

Tájéoló

2014 | 2

a BTFSZ lapja 32. évfolyam



MTFSZ SPORTÁGFEJLESZTÉSI TÁMOGATÁSOK 2014-BEN

Edzőképzés támogatása

Minden utánpótlást nevelő vagy nevelni szándékozó klub pályázhat támogatásra legfeljebb 2 fő részére edzői képesítés megszerzésére, ha megfelel az alábbi feltételeknek:

- a klub elkötelezi magát, hogy a képzésen részt vevő edző legalább 2 éven keresztül folytatja az (új vagy már meglévő) utánpótlás csoport vezetését, melynek létszáma legalább 10 fős (a 10-20 éves korosztályban)
- a támogatás mértéke a számlával igazolt képzési díj 50%-a
- ha a klub nem teljesíti a vállalt feltételeket, a támogatást vissza kell fizetnie
- a támogatás feltételeinek rögzítésére a klub és az MTFSZ között szerződés jön létre.

Utánpótlás edzők támogatása

Idén összevontuk a tavalyi „létszám alapú” illetve „eredményességi” pályázatokat, egyetlen edzőtámogatási pályázatot írtunk ki, két elkülönülő értékelési szempontrendszerrel és támogatási keretösszeggel. A létszám alapú értékelés fő mérőszáma továbbra is a minimális rajthozállási feltételeket tel-

jesített tanítványok száma, módosítva a minősítés szerzés és a megtartás pontszámaival. Az eredményességi értékelés alapja elsősorban a tanítványok által a bajnoki pontversenyben elért pontszám, valamint az Ifi EB-n és Junior VB-n elért kiemelkedő eredmények, az arányokra az élversenyző nevelésben érintett edzők javaslatát vettük figyelembe. A pályázati felhívás és adatlapok az mtfisz.hu-ról letölthetők.

Utánpótlás nyári edzőtáborok

Az előző évekhez hasonló módon az MTFSZ támogatja az utánpótlás korúak szervezett nyári edzőtáborait, ahol a sportággal naponta – esetleg többször is – foglalkozhatnak szakemberek irányításával, ugyanakkor szórakozásra, kulturális programokra is lehetőség van. Az edzőtáborokban minden edzés négyféle nehézségi fokozatú (A, B, C, D) feladattal várja a résztvevőket, így a kezdőtől az aranyjelvényesig mindenkinek megfelel. A táboroknak 2014. június 14. és augusztus 31. között kell megvalósulniuk, igazodva a tanév rendjéhez. A pályázati felhívás az mtfisz.hu-ról letölthető.

Tájéoló előfizetés 2014-re

2014-ban ismét 6 alkalommal jelenik meg a lap, valamennyi oldal színes kivitelben, egy szám 48 oldalas lesz + középen az eredmények oldalai.

Az előfizetési díj nem változik. Tehát az ideai árak:

Az éves előfizetési díj 2014-re **5000 Ft**, külföldre 8000 Ft.

Egy példány ára: 850 Ft

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk.

Az előfizetési díjat az utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni.

A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűvel kérjük felírni a csekkekre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény” rovatába nem „Tájéoló előfizetés”-t, hanem „Támogatás”-t kell írni. A nagyobb versenyeken, valamint a BTFSZ-ben személyesen is előfizethető az újság. Várjuk az előfizetéseket!

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók
Szövetségének lapja

2014 2. szám

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Bacsó Piroska,
Hajdu Martin, Józsa Sándor,
Nagy Krisztina,
Nemesházi László

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:

1053 Budapest,

Curia u. 3. II/2.

e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök

16–19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:

Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 6 alkalommal

lapzárta megjelenik

2. szám	04. 01.	04. 11.
3. szám	06. 10.	06. 20.
4. szám	08. 05.	08. 15.
5. szám	09. 30.	10. 10.
6. szám	11. 11.	11. 21.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:

Keskeny és Társai 2001 Kft.



HOB 2014

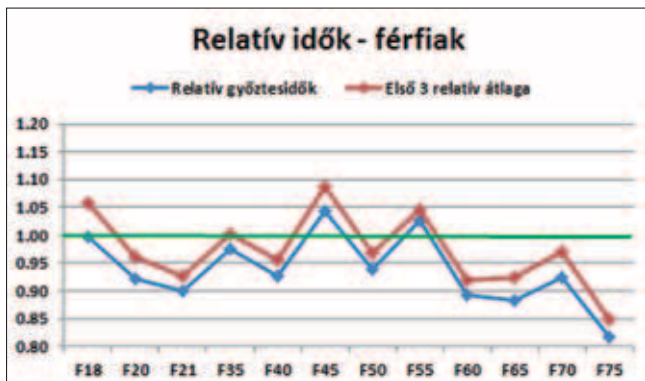
Gyönyörű időben, gyönyörű terepen színvonalas verseny érdekes szakmai tanulságokkal.

Mintha már a verseny napján megjelentek a neten a pályahosszakat értékelő (és a tavalyi hasonló értékeléseket visszaidéző) kommentek, kezdjük mi is a pályahosszak vizsgálatával. Hosszú-távú bajnokságok örökzöld témája, hogy sikerült-e a szabályzatban előírt győztesidőket hozni, és ha igen, miért nem? Lássuk tehát az ideit. Az 1. és 2. ábrák az

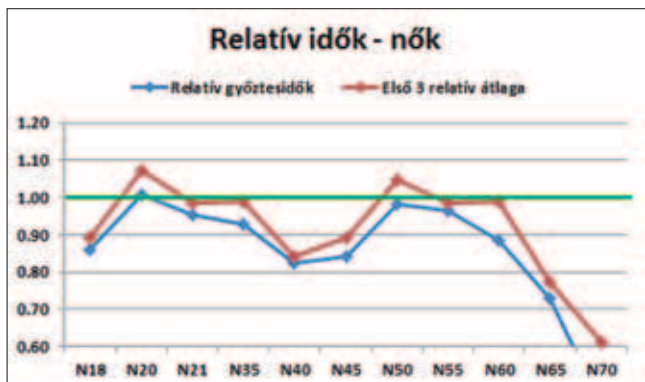
egyes kategóriákban futott győztesidők és a szabályzat által ajánlott idők hányadosait mutatják a férfi és a női mezőnyre. A kék értékek a győztesre, a pirosak az első három helyezett átlagára vonatkoznak. Ha a kategória győztesideje azonos a szabályzatban adottal, az ábrán a kategóriára vonatkozó relatív idő 1-gyel egyenlő. Ha a kategóriát az előírtnál rövidebb idővel nyerték, az ábrán lévő érték 1 alatti, ellenkező esetben 1 feletti. Az 1. ábra jól mutatja, hogy a férfipályák méretezése rendben volt, az első három átlaga az előírt győztesidőtől kevesebb, mint 10%-kal tért el az F75-től



Hűsítés



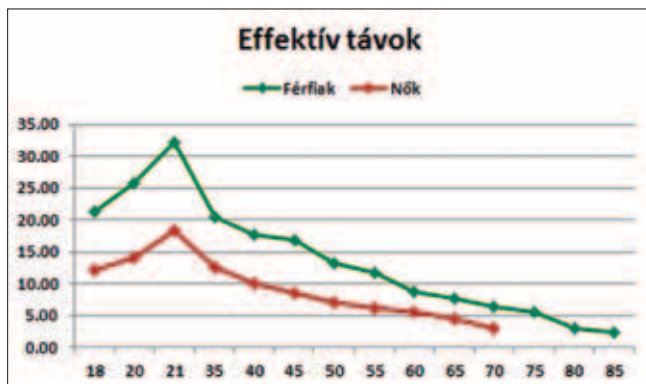
1. ábra: A győztesidők és az előírt idők hányadosai a férfi mezőnyben



2. ábra: A győztesidők és az előírt idők hányadosai a női mezőnyben

elteltek minden kategóriában. (Az F80 és F85 kategóriákban háromnál kevesebb induló volt, ezért az elemzésben nem szerepelnek. A női kategóriák már kicsit szélsőesebbek (ez már csak így szokott lenni máskor is), a hölgyek többnyire gyorsabban voltak a tervezettnél, a többség így is a tervezett idő közelében nyert. Összességében tehát már itt megállapítható, hogy a pályakitűző (Kiacz Bence) jól mérte be a mezőny képességeit. Érdemes tovább vizsgálni, hogy vajon a relatív győztesidők eltérése 1-től az adott kategória átlagostól eltérő sebességének, vagy mégis a pályának a következménye. Ennek megállapításához segítségül hívjuk az ún. „effektív táv” fogalmát, ami emberemlékezet óta a pálya távjának és a szint tízszeresének az összege. Ez mindközönségesen annyit tesz, hogy minden 100 méter szint egy kilométer távnak felel meg, ennyivel növeli a megteendő effektív távolságot. A 3. ábra az idei HOB effektív pályahosszait mutatja, pirossal a női pályákat, zölddel a férfipályákat. Látható, hogy az F21 mezőny





3. ábra: Pályahosszak a szint tízzeresével növelve

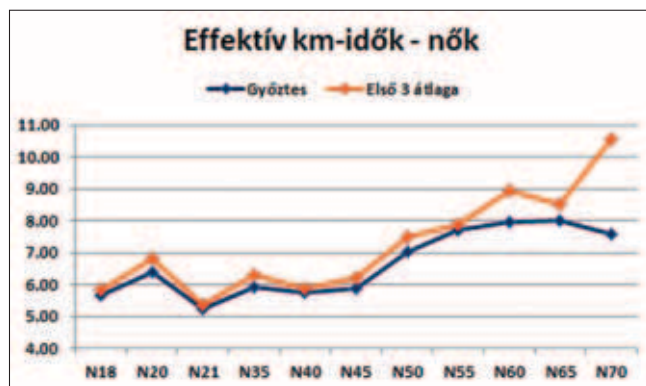
több mint 32 effektív kilométert teljesített, az elit nőknek több mint 18 effektív kilométer jutott. A versenyzők sebességét az egy kilométer megtételéhez szükséges idővel szoktuk jellemezni, a 4. és 5. ábrák a férfi és női mezőny effektív kilométerátlagait mutatják percben.

Figyelemre méltó, hogy a férfi elit győztes (Baumholzer Máté) 4,2 perces effektív kilométereket futott, a női győztes (Bertóti Regina) 5,2 perceseket.

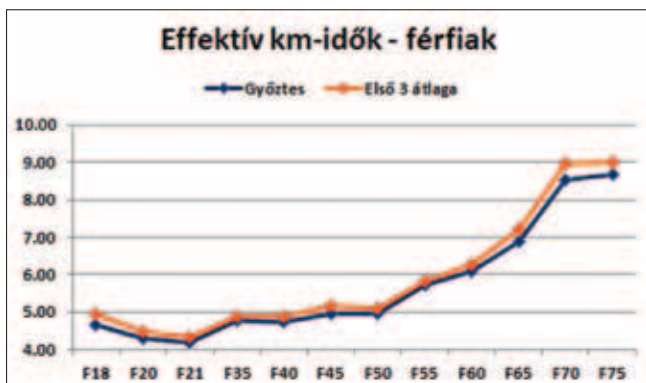
A férfiak ábrája egyébként nagyjából olyan amilyet várnánk, tehát ifitől felnőttig gyorsulunk, azután a korral egyre megfontoltabbá válunk. Erről a lassu-

lásról úgy gondolnánk, hogy a korral növekvő mértékben erő-

södik. Ez így is van, de apró rendellenesség látható 35 és 50 között, amennyiben a 35-ösök sebessége kicsit kisebb, mint amit várnánk (ennek oka lehet az is, hogy a legjobb 35-ösök még 21-ben küzdenek), az 50-esek meg mintha egy kicsit gyorsabbak lennének, mint ahogyan a 45-ös és 55-ös értékekből interpolálnánk. Egy pillanatra visszatérve az 1. ábrára, ez tükröződik abban is, hogy míg az F50 győztesideje az elvart alatt volt az F45 és F55 idei fölött. (A finomságokat kedvelőket kielégítendő még hozzátehetjük, hogy a 3. ábra zöld görbéjének tanulása szerint az F45 és F55



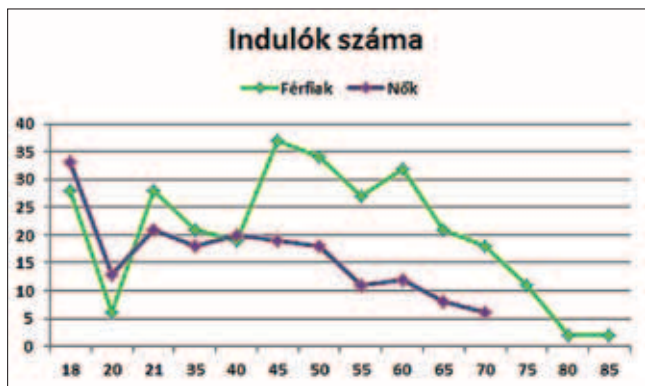
5. ábra: Egy effektív kilométer megtételéhez szükséges idők a nőknél



4. ábra: Egy effektív kilométer megtételéhez szükséges idők a férfiaknál

pályák egy hangyányit hosszabbak is voltak, mint, amit a görbe sima lefutása adna, ez a másik indoka e kategóriák kicsit nagyobb győztesideinek.)

A nők esetében jól látszik, hogy az N20 kategória lényegesen lassabb, mint akár az N18, akár az N21, ezért azután a győztesidejük is az elvart fölött van (ld. 2. ábra). Az is látható az 5. ábrán, hogy az N35 egy kicsit lassabb volt, míg az N40 és N45 kategória győztesei az ábrán extrapolálhatóhoz képest kicsit gyorsabbak voltak.



6. ábra: Kategóriánkénti mezőnylétszámok

Tovább már nem venném igénybe a kitarító olvasó türelmét, csak arra mutatnék rá, hogy amint az az előzőekből is látható, néhány egyszerű számtani művelet segítségével igen sok megtudható a pályákról és a versenyzőkről. Rátérve a kevésbé statisztikai versenyeszámolóra örömmel kell nyugtáznunk, hogy ezen a szombaton kedvező együttállásban volt az időjárás a környezet és a versenypálya. 286 férfi és 179 női induló ma már kifejezetten nagy mezőnynek számít, különösen az egy hosszú-távú versenyen. Az egyes kategóriákban indulók számát a 6. ábra mutatja. Az ábra érdekes korlát tükröz. Eszerint a legnépesebb kategória az F45, azt az F60 követi. Ennek oka nyilván a hosszú-táv, a B-rokkant mezőny ide természetesen nem jön el és a szenior hobbiversenyzők sem feltétlenül. Furcsa viszont az F40 alacsony létszáma, és a 35-ös mezőnyök is foghíjasak (feltehetőleg a már említett ok miatt). A terep és az erdő gyönyörű volt, az időjárás ideális. A pályák dicséretét a győztesidők kapcsán már megkezdtem, a versenyt követő internetbejegyzések is egyöntetűen pozitív kicsengésűek voltak. Az összbemutató



7. ábra: Vitézkötés F21-ben

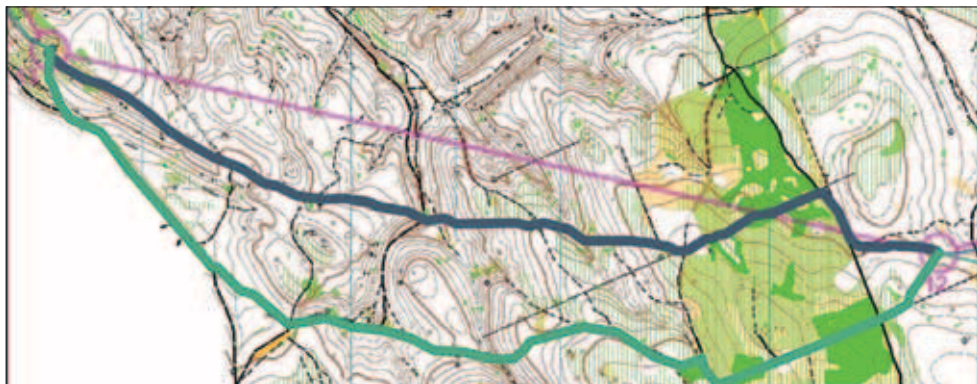
tehát kedvező, de mindig van „de” is (itt is lesz). Minden komolyabb versenynek van valamilyen alapfilozófiája (tudatosan, vagy sem) követ valamilyen elvet (vagy gyakorlatot). Hosszú-távú verseny esetén a hosszú átmenetek alkalmazása mintegy magától adódik, ebből azonban még nem feltétlenül következik a tájékozódási feladat jellege. Ennek az OB-nak az alapfilozófiáját én a hosszú és rövid átmenetek dinamikus váltogatásában látom, ahol a hosszú átmenetek többsége egyben útvonalválasztós is, a rövid csomókban jönnek, gyakran hurrkoltak – minden bizonnyal

a megfelelő pályahossz elérése érdekében – és a domborzati finomságokat akarják kihasználni. (A fenti jellegzetességek alapvetően a hosszabb pályákra érvényesek, a felső-szenior kategóriáknak szokás szerint nem nagyon fér bele hosszabb átmenet.) A valaha élt legkedélyesebb versenybíró Szőnyi Laci bácsi elhíresült mondását idézve a hosszabb pályákba rendesen belerakták a vitézkötést.

Ennek illusztrálására a 7. ábra az F21 pálya egy keringő-részletét mutatja. Kíváncsi volnék az

ilyen pályákon futott versenyzők véleményére, magam nem tartom egyértelműen jónak ezeket a pályabetéteket.

A hosszú átmenetek, bár általában látványosak gyakran járnak avval a veszéllyel, hogy a szabad kultúrtáj miatt viszonylag kis kerülettel szinte végig úton, vagy más vezetővonalon teljesíthetőek. Ez a helyzet pl. az F21-es pálya majd 2,5 km-es 11-12 pontok közötti átmenetével (amit a pályajukat a RouteGadget-en berajzolok kivétel nélkül azonos vezetővonalakon teljesítettek) és a közel 1,5 km-es 17-18-as átmenettel is. Hasonló mondható az F35 pálya 8. ábrán látható



8. ábra: F35 hosszú átmenet az 1. (déli) és 3. helyezett (északi) útvonalával

12-13-as átmenetéről is, ahol, bár útvonalválasztási lehetőség is volt, a déli, főként úton haladó átmenetben Molnár Róbert közel másfél percet vert az északi „az erdőn át rövidebb úton” futott Molnár Zoltánra. Megjegyzendő ugyanakkor, hogy ugyanez az átmenet szerepelt N21-ben is, ahol viszont az első három helyezett mindegyike északra került, hosszan követte a dózerutat majd a nyugatra futó völgyeket és ösvényeket és így szintén főként vezetővonalakat használt, de az átmenet kétség kívül karakteresen különböző lehetséges útvonalakat kínált. Bertóti Regina ideje ezen az átmeneten 2,5 perccel volt több, mint Molnár Róberté. A fenti gyengeségek alig kisebbítik a pályakitűző érdemeit, az idei OB minden bizonnyal pozitív emlékeket hagy a résztvevők többségében és az utóbbi idők legjobb hosszú-távújaként fogják számontartani.

Hála a RouteGadget-nek, Tóth Tamásnak (aki felviszi az adatokat a RouteGadgetbe) és azoknak az élversenyzőknek, akik nem voltak restek pályájukat berajzolni, rendkívül élvezetesen reprodukálható a bajnoki küzdelem. Csak példákat említve, az elit hölgyeknél látható, amint

Szerencsi Ildikó elmegy mindjárt az első pont mellett, lefut a hegyoldalon és közel három perc hátrányt szerez Bertóti Regina mögött, amit azután alig-alig tud csökkenteni a szinte hibátlanul futó későbbi bajnokkal szemben. Novai Évi, a későbbi harmadik helyezett az első és a harmadik pontra is elábrándozott és az optimális iránytól eltérve felfutott egy-egy hegyre.

A férfiaknál érdekes megfigyelni az élversenyzők eltérő stílusát. Baumholzer Máté gyakran választ meglepő, kitérő útvona-

latot, szélesebben optimalizál. Liszka Krisztián többnyire a piros vonalhoz húz és szívesen követi a domborzati csipkéket. Kár, hogy Kovács Ádám lapzártáig nem rajzolta be az útvonalát. Sok egyéb érdekes olvasható ki a berajzolásokból, amelyekkel nem untatnám tovább az olvasót, de mindenkit bátorítok a RouteGadget nézegetésére.

Összefoglalva, remek bajnoki idénykezdet volt a HOB, várjuk a hasonló folytatást a tavaszi nagyversenyektől.

Lux Iván

Fotó: Máthé István



F21E: Baumholzer Máté (PVS) a bajnok, 2. Kovács Ádám (SZV), 3. Liszka Krisztián (SPA)

BEST OF ALAPOZÁS

Nehéz dolog az alapozás. Nehéz fizikailag, mert az jár a fejünkben, hogy gyűjtsük a kilométert, fussunk rengeteget, terheljük magunkat, ugyanakkor tartjuk meg a gyorsaságunkat is. Mindezt hidegben és sokszor sötétben. Nehéz lelkiileg, mert hosszú hónapokra „visszavonulunk” a vackunkba, csak az egyesülettársainkkal és barátainkkal edzünk. Nem tudjuk, mit csinálnak az ellenfelek, találgatunk. Sokat kell várni, mire tavasszal végre kapunk egy visszajelzést a tájfutó teljesítményünkéről. Alig várjuk, hogy jó idő legyen, megint bandázzunk versenyeken, lássuk egymást, trükkös pontokat fogjunk meg, küzdjünk versenyeken.

Megkérdeztem a serdülőket és az ifiket, milyen pillanatokat éltek át a télen, és szerencsére meg kell állapítanom, hogy az ideai alapozás korántsem volt zord és unalmas, mindenki gyűjtött számos felejthetetlen élményt, ami rövid- vagy hosszútávon, de beépült az eredményekbe.

Legmesszebb

Olyan a mi sportunk, hogy egy cipőt kell csak vinni, és már üzhető is bárhol. A sítábor sem volt ez alól kivétel, hiszen aki elutazott, az futott is a hegyekben. Ilyen módon a magyar fiatalok futottak Franciaországban, Ausztriában, Szlovákiában. Weiler Virág (SPA) melegebb éghajlatot választott, ő Barcelonába látogatott el a télen. A távolság győztese mindezek ellenére Peregi Dani (SPA), aki hónapokra utazott Amerikába nyelvtanulás céljából, és ott végezte az alapozás nagyobbik részét.

Legnépesebb

A válaszokból kiderül, hogy mennyire fontos a közösség az edzésekhez. A pécsi és szparis fiataloknak megadták, hogy szinte minden edzésen tömegesen legyenek jelen, Hajnal Dorka (SPA) legalább 30 főre emlékszik a rendszeres hétköznapi edzésekből, Pataki Réka Dalida (PVS) pedig 50 fős technikai edzésen is vett részt. Nagy motiváció a téli időszakban a futótársaink jelenléte. A legnépesebb edzés kategóriát Gera Kriszti (SZV) és Rác Zoli (SZV) nyerték, akik egy februári hétvégén elutaztak Budapestre a Balboa Classic nevű közösségi futásra. Érdemes rákeresni az interneten, hiszen a spontán futásnak a boxoló Kokó és Madár az arcai, és 420 futót sikerült egy edzésre összehozniuk. Ennyiből már igazán ki lehet választani a megfelelő futópartnert.

Leggyorsabb

A fiatalok egyik legnagyobb kincse a gyorsaság. Karban kell tartani télen is, és számos példa mutatja, hogy ez sikerült. Többen atletizálnak a tájfutóversenyek nélküli időszakban is. Vékony Vanda (ARA) fedett pályás 3000 m-en februárban 11:28-at futott, ugyanitt Virág 10:29-et, amivel az atléták közt dobogóra is állt! Réka 600-as résztávokat pörgetett egy edzésen 3:30-ban, Zacher Marci (SPA) az egyesületi felmérésükön 3:22-es tempóban teljesítette a 3 km-t. Terepfutásban is vannak kiemelkedő gyorsaságok, hiszen Miavetz Balázs (MOM) egy 15 km-es hegyi edzést 4:17-esekben tudott lefutni. Zoli 4-esek alá nyomta be a 6 km-es futását egyik edzésen, Porgányi Anna (ZTC) pedig a nagykanizsai dimbidombi résztávokat teljesítette 4:30-as tempóban. Öröm látni, hogy sokan törekszenek a tempó megtartására a hosszú futások közepette is.

Legerősebb

Amikor a versenyek nem szabadják szét a felkészülési időszakot, lehetőség van futni, futni és futni, ahogy a csövön kifér. Na de mit jelent ez számokban kifejezve? Hajdu Erik (TTE) a legerősebb hetén 8:24 órát futott és bringázott együtt. Kálmán Erik (SPA) 90 km-t futott, Balázs 105 km-t, Zoli 72 km-t. A lányok közt Virág teljesített 75 km-t egyik-másik héten. Hogy ezek mennyire voltak rendszeresek, az nem derült ki, de az biztos, hogy egy-egy erős terhelés hétre mindenképp szükség van, és az edzések minősége is nagyban befolyásolja a lefutható mennyiséget.

Legkitartóbb

Egy jól felépített alapozás szisztematikus és folyamatos. A szparisok minden héten tartanak egy pihenőnapot, ami jót tesz a léleknek is, másrészt a fiatalok élete nemcsak sportból áll, így valószínűleg vannak más elfoglaltságok, amivel kitöltik a napot. Ezzel szemben mások arra törekednek, hogy valamennyit sportoljanak minden áldott nap, amennyiben ez lehetséges. A prímet Virág viszi, aki 39 napon keresztül egyet se hagyott ki. Ezután következnek Zoli 20 nappal, őt követi Balázs és H. Erik 14-14 nappal. Anna is bírta egyszer több, mint egy héten át, amikor 8 napot sportolt egyhuzamban. Amikor ezeket összehasonlítottuk, nagyon fontos szempont a sérülésmentesség szem előtt tartása, valamint a versenyző adott készségi szintjének ismerete. Senkinek nem ajánlom, hogy edzetlenül megpróbálja megdönteni Virág 39 napját, hisz e mögött több év munkája fekszik!

Leghosszabb

Mindenki büszkélkedhet 15-25 km közti távval a téli időszakból, ami nagyon jót tesz a szervezetnek, ha a sebességválasztás megfelelő. A távot a szint mennyisége és a talaj minősége nagy mértékben befolyásolja, de a sima km számok is önmagukért beszélnek. Balázs 25 km-t futott, félmaratonon indult Hajdu Erik és Virág, Dani Houstonban 20 kili fölött teljesített, míg egyesülettársa Marci itthon tette ugyanezt. Zoli a Balboa futás 19 km-ével állította fel saját rekordját (900 m szinttel), Kriszti és Dorka 17 km-t, Anna 15 km-t, Réka pedig 12 km-t futott. A serdülő Ormay Misi (SPA) szintén büszkélkedhet egy 16 km-s edzéssel. Biztatónak tartom, hogy a fiatalok nem ijednek meg két órát, vagy akár annál többet is futni. Több versenyző említett 150 perces teljesítményt!

Legélvezetesebb

Szerencsére erre a kérdésre érkezett a legtöbb válasz. Nagyon fontos, hogy mindenki találjon rendszeresen olyan edzéseket a munkájában, amire örömmel emlékezik vissza, amire büszke, és amit szívesen emleget fel később is. Az élvezet a jó időjárásból, a megfelelő társaságból vagy egy korábban hihetetlennek tűnő teljesítmény eléréséből fakad. Misi futását két megtalált geoláda tette élvezetessé februárban, Dalos Máté (TTE) és H. Erik egy budakeszi edzést jelöltek meg, ahol nagyon jó társaságban futottak

hosszan és erősen, többek között Lenkei Zsolttal. Dorka a legjobban azt élvezte, hogy a Ripszám emlékversenyen végre térkép volt a kezében. Tóth Adrián (TTE) pedig márciusban egy kétórás szintes hosszútutást teljesített jó tempóban egy futótársával tavaszi időjárás közepette, és még a nyíló virágokat is alkalma volt megcsodálni. Kicsit irigykedhetünk Virágra, aki februárban mezítláb futott a tengerparton félig a tengerben, tűző napon. Kálmán Erik is nagyon élvezte a rövidnadrágos- pólós futást, igaz, ő itthon. Dani az első amerikai edzését említi legélvezetesebbnek, mert akkor még minden érdekes volt, minden perce jól esett a futásnak.

Legsikeresebb

A versenyző fő motivációja a siker. Mi a siker? Amikor az ember a saját határait súrolja, vagy kilép belőlük, és visszacsatolást kap róla, hogy amiért eddig küzdött, az teljesíthető. A siker lehet szubjektív, és mindenkinek más. Marci számára ez egy terheléses fázis utáni fáradt állapotból induló futás volt: fizikai edzőtábor utolsó edzését profin megcsinálta. Virág az egyik résztávos edzését említette, igaz, ő a leggyötrelmesebb edzések közt is a résztávot sorolta fel. Anna a kiskunhalasi edzőtábor technikai feladatainak megoldásában ért el értékes sikereket. Dorka az egyik vérmezei szparis edzésen futott egy saját legjobbat. Dani sikere mentális volt: az egy idő



Rajtolnak a Sparis fiatalok a Ripszám versenyen Fotó: Máthé I.



Tömegrajt a kiskunhalasi edzőtáborban Fotó: Vékony A.

után unalmasnak tartott sík, erdőmentes amerikai környezetben lefutott egy 20 kilis edzést egyedül – fejben győzte le magát. Réka saját magának bizonyított akkor, amikor egy végigsíelt nap után fejlámpát tett a fejére, és futott egyet a síközpontban egyedül. Balázs sem bírt magával síeléskor, célba vette az egyik szimpatikus hegycsúcsot, és meg sem állt a tetejéig: 11,5 km-t futott fölfelé 1100m szinttel!

Leggyötrelmesebb

Nincsen alapozás szenvedés nélkül, sőt, az igazán jótt akkor tudjuk értékelni, ha út közben megjártuk a poklot is. A gyötrelmem két legfőbb oka a fiatalok körében a kellemetlen időjárás és a betegség volt. Az időjárás tőlünk független, alkalmazkodnunk kell hozzá. A sérülés, betegség és levertség viszont teljesen a sajátunk, és tudni kell nemet mondani, mielőtt egy további edzéssel még jobban elfajul a probléma. A szakadó hóesés, fújó viharos szél se Kriszti, se Dani lelkének nem tett jót, de Anna is panaszkodott az egyik sáros-lutykos decemberi hosszúfutásra. Vanda arra az edzésre panaszkodott, amikor még a kutyája is otthagytta egy futás közepén, vagyis a kutya se akart vele futni... Marci és Máté említettek betegség alatt teljesített edzéseket – ha nincs erő, olyankor az edzés minden lépése gyötrelmem.

Legváltozatosabb

Az alapozás szó hallatán általában futásra gondolunk. Miket csináltak a fiatalok a téli hónapokban, hogy tarkítsák a szürke sötét napokat? Említésre

került az atlétika, síelés, erősítés, tornatermi edzés, sífutás, squash, szoba- és terepbringázás, vitorlázás, úszás, lesiklás és a foci is. Unalomra tehát semmi ok, mindenki keresett magának alternatív módszert. **Mit szól mindehhez Gera Tibor utánpótlás szövetségi kapitány?**

A tél folyamán három közös válogatott esemény volt: december elején Gánton az évváró/évnitó hétvégével kezdtünk, januárban Kiskunhalason, februárban pedig a Mecsekben technikai edzőtábor rendeztünk. Szép számmal vettek részt rajta fiatalok, és becsülettel állták a sarat. Tibor így emlékszik vissza: „A halasi és a pécsi edzőtáborban a válogatottak nagy részével találkozom, így bátran mondhatom, hogy motiváltak és szerencsére a többség sérülésmentesen tudott felkészülni az idényre. Az elvégzett munka eredménye majd a versenyeken fog megmutatkozni. Most úgy látom, hogy mind a négy kategóriában (F/N, 16, F/N 18) nagy küzdelem lesz a bejutó helyekért, hiszen minden kategóriában 6-8 esélyes van, aki kijuthat az EB-re. Ez nagyon biztató a jövőre nézve! Ennek ellenére azt javaslom minden válogatottnak, hogy a formáját az EB-re időzítse és ne a válogató versenyre. Ha valaki nem tud év közben egy átlagos felkészüléssel bekerülni a csapatba, akkor ott nem fog tudni jól futni, mert már a válogatókon való felkészülésben elfárad. Tudom, az alapozás vége nagyon nehéz, megérkeztünk a versenyszezonba és így könnyebben viseljük a hét közbeni edzéseket is. További sikeres felkészülést kívánok mindenkinek.”

Novai Éva



Az MTFSZ KÖZGYŰLÉSE

Fél tízkor 16 tagszervezet képviselője jelent meg, így 10 órakor immár 27-re bővült létszámmal kezdődött a közgyűlés.

Hidas Sándor levezető elnök köszöntötte Monspart Sarolta világbajnoknőnket, aki üdvözölte a megjelenteket.



Juhász Miklós

Az elnöki beszámolóval kezdődött a napirend. Juhász Miklós elsőként a tavalyi év során elhunyt sporttársairól (Halla Ernő, Achátz László, Mesterházy Ernő, Borosznoki Ferenc) emlékezett meg. Ezután a Sportágfejlesztési Tervben lefektetett célokról és azok elérésében felmutatott részeredményekről beszélt. Elsőként a versenyeken indulók számát (országos bajnokságok létszáma, összes éves rajthozállás, utánpótlás rajthozállás) elemezte. A gyerekek és a velük foglalkozó edzők



Hidas Sándor és Monspart Sarolta

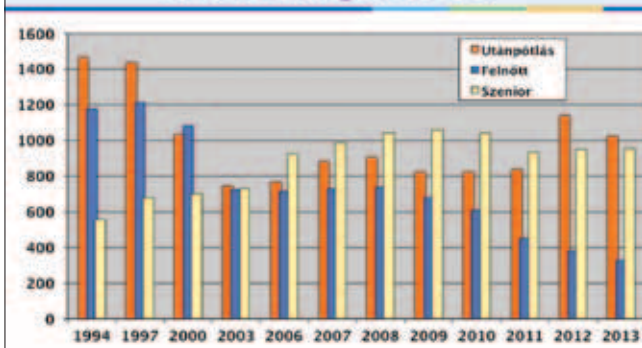
száma növekedett az edzőtámogatási program eredményeként, aminek folytatása iránt az elnökség elkötelezett. A versenyengedélyesek száma kicsit csökkent, viszont a rajthozállások száma 10%-kal nőtt.

Az eredményesség terén a felnőtteknél kiemelkedett Lenkei Zsolt 18. helye a VB-n, Kovács Ádám 9. és a vegyes váltó 7. helye a Világjátékokon. Negatívum a női váltó hiánya a világbajnokságon. Az Ifjúsági EB-n a ser-

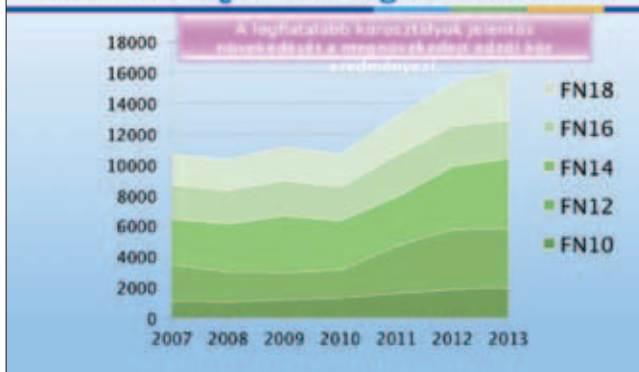
dülő lány váltó ezüstérmes lett, Dalos Máté 4. és 6. egyéniben és további két váltónk ötödik lett, ezek szép sikerek.

204 rangsoroló verseny volt 2013-ban (2012-ben 189), emellett egyre növekszik a nem rangsoroló versenyek száma. Jól sikerült a Hungária kupa Veszprémben, az elnökség a verseny brand-jének megerősítését fontos célként tűzte ki. Átalakul a bajnoki rendszer (Rövidtávú

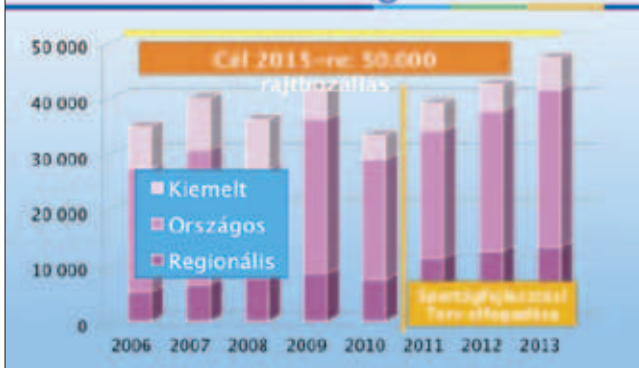
Versenyengedéllyel rendelkezők korosztályonként



Létszámnövelés és megtartás Éves utánpótlás rajthozállások



Létszámnövelés és megtartás Összes éves rajthozállás



Váltó OB bevezetése, ONEB selejtező megszüntetése) a nemzetközi trendeknek megfelelően. A téli holszezonban térképelyesbírói és versenybírói tanfolyamot is rendezett a Szövetség. A sportág finanszírozásáról elmondta, hogy a belső források reálértékét meg kell őrizni, a külső források növelése terén pozitív részeredmények láthatók. A pályázati pénzek bevonása egyre körülményesebb. A Marketing bizottság tevékenysége (szakmai napok szervezése) segíthet a tagszervezetek helyzetbe hozásában és a külső kapcsolatok erősítésében.

Szerződéses keretek között működő edzők



A szakágak terén sítájfutásban az időjárás miatt nem lehetett Magyarországon versenyt rendezni, Szlovákiában sikerült két bajnokságot lebonyolítani, emellett a világversenyeken is képviselték hazánkat. A tájkerékpárosoknál a hazai világbajnokság után csendes év következett. Szeniorban kiemelkedő nemzetközi eredmények voltak Cseh Veronika révén. Az összzszakági bajnoki pontverseny létrehozásával elismertnek érzik magukat. Anyagilag évek óta függetlenek, saját bevételeikből gazdálkodnak. Trail-O-ban Bíró Fruzsina igyekszik fejleszteni a szakágat, a mozgássérültek bevonása nehezen halad, de saját Szakágfejlesztési Tervet fogadtak el. Részt vettek a világbajnokságon.

Sportdiplomácia területén az IOF-ben Dr. Zentai László az elnökségben, Tóth Sándor a Tájkerékpár Bizottságban, Less Áron pedig a Versenybizottságban képviseli a Szövetséget. A Versenybizottság 2014-ben Budapesten tart ülést. Az elnökség új bizottsági struktúrában, hatékonyan végezte a munkáját, ahol az alelnökök szerepe hangsúlyosabb. Lacsny Márton személyében új alelnök

került tavaly az elnökségbe, aki aktívan bekapcsolódott a munkába. Hét elnökségi ülés volt 2013-ban, ahol a részvételi arány magas volt. Az MTFSZ iroda működése megfelelő minőségű, jelenleg 4 fővel dolgozik.

A szövetség költségvetéséről elmondta, hogy fősszege az előző évekével nagyjából megegyező. A cash-flow mechanizmus elemzéséből látható, hogy 15 millió Ft-os hullámszám van a tartalékunkban, ez a minimum összeg, amivel egy évnél többet lehet venni.

Az év mérlegét úgy vonta meg, hogy a Sportágfejlesztési Terv megvalósításában igen pozitív fejlemények (elsősorban az edzőtámogatási program révén) tapasztalhatók, de nem minden területen. A nehéz és gyorsan változó gazdasági környezet ellenére bizakodóan tekinthetünk a jövőbe.

Ezután különböző díjak átadására került sor.

A sportágunkban adható legmagasabb kitüntetés, a **Skerletz Iván-díjat Schell Antal** kapta a Tájékoztató című szaklap több mint négy évtizedes fáradhatatlan főszerkesztői munkájáért, továbbá sportvezetői, versenybírói és szervezői tevékenységéért.

A **Ripszám Henrik-díj** díjazottjai:

- **Lipp József**, több évtizedes kiemelkedő versenybírói, szervezői és sportvezetői munkájáért;
- **Dr. Nagy Árpád**, a Tájékoztató Múzeum létrehozása érdekében végzett fáradhatatlan munkájáért;
- **Tóth János**, több évtizedes eredményes utánpótlásnevelő és sportvezetői munkásságáért.

A Tájékoztató díjásért plakett



Dr. Nagy Árpád átveszi a Ripszám díjat

tet Molnár Péter kapta, a 2013. évi veszprémi Hungária Kupa kiemelkedően magas színvonalú megszervezésének és lebonyolításának irányító munkájáért.

A Tájékoztató díjásért kitűző idei díjazottai:

Ezüst fokozatban:

- **Goldmann Róbert**, a 2013. évi Nógrád Nagydíj és a Normáltávú OB előkészítésében és megrendezésében végzett fáradhatatlan, magas színvonalú munkájáért;
- **Kisvölcséy Ákos**, kiemelkedően sikeres edzői munkájáért;
- **Somlay Gábor**, a TTEV edzősorozat megszervezésében és lebonyolításában végzett munkájáért.

Bronz fokozatban:

- **Galambos Erika**, a Somogy megyei diák tájfutó versenysorozat megszervezéséért és lebonyolításáért, valamint új parktérképek elkészítéséért;
- **Kerekes Andrea**, a Veszprémi Tájfutó Club által 2005-2013 között rendezett versenyek (8 OB és 33 országos rangsoroló versenynap), de különösen a

2013. évi Hungária Kupa rendezésében végzett sokrétű tevékenységéért;

- **ifj. Dr. Pavlovics György**, a Somogy megyei diák tájfutó versenysorozat megszervezéséért és lebonyolításáért, valamint új parktérképek elkészítéséért;
- **Sramkó Tibor**, a 2013. évi Normáltávú OB versenybírói elnökségének, a verseny előkészítésében és megrendezésében végzett fáradhatatlan irányító munkájáért;
- **Verebélyi Zsolt**, magas színvonalú, régiójában egyedülálló versenyszervező, térképkészítő, népszerűsítő munkájáért.

Ezután következtek az **Év tájékoztatói sportolójának járó díjak**:

- Az év Trail-O versenyzője: **Laáber Miksa**
- Az év női sítájfutója: **Csúcs-Fenyvesi Laura**
- Az év férfi sítájfutója: **Hajdu Szása**

Az **Év edzője díjat Vinczai Ferenc**, a Pécsi Vasutas SK edzője kapta.



Less Áron

Az Év térképe díjat a Tipo TKE kapta a 2013. évi Középtávú OB térképéért (Pusztamarót).

Ezután került sor az **Egyesületi bajnoki pontverseny** eredményhirdetésére, amelyet a Tabáni Spartacus SKE nyert a Pécsi Vasutas SK és a Szegedi Vasutas SE előtt; valamint a Szenior bajnoki pontversenyére, ahol a Hegyisport Szentendre, a BEAC és Tipo TKE lettek dobogósok.

A „Jelentés a Szövetség 2013. évi gazdálkodásáról, mérlegbeszámoló és közhasznúsági jelentés” napirendi pont keretében Less Áron vette át a szót, elmondta, hogy a 2013. évi költségvetés a tervezett 2 helyett 3,6 millió Ft-os negatív egyenleggel zárult, aminek fő oka, hogy 2 millió Ft-os MOB Világjátékok támogatást csak idén kapja meg a Szövetség. A szövetség tartaléka jelentős (15,3 millió Ft), amire azonban szükség is van a likviditás fenntartása érdekében. A Szövetség úgy érte el ezen eredményt, hogy nem kapott több tízmillióos állami támogatást vagy adósságrendezést.

A Felügyelő Bizottság jelentését – tagjainak távollétében – Hidas Sándor olvasta fel.

A jelentés sarokpontjai:

- Szövetség törvényesen működik;
- a Felügyelő Bizottság nem kezdeményezett törvényességi intézkedést;
- szabályos gazdálkodás, gondos vagyonkezelés;
- kintlévőség nincs, bizonylati fegyelem rendezett, a könyvvitel teljes és szabályos, a Szövetségnek adótartozása nincs;
- a Felügyelő Bizottság felhívja a figyelmet a jövőbeni takarékos gazdálkodás biztosítására;



Szavazás

- a Szövetség a kitűzött céljait eredményesen megvalósította.

Az 1., 3. és 4. napirendi pontról szóló vitában kérdésként merült fel a tervezett pályázati bevételek megalapozottsága és a területi szövetségek támogatása. Less Áron és Juhász Miklós elmondták, hogy az új pályázati felelős munkájától remélnek javulást a külső források bevonása terén, a területi szövetségek érdemi anyagi támogatása viszont túlmutatna a Szövetség pénzügyi lehetőségein, ezért továbbra is a működő támogatási programokat tekinti az elnökség prioritásnak. A versenyengedély nélküli indulással és a sportorvosi engedéllyel kapcsolatos kérdésekre válaszolva elmondták, hogy az MTFSZ nem kíván a jövőben változtatni az ezzel kapcsolatos szabályozáson. A Közgyűlés valamennyi beszámolót elfogadta.

A Szövetség 2014. évi szakmai és pénzügyi tervét Less Áron elsőként ismertette. A 2014-es költségvetés tervezete szerkeze-

ti vonalaiban az előző éveket követi.

Főbb sarokpontok:

- a Szenior VB jogdíjából idén is 2 millió Ft a minőségi utánpótlás-nevelésre;
- a felhalmozott tartalékot nem kívánja a Szövetség felelőtlenül felhasználni;
- a pályázati esélyeinket nem segíti a bonyolultabb intézményi helyzet;
- a sportágfejlesztési támogatások 10 millió Ft fölé nőnek;
- a válogatottra fordított pénzösszeg nő;
- összességében az idei 15,3 millió Ft tartalék ugyanennyi maradna a 2014. év végén a tervezet szerint.

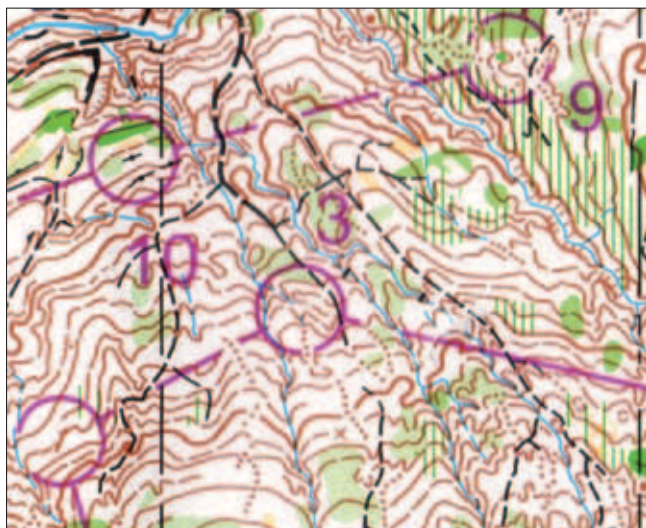
A tervezetet a Közgyűlés elfogadta.

A 2015. évi tagdíj megszavazása volt az utolsó napirendi pont. A nehéz gazdasági helyzet miatt az elnökség nem javasol tagdíjemelést 2015-re, ezt a Közgyűlés egyhangúan el is fogadta.

Molnár Péter – mtfshu
Fotó: Nemesházi László

KICSI SZIKLA, NEM SZIKLA

Az alapozás vége fele már nagyon vártam a Lipica Open-t, hogy ismét térképet foghassak a kezembe, és megnézhessem, hogyan sikerült a felkészülés. Ezzel nem voltam egyedül, mert Magyarországról idén is népes delegáció, összesen 66 fő utazott Szlovéniába, az idén 5 naposra bővített versenyre. A színvonalas terepek nemcsak minket vonzott Lipicára, 15 különböző országból érkeztek versenyzők, köztük a norvég, a svéd, a cseh és az osztrák válogatott tagjai. A tavalyi verseny is tetszett, de azért reméltem, hogy az időjárás idén jobban a kegyeibe fogad minket. Ezt már a verseny előtt megígérték a rendezők, és szerencsére be is tartották, mert már első nap szikrázó napsütés fogadott minket, igaz kicsit viharos széllel. De már



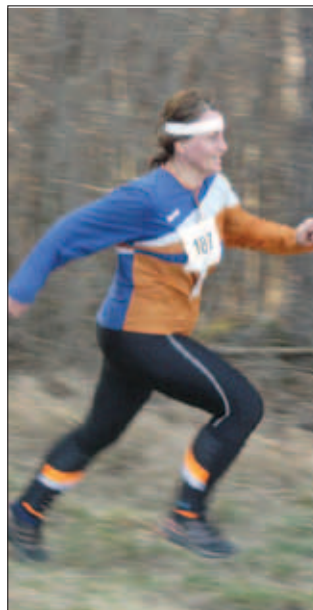
Kő kövön maradt

ez is egyértelműen jobb volt az itthoninál, és a verseny során még tovább javult az időjárás. A terepek, mint ahogy azt a Lipica Open és az OOCup résztvevői már megszokhatták, nagyon technikásak voltak, és komoly kihívások elé állították a versenyzőket. Az első és az ötödik napi terep viszonylag gyorsabb futhatóságot tett lehetővé, szlovén viszonylatban kevés sziklával és sok kőfallal, amik jó vezetővonalnak kínálkoztak, ha a kövek között feltűnt, hogy azok történetesen egy sorban vannak. Ezt a második nap már nehezebb volt észrevenni, mert néhol nagyon sziklás volt a terep. A kategóriám

Itt nem sok sík akadt

első pontja rögtön egy 4 m-es szikla volt, és aki azt gondolta, hogy azt majd könnyű lesz észrevenni, annak csalódnia kellett, mert pontközben volt vagy öt hasonlóan óriási szikla. Az első és a második napi terep már ismerős lehetett a 2011-es Lipica Openről, de szerintem mindenkinek tartogatott meglepetéseket. A harmadik nap egy szikla-mentes meredek hegyoldalban volt, ahol a töbröket a metsződések helyettesítették. Ez teljesen más jellegű terep volt, mint a többi, és így kellemes változatosságot jelentett. Bár ez a nap középtáv volt viszonylag rövid pályákkal, de azért nem volt pihenőnapnak nevezhető, mert a 7% körüli szintek keményen próbára tették a versenyzők fizikumát. A 4. napi terep volt a verseny legtechnikásabbja. Sziklák egymás hegyén-hátán, ami eléggé megnehezítette mind a futást, mind a tájékozódást. A terep nehézségét az is fokozta, hogy a domborzatra nem nagyon lehetett támaszkodni, mert szinte teljesen lapos volt a terep, a töbröket és sziklákat pedig könnyen össze lehetett keverni, mert mindenhol töbrök és sziklák voltak. Nagyon résen kellett lenni, és végig követni futás (sziklamászás) közben, hogy hol jár épp az ember. A térképek minden nap nagyon részletesek és pontosak, ugyanakkor jól kiolvashatóak voltak. 3. nap a biztonság kedvéért 7500-as volt a térkép méretaránya, nehogy összeérjenek a szintvonalak. A rendezés nagyon profi volt, minden pontot a helyén találtunk, wifin és nagyképernyőn rögtön meg lehetett nézni az eredményeket, és akinek

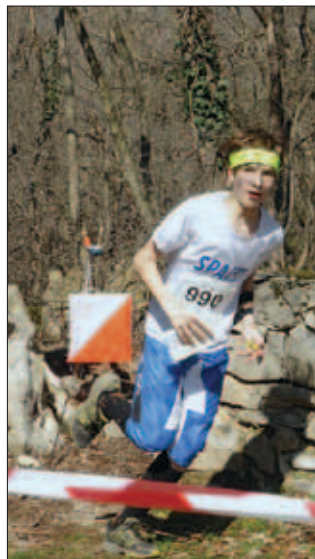
öt versenynap nem volt elég, azoknak délutánonként edzési lehetőséget is biztosítottak a rendezők. Ugyanakkor egy kicsit „minimalista” is volt a rendezés néhány szempontból, például a rajtszemélyzet összesen 4 főből állt (de ők jól ellátták a feladatot), és a frísítón mindenki önkiszolgáló módon választhatott víz és víz közül. Azonban ez szerintem keveseket zavart, nekem például fel se tűnt volna, ha más nem említi meg. (50 perces pályán fölösleges időpazarlás a frísítés, nem?) Sajnos sokan csak két napra maradtak, így az utolsó három napra kicsit megváltozott a verseny hangulata is, sokkal csendesebb volt a versenyköz-pont. Eredményhirdetésből kettő is volt, egy az első két nap alapján, egy másik pedig mind az öt nap összetett eredménye alapján, de a díjak inkább csak jelképesek voltak. A magyarok szép eredmé-



Holper Antónia
Fotó: Ebinger Mónika

nyeket értek el, közülük most azokat emelném ki, akik a kétnapos versenyen dobogóra kerültek. A fiúknál 16-ban Szuromi Matyi 2., Ormay Misi 3., 18-ban Miavetz Balázs 3. lett. A lányoknál 14-ben Gárdonyi Csilla nyert, 16-ban Pataki Réka 2. lett, 18-ban pedig Szuromi Luca szintén nyerni tudott!

Aki esetleg eddig még nem járt Szlovéniában tájfutni, annak mindenképpen ajánlom, hogy próbálja ki. Ismerek olyan rutinos tájfutót, aki már több mint 30 éve versenyez, mégis csak most volt először Szlovéniában, de nem bánta meg. Mind a Lipica Open, mind az OOCup színvonalas verseny szokott lenni, és különleges terepeikkel igazi tájfutó csemegék, úgyhogy érdemes értük kicsit messzebbre utazni.



Ormay Mihály Fotó: Tóth Adrián

SZERVUSZ SPORTTÁRS!

Ilyen egyszerű! Ha találkozunk, üdvözljük egymást.

Tényleg?

Azt gondolhatnánk, hogy mi tájfutók, a mi közösségünkben szinte mindenkit ismerünk, tehát köszönünk is egymásnak.

Sajnos nincs mindig így. Sokszor a közeli társak sem köszönnek egymásnak, a fiatalok az idősebbeknek pedig még kevésbé. Vajon miért?

Nálunk, tájfutók között a tegeződés általános. 60 év fölöttiek is tegeződnek tizenévesekkel. Nem mindenki, de sokan. Van pl. olyan edző, aki magázódik a tanítványaival, másik edző szintén, de aki bajnokságot nyer, azzal tegeződésre vált. Emlékszem, Monspart Sarolta korábban a tájfutó levelezőlistán rossz néven vette, hogy egy – általa nem ismert – tájfutó magázódott vele, hiszen nem ezt szokta meg közöttünk. Nemcsak nálunk, sok más közösségben is általános a tegeződés, különösen manapság. Amikor én dolgozni kezdtem a 70-es

években, még az idősebb férfikkollégákkal is magázódtam, az ezredforduló után pedig a nálam legalább tíz évvel idősebb, már nyugdíjas korú női kollégám is letegezett. Nézzünk egy másik példát. Skandináviában csak tegeződés létezik, életkortól, ismeretségtől, társadalmi pozíciótól függetlenül. Jogosnak tűnik az ellenvetés – tegeződéssel eltűnik a tiszteletadás. A tiszteletet tegeződéssel is kifejezhetem: figyelmes, udvarias, segítőkész vagyok, tiszteletben tartom a másik igényeit, szokásait. És: előre köszönök. (Magázódva nincs tiszteletlenség?) Tegyük úgy, mint faluhelyen, ahol mindenki köszön mindenkinek.

Azt gondolom, hogy különösen a fiatalabbak, gyerekek nem tudják, hogyan köszönjenek. Különböző családi és egyéb körvezetből érkeznek a tájfutásba, és bizony egy tinédzser akár egyesületen belüli, akár más tájfutóval találkozva, nem biztos, hogy van bátorsága, hogy egy „öreg” (nála 20-30 vagy még több évvel idősebb) sporttársnak azt mondja: Szervusz/Szia!

Ebben nekünk kell segítenünk őket. Edzőként, vezetőként vagy idősebb sporttársként észre kell vennünk, ha egy fia-

tal zavarban van, találkozáskor félrenéz, motyog valamit, stb. Szólítsuk meg, és beszéljük meg vele, hogy ezen túl tegeződünk (vagy nem, ha mégis úgy gondolja valaki) és így a köszönés formáját is tisztázzuk.

Edzőként a tanítványaimmal tegeződöm, de rosszul esne, ha nem köszönnének nekem. Nézzük meg a másik szemszögből, neki nehezebb:

„Mit tegyek, ha fiatal tájfutó vagyok és szembe jön valaki, akit ismerek és röstelllem, ha nem köszönök neki, de nem tudom, hogyan tegyem?”

Kérdez meg:

„Jó napot kívánok! Szeretném tudni, hogyan köszönjek.”

Én már a jó napot után szólok, hogy tegeződünk...

Természetesen más nézőpontok, más változatok is lehetségesek az egyes közösségekben. Azt hiszem, mindannyian akkor érezzük jól magunkat, ha az emberi kapcsolataink rendezettek, és az egymás tisztelete ennek alapvető része.

**Szervusz sporttárs!
Hegedűs Zoltán**



LEGJOBB TÁJOLÓK A LEGJOBB MAGYAR TÁJFUTÓK-NAK!

Dénes Zoltán, a magyar tájfutó válogatott szövetségi kapitánya már 11. alkalommal veszi át Zsilkin Viktortól, a válogatottat szponzoráló „Moszkovszkij Kompas” (Moscompass) cég magyarországi képviselőjétől, az idei szponzori tájoló csomagot!

FEBRUÁRI ELNÖKSÉGI ÜLÉS

Az ülésen a bizottsági beszámolók és közgyűlési előkészületek voltak a fő napirendi pontok.

Térképbizottság

Domonyik Gábor kezdte az ülést a Térképbizottság beszámolójával: 2013-ban három OB esetben történt térképelőnézés; kiírták az 'Év Térképe' pályázatot; felülvizsgálták a Térképkiadási szabályzatot, amit alapvetően jónak találtak, de mellékletekkel, ajánlásokkal tervezik kiegészíteni; térképhelyesbítő fórumot és gyakorlatot is szerveztek; kérelmeket bíráltak el. Általános tendencia a digitális nyomás előretörése, de a minősége sokszor még nem megfelelő. Az ezzel kapcsolatos technológiai kérdésekben igyekeznek segítséget nyújtani a rendezőknek. A bizottság létszáma (három fő) jelenti a munka fő korlátját, szeretnének új tagokat bevonni.

IT bizottság

Kovács Balázs ismertette a Petrőcki Ádám által készített beszámolót az IT bizottság tavalyi tevékenységéről. Az állandó alapfeladatok (a Szövetség informatikai rendszereinek üzemeltetése) mellett a honlap feltörése és az ebből következő technológia váltás is adott feladatot. A személy-szervezet admin felület már működik, jelenleg az iroda kezeli, de tavasztól már a tagszervezetek is hozzáférhetnek. Elkészült a Hungária kupák honlapja. További fejlesztések (online jegyzőkönyv beküldés, admin felületek hozzáféréseinek szélesítése) tavaszra várhatók. Összességében a fejlesztések haladnak, a bizottság tagjainak kapacitása szab korlátot a sebesség növelésének.

Nemzetközi Regionális Kapcsolatok Bizottsága Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság

Kovács Gábor következett a Nemzetközi Regionális Kapcsolatok Bizottsága vezetőjeként, akik a szokásos tevékenységüket végezték tavaly is. Majd a Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottságra áttérve elmondta, hogy a Siegler Ügyvédi Iroda készített egy a terepengedélyeztetésről szóló jogi ismertető anyagot, ami felkerült a honlapra. Tovább folytatták a 'Környezetbarát versenyekért' programot, ami elfogadottá vált a tájfutó társadalom körében, és a jövőben szeretnék kiszélesíteni.

Versenybizottság

Mihácz Zoltán került sorra a Versenybizottsági beszámolóval. Az állandó feladatok mellett a fontosabb történések 2013-ban: országos versenybírói továbbképzés, szakági és összetett bajnoki pontverseny bevezetése, adminisztratív fegyelem keményebb betartatása, bajnoki rendszer felülvizsgálata.

Sportágfejlesztési és Ifjúsági Bizottság

Kovács Balázs zárta a bizottsági beszámolók sorát a Sportágfejlesztési és Ifjúsági Bizottságával, és ehhez kapcsolódóan a sportágfejlesztési támogatások felhasználásáról szóló anyaggal. A bizottsági munka a szokásos mederben haladt. A támogatásoknál örömdetes, hogy az edzőképzési támogatásra jelentkezők száma megugrott. Az edzőtámogatás rendszere változott tavaly, a létszámalapú támogatás mellett bevezették az eredményesség alapú támogatást. Nyolc nyári utánpótlás edzőtábort támogattak. Elkészült egy népszerűsítő honlap grafikai kivitele, ennek a tartalmi feltöltése még előttünk áll. A támogatási programok hatásvizsgálatából kiderült, hogy az utánpótlás rajthozállások száma továbbra is emelkedik, és immár nem csak a belépő korosztályokban, hanem az ifiknél is.

Az elnökség valamennyi bizottsági beszámolót megszavazta. Ezután az elnökség elfogadta a 2015. évi előzetes országos versenynaptárt.

Sportágfejlesztési Terv

A Sportágfejlesztési Terv időarányos teljesítését hosszan tárgyalta az elnökség. A 2010-15. közötti időszakra kitűzött célszámok teljesülése vegyesen alakult tavaly. Létszámnövekedés ugyan nincs, de a rajthozállások száma nő minden szegmensben. A válogatott eredményesség egyéniben megfelelő, a VB váltóban nem, a Világjátékok szereplés viszont sikeres volt. A térképek színvonala javulgat, a korszerű eszközök kezdenek elterjedni. A sportág finanszírozása stabil, de nagyrészt a belső forrásokra támaszkodik (2013-ban a Világjátékok miatt több egyszeri külső bevétel). Külső kapcsolataink (sportvezetés, média, hatóságok) terén kismértékű előrelépés. Az elnökség végigment a Sportágfejlesztési Terv egyes feladatain, hogy milyen státuszban vannak.

Ezután Less Áron tájékoztattott a közgyűlés előkészületeiről, amik rendben haladnak. A közgyűléshez kapcsolódóan az elnökség elfogadta a 2013. évi mérleget, közhasznúsági jelentést és a leltárt, amiket a Közgyűlés elé fog majd terjeszteni. Less Áron ismertette a 2013. évi költségvetés végrehajtását. Az eredeti terv szerint a tartalékból 2 millió Ft-ot költött volna a Szövetség a minőségi utánpótlás-nevelésre. Ehelyett mínusz 3,6 millió Ft lett az év egyenlege, mivel a Világjátékok állami támogatásából 2 millió Ft csak 2014-ben érkezik meg. Összességében a tavalyi év gazdálkodása a tervekhez képest átlagosan sikerült.

Az előző pontra épült a 2014. évi költségvetés tervezete, amit már nem első alkalommal tárgyalt az elnökség, de ezúttal véglegesítette. A költségvetés struktúrája követi az előző évékéét. Nőni fog a tagdíjbevétele, a kiadási oldalon pedig a felnőtt válogatott költségvetése és a sportágfejlesztési program edző-támogatási része.

A 2015. évi tagdíjról szóló, Közgyűlés elé kerülő előterjesztésről is döntött az elnökség. A javaslat nem tartalmaz emelést.



Mihácsi Zoltán terjesztette elő a Versenybizottság anyagait. Elsőként a nemzetközi minősítés adományozása került sorra, a 2013-as eredmények alapján Lenkei Zsolt részére (korábbi eredményeik alapján 2014-ben Baumholzer Máté, Gyurkó Fanni, Kovács Ádám és Szerenci Ildikó is nemzetközi minősítésűek lesznek).

A Bajnoki rendszer módosításának fő elemei: a Rövidtávú Váltó OB bevezetése; a Hosszú-távú OB tömegrajtossá tétele (a Szenior II. kategóriák kivételével); a csapat győztes idők bevezetése; a hagyományos csapatbajnokságon a különböző hosszúságú pályák és a kötelező kombinációk bevezetése.

A Versenyszabályzatban megváltozott a rövidített normáltáv fogalma (a normáltáv 60%-a helyett 80%-a); készült hozzá egy versenytáv tervező segédlet; mellékletként bekerült az egyes versenytávok profiljának leírása (az IOF anyagának fordítása).

Az elnökség a módosításokat (amik tulajdonképpen a korábban meghozott döntések szabályzatba emelését jelentik) megszavazta.

Az elnökség döntött a Közgyűlésen átadandó kitüntetésekről. Az egyebek között Lacsny Márton elmondta, hogy a Honvédelmi Minisztériummal kötendő megállapodás szövege a héten elkészül, a március 8-i közgyűlésig megtörténik az aláírás. Less Áron tájékoztatót, hogy hat tagszervezet megszüntette a tagságát (BÖF, DAR, DEL, HAV, MMT, PAT); három pedig felvételét kérte: Babits Mihály Gimnázium DSE (BMG), Budakalászi Sport Club (BKL), Vizsla SE (VSE); az elnökség a kérelmeket pozitívan bírálta el. Az MTF SZ beadta pályázatát a 2017. évi Junior Világbajnokságra, amiről júliusban lesz döntés, a további aspiránsok Finnország és Németország. Végül az elnökség döntött a Trail-O EB-re utazó csapatról: Laáber Miksa, Tóth Károly, Bíró Fruzsina, Mihácsi Zoltán. (mtf.sz.hu)

MÁRCIUSI ELNÖKSÉGI ÜLÉS

Less Áron kezdett a közgyűlésen történtek összefoglalásával. Alacsony részvétellel, egyhangúan elfogadott beszámoló, gyors lebonyolítás – ezek jellemezték az idei közgyűlést. Közgyűlési döntés extra teendőt nem rótt az elnökségre. A bizottságok idei tervei következtek.

Térképtár és Sportágtörténeti Bizottság

A bizottsági beszámoló sorát Hegedűs Ábel kezdte a Térképtár és Sportágtörténeti Bizottsággal. A szokásos feladatok (tájfutó térképek gyűjtése, sportágtörténet kutatása) keretében szeretnénk idén is konferenciát rendezni és könyvet kiadni.

Térképbizottság

Domonyik Gábor következett a Térképbizottság részéről. Idei terveik egy jelkulcsot bemutató szóróanyag készítése kezdők részére,

jogi melléklet készítése a térképkiadási szabályzathoz, internetes K-szám adatbázis kialakítása, digitális nyomtatási útmutató összeállítása. A tavalyi évben sikeres tanfolyamokat folytatnák.

Sportágfejlesztési és Ifjúsági Bizottság

Kovács Balázs ismertette a Sportágfejlesztési és Ifjúsági Bizottság munkatervét és a szorosan hozzá kapcsolódó sportágfejlesztési támogatások felhasználásáról szóló javaslatot. Mindkét anyag az előző években kiforrt tevékenységet viszi tovább. A támogatások terén a legnagyobb szeletet idén is az edzőtámogatás teszi ki a maga 7,5 millió Ft-jával (létszám alapú 6 millió Ft és eredményesség alapú 1,5 millió Ft). A nyári edzőtáborokra 1 millió Ft, iskolai népszerűsítő rendezvényekre 500e Ft, az edzőképzés támogatására 200e Ft a felhasználható keret.

Marketing és Kommunikációs Bizottság

Paskuj Mátyás folytatta a Marketing és Kommunikációs Bizottsággal. Az előző években kialakult feladatok mellett egy tájfutó tananyag szerkesztése, és első alkalommal egy Tájfutó Gála szervezése került be a listába (utóbbi majd külön napirendi pontként szerepel). A meglévő feladatok közül a válogatott brand megerősítését tekintik idei kiemelt feladatuknak. Az elnökség Zsebeházy Istvánt megszavazta a bizottság új tagjának.

A marketingnél maradván következett a Tájfutó Gála. Az elnökség úgy döntött, hogy a kezdeményezést támogatja, és felkéri a Marketing Bizottságot, hogy a következő ülésre hozzon egy részletesebben kidolgozott javaslatot a rendezvény lebonyolításával és költségvetésével kapcsolatban.

Informatikai és Technikai Bizottság

Az Informatikai és Technikai Bizottság anyagát Kovács Balázs adta elő. A szokásos – karbantartás-jellegű – feladatok mellett az alábbi fejlesztésekben gondolkodnak: a novemberben feltört honlap mögötti hírchívum visszatöltése, új adminisztrációs rendszer készítése a kluboknak nagyobb hatáskört biztosítva, a helyszíni online közvetítések automatizálása és egy erről szóló továbbképzés, valamint a honlap angol tartalmának bővítése.

Versenyszabályzat

A versenyszabályzat beszámolója a szokásos elemeket (versenybírói képzés és nyilvántartás, minősítés számítás, ellenőrző bíró küldés, szabályzatok felülvizsgálata, pontversenyek számítása) tartalmazta.

Élsport- és Edzőbizottság

Az Élsport- és Edzőbizottság vezetője, Fehér Ferenc ismertette munkatervüket, ami a szokásos feladataikat jelentette: a válogatott munkájának figyelemmel kísérése, edzők nyilvántartása, javaslattal ellátott díjazásokra, pályázatok elbírálása, edzői konferencia szervezése.

Az Élversenyzői Bizottság beszámolóját Zsigmond Tibor, a területért felelős alelnök adta elő: a négytagú bizottság az élversenyzőket érintő szabályzatváltozások kapcsán véleményt nyilvánított.

Naptárbizottság

A Naptárbizottság munkatervét a szabályzatokban lefektetett feladatok és határidők alkotják. Új elem benne, hogy a szezon végén értékelni fogják, hogy a rendezők mennyiben tértek el a pályázatukban vállaltaktól.

Nemzetközi Regionális Kapcsolatok Bizottsága

A Nemzetközi Regionális Kapcsolatok Bizottsága továbbra is a versenynaptár-egyeztetéssel, nagyobb hazai versenyek külföldi népszerűsítésével, közös rendezési versenyek tető alá hozásával foglalkozik.

Szenior Bizottság és a szakágak

Mets Miklós következett a Szenior Bizottság munkatervével, aminek új vezetője van Lacsny Bálint személyében. A tervei: szenior pontversenyek kiírása és számitása, szlovák-magyar szenior találkozók szervezése, megjelenés a Tájékoztató újságban és a honlapon.

A tájkerékpár szakág egy 2015-ös Világ kupa futam rendezéssel kíván visszatérni a nemzetközi vérkeringésbe. A bevált programok (CSZS, Magyar kupa) folytatódhatnak, emellett MTBO Challenge néven új formájú verseny bevezetésén gondolkodnak. A világversenyek közül a lengyel VB az év legfontosabb eseménye.

A Trail-O szakág ideai célkitűzése 10 verseny 250-300 indulóval és 3-5 sportági bemutató szervezése. A rendezési hajlandóság növelése érdekében egy most kiírt pályázat keretében támogatják a versenyrendezőket. A mozgássérültekkel kialakult jó kapcsolatot tovább kell vinni, emellett szeretnék az utánpótlás versenyzők és a tájfutó résztvevők számát növelni. Az EB-n és a VB-n önköltséges alapon 3-4 fős csapat fog részt venni.

A sítájfutó szakág már be is számolt az idei szezonról: világversenyeken nem vett részt nemzeti csapat, csak Csúcs-Fenyvesi Laura indult a Világ kupa sorozaton és az EB-n. Sikerült támogatók segítségével egy hőszi vásárolniuk a nyomfektetéshez.

Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság

A Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság idénre ütemezi a Terephasználati Útmutató és a Környezetvédelmi Szabályzat és Útmutató aktualizálását és a „Környezetbarát versenyekért” program bővítését. A zöld megoldások népszerűsítése érdekében több megjelenést terveznek a Tájékoztatóban és a honlapon, fórumot tartanának valamelyik nagyobb versenyen és a versenybírói továbbképzés anyagába is bekerülne egy előadásuk.

Az elnökség valamennyi beszámolót és munkatervet elfogadta.

Ezután tájékoztató következett a jövőbeni Hungária kupák előkészületeiről. Elsőként Paskuj Mátys tájékoztatót az idei versenyről. Időarányosan jól állnak, az engedélyekkel rendelkeznek, a szükséges szerződéseket megkötötték, a térképek előrehaladott állapotban vannak. Különféle extrákkal igyekeznek csábítani a versenyzőket (kisvasút, kalandpark belépő). Kovács Gábor került sorra a 2015-ös Hungáriával. Kialakult az elképzelésük a helyszínnel (versenyközponttal, terepek, terepbemutatók), a kísérőrendezvényekkel (a szokásosak mellett érdekesség lesz a 40 éves térképen rendezett futam) kapcsolatban. A szabadidős programok egy részére karszalaggal lehet majd bejutni.

A 2016-os verseny rendezői (SZVSE) arról tájékoztatták az elnökséget, hogy zajlanak az egyeztetéseik a szűk keresztmetszetnek számító Kiskunsági Nemzeti Parkkal. Emellett tárgyaltak polgármesterekkel és felkérték Dénes Zoltánt a térképkészítés koordinálására.

Az egyebek között Less Áron elmondta, hogy Budapesten ülésezett az IOF Versenyzőbizottsága, illetve a tagdíjak idei befizetése a korábbi éveknél jobb ütemben halad.

(mtfsz.hu)

Hetvenmillió az utánpótlásra

A társasági adóból származó, utánpótlás-nevelési célokra fordítható forrásokból, illetve a tavalyi költségvetésben keletkezett maradványból a MOB hetvenmillió forintot oszt szét negyven sportág szakszövetsége között. Ennek aránya megegyezik a 2013-as szövetségi támogatásokéval, vagyis most kizárólag azok a nem olimpiai sportszövetségek jutottak utánpótlás-nevelésre fordítandó pénzhez, amelyek tavaly általános juttatásban részesültek. A támogatási szerződések megkötésének előfeltétele a szakmai program és költségvetés sportágankénti elkészítése.

Ime néhány szövetség támogatási összege:

Magyar Búvár Szakszövetség:	5 560 000
Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség:	1 390 000
Magyar Karate Szakszövetség:	4 200 000
Magyar Kutyasport Szövetség:	1 100 000
Magyar Modellező Szövetség:	2 010 000
Magyar Motoros Vízisport Szövetség:	2 050 000
Magyar Rádióamatőr Szövetség:	2 100 000
Magyar Repülő Szövetség:	2 990 000
Magyar Sakkszövetség:	2 950 000
Magyar Tájékoztató Futó Szövetség:	2 220 000
Magyar Táncsport Szakszövetség:	2 300 000
Magyar Sportturisztikai Szövetség:	500 000



2013-BAN MEGJELENT TÉRKÉPEK

Nyomdai úton sokszorosított (ofszet)

Térkép név	K-szám	M/asz	Kiadó	Versenys
Balota (Vadászház)	1285/B	10	Maccabi VAC Tf. sz.	03.30. Homokháti Maccabi K. 1. nap
Balotaszállítás	1285/D	10	Maccabi VAC Tf. sz.	03.31. Homokháti Maccabi K. 2. nap
Belsőmántelek	1286/B	10/1	Postás SE	04.21 Postás – HM Bp. Erdőgazd.. K.
Dabasi-buckák (Belsőmántelek)	1286/A	10/1	Postás SE	04.21.Postás – HM Bp. Erdőgazd. K.
Galuzsnya-tető	1305	10/5	DTC	05.25. Diákolimpia Döntő váltó
Komlóstető	1304	4/2,5	DTC	05.25. Diákolimpia Döntő
Hollós-hegyek	1306	10/5	DTC	05.26. Diákolimpia Döntő
Szépvízér–Hajdúvár	1266/E	15/5	Tabáni Spartacus	06.15. Tavaszi Spartacus Kupa 1. nap
Tekert-Iharfa-tisztás	1266/G	15/5	Tabáni Spartacus	06.15. Tavaszi Spartacus Kupa 1. nap
Szépvízér-Szőlő-hegy	1266/F	10/5	Tabáni Spartacus	06.15. Tavaszi Spartacus Kupa 1. nap
Nagy-főrtés	1266/H	10/5	Tabáni Spartacus	06.16. Tavaszi Spartacus Kupa 2. nap
Szuadó	1356/A	10/5	Tájfutásért- Pécs Al.	10.6. de.Alpok Adria K. – Mecsek K.
Szuadó	1356/B	15/5	Tájfutásért- Pécs Al.	10.6. de.Alpok Adria K. – Mecsek K.
Somlyóbánya (Kis-Somlyó)	1359/d	15/5	Dornyay SE	10.19. ONEB selejtező
Somlyóbánya (Viadukt)	1359/e	10/5	Dornyay SE	10.19. ONEB selejtező
Somlyóbánya (Forgách-i tó)	1359/f	10/5	Dornyay SE	10.19. ONEB selejtező
Somlyóbánya (Somlyó-hegy)	1359/a	10/5	Dornyay SE	10.20. ONEB döntő
Somlyóbánya (Sástó-tető)	1359/b	15/5	Dornyay SE	10.20. ONEB döntő
Somlyóbánya (Táncrér)	1359/c	10/5	Dornyay SE	10.20. ONEB döntő

Kedves Versenyrendezők, Edzők!

Tájékoztatlak benneteket, hogy korlátlan mennyiségben rendelkezem

Pretex 100 g-os és Pretex 120 g-os vízálló, nehezen szakadó térkép papírral.

Színes lézer nyomtatóval nagyon szép térképeket lehet nyomtatni, kiváltva a térkép laminálást és a térkép zacskót. Digitális géppel és offset géppel is nyomtatható.

Minden érdeklődőnek adok mintát, műleírást. Mivel ezen túl akár 10-20 db-hoz is hozzá juthattok, remélem a térkép használat terén egy új korszak kezdődik.

Méretük: 215x305 mm, 430x305 mm, 430x610 mm

A 215x305 mm méret ára: 100 g-os 23 Ft+ÁFA; 120 g-os 28 Ft+ÁFA

PRETEX
TÉRKÉP PAPÍR

MEZ FELIRATOZÁS - PÓLÓ EMBLÉMÁZÁS
RAJTSZÁMOK - KORDONSZALAG - MOLINÓ/PONYVA
ÉREM - ÉREMSZALAG - NYAK SZALAG

GRAFFIC-COM_{BT}

SPORT – DEKOR – AJÁNDEK

sportesgrafika.com mathepista@gmail.com 06-20/9573-165

RÖVIDEN A 2013. ÉVI TÉRKÉPEKRŐL

A Térképtár és Sportágtörténeti Bizottság a tavalyi évben is listába rendezte és összegyűjtötte a megjelent tájfutótérképeket. A Tájéoló hagyományainak megfelelően az előző oldalon mellékelt lista csak az ofszet nyomtatású térképeket tartalmazza, de a lista terjedelme sejteti, hogy ez a hagyomány már nem lesz

sokáig tartható.

Érdeességként leírom, hogy a színes tájfutó térképek történetében a kezdeti évek (1963: 1 db, 1964: 2 db) után csak három évben (1969: 18 db, 1969: 19 db, 1986: 11 db) jelent meg ennyi, vagy ennél kevesebb ofszet térkép. Az 1986-os alacsony szám annak tudható be, hogy ekkor újították fel a MN Térképészeti Intézet nyomdáját, amely abban az időszakban szinte kizárólagos nyomtatója volt a tájfutó térképeknek.

Szerencsére a tavalyi évben is bőséggel jelelt meg új térképek, de az ofszet nyomatok visszaszorulása még erősebbé vált, hiszen még 2012-ben is 37 térkép készült ilyen módon. Szinte csak a legnagyobb versenyek rendezői vállalták az ofszetnyomtatást.

Emellett kb. 150 féle digitális nyomtatású térképről tudunk, de a számtalan, apró eltéréseket tartalmazó változat, illetve az edzésekre, nem minősítő versenyekre készülő térképek felkutatásának nehézségei miatt ez biztosan jóval több (gyűjtési körünk elsősorban a minősítő versenyek, illetve az újonnan térképezett területek térképei).

A térképek begyűjtése során azt tapasztaljuk, hogy sok esetben igazából még a rendezők sincsenek tisztában azzal, hogy ofszet vagy digitális térképet adnak-e a versenyzők kezébe. Nyomdai előállítás esetén is előfordul, hogy az alacsony példányszám miatt nem ofszet-, hanem digitális nyomtatás-

sal (printeléssel) készül a végtermék. A nyomtatási módok közötti legszembetűnőbb különbség a hármasként fűtő „világító” szintvonalak, érdekes módon ez a jelenség a kettős zöld esetén már kevésbé jelentkezik. A barna szín mellett a vékony zöld vonalak (jellegfa, iks, aljnövényzet) esetén látható még lényegi eltérés, ugyanis a négy színnel dolgozó digitális nyomtatók vagy nyomdagépek ezeket a színeket színkeveréssel állítják elő, így a vonal kevésbé éles kontúrú, mint a direkt barna és zöld színt alkalmazó ofszet nyomtatásnál. (megj.: ugyanez a jelenség a négyszínnel dolgozó ofszet térképek esetén is előáll, tavalyi is készült ilyen módon térkép.)

A kb. 170 térképet az alkalmazott méretarány tekintetében vizsgálva azt láthatjuk, hogy a normáltávhoz előírt 1:15 000 méretarány nagyon erősen visszaszorult (15 db), ami jelentős részben épp a fenti nyomtatási tendenciákra vezethető vissza, ugyanis digitális nyomtatás esetén a túléls vonalak hiányában fokozottan romlik az 1:15 000-es térképek olvashatósága, emiatt sok rendező normál távhoz is 1:10 000-es térképet ad. Az is valószínű, hogy az általunk még nem begyűjtött 2013-as térképek között szinte biztosan nem volt 15000-es méretarányú, így a hivatalos méretarány arányaiban sokkal kevesebb térképen volt felkelhető.

A fentiekből akár azt a következtetést is levonhatnánk, hogy talán pont a digitális nyomtatás kizárólagossá válása adja meg majd

a kegyelemdőfést az 1:15 000-es térképeknek, de valószínű, hogy a digitális technika fejlődésének köszönhetően mégsem fog kihalni ez a méretarány. A tavalyi térképek között is találhattunk kitűnő minőségű digitális nyomtatásokat, részben az új technikáknak (ld. Hajdú Martin OVB térképei), részben pedig egyes lelkiismeretes térképrajzolóknak („végszerelőknak”) köszönhetően. Ők azok, akik nem sajnálják a sok időt arra, hogy megtalálják az adott nyomtatóhoz szükséges optimális beállításokat.

A nagyméretarányú (jellemzően 1:4-5000-es) térképek esetében szinte kizárólagosan digitális nyomtatatok készültek, és nagy számuk (kb. 52 db) nagyon jól mutatja versenyzési ill. sokkal inkább a versenyrendezési szokásaink eltolódását a normál távoktól a rövidebbek felé (a kisebb erőfeszítések, az olcsóbb rendezési irányába történik a mozgás). Térképeink eddig taglalt jellemzői mellett az év talán legnagyobb újdonsága a prete papír szélesebb körben való elterjedése volt, és egyelőre azt mondhatjuk, hogy maga a papír jól vizsgázott, az esetenként előforduló problémák oka inkább a nyomtatás nem megfelelő előkészítése lehetett.

A megváltozott térképiadási szokások miatt az idei évtől a Térképtár és Sportágtörténeti Bizottság is változtat a térképek begyűjtési és feldolgozási rendszerén, erről részletesebben Hegedüs Ábel írt a Tájéoló előző számában. Az idén leadandó példányszámokat április közepén a tájfutó listán és a Tájéoló következő számában tesszük közzé.

Térképtár és Sportágtörténeti Bizottság
Kovács Péter



Simon Ágnes a téli olimpián

A kétszeres sitájfutó szenior világ-bajnok és nyolcszoros országos tájfutó bajnok, az ETC kiválósága, részt vett az idei téli olimpián Szocsiban, miután két számban is B kvótát szerzett az előkészületi viadalokon. A 16 fős magyar olimpiai csapat egyetlen női sifutójaként vette fel a küzdelmet a rendkívül erős nemzetközi mezőnnyel. Szabad stílusú sprintben az 1300 méteres pályán 3:47,2 idővel a 66. helyet szerezte meg, 25 mp-el maradt le a középdöntőről. Ezt követően tudta meg, hogy indulhat a 10 km klasszikus távon is, ami nem mindennapi erőpróbát jelentett. A verseny kezdetén veszélyesen gyors volt a pálya, de később a meleg miatt annyira felpuhult a hó, hogy még a lejtőn is keményen kellett dolgozni. Végül a 69. helyen végzett, ideje 38:36,7. Tíz perccel maradt el a lengyel Justyna Kowalczyk idejétől, aki törött lábbal győzött. Köreinkből korábban Balázs Éva, a Bp Pedagógus versenyzője járt olimpián, aki 1964-ben Innsbruckban a 19., 1968-ban Grenobleban a 24. helyen végzett 10 km-es sifutásban. Tagja volt a 8. helyezett váltónak. Máig nem múlták felől eredményeit. Igaz, tájfutásban csak hat bajnoki arany jött össze neki.



Bakó Áron fantasztikus futása Jeruzsálemben

Március 21-én a Jerushalem Winner Marathon öt versenyén 54 országból érkező több mint 26 ezer futó között állt rajthoz. Áron 2012 óta a félmaratont futja ezen a világméretű rendezvényen, amelynek útvonala a tengerszint felett 7-800 méteren fekvő, hegy-völgyes város útjain zajlik, beleértve a 3000 éves óváros macskaköves utcáit is. Az első sor közepéről rajtolva gyors kezdéssel szerencsésen elkerülte a lökdösődést, sőt úgy 100 métert vezetett is az igencsak népes mezőnyben. Igyekezett végig a saját tempóját futni, így nemcsak korábbi eredményeit múlta felül, de szoros negyediként ért célba, a győztes etióp Zaile Gebre, egy kenyai és egy brazil futó mögött. Ideje: 1:17:15 kiváló eredmény, különösen így a szezon elején, valamint figyelembe véve, hogy az útvonalon 350 m szint is volt. Csak ebben a számban 3974 befutót regisztráltak. A teljes maratoni távon a 2:10-es futónak számító kenyai Kurgat győzött 2:16:08 idővel, a hatodik etióp ideje 2:28:44, amiből érzékelhetjük Áron teljesítményét. Összesen 1489-en

teljesítették ezt a távot. A résztvevők zöme rövidebb távokon futott. Sokan kulturális vagy vallási indíttatásból utaztak ide. Az 5 kilométeres távot rengeteg szervezet teljesítette mozgássérült gyerekekkel, vagy más nemes célokért.

Belloni Gyula 110 éve született

Ő a Ripszám féle első két tájékozási verseny győztese. 1923-tól 1944-ig a Magyar Athletikai Club (MAC) sportolója. Középes hosszútávfutó, gyorskorcsolyázó, gyeplabdázó, sifutó. Belloni, akit társai Sóder néven tiszteltek, igazi „all round” sportoló volt, több sportágban számtalan bajnoki címet szerzett. Futóként 1924 februárjában vált ismertté, amikor megnyerte a MAC cross country versenyét, a 4600 méteres távot 15:44 alatt futva. Ezt követő sikersorozatáról írták: „Belloni hétről-hétre új meglepetés elé állítja a sportközönséget.” Az év végén megnyerte Budapest 15 km-es futóbaj-



nokságát, ideje 53:36,8 volt. Az 1925-ös a januári és a novemberi tájékoztató versenyen aratott győzelme azért is jelentős, mivel nála esélyesebb atlétákat utasított maga mögé. 1926 márciusában esőben, sárban rekordidővel győzött az országos mezői futóbajnokságon, és „jó kondícióban ért be a célba” írták. 1927-ben az 1500 m-es síkfutás országos csúcsát 4:05,2-re javította. Nemzetközi viadalokon fut itt-hon és külföldön. 1927-től szerepel a MAC gyeplabda csapatában, ők az 1929-től rendezett bajnokságok többszörös győztesei. 1928 januárjában a „jövő emberének” nevezik a gyorskorcsolyázók bajnokságán. Részt vesz az Amszterdami Olimpian, 1500 m síkfutásban. 1930-tól éveken át sífutó bajnok. Még 1939-ben is befér a bajnokságon győztes MAC váltójába. 1940-től ő a szövetségi „sik kapitány”, majd edző. Kemény fickó volt, büszkék lehetünk rá – olyan igazi tájfutó féle!



Sarközy Zsófi karszton készült

Idén írták ki első ízben a Liburnija O Meeting kétnapos versenyt, amellyel a horvátok a 2016-os EYOC megrendezésére kandidálnak. Talán ezért nézte ki Zsófi magának ezt a Krk-szigeti versenyt, a rakott kőfalak labirintusának világát. Addig kapacitálta szüleit, míg családostul el nem mentek. Március 1-jén le is futotta az N16-os pályát,

de úgy gondolta, hogy ha már eljöttek erre a nagyon különleges terepre, illene többet megismerni belőle. Feladta tehát a már félíg megnyert összetett eredmény lehetőségét, inkább átnevezett a másnapi N21E futamra, hogy maximálisan kihasználhassa a lehetőségeket. A „nagyok” között sem futott rosszabb kilométereket, mint az első nap, amivel két elit nőt maga mögé utasított. Aztán az 5 napos Lipica Open sorozaton folytatta a felkészülést, immár Szlovéniában, ahol a MOM-osokon kívül többen kezdték a szezont a mieink közül. Zsófi már a második napon felzárkózott kategóriájában a második helyre és ott is maradt végig. Klubtársai közül Miavec Balázs M18-ban, Gárdonyi Csilla W14-ben lett összetett első. Összesen 1240-en neveztek, de csak a hétvégén futottak. Mindössze 185-en csinálták végig az öt napot. Úgy tűnik, inkább csak a nyári szabadságok idején érdemes sorozatversenyeket rendezni.



Krk-szigeti térkép



MÁTRA KEMPING HUNGÁRIA KUPA 2014. AUGUSZTUS 20-24.

Az idén a TIPO TKE és a Maccabi VAC Tájékoztatósi futó Szakosztálya közösen fogja megrendezni a Mátra Kemping Hungária Kupa Nemzetközi Tájékoztatósi Futóversenyt Gyöngyös-Mátrafüred környékén.

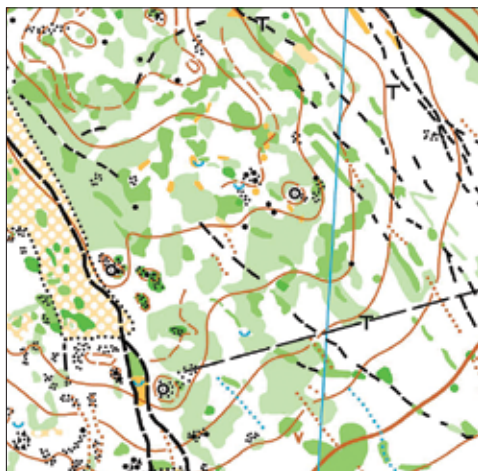
A verseny kiírását megtaláljátok: <http://hungariakupaj.tajfutashu/index.php/hu/2014kiiras>

A versenyközpont Mátrafüreden a Mátra Erdészeti, Mezőgazdasági és Vadgazdálkodási Szakképző Iskolában lesz. A rendezőség kollégiumi, tornatermi és ideiglenes camping szállást tud biztosítani Mátrafüreden, melyek már az entryben is foglalhatóak. A versenyközpontban étkezési lehetőséget is tudunk biztosítani. Az első kedvezményes nevezési határidő: 2014. május 31. (A nevezés és szállásfoglalás csak abban az esetben érvényes, ha ez határidőre be is van fizetve.)

A költségeket a Postás, a TIPO és a Mecsek Kupán készpénzben is befizetheted.

10 érv, hogy miért érdemes eljönni a 2014. évi Mátra Kemping Hungária Kupára?

- 5 napon keresztül igazi mátrai terepen versenyezhet
- kiváló térképek és pályák várnak rád
- minden nap kísérő rendezvények (túra verseny, mobil-o, tájkerékpár, trail-o, mikrosprint, sörváltó, stb)



- esténként napi eredményhirdetés a versenyközpontba, majd tájfutó buli
- megismerheted Magyarország legszebb hegységét, a Mátra hegységet
- megismerkedhetsz a környék kultúrájával és látványosságai
- megismerkedhetsz a környék borkultúrájával és borkóstolón vehetsz részt <http://www.regeloborhaz.hu/regelo/index.html>
- ingyenesen kapsz egyszeri alkalommal az Oxygen Adrenalin Kalandparkban 1 alkalmas bob csúszást és függőhíd jegyet <http://www.adrenalin-park.hu/>
- kedvezményesen megtekintheted Gyöngyösön a Mátra múzeumot <http://www.matramuzeum.hu/page.php?5>
- kedvezményesen megtekintheted a gyöngyösi állatkertet
- kedvezményesen beléphet a gyöngyösi Uszoda és Termálstrandra

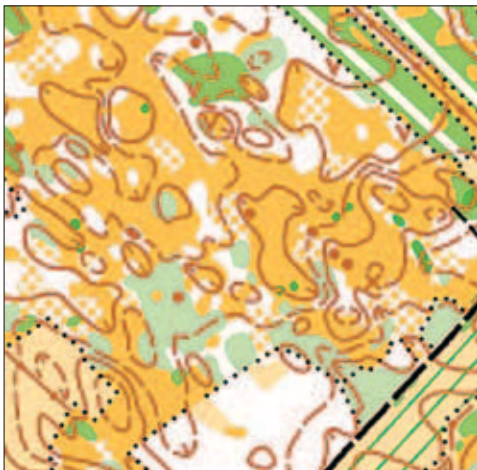
és még további meglepetések várnak benneteket!

Várunk benneteket a Mátra Kemping Hungária kupán!

TIPO TKE & Maccabi VAC Tájékoztatósi Futó Szakosztály



HOMOKHÁTI MACCABI KUPA 2014. JÚNIUS 7-9.

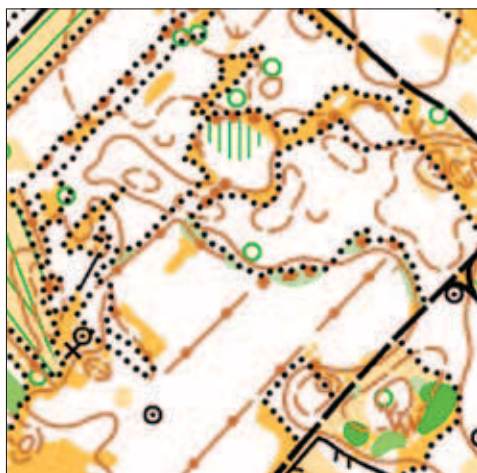


Ennek az írásnak nem titkolt célja, hogy minél több versenyzőt csalogasson a júniusi Homokháti Maccabi Kupára, hogy felsorolja mindazokat az érveket, amiért is érdemes ismét ellátogatni a Homokhátságba. Azoknak, akik megtekintik a verseny honlapját, (<http://tajfutas.maccabi.hu/index.php/hu/homokhati-maccabi-kupa-2014>) talán nem is kell sorolnom ezeket, hiszen minden szükséges információt megtalálnak ott. MÉGIS! Álljon itt néhány olyan megdönthetetlen érv, melyekkel szemben nincs helye vitának.

Az idei Homokháti Maccabi Kupa olyan program lesz, mely már hagyományteremtő, mert ismét Pünkösöd hétvégéjén kerül megrendezésre és ez az időpont már 2015-re is igaz lesz. Biztatunk mindenkit, jöjjön el a versenyre, ígérjük nem fog csalódni. A megszokott színvonalon szeretnénk 3 napi feledhetetlen élményt nyújtani a versenyre nevezőknek. Ehhez minden adott: változatos, érdekes, részlet gazdag terep, 3 nap alatt 5 rajthoz állási lehetőség (2 középtáv, ebből egy kiemelt és WRE futam, 1 éjszakai, 1 váltó és egy normáltáv) és több féle árszínvonalú és minőségű szállás, hogy mindenki megtalálja a kínálatban a számára legkedvezőbbet. Igazi családi programnak gondoljuk a Maccabi Kupát! Hiszen nemcsak a gyerekek számára lesz vonzó kikapcsolódás, hogy a fárasztó verseny után minden nap megmártózhatsanak a mórahalmi fürdő hővizében, mert – ahogy ez már megszokott – aki mind a 3 napra nevez, 3 napos fürdőbelépőt kap a Mórahalmi Szent Erzsébet Gyógyfürdőbe.

Érdemes tehát megtekinteni a verseny honlapját és nevezni mielőbb. A verseny rendezősége és a vendégszerető mórahalmiak sok szeretettel várnak mindenkit!

Paskuj Máttyás, szervezőbizottság elnöke,
paskujm@gmail.com Tel: 06-20-9521-022



NÓGRÁD NAGYDÍJ ELŐZETES

A tavalyi év egyik legnagyobb létszámú versenye volt a Nógrád Nagydíj. Idén ugyan nem kiemeltként, csak sima országos rangsorolóként szerepel a naptárban, de azért így is jelentős eseménynek ígérkezik. Az előkészületekről kérdeztük Kovács Gábort, a versenybíróság elnökhelyettesét.

A szórólapotokon látom, hogy a Nógrád Nagydíj visszatér a Mátrába, pedig nyilván sokan arra számítottak, hogy a tavalyi Normáltávú OB terepét és annak alig több mint fél éves térképét használjátok majd. Miért a Mátra? Nem unalmas az már egy kicsit?

A kérdés első felében lévő állítás csak részben igaz, mert a Nógrád Nagydíj bemelegítő futamának számító pénteki éjszakait valóban a tavalyi ONEB terepén, nagyjából a selejtezők által használt területen fogjuk lebonyolítani. A Salgótarján és Kazár közötti terep nagyobbik, az OB-n kevésbé használt részét viszont még egy évig hagyjuk pihenni, a jövő évi Hungária Kupáig. A Nógrád Nagydíj többi futamával viszont a Nyugati-Mátra egy viszonylag régen használt területére térünk vissza. Sőt, a rövidtávú versenyt egy teljesen új térképpel, tájfutásra eddig nem használt terepen, Nagybátony-Bányavárosban rendezzük.

Szóval egy városi sprint lesz?

Igen, ez egy tipikus lakótelepi környezet, de mivel zömében egy régebbi építésű városrészről van szó, a növényzet már eléggé megnőtt, így a házak néhol szinte erdőben állnak. Leginkább talán Komlóra hasonlít, bár itt azért a terep nagy része laposabb. Szombat délelőtt itt folytatódik a verseny, vagy aki az éjszakait kihagyta, annak itt indul.

És hol lesznek az erdei futamok?

A sprint után a mezőny átköltözik a Nagybátony melletti Szorospatakra. Épp 10 évvel ezelőtt ugyanitt volt az Országos Diákolimpia döntője, de azóta – egy-két kisebb megyei versenyt leszámítva – jelentős rendezvény nem volt erre felé. A versenyközpont az Ifjúsági Tábor területén lesz. A terep a Mátra északi lejtője, mátrai viszonylatban mérésekelt szintekkel, zömében jól futható bükkös és tölgyes szálerdővel, gazdag vízzrajzzal, sokfelé az egykori bányászat nyomaival: kutatófúrások helyeivel, meddő-

hányókkal, részletgazdag domborzatú területekkel.

Itt milyen versenyszámok lesznek?

Szombat délután a 3x3 fős váltót rendezzük meg az Ifjúsági Tábor környékén, illetve magában a táborban. Vasárnap délelőtt lesz a normáltávú verseny, az előbb ismertetett terepen. Végül a sorozatot vasárnap délben a mikrosprint zárja majd, amit szintén az Ifjúsági Táborban bonyolítunk le.

Hogy álltok a térképkészítéssel? Kik dolgoznak rajtuk?

A legkönnyebb dolgunk az éjszakai térképpel volt, hiszen az már az októberi OB-ra elkészült. Az elmaradt tél okán a többi térképpel is jól állunk, a terepi munkák lényegében befejeződtek (tavaly ilyenkor a nagy hó miatt még szinte hozzá sem tudtunk kezdeni). A Bányaváros új térképét Cz. Zentai „Popey” József készítette, és ő csinálta a szorospataki térkép területének legnagyobb részét is. A 10 évvel ezelőtti térkép területének legjobb 6 négyzetkilométerét teljesen újravájtatta. A tábor környékének bő egy négyzetkilométerét, ahol majd a váltópályák kanyarognak, Péter öcsém és jómagam térképeztük. A tábor belső területéről tíz éve Goldmann Róbert és csapata készítette az akkori Mikrosprint EB térképét, ez is gyakorlatilag újra lett helyesbítve.

A rendezőgárda a szokásos?

Igen, annyi a változás, hogy az idén a Salgótarjáni Dornay SE és a Balassagyarmati Balassi Bálint KSE mellé a harmadik megyei klub, a pásztói HUFEZE SK is beszállt a rendezők sorába.

Milyen létszámot vártok?

A tavalyi indulólétszám minden előzetes várakozásunkat felülmúlta, az egyéni futamok 700 fő körüli mezőnye az egyik legnépesebb kupaversennyé avatta a Nógrád Nagydíjat. A 3x3-as





váltó pedig már második évben volt az év legnagyobb mezőnyű nem bajnoki váltóversenye. Ehhez bizonyára hozzájárult a nem mindennapi versenyközpont és terep, Hollókő és környéke. Nos, ha a versenyközpontul szolgáló település, Bányaterenyé

a kísérő versenyeknél szeretik a nógrádi specialitásokat, hiszen a 3x3-as váltó és a mikrosprint is ilyen találmány. És nem utolsósorban nagyon ajánljuk az egy héttel később a Mecsekben megrendezésre kerülő Országos Diákolimpiára készülő verseny-

Ifjúsági Találkozót, ahol a rövid- és normáltávú futam, valamint a váltó eredményeinek alapján számított pontverseny győztes klubja 50.000 forintos pénzdíjban részesül. Újdonság, hogy idén a második és harmadik helyezett egyesületet is díjazzuk, 30 illetve 20 ezer forinttal. Az összetett egyéni verseny dobogósai szokásos módon érmet és tárgyjutalmat kapnak. Az éjszakain érmet, a mikrosprinten és a váltón egyedi oklevelet és tárgyjutalmat nyernek az arra érdemesek.

Végül a szálláslehetőségekről és a szabadidős programokról ejtsünk szót!

Többféle szállás lesz, egyrészt Szorospatakon az Ifjúsági Tábor területén faházakban és saját sátorban, másrészt tornateremben Bányaterenyén vagy Salgótarjánban, harmadrészt a tavalyi ONEB-en már megismert salgótarjáni Gyermektáborban fűtés nélküli faházban vagy fűthető köépületben. Akiknek marad szabadideje az öt futam mellett, azoknak javasoljuk meglátogatni a kisterenyei Gyürky-Solymossy-kastélyt és parkját vagy a bányaterenyei uszodát, vagy nézzék meg Szűpatak palóc házait, amik egy mini-Hollókővárosnak elénk.



idén nem is annyira exkluzív, mint tavaly Hollókő volt, a terepek majd kárpótolnak érte. Ezzel együtt, mivel idén sem kiemelt, sem válogató verseny nem vagyunk, a két évvel ezelőtti 450 fő körüli létszámmal már elégedettek lehetünk, de ha több lesz, annak örülünk majd csak igazán.

Kiknek ajánljátok versenyeteket?

Mindenkinek, aki szeret szép tiszta évdőben futni. Azoknak, akik

zóknek, hiszen a mi versenyünk programja nagyon jól modellezi azt: szombat délelőtt lakótelepi sprint, délután erdei váltó, vasárnap középhegységi normáltáv, jól futható, erdei terepen.

Milyen díjazás várható?

Ha már az előbb az utánpótlás felkészülési lehetőségéről beszéltem, a díjazásban is őket említem először. Immár harmadik alkalommal szervezzük meg az

SÍTÁJFUTÁS SZIBÉRIÁBAN

A sítájfutó Eb-t Tyumenben, Szibériában rendezték. Ez volt az első kontinens bajnokság, amelyet Ázsiában szerveztek.

A Budapesttől több mint 4000 km távolságra levő Tyumenben, 17 ország 110 sportolója küzdött az érmeért, a versenyeket pedig élőben közvetítette az orosz TV. A versenyt egy hatalmas biatlon stadion környékén tartották, ahol a lelátók már a megnyitónépszerűségein majdnem teljesen megteltek. Egyébként Tyumenben kezdte pályafutását több neves orosz biatlonos, mint például az olimpiai bajnok Anton Shipulin, Evgeniy Garanichev, továbbá a szintén bajnok Anastasiya Kuzmina, aki szlovák színekben versenyzik. A Szibéria győngyeként emlegetett Tyumenben a hóviszonyok nagyon jók voltak, a rendezők pedig összesen 90 kilométer hosszú (!!!) nyomvonalat készítettek elő. Romániát és Magyarországot összesen négy magyar képviselte. Csúcs Klaus és Szép Zoltán román színekben, Csúcs-Fenyvesi Laura pedig magyar színekben versenyzett. A sportolókat elkísérte Csúcs András, aki csapatvezetőként volt jelen.

A sítájfutó Európa-bajnokság a vegyesváltók küzdelmével indult, de ott sajnos nem voltunk érdekeltek. A vegyes-váltó győztese a Vladimir Barchukov, Yulia Tarasenko orosz páros lett, második helyen óriási meglepetésre a Stanimir Belomazhev, Antoniya Grigorova bolgár duó ért célba, míg harmadik helyen a svéd váltó zárt. A bolgár Antoniya Grigorova rövid idő után másodszor szerepelt Oroszországban, februárban sítútként a szocsi olimpián állt rajthoz. A sprintversenyt mindannyian nagyon vártuk, hisz mi is a pályán

akartuk átélni azt, hogy milyen érzés több száz néző előtt színi. A sprintverseny, sítútként szemponjtából egy nagyon gyors és pörgős futam volt, de technikailag sem volt könnyű, hisz a sűrű nyomhálózat gyakran megtréfálta a versenyzőket. A férfiaknál az oroszok jelenlegi legjobb sítájfutója, Andrey Lamov volt a leggyorsabb, aki hazai közönség előtt, egy végig kiélezett versenyen, győztesként haladt át a célvonalon, mindössze öt másodperccel megelőzve a finn Saarela Ville-Petteri-t és a svéd Ulrik Nordberget. A nők versenyét óriási meglepetésre a csehországi Hana Hanciková nyerte, aki a pálya utolsó felében hatalmas hajrával jobb-

nak bizonyult a többszörös bajnok svéd Tove Alexanderssonnal és a norvég Audhild Rognstadnál.

A sítájfutó EB harmadik próbája egy embertpróbáló hosszútávú versennyel folytatódott, ahol a sportolók tömegrajttal indultak, és kétszer cseréltek térképet. A harminc kilométeres versenyen egy nagyon kemény orosz-bolgár csata zajlott, a sprintben már aranyérmes Andrey Lamov és a bolgár Stanimir Belomazhev között. A szinte végig az élen álló orosz síző, az utolsó körre kimerült és bolgár vetélytársa ezt kihasználva megelőzte tőle, és magabiztos versenyzéssel Európa-bajnok lett. Ezen a versenyen Csúcs Klaus az idei szezon legjobb ered-





ményét érte el, és a 29. lett. A nőknél folytatódott a meglepetések sorozata, és a 18 kilométeres verseny befutójára a hazai közönség öröme az orosz Tatiana Rvacheva és a finn Mervi Pesu érkezett meg. A nagyon szorosra sikeredett befutón a 41 éves finn versenyző ért be elsőnek, így 2008 után ismét Európa-bajnok lett. A bronzérem az orosz Anastasiya Kravchenko nyakába került, továbbá a negyedik és hatodik helyezett is orosz lett.

A középtávú versenyen sem unatkoztak a kilátogató nézők, a férfiaknál sokáig a sprinten már aranyérmes orosz Andrey Lamov állt az élen, és úgy tűnt újabb aranyérmet zsebel be, de honfitársa, Vladimir Barchukov nagyon jó idővel érkezett a stadionba és egy nagy hajrával 4 másodpercet vert csapattársára, a bronzérem a norvégoké lett. A nőknél a svéd Tove Alexandersson a sprinten szerzett ezüstérme után ezúttal győztesként haladt át a célvonalon. A dobogó második és harmadik fokára a finnek állhattak fel. Érdekes volt azt tapasztalni, hogy annak ellenére, hogy Szibériában voltunk, nagyon meleg volt. Olvad a hó, és a sýnyomok nagyon megpuhultak, így sok helyen az volt az ember érzése, hogy egy helyben szünk.

A váltóversenyen sajnos sem Magyarország, sem Románia nem volt érdekelt, viszont Klaus és én

edzésként rajthoz álltunk, és hogy meglepjük az ellenfeleket, Klaus második sorból rajtolva, elsőként hagyta el a stadiont. Sokan meglepődve nézték, hogy ki az a sárga színű versenyző, aki ilyen méretű előzésbe kezdett. A versenyt nagy meglepetésre a férfiaknál a norvégok, a nőknél a finnek nyerték. Az oroszok mindkét nemnél ezüstérmesek lettek, és szintén skandinávok kerültek a dobogó harmadik fokára. A nőknél Norvégia, a férfiaknál pedig a finn váltó járt sikerrel. A világkupa utolsó futama az ultra-hosszútávú verseny volt, amelyen nemcsak a közel 50 km hosszú pálya, hanem az előző este hullott 20 centiméternyi friss hó, erős szél és havazás is nehezítette a sportolók dolgát. Laura sajnos lebetegedett,

és hűlés miatt nem állhatott rajthoz, viszont nagylelkűen segített nekem és Klausnak a frissítő pontban, és neki köszönhetően mindketten betudtuk fejezni a versenyt. A férfiaknál győzött a tapasztalat: meglepetésre a 41 éves, többszörös világ- és Európa-bajnok orosz Eduard Khrennikov haladt át elsőként a célvonalon. Második helyen a szintén orosz Andrey Lamov ért célba, harmadik helyen pedig a norvég Hans Jørgen Kvåle végzett. A nőknél is orosz győzelem született, Anastasia Kravchenko volt a leggyorsabb, második lett honfitársa, Tatiana Rvacheva, a harmadik helyen pedig a finn Mervi Pesu futott be. A Magyar érdekltségű sportolók eredményei Tyumenben: **Csúcs-Fenyvesi Laura:** Sprint: 36. hely, Középtáv: 35. hely, Hosszútáv: 32. hely, **Csúcs Klaus:** Sprint: 37. hely, Középtáv: 39. hely, Hosszútáv: 29. hely, Ultrahosszútáv: 34. hely, **Szép Zoltán:** Sprint: 42. hely, Középtáv: 42. hely, Hosszútáv: 32. hely, Ultrahosszútáv: 36. hely. Csúcs Klaus a 2013-2014-es idényben 19 világkupa-pontot gyűjtött, így a 46. helyen végzett. A csíkszeredai VSK-t képviselő Szép Zoltán az összetett világkupát a 61. helyen zárta. A nőknél Csúcs-Fenyvesi Laura összetettben a 34. lett.



Reggeltől estig sífutólécen

Az út Moráig

Gyorsabban odaértünk volna, ha korábban bekerülünk a sífutás világába, és barátságot kötünk azzal a vékony léccel. Akkoriban tájfutó-sífutó legendák sora vett körül, de én féltettem a lábam. Bánhatom, hogy nem fertőződtem meg a népszerű Egervári Ottó (Ablak) társaságában, de ott élte eredményes kettős életét Mosa, Balázs Éva, Horváth Magdi, Dosek Toncsi, s még sokan mások. Ha követem, akkor rövidebb idő alatt futok Salenből Morába.

Szeniorként alpesiztem gyermekeimmel, míg egyszer elvetődtem egri barátokkal a Madaras-Hargita tetejére. Akkoriban felvonó híján sífutóléccel jártuk a méteres havat, a lápos réteken egymás nyomában csúsztunk. Több éven át vitt oda Erdély szeretete, s az a határtalan lehetőség a sífutásra.

Ági ez idáig három pontos léccel a Soproni-hegységben órákat baran-

golt, napi gondjait feledve, mígnem az akkori műszaki zár visszatértel otthona felé.

A fordulat éve, 2004 után egyre többet töltöttem Sopronban, előtérbe került télen a sífutás, nyáron a kerékpározás. Eger és Soron után a közeli Alpok, azon belül a Wechsel-Panorámaloipe lett a harmadik otthonom. Fektetett nyomban klasszikus stílust nyomni, az irtózatosan jó volt. Felszerelésünk is igazodott a soproni színvonalhoz. Jó telek jártak akkoriban, eljutottunk Ramsauba, Toncsi is oktatott minket St.Jakobon. Ő akkor készült a Vasaloppetre.

Újabb korszak kezdődött, bővült a család, Laura és Klaus (ma már házastársak!) kapcsolata nem véletlenül Morában folytatódott, immár négy éve. Két télen kóstolgattuk Mora környékét, de mindig a verseny utáni héten. Egyik évben 42 km, másodikkban 64 km hazacsúszás volt a csúc. Ezután Molnár Géza barátunk és felesége Lappföldön oktatott,



ideális körülmények között. Erősödött az elhatározás, nem lehet a Vasa-t kihagyni.

Gustav Vasa király nyomdokain

A közeli Alpokban sem volt jó tél. Futás, kerékpározás, botos futás, fitnes edzés, házi erősítés és 5-6-szor sífutás 20-40 km között, rossz havon, jégen, esőben. Ilyen a mi szerencsénk, Morában sem volt sokkal jobb tél.

Megérkezésakor esett 30 cm, de a versenyekre 0+5 közötti klíma jött meg. A rendezők a mínuszos napokon annyi havat gyártottak, deponáltak, hogy az egész 90 km-t vastagon lefedték volna.

A 20 ezer lakosú Morában 10 nap alatt 70 ezren sífutottak, ehhez jött még több ezer kísérő. Ezek mind neveztek, megszálltak, ettek, ittak, vásároltak, stb. Továbbá 3300 rendező segítette a versenyeket, lelkesen, precízen, sikeresen.

Volt haszon, volt hangulat, nagy fesztivál 10 napon keresztül. A rendezők klubjai támogatást kapnak a bevételből, amit a versenyzés során a klubtagokra fordítanak.

Az évek során bővült a program, s mivel a 90 km-re az útvonal már nem bír el több sízöt, ezért az idén kettős un. Nyílt Napot (Öppet Spar) is beiktattak. Ezeken kívül volt családi nap, gyermek verseny, váltó, női 30 km, 1/2 Vasa. A végén csattant az osztor, 17800 indulóval az igazi Vasaloppet.



Miért az Öppet Spar Mondag-on indultunk?

A 2011-es Vasán a rajt előtt -17 fok volt, s rögtön az elején egy nagy emelkedő aljában tömörülés, álldogálás volt. Az első 2-3000 rajtoló a klasszis, ismert specialista, ők nekilódulnak, de a többi?

Az Öpet Spar-on 7.00-8.30 között lehet átlépni a rajtvonalat, a chip tiszta időt mér, inni, enni adnak, igazából kiszolgálhatnak, buzdítanak, vakszolnak, eü. ellátnak, stb. Minket, mint egzotikus országbeli sífutót, minden átfutáson és a célban is név szerint köszöntöttek.

Közel 8000-en, hosszú tömött sorban követtük a nyomokat (5), közel 1000 m szintet kellett leküzdeni.

Ági járt jobban, mivel csúszó lécet választott, míg én az emiatt tapadót kértem. Az első itató 11 km után elengedtem az asszonyt (nem bírtam vele!), s így kaptam egy órát a célig. Sok energiát pazaroltam el, keveset ittam, kávéhoz is késve



nyúltam. Ági 5-6 literet ivott, míg én csak a felét. Jött is a holtpont 30-40 km-nél, egyensúlyzavar, lassulás, stb. Ezen túljutva szórakoztattam magam, csinos fehérrnépeket követtem, mert a jó technikával futó 70-85 éves öregfiúk elsíklottak mellettem.

Kezdem élvezni, hiszen ezért jöt-



tünk. Lazítottam, mozgattam a testrészeimet, készültem a befutóra. 2/3-ad távnál becsúsztam a VW sátorba enni csokit, inni meleg vizet, és elfogadtam egy sapkát. 80 után eszembe jutott, hogy már csak 10 km van hátra.

A célnál fantasztikus közönség buzdított, kivétítőn láttam az utolsó métereimet, Lauráéktól a dalarnai faló (névreszó!) ugrott a nyakamba, kicsi helyi sörkülönlegességgel. Célban fotósok hada várt, hogy beérkezzek. Végre vége.

Jó volt 10 óra lécenállás után járni a latyakban, s nézni, hogy a befutón még özőnlenek a sízők. Ági már vidáman mesélte kalandjait, mint egy nagy gyermek, míg én elégedetten néztem magam elé, térdemre könyökölve, percekig mozdulatlanul, mint az a bizonyos híres

VASALOPPET 90 km

Kovács Domonkos	H40	5:23:29
Csúcs Klaus	H21	5:37:37
Tagscherer Zoltán	H35	5:44:03
Holéczy Tibor	H45	6:24:11

ÖPET SPAR

Tömördi Ági	D50	9:12:00
Boros Zoltán	H65	10:08:55

TJEJ VASAN 30 km

Csúcs Fenyvesi Laura	D21	1:55:07
----------------------	-----	---------

gondolkodó. Nem semmi volt ez: elsíeltünk Sopronból Győrbe.

Nemcsak mi voltunk itt magyar szereplők.

Vasaloppet 2015

A jövő évi versenyre az idei rajt után lehetett nevezni, de a szerver összeomlott. Egy órával később kettő (2) perc alatt elfogyott a 15800 hely, s már az Öppet-re is igyekeznünk kell, sőt a Staffet Vasán már betelt. A buli nyáron is folytatódik, kerékpárral, futva és gyalogosan. 3x1 hét, jó program.

Mi már döntöttünk. Ezt könnyen kitalálhatjátok.

Vasa-futás

A Vasa-futás (Vasaloppet) évenként megrendezett klasszikus stílusú sífutó verseny Svédországban. A Dalarna tartománybeli Sälen és Mora közt tartják minden március első vasárnapján. A táv 90 km. Az első versenyt 1922-ben tartották. A versenyen I. Gusztáv (Gustav Vasa) svéd királyra emlékeznek, aki 1521-ben Norvégiába menekülve maga is megtette a távot. Az 1940-es évek legendás alakja, Nils „Mora-Nisse” Karlsson kilenc győzelmével a verseny eddigi legeredményesebb résztvevője.

Az első verseny előtt, 1922. február 10-én, Anders Pers újságíró cikket írt a Vasa-futás ötletéről. 136 sífutó jelezte, hogy indulna a versenyen. Még abban az évben, március 19-én 119-en neki is vágtak a távnak, amelyet a leggyorsabb sífutó 7 óra 32 perc 49 másodperc alatt teljesített. Az első verseny 119 résztvevőjével szemben manapság évente 15 500 indulója van a versenynek. A hosszú távú verseny köré egyéb versenyekkel egy hetes sünnepet szerveznek, amelynek 2009-ben összesen 48 000 résztvevője volt, különböző korosztályok számára rövidebb távú versenyekkel, 90 km-en öt fős váltófutással, fél-Vasa futással, illetve a nyitott pálya versenyekkel, amikor a teljes táv szabadon (de mérten és regisztráltan) teljesíthető. Nyáron kerékpáros versenyen teljesíthető azonos útvonalon a versenytáv. (Wikipédia)

Emlékezés egy elfelejtett eseményre

MIKOR VOLT ELŐSZÖR MAGYARORSZÁGON
1000 FŐNÉL TÖBB INDULÓ TÁJFUTÓ VERSENYEN?

Néhány éve olvastam tájfutó sportágunk történetét, amelyben rosszul szerepel a fenti kérdésre adott válasz.

Szerintem itt Sopronban volt az első olyan hivatalos tájfutó verseny, ahol az elindult versenyzők száma meghaladta az 1100 főt, sőt a célba érkezettek is elérték a búvós 1000-es számot.

1974-ben Sopron rendezte a IX. ODOT (Országjáró Diákok Országos Találkozója) országos döntőjét.

Ennek a többnapos rendezvénynek volt legnagyobb eseménye a tájfutó verseny, június 17-én.

Mint a versenybírószám elnöke, a helyi sportági szakemberek legképzettebbjeit sikerült megnyerjem a sikeres rendezvény nap lebonyolításához. Ők voltak nemcsak a soproni, de sportágunk országos nagy elődei is. Hidvégi Ferenc már 1946-ban a Soproni Posta Természetjáró Szakosztályának elnö-

ke volt, de ugyanilyen múlttal rendelkezett Edöcs Pál, a Soproni Vasutas SE-nél, vagy Dr. Margittai Endre, aki az első nem hivatalos Természetjáró Túraverseny országos győztese volt a kezdetekkor. 1950-ben Thuróczy Lajos csak a következő évben nyert.

A versenytérkép a második színes térkép volt Sopronból. A Károlymagaslat környékéről csak májusra lett nyomdakész, így mindent igen gyorsan kellett előkészíteni. A teljesen új térkép rajzolata a 2,5 m-es szintvonal sűrűséggel kissé zavaró volt.

Rajt: Reisch György irányította, mely igen kényes feladat volt, mivel volt olyan kategória, ahol 344 fő indult. 1 perces időközökkel, tehát 344 percig üzemelt a rajt. Volt egy kellemetlen incidens is, amikor egy vásott induló 85 db térképpel ment ki a pályára, de szerencsére az első útkeresztezésnél eldobta, s ezt egy később induló

megtalálva, visszahozta a rajtba. Pedig már akkor teljes gőzzel folyt az eltűnt térképek utánrajzolása!

Cél: Dr. Szádeetzky Kardoss Gyula a precíz-ség mintaképe, s a térkép egyik helyesbítője. Igen fontos feladatot kellett elvégezzen, mivel a beérkezett versenyzőktől, és a verseny feladóktól is a rajtidő végéig be kellett szedni a térképeket, hogy egyenlő esélye legyen mindenkinek, a végén indulóknak is.

A rendezésnél további fontos személyiségek voltak segítségemre:

Dr. Adorján József, a térkép másik helyesbítője, Laczkó János, a technikai mindenese, a szűrőbéllyegzők készítője, Boncsicz János, Németh József, Paukovits Vilmos, Unger Károly és még nagyon sokan.

A verseny hivatalos ellenőre, Horváth Győző jelentéséből megállapítható, hogy a versenyt 1080 fő teljesítette, az indulók száma 1112 volt 9 kategóriában.

Leghosszabb pálya az F19B, 7680 m táv, 400 m szint, 13 ellenőrző pont 63.02 perces győztesidővel, 19 indulóval.

Leggyorsabb pálya az F17D, 4280 m táv, 210 m szint, 9 ellenőrző ponttal, 25,32 perces győztesidővel, 344 indulóval.

Leggyorsabb női pálya az N17D, 3000 m táv, 150 m szint, 9 ellenőrző ponttal, 28.07 perces győztesidővel, 207 indulóval.

Feleségemmel közösen 1250 db térképet rajztunk be, egyenként kézzel, több éjjel és nappal.

Mivel 1974-ben Sopron még határovezeti térségbe tartozott, igen hasznos volt a katonaság segítsége, mert a térképen ábrázolt területen kívül már az erdőbe kitelepített katonák igazoltatták és viszszaírányították az eltévedt versenyzőket. 42 pontőr vigyázott a terepen a verseny tisztaságára.

A következő napon túraverseny volt, amit Tarnai Oszkár szervezett.

**Eredeti jegyzőkönyvből felidézte
Varga Jenő 2013-ban.**

IX. ODOT (Országjáró Diákok Országos Találkozója) országos döntője
Sopron, június 17-én

versenyzők száma: 1112 fő
rajt: 8.00 óra
cél: 10.00 óra

versenyző	csapat	táv (m)	szint (m)	ellenőrző pontok	győztes idő (perc)	induló szám	helyezés
F.19B	B.	7680	400	13	63.02	19	1
F.17A	A.	6.88	360	11	60.08	33	2
F.17B	B.	5.18	275	10	55.42	72	3
F.17C	C.	4.96	250	9	54.24	240	4
F.17D	D.	4.28	210	9	25.32	344	5
N.17A	A.	5.38	250	11	55.42	44	6
N.17B	B.	4.44	220	10	52.42	58	7
N.17C	C.	3.34	170	10	46.16	155	8
N.17D	D.	3.00	150	9	28.07	207	9

A verseny jegyzőkönyve

Mintatérkép

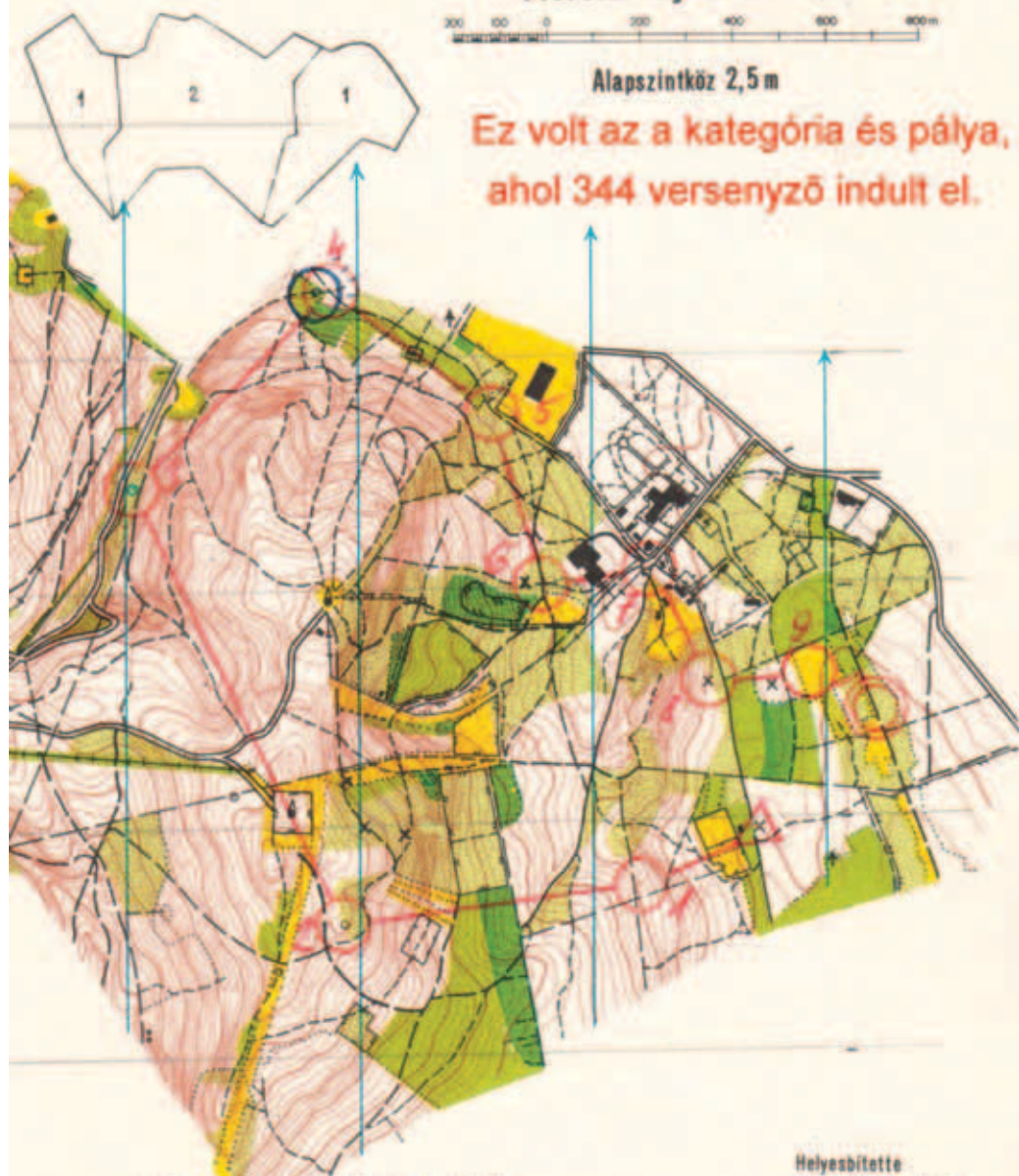
F17D KÁROLYMAGASLAT

Méretarány 1:20 000

300 100 0 200 400 600 800 m

Alapszintköz 2,5 m

Ez volt az a kategória és pálya,
ahol 344 versenyző indult el.



Sokszorosította az MN Térképészeti Intézet

Helyesbítette
1 Dr. Adorján József



TRAILO OTTHONRÓL - TEMPO JÁTÉK

A cseh trailO versenyzők által pár éve elindított TempO honlapon (<http://www.yq.cz/trail-o/TempO/>) immár 18 verseny feladatai vannak fenn. Többek között a 2012-es EB és a 2010-2013 között VB pályákat is ki lehet próbálni. Ez a versenyforma adható legjobban vissza képernyőn, hiszen a színvonalas TempO pályán a versenyző sem jut sokkal több információhoz, a stopper indításáig a terep takarásban van, és kötelező egy helyben ülni. Az online TempOban két verzió közül választhatunk; bár a valóságban nem nagyíthatunk a képen, élvezetesebb a játék, ha a nehéz feladványokat ezzel a segítséggel oldjuk meg. Végül, az eredménylistát letöltve megnézhetjük, mennyire marad el az eredményünk a verseny győztesétől.

BFruzi

TRAILO TEKERGŐ PROGRAM BEMUTATÁSA

A Denevér Barlangkutató és Szabadidősport Egyesület Tehetséggpontja Nyíregyházán 2014 januárjában egy pályázati program keretében TrailO Tekergő néven indította útjára kezdeményezését, Surányi Gábor és Nagyné Matolcsi Judit vezetésével. Célunk az volt, hogy általános iskolás gyerekekkel ismertessük és szeretetessük meg a tájé-

kozódás és a TrailO alapjait. 24 gyerekkel kezdtük meg a munkát, integrált formában, mozgásszerűlt és egészséges fiatalok egyaránt bekapcsolódtak.

A nyolc elméleti foglalkozáson játékos formában, interaktív feladatokkal igyekeztünk megmutatni a résztvevőknek a térkép és a valóság közötti kapcsolatot, a térképheleket és a szimbolt, a trailO alapjait. A jó idő beköszöntével a természetbe is kimerészkedtünk, és az erdőben folytattuk a megkezdett munkát, egyszerű tájékozódási és TrailO feladatok megoldásával.

A pályázati program zárásaként pedig Budapestre utaztunk, ahol Normafán, a Szemlő-hegyi barlangban és a Margitszigeten ismét a tájékozódásé volt a főszerep. Az utóbbi helyszín kapcsán külön köszönetet szeretnénk mondani a

Silvanus edzőversenyen a mi kedvünkért kialakított kerekesszékes pályáért.

A pályázati program véget ért, a munkánk azonban nem. 2014. április 5-én a Nyírség Kupa fordulói alatt és között a programban részt vevő gyerekek mellett széles körnek – a verseny résztvevőinek és a város lakosságának – szeretnénk bemutatni a TrailO-t. Emellett kétheti rendszerességgel TrailO Klub foglalkozásokat tartunk, melyre szeretettel várjuk a mostani csapat mellé az új érdeklődőket is.

További információk: Nagyné Matolcsi Judit nmjudy@gmail.com 06-30-339-06-79

Surányi Gábor suranyigabi.76@gmail.com 06-20-529-68-95

web: <http://denevercsoport.hu>

Facebook: Denevér Csoport

Nagyné Matolcsi Judit



RENDRHAGYÓ TRAIL-O VERSENY BÉKÉSCSABÁN

2014. február 15-én, a Békés megyei szövetség MOB-HSZE pályázata keretében egy különleges lebonyolítású trail-o versenyre került sor a megyeszékhely legfőbb parkjában. Az eseményt a megyei szövetség vezetője, a lengyel származású, de felesége révén évtizedek óta Magyarországon élő és civilben térképész Slawek Zabaglo szervezte. Slawek 2010 körül ismerkedett meg a tájfutással, és a Csipa SE 2011/12-es TÁMOP-projektje során oroszánrészt vállalt a sportág elterjesztésében, ebben a tájfutás szempontjából igazán hátrányos helyzetű megyében, aminek mostanra vagy 10 bevont iskola, kb. 150-200, rendszeresen versenyző, többségében versenyengedélyes gyerek, és számos park-, illetve erdei térkép is az eredménye.



A főszervező és a kerekesszékes versenyző

Slawek korábban több trail-o bemutatót tartott az iskolákban, amiknek a szervezésére viszont egyedül volt. Kellett egy olyan módszer, amivel ez kivitelezhető. Ehhez jól jött segítségül az SI, méghozzá úgy, hogy a nézőpontokba el volt helyezve több SI-doboz egymás mellé, amik közül a kirakott bóják sorrendjének megfelelően csak egy volt helyes. Ez ma már divik a nemzetközi trail-o versenyeken is, az eltérés azonban az volt, hogy az értékelést itt a Krämer-program végezte, és mivel az iskolákban nem volt mozgássérült gyerek, az egész mehetett időre. Vagyis a nézőpontok között futni kel-

lett a gyerekeknek, és ott is minél gyorsabban kiválasztani a jót. Külön időmérő pont pedig így nem volt szükséges.

A februári verseny viszont már nehezebb volt, itt az értékelésnél fő szempont – a hagyományos trail-o versenyekhez hasonlóan – a hibapontok száma volt, és csak

másodsorban a pályán töltött idő. Annál inkább, mert Slawek erre már próbálkozott mozgássérülteket is kicsalogatni, és nem is teljesen sikertelenül, mert egy kerekesszékes is kipróbálta a versenyt, ami tetszett neki, és legközelebbre további társait igérte.

SM



Tanakodás



A verseny térképe

I. FÖLDEÁK-HAGYMATIKUM KUPA

Földeák, 2014. március 22. szombat

A tájékozdási futó berkeiben már megszokhattuk, hogy időnként a Maccabi Vívó és Atlétikai Club Tájékozdási Futó Szakosztálya, Paskuj Máttyás szervezőmunkájának köszönhetően újabb és újabb versenyterületekre teszi a versenyek helyszínét. Nos, ezúttal Földeák község közigazgatási területén belül a Kornél-erdőben és a falu belterületén zajlott a kétfordulós regionális rövidtávú tájékozdási futóverseny.

Földeák község a Makói járáshoz tartozik. Közúton Makótól 12, míg Hódmezővásárhelytől 18 km-re található. Teljes népessége 3049 fő. Földeákon egyébként 1996 óta rendezik meg a falunapokat, Pünkösöd hétvégéjén „Földeák Falunapok Rózsalakodalom” néven. Ez az esemény egy esküvő „eljárásza” ünnepélyes keretek között, rózsamenettel, színes népi kavalkáddal, felvonulási menettel, néptáncosokkal, fúvósokkal, templomi esküvővel. Az idei falunapot megelőzően, 2014. március 22.-én szombaton szintén színes kavalkád töltötte be a falu központjában lévő Szent László teret, ezúttal a tájékozdási futók szereplésével és első alkalommal.

A versenybíróság összetétele: Paskuj Máttyás (elnök, pályakítűző), Kanász-Nagy Erzsébet (titkár), Nyári Sándor (rajt), Apró Attila (cél), Hegedűs Béla (SI-rendszer), László Jennifer (gyermekverseny), valamint a rendező szakosztály tagjai. Ellenőrzőbíró: Vörös Endre.

A verseny 2 forduló, középtávú és rövidtávú regionális rangsoroló verseny volt. Az első futam délelőtt 10 órakor kezdődött a Kornél-erdőben (tipikus alföldi terep, változatos fedettséggel, parkerdővel).

A Kornél-erdő Földeák közvetlen szomszédságában található. Návay Kornél (1842-1915) telepítette,

aki Csanád vármegye tiszteletbeli aljegyzője és a megye törvényhatósági bizottságának a tagja volt. Ő birtokolta a Száraz-érrel átszelt erdőt, amit róla elnevezve ma is Kornél-erdőnek hívnak. Mániákusan gyűjtötte a ritka fákat, növényeket, virágokat. Jó néhányat közülük ő honosított meg. Erdejének és a Száraz-ér partján kialakított kertjének messze földről csodájára jártak. A Száraz-ér partján elterülő Kornél-liget a környéken élő lakosság szinte egyetlen kirándulóhelye. A Száraz-ér kacsaringós volta, emeli a táj szépségét. A korábbi öt ártézi kútból ma már csak két kút adja a vizet. Az erdőterület közepén sétautak, szalonnasütők, padok és fahidak is vannak. A versenyen a két futam között a versenyzők palacsintapartin vehettek részt. Délután 14 órai kezdettel a településen (lakóterület, parkokkal, belső udvarokkal) folytatódott a verseny. Itt a versenyközpont a Szent László téren, a korai gót stílusú katolikus templom előtt, a gondozott parkban a hatalmas tölgyfák között volt.

Hogy milyen volt az első alkalommal itt megrendezett verseny? Erről inkább „beszéljenek” a vendégkönyvbe írt sorok:

„Köszönöm a csapatom nevében is a figyelmes versenyrendezést, a türelmes, megértő hozzáállást az utolsó pillanatokban történő módosításainkkal. Kezdő fiatal versenyzőinknek és családjuknak nagy élményt jelentett a rendezvény. A sprintterep tényleg nem volt bonyolult, de a pályatervező maximálisan kihasználta a trükkös lehetőségeket. Dobogósaink nagyon örültek a szép éremnek, kupának, főleg akinek ez volt élete első ilyen trófeája. Földeák vezetői, lakosai nagyon kedves és figyelmes vendéglátók voltak. Makó pedig gyönyörű lett ezzel a fürdő komplexummal. A tanuszoda is nagyon tetszett. A Hagymatikum személyzete nagyon segítőkész és barátságos volt!” (Szerencsiné Csamangó Juszina, Pusztamértes)

„A délelőtti verseny jó térképen, jó pályákon zajlott. Szerencse, hogy a vegetáció még szunnyadt! A pontok egy része már messziről látszott. A délutáni verseny kissé egyszerű terepen (még sprintverseny szempontjából is), de korrekt pályákon került megrendezésre, az



Pontfogás a horgásztó partján



Néhány palacsinta az 1100-ból

én pályámnak (F55) csak a második fele hozott némi gondolkodást. Mindkét fordulóban a futógyorsaság dominált. Az összehozást tekintve a szokásos magas színvonalat kaptuk. Meglepően nagy volt a létszám, gondolom elég sok személyes megkeresés eredménye is.” (dr. Felföldi Károly, Szeged)

„Ragyogó napsütésben, jó pályán, hozzáértően megrendezett versenyben volt részünk az elmúlt hétvégén. Délelőtt volt az első futam, Földeák község melletti Kornél erdőben, ahol változatos fedettségű, jellegzetes alföldi terepen, néhol „borostyán-szőnyegen” futhattunk. A délutáni futam már a községben volt, jól futható lakóterület, utcák, parkokkal, belső udvarokkal. Köszönjük a szervezőknek a változatos pályákat. Hangulatos volt a palacsintaparti, és igazán szép helyen, a Hagymatikum Gyógyfürdőben felfrissülhettünk a verseny után.” (Dalmádi Andrea, Szolnok)

„Köszönjük szépen a remek verseny profi megszervezését. Minden klappolt! Minden jól működött! Köszönjük, hogy közelebről megismerhettük Földeákat, ezt a csodás kis Csongrád megyei települést, ahol szeretettel fogadták a verseny felfordulását a helyiek. Az önkormányzati szervezők segítőkészek voltak mindenben. A tervek szerint



kaptuk az ebédet, – ami nagyon finom házi tejből készült palacsinta volt. A verseny utáni wellness a Hagymatikumban pedig parádés volt! A fürdőben olyan vendégszeretettel fogadták a versenyzőket, ami nem mindennapi! Le a kalappal a Hagymatikum dolgozói előtt! És pihenne a medencében minduntalan eszembe jutott Makovecz Imre, aki zseniális megoldásokat alkalmazva teremtette meg ezt az építészeti csodát!” (Molnár Attila, HTC) Végezetül ide kívánczik, hogy a kétfordulós rangsoroló versenyen 247 induló volt. Külön említést érdemel, hogy a Csipa SE-ből közel 100 versenyző állt rajthoz. Jó volt a

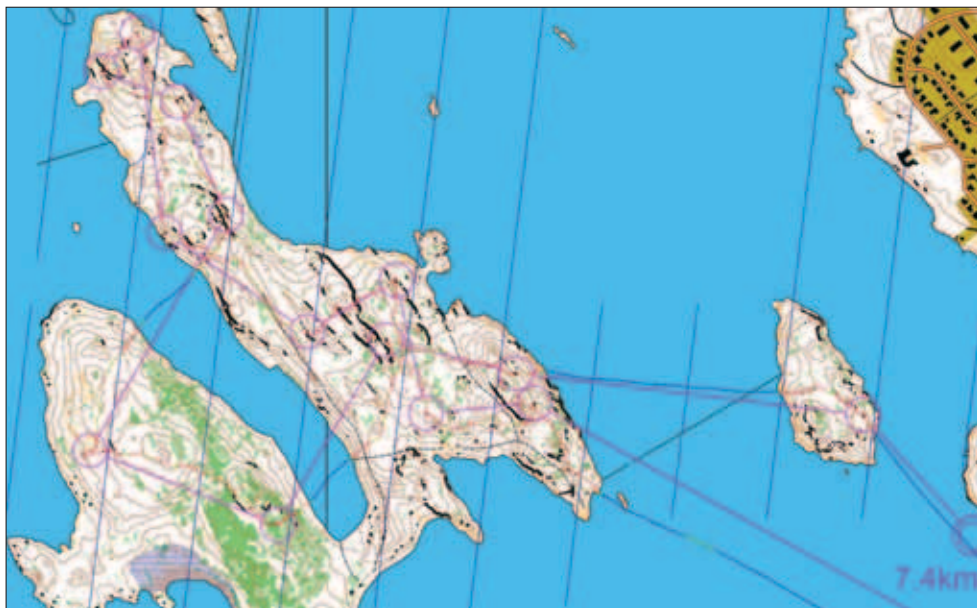
hangulat, nagyon sok utánpótláskorú gyerek is részt vett a versenyen. Mindkét versenytérrel lehetőségeit jól kihasználta a pályakitűző, a Vancsik Nándor által készített jó térképeken. A pályák korrektek voltak, a kezdő tájfutóink számára is teljesíthetőek. A jól futható terepet és a szép tavaszi időt is élvezhettük mindannyian.

A díjak igényesek voltak. Valamennyi kategória I.-III. helyezette érmet, oklevelet és tiszteletdíjat kapott a két futam összetett eredménye alapján. A gyermekverseny minden indulója is ajándékot kapott. Az ünnepélyes eredményhirdetésen a díjátadók voltak:

Ünnepélyes eredményhirdetés

Vass Imre Földeák község polgármestere, Búzásné Vízi Judit a földéaki Művelődési Ház vezetője, Papp Noémi a makói Hagymatikum Fürdő marketing munkatársa. Külön köszönet Földeák Község Önkormányzatának, a makói Hagymatikum Fürdőnek az ingyenes belépőért, valamint a Földeák Művelődési Háznak, ami helyet adott a palacsintapartinak és végezetül Fári Sándornénak és csapatának, akik 1100 palacsintát sütöttek a résztvevőknek.

Sindely Pál
Szeged



TÁJFUTÓTÉRKÉP HELYSZÍNEELÉS NÉLKÜL?

A januári térkép-konferencián elhangzott, hogy a lézerszkennelésnek köszönhetően egyes országokban ma már szinte ki sem kell menni a terepre ahhoz, hogy egy tájfutótérképet legyártunk. Az alábbi érdekes térképet Jarkko Ryypö, a Routegadget készítőjének internetes archívumában találtam, helyileg a finnországi Lappeenranta tóvidékét ábrázolja, amely az ország déli részén az orosz határ mentén találha-

tó. Jarkko egy másik szoftvere a Karttapullautin, amely LiDAR-állományokat alakít tájfutó térképpé – ez a térkép is így, vagyis terepi munka nélkül készült, egy január végi edzésre, amikor kihasználták azt, hogy a tó be volt fagyva, de viszonylag kevés hó volt a szigetek erdeiben.

A túloldali térkép hasonló módon készült, de ennek magyar vonatkozása is van. Ez Norvégiából, Drammen környékéről száрма-

zik, és a térkép, illetve az edzés felelőse az ott élő Vári Tibor, a Tipo versenyzője volt. Arrafelé egyszerűen az önkormányzat műszaki osztályáról lehet beszerezni a szükséges LiDAR-állományokat. Jarkko a program fejlesztése során kísérletezett azzal is, hogy a zöldeket ne a jelkulcs 3 fokozatába kelljen besorolni, hanem folyamatosan sötétedjen vagy világosodjon a fedettségétől függően. **SM**



Ajánlatunk:

bozóttruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából

crosswear@crosswear.hu

+36(1)376-51-96

1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.

Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957

www.crosswear.hu

Karttapullautin - 4.6 km

13.06.2013

Målestokk 1:10000

Ekvidistanse 2,5m

Misvisning: noe

Alle poster skal
henge på koller
unntatt nr. 12.



HOGY VOLT? „BALATON” NEMZETKÖZI TERMÉSZETJÁRÓ TÁJÉKOZÓDÁSI VERSENY – 1957

Összeállításommal nem nosztalgizálni szándékom, bár öregeink számára annak is beillik. Sokkal inkább a jeles teljesítmények emlegetésének fontosságára szeretném felhívni a figyelmet. A céltudatos, áldozatos felkészüléssel kivívt győzelmek is vérszen gyorsan feledésbe merülnek, ha nem ismételtetjük azokat. Pedig bajnokaink megérdemlik, hogy nevük, eredményük ne vesszen homályba néhány esztendő elmúltával, és a példakép a mindenkori jelen ifjú versenyzőinek is hasznos lehet. A legutóbbi évtized kiemelkedő tájfutóinak helyzete annnyal kedvezőbb, hogy eredményük, sok esetben berajzolt útvonalal és fényképekkel is illusztrálva, néhány kattintással legalább visszakereshető. Korábbi nagyjaink neve és teljesítménye azonban ma már csak rohamosan elmosódó jegyzőkönyvekben érhető el, ha nem esett még a szükségszerű selejtezés áldozatává. Ezért foglalkozunk jó néhányan a még fellelhető anyagok tartósan megőrizhető és bármikor olvasható formában történő átmentésével. Nekem még a tájfutás jubileumi évének (az MTFSZ megalakulásának 25. évfordulója, legendás világbajnoki győzelmekkel megkoronázva) megünneplésére Gromek által szervezett bizottságban a Hungária Kupák krónikája jutott, önként vállalt tevékenységként. A HK-nak viszont szerves előzményét képezte a Nemzetközi Balaton Kupa 1957-ben indult sorozata, így kézenfekvőnek tűnt, hogy idővel ezt is göröcső alá vegyem. A rendelkezésre álló anyag legfontosabb része természetesen a hivatalos eredményjegyzékek, de emellett versenykiírásokból, versenybírósi jelentésekből, és a résztvevő válogatottak vezetőinek írásos véleményeiből is jócskán merítettem. Az összeállítás teljes terjedelmében az mtfisz honlapon lesz hamarosan elérhető, de addig is a legérdekesebbnek tűnő fejezetekből kivonatolt adok közre a Tájoló fogvatkozó számú, de hűségese olvasótáborának.

Az 1957. évi versenykiírás rögzítette, hogy a célok között szerepel az MTSZ által előző évben elkészített ideiglenes nemzetközi versenyszabályzat-tervezet gyakorlati bemutatása. A nemzetközi alatt természetesen a keleti tábor értendő, hiszen a nyugatiakkal történő kapcsolatfelvételnek még a gondolata is bűnnek számított közvetlen 56 után. A versenyre a szabályzatról tájékoztatót küldtek a nevezőknek, a már addig lezajlott kisebb versenyek tapasztalatai alapján taktikai tanácsokkal kiegészítve. Lássunk néhány érdekességet!

Felszerelés

Ajánlatos hosszú nadrágban (tréning nadrágban, vagy overallban) versenyezni, mert erdeink aljnövényzete szúrós, bozótos. Rövid nadrág nem ajánlatos, mert a tempót jelentősen csökkenti. Valamennyi élelmiszert és vizet mindenki vigyen magával, amelyet az állomásokon a versenyzőn kívül elfogyaszthat. Arra kell felkészülni, hogy 6-7 órát a terepen tölt a versenyző csapat.

Ellenőrzőpontok és állomások

Az ellenőrzőpontok közül egyesek a megadott ponton vannak, ahová szabadon választott útvonalon mehet a versenyző, más ellenőrzőpontok viszont a megadott követendő útvonal bármely pontján lehetnek. Legalább egy ilyen feltétlenül elhelyez a rendezőség. Az „A”, „B” és „C” részlegeknek naggyobb részét különböző pontjaik vannak, de vannak olyan pontok is, amelyeket két részlegnek kell érintenie. A különféle részlegek ellenőrzőpontjai sehol sincsenek a terepen egymástól 100 m-nél közelebb. Az állomásokon töltött idő nem számít bele sem a versenyzőbe, sem a keresési időbe.

A versenyző

A versenyző az a percben megadott időtartam, amely idő alatt a következő állomást el kell érni. A versenyzőt állomástól állomásig kapja meg a csapat, a térképen feltüntetve. Megosztott versenyző esetén (pl. 22-40 perc) az indulási helytől 22 percre egy időmérő állomást talál a versenyző, de új térképet csak a további 40 percre lévő I. osztályú állomáson kap. A megadott idő alatt hibapont nélkül be lehet menni az állomásra. Csak a késésért kaphat hibapontot a versenyző. (Korábban a sietés is bünteték.)

Keresési idő

Az a percben meghatározott időtartam, amelyet a versenyző a versenyzőn kívül a terepen tölthet a pontok keresése közben. A keresési idő felhasználásáért büntetőpont jár. Ha a megadott keresési idő minden percét felhasználta a versenyző, akkor a még hátralévő versenyrész teljes egészében kihagyottnak minősül, és annyi hibapontot kap, amennyi azokért az ellenőrzőpontokért jár. Fontos taktikai tanács: ha a keresési időt már jórészt felhasználta a versenyző, akkor arra törekedjen, hogy az egyes pontok szándékos kihagyása árán is

még a keresési idő teljes felhasználása előtt elérje a következő állomást, mert az ellenőrzőpontok kihagyása miatt kevesebb hibapontot kap, mintha a keresési idő lejártá után érkezett volna!

Az ellenőrzőpontok keresése

Ajánlatos a versenyzők számára, hogy a távolságokat és irányokat terepszakaszról terepszakaszra pontosan mérjék. A rendezőség a pontokat így állapította meg, vagyis a változó terepfedezetre nem volt tekintettel. A terepfedezet (erdők, rétek, szántóföldek), és a tereptárgyak (utak, házak) a térkép felvétele óta egyes helyeken megváltoztak, ez ne tévessze meg a versenyzőt! Csak olyan térképen jelzett út követésére kap utasítást a versenyző, amely a valóságban megvan (esetleg aljnövényzettel benőve), de előfordul, hogy a térképen nem jelzett új utakat tapostak.

Részlegek

Ajánlatos minden csapatban a legjobb vezetőt az „A” részleg útvonalára beosztani, mert ennek útvonala a leghosszabb, és tájékozódásilag is a legnehezebb feladatot teljesíti. A „B” részleg nehézségi fokban ez után következik, a „C” részleg feladata a legkönnyebb. Nemzetközi versenyeken a jövőben minden részleget a legnehezebb fokozatnak megfelelően terveznek megrendezni. A csapatrészleg két versenyzője egymástól tartósan nem válhat el, és a pontokat minden esetben együttesen kell érinteniük.

A sima ellenőrzőpontokat, az időmérő (II. osztályú) állomásokat és az ún. I. osztályú állomásokat (ahol a térképet adják a következő állomásig), tetszőlegesen kombinálhatta a rendezőség. Ezen a versenyen ezt szándékosan kívánták prezentálni oly módon, hogy az „A” részleg az indító állomástól a célállomásig csak ellenőrzőpontokat tartal-

mazott (pontérintős verseny, kötött sorrend), a másik két részleg pedig megadott menetidős formában zajlott. A „B” részleg állomástól állomásig kapta csak meg a feladatot, a „C” részleg viszont a rajttól a célig megkapta az útvonalat, időmérő állomásokkal.

A kiírás szerint a verseny másik célkitűzése a természetjáró tájékozódási versenysport terén a nemzetközi kapcsolatok kiszélesítése. Ez a megfogalmazás akár azt is jelentheti, hogy sor kerül az első nemzetközi tájékozódási versenyre hazánkban. Ma már igen nehéz lenne eldönteni, melyik verseny mondhatja magáénak ezt a címet, de az biztos, hogy a Balaton Kupa a legelső nemzetközi versenyek közé tartozott. Az elképzelés úgy szólt, hogy az 5 rendező egyesület (Bp. Meteor, BVSC, MAFC, Mávag, Uvater) mindegyike egy-egy ország valamely klubját kölcsönösségi alapon hosszabb természetjáró táborozásra hívja meg (kvázi csereüdülést), és ennek magyarországi keretében kerül sor augusztus 19-én a versenyre 6 fős csapatok (3-szor 2 fős részleg) részvételével. A terv engedélyezési és időpont-egyeztetési nehézségek okán csak kis részben valósult meg (bolgár válogatott), de a lényeg, hogy végül 3 külföldi csapat révén valami elkezdődött.

Olyan mértékben a csapat dominált, hogy még zárójeliesen sem szerepel a csapattagok neve az eredményösszesítőben. Minden OB-ban szereplő sportkör egy csapatot indíthatott. És percek, másodpercek helyett is csak hibapontokkal és helyezési számokkal találkozhatunk. A 3 részleg elért helyezési pontjainak összege adta a csapatok végeredményét. De annál érdekesebb lesz látni, hogy már a következő évi verseny mennyi változást hozott ezen a téren.

lejegyezte Scultéry Gábor

Versenybírószám: elnök: dr. Vízkelety László, elnökhelyettes: Soltész Béla, titkár: Mihalik Barna, ellenőrző-bíró: Galgóczy István
táv: kb. 16 km, szint: kb. 600 m

	„A” részleg			„B” részleg			„C” részleg			össz.
	hibap.	hely	h.p.	hibap.	hely	h.p.	hibap.	hely	h.p.	
1. Bp. MÁV SC	132	2	10	124	2	10	111	1	11	31
2. Bp. Szpartakusz	80	1	11	68	1	11	390	4	8	30
3. VIII.ker. Petőfi	591	5	7	156	4	8	181	2	10	25
4. Csepeli Vasas	287	3	9	358	6	6	534	6	6	21
5. Lok. Praha (férfi)	578	4	8	1273	11	1	293	3	9	18
6. Miskolci Vasutas	-	11	-	135	3	9	398	5	7	16
7. Melyépterv SC	668	6	6	468	7	5	711	8	4	15
8. Bolgár válogatott	834	7	5	349	5	7	885	9	3	15
9. Pécsi Vasutas	1432	8	4	541	8	4	539	7	5	13
10. Lok. Praha (női)	1840	9	3	578	9	3	1275	11	1	7
11. Magyar Vasút (női)	2012	10	2	1052	10	2	1092	10	2	6



A LEGRITKÁBB MAGYAR ATLASZ

Ágyúörgés közepette fejezték be a Középeurópa-atlasz készítését Balatonfüreden 1945 márciusában. A különleges és ritka kötetnek tájfutó vonatkozása is van.

Széki gróf Teleki Pál (1879–1941) 1926-ban alapította az Államtudományi Intézetet, abból a célból, hogy a Magyarországtól elszakított magyarság sorsával kapcsolatos minden adatot és információt összegyűjtsön és feldolgozzon. A szervezetet a Magyar Statisztikai Társaság égisze alatt „bújtatta el” a túl kíváncsi tekintetek elől. Ennek az intézménynek lett munkatársa, majd később igazgatója Rónai András (1906–1991), a Csikdelnérről elszármazott székely család Nagyszebenben született gyermeke.

Teleki vezetésével már az első világháború végén komoly tudóscsapat alakult, hogy a béketárgyalásokra megfelelően készüljenek térképekkel, statisztikákkal és más kiadványokkal. Ezekbe azonban a győztesek bele sem néztek, mivel a határokat politikai alapon húzták meg, nem tudományosan, a kihirdetett elvek szerint. De Teleki nem adta fel, készült a változtatásokra, e célért dolgozott az Intézet is.

Rónai András emlékiratai Térképezett történelem címmel jelentek meg, 1989-ben a Magvető még kihagyta a legérdekesebb részt (Nagyvárad átvétele Romániától) és csonkítatlanul csak 1993-ban jelent meg Püskiné, ebből idézek:

A bombázások miatt 1944-ben kitelepítették az Államtudományi Intézetet. „Balatonfüreden Hóman Bálint három épületkomplexumot szerzett nekünk. A Polgári Iskolák Tanári Üdülőjének két épületét lakóhelyiségeknek és az akkor újonnan épült és még nem lakott Esterházy-palotát hivatali helyi-

ségnek. Az utóbbit úgyszólván kizárólag mi, az államtudományiak vettük igénybe. Munkatársaim a költőzködés során csodák sorozatát művelték. A könyv- és térképtár legértékesebb anyagát mintaszerűen becsomagolták és leszállították, majd úgy rendezték el, hogy mindent azonnal használni lehetett. Berendezték a rajztermeket, a fotólaboratóriumot, és végül külön elektromos vezetéket szerelve az épülethez, berendezték munkára készen a nyomdát. Alig két hét múlva ugyanolyan körülmények között dolgoztunk, mint Budapesten. Teljes erővel dolgoztunk egész télen, bár decemberben a Balaton déli partján már szovjet tankok álltak, és mi a frontvonalba kerültünk. Elöl a szovjetek, hátul a németek.

Folyt a munka végig, 1944–45 telén és 1945 tavaszán is, mert a dunántúli front megmerevedett. Március végére elkészült a nagy mű, amelyen öt éve dolgoztunk: a Közép-Európa atlasz, magyar és angol nyelven. Ez az Atlasz 171 színes térképet és szöveget tartalmazott 367 oldalon. Teljes földtani, földrajzi, népességi, nemzetiségi, vallási, mezőgazdasági, bányászati, kereskedelmi és közlekedési tájékoztatást adott egész Kelet-Közép-Európáról, Leipzigtől Kijevig, délen Ancona, Skopje, Plovdiv vonaláig. Tíz ország hivatalos statisztikáit és térképeit dolgoztuk fel. Referensek, mintesztők, rajzoló, fordítók, gépelők szerszerű munkát végeztek. Saját műhelyben készültek a nyomólemezek, a nyomdában a nyomás, fűzés, kötés. Az utolsó színes lap 1945. március 15-én került ki a gépből, éppen idejében. Csak fűzni, kötni tudtuk még a lapokat, mert március 25-én megjelentek a szovjet csapatok.”

A rendszerváltásig csak igen kevesen tudtak erről a nagy műről, de 1993-ban újra megjelent a Szent István Társulat és a Püski Kiadó gondozásában. Mivel az eredeti atlasz nyomtatási

minősége (érthetően) nagyon gyenge volt, Zentai László kidolgozott egy digitális fakszimile eljárást, amellyel megjavítva, szép külsőben készültek el a térképek, igencsak feszegetve a számitógépek akkori teljesítőképességét. A hatalmas anyagból bemutatásra (egyik) kedvencemet, a Néhány jelentősebb birodalom területi fejlődése című lapot választottam, amihez további kommentár nem is szükséges.

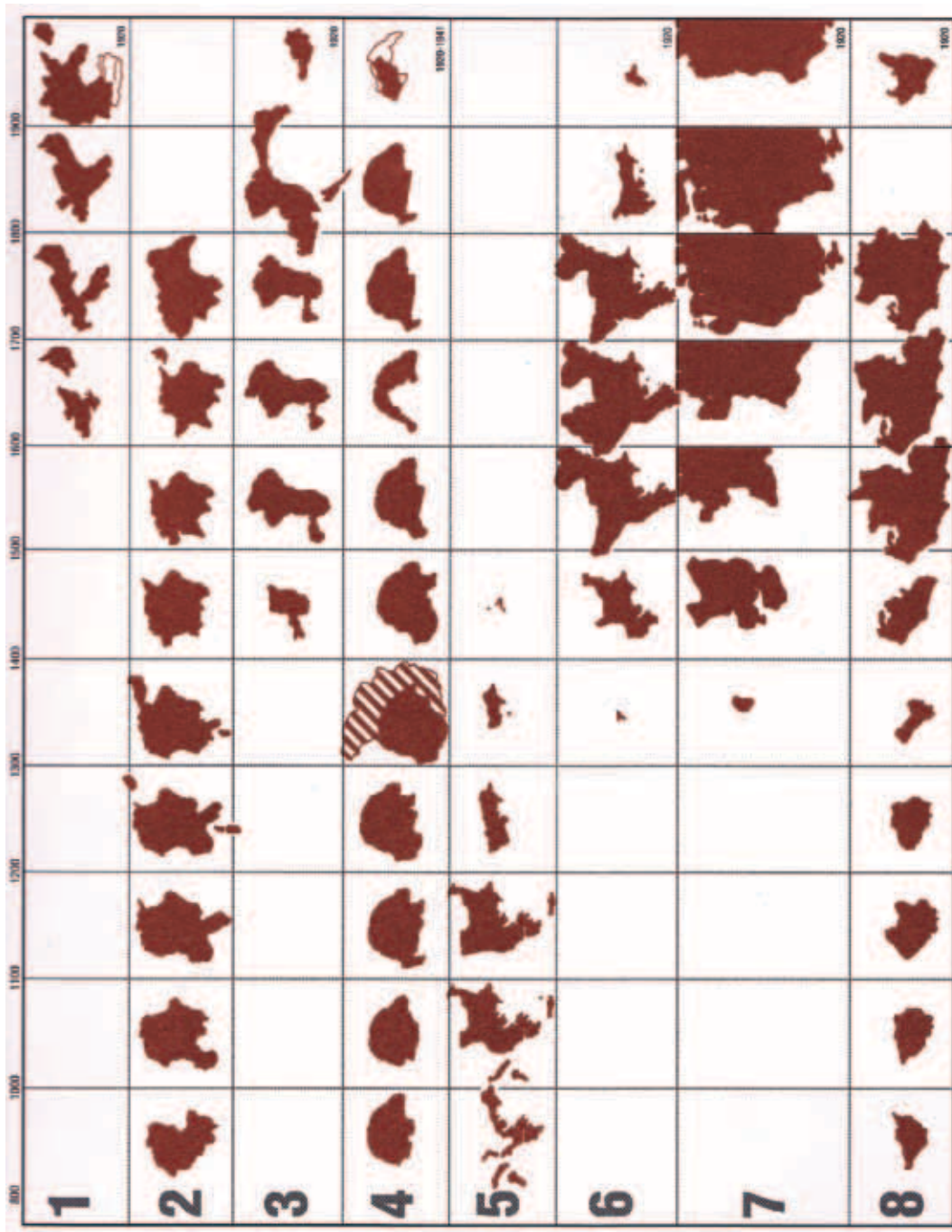
1. Poroszország, később Németország 2. Német-római Birodalom 3. Ausztria 4. Magyarország 5. Kelet-római Birodalom, Bizánc 6. Ozmán-török Birodalom 7. Oroszország 8. Lengyelország

Az atlaszból igen kevés példány készült (Bizalmas kézirat. Utánnymás, terjesztés, ismertetés tilos), és azok nagy része is szétszóródott. A Hadtörténeti Térképtár számára sikerült megvásárolni jelképes összegért (200e Ft) a családtól az utolsó magyar nyelvű példányt és egy angol változatot is, így mindhárom atlasz megvan nálunk, amivel csak néhány gyűjtemény dicsekedhet.

A 44. oldalon Vagács Andrásnak, az atlasz egyik munkatársának térképét mutatom be Balatonfüredről. Ez a pauszpapírra készült munka a mi térképtárunkba került, amikor szétszóródott az Intézet gazdag gyűjteménye 1950 táján.

Rónai Andrást, mint Teleki közvetlen munkatársát, eltávolították a szakmából, geológusként futott be ragyogó pályát. Térképkészítési „élményeiről” először a Térképbarátok Körében beszélt 1984-ben, elmondta, hogy (még ekkor is!) le akarták beszélni az előadásról, de nem hagyta magát. A rendezvényen egy jólöltözött ismeretlen úr is részt vett, figyelve mindenre...

**Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@mail.militaria.hu**



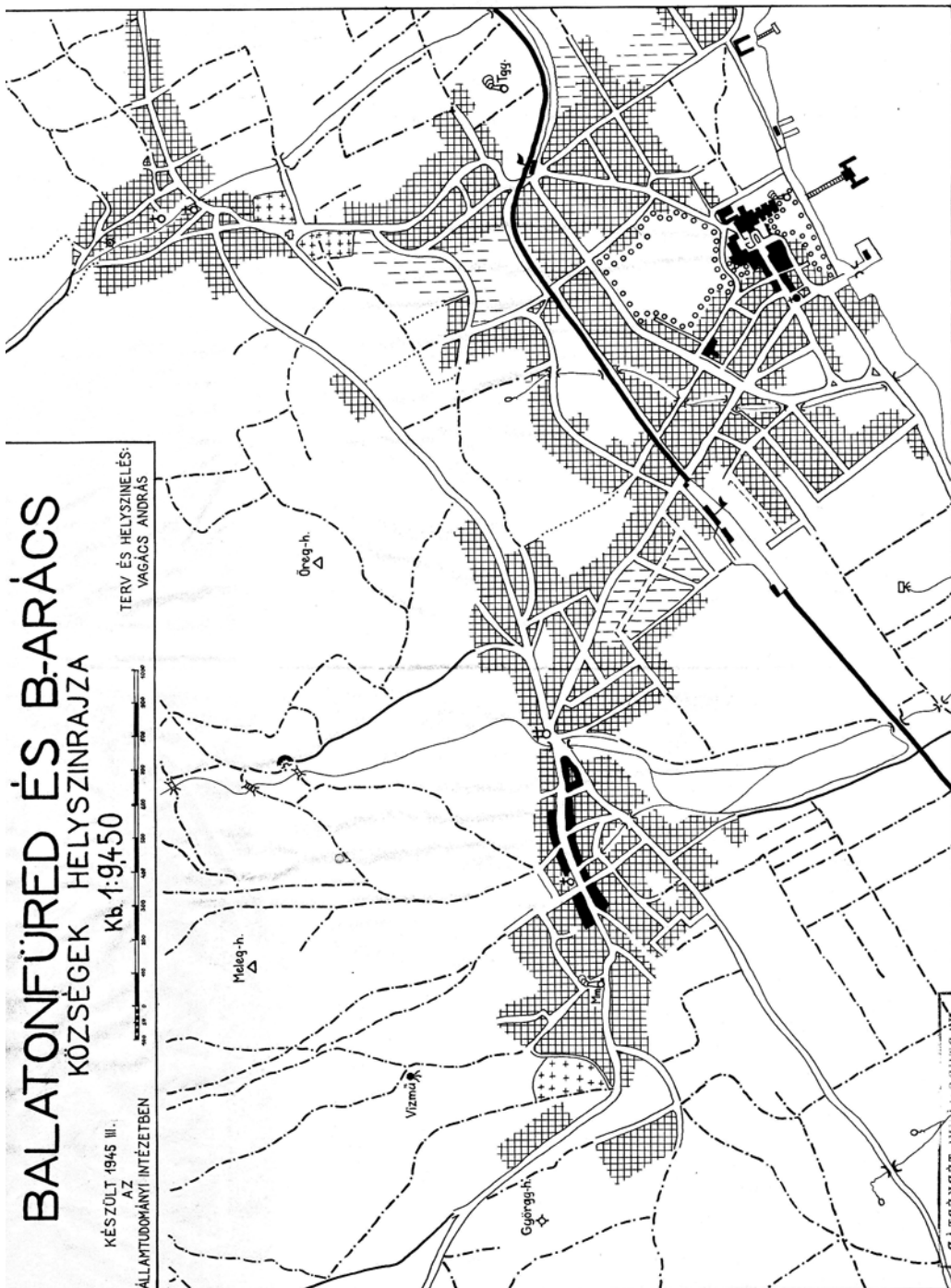
BALATONFÜRED ÉS B-ARÁCS KÖZSÉGEK HELYSZINRAJZA

KÉSZÜLT 1945 III. A Z

ÁLLAMTUDOMÁNYI INTÉZETBEN

Kb. 1:9450

TERV ÉS HELYSZINELÉS:
VAGÁCS ANDRÁS



BALATONFÜRED ÉS B-ARÁCS
KÖZSÉGEK HELYSZINRAJZA

13-9

PARTNERPROGRAM 2012

UGANDA ÉS NEPÁL

Az IOF elnökség elfogadta Uganda és Nepál jelentkezését a Nemzetközi Tájékoztató Futó Szövetségbe, egyelőre nem teljes jogú tagként. Az IOF-nek ezzel immár 78 tagja van. Az elnökség döntött arról is, hogy Azerbajdzsán teljes jogú tag lehet. A döntéseket július 10-én a Közgyűlésnek kell majd ratifikálnia az olaszországi Lavaroneban. (mtfsz.hu)

FAIR PLAY EREJE

Március 28-án a Semmelweis egyetem Testnevelés-tudományi Kar (TF) Társadalomtudományi Tanszéke konferenciát szervezett „Fair Play ereje” címmel, melyen elhangzott egy előadás a 2009-es Tájfutó VB váltószámában történt esetről: „Világ bajnoki esélyesek segítettek sérült társuknak” címmel, Hegedűs Zoltán előadásában.

MEDITERRÁN BAJNOKSÁG

Egész hetes programot kínáltak az olasz rendezők a verseny résztvevőinek, ugyanis a hét első három napjára edzőtábor tartottak Velence környékére, amin egy kisebb magyar csapat (Szerencsi Ildikó, Weiler Virág, Kerényi Máté, Dalos Máté, Tőrek Ákos) is részt vett. Az edzőtábor kimondottan a felnőtt VB sprint számára volt kihegyezve, egyrészt minden edzés rövidtávú volt, másrészt több alkalommal is Velencében – a sprint döntőnek helyet adó városban – futott a mezőny.

A hétvégén pedig a háromnapos versenyre került sor Toszkánában. A program két sprint (egy Montecatini-ben és egy Firenzében) között egy livornoi tengerparti erdőben rendezett középtávú versenyt tartalmazott. A férfiaknál a mindhárom futamon első háromban végző Daniel Hubmann győzött Jonas Leandersson és Yannick Michiels előtt. A magyarok közül Kerényi Máté 19., Dalos Máté 35., Tőrek Ákos 39. lett. A nőknél Sabine Hauswirth – Catherine Taylor – Judith Wyder lett a sorrend, Szerencsi Ildikó futamról futamra előretörve az ötödik helyen végzett. (mtfsz.hu)

TELJESÍTMÉNYFOKOZÓ SPORTTÁPLÁLKOZÁS

A fenti című, most 3. kiadására váró könyv a sportolók felkészüléséhez, edzők továbbképzéséhez is kiváló forrásmű.

A könyv csak a kiadónál rendelhető meg a KONYV@SPORTORVOS.HU e-mail címen!

A szállítás megkönnyítése érdekében a kézbesítési ill. számlázási címen kívül egy telefonos elérhetőséget is kérnek megadni! Ár: 3.900,- Ft/könyv + 500,- Ft szállítás. (SPORTORVOS.hu PORTÁL)

BUDAPESTEN ÜLÉSEZETT AZ IOF VERSENYBIZOTTSÁGA

A Nemzetközi Tájékoztató Futó Szövetség (IOF) Versenybizottsága (Foot-O Commission) idei második ülését Less Áron, a bizottság magyar tagjának meghívására Budapesten tartotta. A március 15-i ülés témái között szerepelt a Világ kupa megújítása, a Junior VB fejlesztése és egyéb ügyek.

Az IOF Versenybizottságát összesen kilenc fő alkotja, akik közül heten voltak jelen. Itt volt meghívott vendégként az IOF Versenyzői Bizottságának vezetője, a világbajnok Matthias Merz is, aki tavaly vonult vissza a válogatott szerepléstől. A Versenybizottság résztvevő tagjai között volt korábbi VB érmes (Willi Müller – 1985), többszörös senior világbajnok (Unni Strand Karlsen) és az Ausztrál Tájfutó Szövetség elnöke (Blair Trewin) is. A 2018-as Tájfutó VB-re egyedül Lettország nyújtott be pályázatot, a rendezőről a júliusi olaszországi Közgyűlés dönt. A 2017-es Junior VB-re három pályázó jelentkezett, Magyarország mellett Finnország és Németország. A pályázók ugyanezen Bizottságnak mutatják be pályázataikat július 6-án. A Bizottság javaslata alapján az IOF elnöksége július 10-én hozza nyilvánosságra a rendezőt. Kikapcsolódásként a Bizottság részt vett a Tavasz Spartacus Kupa második napján is. A szeles idő ellenére mindenkinek nagyon tetszett a számukra különleges terep és a bizottsági tagok több kategóriában diadalmaskodni tudtak. Matthias Merz megnyerte F21A-ban a napot és elismeréssel nyilatkozott Bakó Áronról, akivel elmondása szerint nehéz volt a pálya közepén tartania a lépést. Összességében Mikko Salonen, az IOF Versenybizottságának finn vezetője sikeresnek ítélte a budapesti összejövetelt, ami a 2017-es Junior VB pályázatunkra is pozitív hatással lehet. (mtfsz.hu)

HÚSVÉTI TOJÁSKERESŐ

2014. április 21-én Húsvét hétfőn tojáskereső játékot rendez a Sopron Városi Tájfutó szakbizottság, Soproni Vasutas Sportegyesület Természetjáró Szakosztálya. Helyszín: Sopron, Nyugat-Magyarországi Egyetem Botanikus kertje. Jelentkezés: A Bajcsy Zs. úti portán át balra 150 m-re a LIGNEUM-ban 09.00 órától. Táv: 1800 méter, 20 ellenőrzőponton, ahol a tojás alakú papírbójánál elhelyezett zsírkérővel kell a rajtban kapott térkép hátuljára a megfelelő sorszámmal kis jelet tenni. Jelentkezés a helyszínen, de kérjük, aki teheti jelentkezzen az online jelentkezési lapon: <http://sopronitajfutas.hu> A tojáskereső játékra egyedileg nyomtatott színes térkép készül.



www.funkwerk-mo.hu



multiNavigator.hu
tervezés - outdoor - navigáció

EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Tájélok 2014 2. szám 45

'NON-STOP': A MAGYAR 24, 12 ÉS 6 ÓRÁS VÁLTÓVERSENY

Ismét 'páros' évben járunk, ilyenkor a foci VB (vagy EB) mellett a magyar 24 órás tájfutó váltóverseny is megrendezésre kerül, immáron hatodik alkalommal.

1996-ban Sötér Janó honosította meg ezt a műfajt a túringiai verseny mintájára. Lelkesedésük még egy alkalomra bizonyult elegendőnek, de aztán 10 év szünet következett, így az elkötelezett 24-órásoknak ismét be kellett érniük a páratlan években kínált német rendezvényt. 2007-ben aztán az akkoriban igen lelkes versenyrendező Hites Viktor is részt vett egy túringiai váltó túrán és fellelkesülve a friss élményektől, elhatározta, hogy 2008-ban újjáéleszti hazánkban ezt az extrém tájfutó váltóversenyt. Minden kezdet nehéz azonban, ráadásul abban az évben, ugyanazon a hétvégén tőlünk teljesen függetlenül Svájcban is megrendezték (jegyzem meg először és egyben utoljára) a 24 órás váltót német mintára, így igen szerény mezőnyt sikerült

csak összehozni a megújult magyar versenyre. Egyébként a szkeptikus alapléggör ellenére nagyon jól sikerült ez a verseny, a szervezők megküzdöttek a 24 órás váltó rendezéstechnikai nehézségeivel és a jó hangulatú kezdet után 2010-ben a pusztaaróti versenyen már sokkal népesebb mezőny gyűlt össze. A 2012-es mátrai 24 órás után aztán a kissé megfáradt Hites Viktor átadta a stafétát egy olyan rendező csapatnak, amely kellő németországi 24 órással a háta mögött remélhetőleg méltóan tudja majd folytatni a megkezdett hagyományokat.

A rövid történelmi áttekintés után csak címszavakban mindazoknak, akik még nem próbálták: mit is jelent a 24 órás váltó?

- A legkeményebb tájfutó küzdelem, ahol az állóképességnek és a kitartásnak hatalmas szerepe van a siker elérésében.

- Egy játék, amelyben a taktikának, a stratégiának is nagy szerep jut és egyedülálló csapatépítő ereje van.

- Egy verseny, amin annyit

tájfuthatsz, mint 5 nap alatt a Hungária Kupán.

- Egy verseny, amely során többször megfogadod, hogy sohasem indulsz többet, aztán mégis alig várod a következőt.

- Egy tájfutó ünnep, amely során együtt táborozik az egész mezőny, egy helyen péntektől vasárnapig.

2014-ben a Zalaegerszeg melletti Csöde és a környező csodálatos erdők adnak otthont a 24 órás váltóversenynek. Külön köszönettel tartozunk Fehér Ferencnek (ZTC) a térképért és önzetlen segítségéért!

Idén 2 alapvető változtatást hajtottunk végre a versenyszabályzatban, hogy minél nagyobb létszámú versenynyé nője ki magát a 24 órás váltó. Egyrészt már nem csak 6 fős, hanem 5 fős csapatok is indulhatnak a 24 órás váltón! (1 csapat, 1 telekocsi), másrészt egy 24 órás csapatban elegendő már 1 hölgy versenyző és 1 senior/junior csapattag részvétele.

A 24 órás váltón kívül rendezünk 12 órás és 6 órás váltóversenyt is, illetve egyéni 24 órás és egyéni 12 órás kategóriát is hirdetünk a legfanatikusabbaknak! További információkat a megújult honlapon találhatok: www.24h-ol.hu. A '24h-OL 2014 Csöde' Facebook oldal is folyamatosan frissül, itt az egyelőre még foghíjas csapatok akár vadászhatnak is maguknak további csapattagokat, posztolják bátran!

Tavaly az ETC csapata bizonyult a legkeményebbnek, lesz idén kihívójuk? A legjobb sátorhelyeket és a legjobb rajtkockákat nevezési sorrendben adjuk ki! Ne késlekedjétek, gyűjtsetek csapatot és nevezetek mielőbb a honlapon!

Zka



A 2012-es 24 órás győztes ETC csapatában Lajszner Attila és Szajkó Csaba egyik váltása



multiNavigator.hu
terepfutás – outdoor – navigáció



SILVA
Get out there
ultra gyors
szélesebb tű
több referencia vonal
dupla csapágó a stabilitásért
forgatható szelence, és spectra festés

Újdonságok:

2014-es modellek

MOSCOMPASS Modell 9 Star

moscompass tájolók teljes választéka.



- ★ gyors
- ★ stabil
- ★ vékony tű

Tőlünk számlát is kapsz, így a pályázni is tudsz moscompass-ra!!!!

TEREPFUTÓK
1134 Budapest, Dózsa György út 61–63.
(A kék metró megállónál)
infóvonal: (+36-1) **7 888 888** **BOLTJA**



Fotó: Mathe István



Címlap: A Hosszútávú OB N21 kategóriájának dobogószai:
 1. Bertóti Regina (GOC), 2. Szerencsi Ildikó (SZV), 3. Novai Éva (SZV).
Hátsó borító: Óriási hajrá az Eötvös verseny befutójában.

a Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

HU ISSN 1215 8526



1215-8526
 850 Ft