



XXI. évfolyam

a BTFSZ lapja



Fotó: Nemesházi L.

12/1

TALPON MARADNI!

Meg mondom őszintén, hogy a TV népszerű játékról, a Maradj talpon! elnevezésű játékról jutott eszembe ez a cím. De nagyon aktuális ez a **TÁJOLÓ**-ra nézve is. Hiszen évek óta a szűkös anyagi eszközök miatt éppen hogy csak meg tudjuk jelentetni a lapot. Pályázatokon évek óta nem nyertünk semmit, az előfizetők száma pedig évről-évre csökken. De egyáltalán szükség van egy ilyen lapra? Hiszen a versenyekről minden információ beszerezhető az aktuális honlapokról és ez még külön pénzbe sem kerül. Nem tudom, hogy ki hogy van vele, de én nem szeretek cikkeket olvasni a képernyőről. Pedig higgyétek el, a Tájoló hasábjain az országos bajnokságokról, nagyobb versenyekről érdekes, színes beszámolókat olvashatsz. Sőt akár melyik OB teljes eredménylistáját is megtalálod. Én úgy hiszem, hogy a mai versenyzők jelentős része nem gondol arra, hogy évek, évtizedek múlva egy mozdulattal leveheti a polcra az aktuális Tájolót és kis lapozgatás után megtalálja a keresett beszámolót, vagy OB eredményt. Nem mondható el ez a mai digitális nyilvántartásról, hiszen az MTFSZ honlapján is csak a 2000 után rendezett versenyek eredményeit lehet elérni, de aki saját gépén vagy adathordozóján próbálja tárolni a „múltat”, nem biztos, hogy hozzáfér az

eredményekhez. A technika fejlődése rohamos, az adathordozók, a programok állandóan változnak, sok esetben egy régebbi adathordozót meg sem tudunk nyitni, a mai gépeken már egy floppyt sem lehet bedugni. Az emberek többsége a frissítéssel nem foglalkozik, de az egyes szervezetek sem sokat törődnek ezzel, így elvesznek a régi információk, feledésbe merül a múlt.

Tudjuk, hogy egy kicsit meg kellene újítanunk a lapot. Kezdetekben mindig tudtuk fejleszteni, hol terjedelemben, hol a színes technika alkalmazásával és tartalmilag is tudtunk valami újat nyújtani. Az utóbbi években ez megállt és ennek elsősorban anyagi okai vannak. Kutyaszorítóba kerültünk, mert egyrészt nőttek a kiadás költségei és ezzel együtt pedig fokozatosan csökkent az előfizetők száma. Komolyabb megjelenésű lapot csak nagyobb anyagi háttérrel lehetne kiadni, de erre a mai helyzetben nem sok remény van. Pedig van néhány lelkes ember, akik évtizedek óta önzetlenül fáradoznak a lap kiadásán.

Az idén 30. évfolyamába lép a Tájoló, de nem vagyok meggyőződve, hogy lesz 31. is. Hogy legyen, annak egyetlen feltétele van: több előfizető kellene, hogy kompenzálni tudjuk a növekvő költségeket. Az elmúlt hetekben több hasznos észrevételt és javaslatot kaptunk, amit ezúton is köszönünk. Meg fogjuk ezeket vizsgálni és ennek figyelembevételével fogunk a jövőről dönteni.

Schell Antal

Tájoló előfizetés 2012-re

Az éves előfizetési díj 2012-re 5000 Ft, külföldre 8000 Ft.

Egy példány ára: 650 Ft

Az előfizetési díjat az utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni. Aki támogatja a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk.

Figyelem! A régi OTP-s csekkek már nem használhatók!

Előfizetni a nagyobb versenyeken vagy a BTFSZ-ben is lehet kedden és csütörtökön 16 és 19 óra között.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók
Szövetségének lapja

2012. 1. szám

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes,
Hajdu Martin, Józsa Sándor,
Nemesházi László,
Bacsó Piroska

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:

1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.

Tel.: (06-1) 266-35-91

e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:

Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 8 alkalommal

lapzárta megjelenik

1. szám	01. 31.	02. 10.
2. szám	02. 28.	03. 09.
3. szám	04. 03.	04. 13.
4. szám	05. 15.	05. 25.
5. szám	06. 12.	06. 22.
6. szám	08. 28.	09. 07.
7. szám	10. 02.	10. 12.
8. szám	11. 06.	11. 16.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:

HAPPYCARD Kft.

EGY JÓ HANGULATÚ EMLÉKEZÉS

Skerletz Iván emlékkonferenciát rendezett a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség és a Magyar Térképbarátok Társulata november 18-án a Magyar Sport Házának földszintjén, nem először, és nem is utoljára.

Még a csilláron is lógtak – írják ilyenkor a színházi tudósítók, zsúfolásig tele volt kezdéskor a terem, és még később is érkeztek néhányan. A vártnál többen voltak kíváncsiak a visszaemlékezésekre, ami nem is csoda, hiszen Iván életének olyan részeire is fény derült, amelyeket még a hozzá közelállók sem ismertek ilyen részletesen. Legutóbb Bozán György szervezésében Iván születésének 70. évfordulóján volt egy szűkebb körű összejövétel, de még a mostani találkozón sem merítettük ki a gazdag életmű elemzését.

A szép számban jelen levő leszámrazottak nevében Skerletz Imola köszöntötte meleg szavakkal az egybegyűlteket, majd Argy Gyula vázolta Iván sportpályafutását.

A következő három tájfutó három különböző szemszögből közelítette meg Iván tevékenységét: a versenyzőre, a térképészítőre és a sportvezetőre emlékezett Schönviszky György, Bozán György és Szarka Ernő.

Dénes Józseftől megtudtuk, hogy Iván önzetlen és eredményes várkutató volt, több földvár felfedezése, felmérése fűződik a nevéhez, de a siker nagy részét átengedte társainak. A várkutatók körében (is) szép emlékeket őriznek róla ezért.

Skerletz Iván életében a hegymászás két periódusban is fontos szerepet játszott, erről Szenthe Istvántól hallhattunk. Az első rész végén Síkhegyi Ferenc beszélt Iván egyik „kedvenc gyermekéről” a Térképbarátok Köréről.

A szünetben az MTFSz vendégelte meg pogácsával és egy pohár borral a résztvevőket, a pohárköszöntőt Less Áron, Iván főtájkári posztjának mostani betöltője mondta. Kiemelte, hogy tájfutó életünkben még most is működik egyik-másik, Iván által beindított pozitív folyamat.



A konferencia hallgatósága



Schönviszky György (Rezes) előadás közben

A második rész fáradó közönségének először én beszéltem Iván katonai kapcsolatairól, majd Harcsa Gábor újságíró mesélt az Ivánnal közösen folytatott sporttörténeti kutatásokról. Fey Klára Kolozsvárról csak ezért a találkozóért utazott Budapestre és sok érdekeset tudtunk meg arról, hogyan segítette Iván elsősorban az erdélyi magyar tájfutókat, de a sportág egész romániai fejlődését is.

Szádeczky-Kardoss Tamás felillantotta Iván egy másik hobbiját, a határkövek és kaptárkövek kutatását, Kiss Endre és Sötér János személyes emlékeit osztotta meg a hallgatósággal. Tóth Imre Ivánnak Csongrád megyéhez fűződő különleges kapcsolatáról és az 1970-es úttörő olimpia furcaságairól érkezett.

Két igen gyakorlott előadó, Zentai László és Monspart Sarolta biztosította a színvonalas befejezést, mindketten hosszabb-rövidebb ideig Iván közvetlen munkatársai voltak. Az estebe nyúló összejövetelem nem mindenki jutott szóhoz, őket mindenképpen várjuk idén novemberben.

A rendezvényről hangfelvételt készült, ezt vágtalan (kevésbé élvezhető) formában át tudom adni annak, aki kéri (312 MB). Aki esetleg leírna egy-két előadást, jelentkezzen. Szintén várok mindenféle tárgyi emléket és visszaemlékezést Skerletz Ivánról. Jelentkezni lehet előadással, hozzászólással a következő konferenciára, amit ismét a Dobogókői Hegyi Futóverseny előtti péntekre tervezünk. Idén szeptember 14-én rendezzük az Iván által szinte teljesen elkészített Pilis lexikont, a Skerletz Iván emlékkötetet jövő évben tervezzük megjelentetni.

A megemlékezésről készült kitűnő színes felvételeket Kovalcsik István készítette.

Hegedüs Ábel

BUDAPESTI TÁJFUTÓ NAPOK

Január 21-22-án a Budapesti Tájfutók Szövetsége az idén is megrendezte a Budapesti Tájfutó Napokat. Szombaton a Budapesti Diák Teremtájfutó Bajnokság, a Szenior találkozó és a Bajnokok vacsorája volt, amelynek keretében kerültek átadásra a Budapest Tájfutója díjak. Vasárnap koszorúzás és a Ripszám Henrik emlékverseny zárta az eseménysort.

TEREMTÁJFUTÓ BAJNOKSÁG

Szombaton délelőtt az immáron 6. alkalommal megrendezett Diák Teremtájfutó Budapest Bajnokságnak ismét a Gazdagréti Törökugrató Általános Iskola adott otthont. A rendezvényen – melyen összesen 10 pályát futhattak a résztvevők – közel 150-en vettek részt, melyből 120 diák volt. A verseny fényét emelte, hogy több válogatott tájfutó is ezt a programot választotta ezen a hétvégén.

SZENIOR TALÁLKOZÓ

Szombat délután a Curia utcai nagyteremben tartott szenior találkozón Bugár József elnök a jelenlévőkkel röviden elmondta az aktuális budapesti információkat, majd

átadta a Budapest Tájfutó Sportjáért Díjat Szabon János sporttársnak a budapesti tájfutó sportért végzett több évtizedes edzői és utánpótlásnevelői munkája elismeréséül. Ezt követve Dr. Fekete Jenő, a BTF SZ tsztleletbeli elnöke tartott előadást dél-Amerikai túrájáról. Ezután Argay Gyula összefoglalója révén a résztvevők visszaemlékeztek a 30 évvel ezelőtti, 1982-as



Koszorúzásra gyülekeznek a résztvevők



Teremtájfutó Budapest bajnokság

1%-os felajánlások

Támogassátok 1%-os felajánlásotokkal a Budapesti Tájfutók Szövetségét (adószám: 19622684-1-41) vagy a Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítványt (adószám: 18015133-1-41).



Szabon János átveszi a díjat



Rajt a Ripszám versenyen

országos bajnokokra. Végül a kitartó hallgatóság hosszan vitázott a szenior versenyzésről, a sportegészségügyi problémákról és a bajnoki rendszer váltásairól.

ÁTADTÁK A BUDAPEST TÁJFUTÓJA DÍJAKAT

Szombat este a BTF SZ elnöksége az idén is meghívta egy vacsorára azokat a fiatalokat, akik az elmúlt évben országos bajnokságot nyertek. Az esemény a Hírtér Kiadó – Horváth Magda szponzorálásával valósult meg.

A bajnokok vacsoráján került sor a Budapest Tájfutója díj átadására. A 2011. évben elért hazai és nemzetközi eredményeik, sportszerű magatartásuk alapján négyen érdemelték ki a BTF SZ által alapított díjat: Ifi lány kategóriában: Weiler Virág SPA, Ifi fiú kategóriában Horváth Marcell KST, Felnőtt női kategóriában Füzy Anna OSC, Felnőtt férfi kategóriában Lenkei Zsolt a TTE versenyzője.

RIPSZÁM HENRIK EMLÉKVERSENY

Vasárnap délelőtt frissen esett vékony hóréteg, lucskos talaj fogadta a Ripszám Henrik emléktábla indulóit. Úgy a férfiaknál mint a nőknél spariss siker született, miután Bakó Áron és Weiler Virág volt a legjobb. Még a verseny előtt került sor a 85 évvel ezelőtti első magyarországi tájfutóverseny emlékére állított emléktábla megkoszorúzására. A koszorút Bugár József, a BTF SZ elnöke helyezte el.

Fotó: Nemesházi László

A Ripszám verseny dobogósai:

Férfiak

1. Bakó Áron	SPA	41:38
2. Kerényi Máté	TTE	43:25
3. Jenes Soma	MOM	43:45

Nők

1. Weiler Virág	SPA	1:03:29
2. Liszka Eszter	SPA	1:03:30
3. Balázs Otília	SPA	1:04:04

BÁNKÚTI HAVASOK

Két éve már megtapasztalhattuk, hogy Bánkút és környéke nagyszerű adottságokkal megáldott terület nem csak a nyári szakág szerelmeseinek, hanem a sítájfutást kedvelőknek is. A Mátra mellett messze a legalkalmasabb terek itt találhatók, talán nem annyira hóbiztos, de jóval nagyobb egybefüggő alkalmas részek vannak, melyeket talán még csak részben használtunk ki. Idén a Nagymező irányába bővítette Lajszner Attila és lelkes csapata a nyomhálózatot, ami jó ötletnek tűnt. Rendezés szempontjából a nagyobb, nyílt területeknek megvan az a kockázata, hogy egy erősebb szeles időben a nyomokat pillanatok alatt eltünteti, befújja a hó, de az időjárás kegyes volt és mindkét nap jó körülmények fogadtak. A két évvel ezelőtti versenyhez hasonlóan itt is szombatról vasárnapra virradóra leesett kb. 10cm friss hó, ami tovább javította az amúgy is jó helyzetet. Nekem a szombati középtáv pályái tetszettek jobban, a Nagymezőn megforgatott több pontos, figyelős rész után egy hosszú útvonalválasztós, kaptatós átmenet jött, majd még egy sűrűbb rész, ahol többen is hibáztak. A győztes idők is teljesen el lettek találva. A férfiaknál újabb név iratkozott fel a magyar bajnokok tablójára, a még fiatal Hajdu Szása meglepte a mezőnyt és megelőzte esélyesebb riválisait. A nőknél a hazai pályán versenyző Bertóti Regina simán nyert, érdemeit csorbítja, hogy a kevés magyar induló miatt nem lehetett hivatalos bajnoki címét hirdetni. A vasárnapi hosszútávból érzésem szerint még többet ki lehetett volna hozni,

egyrészt a terep adta adottságok jobb kihasználásával, másrészt a győztes idők nagyon alul lettek méretezve, egy 48 perces idő a középtáv felső határát súrolja, messze elmaradva a hosszútáv-tól. De ezt leszámítva élvezetes, jó verseny lett ez is, gyönyörű, szikrázó napsütéssel, jó versenyközponttal, meleg teával és megfizethető kajával. Ezen a napon is Bertóti Regi volt a legjobb magyar hölgy, szorosan mögötte Szivák Ildivel és ami örömdetes, hogy meg tudták szorítani mindketten a jelenlegi legjobb szlovák lányokat is. A fiúknál az esélyeknek megfelelően Gond Gergő vihette haza



az aranyat Hajdu Szását és az örök ifjú Szöllősi Istvánt megelőzve. Remélem jövőre is lesz folytatás, ugyanitt, még több indulóval.

Kiácz Bence



HOGYAN KERÜLJÜNK BR-BŐL E-BE?

Kisvölcssey Ákos (Vöcsök) februárban lesz 40 éves. Tavaly 9. lett a ranglistán, első osztályú minősítéssel, és 6. magyar lett az ONEB-n. Mindemellett a MOM-os fiatalok edzője, 2003-ban az „Év edzője”, versenyrendező, térképészítő. Erről faggattuk kicsit.

Most, hogy lassan belenősz a második szenior kategóriába, elkezdted a felnőtt mezőnyben jól szerepelni. Hogy van ez? Mi történt?

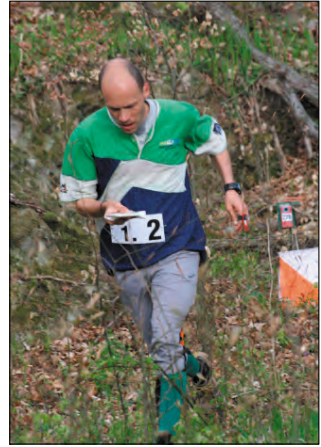
Néhány évvel ezelőtt Zsebe Isti felnőtt korba érve egyre többször panaszkodott, hogy nem elég erős a MOM-os csapat. Aztán az egyik szokásos csapatbajnoki betli után megígérttem neki, hogy a következő váltó ob-ra főledzem magam. Ez végül jól sikerült: ezüstérmet szereztünk, a Br-es pályatársak pedig rögtön közölték, hogy ezek után ne merjem még egyszer odatolni a képemet a Br-be. Innentől már nem volt megállás a lejtőn: év végén belecúsztam az I. osztályba, így a szabályok szerint is elitben kellett futnom. Ehhez pedig edzeni kellett, mert egy normáltávú elit pálya anélkül már nem annyira vicces.

Mikor kezdted a tájfutást, milyen eredményeid voltak fiatalon? Volt-e sérülésed?

10 évesen kezdtem tájfutni, Deseő László (Dixi) volt az edzőnk. Sajnos hamar, már 16 évesen elég rossz volt a térdem. Azzal még „elsántikáltam” jó két évet, csapatban és váltóban elcsíptünk egy-egy dobogót, de aztán nem úsztam meg a műtétet. Az egyetem alatt pedig, ahogy sokan mások, én is ellustultam, sok minden fontosabb volt a tájfutásnál.

A felnőtt korosztályt Br-ben lébecoltad végig. Most mi sarkall a jobb eredményre?

Nagyon kellemes volt Br-ben futni. Nem túl hosszú, de általában technikás, szórakoztató pályákat kaptunk. Aztán, ahogy mondtam, elkezdtem rendszeresen edzeni, és akkor, gondoltam, még így az utolsó pillanatban kihasz-



nálom a lehetőségeimet a komolyabb versenyzésre. No meg a tanítványaim felnőttek, ifik-juniórok lettek, és hogy tudjak velük edzeni, erősödnöm kellett. Mára ez megfordult (mármint nem én lettem junior), ők küzdenek, hogy velem fussanak.

Hogyan edzel? Van-e valami csodamódszered a visszafiatalodásra?

Csodamódszerről nincsen szó, fiatalodásról pedig sajnos pláne nincs. Szinte mindennap futok, hacsak lehet, erdőben. Atlétikapályán résztávozni nem szeretek, nem is igen szoktam, csak ha a tanítványokkal rákényszerülök, helyette inkább tempósakat futok vagy dombozok.

Hová fogsz még fejlődni? Válogatottság is szóba jöhet? Hiszen sokszor még őket is lenyomod!

A válogatottság inkább csapatvezetőként érint: néhány éve ifi Eb-ken voltam az aktuális szövetségi kapitánnyal, az utóbbi években pedig a junior-vb-n. Azt azért nem gondolom, hogy versenyzőként válogatottságra kéne törekednem, szerencsére a legjobb férfiak nagyon erősek. Az persze nagy kár, hogy ilyen kevesen vannak.



A betli után ezüstérem - VOB 2007



Osztozkodás – POCSB 2007

Melyik eredményedre vagy a legbüszkébb?

Váltón vagy csapattal dobogón lenni mindig nagyon jó dolog, de idén, azt hiszem, az egyéni ob 6. hellyel voltam a legelégedettebb.

Milyen érzés a fiatalok közt dobogóra állni?

Egyáltalán nem szokatlan, mert mindig is 21-ben versenyeztem, és edzésen is a fiatalokkal futok. A saját korosztály valószínűleg furcsább lenne.

Mi volt a legextrémebb versenyed?

Sok szörnyű versenyen voltam már, hosszú távú ob-kon vagy német 24 órásan, amik eléggé megviseltek.

De mégis talán az egyik legextrémebb egy cseh homokkő-sziklás terepen volt, ahol volt pont sziklatorony tetején, bent sötét barlangban, olyan sziklahasadékban, hogy amikor föl-másztam, le kellett ülnöm, mert remegtem – és mindez szakadó esőben. Pálya közben többször arra gondoltam, hogy haza akarok menni. Azt hiszem, ott a rendezők kissé túllöttek a célon: még a mentőautó is előkerült, szerencsére nem miattam.

Edző is vagy. Lassan felnő egy generáció, akiket te edzettél. Hogyan kezdted? Hány gyerekkel indultál, és hányan maradtak? Mi vitt rá, hogy edzősködjél?

Még '95-ben Bobó azzal hívott, hogy tudnék-e segíteni Kopanyecz Attilának, aki az akkor már igen erős MOM-os utánpótláscsoport edzője volt. Eredetileg arról volt szó, hogy a 10-12 éves gyerekekkel foglalkoznék, akik aztán néhány év után átkerülnek a nagyokhoz.

Ekkor jött pl. Zsebe Isti és Tas Kata. Aztán lettek tizenötön, majd húszan, és végül önálló csoportként maradtak nálam. Azzal a generációval 15 évet töltöttem, mire kisgyerekkorból mára mind-egyikük felnőtt lett.

Milyen eredményeitek vannak?

A legbüszkébb mindenképpen arra vagyok, hogy 2001 és 2006 között, hat éven át mindig szereztünk érmet ifi Eb-n, összesen 11-et; ráadásul mindet saját nevelésű fiatal érte el.

Nem vagytok sokan a MOM-ban, de azért van egy-két kiemelkedő futótok, és csapatban a férfi mezőnyben mindig nagyon jók vagytok.

Sosem voltunk sokan. Még Dixi idejéből származik az az irányvonal, hogy kevesebb versenyzővel foglalkozunk, és inkább a minőségre törekszünk, nem a mennyiségre. És szinte mindig saját neveléssel.

Hol vannak a lányok, és miért vannak ilyen kevesen az egyesületben?

Nagyon jó női versenyzőink is voltak, még nem is olyan régen, elég csak Tas Katalinra vagy Öry Eszterre gondolni. Mostanában inkább egyetemre, főiskolára járnak, de néhányan közülük szerintem még előkerülnek a



Pályaelemzés – ROB 2011



Áprilisi tréfa, avagy az edző visszakapja

közeljövőben. A még korábbi lányok pedig a MOM-os után pótlásról gondoskodnak.

Mit kapsz „cserébe” a fiataloktól?

Április 1-jét. A hagyomány szerint, ha április elseje keddi vagy csütörtöki napra esik, akkor ők tartják nekem az edzést. Ilyenkor persze jócskán visszakapom a sérüléseimre elkövetett edzéseket; nem is emlékszem rá, hogy befektetem volna ilyen edzést sötétedés előtt. Szerencsére nem csak futnom kell, különböző ötletes feladatokkal is szórakoztatnak engem – és persze magukat is. Legutóbb például egy kalandos történet keretében titkos ügynökként kellett föl-alá szaladgálnom a budai hegyekben, hogy hatástalansítsam az elrejtett bombát. Persze nem úsztam meg 30 km alatt.

Lesz újabb generáció is? Ha igen, hogyan fogsz neki a toborzásnak?

Lesz, sőt már van is. Két-három éve alakultak egy újabb csoport, akikből pár év múlva bajnokok lehetnek. Most kb. 25 gyerek jár, úgyhogy igazából nem toborzunk; persze, ha jön valaki, nem küldjük el. Egyébként már most is vannak válogatott vagy válogatott közeli versenyzőink: Jenes Soma és Miavecz Balázs.

Nagyon jó hangulatú, lelkes verseny-rendezői gárda van körülötted. Az általatok rendezett versenyeknek mindig békés, családi hangulata van. Hogyan éreztél ezt?

Vizonylag kis létszámú versenyeket rendezünk, ezért (is) nem törekszünk nagy felhajtásra. Puritán körítéssel, egyszerűbb megoldásokkal dolgozunk, és inkább a pályakitűzésre fektetünk nagyobb hangsúlyt. A magyar mezőny egyébként is meglehetősen rugalmatlan: minden versenynek megvan a nagyjából meg-tippelhető indulói létszáma, és ezen nem nagyon változtat, hogy jó vagy rossz pályát kapnak-e, milyen volt a térkép, jó volt-e a rendezés. Évről évre körülbelül ugyanannyian jönnek el.

Kik fogják össze a társaságot? Hogyan sikerült a fiatalokat bevonni a verseny-szervezésbe?

Elsősorban Bobó (Borosznoki László) fogja össze a szakosztályt. A motiválás pedig könnyen megy: megmondjuk nekik, mikor és hova kell jönniük...

Számtalan térképen ott van a neved a készítőik listáján. Hogyan jutott eszedbe térképeket készíteni?

Amikor elkezdődtek a szerda délutáni parkversenyek, vala-

hogyan én is rendezője lettem az egyiknek. Akkoriban a már meglevő térképeket használtuk, de ezek hamar unalmassá váltak, így új terepek, parkok után kellett nézni. Ekkor kezdtem park-térképeket rajzolni, amiket aztán persze toborzáson és edzéseken is tudtam használni. Később rátértem az erdei térképekre is.

Hogyan választod ki a terepet?

Sajnos a Buda környéki erdők térképei nagyon elhanyagoltak, talán a Hárs-hegy kivételével a többség már 8-10 éves. Az meg nem szerencsés, ha az edzés fele a térképhibák magyarázatával telik. Vagyis olyan terepeket választok, amit egyfelől tudok használni edzésen, másfelől pedig – hogy azért valami közvetlen kézzelfogható haszon is legyen belőle – valamelyik versenyünkre jó lesz.

Hogy van ez a „zöldmezős” térképezés? Miből indulsz ki, mit használasz? Hány vadiúj térképet készítettél?

Az erdőben GPS-t használok, aminek segítségével szerencsére meglehetősen gyorsan, igen jó, a régi térképeknek általában pontosabb alapot lehet készíteni. A fölmérést a téli, lombmentes időszakban szoktam végezni – így a pontosság is javítható, no meg a térképezést össze tudom kötni az edzésekkel. És persze sokat segít a 30 éves helyismeret is. Kb. 10-12 új parktérképet, 3-4 erdei és néhány iskolait készítettem már. Szerencsére néha a fiatalokat is sikerül bevonni, ami nekem is segítség, meg nekik is hasznos.

Milyen végzettség van, mi a civil foglalkozásod? Ha jól hallottam, Kéri Gerzonnal dolgoztál együtt?

Matematikus végzettségem van. Gerzson egyszer egy matematikai problémáról kérdezett engem, és amikor azt megoldottuk, közös cikket írtunk belőle. Köszönjük a válaszokat, és sok sikert kívánunk!

Bacsó P.

BESZÁMOLÓ A SPORTÁGFEJLESZTÉSI TÁMOGATÁSOK 2011. ÉVI FELHASZNÁLÁSÁRÓL

A Tájékoztató első számában idén is összefoglalót adunk közre az Mtfisz keretein belül működő sportágfejlesztési támogatási programok előző évi teljesüléséről és eredményeiről. A rangsoroló versenyek nevezési díja után a rendezők által befizetett összegek mellett most a megemelt tagdíj is anyagi alapját képezte e támogatásoknak, így a kitűzött céloknak megfelelő felhasználás minden olyan tájfutó számára fontos lehet, aki versenyengedélyének kiváltásával hozzájárult a támogatási rendszer háttérének megteremtéséhez.

Program	Tervezett	Megvalósult
Edzőképzés támogatása	200 000	27 500
Edzők támogatása	5 600 000	5 455 100
Up. nyári edzőtáborok	1 000 000	1 014 631
Iskolai népszerűsítő rendezvények	800 000	239 000
Összesen	7 600 000	6 736 231

1. Utánpótlást nevelő edzők képzésének támogatása

2011-ben egy jelentkező vette igénybe a támogatást (Németh Melinda, VHS, 27.500 Ft). Ezzel a 200.000 Ft-os keretet messze nem tudtuk kitölteni. A támogatás lehetősége évek óta ismert, és 2011-ben is ment körlevél a tagszervezeteknek a TF sportoktatói és sportedzői képzésekhez kapcsolódva.

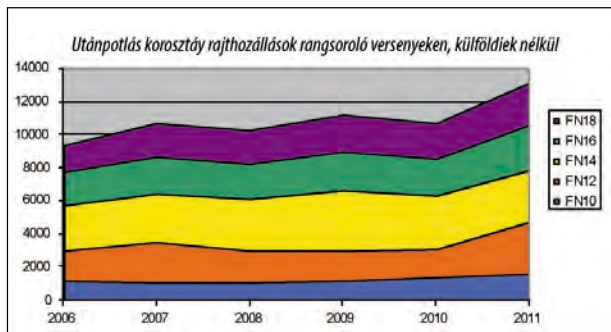
2. Utánpótlás edzők támogatása

Az edzők támogatásának formáját 2011-ben új alapra helyeztük, egy pályázatban egyesítettük a korábbi edzőtámogatást, a minősített versenyzők támogatását és az új versenyzőcsoportok támogatását. A teljes pályázatot az edzőkhöz címezve írtuk ki, a ráfordított keretösszeg pedig – a tagdíj emelésnek köszönhetően – a korábbi hasonló pályázatoknál sokkal magasabb, 5.600.000 Ft volt. A pályázatot két kategóriára bontottuk: már működő edzők és új edzők. A két kategória között jelentős különbség volt a tanítványok elvárt számában és az előírt rangsoroló rajthozállásokban. A pályázat feltételeit egyeztetettük az Élsport- és Edzőbizottsággal, valamint a tagszervezetek véleményét is kikértük. A lebonyolítás során a bírálat és az összegek elosztása előre számszerűsített szempontok alapján történt.

A „működő edzők” kategóriában 12, az új edzőknél 17 támogatott személy volt, összesen 18 klub adott be pályázatot, érvénytelenség miatt senkit sem kellett kizárunk (bár a tájfutó múltat az új edzőknél engedékenyen kezeltük). Az év végi teljesítések alapján három főnél csökkentettük az eredetileg megítélt összeget.

Klub	Név	Kategória	Támogatás
DTC	Farkas Zsuzsanna	működő	240 000 Ft
ESP	Blézer Attila	működő	180 000 Ft
GOC	Mézes Tibor Solyom	működő	186 000 Ft
KST	Kovács Zoltán	működő	240 000 Ft
PVS	Vinczai Ferenc	működő	240 000 Ft
SDS	Sramkó Tibor	működő	240 000 Ft
SPA	Gyalog Zoltán	működő	240 000 Ft
SPA	Krasznai Orsolya	működő	200 000 Ft
SZV	Gera Tibor	működő	240 000 Ft
TTE	Tóth Eszter	működő	240 000 Ft
VBT	Hites Viktor	működő	46 500 Ft
ZTC	Fehér Ferenc	működő	240 000 Ft
BTk	Ládi János	új	89 600 Ft
CSP	Milkovics György	új	240 000 Ft
CSP	Papp Szilárd	új	131 000 Ft
CSP	Rostás János	új	240 000 Ft
DTC	Várady Szilvia	új	240 000 Ft
ESP	Gyárfás Csaba	új	79 000 Ft
ESP	Veres Imre	új	240 000 Ft
GOC	Császár Éva	új	210 000 Ft
MAT	Horváth Sándor	új	92 000 Ft
PAK	Kiss Gábor	új	151 000 Ft
SDS	Nagy Ákosné	új	191 000 Ft
SPA	Gyalog László	új	184 000 Ft
SZU	Blum László	új	197 000 Ft
SZV	Szencz Attila	új	177 000 Ft
TSE	Kéri Péter	új	158 000 Ft
VHS	Németh Zsoltné	új	145 000 Ft
ZTC	Erdős Gábor	új	158 000 Ft

A mellékelt hatásvizsgálati grafikonból látszik, hogy a támogatásnak mérhető hatása lett a 2011-es rangsoroló versenyeken történt utánpótlás rajthozállásokra. 2010-hez képest 23%-os emelkedés mutatható ki a teljes utánpótlás korú (FN 10-18) rajthozállások szá-



mában. Elsősorban a 12-es korosztályban látható nagy növekmény, amit zömében az új edzők tanítványai hoztak. Természetesen nagy kérdés, hogy mennyire sikerül a növekedést tovább ösztönözni, az újonnan bekerült gyerekeket megtartani és a tehetségebbeknek fejlődési utat teremteni, de az indulás mindenképp biztató.

3. Utánpótlás nyári edzőtáborok

A nyári edzőtáborokra 11 tagszervezettől 14 tábor megrendezésére érkezett pályázat, melyeket a bizottság előzetesen mind támogathatónak tartott, és a beszámolóik tanúsága szerint mind meg is valósult. A támogatási összegek létszámarányos számítása megtörtént, az 1.000.000 Ft-os keretösszeg felosztásánál figyelembe vettük az edzőtábor hosszát és bentlakásos vagy otthonlávós jellegét is. Az egy főre jutó támogatás 2163 Ft (2010-ben 15 tábor és 1848 Ft/fő). Az össz létszám 2011-ben 469 fő, előző évben 433 fő. Kijelenthető, hogy ez továbbra is az egyik legsikeresebb utánpótlás fejlesztő programunk, évenként növekvő létszámmal, és minden évben jelentős számú kezdő bevonásával. Ugyanakkor szóban kapott információk alapján komolyabb figyelmet kell fordítanunk a beszámolóikban leírt létszámok és a megvalósult edzésprogram ellenőrzésére.

Rendező	Dátum	Helyszín	Létszám	Támogatás
GOC	jún.22-26.	Velem	39	95 099 Ft
STE	jún.26-júl.1.	Károlyfalva	51	149 232 Ft
SPA	júl.5-8.	Gánt	32	62 424 Ft
VMFTSZ	júl.5-8.	Balatonfüred	37	72 178 Ft
SZV	júl.11-14.	Orfű	34	66 325 Ft
DTC	júl.14-17.	Hollósterő	32	62 424 Ft

VHS	júl.15-17.	Kislód	10	14 631 Ft
ZTC	júl.22-26.	Zalalövő	33	80 468 Ft
KAL	aug.3-7.	Kaskantyú	42	102 414 Ft
GOC	aug.3-8.	Kerecseny	15	43 892 Ft
VHS	aug.5-7.	Gyenesdiás	10	14 631 Ft
SPA	aug.8-12.	Budapest	43	73 397 Ft
PVS-SZV-SZU	aug.11-14.	Bakonyszentlászló	74	144 355 Ft
TSE	aug.22-26.	Gánt	17	33 163 Ft

4. Iskolai népszerűsítő rendezvények

Az iskolai népszerűsítő keretet igyekeztünk olyan rendezvényekre vagy rendezvényeket előkészítő beruházásokra költeni, ahol a rendezvény mögött azonosítható az érdeklődőket továbbvinni képes tájfutó klub. A mellékelt táblázat azokat az eseményeket mutatja, amelyek az MTF SZ támogatásából részesültek. Külön említést érdemel, hogy ezen kívül is számos iskolai rendezvény valósult meg (pl. az ESP beszámolója szerint 50 település 70 iskolájában 84 alkalommal tartottak teremtájfutó bemutatókat, összesen 21678 rajthozállással), az MTF SZ-től független finanszírozással.

Helyszín, esemény	Szervező	Támogatás
Ajka, parktérkép készítés	Gösswein Csaba	31 000 Ft
Fülöpszállás, Föld napja	KAL, Milkovics György	50 000 Ft
Tájékoztató sportok fesztiválja, Gazdagrét	SPA	50 000 Ft
Derecske, parktérkép készítés	HBmtf sz, Gidófalvy Péter	20 000 Ft
A5 sportágismertető szórólap	MTF SZ, Nagy Krisztina	30 000 Ft
Bp XI. ker sportágválasztó	MTF SZ, Nagy Krisztina	10 000 Ft
Békés, iskolai park CSP, ScultétyM., Vásárhelyi T., Veres Zs.		79 000 Ft

2012. 01. 29., Kovács Balázs, Sportágfejlesztési és Ifjúsági bizottság



egyedi termékeink:

laminált rajtszám

pp/pe kordonszalag

molínó/ponyva

reklámtábla

passztartó szalag

plakát nyomtatás

öntött érem

éremszalag

póló emblémázás

mez feliratozás, számozás

MÁTHÉ ISTVÁN

06 20 9573165

06 1 2423945

mathepista@gmail.com

graficcom@gmail.com

1031 Bp. Malomkerék u. 1.

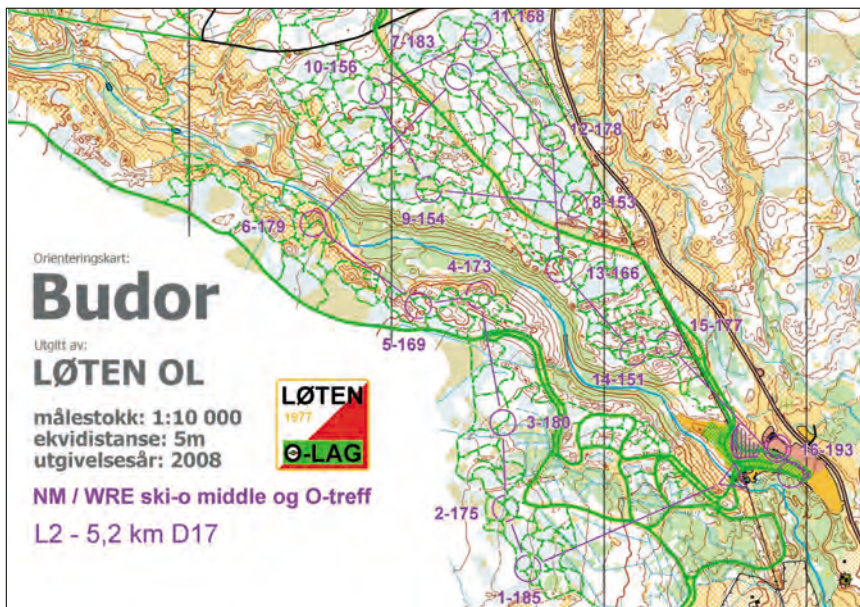
NORVÉG SÍTÁJFUTÓ BAJNOKSÁG – 2012

Az idei sítájfutó idény eléggé furcsán alakult itt Norvégiában. A november végi ifjúsági edzőtábor elmaradt hó hiány miatt. A december eleji versenyek elmaradtak, mert a hegyekben sem volt még hó. A svéd december közepi versenyek is elmaradtak, mert még mindig nem volt hó a hegyekben. A január első hétvégéjén megrendezendő versenyek (többek között a váltóbajnokság) elmaradt, mert meg mindig nem volt elég hó. A versenynaptár is változott többször is, attól függően, hogy hol, mikor volt hó és hol lehetett esetleg rendezőket találni. Így lett az, hogy a január közepén

Mivel sok sítájfutó verseny maradt el Svédországban is, a mezőny nemzetközi volt, nemcsak norvégok, hanem svédok, finnek, sőt magyarok is részt vettek a versenyeken (engem leszámítva).

A terepet egy mély völgy választotta ketté. A völgy keleti oldalán egy nagyon sűrű nyomhálót fektettek le, a völgy nyugati oldala egyszerűbb volt. Mindhárom nap ugyanott volt a cél és a rajt, a helyi sístadionban. Itt volt szerencsére egy klubház is, ahova bemehettünk, így nem fagyunk meg pénteken a hóviharban. A sűrű nyomhálónak köszönhetően még vasárnap is nehéz

Pénteken volt a tömegrajtos hosszútáv, térképcserével a stadionban. Sajnos egyből északnyugatnak indultunk, és onnan fújt a 10 méter/másodperces szél, hóval keverve, így nagyon kellett küzdeni. Szerencsére egy fél kilométer után betértünk a sűrű nyomhálóra, ott már a tájékozódás okozta a kihívást. Állítólag 1:12 500-as volt a térkép. Én nagyon kínlódtam a térképolvasással, menet közben nem láttam semmit, így állandóan meg kellett álljak. Valószínűleg nem csak velem van a baj, az ezüstérmes Stine Kirkevik is meg kellett álljon térképet olvasni. A pálya változatos volt, a nagyon



rendezendő 2-napos versenyt kibővítették, egyben bajnokság is lett, mégpedig úgy, hogy pénteken volt a hosszútáv tömegrajttal, szombaton a középtáv és vasárnap a váltó. A versenyeket egy Budor nevű üdülő település környékén rendezték, nem messze Hamar városától.

volt a tájékozódás, igazán ügyesek voltak a rendezők, nagyon megforgattak mindenkit. S a váltó mindvégig nagyon izgalmas volt, mert mindkét kategóriában az utolsó váltók futói nagyokat hibáztak a pálya végén. De erről majd később.

sűrű nyomhálóból egy olvashatóbb részbe vittek, majd át a völgyön egy olyan scotternyomon, ami jó meredek volt, és sűrű fenyvesben ment, így nagyon örültem, hogy esés nélkül átvészeltam az ügyet. Jó volt a sístadionba érni, és végre inni egy keveset. A második körön eléggé

kimerültem: ez is a sűrű nyomhálóban kezdődött, utána egy kicsit kellemesebbé vált, és a völgyet is egy laposabb nyomon szeljük át. Sajnos a pálya végén annyira kivoltam, hogy az utolsó előtti átmeneten annyira nem értettem semmit, hogy valakitől meg kellett kérdezzem, hogy merre is van az a sístadion.

Végül a tavalyi VB-n érmet szerzett nők vitték el az érmekeket, Marte Reenaas nyert Stine Kirkeviki előtt. Én 7. lettem a 15-ből, aminek nagyon örülök, mert 10 nappal azelőtt operáltak ki az egyik fogamat, és az eléggé megviselt. Fenyvesi Laura 11. lett, és Csucs Klaus is 11. lett a 16-ból. A férfi győztes Lars Moholt volt.

Szombaton következett a középtáv. A mezőny óriási volt, ugyanis a középtávon itt összevonták a D17-20-t a D21-el, így összesen 35 versenyző volt a női kategóriában, és 48 a férfiben. Ezen a napon szerencsére 1:10 000-es térképen versenyezhetünk, ami segített valamit a pálya és a térkép olvashatóságán. A változatosság kedvéért a másik irányba indultunk, így a nagy völgyet nyugatról keletre kereszteljük. Ezúttal felfelé kellett menjünk azon a bizonyos meredek scooter-nyomon a sűrűben. Én levettem a léceket s gyalog mentem fel, és ez gyorsabbnak bizonyult a sífutásnál (azaz a kínlásánál). Ezen a napon is volt térképcsere, kint a pályán: a 9-es pontnál egyszerűen megfordítottuk a térképet. A pálya második

felét a térkép hátára nyomtatták. Ez azt jelentette, hogy a pálya második felében szórakoztunk a sűrű nyomhálón. Szerencsére én nem hibáztam, így 14. lettem. Jobban ment az egész magyar csapatnak, Fenyvesi Laura 23. lett, Csucs Klaus meg 11. A nőknél megint Marte Reenaas nyert Stine Kirkeviki előtt. A férfiaknál a svéd Johan Granath nyert Erik Rost honfitársa előtt.

Vasárnap rendezték meg a váltóversenyt. Megint csak 2 kategória volt, D17 és H17. A nőknél 7, a férfiaknál 11 csapat indult. A többiek egyéni versenyszámokban indultak. A nőknél a trnsbergi junior lányok vezettek 2 váltás után. A tavalyi nyertes askeri csapat első váltása 4 perces hátránnyal érkezett negyedeknek, én voltam a második váltás, és hiba nélkül jöttem, de továbbra is negyedikként, pár másodperccel a harmadikok mögött. A harmadik helyen a hadelandiak voltak, akiknek az utolsó váltásuk Barbro Kvle volt, aki 10 nappal később a norvég sífutó bajnokságon 5. lett. Az askerieknek Stine Kirkeviki volt az utolsó váltásuk. Stine hamarosan elhagyta Barbrot, sőt a pálya végén utolérte a trnsbergi lányt is, de úgynevezett más útvonalat választott, és elkavart. Barbro a nyomában. A trnsbergiek nyertek. Mindenki tudta, hogy Barbro jó sífutó, és épp a célvonal előtt egy méterrel sikerült elhagynia Stinet. Szóval túlságosan is izgalmas volt ez a verseny...

A férfiak váltóversenye is ugyanannyira izgalmas volt. A Wing férfi-váltójában Marte Reenaas második váltást ment, és csak a végén derült ki, hogy az utolsó pontot túl sebesen érintette, így őket kidiszkózták, habár az élen voltak. Az askeri fiúk tehát vezették a verseny harmadik váltóját, de Ove Sctra az utolsó előtti átmeneten rossz korcsolyanyomot választott, így az egyperces előnyéből egyperces hátrány lett. Így nyertek a hadelandiak az askeriek előtt...

Mindent összegezve elmondható, hogy technikailag és fizikailag jó versenyek voltak, a pályák érdekesek és nehezek, a nyomháló világversenyhez méltó, a mezőny meg nemzetközi. Jó volt újra sítájfutni.

Sajnos az időny az idén csak egy hónapot tart, a bajnokság után 2 héttel volt még 2 versenynap, és egy hónapra rá még kettő, február közepén. Remélem, hogy jövőre több hó lesz és több sítájfutó verseny is.

A verseny honlapján megtalálhatóak az eredmények:

www.lotenol.no/page.asp?pid=48&mid=1

Térképek:

hosszútáv:

www.ski-o.com/2012/01/alle-kart-fra-nm-lang/

középtáv: www.ski-o.com/2012/01/resultater-bilder-og-kart-fra-nm-mellom/

váltó: www.ski-o.com/2012/01/kart-fra-nm-stafett/



Ajánlatunk:

bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából

crosswear@crosswear.hu

+36(1)376-51-96

1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.

Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957

www.crosswear.hu

KÖZGYŰLÉS

Az MTF SZ Elnöksége 2011. december 12-i ülésén a Szövetség évi rendes Közgyűlését összehívta. Időpont: 2012. február 18. (szombat) 9:30

Helyszín: Magyar Sport Háza Konferenciaterem (Budapest, XIV. Istvánmezei út 1-3. I. emelet)

DECEMBERI ELNÖKSÉGI ÜLÉS

Elsőként a közgyűlés előkészítése volt napirenden. Less Áron elmondta, hogy a közgyűlés időpontja február 18., a szokásos napirendi pontok mellett a lemondott Bánfi Róbert helyére új elnökségi tagot is kell választani.

Szintén a közgyűléshez kapcsolódva a jövő évi költségvetés tervezete került ismét elő. Az elmúlt ülésen felvetett módosítások átvezetésével az elnökség egyetértett. A közgyűlés előtt még tárgyalni fogja az elnökség a költségvetést a 2011. évi tényszámok tükrében.

A válogatottak 2012. évi programja következett, először a felnőtt és junior keretét. A szövetségi kapitány a négy világvérseny közül kettőnél többön nem javasolja az indulást, prioritást a WOC és a JWOC élvez. Mind a négy eseményen minimum 4-4 fős csapat indulását tervezi. A válogatási rendszer az előző évihez hasonló, az érintettekkel egyeztetve lett kialakítva.

Az utánpótlás válogatott programjában is az előző évek rendszere köszön vissza. Négy válogatóvérseny alapján alakul ki az utazó csapat. Az év során az Ifi EB-n történő részvétel mellett hét edzőtábor tervez a szakvezetés. Az elnökség mindkét szövetségi kapitány anyagát megszavazta.

A 2012. évi országos versenynaptár következett. A Versenybizottság javaslata alapján az idei adminisztrációs kötelezettségek elmulasztása

miatt a VBT és a HSP 2012-ben nem rendezhet országos rangsoroló versenyt, és nem pályázhatnak a Naptárbizottság által 2012-ben kiírt pályázatokra. Emellett a HSP-t az elnökség kizárta az MTF SZ összes pályázatából 2012-ben. Ezek után az elnökség a 2012. évi országos versenynaptárt - a fent nevezett egyesületek versenyei nélkül - elfogadta.

Az IOF versenyek rendezésére kiírt pályázat értékelése következett. Az MTF SZ az EYOC2014 és a JWOC2015 megrendezésére írt ki belső pályázatot. Az Ifi EB-re egy pályázat érkezett a Baranya Megyei Tájfutó Szövetségtől, míg a SZVSE kérte, hogy a 2015-ös Ifi EB-re adjon csak be pályázatot a magyar szövetség. A Junior VB esetében az ETC-SDS adott be közös pályázatot, míg a Maccabi kérte, hogy csak egy évvel később pályázzon a szövetség, így egy évig lehetne propagálni külföldön is a pályázatot. A pályázatokat egy ad-hoc bizottság (Less Áron, Molnár Péter, Zentai László) előzetesen értékelte, és azt a javaslatot tette, hogy az elnökség hallgassa meg a baranyaiak prezentációját, a Junior VB-re pedig most ne pályázzon. Az elnökség Viniczai Ferenc meghallgatása után úgy döntött, hogy a szövetség a 2014-es Ifi EB-re a pécseitek pályázatát beadja, a 2015-ös Junior VB-re pedig nem pályázik.

A szünet után Mets Miklós számolt be a 2012. évi veszprémi Tájkerékpár Világbajnokság szervezésének előkészületeiről. Megtörtént az ellenőrző bíró első látogatása, a honlapra felkerült a 2. bulletin, kialakult a program, a szervezési munkálatok időarányosan jól állnak. Az elnökség a közgyűlés előtti ülésen egy részletesebb beszámolót szeretne még hallani.

Bizottsági beszámolók következtek: Fehér Ferenc az Élsport- és Edzőbizottság munkájáról beszélt,

akik a szokásos feladataik mellett január 28-ra edzői konferenciát szerveznek, valamint nehezményezték, hogy az edzők támogatásáról szóló pályázatok elbírálásába nem vonták be őket. Molnár Péter a Naptárbizottságról elmondta, hogy a szokásos feladataik (pályázatok elbírálása, versenynaptár koordinálása) mellett kifejtették véleményüket a Rangsoroló versenyek szabályzatának módosítása során. Az elnökség tagjai a Maccabi kérése nyomán hosszasan vitáztak arról, hogy hogyan lehetne a rendezők hosszútávú tervezési igényeit jobban figyelembe venni. Úgy döntöttek, hogy egy ad hoc bizottság (Kovács Balázs, Mets Miklós, Mihácz Zoltán és Molnár Péter) megvizsgálja ennek a lehetőségeit a tavasz folyamán. Gerzsényi Zsolt bizottságvezető távollétében Kovács Balázs alelnök ismertette az Informatikai és Technikai Bizottság 2011-es beszámolóját. A legnagyobb eredmény, hogy végre működik a naprakész rangsorszámító rendszer. A szokásos teendők mellett az SI licenszek kérdését az év elején rendezték a szoftver fejlesztőjével. Az elnökség mindhárom bizottság beszámolóját elfogadta.

A versenybizottsági ügyek között nemzetközi minősítések adományozása Lenkei Zsolt, Kerényi Máté és Kovács Ádám részére; valamint a Rangsoroló Versenyek Szabályzatának módosítása került sorra, ami a versenyek pályáztatásának módszerét és határidőit írta felül.

Az egyebek között a Marketing és Kommunikációs Bizottságban lezajlott tagcserék (Kocsik Árpád helyett Szlávik Zoltán és Nagy Sándor fog dolgozni a bizottságban), két tagszervezet (Csákvári TC és Turul Line) tagságának megszűnése és az elnökség 2012. évi munka- és üléstervének elfogadása szerepelt. (mtfsz.hu)

JANUÁRI ELNÖKSÉGI ÜLÉS

Első napirendi pontként Less Áron a közgyűlés előkészítéséről tájékoztatót, ismertetve a rendezőség és a meghívottak listáját. Ezután a közgyűlésen átadandó díjakról szóló döntés következett, aminek az eredménye a közgyűlésen lesz publikus. Ezután Kiss Endre számolt be a tavalyi Szenior Világajnokság megrendezéséről. Beszért az előkészületekről, a lebonyolításról és a verseny gazdasági vonatkozásairól. Végül a rendezők javaslatot tettek arra, hogy a verseny kapcsán az MTF SZ-hez befolyt jogdíjakat a Szövetség a minőségi utánpótlás nevelésre fordítsa.

Ismét Less Áron következett a Sporttörvény módosításáról, és az ezzel kapcsolatos változásokról:

- a jövőben csak sportorvosi engedéllyel és fényképpel együtt lesz érvényes a versenyengedély;
- a területi szövetségek ezentúl önálló jogi személlyé válhatnak;
- a szövetségnek bizonyos szabályzatokat létre kell majd hoznia;
- a jövőben nemzeti ünnepeken csak nemzetközi versenyeket lehet rendezni.

A közgyűléshez kapcsolódóan a 2013. évi tagdíj következett, amire az elnökség tesz javaslatot. A javaslatban nincsenek különösebb változtatások, a K-szám díja eltűnik, a versenyengedély kártya díja pedig egyelőre bizonytalan, majd a MOB fogja meghatározni (és beszédni) a díját.

A versenybizottsági ügyek keretében szabályzatmódosításokra került sor. Lásd külön szakaszban)

Kovács Balázs ismertetve a sportfejlesztési támogatások felhasználását. A program legnagyobb eleme az edzők (működő és új egyaránt) támogatása 5,6 M Ft-tal. Továbbra is sikeres a nyári edzőtáborok támogatása, tavaly már 14 táborot támogatott a Szövetség. Emellett kisebb összegeket fordítottak iskolai nép-

szerűsítő rendezvényekre és edzőképzés támogatására. A bizottság készített egy hatástanulmányt is, ami szerint 2011-ben a támogatások hatására 26%-kal nőtt az utánpótlás korú rajthozállások száma.

Bizottsági beszámolók következtek, elsőként Paskuj Mátyás, a Marketing és Kommunikációs Bizottságéval. A Bizottság 2011-ben megalkotta a Szövetség Marketing és Kommunikációs Stratégiáját, kiírta és értékelte a szlogen pályázatot, szakmai napokat szervezett és elindította a versenyértékelési programot. A Nemzetközi Regionális Kapcsolatok Bizottsága a Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottsággal közösen (mindkettőnek Kovács Balázs a vezetője) a terepengedélyeztetésről és a környezetvédelemről végzett egy nemzetközi felmérést. Utóbbi bizottság elkészített egy hasonló felmérést a hazai tagszervezetek körében, részt vettek egy egyeztetésen a Budapest környéki erdők hatásaiival, valamint el kívánnak indítani egy kezdeményezést a versenyek zöldítésével kapcsolatban, ennek a felelőse Antal Miklós lenne, akit a bizottság vezetője javasolt a bizottság tagjának, és az elnökség ezt meg is szavazta. (mtfsz.hu)

A MÓDOSÍTOTT SZABÁLYZATOKRÓL

A módosított szabályzatok felkerültek a Dokumentumok/Szabályzatok menüpontba.

A változtatások leírása részletesen:

Bajnoki rendszer

Kategóriák

Az egyéni bajnokságok kategóriái: több helyről is érkezett javaslat alapján az utánpótlás és felnőtt kategóriák esetén csak a ROB, KOB és ONEB esetében marad az E fokozat, az összes többi bajnokságon A fokozatként lesznek kiírva. Ez csak az FN21 kategóriák esetén okoz tervezett győztes idő csökkenést az

ÉOB-n és a csapatbajnokságokon. Szenior bizottság javaslata alapján az F65 kategória kerüljön át a Szenior II csoportból a Szenior I csoportba. Ennek hatására ez a kategória is selejtező a megfelelő OB-kon.

Csapatversenyek kategóriái: több helyről is érkezett javaslat alapján az utánpótlás és felnőtt kategóriák esetén csak a ROB, KOB és ONEB esetében marad az E fokozat, az összes többi bajnokságon A fokozatként kerül kiírásra. A Szenior Bizottság javaslata alapján a csapat és váltóbajnokságok (OCSB, PCSB, VOB) szenior női számai esetén megszűnik az N150 kategória, helyette a férfiakhoz analóg módon N145 és N165 kategóriák kerülnek kiírásra.

Versenypályák

A Térképbizottság javaslata alapján új bekezdésként:

„3.5. Versenypályák

Az Országos Bajnokságokon minden kategória legmagasabb szintű futamának, amely létszáma eléri a 15 főt, önálló pályát kell tervezni, nem futhat más kategóriával azonos pályán. Azon kategóriák legmagasabb szintű futamai melyek létszáma nem éri el a 15 főt, futhatnak más kategóriával azonos pályát, de az egy pályán futó versenyzők száma nem haladhatja meg a 40 főt, Országos Hosszútávú Bajnokságon összevont pályák esetében Szenior II-s kategóriák esetében az egy pályán futó versenyzők száma nem haladhatja meg a 25 főt. A rendelkezés nem vonatkozik a selejtező futamokra.”

Térképek

A Térképbizottság javaslata alapján minden bajnokság esetében: minden kategória, minden futamában a térképeket mindkét oldalon vízhatlanítani kell, vagy fóliát kell biztosítani.

Rangsoroló versenyek szabályzata A 2012-es szabályzatot már elfogadta az Elnökség, azonban két módosító javaslat érkezett:

Térképek: a Térképbizottság javaslata

alapján a kiemelt versenyek kiemelt kategóriái esetében az országos bajnokságra javasolt szabály érvényes legyen: a kiemelt rangsoroló verseny kiemelt kategóriáiban a térképeket mindkét oldalon vízhatlanítani kell, vagy fóliát kell biztosítani.

Szelektív hulladékgyűjtés: a Marketing Bizottság javaslata alapján az országos bajnokságokon és a kiemelt rangsoroló versenyeken kötelező a szelektív hulladékgyűjtés.

Szakosztályi pontverseny

Csapatversenyek utáni pontok

Az eredmények leadása, összegyűjtése akadályokba ütközik egyes területeken, ezért az új szabályozás szerint csak minimális adminisztratív fegyelmet betartó versenyek után jár pont: a pontszámítás feltétele, hogy a rendező szerv a verseny nyilvántartási számokat is tartalmazó eredménylistáját a Versenybizottság felé a versenyévad december 1-ig megküldje vagy az MTF SZ honlapján a verseny adatai között megjelenítse.

Versenyrendezésért járó pontok

A nem rangsoroló versenyek adatainak leadása, összegyűjtése akadályokba ütközik egyes területeken, ezért az új szabályozás szerint csak minimális adminisztratív fegyelmet betartó versenyek után jár pont: a nem rangsoroló megyei versenyekről a megyei szövetség által a Versenybizottságnak küldött igazolás alapján, vagy az MTF SZ honlapján a verseny információi között megjelenített rendezői adatok alapján szerezhető pont. Ez a

szabályozás az eddigiekhez képest könnyítést jelent.

Térképkiadásért járó pontok

A térképek adatainak leadása, összegyűjtése akadályokba ütközik egyes területeken, továbbá a Térképszabályzatban leírtak betartását is ki kell kényszeríteni, ezért az új szabályozás szerint csak minimális adminisztratív fegyelmet betartó térképkiadónak jár pont: a használt térkép egy, minimum 72 dpi felbontású, színes, jpg formátumú állománya az első felhasználást követően megküldésre került a Térképtár vagy a Versenybizottság felé.

Váltó Liga

Elkészült a 2012. évi kiírás.

Versenyszabályzat

A 4. Jelentkezés a versenyrendezésre fejezet átalakul:

- A 2012. évi regionális versenynaptárba még január 31-ig lehet jelentkezni a Naptárbizottságnál.

- Az újonnan érvénybe lépett Rangsoroló Versenyszabályzat szerint a 2013. évi országos rangsoroló versenyekre 2012. január 31-ig lehet jelentkezni. Lesz majd október 31-ig egy pótjelentkezési határidő, de az időpontok elosztásánál az első körben jelentkezők előnyt élveznek majd, ezért érdemes mindenkinek már januárban jelentkezni. Országos rangsoroló versenyekkel a már kiosztott időpontokon (OB-k, kiemelt versenyek - megtalálhatók a versenynaptár menüpontnál) és a megyei hétvégeken (április 13-14., június 15-16., augusztus

31.-szeptember 01., október 12-13.) kívül bármilyen időpontra lehet jelentkezni az eddig megszokott módon, az esetleges ütközéseket a bizottság koordinálja majd.

- Szintén az RV SZ módosítása értelmében 2012-től a Hungária kupákat három évre előre pályáztatja a Naptárbizottság. Hogy az ősze utolérjük az ütemtervet, a bizottság tavasszal fogja pályáztatni a 2014. évi Hungária kupát. A pályázat megjelenésének várható ideje február vége.

(mtf sz.hu)

VERSENY- ÉS NAPTÁRBI-ZOTTSÁGI KÖZLEMÉNY A 2011-ES EGER NAGYDÍJRÓL

A Versenybizottság kivizsgálta a 2011. évi Eger Nagydíjon történt eseményeket, melyben a rendező Egri Spartacus példaértékűen segítségével volt.

A vizsgálat eredményeként a Versenybizottság az alábbi döntést hozta: a 2011-es verseny 1. napján a rendezői hibával érintett kategóriáktól (F18E, N21E, F40A, F21B), valamint a verseny 2. napján az F21E kategóriától megvonja a rangsoroló jogot.

Továbbá a Naptárbizottság és a Versenybizottság közös döntése értelmében megvonja az Eger Nagydíjtól a 2013. évre korábban elnyert kiemelt rangsoroló jogot. Helyette a Naptárbizottság új kiemelt versenyt jelölt ki, az Őszi Spartacus kupát.

Térképgyűjtemények

A tavaly megjelent (nyomdai úton sokszorosított) tájfutó térképek gyűjteményének összeállítása jól halad. A térképcsomagok a MTF SZ közgyűlésen és utána az MTF SZ irodában (www.mtf sz.hu) átvehetők, kérjük minden kérdéssel hozzájuk forduljatok. A csomagok kb. 50 térképet tartalmaznak, az elsőben néhány digitális nyomat is van, kiszolgálás érkezési sorrendben. A gyűjtemények ára bruttó 5000.-Ft. Az MTF SZ részére jelentős társadalmi munkát végzők (elsősorban elnökségi és bizottsági tagok) 50% kedvezményt kapnak, azaz 2500.-Ft-ot fizetnek. Szintén az irodától kapják meg a kiadók számla ellenében a 30 példány nyomdai nyomtatért a (bruttó) 3000.-Ft-ot. Külön köszönet a Térképtár Bizottság azon lelkes tagjainak, akik rengeteget fáradoztak a térképek beszerzése és összerakása körül. Természetesen a kiadókat is köszönet illeti, hogy évről-évre minden térképet átadnak a Gyűjteménynek. Továbbra is kérjük, hogy a megjelent térképekből 50 példányt juttassanak el hozzánk, ebből 20 db a köteles példány, további 30-ért a szokásos bruttó 100.-Ft-os térítést fizeti az MTF SZ iroda.

Térképtár Bizottság

2011-BEN MEGJELENT TÉRKÉPEK

– Nyomdai úton sokszorosított –

Térkép neve	Mérete./Alapsz.	K-szám	Verseny	Rendező	
Bulgárföld 1	1:4 000	2,5	1157/A	Borsod-Abaúj-Zemplén m. rövidt. Bajn.	DTC
Kő-hegy (Cser-tó)	1:10000	5	1159	Pontbegyűjtő CSB	HTC
Vác (Belváros)	1:4000	1	1161	Rövidtávú OB döntő	HTC
Vác (Liget)	1:4000	1	1160	Rövidtávú OB selejtező	HTC
Vác (Művelődési központ)	1:4 000	1		Rövidtávú OB bemutató	HTC
Kunfehértó Erdőszél	1:10000	2	1173	Kalocsa kupa 1. nap	KAL
Ásotthalom Tanulmányi erdő	1:10000	2 *	1152	Hungária kupa 5.	MCB
Ásotthalom-Kápolna	1:10000	2 *	1153	Hungária kupa 4.	MCB
Balota (Jánosteleki erdő)	1:10000	2	1155	Hungária kupa 2.	MCB
Balota (Sasheverő)	1:10000	2	1154	Hungária kupa 1.	MCB
Mórahalom Felsőváros	1:4000 **	1	1151	Hungária kupa 3.	MCB
Kaposvár-Belváros	1:4000	5	1116	Kaposvár városi rövidtávú bajnokság	SMTFSz
Taszár	1:4000	5	1117	Taszár k., Zselic k.	SMTFSz
Hoffmann-kunyhó (Cser-kút)	1:10000	5	1122/B	Postás kupa 1. nap	PSE
Hoffmann-kunyhó (Égett-hárs)	1:10000	5	1122/C	Postás kupa 1. nap	PSE
Hoffmann-kunyhó (Hirsch-órom)	1:15000	5	1122/A	Postás kupa 2. nap	PSE
Zajnáth-hegy (Klotild-liget)	1:10000	5	1143/A	Középtávú OB selejtező	PSE
Zajnáth-hegy (Kopárcsárda)	1:10000	5	1143/B	Középtávú OB döntő	PSE
Pisti-hajtás (Csákvár, Vaskapu-völgy)	1:10000	5	1180/B	Őszi Spartacus kupa 2. nap	SPA
Rezi-tető (Csákvár, Vaskapu-völgy)	1:15000	5	1180/D	Őszi Spartacus kupa 2. nap	SPA
Tódor-völgy (Csákvár, Vaskapu-völgy)	1:15000	5	1180/C	Őszi Spartacus kupa 1. nap	SPA
Zoli-bérc (Csákvár, Vaskapu-völgy)	1:10000	5	1180/A	Őszi Spartacus kupa 1. nap	SPA
Gánt Bányatelep / Bucka	1:10000	5	1105/G	Tavaszi Spartacus kupa 2. nap	SPA
Gánt Bányatelep / Csákberény	1:10000	5	1105/H	Tavaszi Spartacus kupa 1. nap	SPA
Gánt Bányatelep / Gránás-hegy	1:15000	5	1105/F	Tavaszi Spartacus kupa 1. nap	SPA
Gánt Bányatelep / Szarvas-hegy	1:10000	5	1105/I	Tavaszi Spartacus kupa 1. nap	SPA
Pirtó Pirtó-hegy	1:10000	2	1176/A	Normáltávú OB döntő	SZV
Pirtó Tájház	1:10000	2	1176/B	Normáltávú OB selejtező	SZV
Pécs-Búza tér	1:4000	2,5	WMOC		Tájfutásért-Pécs A.
Pécs-Citrom utca	1:4000	2,5	WMOC		Tájfutásért-Pécs A.
Árpádtető-Mánfa	1:10000	5	1018/C	WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
Komló-Erkell Ferenc zeneiskola	1:4000	2,5	WMOC		Tájfutásért-Pécs A.
Komló-Kenderföld	1:4000	2,5	1133	WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
Komló-Tompa Mihály utcai iskola	1:4000	2,5	WMOC		Tájfutásért-Pécs A.
LF warm up green, white	1:10000	5	WMOC		Tájfutásért-Pécs A.
LF warm up red	1:10000	5	WMOC		Tájfutásért-Pécs A.
LQ1 warm up	1:10000	5	WMOC		Tájfutásért-Pécs A.
LQ2 warm up green, white	1:10000	5	WMOC		Tájfutásért-Pécs A.
LQ2 warm up red	1:10000	5	WMOC		Tájfutásért-Pécs A.
Lyukas hárs	1:10000	5	1138	WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
Pécs - Kertváros	1:4000	2,5	1137	WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
Pécs-Belváros	1:4000	2,5	1132	WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
Szarvaskút	1:10000	5	1134	WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
Szuadó	1:10000	5	1136	WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
Vízfő	1:10000	5	1135	WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
Vízfő Kis-hegy	1:10000	5	1142	Igaz Béla emlékverseny	BMTFSz
Keleti városrész-Nyugat (Nagykanizsa)	1:4000	2,5	1109/A	Országos Diákolimpia rövidtáv	ZTC
Kistolmács	1:10 000	5	1110	Országos Diákolimpia normáltáv	ZTC

** valójában 5 000-es *valójában 1 m alapszintköz

KERÉKPÁRRAL A VILÁG KÖRÜL (5)

Fél év – 7000 km – 14 ország

Pamír Highway (PHW) után Zita és Árpi a Karakorum Highway-n (KKH) végighaladva elérték a pakisztáni Iszlamabad városát, és ott egy hosszabb pihenőre megálltak. A KKH-n fantasztikus hegyvidéken kerekettek át, küzdöttek az elemekkel, volt hideg, hó, por, betegségek, de talán ennek köszönhetően mélyebben megismerkedhettek a helyi emberekkel, szokásokkal, néha a számunkra tolazkodónak megélt viselkedésükkel. Néhány párhuzamosan haladó kerékpáros turistával össze is barátkoztak. Árpi bélműködése és fogproblémája rendbetételéhez a nyugati mellett a hagyományos és ezoterikus gyógy módokat is bevetette, és úgy tűnik, sikerrel! Talán mostanra kicsit belefáradtak a mindennapi tekerésbe, és a sok változásba, mert érezhetően élvezték, hogy pár napig nem kell felpakolni, tekerni, szállást keresni, és örülni, hogy van, akit még másnap is viszontlátnak. Többször találkoztak a helyi magyar képviselvek dolgozóival, és kicsit lubickoltak a nyugati társadalom kényelmében. Persze ilyenkor zöld lelkiismeretük folyamatosan bejelzett. A pihenőknek köszönhetően filozofikus bejegyzéseket is találunk a naplóban, valamint rengeteg gyakorlati útmutatást a világutazók számára IT és buhera téren egyaránt. Még Zita is írt egy fejezetet a nőkről – nem csak nőknek. Hasznos tanácsokat ír, amit tájfunó hölgyek is megfogadhatnak! Érdemes Árpi precíz, rengeteg adatot tartalmazó összegzőjét is böngészni. Közben megjött a Mikulás, megünnepelték a Karácsonyt, és az Új Évet is. Most pedig irány a következő hárombetűs: a Grand Trunk Road (GTR) India felé!

A teljes útinapló a <http://360fokbringa.hu> honlapon olvasható. Támogatni is lehet az ifjú pár turnéját képeslaprendeléssel a <http://360fokbringa.hu/hu/postcard> linken! Néhány kiragadott részlet és fotó Zita és Árpi naplójából:

„Kedves Zita és Árpi! Bár nem takarítottatok ki a cipőiteket, mégis hoztam Nektek ajándékot, hisz tudom, hogy milyen nehéz és poros az út – remélem ez a kis ajándék is felvidít és erőt ad nektek! Legyetek jók, és mindig szeressétek egymást és embertársaitokat! Szeretettel: Mikulás... Jó világutazó-feleséghez méltóan mobil adventi koszorút is készített, még Karimabadban festette meg egy papírlapra, ez alá helyeztünk egy tojástartót, amibe már bele tudtuk szúrni a négy gyertyát.”

„Nem vagyok külön, sem erősebb ezeknél az embereknél, csupán három dolgot bírok, amivel megtehető ez az út: szívósságot, amely minden nő sajátja. Mi nem erősek, hanem szívósak vagyunk, ez Isten adta erősségünk. Másodszor egy szerető férjet, aki oltalmaz, megvéd, biztat és erőt ad, őt sem kaphattam



Barátunk az egér

mástól. Végül Isten kegyelmét, ami által minden lehetséges, ezt sokszor férjemen és az embereken keresztül tapasztalom. Nem más ez az út, mint egy tanúságtétel, mint egy kemény lelkigyakorlat, ahol a tanárok: a helybéli emberek, a különböző helyzetek és az önmagammal való találkozás nyers valósága – minden nap.”

„Mikor azt írtam az elebb, hogy „nőként” lehet kerékpártúrára menni, akkor nem úgy értettem, hogy „nőneműként”, hanem hogy igazán nőként. Egy-egy csinos szoknya vagy felső megfér a táska alján, amit pihenőnapon fel lehet venni, a szempilláspirál vagy rúzs is megkapható minden országban, a sampon meg szappant erre felé is ismer-



Adventi koszorú

rik (még mindig van a Zöldboltól kapott bio-szappanokból, nagyon szeretjük mindketten!), az Ortlieb vödörben nagyszerűen meg lehet fürdeni és ruhát mosni is, nem is beszélve az Ortlieb zuhanyzásáról... Ódákat tudnék zengeni szuper és víztakarékos, mégis tökéletesen higiénikus fürdési technikáimról.”

„Hozzá kell tenni, hogy rendesen lefogytunk mind a ketten, de nem olyannyira, hogy aggódnunk kellene, mégis ha lehetőségünk van, igyekszünk sokat enni, pótolni a leadott tartalékokat. Bár azt sosem hittem volna, hogy valaha hátrányom származhat az oly hön áhított, és minden nő által álmodott modellszerű karcsúságból: nem bírok már annyit! Hamarabb elfáradok, hamarabb éhes leszek és ez bizony nem jó. Kész vagyok a bikini-szezonra, de nem az erőt próbálom tekerésre.”

„Útközben azon beszélgettünk, hogy mennyire más a bringával utazni, mint bárhogy máshogy szárazföldön. Itt szenvedünk ebben a dzsipben, egymás társaságán kívül egyébként egyáltalán nem élvezzük az utat, mindig csak sóvárgunk, hogy de jó lenne mégis bringázni itt, amikor látjuk egy szakaszon, hogy nincs nagy hó az úton... Mások pedig végig így utaznak, és még fizetnek is érte (ahogy most kivételesen a körülmények miatt kényszerből mi



Ágyas busz



Ejazbaig 92 éves

is megtettük), és igazából – a bringázáshoz képest! – vajmi keveset látnak a tájból és kapnak a helyi emberekből, minden csak elsuhan mellettük a szélvédő túloldalán. Ezt nagyon érdekes volt így megélni és átbeszélni a dzsipben zsúfolódva.”

Katy és Anthony, Jill és Lee: „Mostanra amúgy nagyon rendbejöttünk a négy brittel, amit a legelején éreztem irántuk, még Khorogban (gyakorlatilag egyszerű irigységet, mondjuk ki), az már teljesen elmúlt. Ahogy jobban megismertük őket, kiderült róluk, hogy egytől egyig mind nagyon jó arcok és nagyon érdekes az élettörténetük. És a franc gondolta volna, de képzeljétek, őket is ugyanúgy tépi a hideg szél, és ők is ugyanúgy szen-

vednek a fölfelében, mint mi, ők is kifáradnak és ők sem kapnak levegőt a magashegyen, sőt mi több, ők is boldogok (és ebben öröm osztozni velük), amikor felérnek a hágóba, vagy amikor megérkeznek a meleg vizes forráshoz! ...és nekik is elfogy a pénzünk! Mert mostanra mind a hatan szépen legatyásodtunk, már ami a készpénzt illeti.”

„A busz hatalmas volt, alul nagy csomagtérrel, aminek örültünk, mert így a bringák be fognak férni. Felül pedig, az utastérben nem két sor ülés sorakozott, hanem 3 sor ágy, két emeleten...”

„Reggelente lejárunk egy patakhoz, a helyiek is onnan hordják a vizet, de ez minket még nem nyugtatott meg a víz tisztaságát illetően, mert emellett azt is láttuk, hogy a tehenek is ugyanebbe a patakba szarnak...Ezért minden csepp vizet, amit onnan szerzünk, először átpumpálunk a Catadyn Vario vízfűrőnkön, majd mindezek után még jól meg is világítjuk Katy-ék „SteriPen”-jével, ami szintén egy vízfertőtlenítő szerkezet, de utóbbi nem kerámiabetéttel és aktív szénrel szűr, mint a miénk, hanem egy speciális hullámhosszú fénnyel kezeli a vizet, ami egy perc megvilágítással egy liter vízben megöl minden csúnya dolgot.



Fogfájás

A Katadyn vízszűrőnk (Köszönet érte a Tengerszemnek!) kerámia-betétje 5l víz átpumpálása után - Tehénszar? :)"

„...a beltéri angol WC-k hallatán pedig mindenki nagyokat sóhajt. Lehet, hogy elsőre nem gondolná az ember, de az utóbbi is nagy luxus ám. Gondolj csak bele, amikor hajnalban ki kell menned pisilni, nem mindegy, hogy szobahőmérsékleten csoszogsz át a pizsamádban a csili-vili, tiszta, meleg rötyüre, vagy épp egy tehénszaros, hó borította udvaron kell átmenned a csillagos ég alatt a fagyos éjszakában egy olyan éktelenül gusztustalan falusi pottyantós budira, hogy a szagok alapján szinte örülsz is neki, hogy nem látod, és visszafelé menet már a hónapok is örülsz, lemoshatod benne a cipődet, mert a budin bizony nincs villany, és a helyieknél nem divat a fejlámpa, ami azt eredményezi, hogy...”

„...nem csak az emberek szerették a szobánkat, hanem az egerek is. Erre valamikor az első éjjelek egyikén letünk figyelmesek, amikor éjjel zacskócsörgésre ébredtünk. Tudtunkkal minden vendégünket kiengedtük, ezért csak valamilyen állat jöhetett szoba. Amikor közelebb mentem a hang irányába a fejlámpámmal, egy apró szempárt és egy világos



Csatorna

szőrű kis állatot pillantottam meg. A kisegér persze gyorsan elszaladt és eltűnt egy fal menti üregben. No, innentől kezdtük el etetni az egeret – pusztán diplomáciai okokból: ha nem éhes, nem eszi meg, ami nem az övé, pl. nem rágja ki a vízálló Ortlieb táskáinkat sem a bennük található élelem reményében. Zita gyermeki örömmel leste minden alkalommal, hogy eltűnt-e a lyuk mellé kitett étel. Kapott az egér minden földi jót: karikákat a már említett kínai virsliből, mazsolát, szárított sárgabarack darabokat,

almadarabkát... a halkonzerv volt talán a legkapósabb. Lényegében, amikor Zita épp evett, jó cserkész módjára mindig adott a tányérjáról valamit az „aranyos kis egérének” – és mindig megjegyezte, milyen büszke most ránk Szent Antal. (Zita: ő a „természet szentje”)

„2011. június 11-i indulástól számítva december 31-ig 964,449 Ft-ot költöttünk. Ettől elsőre biztos padlót fogtatok, de ha visszamásztatok és felkapaszkodtatok a székbe, számoljunk egy kicsit. Ketten vagyunk, és 205 nap telt el az indulásunk óta. Az fejenként annyi, mint napi 2353 Ft! Kettőnkre nézve pedig napi 4704 Ft, vagyis 17.42 Euró. Egy hónapra nézve ez 141,100 forint kettőnkre. Ebben minden benne van: az étel, a rezsi, és a közös költség is! Nézzük, hogy ez hogy jött össze! Költségeink eloszlása – 2011: Étél (374,511 Ft /1,827 Ft/nap), Közlekedés (223,374 / 1,0), Szállás (129,873 / 634), Kommunikáció (61,587 / 300), Felszerelés (54,342 / 265), Szórakozás-Kult...Vízumok (47,859 / 233), Egészség (24,95/122) Mi van a bevételi oldalon? A Kedves Olvasók képeslap kérelem mellé küldött kisebb és nagyobb összegei, újságírás, netes okosságok:”



Fűtőszál

Rövidítések:

Rangsorolók: /KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdetnt, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ

Versenytypok: ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)

V E R S E N Y N A P T Á R**Február**

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				

Március

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Április

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

VERSENYNAPTÁR (február 15.–április 15.)

Az országos rangsoroló versenyek listája megtalálható az MTFSZ-honlapon. A regionális naptár véglegesítése a lapzárta idején fejeződik be, ezért csak a rovatallal kapcsolatot tartó rendezők versenyeiről tudunk hírt adni.

A 3SZ-versenyek a BTFSZ-honlapra kerülnek fel. Internet info: www.mtfisz.hu (versenyek) és www.btfisz.hu (versenyek)

02. 15. (sze) Sirály Kupa (3Sz/1) R: SIR(Kovács Zoltán) Hsz.

H: József Attila lakótelep. Kiírás a BTFSZ honlapon lesz olvasható.

02. 17-19. Kiskunhalasi Edzőtábor: . e-mail: gera.tibor@szegedivasutas.hu

02. 22. (sze) Második parkverseny (3Sz/2) R: BIMAHEV, Hsz.

T: az Óbudai Egyetem Kiss Árpád Kollégiumában (H-1034 Budapest, Doberdó u. 6/a, a Bécsi úttól 200m, a bal oldalon). Parkolás a környező utcákban, BKV-val a Nagyszombat utcáig kell utazni. Jelentkezés 14.30–17.15. Nd: 550.–Ft, diák és nyugdíjas 350.–Ft. Benyomtatott térkép (2012. február), A/4 genotherm elvehető. Kis papírbóják lyukasztóval vagy zsírkérővel, időmérés: SI. Rajt 15.00-tól, pályazárás: 17.45 (napnyugta 17.17). Fűtött öltöző, csomagmegőrzés, WC. A versenyt rossz időjárás mellett is megtartjuk, de: ESETLEGES VÁLTOZÁSOK a tájfutó listán! I: Hegedűs Ábel 06/20-91-14-014, abel.terkep@chello.hu

02. 29. (sze) Major Kupa (3Sz/3) /-/ SI R: TTE (Mihácz Zoltán) Hsz.

H: Városmajor (VK: BSE kosárcsarnok Maros utcai parkolójában). T: 14.30-tól a VK-ban, rajt 15:00-tól, pályabontás 18 órától. Nd: 500Ft, diákoknak 18 éves korig 300Ft, további pályák: 200Ft. Előnevezőknek (02. 27. 14 óráig: info@tipotke.hu) ill. a helyszínen korán jelentkezőknek színes térkép. Pályák: Rövid, Hosszú, Titok. Megj.: A parkoló díjmentes, de a környező utcák már fizetősek! A térképek (méterarány: 1:2500) nincsenek főlíazva! I: www.btfisz.hu.

03. 03-04.(szo-v) Tavasz Boróka Kupa /-/ (1.n.: r-nt., 2.n.: nt.) SI R:HSE, KAL Nh: 02.27.

H: Bócsa térsége. C: MTFSZ/ENTRY, vagy boroka.kupa@gmail.com, ill. Jankó Tamás 2040 Budaörs, Aradi u. 15. Nd: 2600Ft/2nap, 1 napra: 1400Ft, (FN-16, N60, N65, F70: 1800Ft/2nap, 1 napra: 1000Ft) Nyílt (helyszínen is) 800Ft/nap. Nh. után 200Ft/nap, helyszínen 400Ft/nap pótdíj az üres helyekre. „0”-idők: 12.00(szo), ill. 10.00(v). K: FN: 10D 12D CP (sz), 12C 14 16 18 20 21ABBrC 40 50 60, F: 70, N: 65, + NyK. Szállítás: tornatermi szállás e.f. 800Ft (Bócsán), egyéb szállás egyénileg intézendő (Kiskunhalas, kollégium). I: <http://www.astrois.hu/boroka-tavasz>, e: boroka.kupa@gmail.com.

03. 07. (sze) 4. Parkverseny (3Sz/4) R: HSP I: kiírás a BTFSZ honlapon lesz olvasható.

03. 10. (szo) Budapest Hosszútávú Bajnoksága, Nagyszénászug Kupa /rR, ht./ SI R: TTE Nh.: 03. 01.(beérk.).

H: Budakeszi – Farkashegyi repülőtér. „0”-idő: 10.00. K.: Bp. bajn.: FN: 18A 20A 21A 35 45 55 65 +F75, Nagyszénászug Kupa: FN: 10C 12C 15-18C 14B 16B, NyK, NyT. Nd: 800Ft/fő (FN 10-12: 600Ft). C: nevezes@tipotke.hu. I: www.btfisz.hu.

03. 10. (szo) Tájfutó Maraton prológ /rR, rt.) SI R: VBT Nh.: 03.01.

C: tajfutas@freemail.hu. Nd: 800Ft/fő (FN10: ingyenes, FN12-18: 500 Ft). Nh. után és a helyszínen nevezés csak az üres helyekre. Terep: Székesfehérvár. „0”-idő: 16.00. K: FN: 10, 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 55, 65, nyílt. I: 30/3476356, Hites Viktor 8200-Veszprém Gyöngyvirág u. 16/F, e: tajfutas@freemail.hu, www.vmtfisz.hu.

VERSENYNAPTÁR

03. 11. (v) Tájfutó Maraton /rR, nt./ht.) SI R: VBT Nh.: 03. 01. C: tajfutas@freemail.hu. Nd: 800Ft (FN10: ingyenes, FN12-18: 500 Ft). Nh. után és a helyszínen nevezés csak az üres helyekre. Terep: Keleti Bakony. „0”-idő: 11.00. K: FN: 10(sz), 12, 14, 16, 18, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, F: 70, 75, 80, nyílt kezdő, nyílt technika rövid (5 km), nyílt technika hosszú (8 km). Megj.: A verseny egyben Veszprém megyei Ht. Bajn. I: 30/3476356, Hites Viktor 8200-Veszprém Gyöngyvirág u. 16/F, e: tajfutas@freemail.hu, www.vmtfsz.hu.
03. 14. (sze) 5. Parkverseny (3Sz/5) R: MOM I: március elején a BTF SZ-honlapon
03. 15-16. (cs-p) **Semmelweis ev., Hegyisport Kupa** /oR, nt./ SI R: OSC, HSE, Nh: 03. 04(béérk.) C: MTF SZ/ENTRY, vagy e: hegyisp@gmail.com. H: Szárliget térsége, VK: Szárligeten. „0”-idő: 11.00(cs) ill. 10.00(p). Nd: 2000Ft/nap (FN-14, FN15-18C, N60-, FN65-, CP, nyílt: 1000Ft). Az ifjúsági válogatottak nevezési díja 1000Ft. Nh. után 500Ft pótdíj. K: FN: 10D 12D CP(sz), 10C 12C 14B 15-18C 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65 70, F: 75 80 +NyK, Gy. Szállás (tornateremben csütörtök éjjelre s.f. 800Ft/fő) rendelhető, egyéb szállás egyénileg intézendő. Megj.: 1. Csütörtökön FN21A: kétfordulós középtáv, a 2-ik forduló 15 órától. 2. A verseny egyben a Komárom-Esztergom Megyei Tájfutó Kupa 1-2.
03. 15-16. (cs-p) **Csokonai Kupa, Alföld Kupa** és Nagy Albert ev. /oR, nt./ SI R: HBm-i és Debrecen városi TFSZ, Nh: 03. 01(béérk.) C: www.hdbtfsz.extra.hu, vagy e: totelek@freemail.hu. H: Debrecen – Erdőpuszták. „0”-idő: 11.00(cs) ill. 10.00(p). Nd: 3000Ft/2 nap, 1700Ft/1 nap. Nh. után 3600(2000) Ft, helyszínen 4000(2200)Ft; kedvezményes kategóriák (FN: 10-14, N60, F65-) nevezési díja 2000Ft/2 nap, vagy 1200Ft/1 nap. Nh. után: 3000(1600), helyszínen: 3600(2000). K: FN: 10 12CD 14B 15-18C 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60, F: 65 70 75 +NyK, Gy. Szállás egyénileg intézendő (kérésre segít a rendezőség!), szállítás (Debrecenből 2000Ft/nap) kérhető. Megj.: Értékelés és díjazás a két nap összetett eredménye alapján. Vándordíjak: Csokonai Csikóbőrös Kulácsa és a NAGY ALBERT örökös vándordíj a legjobb egyesületeknek (az egyéni 1-6. helyezések alapján).
03. 17-18.(szo-v) **Tavaszi Spartacus Kupa** /oR, nt./ SI R: SPA Nh: 03. 10. C: MTF SZ/ENTRY, e: tabanispartacus@gmail.com vagy Tabáni Spartacus SKE, 1013-Bp. Attila út 2, Nd: 3800Ft/2nap vagy 2000Ft/nap (FN10D,12C: 1900Ft/2nap, vagy 1000Ft/nap, Nyílt: 2100Ft/2nap vagy 1100Ft/nap, Gy: ingyenes), Nh. után csak az üres helyekre (esetenként pótdíjjal, a pótdíj összege 1000Ft/2nap ill. 500Ft/nap) lehet nevezni (FN 21BrC 10D, 12C, 15-18C, F35Br: pótdíj nélkül), H: Vértesszomszéd (Vértess hgy.), „0”-idők: 10.30(szo), 9.30(v). K: FN: 10D(sz) 12C 14BC 16B 18B 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 65 +F: 35Br 70 75 +OB(NyK), OA(NyT) +Gy. Szállás (kollégium /Székesfehérvár/, turistaház /Csákvár/ 2300Ft/fő/éj, tornaterem /Gánt/ 700Ft/fő/éj) rendelhető. Megjegyzések: - A verseny 1. napja egyúttal Budapest nyílt normáltávú bajnoksága, 2. napja egyúttal Budapest nyílt középtávú bajnoksága külön díjazással (bajnoki kategóriák: FN: 12C 14B 16B 18B 20A 21A 35A 40 45 50 55 60 65, F: 70 75). - Az F14B, N14B kategóriák egyúttal Gránás Kupa. I: www.tabanispartacus.hu.
03. 17-18. (szo-v) **Nyírség Kupa – Szabolcs Kupa** /oR,1.n.: kt., 2.n.: nt. / SI R: SzSzB m. Nh.:03.01(béérk.). C: MTF SZ/ENTRY, Nd: 1500Ft/nap (FN-14, F65-, N55-: 1000Ft.), Nh. után pótdíjjal (márc. 7-ig 1800(1500), helyszínen 2000Ft/nap), Nyílt(helyszínen is): 1000Ft/nap. H: Nyíregyháza 30 km-es körzete, „0”-idők: 11.00(szo), 10.00(v). K: FN: 10CD 12CD 14B 15-18C 16B 18B 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 +F: 65 70 75 +NyK, NyT +Gy. Szállás (kollégium, 2500Ft/éj) kérhető.
03. 21. (sze) Kertváros Kupa /3Sz/ /-, rt./ SI R: KST Hsz. H: Kőbánya-Kertváros (X. kerület), T: 14.30-tól a VK-ban: Kertváros általános iskola (Jászberényi út, Rézvirág u. sarok, megközelíthető a Kőbánya-Kispest metróvégállomástól a 202-es, vagy 68-as busszal, az Örs vezér tértől a 161-es busszal a Rézvirág utcáig), parkolás az iskola előtt. Rajt: 14.30-tól. Nd: 500Ft/fő Pályák: kezdő, közepes, hosszú. Megj.: 1:4000-es térkép. I: kobanya@tajfutas.hu.
03. 24-25. (szo-v) **Mecsek Kupa** /oR,1.n.: kt., 2.n.: nt.(21E:WRE futam)/ SI R: Baranya m.. Nh: 03. 05. C: MTF SZ/ENTRY, vagy e: nevezes@mecsekkupa.hu. Nd: egyéni: 1800Ft/nap (FN 10-18 és 65-: 1200Ft), nyílt: 1200Ft/nap. Késői nevezés pótdíjjal (Nh. után: 500, helyszínen 1000 Ft). Terep: Nyugat-Mecsek, VK: Abaliget, kemping. K: FN: 10D 12DC 14B 16B 18B 15-18C 20A 21EBBrC 35BBr 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 +NyK, NyT, Gy. „0”-idők: 14.00(szo) ill. 10.00(v). Szállás (Pécssett kollégiumban 2400Ft/fő/éj, tornateremben s.f. 800Ft/fő/éj) rendelhető. I: www.mecsekkupa.hu, e: info@mecsekkupa.hu.

03. 28. (sze) 5. Jubileum Kupa (3Sz/7) R: Bimahev, H: Farkaserdő, I: a következő TÁJOLÓ-ban
03. 31.(Szo) **NYÍLT ORSZÁGOS HOSSZÚTÁVÚ EGYÉNI BAJNOKSÁG** /KoR/ SI R:KST Nh.: 03. 19(beérk.). C: MTF SZ/ENTRY vagy e: kobanya@tajfutas.hu. Nd: 2300Ft. Terep: Bér (Cserhát hg.), VK: Virágospusztá, Andezit hotel. „0”-idő: 10.30. Tömegrajtos verseny! K: FN: 18E 20E 21E 35 40 45 50 55 60 65 70 +F: 75 80 85.
04. 01. (v) **Eötvös Loránd ev.** /oR, kt./ SI R: BEA Nh: 03. 27.
C: ENTRY, vagy e: beacnevezes@freemail.hu. Nd: 1200Ft (FN 10-14, 15-18C, 70- és Nyílt: 800Ft), határidő után és a helyszínen 300Ft pótdíj (kivéve: Nyílt). H: Solymár térsége (Pilis hg.). A BKV-busszal elérhető VK helye a rajtlistával együtt felkerül az MTF SZ honlapra /verseny-naptár/. „0”-idő: 11.00. K: FN: 10D(sZ) 12C 14B 16B 15-18C 18B 20A 21AB 40 50 60 70 +NyK, NyT, Gy. Megj.: A verseny ingyenes az ELTE hallgatóknak és dolgozóknak, valamint a solymári lakosoknak a nyílt kategóriákban. I: abel.terkep@chello.hu és 06-20-9114-014.
04. 04. (sze) 5. Parkverseny (3Sz/8) R: MOM(Kisvölcsy Ákos), I: a következő TÁJOLÓ-ban
04. 06-08. (p-szo-v) **Nógrádi Nagydíj** SI R: SDS, BBB Nh: 03. 31.
Program: p: 20 órától: Éjszakai verseny (Heves-Nógrád-JNSzolnok megye bajnoksága) H: Mátraszentistván, Sípark, szo: 11 órától: Kt. rangsoroló, 15 órától: váltóverseny 3x3-as forma (Heves-Nógrád-JNSzolnok megye bajnoksága), v: 10 órától: r-Nt. rangsoroló. H (szo-v): Mátraszentimre térsége. C: MTF SZ/ENTRY, vagy e: sdsnevezo@gmail.com. Nd: éjszakai: 1500Ft/fő, egyéni: 1800Ft/futam (FN 10-14, NyK, NyT: 1200Ft, FN 16-18, 60-: 1500Ft), váltó: 3000Ft/váltó. Nh. után: 04.05-ig +500Ft/fő, ill. +500Ft/váltó, helyszínen +800Ft/fő ill. +1000Ft/váltó pótdíj. K: Éjszakai: FN: 18 21 35 45 55 65 +NyK. Egyéni: FN: 10D 12D (sz), 12C 14BC 15-18C 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 +NyK, NyT, Gy. Váltó: (3x3x kb. 1 km). (Díjazás: FN50-, FN100+, FN150+, N21, F21. Szállás (kollégium 2200Ft/fő/éj), tornateremben s.f. 700Ft/fő/éj) ill. igény szerint szállítás (Pásztóról) kérhető. Megj.: 1. Az utánpótlásnevelő egyesületek I. Ifjúsági Találkozóján (az FN 12C 14B 16B 18B kategóriák ill. az FN50- váltók 1-10. helyezetteinek kiosztott pontok alapján) a győztes egyesület 50000 forintos díjban részesül. 2. Vasárnap a NN-futam után a Temp-OB a cél közelében, ill. Húsvéti Tojáskereső verseny. I: www.nogradnagydij.hu, www.dornayayse.hu.
04. 11. (sze) 5. Újhegy Kupa (3Sz/9) R: KTSz, H: Újhegy, I: a következő TÁJOLÓ-ban
04. 14-15. (szo-v) **Postás Kupa** SI R: PSE Nh: 03. 20.
Program: szo: 11 órától: Kt. ranglistaverseny, 16 órától: váltóverseny, v: 10 órától: Nt. kiemelt ranglistaverseny. C: MTF SZ/ENTRY, vagy e: riczel.jozsa@gmail.com, vagy Riczel Zsuzsanna 1148 Budapest, Xantus u. 23. Nd: egyéni: 4200Ft/2nap (FN 10, 12, 65-: 2100Ft), váltó: 2400Ft/váltó. Nh. után: 4700/2600/3000, Helyszínen (ápr. 8-tól): 5200/3100/3100, váltó: 3600Ft, nyílt: 1000Ft/nap; módosítás: Nh. után: 500Ft, jelentkezéskor: 1000Ft. Nevezni 1 napra is lehet! Terep: Pilisszentkereszt térsége, K: Egyéni: FN: 10D(sZ) 10DK 10C 12C 14EC 16EC 18EC 20E 21EBBrC 35A 40 45 50 55 60 65 +F: 21A 35Br 70 75 80 +NyK, NyT, Gy. Váltó(3 fő): FN: 14B 18B 21A 135 MIX. Szállás (Bp.-en /kollégiumban 2000Ft/fő/éj/ péntekre, szombatra, Pomázon /tornaterem, s.f. 700Ft/fő/ csak szombatra) kérhető. I: http://postas.mtfisz.hu . Megj.: 1. A verseny az idei Szlovák-Magyar Szeior Találkozó 1. fordulója. 2. A váltóverseny Váltó Liga futam és Budapest bajnokság is egyidejűleg. 3. Terepletiltás: a Pilisszentkereszt és Csobánka között elterülő Hosszú-hegy területe.

Kérés a rendezőkhöz:

A következő számban a május végéig terjedő időszak versenyeiről közlünk adatokat. Lapzártá: február 28, tervezett megjelenés: márc. 9 (terjesztés a Tavaszi Spartacus Kupán). Amennyiben lapzártá előtt nincs versenykiírás az MTF SZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható a honlapon.

MILYEN LESZ AZ IDEI 24 ÓRÁS VERSENY?

Valójában mikor lesz a verseny? Többféle dátumról hallottunk.

Zelei Feriék kérésére végül május 5-6-án lesz idén a verseny, mivel nekik a ballagás miatt az eredeti hétvége nem volt igazán szerencsés. Nekünk sem ez a legjobb hétvége persze, de azért reméljük, hogy a többség, aki szeretne részese lenni egy ilyen közösségi tájfutó élménynek, az ott tud majd lenni.

Hol lesz a verseny?

Most először a Duna túloldalán kerül sor a versenyre, mégpedig a Mátrában, a versenyközpont a Hidegkúti turistaház lesz. Ismerősen csengethet tájfutó fülekben a helyszín, mert pár éve volt már itt középtávú és váltó OB.

Milyen kategóriák lesznek?

A kategóriák maradnak a két évvél azelőttiek, a 2010-es tapasztalatok alapján viszont változtatni fogunk az egyéni versenyzők részére rendelkezésre álló pályákon, hogy egyéniben is még vonzóbbá tegyük az eseményt.

Milyen a terep, a térkép?

Egy technikás, kicsit színtesebb terep vár a versenyzőkre, a korábbi térképet Erdélyi Gyuszi vizsgálja felül és egészíti ki egy kisebb résszel, hogy minél változatosabb pályák kerülhessenek kitűzésre.

Milyenek a csapaton belüli kor és nem feltételek?

A 24 órás váltóban ahhoz, hogy értékelésre kerüljön a váltó eredménye, továbbra is két hölgynek kell szerepelnie a csapatban és maximum 3 felnőtt 19-34 év közötti férfi nevezhető. Az, hogy a hatodik tag, ifi, szenior, vagy női versenyző, már a csapatokra van bízva, illetve természetesen lehet egy csapatban háromnál kevesebb felnőtt férfi is. A 6 és 12 órás váltók összetételére csak létszámbeli feltétel van, váltóban csak 2-6 fős létszámmal nevezhetők váltók.

Milyenek lesznek a körülmények? Alvás, víz, főzés, stb.

Alvás, szokásoknak megfelelően elsősorban sátrakban, aki időben eszmél, annak még juthat hely a turistaházban, de persze elég véges az ilyen jellegű szálláskapacitás. A melegvizet a fürdéshez a turistaház szolgáltatja majd, és hideg-meleg ételkkel is készülnek, így akiknek nincs kedvük maguknak főzni, azok sem maradnak majd éhen. Sok csapat számára persze a saját főtt kaja kihagyhatatlan, a verseny hangulatához szervesen hozzátartozó rituálé része ilyenkor a főzés.

Hogyan lehet megközelíteni a versenyközpontot?

Információink szerint az erdészet feljavította, felszórta a házhoz vezető köves utat, amin most gond nélkül tudnak a személyautók is közlekedni.

Milyen díjazás lesz?

Természetesen lesz díjazás, de a szokásoknak megfelelően ez inkább jelképes lesz, valami olyan dolog, amiről remélhetőleg még sokáig eszébe jut a díjazottaknak egy kellemes emlék, vagy éppen egy kemény erőpróba. Itt igazán a presztízs az, ami számít, hogy kinek sikerül egy ilyen extrém versenyben a többiek elé „verekednie” magát.

Ki lesz a pályakitűző? Lesz-e elegendő rendező?

Hát rendezők terén nem állunk sajnos túl jól, eléggé megfogyatkozott az utóbbi időben a rendező gárdánk, ezért szeretném ezt az alkalmat is megragadni, hogy önkénteseket toborozzak a lebonyolításhoz. Aki szívesen lenne részese rendezőként egy igazi csapatmunkának, egy embert próbáló feladatnak, azoknak nagyon várjuk a jelentkezését a 30/3476356-os mobilon, vagy a tajfutas@freemail.hu e-mail címen. A pályakitűzést Szakál Péter vállalta magára, és az első terepbejárás épp a napokban történik meg a részéről.

Helyi látnivalók, egyéb kísérő események?

Hát a 24 órás versenyszámban indulóknak ez a hétvége nem a kísérő eseményekről, vagy a helyi látnivalókról szól majd, az biztos, sokkal inkább az összetartozásról, a hajnali ébredésről erdőről, meg az embert próbáló teljesítményről. Aki viszont rövidebb 6 vagy 12 órás versenyszámmot választ, azok másnap kényelmesen felkereshetik a Mátra környéken található nevezetességeket, természeti szépségeket. Kísérő eseménynek talán az egyéni futási lehetőség számít, a verseny folyamán bármikor bárki bejelentkezhet majd, hogy ő szeretne kimenni, és teljesíteni egy



pályát, erre akár éjszaka is lehetőséget kívánunk biztosítani.

Van-e a tavalyelőttihez képest újdonság?

A legfőbb változás, hogy az egyéni versenyben is jobban variálni fogjuk a választható pályák technikai és fizikai nehézségét.

Lesz-e valami extrém?

Abban szerintem nem lesz hiány.

Milyen időjárás lesz?

Alighanem szép, reméljük, hogyha lesz jégeső, azt most is inkább a rendezőség kapja a nyakába, és nem a versenyzők.

Lesz-e nagysátor büfével? (jó lenne!)

Nagysátor még bizonytalan, erősen függ a nevezői létszámtól, de büfé biztosan lesz, és a turistaház rendelkezik fedett kiülövel. Ha az előnevezések alapján látszik, hogy kigazdálkodható a költsége a befolyó nevezési díjakból, és szükség lesz rá, akkor természetesen állítunk fel nagysátrat is.

Kedvezmények?

Március 15-ig lesz az első kedvezményes nevezési határidő, majd április 15-ig lehet még utónevezni.

Három hét a nevezések lezárásától biztosan kell, hogy mindent rendben elő tudjunk készíteni a nevezettek számára. Egyéni futásokra pedig a helyszínen is lehet majd jelentkezni.

Március 1-ig pedig várjuk az ötleteket a tajfutas@freemail.hu címre, hogy milyen javaslataik, változtatási elképzeléseik vannak a magyar tájfutóknak az eddigi hazai vagy a német versenyekhez képest.

HÍREK A NEMZETKÖZI SZÖVETSÉGBŐL

VILÁGVERSENYEK PÁLYÁZÓI

A 2016. évi felnőtt VB és Trail-O VB rendezésére csak a svédek adtak be pályázatot (elvéleg nem kötelező a tájfutó VB mellé a Trail-O VB-t is bevállalni, de ők megtették). Az északiak a norvég határhoz közeli Strömstad régióban tervezik megrendezni a versenyeket. A 2015. évi sítájfutó világbajnokság sem mozgatta meg jobban a tagszervezetek fantáziáját: Norvégia az egyedüli aspiráns. Ezekben a versenyekben nem csak az a közös, hogy egyetlen jelentkező volt rájuk, hanem az is, hogy a nyári (svájci VB-hez kapcsolódó) IOF közgyűlés dönt majd a rendezési jog odaítéléséről.

További egyértelműnek tűnő döntések, amiket azonban az IOF elnökségének kell meghoznia október 31-ig:

- Portugália megrendezné a 2013-as Szenior Tájékerékpáros VB-t a Világ kupa döntővel közösen;

- Oroszország jelentkezett a 2014-es Sítájfutó Junior VB, Szenior VB és Felnőtt EB rendezésére.

Szintén az elnökség hatásköre október 31.-i határidővel a 2015-ös Junior VB (pályázók: Norvégia és Románia) és Szenior VB (aspiránsok: Csehország, Lettország és Svédország) rendezőinek kijelölése.

Amiről viszont legutóbbi ülésen már döntött is az elnökség, az a korábban pályázó nélkül maradt 2014-es Tájékerékpáros Felnőtt és Junior Világbajnokság, amit a határidő után egyedülként jelentkező lengyelek kaptak (helyszín: Białystok).

A minket leginkább érintő döntést, a 2014-es Ifjúsági Európa-bajnokság rendezőjének kijelölését, amire az MTFSZ pályázott pécsi helyszínnel, az európai munkacsoport hozza majd meg, akik nem hozták nyilvánosságra, hogy kik a magyar pályázat konkurensei. **(mtfsz.hu)**

KIKÜLDÖTT MUNKATÁRSUNK AZ IOF-BÓL JELENTI:

14 ország 34 versenyzőjének és a Tájbringa bizottságnak is az volt a véleménye, hogy 2011-ben a magyar VK volt a legjobban szer-

vezett a tavalyi 4 VK/VB/EB (olasz, orosz, svéd, magyar) közül. Nem volt olyan aspektusa a versenynek, ami negatív megítélés alá esett volna. A másik háromnál volt egy-két nagyon jó dolog, de voltak komoly hiányosságok. A magyar futamon különösen a rendezés, a weblap és a térképek voltak kiemelkedően jók.

IOF ELNÖKSÉGI ÉS BIZOTTSÁGI ÜLÉSEK

A finnországi Vantaanban tartották az IOF hagyományos összevont ülését, amikor az elnökség mellett az összes bizottság (kivéve a sítájfutókat) tagjai is találkoztak. A háromnapos hétvégén az egyes testületek mindennap ülészek, és tartottak egy közös nagy tanácskozást is. Ennek fő pontjai a stratégiai irányok 2012-18, szabályváltoztatások, VB program a jövőben, TV közvetítés és a tájfutás és a környezet voltak.

A legnagyobb érdeklődés a VB program módosítását övezte. Az immár jelentős előléttel bíró projekt (aminek alakulását portálunk is figyelemmel követte) furcsa véget ért. Az elit versenyzők tavaly őszi tiltakozása után még egy felmérést végzett az IOF a nemzeti szövetségek között idén januárban. A válaszok azonban olyan nagy szórást mutattak, hogy az elnökség úgy látta, hogy nem lehetne olyan kompromisszumos javaslatot előterjeszteni, amit a tagszervezet többsége elfogadna. "Jelentősen eltér a kisebb és a nagyobb tagszervezetek véleménye. Jelen pillanatban fontosabbnak tartjuk a tájfutó közösség egyben tartását, mint a Trondheimben elfogadott változtatások végigvitelét, ezért úgy döntöttünk, hogy az eddigi VB program marad." – nyilatkozta Åke Jacobson, az IOF elnöke.

Idén nyáron a VB-hez kapcsolódva Lausanne-ban lesz az IOF tisztújító közgyűlése. A nemzeti szövetségek március 20-ig jelölhetnek aspiránsokat az elnökségbe. Az eddigi 11 tag (elnök + 3 alelnök + 7 tag) közül nyolcan (köztük Zentai László) már nyilatkoztak, hogy újválasztatnák magukat. Åke Jacobson, a jelenlegi elnök viszont nincs közöttük, így változás várható az első számú vezető posztján. **(mtfsz.hu)**

INDULHATOK-E A HUSZADIKON?

Páratlan magyar WMOC-rekord születhet az idén, ha rajthoz állhatok a nyáron Németországban, a Harz-hegységben. Honfitársaim közül ugyanis egyedülként, megszakítás nélkül valamennyin versenyeztem 1996 óta, s többször is (USA, Új-Zéland, Litvánia) egymagam képviseltem Magyarországot. Az idei lenne számomra kereken a huszadik Tájfutó Mesterek Világbajnoksága, amelyen részt vennék. De vajon összejön?

Készülni készülök és edzek komolyan, mert az nem kerül sokba. Be is neveztem, hiszen azért is csak később kell fizetni. De hogy össze tudok-e kaparni elegendő támogatást, az a jövő zenéje. Anyagi nincstelenségünk miatt már sportegyesületünk, a Zöld Sportok Clubja vezetékes telefonvonalát is kikapcsolták. Éppen a behajtó céggel egyezkednék, nem lenne-e jobb, ha leülném azt a több, mint 60 ezer forintnyi tartozást... Pedig mennyi élmény fűződik ezekhez a versenyekhez! Az elsőt még Skerlet Iván főtitkárunknak és Major Árpának, az 1992-ben megszűnt DVTK főkönyvelőjének és a diósgyőri tájfutás Apostolának köszönhetem. Ausztriában, Pinkafelden, Iván által „intéztett” szolgálati útlevelemmel vehettünk részt 1987-ban az osztrák 5 napos keretében megrendezett, akkor még Világ Kupának nevezett viadalon. Az első előfutamon még egy előkelő 6. helyet is elcsíptem – el bírtam futni Kapitánnyal. Azután legközelebb 1990-ben az emlékezetes magyarországi, körmendi verseny következett. No, ott akadt magyar induló bőven. És a sajtójára sem lehetett panasz. Pár év szünet ezután is jött, míg nem Sindely Pali barátunk egy egész Ikarusnyi magyar tájfutónak szervezte meg remekül 1994-ben az utat Skóciába. (Csuka Zsiga görögdiánnéit azóta is emlegetem.) Nekem ott annyira megtetszett az egész, hogy eldöntöttem: innentől kezdve minden WMOC-n indulni akarok!

Kár, hogy a rákövetkező év rögtön kimaradt, de ezért csak magamat okolhatom. És nem is bocsátom meg azt a bűnös előítéletemet, amin múltott a dolog. Az 1995. évi rendező ugyanis Oroszország volt. Én nem

attól félttem, hogy esetleg kicsennek valamit a sátramból, hanem hogy elviszik az egészet! Nem is volt ott magyar induló egy sem. Pedig utóbb flottul megrendezett, atrocitások nélküli rendezvényről jöttek a hírek, skandináv színvonalú terepeken és térképeken, Szentpétervár közelében.

Nem hagytam ki egyet sem

De a következő évtől, 1996-tól kezdve valóban nem hagytam ki egyetlen WMOC-t sem. Akkor a spanyolországi Murciába szervezett egy ülések helyett fekvő priccsekkel felszerelt csodajárgányt Csekk Sanyi barátom. Rengeteg gond adódott vele, az egyetlen sofőrjével is. Oda sem értünk időben, s emiatt Sanyi el se indulhatott. Hogy a csotrogány busz látványa negatív szenzációt keltett, azt még talán eljöpofáskodtuk volna. Ám hogy például menet közben kigyulladtak az összeeszkábált vezetékek az utastérben, vagy a leszakadó felső „ágy” csak azért nem nyomott agyon, mert szerencsémre meg bírtam tartani, már nem volt annyira vicces. A bíróság által hosszú évekig készen tartva elnyújtott per után a busz tulajdonosa végül következmények nélkül megúsza, teljesen igazságtalanul. Maga a verseny egyébként 40 fokban hőségben zajlott – áprilisban.

Egy igazi nagy kalandba 1997 őszén vágtam bele: pár szavas angol „tudással”, a hivatalos beutazási limitnél jóval kevesebb pénzzel elrepültem az USA-ba, hogy egyszemélyes HUNGARY „csapat” legyek. Itt bizonyosodott be, hogy ha egyedül vagyok, akkor sem vagyok egymagam, mert velem van (volt, lesz) legfőbb támogatóm, az Isten. Ha addig nem hittem



volna Benne, ott megmutatta csodálatos segítőerejét! Nem sportszakmai dolgokban, hanem, emberileg! Neki köszönhetően hasznos, sikeres és emlékezetes maradt az első tengerentúli tájfutó versenyem a távoli Minnesotában. Én, aki imádom a Bükköt, különösen őszi színpompáját, október közepén hazaérve, azt mondtam: hű, de szürke ez az erdő. Ehhez persze csodálom kellett közel három héten át a Mississippi menti kanadai nyár harsányvörös színeit. Élő amerikai lakta-nyában meg azóta sem aludtam.

A következő évben megint nagyobb magyar kollektíva versenyzett: a csehországi Novy Borba Takács Sanyi mikrobuszával utaztunk és sátraztunk egy kempingben. Mások is írtak róla, elég sokat. Még Nagy Lajos is kint volt – meg is ugrott a sörfogyasztás... Blum Laci barátom viszont azért orrontott meg rám, mert úgy kínáltam meg egy lehűtött dobozos sörről miközben hason fekve napozott, hogy a hátára tettem.

Dániában, 1999-ben is kempingeztem, de a sátrat néhai Tanács Imi barátom hozta-vitte kocsival, mert nekem csak a repülön jutott hely. Itt esett meg, hogy a Lufthansa gépen kilopták a hátizsákomból a felső rekesz tartalmát, csak azt nem tudták, hogy a zipzár csak egyik irányban működik, így visszahúzni már nem sikerült a tolvajoknak. Azt a kék hátizsákot egyébként 1992-ben egy szlovákiai térképjavításom díjából vásároltam Kassán, és csak most, 2012 januárjában dobtam a kukába, mert már olyan volt, mint a szita és szakadt, repedt mindenütt. Pedig

hetente csak egyszer-kétszer 16-18 liter forrásvizet hozogattam benne műanyag palackokban a Bükkből.

A világ újívezredbeni legelső sportversenyén

Az ezredforduló kezdete megint óriási történet. Január elsején 2000-ben Új-Zélandon, az Északi-szigeten 0 óra 0 perckor rajtolt a világ újívezredbeni első sportversenye, egy tömegrajtos tájfutóverseny. Legbecsebb relikváiám feltéve őrzött kince az az oklevél, amely bizonyítja, hogy első és egyetlen magyarként én is részt vettem ezen a történelmi sporteseményen, aminek a második fordulója egyébként pár óra múlva, a napkeltevel kezdődött.

Igen kevés terep alkalmas arrafelé tájfutásra, azok azonban remekek. A tengerparti dűnék közötti tájékozódás persze külön műfaj. Még is elégedett voltam a középmezőnyben végezve, mert egy hónappal korábban még Hévízen kezelték az augusztusi sümegi Hungária Kupán levált Achilles-inamat. Új-Zélandon a világ legszegényebb tájfutójának nyilvánították, hiszen rajtam kívül senki nem kérte a legolcsóbb szállást, a kempinget, sátor nélkül. Azaz, ők adták volna kölcsön a sátrat, nekem csak a matracot és hálósáskot kellett megsejűltetnem. Mikor érdeklődtem, akkor hol van a sátram, közölték: ilyen szállást rajtam kívül senki nem kért a közel kétezer nevezőből, így nincs. De Isten ott sem hagyott magamra és szerencsésen megoldódott a szállásgondom. Ha kérhetném, hogy valamelyik távolabbi WMOC országba még egyszer visszamehessek, úgy Új-Zéland lenne az.

Litvániában volt a következő verseny és bár viszonylag közel van, meglepetésemre újra csak egymagam vállalkoztam rá Magyarországról. A Nida környéki terep pedig elsőrangú tájfutásra, még a dűnékkel együtt is. A Balti-tenger sem annyira hideg, ha az ember elég sokat fut előtte a partján a fövényen, mondjuk az orosz határt jelző szögcsúcsot.

Miután addig már elég sokan cukkoltak vele, hogy már Ausztráliában is tájfutottam, gondoltam, legyen végre igazuk és 2002-ben csatlakoztam Posta Botondék csapatához, ami evezősökből állt.

Melbourne ugyanis World Masters Games házigazdája lett, amit szinte valamennyi sportágban megrendeztek. Mikor általános iskolában tanultunk a Kék-hegységről, nem is álmotdram, hogy megláthatom valaha. De ez a terep is, mint mindegyik, a skandinávoknak kedvezett, mert gyakorlatilag csak domborzat, növényzet és sziklarajz alapján lehetett tájékozódni. Eukaliptusz levelet azóta is őrzök, ám kengurut nem hoztam.

Azután egy igazi skandináv ország, Norvégia következett. E verseny térképéről Gidófalvy Péter lesújtó kritikát közölt, aminek akadt némi valóságalapja. Az biztos, hogy a térkép nem adta, de nem is adhatta vissza a valóságot, annyira sziklás volt a terep. A négy magyar indulóból érthetően egyikünk sem végzett az élcsoportban, de én ennek ellenére élveztem a tájfutást és remekül éreztem magam Weress Kálmán barátom és felesége társaságában.

Olaszországban 2004-ben ismét népesebb magyar különítmény vett részt. Itt meg a rengeteg szögcsúcsot kerítés váltotta ki nemtetszésemre.

Jött viszont egy újabb World Masters Games, azúttal Edmontonban. Azon rég nem látott klubtársammal, Fenyő Lehellet töltöttem kellemes órákat, akit annak idején a DVTK-ban Frigyk Lászlónak hívtak és egy ideig edzője is lehettem. De az USA-ból átrándult Kanadába a MEAFC futója, Kolyvek Laci is. Mivel a nevezettek között előzőleg nem láttam a nevét, nagyon meglepődtem, mikor a terepbemutató mocsarai között összefutottunk. A volt nyíregyházi Kanyári Csilla pedig a rendezői stábjában dolgozott – és igen sokat pályogatott engem is a férjével együtt. Az a medvejárta, mocsaras terep megint nem fekiűt igazán, de Posta Botondnak sem, mert újra indult ő is, kétszemélyes magyar csapatot alkotva velem.

A 2006. évi WMOC az egyetlen a külföldiek közül, amelyet magyarországi szállással sikerült megoldanom, hiszen a szomszéd-ban, Bécsűhelyen rendezték. A bírók és a futók között is bőven voltak magyarok, ami érthető. Papíron van róla, hogy én itt óriási világcsúcsot futottam. Az SI szerint kerekén 7 másodperc alatt tettem meg a befutót, amit a szimból pontosan 100

méternek adott meg. A másik hetes sem semmi: az először itt megrendezett városi sprintversenyen lettem hetedik.

A lappföldi vb Finnországban egészen fent északon, a sarkkör közelében zajlott, s itt is viszonylag sok magyar futott. Érdekes, szemre szép terep ez, de nekem elég volt ennyi belőle.

Kellemes meglepetésre sokkal jobban megnyerte tetszésemre a portugálok szuper rendezése az Atlanti-óceán közelében. Azóta egy kicsit tájfutó nagyhatalomnak tartom Portugáliát.

A legutolsó World Masters Gamest 2009-ben ismét Ausztráliában, de most Sydneyben tartották. A sprintverseny selejtezője a metropolisz egyik egyetemének területén, a döntő pedig az Olimpiai Parkban volt. Büszke vagyok rá, hogy bekerültem az A-döntőbe, ahol a 15. helyen végeztem. A klasszikus táv is jobban ment, mint hét éve. Itt az előkelő harmadik helyet csíptem meg – igaz, csak a B-döntőben. Itt másodmagammal indultunk piros-fehér-zöld színekben, s ismét Posta Botonddal.

Egészen mást vártam a svájci világ bajnokságtól. A táj megkapó szépségét és a vasutat kivéve szinte mindenben csalódtam. A botrányos egy órás rajtszűrésről nem is beszélve. A Jura-hegység terepe ennek ellenére igazi tájfutó csemege.

A tavalyi pécsi viadalról nagyon sok hazai tájfutó szerzett személyes tapasztalatokat. Megismerhették a rendezők lelkiismeretes, áldozatkész munkáját, az irtások miatt futhatóságában romló, de még mindig igen technikás terepeket, a hivatalos Pécs hozzáállását, a komlóiak vendég szeretetét, a médiái viszonyulását a tájfutáshoz. Tizenkilenc WMOC viadalon szerzett benyomásaim alapján bátran kijelenthetem: A magyar rendezésűek minden szempontból a legjobbak közé tartoznak!

Most nyáron júliusban tehát a számomra huszadik Mesterek Világ bajnokságán szeretnék jubilálni. Ha bárki, bármilyen segítséget tudna ehhez nekem közvetíteni, nagyon hálás lennék. Aki hallja, kérem, adja át!

Kovács Attila
Zöld Sportok Clubja, Miskolc
kovacsagabor@gmail.com

BURGENLAND TÖRTÉNELMI ATLASZA

Tavaly ünnepelték Burgenlandban a tartomány megalapításának kilencvenedik évfordulóját és ebből az alkalomból egy történelmi atlaszt is kiadtak. A könyv bemutatásán kívül egy kicsit körbejárjuk a terület magyar vonatkozásait is. A cikkso-rozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

A mikor a trianoni szerződésben Ameghúzták a győztes hatalmak Magyarországot új határait, egyetlen esetben tartották magukat az alapelvhez, hogy a lakosság nemzetisége a döntő abban, hogy melyik országhoz kerül a kérdéses terület: a nyugati határ meghatározásánál. Az összes többi területen az utódállamok kéréseit teljesítve jelentős magyar népességet kényszerítettek új hazába. A nyugati határ megvonásakor viszont rigorózan ragaszkodtak a nemzetiségi határhoz (azért pl. a színmagyar, hazánknak ítélt területtel érintkező Nagycenk itt is átkerült az osztrák részre) és a háborúba hazánkat bevívó Ausztriának ítélték négyezer négyzetkilométert. Igaz, itt valóban nem sok magyar lakott, a véglegesen Ausztriához került területen az 1910-es népszámlálás 8,9%-ot, az 1923-as (osztrák) 5,3%-ot mutatott ki. (A magyarok részaránya a tartomány népességéből 1951-re 2% alá esett és azóta lényegében változatlan.)

A tartomány neve a német lakossággal is bíró nyugati vármegyéink német nevéből alakult ki, már 1919-ben megjelent a Vierburgenland című lap a német autonómiatörekvések támogatására. Pozsony (Pressburg), Moson (Wieselburg), Sopron (Ödenburg) és Vas (Eisenburg) megyék nevében mind szerepel a Burg (vár) szó. Pozsony végül Csehszlovákiához került, a másik három megye nyugati részéből alakult meg

Burgenland tartomány. Érdekes, hogy a határok máig változatlanok, csak amíg Németországhoz tartozott Ausztria (Ostmark néven, 1938–45), azalatt alakították át a közigazgatást. A terület magyar neve ritkán a tükörfordítás Várvidék, gyakrabban Őrvidék, de leginkább a német név használatos.

A jubileumot – többek között – nagyszabású kiállítással ünnepelték Kismartonban (Eisenstadt) és egy érdekes történelmi atlaszt (Historischer Atlas Burgenland, Eisenstadt 2011, Amt der Burgenländischen Landesregierung, Abteilung 7 – Landesmuseum, ára 27.–Euro) is kiadtak.

A címlapra a Habsburg Birodalom 1803-as atlaszának egy lapja került, amelyik Magyarország nyugati részét, pont ezt a három megyét ábrázolja és belehúzták a későbbi magyar–osztrák határt (a túlsó oldal főtérképe). A térkép készítője Kipperling, a rézmetszés pedig a Bécsben élt magyar Berken János (Joh. Berken) szép munkája. A 256 oldalas, végig színes atlasz 150 térképet tartalmaz, nagyrészt tematikus térképeket. A lapok jó része átvétel más művekből, a forrás feltüntetése nélkül. Van egy nyolcoldalas irodalomjegyzék, de ebben atlaszt nem találtam. Magyar szerzőktől is csak német nyelvű tanulmányok szerepelnek a listában, ami a régebbi burgenlandi kiadványokban nem így volt. Mivel a terület történetének majd ezer éve Magyarországhoz kötődik, ez több, mint furcsa. A térképek nem túl igényesek, valószínűleg egy grafikus rajzolta őket, de a jelkulcsa mindnek más. Egy közös van bennük: nincs rajtuk méretarány, még arány-mérték sincs!

A túloldalon a bal felső sarokban látható a sok tematikus térkép közül az Ingázás című lap részlete. Leolvasható, hogy sokan járnak Alsó-Ausztriába dolgozni, még többben Bécsbe, a többi irányba ingázók száma elenyésző. Burgenlandba Ausztria többi részéből nem sokan jönnek munkába, a külföld-

ről érkezők számát egy nagy kérdőjel helyettesíti...

A nyugati határ megvonásában nemcsak a nemzetiségi elv alkalmazása volt unikum, hanem az is, hogy itt alakult ki egyedül jelentősebb magyar fegyveres ellenállás a megszállás ellen. Irregularis csapatok szerveződtek a hatóságok hallgatólagos támogatásával és néhány napra még egy Lajtabánság nevű „ország” is megalakult. Ezzel sikerült kicsikarni népszavazást (egyedül itt, másutt nem voltak kíváncsiak a lakosok véleményére) Sopron és környékének hovatartozásáról. Az osztrákok máig tördőfesként élik meg ezt, az atlaszban, a jubileumi kiállításon és a bécsi Hadimúzeumban is szerepel pl. a szemközti lapon látható plakát, felirata: Ne higgyetek a hízog daloknak! Szavazz németül! A szavazás eredményét grafikusán is ábrázolták térképen, ennek részlete látható az alsó sarokban. Érdekes, hogy a falvak közül csak a színmagyar Nagycenk (Zinkendorf), a horvát lakosságú Kópháza (Kohlhnöf) és a túlnyomórészt német lakosságú Fertőboz (Holling) szavazott többségben Magyarországra. A többi falvak mind inkább Ausztriához húztak, de a szavazást a soproniak (valamivel több német, mint magyar lakos) döntötték el, amely végül hazánknak hozott 65,1%-os sikert. Ezzel lett Sopron a leghűségesebb város, magyar idegenforgalmi központ, ahelyett, hogy Burgenland álmos kis fővárosa legyen. A változtatással feladtuk a leckét a térképészeknek, de általában jól oldották meg a feladatot. A Rand McNally amerikai kiadó 1960-as atlaszának szöveges részében például ez szerepel: Burgenland: Termékeny régió az osztrák-magyar határ mentén, „vezető” városa Sopron, Magyarország.

**Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu**

IGAZ-E A KÉPLET, HOGY 220 MÍNUSZ ÉLETKOR = A MAXIMÁLIS PULZUSSZÁMMAL ?

Első megállapítások, kérjük a további adatokat kedves sporttársainktól

Alapvetés:

A maximális pulzusszám fogalma általánosan használatos a sportban, valamint (hazánkban kevésbé általánosan) az orvosi gyakorlatban. Bármilyen testmozgás intenzitása nagyon jól meghatározható a maximális pulzusszám arányában mind a szabadidő vagy versenysportban, mind az orvosi rehabilitációs, preventív programokban. A pulzus jó közelítéssel jelzi a szív teljesítményét: mennyi vért tud pumpálni, ezzel mennyi oxigént/széndioxidot és tápanyagot/anyagcsereterméket képes elszállítani az erekben, ez pedig alapvető a szervezet teljesítőképességében az állóképességi terheléseknél. Ma már viszonylag egyszerűen mérhető és követhető mozgás közben is a szívverések száma, így bárki – nem szakember is – követheti a saját terhelésének mértékét. Ehhez elegendő csak egy pulzusmérő órát viselni edzés közben. Ráadásul, előre meghatározható az edző, orvos, oktató, asszisztens által, hogy mekkora terhelést végezzon, vagy szabad végeznie valakinek. Például a közepes tempójú testmozgást az életkor-függő maximális pulzusszám kb 65 %-ával végezzük. A savasodási (tejsav) küszöb egyéntől függően a max. pulzus 80-85 %-ának megfelelő pulzusnál van. Az orvosi alkalmazás esetén a meghatározott max. pulzusértékhez viszonyítják a rehabilitációs és prevenciósi terhelések intenzitását, annak érdekében, hogy elkerüljék a

károsodott vagy egészséges, de még felkészületlen szervezet számára esetleg veszélyesen magas terhelést.

Mi a maximális pulzusszám? Az a szám, amely megmutatja, hogy egy perc alatt legfeljebb mennyit tud verni a szív, azaz legfeljebb hány összehúzóásra és elernyedésre képes. Ez függ a szív ingerképző rendszerétől, a szívizom erejétől, összehúzóási sebességétől, elernyedési képességétől. Pl. 60-as pulzus esetén egyetlen szívdobbanás ideje 1 másodperc, de 200-asnál már 0,3 másodperc alatt játszódik le. Mennyire egységes az egyes emberek maximális pulzusértéke? Nem az, sőt igen nagy eltérések vannak azonos életkorban is a mért értékek között, akár 30-35 is lehet a különbség tehát pl. 35 éves korban mértek 165 és 200-as max. pulzust is, és idősebb korban is hasonló a helyzet.

Miért változik – csökken – és milyen mértékben a maximális pulzusszám az életkorral? Mert a szívizom ereje és rugalmassága rosszbododik, ezért megnyúlik mind az összehúzóási, mind az elernyedési idő a szívben. Ezen kívül csökken az ingerképző sejtek száma is, ez a szívverések gyakoriságának a csökkenését okozza.

A magyar tájfutók körében végzett kutatások

A szenior teljesítmények jellemzőinek feltárásához kértek segítséget a magyar tájfutó válogatott korábbi szövetségi kapitányai, Hegedűs Zoltán és Dosek Ágoston az ősi versenyeken.

Köszönjük azoknak az együttmű-

ködésért, akik visszaküldték adataikat és rászánták az időt erre a feladatra. Azt reméljük, hogy az eddig beérkezett 10 kérdőívvel nagyobb számú mintából vonhatjuk le majd a végső következtetéseket.

Eredmények:

A beérkezett válaszokból most a következő megállapításokat tehetjük:

A válaszadók életkorának átlaga: 44,5 év, 34-57 éves kor között.

Figyelemre méltó, hogy rendszeres sportolók voltak gyerekkoruktól, elvéve hagyta ki néhányan éveket a feltételként szabott kritériumból: hogy legalább heti 3 alkalommal sportoljanak.

Az összes válaszadó (akik pulzusmérő órával rendelkeznek, tehát fontosnak tartják az edzések minél pontosabb követését) az életük legutóbbi szakaszában életmódja építetten, „rendszeresen sportol”. 31,9 év sportmultja van átlagosan a válaszolóknak (24 és 47 év közötti szórással)

A nyugalmi pulzus senkinél nem éri el a 60 ütés/perc értéket (38-59 közé esik).

Ennek hátterében a tájfutó sportág üzése mellett jellemzően az alternatív szakágak, (sífutás, kerékpározás) jelennek meg. Egy fő válaszadó atlétaként tartotta érdemesnek kitölteni a kérdőívet. A válaszolók jellemzően fiatalabb korukban üztek más sportágakat, míg rátaláltak a tájékozódási sportokra, amely körben az adatgyűjtést szorgalmazzuk.

A versenyeken mért maximális pulzus volt magasabb az edzésekhez képest 5 fő esetében.

Ennek ellenkezője, az edzésen mért magasabb pulzusérték csak egy esetben fordult elő.

Azonos – legmagasabb – pulzusszámot mért 3 fő, míg egy fő csak versenyen használt pulzusmérőt. Az úgynevezett „vita maxima”, tehát kifulladásig tartó edzéssel kicsikart legmagasabb pulzusérték 7 esetben alacsonyabb lett, mint az edzésen vagy versenyen regisztrált legmagasabb pulzusszám. Most még csak találgathatunk az e mögött rejlő okok vonatkozásában. Lehetséges, hogy nem a legmegfelelőbb edzésmódszer során keressük a maximális pulzusértéket. Javaslatunk a dombrésztávok alatt történő mérés volt.

Ez egyébként összecseng az edzések miébenlétére vonatkozó és most megkapott adatokkal, hiszen a legmagasabb pulzusértékeket a kutatásban részt vevő sporttársak a hegyre futások, hegyre kerékpározások alatt illetve hegyi versenyeken, továbbá a versenyek során az emelkedők tetején mérték.

Másik magyarázat lehet, hogy a vita maxima edzés közben kisebb motivációval bírtak a sporttársak, mint éles versenykörülmények közepette.

Azt már korábban megállapítottuk, (Dosek Ágoston - Hegedűs Zoltán: Különböző terepen történő futóedzés hatása a sportolók élettani működésére, Kutatási beszámoló 1997-1999. Magyar Sporttudományi Szemle 2000/ különszám; 10-14. oldal) hogy a terepviszonyok a tájékozódási versenyek során jól visszakövetethetők a pulzusgörbék alakulásából. A legmagasabb pulzusértékek a dombra való haladáshoz kapcsolhatók.

Egy egyéni megállapítást szeretnék ehhez hozzáfűzni (nem szabad ellenőrzött igazsággént elfogadni, viszont rendre ezt tapasztalom). Az alföldi versenyeken, jól motiváltan, versenyszituációban sokkal magasabb átlagos pulzusszámot regisztráltak, mint

hasonló kondícióban (pl. egy héttel később) hasonló elánál teljesítendő hegyi tájfutó verseny alatt.

A változatos hegyi terepviszonyok közepette a terhelés-pihenés viszonya hullámzik a terepadottságoknak megfelelően, és a lefeléekben nem igényli a magas pulzusszámot, szemben egy tájé-

Az élettani terhelés pontos meghatározására a pulzusszám mérésnél kifinomultabb eljárások léteznek, állóképességi sportolók számára a spiroergometriai laboratóriumok illetve pályavizsgálatok szolgáltatnak megbízható adatokkal.

Az intenzitási zónák szakirodalmából az alábbiakat javasoljuk az internetről:

Táblázat különböző források alapján az intenzitási zónák megnevezésére:

Dubecz József: Általános edzésmélelt és módszertan ÖM Sport Szakállamtitkárság, 2009, Bp. Polar internetes tartalmak, Osztrák tájfutó válogatott alkalmazott zónái

Terhelési Erőteljességi övezetek	Egyéni legjobb teljesítmény	Pulzusértékek Edzett sportolók, becslés*	Polar alap	Osztrák keret
Csekély	30-50 %	120-140 / perc	Visszafogott munka	Regeneráló edzés
Mérsékelt	50-70 %	140-160 / perc	Aerob kondicionálás	Állóképesség 1. zóna
Nagy	70-80 %	150-170 / perc	Steady state	Állóképesség 2. zóna
Szubmaximális	80-90 %	160-180 / perc	Anaerob kondicionálás	Intenzív zóna
Maximális	90-100 %	180-200 / perc	Maximális edzés	Fejlesztő zóna

* természetesen idősebb korban ezen értékek csökkennek a max. pulzus csökkenésének arányában a feltüntetett százalékok szerint.

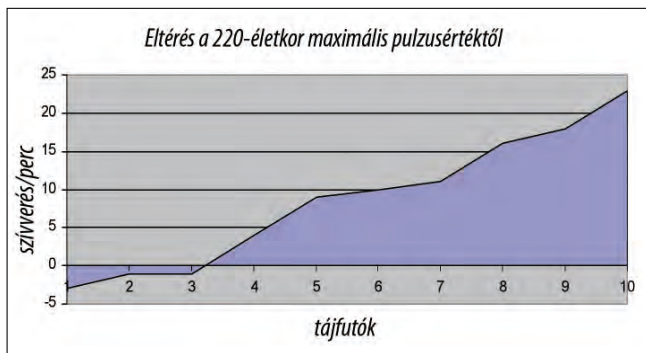
közodásilag könnyen megoldható alföldi tereppel, ahol sem korlátozó, sem pedig nehezítő körülmény nincs. Folyamatosan hajtani kell. Egy lapos kerékpáros feladat, pl. tókerülés is fárasztóbb, mint egy hullámos útvonal, mert nincs gurulós, pihenési szakasz.

De kutatásunk célja nem az átlagpulzus, hanem a maximális pulzusszám megtalálása és viszonyítása a szakirodalomban fellelhető adatokhoz.

A címben feltett kérdés, a maximális pulzusszám meghatározása az edzői gyakorlatban azért fontos, mert általában a sportolók, köztük a rekreációs céllal és felnőtt vagy időskorú sporttársaink edzéstervezésében ez lehet a kiindulási alap. Az intenzitási zónának a megkeresése, azok betartása és ellenőrzése pulzusméréssel nem csak a teljesítményünk fejlesztésének vagy tartásának, hanem az egészségünknek is záloga.

http://www.polar.fi/e_manuals/CS400/Polar_CS400_user_manual_Magyar/ch10.html#x103_hr_max
http://www.polar.fi/e_manuals/RS800CX/Polar_RS800CX_user_manual_Magyar/ch11.html
http://pulzusmeres.hu/static_content/Cikkek/Eszaki58_64oldal.pdf
<http://trendfitness.hu/node/1122>
 A becsült maximális pulzusértékek irányadók lehetnek azok körében, akikről nem várhatjuk el, hogy egy maximális edzéssel kalibrálják magukat első nekibuzdulásuknál. Ezért is lenne fontos, hogy további adatokkal szolgáljunk sportágunk és egészében a sport szakirodalmát.

A 220-életkor durva becslés a következők szerint viszonyul a válaszoló tájfutók körében mért adatokhoz: (a 0 vonal mindenkinek a számított maximális pulzusértéke)



3 esetben alacsonyabb a mért érték a megadott becslésnél, de az eltérés minimális (1, 1, és 3 szívverés/perc). 7 esetben a kalkulált pulzusnál (ütés/perc) magasabb értéket mértek rendszeresen sportoló sporttársaink igazi terhelésük közepette. 3 sporttársnál: 10 vagy annál kevesebb pulzusszámmal nagyobb a mért eredmény 3 sporttársnál: 11-20 közé esik, amennyivel nagyobb a mért eredmény a megadott becslésnél. 1 sporttársnál: több mint 20-szal magasabb a tényleges mért maximális pulzusszám

Következtetések: Első megközelítésben azt mondhatjuk, hogy gyakorlott sportolóink meghaladják a 220-életkor formula igazságát. A szakirodalom is továbblépett már ezen a formulán, és igyekszik az edzettségi állapot, a testsúly, a sportolók neme, illetve életkori sávok alapján korrekciós tényezőkkel pontosítani az edzéstervezés kiindulásához felhasználható értékeket. (A részleteket itt most nem idézzük); 205 – életkor fele; 210 – életkor fele mínusz a testsúly 10 %-a kg-ban; 217 – (0,85 x életkor); 208-0,7 x életkor (egészségeseknél)

Amennyiben további feldolgozható adatot kapunk, akkor szívesen behelyezzük majd azokat a fenti formulákba, ellenőrizve azok igazságát.

Összefoglalva: a 220-életkor formula használatával biztonságos intenzitási zónahatárokat jelölhetünk ki rendszeresen sportolók számára, de azok a maximális teljesítmény elérésére irányuló edzések tervezésében kicsit alultervezettek lennének.

Kedves Sporttárs!

Ha tetszett az összefoglalónk, és saját adataiddal vagy megjegyzéseiddel szívesen kiegészítenéd a kutatást, akkor az alábbi címen az MTFSZ honlapjáról letölthető kérdőív beküldésével segíteni tudod sportági módszertanunk fejlesztését: mtfsz.hu/index.php?option=com_k2&view=item&id=2780:igaz-e-hogy-220-életkor=-a-maximális-pulzusszámmal?&Itemid=601

Köszönettel:

Dosek Ágoston és Hegedűs Zoltán

BORÓKA KUPA 2012. március 3-4.

<http://www.astrois.hu/borokakupa>

A SZAKÁGVEZETÉS AZ ALÁBBI MÓDON TERVEZI TÁMOGATNI A MAGYAR ÉSZTVEVŐKET:

Felnőtt és Junior Világbajnokság

A junior illetve felnőtt egyéni versenyszámok szakági támogatása a korábbi években már megismert rendszerint történik. Aki az adott versenyszámban:

- 50%-ban (mezőny első fele) végez, az 50% nevezési díj támogatást,
- 25%-ban (mezőny első negyede), az 100% nevezési díj támogatást kap.

Váltó: A junior illetve felnőtt váltók nevezési díját a szakág vállalja.

Szállás: Támogatás a teljes hétre kapható, célja a terhek csökkentése mellett a csapat egyben tartása. Módja és mértéke az alábbi: A VB-ig van tíz Magyar Kupa forduló. Aki (junior és felnőtt) ebből:

- két alkalommal indul és eredményesen célba ér, 10% kedvezményt kap a szálláscsomagból,
- aki négy alkalommal, az 30%-ot,
- aki ötön, az 50%-ot,
- aki haton, az 70%-ot,
- aki heten, az 100%-ot.

Érettségizők esetében egy-egy alkalommal kevesebb elég az adott kedvezmény eléréséhez. Étkezésre javasolt az étkezési csomag igénybe vétele.

Felnőtt, Junior és Szenior Világbajnokság Regisztrációs díj

A VB regisztrációs díj 50%-át minden legalább öt Magyar Kupa fordulón elindult és eredményesen célba ért, versenyzővel rendelkező magyar versenyzőnél (junior, felnőtt, szenior) szakág átvállalja.

Szenior Világbajnokság

Szállás: Támogatás a teljes hétre kapható, célja a terhek csökkentése mellett a csapat egyben tartása. Módja és mértéke az alábbi: A VB-ig van tíz Magyar Kupa forduló (ld. fent), aki (szenior) ebből:

- öt alkalommal indul és eredményesen célba ér, 15% kedvezményt kap a szálláscsomagból,
- aki hét alkalommal, az 30%-ot.

Étkezésre javasolt az étkezési csomag igénybe vétele.

2012



Tájékoztató kerékpáros ESEMÉNYNAPTÁR

Április 23-27., Balatonfüred
VB edzőtábor 1.
 Az első alkalom, hogy a nemzetközi mezőny összegyűlik. És éppen nálunk.

Április 28-29., Szlovákia, Šaštín-Stráže
Szlovák Bajnokság
 Egyben a Magyar Kupa 1-2. fordulója, valamint Szlovák és Cseh Kupa forduló.

Május 12-13., Miskolc / Hollóstató
Magyar Pontbegyűjtő OB
 Kiegészítve egy középtávú versennyel, így ketten a Magyar Kupa 3-4. fordulóját jelentik.



Június 16-17., Tapolca
Magyar Sprint Bajnokság
 És hogy ne legyen olyan rövid, másnap egy hosszútáv követi. Így jön ki a Magyar Kupa 5. és 6. fordulója.



Június 18-22., Tapolca
VB edzőtábor 2.
 A hétvégi bajnokságot követően lehet maradni.



Július 21-22., Zebegény
Magyar Hosszútávú OB
 A legkomolyabb OB-nk, előző nap egy középtávval és egy sprinttel. Emberes feladat.

Augusztus 11-12., Érd / Törökbálint
Magyar Váltóbajnokság
 A leghangulatosabb bajnokságunk, majd másnap a Pannon MTBO. Ez utóbbi a 10. Magyar Kupa forduló.

Augusztus 13-17., Budapest
VB edzőtábor 3.
 Külföldi vendégeinknek is megmutatjuk, milyen egy CSTSZ. Többször.

Augusztus 20-25., Veszprém
Világbajnokság
 Elit, Junior és Szenior is. Plusz a nyílt versenyek, Szóval, mindenkinek.



Szeptember 15-16., Bátorbágy
Magyar Középtávú Bajnokság
 Az év kiemelt magyar bajnoksága, amely a másnapi hosszútávval együtt a Magyar Kupa 11-12. fordulói.

Október 6-7., Ausztria, Burgenland
Osztrák Sprint Bajnokság
 Épp csak itt a szomszédban, viszont az utolsó esély a Magyar Kupa pontokra.

további információ:

www.mtbo.hu



VALKONY FERENC

1936 – 2011

Egyesület alapítása, szervezése, irányítása, menedzselése, vezető edzői tevékenység, szövetségi munka, versenyrendezés, és nem mellékesen versenyzés. Mindezt egyidejűleg művelte Feribá a tájfutásban több mint 4 évtizeden át, folyamatosan, kihagyás nélkül, napról napra, elképesztő mennyiségben. Aki valaha is legalább néhány esztendőre próbálta, mit jelent egy népes szakosztály versenyzőiről gondoskodni, a versenyekre a nevezést intézni, az utazást, szállást megszervezni, a helyszíni jelentkezés sorát végigállni, a teljesítményt a versenyzőkkel elemezni, az anyagi háttérrel biztosítani, csak az képes kellő elismeréssel adózni az egész életén át végzett tiszteletre méltó munkáért. Persze a temérdek szízi-fuzsi tevékenység azért azzal a jóleső érzéssel járt számára, hogy ezres nagyságrendet elérő számú fiatalal szerettette meg a sportot, és közülük minden évben szép számmal akadt jeles eredményeket felmutató, országos bajnokságokat nyerő tanítvány.

Nem túlzok, amikor azt állítom, hogy neve intézménnyé vált. A kőbányai egyesület és szövetség, vagy éppen a verseny hivatalos neve helyett egyszerűen csak a Valkony nevet említették, mégis mindenki pontosan értette, miről van szó. Kőbányán született, végezte iskoláit, ide kötődtek munkahelyei, lakása, és 6 évtizedes sporttevékenysége. Nem csoda, hogy Kőbányán ezek ismerték, hiszen sportága érdekében makacsul lobbizott a hivataloknál, vállalatoknál, pályázatokat gyártott garmadával,

és ami a legfontosabb, haláláig járta a kerületi iskolákat és megmozgatta a gyerekeket. Évente elméleti oktatásra és sokfordulós általános iskolai tájfutó bajnokságra sikerült mozgósítania a kerületi iskolákat. Családi kötelékei a Székelyföldre fűzték, de olyan kiterjedt kapcsolatokat épített ki, hogy nehezen találhánk olyan vármegyét, ahol most legalább egy-két jó barátja, sportbéli haverja ne gyászolná Őt.

Érdemeit nem csökkenti, hogy stílusát nem mindenki kedvelte. A sportágba bekapcsolódók úgy ismerték meg, hogy ő az, aki minden apró rendezési hibát hangos nemtetszéssel tesz szóvá, óvással fenyegetőzik, sok esetben meg is teszi. Pedig csak a versenyzőiről gondoskodott féltő módon, nehogy valami méltánytalanság érje őket. Tudott erőszakos lenni (hiszen civilben anyagbeszerzőként dolgozott a hiánygazdaságban), de könnyen le lehetett



csillapítani, és rendre önkritikát gyakorolt. Keménysége jól jött a közpénzek kiharcolásához, de ha a szükség úgy kívánta, szelid modorra is képes volt váltani.

Emlékeztetőül soroljunk fel néhány konkrétumot sokrétű sporttevékenységeiből!

15 év aktív atléta és sí versenyzést követően váltott sportágat. A legjobb pillanatban ahhoz, hogy az önálló tájékozódási futó szövetségek és szakosztályok létrejöttének már prominens részese legyen a Dél-pesti TFSz és a Kőbányai Lombik SE tájfutóinak



Budapest Tájfutó Sportjáért Díj

elnökeként. Atléta és sí edzői és versenybírói képzettségére és gyakorlatára alapozva természetesen azonnal elvégezte a tájfutó versenybírói és edzői tanfolyamokat is, amit a későbbiekben a TF-en szakedzői vizsgával fejezt meg. A budapesti körzeti szövetségek rendezték akkoriban a feljutásos bajnokságok első lépcsőjét, de sajnos a rendszerváltás idején elhaltak, és vele együtt a sportágba ezeken keresztül befolyó pénzek is. Egyedül Ferinek sikerült átmenteni és mindmáig megőrizni a helyi szervezetet, ha nem is körzeti, de legalább kerületi szinten. Dolgozott a Budapesti TFSz-ben is elnökségi tag és ifjúsági bizottsági vezető funkciókban. A Pest megyei TFSz fenntartásában is jeleskedett az elnöki tisztség felvállalásával. Az 1968-as megalakulásakor még jelentéktelen szakosztályából gyerekek toborzásával a legnépesebb budapesti tagszervezetet hozta létre, és az országos eredményességi rangsorban is előkelő helyre kerültek elsősorban utánpótlás korú bajnokaikkal és minősítést szerző létszámukkal. A válogatott számára számos versenyzőt adtak, és az évek során a Budapest Tájfutója címet is gyakran érdemelte ki az Ő sportolója. A változó körülményekhez mindig tudott alkalmazkodni, amit jól mutat klubjának névváltozásai: K.Lombik – Fabulon – Kőbányai TK – Kőbányai Sirály. Bár versenybíróként országos rangsorolókat is rendezett, ezen a

területen igazán a kis helyi versenyek egyszerű, rugalmas lebonyolításában érezte magát otthon. Beindította a szerdai edzőversenyeket (amit nemes egyszerűséggel csak „Valkony-verseny”-nek becéztünk), főként annak érdekében, hogy gyerekei távolra utazás nélkül is minősítést tudjanak elérni. Ebből aztán mások csatlakozásával kialakult és rendkívül népszerűvé vált a fővárosi ún. 3Sz sorozat, mivel az aktívként megmaradt néhány budapesti edző nem tudta már felvállalni az egyre gyarapodó számú szenior versenyző technikai edzését. Munkássága nem maradt elismerés nélkül; fontosabb kitüntetései: Testnevelés és Sport Érdemes Dolgozója, Kiváló Ifjúsági Vezető, Honvédelmi Érdemérem, Ripszám Henrik emlékérem, Budapest Tájfutó Sportjáért Díj.

75. születésnapját még megünnepelhette legregébbi sportbarátai körében. De eközben súlyos betegen arra is gondot fordított, hogy a folyó ügyeket, a rengeteg iratot annyira összeszedje, hogy folytatható legyen tevékenysége. Emlékét azzal tudnánk méltón őrízni, ha munkáját tovább vinnénk. Erre persze egy ember egyedül nem képes, de a feladatok okos szétosztásával remélhetőleg akadnak erre vállalkozó fiatalok.

Scultéty Gábor



VARGA LÁSZLÓ

1919-2011

Móttó: „Látjátok feleim, egyszerre meghalt, és itt hagyott minket.”
(Kosztolányi)

Már megint, és ismét! Hiába, no! Az idő kegyetlen „dimenzió”. Mint geológus is, de mint sporttárs is, itt és most, megengedem a hasonlatokat:

Sportágunk földi „őskorát” már alig képviseli 1–2 szenior sporttárs. S erre az időre, a még számlálható, de nem számos „Őkori” kolléga emlékezhet csak, aki a nagy ősök munkáját élvezte vagy „elcsent belőle”, és együtt dolgozott. Jó magam, mindkettőbe beleférek.

Ugye nem is nekrológ ez a kis iromány. Egy szaklap hasábjain a szakos kollégáról megemlékezünk, de ne mindig „gyász-szajízzal”!

Egy újabb, szakzsargonnal élve: „jellegfa” dőlt ki sorainkból. Varga Laci bá-ról szólnék, akinek árnyékában „átmaszíroztunk” 1970-ben az „Őskorból” az „Őkorba”. A jellegfa, már koránál fogva is az lehet. Ő, az egyik utolsó mohikán, megérhette a 92. évet, és még az elmúlt év nyarán is kérte a „TÁJOLÓT”.

Csak az újkor nemzedéke miatt is: Ki is volt?

Sporttárs, versenybíró, BTFSZ elnökségi tag, hihetetlen munkabírású budapesti versenybizottság vezető, mind az Ős- (1970 előtt) mind az Ő-korban (1970) után. No és ellenőrző bíró. Kell, hogy legyünk még páran, akinek kijutott belőle, de neheztelni, morogni nem tudtunk rá! Csak egyetlen ténykedésébe gondoljunk bele: a 60-as években 3 szabályzat változást élt át, és ültetett át a gyakorlatba!

Nekem megadatott évekig dolgozni mellette is. Ezért is ragadtam képletesen „tollat”, - (az írógép billentyűit) – mert lassan nekem is csak az emlékek jutnak. De jó lenne még, ha lenne közöttünk még néhány munkabíró „nagyöreg”, aki féltéssel, odafigyeléssel, „kenné szeke-rünk tengelyét”, talán nem csikorogna annyira, s gyorsabban meg tudnók oldani problémás kérdéseket.

Szegényebbek lettünk. Már nem fog kérni tőlünk Verseny jegyzőkönyvet, de „Tájélot sem”. Elment a többiek után – Kempelen, Halász, Szőnyi, Hosszú, Hardicsay, Vizkelety – csakhogy hirtelen emlékeztessenek a budapesti „őskor” „Közületeire”! (Krasznai is, de ő már Ő-kor).



Csapatvezető a Vásárváros kupán

„A testünk úgy érzi, hogy rokon...”
Decemberben temettük, a felső Farkasréti kápolnából. Temetésén az Ő- és a Középkor képviselői jelen voltak, mert az új kor már nem ismerhette. Még él néhány jellegfa, s amíg él, fog Rólad susogni, „Laci-bá”.
„Az élet éppen csak őrája gondolt, mi meg mesélni kezdtünk róla:

„Hol volt...”

(Kosztolányi)

S ha már mese:

„De nincs előbb a mesénél, s mese ellen, minden káros”

(Ady E.: Mesebeli János)

A „60-as évek közepén, az egyik év végi elnökségi ülés kezdetén, a Lajos-forrási menedékházban, (stilszerűen, Aurél bácsi jóvoltából), és nem „Szőnyi Laci bácsi” szájából: „Édes fiam”: Igaz, hideg van, de „féldecinél” jobb a „tokaji”, mondjuk szomorodniból 1 dl.” (Varga L.)

Kipróbáltuk! Milyen igaza volt!

Nos sporttársaim: tud valaki valamit mesélni? Rajta! A főszerkesztő, nem fog tiltakozni.

„Keresheted Őt, nem leled, hiába, se itt se Fokföldön, se Ázsiában”...

„Nem költi föl se könny, se szó, se vegyszer, Hol volt, hol nem volt a világon egyszer.”

(Kosztolányi: Halotti besz.)

(-gyik; Bajusz)

Szerdai Sznyagik László, „a tanár úr”

KÖNYVISMERTETÉS

Thuróczy Lajost kétszeresen is első országos bajnokként tartja nyilván a Tájékozódás Aranykönyve. Rokonai, ismerősei biztatására 85 évesen írta meg visszaemlékezéseit, ami a múlt év végén jelent meg nyomtatásban.

A szórakoztató stílusban összefűzött, élmény központú történetek színes mozaik darabokként jelenítik meg, hogy mi is történt vele és körülötte a családban, cserkészként, a Lokomotív Turista egyesületben, illetve a Magyar Természetbarát Szövetségben, amelynek több mint 50 évig aktivistája, titkáránt főmunkatársa volt.

A múlt évszázad súlyosabb időszakaszairól íródott beszámolókat is áthatja a szerző sztoikus optimizmusa. A ma már különösnek ható események derűs

színt kapnak a sötét történelmi háttér ellenére. A rendkívül mozgalmas életút ezernyi története között szerényen húzódnak meg a valamikori tájékozódási versenyzés mérőföldkönek is számító eseményei. Az író ugyanis 1950-ben tagja volt az OCSB győztes Bp. Lokomotívnek, két évvel később pedig ő nyerte az első ízben megrendezett országos egyéni bajnokságot. Az 1957-ben létrehozott válogatott első külföldi szereplésekor ő volt a magyar küldöttség vezetője, aki mint versenyző is elindult ezen a nemzetközi rendezvényen Csehszlovákiában. 1958-ban lett az MTSz irodavezetője. A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség megalakulásáig tartó évtizedekben, versenybíróként és mint az MTSz titkára igen szoros kapcsolatban állt a sportágunkkal. Az ő feladatkörébe tartozott többek közt a versenyrendszer kialakítása, szabályzatalkotás, a



szövetségi rendezések, külföldi utazások, illetve ezek gazdasági ügyeinek intézése, a Versenybírói Tanács ugyanis nem rendelkezett függetlenített munkatárssal.

A szerkesztett anyag már a nyomdában volt, amikor az 1952-es első országos egyéni bajnokság menetutasításai és legfőként a versenyterkép, amit a résztvevők anno nem kaphattak meg, valami csoda folytán előkerült. Ezek a dokumentumok végül a könyv belső borítóin kaptak helyet.

/bozán/

MARKETING ÉS KOMMUNIKÁCIÓS SZAKMAI NAP PÉCSETT

A programot a szakterület művelői által tartott előadások és kötetlen kérdés-válasz szekciók alkották, a tematika a versenyrendezés során alkalmazandó tapasztalatok és bevált gyakorlatok átadását célozta meg. Elsőként Paskuj Mátyás tartott ismertetőt a 2011-es Hungária Kupa szervezési, csapatépítési és támogató bevonási kulisszatitkairól. Kiemelte, hogy egy verseny engedélyeztetési és külső partnerekkel történő egyeztetési feladatait nem lehet az utolsó hónapokra hagyni, ahogyan az sajnos sok esetben előfordul. A Hungária Kupa jó példája volt a helyi támogatók és önkormányzatok megnyerésének, a failelő akció pedig országos médiavisszhangot tudott kiváltani, ami akkor is csak jót tehet a sportág imázsának, ha ezáltal meghökentető bulvárhírként kerültünk be a csatornába.

Vonyó Réka a WMOC tervezési, előkészítési és lebonyolítási tapasztalataiba avatta be a résztvevőket. Egy ekkora méretű versenyenél óriási jelentősége van a költségvetés tervezésének, a kiadások és bevételek időbeli alakulását is előre meg kell tervezni. Magas színvonalú tájfutó versenyt nem lehet kizárólag a nevezési díjakból megrendezni, a rendezés egy vállalkozás,

ahol egyensúlyt kell teremteni a különböző fajta bevételek és kiadások között. A versenyzők részére sokféle hozzáadott szolgáltatást lehet kínálni, amik komoly többlet bevételt eredményezhetnek, és mindenképp szükséges további forrásokban – pályázatok, szponzoráció – is gondolkodni.

Kecse-Nagy Sándor átfogó, elméleti alapokat is érintő előadást tartott a sportban előforduló támogatási konstrukciók működéséről, a szponzorszerzés praktikáiról és az elkövethető leggyakoribb hibákról. Megtudhattuk, milyen szempontokat vizsgálnak és miként hoznak döntést a szponzorációról a vállalatok, milyen tárgyalási technikával és milyen előkészítő anyagokkal célszerű megkeresni őket a sikeres együttműködés érdekében.

A szakmai napon a helyi hallgatóság mellett részt vettek a 2012-es Hungária Kupa szervezői is, akik remélhetőleg eredményesen át tudják ültetni a kapott információkat a verseny-szervezés gyakorlatába.

(mtfsz.hu)

A program januárban Nyíregyházán folytatódott, majd februárban Budapesten fejeződik be.

TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓ BEMUTATÓ ÉS TOBORZÓ FÖLDEÁKON

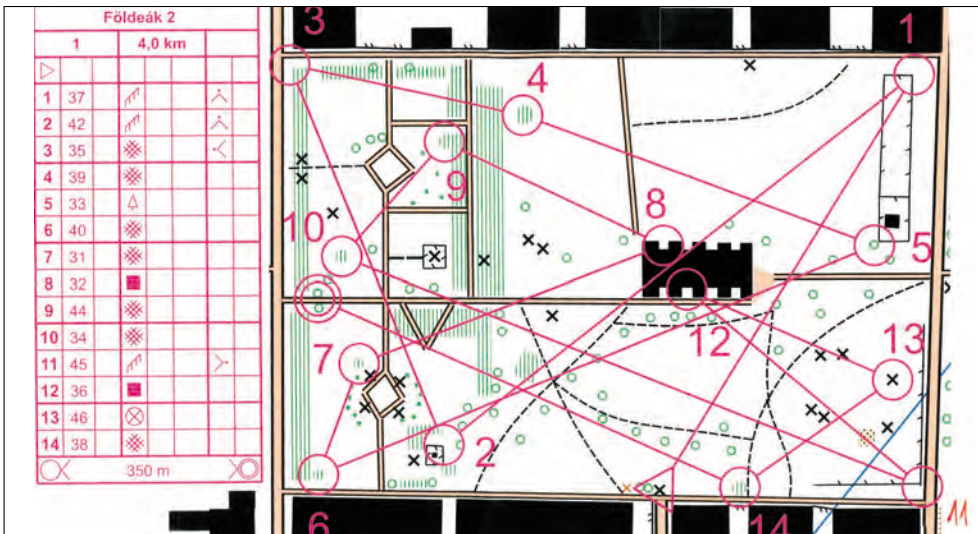
A Szegedi Bokorugró TSE december 29-én tájékoztató futó eseményt rendezett Földeákon, nem titkoltan utánpótlás toborzási céllal. A településen (3200 lakos) nem teljesen ismeretlen a sportág, hiszen négyen igazolt tagjai az egyesületnek (köztük Máriásné Kanász-Nagy Erzsébet, aki a térképet helyszínelte), és a helyi Művelődési Ház igazgatónője, Buzásné Vizi Judit a hetvenes években aranyjelvényes versenyző volt Hódmezővásárhelyen. A település minden támogatást megadott a sikeres lebonyolításhoz, a Műv. Ház és az iskola (Tóth Imre ig.) szervezésében volt melegedő, üdítő, tea, rengeteg palacsinta, a rendezvényt a település igen agilis plébánosa, Katona Pál nyitotta meg, aki fiatal korában maga is atletizált, a forgalom irányításában a helyi Polgárőrség segített. Az eseményen két futamot rendeztek, volt egy délutáni (nappali) és egy esti (éjszakai) futam (a térkép az utóbbi pályáját

mutatja). A rendezvényen részt vettek az egyesület igazolt fiataljai is, de sokkal jelentősebb volt a teljesen amatőrök részvétele. A délutáni futamon 65-70, az estin kb. 50 rajthoz állás volt, ami a személyek számát illetően több, hiszen voltak párban indulók és családi indulások is. Az amatőrök

összetett dobogósai érmet kaptak, valamint minden induló tárgyu-talmat kapott a Csanád-Pharma Kft. jóvoltából. Köszönjük az MTFSz-nek, hogy a kisverseny SI csomagot ingyen rendelkezésünkre bocsátotta. Reméljük, egy-két fiatal kedvet kapott a versenyzéshez is.



Eredményhirdetés



KÉPREJTVÉNY

KIVAN A KÉPEN? (2)

Az elmúlt számban megjelent képrejtvény megfejtése:

A: Honfi Gábor / B: Sötér János / C: Nagy Árpád / D: Mohácsy Tamás / E: Balla Sándor / F: Egei Tamás / G: Hegedűs Zoltán / H: Mátyás Ildikó / I: Kelemen Bernadett / J: Dosek Ágoston

12 megfejtés érkezett, amelyek közül 8 volt helyes. Az alábbi 5 megfejtő nyert 1-1 egyedi pólót, amelyet a közgyűlésen, a Spari kupán vagy később lehet átvenni: Zentai László, Zsebeházy István, Pavlovics György, Lévai Kálmán, Jenővári Gabriella.

Sokszor egy bevilanó napsugár miatt nem lehet felismerni a versenyzőt, most ilyen képeket mutatok, 5 helyes megfejtő ismét egyedi pólót nyerhet, ha február 26-ig elküldi a helyes megfejtést a mathepista@gmail.com címre.





SZEZON ELŐTTI VÁSÁR
multiNavigator.hu
a gpstrade csoport tagja

Infóvonal: 06-1 / 7-888-888
Bp. XIII. Dózsa György út 61-63



-20%
-30%

Jalas -Olway cipők nem lesznek többet!

A gyár befejezte a tájfutó cipők gyártását

Tájfutócipő ajánlat egyesületek számára

A megmaradt cipőkre beszerzési áron!

Az akció érvényes 2012. március 31-ig

15.950Ft-tól



Olway Tiger FLX



Jalas X20 kombi



A még elérhető méretekről info az interneten



Foto: Nemesházi L.

Címlap: Száguldás lefelé a Hárs-hegy meredek oldalán a Ripszám versenyen
Hátsó borító: Lendületes futás a Diák Teremtájfutó Budapest Bajnokságon

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA