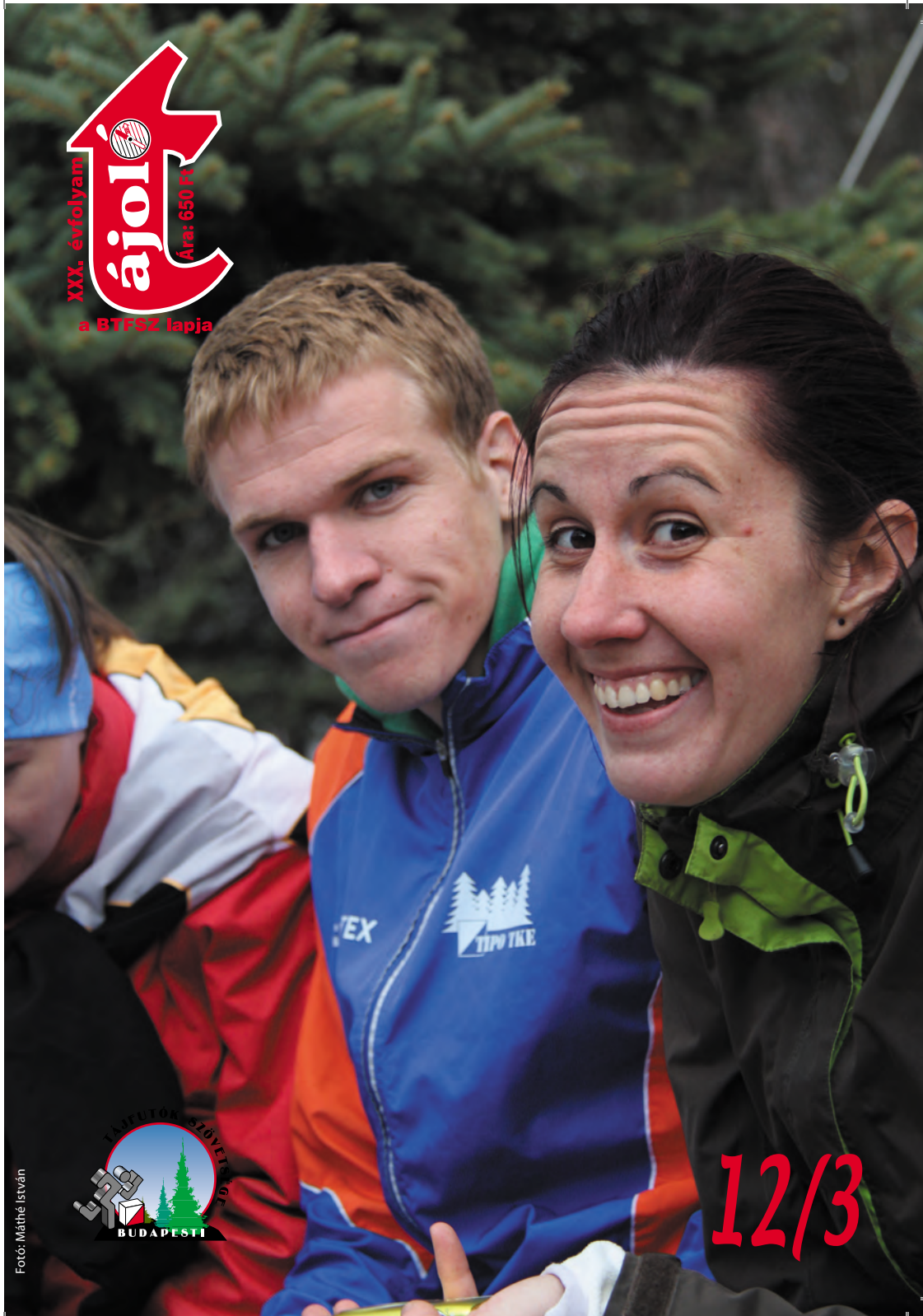




a BTF SZ lapja



Fotó: Máthé István

12/3

BUDAPEST HOSSZÚTÁVÚ BAJNOKSÁGA

Budakeszin, a Farkashegyi repülőtér környékén, a TTE rendezésében, új, laminált térképen került lebonyolításra március 10-én az év első tájfutó Budapest bajnoksága. A nem bajnoki kategóriák versenyzői a Nagyszénászug verseny kategóriáiban indulhattak. A jó időben mintegy 200 versenyző állt rajthoz a sok nyílt területtel rendelkező terepen. Legtöbb induló a szenior kategóriákban volt.

Az F21A kategória 13.7 km hosszú, 430 m szintkülönbségű pályáján 29 pontot kellett fogni a versenyzőknek. Ezt a kategóriát a még junior Bakó Áron (SPA) nyerte 1:33:30-as idővel a szintén junior Liszka Krisztián (SPA) előtt (1:36:37). A 3. helyen a már szenior Hajdu Martin (TTE) végzett 1:39:11-es idővel. Az N21A kategóriában (11.7 km, 420 m, 24) mindössze három induló volt, amelyet Kovács Ágnes (SZU) nyert 2:33:17-es idővel Oszkó Dóra (SPA) és Kovács Júlia Virág (SZU) előtt.

Verseny közben a hőnyomtató elromlott, így a mezőny felének beérkezését követően nem tudtak eredményt produkálni, melynek következtében elmaradt az eredményhirdetés is. Azt a Spari Kupán pótolták.

TAVASZI SPARTACUS KUPA

Március 17-18-án a Vértes hegységben, Vérteskozma környékén, igazi tavaszi időben rendezte a Tabáni Spartacus SKE hagyományos versenyét. A verseny első napja egyúttal Budapest nyílt normáltávú bajnoksága, 2. napja pedig egyúttal Budapest nyílt középtávú bajnoksága volt.



Interjú

A több mint 500 résztvevő közül többen csak az egyik napon váltalták az indulást. A nehéz, szintes terepen főleg a normáltávú bajnokságon több kategóriában születtek nagy idők, néhányan fel is adták a versenyt. A csak a második napon, a középtávú verseny N21A és F21A kategóriájában indult finn versenyzőkkel viszont nem tudott lépést tartani a magyar mezőny.

A normáltávú Budapest bajnokságot a felnőtt kategóriákban a nőknél Novai Éva (ZTC), a férfiaknál Kisvölcséy Ákos (MOM) nyerte, míg a középtávú bajnoki címet a finn versenyzőkhöz kerültek.

Schell A. Fotó: Máthé I.



A díjat Monspart Sarolta adja át

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2012. 3. szám

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes,
Hajdu Martin, Józsa Sándor,
Nemesházi László,
Bacsó Piroska

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:

1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.

Tel.: (06-1) 266-35-91

e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:

Bugar József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 8 alkalommal

lapzárta megjelenik

3. szám 04. 03. 04. 13.

4. szám 05. 15. 05. 25.

5. szám 06. 12. 06. 22.

6. szám 08. 28. 09. 07.

7. szám 10. 02. 10. 12.

8. szám 11. 06. 11. 16.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:

HAPPYCARD Kft.



Tömegrajt

HOB RENDEZŐI SZEMMEL

avagy, hogy nem szabad egy országos bajnokságot rendezni?

Az idei HOB tömegrajtos lebonyolítása és pályakitűzése komoly vitákat generált, miközben a verseny nem volt mentes a rendezési hibáktól sem. Az alábbi cikk az elnöki jelenléti kibővített változata.

A verseny rendezését még az előző egyesületi vezetők, Valkony Ferenc kezdeményezésére pályázta meg az egyesület, jobbra a tagok tudta nélkül. A tervek szerint ő lett volna a versenybíró, elnöke is, a helyszín pedig Magyarút a Börzsönyben. A verseny engedélyezését 2011. augusztusában indította el, azonban az illetékes erdészet nem járult hozzá a terület használatához. Közben Feri bánt súlyos, rákos betegséget diagnosztizáltak, amely néhány hónap múltán sajnos a halálához is vezetett. Ebben az időszakban a verseny előkészítése teljesen megrekedt, mert az egyesületi tagok szabadidejét lekötötte, hogy az egyesület függő

pénzügyi és pályázati ügyeit áttekintsék és átvegyék.

Magamra vállalva a versenyelnöki posztot, 2011. novemberében megpróbáltam természetvédelmi engedélyt szerezni a Börzsöny más részére. A verseny költségvetése ugyan nem tette volna lehetővé egy hagyományos HOB-hoz szükséges méretű térkép elkészítését, de hosszabb távú tervek miatt hajlandók lettünk volna beruházni az egyesület vagyonából, ill. a hosszabb pályákat illetően – követve külföldi példákat – többkörös, tömegrajtos formában gondolkodtam. Az egyeztetések a Nemzeti Park Igazgatósággal kezdetben biztatóak voltak, végül azonban decemberre a szerv túl nagyra ítélte a versenyt a tavaszi időszakban ahhoz, hogy jóváhagyó véleményt adjon ki. Közben kiderült, hogy komolyabb térképkészítőt sem tudunk felkérni a munkára, mert bár több, kvázi hivatásos sporttárral is egyeztettem, a rendelkezésre álló szűk időkeretben már más munkájuk volt. Világossá vált, hogy a hátralévő

3 hónap alatt a versenyt csak egy olyan, természetvédelmi oltalom alatt nem álló terepen lehet megrendezni, ahol csak felújítani kell egy nem túl régi térképet. További szempontként nem akartuk az eredeti helyszíntől és – az előkészítés miatt – Budapesttől sem túl távol vinni a versenyt, e három feltétel eredőjéből pedig gyakorlatilag egyetlen lehetőségként következett a béri helyszín. Amelyet viszont az eredeti terepválasztásnál jobbnak is találtam, a terep részletgazdagabb, és kevésbé durung volta miatt. Emellett a versenyközpontnak is országos bajnoksághoz méltó helyet biztosított az Andezit Hotel.

A rendezést illetően komoly kockázatot jelentett, hogy az egyesületi tagok között kevés volt a tapasztalt rendező. Pályakitűzőnek az ilyen téren egyetlen rutinos tagunkat, Gyurkó Lászlót kértem fel, de a pályakitűzés több okból is vontatottan haladt. Egyrészt ez teljesen más pályakitűzési elvet kívánt, mint a korábbi munkái, amikor lényegében évtizedek alatt kimunkált térképeken az asztal mögül lehetett pályát kitűzni a Szpári kupákra. Itt viszont a terep

és a térkép egy része már a 2005-ös elkészültekor sem volt mindenhol alkalmas pontelhelyezésre, és ez csak változott azóta, tehát a pályákat csak a térkép helyesbítésével párhuzamosan lehetett alakítani, amivel a pályakitűző nehezen azonosult. Ráadásul a terep egy részén egyszerűen nem is érte volna meg pontosan kijavítani a térképet, mert az erdőt foltokban irtják, ami miatt a növényzet folyamatosan változik, és meglehet, hogy egy esetleges későbbi versenyen már nem lehet majd arra vezetni a pályákat. Később egy ingatlan-átépitési ügylet miatt a pályakitűző ráfordítható ideje is jelentősen csökkent, és problémát jelentett az is, hogy az egyesületben egyedül én értek komolyabb szinten az Ocad szoftverhez. Felkértem ugyan a nyomdai előkészítésre Erdélyi Tibort, de később ő is lemondta a tájkerékpár VB rendezése miatt.

Közben a terephasználatot illetően is komoly problémákkal szembesültem. Kiderült, hogy a terület két külön erdészeti céghez is tartozik, és bár az egyik nagyon együttműködő volt, a másik másfél hónappal a megkeresés után – két és fél héttel a verseny előtt – értesített, hogy fákihordás miatt nem kíván engedélyt adni, igaz, akadályt sem górdít a verseny megrendezése elé... Ugyanezért értesített a panzió is, hogy egy enduro motorversennyel kellene osztozni a területen, amit kénytelen voltam elfogadni, mert a tájfutóversenyre az előzetesen várthoz képest minimális szállásfoglalás érkezett, mindössze egy fő kért szállást. Emiatt át kellett helyeznünk az egyéni versenyekre tervezett rajtot, valamint el kellett hagynunk egy kisebb területet a pályákból, amit új részként készítettünk el külön költségen, igaz, ezt az időközben Molnár Péter által lefolytatott térképellőrzés eredménye is indokolta. Később aztán az enduro verseny lefújásra került.

Mindezek eredményeként a szabályzat által a versenyértékesítő közzétételére előírt határidőre a pályák még csak vázlatosan léteztek, úgy, hogy még az ellenőrzőbíró is kénytelen volt besegíteni a stekkelésbe. Az értesítő a végleges pályákkal végül is 4, a rajtlista 1 napot később a szabályzat által előírt időre készült. A pályakitűző a tömegrajtos formát megtartva egy szabad sorrendű részt tervezett a pályák elejére, majd teljesen egyenes pályát. A pillangók alkalmazását nem találta volna korrektnek, mivel a szintet és a terep fedettségét figyelembe



Öröm

véve nem volt hozzá olyan helyszín, ahol ne lett volna egyenlőtlen a két szárny. Az ellenőrzőbíróval együtt aggályaink voltak afelől, hogy egy rajt utáni pontbegyűjtő mennyire fogja megszórni a mezőnyt. Személy szerint szívesen alkalmaztam volna a körök első néhány pontján a céltól északnyugatra fekvő részletgazdag részben farsta átmeneteket úgy, hogy a térképcseré után mindenki az első körben nem futott ágakat futja, így a versenyzők a rajt után nem tudhatják, hogy mikor mennek közös pontra, és mikor nem. Az egyéni pályákat azonban a fent említett rendezői rutin és Ocad-tudás hiányában nem mertem vállalni, így

is több tucat órát vett igénybe, amíg – Oszlovics Ádám segítségével – egyesével megszerkesztettük a pontbegyűjtős-térképcserés pályákat. A farsta kezdésnél probléma lett volna az is, hogy az egyik körben a nyugati Múlató-hegy felé kellett volna fordítani a pályákat, annak az oldalában viszont nem nagyon találtunk objektumokat korrekt pontelhelyezéshez, valamint ez a pályavezetés lecsökkentette volna a hosszú átmenetek lehetőségét is. Ugyanakkor ezelőtt 20-30 évvel rendszeresen rendeztek tömegrajtos versenyeket egyenes pályákon, és épp egy HOB az, ahol a fizikai különbségek úgyis kijönnek annyira, hogy ezt meg lehet tenni. Ezt az eredmények igazolták is, egyik kategóriában sem borult fel a papírforma.

A rajt utáni ragadásokat ugyanakkor azzal próbáltam csökkenteni, hogy a rajtfelállásnál nemek szerint összekevertük a versenyzőket a három kategóriából, emellett igyekeztük titkolni a koncepciót, hogy a versenyzők ne készülhessenek rá előre. Ez akként valósult meg, hogy az értesítőbe olyan kombinációs lehetőségeket is beleírtam, amelyek végül nem is szerepeltek a pályákban. Ez egyrészt ugyan lényegében a versenyzők átverésének is tekinthető, másrészt viszont hasznosnak találtam a pontválasztás lehetőségét is bedobni a köztudatba esetleges későbbi versenyekhez (pl. egy rosszabb adottságú alföldi terepen). Korábbi tapasztalatom szerint a kupaversenyek között annyira megoszlik a magyar tájfutó-társadalom, hogy egy újítás csak akkor tud kellő figyelmet kapni, ha valamilyen szinten kötődik egy OB-hoz.

A pályák egy része a terepet kettéválasztó patak völgyben átment egy művelt területen. A terület keresztesítésének nem volt alternatívája, és az ilyen célú igénybevételével sem volt gond, ezek ugyanígy megtör-

téntek a 2005-ös Postás kupán is. Ugyanakkor nem figyeltünk arra, hogy a művelt terület jel a jelkulcs szerint kerülendő objektumot is jelent. Az ellenőrzőbíró felhívta a problémára a figyelmet, de a késői pályatervezés miatt ezt már csak a térképnymtatás és az értesítő megjelenése után tudta. Ez megzavarhatott néhány versenyzőt. Szerencsésebb lett volna a sima rét jellel ábrázolni a területet.

A verseny lebonyolításához már előző nap délelőtt odautaztunk a rendezőgárda nagy részével, és szinte minden pontot felvezettünk állvánnyal-bójával, majd másnap vitték ki a felvezetők az SI-dobozokat, és keresztbe ellenőrizték egymást. A célsátrat és egyéb, ahhoz kapcsolódó elemet azonban az erős szél miatt nem tudtuk felépíteni. Mivel másnapra sem csitult a szél, úgy döntöttünk, hogy az SI-kiolvasás a rajtfőnök lakóautójában lesz. Így azonban a csupasz célterület nem igazán volt méltó egy OB-hoz. Ráadásul mivel a rajtfőnökkel csak szombat délelőttre beszéltük meg az érkezést, kapkodás alakult ki a rajt- és a cél párhuzamos kiépítésében. Ez két lényeges ponton hatott ki a versenyre, egyrészt nem került ki a frissítő minden eleme időben a helyére (nemcsak a terepi pontokon, de még az átfutón sem). Másrészt a rajtban az F50-es kategóriában a jóval együtt kikerültek rossz pótszimbólók is, amelyeket az ellenőrző bíró pedig kiszúrt előző este. Az eltérés egy pont volt a pálya 96 %-ánál, amelyet azért cseréltünk ki a nyomdai előkészítésénél, mert összeérték volna a körök. A problémát 12:20 körül jelentette egy versenyző az ellenőrzőbírónak, ekkor kihasználva a rajt és az ellenőrzőpont közelségét, azonnal leszedték a rajtban az összes F50-es pótszimbólót, valamint kiküldtünk egy embert az érintett pontra, hogy az F50-es versenyzőknek szójlon.



Így 12:24-ig bezárólag mindösszesen 3 versenyzőt érintett a dolog, azonban ez is elég volt ahhoz, hogy a dobogós helyezéseket befolyásolja. Ezért F50-ben nem hirdettünk eredményt, a versenybizottság pedig a kategória újrendezését rendelte el. Nem tartanám ugyanakkor eretnek gondolatnak, hogy a jövőben a pótszimbólóért ne legyen felelős a rendező (a versenyszabályzatban nincs is említve, így az eredmény megsemmisítése is csak a szabályzat szelleme alapján történt), hiszen kisebb problémának érzem, mint pl. azt a tavalyi HOB-on következmények nélkül maradt esetet, hogy néhány F18-as fiú elől lebontották a pontokat. Az ügy egyébként arra vonatkozólag is tanulságos, hogy nem szabad mindenben engedni a versenyzői kéréseknek, hiszen eredetileg – tudván, hogy kapkodunk – nem terveztem pótszimbólót adni. Másik vitatott eset volt, hogy N18A-ban olyan szoros befutó volt, hogy hiába állt a célvonalon egy versenybíró és az ellenőrzőbíró is, valamint láttam a befutót én is, a verseny eldöntése maximum célfotóval lett volna lehetséges. Ezért

Felnőttek a dobogón (FN21E)

egyhangúlag úgy döntöttünk, hogy holtversenyt hirdetünk. Ez ugyan ellentétes a versenyszabályzat 22.2.2 pontjával, de a helyszínen senki nem óvott, és a versenyzők – annak ellenére, hogy azonos egyesületbe tartoznak – sportszerűen hajráztak, ezt rajtunk kívül is számos néző látta. A döntést később a versenybizottság is jóváhagyta. A holtversenyt tiltó pont a versenyszabályzatban nyilvánvalóan az előre egyeztetett befutások megakadályozására szolgál, ezt azonban ilyen egzakt módon fölöslegesnek tartom szabályozni, és javasoltam az érintett pont megváltoztatását. A megegyezően alapuló befutás tiltására elegendő lenne a sportszerűségi pontban utalni, de a mindenkor versenybírók hatáskörébe utalni, hogy miként dönt a sorrendben.

Össességében megállapítható, hogy a rendezési hibák nagyrészt a későn kezdett szervezésnek tudhatók be, egy országos bajnokság rendezését sokkal korábban kell elkezdeni.

Scultéry Márton

Fotó: Máthé István



Baumholczer Máté	15:27
Dezső Sándor	16:09
Lévai Ferenc	16:13
Dénes Zoltán	16:55
Liszka Krisztián	17:33
Kerényi Máté	17:37
Szabó András	18:08
Zsebeházy István	18:55
Péley Dorottya	19:04

HOB

ÚTVONALELEMZÉS

A HOB-on a versenyforma követelményeinek megfelelően volt néhány hosszú átmenet, amely több kategóriában is szerepelt. A továbbiakban ezekből elemzünk néhányat.

A bal oldalon látható átmenetet szinte minden kategória megkapta, amely elég hosszú volt ahhoz, hogy eljusson a terep déli részére. A rét felől a gerincre futotta az N21, az F20, az F21, az F35 és az F40, fordított irányban pedig az F18 és az F45. Az átmenet légvonalhossza 1910 m. Bár a tömegrajtos kategóriákban az élversenyzők általában bolyoztak az egyik útvonalon, kategóriánként meglehetősen eltért, hogy melyik útvonalat választották. Az F21-es mezőnyt Zsebe Isti húzta el balra, a falu felé, de amikor a temetőnél befordultak jobbra, Kerényi Máté levált róluk, és egy gyorsabb útvonalon közelítette meg a pontot. Innentől került Máté az élre. A balra kerülés azonban a jelek szerint nem érte meg, mert a keresztben átfutó női élmezőny Szerencsi Ildikóval, Péley Dorottyaival, Domján Szusannával és Kelemen Bernadettel sem ment időben sokkal rosszabbat náluk. Az átmenetben a legjobb időt is keresztben futotta az F20-as Baumholczer Máté, az ő pontos útvonalát ugyan nem kaptam meg, de a sporttársak beszámolóí szerint nagyjából Dorkák útvonalán haladt. Ezzel több mint két percet vert az öt később mégis legyőző Szparis juniorokra, Liszka Krisztiánra és Bakó Áronra, akik jobbról kerültek meg a Nagy-hegyet. A 35-ös senior mezőny klasszisai, Lévai Ferenc és Dénes Zoltán szintén a keresztbe átreszelést választották, de esetük-

ben az idők összehasonlítása a többiekével csalóka lehet, mert a senior pályák a rajtból egyből errefelé kezdtek, míg a tömegrajtosoknak volt még előtte a pontbegyűjtős kör is. Meglepetés, hogy a második legjobb időt az egész mezőnyben az F40-es Dezső Sándor produkálta, az ő útvonala sajnos nincs meg, de valószínűleg ő is keresztbe ment. A tervezésnél számoltunk még két külső íven való kerüléssel is (szaggatott lila vonalak), de ezeket nem választotta senki, valószínűleg lejjebb kellett volna tenni a pontot ahhoz, hogy szóba jöhesse. A visszafelé irányba kicsit könnyebb volt az átmenet, az F18-as élmezőny útvonala megegyezett Dénes Zoliéval.

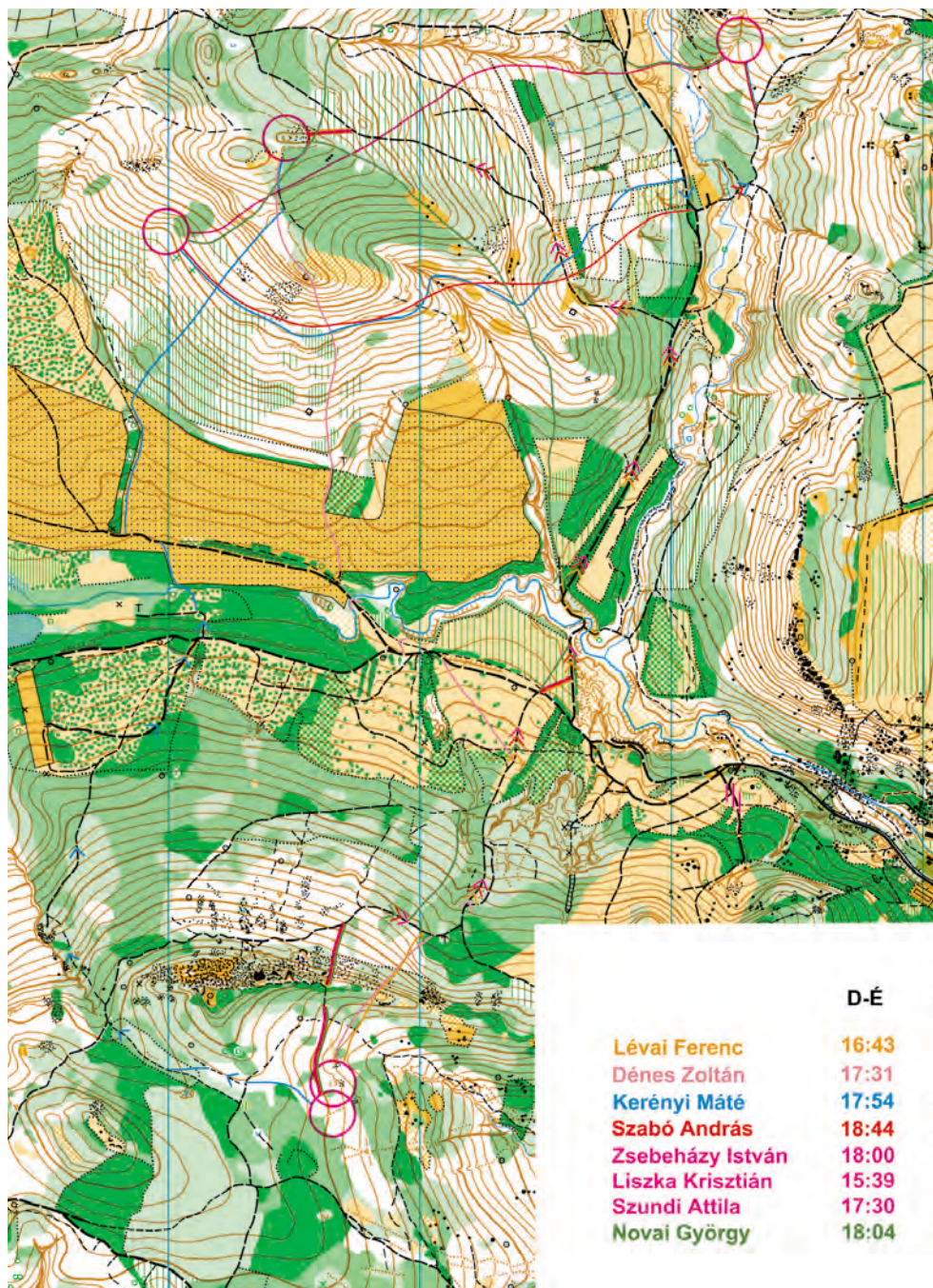
A 8. oldalon két átmenet is látható. A déli két pont felől északra, a Mulató-hegy tetejére menő átmenet meglehetősen brutális, de egyik hegyoldal sem volt megfelelő a patak völgy két oldalán korrekt pontelhelyezésre, ráadásul ilyen végpontokkal volt mód érdemi útvonalválasztásra is. Természetesen ez az átmenet már csak a három leghosszabb kategóriában volt benne, az F20-ban, az F21-ben és az F35-ben. Itt a többség

jobbra ment, nem függetlenül attól, hogy a szántóföld keresztvezetősége nem volt egyértelmű a versenyzőknek. Itt is az F21-es mezőny részidői a leggyengébbek, de ők már jóval nagyobb távot tettek meg idáig, mint a juniorok vagy a seniorok. Novai Gyurinak még az is belefért, hogy a lefelé futásban az út helyett a bozótban menjen – kicsit leszakadva a mezőnytől úgy látta, hogy a boly bevágott az erdőbe, azt hitte, hogy később Dénes Zoli útvonalát fogják választani.

A nyugat-keleti irányú másik átmenet F21-ben szerepelt a pálya végén, de maga az átmenet koncepciója (át a hegyen vagy szintben) sok pályában benne volt. Itt Kerényi Máté már majdnem két perccel a Zsebe Isti-Novai Gyuri-Szundi Attila boly előtt volt, őket pedig a Szabó András és Werner Péter alkotta duó követte újabb két perccel. A hármast Szundi Attila indította el felfelé, aki már az előző mászásban is a leggyorsabb volt, de aztán megindult a taktikai harc a dobogóért, és mindenki másfelé ment. Novai Gyuri volt a legfittebb, így később ő tudta bezsebelni az ezüstérmet. **SM**



Szeniorok a dobogón (NF35)



D-É

Lévai Ferenc	16:43
Dénes Zoltán	17:31
Kerényi Máté	17:54
Szabó András	18:44
Zsebeházy István	18:00
Liszka Krisztián	15:39
Szundi Attila	17:30
Novai György	18:04

BUDAPEST VÁLOGATOTTAK

Folytatjuk a Budapest válogatott tagjainak bemutatását, ebben a számban Bakó Áron, Bugár Gergely és Tóth Adrián kerül sorra.

Bakó Áron

Kategória: F20

Születési dátum: 1992. január 1.

Válogatottság: 2011 – 2012

Egyesület: Tabáni Spartacus Sport és Környezetvédő Egyesület

Edző: Gyalog Zoltán



Mikor ismerkedtél meg a tájfutással?

2010 telén kezdtem el tájfutó edzésekre járni egy osztálytársam és a szüleim ösztönzésére. Előtte közel tíz évig fociztam. Azért hagytam abba, mert kevés edzésünk volt és nem volt túl komoly a bajnokság színvonala. A fociból egy viszonylag jó erőnléttel kezdtem neki ennek a sportnak.

Mikor volt az első versenyed és milyen eredményeid vannak?

Az első versenyem, amin egyedül végigmentem a Tavaszi Spartacus Kupa volt. A Nógrád Nagydíjon már saját kategóriában indultam és 3. lettem; itt kaptam az első érmemet tájfutásból. A Nappali Egyéni OB-n 2010-ben hatodik lettem, aminek akkor nagyon örültem és még mindig büszke vagyok rá. Az OCSB-n csapattársaimnak köszönhetően megszereztem az első bajnoki címet. Azóta egyéniben kétszer voltam harmadik és csapatban kétszer bajnok és nem mellékesen kijutottam a junior VB-re, amin elég rosszul teljesítettem, az izgalom miatt is, lévén ez az első külföldi versenyem.

Nagyon rövid idő alatt értél el kiváló eredményeket. Minek köszönhető ez?

Ezt a gyors fejlődést elsősorban az edzőmnek, Gyalog Zoltánnak, aki rendkívül sokat foglalkozik velünk, és a klubomnak a Tabáni Spartacusnak köszönhetem, és persze a szüleimnek, akik végig támogattak.

Terveid?

Ha a tanulmányaim megengedik, szeretnék továbbra is komolyan edzeni, és valami komolyabb nemzetközi eredményt elérni.

Bugár Gergely

Kategória: F20

Születési dátum: 1992. szept. 4.

Válogatottság: 2011 – 2012

Egyesület: Tabáni Spartacus Sport és Környezetvédő Egyesület

Edző: Gyalog Zoltán



Hogyan lettél tájfutó?

Szüleim az 1970-es évek óta tájfutnak, ami tulajdonképpen azt jelenti, hogy beleszülettem ebbe a sportágba. Első versenyem elvileg az 1994-es Postás kupa, amire természetesen nem emlékszem, hiszen alig voltam 2 éves.

Mi volt a folytatás?

Az évek teltek-múltak, 2007-ben kezdtem el komolyabban foglalkozni a tájfutással, amikor lementem első edzésemre a Spariba. Itt ismerkedtem meg Gyalog Zolival, aki azóta is az edzőm.

Eredményeid?

Eddigi legjobb egyéni eredményem: 2011 Középtávú OB 2. hely.

Tóth Adrián

Kategória: F16

Születési dátum: 1996. aug. 26.

Válogatottság: 2010 – 2012

Egyesület: Tipo Tájfutó és Környezetvédő Egyesület

Mikor volt az első versenyed?

Első versenyem a Postás kupa volt 2005-ben, amivel családom harmadik tájfutó generációját kezdtem meg. Ez a generáció gyorsan bővült, úgyhogy már 3, nemsokára pedig majd 4 után-

funkwerk 
Magyarország

pótlás kategóriában retteghetnek az ellenfelek a Tóthoktól.

Mikor én elkezdtem futni, még nem volt divatban a kísérés kategória, úgyhogy kénytelen voltam egyedül megtalálni a szalagokat, hogy végül örömmel csipogtathassak a következő bójánál. Ez annyira megtetszett, hogy az első években a hétvégék rendszeres programjává váltak a tájfutóversenyek, illetve nyaranta elmentem egy-egy edzőtáborba is.



Melyik edzőtáborokban voltál?

Ezeket eleinte Komár Ildi szervezte, majd vendégeskedtem ZTC-s és Sparis edzőtáborokban is. Természetesen a klubom, a Tipó által szervezett edzőtáborokban is részt vettem.

Más sportok?

A tájfutás mellett eleinte hobbi szinten kajakozni jártam, mostanában pedig atlétika edzésekre megyünk Miaveczi Balázssal együtt. Balázssal különben is sokat futok együtt, néha viszont egyedül kell meghódítanom a főt, illetve dunakeszi havasokat. Azt, hogy konkrétan melyik buckát, és milyen gyorsan kell megmásznom, azt az apukám szokta megszabni.

Külföldi versenyek?

Gyakran próbálom külföldi futók versenyeit is megnehezíteni, több-kevesebb sikerrel. Eddig ezzel a szomszéd országokon kívül Németországban, Olaszországban, Svédországban

és Portugáliában próbálkoztam. Inkább a technikásabb, de azért futható terepeket szeretem.

Céлом 2012-ben bekerülni az EB-re utazó csapatba és ott minél jobb eredményt elérni. Sajnos ez 2011-ben nem sikerült, mert egy betegség miatt sokat ki kellett hagynom.

A sporton kívül mivel foglalkozol még?

Azért akkor sem unatkozom, ha éppen nem futok, mert zenélni is szeretek, gyakran kell választanom, hogy zenekari fellépésre utazzak, vagy tájfutóversenyre. Ha még így se lenne elég programom, néha beiktatok tanulmányi versenyeket is, hogy a tanárok később könnyen igazolják az edzőtáboraimat és egyéb utazásokat.

Eredményeid?

Eddigi legjobb eredményeim: Diákolimpia 1. normáltávon: 2008, 2009, 2010 és sprinten 2009; ONEB 1. 2010; KÖB 2. 2010, 2011; ROB 2. 2010.

Graffice-Com Bt.

		egyedi termékeink: laminált rajtszám pp/pe kordonszalag molinó/ponyva reklámtábla passztartó szalag plakát nyomtatás öntött érem éremszalag póló emblémázás mez feliratozás, számozás
MÁTHÉ ISTVÁN 06 20 9573165 06 1 2423945	mathepista@gmail.com grafficcom@gmail.com 1031 Bp. Malomkerék u. 1.	

ABALIGETI ÍZELÍTŐ A TÁJFUTÁS CSODÁLATOS VILÁGÁBÓL

Finn és magyar győzelem a Világranglista futamon

Március végén 44 magyar klub és további 7 országból érkezett 22 klub közel 400 futója népesítette be a téli álmából ébredező abaligeti terepet.

A rendező pécsi klubok rutinból remek versenyt kreáltak. Különösen a vasárnapi Világranglista Elit futam pályái kaptak elismerést Viniczai Ferenc pályakitűző jóvoltából.

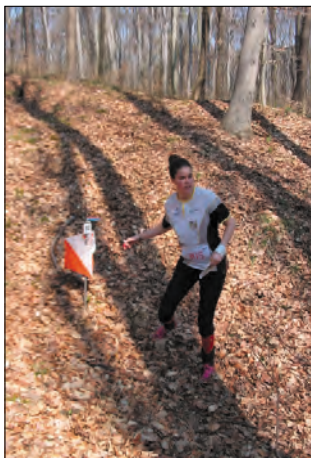
A férfi Elitben győztes finn Taivainenklasszissalkiemelkedett a mezőnyből. (14,8 km/710m/ 24 ep., ideje 92.23 p.). Mögötte a PVSK legjobb formában lévő, I. éves egyetemi hallgatója szerzett ezüstérmet svéd, horvát, lengyel s magyar vetélytársai előtt.

A hölgyeknél látszólag magyar fölény volt, de ez nem is csoda, hiszen 5 magyar válogatott kerettag is rajthoz állt. Plusz a szenior világbajnok Wengrin Ági... Közülük a szegedi Szerencsi Ildikó megérdemelten nyert a 9,3 km hosszú, 460 m szintkülönbségű, 17 ellenőrző-pontos pályán 70.56 perccel a Péley Dorka vezette, remekül futó PVSK lányok előtt.

A korcsoportos kategóriákban a külföldiek közül legjobban a finnek szerepeltek 4 győzelemmel, s 2-2 jutott a lengyel és horvát, egy a svéd csapatnak. A pécsiek remekeltek 9 kategória elsőségükkel.

Ünneprontás nélkül megjegyzem, az elmúlt 40 évben mindössze négyszer fordult elő 400 főt sem elérő mezőny. Mi pécsiek mai napig sem tudjuk kiheverni az tavalyi

Szenior Világbajnokság élményeit. Jólesően nyugtázzuk az azóta is érkező külföldi dicsérő, köszönő leveleket, e-mailokat, újság cikkeket.



Kelemen Bernadett (PVSK)



Kovács Filoména (PVSK)

S itt vannak a WMOC2011 világszínvonalú térképei, mind elsősorban magyar tájfutókra

várva. Még egy héttel később is találkoztam Orfűn két külföldi busznyai tájfutóval....



Szerencsi Ildikó (SZVSE)

Ezért is örültünk, hogy a nevezési határidő kezdetén élénk külföldi érdeklődés volt.

A teljes svéd junior válogatottnal – akiknek nem jutott egy magyar vetélytársa sem – az élen 78 külföldi vendégünk volt. 1978 óta szinte minden évben évben a Helsinki Suunistajat csapata Jussy Salmenkyla ügyvéd úrral, s mellesleg felnőtt VB 5. helyezett. Múlttal, most még 80 éves korában is eljött hozzánk.

Tényleg mi értelmé van Világranglista futamra pályázni, rendezni, mikor a férfi Elitünk teljes mértékben távollétével tüntett. De a többi kategória is lyukas volt. Ezért persze nem teszek szemrehányást senkinek. Csak sajnáljuk.

Pedig jól indult, jöttek a levelező listára levelek a MK előtt, így pl. Kelemen János:

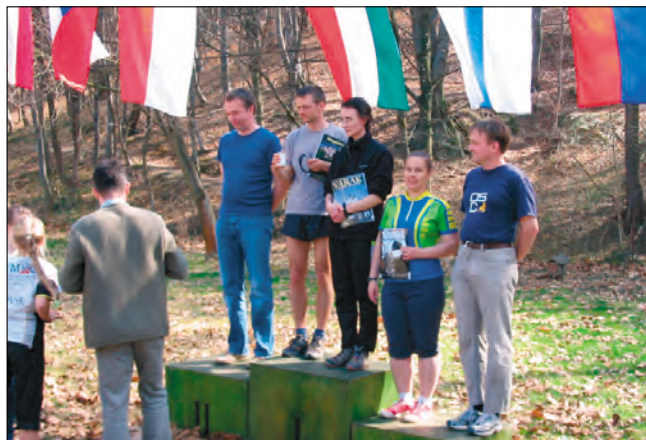
„svéd háziverseny lesz F20-ban?“, vagy Erdélyi Tibor: „éppen most értem haza az MK

Világranglista verseny eredmények: Férfi Elit:

1. Taivainen, Markus (finn)
2. Baumholzer Máté (PVSK)
3. Stanfel Matjaz (horvát)
4. Podzinski, Rafal (lengyel)
5. Modig, Erik (svéd)
6. Dénes Zoltán (Kalocsa).

Női Elit:

1. Szerencsi Ildikó (SZVSE)
2. Péley Dorka (PVSK/)
3. Domján Zsuzsa (PVSK)
4. Kovács Filoména (PVSK)
5. Kelemen Betty (PVSK)
6. Gwozdz, Eva (lengyel).



A 35-ös kategória eredményhirdetése



40 évesek a dobogón

pontjainak ellenőrzéséből, ahol tapasztaltam: tökéletes a térkép, minden steek a helyén, a terep fantasztikus: töbrök, hóvirágszőnyeggel, medvehagyma még nincs, az aljnővényzet is megszeliđült a télen a 40 cm-es hó alatt, a pályák vonalvezetése 98%-ban fehér erdőben.

Ha nem voltál a wmoc-on tavaly, akkor azért, ha voltál, akkor meg azért érdemes eljőnnöd, mert most töredék áron futhatsz Európa talán legcsodálatosabb terepén.”

Egész feldobódtam, aztán Abaligetre kiérve, már a valóság talajára kerültem.

Optimistán bírom a Szuadó térkép jövőjében, amely az 1976-os OVB-én esett át tűzkeresztségen elismeréssel. Olvasom Kaponya (Balogh Tamás szakfelügyelő) Szélrózsás írásait Szuadónkról. Igaz, a színes és 20 ezres(!!) Szuadó azért volt leginkább örömteli Kaponya számára, mert egy óra hosszan a nála 15 évvel fiatalabb Hegedűs Ábelt tudta követni. S így részese lett a Spari bajnoki aranyának (Loch, Balogh, Gyurkó, Bozán) s a Spari hölgyek is nyertek (Dobosi, Schmidmeiszter, Monspart).

Kicsit sajnálom, akik ki tudták hagyni ezt a töbrös élményt idén!

kissendre

Fotó: Nagy Balázs

PÁLYÁZATI KIÍRÁS

A tájékozási futás sportágban működő utánpótlás edzők és a sportágban edzői tevé- kenységet kezdő új edzők támogatására 2012

Pályázat célja:

A sportág fejlesztése és az utánpótlás korú versenyzők számának növelése érdekében végzett utánpótlás nevelőmunka ösztönzése és elismerése.

Pályázhatnak:

Az MTF Sz tagyesületei, a klubban működő vagy újonnan működni kezdő utánpótlás nevelő edző munkájának pénzbeli támogatására. Nem pályázhatnak azok a tagyesületek, amelyek az elmúlt 3 évben az MTF Sz bármely pályázatán támogatásban részesültek, de nem teljesítették a vállalt feltételeket.

Pályázati kategóriák:

Két kategóriában lehet pályázatot benyújtani, a két kategória részvételi feltételei különböznek, és értékelésük elkülönülten történik:

1. Működő edzők
2. Új edzők

A támogatás közös feltételei MINDKÉT kategóriában:

- Az egyes edzőkre jutó támogatás a pályázatok alapján kerül felosztásra.
- A pályázatot az egyesületnek kell benyújtania.
- Az adott sportegyesület tagja legyen a szerződötetett edző.
- Egy egyesület mindkét kategóriában több edzővel is pályázhat.
- Egy edző egy évben csak az egyik kategóriában pályázhat.
- Egy adott tanítványt a pályázatban és a beszámolóban csak egyszer, a saját edzőjénél lehet szerepeltetni.
- Az MTF Sz a támogatást a klub részére folyósítja, és a klub vállalja, hogy az összeget az edző munkájának anyagi elismerésére fordítja.
- A támogatás 40%-a a pályázat beadását követő elbíráláskor esedékes, másik 60%-a év végén a kiírási feltételek teljesítése függvényében. A feltételek nem teljesítése vagy részleges teljesítése esetén az MTF Sz fenntartja a jogot a támogatás visszavonására vagy arányos csökkentésére.

A támogatás további feltételei a MŰKÖDŐ EDZŐK kategóriában:

- A klubban az edző legalább 15 fős, a pályázat beadásának napján versenyengedélyes utánpótláskorú (18 éves vagy fiatalabb, de 7 évesnél idősebb) csoportot vezet.
- Az edző legalább 15 tanítványa teljesítsen legalább 10

rajthozállást az MTF Sz rangsoroló versenyrendszerében az idény végéig, ebből legalább 2 Országos Bajnokság (ideértve a Diákolimpia döntőt is). A 12 éves és alatti korosztályra a bajnoki kitétel nem vonatkozik.

- A pályázó edző rendelkezzen alap-, közép-, vagy felsőfokú edzői végzettséggel vagy testnevelő tanári végzettséggel, és legalább 3 éves tájfutó versenyzői tapasztalattal.

- A klub vállalja, hogy az MTF Sz támogatással legalább egyenlő saját forrást is biztosít az edző munkájához (pl. megbízási díj, költségelszámolás formájában).

- Bírálati szempontok (a megítélt összeg arányosítási szempontjai):

- o a csoport teljes versenyengedélyes létszáma (1x súlyszám)

- o a pályázat beadásakor az előző év alapján minősítéssel rendelkező tanítványok száma (minősített 2x súlyszám, Ar minősítés 3x súlyszám)

- o több éve (3 évet nézve) minősítéssel rendelkező tanítványok száma (második év 2x súlyszám, harmadik év 2,5x súlyszám)

- Egy edző egy évben maximum 250.000 Ft támogatást kaphat.

A támogatás további feltételei az ÚJ EDZŐK kategóriában:

- Az ÚJ kategóriában azok az edzők pályázhatnak, akik nem szerepelnek a Mellékletben megadott működő edzői névsorban.

- A klubban az edző legalább 10 fős, a pályázat beadásának napján versenyengedélyes utánpótláskorú (18 éves vagy fiatalabb, de 7 évesnél idősebb) csoportot vezet.

- Az edző legalább 10 tanítványa teljesítsen legalább 6 rajthozállást az MTF Sz rangsoroló versenyrendszerében az idény végéig.

- A pályázó edző rendelkezzen legalább 3 éves tájfutó versenyzői tapasztalattal.

- Bírálati szempontok (a megítélt összeg arányosítási szempontjai):

- o a csoport teljes versenyengedélyes létszáma. Az előleg számításánál legfeljebb 20 főt veszünk figyelembe, az év végén pedig a 6 rajthozállást ténylegesen teljesítők létszáma alapján korrigáljuk a támogatást.

- Egy edző egy évben maximum 180.000 Ft támogatást kaphat.

A benyújtandó pályázati anyag tartalma:

1. Hiánytalanul kitöltött Pályázati Adatlap (ld. honlap)
2. A versenyengedélyes utánpótláskorú tanítványok nevével és adataival kitöltött Részletező Táblázat (ld. honlapon, kérjük a pályázati kategóriának megfelelő változatot kitölteni). (Ugyanezt a táblázatot kell a rajthozállási oszlopok kitöltésével az idény végi beszámolóban benyújtani.)
3. A pályázat mellékleteként:

- Szerződés másolata az edző és a klub között (ami biztosítja, hogy a klub az edzőnek kifizeti a juttatást, és működő edzők esetén a saját forrást).
- Edzői, vagy a testnevelő tanári végzettséget tanúsító okirat másolata (csak „működő edzők” kategóriában, és csak abban az esetben, ha korábbi évi pályázathoz még nem nyújtották be).

Egyéb rendelkezések:

- A pályázó egyesület és a Magyar Tájékoztató Futó Szövetség között támogatási szerződés jön létre.
- A pályázat beadási határideje: **2012. április 25.**
- A pályázat elbírálása: 15 nap.
- A pályázat benyújtásának módja: kizárólag a pályázati adatlapon, minden kérdésre választ adva, a kért melléletek csatolásával kell benyújtani.
- A pályázat egyszerűségére tekintettel hiánypótlásra nincs lehetőség.
- A támogatott köteles a feltételek teljesítéséről beszámolót készíteni és benyújtani, november 30-ig az MTFSZ-nek. (nem az eredményeket, hanem a teljesítéseket kérjük a táblázatban megadni).
- A pályázat bírálatát az MTFSZ elnökségének felkérése alapján az Éltsport- és Edzőbizottság és a Sportágfejlesztési és Ifjúsági bizottság tagjai együttesen végzik.

A pályázatot az MTFSZ Iroda címére kell eljuttatni (1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. Email: iroda@mtfsz.hu). A beadás lehetséges levélben vagy email útján. A Pályázati Adatlapon és a Résztvevő Táblázat mindenképpen beküldendő elektronikus úton is.

Budapest, 2012. március 25.

Melléklet:

Az alábbi táblázatban szereplő edzők ismert utánpótlás edzői munkát folytatnak, és 2008-2011 között – mint a sportágban működő edzők – az MTFSZ támogatásában részesültek, ezért csak a MŰKÖDŐ EDZŐK kategóriában pályázhatnak.

Egyesület Név MTFSZ támogatott

DTC	Farkas Zsuzsanna	2010, 2011
DTC	Kalo Annamária	2005, 2006, 2007, 2008, 2009
ESP	Blézer Attila	2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011
GOC	Mézes Tibor Solyom	2006, 2007, 2008, 2011
KOS	Szabon János	2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010
KST	Kovács Zoltán	2010, 2011
PVS	Viniczai Ferenc	2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011
SDS	Sramkó Tibor	2005, 2006, 2007, 2008, 2010, 2011
SPA	Gyalog Zoltán	2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011
SPA	Krasznai Orsolya	2011
SVZ	Gera Tibor	2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011
TTE	Tóth Eszter	2008, 2009, 2010, 2011
VBT	Hites Viktor	2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011
ZTC	Fehér Ferenc	2007, 2008, 2009, 2010, 2011

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Utánpótlás nyári edzőtáborok 2012

Az MTFSZ támogatni kívánja az utánpótlás korúak szervezett nyári edzőtáborait, ahol a sportággal naponta – esetleg többször is – foglalkozhatnak szakemberek irányításával, ugyanakkor szórakozásra, kulturális programokra is lehetőség van. Az MTFSZ támogatásával szervezendő edzőtáborokban minden edzés négyféle nehézségi fokozatú (A, B, C, D) feladattal várja a résztvevőket, így a kezdőtől az aranyjelvényesig mindenkinek megfelel.

Az MTFSZ által támogatott nyári utánpótlás edzőtáborok költségkerete 2012-ben 1 000 000 Ft. Felhasználható a résztvevő úp. korú versenyzők szállás, étkezési és térkép költségének csökkentésére, valamint a szervezők munkájának ellentételezésére.

A támogatott edzőtáboroknak nyitniuk kell lenniük, a szervezőknek vállalniuk kell, hogy a felhívást az MTFSZ honlapon és az egyesületi e-mail listán közzéteszik, és a létszámkorhatár beteléréséig bárholon fogadnak résztvevőket. A táboroknak 2012. június 16. és szeptember 2. között kell megvalósulniuk.

A szervezőknek 2012. április 30-ig pályázatot kell benyújtaniuk az MTFSZ iroda címére (iroda@mtfsz.hu) a támogatás elnyeréséhez. A pályázatnak tartalmaznia kell a befogadható létszámot (legalább 30 főnek kell lennie), a tervezett helyszínt, időpontot és a programot. Ha egy szervező több edzőtáborra is igényel támogatást, akkor a második (ill. további) tábor csak abban az esetben támogatható, ha azon a résztvevők legalább 50%-a a szervező klubon kívüli. A pályázatok alapján a támogatást a Sportágfejlesztési és Ifjúsági bizottság 2012. május 15-ig előzetesen megítéli.

A támogatás összegszerű mértékét a bizottság szeptember elején, a szervezők által leadott írásos beszámoló alapján, a tényleges utánpótlás korú résztvevői létszám szerinti arányos elosztással határozza meg. A bizottság a támogatást az edzőtáborok jellege és egyéb költség tényezői (pl. bentlakásos vagy otthonalvós, a napok ill. az edzések száma) szerint is súlyozni fogja.

A beszámolóknak 2012. szeptember 6-ig be kell érkeznie, és tartalmaznia kell a 18 évesnél fiatalabb résztvevők teljes, saját kezűleg aláírt névsorát (szkennelve kell beküldeni), leigazoltaknál nyilvántartási számmal, valamint azt is, hogy a támogatást a szervezők milyen költségek kiegyenlítésére fordítják, és a támogatás mennyivel csökkenti a résztvevőktől beszedett díjat. A beszámolóhoz csatolni kell továbbá a táborban megtartott edzések térképeit (elegendő fényképezett vagy szkennelt változat) és egy teljes létszámú csoportképet a résztvevőkről.

Felhívjuk a figyelmeteket, hogy a táborokat és a beszámolókat 2012-ben komolyan ellenőrizni kívánjuk!

Budapest, 2012. március 25.

MÁRCIUSI ELNÖKSÉGI ÜLÉS

Elsőként Less Áron számolt be a Közgyűlésen hozott döntésekről. Elmondta, hogy a Közgyűlés zökkenőmentesen és gördülékenyen zajlott le, a sok napirendi pont ellenére az előző évek-nél megszokottnál gyorsabban. Ezután a Közgyűlés által elfogadott Alapszabály változásból következő SZMSZ módosítás következett. Mivel csak technikai jellegű és a jogszabályi környezet változásból adódó módosításokról volt szó, vita nem alakult ki.

Ezután a bizottságok munkatervei jöttek, ami az egész ülés gerincét adta. Elsőként Paskuj Máttyás, a Marketing és Kommunikációs Bizottság vezetője ismertette tízpontos akciótervüket (szlogenünk terjesztése; népszerűsítő video készítésére pályázat kiírása; kul-lancs kommunikáció a külvilág felé; a sportág fehér foltjainak felderítése; a tájkerékpár VB népszerűsítése; további szakmai napok szervezése; minél több megjelenési lehetőség az írott és elektronikus sajtóban; a tájfutásról megjelenő média anyagok megjelenítése az MTF SZ honlapon; versenyértékelési program folytatása; kiállításokon, konferenciákon való megjelenés) az idei évre.

Kovács Balázs következett a Sportágfejlesztési és Ifjúsági Bizottság anyagaival, ami egyrészt a munkatervet, másrészt a 2012. évi támogatási programokat jelentette. Az idei évben 8,3 millió Ft-ot (tavaly 7,6 millió Ft) fordít erre a célra a Szövetség. A terv a tavalyihoz hasonló: a négy program (edzőképzés, edzők, edzőtáborok, iskolai népszerűsítő rendezvények támogatása) megmarad, a leghangsúlyosabb továbbra is az edzők támogatása lesz (6 millió Ft).

Az Informatikai és Technikai Bizottság munkaterve a bizottság állandó feladatai mellett az idei évre az alábbi feladatokat tartalmazza: a rangsorpontszámító rendszer fejlesztése (lehetővé tenni a

rendezők számára, hogy saját maguk számoltassák ki a versenyük eredményéből a rangsorpontot); admin felületek egységesítése és bővítése; visszame-nőleges dokumentum és versenyadat-feltöltés lehetőségének megteremtése; tajfutas.hu külsősöknek szóló portál fejlesztése; az MTF SZ IT rendszereinek és folyamatainak dokumentálása.

A Versenybizottság munkatervét Mihácz Zoltán ismertette: szokásos feladataik mellett idén a minősítési rendszer teljes felülvizsgálatát, a versenybírói nyilván-tartás publikálását és versenybíró-kép-zést terveznek.

Az Élősport- és Edzőbizottság vezetője, Fehér Ferenc elmondta, hogy a szokásos feladataik (együttműködés a szövetség kapitányokkal, javaslatlétel díjakra, részvétel a sportágfejlesztési támogatások pályázati elbírálásában) elvégzése mellett decemberben szeretnének egy edzői konferenciát szervezni. A bizottság új tagja Viniczai Ferenc.

A Naptárbizottság munkaterve jelen-tősen megváltozott az előző évekhez képest, mivel a Rangsoroló Versenyek Szabályzatában módosultak a versenyek jelentkezési határidői. A Hungária kupa pályáztatása egy évvel korábbra került, így idén a 2014-es és 2015-ös verseny pályázatát is el kell bírálni.

A Nemzetközi Regionális Kapcsolatok Bizottsága Kovács Gábor vezetésével elsősorban eseti problémákkal kíván foglalkozni, illetve igyekeznek a területi referenseken keresztül népszerűsíteni a magyarországi versenyeket.

A Szenior Bizottság munkaterve Bacsó Piroska előadásában is a megszokott elemeket tartalmazta (pontversenyek kezelése, szlovák-magyar találkozó szervezése), valamint idéntől archiv anyagokat gyűjtenek a honlap számára.

Mets Miklós elmondta a tájkerékpáros szakág nevében, hogy elsősorban a világbajnokság szervezése körül forog az életük. További céljaik: a versenynaptár minél hamarabbi kialakítása (ezt külső körülmények nehezítik), a budapesti edzőversenyek kiterjesztése vidékre, tájkerékpár térképek aktualizálása, a Magyar kupa sorozat folytatása, admi-

nisztrációs fegyelem növelése, tovább-képzések tartása. Januárban Marosffy Dánielt bízták meg a szövetségi kapitá-nyi teendőikkel.

A sítájfutó szakág négy magyar és két Budapest bajnokságot is tudott rendezni a mögöttünk álló szezonban. A jövő-ben igyekeznek minél magasabb szín-vonalú versenyeket rendezni immár a nemzetközi közönség számára is. Céljuk az MTF SZ honlapján a sítájfutó blokk felfuttatása.

A Térképbizottság folyamatos felada-tai mellett idén a szakági jelkiosok és a pontmegnevezések magyar vál-tozatát és digitális térképnymtatási útmutató kiadását tervezi, valamint a lézerszkennelés lehetőségének meg-vizsgálását. Az IT bizottsággal közösen online K-szám igénylő rendszer és grafi-kus térképnymtatató adatbázis kialakít-ását kezdenék meg. A bizottság tagsága jelentősen lecserelődött, jelenleg Bánfi Róbert vezetésével Domonyik Gábor, Sótér János, Zentai László és Zsebeházy István alkotják.

A Térképtár bizottság folyamatosan végzi munkáját az évek óta megszokott módon.

Ismét Kovács Gábor következett, ezúttal a Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság vezetőjeként. A bizottság leg-fontosabb idei célja a "Környezetbarát versenyekért" program beindítása, valamint Környezetvédelmi Szabályzat és Környezetvédelmi Útmutató és Környezeti jegyzőkönyv összeállítása. A szabályzatot és az útmutató első vál-tozatát az elnökség el is fogadta.

A munkatervek végzetével az elnökség döntött arról, hogy belső pályázatot ír ki a 2016. évi Junior VB rendezésére. A jelentkezési határidő május 31., a pályázatokat egy háromtagú testület véleményezi és a legjobb két pályázó a június 11-i elnökségi ülésen prezentációt tarthat. További részletek hamarosan a honlapon.

Az egyebek között két tagszervezet (Nyíregyházi Vasutas és Merkapt SE) tagsági kérelmét bírálta el pozitívan az elnökség.

(mtfsz.hu)

PÁLYÁZAT

a 2016. évi Junior VB magyarországi megrendezésére

A Magyar Tájékoztató Futó Szövetség pályázatot ír ki a 2016. évi Junior Világbajnokság (Junior World Orienteering Championships) elnyerésének lehetőségére. Ennek előzménye, hogy az MTF SZ elnöksége 2011. decemberében úgy döntött, hogy a 2015. évi Junior VB-re nem ad be magyar pályázatot. A pályázatokat 2013. január 1-ig kell eljuttatni az IOF-nek.

Pályázni az IOF 2015. évi jelentkezési lapjának kitöltésével lehet, angol nyelven. A kitöltött formanyomtatványhoz kapcsolandó, néhány oldalas leírásban kell szólni azokról a kérdésekről (magyar nyelven), amelyekre a formanyomtatvány nem tér ki, de a pályázó fontosnak tartja.

A pályázóknak vállalniuk kell, hogy a magyar válogatottnak a versenyre történő felkészülését részben, illetve a versenyen való részvétel helyi költségeit egészében finanszírozzák. Erről, illetve bármilyen más részletről további tájékoztatást Less Áron főtítkárral lehet.

A pályázatokat egy háromtagú testület véleményezi, melynek tagjai Less Áron, Molnár Péter és Zentai László. A bírálati szempontok: összkép, rendezési tapasztalat, emberi erőforrás, helyszín, versenyközpont minősége, szállás, szállások, terep minősége, pályakitűző, utazási távolságok, kísérvettség. Világversenyként a legjobb két pályázó az MTF SZ elnökségének 2012. június

11-i ülésén 15 perces prezentációt tartat, ahol az MTF SZ elnöksége a pályázatot el bírálja.

A pályázatokat 2012. május 31-ig kell beküldeni Less Áron részére.

VIDEO PÁLYÁZAT

Az MTF SZ Marketing és Kommunikációs Bizottsága a sportág új szlogenje szellemében a 2012-es évre pályázatot ír ki a tájfutást népszerűsítő kisfilm készítésére „Tájfutás, a családi zöld sport” címmel.

A pályázat célja: Egy olyan népszerűsítő kisfilm megalkotása, amellyel felkeltethető a tájékoztató futás sportág iránti érdeklődés.

A filmmel kapcsolatos tartalmi elvárások:

- témájában harmonizáljon a címben megadott szlogennel
- mutassa be sportágunk szépségeit
- stílusában legyen fiatalos, lendületes ("cool")

A filmmel kapcsolatos egyéb elvárások:

- HD vagy HDV felbontás (720p / 1080p)
- maximum 5 perc hosszúság a témára vonatkozóan
- a film végén stáblista, illetve a filmben megjelenített versenyek felsorolása

Fontos kritérium, hogy díjazást csak olyan film érhet el, amelynek alkotója rendelkezik a felhasznált nyersanyagok eredeti példányával. Így tehát csak saját forgatási anyag használható fel. Narráció és felirat szabadon választható, készíthetjük.

Beadási határidő: 2012. szeptember 30.
Cím: z.szlavik@gmail.com (lehetőleg dropbox-os link formájában)

Az értékelés: A filmeket beküldésük után a Bizottság feltölti a Youtube-ra, ahol azok véleményezhetőek lesznek. A döntést a Bizottság tagjai fogják meghozni 2012. október 15-ig egy külső (tájfutást nem ismerő) referencia csoport bevonásával, figyelembe véve a Youtube-on megjelenő hozzászólásokat is.

A díjazás: Annak érdekében, hogy a videózással kacérkodó, tájékoztató sportot űző társaink nagyobb kedvet kapjanak a pályaművek elkészítéséhez, a Bizottság 100.000 Ft jutalmat ajánl fel. A díj kiosztható 1 pályamunkára is, de akár 3 pályamű között is megosztható, erről a Bizottság a beérkezett pályázatok értékelése során fog dönteni.

Paskuj Máttyás

MTF SZ Marketing és Kommunikációs Bizottság vezető

JÓ TANULÓ – JÓ SPORTOLÓ PÁLYÁZAT

Nyilvánosságra hozta a Magyar Köztársaság Jó tanulója – Jó sportolója pályázat 2012-es nyerteseinek listáját a Nemzeti Erőforrás Minisztérium.

A címet négy tájfutó kapta meg:

- Bertóti Regina (DTC)
- Erdős Gergely (ZTC)
- Horváth Marcell (KST)
- Szűcs Botond (DTC)

Gratulálunk a nyerteseknek.



Ajánlatunk:

bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából

crosswear@crosswear.hu

+36(1)376-51-96

1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.

Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957

www.crosswear.hu



MOLNÁR MAGDA

1939 – 2012

Az egyik tanító-mesterünk Molnár Magda (Szabó Lászlóné) már fentről figyel.....

A Pedagógus nők évekig a legjobbak között voltak a hatvanas években. Két fantasztikus tanító-mesterünk volt, nekünk a kezdőknek: Győry Edit (Majtényi Györgyné) és Molnár Magda (Szabó Lászlóné). Akkoriban 3 új leányka – Cser Bori, Monspart Saci és Sárfalvi Erzs – egyszerre került a „Nagyokhoz”. Akkoriban sok nő verseny 2 fős volt, gyakran még térképet is csak egyet kapott a páros. Valahogy – nem emlékszem pontosan már a miérte – kialakult, hogy Molnár Magdával Bori ment és én Győry Edittel. A két tanító-mester sok energiával, idővel és erővel, magyarázatokkal, – vitákkal is néha – oktatott bennünket a tájfutás alapjaira. Mondhatni így utólag, hogy sikeresen. Magda volt a csöndesebb, Edit a hangosabb. Nemcsak a hangerőt tekintve, hanem a saját „útvonal

választási igazság” hangoztatására terén is érdekérvényesítőbb volt Ditke. De, mi kezdők, mindketten tiszteltük, szerettük és „kihasználtuk” mestereinket. Sőt kereszthe is, azaz gyakran kérdeztem és meghallgattam Magdit, miért úgy választotta az útvonalat. Ha jól emlékszem, bár akkoriban nem voltak futófelmérések a válogatásban, Magda volt a jobb futó, mint Edit, aki viszont ritkán hibázott. Magda több futóedzésre is járt, hasonlóan hozzánk. Aztán lassan meg kellett osztaniuk sikereiket velünk. Elszemtelenedtünk.

Magda 1939-ben született Budapesten. A Budapesti Pedagógusban és a Vörös Meteorban versenyzett. A hatvanas évek elején, magyar bajnokságokon egy arany- (OCSB 1963.), három ezüst- (ONEB 1963. és 1966., OCSB 1965.) és három bronzérmel (ONEB 1964., OCSB 1964.) szerzett. A válogatott tagja volt a hatvanas évek első, nagyobb felében, míg férjhez nem



1963 Hohnstein: Magda, Saci és Babay Margit voltunk a jó csapat



1963 Bp. Pedagógus bajnokság: Bori, Magda, Saci, Ditke



1965 Nemzetközi Balaton Kupa egyéni, 1. Ulla Lindquist (a világbajnok menő) 2. Saci 3. Molnár Magda

ment. Befejezte a tájfutást élsportoló szinten. Edit hasonlóan hagyott itt minket akkoriban.

Gyakran volt a női válogatott csapat tagja nemzetközi versenyeken, és a nagy IÖF bajnokságokon is. Nagy meglepetés volt egyéniben 9. helyezése az 1964-es, svájci Európa-bajnokságon, második legjobb magyarként. Váltóban a 8. helyen futottunk be a Jura-hegység hullámain. Akkoriban ez sem volt rossz. A következő nagy verseny a finn VB volt 1966-ban, ahol egyéniben nem került egyikünk sem a legjobb tízbe, és a váltóban kiestünk az első futónő több óras teljesítménye révén....

Nemzetközi versenyeken gyakran léptet eredményhirdetésekor a dobogóra, mindig mosolyogva, mindig csendesesen. Sosem mondta, – csak gondolhatta – hogy ők, a mesterek túl jó munkát végeztek, és a tanítványok „tűlfutottak” rajtuk. Persze, ha nem megy férjhez, nem nevel gyermeket, akkor ki tudja mi lett volna még az eredménylistáján....

Egyszer, talán tíz éve találkoztunk a rep-téren, megörltünk egymásnak, megbeszéltük, hogy majd hívjuk egymást, aztán nem lett belőle semmi. Pedig férje, László nagy sportszakértő, nagy sportbarát. Jó lett volna.

Most itt hagyott minket, Ő már Sárfalvi Erzsivel beszélget két iránymenet között, s biztos csendesesen mosolyog, mikor olvassa az írást maga-magáról: MoSa

A népszerűségi index virtuóza – Tavaszi Boróka kupa

Assan a Boróka kupa szömvívójává avasztalt tollforgatóként ismét nekem jutott osztályrészül a hivatalos naturalis jelentés prezntálása, amivel most bizonyára az irigység tűzvonalaiba kerülök éppen. A gyalogfenyős labirintusjáték tavaszi verziójának hetedik megrendezése méltó létszámot és kurióznak számító pánszláv intervenciót eredményezett, a visegrádi országok tájfutóinak akadálytalan inváziójával. Boróka kupa tapasztaltabb hazai törzsvendégei a bócsai versenyközpont megjelölésnél kevésbé jönnek izgalomba és a szággatni való bozóttruhát is rezignált beletörődéssel hajtogatják vissza a szekrénybe, de a külföldi sporttársak a rendezők szerencséjére nem tudhatták melyik térfélről nyílik az igazi zöld-birodalom kapuja, így teljes lelkesedéssel bújnak be a kisveteményesbe hazai skalpokat szüretelni. A HSE-Kalocsa duett rendezőgárdája önkéntelenül is kifogta a szelet a nyári ibériai Főiskolás VB vitorlájából, hisz tereptípust tekintve rokon környezetbe jöhettek a cseh válogatott tagjai erőt fitogatni, költségkímélőbb keretek között. A nagyverseny hangulathoz persze az 500 fős mezőny 2/3-át adó magyar sporttársak

is kellettek, ami már erőteljes színvonal iránti igényesség robbanást is tükröz, hisz a borókában nehéz csalódni. Bár már ő sem a régi. Tél tábornok februári látogatása kíméletlenül megviselte a növénytakarót is, helyenként igazi puha takaróként ölelt körül a korábbi kíméletlen szem-, vese-, és altáji testrészt kibökések helyett. Serdülőlék e tekintetbe igyekeztek kompenzálni az anti-hemofóbokat, és az egyes cserepadra küldött borókabokrok helyett a túlélésre született akácsoiba zavarták be a mezőnyt. Helyenként lehet, hogy útvonal választási opcióként lógatták be, csaliként, de Alföldön azért erőteljes elvonókúrára lenne szükség a lila dózerről való leszoktatás kapcsán.

Az első napi rövidített normáltáv magyar-szláv rangadója ha pontozással is, de idehaza tartotta a győzelmek csekély többségét. Persze a cseh csúcsragadozók közül kevés botlott meg úgy, hogy férfi/női A-ban nagy fenyegetést jelentsenek a dobogóra, bár Szerencsi Ildi és jómagam is lenyomtunk egy-egy kokit egy-egy jól csengő névre (Dana Brozkova, Dlabaja Tomas), de a pódiumhoz nem nyújtottunk eleget. A másnapi hön áhított normáltáv a maga nemében

már lehetőséget kínált a valódi zárjegy-gyel ellátott borókás felbontására és igazi megízlelésére, de vagy az én étvágyam csillapíthatatlan, vagy a kecskeméti kórház vérellátó osztályán volt munkaszüneti nap, de tény, hogy szerény szeletet vehettünk kézbe az igazi tájékozódás magasis-kolájának tortájából. Ezt azért mindenki igyekezett megbecsülni és elkényeztetni magát finom tájékozódással, megfontolt útvonalválasztással. Kocsik Árpi jóvoltából a külföldi versenyzők sem érezték magukat kirekesztve a teljes játékból, ami a rajtvonaltól a célba érkezés utáni interjúkig tart. Kora délután kezdett kirajzolódni mindenki számára, hogy bármennyire is szeretnénk, nem lesz most éjszakai folytatása a versenynek, így lehet összetett eredményt hirdetni! Ebben a helyi növényparlat, megtörve a hazai hegemoniát cseh kézbe gurult. Az internacionálisan pozitív nyilatkozatokból egyértelműen kijelenthető, hogy terjed a Boróka kupa betegség, és a népszerűségi indexe felívelőben van, így még egy darabig biztosan élvezhetjük minden szezon elején és végén a tájfutók eme különleges csemegéjét...

Zsebeisti

Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítvány kérése, felhívása!

Kicsit átalakult az Alapítvány. Belépett a kuratóriumi tagok, valamint a támogatók sorába Fekete Jenő (alias Svarc) egykori szövetségi elnökünk, mai tiszteletbeli elnök. Jókor jött az ötlete, hogy meg kellene újítani, tenni kellene az Alapítvány jövőjéért valamit.

Vagyonunk, pénzünk szinte teljesen elapadt, pontosabban, ami volt, az utánpótlás nevelésében élen járó egyesületek és a BTF SZ-en keresztül a budapesti válogatott támogatására fordítottuk.

Így tavaly meglegyintett bennünket a megszűnés szele. Nagy meglepetésre viszont az 1%-okból majdnem annyit kaptunk, mint 2009-ben. Nem sok (259 eFt), de a vártnál lényegesen több. Hálásak is vagyunk érte. Ezen kívül Svarc bácsi kezdeményezésére és az ő pénzbeli támogatásával meghirdettük a „Jó tanuló, jó sportoló” pályázatot. A díj idén januárban kiosztásra is került. Lesz folytatása is.

Szeretnénk továbbra is támogatni a budapesti tájfutó utánpótlás válogatottat és segíteni az utánpótlás nevelését.

Ehhez nagyon **nagy szükségünk van az 1%-os felajánlásokra.** Tudom, ezer helye van, mégis azt kérném, **ha tehetitek, adjátok nekünk, az Alapítványnak.** A fiatalokra, általuk a jövő tájfutóira fogjuk fordítani úgy, mint eddig minden évben. Köszönettel: Csípi Erzsébet, az Alapítvány titkára

Közgyűlés

A BTF SZ éves rendes közgyűlését **2012. május 18-án, pénteken 17.00 órakor** tartja a Curia u. 3. III. em. 7. számú helyiségben. Határozatképtelenség esetén 17.30 óra a kezdési időpont.

Tájéoló előfizetés 2012-re

Az éves előfizetési díj 2012-re **5000 Ft**, külföldre 8000 Ft. **Egy példány ára: 650 Ft.** Az előfizetési díjat az utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni. Aki támogatja a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk. Előfizetni a nagyobb versenyeken vagy a BTF SZ-ben is lehet kedden és csütörtökön 16 és 19 óra között.

TÁJFUTÁS – A ZÖLD SPORT

Röviden „A Környezetbarát Versenyekért” programról

Tájfutóként szinte kivétel nélkül szeretjük a természetet. Tavasszal a hóvirágos-medvehagymás Mecsekben, nyáron az alföldi buckák között, ősszel a Vértes éles gerincein vagy télen a Mátra havas vidékét járva olyan kapocs alakul ki a táj és az ember között, amit senki sem téphet el, ami részünké válik. Örülünk, ha kint lehetünk, és rosszallónak nézünk, ha a rajtba menet szemtetet látunk. Amikor felveszünk a térképet vagy befutáskor a frissítőt isszuk, már ritkábban gondolkunk a hulladékra. Amikor a célban eszünk valamit majd hazamegyünk a versenyről, többségünk már nem a tájra, inkább a pályára, a versenyre vagy már a következő hétre gondol. Ez rendben is lenne így, ha közben a versenyeken kialakult szokások nem okoznának felesleges környezeti terhelést. Ma azonban a legtöbb esetben más a helyzet: erdőirtó fehér papírt használunk (a rajtlistákhoz, az eredmények kirakásánál, stb.), hatalmas mennyiségű műanyagszemetet termelünk (aminek jelentős része ráadásul a kommunális hulladékba kerül), túl sokat autózunk, és valódi zöld szemlélettel csak ritkán találkozhatunk. Legtöbbször nem szándékosan, mégis látható és láthatatlan módokon pusztítjuk a természetet, amit szeretünk. Nem jó ez így.

Van ugyanakkor egy nagyon egyszerű és nagyon jó hír: mi, a tájfutó közösség, tudunk ezen változtatni! Ezzel a céllal indította az MTFSZ 2012-ben „A Környezetbarát Versenyekért” programot, melynek lényege a környezetbarát gyakorlatok meghonosítása. Ahogy a nemrég elkészült Környezetvédelmi Útmutató első verziójában látható, összeszedtünk néhány olyan területet, ahol a versenyeket zöldíteni lehetne, és reméljük, hogy

a javasolt megoldásokkal mind a rendezők, mind a versenyzők elégedettségét növelni tudjuk. A frissítés saját poharakkal való megoldásától a szelektív gyűjtők helyes kialakításáig sokféle tippet adunk, hogy a környezeti hatásokat minimalizáljuk. Ahogy az útmutatóban is jeleztük, a tanácsokat az új ötletek és tapasztalatok tükrében folyamatosan frissíteni fogjuk, célunk mindvégig az együttműködésen alapuló, jókedvű környezetvédelem.

Ugyanakkor ismerjük magunkat és tudjuk, hogy egy verseny megrendezése mennyi fáradsággal és munkával jár. A legjobb szándék ellenére is könnyen előfordulhat, hogy a környezeti kérdések elsikadnak a sürgősebb feladatok rettegében. Annak érdekében, hogy rávegyük magunkat a hosszabb távú gondolkodásra és a fontos zöld szempontok figyelembe vételére, az MTFSZ néhány lényeges kérdéssel kapcsolatban kötelező érvényű szabályozást fogadott el. A szelektív hulladékgyűjtés kiemelt versenyeken való kötelezővé tétele mellett két pontot érdemes megemlíteni. Egyrészt a kiemelt versenyek és az Országos Bajnokságok előtt leg-

alább 45 nappal a környezeti kérdésekről az MTFSZ Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottságának egy tagjával (2012-ben Antal Miklóssal, email: antalmi@gmail.com, skype: antal-miklos) egyeztetni kell, hogy megelőzhető legyenek az esetleges problémák, nehézségek. A másik fontos elem a minden verseny után kötelezően kitöltendő 5 kérdésből álló, néhány perces környezeti jegyzőkönyv. Azt reméljük, hogy ez a visszajelzés nemcsak motivációs eszközként állja meg a helyét, hanem a helyzet fokozatos javulásáról is képet tud majd adni. Reméljük, hogy a zöld gyakorlatok fokozatosan teret nyernek a kisebb és nagyobb versenyeken egyaránt. Bízunk benne, hogy a közös értéken alapuló program elnyeri a tájfutó közösség tetszését, és a további folyamatos fejlődés immár az összes klub és sok-sok versenyző részvételével valósulhat meg. Kevés ember van, aki olyan sokat kap a természettől, mint mi – adjuk meg mi is mindazt a neki, ami egy kitartó sportolótól elvárható!

A Környezetvédelmi Szabályzat és a Környezetvédelmi Útmutató az MTFSZ honlapon a Dokumentumok > Szövetség > Általános szabályzatok menüpont alatt található meg.

MTFSZ Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottsága



Műanyagpalack-gyűjtőhely a Szenior VB-n

KEDVES REJTVÉNYFEJTŐK!

Köszönjük az előző rejtvény megfejtéseit. 20 helyes megfejtés érkezett, a feladat jellegénél fogva a nem teljesen hibátlanokról nem tudunk.

Reméljük nem sokan veszték el a titkosírás és internet útvesszőiben.

Mivel az egyes számok megfejtésével ez évi TÁJOLÓ előfizetést lehet nyerni, kérjük, hogy olyanoknak is mutassátok meg, hogy megfejtsék, akinek még nem jár az újság, hogy új kezekbe is eljuthasson.

A beküldők közül **Zacher Márton** (SPA) kapja ebben az évben a Tájéoló előfizetést.

A Visegrád térképet pedig **Zarnóczai Klára** (HBS), **Hajagos Istvánné** (TTE) és **Zempléni András** (KOS) nyerték.

A Visegrád térkép az ÁBEL Térképészeti Kft. ajándéka.

A nyereményeket a Postás kupán lehet átvenni, illetve aki nincs ott, annak postán küldjük el.

Ők, és a többi megfejtő további részvétellel megnyerheti év végén a 2-2 jövő évi előfizetést és a Szpári Kupa nevezést.

Mostani feladványunk is hasonló, csak a titkosírás típusa változik.

Most is 3 darab 4 lépéses feladvány lesz.

a) ÖPÁYOPÖRZP

Ez a betűsor az PA-LE-RI-NÖ-FU-KO-TÉ-SÜ-ÁG kóddal lett rejtjelezve.

A kilenc betűpár arra való, hogy ha a leírandó szövegben a betűpár baloldali tagja szerepel, akkor helyette a jobboldalit írjuk, a jobboldali helyett a baloldalt. Ha olyan betűnk van, ami nincs meg a fenti páros betűsorban, azt változatlanul hagyjuk.

Teendők:

1. Fejtsd meg melyik város nevét rejtí a betűsor!
2. Melyik nagy tájfutó eseményt (speciális bajnokságot) rendezték itt 2011-ben?
3. Ki nyerte itt a legidősebb női bajnoki kategóriát?
4. A monogramját kódold a fenti módon, így megkapod az első két keresett betűt!

b) ÖKOKAAZDÁÉOTODI

Ennek a betűsornak a kikódolásához az SA-TÉ-KI-DE-MU-PÖ-LO-RÜ-NÁ betűpárokat használd!

1. Találd ki a falunevet!
2. Ennek a falunak a közelében egy kiemelt rangsoroló verseny volt 2011-ben. Melyik ez a verseny?
3. Ki nyerte összetettben az F14A-t?
4. A monogramját a b) -hez tartozó betűpárokkal kódold! Így megkapod a megfejtés
3. és 4. karakterét.

c) NYÁPNYÁRTÖKJGD

Ezt a falunevet duplán kódoltuk, mind az a) , mind a b) megoldókulcsával.

1. Kódold ki a betűket!
 2. Az itt töltött bajnoki hétvége első napi versenyére gondoltunk.
 3. Ezen a csapatversenyen melyik egyesület nyerte a felnőtt női bajnoki címet?
 4. Az egyesület szokásos 3 betűs rövidítését kódold az ebben a játékrészben használt dupla kódolással.
- Ez lesz a megfejtés 5., 6., 7. karaktere.

Az így kapott 7 betű kisbetűs alakja után írd a @gmail.com – t, és ide küldd el megfejtő nevét és egyesületét **május 10-ig!**

Jó játékot kívánunk! Krasznai Orsolya

Rövidítések:

Rangsorolók: /oR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI Sportident, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ

Versenytávok: ht, nt, r-nt, kt, rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)

V E R S E N Y N A P T Á R**Április**

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Május

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Június

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

V E R S E N Y N A P T Á R K I E G É S Z Í T É S (május 20-ig)

Internet info: www.mtfisz.hu (versenyek) és www.btfisz.hu (versenyek) valamint a megyei szövetségek honlapjai.

Figyelem! A legutóbbi számban 04. 18-ra ill. 04. 04.25-re ígért versenyek helyet cserélnek!

04. 18. (sze) Nyílt edzés: pontbegyűjtő (3SZ) /-/ R: KOS Hsz. T: Széchenyi-hegy vasútállomás, 15 órától 18-ig. Nd.: 500 Ft. Szűrőbélyegzős edzés, a térképen 21 ponttal. Választható az összes, vagy bármelyik, ennél kevesebb pont érintése 60 percen belül. Táv kb.: 5000/150 (14 ponttal kb. 3500/100, ill. 7 ponttal 2000/50 m).

04. 21. (szo) Zala megyei Diákolimpia /rR, r-nt./ SI R: ZTC Nh.: 04. 16.(beérk.)
C: Zala m. TFSz, 8900 Zalaegerszeg, Pf. 206. H: Kistolmács. „0”-idő: 13.00. Nd.: 600Ft/fő (Nyílt: 600Ft/fő). K: FN: DO kategóriák + nyílt. I: www.zmse.hu, www.ztc.hu.

04. 21. (szo) Budapesti B fokozatú diákolimpia /-/ SI R: BDI/BDSZ Hsz.
H: Bp. IV. ker. Farkaserdő. VK: Babits M. Gimn.(IV. Tóth Aladár u. 16, megk.: BKV 20-as busz, Keleti pu.-tól). „0” idő: 14.30. Előnevezőknek benyomtatott színes térkép (Nh.: 04.16, C: bpdsz@gmail.com). Nd.: 150Ft/fő (felezi a BTFSz, ha előnevez és végig futja a versenyt). Az egyéni versenyben minősített tájfutó nem rajtolhat (diákigazolványt ellenőrizhetik). I.: www.btfisz.hu. Megj.: A BDSZ 3 fordulós Tájékoztatói Csapatversenyt rendez (1. ford.: 04. 28, Piliscsaba), I: www.diaktura.hu.

04. 22. (v) Baranya és Somogy megyei Diákolimpia /rR/ SI R: Somogy m. TFSZ, THS Nh.: 04. 16.
C: nevezes@mtfisz.hu. H: Kaposvár – Desedai Arborétum és Gombási Parkerdő. Egyéni 10 órától, váltó: 15 órától. K: a DO kategóriákon kívül: egyéni: FN: 21B 35 45 55, F65, NyK, NyT, váltó(3 fős): F21, N21, Mix-Technikás, Mix-Kezdő. Nd: egyéni: 500Ft/fő, váltó: 1200Ft/váltó. I: www.smtfisz.hu, e: csizi@smtfisz.hu

04. 22. (v) Erdei verseny /rR/ SI R: NAV Nh.: 04. 16.
C: <http://hdbdtfisz.extra.hu/> honlapon. H: Debrecen – Nagyerdő. T: 9 órától a VK-ban (TEVA SE Sportpálya, Pallagi út. „0”-idő: 10.00. K: FN: 12 14 16 18 21 35 45 55 65B, 15-18C és Nyílt. Nd.: 800Ft/fő. I: <http://hdbdtfisz.extra.hu/>.

04. 25. (sze) Tájékoztatói Sportok Egyetemi Fesztiválja /3SZ/ /-/ SI H: BME kert.
I: az előző számban (április 18-i dátumnál), ill. <http://www.tajfutofesztival.hu/>.

04. 27-29. (p-v) **Szélrózsa Kupa éjszakai, TIPO Kupa** /oR/ SI R: TTE Nh.: 04. 22.(beérk.).
Kiegészítés az előző számban közöltekhez: VK: Pusztamarót 47°41'18.00"É, 18°31'12.00"K. Szállás: kemping a VK-ban 800 Ft, tornaterem s.f. Héregen (6 km) 700 Ft, 8-ágyas faházak ágynemű nélkül a VK-ban 2200 Ft. Fogadó, vendégház 2....5 ágyas 4000..6600 Ft, a tipomiksi@chello.hu címen rendelhető április 16-ig, utána a szabad helyek függvényében 400-500 Ft felárral. Vacsora a VK-ban 1000 Ft.

05. 06. (v) Kisbakter Kupa /rR, nt./ R:SZV Nh.: 04. 27.(beérk.)
C: vass@azimutkft.hu, vagy Vass Zoltán 6726 Szeged, Borbála u. 26, fax: 62/426-577. H: Kunfehértó, Zsivány-domb. „0”-idő: 10.00. Nd.: 800Ft/fő (FN 10-14), késői nevezés 200Ft, helyszíni nevezés 500Ft pótdíjjal (Nyílt: alapáron). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21BBr 40B 50B, F: 60B +Nyílt, Gy.

VERSENYNAPTÁR

05. 09. (sze) Hidegkút Kupa (3Sz) SI R:HSP Terep: Vadaskert. I: BTF SZ-honlapon ápr. végén.
05. 12-13. (szo-v) Vasi Kupa 1-2. forduló /rR, rt., rt./ SI R:KTT Nh.: 05. 08.(beérk.)
C: verebelyizsolt@globonet.hu. H: Káld, Káld-Hidegkút. Program: szo /1. forduló/: 1. futam 10 órától, 2. futam 14 órától, v /2. forduló/: 10 órától. Nd.: szo: 1400Ft/fő (FN 10-18, Ny-K: 1000Ft), v: 800Ft (600Ft), (május 8-a után: pótdíjjal az üres helyekre). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21B 35 40 50 60 +Ny-K. Szállás (tornateremben s.f. 800Ft/fő/éj) kérhető. Megj.: Szombaton 1 futamra is lehet nevezni. A Vasi Kupa (4 forduló, 7 futam) értékelése a legjobb 5 futam eredménye alapján (a 3-ik forduló május 26-án, a 4-ik június 9-én lesz.)
05. 13. (v) Gyöngyös Kupa /rR, kt./ SI R:GYO Nh.: 05. 06.(beérk.)
C: nevezes@gytk.hu. H: Károlytáró térsége, „0”-idő: 11.00. Nd.: 800Ft/fő (FN 10-14, Nyílt: 600Ft). K: FN: 10D 12D, 12C 14B 15-18C 16B 18B 21BBr 35B 45B 55B +Ny-K, Ny-T, Gy. I: www.gyongyoskupa.gytk.hu
05. 16. (sze) Sirály Kupa II. (3Sz) SI R:KTSz I: a BTF SZ-honlapon május elején.
05. 18. (p) Az előző számban erre a napra hirdetett **Postás Éjszakai új időpontja:** június 1(p)
05. 19-20. (szo-v) **DIÁKOLIMPIA ORSZÁGOS DÖNTŐ és Csákvár Kupa** SI R: SPA Nh.: 05. 10.(beérk.).
A legutóbbi számban az együtt rendezett két verseny közül a DO helyszíne tévesen lett megadva. A Csákvár Kupánál a megadás korrekt: 1. nap: Csákvár, 2. nap Csákerény.

VERSENYNAPTÁR (május 21.-június 24.)

05. 23. (sze) 3Sz-verseny SI R:SPA H: Gazdagrét I: a BTF SZ-honlapon május elején.
05. 26. (szo) Vasi Kupa 3. forduló /rR, rt., rt./ SI R:KTT Nh.: 05. 22.(beérk.)
C: verebelyizsolt@globonet.hu. H: Jánosháza. Program: 1. futam 10 órától, 2. futam 14 órától. Nd.: 1400Ft/fő (FN 10-18, Ny-K: 1000Ft), (május 22-e után: pótdíjjal az üres helyekre). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21B 35 40 50 60 +Ny-K. Szállás (tornateremben s.f. 800Ft/fő/éj) kérhető. Megj.: A Vasi Kupa (4 forduló, 7 futam) értékelése a legjobb 5 futam eredménye alapján.
05. 26-28. (szo-v-h) **Homokháti Maccabi Kupa** SI R: MCB Nh.: 05. 15. VK: Balotaszállás környéke. Program: 1. nap: 1. futam (Kt., oR), 14 órától, Éjszakai (oR), 22 órától, 2. nap: 2. futam (Kt., koR) 11 órától, váltó 16 órától, 3. nap: (Nt., oR) 10 órától. C: ENTRY, vagy e: nevezes@maccabi.hu, vagy Paskuj Mátás 6726 Szeged, Hársfa u. 25/3. Nd: 6100/3 futam (FN-14, 60- : 4100Ft). Nyílt: 1200Ft/nap, éjszakai: 1200Ft, váltó: 1200Ft/fő. 05.15-e után: 7000 / 5000/ 1200 / 1500 / 1500. A 3 futamos verseny 1-1 futamára: 2400 ill. 1500Ft, 05. 15-e után: 2700 ill. 1800Ft. Kategória- és névmódosítás 05. 15-e után: 500Ft/fő/nap. K: FN: 10D 12C 14BC 15-18C 16B 18B 20A 21ABBrC 35ABr 40A 45ABr 50 55 60 65 70, F: 75 80, Nyílt kategóriák: NyK, NyT-rövid, NyT-hosszú, +gyermekverseny. K(Éjszakai): FN: 18B 20A 21ABBr 35A 45A 55 65, Nyílt, K(váltó): FN: 14, 18, 21 (3 fő), MIX-könnyű(2 fő), MIX-technikás (2 fő). Szállás-infó a honlapon. Parkolás parkolójeggyel (személygk. 500Ft/3nap, ill. 200Ft/nap). Kiegészítő rendezvények: Mobil-o, mikrosprint. Szállítás: tömegközlekedéssel megoldható, de igény esetén a rendezőség segít. Egyéb: A mindhárom futamra nevezettek 3 napos fürdőbelépőt kapnak a Móraalmi Szent Erzsébet Gyógyfürdőbe. Az Éjszakai verseny egyben Dél-alföldi Nyílt Éjszakai Bajnokság. Terepleltatás: a Balotaszállás – Öttömös közötti és az 55-ös számú főút közötti területre. I: e: paskuj@maccabi.hu, ill. http://tajfutas.maccabi.hu/maccabikupa2012 (itt jelenik meg az értesítő május 18-a után).
05. 27. (v) Eger Kupa 2. forduló /rR/ SI R:ESP I: TÁJOLÓ 2012/4.
05. 30. (sze) Nyílt edzés: pontbegyűjtő (3SZ) /-/- R: KOS Hsz.
T: 155-ös busz Béla király úti végállomásánál 15 órától 18 óráig. Nd 500 Ft. Szűrőbélyegzős edzés, a térképen 21 ponttal. Választható az összes, vagy bármelyik, ennél kevesebb pont érintése 60 percen belül. A táv kb.: 6000/150 (4000/125, ill. 2500/100 m).

06. 01. (p) **Postás Éjszakai Kupa** /oR/ R:PSE Május 18-ról áthelyezett verseny (lásd TÁJOLÓ 2012/2)
06. 02.(szo) **Borsod Kupa** /oR/ nt. SI R: DTC K: F/N 10, 12C,D 14B, 15-18C, 16B, 18B, 20A, 21A,B,Br,C, 35, 40, 45, 50, 55, 60, F65, 70, 80, NYK, NYT „0” idő: 12 óra Nd: 1500.-Ft - F/N 14-ig, F65, N55-től 1000.-Ft, Nyílt 800.-Ft Helyszínen az üres helyek erejéig 50% felárral. További információk a Herman versenynél.
- 06.03. (v) **Herman Ottó váltóverseny.** /oR/ v. SI R: DTC K: F/N 14B, 18B, 21A, 120, MIX „0” idő: 10 óra Nd: 3000.-Ft/váltó Helyszínen az üres helyek erejéig fogadunk el nevezést. Cím: MTF SZ/Entry vagy info@diosgyoritc.hu H: Bánkút VK: Csalánosi parkoló NH: 05.25. beérk. I: iroda@diosgyoritc.hu Felkészülési lehetőség a határos terepen 3 hét múlva sorra kerülő KOB-ra és VOB-ra. A Borsod Kupa az idei VB, Főiskolás VB, Junior VB hosszútávú válogató versenye. A Herman váltót MOTALA rendszerben rendezzük, MIX váltóknál a pályák sorrendje kötött.
06. 02-03. (szo-v) **Enyves Éger Kupa** /rR, rt./ SI R: GOC
Négyfutamos verseny, kiírása májusban kerül fel az MTF SZ honlapra.
06. 06. (sze) **OSZMON Kupa** (3Sz) SI R:KST I:TÁJOLÓ 2012/4.
06. 09. (szo) **ORSZÁGOS ÉJSZAKAI EGYÉNI BAJNOKSÁG** /oR/ SI R: SZV
Kiírás hamarosan felkerül az MTF Sz-honlapra. Másnap, 10-én Szeged Kupa /rR, kt./
06. 09. (szo) **Vasi Kupa 4. forduló** /rR, rt., rt./ SI R:KTT Nh.: 06. 05(beérk.)
C: verebelyizolt@globonet.hu. H: Szeleste (arborétum). Program: 1. futam 10 órától, 2. futam 14 órától. Nd.: 1400Ft/fő (FN 10-18, Ny-K: 1000Ft), (június 5-e után: pótdíjjal az üres helyekre). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21B 35 40 50 60 +Ny-K. Szállás (tornateremben s.f. 800Ft/fő/éj) kérhető. Megj.: A Vasi Kupa (4 forduló, 7 futam) értékelése a legjobb 5 futam eredménye alapján.
06. 10. (v) **Kész István ev.** /rR, kt./ SI R: TTT I: TÁJOLÓ 2012/4.
06. 13. (sze) **Sirály Kupa III.** (3Sz) SI R:SIR I: TÁJOLÓ 2012/4.
06. 17. (v) **Salgó Kupa 1. forduló** /rR, nt./ SI R:SDS I: TÁJOLÓ 2012/4.
06. 20. (sze) **3Sz-verseny** SI R:KST I: TÁJOLÓ 2012/4.
06. 23. (szo) **ORSZÁGOS NYÍLT KÖZÉPTÁVÚ EGYÉNI BAJNOKSÁG** /oR, KoR/ SI R: DTC
06. 24. (v) **ORSZÁGOS NYÍLT VÁLTÓ BAJNOKSÁG** /oR/ SI R: DTC Nh: 06. 04(beérk.).
Nh: 06. 04(beérk.). C: MTF SZ/ENTRY vagy e: nevezes@diosgyoritc.hu, ill. Gerzsényi Zsolt, 1112 Budapest, Hermánd utca 18, fsz. 1. Nd: szo: 2600Ft, /kétfordulós/ ill. 1900Ft / egyfordulós/, nem bajnoki kategóriák: 1000Ft, v: 1800Ft/fő, nem bajnoki kat.: 1000Ft/fő. H: Szilvásvárad – Bükk hegység, Olasz-kapu. „0”-idő: (szo): 10.00(selejtező), ill. 15.00(döntő), (v): 10.00. K: (szo): FN: 14 16 18 20 21 35 40 45 50 F: 55 60 65, ill. csak döntős kategóriák: N: 55 60 65 70, F: 70 75 80 85; nem bajnoki: FN: 10D 12C NyK NyT, Gy. (v): FN 14 16 18 20 21 105 125 145 165, F 185 205 (mind 3 fős), nem bajnoki: FN: 10D 12C NyK NyT, Gy (egyéni). Szállás információk a verseny honlapján. Szállítás: nincs. (A verseny autóval kizárólag Szilvásvárad felől közelíthető meg, útdíj-köteles útszakaszon!). Terepleltítés: Olaszkapu 2 km-es körzete. Megj.: Szombaton délelőttre a csak döntős kategóriák résztvevői a NyT kategóriába nevezhetnek, nd.: 700Ft. I: <http://kobvob2012.diosgyoritc.hu> (versenyértéstitő június 13-ától).

Kérés a rendezőkhöz: A következő számok lapzártái: 2012/4-es: május 15 (tervezett megjelenés: május 25), 2012/5-ös: június 12 (tervezett megjelenés: június 22, terjesztés KOB+OVb versenyeken), 2012/6-os: augusztus 28 (megj.: szeptember elején!!!). Amennyiben lapzártá előtt nincs versenykiírás az MTF SZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható a honlapon

KERÉKPÁRRAL A VILÁG KÖRÜL (7)

This is India: Nászutasaink Indiába érkeztek. Ismerkednek a tömeggel, szokásokkal, látvánnyal, szagokkal, ruházkodással, turbánkötéssel. Kipróbálják a tömegszállítás és tömegétkeztetés indiai változatát. Leírásuk alapján itt már meg is valósult a kommunizmus. Árpi futott egyet a Himalájában, és indiai critical masst is szerveztek. Közben kaptunk egy üdvözlőlapot is tőlük, amelyet mellékelten közreadunk. Lássuk az idézeteket a <http://360fokbringa.hu/blogregényből>:

„Egészen egy olyan szobáig vezettek minket, ahol rengeteg külföldi turista szállt meg, egy hosszú helyiségben, egymásnak tolt ágyakon. Ez a látvány engem elsősre kicsit sokkolt, mert már rég láttam ilyen helyet, és nem nagyon vágytam egy csomó másik ember között megszállni, de aztán megbarátkoztam a gondolat-tal, és végül nem is volt olyan rossz, sőt... Mondom ezt annak ellenére, hogy első este csak a földön kaptunk helyet. Második nap reggel már felszabadult néhány ágy a hosszú helyiségből nyíló, 3-4 ágyas szobák egyikében....adományozásos alapon működött. Ott laktál ameddig jól esik, aztán a végén adtál adományt, annyit, amennyit gondoltál.”

„Az egész komplexumba csak fedett hajjal és mezítláb lehet bemenni. Ez utóbbi elsősre kicsit merésznek tűnt számunkra, de aztán túltettük magunkat rajta, és számtalan mezítlábas látogatást tettünk a templom körül. Ez a mezítlábazás nem lett volna baj, ha nem épp január van, ami itt is a leghidegebb hónap, igaz 10 fok alá azért csak éjszaka megy le a hőmérséklet, de akkor is, egy kilenc órás vacsora azért nem olyan finom mezítláb a kövön. Persze ez soha semmitől nem tartott vissza minket, mentünk mi mindig, csak épp ez a mezítlábazás annyira nem esett mindig jól, de elfogadtuk, hogy a buli része. Szóval ez a menza, vagy nem is tudom, minek nevezzem, szintén oltári volt. Mondjuk talán nagyipari étkeztetésnek. Az úti-

könyv szerint itt ki tudnak szolgálni étellel egy nap 40 ezer zarándokot... szóval nagyüzemben ment az alapanyagok előkészítése, egy korláttal elválasztott kis területen pucolták, vágták, aprították az önkéntesek a zöldségeketsávokban le van terítve egy vékony pokrócszerű valami, amire sorban leülnek az emberek a tányérjukkal és a csajkájukkal. Jön egy szakállas turbános egy vödörrel és tölt mindenkinek vizet. Aztán jön egy másik egy vödörrel és egy merőkanállal és mer neked zöld, sárga, barna, vagy fehér trutyit. Még egy muki van, aki egy kosárral jön, ő osztja a csápátit, amit két, az ég felé tartott tenyérrel szabad és kell elfogadni. ...Igazából nem illene őket trutyinak nevezni, mert legtöbbjük nagyon finom volt, és szerettük

őket. A zöld az dáll volt, méghozzá egy olyan fajta, ami ízben nagyon hasonlított az otthoni lencsefőzelék-re, ezért nagyon szerettem. A fehér az egy valamiféle rizses kása volt, de cukorral, ezért nagyon édes volt, így az Zita kedvence lett hamar, illetve remek volt a csipős után. Mert ezt leszámítva mindegyik másik étel csipős voltKifelé menet a maradékot egy, a kijáratok mellett a csarnok szélén futó kis vályúba önthetted és kintebb pedig egy vödörbe gyűjtötték a kiskanalakat, aztán pedig a csajkát és tányért is elvették tőled, ezek hangos csörömpölések közepette repültek tovább nagy öblítő edényekbe, aztán pedig vitték mosogatni őket. Ez a mosogatás igazán nagyüzemben folyt, ahogy az étel készítése is hatalmas üstökben, több mázsás mennyiségben készült. Izgalmas volt látni ezt a fajta szervezettséget, nagyszerűen megoldották az étkeztetést a sikh-ek, mindig egy élmény volt az étkezés itt.”

„balról egy reccsenés-szerű csattanást hallottam. Mire odafordultam, már csak egy indiait láttam a földön



Békés egymás mellett élés



Indiai gatyá



Lehet, hogy celeb lettem

fekve, Zita feldöntött bringája mellett. És a kettétört kitámasztót. Ez a hülye beleült a bringába, úgy hogy az a kitámasztón volt! Eszébe se jutott, hogy a bicikli az valaki másé, és kárt is tehet benne, ne adja az ég, esetleg mielőtt hozzá nyúlva, megkérdezhetné, hogy szabad-e? ...mégis hogy gondolta, hogy kérdés nélkül beleül egy másik ember biciklijébe, egy olyan biciklibe, amit még életében nem látott, egy olyan biciklibe, ami egy külföldi, egy olyan emberé, aki más kultúrából jött, egy olyan-

ból ahol nem szokás más cuccaihoz engedély nélkül nyúlkálni, beleülni. Persze a válasz az csak a „Sorry, sorry...” volt.... This is India ... a GPS-t tartó konzolom kb. 60 fokot el van hajlítva... Mégis mi a jó fenét gondolt az a sötét, kretén indiai, aki ez elferdítette? Hogy ez jó, amit csinál? Hogy nem okoz vele bajt? Amikor látta, hogy hajlik az anyag, miért nem hagyta abba? ...azok után, hogy eltörték a sztenderünket és elferdítették a GPS tartó panelem, már allergiásak voltunk minden

érintésre, ami az indiaiak részéről történt a fekvőbringáink felé, ezért éberen őrködtünk a bringák mellett, és azonnal rászóltunk mindenkire, akin láttuk, hogy készül megérinteni a bringákat. Az indiaiaknál nem létezik a privát szféra fogalma, ezért biztos vagyok benne, hogy ha nem így teszünk, kárt tettek volna a bringáinkban, és nem azért mert ezt szándékolták tenni, hanem mert ők egyszerűen ilyenek.”

„Raman egy utcával odébb lakott öccsével és húgával, azok családjával, apukájukkal, na és persze a saját családjával, feleségével, 5 éves fiával, és a fiúnál valamivel idősebb lányával. Ezt hívják ők „Joint Family”-nek, amikor több generáció és/vagy több testvér családjá él együtt..... nem nehéz-e, hogy szoktak-e veszekedni tízenketten egy ekkorka lakásban? (Mert az egész lakás nem lehet több 90-100 négyzetméternél, a tetővel együtt) mire mondták, hogy persze dehogynem szoktak, de aztán mindig hamar kibékülnek, és ha baj van, vagy esemény van, akkor egyként teszik oda magukat, együtt. Komolyan mondom, mélységesen megdöbbsentem a nyugati társadalomra gondolva, hogy lehet ez, hogy ennyire eltávolodtunk ettől a családmodelltől?”

„Szerintetek gáz volt elfogadni az ingyen szállást az interjúért cserébe? Vagy épp ellenkezőleg, talán még az sem lett volna pofátlanság, ha egy-két napi büdzsé keretünket is elkérjük az adott interjúért? Mi már így is kicsit zavarba éreztük magunkat, mert sose kerültünk még ilyen helyzetbe. Mi a helyes, hogyan kéne ilyenkor cselekednünk? Lehet, hogy ők szép summát akasztottak a mi riportunkkal, de vajon helyes lenne-e nekünk ezért pénzt kérni? Lehet, hogy a töredéke annak a pénznek, amit ők kapnak a tévéktől ezekért a riportokért, már óriási anyagi segítség lenne nekünk. Ők

nem ajánlották fel pénzt, és mi nem is kértük, ám a szállást kicsit zavarban, de örömmel elfogadtuk. Ha pénzt kérünk, onnantól vagyunk „celebek” – amik nagyon nem akarunk lenni – vagy a mi esetünk „speciális”, és nálunk ez megbocsátható lenne?”

„...jó tájfutó módjára bevettem magam a fenyőerdőbe, csak úgy, út nélkül, sziklákon, avaron ugrándoztam fölfelé – és ezt valami fantasztikusan élveztem. Se ember, se állat, se szemét, csak a szintisza természet, benne én és nincs semmi, ami zavarjon, semmi, ami zajongjon. Nagyon jó volt... Piszkosul élveztem ezt a menetet, és közben arra is gondoltam, hogy mennyire élveznék ezt a barátaim is, Bander, vagy a Dúd, és persze a bátyám is totál oda lenne. Na és persze „kipurcantának”, de durván, különösen a bátyám, mert biztos futnánk, ha itt lennének. A legrosszabb, ami történt velem az az, hogy a cipőm jól átázott, de ez egy cseppet sem zavart, mert a kilátás a 2450 m magas hókupacról fenomenális volt, főleg az imazászlókkal. Ezek után már nem maradt más hátra, mint hazarohanni az én Zitámhoz, aki ekkor már otthon volt, ugyanis késtem 15 percet. Így lett ez a kis túrázás, rohanás összesen 3 óra 25 perces. Ezalatt 2 óra 35 percet mozogtam időben, térben pedig 14 km-t. Megérte, fantasztikus volt, olyannyira, hogy teljesen újjászülettem ettől a kis kirándulástól, és nem is értettem, miért nem csináltunk eddig ilyen túrákat, miért nem kerestük azokat a helyeket, ahol a természet még érintetlen és így tombol és ilyen gyönyörű.”

„Látnotok kellett volna a fickó fejét, ahogy először tartotta a feje előtt az anyagot, és gondolkodott, hogy akkor hogyan is kezdje? A végén még egy kis tűszerű valamit is előkapott a ruhájából, és szépen megigazgatta a turbánom, hogy



Zita esküvői ruhában

„pipecul” álljon....egész nap hordtam a turbánt, ám a nap végére ezt én magam viszont már kezdtem bánni, mert szokatlan volt, hogy valami van a fejemen, sőt még a fülelem is és ilyen szoros. Mindez olyankor, amikor napközben igen jó idő van és nincs szükség sapkára. Szóval a nap végén félig keserűen, félig megkönnyebbülve, de megkértem Zitát, hogy bontsa le a fejéről a turbánt. Végül aztán rájöttünk, hogy nem letekerni kell, hanem levenni a fejéről. Ugyan a sikh-ek mindig újra betekerik a fejüket, de mivel én ezt nem tudom, hogyan kell, csak egyszerűen lehúztam a fejéről a turbánt, mint egy sapkát. Ez mondjuk nem volt olyan könnyű, mert a füleim alig fértek ki, de miután leműtöttem magamról a narancssárga csodát, az olyan jól megtartotta a formáját, hogy még másnap reggel is fel tudtam venni – persze ennek a füleim ismét nem örültek, de Zita annál inkább, mert turbánban különösen tetszettem

neki. Mik derülnek ki... Még jó, hogy ekkora nászútra kerekedtünk, különben sose tudtam volna meg, hogy turbánban még inkább bejövök a feleségemnek! „

„A csajok már régóta tervezték, hogy feldíszítik Zitát indiai esküvői öltözetbe. Zita egy csodaszép piros-arany ruhában tündökölt a család nőtagjainak nagy-nagy öröme. Még smink is volt rajta, ki lettek festve a körmei, és a homlokára valami festést illetve díszeket is felraktak. Azért még ráismertem valahogy, bár a piros rúzs, meg kell mondjam, hogy nem tetszett. Tőlem a rúzs valahogy nagyon idegen, és amikor ezt Zita megtudta, egyből támadásba lendült. Meg akart csókolni, amit persze én így semmiképp nem akartam, és ez neki nagyon tetszett... Általában ilyesmire nem kell kétszer kérni, de most egyenesen menekültem a csók elől.ha már Zita tetőtől talpig indiai esküvői öltözetben tündökölt, akkor

nekem is be kell öltözni. Egy darabig húzódoztam, mert én annyira nem vagyok híve az ilyesminek, de aztán láttam, hogy rajtam kívül valószínű mindenki más nagyon örülne, ha én is felkapnám a tradicionális indiai esküvői hacukát, így végül rávettem magam. Hát mit mondjak, a nadrággal rögtön bajban voltam. Először is a derekánál kétszer-háromszor akkora volt, mint az én méretem, másodszor a vádlimat úgy kellett beletuszkolni, mert ott meg olyan szűk volt, hogy alig jött rám. Végül valahogy megoldottuk mindent, és folytatódhatott az öltözködés. Még cipőt, meg sálát is kaptam, de hála az égnek, engem nem akartak kirúszoszni."

„Nézzük a közlekedési miniszter szemszögéből: ül ez a házaspár mellettem, ezek a hülyék bringával jöttek keresztül 15 országon és 7600 km-en hét és fél hónap alatt. Átkeltek a Pamíron és a Karakorum hegységen, és most itt vannak, együtt népszerűsítik az én népemmel a bringázást, és ez a Raman srác meg indít egy kerékpáros klubot a városban. Lehet, hogy ebben a kerékpározásban van valami?"

„láttunk egy állatemetőt. Ez valami olyasmi volt, amit előtte csak filmekből láttunk... Lehet, hogy csak tehenek voltak, mert hogy az szent állat, de nem tudjuk biztosan... elég komoly látvány volt, ahogy a kuttyák falatoztak. Persze ez valószínű csak a mi szemünknek durva, amúgy nem az, sőt ez a természet rendje."

„pár kilométerrel odébb a szemétdombot szagoltuk, az már nem volt ilyen vidám. Több méter magasan állt a szemét az út szélén egy mezőn. A tetején gyerekek játszottak és tehenek legeltek. Amikor a szeméthalom végére értünk, akkor láttuk csak, milyen hatalmas, magas szeméthalomról van szó. ...láttunk egy nagyon szép szemétkupacot az út



**Kedves Budapesti Tájfutók Szövetsége,
Kedves Tájoló,
Kedves Tájfutók!**

8 hónap, 8000 kerékpáron megtett kilométer és 14 ország után írom ezt a képeslapot India Rajasztan államából, PushkARBól. Hiszitek vagy sem, ezalatt az út alatt az egyik dolog, ami a legjobban hiányzott, az a Tájfutás! Néha álomban tájfutottam ugyan egy barátom beszámolóinak olvasása után, de az azért nem ugyanaz... Örülök, hogy egy tájfutó családba születtem, mert a tájfutás nélkül valószínű ez az út sem történne most velem, és nem írnám ezt a képeslapot. Már csak a Címzetek miatt sem.

Szeretettel Harkányi Árpai, Zárug Zita

szélén. Egy tehén üldögélt mellette békésen, míg egy koszos kis malac és néhány kutya falatozott a szemétből. Indiában ez az utca „természetes” képe. Ahogy az út és a házak közötti kis fedetlen csatornában folyó szennyvíz is. A szagok egyébként nem olyan durvák, mint az a leírás alapján elképzelhető. De az is lehet, hogy csak az orrunk szokta már meg. És az is érdekes, hogy elkezdtük a szépet látni egy szeméthalomban, illetve a szemét körül összegyűlt állatokban. Az bizonyos, hogy az indiaiak máshogy viszonyulnak a szeméthez, mint mi."

„A nyomornegyedet ne úgy képzeljétek el, mint koszban-mocsokban fetrengő, életükkel kezdeni mit sem

Taj Mahal

tudó, kéregető emberek tömkelege nylon-sátrakban. Ehelyett lássatok inkább egy rendezett kis bódésátor városocskát, ahol kedves és mosolygó emberek élnek és dolgoznak szorgosan. Furcsa, nemde? Ahonnan ezek az emberek jöttek, nincs semmiük. Falat étel sem. Itt van munkájuk, van mit enniük, rendezett közösségben élnek – megvan mindenük, ami elég nekik a boldogsághoz. Felmerülhet a kérdés, mégis mit dolgoznak itt az emberek? A válasz egyszerű. Szemétszedés. Ők azok, akik nem hagyják, hogy Delhit elárasssa a szemét és a mocsok."

„Kinyílt magától a nadrágzsebem cipzára! Vagy én hagytam nyitva? Mindegy, gondoltam, és mielőtt felszálltam volna a buszra, bezártam. Aztán pár megállóval később megint azt vettem észre, hogy nyitva van. Én nem nyitottam ki, úgyhogy biztosan valaki más volt. Ebben a zsebben névjegykártyákat tartottam, tehát semmi lényegeset, vagy értékeset. Az irataink, bankkártyáink és a pénzünk máshol voltak, a nadrágomban, az övem alatt, egy vékony, speciálisan erre a célra tartott övtáskában – tehát teljes biztonságban, mivelhogy a nadrág felett felül még póló és pulcsi is volt rajtam. És ahogy a leszálláshoz készülődtünk, észrevettem, hogy a pulcsim zseben is mozog a zipzár, méghozzá az egyik sötétbarna bőrű indiai útitársam próbálja kinyitni."

HOGYAN FIZESSÜNK TÉRKÉPPEL?

Sok helyen szerepel egy ország vagy terület jelképeként térképe, körvonala. Ezek közül leggyakrabban használtak a különféle bankjegyek és érmék. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

Az utóbbi években egyre több nemzet pénzén tűnnek fel a térképek, nemcsak a tágasabb bankjegyeken, de az érméken is.

A kilencvenes évek elején függetlenné vált országok közül Horvátország öt és tíz kunásának (kuna=nyest) hátoldalán a varasdi vár alaprajzát illetve Motovun isztriai városka térképét találjuk. Ha előbbi csak térképszerű ábrázolásnak tekinthető is, utóbbi, amely feltünteti a házakat, telekhatárokat és külön megjelöli a templomokat is, már igazi kis térkép. A bankjegyek előoldalán látható személyeknek – Juraj Dobrila (1812–1882), illetve Petar Prinski (1621–1671) és Fran Krsto Frankopan (1643–1671) – tudomásom szerint nincs térképszerű vonatkozása. (Nem véletlen a közös halálozási év és hogy a nevek ismerősek: Zrínyi Pétert és Frangepán Ferencet törbe csalták, majd a királyi ígéretet megszegve a Wesselényi-összeesküvésben való részt vételért Bécsűjhelyen kivégezték 1671. április 30-án.) A hazai tervezésű, de Németországban készült bankók szép kivitelűek.

A szomszédos Szlovénia húsz tolórosa (már nincs forgalomban) még jobban megdöbegtatja a szívünket, mivel a pénz mindkét oldalát szinte kitölti a szintvonalas domborzatrajz. A grafikus szétszaggatta és különféle árnyalatokra színezte a térképet, amelyet egyik oldalon két puttó által tartott szalagban lévő Dulcis ex labore fructus (Édes a munka gyümölcse) felirat, a másikon Janez Vajkard Valvasor (1641–1693)

arcképe és egy léptékkörző rajza egészíti ki. Valvasor a XVII-ik század második felében több térképet is készített a mai Szlovénia területéről. A tervező hiányos ismereteit mutatja, hogy szintvonalakkal illusztrálta a bankót, holott Valvasor térképein még híre sem volt a szintvonalaknak, az a lejtőcsikozás segédvonalából csak a XIX. század közepére vált önálló ábrázolási módszeré.

Igen különleges címetet adott ki Románia az 1999. augusztus 11-i teljes napfogyatkozás alkalmából: műanyagból készült 2000 lejes bankjegyet. Az egyik oldalon Románia térképe, belerajzolva az a sáv, ahonnan a teljes napfogyatkozás látható (volt). Az ország területe egymásba átmosódó kék-sárga piros színekben pompázik, a „papír” másik oldalán a naprendszer vázlata található. A különös fogású pénz érdekessége, hogy azon két furcsa alakú, talán valamilyen égitestet ábrázoló átlátszó rész található (az egyik piros), amelyek így mindkét oldal rajzához hozzátartoznak. A kis értékű bankjegy 2005-ig, az új román lej bevezetéséig volt forgalomban (pontosabban 2006 végéig, amíg a pénzcsera befejeződött). Magyar papírpénzen nem találtam térképes motívumot, és az érmék közül is csak az úgynevezett emlékpénzen. Ezek, bár elsősorban gyűjtőknek készülnek, hivatalos fizetőszköznek minősülnek, akár boltban is lehet fizetni velük, de ez jóval névérték feletti áruk miatt nem túl jó üzlet. A Magyar Népköztársaság által 1981-ben, Bartók Béla születésének centenáriuma kibocsátott ezüst 500 Forintos egyik oldalán erdélyi kopjafa és kottarészlet látható, túloldalt Bartók kalapos képe mögött vázlatos világtérkép. Lux Iván numizmatikus szerint ez az egyik legszebb magyar pénzérme. A kilencvenes évek elején újabb két ötszázás készült térképpel. Előbb a TELSTAR 1 telekommunikációs műhold 1962-es fellövésének harmincadik évfordulójára megjelent érme hátoldalán láthatjuk

a műholdat háttérben a Földdel, majd egy év múlva az „Integráció az Európai Közösségbe (E.C.U.) Magyarország” feliratú pénz jelent meg, abból az alkalmából, hogy csatlakoztunk (az akkor még csak virtuális) közös európai pénzhez, az ECU-hoz. Ennek az utóbinak a rajzolata térképész szemmel kicsit furcsa: hazánk felnagyítva, de helyéről valahova a Fekete-tenger tájára eltolva került ábrázolásra, hogy a Lánchíd összeköthesse az (akkor még Ausztria nélküli) EU-val.

Immár 10 éve zajlott le a világ eddigi legnagyobb pénzcseréje, 2002. január elsején készpénzként is hivatalba lépett az Euro, elárasztva az öreg kontinenst térképes pénzekkel. Mint közismert, az Eurok egyik oldala „közös”, a másik pedig nemzeti motívumokat tartalmaz. A közös oldal díszítésére választották a térképet: nemcsak az összes bankjegyen szerepel Európa térképe, hanem valamennyi pénzérmén is. A papírpénzekben egy domborzatos térkép van, de ez alig felismerhető a rajta levő hullámvonalaltól. Ezt képen nem tudom bemutatni, mivel a biztonsági jegyek úgy vannak beállítva, hogy a digitális képek használhatatlanok, ha egyáltalán elkészíthetők. Az érmék térképei három csoportba oszthatók: a legkisebb értékűeken (1, 2 és 5 cent) egy kis földgömb látható, a „közepeseken” (10, 20 és 50 cent) van a legérdekesebb térkép, az 1 és 2 euróra levő ábrázolás hasonló az utóbbihoz, csak az Euró felirat a térképbe került. Az 50 centesen az Euro-övezet alapító országainak térképvázlata látható, ennek az az érdekessége, hogy a szomszédos országokat kissé elhúzták egymástól, ami eléggé bizarr képet eredményez. A valutaunióba később belépő országok nem kerülnek rá a térképre.

**Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu**



Hírdetés hatékonyság mérés.



multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Infóvonal: 06-1 / 7-888-888
Bp. XIII. Dózsa György út 61-63



REGISZTRÁLJ HONLAPUNKON ÉS MEGAJÁNDÉKOZUNK! **

Ha korábban már regisztráltál, akkor csak írd be az "ÁPRILIS" szót a partner klubhoz és az ajándék a tiéd.

** Regisztrációnál a partner klubhoz írd be - ÁPRILIS.

2012. április 30-ig

Ajándék csőszál vagy SI biztonsági pánt



A LEGNAGYOBB HAZAI UTÁNPÓTLÁS KLUB

SPA – ez a rövidítés áll a lista elején, ha a tavalyi utánpótlás rajthoz állásokat összesítjük, vagy ha ugyanebben a korosztályban a minősítettek számát vesszük alapul. De ha a bajnoki pontversenyt kiszámolnánk külön a 14-16-18-20-as eredményekre (amint ezt Bíró Fruzszi a levelezőlistán megette), akkor az utóbbi két évben ott is a Spari vinné a prímet. A versenyeken saját klubsátorral, egyenszereléssel, és persze a rajtlistában szembeötlő létszámokkal egy kétségtelenül virágzó klub benyomását teszik.

Nem volt ez mindig így. A Sparinak a 2000-es évek első felében még egyáltalán nem volt a maihoz mérhető utánpótlás bázisa, az utóbbi 4-5 évben fejlődtek fel látványosan. Tavaly olvashattuk Gyalog Zoli cikkeit a Tájéolóban, milyen módszerrel vezetik be a kezdőket a sportágba, hogyan tanítják a rákészülést a versenyekre. Most a klub működésének hátterét próbáltam körbejárni Gyalog László szakosztályvezető, azaz Tódor segítségével.

2008-tól indult a meredek növekedés, amit az utánpótlás létszámokban és az eredményeitekben lehet nyomon követni. Mi történt akkor?

2007-ben akkori elnökünk, Kovács Zoltán és edzőnk, Gyalog Zoli közötti ellentétet következtében rossz volt a szakosztályban a légkör. Ennek feloldására vállaltam a jelölést és a korábbi szakosztályvezetővel, Komlósi Ágival szemben 2007 decemberében nagy többséggel szakosztályvezetővé választottak. Kova is távozott 2008 elején, és elvitte mind a 4 aranyjelvényes versenyzőnket. Ez egy megtisztulást jelentett, immár állandó viták nélkül, nyugodt, támogató,



egyvet akaró légkörben folytathat az utánpótláscsoport és a szakosztály működése. Megszűnt a korábbi évek rossz légköre, a versenyzők szakosztályon belüli „csábítgatása”, egészséges szellemben folyt a „lefejezett” utánpótláscsoport felépítése. 2008-ban a távozottak helyére több, főként 11-13 éves, reményteljes fiatal igazoltunk, akik olyan klubot kerestek, ahol szisztematikus edzőmunka folyik. A megszűnt Margitszigeti AC kicsiny gárdája is hozzánk igazolt (Peregi, Oszkó család stb.). Jöttek 12-13 évesek és szüleik több felől, így az OSC-ből (Balázs-Krasznai, Rózsa család), a Tipóból (Lengyel Ádám), a KOS-ból, akik már szerettek volna tovább fejlődni, és ezt a lehetőséget a megújult Spariban látták. Gyöngyösről átigazolt a serdülőkorú Liszka Krisztián, aki már az előző évben is nálunk edzett, ettől fogva hozzá igazodtak a legnagyobb terhelésű edzésekre. A 2008 óta tartó fejlődést mind a bajnoki címek (0-3-10-13), mind a bajnoki (13-5-3-2) és a szakosztályi pontverseny (9-5-3-2) helyezései mutatják.

Mi adja a pénzügyi hátteret? Ha nem titok, mennyit fordítottok egy évben a szakosztályra, és azt honnan teremtik elő?

A szakosztálynak állandó támogatója nincs. A pénzügyi háttérrel folyamatos, kemény munkával, elsősorban pályázatokból, tagdíjakból, valamint (kisebb mértékben) versenyrendezésből teremjük elő. Pályázunk kerületi, budapesti, országos szinten, nincs olyan pályázati lehetőség, amit kihagynánk, ami persze hatalmas munkával jár. Ezekből természetesen nem mind sikeres, de azért sokszor nyerünk. Van néhány kisebb külső és szakosztályszülő szponzorunk is. A tagdíjfizetés is fegyelmezetten zajlik, versenyengedélyt csak tagdíjat fizető tagunk kap. Így is idén már 113 versenyengedélyt váltottunk ki. Nagy versenyeinken igyekszünk biztosítani a magas színvonalat, ami – kisebb hullámzásokkal – általában sikerül is, amit a versenyenkénti 5-800 induló is bizonyít. Összességében bevételünk és kiadásunk (a versenyrendezések bevételeivel és kiadásaiával együtt) általában 10-12 millió Ft egy évben. (Nem számítva a most futó TÁMOP-pályázatunkat, amely csak részben kapcsolódik a szakosztályi munkához).

Kik alkotják a klub hátszágát? Mennyit dolgoztok, hogy minden rendben menjen?

Röviden: sokan, rengeteget. A legfontosabbnak az edzőt, Gyalog Zolit emelném ki, aki napi legalább 5-6 óras, heti 7 napos folyamatos munkával fogja össze a csoport, illetve az utóbbi években a szakosztály egészének edzéseit, versenyzését. A szakmai munka mellett szervezi az edzéseket, edzőtáborokat, versenyeket, a családi kocsikat a versenyekre utazásokhoz. Nálunk nincs olyan, hogy valaki üres kocsival menjen versenyre, ez persze rengeteg szervezést, levelet, telefönt jelent



minden esemény előtt. A szülők értékelik a szakosztályi munkát és az edzői tevékenységet, és ahhoz közülük sokan jelentős segítséget is adnak. De Zoli arra is odafigyel, hogy egységes felszerelésből is legyen minden évben valami új. A kezdők összefogását, edzését immár harmadik éve Krasznai Orsi végzi, hatalmas lelkesedéssel (tavaly óta már én is segítek neki ebben a munkában).

A szakosztály vezetését, pénzügyeinek jelentős részét, nyilvántartásait, szövetségi pályázatait stb. jómagam intézem. Ez szinte teljes állást kívánna, így, munka mellett néha szinte úgy érzem, meghaladja teherbíró képességemet, de aztán mindig kapok egy kis lendületet a további munkához. Elmondhatom, hogy – részben edzői munkám segítségével is – minden szakosztálytagot személyesen ismerek a

jelenleg 142 tagú szakosztályból. Aki már volt 2-3-szor edzésen, attól már begyűjtöm a személyi adatlapot, a próbahónap után szedem a tagdíjat. Szerkesztem a honlapot, ahol a legfrissebb események, hírek, a versenyek előzetesei, eredményei mellett a tagok névsorán és fényképein keresztül az érdekes eseményekről, versenyekről szóló beszámolókkal mellett versenyek térképeit, sajtónk szkenelt cikkei, versenyzőink országos bajnokságokon elért valamennyi eredménye naprakészen megtalálhatók.

A nagy pályázatokat elsősorban Csipi Erzsi keresi és menedzseli, amiben egyesületi elnökünk, Vass Laci és én működünk közre (TÁMOP-pályázatunk menedzsere Liszka Andrea), de nagyrészt ő végzi a pályázatok elszámolását és egyéb pénzügyeink adminisztrációját is (ami – az

tudja, aki elszámolt már pályázatot – igen nagy feladat).

Hatalmas segítség Máthé Pisti, mind a versenyrendezésekben, mind a versenyek, mind a csoport felszereléseinek, díjainak stb. készítésében, beszerzésében. A versenyek térképeit az utóbbi években egyedül Schönviszky Gyuri készítette, most kezdik átvenni a munka egy részét a fiatalok. Pályakitűzésben Horváth Attilára lehet mindig számítani, Máthé Pisti, Gyalog Zoli és a fiatalok mellett. A nagy versenyek rendezésében a már visszavonult és a még néha induló idősebb versenyzőink, de más klubbeliek közül is segítenek sokan rendszeresen. Honlapunkat Zai Bálint technikai segítségével próbáljuk állandóan frissen tartani, de nagyobb versenyekre önálló honlapokat is készítünk.

További bővülést is terveztek? Mi a határ?



A bővülést nem is tervezzük igazán, ez szinte magától történik folyamatosan. Tavaly például néhányan abbahagyták (más klubba igazolás gyakorlatilag nem fordult elő 2008 óta), de 2011 őszén folyamatosan megjelent több mint 30-35 új gyerek. Részben más klubokban edző felnőttek gyerekei, részben az interneten találtak meg bennünket, volt, akit nálunk edző osztálytársa, barátja, testvére hívott, mások a sportág-választón találtak meg bennünket. De TÁMOP-pályázatunk iskoláiból, elsősorban kerületünk és a XI. kerület (Zoli kerületének) iskoláiból is jöttek újak. Mivel ez nem tipikus toborzás volt, az eredménye is más lett, sokkal kisebb a lemorzsolódás más akciókhoz képest. Közülük ma is több mint 30-an járnak edzésre, és szinte hetente jönnek azóta is újak. Mi nem küldünk el senkit, mindenkit

szívesen látunk. Még nem látjuk, mikor kell mondanunk, most már nem bírunk többet, de remélem, mindig meg fogjuk tudni oldani ezt a problémát is.

A versenyrendezésben, pályakitűzésben is igyekeztek keresni a rendezői gárda utánpótlását. Beválnak a fiatalok?

– Ahogy az új gárda kezd felnőni, úgy próbáljuk őket bevonni a versenyrendezésbe is. A kis, budapesti parkversenyek rendezésében már több éve részt vesznek többben pályakitűzéssel, szervezéssel. Mostanában már a nagy versenyek rendezésébe is bevonjuk fokozatosan a nagyobbakat, felvezetéssel, pályakitűzéssel (Morandini Viktor és Kristóf, Sulyok Ábel, Liszka Krisztián), sőt Sulyok Ábelre már a térképjavításban is lehet rendszeresen számítani. Fontos ez, mert sajnos az „öregék” után hiányzik a rendezésben a középgeneráció.

Hogyan kell Titeket másolni? Mit üzennél, ha valaki ugyanezt szeretné beindítani a saját klubjában?

A legfontosabb a példa. Ha látható, hogy szisztematikus, magas színvonalú az edzőmunka, odafigyelnek kezdőkre és élversenyzőkre egyaránt, jó a közösség, akkor ennek hamar híre megy, és akik szeretnének komolyabban foglalkozni a tájfutással, vagy csak ki szeretnék próbálni, szívesen jönnek. És itt nem is csak a pénz a legfontosabb (persze azért nagyon fontos), hiszen most is jöttek olyanok hozzánk, akiknek régi klubjában nagyobb volt a pénzügyi támogatás. A stabil pénzügyi helyzet mellett a jó és érdekes edzések, a látható fejlődés, a másokat is inspiráló sikerek, a jó közösség a kulcs.

Köszönöm a válaszokat, és gratulálok a Ripszám díjához!

Kovács Balázs

MAGYAROK A SÍTÁJFUTÓ VILÁGKUPÁN

Versenyhét Ukrajnában

Az észak-amerikai szezonnyitó után a sítájfutó Világkupa a kelet-ukrajnai Sumyban folytatódott. A versenyhét egyben Európa-bajnokság volt és párhuzamosan szervezték az ifi EB-t, junior VB-t és senior VB-t. Az esemény nagyon emlékeztetett a két évvel ezelőtti csíkszeredai Sítájfutó Világhéthez.

Sajnos nagy szervezési gondokkal küzdöttek a rendezők. Az első probléma már a versenyközpontban jelentkezett, ahol a kb. 10 rendezőből csupán egy ember beszélt angolul. Időmérési problémák (a sprint rajtot fél órát csúszatták, mert egyszerűen összeomlott az egész rendszerük), SI problémák (nem tudták ellenőrizni a pontfogásokat, így rossz pontfogások versenyzők is maradtak az eredmény listákon és vették el a VK pontokat előlünk...), logisztikai problémák (30 fős buszon mindig legalább 50-en voltak, Laurát a reptéren felejtették elkeréskor) és sajnos még az időjárás is a rendezők ellen dolgozott (kevés hó, eső, vizes hóesés). Ezek az időjárási körülmények nem csak a rendezőknek nehezítették meg a dolgukat, hanem nekünk, a versenyzőknek, illetve a waxolóknak is nagy fejfájást okozott. Sajnos ebből a szempontból teljes kudarc volt a hét, egyszerűen nem találtuk meg a waxot, a struktúrát ami csúszott volna.

A versenyek egy sprint mix váltóval kezdődtek. Mivelhogy Magyarországot csak Fenyvesi Laura képviselte neki nem volt váltója. Az első egyéni futam a sprint volt. A verseny nagy része a sítadion körül széles sífutó nyomokon zajlott egy meredek ereszkedő illetve emelkedővel megspékelve. Laura jól versenyzett, 35. helyen



Klaus

végzett, csupán egy másodperccel lemaradva az előtte levő olasz versenyzőtől (esti eredménylistán még egyforma eredményük volt, másnap reggelre már egy másodperc különbség volt köztük...). Én hoztam a szezon folyamán standardnak nevezhető 116-117 %-os eredményemet, de ez sajnos csak egy gyenge 42. helyre volt elég. Az ukrajnai versenyhét előtti napokban betegség miatt sajnos nem tudtam sokat edzeni, ez meg nagyon érezhető volt Sumyban.

A középtáv napja volt Laura nagy napja! Nagyon jól, majdnem hibátlanul teljesített, ezzel megszerezve egy nagyon jó 29. helyet és tovább gyűjtve a pontokat az összesített Világkupában. Én folytattam a konstans, hiba nélküli versenyt, de újból egy csalódott 39. hely jutott csak nekem. Nagyon erős és szoros volt a mezőny, ezt mi sem mutatja jobban, minthogy a második és a hetedik helyezett között csupán 10 másodperc volt. Némi érdekesség, hogy a sprint és középtáv után a négy győztes négy különböző országból származott (sprint – Josefina Engström, SWE illetve Staffan Tunis, FIN, közép-

táv – Marte Reenas, NOR illetve Eduard Khrennikov, RUS). Ezzel a nappal az ukrán hetünk akár be is fejeződhetett volna. Szombaton, a váltón, nem indulhattunk, mert nem volt csapatunk.

Utolsó versenyként kaptunk egy tömegrajtos normál távot. Laura az elején jól ment, majd sajnos lemaradt a bolytól, kiégett a biztosíték és egy óriási hibázott (38. lett). Az a verseny volt számára, amit minél hamarabb törölni kell a memóriából, de legalább jó edzés volt a szezonvégi ultra hosszú versenyre. Én a rajt után kb. 5 perccel, egy meredek ereszkedésben buktam egy nagyot, eltörtöm a botomat. Azzal az én versenyemnek vége volt. Egy bottal nem tudtam volna végig csinálni az első kört (3 körös volt a pálya), illetve túl messze voltam már a rajttól, hogy visszamenjek és botot cseréljek. A további VK programot is figyelembe véve úgy döntöttem, hogy nem erőltetem, hanem feladom a versenyt és pihenek, mert este már utaztam is tovább Kazahsztánba a következő VK futamokra. A normáltávon egyébként a nőknél tripla orosz siker volt, Polina Malchikovával a legelső helyen, a férfiaknál a normál versenyek specialistája diadalmaskodott, Staffan Tunis.

A Világkupa versenyzőknek a bankettet már a szabad nap előtti este rendezték. Laura is késő este utazott volna már a kijevei reptérre, hogy elérje a hajnali gépjét. Csak sajnos a rendezők megint ellefejtették megszervezni a szállítást. Mi több, senki nem tudott semmit, a szállítási listáról tollal kihúzták a nevét és azt mondták, hogy nem fizette ki (pedig már első nap ki lett fizetve...). Mivelhogy eközben zajlott a bankett, egyedüli válaszuk a dologra az volt, hogy: "Drink vodka!" (Igyál vodkát!). Majd Juraj

Nemecnek (IOF ellenőr) köszönhetően sikerült szervezni egy helyet egy kisbuszban, amivel Laura elérte a repülőjét Kijevben. A jókedv fokozása érdekében a szállításszervezés közben a vendéglő előteréből egy részeg helyi ember megpróbált ellopni néhány sízsákot és Laura táskáját. Szerencsére édesapám, aki csapatvezetőként segített nekünk (román illetve magyar csapatot), gyorsabb volt nála és sikerült utolérni őt és vissza venni a lopott zsákmányt. Laura Ukrajnából Svédországba utazott haza, majd itt indult a Vasaloppet hét 30 km-es szabad stílusú versenyén, ahol a tavalyi idejét 36 perccel javította (komolyan látszik a fejlődés nála!).

A VK kazah futamai

A VK résztvevők azon részét, akik részt vettek a kazah VK futamokon is (köztük én is), az ukrán normáltáv után egyből buszba ültették és a kijevi reptérre vitték. A kazah rendezők elméletileg egy charter járatot biztosítottak volna, de ez igazából a versenyzőknek a menetrend szerinti Kiev-Astana járaton foglalt helyek voltak. Így meglepetésként ért, amikor az ígért korlátlan csomag helyett a 20 kg fölötti súlyt ki akarták velünk fizettetni a reptéren. Végül hosszas alkudozás után (rendezőkkal való egyeztetés után) felengedtek mindannyiunkat a gépre és az extra súlyt kiszámlázták a rendezőknek.

Az 5 órás időeltolódás miatt Astana-ba már hajnalba érkeztünk. Onnan busszal vittek tovább 300 km-t az észak kazah Shchuchinsk város közelében lévő Borovoe nemzeti parkba. Ott laktunk egy szanatóriumban, a versenyek egy része pedig a szanatórium körül zajlott. Útban a reptérrel átutaztunk Astanán. Lenyűgöző látvány volt. Hihetetlen, hogy a sztyepp közepén a semmiből 10 év alatt milyen várost építettek fel. Felhőkarcolók, óriási bevásárló központok, stadio-



Laura

nok, minden csak csillog-villog.

A kazah versenyek teljesen más stílusúak voltak, mint a kaliforniai vagy az ukránok. Az egész terepen alig volt széles sífutó nyom, így a pályák 85-90%-a keskeny nyomokon haladt. A nyomhálózat is sokkal sűrűbb volt, sokkal jobban kellett figyelni, térképet olvasni. Az időjárás is drasztikusan megváltozott. Napsütéses -15 - -20°C várt ránk, de itt is sajnos elég vékony volt a hótakaró, ezért a középtávot át is kellett tegyék egy másik terepre, ahol pár héttel azelőtt kazah bajnokságot rendeztek. Az esélyegyenlőség érdekében a terepbe mutató is ugyanott volt, mindenki megkapta a teljes térképet és szabadon sízhetett a középtáv teljes területén. A megnyitó Shchuchinsk városban kezdődött egy felvonulással (több száz helyi lakos állt és tapsolt az út szélén), majd a városi kultúrházban tartottak egy kis zenés programot. A végén még volt álló fogadás a polgármesterrel, kumisz ivással megspékelve.

A versenyhét szerda délután kezdődött a sprint futammal. Nagyon hideg volt, így megint nehéz volt a waxolás és sajnos megint nem sikerült rendesen előkészítenem a síleceimet (szerencsére nem csak

nekem voltak gondjaim, hanem sok kis csapat szenvedett a körülményekkel). Végre egy igazán technikai verseny, egy igazi sítájfutó verseny volt. Technikailag nagyon jól jöttem, egy helyen választottam rossz útvonalat és így is tartottam a 117 %-ot és jó 25. helyet, amivel még 11 pontot gyűjtöttem az összetettben. A férfiaknál az orosz Grigoriev nyert, második a bolgár Belomazhev volt (lassan látni lehet nála az utóbbi 5-6 év kemény munkáját és a bolgár szövetség által belé fektetett sok pénz hatását). A nőknél meglepetésként helyi siker született, Olga Novikova személyében. Voltak neki már dobogós helyezései, de ez volt első VK győzelme, ugyanakkor ez volt az első nem európai VK győzelem. Jobb helyen nem is jöhetett volna, mint otthon Kazahsztánban.

Másnap egy igazán kemény normáltávunk volt. Három okból volt nehéz a verseny: 1. nagyon hosszú, 2. a pálya nagy-nagy százaléka keskeny nyomon volt (30 km-ből max. 5-600 m-et síztünk széles nyomon), 3. hideg (amikor kimentünk a stadionba -24°C volt, majd rajt pillanatára hirtelen felmelegedett 20 fölé, de gyakorlatilag még 22 körül volt.

A sílécet továbbra sem csúsztak, kicsit hibáztam is, így ez lett a hét leggyengébb versenye. Mivelhogy másoknak is gondjaik voltak, megtarthattam a „bérelt” 25. helyezést. A nap fénypontja az a pillanat volt, amikor kb. 15 m-el előttem átrohant a nyomon egy rénszarvas csorda. Szerencsére nem voltam útjukban, mert nagyon elgázoltak volna. A svédek fiatal sztárja, Tova Alexandersson, illetve Staffan Tunis nyerték a versenyt.

A szabadnapon szervezett kirándulás keretén belül megmutatták a nemzeti park látványosságait. Főleg sziklaformációkról volt szó, így sok fantáziára volt szükségünk, hogy pl. tévét, fekvő katonát, szép lányt, boszorkányt lássunk a sziklákban.

Utolsó egyéni futam volt a tömegrajtos középtáv. Az időjárás felmelegedett mínusz pár fokra, a terep technikás, gyors volt. Ez volt az én napom! Végre jól csúsztak a lécek, már első körben nagyon jól éreztem magam. Bírtam tartani a tempót az elsővel és közben teljes mértékben tudtam olvasni a térképet. Első kör végén még együtt voltam a későbbi dobogós Erik Rosttal. Sajnos a térképcsere után neki és a csoportunk többi tagjának más kombinációja volt, így egyedül maradtam. Onnan egyedül küzdöttem és próbáltam távol tartani a mögöttem érkező orosz, illetve kazah versenytársaimat. Egy jó verseny után végül 24.-ként értem célba. Ha helyezéskben nem is javítottam olyan sokat, de időben életem legjobb eredménye volt 111 %-kal. Kettős dupla svéd siker volt, a nőknél Josefine Engström nyert Tove Alexandersson előtt, ezzel érdekessé téve a női VK összetettét, a férfiaknál pedig Peter Arnesson nyert Erik Rost előtt.

A kazah versenyhét egy sprint mix váltóval záródott. Én csak nézőként figyelhettem egy nagyon érdekes versenyt, ahol a Grigorev-



Klaus középtávon Bodenben

Malchikova páros szuverén győzelmet aratott, két fiatal finn csapat előtt. Az esti bankett után busszal utaztunk vissza Astana reptérre, onnan a menetrendszerinti „charter” járatral vissza Kijevbe. Onnan mindenki saját útvonalon utazott. Én tallini átszállással repültem Stockholmba onnan vonattal Morába és 28 óra utazás után teljesen kimerülve haza érkeztem.

Az utolsó VK kör Svédországban

Két hét pihenés, forma felépítés után következett a sítájfutó szezon utolsó VK köre. Mindkettőnknek az volt a célunk, hogy elérjük a 100 VK pontot és Laura top 30-ban, én pedig top 25-ben legyünk a VK összetettben.

A versenyek az észak svédországi Bodenben voltak. Annak ellenére, hogy Mora és Boden is Svédországban van, több mint 800 km-et kellett utazzunk északra. A sok repülés után most vonatot választottunk utazási eszköznek. Tavaly télen, amikor versenyen voltunk ott, törölni kellett az egyik futamot a hideg miatt, -30°C alatt volt (igaz, akkor január közepén voltunk), most 30-35°C-al melegebb idő várt ránk. A többször megolvadt és újra fagyott hó

nagyon jeges volt a reggeli órákban, majd pár perccig tökéletes, utána meg már túlságosan puha. Ezek a körülmények újból nehezítették a waxolást, de most már jobban sikerült készülnünk, mint az előbbi VK futamokon.

Mint általában minden VK héten, itt is sprint futammal kezdtünk. A rajt pár száz méterre a szállásunktól volt, a cél pedig a pár km-re fekvő sítadionban. Laura nagyon jól kezdett, utolérte a két perccel előtte rajtoló svéd lányt, amitől sajnos kicsit megijedt, így a következő pontra behibázott. Nem volt a legjobb versenye, de így is 11 további pontot gyűjtött a VK 25. helyével. Én jól mentem a pálya első felében, nem éreztem nehézséget a sűrű nyomhálózat követésében, csak sajnos nagyon behibáztam a térképcserénél. A második tékép 90°-al el volt fordítva az elsőhöz képest, ezt túl későn láttam meg, így a csere után rossz irányba indultam. Több mint egy percmbe került ez a hiba, amivel sajnos elúszott egy jó top 25-ös helyezés (29. hely lett végül). Ismét kettős dupla svéd győzelem született Tove – Josefine illetve Rost – Arnesson párosokkal.

Sajnos továbbra sem volt váltónk, így Laura csak nyílt versenyben

indult, én pedig egy svájci-német-román mix váltót csináltam. Fontos volt ez az edzés, hogy kicsit megismerjük a terepet a további napokra és, hogy a rossz sprint után jobb érzéssel induljunk a szombati középtávon.

A tipikus svéd szervezés jele volt, hogy a megnyitó abból állt, hogy az első napi eredményhirdetésen (a sítadionban) egy nő felsorolta a résztvevő országokat, majd hivatalosan megnyitotta a versenyeket. Bodenben senki sem tudott arról, hogy VK futamok zajlanak 5 km-re, a sítadionban. Technikailag jó versenyek voltak, de a sport fejlődése érdekében a külső dolgokra is figyelni kellene. A szabadnapi „sightseeing” egy 50 perces buszos túra volt a város körül. Ennek köszönhetően megtudtuk, hogy van bowlingos vendéglőjük, ami 2010-ben épült. Pedig lett volna mit nézni Bodenben is (Svédország legnagyobb katonai városa volt régebben, most katonai múzeum, látogatható bunkerek vannak). Szombaton rendezték a középtávú futamot. Nagyon gyorsan melegeedett, így nagy előnyben voltak az elején induló versenyzők. Nekünk még tűrhető volt, de percről percre

puhábbá és süllyedősebbé váltak a nyomok. Laura sajnos nem tudta folytatni az ukrainai jó eredményeket. A hétvégi versenyekre megérkezett Fey Zsuzsa is. Sajnos ő is egy óriásit hibázott és Laura mögött 26. helyen végzett. Én jól kezdtem, kicsit bizonytalankodtam a pálya közepénél, de továbbra is bírtam magas tempóban menni. Sajnos az utolsó 3-4 pontnál hibáztam, illetve rossz útvonalat választottam, így elúszott a szezon második top 20-as eredményem és 21. lettem. Mint már sokadik alkalommal, e szezon alatt svéd győzelem született Josefin Engström, illetve Erik Rost-Peter Arnesson (ketten holtversenyben) személyében.

Utolsó napra kaptuk a 2012-es sítájfutó Világkupa király futamát, egy tömegrajtos ultrahosszú pályát. Nőknek legrövidebb útvonalon 34 km, férfiaknak 47 km sítájfutást terveztek. Ez a távolság még bőven nőtt az útvonalválasztások miatt, így a nők közel 40 km-t szítek, mi pedig bőven 50 felett. Mindketten első alkalommal indultunk ilyen hosszú versenyen, ezért nagyon óvatosan kezdtünk. Sajnos az egyik pontnál eltűnt egy bolya (a SI ott volt), Laura meg elég

sok időt vesztett, mert nem látta, hol van a pont. De végig küzdötte a pályát (20. lett) és elmondása szerint a célban nem volt annyira fáradt, mint a kaliforniai 2000 m magasán zajló normáltáv után. Én sajnos túl óvatosan kezdtem, így a második kör közepén (összesen 4 kört futottunk) éreztem, hogy még nagyon sok energiám van, így elkezdtem kicsit gyorsulni. Sikerült a magas tempót növelni és a végig tartani. Az utolsó körön kielőztem egy finnt, meg a cél előtt 3 ponttal még egy nagyon elfáradt észt vetélytárs elé tudtam kerülni. Így végül 25. helyen zártam életem leghosszabb normál versenyét. A versenyt és ezzel az összetett Világkupát Josefin Engström, illetve Staffan Tunis nyerték.

Sikeres szezon

Egy nagyon érdekes, sok utazós sítájfutó VK szezon végén járunk. Első alkalommal versenyezte egy román versenyző végig a VK-t, Laura pedig a 4 helyszínből 3-an volt ott, ez is premier a magyar sítájfutásban. Sikerült teljesítenünk a célkitűzéseinket, mindketten több mint 100 VK pontot szereztünk (Laura 113, én 118) és az összetett Világkupában mindketten 25. helyen zártunk. Nagyon elégedettek vagyunk ezekkel az eredményekkel, egyértelműen látszik a fejlődés. Reméljük, a jövőben sikerül még jobb eredményeket elérnünk.

Jövő télen is érdekes program vár a sítájfutó „családra”. Január elején lesz a már hagyományosnak számító Ski-O Tour (Franciaországban, Svájcban és Olaszországban), februárban Lettországnak felnőtt EB, ifi EB, junior VB és szenior VB, majd a szezon fénypontja a március 3-11. közötti VB a kelet kazahsztáni Ridder környékén. Reméljük e versenyeken majd nagyobb csapat képviseli Magyarországot, mint idén télen!

Csúcs Klaus



Laura

TRAILO ALAPOK

Azt a legtöbb tájfutó ma már tudja, hogy a trailO a tájékozódási futás mozgásszerű-
tek számára átalakított változata. Ebből adódik,
hogy a szakágak közül ez jelent a legkevésbé
fizikai kihívást az egészséges sportoló számára.
A hangsúly a térképolvasáson és a szellemi gyor-
saságon van. A trailO-n belül is egyre jobban
szétválak a népszerűsítő szabadidősport és az
elit versenyzés. Utóbbinál folyamatosan bővül
azon technikai feladatok száma és részletessége,
melyekre csak speciális felkészültséggel lehet
válaszolni.

A trailO nem lesz elsődleges sportja az egész-
séges futóknak, viszont kitűnő technikai edzés
és játék lehet. Ha valaki kedvet kap a kipró-
balásához, íme, egy kis összefoglalás – tájfutó
szemszögből.

Térkép: tájfutó sprint térkép, sprint jelkulcs-
csal (ISSOM2007), általában 1:4000 vagy 1:5000
méretarányval. A pálya ugyanúgy van berajzol-
va, a pontok összekötve, mint a tájfutó verse-
nyeken.

Szimból: elengedhetetlen a trailO-hoz, az osz-
lopok és jelek ismerete (és gyors értelmezése)
fontos. Megegyezik a tájfutó szimbóllal, eltérés
két helyen van:

		kategória		hossz	színtípus
		Trail O	1,0 km		
pont sorszáma	1	A-D			
	2	A-E			
	3	A-D			
	4	A-E			
	5	A-E			
	6	A-E			
	7	A-E			
	8	A-E			
	9	A-E			
	10	A-D			
		nézőpont iránya			
		melyik tereptárgy megnevezés / méret pontosítás			
		helye a tereptárgyon			

B oszlop – megmutatja, hány darab bója van kihe-
lyezve az adott ponton (A-C = 3 bója, A = 1 bója)
H oszlop – jelzi a „nézés” irányát. Erre akkor van
szükség, ha az úthálózat miatt nem egyértelmű,
merre találjuk a következő nézőpont. Ilyenkor

nem a rendezők jelzik, merre kell haladni, hanem
a versenyzőnek kell az irányból kikövetkeztetni.
Különösen a pontszerű tereptárgyaknál fontos a
szimbólban leírt kiegészítést megnézni: ezeknél
az objektumoknál a térképen a kör közepén
maga a jel áll (pl. szikla), de a bója nem helyez-
hető pontosan a közepére – hogy melyik oldalán,
részén van a jó bója, azt a szimból pontosítja.
Egyébként, ha rendezői hiba folytán nem stim-
mel a kör közepe és a pontmegnevezés, akkor
mindig a kör közepe a mérvadó!

Nézőpont: a terepen állvány és a pont számának
jelölése mutatja, hogy „itt állj meg, innen nézz rá
a bójákra”. Rendszerint szabványos narancs-fe-
hér tájfutó bójákat használunk. A feladat megol-
dásához tetszőlegesen el lehet mozogni az úton,
de a választ itt kell meghatározni és a kihelyezett
lyukasztóval a kartonra jelölni (ritkábban: saját
tollal felírni). A nézőpont helye természetesen a
térképen nincs rajta.

Feladat: a több ellenőrzőpont közül kiválasztani
a megfelelőt, vagyis azt, amelyik a térképen be-
van rajzolva, a kör közepére esik, és a pontmeg-
nevezés meghatározza. A terepen minimum 1,
maximum 6 bója van (a szimbólban ennek meg-
felelő, pl. A vagy A-F jelöléssel). Értelemszerűen
ezek közül csak egy lehet jó, a többi, ún. álbója
rossz helyre van kirakva. Időnként egyik bója
sincs jó helyen, ezt hívjuk Z válasznak.



Ha mindegyik bóját látod és kiválasztottad a
szerinted megfelelőt, akkor a nézőpontból (!)
nézve, balról jobbra haladva nevezd el őket A-B-
C-D-E-F jelűeknek. Tehát fontos leellenőrizni a
szimbólon, hány bója van kihelyezve – ha a bal
szélsőt nem veszed észre, a jelölésed hibás lesz.

Karton: trailO-ban is próbálkoznak az elektroni-
kus pontértékelési rendszerrel, de egyelőre a papír
kartont használjuk. Minden ponthoz tartozik egy
sor, azon belül kell a megfelelő négyzetbe (A-Z)
jelölni. Általában két karton van egymásra haj-
tva, hogy a versenyzőnél is maradjon egy példány
a célba érkezés után. A kartonon külön hely van
az időmérő pontoknak és a versenyzőnek.



Versenyidő: a pontok számából (3 perc/pont) és a verseny távjából (3 perc/100 m) kiszámolt idő, amely rendelkezésre áll a verseny teljesítéséhez. Ennek betartása általában a tájfutóknak nem jelent gondot, ha valaki mégis kicsúszik, súlyos büntetést kap – az összes elért pontjából 5 percnyi késésenként 1 pont levonást.

Kategóriák: rendszerint Open és Paralympiai kategória van és gyakran Junior is (18 év alatt). A teljes feladat illusztrálására az alábbiakban láthatod, hogy mit látsz a nézőpontból, hogy van ez a térképen jelölve, s mi a megoldás:



Szabályok / illetlen: a pontokat érdemes különböző látószögekből megnézni, az úton tetszőlegesen el lehet mozogni, de azt elhagyni tilos! Nem fair az út szélén túl menni vagy tereptárgyra felmászni. A ponthoz bemenni a verseny ideje alatt még akkor sem lehet, ha már lyukasztottál, mert azzal megkönnyítheted a többi versenyző dolgát. Tilos azon utak használata, melyeket a rendezők a térképen piros vonal vagy x felülnyomással és/vagy a terepen szalag keresztbe fektetésével megjelöltek. A pontok sorban fogása és a pontról való távozás előtt a kartonon a válasz jelölése szintén kötelező. Tilos helymeghatározó eszköz, távcső vagy egyéb segédesszköz használata (kivéve a tájoló).

Időmérő pontok: a pálya elején, végén vagy közben elhelyezett, minden esetben személyzettel ellátott olyan pont, ahol a feladat ugyanaz, de a válaszadásra kevesebb (általában 45-60 mp.) idő áll rendelkezésre. Jó pályakitűzés esetén ezek a részek nem szerepelnek a térképen, a versenyző nem látja korábban a terepet, csak amikor leül a székre. A térképrészletet (mely időnként még nagyobb méretarányú, akár 1:1000) betájolva a kezébe kapja. Gyorsan kell értelmezni a pontmegnevezést és dönteni a helyes bójáról. Alapesetben itt nem lehet Z válasz, tehát egyik bója biztosan jó helyen van.

Az időmérő pontok kiemelt jelentőséggel bírnak, egyrészt mert holtverseny esetén az itt produkált idő dönt, másrészt a hibát duplán bünteti a szabályzat. Levonást jelent a jó válaszok számában és büntetést kap a versenyző másodpercben is (annyit, amennyi a válaszadásra biztosított idő volt).

Trail orienteering Tájékozódási verseny										T1		T2																																											
Válasz:																																																							
Név:					Start:					Idő:																																													
Kat:					Klub:					Cél:																																													
Jó pont./ő idő																																																							
<table border="1"> <tr><td>U</td><td>U</td><td>U</td><td>U</td><td>U</td><td>U</td><td>U</td><td>U</td><td>U</td><td>U</td><td>U</td><td>U</td><td>U</td><td>U</td></tr> <tr><td>W</td><td>W</td><td>W</td><td>W</td><td>W</td><td>W</td><td>W</td><td>W</td><td>W</td><td>W</td><td>W</td><td>W</td><td>W</td><td>W</td></tr> <tr><td><</td><td><</td><td><</td><td><</td><td><</td><td><</td><td><</td><td><</td><td><</td><td><</td><td><</td><td><</td><td><</td><td><</td></tr> </table>														U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	W	W	W	W	W	W	W	W	W	W	W	W	W	W	<	<	<	<	<	<	<	<	<	<	<	<	<	<
U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U	U																																										
W	W	W	W	W	W	W	W	W	W	W	W	W	W																																										
<	<	<	<	<	<	<	<	<	<	<	<	<	<																																										

A legizgalmasabb és leggyorsabb forma a TempO, ahol a pálya csak időmérő pontokból áll. További nehezítés, hogy itt Z válasz is megengedett. Általában egy bójacsoporthoz több feladat tartozik: a versenyző kézbe kapja a térképrészleteket és saját maga lapoz tovább – de csak előre fel lapozhat, és csak ha már választ adott.

Megoldó térkép: a verseny után nyomtatott formában vagy interneten közzétett térkép, amely tartalmazza az egyes feladatoknál az összes bója és a nézőpont helyét, valamint a helyes válaszokat. Igazán az utólagos értékeléssel válik hasznunkra a trailO pálya teljesítése.

További információ:
www.trailo.hu, www.mtfisz.hu



Címlap: Szerencsi Ildikó (SZV) és Kerényi Máté (TTE) a Hosszútávú bajnokok
Hátsó borító: Junior lányok és fiúk a dobogón a Hosszútávú OB-n.

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA