



ÁTSTRUKTURÁLUNK...

A sportfinanszírozás rendszere az utóbbi 2 évben jelentősen megváltozott és a jelek szerint további változások is várhatók. Anélkül, hogy véleményt nyilvánítanék róla, csak tényként állapítom meg, hogy két fontos forrásunk is jelentősen apadt:

■ a Fővárosi Önkormányzattól kapott támogatás kevesebb, mint a felére esett vissza

■ az NCA utódjánál, a NEA-nál, a többi közép-magyarországi tájfutó szervezethez hasonlóan, nem nyertünk a működési pályázaton

Ezek már milliós veszteségek. Tovább rontja a helyzetet, hogy az SZJA 1%-ok is csökkentek az adókulcs csökkenése és a megjelent sok „eszkimó” miatt. Az Alapítványunknál ez a visszaesés még látványosabb. A néhány éve még milliós nagyságrend tízezresre csökkent! Az egyéni támogatás is csökkent, mivel már nem kapcsolódik hozzá SZJA kedvezmény. A Tájoló újság kiadása egyre drágul, a nyomda és postadíjak emelkednek.

Kénytelenek vagyunk átstrukturálni kiadásainkat.

Több terület is érintve van:

■ a Bajnokságok megrendezését a megelőző évekkel azonos mértékben tudjuk támogatni, viszont a támogatást csak az elvárt minőség elérése esetén tudjuk kifizetni (25.000 Ft)

■ a megyei Diákolimpia rendezői az eddigi kiemelt díjazás helyett csak a Bajnokságok díjazásával azonos összeget kapják, viszont szedhetnek nevezési díjat a Regionális Rangsoroló versenyekre vonatkozó szabályok szerint (150.000 Ft helyett 25.000 Ft)

■ az Országos Diákolimpián történő indulást anyagilag nem tudjuk támogatni

■ a hangsúlyt az élversenytámogatásról a budapesti eseményekre

helyezzük át. Az egyesületek segítségével szeretnénk javítani a térkép-helyzetet, és a főtktár irányításával intézzük a Budapest környéki kisversenyek bejelentési/engedélyezési eljárásait. A Budapest Válogatott számára közös edzések lehetnek, de a külföldi versenyeken való indulás anyagi támogatására nincs mód. Az arra érdemesek viszont (a készlet erejéig) megkaphatják és az érvényben levő szabályzat szerint viselhetik a Budapest válogatott bozót ruháját és pólóját.

■ részt veszünk a tavaszi-őszi Nagy Sportágválasztón, és a margitszigeti Európa Sport Napja népszerűsítőn

■ a Budapest Tájfutója díjat ezentúl 17-20 éves és 14-16 éves kategóriákban (4 fő) adjuk ki. A díjhoz a Bajnokok Vacsoráján való részvételi lehetőség kapcsolódik.

■ a Budapest Tájfutó Sportjáért Díjat nagyon fontosnak tartjuk, továbbra is kiadjuk, és egy különleges oklevéllel tudjuk elismerni a sok éves fáradozást

■ szintén nagyon fontos a Bajnokok Vacsorája, amelyre továbbra is meghívjuk bajnokainkat (legközelebb 2013. január 26-ra)

■ a Tájoló változatlan áron, megnövekedett oldalszámmal, hatszor fog megjelenni évente. Mivel a támogatások már nem érvényesíthetők adókedvezmény formájában, a Tájoló újságban szívesen adnánk helyet tájfutók érdekkörébe tartó vállalkozások reklámjának költségként elszámolható reklámszerződéssel, ezzel akár a megjelenési szám csökkentése is elkerülhető lenne. Mivel működési költségek finanszírozására nem sikerült, megpróbálunk olyan projekt pályázati támogatásokat elnyerni, amelyből az utánpótlás nevelést, a térképkiadást finanszírozhatjuk.

*Budapest, 2012. november 5.
Bugár József, elnök*

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók
Szövetségének lapja

2012. 8. szám

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes,
Hajdu Martin, Józsa Sándor,
Nemesházi László,
Bacsó Piroska

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:

1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:

Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 8 alkalommal

lapzárta megjelenik

8. szám 11. 06. 11. 16.

Megrendelhető

a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:

HAPPYCARD Kft.

15 ÉVES AZ EGYESÜLETI VÁLTÓBAJNOKSÁG

A hagyományok szerint idén is az OCSB-t követő napon, azonos terepen került sor az egyesületi váltóbjajnokságra.

A verseny napján, október 21-én két nap híján 15 éve volt annak, hogy először megrendezésre került Magyarországon ez a versenyforma. Ez elég hosszú idő arra, hogy kicsit visszatekintsünk a verseny fejlődésére. Egy táblázatba gyűjtöttem ki a ténylegesen elindult csapatok számának alakulását ötvenként, ill. a két fő kategória győztes idejeit:

Jól látható, hogy nagy növekedést a létszámban a férfi idősebb senior kategória bevezetése hozott (ez épp 2002-ben debütált, de akkor még F185-ként), de az összes többi kategóriában is észrevehető növekedés van, amit a néhány évvel ezelőtti váltóversenyek elterjesztésének elősegítése érdekében munkálkodott ad-hoc bizottság örömmel nyugtázhatna. A győztes idők alakulása még érdekesebb, ugyanis a versenyszabályzat nem definiálja ennek a versenyformának a pontos előírt győztes idejét, így a pályakitűzők viszonylag nagy szabadságot

kapnak. Valószínűleg mindenki a három fős váltóknál egy pályára jutó átlagos időt vette alapul, ami a szorosabb, pörgősebb váltóversenyeket preferáló IOF-szabályzatot lekövetve többször is csökkent az elmúlt másfél évtizedben, legutóbb 2 éve.

Egy gyors, látványos versenyhez az idei terepválasztás is ideális volt a Kab-hegy lankásan emelkedő, tiszta erdejével. Ez be is igazolódott, a (fiatal) férfiaknál az elmúlt évekhez hasonlóan Tabáni Spartacus-PVSK párharc volt várható, de a dobogó elérése az utolsó futóig 5 csapat számára is nyílt volt. Olyannyira, hogy a 2. helyre végül a Tipo TKE jött be a Svédországból hazalátogató Lenkei Zsolt őrült iramú, 4:30-as kilométerátlagokon belüli futá-

	Férfi	Női	F170	F230	N120	N150	Férfi győztes idő	Női győztes idő
1997	21	12	-	-	-	-	5:02:19	3:53:31
2002	17	12	24	4	7	2	3:56:48	3:24:01
2007	21	16	28	16	9	7	3:20:40	3:15:20
2012	25	17	25	27	11	10	2:19:29	2:28:37

A női kategóriában kettős PVSK siker született





A népes TIPO csapat mindhárom férfi kategóriában dobogós volt

sával, és a pécsieknek be kellett érniük a harmadik helyet, a Szpari pedig visszavágott a tavalyi vereségért. Ebben a kategóriában már szinte túl gyors is lett a verseny, a fent említett számításból 2 óra 40 perces győztes idő adódna.

A nőknél már kevésbé volt szoros a küzdelem, a 18-as és 20-as mezőny szűkössége éreztette hatását. A bajnoki pontverseny megnyeréséért folytatott küzdelem miatt a Szparinak itt is szüksége lett volna egy ütőképes csapatra a Pécs ellen, de



N150-ben a HSE két csapata is dobogón állt



A Spari férfi váltója edzőjükkal

ezt most sérülések hátráltatták, így a baranyaiak nemcsak, hogy simán nyertek, de még a 2-es csapatuk is bejött a második helyre. Harmadiknak pedig

Zsoltihoz hasonlóan a mostanában szintén remek formában lévő Szerencsi Ildikó hozta fel a hetedik helyről a SZVSE első csapatát, épp a kettes számú szegeci csapat elé.

Itt jegyezném meg, hogy az egyesületi váltó akkor is nagyon szoros tudott lenni, amikor még dupla ekkora hosszúságú pályákon futottunk és nem volt megkötés a futási sorrendre sem. 1997-ben a férfiaknál másfél perc, 2001-ben 10, 2002-ben pedig mindössze 3 másodperc döntött az első két hely sorsáról. Tény ugyanakkor, hogy a mezőny mögöttük általában jobban szétrázódott.

A fordulatos verseny a szenioroknál sem maradt el. Bár a két férfi kategóriában rajt-cél győzelmek születtek a Tipo ill. a HSE révén, a többi dobogós és pontszerző helyekért kemény csaták zajlottak. A nőknél Simon Ági produkált a felnőtt válogatottakhoz hasonló befutópályát, és nyerte meg ezzel az ETC az N120-at, míg N150-ben a VHS beékelődött a HSE hagyományosan erős két csapata közé, igaz itt egy darabig egy versenyen kívüli (túl fiatal) Tipós csapat is riogatta a mezőnyt.

Skuló Marci

Fotó: Máthé István



Szenior női kategóriák rajtja



Nagy a nyüzsgés az átfutó ponton



**A Tájoló Szerkeztősége
kellemes örömteli karácsonyi
ünnepeket
és békés boldog tájfutó
sikerekben
gazdag új esztendőt kíván minden
kedves olvasójának!**

OB PVM MÓDRA

Az idei normáltávú egyéni bajnoksággal kapcsolatban az átlagosnál nagyobb vita alakult ki a tájfutó levelező listán főleg a verseny előtt. A verseny után mind a listán, mind az egyes blogokon is elhangzottak vélemények, amiket ebben az írásban is figyelembe vettem.

A PVM nem tartozik a gyakran országos bajnokságot rendező klubok közé, ráadásul a normáltávú egyéni bajnokság az egyik legnehezebben megrendezhető, talán a legnagyobb presztízsű magyar verseny. Idén volt már rá példa, hogy a PVM-nél nagyobb, bajnokságok rendezésében tapasztaltabb kluboknak is nehézséget okozott egy OB megrendezése. Szarvaskút nem tartozik a gyakran használt mecseki terek közé. A 2011-es pécsi szenior VB-t megelőzően utoljára 1979-ben jelent meg ilyen névvel térkép, igaz akkor még 1:20000-es méretarányban.



Szerencsi Ildikó (SZV)
az idén valamennyi egyéni bajnokságot megnyerte



Kerényi Máté
az összetett bajnokság győztese

Bár nem vagyok tökéletes ismerője az összes mecseki terepnek, de úgy tűnik, hogy a döntő terepének egy részéről még soha nem készült tájfutó térkép. Egy ennyire ismeretlen terep országos bajnokság esetén felettébb üdvözlendő. Teljesen természetes, hogy a tavalyi szenior VB-re elkészült térképeket egy OB-re is felhasználjuk, nem hiszem, hogy az akkori versenyen részt vevő szenioroknak ez különösebb előnyt jelentett volna.

A verseny előtti listaüzenetek többsége a pályaadatokat kritizálta, túl rövidnek ítéelve azokat. A verseny után már senki nem találta a pályákat túl rövidnek, főleg nem azok, akik bejutottak az A döntőbe. F21A-ban is csak 7 perces kilométer átlaggal lehetett nyerni. A szenior kategóriákat kivéve az N18-ban és az N20-ban nem sikerült 10 perc alatti győztes idővel nyerni, a legidősebb szenior kategóriák már rutinszerűen nagy győztes időket produkáltak. Abban viszont igazuk volt a kételkedőknek, hogy a megadott pályaadatok a szint tekintetében sokszor erősen alábecsültek voltak (bár itt nem becsülni kellett volna, hanem pontosan számolni az optimális útvonal mentén). Az általam lefu-

tott F50A-ban 200 méter szintet adtak meg előzetesen az értesítőben, én GPS-szel 390 métert mértem. Ez azért elég jelentős eltérés, főleg úgy, hogy szinte mindenhol a szintben legtakarékosabb útvonalat választottam. A Facebookon az F21-es indulók is egymásra licitálva számolgatták, hogy a megadott szinthez képest ők mennyit másztak pálya közben. Igaz, ennyi pályán a szintet pontosan megszámlolni beletelik néhány órába, de talán a bajnokság indulói megérdemelték volna ennyi figyelmet.

Utólagosan a pályákat is többen kritikával illették. A terep adott volt, senki sem vitatta, hogy egy OB-ra alkalmas, kemény, technikás terep. Többen azt is felvetették utólag, hogy szerencsésebb lett volna felcserélni a selejtező és a döntő terepét, hiszen a selejtező terepe talán kevésbé volt szintes és technikásabb volt, igaz a selejtező teljes egészében ismert volt a szenior VB-ről. Sajnos a pályákra már nem mondható el ugyanaz, ami a terepre. A hazai szabályzat ugyan nem részletezi a pályákkal szembeni elvárásokat (a győztes idő kivételével), az IOF szabályzata (aminek az ismerete persze nem előfeltétel, bár bizonyosan hasznos) azonban minden versenyformára (sprint, középtáv, normáltáv) megad jellemzőket. A normáltávnál egy dolgot emel ki, az útvonalválasztás fontosságát. A kemény, technikás terep ezt lehetővé tette volna, de a RouteGadget-ben megnevezve a pályákat nem sok eltérés volt közöttük. Gösswein Csaba ezt írta a blogjában: „Nem célok senkit se megbántani, de Tisztelt jövődöbéli pályaküldzők és ellenőrző bírók, ilyen egysíkú OB pályát, ha kérhetném, a jövőben többet NE!” Nem hasonlítom magam a bajnok bronzérmes Csabához, de az F50-es pályával kapcsolatban is ugyanezt mondhatom el: érdekes koncepció, hogy egy ilyen terepen a pálya 100 méter szint leadásával



**Domján Zs. (PVS) és Nagy S. (KST)
az utolsó ponton**

kezdődik (igazából itt térnek el egymástól valamennyire az útvonalak), majd jöhetett a folyamatos mászás a kilences pontig. Lényegi útvonalválasztás egyáltalán nem volt a pályában. Igen, fizikailag kemény volt, sőt elmondható a terephez képest talán még kíméltek is minket fizikailag, de azért szellemileg nem kellett volna ennyire.

A térképpel kapcsolatban egy negatívumot még mindenképpen meg kell említeni, ami sajnos általános

magyar, illetve nemzetközi jelenség. Sajnos a versenyzőknek adott térkép nyomtatási színvonala messze volt a kívánatostól. A szabályzat szerint a térképek méretaránya 1:15000 (a gyengébbek számára: a nemrég végre magyarul is írásban megjelent térképjelkulcsban is ezek a mondatok szerepelnek, tehát ez a magyar versenyekre is érvényes). Számomra a 10000-es térkép is szinte olvashatatlan volt (de ezt tudjuk be a szeniorok gyengülő látási képességeinek), de azok a versenyzők, akik 15000-es térképpel futottak még jobban panaszkodtak. Ilyen szintes, részletgazdag terepen a legjobb nyomtatási módszert, az ofszetnyomtatást kellett volna választani. Ami valószínűleg kicsivel drágább lett volna, mint egy egyszerű lézernyomtató, vagy digitális nyomda, de gyaníthatóan ennél azért többet költöttek a rendezők a térképhelyesbítésre, ami így a versenyzők számára kevésbé hasznosult. Tessék csak összehasonlítani a szenior VB nyomdai sokszorosítású térképeit (igaz ott csak 10000-es térképek voltak) a selejtezőben használt térképekkel, melyik olvasható jobban, sokkal jobban. A legnagyobb presztízsű

magyar bajnokság indulói megérdemelték volna ezt, a nevezési díjból erre is kellett volna költeni. Ami a térképhelyesbítés minőségét illeti, mindenképpen az átlagos magyar térképeknél jobb minőségűek voltak. Én a pályámon két apróbb hibát vétettem, mindkettőt egyértelműen a térkép hibájának tulajdonítom (lévén hasonló hibát követtem el a pályát lefutó sorstársaim egy része is), de ezek nem befolyásolták lényegesen az eredményt, olyanok győztek minden kategóriában, akik esélyesek voltak. A negatívumok felsorolásának célja részemről nem a PVM ostromozása volt, hanem az, hogy a következő bajnokságok rendezői talán tanulnak ezekből. Ez a bajnokság minden más tekintetben egyértelműen jól megrendezett volt, úgy éreztem, hogy más tekintetben fontos volt a rendezők számára, hogy a versenyzők megkapják a nevezési díjért a nekik járó szolgáltatásokat. Nem keserű szájjal hagytuk el a Mecseket a két nap után, inkább azzal a jó érzéssel, hogy megküzdöttünk a kemény tereppel és pályákkal.

**Zentai László
Fotó: Máthé István**



Az FN21 kategória dobogószai (balról jobbra): Zbrank Roman (SZV), Kerényi Máté (TTE), Novai Éva (ZTC), Kovács Ádám (ETC), Szerencsi Ildikó (SZV), Gösswein Csaba (PSE), Péley Dorottya (PVS)

KELL-E NEKÜNK OCSB?

Az egy híján hatszáz méter magas Kab-hegy a Déli-Bakony legmagasabb kiemelkedése. A névadó csúcsot is ábrázoló színes térkép a 2004-es Veszprém kupára készült el először. A korábbi térképek (Csinger-völgy, Sárcsi-kút) csak a lapos, fennsíkszerű bazaltplató északnyugati részét mutatták be. A tiszta erdőben a gyors futást csak a kömezők nehezítik helyenként. Ennek megfelelően gyors pályákra számíthattunk az idei Országos Csapatbajnokságon is.

Jó választásnak gondolom, hogy a Veszprémi TC rendező gárdája ide hozta az év utolsó két bajnokságát. Az imént említett és az egy évvel későbbi Veszprém Kupa óta csak kisebb versenyek voltak itt, leversenyzettnek tehát nem nevezhető. A lapos terep valóban gyors futótempót tesz lehetővé. Voltak ugyan, akik azt gondolták, hogy egyszerű iránymenetek végrehajtásává egyszerűsödik majd a tájékozódási feladat, de valójában nem így volt. Egyrészt a lapos terepen talán még fokozottabban kellett figyelni a terepre, a helymeghatározást segítő tereptárgyakra és persze a többi versenyző mozgására is. Másrészt a gyors tempó mellett még az esetleg egyszerűbbnek tűnő iránymeneteket sem volt könnyű hiba nélkül megcsinálni. Ezt bizonyítják a Sportident részeit és a Routeagdetre berajzolt útvonalak, ahol bizony sok mindenkinél láthatók rövidebb-hosszabb tévelygések pontközben, súlyos percekkel vagy nagy kunokkal szemléltetve.

A térképet végignézve, és összehasonlítva 8 évvel ezelőtti elődjével, láthatjuk, hogy a térkép idei munkálataikor Molnár Péter nem csak egyszerűen leporolta a korábbi kiadást, hanem az azóta történt változások átvezetése mellett például a völgyek szintvonalrajzát is tovább cizellálta. Az OCSB-n nem futottunk új területen, de másnap az Egyesületi Váltóbajnokságon már kaptunk

egy plusz nyiladékkockát, ami a régi térképen még nem szerepelt. Szintén jó megoldásnak tartom, hogy akárcsak tavaly, az idén sem teljesen egyforma hosszúságú pályákon futottak a csapatok tagjai. Így nagyobb lehetőség nyílik a taktikázásra, és hát általában egyébként sem három (vagy F21-ben négy) teljesen egyforma képességű versenyzőből áll egy-egy csapat. A különböző pályák közül minden csapattag kiválaszthatja magának a jobban tetszőt, a hosszabb-kevesebb pontos-futósabbat vagy a rövidebb-több pontos-technikásabbat, vagy a kettő közöttit. Még a mostaninál nagyobb különbségeket is el tudnék képzelni az egyes pályák között, távban kifejezve akár másfélszerest vagy még nagyobbat.



N16-ban a PVS 2 csapata győzött



Hegedűs Zoltán (OSC) az utolsó ponton (F145)

A másik ami tetszett, hogy a mostani pályák nem támasztottak extra fizikai követelményeket. Az ezelőtti végigküzdött OCSB-ken gyakran az adott év legkeményebb pályái vártak ránk. Ez általában erősen megrostálta a mezőnyt. Holott véleményem szerint ahhoz, hogy eldöntsük, melyik csapat a legjobb az adott napon, nem kell törekednünk a versenyzők elpusztítására. Ráadásul az ifjúsági kategóriákban sokszor indul az adott korcsoportnál akár kettővel fiatalabb versenyző egy-egy csapatban. Ha nincsenek a pályák túlméretezve, akkor ők is teljesíteni tudják azokat, és ehhez nyújt további könnyítést, ha őket a rövidebb pályán lehet elindítani. És ez az elv a szenior kategóriáknál is igaz. Hiszen a korösszegekenkénti kategóriabeosztás miatt ott is gyakran indulnak együtt egészen eltérő képességű versenyzők. Úgyhogy a címben feltett kérdést akár már most meg is válaszolhatjuk: ha ezen az úton halad tovább, akkor úgy gondolom igen, kell nekünk az OCSB! Voltak, vannak és valószínűleg mindig is lesznek olyanok, akik megkérdőjelezik valamelyik bajnoki forma létjogosultságát. Én úgy gondolom, napjaink versenyrendszerében szinte csak a bajnokságok rendelkeznek azzal a ranggal, hogy a teljes magyar mezőny részt vesz rajtuk. Ilyen versenyből pedig kell 8-10 évente. És nem baj, ha ezen ver-

senyek, ezen bajnokságok mindegyike másféle jellegű. Jók köztük az ilyen versenyek, ahol nem az egyéni helyezéért, rangsorpontért küzdünk, hanem a csapatunkért.

És azt is gondolom, még jócskán kell dolgozni azért, hogy igazi rangját visszanyerje az OCSB, amelyik a legrégebbi bajnokságunk, és régen a legrangosabb volt. Ha végigbongésszük az eredménylistát, azt kell látnunk, hogy például a junior és a felnőtt kategóriákban szinte minden érvényes eredményt elérő csapat bajnoki pontot tudott szerezni. A junioroknál egyéni versenyeken is igen kis létszámú a mezőny, nem csoda, hogy nem jön össze belőle sok csapat, még a fiatalabbakkal kiegészítve sem. De az, hogy a felnőtt csapatokból sincs még egy tucatnyi sem, az elgondolkodásra kell, hogy késztessen.

A versenyen, mint már írtam, gyors pályák voltak. Az F21 leghosszabb pályáját Lenkei Zsolt bőven 5 percen belül kiemelte. De még ez sem volt elég ahhoz, hogy a Tipo megszorítsa a sorozatban harmadik csapatbajnoki címet megszerző ETC legénységét. Ahol ráadásul hiányzott a csapatból legjobbjuk, Kovács Ádám, igaz őt az idén két junior VB-ezüstöt begyűjtő cseh Jan Petrzelával helyettesít-



SPA győzelem a serdülő fiúknál

tették. Rajta kívül Szabó András, Szajkó Csaba és Barkász Dániel volt a bajnokcsapat tagja. Az egriek majd hat perccel verték az SZVSE csapatát, és héttel a Tipo-t.

A nőknél is az ETC csapata állhatott a dobogó legtetetjére, Jana Macinská - Simon Ágnes - Hrenkó Ivett összeállításban. Az ezüstöt és a bronzot három, illetve hat perccel lemaradva a DTC és a PVSK leányai vitték haza.

Az utánpótlás kategóriák legnagyobb különbségű győzelme F16-ban volt, ahol a Tipo csapata 26 perccel múlta felül a Tabáni Spartacust. Húsz percnél nagyobb

különbséggel győzött még F14-ben a Spari (épp a másik csapatuk előtt) és N16-ban a PVSK az SZVSE-vel szemben. A legszorosabb verseny pedig az egyik legkisebb mezőnyű F20-ban alakult ki, itt a Sparis fiúk másfél perccel verték a KST-s legényeket. Rajtuk kívül a fiúknál a DTC, a lányoknál a PVSK, a KST és az SDS szerzett még egy-egy bajnoki címet. A bajnoki pontverseny alakulására is nagy hatással voltak az eredmények, az OCSB után épp egy ponttal vezetett a Spari a PVSK előtt, teljesen nyitlta téve ezzel a küzdelmet a másnapi EVOB előtt. Szenior férfiaknál minden kategóriában más-más egyesület lett bajnok, korcsoport szerint növekvő sorrendben a Kálcsa, a Taszári Honvéd, a Pécsi VM, a SMAFC, a Postás és a Hidegkúti Spartacus. Nőknél a két legfiatalabb kategóriában ugyanaz a klub nyert, mint az eggyel idősebbeknél a férfiak között, azaz a Taszár és a PVM, a két magasabb korcsoportban pedig papírforma szerint a Hegyisport Szentendre szerezte meg az aranyérmet. Jót futottunk a Kab-hegy oldalán, remélem máskor is lesz még alkalmunk versenyezni itt.

Kovács Gábor

Fotó: Máthé István



Az ETC nyerte a felnőtt férfiak bajnokságát



multiNavigator.hu
Inspiráció - outdoor - navigáció

EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Tájélok 2012. 8. szám **9**



MACCABI KUPA 2013. MÁRCIUS 29-31.

WRE (a középtávon világranglista futam)

Ennek az írásnak nem titkolt célja, hogy minél több versenyzőt csalogasson a jövőre március végén rendezendő Maccabi Kupára, és hogy felsorolja mindazokat az érveket, amiért érdemes az idei Maccabi Kupa, illetve a tavalyi Hungária Kupa után ismét ellátogatni a Homokhátságba. Bízunk benne, akik velünk tartottak ezeken a versenyeken, azoknak nem kell bizonygatnunk. Akik pedig egyiken sem voltak, azok csak kérdezzék meg nyugodtan a résztvevőket. Azoknak pedig, akik most megtekintik a verseny honlapját, (<http://tajfutas.maccabi.hu/index.php/hu/maccabi-kupa-2013>) talán nem is kell sorolnom ezeket, hiszen minden szükséges információt megtalálnak ott. MÉGIS! Álljon itt néhány olyan megdönthetetlen érv, melyekkel szemben reméljük, kevesen tudnak ellenállni.

A 2013-as Maccabi Kupa – a szervezőbizottság szándéka szerint – olyan program lesz, mely – hagyományteremtő szándékkal – egy jó kezdet után jó folytatásnak ígérkezik. Biztatunk mindenkit, jöjjön el a versenyre: ha itt volt az idén vagy tavaly a Hungária Kupán azért, ha nem volt itt, azért... A megszokott színvonalon szeretnénk 3 napi feledhetetlen élményt nyújtani a versenyre nevezőknek. Ehhez minden adott: változatos, érdekes, részletgazdag terep, 3 nap alatt 4 rajthoz állási lehetőség

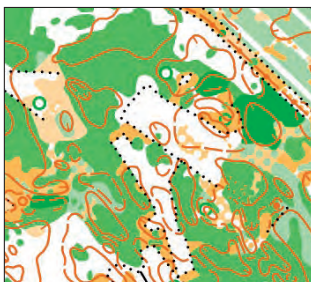
(1 középtáv WRE Világranglista futam, 1 éjszakai, 1 váltó és 1 normáltáv) és többféle árszínvonalú és minőségű szállás, hogy mindenki megtalálja a kínálatban a számára legkedvezőbbet.

Reményeink szerint emeli a verseny színvonalát az is, hogy a 2013. március 29-én, szombaton délelőtt megrendezésre kerülő középtávú verseny egyben **világranglista futam** is lesz, mely idevonzza a nemzetközi élmezőnyt. Ezért ennek a versenynek külön pénzdíjazása lesz! (I. hely: 150 euro, II. hely: 100 euro, III. hely: 50 euro)

Igazi családi programnak gondoljuk a Maccabi Kupát! Hiszen nemcsak a gyerekek számára lesz vonzó kikapcsolódás, hogy a fárasztó verseny után minden nap megmártózhassanak a móránhalmi fürdő hűsítő vizében, mert – ahogy ez már megszokott – minden nevező 3 napos **fürdőbelépőt** kap a Móránhalmi Szent Erzsébet Gyógyfürdőbe. És még mindig a családoknál maradván, egy meglepetéssel is készülünk. Ez a verseny lesz a nyitó eseménye a 2013-ban meghirdetésre kerülő „**Családok éve a tájfutásban**” programnak.

Érdemes tehát megtekinteni a verseny honlapját és nevezni mielőbb. A verseny rendezősége és a vendégszerető móránhalmiak sok szeretettel várnak mindenkit!

Paskuj Mátyás
a szervezőbizottság elnöke



ÚT A CSÚCSRA – INTERJÚ LENKEI ZSOLTTAL



Az elmúlt években Lenkei Zsolt egyre jobb és jobb eredményeket ért el a felnőtt világversenyekeken. 2007-ben, még juniorként debütált a felnőtt mezőnyben, egyből egy nagyszerű, 29. helyezéssel középtávon, az Ukrán Világbajnokságon. A tavalyi VB sprinten 22. és normáltávon 23. helyezése olyan terepen, ami a legnehezebbek közé tartozik fizikailag és technikailag is a tájfutó VB-k történetében az elit mezőnybeli stabilitását jól mutatja. Zsoltnak már sok futása volt nagyon közel egy egyéni egyszámjegyű helyezéshez, tudni lehetett, ezt hamarosan el is éri. Idén, az Európabajnokságra való felkészülést egy makacs saroksérülés gátolta, így az ottani szereplés inkább a következő világversenyekek felkészülésében játszott szerepet. A Főiskolás VB-n már egy sprint 5. helyezést, valamint a középtávon világbajnoki ezüstérmet(!) szerzett. Zsolt az óriási formáját megtartva érkezett a felnőtt világbajnokságra, ahol a valaha volt legjobb magyar felnőtt férfi helyezést érte el, a sprint távon 8. lett. A hosszútávon még mindig Kiss Zoltán (Csonti) 9. helyezése a legjobb eredmény, de a legjobb helyezés immár Lenkei Zsolté. Természetesen egy ekkora eredmény mögött hosszú és hatalmas

munka áll. A következő interjúban az idáig vezető útról, és a jövőbeni lehetőségekről kérdeztem Zsoltot.

Először is szívből gratulálok az idei Főiskolás VB és Felnőtt VB szerepléséhez. Én sajnos csak interneten tudtam követni az eseményeket, de mindösszen egyszer futottál kicsit gyengébben a középtáv selejtezőjében, minden más versenyszámban, ahol elindultál kimagasló teljesítményt nyújtottál. Hogyan lettél ilyen stabil elit tájfutó az elmúlt időszakban, mi mindenben változott az edzőmunkád, edzőskörülményed?

Pontosan egy évvel ezelőtt költöztem ki Svédországra, azon belül is Borlängebe. Az itteni főiskolán létrehoztak egy elit tájfutó edzőcsoportot, aminek én is a tagja vagyok. Minden hétköznap van szervezett közös tájfutó edzés, sokszor SI-vel és GPS-es analízissel. Főállású edzőként Kalle Dalin volt Európa-bajnok foglalkozik velünk, az edzőtársak között pedig nem egy válogatott



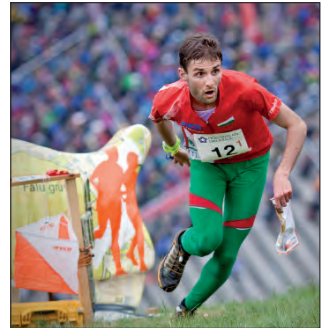
Az idei VB sprint selejtezőjén

versenyzőt is találunk. Nem panaszkodom, van kitől tanulnom.

Hogyan is kezdődött mindez? Hogyan és mikor kerültél ki a Mora-hoz? Milyen gyakran látogattál ki edzőtáborok és versenyek szempontjából?

2006-ban kerestek meg azzal a céllal, hogy fiatal ütőképes csapa-

tot építsenek, aminek van esélye a dobogóért küzdeni a 10Mila-n és a Jukola-n. Rendszeresen jártam ki Svédországra versenyezni és edzeni, nem csak a váltókra, hanem akár megyei „kis” versenyekre is. Ezen alkalmakkor a világ élmezőnyével mérhettem össze magamat. Rengeteget számítottak ezek az utazások a tájfutó felkészülésemben, nem csak technikailag, fizikailag, de mentálisan is. Az az önbizalom, amit egy jól sikerült futással szerzünk meg egy erős mezőnyben, mindennél többet ér.



Az utazásaimat a klub finanszírozta, cserébe dolgoztam nekik az edzések mellett, ami térképhelyesbítésből és erdészeti fizikai munkából állt. De nem csak nyáron mentem Moraba, hanem télen is, mivel itt rendezik meg a világ legnagyobb sífutó versenyét, a Vasaloppetet. A sok sífutás ideális felkészülés volt fizikailag, amit nem mellesleg nagyon élveztem.

Mit tekintesz a legnagyobb sikerednek a klubbal?

A sok befektetett energia és pénz végül meghozta gyümölcsét. Mind a 10Mila-n és Jukola-n is 10-be kerültünk, ezen kívül szép egyéni eredményeket is szereztem többek között a svéd bajnokságokon – juniorban egy bronzérem, felnőttben egy 5. hely.

Tavaly pedig kiköltöztél Svédországba...

Már régóta gondolkodtam azon, hogy hosszabb időre kimenjek. Beiratkoztam svéd nyelvtanfolyamra, valamint igyekeztem minél többet svédül kommunikálni a klubtársaimmal. Ez, mint később beigazolódt, életem egyik legjobb döntése volt. Első tervem az volt, hogy majd tanulmányaimat Svédországban folytatom. De a kinti élet lényegesen drágább, mint az otthoni, a sulival mellett muszáj valamilyen munkát is vállalni. Mindez már az edzések rovására ment volna, és így az egész költözés elveszítette volna értelmét. Már fél évet töltöttem otthon, mint „profi” tájfutó a diplomám megszerzése után, mikor jelentkeztem egy borländei céghez informatikusnak. Szinte még mindig hihetetlennek tűnik, hogy mennyire zökkenőmentesen tudtam megvenni a lábam, amiben a nyelvtudás elengedhetetlen szerepet játszott.

A munkahelyemmel nagyon nagy szerencsém van, rugalmas munkaidővel 60%-ban dolgozom, és a főnököm külön érdeklődik a sporteredményeim iránt.

Akkor a munkahelyeden a sport elfoglaltságaid inkább pozitívnak számítanak? Nem azért alkalmaztak, mert jó tájfutó vagyok, de nagyon örülnek a sportban elért sikereimnek.



A VB edzésén

A sport fontos szerepet játszik a svéd mindennapokban, és ez megérint a mentalitásukon is. A cégek egészségügyi támogatást nyújtanak alkalmazottaiknak, valamint közös sportprogramokat szerveznek. Például, az teljesen normálisnak számít, ha valaki az ebédidőt kissé megnyújtva kimegy futni vagy biciklizni.

Aztán miután kiköltöztél, rögtön meglepted a svéd mezőnyt egy középtávú svéd OB 5. helyezéssel. Ha jól emlékszem, akkor mondtad először, hogy a svédek otthon is meg lehet verni!

Nagyon jó formában voltam tavaly ősszel, a világbajnokság és a környe-

zetváltás is nagy lendületet adott. Engem is meglepett a jó helyezésem, de azért hozzáteszem, nem a semmiből jöttem, bőven volt már skandináv tapasztalatom. Ami viszont a lendületet illeti, túlságosan is nagy-nak bizonyult. Nem tudtam nem mondani a jobbnál jobb edzésekre. Oly hevesen vettem bele magam az edzésekbe, hogy ezt a hirtelen megnövekedett edzésmennyiséget sajnos a sarkam nem bírta és több hónapra lesérültem.

Hogyan tudtál mégis ilyen jól felkészülni a következő szezonra?

Alternatív edzés módszerekkel: kerékpár, cross-trainer, vízben futás, konditerem, sífutás. Összességében legalább annyit edzettem, mint azelőtt, csak a futást helyettesítettem más mozgással. Ez az elején nehezen ment, mert a tél viszonylag későn érkezett, de ahogy leesett a hó, szinte napi szinten mentem sífutni. Később, mikor újra elkezdtem futni, viszonylag gyorsan visszanyertem a formámat. A sok specifikus tájfutó edzés pedig rengeteget lendített előre a technikai felkészültségemen.

És most hogy van a sérüléssel?

A teljes szezon nagyon nehéz volt számomra ebből a szempontból. Még mindig nem vagyok teljesen egészséges, a kevés futómunka mellett sok alternatív edzőmunkát végzek. Mentálisan is nagyon nehéz átvészelni ezt az időszakot, mikor maga a futás több kínlódással jár, mint örömmel. Viszont a sérülésem egyértelműen javul és a céljaim tovább hajtának az edzések terén.

Akkor térjünk rá a valaha volt legjobb magyar férfi egyéni helyezésre. Érezted, hogy idén már meglehet ez a nagyszerű eredmény?

Őszintén megmondva nem hittem, hogy már idén sikerül ennyire előre végezni világvérsenyen. A fizikai formám elmaradt a tavalyitól, ezért nem számítottam jobb eredményre, mint a korábbi években, célom a 20-ba kerülés volt. Viszont a fizikum nem minden! Technikailag és



mentálisan is nagyon sokat léptem előre, ami már a Főiskolás VB-n is megmutatkozott. Az ott elért eredmények önbizalommal töltöttek el, bár még mindig gondolni se mertem egy 10-en belüli helyezéssre, csak arra koncentráltam, hogy a legjobbamat nyújtsam. Amikor megtudtam, hogy ez a 8. helyre volt elég, el sem akartam hinni, olyan boldog voltam.

Biztos vagyok benne, hogy otthon nagyon sokan figyelik az eredményeidet. Amikor elkezdte tájfunni, ki volt a példaképed, és szerinted mennyiben segítette a pályafutásodat?

Emlékszem, amikor a 99-es sümegi Hungária kupán váltottam néhány szót Domával. Én épp csak elkezdtem tájfunni, ő pedig már a világ élmezőnyéhez tartozott. Később Lévai Ferenc volt rám nagy hatással, amikor itthon szinte verhetetlen volt és majdnem az összes bajnokságot megnyerte. Én is olyan sikeres sportoló akartam lenni, mint ő. Véleményem szerint rendkívül fontos, hogy a sportágunkban legyenek azok a sikeres sportolók, akikre a fiatalok fel tudnak nézni. A példakép motivál, erőt ad a versenyzéshez, edzéshez. Nagyon fontos, hogy az utánpótlás érezze, van értelme küzdeni, mert ott van előttük a példa, hova is tudnak eljutni. Ha nem lett volna anno körülöttem valaki, akire felnézhetek, lehet, már rég nem tájfunnék.

Szerinted kiből lehet ma Magyarországon világlklasszis tájfun, és milyen tanácsod van a feltörekvő utánpótlásnak?

Az ősszel hazamentem a Csapat és Egyesületi Váltó Bajnokságra, ahol örömmel láttam, hogy sok tehetséges fiatal tájfun van Magyarországon. Viszont attól, hogy valaki tehetséges, még nem lesz világbajnok. Sőt, a kitartás és az elszántság sokkal többet ér!

A nagy, tétellel járó versenyeken a stressz leküzdése a döntő fontosságú. Ezt gyakorolnod kell nehezebb ellenfelek elleni versenyzéssel kül-

WQS LAUSANNE 14-21.7.2012		Results Men - Finish	
1	KYBURZ Matthias		15:32.0
2	MERZ Matthias		15:49.5
3	MÜLLER Matthias		15:59.0
4	FRASER Scott		16:11.2
5	KHRAMOV Andrey		16:22.7
6	MÄKELÄ Tuomo		16:32.9
7	GVILDYS Jonas Vytautas		16:33.8
8	LENKEI Zsolt		16:39.5

földön, vagy egy magasabb kategóriában.

Ne feledd, mindig tudsz tovább fejlődni, még akkor is, ha azt hiszed, hogy már mindent megtanultál. Nem attól leszel a legjobb, hogy megnyersz egy versenyt, hanem attól, hogy tökéletességre törekszel és a győzelem mellett még jobb akarsz lenni.

A magyar csapat kvalifikálta magát a 2013-as Világjátékokra! Az egész csapata hatalmas gratuláció. Mik a jövő évi, illetve a hosszabb távú terveid?

A Világjátékokra való kijutás nagyon nagy eredménye a magyar tájfunoknak, főleg, hogy nagyon fiatal csapatunk van, akik előtt még sok-sok sikeres szezon lehet. A kvalifikáció egyértelműen csapatmunka, mindannyiunk érdeme. Rajtam kívül még Gyurkó Fanni, Szerencsi Ildikó és Kovács Ádám is döntőbe jutott, ráadásul minden döntőbeli futásunk remekül sikerült.

Jövőre a fő verseny a VB mellett a Világjátékok lesznek. Hiszem, hogy ott is nagyon jó eredményt tudunk elérni mindannyian. Hosszú távon van egy célom, amit most nem szeretnék hangosan kimondani. De azt elárulom, hogy amíg van bennem erő feljebb kapaszkodni, nem fogom abbahagyni a versenyzést. És bátran kijelenthetem, egyre több erőt érzek magamban.

Józsa Gábor nemrég egy élő rádióműsorban azt nyilatkozta, hogy a tájfunok a

„Történelmi” eredménytábla a VB-n világ legjobb sportága. Szerinted melyik a legjobb? Egyetértés vele?

Nagyon szeretem a tájfunokat, de az atlétikát, kerékpárt, vagy a téli sportokat legalább annyira szeretem. Nem tudnék köztük különbséget tenni. De a síbot hóba fúródó hangjánál -15°C-ban, napfelkeltekor nem tudok szebbet elképzelni.

Mik azok a sportteljesítmények, bármilyen sportágat tekintve, amiket nagyra tartasz, és a legjobban megbecsülsz?

Nem akarom a különböző sportágak sportolóit összehasonlítani, de az idei Olimpián 10000 m-en ezüstérmét szerző Galen Rupp teljesítményét nem lehet szó nélkül hagyni. Már több évtizede az afrikaiak uralják a hosszú távú versenyszámokat az atlétikában, de most ő megmutatta, hogy igenis lehet esélye fehér embernek a színes bőrűek ellen. Később azt nyilatkozta, hogy számára a legnagyobb megtiszteltetés az, ha eredményeivel sikerül a következő nemzedéket inspirálnia.

Azt a versenyt én sem fogom elfelejteni, a TV előtt ülve is 150 fölötti pulzust produkáltam... Visszatérve hozzád, remélem sok fiatal fogja követni a példádát és neked is részes leszel ilyen elismerésben! Köszönöm az interjút és kívánom, hogy azokat az eredményeket érj el, amiket célul tűztél ki magadnak! És természetesen havas telet!

Pelyhe Dániel

LEGYÉL TÖRZSTÁMOGATÓ!

Az idén ismét meghirdeti a Budapesti Tájfutók Szövetsége a törzstámogató rendszert. Ez a támogatói forma bevált, az elmúlt évben is sokan támogatták a szövetséget. Ma már a támogatás nem jár együtt személyi jövedelemadó ill. adóalap csökkentő lehetőséggel, így a támogatásról igazolást sem kell adni. Támogatóink jelentős része eddig sem vette igénybe ezeket az adózási kedvezményeket, így bízunk benne, hogy a továbbiakban is számíthatunk adományaikra.

A Törzstámogatók három fokozata a következő:

- **bronz** fokozatú támogató, aki legalább **8 000 Ft**-ot fizet be.
- **ezüst** fokozatú támogató, aki legalább **12 000 Ft**-ot fizet be.
- **arany** fokozatú támogató, aki legalább **20 000 Ft**-ot fizet be.

Támogatóinktól nem csak pénzt kérünk, hanem tanácsaikra, javaslataikra is igényt tartunk. Szeretnénk, ha az évről-évre egyre erősödő Törzstámogatói kör a budapesti tájfutósport igazi támasza lenne, az a biztos bázis, akikre mindig támaszkodhatunk. Valamennyi támogatóknak tiszteletpéldányt küldünk a szövetség Tájéoló című lapjából, ezen felül az Ezüst fokozatú támogatókat a Budapest normáltávu egyéni bajnokságára, az Arany fokozatú támogatókat pedig valamennyi Budapest bajnoki fordulóra meghívja a szövetség. A remélt támogatást a Tájéoló novemberi (12/8.) számához mellékel csekken vagy átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni. A csekkre kérjük ráírni: **Támogatás**. Minden eddigi és új törzstámogatóknak köszönjük az anyagi segítséget. **BTFSZ Elnöksége**

ALAPFOKÚ VERSENYBÍRÓI TANFOLYAM ÉS VERSENYBÍRÓ TOVÁBBKÉPZÉS

A BTFSZ 2013. február-március folyamán alapfokú versenybírói tanfolyamot és versenybírói továbbképzést szervez. Bővebb információ a későbbiekben a BTFSZ hivatalos honlapján (www.btfisz.hu).

BUDAPESTI TÁJFUTÓ NAPOK

A Budapest Tájfutók Szövetsége 2013. január 26-27-én rendezi a Budapesti Tájfutó Napokat. Program: **Január 26. (szombat)** Diák Teremtájfutó Budapest Bajnokság; Szenior találkozó; Bajnokok vacsorája; Budapest Tájfutója díjak átadása. **Január 27. (vasárnap)** Koszorúzás a Ripszám emléktáblánál; Ripszám Henrik emléktáblánál; Eredményhirdetés a Ripszám emléktáblánál.

TEREPENGEDÉLYEK

Az ideikhez hasonlóan 2013-ra is megkérjük központilag a természetvédelmi és erdészeti engedélyeket azokra az erdei versenyekre, amelyeket a Közép-Duna-völgyi Természetvédelmi Hatóság ill. a Budapesti és a Budakeszi Erdészeti területén rendeznétek (ez lényeg-

ében a Budai-hegység és a dél-budai, ill. dél-pesti erdők). Ezeknek a költségét is átvállalja a BTFSZ. Kérném, hogy aki ilyen versenyt tervez jövőre, legyen az RR verseny, 3S vagy hétvégi edzőverseny, az döntse el az időpontot és a helyszínt november 23-ig, és írja meg nekem, mert elvileg 3 hónap a hatósági eljárás, és vannak már márciusra tervezett események is! RR versenyekre egyúttal jelentkezettek a Naptár Bizottság vezetőjénél, Molnár Péternél is, bár erre elvileg január 31. a határidő. A versenynaptár jelenlegi állása megtekinthető az MTFSZ-honlapon. Az engedélyeztetés a tájfutó versenyekre vonatkozik, esetleges tájbríngás versenyekkel a szakágvezetéshez forduljatok! A tájfutó versenyek esetében azonban most már nemcsak lehetőség, hanem határozott kérés is, hogy vegyetek részt a központi eljárásban, mert szeretnénk megelőzni esetleges olyan vitákat, amik másra is kihatnak. Olyan erdei versenyeknek az információt, amelyről tudjuk, hogy nincsenek rendben ilyen szempontból, nem fogjuk a jövőben megjeleníteni a szövetségi honlapok versenynaptárában! A parkversenyek ügye továbbra is marad a rendezők kezében. Azokat elvileg a közterület-felügyelethez és az adott park fenntartójához kell bejelenteni, de ezek elmaradása esetén is lehet valószínűleg szükség esetén a területek rekreációs céljára hivatkozni.

Scultéry Márton

TÁJOLÓ ELŐFIZETÉS 2013-RA

Jövőre változások lesznek a Tájéoló megjelenésében. Mint ahogy a jelen szám 2. oldalán már jeleztük, 2013-ban csak 6 alkalommal jelenik meg a lap. Hasonló kivételben mint az idén, de 8 színes oldallal bővítve. Így egy szám 48 oldalas lesz + középen az eredmények oldalai. Minden számban 32 színes oldal lesz, így könnyebb lesz térképeket, színes fotókat közölni.

Az előfizetési díj nem változik. Tehát a jövő évi árak:

Az éves előfizetési díj 2013-ra **5000 Ft**, külföldre 8000 Ft.

Egy példány ára: 850 Ft

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk.

Az előfizetési díjat az utolsó számhoz mellékel csekken vagy átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni.

Figyelem! A régi OTP-s csekkek már nem használhatók!

A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény” rovatába nem „Tájéoló előfizetés”-t, hanem „Támogatás”-t kell írni. Az év hátralévő rendezvényein, valamint a BTFSZ-ben és a téli edzéseken személyesen is előfizethető az újság. Várjuk az előfizetéseket!



MIHÁLYI FERENC BRONZÉRMES A SIKETEK EURÓPA-BAJNOKSÁGÁN

Egerben rendezték a siketek hetedik Európa-bajnokságát, amely egyben a második alkalommal megrendezett Junior EB is volt.

A sprint versennyel kezdődött a program (egyik számban sem volt selejtező), aminek a már sokszor bevált egri belváros volt a helyszíne. A várakozásoknak megfelelően a szovjet utódállamok domináltak, a rövidtávon például mind a négy kategóriát orosz versenyző nyerte. A magyarok közül Mihályi Ferenc 6., Boros Imre 11., Bojtor Szabolcs 17. lett a felnőtt férfiak mezőnyében.

Ezután a hosszútáv következett az Olasz-kapu környékén. Ezúttal az orosz sormintát megtörte egy ukrán arany. Mihályi Ferenc ismét hatodik lett, Bojtor Szabolcs 14., Boros Imre 16. helyen zárt; Kormány Anita 14. lett a felnőtt nők között.

A pihenőnap után a középtáv zárta az egyéni számokat, ezúttal az Olasz-kapu környékének technikásabb részén, a Huta-bércen. Itt is az oroszok uralták a mezőnyt, csak a felnőtt férfiaknál született litván elsőseg. Ugyanitt Mihályi Ferenc szoros csatában (9 másodperccel verve a negyediket) megszerezte a bronzérmét, Bojtor Szabolcs 12., Boros Imre 14. helyezést ért el; míg Kormány Anita a nőknél 15. helyen végzett.

(mtfsz.hu)

TÁLAS SÁNDOR LETT AZ IOF MTBO BIZOTTSÁGÁNAK VEZETŐJE

Az IOF elnöksége október 5-6-i ülésén döntött a következő kéteves ciklus bizottsági tagjairól.

Örömteli hír, hogy Tálás Sándor, aki eddig is tag volt a Tájkerékpár Bizottságban, mostantól annak a vezetője lesz. Legutóbb Zentai László jelenlegi elnökségi tag vezetett IOF bizottságot, a Térképbizottságot 2002 és 2006 között.

Less Áront a Tájfutó bizottságba választotta be az elnökség, így jelenleg hazánk három főt delegál az IOF különféle szervezeteibe.

(mtfsz.hu)

A PVSK NYERTE A BAJNOKI PONTVERSENYT

A tavalyihoz hasonlóan idén is a Tabáni Spartacus volt a pécsi legnagyobbat ellenfele. Az első öt bajnokság mindegyikén a baranyaiak szereztek a legtöbb bajnoki pontot, a PCSB-n sikerült először a Sparinak eléjük kerülni, de ekkor összesítésben már 52 pont hátrányuk volt. Ezt sikerült a Tájkerékpár Középtávú OB-n megfordítani, ahol 65 pontot szereztek, míg a PVSK rajthoz sem állt.

Ezután gyakorlatilag minden OB után fordult a sorrend: az ONEB után a Pécs vezetett 7 ponttal, az OCSB után a Spari 1

ponttal. Az egyesületi váltó ismét a PVSK-nak sikerült jobban, elsősorban a női váltóban szerzett kettős győzelemnek köszönhetően, így végül 476-469 arányban nyertek.

A harmadik helyért is izgalmas csata folyt, a szegediek az utolsó bajnokságon előzték meg a diósgyőrieiket. Az első hatba került még a Tipo TKE és a MOM. Összesen 35 tagszervezetnek sikerült az év folyamán pontot szereznie.

(mtfsz.hu)

KÖZLEMÉNY

A nyári Éjszakai OB-t követően a rendezők mind a mai napig (november 5.) nem szolgáltatották vissza a Csongrád Megyei Tájékoztató Futó Szövetség tulajdonát képező, általuk kikölcsönzött rajt- és célkaput. Aki tud valami közelebbit a fentiekre, kérem értesítse a megyei szövetséget (6701, Szeged, postafiók 99.)! Mivel egyetlen bevételi forrásunk a felszerelés-kölcsönzés évek óta, így máris jelentős bevételről estünk el

dr.Tóth Imre

FÜGGETLEN SPORTORVOS PORTÁL

A független Sportorvos Portál főszerkesztőjeként az együttműködés reményében szeretném az Ön figyelmébe is ajánlani online és nyomtatott, megrendelhető anyagainkat, oktatási, tudományos és gyakorlati tevékenységünket, most kiemelten a sporttáplálkozás témakörben.

A független Sportorvos Portálon is közel 200 cikkünk foglalkozik a sporttáplálkozás különböző kérdéseivel (az alapoktól kezdve a teljesítményfokozó sporttáplálkozással). A cikkek szerzői (orvos, dietetikusok) közel 20 éves sporttáplálkozási gyakorlati és elméleti múlttal rendelkeznek (pl. egyetemi oktatók), 1.000 feletti gyerek, utánpótlás és felnőtt (köztük több, mint 200 válogatott és olimpikon) sportolónak ill. csapatnak, egyesületnek, edzőtábornak ill. akadémiának segítettek (Magyarországon szinte egyedülként mindvégig megőrizve a valódi gyártó- és termékfüggetlenségünket!).

Szakértőinkkel – Magyarországon szintén egyedülként – két könyvet is kiadtunk a témában („Sporttáplálkozás” és a „Teljesítményfokozó sporttáplálkozás” címűt).

Jelzem, hogy a független Sportorvos Portál közel 1.000 utánpótlás korú sportolóhoz INGYEN juttatta el a „Sporttáplálkozás” című, általunk kiadott, a sporttáplálkozás és folyadékpótlás alapjairól szóló, könnyen olvasható 174 oldalas színes könyvét (Héraklész sportolók, kézilabda csapatok, „Nagy Sportágválasztó” stb.).

Korlátozott példányszámban és felénk jelzett igény esetén Önöknek is tudunk juttatni a könyvből.

Haász Péter

ügyvezető / főszerkesztő

Krea-Fitt Kft. / független Sportorvos Portál

www.sportorvos.hu

email: haasz.peter@sportorvos.hu

mobil: +36 304210350



multiNavigator.hu
interplanéta - outdoor - navigáció

EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

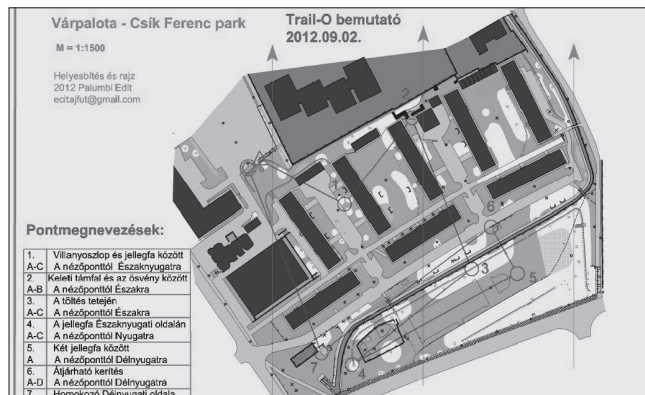
Tájélok 2012 8. szám 15

ÚJ RENDEZŐK, ÚJ PROGRAMOK

A TrailO szakágban az ősz rendszerint kisebb eseményekkel telik. Ennek okátalan a változékonyabb időjárás vagy a bajnokságaink és a nemzetközi versenyek tavaszi-nyári időztése. Így volt ez idén is, de a megszokottnál több és színesebb elemmel zajlott a nyárutó.

■ Palumbi Edit új rendezőként lépett színre, rögtön egy újítással: a TrailO bemutatót „elvit-

te” egy közösségi esemény, a Várpalotai Napok programjába. A kezdőknek szánt pályát egy



A várpalotai térkép a pályával

erősebb verseny követte Inotán (pályakitűző: Borbély Gábor).

■ Szeptemberben elindult a Tipo TKE TrailO sorozata a Fiatalok Lendületben Program keretében: bemutatókat, képzéseket (pl. térképkészítés) és versenyeket rendeznek idén és jövő tavasszal kezdő és haladó trailosoknak. Legutóbb a Városmajorban vehettünk részt egy könnyed, hangulatos eseményen – a pályát Mihácz Zoltán tervezte, de a rendezésben sokan részt vettek. Népes paralymptiai mezőny gyűlt össze és openben is köszönthettünk újakat.

■ Bekapcsolódtunk a Csepel-szigeti fogyatékosok sportolását segítő szervezet, a Csefosz SE munkájába: a térségben élők számára szervezett kiskunlacházi sportnapon tartottunk TrailO bemutatót, a jövőben több közös eseményt (ismertetők, oktatás) tervezünk.

■ Végül a gyakorlott versenyzőknek jutott egy városligeti csemege is: Nemesházi Laciék a Moccanj! Sportfesztiválhoz kapcsolódva 20 pontból álló, kétféle technikai szintű pályát alakítottak ki. Volt ugrálóvár, harc- és táncművészeti bemutató, népi játékok és még számos sportolási lehetőség, de számunkra a legtöbbet a korrekt térkép és a nehéz feladatokkal



A Siketek SC tagjai az ajándék pólókkal Fotó: Bogdány Miklós



Érjünk célba együtt Fotó: Bogdány Miklós

tarkított TrailO pálya nyújtotta! Pályaelemzések a szokásos blogon: tajbingo.blogspot.com

Felhívás

Várjuk azon klubok, rendezők jelentkezését, akik szívesen kiegészítenék jövő évi versenyüket egy TrailO pályával. A vállalkozó kedvet rendezéstechnikai információkkal, felszereléssel, adott esetben pályakitűző delegálásával tudjuk támogatni. A www.trailo.hu honlapon megjelennek a rendezők munkáját segítő információk (pl. kölcsönözhető felszerelés, pályakitűzési tanácsok), valamint a szakági bajnokságok megrendezésével kapcsolatos felhívások, támogatási lehetőségek. Mi kell minimálisan egy TrailO futamhoz?

- térképrészlet (lehetőleg ISSOM)
- pár lelkes ember (akár fiatal)

A kiskunlacházi sportnapon

a felvezetéshez, bontáshoz, időméréshez (min. 2 fő)

■ nyitottság a „jó ügyekre”, empátia, szociális érzékenység
A jutalom pedig a karitatív közösségi munka öröme: megajándékozni mozgássérült embertársainkat a sport és az értelmes kapcsolódás lehetőségével, miközben egy kísérő programot nyújthatunk a tájfutó résztvevőknek.



50 ÉV

A Szegedi Bokorugró TSE szeptember végén rendezte a kétnapos Rimóczi Károly emlékversenyt mintegy 150

versenyző részvételével. A pályakitűző id. Blum László ekkor ünnepelte annak jubileumát, hogy 50 éve kezdte sporttevékenységét a tájékoztatói sportban. A versenyre személyesen hívt meg olyan sporttársakat, akik hozzá hason-

lón ilyen régóta koptatják cipőjüket a terepeken, úgyhogy az F60-as kategóriában 14 fő gyűlt össze a vetélkedésre. A verseny végén az egyesület megajándékozta a jubilánsokat, és közösen fogyasztották el a stílusos tortát:



CESOM ELŐZETES

A 2013-as versenynaptárban a rangsoroló versenyek között egy érdekes verseny nevére bukkanhatunk 2013. április 13-án és 14-én. A verseny magyar társrendezője a HSE, így őket kérdezzük.

Mit jelent a CESOM?

A CESOM a Central European Spring Orienteering Meeting rövidítése, magyar nyelvre „Közép-Európai Tavaszi Tájéfutó Találkozóként” lehetne lefordítani.

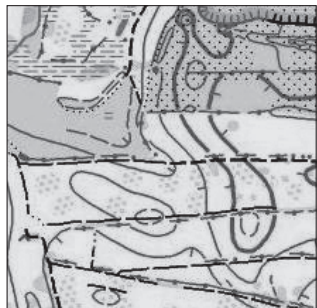
Mióta, hol és miért rendeztek már ilyen versenyt?

2008-ban rendezte a pozsonyi KOBRA Bratislava egyesület az első CESOM-ot, melynek célja, hogy a téli időszak után egy jó minőségű és jó mezőnyű versenyen mérhessék össze felkészültségüket a régió tájfutói.

Mi az érdekessége más versenyekkel összehasonlítva ennek a versenynek?

Kiváló, a legjobb cseh térkép-helyesbítők által készített térképeken rendezik a versenyeket, a férfi és női Elit kategóriában több száz eurós pénzdíjazással. 2013-ban 3 ország versenynaptárában is szerepel a verseny, magyar, szlovák és osztrák rangsorolóként.

A 2013. április 13-ai pozsonyi rövidtáv egyúttal WRE futam is.



Normáltáv térkép

Hol lesz a verseny 2013-ban?

A szombati rövidtávnak Pozsony belvárosa ad otthont, ami egyúttal jó alkalom egy kis „városnéző” kirándulásra szomszédunk fővárosában.

A normáltávú vasárnap Pozsonytól 50 km-e északra, Sajdikove Humence közelében egy érdekes, homokdűnés, jórészt fenyveserdővel borított,



Pozsonyi térkép



Pozsony centruma

nagyon gyors terepen kerül megrendezésre.

A HSE társrendezője a versenynek, ez mit jelent?

Minden rendező országnak van saját Versenyszabályzata, amely alapján rendezi a versenyeket. Mivel a CESOM magyar rangsoroló verseny is, amennyire csak lehet, „kompatibilisnek” kell lennie a magyar szabályzat. Ezenkívül segítjük tájékoztatással és amivel csak tudjuk a magyar nevezőket, versenyzőket.

További információk?

Rövidesen elkészül a verseny honlapja és a kiírás, ami alapján részletesebb tájékoztatást tudunk majd nyújtani.

TÉLI EDZŐTÁBOR SOPRONBAN

A KST Horváth Béla edző vezetésével edzőtábort szervez december 27-28-29-én 10-14 éves gyerekek részére. Az edzőtábor helye: Sopron és környéke, versenyközpont a Taverna Panzió Sopronban. Az edzőtábor kezdete: 12. 27-én 10 órakor, befejezés 29-én 14 órakor. Ez idő alatt összesen 11 edzésen vesznek részt a gyerekek. Részvételi költség: 3200 Ft/nap (térkép, szállás, étkezés, helyi utazás), 3 napra összesen 9600 Ft/fő.

Jelentkezés december 5-ig az alábbi címen: Ajka, Szilágyi Károly u. 37. vagy telefonon: Horváth Klára, 70-257-0221

MAGYAR TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓ SZÖVETSÉG MARKETING ÉS KOMMUNIKÁCIÓS BIZOTTSÁG

Tájfutás 2012 – helyzetkép kishazánk háza tájáról.
Családi zöld sport vagy extrém sport... vagy valami más?

Béka perspektíva avagy innen szép nyerni?

És hová lettek a szponzorok?

Diáktájfutás: Egy program a jövőért – egy projekt 90%-ban külső forrásokból.

Még mindig érdemes beszélni arról, hogyan rendezzünk, vagy hogyan ne rendezzünk versenyt... és minden, ami a tavalyi szakmai napból kimaradt.

Ha kíváncsi vagy a fent megfogalmazottak hátterére, akkor gyere el az MTFSZ Marketing és Kommunikációs Bizottság által szervezett szakmai napra!

Időpontok: minden alkalommal 10 órától 15 óráig lesznek, mely a kávészünetet és egy szendvics ebédet is tartalmaz.

Helyszínek:

2012. december 8. Veszprém

2013. január 19. Eger

2013. február 23. Budapest

A szakmai napon az MTFSZ Sportágfejlesztési stratégiában megfogalmazott alapelveknek megfelelően fórumot szeretnénk biztosítani sportágunk jelenlegi helyzetének és jövőképeinek megvitatására, azzal a céllal, hogy minél több magas színvonalú, eredményes, pozitív médiavisszhangot kiváltó tájfutó esemény kerüljön megrendezésre Magyarországon.



Előadások: Kovács Balázs: Diáktájfutás: Egy program a jövőért – egy projekt 90%-ban külső forrásokból. Paskuj Máttyás: Tájfutás jelene és jövője, versenyszervezés, versenyimázs. Kecse-Nagy Sándor: Bizalomépítés – szponzorokkal, médiával és virtuálisan

Ha kíváncsi vagy a tapasztalataikra, feltétlenül várunk a fenti napok valamelyikén. Gyere el és tevékenykedjünk együtt sportágunk fejlődésért, csináljunk minél jobb versenyeket! (A részvétel természetesen díjmentes, ám előzetes regisztrációhoz kötött. A szakmai nap megrendezéséhez helyszínenként minimum 10 fő részvételére van szükség. Regisztráció és további információk a paskuj@maccabi.hu, valamint a 06-20-9521-022 telefonszámon kérhetők.)

Paskuj Máttyás

MTFSZ Marketing és Kommunikációs bizottság vezető

HRENKÓ PÁLRA EMLÉKEZÜNK

Tavaly novemberben tartottuk a nagysikerű Skerletz Iván megemlékezést és akkor azt ígértük, évente összegyűlünk, hogy felelevenítsük a tájfutás múltjának egy-egy fontos mozzanatát. Ezúttal Iván egyik közeli munkatársának, Hrenkó Pál alezredesnek életét és munkásságát tekintjük át. A család kérésére az időpont változott a tervekhez képest: a Dobogókői Hegyi Futóverseny előtti nap helyett a megemlékezést január 4-én, pénteken délután tartjuk. A helyszín még szervezés alatt van, mivel a jövő évre még nem lehet termetet lefoglalni a szóba jöhető helyszíneken. Terveink szerint a család köszöntője után Hrenkó Pál életét és katonai pályafutá-



sát foglalja össze a katonai térképészet képviselője.

Síkhegyi Ferenc az MTFsz Térkép-bizottságának első elnökére és a Térképbarátok Köre titkárára emlékezik. Mindkét tisztségében Skerletz Iván közvetlen munkatársa és terveinek támoga-

tója volt Hrenkó és az előadó is részt vett a munkákban.

A szélesebb szakma az ünnepelt térképtörténeti munkásságáról ismerte: Rengeteg cikk és több könyvfejezet került ki a kezei közül, több rejtélyét a térképtörténetnek Ő fejtette meg. Ezt a gazdag „termést” én fogom ismertetni, küszködve az anyag bőségével.

A hivatalos program után több régi munkatársa, ismerőse emlékszik röviden a közös munkálatokra, ehhez a részhez várunk további jelentkezőket is.

A megemlékezés zárásaként egy pohár bor és pogácsa mellett kötetlen beszélgetésre kerül sor.

További részletek a tájfutó levelezőlistán, aki más értesítést kér, időben jelezze! Inf: Hegedüs Ábel 06/20-91-14-014, 1089 Bp. Visi u. 14., hegedus.abel@mail.militaria.hu



multiNavigator.hu
térképészet - outdoor - navigáció

**EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!**

Tájélok 2012 8. szám **19**

KEDVES JÁTÉKOSOK!

Eddig négyen vannak, akik mindegyik rejtvényt megfejtették.

Akinek van kedve, még pótolhatja az előző számokban megjelenteket, hogy versenyben maradjanak a felajánlott jövő évi előfizetésért és a Tavaszi Szpari Kupa nevezésekért.

És akkor a friss feladvány:

Ennek megfejtését december 6-ig küldjétek meg, hogy utána megtudhassuk a nyerteseket!

1. Találd ki, hogy a felsorolt szavak elől melyik nemzet neve hiányzik (egy sorban lévőhöz egy népnév).

A kitalált nemzetek közül

- melyikhez tartozik a legsikeresebb férfi tájfutó (aki a legtöbb VB-aranyat nyerte)?
- melyik ország színeiben versenyez Simone Niggli-Luder?
- a megfejtettek közül melyik nemzet áll legjobban az örökös VB-éremtáblázaton?

-nátha,csizma,viasz
-acél,asztal,szekrény,csavar
-ülés,búza,méz
-óra,bicska,gárda
-kisasszony,kór,park,szalonna
-krémes,saláta,kulcs,ágy

Tehát hat népnévet küldjétek, a megfelelő mellett az a), b), c) betűk.

2. Ha kitalálsz milyen szavakat rejt az eszperente leírás, és a kezdőbetűit összeolvasod, egy sikeres tájfutó nevét kapod.

Ki ő, és mi a legnagyobb sikere?

- Beteg test melege
- Ketten egybekelnek
- Egy nem egyede, mely nem nemz
- Levest esznek vele
- Ezen teremben esznek
- Ketten lettek egyszerre
- Kezddel keskeny lemezeket veregetve kellemes, esetleg kellemetlen zengzeteket petyegtethetsz
- Kegyelet helye
- Kellemetlen (esetleg kellemes) kevert szer, melyet beteg vesz be
- Emeletre ezen egyenesen mehatsz fel
- Te meg te

3. Milyen keresztnév illik az alábbi szavak elé?

-naptár
-konyha (becézett név)
-kereszt
-csutka
-széke
-lánc
-áldás (február 3.)

Ha a megtaláltad a keresztnéveket, keress 7 olyan tájfutót, aki ezen keresztnévek egyikét viseli. (Tehát egy névhez írhatasz többet, ha a másikkal nem jut eszedbe.)

Aztán a megfejtett keresztnévek kezdőbetűit olvasd össze, az ékezetet hagyd le, és a betűsor után illeszd a @gmail.com-t, és küldd el a megfejtéseket.!

Jó fejtörést!
Kérdezzetek, ha elakadtok!

*Krasznai Orsolya
bakrorsi@gmail.com*



Ajánlatunk:

bozóttruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából

crosswear@crosswear.hu

+36(1)376-51-96

1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.

Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957

www.crosswear.hu



November

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

December

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Január

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Magyarország

Köszönet: A 2012-es versenyekről nem adhattunk volna kiírási-kivonatokat a rendezők segítségével. Ezúttal köszönjük értékes együttműködésüket. 2013-ban is várjuk a hasonló segítséget: a február/márciusi versenyekről január közepéig kérünk rövid ismertetőt a következő email-címre: argaygyu@t-online.hu, ha a kiírás lapzártáig nincs az mtfisz vagy btfsz honlapján (a TÁJOLÓ 2013/1-es szám várható lapzártája: február 5. kedd).

VERSENYNAPTÁR KIEGÉSZÍTÉS (2012. november 20-a után)

Internet info: www.mtfisz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek) , valamint a megyei szövetségek honlapjai.

Dec. 29 (szombat): BUÉK KUPA -/- R: MOM. H: Budai hegyek. T: 9.00-9.45 között Hűvösvölgyi Nagyrét, Bobci padjainál. „0”-idő: 10.00. Kategóriák: Fiú, Lány (18 éves korig), Férfi, Női (19-39 éves), Szenior férfi, Szenior női (40 évtől) Nh.: Helyszíni nevezés, de előzetes nevezés ajánlott! C: bobci@hotmail.com, Nd.: 500Ft/fő, Infók: www.mom-o.hu

VERSENYNAPTÁR ELŐZETES (2013)

Jan. 26. (szombat) Diák Teremtájfutó Budapest Bajnokság <http://www.btfsz.hu/>

Jan. 27. (vasárnap) Ripszám Henrik emléktájfutó a szokásos helyszínen (Hűvösvölgy, Gyermekvasút végállomás). 9.45-től koszorúzás, a verseny „0”-ideje: 10.00. Eredményhirdetés kb. 12 órakor a Ripszám emléktáblánál.

Febr. 20. (szerda) Évadnyitó parkverseny (3Sz/1) R: BIMAHEV, Hsz. nev. Találkozó a Népligetben a Fradi-pályánál vagy máshol. Nevezési díj 500 Ft, diák és nyugdíjas 300 Ft. Ha sikerül öltözött szerezni, a nevezési díj 100 Ft-tal emelkedik. Benyomtatott térkép, A/4 genotherm elvehető. Kis papírbóják, SI. Részletek a tájfutó levelezőlistán, aki más értesítést kér, időben jelezze! Inf: Hegedüs Ábel 06/20-91-14-014, hegedus.abel@mail.militaria.hu

Febr. 23. (szombat) Téli Témátétel Solymáron R: BIMAHEV, Hsz. nev. Találkozó a buszvégállomás (Pemü) közelében vagy a sportcsarnoknál. Nevezési díj 500 Ft, diák és nyugdíjas 300 Ft. Ha sikerül öltözött szerezni, a nevezési díj 100 Ft-tal emelkedik. Benyomtatott térkép, A/4 genotherm elvehető. Kis papírbóják, SI. Részletek a tájfutó levelezőlistán, aki más értesítést kér, időben jelezze! Inf: Hegedüs Ábel 06/20-91-14-014, hegedus.abel@mail.militaria.hu

Márc. 2-3. (szo-v) Tavaszi Boróka Kupa Izsák <http://www.astros.hu/borokakupa>

KST téli vasárnapi edzősorozata november 25-től Időpont: Minden vasárnap 10-13-óráig. Helyszín: KFKI Sporttelep GPS: 47.4858972973 , 18.953148987. Megközelítés : 21-es autóbusz Moszkva térről 20 percenként. Rendező: Kőbányai Sirály Tájfutó Egyesület. Edzés kezdete: 10:00 utolsó rajt 12:00. Rajtolás egyénileg tetszés szerint. Bontás: 13:00 – től. Térkép: János-hegy, Kakukk-hegy Pontmegnevezés: Térképen. Időmérés: SPORTident rendszerrel, dugóka bérelhető a helyszínen. Pályaadatok: Hosszútávú edzéslehetőség állandó időméréses pályával. Összpontos (mindig változó) pálya. Önálló futás. Öltözés: fűtött, őrztöltőben, fürdési lehetőséggel. Díj: Öltözéshasználat 400 Ft/alkalom. Pályák térképpel 500 Ft/alkalom. Információk: Hegedüs Béla 06-30-233-5256, hbfort@gmail.com

Téli Technikai Edzések a Vértesben Az időpontok egyeztetése az erdészetekkel még folyik, információk a szokott helyen (a Lazarus tájfutó levelező listáján) lesznek olvashatók. Tervezett program: 1. 2012. dec. 8. Csákerény-Régi focipálya-Horogvölgy 2. 2012. dec. 22. Gánt vízmű-Gánt tető Gém hegy-Öreg hegy 3. 2013. jan. 5. Pusztavám-Csukató-Katona csapás 4. 2013. jan. 19. Vérteskozmai bekötőút eleje-Kotló hegy 5. 2013. febr. 2. Gánt bányatelep-Gránás-Németgránás 6. 2013. febr. 16. Pusztavám-Ikarusz gyár parkoló-Antal hegy. A technikai edzések időpontja: 8:30-14 óra között, bontás: 15.00-ig

Várkúti hegyifutó versenysorozat Rendező: ESP Helyszín: Bükk hegység, Várhegy, versenyközpont a Várkúti turistaház. Tervezett időpontok: 1. ford.: 2012. 12. 02., 2. ford.: 2013. 01. 13. 3. ford.: 2013. 02. 10. Rajt: 11 órakor Jelentkezés: 10: 45-ig a turistaházban. Nevezési cím és információ: Fekete Zoltán 3395 Demjén, Széchenyi u. 47. tel: +36 70 3170095, e-mail: egrispartacus@atw.hu



SZENIOR SZEZONZÁRÁS

Az októberi országos bajnokságok (ONEB okt. 13-14-én Pécs körzetében, ill. OCSB és OEVB okt. 20-21-én a Kab-hegyen) döntöttek az Összetett Egyéni Bajnokság érmeseiről és helyezetteiről, valamint alakították ki az egyesületek bajnoki pontversenyének végeredményét.

Összetett egyéni bajnokság

Az ONEB után az Összetett Egyéni Bajnokságban 1-3. helyen végzők érdíjazásban részesültek. Az 1-6. helyezettek részére készülnek az emléklapok, amelyeket a Szenior Bizottság az MTFSZ közgyűlésén juttat el az egyesületekhez.

A lap terjedelmi korlátai nem teszik lehetővé a teljes listák lekölését, melyek az mtfshonlapon megtekinthetők (tájfutás/szeniorok), így csak röviden szólnunk a legjobbakról.

Az elmúlt évben az Összetett Bajnokság esélyeseiről több cikk is szólt, a bajnokok zömének fényképe is megjelent a lapban. Idén terjedelmi okok miatt a felsorolásnál maradunk:

A női bajnokok valamennyien 3 vagy annál több egyéni bajnoki címet gyűjtötték be, s így az N35-ben győztes Simon Ágnes kivételével minimális 3 helyezési ponttal lettek kategóriájuk legjobbjai. (Simon Ágnes esetében kieme-

lendő, hogy az N35-ös mezőny egyetlen tagja volt, aki mind az öt egyéni bajnokságban elindult! A többi női kategóriában összesen húszan szerepelnek öt bajnoki részvétellel.) A további bajnokok N40-től: Wengrin Ágnes TTE, Tömördi Ágnes HSE, Kármán Katalin HSE, Horváth Magda TTE, Hegedűs Ágnes BEA, Cser Borbála HER, Cser Krisztina SPA és Éliás Vilmosné TTE.

A férfi bajnokok között is vannak címvédők: Balla Sándor HSE F55-ben, Bozán György HSP F65-ben és Balla Sándor KFK F85-ben. Ide sorolandó Dudás István OSC is, aki előző évi F75-ös bajnoksága után kategória-újoncként az F80-as kategória valamennyi egyéni bajnoki címét begyűjtötte, s így – igaz, csak kétfős mezőnyben – újabb összetett elsőséget szerzett. (Az mtfshonlap adatai szerint (adatok/versenyzők) jelenleg mindössze hárman váltottak ki versenyengedélyt az F80-as korcsoportba tartozók közül, s további két fő szerepel még a listán.) A további összetett bajnokok: F35: Molnár Zoltán THT, F40: Baracsi Gábor TTE, F45: Egei Tamás TTE, F50: Szlatényi Ferenc OSC, F60: Hegedűs Zoltán OSC, F70: Bogdány Miklós TTE, F75: Németh Alajos PSE.

Végül egy statisztikai adat: az idei Összetett Bajnokság végső listá-

ján 433 férfi és 190 nő szerepel, közülük 134-en, ill. 82-en teljesítették az értékelés feltételeként előírt 3 ill. 4 indulást.

Egyesületi bajnoki pontverseny

A 2012-es év Egyesületi Bajnoki Pontversenyében az OEVB-n közzétett nem-hivatalos végeredmény megerősítést nyert: Az 1-6. helyen HSE/TTE/BEA/PVS/HSP/OSC sorrend alakult ki. A hagyományok szerint ezen egyesületek (és pontszerző versenyzők) emléklapot kapnak az országos közgyűlésen.

A végső sorrend élcsoportjában az 5-ik és a 7-ik helyen alakult ki holtverseny, ezeket a HSP ill. az ETC nyerte eredményesebb OEVB-szerepléssel az OSC-vel ill. a THS-sel szemben. A teljes listán 58 egyesület szerepel. Az élcsoport végeredménye:

1. HSE 286, 2. TTE 250, 3. BEA 161, 4. PVS 114, 5. HSP 112, 6. OSC 112, 7. ETC 90, 8. THS 90, 9. PVM 87, 10. HER 77, 11. PSE 76, 12. SMA 72 hp.

A bajnokság részletezett végeredménye az mtfshonlapon elérhető (tájfutás/szeniorok). Szepesi Imre komoly munkát végzett, amíg az év folyamán a közzétett részeredményekből kialakult a végeredmény (az OB-rendezők által a honlapra feltett eredményeket gondosan átnézte, a versenyengedéllyel nem rendelkezőket kiszűrte, ugyancsak kiszűrte a listán szereplő, de versenyidőt túllépő versenyzőket, s végül, a beérkezett kritikái észrevételeket is elbírálta).

Szenior találkozó

Mint minden évben, jövőre is sor kerül a Szeniorok találkozója a Budapesti Tájfutó Napok keretében, 2013. január 26-án, szombat délután, a BTFSZ-ben.

AGy.



ÖSSZEGZÉS – AZ ÚJRAKEZDÉS ELSŐ ÉVÉRŐL

Ismét szeretném az olvasókkal megosztani az élményeimet, tapasztalataimat. Az újrakezdés nehézségeit a 4. és 5. számban közzétettem, remélve azt, hogy ezek közreadása másokat is visszacsalogat. Közel egy versenyévad után sok pozitív és néhány negatív tapasztalatot szeretnék leírni.

Ínkább a negatívummal kezdem, az úgyis kevesebb. A ROB-on a Tájoló szerkesztősége az újság jövőjével kapcsolatosan kérdőíves közvéleménykutatást tartott. Számomra meglepő volt, hogy alig több mint 400 előfizetője van a lapnak. Nekem az előző években gyakorlatilag a tájfutáshoz az egyetlen kapcsolatom a Tájoló volt. Ezt folyamatosan fizettem. Támogató összeggel is, 10-15 000 forinttal évente. Egy hétvégi verseny utazással és szállással többbe kerül. Az újságban (legalábbis számomra) sok érdekes cikk van. Nem tudom, az előfizetés hiányának oka az elektronikus megjelenés vagy az érdektelenség, de az is lehet, hogy koromnál fogva kötődöm jobban a nyomtatott sajtóhoz. A másik negatív tapasztalat, hogy a térkép és javítójának a „szidása” még mindig „divat”. Sajnos a Tájolóban némileg személyeskedésbe csapott át.

Mint a régi időkben térképjavítással is foglalkozó versenyző, én jelenleg is úgy gondolom, hogy aki még életében nem javított, az módjával kritizáljon. Az idei évben szerencsére sok térképen (versenyztem, edzettem) „kocogtam”, ezek között jól és kevésbé jól kijavított térképek is voltak. Lehet véleményt alkotni és mondani, de vegyük figyelembe, ha a javító az idejét, energiáját nem erre fordítaná, akkor nem lenne min verseny rendezni.

Akkor jöjjenek a pozitív dolgok. Először a kicsit személyesebb jellegűek. Április 1-jén az Eötvös versenyen indultam sok-sok kihagyott év után, nyílt kezdő kategóriában. Aztán hét közben is elkezdtem mozogni, ezekről a nehézségekről már beszámoltam. Azóta eltelt 30 hét, ez idő alatt 82 futó edzést végeztem, 335 km-t futottam. Most már futásnak nevezném, főleg Csikóvár vagy Oszoly környéke az edző területem.

Indultam 25 versenyen nyílt kezdő után nyílt technikás (rövid) pályán, aztán nyáron már próbálkoztam a 60-as kategóriával, őstől meg csak abban. Részt vettem 19 hétközi edző versenyen. Ezekre szükség volt, mert borzalmas hibákat követtem el nyáron (pl. a térképrajtból 180 fokkal ellenkező irányba indultam, vagy egy átmenet közben átváltottam a következő átmenetre).

Meg kellett tanulni, hogy a térkép, tájoló, dugóka, pótszimból hol legyen, hogy jól funkcionáljon.

Ezekben sokat segítettek a főleg Hegedűs Béla által rendezett edzőversenyek. Amit hátrányának éreztem az ONEB-en, hogy a lakótelepi versenyek nem jelentenek igazi felkészülést a megszokásokkal szabdaltnak terepre.

Ami technikailag sokat segített, az a Hungária Kupa. Somlay Gábor megkért, hogy segítsék neki a felvezető csapatban. Nemi otthoni feladat átcsoportosítása után (ezeket Márta vállalta), igent mondtam. Neheztette a feladat ellátását, hogy a Hungária előtti szombaton Dobogókőről lefelé futva meglehetősen összetörtem magam (főleg a kezeimet, melyekben a kocsikulcsot és a mobiltelefont szorongattam, azokat védve a kezeimet zúztam össze, még most sincs teljesen rendben).

Szóval a Hungária kupa felvezetői feladatára voltunk max. 10-en (néha kevesebben). Ez azt jelentette, hogy napi három alkalommal mentünk terepre. Előző délután az állványokat vittük, a verseny reggelén a bójákat és a dobozokat. Délután először bontás, aztán a következő napi terepen újra az állványok. Ez a terhelés először sok volt, aztán örültem, mert tovább javította a kondim. Régi időkben az ilyen versenyeken két felvezető csapat volt az egymás utáni napokra, de ma már nem telik erre sem (igaz, a feladatot térítés nélkül végeztük).

Ezzel a felkészüléssel azt tapasztaltam, hogy a korosztályom átlagát utolértem. Arra vonatkozóan, hogy mikor indultam előzőleg versenyen, nem találtam megbízható adatot, az biztos, hogy az utolsó versennyel kapcsolatos tevékenységem az 1996. évi Postás Kupa ellenőrzőbírói feladata volt (Pákozd).

Pozitív élmények, rangsorolás nélkül: Tipo Kupán terep, cél, verseny, élmény volt részt venni rajta. Maccabi Kupán szintén a terep, a verseny, Mórahalom. A Bükk-fennsík. A Budapest Rövidtávú Bajnokság keretében rendezett kétfős váltóverseny. Örültem, hogy mind a rövidtávú, mind a normáltávú OB-n számomra elfogadhatóan szerepeltem. Remélhetően egy jó téli felkészüléssel jövőre előbbre végzek.

Mindent összevetve, eredményeknek tekintem a magam visszatérését (sajnos a lehetőség csak most adódott). Az eredmények közé sorolom, hogy őszre már Márta (a feleségem) se érezte nyúgnak, hogy versenyre kell menni. Továbbá az idősebbik fiam is volt edzőversenyen és a közeli terepeken térképes edzéseket végzett, amikor a munka és tanulás mellett ideje engedte, és egy barátját (aki régen versenyzett a Tipóban) is visszacsalogatta, legalábbis az edzőversenyekre.

Igy a toborzás is valamelyest sikeres.

Jelenleg a jövő évi felkészülésre meg kell találni a lehetőséget. Eddig terepen készültem, ez a korai sötétedés miatt munka után megoldhatatlan, a környékbeli utak mellett futni egyrészt életveszélyes, másrészt nem igazán jó az aszfaltfutás számomra.

Ez évben egyesületen kívülként indultam. A következő hónapokban az egyesületre vonatkozóan is döntést kell hoznom (nem lesz könnyű). Eddigi három egyesületemből kettő jelenleg is funkcionál, és mindegyikben vannak barátaim. Egyébként még a döntést nehezíti, hogy a következő években szeretnék csapatban is jól szerepelni.

Köszönöm mindazok támogatását (megnevezés nélkül), akik buzdítottak, tanácsot adtak.

Kéki Miklós



multiNavigator.hu
terepbontás - outdoor - navigáció

**EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!**

Tájoló 2012 8. szám **23**

NOSZTALGIA BESZÉLGETÉS ÉS KÖZÖNSÉGTALÁLKOZÓ

Az Országos Nappali Egyéni bajnokság Versenyértéslőjében olvastuk:

Kulturális, kikapcsolódási lehetőség:

Szombat délután a Zsolnay Kulturális Negyedbe (<http://www.zsn.hu>) invitálunk minden versenyzőt a kikapcsolódás és felfrissülés reményében.

Programok: Nostalgia beszélgetés és közönségtalálkozó: 17:30 és 18:00 között

Helyszín: Zsolnay Negyed, Pirogránit udvar – BárCsak kávézó

Meghívott vendégünk: Monspart Sarolta világbajnoknő

Projektors kép és filmvetítés (pl. Jancsó Miklós: Hej te eleven fa.)

Navigációs játékok (Mátrix körök és térképes séta) 15:30 és 17:30 között

Helyszín: Zsolnay Negyed, Pirogránit udvar, eső esetén BárCsak kávézó előtere

Lebonyolító: Kelemen János

Térképes séta: 1:1750 léptékű térképpel, 300 m/6 ep

Pontérítés: SportIdent (Hozd magaddal SI elektronikádat).

Ez évben az 1952. évi alapítású Pécsi Vörös Meteor tájfutó szakosztálya önállóan vállalkozott a ONEB megrendezésére. Most nem a versenyről, hanem egy nem szokott új és öröndetes kísérő rendezvényről számolok be a Tájéoló szerkesztőjének kérésére.



A Selejtező nap délutánjára szóló fakultatív program több, mint száz érdeklődőt vonzott az Európa Kulturális Főváros során megújult Zsolnay Negyedbe. Az Ötlet és annak végrehajtása, hogy a tájfutás bekerüljön az un. ZSÖK Negyedbe: Kelemen Jánosé.

A „hely” igénybevételehez (legyűrni a bürokráciát) Kóger Gyula közrehatása kellett. A sajtó-ra Monspart Sarolta, mint vendég beharangozása hatott. No, meg Hegedűs Ábel is (köszönöm). A „Kulturális kikapcsolódási lehetőség”, a kultúra, tájékozódás, gasztronómia egy helyen megspékelve világbajnoknőnkkel, mint a MOB friss Alelnökével, nemcsak a tájfutókat vonzotta.

A program a Pirogránit udvarban kezdődött térképes sétával, 1:1750 léptékű térképen, SI pontérítéssel. Ahogy az egyik helyi média írta másnap: nem gondolta, hogy tájékozódni lehet: szőlóban, párban, gyermekkel, kézitáskával. S ő maga is a navigáció végére érve leszögezte: A Cél látványa, elérése nemcsak a sportban fontos!



A Nostalgia beszélgetés és közönségtalálkozó című program először a „Hej Te eleven fa” című, Mosáról és sportágunkról készült, Jancsó Miklós rendezte vetítéssel indult a BárCsak kávézóban, telt ház előtt.

Spontán beugró Moderátorként nem volt nehéz dolgom. Mosa a tőle megszokott lendülettel, utánozhatatlan, már-már színészi produkciója nekünk is, akik megszoktuk, közönségsiker! Miről is esett szó? A tájfutás s a szabadidő sport, az egészségre nevelésről, a Tájfutás népszerűsége 1972-ben és most. Milyen emlékei vannak Pécsről s a Mecsekről. Mit fog jelenteni a tájfutásnak a megtisztelő MOB alelnökség. Hogy vannak a kullancsok? Mivel foglalkozik a MOB vezetőként? Mit érzett, mikor első nem skandináv futóként többször is fricskát tört az orruk alá? Hogy van Botond, a gyermek?

Sorolhatnám, de csak annyit, a helyi E-sajtókban még az ONEB után 2-3 héttel is voltak commentek. Egy-két idézet: „Fantasztikus volt a Műemlékvédelem legújabb várában ez a Navigációs játék ! (Ezt aztán bárki űzheti!) Több pénzt a szabadidős sportnak! (Fantasztikus ember ez a Sarolta !) Ilyen sportvezető kellene minél több! (A MOB Alelnöke Pécssett járt!) Nagy élmény volt mindönknek ez a kulturális délután!

/kissendre/

KERÉKPÁRRAL A VILÁG KÖRÜL (12)

Félidő

Zita és Árpi 69 napot töltött Bangladesben. A tömeg eleinte szórakoztatta őket, majd később kiborultak tőle, végül átzökkenve egy derűs hangulatba, egész más felfogásban, végtelen nyugalommal viselték a megpróbáltatásokat. Elveszték a bürokrácia útvesztőiben, és végül lejárt vízummal, repülővel távoztak az országból. Kerékpárjaik szállítása az ázsiai viszonylatokon külön kihívást jelentett számukra, „kecskére káposztát” játékot kellett játszaniuk. Meglátogattak egy menekülttábort. Csodálatos tájakon jártak, és időnként békés hangulatban ellazultak és bölcselegtek. Kis számvetést is készítettek a költségekről. Íme pár idézet a <http://360fokbringa.hu/honlaprol/>: „Ha van tanulsága a dolognak, akkor az az, hogy talán, ha a jövőben olyat látok egy emberen, amilyen én, amilyenek mi voltunk ma, akkor el tudom majd képzelni, mit érez ő belül, és e szerint tudok vele bánni, ha úgy szükséges. Én még soha nem keltem ki így magamból, és ez félelmetes és ijesztő volt, pláne, hogy úgy jött, mint valami robbanás a semmiből. Zenét hallgattam, viszonylag nyugodtnak hittem magamat, nehéz volt az út, de gyűrtük, és akkor bum, belém jöttek és én felrobbantam. Azt látni, hogy a párom is rosszul viselkedik, talán még szörnyűbb volt, mint saját magamat. Ugyanakkor tény, hogy ezek nem mi voltunk, és nagyon nem tett szett nekünk, amilyenekké ezen a napon váltunk, és tovább harcoltunk ellene, hogy ez ne maradjon így, hogy lenyugodjunk, megnyugodjunk és normálisan tudjuk viselkedni a helyiakkal. Este nagyon nagy belső vívódásokkal, szomorúan aludtam el, nehéz



Bambusz hídon kerékpárral

nap volt ez nagyon, és fájdalmas volt a tudat, hogy így kikeltünk magunkból, ilyen gonoszul viselkedtünk a helyiakkal. Szar helyzet volt na. És, hogy miért bukunk ki így? Mert mindig, minden percben, mindenki megáll megbámulni minket, körül vesznek, eléd is állnak, az orrod alá is püfögnek, és nincs semmi nyugtató tőlük, és erről ők tudomást sem vesznek, nekik csak egy furcsa idegen vagy, aki furcsa dolgokat művel, ami vicces, ezért hívom a haveromat, testvéremet is, mert ezt látnia kell, ilyet még nem látott senki a faluban, mióta világ a világ! Tény, hogy ezt mi talán a lehető legrosszabbul reagáltuk le, nincs mit ezen szépíteni és menetségeket keresni. Utólag már nem ismerek magunkra, mert ez a helyzet valami olyasmit hozott elő belőlünk, ami nem mi vagyunk, hanem valami sokkal rosszabb. Ez nem volt szép és könnyű élmény, mindenesetre azért tanulságos, az biztos.”

„A rohingya (ejtsd: rohinga) egy muszlim kisebbség Mianmar (régien Burma) Bangladdal itt szomszédos államában, Rakhaingban. Mianmar nagy része budd-

hista, és történetesen sokan nem nagyon szeretik a muszlinokat. Hogy ennek mi az oka és a gyökere, nem tudjuk, de tény, hogy már évtizedek óta így áll a helyzet. Sajnos ez a buddhista rohingya gyűlölet Rakhaing államban nemrég új lángra kapott, mert történt egy gyilkosság Mianmarban. Történetesen egy muszlin ölt meg egy buddhista nőt. Erre a buddhisták rohingya falvakat gyújtottak fel, gyilkoltak le és üldöztek el Rakhaing állam bizonyos részein. Éhezések törték ki, az emberek próbáltak Banglades felé menekülni szárazföldön és csónakokon, de a bangladesi állam hivatalosan nem fogadta őket, hiába kérlete őket az UNHCR is. (Az ENSZ Menekültügyi Hivatala) Mostanra talán a helyzet viszonylag lenyugodott, mert hiába kutattuk az újságokat nap mint nap, nem nagyon találtunk híreket arról, mi van odaát Mianmarban.”

„Felfedeztünk a víz felett egy másik „hidat”, egy bambusztákolmányt, amely gyalogosok számára volt építve, néhány egymásnak keresztbe leszúrt bambuszrúdból, és az azokra fektetett, három-



Bringa adogatás

néhány másik bambuszágából épített „járólapból”, illetve egy kapaszkodóból, persze utóbbi is bambuszból, hisz az egész hidacska abból volt. Hát mit mondhatnék, SPD cipővel bambuszágakon lépkedni víz felett, kezemben a biciklivel, aminek a másik végét egy bengáli barátunk hozza...”

„A fejtámlákat már előre leszereltem és a cuccainkat is szétválogattuk (fedélzetre és csomagba), az imbusz kulcs a zsebemben volt, hogy a kormány-villa távtartót már csak a busztetőn szedjem szét. Buszra rekukkal felszállni nem gyenge mutatvány, de már megvan rá a koreográfiánk: Zita pakolja alulra a táskákat, én matatok fent a bringákkal. Feladni a gépeket ilyen magasba segítség nélkül lehetetlen lenne, de eddig mindig volt erre segítő kéz. Ez a kéz egyébként veszélyt is jelent, mert könnyen lehet, hogy nem úgy fogja meg a bringát, ahogy az jó neki, mert ugye az itteni bringákon nemhogy tárcsafék, de még bowden sincs, így aztán lehet ütni-vágni a masinákat, és kb. az is mindegy, hogy kötözi le a tetőhöz, míg nálunk ez nem így van, ezért aztán sokszor hangosan és határozottan irányítanom kell az illetőt, ha túlbuzgó, néha lefelé a tetőről, hogy hagyja már, hogy csak én csináljam egyedül.”

„Itt nem létezett stég, vagy legalábbis nem ért el addig a vízszintig, ahol a csónak ki tudott kötni. Ezért aztán a stég végétől a csónak kikötőig apró facsónakok egymásba fűzött sorozatán kellett végiglépkednünk. Egyikből ki, másikba be... Nem is lett volna ezzel gond, ha nem lett volna nálunk két hosszú, egyenként 18kg súlyú kerékpár, plusz még a nyolc táskánk, összesen azok is kb. 60kg súlyban. Minderre csak ketten voltunk, és közben a népek még özőnlettek is rendesen, mind a két irányból. Először csak két csónakkal odébb pakoltunk ki, ahol már nem volt olyan nagy tömörülés a ki- és beszállások körül. Aztán innen Zita előrement a stég

végéig két táskával, majd én fordultam kétszer a táskákkal, majd egyet pihentem, amíg Zita ment az utolsó két táskáért és végül még kétszer fordultam a két biciklivel. Ez rohadt egy meló volt, mert minden egyes csónakból át kellett emelni a bringát a következőbe, úgy, hogy közben alig volt hová lépni, és az emberek meg jöttek mentek körülöttem. Ez az egész hercehurca beletartott vagy egy órába, és ezzel még közel sem volt vége, mert ekkor láttuk csak, hogy a stég, ez a szintén csak alig egy méter széles fatákolmány van vagy 400m hosszú. Mire erre rájöttem, már végigtoltam rajta Zita bringáját, balga módon a csomagok nélkül. Nem tudhattam, hogy nem lesz benne lépcső, csak kettő apró és az is lefelé. A szárazföld és a stég találkozásánál megkértem valakit, hogy figyeljen a biciklire, ledöntöttem azt a töltés oldalába (nem sztemderre, mert esélyes, hogy eltörték volna), még egyszer nyomatékosan megkértem az emberem, hogy ne hagyjon senkit még csak hozzányúlni sem a bringához, majd visszazaladtam Zitához, aki addigra már nagyon okosan felmálháza a biciklimet. A másik négy táskát még el kellett helyezni valahogy: egy az ülésebe, egy a csomagtartóra, kettőt pedig Zita hozott a kezében, én pedig



Divatbemutató

toltam a bringát. Szegény bicikli, ennyi cuccal még nem gurult soha, ráadásul most ezen a szörnyű stégen, ahol ha megborul az egyensúlyunk, simán zuhanunk két-három métert a sárba!”

„Elbújtunk a falu központjában az egyik kis teázó eresze alatt. Egy-egy tea és néhány piadzsú mellől lestük a helyiek életét, végre észrevétlenek voltunk, senki nem vett észre minket a tető árnyékában, de mi szépen beláttuk az egész kis piacteret, és nagyon élveztük, hogy végre csak láthatatlan megfi-

nék a kifutón, hogy a vízből másznak ki, a vállukon egy bambuszág két végén rizspalánta kötegekkel. Na de nézzük őket hárman, balról jobbra: Mohammad Abdullah Nadeem fiatalos, nagykokás barna, csajosós lungiban, hódító atléta felsőben, még a papucs is erőt sugároz, persze valójában jámbor, harmatlelkű alkat ő, aki a légynek sem tudna ártani, ezt mutatja a hátratett keze is. Titkon egy love marriage-ről álmodozik. Középen Md. (Mohammad) Shaiful Kareem, Tom Cruise ben-

asszonyoknak az ebédre valót, eredeti csomagolásban, garantáltan friss minőségben, csak még előtte megsejlel a két furcsa idegent röpké fél óra erejéig. Hát nem zseniálisak!? Különösen Iqbal, a csirkével, ahogy teljes természetességgel fogja azt a lábánál tartva, és míg az mozog és nézelődik jobbra-balra, nyújtogatja a nyakát, addig Iqbal rá sem hederít, csak fogja fél kézzel, nagy lazán, mint mi a cekkert a boltból kifelé jövet.” „500 nap, vagyis az 1 év, 4 hónap és 11 nap alatt már elköltöttünk 2,4 millió forintot. Ez 4800 forint naponta, 2400 forint fejenként naponta. Ez 17,8 euró per nap, jóval több az indulás előtt kitűzött 10 eurós napi álombüdzsénél, de még mindig nem a világ vége, ez még mindig kevesebb, mint 5 ezer forint naponta. És ebben minden benne van, az összes vízum, a százazres repülőjegyek, a kórházdíjak, minden. Jól látható, hogy rohadt sok pénzt elköltöttünk. Étel (1681 Ft / nap) Közlekedés (1092 Ft /nap) Szállás (585 Ft / nap) Vízum, Engedélyek (501 Ft / nap) Szórakozás, Kultúra (295 Ft / nap) Felszerelés (268 Ft/ nap) Kommunikáció (206 Ft/ nap) Egészség (113 Ft /nap) Szuvenír (59 Ft / nap). Na, elég a pénzekből, ez csak pénz, ebből még annyit kereshetek életemben, amennyit bírok, és annyit költethetek el amennyit nem szégyellek, viszont a pillanatokat, az embereket, a barátokat, ezek végesek, csak véges számban, mennyiségben és minőségben kaphatóak egy élet alatt meg, ezért jobb, ha inkább ezekre koncentrálnunk, mert a halálos ágyunkról visszanézve le se fogjuk szarni, nem is fogunk rá emlékezni, hogy mikor, mennyit és mire költöttünk, vagy kerestünk meg – nem ez lesz a lényeg, ezért most sem ezt kell, hogy legyen a lényeg, nehogy a végén megbánjunk bizonyos dolgokat.”

B.P.



Rohingya menekülttábor

gyelők vagyunk és nem piszkítunk bele a történesekbe a jelenlétünkbe, hanem minden pont úgy zajlik, mintha mi itt se lennénk – Ritka az ilyen pillanat Bangladesben, mert általában hamar mi leszünk a főszereplők, bárhová is megyünk, ha akarjuk, ha nem.”

„Nézzétek Ti is ezt a három muk-sót! Hát nem oltáriak? Mint valami divatbemutató, úgy pózolnak, komolyan! Elképzeltük Zitával, hogyan nézne ki egy bengáli divatbemutató: Először is a kifutót el kéne önteni vízzel, mondjuk úgy érjen derékig, esetleg egy kis rizsföld sem árt, vagy valami kisebb sártenger néhány vízibivallyal, esetleg lehetne a kifutó maga egy rizsföldek közötti töltés vörös téglából kirakott ösvénye, és a modellek úgy kezde-

gáli hasonmása, informatikusnak tanul, egyszer talán nagyon gazdag lesz a szó materiális értelmében is. Az okostelefonját a mellényzsebében hordja, hisz az ilyen egyszerű lungikon nincsen zseb, vagy legalábbis ő még nem tanult meg hajtogatni rá egyet, mint ahogy azt néhány vérprofiriksás szokta. Jöjjön végül, de nem utolsó sorban a harmadik játékos, Md. Iqbal Sukur, az idősebb korosztály képviselője, ő még a bajusz generáció tagja, csodálatos halványkéssel áttört rózsaszín lungiban, 13 vagy 14 gyermek apja (már ő sem tudja pontosan, melyik a szomszédé és melyik a sajátja – mindig össze-vissza szaladgálnak), most siet haza, viszi az



multiNavigator.hu
térkép - utazás - navigáció

**EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!**

ÉRTÉKES PAPIROK TÉRKÉPPSEL

A térképes pénzekről már volt szó ezeken a hasábokon, most a bélyegek, részvények és más érdekességek kerülnek sorra. A térkép kedvelt díszítő motívum ezeken az „értékhardozók” is. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

Egy papír sok mindentől lehet értékes: tartalmazhat különleges kéziratot, lehet rajta fontos szerződés, esetleg egy művészi alkotás. Értékes lehet egy papír attól is, hogy térképet hordoz: minden jobb kincskereső történetben térkép alapján próbálják a hősök az elrejtett kincset megtalálni, ellenfeleik ezt a térképet próbálják megszerezni. Természetesen értékes lehet maga a térkép is: régi kéziratok és nyomtatott térképek a múzeumok, könyv- és levéltárak kincsei, a gyűjtők ilyenekért olykor vagyonokat fizetnek. Ez a kis írás azonban nem ezekről szól, hanem azokról a papírokról, amelyek „hivatalból” értékesek – bélyegekről, értékpapírokról és társaikról – és térképet is tartalmaznak. Hogyan lehetséges ez? A térképek díszítő elemként illetve szimbólumként való felhasználása igen elterjedt, ennek különös esete, amikor különböző értékhardozók térképes motívumot tartalmaznak.

A bélyegkiadók- és grafikusok már korán felismerték a térkép dekorációs és tanító funkcióit, ezért világszerte már több ezer bélyegen szerepelt térkép: felhasználták felfedezések, történelmi események, természeti jelenségek illusztrálására, állatok és növények elterjedési területének bemutatására és még számtalan témához. Térképes bélyegkiállítás volt az 1989-es budapesti ICA konferencia (Nemzetközi Térképészeti Társulás, 14. Térképészvilágkonferencia) alkalmából is, ahol a

következő gyűjtemények szerepeltek: Németh Ferenc: Afrika térképei a bélyegeken, Pálmai Miklós: Térképes bélyegek, Strenk Tamás: A térkép kapcsolata az étellel és Egyes országok térképes bélyegei valamint Vagács Géza (aki az egész kiállítás szervezője is volt): Szigetek a tengereken, A Föld ábrázolása bélyegeken, Néhány európai ország térképei és Fotogrammetria. Mivel ez a téma a szakirodalomban és a katalógusokban részletesen tanulmányozható, mindössze két külföldi érdekességet említek meg, mellőzve a gazdag magyar választékot.

A budapesti után következő, 1991-es, a dél-angliai Bournemouth-ban rendezett ICA konferencia alkalmából (amely egybeesett az Ordnance Survey, a brit királyi térképészet, bicentenáriumaival) az Egyesült Királyság postája olyan bélyegsorozatot adott ki, amely Hamstreet környékének térképét négy különböző időpontban ábrázolta. A kivágatok a híres és méltán nagyon népszerű One inch-es (egy hüvelyk a térképen megfelel egy mérföldnek a terepen, azaz a méretarány kb. 1 : 63 000) sorozatból valók, illetve az utolsó címlet az ezt felváltó 1:50000-es térképből. A történeti hűség kedvéért mindegyik címletet külön, a korabelinek megfelelő nyomdatechnikával, direkt színekkel nyomtatták, így a vonalak élesek és a bélyegek nagyon szépek. (Sajnos a reprodukció ezt nem tudja teljesen visszaadni.) Az elsőnap bélyegzés egy olyan borítékra került, amely lényegében a bélyegeken szereplő legrégibb térkép fakszimiléje, erre a bélyegeket úgy ragasztották fel, hogy a 24 penny-s a térképen pontosan a megfelelő helyére került.

A másik bemutatott bélyeg romániai, 1993-ban bocsátották ki az 1060 lej névértékű blokkot az „országgyűlés” 75-ik évfordulójára. Bár az I. Ferdinánd király képével díszített bélyeg sem grafikájában, sem kivitelében nem veheti fel a versenyt az előbb említettekkel,

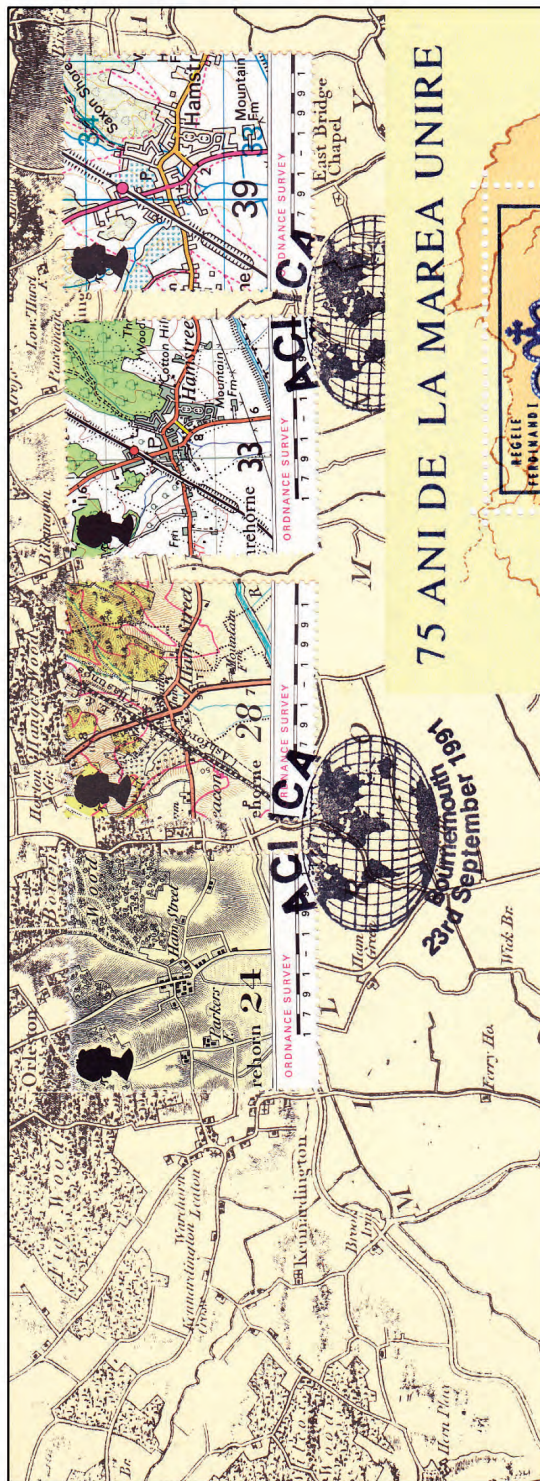
magyar vonatkozása miatt mégis ide iktattam. A rajzoló a biztonság kedvéért a Tisza egész vonalát szükségesnek érezte feltüntetni...

Az értékpapír szó szerint: Érvényes pénzbeli követelést tartalmazó és ezáltal értéket képviselő okirat (pl. kötvény) (Magyar értelmező kéziszótár). Az értékpapírok ennél pontosabb meghatározása kívül esik ezen cikk célján és terjedelmén, de azért annyit hozzátesszek, hogy a részvény valamely társaság tulajdonában való részesedést képvisel, a többi értékpapír (kötvény, adóslévél, sorsjegy, utalvány, váltó stb.) pedig pénzbeli tartozások különböző fajtáit testesíti meg.

Bár kutatásaimat szakértő is segítette, de némiképp meglepő módon a régi értékpapírok között nem akadunk térképes motívumra, csak rengeteg szebbnél szebb látképre. (Többek között ezért van komoly gyűjtői köre és – sokszor az eredetit sokszorososan meghaladó – értéke a régi részvényeknek) Az utóbbi években készült néhány olyan részvény, amelynek a háttére térkép. A Ferihegy Szolgáltató Rt. 2000-ben kibocsátott részvényén egy világtérkép szerepel, mégpedig két félgömbön ábrázolva.

A Fertővidéki Helyiérdekű Vasút Rt. ugyan már 1897. március 31-én megalakult (és december 19-én megnyitották ünnepélyes keretek között a vasútvonalat is), a közelmúlt átalakulásai új részvények készítését tették szükségesé. Ennek az új grafika részé a hátteret képező kivágat Moson vármegye 1886-os térképéből. (A cég 2010-ben Kft.-vé alakult, tulajdonosai Burgenland tartomány, és az Osztrák Köztársaság.) Mára egyébként ez a nyúlfarknyi vágány (13km) Magyarország utolsó megmaradt igazi helyiérdekű vasútja, hiszen a Budapest környéki HÉV-eket a BKV üzemelteti.

**Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu**



75 ANI DE LA MAREA UNIRE

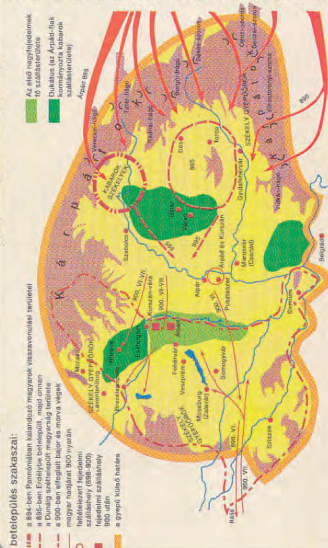
23rd September 1991



Honfoglaló öcsünk a bényok és a bolgárok támadásai elől húzódtak át az etelközi óházaiból a Kárpát-medence keleti felé.

A főcsereg 895 tavaszán Árpád vezetésével vonult be a Vereckei-háton át az Alföldre.

A hét öndíló törzsből álló magyarság egy vérszerződéssel is megpecsételt egységgé révén Árpád keze alá adta az egész magyar hadat.



20310CE44

ÉRVENYES 2002. DECEMBER 31-IG
Kiadja: MATÁV Rt. Marketingkommunikációs osztály
Fax: 458 0554 • 2000. november • 30 000 db
A telefonkártya hamisítását a törvény bünteti!



TÖRTÉNELEM 1

A 60. Őszi SPARTACUS KUPA A VÉRTESBEN

Jubileumi versenyünket, a 60. Őszi Spartacus kupát rendeztük az első novemberi hétvégén.

Ez persze így nem teljesen igaz. Egyrészt korábban több más neve volt (1989 előtt először Nagy Októberi Szocialista Forradalom emlékverseny, majd November 7 emlékverseny, utána Spartacus-Corso Kupa, Flexo-Spartacus Kupa, csak 1995 óta, amióta Tabáni Spartacus vagyunk, lett Őszi Spartacus Kupa), másrészt 1956-ban, a forradalom alatt elmaradt a verseny.

Az, hogy a Spari Kupa a Vértésben van, nem újdonság. Egyesek ezért tesznek nekünk szemrehányást („a szemünkre hányást”), miért nem rendezünk máshol, de hát ennek sok oka van. A Jičini 5 napos mindig Jičín környékén volt, mégis igen sok magyar is részt vett rajta évről évre az 1970-es években. A Mecsek Kupa a Mecsekben, az Eger Nagydíj Eger környékén van, és ez így van jól. Mindenki könnyebben tud a saját, megszokott környezetében jó versenyt rendezni. És a Vértés nagy része sokak véleménye szerint legjobb hazai terepeink közé tartozik. Hogy ez sokaknak tetszik, bizonyítja a mostani verseny sok indulója is.

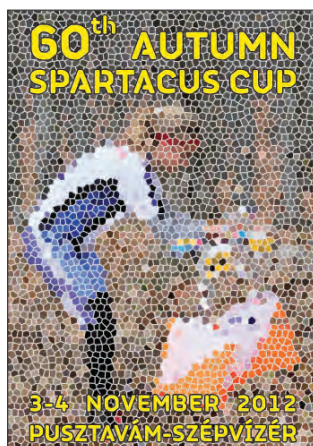
A verseny engedélyeinek beszerzése egyre nehezebb az egész országban, így csak örülhettünk, amikor az erdészet (a Vértéserdő) hozzájárult a verseny megrendezéséhez. Persze nekünk is alkalmazkodnunk kellett az igényeikhez, hogy nem lehetett a cél a terep „belsejében”, sőt még a Kőhánysról a célhoz vezető „Tervút” használatához sem járult hozzá. De így is örültünk, hogy megrendezhettük a versenyt.

A verseny legfontosabb része, a térkép és a pályák nagyrészt Rezes (Schönviszky György) munkája, aki 74 éve ellenére nagy lelkesedéssel végezte mindkét feladatot. A pályakitűzésben társa Atesz (Horváth Attila) volt. A pályák a versenyzők többségének véleménye szerint jól sikerültek, a térképre sem volt semmi panasz. Kisebb kritikák egyes szenior kategóriák túl kis győztes ideje, az N70 hiánya, valamint egyes pályákon a 2 nap hasonló utolsó szakasza miatt voltak csak.

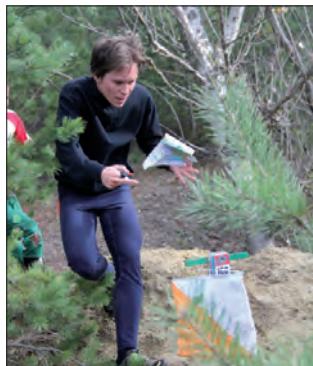
A nevezők száma 766, ill. 772 volt, közülük 708-an, ill. 671-en el is indultak. A legtöbb induló a rendező Szpariból (75) és a TTE-ből (65) volt. 7 országból jöttek külföldiek: osztrákok, horvátok, szerbek, csehek, finnek, svédek és norvégok, összesen 130-an. Összesen 8-900 résztvevő élvezhette a napsütéses gyönyörű őszi időben az erdőt.

A pályák gyorsak voltak. A terepre a tiszta, jól futható erdő és a nem túl meredek domborzat volt a jellemző, a bánya környékét csak néhány pálya érintette. Az OB-khoz képest kisebb mezőnyben F21A-ban Gösswein Csaba győzött, a cseh Roman Zbraneket Bakó Áronnak is sikerült megelőznie. A nőknél két szenior végzett az első 2 helyen (Füzy Anna és

Wengrin Ági), mögöttük egy junior, Rusvai Katalin lett harmadik.



A jubileumi logó a pólón



Novai Évi (ZTE) veri a fiúkat



A 10D dobogója



Völgyesi Melody (SPA)
már karácsonyi hangulatban



Juhani Salmenkylä,
Helsingin Suunnis (F75)



A 21A dobogó: 1. Füzy A. (OSC), Gösswein Cs. (PSE) 2. Wengrin Á. (TTE), Bakó Á. (SPA) 3. Rusvai K. (FSC), Roman Zbranek (SZV)

Érdekes volt első nap F21BR-ben a Novai család háziversenye, ahol Éva nemcsak férjét, Novai Gyurit, hanem az egész mezőnyt megelőzte. A fiataloknál az F14-ben a KOB szparis dobogója ismétlődött meg (Egei-Zacher-Ormay), a lányoknál Porgányi Anna (ZTC) győzött. F16-ban Lengyel Ádám (SPA), N18-ban Bartos Petra (ETC), F18-ban és N16-ban osztrákok lettek elsők. (Feltűnő volt, hogy a bajnoki pontverseny győztesének, a PVSK-nak csak 4 versenyzője indult.) A szeniorok között F65-től felfelé a finnek „taroltak”, mindhárom kategóriában győztek. F35-ben osztrák, N35-ben horvát, 45-ben norvég, 55-ben cseh győzelem született. A HSE 3 (Balla,

Györffy, Muzsnai), a TTE 2 számban (Hajdu, Egei) győzött.

A győztes időket elemezve a 21A kategóriák „pontosak voltak”, de az összes felnőtt kategória közel volt az előírthoz. A többiek közül a férfiaknál a 14-18-asok és a 45-60-asok ideje volt kicsit rövid, viszont az F75 és az N55-65 kicsit hosszú. Persze ezekben a kategóriákban sok függ attól, ki is jön el a jobbak közül. Emellett a jó idő is rövidítette az időket.

A cél egy egykori szénbánya-külfejtés feltöltött udvarára került. A figyelmesebbek még szép, eocén korú (kb. 45 millió éves) kagylókat (főleg nagy, vastaghéjú Ostrea – osztriga – héjakat), csigákat (pl. díszes Cerithium-féléket) találhat-

tak az udvar talpán, a lábuk alatt is. Nagyszerű volt a gyerekverseny is, a Marosfalvi-Cser család jóvoltából. A kicsik már a rajthoz közeledve mindenféle érdekes rajzokat, figurákat láthattak, de a szalagozás mentén végig kis manók vezették őket. A naponta 90-nél is több befutó sok kis játék között válógathatott.

Az eredményhirdetés méltó volt a jubileumi versenyhez. A díjátadáson részt vett Mosa, a Magyar Olimpiai Bizottság alelnöke is. Elsőként Juhani Salmenkylä vehetett át egy ajándékot, 40 éve indult először versenyünkön. A győztesek Máthé Pisti által tervezett (és kivitelezett) „jubileumi” trikókat kaptak, a pusztavámi polgármester felajánlásaként (21A-ban még a „60 éves a Spartacus tájékozdás” könyv is járt hozzá), a dobogósok éremszalagján az elmúlt 60 év szparis versenyzőinek fényképei voltak láthatók.

A térképekre mindkét nap már kora este be lehetett rajzolni az útvonalakat a routegadgetre Tóth Tamás jóvoltából.

Így zárult sikeresen az idei év utolsó rangsoroló versenye.

Gyalog László
Fotó: Máthé István
és Gyalog László



Gyerekverseny ajándékok

CSALOGATÓ A JÖVŐ ÉVI HUNGÁRIA KUPÁRA

Jövő nyáron a Postás és a Veszprémi Tájfutó Club közösen rendezi a Hungária kupát Veszprém központtal. Az előkészületekről a szervezőbizottság vezetőjét, Molnár Pétert kérdeztük.

Hogy jött létre a verseny alapötlete?

Sótér Janó már egy ideje tervezgette egy újabb Veszprém megyei Hungária rendezését, amit az évek alatt kialakult jó együttműködés (többször voltunk egymás versenyein ellenőrző bírók) miatt közös rendezvényként képzelt el. A VTC pedig egy bő évtizedes folyamat megkoronázásaként gondolt egy Hungária kupa bevállalására. Az elképzeléseinket hamar sikerült szinkronizálni, és mivel a határidőig senki nem jelentkezett a rendezésre, belevágtunk. Ez utóbbit én szabtam feltételül, ugyanis nem szerettem volna a Naptárbizottság vezetőjeként egy másik klub pályázata ellenében indulni.

Mi alapján választottatok időpontot?

Mivel augusztus 20. keddre esik, ezért sejthető volt, hogy augusz-

tus 17-20. között egy négynapos hosszú hétvége kerül a naptárba, így a magyaroknak gyakorlatilag egy nap szabadsággal végig lehet versenyezni mind az öt napot. Ez az időpont nem ütközik sem a környező országok nagy versenyével, sem világversenyekkel. Az



olaszországi Szenior VB fizikai és időbeni közelsége pedig jó esélyt kínál, hogy a külföldiek egy hosszabb túrára minket is felfűzzenek.

Hogy alakul a verseny programja?

Alapvetően a klasszikus ötnapos felállásban gondolkodtunk, az utolsó nap vadászejttal. Ennek megvan az a hátránya, hogy egyetlen nap kiesésével a versenyzők összetett eredménye értékelhetetlen lesz, de azt gondoltuk, hogy a kedvező időbeosztás miatt a többség eleve mind az öt napon rajthoz áll. Sprint napot mindenképpen szerettünk volna, és az tűnt a legpraktikusabbnak, ha ez a verseny közepén van, afféle pihenőnapként. A többi nap esetében pedig maradtunk a normáltávnál, mivel úgy tapasztaltuk, hogy a túl sok rövidebb pályát egy bizonyos réteg nem tolerálja. Kísérő versenyek terén is széles palettát kínálunk: tájékoztatósi túraverseny, tájbringa, trail-o, mikrosprint, mobil-o, éjszakai és sörváltó szerepel a kínálatban.

Mit lehet tudni a helyszínekről?

A versenyközpontot a Veszprémhez tartozó Jutaspuszta melletti újmajori katonai bázison tervezzük. Itt minden infrastruktúra megtalálható. Az épületekben kétágyas, saját fürdőszobás szobák illetve nyolcágyas emeletes vaságyas szobák találhatók. Az épületek között árnyékos helyen, áramvételi lehetőséggel sátorhelyek vannak, gyakorlatilag korlátlan mennyiségben, és biztosított a lehetőség külön csendes és hangos kemping kialakítására. A helyszínen konténer zuhanyzók és WC-k állnak az ott lakók rendelkezésre. Szeretnénk a versenyközpontból egy olimpiai falu-szerűséget kialakítani, ahol lehetőleg a mezőny nagy része lakik, és min-





den szolgáltatást megkap egy helyen. Ezért tervezzük 24 órás melegkonyhas büfé működését, különféle árusok és szolgáltatók kitelepülését, de még ingyenes wi-fi hálózat biztosítását is.

Hol lesznek a versenyek?

Igyekeztünk minél változatosabb terepeket találni a mezőny számára, és minél több újdonsággal előállni. Mivel a veszprémi belváros kitűnően alkalmas a sprint versenyszámra, ezért adta magát a harmadik nap helyszínének. A sétálóutca és a vár környékén az utóbbi években több verseny is volt már, ezért új területeket is kihelyesbítünk. Egyrészt a közelmúltban gyönyörűen felújított Séd-völgygel bővítjük a térképet, másrészt azt tervezzük, hogy az állatkert területét valamilyen formában igénybe vesszük. A másik négy napra két olyan területet kerestünk, amelyek elbírnak két-két versenynapot. Szintén fontos szempont volt, hogy ez a két terület jellegében erősen eltérjen. A tavalyi Pannon Tájfutó Napok alkalmából néhányan már megismerkedhettek a Bakony egyik ékszerdobozával, Bakonybéllel. A meglevő (kimondottan szintes és helyenként extrém sziklaalakzatokkal megszórt) térkép mellé készül egy új is, amelyik inkább

a Nemetbánya környékén megszokott bakonyi terepek jellegzetességeit hozza: lapos hegyhátak között részletgazdag völgyek kanyargós patakokkal. Így az első két napi térkép között gyakorlatilag csak a cél környéki terület lesz az átfedés. Az utolsó két nap célját pedig a versenyközpontba tervezzük. Itt a Veszprémi-fennsík jellegzetességei köszönnek vissza: nyílt területek fenyves erdőfoltokkal és a katonai gyakorlóterület jellegzetes objektumaival. Erről a területről tájfutó térkép még nem készült, csak tájkeréppáros az idei világajnokságra.

Milyen szabadidős lehetőségek vannak a környéken?

Bakonybélben a csillagvizsgáló, a monostor és a szentkút a legismertebb látnivalók, de például a Kőrös-hegyi kilátó (a Bakony legmagasabb pontja) is elérhető egy kisebb túrával. Zircen az arborétum és a Természettudományi Múzeum látogatható. Veszprémben a történelmi belváros mellett a megújult állatkertben akár egy egész délutánt is el lehet tölteni. 10-15 perces autózással elérhető a Herendi Porcelánmúzeum és a Porcelanium nevű látogatóközpont vagy a nagyvázsonyi vár. Az extrémebb kihívásra vágyóknak a kislódi Sobri Jóska Kalandparkot vagy

a balatonfüzfői bobbályát tudjuk ajánlani. A végére hagytam a legnagyobb vonzerőt jelentő kikapcsolódási lehetőséget, a Balatont. Mindenképpen tervezzük, hogy erre a rendezőség oldaláról is ráerősítünk, de ennek a konkrét formája még tárgyalás alatt áll.

Milyen nevezési határidőkkel és díjakkal kell számolnunk?

Az alapáras nevezési határidő május 31., az ehhez tartozó nevezési díj 11.000 Ft, a 14-es és fiatalabb és a 65 és idősebb, valamint a nyílt kategóriák ennek a feléért nevezhetnek. Ezek a nevezési díjak magasabbak az előző évek Hungaria kupáinál, de azt kell mondanom, hogy megalapozott számítások alapján alakultak ki, és ezért minőségi szolgáltatást fogunk nyújtani. Könnyebbség, hogy nem ragaszkodunk a nevezési díj előzetes átutalásához, hanem ezt a klubok ráérnek a helyszínen rendezni.

Milyen hírverést csaptok a versenynek?

A verseny kétnyelvű honlapján már április óta olvasható a kiírás első verziója. Ezt november végéig kibővítjük a szállásokról szóló információkkal és az előzetes pályaadatokkal. Az első szórólappunkból már 3000 példány elfogyott, a nyáron a nagyobb nemzetközi versenyeken megjelentünk vele. Elektronikus hírlevelet küldtünk ki több, mint 1000 külföldi klubnak és az összes nemzeti szövetségnek.

Milyen az érdeklődés a verseny iránt?

Az ENTRY-ben már megjelentek az első nevezések. Emailben jelentkezett már két nagyobb, ötven fő körüli csoport (egy svéd és egy angol), úgy tűnik, hogy a külföldiek ráharaptak a versenyre, márpedig egy nagy létszámú mezőny eléréséhez ez elengedhetetlen. Remélhetőleg a létszám a tervezett 1000-1200 fős intervallum felső határa felé fog közelíteni.

KELL-E MÉG AZ IRÁNYMENET?

Itthon kezdjük elfelejteni – Skandináviában ez a minimum. Két őszi verseny: a Kalocsa Kupa és az OCSB döbbsenhetett rá, hogy a pontos iránymenet, meg az irányfutás nélkülözhetetlen a jó eredményhez.

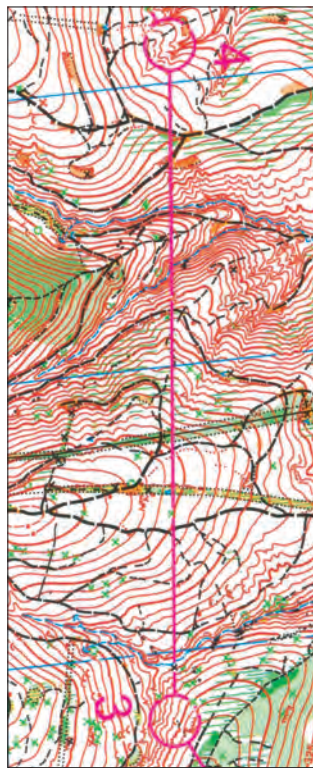
A legtöbb hazai versenyt simán lenyomhatjuk anélkül, hogy akár egy irányt is le kellene venni a térképről. Az utak, növényzet-határok, terepvonalak szinte rátolnak a pontra. Legfeljebb egyszerűen kell tájolni a térképet. A szintes terepeken pedig leginkább a domborzati formákat kell figyelni, meg azt, hogy minél kevesebb mászással oldjuk meg az átmenetet. Térképeink elég sok részletet tartalmaznak ahhoz, hogy az átmenetekben a térképolvasás technikáját alkalmazva haladjunk.



Gyakran elő sem kell venni a tájoltót

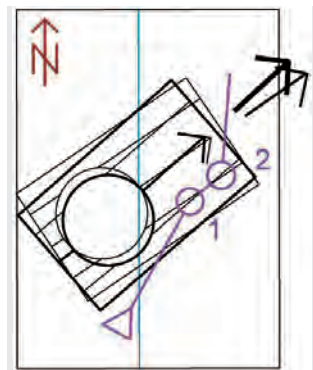
Szóval elszoktunk az iránymenet-től. Ebben az is közrejátszik, hogy az, aki pontosan próbál ráérni egy pontra, az is sokszor mellé megy. Térképeink egy része sajnos nem elég pontos. Ha a helyesbítő nem használ lézeres távmérőt, vagy csak egy régebbi térképet „felülvizsgál”, akkor könnyen előadódhatnak 10-20 méteres, vagy akár nagyobb hibák. Természetesen a versenyző iránymenetének is van hibája, amely az iránylevétel és az iránykövetés hibájából tevődik össze. Finom iránymenetet 1-2 fok pontossággal lehet végrehajtani, amivel egy 300 méteres átmenet esetén a pont 10 méteres körzetébe juthatunk. Ilyen távolságból a pont általában jól látható. 300 méternél hosszabb finom iránymenetre ritkán van szükség, mivel a pont tágabb környezetében mindig van helyzetazonosításra alkalmas pont.

A Kalocsa Kupa és az OCSB abban különbözött szokványos versenyinktől, hogy a hosszabb átmeneteket is irányba futva kellett megtenni. Ez az a technika, ami nélkül nincs skandináv tájékozódás, nincs nemzetközi eredmény. A „lila vonal” követéséhez jó iránytartás kell, hogy ezáltal csak az átmenet szűk sávjába eső objektumokat kelljen figyelni a térképen. Részletgazdag terepek esetén azért is fontos az iránytartás, mert a lila vonalon lévő objektumokhoz, domborzati formákhoz hasonlóak kicsit odébb is előfordulhatnak, ami pontatlanság esetén párhuzamos hibához vezet. A versenyző képzettségétől függ, hogy teljes sebességgel futva,



Sokszor elég a domborzati formákat követni

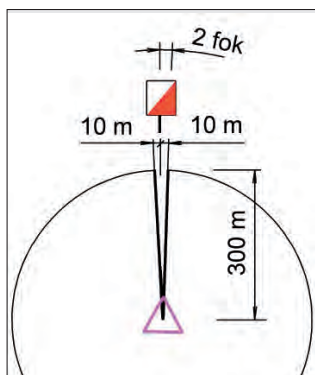
az apró részletekkel tagolt terepen is fel tudjon ismerni helyzetazonosításra alkalmas pontokat.



Az iránylevételre oda kell figyelni

A OCSB Kab-hegyi terepe ugyan nem nevezhető túlzottan részletgazdagnak, (a gödrökkel sűrűn beszőtt köves foltokba nem tettek pontot), de az egész verseny tipikusan irányfutásos feladat volt. Aki eltért az iránytól, az többet futott, időt veszített, még ha nem is kevert el.

A Kalocsa Kupa homokbuckás, borókaligetes, mozaikszerű erdőfoltokból álló terepén több kellett, mint a pontos iránykövetés. Apró akadályok, bozótfoltok kikerülése után vissza kellett térni a lila vonalra. A változatos domborzat is nehezítette az iránytartást. Pontközelen elkeit a finom térképolvasás, bár a bóják nem voltak eldugva. Ez az izsáki terep, ahol most volt először verseny, alföldi viszonylatban meglehetősen szín-



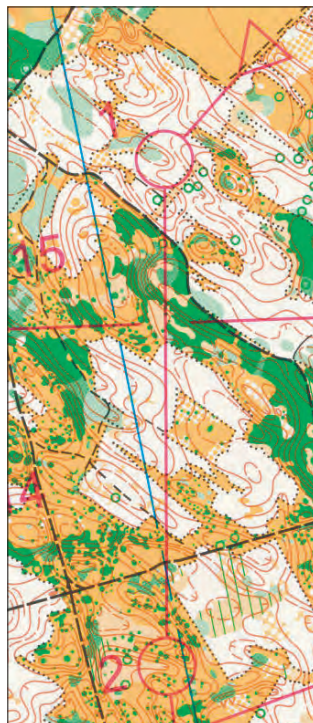
Az irányvételre oda kell figyelni

tesnek bizonyult. A helyenként 10-16 méter magas buckák meredek oldalai fizikai erőpróba elé állították a résztvevőket.

Az alföldi helyszínek többek szemében még ma is másodrangú versenytérnek számítanak. Ennek oka lehet a valamikori természetjáró szemlélet, aminek mércéje, hogy legyen kilátó és forrás, köztük turistaút. Tény az is, hogy minél laposabb a terep, annál kevésbé kell „térben” tájékozódni, domborzati útvonalakat választani.



Az OCSB-n megérte a lila vonalon futni



Izsákon az irányfutást apróbb törések nehezítették

Észre kell azonban venni, hogy a versenysport fejlődésével mára új helyzet állt elő. Már nem a legjobb útvonal megtalálása a feladat, hiszen azt már szinte mindenki le tudja olvasni egy korrekt térképről. A feladat a legjobb útvonal hibátlan és a lehető leggyorsabb végrehajtása lett. Ne tessék félreérteni, senki nem tiltja az útvonalválasztás átmenetet a pályakitűzőknek. De lejárt az olyan választások kora, hogy vagy áttétem magamat a 3-as bozótban, vagy egy óriási kerülővel körbefutom az egészet (mint amilyen az 1983-as hazai VB férfi 1-2-es átmenete volt). Ez egyrészt embertelen, másrészt nincs olyan térkép, ami meg tudná mutatni, hogy 300 méter bozótkúszás hány kilométer úton futásnak felel meg. Alig jobb a helyzet, ha 100 méter

szintkülönbség megmászása és 2 km-es szintúton futás között kell választani. Az ilyen döntések kimenetele kiszámíthatatlan, tehát teret ad a szerencsének. Márpedig a modern tájfutás legfőbb célja és eredménye a szerencsefaktor minimalizálása, ahogy ezt a pontbeiglyűző versenyformával kapcsolatban a legutóbbi Tájékolóban írtam. Mindezt összegezve, nemzetközi szinten egyre gyakoribb, mondhatni általános a lila vonal közelében kigyózó győztes útvonal, amitől alig, vagy egyáltalán nem tér el a többieké. Az időkülönbségek abból adódnak, hogy ki milyen gyorsan tudott irányba futni, ki milyen pontosan tudta tartani az irányt, vagy hogy kellett-e lassítania helyzetazonosítás miatt. Ezek után világos, hogy nagyon is fontos

Észak ≠ mágneses észak

Napjainkban a térképeket rajzoláskor északnak tájolóják, mivel az alaptérképek és a GPS adatok, google, stb. is ezt az északot használják. Mivel a tájolólok mágneses északot mutatnak ezért nyomtatás előtt el kell forgatni a térképet, vagy az észak vonalakat a mágneses észak irányába. Érthetetlen, hogy egy iránymenetekre kihegyezett bajnokságon ezt miért nem tették meg. Az ideai OCSB-n és EVOB-n aki precízen ment irányba ne csodálkozzon azon, hogy kicsit jobbra húzott. **Martin**



ez a technika. Ne csak megszokásból vigyük magunkkal a tájólót. Megéri tökéletesre fejleszteni az irányérzetet. Az iránylevétel már eleve növeli a biztonságot. Ez kezdőknél 20-30, élversenyzőknél mindössze 2-3 másodperc. Ehhez képest egy pontközelí megtorpa-

nás, térképnézés 15-20 másodpercet elvisz és akkor még nem is kevertünk semmit. Persze a pontos iránykövetést is gyakorolni kell, lehetőleg halál pontosan bemért irányfűsűvel. Uli-buli gyakorló versenyeken ritkaság, ha pontok ülnek egymáshoz képest. Nem könnyű kialakítani azt a tájolótartást, a fák-bokrok kerülgetését, az irányellenőrzés ritmusát, ami a gyors és pontos irányfűtáshoz kell. De megéri. Leginkább azoknak, akik nemcsak itthon, hanem külföldön is szeretnének jól szerepelni.

Egyébként ez az irányfűtásos versenyzési forma Magyarországon leginkább a Duna-Tisza közti homokbuckás terepeken gyakorolható. Különösen, hogy az itteni térképek – Dénes Zoli többszörös „Év Térképe-díjas” helyesbítőnek is köszönhetően – vannak olyan pontosak, hogy aki tudja tartani az irányt, az biztosan nekimegy a bójának. Aki fejlődni akar, ne hagyja ki az itteni versenyeket.

Bozán György



Itt nem eredményes a térképolvasás iránytartás nélkül

Boróka Kupa 2013. március 2-3.



www.astrois.hu/borokakupa

INTERJÚ JÓZSA GÁBORRAL

az idei maratoni és félmaratoni országos bajnokkal

Egy nemrég adott rádióinterjúba Gábor a világ legjobb sportjának nevezte a tájfutást, annak ellenére, hogy már három éve abbahagyta azt és azóta az atlétikára koncentrált. Sokak számára – köztük beleértve engem is – olyan, mintha Gábor nem is vonult volna vissza a bója kereső életből, mivel gyakran hallhatunk, olvashatunk róla híreket. Ha ez nem így lenne, akkor erre most rögtön rácafolok, mivel Te is egy ilyen cikket olvasol. Úgy érzem mielőtt egy kisregény kezdetébe vesznék el, visszakanyarodom eredeti szándékomhoz, és pár kérdéssel zaklatom a mostanság interjúkban is profivá érett Gábort.

Mitől is „hangos” az utóbbi hónapokban – az IMF csomagot és az új sífutás-futás (a legpopulárisabb videómegosztón cross-country ski running néven fut) sportág híreket leszámítva – a sajtó?

Jackson halála óta, nem tudnak miről írni az újságok... Komolyra fordítva, most ezen a téren valóban jobban fel kellett edzenem magam. Több interjú megkeresést kaptam, annak az apropóján, hogy idén szeptemberben megnyertem a Budapest Nike Félmaratont, majd októberben a Budapest Spar Maratont, amelyek egyben atlétikai országos bajnokságok is voltak számunkra. Valamint ezek a rendezvények a legtöbb embert megmozgató sportesemények Magyarországon, így elég nagy média megjelenést kapnak. Mindkét távon egyéni csúcst futottam. A félmaratonon 66:36-os idővel nyertem, megelőzve a londoni nyári játékokon szereplő Kovács Tamást (maratonista), illetve Minczér Albertet (3000 m akadályfutó). A maratonton pedig 2:21:06-ra javítottam a nyár eleji egyéni csúcsmat (2:21:31) és

lettem ezúttal a verseny győztese is, mivel a tavalyi kenyai győztes nem állt rajthoz (Szerkesztő megjegyzése: tavaly is Gábor nyerte a maratoni OB-t), illetve Kovács Ádám az idei maratoni ranglista vezetője (2:18:48) sem indult el. (Szerkesztő megjegyzése: érdekesség, hogy az idei maratoni ranglista első négy helyén Gábor és Ádám osztozkodik az idei két-két maratonukkal)

Ezekhez az eredményekhez őszintén gratulálok. Ezen kívül ebben az évben más távokon is állítottál be egyéni csúcst. Mik voltak ezek versenyek?

Igen, az utcai futáson kívül is nagyon sikeres volt az idei év. Először 10 000 méteren tudtam dobogóra állni az Országos Bajnokságon, még nem olyan erős idővel (3. hely, 31:10). Ezelőtt erre nem is volt példa, hogy felnőtt mezőnyben pályabajnokságon dobogós helyen végeztek. Ezután pedig 5000 méteren is a pódiumon tudtam végezni Szekszárdon, új egyéni csúccsal (3. hely, 14:34). Három héttel később ezt az időt még tovább javítottam és futottam 14:18-at a Balaton Bajnokságon,

ahol két másodperccel kaptam ki az akkor még az olimpiára készülő Minczér Alberttől.

Végül még a nyár elején futottam Siófokon egy maratont, ahol az eredeti tervek szerint csak iramfutó lettem volna annak a Soós Daninak, aki végül ezüstérmes lett mögöttem a félmaratoni és a maratoni bajnokságon is. De jól ment, így gondoltam végigfutom. Itt a fent már említett első maratoni egyéni csúcsmat futottam meg és ezzel nyertem egy utat Kínába, Xiamenbe, ahol január 5-én részt vehetek a világ egyik legnagyobb létszámú maratonján, ahol 120 000 (!) rajthoz álló van. (Berlinben és New Yorkban 40-50 ezer körül vannak a létszám rekordok.)

Idén ötször értél el egyéni csúcst. Remélem a következő években még tovább javítod ezeket és bezsebeled pár országos bajnoki érmet is! Ugyanúgy 8 órában dolgozol, mint bárki más, az edzésekre csak a munka előtt vagy után tudsz időt szakítani. Ennek ellenére még mindig tudsz fejlődni. Hogyan kerültél idén ilyen jó formába? Mit változtattál a felkészülésedben?

Télen sok újdonságot kipróbáltam, kísérleteztem. Főleg a monotóniát szerettem volna elkerülni. Télen például a leghidegebb időszakokban a reggeli edzések helyett



Edzés Forrás: Szaszafotó

spinningre jártam pár alkalommal. Nagyon idegenkedtem tőle kezdetben, de igazából mondhatom, hogy megszerettem. Tragikus szintű hajlékonyságomon is próbáltam javítani, tél végén, tavasszal igyekeztem kéthetente jógára is eljánni. De természetesen semmi nem helyettesíti igazából a futóedzéseket. Tavasszal egy rosszabbul sikerült maraton után (Március 17. Róma Marathon 2:28) elhatároztam, hogy vitamin edzés mennyiséget kell növeljek. Illetve igyekeztem komolyabban állni a sporthoz, így főleg ennek köszönhető, hogy munka mellett rá tudtam állni a stabil heti 150-160 km-ekre. Ez igazából még mindig nem túl sok egy maratonistának, de teljes állás mellett már ez is elég kevés szabadidőt és pihenőt engedélyez az edzések között.

Nemrég meghallgattam egy élő rádió-interjúdat a maratoni győzelmed után, közel 1 óras műsor volt. Nekem nagyon tetszett, sok mindenről szó esett, a tájfutástól kezdve a mindennapos edzéseken keresztül a versenyhangulat átéléséig. Mi az ami(ke)t a legfontosabbnak tartasz elmondani, amikor a futásról kérdeznak?

A rádió interjú azért volt nagyon érdekes, mert itt kvázi outsidersnek kellett beszélnem a futásról, a sportról. Akik nem futnak, nem

sportolnak, gyakran azt kérdezik, hogy hogyan tudok munka után még kimenni futni, honnan van energiám. Ők nem tudják, hogy egy amatőr sportolóban is hosszú távon nettó plusz energia többletet generál az, hogy egyre edzettebbek lesznek, egyre jobban bírják nemcsak a futást, de a munkát és az „életet” is. A másik, amiért azt gondolom, hogy majdan az én gyerekeimnek is javasolni fogom, hogy sportoljanak, az a sport jellemformáló, illetve a közösség építő ereje.

Szerinted hogyan találhatja meg egy fiatal utánfutókorú versenyző a kellő motivációt a kemény edzőmunkához?

Manapság? Nagyon nehezen. Ebben elég lesújtó a véleményem. Nagyon erős értékviszában éldegél ma Magyarországon az emberek zöme, amiért azt gondolom, nagy részben a média a felelős. Sajnos egyre kevésbé látni itthon az elvégzett munka iránti tiszteletet és most persze nemcsak a sportról beszélek. Ha a gyereket nem a TV neveli fel és megvannak a lehetőségei otthonról, akkor rátalálhat ezekre a motiváló erőkre. Egy hasonlóan sikeres olimpiai szereplés, mint az idei, azt gondolom, rengeteg gyereket indít el a sportban. De a kíváncsok talán az lenne, hogy ha ehhez az állami támogatás is párosulna és a politi-

ka nemcsak akkor érezze a sportolókat a „Mi fiainknak”, amikor gratulálhatnak nekik az olimpia elsőségért, hanem akkor is, amikor a felkészüléshez hozzájárulnak...

Az én esetemben is a legfontosabb talán az volt, hogy olyan edzők, (egyben pedagógusok) és testnevelők vettek körül, akik nemcsak a sport, de az élet más területén is olyan értékeket, példákat mutattak, amik azt gondolom nagyon magasra tették a mércét. Nem is lehet ezt nekik igazán megköszönni, Dr. Zakariás Jánosnak és Dr. Török Jánosnak.

Akkor most jön a legfontosabb kérdés! Melyik a kedvenc sportágad?

A tájfutás!

Nem a sífutás? Pedig idén te is kipróbáltad ezt a gyönyörű sportot! Azt azért elárulhatod, hogy mennyire tetszett.

Nagyon tetszett nekem is. Ha Pest közelében lenne rá több lehetőség, akkor biztos télen többet gyakorolnám, keresztedzés gyanánt is. Próbálkozásaimról Danival (Veled) összehoztunk egy rövidfilmet, erre lehet rákeresni a legnépszerűbb videó megosztón: „Gábor! Biztos, hogy jól döntöttél?” 2012-es évad II. epizód

Egyébként Pesten a Normafán, ha van hó, a Vasas sífutók kihúznak egy 5 km-es kört, illetve Galyatetőn szinte egész télen lehet sífutni!

Idén Magyarországon rendezik a mezei Európa-bajnokságot a Skanzenban, december 9-én. Hogyan zajlik a válogatás, illetve hogyan készülsz egy ilyen nagy versenyre?

Az EB-n való részvételhez a szintén a szentendrei skanzenben megrendezésre kerülő mezei bajnokságon kéne jól szerepelni november 24-én. Ez az egyetlen válogató. Tudomásom szerint 5-6 férfi „utazhat”. A felkészülés ilyenkor kicsit specializálódik, rövidebb, erősebb tempójú résztávokat futunk, alkalmanként mezei körülmények között.





Nagyon bízom benne, hogy bekerülsz az atlétikai válogatottba, és szurkolhatunk neked az EB-n! Gondolom, jól esik, hogy még mindig sokan érdeklődnek az eredményeidről és szurkolnak neked tájfutó berkekből. Ugye nemcsak nekem van olyan érzésem, mintha nem távolodtál volna el teljesen a tájfutástól?

Biztos azért van, mert minden évben csinálsz velem egy interjút ebben a lapban.

A következő kérdés főleg az atlétikára vonatkozik, de ha bármilyen gondolatod van a tájfutással kapcsolatban, azt

is nyugodtan oszd meg velünk! Mik a terveid a jövőt illetően?

Ha itt az a kérdés, hogy vissza fogok-e térni a tájfutáshoz, arra sajnos továbbra is az a válaszom, hogy nem tudom. Ebben az évben ezekkel az időekkel kicsit még messzebb is kerültem a dologtól, de közelebb a maratoni kvalifikációs szintekhez, amiknek lassan el lehet játszani a gondolatával... Persze sokszor gondolkodom, hogy esetleg felkészüljek egy sprint bajnokságra és/vagy a sprint válogatókra, de idén szinte meg-

valósíthatatlannak láttam, hogy ezt be tudjam illeszteni. Ehhez minimum az ötezres versenyemet fel kellett volna áldoznom, illetve a maratoni felkészülés egy fontos hónapját ügyszintén.

De hátha jövőre...

Idén még hátra van a mezei OB és talán az EB is. Szóval várnak a feladatok, még nem vagyok túl az év összegzésén, a jövő évi célok kitűzésén, de ha minden klap-polni fog, szeretnék egy hasonló évet futni. Az mindenestre biztos, hogy jövőre meg fogom célózni a 2:20-on belüli maratont. Nagyon jó érzés volt, hogy idén a maraton OB után megkeresett az atlétikai szövetség szakmai vezetője és jelezte, hogy számolnak velem, örülnének, ha megpróbálnám a VB szintet teljesíteni.

Köszönöm az interjút! Sérülésmentes felkészülést, és legalább az ideihez hasonló sikeres következő évet kívánok! És remélem, sosem felejtet el, melyik is a világ legjobb sportja?

Pelyhe Dániel

Graff-Com Bt.

egyedi termékeink:

- laminált rajtszám
- pp/pe kordonszalag
- molínó/ponyva
- reklámtábla
- passztartó szalag
- plakát nyomtatás
- öntött érem
- éremszalag
- póló emblémázás
- mez feliratozás, számozás

MÁTHÉ ISTVÁN

06 20 9573165

06 1 2423945

mathepista@gmail.com

grafficcom@gmail.com

1031 Bp. Malomkerék u. 1.



Foto: Mathe István

Címlap: Kovács Ádám ETC nyerte a felnőtt férfiaknál az Országos Normáltávú Egyéni Bajnokságot
Hátsó borító: Célba ér a Tabáni Spartacus győztes férfi váltója az Egyesületi Váltó OB-n

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA