

Tájéoló

a BTFSZ lapja

31. évfolyam 2013/2



**Hosszútávú Bajnokság
Többen eredményesebben
Interjú Gyurkó Fannival
Homokháti Maccabi Kupa**

A BTFSZ KÖZGYŰLÉSE

A Budapesti Tájfutók Szövetségének közgyűlését **2013. május 16-án** (csütörtökön) 17.00 órára hívták össze a Budapest V. Curia u. 3. földszinti tanácsterembe.

A közgyűlés nyilvános, azon bárki részt vehet, de az egyesületeket a hivatalos megbízott képviselheti.

Napirend:

- A versenybírói vizsga ünnepélyes eredményhirdetése
- A BTFSZ közhasznú jelentésének elfogadása
- A Felügyelő Bizottság beszámolója
- Egyebek

A KST ÚJ NEVE:

SILVANUS

SPORTEGYESÜLET

A KST közgyűlése új alapszabályt fogadott el, amelyben megváltozott az egyesület neve és székhelye is. Az új név Silvanus Sportegyesület, hárombetűs kódja: SAS.

Az egyesület hivatalos képviselőre jogosult lett – Lacsný Bálint elnök mellett – Hegedűs Béla, Simon Tamás és Scultéry Márton is.

SZENT GYÖRGY

SPORTEGYESÜLET

A Rendőrtisztai Főiskola DSE új neve Szent György Sportegyesület. Címe és hárombetűs kódja változatlan.

VERSENYBÍRÓI

TANFOLYAM

A versenybírói tanfolyam elméleti és gyakorlati vizsgája lezajlott, de a hivatalos eredményhirdetésre a pályatervezési feladat elbírálása után kerül sor a májusi BTFSZ közgyűlésen. A tanfolyam jól sikerült, összesen 26 fő vizsgázott, vidékről is voltak résztvevők. Mets Miklós közreműködésével az új versenybírói szabályzat szerinti külön tájékerkpáros szakági versenybírói vizsgát is lehetett tenni. Közben az MTFSZ versenybizottsága összeállította és

nyilvánosságra hozta az egységes országos versenybírói adatbázist, amelyről a Tájoló ezen számának 22. oldalán lehet olvasni.

TÁJOLÓ ELŐFIZETÉS

Kedves tavalyi és új előfizetők!

Az idén nagyon lassan gyűlnék az előfizetések. Ennek egyik oka az, hogy több olyan tavaszi verseny elmaradt, ahol személyesen elő lehetett volna fizetni, de a Tájoló sem volt jelen minden nagyobb versenyen. Kérjük, hogy pótoljátok a Postás Kupán és a további nagy versenyeken az előfizetéseket.

Az éves előfizetési díj 5000 Ft, külföldre 8000 Ft. Egy példány ára: 850 Ft. Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk.

Az előfizetési díjat átutalással is be lehet fizetni: **AXA Bank**, Számlaszám: **17000019-12846995** Budapesti Tájfutók Szövetsége.

MÉG KETLEN NEM

JELENTKEZTEK

2012. novemberében a Boróka és Thermál kupán forgalomba kerültek hibás csekkek (a befizető nevéhez a BTFSZ volt beírva), a levlistán kértük, hogy ezen ne történjen előfizetés. Most mégis úgy tűnik, hogy ezeket a csekket is felhasználták néhányan, amelyekről az AXA bank nem tudja megmondani a befizető személyét. Jelenleg még 2 ilyen befizetés van, a bank számlatörténetében ezek a befizetések megjelennek, de nem tudjuk, hogy kik azok. Mellékelten felsoroljuk a beérkezés dátumát és a befizetett összeg nagyságát. Kérjük, jelentkezzenek azok, akik ebben az időpontban fizettek elő csekken: Könyvelés napja 2012.12.03. (8 000 Ft), ill. 2012.12.13. (20 000 Ft)

BUDAPESTI

GYÁSZHÍREK

Életének 63. évében elhunyt **Csáki Tibor** sporttársunk, a TIPO TKE versenyzője. Büki Miklós sporttársunk, a Szent György Sportegyesület tagja életének 54. évében hunyt el.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2013 2. szám

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Bacsó Piroska,
Hajdu Martin, Józsa Sándor,
Nagy Krisztina,
Nemesházi László

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:

1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.

e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felélő kiadó:

Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 6 alkalommal

lapzártá megjelenik

2. szám	04. 09.	04. 19.
3. szám	06. 11.	06. 21.
4. szám	08. 27.	09. 06.
5. szám	10. 08.	10. 18.
6. szám	11. 19.	11. 29.

Megrendelhető

a Budapesti Tájfutók Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:

Keskeny és Társai 2001 Kft.

TÖBBEN, EREDMÉNYESEBBEN

célok az utánpótlás nevelésben

A tájfutók egy része elfogadja, másik része nem érti, miért „kell” az MTF SZ részére egyre több és több tagdíjat befizetnünk. Kérdéseinkre most Juhász Miklós, az MTF SZ elnöke és Kovács Balázs, az MTF SZ sportágfejlesztésért felelős alelnöke válaszolnak.

Melyek az MTF SZ költségvetésének fő elemei?

A szabadon elkölthető pénzünk 2013-ban kb. húszmillió forint, ezt lényegében a sportágfejlesztés különböző területeire, illetve a válogatott működtetésére fordítjuk. Itt látható pontosan, hogy a 6-7 millió forintos tagdíjbevétele növekedés mennyiben befolyásolta ezt az összeget. Fontos megjegyezni, hogy a válogatottakra is nem keveset költünk, hogy képviselhessük Magyarországot. Sajnos ez sem úgy működik már, mint 20-25 évvel ezelőtt: a válogatott sportolóknak, egyesületeknek is hozzá kell járulniuk a költségekhez. Ez a sportágak legnagyobb részében ugyanígy működik.

Milyen módszerekkel juthat pénzhez a Szövetség?

Állami működési támogatást évek óta alig változó összegben kapunk, állami pályázatokon vehetünk részt, illetve egyéb pályázatokon, amit erősíteni kívánunk. Az MTF SZ-nek kisebb esélye van a pályázatokon és a közép-magyarországi régióban lévő szervezeteknek is, a többi hazai régió egyesületei, szervezetei könnyebben nyerhetnek támogatást. A Szövetség szívesen ad módszertani támogatást a pénzek elnyeréséhez és hatékonyabb elköltéséhez. Tájfutásra is fordítható pénz a Szövetség

költségvetésének többszöröseben nyertek el egyesületek az utóbbi években (TÁMOP-támogatások), de ez a rajthoz állás-, és létszámadatokban nem jelenik meg. Ezen szeretnénk segíteni, ha igénylik az érintettek. Fontosnak tartjuk, hogy a pályázatok nyertesei – amellet, hogy a pályázatukat önálló gazdálkodással és saját felelősséggel vizsik végig – a tájfutó társadalom felé is fel tudjanak mutatni hozadékokat, az elnyert pénzek a sportág szempontjából is a lehető legjobban hasznosuljanak.

A 2011-es TÁMOP-támogatások „hasznosulása”, ha a nyertes klub verseny részvételi számaival vetjük össze. Míg a Diáktájfutás programban 212 Ft-ból sikerült egy-egy rajthoz állást kigazdálkodni, a TÁMOP-projekteknel ez több, mint százszor – van ahol majdnem ezerszer annyiba került.

Hogyan támogatja az állam a rendszert?

Az állam működési támogatást ad, mellyel az iroda működését finanszírozza. Jelenleg a kormány ezen felül az olimpiai eredményességre és a látványra-szórakoztatásra helyezi a hangsúlyt. A sok pénzzel támogatott cél nem az emberek aktív sportolása és nem is a nem-olimpiai sportágak élsportjának támogatása. Ezért értékeljük nagyra a Honvédelmi

Minisztérium támogatását: időntől a tájfutás is része az újjáindult Honvédelmi Köteléknek, melynek segítségével egymást népszerűsíthetjük.

A minap olvashattátok, hogy nyolc sportág, összesen 440 millió forintos adósságkonszolidációját támogatta a magyar kormány, többek között az Evezős Szövetség 95 millió és a röplabdázók 75 millió forintos adósságát vállalta át a kormány. Kérdezhetnétek, hogy miért takarékoskodunk, amikor a kormány rendezi az adósságot?

Szerintünk az érintett szövetségek gazdálkodása felelőtlen és etikailag megkérdőjelezhető volt, mi ilyen irányba még anyagi előnyökért sem akarunk elmenni. Mi mindig is átlátható, erkölcsileg feddhetetlen és felelős gazdálkodást folytattunk. Az adósságból kimentett szövetségek mindegyike olimpiai sportág. Semmi garancia nincs arra, hogy egy nem-olimpiai sportágat is ugyanígy konszolidálnának.

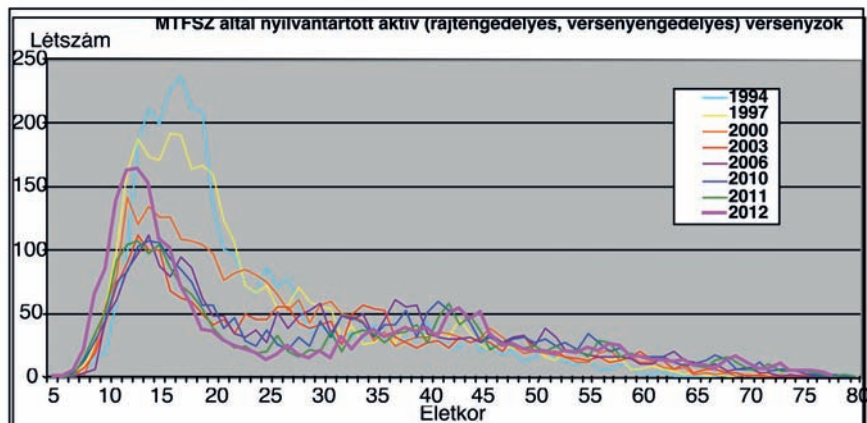
Az a reményünk, hogy a sportvezetés idővel a felelősen gazdálkodó, stratégiaileg építkező és a tömegeket megmozgató sportágakat ezen érdemeket elismerve is fogja támogatni.

Mik a hangsúlyok? Tömegsport? Élsport? Bemutató jelleg?

Ezek igazából egymást erősítik, nem próbáljuk meg őket szétválasztani. Szabadidősport, csatládi sport és élsport egyben – ez teszi egyedivé a sportágunkat.

Merre kívánunk fejlődni?

A cél mindenképpen a létszámbővítés és a korfajavítás: a felnőtt létszám is fejlesztendő, nem csak az utánpótlás és a senior.



Mi indította el, kényszerítette ki a tagdíjakat érintő változtatást? Hogyan merült fel az igény?

A 2010-ben elfogadott Sportág-fejlesztési Terv egyik legnagyobb feladata, hogy növeljük a sportág bázisát. Ehhez stabil, éveken át tervezhető, kiszámítható bevételi forrást kellett találnunk, ez pedig csak és kizárólag belső forrás, a tagdíj lehet. A fő cél, amire a megemelkedett tagdíjat felhasználjuk, az utánpótlás-nevelés.

Az alapkonceptió az, hogy a keretrendszeret teremtsük meg a sportoláshoz, mivel - hisszük vagy sem - a tájfutás az egyik legolcsóbban űzhető sport. A nem eleve tájfutó családba született gyerekek akkor kerülhetnek be a sportba, ha van edző. Az edzőinket pedig akkor tudjuk megtartani, illetve új edzőket bevonni az utánpótlás-nevelésbe, ha megbecsüljük őket. És ez a megbecsülés a mai időkben az erkölcsin túl anyagi formát is kell, hogy öltözzön. Az egész a Diáktájfutás programmal kezdődött, ennek impulzusait felhasználva indította be az MTF SZ az edzőtámogatási programját. Ezt szeretnénk kiszámíthatóan működtetni az elkövetkezendő években. Ameddig van jelentke-

ző, támogatni kívánjuk a dolgozó edzőket. Lehet, hogy szigorítunk a kritériumokon, de nem radikálisan, legfeljebb óvatos hatékonyság-növelés céljából. Azt akarjuk, hogy 5 év múlva is működjön a program. Tudjuk, hogy ez már a következő elnökségi ciklus, de a visszajelzések alapján egyértelműen a tájfutó társadalom akaratának megfelelően járunk el.

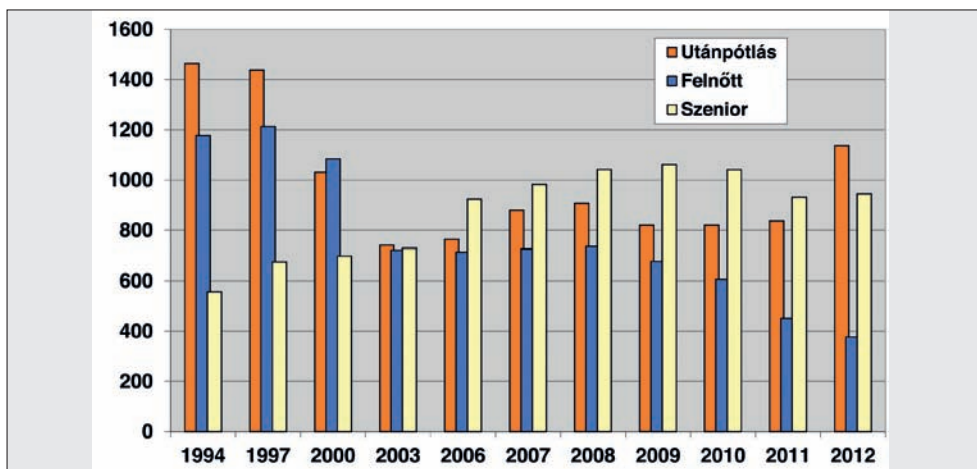
A tagdíjakra visszatérve, ezek nélkül nem tudnánk a sportágat fejleszteni, növeszteni. Edzők nélkül nincs jövőnk. Ezt szenioraink megértették és befizetéseikkel finanszírozzák, amit nem tudunk elégszer és eléggé megköszönni nekik. A felnőttek egy része nem ezt értette meg, az ő számuk folyamatosan és veszélyesen csökken, miközben 2011-től megugrott a versenyengedély nélkül indulók aránya. Nekik nem vált még elég világossá, hogy valójában a saját (leendő) gyerekeiktől veszik el a szervezett, jó edző által segített tájfutás lehetőségét azzal, ha nem váltanak ki versenyengedélyt. Sok kicsi sokra megy, az a következő ábra mutatja.

Mennyi volt és mennyi lett a tagdíj? Mekkora az eltérés a befolyt összegben?
2011-ben 1.000 Ft-ról 5.000

Ft-ra emeltük meg a felnőtt versenyzők versenyengedély-díját. Ez a legtöbb sportághoz képest továbbra is alacsony. Ez szövetségi szinten mintegy 6-7 millió forintos bevétel-növekedést eredményezett, amit az utolsó fillérig visszaforgatunk a sportág fejlesztésébe, az utolsó forintig transzparensen, nyílt pályázatokkal, ellenőrizve.

A szorosan vett támogatások legnagyobb része tehát az utánpótlás fejlesztésére fordítódik. Eddig milyen programokat támogatottak?

Jelenleg három programunk aktív: az edzőképzési programban külső szervezetek által szervezett tanfolyamok részvételi díját támogatjuk. Az edzőtámogatási programban a sportágban dolgozó és az újonnan belépő edzők munkáját ismerjük el. Sikeres az utánpótlás edzőtábor programunk is, ahol nyári edzőtáborokat támogatunk, melyeknek igen szigorú beszámolási követelményeknek kell megfelelniük. Pár éve egyszerűsítettünk a programokon, a pályázáson, összevontunk bizonyos programokat, a jól működőket pedig tovább csiszoltuk. Mára a fő hangsúly az edzőtámogatáson van, 2013-ban



hétmillió forintos keretösszeggel fut a program. Ez csak irányszám, ha több lesz a sikeresen pályázó edző, bővítjük a keretet. A kiírás már megjelent az MTF SZ honlapon, beadási határideje április 25. Szeretnénk továbbá bekerülni a mindennapos testnevelés programjába is, ezért mindent megteszünk, többek között marketingeljük az iskolák körében. A jelenlegi elképzelés szerint a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ támogatna mozgó testnevelő tanárokat.

Meséljete kicsit bővebben a pályázatokról!

Ezek nyitott, kiszámítható pályázatok. Tisztában vagyunk vele, hogy a sportágfejlesztés megvalósítását csak az egyesületektől várhatjuk, hiszen a munkát az egyesületek végzik. Ahogy a Szövetségtől ma már nem lehet elvárni, hogy saját dolgozóival OB-T rendezzen, utánpótlást nevelni sem tud. Az egyesületeket kell támogatnunk az építkezésben. A Szövetség koordinál, a munka, az utánpótlás-nevelés az egyesületekben zajlik. A Szövetség azért van, hogy a tájfutók többségi akaratának megfelelően irányt mutasson és az irányt tartassa a sportággal. Hogy a sportágba beju-

tó pénzek a lehető legjobban hasznosuljanak. Az elsődleges irány, amit a többségi akarat kijelölt, pedig az, hogy legyünk nagyobbak. Minél nagyobbak vagyunk, annál több pénzt tudunk visszaforgatni a sportágba és annál inkább (a befizetett összegeknél nagyobb mértékben) tudjuk támogatni az utánpótlás-nevelést és a válogatottakat. Ezek olyan kiszámítható, tervezhető bevételek, amelyek csak saját magunktól függenek, ezek biztosítják azt, hogy a jövőben se adósodjunk el.

Természetesen az élsport sem mostohagyerek, ezen a területen is dolgozunk a központi segítségnyújtáson. Hiszünk abban ugyanakkor, hogy az élversenyzők, és egyesületeik helyi szponzorszerző képessége együttesen lényegesen meghaladja a Szövetség központi szponzorszerző képességeit.

Visszatérve a 2013-as pályázati kiírásokhoz, idén kis változtatást eszközölünk: az utánpótlást nevelő egyesületek kérésére szeretnénk támogatni az utánpótlás területén kiemelkedő eredményeket elérő edzőket is, a minőségi utánpótlás-nevelést. Nagyon fontosnak tartjuk, hogy ne a versenyezte-

tés költségeit, hanem az edzőket támogassuk, hiszen ez a fenntartható modell. Így van ez egyébként más sportágakban is: nem a gyerekek versenyeztetését támogatja az egyesület vagy a Szövetség, sőt sok helyütt még az edzőket is a szülők fizetik. A gyerek közvetlen támogatásánál hatékonyabbnak tartjuk az edző támogatását, a keretrendszer megteremtését, fenntartását. A rászoruló gyerekek támogatására pedig – többek között – a Tájfutás Alapítvány hivatott.

Kik voltak az utóbbi évek legsikeresebb pályázói?

Tavaly és a korábbi években sok pénz nyert a Tabáni Spartacus, a Csipa SE, a PVSK, az SZVSE, illetve az Egri Spartacus. Mint látható, a hagyományos centrumok mellé bejönnek a szabadidősport-központok. A sikerhez különböző utak vezetnek: lehet az eredményességre vagy a létszámra helyezni a hangsúlyt. Van, aki egyensúlyt tart a két szempont között. Mindhárom út támogatandó, és támogatjuk, hogy mindhárom utat járó edző, és egyesület megtalálja a számítását. Egy mondatban összefoglalva: többen legyünk és eredményesebbek lehessünk!

-BP-



„MOTIVÁLT VAGYOK, ÉS KÉSZ A 2013-AS SZEZONRA”

Az elmúlt két évben nem nagyon láthattuk itthon. A világ különböző részein azonban nemcsak a nagy nemzetközi tájfutó versenyeken, hanem maratoni versenyeken is rajthoz áll. Gyurkó Fanni svédországi életéről, edzéseiről, munkája felől érdeklődik Scultéty Márton.

Lassan két éve élsz Svédországban. Azon belül hol?

A Stockholm közelében lévő Södertäljében élek. Az SNO (Södertälje-Nykvarn Orientering) biztosítja a szállást, a klub fő szponzora, a Scania által. A tavalyi év folyamán a klub egy házat bérelt számunkra, ahol 5 fiú (Scott Fraser, Erik Liljequist, Eric Börjeskog, Jonas Leandersson, Ivar Lundanes) lakott együtt az emeleten, Grahamnek (Graham Gristwood, Fanni barátja – a szerk.) és nekem külön lakrészünk volt a ház alsó felében. Akik csak edzőtáborba vagy a nagy váltók idejére érkeztek, szintén a házban kaptak helyet, és egyben találkozóhelyként is funkcionált az edzések előtt, vagy csapatmegbeszélések idején. Idén januártól 1-2 szobás lakásokat kaptunk, amelyek közel vannak egymáshoz, úgyhogy továbbra is együtt tudunk edzeni.

Milyen az élet az SNO-ban?

Egy nagy klubban lenni nagyon motiváló. Főleg fiúkkal edzek, mert a női csapat 2/3-a nem svéd, és nem mindenki él Södertäljében a svédek közül sem. Többnyire csak edzőtáborokban, versenyeken találkozom velük.

A klubban a prioritás a váltóversenyeken és az erre való felkészülésen van. A Tiomila, a Jukola, a 25-manna és a svéd váltóbajnokság, amire egész évben



A 2010-es trondheimi VB-n

készülünk, és amire a klubtól támogatást kapunk. Korábbi skandináv klubjaimmal ellentétben az SNO-ban ütőképes női csapatunk van, meg kell harcolni a csapatba kerülésért. A csapatunk nagyon fiatal, és mindannyian motiváltak vagyunk.

A tavalyi év (főleg a VB eredmények) után a klub vezetősége azt mondta, hogy amennyiben komolyan veszem a tájfutást, akkor ugyanazt a támogatást kapom és ugyanazokkal a feltételekkel szerződnek velem, mint a fiúkkal. Ez azt jelenti, hogy biztosítanak min-

den feltételt, ami a futáshoz kell: szállás, edzés lehetőség, orvos, edzőtáborok, munkalehetőség, és fizetik a nevezési díjat, útiköltséget minden versenyre. Azt gondolom, ennél nem kell több a váltóversenyekre való felkészüléshez. A klubtól nem kapok konkrétan pénzt, úgyhogy a világversenyeket, és az erre való felkészülést saját magamnak kell finanszírozzom, ha a szövetség, vagy a hazai egyesületem, a Silvanus SE nem tud segíteni.

A világversenyeken való részvételnek annyi költsége van (világkupák, VB, Nordic Tour, WRE versenyek), hogy nem elvárható az MTFSZ-től, vagy egy magyar egyesülettől, hogy finanszírozzon minden versenyt. Persze lehet azt mondani, hogy nem muszáj mindenben elindulni, de például egyre nagyobb jelentősége van a világranglista helyezéseknek (a következő VB-ken selejtező helyett ezen fog alapulni a rajtlista), és VB-re a nagy versenyeken való tapasztalatszerzéssel lehet igazán gyakorolni. Szóval hálás vagyok azért, amit a szövetségtől vagy a klubomtól kapok, de ha nincs miből adni,



Kínában, a 2012-es Park World Tour futam során



Ez a fotó is Kínában készült

úgy nehéz segíteni. Így ha esetleg bárki szponzorálni szeretné egy-egy versenyen való részvételmet, akár csak részben is, azt köszönettel venném.

Mi a helyzet a tanulmányaiddal?

Tavaly befejeztem jogi tanulmányaimat az ELTE-n, szóval mostantól használhatom a doktori címet a nevemben, ez egy szép gesztus, de jelen pillanatban nincs nagy jelentősége számomra. Szeretném a tanulmányaimat folytatni magasabb szinten (Phd) és kezdenék jelentkeztem egy angol nyelvű master képzésre Svédországban. A napokban tudtam meg, hogy felvettek, és szeptemberben kezdődik a két éves képzés, összehasonlító EU jog.

Mennyit és mit kell/tudsz dolgozni?

A klub fő szponzoránál, a Scaniánál dolgozom, mint futóedző. Jelenleg heti három edzést tartok a Scania dolgozóknak, valamint egy hírlevelet szerkesztek a futásról, futótippel. Ez nagyon hálás feladat. Ezen kívül önkéntesként dolgozom a Transparency International korrupció ellenes civil szervezetnek. Elkezdtem svédül tanulni. Társadalmi munkában igyekszem segíteni a válogatottat is, pl. a Trimtex-szel való kapcsolattartásban, valamint program-szervezésben, tavaly részben én intéztem a spanyol edzőtábor és a VB-re való szállást, edzéseket.

Milyen edzések vannak a klubban?

Kivel tudsz edzeni?

Minden héten van atlétika edzés, technikai edzés, hétvégén hosszú futás (ha nincs verseny). Ez központilag szervezett. De emellett a klubtagok szerveznek külön edzéseket maguknak, midig más tűzi ki a pályát és a többiek futják, ez belső megbeszélés kérdése. Így mindenki talál edzéslehetőséget és tréningpartnert magának.

Téli elég nehéz edzeni a hideg és a hó miatt. De az SNO-val volt heti egy edzésünk fedett pályán, valamint használhatjuk a Scania sportlétesítményeit. Így lehetőségünk van futópádon futni, vagy spinning kerékpáron edzeni, erősítő edzéseket csinálni. Én a futópados edzést és az erősítést preferálom.

Tájfutó edzéseken, vagy SNO atlétika edzéseken a fiúk partnereként kezelnek, gyakran beállok hozzájuk résztávokra, a hosszú futásokat meg minden nehézség nélkül tudjuk együtt futni.

Én ezen kívül egy svéd atlétika klubnak (Enhörha IF) is tagja vagyok, és idén már indulhatok a svéd atlétika bajnokságokon. Tőlük is kapok felkészülési támogatást, és állják a versenyem költségeit. De ami a legfontosabb, hogy a klubtagok segítenek minden edzésen. Nemrég voltam edzőtáborban Enhörna-s klubtársaimmal. El kell, hogy mond-

jam, hogy még soha nem kaptam annyi segítséget az edzéseken, mint tőlük. Persze ehhez az is kell, hogy nagyjából azonos szinten futunk, így jól együtt tudtunk működni.

A közelünkben lakik Kajsa Berg, aki tavaly megnyerte a 100 km-es Európa-bajnokságot, vele is szoktam hosszú futásokat csinálni.

Mennyit edzel egy héten?

Átlagosan 160 km-es heteket futok. De edzőtáborban akár 180 km fölött is. Most már nincs gondom azzal szerencsére, hogy nem jut elég időm az edzésekre, viszont gyakran túl sokat edzek. Főleg azért van szükségem edzőre, hogy visszafogjam az edzés-mennyiséget.

Mostantól kezdődnek a tájfutó edzések, ami azt jelenti, hogy a hétvégi versenyeken kívül minden héten lesz legalább egy technikai edzésem erdőben és sprint-edzés egyaránt.

A technikai elemek gyakorlásán kívül szükségem van mentális edzésekre, áprilistól egy sportpszichológus foglalkozik majd velem.

Sokan úgy gondolják, hogy főleg atlétika edzések állnak a tájfutó eredményeim mögött. El kell, hogy mondjam, hogy én most már nem azért atletizálok, hogy jobb tájfutó legyek, hanem hogy jobb atléta. Úgy gondolom, hogy van egy minimum, amit egy tájfutónak is kell tudnia pl. 5000 m-en vagy félmaratonon. És egy ideig lehet fejlődni azzal, ha valaki eljáratatlán edzésre (tájfutásban is). De a nehéz dolog tájékozódni azon a tempón.

Tavaly nem sikerült az olimpiai maraton terve, nem vagy csalódott? Megpróbálsz 2016-ban is?

A London maratonon szerettem volna szintet futni. Elég jól sikerült a felkészülésem, nagyon keményen edzettem, de a maraton előtt egy héttel lesérültem, való-

színiüleg az új cipőm miatt. A maratont előtt 5 nappal egyáltalán nem tudtam futni. Az orvos azt mondta, a gyógy mód egyszerűen az, ha pihentetem a lábam, de nem lesz rosszabb a sérülésem attól, ha elindulok a maratonton. Az utolsó pillanatig bíztam benne, hogy a verseny napjára elmúlik a fájdalom. 20 km-nél fel kellett adnom a versenyt. Az orvos aztán elmondta, hogy biztos volt benne, hogy nem tudom végigfutni a versenyt, de nem mondta, mert ennek ellenére elindultam volna, és igaza volt. Ezután elég csalódott voltam, nem is azért, mert nem jutottam ki, hanem mert esélyem sem volt legalább egy jó időt futni aznap. Mindig is tudtam, hogy igazán 2016-ban lesz esélyem, szóval készülök! Idén nem futok maratont, inkább a rövidebb távokra, gyorsasági munkára koncentrálok.

Vizont azáltal, hogy nem jutottam ki az olimpiára, tudtam versenyezni a tájfutó VB-n és kijutottunk a világtájtékokra, ami egy nagyon pozitív élmény. Szerencsére megint motivált vagyok, és kész a 2013-as szezonra.

Hazai versenyekre tervezel hazajönni? Az elmúlt két évben nem nagyon láttattunk itthon.

Az SNO-val kötött szerződésemben benne van, hogy indulnom kell a nagy váltóversenyeken és a svéd váltóbajnokságon. Az új

svéd versenyszabályzat szerint, aki indult bármilyen más nemzet bajnokságán, az nem vehet részt a svéd bajnokságon, illetve az eredménye semmis. Tehát sajnos nincs lehetőségem ott-hon versenyezni. Annai segítséget és bizalmat, fejlődési lehetőséget kapok az SNO-tól, hogy ez "megéri" azt, hogy esetleg ne legyek az Év Tájfutója Magyarországon.

Mostanában nem nagyon írod a blogodat.

Nincs rá elég időm, valamint nincs szükségem önigazolásra, de amúgy is főleg csak kritikát kaptam... Tervezem, hogy kezdek egy új blogot, teljesen más jelleggel.

Idei tervek a világtájtékokon?

A tavalyi VB-n sok volt, hogy minden számban indultam. Már a hosszútáv döntőjén nagyon fáradt voltam, de a váltón jött ki igazán. Úgyhogy idén csak két egyéni számban és a váltón tervezek indulni, és főleg a hosszútávra koncentrálok. A Világtájtékokon azonban a sprint számok dominálnak, úgyhogy sprint edzések, versenyek is szerepelnek a felkészülésben.

Általában igyekszem sokkal többet versenyezni, mint a tavalyi évben, mert a versenytempón való tájékozódással, versenyszituáció gyakorlásával többet lehet fejlődni, mint egyszerű technikai edzések. Szerencsére Svédországban



A 2007-es kijevi VB-n

olyan mezőnyök vannak, hogy mindig legalább egy VB selejtezőn érezhetem magam.

Mondjuk ki, sok korábbi eredményed úgy született, hogy utolérték. Ezt, illetve a vele kapcsolatos megjegyzéseket miként élted meg?

Én sem örülök az együttfutásoknak, különösen nem örültem a tavalyi VB-n. Remélem, hogy a legjobb eredményemet majd egyedül fogom elérni. De sajnos a VB szabályai egyre inkább az együttfutásokat segítik elő, legalábbis a hosszútávon. Az idei VB-n 2 perces indítási közök lesznek, úgyhogy már előre látható, hogy a végső helyezéseknél sokat fog számítani a selejtező eredménye, illetve, hogy ki-kit ér utol előbb. Egy hosszútávon, ahol 70-80 perces győztes időekkel nyerik a versenyt, bárkinek összejöhet 2 perc hiba, és ha ez a pálya elején történik, akkor máris kialakul egy páros, akik ketten együtt haladva könnyebben utolérhetik a korábban indulókat. A tavalyi VB-n Annika Billstam 3 embert ért utol, és mindegyikük előttem végzett, pedig tavaly 3 perces indítási közök voltak. Mindenesetre igyekszem fejlődni technikailag, hogy majd én legyek az, aki utolér másokat.

SM

Egy hét a 2012/2013-as alapozásból. Összesen 167 km:

Hétfő	dél előtt	15 km könnyen
Kedd	dél előtt	5 km bemelegítés/vezetés 10x2 perc - 1 perc könnyű 15 km
	dél után	10 km könnyen
Szerda	dél előtt	20 km könnyen (60 perc felfelé futás)
	dél után	8 km könnyen
Csütörtök	dél előtt	5 km bemelegítés, vezetés 10x5 perc-1 perc könnyű 15 km
	dél után	8 km könnyen
Péntek	dél előtt	8 km könnyen
Szombat	dél előtt	5 km bemelegítés/vezetés 10 km tempó (félmaraton) 37 perc
Vasárnap	dél előtt	30 km közepes tempó
	dél után	8 km könnyű

SPORTÁGUNK A TERMÉSZET SZERETETÉRE IS NEVEL

Beszélgetés a 70 éves Dr. Kiss Endre sportolóval

A pécsi belváros központja, a Széchenyi tér a tájékozódási futók körében is közismert. A Gázi Kászim pasa dzsámija előterében volt többek között 2011-ben a Szenior Tájékozódási Futó Világbajnokság (WMOC) sprint számának a célja és a megnyitó ünnepség is. Pár nappal ezelőtt, a tavaszi márciusi napsütésben ezen a helyszínen beszélgettem dr. Kiss Endre sporttársammal, annak az apropónak a kapcsán, hogy a sportágunkon belül a nyilvántartási száma „43-mal kezdődik”.

Bandikám! Tulajdonképpen mikor is kezdődött a mi sportbarátságunk?

Mióta is ismerlek? A tájfutó edzők gyakorlati táborában, a Bükkben 1976 nyara óta. Ott Zsigmond Tibor utánozzhatatlan szakmai, s igen kiváló programjában kovácsoltunk össze sok-sok élmmennyel gazdagodva! **Ügyis, mint egykori „Csongrád megye” kérem, hogy először, mint „civil” ember mutatkozzál be a TÁJOLÓ olvasói számára!**

Hódmezővásárhelyen (Rónai utca 2. sz. alatt) születtem. Anyai ágon Szatmárnémeti, apai ágon Pancsova felmenőkkel büszkélkedhetem. 2 éves korom óta már Pécssett élek. Iskoláimat is mind itt végeztem. Mint a pécsi Nagy Lajos Gimnázium tanulója, 1961-ben Szegeden a Rókus Csarnokban rendezett Országos Középiskolás Kosárlabda bajnokság négyes döntőjében a mindent eldöntő mérkőzésen (a magam részéről 20 pontot dobva) egy ponttal vertük meg a házigazda szegedi Radnóti Gimnáziumot! A mérkőzés végeredménye egyébként 69:70 volt a mi javunkra. Legmagasabb végzettségemet a Pécsi TE Jogi Karán szereztem 1966-ban.

Az előbb említettél a szegedi Radnóti Miklós Gimnáziumot. Érdeklődésként vetem csak közbe, hogy a későbbiekben, ebben az iskolában, Rimóczy Károly tanár úr révén szerettette meg a mi sportágunkat többek között Szokol Lajos és Gera Tibi is. A szomszéd iskolában pedig az én munkahelyemen, tanítványként Csamangó Jusztna. Te viszont, mikor és hogyan kerültél kapcsolatba a tájékozódási futással, mely egyesületekben versenyeztél eddig?

A tájfutásban jövevény vagyok. 13-30 éves korom között atletizáltam. Legjobb eredményeim: 100 m-en 11,2 mp; 200 m-en 22,8 mp; 400 m-en 49,5 mp, 800 m-en: 1:50,1 perc. Serdülőkoromban 400 m-en Gyulai István mögött az OB-n 4. lettem. A 4x800 m-es

váltó OB-n a PVSK színeiben ifjúsági bajnoki aranyérmet szereztem. A 800-as időmmel még ma is 4. vagyok „Baranya 90 éves Örökranglistáján”. Kétszer voltam Vasutas Európa-bajnokságon (Leningrádban, ill. Kassán). Az egyetemi éveim alatt a PEAC-ban NB.II-ben kosaraztam is. Kiöregedve az atlétikából, 30 évesen új sportágba csábítottak barátaim: Varga Gyuri, Ijjász Öcsi, Lipp Józsi. S itt is ragadtam 1985-ig, s azóta a PVM színeiben versenyzek.

A nagyon összeszokott pécsi sporttársakkal számos Mecsek Kupa versenyt, országos bajnokságot és nemzetközi versenyt rendeztél eddig, magas színvonalon. Röviden foglald össze, hogy melyeket is.



Balaton Bajnok 800 méteren (Veszprém, 1970)

Előre bocsátom, nem rendeztem, hanem rendeztünk!!! Bizony ám! Kaphatsz szerepeket, de a tájfutás rendezéséhez is CSAPAT kell. S lett is. Az 1973. évi tájfutó kezdésem legelején nálunk volt a Főiskolás OB. Mint kisegítő, az én ötletemre, a kezdő futók rajtját és a célt a Dömör-kapu melletti 100 m mélységű meredek tetejére állítottuk fel. Büszkén mondhatom, hogy egyébként a Mecsekben, 1975-től, nem volt verseny nélkülüm.



Kosaras mezben

Az 1976-os Váltó OB-n a Szuadón (20 ezres térképen) még csak 2. vonalban, de az 1977. évi Nappali Egyéni OB-n (Mánfa-Kőlyuk, szintén 20 ezres Melegmány térképen) már vezető szerepet harcoltam ki. Ezt követték azután az 1979. évi NEOB Szarvaskúton, valamint az 1981. és az 1982. évi Nemzetek versenyei. No meg a Váraljai első nem hivatalos Junior Világajnokság 1986-ban. Az 1992. évi (Vöröshegy-Orfű) Világkupa, az 1997. évi orfűi Hungária Kupa. Közben Zsigmond Tibi felkért 1986-ban a miskolci Főiskolás Világajnokság váltószáma ellenőrzőbírójának, míg Pavlovics Gyuri a Kaposvár-Gyertyános HOB ellenőrzőbírójára talált rám.



Kiss Endre a célegyenesben

A kiemelkedő versenyrendezőseitek sorában mindenképpen kiemelkedik a „Senior VB”, ahol számos hazai szakember mellett a „szegediek” is besegették.

Mindent összevetve nekem is a legnagyobb élményem a SZENIOR VB, Pécs-Komlón a sprint, míg a normáltávú 3 napon a Szarvaskút-Vízfő-Szuadón. Egyébként, hivatalosan a WMOC-ról e lapban, a TÁJOLÓ-ban is készültek beszámolók. Igazából kisregényt tudnék írni élményeinkről, belső vívódásainkról. Tény: Szeged és Zalaegerszeg csapatai önként jelentkeztek, miként még máshonnan egyenként is. Ez nagyon jól esett akkor és ma is hálásan gondolok rájuk a mieink mellett természetesen.

Szóval, a versenyrendezéseket tekintve „hamar vízbe dobtak”. De egy alkalommal Abaligeten tényleg vízbe dobtak a sporttársaid. Hogyan is volt ez, amikor a bójáért úsztat?

Abaliget barlangtói fürdés? Ez csak a szeretet s az elismerés spontán jeleként értékeltem, miután az aléltságomból felocsúdtam a vízben. Az első Hungária kupánk eredményhirdetése végén, aki hoztam fért, megragadtak és szó nélkül bedobtak a tóba azzal, hogy a tó közepén lévő bóját, mint utolsó utáni pontot kell megfogjam.

Rendszeresen tudósítottál a Dunántúli Naplónak. Számos versenyen szpiker is voltál. Mint edző, szervező, s mint elnökségi tag is évtizedeken keresztül dolgoztál a MTFSZ-ben. Hallhatnánk ezekről is egy keveset?

Mint a PVSK szakosztályvezetője, edzője kaptam felkérést Skerletz Iván főtítkártól az Elnökségi tagságra, később Felügyelő Bizottsági tagságra, elnökségre is. Ez hosszú, majd 20 éves szolgálat volt, szerettem, sokat tanultam. Emlékezetes pillanatok sokasága kötődik mindehhez. Legelső, már-már katarzissom az első magyar VB 1983-ban lett volna. Dr. Fekete Jenő vett maga mellé még 1982 elején, de érdemi munka nélkül búcsúztam el Tölük, miután Mosa és Iván rábeszéltek, hogy legyek segédedző a válogatott keret női szárnyánál. Ez edzői munkám fénypontja. Siker is, hiszen Rostás Irén VB 9. helye és a Csököri Irén, Kalo Maca, Kiss Gabi, Rostás Irén váltó VI. helye jónak lett értékelve. S ki ne hagyjam a felkészülésben végig résztvevő Korsovicski Ágít sem! Már nem PVSK versenyzőként 1997-2005 között tagja voltam a PVSK Elnökségének, s volt alelnöki tisztségem is. Sőt 2001-ben örökös tiszteletbeli tagjának választott a PVSK.

Számos sportági és szakmai elismerésben, kitüntetésben is részesültél. Ezek között érdekességek is vannak. Ilyen pl. a „Tüke-Díj”

Először sportbeli kitüntetésemet is a Tájfutásnak köszönhetem. Felsorolva is hosszú, melyekre így rá is csodálkozom: Az OTSH elnöke 1977-ben a „Testnevelés és Sport Kiváló Dolgozója”, majd 1982-ben „Kiváló Társadalmi Munkáért” Díjat adományozott. Majd sorra következtek: Baranya megyei Közgűlés Testnevelés és Sportdíja (1992), Ripszám Henrik Díj (1995), Szigetvár Város „Ifjúsági és Sportdíja (2005), „Skerletz Iván Díj (2011).

De itt van – tréfásan mondvá – a legutóbbi éppen a „Nőnapon kapott” igen magas állami kitüntetésed. Gondolom, ezt sem azért kaptad „mert a márciusi ifjakkal táncoltál a születésnapodon”?

Azt vallo, hogy nem kitüntetések érdekében dolgoztam. Ilyen elvárásom nem volt. Meg is lepődtem. A Köztársasági Elnöktől most kapott „Magyar Érdemrend Lovagkereszt” kitüntetés, mondatom akár életműdíj is, melynek indoklása: a társadalmi felelősségvállalásért, a helyi közösségek építésében és a takarékszövetkezeti szektor fejlődésében vállalt áldozatos munkájáért kaptam. Örültem, és meghatódtam.

Mi is, mint olvasók is gratulálunk e szép elismeréshez. Az általad szorgalmazott „Szigetvári Takarékszövetkezet” reklám pedig a versenyeken, éveken keresztül mélyen beívódott a szimbólumok közé, s nem véletlenül. Mondhatom mások nevében is, hogy köszönjük! Egyébként, mint versenyzőnek, számodra mely

eredményeid a legértékesebbek?

Az atlétikáról, s a kosárlabdáról már szoltam. A tájfutásból? A nagykanizsai Hungária Kupa F21C összetettbeli 6. helyemre vagyok büszke!

Bizony ez is egy rang, egy mérce, pláne ha ott vannak az évek óta küzdő kitűnő sporttársak is. Mint ifjú „hetvenkedő” milyen tervekkel indulsz neki az idei új versenyevadnak?

Minden szenior korcsoportváltásnál nagy terveket forgattam a fejemben. Aztán? Ma már lehigadtam. Az is igaz, hogy a 3 éve sielés közben szerzett combnyaktörésem miatt csak „futosgálok”. Érdekes, hogy egy év után pszichésen a balesetem /Lachtal/ színnyelén újból próbálkoztam, sikerrel. S most is a sielésben korlátoz legkevésbé a sérülésem; aztán jön a túrakerékpár; s sajnos a tájfutásban pedig érzékenyebb vagyok.

Szerint miért olyan szép a mi sportágunk?

MOSA után szabadon: „A Természet a Földkerekség legnagyobb stadionja!” Továbbá: „A láb mindig kéznél van!” S a magam magyarázata: ha a 100-400 méteres síkfutásban kapsz 10 méter hátrányt, ha kosárlabdában 10 ponttal kikapsz, ha fociban 5:0-ra kitömnék, az mind ÉGÉS! A tájfutásban pedig: ha rajtból eljutsz a Célba s közben minden ellenőrző pontot megfogtad, GYŐZTES vagy, annak érezheted magad. S csak jóval később, az eredmény-kirakásnál tudod, hol is végeztél. Addig győztes vagy. Ez a legnagyobb értéke a tájfutásnak, miközben a természet szeretetére nevel. S még egy: a tájfutásnak köszönhetően hazánkban, de határon túl is olyan vidékekre jutunk el, ahová „civilként” sohase mentél volna el!

Bandikám! Mint újabb „hetvenkedőnek” kívánjuk, hogy az F70-es kategóriában és a későbbiekben is, még nagyon sokszor érezd magad GYŐZTES-nek ebben a szép sportágban.

Sindely Pál



Érdek és serlegek között

MELEGTŐL HIDEGIG, ESŐTŐL NAPSÜTÉSIG

Sítájfutó VB 2013

A 20. sítájfutó világbajnokságnak idén március elején a kelet-kazahsztáni Ridder városa adott otthont. A két évvel ezelőtti közel harminc résztvevő ország után, idén csak 19 nemzet képviseltette magát. Ez részben magyarázható a nagy utazási költségekkel, másrészt bizonyítja az IOF hibás sportágfejlesztési taktikáját. Sajnos egyáltalán nem állnak a kisebb nemzetek mögé, pedig azok nélkül, egy skandináv-orosz-svájci vb-nek nem lenne értéke. A 2011-es nagy magyar csapat után idén csak két magyar nyelvet beszélő résztvevő vállalta a vb költségeit, szövetségi támogatás hiányában. Fenyvesi Laura magyar színeket utazott keletre, Csúcs Klaus pedig Romániát képviselte a viadalon.

A februári olaszországi sifutó VB részvétel, meg egy svéd sprint bajnoki bronz érem után Laura magabiztosan indult útnak Morából Stockholmon, Isztambulon és Almatyn át Öskembe. Én sajnos egész télen meghűlésekkel szenvedtem, így az EB és VB közötti felkészülési időszakom csupán gyógyulási időszakká alakult. Öskemen repterén (ahol a csomagokat egy nagy teherautó rakodóplatójára dobta a repülőből, majd az épületben csak lerakták a földre, szabad harcot adva az utasoknak a csomagjuk megtalálásáért) a rendezők vártak, hogy majd busszal megtegyük az utolsó 100 km-t. Már induláskor lehetett hallani pletykákat a fordítóktól (igen, saját fordítója volt minden országnak), hogy az út nincs igazán jó állapotban. Egyes helyeken 20-30 cm hóban küzdött a busz. Az első keresztbe fordulást még megoldottuk egy teherautó és egy kábel segítségével, de később a rendőrségi kíséret sem segített, a

busz meg kellett álljon, nem mehetett tovább. Egy útszéli bár csak nekünk kinyitott, teával meg főtt tojással (csak ez volt raktáron, ami ennyival volt) kedveskedtek. Jöttek a hírek, hogy a katasztrófa védelem küld egy járművet, amivel majd elvisznek a helyszínre. Buszban alvás közben láttunk egy hókotrórt is, de annak sem volt hólánca, így csak felemelt éllel tudott haladni (mi értelme van egy kotrórnak, ha nem takarítja az utat?). Hajnali 3-ra megjött a várt járgány, elvitte az első rend embert, majd reggel 7-re visszatért és elvitt minket is a szállásunkra. 100 km, 17 óra.

A helyszín egyes versenyzőnek ismerős volt. Itt rendezték a 2008-as Világ Kupa záró futamait. Így én is már második alkalommal lakhat-



tam a sifutó iskola kollégiumában (idén nem lópták el a laptopomat a szobámból – mondjuk 3 hónap után anno is vissza kaptam) és versenyezhettem a közeli erdőken. A helyi sínyomok kezelője az az Alexey Poltaranin apukája, aki egy nappal a mi vb kezdésünk előtt a sifutó vb király futamán, 50 km klasszikus, egy szenzációs bronzérmet szerzett.

Első napunk pihenésről, rövid terepbemutatóról és egy emlékezetes megnyitóról szólt. A város főterén, több száz néző előtt tartottak táncbemutatót, hőszenes felvonu-



lást, koncertet. A megnyitó után az összes csapatvezetővel együtt megvoltunk hívva egy ünnepi vacsorára a helyi polgármesterrel és megyei, körzeti vezetőkkel. Ha nem várt volna ránk másnap verseny, biztos jobban ki tudtuk volna élvezni a nagy mennyiségű, helyi ételspecialitásokat.

Meleg, friss hó – sprint táv

Nem volt elég a helyenként 1,5-2 m hó, még frissen hullott hó várt ránk a sprint napján. Ezen felül a meleg levegő eléggé ellehetetlenítette számunkra a waxolást. A pálya igazán technikás volt, nagyon sűrű nyomhálózattal. Sajnos a friss hóban a botok nagyon mélyre sülyedtek, így küzdős volt. Laura egy keveset hibázott, de így is elérte első top 30-as eredményét (30. hely). Tove Alexandersson (svéd) megvédte 2011-es címét, Mervi Pesu (finn) és Tatiana Kozlova (orosz) előtt. A férfiaknál kezdődött az „Arnesson hét”. A svéd nagy előnnyel (sprintben 15 másodperc sok) nyert két orosz, Andrei Lamov és Kiril Veselov előtt. Én az egész verseny alatt a rosszul csúszó sílécemmel és a betegségek miatti edzés hiányával szenvedtem. Pár nem ideális útvonalal végül 34. helyen zártam, ami csalódásnak számított. Délután elkezdődött a három napos eső...

Zuhogó, viharos eső – középtáv

Életem legveszélyesebb verse nye volt a vb második futama, a középtáv. Alapból zuhogó eső, ezt meg fokozta viharos szél. Pár száz méterrel a rajt után egyszer csak egy kidőlt fa volt előttem a nyomon. Csodálkoztam, hogy a hőszen a fa kidőlése előtt már lefektette a nyomot és, hogy senki más nyomait nem láttam a fa körül (mint később kiderült, az előttem rajtoló és közöttem dőlt ki a fa). Egész verseny alatt kb. 10 kidőlt fát kellett átmásznom, kikerülnöm. Ez nem teszi fairré a versenyt. Nem dőltek ki fák szemünk láttára, de mások láttak élőben dőlő fát, így nagy szerencsénk volt, hogy nem sérült meg senki. Szerintem a rendezőknek nem szabadott volna kiengedjenek senkit az erdőbe aznap, olyan körülmények között! A nehéz időjárásról felül a pályák is nagyon hosszúra sikerültek, 53 illetve 56 perces győztes idő nem épp egy középtávra illő. A nőknél dupla orosz siker volt. Anastasia Kravchenko nyert Tatiana Kozlova előtt. A dobogó harmadik fokára a svéd Josefine Engström léphetett fel. Laura az időjárásról és a körülményekkel küzdött és ismét a 30. helyen zárt. Én sem éreztem magam jól a verseny alatt, se erőm nem volt, se fókuszálni nem tudtam, így a 29. helyen végeztem. A dobogón nem történt változás, Arnesson-Lamov-Veselov felállás maradt. A további pódium viszont nagyon érdekessé alakult: 4 norvég végzett a 4-6 helyen (ketten voltak azonos idővel a 6. helyen). Úgy érzem a helyezések kevésbé fontosak, örülünk, hogy senki sem sérült meg és remélem tanulság volt a jövőbeli rendezőknek. Továbbra is zuhogott az eső...

Eső, napsütés – váltók

Mivelhogy egyikünknek sem volt se mix váltónk, se rendes váltónk, egy 3 napos pihenő várt ránk. Első



nap, szemeteszsákkal esőkabát-ként, kimentünk a stadionba és végig követtük sprint mix váltót. Nagyon érdekes, fordulat dús verseny volt. Egy adott pillanatban még a kazah csapat vezetett, de sajnos nem sikerült a bravúr nekik, de annál inkább a bolgároknak, akik bronzérmet nyertek. Stanimir Belomazhev, EB sprint bajnok és Antonya Grigorova páros gond nélkül hagyták maguk mögött a svájci, orosz, norvég csapatokat. A dobogó legfelső fokán folytatódott az Arnesson dominancia, Tove Alexandersonnal együtt, közel egy perccel megverve a finn Mervi Pesu - Staffan Tunis párost.



A hivatalos pihenőnapra kisütött a nap. A program városnézésről, múzeumlátogatásról szólt. 5 év alatt kicsit frissült: Poltaranin képeivel, díjaival és meglepetésünkre a múzeum egyik polcán láthattunk egy 2008-as VK futamok média akkreditációját, egy nagy aláírással. Közelebről megnézve Erik Rost, akkori VK összetett győztes aláírása volt. Az 50-es éveiben levő múzeumvezető nagyon meg volt hatódva, amikor megtudta, hogy Erik barátja, a cseh Hana Hancikova ott volt közöttünk (Erik lemondta részvételét a vb-n, hogy jobban készülhessen a nyári tájfutó szezonra).

A mi harmadik szabad napunk már gyönyörű napsütés jegyében állt. Így már élvezettel követhetjük az oroszok uralmát a váltón. Érdekesség, hogy mindkét pódium ugyanúgy alakult: orosz, svéd, finn, norvég, svájci, cseh versenyzők vehették át a diplomájukat.

Hideg, friss hó – hosszú táv

Csak, hogy a hét folyamán minden lehető időjárás kombinációt kipróbálhassunk, az utolsó versenynapra nagyon lehűlt. A hideg mellett még frissen havazott is. De végre sikerült jól waxolni a siket! A tömegrajtos versenyt a nők kezdték, mi másfél órával később rajtoltunk, így a rajtkordonba beállva követ-

hettük a meglepő finn győzelmet (Mervi Pesu) és a nagy harcokat a további érmekért. Végül az orosz Kozlova nyerte az ezüst érmet, 1 másodperccel Tova Alexandersson előtt, aki célfotó alapján fél másodperccel verte Josefin Engströmet. Laura élete legjobb versenyét csinálta! Technikailag nagyon jól teljesített, egész verseny alatt küzdött egy svájci és cseh versenyzővel, így végül eddigi legjobb vb eredményét érte el és 28. lett, nagyon jó, 128%-os időeredménnyel. Én nem sokáig tudtam élvezni a jól csúszó síleceket. Az első kör felénél, egy meredek ereszkedő aljában eltörtém a botom. Szerencsére csak 2-3 perc szünetre volt a pont, ahol felszerelést lehetett cserélni (pont ilyen helyzetekben), szóval olyan sok időt nem vesztettem, csak a bolytól maradtam le. Később a kör folyamán eltörtém a sílécemet is. Első kör után egy törött bot és síléc volt az eredmény és még hátra volt 3 kör. Tudtam pár helyezést javítani, de így sem lettem jobb 34.-nél. A hosszú távval Peter Arnsson rátette a pontot az i-re. 4. aranyérmét nyerte a hét folyamán, ezzel egyértelműen a vb királyává vált (ha Rost aláírása a VK győzelem után helyi műsorra került, akkor Arnsson ezek után vajon szobrot fog kapni Ridderben?). Második a fiatal finn, Janne Häkkinen, míg harmadik az idősebb finn, Staffan Tunis lett. A vb egyik nagy csalódását a norvégok okozták. Nagy elvárásokkal utaztak keletre, de a hét pódium helyezés, melyből három negyedik, nem volt elegendő. Majd két év múlva hazai terepen...

Napsütés, meleg – vb után

A vb hivatalosan a bankettel zárult. Keleti stílusban megszervezve nagyon élvezetes volt. Másnap reggel megint útnak indultunk buszszal. Most a 100 km, már csak 3 óránkba telt, úgyhogy időben kiértünk a reptérre. Egy hét ottlét



altal jó barátságok szövődtek közöttünk és a helyi fiatalok, fordítók között, így nehéz volt búcsúzni. A legtöbb résztvevő csapat Asztanán vagy Almatyn keresztül egyből repült vissza Európába (USA-ba). Mi úgy terveztük, hogy ha már szezon vége van, maradunk még két napot Almatyban várost nézni. Couchsurfinggel (ez egy online portál ahol magán emberek ingyen ajánlanak szállást otthonukban) egy helybéli férfinál laktunk. Így nem csak kívülről láttuk a helyi világot, hanem nagyon sok érdekességet tudtunk meg. Almaty (régii nevén Alma Ata) egy érdekes kultúrkavalkád. Ott találkozik az északi orosz (mondjuk inkább szovjet stílusnak látszik sokszor) és a déli „sztán” stílus. Szép volt látni, hogyan élférnek egymás mellett a különböző nemzetiségű, vallású emberek. Almatyban +10, útna hazafele Isztambulban +20 fok volt, majd Morába érkezve -20 fok várt ránk. Vissza a télbe.

Összességében érdekes VB volt. Mint írtam az elején, sajnos kevesebb ország képviseltette magát, de akik ott voltak szép élményekkel térhettek haza. Svédország 2 média képviselőt küldött, így a versenyek, érmei hírei minden nap a svéd TV (itteni M1) esti fő híradójában szerepeltek (mifelénk örülni lehet, ha bekerül valami „nem foci” hír...). Ezen felül idén (és már tavaly is) a svéd TV élőben közvetítette a

sítájfutó OB egyik futamát. Sokfelé fejlődik a kedvelt sportunk!

Laura nagyon jó vb-t és szezonzt zárt (később itthon váltóban svéd aranyat nyert IFK Morának!). Lassan, látszik a fejlődés az évek elteltével. Csupán a támogatásra lenne még szükség. Főleg pénzügyi, de nem csak, egyesek érdektelensége fájdalmas. Ha Laura nem lenne ennyire elszánt, akkor Magyarországnak 2011 óta nem lett volna felnőtt versenyzője egyik nagy sítájfutó eseményen sem (EB, VB, Ski-O Tour). Szerintem több figyelmet és elismerést érdemel!

Számomra a VB, a szezon csatlódás volt. Sajnos a betegségeket nem könnyű elkerülni, de majd a jövőben jobb lesz. Jövő télen ismét VK szezon vár ránk. Már december elején kezdünk észak Finnországban, majd januárban Norvégiában és itt Morában. A szezon majd márciusban zárul az utolsó VK futamokkal és EB-vel az orosz Tyumenben. Reméljük, ki tudjuk használni az „itthoni” VK futamok előnyét és legalább annyira sikeres szezonunk lesz a jövőben, mint tavaly. Egy ilyen szép havas magyarországi tél után reméljük otthon is fellendül a sítájfutás és több nemzetközi induló is lesz, vagy pedig azok támogatva lesznek, akik Magyarországot képviselik. Addig is kihasználva a hosszú telet, megyünk és szüünk még egy kört!

Csúcs Klaus

HOMOKHÁTI MACCABI KUPA MINDEN ÉVSZAKBAN

Balotaszállás – 2013

A Maccabi Vívó és Atlétikai Club Tájékoztató Fúto Szakosztálya szervezésében három napos nemzetközi tájékoztatósi futóversenyt szerveztek március utolsó hétvégéjén, 29-31. között „Homokháti Maccabi Kupa” néven, Mórahalom versenyközponttal és a Balotaszállás környéki erdős-buckás terepen. A verseny valóban nemzetközi volt, ugyanis Magyarországon kívül további 11 ország (Finnország, Olaszország, Németország, Anglia, Bulgária, Románia, Szerbia, Szlovákia, Svájc, Ausztria, Franciaország) tájékoztatósi futói is képviseltették magukat. A verseny fővédnökségét Nógrádi Zoltán országgyűlési képviselő, Mórahalom város polgármestere vállalta el. További védnökséget vállaltak: Juszti Ádám, a Maccabi Vívó és Atlétikai Club elnöke; Sulyok Ferenc, a KEFAG Kiskunsági Erdészeti és Faipari Zrt. Vezérigazgatója; Dr. Lednitzy András, a Szegedi Zsidó Hitközség elnöke, Izrael állam tiszteletbeli konzulja, valamint Huszta István, Balotaszállás polgármestere.

A verseny főtámogatói voltak többek között: Mórahalom Város Önkormányzata, Homokháti Kistérség Többcélú Társulás, illetve a Szent Erzsébet Móraalmi Gyógyfürdő. Továbbá 29 támogató segítette a rendezőséget.

Paskuj Máttyás, a verseny koordinátora („mindenes”) rengeteg energiát fordított a marketingre, de a rendező stábnak is bőven volt része ebben. A szervezés, a korábbi Maccabi Kupa versenyekhez hasonlóan a szokásos módon messze felülmúlta az átlagot.

Aki időben nevezett a Maccabi Kupára és már pénteken a versenyiroda nyitása előtt is szeretett

volna ingyenes belépővel bemeni a Móraalmi Szent Erzsébet Gyógyfürdőbe (22:00 óráig tartó nyitva tartással!), annak a rendezők által erre is lehetősége volt.

A verseny formáját tekintve: 2 napos kétfordulós összetett nappali, egyéni országos rangsoroló verseny, az első futam WRE az F/N21E kategóriában; továbbá egy napos éjszakai egyéni országos rangsoroló verseny és rangsoroló váltóverseny.

A versenyek pályáit a Forrai testvérek (Gábor és Miklós) tűzték ki. Az ellenőrzőbírói feladatokat Spiegl János, valamint Michácz Zoltán IOF ellenőr (WRE) látták el, kitűnően, nagy-nagy hozzájárulással.

A pénteki napon a Dél-alföldi Regionális Éjszakai Bajnokság szakadó esőben zajlott le. Ennek ellenére, közel száz versenyző teljesítette a pályákat. Szombaton már egy kicsit kegyesebb volt az időjárás, ugyanis mind a középtávú, mind pedig a váltóversenyen esőmentes időben futhattak a résztvevők. Vasárnap is-is alapon hűsvéti locsolkodó áldásos eső is és gyönyörű napsütés is volt a labirintus-sal tarkított normáltávú versenyen. Szombatra az éjszakai eső jócskán apasztotta a havat, délelőtt már

nem esett és a hőmérséklet is jelentősen emelkedett. A szombat éjszakai heves esőzés vasárnapra elállt és a hó szinte teljesen eltűnt a terepről. A kiemelt világranglista futamokon az alábbi dobogós eredmények születtek:

F/M 21E (23 induló); 7,0 km/ 25 ep.

1. Kerényi Máté	TTE	31:45
2. Baumholczér Máté	PVS	31:53
3. Krajčík Michel	Kosice	33:34

N/W 21E (10 induló); 5,6 km/ 21 ep.

1. Szerencsi Ildikó	SZV	30:11
2. Macinská Jana	Kosice	32:51
3. Seeböck Anita	WR. Neustadt	37:11

A 2. versenynap sajátossága volt, a korábbi évek gyakorlatának megfelelően az F10D, N10D, F12D, N12D, F12C, N12C, N14C és Nyílt K kategóriák kivételével a pályák kordon-szalagból felépített labirintust tartalmaztak, melynek 1:750 méretarányú alaprajza a versenyterkép bal-felső sarkára volt nyomtatva. A vendégekönkből egy bejegyzés: „Az izgalmas WRE futam mellett szerintem az eddigi legjobb labirintust sikerült létrehozni, amely a sok elágazással és zsákutcával már komoly odafigyelést igényelt.” (Tóth Zsolt)



Célterület

A versenyzők többsége már elfogadta, érdekesnek találta és élvezte is ezt az újszerű feladatot.

A rendezőség előrelátó felkészülése (megfelelő sátrak a rajtban és a célban, térképek fóliázása) és a versenyzők sportszerű hozzáállása nyomán valamennyi futam sikeresen lezajlott. A versenysorozat egyes futamain az alábbi számú versenyző indult: DAR Éjszakai (98 fő); Maccabi Kupa 1. nap (439 fő, ebből 30 fő a világranglista futamon); Váltó (105 fő, 47 váltó); Maccabi Kupa 2. nap (415 fő).

A célhely kiválasztása remekül sikerült. A tájképi szempontból is előnyös jókora tisztáson bőven volt hely a tájfutó infrastruktúra kialakítására. A parkolásra kellő méretű, tisztás állt rendelkezésre alig kétszáz méterre a céltól. A parkoltatás jól szervezeten és fennakadás nélkül zajlott. Az előzetes félelmek ellenére az országútról bevezető földút meglepő módon, mindvégig jól járható volt.

A célban is a jelentkezés sorban állás nélkül történt. Az egyesületi csomag tartalma: kinyomtatott versenyértéstit, fürdő belépő, húsvéti vacsorajegy, pénzügyi elszámoló lap, művészien szerkesztett rajtszám és szépen kivitelezett bemelegítő térkép pontokkal; a célterület fedett lehetőséggel a versenyzőknek is, egyébként is igényesen kialakítva.



Itt nem lehet eltévedni



A rajthely



A WRE verseny férfi kategóriájának eredményhirdetése

A célterület környékéről, a versenyértéstitben is megjelent színes térképvázlat segítette az eligazodást. Úgyancsak elég információ jelent meg a szállások és programok helyszíneiről.

A rajtok jól kiépítettek, egységes elrendezésűek voltak. Az eső ellen kellő méretű sátrak adtak védelmet. A jól összeszokott rajtszemélyzet figyelmезetten és udvariasan dolgozott. A WRE futamra tekintettel a verseny első napján az indulók bemelegítő térképet használhattak. A kitűnő térképek sokaknak tetszettek. Spiegl János ellenőrzőbírónak a térképről írt véleményét külön is kiemelve: „A térkép minősége igen jó, a helyesbítők pontos, aprólékos és lelkiismeretes munkát végez-

tek. A kiritkuló, foltokban pusztuló idős fenyvesek, az egyenetlenül fejlődő fiatalosok és a változatos fedettségű, részben természetes növényzetű ligetesek növényzet-ábrázolásának nem könnyű feladatát kiválóan oldották meg.” A térképekből a versenyre futamonként külön-külön kivágtak (összesen 4 db) készült: Balota (Sasheverő), Balota (Vadászház), Balota (Szőlészet), és Balotaszállás elnevezésekkel. A térképeket egyébként Forrai Gábor, Forrai Miklós és Vancsik Nándor helyesbítették és készítették. A nyomda ördöge is kivette a részét: rejtélyes módon, egy-két flekken 90 fokkal elfordította az ültetés irányát. Az évek óta összeszokott rendezők idén is gondot fordítottak a ren-

dezzvény külsőségeire. A rendező-gárda egyenruhája, a fáklyás befutó és tűzijáték az éjszakain, a nemzeti zászlók a célban, a megfelelő méretű dobogó az eredményhirdetésen látványos keretet adtak a versenynek.

A korábbi évekhez hasonlóan, a környezetvédelmi szempontokat is betartva, a versenyen szelektív hulladékgyűjtő szigetek alakítottak ki a műanyag, a papír, vegyes szemét számára. Mosdási lehetőséget tűzoltókocsi biztosította. Elegendő kihelezett mobil WC rendelkezésre állt. Mindkét napon gyerekverseny is volt a cél közelében a verseny ideje alatt. A részvétel minden nap ingyenes volt, s minden induló szerény ajándékot is kapott. Az ajándékként kapott fejpántok és a pólók az MTF SZ Marketing Bizottsága költségvetési keretéből készültek az elfogadott szlogen népszerűsítésére. Az eredményhirdetések kellő ünneplésszerűek voltak és rendben lezajlottak. A WRE világranglista futam eredményét a Célban, a Dél-alföldi Nyílt Éjszakai Bajnokság, valamint a váltóverseny eredményhirdetése Mórhalmon zajlott le még a szombati napon, ünnepélyes keretek között; az induló versenyzők számára, ingyenes hűsvéti vacsorával kiegészítve. WRE (F21E és N21E) verseny egyben pénzdíjas futam is volt: (I. hely 150 €, II. hely 100 €, III. hely 50 €.). A váltón és az éjszakain az 1-3. helyezettek valamennyi kategóriában érmet kaptak.

Maccabi Kupa Nemzetközi Tájékoztató Futóverseny közép-távú és normáltávú futamok összetett eredményeinek hirdetése már szinte nyári napsütésben zajlott le Balotaszálláson, a zárónap céljában. Az egyéni számokban az 1-3. helyezettek valamennyi kategóriában érmet, tiszteletdíjat (pontfogást szimbolizáló szobrocskát), valamint szépen kivitelezett oklevelet is kaptak. A díjak átadásán Huszta István Balotaszállás polgármestere és Hudák Tamás terület tulajdonos segítettek.

A végére még becsusszant egy kis hiánypótlás. Történt ugyanis, hogy a rendezőség túl gyorsan készítette el az okleveleket, s a verseny elnöke Paskuj Matyi már nem tudta aláírni azokat. De az is lehet, hogy az amúgy a kiemelkedő népszerűséget ez által is erősítette, mert „autogramokért álltak sorba” a díjazottak. Vida István (F65) szenior versenyző így kommentálta az eseményeket: „Aki nem volt a hétvégén Balotaszálláson, nagyon sajnálhatja! Élmény volt ismét háromnapi csobbanásban résztvenni. Nem volt részük a pénteki hótólóval telt erdei úton a hófalak közt autózni; sötétedéskor a hőmérséklet emelkedéskor a startvonalon rövidnadrágos indulót látni; kiváló térképen éjjel és nappal versenyezni. (Én azért mentem sok időt, mert csodáltam a térképet és terepi hibát kerestem!) Az időjárás felelőst külön dicséret

illeti: a pénteki rajtra felmelegedett időben futhattunk! Szombati rajtra a hó 90%-a gyakorlatilag elolvadt, és vasárnapra nyoma sem marad. Az idő fokozatosan melegedett s a nap is kisütött. Természetesen a Hűsvéti locsolást is megkaptuk egy negyedórán. Volt tűzijáték, tojáskeresés, mórhalmai vacsora, és valószínű az élmény még nem is teljes! Ígérjük, hogy a Ti versenyeitekre NEM szervezünk ellenversenyt!” Spiegl János ellenőrzőbíró így összegezte tapasztalatait a versenysorozatról: „A 2013. év Maccabi Kupa futamai és kísérőversenye a Dél-alföldi Regionális Éjszakai Bajnokság átlagos adottságú kiskunsági terepen zajlott. A versenyzők aprólékosan kidolgozott, pontos, igen jó minőségű térképet használhattak és a terep értékesebb részeit jól kihasználó, változatos pályákon futhattak, akár négy-szer is a három nap alatt. A lelkes rendezőgárda a mostoha időjárási körülmények ellenére szinte hibátlan munkát végzett. Több mint 400 fős mezőny élvezhette a rendezők vendégszeretetét és az általuk nyújtott színvonalas szolgáltatásokat, tölthette aktív pihenéssel a hűsvéti hétvégét a Dél-Alföldön.”

Végezetül érdemes lesz megszívlelni a rendezők által szorgalmazott alábbi kérést is: Találkozunk 2014. június 7-9. között Pünkösöd hétvégén ismét a Homokháti Maccabi Kupán a Dél-Alföldön. **Sindely Pál**

Ajánlatunk:

bozóttruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából

crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96

1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957

www.crosswear.hu



multiNavigator.hu
terepfűtés - outdoor - navigáció

EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Hosszútávú Bajnokság

Hosszútávú levlista?

Túl vagyunk az idei első országos bajnokságon, melyet nálunk – más országokkal ellentétben – rögtön az alapozás után rendeznek. Később talán le sem tudnánk futni a távot? Ez is megérne egy kis elemzést, kinek mi erről a véleménye, illetve ki hogyan látja saját edzettségének alakulását az egész év során.

Kiruccantunk a Nyírségbe, ahová a többség valóban csak ritkán utazik el. Nem kerülhetjük ki a tájfutó levlistán már előzetesen megjelent írásokat, melyek a verseny után még nagyobb hullámokat vetettek. Tudjuk, hogy ezen a fórumon csak olyanok fejtik ki véleményüket, akik szívesen „ragadnak tollat”, a többiek gondolatai nem jutnak el ide, tehát ez nem jellemzi az egész tájfutó társadalom ítéletét teljes körűen. Ebben az esetben viszont azt mondhatjuk, hogy nagyon széleskörű, egymástól lényegesen eltérő vélemények jelentek meg a verseny elemzésének széles spektrumát felölelve, és hosszú időn át válaszoltak, érveltek egymásnak a vita résztvevői.

E cikk írásának előkészületekért ezért elolvastam a levlistán megjelent írásokat, többekkel beszélgettem és külön megkértem a bajnokokat (F/N18-21-ig), hogy a bajnokságon szerzett élményeiket foglalják össze, versenyzésükről és a rendezésről egyaránt, ily módon kiegészítve saját tapasztalataimat és értékelésemet a lefutott versenyről. Az idei Hosszútávú Egyéni Bajnokságot sok bíráló érte. A bírálók alapvetően higgadtan, a fő szempontokat tekintve hasonlóan vélekedtek, és azok, akik a rendezők munkáját köszönték és elismerték, azok sem vitatták a bírálatokat. Az alábbiakban összefoglalnám szakmai szempontból a részvételem és a begyűjtött vélemények alapján kialakult képet.

Rögtön az elején leszögezem, hogy egy ilyen írásnak csak a jobbító szándék, a pozitívumok és a negatívumok feltárása és nem a rendezők bírálata a célja.

Kezdjük is a pozitívumokkal. A rendező gárda nagy lelkesedéssel az adott lehetőségek között a legjobbat akarta nyújtani, és sokat dolgozott a bajnokság sikeréért. Nem követtek el olyan hibát, ami meghiúsította volna a versenyt, nem volt hibás pont, nem óvtak elmerés, térképhiba miatt. Kiválasztottak egy olyan terepet, ahol még nem volt tájfutóverseny, amivel az esemény vonzerejét kívánták növelni, hiszen sokan vagyunk, akik a meglévő helyszíneken már többször jártak, ismerjük azokat, és szívesen megyünk új terepre. A térkép is egyöntetű minőségben készült el. Látványos célhelyet terveztek, és az eredményhirdetésre is bedobtak egy lovasfogatos bevonulást, ami ha zavart is egyeseket, de mindenképpen érdekes volt.

Nem véletlen azonban a „hosszútávú” levlistás aktivitás. Sajnos a jól sikerült versenyekről ritkán írunk, az indulatokat a hibák jobban felkorbácsolják.

Ha sorban megyünk, akkor a hírlevelekkel kezdhethetjük. Ez az újítás nem rossz, figyelemfelhívó lehet, talán idővel nagyobb szerepet is kaphat, de nem mellőzhető az írásos anyag, azt jobban lehet tanulmányozni. Nemrég még az Értesítő postázása volt kötelező a nevezett egyesületek számára, ma már az Internet kínál

bárki számára gyors, pontos információkat. Ezt igényeljük.

Ezt követően a pályahosszak váltottak ki elő-ítéleteket, de erre majd később térek vissza. Az időjárás nem fogadott kegyeibe sem minket, sem a rendezőket, a tavasz egyre később, a hivatalos előrejelzések is időnként túlzónak bizonyultak, és sűrűn változtak, de szerencsére végül mindenki simán odaért Nyírbátorba, ahol annak ellenére, hogy inkább tél volt, mint tavasz, de legyünk igazságosak, futáshoz nem volt kedvezőtlen, nem esett, nem havazott, hóban sem kellett futni, ácsorogni persze nem volt olyan ideális.

Sokan tartottak a szabolcsi terep alkalmasságától, és az aggodalom jogosnak bizonyult, annak ellenére, hogy ez nem eleve nyilvánvaló, hiszen csak néhány km-re van a baktalórántházai terep, amin korábban már futhattunk élvezetes pályákon. Akik azt mondták, hogy itt nem lehet technikás pályát kitűzni, azok nem tévednek, annak ellenére, hogy egy hosszútávú versenyen nem a technikai finomságok a legfontosabbak. Említettem a térképet, amin kevés konkrét hiba volt (pl. éppen a rajt után hiányzó erdőfolt – erre még a rajtból elhelyezett mintatérképen jólölve is lehetett volna figyelmeztetni), leginkább a futhatóság jelölése zavart minket. Sok helyen a 100 m-es láthatóságot adó 2-es zöld durván befolyásolta a – hiányzó – útvonalválasztási lehetőségeket és haladás közben is zavart, mert a várt szálerdő 2-es zöld határa – nem létezvén – nem volt követhető.

Ezzel el is érkeztünk a pályákhoz, amiknek hosszúságát már előzetesen bírálták a nevezettek. Nos, a tények utólag: volt egy pálya, ahol a győztesidő nagyobb lett az előírtnál, és volt négy, ahol 10 %-nál kevessebbel volt kisebb. A többi 21 pálya esetén legalább 10 %-kal, ebből hatnál 20 %-nál is nagyobb mértékben



csökkent a győztesek ideje a szabályzatban lévőnél. Ennek két oka volt, egyrészt a sík terepen túl egyszerű technikai feladat nem kényszerítette lassításra a versenyzőket, másrészt, és végül is ez a döntő, a pályahossz nem volt elegendő. Mindkettő nagyobb rutinnal, odafigyeléssel megoldható – legegyszerűbben a hasonló terepen korábban futott pályákban teljesített időekkel való összehasonlítással, figyelembe véve a mezőny erősségét.

Mégsem ezt tekintem a pályák legnagyobb hiányosságának. Attól, hogy a pálya rövid, a – hosszútávú – értéke kisebb valóban, de tájfutópálya, és a legjobb fognak győzni. A pályák azonban, többek által is említve, a terep meglévő, ritkább értékeit sem használták ki eléggé. Sok pálya egyáltalán nem ment bele a térképről domborzatilag izgalmasabbnak tűző részekbe, pedig, ha ott több pont van, akkor minőségileg többet kaptunk volna. Engem a pontelhelyezések is zavartak, mivel sok helyen a legnyilvánvalóbb, legláthatóbb helyre került az ellenőrzőpont, pedig néhány méteren belül, rejtettebb, kevésbé feltűnő, technikásabb elhelyezés is kínálkozott, ami több figyelmet, nagyobb pontosságot igényelt volna: a legmagasabb domb helyett a horpadásba, a tuskósor vége helyett az oldalába, a jellegzetes sarok helyett a gerincre, stb. elhelyezett pont.

A legjobban pedig a hosszú átmenetek hiánya tűnt fel. Egy HOB-on, a hosszabb pályákon 2 km-nél hosszabb átmenetek is kellenek, de 1-1,5 km-esek nagy számban legyenek. Olyan terepen, ahol sok út van, ott is feladatot ad a hosszú átmenet, különösen, ha keresztül is lehet menni, sok irányváltásra, döntésre ad alkalmat. Itt a tiszta erdőben ezek korlátozottan fordultak elő, de a nehéz útvonalválasztási feladatok mellett (és hiányában) is van szerepe a hosszú átmeneteknek, mert az egyértelműnek tűnő lehetőség ese-

tén is valamennyire eltér az egyes futók által ténylegesen teljesített útvonal. Ezzel az egymásra ráfutók találkozásának esélye csökken, így már ezzel is megnő a tájfutó pálya értéke, hiszen nagyobb lesz az önálló tájékozódás szerepe. Bátorítom a rendezőket a normál távú versenyeken is egy-egy hosszabb átmenet kitűzésére, és így természetesen a pálya monotonitása is csökken, változatosabb lesz. Meg kell mondanom, a legtöbb hazai versenyen a rövidebb átmenetekkel adnak technikai feladatot, az útvonalválasztás ritkán tesz próbára minket.

Beérkezés után a büfé és az eredményközlés köti le a résztvevőket. Ez utóbbi nem működött magas szinten, mert még eredményhirdetésekor sem láttam minden kategóriában teljes eredménylistát, dobogósok is hiányoztak. Sajnos a hivatalos eredménylistára is napokat vártunk.

Az eredményeket néhány sporttársunk számára az SI dugókák kudarca rontotta le, amit nem tudtak a helyszínen megoldani, pedig egy hozzáértő a dobozok programozásával megmenthette volna a helyzetet.

Nem sorolom tovább, nem volt célom, hogy lehúzzam a vizes lepedőt azokról a sporttársainkról, akik sokat dolgoztak az idei Hosszútávú Bajnokság megrendezésében. Összességében nekem az volt az érzésem, hogy ez most túl nagy felát volt számukra, nagy versenyek rendezésében szerzett nagyobb gyakorlat, kreatív problémamegoldás szükséges. Bizalmat kaptak a Szövetségtől, de kértek, kaptak-e segítséget, tapasztalt sporttárs személyében? Az ellenőrzőbíró ilyen személy volt? Nálán a szövetségi ellenőr? Egyik levlistás hozzászóló hosszasan boncolgatta a felelősség kérdését, amivel, ad absurdum az összes tájfutó szerepéig eljutott ebben a témában, tehát mi mindannyian hoztuk létre ezt a helyzetet,

ami kialakult. Van benne valami. Másik hozzászóló az előbb említett ellenőrző bíró szerepét emelte ki, egy nagyon erős mondat idézésével: „ellenőrző bíró feladata, hogy a versenyzőt, az ő érdekeit és biztonságát képviselje a verseny előtt, alatt és után! Ezzel én is messzemenően egyetértek, sőt hozzáteszem, hogy ez azt is jelenti: az ellenőrzőbíró nem a versenyrendezés tagja, hanem a versenyzőket képviseli az előbb említettek szerint.

Mindezek ellenére vagy ezzel együtt a versenyzők több-kevesebb sikerrel teljesítették a feladatot, megküzdöttek a bajnoki címekért és helyezésekért. A bajnokok – az általuk leírtak szerint – nagyon komolyan készültek és jó formában érkeztek. Ők eléggé tisztában voltak a várható tereppel, és a váratlan helyzetekhez rutinjuknak megfelelően alkalmazkodtak, nem panaszkodtak, nem bíráltak, hanem a legjobb teljesítményre törekedtek. Talán ez is sikerük egyik titka – a legjobbat nyújtani az adott körülmények között. Gratulálok nekik! Itt nincs hely az összes vélemény leírására, de mindannyian a győzelemre törekedtek, volt persze, aki nem volt biztos magában, pálya közben sem érezte, hogy meglesz, de végig küzdött, és sikerült neki. Annak ellenére, hogy a kategóriáknak több esélyese is volt, az N21-et leszámítva, ahol Szerecseni Ildi kimagaslik a mezőnyből, egyik győztes sem volt meglepetés.

Írásom végén én is megköszönöm a rendezőségnek az elvégzett munkát, remélem a fentiek nem veszik rossz néven, hiszen – szándékom szerint előremutatóan, széleskörű véleménygyűjtés után – a tárgyalgosságra törekedtem, és remélem az itt megfogalmazottak a továbbiakban segítségükre lesznek, és olyan vonzó versenyeket kínálnak majd nekünk, hogy szívesen megyünk oda majd újra.

Hegedűs Zoltán



2012-BEN MEGJELENT TÉRKÉPEK

Nyomdai úton sokszorosított (ofszet)

Térkép neve	Mérete./Alapsz.	Kiadó	K-szám	Versený
Bócsa-Zöldhalom	10/2	Kalocsai SE		03.03. Boróka
Bócsa-Iskola	7,5/2	Kalocsai SE		03.04. Boróka
Bócsa-Buckás	10/2	Kalocsai SE		03.04. Boróka
Öreg Kotló-hegy 2012	15/5	SPA	1121/D	03.17. Tavaszi Spartacus kupa 1. nap
Öreg Kotló-hegy 2012 / Szamár-kő	10/5	SPA	1121/F	03.17. Tavaszi Spartacus kupa 1. nap
Öreg Kotló-hegy 2012 / Pamlag-völgy	10/5	SPA	1121/G	03.17. Tavaszi Spartacus kupa 1. nap
Öreg Kotló-hegy 2012 / Fehér tuskó	10/5	SPA	1121/E	03.18. Tavaszi Spartacus kupa 2. nap
Szuadó	10/5	Tájfutásért-Pécs Al.	1136/B	03.24. Mecsek kupa 1-2. nap (WRE)
Szuadó	15/5	Tájfutásért-Pécs Al.	1136/C	03.25. Mecsek kupa 2. nap (WRE)
Hosszú-hegy (Szurdok)	10/5	Sötér János	1200/B	04.14. Postás kupa 1-2. nap
Hosszú-hegy (Som-hegy)	10/5	Sötér János	1200/D	04.14. Postás kupa 1. nap
Hosszú-hegy (Derek)	10/5	Sötér János	1200/E	04.14. Postás kupa 1-2. nap
Hosszú-hegy (Pilisszentkereszt)	15/5	Sötér János	1200/A	04.15. Postás kupa 2. nap
Csákvár, Esterházy kastélypark				05.19. Országos Diákolimpia rövidtáv
Diákolimpia/Csákvár Kupa – rövidtáv 2012	5/2,5	SPA	1215/A	05.19. Csákvár kupa 1. futam
Csákkerény focipálya/Diákolimpia/ Csákvár Kupa 2012	10/5	SPA	1214	05.20. Országos Diákolimpia normáltáv
Pirtó	10/	SZVSE		06.09. Éjszakai OB
Olasz-kapu (Huta-bérc)	10/5	DTC	1212/A	06.23. Középtávú OB S
Olasz-kapu (Mély-Sár-bérc)	10/5	DTC	1212/B	06.23. Középtávú OB D
Megyer-hegy	10/5	NYÍRSÉG TFSE	1241	08.14. Hungária kupa tréning
Rákóczi fa	10/5	NYÍRSÉG TFSE	1236	08.15. Hungária kupa 1. nap
Magas-hegy	10/5	NYÍRSÉG TFSE	1237	08.16. Hungária kupa 2. nap
Károlyi Kastély	7,5/5	NYÍRSÉG TFSE	1238	08.17. Hungária kupa 3. nap
Korom-hegy	10/5	NYÍRSÉG TFSE	1239	08.18. Hungária kupa 4. nap
Sárosptak	5/2,5	NYÍRSÉG TFSE	1240	08.19. Hungária kupa 5. nap
Zánka	4/2,5	ZTC	1252/A	09.08. Rövidtávú OBD
Zánka	4/2,5	ZTC	1252/B	09.08. Rövidtávú OBS
Zánka	4/2,5	ZTC	1252	09.08. Rövidtávú OB teljes
Kecskevár	15/5	Sötér János	1250/A	09.09. Pontbegyűjtő OCSB
Kecskevár (Vörös-tó)	15/5	Sötér János	1250/B	09.09. Pontbegyűjtő OCSB
Kecskevár (Lőtér)	10/5	Sötér János	1250/C	09.09. Pontbegyűjtő OCSB
Izsák-Vadas	10/2	KAL	1258/A	09.22. Kalocsa kupa váltó és 1. nap
Izsák-Uzovics	10/2	KAL	1258/B	09.23. Kalocsa kupa 2. nap
Gánt Bányatelep / Gránás-hegy	15/5	SPA	1105/F	11.03. Őszi Spartacus kupa 1-2. nap
Gánt Bányatelep / Csákkerény	10/5	SPA	1105/H	11.03. Őszi Spartacus kupa 1. nap
Gánt Bányatelep / Szarvas-hegy	10/5	SPA	1105/I	11.03. Őszi Spartacus kupa 1. nap
Gánt Bányatelep / Bucka	10/5	SPA	1105/G	11.04. Őszi Spartacus kupa 2. nap
Szépvízér-Tekert-Iharfa-tisztás	10/5	SPA	1266/B	11.04. Őszi Spartacus kupa 2. nap



30 ÉVVEL EZELŐTT ÍRTA A TÁJOLÓ

A Tájéoló 30 évvel ezelőtt havonta jelent meg.

Most az 1983-as márciusi és áprilisi számokból idézünk érdekesebb részleteket.

Női junior korcsoport

Az OTSH döntése alapján 1983-ban megrendezésre kerül a női junior korcsoportban is a Hosszútávú és Nappali Egyéni OB. A rangsoroló és piros pontos versenyeken a női junior korcsoport is „keményen” minősít azzal a kivétellel, hogy I. osztályt csak a győztes kaphat.

1983. évi szenior tájfutó ranglisták

BTFSZ javaslat: 1983-tól szenior tájfutók részére is legyen országos rangsor. Az MTFSZ által szervezett országos értekezlet időpontjáig erre vonatkozó MTFSZ döntés nem született, így a BTFSZ Versenybizottsága az alábbiakban részletezett (amit most nem közlünk - szerk. megj.) szempontok alapján **országos szenior tájfutó rangsorok** készítésére tesz javaslatot, ill. vállalja, hogy 1983-ban a nem hivatalos rangsorokat elkészíti.

VB előzetes

Válaszol: dr. Szarka Ernő, a VB Technikai Bizottságának vezetője

Kik a VB térképek helyesbítői és hogy állnak a VB térképek?

A VB térképek helyesbítőinek nevét biztossági okokból nem közlöm.

A térképekről annyit, hogy márciusban kész az első rajz, amiről próbanyomat készül, ezen történik a pályakitűzés, a „pályára javítás”, majd május végén az ellenőrzés. Ezután kerül sor a rajzok végleges korrigálására és a térképek nyomására.

Kik a VB pályakitűzői?

Nem lenne szerencsés a pályakitűzők nevét nyilvánosságra hozni, mert utazásaik követése elvezetne a VB terepére. Természetesen a VB után mindenki megismerheti őket.

Bemutatjuk a Kőbányai Lombik Tájfutó szakosztályát

A szakosztály 1982-ben kb. 200 fővel dolgozott és ebből 165-en értek el valamilyen minősítést. Az év végi létszám a

fluktuáció következtében 118 főre csökkent, de az idén igazolt és igazolás alatt álló versenyzőkkel együtt ismét közelít a 200 főhöz. A versenyzők közül közel 130 fő gyermek, úttörő vagy serdülőkorú.

A szakosztályvezetésben az előző évekhez képest változás történt, az eddigi szakosztályelnök mellé Kovács László került megválasztásra szakosztályvezetőként. A versenyzőkkel a vezető edző és 3 edző foglalkozik mellékállásban, és ezen kívül van még 2 társadalmi edző és 2 társadalmi munkás – minden ellenszolgáltatás nélkül.

A szakosztály versenyzői közül 1982-ben 3-an értek el I. osztályt és 4-en aranyjelvényt, 8-an II. osztályt és 10-en ezüstjelvényt. Ezen kívül van 35 III. o. és 17 IV o., valamint 89 fő ért el bronzjelvényt. . .

A szakosztály költségvetése 1982-ben 279 ezer forint volt. Az egy főre jutó átlag 1076.- forint, az edzői bérek kifizetése után. . . **Valkony Ferenc, vezető edző**

VB előzetes

Válaszol: Monspart Sarolta szövetségi kapitány

Kikre számít a szövetségi kapitány a magyar csapatban?

A szeptemberre legjobbban felkészült 5-5 futóra. A nemzetközi mezőnyben is eredményt nyújtó versenyzőkre, akik egész évben azért hajtottak napi 24 órán át, hogy a magyar színeket legjobb tudásuk szerint képviseljék a világbajnokságok.

Hol tart a válogatott a felkészülésben?

Mindenki a klubjában készül, miután nincsenek pontos információim, magam is kíváncsi vagyok az áprilisi 3 nemzetközi verseny eredményeit a külföldi ellenfelekkel.

Nincs pénz a közös felkészülésre, az egyesületek egy része nem tud segíteni, ezért a felkészítést nem lehet folyamatosan kézben tartani.

Az az igazság, hogy szerintem ebben a komplex egyéni sportágban nem jó az „istálló rendszer.”

Milyenek a magyar válogatott esélyei a magyar VB-n?

Biztos, hogy a legtöbb esélye mindenkinek a hazai terepen van. Hogy ez mennyi? Nos, én is ezt kérdezem magamtól is. Papírforma szerint a váltón sokkal jobbak az esélyeink, mint az egyéniben. Egyébként az első hat helyen papírforma szerint van helyünk, figyelembe véve a hazai terepet. De meglepetés is lehet!!! Ez a meglepetés a dobogó valamelyik helye, vagy a haton kívüliség. Talán tudják az indulók, hogy váltóban még nincs aranyérmünk! Mindenesetre az egész évi felkészülést és versenyzést a VB követelményeinek kellene alárendelni, de sajnos ez nem megy! Minden edző, szakosztály, versenyző szinte állandóan a pillanatnak él. Mindenkinél az adott, aznapi verseny a fontos. Úgy látom, nem tud a magyar tájfutás az 1983-as év felé emelkedve, csak a VB érdekében dolgozni. Sajnos az intő jelek sokasodnak!....

(Egyéniben Rostás Irén és Kiss Zoltán 9. lett, a női és férfi váltónk is a 6. helyen végzett. – szerk. megjegyzése)

Versenyhírek

A Nemzetközi Vasutas Kupa versenyeit 33. alkalommal rendezték meg, ezúttal a Somogyi dombvidéken. A versenyen 70 klub 940 versenyzője állt rajthoz.

Spartacus Kupa. Szemerkelő eső, hideg tavaszi reggel köszöntött arra a mintegy 700 versenyzőre, akik március 20-án a világbajnoki év első piros pontos versenyén indultak. A verseny, amelyet csobánkai versenyközponttal a Hosszú-hegyen rendezett a Spartacus gyakorlott gárdája, igazi tavaszi idénynyitó volt. (dr. Rédl G.)

Szélrőzsa Kupa. Finn versenyzők indulása nemzetközivé avatta az év első éjszakai versenyét, melyre nyáriás jellegű felhőszakadás után, felázott talajon, de derült ég alatt, holdfényben került sor. Az F21A kategóriát Balla Sándor negyedszer (háromszor egymás után) nyerte meg.



A VERSENYBÍRÓI NYILVÁNTARTÁS VÁLTOZÁSAI

A versenybírói adatbázis az elmúlt években eléggé elavult, nem követte a változásokat, sok esetben ellentmondásos, és legfőképpen hiányos volt. 2011 tavaszán kaptam a megbízást a Versenybizottságtól az adatbázis rendbetételére. 2 kiindulási adatbázisom volt, a Versenybizottságé (1000 névvel) és a honlapon levő (923 névvel). Természetesen sok név csak az egyikben szerepelt a 2 közül. A két listát egyesítve kiegészítettem Bogdány Miksi 2002-es budapesti adatbázisával, ez lett a kiindulás.

A versenybírókat a szabályzat 2 csoportba sorolja, azokon belül 2–2 kategóriát hoztam létre:

Aktív versenybíró

▫ AB – aktív versenybíró, aki az utolsó 5 évben végzett versenybírói tevékenységet;

▫ ABt – aktív versenybíró, aki az utolsó 5 évben részt vett versenybírói vagy továbbképző tanfolyamon, de versenybírói tevékenységet nem végzett;

Inaktív versenybíró

▫ IB – inaktív versenybíró, aki az utolsó 5 évben nem végzett versenybírói tevékenységet és továbbképző tanfolyamon sem vett részt, de van kapcsolata a tájfutással (utolsó 5 évben volt versenyengedélye, vagy valamilyen formában részt vett versenyrendezésben);

▫ IT – inaktív tájfutó, aki az utolsó 5 évben nem végzett versenybírói tevékenységet, továbbképző tanfolyamon sem vett részt, és információink szerint az utolsó 5 évben nem is volt kapcsolata a tájfutással.

Kiszűrtem a duplikátumokat (amikor valaki több néven is szerepelt az idők folyamán a korábbi adatbázisokban), ha volt versenyengedélye, az ott szereplő nevet vettem alapul. Így számomra újdonságokra, régi ismerősök új neveire is rábukkantam (mint pl. Wieder [Schmiedmeiszter] Ilona, Czimmer Z. [Zentai] József nevére). Ki kellett szűrni az elhunytakat is (listájuk sajnos folyamatosan szaporodik).

Így egy 1319 (+24 duplum és 50 elhunyt, összesen 1391) névből álló listát kap-

tam 2011 tavasz végére. Az aktív-inaktív felosztás ekkor még eléggé bizonytalan volt, adatokkal nem volt alátámasztva, a Versenybizottság táblázatában 595 fő szerepelt aktívként.

Közben Mihácz Zoltán elkészítette a rangsoroló versenyek versenybíróinak táblázatait 2006-ig visszamenőleg (azóta 2011-ről és 2012-ről is), amelyek feldolgozásával meg tudtam adni, kinek volt versenybírói tevékenysége az adott évben. Ebből az is kiderült, hogy sok versenyen szerepeltek versenybírói végzettség nélküli személyek versenybíróként, olyan verseny is volt, ahol a versenybírósnak csak 1 tagja rendelkezett versenybírói minősítéssel. Ez nem volt maga után szankciót, csökkentve a versenybírói minősítés presztízsét (lehet, hogy a verseny jól sikerült, de hát lehet jogosítvány nélkül is vezetni...). Ezekből a táblázatokból lehetett az adatok alapján az aktív-inaktív besorolások első megbízható változatait elkészíteni.

Ezt követte a frissítés hálátlan feladata. Felhívást küldtem a megyéknek, adják meg aktuális adataikat. A megyék jelentős része meg is adta az adatbázisát (Győr, Nógrád, Baranya, Zala, Veszprém, Csongrád, Tolna), igaz, szinte mindegyik más adatokkal (az egyik csak lakcímet, a másik csak e-mail címet, a harmadik egyiket sem adott, gyakran a versenybírói minősítés/feljebbminősítés dátuma, a versenyző klubja is hiányzott). Később további megyékből is csurranat-csöptentek – hézagos – adatok (Budapest, Hajdú, Bács, Heves, Somogy, Szabolcs). Más részük ezt máig nem tette meg (Borsod, Vas, Komárom, Fejér és Jász), illetve 2 megyében (Pest és Békés) nem is volt nyilvántartás. Így ezekben a megyékben csak a központi nyilvántartás adataira támaszkodhattam. Minden megyében sok személyes adat (lakcím, telefon, e-mail) máig hiányzik az adatok közül. Egy év után, 2012 júliusában lezártam az adatgyűjtést, kikerült a táblázatnak a személyes adatok nélküli része az MTFSZ honlapjára.

Ekkor 1320 (+35 duplum és 62 elhunyt, összesen 1417) névből állt a versenybírói lista. Közülük 495-nek nem volt egyesülete (őket lakcím szerinti megyéjükhez rendelttem, 77-nél ez lakcím híján nem sikerült). A listában ekkor 448 aktív és 327 inaktív versenybíró szerepelt. Emellett még 140 fő végzett végzettség nélküli versenybírói tevékenységet (meg kell jegyezni, hogy a szabályzat a titkári és az elnöki vagy elnökhelyettesi pozícióhoz csak ajánlja ezt).

Ez a lista Excel táblázat formájában már kikerült az MTFSZ honlapjára, és sokan böngésztek is azt, észrevételeikkel segítve. A személyes adatok (lakcím, e-mail-cím, telefon, mobil) fontos részei az adatbázisnak, ezek a jelenlegi formában csak személyes megkeresés után kerülnek kiadásra.

2013 elején a munka tanulságainak levonása történt Mihácz Zoltánnal, a Versenybizottság vezetőjével és Scultéry Mártonnal. Látszott, hogy a megyék egy része nem tudja kezelni a megyei nyilvántartásokat. Így erre az alapra nem lehet építkezni. A versenybíró képzést továbbra is megyei kézben kell hagyni, de a „gyengébb” megyékből el tudnak menni az „erősebb” megyék által rendezett tanfolyamokra, továbbképzésekre az érdeklődők. Ezáltal kvázi régiók alakulhatnak ki (pl. Csongrád-Bács-Békés, Budapest-Pest-Fejér). Viszont a feljebbminősítés megyei rendszere így nehéz. Az országos szövetségi szinten is nehezen mentek a feljebbminősítések, noha a követelmények szabályozottak voltak.

A javaslatunk egyike az volt, hogy szüntessük meg a 4 szintet, legyen csak 3, vagyis a III. osztály az Alapfokú, vonjuk össze a II. és I. osztályú szintet Középfokú névvel, az Országos neve és szintje maradjon meg. A feljebbminősítéseket a Versenybizottság intézze, az e-mailben beadott, megfelelő követelmény-teljesítések esetén ez legyen szinte automatikus. A követelmények közül kikerült a térkép-javítás meghatározott (5 km²) területen, mind nehézkes megállapítása, mind a versenybírói tevékenységhez nem mindig

szorosan kapcsolódó volta miatt. Az új versenybírói szabályzatot, benne a fenti módosításokkal, az MTFSZ 2013. január 19-i ülésén el is fogadta.

Ezzel a tevékenységgel párhuzamosan (talán kis részben ennek a revízióknak a hatására is) újra megindult a 2010-ben és 2011-ben átmenetileg megszünt versenybíró-képzés. 2012-ben Zala, Veszprém, Baranya, 2013-ban Csongrád megyében és Budapesten zajlott/zajlik versenybírói tanfolyam 20 óras, elméleti és gyakorlati képzéssel, vizsgával (Heves is tartott egy félnapos tanfolyamot gyakorlat és vizsga nélkül, ezt így nem fogadtuk el, kiegészítő képzést kértünk tőlük). Az MTFSZ februárban nagysikerű továbbképzést is szervezett.

Az átminősítések és az újabb változások átvezetésével (az új budapesti tanfolyam nélkül) jelenleg (2013. 04. 07.) a listában **1362 versenybíró** szerepel (+39 duplum név és 70 elhunyt, összesen 1471 fő), közülük **489 aktív** és 338 inaktív versenybíró (valamint 134 aktív nem versenybíró). Az aktív bírók létszáma minden év végén két irányban is változik, hiszen az adott évben újonnan tevékenykedők, illetve versenybírói tanfolyamot végzetek listába kerülése mellett minden év végén kiesnek az utólag 5 éve működtek.

A feljebbminősítési kérelmek az új szabályzatnak megfelelően az MTFSZ-honlapról letölthető táblázat segítségével immár egyszerűen beadhatók.

Technikailag célunk – az ígéretek szerint a közeljövőben – hogy az Informatikai Bizottság (Petróczi Ádám) elkészítsen egy internetes felület az adatbázisnak, összekapcsolva a versenyzői adatbázissal, ahol a különböző táblázatok lekérdezéssel megkaphatók (és a változások is könnyen átvihetők). Itt szeretnénk, hogy a tájfutó szakosztályok illetékesei jelszóval a versenybírók személyes elérhetőségeit is megtekinthessék (amit jelenleg csak a személyes kapcsolattartások biztosítanak). A szakmai cél természetesen ezzel a rendszerrel a versenybírói működés magasabb színvonalra emelése, amelynek egy kis szeglete a jól működő és áttekinthető nyilvántartási rendszer.

Gyalog László

Tavaszi TrailO program

V. MERI Sportnap TrailO bemutató

Időpont: 2013. április 13. szombat 14.00-16.00 óra között
Helyszín: Budakeszi, Szanatórium u. OORI területén, a főépület bejárata előtt
Nevezési díj: ingyenes
Nevezés: nem szükséges, jelentkezés a helyszínen
További info: www.trailo.hu, <http://meri.lepkiozelebb.hu/node/39>

Budapesti és Pest Megyei TrailO Bajnokság –

Tájfutóversenyek minden korosztálynak! program záróeseménye

Időpont: 2013. április 28. vasárnap 12.00-14.00 óra között
Helyszín: Pilisszentiván, Sport utcai sportpálya mögötti parkolóban.
Nevezési díj: 600Ft/fő, helyszínen 700Ft/fő. Mozgássérülteknek ingyenes.
Nevezés: előzetesen (04.26.) a trailohungary@gmail.com email címen vagy a helyszínen
Pályaadatok: 1,0 km / 10 + 2 pont, versenyidő: 60 perc (plusz az időmérők)

Tipo Kupa TrailO - 2 napos TrailO verseny –

Fiatalkok Lendületben – Értünk Célba Együtt! program záróeseménye

Időpont: 2013. május 4-5.
Helyszín: Mátra Erdészeti, Mezőgazdasági és Vadgazdálkodási Szakképző Iskola, Mátrafüred
Nevezési díj: ingyenes
További info: <http://www.tipotke.hu/tipo2013>

ÉRTÜNK CÉLBA EGYÜTT!

TRAIL-O HUNGARY
precision orienteering

TIPO



A Tipo szervezésében zajló Fiatalkok Lendületben - Értünk Célba Együtt program idején első eseményének színhelye a Népliget volt. A zord időjárás ellenére sokan eljőttek Nemesházi Laci kihívásokkal teli pályáit élvezni. A program amellet, hogy TrailO versenyzési lehetőséget biztosít, kiemelten az egészséges és sérült sportolók közös sportolását, a tájfutó fiatalok és a mozgássérült ill. siket versenyzők együttműködését

tekinti céljának. Jó látni, ahogy a Tipo ifi versenyzői alkalomról-alkalomra egyre felszabadultabb, barátságos kapcsolatba kerülnek a kerekesszékes sportolókkal, türelemmel és élvezettel segítik, tanítják őket.

Az idej Tipo kupa keretében kerül sor a program záróeseményére. Mindkét nap kezdő és haladó TrailO pályákon is lehet majd indulni, eredményhirdetés a két nap összesített eredményei alapján történik majd.



multiNavigator.hu
terepfutaras - outdoor - navigacio

EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Tájéoló 2013 2. szám **23**

A SZAKOSZTÁLYI PONTVERSENY 38 ÉVE (1975–2012)

A szakosztályi pontverseny, mint az közismert, sosem volt a legkönnyebben átlátható pontverseny. Feladata volt, hogy egy tájfutó szakosztály teljes keresztmetszetét bemutassa, a hazai és nemzetközi versenyeredményektől a térképjavításon át a versenyrendezésig. Hogy mi is tartozzon bele, ez néhányszor kismértékben változott az idők alatt.

1975–76-ból nincs adat. 1977-ben a bajnoki pontok, a ranglista-helyezések, a minősítések mellett a térképkészítés, a versenyrendezés és nemzetközi szereplés voltak a kategóriák, emellett a szövetségi munka is pontokat „ért”. 1980-ban ez utóbbi kikerült a pontversenyből, de a többi kategória végig benne maradt a pontversenyben (tájékoztató adatként 1980–88 között szerepelt a minősített versenyzők száma).

2004-ben volt kisebb változás a számításban, a nemzetközi szereplést két részre (rajthoz állásra és eredményességre), a minősítést pedig 3 részre (köz-ponti, megyei százalékos és nemzetközi) bontották, és kikerült a térképkiadás is. 2006-ban új elem lett a senior bajnoki pont (0,33-as szorzóval), és visszakért a térképkiadás. 2008-ban belekerültek a diákolimpia bajnoki eredményei, majd 2009-ben a csapatbajnoki eredmények is. Két nagyobb hátránya volt a pontversenynek. Egyik a szubjektivitás, hiszen a térképjavításnak, a versenyrendezésnek nincsenek pontos meghatározásai. Ezek pontértékeit 2003-ig 20–20-ban maximálták. Emellett, ha a klubnak nem volt saját nagy versenye, esetleges volt, hogy adott évben melyik MTFSZ-esemény megrendezésére kéri fel. A másik nehézség a ranglista és a minősítés volt, ezek az adatok sokszor csak a következő év tavaszára álltak össze. És akkor már kevésbé volt újság az eredmény, mint lett volna az a versenyszezon végén. A bajnoki pontverseny versenyszámai folyamatosan bővültek az idők alatt, voltak egyéb változások is (pl. 2009-től csapatversenyeken 8, ill. 10 csapat kapott pontot, és kevesebb induló esetén sem csökkent a helyezettek pont-

száma, 2011–12-ben a tájkerékpáros KOB-ot is beleszámolták), amelyekkel nőtt az elérhető pontok száma is.

A pontversenyben 72–104 szakosztály szerzett pontot. Ebből látható klubjaink helyzete a tájfutásban az 1975–2012 közötti 38 évben (melyből 3 évnél, 2000-nek, 2002-nek és 2005-nek nincsenek adatai). A legtöbbször 1981–83-ban (90–104) és 1992–95-ben (93–102) voltak, legkevésbé 1978–79-ben (72–74). A többi időszakban 79–90 között mozgott a pontszerző klubok/szakosztályok száma.

A pontverseny dobogósait külön táblázatban mutatjuk be. A sok névváltozáson átesett klubokat mai jelükkel említem (a SAS – Silvanus SE – a Kőbányai Lombik, Fabulon és Kőbányai Tájfutó Klub utóda, a SPA – Tabáni Spartacus – elődei a táblázatban a Gépipari Spartacus és a Spartacus TE, a DTC elődje a DVTK, a TTE-é a Tipográfia).

A táblázatból négy, jól látható időszakra tagolható ez a 38 év.

Az 1975–78 közötti 4 évben a BEA és a SPA vetélkedett az elsőségért, 3 BEA (1975, 1977–78) és 1 SPA (1976) első helyet. Ez a korszak már jóval korábban, a 60-as években kezdődött, ezt a bajnoki pontversenyben 1970-től láthatjuk. A 3. helyen az OSC, az ESP és a SAS osztozott, 1978-ban a PVS lett második.

1979–1994 között, 16 év alatt a PVS volt a legsikeresebb. 10 első (1979–80, 1984–86, 1988–89, 1991–92, 1994) és 6 második helyet szereztek. Az időszak második legerősebb klubja a DTC volt, 3 első (1981–83), 1 második és 10 harmadik helyet, csak kétszer nem voltak dobogósok. Az OSC sikerei 1985–92 közöttiek, 1990-ben és 1993-ban első,

1992-ben második, 1985-ben és 89-ben harmadik helyen végzett. 1982–87 között voltak a katonaklub, a veszprémi Schönerherz SE évei is, 1 harmadik, 3 második és végül 1987-ben 1 első helyet. Ebben az időszakban a bevonuló élversenyző fiúk mind a Schönerherzbe igazoltak a katonaság idejére. Rajtuk kívül még a PSE (1979–80, 83), a TTE (1988–89, 91), a SPA (1981) és az utolsó évben (1994) a SZV volt dobogós.

Az 1995–2004 közötti 10 (8) évben a SZV volt messze a legeredményesebb, 7 első és 1 második helyet. Őket a PVS követte, 6 második és 1 harmadik helyet, csak 2003-ban nem voltak dobogósok. Mellettük a DTC a 1994–96 utáni harmadik helyeket követően 2003-ban első lett. Rajtuk kívül csak a SAS volt dobogós (1 második és 4 harmadik helyet).

A 2006–2012 közötti 7 év újra a PVS korszaka volt, 6 első (2006–2011) és 1 második helyet. A TTE 2 második és 4 harmadik helyet szerzett. A SZV 2009-ig tartotta magát dobogós helyekkel. Őt szorította ki 2010–12 között a SPA, fokozatosan a harmadik helyről az elsőig menetelve.

A 38 év 35 eredménye alapján a táblázat (11 klub tudott az első 3-ba kerülni, közülük 7 győzni):

PVS	16	14	1
SZV	7	5	1
DTC	4	1	14
BEA	3	1	0
SPA	2	3	2
OSC	2	1	3
Sch	1	3	1
TTE	0	5	4
SAS	0	1	5
PSE	0	1	2
ESP	0	0	2

Egy értékes sorozatot szüntetett meg az MTFSZ. Talán javítani, egyszerűsíteni, átláthatóbbá kellett volna tenni a pontverseny értékelését, nem eltörölni...

Gyalog László (Tódor)

Rövidítések:

Rangsorolók: /KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsorol; SI Sportident, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ

Versenytávok: ht., nt., r-nt., kt., rt. (hossztávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)

VERSENYNAPTÁR

Április

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Május

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Június

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

VERSENYNAPTÁR (április 27.–június 30.)

A TÁJÓLÓ idén csak 6-szor jelenik meg, s ez azt jelenti, hogy az információkat sok esetben közel 3 hónappal a verseny időpontja előtt kellene közölni. Ez lehetetlen feladatot jelent: a gyakran terepengedély problémákkal küzdő rendezők nem tudnak végleges adatokat küldeni, lapzártáig kiírás közzé tenni. Arra kérjük az olvasókat, figyeljék az MTFSZ honlapját, amely valamennyi országos és regionális versenyről tájékoztat.

A 2013. évi Diákolimpia korcsoportjai: II. (sz. év: 2002-2003 /normáltávon szalagozott pálya/), III. (sz.: 2000-2001), IV. (sz.: 1998-99), V. (sz.: 1996-97), VI. (sz.: 1994-95 és a túlkoros tanulók). *Nevezésnél a szokásos adatok mellett a tanuló iskoláját is meg kell adni!!!* Továbbjutás a területi versenyekről az Országos Döntőre (május 25-26, Bükkszentkereszt térsége): II-III-IV-V-VI. korcsoport: 5-5 fő (Budapestről 10-10 fő).

04. 27. (szo) Budapesti és Pest megyei diákolimpia, Gödöllő Kupa /rR, kt./ SI R: SAS Nh.: 04. 21.

C: silvanusse@gmail.com, H: Gödöllő-Egyetemváros. VK: Premontrei Szent Norbert Gimn. (Gödöllő, Egyetem tér 16, a HÉV végállomástól kb. 600m, szalagozva). K: DO: II-VI. kcs, GK: FN 21 40 50 F65 +NyK, NyT. Nd.: DO: „A” kat: 500Ft/fő, „B” kat.: ingyenes, GK: 800Ft (Nh. után 50% pótdíj), Nyílt: 500Ft. „0”-idő: 10 óra (GK: 12 órától). Megj.: DO továbbjutás az országos döntőre az „A” kategóriák-ból, a B kategóriás parkverseny 11 órától zajlik. I: a nevezési címen.

04. 27. (szo) Csongrád megyei diákolimpia és Mentor Kupa /rR, nt/ SI R: HOD. Nh.: 04. 21(beérk.) C:MTFSZ/ENTRY, vagy nevezes@hodmentor.hu vagy Hód-mentor SE 6800 Hódmezővásárhely, Hosszú u. 32/A. H: Ásotthalom, A VK helye tömegközlekedéssel megközelíthető. „0”-idő: 10.00. Nd.: 800Ft/fő (DO II. és III. kcs-ban 600Ft). K: DO: II-VI. kcs., Mentor Kupa: FN: 21BBR 40B 50B 60B +Nyílt. I:

04. 27. (szo) Baranya és Somogy megyei Diákolimpia /rR/ SI R: THS Nh.: 04.22(beérk.) H: Kaposvár Zaranyi ltp és Zaranyi erdő. C: nevezes@smfisz.hu. Nd.: egyéni: 500Ft (hsz-i nev. 600Ft az üres helyekre, nyílt: 400Ft.), váltó: 1200Ft. Program: egyéni 10 órától, váltó: 14.30-tól. K: DO: II-VI. kcs. + FN 21 35 45 55 F65 NyT Ny(kisérős), váltó(3 fős): Diák, F21 N21 Mix-Techn, Mix-Kezdő. I: www.smtfisz.hu, e: csizi@smtfisz.hu

04. 27. (szo) Zalai Tavasz Kupa, Vas megyei diákolimpia /rR, kt/ SI R: ZTC. Nh.: 04. 20(beérk.) C: nevezes@ztc.hu vagy ZMTFSZ Zalaegerszeg Pf. 206. H: Zalaegerszeg, Alsó-erdő. „0”-idő: 10.00. Nd.: 900Ft/fő (18 év alattiak: 600Ft). K: FN: 12D(s) 12DK(s) 12C 14B 16B 15-18C 18B 21BC 35 45 55 +F65 +Nyílt. I: www.ztc.hu és www.zmse.hu.

04. 28. (v) Heves, Nógrád és Jász-Nagykun-Szolnok megyei Diákolimpiák /rR, nt./ SI R: ESP. Nh.: 04. 20(beérk.) C: egrispartacus@atw.hu. H: Noszvaj-Síkfőkut. „0”-idő: 11.00. Nd.: 500Ft/fő. K: II-VI. kcs. I: fekete.zoltan.esp@gmail.com.

04. 28. (v) Silvanus Vasárnapi Edzőverseny 4. /-/ SI R: SAS(Hegedűs Béla) Hsz.

T: 9.30-tól 13.00-ig VK-ban (KFKI Sporttelep parkoló, 21-es busz végáll.). Nd: 500Ft, további indulások kedvezményesen. Pályák: Hosszú 6-7 km, Közepes 4-5 km, Rövid 2-3 km (térkép 1:10000/5 m). Öltözőhasználat: 400Ft. I: hbfort@gmail.com, t: 06-30-233-5256.

05. 01. (sze) Eötvös év. (egyéni / oR, kt./ és váltó /-/) SI R: BEA Nh.: 04. 27.

Az előző számban március 15-e hirdett verseny új nevezési határidővel (C: ENTRY).

05. 03. (p) **Szélrózsza Kupa éjszakai** /oR/ SI R: TTE Nh.: 04. 28(beérk.) C: MTFSZ/ENTRY, vagy nevezes@tipotke.hu. H: Mátrafüred térsége. Nd.: 1500Ft/fő, Nyílt: 800Ft (Nh. után: 1800Ft, nyílt: 1000Ft). K: FN: 18 21 21Br 35 45 55 +F:16 40 50 60 65 70+ NyT(OA), NyK(OB). „0”-idő: 21.00. Szállás: lásd Tipó Kupa.

05. 04-05. (szo-v) **Tipó Kupa** /oR, nt/ SI R: TTE Nh.: 04. 21(beérk.). C: MTFSZ/ENTRY, vagy nevezes@tipotke.hu, vagy Mihácz Zoltán 2030 Érd, György u. 35, fax: +36 1 432 8540. H: Mátrafüred térsége, VK: Mátra Erdészeti Szakiskola. Nd: 2000Ft/nap (FN10D, DK: 800Ft/nap, FN-16, 15-18C, F65-, N60-: 1100Ft/nap, Br kategóriák: 2000Ft/nap, Nyílt: 800Ft/nap). Az ápr. 28-ig beérkezett nevezések kedvezményen (2200, 800, 1300, 2000 ill. 800Ft/nap), késői nevezés felárral (2600, 1000, 1600, 2000 ill. 1000Ft/nap). Sorsolás után csak az üres helyekre (és csak emailben) lehet nevezni! „0”-idők: szo: 12.00, v: 10.00. K: FN: 10D,DK 12CD 14BC



16B 18B 15-18C 20A 21ABBrC 35ABr 40 45 50 55 60 65 70 +F: 75 80 +NyT(OA) +NyK(OB) +Gy. Szállás (kollégiumban 2400Ft/fő/éj, ill. tornateremben s.f. 800Ft/fő/éj) a nevezéskor rendelhető. Megj.: Kiegészítő programok: gyermekverseny, Mobil-O, TRAIL-O. I: www.tipotke.hu/tipo2013.

05. 05. (v) Szombathely Kupa /rR, kt., kétfutamos/ SI R: GOC. Nh: 04. 30.(beérk.).
C: gocsejktfe@gmail.com. Nd: 1600Ft (FN -18, NyK: 1200Ft), késői nevezés: +200Ft/futam, csak az üres helyekre. H: Dozmat. „0”-idők: 10.00 és 14.00. K: FN: 10CD 12CD 14B 16B 18B 15-18C 21B 35 50 60 +F: 70, NyK, Nyílt D..Megj.: A 2-ik futam vadászrajttal.
05. 08. (sze) Hidegkút Kupa 3SZ/11. -/- SI R: HSP Kiírás később az MTFSZ-honlapon.
05. 11. (szo) Budapest Sprint és (Sprint)Váltó Bajnoksága /rR, rt./ SI R: MOM, Nh: 05. 06.(beérk.) C: MTFSZ/ENTRY, vagy nevezes@mom-o.hu, vagy Borosznoki László 1126 Bp. Hollósy S. u. 20. H: Normafa, Anna-rét (Budapest) „0”-idő: 10.00(sprint), ill. 14.00(váltó). Nd: 800Ft (sprint), ill. 1000Ft/fő(váltó). Határidő után ill. a helyszínen (az üres helyekre): 1200Ft/fő. K: sprint: FN: 10C 12C 14B 16B 18B 21B 35 45 55 65 +NyK, váltó(2x2 fős): FN: 14 18 21 40 50 60. I: www.mom-o.hu vagy e: bossy2@t-online.hu.
05. 11. (sz) Ópusztaszer Kupa /rR, nt./ SI R: SZU, Nh: 05. 06.(beérk.) C: ENTRY, vagy e: fraseh@gmail.com. H: Ópusztaszer térsége. „0”-idő: 11.00. Nd: 800Ft (FN-12: 600Ft, NyR, NyH, DK: 500Ft). K: FN: 12C 14B 16B 18B 21BBR 35 45 55 65 +(nem minősítő): FN 10D(sz), DK(sz), NyR, NyH, Gy. I: www.bokorugrok.sport.hu.

Nemzetközi versenyajánlat (az mtfsz-honlapról!):

05. 11-12. (szo-v) Bihar Kupa /nt./ SI R: Ady Liceum Sc, Nagyvárad. Nh: 05. 07.(beérk.).
C: ajocluj@gmi.ro. H: Hegyközszáldobágy (Nagyvárad közelében). Nd: 800Ft/nap (FN10-14, 60-, NyK: 400Ft/nap). Késői nevezés 50% felárral. „0”-idők: szo: 11.00, v: 10.00. K: FN: 10(sz) 12 14 16 18 20 21AB 35 40 45 50 55 60 65 70 +NyT NyK. Szállás (kollégiumban 1000Ft/fő/éj, rendelhető: ztamas@lady.rdsor.ro). I: lady.rdsor.ro/~tajfutasi/magyar/index_hu.html.

05. 11-12. (szo-v) **Honvéd Kupa** /oR, nt./ SI R: VHS Nh: 05. 05. Lásd a Beharangozót! (38. old.)
05. 12. (v) Vizsla Kupa II. -/- SI R: OSC(Hegedűs Zoltán) Hsz.
H: Hárs-hegy. VK: Szépjúhásház gyermekvasútállomás. I: z.hegedus52@gmail.com.
05. 15. (sze) Sirály Kupa I. 3SZ/12 -/- SI R: SIR(Hegedűs Béla) Hsz.
H: János-hegy. T: 14.45-től a VK-ban (Normafa autóbusz végállomás mögött). „0”-idő: 15.00 (pályabontás 18.30-tól). Nd.: 600 Ft (18 éves korig és 65 év felett 500Ft). Kategóriák és pályaadatok: FN 10-12: 2000/8, F21: 6000/15, F40- N21: 4500/13, F60 – N40: 3000/11, Nyílt: 3500/11. Térkép: János-hegy 1:10000/5 m. I: hbfort@gmail.com, t: 06-30-233-5256.

05. 17- 20 (p-h) **Nógrád Nagydíj** /KoR/ SI R: SDS, BBB, Nógrád m. TFSz Nh.:05. 03.(beérk.) Lásd a Beharangozót! (37. old.)
05. 22. (sze) Gazdagrét Kupa 3SZ/13. -/- SI R: SPA Kiírás később az MTFSZ-honlapon.

05. 24. (p) **Postás Éjszakai Kupa** /oR/ SI R: PSE Nh.: 05. 15.(beérk.). C: MTFSZ/ENTRY, vagy riczel.jozsa@gmail.com, vagy Riczel Zsuzsanna 2145 Kerepes, Kikelet sor 14 (t: 20/9494378). H: Zajnáth-hegyek (Pilis hg.) (Cél: Pilisvörösvár K-i szélé), Nd.: 1300Ft/fő (nyílt: 800Ft). K: FN: 18B 20A, 21AB, 35A, 45A 55A +F: 40A 50A 60A 65A 70A + Nyílt. „0”-idő: 21.00. Megj.: A verseny egyben Budapest 2013. évi Éjszakai Tájfutó bajnoksága.

05. 25-26. (szo-v) **Diákolimpia Országos Döntő** SI R: DTC és BAZ m. TFSz Nh: 05. 12.(beérk.). Program: 25-én: 10.30-tól: Diákolimpia sprint /oR, rt./, 16 órától: Diákolimpia váltó /oR/, 26-án: 10 órától: Diákolimpia normáltáv /oR, nt./ . C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: info@diosgyoritec.hu (a területi versenyekről továbbjutókon kívül nevezhetőkről a kiírás ad információt). Nd.: 1500Ft/fő/futam ill. váltó: 4200Ft/váltó. Terep: Bükkszentkereszt térsége. K: Egyéni: FN: II-III-IV-V-VI., Váltó: DO: FN 3-3 fős vegyes korcsoportú megyei /Bp-i/ váltók. Szállás (Bükkszentkeresztben ifjúsági táborban 1500Ft/éj, tornateremben s.f. 600Ft/éj, fogadóban 2000Ft/éj, ill. Hollóstenőn panzióban 1500Ft/éj) rendelhető, cím: s.konrad@freemail.hu Szállítás nincs (1. nap a VK Miskolcon elérhető városi közlekedéssel, váltó, nt. : Bükkszentkereszt VOLÁN busszal elérhető, a buszmegállótól a VK-ig 600 m gyalog.). Megj.: 1. 26-án az I. korcsoportúak(sz. év: 2004-2005) részére nyílt verseny (Nd.: 500Ft). 2. A terep-letítés térképe : <http://goo.gl/maps/orZ7B> .

05. 26. (v) Silvanus Vasárnapi edzőverseny 5. -/- SI R: SAS(Hegedűs Béla) Hsz. H: Népliget-Észak. T: 9.30-tól a VK-ban: Vajda Péter utca, Fradi edzőpálya előtti parkolónál (megközelíthető a 99-es autóbusszal). „0”-idő: 10.00, utolsó rajt 14.00, bontás 14.30-tól. Nd: 500Ft. Pályák: Normál: 3,5 km / 20 ep, Közepes: 2,5 km / 16 ep, Gyerek: 1,1 km / 9 ep és Trükkös: 2-3 km / 14 ep. I: hbfort@gmail.com.

05. 29. (sze) 3SZ/14 /- / SI R: KOS H: Zugliget. Kiírás később az MTFSZ-honlapon.
06. 01. (szo) KUPAKS Regionális Kt. és Váltó Bajnokság /rR, kt./ SI R: PAK, FLF Nh.: 05. 24.(beérk.)
C: MTFSZ/ENTRY vagy kiss.gabor.bolcske@gmail.com. H: Paks, Cseresznyépuszta (műúton megközelíthető). „0”-idő: 10.00 (kt.), 14.00 (váltó). Nd.: 800Ft/fő (FN 10-14: 600Ft), váltó(3 fős): 1500Ft. K: Kt. Bajn.: FEN: 10D 12D 14B 16B 18B 21B 40B 50B 60B, +NyK +Gy. Váltó: F21, N21, Mix-könnyű. Megj.: A terep a 2014-es POCSB terepével határos!
06. 01. (szo) Vizsla Kupa III. /- / SI R: OSC(Hegedűs Zoltán) I: z.hegedus52@gmail.com.
06. 02. (v) Óhegyi Vasárnap (edzőverseny 6). /- / SI R: SAS(Hegedűs Béla) Hsz. H: Óhegy (X. ker.). T: 9.45-től a VK-ban: Kőér u. Óhegy utca sarok a parkban. „0”-idő: 10.00, utolsó rajt 14.00, bontás 14.30-tól. Nd: 500Ft. Térkép: Óhegy-park. Pályák: A(hosszú): 4 km / 15-18 ep, B(rövid): 2 km / 10-12 ep, C(trükkös): 3 km / 10-15 ep (első futásra!), D(kezdő, gyerek): 1,5 km / 8 ep). I: hbfort@gmail.com.
06. 05. (sze) Sirály Kupa II. 3SZ/15 /- / SI R: SIR(Hegedűs Béla) Hsz. H: Csillebérc. T: 14.30-tól a VK-ban (KFKI parkoló a buszvégállomásnál). „0”-idő: 15.00 (pályabontás 18.30-tól). Nd.: 600 Ft.. Kategóriák és előzetes pályaadatok: FN 10-12: 1300/6, F21: 5500/16/200, F40- N21: 4500/12/180, F50: 4000/12/160, F60 – N40: 2500/10/100. VK-Rajt: 400 m, CÉL-VK: 300 m. Kiolvasás a VK-ban. Térkép: Csillebérc 1:10000/5 m. I: hbfort@gmail.com, t: 06-30-233-5256.
06. 08-09. (szo-v) **ORSZÁGOS ÉJSZAKAI EGYÉNI BAJNOKSÁG** /oR/ SI R: PVM Nh.: 05. 19.(beérk.) C: MTFSZ/ENTRY vagy ambrus.sandor@t-online.hu. H: Orfű, Mecsekháza. „0”-idő: 22.00. Nd.: 2400Ft/fő (a nem OB-s kategóriákbán 1500Ft, Nh. után 1700Ft, helyszínen 2000Ft). K: FN: 18E 20E 21E 35 40 45 50 55 60 65 F: 70 75 80 85. + kísérő verseny: N 21Br, F 21Br, NyK, NyT. Szállás (Orfűn ifjúsági táborban /2 km-re a VK-tól/ 3200Ft/fő) kérhető. Megj. 9-én rendezi a PVM a Meteor Kupa regionális rangsorolót.
06. 09. (v) József Attila lakótelepi Vasárnap (edzőverseny 7). /- / SI R: SAS(Hegedűs Béla) Hsz. T: 9.30-tól a VK-ban: IX. ker. Toronyház u. – Dési Huber utca saroknál a Nagyjátszótéren (a 3-as metró Pöttyös utcai megállója közelében). „0”-idő: 10.00, utolsó rajt 14.00, bontás 14.30-tól. Nd: 500Ft. Térkép: József Attila ltp. Pályák: A(hosszú): 5 km / 15-18 ep, B(közepes): 3 km / 10-12 ep, C(rövid, kezdő): 1,5 km / 8-10 ep D(trükkös): 3-4 km / 8-12 ep). I: hbfort@gmail.com.
06. 12. (sze) Oszmon Kupa 3SZ/16 /- / SI R: KST H: Hajógyári sziget Kiírás később.
06. 15-16.(szo-v) **Tavaszi Spartacus Kupa** oR, 1.n.:kt. Bp. kt. b., 2.n.:nt. Bp. nt. b.R:SPA Nh:06. 08. Az előző számban március 16-17-re hirdetett verseny új nevezési határidővel és módosult programmal (+váltóverseny, kt. és nt. futamok cseréje!). Lásd az eredeti kiírást!
06. 16. (v) Normafai Vasárnap (edzőverseny 8). /- / SI R: SAS(Hegedűs Béla) Hsz. T: 9.30-tól a VK-ban: Normafánál, a buszvégállomás mögött. „0”-idő: 10.00, utolsó rajt 14.00, bontás 14.30-tól. Nd: 500Ft. Térkép: Normaafa. Pályák: A(hosszú): 5 km / 15-18 ep, B(közepes): 3 km / 10-12 ep, C(rövid, kezdő): 1,5 km / 8-10 ep D(trükkös): 3-4 km / 8-12 ep). I: hbfort@gmail.com.
06. 19. (sze) Valkony Ferenc Emlékverseny Sorozat IV. 3SZ/17 /- / SI R: SAS(Hegedűs Béla) Hsz. H: Városliget. T: 14.45-től a VK-ban (Bp. XIV. ker. Zichy M. u. – Városligeti krt. saroknál a Közlekedési Múzeum mögötti parkolóban). „0”-idő: 15.00, utolsó rajt 18.30. Nd.: 600 Ft.. Kategóriák: A(hosszú): 4 km, 18-24 ep Memória pálya, B(közepes): 3 km, 14-18 ep, C(rövid): 2 km, 10-14 ep, D(kezdő, gyerek): 1-1,5 km, 8-10 ep. I: hbfort@gmail.com, t: 06-30-233-5256.
- 06.22. (szo) **KÖZÉPTÁVÚ OB**/oR, KoR/ SI R: TTE
- 06.23. (v) **VÁLTÓ OB**/oR/ SI R: TTE
06. 26. (sze) Gellért-hegy Kupa3SZ/18 /- / SI R: SPA Kiírás később az MTFSZ-honlapon.
06. 29. (szo) Vizsla Kupa IV. /- / SI R: OSC(Hegedűs Zoltán) I: z.hegedus52@gmail.com.

Kérés a rendezőkhöz: A következő számban a nyári időszak versenyeiről közlünk adatokat. Lapzártá: június 11, tervezett megjelenés: jún. 21 (terjesztés az OKEB-en).Mivel az idei 4-es szám csak szeptember elején jelenik meg, valamennyi rendezőtől szeretnénk megkapni július 1- szeptember 20 közötti versenyek jellemző adatait. Amennyiben lapzártá előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argagygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható a honlapon.



A Tabáni Spartacus nyerte a szakosztályi pontversenyt

Az MTFSZ Versenybizottsága közzétette a 2012. évi szakosztályi pontverseny végeredményét. Az első helyen a Tabáni Spartacus végzett, megelőzve a korábban domináns Pécsi VSK-t. Gyalog László cikke a pontversenyről a 24. és a melléklet I. oldalán olvasható.

Átigazolások

Az teli átigazolási időszakban az alábbi klub váltások történtek (zárójelben a régi klub):

Apró Vivien Dóra VSM (SZU), Bendicsek Bendegúz BSC (VBT), Beóthy Ádám KFK (KÖS), Bertóti Regina GOC (DTC), dr.Pavlovics Gábor PVS (PVM), Egei Tamás SPA (TTE), Emesz Cipke MOM (KST), Erős Zsófia MAF (GOC), Kálmán Erik SPA (BEA), Kéri Gerzson SZU (KST), Kinde Kálmán SPA (HSP), Kinde Vanda SPA (KST), Kovács Boldizsár BBB (KST), László Dzsener MCB (SZU), Máriás Bence Dániel MCB (SZU), Máriás Dávid Márk MCB (SZU), Máriás Diána Nóra MCB (SZU), Máriásné Kanász E. MCB (SZU), Mörk Péter Máté (MEA), Néda László TSE (HSP), Radnai Zolt PVS (PVM), Szitter Attila SAS (HSP), Szőri Kornél SZU (DAR), Tölgyesi Tiborné NYV (DTC), Zempléni Lilla MOM (KFK).

Nyári átigazolási időszak: július 1. és augusztus 15. között.

(Kiss Z.)

Pályázatok

Megjelent „A tájékoztató futás sportágban tevékenykedő utánpótlás edzők támogatására tanítványai száma és versenyzési aktivitása alapján” című pályázat. A pályázat beadási határideje: 2013. április 25.

A másik pályázati felhívás a 2013. évi Utánpótlás nyári edzőtáborok szervezésére vonatkozik. A szervezőknek 2013. április 30-ig kell a pályázatot benyújtaniuk az MTFSZ iroda címére (iroda@mtfsz.hu) a támogatás elnyeréséhez.

Februári elnökségi ülés

Az MTFSZ elnökségének februári ülésen megtárgyalta a közgyűlési anyagokat és a költségvetés végrehajtását. Döntött a közgyűlésen átadásra kerülő díjak (Skerletz Iván-díj, Ripszám Henrik emlékérem, Tájékoztatósi futásért plakett és kitűző, az év edzője, az év térképe) odaítéléséről. Elfogadta a 2014. évi versenynaptárt.

Az elnökség jóváhagyta a Versenyszabályzat, a Bajnoki rendszer és a Minősítési szabályzat módosítását, a szakosztályi pontversenyt pedig megszüntette.

Ezt követve az utánpótlás válogatott programjáról és a felnőtt VB szabályzat változásairól volt szó.

Köszönet – felhívás

A Tájfutásért Alapítvány köszönetet mond minden tájfutónak, szimpatizánsnak, aki az SZJA 1 %-át az elmúlt évben javára áttutaltatta.

Kérjük mindazokat, akik rendelkezhetnek az adójuk 1 %-áról, ez évben is a

**Tájfutásért Alapítvány
18829589-1-42**

adószámára tegyék azt meg, hogy segíthessük azon fiatal sportolókat, akik nehéz anyagi körülményeik ellenére kimagasló eredményeket értek el, például mutatva társaiknak szorgalmukkal, eredményükkel, az arra érdemes versenyzők fejlődését elősegíthessük, valamint hogy támogatást nyújthassunk az utánpótlás egyéb területein is.

A Tájfutásért Alapítvány kuratóriuma

Márciusi elnökségi ülés

A közgyűlésen hozott döntések áttekintésével kezdődött az ülés. Az Alapszabály módosítását le kellett követni a Szervezeti és Működési Szabályzatban is, és a tagszervezeti javaslat elfogadása miatt a bajnoki rendszert kellett megváltoztatni. Ezután Lacsnay Márton, az alelnök röviden ismertette a Honvédelmi Minisztérium elképzeléseit az MTFSZ-szel történő együttműködéssel kapcsolatban.

A bizottságok 2013. évi munkaterveit követték, ez adta az ülés gerincét.

Néhány érdekesebb részlet:

Kovács Balázs a sportágfejlesztési támogatások felhasználásáról szóló javaslatot ismertette. A támogatások terén ugyanaz a négy terület marad, ami a korábbi években, ezúttal az alábbi felosztásban: edzőképzés – 200e Ft, edzők támogatás – 7 millió Ft, utánpótlás edzőtáborok – 1 millió Ft, iskolai népszerűsítő rendezvények – 800e Ft.

Az Informatikai és Technikai Bizottság vezetéséről és tagságáról lemondott Gerzsényi Zsolt, helyére vezetőként Petrőcki Ádám lépett, új tagként pedig Ambrus Sándor került be.

A Versenybizottság 2013-ban szokásos feladatait tervezte végezni, az idei évre vonatkozó nem állandó feladata a Sprint Váltó OB bajnoki rendszerbe illesztése.

A továbbiakban Fehér Ferenc, az Élsport- és Edzőbizottság vezetője ismertette a bizottság elképzeléseit.

Az Élsportolói bizottság új vezetőjének az elnökség megszavazta Szerencsi Ildikót. Ezt követve a Naptárbizottság, majd a Nemzetközi Regionális Kapcsolatok Bizottsága mondta el terveit.

Mets Miklós elmondta, hogy a Szenior Bizottságnak még nem sikerült új vezetőt találnia, majd a Tájékerékpáros szakág, a Trail-O szakág és a Sítájfutó szakág terveit ismertette.

A Térképbiroddának továbbra sincs vezetője, a Térképtár Bizottság végzi szokásos feladatait és új neve Térképtár és Sporttörténelmi Bizottság lenne.

A Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság ideit kiemelt feladata a terepengedélyeztetéssel kapcsolatos teendők. Az egyebeknél Less Áron tájékoztatott arról, hogy az idei állami támogatásunk összege 6.388 millió Ft lesz (tavaly 6.192 millió volt), emellett a Világjátékokra való felkészülésre 2-4 millió Ft támogatást kap a Szövetség, amellett, hogy a teljes résztvevő a MOB finanszírozza. Rossz hír, hogy a Paksi Atomerőmű Zrt. idén nem tud támogatni minket, viszont célegyenesbe fordult a Honvédelmi Minisztériummal kötendő megállapodás. (mtfsz.hu)

MTFSZ KÖZGYŰLÉS

Március 2-án tartotta a Szövetség évi rendes közgyűlését.

Juhász Miklós elnöki beszámolójában elsőként a tavalyi év során elhunyt sportársokról (Dr. Lányi Botond, Dr. Horváth Lóránd, Molnár Magda, Medovárszky László, Csupor Miklós, Almás Károly) emlékezett meg.

Ezután a Sportágfejlesztési Tervben lefektetett célokról és azok elérésében felmutatott részeredményekről beszélt. Beszámolt a válogatot eredményeiről (Lenkei Zsolt a Főiskolás VB-n ezüst, felnőtt VB-n 8.), a szakágak munkájáról, a sportdiplomácia területén elért sikerekről, majd a szövetség költségvetéséről adott tájékoztatást.

Ezután díjak átadására került sor.

A **Skerletz Iván-díjat Borosznoki László** kapta a magyar tájfutás szolgáltatában végzett szerteágazó, több évtizedes tevékenységéért, vezetői, versenybírói, utánpótlás-nevelő és szervezői munkásságáért.

A **Ripszám Henrik-díj díjazottjai:**

■ **Dosek Ágoston** a magyar tájékozdási futás szolgáltatában végzett szerteágazó, több évtizedes tevékenységéért, kiemelkedő edzői munkásságáért, továbbá a 2012. évi Tájékerékpár Világajnokság előkészítésében és sikeres lebonyolításában végzett munkájáért;

■ **Hajdu Martin**, a Tájéko újság határidőre történő megjelenése érdekében végzett több évtizedes fáradhatatlan munkájáért;

■ **Dr. Tóth Imre**, a magyar, és különösen a dél-alföldi tájfutás szolgáltatában végzett szerteágazó, több évtizedes tevékenységéért, vezetői, versenybírói és szervezői munkásságáért.

A **Tájékozdási futásért plakettet Mets Miklós** kapta, a 2012. évi Tájékerékpár Világajnokság kiemelkedően magas színvonalú megszervezésének és lebonyolításának irányító munkájáért. A **Tájékozdási futásért kítűző** idei díjazottai:

Arany fokozatban:

■ **Vonyó Péter**, kiemelkedően sikeres utánpótlásnevelői tevékenységéért, melynek eredményeként a PVSZ zsinórban hetedik évben tudta megnyerni a Bajnoki Pontversenyt.

Ezüst fokozatban:

■ **Jankó Tamás**, a szakágakat segítő sok éves munkájáért, továbbá a 2012. évi Tájékerékpár Világajnokság előkészítésében és sikeres lebonyolításában végzett munkájáért;

■ **Viniczai Ferenc**, kiemelkedően sikeres utánpótlásnevelői tevékenységéért, melynek eredményeként a PVSZ zsinórban hetedik évben tudta megnyerni a Bajnoki Pontversenyt.

Bronz fokozatban:

■ **Németh Zsoltné**, a 2012. évi Tájékerékpár Világajnokság rendezésében végzett pótolhatatlan munkájáért, mellyel a teljes helyi kapcsolatrendszer közepén tartotta;

■ **Rétfalvi Lajos**, a 2012. évi Egyetemi és Főiskolás OB Versenybírószága elnöke, a verseny magas színvonalú megrendezéséért, a sikeres lebonyolítás érdekében kifejtett fáradhatatlan szervező munkájáért;

■ **Tálas Sándor**, a 2012. évi Tájékerékpár Világajnokság rendezésében végzett tevékenységéért és az IOF MTBO Bizottságában végzett sikeres munkájáért;

■ **Zelei Ferenc** részére a 2012. évi Hungária Kupa versenybírószága elnökének, a verseny sikeres lebonyolítása érdekében kifejtett fáradhatatlan szervező munkájáért.

Ezután következnek az **Év tájékozdási sportolói**nak járó díjak: ■ Az év felnőtt női tájfutója: **Szerencsi Ildikó** ■ Az év felnőtt férfi tájfutója: **Lenkei Zsolt**

■ Az év leány ifjúsági tájfutója: **Szuromi Luca** ■ Az év fiú ifjúsági tájfutója: **Kovács Bertalan** ■ Az év női tájékerékpárosa: **Füzy Anna** ■ Az év férfi tájékerékpárosa: **Horváth Marcell**

Az **Év edzője** díjat **Gyalog Zoltán**, a Tabáni Spartacus SKE edzője kapja. Az **Év térképe** díjat **Sümei János** kapja

a 2012. évi Közéleti OB térképéért (Mély-Sár-bérc).

Ezután kerül sor az **Egyesületi bajnoki pontverseny** eredményhirdetésére, amelyet a **Pécsi Vasutas SK** nyert a Tabáni Spartacus SKE és a Szegedi Vasutas SE előtt; valamint a **Szenior bajnoki pontversenyére**, ahol a **Hegyi Sport Szentendre**, Tipo TKE és a BEAC lettek dobogósok.

Ezt követve Mets Miklós, a vesztprémi Tájékerékpár VB szervezőbizottságának vezetője számolt be a VB rendezéséről, majd következő napirendi pontként a 'Jelentés a Szövetség 2012. évi gazdálkodásáról, mérlegbeszámoló és közhasznúsági jelentés' került sorra

A Felügyelő Bizottság jelentését - tagjainak távollétében - Borosznoki László levezető elnök ismertette. Ezután szavazás következett az addig elhangzott beszámolókról, amelyeket a Közgyűlés egyhangúan elfogadott.

A 2014. évi tagdíj elfogadása következett. Nagy többséggel fogadták el a javaslatot, miszerint a felnőttéts versenyengedélye 5.500 Ft-ra (eddig 5.000 volt), a rangsoroló regisztrációs díj pedig 5.000 Ft-ra (eddig 2.000 volt) nő.

Ismét Less Ároné volt a szó a Szövetség 2013. évi szakmai és pénzügyi tervét ismertette. A tervet a Közgyűlés egyhangúlag elfogadta.

Az Alapszabály módosítása következett, minek értelmében az elnökség összetétele úgy változik, hogy az elnök mellett 3-5 alelnök és 5-7 elnökségi tag dolgozik benne. A módosítás oka, hogy a Honvédelmi Minisztérium támogatása ellenében kérte, hogy egy alelnököt delegálhasson az elnökségbe. A Közgyűlés ezt is elfogadta.

Tisztségviselő választással folytatódott a napirend, ugyanis Bacsó Piroska lemondása miatt új elnökségi tagot kellett választani. Máthé István, a jelölőbizottság vezetője kapott szót, aki elmondta, hogy egy jelöltre érkezett javaslat Lacsnay Márton személyében. A közgyűlés egyhangúlag szavazta meg Lacsnay Mártont előbb elnökségi tagnak, majd alelnöknek. Végül az egyebek között a PVS-PVM-PÖE tagszervezeti javaslatát tárgyalta a Közgyűlés. (mtfsz.hu)



KERÉKPÁRRAL A VILÁG KÖRÜL

(14)

Fegyvermentes övezet?

Úgy tűnik, Vietnám nagyon tetszik Árpiéknek. Két hónapot töltöttek a háborús sebekből felépült országban valamikor év elején, merthogy Árpi kicsit le van maradva a naplóírással. Nem is csoda, mivel a blogon kívül még cikkeket ír, és riportokat ad különböző médiáknak, ebből is pénzt szerezve az utazásra. Pár részlet a 360fokbringa.hu blogbejegyzéseiből:

„17th Parallel, a demilitarizált zóna észak és dél között: a név csalo, ugyanis minden volt itt, csak demilitarizálás nem. Ez volt az egyik legsűrűbben bombázott terület a háború alatt és a DMZ-től délre található területeken haltak meg a legtöbben. Anno ez volt a határ, ez a vékony sáv az ország észak és déli része között, a Ben Hai folyó környékén. A 3 szinten elhelyezkedő földalatti alagutakból 2,8 km látogatható. Ezekben laktak az amerikaiak, illetve a nemzetközi média és a filmek által is „Viet Cong”-oknak nevezett kommunista katonák. Itt amerikai háborúnak hívják azt, amit mi vietnami háborúként ismerünk. Már a felszín is érdekes volt, láttunk csatornaszerű vájatokat, amelyek azért épültek, mert ezekben nehezebben vették észre a felszínen közlekedőket a repülőkből. Volt, akit még így is kiszúrtak, vagy csak úgy vaktában bombázták a környéket, mert nem egy hatalmas bombatölcsért is láttunk a terepen, a fiatal bambuszcsoportok között. Mielőtt lementünk volna a föld alá, láttuk néhány fel nem robbant bombának a héját kiállítva, valamint egy múzeumban is körbenézhattunk, ahol volt egy makett az alagutakról és egy légvédelmi géppuska, amivel a repülőket lötték. A parttól pár kilométerre volt

egy stratégiai akkor fontosnak vélt sziget, amit innen ellátmányoltak és védelmeztek – sikerrel, mert a déli csapatoknak soha nem sikerült bevenniük. Az alagutakban három szint volt a föld alatt, a gyűlésterem akkora volt, mint egy normál épületben egy rövid, keskeny folyosórész, a lakórészekben pedig átlag négyfős családok laktak. Ezek apró lyukak voltak a folyosók oldalában, talán két négyzetméter mindegyik, és felállni azokban már a vietnamiak sem nagyon tudtak. A folyosók olyan alacsonyak voltak, hogy mi nemigen tudtuk kihúzni magunkat sehol, ez pedig elég fárasztó dolog lett a kb. 15 perces földalatti kaland végére. Hogy hogyan fértek el ekkor a helyeken négyfős családok, azt pedig végképp elképesztő! Ez mind hagyján, voltak olyan gyerekek, akik itt a föld alatt születtek! Persze azért nem úgy kell elképzelni, hogy 0-24, a hét és az évek minden napján itt volt lent mindenki. Amikor nem bombáztak, akkor kimentek a felszínre, mert valamiből élni is kellett, művelték a földeket és habár volt odalent WC-nek is üreg, de amikor csak tudták, a dolgukat is odakint végezték. De az otthonuk itt volt, a föld alatt, hosszú évekig.”

„Egy kis női szobor előtt füstölők, virágok voltak kitéve vázákban, és amit nagyon furcsálltunk: rengeteg papírpénz. Már megint ezek a játékpénzek, számtalanszor láttuk már őket szétszórva az út szélén. Mi értelme van ennek? Fénymásolt 100 dollárosokat és 500 ezer dongosokat ajánlanak fel az égieknek, hogy aztán itt a földön is rájuk törjön a nagy anyagi gazdagság? Ezekre a pénzekre rá van írva valami olyasmi, hogy a „holtak pénze”. Megtudtuk, hogy ezeket a papír holmikat a helyi kultúrában az elhunyt hozzátartozóknak szánják, és az újjával beköszöntött első teliholdkor elégetik őket, így kerülnek fel a fenti, elhunytak világába a holmik. Így lesz odafent az elhunyt hozzátartozóknak ruhája, cipője, mobiltelefonja, karórája és pénze a másik világban. Persze biztos feltették a kérdést, hogy de hát miért nem igazi pénzt áldoznak fel? Én is feltettem és meglepően gyakorlatias és egyszerű választ kaptam, hogy szinte én éreztem magam hülyének utána: „Megbolondultál? Az igazi pénzt odaadjuk a templomnak vagy a szegényeknek adományként.” „A bolondok háza pedig valójában csak az én bolondos fordításom a „Crazy House”-ról, így hívják azt a helyet, ami az útikönyvben az első között szerepel Da Lat látnivalói



Bambuszkerék



közül. Megálmodója és tervezője Dr. Dang Viet Na, egy Moszkvában tanult építész, aki itt egy kis magán-projectbe kezdett több építészársával együtt. Céljuk ezzel a hellyel az, hogy felhívják az emberek figyelmét az építészetben keresztül a természet közelségére, szeretetére, és arra a rombolásra, amit az ember mind-ezidáig véghezvitt benne. A hely eredetileg csak egy egyedi vendég-háznak indult, de mára akkora lett és olyan különleges, hogy napközben mintegy múzeum van nyitva, és körbe lehet járni a gyönyörű kis kertet és az épületeket, bennük pedig azokat a szobákat, amelyek éppen nincsenek kiadva. Az egész hely olyan, mintha valami mesevilágba csöppentünk volna, az „erdő” tele van óriás pókhálókkal és pókokkal, méhekkal, a terek, folyosók és szobák kialakításánál nem ragaszkodtak a derékszögekhez, de még csak a sík felületekhez sem. A házak és fák között a magasban vezetett, keskeny lépcsőkön, hidakon sétálhatunk, a szobák pedig tényleg egészen egyedi-diek. Az egyikben egy hatalmas sas van építve, amely egy tojáson ül, szétárt szárnyakkal. A tojás belseje pedig egy kis kandalló. Van olyan „lakosztály”, amely több szintes, és az emeletre meredek létralépcső vezet fel. Szinte mindegyik szobában az ágyrész kuckós kialakítású. Az egész hely kicsit varázslatos volt, itt aztán tényleg szabadjára engedték a fantáziájukat a tervezők, és nem ragaszkodtak a bevett sémákhoz.

„A rizstészta gyárban végignézhettük a fázisokat, a főzést, aztán ahogy kiterítik egy nagy, forró vaslapra a fehér trutyit, majd pár percel később már hajtogatható, egybefüggő formában lekapták onnan egy erre a célra kitalált botra szerelt hengerrel, amivel kiterítették bambuszról szőtt lapokra. Így hordták ki őket a napra száradni, hogy a végén szétvágják őket, hosszú, vékony darabokra. A két legalapvetőbb különbség az általunk ismert



Szárad a rizstészta

tészták és a rizstészta között az, hogy a rizstészta fehér, és már alap-állapotában is hajtogatható, nem teljesen szilárd. Kifőzni pedig nem kell sokáig, 1-2 perc vagy talán még annyi sem kell, és már ehetjük is. A rizspapír pedig már készen van a folyamat egy korábbi státuszában.”

„Zitával aztán megkóstoltatták víű sűa-t, egy kívülről almaszerű gyűmölcsöt, amelyet vietnamiul anyatejnek, „breast-milk”-nek neveznek. A víű sűa-t szétnyitva még az amúgy nagy gyűmölcskedvelő Zitanak is elmenttől az étvágya, a gyűmölcsnek ugyanis belül áttetsző zselés, nyálkás húsa volt, fekete magokkal – mintha csak egy alien-tojást nyitottunk volna szét.”

„Láttunk egy bringást, amint a csomagtartójára szerelt ketreben három kutyát vitt. Szállította haza a húst, friss formában, ahogy még nem romlik meg. Ugye meséltük már, hogy itt Vietnamban a többség a kutyát is megeszi? Mi nem próbáltuk még, vagy legalábbis nem tudunk róla. Időben és térben pár nappal és néhány száz kilométerrel később történt, hogy megpillantottuk ezt a kutyákkal teli teherautót az út szélén. Néztük a szomorú ebeket a ketrecekben, arra gondoltunk, hogy tulajdonképpen nincs is talán igazunk. Mi sem vagyunk vegák, ugyanezt csináljuk sok másik fajta állattal, akkor most miért vagyunk

azon annyira leakadva, hogy itt Vietnamban ők a kutyával is így tesznek? Oké, nem teljesen egykuty, mert „a kutya az ember legjobb barátja”, és mert neveket adunk nekik és általában sokkal közelebbi, személyesebb kapcsolatot építünk ki a háziállat kutyáinkkal, mint bármely más állattal, csakhogy ezek az ebeknek itt a teherautón valószínűleg sosem volt ilyen jó soruk. Egyébként azok, akik kóstolták, azt mondják, a kutyahúsnak hasonló íze van, mint a lóhúsnak. Hát, mi ezzel nem lettünk beljebb a témában, de erre nem is nagyon vágyunk.”

„Lent a völgyben, a széles folyó felett óriási kerekerek forogtak recsegve. Az egész kerék tisztán fából van, a középső nagy tengelyt leszámítva az egész építményt pusztán bambuszról húzták fel. A kereken nagy felületű lapátok vannak, amit az alá terelt víz meglök és megforgatja az egész kereket, amelyen a lapátok mellett ferdén felszerelt, az egyik végükön lyukas, a másik végükön pont a csomónál, a „dugónál” elfü-részelt bambusz rudak vannak. Ezek mintegy tartályként funkcionálnak, lent a vízben megtelenek vízzel, és fent kiömlik belőlük a víz, bele egy széles, lapos tölcserbe, aminek az alján egy csövön keresztül tovább folyik a víz, de immár magasabban, mint a folyó szintje, hogy így jusson el a fentebbi rizsföldekre is.”

EGY MAGYARTANÁR ÉS TÉRKÉPEI

Dr. Bodnár Gyula magyar-francia szakos tanár több fontos térképészeti munkálatban vett részt sokféle iskolai munkája mellett, amikről még soha nem született írásmű. A cikksorozat az HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

Bodnár Gyula 1882-ben született Trecsénben és 1904-ben elvégezte a magyar-francia szakot a budapesti egyetemen. Az Eötvös József gimnáziumban (későbbi név) kapott helyettesítő állást, 1905-ben lett rendes tanár és innen ment nyugdíjba 1939-ben. Közben volt egy kis intermezzo: 1914–18-ban katona volt a világháborúban, a következő négy évben pedig a Külügyminisztérium Békeirodán majd a Nemzetközi Határmegállapító Bizottságban dolgozott, francia fordítóként és tolmásként, de lehet, hogy a térképrajzolásba is besegített. Ez utóbbi ideiglenes megbízatás volt, ezalatt is leadott (ingyen) heti három magyarórát és az osztályfőnökséget is megtartotta. Az iskolában főtárgyain kívül szépírást, földrajzt és filozófiát is tanított és sok mást is csinált: például szindarabot adtak elő úgy, hogy a díszleteket és a színpadi gépeket is a diákok készítették. Nyugalomba vonulásakor igen meleg hangon köszöntötte őt az iskola értesítőjében a tanártárs, Kubinyi Bertalan.

Két dolog miatt érdekes térképészeti szempontból a tevékenysége: egyrészt ő volt a Révai kartográfia vezetője a lexikon készítése idején, tehát kb. 1910 és 1926 között (az utolsó pótkötet térképeit más készítette). A Révai lexikon volt talán az egyetlen nagyobb szabású vállalkozás, amit félbeszakított a világháború, de mégis sikerült befejezni. A kötetek sok színes térképet és kisebb térképvázlatot tartalmaznak, ezek mind a szerkesztőség saját munkái. A Révai lényegében a Pallas lexikon második, bővített kiadása,

ez megkönnyítette a munkát, és forrásokat is nyilván felhasználtak, de ez nem von le az egységes, tartalmas munka értékéből. Bodnár, mint munkatárs, kiérdemelt egy címszót is a lexikon harmadik kötetében, ami egy 32 éves tanártól nem kis teljesítmény.

A legfontosabb, ami miatt megemlékezünk róla, az az iskolai tanulmányi kirándulások terén folytatott tevékenysége. Már 1908-ban rávette a tanterületet, hogy az országot 6 részre osztva, 6 év alatt megismertessék teljes Magyarországot a tanulókkal (ekkoriban 8 osztályos volt a gimnázium). Mivel akkor még egyáltalán nem volt általános a tanulmányi kirándulás, a szervezés során rendkívüli kedvezményeket és fogadtatást tudott kiharcolni. A lényegről idézzük Bodnár Gyula leírását az 1908–09-es tanévről szóló értesítőből: „Hogy így a kirándulás eredményességét biztosítsuk, a bejárando vidékeket előzőleg vetített képekben mutattuk be, elmondván közben mindazt, ami tanulóinkat érdekelni fogja, anélkül, hogy emlékeztüket túlságosan megterhelni. Azonkívül minden tanuló egy nyomtatott útítvert kapott, amelyben a menetrendi adatokon és tudnivalókon kívül igen röviden, de mindenre kiterjedően összegezve volt mindez, amit előre tudniuk és a kirándulás után emlékeztükben megtartaniuk érdemes. Ez útítverthez 6–6 sokszorosított térképvázlat mellékelünk (Szeged, Temesvár és Arad tervrajza, az orvica-aninai vasút és országút I : 75.000, az Alduna I : 250.000, Herkulesfürdő és környéke I : 25.000), hogy tanulóink mindenütt maguk is tájékozódhassanak, s hogy egyben biztos topográfiai ismereteket szerezhessenek a bejárt vidékekről. Főlegesen talán külön megjegyeznünk, hogy a vezető tanárok az egész úton, éjjel-nappal a tanulók körében voltak s állandóan jelezték, magyarázták, amit meglátniuk, megtartaniuk kell.”

Tehát valódi, színes térképekkel ellátott útikönyvet szerkesztett, a következő

évben már 17 ötszínű térképet tartalmazott a kiadvány. Ezek a kispéldányszámú kiadványok ma már igazi kuriózumok, szerencsére az iskola múzeumában ki van állítva egy példány.

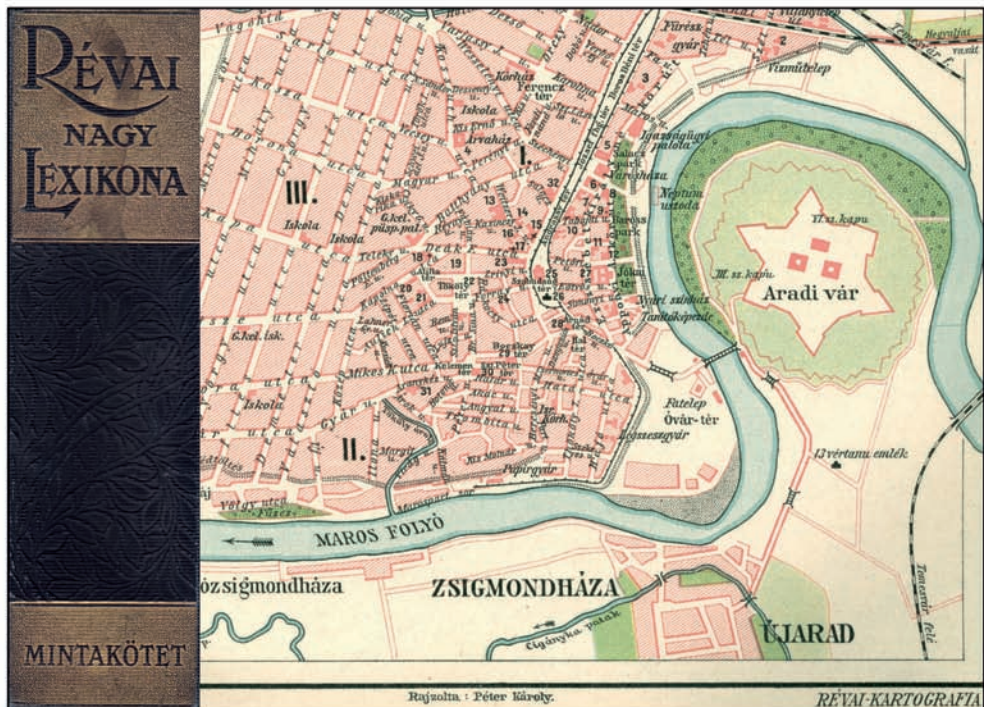
A háború természetesen ezt a tevékenységet is megakasztotta és csak a húszas évek végén indultak újra a kirándulások, szerényebb keretek között. 1934-ben a Székesfőváros megbízta Bodnárt, hogy szervezzen iskolai kirándulóvonatokat. Az egynapos kirándulások jóval olcsóbban kizhozhatók, és a nagyobb létszám gazdaságosabbá tette a kivitelezést is, amiből most sem maradhatott ki az útikönyv. Az események nagyon sikeresek voltak és egészen 1943-ig folytatódtak (a vége felé már csak Budapestben belül), Bodnár nyugdíjazása után tanártársai folytatták a munkát.

A szép kiállítású, álló formátumú, egységes sorozatot alkotó kirándulásvetítőből összesen 33 + 4 kötet jelent meg, 49 kiadásban. A kiadványok általában 16 oldal, fényképekkel bőven ellátott leírást és három térképet tartalmaznak. Az egyik térkép legtöbbször az 1 : 200 000-es topográfiai térkép kivonata és a kirándulás teljes útvonalát mutatja. A másik inkább vázlat, de érdekes: az útvonalat egy egyenesként ábrázolja, a vasútvonal összes elágazásaival és a kétoldalt látható fontosabb látnivalók feltüntetésével. A harmadik a célállomás hagyományos város térképe, amelyből akár kettő is lehet (pl.: Vác, Visegrád), ennek méretaránya 10 és 20 ezer közötti, a terület nagyságától függően. A Vértés és az Alduna kötethez 1 : 75 000 illetve 1 : 225 000 –es áttekintő térkép készült.

Nagy jelentőségűnek tartom ezt a tevékenységet, mert azzal, hogy minden résztvevő megkapta a füzetet, térkép (és könyv) használatra nevelték a diákokat, ami mindenképpen érdemes.

**Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@mail.militaria.hu**





TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS OKOSTELEFONNAL

Az Eger Grand Prix versenyen még nem, de az idei őszi kegyes időjárásának jóvoltából a november közepén tartott évszáró, regionális Eger Kupát követően a szakosztályi évadzáró keretén belül, az Egri Spartacus térképésze, versenyzője, versenybírója Kali Csongor már előrukkolt az általa kitalált új versengési lehetőséggel, az okostelefonnal, QR-kód segítségével való tájékoztató futással. A QR-kód (későbbiekben QR) (<http://hu.wikipedia.org/wiki/QR-kód>) szerint sok mindegyre jó. A próbaversenyt követően megkértük Kali Csongort, röviden ismertesse meg velünk ezt az új telefonos tájékoztató futó versenyformát.

A te általad kiöltött versenyforma sikeres teljesítéséhez mi szükséges?

Ami elengedhetetlen a feladat teljesítéséhez, az egy mobilinternet eléréssel rendelkező okostelefon, amelyen fut egy QR dekódoló program is. Ez utóbbiból már számos ingyenes verzió is fellelhető.

A próbaverseny során milyen „rendkívüli feladatokat” kellett megoldaniuk a verseny résztvevőinek?

A rajtban kettő db QR volt. Az egyik tartalmazott egy telefonszámot és egy rövid szöveget, például: rajtoltam, melyet a megadott telefonszámra sms-ben kellett elküldeni a versenyzőnek, ezáltal az sms-t fogadó telefonból kinyerhető volt a versenyző rajtideje, a küldő telefonszáma pedig azonosította a feladat résztvevőjét. Utána a következő QR tartalmazta annak a térképdarab képének az elérési útját, amelyet a telefon böngészőjével letöltve a versenyzők hozzájutottak az első pontra menő útvonal térképdarabjához. Ennek a segítségével tudtak odanavigálni az ellenőrzőpontokhoz. Minden ponton a következő ponton elérési útjának a térképdarabkáját tölthette le a feladat teljesítője, és így pontonként jutott hozzá a térképrészletekhez.

A gyűjtőpontról hogyan tudtak a versenyzők a célba navigálni, illetve miként tudták nekik időt mérni?

Az utolsó ellenőrzőpontnál a célba egy kód irányította a versenyzőt, ahol a QR ismét egy sms-küldést tartalmazott, például: célba értem. A fogadó telefon, ami egyébként lehet ugyanaz, mint a rajt esetében, vagy akár egy másik szám, már tartalmazta a célba érés idejét is.

Mi volt a cél az új versenyforma bemutatásával?

Elsődleges célom az volt, hogy megpróbáljak kitálcálni egy olyan új versenyformát, amelynek segítségével a mai Facebook-ot és Twitter-t használók érdeklődését felkeltem, így a jövőben remélhetőleg őket is közelebb tudjuk hozni a tájékoztató futó sportágunkhoz, ahol ráadásul egy kis testi mozgást is nyújtunk majd a számukra.

Szakmai szempontból miként összegeznéd az ilyen rendezvényhez szükséges előkészületi munkákat?

Elsőként a kész pályát térképpel együtt átmenetenként ki kell vagdosni. Minden átmenetet külön képként kell elmenteni. A képeket egy arra alkalmas honlapon oly módon tesszük fel, hogy letöltéskor csak az aktuális kép tölthető le, és ne az egész albumhoz, ezáltal az egész pályához juthasson hozzá a versenyző. Minden átmenetnek így előáll az elérési útja. Az elérési út leírását kódoljuk egy QR-kód generátorral. (én ezt használtam <http://qr-kod.hu/#>). Ezt követően a két sms-t küldő QR-t is elkészíttem. A legenerált fekete kódot még átfestem egy arra alkalmas (pld. Paint) szoftverrel, a bóját imitálónak átlósan

pirosra, és felírom rá az átmenet kezdőpontjának a kódját, ahová majd ki lesz helyezve (nehogy nyomtatás után összekeveredjenek). Ezek után már csak ki kell helyeznem őket, és indulhat a verseny. Verseny közben egy mobiltelefonnal a kézben helyet foglalunk a számítógép előtt és fogadjuk az sms-eket. Sem a rajtban, sem a célban nincs szükség külön személyzetre, amennyiben a résztvevő megértette a feladatot.

Az első felsőtárkányi próbaverseny zökkenőmentesen zajlott le?

Minden kezdet nehéz. A menet közben felmerült gondokat feljegyeztem, korrigálni fogom. A játék során, mert én ezt inkább most még így nevezném, nem várt technikai gondok merültek fel, hogy egyes telefonmodelleknél nem töltődött be az sms a küldési felületre, így nekik kézzel kellett bevenniük az adatokat. A másik zavaró gond az volt, hogy a képernyő elforgató funkcióra nem gondoltunk, és az kissé bezavart... hiába állt északnak a térkép a letöltés után, ha futás közben minduntalan forgott ide-oda a készülék döntögetése miatt, ami elég nagy zavart váltott ki azok körében, akik kölcsöntelefonnal teljesítették a feladatot, és még nem volt ilyen készülék a



kezükben. Ezt a funkciót mindenképpen ki kell kapcsolni indulás előtt. A másik gond a mobilinternet, mivel képet nem tud kódolni (még) a QR, emiatt szükség van rá. A fiatalok nagy része wifi-t használ internetezésre, emiatt számukra a feladat nem volt teljesíthető.

A „játék” után hallottam, hogy további érdekes ötletekkel bombáztak a résztvevők.

Igen, össze is gyűjtöttem őket. Egyébként a tájékoztató futás okostelefonnal verziómat az állandó pályák kiépítésére is fel lehet használni. Itt még az is elképzelhető, hogy pálya közben is be tud bárki kapcsolódni a játékba, ha arra jár és belebotlik egy ilyen pontba, és kíváncsiságból dekódolja a QR-t, akkor onnan kezdve, akár végig is tud menni a pálya hátralévő részén. És akkor az ötletekről:

Elegáns megoldás lehetne wifit-t biztosítani a pálya teljes területére, és hálózaton keresztül saját gépről biztosítani a térképdarabkák képeihez történő hozzáférést. Ha a kiépített rendszer figyelni tudná a telefonok letöltéseit, akkor már sms-re sem lenne szükség, mivel a letöltések időpontjából számolhatóak a versenyzőkön kívül akár a pontonkénti részidők is. Nincs szükség mobilinternetre, elég a wifi a telefonkészülékre.

A másik két ötlet már hagyományosabb volt. Az egyiknél nyomtatott térképet kapnának a résztvevők, rajta egy kellően sűrű rácshálóval, mely

számozva van oszloponként és soronként. A ponton lévő QR tartalmazná annak az oszlopnak és a sornak a számát, ahol a következő pontot találja a versenyző, így pontról pontra teljesíthető lenne a pálya. Itt az lehet a furcsa, hogy végül is nem körök, hanem négyzetek jelölnék a pont helyét, illetve, mennyire lenne zavaró a térképen egy ilyen sűrű rácsháló. A másik ötletnél egy vezértérképet kapna a versenyző, és a ponton lévő QR a következő pont kódját tartalmazná, melyre mennie kell. A kissé utópisztikus megoldásnál, megtartva a mobilinternetet, a teljes folyamatot le is lehetne programozni, hogy automatikusan történne meg a versenyző kiszámítása, mindenféle rendszerfelügyelet nélkül. A versenyző rajtoláskor és célba éréskor nem sms-t küldene, hanem e-mailt. A folyamat ugyanaz, mint az eredeti ötlet. A rendszer a célba érés után a résztvevőnek automatikusan elküldi a végeredményt a következő formában: az ő versenyeje, az addigi legjobb teljesített idő, az addigi teljesítők létszáma, az általa elért helyezés.

Mindezeket nem csak szövegszerűen, hanem egy kellően kitalált és kellően szép oklevél formába ágyazva.

Szóval, lehetne még jócskán bővíteni, fejleszteni, érdekesebbé tenni az okostelefonnal, QR-kód segítségével való tájékoztatósi futást.



Grafic-Com Bt.

MÁTHÉ ISTVÁN
06 20 9573165
06 1 2423945

mathepista@gmail.com
grafficom@gmail.com
1031 Bp. Malomkerék u. 1.

egyedi termékeink:

- laminált rajtszám
- pp/pe kordonszalag
- molinó/ponyva
- reklámtábla
- passztartó szalag
- plakát nyomtatás
- öntött érem
- éremszalag
- póló emblémázás
- mez feliratozás, számozás

MINDENKIT VÁR A NÓGRÁD NAGYDÍJ

Az év második kiemelt versenye a Nógrád Nagydíj. Az előkészületekről és a verseny részleteiről kérdeztük Kovács Gábort, a verseny elnökhelyettesét.

A Nógrád Nagydíj néhány év alatt kinőtte magát. Hányadszor rendezték meg?

Az idei már a nyolcadik lesz. Az első években a Salgótarjáni Dornay és a megyei szövetség rendezte, 2010 óta mi ballastagyarmatiak is beszélünk. A kezdeti két- és háromnapos versenyek után idén a pünkösdi hétvégén már 4 versenynapon várjuk a tájfutókat.

Az idei versenyre teljesen új helyszínt kerestek. Hogy esett a választásotok Hollókőre?

Ezt a terepet már közel két évtizede kóstolgatjuk. Ugyan a falutól kicsit távolabb eddig is létezett a Pusztavár-hegy nevű térkép, ami több, mint negyedszázada készült, de Hollókő közvetlen környékéről még soha nem volt tájfutótérkép. Ez a tereprész az utóbbi években sokat javult, a fiatalosok jelentősen feltisztultak, és ott állnak bennük a száz évesnél is öregebb hatalmas tölgyfák. Ráadásul az utóbbi két évben egy pályázati projekt keretében a hagyásfás legelő egy részét rehabilitálták, azaz több hektárnyi területen kivágták a bozótot és jóformán csak az öreg fákat hagyták meg, remek, tájékozási értékkel bíró területet hozva így létre. A másik fejlődést a tájfutó sport hozta magával: a sprint szám elterjedésével és a térképek méretarányának növekedésével lehetőség nyílt arra, hogy a Világörökség részét képező hollókői Ófaluról is térkép készülhessen.

Ez a terep természetvédelmi terület. Hogy sikerült engedélyt kapnotok rá, ismerve a mostanában szokásos engedélyeztetési nehézségeket?

Igen, a terep egy része Tájvédelmi Körzet. Az egyeztetéseket idejében elkezdték a Bükk Nemzeti Park és az Ipoly Erdő Zrt. illetékesivel, akik maximálisan támogatólag álltak hozzá rendezvényünkhöz. Ezek után ment el a kérelem a zöldhatóság felé, és kisebb korlátozásokkal, de lényegében különösebb gond nélkül kaptuk meg az engedélyt.

Új terep lévén nagy energiát kell a térképszítésre fordítani. Hogy álltok?

A sprintverseny helyszínül szolgáló Ófalú és a középkori vár környékét ábrázoló térkép jelentős részét Vancsik Nándor már a múlt évben elkészítette, ezen már csak kisebb finomításokat kellett végezni. Az erdei terepek javítása a hosszúra nyúlt tél miatt lassabban haladt, de mire ezek a sorok megjelennek, annak is a végére érünk. A falutól távolabb eső területeket Erdélyi Gyula és Czimer Z. „Popey” József készítik, a közelebbieket Péter öcsém és jómagam helyesbítjük. A mikrosprint térképe pedig Goldmann Róbert munkája.

A verseny szórólapján hosszú lista olvasható a versenyszámokról. Hány futam lesz?

Az összetett értékelésbe három futam számít: a szombat délelőtti sprint, a vasárnap délelőtti normáltáv és a

hétfő délelőtti vadászrajtos középtáv. Ezen kívül négy kísérő futamot rendezünk. Péntek este egy éjszakaival kezdünk a Mátrában. Szombaton délután a Nógrád Nagydíjon már szokásosnak mondható 3x3-as váltóversenyt bonyolítjuk le. Vasárnap délután a szintén nógrádi specialitásnak számító mikrosprint lesz a versenyközpont közelében. Vasárnap este pedig egy újdonságot, azaz egy alkonyati pontbegyűjtő versenyt rendezünk Szécsény ódon hangulatú belvárosában és a Várkertben.

Ezt végigsorolni is hosszú, hogyan bírjátok ezt energiával?

Úgy, hogy a versenyt igazából nem egy, hanem két rendezőgárda rendezi, akiknek az összlétszáma 70-80 fő körül mozog, és minden részfeladatnak megvan a saját felelőse, futamonként lebontva. Így az időben gyorsan egymást követő futamoknál sem okoz gondot, ha az előző csapat még elfoglalt, a másik, nagyrészt független gárda már tud a következőre koncentrálni.

Mekkora mezőnyt vártok?

Ha a tavalyi 450 fő körüli létszámot elérjük, már idén is elégedettek lehetünk, ha túllépjük, akkor örülni igazán. Erre jó esélyünk van, mert örömről szól, hogy mindkét



Ófalui utcácska



szövetségi kapitány válogató versenynek jelölte ki a Nógrád Nagydíjat. A sprintverseny a 16, 18, 20, 21 kategóriákban, míg a normáltáv a junioroknál és felnőttknél lesz válogató. Ez már eleve ad bizonyos létszámot, és reméljük, az erős mezőnyök további résztvevőket csábítanak. A kísérő futamokon úgy gondoljuk, hogy mindenki megtalálhatja a számára szimpatikus további versenyformát, és hát nem utolsósorban maga a helyszín is számtalan látnivalót kínál. Az Ófalu 50 műemlék népi lakóháza, a festői kis templom, a falu fölött magasodó középkori vár, a számtalan múzeum, kiállítóhely mind felkérésre érdemes. Szécsény is sok-sok látnivalót kínál, a lehetőségekről majd a honlapon adunk tájékoztatást.

Milyenek a szálláslehetőségek?

Ugyan Hollókő egy átlagos magyar falunál lényegesen jobb feltételekkel rendelkezik, de a teljes mezőnyt nem lehet itt elszállásolni. A szem-

Hagyásfás legelő

fűlesebbek már nyilván foglaltak maguknak helyben szállást, a rendezőség által szervezett lehetőségek Szécsényben lesznek (tornaterem, kollégium), illetve ott is van többféle magasabb komfortfokozatú szálláshely is. Aki Szécsényben alszik, annak különösen ajánljuk figyelmébe vasárnap esti futamunkat, melynek helyszíne könnyű sétával elérhető – persze várjuk ide azokat is, akik máshol alszanak.

Milyen díjazás lesz?

A versenyünkön megszokott módon, az összetett futam helyezettei mellett a kísérő futamok is díjazásra kerülnek. Az utánpótlásnevelő klubok részére kiírt Ifjúsági Találkozó győztese 50.000 Ft-os különdíjat kap. Versenyünk lesz az idei Erdész Tájfutó Bajnokság is, így az erdészeti érdekltségű versenyzők külön díjazásban részesülnek.

05. 17- 20 (p-h) **Nógrád Nagydíj** /KoR/ SI R: SDS, BBB, Nógrád m. TFSz Nh.: 05. 03(beérk.) H: Hollókő (Cserhát hg.). Program: p: 21 órától éjszakai verseny (Fallóskút), szo: 11 órától: Rt. ranglistaverseny, 15 órától: váltóverseny, v: 10 órától: Nt. ranglistaverseny, 15 órától mikrosprint, 20.30-tól alkonyati pontbegyűjtő(Szécsény), h: 10 órától vadászrajtos közep-távú verseny. C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: sdsnevezo@gmail.com. Nd: éjszakai: 1500Ft, rt., nt., kt.: 1800Ft/futam (FN 10-14, NyK, NyT: 1200, FN 16-18, 60-: 1500Ft), váltó(3 fős): 3000Ft. Nh. utáni pótdíjak: 300Ft/futam ill. 500Ft/váltó. Helyszíni nevezés: +500Ft/fő/futam ill. +1000Ft/váltó. Nd. Mikrosprint ill. pontbegyűjtő: 400Ft/fő (05. 16-ig 500Ft, helyszínen 800Ft). K: Éjszakai: FN: 18 21 35 45 55 65 NyK, Rt., nt., kt.: FN: 10D(szo) 12D(szo) 12C 14BC 15-18C 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 +NyK, NyT, Gy. Váltó(3x3xkb.1,2 km), eredményhirdetés kategóriái: F21, N21, FN40-, FN50- FN100+, FN150+ és Csáladi. Mikrosprint: férfi, női (16-49 év), Férfi, női gyerek (14 évesig), férfi, női szenior (50 évtől), Pontbegyűjtő: egyetlen kategória, eredményhirdetés FN 10 14 18 21 40 60 kategóriákban. Szállás (tanterem, s.f. 700Ft/éj, kollégium 2200Ft/éj) rendelhető. I: www.nogradnagydij.hu (váltó-információ, váltó nevezési lap letölthető!), www.dornayse.hu

HÍREK BARANYÁBÓL

A téli holtszezonban is voltak események Mecsekalján. Így hagyományosan a dömörkapui volt turistaházban(ma Hotel Mediterrán) tartottuk a Tájfutó bált, melyen először fellépve Kovács Filoména ifjúsági rockbandája adta egész este a talpalávalót! Atadásra kerültek a vándorkupák az elmúlt évi szezon kategóriák szerinti legjobbainak: **FN21:** Péley Dorka és Turcsán Gábor, **FN20:** Kovács Filoména és Baumholcz Máté, **FN18:** Szuromi Luca és Kazal Márton, **FN16:** Vinciczai Csenge és Tóth Péter, **FN14:** Pataki Dalida és Szuromi Mátyás, **FN35:** Kovács Bernadett és Werner Péter, **FN40:** Vné Kovács Ildikó és Rácz Péter, **SzeniorFN:** Csillag Vera és Vinciczai Ferenc. A 2013. évi megyei Tájfutó díjat Vonyó Péter kapta.

Február 12-én tartotta tisztújító Közgyűlését a megyei Szövetség. A Kóger Gyula vezette Jelölő Bizottság javaslatát a Közgyűlés az alábbiak szerint fogadta el: Elnök: dr.Kiss Endre, Titkár: Vonyó Péter, tagok: dr. Tihanyi László, Vinciczai Ferenc, Lipp József, Mező Éva. A Bmtfsz-ben alakulástól tisztségviselő dr. Tihanyi Lászlót (1970-75 Titkár, 1975-től Elnök) érdemei elismerésül Örökös Tiszteletbeli Elnöknek választotta a Bmtfsz Közgyűlése. (KE)



VÁRUNK A MEGÚJULT HONVÉD KUPÁRA MÁJUS 11-12-ÉN

Az Az egykori Schönerherz Emlékverseny rangos esemény volt. Sokan emlékeznek még arra, hogy az 1980-as években a Bakony tisztásain, a Schönerherz Emlékverseny céljában, melegvizet fürdő várta a befutó tájfutókat. Az eredményhirdetésen, még a 90-es években is, több alkalommal fanfárok hangja üdvözölte a dobogós helyezést elérőket. Elsők között használtuk a jelentkezőstől az eredményhirdetésig a számítógépet. A szakosztály az országban másodikként rendezett – a versenyzők között nagy sikert arató, városi terepet park erdővel kombinálva – sprint tájékozódási futást. Az utcákon futkározó versenyzőkről és a tájfutásról a helyi televízió 30 perces műsort adott. Bár akkor még az MTFSZ akkori versenybizottsága nem méltányolta a tájfutást népszerűsítő kezdeményezésünket, megvonta a versenynaptól a minősítést.

A verseny nevet váltott 1989-ben és megkapta az egyesülethez jobban illő Honvéd Kupa nevet. Nem változott azonban, hogy a dobogósok egyedi díjakat kaptak és a gyerekesversenyre soha nem kértünk nevezési díjat, de minden befutó gyereknek kedveskedtünk ajándékkal.

Az utóbbi években objektív és szubjektív okok miatt sok mindent nem sikerült úgy megszervezni, ahogy a „régis szép” időkben.



2012-ben a szakosztály vezetősége elhatározta, hogy visszaszerezzi a Honvéd Kupa régi rangját. A 2013. május 11-12-én megrendezésre kerülő verseny a nagyon sokak által szeretett Bakony dímbes-dombos, itt-ott sziklakat mutató, jellemzően bükkfás részén lesz. A cél Fenyőfő közelében, talán az egyik legszebb, tágas tisztáson kap helyet. A gyerekeket Tóth bácsi ingyen lánghosa fogja várni.

A jó pályák kitűzésére garancia Wider Ica és Vass Tibi személye. Bálint Bence, a versenybírószám ifjú elnöke, felhasználva a korábbi versenyek rendezőinek tapasztalatait, nagy lelkesedéssel szervezi az eseményt, szerzi a támogatásokat, hogy a tiszteletdíjakra se legyen panasz.

A gyermekverseny dobogósai érmet vehetnek át.

Honvéd kupa 1992 - Üveghegy

Szombaton a Veszprém megyei Éjszakai Bajnokságon is indulhat, aki szereti az éjszakai versenyeket.

Az első versenynap délutánján, Némethné Bors Melinda szervezésében, az emlékek felidézésével a volt "Schönerherzesek találkozójára" kerül sor.

Csodálatos Bakony, jó térképek, gondosan megtervezett pályák, a dobogósoknak tiszteletdíjakkal vár benneteket a Honvéd Kupa.

Vass Tibor,

a VHSE tiszteletbeli elnöke



Honvéd kupa győztesei

05. 11-12. (szó-v) **Honvéd Kupa** /or, nt./ SI R: VHS Nh: 05. 05. H: Fenyőfő térsége (Bakony). C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: vhs.tajfutasi@gmail.com. Nd: 3800Ft/2nap (FN 10-12, Nyílt: 2400Ft, FN14-18, 15-18C, N60-, F65-: 3000Ft), Nh. után: 4800/3000/4000. Egy napra: 2000/1200/1600, Nh. után: 2700/1500/2300. K: FN: 10CD 12CD 14B 16B 18B 15-18C 20A 21ABBrC 35ABr 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 +NyK, NyT, Gy. Szállás (Fenyőfőn vendégházakban ill. Pápateszéren tornateremben s.f. 800Ft/fő) kérhető."0"-idők: 11.00(szó) ill. 10.00(v). Megj.: 1. A terepen zajlik szombat éjjeli a Veszprém megyei Éjszakai Bajnokság (l: www.vmtfsz.hu).

TAVASZVÁRÓ SPORTNAPOK

a FÓRUM Debrecen bevásárlóközpontban

A FÓRUM Debrecen folyamatosan szervez különféle bemutatókat, kiállításokat.

A sötét hidegebb napokat szívesebben színezték volna a különböző sportok bemutatásával az oda látogató közönségnek. A FÓRUM Debrecen és szakmai segítőtje, a Hajdú-Bihar Megyei Sportszövetségek Szövetsége szervezésében, erült sor egy sportos hétre, melyen különböző sportágakat lehetett megismerni egy hétig folyamatosan naponta. A rendezvényt a sport és az egészséges életmód fontosságára hívták fel a figyelmet. „Látogatóink számára szeretnénk közelebb

köztük szeretett sportágunkat, a tájékozdási futást is.

A lehetőséget a felkérésre úgy gondoltuk nem szabad elszalasztani, ki szeretnénk volna használni, és ki is használtuk.

„Kincskeresés” hívó szó alatt mutattuk be a tájékozdást.

Igaz, volt egy pár előírás, melyet be kellett tartanunk, többek között, hogy nem lehetett futni. Sokat gondolkodtunk azon, mivel legyen rendezve, hogyan legyen a bóják kihelyezve, milyen legyen a térkép, mit tudunk megmutatni, mely egyszerű, könnyen érthető és mégis megismerhető sportágunk lényege.



hozni a mozgást, és minél többet közülük sportolásra buzdítani” volt a jelszava a rendezőknek és a bemutató sportágaknak.

Egy héten keresztül közel 20 sportág képviseltette magát a bevásárlóközpontban.

A szervezők elgondolása, hogy az emberek megismerjék és megszeressék a mozgást, a sportolást, közönségre talált. A látogatók számára a sportágak bemutatókat tartottak, néhányat pedig ki is lehetett próbálni így

A bevásárló központ működött a bemutatók alatt, a közönség (résztevők) az ott lévő látogatókból, vásárlókból tevődtek össze.

Végül is volt egy sportágat röviden bemutató megállító táblánk. Vittünk szóróanyagot (marketing bizottság lapja), melyet osztottunk, különféle térképeket, tájólót, pályafelszerelést, jelkulcsot, szimbolt. Az érdeklődőkkel önkénteseink megismertették a tájékozdási futás alapjait, ha kellett végigkísérték őket a pályán.



Készítettünk egy vázlatos térképet a bemutató szintről, berajzolt pályával (az alapot a Fórumtól kaptuk), itt ismét volt gondunk, mivel nagyrészt a berendezések mobilak voltak, és nem volt garancia a bemutató alatti stabil helyre.

Az SI rendszert elvetettük mivel általunk teljesen ismeretlen közönséggel találkoztunk, alapszabán véve egy nyitott helyen, a letét kérése pedig fel sem merülhetett. Szűrőbázelegzők voltak kihelyezve, és a jelölés kartonon volt.

A sétára a garanciát az adta, hogy nem volt helyezés, a végén sorsoltunk, mindenki kapott valamilyen ajándékot, természetesen volt fődíj is.

A bemutatóra kapott 2-2,5 óra alatt közel 100 fő próbálta ki, hogy milyen sportágunk, az érdeklődők száma ennél jóval több volt.

A bemutatót a Debreceni Nagyerdő Sportkör és a Debreceni Honvéd SE versenyzőbírói, sportolói szervezték és bonyolították le. **Virág István**



www.funkwerk-mo.hu



**EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!**

SÍTÁJFUTÓ CSEMEGÉK NORVÉGIÁBÓL

A mikor ezt írom, április 9-ét írják a kalendáriumok. De az idén hosszú a tél Norvégiában, még ma is kitűnő synymokon sífutottam. Remélem, hogy ti, mikor ezt olvassatok, még mindig sífutok. Mivel ilyen hosszú a tél, a sítájfutás kitűnő téli edzésforma tájfutóknak is. Gyorsan és gyakran kell útvonalválasztási döntéseket hozni, a térképolvasás nehezebb, mint nyáron, mert a térkép a térkép-tartóban van és nem a kezünkben, így könnyebb elveszíteni a fonalat. Koncentrálni kell végig, és persze talpon is kell maradni - egy esés a nagy hóban akár egy percben is „kerülhet”.

Norvégiában a sítájfutás sajnos egy „kis” sport, a tájfutás kisöccse. Például az évente megrendezett, legnagyobb sítájfutó versenyen, az O-treffen maximum 200 induló van. A legnagyobb tájfutó versenyen (O-Festivalen) viszont kb. 1500.

Az idén télen 13 sítájfutó verseny-

nap volt, a versenyek általában párosával vannak egy hétfőn. Az első sítájfutó hétfője december elején volt, az utolsó március elején.

Az idei szezon érdekessége az volt, hogy elég sok versenyre jöttek többen is a svéd válogatottból. Sőt, a december eleji versenyen Fenyvesi Laura és Csucs Klaus is átlátogatott a svédországi Morából.

Habár még mindig tart a tél itt Oslo környékén, gondok voltak az egyéni országos bajnokság megrendezésével január végén. Trondheim környékén egyszerűen nem volt elég hó. Előbb eltolták a versenyt egy hónappal, majd egy hét után „viszszahozták” a versenyeket 3 héttel, és nem csak időpontot, hanem rendezési helyet is váltottak. Így történt az, hogy a bajnokságot ugyanazon a terepen és ugyanazon a nyomhálózaton rendezték meg, mint ahol 3 héttel korábban az O-treff versenyt. 2015-ben a sítájfutó világbajnokságot Norvégiában rendezik - való-

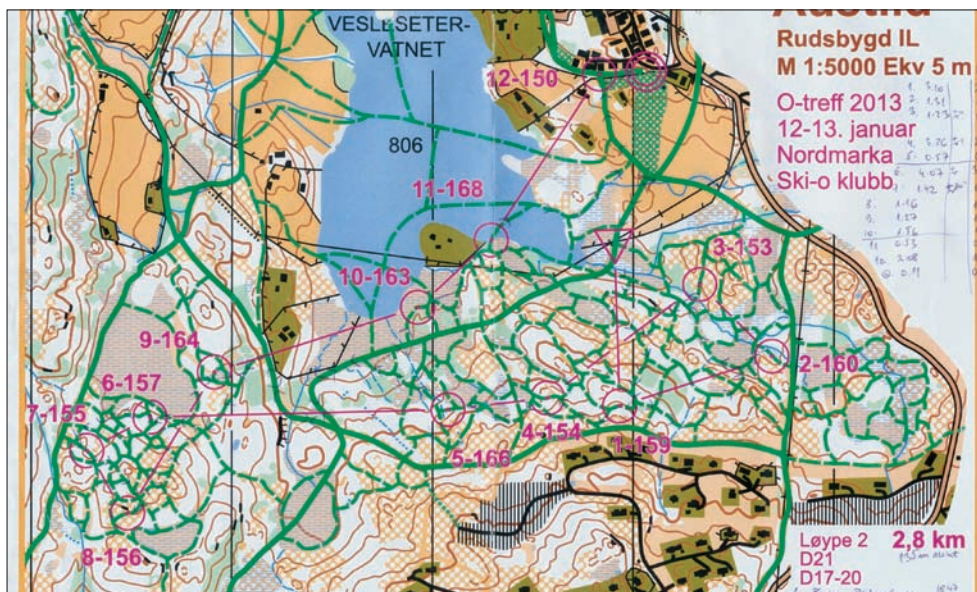
színűleg ugyanaz a gárda, mint aki az O-treffet is szokta rendezni - egykori válogatott tagok, mint például Vidar Benjaminsen, és más sítájfutást kedvelők. Valószínűleg 2014-en világkupát is rendeznek ugyanazon környéken, Hedmark megyében, Lillehammertól nem nagyon messze.

A mellékelt térkép az idei O-Treffről van: egy sprint pályával. Ez két szempontból is érdekes: egyrészt a térkép, a nyomhálózat, és a pályák tipikusan norvégok, ezért ezeket lehet a világkupára és VB-re való felkészüléskor tanulmányozni. Másrészt meg a pályák annyira érdekesek voltak, hogy bárki használhatja ezeket technikai edzésként. A nyomhálózat sűrű volt, s volt útvonalválasztás bőven. (Az én eredményeimet ne nézzétek, mert én előtte 3 hétig beteg voltam.)

További tanulmányozható térképek a bajnokság pályáival itt nézhetők meg: <http://www.ski-o.com/2013/02/kart-fra-nm-pa-skei/>

Kellemes csemegézést kívánok.

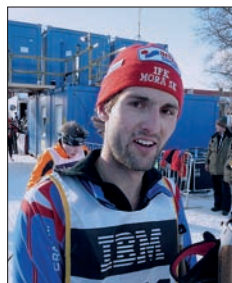
Fey Zsuzsa



Balogh Tamás Emlékverseny. A kiváló tájfutóról és sportvezetőről nevezték el a Középiskolás Fedettpályás Atlétikai CSB-t, amelyet február 27-én a SYMA csarnokban rendeztek meg. Az eseményen megjelent világbajnokunk, a MOB alelnöke Monspart Sarolta is és üdvözölte a résztvevőket. Kaponya mindig szívesen és nagy empátiával foglalkozott fiatalokkal. 1974-től a tájfutó utánpótlás keret edzőjeként, majd 1977-től mint az MTFSz szakvezetője. A Főváros sportjáért aranygyűrűvel kitüntetett sporttársunk emléke előtt, ezzel a versennyel, a Budapesti Diáksport Szövetség tisztelgett, amelynek 1991-2002 között volt főtítkára.



dr Kiss Endre a pécsi tájfutás felvirágoztatója, a kiváló sportember és barát, a tájfutó szív kitüntetettje közéleti tevékenységének újabb elismeréseként március 15.-e alkalmából átvehette a Magyar Érdemrend Lovagkeresztjét. A kitüntetettek között volt még mesterfodrász, borász, lipóti pék, sümegi várkapitány, fehérsajtásos bankár, és optikus asszony. Minden elfoglaltságtól mentesen állíthatjuk, hogy nekünk Kiss Bandi elismerése esett a legjobban. Fotó: Árvai Károly

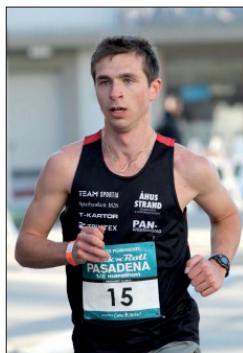


Lenkei Zsolt volt idén az egyetlen magyar a hagyományos Vasa futás 16 ezer indulója között. Kiváló 6:32:08-as idővel teljesítette a 90 km-es távot, ahol a svéd Brink, a korábbi háromszoros győztes csak negyedik tudott lenni. Norvégok tasztították le a trónról. Idén különösen fontos volt a vaxolás. Bár a borsos nevezési díjak mellett a 60 eFt-os vaxot 40 eFt-ért vaxalták fel, az induló helyek egy évvel korábban már elkeltek.



Fenyvesi Laura minden idők első magyar versenyzőjeként svéd bajnok lett sítájfutásban! Larcsi már tavaly is dobogós volt sprintben a „földönkívüli” Tove Alexandersson mögött. Idén, március 17-én Luleåban viszont „beskalpolt” egy aranyat. Hibátlan futással elsőnek hozta be az IFK Mora váltóját. Magdalena Olssonnal felváltva 5-2-2-5 km-t kellett futniuk -15°C hidegben. A befutáskor jeges zuhanyként érte, hogy Magda második köre után nem olvasott ki, sőt a dugókáját elhagyta. Félt volt, hogy valaki elviszi a kísérőversenyre, ezért Klaus egyesével ellenőrizt mindenkit a törlésnél. Végül valakinek az alsónadrágjában megtalálták a dugókat. Szerencsére még az eredményhirdetés előtt.

Kovács Ádám magabiztosan győzött Kaliforniában a Pasadena Rock 'n' Roll pénzdíjas félmaratonon. Az emlékdőklkel tarkított pályán is meg tudta javítani egyéni csúcsát. Ideje 1:06:42, több mint biztató. 15 km-ig egy négyfős bolyban futott, 20 km-nél már csak ketten voltak, amikor gyorsítani kezdett. A mögötte beérkező G. Randall tavaly a Boston Marathonon tűnt fel azzal, hogy 10 km-en át vezetett a 22 ezer fős mezőny.



Liszka Eszter a Tabáni Spartacus tízszeres országos bajnoka Gyurta Dániel úszó olimpiai bajnokkal együtt veheti át a Magyar Fair Play Bizottság kitüntetését, jelentette be dr. Kamuti Jenő elnök a sajtó képviselői számára tartott tájékoztatón a Margitszigeti Nagyszálló konferencia termében. Eszti az Európa-bajnokság normáltávu versenyén megállt egy vetélytársán segíteni, mikor meglátta, hogy annak lábába szögessdrót fúródott. Ezzel több tíz helyezési számot „dobott” el magától. A díjátadásra április 9-én, a MOM Kulturális Központban kerül sor. Az ünnepélyes esemény lapzártánkorka zajlik.

NYÁRI VERSENYBŐSÉG A KÖRNYÉKEN

A több mint 200 hazai minősítő versenyen kívül számos környékbeli rendezvény verseng a magyar tájfutókért. Némelyik inkább csak a pénzükért, de a többség nem ez jellemző. Az alábbiakkal megpróbálunk segíteni a válogatásban.

Ma már könnyebb dolga van a tájfutóknak (is), az internetről nagyon bőséges információ nyerhető, mi is főként ezt tettük, kiegészítve személyes élményekkel, információkkal. Az angol nyelvű szöveg kötelező (bár néha a hazai nyelvű információk gazdagabbak) és előfordul a magyar kiírás is. Legrészletesebben a cseh kínálatot elemezzük, a többi hely hiányában csak futólag és válogatva.

Ha valaki az idei tájfutó nyaralását Csehországba tervezi, a bőség zavarával kell megküzdnie. Július-augusztusban ugyanis összesen 11 olyan versenysorozat lesz, ahol legalább három futamot rendeznek, azaz akad olyan hétvége, amelyre kettő is jut. Ezek az összetett versenybe 3-6 futam számít, de a legtöbbször további kísérő rendezvények is lesznek. Nézzük őket sorban, megemlítve a különlegességeket. Július elején (1-6.) lesz rögtön a leghosszabb, 6 futamos JWOC Tour Hradec Králové környékén, a Junior VB kísérőrendezvényeként. Két középtávú és két rövidített normáltávú futam mellett egy sprint és egy normáltáv lesz, minden nevező a versenyre készített speci bozótfelsőt kap ajándékba.

Egy héttel később (VII.12-14.) jön a HSH Vysočina Cup 3 futammal és egy bemelegítő éjszakai versennyel, a névadó Cseh-Morva Felföldön (Vysočina), nem túl szintes, ugyanakkor jó vizes, áfonyás talajú fenyveserdőkben. A verseny másik névadója a HSH sportszerkereskedés jóvoltából, akik legalább 2000 korona értékben vásárolnak tőlük, azok nevezési díját elengedik.

Július 19-21 között a Grand Prix Silesia a lengyel határhoz közel kerül lebonyolításra, 3 nap alatt 4 futammal, az első kettő hosszított sprint 5000-es térképpel, de 25-40 perces győztesidőkkel, a harmadik kód nélküli (!) sprint 2000-es térképen egy felhagyott palabányában, a záró futam rövidített táv, 10000-esen.

A legnagyobb presztízsű 5 napos Bohemia július végén, 24-28 között lesz két közép- és három normáltávú futammal. Versenyközpontul a már jól ismert Nový Bor-i sportcsarnok és strandfürdő szolgál, a versenynapok a Lužicei-hegyek és a Cseh-Svájk homokkőves terepein. Kísérőversenyként sörváltót és ingyenes parkversenyt (5 perces győztesidejű pályákkal) rendeznek.

A legelső augusztusi versenyen (Cena Střední Moravy – Közép-Morva Díj) 3 futam lesz 3 nap alatt, VIII. 2-4 között,



Homokkő

Olmůtztől (Olomouc) 20 km-re, Helfštýn vára alatti központtal. Városi sprint, normáltáv, középtáv, kísérő futamként pedig kétfős váltó a várban és tájgörkorsolyaverseny (!).

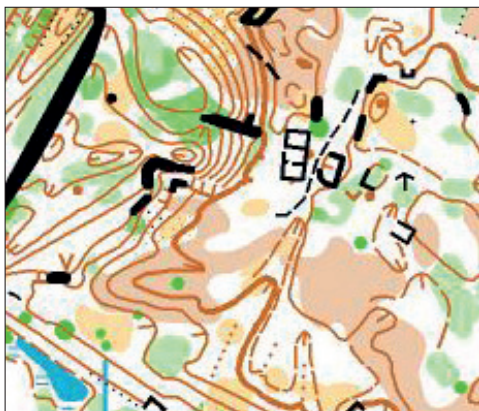
Egy héttel később (VIII. 9-11.) következik az Advanta Cup, szintén három nap, naponként egy futammal, sprint-normál-közép megoszlásban. Kísérőül éjszakai sprint és sörváltó színesíti a programot. Versenyközpont Nové Město nad Metují városában. Nem titok, hogy én ezt néztem ki, mert így testközelből láthatom majd Dušan Jurkovič neves szlovák építész alkotásait. Jurkovič nagyjából Kós Károly kortársa volt, és élete első felében hozzá hasonlóan szecessziós stílusú épületeket épített, a valach népi faépítéset hagyományait felhasználva. Többek között a versenyközpontul szolgáló városka várának (mely a verseny első futamának helyszíne) rekonstrukcióját is ő tervezte a XX. század első éveiben. Később modernre váltott, a magyar tájfutók és turisták által leginkább ismert művei a Magas-Tátrában vannak, a Tátralomnicot a Lomnici-csúccsal összekötő felvonó négy állomásának épületei.

A Magnus Cup a Jeseník-hegységben és a Jičínské sprnty a Cseh-Paradicsomban egyaránt 4 futamot kínál augusztus 16-18 között. Előbbi 2 középtáv és egy „sziklás” középtáv (5000-es térképpel a 2008-as VB középtáv terepén) után egy normáltávval zár, utóbbiról még nincs részletes információ, de nevéből következően 4 sprintfutam lesz. Hozzá kell tenni, hogy ha tényleg az ismert „jicsini” homokkővek között rendezik, akkor valószínűleg ez a sprintjelleg csak a távra vonatkozik, a győztesidőre nem, a 15 perces kilométer-átlagot jó, ha a győztesek tudják hozni a sziklarenetegben. Az Advanta Cup és a Magnus Cup testvérrendezvények, aki mindkettőn elindul, 10% kedvezményt kap a nevezési díjból. A homokkőves versenyek egy hét múlva (VIII. 24-25.) a Cseh-Paradicsom másik felén, Trutnov környékén folytatódnak. A Pěkné Prázdňiny (Szép Szünnidő) keretében 2 nap alatt három futam lesz.

Az utolsó augusztusi, egyben első szeptemberi hétvégén (VIII.30-IX.1.) ismét ütközés lesz, keleten stílszerűen a Cena Východních Čech (Kelet-Cseh Díj), míg nyugaton a West Cup zárja a nyári versenyek sorát. A CVC a már említett Vysočina téjegységben közép-normál-rövidített sorrendű futamokkal és szombaton kísérőversennyel, míg a másik Karlovy Vary közelében várja a versenyzőket rövidtávval, normáltávú szabad sorrendű (!) majd szintén normáltávú záró futammal és éjszakai kísérőversennyel, a 91-es VB váltó gránitsiklás terepén.

A versenyek nevezési díjai tág határok között mozognak, de bőven elérhető árúak, a legolcsóbb versenyek futamokra lebontott nevezési díja a legdrágább kategóriákban, a legkorábbi nevezési határidőnél mindössze 70 korona, azaz átszámolva 800 Ft körüli, átlagosnak a 100-150 korona (1200-1700 Ft) közöttiek számítanak. Legdrágább a Bohemia, ahol ráadásul a külföldiek a csehekhez képest másfélszeres árat kell fizessenek, azaz naponta 10 eurót. Szállásként alapszolgáltatásként mindegyik verseny kínál ideiglenes kempinget, ami legtöbbször a versenyközpontban van lacipecsenyésekkel, sportfelszerelés-árusokkal és persze többféle csapolt sörrel, naponként 70-100 koronás áron. Nagyobb versenyeknél más lehetőségeket is biztosítanak a rendezők, de a kisebbeknél a kínálat sok esetben itt véget ér, a csehek nagy része tényleg kempingezik, sokszor dacolva a verseny alatt végig szakadó esővel, de ez mégsem szegi kedvüket. A miénket sem kell, hogy szegje, mert eső ide-eső oda, Csehországban versenyezni maradandó élmény, azért ők mégis a világ élvonalát képviselik elérhető áron, elérhető közelségben.

A cseh versenyekről bővebb információt a cseh szövetség közelmúltban megújult versenynaptárának segítségével találhatunk <http://oris.orientacnisporty.cz/> de talán még jobb, informatívabb a Jan Kramolíš által szerkesztett inf-oservis névre hallgató „maszek” versenynaptár: <http://krajan.cz/o-en.html>.



Palabánya

Északi szomszédunk, Szlovákia pedig a 37. évfolyamába lépő Szlovák Nagydíjjal vár minket július közepén, 11-14. között. A verseny 4 futama immár szinte minden évben Szlovák Karszt Kupa is, bár az idén a Szlovák Karszttól jóval távolabb eső (bár karsztformációknak is helyet adó) Nagy-Fátrában rendezik. A kassai tájfutók ehhez a turizscentmártoniakkal szövetsztek, és várnak minket is, a Zajnához vagy a Sátor-magashoz hasonló domborzatú terepeken. Három rövidített távú és egy középtávú futam lesz, naponként 7 euróért, a kempingben pedig 4 euróért sátorozhatunk éjszakánként. Ez a verseny lesz a szlovák-magyar senior találkozók második fordulója.

Aki inkább dél(kelet) felé indulna, annak elsőként az új időpontra került Transilva kupát ajánlom, július 18-21-én. Kolozsváron hagyományosan igen pontos térképekkel futhatunk, a négy futam 20 Euró. Szállást viszont érdemes időben foglalni, mivel ugyanekkor lesz a Félisziget fesztivál, ami a fiataloknak lehet plusz vonzerő.

A volt Jugoszlávia területén két hosszabb versenysorozat lesz párhuzamosan: a szerb és horvát, valamint a két szlovén ötnapos. Lényegében „csak” remek terepeket és jó térképeket, no meg csodás tájakat kínálnak, minden kiegészítő futam, extra ajánlat nélkül. Sajnos a kedvezményes nevezési határidő már mindnél elmúlt, a szlovén versenyek 65 euróba kerülnek, aki mindkettőre nevez, annak a Bubo (Bagoly) kupa csak 50 euro. A horvát esemény 60, a legolcsóbb a szerb: 40 euro. Mindenütt van saját kemping mérsékelt áron és a várható időjárás is sokkal jobb, bár a hegyek között ott is lehet néha eső.

A Kopaonik Open július 16–21-én lesz, innen átmehetünk a Croatia Openre, amit július 23–28-án tartanak. Ezek a versenyek változatos terepeken zajlanak, ellentétben a szlovénekkel, ahol csak karsztos-sziklás erdei versenyek vannak. Ezt még fokozzák az Ultimate kategóriákkal, ahol olyan terepeket adnak, amin nincsenek rajta az utak. Erről Fey Zsuzsi írt érdekesen tavaly a Tájéolóban, a 2012-es horvát versenyről pedig Gösswein Csaba blogjába érdemes beleolvasni (a legérdekesebb terepen idén is lesz verseny). A két szlovén verseny időpontját úgy választották, hogy egyiket se lehet az említett másik kettőből egyikkel sem kombinálni, csak egymással, július 19–23 és 26–30.

Végül még egy eseményről érdemes szót ejteni, bár ez már őszre esik: a kárpátaljai Ungváron (Uzhgorod) javában készülnek a szeptember 27–29-i Barátság kupára. Olyannyira, hogy március 15-én már kész lett a térkép, amit az IOF ellenőr nagyon jónak talált. A verseny a közelben 1963-ban megrendezett első szovjet bajnokság 50. évfordulója alkalmából (Tájéoló 2009/6) lesz megrendezve, ezért 26-án le lehet futni az eredeti pályát a régi térképpel (csak felnőtteknek). Maga a verseny péntek délután városi sprinttel kezdődik és vasárnap középtávval fejeződik be. Az árak is némileg idézik az elmúlt időkét, nagyon csábító!

Kovács Gábor, Hegedűs Ábel



TÁJFUTÁS AZ ÉV 365 NAPJÁN

Az állandó pályákról egy műkedvelő tájfutó szemével

A Tájoló 2012. októberi számában olvashattunk a hazai és külföldi állandó tájfutó pályákról (Tájoló XXX. évf. http://lazarus.elte.hu/tajfutasi/magyar/tajolo/12-07/tajolo_2012_07.pdf 12/7 száma, 36. oldal - Török Imre írása). A cikkből megtudható, hogy külföldön igen elterjedt a tájfutásnak ez a módja, hazánkban pedig jelenleg két ilyen létesítmény ismert, mindkettő Budapesten: a Hármashatár-hegy közelében lévő Kecse-hegyen létesített az MTFSZ állandó pályát, a másik helyszín pedig a Szabadság-hegyen található, a Gyermekvasút mellett, ahol Szabon János tűzött ki állandó pályát havonta változó pontokkal. A Kecse-hegyi pályát teljesítők egy nyereményjátékban is részt vehetnek: a bójákon lévő azonosító kódot kell beküldeni. Egy idő után mindkét pálya bonctásra kerül, a 2012. őszi állapotokról tudok beszámolni, ugyanis az elmúlt hónapokban lehetőségem adódott mindkét pályát végigjárni.

Az 1970-es években...

Érdekes megemlíteni, hogy az állandó pályák létesítése Magyarországon nincs előzmények nélkül: az 1970-es évek végén az ország különböző hegységeiben létesítettek állandó pályákat, épített pontokra (leásott oszlopokra) szűrőbélyegzőket helyeztek ki, és a Cartographia vállalat kiadásában jelentették meg a pályákhoz tartozó „levelezőlap térképeket” (MTFSZ, Skerletz Iván 1978-79). A levelezőlapok letéphető szelvényét kellett a szűrőbélyegzőkkel történő érvényesítés után a résztvevőknek beküldeni. Budapesten évente rendeztek egy versenyt azoknak, akik részt vettek a játékban. (E sorok írójának első találkozása a tájfutó versenyzéssel is egy ilyen „levelezőlap versenyen” történt...) Sajnos a nagy gonddal és ráfordítással épített pályák nem voltak hosszú életűek: a vandalizmus hamar végzett velük, a szűrőbélyegzőket letörték, az oszlopokat kidöntötték.

Levelezőlap-térkép a szerző gyűjteményéből:



Levelezőlap-térkép – Misina 1978

Milyenek az új budai állandó pályák?

A Kecse-hegyi pálya nagyméretű, fényvisszaverő felületű műanyag lapokkal van kitűzve. Kellemes meglepetésemre a bójákat mind ép állapotban találtam - a rendezők persze nem a forgalmas turistautak, ösvények mellé tették a pontokat.



Állandó pont a Kecse-hegyi pályán
- a képen a kódot kitakartuk!



Egy másik állandó pont a Kecske-hegyi pályán - a képen a kódot kitakartuk!

A Szabadság-hegyi pályát a gyekeimmel jártam végig, ez is egy kiváló alkalom volt a tájékozási ismeretek gyakorlására. Tudomásom szerint ezt a pályát novemberben lebontották.



Szabadság-hegyi pálya - állandó pont szűrőbélyegzővel

Milyen érzés volt végigmenni a pályákon?

Túl azon, hogy a két pálya végigjárásával egy-egy kellemes délutánt tölthettünk el, megállapíthattam, hogy a tájéko-



Pontfogás

zódásnak ez a módja is teljes élményt ad. Aki találkozott már a geocaching nevű GPS-szel üzhető kincskereső játékkal, az tudja, mire gondolok: teljes értékű a „megtaláltam” élmény. Sőt! Mivel teljesen egyedül vagyok a területen, nem kell attól tartanom, hogy előttem fut rá valaki a pontra és ezzel „lelővi a poént”.

Miért jó az állandó pálya?

- tájfutók és a tájékozási túraversenyek résztvevői számára is lehetőséget ad a gyakorlásra
- lehet a terepen a technikát gyakorolni, tanulni, ráérősen a térképet böngészni
- ugyanúgy nyújtja a „megtaláltam” élményt

Miért jobb az állandó pálya?

Nem tévedés, bizonyos szempontból az állandó pálya jobb, mint egy verseny, mert

- nincs stressz
- nem fut ki más versenyző a bokorból, „tisztán” lehet végigmenni a pályán
- GPS-szel lehet rögzíteni az útvonalat és értékelni az útvonalválasztást, akár menet közben is - szabad az időpontválasztás - akár éjszakai edzésként is teljesíthető

Miért jó a rendezők szempontjából?

- nem kell rendezői személyzet, mint egy versenyen
 - a pályaépítés, karbantartás, bontás egyszerű
 - a kapcsolattartás a teljesítőkkel interneten keresztül történik
- A fentiek tükrében úgy gondolom, hogy az állandó pályák építésével viszonylag kis ráfordítással lehet nagy eredményt elérni = sokakat megmozgatni

Létesítsünk a Mecsekben is állandó pályákat!

Nem keritenék túl nagy ügyet belőle: a bóják helyett elég a fákra tekert egyszerű piros-fehér műanyag szalag, filctollal megírt kóddal, a pálya teljesítőinek ezt a kódot kell majd interneten keresztül beküldeni. A pályát egy idő után bontani lehet, ezután vállalkozó kedvű tájfutók tűzhetnek ki néhány havonta új pályát egymásnak, a közönségnek. A kitűzött pályákat az interneten lehet értékelni, így a kapott visszajelzések alapján ez egy jó lehetőség a versenyútvonal-tervezés gyakorlására is.

Mielőtt mindezt valaki utópisztikus ötletnek minősítené, szeretném felhívni a figyelmet, hogy Magyarországon a „geocaching” navigációs játék keretén belül jelenleg 3475 db (!) állandósított és folyamatosan karbantartott pont található - mindez önkéntes munkában létesült és évek óta működik.

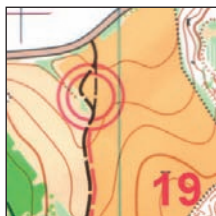
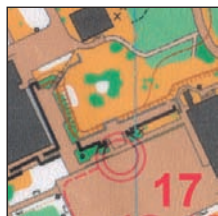
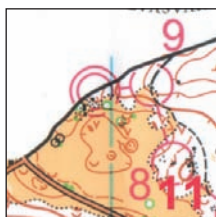
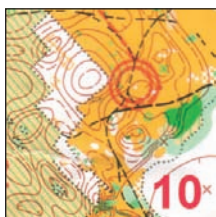
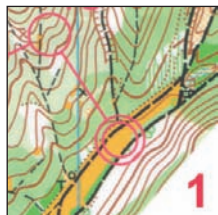
A lehetőség tehát mindenki számára nyitott, éljünk vele!

Pécs, 2013. január 1.
Arató Csongor

A Kecske-hegyi tájfutó-pályáról bővebben a www.tajfutasi.hu oldalon. Szabadság-hegy, Gyermekvasút melletti tájfutó-pálya: <http://tajekozodas.hu/hun/terkepek.htm>. A „geocaching” navigációs játék magyarországi oldala: www.geocaching.hu. Ez az írás a neten: www.csongor6.fw.hu/Tajfutasi-az-ev-365-napjan.htm

TALÁLD KI!

Az alábbi térképrészek a 2012-es országos bajnokságok és országos rangsoroló versenyek Célhelyeit ábrázolják. Határozd meg, hogy melyik 20 verseny célhelyeit ábrázolják a térképek. Beküldendő az egyes sorszámkhoz tartozó versenynevek május 20-ig a tajolo1@t-online.hu címre. A helyes megfejtők között 3 darab 2013-as Tájoló előfizetést sorsolunk ki. A nyertesek az előfizetést átruházhatják bárki számára. Jó böngészést!





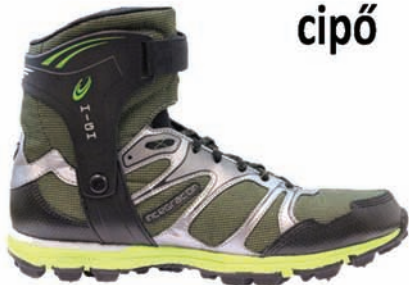
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Infóvonal: 06-1 / 7-888-888
Bp. XIII. Dózsa György út 61-63



ÚJDONSÁGOK

cipő



VJ Integrator High
UK 3.0 - 12.0 méretekig



könyv

Christopher McDougall:
FUTNI SZÜLETTÜNK

(A könyv árát beszámítjuk inov-8 cipő árba!)



multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Infóvonal: 06-1 / 7-888-888
Bp. XIII. Dózsa György út 61-63



Foto: Mathe István



Címlap: Az idén Borosznoki László kapta a Skerletz Iván díjat.

Átadja az MTFSZ közgyűlésén Monspart Sarolta.

Hátsó borító: A bronzérmes Weiler Virág (SPA) rajtol a Hosszútávú Országos Bajnokságon

a Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

HU ISSN 1215 8526



1215-8526
850 Ft