



ÁTADTÁK A 2011. ÉVI „JÓ TANULÓ, JÓ TÁJFUTÓ” DÍJAKAT

A „Budapest Tájfutó Sportjáért” Alapítvány 2011-ben írta ki először a „Jó tanuló, jó tájfutó” pályázatát. Követelményrendszere a Tájéolóban és a honlapon is megjelent. A beérkezett pályázatokat a Kuratórium kiértékelte, a helyezetteket oklevél- és pénztudalomban részesítette.

A díjakat Dr. Fekete Jenő György, a BTF SZ tiszteletbeli elnöke, a díj szponzora adta át. A 2011. évi pályázat nyertese **Kerényi**

Máté Kristóf, a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem Közlekedésmérnöki Karának hallgatója, a Tipo TKE versenyzője. Második helyezett **Németh Luca**, a Semmelweis Egyetem hallgatója és a Tabáni SPA versenyzője, harmadik helyezett **Györgyi Ábel** a BME Építésmérnöki Kar hallgatója és a Hegyvidék SE MOM tájfutója.

Fotó: Gyalog Zoltán



MONSPART SAROLTA A MAGYAR OLIMPIAI BIZOTTSÁG ALELNÖKE

Tisztújító közgyűlést tartott a MOB. Továbbra is Borkai Zolt maradt a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke. A közgyűlésen a január 1-jén életbe lépett új sporttörvény előírásait követve módosította az alapszabályt és új vezetőséget választott.

A közgyűlésen összesen 173-an voksolhattak, Borkait (aki az egyetlen jelölt volt a posztra) 166 igen, 5 nem szavazat mellett választották elnökké, 2 szavazat érvénytelen volt. A közgyűlés öt alelnököt is választott Magyar Zoltán (olimpiai tagozat, 167 szavazat), Leyrer Richárd (nem olimpiai sportágak, 152), Monspart Sarolta (szabadidősport, 163), Tóth Miklós (egyetemi-főiskolai-diáksport, 163) és Deutsch Tamás (fogyatékosok sportja, 145) személyében.

Az alapszabály értelmében automatikusan az elnökség tagja lett Schmitt Pál, a Nemzetközi Olimpiai Bizottság (NOB) tagja, Aján Tamás, a Nemzetközi Súlyemelő Szövetség elnöke és Kamuti Jenő, a Nemzetközi Fair-Play Bizottság elnöke.

Az elnökségbe beválasztották még Gemesi Györgyöt (115 szavazat), Gyulay Zsoltot (107), Kovács Antalt (101), Regőczy Krisztinát (101) és Szabó Tündét (100).

mtfsz.hu

Tájéoló előfizetés 2012-re

Az éves előfizetési díj 2012-re 5000 Ft, külföldre 8000 Ft.

Egy példány ára: 650 Ft

Az előfizetési díjat az utolsó számhoz mellékel csekken vagy átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni. Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk. Előfizetni a nagyobb versenyeken vagy a BTF SZ-ben is lehet kedden és csütörtökön 16 és 19 óra között.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2012. 2. szám

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes,
Hajdu Martin, Józsa Sándor,
Nemesházi László,
Bacsó Piroska

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:

1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.

Tel.: (06-1) 266-35-91

e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:

Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 8 alkalommal
lapzárta megjelenik

2. szám	02. 28.	03. 09.
3. szám	04. 03.	04. 13.
4. szám	05. 15.	05. 25.
5. szám	06. 12.	06. 22.
6. szám	08. 28.	09. 07.
7. szám	10. 02.	10. 12.
8. szám	11. 06.	11. 16.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:

HAPPYCARD Kft.

MTFSZ KÖZGYŰLÉS

Elnöki beszámoló

A kötelező elemek letudása után Juhász Miklós elnöki beszámolójával kezdődött az ülés, elsőként a tavalyi év során elhunyt sportársokról (Dóra Tibor, Varga László, Peiker György, Valkony Ferenc) emlékezett meg.

Ezután a Sportágfejlesztési Tervben lefektetett célokról és azok elérésében felmutatott részeredményekről beszélt. Elsőként a versenyeken indulók számát (országos bajnokságok létszáma, összes éves rajthozállás, utánpótlás rajthozállás) elemezte. A gyerekek száma növekszik az edzők támogatási programjának eredményeként, aminek folytatása iránt az elnökség elkötelezett. A versenyengedélyesek száma a tagdíj-emelés eredményeként csökkent, de az utánpótlás kategóriákban kicsit nőtt.

Az eredményesség terén a felnőtt VB-n a férfiscapat jól szerepelt (váltó 9., Kovács Ádám 15., Lenkei Zsolt 22.), az Ifjúsági EB-n Horváth Marcell dobogós lett és a nemzetek versenyében ötödikek lettünk. Jól szerepeltek a szakágak: Füzy Anna Tájékerékpár VB 5., Bíró Fruzsina Trail-O VB 6. helyezett.

A versenyek színvonalának emeléséhez szövetségi tanácsadót nevezett ki a szövetség, a nem normáltávu versenyformákat előtérbe kívánja hozni az elnökség. A világversenyek rendezése jól sikerült, és remélhetőleg lesz folytatás is.

A versenyek terén szinte a bőség zavara tapasztalható, 182 rangsoroló verseny 2011-ben (8 kiemelt, 61 országos, 113 regionális rangsoroló verseny). Kiemelte a jól sikerült Hungária kupát, aminek a brand-építését a szövetség fontosnak tartja. A WMOC remekül sikerült, nem mellesleg 13.5 millió Ft bevételt hozott az MTFSZ-nek, külön napirendi pontban számolnak majd be a rendezők. Ugyanígy az idén nyári vesztepmi tájékerékpáros VB szervezői is megszólalnak a későbbiekben.

A Váltó Ligát az elnökség szívügyének érzi, de egyelőre nem akar beindulni, ezért az eredményességi támogatás

mellett ugyanakkora súllyal szerepel majd a részvétel támogatása.

A térképek minőségének javítása terén előrelépés történt: sikeres helyesbítői tanfolyam, magyar nyelvű jelkulcsok elkészítése.

A sportág finanszírozásáról elmondta, hogy a belső forrásokat a tagdíj-emelés megnövelte, a külső források növelése terén pozitív részeredmények láthatók. A pályázati pénzek bevonása egyre körültevesebb.

A Marketing bizottság tevékenysége segíthet a tagszervezetek helyzetbe hozásában (szakmai napok) és a külső kapcsolatok erősítésében. A honlap folyamatos fejlesztése kiemelt feladat. Környezetvédelmi Szabályzat és Útmutató készül a közeljövőben. Az új Sporttörvény rendezi a területi szövetségek – eddig joggal kritizált – helyzetét.

A szakágak terén sítájfutásban új szakágvezető működik Szivák Ildikó személyében, aki nagy lendülettel látott munkához; a tájékerékpárosok versenyein növekvő létszámok tapasztalhatók; Trail-O-ban pedig Bíró Fruzsina, a másik új vezető igyekszik fejleszteni a szakágat.

Sportdiplomácia területén Dr. Zentai László az IOF elnökségben, Tólas Sándor



Dr. Tihanyi László a Skerletz díj egyik kitüntetettje

pedig az IOF Tájékerékpár bizottságában képviseli a Szövetséget. Az elnökség új bizottsági struktúrában, hatékonyan végezte a munkáját. Az MTFSZ iroda működése megfelelő minőségű, jelenleg 4 fővel dolgozik.

Az év mérlegét úgy vonta meg, hogy a Sportágfejlesztési Terv megvalósításában pozitív lépések (elsősorban az edző-támogatási program révén) tapasztalhatók. A nehéz gazdasági környezetben bizakodóan tekinthetünk a jövőbe.

Díjak átadása

A sportágunkban adható legmagasabb kitüntetést, a Skerletz Iván-díjat Dr. Tihanyi László és Dr. Kiss Endre kapta a magyar tájfutás szolgálatában végzett szerteágazó, több évtizedes tevékenységéért, vezetői, versenybírói, edzői és szervezői munkásságáért.

Ripszám Henrik-díjat kapott:

- Gera Tibor több évtizedes kiemelkedően sikeres edzői munkásságáért, továbbá az MTFSZ bizottságaiban végzett, valamint versenybírói és szervezői tevékenységéért.

- Gyalog László több évtizedes sportvezetői, edzői, népszerűsítő és versenyrendezői munkásságáért.

- id. Pelyhe Dénes több évtizedes sportvezetői, versenybírói, edzői, utánpótlás-nevelői és szervezői munkásságáért.



Juhász Miklós beszámolóját tartja

A Tájékoztató futásért plakettet Paskuj Máttyás kapta, a 2011. évi Homokháti Hungária Kupa kiemelkedően magas színvonalú megszervezésének és lebonyolításának irányító munkájáért.

A Tájékoztató futásért kitűző idei díjazottai:

Ezüst fokozatban:

- Palatinszky János, a 2011. évi Szenior Világ bajnokság szövetségi ellenőréként végzett lelkiismeretes munkájáért

Bronz fokozatban:

- Ambrus Sándor, a magyar tájfutást segítő szerteágazó informatikai tevékenységéért



id. Pelyhe Dénes átveszi a Ripszám díjat

- Erdős Gábor, az Országos Diákolimpia 2011. évi Döntőjének különösen magas színvonalú megrendezéséért

- Erdősné Németh Ágnes, az Országos Diákolimpia 2011. évi Döntőjének különösen magas színvonalú megrendezéséért

- Petrőcki Ádám, a magyar tájfutást segítő nélkülözhetetlen informatikai munkáiért.

- Tóth Tamás, a 2011. évi Országos Csapatbajnokság és Egyesületi Váltóbajnokság versenybírója elnökének a versenyek magas színvonalú megrendezéséért, továbbá a Routeadget adatbázis naprakészen tartása érdekében végzett fáradhatatlan munkájáért

- Viniczai Ferenc, a 2011. évi pécsi Szenior Világ bajnokság szakmai vezetőjeként kifejtett munkájáért.

A 2011. évi Szenior Világ bajnokság megrendezésében végzett munkájáért az MTF SZ elnöksége egyszeri plakettet adományozott Fluck István, Dr. Kiss Endre, Kovács Bálint, Kovács Nándor, Kovács Róbert, Lipp József, Mező Éva, Palatinszky János, Dr. Pavlovics Gábor, Sebők Éva, Dr. Tihanyi László, Viniczai Ferenc, Viniczai Kovács Ildikó, Vonyó Péter és Vonyó Péterné Szabó Réka részére.

Az Év tájékoztatói sportolói:

Az év felnőtt női tájfutója: Szerencsi Ildikó
Az év felnőtt férfi tájfutója: Kovács Ádám

Az év ifjúsági tájfutója: Horváth Marcell
Az év női tájkerékpárosa: Füzy Anna

Az év férfi tájkerékpárosa: Rózsa László
Az év trail-o versenyzője: Bíró Fruzsina

Az Év edzője díjat Gyalog Zoltán, a Tabáni Spartacus edzője kapta.

Az Év térképe díjat Kelemen János kapta a 2011. évi Szenior Világ bajnokság sprint selejtezőjének Pécs-Belváros térképéért.

Az Egyesületi bajnoki pontversenyt a Pécsi Vasutas SK nyerte a Tabáni Spartacus SKE és a Szegedi Vasutas SE előtt; a Váltó Ligában Tabáni Spartacus SKE, Diósgyőri Tájfutó Club, Szegedi Vasutas SE lett a sorrend; a Szenior bajnoki pontversenyben a Hegyisport Szentendre, Tipo TKE és a BEAC lettek dobogósok.

Európai Unió, ún. TÁMOP-pályázatok

Scultéry Márton összefoglalta ezen pályázatok eredményeit, hogy a jövőben a többi egyesület is lehetőséghez



Sötér János újból elnökségi tag



Egy család, két díj: Gyalog László Ripszám díjat kapott, fia, Zoli az „Év edzője”

juthasson. A pályázat iskolai szabadidős tevékenységét támogatta, és négy tájfutó egyesület nyert rajta 23-47 millió Ft közötti összeget. A pályázatból kifizetett költségeket (~40%), tájfutó közreműködők díjazását (~30%), felszerelést (~15%) és tanárok díjazását (~15%) lehetett finanszírozni. A pályázat buktatói az elhúzó eredményhirdetés és az utófinanszírozás. A pályázat eredményeként sikerült 3 új testnevelő-edzőt bevonni, és az MTF SZ versenyrendszereiben több, mint 500 rajthozállást produkálni.

Tájékoztató a WMOC megrendezéséről

Dr. Kiss Endre, a WMOC szervezőbizottság vezetője tájékoztatót a verseny sikeres megrendezéséről. Bemutatta az SZB tagjait, beszélt a verseny előkészületeiről (marketing, honlapkészítés, szállásszervezés), szakmai előmunkáitairól (36 km² térkép javítása, pályakitűzés), bemutatta a rendezés elemeit (parkolás, infrastruktúra, protokoll események, turisztikai programok). A versenyen 43 ország 3355 versenyzője indult, aminél többet vártak.

A Szövetség gazdálkodása

A Jelentés a Szövetség 2011. évi gazdálkodásáról, mérlegbeszámoló és közhasznósági jelentés napirendi pontot Less Áron ismertette, elmondta, hogy a 2011. évi költségvetés a tervezett 12 helyett 12.56 mó Ft nyereséggel zárult. Ezzel a szövetség tartaléka jelentős (19.92

mó Ft), amire azonban szükség is van a támogatások bizonytalansága és a likviditás fenntartása érdekében.

Felügyelő Bizottság jelentése

A Felügyelő Bizottság jelentését - tagjainak távollétében - Borosznoki László levezető elnök ismertette. A jelentés szerint a Szövetség a rá vonatkozó jogszabályoknak és belső szabályozóinak megfelelően tevékenykedik; apparátusa a gazdálkodásra, számvitelre és pénzügykezelésre vonatkozó rendelkezéseket betartja, ezek a tevékenységek szabályosak, a vagyonkezelés gondos, a bizonylati fegyelem rendezett, a könyvvitel teljes és szabályos, a Szövetségnek adótartozása nincs, kitűzött céljait eredményesen megvalósította.

Az eddigi beszámolókról rövid vita után szavazás következett, mindegyiket egyhangúan fogadta el a Közgyűlés.

Alapszabály módosítás

Less Áron ismerteti a módosítás fő elemeit:

- jogi környezet (Alkotmány, Sporttörvény, egyéb törvények) változásainak követése;
- a környezetvédelem megjelenítése;
- területi szövetségek jogi helyzetének rendezése.



Ennyi díjat kellett átadni

2013. évi tagdíj és 2012. évi költségvetés

A 2013. évi tagdíj meghatározása következett, amiben emelés nem szerepelt 2012-höz képest.

A 2012. évi költségvetés tervezete szerkezeti vonalaiban az előző éveket követi, Less Áron ismerteti.

A főbb sarokpontjai:

- a 2011-ben realizált szponzori támogatás 2012-re is be van tervezve;
- a Szenior VB jogdíjából 2 millió Ft a minőségi utánpótlás-nevelésre;

- a tartalékot nem kívánja a szövetség felelőtlenül felhasználni;
- a pályázati lehetőségek szűkülnek;
- a válogatottra fordított pénzüsszeg jelentősen nem nő, mivel ennek finanszírozása nagyon elcsúszott az MTF SZ irányába a klubok felől a korábban szokásos fele-fele aránytól;
- összességében az idei 20 mó Ft tartalék 2012 végére 18 mó Ft-ra csökkenne a tervezet szerint.

Rövid vita után a szünet utáni napirendi pontokat is elfogadta a Közgyűlés.

Új elnökségi tag választása

Végül az új elnökségi tag választása következett. A két jelölt (id. Blum László és Sötér János) bemutatása után következett a szavazás. Ezalatt Mets Miklós tájékoztatót az augusztusi veszprémi Tájékerékpáros Világverseny szervezési munkálatairól, amik időarányosan jól állnak.

A voksolás eredményeként Sötér János 26, id. Blum László 13 szavazatot kapott, így Sötér János lett újra elnökségi tag.

Ezzel a Közgyűlés véget is ért, Borosznoki László levezető elnök 13.31-kor berekesztette.



Dolgozik a „kiszolgáló” stáb

mtfsz.hu

Fotó: Máthé István

BUDAPEST UTÁNPÓTLÁS VÁLOGATOTTJA

A BTF SZ elnöksége februári ülésén tárgyalta az Ifjúsági bizottság beszámolóját, amelynek keretében Gyalog Zoltán, az Ifjúsági bizottság vezetője beszámolt Budapest utánpótlás válogatottjának elmúlt évi munkájáról, valamint ismertette a 2012. évi terveket.

Röviden az elmúlt évről

Az előadó elmondta, hogy a bizottság sikeresen végezte munkáját. Szopori Éva betegsége miatt immáron teljes egészében ő vette át a Budapest válogatott szervezési munkáját. Két külföldi versenyen való részvétel volt betervezve (Cseh edzőtábor, Cseh Normál OB). Ezt egészítette ki a Szlovák Karszt, és a Velencei verseny. Mindenki, aki Bp. válogatottá lett kinyilvánítva, állt egyéni számban dobogón 2010-ben, vagy 2011 folyamán (ez esetben év közben került a csapatba). Eltöröltük a kiemelt, nem kiemelt rangsorolást.

A 2011-es nemzetközi versenyeken való szereplésről a részletes beszámoló a BTF SZ honlapján olvasható, amiből azt is meg tudhatjuk, hogy összesen 11 fő – 6 fiú és 5 lány – jutott ki a Csehországban rendezett EYOC-ra a fővárosi keretből.

A Budapest Válogatott 2012. évi programja

Gyalog Zoltán elmondta, hogy a korábbi évek gyakorlata szerint egy-egy tavaszi és őszi cseh verseny lenne a válogatott programja, de idén a Szlovák Karszt kupa is szóba jön, mivel a junior VB kísérőversenye, érdekes lehet az ifiknek. Mivel a pénzügyi keret korlátozott, az elnökség abban maradt, hogy a 3-ból 2 versenyre lehet támogatást kapni. A keret költségvetését és így a támogatásokat valószínűleg csökkenteni is kell az előző évekhez képest. Scultéty Márton javasolta, hogy a tavaszi program illeszkedjen az

MTFSZ ifi válogatottjának tervéhez, továbbá elmondta, hogy az őszi cseh normáltávu bajnokság idén az MTFSZ programban is szerepel a 2013-as csehországi junior VB miatt. Így ezekre a versenyekre várhatóan MTFSZ-támogatást is kapnak a jobb versenyzők, tehát a BTF SZ-térítéssel együtt akár a teljes költséget át tudja vállalni a két szervezet.

Az elnökség továbbra is fenntartja, hogy a válogatottsági támogatás feltétele 3 db Bp. Bajnokságon való részvétel (szakágtól függetlenül), amely már az első programig könnyedén teljesíthető.

A válogatott programját és elveit az elnökség a fentiek szerint egyhangúlag elfogadta.

Az idei 21 fős válogatott keret

F20: Liszka Krisztián SPA, Bakó Áron SPA, Bugár Gergely SPA, Horváth Marcell KST, Sulyok Ábel SPA;

F18: Oszkó Attila SPA, Hajdú Szása SPA, Jenes Soma SPA;

F16: Tóth Adrián TTE, Miavetz Balázs MOM, Lengyel Ádám SPA, Peregi Dániel SPA, Dalos Máté SPA;

F14: Zacher Márton SPA;

N20: Zempléni Réka KST;

N18: Kinde Vanda KST, Varsányi Kinga KST;

N16: Weiler Virág SPA, Liszka Eszter SPA, Faggyas Réka TTE, Balázs Otília SPA;

A válogatottba kerülés feltétele, hogy több országos bajnokságon is pontszerző helyen végezzen az illető egy évben, valamint 3 db Bp. Bajnokságon való rész-

vétel. Amennyiben dobogós helyezéssel büszkélkedik OB-n, automatikusan kerettaggá válik. Az EB-re kijutott versenyzők a második félévben automatikusan bekerülnek a válogatottba.

A következő hónapokban a Tájéoló minden számában bemutattunk a Budapest válogatottból néhány versenyzőt, ebben a számban Zacher Márton, Balázs Otília és Faggyas Réka kerül sorra.

Zacher Márton

Kategória: F14

Születési dátum: 1998. szeptember 12.

Válogatottság: 2010-2012

Egyesület: Tabáni Spartacus Sport és Környezetvédő Egyesület

Edző: Gyalog Zoltán



Hogyan lettél tájfutó?

- A tájfutásról először a bátyámtól hallottam, aki nálam 4 évvel korábban kezdte el űzni ezt a sportot. Nagyon megtetszett, amit mesélt itthon a versenyekről, az edzésekről, a csapat közösségéről, ezért 2008. őszén én is belevágtam. A Tabáni Spari tagja lettem, ahol először Krasznai Orsi tanított meg az alapokra, majd Gyalog Zoli lett az edzőm. Azóta is ő segít minden apró dologban, ha kell tanácsot ad, ha kell, biztat, mindig lehet rá számítani. Úgy érzem, hogy inkább technikai-lag vagyok a sportban erősebb, ezért még sok fizikai munka vár rám. Rendszeresen részt veszek az edzéseken, edzőtáborokon és különböző versenyeken.

Eddigi eredményeid?

- Néhány kisebb-nagyobb eredményt is sikerült már elérnem, mint például Váltó OB-n egy 2., Rövidtávú OB-n egy 4., a Pontbegyűjtő Csapat OB-n egy 1. hely vagy a 2011-es ONEB-en 2. hely.

Balázs Otília

Kategória: N16

Születési dátum: 1997. február 11.

Válogatottság: 2010 - 2012

Egyesület: Tabáni Spartacus Sport és Környezetvédő Egyesület

Edző: Gyalog Zoltán



Hogyan ismerkedtél meg a tájfutással?

A tájfutással hamarabb találkoztam, mint az iskolával, mivel anyukám (Krasznai Orsi) a bátyáimmal együtt hátizsákjában engem is elcipelt a versenyekre. A nagypapám OSC-s volt, így én is ott kezdtem el ismerkedni ezzel a sportággal. Később azonban, amikor már az edzések is szükségessé váltak, családostul átigazoltunk a Spariba. Ez mindenképpen jó döntésnek bizonyult, mert Gyalog Zoli személyében egy saját példájával bizonyító edzőm lett és egy jó közösségnek lettem tagja. A tájfutó edzéseket , heti 3 kézilabda edzéssel egészítem ki.

Milyen kiemelkedő eredményeid vannak?

Sokszoros Budapesti és háromszoros Országos Diákolimpiai Bajnok (2007, 2010 és 2011) vagyok. Országos bajnokságokon csapatban öt aranyérmet, egyéniben három ezüst és egy bronzérmet szereztem.

Tagja vagyok a Budapesti Tájfutó Válogatottnak, ahol rendszeresen versenyzek hazánkban és külföldön is. Belgrádban 2. helyezést szereztem, Olaszországban, Velencében egy rangos versenyen már kétszer győztem (12 nemzet, több mint 100 versenyzőjéből).

A tájfutás más szakágában is versenyzel?

Tavaly a tájkerékpárban is indultam, és mindjárt Országos Bajnoki címet szereztem.

Más sportágban?

Atlétikai versenyeken is indultam már, ahol kerületi szinten sokszor győztem, Budapesti Atlétika Bajnokságról egy második helyem van. Több évig Rockyztam sikeresen. Gyakran járok úszni, általában könnyedén megtanulok más sportágakat.

És a kézilabda?

Ez külön történet. 2007-ben kerültem a Budai Ciszterci Szent Imre Gimnáziumba, ahol megismerkedtem a kézilabdával. Azóta az iskolai csapatban játszok, de gyakran játszunk más egyesületek ellen is. 2010-ben Budapest bajnokok lettünk NIII és NIV-es korcsoportban is. Már több éve indulunk a Budapesti Amatőr kézilabda bajnokságon is. A Budapesti gyerekbajnokságon tavaly indultunk először, akkor 6. helyen zártunk, idén megpróbálunk ezen javítani. 2010-ben egy tornán én kaptam meg a „Torna játékos” címet. Heti 3 kézilabdaedzésen veszek részt, ezen kívül gyakran játszunk meccseket bajnokságokban. Behívtak a válogatottba is, de a tájfutás iránt érzett elkötelezettségem miatt visszaléptem a lehetőségétől.

Ennyi sport mellett hogy megy a tanulás?

Elmondhatom, hogy jó eredményeim vannak. 2009-ben megnyertem a főváros által kiírt „Élen a sportban, élen a tanulásban” pályázatot. Idén is megpróbálkozok ezzel.

Terveid?

Célkitűzésem többek közt az Ifjúsági Európa-bajnokságra való kijutás.

Gyalog Zoli edző: Az edzésen való részvétele és azon való teljesítése sok reményt fűz még hozzá.

Azt hiszem, ha továbbra is ekkora igyekezettel, lelkesedéssel végzi azt, amit csinál, akkor hozni fogja az elvárásokat.

Faggyas Réka

Kategória: N16

Születési dátum: 1996. február 24.

Válogatottság: 2010 - 2012

Egyesület: Tipo Tájfutó és Környezetvédő Egyesület

Edző: Wengrin Ágnes, Faggyas László



Hogyan lettél tájfutó?

Szüleim kapcsán ismerkedtem meg a tájfutással, kiskoromtól megszoktam hogy a hétvégeket versennyel töltjük. Először 7 évesen indultam versenyen egyedül 10D -ben, azóta rendszeresen versenyzem. Kezdetben a Veszprémi Honvédban futottam, majd a Tipo TKE -be igazoltunk át. Itt mindig szükség van rám a csapat és a váltóversenyeken. Az edzőim a szüleim voltak mindig is. Emellett jelenleg gimnáziumban tanulok sport tagozaton, ahol atlétika edzésekre járok.

Eredményeid?

Két éve a Magyar ifi válogatott tagja vagyok, így 2 ifi EB-n vehettem részt. Legjobb helyezésem 2011 EYOC normáltávon a 14. hely. A hazai OB-kon több dobogós helyezésem van egyéniben és csapatban is. 2011-ben legjobb OB eredményeim : KOB 1.hely (N16); ÉOB 3. hely (N18).





KALIFORNIAI VILÁGKUPA

A 2011-2012-es sítájfutó Világkupa sorozatnak első versenyeire a kaliforniai (USA) Lake Tahoe környéke adott otthont. A versenyek a Sierra Nevada hegységben zajlottak, ahol az 1960-as Squaw Valley-i Téli Olimpia próbáit is tartották. Magyarországot egyedül képviseltem és Romániát is csak az erdélyi származású Csúcs Klaus.

Az időjárás itt sem úgy alakult, ahogy azt a rendezők tervezték, valahogy elmaradt az a 4-5 méter hó, amit ígértek. Az erős napsütés miatt elolvadt minden és csak a versenyek előtt egy héttel érkezett hóvihar tudott segíteni, de ez még mindig kevés volt egyes helyekre, ahol legalább 2 méterre lett volna szükség. Megjegyezném, ha otthon is erre a mennyiség-re kéne várni, sosem tudnának rendezni versenyeket... Végül csak Bear valley-i versenyt kellett törölni/átrakni pár nappal

későbbre. Ezáltal mi nyertünk még egy fél nap turistáskodást. Egy hosszú repülőút után Los Angelesbe szálltunk le, ahol a mínuszok után a kellemes +20 fokban szaladtunk. Innen egyből indultunk is tovább San Fransiscoba, ahol még hozzánk



csatlakozott egy német sítájfutó, Bernd Kohlschmidt. Majd a következő három napot Bear Valleyben töltöttük, ahol már magaslaton edzettünk (2100 m fölött). A hétvégére átköltöttünk Lake Tahoehoz nem messze Truckeeba (hosszútáv helyszíne, ami még magasabban fekszik). Vasárnap egy Starbucks kávézóban regisztráció, onnan meg sílifttel terep-bemutatóra mentünk. Csodás napsütés, kifagyott keskeny nyomok, amik vártak. Valahogy nem dobott fel... és a waxolást is jól megnehezítette. Reggel még jeges nyomok, majd 9-10 órára olvadt kása. A versenyeken is ezzel a problémával küzdöttünk, rajtkor még jeges volt de hamar megolvadt. A jégen igazából minden elcsúszott, a későbbi meleg óra meg már lekopott minden.

Hétfőn hosszútávval kezdődött a Világkupa sorozat. Tömegrajttal indultunk, az első

körön elég jól mentem, a másodiknál is az első pontra még két finn csajjal érkeztem. A harmadik körre menet beütött „krach”, nehezen jött a levegő, az izmaim fájtak, egy szóval borzalmas volt. Több rossz útvonalválasztás miatt további 2 hely vesztes, végül 19. hely és megszereztem első Világkupa pontjaimat! Igazából a verseny egészében közelebb állt a tájfutáshoz, mert a kevés fagyott nyomon szinte bárhol lehetett irányban sifutni. Ami még furcsa volt az otthoni versenyekhez képest, hogy mindennap korán, 8-9 óras rajt volt – mondván az ottani sifutók nincsenek hozzászokva ehhez a sebességhez és drága az egészségügyi ellátás. Az utóbbi időben már hagyományossá vált a pontérintés nélküli EMIT helyett, csak a sima SI-t tudták használni, mert az előbbi által használt frekvencia egy katonai frekvencia az USA-ban és súlyos következményekkel járt volna (rendező szavaival élve: a következő 15 évben egy helyen kellett volna rendezni a Világkupákat).

Szerdán egy hihetetlen gyors sprinttel folytatódott a program. 100 % vastag nyomon, szóval csak sifutás. Technikailag nem volt nehéz, de emellett a gyors térképolvasásnak és síelésnek hamar határt szabott a magaslati levegő - legalábbis nekem, de Klausnak is voltak ezzel kapcsolatos problémái. Előző este a rendezők külön kiemelték, hogy nem ajánlják ezen a terepen a vágásokat, a nagy sziklák miatt életveszélyes. Én meg a hosszútávból tanulva, ahol leereszkedtem egy „do not enter” táblánál - legközelebb nem tenném, bár a térképen nem volt tiltottnak feltüntetve - tényleg csak a nyomokat használtam, sajnos sokat



vesztve ezáltal. Ennek ellenére jól könyvelem el, egészen a célig senki sem előzött ki, csak én másokat.

A másnapi középtáv már sokkal technikásabb volt, inkább skandináv stílusú. Ez nekünk kedvezett is, mindketten top 20-ban végeztünk.

Az egyéni futamokat a lányoknál egyhangúan Tove Alexandersson nyerte, a még svéd junior tájfutó/sítájfutó. A férfiaknál a hosszútávon Andrey Grigoriev (RUS), a

sprinten Peter Arnesson (SWE) és középtávon Erik Rost (SWE) nyert.

Ezzel véget értek a VK egyéni futamai és másnap rendezték a sprint váltót (fiú-lány-fiú-lány). Egyikünknek sem volt váltója, ezért mixként indultunk. Klaus az első pályája után 5.-nek! érkezett, szóval a SWE1 váltója előtt indultam és a rajtbóját még Tove előtt hagytam el. Nagyon izgalmas verseny volt (90 % vékony nyom) sőt a végére hajrára került sor, köztem és egy orosz lány között, de ő gyorsabb volt. 11. helyen végeztünk a VK-n (HUN/ROU-ként nem kaptunk VK pontokat, de elsőnek a mixek és az „igazi párosok” között (SWE3-at is egy pár alkotta). Hivatalos eredmény: 1. SWE1, 2. SWE2, 3. FIN1. Szombaton még indultunk egy középtávú WRE versenyen, majd másnap a Mojave sivatagban csináltunk még egy futó-edzést. Összességében nagyon pozitívan zártuk az 1. VK sorozatot. VK pontok alapján Klaus jelenleg a 25., én meg 18. helyen állok.

Fenyvesi Laura



MI? CSIPA?

Anéhány éve még ismeretlen nevű CSIPA SE a tavalyi eredményei alapján az egyik legnépesebb feltörekvő utánpótlásnevelő klub. 59 leigazolt versenyzőjük átlag életkora 13,5 év. Testnevelő tanár edzőikkel, a tájfutás szempontjából érintetlen területeken megjelenő iskolai szakköreikkel merőben új modellt építettek fel a sportág népszerűsítésére és a fiatalok bevonására. Az egyesület vezetőjével, Szűcs Péterrel – aki egyébként régi KFKI-s versenyző, solymári lakhelyén pedig a diáktájfutás beindítója – beszélgettem a klub történetéről és a várható folytatásról.

- Hogyan lett a nevetek Csipa?

Az egyesület alapításával az volt a célunk, hogy egy széles tömeg-

bázison működő, a fiatalok számára vonzó programokat kínáló szervezetet hozzunk létre, amely a szabadidejük aktív eltöltésének irányába motiválja őket. A névválasztás során olyan nevet kerestünk, amely fiatalos, rövid és könnyen megjegyezhető. A Csipa nevet egy kreatív ügynökség, a Biocreativ Promo Kft. találta ki számunkra. A nevünk humoros, meglepő és mulatságos lett, amikor valaki először hallja, akkor szinte mindig viselkedés: Mi? Csipa?

- Csipa EU és hazai projekt pályázatból éltek? Mik voltak az eddigi projektjeitek?

Az egyesület működését, programjait leginkább pályázati forrásból tudjuk finanszírozni. Ahhoz azonban, hogy a szervezetünk jó eséllyel tudjon pályázati forrásokhoz jutni, szükséges volt némi működési tapasztal-



Szűcs Péter

latra. Az első években így más szervezetek programjaiban vettünk részt, ötleteinkkel, munkánkkel segíttük őket. Ez az



Ismerkedés a sportággal

időszak az egyesület széleskörű megismertetésének és a kapcsolatok építésének az időszaka volt. Rendeztünk táborokat, részt vettünk több határ menti együttműködési program, valamint tájbejárás sorozat szervezésében, illetve folyamatosan szerveztünk tájfutás népszerűsítő programokat az iskolákban. Rendeztünk sportnapokat Kárpátalján és részt vettünk egy több erdélyi megyére kiterjedő ifjúsági vetélkedő sorozat, a Teenfest sport programjának lebonyolításában. A programjainkról sok kép és videó készült, ezek a honlapunkon (www.csipa.eu) megtekinthetők.

- Mennyi időt töltöd a pályázatok szervezésével? Ez a fő foglalkozásod?

Az egyesületben illetve azon kívül is többen dolgozunk azért, hogy minél több helyen tudjuk megismertetni és megszerettetni a fiatalokkal a tájfutást, illetve ehhez meg tudjuk teremteni a szükséges forrásokat. Ebben a

rendszerben mindenkinek meg van a saját részfeladata. Az én feladatomban az, hogy kitaláljam a programokat, megszervezzem a lebonyolításukat. Ez egész embert kíván, így én alapvetően ezzel foglalkozom.

- Békés megyéből, az Alföldről és Baranyából válogattad össze az iskolákat, akikkel dolgoztok. Hogyan találtad meg őket?

A partnereink olyan iskolák, amelyek részt vettek vagy a Diáktájfutás programban vagy valamelyik határ menti projektben, és a pedagógusoknak megtetszett a tájfutás, és támogatják a munkánkat. Zömében olyan területeket próbáltunk megcélolni, ahol még jelenleg nincs aktív tájfutó élet.

- Te magad Solymáron élsz, ott is megpróbálsz felfuttatni a sportot?

Az egyik fontos célunk, hogy Solymáron is kialakuljon egy aktív kis szakosztály. Az érdeklődést már sikerült felkeltetnünk, a tavalyi Eger Nagydíjon három

solymári gyerek is részt vett a Csipa színeiben.

- Mi lesz a felbukkanó tehetségekkel? Tervezel együttműködést „profi” klubokkal?

Mi a tájfutás szabadidősport jellegére szeretnénk helyezni a hangsúlyt. A célunk, hogy minél többen ismerjék meg a sportot, és vegyenek részt benne. Azokat, akik komolyabban, versenysport szinten szeretnék bekapcsolódni, egy közeli nagyobb klubhoz irányítjuk. A sportág népszerűsítése érdekében törekszünk az együttműködésre minden tájfutó szervezettel, mivel azt gondoljuk, hogy egymást segítve sokkal könnyebben tudjuk megvalósítani elképzeléseinket. Jelenleg is elbírálás alatt van több olyan pályázatunk, amelyeket tájfutó egyesületekkel együttműködve kívánunk megvalósítani.

Köszönöm, a pályázatokhoz pedig kitarást és jóindulatú bírálókat kívánok.

Kovács Balázs



egyedi termékeink:

laminált rajtszám

pp/pe kordonszalag

molinó/ponyva

reklámtábla

passztartó szalag

plakát nyomtatás

öntött érem

éremszalag

póló emblémázás

mez feliratozás, számozás

MÁTHÉ ISTVÁN

06 20 9573165

06 1 2423945

mathepista@gmail.com

graficcom@gmail.com

1031 Bp. Malomkerék u. 1.

Hosszútávú OB ELŐZETES

Éppen 10 évvel a sümegi Hosszútávú OB után újra tömegrajt lesz a leghosszabb bajnokságon. Akkor csak a felnőtt férfi mezőny indult így, most szélesebb a kör. Erről kérdeztük Scultéty Mártont, a verseny elnökét:

Hogyan, mikor jött az ötlet, hogy tömegrajttal kellene megrendezni a HOB-ot?

- Több dolog is inspirálta ezt a lebonyolítási formát. Egyrészt, mivel nekem és a verseny alelnökének (Kovács Zoltán) is jelentős szerepünk van a válogatott vezetésében is, adta magát, hogy egy általunk rendezendő OB-t próbáljunk minél jobban a világvversenyekre való felkészülés szolgálatába állítani. Márpedig a válto-ereményesség kiemelt célunk a keretnél, ugyanakkor ezt a versenyformát a hazai váltóversenyeken nem lehet megfelelően gyakorolni, mert nem elég nagy hozzá a mezőny. Azt a tömegben való futást, ami a világvversenyeken van, csak a legnagyobb egyéni versenyek tömegrajtos formában való rendezésével lehet jól imitálni, hiszen itt nem osztódik 3 felé a versenyzőgárda.

Másrészt a helyszínnel is összefüggött a tömegrajt ötlete. Eredetileg egy borsónyi helyszínnel pályáztunk, de azt az erdszet nem engedélyezte. Magyarút volt a kiszemelt célpont, amiről már volt a kőbányai egyesület közreműködésével készült térkép Ocadben, és az egyetlen természetvédelmi oltalom alatt nem álló része a Borsónyinek. Az elutasítás után megpróbáltam a védett rész valamelyik terepére engedélyt szerezni, ez viszont teljesen új térkép készítését jelentette volna. Könnyen kiszámolható, hogy ez esetben egy egynapos HOB költségvetésébe max. 6 négyzetkilométer férhet bele, ami azt jelenti, hogy többkörös pályák

kellenek a hosszabb kategóriáknak. Ez pedig felvetette a svéd modell szerinti rendezést. Aztán végül természetvédelmi engedélyt sem sikerült szerezni, így választottuk a béri erdőt, de a tömegrajt gondolata maradt.

Mit jelent a svéd modell?

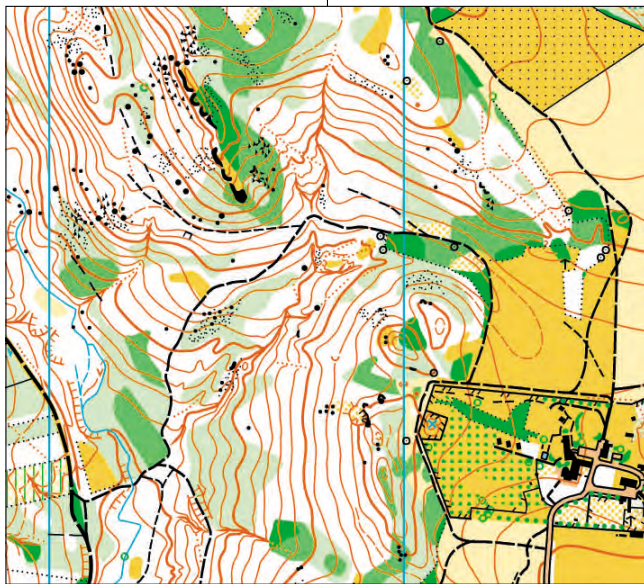
- Svédországban korábban – és talán ma is, ezt nem tudom pontosan – úgy rendezték a hosszútávú bajnokságokat, hogy három hasonló kört futottak a versenyzők farsta megoldással. Vagyis figyelni kell, mert nem lehet előre tudni, hogy mikor lesz az ember körül futóknak azonos pontja, és mikor más. A verseny végére természetesen mindenki lefut minden átmenetet, így azonos pályát teljesítenek.

A svédek ráadásul nem is tömegrajttal rendezik ezt, hanem időkiegyenlítőssel egy előző napi sprintverseny eredménye alapján. Ennek a hazai meghonosításával – vagy legalábbis kipróbálásával – egyébként már próbálkoztunk az egyesületünk 2004-ben, amikor legutóbb rendeztünk HOB-ot. Ott még szegény Valkony

Feri bá ragaszkodott a hosszútávú versenyhez egyáltalán nem ideális királyúti terephez, és a derékszögű úthálózat unalmát próbáltuk volna Sváb Emesével karöltve feldobni ezzel. A kezdeményezés MTFSZ elnökségi szinten lett tárgyalva, és végül elutasításra került, amit kicsit meg is tudtam érteni, hiszen egy újabb versenynapot is jelentett volna nevezési díjjal, szállással, stb.

Béren is szűk keresztmetszetet jelent a térképpel lefedett terület mérete?

- Nem, itt a 2005-ös Postás kupáról származó térkép 13,8 négyzetkilométert fed le, ami elég lenne hagyományos pályákhoz is. De a versenyközpont elhelyezkedése nagyon ideális a tömegrajtos formához, mert a leginkább részletgazdag rész a cél mellett van, és az átfutás is adja magát a pályák vonalvezetésének megerősökölése nélkül. Másrészt a térkép egyes részei már a Postás SE bevalása szerint sem voltak az igaziak, és meglehetősen bozótos területeket ábrázolnak, így nem is akarjuk a teljes területet használni.



A versenyközpont környéke

Milyen fogadtatásra számítottatok, és milyen lett?

- A fiatal kategóriák (18-21) mezőnyének véletlenszerű beszélgetéseim alapján tetszik az ötlet, még növelheti is a résztvevői létszámot. A nagyobb kérdést a senior kategóriák jelentették, mi minden korcsoportban megpróbálkoztunk volna a dologgal, hogy oldjuk a senior bajnokságok másodrendű voltáról rendszeresen felmerülő vélekedést. Megkérdeztünk több, a sportágban korábban vezetőbb szerepet betöltő és ma is aktív idős sporttársat a dologról, és azt mondták, hogy nyugodtan lehet, mert az idősök maximum ugyanúgy a saját tempójukban mennek. Végül is a senior bizottság – ismereteim szerint koránt sem konszenzussal – úgy döntött, hogy mindegyik senior kategória maradjon hagyományos rajtolású. Ezzel szerintem sikerült átesni a ló túldolgalára, mert a 35-40-45-ös kategóriákban valószínűleg többségben lennének a tömegrajt-pártiak, de kétségtelen, hogy mi is későn hoztuk elő a témát.

Hogyan zajlik egy ilyen rajt, amikor akár 40 versenyző is van egy kategóriában?

- Semmi különös nincs ebben. A 6 tömegrajtos kategória kb. 130 versenyzőt fog jelenteni, őket akár egyszerre is el lehet rajtoltatni, ez csak rendezői felkészülés kérdése (több SI-doboz a pontokra). A nagy skandináv váltóversenyeken több százan mennek ki egyszerre, a Jukolán pl. 1400 fős tömegrajt van.

Milyen mezőnyszórási technikák vannak, és melyeket lehet OB-kon, vagy rangsorolókon alkalmazni?

- A legismertebb szétválasztási forma a pillangó, de ennél szélesebb lehetőségek is vannak a kombinációs elemekre, pl. választható pont, szabad sorrendben történő pontfogás, és a fentebb említett farsta pontok – bár az utóbbi esetben nyilván a másik ága(ka)t is le kell futtatni a versenyzőkkel. Ma már a rangsoroló versenyek szabályzata szerint bármilyen kombinációs elemet lehet alkalmazni, amennyiben

a teljesítendő pálya összességében azonos a versenyzőknek. A konkrétan a HOB-on alkalmazandó technikákról a verseny előtt többet nem szeretnék elmondani, csak annyit, hogy a pályakitűző (Gyurkó László) a kombinációs pályák témájában otthonosan mozog, mivel ebből írta a szakedzői dolgozatát is.

Sűrű növényzet, vagy tagolt domborzat esetén jobban el tudom képzelni, hogy szétszóródik a mezőny. A HOB azonban tavasszal, csupasz erdőben lesz. Nem tartasz attól, hogy túl sok lesz az együttfutás?

- A Bér környéki erdőknek van számos tiszta része, de zöld is bőven. De egy tömegrajtos versenynek akkor van értelme, ha a mezőny alapvetően egyben maradhat, ugyanakkor a kombinációs elemek miatt figyelni is kell, nem lehet csak úgy ragadni. Ekkor lehet jól gyakorolni azt, amin a világversenyeken szembesülnek a versenyzők, nevezetesen, hogy olykor még a második futóknál is teljesen együtt futják a pályát és 1-2 percen belül jön be 8-10 ország.

A tömegrajt nagyobb izgalommal jár. Szerinted hogyan hat majd ez a versenyzőkre az elején? Nem nagyon vagyunk ahhoz hozzászokva, hogy pálya közben információknak legyen arról, hogy hol állunk a versenyben. Itt erre több esélyt látok. Szerinted ez jobb teljesítményt fog kihozni a futókból?

- Azt gyanítom, hogy lesznek, akik a mezőny miatt erőn felüli tempóban mennek majd az elején, és ez visszat a végén, esetleg fel is adják. Erre figyelni kell.

Nem tartasz attól, hogy a klubtársak összebeszélnek? Tudtok arra figyelni, hogy ne azonos pályát fussanak?

- Természetesen mindenkinek rajtszámra szóló pályája lesz. Egyébként szerintem csak jót tesz egy OB rangjának, ha kicsit sűrűsödik a mezőny, és nem lehet több mint 20 %-os hátránnyal negyediknek lenni férfi felnőttben, mint én voltam tavaly. Mikor érdemes kitörni? Gondolom tempóváltásokat is kell alkalmazni. Hogyan lehet ezt bírni? A hosszútávú ez reális?

- Szerintem a táv megteszi a hatását, ilyesmire max. a végén lehet szükség.

Tervezed-e még más újdonság bevezetését? Milyen típusú versenyekre?

- Személy szerint szívesen látnám a ragadásoktól amúgy is sújtott éjszakai OB-t is tömegrajtos-kombinációs formában. Sőt, sokkal inkább, mint egy HOB-ot, ahol kétségtelen, hogy a tömegrajt visszavesz általam is kedvelt sajátosságokból, mint az útvonalválasztós hosszú átmenetek, vagy a táv fejben való elviselése a teljesítményről való visszajelzés nélkül. De nyilván azon a versenyen tudok ilyen irányba lépni, amit mi rendezünk, és most a HOB az.

A másik ötletem a hagyományos OCSB tömegrajtos-farsta lebonyolítása. Itt ki lehetne használni azt, hogy a farsta ágak csapatszinten egyenlítődnék ki (mint egy váltónál), és így nem lenne szükséges több hasonló kört futni ugyanannak a versenyzőnek. Az eredmény ugyanúgy az egyéni idők összeadásával születne.

Szerinted mennyire fogékony a magyar mezőny az ilyen új megoldásokra?

- Ez jó kérdés, és szerintem önmagában egyik MTFSz-szerv (gondolok itt a versenybizottságra, a senior bizottságra, vagy akár az elnökségre) sem képes arra, hogy reprezentálja a magyar tájfutó-társadalom véleményét. Ezért most a HOB-on szeretnék megvalósítani egy, a befutók megkérdezésén alapuló kérdőíves felmérést, ami alapja lehet a későbbi döntéseknek.

Köszönöm a beszélgetést, és sok sikert kívánok a rendezéshez!

- Én is köszönöm, és itt ragadnám meg az alkalmat, hogy azokat is elhívjam a versenyre, akik nem érzik az erőt magukban egy hosszútávú pályához. Kísérő kategóriákat is rendezünk, amelyeknek a rajtolása úgy lesz időzítve, hogy minél többet láthassanak a bajnokságból, és szurkolhassanak a tömegrajtnál ill. az átfutásoknál a klubtársaknak.

Bacsó Piroska. - Scultéry Márton

DR. LÁNYI BOTOND 1941-2012



A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Tájékozódási Futó Szövetség tiszteletbeli elnöke Nyírbátorban született 1941-ben. Közgazdász, újságíró. A tájfutással 1962-ben, a MEAFC-ban ismerkedett meg. Nyíregyházára költözése után a megyében mint versenybíró (l.o.) és térkép helyesbítő is tevékenykedett. A Megyei Szövetség 1969-es megalakulásától dolgozott elnöki vagy főtitkári pozícióban. 1993-ban választották a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Tájékozódási Futó Szövetség tiszteletbeli elnökévé.

Mint újságíró, a szövetség külső szervekkel való kapcsolatát ápolta. 1992-95 között a Sportszövetségek Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének elnöke volt. Hosszantartó, súlyos betegség után, 71 éves korában hunyt el.

Zelei Ferenc

ÚJ TERMÉSZETVÉDELMI TERÜLETEK ÉS AZOK MÓDOSÍTÁSOKRÓL SZÓLÓ RENDELETEK JELENTEK MEG

6/2012. (II. 21.) VM rendelet A Dunaszentgyörgyi-láperdő természetvédelmi terület létesítéséről 1335; 7/2012. (II. 21.) VM rendelet Az Ebergőci-láprét természetvédelmi terület létesítéséről 1337; 8/2012. (II. 21.) VM rendelet A Fertő-Hanság Nemzeti Park bővítéséről 1341; 9/2012. (II. 21.) VM rendelet Az Iváni-szikések természetvédelmi terület létesítéséről 1343; 10/2012. (II. 21.) VM rendelet A Körös-Maros Nemzeti Park bővítéséről 1346; 11/2012. (II.

21.) VM rendelet Az egyes természeti területek védetté, valamint helyi jelentőségű természetvédelmi területek országos jelentőségűvé nyilvánításáról, továbbá természetvédelmi területek határának módosításáról szóló 7/1990. (IV. 23.) KVM rendelet módosításáról 1352; 12/2012. (II. 21.) VM rendelet A Pirtói-homokbuckás természetvédelmi terület létesítéséről 1355; 13/2012. (II. 21.) VM rendelet A Soproni Tájvédelmi Körzet bővítéséről 1360; 14/2012. (II. 21.) VM rendelet A Tiszaigari arborétum természetvédelmi terület bővítéséről 1362; 15/2012. (II. 21.) VM rendelet A Várbalogi-héricses természetvédelmi terület létesítéséről 1365; 16/2012. (II. 21.) VM rendelet A Maconkai-rét természetvédelmi terület létesítéséről 1367

Magyar közlönyben (sor végén az oldal-szám) www.magyarokozlony.hu/pdf/12006 <http://www.mtfgyarkozlony.hu/pdf/12006>

SZERENCSI ILDIKÓ GYŐZELME

Az alicantei Trofeo Costa Blanca nevű háromnapos versenyhez (amire 20 ország közel 1000 versenyzője nevezett) kapcsolódóan Spanyolországban edzőtáborozott a magyar válogatott. A program: pénteken rövidtáv, szombaton középtáv - WRE, vasárnap hosszútáv. A rövidtáv futam remekül sikerült a mieink számára: a nőknél Szerencsi Ildikó aratott sima győzelmet (a rajttól a célig vezetett, végül bő fél perccel nyert), de Domján Zsuzsa és Gyurkó Fanni is egymásmajegyű helyezést ért el. A férfiaknál szorosabb eredmény alakult ki: Audun Weltzien, Frédéric Tranchard és Francois Gonon hét másodpercen belül végzett. A nyomban Kovács Ádám és Lenkei Zsolt következett, így itt két magyar is a pódiumra került. A sprint után szombaton a középtávú világranglista futam következett egy jellegzetes mediterrán terepen. A bő egy km² területen megtekert sokpontos pályákon a szokásosnál alacsonyabb győztes idők születtek. A spanyolok kihasználták a hazai pálya előnyét: a nőknél az orosz Anasztázia Tyihonova mögött Anna Serrallonga Arqués és Annabel Valledor Fernández végzett a dobogón, Domján Zsuzsi 11., Szerencsi Ildi 16. lett.

A férfiaknál csak a francia Lucas Basset tudott két spanyol (Andreu Blanes Reig és Roger

Casal Fernández) közé ékelődni, így néhány ismertebb versenyző (Audun Weltzien, Graham Gristwood, Ionut Zinca, Francois Gonon) a vert mezőnyben találta magát. A mieink közül Lenkei Zsolt (12.) és Kovács Ádám (19.) került az első húszba. A szombati azonos céllal és egy kicsit kibővített tereppel következett a hosszútávú futam. A pályákban az útvonalválasztós átmenetek domináltak. A nőknél Ona Rífolis Perramon révén hazai győzelem született, Szerencsi Ildikó a 10., Gyurkó Fanni a 11. helyezést érte el. A férfiaknál ma is a junior világbajnok spanyol Andreu Blanes Reig nyert. A mieink egyenletes teljesítményt nyújtottak, két percen belül végzett Lenkei Zsolt (13.). Kovács Ádám (15.) és Kerényi Máté (18.). Az összetett eredményt a közép- és hosszútávú futam összegéből hirdették ki, itt Szerencsi Ildikó és Lenkei Zsolt 11., Kovács Ádám 15., Kerényi Máté 20. lett. (mtf.szu.hu)

A TÉLI IDŐSZAK TÁJFUTÓ ÁTIGAZOLÁSAI

	régi	új
Szabó László, Szabó Marcell	DNS	DIS
Hajnal Dorottya	BEA	SPA
Vidor Gergely	KOS	SPA
Egei Patrik, Egei Petra	TTE	SPA
Vankó Milena	HSE	SPA
Velner Gábor	KST	SPA
Korözs Attila	ETC	ESP
Reviczki Zsolt, Fedelin Tibor,		
Hugyecz Zoltán, Czimer Z.József	MCB	HUF
Barkász Dániel	SVZ	ETC
Gyurkó Fanni	OSC	KST
Paskuj Rebeka	KST	MCB
Vida István	OSC	KST
Fischer Mária	BAL	ARA
Bánki Zoltán, Bánki Juszтина,		
Kiszel Sándor	SMA	KZS
Móro Tibor, Lukácsi Ágnes Erika,		
Rosinger Zsolt, Szuromi Áron	PVM	PVS
Vereszki Tibor	TSE	THT
Bánfi Róbert, Forrai Gábor, Forrai Miklós,		
ifj. Kisházi Gábor, Kisházi Gábor, Kisháziné		
Zombori Erika, Molnár Viktória,		
Szabó Ákos, Varga-Tóth Petra,		
Vörös Endre	HTC	HOD
Báder Attila, Horváth Sándor,		
Kadocsa Gábor, Tóth László,		
Zelena Dóra	MEA	MAT

MTFSZ MARKETING ÉS KOMMUNIKÁCIÓS NAPOK

Pécs, Nyíregyháza, Budapest

Az elmúlt 3 hónapban az MTFSZ Marketing és Kommunikációs Bizottsága szakmai napokat szervezett az ország

Kecse-Nagy Sándor (kommunikációs szakember, témája: szponzorszervezés), tartották, akik többek között a 2011-es Hungária Kupa és WMOC megrendezésé-

kiegészítések nélkül nem teljes az anyag. További elképzelésünk, hogy 2012. év végén folytatni szeretnénk ezt az elkezdett munkát újabb három másik témában, melyről a későbbiekben adunk információt.

Paskuj Máttyás
MTFSZ Marketing és Kommunikációs bizottság vezető



A budapesti tanácskozás

három városában, amelyen összesen 80 fő, 22 klub képviselője vett részt.

A szakmai napokon az MTFSZ Sportágfejlesztési stratégiában megfogalmazott alapelveknek megfelelően fórumot biztosítottunk a versenyrendezés kérdéseinek megvitatására, azzal a céllal, hogy minél több magas színvonalú, eredményes, pozitív médiavisszhangot kiváltó tájfutó esemény kerüljön megrendezésre Magyarországon. A gondolatébresztő előadásokat Paskuj Máttyás (közgazdász, sportmenedzser, témája: versenyszervezés) Vonyó Péterné Szabó Réka (pénzügyi szakközgazdász, téma: versenyrendezés gazdasági háttere) és

ben vették ki részüket a magyar tájékozódási futás "háttérmunkálataiból".

Nagy öröm számunkra, hogy ilyen nagy volt az érdeklődés és bízunk benne, hogy mindenki számára tudtunk egy olyan tartalmas szakmai napot nyújtani, amely a jövőben segítségére lesz az előrelépésben. Köszönjük a jó hozzászólásokat, kiegészítéseket, amelyek a különböző helyszíneken elhangzottak.

Ígéretünknek megfelelően az előadások anyagát mindenki számára elérhetővé tesszük, de azért azt hangsúlyoznunk kell, hogy az előadásokon elhangzottak a saját elképzeléseink, amivel nem kötelező mindenkinek egyetértetni, valamint a szóbeli

MI AZ, AMI JÓ NEKED ÉS A SZÖVETSÉGNEK IS?

Élversenyzők, szabadidősportolók idősek számára kínál a Berry.en cég olyan különböző étrend-kiegészítőket, melyekben a szükséges vitaminok, sók, antioxidánsok, energiapótlás, vagy akár porcerősítők is vannak. Ezek számos bogyó, gyümölcs és egyéb növények felhasználásával készültek. Segítségükkel pótolhatók a sportolás során elvesztett anyagok, energia, a stresszes étellel szemben ellenállóbbakká válhatunk, illetve az ízületeinket is védhetjük. A tudatos sporttáplálkozás része lehet ezek fogyasztása.

Mindez a jövőben akár a szövetségünköt is megvásárolható, ami pedig a sportágunk számára jelenthet jutalékot, azaz bevételt.

A Berry.en termékeiről bővebb tájékoztatást a Tavaszi Spartacus Kupán kaphatnak.

Hegedűs Zoltán



TE MIT CSINÁLSZ VERSENY UTÁN A TÉRKÉPEDDEL?

A mikor a múlt század 60-as éveiben a fekete-fehér fotókópiás versenyterképek után megjelentek az első színes térképek, ez óriási előrelépése volt a sportágnak. Az ilyen célra használt katonai térképeket verseny után gyakran összeszedték és ha valaki valamilyen módon meg tudott szerezni belőle egy példányt, az nagyon nagy kincs volt. Aztán még az MTFSZ megalakulása előtt elkezdődött a térképek javítása, helyesbítése, megújításukról, gyűjtöttük azokat. Sorban álltunk az MTFSZ irodájában, ahol Józsa Sanyi, majd később Szádeczky K. Tamás a hosszú létrán bűvészkedve vette le nekünk a szekrényből az akkor éppen kapható térképeket. De a budapesti szövetség tájékoztató szolgálatánál, a Váci utcában is gyakori vendégek voltak a térképvásárlók. Hosszú éveken keresztül leveleztünk vidéki sportársainkkal, hogy egy helyben megjelenő térképet meg tudjunk szerezni. A térképeket nagy becsben tartottuk, a térkép érték volt.

És mit látunk ma? A nyomdailag előállított térképek száma egyre csökken, a digitális úton előállítottakból pedig csak annyit nyomnak, amennyi az adott versenyre kell, de olyan sok változat van már, hogy a Térképbizottság is nehezen tudja követni az újonnan megjelent vagy csak felújított térképek sokaságát. Hogy viszonyulnak ma a versenyzők a térképhez?

Az a régi térképszeretet ma már a mai fiatalokra nem jellemző. Természetesnek veszik, hogy a érkep a verseny kelléke és hogy ahhoz amikor kell, hozzá lehet jutni. Mindazonáltal a feltett kérdésre, hogy te mit csinálsz a térképpel

verseny után, érdekes válaszok jöttek. A versenyzők túlnyomó többsége megőrzi térképét, általában berajzolja útvonalát, elemzi a hibákat, valamilyen módon elteszi azt. Fóliatasakba, dobozba, albumba mappába gyűjti azokat. Idősebb sportársaknál ez már tekintélyes helyet igényel. Jó lesz máskor, ha ott ismét verseny lesz, de kiránduláshoz is fel lehet használni, de lehet csak nosztalgia, hogy az egykori kellemes vagy éppen kudarc élményeket felidézzük. Meglepően sokan, összesen 76-an mondták el véleményüket, vagy tettek javaslatokat a felhasználásra. Köszönöm a széleskörű érdeklődést, mellékeltem, név nélkül, csak a monogramokat jelölve idézek a legérdekesebb válaszokból:

G.P.: Én a következőt csinálom: berajzolom az útvonalam, keresek a térképen egy helyet, ahová a szimbolt (ha nincs rajta), meg az SI részidős eredményeket tartalmazó cédulát ideiglenesen felragasztom, lehetőleg A4 méreten belül, aztán az egészet beszkennem (régibben másoltam). Így mindig meg tudom nézni a pályát, útvonalamat, részidőimet és a hibáimat.

N.É.: A verseny után ezeket csinálom a térképpemmel:

- 1) berajzolom az útvonalam
 - 2) leírom a részidőimet a szimbol mellé a pontokhoz
 - 3) leírom a hibákat időben a szimbol mellé az adott ponthoz percben, mp-ben
 - 4) ráírom, hogy melyik verseny és a dátumot
 - 5) a hátára felírom az első néhány helyezett és magamat, vagy mellé rakok egy eredménylistát
 - 6) beteszem egy fóliába A4-esre hajtogatva
 - 7) beteszem a fóliába a részidős papíromat is
 - 8) lefűzöm az adott év mappájába
- L.F.:** Több verzió lehetséges:
1. berajzolom az útvonalamat, beszkennem, és elrakom a digitális és papír alapú gyűjteménybe.
 2. néha először beszkennem, majd berajzolom (térképre és digitalizált formára is) és elrakom a gyűjteménybe.
- V.N.:** Korábban: Évenként gyűrűs mappába rendeztem, időrendi sorrendben lefűztem az eredményekkel együtt. De ez a fajta tárolás egy idő után meglehetősen sok helyet igényelt.



Sorakoznak a mappák

Most: Miután berajzoltam az útvonalam beszkennelem, majd az eredményekkel együtt digitális formában tárolom. A térképeket elajándékozom, vagy egyszerűen kidobom, csak kivételes esetekben tartom meg. Ezeken felül a fontosabb adatokat egy excel táblázatban is rögzítem, összesítem.

T.K.: Berajzolom az útvonalat, A4 formátumúra összehajtom, lehetőleg úgy, hogy a pálya minél nagyobb részlete a címloldalon elférjen. Hátra beragasztom az eredménycédulát, majd lefűzöm. Ha van időm, az eredményeket is ráírom a hátuljára, esetleg újságcikket is. Évenként teszem el a lefűzött dossziékat. Sajnos néhány év kimaradt, de mivel a térképek nagy része megvan, a hosszú téli estéken igyekszem teljesíteni a gyűjteményt. Tervezem, hogy alkalomadtán beszkennelem.

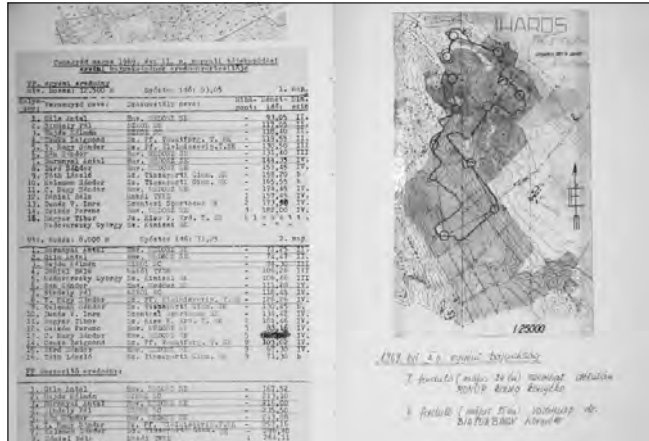
K.K.: Nekem a térkép olyan, mint a kenyér. Soha nem dobnám ki. Dobozokban tárolom. Nagyon ritkán veszek elő régi térképet. Igazán nincs rá szükségem. Mégis nagyon sajnálom, hogy 15 évvel ezelőtt a régi lakhelyem átépítésekor, a padlásról kidobták az előző 20 év térképeit a megkérdezésem nélkül.

K.G.: Ráírom a helyezést, verseny dátumát, ráragasztom az SI papírt, írok a hátoldalára egy kis összegzést - mikor elitben futottam akkor kiemelem a térkép hátuljára a versenyt.

Ezután elrakom egy fóliába, majd ed végén lefűzöm az összes időrendben egy kapcsos mappába és felviszem a verseny adatait (mikor, mi, hol, hely, táv, egyéb.) egy excel táblába.

Edzőként így könnyen ki tudom választani a korábbi versenyekre készült térképeket, hogy megmutassam a gyerekeknek. 1995. óta minden versenyem megvan.

F.Z.: Először is szépen kisimogatom, mert ugye csak gyűrődik használat alatt, ha meg esetleg szakadt is, akkor szépen megragasz-



Itt az eredmény is elfér

tom, hogy be tudjam szkennelni. A szkennelés QuickRoute miatt kell, ott ráillesztem a GPS útvonalat, majd ez alapján berajzolom azt a térképre is. A hátoldalára leírom a verseny adatait, felírom a helyezésemet és az 1-3. helyezettek eredményét is, majd a tapasztalataimat, élményeim, kiemelem az átmeneteket is, majd felragasztom rá a részidős papíromat. Legvégül egy A4-es lefűzős genotermbe hajtogatom, ha volt rajtszám azt is elrakom és lefűzőm időrend szerint - '79 óta már számos mappám telt meg így.

N.T.: Idén kezdtem tájfunni, azelőtt csak hallottam erről a sportágról. Célba érés után a frissítővel a kezemben, beülök az autóba, és áttanulmányozom rendesen az útvonalat amin futottam. Miután letisztáztam merre mentem, be is rajzolom filctollal. Sokat szoktam még verseny után is nézni, merre mit láthattam, hol rontottam, és merre lett volna rövidebb a pálya. Miután hazaérek, az SI időekkel együtt lefűzőm, és elteszem a többi térkép mellé.

Előfordult már olyan is, hogy a verseny után 2 héttel visszamentem a terepre, és letisztáztam mit hol rontottam/néztem el.

N.T.: Verseny után a térképet átnézem, egy darabig őrizgetem, de soha

többet nem használom. Ha már sok van, vagy odaadom valakinek, ha találkozik olyat, aki elfogadja, vagy egy nagyobb kupacot egyszerre kidobok a szemétkébe (elégetem).

T.I.: Hát először is szeretném megszerezni! Volt olyan, hogy az első nap után el kellett mennem, a rendezők égre földre esküdöztek, hogy utánam küldik a második napi térképet is, de most a titkosság miatt nem adhatják ide... Soha nem kaptam meg, hiába kérdeztem rá később a fő esküdözőnél... Legjobb lett volna ellopni?

Ha rendben megkaptam, akkor igyekszem minél frissebben, nehogy elfelejtsek részleteket, berajzolni a pályámat, kiemelezni, hol lehetett volna okosabban menni? Ha van a közelben még azonos pályát futott versenyző, akkor azzal is megbeszélem a dolgot.

Otthon aztán évenként mappába gyűjtöm a futott lapokat, esetleg még vásároltam hozzá pontos térképeket is, azokkal együtt tárolom, és a család tájfutó tagjaival, versenyzőinkkel, újra megbeszéljük időnként.

Néha versenyzői, versenybírói, stb. tanfolyamokon felhasználom őket. Esetleg ha van alkalom, kiállítom őket térképkiállításokon.

G.J.: Én először is felhasználom a verseny kiemelésére: régen kézzel berajzoltam az útvonalamat, mostanság beszkennelem alaptérképnek és miután letöltöttem az útvonalamat a Garmin 304-os órámról a QuickRoute-tal elektronikusan ráraakom az útvonalamat a térképre. Ezt aztán vagy felrakom a blogomra vagy a Facebook-ra stb. Végül elrakom egy dobozba dátum sorrendben, mint az összes többi.

E.M.: 1. általában még aznap beszkennelem, néha kinyomtatom, és azon megpróbálom emlékezetből berajzolni merre jártam.

2. a beszkenneelt térképre a számítógépen rátöltöm a garmin órával felvett útvonalamat, és összenézem az emlékezetből berajzolttal.

3. beteszem egy fóliába minden papírral együtt, ami az adott versenyhez kapcsolódik (eredmény, kiírás stb.) és ezt beteszem egy mapába, ami évekre lebontva tartalmazza az eddigi térképeimet.

4. néha, ha az adott helyen lesz ismét verseny, vagy oda megyünk kirándulni, napokkal előbb előveszem, nézegetem és elviszem magammal.

Sz.L.: Régi szokásom, hogy verseny után a térképemre:

- korábban ráírtam a dátumot, terület, helység nevét, kategóriámban az első 3 helyezettet, valamint a saját időmet és helyezésemet. Ma már ez elmarad, mivel csak a saját részdőrs eredményemet tűzőm hozzá, a többi információ az interneten megtalálható.

- berajzolom az útvonalamat – ha az interneten lehet, akkor ott is – és a gyerekekkel kielemezzük mindenkinek az útvonalát, hibáját, jó megoldásait.

- elteszem, és ha legközelebb azon a területen lesz verseny, előveszem és lelkileg felkészülök a várható terepre.

K.E. és G.: Elemzés (berajzolás nélkül), dobozolás (rendszer nélkül), később gyakorlasképp a következő verseny előtt előkeressük, ha megta-

láljuk. A 12 éves gyerek: Berajzolás még aznap, majd valamelyikünkkel kielemezve, "visszaidézttetve" a versenyt. A térkép ezután a közös dobozba, dobozokba kerül. Most utána néztem, 29 év alatt jó pár doboz gyűlt össze.

V.L.: A térképemet a versenyt követő napokban – kellő kiértékelés után – dossziében helyezem el. Ellátom rövid megjegyzéssel (elért helyezés, versenyen futott idő, stb.)

A dossziézás fő szempontja: földrajzi tájegységenként (pl. Bükk, Nyírség, Bakony, Balatoni-felvidék,

valamint a tájékozódás a térképpel, és a mérések a térképen témakörben használok. Néhány, a lakóhelyem közelében lévő terep térképével edzéseken végigfutok egy-egy pályát.

R.L. 11 éves: A térképeimet gondosan megőrzöm, időrendi sorrendben lefűzve egy dossziéban.

M.V.: Berajzolom az útvonalamat és egy nagy dobozba elrakom őket, amiben régiók szerint vannak csoportosítva. Ha sok ugyanolyan van (azonos kivágat és évjárat), azokból ki szoktam dobni a fölösleget.



Itt meg a rajtszám is látható

külföld stb.) és időrendben.

M.P.: A térképeimre pirossal rárajzolom az útvonalamat. Amióta mérni tudtam a részdőrs és természetesen a keveréseket és a "bennhagyott" percek (kerek). Ragasztottam a térképekre egy 7 cm széles sima papírsíkot, iratlyukasztóval kilukasztottam és kétvétenként egy albumba lefűztem. Az album mérete 40x45 cm és dipából készítettem, külső és belső felületére fényképeket, rajtszámokat és okleveleket ragasztottam. Térképeim hátsó felére is ragasztottam képet és eredménylistát.

B.Z.: A térképeket természetesen elrakom, egy fiókban gyűjtöm őket. A földrajz óráimon a térképekről szóló órákon be szoktam mutatni,

O.Á.: Évenkénti mappába gyűjtöm idősorrendben. Ráragasztom a részdőrs, bekarikázom az esetleg nyertes átmeneteket, illetve a keveréseket 1-3 !-jel, a butaságnak megfelelően.

Ha lehet, a szimból is rákerül, ha nincs a térképen. Dobogót és a helyezésemet is ráírom általában. Az útvonalamat nem igazán szoktam berajzolni, mert nem szeretem összefirkálni a térképet. Persze tanulságos lehetne és x év múlva úgys lesz frissebb változata. Az irogatás részét persze ritkán teszem közvetlenül a verseny után, az ihlet általában fél-évente, évente száll meg, ami annak is köszönhető, hogy régebben azért sokat kellett várni egy-egy verseny digitális eredményére.

K.G.: A térképemre verseny után mindig berajzolom az útvonalamat. Erre még egészen kisgyerek koromban édesapám szoktatott rá. Utána ráírom a verseny nevét (ha nincs a térképen) és dátumát. Amióta SI van, a részdíós papírt is mellétűzöm. Végül beleteszem egy dobozba, amiben időrendben vannak gyűjtve, az első évtől (1978) mostanáig. Pontosabban, mivel egy dobozba már nem férnének el, ezért már a 3. dobozt használok.

V.I.: Ha eljössz megmutatom!! Éveként van archiválva! Sőt azoktól is begyűjtöttem, akik kidobták volna! Sőt vannak ötleteim a "térkép cserékre" is hazai és nemzetközi szinten!

Mert a TÉRKÉP, AZ ÉRTÉK! Lásd: bélyeggyűjtés !nemzetközi szervezetségét!

K.P.: Verseny után, amint hozzájutok a térképhez, ill. amint időm és lehetőségem van rá, piros színnel berajzolom az útvonalamat. (Az utakon is végig folyamatos vonallal, nem kis nyilacskákkal mint sokan mások) Ha valami érdekes történt a versenyen (pl. nagy keverés az egyik pontra), akkor arról írok pár sort a térkép hátára. Beírom a verseny adatait a "nagykönyvbe", melyben a tájfutó versenyjeimet tartom nyilván. Az ott szereplő sorszámat ráírom a térképre. (Most hatszázvalahány-nál járok, de van, akinek 4-5 év alatt összejön ennyi verseny.)

Ha a netre felkerülnek a verseny eredményei, azokat felírom a térkép hátára. (1-3. helyezettek + klubtársak + én, és hogy hányan indultunk a kategóriában, és ebből hány értkelhető volt.)

Végül beteszem a térképet a versenyterképeim közé, ezek időrendben vannak, százasával külön mappákban. A "nagykönyv" és a verseny sorszáma segítségével itt később is könnyen megtalálom.

M.M.: este vagy másnap még egyszer átnézem a pályát, aztán egy kupac tetejére teszem, hogy majd később lefűzzem, arhiváljam. Na ez az utóbbi 30 évben nem sikerült, úgyhogy a „padláson” nagy papírdobozokban várják sorsukat, néha keresek bennük valamit, amit ugyan nem találok, de legalább jól összekeverednek.

B.S.: Én egy nagy dobozba rakogatok a térképeket. Már van jó sok dobozom. Régebben (30 éve), próbáltam rendszerben tárolni, de annyi hely nincs itthon. Egyszer a pincében árvíz volt, akkor elázott néhány dobozom és ment a kukába.

P.M.K.: Mit csinálók a térképeimmel? 27 éve vagyok tájfutó. Kb. 6 olyan év maradt ki az életemből, amikor nem voltam nagyon aktív, de ennyi idő alatt is elég sok térképem gyűlt össze.

- több mappába fűztem őket (nylon tasakban) ABC rendbe téve.

- kicsi lánykáimnak mesélni kell a régi versenyekről, és ilyenkor elő-

veszem őket, nézegetjük. A mai térképeket már ismerik, néha jókat kuncognak a régi típusú "nagy lepedőkön".

- beviszem az iskolába (pedagógus vagyok) és tájfutó szakkörön térképeket keresünk rajta.

- Amelyek A/4-es méretűek vagy kisebbek, de legalább 2 db volt belőle: lelamináltam őket, és az egyiket feldaraboltam puzzle módra. A másik mintának megmarad. Tájfutó szakkörömön, télen nagyon szeretik a gyerekek.

- Életem első versenyének térképe bekeretezve lóg a falon.

R.G.: Motto: Az utólagos bölcsesség exakt tudomány. (Murphy)

Berajzolom az útvonalamat, a keverésekkel. Megpróbálom értékelni, hogy hol hibáztam, mit rontottam el, illetve mit csinálhattam volna jobban. Levonom a tanulságokat. Megfogadom, hogy ezek után edzeni is fogok. Megsaccolom, mennyivel jobb időt mehett volna, ha a fenti hibákat nem követem el. Megnézem az eredménylistát, és megállapítom, hány hellyel előbbre végeztem volna ezzel a „jobb” idővel. (Fontos, hogy itt azt ne vegyük figyelembe, hogy a többiek is jöhettek volna jobb időt!) A jó eredménnyel megelégedve elteszem a térképet egy fiókba és kipihiennem magam.

Folytatás következik, mert még sok érdekes vélemény van.

Schell Antal, Fotó: Sindely Pál



Ajánlatunk:

bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából

crosswear@crosswear.hu

+36(1)376-51-96

1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.

Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957

www.crosswear.hu

KEDVES JÁTÉKOS KEDVŰ OLVASÓ!

Idén új rejtvényssorozat indul a TÁJOLÓ-ban. A hátralévő számokban megjelenő feladványok megfejtése egy e-mail cím lesz. A helyes megfejtők között minden szám után sorsolunk egy idei Tájoló előfizetést és 3 darab Visegrád turistatérképet. Akiktől mind a 7 szám után kapunk jelzést, azok között év végén 2 db 2013-as TÁJOLÓ előfizetést, és 2 db Tavaszi Spartacus Kupa nevezést sorsolunk ki.

A rejtvény 3 részből áll (a-b-c), és mindháromnál ugyanaz a 4 lépés vezet a megoldáshoz. Az első lépés nem igényel tájfunót ismeretet, csak egy kis bogarászást. Arra kérnénk benneteket, hogy próbáljátok ezt a családokat gyerek tagjaival (is) megcsináltatni. Célunk, hogyha megtetszik Nekik, Ők is örömmel várják a következő TÁJOLÓ-t, és így újabb generáció válhat a lap olvasójává.

Tehát a négy lépés a következő:

1. Egy titkosírás megfejtésével megkapjuk egy magyarországi település nevét.
2. Ki kell találni, hogy 2011-ben melyik nagy verseny volt ott (OB vagy OR).
3. A kitalált versenyen elért eredményre vonatkozó kérdésnek utána kell nézni.
4. A kérdés megfejtéseként kapott betűket a titkosírás adott kódja szerint rejtjelezn.

Az így kapott betűk sorozatából fog összeállni a keresett e-mail cím.

a) Déhpzpcéd

Ez a városnév eltolásos titkosírással lett rejtjelezve.

A megadott betűket az alsóból kell kikeresni és a felette levővel helyettesíteni. A magánhangzók hosszúságában nem tesszünk különbséget.

A megfeleltetés a következő:

a á b c d e é f g h i j k l m n o ö p r s t u ü v x y z
p r s t u ü v x y z a á b c d e é f g h i j k l m n o ö

A feladat lépésenként:

1. Fejtsd meg, melyik város neve van rejtjelezve!
 2. Melyik nagy verseny volt itt tavaly?
 3. Ki volt az N14B kategória összetett győztese ezen a versenyen?
 4. A monogramját titkosítsd az előző titkosírással. Vigyázz, most nem fejteni kell, hanem rejtjelezn!
- A kapott két betű lesz a megfejtés első két karaktere.

b) Dövsuhxirb

Ahogy az a) kérdésnél az eltolás kódja a=p volt, ez a településnév a=d eltolással lett kódolva.

A megfejtett településen csapatverseny volt tavaly. Az azon felnőtt férfi kategóriában győztes egyesület 3 betűs rövidítését az a=d -s titkosírással kell kódolni.

Az így kapott 3 betű lesz a megfejtés 3.-4.-5. karaktere.

c) Lskdösitlj

Itt a kód a=k.

Ezen a helyszínen Országos Bajnokság volt tavaly. Az itt juniorban bajnoki címet szerző fiú monogramját kódold ezzel a kóddal. Ez a két betű lesz a megfejtés 6. és 7. betűje.

Ha megvan a 7 karakter, írd utána a @gmail.com-t, és arra a címre küldd el a neved és egyesületed március 30-ig.

Ha jó a megfejtésed, azt az elküldés után megtudod.

Jó játékot!

Ha kérdésed van, tedd fel a bakrorsi@gmail.com-n!

Krasznai Orsolya

Megfejtés

A 12/1 számban megjelent képrejtvény megfejtése:

**A Fehér Ferenc
B Wengrin Ágnes
C Weiler Virág
D Uhlir Tímea
E Kerényi Máté
F Bugár József
G Szerencsi Ildikó
H Kovács Gábor
I Nemesházi László**

**1-1 póló nyert Pavlovics
György és Zsebeházy István.
Sajnos helyes megfejtés nem
érkezett, sőt több se...**

Rövidítések:

Rangsorolók: /KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdet, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ

Versenytypok: ht, nt, r-nt, kt, rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)

VERSENYNAPTÁR

Március

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Április

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Május

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

A 2012. évi Diákolimpia korcsoportjai: II. (sz. év: 2001-2002 /normáltávon szalagozott pálya/), III. (sz.: 1999-2000), IV. (sz.: 1997-98), V. (sz.: 1995-96), VI. (sz.: 1993-94 és a túlkoros tanulók). Nevezésnél a szokásos adatok mellett a tanuló iskoláját is meg kell adni!!! Továbbjutás a május 19-20-i Országos Döntőre a területi versenyekről: II-III-IV-V-VI. korcsoport: 5-5 fő (Budapestről 10-10 fő).

VERSENYNAPTÁR KIEGÉSZÍTÉS (április 15-ig)

Internet info: www.mtfisz.hu (versenyek) és www.btfisz.hu (versenyek)

03. 25. (v) Szombathely Kupa /rR, rt., kétfutamos/ SI R: GOC. Nh: 03. 20.(beérk.).

C: gocsejktfe@gmail.com. Nd: 1400Ft (FN 10-18, NyK: 1000Ft), késői nevezés: +200Ft, csak az üres helyekre. H: Szombathely, VK: Fő tér. „0”-idők: 10.00 és 13.00. K: FN: 10C 12C 14B 16B 18B 15-18C 21B 40 50 60 +F: 70, NyK.

03. 28. (sze) 5. Jubileum Kupa (3Sz/7) /-/ SI R: Bimahev, Hsz. H: Farkaserdő. Találkozó a Babits Mihály Gimnáziumban (1046 Bp. Tóth Aladár u. 16-18). Parkolás a Tóth Aladár u. végén, BKV: A 20E busz „Művelődési Központ” megállójától É-ra 300m, 126-os és 126A busz „Gimnázium” megállójától K-re 100m. Jelentkezés 15.00–18.15, pályazárás 19.00 (napnyugta: 19:07) nevezési díj 550.–Ft, diák és nyugdíjas 350.–Ft. Térkép: 2012. március, 1: 5000/2m, benyomatott pályával, A/4 genotherm elvehető. Kis papírbóják. Erdei pálya, felújított és kiegészített térkép, öltöző, csomagmegőrzés, WC! ESETLEGES VÁLTOZÁSOK a tájfutó listán! Inf: Hegedüs Ábel 06/20-91-14-014, abel.terkep@chello.hu

03. 31. (szo) **NYÍLT ORSZÁGOS HOSSZÚTÁVÚ EGYÉNI BAJNOKSÁG** /KoR/ SI R:KST Nh.: 03. 19.(beérk.).

Változás a legutóbbi TÁJOLÓ-ban megjelentekhez képest: 1. Csak az FN 18 20 21 kategóriák versenye lesz tömegrajtos! 2. A bajnoki kategóriák mellett kísérőverseny is lesz (rajt 12.00-tól, Nd.: 1500Ft, FN-18 és FN 65+: 1000Ft); pályák: FN12C 14C (2-3 km könnyű), FN15-18C 21C (3-4 km könnyű), FN:14B 16B N: 18B 21Br 35Br (4 km technikás) és F: 18B 21Br 35Br (5-6 km technikás). 3. Szállásfoglalás a VK-ban egyénileg intézendő (telefonon: Maczó László, 06-30/921-3364). 4. Szállítást /béri buszforduló-VK és vissza/ a rendezőség nem szervez, de segítség kérhető a kobanya@tajfutas.hu email címen.

04. 01. (v) Dél-Magyarország Kupa /rR, kt./ SI R: SZV Nh.: 03. 25.(beérk.)

C: nevezes@szegedivasutasse.hu, vagy Gera Tibor 6723 Szeged, Szent László u. 16/b, t: 06-70/3824673. H: Tázlár, Sas-halom (VK megközelítése: a Tázlár-Kiskunhalas műúton piros szalag jelzi a letérést balra, majd a földúton egyenesen a célig). „0”-idő: 11.00. Nd.: 800Ft/fő (FN 10-14, Nyílt: 600Ft), helyszíni nevezés 500Ft pótdíjjal. K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21B 40B 50B, F: 60B +Nyílt, Gy.

04. 04. (sze) 5. Parkverseny (3Sz/8) R: MOM(Kisvölcsy Ákos) Hsz. H: Rege-park, VK: XII. ker., Rege út (megközelíthető BKV-val: a fogaskerekű „Széchenyi-hegy” végállomásától kb. 100 m, ill. a 21, 21A busz „Ordas út” megállójától az Ordas köz – Ordas út – Rege út útvonalon). Rajt: 14.30 – 17.00 között. Nd.: 500Ft, kezdő: 300Ft. Pályák: Normál, Kezdő. Új térkép! I (március végén): <http://www.mom-o.hu>.

04. 05. (cs) Tájékoztató Sportok Fővárosi Fesztiválja /-/ R: SPA

H: Budapest, Tabán (VK: Czákó utcai Sporttelep, megközelítés: 8-as, 112-es, 178-as busszal). A program 8-tól 14 óráig különböző versenyformákban (tájékoztatósi futóversenyek, mátrixpályák, svéd pályák, labirintus, tornatermi tájfutás, mikrosprint, mobilos tájfutás, trail-O, GPS-játék, tájékoztatósi séták vezetővel) kínál indulási lehetőséget. Nd.: nincs. I: gyalog@mafi.hu, www.tabanispartacus.hu.

VERSENYNAPTÁR

04. 11. (sze) Újhegy Kupa (3Sz/9) /rR/ SI R: KTSz, Hsz. H: Újhegyi ltp. VK: Széchenyi ált. iskola (Újhegyi sétány 1-3, megközelíthető a Kőbánya-Kispest metróvégállomás és Örs vezér tér között közlekedő 85-ös buszszal az Újhegyi sétány megállóiig). Öltözés tornateremben. Rajt: 14.30-17.00 között. Nd: 500Ft/fő. K: FN: 12 14 16 18 21 40, F: 50 60 70, nyílt. Megj.: 1:4000-es térkép.
04. 13. (p) Kaposvár Rövidtávú Bajnoksága /rR/ SI R: Somogy m. TFSZ
H: Kaposvár, belváros. I: www.smtfsz.hu, e: csizi@smtfsz.hu
04. 15. (v) BAZ megyei Diákolimpia /rR, nt./ R: DTC I: áprilisban az MTFsz honlapon

VERSENYNAPTÁR (április 16.–május 20.)

04. 18. (sze) Tájékoztató Sportok Egyetemi Fesztiválja /3SZ/ /-/ SI R: BME Hsz.
Nd.: nincs. H: BME kert. T: 10 és 17 óra között a Könyvtár és a K épület között, utolsó rajt: 17.45.
Versenyszámok: Mikrosprint (kb. 300m), Bemutató (kb. 1 km), Mobile-O (kb. 1-1 km), 3SZ/Bp. Egyetemi Bajnokság (kb. 3,5 km). Kategóriák: versenyszámonként férfi, női, bajnokságon A és B is. Térképek: 1:750, 1:2000 és 1:4000 (2012-ben felülvizsgálva, illetve a belső kert átépítése miatt helyesbítve, vagyis új térkép lesz!) I: www.tajfufesztival.hu, www.btfisz.hu.
04. 19. (cs) Baranya megyei Éjszakai Bajnokság /rR/ SI R: Baranya m.TFSz H: Vízfő. I: áprilisban az mtfisz-honlapon.
04. 20. (p) Zala megyei Diákolimpia /rR, nt./ SI R: Zala m.TFSz I: a ZTC-honlapon
04. 21. (szo) Budapest Éjszakai Bajnoksága /rR/ SI R: MOM Nh.: 04. 16(beérk.)
C: oszlavics.adam@gmail.com, vagy a +36204189971-es telefonon. H: Budapest, Hosszúrét –Hosszúrét utcai játszótér mellett. Megközelítés BKV-val: 8-as, 139-es, 153-as és 239-es buszokkal (a VK-hoz ajánlott a 153-as busz Csikihegyek utcai megállójánál leszállni, majd a templom alatti utcán lesétálni a VK-ig), autóval: ajánlott a Gazdagréti útról a templom alatt letérni, majd a Hosszúrét utcán fel (ajánlott parkolási hely: Keserűfű és a Medvetalp utcák). Nd.: 1200Ft/fő. K: bajnoki: FN: 18B 20A 21A 35A 40 45 50 55 +F: 60 65 70, nem bajnoki: FN: 21Br NyT NyK. „0”-idő: 21.00. I: www.mom-o.hu.
04. 21. (szo) Budapesti B fokozatú diákolimpia /-/ SI R: BDI I: a BTFSZ honlapon
04. 21. (szo) Nyíregyháza Középtávú /rR/ és Rövidtávú Bajnoksága /rR/ SI R: SzSzB m. Nh.: 04. 17(beérk.).
C: zelei.ferenc@gmail.com, vagy tel: 20/444-7861. Nd.: 800Ft/futam. H: Nyírbátor – Szénarét, VK: Sárkányfürdő. „0”-idő: 10.30(kt.). K: egyéni: FN: 10D 12CD 14 16 18 21, F: 40 60, N: 35 55. Megj.: A Rt. bajnokság 2012-es térképpel, vadászrajttal.
04. 21. (szo) Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei diákolimpia /rR, nt./ SI R: SzSzB m. Nh.: 04. 17(beérk.) C: liskany@chello.hu. H: Nyírbátor, VK: Sárkányfürdő. „0”-idő: 10.00. Nd.: nincs. K: az országos kiírás szerint.
04. 22. (v) Hegyvidék Kupa /rR., nt./ SI R.: MOM Nh.: 04. 15(beérk.).
C: ENTRY-vel, vagy e: nevezes@mom-o.hu, vagy Borosznoki László, 1126 Bp., Hollósy S. u. 20. Nd.: 800 Ft (FN 10-14: 600Ft, Nyílt/saját berajzolás/: 500 Ft). Késői nevezés csak az üres helyekre. H: Budapest, Csillebérc (VK: KFKI Sporttelep, a 90-es autóbusz felső végállomásánál). „0”-idő: 11.00. K.: FN 10D 14C 18B, 21BC 35 40 45 50 55 60 65 70, Nyílt könnyű. Megj. Azonos helyszínen 9 óras „0”-idővel zajlik a Budapesti Diákolimpia. I: <http://www.mom-o.hu>, ill. bossy2@t-online.hu.
04. 22. (v) Budapesti diákolimpia /rR, nt./ SI R: MOM, Nh.: 04. 15(beérk.).
C: ENTRY-vel vagy e: nevezes@mom-o.hu, vagy Borosznoki László, 1126 Bp. Hollósy S. u. 20. H: Budapest, Csillebérc (VK: KFKI Sporttelep, a 90-es autóbusz felső végállomásánál). T: 8 órától. „0”-idő: 9.00. A verseny ingyenes. Lebonyolítás a DO kiírás alapján, korcsoportonként az első 10-10 helyezett nevezhető az országos döntőre. I: <http://www.mom-o.hu>, e-mail: bossy2@t-online.hu
04. 22. (v) Csongrád megyei nyílt diákolimpia és Ópusztaszer Kupa /rR, r-nt/ SI R: SZU. Nh.: 04. 17(beérk.) C: fraseh@freemail.hu, vagy Blum Henrietta 6724 Szeged, Föltámadás u. 19. H: Ópusztaszer, VK: sportpálya. „0”-idő: 10.30. Nd.: 800Ft/fő (a II. és III. kcs-ban és nyíltban: 600Ft), helyszíni nevezés: 300Ft

pótdíjjal az üres helyekre. K: diákolimpia: az országos kiírás szerint, Ópusztaszer Kupa: FN: 10DK, 21B 35B 45B 55B 65B +Nyílt. I: <http://www.bokorugrok.sport.hu> (ápr. 10-e után).

04. 22. (v) Baranya és Somogy megyei Diákolimpia /rR/ SI R: Somogy m. TFSZ
H: Kaposvár térsége. I: www.smtfsz.hu, e: csizi@smtfsz.hu
04. 22. (v) Göcsej Kupa és Zala megyei Diákolimpia /rR, rt./ R: ZTC I: a ZTC-honlapon
04. 22. (v) Nógrád-Jász-Nagykun-Szolnok és Heves Megye Nyílt Kt. bajnoksága és Megyei Diákolimpia /rR/ SI R: SDS. Nh.: 04. 16(beérk.) C: sdsnevezo@gmail.com . H: Mátrakeresztes, Kaszala kert. „0”-idő: 11.00. Nd.: 800Ft/fő, diákolimpia: 500Ft/fő (helyszíni nevezés: 300Ft pótdíjjal az üres helyekre). K: diákolimpia: az országos kiírás szerint, Kt. Bajn.: FN: 21B 40B +F50B +NyK, NyT. I: <http://www.dornayayse.hu>.
04. 22. (v) Erdei verseny /rR, nt./ R: Hajdu-Bihar m. TFSZ I: áprilisban a megyei honlapon
04. 25. (sze) Nyílt edzés: pontbegyűjtő (3SZ) /-/ R: KOS Hsz. T: Széchenyi-hegy vasútállomás Ny-i parkolónál, 16 órától. Nd.: 500 Ft. Szűrőbélyegzős edzés, a térképen 21 ponttal. Választható az összes, vagy bármelyik 14-, vagy 7 pont begyűjtése 60 percen belül. Távok kb.: 6500/250, 4200/150, ill. 2500/100 m.
04. 27. (p) **Szélrózsza Kupa éjszakai** /oR/ SI R: TTE Nh: 04. 22(beérk.).
C: MTF SZ/ENTRY, vagy nevezes@tipotke.hu. H: Héreg térsége (Gerecse hg.). Nd.: 1300Ft/fő, Nyílt: 800Ft (Nh. után: 1800Ft, nyílt: 1200Ft). K: FN: 16 18 21 21Br 35 40 45 50 60 70 +F: 45 55 65 + NyT(OA), NyK(OB). „0”-idő: 21.00. Szállítás: lásd Tipó Kupa.
04. 28-30. (szo-v-h) **Tipó Kupa** /oR/ SI R: TTE Nh: 04. 22(beérk.).
Program: szo: nt., v: kt. + váltó, h: nt. vadászrajttal. C: MTF SZ/ENTRY, vagy nevezes@tipotke.hu, vagy Mihácsi Zoltán 2030 Érd, György u. 35, fax: +36 1 432 8540. H: Héreg térsége (Gerecse hg.). Nd: 2000Ft/nap (FN10D, DK: 700Ft/nap, FN12-14, F70-, N55-: 1200Ft/nap, Br kategóriák: 1800Ft/nap, Nyílt: 700Ft/nap). Az ápr. 16-ig beérkezett nevezések kedvezménnyel (1800, 600, 1000, 1800 ill. 600Ft/nap), késői nevezés felárral (2600, 700, 1600, 1800 ill. 700Ft/nap), váltónevezés ápr. 16-ig 3000Ft/váltó, később: 4500Ft/váltó. Sorsolás után csak az üres helyekre (és csak emailben) lehet nevezni! „0”-idők: szo: 12.00, v: 10.00 ill. 14.00(váltó), h: 10.00. K: FN: 10D,DK 12CD 14BC 16B 18B 15-18C 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 65 70 +F: 35Br 75 80 +NyT(OA) +NyK(OB) +Gy. Váltó: 3x2 rendszer (3 fős váltók, minden tag kétszer fut). Szállítás (kollégiumban 2600Ft/fő/éj, vendégházban(reggelivel) 4000-5500Ft/fő/éj, faházban(ágynemű nélkül!) 2200Ft/fő/éj ill. tornateremben s.f. 700Ft/fő/éj) a nevezéskor rendelhető. I: www.tipotke.hu/ .
04. 27-28. (p-szo) Somogy megye Éjszakai Egyéni Bajnoksága és Váltóbajnoksága /rR/ SI R: Somogy m. TFSZ H: Kaposvár, Tókaji parkerdő. I: www.smtfsz.hu, e: csizi@smtfsz.hu
04. 28. (szo) Szabolcs-Szatmár-Bereg megye Középtávú /rR, kt./ és Váltóbajnoksága /-/ SI R: SzSzB m. Nh.: 04. 24(beérk.). C: zelei.ferenc@gmail.com, vagy tel: 20/444-7861. Nd.: kt.: 800Ft/fő, váltó: 900Ft/váltó. H: Nyíregyháza – Sóstó, VK: Sóstógyógyfürdő, Kalandpark. „0”-idők: 10.00(kt.), 14.00(váltó). K: egyéni: FN: 10-12D 12C 14-16 18 21 35, F40, N50, váltó: 3x1 fő, tetszőleges összetételű (pályahosszak: 4, 3, 2 km).
05. 02. (sze) Gladiátor Kupa /3SZ/ SI R: SPA Hsz.
H: Vérmező. Rajt: 15 órától. Három hosszúságú pálya kibővített térképpel. Az első tetszőlegesen választott pálya 500 Ft (18 év alatt 300 Ft), a második 100 Ft, a többi ingyenes. Pályazárás 17.30. Mindenki színes térképet kap (főlátható). I: zoligyalog@gmail.hu ill. a verseny előtt a levelezőlistán.
05. 05-06. (szo-v) **24 óras** /egyéni és váltó verseny/ SI R: VBT Nh1.: 04. 01, Nh2.: 04. 15.
Terep: Mátra, Hidegkúti turistaház és környéke. C: tajfutas@freemail.hu, vagy Hites Viktor, 8200 Veszprém Gyöngyvirág u. 16F. Nd. (Nh1-ig): váltók: 24 óras 26.400 Ft/váltó, 12 óras 13.200 Ft/váltó, 6 óras 8800 Ft/váltó, egyéni: 24 óras 13.200 Ft/fő, 12 óras 6600 Ft/fő, 6 óras 4400 Ft/fő egyéni pályák: 800 Ft/fő pályák: könnyű rövid, könnyű hosszú, rövid technikás, hosszú technikás. Nd. (Nh2-ig): váltók: 24 óras 33.000 Ft/váltó, 12 óras 16.500 Ft/váltó, 6 óras 11.000 Ft/váltó egyéni: 24 óras 16.500 Ft/fő, 12 óras 8250 Ft/fő, 6 óras 5500 Ft/fő. Egyéni pályákra a helyszínen is 800 Ft/fő a nevezési díj.

VERSENYNAPTÁR

Szállás: A 12 és 24 órás versenyszámok nevezési díjai tartalmazza a sátrazás költségét. Kísérőknek illetve a többi versenyszámban indulóknak a helyszíni sátrazás díja: 1500 Ft/fő. Valamennyi, az első határidőig (Nh1) benevező 6, 12 és 24 órás egyéni versenyző egyedi emblémázott pólót kap emlékébe. Nevezés csak a Zirci Takarékszövetkezet „73900078 – 10009172” számú számlájára történő nevezési díj befizetés után válik érvényessé. Információ: Hites Viktor 30/3476356 ill. www.24hrelay.vbtse.hu

05. 05. (szo) Nyílt edzés: svédverseny /-/ R: KOS Hsz. T: Virágölgy vasútállomás, 10 órától. Nd.: 500 Ft. Parkolás csak a Normafánál, a VK-tól 600 m-re. „Svédpályák” Könnyű átmenetekből álló (740 m-es), közepes (C-szintű, 2100 m-es) húsz átmenetes, valamint B-szintű húsz átmenetes (2700 m-es SILVA-) pályákon lehet gyakorolni. Időmérés SI-vel. SI dugóka és tájoló kölcsönözhető.

05. 05. (szo) Somogy megye Csapatbajnoksága /rR/ SI R: Somogy m. TFSZ
H: Patca térsége. I: www.smtfsz.hu, e: csizi@smtfsz.hu

05. 06. (v) Kisbakter Kupa /rR, nt./ R:SZV I: TÁJOLÓ 2012/3.

05. 09. (sze) Hidegkút Kupa (3Sz) SI R:HSP I: TÁJOLÓ 2012/3.

05. 12-13. (szo-v) **Keleti Tájéfutó Napok** SI R: SzSzB megyei TFSz. Nh.: 04.26./ 05.02. Program: 12-én: 1. forduló /de./ oR, kt./, 2. forduló /du./ oR, rt., vadászrajttal/, 13-án: 3. forduló oR, nt./ C: MTFSZ/ENTRY. Nd: 04. 26-ig: 3500Ft (FN-14, FN:65-: 2500Ft). [05.02-ig 500, 05. 02-től 1000Ft pótdíj], Nyílt: 1000Ft/ futam. Nevezni 1 napra is lehet (50%, de 05. 02. után +250Ft). Terep: Zempléni hg., VK: Sátoraljaújhely. „0”-idők: 11.00 és 16.00(szo), 9.30(v). K: FN: 10C 12CD 15-18C 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 +F: 65 70 75 +NyK, NyT. Végleges kiírás áprilisban az mtfisz-honlapon.

05. 12-13. (szo-v) Vasi Kupa /rR, rt., rt., kt./ SI R:KTT I: TÁJOLÓ 2012/3.

05. 13. (v) Gyöngyös Kupa /rR, kt./ SI R:GYO Kiírás később: www.gyongyoskupa.gytk.hu

05. 16. (sze) Sirály Kupa II. (3Sz) SI R:KTSz Hsz. I: TÁJOLÓ 2012/3.

05. 18. (p) **Postás Éjszakai Kupa** oR/ SI R: PSE Nh.: 05. 10(beérk.). C: riczel.jozsa@gmail.com, vagy Riczel Zsuzsanna 1148-Bp. Xantus u. 23 (t: 20/9494378). H: Pusztavacs térsége (Cél: a Pusztavacs-Örkény közötti országútról megközelíthető erdei pihenőhely), Nd.: 1300Ft/fő (nyílt: 800Ft). K: FN: 18B 20A, 21AB, 35A, 45A 55A +F: 40A 50A 60A 65A 70A + Nyílt. „0”-idő: 21.00.

05. 19-20. (szo-v) **Diákolimpia Országos Döntő** SI R: SPA Nh.: 05. 10(beérk.). Program: 19-én: 10 órától: Diákolimpia sprint oR, rt./, 15 órától: Diákolimpia váltó oR/, 20-án: 10 órától: Diákolimpia normáltáv oR, nt./ C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: tabanispartacus@gmail.com, ill. Tabáni Spartacus SKE 1013 Budapest, Attila út 2 (a területi versenyekről továbbjutókon kívül nevezhetőkről a kiírás ad információt). Nd.: 1500Ft/fő/futam ill. váltó: 4200Ft/váltó. Terep: Nagykanizsa, Kistolmács térsége. K: Egyéni: FN: II-III-IV-V-VI., Váltó: DO: FN 3-3 fős vegyes korcsoportú megyei /Bp-i/ váltók. Szállás (Székesfehérváron kollégiumban, Csákváron turistaházban 2300Ft/fő/éj, ill. Csákváron tornateremben sf. 700Ft/éj) rendelhető. Szállítás nincs (1. nap Csákvár autóbusszal megközelíthető, a buszpályaudvarról a VK gyalogosan elérhető, 2. nap a szállítást igény esetén segíti a rendezőség /Csákvár-Csákberény/). I: www.tabanispartacus.hu. Megj.: A Csákvár Kupa kísérőverseny külön kiírás szerint!

05. 19-20. (szo-v) **Csákvár Kupa** oR/ SI R: SPA Nh.: 05. 14(beérk.).

Program: 19-én 10 órától: rt. futam, 15 órától kt. futam, 20-án 10 órától: nt. futam. C: MTFSZ/ENTRY vagy e: tabanispartacus@gmail.com, ill. Tabáni Spartacus SKE 1013 Bp. Attila út 2. Nd(futamonként): 1500, 1500, 1600Ft. VK szombat: Csákvár, vasárnap: Csákberény. K: FN: 10D(sz) 12C 14B 16B 15-18C 18B 21BC 40B 50B 60B, Nyílt-kezdő. Szállás (Csákváron turistaházban 2300Ft/fő/éj, ill. Csákváron tornateremben sf. 700Ft/éj) rendelhető, szállítás nincs (lásd ODO).

Kérés a rendezőkhöz: A következő számok lapzártái: 2012/3-as: április 3 (tervezett megjelenés: ápr. 13, terjesztés a Postás Kupán), 2012/4-es: május 15 (tervezett megjelenés: május 25). Amennyiben lapzártá előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható a honlapon.

KERÉKPÁRRAL A VILÁG KÖRÜL (6)

Nem mindig fenéig tejfel...

Árpi és Zita remek útikönyv írók. Nemcsak a látnivalókról, hanem benyomásaikról, gondolataikról és érzelmeikről is nagyon szemléletesen írnak, szinte ott érzi magát az ember, amikor olvassa beszámolóikat. Blogjuknak köszönhetően beleélhetjük magunkat az idegen földön utazók örömei mellett nehézségeibe, kínlódaiba, félelmeibe is. Ez az élmény többek között közvetlen, spontán stílusuknak is köszönhető. Mint minden embernek, nekik is vannak hullámvölgyek a hangulatukban, és ezt ilyenkor erőteljesebb hangnemmű megfogalmazással, néha durvább szavak használatával fejezik ki, nagyon érzékletesen. Így fordulhatott elő, hogy idegállapotuk bemutatásához beválogattam olyan idézeteket, amikben „...”-ot érdemlő szavak szerepeltek. Sajnálom, ha valakinek ezzel megsértettem az érzékenységet. Ugyanakkor úgy érzem, hogy veszítenénk azzal, ha megfosztanánk írásaikat ezektől a stilisztikai elemektől.

A hosszú téli lapkiadási szünet miatt alaposan megnőtt az általam feltétlenül idézni kívánt napló részek mennyisége. Bár a páros már India útjait rója, a februári szám kiegészítéseként most még mindig a pakisztáni szakasz élménybeszámolóiból szemezgetek. A teljes útinapló a commentekkel a <http://360fokbringa.hu> honlapon olvasható. Támogatni is lehet az ifjú párt képeslaprendeléssel a <http://360fokbringa.hu/hu/postcard> linken! Néhány kiragadott részlet és fotó Zita és Árpi naplójából:

„...a két éve a hegyről lehullott kötőrmeléken haladt ez a kis ideiglenes út. És mivel ez az út semmiféle speciális borítást nem kapott, csak az ott jártunkkor is tevékenykedő markolók által készült, ezért ezt

a közetet hamar szétmorzsozták a járművek – így kaptuk meg ezt a csodálatos, könnyű porhomokot. ...Lefelé felszálltunk a bringáinkra, és legnagyobb meglepetésünkre egészen jól tudtunk velük haladni, noha a porhomok nagyon mély volt. Viszont mivel könnyű is volt, hiába süllyedtünk néha közel tengelyig, ez nem akadályozott meg minket a haladásban. Annyira könnyű volt ez a porhomok, hogy szállt is mindenfelé. Hamar tele lett vele mindenünk, a bringánk, a táskáink, a ruháink és persze az arcunk is. A szembejövő traktoros arcát sajnos egyszer sem sikerült igazán jól lefényképezni, pedig érdemes lett volna – vastagon állt rajtuk a szürke por... Mindenütt szállt a szürke por, és az út a por alatt nagyon bukkás volt, úgy dobált minket, hogy nem egyszer meg kellett állnunk, hogy el ne essünk. Mondjuk puhára estünk volna az biztos, de a franc se kívánt volna többet magára ebből a szörnyű porból. Zita mindeközben szemmel láthatóan sokkal jobban élvezte a helyzetet, mint én, ezen egyrészt csodálkoztam, másrészt örültem neki.”

„...rákezdett a műezzin a szokásos énekére a közeli mecsetből.

Azonban, ez most még sem volt szokásos, mert a hegyek gyönyörű koncertteremként szolgáltak neki, minden furcsa szava messze visszhangzott a hétezeres csúcsok között. Odafent világítottak Karimabad házai, és felette pedig a havas csúcsokat még éppen érte a Nap, fantasztikus volt. Csak megálltam, és hallgattam, aztán pedig jó nyugati turista módjára megpróbáltam eltenni a pillanatot.”

„...a vízszintes (vagyis távolról annak tűnő, de valójában enyhén lejtő), egyenes sávok a hegyoldalokban ember alkotta vízvezeték csatornák, és lehetőség van mellettük sétálni, mert olyan széles a töltésük. Ezek a csatornák arra szolgálnak, hogy a forrásoktól vagy a gleccserektől elvezessék a vizet a településekig. Ezt a csatornát úgy kell elképzelni, mint egy hegyoldalba vágott utat. Csupán annyi a különbség, hogy az út esetünkben keskenyebb, és a sziklafal oldali szélén van egy mélyedés – ez utóbbi a meder a víznek.”

„Iszlámábád: várost a tervezői szektorokra osztották, és a szektorokat mint a sakktáblán a mezőket, sorok szerint betűkkel, oszlopok szerint számokkal azonosítják. Mi az F-8/1-ben laktunk. A per egy a subsector-t, vagyis az alszektort jelöli. Ebből minden szektorban négy van, a bal alsó, vagyis a délnyugati része a



Koncertterem-Pakistan-Karimabad-Golden Peak

szeztornak az egyes, majd így meg egészen körbe a jobb alsó negyedig, ami a négyes. Középen pedig egy markaz, vagyis központ található, ahol nem lakóházak, hanem irodák, hivatalok és boltok vannak. „

„...ki volt feszítve egy drótkötelpálya, amin egy kb. másfél méter átmérőjű csőből, néhány deszkából és rácsos vasajtóból összeeszkábált, embereket is szállító „kabin” mozgott a völgy két oldala között. Az itteniek biztonságtechnikai fogalmatlanságára jellemzően a több száz méteres szakadék felett közlekedve ezek a rácsos ajtók tárva nyitva maradtak”

„...házig összeeszkábált elektromos hőszugárzó berendezés. Ez utóbbit sütés-főzésre, és hó olvasztásra is tudtuk használni, az egész úgy néz ki, hogy egy kis rács alá be van téve egy betoncső, ami körbe van tekerve egy nagy hőt leadó „ellenállással”, vagyis valami spirális dróthuzallal, ami úgy izzik, mint a fene. Rengeteg rántottát és egyéb finomságot készítettünk ezen a rácson, a vízforralásokról nem is beszélve.”

„olcsón és könnyedén kifüggetlenítik a mobilokat, le volt blokkolva az adott magyarországi szolgáltatóra,vásárolt minden országban magának helyi SIM-kártyát. ... nem csak célszoftverei, hanem célhardverei is voltak a mobilok függetlenítéséhez. A PC-jéhez csatlakoztatott



Térdig porban

egy kis dobozt USB-n keresztül, amihez egy RJ45-ös felületen egy másik kis készüléket csatolt, ezt kapcsolta rá a telefon aksija mögötti vezető felületekre, illetve három banáncsatlakozót is rácsatolt valahová a SIM-kártya mellé.”

„Amazon Kindle könyvolvasóján sokkal több országban működött az ingyen internet, mint a miénken. „Kiderült, hogy a „Home Country” attribútum nincs beállítva az Amazon felhasználómnál, és miután beállítottuk az otthoni budapesti címünket a rendszerben, csodák csodájára elértük a website-okat a Kindle-ünkről ... a napi NRÉ-kre eddig közel napi 1 dollárt elköltöttünk, mivel legtöbbször sms-ek for-

májában küldték el őket, de ezután erre nem lesz szükség, mert ahol van mobil térerő, ott általában van valami gyenge EDGE vagy GPRS lefedettség is, amivel már be tudjuk hívni a Kindle-n keresztül a Facebook fiókunkat és el tudunk küldeni egy, az sms-nél akár sokkal hosszabb üzenetet is, ami ráadásul teljesen ingyenes is!”

„...két féle alapprobléma létezik, amikor az emberben túl sok lúgos, vagy túl sok savas mérgeanyag található. Az egyik tünete a hideg, a másiknak a meleg lábfej – arra már nem emlékszünk, hogy melyik-melyik. Egyik gyógymódja, hogy 1 liter vízben felold rengeteg összenyomott fokhagymát, majd a vizet energiával tölti fel és ezt issza meg a páciens. A másiknak pedig lényegében ugyanez, csak citromos vizet energizál meg... Ejazbaig a sós vizet is bevette a bajom ellen. Egy pohár sós víz mellé kellett leülnöm Ejazbaig-al szembe. Le kellett hunynom a szemem, hogy Ejazbaig megkezdhesse a kezelést. Az arcom és a fejem különböző részeire tette a szinte forró kezét, miközben folyamatosan mormogott egy számomra ismeretlen szöveget – utólag elmondtam: mantrákat – és bizonyos időközönként háromszor rá is fújt az arcomra, ahogy a pohár sósvízre is. Negyed óra elteltével már nem csak



Vajon meddig süllyedünk még?

az arcomat, hanem az egész fejemet mindenütt megfogdosta, szinte már masszírozta, aztán a karomat és a felsőtestemet is. Közben a szöveget folyamatosan nyomta, és bár fogalmam sincs, hogy mit és hogyan és miért csinált, de az látszott rajta, hogy apait-anyait belead, így én is igyekeztem – igaz erről se voltak fogalmaim, hogy hogyan kell, csak gondoltam rá, hogy „okéé, akkor most kell figyeljek, hisz épp most gyógyulok”. Persze semmi különösebbet nem éreztem, igaz, az arcom se fájt már különösebben. A sós vízzel 2 percig való öblögetés viszont igazi kihívás volt, mert a feldagadt arcomban nem volt könnyű ott tartani a vizet ennyi ideig, ebben már elszibbadt kicsit az állkapcsom. De a fogamat nem éreztem már ezután. Nem hogy fájni, hanem egyáltalán! A fejem még kicsit sajgott, de közel se olyan elviselhetetlenül, mint sokszor előtte.”

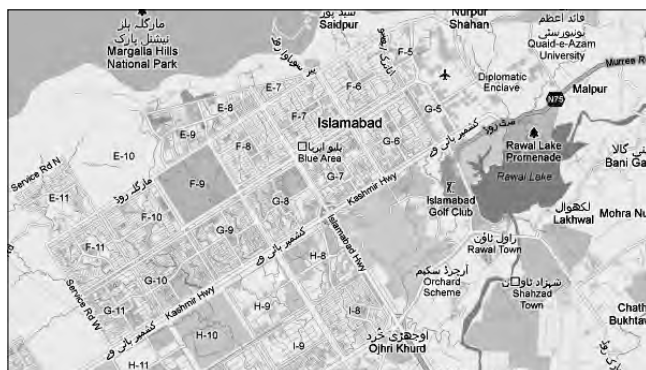
„...elmentünk moziba, igen, moziba, pop-corn-al, meg üdítővel, vagy két-három napi büdzsénkből, és nagyon élveztuk! Hiába, ez van, városi gyerekek vagyunk, nem tagadjuk, és nem próbálunk megváltozni pár hónap alatt, de azt hiszem, azért jó úton vagyunk. (Az már fél siker, ha szgyelljük, hogy ilyen helyekre járunk, nem?!) A Lion King-et néztük meg 3D-ben, és utána elmentünk egy gyorsétterembe is, aminek le sem merem írni a nevét!... Még egy vicces momentum történt valahol a gumimacik és a kézfertőtlenítő gélek között: Zita valami olyat tett, amire én úgy reagáltam, hogy megöleltem, sőt talán még merészeltem megpuszítani is. Mindezt látta az áruház egyik jeles alkalmazottja is, aki rövest odasétált hozzánk, és megkért, hogy „Please, control yourself!”

„Ahogy beértünk egy településre, egy gyereksereg vett körül minket. Egyik sem volt több tizennégynél, viszont vagy kéttucatnyian biztosan voltak. Már messziről gyanúsak

voltak nekünk, és végül a gyanúnk beigazolódt. Ahogy elhaladtunk mellettünk, néhányuk az út menti sziklák között foglalt helyet magának „lőállásban”, és apró kövek záporában részesítették minket. Nem találtak el minket, de azért gondolhatjátok, hogy nem volt kellemes élmény...”

„Közben evett a fene, hogy miért vagyok beteg, és miért vagyok gyenge, miért kísérnek minket a rendőrök gépfegyverrel és motorkerékpárral, hogy miért ez a sok büdös teherautó, meg ez a sok értetlen pakisztáni. ...Először haragudtam a pakisztániak higiéniatlanságára, amiért meg kellett betegednem. ...Aztán a teherautókra voltam mér-

minket. Egyre többen, egyre közelebből. Ez számunkra kicsit zavaró volt, mert nem tudtuk, hogy van-e egyéb indítatásuk a pusztán kíváncsiságon kívül. És valljuk be, hiába utaztunk keresztül eddig egy tucat országban, még mindig van bennünk negatív előítélet – vagy talán egészséges óvatosságnak is nevezhetnénk – akkor, amikor egy kisebb csapat, sötétebb bőrű, és koszos ruhájú kölyök vesz minket körül... Mindeközben hatalmas gyereksereg éppen hazafelé tartottak a suliból, és amikor megláttak minket, egy óriási csordaként körbeálltak az egész vendéglő udvarán a bringákat. Legtöbben tisztas távolságban maradtak a bringáktól, így csak



Szektorkerékpározás Iszlámábádban

ges, ...aztán a teherautó sofőrökre haragudtam. ...Aztán az egész világra haragudtam, ...Épp csak a hegyre és az útra felejtettem el haragudni. ...Aztán persze újra elmergesedtem, és a már fent leírt dolgokra kezdtem el haragudni... a dühömet a pedáloknak is kiadtam, ...Végül kibékültem magammal.”

„A stoppolás először reménytelennek tűnt, méghozzá azért, mert egyáltalán nem jött teherautó az úton. Mindeközben a helyi gyerekek előkerültek minden irányból. Angolul itt nem beszéltek, de még urduul is alig akartak megszólalni, csak leültek egy közeli kőre, és bámultak

néhányukra kellett rászólni, mielőtt hozzájuk nyúlt volna. Ami viszont ennél sokkal zavaróbb volt, az az állandó bámulások. Úgy bámultak minket, miközben ettünk, mintha egy másik bolygóról jöttünk volna. Több tucat szempár folyamatosan ránk meredt. ...Kiválasztottam egy srácot a tömegből, és azt csináltam vele, amit ők velünk. Le nem vettem róla a szemem, sőt egyenesen a szemébe néztem, úgy hogy közben szinte még pislogni is elfelejtettem. A fiú gyorsan elbújt a pajtásai mögé, egy perc múlva már annyira hátul volt, hogy nem is bírtam már követni a tekintetemmel.”

HELL MIKSA ÉS SAJNOVICS JÁNOS VARDÖN

Nagyszerű csillagászati és nyelvészeti eredményekkel tért haza kétéves útjáról két magyarországi kutató. A jezsuita tudósok az akkor még igen vad messiászokon jártak. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

1769. június 3-a nagy nap volt a korabeli csillagászoknak, ekkor haladt el a Vénusz bolygó a Nap előtt. Az első világméretű tudományos együttműködés keretében ezen a napon az addig ismeretlen Nap–Föld távolságot határozták meg. Ez azért volt fontos, mert bár a csillagászok jól ismerték már a bolygók nagyságát és pályáját, de csak egymáshoz viszonyítva, nem a tényleges méreteket. Viszont ha a Föld két elég távoli pontján észlelik a Vénusz be és kilépésének időpontját a Nap elé, ebből ki lehet számolni a keresett értéket.

A bolygópályák sajátosságai miatt a jelenség minden 243 évben négyszer következik be: 121,5–8–105,5–8 évenként. Legutóbb, 2004. június 8-án, magam is láttam a gellérthegy csillagvizsgálóból. A következő átvonulás 2012. június 6-án lesz, de hazánkban napfelkelte után csak a kilépés látható, persze csak derült időben.

Ugyanezek voltak a gondok 1769-ben is, ugyanis az átvonulás idején Európában éjszaka volt, szét is rajzottak a csillagászok a világba, James Cook is megállt Tahiti szigetén világkörüli útja során. A felhők több expedíció küszködését tették értelmetlenné, köztük a Hellékhez közel mérőké.

Amikor kiderült, hogy Európának csak a sarkkörön túli részéről észlelhető ez a fontos jelenség, VII. Keresztély, Dánia éppen trónra lépett királya Mária Teréziától kért gyakorlott csillagászt, hogy országa is részt vegyen az együttműködésben. (Norvégiának és Dániának

ekkoriban közös uralkodója volt.) A magyar királynő választása Hell Miksa magyarországi születésű tudósra esett. Mivel ekkoriban már foglalkoztak a gondolattal, hogy a magyar nyelv esetleg finnugor eredetű, ezért Hell kísérőül rendtársát, a tordasi születésű magyar Sajnovics Jánost választotta.

A mérés helyszínéül Norvégia északkeleti tengerpartjához közel, a Barents-tengerben, fekvő Vardö szigetét jelölték ki. (Az ő betű a norvég névben átlósan áthúzott o.)

A sziget stratégiai helyen fekszik, az orosz határtól mintegy 60 km-re, – a Golf áramlatnak köszönhetően – fagymentes oroszországi kikötők hajóforgalma kitűnően megfigyelhető innen. Ezért Norvégia NATO-hoz való csatlakozása után óriási radarállomást létesítettek a szigeten. Mivel az ezt kiszolgáló szakemberek mozgását akadályozta a sokszor viharos idő, itt épült Európa első tenger alatti alagútja. A tengerszint alatt 88m-es mélységet elérő, 2980m-es alagutat 1982-ben adták át a forgalomnak. Mivel akkoriban nem volt könnyű ideig eljutni, 1986-ban alighanem a miénk volt az első magyar autó, amely a tenger alatt járt és a saját kerekén vissza is jött onnan.

Hosszú, veszedelmes utazás után érkezett meg a két csillagász norvég kísérőjükkal 1768. október 10-én Vardöre. Azért kellett ilyen korán utazniuk, mivel még az obszervatóriumot is fel kellett építtetniük, nem beszélve a sok előkészítő mérésről.

Miután mindennel végeztek, Sajnovics a lapp nyelv tanulmányozásával foglalkozott, Hell Miksa pedig elkészítette a környék első térképét. Ennek részlete látható a túlóldalon balra fent. A sziget furcsa alakja mellett jól látszik a nyolcágú csillag alakú erőd és a település, még a hajót is lerajzolta Hell, amellyel érkeztek. Az obszervatórium helye a függőleges és vízszintes vonal metszéspontjában van. A térkép mellett két kép a vardöi erődből (1986). A felsőn a sziget egyetlen fája, amelyet telente

a katonák becsomagoltak, hogy túlélje a fagyokat. Ezen a vidéken egyébként egyáltalán nincsen fa, a 2004-es képeken úgy látom, már ez sincs meg.

Ennyi fáradtság után a nagy napon felhős volt az idő, de mind a be-, mind a kilépéskor néhány percre kiderült az ég, úgyhogy a mérést végre tudták hajtani. A szerencsét buzgó imádkozásainak tulajdonították a jezsuita tudósok.

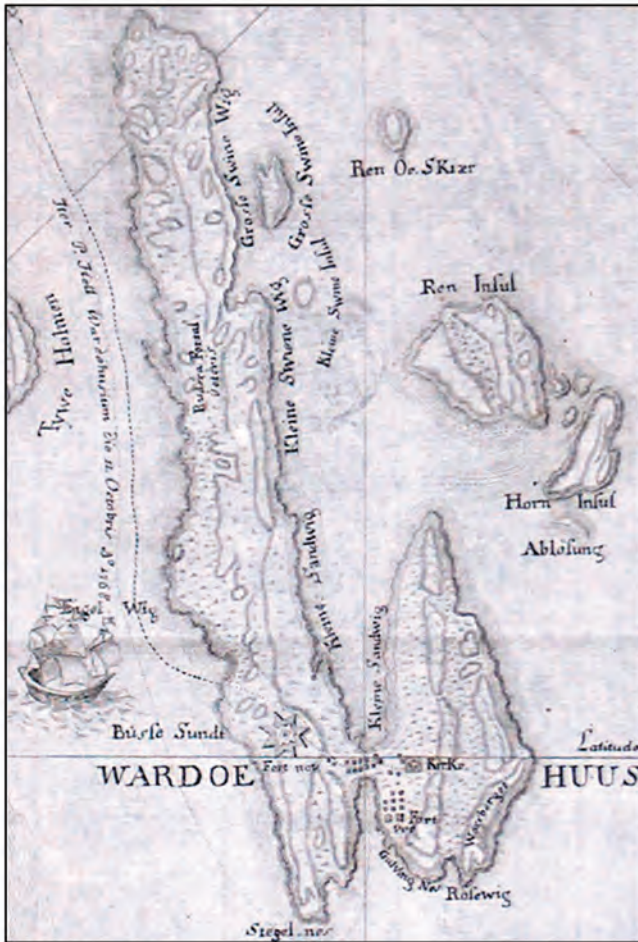
Dániába való visszatérésük után még hónapokig Hafniában (ma: Koppenhága) maradtak, előadásokat tartottak, bevéltették őket a tudományos társaságba, Sajnovics kiadta a nyelvirokonásról szóló művét. Hazatérük után egyiküknek sem siker jutott osztályrészül, Hellt megvádolták, hogy meghamisította vagy költötte a mérési eredményt, Sajnovicsot pedig a „halzsíros atyafiság” miatt támadta a nyelvészek jó része, tudományos elismerésüket idehaza csak jóval haláluk után nyerték el.

Az alsó kép Hell Miksa másik térképének részlete, ezt a Magyarországot ábrázoló mappát Anonymus gesztája alapján készítette Hell. A címfelirat felett Árpád fejedelemmé választása látható. A rajz érdekessége, hogy a pajzsra emelésen a hét magyar mellett hét kabar vezér is részt vesz. A térkép csak az alkotó halála után, 1801-ben jelent meg.

A térkép sarkába egy 2004-es fényképet illesztettem, amelyen a Vénusz látható a Nap előtt. A Földről a Nap átmérője hatvanszor látszik nagyobbak, mint a szerelem és szépség istennőjének bolygója.

Érdekeség még, hogy Norvégiában van egy Hell nevű falu, amelynek komoly idegenforgalma van, kizárólag a neve miatt, angolul ugyanis a Hell poklot jelent. A magyar tájfutásban is szerepel ez a név: Hell Éva válogatottságig jutott a Postás versenyzőjeként a múlt század 80-as éveiben.

**Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu**



Vardø



RENDEZŐ: BEAC ÉS BIMAHEV

Két izgalmas versenyt is rendez egy nagyjából azonos rendezőgárda pár nap leforgása alatt tavasszal. Csalogató információk.

Jubileumi kupa, 2012. március 28, Káposztásmegyer, rendező: BIMAHEV.

A rendező neve a 3Sz-ekről már ismert lehet és ezúttal nagyon találó is (A nem hivatalos tájfutó társulat neve az első generáció vezetékneveinek rövidítéséből állt össze.), ugyanis ezt a versenyt abból az alkalomból tartjuk, hogy a Hegedüs család első tájfutója (Aletta) 50 éve vett részt az első versenyén (1962. március 31, Kakukk-hegy). A BEAC háziverseny térképe és pályája a bemutatotthoz nagyon hasonló volt, fotózással készült az angyalos turistatérkép 1936-os kiadásáról, 1 : 50 000-re kicsinyítve. Akkoriban a fotópapír drága, a tájfutók szeme viszont jó volt...

A család és a tájfutás találkozása sikeres volt, azóta (most 90.



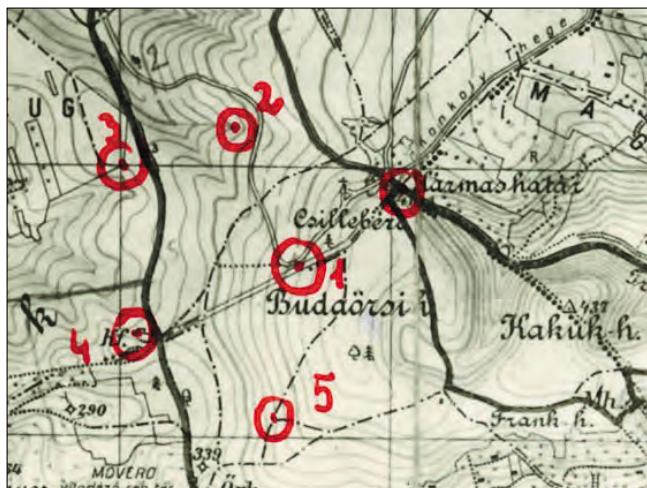
Az ünnepelt Homoki Géza tavaly őszi felvételén. A kép az egyéni OB-n készült, ami a rajtszámból is látszik, hiszen más versenyeken Alettát gyakrabban látjuk a 40-es vagy akár a 21B-s rajtlistában.



Édesanyánk Ingriddel

évében levő) Édesanyánk összes leszármazottai (és párjaik is) üzték a tájfutást hosszabb-rövidebb ideig, mostanig éppen 40-en. Rövid mérlegünk: 5 magyar válogatott, 5 VB helyezés (legutóbb Fruzsí), közte 2 érem (legjobbunk Ágnes, ezüst az 1970-es váltón), tucatnyi felnőtt és közel 100 más OB győzelem, részt vettünk a hazai VB-k és EB-k, valamint 100-nál több más verseny rendezésében mintegy 1000 „dolgozóval”, rajtoltunk versenyeken vagy ötezerszer. Két IOF versenybírónk több országban dolgozott, András IOF bizottsági és VB zsűritagságig jutott. A megírt cikkeket, megrajzolt térképeket és más munkálatainkat majd egy másik évfordulóra számoljuk össze.

A versenyt egyik hagyományos terepünkön, Káposztásmegyeren, a Farkas-erdőben tartjuk és minden indulónak meglepetést is tartogatunk. A tavaszi időpont lehetővé teszi, hogy a terep egyik izgalmas, de nyáron járhatatlan részét is felavassuk, ennek térképe most készül. Vendéglátónk a Babits Gimnázium és Antal István, köszönjük a már sokadik lehetőséget, hogy kényelmes körülmények között versenyezhetünk (öltöz, WC stb.). Külön öröm, hogy a környék egyre bővülő térképét rendszeresen használják a diákok és a környékbeliek. Pályakitűző: Hegedüs András



Ilyen volt az első

Eötvös Loránd emlék- verseny, 2012. április 1, Solymár, rendező: BEAC

A rendezőgárda erre a napra kibővíti a BEAC apraja-nagyjával és néhány MAFC-os segítővel. Ez a versenyünk is azért került tavaszra, mert a terep – ahol még soha nem volt verseny – később nem alkalmas tájfutásra, ebben az időpontban viszont izgalmas élményeket tartogat a jövőendő indulóknak. A HOB utánra kellemes átmozgatást jelenthet a rendezvény, és persze szeretettel várjuk azokat is, akik a hosszútávú OB-t valamiért nem tudják vállalni. A váltó ezúttal, pont az előző napi megpróbáltatások miatt, elmarad, illetve Budapest Bajnokságként, szeptember 1-én egy sprint-futammal kiegészítve kerül megrendezésre. Április elseje reméljük nem tréfál meg minket, a solymári sportszarnok (öltözővel, zuhanyzóval és bő választékú olcsó büfével) lesz a versenyközpont,



a vadonatúj térkép méretaránya 1 : 6000, alapszintköze 2,5 méter. Természetesen lesz gyermekverseny és szalagozott pálya is, ezek (és a többi rövidebb kategóriák) a cél mellől rajtolnak (nagyított térképpel). A többieknek keresztelniük kell a Budapest – Esztergomi vasútvonalat, az áthaladást – a versenyjeinket már megszokott

és másutt is terjedő – nem mért átmenettel vezetjük át a fényserompós vasúti átjárón, ahol természetesen csak szabad jelzésnél megengedett az áthaladás. Szállást a kiírásban nem hirdettünk, de ha valaki maradna a HOB után, bátran keressen meg minket, megpróbálunk megoldást találni! Térkép és pálya: Hegedüs Ábel

Meghívó a 3. Magyarországi 24 órás tájfutó versenyre Időpont: 2012. május 5–6.



Helyszín: Mátra – Hidegkúti turistaház
Információ a neten: www.24hrelay.vbtse.hu
Köztünk a helyed Neked is egyéniben vagy váltóban!

SÍTÁJFUTÓ BUDAPEST BAJNOKSÁGOK AZ ALFÖLDÖN!

Közel 10 évet kellett várni olyan tételre, hogy az Alföldön újra sítájfutó eseményt lehessen rendezni. Akkoriban Holluby András a Pótharaszton már rendezett egy versenyt, de az újkori sítájfutásban (motoroszánnal fektetett nyomok idejében) ez volt az első. Az ágasegyházi Naprózsa Erdei Iskola adott otthont a versenyközpontnak és öltözőnek. A pályakitűző Déry Attila dolgát nagyban megnehezítette a hirtelen jövő meleg, melyben nem, vagy csak részben sikerült a megtervezett nyomhálózatot lefektetni. A szombati nagy olvadás után kicsit felve vártuk a vasárnap reggeli 9 órás rajtot, de kellemesen csalódtunk, az éjszaka kifagyott nyomok a délelőtti középtávon teljesen jó körülményeket biztosítottak. Sajnos a mennyiséggel voltak gondok, főleg

az erdős részeken, ahol sok keresztbedőlt fa is nehezítette a haladást. Páran panaszkodtak a viszonylag keskenyebb nyomokra is, de ha a nemzetközi szintet vesszük alapul, akkor ez teljesen megfelelt e szintnek. Mások pedig egyenesen azt mondták, hogy ez volt az elmúlt tíz év legjobb sítájfutó versenye. Ezzel együtt színvonalas pályák születtek, és ami a középtávot illeti, a győztes idők is telibe lettek találva. A legjobban a rajt utáni és egyben a cél előtti, félig nyílt, bokros, dimbes-dombos rész rostálta meg a mezőnyt, ami magasan a legjobb része e terepnek. A délutáni sprint pálya is főleg ezen a részen tekergett, de itt a győztes idők már egy kicsit elmaradtak az átlagostól, mely nemcsak a pálya hosszának, de az időközben kisütő erős napnak és az olvadásból fakadó lassulásnak



A befutó ponton

is köszönhető volt. A nők középtávu mezőnyében a bánkúti OB után sajnos most sem jött össze a négy magyar induló, mely alapfeltétele lett volna, hogy magyar bajnokságot lehessen rendezni e számban. A férfiaknál viszont elég jó mezőny gyűlt össze, ahol a délelőtti középtávot Gond Gergő meglepően simán nyerte testvére, Balázs előtt, míg a délutáni sprinten megfordult a helyzet és Gond Balázs visszavágott a délelőtti vereségért.

Kiácz Bence

Fotó: Kiácz Bence és Szivák Ildikó



A sprint dobogósai



Eredményhirdetés középtávon

Eredmények

Középtáv

F21 (8) 7.1 km 17 ep

1 Gond Gergő	Vasas SC	49:31
2 Gond Balázs	Vasas SC	53:36
3 Kiácz Bence	HSE	62:42

N21 (4) 7.1 km 17 ep

1 Bertóti Regina	DTC	66:27
2 Krasznai Orsolya	SPA	96:48
3 V.-né Árva Katalin	ARA	106:17

Sprint

F21 (5) 3.5 km 10 ep

1 Gond Balázs	Vasas SC	28:27
2 Gond Gergő	Vasas SC	30:38
3 Bertóti Regina	DTC	33:26

PORTUGAL „O” MEETING

A Mediterrán tájfutás igazán télen válik nagyszerűvé, amikor hó alatt fekszik a táj Európa legnagyobb részén, és a sportunkat szívből üzőknek nagyon hiányzik a térkép és a futás. Igaz, hogy ez az alapozás ideje, de nem árt térképet is kézbe venni, még télen is, hogy be ne rozsdásodjon az ember.

A Portugal „O” Meeting már évek óta vonzza a tájfutó társadalom egyre növekvő hányadát, és ez alól az ez évi verseny sem volt kivétel. Csak az Elit futamokban 276 férfi és 132 női versenyző állt rajthoz. Köztük a legnagyobb nevek is jelen voltak, olyanok mint Thierry Georgiou, Daniel Hubmann, Simone Niggli, Lena Eliasson. Összesen 28 ország 341 klubjának 1760 versenyzője nevezett idén, köztük 13 magyar versenyző.

Én azért mentem el idén a POM-ra, mert úgy döntöttünk, hogy a nyarat itthon töltjük. Így gondoltam, hát akkor télen kell elmenni valami érdekes helyre. Mivel az Ács Gabi féle izgalmas, szűk keresztmetszetű átszállásos játék nem tartozik kedvenc időtöltéseim közé, így kombináltam a versenyzést egy hétvégi Cambridge-i konferenciával előtte, és brightoni családlátogatással utána. Sikerült rábeszélnem két régi angol havert, hogy osszuk meg a költségeket, és így február 10-én nekivágtunk Portugáliának.

A versenyközpont egy Viseu nevű kisvárosban volt, melyet már megérkezésünk napján felfedeztünk. A városközpont egy kisebb hegyen volt, ahol egy hatalmas templom és más régi épületek uralták a tájat. Messzire el lehetett látni a viszonylag kellemes meleg 14-16 fokban, bár ez csak a napon volt érvényes, az árnyékban azonnal kellett még egy pulóver minimum.

A megérkezésünk utáni napon egy egész napos autós kirándulásra mentünk a közeli Serra da Estrela nevű nemzeti parkba. A táj csodás volt. Hatalmas kőoszlopok egy Holdra emlékeztető környezetben, érdekes fenyőerdők és Portugália legmagasabb pontja egy működő sí-lesikló pályával. A táj alacsonyabb részein sok szép erdő és falcuska volt, köztük legelőkkal és szántóföldekkel. Eukaliptusz, fenyő és olajfák uralták a festői-en szép tájat.



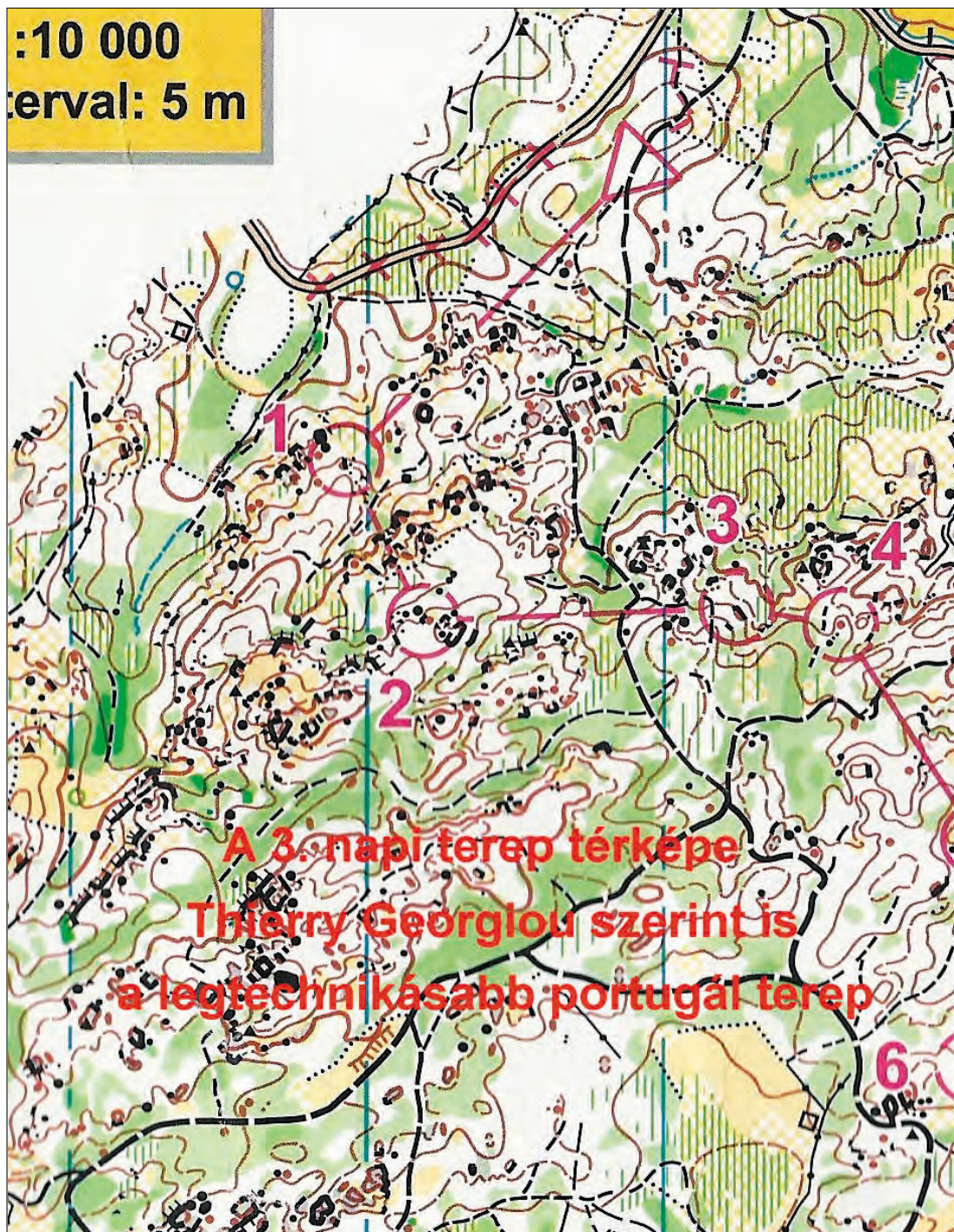
A Cél

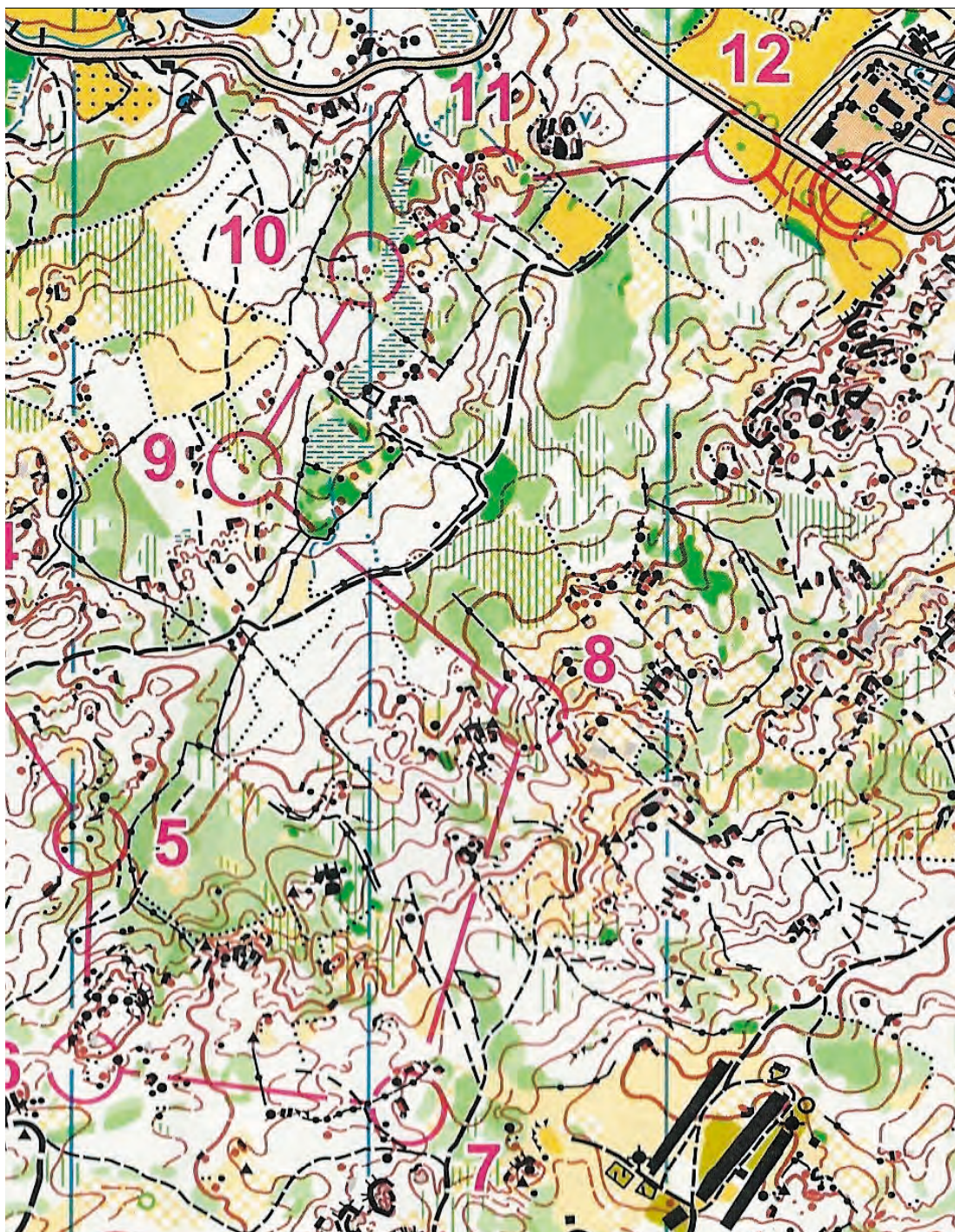
Pénteken elérkezett a jelentkezés és a két terepbemutató napja. Mindkét terep különleges és fizikailag nehéz volt. Sok volt a szint, a szikla és itt-ott dzsuva is. Futásról szó sem volt mindkét terep zömén, bár én úgysem



A 4. nap térképrészlete

:10 000
terület: 5 m





szoktam futni ilyenkor, mert meg akarom ismerni a térképészítő elveit, szokásait. Nagy izgalommal vártuk az első versenynapot, ami nívósnak, nehéznek, de nagyon izgalmasnak ígérkezett.

Hát csalogásban nem volt részünk. Nekem ezen a napon volt a leghosszabb a pályám: 4000 m 185 m szinttel. Maga a terep nem volt messze Viseutól, de 1.5 - 3 km-t kellett gyalogolni a parkolótól a célig. Ezúttal még nem volt túl sok szikla a pályán, de szint az volt bőven. Lassan, de biztosan 64 perccel befutottam, és a 30 főnyi N60-os mezőnyben 9. lettem.

Az első nap estéjén Viseu belvárosában éjszakai városi sprint verseny is volt, amin én is indultam, bár tudtam, hogy az egyre romló szememmel nem fogom jól látni a térképet. Sajnos ez a gyanúm beigazolódott, mivel az 1:5000-es térkép vonalai olyan halványak és vékonyak voltak, hogy alig láttam őket. Ebből sikerült egy jó pár perces bolyongást is kihoznom a pálya közepén, de a negyedik hely végül is sikerült.

A második versenynap az első napi terepen futott, de ezúttal középtávú pályákkal. A szint megint kb. a 4,5 % körül mozgott, de egy ilyen rövid pályán azt a benyomást keltette, mintha többnyire sziklamászás, nem tájfutás lenne a sportunk. Ettől függetlenül nagyon tetszett és bár kissé fáradtan, de boldogan futottam be a végén. Ez lett a legjobb napom, 6. lettem és az összetettben fölöttem az ötödik helyre.

Délután az olasz Remo Madella rendezésében TrailO verseny volt az egyik Viseu-i parkban, melyen én nem indultam, de megnéztem a pálya egy-két pontját. Mint mindig, itt is volt vita a pontok elhelyezéséről és a térkép minőségéről, de a résztvevők szemmel láthatóan élvezték a mókát.



Reklám

A harmadik és negyedik versenynap egy távolabbi, sokkal markánsabb, nehezebb és sziklásabb terepen zajlott. Még Thierry Georgiou is úgy nyilatkozott, hogy ez volt a legjobb és legtechnikásabb portugál terep, amin valaha indult. Sziklatornyok sziklatornyok hátán, sziklamezők, sziklafalak, nagyon kevés út és helyenként sok aljnövényzet várta a versenyzőket. A pályák tele voltak átmenetekkel ahol alig lehetett használható támadópontot találni, így egy pontosan kivitelezett átmenet, melynek végén ott vigyorgott az ember pontja, ritka,

de annál nagyobb élvezet volt. Ez a nap jogosan érdemelte ki azt, hogy ez legyen a Világranglista Verseny. Részemről csak a 10. hely sikerült, bár összetettben csak a 7. helyig estem vissza.

Az utolsó nap vadászrajt volt az Elit versenyzőknek, amit a forma szerint Thierry Georgiou és Simone Niggli nyert. Kis magyar versenyzőgárdánkól a 21B kategóriában ketten is dobogón álltak. Bíró Fruzsina megnyerte a W21B-t, míg Gombkötő Péter második lett M21B-ben. Nekem a 8. hely sikerült, amivel ugyanezen a helyen végeztem összetettben. Bár lehetett volna jobb is, de alapjában véve meg voltam elégedve.

“Az utazás tágtítja az elmét.” – mondja az angol. Szent igaz, és tájfutásban duplán. Nemcsak fizikailag marad az ember friss, de a technikai felkészülésnek is alapvető része, hogy a hazaitól eltérő, annál nehezebb terepeken fejlesszük tájékozódási készségünket, eszköztárunkat. A POM erre kiválóan alkalmas és ajánlom mindenkinek, akinek van módja rá, hogy legalább egyszer nevezzen erre a versenyre és élvezze a kihívást, mint mi élveztük azt időn.

Grant Julianna



Magyarok a dobogón: Bíró Fruzsina és Gombkötő Péter

VERSENYNAPTÁR

Nagyjából összeállt az idei trailo versenyek listája. Változás, bővülés még várható, az aktuális naptár az MTFSZ és a szakág honlapján is követhető (www.trailo.hu):

Március 15.	Csokonai Kupa	Debrecen	Márkus Tamás
Április 5.	Tájékozódási Sportok Főv. Fesztiválja Budapest	Tabáni Spartacus	
Április 6.	TempO OB (Nógrád Nagydíj)	Mátraszentimre	Kovalcsik István
Május 17-20.	TrailO EB	Svédország	
Május 19.	TrailO OB	Csákvár	Sulyok Ábel/Bíró Fruzi
Június 6-9.	TrailO VB	Skócia	
Augusztus 2-4.	OO Cup	Postojna	
Augusztus 16.	TrailO OCsB	Sárospatak	Márkus Tamás
Szeptember 2.	Malmos Kupa	Inota	Palumbi Edit
Szeptember 8.	ROB TrailO	Zánka	Fehér Ferenc
Október 6.	Sopron Kupa	Sopron	Scultéty Márton

RÖVID ÖSSZEFOGLALÓ 2011-RŐL



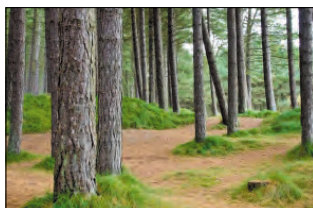
Az új vezetőség igyekezett fellendíteni a trailo szakág működését. 11 versenyt rendeztünk (köztük 4 bajnokságot), melyeken 320 rajthozállás történt (77 paralymptai kategóriában). Állandó TrailO csoport működik a Marczibányi téri MEREK intézetben, Forstreuter Péter vezetésével. A franciaországi világbajnokságon két kerekesszékes és két openben induló versenyzővel vettünk részt, egyéniben 6. a legjobb eredményünk, csapatban a 11. helyen végeztünk.

NEMZETKÖZI HÍREK

A világbajnokságot rendező brit gárda gőzerővel készül a június ele-

jén, Dundee központtal megrendezésre kerülő eseményre. Munkájukat nemcsak a szokásosnál rövidebb idő (Svájc nem vállalta a WOC-val való együtt rendezést), hanem a szervezők távoli lakhelye is nehezíti: Anne Braggins főszervező és Brian Parker pályakitűző egyaránt Anglia déli részén laknak. Ennek ellenére Dundee városa és a Tentsmuir Forest mellett döntöttek, mivel ezek első osztályú tere-

pek trailo szempontból. Az elmúlt évek eseményeihez képest újdonság lesz, hogy nem sziklával sűrűn tele-szórt terepeken, hanem fákkal borított homokdűnéken rendezik a versenyt. Ez lesz az első alkalom, hogy a VB önállóan, nem más rendezvényhez kapcsoltnak kerül megrendezésre. További



információ: www.scottishorienteering.org/wtoc2012.

Május közepén rendezik a két évente esedékes TrailO Európa bajnokságot Svédországban, Falunban. Itt is két klasszikus versenyen és egy TempO-n indulhatnak a résztvevők. Az egyik napot sziklaalakzatban gazdag tipikus svéd erdei terepen, a másikat nyílt bányászati területen (az Inside Orienteering lap szerint a versenyzők találkozhatnak Falun nevezetességével, a felhagyott rézbányával). Info: www.eoc2012.se

PORTUGAL „O” MEETING TRAILO

Kis magyar csapattal részt vettünk az év első trailo versenyén, Viseuban, Portugáliában. A Fontelo Park kellemes helyszínnek bizonyult, az idő is „megfelelően” meleg volt. A portugálok rendezik a 2014-es EB-t, így fontos tapasztalatokat gyűjthettünk volna az ottani pályakitűzési stílusról, ha nem az olasz Remo Madellára bízták volna a térkép helyesbítést és a pálya tervezését. Aki elég komoly és technikás versenyt szervezett: 15 pont és 2 időmérő szórta szét a mezőnyt. Mezőny pedig volt, irigylésre méltóan sokan indultak (75 fő). Élvezetes, jó pályát kaptunk a pénzünkért (1,5 euro). Két favoritunk, Mihácz Z. és Bíró F. is hibázott az időmérőn, nem úgy Holper Antónia (TTE), aki 16 ponttal és 32 másodperccel a 2. helyen végzett. A győztes Vetle Ruud Braten (IFK Goteborg), a dobogóra még a cseh Tomas Sochor állhatott fel.



MIÉRT ÉRDEMES ELJÖNNI A MACCABI KUPÁRA?



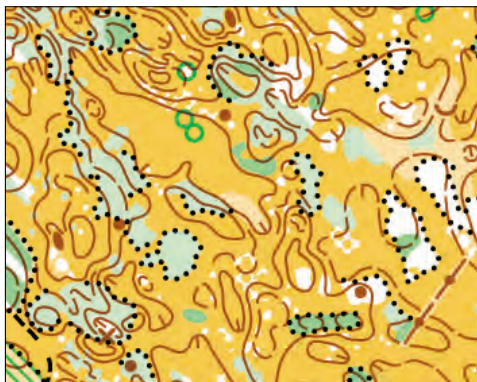
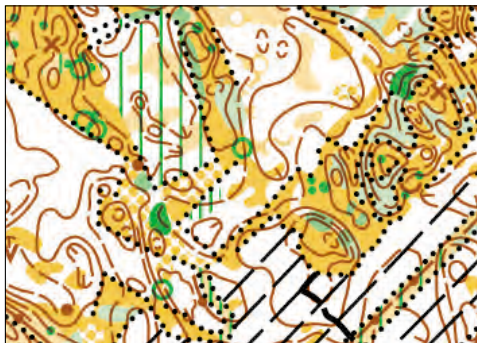
Ennek az írásnak nem titkolt célja, hogy minél több versenyzőt csalogasson a májusi Maccabi Kupára, hogy felsorolja mindazokat az érveket, amiért is érdemes a tavalyi Hungária Kupa után ismét ellátogatni a Homokhátságba.

Azoknak, akik megtekintik a verseny honlapját, (<http://www.tajfutasi.maccabi.hu/maccabikupa2012>) talán nem is kell sorolnom ezeket, hiszen minden szükséges információt megtalálnak ott. MÉGIS! Álljon itt néhány olyan megdönthetetlen érv, melyekkel szemben nincs helye vitának.

Az idei Maccabi Kupa – a szervezőbizottság szándéka szerint – olyan program lesz, mely – hagyományteremtő szándékkal – egy jó kezdetnek ígérkezik. Biztatunk mindenkit, jöjjön el a versenyre: ha itt volt tavaly a Hungária Kupán azért, ha nem volt itt, azért...A megszokott színvonalon szeretnénk 3 napi feledhetetlen élményt nyújtani a versenyre nevezőknek. Ehhez minden adott: változatos, érdekes, részletgazdag terep, 3 nap alatt 5 rajtához állási lehetőség (2 középtáv, ebből egy kiemelt, 1 éjszakai, 1 váltó és egy normáltáv) és többféle árszínvonalú és minőségű szállás, hogy mindenki megtalálja a kínálatban a számára legkedvezőbbet.

Igazi családi programnak gondoljuk a Maccabi Kupát! Hiszen nemcsak a gyerekek számára lesz vonzó kikapcsolódás, hogy a fárasztó verseny után minden nap megmártózkodhat a mórähalmi fürdő hűsítő vizében, mert – ahogy ez már megszokott – aki mind a 3 napra nevez, 3 napos fürdőbelépőt kap a Mórähalmi Szent Erzsébet Gyógyfürdőbe. Érdemes tehát megtekinteni a verseny honlapját és nevezni mielőbb. A verseny rendezősége és a vendégszerető mórähalmiak sok szeretettel várnak mindenkit!

Paskuj Máttyás a szervezőbizottság elnöke
paskuj@maccabi.hu, Tel: 06-20-9521-022





SZEZON NYITÓ VÁSÁR
multiNavigator.hu
a gpstrade csoport tagja

Infóvonal: 06-1 / 7-888-888
Bp. XIII. Dózsa György út 61-63



-20%
-40%

Jalas -Olway cipők nem lesznek többet!

A gyár befejezte a tájfutó cipők gyártását

Tájfutócipő mindenkinek aki szereti a jó árakat.



A megmaradt cipőkre beszerzési áron!

Az akció érvényes 2012. március 31-ig

Jalas Champion

13.950Ft-tól



Jalas X20 kombi



Olway Tiger FLX



A még elérhető méretekről info az interneten



Címlap: Fenyvesi Laura a kaliforniai Világkupán
Hátsó borító: Bertóti Regina a Budapest bajnokságon

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA