

Tájéoló

2016 | 3

a BTFSZ lapja

34. évfolyam



**A Zuppa ismét visszavárt
Elvesztünk a részletekben
Így született a Tájéoló (2)
A tízedes meg a többiek**

A BTFSZ ÚJ ELNÖKE: METS MIKLÓS

A Budapesti Tájfutók Szövetsége 2016. május 5-én tartotta éves rendes közgyűlését. A szövetség 21 tagszervezetéből 18 szervezet képviselője jelent meg a tanácskozáson. Első napirendi pontként a BTFSZ 2015. évi éves beszámolója, valamint a Felügyelő bizottság jelentése szerepelt. Ezt követve Bugár József és Gyalog Zoltán lemondása miatt tisztségviselőik választására került sor.

Mint ismeretes, az MTFSZ közgyűlésén Bugár Józsefet választották meg az országos szövetség elnökének, így 12 évig tartó BTFSZ elnöki megbízatásáról le kellett mondania.

A választás eredményeképp a BTFSZ új elnöke **Mets Miklós** lett, valamint bekerült az elnökségbe **Gyalog László** és **Németh Ágnes**. A megválasztott tisztségviselőik köszönik a tagság bizalmát!



dr. Gyalog László, nyugdíjas geológus, a Tabáni Spartacus SKE Tájékoztatói Futó Szakosztályának vezetője. 1966 óta vesz részt a sportág versenyein és ő maga is számtalan verseny szervezésében működik közre.



Németh Ágnes, humánbiológus, kutatóvezető a Nemzeti Egészségfejlesztési Intézetben. 1984 óta versenyez, és rendszeresen részt vesz a Tipo TKE versenyek szervezésében.

SZEREDAI LÁSZLÓ KÖSZÖNTÉSE



Bensőséges kerti ünnepség színhelye volt május 7-én a KFKI sportpálya kertje. Családtagjai, gyermekei, unokái és sok tájfutó sportbarát köszöntötte Szeredai László tanár urat, országos versenybíró, a BTFSZ egykori elnökségi tagját, 80. születésnapja alkalmából. Kívánunk jó egészséget és még sok kellemes sportélményt szeretnei és sporttársai körében. (S.A.)

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók
Szövetségének lapja

2016 3. szám

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Bacsó Piroska,
Hajdu Martin, Józsa Sándor,
Nagy Krisztina,
Nemesházi László

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:

1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.

e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felélés kiadó:

Mets Miklós

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 6 alkalommal

lapzártá megjelenik

3. szám	06.14.	06.24.
4. szám	07.19.	07.29.
5. szám	08.30.	09.09.
6. szám	10.25.	11.04.

Megrendelhető

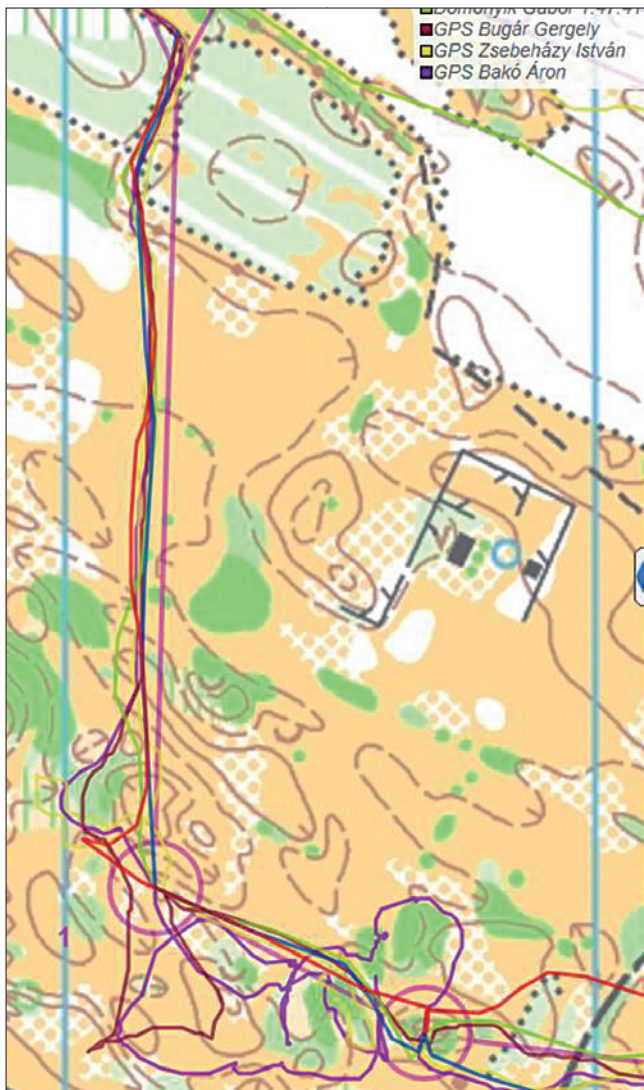
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:

Keskeny és Társai 2001 Kft.

2016 ÉOB – ELVESZTÜNK A RÉSZLETEKBEN

Az idei Országos Éjszakai Tájékozódási Futó Bajnokságot a Zsana melletti Oázis tanya kempingjének szomszédságában rendezték. A Forrai testvérek, Gábor és Miklós helyesbítették a térképet és tüzték ki a technikás pályákat a nappal talán egyszerűnek tűnő, de éjszaka meglepetéseket okozó terepen.



A pályák nagyobb része finom domborzatú nyílt, kis ligetesekkel és bozótosokkal tarkított homokbuckás területen haladt, illetve átlósan keresztezte a sávosan telepített, jól futható erdős részeket. Hogy a nyílt területen ne villanjanak be már messziről a bóják, általában a mélyedésekbe helyezték el őket. Ezekben az átmenetekben főleg iránymenet, távolságmérés, és domborzatkövetés volt a követendő technika. A sötétség miatt a telepített erdős területek nem voltak messziről láthatók, nem tették helyre az embert, ezért folyamatos térképkövetést és koncentrációt igényelt minden átmenet. Az apró dombocskák közt hamar el lehetett veszíteni a fonalat a korlátozott láthatóság miatt. Az erdős részekben az átmenetekben a bozótok kerülgetése, és az úton, jelleghatárokon, vagy rétsíkokon kockázás lehetett az iránymenet alternatívája, de mindenütt sok apró részletre, változatos fedettségre kellett figyelni. A szint minimális volt, és a kiadós eső miatt a homok sem nehezítette a haladást. A fű és a vaddohány a vártnál alacsonyabb és gyébrebb volt, így nem vezettek elefántcsapások a pontokhoz.

A pályákat mindjárt az első pár pontra egy dombocskával megszórt nyílt részre küldték. Aki nagyon lendületesen kezdett, az az első pontoknál könnyen el is vészhetett. A buckák közt mulatságosan bolyongó, tébláboló lámpás tájfutók nem hogy segítettek volna, de inkább megzavarták az embert. Az élmesebbeket viszont a feltor-

Lassabb kezdéssel kellett volna ráhangolódni

lódott keverők serege segítette: sajnos a kódok hangos kérdezgetésének és szétkürtölésének OB-hoz méltatlan magyar hagyománya itt is érvényesült, nem tudunk csendben, önállóan tájfunni. Pedig ezzel a technikailag felkészültebb versenyzők előnyét jelentősen rontjuk, főleg ilyen terepen. A pályákban több hurok is volt, alaposan megforgatták a futókat. A 100-as befutót többszörösen hasznosították: ez volt az átfutó pont a hosszabb, kiskört is tartalmazó pályákon.

A mezőny első félórájában indulóknak egy felhőszakadás tette emlékezetessé a versenyt. A szemüvegesek és nagyítók az amúgy is csillogó térképen nehezen látták az apró részleteket, szintvonalakat, és kis zöld jeleket, de a mini betűkkel nyomtatott szimbólum sem volt szeniorbarát. Ilyen részlet gazdag terepen talán lehetne nagyobb méretarányú térképet használni legalább a szenior korosztályokban. Az eső okozta rossz látási viszonyok miatt az elől induló versenyzők

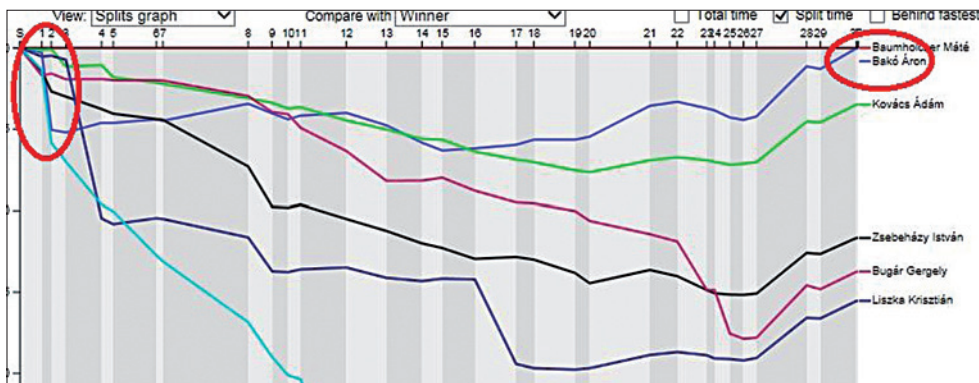


Áron a vaddohányban

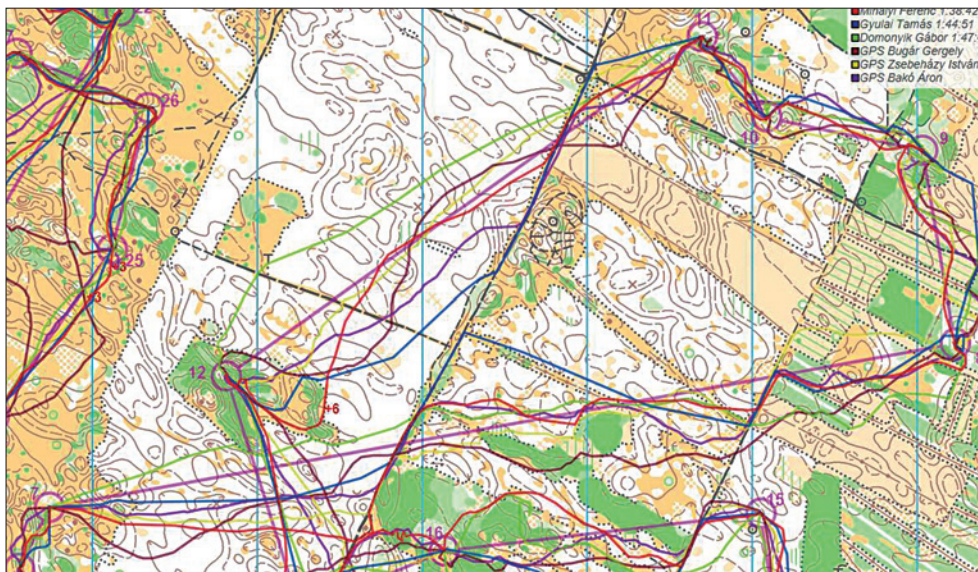


Volt mit elemezni

jelentős hátrányban voltak, de a nedves aljnövényzettel a később indulók is csurom vizesek lettek. A felnőtt nőknél a sérülten induló Szerencsi Ildikó egyenes teljesítménnyel győzött. A pálya felénél befogta a jóval előtte induló Kovács Filoménát, és onnan végig együtt mentek. Weiler Virágnak hiába volt a legtöbb győztes átmenete, és hiába volt a keverésmentes szakaszokon a leggyorsabb, három hiba becsúszott, és csak az ezü-



Máté előnye a végére 1 mp-re olvadt



A hosszú átmenetekben sok apró részletre kellett figyelni

töt sikerült elnyerni. Károlyi Hanga volt, hogy vezetett is a pálya elején, de végül viszonylag stabil futással a harmadik lett.

A férfiáknál Baumholczér Máté végig vezetett és nyert, annak ellenére, hogy a verseny vége felé már lelassult, és hibázgatott is. Bakó Áron a második pontra hatalmasat kevert, majd az itt összeszedett hátrányát fokozatosan ledolgozva a célvonalra 1 mp-re tudta csökkenteni. Ha lett volna még tíz méter, talán nyer? Kovács Ádám egyenletes teljesítménnyel lett a harmadik. Az átfutó ponton begyűjtötte Liszka Krisztiánt, valamint a pálya vége felé még Zsebeházy Istvánt, és együtt vonatoztak be a célba az éjszakában.

A junior lányoknál Péntek Gréti győzött, Goldmann Júlia tíz másodperccel maradt csak le mögötte. A bronzot Liszka Eszter szerezte meg. A legtöbb leggyorsabb átmenetet, és a legnagyobb keveréseket felmutató Suromi Luca végül csak a pódiumra

umra fért fel. A fiúknál Dalos Máté öt másodperccel volt jobb az átfutó ponton nagy előnnyel vezető, de a kiskörön hibázó Pergi Dánielnél és negyvennel Porgányi Márknál.

Az ifik között Sárközy Zsófia magabiztosan lett bajnok

Gárdonyi Csilla és Apró Vivien előtt. A fiúknál Horváth Csongor állt a dobogó tetején, második Rác Zoltán és harmadik Egei Patrik lett. Ormay Mihály volt a leggyorsabb a pálya nagy részén, de egy nagy hibájával lecsúszott az érmekről.



A „vonat” értékel



Hiába gyorsabb Virág, Ildi magabiztosabb

A szenioroknál a viszonylag rövid pályák ellenére elégedett hangokat lehetett hallani, ez a terep inyenység volt sötétben, és a szint sem volt sok. Nagyjából a papírforma jött be, az eredményeket lásd a mellékletben.

Az eredményhirdetés pár perccel később, de érdemes volt megvárni. Szép érmet, oklevelet, és díjakat kaptak a dobogósok, és a 4-6. helyezetteket is kihívták a „pódiumra” az oklevélért.

Mit is mondhatnánk még a rendezés egyéb vonatkozásai-

iról? Elég csak megnevezni a márkát: Maccabi gárda Paskuly Matyás vezetésével. A rendezők a leszakadó ég ellenére is hozták a szokott, már-már elvárt magas színvonalat: jó terep, jó térkép, jó pályák, folyamatos képernyős eredményközlés, jól működő internetes közvetítés, szép díjak, hangulatos versenyközpont, büfé, kedvezményes fürdőjegy, kulturált kemping, stb. Jó verseny volt, elégedettek lehetünk!

Bacsó Piroka
piroka.bacso@
enexio.com

Képek: Máthé István



Az N21E kategória dobogószói

MEFOB MISKOLCON

A borsodi megyeszékhely volt a házigazdája az április 23-24.-ei hétvégén az idei egyetemi-főiskolás bajnokságnak. Alig fél éven belül találkozott újra az egyetemista mezőny, mivel a nyári világverseny miatt a verseny átkerült az őszi szezonból a tavaszba. A verseny több szempontból is a nyári VB jegyében zajlott.

Egyrészt a több szervezetből álló rendezőgárda számára egy próba eseményül szolgálhatott. Másrészt az egyéni futamok válogató versenyek is voltak a Főiskolás VB-re (valamint a májusi csehországi EB-re is). Ezenkívül a szombati sprint és váltó helyszíné az Egyetemváros volt, ami az augusztusi világverseny és a kísérőverseny Hungária kupa versenyközpontja lesz. A versenyt Miskolc város képviseletében Kiss Gábor alpolgármester nyitotta meg, Rakaczki Zoltán, a Miskolci Egyetemi Atlétikai és Futball Club elnöke pedig a házigazda intézmény nevében köszöntötte a résztvevőket, aki - versenyen kívül - maga is elindult a sprint versenyszámban. A sportszakmai lebonyolítást a DTC tájfutói végezték, kiegészülve néhány olyan országon ismert sporttárral, akik a VB-n is felelnek majd egy-egy szakterületért.

Az első futam, a sprint az egyetemi sportközpont környékén zajlott. Less Áron pályaküti csak egy kis részt használta az egyetemi parknak, amelybe kvázi térképcerés pályákat tervezett. Megnyitatta az egyébként zárt sportpályák kapuit, ill. egy helyen ideiglenes kerítést építve nehéz pályákkal lepte meg a korábbi térkép alapján nem ilyenre számító mezőnyt. (Az F21A pálya és a régi térkép a következő két oldalon látható.) A nőknél Weiler Virág és Kovács Filoména volt versenyben a bajnoki címért, amit 18 másodperc különbséggel Virág nyert meg. A harmadik helyet Bertóti Regina szerezte meg. Az OB-val azonos pályát futó (és az EB-re közösen válogató) 21A kategóriában Szerencsi Ildikó mindegyiküknél jobb idővel nyert. A férfiaknál nagyobb különbségek alakultak ki: Bakó Áron 47 másodperccel verte Tugyi Leventét, majd 38 másodperces különbséggel következett Nagy Patrik, a meglepetés harmadik helyezett.

A délutáni váltó már kihasználta az egyetemi park teljes területét, és - igazodva a sprintváltó szám profiljához - futósabb volt. A nőknél eléggé foghíjas volt a mezőny, mégis elég sokszor változott a sorrend. Végül Weiler Virág behozta az élen a műegyetemi váltót (Dénes Orsolya és Kadocsa Rebeka után kifutva), második lett a Pécsi Tudományegyetem, harmadik az ELTE. A férfiaknál az utolsó futók döntötték el a helyezéseket, Bakó Áron felhozta elsőnek a BME váltóját (Sulyok Ábel és Miavez Balázs volt az első két futó), kielőve Liska Krisztiánt (ELTE), míg Tugyi Levente négy váltót átugorva bronzéremhez segítette a Miskolci Egyetemet. Érdekes, hogy az 5 férfi csapatot indító BME akár több váltóval is képviseltethette volna magát a dobogón, mivel a 2-es csapat is hasonlóan erős volt, még vezetett is, azonban Bugár Gergely rossz pontot fogott. A leggyorsabb csapat egyébként mindkét nemből egy-egy meghívott szlovák egyetemi csapat volt.



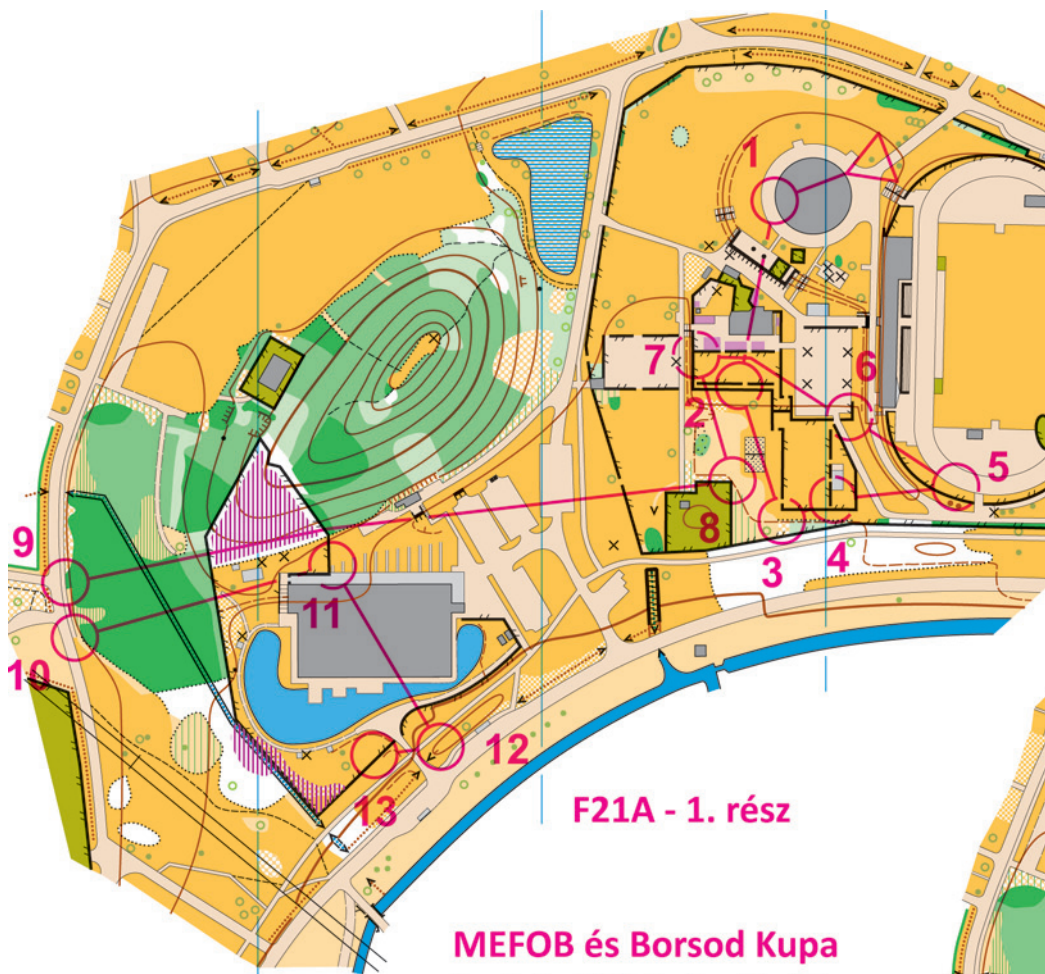
A normáltávú verseny egyik pontja

Vasárnap a normáltávra már egy klasszikus bükki terepen került sor, az idei tavaszra oly jellemző esős időben, Zsigmond Száva pályáin. A lányoknál Vinczei Csenge végig vezetve nyert, a további dobogósok megégyeztek a szombatiak: Kovács Filoména és Bertóti Regina. A férfiaknál Bakó Áron most is magabiztos volt, közel háromperces előnnyel nyert, ezzel megismételte a tavalyi teljesítményét és a Főiskolás OB valamennyi számában bajnoki címet szerzett. Liska Krisztián végzett a második, Tugyi Levente a harmadik helyen.

Molnár Péter, Scultéty Márton



Fiúk rajtja a váltón

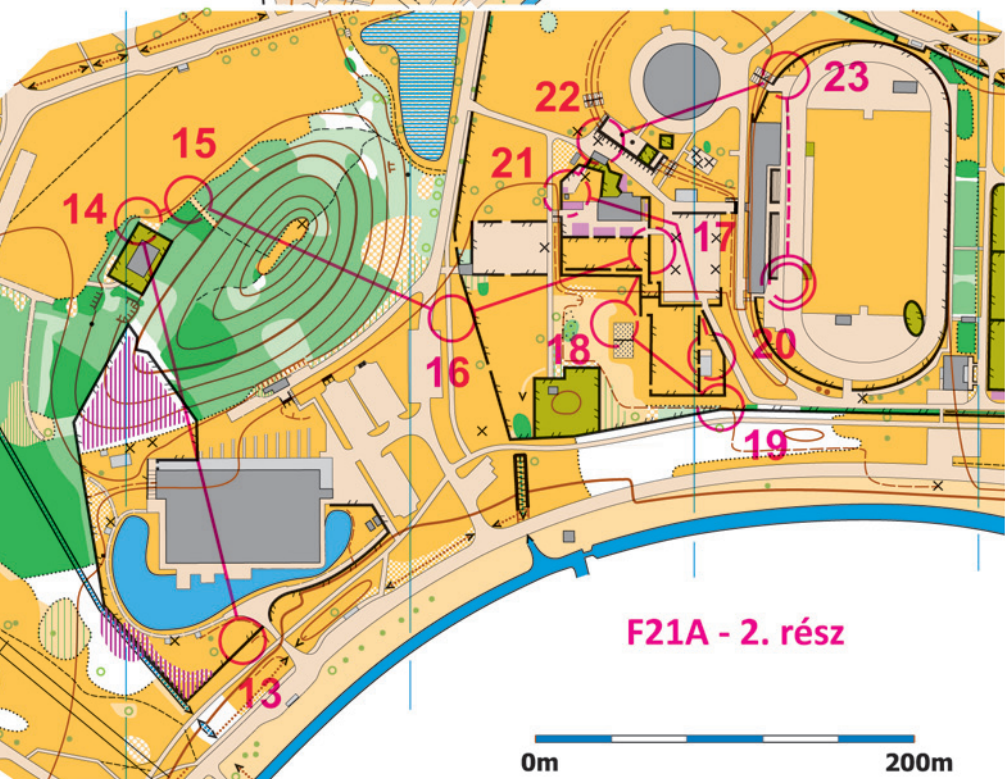
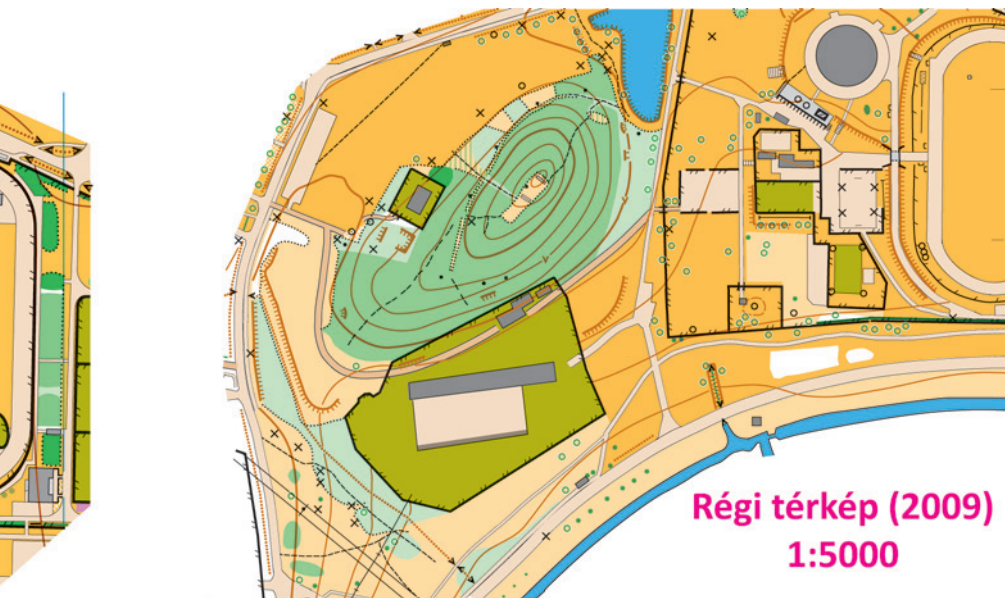


Miskolci Egyetem Sportközpont

Méretarány = 1:4.000

MEFOB és Borsod Kupa
Sprint - 2016. április 23.
Pályakitűző: Less Áron





BUDAPESTI ÉS PEST MEGYEI DIÁKOLIMPIA

A címben szereplő verseny idei kiadását a KJS és a BEAC rendezte Gödöllőn.

A neve és a regionális rangsoroló volta alapján helyi verseny létszámában túlnőtt a tavaszi szezon olyan bevett országos versenyen, mint a Tipo, a Mecsek vagy a Maccabi Kupa.

A lig 3 éve volt utoljára budapesti diákolimpia Gödöllőn, de akkor még a Silvanus SE szervezésében és rendezési hibákkal fűszerezve. Időközben létrejött egy utánpótlás-neveléssel is foglalkozó új tájfutó szakosztály a városi Kirchner József SE keretein belül, amelynek megalkotói és edzői a városban élő tájfutók, Kiss György (GYO) és Szecsődi Ákos (BEAC). Az egyesületi munka támogatására Hegedűs Ábel a tavalyi év folyamán előrukkolt egy új Alsópark térképpel, így logikusnak tűnt, hogy újra a városban legyen a diákolimpia.

Ábel teljesen újrarájzolta az általam a 2003-as ROB selejtezőjére megalkotott Alsópark térképet, amely az első ISSOM szabványú térkép volt Magyarországon. Az új térkép kétségtelenül pontosabb, bár az eltérések nekem nem tűntek számottevőnek. Hasznosabb volt, hogy a térképet északi irányba ki is terjesztette a belvárosra és más lakóterületekre, amely szintén régi terv volt, tekintve, hogy a 3-as utat és a HÉV-et egy gyalogos-aluljárón lehet keresztezni. Az új részen kapott helyet a versenyközpont is, egy iskola udvarán.

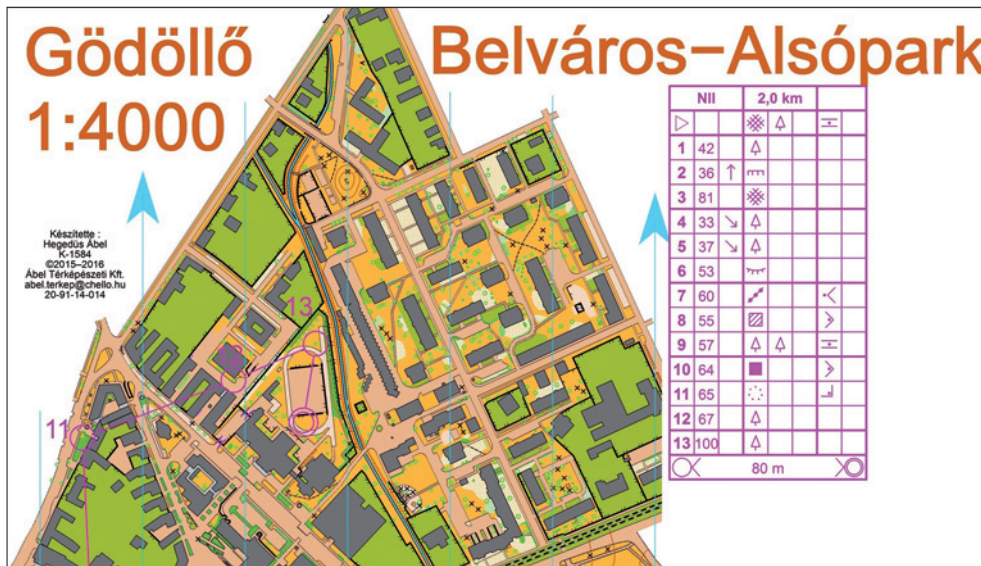
Már a nevezések során látszott, hogy létszámában a korábbi éveknel nagyobb lesz a verseny, amely többek közt épp a rendező KJS utánpótlás-nevelő tevékenységének volt köszönhető, az ő gyerekeik növelték meg a Pest megyei és a közös

amatőr diákolimpia létszámát is. Mivel a verseny napján szép napos tavaszi idő volt, számos helyszíni nevező is növelte (volna) a létszámot, azonban a rajtlistában nem volt elég üres hely és nem készült elég térkép. A térképnymtatásra pedig a helyszínen sem voltak felkészülve a rendezők, így több sporttársunk is lemaradt az indulási lehetőségről. Velük nem kizárt, hogy meghaladta volna a 400-at az indulók száma.

Indulók száma az elmúlt 3 évben. 2015-ben nem volt rangsoroló a kísérőverseny. 2015-ben és 2016-ban a legjobb ifi versenyzők a diákolimpia időpontjában válogatott programon vettek részt.

Ez a téma jó csámcsogni valót szolgáltatott a levelezőlista számára is a következő napokban, érdemes azonban kicsit jobban belegondolni a tanulságokba, már csak

év	rendező	helyszín	Bp. DO	Pest m. kísérőv.	amatőr	felnőtt	összesen
2014	MOM	XII. ker., Rege-park	125	40	7	113	285
2015	BMG	Káposztásmegyer	120	38	24	74	256
2016	KJS-BEAC	Gödöllő	127	51	48	150	376



A térkép északi része



Rajtolnak a versenyzők

nem hangsúlyoztam eléggé a rendezőknek, hogy ezekben a kategóriákban bőven elég akár a rajtdobozos indítás és a helyszínen nyomtatott térkép is, de indulhasson mindenki. Érdemes tudni, hogy míg az országos diáksport szövetség mostanában nem éppen támogató jelleggel áll hozzá a sportszövetségek által szervezett diákolimpiákhoz, addig a budapesti szövetségük - fővárosi forrásokból - anyagilag és más téren is támogatja azt. Ahhoz, hogy ezt a támogatást a jövőben szinten tudjuk tartani vagy akár növelni, érdekünk, hogy minél nagyobb létszámot fel tudjunk mutatni. Egy további tanulság, hogy ezen a versenyen a jelentkezéshoz nem árt több hálózatra kötött számítógép a Krämer-programot kezelni képes sporttársakkal, amely evidens a bevezetőben említett - de idén kisebb létszámú - országos versenyeken.

A helyszíni nevezéssel kapcsolatos problémát leszámítva a verseny gördülékenyen, jó szakmai színvonalon zajlott. Egyedül az eredményhirdetés lett kissé hosszú és az érintetteket tekintve foghíjas a sok kategória és sok díjazott miatt, ezt is érdemes átgondolni jövőre. A kísérőverseny mezőnye valószínűleg nem igényel eredményhirdetést, és a gyerekeknél sem biztos, hogy érdemes az első 6-nak oklevelet írni, mert ez a Pest megyei kategóriákban általában a teljes mezőnyt jelenti.

Skuló Marci
Fotó: Máthé István

Öröm az eredményhirdetésen



Teljes lendülettel

a későbbi rendezők számára is. Egyrészt meg tudom érteni a versenyelnök Szecsődi Ákost, aki azon a véleményen volt, hogy a verseny előtt 4 nappal lejáró nevezési határidőt nem lenne olyan nehéz tartani, és egy diákolimpián amúgy is nehezebb a jelentkeztetés a szokásosnál. Ráadásul ezt most még megfejtette a 300 érintés nélküli dugók kiosztása is, mert a verseny egyúttal a SPORTident Air+ technológiájának egyik bemutató eseménye is volt. A sok variálás miatt a rendezők így sem tudták összerakni a projektoros eredménykivetítést, amit pedig terveztek. Nem felejtendő el az sem, hogy ez nem egy edzőverseny, hanem egy feljutásos diákolimpia volt, gyakorlatilag a bajnoki rendszer része. Amit újra kell rendezni, ha becsúszik valami rendezési baki, mert mondjuk a véges rendezői kapacitást elvonja a helyszíni nevezők kezelése. Mint történt az 3 éve is.

Ugyanakkor a véges üres helyek száma kiterjedt a népszerűsítőnek szánt kategó-

riákra is (amatőr diákolimpia). BTF SZ főtírként valószínűleg az én hibám, hogy



TÁJFUTÓ IFJAINK A MEZEI FUTÓ ISKOLAI VILÁGBAJNOKSÁGON – BUDAPESTEN

2016. április 21. és 26. között Budapesten rendezték a Mezei Futó Iskolai Világbajnokságot, melyen a Szent István Gimnázium F V-ös korcsoportú csapatának tagjaiként két tájfutó,

Horváth Csongor (MAT) és Weiler Vince (SPA) is részt vett.

A csapat a 2016. április 5-én megrendezett Országos Mezei Futó Diákolimpián elért első helyezéssel harcolta ki a részvételt a kétfévente megrendezésre kerülő világversenyen. A fiúk egy része ugyan már korábban is hallott a rendezvényről, és jó eredményre számítottak az országos versenyen, ám a kijutás mégis kissé váratlanul érte őket. A világbajnokság ugyanis két héttel az országos verseny után került megrendezésre. Ráadásul Magyarországon! Ez legalább könnyített egy kicsit a készülődés nehézségein. Vincének és Csongornak azonban a világbajnokságon való részvétele azt is jelentette, hogy a Mecsek Kupán rendezett Ifi EB-válogatóra nem tudtak elmenni. Mivel pedig a Postás Kupára kiírt válogató is átkerült a Mecsekbe, így kapásból két válogatónyi

névben és egy kellemes kapcsolódással egybekötött verseny reményében, és bízva magukban, hogy a tájfutó válogatókon még így is jól szerepelhetnek.

A szervezők kitettek magukért, a budai Hotel Budapest nagy részét lefoglalták a versenyzők részére. A verseny a Margitszigeten zajlott, az 1800 méteres körön

hátránnyal szállhattak csak versenybe az Ifi EB-n való szereplésért. Ők mégis a részvételt választották a csapatszellem



Vince az első kör végén

a lányok 2, a fiúk 3 kört futottak. A versenyzők szépen szerepeltek, a fiú iskolai csapatok futói közül Csongor a legjobb magyarként a 43. helyen jött be, a Szent István csapata pedig összesítésben a 13. helyet szerezte meg. A program részét képezte az úgynevezett barátságváltó is, ami a Normafánál zajlott. Az óriási fakennel váltózó versenyzőknek még a szemerkélő eső sem szegte kedvét, a lényeg a jókedv volt és nem az eredmény. Ugyanez elmondható valószínűleg az egész hetes rendezvényről is, amit már az is mutat, hogy a rendezvény 6 napja közül versenyszerű futás csak kettőn volt. A többi



*Csongor szinkronban
a francia ellenféllel*



Csongor a Célban

napot ismerkedős-kulturális programok töltötték ki. A pályabejárás, a megnyitón előadott mutatók, Budapest felfedezése és a dunai hajókázás mellett a résztvevőknek alkalmuk nyílt más nemzetek kultúrájába, hozzáállásába is bepillantást nyerni. Találkoztak például külföldi (francia és cseh) tájfutókkal, látták, hogy a törökök leginkább csak magukkal voltak elfoglalva, felfedezték, hogy egyes országokból érkező gyerekek alig beszéltek angolul és átéltek, ahogy a 12 személyes liftbe a kínaiak még 20.-nak is betolakodtak, mivel náluk ez így szokás... Valamint rácsodálkoztak, hogy az izraeli fiatalokat a szövetségük kérésére mennyire elköltöztették a többiekől. Az öt nagy közös busz mellett ők egy külön kibusssal utaztak, minden kötelező programra az utolsó pillanatban érkeztek és amint vége lett,

azonnal távoztak is. Megdöbbenőt volt számukra az is, hogy a marokkói és az algériai csapatban a lányokat vallási okok miatt nem kezelték a fiúkkal egyenrangúként. Néhányuknak a nagy meleg ellenére is fekete kendőben, hosszú ujjú pulcsiban és hosszú nadrágban kellett futnia. A lányok nagyon félénkek és visszahúzódoók voltak a programok alatt is. Érdekes volt, hogy Belgiumból két csapat is jött: egy flamand és egy francia.

A tájfutó világversenyekkel összehasonlítva azt a következtetést vonták le, hogy a kettő teljesen más világ. A tájfutó versenyeken maximum öt nap alatt három-négy versenyszám megy le, így hiába vannak ott is ismerkedős programok, azokból van kevesebb és egyébként is mindenki inkább a versenyre koncentrál. Ezzel szemben az iskolai mezei világbajnokságon hat nap alatt egy versenyszám volt, de naponta több közös programot is szerveztek. Amellett, hogy ezt az egy versenyszámot profi mód lebonyolították, a szervezők sokkal több időt hagytak a diákoknak az ismerkedésre. Egyik fiú sem érzte, hogy ez a verseny a mezei futás felé mozdította volna el őket. Csongor azonban két év múlva még egyszer indulhat, és most úgy gondolja, hogy a kijutás ugyan nem rajta múlik, de ha sikerülne, ő szívesen menne két év múlva is a Párizsban rendezendő versenyre.

Gratulálunk a fiúknak, ez egy csodálatos

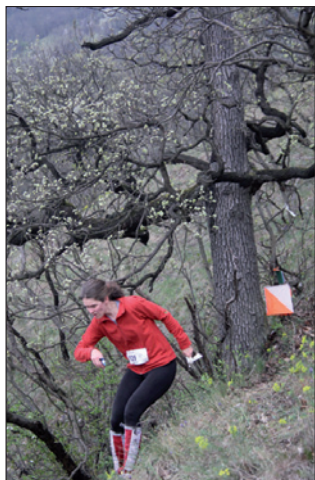


Barátságváltó a Normafánál

A ZUPPA ISMÉT VISSZAVÁRT

Domborzatilag és fedettségében is változatos, azaz finom térképolvasást igénylő tagolt részek és jellegtelen lapos területek vagy éppen meredek de üres oldalak egyformán előfordulnak rajta, a futhatóság pedig az akadálytalantól a fogós dzsuváig változik, szerencsére az utóbbiból azért kevés van. Optimális terep középtávra, váltóra és hosszúra is. Ezeket az adottságokat ki is használta a Postás három futama, 2007 után újra a szárligeti réten felépített versenypályákból forgatva a pályákat.

A hogy várható volt, a szombati középtáv vonzotta a legtöbb futót, akiknek – és sajnos ez is megjósolható manapság – csak töredéke maradt ott a délutáni váltóra, ahol a 7 kategóriában összesen 56 csapat állt rajthoz. Példáan sok volt viszont a nyílt kategóriás versenyző: ha a kísérő D pályát is ide számoljuk, a három kategóriában összesen 116 fő. Talán a meseösvény is hozzájárult ehhez, amit Szviatovszki Balázs és csapata ezúttal is végtelen lelkesedéssel szervezett a verseny mellé.



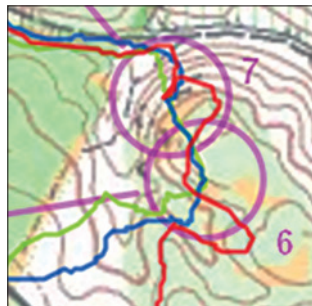
Meredek oldalban az ellenőrzőpont

A nem különösebben fényűző katonai sátrakkal felépített, de jól meg-

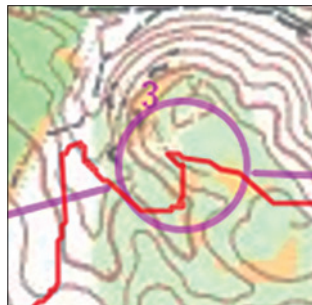
tervezett célerület, az élő eredményekkel és képvetítéssel felszerelt büfésátor a két napon át rendületlenül fújó szél ellenére is megadták az alap komfort érzetet. A rajt elhelyezése egy kicsit meglepőre sikerült a meredek oldalon, de hát egy ilyet le kell tudniuk küzdeni a „nagyoknak” (a kicsiknek külön rajtuk volt a rét sarkánál), a pályakitűzésnek pedig biztosan jót tett, azonnal mély vízbe dobva a versenyzőket.

A pályakitűzéssel kapcsolatban szeretném mindenképp kiemelni a gyerek C pályák nehézségét. A versenyszabályzatunk idei frissítésébe már bekerültek az ide vonatkozó ajánlások. „Egy versenypálya nehézségi fokozatát a pálya legnehezebb része (átmenete, pontfogása) határozza meg. Ha például egyetlen „B” fokozatú átmenet is előfordul egy pályában, akkor az a pálya „B” nehézségű még akkor is, ha az összes többi átmenete „C” nehézségűnek készült.” Sajnos ez most nem teljesült, például az első napi 12C pálya 7-8 átmenete egy „A” pályában is megállta volna a helyét.

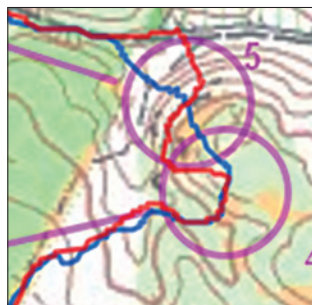
És egy pár szót az ominózus hibáról, ami nehéz döntésre kényszerítette a rendezőseget. Az első nap előtti felvezetés során a 138-as kódú pont kb. 30 méterrel odébb került a steekkel jelölt helyéhez képest. Ami az eset kapcsán igazán sajnálatos és bosszantó, hogy a korrekció még idejében megtörténhetett volna az ellenőrzési kör során, ha az informá-



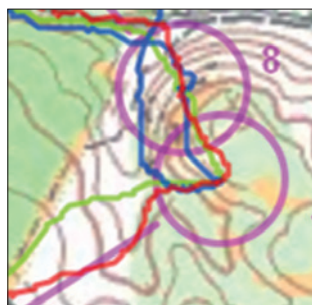
F16



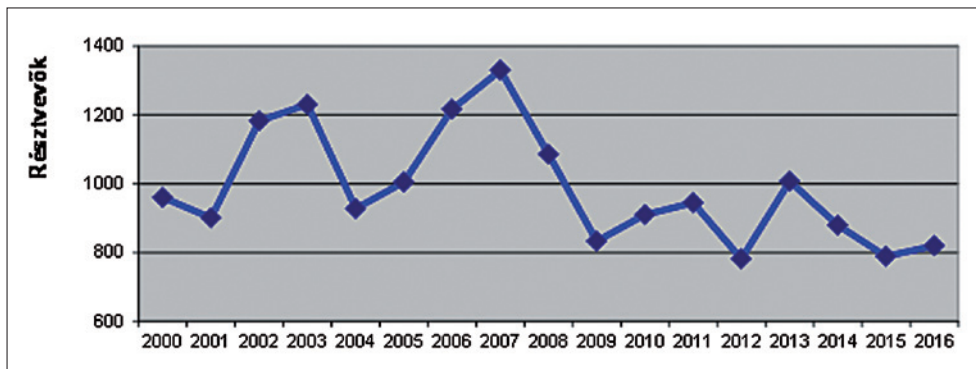
F18



F35BR



F40



ció az egyébként gyakorlott rendezői csapaton belül célba ért volna, a felvezető ugyanis jelezte, hogy baj van a ponttal, nem találta meg a stekket. Megnézve a RouteGadget-re feltöltött GPS útvonalakat (csak az eszközzel rögzítettek gyűjtöttem ki, így inkább objektívnek tekinthető a kép) igazán nem látszik erős hatása a hibának, mondhatni alig lehet észrevenni, hogy a pont ÉNY-ra, kicsit följebb volt a helytől. Ez persze csak egy minta, a mezőny kis részéről mutat valamit. Kétségtelen, jobb volt az Ifi EB válogatásból kivenni a versenyt, hiszen szerencsére ott erős a versengés, és többeket kizökkentett a pont, volt, aki a berajzolása szerint percekert keringett a helyszínen. Az, hogy végül a rendezőség – hosszú vívódás után – az összes érintett kategóriában kivette az első napi eredményt

Az utolsó ponton



A 21E kategóriák dobogósai

az értékelésből, minden felhozható ellenérv dacára is tiszta döntésnek

és a felelősség elismerésének számít. Tanulság? Ahogy tudom, Sötér Janó volt a felvezetés összefogója, és – mint régóta minden Postás kupán – a térkép készítője, a pályakitűző és még rengeteg egyéb dolog felelőse, az egész rendezés motorja. A klub próbálja levenni a terheket Janó válláról, ez derül ki a versenybírószám szereposztásából, de valahogy még mindig sok maradt rajta. Nem én írnám ezt a cikket, ha nem néztem volna meg a létszám statisztikát, ami 2000-ig visszamenőleg megvan elektronikus adatok formájában. Nos, az idei verseny az első napi 820 fős befutószámával (második nap kicsivel 800 alatt) a „szokásos létszám” kategóriába sorolható a Postás Kupák közelmúltbeli történetében, és ezzel még mindig előkelő helyet tart a kupaversenyek között, az OB-k és a Hungária után a következő legnagyobb verseny. Hogy ez minek köszönhető? Kemény pályák, de kiszámítható rendezési színvonal, új és pontos térkép, kevés látványos körítés, de rutinos rendezőgárda és – erősítse most a kivételt a szabályt – hibamentes rendezés. Ilyen legyen továbbra is a Postás, egy kicsit merészebb megjelenéssel, kommunikációval és egy kis újulattal a csapatban, hogy történetének újabb 37 évében is a versenyzők biztos választása lehessen.

Kovács Balázs

Fotó: Máthé István

A TOJÁSTÉRKÉP MAGYARORSZÁG LEGKREATÍVABB PROJEKTJE

Világszenzáció lehet egy fiatal egyetemista ötlete, egy tenyérnyi helyen elférő, zoom-olható térkép. Sátor Dénes, egy csallóközi fiatalember, nem digitális térképe azt bizonyítja, hogy az online világ kényszerzubbonyán kívül is van élet, kreativitás, sőt még térkép is.

A zsebben elférő törhetetlen tojás formatervezői siker, ami szórakoztató élményt ad a városi sétákhoz. A prototípus egy rugalmas membrán, amelyre a felaláló ráillesztette Budapest belvárosának térképét. A rugalmas labdácska nyomogatásával a felület bármely részlete kinagyítható. A tojástérkép használói ellelelhetik a térképhajtogatást, lapozgatást, viszont élvezettel markolászhatják a kellemes tapintású tojásidomot.

A találmány híre már egy fél éve bejárta a világsajtót, a rajongók rohamozzák az EggMap honlapját: <https://www.facebook.com/eggmaps>. A forradalmi térkép így került a Highlights of Hungary elismerésre jelölt alkotások közé. Olyan tartalmak mellett kapott jelölést, mint a Saul fia, Hajnali láz, Fischer Iván Midnight Music, vagy a Kéktúra pecsételő doboz, a MagikMe mozgássérült libikókája, és hasonlók.

A Magyarország legkreatívabb projektje elismerést a Super Channel kreatív hálózata hozta létre, akik 2012 óta vannak jelen a kreatívvilág szakmai rendezvényein. Küldetésük, hogy helyzetbe hozzák a hazai kreatívipart, azon belül is az alkalmazott művészettel foglalkozó fiatal, tehetséges alkotókat.

Szeretnék, ha a nyugati mintát követve a hazai alkotók társadalmi elismertségének megerősítése mellett üzleti modellek is kialakulnának. Remete Tibor kreatívigazgató, a Highlights of Hungary ötletgazdája szerint nagyon népszerűek azok a kezdeményezések, amelyek kimozdítják az embert az online



zoom-olására folyamatos az igény, mivel a tájfutó-térképeszek egy része nem ismeri a kartográfia alappilléreinek számítógépes generalizálás módszereit. Helyesbítő munkájuk elismerését a méretarány minden határon túli növelésével kívánják kiérdemelni. Ezt a tendenciát erősítik azok az érettebb korú



világból. Ez hozta meg a sikert a listán (Alistól, szlovákul Dolný Štál csallóközi település) Sátor Dénes tojástérképnek.

A tájfutó térképek piacára egyelőre nem törhet be a tojástérkép, mivel a Versenyszabályzat nem ismeri a változtatható méretarányt. Jóllehet a méretarány



versenyzők is, akik nem elégszenek meg azzal, hogy a térkép csak a futás közben észlelhető részleteket ábrázolja. Saját tempójukhoz illő részletességet követelnek, hogy a terepen töltött huzamosabb időt is ki tudják tölteni térképnézegetéssel.

Ezért is várjuk nagy izgalommal a KOB 1:7500-as térképét... **Bozán György**

ELNÖKSÉGI ÜLÉSEK

A Tájéoló legutóbb megjelent száma óta az MTFSZ elnöksége három alkalommal is ülésezett. Most csak azokról a napirendi pontokról adunk tájékoztatást, amelyek még most is aktuálisak, így elsősorban a választás után felálló bizottságok összetételéről és feladatairól, a válogatottal kapcsolatos eseményekről számolunk be.

UTÁNPÓTLÁS-FEJLESZTÉSI BIZOTTSÁG

Az áprilisi ülésen elsőként a **Kovács Balázs alelnök** által felügyelt bizottságok munkatervei kerültek sorra, ő maga kezdte az Utánpótlás-Fejlesztési Bizottság munkatervével és ehhez kapcsolódóan sportágfejlesztési támogatások 2016. évi felhasználásáról szóló külön napirendi ponttal. A bizottságot a titkár **Krasznai Orsolyával** közösen vezetik, a további tagok: **Goldmann Róbert, Riczél Zsuzsa és Veres Imre**. Feladatuk a Sportágfejlesztési Terv „Humán erőforrások fejlesztése” és „Létszámnövelés és megtartás” című fejezetekben szereplő, utánpótlással kapcsolatos feladatok megvalósítása; valamint a korábbi évekhez hasonlóan a támogatási programok menedzselése az utánpótlás korosztály versenyzésével kapcsolatos kérdésekben (pl. Diákolimpia) állásfoglalás, segítségnyújtás.

Az idei támogatási programok egy része megegyezik az előző évvel: az edzők támogatása (7,5 millió Ft), a nyári utánpótlás edzőtáborok támogatása (1 millió Ft) és az iskolai népszerűsítő rendezvények támogatása (300e Ft). Új elemként szerepel oktatóanyagok készítése (500e Ft), ami egyrészt a Tájfutás Világnapjához kapcsolódóan egy az IOF által elismert nemzetközi anyag magyar fordítása, mely elsősorban kezdő edzőknek és a tájfutás felé nyitott testnevelő tanároknak szól; másrészt Bozán György most készülő „A Tájékozódás technikája” című haladóknak és edzőiknek szóló könyvének támogatása az abból való vásárlással és lektorálással.

Változás az előző évekhez képest, hogy az edzőtámogatás létszám alapú részénél a korábbiaknál nagyobb hangsúlyt kap a meglevő versenyzők megtartása. Az új rendszerben a megmaradó tanítványok után nem csak kettő, hanem négy évig kapnak extra pontokat az edzők, így jobban jutalmazták azokat, akiknek hosszabb távon sikerült a sportágban tartani a gyerekeket.

VERSENYBIZOTTSÁG

A bizottság vezetője **Mihácsi Zoltán**, tagok: **Faggyas László, Goldmann Róbert, Gyalog László, Jenővári Gabriella, Molnár Péter, Petrőcki Ádám**. A bizottság állandó feladatai a szakasosok: szabályzatok felügyelete; pontversenyek

számítása; ellenőrzőbíró küldés; versenybíró képzés; bírói feljebb minősítések; minősítési ponthatárok felülvizsgálata; versenybírói névjegyzék karbantartása. A Sportágfejlesztési Tervből következő egyedi feladatok, amivel idén foglalkoznak: versenyértékelési rendszer továbbfejlesztése; kiemelt szakmai minőségű versenyek koncentrációja; ellenőrző bírók szerepének megerősítése; verseny rendezési időrend kialakítása; versenyrendezési szabályoktól való eltérés szankcióinak kidolgozása; E, A, B, C, D nehézségi fokozatok standardizálása, pályakütiűzői segédlet publikálása.

EDZŐBIZOTTSÁG

A bizottság vezetője **Fehér Ferenc**, tagjaira egyelőre nem tett javaslatot. A bizottság feladatai közé tartozik az edzők nyilvántartása, a képzésekkel (edzőképzés, továbbképzés és konferenciák) kapcsolatos kérdések, szakmai anyagok készítése az edzők és testnevelők számára, javaslattevés az év edzője díjra és az Utánpótlás-Fejlesztési Bizottság edzőtámogatási pályázatának véleményezése.

MARKETING ÉS KÖMUNIKÁCIÓS BIZOTTSÁG

A bizottság vezetője **Gerzsényi Zsolt**. A bizottságban **Rudi Péter** vezető helyettesként, **Mézes Tibor Solyom, Nagy Krisztina és Zsigmond Száva** tagként fog dolgozni. Fő tervük egy gyakorlatban is megvalósítható marketing- és kommunikációs terv létrehozása, mely egy alapos helyzetelemzésből kiindulva stratégiai irányokat és azt szolgáló időrendileg ütemezett, pénzügyileg tervezhető feladatokat határoz meg, és útmutatóként szolgál a marketing döntéshozatal valamint a kommunikációs tevékenység során. Tervezett feladataik: egységes, felismerhető arculat a szövetségnek; a médiajelenlét fokozása; a média megjelenések gyűjtése; támogatói ajánlat készítése; sajtó- és VIP lista összegyűjtése. A bizottság koordinálja majd a Tájfutás Világnapja és a Tájfutó Gála megszervezését is.

IT BIZOTTSÁG

A bizottság vezetője **Petrőcki Ádám**, titkára **Scultéty Márton**, tagjai **Ambrus Sándor, Marosffy Dániel és Molnár Gábor** lesznek. A bizottság alapfeladata az MTFSZ informatikai rendszereinek (portál és kapcsolódó honlapok, adminisztrációs rendszerek, ENTRY) és SportIdent rendszerének üzemeltetése. Emellett az idei évre tervezett fejlesztéseik: a portál dizájnjának praktikusabbá alakítása és a hírachívum visszatöltése; kezdőknak szánt tartalom létrehozása; a portál angol nyelvű tartalmának fejlesztése; adminisztrációs rendszer továbbfejlesztése (pl. online K-szám kérés); archívum bővítése (korábbi magyarországi világversenyek, ranglisták); közreműködés a SPORTident Air+ rendszer hazai bevezetésében.



KÖRNYEZETVÉDELMI BIZOTTSÁG

A bizottság vezetője **Antal Miklós**, tagja **Szuromi Márta**, külső tanácsadó **Kovács Gábor**. Céljuk, hogy a nagyobb rendező klubokból egy-egy állandó kapcsolattartót bevonjanak a munkába. Tovább folytatják a „Környezetbarát versenyekért” programot az OB-kon és kiemelt versenyeken a nem eléggé elterjedt elemekre (húsmentes menü, repohár) fókuszálva. Tervezték a Környezetvédelmi Szabályzat módosítását, de az elnökség a szabályzatot végül nem módosította, viszont elfogadta azt az ajánlást, hogy a versenyeken a fél literes üvegben osztott frissítőt mindenképpen kerüljék a rendezők. A klubok dolgát megkönnyítendő hamarosan elkészül egy ajánlat a rendezők részére, amiben csomagszerűen megrendelhetők lesznek a különféle környezetbarát megoldások az egyes versenyekre.

SZENIOR BIZOTTSÁG

A bizottság vezetője **Jenővári Gabriella**, tagjai: **Argay Gyula**, **Bacsó Piroska**, **Hegedűs Zoltán**, **Tóth Zsolt** és **Szepesi Imre**. A bizottság feladatai évről-évre ugyanazok: Szenior Összetett Egyéni Bajnokság és Egyesületi Bajnoki Pontverseny számítása; Szlovák-Magyar Szenior Találkozó szervezése; szenior oldalak frissítése; szenior hírek megjelentetése a Tájéolóban; a szabályzatok változásánál a szenior szempontok érvényesítése, ennek kapcsán szükség esetén közvelemény-kutatás.

TÉRKÉPBIZOTTSÁG

A bizottság vezetője **Kovács Gábor**, tagjai: **Domonyik Gábor**, **Erdélyi Tibor**, **Kovács Róbert**, **Molnár Péter**, **Sótér János** és **Dr. Zentai László**; emellett **Dénes Zoltán** és **Hegedűs Ábel** külsőként segítik a bizottság munkáját. Az idei évre tervezett feladataik: az OB térképek ellenőrzése; kérelmek elbírálása; lézerszkennelt alapanyagok használati lehetőségeinek felmérése; digitális nyomtatású térképek előállítású útmutatójának elkészítése; Térképkiadási szabályzat aktualizálása; K-szám kéri rendszer kifejlesztése az IT bizottsággal együtt; az „Év térképe” díj odaítélési szempontjainak és módszerének kidolgozása és a díj odaítélése; térképhelyesbítő tanfolyam és fórum szervezése; az új ISOM jelkulcs magyarra fordítása. Kovács Gábor, a lézerszkennelés magyarországi tájfutó célú bevezetéséről adott tájékoztatót a júniusi ülésen. A technológiáról szóló ismertető után elmondta, hogy a környező országokban sok helyen már elérhető ilyen állami adatbázis. Sajnos Magyarországon ma nincs központi akarat arra, hogy az egész országról készüljön ilyen felmérés. Járható útnak inkább az tűnik, hogy egy ezzel foglalkozó szervezettől megrendeljük egy tájfutó célra kismért terület lerepülését. A Gyöngyösi Főiskola rendelkezik az ehhez szükséges technikával, a bizottságvezető felvette velük a kapcsolatot, de még nem válaszoltak. A Térképbizottság a jövőben folyamatosan beszámol majd a fejleményekről az elnökségnek.

SPORTÁGTÖRTÉNETI BIZOTTSÁG

A bizottság vezetője **Hegedűs Ábel**. A bizottság összetétele változatlan: titkár – **Kovács Péter**, tagok – **Gárdonyi Zoltán**, **Lux Iván**, **Mihácz Zoltán**, **Schell Antal**, **Síkhegyi Gabriella**, **Szádeczky-Kardoss Tamás**, **Dr. Zentai László**. Elmondta, hogy a „Ripszám Henrik és a magyar tájfutás kezdetei” című könyv már 200 példányban elkelt, most készül a harmadik nyomás. A bizottság állandó feladatai: a sportágtörténet kutatása, konferenciák szervezése, a térképtár üzemeltetése. Ezen kívül erre az évre tervezik a sportág történetét feldolgozó további könyvek előkészítését (2018-ban és 2020-ban jeleznének meg) és a Térképkiadási szabályzat részeként a térképbegyűjtés szabályozását. Végül az elnökség felhatalmazását kérte, hogy tárgyalást folytasson egy ezzel foglalkozó céggel az eddig megjelent valamennyi tájfutó nyomtatvány digitalizálásáról.

ÉLSPORT BIZOTTSÁG

A bizottság vezetője **Molnár Péter**, tagjai: **Bakó Áron**, **Domonyik Gábor**, **Lantos Zoltán**, **Sramkó Tibor**, **Viniczai Ferenc**, **Zsigmond Száva**. A bizottság fő feladatának az idei évre a Sportágfejlesztési Terven szereplő pontokat tűzte ki: kiemelkedő egyéni eredmény eléréséhez vezető szövetségi program kidolgozása; az ifjúsági-junior-felnőtt átmenet leküzdésének elősegítésére irányuló program kidolgozása; válogatottak hazai megbecsülésének emelése. Állandó feladatuk a válogatottak munkájának figyelemmel kísérése és javaslatléttel az év tájfutóira (lány, fiú, női, férfi).

GAZDASÁGI BIZOTTSÁG

A bizottság vezetője **Kálmán Péter**, tagjai: **Gösswein Csaba**, **Kinde Kálmán**, **Pataki Gábor** és **Sculity Márton**. A munkaterv szerint fő feladataik: a tagdíjfizetés kiterjesztése (a versenyengedélyt kiváltók körének növelése); SZÉP kártya elfogadás bevezetése; pályázati pénzek bevonása (mind a szövetség részéről, mind a tagszervezetek helyzetbe hozása); szponzori és állami kapcsolatépítő program kidolgozása (tájfutó kapcsolatrendszer és szponzorok feltérképezése, támogatási célok és lehetőségek kidolgozása, marketing anyagok készítése a Marketing és Kommunikációs Bizottsággal közösen); belső 1% kampány.

SZAKÁGAK

Mets Miklós a szakági referens adta elő a szakágak anyagait. A **Trail-O** szakág vezetője **Bíró Fruzsina** marad, segítőtje **Mihácz Zoltán**, további személyeket még keresnek. Továbbra is a para sportolók irányába történő nyitás a fő céljuk, emellett mindenképpen fejleszteni szeretnék a versenyrendszerüket (mind a mennyiség, mind a minőség terén).

A sítájfutó szakágat az új ciklusban is Szivák Ildikó vezeti, a feladatokat Jankó Tamással, Kiácz Bencével és Lajszner Attilával osztja majd meg. Beszámolójukból kiderült, hogy noha a rendezői kedv növekedett, de egyetlen versenyt sem tudtak megrendezni a most lezárult szezonban hóhiány miatt, még a szomszédos országokban sem. Két fő állt rajthoz a világversenyeiken: Tamás Bianka az Ifi EB-n, Szász Botond a Junior VB-n, ezzel sikerült publicitást produkálniuk a belső felületeken.

A tájkerékpár szakág élén sem történt változás, Mets Miklós maradt a vezető. A szakágvezetés tagjai: Füzy Anna, Jankó Tamás, Rózsza László, Vajda Péter. A következő öt évben a népszerűsítés révén egy magasabb szintre kívánnak lépni, ehhez nyitnának mind a terepkerékpáros, mind a tájfutó versenyek felé. A ciklus második felében reális esély van egy újabb hazai világversenye megrendezésére.

REFERENSEK

Less Áron ismertette a referensek munkatervét. Molnár Péter naptárreferensként a Naptárbizottság munkáját viszi tovább. Bakó Áron élversenyző referensként a válogatott versenyzők érdekeit képviseli majd. Mets Miklós szakági referensként a szakágak és az elnökség között tartja a kapcsolatot. Kézdy Pál pedig terephasználati referensként a terepengedélyezési problémák orvoslását és a Terephasználati Útmutató felújítását végzi majd el.

VÁLTOZÁSOK ORSZÁGOS BAJNOKSÁGOK IDŐPONTJAIBAN

Az elnökség döntött arról, hogy a korábban az október 15-i munkanap miatt október 8-9-i dátummal a versenynaptárba került Normáltávú és Egyesületi Váltó OB időpontja módosuljon október 15-16-ra, mivel a korábbi hétvégére nem lehet a vadászati szezon miatt engedélyt kapni. Miután az EVOB kevesebb versenyzőt érint, ezért az elnökség úgy döntött, hogy a váltó kerüljön a munkanapra (október 15.), az egyéni pedig a munkaszüneti napra (október 16.)

TÁJFUTÁSÉRT ALAPÍTVÁNY

Az elnökség áttekintette az alapítvány feladatait és újragon-dolta annak működését. Bugár József felkérte Bujdosó Istvánt a kuratórium vezetőjének, aki elvállalta a feladatot, személyét az elnökség is egyhangúan elfogadta. Dobrossy István vállalta az alapszabály aktualizálását a mai törvényi környezetnek megfelelően. Az alapszabály módosítással együtt kellene az alapítvány céljait bővíteni. A kuratóriumot megpróbálják új tagokkal bővíteni szeptemberre. A könyvelést az eddiginél olcsóbban kell megoldani. A pályázatok figyelését és írását Fehér Ferenc és Sultétty Márton viszik majd. A marketing és a gazdasági bizottsággal együtt dolgozva külső forrásokat kellene bevonni.

FŐISKOLÁS VB ELŐKÉSZÜLETEI

A versenyen 30-35 országból 300-350 fő részvétele várható. A fővédnök (Áder János) és a védnökök (többek között Balog Zoltán, Szabó Tünde, Kriza Ákos) felkérése megtörtént. A kommunikáció (honlap, média, stb.) folyamatosan zajlik. A rendezőség 150 fő önkéntesből fog állni, nagyrészt helyi tájfutók. Az engedélyek megvannak, a térképek 90-95%-os készütségben vannak, a pályakitűzés is előrehaladott állapotban van. A költségvetésben az MTFSZ-nek nincs pénzügyi kockázata, a szervezőbizottság és a szövetség közötti szerződést április 25-én aláírták.

TÁJFUTÁS A TESTNEVELÉSI

ÓRÁKON?

Bugár József elnök Kovács Balázssal és Less Áronnal Szabó Tünde sportért felelős államtitkárnál jártak, ahol a mindennapos testnevelésbe történő becsatlakozásunk és a Diáktájfutás program újraindítása is témaként szerepelt.

IFJÚSÁGI EURÓPA-BAJNOKSÁG

Az utazó csapat (kategóriánként abc sorrendben):

- **N16:** Gárdonyi Csilla, Hajdu Nelli, Hajnal Dorottya, Szuromi Hanga
 - **N18:** Gerber Csenge, Pataki Réka, Sárközy Zsófia, Vékony Vanda
 - **F16:** Jónás Ferenc, Horváth Csongor, Szabó Marcell, Szuromi Áron
 - **F18:** Kálmán Erik, Ormay Mihály, Szuromi Mátyás, Zacher Márton
- A felkészülés jól sikerült, két lengyelországi edzőtáborral. Az utazás egyenesen a Váltó OB-ról, Besztercebányáról történik a helyszínre. A csapatvezető Gera Tibor, kísérői Vinciczai Ferenc (edző) és Horváth Jenő (gyúró) lesznek.

JUNIOR VB

Az utazó csapat: Goldmann Júlia, Péntek Gréti, Sárközy Zsófia, Szuromi Luca, Vinciczai Csenge, Weiler Virág; illetve Dalos Máté, Egei Patrik, Miavetz Balázs, Ormay Mihály, Pereg Dániel, Zacher Márton (tartalékok: Kovács Eszter és Porgányi Márk).

HARMADIK TÁJFUTÓ GÁLA

Gerzsényi Zsolt ismertette a harmadik Tájfutó Gála előkészítését. A javaslat szerint fix időpontban, minden év január utolsó szombatján legyen a gála. Itt lenne minden díj átadása. Az esemény díjátadó része ingyenes lenne, az utána következő bál lenne csak belépődíjas. A rendezvény második részét vonzóbbá kell tenni a fiatalok számára. Ár-érték arányban megfelelőbb szolgáltatást kell nyújtani, az anyagi hátteret támogatók bevonásával kell megteremteni. A gálához kapcsolódóan az eddigigehasonlóan komplex programot kell nyújtani az egész hétvégére (konferencia, továbbképzés). Megfelelő kommunikációval fel kell építeni a gála brandjét. Végül az elnökség megbízta Mets Miklóst, hogy a Marketing és Kommunikációs Bizottság vezetőjével együttmü-

NYARALÁS, VERSENY, SZURKOLÁS: EGYÜTT A MAGYAR ÖTNAPOSON!

2016. július 30.–augusztus 3.

Miskolc

Rendező: Szegedi Vasutas SE

Nevezési határidő:

2016. július 4.

hungariakupa.tajfutashu

Tájfutó falu a Hungárián

Az idei verseny a közösségi hangulatra épül. Miskolc Egyetemvárosában kapott helyet a versenyközpont, ahol 500 méteren belül találhatóak a tornatermi-, kemping és kollégiumi szállások és a versenyiroda is. A kizárólag tájfutóknak kiépített központban pedig zavartalan szórakozást biztosít az ételeket és italokat szolgáló büfé, az esti eredményhirdetések és bulik helyszínét adó fesztiválsátor, az óvoda és a sportpályák. Itt zailik majd az

első Alkonyati Sörváltó is, aminek izgalmait még a büféből is kényelmesen végigkövethetjük majd.

A központban 400 métert sem kell megtenni a boltig, az uszodáig és a helyi kalandparkig, de aki komolyabb szórakozásra vágyik, az 2 km-re innen már Miskolctapolcán találja magát a Barlangfürdőnél, a bobbálynál, az ország egyik legnagyobb kalandparkjánál és a helyi strandfürdőnél. További 1 kilométert haladva pedig a tavaly épült Avalon Parkban lehet gokartozni és a gyerekeknek játszóparkozni.

5 nap – 4 terep

Nemzetközi színvonalú terepeinken járhatunk majd a világbajnokok nyomában, a váltónapián szó szerint is. Ez után



a futam után ugyanis a VB pályák lefutására is lesz lehetőség.

De vissza az elejére! Tatárdomb már 2014-ben a Csapat- és Egyesületi Váltóbajnokságokon bemutatta kihívásait. Az első napon Pintyili Gergely tűzi ki ide a pályákat.

Másnap egészen különleges helyen lesz az összecsapás, hiszen Lillafüreden zajlik majd a sprint futam Zsigmond Száva pályáin! A különleges helyszínt a függőkert és egy kis erdei rész is gazdagítja, bár önmagában az is izgalmas, hogy itt még sosem versenyeztünk.

Csanyikon először Domonyik Gábor, majd Sümegi János által kigondolt feladatokat kell megoldani a gyönyörű bükkerdőben, ahol gazdag domborzat adja majd a kihívásokat.

Végül Jávorkúton Sötér János pályáin vadászrajttal dől el a végső eredmény. A terep 2017-ben a Középtávú és Váltó Országos Bajnokságok otthona lesz, így érdemes nagy figyelmet fordítani erre a napra!





A Hungária Kupa nem kísérőverseny!

Bár a programot úgy alakítottuk ki, hogy a kíváncsiak a Főiskolás Világajnokságon szurkolhassanak, a verseny teljesen önállóan zajlik majd. Ez azt jelenti, hogy a SZVSE 80-100 fős rendezői csapata kizárólag a Hungáriára koncentrálna.

Az 5 futamból 2 délelőtt kerül megrendezésre, de a délutáni-akon is biztosítjuk mindenkinek a 90 percen belüli rajtidőt. Lehetőség lesz Mobil-o, Trail-o és Sörvált-o kísérőversenyeken is indulni és minden este kihir-

detjük a napi győzteseket is, akik pólót kapnak jutalmul.

Az összes napra a verseny alap-programja és a VB számok mellé alternatív programajánlattal segítjük megtalálni a legjobb szabadidős lehetőségeket. Ez már a honlapon is részletesen elérhető aszerint, hogy mikor-mi lesz közel a Hungária Kupa helyszíneihez. Például a 3-4. csanyiki napon az Állatkert mellett lesz a cél, ahol kényelmesen lehet majd szórakozni, de a Diósgyőri Várat is ezeken a napokon javasoljuk bejárni. Számos hasonló turisztikai cél-

pontot gyűjtöttünk össze, érdekes ellátogatni a honlapra!

Július 4-ig meghosszabbított nevezés normál áron!

Az idei Hungária Kupára július 4-ig még normál áron fogadjuk a nevezéseket. Ha egy fergeteges hangulatú tájfutó fesztiválon szeretnél pihenni, kikapcsolódni és színvonalas, kihívásokkal teli, gyönyörű terepeken versenyezni, akkor itt a helyed!

Várunk mindenkit szeretettel!

Szokol Mónika

HK 2016 elnökhelyettes

ÚJ!

DIGITÁLIS TÉRKÉPNYOMTATÁS

akár 2-3 nap alatt is, vízálló, PRETEX 120g-os papírra

PLAKÁT - SZÓRÓLAP - MATRICA
NAPTÁR - MEZ FELIRATOZÁS - PÓLÓ EMBLÉMÁZÁS
RAJTSZÁMOK - KORDONSZALAG - PONYVAMOLINO
ÉREMBETÉT - ÉREMSZALAG - PASSZTARTÓ

PRETEX
VÍZÁLLÓ TÉRKÉP PÁPÍR
120 g-os állandóan kapható

GRAFFIC-COM_{BT}
SPORT - DEKOR - AJÁNDÉK

sportexpressz.com mathepista@gmail.com 06-20/9573-165



multiNavigator.hu
terepfűtés - outdoor - navigáció

EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Honvéd kupa 2016

ITT MINDIG ILYEN KEMÉNY PÁLYÁK VANNAK

A Veszprémi Honvéd május második hétvégéjén ezúttal is a Bakonyban, Vinye-Hódos ér térségében, Bálint Bence elnöki, Németh Zsoltné titkári és Erdélyi Tibor ellenőrző bírói tevékenysége mellett bonyolította le immáron 26. alkalommal kétfutamos országos ranglista versenyt, a Honvéd kupát.

Tavaly még 450 főt számlálhadtunk a mezőnyökben, idén ez a szám majd 200 fővel csökkent, bár ha megnézzük átlagban az eddig lebonyolított hazai versenyeket, azokon is majdnem minden futamon csökkent a rajthoz állások száma. Hát itt tartunk, fogyunk, mint a hazai népesség. Jómagam, régen voltam ezen a terepen (KOB). Fedettség szempontjából azóta nem sokat változott a terület, bár mintha a családok azért egyre nagyobb területet hódítottak volna meg maguknak.



id. Vass Tibor idén két különdíjat adott át a Honvéd kupán

A pályakitűzők Bálint Bence és ifj. Vass Tibor voltak.

Az első versenynapon a vinyei műútélágazástól jó néhány kilométert még a murvás úton be kellett autózunk a Hódos-éri tisztásig, ahol némi készpénzt leperkáva tudtunk az út mentén több kilométeres sort alkotva parkolni. Szerencsére a rajtot néhány száz méter után, kevés szint mellett könnyen elérhettük. A „dagonyás”rajtot követően megle-

pően vizes, csúszós volt a terep, hisz az előző napokon több esetben is komoly eső áztatta, pásztázta végig a környeket. Ráadásul, több helyen a mocsaras területeket sem mellőzve jelölték ki a versenyzők pályáit, el is merültem bennünk vagy kétszer. A pályákon a bójákat a „fehér” erdő ellenére is csak nagyon közelre kerülve lehetett „kikapni”.

A rendezők a népes számú gyermekverseny útvonalát a céllal szembeni, csalánnal borított réten, abban széles nyomvonalat vágva jelölték ki, ahol minden célba ért csöppségnek a Tóth család, helyben süttött lángossal kedveskedett. A nagyobbakat, serdülőket, ifjúságiakat, felnőtteket és a szeniorokat technikás, nagy szintkülönbségű pályák várták. Felnőtt férfiakkal Bakó Áron nyerte a futamot Bogos Tamás előtt, míg a nők csekélyke létszámú I. osztályú versenyszámában Károlyi Hanga érte el a legjobb futamidőt.

A I. napi futamot követően, aki távolról érkezett és szállást is igényelt, az innen majd 3 km-re lévő vendégházban kapott egy jó helyet.



FN70 kategória díjátadása



A dobogó legmagasabb fokára idén Bakó Áron és Péntek Gréti állhatott fel



Érmes utódaink

Kora este aztán megint beborult az égbolt. Villámlott, dörgött, esett az eső, de milyen gyorsan jött, olyan gyorsan el is ment. Mindenesetre vasárnap reggelre már ismét kellemes, napsütéses idő várta az indulókat. A rajtba, közel másfél kilométer után tudtunk felkapaszkodni. Nekem a második napi pálya, már nagy falatot jelentett.

Alig kocogtam ki a terepre, amikor szintezés közben lecsúsztam a meredek völgy oldalából, annak aljára, jó néhány sebet ejtve magamon. Mint a célban kiderült,

hasonló sérüléssel ezúttal nem csak én kerestem fel a doktornőt, hanem mások is.

A II. napi normáltávú futamon a felnőtteknél egyébként Bakó Áron és Péntek Gréti utahosszal nyert, így összetettben is övök lett az elsőség.

Amikor versenytársaimnak nyafogtam egy kicsit a vasárnapi pályánkról, rögtön rávágták: No de Popey, ez itt a Honvéd kupa, itt mindig ilyen kemény pályák vannak!

Az eredményhirdetést a záró futam pályakitzője, ifjú Vass

Tibor vezényelte le, aki a gyermekek díjazását követően egy igen szomorú, tragikus eseményről tájékoztatta a megjelenteket. A Honvéd kupára is benevezett balatonfüredi szeniorversenyző, sokak példaképe, Kangasmaki Heikki, a verseny előtti napokban egy közlekedési baleset következtében a veszpéri kórházban elhunyt. Emléke előtt az eredményhirdetésen megjelentek rövid, néma tiszteletadással adóztak.

A kategória díjakat Németh Zsoltné versenytitkár, a különdíjakat pedig id. Vass Tibor, a VHSE tiszteletbeli elnöke adta át. Az utóbbi díjakat a kereken 20 évvel ezelőtt megrendezett Honvéd Kupán, és most is eredményesen szereplő Jenővári Gabriella, valamint Ládi János kapta.

Tény, a Honvéd Kupa mindkettő napján minden flottul ment, kár, hogy idén csak ennyien merték bevállalni a technikailag, fizikailag is komoly felkészültséget igényelt kétfutamos versenyt. Reméljük, jövőre új terepen, új térképen, akár félezernél is több versenyző fog majd megküzdeni egymással a 27. Honvéd kupán.

Popey

Maccabi Kupa 2016

„KIRÁLYSÁG” PÜNKÖSDKOR

„Királyság” – a mai fiatalok szóhasználatában a jó dolgokat jelenti. Így volt ez a Maccabi Kupával is, ami idén is hagyományosan Pünkösöd hétvégéjére esett.

A Maccabi csapata a 2011-es Hungária Kupa sikeres rendezése után elszánta magát, hogy évente rendez legalább egy-egy nagy versenyt, talán a Prágai Húsvét, esetleg a Jan Kjellström Trophy mintájára, minden évben ugyanabban az időpontban, csak épp nem Húsvétkor, hanem hét héttel később, azaz Pünkösdkor (volt persze egy kakukktójas év 2013-ban, amikor Húsvétkor volt a Maccabi).

A Prágai Húsvéthoz talán még annyiban is hasonlít a dolog, hogy míg ők mindig valami jó kis homokkőzikák cseh vidékre viszik versenyüket (ha épp a környezetvédelmi hatóság nem tesz keresztbe), a Maccabisok pedig mindig jó kis homokbuckás kiskunsági vidékkel, no meg a mórahalmi termálfürdővel csalogatták a versenyzőket.

Az idei versenyt ezt megtették azzal, hogy egy teljesen új terepet szemeltek ki a versenyre, központként pedig a korábban már szintén egy Hungária Kupán bizonyított termálfürdőt, a kiskunmajsait szemeltek ki. Jó választás volt, minket legalábbis elcsábított az új terep. Na meg a fürdő is.

Szombaton délután már alaposan bele is kóstolhattunk az új terepbe, az alaposan megtekergetett középtávú pálya (nekünk 3 hurokkal) a legjobb buckás-borókás részekben kanyargott, míg végül a Maccabi védjegyként szolgáló labirintussal zárt.

Estére aztán várt minket még egy gyors éjszakai derby a majsai fürdő és kemping-komplexum környékén. A pálya első fele az üdülőttelep utcáin vezetett, ez ugyan akár unalmas

is lehetett volna, de mivel Majsán az üdülőttelep egyfajta pókhálószerű utcahálózattal bír, hát egyáltalán nem volt az. Főleg, ha az ember bőszen berontott az egyes aljnővényzettel jelölt „elhanyagolt tarhonyaföldre” (idézet a Tájfutás c. szaklap egyik 1978-as számából), ahol a nadrágja tele lett bogáncssal, amellet, hogy csurom víz is lett... Ehhez képest a kemping területén és a strandon már szinte felüldülés volt futni.

Másnap újabb középtávú etap következett. Mi szeniorok 7500-as térképet kaptunk, nagyon helyesen. Nem kellett szemünket meresztelnünk, hogy lássuk, merre kell mennünk. De jó lett volna, ha ez ugyanígy van egy hónappal később az Éjszakai OB-n is! Ezen a napon is a

legsűrűbb sárga-zöldben bolyongtunk, igazi csemege volt.

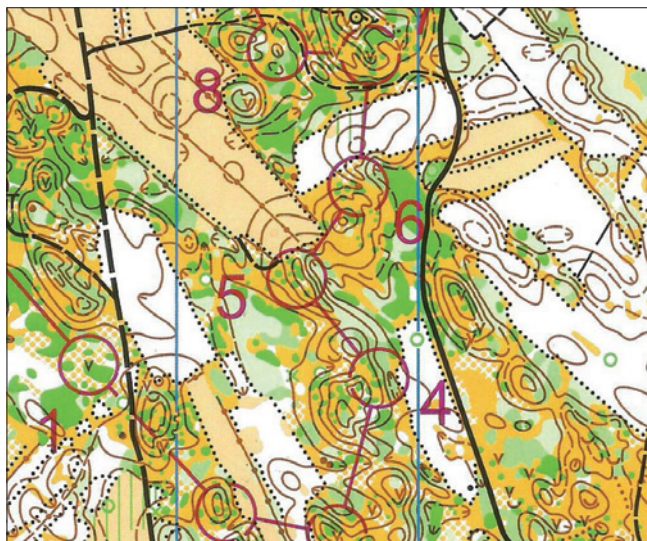
De még nem volt elég aznapra. Délután jött a 2x2-es váltó. Gyors, pörgős pályák, zsebkendőnyi térképen. Kétszer tíz perc alatt túl lehetünk ezen a délutáni adagon, utána pedig Majsára visszaautózva, várt minket a termálfürdő, különféle hőfokú medencékkel, szaunákkal és csapolt barna sörrel. Kell ennél több a megfáradt versenyzőnek?

Hétfőre már csak egy normáltávú pálya maradt, ahol a terep legtávolabbi részeire is elmerészkedtünk. A borókások még harmadjára sem voltak unalmasak, de élvezni lehetett a tiszta fenyvesekben vagy épp a teljesen nyílt réteken való futást is. Aki jól futott, azokat elegáns tiszteltetik várták, frappáns eredményhirdetés alkalmával.

Három nap alatt hatszor futhattunk, ez egy edzőtáborral is felér.

Ezt a terepet szeptemberben még egyszer megkóstolhatjuk, a keleti oldaláról, Szank irányából. Ízlett? Igen. Meglehet, akkor szeptemberben is megízleljük!

Kovács Gábor



Részlet a 2. napi térképből

ÍGY SZÜLETETT A TÁJOLÓ (2)

Ebben a részben a z 1992-2009 közötti 18 év történetét írom le. Ez volt az az időszak, amikor évente 10 szám jelent meg és a terjedelmet és színes oldalak számát fokozatosan növeltük.



Az 1992-ben alakult Szerkesztőség (balról jobbra): Lantos Zoltán, Tóth Eszter, Schell Antal, Holba Ágnes, Argay Gyula, Sötér Johanna, Hajdu Martin

De hogyan kezdődött a Tájalónak ez az új időszaka?

A BTF SZ 1991. évi decemberi közgyűlésén az egyesületek képviselői hiányolták a Tájaló előző félévi hiányos megjelenését, kimaradását, hiszen ebben az időben a szövetségi információk, versenyek, események hírei csak a Tájalón keresztül jutottak el a szakosztályokhoz, versenybírókhoz, tájfutókhoz.

Így a szövetség 1992. januári elnökségi ülésén elhatározta a Tájaló megújítását.

Milyen legyen az új Tájaló?

Az elnökségi anyag az alábbi fő célokat tűzte ki:

- rendszeres megjelenés
- magasabb színvonal tartalmilag és kivitelben (nyomdai előállítás)
- bárki számára a hozzáférés biztosítása (megvásárolható legyen)
- megvalósítás kibővített szerkesztő bizottság létrehozásával

A fenti célok megvalósítására konkrét terv született:

- Megjelenés évente 10 alkalommal előre



Az 1992. évi Sprint OB felnőtt férfi bajnoka: Pavlovics Gábor

meghatározott megjelenési időpontokkal, amelyek egyes nagy „rendezvényekhez, versenyekhez” vannak igazítva a terjesztés megkönnyítése érdekében.

- Terjedelem: 16 oldal borítóval együtt, A5 formátum
- Pédányszám: 500

A nyomdai előállításához szükséges „fotó kész” anyag készítéséhez a Karakter kft. ajánlotta fel technikai eszközeit és segítségét, hogy a megfelelő színvonalú szöveg- és képszerkesztés megvalósulhasson. A Kft. képviselői Tóth Eszter és Hajdu Martin – nemcsak az eszközök használatában nyújtottak segítséget, hanem maguk is részt vettek a szerkesztésben (már az 1991. évi utolsó szám készítésében is részt vállaltak).

Rövid idő alatt kialakult a Szerkesztő bizottság: Argay Gyula, Hajdu Martin, Holba Ágnes, Lantos Zoltán, Sötér Johanna, Tóth Eszter és Schell Antal.

Sikerült egy viszonylag olcsó és rövid határidőt vállaló nyomdát találni, amely egy-egy szám kinyomtatását 5 munkanap alatt 9600 forintért vállalta.

A terjesztéssel kapcsolatban fontos célkitűzés volt, hogy a rendszeres és pontos megjelenéssel az olvasók bizalmát mielőbb elnyerjük, mert ez biztosíthatja a megfelelő példányszám forgalmazását.

Miután a Tájaló a BTF SZ hivatalos tájékoztatója volt, 60 példányt díjmentesen terveztünk megküldeni a budapesti szakosztályoknak, az elnökség és szerkesztőség tagjainak, megbecsült, idős budapesti versenybíróknak és sportágunk jeles képviselőinek. A többi példányt pedig egyedi eladással illetve előfizetők gyűjtésével szándékoztunk forgalmazni. Egy szám tervezett ára 30 Ft volt. Az éves költségvetésben pedig 147 ezer forintot terveztünk úgy a bevételre, mint a kiadásra.

Így indult 1992-ben a nyomdai úton előállított Tájaló első éve. Gyakori vendégek voltak a Szirtes utcában, ahol a Karakter Kft. működött. A kézzel írott cikkeket, híreket itt írtuk floppy lemezre, hogy aztán a tördelést Martin, Eszter vagy Hanka el tudják végezni. Küzdöttünk a sokszor nehezen vagy szinte olvashatatlan kéziratokkal és az angol nyelvű klaviatúrával. A tördelt oldalakat aztán kinyomtatva, papíralapon kellett a nyomdába adni. Közben gyűltek az előfizetők, az ország minden részéből jöttek az igények, így év végén 359 előfizetője volt a lapnak. A postázásban Garai Laci volt segítségünkre, aki írógéppel címetett meg minden egyes borítékot. Az év utolsó számához pedig annyi cikk gyűlt

össze, hogy végül a 10. szám 24 oldalon jelent meg.

Ezzel az évvel a Tájoló nyomdai „fekete” korszaka be is fejeződött, mert a következő években, évtizedekben a színes oldalak és a terjedelem folyamatos növelése jellemezte a lap megjelenését.

Már színes a borító és egyre több oldal is

Már 1993-ban felmerült az igény, hogy milyen más lenne a lap, ha színes borítója lenne. Nem kellett sokáig várni erre, hamar kitaláltuk a legolcsóbb megoldást. Megterveztek, majd egész évi mennyiséget egyszerre kinyomtatunk valamilyen színnel és havonta feketével néha színessel belenyomtuk az aktuális képeket. Ezt a megoldást alkalmaztuk 4 éven át, 1993-tól 1996-ig, majd az ezt követő években már mindig egyedi színes képek kerültek a borítóra.

A lap terjedelme és a színes oldalak aránya ebben a 18 évben az alábbiak szerint alakult:

1992	16 fekete oldal, a 10. szám 24 oldal
1993	20 oldal, ebből 4 színes
1994–1999	28 oldal, ebből 4 színes
2000–2008	32 oldal, ebből 8 színes
2009	32 oldal, ebből 16 színes

2002-től további bővítése volt a terjedelemnek a lap közepébe befűzött, kék vagy zöld színnel nyomott oldalak, amelyek eredménylistákat, versenynaptárt, ranglistákat tartalmazott változó terjedelemben (I–XVI. oldalak).

2007-ben volt a Tájoló jubileumi, 25. évfolyama, ebből az alkalomból a 8. szám teljes egészében színesben jelent meg. 2009-ben pedig, a hazánkban rendezett világbajnokság után egy szintén teljesen színes különszámot jelentettünk meg, amelyben valamennyi vb számról érdekes beszámoló és teljes eredménylisták jelentek meg. Ezúton is köszönetet mondok Makrai Évának, aki a különszám megjelentetésének kezdeményezője és létrehozásának aktív részese volt. A BTFSZ pedig vállalta a költségeket.

A Szerkesztőség összetétele keveset változott

18 év hosszú idő, mégis azt mondom, hogy a szerkesztőség összetétele a legfontosabb posztokon alig változott (Hajdu Martin, Argay Gyula, Lantos Zoltán, Cseresnyés Ágnes, Józsa Sándor, Schell Antal).

1993-tól Cseresnyés Ágnes is a Karakter Kft-ben dolgozott, így a tördelésben ő is részt tudott venni, ugyanakkor Sótér Johanna később távozott onnan.

1994-től bekapcsolódott a szerkesztőség munkájába Józsa Sándor is, aki a nyomdatechnikai és fotóügyeket intézte, hogy levilágított képanyagot tudjunk a nyomdának adni, ugyanakkor Tóth Eszter anyai örömei miatt egyre kevesebb időt tudott a Tájolóra fordítani.



Bélyegszed az első alkalommal megrendezett Budapesti Hosszútávú bajnokságon

1998 és 2001 között Antal Kristóf korrektúrázta igen precízen a kész tördelt szöveget. Holba Ági 2001-ig írta érdekes cikkeit. 2000-ben elhunyt Garai Laci, így a címlisták kezelését, a borítókak címzését Keszthelyi Ildi vette át. Kezdetben etikettelt nyomtatunk és ragasztottunk a borítókra, később közvetlenül a borítókra nyomtatunk a címeket.

2002-től Nemesházi Laci fotósként kapcsolódott be a szerkesztőség munkájába. Lantos Zoli 2006-ig írt sok izgalmas cikket az élsportban szerzett tapasztalatairól és élményeiről.



Eredményhirdetés az Országos csapatbajnokságon

2008-tól rövid ideig Máthé Fanni is dolgozott a szerkesztőségben és ettől az évtől van közöttünk Bacsó Piroska is. Remélem nem hagytam ki senkit.

Természetesen sokan vannak azok, akik ugyan a szerkesztőség listájában nem szerepelnek, de szinte havi rendszerességgel írták az cikkeket és hozták a különböző híreket, információkat. A cikksorozat végén kiderül, közülük kik voltak a legaktívabbak ezekben az évtizedekben.

Miből fedeztük a kiadásokat?

A Tájoló készítésének gazdasági célkitűzése az volt: úgy előállítani az újságot, hogy hosszabb távon a bevételekből (előfizetési díjak, reklámok, támogatok) fedezni lehessen a költségeket. Az első évben, 1992-ben 8757 forint deficitet termeltünk a lappal a BTFSZ-nek. A későbbi években állandóan emeltük az előfizetési díjat, volt egy kevés bevétel a hirdetésekéből és az ezekben az években kialakult támogatói rendszer biztosította a lap kiadását. Volt néhány év (2006–2008), amikor az NCA és NKA pályázatokon tudtunk némi pénzt nyerni, de ez nem volt rendszeres. Hozzá kell tenni, hogy a szerkesztőség tagjai társadalmi munkában végezték feladataikat és az egyes években termelődött nem túl nagy deficitet a szövetség mindig állta. A cikkek szerzőinek munkáját pedig év végén egy-egy bekötött példánnyal tudtuk honorálni.

Íme az előfizetési díjak alakulása:

Év	Egy példány ára (Ft)	Éves előfizetési díj (Ft)
1992	30	300
1993	40	400
1994	50	500
1995	60	500
1996	70	600
1997	80	800
1998	100	900
1999	110	1000
2000	130	1200
2001	160	1500
2002	180	1700
2003	200	2000
2004	250	2200
2005	300	2900
2006	300	3000
2007	350	3300
2008	400	3900
2009	550	4900

Kevés nyomdát „fogyasztottunk”

Ebben a 18 évben mindössze 4 nyomdát jártunk meg. Az első években az Aréna Kulturális Szolgáltató GmK nyomta az újságot, majd a Fragmentum nyomdában készült a lap. Innen minőségi kifogások és esetenként előforduló késések miatt mentünk el. 2000-től 2007-ig az UNIO PRINTER NYOMDA Kft-ben készült az újság, ide már levilágított filmanyagot vittünk, külön a színes oldalakat, külön a feketét, az eredményeket pedig pauszra nyomtatva adtuk le. Minden számnál háromszor kellett a nyomdába bemenni. 2008-tól a Schneider Print Kft. illetve HAPPYCARD Kft. (ugyan az a nyomda) nyomta az újságot. Ide azért helyeztük át a lapot, mert nem kellett levilágítani az anyagot, hanem digitális formában hálózaton tudtuk beküldeni.

Tájfutás újság a Tájolóban

Érdekes momentum a ennek az időszaknak, hogy a Tájoló 2004/9. és 10. számában, valamint 2005, 2006 és 2007-ben valamennyi számban a Tájolóban jelent meg a Tájfutás 16 oldala. A Tájfutás anyagi gondok miatt már nem tudott önálló lapként megjelenni, így került a Tájolóba. Ehhez az MTFSZ némi támogatást nyújtott, mi pedig

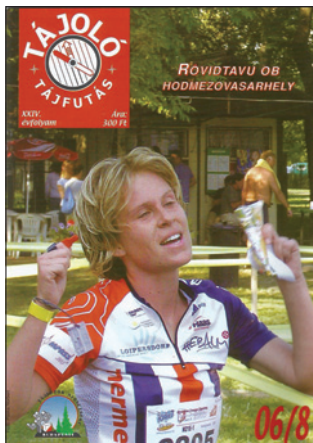
150 példányt biztosítottunk a Tájfutás előfizetőinek. Két újság egy újságban!

Miről írtunk a lapban?

Bátran mondhatjuk, a Tájoló a budapesti és egyre inkább az országos tájfutó élet tükré lett. A rövid, aktuális hírek mellett sok sportszakmai kérdéssel foglalkozott. Sorozatok jelentek meg a pályakitűzés elméletéről és gyakorlatáról, a sokrétű technikai edzésekről és azok lebonyolít



A szlovákiai Ifjúsági Európa-bajnokságon Zsebeházy István a sprintszámokban, Gösswein Csaba hosszútávon szerzett aranyérmet



Makrai Éva (ZTC) a Rövidtávú OB női felnőtt kategóriájának győztese

tásáról. Beszámolt a lap az országos bajnokságokról, a legnagyobb nemzetközi és hazai versenyekről, a válogatott munkájáról, a térképkiadás helyzetéről. Közlött a ranglistákat és az országos bajnokságok eredményeit. De talán a legnépszerűbb a Versenynaptár rovat volt, amelyből tájékozódni lehetett az elkövetkező versenyek minden fontos részletéről. Sok előfizetőnk szinte csak ezért vásárolta a lapot. Éveken át rejtvenyekkel is szórakoztattuk olvasóinkat. Az előfizetők száma fokozatosan emelkedett, a példányszámot is növelni kellett. Az évek múlásával, a számítástechnika terjedésével és nem utolsósorban az internet szolgáltatás kialakulásával azonban megváltozott az információáramlás tendenciája. Megszűnt annak a varázsa, hogy csak az újságból lehet friss híreket szerezni és ez párosult az egyre drágább és költségesebb lapkiadással. Több évig tartó felfutás után így lassan csökkenni kezdett az előfizetők száma. Jól látható ez az alábbi táblázatból:

Év	Előfizetők száma	Példányszám
1992	359	500
1993	456	600
1994	501	700
1995	551	700
1996	582	700
1997	612	800
1998	609	800
1999	651	800
2000	635	1000
2001	648	1000
2002	664	1000
2003	645	1000
2004	631	1000
2005	583	1000
2006	550	1000
2007	534	1000
2008	555	1000
2009	489	800

Ismét választás előtt álltunk: az előfizetők száma csökkent, a kiadás költségei pedig évről-évre nagyobbak lettek. Valamint kellett tenni. Ismét egy új szakasza kezdődött a Tájolóban. Erről majd a következő számban írok.

Schell Antal

HEIKKI KANGASMÄKI HALÁLÁRA

1935–2016

A mai hétvégére, a Honvéd kupára benevezett egyik versenyzőnk nem mondta vissza a versenyt, de mégsem tud rajthoz állni. Az értelmetlen halál elragadta tőle a részvétel lehetőségét.

A döbbenet, mely sikolyként hatott, vajon miért?

Hétfőn, május 2-án este egy telefon kaptam, melyben közölték a szász tény. Megdöbbenem és máig sem tudom felfogni a történeteket. Tőle oly sokat kaptunk! Megtanított, miért kell szeretni a versenyt, és miért kell mindig felkészülni. Rávilágított az idegen nyelvtudás fontosságára. Jégkorongozóként kezdte a sportolást. Hazájában, Finnországban nagy múltja van e sportágnak. Szenior korában kezdet tájfutással foglalkozni. Több szenior világ bajnokságon is részt vett, pl. Új Zélandon. Ellenfelei tisztelték. Több magyar bajnokságon előzte meg őket legjobb versen-

idejével. Legtöbbször a dobogó legmagasabb fokára állhatott fel a BSC színeiben.

Emlékét szeretettel megőrizzük. BSC tájfutó szakosztály

Heikki Kangasmäen muistoksi 1935-2016

Yksi meistä, tämän viikonlopun Honvéd cupiin ilmoittautuneista urheilioista ei voi astua starttilinjalle, vaikka ei peruuttanut osallistumistaan. Kuolema on ottanut häneltä osallistumisen mahdollisuuden pois.

Kauhustus vaikutti kuin kiljhdus: miksi?

Maanantai iltana, toukokuun toisena päivänä sain puhelinsoiton, missä tosiaa kerrottiin minulle. Se järkytti minut, enkä kykene oikein käsittääkään tapahtunutta. Me olemme saaneet häneltä niin paljon! Hän on opettanut meille miksi pitää rakastaa kilpailua, miksi pitää olla aina valmiina.



Hän on valaissut meille myös vieraiden kielten puhumisen tärkeyden.

Hän aloitti urheilua jääkiekkoliijana. Kotimaassaan, Suomessa sillä urheilulajilla on pitkä historia. Suunnistuksen hän valitsi jo seniioriässä. Osallistui seniorien moniin MM-kisoihin, mm. Uudessa-Seelannissa.

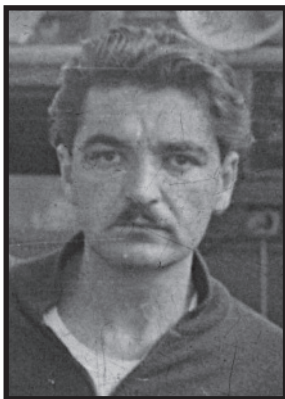
Kilpailijat pitivät hänet kunniasa. Useassa unkarin mestaruudessa hän voitti heidän parhaila tuloksillaan. Enimmäkseen hän sai astua korokkeeseen korkeimmalle portaalle BSC:n (Balatonfüredin Sport Clubin) jäsenenä.

Hänen muistoaan kunnioittaen BSC:n Suunnistusseura



Búcsú Heikitől 2016. május 8-án a Honvéd kupán

ELHUNYT SZONDI FERENC

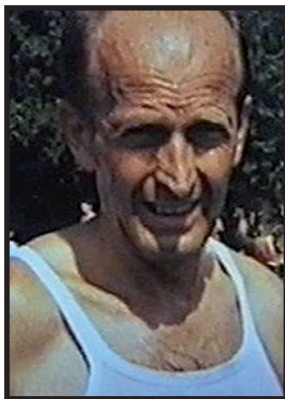


1926–2016

Szondi Ferenc, az '50-es -'60-as évek fordulójának válogatott versenyzője, a Spartacus első bajnokságot nyerő csapatának tagja, majd a Spartacus szakosztályvezetője, a November 7. versenyek elnöke volt. A Postásban kezdett versenyezni, 1956-ban áthívták a Spartacusba, hogy legyen szakosztályvezető. 1957-től ő

az őszi verseny elnöke, jelentős része volt a versenyzés fellendítésében. Három bajnok ezüstje után 1961-ben lett meg az első OCSB arany. Ekkor kezdődött a Spartacus fénykora, amikor a férfi csapat megszakitás nélkül 11 évig volt bajnok. 1970-ben adta át a szakosztály vezetését, de még négy évig a versenybírószám elnöke maradt. Április 6-ra virradó éjjelen csendben távozott. Júniusban lett volna 90 éves. **(Bozán gy.)**

ELHUNYT SCHMIDT FERENC



1935–2016

Május 26-án rövid betegség után elhunyt Schmidt Ferenc, a Péti MTE egykori szakosztályvezetője, versenybírója, a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség és a Veszprém Megyei Tájfutó Szövetség korábbi elnökségi tagja.

Sok versenyt rendezett, többek között az

idén már 46. éve megrendezésre került Péti Terepfutó versenyt is, ami azóta már a nevét is felvette. Ő maga is versenyzett, nemcsak tájfutó, hanem atlétikai versenyeken is rajthoz állt. A rendszerváltás idején megszólította őt a politika. Országgyűlési képviselő lett, az első szabadon választott országgyűlés tagja. Az MTFSZ honlapján Varsányi Attila hosszabb megemlékezését olvashatjuk.

252.927 TELJESÍTÉS A
TÁJFUTÁS VILÁGNAPJÁN

Május 11-én lezajlott az első Tájfutás Világnapja. A nemzetközi szövetség által hagyományteremtő szándékkal létrehozott esemény célja a tájfutás elérhetővé tétele és a tanárok segítése a sportág játékos és izgalmas megismertetésében. Az IOF 250.000 gyerek megmozdítását tűzte ki a rendezvény céljának, amit sikerült is elérni: 252 927 teljesítés sikerült.

Természetesen a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség is csatlakozott a felhíváshoz tagszervezeteit bevonva. Összesen 43 helyszínen találkozhattak az érdeklődők a bemutatókkal, a központi rendezvényre a Városligetben került sor.

Annak ellenére, hogy az időjárás nem igazán fogadta kegyeibe a rendezőket, végül 22 település 44 helyszínén 11.122 résztvevőt sikerült megmozgatni hazánkban. Az eseménnyel sikerült

a média figyelmét is felkelteni, mind országos, mind helyi szinten, az m1 adása többször is élőben kapcsolta a helyszíneket.

A rendezvény fővédnöke Herczegh Anita, a köztársasági elnök felesége volt. Az esemény fő szponzora a Városliget Zrt, amely a helyszíni biztosítás mellett anyagilag is komolyan támogatta az eseményt.

Összesen 5 kontinens 81 országának 2.013 helyszíne csatlakozott az eseménnyhez. A legaktívabb országok Törökország (49.408), Svédország (35.754) és Norvégia (20.368) lettek. Magyarország a 11.122 teljesítéssel az előkelő hatodik helyen végzett.

2017-ben május 24-én lesz a Tájfutás Világnapja.



2017-ES HUNGÁRIA

Kiss Endre tájékoztatása szerint 1000 fő feletti létszámot szeretnének elérni. A helyszínek kiválasztásánál szempont, hogy utazás nélkül elérhetőek legyenek az orfi versenyközpontból. Marketing tevékenységüket nyáron indítják majd be. A terepek adottak, a többször területeket, mint mecseki különlegességet helyeznek előtérbe. A térképkészítőket már felkérték. A tájfutás mellett igyekeznek minél több szabadidős rendezvényt ajánlani a résztvevőknek.

IOF ÜLÉS BUDAPESTEN

A Nemzetközi Tájékozódási Futó Szövetség június 3-4-én Budapesten tartotta elnökségi ülését, ami pozitív hangulatú volt, ennek még hozadéka lehet a jövő világversenyek pályázatainak elbírálásakor. Ezen az ülésen jelentették be, hogy 2018-ban Magyarország tájkerékpár Szenior VB-t és Világ kupa fordulót rendezhet Budapest illetve Nagykövési versenyközponttal.



BEMELEGÍTÉS MINDENK FELETT!

– A SZAKÉRTŐ TANÁCSAI

Biztosan te is megtapasztaltál már kisebb húzóadást, rándulást a bemelegítés elhanyagolása miatt, ami aztán hetekre, hónapokra megkeserítette az életedet. Mindannyian hajlamosak vagyunk fizikai határainkat feszegetni. A hideg idő beköszöntével, különösen kültéri sportoknál, kiemelten jelentkezik ez a veszély. Az ilyen felesleges sérülések egy kis odafigyeléssel könnyen megelőzhetők Vedd komolyan te is! Melegíts alaposan!

START - bemelegítés

Amikor mozgásba lendülsz, hozzááltsz „alvó” ízületeid, izmaid ébresztgetéséhez. Lehet, hogy edzés előtt órákat ültél, vagy most keltél az ágyból. A megfelelő bemelegítés mindennél fontosabb: kell, hogy a szervezet fizikailag és mentálisan is felkészüljön az edzésre, és elérje az optimális „üzemi hőfokot” a valós terhelés előtt. Annál jobban fogsz teljesíteni, annál kisebb a sérülésveszély és az edzést követően annál gyorsabb a regenerációd, minél jobban bemozgatod előtte a tested.

Az általános bemelegítő gyakorlatok során a pulzusszám nő, a légzés szaporábbá válik. Az átmozgatott szövetekbe friss vér jut, az izomrostokat behálózó hajszálérhálózatban megélné a vérkeringés. Az ízületek finom mozgatásával több ízületi folyadék képződik az ízületi tokban, ez pedig olyan, mintha megolajoznád az ízületeidet.

Ám, gyakran adódhat olyan helyzet, amikor mégsem jut elég idő a megfelelő bemelegítésre, vagy csak fokozni szeretnéd teljesítőképességedet. Ilyenkor tesz jó szolgálatot a Start bemelegítő gél, ami biztosítja az izmok

optimális oxigén- és vérellátását, javítja és gyorsítja a bemelegítés hatékonyságát, növeli az izomzat terhelhetőségét. Ezáltal csökkenti a sérülés kockázatát, segít megelőzni az izomlázát és összességében hozzájárul a jobb teljesítményhez.

Ma már nem csak egyszerű, általános sportkrémeket találsz, hanem speciális készítmény áll rendelkezésre bemelegítéshez is, hiszen teljesen másról szól a bemelegítés, mint pl. az izomláz kezelése. Válassz speciális Start bemelegítő gél a valóban hatékony bemelegítéshez, ha fontos számodra izmaid, ízületeid épsége, éveken át tartó egészséged és maximális teljesítményre törekszel.

Válassz olyan készítményt, amely természetes eredetű, gyógynövényi hatóanyagokkal készül és tartósítószer-mentes.

Gyöngyösi Lilla

Testnevelés - Rekreáció tanár

www.drkelen.hu

Dr. Kelen

alapítva: 1992

COSMETICS



Ne mozdulj nélküle!

KAPHATÓ: SPURI, NYÚLCIPŐ, TESCO, ROSSMANN, MÜLLER

Országos Diákolimpia®

GÁRDONYI CSILLA MINDEN SZÁMBAN NYERT

Egerben május 21-én délelőtt a sprint számmal indult a program, aminek a versenyközpontját impozáns környezetben, a Dobó téren alakították ki. A pályák a város történelmi belvárosában haladtak, ami hagyományosan remek helyszín a rövidtávú versenyszámnak. A fiúknál minden kategóriában elég szorosan alakult a verseny, a lányoknál viszont a legkisebbektől eltekintve mindenhol legalább egy perces különbséggel verte a győztes a mezőnyt.

felőnnel nyert Czákó Boglárka, Gárdonyi Csilla, Sárközy Zsófia felállásban. A második helyre is egy budapesti váltó érkezett be fél perccel megelőzve a csongrádiakat. A fiúknál fordítva alakult a verseny: Csongrád megye győzött Rácz Zoltán, Szabó Levente, Jónás Ferenc összeállításban, Budapest lett a második és Borsod-Abaúj-Zemplén a harmadik.

Vasárnap átköltözött a mezőny Felsőtárkányba a normáltávú döntőre. Itt egy klasszikus hegyvidéki terep várt rájuk, sok szinttel és nagyrészt jól futható erdővel. A korábbi években megszokott-tól eltérően a rövidtávú győztesek közül csak ketten tudták megismételni a győzelmüket, Gárdonyi Csilla és Szuromi Luca is mindkét futamot nagy különbséggel nyerte.

A bajnokok:

NII – Lantai Lili	(Botev ált.isk., Veszprém)
NIII – Czákó Boglárka	(Budenz J. ált. isk., Budapest)
NIV – Gárdonyi Csilla	(Városmajori Gimnázium, Budapest)
NV – Sárközy Zsófia	(Szent Angéla Gimnázium, Budapest)
NVI – Szuromi Luca	(Művészeti Gimnázium, Pécs)
FII – Bujdosó Márk	(Szent Imre ált.isk., Budapest)
FIII – Klement Kelén	(Deák téri Evangélikus Gimnázium, Bp.)
FIV – Jacsó Barnabás	(Gárdonyi G. Ciszterci Gimnázium, Eger)
FV – Ormay Mihály	(ELTE Radnóti Gimnázium, Budapest)
FVI – Dalos Máté	(Baár-Madas Református Gimnázium, Bp.)

A bajnokok:

NII – Máramaros Rita	(Brassó utcai ált.isk., Budapest)
NIII – Zempléni Lilla	(Szilágyi Erzsébet Gimnázium, Budapest)
NIV – Gárdonyi Csilla	(Városmajori Gimnázium, Budapest)
NV – Vékony Vanda	(Chemel István Gimnázium, Gárdony)
NVI – Szuromi Luca	(Művészeti Gimnázium, Pécs)
FII – Szalay Zente	(Fézek Waldorf ált.isk., Solymár)
FIII – Gönczi Péter	(Fézek Waldorf ált.isk., Solymár)
FIV – Jónás Ferenc	(Deák Ferenc Gimnázium, Szeged)
FV – Horváth Csongor	(Szent István Gimnázium, Budapest)
FVI – Peregi Dániel	(Ciszterci Szent Imre Gimnázium, Bp.)

Délután rendezték a váltót azonos helyszínen a megyéket reprezentáló csapatok részére. A lányoknál Budapest nagy

További eredmények a mellékletben és a honlapon tekinthetők meg. **(mtfz.hu)**



A verseny résztvevői Fotó: Somogyi Balázs

10mila 2016

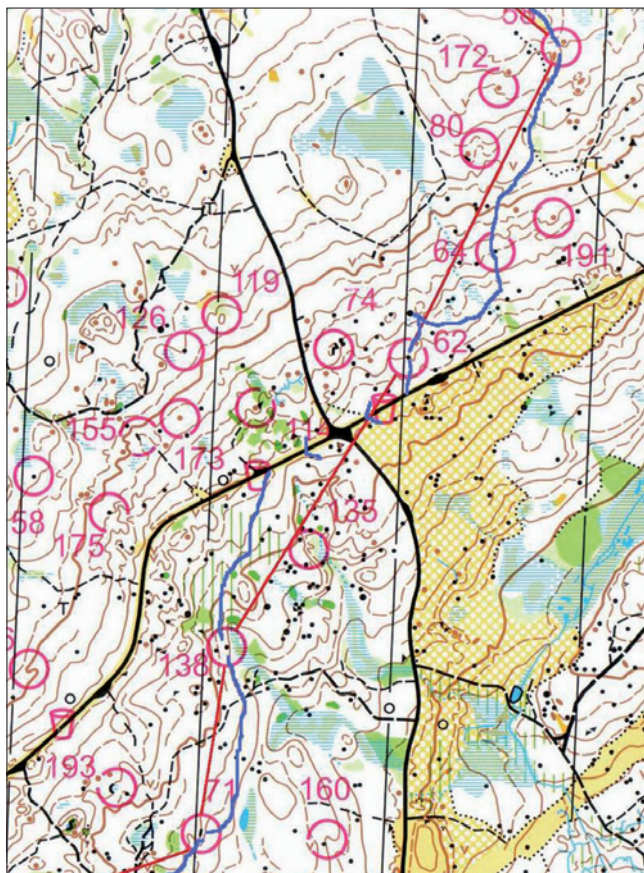
A TIZEDES MEG A TÖBBIEK – AVAGY A PANNON SUPERSONICS FELEMELKEDÉSE

Ott a messzi-messzi északon, mocsarak és durva tájak hazájában, hol vad szelek fúnak és a hajnalok csendjét jávorszarvasok bögései tépik széjjel, létezik egy ősi rituálé, a nemes, de mégis könyörtelen küzdelemé, minek hívó szavai minden régmúlt sebet begyógyít és nemet mondani rá Isteni fájdalommal jár... Ide vezettem seregem, hogy egy emberöltő után ismét dicsőséget szerezzenek a Kárpátok medencéjének.

Kevésbé pátoszi irányból megközelítve annyi történt, hogy sikerült egy alomra való társulatot meggyőznöm arról, hogy ez kell nekik, hogy a svéd erdők sziklamezői simogatnak, a tőzeglápok kényeztetően balzsamoznak és a kinti 5°C voltaképpen oázist nyújtanak a május, kora nyári sivatagában. Olyan mérkőzésnek lehetnek részesei, minek után iskolákat és köztereket keresztelnek el hőstetteikről és a legendájukból, olyan költemények születnek majd, mihez képest a Kalevala csupán kocsmai talpaláláló. És ők hittek nekem! Így jutottunk el az idei Tiomilára. Na de kezdjük az elején. 20 éves vadcsikó koromban afféle megkéssett pubertás lázadásként elszegődtem a norvég idegenlégióba, hogy megjeljem a legsötétebb titkokat, minek révén kitörhetek a halandóság árnyékából és a világ tetejére mászhatok. Nos, a csúcstámadás végül elakadt a hegy lábánál az első hűttnél, de ezen kalandozások folyamányaként eljutottam a skandináv tájfutó Bajnokok Ligájába, a svédországi 10mila, 10 fős váltojára, ahol komoly fejszűrűlést szenvedhettem, mert első látásra szerelem lett belőle és egy évtized távlatából megkönnyebbülten fellegezhetek, nem jöttünk össze túl korán, ez egy olajozottan működő románc, az emlékek megszépülési folyamatai néhány órával a célba érkezés után már el is kezdődnek,

pedig néha igen komoly testi fenytést mér ránk a kis „drágaszág”.

A norvég kenyéradómmal harmonikus viszonyt ápoltunk, a harmadik alkalommal a klubtörténet legsikeresebb „Long-Night” pályája mellé is az én nevem került, de a kilencedik alkalom után a tizedik behívómat tavaly már nem kaptam meg. Noha az évek alatt az én csillagom is erősen hulló pályára került, mégis húzó embernek számítottam. Mindezek ellenére az új vezetés már



Részlet Szabó Bandi pályájából





Ádám az egyik edzőterepen

nem tartott rám igényt és így jutottam el tavaly nyáron arra a pontra, hogy üttött a teátrális jubileum órája, a tizedik részvételt egy vegyített magyar alakulattal lépem meg.

Szigorú válogatási elveknek kellett megfelelni, hogy valaki belépést nyerhessen a svéd mennyek kapuján, ugyanis azt az alapvető fektettem le, hogy ha már az egész buliért kifizetünk egy fél kertes ház árát, akkor legalább valami épkezláb helyezésért hívjuk csőrtére az észak legényeit. Ez a cél a TOP 100-as álomhatár elérése volt. Persze első ránézésre ez egy felettébb kommersz helyezésnek tűnik, de aki már szippantott e derbi atmoszférájából az tudja, hogy a mezőny első harmada egész évben szinte csak erre edz, hogy itt csapják össze agancsaikat. A magyar játékos piac szolid kínálatát figyelembe véve, kész bravúrnak tekinthető a két tartalék futó beszerzése (Kain Gergő és Ferenczi Krisztián) és a csodafegyverünk megkaparintása. A nemzetközi tőzsdén is jegyzett, több millió euróra taksált Kovács K.O. Ádám megszerzése oszcillátor hatással volt a gépezetre, így sikerült még megkaparintanom Magyust (Magyar Zsolt), Nagy Pistát, Vörös Endrét, Pelyhe Danit, Banyeszt (Bánki Zoli), Szundi Attist, Szabó Bandit és Vöcsököt (Kisvölcscey



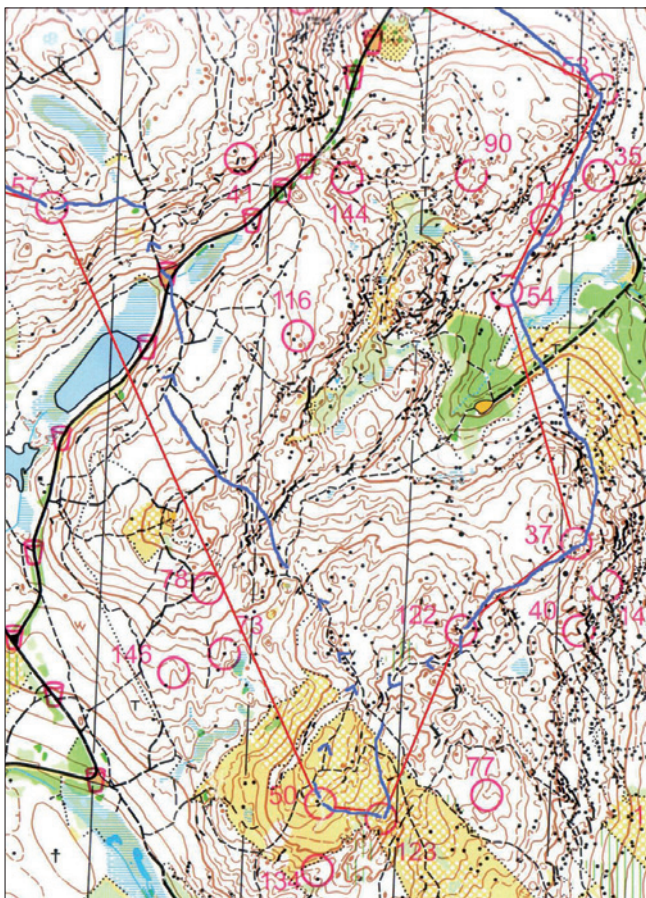
A terep

Ákos), ezzel életre kelte a Pannon Supersonics névre keresztelt tízes fogatot. Átlagéletkort tekintve a rutint képviseltük az erővel szemben a magunk 36,7 évével, bár a csapat ezelőtt összességében csupán 23 db rajthoz állást tudhatott magának ezen a versenyen, tehát ilyen téren még csecsemőkorúnak számítottunk. Kár, hogy az ellenfelek nem így bántak velünk.

A verseny tömegrajtja előtt 48 órával érkezünk meg a tett színhelyére, Falun városába, a 2012-es Felnőtt EB otthonába, ahol Endre, Vásárhelyről

elszármazott barátainál székeltünk a következő 6 napban. Aggodalmam, miszerint ez a piszkos tizenkettő majd testileg-lelkileg lenullázza a nyugalom szigetéhez szokott vendéglátóinkat, nem vált valóra. Az egész szokatlanságát jól példázza, hogy lényegében nekünk kellett a végén bocsánatot kérnünk, hogy hazamegyünk, és nem pörgetjük halálba a villanyórát és nem szípolozzuk tovább a város közmű szolgáltatását, idevéve a 0-24 órán át üzemelő viking átalakító berendezésként funkcionáló masszázsfotel is. Ezúton is köszönet mindenért a Pekár családnak, kiket ezután nyugodt szívvel nevezek a Pannon Supersonics hivatalos menedzserének, és kik mire ezeket a sorokat írom már Lundban laknak (nem, nem miattunk fogták menekülőre), tehát van még egy szűk esztendőnk a jövő évi 10milát egészen Lundig szabotálni, hogy a pályaszállítás győnyörködtető folytonossága ne szakadjon meg.

Királyi életünket azért néha kénytelenek voltunk megszakítani, hogy tájfutósdit játszhasunk. Egy éjszakai, és egy nappali edzést iktattunk be az első 24 órába, megállapítva, hogy bármennyire is a bővli kategóriába is sorolják ezeket a terepeket a svédek, minket azért fizikailag minden kilométer rendszeren megsarcol. Ezen kívül egy prolog sprinten is rajthoz állt a csapat nagy része, az ún. „Queen and King of Mördarbacken” futamon, ami az Arénának helyet adó sí sánc hegyének meghódítását jelentette. Igaz ez a derbi a gyerekeknek szól, de viselkedésben úgy vélem tökéletesen sikerült az asszimilációnk. A férfi nyílt kategóriát azért uraltuk Ádám első, az én 3., Attis 4., Vöcsök 5. helyével, de talán nem kell hozzá abakusz, hogy az olvasó kimatekolja, nem a skandináv galaxis válogatott ellen kellett megmérkőznünk, bár Tove Alexandersson azért rajthoz állt, szerencsére nem



Részlet Zsebe Isti pályájából

férfi kategóriában. Ezt a futamot csak azért nem részletezném, mert életemben nem sétáltam még ennyit sprinten, ez pedig önmagában is annyira megalázó, hogy ennek tovább boncolgatás már kimeríti a szuiciditás fogalmát. Mindenesetre itt már letettük a névjegyünket, csak idő kérdése volt a faluni diszpolgári kinevezésünk postára adása.

Másnap aztán végre eljött a nap, az időjárás is végérvényesen ledobta az érzékésünkkor mutatott csalfa arcáról a maszkot és a 17 fok nap-sütésből gyorsan csinált 5-öt, hozzá az eső összes lexikoni formájával, hogy spirituálisan is beléphessünk

Skandinávia kapuján. A csapat összeállítással már semmi dolgunk nem volt, a saját képességeinket és formánkat figyelembe véve osztottam el az össz 110 km-nyi pályát a többiek hallgatolagos beleegyezésével. Ők is tudták, hogy így lesz a legjobb mindenkinek. Taktikánk a meglepetésen alapult, miszerint a legerősebb harci paripánkat tesszük bele a tömegrajt húsdarálójába, onnan pedig egyenletesen merülünk el, hogy a végén a 100. hely környékén vessenek minket partra a 10mila szilaj hullámai. Feladatát mindenki értette, így átszeltemült

arccal, a Pannon Supersonics szimpatizánsok örjögő sorfala mellett bevonultunk az Arénába. Az előre foglalt 25m²-es csapatsátrunk elfoglalásából aztán rögtön egy bohózat alakult ki, ugyanis a svédek valamit elkevertek, és helyette csupán egy üres sátorhelyet kaptunk. A zászlót azért Bandiek leszúrták, jelezvén, hogy ez már egy elhódított föld-darab, messziről az akció inkább egy újrarendezett Holdra szállásnak tűnt, legalábbis utoljára akkor feszült lobogó egy ennyire kietlen köves placcon. Helyrehozandó kárpótlásként megkaptuk az egyik kufár már kiürített sátrát, mert kirakatban és annak hangulatfényében öltözni látványos és szórakoztató. Kívülről már csak az „Etetni tilos!” tábla hiányzott, de mi azért ott-honossá tettük és különben is, aki nem szereti a testnyílásaiba betörő jeges fuvalatot, az ne válogasson a porták közül. Az idei Tio rajtját a megszokottakhoz képest 1 órával előrébb hozták, este fél 9-re, így az első 30-40 perc még fénykardozás nélküli bulinak ígérkezett. Ádámot gondosan elhelyeztük a számára életidegen 269-es rajtkoc-kán (ennyire becsültek minket a kis naiv svédek). Innentől idézzünk a Pannon Supersonics eseménynap-lójából:



Nagy Pistát megcibálta a Long - Night

20:30: Eldörren az ágyú, Ádámot nem sikerül lencsevégre kapni, egy ember bukik, nincs lassítás nincs kegyelem, harminc dühödöt bölény talajszintig tapossa. Mikor összege-reblyézik látjuk, hogy nem Ádám, megnyugszunk.

21:50: Már 5 perce okádja az erdő a befutókat a cél irányába, Ádám még sehol, nem izgulunk, az ütem-terv szerint még van ideje, a lényeg, hogy egy jól megrakott szerelvény-nyel érkezzen.

21:59: Ádám beszélomozik a célba, sajnos ekkor már csak szivárognak az emberek, Ádám nem akar két-szer futni, így Zsebe Isti kénytelen villanyt kapcsolni és egy olyan híg társasággal nekilendülni akikről a legkevésbé sem lehet elmondani, hogy az erdő torkának ugrottak volna. A taktikánk felborult, van még menekvés? – 155. hely

23:39: Nincs! Estván és Magyar csúcstalálkozója és „Bízz magad-ban!” útravaló jó tanácsa már csak egy távolból kapálózó fuldokló utol-só kiáltása, az élvezőny nem várt meg. – 156. hely

01:17: Magyar is megérkezik. Az ő estje Zsebe Istihez hasonlóan inkább az egyéni „Drágán add az életet” akcióról szolt. NagyPista sziluettjei eltűnnek a hegyorom mögött, a „Hosszú éjszakai” ezzel útjának indult. – 152. hely

03:22: Pista, Kerényi Mátéval a háta mögött gőzmozdonyként zakatol be a célba, 5 perccel hamarabb a vártnál, de vele sem bánt kesztyűs kézzel az élet, emberesen kipofozta az erdő. Se baj, jó az öreg a háznál. Zárkózunk lassan. – 146. hely

03:23: Pelyhe Dani ismét a váltózónánál. A rendezők rossz térkép tettek ki. Az egész világ ellenünk! Mondhatnánk, hogy szerencsére Dani észrevette, de lássuk be, nincs az a beszűkült tudat ami ne nyomná be a pánikgombot, hogy „Hé! Ezen a 2-es pont messzebb van, mint az én egész pályám! Valami nem stim!”



Szundi Attis a tőzezláp fürdetés után

05:27: A három rövid pálya pipa: Dani és Endre 5-5, Banyesz 10 perccel jött jobbat a vártál. Derengeni kezd miért. Svédországban minden bizonnyal a hajnali órákban valami apokaliptikus szellemi elkorcsosulási rémképétől retteghetnek, mert ezekkel az „igazi középtávú”-nak beharagozott pályákkal idehaza általában a biliről éppen leszokott korosztályt kínáljuk meg.

05:29: Banyesz az öt váró csapat helyett valami szőke lányhoz siet és begyűjt egy mosolyt. Nem harag-

szunk rá, de a cuccait kidobtuk a bunkerből. A srákok minden hősies igyekezete ellenére nagyon lassan javulunk csak. TOP 100 Ágyó! – 140. hely

07:10: Attis megérkezik a 8. pályáról, arca, ruházata a mocsár összes stigmáját magán hordozza, pedig ezen a terepen nincs túl sok belőlük. Nem hibáztathatjuk a fanatizmusát, ő úgy látszik ezért jött, megharcolt érte, hogy megtalálja a kevés vízfelületet és, hogy ilyen vállalhatatlan külsővel érkezzen célba. – 143. hely, távolodik a TOP 120-as minimális cél is.

08:25: Bendi is kivégzi a maga penzumát, és ő annyira feltűnően élvezte, hogy gyanakodni kezdünk nem helyi ügynök-e. Vöcsök villámlépteivel felvezeti az utolsó felvonást, igaz, egy közel 2 órás végjátékkal. Ezt kérte, ennek ellenére nem látam mosolyt az arcán. Valaki sem-mivel sem elégedett. – 140. hely

10:15: Vöcsök átveszi a harci lobogót a befutó ponton és végig lengeti a Szentélyen. Szerencsére a szereplési vágyának ilyen extrovertált, már-már ripacs kiélésén kívül azért csínált is valamit. A csapaton belül elhozta a legjobb egyéni helyezést (108.) és 8 pozíciót javítva kiadta a végső számot: 132. hely



Csapatzászló - a Szent jel

Ez ugyan több lett mint szeretttük volna, de 10 fő között szétszórva a 100. helytől az a 28 perc hátrány szinte már karnyújtásnyi távolságnak látszik. Majd legközelebb? Ez még a jövő zenéje. Mindenesetre az én bakancslistámról ezennel kihúzza a 10 db Tiomila részvétel, de az csak az én szerény céljaim egyik állomását jelenti. Ami ennél sokkal fontosabb, hogy kiváló élmény volt ezzel a társulattal részt venni a tájfutás ünnepén, és annak egyik legfontosabb váltóversenyén. Ki teheti, kövesse példánkat.

Zsebe Isti

Feltettem a csapat tagjainak két kérdést a verseny után miszerint:

1. Miért indultál az idei 10milán?

2. Hogy értékeled a saját futásodat? Pelyhe Dani:

Isti tizedik 10mila indulása nagy megtiszteltetésnek és eseménynek bizonyult. Ráadásul az elmúlt években sokszor körbejártam a helyszínt is, igaz csak télen és sífutó léccel... A waxolás tökéletes lett. Bár sokra nem mentem vele. Én nagyon elégedett vagyok, mivel ezzel a versennyel letudtam az átlagos évi futó és tájfutó edzés/versenyadagomat. A pálya közben a legnagyobb inspirációt az örökifjú Ole-Einar Bjørndalen jelentette, aki nemrég bejelentette, hogy még 2 évig folytatja pályafutását!

Kain Gergely (tartalék):

Nem is indultam

Röviden: Biztos nagyon jó móka lehet Skandináviában tájfutni. Mert hogy még sosem volt rá lehetőségem.

Bővebben: Mikor jó egy évet mesélt, hogy tervbe vetted összehozol egy magyar csapatot a 2016-os tio-ra, egyszerűen rád(rátok) akaszkodtam. Kihasználta ezt a kiváló alkalmat, hogy lehetőségem nyílik remek társasággal eljutni oda és skandináv terepen orrvérzésig tájfutni. Elsődlegesen nem a tio volt a cél, mert az alap csapat erősebb/ügyesebb nálam. Tartalék viszont nem árt ha van. És sikerült. Eljutottam oda. És tájfuthattam ott egy csomót. Hála Neked és a Csapatnak! Az edzések pályái a vártnál jobban sikerültek. Azt gondoltam, hogy egyetlen pontot sem fogok megtalálni. De megtaláltam. Ez

10MILA-relay Leg 1 - Changeover				
151	89	Vännersborgs SK 1	Viktor Wassén	+13:30
152	125	OK Skogsfalken / OK Vise 87 1	Daniel Millbourn	+13:46
153	323	Tullinge SK 2	Björn Normark	+13:56
154	212	Kongsberg OL 1	Tord Strand	+14:01
155	269	Pannon Supersonics 1	Ádám Kovács	+14:02
156	179	Hämeenlinnan Suunnistaja	Nikita Somov	+14:08
157	258	OK Pan-Kristianstad 2	Gustaf Wennerberg	+14:13
158	154	Kouvola Suunnistajat 1	Mika Irtola	+14:17
159	71	Söders-Tyresö 1	Olle Carlsson	+14:18
160	52	Leksands OK 1	Johan Söderlund	+14:23

biztos adódhat abból is, hogy ezek nem voltak olyan igazán bonyolult skandi terek. De így elsőre pont tökéletes volt. Persze sokat szívtam azért a terepeken, de nem sokkal többet, mint itthon. Csak sokkal lassabban haladtam.

Nagy Pista:

Nekem ugyan még csak a harmadik 10milám volt, de az előző évek élményei is már olyan elvonási tüneteket indukáltak, amelyekre egy indulási lehetőség – főleg ezzel az összeállítással – maga lett a gyógyító záradék. Skandináviában tájfutni izgalmas kihívás, aminek a sikere sohasem garantált. Az idei futásomat pedig jónak értekelem, mint ahogy az egész Csapatét is, magunkhoz mérten elégedettek lehetünk, még ha a jubileumhoz illő bűvös 100.hely nem is sikerült.

Szundi Attis:

Isti 10 éve jár a 10milára, én 10 éve tervezgetem, hogy egyszer részt veszek. Most összejött. Akartam egy jót sportolni skandináv terepen, mocsarakon átgázolni, dacolni esővel, széllel, élvezni a „nagyverseny-filmet” és tagja lenni egy felettebb jövedélys színmagyar szuperszonikus csapatnak. Szerintem nem kell újabb 10 évet várni a másodikra...

Ahhoz képest jól sikerült, hogy titokban mennyire paráztam attól, hogy el fogok szállni nagy igyekezetemben és súlyos 10 percek szedek össze. Ahhoz képest viszont rosszul, hogy vétettem két elkerülhető 3-4 perces térképzéltelmezési hibát. A meg-

Egyelőre 155. a Pannon Supersonics

felelő futó tempót viszonylag jól sikerült megtalálnom. Kivéve, amikor egy sziklás domboldalon a keleténél kicsit sietősebbre vettem az iramot, aminek a térdeimen több négyzetcentiméternyi bőrfelület látta kárát.

Kovács Ádám:

Hat alkalommal indultam már az eseményen, azonban az elmúlt két évben kihagytam. Remek lehetőség volt számomra, hogy újra átélhessem a verseny hangulatát, ráadásul egy igazi magyar csapattal.

Első futó voltam, 269. rajtszámot kaptuk meg. A tömegrajtot követően jó útvonalat választottam és sikerült pozíciót javítanom, azonban elég oxigénhiányos állapotban értem az első pontra, így kisebb hibával kezdtem a versenyt. Ezt követően jelentősebb technikai hibát nem vétettem a pályámon, azonban nehéz volt terepen előzni. Beragadtam a lassabb tempójú futók között, így 155. helyen értem célba, amellyel nem vagyok elégedett. Jövőre többet kell gyúrnom az első futásról, mert sokat számít a csapat végeredménye szempontjából.

Magus (Magyar Zsolt):

Nagy megtiszteltetés volt számomra Zsebe Isti felkérése, azaz, hogy részt vehetek a 10. jubileumi TioMilánján! És természetesen a magyar tájfutás „krémjének” kiváló tagjaival való csapatközösség lehetősége egy Szuper skandináv klasszikus váltón!!! 22 év kihagyás után, már nagyon ki voltam „éhezve” 1 ilyen versenyre...

A magam elvárásait messze túlszárnyalva teljesítettem, hiszen a 11,9km 14ep pályámat, gyakorlatilag teljesen egyedül futottam - max 5-6 perc hibával - a sötét skandináv északában! Köszönet érte Estvännak és a váltáskor kapott biztatásának!

(A búvós mondat, miután realizáltam, hogy neki is sokat kell majd egyedül tájékozódnia: „Bizz magadban!” – Zsebe Isti)

Vöcsök (Kisvölcséy Ákos):

Évek óta hallgatom tőled, hogy milyen szörnyű a TioMila: éjnek évadján kell futni a szakadó esőben, túrni a térdig érő fagyos mocsarakat, a fejlámpa fényében csillog az SI-dobozon a ráfagyott jég, a befutás után pedig lehet hideg vízben zuhanyozni...

És ekkor megkérdezted, hogy:

Te nem akarsz jönni egyszer?

Ööö... most nem ((hülye vagy ???)).

Valahogy idén bíztam benne, hogy május közepén már csak nem esnek meg velem a fenti borzalmak. Azért bebiztosítottam magam az utolsó pályával. Ki tudja...

Alapvetően nem volt rossz, de belefért volna valamivel nagyobb tempó és bátrabb útvonalválasztás.

Volt egy kétperces hiba, egy nem túl jó útvonalválasztás rossz kivitelezésével, meg két egyperces pontfogásnál. Ezek közül az egyiknél majdnem kidíszkoztam a csapatot is: rossz pontra futottam rá, ahol valaki megkérdezte, hogy hol vagyunk, mire rájöttem, hogy az tulajdonképpen nem is az én pontom...

Szabó Bandi:

6 éve, hogy utoljára indultam, még svéd színekben, ezért örültem Isti ötletének, hogy magyar csapatként induljunk. Ez egy nagyon jó hangulatú és kemény verseny, igazi nemzetközi seregszemle.



Pannon Supersonics - 132

Technikailag jól oldottam meg a feladatot, a fizikai készségem ugyanakkor szerény volt - az utóbbi néhány dolgos évemre jellemzően. Több hosszabb átmenet jól sikerült, de összesen 3-4 perc benne maradt a pályában. Az utolsó másfél kilométert még jól megnyomtam. A verseny előtti terepedezések és a csapatszellem sok pluszt jelentettek.

Vörös Endre:

Már két éve terveztem, hogy ide el kell menni, mert a volt osztálytársamék itt laknak, no és persze, hogy benne lehettem az első magyar csapatban, no és milyen csapatban!

Biztonsági futás volt, félig sötétben, pici hibával, nem volt semmi probléma, nagyon élveztem.

Banyesz (Bánki Zoli):

Banyesz elhárította a komoly vallomás lehetőségét így szóvivőként átvettem a stafétát, hogy megválaszoljam a kérdéseimet az ő szemszögéből, amire egyszerű a magyará-

zat: a kolléga 2 éve Eksjöben atomcsapás méretű DQ-ba futott bele. Hála ennek és hogy emiatt azóta is szipolyozzuk a vérét, önbizalom terén aktív sündisznó életmódot folytat, pedig...

Azért vett részt, mert én azt mondtam. Egy részt tartozott önmagának, hogy kiretusálja a legutóbbi szégyenfalat, másrészt Sziszifusz hozzá képest egy naplopó lustadék, ezt vétek lett volna parlagon hagyni.

Versenylóként vágatott ki az Arenából és én féltem, hogy olyan állapotban üget majd át a célvonalon, mint akit már éhes kutyák várnak, hogy felfalják. Nem így lett, a csapat második legjobb egyéni helyezését vívta ki magának, és bár technikailag mérsékelt feladványt kapott azt mérnöki precizitással és Pannónia szupersonikus szívével dübörögte végig. Elismerésre méltó időt futott.

Ajánlatunk:

bozóttruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
himzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából

crosswear@crosswear.hu

+36(1)376-51-96

1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.

Krolopp Gyígyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957

www.crosswear.hu



FELNŐTT EURÓPA-BAJNOKSÁG

A csehországi Jeseníkben rendezték az idei Európa-bajnokságot. A programra május 21-28. között került sor.

Az első hétvége a sprint számok jegyében zajlott: szombaton a sprint váltó volt Bruntál belvárosában, majd sprint selejtező és döntő a házigazda városban. Hétfőn és kedden a kétfordulós hosszútávra került sor, közös helyszínen volt a selejtező és a döntő (Bila Voda). A szerdai pihenőnap után csütörtökön a középtáv selejtező következett Horni Udoli központtal, majd pénteken a középtáv döntő és szombaton a váltó ismét azonos helyen (Cerna Voda). A gyalogosok versenyével párhuzamosan zajlott a TrailO EB is. Itt kedden váltót, szerdán TempO-t, pénteken és vasárnap kétnapos PreO-t rendeztek.

Orosz győzelem a sprint váltón

Először rendeztek sprint váltót az Európa-bajnokságok történetében és remekül sikerült.

Az első futónál Gyurkó Fanni a második körön kihagyott egy pontot (egy kastély kertjében volt néhány rövid átmenet sok irányváltással), amit csak a következő, egy hosszú átmenet végén vett észre, így vissza kellett mennie, amivel közel négy percet veszített, így utolsónak jött be.

A második körben Bakó Áron teljesen egyedül futva másfél percet kapott a legjobbakól.

A harmadik futónál Tugyi Levente sem tudta a magyar váltót elmozdítani az utolsó helyről.

Az utolsó körben Galina Vinogradova simán bejött az első helyen, így az oroszoké lett a történelmi elsőség. A dánok lettek a másodikkok, a harmadik helyre pedig Rahel Friederich hozta be a svájciakat. Szerencsi Ildikó a 15. helyen érkezett a célba.

Judith Wyder és Matthias Kyburz nyerték a sprintet

A házigazda város, Jeseník volt a sprint szám két fordulójának a helyszíne. Délelőtt a selejtező pályáin Fehérvári Dániel a 26., Tugyi Levente a 27. helyen végzett, Bugár

Gergely pedig rossz pontot fogott. Gyurkó Fanni 16., Weiler Virág 8. és Szerencsi Ildikó 14. helye egyaránt bejutást ért.

Délutánra felköltözött a mezőny a hegyoldalban elterülő fürdővárosba.

A nőknél Judith Wyder öt másodperc előnnyel nyert az ukrán Nádja Volinszka előtt. A harmadik helyen holtverseny alakult ki az orosz Galina Vinogradova és a dán Maja Alm között. A magyarok közül Weiler Virág a 31. helyen végzett, ezzel tíz Világ kupa pontot is begyűjtött. Szerencsi Ildikó 39., Gyurkó Fanni 45. lett. A férfiaknál a svájci Matthias Kyburz győzött a svéd Gustav Bergmant és Florian Howald előtt. A B döntőben Tugyi Levente a 19., Bugár Gergely a 27., Fehérvári Dániel a 31. helyen zárt.

Hosszútáv selejtező

A hosszútáv selejtezőjét és döntőjét azonos helyszínen, a lengyel határ által körülölelt Bila Voda településen rendezték.

A történelmi (világversenyen utoljára rendeznek hosszútávon selejtezőt) futamokat Szvetlana Mirjonova, Heidi Bagstevold és Natalja Vinogradova; illetve Daniel Hubmann, Magne Daehli és Miloš Nykodým nyerték. A magyarok közül Liszka Krisztián állt a legközelebb a bejuttatóhoz, a 19. helyen végzett, két percre a döntős norvégától. Péntek Gréti a 24., Bakó Áron a 32. helyen zárt, Bugár Gergely pedig nem ért el értékelhető eredményt.

Tove Alexandersson első aranya

Az előző napi túl keményre sikerült selejtező után a döntő pályái a terep kellemebb felét használták. A nőknél Tove Alexandersson végig vezetve nyerte meg a versenyt. Második a norvég Anne-Margrethe Hausken-Nordberg, a harmadik helyre az orosz Szvetlana Mirjonova jött be. A férfiaknál Daniel Hubmann közel másfél perccel győzött. Mögötte a norvég Magne Daehli és a svéd Martin Regborn szereztek érmet.

A magyarok közül Péntek Gréti nyolcadik lett a B döntőben, Bugár Gergely a 25. legjobb idővel helyezetlenül zárt.

Bakó Áron a középtávú döntőben

A pihenőnap után a középtávú selejtezőre került sor Horni Udoli térségében.

A magyar lányok közül Szuromi Luca állt a legközelebb a bejuttatóhoz, két és fél perccel maradt le, volt is egy ekkora hibája, de végül 26. lett. Viniczai Csenge és Péntek Gréti 29. lett a futamában.

A férfiaknál óriási meglepetésre Daniel Hubmann nem tudott bejutni, 19. lett. Pont az ő futamában sikerült a döntőbe jutni Bakó Áronnak a 16. helyen. Baumholczer Máté a 26., Fehérvári Dániel a 31., Liszka Krisztián a 37. helyen végzett.

Alexandersson és Kyburz is duplázta

Az Európa-bajnokság utolsó két versenye egy helyszínen, Černá Vodában került sor. pénteken és szombaton.

A nőknél Tove Alexandersson végig vezetve verte a mezőnyt. Judith Wyder a második, a finn Marika Teini a harmadik helyre jött be.

A férfiaknál sokáig Gustav Bergman vezetett, akit végül az utolsóként induló Matthias Kyburz előzött meg. A harmadik helyre Lucas Basset jött be. Bakó Áron jó kezdés után csúszott hátrébb, és végül a 46. helyezést érte el.

A B döntőben Szuromi Luca 18., Péntek Gréti 23., Viniczai Csenge 31.; Fehérvári Dániel 24., Baumholczer Máté 33., Liszka Krisztián 40. helyen végzett.

Finnszág és Svájc nyerték a váltót

A nőknél az első két körben Weiler Virág a 19., Szuromi Luca a 20. helyen hozta a magyar váltót.

Az utolsó futónál a finneknek kerültek az élre. Az első négy váltó 21 másodpercen belül ért célba. A pódiumra kerültek még a csehek és a dánok. Péntek Gréti a 24. helyen érkezett be, ami Európa-bajnoki 17. helyet jelentett.

A férfiaknál Baumholczer Máté a 25., Tugyi Levente a 35. helyen váltott, majd Bakó Áron a 21., Fehérvári Dániel a 34. helyre lépett előre. Liszka Krisztián a 24. helyen érkezett, ami az Európa-bajnoki 16. helyet jelentette; Bugár Gergely a 32. helyre hozta be a kettes váltónkat.

([mtfsz-hu alapján](http://mtfsz-hu.alapjan))

A verseny honlapja: www.eoc2016.cz

BESZÁMOLÓ A LENGYEL EDZŐTÁBORRÓL ÉS AZ UTOLSÓ KÉT VÁLOGATÓ VERSENYRŐL

Az IFI EB előtti válogatott edzőtáborba és egyben az utolsó két válogatóra 57 fővel utaztunk ki Lengyelországba.

2016. május 13-án pénteken 18 órakor indult a busz Budapestről Miskolcra, ahol kollégiumban töltöttük az első estünket, a PVSK itt csatlakozott hozzánk. Együtt aludtunk a Junior edzőtábor résztvevőivel, majd szombat reggel indultunk Rozsnyóba, ahol a válogató versenyen részt vettek a salgótarjáni és a nyíregyházi fiatalok is edzősképp. Áztató esőben és hidegben zajlott le a válogató, ahol a felnőtt kísérők is eláztak, hiszen a pontok őrzését nekünk kellett vállalni. Két pontot tettek egy meredek oldalba, ahol szinte mindenki elesett, így a célba nem csak vizesen, de sárosan is érkeztek a versenyzők. Az eredmények megtalálhatók a honlapon (http://adatbank.mtfisz.hu/esemeny/show/esemeny_id/6349). A válogató után tovább utaztunk Lengyelországba, Gdow kisvárosba, a lengyel Raba partjára egy ifjúsági szállásra. 3 és 4 ágyas kőházakban laktunk, ill. 12 fővel egy 400 m-re lévő magánzálláson helyezték el bennünket. Nagyon hideg volt, így minden szobába tettek be egy elektromos fűtőtestet, ami mellett már lehetett aludni. Vasárnap reggel indultunk a normál táv válogatóra, ami egy helyi verseny is volt. Mi magyarok 9.30-kor rajtolunk, majd 11.00-kor volt a verseny '0' ideje, ahol a lengyel válogatott is részt vett. A terep több szempontból hasonló volt az EB terepéhez, talán egy kicsit laposabb és tisztább, de a jellege ugyan olyan. A sok mocsár, a vizes és mély talaj nehezítette a futást. A tiszta erdőkben sem voltak olyan jók a látási viszonyok, mint nálunk. Az eredmények után kialakult a sorrend, ami alapján javaslatomát elfogadta az Elnökség. Szubjektív döntési lehetőséget a serdülő fiúknál használnak ki, ahol Horváth Csongor nem tudott részt venni a mecseki válogató futamokon, így csak két eredménye van (egy első és egy második hely), de ott a helye az IFI EB-n. A Mecsek Kupa hétvégéjén Csongor a Diák Mezei Futó Világajnokságon indult. Vasárnap délután visszamentünk a válogató színhelyére és a másik oldalon futottunk egy könnyű közepes pályát, de csúszott a felvezetés és addig Zsigmond Vanda ötletes játékaival üttöttük el az időt. Ez a térkép már szintesebb és bízhatóbb volt, de sajnos régebbi kiadás, így több térképhibát is tartalmazott, de nem volt jelentősége. Este kategóriánként egy-egy felnőtt vezetésével kielemeztük a válogató pályáját, Bíró Fruzsina, Zsigmond Vanda, Bujdosó István, Varga István és az én vezetésemmel. Majd

Fruzi és Vanda ismét nagyon jó közösség építő játékokkal szórakoztatta a fiatalokat. Nekem is nagyon tetszettek és a fiatalok is élvezték a kihívásokat a játékok során. Hétfőn délelőtt egy nagy bevásárlást követően egy 3,5 km-re lévő terepre mentünk, ahol hosszú átmenetek voltak csak a pályában. Páros futás volt (kb. egyforma fizikummal rendelkezők kerültek össze), minden ponton kötelező volt más-más útvonalat választani és a végén minden kategóriának összehasonlítani, hogy melyik átmenet volt a gyorsabb!? Az egy tapasztalat, hogy a nagy átmenetekben érdemesebb úton kerülni, mint átvágni és a völgyeket megmászni. Délután a szállás és Krakkó között volt az edzésünk ezért már úgy készültünk, hogy futás után bemelegyünk Krakkóba városnézésre. Késtünk a rajtról, mert útközben egy szűk kanyarban szembe jött egy lengyel autós és megijedt a busztól, így félig az árokban kötött ki. A fiúkkal leszálltunk és megpróbáltuk kiemelni az autót, ami nem sikerült (nem engedtünk senkit az árok felől tolni a kocsi, nehogy rácsússzon), de nem sokára jött egy kisbusz és a mi segítségünkkel kihúztuk az árokból. Mai napra ennél jobb közösség építést ki sem találhattunk volna... Az edzés 3 db tömegrajtos pályából állt, de mivel el is késtünk és a fiatalok is már elég fáradtak voltak, így úgy döntöttünk, hogy elég lesz két pálya is. A második célban Fruzsival vártuk őket és nagyon gyorsan jöttek egymás után, majd többen mondták, hogy még futnának egy pályát. De az már nem volt kirakva, így indultunk a városnézésre. Este 8-kor volt a vacsora, majd a sprint pályákat elemeztük ki és összeírtuk, hogy miben különbözik a lengyel terep és térkép a hazaihoz képest! Kedden korán reggel indultunk Krakkó külvárosába egy sprint edzésre, amit gyorsan leporgettunk és 10.30-kor már indultunk is haza. A pályák gyorsak voltak a parkokban és a lakótelepen, de azért voltak kerítések is átjárókkal, amikre oda kellett figyelni! Összességében egy jó hangulatú és nagyon tanulságos edzőtáborban vettünk részt, ami nagyon elősegítette a felkészülésünket az Ifi EB-re. Az edzőtábor és pályák szervezéséért köszönet Zsebeházy Istvánnak, Less Áronnak és Makai Andrásnak. Az edzőtáborban való segítségükért köszönet Bíró Fruzsínának és Zsigmond Vandának (különösen a jó ötletes játékokért), Viniczai Ferencnek, Bujdosó Istvánnak, Varga Istvánnak és Horváth Jenő gyúrónak.

Gera Tibor, Szeged, 2016.06.09

A SZLOVÁK KARST KUPA



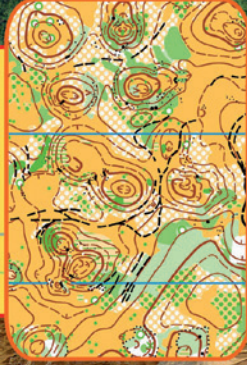
és a Szlovák Nagydíj
GRAND PRIX SLOVAKIA

21.-24.7.2016

4 jó verseny a Szlovák Karst vidék különleges terepein ebből
2 versenynap a Szilice környéki nyílt és féligbenőtt fennsíkon
2 versenynap az erdősebb Pelsőc-i fennsíkon

- a Szlovák Karst vidék természeti érdekességei
- Gömörország történelmi kultúremlékei
- Kirándulás a közeli Szlovák Paradicsomba

www.tuke.sk/obeh/karst



HÚSZ ÉVES A KINCSES TÉRKÉP

Egy fél évszázadnyi szünet után, 1996-ban jelent meg ismét a „kincses” Kolozsvárról részletes és pontos térkép. A korszakalkotó kiadvány jórészt tájfunok közreműködésével készült.

Már az 1980-as évek vége felé arról álmodoztunk Kovács Gábor Endre BEAC-os versenyzőtársammal, hogy az akkor már bimbózó számítógépes grafika segítségével kellene térképet készíteni. 1992 táján jött el erre az idő, amikor társainkkal megalapítottuk az AGÁT (Top-O-gráf) Kft-t és felszereltük méregdrága Macintoshokkal, mivel az akkori PC-k még képtelenek voltak megfelelő rajzi teljesítményre. Be is kerültünk a hazai számítógépes térképészet történetébe: Zentai László, az ELTE térképtanszékének (TEGETA) professzora, könyvében a harmadik hazai számítógépes térképként említi Herceghalom mappáját. Mi persze elsőnek tekintjük magunkat, hiszen a minket orhosszal megelőző kiadványok közül az egyik csak félig készült digitálisan (az OCAD ekkor még csak a tájfunok tartalom megalkotására volt képes, feliratok stb. elhelyezésére nem), a másik pedig egy külföldi cég betelepülésének terméke, amiben a magyar (szellemi) közreműködés minimális.

A cég megalakulása után nem sokkal felmerült az Erdély felé terjeszkedés gondolata, ami végül először Kolozsvár térképének elkészítésében öltött testet. Helyi tájfunok barátaink, a Fey család, akik a város, sőt az egész ország tájfunításának jelentős tényezői, vállalták a közreműködést. A családból Sanyi és Klári sokszoros országos bajnokok és válogatott versenyzők, manapság a magyar versenyek rendszeres résztvevői (és bírálói) és a remek Transylvania kupák főrendezői (idén: július 21–24), hogy a tavalyi EYOC-ot ne is említsük. A junior világbajnok (1996) lányok közül Zsuzsi Norvégiában, Enikő Svájcban él régóta családjával, de a várostérkép készítésében még aktívan részt vettek. Éni a JWOC-on mindkét egyénit megnyerte

(Simone Luder kilencedik lett), de sajnos a váltó győzelemre vitele közben úgy lesérült, hogy azóta sem tud igazán futni (ahogy Erdélyben mondják: szaladni), pedig több országban kezelték és mindent megpróbáltak.

Ekkoriban még se topográfiai térkép, se műholdfotó nem volt elérhető, tehát az utolsó, az 1940-es években készített magyar térképek adták az alapot, de használtuk a torzított helyi kiadványokat is. Feyek mögött ekkor már jelentős (tájfunok) térképezési tapasztalat állt, úgyhogy szépen felkasírozták az alaptérképet és végigtalpalták az egész települést, különösen a blokkokkal (lakótelepi épületek) dolgozva sokat. Ez a térkép lett az első, ami a város szintvonalakkal, a lakótelepeket épületekben ábrázolta. Itt debütált az a módszerem is, hogy minden szobrot feltüntetünk a térképben és az utcajegyzékben a személyneveket vezetéknevük sorrendjében szerepeltettük, ezt később több romániai kiadó átvette. A kiadvány kétféle címlappal készült, külön a román és a magyar vásárlóknak. Mindez, párosulva a sokszori ellenőrzéssel és a szállítással stb. alaposan megrágrította a munkálatokat, így a kiadvány természetesen veszteséges volt, mint szinte minden alaposan és gondosan készült első kiadású térkép, eltartania a további kiadásoknak és/vagy a hirdetéseknek kellett volna, de itt egyik se sikerült igazán.

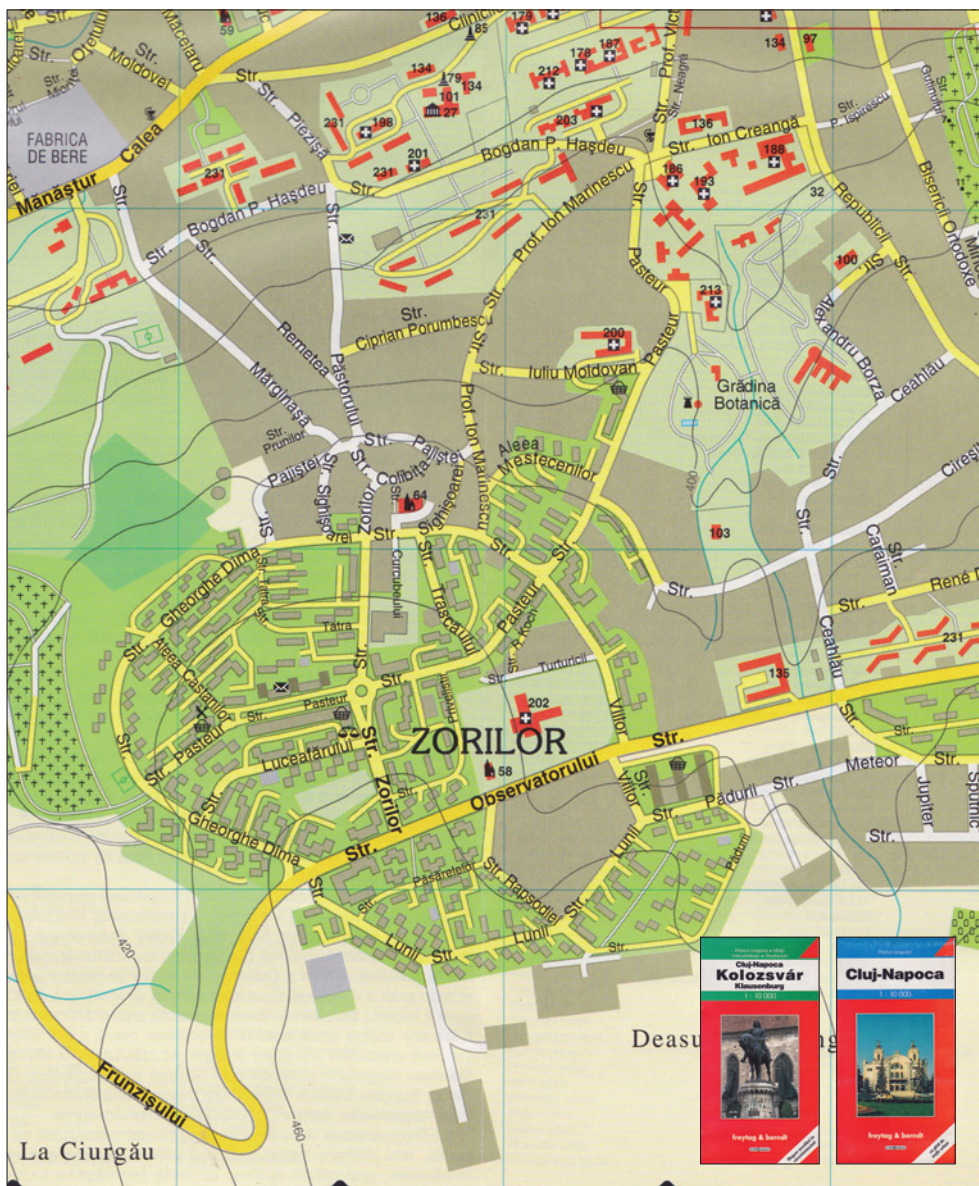
A magyar kiadás hátoldalára készítettünk egy történelmi utcajegyzéket és egy rövid várostörténetet, ezek szolgálták legfőbb támadási felületül. A jegyzék feltüntetett minden, a magyar időkben használatos utcanévet, így bekerült a Hitler és a Mussolini név is, amelyet a magyarok halálából adtak a második bécsi döntésért, amivel Erdély

északi részét és benne Kolozsvárt visszacsatolták hazánkhoz. Ezt egy román újság úgy emelte ki, hogy a magyarok így képzelik el a kétnyelvű utcanéveket. No comment.

A helyi magyar sajtóban is megjelent egy terjedelmes kritika, ez azt tette szóvá, hogy miért használunk olyan idegen szavakat, mint az információ, azt szerencsére nem vette észre, hogy Házsongárd helyett egy helyütt Házsongrádot írtunk. A legnagyobb hibához egy kis magyarázat: Kolozsvár „bekebelezte” (Kolozs)Monostort (Manastur) és Szamosfalvát (Someseni) és van egy Györgyfalvi-negyed (Gheorgheni) is. Ki gondolta volna, hogy ez a rész nem azonos névadójával, hanem a Györgyfalva felé eső negyed? Mindezek ellenére a híradások javítottak az eladási statisztikán. A magyar bírálat hevesessége megerősítette azt a később a Székelyföld kapcsán bebizonyosodott tapasztalatot, hogy Erdélyben egy anyaországi (mai Magyarországon élő) szép lehet, de okos semmiképpen sem...

A térkép kiadásához semmilyen engedéllyel nem rendelkezünk, ezért (főként a helyi) közreműködők nevét nem tüntettük fel és kissé szorongva vártuk a megjelenést. Az APEX, (az azóta elhunyt) Székely Raymond hírlapos cége vállalta a terjesztést, ők is vállaltak némi kockázatot, de végül semmi hivatalos (ellen)lépés nem történt.

A térkép második kiadását már a Top-O-gráfól kiáltó Ábel Kft. jelentette meg, majd a kiadvány útja kettévált: az Ábeltől a Cartographiához (a Kartográfiai Vállalat jogutódja) került a térkép, helyben pedig (segítségemmel) megalakult a Feycart, amely – tavalyi megszűnéséig – több kiadásban kiadta teljesen újrarajzolt, immár pontos alapanyagok segítségével készülő várostérképét. A Cartographia bedolgozójaként az Ábel Kft. még tucatnyi további romániai város térképét készítette el, addig elképzelhetetlen gondossággal és részletességgel. Bár a városok belső



részének helyszínelését és az anyaggyűjtés javát mindig magam végeztem, a térképek nem készülhettek volna el a kolozsvári tájfutók, elsősorban Fey Klári hathatós segítségével nélkül. Térképünk 1996-os megjelenése óta

lényegében minden, a várossal foglalkozó kiadvány ezt használja fel, a hibákat átvéve durva másolástól a finomabb átvételig, azt nyilván említenem se kell, hogy a forrást soha nem tüntetik fel. Megalkottunk valamit, ami nyomot

hagy, remélhetőleg a papírtérképek fokozatos eltűnése után is.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@mail.militaria.hu

A „GYORSASÁGI TÉRKÉPOLVASÁS” KONTINENS-VIADALA

Folyamatosan változó sportágunknak fiatal kora miatt még inkább alakuló szakága, a trail vagy precíziós tájfutás az elmúlt években kitermelte a gyorsasági versenyszámot. A TempO lényegében időre térkép-olvasás. Egyre népszerűbb a tájfutók és főként a fiatalok között, mert rugalmas elme, gyors reakció szükséges hozzá. Míg alapszinten az égtájak és térképlelek ismerete elegendő, a haladók között – akik rendszerint tájfutók – ez nem elegendő a sikerhez. A terepet kell érezni...

A jelenlegi szabályok szerint a TempO viadatok lebonyolítása selejtezős rendszerben történik. Általában a selejtezőnél még nehezebb a döntő, de legalábbis más, amit legtöbbször az eltérő jellegű terep biztosít. Az idei Európa-bajnokságon, Csehországban a selejtezőt Zlaté Hory városka szabadidős parkjában bonyolították le. A hat állomásból négyen finomdomborzatos feladatok voltak, de ezt megtörte pl. a facsemetés feladat (1. kép). A versenyző sorban halad, minden állomáson megold négy feladatot pár másodperc alatt választva



a hat bója és a zero válasz közül. Várakozni rendszerint nem kell, de szellemileg jól jön az állomások közötti kis séta.

Habár nem a beharangozott elektronikus módszert használták (tabletten futó szoftverbe rögzítve a válaszokat), az eredmények gyorsan kikerültek a célban lévő kivetítőre. A selejtezőben elért eredményeink remekül mutatják a TempO legfőbb dilemmáját: hol van az a határ, amikor még elég gyorsan adunk választ, de nem túl sok hibával. Mihácz

5. pont

Zoli nálam sokkal gyorsabb (itt az átlagos válaszd időnk 7 ill. 13 mp / feladat), de most én találtam el inkább az ideális sebességet, így csak két hibám volt, szemben az ő 6 hibájával (1 hiba = 30 mp büntetés). Ezért aztán a csoportunkban a két utolsó továbbjutást érő helyet csíptük el.

A délutáni TempO döntőt Jesenik-fürdőn rendezték. A pályaadatokból kitaláltuk, merre vezet majd a pálya, de a tereplejtetés miatt csak sejtéseink voltak a feladatokat illetően. Egy rövid, 300 méteres szakaszon volt a hét állomás - tehát egymást érték a sátrak. Plusz stresszként éltük meg az állomások közötti pihenés, átkapcsolás hiányát.

Az első pontcsoport tűnt a legnehezebbnek, messze voltak a bóják, idomtalan a domborzat. Sokan hibáztak itt többet is, mi mindketten kettőt. Az állomások közötti mozgáskor esernyős emberek, a sátraknál az oldalfalak takarták a pályát. A 2-3. pontcsoport ismerős volt, hiszen előző nap meresztgettük felfelé a szemünket az akkori pontjaink miatt, csak most az ellenkező irányból láttuk a területet.

Az 5. állomás pontjai, terepe igazán érdekes. Ahogy haladtunk a sátor



1. kép



6. pont

felé, az esernyők alatt kilátszott, hogy bal oldalon egy medence van, benne egészségükért vizet taposó szanatóriumi vendégek. A kezünkbe kapott térképen ez segített az első feladatra bemondani a zéró választ. (Ez a térképrészlet alsó részén található, a feladat pedig a vele szemben, az út túlsó oldalán lévő bokor vagy kis orr volt.) Itt mindketten elhibáztuk a képen látható feladatot, ami a burkolt rész déli sarka lett volna, E-t mondtunk C helyett.

Közeledtünk a pálya végéhez, a 6. pont szemét feladata a jól látható hosszú kőfal előtt egy alig észrevehető rövidebb kőfal tetején volt, de mivel csálén állt / ültünk, egyikünk sem merte a C-t megkockáztatni, így lett mindkettőnknek - tévesen - zéró. Az utolsó pontot úgy alakították ki, hogy a nézők is láthassák, mit művelünk - a sátor mellett egy rendező piros vagy zöld lapot emelt fel a válaszdást követően, jelezve az eredményt. A tereprészlet alján

egy közepes méretű tömeg figyelte a versenyzőket, hanghatások kíséretében. Ráadásul a feladat igazán nehéz volt, pontosan azt láttuk, amit a képen lehet látni. A térké-



7. pont

pen láttam egy medencét (könnyen kizárható volt, zéró), egy völgyet (alsó része, A) és egy értelmeh-

ilyen helyzetben nem ugrik be mindenkinek.

Mihók a hajrában megcsillanva 297 mp-cel (5 hiba = 150 mp büntetés) végzett Pavel Kurfürst (258), Martin Jullum (266) és Ján Furucz (288) után, ezzel megjavítva minden eddigi eredményét kiemelt nemzetközi versenyen. (26. BF 475 mp, 6 hiba).

Bíró F.



Eredményhirdetés



www.funkwerk-mo.hu

OEVB – ONEB 2016

Kezdjük a legfontosabbal: Az Kidei Egyesületi Váltó OB nem vasárnap lesz, hanem helyet cserélt az egyéni OB-val és szombaton kerül megrendezésre. Ennek legfőbb oka az, hogy szombat munkanap, így a kevesebb indulót érintő váltó került oda. De, hogy ez ne érintsen mindenkit hátrányosan, a szombati nullidő várhatóan 13:00 lesz, kövessétek ezzel kapcsolatban a híreket. A másik ok, hogy sajnos más időpontra nem kaptunk engedélyt, vadászat miatt, így maradt ez a kompromisszumos megoldás.

De legyen itt szó arról, hogy miért is érdemes eljönni. A térkép teljesen megújult Sulyok Ábel és Erdélyi Tibor munkájának köszönhetően, a terepen és rajzolással, több mint



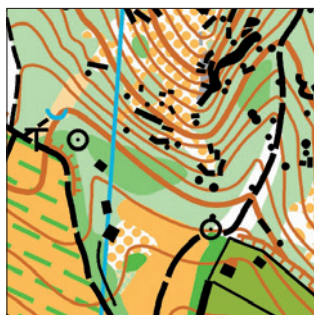
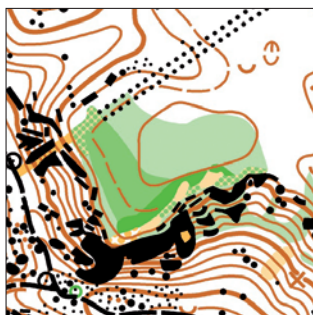
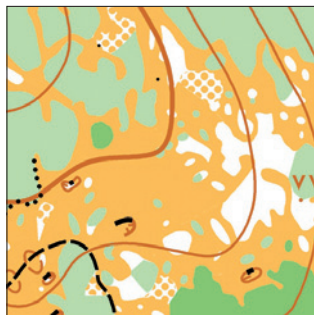
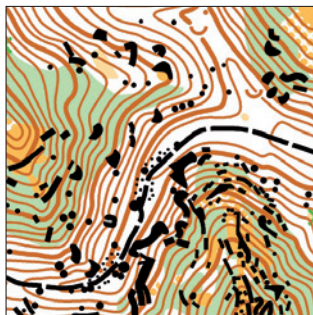
500 órát töltöttek. A régi térképet kibővítették 1,5 km² területtel, ahol igen komoly szikla alakzatok is találhatóak. A terep nagy részén mély völgyek és lapos gerincek vált-

ják egymást, jól futható erdőkkel a mélyben és ligetekkel a tetőkön. A cél közelében található egy kisebb fennsík is, ahol a ligetek labirintusában komoly tájékozódási kihívásra lehet számítani, és a szélén pedig szép kilátásra Székesfehérvár felé. Ezen kívül a terep alsóbb régióiban találhatóak a kiírásban említett ültetett fenyvesek, néhol komoly aljnövényzettel és csökkent láthatósággal. A cél közvetlen közelében pedig zöldebbre fog váltani a térkép, így érdemes lesz a tempót is visszább venni, a pontos tájékozódás érdekében.

Néhány szó, amit sikerült a pályakitűzőkből kihúzni. Sulyok Ábel az ONEB-re komoly útvonal választási feladatokat ígért, ahol akár az elsőre butaságnak tűnő választások is megérhetik. Morandini Viktor pedig csak annyit volt hajlandó elárulni az EOVB-ről, hogy meglepetéssel készül, úgyhogy a térképet felkapva, mindenki lepődjön meg!

Mindenkit vár szeretettel a rendezőség, azaz a Tabáni Spari, egy jó kis vértesi derbire.

Bakó Áron



TÁJFUTÁS 2016

noname

AKCIÓK



multiNavigator.hu

terepfutás – outdoor – navigáció



Pro Running Jacket
hosszú ujjú futófelső
9500 Ft

3900 Ft

Koio Long
Running Tights
15 990 Ft
9900 Ft



Pro Running
Singlet
6990 Ft
4990 Ft

Koio Half Long
Running Tights
9990 Ft

6990 Ft

gyermek méretek
(130-150)

3990 Ft



TEREPFUTÓK
BOLTJA

1134 Budapest, Dózsa György út 61–63.
(A kék metró megállóánál)

infóvonal: (+36-1) **7 888 888**



Címlap: Dr. Pavlovics Gábor, a 90-es évek hatszoros éjszakai bajnoka, az idei bajnokságon már F45-ben állt rajthoz.

Hátsó borító: Az idei Tipo kupa befutó pontján

HU ISSN 1215 8526



1215-8526