



a BTF SZ lapja



11/3

FAPADOS SÍTÁJFUTÓ VB SVÉDORSZÁGBAN

Az idei év legnagyobb sítájfutó eseménye egyértelműen a svédországi Tännälenben lezajlott világbajnokság volt március 22-27. között. A rendezők jóvoltából rég nem látott népes magyar csapat indult az eseményen. Történt ugyanis, hogy az Olimpiára igyekvő szakágnak minél több nemzetet kellett produkálni a NOB felé és ennek fényében a kisebb nemzeteknél 2-2 főt + 1 vezetőt ingyenesen lehetett nevezni és a legolcsóbb szállást is ingyen biztosították. (Más kérdés, hogy időközben újra nem történt előrelépés az Olimpiára kerülés ügyében...) Ezt kihasználva az alábbi csapattal vágtunk neki a VB hétnek, a Skandináviában élő sítájfutókkal kiegészülve: Simon Ágnes, Szivák Ildikó, Fenyvesi Laura, Marosffy Dániel, Déry Attila, Pelyhe Dániel, Molnár Róbert és Kiác Bence szakvezető. Ezen kívül ugyan román színekben, de a szintén magyar Fey Zsuzsa és Csúcs Klaus. Az első sokk rögtön a Stockholmból közel 600 km-es autózást követően megérkezésünkkel ért, ugyanis

a legolcsóbb és legegyszerűbbnek szánt 4 fős apartman házak helyett a versenyközponttól 15 km-re egy falusi kultúrház padlóján matracok között kötöttünk ki. Ezt elfelejtették előre közölni, illetve némi célzást ugyan tettek, de ott szembesültünk a ténnyel. Nem is emlékszem VB-re, ahol bárkit is tornatermi szinten szállásoltak volna el. Ezzel együtt viszonylag normál körülmények voltak, kaptunk ágyneműt és szerencsére rajtunk kívül csak a kirgiz három fős brigád és az egy személyes szerb „csapat” tanyázott ott, így viszonylag kényelmesen belaktuk az amúgy hatalmas teret. Kárpótlásul a mosdók és a hatalmas konyha étkezővel kifogástalan volt. A terepbemutatón túl sok minden nem derült ki, de meglepetésül azért a térkép nem volt mindenhol tökéletes, amit többen szóvá is tettek. Este pedig a megnyitó olyan szinten szervezetlen és „gagy” volt, hogy a már sokat látott nemzetek arcán is sajnálkozó mosoly jelei jelentek meg. Nem beszélve arról, hogy egy olimpiára aspiráló szakágnak azért



Marosffy Dani rajt után

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók
Szövetségének lapja

2011. 3. szám

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes,
Hajdu Martin, Józsa Sándor,
Nemesházi László,
Bacsó Piroska

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:

1053 Budapest,

Curia u. 3. II/2.

Tel.: (06-1) 266-35-91

e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök

16–19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:

Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente

8 alkalommal

lapzártá megjelenik

3. szám	04. 12.	04. 22.
4. szám	05. 31.	06. 10.
5. szám	07. 19.	07. 28.
6. szám	08. 23.	09. 02.
7. szám	10. 04.	10. 14.
8. szám	11. 08.	11. 18.

Megrendelhető

a Budapesti Tájfutók

Szövetségénél,

a szerkesztőség címén.

Nyomda:

HAPPYCARD Kft.



A csapat

ennél többre kéne futnia a tájfutás egyik őshazájában... A nézők száma pedig egész héten néhány szülőre, versenyzőkre és pár arra tévedt idegenre korlátozódott, de nyoma sem volt tömegnek.

Az összes versenyt egyetlen célhellyel Tánndalen sítadionnak nevezett legelőjén és a völgy két oldalán viszonylag kis területen rendezték meg. Első versenynap a sprint szám volt. Az időjárás tág keretek között mozgott, a napsütést néha 10 perces szélviharral kísért hózáporok tarkították. A szokásos sűrű nyomhálózaton 3-3 versenyzőnk állt rajthoz. A legjobb eredményt Simon Ágnes érte el 35. helyével, rögtön mögötte Szivák Ildivel. A nap torony magasan legnagyobb meglepetését az alig 18 esztendő svéd Alexandersson Tove nyújtotta, aki az IOF szabad kártyájával állhatott csak rajthoz és ezt rögtön egy felnőtt VB elsőséggel hálálta meg! A férfiaknál is volt egy szabadkártyás, a svájciak remek sífutója FISCHER Remo (ő nyerte a világ egyik legnagyobb sífutó maratonját, az Engadint), aki köszöntö és szintén élt a lehetőséggel és a rajt után nem sokkal bevárva a későbbi győztest, a 8. helyre szízt be. Ebből volt is némi felzúdulás az esti technikai értekezleten, némi joggal, hisz az IOF gyakorlatilag ajándékba adott Svácnak

egy 8. helyet. A térkép ma sem volt tökéletes, a cél melletti híd pl. 50 m-rel rövidebbnek volt ábrázolva, mint a valóságban. Mentségükre szóljon, hogy a rajtban az indulás előtt minden egyes indulónak a szájába rágták. Viszont a győztes időket rendesen elmeretezték, a fiúknál 3 perccel, a nőknél pedig két perccel kellett többet színie a győztesnek. Ezen kívül az online TV közvetítés is csapnivaló volt, teljesen amatőrök álltak a kamerák mögött és ez meg is látszott a minőségben a vb egész ideje alatt.

Második nap a középtávú versenyt bonyolították le, viharos szélben és hóesésben, igen nehéz körülmények között. A mieink közül ismét Simon Ágnes volt a legeredményesebb, ma az előkelő 28. helyen végzett. Mindkét nemből óvás miatt csak késő este lett hivatalos végeredmény, mert a GPS-t visszanezve ketten is tiltott területen mentek keresztül és ezt a svédek megóvták, majd a zsűri késő este helyben hagyta az óvást, ki is zárta a két renitenst, ami nekünk jó hír volt, hiszen így mindenki egy-egy helyet előre lépett.

Harmadik nap ismét szeles, hideg (-6 fok), néha hózáporos időben zajlott a sprint vegyes váltó, melyen Simon Ágnes - Marosffy Dani felállításban indultunk. Ez teljesen új versenyszám, most került be a vb

programjába. Minden nemzet csak egy váltót indíthatott és minden tag háromszor futott, kötött sorrendben. Az élmezőnyben végig szoros csatában végül az oroszok örülhettek, annak ellenére, hogy az utolsó váltásnál 46 mp hátránnyal mentek ki az utolsó körre, az addig végig vezető finnek és norvégek mögött. A mieink egyenletes teljesítménnyel, kevés hibával a várakozásoknak megfelelő 17. helyen végeztek. A román színekben induló magyarok pedig a bravúros 10. helyet csípték meg.

Az élő közvetítés érdekessége volt, hogy fejre szerelhető kamerával bepillantást kaphattunk a versenyzők szemszögéből is a verseny izgalmaiba, ez tényleg nagyon látványos és jó volt! Maguk a pályák körönlent 10 percesek, nagyon pörgősek voltak és ezzel tényleg elérték a látványosságot, ami ennek a számnak az alapcélja volt.

Negyedik nap jött az első pihenőnap, mely kapóra jött a rendezőknek, ugyanis a szél és hóvihar, valamint a közel fél méteres új hóval nem nagyon birkóztak volna meg erre a napra. Másnap a „király” számmal, a tömegrajtos hosszútávval folytatódott a VB programja. A rajt az előző este bejelentettek alapján két órát csúszott, hogy a pályarendszert újra tudják csinálni. Ez sem volt

könnyű feladat és végül a terepet lekicsinyítve, gyakorlatilag a közép-táv térképére bepréselve teljesen újra tervezett pályákat készítették két térképcserével. Ideális körülmények között, -6 fok és borult időben rajtolt a 67 férfi és 48 nő. A nőknél harmadik érmét, ezúttal aranyat szerző svéd Söderlund Helene diadalmaskodott viszonylag simán, míg a férfiaknál hatalmas csata volt az utolsó pillanatig és végül szoros befutóban az orosz Grigoryev Andrej három napon belül második aranyát nyerte. A hölgyeknél a legjobb magyar ismét Simon Ágnes lett 24. helyével, ezzel beállítva eddigi legjobb VB eredményét, 123%-al pedig a legjobb százalékos eredményét. Azonban a saját célkitűzésétől, az első húsztól 4 perccel elmaradt. Szivák Ildi 34. helye is szép. A férfiaknál két VB újoncunk közül Pelyhe Dani 48. helye elsőre biztató, 138%-os eredménye is egész jó. A jelenleg Norvégiában élő és ott készülő Molnár Róbert is derekasan helyt állt és 60. helyen végzett. Vasárnapra maradt a záró szám, a váltó. 25 év után állt rajthoz újra mindkét nemben váltónk a VB-n! A



Simon Ági és Szivák Ildi váltása

nőknél a Simon - Szivák - Fenyvesi, míg a férfiaknál a Pelyhe - Marosffy - Déry összeállításban rajtoltak csapataink. Sajnos ez a nap nem a mi napunk volt, annak ellenére, hogy viszonylag kiegyensúlyozott teljesítményt nyújtottunk. A nőknél az előzetesen reálisnak vélt 9. helyről éppen lecsúszva 10. helyen végeztünk két csapatot megelőzve, míg a férfiaknál az utolsó értékelhető helyen végeztünk. Az összes olyan csapat, akik verhetőek lehettek volna, kizárásra kerültek. Az egész verseny legnagyobb térkép bakija is erre a napra jutott, egy meredek hegynyelvből egész egyszerűen lemaradt két szintvonal, ami még

az előző napi hosszútávon ott volt, ezzel néhány versenyzőnek elég nagy fejtörést okozva...

Összességében a magyar csapat teljesítménye a körülményekhez képest jó volt. Az idei felkészülés a nagyon kevés verseny miatt elég egyszerűre, főleg sífutásra korlátozódott, ami viszont egy VB-re kevés. Nagyon lehetett érezni mindenki teljesítményén, hogy gyakorlatilag ilyen szintű technikai (sűrű nyomhálózat) edzésre nem volt lehetőségünk, gondolkodásban is alulmaradtunk a legjobbaktól. A csapatból Ági teljesítménye kiemelkedett és közel állt az áhított első 20-hoz. A fiúknál az újonc Pelyhe Dani hosszútávú eredménye volt biztató, neki még bőven van fejlődési lehetősége, reméljük él is vele, ugyanis Laura is, aki szintén Skandináviában készülhet a következő években.

A fapados VB jelző végső kiérdemléséhez pedig a bankett tette fel az i-re a pontot, ugyanis a 25 EUR ellenében elfogyasztható madáreledel nagyságú vacsora mellé minimális tánc is vegyült, ahogy azt előzetesen ígérték is: „némi kaja, némi tánc”

Szöveg és kép: Kiácz Bence

Sprint. Nők: 53 induló

1. Alexandersson Tove	SWE	15:11
2. Söderlund Helene	SWE	15:14
3. Anttila Liisa	FIN	15:24
26. Fey Zsuzsa	ROM	19:27
35. Simon Ágnes	HUN	21:31
36. Szivák Ildikó	HUN	21:50
40. Fenyvesi Laura	HUN	26:00

Férfiak: 79 induló

1. Taivainen Olli-Markus	FIN	18:04
2. Tunis Staffan	FIN	18:07
3. Arnesson Peter	SWE	18:27
35. Csúcs Klaus	ROM	22:41
61. Marosffy Dániel	HUN	31:55
68. Kiácz Bence	HUN	35:52
69. Déry Attila	HUN	36:49

Középtáv. Nők: 52 induló

1. Malchikova Polina	RUS	39:52
2. Trapeznikova Alena	RUS	40:27
3. Kirkevik Stine Olsen	NOR	40:28

17. Fey Zsuzsa	ROM	47:38
28. Simon Ágnes	HUN	59:24
37. Fenyvesi Laura	HUN	66:30
38. Szivák Ildikó	HUN	70:37

Férfiak: 78 induló

1. Tunis Staffan	FIN	40:13
2. Lamov Andrei	RUS	40:35
3. Arnesson Peter	SWE	41:42
28. Csúcs Klaus	ROM	49:13
63. Marosffy Dániel	HUN	66:08
69. Déry Attila	HUN	72:28

Sprint vegyes váltó (23 váltó)

1. Oroszország	1:05:19.0
2. Svédország	1:05:59.4
3. Finnország	1:06:04.5
10. Románia	1:16:16.4
17. Magyarország	1:33:37.2

Marosffy Dániel, Simon Ágnes

Hosszútáv. Nők: 48 induló

1. SÖDERLUND Helene	SWE	1:20:52.7
---------------------	-----	-----------

2. KOZLOVA Tatyana	RUS	1:22:28.2
3. REENAAS Marte	NOR	1:23:01.7
21. FEY Zsuzsa	ROU	1:35:36.2
24. SIMON Agnes	HUN	1:39:15.1
34. SZIVAK Ildiko	HUN	2:01:44.7

Férfiak: 67 induló

1. GRIGORYEV Andrey	RUS	1:42:43.9
2. TUNIS Staffan	FIN	1:42:46.2
3. BARCHUKOV Vladimir	RUS	1:43:2
32. CSUCS Klaus	ROU	2:07:11.8
48. PELYE Daniel	HUN	2:22:46.1
60. MOLNAR Robert	HUN	2:58:58.4

Váltó. Nők: 12 váltó

1. Russia	1:23:45.1
2. Norway	1:24:16.3
3. Finland	1:27:05.3
10. Magyarország	2:04:36.8

Férfiak: 20 váltó

1. Finland	1:32:29.2
2. Sweden	1:33:27.6
3. Norway	1:33:51.3
17. Magyarország	2:17:43.3

LEVÉL A MAGYAR TÁJFUTÓKHOZ

WMOC2011 may very well be the best WMOC ever. The city of Pécs is a most charming city with the beautiful Széchenyi square and the narrow streets with many cafés and restaurants, all of which offer the best setting for a successful WMOC city. Also the impressive Tudásközpont (Knowledge Centre) is a most beautiful and well suited Event Centre. I am sure that all competitors will be charmed by Pécs and its surroundings.



But most important of all, of course, is the beautiful forest in the Mecsek hills. These offer terrain which is very exotic to most foreign runners, with beautiful beech woods and a variety of small and large depressions. It implies challenging and technically demanding orienteering techniques. Although rather hilly, the forest is in general is very easy to run. As usual in Hungary, the maps are excellent. What has probably surprised me most is that there is hardly a marsh on any of the maps, quite a contrast to my native Norway.

As a Senior Event Adviser (SEA) I have just finished my third visit to Pécs. The courses are now almost finalized and I have checked more than 170 courses and several hundred controls. However, most of the responsibility for the correctness of controls lies with the Hungarian day controllers. The course setters and the day controllers have done a great job and the whole organization is very well staffed. For me they, as well as the national controller, have been very easy to cooperate with. The only worry we know have, is that the forestry work in the woods will soon stop, so that we can make the final version of the maps. But as I understand, the Mecsek forestry department has been very helpful and supportive for this great sport event.

We now have to pray for a good, but not too hot weather during the first week of July. Runners from 35 to 95 years of age have a lot to look forward to.

Jan R. Lien
SEA for WMOC2011

Könnyen lehet, hogy a WMOC2011 lesz minden idők legjobb Szenior Világbajnoksága. Pécs kivételesen vonzó város, a gyönyörű Széchenyi térrel és szűk utcáskáival, ahol kávézók és éttermek várnak, a lehető legjobb adottságokkal rendelkezik egy WMOC megrendezéséhez. A versenyközpont számára is kivételesen gyönyörű és jó elhelyezkedésű helyszínt jelent az új Tudásközpont impozáns épülete. Biztos vagyok benne, hogy a versenyzők el lesznek bűvölve Pécs és környéke bájától.

De a legfontosabb természetesen, a Mecsek gyönyörű erdői. A terep – gyönyörű bükközeivel és a kisebb-nagyobb töbrök változatosságával – igazán egzotikus a legtöbb külföldi futó számára. Ez kihívást és magas szintű technikai, tájékozódási elvárásokat jelent a versenyzőkkel szemben. Bár elég szintes, de összességében nagyon jól futható az erdő. Mint Magyarországon általában, a térképek kiválóak. Ami számomra, született norvég számára furcsa, hogy alig találok mocsarat/vízrajzot a térképeken.

A nemzetközi szövetség ellenőrző bírójaként (SEA) most fejeztem be harmadik látogatásomat Pécsen. A pályák szinte teljesen készen vannak, leellenőriztem több mint 170 pályát és sok száz pontot. Ennek ellenére, a pontok helyessége/korrektssége a Magyar ellenőrző bírók felelőssége lesz elsősorban. A pályakitűzők és ellenőrző bírók kiváló munkát végeztek és az egész rendezés nagyon jól szervezett. Nagyon könnyű együttműködni velük, csakúgy, mint a nemzeti ellenőrző bíróval. Az egyetlen dolog, amiért még izgulnunk kell, hogy mihamarabb véglegesen leálljanak az erdészeti munkák, és véglegesíteni lehessen a térképeket. De ahogy érzékeltém, a Mecseki Erdészet nagyon segítőkész és támogatja ezt a kiemelkedő sporteseményt.

Most már csak az a dolgunk, hogy jó, ám nem túl meleg időért imádkozzunk július első hetében. A 35 és 95 év közötti tájfutókat nagy élmény várja.

Jan R. Lien
A WMOC2011 IOF
által kijelölt Nemzetközi
Ellenőrző bírójá



Szenior Tájékoztatósi Futó Világbajnokság
2011 Pécs - Magyarország
"Pécs - a Világörökség Városa"

LEGENDÁK FÖLDJÉN

Hosszútávú OB a Kotló-hegyen

A Kotló-hegy afféle legendás hely, legalábbis szerintem. Gyerekkoromban, amikor édesapám térképgyűjteményét nézegettem, mindig megakadt a szemem egy kicsit furcsás színezetű térképlapon, ez volt a Vértes 11, a „nagy” Kotló-hegy térképe. Nem volt rajta sárga szín, mert akkoriban több különféle megoldás volt arra vonatkozólag, hogy a tájfutótérképeken használatos öt színt hogyan lehet négyszínnyomással produkálni. Leginkább a zöldet állították elő kék és sárga keverésével, de ezen a térképen másképpen volt: itt a sárga színt helyettesíték a barna különböző halvány árnyalataival.

Persze nem csak a térkép színe volt különleges, hanem a rajta ábrázolt, aprólékos rajzolatú, finoman csipkézett domborzatú terep is. Ezt akkor ugyan még jobbára csak elképzelni tudtam, azután persze egyre több versenyen ismerhettem meg a vértesi terepeket: a Kőhányáspusztát, a Vitányvárat, a Gesztészvárat. De a Kotló-hegy valahogy kimaradt. Amikor én kezdtem, a nagy Kotló-hegyen már nemigen rendeztek versenyeket, de sajnos még hasonlóan legendás párája, a kis Kotló-hegyre sem jutottam el.

Az említett barnás színű nyomat még 1971-ben készült az akkori Nov. 7-re – erről bővebben a Spartacus kupák történetét taglaló, most megjelent, igen kiváló műben olvashatunk. Fiatalabbak kedvéért: a „Novhét” a mai Őszi Spari Kupa elődje volt, a világ élmezőnyének legendás kontinentális idényzárója, általában világ bajnokokkal megtűzdelt mezőnyökkel. A térképnek később még volt legalább két utánnyomása, immár igazi sárgával, majd hosszú ideig pihent a terep, mígnem az 1999-es Őszi Spari kupán találkozhattunk vele. Itt a férfi elit kategóriát egy szintén legendás személyiség, a svéd Emil Wingstedt nyerte, akinek ekkortájt indult be a karrierje: az azóta eltelt években 7 VB- és 11 EB-érmet gyűjtött be.

Négyévvél később, 2003-ban viszont már magyar sikernek örülhettünk: Domonyik Gábor az addigra már világ bajnok Wingstedtet is maga mögé utasította, és ma már talán az is legendaszámba megy, hogy azon a versenyen annyi svéd versenyző indult a férfi elitben, hogy KisDoma svéd rangsorponot is tudott futni rajta.

Ilyen előzmények után persze izgatótt várakozással és magasra tett mércével utaztunk Vérteskozma-ra, hogy eldöntsük, kinek sikerült legjobban az alapozás, vagy kinél számít többet a hosszú évek során megszerzett rutin. Úgy gondolom, itt mindkettőre szükség volt.



Dobogósok egymás közt

Egyrészt fontos volt a megfelelő fizikai felkészültség, hiszen a Kotló-hegy, amellet, hogy valóban a Vértes (és így az egész ország) egyik legtechnikásabb terepe, azok közül viszont a színtesebbik fajtából való. Másrészt nem volt elég a nyers erő, a gondolkodtató útvonalválasztások vagy a finom tájékozódást igénylő precíziós átmenetek az agysejteket is erősen próbára tették. Különösen például, amikor az átfutópont után a pályakitűző még felküldött egy kisebb körre a cél fölötti legmeredekebb-legcsipkésebb hegyoldalba, na ott már kétórányi futás után nem volt könnyű tiszta fejjel gondolkodni.



Pályaelemzés verseny után



Pécsi öröm

A pályák tehát gondolkodások is voltak, meg persze futni is kellett tudni hozzájuk. A Routegadgetnek köszönhetően, utólag könnyen visszanézhető, milyen útvonalakat választottak a versenyzők. Érdekes, hogy a rövidebb átmenetekben talán nagyobb a szórás, hogy ki merre ment. A hosszabbakban könnyebben ráakadt mindenki a kedvező lehetőségre, de azért azok között is találni olyanokat, ahol erősen megoszlott a mezőny. Figyelemre méltó, hogy a pályakitűző a 6 fiatal kategória közül háromban (F21, F20, N18) egy percen belül találta el az előírt győztes időt, egyenél (F18) két percen belül volt, viszont a junior és felnőtt nőknél több, mint tizenegy perccel sikerült hosszabbra a pálya. A senioroknál nagyobb a szórás, de náluk szerintem nehezebb is ezt jól belőni. Nagyon szép nyomatú térképet kaptunk, azt hiszem bátran leírhatom, hogy itthon még nem futottam ilyen jó minőségű digitális nyomattal, a rá laminált hártýavékony matt fóliát pedig szinte észre sem lehetett venni. Nem tudom, hogy egy erős esőben hogyan viselkedik egy ilyen laminált térkép, de most a kellemes tavaszi időben arra tökéletes volt, hogy az ember kezének izzadságától megvédje a papírt. Ami az eredményeket illeti, nagy meglepetés talán nem született. A leg-



Felnőttek a dobogón

nagyobb időkülönbségű győzelmet a pécsi Kovács Filoména aratta, ő több mint fél órát vert a másodikra a sajnos igen kis létszámú női junior mezőnyben, ahol az összes eredményes célba érkező bajnoki pontot tudott szerezni. Férfi elitben Lenkei Zsolt és Kovács Ádám húzott el mintegy negyedórával a bronzérmes Lévai Fecótól, és fél-

találkoztunk a terepen, szarvasok, muflonok és ki tudja még mik – talán még a hétfejű sárkány is tiszteletét tette. Jól elfáradtunk, én legalábbis, ehhez persze az is hozzájárult, hogy a versenyen háromszor annyit futottam, mint az azt megelőző hónapban összesen...

Összességében egy jól megrendezett bajnokságon vagyunk túl. Ugyan utólag lehetett hallani arról, hogy néhány pontot a kelleténél hamarabb lebontottak a rendezők. Miután ez egy héttel később a Postás váltón is újra előfordult, reméljük, hogy nem válik a jövőben tendenciává. Inkább reméljük, hogy hasonlóan legendás terepeken futhatunk még, szintén jó versenyeken. Talán még egyszer a kis Kotló-hegyen is. **Kovács Gábor**



Az 54-es ellenőrzőponton

órával az utána következésként. Ebben a kategóriában a mezőny egyharmada a verseny feladására kényszerült – a 21 kilométer táv és az 1 kilométer szint fölötti pályaadat mutatja, hogy „csak a buli kedvéért” nem volt kifizetődő rajthoz állni.

Meggyőző fölényrel nyert még Wengrin Ági N 40-ben, Cser Bircsi N65-ben és Hajdu Martin F40-ben. Fantasztikus mennyiségű vaddal



Skuló Marci az egyik ponton

ÚJ SZAKÁGVEZETÉS

Nemesházi László őszi lemondása és néhány átmeneti hónap után az MTFSZ 2011. évi rendes közgyűlése új, szakágakért felelős alelnököt és új trail-o szakágvezetést is hozott. A szakág vezetőségének tagjai: Bíró Fruzsina (vez.), Erdős Gábor, Fehér Ferenc, Hites Viktor, Mihácz Zoltán, Toldi Mária, Tömő József. Munkánkat segíti Scultéry Márton és a korábbi trail-o bizottsági tagok.

ÚJ BAJNOKI SZABÁLYZAT

A legfontosabb változás, hogy idén már nem egy, hanem négy trail-o bajnokság kerül megrendezésre: normál, éjszakai, tempó és csapatbajnokság. A felnőtt kategóriák mellett két utánpótlás korcsoportban (14, 18) hirdetünk majd bajnokot. A csapatbajnokságon kétfős csapatok küzdenek meg, mozgásszervi besorolástól függetlenül. Továbbá idén már bajnoki pontverseny is zajlik.

TRAIL-O VERSENY-NAPTÁR 2011

2011. április 9. Postás Kupa, Pilisszentlélek
2011. április 16. Budapesti Tájfutó Fesztivál - bemutató verseny
2011. június 18. Tempó OB és Éjszakai OB, Hajógyári sziget
2011. június 25. Kis Thermenland Open
2011. július 10. Balaton Kupa
2011. július 16. Barátság Kupa
2011. augusztus 19. OCSB, Hungária Kupa
2011. szeptember 11. Tájékozódás.hu Kupa

WTOC 2011



A Tájfutó Világbajnoksággal azonos időben és helyszínen kerül megrendezésre a Trail-o VB is. A csapatverseny szabályain változtatott az IOF, a korábbi 2 paralympiai + 2 open versenyző helyett, idén 1 paralympiai + 1 open + 1 tetszőleges kategóriában versenyző 2. napi teljesítménye dönti el a cím sorsát. Ezért a Franciaországba utazó magyar válogatott 3 (esetleg 4) főből áll majd. A válogatás szempontjai a többi dokumentummal együtt megtalálhatók az MTFSZ honlapon.

POSTÁS KUPA TRAIL-O VERSENY

Április 9-én, szombaton a Postás egyéni és váltó száma között került megrendezésre az első idei trail-o verseny. A Hoffmann-kunyhó közelében vártuk a versenyzők jelentkezését, a pálya a műúton haladt,

így a jelentős kerekesszékes mezőnynek nem kellett extra akadályokat leküzdeniük (talán csak a célból visszafelé, az emelkedőn). A gyönyörű patakvölgyben két 10 pontos pálya és négy időmérő pont várta a versenyzőket. Az esemény válogató verseny is volt egyben a VB-re. Köszönjük az erdészetnek és a Postás kupa rendezői-



nek, hogy a mozgássérültek a közelben parkolhattak, továbbá minden versenyzőnek a részvételt! Eredmények:

Paralympiai elit	pont	idő
Gabnai Nóra	9	68
Tömő József	8	178
Fancsali Zoltán	8	226
Open elit		
Kovalcsik István	13	34
Mihácz Zoltán	11	27
Miskó Róbert	11	53
Junior elit		
Kovalcsik Anna	8	199
Tóth Anna	5	174
Open kezdő		
Czibolya Lili	7	158
Kiss Vince	7	277
Forstreuter Tünde	6	156

funkwerk

Magyarország

www.funkwerk-mo.hu

LEZAJLOTT, KÖVETKEZIK



Április 2-án lezajlott az első idei egyéni OB, a Hosszútávú. A versenyről a lap más helyén megjelenik beszámoló, itt (a teljesség igénye nélkül) a szenior mezőny nagy egyéniségeiről esszen szó. A nőknél 5-en, a férfiaknál négyen védtek meg tavalyi bajnoki címüket: Wengrin Ágnes TTE/N40, Tömördi Ágnes HSE/N45, Horváth Magda TTE/N55, Cser Borbála HER/N65, Éliás Vilmosné TTE/N70, ill. Hajdu Martin TTE/F40, Gyulai Zoltán MSE/F50, Harkányi Csaba HAV/F55 és Balla Sándor KFK/F85. S talán először fordult elő az ötvenkénti korcsoportokra osztott mezőnyben, hogy egy bajnoki kategóriában a dobogó mindhárom fokát azonos klub versenyzői foglalják el. Nos, idén ennek is tanúi lehetnek az eredményhirdetésen résztvevők: az N50-es kategóriában Kármán Katalin, Muzsnai Ágota dr és Jenővári Gabriella utasította maga mögé a mezőny további tagjait. Gratulálunk!

Az egyéni összetett bajnokságban jó eredményre számíthatunk már későbbiekben az első félév másik két bajnokságára (Éjszakai május 14-én Ágasegyháza térségében – nevezési határidő: április 29! - ill. a Középtávú, amelyet a PSE rendez június 11-én). Ezek eredményéről a TÁJOLÓ soron következő 4-es, ill. 5-ös számában olvashatunk.



EGYESÜLETI BAJNOKI PONTVERSENY

Az OHEB-en szerzett bajnoki pontok alapján ismét HSE/TTE párharc lesz idén az egyesületi pontversenyben. Az előző néhány évben is e két egyesület szerezte az OHEB-en a legtöbb pontot, de a korábbi HSE dominancia most megtört (HSE/TTE bajnoki pontok 2008-ban: 39/34, 2009-ben: 36/23, tavaly: 41/41). Az élcsoporthoz jelenleg: 1. TTE 47, 2. HSE 34, 3. OSC 26, 4. HER 20, 5. KST 17, 6-7. BEA, PSE 16 pont. További, 10 pontnál többet szerző egyesületek: MSE, VHS 14, ETC, PVS 13, HTC 11 pont.

SZLOVÁK-MAGYAR SZENIOR TALÁLKOZÓ

Lezajlott az idei szlovák-magyar találkozó első fordulója (Postás Kupa 2. nap). Majdnem minden összejött: a válogatottak matricáit kettő kivételével sikerült kiosztani, egy versenyző nem tudott indulni a magyar kiválasztottak közül sérülés miatt. Így is nyertünk 66:56

arányban. Részletes eredmény a honlapon. A visszavágó a Szlovák Karszt Kupán lesz Szilícén (2011. 07. 28-31.). Első nap válogató, harmadik nap találkozó.

ÚJ ÖSSZETÉTELŰ SZENIOR BIZOTTSÁG

Bacsó Piroska elnökségi tag lett a Szenior Bizottság vezetője. A Szepesi Imre által gondozott SZENIOR honlap (mtfisz honlapról TÁJFUTÁS/Szeniorok útvonalon) hírt ad a bizottság összetételéről, terveiről, s a bajnoki pontversenyek állásáról.

RÖVID KÖSZÖNTŐ



Kovács Ferenc

Kedves Feri! Az 1994-ben alakult első Szenior Bizottság tagja voltál, s számos országos verseny rendezését irányítottad a magyar tájfutó társadalom, ezen belül is a szeniorok elismerése mellett (1991-92: n-h. szenior hosszútávú, 1992: OHEB és szenior ONEB, 1995: ONEB és szenior OREB, 2001: ONEB, ...). A köszöntő azért aktuális, mert ahogy egyesek az XL-es méretű pólójukat XXL-re cserélik, korod ebben a hónapban váltott LXX-re, s ezzel jogosult lettél az F70-es kategóriában rajthoz állni. Jó egészséget kívánunk! (S várunk a Kovács család által rendezett újabb országos bajnokságra!)

AGY

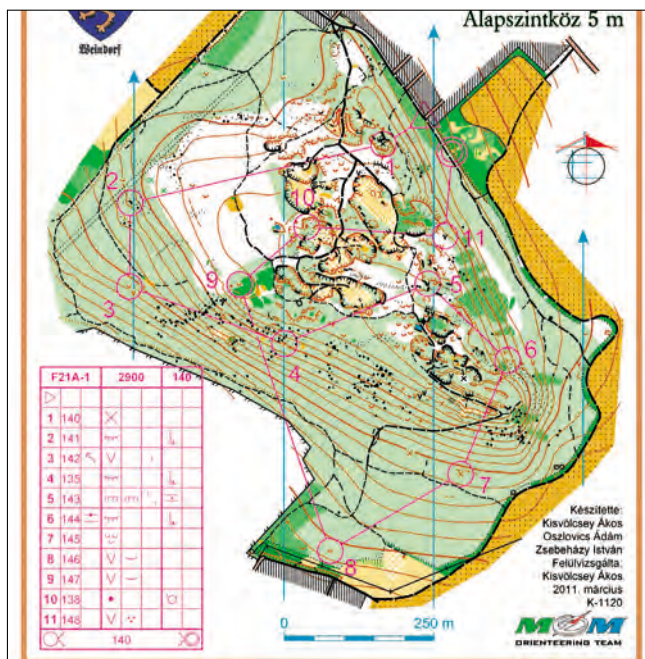
I ♥ MOM, AVAGY KÖVES(S) A BÉRCRE

Arra kért a főszerkesztő, hogy írjak a budapesti középtávú bajnokságról a Tájéolóba. Kár, hogy csak a verseny után mondta, mert különben kiküldött tudósítónak érezhettem volna magam a versenyen és persze jobban megfigyelhettem volna az apró részleteket.

A senior korosztály számára Pilisborosjenő és a Köves-bérc sokkal ismertebb, mint a fiatalabbnak. Ha nem számítjuk a MOM 2009-es tavaszi Hegyvidék kupájára készült – a mostanival megegyező kivágatot, akkor ez a terület utoljára az 1994-es Köves-bérc (Téglagyár) térképen szerepelt. A terep korábbi népszerűségét jól mutatja, hogy a terepről 1980 és 1994 között hatszor is jelent meg térkép (igaz ezek zömével csak utánnyomások voltak, de ez is jól mutatja, hogy igen gyorsan elfogytak a kinyomtatott térképek). Persze az akkori Köves-bérc térképeknek ez a mostani terep általában csak egy elhanyagolt kis sarka volt, de azért a komolyabb pályák gyakran meglátogatták egy-két pont erejéig. Nem hiszem, hogy a Hegyvidék Kupa mellett a verseny Budapest bajnokság titulusa vonzott-e nagyobb számú nevezőt, gyaníthatóan sokkal fontosabb volt az új, Budapesthez közeli pilisborosjenői terep és – bár ezt nem lehetett előre tudni – a kellemes időjárás. Elég távol volt a Szabolcs Kupa kiemelt rangsoroló verseny ahhoz, hogy 200-nál is többen válasszák ezt a szokatlan versenyprogramot, míg a több megyében ekkor zajló különféle – főleg hosszútávú – megyei bajnokságok miatt elsősorban budapesti klubok versenyzői neveztek a versenyre. Nem igazán volt szerencsés az sem, hogy éppen egy héttel később a hosszútávú országos baj-

nokság várt a tájfutó társadalomra, ami egyike azoknak a versenyeknek, amire azért komolyabban készülnek a motiváltabbak. Sokan még inkább egy hosszútávú versenyt vagy edzést részesítettek előnyben. Néhányan a helyszínen kevesellték ezt a létszámot; én reális, sőt inkább hízelgő számnak érzem, ami köszönhető a rendező klubról kialakult pozitív véleménynek is. A MOM-nak még az sem okozott komoly gondot, hogy a verseny előtti szerdán Budaörsön egy olyan 3Sz versenyt rendezzen, amire vadonatúj terepen került sor. Még ha ez egy lakótelepi terep volt is, azért a térkép elkészítésére megfelelő időt kellett fordítani. Próbaképpen megnéztem a korábbi versenynaptárakat: 2010-ben a középtávú Budapest bajnokság a Tavasz Spartacus Kupa volt, s a

MOM Hegyvidék Kupája egyben a Budapest hosszútávú bajnokság volt. 2009-ben a szeptember eleji Eötvös volt a középtávú és váltó bajnokság. Az idei verseny szokatlanságát az adta, hogy két futamos volt. Aminek az lehetett a magától értetődő oka, hogy a terep mérete alig haladta meg a 0,5 km²-t, s ezen lehetetlen lett volna 2,5-3 km-nél hosszabb pályát kitérni. Így a középtávnak megfelelő hosszútáv csak úgy lehetett elérni, hogy a normál rajtlistával lebonyolított első forduló után sor került a vadászrajtos második fordulóra is (a nem bajnoki kategóriákban a második futam is normál rajtlistával volt lebonyolítva). A technikás, meredek és köves terep komoly kihívás volt a versenyzőknek, de a kisméretű terepet nem éreztem hátránynak, nem nagyon volt olyan érzésem a máso-

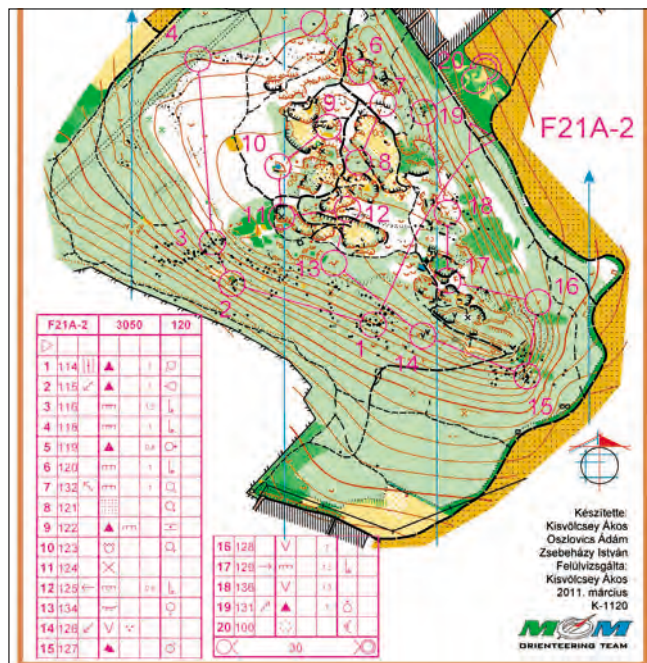


Az F21A első futamának pályája

dik fordulás pálya teljesítése során, hogy a terep bizonyos részei visszaköszönének. Ehhez gondos pályakitűzésre is szükség volt (Kisvölcssey Ákos, Zsebeházy István).

A Pilisborosjenő szélén lévő tűzoltószertár ideális versenyközpont volt, egy ilyen méretű versenyhez. Mind a szertár kerítésén belül, mind a Ürömöt zömmel elkerülő, kis forgalmú, de nagyon elhanyagolt állapotú Budai úton tudtak parkolni a résztvevők. A 40 percenként közlekedő távolsági buszokkal is könnyen elérhető volt a verseny Budapestről (bár azon a buszon, amelyiken én utaztam ki a versenyre, rajtam kívül csak egy tájfutó utazott).

A 9.30-as 1. fordulóhoz viszonyítva a 11.30-as 2. forduló elég feszített tempót követelt meg, s közben még a rajtot (s kicsit a célt is) át kellett telepíteni. 11.20 körül került ki a rajtlista a versenyközpontban, ami a közeli rajt miatt nem okozott volna komoly problémát (hiszen az értesítőben megadott információk alapján viszonylag egyszerűen kiszámolhatta mindenki a 2. futamos rajtidjét). Végül kb. 20 perces késéssel indult el a 2. futam, de ez nem okozott különösebb problémát a versenyzőknek, bár ugyanez esős időben nem lett volna ilyen egyszerű (ijesztgetésképpen volt egy 5 perces eső az 1. futam vége felé, amiről nem igazán volt szó a meteorológiai előrejelzésekben). A vadászrajt lebonyolítása kellő szakértelmet és a rajtszemélyzet összehangolt munkáját igényli. Itt nem lehet hibázni. Amennyire meg tudtam ítélni minden gördülékenyen zajlott, az én kategóriám a mezőny végén került sorra, így előttem és utánam is üres rajtkocka volt, itt már a rendezők is fellelégeztek. A nehézségek ettől még nem értek véget azonban a számukra. Az egyik ellenőrző pontot egy kiránduló vagy 200 méterrel áttelepítette. A korán indulók a stekket megtalálva továbbmentek a pályán (remélhetőleg ez sehol sem befolyásolta érdemben az



Az F21A második futamának pályája

eredményeket), majd a célba beért első versenyzőktől a hírt meghallva Vöcsök beállt a pontot helyettesíteni. A keverő versenyzők közötti hangos kommunikációból egyszer csak kiderült Vöcsök számára, hogy egyikük megtalálta a térképi helyétől vagy 200 méterre áttelepített pontot, így sikerült visszatenni a pontot a valódi helyére. Sajnos minél közelebb rendezünk versenyt a lakott területekhez, annál inkább főnnáll annak a veszélye, hogy ilyen incidenseknek legyünk kitéve tájfutó versenyeken. Az 1:7500-as méretarányú térkép a felnőtt kategóriáknak biztosan jól megfelelt, a seniorok lehet, hogy jobban örültek volna az 1:5000-es méretarányának. Végül is egyik méretarány sem felelne meg a nemzetközi szabályzatoknak, előírásoknak, hiszen a normál tájfutótérkép méretaránya 1:15000-es, s a nagyobb méretarányok ennek az egyszerű nagyításai. Persze ez a térkép ennek

nem felelt meg, de egy ilyen nagyon részletgazdag terep nehezen is lett volna ábrázolható 1:15000-es méretarányban. 1994-ben már 1:10000-es méretarányban jelent meg a térkép, sőt a Teve-sziklák környéke csak 1:5000-ben, ami akkor még igencsak szokatlan méretaránynak számított. Természetesen egy Budapest bajnokság esetén nem lényeges probléma, hogy a térkép nem felel meg formálisan a nemzetközi előírásoknak. A mostani megoldás megfelelő kompromisszum volt, de ahogy írtam is a rendezőknek kis privát levelezésünkben: nekem már nem lehet elég nagy a térkép méretaránya. De ebben ügyis csak az ötven felettiek adnak nekem igazat, s korábban az IOF Térképbizottságának tagjaként, majd elnökeként természetesen én is ellenkeztem a szabályzattól eltérő méretarányokat. Most azonban már az IOF Térképbizottsága is azzal foglalkozik, hogy a szenior világ bajnokság-

okon lehetővé teszi az 1:10000-nél nagyobb méretarány használatát.

Egy bajnokság esetén illik beszélni a konkrét eredményekről is. F21A-ban (mely egyben a legnépesebb kategória is volt) Lenkei Zsoltot az 1. futamban nemcsak Kerényi Máté, de a fiatal junior Liszka Krisztián is megelőzte, de a vadászrajtos 2. futam után helyreállt a papírforma, összességében győzött Lenkei Zsolt. N21A-ban nagy előnnyel nyert Máthé Fanni. Talán csak a legidősebb női szenior pályánál nem sikerült igazán jól belőni a győztes időket, de egy ilyen kemény terepen rendezett rövidített középtávú versenyen ez nem volt könnyű feladat. Általában a legidősebb szeniorok pályáinál jönnek elő ezek a problémák, a pályakitűzők nagyon nehezen tudják beleélni magukat a helyükbe, az ő számukra a nagyon meredek, köves oldalak nagyon komoly akadályt jelenthetnek, de ez a Köves-bércen gyakorlatilag nem volt elkerülhető. Összességében nagyon jó kis verse-

nyen indulhattunk. Izgalmas terepen, jó térképpel, jó pályákon futhattunk – sőt az időjárás is nagyon kellemes volt. Külön kiemelő az, hogy a rendezők fontosnak tartották, hogy gyakorlatilag minden kategória számára külön pálya készüljön (ez persze részben amiatt is fontos volt, hogy legalább az 1. forduló gyorsan befejeződjön, s ne kelljen arra várni egy kategóriának, hogy előtte elrajtoljanak az ugyanazon a pályán futó más kategóriák). A versenyek túlnyomó része nem nyomdai sokszorosítású térképeken zajlik, így a térképeket egyenként nyomtatják az adott versenyre a pályával együtt lézernyomtatóval, esetleg tintasugarassal. Ilyen helyzetben a térkép-előállítás költségén nem spórolnak azzal a rendezők, hogy több pályát összevonnak, ezzel legfeljebb a pályakitűzésre fordított időt lehet csökkenteni. És sajnos rendszerint csökkentik is, s végül is, kevesebb pálya, kevesebb ellenőrző pont, ezzel még a felvezetés, bontás idejét is

lehet némileg rövidíteni. Örülök, hogy a MOM inkább a versenyzők érdekeit tartotta szem előtt.

A rendezők rutinosan kezelték a minden versenyre jellemző kisebb-nagyobb problémákat, érződött a hozzáállásukon, hogy a nem különösebben magas nevezési díjért igazi szolgáltatást akarnak nyújtani a nevezőknek. Számomra az egyik legnyilvánvalóbb jellemzője ennek, hogy a rendezők az egyik legutolsó teendőjüket, az eredmények publikálását mikor teszik meg. Talán túl nagy elvárás, hogy mire az ember hazaér a versenyről, addigra az eredmények is legyenek elérhetők a verseny, vagy az MTFSZ honlapján? Szerencsére vannak versenyrendezők, akiknek még ez is fontos. A MOM versenye ebben a tekintetben is inkább pozitív értelemben lógott ki, vasárnap vacsoratáiban megjelentek a honlapjukon az eredmények s egy nappal később a RouteGadgetbe is felkerültek a pályák.

Zentai László

HSE féloldal

**Országos Éjszakai Egyéni Bajnokság
és másnap Szentendre Kupa
2011. május 14-15., Ágasegyháza**



<http://www.astrois.hu/eob2011/>

ELMENT EGY SPORTEMBER



Hosszan tartó súlyos betegség után 2011. március 11-én hajnalban elhunyt **Strifler Sándor** őrnagy, a helyi katonai alakulat volt sporttisztje, akinek neve összeforrott Hódmezővásárhely sport-életével.

1934. szeptember 9-én született Magyarbáhnegyesen (Békés megye), villanyszerelő volt, majd elvégezte a szolnoki Kilián György Repülőiskolát, ahol 1956-ban avatták vadászpilótá-vezetővé. A forradalom vihara más katonai pályára sodorta, elvégezte a sporttiszt tanfolyamot, majd 1971-ben szakadói képesítést szerzett a TF-en. 1987-es nyugalomba vonulása előtti bő negyedszázad Hódmezővásárhelyen, sporttiszt beosztásban töltötte. Részt vett a Hunyadi SC létrehozásában, működtetésében és kézilabdaedző is volt. Nem volt mintakatoná, csak a sport érdekelte igazán, ezért 10 katonai kitüntetés mellett megkapta a Sport Érdemérem bronz fokozatát is.

Nagyon sokat tett az alakulatnál szolgálatot teljesítő katonáért: nem csak biztosította, hogy edzésre járhassanak, de minden más módon is könnyítette a szolgálatukat. Feletteseitől ezért még fenytést is kapott. Olimpiai-, Világ- és Európa-bajnokok mellett sok tájfutót is

segített, és cserébe csak a katonai versenyeken való helytállást kérte.

Én személyesen is sokat köszönhetek Neki, katonai szolgálatom nagy részét csak sportolással töltöttem és Ausztriába is eljutottam a két hadsereg közti tájfutó párosviadalra. **(HÁB)**

A NÉV IS DÖNTŐ LEHET?

Ha a mesterek „csak” szeniorok

Köztudomású, hogy az idén nyáron Magyarország rendezheti a **World Masters Orienteering Championships** nemzetközi viadalt, azaz a **Tájfutó Mesterek Világbajnokságát**. Úgy hallottam, nem nagyon, de legalábbis a vártnál nehezebben megy a szponzor-szerzés a Szervező Bizottság által *Szenior Tájfutó Világbajnokságnak* keresztelt rendezvényre.

Eszembe jutott erről egy megtörtént sztori még az „átkosból”.

Egy fővárosi nagyáruház jelentős tétel inghez jutott Romániából. De hiába volt kint hónapokig a „ROMÁN ING 1000 Ft” tábla a nagy halom előtt, a portéka a kutyának sem kellett.

Gondolt egyet az illetékes és kicseréltette a feliratot: „IMPORT ING 2000 Ft”

És pillanatok alatt elkapkodták, mint a cukrot... **Kovács Attila,**

Zöld Sportok Clubja, Miskolc

JÓ TANULÓ - JÓ SPORTOLÓ TÁJFUTÓK

Március 24-én adta át a Magyar Sport Házában tartott ünnepség keretében Réthelyi Miklós, nemzeti erőforrás miniszter a „Magyar Köztársaság Jó Tanulója, Jó Sportolója 2010” kitüntetését. A minisztérium által kiírt pályázatra 407-en jelentkezték, közülük 86-an nyerték el a díjat.

A díjazottak között három tájfutó található:

Péley Dorottya, VII. korcsoport, Pécsi Tudományegyetem, Pécsi Vasutas SK;

Zsigmond Száva, VII. korcsoport, Miskolci Egyetem, Diósgyőri Tájfutó Club;

Zsigmond Vanda: VI. korcsoport, SPIC Művészeti Líceum Miskolc, Diósgyőri Tájfutó Club.

Valamennyiüknek gratulálunk!

A PVSK NYERTE A SZAKOSZTÁLYI PONTVERSENYT

Az MTFSZ Versenybizottsága közzétette a 2010. évi szakosztályi pontverseny végeredményét. A bajnoki pontverseny is megnyerő Pécsi Vasutas lett ebben a számításban is az első, még úgy is, hogy a versenyrendezésért és térképkiadásért minimális pontot kaptak. A második helyen a Tipo TKE végzett, akik minden kategóriában egyenletesen jól teljesítettek. A Tabáni Spartacus elmúlt években tapasztalt fejlődése pedig itt is eredményt hozott: feljötték a harmadik helyre. Meglepetés, hogy a Szegedi Vasutas nem tudott odaérni a dobogóra, meg kellett elégedniük a negyedik pozícióval. Az első hatba a Kőbányai Sírályok és a Salgótarjáni Dornyay került még be.

(mtfsz.hu)

A részletes eredményt a Tájéoló következő számában közöljük.

ÚJ SPORTBIZTOSÍTÁSI MODELL KÉSZÜL

Czene Attila, a Nemzeti Erőforrás Minisztérium (NEFMI) sportért felelős államtitkárának irányításával, Balogh Gábor sportügyekért felelős miniszterelnöki tanácsadó kezdeményezésére új sportbiztosítási modell kialakításán dolgozik a NEFMI.

Döntés született arról, hogy még ebben a hónapban kiterjesztett szakmai grémium tárgyalja az új sportbiztosítási modell és a sportegészségügy átalakításának és fejlesztésének javaslatait. A szakmai konzultációra meghívást kapnak az Országos Sportegészségügyi Intézet (OSEI) és a Semmelweis Egyetem szakértői, a szakmai részletek kidolgozásában a NEFMI Egészségügyért Felelős Államtitkársága is közreműködik.

PEIKER GYÖRGY

1930-2011

Peiker Gyuri, vagy ahogy a baráti körben neveztük: a Szatír, 81 éves korában itt hagyott minket. Színes egyéniségét és változatos életének egy-egy részletét a tájfutók mind ismerték, de teljes életútját már nem sokan.

1930. november 4-én született Budapesten, 1949-ben érettségizett a budapesti Szent Imre Gimnáziumban, de akkor nem vették fel a Műegyetemre, csak egy évvel később az ELTE vegyész szakára.

1955-ben diplomázott és a váci Híradástechnikai Anyagok Gyárában dolgozott 1957-ig. Majd az Akkumulátor és Szárazelemgyárba került, ahol politikai nézeteltérése támadt a párttitkárral és bírósági úton mondtak fel neki úgy, hogy még két évre eltöltötték a vegyész munkától is. 1959-től mint segéd munkás dolgozott a MÉH Vállalatnál, majd Gyógyszerlaboranyag Készletező Vállalatnál, ezt követően már mint vegyész folytathatta a munkáját az Erdőkémi Vállalatnál és Dugattyú és Csapágyöntődében. 1962-ben a Dunántúli Földtani Kutató-Fúró Vállalatnál már a laboratórium vezetője, majd 1964-ben a vállalat budapesti részlegét átvette a Magyar Állami Földtani Intézet, ahol már tudományos munkatársi beosztásba kerül. A MÁFI-ból két külföldi utat is tett, 1966-tól 1967-ig Mongóliában a Nemzetközi Földtani expedíció analitikai és műszeres laborját vezette, majd 1972-73 között ENSZ szakértőként Guayanában a Geological Survey műszeres labor kiépítésében és betanításban vett részt. Visszatérve a MÁFI-ba 1975-ben az UNESCO megbízásából 13 fejlődő ország geológusai és vegyészei számára szervezett továbbképző tanfolyamot és vizsgát. 1990-ben ment nyugdíjba, mint az analitikai labor vezetője, 1994-ig szakértői megbízásai voltak. Még utoljára 70 éves koráig a Közép-Dunavölgyi Környezetvédelmi Felügyelőség analitikai laborjában tevékenykedett.



2006-ban megkapja a vegyész aranydiplomáját. Ezen igen változatos szakmai életútnál a tájfutásban eltöltött évei sem voltak egyhangúbbak.

1949-ben megismerkedett a tájfutással és 1952-ben már tagja volt a MAFC országos csapat-bajnokságot nyert csapatának, ahol 1960-ig versenyzett. 1956 novemberében a Természetbarát Szövetség közgyűlésén emlékezetes felszólalásával segített feloldani a kialakuló „forradalmi” konfliktust, feltehetően ezt azzal hálálták meg, hogy 1957-ben az MTSZ küldötte lehetett a moszkvai VIT-en. 1960-ban ötszörös országos bajnok klubtársával Breiner Sándorral 1960-ban megalapítják a Budapesti Honvéd Tájékozási szakosztályt. Egy év múlva ide igazol Skerletz Iván is a Bp. MÁV Ig. országos egyéni bajnoka, akivel szoros barátságot köt.

1963-ban úgy hozta a sors, hogy ő mint MÁFI dolgozó és én mint Geofizikai Intézet dolgozója egymás mellett szobába kerülünk. Ekkor sokat agyaltunk együtt a tájfutás megújításáról: már elkezdődtek a tájfutó térképek helyesbítései, amelyben szintén aktívan részt vett. Ehhez viszont új térképjeleket kellett megalkotnunk, mint a vadles, fára épített vadles, vadetető, szó stb., amelyek részben egyszerűsített formában modern tájfutó térképekben ma is használatban vannak. Ezek után adódott, hogy 1964-ben átigazol a Spartacusba, amikor Kaponya és Ribényi bevonul katonának és az

„öregek” kerültek elő a talonból, hogy őket helyettesítsék. Így került be Peiker Gyuri is 33 évesen a csapatba, ahol 1964-ben és 1965-ben tagja volt a Spartacus OCSB győztes csapatának. Egy év múlva itt versenyez Skerletz Iván is, aki a Bp. Honvédban időközben két egyéni bajnokságot nyert. Még 1970-ig sok győztes versenyeredményt könyvelhetett el, amikor követte Kécit a Budapesti Petőfibe. De 1971-72-ig már a Tipográfiaiban edző és versenyző, 41 évesen elérte az I. o. minősítést. 1978-ban megrendezi az éjszakai OB-t. A nyolcvanas évek elején az OSC-ben edzőként működik. 1982-83-ban még egy pár hónapra visszament a Tipóba edzősködni. Az első, Magyarországon 1983-ban rendezett Világbajnokságon nagyon tevékenyen vett részt.

1984-ben visszajön a Spartacusba, ahol legjelentősebb sportsikereit érte el. Közben 1984 és 1986 között Zentai Lászlóval megalakítják a Szélrózsa Gmk-t, amelynek az MTFSZ adja a munkákat: Zetor térképet javít, ő meg Skecinek és Kaponyának dolgozik a keze alá, Budapesti Edzőpálya kialakítása, edzőmódszerek kidolgozása stb. Sajátos szuggesztív stílusában előadott kreatív ötleteinek jelentős része meg is valósult. A Spartacus rendezvényeken egészen az évezred végéig megjelent, segített. Aztán a fokozatosan súlyosbodó Alzheimer-kór tünetei megakadályozták ebben. Spartacusos sportársai nem feledkeztek meg róla, tavaly novemberben 80. születésnapján is felkösztöntöttek. Ekkor már mindenben felesége gondos ápolására szorult. Megemlékezésemet nem ezzel a szomorú ténnyel szeretném befejezni, hanem arra a sok vidám, kellemesen eltöltött időre gondolok, amikor mindig volt egy-egy találó beszélősd, egy-egy „cserkésztréfád” vagy az az esemény, amikor nőnek öltöztél, hogy egy csapattársunkat megtrefáldj, ami végül sokak számára emlékezetes marad. Átmenetileg elbúcsúznak Tőled és arra kérünk, hogy valami jó mókával várj minket.

Schönviszky László

MÁRCIUSI ELNÖKSÉGI ÜLÉS

A közgyűlést követően már tartott egy rövid alakuló ülést az elnökség, ahol döntöttek az új bizottsági struktúráról, amelynek keretében a bizottságok a négy, meghatározott területért felelős, alelnök (Kovács Balázs - sportágfejlesztés, Mets Miklós - szakágak, Mihácz Zoltán - térkép és környezet, Zsigmond Tibor - élsport) felügyelete alá kerültek. Az alelnököknek három hetük volt, hogy a hozzájuk tartozó bizottságok vezetőit felkérjék, és amelyek bizottság esetében lehetséges, alakuljon meg a mostani ülésig a bizottság és terjessze be 2011-es munkatervét. A márciusi ülésnek tehát a bizottságok megalakulása adta a vezérfonalát.

Az első napirendi pont a közgyűlésen hozott döntésekről szóló tájékoztató volt, aminek fő elemei az alapszabály-módosítás és a tisztségviselő-választás voltak. A második pontban a Szervezeti és Működési Szabályzat módosítása következett, ami gyakorlatilag az Alapszabály változásából következő automatikus felülrírást jelentett.

Ezután a bizottságok vezetőinek, tagjainak és munkaterveinek az elfogadása következett alelnökönként sorban haladva. **Kovács Balázs sportágfejlesztési alelnök** a *Sportágfejlesztési és Ifjúsági Bizottsággal* kezdett, ami az ő vezetése alatt működik majd Blézer Attila, Goldmann Róbert, Lux Iván, Riczel Zsuzsa és Veres Imre tagságával. A bizottság fő tevékenysége továbbra is a sportágfejlesztési támogatások felosztása, a programok lebonyolítása és adminisztrálása, beszámoló a programok megvalósulásáról és azok hatásáról. Kiemelt figyelmet kívánnak fordítani külső források bevonására a programokhoz, és a Diákolimpia sikeres megrendezésére. Az idei év leghangsúlyosabb feladata az új edzői kapacitás bevonásához szükséges támogatások feltételrendszerének kidolgozása lesz.

Ezután az *Informatikai és Technikai Bizottság* következett, amit Gerzsényi Zsolt fog vezetni, tagjai pedig Heckenast Tamás, Marosffy Dániel, Petrócki Ádám, Scultéty Márton lesznek. A bizottság feladatai továbbra is az MTF SZ honlap, az SI rendszer, az ENTRY és a rangsorpontszámító rendszer üzemeltetése. 2011-ben az MTF SZ portál angol verziója, az évközi rangsorszámitás, a versenybírói admin felület fejlesztése és az SI szoftverek licenszének kérdése lesz a tevékenységük fókuszában. A ciklus további részében online versenyengedély és K-szám kérő rendszer, archív versenyadatok feltöltése és map-server alapú térképtár kialakítása szerepel a tervekben.

Paskuj Mátyás következett, a *Marketing és Kommunikációs Bizottság* vezetője, aki bemutatja az újonnan alakult bizottság tagjait: Ács Gábort, Kecse-Nagy Sándort, Kocsik Árpádot és Vonyóné Szabó Rékát. A bizottság ötéves marketing stratégiai tervet kíván kidolgozni, amely a támogatói források

bevonását kívánja növelni. A következő elnökségi ülésre készítik el részletes munkatervüket erre az évre.

Mihácz Zoltán, a *Versenybizottság* vezetője vázolta a bizottság részfeladatait és azok felelőseit: Erdélyi Tibor - versenybíró képzés, Faggyas László - korengedélyek, Gyalog László - versenybírói adatbázis, Mihácz Zoltán és Molnár Péter - ellenőrző bíró küldés, Petrócki Ádám - minősítési ügyek. 2011-re a bizottság tervezi a végleges ranglista közzétételét december 31-ig, a Diákolimpia szabályzatának felülvizsgálatát, a versenybírói névjegyzék publikálását, a különféle pontversenyek folyamatos közlését a honlapon, valamint éves versenybírói továbbképzés rendszeresítését.

Az *Élsportot felügyelő alelnök*, Zsigmond Tibor bizottságai következtek: a *Naptárbizottság* Molnár Péter vezetésével alakult meg, tagjai Domonyik Gábor, Gera Tibor, Pápai János és Zsigmond Tibor lesznek. A bizottság feladatai a szokásosak: a 2013-as nagy versenyek pályázatátása és a 2012-es versenynaptár összeállítása. A *Nemzetközi Regionális Kapcsolatok Bizottságának* tagsága még nem végleges, a munkatervük fő eleme 2011-re egy nemzetközi felmérés készítése a terepegyeztetések, terepegyeztetések folyamatáról a képviselt országokban. Az *Élversenyzői Bizottságot* Gösswein Csaba elnök képviselte, tagjai Domján Zsuzsa, Lenkei Zsolt, Pelyhe Dániel, Szabó András, Szerencsi Ildikó lesznek; a feladataik tekintetében nincs különösebb újdonság. Az edzőbizottság anyagának előterjesztését kérte a következő ülésre halasztani.

Mest Miklós, a szakágakat és a seniorokat felügyelő alelnök következett. Bevezetéseben elmondta, hogy fontosnak tekinti, hogy a Szövetség pozícionálja a szakágakat, helyezze el őket a Szövetségben belül, ismerjék meg a szakágak a lehetőségeiket és a határait. Kérte az MTF SZ bizottságait, hogy a szakágak részére is legyenek elérhetőek.

A *sítájfutó szakágat* Hites Viktor vezeti, további tagok: Kiácz Bence, Lajszner Attila, Szivák Ildikó. Céljuk, hogy évi egy fix havas külföldi bajnokságot rendezzenek, hó esetén képesek legyenek gyors reagálással hazai versenyeket rendezni, bővíteni a felszerelés készletüket, szélesíteni a kapcsolatukat a sífutókkal, valamint minél népesebb csapattal részt venni a világversenyeken.

A *tájkerekpáros szakág* vezetője Mets Miklós, a szakágvezetés Erdélyi Tiborból, Holluby Andrásból, Jankó Tamásból, Marosffy Orsolyából, Paulovits Lászlóból, Tólas Sándorból és Vajda Péterből áll. Az idei évre fő céljuk a tapolcai Világ kupa sikeres megrendezése és a szeptemberi világ bajnokságon való eredményes részvétel, valamint az edzőversenyek rendszerének kiterjesztése. Fejlődni szeretnének az adminisztráció terén: szabályzatok megalkotása, tagnyilvántartás, térképek nyilvántartása.

A *Trail-O szakágat* Bíró Fruzsina vezeti, további tagok: Erdős Gábor, Fehér Ferenc, Hites Viktor, Mihácz Zoltán, Toldi

Mária, Tömő József. A versenyek terén céljuk 2011-ben: 8 verseny (közte 4 bajnokság) megrendezése, a szomszédos országok versenyzői számára felhívni a figyelmet a magyar versenyekre, és térképtár létrehozása. A mozgássérült sportolók bevonása céljából felvennék a kapcsolatot azok szervezeteivel, az utánpótlás számának növelése érdekében korosztályos bajnokságokat is rendeznek, 3-4 fős csapat indítását tervezik a VB-n, és az eddigieknél hatékonyabb kommunikációt folytatnak majd mind kifelé, mind befelé.

A **senior bizottság** vezetését Bacsó Piroska vállalta, tagoknak Argay Gyulát, Jenővári Gabriellát, Krasznai Orsolyát, Sindely Pált, Szepesi Imrét és Szerencsiné Csamangó Jusztinát kérte fel. Állandó feladataik: a senior összetett és egyesületi bajnokság számítása, a Szlovák-Magyar Senior Találkozó megszervezése, senior hírek megjelentetése a honlapon és a Tájéolóban. A ciklusra szóló feladatnak tekintik az új rangsor rendszer koncepciójának kidolgozását, a szeniorok utánpótlás-nevelésben való részvételének propagálását, illetve a névváltás igényének felmérését.

Mihácz Zoltán, a térkép és környezet területért felelős alalnök következett. A *Térképtár Bizottság* munkaterve a májusi ülésre készül el, egyelőre annyit lehet tudni, hogy Hegedűs Ábel fogja vezetni. A *Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság* vezetője Kovács Gábor lesz, a tagok felkérése és a munkaterv elkészítése jelenleg zajlik. A *Térképbizottság* vezetője Bánfi Róbert; a tagok: Dénes Zoltán, Forrai Miklós, Gösswein Csaba, Sótér János, Zentai László. Az idei évre tervezett feladataik: hazai jelkulcsok aktualizálása, térképkiadási szabályzat felülvizsgálata, K-szám rendszerének megreformálása, helyesbítői képzések szervezése, grafikus térképnylvtartó adatbázis készítése más bizottságokkal közösen, térképek minőségellenőrzése, és hagyományosan az 'Év Térképe' díj odaítélése.

Az egyebek napirendi pontnál Less Áron tájékoztatott, hogy az idei állami támogatásunk a tervezett 6 millió Ft-nál kb. 500e Ft-tal nagyobb összeg lesz, illetve április 1-től két új személyt alkalmaz az MTF SZ iroda a februárban kiírt pályázat alapján: **Nagy Krisztina** szervezőt és **Kocsik Árpád** kommunikációs szakembert.

Döntött az elnökség arról, hogy az FN18 korosztály versenyzői részére a 2011. évi teljes versenyszezonra korendeélyes indulási lehetőséget ad FN21 korcsoportba történő indulásra az alább felsorolt versenyek kivételével:

- az egyéni országos bajnokságok,
- a hosszútávú versenyek,
- a normáltávú kiemelt rangsoroló versenyek.

Kovács Zoltán ifjúsági szövetségi kapitány kérésére az elnökség az Ifjúsági Európa-bajnokságra a Postás Kupa 1. napja (középtáv) helyett a Postás Kupa 2. napját (normáltáv) jelölte ki válogató versenynek.

(mtfsz.hu)

IDÉN IS VÁLTÓ LIGA

Második alkalommal kerül kiírásra a sorozat.

A tavaly indított pénzdíjas versenysorozat 2011-ben is várja a résztvevőket.

Ebben az évben alábbi versenyek alkotják a Váltó Ligát (zárójelben a rendező):

március 27.: Nyírség kupa (Szabolcs-Szatmár-Bereg MTF SZ)

április 9.: Postás kupa (PSE)

május 29.: Ötfős váltó (VBT)

június 5.: Herman EV. (Borsod-Abaúj-Zemplén MTF SZ)

A pontszámításban változás a tavalyihoz képest, hogy az első hat helyezett váltó tagjai 10-8-6-5-4-3 pontot szereznek (a tavalyi 7-5-4-3-2-1 helyett), és minden érvényes eredményt elért váltó tagja is kap 1-1 pontot.

A díjazás rendszere is változik: az egyes versenyeken a győztes váltóknak kiosztott 10-5-5 e Ft megmarad, a négy versenyen kategóriánként összesített helyezettek azonban 50-35-25-15-10-5 e Ft-ot kapnak, vagyis eggyel hosszabb lett a díjazottak sora.

(mtfsz.hu)

VERSENYBIZOTTSÁGI HÍREK

Változások a szabályzatokban!

Az MTF SZ Versenybizottság szeretné felhívni a versenyrendezők figyelmét az idei évtől bevezetett néhány változásra, valamint korábbi években tapasztalt hiányosságokra.

A rangsoroló versenyek főbb dokumentumait kötelező az MTF SZ honlapján is megjelentetni, a továbbiakban nem elegendő csak a verseny saját honlapján megtenni azt. Ennek legfontosabb indoka, hogy a versenyek honlapjai idővel változnak, megszűnnek.

Az érintett dokumentumok:

- versenykiírás,
- versenyértéssítő,
- eredmények.

Az admin felületet minden klub eléri saját entry-s jelszavával, de akinek gondja van a feltöltéssel, az küldheti a dokumentumokat az MTF SZ iroda címére is (iroda@mtfsz.hu), ahol közzéteszik azokat.

Továbbá a versenyrendezők feladata és felelőssége, hogy

a leadott eredmények helyesen tartalmazzák a résztvevő versenyzők nyilvántartási számait (rajtengedély).

Az országos bajnokságokkal kapcsolatos felhívás: ugyancsak a versenyrendezők feladata és felelőssége, hogy az érvényes szabályoknak megfelelően csak érvényes versenyengedéllyel rendelkező versenyzők érhetnek el bajnoki eredményt. Az egyéni bajnokságok előtt elvárható, hogy minden rendező ellenőrizze le a honlapon, és szükség szerint egyeztesse a versenyengedély hiányokat az MTFSZ Irodával és az érintett egyesülettel. Csapat és váltóbajnokságok esetében minimális elvárás, hogy az eredményhirdetésig a díjazottak esetében az ellenőrzés történjen meg, a további ellenőrzés pedig legkésőbb a jegyzőkönyvek elkészítésével párhuzamosan valósuljon meg. Ugyancsak ellenőrizendő, hogy a szabályok értelmében a hiányosan felálló csapatok és váltók minden tagjának eredménye érvénytelen, emiatt a leadott anyagokban (SI, csv, stb.) is így kell szerepelnie.

Változás az idei szezonról, hogy a Versenybizottság az MTFSZ honlapján közzéteszi a rangsoroló versenyek elnöki és ellenőrző bírói jelentéseit.

(mtfsz.hu)

A Versenybizottság kijelölte a 2011. évi Hungária kupa, országos bajnokságok és kiemelt rangsoroló versenyek ellenőrző bíróit is:

március 26.	Szabolcs Kupa	SzSzB TFSZ	Garda Árpád
április 2.	Hosszútávú OB	HSP	Faggyas László
április 23.	Postás Kupa 1. nap	PSE	Hegedűs András
május 14.	Országos Éjszakai Bajn.	HSE	Dénes Zoltán
május 21.	Országos Diákolimpia Rövidtáv	ZTC	Pavlovics György ifj
május 21.	Országos Diákolimpia Váltó	ZTC	Pavlovics György ifj
május 22.	Országos Diákolimpia	ZTC	Pavlovics György id
május 28.	Herend Kupa	VBT	Szerdahelyi Zoltán
június 11.	Középtávú OB	PSE	Molnár Péter
június 12.	Váltó OB	PSE	Földesi Csaba
augusztus 17.	Hungária kupa 1. nap	MCB	Sindely Pál
augusztus 18.	Hungária kupa 2. nap	MCB	Kiss Zoltán
augusztus 19.	Hungária kupa 3. nap	MCB	Révész Gábor
augusztus 20.	Hungária kupa 4. nap	MCB	Vajda Zsolt
augusztus 21.	Hungária kupa 5. nap	MCB	Peics Antal
szeptember 3.	Rövidtávú OB	HTC	Dénes Zoltán
szeptember 4.	Pontbegyűjtő CSB	HTC	Mitró Zoltán
október 16.	Normáltávú OB selejtező	SVZ	Kiss Zoltán
október 17.	Normáltávú OB döntő	SVZ	Spiegl János
október 23.	Egyesületi Váltó OB	TTE	Goldmann Róbert
október 24.	Hagyományos CSB	TTE	Pelyhe Dénes id
október 29.	Eger Nagydíj 1. nap	ESP	Hegedűs Zoltán

TISZTELT SPORTBARÁTUNK!

Örömmel tájékoztatjuk, hogy néhány napja új, a magyar médiában egyedülálló honlap kezdte meg működését: a **www.utanpotlassport.hu** 62 sportág eredményeit, híreit, információit gyűjti egyetlen weblapba, másutt sehol nem olvasható helyszíni tudósításokat, beszámolókat közöl a korosztályos eseményekről.

A naponta frissülő portálon a látogatók interjúkat olvashatnak a tornák, versenyek, mérkőzések főszereplőivel, orvosok, pszichológusok, edzők szakmai tanácsai között böngészhetnek. A klubok, szakosztályok teljes körű cím-és elérhetőségi listája éppúgy megtalálható a honlapon, mint a sportágankénti linkgyűjtemény. A portál Vásárterén sportszerek adhatók-vehetők, a sporttörténeti Nyereményjáték helyes tippelői között hetente értékes díjakat sorsolnak ki. És ez még messze nem minden...

Kérjük, amennyiben egyetért céljainkkal – azzal, hogy a hazai utánpotlássport új, egyedi médiafelülete gazdag és precíz tartalommal jelenhessen meg napról napra –, legyen a partnerünk az oldal szerkesztésében, folyamatos frissítésében. Tájékoztasson bennünket sportága aktuális eseményeiről, eredményeiről, adjon ötleteket, mivel, kivel lenne érdemes foglalkoznia weblapunknak. Amennyiben regisztrál honlapunkon, és megjelöli, hogy a jövőben mely sportágakkal kapcsolatban szeretne hírlevelet kapni, a továbbiakban rendszeresen tájékoztatjuk a legfrissebb tudnivalókról. Bármilyen kérdése, észrevétele van, azt örömmel fogadja a **www.utanpotlassport.hu** szerkesztősége az **info@utanpotlassport.hu** e-mail címen, míg sportágával, klubjával, szakosztályával kapcsolatos híreit, beszámolóit a **udositas@utanpotlassport.hu** e-mail címen várjuk.

Örömmel vennénk, ha logónkat, bannerünket honlapjukon megjelenítenék, átkattintási lehetőséggel a **www.utanpotlassport.hu** címre. A portál bannereit a **http://www.utanpotlassport.hu/up_bannerek.zip** címen tölthetik le.

A sikeres, az utánpotlás-nevelés ügyét előmozdító együttműködés reményében, üdvözlettel:

Mura László
szerkesztőségvezető
utanpotlassport.hu

Bruckner Gábor
ügyvezető
MediaBook Kiadó

ÉS TE MIT ISZOL? (MIKOR? MENNYIT?)

Sporttáplálkozás 2. rész

Az emberi szervezet kb. 65 %-a víz. Az életműködésekhez szükséges biokémiai folyamatok vizes közegben mennek végbe, és a víz alkotóelemei a hidrogén és oxigén számos reakcióban vesznek részt. Iváskor, de a szilárd táplálékokkal is vizet veszünk fel, izzadással, széklettel, vizelettel pedig távozik belőlünk. Ezekből következik, hogy a víz nélkülözhetetlen számunkra, folyamatosan, minden pillanatban „használjuk”. Sportoláskor a fokozott terheléssel az élettani folyamatok is felgyorsulnak, intenzívebbé válnak, tehát a folyadékok forgalma is megnő, elsősorban a verejtékezés, melynek mértéke eltérő az edzéssterheléstől, egyéni alkattól, verejtékmirigyek számától, külső hőmérséklettől és a ruházattól függően. Nézzük meg, hogy sporttársaink hogyan élik át mindezt, jöjjenek a személyes példák.

1. „Hosszútávú és normáltávú OB-k előtt mindig figyeltem a fokozott szénhidrátbevitelre, és arra is, hogy eleget igyak, legalább jól hidratált legyek.”

2. „A verseny közbeni ivásban sosem voltam jó. Mivel nem tanultam meg rendesen inni edzés és verseny közben, ezért, már ha akarom sem tudom jól csinálni, a komfortérzetem rontja sokszor, ha inni akarok. Ha meg nem iszom, persze hogy hamar kiszáradok meleg versenyeken. Ez biztos teljesítménycsökkenést, még akkor is, ha az ember felkészült és erős, mert hát én is kibírtam már sokszor 35 fokban is 100 perc futást, de biztos jobb eredményt érlek el, ha közben 20 percnél iszom 1-2 dl-t. Na ez egyébként szerintem nem egyedi történet, és változtatni kellene rajta a „jövő

generációjánál”. Ez egyrészt edzői felelősség is, hogy ha kell kényszerítve is, de itatassák a futókat (meg kell tanítani inni a futót), illetve ezzel párhuzamosan a versenyszabályzatban is változtatást kellene eszközölni, hogy aki erre rááll, az tudjon frissíteni ha szeretne, és ne az legyen, hogy egy nyári versenyt 9,9 km-re csinálnak, mert akkor nem kell frissítőpontról gondoskodni.

Mai napig emlékszem a 93-as Hungária egyik napjára, amikor Lantos épp egy frissítő ponton ért utol, ahol én legfeljebb csak öblíteni tudtam, mert hozzá nem szokva, a gyomrom sem vette be a folyadékot, Lantos meg megivott vagy 3 pohár vizet húzóra, és futott tovább, mint állat. Ő vagy ilyen alkat volt, vagy az atlétikában megtanult inni futás közben.”

3. „Odafigyelek, hogy sokat igyak, napi két liter vizet legalább.”

4. „Már elég régóta figyelek arra, hogy a vízháztartásom kiegyensúlyozott legyen. Napi 2-3 liter menjen át. Versenyek előtt is úgy intézem, hogy „feltöltött” legyek, azaz futás közben ne jöjjön szomjúságérzet. Isotart rendszeresen fogyasztok. Mivel roppant izzadékonny vagyok, fokozottan figyelnem kell a kiizzadt ásványi sók pótlására.”

5. „Hosszabb távú tájfutó vagy sífutó verseny előtti héten megiszom a napi két pohár Isotart.”

6. Van, aki kísérletezik: „... egyik délelőtti kimentünk szűz hóban futni jó két és fél órát és előtte aznap direkt nem ittam semmit :) Na, azután nagyon kivoltam.

Szerettem volna azt is elérni, hogy bármilyen versenyt le tudjak futni frissítő nélkül, bármilyen körülmények között (mivel a frissítő hiánya megborítja az

ember gondolkodását) - Thomas Krejcinek is voltak ilyen irányú gondolatai ebben az időben (ki is dolgozott egy pontosan ilyen saját módszert). Azt figyeltem meg, hogy 40 és 80 perc között kifejezetten jobban ment a tájfutás, mivel annyi mindent megittam verseny előtt, hogy az első félóra szenvedése, lötyögése után kifejezetten felszabadultam.”

7. „Gyakran iszom csapvizet, szeretem, legjobban ez oltja a szomjajam.”

8. „A vizet is rendszeresen adagoltam futás előtt, kis mennyiségben, futás előtt 1 óráig kb. hogy ne lötyögjön aztán már csak nagyon picit.” „Egyszerre nagy mennyiségtől vagy az izanyagoktól akár hányás is lehet.”

9. „Van, aki azt mondja, nem kell a sópótlás, de ennek ellentmond a személyes tapasztalatom, minden nyáron rángatóznak az izmaim spontán, ha nem eszem a saját sókeverékeket.

Nyáron a vízhiány végzetes lehet egy tájfutó versenyen, láttam egyszer egy jó osztrák tájfutót vizes hátizsákkal elindulni (30 fokban normál távon), eléggé megbotránkoztatott, miért vállalja a cipelést, de azóta volt pár verseny, ahol jól jött volna. Hiába ittam a frissítőt egy litert, akkor már késő volt, megérte volna vinni a hátizsákot és abból sokszor kis kortyokat inni.”

10. „Amire mindig érzékeny voltam, az a frissítés volt. Nagy terhelés mellett a félóránkénti víz bevitel mindig jól tett. Ez kis hazánkban több versenyen nem megoldott lehetőség, így hosszútávú OB-kon gyakran vittem magammal az első frissítőig egy kis kulacsot. Sokszor kifizetődnek bizonyult.”

11. „Ha van frissítő, volt rá példa, hogy a mezőny végének már nem jutott, ill. késett az utánpótlás, szóval nem árt hidratálva lenni, különösen a nyári versenyeken.”

12. „Futás után mindent, inkább sósat, mint édeset, és sok folyadékot.”

13. „Az almát azért tartom nagyon értékesnek, mivel egyszerűre csillapítja az éhséget és a szomjúságot, egyéb jó tulajdonságai mellett.”

14. „Többnapos versenyeken este akár degeszre is iszom magam, és nem másnap reggel. Sokfélélt iszom ilyenkor, már csak azért is, hogy ne legyen unalmas: gyümölcslevet, ásványvizet, izotóniás italt (Gatorade, Vitalade) stb. Futás előtt reggel leginkább szörpöt (cukros, könnyen felszívódik), hosszú futások előtt időnként L-karnitines italt. Viszonylag keveset iszom verseny (vagy délelőtti edzés) előtt reggel (szintén teltségérzést esetleg hányingert okoz). Szénsavasat sosem iszom (futás után sem, és máskor is csak nagyon ritkán - nem nagyon bírom ugyanis). Hosszú futások után nekem az egyik legjobb a kakaó avagy csokis tej. Nyáron iszom gyümölcsös ivójoghurtot is, valamint hígított almalevet sóval, citrommal. Kicsit később izotóniás italt, illetve a cseheknél kapható sűrítmenyt (mármint hígítva persze). Nem szeretem a túl hideg italokat.”

Foglaljuk össze, mit tudtunk meg:

– Kivétel nélkül mindenki a kellő mértékű folyadékfogyasztás mellett teszi le a voksot. Aki kísérletezett az elhagyásával, meglehetősen szenvedés árán megtapasztalta a folyadékhányt.

– A túlnyomó többség hangsúlyozza az izotóniás italok fogyasztását. Ezek az elhasznált víz mellett energiapótló szénhidrátot és az izzadással elvesztett ásványi anyagokat is tartalmazzák.

– Többen odafigyelnek, hogy a napi 2-3 liter folyadékot mindig elfogyasszák.

– Sokan, főleg hosszútávú edzések, versenyek előtt több nappal, elkezdik feltölteni magukat.

– Szintén a hosszabb terhelések alatti folyadékpótlást hangsúlyozzák. Ezt időben el kell kezdeni és rendszeresen folytatni, nem szabad abbahagyni. Mivel a tájfutóversenyeken nem biztosított a 15-20 percenkénti frissítés, ezért van jelentősége a magunkkal vitt innivalónak. Különleges megoldás, és csak keveseknek sikerülhet menet közbeni frissítés nélkül megoldani kizárólag előzetes feltöltéssel, de van rá példa. A kettő együtt eredményes: előtte is kis adagokban és közben is, lehetőség szerint.

– Futás után hamar elkezdik a folyadékpótlást, egyrészt a jobb közérzet miatt (szomjúság), másrészt a regeneráció érdekében, pl. többnapos verseny, netán napi két futás között.

– A folyadékfogyasztáshoz/pótláshoz kapcsolódik az izzadással elvesztett ásványi sók bevitel. Ennek számos formája lehetséges: izotóniás italok, saját sókeverék, az ételek sótartalma. Senki sem írja, de kézenfekvő, hasznos és kellemes a levesek fogyasztása, persze kinn az erdőben ez nem mindig egyszerű, de érdemes.

– Többen említik az L-karnitines italokat. Ezek a zsíranszorcserét és ezzel az energiatermelést segítik.

Végül még néhány további adalék. A megfelelő táplálkozás és folyadékfogyasztás felgyorsítja a szervezet edzés utáni regenerációját. A futás befejezése után legkésőbb 15 perccel el kell kezdeni a folyadék és ezzel együtt az energia/szénhidrát pótlást. Összességében az elvesztett testtömeg másfélszeresét célszerű meginni (izotóniás/cukortartalmú) ital formájában. Az energia viszszerzése érdekében óránként és testsúlykilogrammonként 1 g szénhidrátot (grammonként 4 Kcal energiát pótolva) kell elfogyasztani több órán keresztül. A kellő ásványianyag tartalom hiánya a feldolgozható szénhidrát mennyiségét is korlátozza, ezért is fontos a sók pótlása.

Ne feledjük el azonban, hogy akár milyen jól tervezzük meg elméletileg a táplálkozásunkat, azt egyik-igyük, amit szeretünk, szívesen fogyasztunk, mert ezek jobban hasznosulnak a szervezetünkben.

Jó étvágyat!

Hegedűs Zoltán

Tájéoló előfizetés

Előző évi előfizetőink közül még mindig elég sokan vannak, akiknek erre az évre előfizetési díja nem érkezett be. Várjuk az előfizetésüket, mert csak akkor tudjuk a lap anyagi feltételeit megteremteni, ha megfelelő számú – közel 500 – előfizetője van az újságnak. A harmadik számot már csak azoknak postázzuk, akiknek előfizetési díja beérkezett.

Az idei árak:

Az éves előfizetési díj 2011-re **5000 Ft**, külföldre **8000 Ft**.

A DVD melléklet költsége további 1000 forint.

Egy példány ára: 650 Ft

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk.

Az előfizetési díjat a tavalyi utolsó számhoz mellékeltek csekken vagy átutalással (**AXA Bank**, Számlaszám: **17000019-12846995** Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni.

Figyelem! A régi OTP-s csekkek már nem használhatók!

A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény” rovatába nem „Tájéoló előfizetés”-t, hanem „Támogatás”-t kell írni. A BTF SZ-ben és a nagyobb versenyeken személyesen is előfizethető az újság.

KÖSZÖNET A TÁMOGATÓKNAK

A Budapesti Tájfutók Szövetsége 2010 végén meghirdetett törzstámogatói rendszere tovább működik. Előző számunkban közöltük különböző fokozatú támogatóink névsorát. Azóta tovább bővült a támogatók köre, nekik is köszönjük az adományokat, és mellékelten közöljük az újabb arany-, ezüst- ill. bronz fokozatú támogatók névsorát. **Arany fokozat:** Balla Kft., **Ezüst fokozat:** Ledniczky Zsigmond, Veres Imre, **Bronz fokozat:** Muszély György, Órfalvy Árpád, Marosfalvi Mónika

BTF SZ Elnöksége

ELNÖKSÉGI ÜLÉS

A BTF SZ elnöksége április 4-én tartotta soron következő elnökségi ülését, amelyen megtárgyalta a 2011. évi végleges költségvetést, döntött az éves közgyűlés összehívásáról, tájékoztatót hallgatott meg az Alapítvány munkájáról.

KÖZGYŰLÉS

A BTF SZ éves rendes közgyűlését 2011. **május 19-én, csütörtökön 17.30 órakor** tartja a Curia u 3. III. em. 307. számú helyiségben. Határozatképtelenség esetén 18 óra a kezdési időpont.

BUDAPEST BAJNOKSÁGOK

Márciusban három Budapest bajnokságra került sor. Március 12-én **Budapest hosszútávú bajnokságára** került sor a BEAC rendezésében. A Vadaskert – Hármashatár-hegy térségében lebonyolított verseny központja a Cseppkút utcai iskola volt, a rajt 100 méterrel feljebb, a Látó-hegyi kilátónál volt. A versenyen közel 200

versenyző állt rajthoz, azonban az volt az érdekes, hogy az indulók egyharmada a 4 különböző hosszúságú és nehézségű nyílt kategóriában indult. Hegedűs Ábel a Látó-hegy oldaláról kiegészítette a meglévő térképet, hogy az iskola melletti célba be lehessen futni. A kiegészített terület nem aratott osztatlan sikert, mert egy része nagyon köves, nehezen futható, helyenként szemetes terület volt. A pályákban nagy átmenetek és elég sok szint volt, útvonalválasztási lehetőségekkel. Az F65-ös élmezőny a nagy iramban az első pontnál pontot tévesztett, miután nem nézték a kódot. A verseny eredményhirdetésén első ízben vehették át a dobogósok a BTF SZ új porcelán érmét. Két nappal később március 14-én a Tavasz Spartacus Kupa első napján került sor **Budapest normáltávú bajnokságára**. Kellemes időben, Gánt-Bányatelep környékén, sok nyílt és ligetes erdőben, a hosszúra nyílt jelentkezés után jó pályákon gördülékenyen folyt a verseny. A versenybírórság a Budapest bajnokság eredményét még szombaton kihirdette. A harmadik bajnokságra, **Budapest középtávú bajnokságára**, március 26-án a MOM rendezésében a Hegyvidék kupa keretében került sor. A kétfutamos versenyről, amelyen meglepően sokan indultak, Zentai László külön cikkben számol be.

JAVASLAT AZ ÚJ VB PROGRAMRA

Jelentős változások várhatók a világbajnokságok programjában. A 'WOC in the future' munkacsoport a januári elnökségi és bizottsági üléseken tartott szondázás után nyilvánosságra hozta javaslatát, ami a VB-hét programjára és a kvalifikációs rendszerre is vonatkozik.

A program három blokkból állna, amelyek kétnaposak lennének, köztük pihenőnapok. Az első blokk tartalmazná a sprintversenyeket: egyik

nap az egyénit (délelőtti selejtező, délután döntő), másik nap a váltót (két férfi + két nő). A második blokkban a középtávú versenyek lennének: első nap egy hagyományos, másnap egy prológ plusz vadászrajtos verseny. A harmadik blokkba kerülnek a hagyományos versenyszámok: a hosszútáv és a nemenként háromfős váltó.

A megnövekedett számú döntők miatt a selejtezők eltűnnének a VB programjából, kizárólag a sprint egyéni esetében maradna meg az eddigi formában. A kvalifikáció rendszerének módosítását az az elv is indokolja, hogy minél több ország versenyzői szerezhessenek helyezést a döntőkben. Ennek érdekében egy szám kivételével mindenhol rajthoz állhatna nemzetenként minimum egy fő. Az az alapelv továbbra is érvényben maradna, hogy az egyéni számokban a címvédő a kvótán felül rajthoz állhat.

A bizottság az alábbi kvalifikációs rendszert javasolja:

- A váltószámokban minden nemzet egy váltót állíthat ki.
- Rövidtávon maradna a nemzetenként három fő a selejtezőben.
- A hagyományos középtávú versenyen alaphől nemzetenként egy fő indulhatna, ezt egészítené ki a nemzetek erőssorrendje alapján további kvóta (világranglista vagy korábbi VB eredmények alapján).

- A vadászrajtos középtávú prológnál nemzetenként három fő, a versenyen a prológot teljesítő versenyzők állhatnak rajthoz.

- A hosszútávú döntőben a nemzetek erőssorrendje alapján kiosztott kvóta szerint indulhatnak majd a versenyzők, ez az egyetlen versenyszám, ahol alanyi jogon nem indíthat minden nemzet legalább egy főt.

Az IOF most a javaslatot kiküldi a nemzeti szövetségeknek, akik április 10-ig véleményezhetik azt, majd az ennek fényében kialakult program kerül az IOF május 5-i elnökségi ülésére. A végső döntést majd az augusztusi világbajnokság alatt tartandó Elnökök Konferenciája hozza meg. (*mtfsh.hu*)

Rövidítések:

Rangsorolók: /oR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI Sportident, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ

Versenytypok: ht, nt, r-nt, kt, rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)

V E R S E N Y N A P T Á R**Április**

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Május

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Június

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

A 2011. évi Diákolimpia (nevezési határidő: május 2!!!) korcsoportjai: II. (sz. év: 2000-2001, szalagozott pálya!), III. (sz.: 1998-99), IV. (sz.: 1996-97), V. (sz.: 1994-95), VI. (sz.: 1992-93 és a túlkoros tanulók). Nevezésnél a szokásos adatok mellett a tanuló iskoláját is meg kell adni!!! Továbbjutás a május 21-22-i Országos Döntőre a területi versenyekről: II-III-IV. korcsoport: 4-4, V-VI. korcsoport: 3-3 fő (Budapestről 8-8 ill. 6-6 fő).

V E R S E N Y N A P T Á R K I E G É S Z Í T É S (május 22-ig)

Internet info: www.mtfisz.hu (versenyek) és www.btfisz.hu (versenyek), valamint a megyei szövetségek honlapjai.

04. 29. (p) **Postás Éjszakai Kupa** /oR/ SI R: PSE Nh.: 04. 20.(beérk.)

Megváltozott a versenyterep (a sarlóspusztai terepet a természetvédelmi felügyelőség nem engedélyezte). VK: a Tatárszentgyörgy – Ladánybene közötti országúton a 47-es km szelvény után bójával jelezve a letérés D-i irányban, az országúttól kb. 300 m-re van a VK.

04. 29 – 05. 01 (p-v) **Vasi Tájfutó Napok** /oR/ SI R: KTT Nh.: 04. 26.(beérk.) C: MTFISZ/ENTRY, vagy verebelyizolt@globonet.hu, vagy Verebélyi Zsolt 9673 Káld, Kútdomb u. 15. Nd: 4000Ft/3nap (FN10-18, NyK, NyT: 3000Ft), ill. 1 napra: 1500Ft (1200Ft), április 19-ig kedvezményes, 2000Ft (1600Ft, 1200Ft), nevezni 1 napra is lehet. H: Borgáta fürdő, Káld hidegkút. Program: 29-én 16 órától: 1. futam /rt. oR/, 30-án 10 órától: 2. futam /nt. oR/, 1-én 10 órától: 3. futam /kt. rR/. K: FN: 10D 12C 14B 16B 15-18C 18B 20A 21ABBrC 35ABr 40 50 60 70, +NyK, NyT, Gy. Szállítás: a Borgáta kemping területén s. f. 800Ft/fő (diák: 600Ft/fő), a fürdő területén ifjúsági szálláson, ill. apartmanban 2200Ft-2500Ft/fő előre utalással (ápr. 19-ig!). Megj.: A rajthozállók 1 napos ingyenes strandbelépőt kapnak. I: http://kttse.vernab2006.hu/verseny/2011/vasi_tajfuto_napok/

04. 30 - 05. 01. (szo-v) **Dél-alföldi éjszakai bajnokság és Vásárhely Kupa** /rR/ R: HTC
I: a rendező egyesület honlapján (www.tajfutok.hu)

05. 08. (v) **Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Kt. Bajn.** Kiírás a megyei honlapon lesz elérhető.

05. 11. (sze) **Hidegkút Kupa** /3SZ/ /-/ SI R: HSP
Tervezett terep: Hárs-hegy. Kiírás később (a BTFISZ honlapon).

05. 14. (szo) **Várkert Kupa** /rt./ SI R: VBT Nh.: 05. 11, 18 óra(beérk.).
C: ecitajfut@gmail.com . VK: Várpalota, Várkerti általános iskola, „0”-idő: 10.00. Nd.: 800Ft/fő (FN 10,12,14: ingyenes, FN 16,18: 500Ft). K: FN: 10 12 14 16 18 2135 40 45 50 55 60 65, F: 70 75 80. I: www.gyongyoskupa.gytk.hu

05. 14-15. (szo-v) **ORSZÁGOS ÉJSZAKAI EGYÉNI BAJNOKSÁG** /oR/ és **Szentendre Kupa** /oR/ SI R: HSE Nh: 04. 29(beérk.) C: MTFISZ/ENTRY vagy ejszob2011@gmail.com, vagy HSP 2000 Szentendre, levél köz 5 postacímen. H: Ágasegyháza térsége. „0”-idő: 21.30(szo) ill. 10.00(v). Nd: OÉEB: 2200Ft/fő (FN21B: 1600Ft, Nyílt: 1000Ft), Szentendre Kupa: 1600Ft, (FN 10CD, 12CD, 14B, 15-18C, 16B, CP, FN65-, Nyílt: 1000Ft, Nh. után 300Ft, helyszínen 500Ft pót-

VERSENYNAPTÁR

díj), a gyerekverseny ingyenes. K: OÉEB: FN: 18E 20E 21E 35 40 45 50 55 60 65 F: 70 75 80 85. + kísérő verseny: N21Br, F 21Br, Nyílt. Szentendre Kupa: FN: 10CD 12CD 14B 16B 18b 15-18C 20A 21ABBrC 35 45 55 65 75 +CP. Szállás tornateremben s.f. a VK-ban 800Ft/fő, egyéb szállás egyénileg intézendő; ajánlat: Korall Ifjúsági Szálló, 6000-Kecskemet, Jász u. 32. (t: 06-76-323-963, I: www.szallas.eu/korall). I: www.astroids.hu/eob2011.

05. 15. (v) Gyöngyös Kupa /rR, kt./ SI R:GYO Nh.: 05. 04(beérk.)

C: nevezes@gytk.hu. H: Szuha térsége, „0”-idő: 11.00. Nd.: 1400Ft/fő (FN 10-14, Ny-K: 800Ft). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21BBr 35B 45B 55B 65B +Ny-K, Ny-T, Gy. I: www.gyongyoskupa.gytk.hu

05. 21-22. (szo-v) Diákolimpia Országos Döntő Változás: Nh.: 05. 02.!!! (C: MTF SZ/ENTRY)

05. 21-22. (szo-v) Zala Kupa /3 fordulós, rR, rt., kt., nt./ SI R: ZTC, Nh.: 05. 02(beérk.).

C: ZMTFSZ 8900 Zalaegerszeg, Pf. 206. H: Nagykanizsa térsége. Program: 1. forduló /rt./: 21-én 10 órától, 2. forduló /kt./: 21-én 15 órától, 3. futam /nt./: 22-én 10 órától. K: FN: 10D 12C 14B 16B 15-18C 1 8B 21BC 40 50 60 + Nyílt. Nd.: 18 év alatt: 800Ft/futam, a többi kategóriában: 1100Ft/futam. Helyszíni nevezés pótdíjjal (300Ft/futam) csak az üres helyekre. Szállás (Nagykanizsán kollégiumban diákoknak 2200Ft/fő/éj, felnőtteknek 2500Ft/fő/éj, tornateremben s.f. 700Ft/fő/éj) rendelhető. Szállítás csak az előzetes igényeknek megfelelően, előzetes egyeztetés alapján. I: a <http://otd.ztc.hu> honlapon.

VERSENYNAPTÁR (május 23.–június 26.)

Internet info: www.mtf sz.hu (versenyek) és www.btf sz.hu (versenyek)

05. 25. (sze) Sirály Kupa /3SZ/ /-/ SI R: KST Kiírás a BTFSZ honlapra kerül fel.

05. 28. (szo) Debrecen városi Nt. Bajn. /rR, nt./ SI R: Megyei TFSZ Nh.: 05. 23(beérk.)

C: <http://www.hbdbtf sz.extra.hu/>. probléma esetén: toltelek@freemail.hu. H: Debrecen környéke, „0”-idő: 10.00. Nd.: 800Ft/fő (Nh. után: 1200Ft). K: FN: 12C 15-18CD 14B 16B 18B 21B 35 45 55 +Ny-K. Megj.: VK helye a versenyértékesítőben lesz megadva.

05. 28. (szo) 5 fős váltó, Liga Kupa /oR/ SI R: VBT Nh.: 05. 15(beérk.)

05. 28-29. (szo-v) Herend Kupa /koR, nt./ SI R: VBT Nh.: 05.15(beérk.)

C: MTF SZ/ENTRY (esetleg: tajfutas@freemail.hu), vagy Hites Viktor 8200 Veszprém, Gyöngyvirág u. 16/F. H: Veszprém – Herend térsége. „0”-idő: szo: 10.00 ill. 16.00(váltó), v: 10.00. Nd: FN 14-60: 3000Ft/2nap, (FN 10-12, 65-: 2000Ft), Váltó: 1000Ft/fő. Nh. után: 3000, 2500, 1500, Helyszíni nevezés (máj. 25-től): 4000, 3000, 2000, Nyílt: 800Ft/fő/nap. K(Herend Kupa): FN: 10C 12DK 14BC 16B 18BC 20A 21ABr 35A 40 45 50 55 60 65 +F: 21B 35Br 70, N21C, +Nyílt-T (OA), Nyílt-K (OB). K(váltó): 5 fős váltó (14 éves kortól bárki nevezhető a váltóba, nem előírás, hogy a váltó minden tagja azonos egyesülethez tartozzon, a Váltó Ligában az F21-nek felel meg), N14, N18, N21 (3 fős váltók, csak női versenyzők nevezhetők ezekbe a kategóriákba, nem szükséges azonos egyesületbe tartoznia a tagoknak, és az utánpótlás kategóriákba nevezhetők túlkoros versenyzők, de a korösszege a váltóknak nem haladhatja meg a 42 ill. az 54 évet), F14, F18 (3 fős váltók, nemi megkötés nélkül nevezhetők ezekbe a kategóriákba versenyzők, és nem szükséges azonos klubba tartoznia a váltótagoknak, az utánpótlás kategóriákba nevezhetők túlkoros versenyzők, de a korösszege a váltóknak nem haladhatja meg a 42 ill. a 54 évet), Mix (3 fős Motala váltók, szabadon nevezhető tagokkal). Szállás (Herenden tornateremben s.f. 1000Ft/fő/éj, sátor: 800Ft/fő/éj) kérhető. A rendezőség igény szerint szállítást biztosít a herendi terepre. I: www.vbtse.hu.

06. 01 (sze) Csillebérci Score pontgyűjtő verseny (3SZ) /-, szűrőbélyegzés/ R: KOS
T: Gyermekvasút Csillebérc v.á. „0”-idő: 16 óra. Nd: 500 Ft (70-felett és 14-alatt 300 Ft). Utolsó rajt 18.20, versenyidő 60 perc (61. perctől +10 perc percenként). Női/férfi pályák a 21 pontból: 7-pontos (2,5 km) ; 14-pontos (4,0- 4,5 km) ; 21-pontos (6,5- 7,0 km).
06. 03-04. (p-szo) **Honvéd Kupa** /oR, rt., nt./ SI R: VHS. Kiírás nem érkezett
06. 04-05. (szo-v) **Borsod Kupa** /oR, kt./ és **Herman Ottó ev.** /oR, v/ R: BAZ m. TFSZ.
Kiírás nem érkezett
06. 05. (v) **Hegyhát Kupa** /oR/ R: KTT Kiírás később, I: kttse.freeweb.hu
06. 05. (v) Dél-Alföldi Kt. és Váltó Bajn. /rR, kt./ SI R: SZV Nh.: 05. 26.(beérk.)
C: nevezes@szegedivasutasse.hu, vagy Gera Tibor Szeged 6723 Szent László u. 16/b, (tel.: 70/3824673). H: Tázlár, Sas-halom (VK megközelítése: a Tázlár-Kiskunhalas műúton piros szalaggal jelezve a letérés balra, majd földúton), „0”-idő: 10.00 (kt.), 13.30 (váltó). Nd.: 800Ft/fő (FN 10-14, Nyílt: 600Ft), hsz. nev: +500Ft pótdíj, váltó(2 fős): 1000Ft. K: Kt. Bajn: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21B 40B 50B, F: 60B, +Nyílt, Gy. Váltó: F21, N21, Mix-rövid, Mix-hosszú.
06. 05. (v) Kész István ev. /rR, kt./ SI R: TTT Nh.: 05. 29.(beérk.)
C: versenyek@postafok.hu, VK: Tata, Öreg-tó, lovarda. Rajt: 10 órától. Nd: 800Ft/fő (helyszíni nevezés esetén 400Ft pótdíj!), nyílt: 600Ft, FN10C ingyenes. K: FN: 10C 12C 15-18C 14B 16B 18B 20A 21B 35 40 45 50 55 60 65, F: 70 75, nyílt(Kész István futam), Gy. I: <http://ttt-tata.etata.hu>
06. 08. (sze) Szent László Kupa /3SZ/ /rR, kt./ SI R: KTSZ (Valkony Ferenc) Hsz.
Terep: Vadaskert, VK: Macis parkoló (a 11-es busz felső végállomásától kb. 800 m. a Görgényi úton). Öltözés sátorban. Rajt: 16 órától. Nd: 500Ft/fő. K: FN: 12 13-18 21 40, F: 50 60 70, nyílt.
06. 11. (szo) **ORSZÁGOS KÖZÉPTÁVÚ EGYÉNI BAJNOKSÁG** /oR, KoR/ SI R: PSE Nh: 05. 16.(beérk.).
06. 12. (v) **ORSZÁGOS VÁLTÓ BAJNOKSÁG** /oR/ SI R: PSE Nh: 05. 16.(beérk.).
C: MTFSZ/ENTRY vagy e: rjo@t-online.hu, ill. Riczel Zsuzsanna 2145 Kerepes Weber Ede park 50., Nd: szo: 2500Ft, /kétfordulós/ ill. 1800Ft /egyfordulós/, v: 5000Ft/váltó. H: Piliscsaba térsége. „0”-idő: (szo): 10.00(selejtező), ill. 15.00(döntő), (v): 10.00. K: (szo): FN: 14 16 18 20 21 35 40 45 50 F: 55 60, ill. csak döntős kategóriák: N: 55 60 65 70, F: 65 70 75 80 85; (v): FN 14 16 18 20 21 105 125, F: 145 165 185 205, N: 150 (mind 3 fős). Szállítás péntek és szombat éjszakára (Esztergomban kollégiumban, ill. tornateremben Pomázon) kérhető (árak később a verseny honlapján). Szállítás: nincs. Terepletítés: a 10-es úttól É-ra elterülő terület Piliscsaba és Pilisvörösvár között. Megj.: Szombaton délelőtt a csak döntős kategóriák részvevői részére terepbemutató. I: <http://postas.mtfisz.hu>
06. 15. (sze) Hárshegy Kupa /3SZ/ /rR, kt./ SI R: KTSZ Hsz.
H: Hárs-hegy (VK: Szépjuhászné gyermekvasútállomás mellett, a romoknál. Megközelítés: Moszkva térről a 22-es busszal). Rajt: 16 órától. Nd.: 500Ft. K: FN: 12 13-18 21 40, F: 50 60 70, nyílt. Megj.: a verseny kőbányai iskolásoknak ingyenes.
06. 18. (szo) Salgó Kupa 1. forduló /rR, nt./ SI R: SDS Nh.: 06. 13.(beérk.)
C: sdsnevezo@gmail.com, H: Salgótarján - Somoskő térsége, „0”-idő: 11.00. Nd.: 800Ft (helyszíni nev.: 500Ft pótdíjjal). K: FN: 12CD 14B 16BC 18B 21BC 35 40 50 +F60, NyT, NyK. I: <http://www.dornayase.hu>.

VERSENYNAPTÁR

06. 22. (sze) Gyógyszer Kupa /3SZ/ /rR/ SI R: KST (Valkony Ferenc) Hsz.

Terep: Normafa térsége. Rajt: 16 órától. I: később a BTFSZ honlapon

06. 24-26. (p-v) Kis Thermenland Open /rR, rt., kt., nt./ SI R: ZTC

Program: 25-én: éjszakai sprint, 26-án: normáltáv, 27-én: vadászrajt. Részletes kiírás és információ később: www.thermenlandopen.com.

06. 25-26. (szo-v) Simon Lajos ev. /rR, 1.n: r-nt., 2.n: nt./ SI R: TTT Nh.: 06. 17.(beérk.)

C: versenyeink@postafioek.hu. Nd: 800Ft/nap (helyszíni nevezés esetén: pótdíj!), nyílt: 600Ft/nap, FN10C ingyenes. VK: Baj, általános iskola. „0”-idők: 11.00(szo), 10.00(v). K: FN: 10D(DK) 10C 12C 15-18C 14B 16B 18B 20A 21B 35A 40 45 50 55 60 65(Kész István futam), F: 70 75 80, +NyK, NyT, Gy. Szállás (tornateremben s. f. 500Ft) kérhető. Megj.: Egyéb program: Tatai Víz-Zene-Virág Fesztivál. I: <http://ttt-tata.etata.hu>.

Előzetes (a kedvezményes nevezési határidő miatt!!!):

07. 09. (szo) BudaSprint – Budapest Rt. Egyéni Bajnoksága /oR, kt./ SI R: HSP

C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: budasprint2011@gmail.com, H: Budapest, a Vár területén (VK: Budapesti Egyetemi Katolikus Gimnázium, 1015-Bp. Szabó Ilonka u. 1-4). „0”-idő: 12.00. K: FN: 10C 12C 15-18C 14A 16A 18A 20A 21AB 35 40 45 50 55 60 65 70, Nyílt. Nh.: 05. 31, ill. jún. 29. Kedvezményes Nd. (máj. 31-ig): 1300 Ft (FN: 10C 12C 15-18C, 65-: 800 Ft), Normál Nd. jún. 29-ig 1800Ft (FN: 10C 12C 15-18C, 65-: 1300 Ft), Nd. jún. 29-e után (csak az üres helyekre!) 500Ft pótdíjjal, a Nyílt kategória minden esetben 800Ft. További információ: <http://hspartacus.hu/bs2011/welcome/>

Kérés a rendezőkhöz: A következő számok lapzártái (ill. tervezett megjelenési idők): 2011/4: máj. 31 (jún. 10: Középtávú OB), ill. 2011/5: júl. 19 (júl. 28: Pannon Napok). Amennyiben lapzártá előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható a honlapon.

EDZŐTÁBOR FELHÍVÁS

Kopaoniki Edzőtábor! 2011. augusztus 04-07. Szerbia

- Szerb szövetséggel közös szervezésben, a 2009-es ifi EB terepén.
- A terepről térképeket és képeket talál: www.kopaonikopen.org honlapon.
- Terepek 1700-2000 m magasak vannak.
- Sok szikla alakzat, mély talaj, mocsár, zömében fenyves erdő jellemzi.
- A terep igazi kihívás, a hazai kemény talaj és jól belátható tiszta erdőkhöz képest.

Nyílt edzőtábor. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Várható program:

- Csütörtök reggel indulás Szegedről (szerda esti szállást ingyen biztosítjuk)
- Vásárnap du. kb. 16.00 óra érkezés Szegedre.
- Csütörtökön és vasárnap egy edzés, pénteken és szombaton kettő.

Részvételi költség: szállás 9.000 Ft/fő, étkezés (2x meleg vacsorával) 5.000 Ft/fő, térképek 1.500 Ft/fő, szállítás 10.500 Ft/fő (Szegedtől kb. 650 km), összesen: 26.000 Ft/fő

Az árak minimálisan változhatnak a létszámtól függően. Az étkezés árában csütörtök estétől vasárnap délig, minden reggeli, ebéd és vacsora benne van!

De, lehet önállóan utazni és étkezni.

Jelentkezési határidő: július 20. (szerda)

Gera Tibor: 6723 Szeged, Szent László u. 16/b, e-mail: gera.tibor@szegedivasutasse.hu, tel: 70/3824673

FŐPRÓBÁZTAK AZ IDEI HUNGÁRIA KUPA RENDEZŐI

IV. Maccabi Kupa 2011

Az elmúlt esztendőben az országos éjszakai bajnokságon és az azt követő Maccabi Kupán már megismerkedhettek a tájékozdási futók a ruzsai erdővel és a Forrai testvérek által helyesbített Ruzsa (Mérgesi-erdő) térképpel. A Maccabi Vívó és Atlétikai Club Tájékozdási Futó Szakosztálya ekkor is magas színvonalon rendezte meg a versenyeket. A Maccabi Kupa sorozat (Sándorfalva 2008, Ásotthalom 2009, Ruzsa 2010 és 2011) „kisversenyként” indult, de mára már „nagykorú lett”. Ilyen előzmények és tapasztalatok alapján Paskuj Mátyas szakosztályvezető irányításával ebben az évben is sikerült elővárásolni a jó terepet, a jó térképpel, a jó pályákkal és ideális versenyközponttal. Ezt az ideális helyet és körülményt ismét a ruzsai erdőben találta meg, de most a pusztamérgesi terület felől.

Ismét volt ott hatalmas parkoló és nagy füves terület a cél kialakításához. A hallatlanul jó idő is kicsalogatta a versenyzőket a versenyre. Bár luxusnak számított a 30 fős rendezői gárda, de ez nem volt véletlen. Minden a versennyel kapcsolatos szituációt úgy terveztek meg, mintha már itt lenne a Hungária Kupa. Ez a verseny volt ugyanis a főpróba. A „Tájfutó vagyok” feliratú (különösen éjjel is látható) orkán anyagú fényviszaverős „mel-lény” most is bevetették a rendezők. Mondhatni sikerrel.

A versenyen finn, szerb és magyar versenyzők vettek részt! Összesen 188 induló állt rajthoz a normáltávú versenyen, a gyermekversenyen pedig 74 apróság és nagybacska gyermek futott.

A verseny befejeztével került sor az ünnepélyes díjkiosztóra. Ünnepi köszöntőt mondott és most is aktívan közreműködött a díjak átadásánál Sánta Gizella a verseny fővédnöke, Ruzsa község polgármestere.



Bélyegzés a befutóponton

A vendégkönyvi bejegyzések is a jó színvonalú, igényes rendezésről tanúskodnak. Íme néhány vélemény: **Radnóti Rezső:** „Mint egy tájfutó mese olyan volt az egész! Megrendelt szép időben programon kívül érkez-tünk a helyszínre. Szívesen fogadtak bennünket! A saját kategóriánkbán kaptunk pályát. Nem kérték pótdíjat. A versenyt áthatotta sportszerűség és a tájfutás szeretete.”

Bernáth Zsolt: „Örömmel veszünk részt a Maccabi versenyeken, mert itt mindig azt érezzük, hogy a rendezők vannak a versenyzőkért és nem fordítva. Több ilyen versenyre lenne szükség. A Fehérlófia SE nevében is köszönöm a példaértékű rendezést.”

Hajnács Tamás: „A versenyt megelőző napon a Hosszútávú OB-n futottam

és éreztem, hogy fizikailag sok lesz a másnapi Maccabi Kupa. Viszont a versenyterep a szívem csücske, hiszen szinte itt nőttünk fel Paskuj Matyival mint rádióstájfutók. A régi szép emlékek miatt is fontos volt eljönnöm erre a versenyre. Csak gratulálni tudok ezért a remek rendezésért is!”

Kéri Gerzson: „Nem tartom szerencsésnek, hogy a Hosszútávú OB másnapján is van verseny. Bármilyen versenyre nem is mentem volna, hanem pihentem volna inkább, de a Maccabi Kupát nem akartam kihagyni... Az elkészült térkép prima, a pontjaim a helyükön voltak. Köszönet Paskuj Matyi csapatának a rendezésért, Ruzsa és Pusztamérges községeknek, hogy helyet adtak a versenynek, az eredményhirdetésnél végig jelen lévő csinos polgármester asszonynak, aki a díjkiosztást is intézte a verseny elejétől a végéig.”

A szervezők rendezésben most is magasra tették a mércét. A kiválasztott versenyterület, egyben kiváló edzést is biztosított a hamarosan kezdődő 2011-es Homokháti Hungária Kupára, s ahová a „mostani főpróbások” ugyancsak nagy szeretettel várják az érdeklődőket. Reménykedve abban, hogy a mostani színvonalas versenynek méltó lesz a folytatása is.

Sindely Pál



Az F55-ös kategória érmei: Zsilkin Viktor, Szokol Lajos, Kovács András

FEHÉRVÁRI A JUNIOR FIÚK ÖSSZETETT BAJNOKA

Ha minden igaz, akkor az egyéni normáltávú ob-n elért helyezése hozta meg azonos pontszám (Vellner Gábor, Bereczki Máté) mellett az összetett bajnoki elsőséget a Salgótarjáni Dornyay SE I. osztályú válogatott kerettag tájfutójának, Fehérvári Zsoltnak.

Mikor és hol ismerkedtél meg a tájfutó sportággal?

A sportággal édesanyám és édesapám ismertették meg, akik tájfutók lévén három hónapos koromtól vittek magukkal a versenyekre. Hétéves voltam, amikor először indultam versenyen, igaz, ez még nem tájfutás, hanem hegyi futás, a Kékes 1014 méteres csúcsának a meghódítása volt. Itt nyertem egy szép érmet, ami

azóta is a legértékesebb számomra, és boldogan őrzök. Tájfutó edzésre 9 éves koromban kezdtem járni.

Az első komolyabb eredményed?

Első komolyabb eredményemet 13 évesen értem el, amikor az országos diákolimpia II. korcsoport sprint számában ezüstérmet nyertem. A következő évben két egyéni ob aranyérmet szereztem, sőt a váltócsapat ob-n (Morvai András és Széplaki Attila társaságában) is bajnoki címet szerezünk a Dornyaynak. Jó eredmények elérésére már ekkor is képes voltam, de ez idő tájt még lényegesen többet hibáztam, mint a többi válogatottságra pályázó társam, így ekkor még nem kerültem a kerettagok közé. Aztán 17 éves koromban

megsérültem, sajnos ennek köszönhetően fél évig nem sportolhattam. A kényszerszünet alatt igencsak fel erősödött bennem a sport szeretete, így megújult erővel vágtam neki az utolsó ifi korosztályos versenyidényemnek.

Ez miként sikerült?

A fő célkitűzésem a válogatott csapatba való bekerülés és az Európabajnokságon való részvétel volt. Szerencsére az itthoni országos bajnokságokon rendre érmekezt tudtam szerezni, így akár joggal is várhattam a válogatottba való meghívást. Sikerült! Én is kiutazhattam a svájci ifjúsági eb-re. A sikeres évhez még hozzájött a jicini versenyen való összetett győzelmem is.

Számodra is eljött a mindenki által csak vízvázalstónak nevezett junior korosztály. Látva az újabb eredményeidet, azt a bizonyos magas lécezt, úgy érzem, ezúttal játszai könnyedséggel vitted át.

Igen, ez valóban így történt. Juniorban valahogy sokkal egyszerűbben ment minden. Simán sikerült az olaszországi vb-re kijutnom. Újból nyertem országos bajnokságot, ráadásul az év végén a Magyar Köztársaság Összetett Bajnokságának kihirdetésekor engem szólítottak ki a dobogó legfelső fokára. Eredményeim alapján I. osztályú minősítést értem el, miközben számomra igen nagy elismerést jelentett, hogy 2009-ben és 2010-ben is Salgótarján város legeredményesebb felnőtt férfi sportolója címet nekem ítéltek oda.

Technika, taktika, fizikai erőnlét, szellemi felkészültség... Elárulnád, hogy miben rejlik Fehérvári Zsolt erőssége?

Fiatalon a futás jobban ment a korombeliekhez képest, de problémák adódtak a tájékozódással. Ebben a sportágban véleményem szerint a legfontosabb a futótempó és a tájékozódás közötti egyensúly megtalálása. Nekem ez az ifi éveim



Fehérvári Zsolt

végére tudott rendesen kialakulni, azóta lényegesen biztosabbnak érzem magam verseny közben.

A téli alapozó időszakban mennyi volt a napi kilométeradagod?

Télen mindig hosszabb futásokat végzek, melyek általában 12-22 km-t tesznek ki, de ritkán szükség van ennél is hosszabb futásokra, melyek meghaladják a 30 km-t és akár 160-180 percet is elérhetik. Alapozás alatt heti 100-120 km volt az edzésmennyiségem.

Kik segítik a felkészülésedet?

Fizikai felkészülésemet Szilágyi Tibor és Kadlót Zoltán atlétaedzők segítik. Tájfutó nevelőedzőm Sramkó Tibor, aki a helyi szakosztály legmeghatározóbb alakja, nagyon sokat köszönhetünk neki, a többi salgótarjáni tájékoztató futótársammal együtt.

Hol és mikor lesz idén az első rangosabb versenyed?

Áprilisban zajlanak le az idei felnőtt világversenyekre történő válogató versenyek, ezeken szeret-

nék minél jobb eredményt elérni. A világ legnagyobb presztízsű váltóversenyére május elején kerül sor Svédországban, ha lesz lehetőségem ezen is szeretnék indulni. Legfontosabb célom viszont a főiskolás világbajnokságon való indulási jogosultság kivívása lesz, melyet 2012-ben Spanyolországban rendeznek meg.

Milyen további céljaid vannak a sportban, a tanulásban?

Eddig Salgótarjában éltem, ahol az edzések többségét a helyi tájfutókkal és atlétákkal együtt végeztem el. Közben Pásztóra jártam gimnáziumba és néhány technikai edzést a Mátrában tartottam, de most változott a helyzet. Ebben a tanévben kezdtem el tanulmányaimat a Miskolci Egyetem Műszaki Földtudományi Karán. Miskolcon is elég jó körülmények vannak a tájfutáshoz, így szeretném a sportot minimum olyan szinten folytatni, mint eddig. Egyébként tanulmányaimban is megtaláltam azt, amivel

Összetett bajnokság, junior fiúk 2010. évi végeredménye

1. Fehérvári Zsolt	Salgótarjáni Dornay	7
1. Vellner Gábor	Kőbányai Sirályok	7
1. Bereczki Máté	Szegedi Vasutas	7
4. Kinde Máttyás	Kőbányai Sirályok	18
5. Jenes Géza	MOM	20
6. Diószegi Bálint	Salgótarjáni Dornay	21

szeretnék foglalkozni, így lényegesen egyszerűbb a sport és a tanulás összeegyeztetése. Tájfutásban igazából nem az eredmények számítanak, hanem az életforma, amit így üzhettek. Néha magam se értem, hogy mit szeretek abban, amikor órákat futok a lehető leghelyetlenebb helyeken, de talán pont ennek van valami varázsa, meg persze a hegyeknek, az erdőknek is. És akkor itt kapcsolódik be még a tájékozódás élménye is. Az a kis jóleső elégedettség, amikor az ember odatalál, ahova szeretne. Na persze, nem mindig, de ha mindig hiba nélkül menne, úgy nem is lenne akkora élmény!

Czímer Z. József

Crosswear Tájfutó Felszerelések! www.crosswear.hu

Ajánlatunk:

- bozóttruha, lábszárvédő, póló, sapka
- egyedi tervezésű érmek fából

Szolgáltatásaink:

- lézervágás, lézeres gravírozás, himzett logo, felirat
- újdonság: pólónyomás

CROSSWEAR® Kft.

DÓRA JUDIT – KROLOPP FRIGYES

H-1029, Budapest, Ördögárok u. 110/A

Tel/fax: +36 (1)-376-51-96, Mobil: 06-20/9642-957

E-mail: crosswear@crosswear.hu, Honlap: www.crosswear.hu



EGY HÁNYATOTT SORSÚ VILÁGATLASZ

Az első világháború előtti években indult meg az első nagy magyar kézi atlasz kiadása a korábbi kisebb vállalkozások után.

A torzóban maradt alkotás kalandos története izgalmas részleteket rejt. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.



A Hadtörténeti Térképtárban található egy igen ritka és érdekes térképgyűjtemény. Annak ellenére, hogy viszonylag fiatal és nyomtatott, ez az összeállítás ilyen teljességgel talán az egyedüli. A Magyar Földrajzi Intézet Rt. (MFI) által kiadott világatlasz minden elkészült részét tartalmazza a dosszié.

A huszadik század elején a MFI volt a magyar térképészet „zászlóshajója”, a legtöbb térkép ott készült. Ők állították elő az iskolai atlaszok és falitérképek túlnyomó részét, egy teljes megyetérkép sorozatot, sok könyvmellékletet stb. A cég alapítója, Kogutowicz Manó 1908-ban fiatalon elhunyt, a vezetést 23 éves fia, Károly (1886–1948) vette át. A következő években komoly modernizálást hajtottak végre a nyomdatechnika és a kiadványok terén is. A legfontosabb technológiai újítás a Man rotációs nyomdagépének munkába állítása volt, amely megsokszorozta a cég nyomtatási teljesítményét. Az eredményes és fejlődő céget megroppantotta a háború: Kogutowicz Károlyt 1914-ben behívták katonának, 44 hónapot szolgált megfigyelőként és légifényképek kiértékelőjeként, négy kitüntetést is kapott. Mire 1918-ban leszerelt, addigra az MFI az egyik legnagyobb bank kezében volt, ezért Kogutowicz lemondott igazgatói posztjáról és tanári pályára lépett. Szerző jogait is csak per útján tudta érvényesíteni. A háború után az MFI főként megrendelésre dolgozó cég lett, és kevés új térképet készített.

Teleki Pál a Magyar Földrajzi Intézet elnökéként kezdeményezte egy magyar nyelvű, valódi nagy földrajzi atlasz kiadását. A

korábbi magyar kiadványok csak nevükben voltak világatlaszok, valójában iskolai atlaszok kibővített kiadásai voltak csupán. Az új Világatlasz kiadását a Debes atlasz lapjainak felhasználásával és 36 új lap elkészítésével, 1912-ben, füzetekben kezdték meg. Havonként tervezték egy füzet megjelenését, de a kezdeti 5 hónapos csúszás hamarosan többszörösére nőtt. Közben Teleki és Kogutowicz Károly összeveszett, Teleki megtiltotta, hogy a további atlaszlapokon a neve szerepeljen. A térképek kiadása 1914 végére véglegesen elakadt.

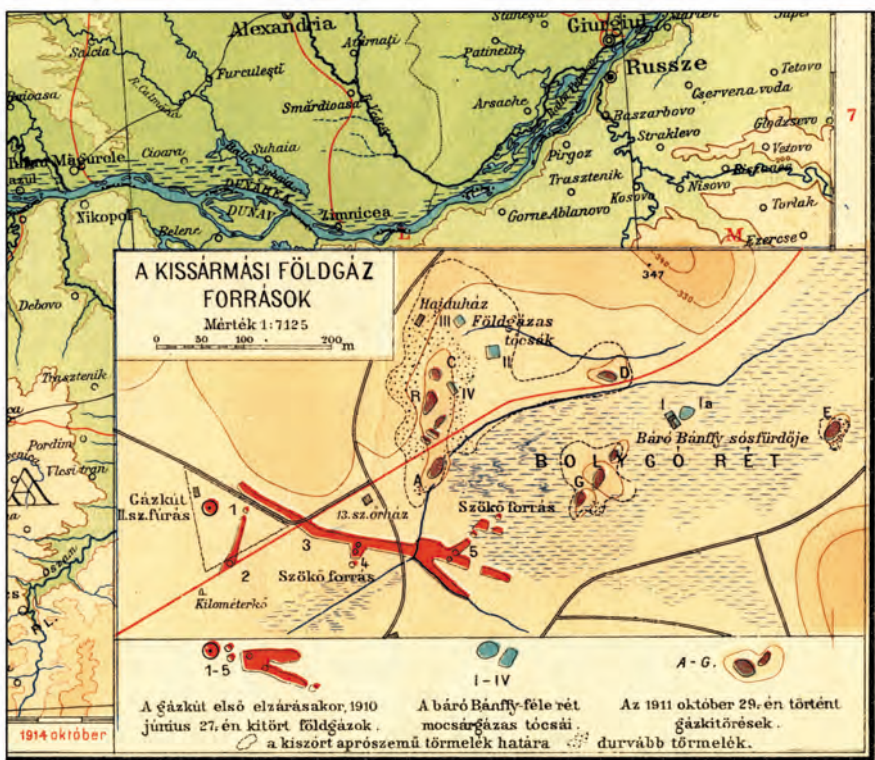
A Térképtár gyűjteményében nemcsak az összes megjelent lap van meg, hanem a füzetek borítói és a reklámként kinyomott Ausztrália lap is. A legérdekesebb azonban az a dosszié, amiben az anyag található (ennek borítója látható túldolalt felül). Ez a gyűjtmappa azoknak jött jól, akik nem akarták bekötetni a térképeket. A furcsa az, hogy a mappa nem szerepel egyetlen hirdetésben sem, pedig ott felsorolják, mennyibe kerül lapokban, illetve különböző kötésben az atlasz. Talán csak később, a kiadás megszakadásakor csináltattak borítót, hogy valahogy mégis tárolni tudják a vásárlók a lapokat? Az alkotó, Szekeres Béla, 1890-ben született, 1911–14-ben foglalkozott alkalmazott grafikával, több pályázaton volt díjazott. 1915–19-ben katona és hadifogoly volt, később inkább festészeti munkái ismertek. A grafika elrugaszkodott a korabeli komor-aranyozott stílustól, mozgalmas, szecessziós jellegű alkotás, még a cég „logóját” is a kiadványhoz igazította a művész.

Hogy a térképekről is essen szó: a lapok többsége változatlan az eredeti Debes atlaszhoz képest, csak ahol muszáj volt, ott magyarították a névjaztot. A német kiadványból csak néhány Németország részletlap és Palesztina maradt ki (a tervezett tartalomjegyzék minden füzetborítón és a hirdetésen is szerepel). Nemcsak Magyarországot ábrázoló térképeket készítettek újonnan, hanem tematikus térképeket a kontinensekről és pl. a Földközi-tenger című lapot is. A túldolalt alsó részlet a részletes Magyarország térkép (A tervezett négyből csak ez az egy jelent meg.) alsó sarkát mutatja egy érdekes melléktérképpel a kissármási gázkitörésekről.

A háború után Teleki ismét bekerült a cég vezetésébe és megpróbálta befejezni az atlasz kiadását, hiszen a térképlapok kétharmada már megjelent. Mire a gazdasági helyzet úgy-ahogy normalizálódott, megjelent Cholnoky Jenő kiadásában a bécsi Freytag kiadó atlaszának magyarítása, végleg lehetetlenné téve a Világatlasz befejezését. Véleményem szerint még a háború előtti Magyarország piaca sem volt elég egy ilyen nagyszabású atlasz befogadására, hiszen akinek ilyen méretű atlaszra volt szüksége, az szinte biztosan jól beszélt németül és beszerezte valamelyik nagy német kiadó világatlaszát. Ezek között az atlaszok között, amelyeket Budapesten is árusítottak, a Debes legfeljebb csak a harmadik a Stieler és az Andree után. Ezt a Magyarországról szóló sok térkép sem ellensúlyozhatta, mert a tematikus térképek iránt mindig kisebb a nagyközönség érdeklődése, mint a földrajzi térképek iránt. Könnyen lehet, hogy a Teleki – Kogutowicz szakítás hátterében is az atlasz ügyei álltak: Teleki, Amerikából hazatérve, valószínűleg még gazdagította volna a tartalmat, Kogutowicz pedig már látta a rossz eladási adatokat és spórolt volna.

**Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu**

TÜKÖRCSEREPEK A TÉRKÉPTÖRTÉNETBŐL



„ENGEM A KUDARC MOTIVÁL”

Sok megpróbáltatáson ment keresztül, tájfutó pályafutása hullámvölgyekkel tarkított, de elszántságának és kitartásának köszönhetően folyamatosan lépked előre a rangsorban, és mára biztos tagja lett a felnőtt válogatottnak. Kerényi Mátéval, a TIPO TKE versenyzőjével beszélgettünk.

Hogyan kerültél kapcsolatba a tájfutással?

Apukám révén, aki akkoriban a Főmternél dolgozott és versenyzett. Egyszer elvitt egy gánti edzőtáborba, ahol találkoztam Vásárhelyi Tassal, aki később a tenyerén hordozott. Itt futottam először egyedül térképpel.

Hamar jöttek a remek eredmények, emlékszem, szinte nem is volt ellenfeled. Hogyan tudtál mindig nyerni?

Nagyon sokat számított, hogy én 3-4 évvel hamarabb kezdtem, mint az ellenfeleim. Én úgy-mond csak „harcban edződtem”, a hétvégi versenyeken felül, nem készültem. Egy ideig ez bőven

elég volt, de az ellenfelek lassan elkezdtek edzeni. Eleinte még nem ütközött ki, hogy fizikailag erősebbek, mert többet számított a rutin, de aztán természetesen kezdtek el-elcsípni néha.

Mi történt ezután? Hogyan élted ezt meg?

Egyre többször vertek meg, aztán mire megelégteltem, és elkezdtem edzeni, már 2-3 év előnyük volt. Olyan 15-16 éves lehettem, amikor Valkony Feri bácsitól kértem edzőstervet. Ekkor még többnyire egyedül edzettem, néha csatlakozott hozzám ifj. Hegedüs Ábel Szentendrén. A következő lépcső az volt, amikor 2006-ban csatlá-



Dobogó



Rayamäen Rykmentti-Finnország

koztam Horváth Magdához, aki jelenleg is az edzőm. Itt többen voltunk az edzéseken, és a mentális oldal is nagyobb figyelmet kapott. A lemaradást persze nem tudtam egyből behozni teljesen, és azt hiszem az igazi mentális mélypont itt volt, amikor már rendesen edzettem, de még mindig rendszeresen alulmaradtam az OB-kon.

Mi motivált ekkor? Sokan feladják ilyen helyzetben.

Szerencsére engem a kudarc nem letör, hanem motivál. Például a tavalyi norvégiai Világbajnokságon nagy pofont kaptam, bár az első VB-m volt, és nem vártam sokat tőle, mégis nagy csalódás volt. Azóta többet edzek atlétákkal, és egyre tudatosabb vagyok a felkészülés terén. Ennek már ősszel meglátszott az eredménye: 2. lettem az összetett

bajnokságban, és megdöntöttem az egyéni atlétikai csúcscsaimat szinte minden távon. Úgy gondolom, a tájfutás egy rendkívül összetett sport, de az alapja mégiscsak a futás. Most ebben szeretnék a legtöbbet fejlődni.

Említetted a tudatosságot, miben nyilvánul még meg ez?

Az edzések szerint építem fel a napomat, figyelek a táplálkozásra, pihenésre. Eddig elhanyagoltam a levezetéseket, nyújtásokat, nem futóiskoláztam, stb. Most már ezekre is jobban odafigyelek. Kiegészítő erősítő edzésként pedig kempózom.

Mi ez a sport valójában? Hogyan kerülél vele kapcsolatba?

Ez egy meglehetősen agresszív harcművészeti sport, ami ötvözi a ju-jitsu, thai bokszt, és a karate elemeit. Heti 3 edzés van, amiből 1-2 re járok le, egy edzés 2 órát tart. 2007 őszén Töreký Ákos csapogatott el az edzésre, amit rögtön nagyon megszerettem. Amellett, hogy jó edzés, erősít, nagy magabiztosságot, önbizalmat ad, megtanított küzdeni és szenvedni. Jelenleg narancs öves vagyok, és szeretnék még tovább fejlődni.

Milyen gyerekkori álmaid voltak? Sikerül megvalósítani őket?

Mindig is a közlekedés érdekelt. 4 éves lehettem, amikor szüleimmel elmentünk egy sítarepülésre a Tátrába, onnantól kezdve pilóta akartam lenni. Mivel ezután még hosszú ideig nem repültem, az elérhetetlensége miatt még jobban csábított ez a hivatás. Egy versenyen aztán Gönczi Péter említette, hogy ő vitorlázórepülőzik Dunakeszin, és egy nyílt nap alkalmával fel is vitt. Természetesen nagyon tetszett a dolog, úgyhogy beiratkoztam az elméleti tanfolyamra, és a következő szezonzabon egész sokat repültem. Ekkor még gimnáziumba jártam, és csak hétvégén lehetett repülni, ami sokszor



Bronzérem a Főiskolás VB-n



Bulgáriában

ütközött a versenyekkel, úgyhogy sajnos abba kellett hagynom. Érettségi után felvettek a BME Közlekedésmérnöki Karára, ahol légiközlekedés folyamatai szakirányon tanulok jelenleg is. Ennek kapcsán sok szakmabeli emberrel találkoztam, sőt volt szerencsém egy repülőutat a pilótafűlkében végigutazni. A repülés még mindig nagyon érdekel, de a pilóta tervekről letettem, mivel ez a szakma teljes embert kíván, én pedig még fiatalnak érzem magam ahhoz, hogy egy dologra tegyem fel az életemet.

Mikor végzel az egyetemmel, és mik a terveid utána?

Idén decemberben fogok végezni a Bsc-vel, utána jön fél év, amikor csak a futással tudok foglalkozni, majd szeretném elkezdni az Msc-t, lehetőleg valahol külföldön. Úgy gondolom, amíg tanulok, addig tudom megfelelően magas szinten csinálni a sportot, úgyhogy próbálom elnyújtani életem ezen szakaszát.

Le vagy igazolva egy finn klubba, a Rayamäen Rykmentti-be. Hogy kerültél oda, és milyen gyakran jársz Finnországba?

Még anno Molnár Géza segítségével kerültem a klubhoz. A két nagy skandináv váltón (TioMila, Jukola) minden évben részt veszek az ő színeikben, valamint ha időm engedi, évente egy-két hétre kimegyek edzőtáborozni. A kapcsolatam a klubbal nem annyira szoros, de mindenképpen pozitív: én mindig a legjobb formámat nyújtom nekik, ők pedig anyagilag és technikailag is támogatnak.

Sok kemény küzdelem van már a hátad mögött, amelyek sikerrel végződtek. Melyikre vagy a legbüszkébb?

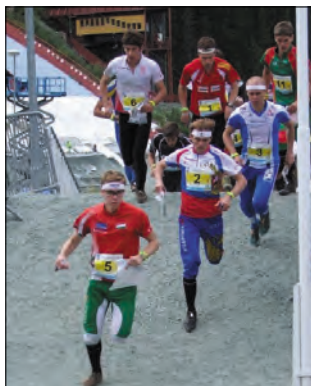
A 2008-as Főiskolás VB-re vagyok a legbüszkébb. A megelőző télen egy súlyos betegség miatt gyakor-



Trondheim - sprint



Tázlár



Trondheim - váltó

latilag az egész alapozás kiesett, majd 4 héttel a verseny előtt eltörttem a lábujjamat a junior VB-n, így az se volt biztos, hogy elutazhatok a csapattal. Végül elvittek Észtországba, majd a középtávon egy nagyon jó futással 24. helyezést értem el, és ezzel beverekedtem magam a váltóba. A váltón mindenki 110%-ot nyújtott és - nem kis meglepetésre - harma-

dikok lettünk. Soha nem fogom elfelejteni, amikor Bandyval, Zsolttal és Ádámmal, zászlóval a kezünkben befutottunk.

Hogyan tudod finanszírozni a sporttal járó költségeket?

Horváth Magda az edzőm, aki nem csak a fizikai és a mentális felkészüléseimet irányítja, hanem anyagilag is támogat. A TIPO-tól, és a klubtársaktól is rengeteg támogatást

kapok, ez persze nem csak anyagi támogatást jelent. Ugyancsak pár éve vagyok tagja a klubnak, de nagyon jól érzem magam itt, érzem, hogy megbecsülnek. Ezen túl Juhász Mikin keresztül a STRATIS is támogat egy nagyobb összeggel. Sokat köszönhetek még a Budapest Válogatottnak is, amely egész serdülő korom óta támogat.

Lenkei Zolt

Graffic-Com Bt.

MÁTHÉ ISTVÁN

06 20 9573165

06 1 2423945

mathepista@gmail.com

grafficcom@gmail.com

1031 Bp. Malomkerék u. 1.

egyedi termékeink:

laminált rajtszám
pp/pe kordonszalag
molinó/ponyva
reklámtábla
passztartó szalag
rendezői kártyák
öntött érem
éremszalag
póló emblémázás
mez feliratozás

KERÉKPÁROS NÁSZÚT A FÖLD KÖRÜL

Harkányi Árpi és Zárug Zita nagy útra készül, mert „Csak egyszer élünk!”

Hová lesz a legújabb túra?

Hát, nagyon szerénytelenül és merészen egy világ körüli kerékpártúrát álmotdunk meg. Sőt, az álom immár tervvé avanszálódott, ami így szól: Kelet felé indulunk, Isztambulnál elhagyjuk Európát, majd Törökország, Grúzia, Örményország, Irán, Türk-, Üzbég-, Tádzsik-, Kirgizisztán, és aztán... Aztán Kína, ahol veszünk egy jobbra kanyart, és átkelünk a selyem út egyik híres szakaszán, a Karakoram Highway-en. Ami nem azért highway, mert kétszer három sáv, hanem mert magasan vezet, legmagasabb pontja a 4693 m magas Kunjerab-hágó Kína és Pakisztán határán. Ha itt átjutotunk, innentől nincsen tovább ilyen konkrét terv, csak az irány nagyjából: India, Nepál, ha összejön Tibet, de mindenképpen tovább Dél-kelet Ázsia felé, ami után Ausztrália és Új-Zéland következik. Itt valószínű lesz egy pár hónapos pihenő, ami alatt megpróbáljuk feltölteni az addig biztosan megcsappant pénztárcáinkat. Beállunk farmokra dol-



gozni, vagy még az is lehet, hogy én megpróbálok a szakmában elhelyezkedni, állítólag nagyon keresik az IT-sokat Új-Zélandon. Valószínű repülővel fogunk átkelni a Csendes-Óceánon, hogy folytassuk tovább az utunkat Dél-Amerikában, ami így távolról egy elég jó kontinensnek tűnik, nincsenek az Ázsiában szokásos vízum problémák, ugyanakkor olcsó, és elképesztő természeti és kulturális adottságokkal rendelkezik. Közép- és Észak-Amerikára majd meglátjuk, hogy mennyire marad lendületünk és pénzünk, ennyire előre nagyon nehéz tervez-

Árpi száguldozik

ni. Ami konkrétan ki van tűzve célnak, az a 40.000 km kerékpáron és a Föld megkerülése.

Milyen eszközzel?

Alapvetően fekvőkerékpárokkal megyünk. Ennek a kerékpárfajtának az a lényege, hogy nem egy apró ülésen ülve és a kormányon támaszkodva töltöd a napot a bringán, hanem egy ülésben, egy „fotelban” fekve. Fotelbringának, vagy rekumbensnek is szokták hívni a fekvőkerékpárokat. Azáltal, hogy fekszünk ezeken a gépeken, valamivel kisebb a légellenállásunk, mint egy „normál” bringán.



A tervezett útvonal

Ez főleg 30 km/h felett mutatkozik meg igazán, ezért nem is ez a fő előnye a rekunak, hanem a kényelem. Sokkal élvezetesebb a nagy ülésben fekvé tervezve csodálni az előtted elterülő tájat. Persze nem ilyen egyszerű a történet, az alacsonyabb súlypont, az „alsókormány”, és a magunk előtt, magasabban található pedálok igényelnek némi gyakorlást. Nekünk kellett 1500 km, mire ugyanolyan magabiztossággal hajtottuk a gépeket, mint egy „hagymányos” túrakerékpárt. A fölélekben való pedálozás még ezeken a gépeken sem egy vidámság, itt nem segít a gravitáció, hanem az ülésnek vetett háttal, erőből kell kitolnunk a pedálokat, így eddig egyedül a fölélekben egy kicsit lassabbnak bizonyult ez a gép. Persze ha megszereztük a megfelelő erőnlétet – amit javarészt a túra első néhány hetében fogunk –, minden nehézséget le lehet küzdeni. Ezt már megtapasztaltuk tavaly ősszel, amikor tettünk egy 1100 km-es próbatúrát a Balkánon át Rómaig az új bringákkal.

Mennyi ideig tart majd és milyen hosszú lesz a kis kiruccanás?

2-3 év, minimum 40.000 km kerékpáron, ezen kívül ahol szükséges utazunk tévén, buszon, vonaton, tehát autó platóján, hajón, repülőn.

Milyen dátumok és helyek vannak előre rögzítve?

Indulás: Június 11. Budapest. És hogy hazajövünk 3 éven belül.

Hányan mentek?

Mivel ez egy nászút lesz, alapvetően ketten leszünk.

Lehet-e csatlakozni, kísérni, szakaszokon veletek menni? Tudtok-e már előre ilyen szándékról?

Természetesen, sőt mi több, mindenkit szeretettel várunk a túra első szakaszaira. Isztambulig „nyitott a túra”, lehet csatlakozni akár egy napra is, vagy az egész szakaszra. Június 11-én indulunk szombaton Budapestről. Első nap Magyarország közepén táborozunk Pusztavacson, majd valahol a Tisza parton, aztán Szegeden, végül 4. nap Temesvárra érkezünk meg, ahol meglátogatjuk a nagypapám szülőházát. Aki kedvet érez, és van rá elég szabadsága, csatlakozhat akár Szófiáig (10 nap szab), vagy Isztambulig is (15 nap szab). Nem tervezzük nagy napi távokat menni, hiszen nem versenyre, hanem kerékpártúrásra indulunk, ezért a napi átlag 75-80 km lesz.

Mi lesz az extrémítása, mert biztos vagytok benne, hogy lesz?

A legnagyobb ellenségünk a bürokrácia lesz, bár a vízumok beszerzése sok izgalmat nem rejt magában, inkább csak bosszúságot. Alapvetően Ázsia lesz a legnagyobb kaland, a miénkétől hanyatt-homlok különböző kultúrákban való érvényesülés, a változó út és terep viszonyok biztosan nagy kihívást fognak jelenteni, de mind a ketten valljuk, hogy ezekkel a megpróbáltat-

ásokkal lesz csak igazán teljes az út. Repülővel is el lehet jutni Indiába, de biztosan nem értékelnénk úgy az otthletet, mint fogjuk így, amikor eljutunk odáig a bringákon.

Mennyire tervezitek meg előre az utat?

Nagy vonalakban megvan az útvonal egészen körbe, de ezzel kapcsolatban csak egy biztos: nem fogjuk pontosan tartani a tervet. Valószínűleg érnek majd minket váratlan események (5 m hó a hágóban, meg nem kapott vízumok). Pakisztánig szinte napról napra meg van a terv, ez egy „könnyű” terv, ahogy már írtam, 100 km alatti napi távokkal és sok pihenőnappal. Ha nem jön közbe semmi váratlan, elérjük a Karakoram Highway-t zárás előtt. Ha azon átjutottunk, majd átgondoljuk, hogy pontosan hogyan és merre tovább, de addig nincs értelme csak ország (vízum!) és évszak, illetve monszun terén tovább tervezni. Mert ugye télen és esős évszakban nem finom bringázni.

Miből fedezitek a költségeket?

Mindketten dolgozunk, és van némi félretett pénzünk, amit úgy döntöttünk, hogy nem egy benzinfaló szörnyetegre költünk, hanem valami maradandóbbra. Ez az összeg akár még elég is lehet az egész utazásra, de mint már írtam, biztosan lesznek váratlan fejlemények az út során, és az is biztos, hogy ezek pluszkiadás-sal is fognak járni, így valahol a déli féltekén tartunk majd egy revíziót a pénztárcánkban található garasok számáról, majd az eredmény alapján döntünk, hogy megyünk-e és ha igen, merre tovább, vagy megállunk valahol dolgozni. A napi büdzsét próbáljuk majd 5 Euró / fő környékén tartani, ezt úgy próbáljuk majd elérni, hogy gyakorlatilag csak ételre szeretnénk költeni.

Hogyan találtok majd szállásokat?

Körülnézünk, hogy hol lehet sátrazni, ha kell, megkérdezzük a helyieket, hogy szabad-e az udvar mögött táborni. A városokban pedig előre leszervezzük az előbb említett



Ketten a bringákkal



szállás- és barátságmegosztó rendszereken keresztül a találkozásokat a helyiekkel: couchsurfing.org, illetve warmshowers.org

Honnan jött az ötlet?

„Kéne valamit csinálni, amíg még lehet... Amíg még nincs család, nincsenek gyerekek. Amíg még meglehetjük. Menjünk Indiába! Azt írják nagyon olcsó, csak odajutni drága. Akkor menjünk bringával! De ha már ott vagyunk, irány Dél-Kelet Ázsia, töltsünk el egy hetet Balin! Onnan már csak köpés Ausztrália és Új-Zéland! Onnan pedig már nem érdemes ugyanezen az úton hazajönni, akkor már legyen egy út a Világ körül!” – szóval, ez csak egy nászút, egy hét Balin. :)

Más is csinálta már ezt a túrát?

Magyarokról még nem tudok, de külföldiek rengetegen vannak, akik körbetekerték már a világot. A világrekord, ha jól tudom 194 nap. Persze mi nem törünk erre, nem rohanunk sehová, inkább mindent jól meg akarunk nézni. De említhetném Heinz Stücket is, ő a másik véglet, 1962 óta van úton, már többször megkerülte a világot kerékpárral, és majd minden országában járt már.

Hogyan készültök?

Mentálisan, már amennyire lehet ennyi munka mellett. Intézzük az esküvőt, szervezzük az utat, próbálunk szponzorokat szerezni, beszerezzük a felszereléseket. Fizikailag nehéz készülni, nagyon kevés rá az időnk, és ilyesmire nem is igazán lehet. Majd az úton felszedjük

Pihenő a fekvőbringán

a kondit. Május elsején, a munka ünnepén teszem le a lantot, és hagyom ott a munkahelyem. Egy hónapom lesz elintézni mindent, amit munka mellett addig nem sikerül. Zita egészen júniusig fog dolgozni, őt próbálom majd mindenben segíteni, hogy a munka mellett legyen ideje „fejben” készülni egy ilyen utazásra. Ezt igazából nem nagyon lehet feldolgozni, felfogni, ezért amikor majd elindulunk, nem arra fogunk gondolni, hogy na, most indulunk a Világ megkerülésére! Hanem most indulunk egy 4 napos túrára Budapest - Temesvár között. Temesváron egy napot pihenünk, majd újabb négy nap következik az úton, és így tovább. Apró lépésekre bontva minden rögtön könnyebb. „A leghosszabb utazás is egyetlen lépéssel kezdődik” - mondja Lao Tze, és ez a mi utunkra is igaz.

Milyen hibákat igyekeztek elkerülni?

Próbálunk mindent, amennyire

csak lehet megszervezni és felkészíteni mindenre, de ez persze lehetetlen, egyrészt az idő végeessége miatt, másrészt mert úgysem lehet felkészülni mindenre. Különbösen is, a legjobb lecke az, amit a saját bőrén tanult meg az ember. Biztosan lesz jó pár dolog, amire az utazás után azt fogjuk mondani, hogy „ma már másképp csinálnám”.

Mit tanultál előző útjaidból, amit itt igyekszel hasznosítani?

Rengeteg mindent tanultam, ezt nehéz összefoglalni. Pl. ha ma esne szét alattam a hátsókerék, már nem lenne gond a centrírozása, vagy egy új kerék építése. Amin változtatnék, és ami már most látszik az új úti-tervben, az a tempó. Most kisebb napi távokat fogunk megtenni, és több „pihenő” lesz, több időt fogunk eltölteni egy-egy helyen, hiszen ki tudja, eljutunk-e oda még egyszer az életben. De a legfontosabb tapasztalat az volt, hogy menni kell, és fel kell fedezni a világot, mert ez egy sokkal jobb hely annál, mint azt a médiákon keresztül látjuk.

Hogyan lehet titeket figyelemmel kísérni, követni?

Látogassatok el a honlapunkra, a <http://360fokbringa.hu>. Itt olvashatok rólunk, az útról, a kerékpárrol, a felszerelésekről, az előkészületekről, kérdezhettek, és drukkolhattok. Itt követhettek majd, hogy hol járunk. Várjuk a szponzorok jelentkezését is! Jó utat, és sok szerencsét kívánunk!

Várjuk a híreket!

Bacsó P.



Zita a Neretva völgyet csodálja Boszniában

„PILISSZENTLÉLEKI HOFFMANN MESÉK”

33. Postás Kupa 2011

A Hoffman-kunyhó, a bakan-csos turizmus régóta kedvelt célpontja, a Pilisszentlélekre vezető útról letérve érhető el. Az eredeti kunyhó már az 1880-as években állt. 1890. június 15-én a Magyar Turista Egyesület budapesti szakosztálya lett a kezelője. A természetből épült kunyhót az 1980-as években Makovecz Imre tervei alapján menedékházzá alakították. A Hoffmann fogadó mai formáját 2001-ben, egy átépítést követően nyerte el. Napjainkban a Pilismaróti Erdészet szálláshelyként és étteremként működött. A Vadászház a Pilisi Parkerdő Zrt. tulajdonában és kezelésében van, s mivel az a parkerdő zárt területén fekszik, ezért csak előzetes engedéllyel látogatható, vehetők igénybe a szolgáltatásai (szállás, rendezvények).

A tájékozódási futók közül nagyon sokan még most is nosztalgiával emlékeznek vissza a pilisszentléleki erdőkre és terepekre. Ennek igazolására a mostani Postás Kupa céljában lettek kirakva a korábbi versenytérképek: Marót (Pilisszentlélek) 1967, Hamvas-kő (Maróti-hegyek) 1972, Hamvas-kő (Hoffmann-kunyhó)



Rajt a váltón

1984, Pilisszentlélek (Barát-kút) 1995, Dobogókő (Két-Bükkfa-nyereg) 1995.

Mi versenyzők különösen értékelhetjük azt a lehetőséget, hogy 1995 után tizenhat esztendővel ismét a Postás Kupára térhettünk ide vissza Pilisszentlélek környékére. A Hoffmann-kunyhó (Cser-kút), a Hoffmann-kunyhó (Égett-hárs), a Hoffmann-kunyhó (Hirsch-órom) elnevezésű térképek alapján Sötér János pályakitűző jóvoltából a két nap alatt háromszor is újra megta-pasztalhattuk, hogy milyen változatos itt a középhegységi terep. A mély horhosokkal szabdaltságot mellett a meredek hegyoldalak vala-

mint a fedettség is megnehezítette a versenyzők indulását.

Itt érdemes megemlíteni, hogy a 2010. május 16-18-i, majd az azt követő június 1-i özönvízszzerű esőzés, viharos időjárás következtében a Pilisi Parkerdő Zrt. pilisi erdészeteinek egyes területein élet-, ill. balesetveszélyessé vált a turista-forgalom. Az elmúlt év júniusában a viharkárok és az áradások miatt itt még lezárt utak voltak a Pilisi Parkerdő területén. Ez vonatkozott a Pilismarót – Hoffmann kunyhó – Két-bükkfa-nyereg közötti aszfaltozott útra is. A természet által okozott életveszélyes helyzet miatt a látogatási tilalom a gyalogos kirándulókra is vonatkozott! Azóta a térképeink számos „kidőlt fa” szimbólummal gazdagodtak, nemcsak a térképen, hanem a valóságban is. Az idei Postás kupán több mint 900 versenyző küzdött az egyéni helyezésekért. A parkírozás külön gondot is okozott, mint az általában ilyenkor lenni szokott. A verseny parkolóját a Két-bükkfa-nyereg közeléből induló „egyirányúsított” erdészeti úton jelölték ki rendezők, egészen a „Égett hársi” pihenőig, illetve innen ugyancsak „egyirányúsítva” Pilisszentlélek irányába. Az első napon a parkolóban is lehetett



Csendélet a Célban

jelentkezni, ami gyakorlatilag egybeesett az egyéni versenyek rajthelyeivel. Kivételt csak a szalagos pályák rajtai képeztek, amelyek közvetlenül a cél mellől indultak. A pihenőtől a célig terjedő kb. 1200 méteres útszakasz „sétálóutcának”, illetve rajtmeneteknek lettek kijelölve a versenyzők számára. A parkolóból csak a rendezők és a mozgássérülteket szállító gépkocsik mehettek be a Hoffmann fogadónál berendezett, esztétikusan kialakított céltérületig.

Igencsak zsúfoltra sikeredett a nemzetközi Postás Kupa programja. Szombaton délelőtt a középtávú versennyel kezdődtek a küzdelmek, amelyek a felnőtt kategóriákban és a junioroknál egyben válogató versenyek is voltak. A másnapi normáltávú verseny viszont az ifiben illetve a serdülőknél volt a válogató.

A középtávú válogató versenyt a női elit kategóriában az idei hosszútávú bajnok Szerencsi Ildikó (SZV) nyerte. Péley Dorottya (PVS) mindössze csak 15 másodperces hátránnyal szerezte meg a második helyet, majd őt követte az ugyancsak pécsi versenyző



Kovács Filoména. A normáltávún már lazább volt a küzdelem s végül a Szerencsi Ildikó (SZV), Domján Zsuzsa (PVS), Bertóti Regina (DTC) sorrend alakult ki és ez lett az összetett eredmény is.

A középtávú futamon a papírforma szerint a férfiagnál az ugyancsak idei hosszútávú bajnok Lenkei Zsolt nyert. Szoros küzdelemben Michal Krajčík és Simon Hodler külföldi versenyzők állhattak még a dobogóra. Ez a sorrend megmaradt az összetett eredmény után is. Említésre méltó még, hogy Kovács Ádám (ETC) a normáltávú verse-

Hajrá Spari!

nyen a 35 induló közül a második helyet szerezte meg.

A kétnapos nemzetközi Postás Kupa egyéni összetett verseny elit kategóriáinak győztesei a befutást követően röviden így nyilatkoztak a teljesítményükről és a versenyről:

Szerencsi Ildikó: „Nagyon örülök a győzelemnek, de mindkét nap hagytam benne csúnya hibákat! Fizikailag viszont nagyon jól ment, ennek köszönhetem, hogy a hibáim ellenére győzni tudtam! A szombati pályánk nagyon tetszett, egy középtávú versenynek valahogy így kell kinéznie.”



A 21E kategóriák dobogószai

Lenkei Zsolt: „Nagyon kemény időszakokon vagyok túl, és rendkívül boldog vagyok, hogy sikeresen vettem az akadályokat. Nem csak fizikailag, hanem mentálisan is elfáradtam, nehéz ilyen hosszasan koncentrálni. Most jöhet a megérdemelt néhány napos pihenő. A versenyről hideget, meleget egyaránt tudnék mondani. Szeretném inkább egy kiemelt rangsoroló és válogató versennyel szembeni elvárásaimat megosztani: új, technikás terep; jó térkép; színvonalas pályák. E három alapkövetelmény kéne, hogy legyen, amik közül egy sem hiányozhat. Jó terepen, kemény pályákon futottunk, de pontos térkép nélkül nem tudunk fejlődni. Kívánom, hogy legközelebb ez se hiányozzon!”

Az utánpótlás kategóriákban Szuromi Luca (PVS), Varsányi Kinga (KST), Ivana Ďurčová (DTC); illetve Kovács Bertalan (PVS), Sulyok Ábel (SPA), Liszka Krisztián (SPA) szerezték meg a győzelmet.



Ladislav Olhava – Fotó: Máthé I.

A délelőtti középtávú futamot követően 16 órás kezdéssel került sor a Váltó Liga futamokra. Rendezői szempontból így gyakorlatilag „összeért” a két verseny. A középtávú pontok bontásába valószínűleg „Murphy is besegített”, aki szerint „a természet mindig a rejtett hibák

pártján áll.” Történt ugyanis, sajnos, hogy a nagy igyekezetben a bontási tervbe hiba csúszott, és olyan pontokat is lebontottak, amikre a délutáni váltón szükség volt. Így adódhatott elő az a helyzet, mint a mesében, hogy „hol volt, hol nem volt...”, mármint az ellenőrzőpont! A hibát gyorsan kijavították, de az első futók egy része hiába kereste a pontját.

A váltó versenyen érintett N14B, F18B, N135B, F135B és a MIX kategóriák eredményét rendezői hiba miatt a versenybírószám megsemmisítette és a nevezési díjakat visszafizette. A váltó ligába történő beszámítás módjáról a későbbiekben fog döntés születni.

A Váltó Liga futamon a felnőtt nőknél a 9 váltó közül PVSK diadalmaszkodott (Kovács Filoména, Domján Zsuzsa, Péley Dorottya), majd a DTC illetve az SZVSE váltója következett. A férfiaknál az induló 27 váltó közül a Lenkei Zsolt, Kerényi Máté, Simon Hodler (TTE) összeállítású váltó került ki győztesen, majd őket követte az Egri TC illetve a Diósgyőri TC váltója.

Az eredményhirdetés két ütemben zajlott le. A váltó eredményét még az első versenynapon kihirdették. A váltók minden kategóriában érdemdíjazásban részesültek. Az összetett versenyek eredményhirdetésére a második napon került sor. Az 1-3. helyezettek valamennyi kategóriában érmet és tiszteletdíjat kaptak. Kihirdetésre kerültek továbbá a gyermekversenyek, és a dr. Szentgyörgyi Imre emlékverseny eredményei is. Az utóbbi az üzemei tájfutó bajnokság 2. fordulója volt. Ezen csak a postás és hírközlési dolgozók és iskolák tanulói állhattak rajthoz.

Az ünnepélyes eredményhirdetésekor külön is köszöntötték a „szlovák Laci bácsit”! Kocsik Árpád szpiker tolmácsolásában hangzottak el a Postás Kupa elnökének méltató szavai: „Engedjétek meg, hogy



A 2. napi rajt

köszöntsük a szlovákiai tájfutás meghatározó egyéniségét, Ladislav Olhavát, aki most is megtisztelte jelenlétével versenyünket. Olhava évtizedeken át szervezte a szlovák tájfutó életet, nemzetközi versenyeket és nem utolsósorban a szlovák-magyar tájfutó kapcsolatokat. Köszönjük több évtizedes közreműködését és reméljük, hogy még sok szlovák és magyar tájfutó versenyen találkozunk vele.”

Az idén 35. alkalommal került megrendezésre a Szlovák-magyar Szenior Találkozó. A mostani hagyományos viadal 66:56 arányban dőlt el a magyarok javára.

Az F65-ös kategóriát ebben az évben immár hagyományosan Korik Andor, a Postás SE egykori edzőjének, sporttársunk emlékére rendezték meg. A kiírásnak megfelelően a kategória legjobb magyar versenyzője nyeri a Korik Andor emlékversenyt. Az összetett verseny alapján az idén ebben a megtiszteltetésben Komár Béla a Balatonalmádi Herkules SE kitűnő versenyzője részesülhetett.

Az ünnepélyes eredményhirdetést követően ismét következett a már megszokott 1200 méteres „sétaút”, de ez már hazafelé.

**Sindely Pál
Fotó: Nemesházi L.**



Partnerprogram 2011-ben is
multiNavigator.hu
a gpstrade csoport tagja

Infóvonal: 06-1 / 7-888-888
Bp. XIII. Dózsa György út 61-63

**spórolj
- 10%**



Rendelj az interneten - vedd át versenyen

VJ Bold - pink



internetes partner ár: 25.990Ft

ProGrid Xodus TR



internetes partner ár: 19.900Ft

inov-8 X-talon 212



internetes partner ár: 23.950Ft

salomon XR Crossmax



internetes partner ár: 27.950Ft

CrossControl - 2011



internetes partner ár: 25.990Ft

Asics gel Torana 4



internetes partner ár: 17.990Ft



Címlap: A Hosszútávú Országos Bajnokság egyik ellenőrző pontja
Hátsó borító: A Postás Kupa befutó pontja

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA