

Tájéoló

a BTF SZ lapja

31. évfolyam

2013/1



**Mindig a dobogón
Budapesti Tájfutó Napok
Bajnokok bajnoka
Magyarok a Tournon**

A 31. ÉVFOLYAM

Alapos mérlegelés után az elmúlt év végén a BTFSZ elnöksége a Tájéoló további megjelenése mellett döntött, de kiemelte, hogy a költségeket mindenképpen csökkenteni kell. Ennek egyik momentuma, hogy 2013-ban csak 6 alkalommal fog megjelenni a lap és törekedni kell a nyomdaköltségek csökkentésére is. Így a lap az idén az elmúlt évihez hasonló kivitelben, kissé megújulva, de 8 színes oldallal bővítve fog megjelenni. Így egy szám 48 oldalas lesz + középen az eredmények oldalai. Minden számban 32 színes oldal lesz, így könnyebb lesz térképeket, színes fotókat közölni. Az előfizetési díj nem változik.

1%-OS FELAJÁNLÁSOK

Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítvány kérése, felhívása!

Ezer kar nyúl felétek, tájfutók felé is... adjatok, adjatok, adjatok..... nekünk adjatok az 1%-t. Én is ezt teszem, pontosabban kérek, csöndben, halkán, de azért remélem, sokan meg fogják hallani. Eddig is minden fillért, amit kaptunk az utánpótlásra fordítottuk, és ezt szeretnénk a jövőben is. **Adószámunk: 18015133-1-41**

Hálás köszönettel: Csipi Erzsi, az Alapítvány titkára
Támogassátok 1%-os felajánlásotokkal a Budapesti Tájfutók Szövetségét is. **A BTFSZ adószáma: 19622684-1-41**

A 2012. ÉVI REJTVÉNY-SOROZAT EREDMÉNYE

Hat olvasónk volt, akik mindegyik feladványt megfejtette.

Közzöttük sorsoltuk ki a főnyereményeket: A 2013-as TÁJOLÓ előfizetést HAJAGOS MARCSI és KÉRI GERZSON nyerte.

A 2013-as Tavaszi Szpari Kupára szóló nevezést PALUMBI EDIT és KOVÁCS PÉTER kapja. A további két szorgos megfejtő, BACSÓ PIROSKA és ZEMPLÉNI ANDRÁS pedig megelégedés-nyereményre számíthat.

Sokan voltak, akiknek csak egy vagy két megfejtés hiányzott, és 40 olyan játékos kedvű tájfutó volt, aki legalább 1-2 feladvány megoldásába beszállt.

Köszönöm a játékokat, remélem, tudtam egy pár szórakoztató percet szerezni az érdeklődőknek!

Krasznai Orsolya

TÁJOLÓ ELŐFIZETÉS

Az éves előfizetési díj 5000 Ft, külföldre 8000 Ft. Egy példány ára: 850 Ft

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk.

Az előfizetési díjat az utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (**AXA Bank**, Számlaszám: **17000019-12846995** Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni.

Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény” rovatába nem „Tájéoló előfizetés”-t, hanem „Támogatás”-t kell írni. Az év nagyobb versenyein, valamint a BTFSZ-ben és a téli edzéseken személyesen is előfizethető az újság.

HIBÁS CSEKKEK

2012. novemberében a Boróka és Thermál jupán forgalomba kerültek hibás csekkek (a befizető nevéhez a BTFSZ volt beírva), a levlistán kértük, hogy ezen ne történjen előfizetés. Most mégis úgy tűnik, hogy ezeket a csekket is felhasználták néhányan, amelyekről az AXA bank nem tudja megmondani a befizető személyét. Jelenleg 7 ilyen befizetés van, a bank számlatörténetében ezek a befizetések megjelennek, de nem tudjuk, hogy kik azok. Mellékelten felsoroljuk a beérkezés dátumát és a befizetett összeg nagyságát. Kérjük, jelentkezzenek azok, akik ebben az időpontban fizettek elő csekken:

Könyvelés napja	Összeg
2012.11.27.	5 000
2012.12.03.	8 000
2012.12.05.	5 000
2012.12.11.	8 000
2012.12.13.	20 000
2012.12.27.	12 000
2013.01.08.	5 000

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2013. 1. szám

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Hajdu Martin,
Józsa Sándor, Nemesházi László,
Bacsó Piroška

Korrektúra: Nagy Krisztina

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:

1053 Budapest,

Curia u. 3. II/2.

e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök

16–19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:

Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 6 alkalommal

lapzárta megjelenik

1. szám	02. 05.	02. 15.
2. szám	04. 09.	04. 19.
3. szám	06. 11.	06. 21.
4. szám	08. 27.	09. 06.
5. szám	10. 08.	10. 18.
6. szám	11. 19.	11. 29.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:

Keskeny és Társai 2001 Kft.

HRENKÓ PÁLRA EMLÉKEZTÜNK

Január 4-én a Magyar Sport Házában megrendezett Hrenkó konferencia társrendezője az MFTSZ mellett a MH Geoinformációs Szolgálat, és a Magyar Térképbarátok Társulata (MTT) volt.

Jankó Annamária (MTT elnök) megnyitója és Hrenkó Ilona köszöntője után egy rövid életrajz következett, majd Sikhegyi Ferenc foglalta össze élvezetesen Hrenkó Pál alezredes (1929–2001) két igen fontos társadalmi munkáját a térképbarátokért és a tájfutókért. Már az alakulás évében, 1970-ben átvette az MFTSZ egyik legfontosabb szervének,

melével, ezeket Pali választotta levéltári „találmányai” közül és élvezetes ismeretető szöveget is írt hozzá. Az utolsó évében a Tiszteleti Elnökség tagja volt.

A további programot némileg át kellett alakítani, mert Plihal Katalin betegsége miatt nem tudta megtartani előadását, így előbb a rövidebb visszaemlékezésekre került sor. Erdélyi Tibor színesen adta elő, hogy Hrenkó Pál a tájfutó válogatott csapatvezetője volt az 1971-es Románia kupán és hogy megállította a versenyzőket szállító autóbust az történelmi Magyarország határánál és elmondta, hol állnak (1971-ben, hivatásos katonaként!). Beszért arról is, hogy sok segítséget kapott Palitól diplomamunkája elkészítéséhez és fiatal tisztként az Intézetben is.

Hrenkó Pál öccse, József izes szavakkal emlékezett gyermekkorukra és arra, hogyan segítette a nyírségi tájfutást térképekkel bátyja. Érdekes adalékokat mesélt Strenk Tamás, aki nemcsak kolégája, de már tanfolyami társa is volt Palinak térképész pályafutásuk kezdetén.

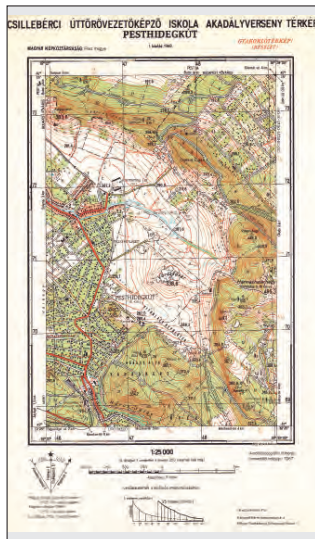
A konferencia végére maradt Hrenkó Pál térképtörténeti munkásságának ismertetése, amit magam adtam elő. Bemutattam fontosabb műveit, és rövidem ismerttettem azt a sok-sok kutatómunkát, amit elvégzett. Elmondtam, hogy Hrenkó Pál alezredes a XX. század második felének egyik kiemelkedő térképtörténésze volt, igen sok publikációja jelent meg. Több könyvben működött közre, többek között ő írta a Magyar katonai térképészet története 1945 előtti fejezeit és a Tóth Ágoston kötet nagy részét, valamint további térképtörténeti művekbe is bedolgozott. Írásai mind kitaró levéltári kutatásokon alapultak, sok hibás nézetet, tévedést javított alaposságával. Szó esett arról is, hogy néha

indokolatlanul erősen bíralt és könnyen megbántódott. Ehhez hozzájárult az is, hogy műveit szerzőtársai többször megkérdése nélkül módosították, nevét nem méltó módon tüntették fel, ahogy nekem egyszer panaszkolt.

Plihal Katalin (Országos Széchényi Könyvtár, Könyvtárgyűjteményi Igazgató) a konferenciára eljuttatott tömör méltatásában így írt: „Két jelzővel lehetne őt jellemezni, „hangyaszorgalom” és „egy bulldog szívóssága”. Ez volt az a hajtóerő, amivel kutatásait végezte.

Sokkal több dologban lehetett volna olyan előremutató következtetése, mint ami ténylegesen megjelenhetett, határozott. A tudós környezet „előítéletei” jelentették azt a korlátot, amelyben a jó „szilánkokból” műveiben nem állhatott össze kiemelkedő új eredmény.”

Ezt az összefoglalást nem fejezhetem be szebben, mint idézettel Jene Andrea antikvárius kedves visszaemlékezéséből: „Pali bácsi a kutatómunkámat ... végigkísérte, ötletekkel és irodalomajánlóval segítette. Hatalmas történelmi és földrajzi tudása lenyűgöző volt. ...



Az 1969. évi Pesthidegkút térkép

a Térképbizottságnak a vezetését, ahol azért is volt munkája különösen hasznos, mert így munkahelyén, a Magyar Néphadsereg Térképészeti Intézetében (is) egyengethette a tájfutó térképek kiadásának ügyét. Ezt a feladatát több mint tíz évig, 1981-es nyugdíjazásáig töltötte be. Ez idő tájt alapították Szerlecz Ivánnal a Térképbarátok körét, ahol szintén nagyon sokat dolgozott. Minden év végén megajándékozták a tagokat egy-egy érdekes térképfakszi-



Beszélgéseink során az is kiderült, hogy mindketten szeretünk kertészkedni, növényekkel foglalatkoskodni, így ezekben a témákban is sok tapasztalatot cseréltünk a rózsza metszésétől a málnabokor ápolásáig.

Búcsúzásképpen Kölcsény Ferenc Emlékbeszéd Berzsényi Dániel felett című művének egy részletét idézném: „az emlékezet életet ad; s ki tetteiben megemlegettetik, az halhatatlan lesz”.

Hegedűs Ábel

BUDAPESTI TÁJFUTÓ NAPOK

Január 26-27-én a Budapesti Tájfutók Szövetsége az idén is megrendezte a Budapesti Tájfutó Napokat. Szombaton a Diák Teremtájfutó Budapest Bajnokság, a Szenior találkozók és a Bajnokok vacsorája volt, amelynek keretében kerültek átadásra a Budapest Tájfutója és egyéb díjak. Vasárnap koszorúzás és a Ripszám Henrik emlékverseny zárta az eseményt.

Teremtájfutó Bajnokság

Új helyszínen, a XI. kerületi Farkasréti Általános Iskolában zajlott a 2013-as év Diák Teremtájfutó Budapest Bajnoksága.

Immáron hagyománnyá vált, hogy a BTF SZ a Tabáni Spartacust, azon belül is Gyalog Zolit kéri fel a rendezvény lebonyolítására. Mivel Zoli a kerületben dolgozó testnevelő tanárként több iskolával is napi kapcsolatban áll, így nem okozott nehézséget új helyszín találása.

Több mint 140 érdeklődő jött el az idei viadalra (kísérőkkel), melynek 96 célba érkezője volt. Egyre több szülő és kísérő próbálta ki eme kis tornatermi játékot nyílt kategóriában. Az idei évben a tornaterem ugyan kisebb volt, de mivel egy rövid folyosón egy kisterembe is

át kellett „futnia” a versenyzőknek, így mégis izgalmassá vált a verseny. A hangulat a szokásoknak megfelelően kitűnő volt, alig akarták a gyerekek abbahagyni a futkosást. Összesen 14 pályát teljesítettek a versenyzők, melyből a 4 döntő pálya első hat helyezettje kapott értékes jutalmakat.



Bakó Áron Budapest tájfutója U+17 (ifi-felnőtt) kategóriában

Díjak átadása

Szombaton este a BTF SZ elnöksége az idén is meghívta egy vacsorára azokat a fiatalokat, akik az elmúlt évben országos bajnokságot nyertek. A Speiz

Étteremben tartott esemény a Hírtér Kiadó – Horváth Magda szponzorálásával valósult meg.

A szenior találkozón és a bajnokok vacsoráján egy sereg díjátadásra került sor.

Az elnökség a 2012. évi Budapest Tájfutója címeket az alábbiaknak adományozta:

U -16 lány kategóriában: **Weiler**

Virág, SPA, edzője Gyalog Zoltán

U 17+ lány kategóriában: **Varsányi**



Kerényi Máté (1.), Sulyok Ábel (3.) és Györgyi Ábel (2.) kapja a Jó tanuló – jó sortoló díjat, amelyet Fekete Jenő alapított budapesti egyetemista tájfutóknak

Kinga, KST, edzője Kovács Zoltán U -16 fiú kategóriában: **Miavecz Balázs**, MOM, edzője Kisvölcssey Ákos

U 17+ fiú kategóriában: **Bakó Áron**, SPA, edzője Gyalog Zoltán A Budapest Tájfutó Sportjáért Díjat **Gyalog László** sporttárs kapta a budapesti tájfutó sportért végzett több évtizedes munkája elismeréséül.

A fenti díjazottak vásárlási utalványokat kaptak a multinationator.hu felajánlásával. Dr. Fekete Jenő, az általa alapított Magyar Tájfutás Szolgálatáért vándordíjat adta át Bugár Józsefnek, a BTF SZ elnökének. Idézet az Alapító Okiratból: „A Magyar Tájfutás Szolgálatáért kitüntetést 1983-ban a Tájfutó Világ bajnokság rendezéséért vehettem át Skerlet Ivántól az MTF SZ főtítkárától. Mint a BTF SZ

tiszteletbeli elnöke úgy gondolom, hogy ezt a kitüntetést megérdemlik azok a sporttársak, akik a magyar tájfutás szolgálatában, annak több funkcióját is betöltik. Ezért megalapítom a Magyar Tájfutás Szolgálatáért vándordíjat, amely min. 5 év múlva adható tovább, amit mindig az utolsó díjazott ítél oda.”



Gyalog László kapja a Budapest Tájfutó Sportjáért díjat

„Jó tanuló, jó tájfutó” pályázat eredménye

A Bajnokok Vacsorája keretében került sor a „Jó tanuló, jó tájfutó” pályázat eredményének a kihirdetésére. A Fekete Jenő György (Svarc) által alapított és szponzorált díj győztesei a 2011-12-es tanévben:



Bugár József kapja Fekete Jenőtől a Magyar Tájfutás Szolgálatáért díjat

1. helyezett: Kerényi Máté, a BME hallgatója, a Tipo TKE versenyzője. Edzője: Horváth Magda,
2. helyezett: Györgyi Ábel, a BME hallgatója, a Hegyvidék SE MOM versenyzője. Edzője: Kisvölcssey Ákos,
3. helyezett: Sulyok Ábel, a BME hallgatója, a Tabáni Spartacus versenyzője. Edzője: Gyalog Zoltán

Szenior találkozó

A szombat délutáni eseményen Bugár József elnök ismertette a BTF SZ aktuális információit, majd díjak átadására került sor. Ezt követve Gyalog László sok

képpel kísért érdekes előadást tartott az El Camino-ról.

Ripszám Henrik emléktábla

Vasárnap délelőtt havas, jeges, csúszós talaj fogadta a Ripszám Henrik emléktábla indulóit. Úgy a férfiaknál, mint a nőknél megismétlődött a tavalyi Sparis siker, miután Bakó Áron és Weiler Virág voltak a legjobbak. Még a verseny előtt került sor a 86 évvel ezelőtti első magyarországi tájfutóverseny emlékére állított emléktábla megkoszorúzására. A koszorút Bugár József, a BTF SZ elnöke helyezte el.



A 2012-es bajnokok vacsorája résztvevői



Beszámoló a 2012-es sportágfejlesztési támogatások felhasználásáról

Hagyományos módon a Tájoló első számában idén is összefoglalót adunk közre az MTF SZ keretein belül működő sportágfejlesztési támogatási programok előző évi eredményeiről. A rangsoroló versenyek nevezési díja után a rendezők által befizetett összegek mellett tavaly már második éve a megemelt tagdíj is anyagi alapját képezte a támogatásoknak, így a kitűzött céloknak megfelelő felhasználás minden olyan tájfutó számára fontos lehet, aki versenyyengedélyének kiváltásával hozzájárult a támogatási rendszer forrásainak megteremtéséhez.

Támogatási program	Tervezett	Megvalósult
Edzőképzés támogatása	200 000	42 500
Edzők támogatása	6 000 000	5 364 000
Üp. nyári edzőtáborok	1 000 000	1 000 000

1. Utánpótlást nevelő edzők képzésének támogatása

Az előző évhez hasonlóan sajnos 2012-ben is csak egy jelentkező vette igénybe a támogatást (Németh Melinda, VHS, 42.500 Ft). Ezzel a 200.000 Ft-os keretet messze nem tudtuk kitölteni, noha a támogatás lehetősége évek óta ismert. 2013-ban megpróbálunk hatékonyabban hírt adni a képzési lehetőségekről.

2. Utánpótlás edzők támogatása

Az edzők támogatásának formáját 2011-től új alapra helyeztük: egyetlen pályázatban egyesítettük a korábbi edzőtámogatást, a minősített versenyzők után adott juttatást és az új versenyzőcsoportok támogatását. 2012-ben a feltételeket kicsit finomítottuk, az új edzőknél a megvalósult rajthoz állási teljesítésekkel arányosítottuk a véglegesen elnyert összeget.

A pályázatot két kategóriára bontva írtuk ki: már működő edzők és új edzők. A két kategória között különbség volt az elvárt edzői képesítésben, a tanítványok számában és az előírt rangsoroló rajthoz állások számában (kiírást ld. az MTF SZ honlapon). A lebonyolítást a Sportágfejlesztési Bizottság az Élsport-

és Edzőbizottsággal egyeztetve végezte. Az értékelés során szakmai vita is kialakult, az új edzőktől elvárható tájékozódási ismeretek színvonalával és az edzések minőségével kapcsolatban. A pályázat és a belső vita tanulsága, hogy az évközi edzői munka ellenőrzését ezentúl be kell építeni a rendszerbe, mert az év végi egyszeri beszámolás, mely csak a tanítványok rajthoz állásait részletezi, nem ad elég valós képet az edzők tényleges teljesítményéről.

A „működő edzők” kategóriában 12 (2011-ben ugyanennyi), az új edzőknél 36 (2011-ben 17) támogatott személy volt, összesen 22 klub (2011-ben 18) adott be pályázatot, az új klubok: GYO, HTC, MOM, SKS, THS. Erőnytelenség miatt a beadáskor senkit sem zártunk ki, de az előírt 3 éves tájfutó versenyzői tapasztalattal nem rendelkező testnevelő tanárokat külön pályázati kategóriaként kezeltük. Az év végi beszámoló alapján hat pályázónál nem valósult meg a vállalt, tőlük a támogatást visszavontuk.

A grafikonokból látszik, hogy a támogatásnak jelentős hatása volt mind a versenyengedélyes korfára, mind pedig a rangsoroló versenyeken történt utánpótlás (FN 10-18) rajthoz állásokra. Elsősorban a 12-es és 14-es korosztályban látható nagy növekmény, amit zömében az új edzők tanítványai hoztak. A statisztikát természetesen visszafogottan kell értelmezni, mert az újonnan megjelent gyerekek nagy részénél a háttérben még nem hagyományos tájfutó klub van, hanem iskolai keretek között működő foglalkozások, tájfutó szakkör. Az ő esetükben tehát nagy kérdés, hogy milyen módon sikerül megtartani őket a sportágnak, és a tehetségesebbeknek fejlődési utat teremteni.

3. Utánpótlás nyári edzőtáborok

A nyári edzőtáborokra 8 tagszervezettől 10 tábor megrendezésére érkezett pályázat, melyeket a Bizottság előzetesen mind támogathatónak tartott. Két KST tábor nem valósult meg, a többi nyolc igen. A támogatási összegeket a korábbi évekhez hasonlóan létszámarányos számítással osztottuk szét, figyelembe

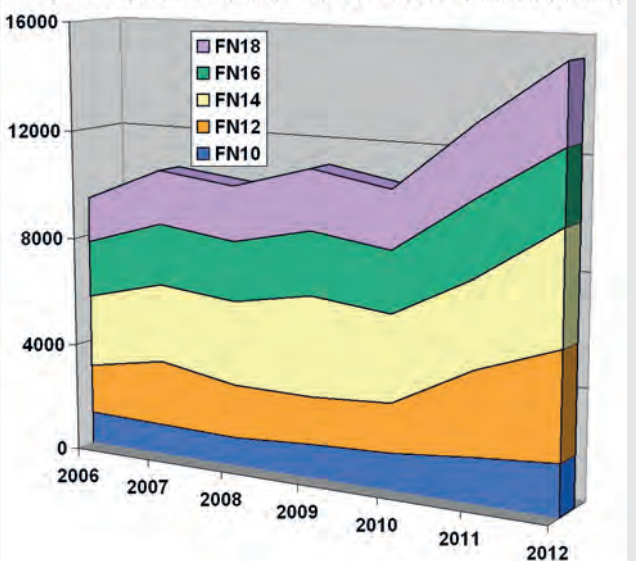
Klub	Név	Kategória	Támogatás
DTC	Farkas Zsuzsa	működő	185 000
ESP	Blézer Attila	működő	242 000
GOC	Mézes Tibor Solyom	működő	250 000
KST	Kovács Zoltán	működő	
		nem valósult meg	
PVS	Viniczai Ferenc	működő	250 000
SDS	Sramkó Tibor	működő	250 000
SKS	Gömbös Gyula	működő	175 000
SPA	Gyalog Zoltán	működő	250 000
SPA	Krasznai Orsolya	működő	190 000
SZV	Gera Tibor	működő	250 000
TTE	Tóth Eszter	működő	250 000
ZTC	Fehér Ferenc	működő	250 000
BTk	Ládi János	új	85 000
CSP	Becze Gábor (Kémes)	új nem valósult meg	
CSP	Benkőné P. Szilvia (Békéscsaba)	új	85 000
CSP	Daróczi Csaba (Soltvadkert)	új nem valósult meg	
CSP	Gönczi Róbert (Solymár)	új	71 000
CSP	Laurinyecz Kata (Kétsoprony)	új	156 000
CSP	Lévai Csaba (Nyírtass)	új nem valósult meg	
CSP	Milkovics György (Fülöpszállás)	új	99 000
CSP	Móré Erzsébet (Pusztaföldvár)	új	114 000
CSP	Nagy Attila (Medgyesegyháza)	új	92 000
CSP	Rostás János (Nyírkércs)	új	71 000
CSP	Samuné N. Katalin (Békés)	új nem valósult meg	
CSP	Várdi Miklós (Újkígyós)	új	50 000
CSP	Vásárhelyi Tass (Kaposvár)	új nem valósult meg	
CSP	Veres Zsolt (Békés)	új	92 000
CSP	Zabagloné V. Margit (Kamut)	új	71 000
DTC	Várdy Szilvia	új	142 000
ESP	Gyárfás Csaba (Tiszafüred)	új	85 000
ESP	Sas Attila (Eger)	új	50 000
ESP	Veres Imre	új	142 000
GOC	Császár Éva	új	85 000

GOC	Juhász Júlia (Szombathely)	új	92 000
GYO	Balogh József	új	26 000
HTC	Bán Sándor	új	92 000
MAT	Horváth Sándor	új	78 000
MOM	Kisvölcséy Ákos	új	128 000
PAK	Kiss Gábor	új	92 000
PVS	Vonyó Péter	új	92 000
SDS	Nagy Ákosné	új	107 000
SPA	Gyalog László	új	99 000
SZU	Blum László	új	107 000
SZV	Szencz Attila	új	85 000
THS	Galambos Erika	új	128 000
TSE	Kéri Péter	új	36 000
VHS	Németh Zsoltné	új	92 000
ZTC	Erdős Gábor	új	78 000

vége az edzőtábor hosszát és bentlakásos vagy otthon alvós jellegét. Az egy főre jutó támogatás 3247 Ft (2011-ben 14 tábor és 2163 Ft/fő volt). Az össz. létszám 2012-ben 308 fő, előző évben 469 fő volt.

Rendező	Dátum	Helyszín	Létszám	Támogatás
TTE	jún.16-19.	Telki	34	51 988
SPA	jún.28-júl.1.	Gánt	40	122 324
GOC	júl.12-17.	Cák-Köszeg	38	174 312
ZTC	júl.18-22.	Zalalövő	33	126 147
DTC	júl.26-29.	Hollóstató	59	180 428
KAL	aug.5-10.	Kaskantyú	11	50 459
SPA	aug.6-10.	Budapest	20	15 291
SZV	aug.7-11.	Orfű	73	279 052

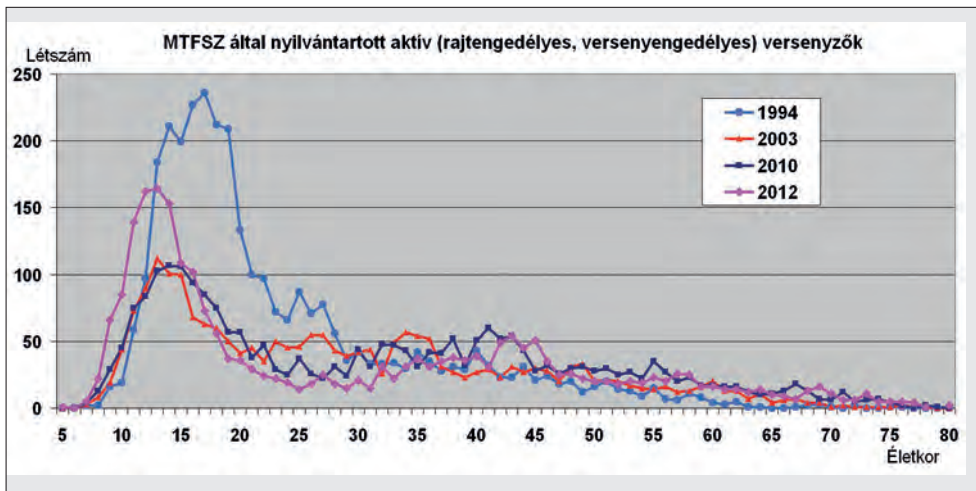
Utánpótlás rajthozállások rangsoroló versenyeken (külföldiek nélkül)



A táborok számának és vele együtt a résztvevő létszámának a visszaesése egyértelműen a szigorított beszámolási követelményekkel függ össze: az edzések dokumentációja mellett most először aláírt jelenléti ívet és teljes létszámú csoportképet kértünk a szervezőktől. A beérkezett anyagok meggyőzőek, alátámasztják a leadott létszámokat, az

edzések általában igényesen megtervezettek voltak, a korábbinál magasabb egy főre jutó támogatás jó helyre került. Tanulság viszont, hogy szükség van a szigorú beszámoltatásra a jól teljesítő többség védelme érdekében.

Budapest, 2013. január 30.
Kovács Balázs, Sportágfejlesztési és Ifjúsági Bizottság



MINDIG A DOBOGÓN

A TIPO évek óta stabilan tartja második legjobb budapesti egyesület pozícióját. Minden bajnokságon ott vannak a dobogón, válogatott versenyzőik vannak, hobbi, rangsoroló és bajnoki versenyeket rendeznek, térképeket helyesbítenek. Vajon mi a jó szereplés háttere? Miksi, alias Bogdány Miklós válaszol.

Hányan vagytok, és milyen összetételben?

92 leigazolt versenyzőnk és további 10 segítőnk van. A korosztályi összetétel 2012-ben: 30 fő utánpótlás korú (közülük 12 fő 12 éves vagy fiatalabb), 11 fő a 19-34 éves korcsoportban, a többiek szenior korúak. 2012-ben összesen több mint 1300-szor álltunk rajtához országos bajnokságokon és országos rangsoroló versenyeken

Milyen kiemelkedő eredményeket értek el?

Versenyzőink az elmúlt évben összesen 19 egyéni és 6 csapat-váltó aranyérmet, 28 egyéni és 13 csapat-váltó ezüst- és bronzérmet szereztek az országos bajnokságokon. A bajnoki pontversenyben az 5. helyet, a szenior össze-



Külföldön is jók vagyunk

tett bajnokságban a 2. helyet értük el. Utánpótlásunk összesen 5 aranyérmet és 12 második-harmadik dobogós helyet szerzett, ha ide számítjuk az ő többségükkel alkotott EVOB és OCSB csapatokat is. Több versenyzőnk tagja az országos, ill. a budapesti válogatott keretnek. Hasonló eredményeink voltak az előző években is.

Kik az élsportolók?

A felnőtt korosztályban ki kell emelni Lenkei Zsoltot, aki a 2012-es VB-n rövidtávon minden idők legjobb férfi helyezését érte el, valamint Kerényi Mátét, aki a két legszélsőségesebb távon (HOB és ROB) lett magyar bajnok, és a 2011. évi bronzérem után elnyerte az Összetett bajnoki címet is. Felnőtt versenyzőink (szeniorokkal kiegészülve) a csapat és váltó OB-kon is rendre dobogón álltak.

Az utánpótlás korúakból az év közben

hozánk átigazolt Dalos Máté megnyerte a Nappali Egyéni OB-t F16-ban, s tagja volt egy győztes és egy ezüstérmes F16 csapatnak is (OCSB, POCSB), Tóth Adrián és Hajdu Erik társaként. Sőt, ők adták a gerincét az EVOB ezüstérmes férfi csapatának is, melyben rajtuk kívül a még csak 11 éves Egei Balázs és Lenkei Zsolt szerepelt úgy, hogy utóbbin kívül szinte mindenki egy korosztállyal idősebbeknek szánt pályát futott. De jól teljesítettek a lányok is, Faggyas Réka és Mihácz Diána az OB-kon 1-1 egyéni ezüst, társaikkal (Faggyas Eszter, Hajdu Doris) pedig 1-1 csapat ill. váltó arannyal büszkélkedhetnek.

Jelentős erőt képviselnek szenior versenyzőink is, sőt, legjobbjaink nemegyszer az F21/N21 korosztályt segítik győzelemre, pontszerző helyezésre, vagy éppen világbajnokságot nyernek.

Kik az edzők? Milyen elosztásban dolgoztok a versenyzőkkel?

Tóth Eszter az utánpótlásban a kezdőket és középaladákat vállalta. Horváth Magdi korábban Zsoltival foglalkozott, most pedig Mátét és a legjobb ifjút készíti fel. A tájfutó szülők is gyakran besegítenek, nem beszélve a tapasztalat átadásáról.

Milyen versenyeket rendeztek?

Változatlan névvel vittük tovább az 1975 óta minden évben általunk rendezett TIPO Kupát, akárcsak a Szélrózsza éjszakai kupaversenyt. (Az elmúlt évben már a 38. TIPO Kupa ill. Szélrózsza rendezésére került sor.) Egyesületünk a Budapesti Tájfutók Szövetsége és a Magyar Tájékozódási



Fiú utánpótlás



Futó Szövetség megbízásából rendszeresen rendez Budapest Bajnokságot ill. Országos Bajnokságot. Az általunk rendezett kupa- és bajnoki versenyeken a résztvevők száma 400-700 fő között mozog (az éjszakai versenyen 60-100 fő). Évente több „szerdái” edzőversenyt is rendezünk 100-150 indulóval, valamint évek óta „gazdái” vagyunk a Ripszám Henrik emléktornának. A versenyrendezéshez kapcsolódik térképhelyesbítő és térképkirajtoló tevékenységünk.



Máté és Zsolt

Hogy sikerülnek a versenyek? Milyenek a visszajelzések?

Az utóbbi időben állandósult a Tipó Kupák létszáma. Úgy tűnik, jól tette a verseny hírnevének, hogy saját kézbe vettük a térképvajítást. A legutolsó TIPO Kupáról annyi pozitív visszajelzést kaptunk, hogy vigyáznunk kell, el ne bízzuk magunkat. **Hogyan finanszírozzátok az egyesületet? Milven forrásaitok vannak?**

Lány utánpótlás

Három fő forrásunk van: tagdíj, pályázatok, céges és magán támogatások. Sajnos, az NCA (most már NEA) pályázatokon mind kevesebbet, az utóbbi két évben már semmit sem nyertünk (úgy tudom, a többi budapesti egyesületnél is hasonló a helyzet). Ezen kívül a versenyrendezésbe beleölt rengeteg társadalmi munka egy részét (a közhiedelemmel ellentétben eléggé kis részét) tudjuk anyagi forrássá átkonvertálni.

2012-ben elnyertünk egy EU pályázatot, amit mozgássérült és siket sportolókra kell fordítanunk - ez is inkább sok munkát, de nem a meggazdagodásunkat jelenti.

Ki milyen területet visz? Kikből áll a rendezői gárda? Ki az ügyintéző? Ki bonyolítja az edzések szervezését, nevezéseket?

Stabil, nagy létszámú rendező gárdánk van, a legtöbbben több területre is értenek, így nincs problémánk akkor sem, ha egy-egy ember kiesik. A feladatokat igyekszünk versenyről versenyre elosztani, a posztok között van némi rotáció is. Egy nagy verseny, pl. OB, többnapos TIPO Kupa rendezésében az egyesület nagy része valamilyen módon részt vesz.

A munkamegosztásban szerencsére (szerencsére?) jól vagyunk, ha valaki nem ér rá vagy belefárad egy több éve végzett feladatba, mindig akad, aki folytassa. A rendezések gazdája Tóth Tamás és Mihók, a térképes munkákat Mozsár (Molnár Attila) foia össze. Boadánv Miksi az adminisztr-

rációért felelős, és ő a kassa őre, Mihók pedig, mint az egyesület vezetője, mindenhol ott van. De még sok-sok segítő van. Cseresznyés Ági tartja számon az indulásokat, de az Entry is nagy segítség, gyakorlatilag mindenki azon nevez. Dankó Pista szervezi a téli vasárnapi futásokat, Lacóra (és Pistára) mindig számíthatunk, ha valamit javítani, szerelni, készíteni kell, Tóth Eszter jolly-joker, Oldgombi besegít a pénzes dolgokba, Urbán Imre a fő erdészeti kapcsolatunk stb.

Mennyire épül az egyesület önkéntes munkára? Van-e fizetett alkalmazott?

Tevékenységünk – anyagi eszközeink szűkössége okán – teljes egészében önkéntesek munkáján alapul, valamint a szükséges eszközök egy részét is szívességi alapon használjuk. Nincs fizetett edzőnk.

Milyen a klubhangulat, az összetartás? Hogyan fér meg egymás mellett a kemény, fegyelmeztetett munka, és a lazulás?



Miksi

Nagy az összetartás, ami spontán módon is megnyilvánul: többen szívesen látják klubtársaikat (sőt, barátokat más klubokból is) közös edzésre, amit általában kötetlen beszélgetés és (szolid) mulatás követ. Télen közös korcsolyázás, uszodalátogatás, nyáron szabadtéri terülj-terülj asztalka. Van, aki rendszeresen megvendégeli klubtársait saját készítésű süteményeivel. És persze ha valamelyikünk akármilyen (magán) problémájában segítséget kér, többen is ajánlkoznak.

Köszönjük a beszélgetést, és további sikeres szereplést kívánunk!

BP.

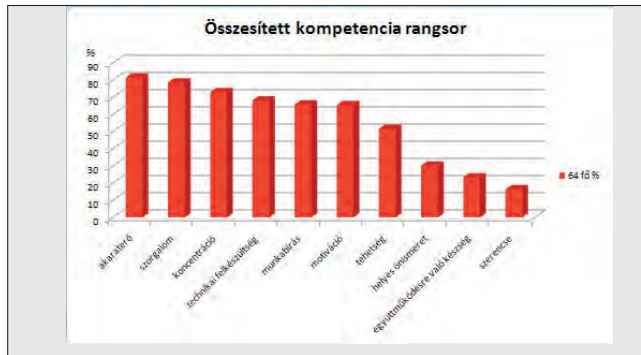
MI KELL A JÓ VERSENYEREDMÉNYEKHEZ?

Erre a sokakat érdeklő kérdésre a szakosztályi pontverseny legjobbjainál kerestünk a választ. Összesen 64, még pályafutása csúcsa előtt álló fiatal sporttárs töltötte ki azt a kérdőívet, amely a sikeres tájfutáshoz szükséges készségek, képességek, adottságok fontosságát kutatta.

A kérdőív 16 ideillő pozitív jellemzőt sorolt fel, amelyeket némi eufémiával kompetenciáknak is nevezhetünk. Ezek között szerepelt a konzervatív érték szemlélet szerinti sikeres élethez is szükséges akaraterő, szorgalom, tehetség és a szerencse. Szerepelt a tájfutáshoz alig nélkülözhető technikai felkészültség, az ösztönös tájékozódás képessége, a motiváció. Továbbá néhány speciális kompetencia, mint a koncentráció, a kooperáció (együttműködésre való készség), a munkabírás. Végül olyan tételek, amelyek révén a válaszok koherenciáját lehet vizsgálni, mivel nem volt kizárható, hogy a fiatal válaszadók rosszul értelmezik a fogalmakat vagy felületesen rangsorolnak.

Az adatok értékelése első lépésben klubbonként történt, amelynek egyik eredménye az adott csoporton belüli értékrend meghatározása volt, az egyes kompetenciák %-os támogatottsága szerint. A csoporton belüli vizsgálat kiterjedt az életkor szerinti alcsoportokra is. Egy másik vizsgálat pedig a csoport homogenitására irányult, vagyis arra, hogy az egyes válaszadók véleménye %-ban kifejezhető módon mennyire közelíti meg a csoport átlagolással számított közös vélekedését.

Második lépésben a teljes, 64 fős körre vonatkozóan is elkészült az előzőekben ismertetett két vizsgálat. Ennek egyik eredménye az összesített kompetencia-rangsor, amelyből már kimaradtak a kontrollként beépített tételek.



Az összesített kompetencia-rangsor első két helyén álló akaraterő és szorgalom azt az otthon és az iskolában is hangztatott konzervatív vélekedést tükrözi, miszerint, „ha igazán akarod és szorgalmasan tanulsz (dolgozol, edzel stb.), akkor bármit elérhetsz”. A továbbiakat illetően csak üdvözölhetjük a fiatalok állásfoglalását, amivel a tehetséget a középmezőnybe, a szerencsét pedig az utolsó helyre delegálták. Ezáltal a jó eredményhez vezető út szempontjából a céltudatos munkát értékelték fel. Legjobban az SZVSE rangsorában került előre a munkabírás, megelőzve még a tájékozódáshoz feltétlenül szükséges technikai felkészültséget is.

A tájfutás-specifikus képességek összességében tehát kissé hátrébb sorolódtak. A technikai felkészültség azért éppen csak bejött a harmadik helyre. Az ösztönös tájékozódás a középmezőnyben végzett, a tehetséghez hasonló elbírálást kapott – amivel akár egyet is lehet érteni. Egyedül a SPA rangsorában került előre a koncentráció, mégpedig igen markáns fölénnyel. Manapság leginkább a koncentráció fontosságát hangsúlyozzák az élversenyzők itthon és külföldön egyaránt. Feltételezhető, hogy célzatos (edzői) ráhatás áll a sparis fiatalok ezen értékítélete mögött.

A kompetencia-rangsor végére szorult az együttműködésre való készség. Sajnos a kooperáció-képzelenség országos, sőt a határokon is túlnyúló jelenség. Megtehetnénk ugyan, hogy ebben a kicsinyke tájfutó közösségben függőenlét-

Összesített kompetencia-rangsor

jük magunkat a korszellemtől és a közös cél érdekében az együttműködést választjuk. Még akkor is, ha ez egy egyéni sportág, ahol a terepen egyénileg kell bizonyítani. Mégis, ahhoz, hogy legyen eredmény, együtt kell működni az edzővel, az edzőpartnerrel. Válogatott szinten a külföldi klubtársakkal, atlétákkal, sőt, még a szponzorokkal is!

A kérdőíven nem szerepelt fizikai felkészültségre vonatkozó kérdés. Szándékosan nem szerepelt, hogy a kompetencia-rangsor mentes maradjon attól a torz szemlélettől, ami a tájfutó társadalmat itthon áthatja. Elég lenne csak arra gondolni, hogy a különböző megnyilvánulások (levelezőlista stb.) alkalmával szinte kizárólag a versenyek távja, szintje, a győztes idő kerül megvitatásra, a tájékozódás technikai színvonala nem. A versenyzők felkészülésében a fizikai edzések száma és az erre szánt idő sokszorosa a technikai edzéseknek. A pályakitűző versenyek kimentek a divatból, nincs tájékozódás-technikai kiadvány, szakkönyv még kevésbé. Ezek hiányában kevés klubban tartanak színvonalas versenyző-képző foglalkozásokat a felkészülési időszakban. A verseny-időszakban meg még annyira sem.

Jelen vizsgálatnak nem tárgya a fentiek okainak feltárása, sem a helyzet orvoslása. Mindezzel együtt azért nagyon is érdekes lenne megtudni azt is, hogy a jó versenyeredmények szempontjából milyen

jelentősége van a különböző motorikus képességeknek. Azt, hogy rangsorolható az állóképesség, az iramgyorsaság, a „higanymozgás”, a hegyre futás, vagy a terepi futótechnika. Esetleg még az is, hogy az atlétikai eredményeknek milyen jelentősége van a tájfutó eredményesség szempontjából. Ezek ismeretében jobban tervezhetőek lehetnének a fizikai edzések.

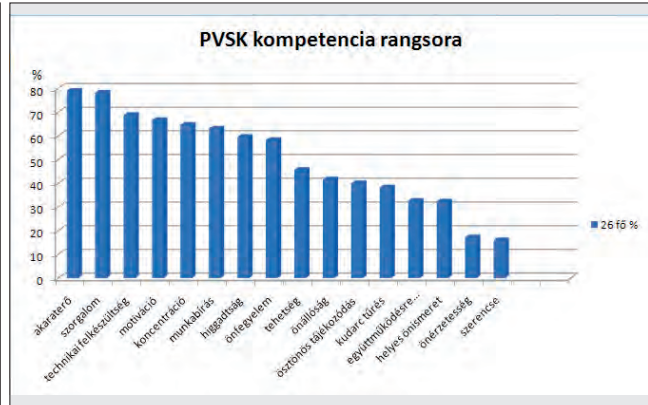
A közreadott grafikonok mindenesetre azt jelzik, hogy a földrajzilag is távol eső pécsi, budapesti és szegedi értékrend nagyon közel van egymáshoz. Ha az egyes csoportokon belüli egyéni véleményeket vesszük szemügyre, akkor viszont meglehetősen nagy szórás látható. A PVSK tagok a csoport közös véleményét átlagosan csak 60%-ban közelítették meg (27-82% közötti értékekkel). Talán éppen ezért a 64 fő átlagához is pont ilyen mértékben, 60%-osan igazodtak.

Lehetne meditatálni azon, vajon rendkívüli szilárd egyéniségek véleményeinek ütközése miatt szórnak az értékek, vagy a válaszadók bizonytalan tétovasága miatt. Tekintsük ezért az egészet inkább egy játéknak a számokkal. Az egyéni vélemények értékelése pedig maradjon az edzők dolga.

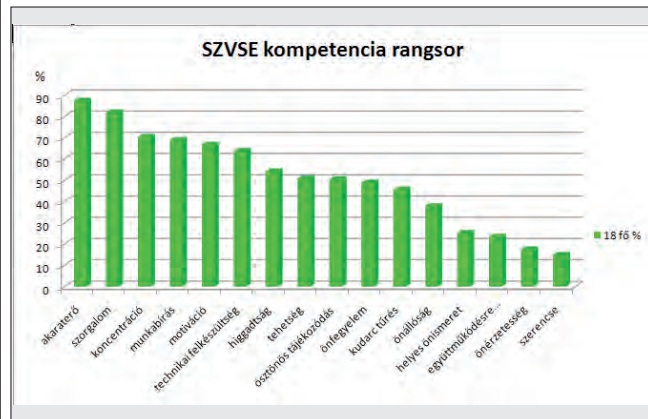
Az SZVSE tagoknál valamivel kisebb volt a vélemények szórása, ezért 64%-ban közelítették meg az összesített és a csoportátlagot (32-78% közötti értékekkel). A leghomogénebb csoportképet a SPA adatok mutatják. A csoportátlaghoz 69%-ra kerültek, mivel a vélemény-eltérések sávja náluk 40-87% közé esett. Azáltal viszont, hogy a koncentráció képességét erősen felértékelték a másik két csoporthoz képest, a 64 fő átlagát ennél kisebb mértékben, 65%-ra közelítették meg.

Edzői szempontból jó lenne tudni, hogy a versenyzőket mi mozgatja egy ilyen rangsor összeállításánál. Vajon azt a kompetenciát értékeli fel, amelynek már birtokában vannak, vagy azt tartják fontosabbnak, amiben érzésük szerint még fejlődniük kell. Kéri Gerzson statisztikus kollégáival konzultálva jó tanácsokat adott ehhez és a számsorok kiértékeléséhez, amelyekkel finomítható a vizsgálat a felmérés megismétlésénél, úgy egy év múlva.

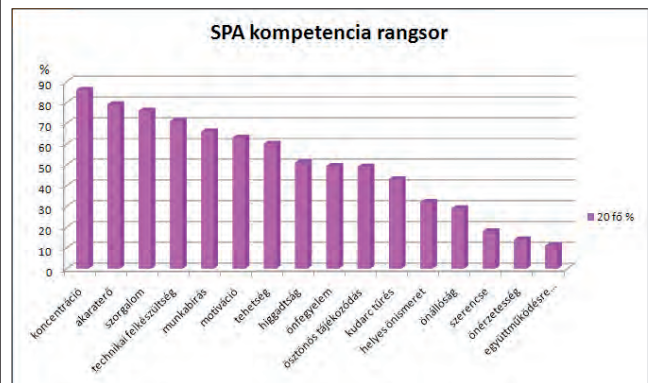
Bozán György



PVSK kompetencia-rangsora



SZVSE kompetencia-rangsora



SPA kompetencia-rangsora

Ismét kapható az ERDŐ ★ GAZDA társasjáték

A tájfutó stadionja az erdő. Az erdei életközösségnek és az erdőgazdálkodás folyamatának megismeréséhez, a természet-szeretetre neveléshez hasznos eszköz ez a társasjáték. **A játék lényege a természeti értékek gyarapítása.** A játékosok felelős erdőgazdaként művelik erdejüket, védik és szabályozzák vadállományukat. Képek segítségével megismerik a fákat, növényeket, állatokat, gombákat (képfelismerő kártyák). Megtanulják az erdészeti alapfogalmakat (kérdéskártyák) - és mint az életben - a szerencse is befolyásolja sikerességüket (szerencsekártyák). A játék csak természetes anyagokból (papír és fa) készül. Az első kiadás óta az ERDŐGAZDA társasjátékot a mindenkor szemléletnek megfelelően korszerűsítettük. A mostani kiadásban megtalálhatók a természetközeli erdőgazdálkodás új elemei, **sőt még tájfutó kérdés is akad.**

Ajánljuk többek között **a természetismereti oktatáshoz**, természet-szerető **családoknak** és **mindenkinek**, aki szereti az olyan igényes és szép játékokat, amivel tanulni lehet és ami segíti a csapatszellem kialakulását.

A játék a **kereskedelmi forgalomba korlátozottan kerül.** Ára: bruttó 6400 Ft/db, postai utánvét esetén még a csomagolás és postaköltség díja. A jelenlegi kiadást az EGERERDŐ Zrt. finanszírozta.

Közvetlenül megvásárolható a tájfutóversenyeken, vagy az alábbi helyen: **Sylvacons Kft.** 1021 Budapest, Hűvösvölgyi út 109; Tel: 20 9122 520, E-mail: sylvat@t-online.hu (Gereely Ferenc), itt utánvételt is; **Országos Erdészeti Egyesület** (1021 Budapest, Budakeszi út 91; Tel: 1 201 6293, E-mail: titkarsag@oe.hu)



BAJNOKOK BAJNOKA: SZERENCSEI ILDIKÓ

2012-ben is, immár harmadszor lettél egyhuzamban összetett bajnok, ráadásul most az összes bajnokságot te nyerted. Gratulálunk!

Milyen magyar és nemzetközi eredményeid voltak?

A felnőtt VB-n két 28. helyet sikerült elérnem, sprinten és hosszútávon. A Park World Tour-on, bár nem mentek túl jól a futások, sikerült begyűjteni két 6. helyet. Itthon pedig megnyertem mind az öt egyéni OB-t.

Melyikre vagy a legbüszkébb?

A VB mindenképpen előrelépés volt abból a szempontból, hogy nem éppen becsúsztam a döntőbe, hanem biztos helyeken jutottam tovább. Ez a jövő szempontjából nagyon fontos, mert önbizalmat ad, és több koncentráció juthat a döntőre. A legjobb futásomnak pedig a középtávú OB-t tartom.

Ki az edződ? Kikkel, hol edzel?

November óta Kárai Kázmér irányítja az edzéseimet, készíti az edzéstervemet. Azt hiszem mindkettőnknek nagyon pozitív eddig a közös munka. Miután az elmúlt pár évben magamnak kellett kitalálnom az edzéseim, nagyon élvezem, hogy most kézbe kapom, nekem már „csak” meg kell csinálni. A résztávós edzéseimre járok le hozzájuk a KSI pályára, illetve most télen a Syma csarnokba. Eleinte egyedül résztávoztam, de most már több edzést sikerült összehoznunk Erdélyi Zsófival és Czebei Rékával. Nagyon élvezem ezeket az edzéseket.



Mennyire vagy fegyelmezett az edzéseken? Megcsinálász-e mindent, amit előírányoztál? Dokumentálod-e az edzéseket?

A futással nincs gond, nagyon ritka, hogy nem fejezek be egy edzést. Ami hagy még kívánnivalót maga után, az az erősítés, pedig fontos lenne! Az edzésnaplóm általában alapozáskor még lelkesen írom, azután előfordulnak benne kihagyások. Az erős edzéseket szeretem visszanezézni, amiket össze tudok hasonlítani a régebbiekkel. Illetve azt nézegetem, hogy az elmúlt években mit és mennyit futottam ugyanabban az időszakban.

Tudsz-e külföldön is eleget edzeni, versenyezni?

Az elégtől nagyon messze vagyok, de nem panaszkodom, ennél több nem is nagyon férne bele. A finn klubomnak köszönhetően a 3 nagy skandináv váltóversenyre mindig sikerül eljutnom. Szabadság híján általában előző nap esem be és verseny után rögtön indulok vissza, ami nem kimondottan segíti a skandináv terephez való alkalmazkodást. Így ezek a futá-

sok nem mindig úgy sikerülnek, ahogy szeretném, de azért óriási élmény részt venni rajtuk és rengeteg tapasztalatot gyűjtök a rövid látogatások alatt is. A klubbal egyébként nagyon jó a viszonyom, karácsonykor is megleptek egy kis csomaggal tele térképekkel, videókkal az idei finn VB-re. Mindig benne kell legyen a pakliban a külföldi élet, de én egyelőre maradok.

Van-e valami rossz szokásod, amit el kellene hagyni?

A rendet elég nehezen tartom, a tornateremben messziről ki lehet szúrni, melyik az én pakkom. A környezetem ebben biztos meg tudna erősíteni, hogy ezt el kellene hagynom!

Meddig bírod szusszal ezt a tempót? Hogyan tudod a munkát összeegyeztetni a sportolással?

Világ életemben ilyen tempó mellett éltem, szóval valószínűleg hiányozna! Persze vannak hullámvölgyek, főleg egy ilyen hosszú és kemény tél alatt. Néha nagyon utálok magam, ha el kell indulni a zuhogó hóesésben, vagy mondjuk karácsony hajnalban, de ha megvan egy ilyen edzés, az nagyon sok pluszt ad, hogy akkor is megcsináltam! Nagyon sokat kell előre terveznem, most úgy 90%-ra meg tudom mondani augusztusig mikor, hol leszek, melyik hétvégén tudok dolgozni és mennyi szabira lenne szükségem.

BP.

funkwerk Magyarország

www.funkwerk-mo.hu

A KONCENTRÁCIÓ A SIKER KULCSA

Masszírozás, meditáció verseny előtt, térképűzés, pályaelemzés verseny után, hosszas nyugodt beszélgetés az edzővel... Ismerős a kép? Horváth Magdit, a TIPO sikeres, több válogatott versenyzőt kinevelő edzőjét kérdezzük edzési módszeréről.

Mi a filozófiád?

Németh Gyula, remek atléta edző kollégám szerint nekünk edzőknek csak annyi a dolgunk, hogy az amúgy is meglévő remek adottságokkal rendelkező gyerekeket ne rontsuk el. Akkor már sokat tettünk. Ehhez kell alaposan ismerni az edzésmódszereket és igyekeznünk kell segíteni, támogatni, megérteni, szeretni, ösztönözni és fegyelmezni a ránk bízott embert. Nagy felelősség! Az arányok döntenek!

Milyen fő elemekre, pillérekre építetd a versenyzők felkészítését?

A tájfutás szerintem 5 tusa, amiből megfigyelésem szerint általában és jó esetben 3,5 területen folyik képzés nálunk. A leghiányosabb a szellemi felkészülés, valamint a koncentrációt közvetlenül befolyásoló lélektani felkészítés. A lélektani felkészítés kulcsa az, hogy milyen kapcsolatban vagy a sportolóval.

Milyen sűrűn, milyen hosszan találkoztok? Hogyan zajlanak az edzések?

Hetente 3 alkalommal tartunk közös edzést, ez egy-egy alkalommal általában 2-2,5 órán át tart. Az „előélet” elemzése után személyre szabott edzéstervek készülnek, melyek a közös edzéseken attól függően finomodnak tovább, hogy mit látok, milyen állapotban van a versenyző aznap.

Ilyenkor mit csináltok?

Nos, ez részletesen nehezen leírható, de az biztos, hogy azzal kezdődik az edzés, hogy pár szót beszélgetünk, mi történt aznap, igyekszem mindenkit megkérdezni, hogy van. Így általában már jövetkor tudom, hogy aznap ki mennyi terhet bír. Ez után pl. pályaedzésen közösen melegítenek a fiúk egy megszokott rítus szerint – futás, nyújtás, futóiskola, fokozók – aztán kezdődik az edzés, melynek kb. a közepénél

szögest húznak, és úgy teljesítik a hátralévő részeket egyre erősödő tempóban. A cél a keringési rendszer fejlesztése. Váltakoztatás, hosszabb-rövidebb résztávok konkrétan meghatározott pihenőkkel – amit a pulzus határoz meg – 3-5%-nyit becsúszunk az anaerob területre. Ezek kivétel nélkül igen intenzív edzések, nem kell utána altatni a fiúkat.

Mit bízol a versenyzőkre a közös edzések közti időszakban?

Semmit, a regenerálódást segítő könnyű mozgásokat éppúgy megbeszéljük szem előtt tartva a kedvük szerinti változatosságot. Ezért most a 2013-as alapozás része lett pl. a sífutás, a squash, ill. a fedett pályás atlétikai felkészülés is. Ez utóbbi persze nem a regenerálódást szolgálja, kökemény gyorsasági munka folyik a pályán.

Hogyan folyik a fizikai felkészítés?

Az időszaknak megfelelően jól meghatározott arányokban váltakozik az

állóképesség, az erő, a gyorsaság, és az ügyesség fejlesztése. Véleményem szerint a tájfutók többsége nem végez kellő mennyiségű gyors munkát – a gyorsaság kincs! Nehezen fejleszthető, ezért céltudatosan törekedni kell a fiatal szervezet gyorsaságának megtartására – a túl sok terepfutástól remekül le lehet lassulni.

Hogyan folyik a szellemi felkészítés?

Ez a terület jelentős hangsúlyt kap. A szellemi felkészülésre jó esetben annyi időt szánunk, mint amennyi idő a fizikai felkészülésre jut. Előzetes terep- és pályaelemzések, a tájékozódási technika részletes megbeszélése, stratégiák átgondolása, egyeztetése stb., stb.

Hogyan növelitek a koncentrációt?

A koncentráció fejlesztésének többféle módja van. Az egyik legjobb a fáradt állapotban végzett szellemi feladat. Másik pl. a feszes figyelmet igénylő sprint versenyek (Velence) vagy az éjszakai versenyzés. Lehet több legyet is ütni egy csapásra: ha pl. futóedzés után plusz tornatermi edzés van, majd a végén egy akadálypályán zajló technikai feladattal egybekötött 2 fős váltóversenyt rendezünk. Garantált a fáradt állapot, techni-



Edző és tanítványai

kai feladatot kell megoldani, méghozzá gyorsan, mert erre addig van csak idő, míg a társad az akadályok között halad, nagyon kell figyelni, mert aki hibázik, eleve kiesik, ill. felelősséggel tartozunk a társunk felé, továbbá nyilvános kiértékelés folyik. Ez egy nagyon jó formája a koncentrációfejlesztésnek.

A koncentráció a siker kulcsa. Hiába fut jól valaki, hiába tud tájékozódni, ha nem képes nagy figyelemmel feszes figyelemre – különösen téthelyzetben – megette a csuda az egészét.

Szerintem élsportolóknál a versenyeken elkövetett hibák szinte teljes egészében mentális eredetűek. Különféle szorongásban gyökeredznek, ami aztán megzavarja a koncentrációt, melynek következménye egy technikai hiba. A verseny fejben dől el, mondják ezt ma már minden sportban. Tájfutásban azzal, hogy mi van a versenyző fejében szerintem igen kevesen foglalkoznak. Pedig nagy versenyek előtt egy ezen a téren felkészületlen embernél jelentős a szorongásszint (a félelem a legerősebb negatív energia), de erről valahogy nem szokás beszélni, ezt nem szokás megvizsgálni, a lélektani rész tabu. „Nyomd keményen, ne félj!” sok esetben ezzel elintéződik a dolog. Pedig a lélektani felkészültség, a helyes gondolkodás végső soron mindent meghatároz. Annak érdekében, hogy a koncentrálás jól menjen, sok-sok írásos elemzést célszerű végezni. Észálta lehet feltárni a zavaró tényezőket, megoldásokat keresni, mentálisan változni, – az agykontrollorok megfogalmazásával „gondolat-nagytakarítást” végezni, és rálelni a futás – tájékozódás – koncentráció harmóniájára. Jó segédanyag lehet ehhez a – különféle megoldási javaslatokkal ellátott – koncentrációt zavaró tényezők listája is.

Milyen módszerekkel készültök egy-egy adott versenyre?

A jelentős versenyeket sok óra szellemi felkészülés előzi meg. Elővesszük a meglévő régi térképeket, áttekintjük a terep domborzatát, egyéb jellegzetességeit, megbeszéljük az alkalmazandó technikát, számba vesszük az ellenfeleket, megbeszéljük az esélyeket, stratégiát



Merre mehettem volna még?

állítunk fel. Pl. az Ausztráliában zajló Junior Világbajnokság előtt napokat lóg-tak a fiúk a Google-n.

Igyekeztünk belenézni, hogyan néz ki ott az erdő, milyen a növényzet, milyen a terep domborzata, stb., stb. Vagy pl. most a legutóbbi Főiskolás Világbajnokságon a sprint térképét – Alicante városát – előre megrajzolták a fiúk. Így az első hosszú átmenetnél ők nagyon gyorsan tudtak jó döntést hozni az útvonal kiválasztását illetően.

Hogyan javítjátok a térképpel való kapcsolatot? Hogyan fejlesztitek a technikát?

Asztal mellett elemezzük a különféle technikai elemek ismeretének (domborzatolvasás stb.) szintjét, különféle mentális (elmondásos) páros gyakorlatot, sok-sok útvonal és terepelemzést végzünk, áttekintőképesség, memória és kombinációs készségfejlesztő gyakorlatokat csinálunk, vagy játékokat játszunk. Gyakorlatban sokszor speciális feladatokat gyakorlunk, pl. szinttartás, iránytartás, pontszerű domborzati vagy egyéb elemek megfogása. Mivel a játék időre megy, mindezeket nagyon gyorsan is kell tudni alkalmazni, ennek megfelelően különféle résztávós technikai edzéseket is végzünk. Úgy jó, ha minden technikai edzésnek konkrét célja van, utána elemzéssel.

Milyen életmódra neveled a fiatalokat?

Milyen életmódra? Hát sportosra! Egyetérték Szécsi Tamással, híres úszóink edzőjével, aki azt mondta, hogy egy fiatal embernek két fő dolog kell legyen az életében, a tanulás és a sport. A sport oly sok pozitív tulajdonságot fejleszt, hogy ennél jobbat el sem tudok képzelni az életre nevelésben. Megtanít kitartani, küzdeni, állóképessé tesz, megalapozza és fenntartja az egészségünket, megtanít csapatban dolgozni, kapcsolatokra, barátságokra teszünk szert általa, megtanít tudatosan lenni, megtanít győzni és veszíteni – azt gondolom, ez kincs, mindezekre szükségünk van az életben.

Mire ügyeltek a táplálkozás terén?

A táplálkozás alapjaiban határozza meg a regenerációt, az pedig a továbbfejlődés lehetőségét.

Nálunk egy főben járó bűn van, ha valaki megbetegszik, vagy megsérül! Minden létező információt megkapnak ahhoz a versenyzőkhöz, hogy ez ne következzen be, ezért ha mégis megtörténik a baj, az arról szól, hogy nem figyelt oda eléggé magára. És ekkor ugye kidobtuk az időnket, az energiánkat az ablakon.

A regenerációra szinte nagyobb figyelmet fordítunk, mint a terhelésre. Ebbe beletartozik a helyes táplálkozás, a masszáz, a nyújtás – adott esetben a

joga – a pihenés. „Üres zsákból nincs mit kivenni”, ezért a raktárakat igyekezni kell feltölteni. K. Máté nem is volt beteg több éve, pedig előtte rendre átbetegskedte a telet.

Hogyan építet ki a bizalmat a versenyzőkkel? Hogyan éred el, hogy megosszák veled gondolataikat, hogy őszinték legyenek hozzád, és magukhoz?

Nos, ez egy sarkalatos kérdés, nem tudok elképzelni jó edző-versenyző kapcsolatot őszinteség nélkül. A bizalomnak ez az első lépcsője, a második a feltétel nélküli elfogadás. Abból indulok ki, hogy az a versenyző, aki a pályán küzd, izzad, harcol, szenved, az megérdemli, hogy minden erőmmel figyeljek rá és segítsem. És mivel ezt tudják, ők is megbocsátják nekem azt, ha néha nem úgy szólok hozzájuk, ahogy kellene. Igyekszem úgy tekinteni rájuk, mint csiszolatlan drágakövekre – becslöm, buzdítom őket, igyekszem gyakorolni a motiválás különféle fajtáit.

Szerintem valahogy úgy van ez, hogy mindennek az alapja az energia. Ha megtapasztalod az energia feléd áramlását, a buzdító jó szavakat, az elismerést, a jó szándékot, a szeretetet, akkor kinyílsz, megszületik a bizalom. Nádori professzor szerint „a jó edző a megértő szülő és a könyörtelen diktátor keskeny mezsgyéjén halad”. Hát én nem szeretném, ha valaki könyörtelen diktátor lenne velem, ezért inkább a versenyzőkkel szemben is a meggyőzés módszeréhez folyamodom. A sok éves gyakorlat során ma már pontosan tudom, mit érez, mennyit bír a versenyző, s adott esetben hozzátesünk, vagy elveszünk az edzésből, változtatunk, minden esetben közös megegyezéssel.

Ha több munkát erőszakolnék rá valakire, és az pont az erőszak hatására (ami egy energiablokk) nem épülne be, semmi értelme sem lenne.

Mennyiben segítenek az elemzések az eredmények javításában?

Létfenntosságuk. Még hozzá a legjobb az írásos elemzés – erről feljebb a koncentrációnál már esett szó – ez nálunk egy olyan gyakorlat, amelyből már könyvet



Vajon itt mire gondoltam?

lehetne kiadni, az elmúlt 30 év alatt annyi elemzést írtak a versenyzőim. Csak ezen keresztül tudunk igazán az okok helyére hatolni.

Hogyan ellenőrzöd a kitűzött feladatok megvalósítását?

Ha az edzésre gondolunk, a versenyzők jól tudják, hogy melyik edzést hogyan, milyen pulzustartományban kell végezni. Rájuk van bízva, hogy megcsinálják e rendesen, de utána aztán megbeszéljük, hogy sikerült-e a dolog. Pályaedzésnél persze közvetlenül tudjuk mérni a pulzust. Versenyek tekintetében pedig egyetlen kitűzött célunk van: teljesíteni a legjobb tudásunk szerint. Lehet ennél nagyobb kitűzött feladat? Azt, hogy ez milyen számszerű eredményt hoz, nem mi döntjük el, hanem a mezőny erősege.

Kikkel működik a módszered? Hogyan kerülnek hozzád a versenyzők, hogyan választod ki őket? Hány versenyzővel tudsz egy időben foglalkozni?

Volt idő, amikor nagy gyerekcsapatom volt, akiket a mozgásügyes, jó értelmi képességű gyerekek közül választottam, és minden évben szerveztem hozzá újakat, hogy meglegyen a 12-15 fő. Ezt is nagyon szerettem csinálni. Később, amikor már világversenyekre kellett készíteni a gyerekeket (ifi eb, junior, ill. felnőtt

vb-k), az energiámat egyre kevesebb, 6-8, majd 4-5 emberre korlátoztam. A cseh válogatottnál pl. egy-egy edző max. 5 embert készít komoly világversenyekre. Lehet amúgy 25 emberrel is foglalkozni, de hogyan? – ez a kérdés.

Mikor mondható az, hogy egy versenyző összeállt, elkészült?

Szerintem akkor, ha nagyon pontosan ismeri magát, tudja, mi jó neki, mi nem, ha a legnagyobb tét közepette is képes megőrizni a higgadtságát, és maximálisan a feladatra koncentrálni képessége legjavát nyújtani – azaz kiforrott teljesítőképességgel rendelkezik.

Ez voltaképpen azt is jelenti, hogy tudja, mindig szükség van egy külső szemre és jól meg tudja választani, kitől kér tanácsot, kivel egyeztetni a dolgait.

Meddig igénylik a versenyzőid ezt a koncentrált figyelmet?

Hát, amíg jó nekik!

Önállóan is gyakorolják később a töled tanultakat?

Szerintem igen, de hát legyenek csak nyitottak, bátrak. Próbáljanak ki más dolgokat, hasonlítsanak össze módszereket, járjanak nyitott szemmel.

Kikkel foglalkoztál / foglalkozol az élmézőnyből?

Régebben lánycsapatom volt, közülük Tóth Réka 4 világbajnokságon is futott,



Magdi is jól szerepel

váltóban 4. helyezettek voltak. Nagyági Kati 18 évesen felnőtt VB-n nyert B döntőt. Nagyon sok szép emléket őrzök a „lányos” időkben, – egy csapatban futottam velük, sok-sok országos bajnokságot nyertek, nyertünk. Egy részük még most is a Tipo-ban sportol, vagy más hasznos munkát végez a klubban. Egy kedves emlék, amikor a külföldre került Kopasz Mariann hazalátogatva azt mondta: „Magdi, nem is tudod, milyen csodálatos gyerekkorunk volt” – hát ez volt a legszébb fizetség a munkámért. Már nem éltem hiába.

Később bővült a csapat a fiúkkal, emlékezetes magas-tátrai edzőtáborozások, sok-sok külföldi és hazai verseny zajlott abban az időben is.

A második gyerekcsapatnál aztán már nem volt kedvem tovább szervezni, hagyta kinőni a tehetségeket és csak rájuk koncentráltam. Így kapott koncentrált figyelmet Lenkei Zolt 16 éves korától, Kerényi Máté 17 éves korától, és kápják ugyanezt a jelenlegi fiatalok.

Hogyan alakítottad ki ezt a módszert?

A módszer abból áll, hogy tegyük a dolgunkat a legjobb tudásunk szerint – az égvilágon semmi másnak nincs értelme. Félig-meddig, langyosan nem érdemes semmit csinálni, mint Hankiss Elemér mondta: „kit érdekelnek a vacságságaid? Azt mutasd meg, mit tudsz!” Szerintem igazza van. Ez nem jelenti azt, hogy a tájfutást csak élversenyzők szinten lehet űzni, sőt, legyen ez az egyedülállóan egészséges, izgalmas, sokoldalú sport mindenkié, minél több ember számára hozzon örömet. De ezeknek az embereknek nem rájuk van szükségük. Az a tapasztalat, és tudás, ami nálam felgyűlt, az élre törő versenyzők számára lehet hasznos.

Más is alkalmazza? Más sportban is működik? Vannak mintáid máshonnan?

Igen, más sportágakban is jól látszik, kik a remek szakemberek. Akik szorosan együtt vannak a tanítványokkal, örömben, bánatban, sikerben és kudarcban, akik a követelményeken túl képesek komoly együttérzésre, nem szégyellik

szeretni is a versenyzőiket. Ilyen pl. az atlétikánál Német Gyula, akitől rengeteg tanácsot, jó ötletet kaptam a fizikai felkészülést illetően, igazi szív-lelék ember, nagyon sokat segített nekünk, a vízilabdázóknál Kemény Dénés, a kézilabdánál Mocsay Lajos, de ide sorolom néhány tájfutó kollégámat is: Viniczai Feri, Kisvölcsy Ákost is.

A szakmabeliek elismerik a tapasztalataidat, tudásodat?

Igen, a szakmában jól ismerjük egymást, különböző lehetőségekkel, többféle úton járunk, de a legtöbben odaadón, önzetlenül végzik a feladatukat.

Magadon is alkalmazod? Hiszen most is remek eredményeid vannak!

Amennyiben ideje korán kifejlődik egy szervezet keringési rendszere, ha alkalom van rá, hogy sok helyre eljuss, sokat tapasztaljon az ember, ezt a tudást egy idő után elég már szinten tartani. Hálás lehetek a sorsnak, hogy megtanulhattam küzdeni, és bár nem kis nehézségek árán, de azzal foglalkozhatok, ami szeretek csinálni. A mozgás az életem része, szeretem a változatosságot, a tájfutás révén baráti társaságokban lehetek, akikkel együtt utazgatunk, sportolunk, nagy megtartó erő ez.

Téged hogyan edzettek annak idején? Mit tartottál meg abból?

Egy rövid ideig Vittek Lajos volt a fizikai edzőm, de igazából csak a válogatottban kaptunk némi technikai képzést az edzések által, szinte mindenre magunktól kellett rájöttünk. Igaz, a válogatottban akkoriban sok jó szót kaptam Skerletz Ivántól, elfogadást, támogatást éreztem a fiúktól. Sótér Janó, Hegedűs András, Boros Zoli, és bátyám, Horváth Atesz voltak akkoriban a keretben. Az akkori tapasztalat által érelődött meg bennem, milyen fontos egy jó segítő társ, akivel megoszthatod a gondokat. Nagyon nehéz egyedül végezni komoly edzéseket, hosszú felkészülést.

Mennyiben kell manapság másképp foglalkozni a fiatalokkal, mint régen?

Jelenleg a fiatalok számára sokkal nyitottabb a világ, ez hozott egyfajta pörgést is, ami nem szerencsés, hiszen pont a dolgokban való elmélyülést gátolja.

Pedig részletes elemzés, és türelmes okkeresés nélkül nehéz a továbblépés.

Mi a foglalkozásod?

Testnevelő a hivatalos végzettségem, de már évek óta nem tanítok, jelenleg saját cégemet, a Média Tér Kiadót vezetem.

Milyen edzői végzettséged van?

A segédedzői papírt abban az időben világbajnoki dobogós helyezésemért, ajándékba adták, aztán 2 év alatt edzői, majd + 4 év után szakedzői képesítést szereztem. Már felnőttként 3 éves testnevelői diplomát + 2 éves képzéssel egyetemi diplomát kaptam. 11 évet jártam a TF-re, – behunytt szemmel tudnék közlekedni az épületben. ...

Hogyan képzéd magad tovább?

Manapság az interneten elérhetőek különféle sporttal és tájfutással összefüggő tartalmak. Sokat olvasok táplálkozással, regenerálódással kapcsolatos könyveket. Kutatok minden olyasmi után – főként a regeneráció terén –, ami adalék lehet ahhoz, hogy eredményesebbek lehessenek a versenyzőink.

Mennyi idődet, energiádat fordítod az edzősködesre?

Átszövi a mindennapjaimat. Házimunka közben is rendszeresen eszembe jut, hogy X vagy Y mit mondott, mit csinált, mit kellene tenni, hogy megoldódjanak bizonyos dolgok, pl. egy sérülés, vagy egyéb konfliktus.

Milyen elismerést kapsz?

Sportlóként voltam állami kitüntetett, többször voltam az év edzője, miniszteri kitüntetés is kaptam – de mindezek nem igazán érdekelnek, a legnagyobb elismerés a versenyzőktől jön. Pl. az elmúlt nyáron a gyerekektől a születésnapomra kaptam egy horgász széket „best coach” felirattal – ez többet ért mindenféle állami kitüntetésnél.

Kapsz-e ezért fizetést?

Forintban nem, de mint fent írtam, energiában igen.

Szponzorálsz, díjakat szoktál adni.

Milyen célokat támogatsz?

Versenyzők, fiatal emberek sportolásának segítése mindenképpen jó cél. Köszönjük a válaszokat, további sikereket kívánunk!

BP.



AZ MTFSZ KÖZGYŰLÉSE

Az MTFSZ közgyűlésére március 2-án kerül sor, a napirendi pontok a szokásosak. Bacsó Piroksa lemondása miatt új elnökségi tagot kell választani.

„ÉV TÁJFUTÓJA 2012”

Az elnökség döntése alapján a díjazottak: Szerencsi Ildikó (női), Lenkei Zsolt (férfi), Szuromi Luca (utánpótlás női) és Kovács Bertalan (utánpótlás férfi). Az „Év tájkerékpárosa 2012” díjat Füzy Anna és Horváth Marcell kapta.

KOVÁCS ZOLTÁN FOLYTATJA

Az utánpótlás szövetségi kapitányi megbízást újabb két évre Kovács Zoltán kapta.

HUNGÁRIA KUPA 2015

A Salgótarjáni Dornyay SE pályázatát az elnökség megfelelő színvonalúnak találta, így a 2015. évi Hungária Kupa rendezési jogát ők kapták.

ÚJ TAGSZERVEZET

Az MTFSZ elnöksége elfogadta a mórakalmi székhelyű Victoria Sportegyesület tagfelvételi kérelmét.

TÁJFUTÁS A SZABADIDŐSPORTBAN

Monspart Sarolta, mint a MOB szabadidősportért felelős alelnöke a decemberi elnökségi ülésen ismertette a tájfutás szabadidősportban betöltött szerepét és lehetőségeit. A kötelező testnevelés órákba való beépülés, a szabadidősport pályázatokon való részvétel lehetnek a fő kitörési lehetőségek.

TEREPEGYEZTETÉSI PROBLÉMÁK

A Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság felmérést készített a versenyrendezők körében a terepegyeztetési problémákról. Kiderült, hogy bizonyos területeken

(Bakony, Mecsek, Dél-Alföld) nagyjából gond nélkül lehet engedélyt kapni, viszont két zöldhatóság (Közép-Duna-völgyi és Észak-Magyarországi) területén meglehetősen negatív a hivatal hozzáállása. Az elnökség úgy döntött, hogy a döntéshozók felső szintje felé lépéseket tesz a helyzet feloldására.

VÁLOGATOTTAK 2013. ÉVI PROGRAMJA

Az év fő eseményei a finnországi felnőtt VB és Világjátékok a felnőttek számára, valamint a csehországi Junior Világajnokság a juniorok számára. A két világbajnokságon minimum 4-4 fős csapat, míg a Világjátékokra válogatás nélkül a részvételt kiharcoló versenyzők (Gyurkó, Szerencsi, Kovács, Lenkei) indulást tervezi a szövetségi kapitány.

NÉVVÁLTOZTATÁS

A Térképtár Bizottság kéri az elnökséget, hogy nevüket Térképtár- és Sportágtörténeti Bizottságra változtassa. Az elnökség a névváltoztatási kérelem kapcsán további információkat kér a bizottságtól, elvi síkon támogatva azt.

ÚJ TAG: VINICZAI FERENC

Az Éltsport- és Edzőbizottság új taggal bővült Viniczai Ferenc személyében. Fehér Ferenc, a Bizottság vezetője bejelentette, hogy a téli időszakban egy edzői konferencia megtartását tervezik.

K-SZÁM KÉRÉS

Az Informatikai és Technikai Bizottság szervezésében elkészült az online K-szám kérés és térképnnyilvántartó felület, aminek a tesztverziója teljes funkcionalitással működik.

A KÖRNYEZETBARÁT VERSENYEKÉRT

A Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság legfontosabb projektje a „Környezetbarát versenyekért” program elindítása és népszerűsítése volt. A program bizonyos elemei kifejezetten sikeresek, a jövőbeni tapasztalatok a kitöltött

környezeti jegyzőkönyvek kiértékelése után vonhatóak le.

A MARKETING ÉS KOMMUNIKÁCIÓS BIZOTTSÁG TERVEI

A Marketing és Kommunikációs Bizottság 2013. évi tervei: „2013 - a család éve a tájfutásban” program meghirdetése, tájfutó tankönyv szerkesztése, az MTFSZ Szponzorációs Tervének elkészítése, a sportág fehér foltjainak felderítése, szakmai napok folytatása, sajtómegjelenések számának növelése, a versenytérítelési program folytatása.

MEGSZŰNIK A VÁLTÓ LIGA

Az elnökség úgy döntött, hogy 2013-ban már nem írja ki a Váltó Ligát az azt kísérő érdektelenség miatt.

EREDMÉNYHIRDETÉS A KISFILM PÁLYÁZATON

Az MTFSZ Marketing és Kommunikációs Bizottsága, figyelembe véve az MTFSZ YouTube csatornájára beérkező nézői véleményeket is, elbírált a 2012-es tájfutást népszerűsítő kisfilmekre kiírt pályázatát. A beérkezett 4 pályamű alkotóinak szeretnénk ismételtlen megköszönni igényes munkájukat és arra biztatjuk őket, hogy a jövőben is folytassák a tájfutást népszerűsítő tevékenységüket. A 100.000 forintos fődíjat egybehangzóan a Kovács Domonkos által beküldött „Tájfutás reklám” című kisfilm nyerte el, amely a Bizottság véleménye szerint tartalmilag leginkább harmonizál sportágunk új szlogenjével és stílusában is különleges értéket képvisel. Gratulálunk a győztes kisfilm alkotóinak! (mtfsz.hu)

NAPTÁRBIZOTTSÁGI DÖNTÉSEK

Az MTFSZ Naptárbizottsága elbírált a 2014. évi országos bajnokságok és diákolimpia rendezésére érkezett pályázatokat. A döntés értelmében az alábbi

szervezetek (zárójelben a helyszín) rendezhetik a versenyeket:

- 03. 29. Hosszútávú OB – HSE (Fenyőfő)
- 05. 24-25. Országos Diákolimpia – Baranya MTF SZ (Pécs)
- 05. 31. Éjszakai OB – ETC (Répáshuta)
- 06. 21-22. Középtávú és Váltó OB – PSE (Uzsa)
- 09. 06-07. Rövidtávú és Pontbegyűjtő Csapat OB – KAL&PAK (Paks)
- 10. 18-19. Normáltávú OB – MCB (Zsana)
- 10. 25-26. Csapat és Egyesületi Váltó OB – DTC (Miskolc)

Az MTF SZ Naptárbizottsága elbírálta a 2014. évi kiemelt rangsoroló világranglista versenyekre érkezett pályázatokat. A döntés értelmében a 2014. évi kiemelt versenyek az alábbiak:

április 12-13. Postás kupa, május 2-4. Tipo kupa, június 7-9. Maccabi kupa (WRE), október 4-5. Szeged kupa (WRE)

JANUÁRI ELNÖKSÉGI

ÜLÉS

A közgyűlés előkészületeiről számolt be Less Áron. Időarányosan jól halad a szervezés: összeállt a rendezőség, kimentek a meghívók a vendégeknek, a terem biztosított. A díjazás előkészítésére háromfős munkacsoport alakult Mets Miklós vezetésével, akik felvették a kapcsolatot a tagszervezetekkel. A Sportágfejlesztési Terv teljesítésének állapota következett, mint a nap legvaskosabb napirendi pontja. Az elnökség áttekintette a kitűzött feladatok listáját, és minősítette, hogy melyik területen sikerült a célt elérni, hol indult meg a munka, de még folyamatban van, és hol nem történt semmi vagy akár meg is szűnt a feladat. Az összkép elég vegyes, a legtöbb feladattal kapcsolatban még van tennivaló. Szünet után a 2014. évi szövetségi tagdíjról szóló javaslat került sorra (az idei közgyűlés dönt majd erről). Az elnökség által beterjesztendő javaslat szerint a versenyengedélyek díja 500 Ft-tal emelkedne (5.000 Ft-ról 5.500-ra) a nem kedvezményes kategóriákban, illetve a rangsoroló versenyek regisztrációs díja 2.000-ról 5.000 Ft-ra emelkedne (a tagdíj többi eleme változatlan maradna).

Paskuj Mátýás következett a Marketing Bizottság munkatervével, amit az elnökség korábban már hosszasan tárgyalta, így most gyorsan sikerült elfogadni. A bizottság négy kiemelt feladatának az idén egy interaktív

webes oktató felület kialakítását, új tájfutó térkép ösztönző pályázat kiírását, újabb szakmai napok szervezését és a „2013 - a család éve a tájfutásban” programsorozat meghirdetését tervezi. Az elnökség a munkatervet és az ehhez párosított 1 millió Ft-os keretet is elfogadta. Kovács Balázs ismertette a Sportágfejlesztési és Ifjúsági Bizottság 2012. évi munkájáról és a sportágfejlesztési támogatások felhasználásáról szóló beszámolót. A támogatási programok lehangsúlyosabb eleme idén is az edzők támogatása volt 5,36 millió Ft-tal. Emellett a korábbi években már bevált nyári edzőtáborok támogatására 1 millió Ft-ot fordítottak és az edzőképzés támogatására egy minimális összeget. Konklúzióként elmondta, hogy a támogatási programok hatása már örvendően látszik a tájfutó korán és az utánpótlás rajthoz-állások számában is. A korábbi évekhez képest a pályázatok ellenőrzését szigorították, ami pozitív hatású volt, ezért a jövőben még nagyobb hangsúlyt helyeznek erre a területre. A versenybizottsági ügyeket Mihácz Zoltán prezentálta, elsőként az új Versenybírói szabályzatot. Az új szabályzat az egyszerűsítés jegyében három szintet határoz meg hazai szinten: alapfokú (a korábbi III. o. helyett), középfokú (a korábbi II. o. és I. o. helyett) és országos. Az egyes szintekhez tartozó kritériumokban kisebb változások lesznek, a versenybírói tevékenység fogalma kibővül. Bevezetik a szakági versenybíró fogalmát.

A Bizottság beszámolója szerint a szokásos feladatait végezte: ranglistaszámítás, pontversenyek számítása, szabályzatok felülvizsgálata és aktualizálása, ellenőrző bíró küldés, versenybírók nyilvántartása és képzése.

Végül a nemzetközi minősítések odaítéléséről döntött az elnökség: 2011-es és 2012-es eredményeink alapján 2013-ban az alábbi sportolók viselhetik a címet: Gyurkó Fanni, Szerenci Ildikó, Baumholzer Máté, Kerényi Máté, Kovács Ádám, Lenkei Zsolt.

Kovács Gábor számolt be a Nemzetközi Regionális Kapcsolatok Bizottsága 2012-es tevékenységéről, aminek keretében a CESOM magyar versenynaptárba illesztése és a 2013. évi Hungária Kupa promotálása történt meg. Az egyebek között Less Áron elmondta, hogy az IFI EB rendezési jogát az IOF illetékes szervek elvették Izraeltól, és egy rövid határidejű pályázatot írtak ki, amire az MTF SZ a pécsi pályázatát beadta. Szintén pályázott

Lengyelország, Olaszország, Portugália és Szerbia, döntés februárban várható. Végül a Tabáni Spartacus kérését tárgyalta az elnökség, akik a válogatott elszámolás egyik tételét vitatták, egy másik tétel esetén pedig méltányosságon alapon kérték könnyítést (Liszka Eszter sportszerű tette után nem érte el a támogatást jelentő helyezést). Az elnökség az első kérést nem, a másodikat támogatta. (mtfsz.hu)

TÉRKÉPPÁLYÁZAT EREDMÉNYE

Az MTF SZ Kommunikációs és Marketing Bizottsága és az MTF SZ Térképbizottsága elbírálta közös pályázatát, amelyet új, tájfutásra eddig nem használt térkép létrehozására írt ki. Ezúton szeretnénk megköszönni a pályázatra beérkezett 6 tanulmányt.

A tervezett versenyeket, a beadott pályázat minőségét, valamint a terepeket és térkép-készítők felkészültségét is figyelembe véve az alábbi sorrend alakult ki:

1. Postás SE, 2. Szegedi Bokorugrók, 3. Békés megye - Szabolcs megye

Az 1. helyezettnek 130.000, a 2. helyezettnek 110.000, a két harmadiknak 80-80.000 Ft-ot ítélték oda a Bizottságok, amelyet az alábbi szigorú feltételek mellett használhatnak fel.

A pályázati díjak kifizetésének feltételei:

1. A pályázatban vállalt határidő betartása.
2. Kifizetés csak az első ofszet kiadás után történhet meg.
3. A térképnek az érvényes jelkúcsok alapján kell elkészülnie.
4. A térképkiadásnak meg kell felelnie az érvényes szabályzatnak. (K-szám, tartalom, térképleadás)
5. Az első 4 pont nem teljesítése miatt kifizetetlen összeg nem kerül át másik pályázóhoz. Reméljük, hogy az elkészülő térképek sok örömet fognak okozni az aktív tájfutóknak 2013-ban!

VERSENYBÍRÓI TOVÁBBKÉPZÉS

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség továbbképzést szervez versenybírók részére 2013. február 24-én a Magyar Sport Házában. A jelentkezési határidő: 2013. február 16.

NEMZETKÖZI

SZABÁLYVÁLTOZÁSOK

Az IOF honlapján megjelent a 2013. január 1-től érvényes szabályzat, ami a világversenyekre és WRE futamokra érvényes.

A fontosabb változások:

- A Junior VB középtávú számában lesz C döntő is.
- A bulletineken nem kötelező faxszámot megadni.
- A WMOC és WRE bulletineket átszámolták (az eddigi 1/2 és 3 helyett 1 és 2).
- A pótszimbólt az előrajtban, vagy a rajtvonalon lehet felvenni, korábban nem.
- Az ellenőrző ponton található kód minimális méretét 3 cm-re csökkentették, ez lehetővé teszi, hogy a kód elérjen akár az SI dobozon is.
- A versenyzők nem viselhetik más nemzet felszerelését VB-n, Junior VB-n és Világkupa versenyeken.
- Az óvás elutasítása esetén a fellebbezés eldöntésére egy óra helyett 15 perc a határidő.
- A Szenior VB-n a zsűri tagjait az IOF jelöli ki.
- Az Event Advisor feladatai közé bekerült az eredmények jóváhagyása. (mtfsz.hu)

AZERBAJDZSÁN

A 74. TAGORSZÁG

Az IOF elnöksége legutóbbi ülésén elfogadta Azerbajdzsán tagfelvételi kérelmét. Ezzel az IOF taglétszáma 74 országra nőtt. Az Azerbajdzsáni Tájfutó Szövetséget az ország Ifjúsági és Sportminisztériuma támogatja és 2011 óta elismert nemzeti sportszövetség. A szövetség országos bajnokságokat és többnapos versenyt (Geydar Alijev Kupa) is rendez, mellyel együtt edzőtovábbképzést is rendeznek. *Inside Orienteering*

VILÁGVERSENYEK
PÁLYÁZÓI

Az IOF közzétette a január 1-jei beadási határidejű pályázatok jelentkezőit. A 2016-os Junior VB-re hazánk (konkrétan az SZVSE) mellett Svájc és Románia is aspirál. Még hosszabb lett az ugyanebben az évben zajló Szenior Világ bajnokság jelentkezőinek

listája: Dánia, Észtország, Franciaország és Japán. Ezt a listát az IOF Tájfutó Bizottsága (aminek Less Áron is tagja) fogja leszűkíteni az elnökség számára. Kisebbségi érdeklődés a szakági események iránt: Portugália rendezi a szakági párosok 2015-ös Európa-bajnokságát Idanha-a-Nova központtal, és a 2016-os Felnőtt és Junior Világ bajnokságot Aveiro és Coimbra helyszínnel. Sítájfutásban Norvégia elvállalta a 2015-ös Junior VB és Ifjúsági EB rendezését a Felnőtt Világ bajnokság mellett Hedmark környékén. (mtfsz.hu)

SKIO TOUR SÍTÁJFUTÓ
VERSENYSOROZAT

A SkiO Tour sítájfutó versenysorozatban januárban összesen 7 futamot rendeztek Franciaországban, Svájcban és Olaszországban. Mindegyik országban két egyéni futam, Olaszországban pedig még egy váltó is volt. Az egyetlen magyar színében induló versenyző Fenyvesi Laura volt, aki a hat futam után a 15. helyen végzett. A versennyel kapcsolatos információk elérhetők: www.skiofour.com/index.php/en/

TÁJFUTÓ VILÁGKUPA
ÚJ-ZÉLANDON

Az idei Világkupa sorozat 13 állomását négy fordulóban rendezik (Új-Zéland, Nordic Tour, VB, Svájc). Az első három versenyre januárban került sor Új-Zélandon az Oceania Carnival nevű versenysorozat keretében. A másfél hetes eseményfolyamba három Világkupa futamot ágyaztak, két középtávút (az egyik vadászrajtos) és egy sprintet. Húsz ország több mint 120 versenyzője nevezett, köztük hazánk Gyurkó Fanni és Lenkei Zsolt képviselte.

Helena Jansson és Fabian Hertner nyerték az év első Világkupa futamát

Egy technikás és kemény terepen, tengerparti homokdűnéken rendezték az Új-Zélandi Világkupa forduló első futamát. Gyurkó Fanni jó futással, szűk hat perc hátránnyal a 17. helyezést érte el, míg Lenkei Zsolt nyolc perc hátránnyal 33. lett.

Mindkét magyar döntős

Wellingtonban a második VK futam selej-

tezőjével folytatódott az Oceania Carnival programja. 40-40 fő jutott a másnapi döntőbe. Az új-zélandi Parlament épülete körüli területen elég nagy kerüloket kellett tenni a versenyzőknek a légvonalhoz képest.

A férfiaknál Lenkei Zsolt a 33. helyen kvalifikált a döntőre. A nőknél Gyurkó Fanni a 36. helyezéssel került a fináléba.

Tove Alexandersson és Matthias Kyburz nyerték a sprintet

Egy útvonalválasztós átmenetekkel tarkított sprint döntővel folytatódott az új-zélandi Világkupa sorozat. A wellingtoni Kormányzói Palota környékén a selejtezőnél kevesebb épület között zajlott a verseny, viszont sokkal színtesebb volt a terep. A nőknél Gyurkó Fanni a 23. helyezést érte el. A férfiaknál Lenkei Zsolt a 24. helyen végzett.

Svéd nappal búcsúzott Új-Zéland

Egy nagyrészt nyílt, de szintes terepen került sor a Világkupa első körének zárófutamára, ami két versenyből állt. Egy rövidített középtávú prólóg eredményei alapján vadászrajttal lötték el a délutáni versenyt, megspékelve azzal, hogy a prólóg első 12 helyezetteje 120-90-75-60-50-40-30-25-20-15-10-5 másodperc bónusz időt kapott. A nőknél Gyurkó Fanni a 30. lett. A férfiaknál Lenkei Zsolt a 27. helyezést érte el. A döntőben Gyurkó Fanni előrehajtott a 26. helyre. A férfiaknál Lenkei Zsolt a 28. helyen ért célba. A Világkupa második köre a Nordic Tour lesz, ami a június 1-jei norvég futammal indul. (mtfsz.hu)
A honlap: www.oceania2013.co.nz/

A MAGYAR PÁLYÁZAT
NEM KERÜLT
A LEGJOBB KETTŐBE

Az IOF Európai Munkacsoportja megvizsgálta az idei Ifjúsági Európa-bajnokságra beadott öt pályázatot (Lengyelország, Magyarország, Olaszország, Portugália és Szerbia), és szakmai szempontok szerint pontozta őket, amelynek eredményeként Lengyelország és Portugália maradt benn a következő körben. Ebbe a két országba ellátogat a munkacsoport vezetője, és ezután (legkésőbb február 15-ig) megnevezik a rendező országot. (mtfsz.hu)

20 ÉVES A ZÖLD SPORTOK CLUBJA

Tájékozódási teljesítménytúrával ünnepelnek

A rendszerváltás utáni években elég sok sportegyesület megszűnt Magyarországon. Megalakulása után az egyikre azt mondta az egyik híres sportvezető egyetemi professzor: „Nem jól csináltátok! Először egy biztos anyagi háttérrel jelentő szponzort kellett volna keresni és csak utána egyesülni!”

Igaza volt!

Am ha arra a biztos háttérre várnánk, még ma sem lenne egyesületünk, közben pedig már eltelt húsz év. Merthogy a fenti eset velünk esett meg.

A Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Bíróság 1993. március 24-én jegyezte be Miskolcon a Zöld Sportok Clubját. A velünk nagyjából egy időben, sokszor jóval kedvezőbb hátszéllel megalkult sportegyesület legtöbbször ma már csak emlék.

Mi meg legalább ezt a két évtizedet kihúztuk valahogyan.

Tájfutásban az első országos bajnokságunkat (váltóban) 1995-ben a legfiatalabb utánpótlás korosztályban itt a Bükkben, Hollóstatón nyerték meg a zöld-sárga bozót ruhában futó saját nevelésű fiaink. Mondták is a riválisok: Persze, hazai terep!

Azután pár hónap múlva a csapatbajnokságon is első lettek. Pakson...

Az utánpótlás-nevelés akkor szűnt meg, amikor nevelési költségterítést szerettem volna kapni az átigazolók, kész versenyzőkért, hogy legyen miből kinevelni a helyükbe lépő újakat.

Az MTF SZ 4 fős ad hoc bizottsága teljes egyetértésben elutasította ezt az „irreális” követelést. Azóta nem a tájfutás a ZSC fő sportága, de változatlanul a legkedvesebb.

Én még 1:50000 méretarányú, fekete-fehér, fotózott térképen kezdtem el úzni 1965-ben.

Fennállásunk kerek, 20 éves jubileumát is a régi tájékozódási versenyekre némileg emlékeztető rendezvénnyel szeretnénk megünnepelni. Lényegében egy pontbegyűjtő tájékozódási versenyről van szó, csak éppen nem tájfutó, hanem turistatérképen. Két táv közül lehet választani, amelyek hossza optimális útvonalon 30, illetve 15 km. Azért ilyen sok, mert ez a „20 éves a Zöld Sportok Clubja” elnevezésű tájékozódási teljesítménytúra. A hosszabb távon 10, a rövidebben 4 ellenőrző pont van, mindegyik valamilyen turisztikai objektum. Mivel azonban a pontokon sem jelzés, sem személyzet nem lesz, a teljesítéshez szükséges Bükk turistatérkép, mérőszalag(!), toll és fényképezőgép.

A versenyközpont Bükk-szentkeresztben, a Privát Fogadó Étteremben van, indítás március 24-én, vasárnap 7.30 és 10.30 óra között. Nevezési díj 20x100 Ft/fő. Minden túrateljesítő kitzűző és emléklap jutalmat kap, a hosszú távon az első 2x20 teljesítő ZSC emblémás pólót is.

A részletes versenykiírás (saját honlap hiányában) a Teljesítménytúrázók Társasága és a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Természetjáró Szövetség honlapján megtalálható.

Előnevezéseket a kovacsagabor@gmail.com címen fogadunk, március 10-ig.

Szeretettel várjuk minden kedves tájfutót, természetjárót és sportszerető barátunkat!

Kovács Attila

TÁJFUTÓK LETTEK AZ ÉV RÁDIÓS TÁJFUTÓI

December 1-jén Budapesten, a Magyar Rádióamatőr Szövetség ünnepi gáláján a „2012. év sportolója” díjakat is átadták.



Zarnóczy Klára

Rádiós tájfutás szakágban ezt a címet a tájékozódási futásban is ismert versenyzőknek ítélték oda. A nőknél a nyíregyházi Zarnóczy Klára, a férfiaknál a miskolci Kovács Attila lett a legjobb Magyarországon.



Kovács Attila



multiNavigator.hu
térképalkotás - outdoor - navigáció

EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

30 ÉVVEL EZELŐTT ÍRTA A TÁJOLÓ

A Tájéoló 30 évvel ezelőtt havonta jelent meg.

Most az 1983-as januári és februári számokból idézünk érdekesebb részleteket.

1983-ban Magyarország világbajnokságot rendezett, így a sajtóhírek több alkalommal foglalkoztak az első magyarországi világbajnokság megrendezésével.

A szövetségi kapitány terveiből

„A válogatott keretek minden 'lépése' a VB sikeres felkészülésének jegyében történik. Az eddiginél is hangsúlyosabb a felnőtt keret munkája.

A szövetség főtítkára a szövetségi kapitány mellé segítségül felkérte Dr. Kiss Endrét és Zánkay András, társadalmi munkában.

Sportágunk annyit hangoztatott, de még mindig meg nem értett speciális egyéni volta miatt a felkészülés lényegében a klubokban történik az egyesületi edzővel. Kivétel a nőknél, ahol Dr. Kiss Endre fogja össze a kijelölt versenyzőket. ...

... Sajnos a szövetség tavalyi költségvetését 30%-kal csökkentették, így továbbra is kérjük az egyesületek támogatását a válogatott felkészüléséhez!

Monspart Sarolta, szövetségi kapitány

Az MTFSZ országos értekezlete

Paks, 1983. január 29-30.

Slezák István elnök a sportág helyzetéről tartott beszámolójában megállapította, hogy ma már a tájfutás széles körben elterjedt, komoly erővel rendelkező vidéki bázisok jöttek létre, de ennek ellenére a 70-es évek közepétől úgy a tömegesítés, mint az élsport vonatkozásában bizonyos stagnálás figyelhető meg. **Monspart Sarolta** szövetségi kapitány beszámolójában kiemelte, hogy a válogatott az 1982-es programot végrehajtotta. Jelentős eredmény Kelemen nemzetközi minősítése és Oláh Katalin „Kiváló ifjúsági sportoló”-i címe.

A szakmai fejlődés érdekében a válogatottaknak is kell térképet javítani.

Probléma, hogy kevés a főállású edző.

1983-ban nem hivatalos Világ Kupa versenysorozat lesz, amely meglévő versenyekre épül.

Skerletz Iván főtítkár a sportág gazdasági helyzetét értékelte, majd a sportág egyéb kérdéseivel foglalkozott:

- Térképiadási politikánk nem változott, de több térképhelyesbítőre van szükség.

- A természetvédelemmel kapcsolatban elmondta, hogy állásfoglalás készül az erdőben való sportolás jogi és etikai kérdéseiről.

- Az idén megrendezésre kerül a női junior bajnokság.

- Egy év múlva ki kell dolgozni az új minősítési rendszert.

- A középkorúaknak az idén Finnországban nem hivatalos világ kupa versenyt rendeznek; különböző kritériumok alapján erre 10 főnek biztosítunk útlevelet.

- A szaksajtó technikailag is tovább fog fejlődni.

Kempelen Imre a minősítési bizottság munkájáról tájékoztatta a jelenlevőket. 12 verseny jegyzőkönyve még mindig nem érkezett be.

Az I. osztályú versenyzők száma: 38 férfi és 13 nő; az aranyjelvényesek száma: 68 fiú és 39 leány. Jelenleg 2036 fő a minősített versenyzők száma. 9 kategóriában elkészültek a rangsorok, összesen 106 nő és 199 férfi versenyző került rangsorolásra.

Dr. Felföldi Károly a szakosztályi pontversenyt ismertette. 102 szakosztály lett rangsorolva.

Riczelt Zoltán, a térképbizottság vezetője az 1982. évi térképiadásról adott tájékoztatót. Elmondta, hogy 25 klub 93 aktívja vett részt a helyesbítési munkákban. Elkészült, megjelentek a pontmegnevezések szimbolikus jelei, kipróbálásra került a VB térképhez felhasználásra kerülő svájci papír. A jövő évi térképigényeket február végéig kell benyújtani.

A közel 20 hozzászólás a sportág számos területét érintette, de szinte valamennyi kitért az utánpótlás-nevelés kérdéseire, ötleteket, javaslatokat adtak, saját tapasztalataikat mondták el ebben a kérdésben.

Megkérdeztük Dr. Fekete Jenőt, a VB Szervezőbizottság vezetőjét

Mely országok részvételére lehet számítani?

A kérdésre könnyebb úgy válaszolni, hogy kire nem számíthatunk. Várhatóan a magyarországi VB-n sem áll rajthoz a dél-koreai, indiai, luxemburgi és szingapúri válogatott. Nem indul a VB-n az NDK válogatottja sem. Így kb. 24-25 ország részvételére lehet számítani.

Lesz-e TV és Rádió helyszíni közvetítés?

Helyszíni közvetítés biztosan nem lesz, de a TV-kint lesz egy stábbal a VB-n és az esti sportműsorban, esetleg egy későbbi időpontban is ad filmtudósítást, ill. a teljes filmet vetíteni fogja. Rádióközvetítésre adunk lehetőséget.

Lesz-e valami újdonság a magyarországi VB-n?

Először is újdonság, hogy nálunk kerül sor először selejtező verseny megrendezésére. Újdonság az is, hogy a tájfutó VB-k történetében először lesz doppingvizsgálat. És persze van még néhány elképzelésünk, de ezeket már meglepetésnek szánjuk a Világbajnokságon.

Új országos és I. osztályú versenybírók

Az országos versenybizottság javaslatára alapján az MTFSZ 1983. január 24-i elnökségi ülésén az alábbi magasabb bírói minősítéseket hagyta jóvá:

Országos versenybírók: Argay Gyula, Bogdány Miklós, Hunyadi József, Koczur Kálmán, Dr. Krasznai István, Óhegyi Albin, Pataky Zolt, Schell Antal, Földesi Tibor.

I. osztályú bírók: id. Balla Sándor, Hargitai Miklós, Nagy Pál Györgyné, Dr. Fekete Jenő, Tóth Péter, Bokros István, Kovács Attila, Kiss Lajos, Navratil Géza, Györe Gyula, Cserháti János, Korik Andor, Dr. Rédl Gábor, Lovas Kázmér, Major Árpád, Zolarek István.

TÁJFUTÁS TÖRTÉNETI MUNKÁLATOK

Az MTFSz Elnöksége (javaslatomra) létrehozta a sportágunk történetével foglalkozó grémiumot, egyelőre a Térképtár Bizottság albizottságaként. Feladatunk a tájfutás hazai történetét feltárni és közzéadni. A „nulladik” esemény a Skerletz Iván konferencia volt 2011-ben, a következő rendezvényre ez év január 4-én került sor, amikor Hrenkó Pál katonatérképészről és térkép-történészről emlékeztünk meg. (A nem túl jó időpontot a család kérésére választottuk.) A további tervek szerint évente legalább egy hasonló konferenciát rendezünk, idén novemberben következik a Ripszám Henrik és a magyar tájfutás kezdetei (1925-1948) című. A Ripszám kutatás (többek közt) Grant Juli és Roy, valamint Harcsa Gábor és Kelemen János részvételével gózerővel folyik, sok adatunk van már és számos Ripszám művet is sikerült felderíteni. Az összegyűjtött anyagokat digitális és nyomtatott formában is igyekszünk közzétenni, most a Hrenkó kötetet állítjuk össze, majd az idei konferencia anyaga következik, a Skerletz Ivánról szóló műhöz még további munkálatokra van szükség. Nagyon jó lenne, ha a biztató kezdeteket (Spartacus, Csongrád megye) összefogva el tudnánk készíteni a hazánkban rendezett valamennyi tájfutó verseny és fontosabb adatai jegyzékét. Várjuk mindenki jelentkezését, aki bármivel hozzá tudna járulni a Hrenkó vagy a Ripszám kutatáshoz, illetve kedvet érez a bizottsági munkához! Előképzettség nem szükséges, korabeli újságok átolvasása, szkennelés, adatbevitel táblázatba is fontos munka!

TÉRKÉPGYŰJTEMÉNYEK

A tavaly megjelent (nyomdai úton sokszorosított) tájfutó térképek gyűjteményének összeállítása jól halad. A térképcsomagok a MTFSz közgyűlésen és utána az MTFSz irodában (www.mtfisz.hu) átvethetők, kérjük minden kérdéssel hozzájuk forduljatok. A csomagok kb. 44 térképet tartalmaznak, az elsőben néhány digitális nyomat is van, kiszolgálás érkező sorrendben.

A gyűjtemények ára bruttó 4400.-Ft. Az MTFSz részére jelentős társadalmi munkát végzők (elsősorban elnökségi és bizottsági tagok) 50% kedvezményt kapnak, azaz 2200.-Ft-ot fizetnek.

Szintén az irodától kapják meg a kiadók számla ellenében a 30 példány nyomdai nyomtatért a (bruttó) 3000.-Ft-ot.

Külön köszönet a Térképtár Bizottság azon lelkes tagjainak, akik rengeteget fáradoztak a térképek beszerzése és összerakása körül. Természetesen a kiadókat is köszönet illeti, hogy évről-évre minden térképet átadnak a Gyűjteménynek.

Idéntől csak 40 (negyven) térképet kérünk leadni a nyomdai nyomatokból, ezeknek legalább a fele (20 db) pálya nélküli, tiszta legyen! (Ebből 20 db a köteles példány, további 20-ért a szokásos bruttó 100.-Ft-os térítést fizeti az MTFSz iroda.) A digitális térképekből kiváratónként 10 db-ot kérünk leadni.

Térképtár Bizottság

ÉÖTVÖS A SZEMÉTDOMBON

Természetesen nem szemétdombon, de egy nagyszerűen rekultivált, valaha volt szeméttelen lesz idén az Éötvös

a Tavaszi Szpári előtti pénteken, március 15-én Pilisszentiván határában.

A fontosabb tudnivalók a honlapon olvashatók, itt ehhez még annyit tennék hozzá, hogy (kompromisszumokkal, de) megvan a természetvédektől az engedély Szecsődi Ákos elnökünk kitaró munkájának köszönhetően. Az egyéni verseny térképét a legelső térképész diplomás tájfutó, Síkhegyi Ferenc készítette (a diploma ügyben holtversenyben Szarvas Andrásal, aki ugyanabban az évben Moszkvában végzett), ez a Postás által egyszer már térképezett Fehér-hegyet és környékét ábrázolja, itt lesz a középtávú egyéni futam.

A váltót a Solymár felé eső terepen rendezzük, itt a felhagyott bányaművelés miatt az amúgy is gyenge alaptérkép el kellett hajtani és Tunyogi József barátommal mértük fel újra a terepet a tavaly a Sél-hegyen már bevált módszerrel. Eddig kb. 1100 pontot mértünk, amiből nagyon szép új domborzatot lehet szerkeszteni. Ez a terület teljesen, a másik részben vadonutaj a tájfutásban, sose volt rajta verseny. Reméljük idén is emlékeztetés verseny tudunk rendezni, mindenkit szeretettel várunk a BEAC-osok és segédek!

Ábel

ANYAGTORLÓDÁS

A hosszú téli szünet után olyan sok anyag jött össze a Tájéoló idei első számához, hogy kénytelenek voltunk néhány cikket a következő számba elteni. A cikkek szerzőinek türelmét és megértését kérjük.

Szerkesztőség



Ajánlatunk:

bozóttruha - lábszárvédő - poló - sapka - polónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából

crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957

www.crosswear.hu



multiNavigator.hu
térképész - outdoor - navigáció

**EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!**

SÍTALPAS KERINGŐ A NAGYMEZŐN

avagy Sítájfutó OB-k Bánkúton



A kétszeres győztes Hajdu Szása (VASAS)

A 2013. január 19-20-ai hétvégén, Akiváló hóviszonyok között zajlott Bánkúton a sítájfutó közép- és normáltávú OB. A hazai viszonyokhoz képest nagyon színvonalas versenyen vehettünk részt, mely nemcsak a kedvező időjárásnak és a nevezők viszonylag nagy létszámának volt köszönhető, hanem a lelkes rendezőknek is. A nyomhálózat sűrűsége (elsősorban Nagymezőn) és minősége megközelítette a nemzetközi színvonalat. A pályákban rengeteg útvonalválasztás volt, viszont a nyomhálózat útvonalain kívül rengeteg versenyző élt a „tájfutó módra irányban átvágás” lehetőségével, hiszen erre a körülmények adottak voltak: a régebbi megfagyott kemény hóra rásert a versenyt megelőzően néhány cm friss hó. Ennél jobb viszonyokat kívánni sem lehet egy élvezetes sí(táj)futáshoz. Aki viszont az előző években is volt Bánkúton sítájfutni, az az idén is találkozhatott a pályákban a szokásos „Na merről másszam meg már megint a hegyet?!” útvonalválasztós átmenettel. De ez az átmenet szépen kihozza a versenyzők közötti fizikumbeli különbségeket, valamint, ha megnézzük, hogy a Fehér-Sas Panzió milyen kiválóan funkcionál versenyközpontként, és a célt sem akarják

a versenyzők érdekében túl távolra tenni, akkor ez a „jól megszokott” hegymászás elkerülhetetlen. Az időjárás azért néhány ember számára nehezítette is a tájékozódást, ugyanis alattomos kis ködfoltok jelentek meg időnként, és ha egy épp keresztezte utunkat, mereszthettük a szemünket, hogy észrevegyük a nyomokat, sőt, sokszor a tájoló, a jellegfák, valamint a töbrök figyelésére is nagy szükség lehetett, hogy el ne tévesszük a nagy homályban az irányt. A versenyzők számát és egyben színvonalát számos szlovák versenyző növelte. Szintén örömdetes, hogy nemcsak senior és felnőtt verseny-

zők, hanem közel 10 fiatal versenyző is rajthoz állt. Sportágunk talán nincs kihálófélben, van utánpótlás!

Felnőtt nőknél Simon Ági (ETC) simán nyert a szlovákok előtt, és középtávon a magyar versenyzők is elegendőek voltak ahhoz, hogy lehessen bajnokságot hirdetni. A hétvége legizgalmasabb kategóriája viszont az F21 volt, hiszen mindkét nap szoros küzdelem alakult ki a dobogós helyekért. Végül mindkét versenyszámban egyforma sorrend alakult, a fiatal, sítájfutó EB-re készülő tehetséges ifjú titán, Hajdu Szása (VASAS) került ki győztesen, melyet elősegített a tájfutós iránymenetek bevállalása az útvonalválasztásaiban. Ha a RouteGadget-en megfigyeljük, láthatjuk, hogy egy-egy ilyen átvágás egy átmenetben akár egy percet is jelenthetett. A normáltávon Gond Balázs (VASAS) végig harcban volt Szásával, végül 16 mp különbséggel maradt le az első helyről. A 3-4. helyért is mindkét nap szoros küzdelem volt, melyből mindkét versenyszámban Gond Gergő (VASAS) került ki győztesen az örök fiatal Dosek Ágoston (OSC) előtt. További eredmények www.astrois.hu/skio/ oldalon olvashatóak.

Minden sítájfutni szerető társam nevében köszönjük a rendezőknek és az égieknek ezt a jó hangulatú, élvezetes versenyt!

Bertóti Regina és Gond Gergely
Fotó: Hajdu Kálmán



A hosszútáv N17-es dobogója

Rövidítések:

Rangsorolók: /oR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdet, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ

Versenytávok: ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)

V E R S E N Y N A P T Á R**Február**

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Március

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Április

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

VERSENYNAPTÁR (február 15.–április 28.)

Az országos rangsoroló versenyek listája megtalálható az MTFSZ-honlapon. A regionális naptár véglegesítése a lapzártá idején fejeződik be, ezért csak a rovatallal kapcsolatot tartó rendezők versenyeiről tudunk hírt adni.

Internet infó: <http://www.mtfisz.hu> (versenyek) és a területi szövetségek honlapjai.

A 2013. évi Diákolimpia korcsoportjai: II. (sz. év: 2002-2003 /normáltávon szalagozott pálya/), III. (sz.: 2000-2001), IV. (sz.: 1998-99), V. (sz.: 1996-97), VI. (sz.: 1994-95 és a túlkoros tanulók). Nevezésnél a szokásos adatok mellett a tanuló iskoláját is meg kell adni!!! Továbbjutás a területi versenyekről az Országos Döntőre (május 25-26, Bükkszentkereszt térsége): II-III-IV-V-VI. korcsoport: 5-5 fő (Budapestről 10-10 fő).

02. 20. (sze) Évadnyitó parkverseny (3SZ/1.) H: Népliget. I: TÁJOLÓ 2012/8.

02. 23. (szo) Téletmetés Solymáron R: BIMAHEV. I: TÁJOLÓ 2012/8.

02. 24. (v) Dél-dunántúli Teremtájfutó Bajnokság /-/ SI R: Somogy m.. Előnevezés 02.23. 12.00-ig C: nevezés@smtfisz.hu. (Nd: 300, helyszínen nevezőknek 500 Ft). H: Klebelsberg Kollégium, Kaposvár, Álmos vezér u. 1. Program: 14.30-tól nevezés, 15.30-tól normál verseny (4 futam), 16.30-tól memória verseny (4 futam), 17.45-től éjszakai verseny (4 futam). K: I-II-III-IV-V-VI. és Felnőtt. Megj. A nappali normál verseny a Somogy megyei Összetett Diák-Tájfutó Kupa sorozat része. I: www.mtfisz.hu.

02. 27. (sze) Parkverseny (3SZ/2.) /-/ SI R: TTE (Mihácz Zoltán) Hsz. (előnevezés is van!)

H: Városmajor (VK: BSE kosárcsarnok Maros utcai parkolójában). T: 14.30-tól a VK-ban, rajt 15:00-tól, pályabontás 18 órától. Nd: 500Ft, diákoknak 18 éves korig 300Ft, további pályák: 200Ft. Előnevezőknek (02. 25. 14 óráig: info@tipotke.hu) ill. a helyszínen korán jelentkezőknek színes térkép. Pályák: Normál, Extra. Megj.: A parkoló díjmentes, de a környező utcák már fizetősek! A térképek (méretarány: 1:2500) nincsenek főlíázva! I: www.btfisz.hu.

03. 02-03.(szo-v) Tavasz Boróka Kupa /-/ (1.n.: nt., 2.n.: nt.) SI R:HSE, KAL Nh: 02.25.

H: Izsák térsége. C: MTFSZ/ENTRY, vagy boroka.kupa@gmail.com, ill. Jankó Tamás 2040 Budaörs, Aradi u. 15. Nd: 2800Ft/2nap, 1 napra: 1500Ft, (FN-16, N60, N65, F70: 2000Ft/2nap, 1 napra: 1100Ft) Nyílt (helyszínen is) 1000Ft/nap. Nh. után 300Ft/nap, helyszínen 500Ft/nap pótdíj az üres helyekre. „0”-idők: 12.00(szo), ill. 10.00(v). K: FN: 10D 12D CP (sz), 12C 14 16 18 20 21ABBrC 40 50 60, F: 70, N: 65, + NyK. Szállás(szombat): tornatermi szállás e.f. 800Ft (Izsákon), ifjúsági szállóban Kecskeméten (3-4 ágyas szobában 2300, 2 ágyas szobában 3500 Ft/fő. I: <http://www.astroids.hu/boroka-tavasz>, e: boroka.kupa@gmail.com.

03. 06. (sze) 3. Parkverseny (3SZ/3.) R: HSP I: kiírás lapzártá után az MTFSZ honlapon.

03. 09. (szo) Vizsla Kupa /-/ R: OSC(Hegedűs Z.)

Egy nyolcrészes sorozat első versenye. VK:Fenyőgyöngye. I: MZFSZ-honlap (+ levlista).

03. 09-10. (szo-v) Megyei Hosszútávú bajnokságok (rR) I: a megyei szövetségek honlapján.

03. 09. (szo) Veszprém megyei Hosszútávú bajnokság /rR/ SI R: VBT Nh.: 03. 04. 20.00.

C: ENTRY, vagy tajfutas@freemail.hu. H: Herend térsége, T: 8.30-tól a VK-ban (Herendi Horgásztavak, lekanyarodást a 8-as főútról tábla jelzi). „0”-idő: 10.00. Nd: 800Ft, (FN12-18: 500FT, FN10: ingyenes). K: FN10(szo), 12 14 16 18 21 40 50 60 70 + Nyílt.

03. 09-10. (szo-v) **Tájfutó Maraton** /oR, 1. nap: rt., 2. nap: ht./nt.) SI R: VBT Nh.: 03.01. C: ENTRY, vagy tajfutas@freemail.hu. Nd: 1. nap: 1200Ft, 2. nap: 1800Ft (FN 10, 12, N60, F65-: 1000 Ft/fő/nap). Nh. után és a helyszínen (csak az üres helyekre) nevezés felárral. Nyílt: 1000Ft/nap (a helyszínen is).



multiNavigator.hu
terepjárás - outdoor - navigáció

EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Tájélok 2013 1. szám **25**

VERSENYNAPTÁR

Terep: Herend, ill. Herend térsége „0”-idő: szo:15.30, v: 10.00. K: maraton: FN: 21A 18A 35A, normál: FN: 12C 14BC 16B 18BC 20A 21BBr 35Br 40 45 50 55 60, F: 65 70 75, NyK, NyT, 12DK(szo). Szállás (tornateremben s. f. 1200Ft/éj) kérhető. I., Hites Viktor 8200-Veszprém Gyöngyvirág u. 16/F (t: 30/3476356), e: tajfutas@freemail.hu.

03. 10. (v) Tavasz Kupa (rR, kt.) R: HBS I: később az MTF SZ-honlapon

03. 10. (v) Margitszigeti vasárnap /-/ SI R: KST Hsz. H: Margitsziget, T: 9.30-tól a VK-ban: Északi parkolóban a szállodánál (megközelíthető a 26-os busszal). „0”-idő: 10.00, utolsó rajt 14.00, bontás 14.30-tól. Nd: 500Ft, további futások kedvezményesen. Pályák: A (hosszú, 4,7 km / 23 ep), B (közepes, 3 km / 19 ep), C (rövid, kezdő, 1,9 km / 14 ep) és D (trükkös, 4,7 km / 23 ep). I: hbfort@gmail.com.

03. 13. (sze) 4. Parkverseny (3SZ/4.) R: MOM I: MTF SZ honlap, ill. www.mom-o.hu .

03. 15. (p) **Eötvös ev.** (egyéni / oR, kt./ és váltó /-/) SI R: BEA Nh.: 03. 09. C: ENTRY, vagy e: beacnevezes@freemail.hu. Nd: egyéni: 1200Ft (FN 10-14 és 65-, nyílt és C-kategóriák: 800Ft), váltó: 3000Ft. Késői nevezés 300Ft-os pótdíjjal (kivéve: nyílt). Terep: Pilisszentiván térsége. K: egyéni: FN: 10D(szo) 12C 14B 16B 18B 15-18C 20A 21AB 40 50 60 +N: 65 +F: 70 +NyK, NyT, Gy. Váltó(3 fős): Ifi (korösszeg max 50 év), Felnőtt, Senior (korösszeg min. 150 év), MIX. „0”-idők: 10.30(egyéni) ill. 14.00(váltó). Megj.: A versenyközpont VOLÁN busszal elérhető.

03. 16-17.(szo-v) **Tavaszi Spartacus Kupa** /oR, 1.n.:nt., 2. n.:kt./ SI R: SPA Nh.: 03. 09.

C: ENTRY, e: tabanispartacus@gmail.com vagy Tabáni Spartacus SKE, 1013-Bp. Attila út 2, Nd: 4000Ft/2nap vagy 2200Ft/nap (FN10-14, F70-, N65-: 2200Ft/2nap, vagy 1200Ft/nap), Nyílt: 2200Ft/2nap vagy 1200Ft/nap, Gy: ingyenes, Nh. után csak az üres helyekre (esetenként pótdíjjal, a pótdíj összege 1000Ft/2nap ill. 500Ft/nap) lehet nevezni (FN 21BrC 10D, 12C, 15-18C, F35Br: pótdíj nélkül), H: Pusztavám -Szépvízér (Vértes hg.), „0”-idők: 10.30(szo), 9.30(v). K: FN: 10D(szo) 12C 14BC 16B 18B 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 65 70+F: 35Br 75 80+OB(NyK), OA(NyT) OAS(Ny-rövid), Gy. Szállás (kollégium /Oroszlány/, turistaház / Mór/ 2300Ft/fő/éj, tornaterem /Pusztavám/ 700Ft/fő/éj) rendelhető. Megjegyzések: - A verseny 1. napja egyúttal Budapest nyílt normáltávú bajnoksága, 2. napja egyúttal Budapest nyílt közép-távú bajnoksága külön díjazással (bajnoki kategóriák: FN: 12C 14B 16B 18B 20A 21A 35A 40 45 50 55 60 65 70, F: 75 80). I: www.tabanispartacus.hu.

03. 16-17. (szo-v) **Csokonai Kupa, Alföld Kupa** és Nagy Albert ev. /oR, nt./ SI R: HBM-i és Debrecen városi TFSZ, Nh.: 03. 01(beérk.). H: Debrecen – Erdőpuszták. K: FN: 10 12CD 14B 15-18C 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60, F: 65 70 75 +Nyílt, Gy. További információ: www.hbdbtfisz.extra.hu, totelek@freemail.hu

03. 16-17 (szo-v) Enyves Éger Kupa (4 fordulás rR, rt.) R: GOC

03. 20. (sze) Valkony Ferenc ev. I. (3SZ/5.) /-, rt./ SI R: KST Hsz. H: Kőbánya-Kertváros (X. kerület), T: 13.30-tól a VK-ban: Kertváros általános iskola (Jászberényi út 89, megközelíthető a Kőbánya-Kispest metróvégállomástól a 202-es, vagy 68-as busszal, az Örs vezér tértől a 161-es busszal a Rézvirág utcáig), parkolás az iskola előtt. Rajt: 14.00-tól, utolsó rajt 17.00, bontás 17.30-tól. Nd: 600Ft/fő (18 éves korig és 65 év felett 500Ft). Pályák: A(6180m, 24 ep, két térképpel), B(2840m, 10 ep), C(1890m, 7 ep). I: kobanya@tajfutas.hu.

03. 23. (szo) **NYÍLT ORSZÁGOS HOSSZTÁVÚ EGYÉNI BAJNOKSÁG** /KoR/ SI R: STE Nh.: 03. 03(beérk.).

C: ENTRY vagy e: nevezesHOB2013@gmail.com. Nd: 2800Ft. H: Nyírbátor térsége, VK: Pata tanya. „0”-idő: 9.30. K: FN: 18E 20E 21E 35 40 45 50 55 60 65 70 +F: 75 80 85. Szállás (tornatermi 700Ft/fő/éj, kollégiumi 2000Ft/fő) rendelhető. I: a verseny honlapján.

03. 23-24. (szo-v) Szabolcs-Nyírség Kupa /rR, nt., 2. n.: oR, kt./ SI R: STE Nh.: 03. 11(alapáros).

C: ENTRY, vagy e: nevezesHOB2013@gmail.com. Nd: 3000Ft (1. nap: 800, 2. nap: 2200), FN-14, N55, F60-:2500Ft (1. nap: 800, 2. nap: 1200).Nyílt: 1000Ft/nap. H: Nyírbátor térsége, VK: Pata tanya. „0”-idő: a HOB mezőny után(szo), ill. 10.00 (v) . K: szo: FN: 12C 14B 16B 21Br 35Br, NyK NyT. v.: FN: 10-12DK, 12C, 14B 16B 18B 20A 21BBr 35BBr 40 45 50 55 F: 60 65, Nyílt. Szállás (tornatermi 700Ft/fő/éj, kollégiumi 2000Ft/fő) rendelhető. Megj.: A 2. napra február 22-ig nevezők 500Ft-os kedvezményt kapnak. A helyszíni nevezés emeltáras (+500Ft). A nyílt

03. 24. (v) Népligeti vasárnap /-/ SI R: KST Hsz. H: Népliget, T: 9.45-től a VK-ban: Vajda Péter utca Építők pálya oldalán (megközelíthető a 99-es busszal a Sporttelep megállóig a Blaha Lujza tértől, vagy a Határ úti metróállomástól, onnan 200 m gyalogosan). „0”-idő: 10.00, utolsó rajt 14.00. Nd: 500Ft, további futások kedvezményesen. Pályák: hosszú (4 km / 20 ep), közepes (3 km / 15 ep), gyerek (1,5 km / 8 ep) és Memória (2 km / 10 ep). I: tajfutas.kobanya.hu, hbfort@gmail.com.
03. 27. (sze) Jubileumi verseny (3Sz) R: BIMAHEV, Hsz. nev. Találkozó a Babits Mihály Gimnáziumban (1046 Bp. Tóth Aladár u. 16-18). Parkolás a Tóth Aladár u. végén, BKV: A 20E busz „Művelődési Központ” megállójától É-ra 300m, 126-os és 126A busz „Gimnázium” megállójától K-re 100m. Jelentkezés 15.00–18.15, pályazárás 19.00 (napnyugta: 19:06) nevezési díj 550.–Ft, diák és nyugdíjas 350.–Ft. Térkép: 1: 5000/2m, benyomatott pályával, A/4 genotherm elvehető. Kis papírbóják, SI. Erdei pálya, felújított és (talán) kiegészített térkép, öltöző, csomagmegőrzés, WC! ESETLEGES VÁLTOZÁSOK a tájfutó listán! Inf: Hegedüs Ábel 06/20-91-14-014, abel.terkep@chello.hu
03. 29-31. (p-szo-v) **Homokháti Maccabi Kupa** SI R: MCB Nh.: 02. 15. VK: Mórahalom-Balotaszállás környéke. Program: 1. nap: Éjszakai (oR), 20 órától, 2. nap: 1. futam (Kt., koR, WRE) 10 órától, váltó 15 órától, 3. nap: 2. futam (Nt., oR) 10 órától. C: ENTRY, vagy e: nevezes@maccabi.hu, vagy Paskuj Mátyás 6726 Szeged, Hársfa u. 25/3. Nd: 3600/2 futam (FN-14, 60- : 2500Ft). Nyílt: 1200Ft/nap, éjszakai: 1200Ft, váltó: 1200Ft/fő. 02.15-e után: 4100 / 3000/ 1300 / 1400 / 1400. 03.15-e után: 5000 / 3600/ 1400 / 1700 / 1700. A 2 futamos verseny 1-1 futamára: 2100 ill. 1400Ft, 02. 15-e után: 2400 ill. 1600Ft, 03. 15-e után 2700Ft ill. 1900Ft. Kategória- és névmódosítás 03. 15-e után: 500Ft/fő. K: FN: 10D 12C 14BC 15-18C 16B 18B 20A 21EBBrC 35ABr 40A 45ABr 50 55 60 65 70, F: 75 80, Nyílt kategóriák: NyK, NyT-rövid, NyT-hosszú, +gyermekverseny. K(Éjszakai): FN: 18B 20A 21ABBr 35A 45A 55 65, NyK, NyT, K(váltó): FN: 14, 18, 21 (3 fő), MIX-könnnyű(2 fő), MIX-technikás (2 fő), MIX-szenior (2 fő). Szállás-infó a honlapon. Parkolás parkolójeggyel (személygk. 500Ft/3nap, ill. 200Ft/nap). Szállítás: tömegközlekedéssel megoldható, de igény esetén a rendezőség segít. Egyéb: Minden nevező 3 napos fürdőbelépőt kap a Móraalmi Szent Erzsébet Gyógyfürdőbe. Az Éjszakai verseny egyben Dél-alföldi Nyílt Éjszakai Bajnokság. Terepleltetés: a Balotaszállás – Öttömös közötti és az 55-ös számú főút közötti területre. I: e: paskuj@maccabi.hu, ill. <http://tajfutas.maccabi.hu/maccabikupa2013> (itt jelenik meg az értesítő március 21-e után).
04. 03. (sze) 5. Parkverseny (3SZ/7.) /n/ SI R: MOM, Hsz. I: www.mom-o.hu H: Martinovics-hegy - Városmajor, T: 14 órától a VK-ban: XII. ker., Álom utcai parkoló (BKV megközelítés a 21, 21A, 212-es buszokkal, a „Pethényi út” megállótól kb. 400 m). Rajt: 14.30-17.00 között. Pályák: hosszú (Martinovics-hegy, Városmajor és a köztük lévő utcákon), Rövid (csak Martinovics-hegyen). Nd: 500Ft(hosszú p.), ill. 400Ft(rövid p.) I:
04. 06. (szo) Erdei verseny /rR, nt./ SI R: Hajdu-Bihar m. TFSz Nh.: 04. 02.
H: Debreceni erdős puszták. K: FN: 12 15-18C 14 16 18 21 35 45 55 65, 12(sz), nyílt + Gy. I: www.hdbtfsz.extra.hu, toltelek@freemail.hu
04. 06-07. (szo-v) **Szentendre Kupa** /oR, 1.n.: kt., 2.n.:nt./ SI R: HSE, Nh: 03. 27(beérk.)
C: ENTRY, vagy e: sztk.hungary@gmail.com. H: Soly térsége (Veszprém m.), „0”-idő: 12.00(szo) ill. 10.00(v). Nd: 3600Ft/2n., 2000Ft/nap (FN-16, FN15-18C, N60, FN65-, CP: 2400Ft/2n., 1300Ft/nap), nyílt: 1300Ft/nap. Nh. után 300Ft/nap pótdíj. Helyszínen pótdíj 500Ft/nap az üres helyekre. K: FN: 10D 12D CP(sz), 12C 14B 15-18C 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65 70, F: 75 80 +NyK, Gy. Szállás (a VK-ban tornateremben s.f. 800Ft/fő) rendelhető. I: www.astroids.hu/szentendrekupa/, e: sztk.hungary@gmail.com.
04. 10. (sze) Újhegy Kupa 2013, Valkony Ferenc ev. II. (3SZ/8.) /rR/ SI R: KST, Hsz. H: Bp. X. kerület, T: 14.30-tól a VK-ban: Széchenyi általános iskola (Újhegyi sétány 1-3, megközelíthető a Kőbánya-Kispest metróvégállomástól az Őrs vezér teréig közlekedő 85-ös, vagy 85E-s busszal, leszállás az Újhegyi sétány megállónál). Rajt: 14.00-tól gyermek kategóriák, 15.00-tól felnőtt kategóriák, utolsó rajt 18.30, bontás 19.00-tól. Nd: 600Ft/fő (18 éves korig és 65 év felett 500Ft). K: FN: 10-12, 15-18, 21 40 F: 50 60 70, nyílt. I: hbfort@gmail.com, Hegedüs Béla 06-30-233-5256.
04. 13. (szo) Hegyvidék Kupa /rR, kt./ SI R: MOM, Nh: 04. 07(beérk.) C: nevezes@mom-o.hu, vagy Borosznoki László 1126 Bp. Hollósy S. u. 20. H: Fekete-fej – Adyliget térsége (Budapest), „0”-idő: 10.00. Nd: 800Ft (FN-14, nyílt: 600Ft). K: FN: 10C 12C 14B 16B 18B 20 21ABC 35 40 45 50 55 60 65 70 +NyK, Gy. I: www.mom-o.hu vagy e: bossy2@t-online.hu.



VERSENYNAPTÁR

04. 13-14. (szó-v) **CESOM 2013** nemzetek kupája ifjúsági kategóriákban Nh: 03. 18.(beérk.)
 Program: 13-án (14 órától) WRE futam (M21E és W21E) ill. rt. rangsoroló. 14-én (9.30-tól) nt. rangsoroló. VK: 13-án: Bratislava/Pozsony, 14-én: Šajdikove Humence (senicai járás). C: www.orienteringonline.net. Nd: 12 EUR/2 futam (gyerek, W/M16: ingyenes, W/M10,12, N: 6 EUR, W/M15-18C, 60-, OPEN L,S: 10 EUR, 1 futamra: 0/4/6/8 EUR). K: M/W: 12A 14A 15-18C 16A 18A 20A 21EBBrC(hobby), 35 40 45 50 55 60 65 70, M: 75 80 +W10, M10, Nyílt: OPEN L, OPEN S, N. Szállásajánlat a honlapon (tornateremben s.f. 3 EUR/fő/éj, ill. szállodában 2-3 ágyas szobákban 10-16 EUR/fő/éj). Szállítás nincs biztosítva. Megj. 1. A rangsoroló kategóriákba nevezettek napi 1 EUR felárat fizetnek, mely összeget a rendezők átutalnak az MTFFSZ-nek. 2. Az M/W 14 és 16 kategóriákban csapatértékelés (cseh, magyar, lengyel osztrák és szlovák résztvevők). I: www.cesom2013.sk ill. e: paula.majova@gmail.com.
04. 13-14. (sz-v) Kisbakter Kupa /rR, 1.n.:kt., 2.n.:nt./ SI R: SZV, Nh: 04. 03.(beérk.) C: ENTRY, vagy e: nevezes@szegedivasutasse.hu. H: Pirtó térsége, VK: Pirtótól szalagozva, kb. 1500m földúton. „0”-idő: 11.00(s)z) ill. 10.00(v). Nd: 1000Ft/nap (FN-14, 700Ft). K: FN: 10D 12C 14B 15-18C 16B 18B 21BBR 35 45 55 65 +Ny, Gy. Szállítás (tornateremben s.f. 800Ft/fő/éj, kollégiumban 2200Ft/fő/éj) rendelkezhető, szállítás a szállás és a cél között 600Ft/nap. Megj.: 1. Étkezési igénybejelentés a nevezéskor esedékes. 2. Szombaton 14.30-tól: Edzői Konferencia (I: gera.tibor@szegedivasutasse.hu, 70-3824673)
04. 14. (v) Kiscelli vasárnap /-/ SI R: KST Hsz. H: Kiscell (Bp. III. kerület), T: 9.45-től a VK-ban: a Doberdő utca végén az Óbudai Egyetem mögött. „0”-idő: 10.00, utolsó rajt 14.00. Nd: 500Ft, további futások kedvezményesen. Pályák: hosszú (4 km / 20 ep), közepes (3 km / 15 ep), gyerek (1,5 km / 8 ep) és Trükkös (3 km / 15 ep). I: tajfutas.kobanya.hu, hbfort@gmail.com.
04. 17. (sze) 3SZ a Kakukk-hegyen (3SZ/9.) /-/ nyílt edzés R: KOS Hsz. T: 14.30-tól a VK-ban (KFKI Sporttelep parkoló, 21-es busz végáll.). „0”-idő: 15.00, jelentkezés 18 óráig. Nd: 500Ft. Pályák: 4950/160 m, 3600/140 m, 2450/80 m (térkép 1:10000/5 m) és szalagozott FN10D 2400-3200 (térkép 1:5000/5 m).
04. 20-21. (szó-v) **Postás- HM Budapesti Erdőgazdaság Kupa** SI R: PSE Nh: 03. 25. H: Dabas térsége. Program: szó: 11 órától: Kt. ranglistaverseny, 16 órától: váltóverseny, v: 10 órától: Nt. kiemelt ranglistaverseny. C: MTFFSZ/ENTRY, vagy e: riczel.jozsa@gmail.com, vagy Riczel Zsuzsanna 2145 Kerepes, Kikelet sor 14. Nd: egyéni: 4200Ft/2nap (FN 10-18, 65-: 2100Ft), váltó: 2400Ft/váltó. Nh. után: 4700/2600/3000, Helyszínen (ápr. 8-tól): 5200/3100/3600. Nyílt: 1000Ft/nap; módosítás: Nh. után: 500Ft, jelentkezéskor: 1000Ft. Nevezni 1 napra is lehet! K: Egyéni: FN: 10D(s)z) 10DK(s)z) 10C 12C 14EC 16EC 18EC 20E 21EBBrC 35A 40 45 50 55 60 65 70 +F: 21A 35Br 75 80 +NyK, NyT, Gy. Váltó(3 fős): FN: 14B 18B 21A 135 MIX. Szállítás: kollégiumi (Dabason 4 ágyas szobákban 2000Ft/fő/éj, Örkényben 4 ágyas szobákban 1800Ft/fő/éj) ill. tornatermi (Örkényben csak szombatra s.f. 800Ft/fő) kérhető. I: http://postas.mtfisz.hu . Megj.: A verseny az idei Szlovák-Magyar Szenior Találkozó 1. fordulója.
04. 24. (sze) Óhegy Kupa 2013, Valkony Ferenc ev. III. (3SZ/10.) /-/ SI R: KST, Hsz. H: Bp. X. kerület, T: 14.30-tól a VK-ban: Kőér u. / Dér u. sarok, a csősztoronnyal szemben, a parkban (megközelíthető a Kőbánya-Kispest metróvégállomástól az Örs vezér tereig közlekedő 85-ös busszal, leszállás a Csősztorony megállónál, vagy a 95-ös busszal a Stadionoktól a Kőér utcáig). „0”-idő: 15.00, utolsó rajt 18.30, bontás 19.00-tól. Nd: 600Ft/fő (18 éves korig és 65 év felett 500Ft). K: FN: 10-12, 15-18, 21 40 F: 50 60, nyílt. I: hbfort@gmail.com, Hegedűs Béla 06-30-233-5256.
04. 27. (szó) Budapesti és Pest megyei diákolimpia /rR, kt./ SI R: KST
 H: Gödöllő-Egyetemváros. Térkép: 1:5000-es, felújított. Kiírás később az MTFFSZ-honlapon.
04. 27-28. (sz-v) Bunker Kupa /rR, kt./ SI R: VBT, Nh: 04. 22, 20.00.
 C: ENTRY, vagy e: tajfutas@freemail.hu. H: Herend térsége, VK: Hajag-tető (megközelíthető Herendről a központi parkolóból induló buszokkal). „0”-idő: 14.00(s)z) ill. 10.00(v). Nd: 800Ft/fő, családi kategória: 300Ft/család. K: FN: 10(s)z) 12 14 16 18 21 40 50 60 70 +Családi. A versenyre a 'Herendi családi nap' keretében kerül sor, regisztrációs díj 1000Ft/fő.

Kérés a rendezőkhöz: A következő számban a június végéig terjedő időszak versenyeiről közlünk adatokat. Lapzártá: április 9, tervezett megjelenés: ápr. 19 (terjesztés a Postás Kupán). Amennyiben lapzártá előtt nincs versenykiírás az MTFFSZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható a honlapon.

SIKERES KÖZÖS PÁLYÁZAT

A Szegedi Tájékoztató Futásért Alapítvány 2012 tavaszán beadott egy pályázatot a Bussolo OK svájci klubbal közösen. A projektet sikerült megnyernünk, amit 2012. október 1-től 2013. augusztus 30-ig kell lebonyolítanunk.

A pályázat elsősorban a tájfutás népszerűsítéséről szól, de egy- más és a környék kultúrájának a megismeréséről is gondoskodik. A pályázat sok munkával jár, de a szegedi tájfutóknak ad egy nagy lehetőséget a fejlődésre és nyáron 45 fő részt vehet egy svájci 3 napos versenyen.

Egy életforma – „Kalákában”
(TPPA/2012/03/31)

Testvértelepülési és Partnerségi Pályázati Alap

A projekt a Svájci–Magyar Együttműködési Program társfinanszírozásával valósul meg.

A támogatás összege: 16 366 300 Ft
A projekt általános célja: Az EU egyik leghátrányosabb régiójában, a Dél-Alföldön és a svájci Basel kantonban működő, küldetésükben egészségmegőrző életformát vállaló szervezetek együttműködése, amelyeknek célja a munkaképesség hosszú távú megőrzése, a generációk, a család kapcsolatának erősítése, a fiatalok természetszeretetre való nevelése, a helyi integráció erősítése a sport agro és ökoturizmus fejlesztésével, a helyi értékek megőrzésével, a hagyományok ápolása, helyi természetes alanyagokból készített termékek megismertetése az utánpótlás-nevelés a partnerségi eszközrendszerével, hosszú távon ennek kiterjesztése a DKMT eurorégióra.

1. A projekt előkészítése (értekezlet Svájcban magyar résztvevőkkel, majd Magyarországon svájci résztvevőkkel) és projekt

portál fejlesztés (2*9 fő + 200 fő/hó, látogató/hó)

2. Korszerű eszközök beszerzése – sátor, SportIdent-készlet, Roll-up, információs pult (a tájékoztatósi futó sport népszerűsítése és tervezett rendezvények megvalósítása érdekében Magyarországon).

3. A tájékoztatósi sport népszerűsítése Magyarországon és Svájcban (3-3 helyszínen/alkalommal nyitott napokon, 360 fő sikeresen bevont fiatal).

4. A térség megismertetése online a svájci fiatalokkal és fordítva (40-40 fő).

5. Online elérhető módszertani anyagok fejlesztése a tájékoztatósi sportról. Térképkészítés fiatalokkal 3+1 db, a tájékoztatósi futás népszerűsítése fiatalok számára online felületen a 2 országban (3 módszertani anyag magyar és angol nyelven, 3+1 térkép, 60-60 felkészített résztvevő).

6. Konferencia szervezése az utánpótlás-nevelésről, helyi értékeket bemutató vetélkedő kistermelők bevonásával lakosság számára is nyitott sportrendezvényen a Dél-Alföldön (50 fő, 20 fő, 25+200 fő).

Kedvezményezettek: Szegedi Tájékoztató Futásért Alapítvány, Bussolo OK, CSEMETE Egyesület. Közreműködő szervezet: VÁTI Nonprofit Kft.

További információért keresse az Egyesület munkatársát az alábbi elérhetőségeken: gera.tibor@szegedivasutasse.hu; +36 70 3824673;

Projektvezető: Gera Tibor

HELYREIGAZÍTÁSI KÉRELEM!

Gyalog László által szerkesztett „60 éves A SPARTACUS TÁJÉKOZTATÓ” 2012-ben kiadott könyv 124. oldalán leközölte a TÁJOLÓ 2009/1 számában megjelent cikket. Sajnálatos módon „A VÉRTES ÚJABB GYÖNGYSZEME” című cikkemből írásbeli hozzájárulásom nélkül a leglényegesebb részeket kihagyta, helyhiánnyra hivatkozva. Ez valótlan, mert 3 és fél oldal maradt üresen a könyvben. Feltehetően Gyalog Lászlót a cikk tartalma zavarta és ezért kihagyta a magyar történelem eseményeit és a magyar kultúrtörténet emlékeit leíró részeit.

Kihagyott részek:

„A Bicske felől érkezőknek a Csákvárra vezető úton Bodmér előtt tűnik fel a közelmúltban emelt természetes gránit emlékmű. Endresz György és Magyar Sándor, az Atlanti-óceánt elsőként átrepülő itt értek földet 1931. július 16-án. Elkötelezett útjuk egyben küldetés is volt. A trianoni döntés igazságtalanságára kívánták felhívni a nemzetközi közvélemény figyelmét. A gép oldalára nagy betűkkel felírták: „Justice for Hungary!”, „Igazságot Magyarországnak!”

„A völgyben elnyúló vadföld végén már messziről feltűnik a fehéren vakító Angyalpécs-szikla. Ez a hatalmas sziklarög rejtje a Vértess leghosszabb barlangját, a valamikori forrásáratból visszamaradt 130 méteres Gánti-barlangot. Kissé odébb fekszik az erdőszélen meghúzódó Kápolnai-tető. Dr. Holló József tábornok, az MTFSZ volt elnökének irányítása alatt lévő HM Katonai sírokat gondozó osztály a múlt évben hozta rendbe az itteni hősi halottak sírjait. Kápolna-pusztá lakóit a „felszabadító” II. Ukrán hadsereg mészárolta le 1945. március 16-án. A kis település házaiból mára már csak a vadászház, az Ecseg-lak maradt meg. A valaha itt élőknek ivóvizet adó kút, a Vörösmarty-forrás környékét a közeli pihenőhellyel együtt a Széchenyi-terv keretén belül hozták rendbe.” „Majd a keletre vezető nyiladékon megyünk tovább a hatalmas bükkökkel borított Kvassay-völgybe. A völgy oldalában lévő egyik hatalmas sziklafalon találjuk a Kvassay Jenő technikum tanulóinak emléktábláját.”

Schönviszky György



multiNavigator.hu
tervezés - utazás - navigáció

EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Tájéló 2013 1. szám **29**

KERÉKPÁRRAL A VILÁG KÖRÜL (13)

A hindu területek tumultó-zus jelenetei után végre egy kis nyugalmat találtak Árpiek a buddhista Burmában. Ez meglátszik a naplóbejegyzéseken: a viszontagságok, költségek és átverések folyamatos ecsetelése helyett inkább az út, a táj, és az emberek kapnak szerepet a leírásokban, sokkal nyugodtabb hangvételben. Szerencsére a folytatás is kellemes, Thaiföld és Laosz is gyönyörű, boldog helynek bizonyul. Pár idézet és kép a www.360fokbringa.hu blogról:

„Most viszont nézzük, hogy pontosan miért is van ez a lábbal való evezés, és a tölcser alakú háló. Ez az egész lábbal evezés azért alakult ki, mert így evezés közben mindkét kezét tudja használni a halász, miközben az evezőt a hóna alatt fogva és a lábával tolva képes használni. A tölcseres hálót a nagyobb szájával lefelé, kifeszített hálóval leengedik, hogy az alja egészen lesüllyedjen a tó medréig. Ehhez nyilván viszonylag sekély víz kell, mert ahogy elnéztem, egyik tölcser se nagyobb 3-4 méternél. Ezután egy hosszú bambuszrúddal a halász megpiszkálja a tó fenekét a háló közepén, hogy a halak a tölcser oldalához, a háléhoz meneküljenek, amit egy pillanattal később a horgász leenged,



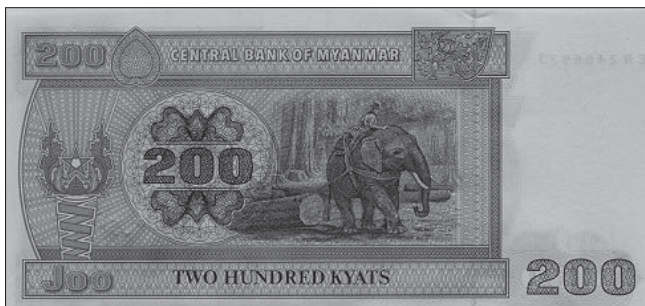
Laosz, Vientiane szoborpark

rá a halakra, akik így beakadnak a kifele felgyűrődött hálóba, és már lehet is behúzni a csónakba a zsákmányt. Zseniális! :) Már csak azt nem értem – valószínű, mert sohasem horgásztam/halásztam –, hogy mi a fenének csapkodják a vizet. Azt tudtam, hogy a vadászoknál van terelés, de hogy a halászkoknál is? Vagy épp ellenkezőleg, így juttatnak oxigént a vízbe, és csalogatják oda a halakat, vagy esetleg lusták lennének ezek az Inle-tavi halak, és így ébresztik fel őket?”

„Napokon át alkudtunk, leginkább régi burmai pénzekre, azokra, amelyek még ugyanabból a szériából valók, amelyekből a nagyobb bankjegyek még ma is for-

galomban vannak. Ezek gyönyörű bankjegyek, halászkokkal, sztupákkal, farönköt húzó elefántokkal, vagy éppen az utcán a szárított bambusz ágacskákból összeacsolt labdával dekázó emberekkel. Ezekbe én teljesen beleszerelmesedtem és végül több egész szettet összegyűjtöttünk belőlük. Néhány másik bankjegyet is vásároltunk, amelyek jól mutatják az itteniek babonás hitvilágát. Talán sehol máshol a világon nincsen 25-ös, 75-ös bankjegy, vagy ha ilyen van is, 15-ös, 35-ös, 45-ös, 90-es az tuti nincs! Hát Burmában volt, mert itt különösen hisznek az emberek a számmisztikában és a babonákban. Vagyis ők nem is babonának hívják, ez csak a mi racionális fejünknek az.”

„Egy gyönyörű sztupa tetején éltünk át nem akármilyen pillanatokat. Ahogy előbújt a Nap, szinte egyik pillanatról a másikra mély, arany szín ragyogta be az egész környezetet, és ez igazi varázst adott a helynek, mert mindenfelé érdekes volt a látvány, ahogy ez a fény beragyogta a templomokat minden irányban. Érdekes volt látni a lábunk alatt található robusztus épület árnyékát is, és elképzelni magunkat mondjuk felülnézetből, ahogyan állunk ezen a piramis alakú épületen, ennek az elképesztő, templomokkal teli épített terü-



Pénz elefánttal

letnek a közepén. Hát még abba milyen volt belegondolni, hogy 8-900 évvel ezelőtt ezeket egy uralkodó rendeletére néhány emberöltő alatt építették meg mind, vallási bódulattól indítva. És most, majd ezer évvel később még mindig a csodájára járunk ezeknek az épületeknek.”

„Egyszer csak nagy hápogásra lettünk figyelmesek és azt láttuk, hogy a mögöttünk lévő csatornából egy nagy csapat kacsa úszik ki a vízre. Őket követte két állva evező csónakos is, és ahogy az egész csapat kiért a tóra, akkor raktuk csak össze Zitával a teljes képet: Egy kacsanyáját és kacsapásztorokat látunk magunk előtt! Már ha beszélhetünk a kacsák esetében nyájról és pásztorokról. Az egész nagyon érdekes volt és nagyon tetszett nekünk, noha azt már nem láttuk, hogy hová és miért terelték a kacsákat és főleg, hogy mi célból? Gondolom, levágják őket és eladják a kacsahúst, de azt azért nem gondoltam volna, hogy éppúgy terelik őket a vízen, mint a legelőn a marhákat, vagy a juhokat.”

„De nekem nem ez tetszett a legjobban az egészben, hanem az élő emberek, azok közül is a délutáni sziesztájukat töltő templomrestaurátorok! Volt, aki csak a hátán fekvé újságot olvasott, de a legtöbben a sok munkától és az ebéd emésztésétől megfáradva eldőltek és elaludtak. Volt, aki kezét-lábát szétdobva, mások pedig még álmukban is szerették Buddhát, vagy legalábbis a templomát.”

„Buddhisták imádkoztak nagy csoportban, végig, az egész utcát elfoglalva, ameddig a szem ellát. Amikor azt is észrevettük, hogy mindegyikük előtt van egy gyertya és össze vannak kötve több, felettük kifesztett fehér fonallal, nekem szinte földbe gyökerezett a lábam. Ez fantasztikus! Én ugyan nem vagyok vallásos, de ez nekem is nagyon tetszett, hogy ők úgy imádkoznak, hogy közben össze vannak kötve, és ennek a közös imádkozásnak, vagy meditációnak (hisz náluk ez a kettő, ha jól tudom valamennyire együtt jár) szóval ezt a „mind össze vagyunk kötve és mindenki mindenkivel, minden mindennel összeköttetésben van” dolgot így is kifejezték, hogy tényleg, fizikálisan is összekötötték egymást. Eszünkbe jutott egy híres jelenet az Avatar



Szieszta



című filmből, amikor Navik összekapcsolva magukat a bolygóval (vagy a lelkek fájával? – majd egyszer megnézzük újra azt a filmet!) és egymással valami nagyon hasonló dolgot műveltek. Na mindegy, úgyse tudom leírni, de félelmetes volt ott állni és nézni ezeket az embereket, mind összekapcsolva imádkozni. Lám, ilyen van a valóságban is, itt a Föld nevű bolygón. Persze a Pandora és a Navik is itt vannak, itt találta ki nekünk őket James Cameron, nem véletlenül.”

„Ez a hely kb. 30 km-re DK-re van a várostól a Mekong mellett és nem foglal nagyobb területet, mint egy nagyobb telep, mégis nagyon érdekes volt, a helyi nevén Xieng Khuan-nak hívták szoborpark. Ezen a kis

Anyuka, nagymama és a kisser

területen rengeteg hindu és buddhista szobor található, ezek mindegyike egyetlen megszállott ember műve: Luang Pu Bunleua Sulilat 1958-ban építette a parkot. A jögi-pap-sámán itt gyúrta egybe a hindu és buddhista filozófiát, mitológiát és ikonográfiát ezekbe a néha már-már bizarrnak tűnő betonszobrokba.”

„Csak ezután jött a legjobb, az út bal oldalán hárman haladtak, az anyuka, a nagymama, és a kisser, persze ők is mind mosolyogtak, három generáció, egy család, és mindannyian cipelték valamit, egyik kedves olvasónk Facebook kommentje szerint az anyuka óriás sült krumplit. :)” **BP**

TÉRKÉPMÚZEUMOK 1: KÖRNYÉK

A térképek és a térképészet történetével elég sok múzeum foglalkozik. Ezek közül először a (majdnem) szomszédos országok kiállításából szemezgetünk. A cikk sorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

Az egyik gyűjtemény Cseh- pontosabban Morvaországban található, Brünntől (Brno) északra, gyönyörű vidéken, Velké Opatovicében. A kis falucska kastélyának egyik porig égett szárnyát érdekes építészeti megoldással építették újjá és 2007-ben egy térképészet-történeti „múzeumot” (Moravské kartografické centrum) hoztak létre benne. A folyosók falain sok térképmásolat található, de eredeti térkép nemigen van kiállítva. Nagyon gazdag viszont a földmérési és térképészeti tárgyak gyűjteménye, amelyek elsősorban a XX. századot képviselik, egészen az első számítógépekig. Különösen látványos a környékről készült óriási terepasztal és a sárkányrepülőről légifényképet készítő alak. Nagyméretű nyomdai fényképezőgép és sok más különleges térképészeti eszköz látható a kiállításon, hasonlóak azokhoz, amiket nálunk a Kartográfiai Vállalat átalakulásakor nem sikerült megőrizni. (Lásd a két felső képet!)

A volt Csehszlovákia (amit sokkal helyesebb lett volna Cseh-Szlovákiának hívni, miként a legtöbb nyelven, hiszen a „Cseh” nem jelzője Szlovákiának, hanem társországról van szó) keleti felében is találunk témánkba vágó érdekességet. Bizonyára Pozsonyban vagy a Tátra Múzeumban is van térképes anyag, de én a tavalyi remek verseny kapcsán a Szlovák Műszaki Múzeumba (Slovenské technické múzeum) tévedtem be Kassán. Itt az egyik nemrég (2008) felújított részleg (Geodetická

technika, kartografia) mutatja be inkább a földmérés, de a térképészet fejlődését is. Itt eredeti térképek is bőven vannak, meglepetésemre még magyar nyelvű Kassa térkép is akad köztük. Nagyon sok régi műszer, rajzeszköz fajtánként csoportosítva, jól kiegészíti az előbbi gyűjteményt, mert itt korábbi anyag van, mint Opatovicében. Igen eredeti például az összehajtható mérőlécek bemutatása a középső teremben. (Bal oldali, középső kép)

Nagyon érdekes összeállítást találunk Bukarestben, amely a két világháború között állítólag a második legnagyobb magyar város volt (több magyar lakosa volt, mint a legnépesebb magyarországi vidéki városnak). Ha a Hunyadi János sugárútról (A tábla szövege: Erdély vajdája, Magyarország régense. Az alsó sorban a lakótelepi épületek „kissé” bonyolult számozása látható, a normál, 29-es számot csak később adták a háznak) befordulunk a London utcába, a Varsó utca sarkán, egy pazarul felújított villában megtaláljuk a Térképek és Régi Könyvek Nemzeti Múzeumát (Muzeul Național Al Hărților Și Cărții Vechi). A kiállított művek kizárólag a mai Románia területét bemutató eredeti térképek (a régi könyvek nem láthatók), Adrian Nastase volt miniszterelnök és felesége, Daniela adománya a Nemzetnek. Az (ellenzéki?) újságok jó helyi szokás szerint a nagyon gazdag gyűjtemény megnyitásakor rögtön a pénz származását kezdték firtatni a múzeum és a gesztus méltatása helyett, bár azt el kell ismerni, hogy az anyag óriási értéket képvisel. Bukarestben egyébként minden régi térkép nagyon drága, úgy látszik elég sok a módosabb gyűjtő, az ügyesebbek inkább Budapesten és a távolabbi országokban vásárolnak. Mivel a bemutatott anyagot csak egy (volt) magángyűjteményből válogathatták, kevésbé tudományos tárlatot, mint szép térképeket

láthatunk. A falakon egymás mellett, kissé zsúfoltan, függenek a szebbnél szebb lapok, közte jó néhány magyar kiadású. Az épületen belül szigorúan tilos a fényképezés, viszont megjelent egy gyönyörű könyv, amelyben a legszebb-legérdekesebb térképekből válogattak. A kiadványt „természetesen” nem árusítják a helyszínen, sőt máshol sem, csak egy magas rangú politikuson keresztül sikerült megszerezni egy példányt. A Descriptio Romaniae végig kétnyelvű, a románnal párhuzamosan angolul is minden olvasható. A nagyalakú, színes album első fejezete bemutatja a múzeumot, az adományszót és a 2003-as megnyitásról is van néhány kép. Következik egy rövid térképtörténet, majd jön a könyv fő része, a kétoldalas nagyszerű térképek sora. A csoportosítás: történelmi térképek, a Dunát, a Fekete-tengert, Bukarestet és más városokat ábrázoló lapok mellett van még egy érdekes fejezet: „A román országok: Wallachia, Moldávia és Erdély”. Ebben a részben több pazar Magyarország térkép is van. A 224 nagyméretű oldalon a forrásmunkák felsorolására nem találtak helyet. . .

A múzeumi személyzet hozzáállására jellemző, hogy kérdésemre: melyik a legrégibb román térkép, azt a választ kaptam, hogy Honterus XVI. századi lapja. Ellenvetésemet, hogy Honterus erdélyi szász volt, aki a korabeli Magyarországon fejtette ki úttörő tevékenységét (ő készítette a világ első zsebatlaszát) értetlenül fogadták. Az első román területet ábrázoló román térképet egyébként (Bartos-Elekes Zsombor szerint) Constantin Cantacuzino készítette és 1700-ban jelent meg. (A világszenzációnak számító Lázár-térképet Magyarországról 1528-ban nyomtatták.)

**Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu**



Kinevezés

Sümeghy Györgyöt, a magyarországi Habitat for Humanity igazgatóját, a '80-as években mint a Spartacus fiatal versenyzőjét ismertettük meg. Idén januártól a lakhatási szegénység közép-európai érdekképviseletét segíti, mivel a hazai szervezet tevékenységének elismeréseként a Habitat nemzetközi vezetője lett.



Felkészülés

Kiss Zoltán, az MTFSZ irodavezetője megkezdte felkészülését a 2013-as évadra. A többszörös tájfutó és maratoni bajnok idén a tájkerékpárosok között akar bizonyítani. A napi egy, esetenként két órás spinning edzések hatása máris szembeötlő. Bár a karácsonyi túlkínálat jelentős súllyal nehezedett rá, Csonti lapzártáig 18 kilót már leadott.



Konzultálás

Domonyik Gábor háromszoros junior világbajnok elfogadta Gyalog Zoltán meghívását, hogy fiatal versenyzőivel ismeresse eredményes felkészülésének módszereit. A konzultáción szó esett az iramgyorsaságról, a fejlámpás futásokról és arról az edzéstérhelésről, amivel Doma le tudta nyomni korosztálya legjobbjait: Thierry Gueorgiout, Emil Wingstedtet és még többeket, akik azóta a világ legjobbjává nőttek. Ma térinformatikusként dolgozik, de nem lehetetlen, hogy újra edzésbe áll, ami nagy kihívást jelenthet leendő ellenfeleinek.



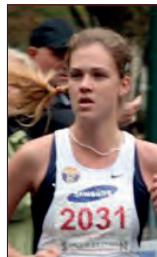
Látogatás

Balogh Imre, aki az 1956-os országos egyéni bajnoki győzelme után nyugatra ment, most karácsonykor, hosszú idő után hazalátogatott. Mindig szívesen sportolt, leginkább vitorlázott, amit

Venezuelában kedvelt meg. Bejárta a Karib-tengert, kétszer átkelt az Atlanti-óceánon is. Mióta Bécsben alapított mérnöki irodát, telente siel. Egyik jelentős munkája a bécsi metró vonalán lévő épületek statikai vizsgálata volt. Ma is aktív, felesketett mérnök, törvényszéki szakértő.



Utazás



Gyurkó Fanni válogatottunk hat hétre Új-Zélandra utazott, hogy skandináv élsportolókkal együtt kellemes időjárási körülmények között készüljön fel a 2013-as versenyszezonra. Nemcsak a karácsonyt és a szilvesztert ünnepelte a déli féltekén, hanem születésnapját is, ahol Minna Kauppi kilencszeres világbajnok is köszöntötte csengőhangján, egy régi finn népdalnak alig mondható „Happy birthday to you!” énekével. Erre már a világtúra-sorozat után került sor, ahol Fanni a legjobbak között versenyezve érdemelte ki riválisai elismerését.

Kutatás

Ripszám Henrik fiatalkori dedikált arcképe került elő, sok más értékes képpel és levéllel együtt Szekeres Béla festőművész hagyatékából. A tájékozódás hazai apostola évtizedeken keresztül kapcsolatban állt fiatalkori jó barátjával, akivel még művészeti tanulmányaik kezdetén ismerkedtek össze. A kutatásokat Hegedüs Ábel irányítja.



Akklimatizálódás



Lenkei Zoltan a -15 °C fokos svéd télből érkezett Új-Zélandra a +35 °C fokos nyárba, hogy részt vegyen a kilencnapos Oceania Carnival versenysorozaton. Ennek fő attrakciója a 3 versenyből álló „WC széria” volt. Különösen rövidtávon ért el kiváló eredményt, amiben VB 8. helyezése alapján specialistanak is nevezheti.

Nem igazán élvezhette a nyári forróság örömeit, mert gyorsan vissza kellett utaznia, hogy folytassa felkészülését a nagy hagyományú Vasa sífutásra, amelyet klubja, Mora környékén rendeznek meg.



Választás

Hunek József kémia-professzort, a Virginia Tudományos Akadémia tagját, aki a '60-as években a Bp. Lokomotív első osztályú tájékozdási versenyzője volt, december 13-án, Luca napján megválasztották a Big Stone Gap (USA)

szabadkőműves páholy mesterévé. A bagolybarát professzor januárban itthon számolt be Hárshegyi túrájáról, amit idén is egy hosszabb alaszakai kirándulás követ a nyár folyamán.

Hótaposás

Simon Beck brit amatőr művész, volt tájfutó, ma nemzetközileg ismert hógrafikus 2013-ban Norvégiába látogat, hogy újabb gigantikus hónyomatok készítésével örvendeztesse meg népes rajongótáborát. Alkotásait tájoló, mérőszalag és egy pár hótalp segítségével készíti, majd egy alkalmas magaslatról lefényképezi, hogy a facebook-on közkinccsé tehesse. „A kon-



túrvonalak kijelölése a bemelegítés, aztán a taposás az igazi edzés”, mondja az Oxfordban végzett mérnök, aki korábban kiváló tájfutó térképek készítésével szerzett nevet.

Előadás

Novai Éva sokszoros bajnokunk „Eszközők az ezermester ládikóban” címmel tartott előadást január elején a Spartacus klubban. Nemcsak saját, de a világ legjobb versenyzői által használt módszereket, fogásokat is ismertetett. Beszült a célkitűzések fontosságáról, a játékos és a kreatív hozzáállásról. Az ifjú bajnokokból álló hallgatóság megismerhette többek között a „kétkézes térkép-fogás” az „N-betű futás” és a higanymozgás módszerét, valamint a versenyek előtti citromos joghurt fogyasztás szokását.



MÁTHÉ ISTVÁN
06 20 9573165
06 1 2423945

mathepista@gmail.com
grafficom@gmail.com
1031 Bp. Malomkerék u. 1.

egyedi termékeink:

- laminált rajtszám
- pp/pe kordonszalag
- molinó/ponyva
- reklámtábla
- passztartó szalag
- plakát nyomtatás
- öntött érem
- éremszalag
- póló emblémázás
- mez feliratozás, számozás

AKINEK A ZSIVÁNY-DOMB A KEDVENC TEREPE

Felföldi Károly 70 éves

Ami sportágunkban az életrendje szerint minden esztendőben értelemszerűen kategória-váltásokra is sor kerül. Ezúttal dr. Felföldi Károly „ellenőrizte le” nyilvántartási számát, s mivel az 43-assal kezdődik, ezért az idén az F70-es kategóriában biztosan növekedni fog a versenyzők száma. Ezen apropó kapcsán kérdeztem „a Felföldi Karcsit” mint versenyzőt, a versenybíró, a térképhelyesbítő, a krónikást, ... és még sorolhatnám.

Karcsikám! Szeretném, ha először, mint „civil” ember mutatkoznál be a TÁJOLÓ olvasói számára!

Csongrádi születésű vagyok, itt érettségiztem, majd a Szegedi Egyetemre felvételiztem és 1966-ban végeztem okleveles vegyész-ként. Végzés után egy évig Budapesten dolgoztam, majd visszatértem az egyetem Szerves Kémiai Tanszékére, és innen mentem nyugdíjba docensként 2005-ben. Néha még visszahívnak egy-egy féléves kurzus megtartására. Feleségem szakmabeli, egy fiunk van, informatikus, és 3 unoka édesíti nyugdíjas éveinket.

Korábban is sportoltál?

Ifjúsági koromban igazolt teniszező voltam, az egyetem után csak a munkahelyi kispályás focibajnokságok véres csatáiban vettem részt, illetve lelkes természetjáró voltam.

Végül is a mi sportágunknál kötöttél ki. Mikor és hogyan került kapcsolatba a tájékoztatósi futással, mely egyesületekben versenyeztél eddig?

1973-ban Dr. Tóth Imre csábított át a természetbarátoktól az újjáalakult Csongrád megyei Tájékoztatósi Futó Szövetségbe titkárnak, úgy, hogy alig tudtam valamit a sportágról. Első egye-

sületem a szegedi Kolacskovszky Lajos TE volt, ahol természetjáróként is nyilvántartottak, majd



ennek megszűnése után a SZVSE következett, jelenleg a Szegedi Bokorugró TSE tagja vagyok.

Mint versenyzőnek, számodra mely eredményeid a legértékesebbek?

Mindig is hobbiversenyző voltam és elégedett vagyok, ha a



Verseny közben

A mecseki Hungária Kupán

mezőny közepén végzek. Ezért is volt meglepetés számomra, hogy 2000-ben, akkor még az SZVSE színeiben, csapattársaim Sindely Pali és Pásztor Imre jó futásának eredményeként aranyérmet akasztottak a nyakamba F165-ben az Országos Váltóbajnokságon. Ezután többször is dobogó közelben végeztünk csapatommal az országos szenior csapat és váltóbajnokságokon. Ha nem is az eredmény szempontjából, de mindig nagy élmény volt indulni a „szenior világbajnokságokon” is.

Számos dél-alföldi versenyt, országos bajnokságot és nemzetközi versenyt rendeztél eddig, s magas színvonalon. Legutóbb a Mórahalmon megrendezett Hungária Kupán tevékenykedtél. Versenyrendezés szempontjából milyen terveid vannak a jövőt illetően? Túlzol, országos bajnokságokon, Hungária Kupákon csak pályakitézőként vagy ellenőrzőbíróként

szerepeltem. 2003-ban visszavontam a megyei szövetség titkári székéből, és egy Kelet-magyar Kupa megrendezésével úgy gondoltam, a versenyrendezéstől is. A szilencium 2 évig tartott, utána Sindely Palival, állandó és kérlelhetetlen ellenőrzőbírómmal összeállva, évenként megrendeztünk egy-egy kisebb versenyt. Majd 2009-ben mindketten a SZU-hoz kerültünk, és mivel Blum Laci imád versenyt rendezni, teljes gőzzel visszaálltunk rendezni, térképet javítani. De a jövőben már csak a háttérből akarok segíteni.

Mint titkár évtizedeken keresztül dolgoztál a Csongrád megyei TFSZ-ben. Segítettél a Dél-Alföld tájékoztató fúto sportág sporttörténeti összeállításán is. Azóta is keresed a hiánypótló újabb és újabb érdekességeket. Hallhatnánk ezekről is egy keveset?

A fáma szerint, ha az ember egy tevékenységet már nem csinál, akkor tanítja vagy ír róla! A megyei szövetség jubileumára megjelent összeállítás ösztönzött arra, hogy átrágjam magam majd 2 mázsás szövetségi dokumentumon és a Sindely Pali szerkesztésében megjelent három sporttörténeti kiadványban leírtakon túl próbáljak összeállításokat készíteni a megye tájékoztatói sportjának történetéről. Az eddigi eredmények az egyesületünk honlapjának Sporttörténet menü pontjában olvashatóak. Most a megye prehistorikus (1958 előtti) korszakának természetjáró versenyeit próbálom felkutatni.

Tudomásom szerint birtokában vagy egy speciális „térképnek”. Árucl el a titkot! Milyen célból?

Sándorfalva szélén van egy hétvégi kiskertem. Unokáimat kezdte érdekelni a tájfutás, ezért felmértem és megrajzoltam a kert térképét, ahol „versenyeket” is rendezünk. Azóta már igazi versenyen is indultak 10DK kategóriában. Ez viszont arra ösztönzött, hogy belemélyedjek az OCAD programba,



A veteran VB-n



Karcsi, mint rendező

aminek eredményeként decemberben megrajzoltam az első igazi térképemet Zelei Feri, Dénes Zoli hathatós e-mailes segítségével.

Véleményed szerint miért szép a mi sportágunk?

Mindenki ismeri azt a klasszikus hegymászó mondást, ami arra a kérdésre, hogy miért mássza meg a hegyet, azt feleli: mert ott van! Ezt lefordítva sportágunkra, azt felelem, azért szép, mert minden alkalom más és más tájékoztatósi

feladatot jelent jelentős fizikai igénybevétel mellett.

Nekem a kedvenc terepem Kunfehértón a Zsvány-domb és környéke. Kedves éltesebb versenyzőtársaim, hát nem mindig az újdonság erejével hat egy ottani verseny, noha már 20 alkalommal is indultam ezen a terepen. Nem kell más, csak másképpen süssön a nap, más évszak legyen, vagy zuhogjon az eső. És még a „pocsék” terepeknek is van valami egyedi bája! Másrészt, ha az ember nem elvakult, akkor versenyen kívül is nagyon sok szépséget láthat az adott verseny helyszínén és környezetében! És a versenybírói munka is szép, ha másért nem, hát azért, hogy tudod sporttársaidat kemény feladatok elé állítani, ami után elismerően nyilatkoznak munkádról (vagy szidnak, de az is hasznos). Persze ennek az esetleges „szidásnak” is van egy bizonyos határa. Jómagam is ezt a hasznosságot azoktól szívlelem meg, akik nagyon sokat letettek sportágunk asztalára, s önzetlen sokoldalú munkájukkal segítették sportágunk jövőjét.

Milyen tervekkel indulsz neki az idei új versenyévnadrak?

Sajnos tavaly nyári váratlan egészségügyi problémám miatt az orvos eltiltott az őszi versenyévdadtól. Remélem tavasszal a dél-alföldi versenyeken és néhány országos bajnokságon azért el tudok indulni új kategóriámban. Ezen kívül unokáimat próbálom majd intenzívebben bevezetni a tájfutás, a térképolvasás rejtelmeibe.

Ezzel a gondolatmenettel befejezve e rövid beszélgetést, Felföldi Karcsinak további szép sikereket kívánunk „az új kategóriában a hetvenkedők” között a sportágunkban; és hát süssön a Nap, s tovább keresse a versenyterepeink rejtett bájait az unokáival együtt is!

*Szeged, 2013. január 9.
Sindely Pál*



CSUPOR MIKLÓS

1934–2012

Háborús gyerek volt, apja ott maradt a Don-kanyarban, de tehetsége (és az új rendszer lehetőségei) nem hagyták, hogy elkallódjon. Először elektroműszerész, majd technikus, végül üzemmérnök lett, s magánúton is folyton művelte magát. Irodalomban, zenében, történelemben ugyanúgy otthon volt, mint műszaki kérdésekben.

A „gyári” Vasas-EMG, majd új nevén Sashalmi Elektronikus SE („Sese”) sportklubban kezdte a tájfutó versenyzést, szakosztályvezető és társadalmi edző volt, s nagy szervező erejével komoly tájfutó életet teremtett. Nem csak saját maga végezte el a versenybírói, edzői tanfolyamokat, de minket is erre irányított. Naprakész volt a tájfutó

szakirodalomban, szívesen adta át tudását.

1970-től a Tipográfia TE, majd annak utódja, a TIPO TKE tagja, versenyzője volt, s ott átadta a vezetőst másoknak, maga pedig országos versenybíróként sok verseny elnöke, pályakitzője, ellenőrző bírója volt, jelentős térképhelyesbitési munkát is végzett, valamint a BTFSZ-ben vállalt el fontos funkciókat. A 80-as évektől kezdve már inkább csak versenyeken indult. Felesége, Babai Manyi halála (2008) nagyon megviselte, ekkor kezdett rohamosan romlani fizikai, majd később szellemi állapota is.

Egy volt a nagy öregek közül.

Bogdány Miklós



Verseny közben



Eredményhirdetésen feleségével, Babai Manyival



FARKAS SÁNDOR

1942–2012

Farkas Sándor sporttársunk súlyos betegségét követően 2012. december 3-án hunyt el.

Sportpályafutását a Törekvésben kezdte középtávfutóként. Jó II. osztályú versenyző volt. Onnan kiöregedve még fiatalnak számító tájfutóként került a Kőbányai Lombikba Valkony Feri hívására. Megszeretve ezt a sportágat, itt is II. osztályú versenyző lett. Igazi sikereit csapattagként érte el váltó- és csapatbajnokságokon. Több OB-t is nyert ezeken a versenyeken. Közbejött betegségét követően a sport szeretetének köszönhetően hobbi szinten tért vissza kedvenc sportágához, segítőkész, aktív tagként a frissen alakult Havas Szabadidő Klubba. A 2012-es idény végéig látogatta a 3Sz rendezvényeit is.

Havas Szabadidő Klub

LAPZÁRTA UTÁN ÉRKEZETT A HÍR:

2013. február 2-án elhunyt **Almás Károly**, aki 1956 óta volt a MAFC tájfutója. Tagja volt a MAFC legendás csapatának, 1957-től 1960-ig négyszer volt csapatbajnok.

2013. február 4-én elhunyt **Müller János**, a Postás szakosztályának tagja, aki már idős korában ismerkedett meg a sportággal, de rendszeresen részt vett a Postás kupák rendezésében.



TEMPO JÁTÉK

A cseheké (www.yq.cz/trail-o/TempO/) után újabb TempO gyakorlási lehetőség érhető el a neten, az olasz TrailO honlapon (www.trailo.it/presentazione.asp). Jelenleg húsz állomás közül lehet választani, és az Elite training alatt haladó feladatokat találunk.

A kezdő képernyőn megjelenik az információ a bóják és az adott állomáson megválaszolandó feladatok számáról. Zéró válasz megengedett (nincs bója a jó helyen). Minden rossz választért további 45 másodperc adódik a válaszadással eltelt időhöz. A térkép a fotonak megfelelően tájolt, de az iránytű mutatja az égtájakat. Az időlimit 140 másodperc. A fényképet erős nagyítással is nézhetjük, ha az egérrel a kurzort a képre viszzük. Válaszadás után láthatjuk a megoldást: piros-fehérral a bóják helyét, zöld-fehérral a zéró válaszokat, valamint az elért pontszámot.

2012 LEGJOBB NORVÉG TRAILO PONTJA

A PreO boys blogon (Presijonsorinteringsguttas blogg, www.preoliten.blogspot.com) megszavazták a tavalyi év legszínvonalasabb feladatát. A 11 jelöltből 4 jutott a döntőbe és

a Norwegian Spring 2. napjának E14 pontja nyert. Az indoklás szerint azért, mert kitűnő volt a térkép és a láthatóság, így az alig 3 méteres eltérés mellett is megfigyelhető volt, hogy egyik bója sincs jó helyen (Z válasz).

ÚJ NEMZETKÖZI TRAILO VERSENYSZABÁLYZAT

Az IOF közzétette az új szabályzatot, mely kisebb változtatásokat tartalmaz a 2011-eshez képest.

- Pontosítottak pár fogalmat: a TrailO szakágon belül PreO elnevezés jelöli a hagyományos TrailO pályát, TempO az időmért változatot.
- A megengedett mozgásformák: gyalog; kerekesszék (kézi vagy elektromos); kerékpár, tricikli vagy handcycle; más mozgássérülés indokolta közlekedési módok. Tilos a belső égésű motorral felszerelt jármű és a többszemélyes akkumulátor meghajtású jármű használata.
- A világbajnokság programjában megmaradt a kétnapos PreO, ahol a második nap adja a csapatverseny eredményét, rögzült a TempO bajnokság – egyazon napon selejtező és fordított erőssorrendben rajtoló, 36 fős döntő lebonyolításával.
- Megemelték a VB –n induló nemzeti válogatott csapat maximális létszámát 8 főre. A PreO futamokra 3-3 főt lehet nevezni open

ill. paralympiai kategóriába. A TempO versenyre 4 fő nevezhető. A csapatversenyen nemzetenként egy csapat indulhat, minimum egy paralympiai versenyző részvételével (tehát tisztán paralympiai csapat is lehetséges).

- Az EB-n kategóriánként és nemzetenként 6-6 fő, 2 csapat nevezhető (min. 1-1 fő paralympiai és openes versenyzővel).

• TempO futamokon kötelező az összes állomáson megegyező formában és méretben előállítani a térképlapokat, és merev aljzatra rögzíteni. A térképkivágat középre helyezett 5-12 cm átmérőjű vagy oldalú kör vagy négyzet lehet.

- A TempO selejtező futamán min. 4 állomás / 20 feladat kell legyen (állomásonként min. 3), a döntőn 5 / 25. A versenyző kezébe a térképeket összefűzve, fedlappal ellátva kell odaadni.

• PreO futamokon kötelező legalább két időmért pont beiktatása a pálya bármely szakaszába, de ajánlott egyet a pálya elé, egyet mögé elhelyezni.

- Az időmérő pontokon 5 vagy 6 bója lehet kihelyezve. PreO-n 60, TempO-n 30 másodperc van feladatonként, elegendő az összidőt mérni. Időn túli vagy lapozás utáni válasz rossz válasznak számít. Az időmérő nézőpontja rajta kell legyen a térképen, de konkrét jelölés nélkül.

- Az óvás időlimitje 1 órától 15 percre csökkent.

TÁJFUTÓ VAGY ULTRAFUTÓ?

Török (Töce) Tibort azt hiszem, sokan ismeritek már! Sok tájfutó versenyen találkozhattatok Vele hol futás közben, hol rendezőként, hol fényképezőgéppel a kezében.... De sokan nem tudják Róla, hogy nem „csak” tájfutó múltja van, hanem sokfelé megfordult már, sok helyen futott már! Van, aki ultrafutónak hívja, van, aki jótékonyági futónak! De végül is ki ez a fiatalember?

A fenti felsorolásból melyik „futó” vagy leginkább, s miért?

Alapvetően tájfutónak tartom magam, de nem élversenyző szinten. Kilenc évvel ezelőtt, 2004-ben kezdtem el ezt a remek sportot, amelyet persze mind a mai napig űzök. „Ultrafutni” 2012-ben kezdtem. Még kezdő vagyok ebben a sportágban, de futottam már több ultraversenyen is, így részt vettem 6 és 12 órás versenyeken is.

Hogyan, mikor kezdtél el futni, mi inspirált?

Mi tartja benned még mindig a lelkesedést? 2004 májusában voltam először tájfutó versenyen és rögtön megfertőződtem! Akkor lelkesedem igazán, amikor másokkal együtt versenyezhetek az erdőben és közben nem unatkozom, van célja a futásomnak!



Maratonfutás közben

Számos versenyen részt vettél már. Melyek voltak a legkedvesebbek számodra? Mesélj róluk!

Kedvenc versenyem nincs, mert nekem minden verseny másról emlékeztet. Ha ki kellene egyet emelni, akkor talán a 2012-es NIKE félmaratont említeném, ahol egy 16 éves lánnyal, Livivel váltóban futottam volna eredetileg, mert Neki még elképzelése szerint hosszú lett volna egyben a félmaraton. Előző napra én bevállaltam a 12 órás OB-t Balatonfüreden, ahol életem leghosszabb távját, 100 km-t kellett futni, ezért úgy gondoltam, elegendő lesz nekem másnap a félmaraton „fele” is! Sikeresen teljesítettem a 100 km-t szombaton, aztán másnap a NIKE félmaratonnál fáradt voltam kimenni váltóhelyre, így a rajttól együtt futottam Livivel közösen. A váltóhelyen Ő kiszállhatott volna, de neki is megjött a kedve a futáshoz, így mentünk még egy „picit”, végül együtt vidáman értünk célba! Megcsináltuk, és így lefutotta élete első félmaratonját 2:08:10 idővel. Szülei, testvére és én is nagyon büszkéek voltunk Rá! **Milyen helyeken futottál már a világon? Melyek voltak igazán emlékeztetek számodra?**

Futottam már Szlovéniában, Csehországban, Horvátországban, Szlovákiában, Szerbiában, Romániában, Olaszországban. Legkedvesebb számomra Csehország volt! Imádok ott futni! Arrafelé csodálatosak az erdők, a homokkőes táj szépsége igazán elragadó futó, és fotós szemmel egyaránt.



Edzői tanácsok

Melyik versenyre vagy a legbüszkébb?

A 2012-es Sárvári 12 órás futásra! Ott, akkor 7 óra futás után kidőltem a melegtől (ez volt az év első igazán forró napja, 32 fok), és fél óra kényszerpihenő után újból elkezdtem futni, vagy valamiféle mozgást imitálni! Végül befejeztem a versenyt, melyre tényleg büszke vagyok! Igaz „csak” 92 km-t futottam, de ez is szép eredmény és egy örök emlék számomra! Az első igazi ultrafutásom 2012 márciusában volt és nagyon örültem, mikor 4 nap alatt sikerült körbefutnom a Balatont, teljesítve így a 195,4 km-es távot 18 óra 48 perc 15 mp alatt! Megható volt egy jótékonyági futáson részt venni 2012. július 23-02. között, amely a Down-szindrómás Gyermekek Oktatási Esélyegyenlőségének jegyében zajlott. Adományokat is vittünk a gyermekeknek! Ekkor Székesfehérvárról Debrecenbe, majd onnét Gyulafehérvárra futottunk. Az összesen 600 km-es távnak én csak a 2/3-át futottam le, de ez alatt sokat tanultam a tapasztalt ultrafutóktól. A vidám arcokat és örömkönnyekeket sem lehet elfelejteni, amit az ajándékok átadásánál láttam! Nekem már ezért megérte. Persze minden verseny után boldog vagyok, mert sikerült eddig még sérülésmentesen befejezni valamennyit!

Hogyan szoktál készülni egy-egy versenyre? Egyedül edzel, vagy inkább társaságban?

Van egy edzőtársam, Farkas Peti, vele szoktam a legtöbbet futni. Persze másokkal is edzek, ha van rá mód és lehetőség. Edzéstervem összeállításában Filip Krisztián segít, vele konzultálok, és persze, ha van konkrét verseny, amire készülök, olyankor mások, számomra meghatározó, hozzáértő sporttársak véleményét is kikérem.

Azt mondtad, terepen szeretsz futni igazán. Amikor nem versenyzel épp, akkor merre, hol szoktál futni, edzeni?

Terepen sokkal jobb futni, mert nem veszem észre, mennyit futottam, lefoglal a táj, a természet szépsége. A levegőről már nem is beszélek! Szerintem nem hasonlítható semmihez! Ahogy a tájfutók is szokták mondani: „az erdő a legszebb stadion a világon!” Hogy merre futok, az változó! A Google térképen szoktam megtervezni, szépen kinyomtatni, de 1-2 kilométer után mindig „jobb útvonalat” talállok! Ez nem probléma, könnyű a dolgom, mert a GPS óráim méri a távolságot, így lehet össze-vissza szaladgálni!

Az aszfalt sincs kizárva Nálad, ugye?

Nincs! Mióta az utcai futást is meg-

kedveltem, aszfalton és terepen is egyaránt futok! Mindkettőnek megvan a jó és a rossz oldala!

Mi a véleményed a futópadról?

Nem szeretem! Tudom, ha hideg van, nehezen indul el az ember, de a futópád nekem túl monoton! Persze sokan mondják, hogy egy 12 órás verseny az 1 kilométeres körökkel, az az igazán egyhangú futás! Én nem érzem így, mert akkor ott vannak körülöttem a jó barátok, és a szurkolásuk nagyon tud lelkesíteni! Egyszer próbáltam ki a futópádot, de 3 kilométer után úgy éreztem magam, mint aki 3 órája fut, így többet nem próbálkoztam!

Mesélj egy kicsit, mit határoztaál el 2013-ra, mit szeretnél ebben az évben elérni?

Elutazom fél évre nyelvet tanulni Sydneybe, és remélem dolgozni is fogok ott, így nagy futóterveim az év első felében nincsenek. (Mire ezt olvassátok, már kint leszek, és élményeimről a www.helloausztralia.com lapon lehet majd olvasni!) Ősszel szeretnék egy 3 órán belüli maratont futni, és edzeni a jövő évi balatonfüredi 48 órás versenyre. Nyáron, ahogy időm engedi, szeretnék olyan versenyeken részt venni, ahol nem az idő a fontos, hanem csak, hogy jól érezzem magam, együtt legyek a

barátaimmal (a futótársaim nekem a második családom)!

És mik a távolabbi terveid?

Mint ahogy említettem, szeretnék 3 órán belüli maratont, 90 percen belüli félmaratont futni, valamint 12-24 és 48 órás versenyeket teljesíteni (több ultra versenyen futni és TÁJFUTNI IS). Több jótékonysági futáson is szeretnék részt venni Lajkó Csabival és barátaival együtt: ahogy szoktuk mondani, „futunk, hogy segíthessünk!”

Miért szeretsz futni?

Számomra a futás nem csak a versenyzésről szól, hanem inkább egy fajta pihenés és szórakozás is egyben. Persze van, amikor keményen kell edzeni, versenyezni többiekkel, de nem fogom fel kudarcnak, ha nem sikerül egy-egy verseny úgy, ahogy elképzeltem! A lényeg, hogy jól érezzem magam! Számomra fontos, hogy vannak, akiket tisztelhetek! Ilyen pl. Lencsés Éva néni, Bozó Pali bácsi, Tabajdi Józsi bácsi, Kiss Gyuri bácsi! Ők számomra igazi hősök! Szeretnék ilyen korban (70 év felett), mint Ők, akár csak 10 km-t futni, nem hogy maratont! Rendszeresen találkozom ultra vagy maratoni versenyeken Pali báccsal (73 éves), aki tavaly közel 4 000 km-t futott, míg én csak 4 200 km-rel zártam az évet.

Van-e olyan dolog, amit tapasztalataid alapján nyugodt szívvel ajánlanál a többi futónak? Mondjuk, mi az az egy mondat, amit tanácsként ajándékoznál másoknak? Vagy kettő... vagy amennyi jólesik!

Két gondolatot mondanék:

- A helyezés mindig másoktól függ a versenyen, de a célba érés az csak rajtunk!
- A futóversenyek nem csak futásról szólnak, hanem a barátságról is. Azt nem veheti el senki! Köszönöm mindenkinek a versenyek alatt a szurkolást, remélem, valahol az erdőben vagy az aszfalton összefutunk.

Szerző: gyaloggalopp



Brutálfutás eredményhirdetése

MAGYAROK A TOUR-ON

Az idei Ski-O Tour Franciaországban, Svájcban és Olaszországban zajlott. A francia és svájci versenyek csupán 10 km távolságra voltak egymástól, így logisztikailag könnyen megszervezhető volt.

Három magyar résztvevő volt az idei Tour-on: Fenyvesi Laura (KST), Szép Zoltán (GOC) és Csúcs Klaus (GOC), mindhárman a csikszeredai városi sportklub színeiben indultak.

1. nap – Mindenki egy pontra

Ideálisnak egyáltalán nem mondható hóviszonyok fogadták a résztvevőket a franciaországi Premanon környékén. Szerencsére a december elején lehullott 120 cm-es hóból még maradt valami, de a nagy meleg nagyon olvasztotta a havat. A verseny ideje alatt is +6 C fok meleg volt. Az első nap az oroszok szerepeltek a legjobban, nyertek a nőknél is és a férfiaknál is. A verseny érdekessége, hogy tömegrajtos volt, de a pálya első pontja az egész mezőnynek közös volt, így eléggé kaotikus körülmények alakultak a pont körül.

Eredmények – 1. nap, hosszútáv:

Férfiak (56 résztvevő):

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1. Lamov Andrey | RUS |
| 2. Kvale Hans Jorgen | NOR |
| 3. Grigoryev Andrey | RUS |
| 32. Csúcs Klaus | VSK Csíkszereda |
| 40. Szép Zoltán | VSK Csíkszereda |

Nők (38 résztvevő):

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. Machikova Polina | RUS |
| 2. Tarasenko Yulia | RUS |
| 3. Crocker Alison | USA |
| 28. Fenyvesi Laura | VSK Csíkszereda |

2. nap – Hol a hó?

Másnap délután folytatódott a franciaországi Premanon-ban a Skio Tour versenysorozat egy sprintversennyel.

Itt még rosszabbak voltak a hóviszonyok, mint előző nap, a verseny ideje alatt +8 C fok volt a levegő hőmérséklete, igazi tavaszi idő volt. A pályák olyan tisztásokon is

vezettek, ahol több volt a fű, mint a hó! A rendezők maradandót akartak alkotni, egy erődtímeny, vár körül csinálták a versenyt, még a várfal tetején is vezetett a pálya, csak sajnos a hóhiány miatt ez elég rosszul sült el, mert bizony ott több volt a kő, mint a hó.

A versenyzőink sajnos nem szerepeltek fényesen, sőt Csúcs Klaus rossz pontot fogott és ezzel kizáródott.

Eredmények – 2. nap, sprint:

Férfiak (53 résztvevő):

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1. Veselov Kirill | RUS |
| 2. Belomazhev Stanimir | BUL |
| 3. Lamov Andrey | RUS |
| 44. Szép Zoltán | VSK Csíkszereda |
| Csúcs Klaus (DSQ.) | VSK Csíkszereda |

Nők (34 résztvevő):

- | | |
|------------------------------|-----------------|
| 1. Lovald Hellberg Christina | NOR |
| 2. Olsson Magdalena | SWE |
| 3. Mendel Tatyana | RUS |
| 28. Fenyvesi Laura | VSK Csíkszereda |

3. nap – Megvan a hó!

A hétfői szabadnap után a svájci Col de la Givrine nyeregben, közvetlenül a francia határ mellett folytatódott az idei Ski-O Tour versenysorozat, ismét egy hosszútávú versennyel. A terep ismerős a nyári tájfutó VB résztvevőinek, mivel ott zajlott a középtávú döntő.

Ott jobbák voltak a hóviszonyok, mint az előző két versenynap, habár szép napsütés volt, olvadt is a hó, de még volt bőven, amiből olvadjon.

Nagy meglepetésre a férfiaknál a bolgár Stanimir Belomazhev nyert. Ő igaz, hogy sítájfutásban volt már ifjúsági világbajnok, meg felnőtt EB-n is volt már kétszer is érmes, de ilyen szintű felnőtt versenyen még nem tudott mostanáig nyerni. Mögötte két orosz klasszis végzett, mindketten többszörös világbajnokok. A nőknél kettős orosz siker született, két orosz hölgy osztozott az első két helyen, egyenlő idővel. A harmadik, most már nem is meglepetésre, ismét az amerikai Crocker Alison lett.

Eredmények 3. nap, hosszútáv:

Férfiak (57 résztvevő):

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1. Belomazhev Stanimir | BUL |
| 2. Khrenikov Eduard | RUS |
| 3. Lamov Andrey | RUS |
| 29. Csúcs Klaus | VSK Csíkszereda |
| 48. Szép Zoltán | VSK Csíkszereda |

Nők (38 résztvevő):

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1-2. Machikova Polina | RUS |
| 1-2. Tarasenko Yulia | RUS |
| 3. Crocker Alison | USA |
| 32. Fenyvesi Laura | VSK Csíkszereda |

4. nap – Nyári tájfutás januárban

Szerdán is a svájci Col de la Givrine-ben versenyeztek a Ski-O Tour versenyzői, ahol egy középtávú futamra, a Tour negyedik futamára került sor. Ez volt a sorozat első középtávja. A pályatervezés hagyott kívánnivalót, inkább nyári tájfutó pálya volt, mintsem sítájfutó, sok átvágási lehetőséggel.

Négy nap után körvonalazódott, hogy kik is uralták az idei Ski-O Tour-t, akik a szlávok és



A csapat



Laura

nem a skandinávok. Ismét a 6 dobogósból 4 orosz és egy bolgár, s skandináv sehol. Újra az oroszok nyertek mindkét nemnél. Az amerikai Crocker Alison immár harmadszor is dobogós lett. Úgy látszik, hogy a skandinávoknak nem igazán fekedt a magashegyi terep.

Eredmények 4. nap, középtáv:

Férfiak (57 résztvevő):

1. Khrenikov Eduard RUS
2. Belomazhev Stanimir BUL
3. Lamov Andrey RUS
28. Csúcs Klaus VSK Csíkszereda
52. Szép Zoltán VSK Csíkszereda

Nők (36 résztvevő):

1. Kravchenko Anastasia RUS
2. Crocker Alison USA
3. Tatiana Kozlova RUS
32. Fenyvesi Laura VSK Csíkszereda

5. nap – Szép, széles nyomok

A francia és a svájci futamok utáni szabadnapon, csütörtökön átköltöztek a Ski-O Tour versenyzői Olaszországba, Madonna di Campiglio síközpont mellé. Ez egy kb. 10 órás utazást jelentett, teljesen átkelve az Alpokon. Mi ezt a Genf, Torino, Milano, Brescia útvonalon tettük meg, áthaladván a Mont Blanc alatti alagúton (sajnos a felhők miatt nem láttuk a csúcst).

Az olasz versenyek 1600-1700 méter magasan voltak, 3000 méter feletti csúcsok között, itt volt már hó rendesen. Csak a nagyon meredek oldalak zavarták, hogy itt igazán jól sítájfutó versenyek legyenek. Az első olasz verseny egy sprint volt. A pályát úgy tervezték, hogy sokat láthattuk a széles, nagy nyomokat, de csak akkor, amikor kereszteltük őket. A verseny nagy

részét a fagyott, meredek, keskeny nyomokon „élvezhettük”.

A fiúknál az orosz Grigoryev Andrey nyert, aki ugyan már kiesett az összetett versenyből (rossz pontfogás miatt), de azért megmutatta, hogy miért is ő az aktuális világbajnok. A második a szintén orosz veterán, Khrenikov Eduard lett (aki már 1998-ban nyerte az első világbajnoki címét). A nap nagy vesztese, az összetettben 3. helyen álló bolgár Belomazhev Stanimir volt, akinek eltörtött az egyik léce, ezzel időt veszített és visszaesett a 4. helyre. A nőknél szintén orosz győzelem született, Kozlova Tatiana nyert, a második Machikova Polina lett, aki ezzel még jobban bebetonozta összetett vezető pozícióját.

Eredmények - 5. nap, sprint:

1. Grigoryev Andrey RUS
2. Khrennikov Eduard RUS
3. Pukema Hannu-Pekka FIN
18. Csúcs Klaus VSK Csíkszereda
36. Szép Zoltán VSK Csíkszereda
1. Kozlova Tatiana RUS
2. Machikova Polina RUS
3. Novikova Olga KAZ
22. Fenyvesi Laura VSK Csíkszereda

6. nap – Ki nyeri a versenyt?

Az utolsó egyéni futamra szintén Madonna di Campiglioban került sor. Ez egy vadásrajtos (időkiegymeléses) középtáv volt. A férfiaknál Khrennikov okos versenyzéssel megőrizte az első helyét, míg Belomazhev feljött a második helyre, lehajrázván a végén a norvég Hans Jørgen Kvålet. A második helyen kiinduló Lamov

Andrey csak negyediként ért célba. A nőknél a nagy előnnyel induló Machikova Polina simán nyert, megelőzve két honfitársnőjét Kozlova Tatianát és Tarasenko Yuliat.

Eredmények - 6. nap, középtáv:

1. Belomazhev Stanimir BUL
2. Kvåle Hans Jørgen NOR
3. Moholdt Lars NOR
18. Csúcs Klaus VSK Csíkszereda
30. Szép Zoltán VSK Csíkszereda
1. Machikova Polina RUS
2. Tarasenko Yulia RUS
3. Kozlova Tatiana RUS
22. Fenyvesi Laura VSK Csíkszereda

Sajnos Klaus rossz pontfogás miatt kiesett az összetett állásból, Laura és Zoltán pedig napról napra feljebb jöttek a listán és végül a 15. illetve 20. helyen zárták a 2013-as Ski-O Tour-t.



Klaus

Ski-O Tour végeredmény

(három országbeli 6 verseny után):

Férfiak (62 induló):

1. Khrennikov Eduard RUS
2. Belomazhev Stanimir BUL
3. Kvåle Hans Jørgen NOR
20. Szép Zoltán VSK Csíkszereda

Csúcs Klaus (kizárva) VSK Csíkszereda

Nők (40 induló):

1. Machikova Polina RUS
2. Kozlova Tatiana RUS
3. Tarasenko Yulia RUS
15. Fenyvesi Laura VSK Csíkszereda

Szerző: Csúcs András

ÉVZÁRÓ TIKO NAGYDÍJ SZLOVÁKIÁBAN

Kicsit szomorkás vagyok ezzel kapcsolatban, hogy azzal kapcsolatban, hogy egy több évtizede jól működő rendezvénysorozat kezdeményezője, alapító klubja – talán akkor a neve Kőbányai Lombik volt –, részéről a 2012-es TIKO Kupa kissé érdektelenségbe fulladt.



Felnőtt nők versenyében Katarina Labasova vitte el az elsőséget

És még mondják azt, hogy: „Egy fecske nem csinál nyarat”.... de csinál, eddig csinált! Valkony Feri halálát követően egy évvel, 2012-ben is (igaz, módosított időpontban) megrendezték éjszakai és nappali formában a Budapest-Besztercebánya-Zólyom városok közötti TIKO Kupa Nagydíjat. Azt nem tudni, miért, de tény, a Budapestet képviselők, talán hárman (az értékelést ők végezték, a rendszert ők hozták, köszönet érte), vettek csak részt a korábbi „nagybuszos” fővárosi részvételek mellett. Az első versenynapi, éjszakai terep, Sliac fürdőn volt M 1:4000 méretarányú térképen úgy, hogy a bójákon nem volt semmiféle fényvisszaverő csík sem. Mi, pásztóiak

már rajtba menet eltévedtünk, szerencsénk volt, csúszott pár percert a rajt, így még időben becsúszhattunk a rajtkordonba. A rövid távokat legyűrve az iskolában, amely ennek a futamnak adta a versenyközpontját és itt aludt a versenyzők többsége is, egy bőséges és ízletes vacsorát kaptunk. Aztán, ki-kiment (volna) a maga útján, zólyomi városnézés, Besztercebánya, helyi fürdőzési lehetőség, de szállásgon-

dunk miatt – kettészakadt csoportunknak – maradt az egyedüli programja a helyi kocsmázás. Ez se volt rossz, de nem ezt terveztük. Sebjá, jövőre majd másképpen oldjuk meg a dolgot.

Másnap innen átrándultunk az alig pár kilométerre lévő, már ismerősebb Kováčová fürdőhely környékére, ahol ezúttal az M 1:5000 térképen hosszabb távú pályák vártak ránk, mint az első futamon voltak.

Grand Prix Slovakia plakát



Tábori Milan nyerte az M16-os kategóriát

Nekem nyíltban nem, de néhány kategóriában egy hibásan telepített pont miatt a célban az érintettek pályáiból kivették az átmenetet, és így hirdette ki Juraj Prékop és a felesége (már jobban van, ő sérült meg a bükki KOB-on; a szerz.) az eredményeket, lánya pedig adta át két futam alapján a díjakat az arra érdemeseknek. A magyar

klubok versenyzői közül a gyér mezőnyökben a fiataloknál Tábori Milán, Horváth Ádám (mindkettő Salgótarjáni Dornay), a szenioroknál Reviczki Zsolt HUFEZE-Pásztó, agy és arcsérülten jómagam, valamint Lévainé Kovács Róza (Karcag) nyert kategóriájában. Stork Gábor, Sramkó Tibor (Salg. Dornay), Lévai Kálmán

(Karcag) bronzérmesek lettek. Filó Gyuri kinti klubját képviselve végzett a harmadik helyen. A felnőttek versenyét Miroslav Papuga, illetve Katarina Labasova nyerték. A záróesemény, a közös gulyás elfogyasztása után, Kuchta Jani barátom átnyújtotta a minden magyar klub invitálására szóló 2013. évi Szlovák Nagydíj és Karszt Kupa plakátját.

Czimer (Popey) József



Három évvel ezelőtt, a pontversenyben elért elsőségükért a vándorserleget még Valkony Ferenc vehette át

Minőségi versenyek

Boróka Kupa március 2-3, Izsák

Szentendre Kupa április 6-7, Sólly

CESOM április 13-14, Pozsony

ahol minden perc élmény

ISMERETLEN TEREPEEN INDULHATNAK A POSTÁS KUPA RÉSZTVEVŐI

Januárban az MFTSZ és a Postás honlapon megjelent az idei Postás Kupa kiírása. Ebből az alkalomból kerestük meg a szerkesztőségünk Sötér János térképhelyesbítőjét, pályakitűzőt, hogy áruljon el néhány részletet az idei Postás Kupáról.

Miért jelent meg ilyen későn a kiírás? Már megszoktuk, hogy a versenyt megelőző évben mindent tudunk a következő évi Postás Kupáról.

Azt hiszem, minden klub tapasztalja, hogy a 2012-ben beadott természetvédelmi engedélyek késve és elutasító határozattal jelentek meg. Így voltunk mi is, mintegy 5 hónappal a beadást követően kaptuk meg az elutasítást, amelyet megfellebbeztünk, de arra még mindig nem érkezett válasz. Új terep után kellett néznünk, lehetőleg olyat kellett keresnünk, ami nem Natura 2000, nem védett terület. Ebben a HM Budapesti Erdőgazdaság Táborfalvi Erdészete volt nagy segítségünkre és végül találtunk egy olyan területet, amely nem védett és teljesen új a tájfutók számára. Természetesen mire mindez lerendződött, január lett.

Úgy néz ki, hogy a verseny neve is változott.

Igen, a versenyt az erdészeti közreműködésével és hathatós támogatásával rendezzük, így a verseny neve: 35. POSTÁS - HM Budapesti Erdőgazdaság KUPA. **Akkor térjünk a lényegre. Milyen terepen lesz a verseny?**

A verseny terepe a Duna-Tisza közí homokhátság ÉNY-i részén 110-120 méter tszf. magasságban helyezkedik el. A terep érdekessége, hogy alföldi viszonylatban szinte hegyes terepnek lehet nevezni, mivel olyan nagy dombok vannak a területen. A felszint jórészt kötött futóhomok alkotja. A szél által kialakított



homokbuckák változatos domborzatot hoztak létre. A terep jelentős része ligetes terület, részletgazdag domborzattal, változó fedettségű erdőfoltokkal tarkítva, más részeken jól futható fenyőerdők, különböző fedettségű lombos erdők váltogatják egymást. A terepen az út és ösvényhálózat szegényes, erdővágás nincs. A terep mindenkinek új lesz, mert ezen a területen tájfutóverseny még nem volt.

Milyen versenyszámok lesznek?

A program megegyezik az előző évivel, szombaton középtávú verseny, majd délután váltó, vasárnap pedig normáltávú versenyre kerül sor. Természetesen lesz gyermekverseny is szalagozott pályán és az elmúlt évben nagy sikert aratott „Erdőben tekerünk mesetérképpel” meseverseny is lesz a legkisebbeknek.

A térképek készülnek?

A helyesbítés folyik, a januári időjárás kedvezett, mert kevés hó volt, és teljesen hómentes időszakok is voltak.

Mikor lesznek előzetes pályaadatok?

A pályahosszak az érvényes előírások figyelembevételével lesznek kialakítva, az előzetes pályaadatok már megtekinthetők a verseny honlapján.

Mekkora lesz a nevezési díj? Mely kategóriákban lesznek kedvezmények?

Ebben az évben ugyanannyi lesz a nevezési díj, mint 2012-ben volt,

de van egy nagy különbség: valamennyi utánpótlás kategória FN 10-18-ig, és a 65 éven felüliek is féláron indulhatnak a versenyen.

Hol lesznek a szállások?

A kollégiumi szállás Dabason, a Kossuth Zsuzsanna Szakközépiskola kollégiumában lesz, 60 férőhely, 4 ágyas szobákban, 2 000 Ft/fő áron, valamint Örkényben a Pálóczi Horváth István Szakképző Iskola kollégiumában, 50 férőhely, 1 700 Ft/fő áron van foglalva. Tornatermi szállásra Örkényben a Huszka Hermina Általános Iskola sportcsarnokában lesz lehetőség, 800 Ft/fő ártért.

Hogyan közelíthető majd meg a Versenyközpont-Célhely?

A Cél az M5-ös autópályától kb. 20 km-re, az M0-tól kb. 30 km-re található. Dabas-Sáritól egészen Felsőmántelekig aszfaltúton lehet közlekedni, onnan kb. 2 km földút vezet a Célhelyig. Parkolás a Cél közelében.



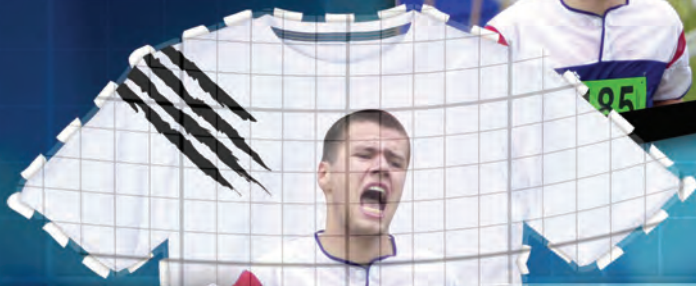
Milyen díjazás lesz a versenyen?

A díjazás a Postás Kupán már megszokott színvonalas díjazás lesz, de ezen kívül lesz meglepetés is. Az eredményhirdetésen a jelenlévők és a versenyt eredményesen teljesítők között értékes díjakat sorsolunk ki.

A verseny honlapja:

postas.mftsz.hu/postaskupa/

Küld be



Megtervezzük



Vidd haza

Tervezd meg saját bozótruhádat

Infóvonal: **+361 7 888 888**

info@multiNavigator.hu Üzlet cím:

1134 Budapest, Dózsa György út 63.

Bejárat az Angyalföldi út felől 

Egyesületi bozótruha egyedi, saját dizájn.
Kérj ajánlatot, hogy különlegesek legyenek!



Fotó: Máthé István



Címlap: Havas, jeges úton futottak az idei Ripszám verseny résztvevői
Hátsó borító: Bakó Áron a Teremtájfutó Budapest bajnokságon

a Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

HU ISSN 1215 8526



1215-8526
 850 Ft