

XXVIII. évfolyam

ajólí

Ára: 550 Ft

BTFSZ lapja

Foto: Nemesházi László



10/4

KÖZGYŰLÉS

A Budapesti Tájfutók Szövetsége 2010. május 20-án tartotta évi rendes közgyűlését, amelyen 10 budapesti tagszervezet képviselője jelent meg. A közgyűlésen pénzügyi beszámoló, a Felügyelő bizottság beszámolója, valamint egyebek napirendi pontok kerültek tárgyalásra. Bugár József elnök beszámolt a közhasznúsági jelentésről. Elmondta, hogy a Szövetség gazdálkodása veszteséges volt, számszerűleg 286 ezer Ft. 2009-ben a magyarországi világbajnokság miatt még fenntartottuk a Budapestről kikerülő támogatottak támogatását, ezért volt negatív az eredményünk. A támogatottak név szerint: Józsa Gábor, Lenkei Zolt, Gösswein Csaba, Öry Eszter, Zsebeházy István voltak.

A pénz jó célt szolgált. A következő években olyan világbajnoksági helyszínek vannak, amelyek nem kedvezőek a magyar válogatottnak szempontjából. Az idei évben a támogatást visszavettük, személycseré is történt, Józsa Gábor és Zsebeházy István helyett Gyurkó Fanni és Kerényi Máté kap lehetőséget.

Az idén a hangsúlyt két területre helyezzük. Az egyik az utánpótlás válogatott széleskörű támogatása. A másik fontos terület a térképekkel kapcsolatos jogok és kompetenciák tisztázása.

A közgyűlés a pénzügyi beszámolót, valamint a Felügyelő bizottság beszámolóját elfogadta.

Az egyebek között a Budapest bajnokságok és a Diákolimpia rendezési színvonaláról, valamint a sikeresen lebonyolított Fővárosi Tájfutó Fesztiválról esett szó.

TÁJÉKOZÓDÁSI SPORTOK FŐVÁROSI FESZTIVÁLJA

Kitűnően sikerült az április 11-én lebonyolított „Tájékoztató Sportok Fővárosi Fesztiválja”, amelyen a rossz idő ellenére több száz fiatal ismerhette meg a tájékoztató sportok különböző szakágait. Az eseményt a BTF SZ megbízásából a HK Optimista SK rendezte a Budapesti Diáksport Szövetség közreműködésével. Az esemény népszerűsítésére színes programfüzet készült.



A programfüzet



A fesztivál megnyitón baráti beszélgetésben voltak érdekelték: Varga András ig., a BDSZ elnöke, Bugár József, a BTF SZ elnöke és Valkony Ferenc a legtöbb diákot foglalkoztató klub elnöke, egyben Pest megye elnöke.



"Gazda szeme hízalja a jószágot"

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2010. 4. szám

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes,

Hajdu Martin, Józsa Sándor,

Nemesházi László,

Bacsó Piroska

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:

1053 Budapest,

Curia u. 3. II/2.

Tel.: (06-1) 266-35-91

e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök

16–19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:

Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente

8 alkalommal

lapzárta megjelenik

4. szám	06. 01.	06. 11.
5. szám	07. 06.	07. 16.
6. szám	08. 24.	09. 03.
7. szám	10. 05.	10. 15.
8. szám	11. 09.	11. 19.

Megrendelhető

a Budapesti Tájfutók

Szövetségénél,

a szerkesztőség címén.

Nyomda:

HAPPYCARD Kft.

A HOB 2010 MADÁRTÁVLABÓL

Az első olvasásra furcsának tűnhető címet számos ok is magyarázza. Egyfelől a HOB-ról az előző lapszámba már nem kerülhetett híradás, míg ez a szám történetesen igen sokára követte az előzőt. Másfelől e cikk szerzője nem gondolja, hogy egy pálya teljesítése alkalmával a HOB minden részletét testközelből tapasztalhatta és átfogó értékelést adhatna. Végül azért is említek távlatokat, mert igyekszem ezt a versenyt egy kissé szélesebb látókörből elemezni és így vonni le talán általánosabban igaz következtetéseket.

Nos, az elméleti alapvetésen túljutva: az idei HOB-on ismét egy olyan csapat (jelesül a ZTC) kapott lehetőséget OB-ra, amelyik másutt már bizonyított (ld. pl. Thermenland), de mégis csak egy országos bajnokságon szerette volna megmutatni-megmértetni magát. Ha most be akarnám fejezni (ne reménykedj, nem akarom), akkor elég volna annyi, hogy jól csinálták. Most jön ugyanez több szóval, de nem úgy, mint a viccben. (Aki esetleg nem ismerné: Hogy vagy? – Jól. Mégis, több szóval? – Nem jól!)

Minden nagyobb verseny a hívréssel kezdődik és folytatódik is a nevezési határidőig. Evvel nem volt hiba, Fehér Fecó szaporán biztatott a levlistán, aminek meg is volt az eredménye, hiszen az eredménylista szerint a versenyen 458 induló volt, ami, tekintettel arra is, hogy a színhely igen távol esett az ország közepétől, tiszteletet parancsoló szám. Összehasonlításképpen, a tavalyi, salgótarjáni HOB-on 396-an indultak (és az sem volt kevés). A második benyomást általában a versenyközpont adja. A csödei célhelyre azt mondhatjuk, hogy került a felesleges sallangokat, de minden megvolt, ami kellett. Kényelmesen parkoltunk, jól lát-

ható volt minden és megvoltak a szükséges kényelmi szolgáltatások. Később ezen még biztosan fejleszteni fognak a zalaiai, hiszen a különbségek fontosak a pillanatnyi jó



Itt mindenki jökedvű

érzés és a szép emlékek céljából, de a szakmai részek a fontosabbak, ha az erőforrások korlátozottak. A rajt elhelyezése is rendben volt, kellemes bemelegítés után egyszerű, de célszerű installáció várt minket. Itt azonban már nem állom meg, hogy az egyik súlyos kifogásomról szót ne ejtsék. A rajtoltatás ugyanis négy órán keresztül folyt, aminek oka az volt, hogy egyes női és férfi szenior kategóriák azonos pályán egymás után futottak. Véleményem szerint egy OB-n minden kategória megérdemel saját pályát, miáltal például e cikk szerény, ámde türelmetlen szerzője közel másfél órával kevesebbet várakozhatott volna, mielőtt nekiered (így három és fél óra múltán) és a rajtoltatás legalább egy órával rövidebb lehetett volna. Biztosan nem gondolták ezt végig a rendezők, hiszen néhány új pálya ennyi pont mellett már

nem lehet gond. Azért rugózom a témán, mert ugyanebbe a hibába beleestek az idei, egyébként csúcs éjszakai OB rendezői is és jó lenne, ha a példa tovább nem terjedne.

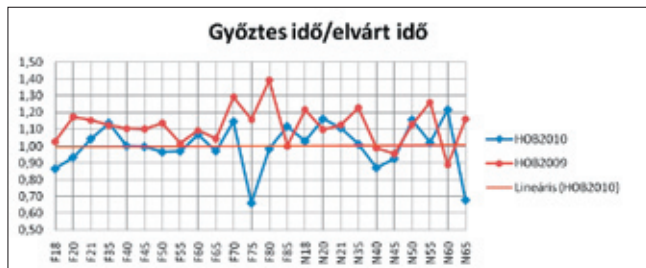
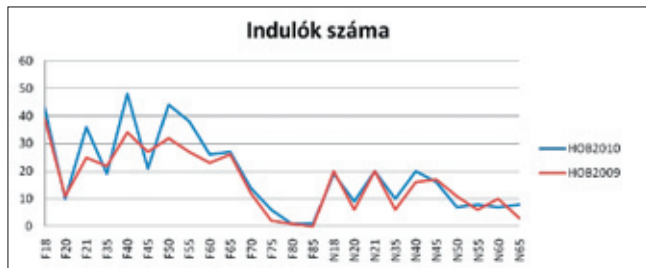
A terep nagyon szép volt, a térkép rendben volt (bár néha nehezemre esett egy-egy finomabb domborzat-rajzi elem azonosítása a terepen), egy konkrét hibára még a pálya kapcsán kitérek, de összességében OB-hoz méltó színvonalú volt. (Más kérdés, hogy sajnos elmúltak már azok az idők, amikor OB-ra csak friss tereppel lehetett pályázni.) A pályákról általánosságban nem beszélhetek, amiket láttam, azok tetszettek. Sportágunk gyakorló blogolói elismerően nyilatkoztak (ld. az MTFSZ honlapon), amúgy a férfi elit pálya a győztesek útvonalalaival a

http://mtfsz.hu/images/stories/20100415_hob_f21.gif címen elérhető.



Meg kell jegyezmem, hogy a pályakitűző figyelme azért időnként kihagyott. A mellékelt ábrán az F60-as pálya utolsó szakasza látható. Nem hiszem, hogy van ember, aki egy hosszú-távú végén a 11-12-es átmenetet nem a nyiladékon teljesíti. Különösen akkor, ha észreveszi, hogy a nyiladék széles és végig futható, tehát sárgával kellett volna felülnymolni. Ugyanez igaz több hasonló nagy nyiladékra, lehet, hogy a sárga hiánya tévesztette meg a pályakitűzőt is. Ezt beleszámítva is, úgy vélem, a HOB pályák a terep lehetőségeit kihasználták, szépségeit pedig megmutatták.

Az eredményekről ennyi idő elteltével már sokat írni nem érdemes, inkább csak néhány érdekességet. A 24 kategóriában 11 versenyző (7 férfi, 4 nő) védte meg tavalyi bajnoki címét, további 17-en voltak mindkét évben dobogón. A címvédők lényegében egyenletesen oszlanak el a korcsoportokban (F18, 20, 45, 60, 65, 75, 85, ill. N20, 40, 55, 65). Érdekes egy pillantást vetni a már idézett címen található F21-es pályákra. A győzelmet Kovács Ádám több mint 9 perces előnnyel szerezte meg Lévai Fecó előtt, Novai Gyuri további 5 perccel jött mögöttük. A berajzolt pályák azt mutatják, hogy Kovács Ádám hatalmas erőben volt, szinte sehol



nem használta a kínálkozó vezetővonalakat, nem bánta a kisebb szinteket sem, hanem ment minden keresztül. Ezt még tetézi, hogy (talán éppen emiatt) a 23-24-es átmenetben nemes egyszerűséggel leszaladt a térképről és ez, majd az átmenet végéig látható zavarodottság a résztvevők szerint neki plusz öt percet jelentett. Fecó volt a legóvatosabb, ő mindig figyelt az adódó ösvényekre, utakra (lehet, hogy éppen ez hozta meg a sikert), Gyurika hol így, hol úgy. (Ha már

a résztvevők szóba jöttek, az említett ötperces kitérő mellett csak további négy olyan átmenet volt, amelyben Kovács néhány másodperccel elmaradt a legjobb időtől, 26 átmenetet ő nyert.)

Összefoglalva, jó kis OB volt, jövőnk mások is. Itt azonban még nincs vége, következik néhány összehasonlító adat. Már szó volt a tavalyi és idei részvételi számokról, az „Indulók száma” című ábra a kategóriánkénti részvételeket mutatja. Látható, hogy idén a férfiak indulási kedve nőtt meg, különösen a 21-es, 40-es és 55-ös kategóriákban.

(Mint hogy a közbeszó korosztályok létszáma viszont valamelyest csökkent, nyilván a megnőtt senior létszám egy része a természetes „átöregedés” következménye, de a nettó növekmény ennek ellenére tény.)

Érdekes egy kicsit elidőzni a győztes időknél is. A hosszú-távú OB-k visszatérő témája, hogy elég-e (avagy éppen nem túlzottan) hosszúak-e? Az előírt győztes idők teljesítése mindig kihívás a pályakitűző számára. A „Győztes idő/



F21 dobogósai: Lévai F. MEA, Kovács Á. ETC, Novai Gy. MEA

elvárt idő” című ábra az elmúlt két év HOB-jain elért győztes időeknek az előírt győztes időhöz viszonyított értékeit mutatja. (Tehát azt a pályát tüzték ki jól, amelyre ez a viszonyszám 1.)

Jól látható módon, az idei pályakitűzőknek jobban sikerült a méretezés, mint a tavalyiaknak. Ezt mutatja a középső vékony egyenes is, amelyik lényegében a 2010-es kétfelé szóró értékek átlaga és az 1-es érték közelében fut végig. Az is látható, hogy általában a férfi középkorú kategóriák pályái sikerültek jobban, a fiatal és felső középkorúaké, valamint a nőké kevésbé. Ez egyrészt valószínűleg összefüggésbe hozható a pályakitűzők korával és nemével is (a saját korosztályuk közelében inkább ott-hon vannak, az F35 túlméretezése inkább annak tudható be, hogy az F21-hez képest igen nagy az ugrás az előírt győztes időkből – 150, ill. 100 perc – míg a 35-ösöket ennél még többre tartjuk), a szóródás okaira még visszatérünk. Másrészt viszont ez az eredmény rámutat arra is, hogy a felső középkorú



N21 dobogósa: Makrai É. ZTC, Óry E. MOM, Gyurkó F. OSC

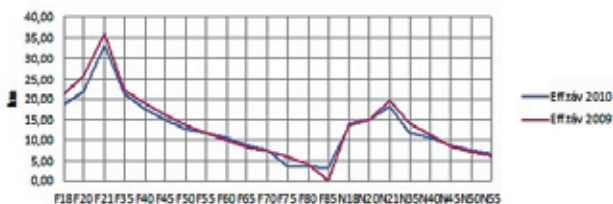
kategóriák előírt győztes idői (férfiak 60 év fölött végig 60 perc, nők 50 év fölött végig 50 perc) jelentősen eltűztek – egy szabályzatmódosítás alkalmával valaki gondolkozzon el ezen is!

Gyakori kérdés, hogy objektíve összehasonlíthatóak-e a különféle pályák támasztotta fizikai követelmények? Az utóbbi két HOB két nagyon eltérő tereptípuson zajlott, ezt a pályák szintjei jól is tükrözik. Adódik tehát a lehetőség

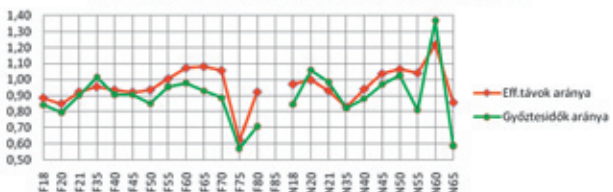
egy kis kísérletezésre. Általánosan elfogadott feltételezés, hogy fizikai megterhelésben minden 10 méter emelkedő kb. 100 méter távolságnak felel meg. Ezt az ekvivalenciát ellenőrizendő bevezethetjük az „effektív táv” fogalmát, mint ami úgy áll elő, hogy a pálya légvonal-távját megnöveljük a szint tizeszeresével (természetesen azonos, mondjuk km egységekben mérve mindkettőt). Az „Effektív távok” című ábra ezt a kombinált mérőszámot mutatja az elmúlt két HOB pályáira. Érdekes megfigyelni, hogy az így jellemzett fizikai feladat a két HOB-on a pályák többségében nagyon hasonlóan adódott, tehát valószínűsíthető, hogy a győztes idők tavalyi viszonylag nagyobb túllépése a valamelyest nagyobb tájékoztatói feladatnak tulajdonítható. (Érdekes lenne elvégezni a hasonló számítást egy alföldi terepen tartott HOB-ra is.)

Az így bevezetett effektív táv fogalmával közelebbről is megvizsgálhatjuk, hogy mi is határozza meg a végső időeredményt. Egy viszonylag bonyolult ábra következik, de ne tessék megijedni! Kiszámítottam az előző ábrán bemutatott effektív távok hányadosait, valamint az ezekhez tartozó győztes idők hányadosait. Az előbbi arányszámok az egyes (tehát a 2010-es

Effektív távok (táv+0,1°szint)



Az effektív táv és a győztesidő összefüggése



és a 2009-es) pályák egymáshoz viszonyított nehézségére jellemzők (vagyis az a tény, hogy ez az arányszám az F21-ben 0,92, arra utal, hogy az idei pálya körülbelül 8%-kal volt fizikailag könnyebb a tavalyinál). Hasonlóképpen, az, hogy a győztes idők hányadosa mondjuk ismét csak az F21-ben 0,9, azt jelenti, hogy idén 10%-kal kevesebb ideig kellett futnia a győztesnek, mint tavaly. (ebből akár arra is következtethetünk, hogy a könnyebb tájékoztatósi feladat 2%-os időnyerését jelentett, de azért ez így, egy példára alapítva kissé merész.) A két adatsor (vagyis ezeknek az aránypároknak a sora) mutatja meg, hogy mennyire határozza meg az effektív táv a pálya teljesítéséhez szükséges időt. Az „Effektív táv és a győztes idő összefüggése” című ábra éppen ezt foglalja össze. (Atlétikai versenyen ez a két görbe a statisztikai ingadozásoktól eltekintve biztosan fedi egymást, hiszen ott az idő csak a pályától függ.) Az ábra szerint a távok arányai és az idők arányai meglepően jól együfftutnak, tehát az effektív táv, mint a pálya által támasztott kihívás mértéke elég jól látszik funkcionálni. Az esetenkénti eltérés oka többféle is lehet. Evidens módon egy-egy kiemelkedő egyéniség



N18 érmesei: Szokol M. SZV, Kovács F. PVS, Zempléni R. KST

utcahosszal nyert pályája az arányt torzítja. (Ez a helyzet például N55-ben, ahol Horváth Magdrit idén csak távolról nézték a többiek.) Ez a torzítás csökkenthető, ha nem a győztes idejét, hanem pl. az első három időátlagát vesszük figyelembe. Hasonlóképpen egy-egy technikailag a többen igényesebb, vagy időigényesebb (☹) pálya szintén torzít, az ellenkező irányba. A teljesség kedvéért itt megjegyzem, hogy abból a feltételezésből kiindulva, hogy a tájékoztatósi feladat időigényére a pontok száma a jellemző, megkísértem a fenti ábrát a pontszámok figyelembe vételével tovább javítani. Kiderült, hogy ez

nem ad jobb egyezést a táv és az időgörbék között, amiből arra lehet következtetni, hogy a tájékoztatósi feladatra fordított idő sokkal globálisabb okok következménye (terepadottságok, pályakitűzés, térkép), a pontok száma egyedül nem jellemző.

Összefoglalva, a HOB jó apropót adott egy kis elméletieskedésre. A bevezetett „effektív táv” ígéretes eszköz lehet mind a pályatervezés, mind az utólagos elemzés számára, és bízom abban, hogy lesznek olyan szakíróink, akik ehhez hasonló elemzésekre alkalmazni is fogják és esetleg pályakitűzőink, akik a tervezésnél hasznos eszköznek találják (rémlik, mintha a Tipónál ez szokásban volna, de a lapzártá miatt ennek már nem jártam utána). Még egy alkalmazási lehetőséget látok a távolabbi jövőre: további elemzések és összehasonlítások elvezethetnek oda, hogy a szabályzatban nem előírt győztes idők, hanem előírt effektív távok lesznek. Ennek megvolna az a járulékos médiaszám is, hogy a tájfutópályák fizikai nehézségének jellemzésére is az atlétikában használatos pályahossz lenne alkalmazható.

Lux Iván

Fotó: Nemesházi László



Az F40 legjobbjai: Dezső S. HTC, Hajdu M. TTE, Nagy T. FSC

KÜLÖNÖS ÉJSZAKAI FÉNYEK A RUZSAI ERDŐBEN

Országos Éjszakai Bajnokság és Maccabi Kupa 2010

A tájékozódási futás sportágon belül az éjszakai versenyek különös csemegének számítanak a versenyzők körében. Míg korábban csak a férfiak merészkedtek ki éjszaka az erdőbe versenyezni, napjainkban viszont már a nők is előkelő helyet vívtak ki maguknak (sőt!), s ezzel is igazolva bátorságukat.

A Csongrád Megyei Tájékozódási Futó Szövetség rendezésében az országos éjszakai bajnokságok helyszíne két ízben is (Kunfehértó 1969, 1987) homokbuckás területre került. Lassan már hagyománya van annak is, hogy kimondottan Csongrád megye területén, a tipikus alföldi erdőkben is rendeznek ilyen rangos versenyeket. Ezt a sort 1997-ben Szokol Lajos irányítása mellett az SZVSE Tájékozódási Futó Szakosztálya nyitotta meg az ásotthalmi erdőben, majd ezt követte 2002-ben a CSTFSZ rendezésében dr. Tóth Imre szervezése által a kelebíai erdőben lebonyolított, és ugyancsak országos éjszakai bajnokság.

De van-e még éjszakai versenyre alkalmas terep a megyében? Nos, a Maccabi Vívó és Atlétikai Club Tájékozódási Futó Szakosztálya Paskuj Máttyás szervezésében úgy találta, hogy van! Nem alaptalanul, hiszen a szakosztály az elmúlt években több rangos hazai verseny rendezésében is tevékenykedett (DAR regionális diákolimpia versenyek 2008 és 2009-ben, Dél-Magyarország Kupa 2009-ben, és ugyancsak ebben az évben az Országos Diákolimpia Döntő és Maccabi Kupa Nagymágocsra illetve Ásotthalmon).

Szóval „Matyi”, ahogyan általában mi szólítjuk őt, úgy gondolta, hogy az éjszakában a tájékozódási futók lámpáinak a felvillanó fényei, valamint az ellenőrzőbőja fényvisszajelzői még mindig meghatóak, s reményt adók. Ilyen előzmények és tapasztalatok alapján ebben az évben is sikerült elővárárszolni a jó terepet jó térképpel és ideális versenyközponttal. Ezt az ideális helyet és körülményt a ruzsai erdőben találta meg. Így került sor a Maccabi VAC

szakosztályának rendezésében a 2010. évi Országos Éjszakai Bajnokságra május 8-án szombaton és az azt követő vasárnapon a Maccabi Kupa rangsoroló versenyekre Ruzsa körzetében.

Ruzsa község egyébként a Homokháti kistérség egyik „virágzó oázisa”. Nem véletlenül, hiszen a község 2004-ben méltán nyerte el a „Magyarország Legvirágosabb Faluja” címet, majd a 2005. évben az Entente Florale európai uniós versenyben a bronz besorolást. A település belterületén rendezett utcák, virágos-fás parkok talál-

hatók, s emellett a külterületen található a csodálatos 3.000 hektáros erdőterület, védett fáival, különleges védett növényeivel, gazdag állat- és növényvilágával ugyancsak kellemes kikapcsolódást ígért, mint azt a verseny beharangozójában is láthattuk s a helyszínen magunk is tapasztalhattuk.

A versenyközpont Ruzsa központjától közel két kilométerre, a nyugodt, csendes erdei környezetben, „négy-csillagos” szállodai besorolás helyett a „négy-napraforgós” besorolású Napraforgó Vendégházban



Felvezetésre várva az OB-n



Díjátadás az éjszakai OB-n (Makrai Éva, Szerencsi Ildikó, Fekete Zsuzsa)
Díjátadó: Sánta Gizella, a verseny fővédője



F21E kategória érmesei (Kerényi Máté, Lenkei Zsolt, Zsebeházy István)

volt kialakítva. Úgy vélem, és ezt mások nevében is mondhatom, hogy ez a szálláshely a szolgáltatásaival együtt valóban kitűnő versenyközpont volt a versenyzők számára. De milyen szolgáltatást is nyújtott ez a vendégház? Volt ott hatalmas parkoló, pihenőterasz, nagy füves terület a sátrazáshoz, nyitott úszómedence, 100 fős rendezvénysátor, diszkvilágítás a parkolóból a fedett teraszig, ahol a jelentkezés volt. De jutott a diszkvilágításból az utolsó ponttól a célig tartó befutó szakaszra is. Az ünnepélyes eredményhirdetőkör még tűzijátékban is részesültünk. Mindezek a különös éjszakai fények színesítették a versenyt, emelték annak rangját.

Az éjszakai verseny népszerűségére egyébként jellemző, hogy erre az országos bajnokságra több mint 300 nevezés érkezett. A másnapi kupaversenyen úgyszintén ennyien voltak. Mindenesetre a sportág szeretete ide vonzotta a versenyzőket.

A ruzsai, tipikusan alföldi, homokbuckás erdős területéről Forrai Gábor és Forrai Miklós térképhelyesbítőik révén „Mérge-serdő” néven készült el az igényes versenyterkép. A terepen kitűzött pályák korrektek voltak. Szombaton a felhős idő, a változó intenzitással folyamatosan érkező eső alaposan megnehezítette annak a több, mint 300 tájfutónak a versenyzését, akik elindultak a Magyar Köztársaság 2010. évi Tájfutó Éjszakai Országos Bajnokságán, valamint az azt követő éjszakai kísérő versenyen. A félórával előrehozott „nullidőnek” köszönhetően a versenyzők este 9 órától vágtak

neki az életkoruknak megfelelő nehézségű pályáknak. Vasárnap a Maccabi Kupa országos középtávú rangsoroló versenyen már esőmentes napot fogtunk ki, így szép időben „majális hangulat” alakulhatott ki. A normáltávú egyfordulós egyéni éjszakai bajnoki verseny szervezői több meglepetést is tartogattak számunkra. Igazi csemegének számított, hogy az éjszakai bajnokságok történetében először, a rendezők kísérő verseny szervezésével tették még színvonalasabbá a versenyt. Három kategóriában (N21BR, F21BR és NYÍLT) indulhattak azok, akik még csak most kóstolgatták az éjszakai versenyek hangulatát. Ezen kategóriák legjobbjainak teljesítményét is színvonalas díjakkal, érem és tárgyjutalommal honorálták a rendezők!

A Ruzsa melletti Napraforgó vendégház

környékén lebonyolított országos bajnokságon szoros eredmények születtek.

A felnőtt nőknél 19-en indultak s versengtek a helyezésekért. Nekik 8,9 km-es és 24 ellenőrzőpontos pályát kellett teljesíteniük a sötétben. Az utóbbi nyolc évben hat-szor győztes Makrai Évát (ZTE) megelőzve, ezúttal az SZVSE kiválósága, a remek napot kifogó Szerencsi Ildikó lett a bajnok. A bronzérem az éjszakai versenyeken sorozatban jól szereplő Fekete Zsuzsának (KST) jutott.

A férfiaknál 35-en versenyeztek a helyezésekért. A versenypálya hossza légvonalban 14,3 km-es volt 31 ellenőrzőponttal. A részdíjakat vizsgálva változatosan alakult a verseny. Többen is bajnokok lehettek volna, hiszen Kerényi Máté, Lévai Ferenc, majd Zsebeházy István is vezetett hosszabb-rövidebb ideig. Az „utolsó negyedben” a vége előtt Lenkei Zsolt (TTE) vette át a vezetést, amit a célig megőrzött, így végül 15 másodperccel (!) nyerte élete első felnőtt egyéni aranyát. Őt követte az ezüstérmes és ugyancsak TTE-s Kerényi Máté. Így ket-tős Tipo győzelem született. A bronzérmes ezúttal Zsebeházy István (MOM) lett.

Éjfél után, azaz vasárnap fél kettőkor, a bajnokság illetve a kísérő versenyek ünnepélyes eredményhirdetését tűzijáték előzte meg. A Himnusz elhangzása után került sor az érmek és tiszteletdíjak átadására. Ünnepi köszöntőt mondott és aktívan közreműködött a díjak átadásánál Sánta Gizella, a verseny fővédnöke, Ruzsa község polgármestere. Néhány órával később, 14



Ők biztosan tájfutók



Rajtoltatás a Maccabi Kupán

órákor ugyancsak az ő közreműködésével hirdettek eredményt, de ekkor már a Maccabi Kupán.

Két egyedi ajándékról mindenképpen említést kell tennem. Először is: minden résztvevő (!) stílusos ajándékot kapott, mégpedig egy „Tájfutó vagyok” feliratú, különösen éjjel is látható, orkán anyagú fényvisszaverős „mellényt”. Természetesen nem az éjszakai versenyre az erdőbe, bár sokan örültek volna ennek a lehetőségnek, s „futottak” volna, mint a legelésző állatok a kolomp után! Mindezek mellett a rendezők vaddisznópörköltre vártak mindenkit, aki nevezett a versenyre, no és persze aki el is jött, mert ezt kihagyni nem lehetett. Igaz, zenekar nem volt, de mégis lakodalmi hangulatban lehetett elfogyasztani a finom ételt a hatalmas sörsátor alatt.

A versenyközpontban célba érkezőknek a fáklyás kivilágítás is különleges volt. A kísérő versenyzőknek is kijutott az örömtüzből, ők is tűzijátékkal ünnepelhettek. Gondolom Kocsik Árpád szpiker sem panaszkodott, mivel a célban „emelőkosaras kilátót” kapott, s innen közvetíthetett e rangos eseményről. A kétnapi verseny igen nívós és értékes díjazása ritkaság napjainkban. A terephez igazodó „a Forrai testvérek által kiforalt” pályák minősége igazán rangsoroló versenyhez méltó volt. A hatalmas kondérokban főtt jóízű vaddisznópörkölt pedig azt hiszem „díszítóhab volt a tortán”.

A visszajelzésekből következtetve is elmondható, hogy nem mindennapi volt a helyszín kiválasztása, a körítése a versenynek; amiben a versenybírószám elnökének,

Paskuj Mátyásnak az előzetes jó marketing, illetve a szakosztály lelkes csapatának munkája is benne van. 23 db szponzor becserkészése manapság bizony nem kis dolog, amelyek közül néhányat külön is kiemelve: DALERD ZRT, SIREMA KFT, PC-BOX KFT, Kár-Plaszt 2000 Kft, TMX 2000 Kft, Kékkúti Ásványvíz Zrt, COPY INVEST 2005 Kft, Környezetgazdálkodási Nonprofit Kft, Ruzsa Község Önkormányzata, Puzstamérgek Község Önkormányzata.

Varsányi Attila sporttársunk e-mailos tol-

lából idézve: „...meg lehet így is rendezni egy versenyt, csak akarni kell szívvel lélekkel! Köszönjük!” Az egyesület vendégkönyvi bejegyzése is az elismerésre utal: „...a kiváló rendezésből sokan tanulhatnak, mi pedig szeretnénk sok ilyen versenyen indulni. A Maccabi Kupa csak pont volt az i-re. A pályák jól tervezettek, a terep teljesen összhangban voltak (nappali verseny után) látva a terepet az éjszakai vonalvezetése is kifogástalan. Köszönjük, a jövő évi Hungária nevezését részünkről már most borítékolhatjátok”.

Összességében elmondható, hogy a szervezők rendezésben mindkét napon magasra tették a mércét. A kiválasztott versenyterület, egyben kiváló edzést is biztosított a 2011-es Homokháti Hungária Kupára (melynek rendezési jogát a Maccabi VAC tájfutó szakosztálya nyerte el), s ahová ugyancsak nagy szeretettel várják az érdeklődőket. Reménykedve abban, hogy a mostani színvonalas „kétnapos” versenyt követően jövőre hasonló „ötnapos” versenysorozatban lesz részünk.

Sindely Pál

Fotó: Erlauer Csaba

Éjszakai Országos Bajnokok 2010-ben			
Kategória	Indulók száma	Országos bajnokok	Egyesület
F18E	23	Baumholczer Máté	PVS
F20E	12	Bereczki Máté	SZV
F21E	35	Lenkei Zsolt	TTE
F35A	20	Borbás Nándor	KAL
F40A	39	Hajdu Martin	TTE
F45A	14	Multer Gábor	HSE
F50A	27	Gyulai Zoltán	MSE
F55A	18	Honfi Gábor	ESP
F60A	17	Boros Zoltán	HSE
F65A	13	Jelinek István	PSE
F70A	8	Schell Antal	PSE
F75A	1	Buncsik János	PSE
N18E	15	Kovács Filoména	PVS
N20E	8	Tóth Réka	SZV
N21E	19	Szerencsi Ildikó	SZV
N35A	6	Vékonyné Árva Katalin	ARA
N40A	9	Wengrin Ágnes	TTE
N45A	7	Kármán Katalin	HSE
N50A	3	Muzsnai Ágoata dr.	HSE
N55A	2	Lux Ágnes	BEA
N60A	2	Komár Béláné	HER
N65A	1	Hanusz Mária	OSC

TAVASZI ERŐPRÓBA A DÉLI PÓLUSON IS

- Mecsek kupa 2010 -

Az elmúlt évektől eltérően, az idei tavaszi versenyszezon sikeresen kilépni látszik az egyhangúság medréből, hisz aki megfelelően aktívnak bizonyult, az a szélrózsa minden irányában találhatott eddig magának megfelelő lehetőséget, hogy kiélvezhesse a tájfutás szépségeit. Az Éjszakai OB-t leszámítva jelentősebb eseménynek nem adott ott-hont az ország déli hasábjá, egészen a Mecsek kupáig. Úgy vélem, aki erre a versenyre letette a voksát, joggal várhatott el példás kiszolgálást, hisz a pécsi sporttársaknak igencsak kegyes már az órájuk a jövő évi Veterán VB-ig, és ebből a szempontból protokolláris kötelességük volt magasra tenni a léct ezen a rendezvényükön is. A Váltó Liga idei érvénybelépéséből kifolyólag bővült a versenyési lehetőségek palettája, és a háromnaposra nyúlt Mecsek kupa igazi csemegének ígérkezett, még úgy is, hogy a májusban tomboló vihar-cellák expanziója a baranyai vonulatokat is elérni látszott.

Az első napi középtávon fél-ezer rajthoz állóval megkezdődött küzdelmek valódi erőpróbanak bizonyultak, hisz a mecseki töbrös, a nyálkahártyát tédre kényszerítő medvehagyma aromájával, és a felázott köves talajával már-már skandináv körülményeket teremtett, ami paradox módon emelt a verseny színvonalán. Kellott is neki, mert a pályák döntő többségének a végét elszomorító módon (véleményem szerint indo-

kolatlanul) beletekerték egy tájfutó csemegének legkevésbé sem mondható területre, ráadásul a felnőtt kategóriákban már a verseny előtt fanyar mosollyal lehetett elkönyvelni, hogy a győztes idők csak egy túlsúlyos középtávnak fognak majd megfelelni. Így is lett. Mindezzel és a záporok által megtépázott versenyzőkkel együtt a lelkesedés nem apadt, mert a másnapi váltón 124 (!) db csapat lepte el az Árpád tetőt.

A Váltó-Bajnokok-Ligája mellett a (többségében) 2 fős formációs felállítás is segített abban, hogy ilyen magas létszámot érjen el egy hazai váltóverseny. Hála a lazább szabályoknak MIX váltók is világra jöhetnek, ezzel is elősegítve a magas részvételi arányt. Remélem, még jó sokáig üdvözölhetjük ezt a jó szokást. Visszatérve a versenyre, ami leginkább szembeötlőbb volt, hogy a

hazai terep és a sikert fialó utánpótlás nevelése ellenére a PVSK nem zsebelt be egyetlen győzelmet sem, pedig az utóbbi időben már rettegett fenevadként csücsül a hazai tájfutás trónján. Ellenben a Tabáni Spari egy szimpla és két dupla győzelmével (az utánpótlás kategóriákban) már mindenféle képpen figyelemre méltó, és a Váltó OB előtt igencsak ráta-postak a gázra. A felnőtt kategóriákban azonban nem született meglepetés, az ETC és a SZV magabiztos előnnyel gyűjthették be a ligában nekik járó pontszámokat.

A harmadik napon, ami az egyéni verseny normáltávú visszavágójaként funkcionált, látszott, hogy egy évig még biztosan ellejthetjük az igazi vérpezsdítő mecseki terülj-terülj asztalkámat, mivel a tavalyi hírhedt Pontbegyűjtő CSB-s terepén került lebonyolításra az utolsó etap. A technikai



Rajt előtt a mezőny

készség háttérbeszorulásával egy lelket acélozó hegymászásra kalibrálhatta át mindenki az agyhullámain és a szöges cipőjét. A rendezők bármiféle elmarasztalása nélkül jelenthetem ki, hogy a versenyt feladók száma jól jelzi az ilyen terepekre való hazai keresletet. Javukra legyen viszont írva, hogy megrendelték a jó időt és a pályák közel tökéletesen kihasználták a terület adta lehetőségeket. Lelkesedésből számomra jelesre vizsgáztak, és ha minden hazai versenyen csak feleannyira akarnának kiszorgálni bennünket a szervezők, jól hiszem, a levelezési listán drasztikusan megcsappanna a kritikusok száma. Az eredményeket tekintve a hazaiak végül megmutatták, hogy ki is az úr Baranyában, hisz több utánpótlás győzelmük mellett a felnőtt nőknél is az őslakosnak számító Domján Zsuzsié lett az arany, míg a



Eredményhirdetés

férfiak versenyét – a tavasszal versenyről versenyre javuló – Lenkei Zsolti nyerte. Zárszóként, eredményes rendezést kívánok a jövő évi

világviadalhoz a déli szektor-nak, és ugyancsak kívánom, hogy mutassák meg a világnak a Mecsek igazi arcát!

Zsebeisti

HSE féloldal

HUNGÁRIA KUPA
2010. július 21-25., Hódos-ér



Nevezési határidő: július 5.

<http://www.astrois.hu/hungariacup>

„...AZÉRT A VÍZ AZ ÚR!”

Országos Diákolimpia 2010

Diákolimpiát rendezni az egyik legnehezebb, legösszetettebb feladat, hát még akkor, amikor a Petőfitől vett idézet is rányomja bélyegét a versenyre! Márpedig az idén alaposan rányomta, méghozzá emberemlékezet óta nem látott módon.

Szóval még jó időben sem egyszerű feladat az Országos Diákolimpia megrendezése. A feszített program, azaz két nap alatt három versenyszám lebonyolítása már önmagában nagy kihívás. Tetézi ezt, hogy nagyon heterogén a mezőny, hiszen rajthoz állnak a korosztályok legjobbjait képviselő válogatott versenyzők és a „tők kezdők” is, akiknek esetleg ez életük második versenye a megyei forduló után. Milyen nehézségű pálya passzol ilyen mezőnyhöz?

A rendezők dolgát tovább nehezíti, hogy minden más versenytől eltérő a korcsoportbeosztás, és hogy a tanulók az iskolájuk színeit képviselik, ami még nem is volna baj, de például a nevezések hol klubonként, hol megyénként, hol iskolánként érkeznek, és esetleg a számlázást is ennek megfelelően kell

elvégezni. És akik egy klubban futnak, azok lehet hogy különböző iskolában, míg mások különböző klubban, de mégis ugyanabban az iskolában. Na ezt kövesse rugalmas adminisztrációval valaki, ha bírja!

És akkor mindennek a megkoronázásaként még a Diákolimpia sprint versenye évek óta válogató verseny az Ifi EB-re. Ami egyrészt rendjén is van, mert ebben a tavaszi időszakban nem nagyon van más ilyen rangos sprintverseny. Másrészt viszont tovább lehetetleníti a rendezést, mert az eltérő korcsoportbeosztás miatt három kategóriának is ugyanazt a pályát kell futnia, hogy az eredmények összemérhetők legyenek. Azaz mintegy 150 fős mezőnyt kellene a sprintversenyen úgy elrajtoltatni, hogy célba érjen, pihenni is tudjon és délután még egy

váltó is beférjen az időrendbe. Mindezt úgy, hogy ne kora hajnalban kelljen elindulni otthonról és a váltó se sötétben érjen véget.

Ha jobban belegondolunk, szinte lehetetlen vállalkozás. Az előző években azért mégis láttunk nagyon jól megrendezett Diákolimpiákat és kevésbé sikerült próbálkozásokat is. Az idén a Tipo rendezőgárdája próbálkozott a lehetetlent jól megoldani, és amikor elvállalták, nyilván még legrémesebb álmaikban sem szerepelt, hogy a legnagyobb feladatot nem is az előzőekben eszelt nehézségek megoldása jelenti majd...

Bizony, az időjárás szólt közbe. Nem mindennap ugyan, de azért megesis az ilyesmi. Emlékszem olyanra, hogy tavaszi versenyeket nem lehetett megrendezni a terepen lévő összefagyott hó miatt.





Ezt persze lehetett már néhány nappal előre látni, így azokra a versenyekre el sem utazott senki. És sokan emlékeznek még a tavalyi Honvéd Kupára, ahol egy már zajló versenyt kellett menet közben lefűjni, mert elmosta a víz. De pont ilyenre, hogy egy verseny teljes mezőnye összegyűlt a helyszínen, álltak a pályák, és mégsem indult el a rajtból senki, én nem emlékszem, pedig idén már a harmincharmadik versenyszezonomat taposom.

Már szombatra is keresztülhúzta a rendezők számításait az időjárás. A versenyközpontot ugyanis nem tudták felépíteni az eredetileg tervezett réten, a célkapunál, mert a rét egy hatalmas összefüggő mocsárrá változott a versenyt megelőző esők következtében. Így a VK kényszerűen felköltözött a 300 méterrel odébb lévő útelágazásba. Így legalább némi aszfalt volt a lábunk alatt, bár az útról lelépve itt is a sarat kellett dagasztani. Ezzel persze az impozánsra tervezett célterületnek egy csapásra lőttek, életbe lépett a szükségmegoldás.

A délelőtti sprintversenyen ez még igazából nem is jelentett lényegi változást, hiszen az arra a versenyszámra használt tereprész egyébként is távolabb esett. Jó két kilométeres gyaloglással érthettük el a rajtot, a pályákat lefutva pedig további egy kilométert „sétálhattunk” vissza az addigra sártengerré változott úton a versenyközpontig. Hogy jó dolog-e két ennyire hosszú, versenyen kívüli gyalogmenet egy ilyen amúgy is feszített idő-

rendű versenyen, ahol ráadásul ezeknek a gyaloglásoknak az összhossza bőven fölötté volt a rövidebb pályák távjának, arról megoszlottak a vélemények. Tény, hogy így egy érdekes, változatos tereprészen futhattunk. Némelyeket talán meg is lepett ez, hiszen az erdő közepén egy túlnyomórészt „mezei” pálya várta a versenyzőket, rétekkel, ligetesekkel, jellegfákkal tarkítva.

Az eredetileg 10000-es térképet nem csak egyszerűen felnagyították, hanem utána még sokat tovább is dolgoztak rajta, finomították az ábrázolást, további objektumokat vettek fel. Ezzel együtt mégsem lett belőle igazi sprinttérkép. Az erdei (vagy jelen esetben részben mezei), azaz nem urbánus környezet nagyobb méretarányú ábrázolása egyébként véleményem szerint az egyik legnehezebb helyesbítői feladat. Ha csak azokat az objektumokat veszi fel a helyesbítő, amik a 10000-es térképen is rajta lennének, akkor nagyon üres lesz a lap. Ha elkezd minden apróságot, fagyókeret, vaddisznótúrát, tisztásocskát bejelölni, akkor meg túlszűfoltta válik. És akkor még ott a normál tájfutó térképektől eltérő jelkulcs. Szerencsére itt nem tért el, és én kifejezetten örültem annak, hogy nem az IOF (erdei) sprintjelkulcsával lettek ábrázolva például az utak (magánélményem szerint ez az IOF sprintjelkulcs bizonyos részeiben egy gigantikus zsákutca - például hogy az erdős terepen különösen nagy előnyt, azaz gyors haladást lehetővé tévő utakra,

ösvényekre nem fekete színt, hanem egy alig észrevehető halványbarnát ír elő). Viszont úgy gondolom, hogy a 4000-es térképhez „illő” 2,5 méteres alapszintköz bizony elkelt volna, a rendezők által is életveszélyesnek titulált oldalakban így meglehetősen ritkán sorakoztak a szintvonalak.

Érdekesen alakultak az eredmények az idősebb fiúknál. A IV., V. és VI. korcsoport ugyanazt a pályát futotta a válogató miatt. És a fiatalabbak bizony leiskolázták az idősebbeket. A VI. korcsoport győztese, a szuperklasszis Baumhölzler Máté csak harmadik tudott volna lenni (az is csak holtversenyben) az V. korcsoportban, mert három klubtárs is gyorsabb volt nála (pontosabban Nagy Attila ugyanolyan gyors). Még érdekesebb, hogy a VI-osban holtversenyben második helyen végző Spicze Máté és Kinde Mátyás az V-ösben csak nyolcadik, de még a IV-esben is csak negyedik helyre lett volna jó az idejével. Részben indokolná ezt, hogy a VI-os fiúk a mezőny elején indultak, magasabb fűben, míg az V-ösök csak utánuk, a letaposott nyomokon, de a IV-esek viszont ugyanúgy az elejétől rajtoltak.

Még egy érdekesség, hogy a diákolimpiás mezőnyben hat holtverseny is kialakult, ráadásul ebből kettő a dobogón, egy pedig pontszerző helyen. Ez némi gondot okozott az eredményhirdetésnél, és tanulság, hogy erre bizony fel is kell előre készülni. Nagy létszámú mezőnyben, rövid pályákon matematikailag is nagyobb az esélye annak, hogy két versenyző azonos időt fusson.

Delutánra aztán az eső is rákezdett, a versenyzők pedig mehettek a sarat dagasztani az eredetileg tervezett versenyközpontba. A célt és váltóhelyet ugyanis már nem lehetett áttelepíteni, hiszen a térképekre ez volt berajzolva. Az, hogy a célterület egy mocsárrá változott, igazából segítette a ráhangolódást a terepre, ugyanis ott pontosan ugyanez volt a helyzet. A verseny több momentumában egy túlélőshowra kezdett hasonlítani. Az átfutópontra tartó versenyzőknek egy viszonylag mély árkon kellett átkelniük. Egy idő után hangos



taps volt a jutalma azoknak, akik ezt hasra-, fenékre-, egyéb testrésze esés nélkül tudták teljesíteni. A pálya más részein a majdnem szürkületi sötétség nehezítette a térkép olvasását.

Nyilván az extrém időjárási körülmények is tehetnek róla, de a győztes idők jócskán elmaradtak a megkívánt 3x30 perctől. A térképeket utólag végigböngészve, ezek bizony száraz időben is kemény és igen technikás pályák lettek volna. Szét is rázták alaposan a mezőnyt. Fiúknál Budapest csapata tízzel győzött. És hát igen nagy volt a versenyből kiszálló csapatok száma.

Néhány csapatvezető már ezután úgy döntött, hogy a vasárnapi normáltáv küzdelmeit nem mindenkinél forszírozák, a tapasztalatlanabb versenyzőket nem indítják el, hiszen a rendezők előre fel is hívták rá a figyelmet, hogy egy igen kemény verseny várható.

Mások azért még talán bíztak benne, hogy másnapra jobbra fordul az idő. Bár az előjelek nem tüntek túl kedvezőnek. A Szuháról levezető aszfaltúton mindenestre már szombaton estefelé tengelyig erő víz és sár hömpölygött. Az eső pedig esett tovább egész éjjel. Utólag a híradásokból tudjuk, hogy az egész országban katasztrófa helyzet volt.

Vasárnap először arról kaptunk hírt, hogy a szalagos pályákat nem indítják el, mert a szalagozás olyan helyeken visz, ahol a

II-es korcsoportosok nem tudnak biztonságosan végigmenni. Később felmerült, hogy a többi kategória térképén is be kell sraffozni területeket, amik veszélyesek a megáradt patakok miatt. Végül a rendezőség, miközben szinte emberfeletti küzdelmet vívott az elemekkel, de a rajthoz kivezető utat keresztező patakon való átkelést sem tudta biztosítani, egyszerűen mert ez fizikailag vált lehetetlenné, egy bölcs döntéssel a verseny lefújása mellett döntött.

Állt tehát a pálya, mert a felvezetők még az „árvíz” előtt kivitték a pontokat, állt a rajt, állt a cél, ott voltak a versenyzők és mégsem volt verseny. Egyszerűen a terep vált tájfutásra alkalmatlanná. A hegyi patakok szinte hihetetlen mértékben megáradtak, helyenként sártengerré változtatták környéküket, kiöntöttek medrűkből. A zavaros vízben nem lehetett megbecsülni, hogy egy ilyen megáradt vízfolyáson átgázolva, hol fog térdig érni, hol pedig derékig érni, hol lesz még mélyebb, hol víz el az ár esetleg egy 10 év körüli gyereket. Életveszélyessé vált az egész.

Az első döntés tehát megszületett, a versenyt lefújták, ezzel azt hiszem mindenki egyetértett. Annál jobban szórtak a vélemények azzal kapcsolatban, hogy akkor most mi legyen? Legyen itt vége a 2010-es Diákolimpiának, elvégre volt egy egyéni szám és volt váltó is? Vagy legyen újrarendezve a normáltáv? Ha

igen, akkor hol és mikor? Legyen egy kupaverseny kinevezve Diákolimpiának? Mikor legyen, hiszen a túlszűfolt versenynapokban nem könnyű üres helyet találni, ami meg van, akkor éppen évszázok vannak? És még akkor is vannak megyei versenyek, azokkal mi lesz? Hol legyen, az ország melyik részében? Jár-e pénz vissza valakinek? Indulhasson-e az, aki bejutott ugyan, és bár az eredeti időpontra nem nevezett, de az újrarendezés időpontjában ráérne?

Sok-sok kérdés, sok probléma, amiknek nincs egyértelműen jó megoldása. Végül is az a döntés született, hogy újra meg lesz rendezve, június 20-án, a főváros környékén. Már most lehet tudni, hogy foghíjasak lesznek bizonyos kategóriák, hiszen a legjobbak már az Ifi EB-re edzőtáboroznak akkor. Ugyanakkor tény az is, hogy főleg a kisebb kategóriáknak (II-es, III-as) a Diákolimpia az ÉV VERSENYE, hiszen náluk még nincs OB, ők itt mérhetik össze erejüket. Annak, aki esetleg a normáltávra készült, sovány vigasz, hogy a sprinten futhatott. Úgyhogy talán jól lesz ez így. Mindenesetre reméljük, hogy június 20-án az időjárás kegyesebb arcát fogja mutatni.

És hogy van-e általánosabb érvényű tanulság a történetekből? Utólag persze biztos könnyebb okosnak lenni, de én az elkövetkező Diákolimpiák rendezői helyében talán kevésbé kockáztatnám meg, hogy az erdő közepén a „semmi-ben” építsék ki versenyközpontot. Talán szerencsésebb egy ilyen rendezvényt civilizáltabb környékre vinni. A heterogén mezőnyök miatt olyan pályákat kell kitűzni, amik a válogatott szintű versenyzőknek sem unalmasak, de még a kezdők is tudják teljesíteni őket. Ez nem könnyű, de talán nem is lehetetlen. Akkor jó egy Diákolimpia, ha szinte egy fesztivál az egész. Ez az idén objektív okok miatt nem jött össze, és nem a rendezők hibájából. Reméljük a jövőben sikerül!

Kovács Gábor

A képek a terepet mutatják vasárnap reggel. Fotó: Kovácsik István

TÁMOGATÁSI PROGRAMOK

A Sportágfejlesztési és Ifjúsági Bizottság közzétette 2010-es támogatási programjait.

A pályázatokat négy témában írta ki a bizottság: utánpótlás csoportok, utánpótlás edzők, nyári utánpótlás edzőtáborok és új utánpótlás csoportok támogatása.

Az utánpótlás csoportok és az utánpótlás edzők támogatási pályázatának beadási határideje május 31. volt, a nyári utánpótlás edzőtáborok esetében a szervezőknek 2010. május 23-ig kellett a pályázatot benyújtaniuk.

Az új utánpótlás csoportok támogatására egész évben folyamatosan lehet pályázni a rendelkezésre álló keret (600e Ft) kimerüléskéig. A kiírás alább olvasható.

A pályázati felhívások megtalálhatók a Dokumentumok / Szövetségi / Sportágfejlesztés menüpont alatt.

PÁLYÁZATI KIÍRÁS

Újonnan induló utánpótlás csoportok támogatására 2010-ben

A pályázat célja: újonnan induló utánpótlás csoportok (új klubok vagy működő klubok új csoportjai) támogatása pénzbeli hozzájárulással.

A fenti célra a Magyar Tájközdési Futó Szövetség a 2010. évben 600 000 Ft keretösszeget kíván fordítani.

Pályázhatnak: Az MTFSZ tagszervezetei, amennyiben a tagszervezet vállalja, hogy a támogatást kizárólag a pályázatában leírt célokra fordítja.

A pályázathoz benyújtandó:

- Az újonnan szervezett utánpótlás csoport névsora, születési évvel és lakóhellyel (település).
- A csoportot vezető személy(ek) megnevezése és szakmai bemutatása.
- A tájfutó foglalkozások rendszerének bemutatása, tervezett versenyek megnevezése.
- A pályázó szervezet rövid bemutatása (története, működési-toborzási területe, tagsága).
- Az igényelt támogatási összeg (alábbi értékhatárig) és tervezett felhasználása.

A támogatás feltételei:

- A támogatást csak írásban beadott pályázat útján lehet igénybe venni.
- A pályázónak nem lehet elmaradása korábbi MTFSZ pályázatok elszámolásából, beszámolóiból.
- Az új csoportnak legalább 8 fősnek kell lennie (18 éves korig).
- A pályázatban újnak számít az a versenyző, akinek előző évben nincs megszerzett minősítése, és aki után a klub még nem részesült ilyen támogatásban.
- A pályázónak vállalnia kell, hogy a csoport tagjainak 2010 folyamán kiváltja a versenyengedélyt.
- Egy pályázó legfeljebb 70.000 Ft pénzbeli támogatásban részesülhet 2010-ben.

Egyebek:

- A pályázatok beadása a meghirdetéstől kezdve folyamatos, a keret-

összeg betelteleig.

• A pályázatot a benyújtását követő 3 héten belül a Sportágfejlesztési és Ifjúsági bizottság elbírálja.

• A pályázat benyújtásának módja: a fent részletezett tartalommal, az MTFSZ iroda címére, elektronikus formában (Email: iroda@mtfsz.hu).

• A támogatott köteles a támogatás felhasználásáról és az utánpótlás csoport eredményeiről beszámolót készíteni és benyújtani 2010. december 30-ig az MTFSZ-nek.

• A támogatás az új csoport első évére szól, sikeres indulás után a következő évtől a minősítések alapján számított támogatással folytatható.

A pályázat értékelési szempontjai:

A bizottság értékeli, hogy a pályázat megfelel-e a fent leírt feltételeknek, értékeli az utánpótlás csoport működtetésére vonatkozó tervek kidolgozottságát és megvalósíthatóságát, valamint a működés személyi feltételeit (szervezői és edzői kapacitás). A támogatás megítélésakor előnyt élveznek a tájfutással le nem fedett területeken szerveződő csoportok, új vagy utánpótlás csoporttal még nem rendelkező klubok, az iskolai népszerűsítő események és a Diáktájfutás program eredményeként létrejövő csoportok.

Budapest, 2010. május 27.

MTFSZ Sportágfejlesztési és Ifjúsági bizottság

ELISMERÉS

A Magyar Sport Napján az Önkormányzati Minisztérium vezetői kitüntetéssel ünnepséggel tisztelték a magyarországi sport alapjait lerakó nemes elődök előtt. Neves sportolók és szakemberek kapták meg Jauerik Istvántól, az Önkormányzati Minisztérium államtitkárától és Simóka Beától, a tárca sport szakállamtitkárságának vezetőjétől a Magyar Sportért Életműdíjakat, a Magyar Sportért Díj I., II., III. fokozatait, a Magyar Sportért Emlékérem arany, ezüst és bronz fokozatait és egy miniszteri elismerő oklevelet is.

Sportágunk képviselői közül Zsigmond Tibor – a Magyar Tájközdési Futó Szövetség alelnöke, a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Tájközdési Futó Szövetség elnöke, a Megyei Diáksport Tanács szakágvezetője, a Diósgyőri Tájközdési Futó Club edzője – a Magyar Sportért Emlékérem ezüst fokozatát; Bódy László – az Iskolai Tájközdési Futásért Alapítvány kuratóriumának elnöke – ugyanezen díj bronz fokozatát vehette át.

Gratulálunk!

ALAPÍTVÁNYI TÁMOGATÁS

A **Tájfutásért Alapítvány** kuratórium határozata alapján az Alapítvány idén a fontos versenyeszközt képező elektronikus dugókák megvásárlását segíti elő pénzbeli támogatásával.

Támogatásuk a 8-as típusú SI dugókára érvényes, a dugókat az egyesületek a jelenlegi 7500 Ft-os ár helyett 4200 Ft-ért vásárolhatják meg az MTFSZ-től.

Az MTFSZ tagszervezetei 2010. május 31-ig pályázhattak a támogatásra.

A TIPO TELKIBEN

Nekem nagyon tetszett a tavalyi TIPO Kupa, ezért az idén is szerettem volna elmenni.

Ez azonban nem csak tölem függött. Éppen aznap, május elsején, sportegyesületünknek, a Zöld Sportok Clubjának is terveztünk saját rendezvényt a Bükkben, aminek – a többi programunkhoz hasonlóan – főszervezője voltam. Miután mindent előkészítettem az Agyerős Nagyménés tájékoztatósi teljesítménytúránkra és az előző napon a kis „neszesszeremben” (értsd: 20 kilós hátizsák) felcipeltem mindent a versenyközpontba, Hollóstetőre, voltak klubtársaim, akik vállalták és hibátlanul le is vezényelték az egészet.

(A fejemből régebben kipattant tájékoztatósi teljesítménytúra egyébként egy olyan, turisztikaképpen zajló egyszerű tájfutóversenynek is felfogható, ahol az ellenőrző pontok, azaz a kivétel nélkül könnyen beazonosítható turisztikai objektumok között nincs kötelezően előírt, kijelölt útvonal. De leginkább környezetkímélő módon semmiféle jelölés és személyzet sem. Helyettük a rajtban kapott feladatlapra, csak

magán a helyszínen megválaszolandó kérdésekre kell precíz feleletet írni. Például: hány cm kerületű a forrás kifolyócsöve?)

Elvonatozhattam, elbuszozhattam tehát Telkibe, ahol korábban még soha nem jártam. E tény is vonzott különben, hiszen különösen szeretek ismeretlen terepeken tájfunni.

Az Újtelep szélén kiépített versenyközpont profi munkára vallott. A TIPO SE nevében nem véletlenül szerepel a „környezetvédő” titulus, még a szelektív hulladékgyűjtésről is gondoskodtak! A rajt mindkét napon igen meszsze, gyakorlatilag 3 km-re volt, kb. 200 méter színttel. Emiatt hallottam morgolódást. Lehet, hogy mi tájfunók is kezdünk elkényelmesedni?

Én nem bántam a nagy távolságot, mert minél több időt tölthetek kint a természetben, annál jobb. Kellő időben elindulva szépen kísértálm mindkét nap. Az elsőn eközben még egy „komoly” pluszfeladatot is kaptam. A technikai cél mellett elhaladva megkértek, soron kívül dugjak már

egyet a „Finish” dobozba, hogy beinduljon a rendszer. Eközben megcsodálhattam, amint Kocsik Árpai, kedvenc szpíkerünk, egy hatalmas tölgy tetejében macskaüggyességgel egyensúlyozva felszerel egy antennát a VK-val való kapcsolat létrejötte érdekében.

Az Éleskő nevű terep azonban sajnos kevésbé tetszett, különösen a nemrég kiírtott részei. Nehezemre esik úgy fogalmazni, hogy az ne legyen sértő az elkövető „erdészekre” nézve... Egy ilyen „tisza” erdőben szakadt szét végérvényesen a bozótfelém is. Ez rendkívül fájó, nemcsak a bőrömet is felhorzsoló ütés miatt, hanem mert ebben nyertem 12 évvel ezelőtt az első világ bajnoki ezüstérmemet a 9. Rádiós Világ bajnokság csapatversenyében úgy, hogy csupán 7 másodperccel maradtunk le a világ bajnoki címtől.

Az a két F55 pálya, amit Telki felett teljesítettem, (a másnapi az N16 és N18 B-vel is egyeztet) a terep adottságainak megfelelően nem sorolható kedvenceim közé. Bogdány Miksi utóbb elárulta, nem rajtuk múlt, hiszen a



Lendületben



Idejében kell kezdeni



10 évesek eredményhirdetése



Következik a hajrá



Az utolsó ellenőrzőponton

legértékesebb részek használatát nem is engedélyezte a hatóság. Azt hiszem, mégiscsak ki kellene rakni az erdőbe a nekünk, tudatlan civileknek szóló figyelmeztető táblákat, miszerint „A JELZETT TURISTAUTAKRÓL LETÉRNI KIZÁRÓLAG CSAK ERDŐIRTÁS CÉLJÁBÓL SZABAD!”

Mindkét napi pályámban akadt 1-1 pont, ami nem ült igazán – ezt nem csak én mondtam. Az első etapon a 65 kódú (völgy) volt jóval lejjebb és messzebb, északabbra a támadópontként szolgáló,

felette lévő ligetes jelleghatárától. Másnap pedig a 168 (jelleghatár sarok) környékén nem stimmelt tökéletesen a térkép és erre is jóval messzebb bukkantam rá a kelletténél az előtte lévő nyiladéktól.

Mindazonáltal az összes körülményt mérlegelve az összerenyo-másom pozitív a versenyről.

Ha az Agyerős Nagymenést sikerül majd újból átruháznom, jövők jövőre is a TIPO Kupára.

Kovács Attila
Zöld Sportok Clubja, Miskolc
Fotó: Nemesházi L.

ELŐZETES HÍREK AZ EURÓPA- BAJNOKSÁGRÓL

Lapunk készítése közben kezdődött az idei Európa-bajnokság Bulgáriában. Az első napok eredményeiről tudunk beszámolni.

A rövidtávú verseny helyszíne a házigazda város, Primorsko területe volt. A mieink jól szerepeltek a selejtezőn: Gyurkó Fanni az 5., Kelemen Bernadett a 14., Kovács Ádám a 6., Lenkei Zsolt a 10. helyen jutott a fináléba, csak Kerényi Máté esett ki a 26. helyezéssel. A döntőben Gyurkó Fanni a 39., Kelemen Bernadett a 41. helyen zárt. A férfiak versenyében a magyar versenyzők közül Lenkei Zsolt a 33., Kovács Ádám a 41. helyen végzett. Az Európa-bajnokságot Helena Jansson és Fabian Hertner nyerte.

Szoros csatában dőltek el a helyezések a Európa-bajnokság váltóversenyén. A női verseny első futói közül Karolina Arewång-Höjsgaard, a svédek rutinos versenyzője jött elől, mögötte két finn, de az első hét váltó egy percen belül volt. Szerencsére köztük volt Gyurkó Fanni is, aki a szenzációs negyedik helyen érkezett! A következő körben Domján Zsuzsa a 10. helyen hozta a váltót egy sérüléssel küszködve. A befutó Kelemen Bernadett végül a 11. helyen érkezett a célba. Svéd győzelem született.

A férfiaknál az első kör végén Erik Johansson – Fredeic Tranchand – Lars Skjeset volt a befutási sorrend, de mivel 13 váltó volt egy percen belül, ennek nem volt különösebb jelentősége. Lenkei Zsolt remek futás végén az élmezőnnyel tudott beérkezni 1:01 hátránnyal. A második futók között Kerényi Máté kilenc percre növelte a hátrányt, és a 15. helyre csúszott. Az utolsó futóknál Kovács Ádámnak sikerült három váltót kielőve a 12. helyre behozni a magyar váltót. A svájci csapat nyerte a versenyt.

(mtfshu)

24 ÓRA ESŐSZÜNET

Idén is remek verseny volt a pusztamaróti 24 órás váltó!

Előtte a lev-listán már kisebb pengeváltás alakult ki a térképek fölíázásával és az erdő viharok utáni állapotával kapcsolatban. Szerencsére végül mindkét témában jól alakultak a dolgok, mindenki teljesítette a 2 mp-es tasakolási szintidőt, és a keresztbedőlt fák is csak éjszaka zavarták meg a helyzetfelismerést.

A beharangozott 24 esős óra helyett a verseny idején csodás napsütést élvezhettünk, éjszaka a csillagokban és a teliholdban

gyönyörködhattunk, kivéve egy rövidke gyenge eső a koraesti órákban.

A körítés kiváló volt, csodálatos rét, sátrak, WC, zuhanyzó, eredmény tábla, büfé friss lángossal, grill partik és bográcsok, algaitalok, stb. A kontakthibás mikrofont és a reggeli madárcsicsergést elnyomó zenét megbocsátjuk. :)

A rendezők kitettek magukért, minden térkép a helyén volt, remekül követhettük a csapatok állását, és a külön erre az alkalomra írt SI szoftver is tudta a dolgát. A pályákkal a viszonylag kis

területen nehéz dolga lehetett a kitzűzőknek, de a lehetőségekhez képest jól megoldották a feladatot. A térkép közepén lévő nagy bekerített bozótost kellett hol jobbról, hol balról kerülni, és a pályák hosszától függően távolabbi, részlet gazdag, figyelős területek is be lettek vonva az útvonalakba. A pontokkal sokszor ismételt találkozottunk, inkább az átmenekek voltak variálva. A rövid-nehéz(SD) pályákat kicsit hosszúnak találtuk, nem volt érezhető különbség a hosszú-könnyű(LE) pályákhoz képest. Mivel a véges számú pontokat egy idő után már ismertük, ezért igazából már nem volt jelentősége a könnyű és nehéz jelzőknek, inkább csak a hossz számított. Lehet, hogy legközelebb elég lenne rövid, közepes és hosszú pályákat (S,M,L) csinálni? A pályák nem voltak túl technikásak, de talán ennek is köszönhető, hogy a verseny pörgős volt.

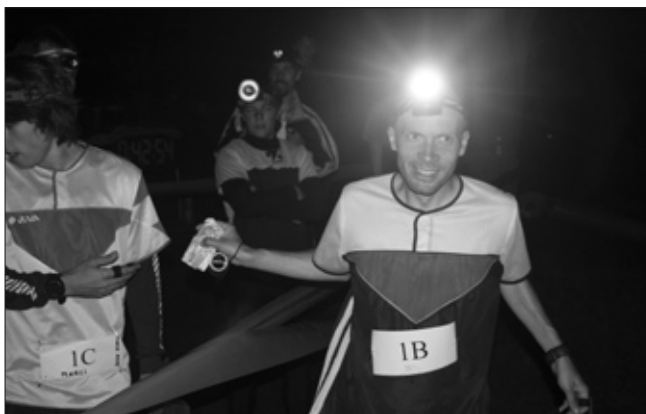
A térkép alapján kis szárazárkok, szelíd patakok hálózatára lehetett volna számítani. E helyett egy sáros, mocsaras, felázott talajú, csúszós-ragadós terepet kaptunk, átszakadt duzzasztó gáttal, hőmpolygó patakokkal, vízzel telt gödörökkel, kidőlt fákkal, szottyos aljnövényzettel, buja szedresekkel és természetesen égig érő csalánnal. Még most is bizsereg a bőröm. Persze voltak nagyon szép erdő-részletek, hatalmas virágos rétek is. Száraz lábbal sehogyan nem lehetett megúszni, a terepet átszelő patakot minden pályán kétszer kellett keresztezni. Hát nem volt felemelő érzés negyedszer is felvenni a csuromvízes stoplist!

A jó tervezést mutatja, hogy volt olyan csapat, amelyik meg tudta csinálni az összes pályát, és még négy finish-farsta (FF) pályát is le tudott futni.

Dráma is volt, a második helyezett cseh csapat utolsó versenyzőjének befutójánál, mert csak 5 mp-et



A rendezők Fotó: Pózna Edit



Éjszakai váltás Fotó: Laták Rudolf



Egy „kényelmes” váltás
Fotó: Laták Rudolf

késett az 1440. perc végén, és így sajnos nem lett érvényes a csapat utolsó pályája.

Aztán vezényszóra, éppen a 24. óra végén leszakadt az ég. Dörgött, villámlott és ömlött az eső. A verseny eredményhirdetését a büfébarakkba kellett menekíteni, és ott kellett átvészelné a következő percek. Gratulálunk minden győztesnek, és a futottak még csapatoknak egyaránt, valamint az egyéneknek az emberfeletti teljesímenyükhöz.

A levezető úton hömpölygött a sáros víz, kerülgettük a bizonytalan mélységű pocsolókat, átfolyásokat. Mint utólag kiderült, nem volt érdemes elrohanni az eredményhirdetés után, mert a murvás bekötőút vége le volt zárva egy „etappá” degradált – amúgy elmaradt – rali verseny miatt. Csak kétórányi vesztelés, szunyókálás és esővel meg-megszakított piknikezés után engedték el a pilledt konvojt a 92, egypercenként indított turbósított zajszerkezet elhagyása után. Páran nekivágtak a Héreg felé vezető egerútnak az erdőn át, amin végül is szerencsésen lejutottak a rali elkerülésével. Nem irigylem a pálya és céltérület bontóit, akiket telibe kapott a jég-esővel vegyes vihar a már amúgy is cuppogós versenyterületen. Remélem, épségben megúszták,

és nem ment el a kedvük, mert két év múlva is elvárjuk tőlük, hogy ugyanígy rendezzék meg a versenyt!

A versenyre sok lelkes ifjú csapat jelentkezett, és érezhető volt a jó hangulaton, hogy remek dolog ez a bulival összekötött monstre kihívás. Sajnos kevés külföldi volt, 3 cseh csapat és egy észt egyéni versenyző látogatott el hozzánk. Vajon nem volt elég jó a hírverés? Vagy más jelentősebb verseny is volt ezzel egy időben?

Szeniorok nagyon kevesen voltak, többnyire csak azért, mert kellett egy nem F21-es korosztályú futó is minden csapatba. Kár, mert jó lett volna összemérni kitartásunkat és tapasztaltságunkat más öregekkel is! Tavalyelőtt ugyanis izgalmas MAF-BÖF párbajt hozott a 24 órás váltó a Bakonyban a két utolsó helyezését. Idén nem tudtuk kiállítani a két csapatot, így egy vegyes váltó mellett döntöttünk, Sör-Barátok néven. Ebben az összeállításban a verseny legidősebb csapata lettünk 334 évünkkel. Szenior elitünk versenyzői akár a középmezőnyben is végezhettek volna - ha eljöttek volna!

Taktikánkat arra a feltételezésre alapoztuk, hogy kb. a pályák 2/3-át tudjuk teljesíteni, tehát:



Egy „vidám” váltás Fotó: Pózna Edit

1. A hosszú-nehéz pályákat akár el is felejthetjük

2. A rövid pályákat elfogyasztjuk, hogy ne ragadjon bent egy sem.

3. Ha marad időnk, elkezdjük az éjszakai hosszú-könnyű pályákat fogyasztani.

Ez a taktika be is jött, a sok rövid-könnyű pálya bedarálása után igencsak meg voltunk elégedve rövidletű 18. helyezéseinkkel. Aztán később egyre hátrébb csúszunk, majd hosszasan csatában voltunk a Salgótarjáni Öblösüvegesekkel. Végül 21 teljesített pályával (és egy félredugással a 22.-ben) fölényesen vertük a Futottak Még csapatát az utolsó előtti helyre befutva.

A verseny egy csodálatos esemény volt ismét: a közös taktikázás, a sok-sok váltás, a lelkesítő drukkolások, az éjjeli csend és a várakozás a váltótársra a sötétben, az ezüst telihold, a kislávások, a közös főzések, étkezések, a gombaszedés, a pusztamaróti csata kecses emlékműve, a geo-doboz keresés a temetőben, mind hozzájárultak a felejthetetlen élményhez. Köszönjük a rendezőknek: Hites Viktor, Scultéty Márton, Miskó Róbert, Péntek Gábor és segítők!

Jövőre „NDK” (honlap: <http://www.24h-ol.de>), utána reméljük itthon (honlap?)!

Gyertek minél többen, mert nagyon jó!

Egy kis statisztika:

A 24 órás győztes csapat – MOM plus ultra – 181 km-t futott 5700 m szintel, Zsebeisti és Kisvölcssey Ákos hétszer futott.

A 24 órás egyéni győztes – Sólyom – egymaga megvert egy csapatot 19 futott pályával. 78 km-t futott 2375 m szintel.

6 óras: 8 csapat, 1 egyéni induló
12 óras: 9 csapat

24 óras: 23 csapat, 3 egyéni induló

Bacsó Piroska

ÉRDEKES STATISZTIKÁK 100 NAPRÓL

KIEGÉSZÍTÉS A 100 NAP BRINGA, AVAGY KERÉKPÁRRAL ÉSZAKRA (7) CIKKHEZ

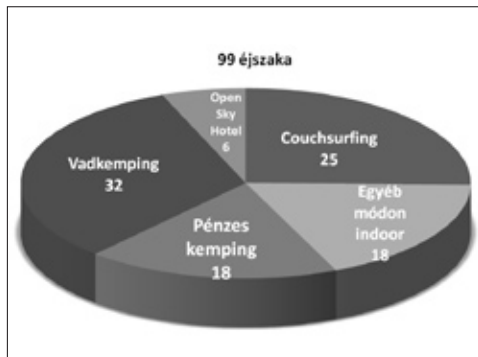
AZ „ELEDEL”

Némi elemzést megérdemel az út során saját magunk által készített éledelek eloszlását ábrázoló diagram. A legnagyobb slágerkaja az út végére a virsli lett, érthető okokból: Olcsó volt, ízletes, tápláló, elkészíteni sem volt nehéz, kb. 5 percre telt: féket behúzz, bringáról lepattan, táskából konyhát kipakol, gázfőzőt meggyújt, serpenyőt rá, vajra rá, virsli beirdal (ötösével), feldob, süt, hagymát felszel, megsüt, mustárral, kenyérrel megeszi. Majd a bringára visszaülve, mindezt hasonló gyorsasággal kilométerekre is alakítottuk. A második helyezett a spagetti volt. A Tour de France-on is ezt tolják a versenyzők magukba mázsaszámra, nem véletlenül, egy nagy adag spagetti akár 100 km-re is elég volt. A pörkölt azért idézőjeles, mert ha itthon tennének ilyen ételt, bizony nem sok dicséret érne a séfet. A sátorban gubbasztva azonban remek étel volt a hagymával sült darált hús paprikával, rizzsel. A rántottát, bár szerettük, de nagyon körülményes volt elkészíteni. A kása a kezdeti nagy lelkesedés után csupán csak „B-terv” tudott maradni, akkor ettük a tipikus skandináv ételt, ha nem sikerült mást beszerezni. Az instant étkek egyáltalán nem nyerték el a tetszésünket, volt olyan zacskó, amit Észak-Németországig cipeltem, mire végre rászántam magam az elpusztítására. Gulyásleves és lángos pedig kizárólag akkor készült, amikor rendes konyha is rendelkezésünkre állt. Honvágycsillapító és vendéglátó-örvendeztető hatásuk miatt nagyon kedveltük őket.

AZ ÉJSZAKÁK

Az út során 99 éjszaka állt rendelkezésünkre regenerálódásra. Skandináviában él a „szabad területfoglalás joga”: ha nem más földjén teszszük, egy éjszakára legalisan verhetünk tábornak bárhol. Ezt mi kiterjesztettük egész Európára, és 32-szer éltünk a lehetőséggel. 25 alkalommal szálltunk meg előre le szervezett módon a Couchsurfing.org tagjainak vendégszeretetében. Mivel Norvégiában elképesztően olcsóan kínálták magukat a remek felszereltségű kempingek, felrúgva a „szállásra nem költünk” szabályt, 18-szor éltünk a forró zuhany és konyha nyújtotta kényelmekkel. Egyszer sem bántuk meg, sőt! Miután egész nap ki voltunk téve az elemek viszontagságainak, este igazi Kánaánt jelentett az izmainknak egy forró zuhany és a lelkünknek egy asztalnál elfogyasztott vacsora. Szintén 18-szor szálltunk meg „egyéb módon”. Ide tartoztak a nem Couchsurfing-en keresztül, de házban eltöltött éjszakák, ismerősöknél, barátoknál, sporttársaknál. Hat alkalommal Open Sky Hotel-ben, vagyis a millió csillagos szálloda végtelen kupolája (a szabad ég) alatt hajtottuk álomra a fejünket. Ez különösen azokon a szakaszokon volt jellemző, amikor egyedül voltam, mert egymagam nem tartottam célszerűnek este felállítani, majd reggel lebontani a 3 személyes sátrat.

Harkányi Árpád



Rövidítések:

Rangsorolók: /KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsorolók; SI Sportident, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ

Versenytávok: ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)

V E R S E N Y N A P T Á R**Június**

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Július

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Augusztus

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

V E R S E N Y N A P T Á R K I E G É S Z Í T É S (június 30-ig)

Internet info: www.mtfisz.hu (versenyek) és www.btfisz.hu (versenyek)

Figyelem: a 2010. évi Diákolimpia korcsoportjai: II. (sz. év: 1999-2000, szalagozott pálya!), III. (sz.: 1997-98), IV. (sz.: 1995-96), V. (sz.: 1993-94), VI. (sz.: 1991-92 és a túlkoros tanulók). Nevezésnél a szokásos adatok mellett a tanuló iskoláját és az iskola székhelyét is meg kell adni!!!

06. 16. (sze) Vérmező Kupa /3SZ/ /-/ SI R: KST(Kovács Zoltán) Hsz. H: Vérmező, VK: a vasúti kocsi étteremnél. „0”-idő: 15.30. Pályák: rövid, közepes és pontbegyűjtő. Nd: 400Ft.

A jún. 19-20-ra tervezett Káld Kupa (R:KTT) új időpontban (aug. 7-8) lesz. Lásd ott!

06. 19. (szo) BAZ megyei Rt. Bajnokság /rR, rt./ SI R: Megyei TFSZ A verseny elmarad.

06. 20. (v) BAZ megyei Pontbegyűjtő CsB /-/ SI R: Megyei TFSZ A verseny elmarad.

06. 20. (v) **Országos Diákolimpia normáltávú döntő** /oR, nt./ SI R: TTE A május 16-án elmaradt verseny pótlása. H: Telki térsége. A VK távolsági busszal elérhető (Bp. Széna térről óránként van járat, Telki Újtelepig, onnan szalagozáson). „0”-idő: 12.30. Részletek a TTE honlapján: <http://www.tipotke.hu/do2010/>.

06. 20. (v) Salgó Kupa 1. forduló ELMARAD, új időpontjáról később dönt a rendezőség.

06. 30. (sze) Nyári Spartacus Kupa /3SZ/ SI R: SPA Hsz. H: Tabán, VK: SPA öltöző, Attila út 2. Jelentkezés 14.30-tól, „0”-idő: 15.00, pályazárás: 18.00. Nd: az első pálya: 400Ft, (18 év alatt: 300Ft), a második pálya 100Ft, a 3-ik pálya ingyenes. Dugókabérlés 150 Ft. Pályák: rövid (2 km), közepes (3 km), hosszú (5 km). I: 06-70-2298132, zolgalyalog@gmail.com (az e-mail címen előnevezni is lehet)

V E R S E N Y N A P T Á R (július 1.-augusztus 31.)

07. 03-04. (szo-v) **Sopron Kupa** /oR, 1.n.: r-nt., 2. n.: nt.) SI R: SMA Nh.: 06. 20(beérk.). C: MTFSZ/ENTRY, vagy sopronkupa@gmail.com, ill. Molnár Tibor 9400 Sopron, Honvéd út 28. . Nd: 1800Ft/nap (FN 12-14, 65-: 1000Ft, FN 10D,12D, NyK, NyT: 800Ft). Nh. után: 2200Ft (1400 ill. 900Ft), helyszínen: 2600Ft (1800 ill. 1000Ft). Nevezni 1 napra is lehet. H: Harka térsége (VK az egykori „vasfüggöny” mögött!), „0”-idők: 12.00(szo), 9.00(v). K: FN: 10D 10DK 12C 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 65 70, +NyK, NyT, Gy. Szállás: a VK-ban „nomád” sátrazási lehetőség. Egyéb, egyénileg intézendő szállások listája a kiírásban. Szállítás: A VK a Sopron-Harka között közlekedő autóbusszal megközelíthető. Meg: a Sopronból és a környező településekről érkezők féláron nevezhetnek! I: <http://sopronitajfutas.hu/2010/sopronkupa/>.

07. 07. (sze) Dunakanyar Kupa /3SZ/ /rR/ SI R: KST Hsz. H: Hárs-hegy. VK: Szépjuhászné gyermekvasútállomás mellett a romoknál (öltözés sátorban). „0”-idő: 16.00. Nd.: 500Ft. K: FN: 12 14 18 21 45, F: 35 55 65 +Nyílt.

07. 10. (szo) Kunfehértó Kupa /rR, nt./ SI R: KAL Nh.: 07. 03(beérk.). C: deneszoli@t-online.hu, vagy Dénes Zoltán 6300 Kalocsa, Csalogány u. 8. Nd: 800Ft (FN10-14: 600Ft). H: Kunfehértó, Zsiványdomb. „0”-idő: 11.00. K: FN: 10D, 12C 14B 16B 18B 21BBR 35 40 45 50 60 65, +NyK, Gy. I: 20/5149667.

VERSENYNAPTÁR

07. 10-11. (szo-v) **Simon Lajos ev. + Tatai Honvéd Kupa** /oR, 1.n: kt., 2.n: nt./ SI R: TTT C: nevezes-ttt@postafioek.hu . Nh: 07. 01(beérk.). Nd: 3000Ft/2nap (FN12-18: 2000Ft, Nyílt: 1000Ft, FN10, 65, F70-: ingyenes), helyszínen 4000Ft (3000, 1000, ill. ingyenes!) csak az üres helyekre. H: Tarján térsége, „0”-idők: 11.00(szo), 10.00(v). K: FN: 10D(sz) 10C 12C 14B 16B 18B 20A 21AB 35A 40 45 50 55 60 65, F: 70 75 80, +NyK, NyT, Gy. Szállás egyénileg intézendő. Megj.: Az F65 kategória: Kész István emlékverseny.
07. 14. (sze) **Békás Kupa /3SZ/ R: HTC** H: Békásmegyer. Kiírás hamarosan a www.tajfutok.hu/bekaskupa címen érhető majd el. Előnevezés a weboldalon vagy az fgjasi@freemail.hu címen. K: Ebihal (rövid), Levelibéka (közepes), Varangy (hosszú)
07. 16-18. (p-v) **CHIO Eplényi Tájékozódási Napok** R: VBT Nh.: 07. 10(beérk.).
Program: 16-án 16 órától német rendszerű csapatverseny/H: Eplény, Sípályák/ 17 órától Eplény Kupa tájkerékpár verseny 1. futam /rt./ /H: Eplény, Boszorkány-tető/, 17-én /H: Eplény, Som-hegy/ 10 órától: Kt. egyéni tájfutóverseny 1. futam, 13 órától: rádiós tájfutó verseny, 14 órától: Eplény Kupa tájkerékpárverseny 2. futam /ht./, 21.30-tól éjszakai túraverseny, 17 órától Folyamatos váltóverseny /H: Eplény, Boszorkány-tető/. 18-án /H: Olaszfalu (Eperjes)/ Kt. egyéni tájfutóverseny 2. futam, 10.30-tól: Trail-O verseny, 11 órától Mobilos tájfutás. I:(nevezési díjak, szálláslehetőségek): <http://tajfutas.vbtse.hu/chio/>. Megj.: A 17-i ill. 18-i Kt. Egyéni tájfutóversenyek regionális rangsorolók!
07. 21-25. (sze-v) **Hungária Kupa** /oR/ SI R: HSE Nh.: 07. 05(beérk.). Részletes info: <http://www.astroids.hu/hungariacup/>. C: MTFSZ/ENTRY. Nd: 13000Ft/5nap, 3000Ft/nap (FN-14, 65- : 9000Ft/5nap, 2000Ft/nap). Nyílt: 1000Ft/nap. Július 5-e után és a helyszínen: 15000, 3500, (FN-14, 65-: 11000, 2500), nyílt: 1300Ft/nap. H: Bakony hegység, Vinye, Hódos-ér. (Letiltott terület a versenyig: Vinye – Fenyőfő – Szépalmapuszta – Porva-Csesznek vá. közti terület) Program: 21-én: H-1(kt.), 22-én: H-2(nt.), 23-án: H-3(kt.), 24-én: H-4(nt.), 25-én: H-5(r-nt., vadászrajt). „0” idő: minden nap 10.00. K: FN: 10D 12DC 14 16 18 20 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65 70 75 80 +F:35Br, Nyílt kategóriák: OP-B(NyK), OP-AS(NyT-rövid), OP-AL(NyT-hosszú), CP(gyermek, kísérettel, szalagos pályán), Gy. Szállás-infó a honlapon (ideiglenes kemping 600 m-re a VK-tól sf. 4400Ft/fő/5éj, 19 év alatt 2400Ft/fő/5éj, 6 év alatt ingyenes). Parkolás az erdészeti úton parkolójeggyel (személylg. 2000Ft/5nap, busz 4000Ft/5nap). Kiegészítő rendezvények: Trail-O, mobilos tf., tájkerékpár, éjszakai városi verseny, sörváltó, stb.
07. 28. (sze) **Hárshegyi pontgyűjtő (3SZ) /-/ R: KOS(Szabon János) Hsz.** A versenyt a rendezők szeptember 22-re halasztották. I: TÁJOLÓ 2010/6-os szám.
07. 31. - 08. 01. (szo-v) **Becsület Kupa /rR/ R: GOC I: TÁJOLÓ 2010/5.**
08. 04. (sze) **Óhegy Kupa (3SZ) /rR, kt./ SI R: KTSz (Valkony Ferenc) Hsz.** Terep: Feri erdő 2, Helikopter lakótelep kezdete, katona sírnál (VKmegközelíthető a 168E busszal Őrs vezér térről Helikopter lakótelep első megállójáig, Újmajori u.). Öltözés sátorban. Rajt: 16 órától. Nd: 500Ft/fő. K: FN: 12 14 18 21, F: 35 45 55 65, nyílt.
08. 07-08. (szo-v) **Káld Kupa /rR, 1.n: r-nt., 2.n: kt./ SI R: KTT Nh.: 08. 02(beérk.).** C: verebelyizolt@globonet.hu, vagy Verebelyi Zsolt 9673 Káld, Kútdomb u. 15. Nd: 1600Ft/2nap (FN10-18: 1200, NyK, NyT: 1200Ft), határidőn túl 2000Ft (1600Ft, 1200Ft), nevezni 1 napra is lehet. H: Hosszúperesztég, Szajki tavak térsége, „0”-idők: 10.30(szo), 10.00(v). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21BBR 35 40 50 60 70, +NyK, NyT, Gy. Szállás: a Szajki tavak területén s. f. 800Ft/fő, a fürdő területén ifjúsági szálláson, ill. apartmanban 2500Ft/fő előre utalással. I: <http://ktse.atw.hu> . Megj.: aug. 7-én 21.00 kezdettel rövidtávú éjszakai verseny a közvilágítással rendelkező fürdő területén (Nd: határidőig: 500Ft, FN10-18, NyK, NyT: 350Ft, határidő után 200Ft pótdíj).

Kérés a rendezőkhöz: A következő számok lapzártái: 5-ös: júl. 6, 6-os: aug. 24 (kapható az OREB-en). A fontosabb szeptemberi versenyekről az 5-ös számhoz kérjük a kiírást! A nyári versenyek rendezőitől - amennyiben lapzártá előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon - előzetes információt kérünk versenyekről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható az mtfisz-honlapon.

Versenyajánlat Szlovákiából: augusztus 19-22: **Szlovák Nagydíj, Szlovák Karszt Kupa.** A verseny kiírása (magyarul is!) megtekinthető a rendező honlapján: www.tuke.sk/obeh/gps .Nevezési díj július 12-ig 35, július 12-e után: 45 EUR. (14 év alattiaknak 15/20 EUR, 16-18 és 65-: 20/25 EUR). VK a Szlovák Paradicsom déli részén a Dedinky melletti tó közelében, az első két versenynap Rozsnyó közelében, a 3-4-ik nap a Szlovák Paradicsom területén lesz. Ezen a versenyen lesz az idei **Szlovák-Magyar Senior Találkozó 2-ik futama** (aug. 20-án)!

NYÁRI UTÁNPÓTLÁS EDZŐTÁBOROK

2010. június 21–24. (hétfő–csütörtök)

Rendező: Tabáni Spartacus SKE – 1

A Tabáni Spartacus SKE tájfutó szakosztálya utánpótlás edzőtábort szervez a Bükkben, melyre minden jelentkezőt szeretettel vár. A tábor célja, felkészülési lehetőséget biztosítani a tájfutó szezon 2. félévi versenyekre, valamint a kezdő tájfutók technikai felkészültségének fejlesztése.

A tábor központja: Bükkszentkereszti Ifjúsági Tábor

Részvételi díj:

Szállás: 3x1300 Ft = 3900 Ft (kőházakban, ágynemű nem szükséges)

Étkezés: 3x kb.1500 Ft = kb. 4500 Ft (reggeli és az ebéd hideg, a vacsora meleg étel)

Szervezői díj (térkép): 200 Ft/edzés = 1600 Ft

Összesen: 10.000 Ft + utazás

Edzések: Az edzések a szállás környékén lesznek lebonyolítva naponként kétszer (2009-es Hungária kupa térképei). A 16–18-as korosztálynak hosszabb, nehezebb, a kezdőknek rövidebb, könnyebb nehézségi szintű pályák lesznek kitérve, edzésenként összesen 4 pálya (A, B, C, D) különböző nehézségi fokkal.

Edzéshelyszínek: Bükk hegység

H. de. útvonalkövetéses futás du. domborzati edzés

K. de. páros csillagedzés du. kitakart pálya

Sz. de. domborzati pálya du. rövid csillagedzés

Cs. de. normál pálya zavaró pontokkal du. farstás váltóverseny

Egy edzésen több pályát is futhattok. A délelőtti edzések 10-kor kezdődnek, a délutániak 15 órakor. A köztes időben kiegészítő programok várnak benneteket: röplabda, tollas, foci, frizbi.

Jelentkezéseket lehetőséggel 2010. június 15-ig kérjük Gyalog Zoltánnál, a 06-70/22-98-132-es

telefonszámon, vagy e-mailen a zoligyalog@gmail.com címen.

A táborozást 40 fő részére tudjuk biztosítani.

2010. július 10 – 16. (szombat–péntek) Gánt

Rendező: TÖREKVÉS SE

Részvételi díj: 18.000 Ft/fő, a részvételi díj tartalmazza a szállás, napi 3 étkezés és az edzések költségeit.

Résztevők: 10-18 éves korú tájfutók, kezdők is

Edzések: A környéken lesznek naponta kétszer, különböző terepeken. Minden edzésen különböző nehézségű (A, B, C, D) pályák lesznek. Az edzések technikai jellegűek (domborzati, csillag, váltó, útvonalkövetés, hamispontos stb.)

Jelentkezés: 2010. július 1-ig Dr. Zakariás Jánosnál a 06-30/646-5539-es telefonszámon, vagy e-mailen a torekves@yahoo.com címen.

Törekvés SE

2010. július 13-18. (kedd–vasárnap) Kaskantyú

Rendező: Kalocsai SE A Kalocsai SE

által szervezett utánpótlás edzőtábor Kaskantyún kerül megrendezésre, ahol minden jelentkezőt szeretettel várunk. Létszám korlátlan.

Szállás: 2007-es Kalocsa Kupa céljában, sátorban saját felszereléssel (sátor, matrac, hálósák). A sátrazás 300Ft/ fő/nap

Étkezés: A faluban módunk van étkezésre az iskola konyháján. Ebédet tudnak a számunkra főzni. Ami előreláthatólag 700-800 Ft-ba kerül. A többi étkezést önállóan kell megoldani. A faluban több bolt is található.

Edzések: Zöldhalom térképeken négy nehézségi foknak megfelelően: kezdők „D”, serdülők „C”, ifjúk „B”, felnőttek „A”.

K. De.----- Du. Normál pálya

Sz. De. Váltó verseny Du. Átmozgató edzés, felvezetés a nagyoknak

Cs. De. Csillagedzés Du. Normál pálya /D,C / Pontonkénti memória / B,A /

P. De. Kirándulás Du. Eltérő edzés gyakorlása vezetővel

Sz. De. Technikai elemek gyakorlása Du. Memória csillag normál térképpel

útvonalkövetés közben iránymenet

V. De. Nem minősítő verseny Du. hazautazás

Minden nap 10-kor és 15-kor kezdődnek az edzések, kivéve a péntek du. (kirándulás) és vasárnap du. (hazautazás). Így 9 edzésen vehetnek részt a táborozók, ehhez fejjenként 5 térképet biztosítunk (1200 Ft/ fő/ 6 db). A berajzolóhoz kérjük az edzők segítségét!

A farszói edzések után a Búdösti strand biztosít felüdülést. A táborhelyen tusolási lehetőséget biztosítunk.

MTFSZ támogatni kívánja a nyári utánpótlás edzőtáborokat. Ennek pontos összegéről csak a sikeres pályázat után tudunk nyilatkozni. Az 1 főre jutó összeget a résztvevők pontos létszáma után számolják ki.

Jelentkezés és egyéb információ: 2010. június 20-ig Dénes Zoltán 6300 Kalocsa, Csalogány u. 8. Tel: 78/463-937, 20/514-9667

e-mail: deneszoli@t-online.hu Minden érdeklődőt várunk.

Rendezőség

2010. június 21-25. (hétfő–péntek) Normafa-tábor

Rendező: HK Optimista SK

5-napos tájfutó táborra lehet jelentkezni, 5000 Ft ebéd-rendelési előleggel. (Napköz, nem ott-álvós) Befizetés a Hegyvidék-KFKI Optimista Sportklub folyószámlájára:

11712004-20123859. Együttal E-mail és tel/mobil **szülői elérhetőségeket** is kérünk.

Ha a tábor bármilyen ok miatt elmaradna, a befizetéseket június 21-én visszafizetjük.

A 30-32 fős, főleg 8-12 évesekből álló fiú/lány vegyes csapatot Bíró Aletta és Szabon János, valamint 8 ifi vezeti. A jelentkező haladók (ifi- és serdülők) egyúttal vezetőik lesznek 3-4-fős kiscsoportok mellett; pályakövetést és felvezetést tanulnak (életkoruk és előképzettségük szerint). 10 év alatti kezdők esetében szülő, nagyszülő jelenlétének örülünk az első délelőtti valamint a csütörtöki hosszútúrára.

Kell: Könnyű hátizsák, esőkabát, sapka/kendő. Bozóttruha, stoplis cipő, láptájoló kölcsönözhető.

Találkozás naponta fél 9-ig: Normafa Síházzal szemben, a székeley kapánál.

A programok (a hosszútúra kivételével) azonos beosztásúak: délelőtti versenyek és próbázások, délután szinkódos oktató játékok, és gyakorlás. Anyaguk az önálló tájékozódáshoz nélkülözhetetlen fokozatok (A-H, a „Tanuljunk tájfunni lépésről lépésre” Tájéoló 2007. 2.- 2008.3. cikkeiben). Elsősorban a

- térképjelek - tereptárgyak megfeleltetése, próbázás; irány-, távolságmérés, -becslés;
- útvonalválasztás, rajtengedély-vizsga; du. tájoló-háromszög (a „forintos”-próba)
- memory-score; gyorsaság fejlesztés FN tájfutó-pályákon
- térképrajzoló-pályakitűző verseny, szimbolfejtő sorversenyen
- finom iránymenet verseny, díjak („dán”-verseny);
- a tábor pontgyűjtő csapatbajnoksága a Solyármí-vár térképén.

Ébéd után, 16 óráig térképes játékok:

Csüttörtői hosszútúra: Különbusszal utazás Pilisszentlászlóra, onnét az Apátkuti-völgyben gyalogolunk, gyakorlat: domborzatolvasás. Csapatjátékok a Fűvészkertnél a patak menti réten; Visegrádon ebéd, pihenés, majd hajóval vissza a Batthyány-térig (érkezés 19:00-ig) Jelenkezés: E-mailben június 15-ig; utána mindenkit értesítünk. (E-mail: jszabon@yahoo.co.uk)

Költség: 17 500 Ft/fő (3500 Ft/nap); a korábbi táborozóknak 15 000 Ft; a haladók pedig költség visszatérítést kapnak, a vállalt vezetési feladatok arányában.

2010. július 29– augusztus 1. (csütörtök–vasárnap)

Rendező: Tabáni Spartacus SKE – 2

A Tabáni Spartacus SKE tájfutó szakosztálya utánpótlás edzőtábor szervez az Aggteleki-hegységben, Szögliget központtal, melyre minden jelentkezőt szeretettel vár. A tábor célja, felkészülési lehetőséget biztosítani az őszi versenyekre, valamint a kezdő tájfutók technikai felkészültségének fejlesztése.

A tábor központja: Szögligeti Szalamandra ház

Részvételi díj:

Szállás: 3x1800 Ft = 5400 Ft (kőházakban, ágynemű nem szükséges)

Étkezés: 3x kb.1500 Ft = kb. 4500 Ft (reggeli és az ebéd hideg, a vacsora meleg étel)

Szervezői díj (térkép): 200 Ft/edzés = 1600 Ft

Összesen: 11 500 Ft + utazás, + 18 év feletti idegenforgalmi adó

Edzések: Az edzések a szállás környékén lesznek lebonyolítva napon-ta kétszer (2009-es ONEB térképei). A 16–18-as korosztálynak hosszabb, nehezebb, a kezdőbeknek rövidebb, könnyebb nehézségi szintű pályák lesznek kitzúve, edzésenként összesen 4 pálya (A, B, C, D) különböző nehézségi fokkal.

Edzéshehelyszínek: Aggtelek

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------|
| Cs. de. útvonalkövetéses futás | du. domborzati edzés |
| P. de. páros csillagedzés | du. kitakart pálya |
| Sz. de. domborzati pálya | du. rövid csillagedzés |
| V. de. normál pálya zavaró pontokkal | du. farstás váltóverseny |
- Egy edzésen több pályát is futhattok. A délelőtti edzések 10-ór kezdődnek, a délutániak 15 órakor. A köztes időben elméleti feladatok megoldásával lesztek „fárasztva”.

Jelenkezéseket lehetőleg 2010. június 20-ig kérjük Gyalog Zoltánnál, a 06-70/22-98-132-es telefonszámon, vagy e-mailen a zolgialyagol@gmail.com címen.

A táborozást 40 fő részére tudjuk biztosítani.

Rendezőség

2010. július 30. – augusztus 05. (péntek–csütörtök)

Futko-só V. Természetvédelmi Rohangálás

Csörötnek – Szentgotthárd - Körmend

Rendező: Csősej Környezetvédő, Tájékozódási és Futó Egyesület

Egyesületünk idén is megrendezi szokásos nyári edzőtáborát. Ahol mindenki részére a meglévő és fejleszteni kívánt tudáshoz alkal-mazkodva D, C, B, A fokozatú edzések lesznek. Emellett fontosnak tarjuk az aktív kikapcsolódást, megismerni a környék és egymás értékeit.

- | | |
|---------|--|
| p. de | Érkezés Csörötnekre. Táborállítás, ismerkedés. Térképrajzolás a táborról, s azon mini verseny. |
| du. | Útvonalkövetéses futás. |
| sz. de. | Becsület Kupa középtávú RR verseny |
| du. | Csatafutás Szentgotthárdon. Utcai futóverseny Ausztriába. Történelmi Napok. |
| v. de. | Becsület Kupa 2x RR rövidtávú verseny |
| du. | Szentgotthárdi városnézés, élményfürdő Történelmi Napok. |
| h. de | Pityerszeri kirándulás kézműves foglalkozások: Csillagedzés: domborzat, iránymenet, memória |
| du. | Hársas tó, futás oda-vissza, fürdés Őrségi NPP előadás Elmélet: saját pálya tervezése |
| k. de. | Madarászat (elmélet + gyakorlat) |
| Sima, | sávós és szektoros pályák. |
| du. | Kajak túra a Rábán. Csörötneki Hétpórbá Éjszakai térképes batorságtúra |
| sz. de | Pontbegyűjtő csapatbajnokság. |
| du.: | Túra az Őrségben. Zárótűz, ajándékozás. |
| cs. de. | Folyamatos váltóbajnokság |
| du. | Táborbontás. Hazautazás. |

Szabadidőben tájfutás elméleti feladatok, méta, számháború.

Minden este táborűz, közös zenélés.

Étkezés: Csak péntek délig kell szendvicset hozni. Utána mindenkit ebéddel vár a tábor. Majd lesz reggeli, tízórai, ebéd, uzsonna, vacsora minden nap. Az egyéb plusz élelmiszerek a közösbe kerülnek, hogy a melegben ne romoljon meg, s hogy ne lépjek el a táborat a hangyák és a medvék.

Hozd magaddal kedvenc hangszeredet.

Ne hozz: Mobiltelefon, Discman, MP3 lejátszó, rádió, magnó és társaik.

Költőpénz: Nem kell sok. Kevés lehetőség lesz elkölteni. Ételben nem lesz hiány.

Költség: 3.000,- Ft/fő/nap (Utánpótláskorúaknak az MTFSZ támogat-ni kívánja a nyári edzőtáborokat. A támogatás pontos összegéről csak a létszám ismeretében tudunk nyilatkozni (kb. 1500 Ft/fő/tábor). A teljes részvételi díj ezzel csökken.

Az ár tartalmazza a teljes étkezést, a szállást, az edzések, a programok költségeit, a helyi szállítást. A három RR verseny, és az utcai futóverseny nevezési díját, belépőket.

Nem tartalmazza a helyszínrre utazási költséget oda- vissza.

Testvéreknek, ha teljes időtartamra maradnak, 2000,- Ft/fő/tábor kedvezmény.

A régiós együttműködésben résztvevő egyesületek tagjainak és a Diákutajfutás program résztvevőinek 500,- Ft/fő nap kedvezmény.

Szállás: Sátorban, saját felszereléssel. Ha nincs sátrad, megoldjuk.

Jelentkezés: Mézes Tibor Súlyom

+3620/472-0056 gocsejktfe@gmail.com

Létszám: 30-50 fő

2010. augusztus 9–14. (hétfő–péntek)

Rendező: Tabáni Spartacus SKE – 3

A Tabáni Spartacus SKE tájfutó szakosztálya utánpótlás edzőtábort szervez Budapesten, melyre minden jelentkezőt szeretettel vár. A tábor célja, felkészülési lehetőséget biztosítani a nyári pihenőhónapok után a Rövidtávú és Pontbegtűjtő Országos Bajnokságra, valamint a kezdő tájfutók technikai felkészültségének fejlesztése.

A tábor központja: Bp. I. Ker. Attila út 2. Tabáni Spartacus SKE klubhelyisége

Résztvételi díj: 200 Ft / edzés = 1400 Ft

Szállás: egyénileg, a felmerülő igényeket egyekszünk megoldani

Étkezés: önállóan

Edzések: Az edzések a Budai-hegyekben és környékén lesznek lebonyolítva. A 16-18-as korosztálynak hosszabb, nehezebb, a kezdőb-
beknek rövidebb, könnyebb nehézségi szintű pályák lesznek kitűzve, edzésenként összesen 4 pálya (A, B, C, D) különböző nehézségi fokkal. Egy edzésen több pálya is teljesíthető.

Edzéshelelyszínek: Budapest

h.	du. Tabán
k. de. Vérmező	du. Vár
sz.	du. parkedés a Gellért-hegyen
cs. de. Városmajor	du. Tabán
p. de. Gellért-hegy	

Egy edzésen több pályát is futhattok. A délutáni edzések 10-kor kezdődnek, a délutániak 15 órakor.

Jelentkezéseket lehetőleg 2010. augusztus -7 íg kérjük Gyalog Zoltánnál, a 06-70/22-98-132-es telefonszámon, vagy e-mailen a zoligyalog@gmail.com címen.

Rendezőség

2010. augusztus 12-15. (csütörtök–vasárnap)

Bükkszentkereszt

A PVS az SZV és a SZU által szervezett edzőtábor Bükkszentkeresztben kerül megrendezésre, ahol minden jelentkezőt szeretettel várunk.

Szállás: Bükkszentkeresztben, tornateremben 700 Ft/fő/nap

Étkezés: Csütörtök vacsorától a vasárnap ebédig 5500 Ft/fő.

Edzések: Bükkszentkereszt környéki terepeken, négy nehézségi fok-
nak megfelelően. A terepekre autobusszal megyünk ki, költsége 1500 Ft/fő.

Kezdek, D", serdülök, C", ifik, B", juniorok, A"

Naponta 9-kor kezdődnek az edzések, kivéve első nap, (14.00-kor).

A térképek ára 300 Ft/fő/nap.

Kulturális program: Az edzések után vagy napközben, az alábbi nevezetességeket tervezzük meglátogatni: Bükkszentkeresztben a Bükkii üvegutak Ipartörténeti múzeuma, IV. Béla emlékmű. Lillafüred (vize-
sés, kastélyszálló, tó). Bükkfennsík, Nagymező.

Az MTFSZ támogatni kívánja a nyári utánpótlás edzőtáborokat. Ennek pontos összegéről csak a létszám ismeretében tudunk nyilatkozni (kb. 1500-2000 Ft/fő). Az egy főre jutó összeget a létszám pontos ismeretében számolják ki, majd összel utalja a szövetség.

Jelentkezés és információ: 2010 július 30- íg.

Gera Tibor, Szeged, 6723 Szent László u. 16/b tel: 70/3824673

e-mail: gera.tibor@freemail.hu

Gera Tibor

2010. augusztus 24-28. (kedd–szombat) Balatonalmádi- Káptalanfűred

A Veszprém Megyei Tájfutó Szövetség edzőtáborát szervez utánpótlás korú versenyzők részére. Az edzőtábor lehetőséget biztosít a teljesen kezdő versenyzőktől egészen az aranyérményes sportolókig mindenki számára, hogy napi két technikai edzés keretében minél sikeresebben készüljön fel az előtte álló versenyekre, valamint hogy a különböző szakosztálybeli utánpótlás versenyzők megismerkedhessenek egymással.

Az edzőtábor időpontja: 2010. augusztus 24-28.

Az edzőtábor helyszíne: Balatonalmádi-Káptalanfűred

Az edzőtábor alatt a versenyzők teljes ellátást kapnak (szállás faház-
zakban, a tábor étkezőjében reggeli, ebéd, vacsora). A versenyzők edzésekre szállítása a helyszínen rendelkezésre álló gépjárművekkel illetve kerekpárokkal történik.

Az edzőtábor programja:

k.	de: érkezés, útvonalkövetés (Köcsi-tó)
du:	parkedés (Balatonfűred)
sz.	de: iránymentes pálya (Malom-völgy)
du:	csillagedzés (Mogyorós-hegy)
cs.	de: parkedés (Fűzfőgyártelep)
du:	sokpontos pálya (Malom-völgy)
p.	de: házi pontbegtűjtő csapatbajnokság (Veszprém)

Az edzőtábor után lehetőség van részt venni a Veszprém megyei pontbegtűjtő csapatbajnokságon (augusztus 27. péntek délután Súlyban) és a Veszprém megyei rövidtávú bajnokságon (augusztus 28. szombat délelőtt és délután Várpálatán). Aki igényli, azok számára ezekre a napokra is rendelünk szállást és étkezést, azonban ennek költségeit saját magának kell rendeznie. Az edzőtábor költsége alapján három éjszaka szállást és a keddi ebédőtől a pénteki reggelig étkezést tartalmaz.

Kiegészítő programok: strandlátogatás (Balaton 6-8 perc gyalog), Wesselényi kilátó, esténként elméleti edzések, vetélkedő.

Az edzőtábor teljes költsége 11 000 Ft/fő. A Veszprém megyei utánpótlás korú résztvevők költségeiből 5 000 Ft-ot a Veszprém Megyei

Tájfutó Szövetség átvállal. Amennyiben a Magyar Tájfutó Szövetség Ifjúsági és Sportágfejlesztési Bizottsága is támogatja az edzőtábor, a költségek tovább csökkennek.

A rendelkezésre álló szálláshelyek száma 50 fő.

Jelentkezni 2010. augusztus 1-ig lehet Molnár Péternél a 06304746498-as telefonszámon vagy a peter@veszcart.hu email címen. Azt is jelezzétek, hogy a versenyzőkkel hány felnőtt érkezik, és hogy milyen utazási eszközökkel.

Rejtvény

Az alábbi két kép a Normafa táborhoz kapcsolódik:



A fotón régebbi Normafa-tábor gyerekei ebédelnek Visegrádon. Melyikük indult a tavalyi VB-n?



Ezen fotón az Erdészet gépei kárelhárítanak, de nem 2010-ben. Melyik évben voltak – árvíz és suvadások miatt – az Apátkúti-, stb. völgyek és a képen is látható Panoráma út hosszabb ideig zárva?

Crosswear Tájfutó Felszerelések! **www.crosswear.hu**

Ajánlatunk:

- bozóttruha, lábszárvédő, póló, sapka
- egyedi tervezésű érmeek fából

Szolgáltatásaink:

- lézervágás, lézeres gravírozás, himzett logo, felirat
- újdonság: pólónyomás

CROSSWEAR® Kft.

DÓRA JUDIT – KROLOPP FRIGYES

H-1029, Budapest, Ördögárok u. 110/A

Tel/fax: +36 (1)-376-51-96, Mobil: 06-20/9642-957

E-mail: crosswear@crosswear.hu, Honlap: www.crosswear.hu



LEZAJLOTT AZ IDEI ELSŐ KÉT EGYÉNI OB

A TÁJOLÓ idei 1-es és 2-es számában az OHEB ill. OÉEB kapcsán a korábbi szenior bajnokságokról, az 5 ill. 10 évvel ezelőtti győztesekről emlékeztünk meg, feltéve a kérdést: vajon ki ismétli meg hasonló korösszetételű új kategóriájában sikerét. Nos, mindkét bajnokság teljes eredménylistája ebben a számban olvasható.

Íme a válasz az OHEB esetében: a nők között az N70-ben egyedülként induló Elías Vilmosné TTE, a férfiaknál F45-ben Mohácsy Tamás (SDS/GYO), F55-ben Nagy Lajos (DBT/ETC), F60-ban Boros Zoltán (ESP/HSE) és F80-ban Balla Sándor (MAC/KFK) tudta megismételni a 2000-ben elért bajnoki sikerét (Jenővári Gabi N50-ben 3 mp-cel kapott ki, azaz ennyi hiányzott az ismétléshez!). A számos dupla egyesületnév egyesületek megszűnésére, ill. átigazolásokra utalnak.

Az OÉEB esetében a 2005-ös bajnokok „ismétlésére” voltunk kíváncsiak. Egyedül Honfi Gábor lett bajnok 2010-ben (Fehér Ferenc, Györffy Gabi, Kármán Kati és Jenővári Gabi egyaránt a második helyet szerezték meg).



OKEB (JÚNIUS 12):

A HARMADIK EGYÉNI OB

A soron következő két bajnokság előéletét azért vonom össze, mert az OKEB történetében elsőnek tekintett bajnokság hivatalos neve Rövidtávú Bajnokság volt (fel nőtteknek és ifjúságiaknak 1990-től, junioroknak és serdülőknek 1991-től, újoncoknak 1994-től, szenioroknak 1995-től, utóbbi színhelye a Nógrád megyei Dejtár). 2001-ben két, a normáltávnál rövidebb távú nappali OB-t rendezett az MTFSZ: Rövidtávú ill. Park Bajnokságot. 2002-től lett egyértelmű az elnevezés: az eddigi Rövidtávú Bajnokságok új neve OKEB, míg a Park OB-k új elnevezése OREB lett. Az első szenior OKEB (egykorai nevén: Veterán Rövidtávú Bajnokság) győztesei a TÁJOLÓ 1995/9-es számából: férfiak: Moravszky János MGF, Hegedűs Zoltán OSC, Sindely Pál dr. SZV, Jelinek István PSE, Nyögéri Imre FAB, Szabai István SSC, Csamangó Ferenc SZV, Balla Sándor MAC, nők: Zarnóczy Klára HBS, Horváth Magda TTE, Cser Borbála SMA, Korik Vera PSE és Babai Margit dr. TTE. Ezúttal is azt a kérdést teszem fel: az 1995-ös bajnokok közül ki védi meg baj-

nokságát idén, három korcsoporttal feljebb? S hasonlóan az előző cikkekhez, ezúttal is néhány létszámadat (az MTFSZ honlapról, Szepesi Imre táblázatos összefoglalója alapján): 1995-ben 188, 2000-ben (Tatárszentgyörgy) 215, 2005-ben (Pécs-Árpádtető) 332 résztvevő indult az OKEB szenior kategóriáiban. És 2010-ben?



SZLOVÁK – MAGYAR SZENIOR TALÁLKOZÓK

A Postás Kupa második napján a sorrendben 33. találkozó a tavalyinál is nagyobb arányú, 60:34-es győzelmet aratott a magyar szenior válogatott (Bánki Zoltán, Nagy István, Hajdu Martin, Muliter Gábor, Mohácsy Tamás dr., Gera Tibor, Gyulai Zoltán, Szócs László, Hegedűs Zoltán, Ládi János, Boros Zoltán, Nagy Árpád dr., Varga György, Buncsik János; Mátyás Ildikó, Bánki Jusztna, Wengrin Ágnes, Györffy Gabriella, Krasznai Orsolya, Dániel Edit, Muzsnai Ágota dr., Horváth Magda/Hideg Istvánné, Gelei Zsuzsa, Szuromi Imréné, Cser Krisztina). A visszavágó a Szlovák Karszt Kupán lesz (az első napi eredmények alapján kijelölt versenyzők 20-ai eredményei alapján). Időpont: aug. 19-22. Kiírás a verseny honlapján www.tuke.sk/obeh/gps magyar nyelven is olvasható. Nevezési határidő július 12.

MTFSZ HONLAP

Továbbra is Szepesi Imre gondoskodik arról, hogy az MTFSZ honlapon az archív anyagok (korábbi bajnokságok, pontversenyek, szlovák-magyar találkozók, stb.) mellett olvashatók legyenek a legfrissebb információk (Szenior Egyesületi Bajnoki Pontverseny ill. a Szenior Összetett Egyéni Bajnokság kiírása, állása). Elérhetőség: „Tájéftas”/”Szeniorok”.

Ezúttal a Szenior Egyesületi Bajnoki Pontverseny előzeteséről tudósítunk:

Két bajnokság után: 1. HSE 84 (41+43) pont, 2. TTE 62 (41+22), 3. PSE 28 (10+18), 4. SMA 26 (17+ 9), 5. BEA 25 (17+ 8), 6. HSP 24 (10+14), 7. PVM 20 (8+12), 8. MSE 18 (10+ 8), 9. KST 17 (5+12), 10-11. ETC és OSC 16 pont.

Agg.



LOSONCZI SZABÓ IMRE

TÉRKÉPES CÍMERE

A balassagyarmati Helytörténeti Gyűjteményében található egy levél, amelyet losonczi Szabó Imre főhadnagy küldött Polányi Jánosnének 1895-ben. A levél tulajdonképpen egy nagyméretű névjegy. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

Nagyságos asszonyom! Fogadják a hármass névünnepp alkalmából őszinte szívbeli jövő szerencsekívánataimat. Kézsókom kijelentése mellett maradok Nagyságos asszonynak hódoló tisztelője. Munkács 1895 évi augusztus hó 15-én.

A megfogalmazás sejteti, hogy a levél címzettje inkább a hölgy lánya(?) lehetett, akinek persze közvetlenül nem illett írni. Az írás nem sokat árul el az íróról, annál többet a 227x142mm-es névjegy és annak kivitelezése.

Két dolog nyilvánvaló a szövegből (lásd a színes ábrán), egyrészt, hogy sokoldalú katonatiszttal van dolgunk: fiatal kora ellenére többféle beosztásban dolgozott már. Másrészt gyanús a névjegy hangneme, különösen a levél megfogalmazásához képest. Három szó van a szövegben, amelyek magyarázatra szorulnak: a rebellis és krakéler azaz lázadó és kötekedő, valamint a gszindli. Ennek megfejtése nem volt könnyű, sem a szótár, sem a szakirodalom nem segített. Végül azt a tanácsot kaptam, próbálkozzak csak a szó közepével, így találtam rá a <schinder> szóra. Ennek jelentése: nyúzó, átvitt értelemben emberryúzó is. Mivel a névjegy nem túl hízelgő tulajdonságok is feltűnnek, elképzelhető, hogy a <gszindli parancsnok> a bakák szerint túlságosan szigorú előljárója utal.

Ki is volt a levélíró? A közlőnyökből nyomom követhető losonci Szabó Imre katonai pályafutása: 1887-ben végezte el a Ludovika Akadémiát, 1888-ban hadnaggyá, négy év elmúltával főhadnaggyá léptette elő az uralkodó, I. Ferenc József. Különböző honvéd gyalogezred-

nél szolgált, majd 1896-ban a Ludovika Akadémiára került. Mindössze két évig tanított az Akadémián tereptant, tereprajzot, térképolvasást és térképfelvételt, utána a nagyváradai hadapródiskolához került. 1898-ban százados lett, 1899-től ismét csapatszolgálatot teljesített, végül 1910–1911-ben a tóvárosi népfőlköljáró járásparancsnokságra került. (A népfőlköljáró tartalékos haderő volt, békeidőben minimális tisztí állománnyal.) Összességében nem túl sikeres katonai pályafutás, amely viszonylag fiatalon és hirtelen ért véget (kb. 50 éves korában), elképzelhető, hogy betegség vagy más akadályozta a szolgálatteljesítést, mivel a világháborúban sem tűnt fel újra. Sajnos részleteket nem tudunk, mivel személyi lapja nincs meg a Hadtörténeti Levéltárban. Ezért születési évét is csak becsülni tudjuk 1860-65 közé a Ludovika elvégzésének évéből. Az azonosítást kétségtelenné teszik a névjeggyel egyező adatok.

A gyönyögi család a nemességet és a címet 1693-ban I. Lipót királytól nyerte. A címer két pajzsban zöld alapon futó farkas, a sisakdísz 3 búzakalászt tartó, kék mezű könyöklő kar. Ez a leírás (lásd a baloldali egyszínű rajzot is) teljesen ráillik – a címerpajzs kivételével – a pecsétnyomón levő címre, ami a borítékon hátul látható. Ezen ugyanis a négyszögletes címerpajzsban hátsó lábain álló szárnyas oroszlán látható.

A névjegyben levő címer a pecsétnyomattól jelentősen eltér. A legfontosabb, és írásunk tárgyát képező különbség, hogy a négyszögletes mezőben nem oroszlánt, hanem egy térképrészletet

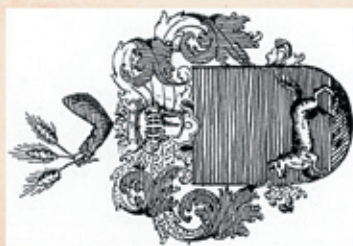
találunk, ezen kívül a sisakon levő koronát is térképlelek helyettesítik. A sisak feletti kar nem búzakalászt, hanem egy háromszögvonalszót markol, ami szintén a térképszetre utal.

A térképrészlet a birodalom harmadik katonai felmérésének módorában készült, az 1 : 25 000-es méretarányú terepi felvétel szabályai szerint. Az Akadémián igen alapos tereptani képzés volt, mert ebben az időben a terepfelvételben való jártasságot a katonai műveltség fokmérőjének tekintették. Szabó névjegyéről tudjuk, hogy még ludovikai tanársága előtt dolgozott a bécsi Katonaföldrajzi Intézetben és részt vett a harmadik katonai felmérés munkálataiban (terepész). Ezen kívül térképészeti tevékenységet – eddigi adataink szerint – nem végzett. A térképrészlet igen szépen van megrajzolva, a vonalak egyenletesek, a domborzat csúszása szabályos, ahogy ebben az időben mondták: csinos munka. A térképen ábrázolt terület költött, pontosan ilyet sehol nem találtam. Ekkoriban az eredeti terepi felmérés rajza még titkosnak számított, csak a levezetett, nyomtatásban megjelent, 1 : 75 000-es térkép volt hozzáférhető a nagyközönségnek. Valódi térképrészlet közlése valószínűleg fegyelmi vétség lett volna.

A térkép bal felső sarkában egy iránytű látható, alatta egy kastély alaprajza, köfallal kerített szép parkkal. Előtte a falu lakóháza és egy egytornyú templom, mellette postaállomás. A szemközti hegytetőn magassági pont (megírás nélkül). A vasút és a fasorral szegélyezett épített út is kőhidon (piros színű jel) halad át a patak felett. A W betű és a halványzöld szín rétét (Wiese) jelöl.

Nyilvánvaló, hogy egy trefás névjegyről és az ennek megfelelő átalakított, nem hivatalos címerről van szó. Erre utal a szalagban található „Senkinek semmit semmibe” jelmondat is. Kivitele miatt azonban érdekes térképtörténeti adalék. Köszönöm Ács Zsuzsanna és Kovács Péter segítségét.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum
 Térképtára
 hegedus.abel@hm-him.hu



baroncz
Frak. Imre



m. kir. honvid főhadnagy, volt. és k. kir. leányzó, nyug. részletig segéd- és főgyermek, valóságos sz. a. k. kir. vezérkari főnök és gründe parancsnok, a város és gyarmati szabályzat tanára; kiegészítő sz. a. parancsnok, sorozó- és ellenőrző tiszt, Ládovickai segédtanár; aspiráns, főbíró, elnökö, törzsi ellenőrző tiszt, ellenőrző, az 5^{ik} század jobb kora, nagy- és tisztelet, katonák, katonák, katonák, katonák és katonák.

POSTÁS KUPA – FIX PONT A VERSEYNAPTÁRBAN

„Megvan a kilencszáz” – ezzel nyújtotta a kezét Sötér Janó, amikor az első nap után a célban összetalálkoztunk. És valóban, az entry-s nevezések lezárásakor számolt 750 körüli nevező egy kicsit riasztóan hatott a Postás hagyományaihoz és megszokott létszámaihoz képest.

Pedig, mint minden évben, a verseny körül most is rendben voltak a dolgok. A Tatárszentgyörgy melletti terep kiválasztása jól megfelelt az eltérő versenyzői igényeknek, ami azért is fontos, mert a 14 fős női és 27 fős férfi elit mezőnyhöz képest a legnagyobb indulószám szokás szerint a két nyílt kategóriában és 21BR-ben állt össze (nyt 63, nyk 49, f21br 50). Az erdős-úthálózatot tereprész egyformán lehetőséget adott könnyű és nehéz átmenetek kitűzésére, míg a finom domborzatú és enyhén borókás nyílt rész többnyire folyamatos térképolvasást igényelt, és általában a pálya tájékozódásilag nehezebb felének számított. Az egy térképlapon elhelyezett két kívágot és az így elkerülhető térképcseré kreatív költségsökkentő

megoldásnak bizonyult, bár engem első nap kicsit megzavart (ami csak az én hibám, mert az értesítőben szerepelt, el kellett volna olvasni...).

Ami nekem különösen tetszett, az a versenyköz-pont-célterület „minden egyben” elvet követő kialakítása volt. A hosszan látható átfutás és befutás, a 100 m-re lévő rajt, a cél közelébe telepített árusok összességében nagyon együtt tartották az embereket és a verseny eseményeit. Mindehhez tartozott egy profi rendezői gárda, kellő létszámmal és rutinnal – ezt sem minden klub mondhatja el manapság magáról.

Ha gyakorlott versenykritikus lennék, akkor itt jöhetnének a negatívumok, de nem jönnek. Legalábbis én a két 21B-s versenynappal semmi kritizálni valót nem tapasztaltam, de másoktól sem hallottam panaszt. A Postás Kupa jó volt. Hogy ezek után miért nem jött a jobb években szokásos ezer fölötti létszám, arról azt hiszem legkevésbé sem a Postás tehet. Úgy tűnik ők sem kerülhetik el az általános trendet, miszerint ma egy ismert, gyakorlott rendező gárda által rendezett, országosnak meghirdetett rangsoroló



A rajt mindkét napon azonos helyen volt

SARLÓSÁR (BOROVICKÁS)

16 M60B-2



Méretarány 1:10 000
Alapszintköz 1m

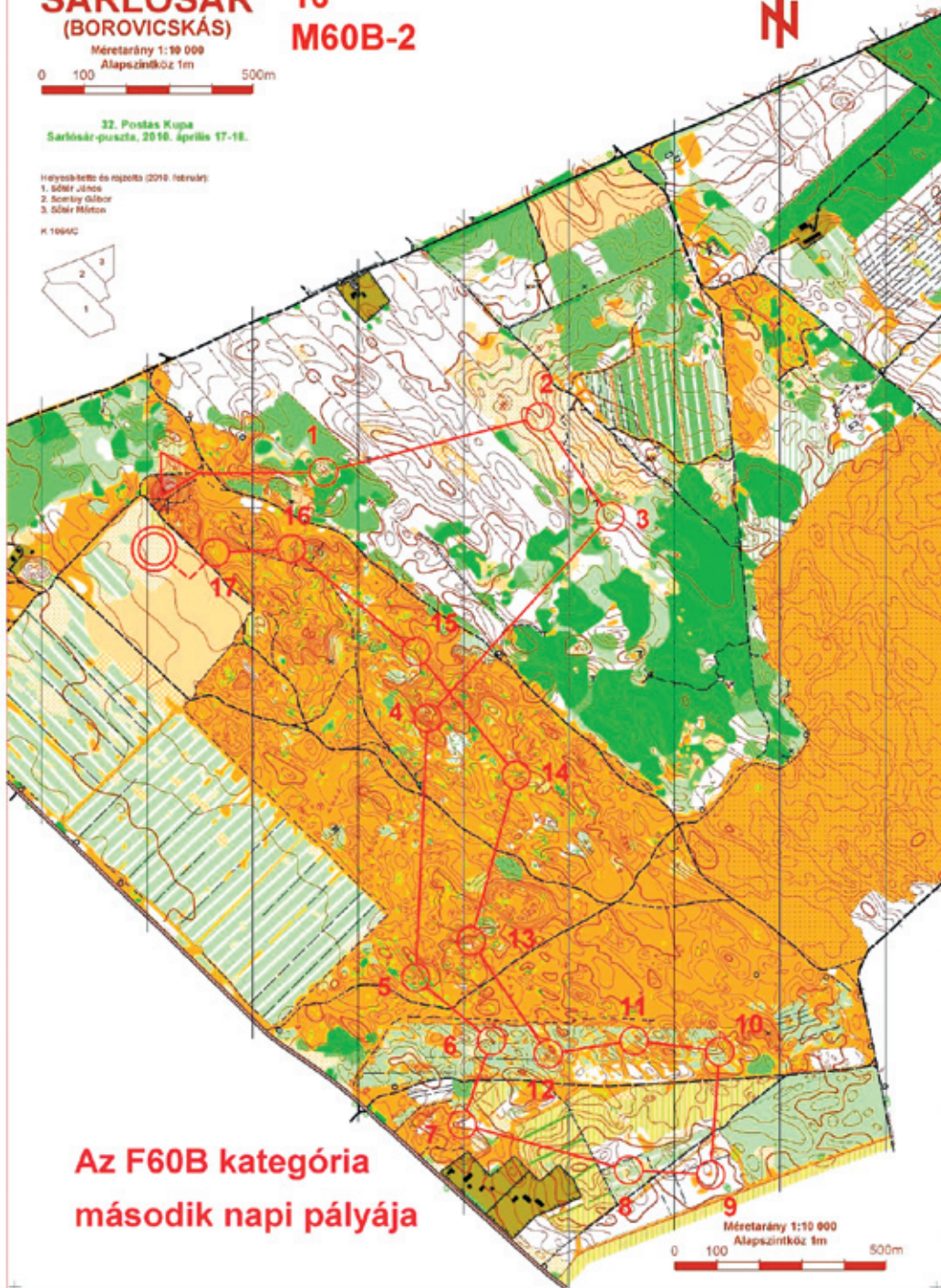
0 100 500m

32. Postás Kupa
Sarlósár-puszta, 2019. április 17-18.

Helyszínelő és rajzoló (2019. február):

1. Sőltér János
2. Szentgyörgyi Gábor
3. Sőltér Márton

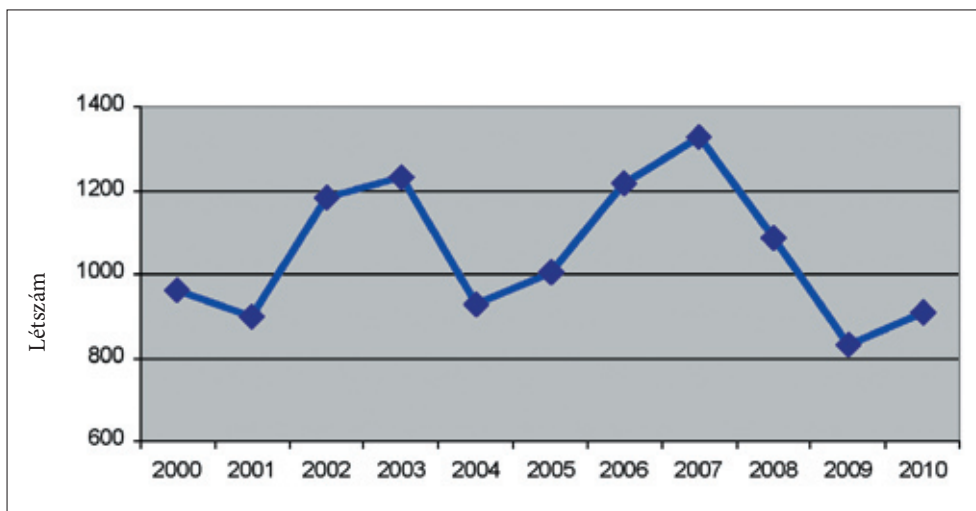
K 109402



**Az F60B kategória
második napi pályája**

Méretarány 1:10 000
Alapszintköz 1m

0 100 500m



A Cél melletti dombtól látható volt a terep egy része



Nagy a forgalom a két boróka bokor között



Dolgoznak a rendezők az értékelő sátorban

futamon olyan 500 fő vesz részt. Ebben a versenyben a Postás még mindig nagyon jól teljesít, mondhatni a hagyományos kupaversenyek között piacvezető. És eddig nem is engedtek a rendezési színvonalból, bár valószínűleg ők is a gazdaságos rendezés határán állnak már, amit érzékeltet, hogy váltó megrendezését a Liga bevezetése ellenére sem tudták felvállalni.

Remélem a jövő évi Postás Kupát továbbra is magabiztosan vésheti be a naptárába az összes versenyző, aki jó terepen, technikás pályákon, pontos térképpel szeret futni, és kultúrált körülmények között szeretne részt venni egy tavaszi nagyversenyen.

Kovács Balázs

Fotó: Nemesházi László



Az N21E és F21E dobogószínei: Dávidik Marian KOB, Kelemen Bernadett PVS, Kovács Ádám ETC, Szerencsi Ildikó SZV, Müllerová Vera CZE, Zsebeházy István MOM

Sport- és rendezvényszervezők!

Ideai ajánlatunk rendezvény szervezéshez:

- rajtszámok: futó-, kerékpárversenyekre laminált papír alapon
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben
- reklám molinók ponyvára, reklámtáblák
- passztartó szalagok: szitázott vagy szublimált, egyedi felirattal vagy felirat nélkül

Díjazáshoz:

- érem: kétoldalas, öntött, egyedi felirattal
- éremszalag: egyedi feliratú, szitázott vagy szublimált
- póló, tenisz ing, pulóver több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- fehér frottier fejpánt, emblémázva

érem éremszalag
fejpánt kordon szalag
passztartó-szalag
ponyva-molinó
póló pulóver rajtszám
reklámtábla tenisz ing
érem éremszalag
fejpánt kordon szalag
passztartó-szalag
ponyva-molinó
póló pulóver rajtszám

Grafic-Com Bt.

Matthé István
1031 Budapest
Malomkerek u. 1.
Tel./Fax 06/1-242-3945
Mobil 06/20-9573465
e-mail: matthe@nubicom.hu



multiNavigator.hu
a gpstrade csoport tagja

**Partner²⁰¹⁰
Program**

**Rendelj Interneten
keresztül!** webshop

Állandó kedvezmények!
5000 Ft 10.000 Ft 15.000 Ft

www.multiNavigator.hu



-5%
-10%
-15%
**COMPASS
OUTDOOR**
TEREPFUTÓK BOLTJA
TEL: 7 888 888

orocTM 340 tájfutócipő - megérkezett!



A kényelem bajnoka.
avagy a bajnokok kényelme.

INOV

Bankkártyás vásárlás versenyen is!



Terepfutók boltja

1134 Budapest, Dózsa György út 61-63
bejárat az Angyalföldi út felől

Nyitva. H-P: 9-18 óráig, SZ: 10-13 óráig

Tel: +36-1/7 888 888

100 NAP BRINGA, AVAGY KERÉKPÁRRAL ÉSZAKRA (7)

Irány haza!

Visszafelé Európa legészakibb pontjáról ugyanolyan keserves volt a 40 km a szállásunkig, mint az oda út. Este még egy fantasztikus hangulatú vacsorát töltöttünk a ház társaságával, majd másnap elindultunk hazafelé. Az időjárás pont ugyanolyan kegyetlen volt, mint jövet, mire a Nordkapp alagúthoz értünk, bőrig áztunk. Átkeltünk a tengerszoros alatt, majd folytattuk tovább a küzdelmet az elemekkel. Ahogy haladtunk délnek, egyre jobb időnk lett. A szakasz végére a nap is kisütött és még egy szivárvány is feltűnt a fjord felett. Szinte már giccsesé vált a pár perce még zord arcát mutató táj.

Olderfjordban a már jól ismert kempingben megfőztük az utolsó közös vacsoránkat Nándival. Ő másnap reggel Alta felé folytatta, ahonnan egy Oslo-i átszállással hazarepült Budapestre. Előtte azonban találkoztunk még két német bringás sráccal a kemping konyhájában. Főzés közben jókat dumáltunk és nagyokat nevtünk. A legnagyobb élményük egy kólaautomata volt. Ezt én sem értettem eleinte, aztán elmagyarázták. Nagyban tekertek a semmi közepén valahol a forró svédországi tavaszban, éppen elfogyott minden folyadékuk, amikor egy elhagyatott golfpálya tövében ott állt az üdítő automata. Mi több, legnagyobb meglepetésükre még működött is, így váratlan módon a jéghideg cukros itallal olthatták szomjukat, ott, ahol erre a legkevésbé számítottak.

Kalandok a finn Lappföldön

Olderfjord után furcsa volt újra egyedül teker-ni. Nándival több mint 40 napon át 3400 km-t tettünk meg együtt. Ő már délre átért Alta-ba, amikor én még mindig a naplómát írtam az olderfjordi kempingben. Ki kellett írnom magamból az élményeim, mielőtt újabbak írnák felül őket. Ugyanakkor már tükön ültem, hiába a 90. nap bringán, már alig vártam, hogy ismét a nyeregbe pattanhassak és újabb tájat fedezzek fel: a Finn Lappföldet. Egészen a norvég-finn határig tekertem aznap, Karasjok-ban kerestem egy kempinget, ahol felvertem a sátram. Így egyedül már nem is volt olyan olcsó, de eddigre már hozzászoktam a kényelemhez, egyedül meg aztán végképp nem akartam vadkempingezni itt a világ végén. Este a zuhanyzásnál ért az első meglepetés. A recepciónál vásárolt zsetonokat rendre elnyelte a zuhanyzó, ám ekkor jött a hidegzuhany: hiába a zsetonok, nem jött a meleg víz. Pedig minden porcikám forró zuhanyért jajgatott a 140 km-es nap után, én meg ott álltam egy szál semmiben és nem akartam elhinni, hogy ez történik velem. Visszaszaladtam egy törölközővel a derekamra a recepcióra, felvázoltam a helyzetet, mire 1 perc múlva előkerült egy műszakis alkalmazott, 2 perc alatt megszerelte a zuhanyzót, én pedig már tusolhattam is. Két és fél napom maradt a repülőtérig hátralévő 170 km-re, ezért nem siettem másnap a fölkeléssel. Ez öreg hiba volt. Délelőtt óriási rajokban támadtak rám odakint

az errefelé őshonos apró, de annál kellemetlenebb apró szúnyogok, a knot-ok. Azt hittem megöszülök, mire egymagam lebontottam a sátrat az inváziójuk alatt. Vigasztalásképpen bevettam magam a kemping konyhájába és főztem egy hatalmas adag zabkását. Ez is hiba volt! Megszokásból két főre való mennyiséget készítettem, persze nem sikerült egymagam elpusztítanom. Végül egy Japánból ideszakadt bringás srác segített benne. Szegény nagyon oda volt, hideg volt neki ez az éghajlat. Mutattam neki időjárás előrejelzést, szerencsé-



A nagy hajón Helsinki és Stockholm között



Benzinkút motorcsónakoknak Stockholm külvárosában

je volt, jó idő következett északon. Mondtam neki, hogy nagy mázlista, láthatja az éjfél napot Nordkappon, úgyhogy ne csüggedjen, hanem szedje a sátorfáját és irány Észak! Azzal én is megmálháztam a drótszamarat és folytattam az utam Finnország felé. Az új ország egy kiadós kaptatóval fogadott, majd hosszú, kietlen, végláthatatlan tajgával. Itt történt csak az igazi tragédia! Előző nap már kitört egy küllöm a hátsókerékből, de a kerék megtartotta formáját, nem vetemedett meg. Ezért én mit sem törődtem vele, mondván, hogy ezt a keveset már úgyis ki fogja bírni az ivaloi repülőtérig. Hát nem így történt, újabb küllöm tört el, a kerék beszorult a fékpofák közé és a sárhányóba. Na, most vagy bajban Árpád! Egy dolgot felejtettem el: pánikba esni! Pedig most aztán valóban a nagy semmi közepén voltam. Jó, ha fél óránként egy autó elment ezen az úton. Fogtam hát a küllőkulcsot és megpróbáltam mindent. A féket kiakasztva végül sikerült újra gurulásra bírni a kereket. Nagyon féltem még egy küllőtöréstől, azt már nem lehetett volna kihúzni a kerékből, ezért amennyire csak lehetett leterheltem minden súlyt a hátsókerékről: az első táskákba pakoltam át minden nehéz csomagot és magam is előredőltem, a kormányra könyökölve hajtottam tovább. Az új testhelyzet új izmokat mozgatót meg, így mire Inariba értem olyan izomlázam lett, mint még soha az úton. Éjjel háromig főztem és naplót írtam a kemping konyhájában. Közben a nap vörösre festette a kemping melletti tavat, hihetetlen látvány volt. Örültem, hogy minden baj ellenére eljutottam idáig, és hogy láthatom mindezt. Következő nap ismét a kormányra könyökölve tettem meg a hátralévő 40km-t Ivaloig. Este a kempingben a már szokásos Nagy Találkozóhelyen, a konyhában sikerült összefutnom a Mikulással. Na, nem ám a lappföldivel, hanem egy dél-afrikaival!

Bo Barta 66 évesen, szakállas öregemberként vette a fejébe, hogy átszeli Európát É-D irányban kerékpárral. A környezetvédő, vízerőműveket tervező „örög”ember mindezt azért vette a fejébe, hogy megmutassa a világnak, hogy károsanyag-kibocsátás nélkül is lehet utazni, akár még ennyi idősen is. Nagyon megőrültünk egymásnak, ott a konyhában megszünt tér és idő körülöttünk, egyre csak meséltük a történeteket. Azóta már Bo is véghezvitte tervét, sőt útja Budapestet keresztezte, ahol nagy örömmre a mi vendégünk volt. Fantasztikus volt egy ilyen embert megismerni. Hiába, a lappföldi kempingek konyhájában csupa érdekes figurával találkozhatunk...

Helsinki, Mariehamn és Stockholm

Helsinkiben a repülőtéren Zita várt rám Wouter-el, az ottani szállásadónkkal. Ez már majdnem olyan érzés volt, mint hazaérkezni, noha Zitával ez akkor még csak a 15. randink volt. Remek napokat töltöttünk Helsinkiben, Wouter körbevezetett minket a városon, áthajóztunk a Suomenlinna-szigetekre. A négy szigetből álló szigetcsoporton erődrendszer található, ami egy tenger alatti alagúton keresztül is összeköttetésben van a szárazfölddel. Manapság persze már csak turista-látványosság, de sok itt a helyi is, rengetegen piknikeznek, napoznak vagy sétálnak a tengerpart mentén. Másnap megnéztük az olimpiai stadion-t, ahol '52-ben 16 arany-, 10 ezüst- és 16 bronzérmet gyűjtöttek be sportolóink. Ezen a napon hajóra szálltunk, egy hatalmas, sokemeletes, piros Viking Line komp vitt minket az Åland-szigetekre. A hajón a kaszinótól kezdve a legkülönbözőbb éttermeken át a vám-mentes boltig minden volt. Volt egy „sleeping room”, ahol a magunkfajta hátizsákos, kis költségvetésű turisták alhattak, ingyen a



Bo-val az ivaloi kemping konyhájában



Stockholm



Tavak a finn lappföldön

padlószőnyegen. Mi sajnos csak rövid időre, mert hajnalban már keltünk is fel a leszálláshoz.

A Finnországhoz tartozó szigetcsoport székhelye és egyben legnagyobb városa Mariehamn. Itt szálltunk le a hajóról hajnalban. Mire felkelt a nap, már a sátrunk is állt, egy takaros kis tengerparton a kempingben. Természetesen fürdőzéssel kezdtük a napot. Bár én inkább a hálósádba vágytam volna álmosan, de kellemes csalódás volt a víz, a hajnali hűsben melegebb volt, mint a levegő. Miután kipihentük a hajnali kelést, kör-

besétáltuk a várost, majd vacsórát főztünk. Másnap délután indultunk tovább egy hajóval Stockholmba. A kemping kijáratánál még találkoztunk egy érdekes fickóval: a bringája után egy utánfutóra szerelt kajákat vitt. Azt mesélte, hogy bármikor, amikor kedve szottyant, szétszerelte a bringát, bepakolta a kajákba, majd vízre szállt és ott folytatta útját. Vannak még örültek.

Stockholmba délután érkezünk. Sajnos senki nem jelzett vissza Couchsurfing-en, hogy tudna fogadni minket, ezért egy rövid óvárosi séta után wifi keresésbe kezdtünk. Kinéztünk egy Hostel-t, ami csak mérsékelten volt horror-árú a többihez képest, de mire odaértünk, már nem tudtak minket fogadni, a recepció bezárt. Beültünk egy török gyros-oshoz vacsorázni. Én már ki is néztem a GPS-en egy szimpatikus zöld területet az egyik sziget csücskében kempingezésre, amikor Zita próba szerencse alapon talált egy wifi hálózatot, felcsattant a couchsurfing-re, és last minute kanapék utáni vadászatra indult. Legnagyobb örömünkre egy török srác visszaírt, hogy szívesen fogad minket. Beírtuk a címet a GPS-be, és már mentünk is: Én futva, Zita a biciklin! 5 km-t tettünk meg így, mire a címhez értünk. Itt már azt hitük, véget értek mára a kalandjaink, de nem így volt. Rossz

címre futottunk, van még egy ugyanilyen nevű utca Stockholmban. Innen még 9 km! Mindenre számítottam, csak arra nem, hogy a nap végén 14 km-t fogok futni a stockholmi éjszakában. Persze ha ezt osztották, elfogadtuk, és örültünk a törökünknek, akivel aztán hajnalig beszélgettünk. Másnap béreltünk egy városi bicajit néhányezer forintnyi svéd koronáért 3 napra. Elvileg 3 óránként vissza kellett volna dokkolni valamelyik bérbringa állomásra, de mi szégyenteljes módon megfeledkeztünk erről a szabályról. A szállásunkat

egy külvárosi kempingben állítottuk fel sátor formájában, eszményi környezetben. Mit nem adnék, ha otthon csak egy fele ilyen szép fjord lenne a hátsókertben... Csodás volt az utolsó néhány nap Stockholmban. Amit szerintünk semmiképp sem szabad kihagyni a svéd fővárosban az a hangulatos utcáskákból és terekből álló óvárosi negyed, és a Vasa múzeum. A Vasa egy 1628-ban épített hatalmas, díszes hadihajó, amely az első kihajózásakor még a kikötő bejárata előtt felborult és elsüllyedt. A hajó 333 évet töltött a hullámsírban, miután 1961-ben a felszínre hozták, és konzerválták, most egy csodálatos múzeumban tekinthető meg.

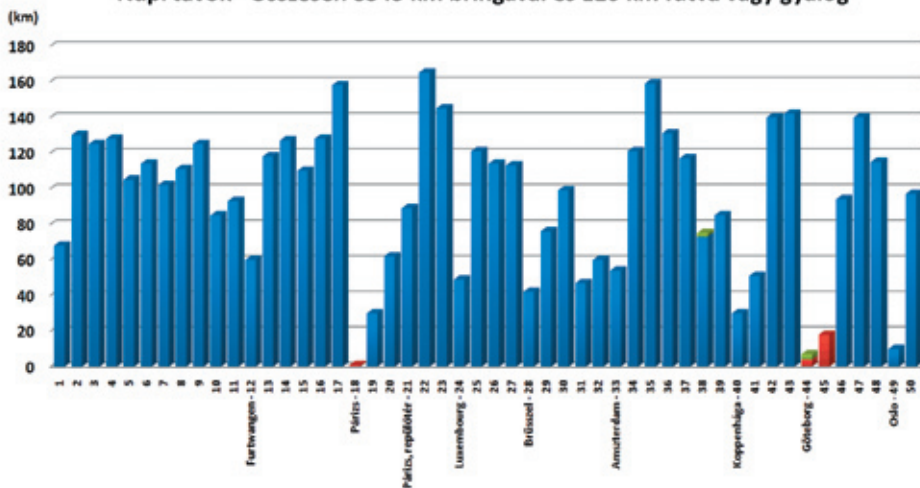
Végző

Néhányan csodálkoztak, hogy miért hagytam ott 100 napra a munkát, karriert, és ahelyett, hogy pénzt kerestem volna, „csak” csavarogtam. Én ezt másképp látom. Életem egyik legszebb, legtartalmasabb 100 napja volt ez. Soha nem voltam még olyan éhes, szomjas, vagy fáradt, mint ezen az úton sokszor. Ha úgy nézzük, ez mind csupa nélkülözés, mégis sokkal többet adtak ezek a napok, mint bármelyik nap az otthon kényelmében és biztonságában. Mert az is igaz, hogy soha nem ettem és aludtam olyan jóízűeket azelőtt, mint ezen az úton. Soha nem esett még olyan jól vendégzere-

tet, mint amit ezen az úton rengetegszer kaptunk, amikor sok nap után beestünk kedves emberek otthonába, ahol aztán forró zuhanyt vehettünk és asztalnál vacsorázhattunk, elmesélhettük utunk gyötreimét és szépségeit. A kerékpártúrában az a nagyszerű, hogy nagy távokat meg tudsz tenni úgy, hogy közben végig a táj része vagy. Halold a madarakat, érzed az illatokat, a távolságokat, a magasságot, a mélységet, köszönhetsz az embereknek, és bármikor, bárhol megállhatsz és táborn verhetsz, ha úgy tartja a kedved. A hágókban úgy érzed, a világ tetejére értél fel, a verejtékekkel megtett kilométerek után többszörösen értékeled a szép kilátást, az ételt, a pihenőt, de még olyan, máskor jelentéktelennek tűnő dolgokat is, mint például, hogy süt a nap. Amikor majd 80+ évesen osztjuk az éjszt az unokáknak a táborn tűz mellett, már nem fogunk majd emlékezni a kényelemben eltöltött hétköznapiakra. Viszont arra igen, hogy eltekertünk a Duna forrásáig, sátraztunk a tengerparton, találkoztunk egy őrült szandálos magyarral a sarkkörön túl, láttuk az Éjféli Napot és megkergettük a rénszarvasokat Mageroya szigetén... A túrán készült fényképeket, videókat, az útvonalunkat és a részletes útinaplót megtalálhatjátok <http://100napbringa.hu> oldalon.

Szőveg és fotó: Harkányi Árpád

Napi távok - Összesen 8343 km bringával és 120 km futva vagy gyalog

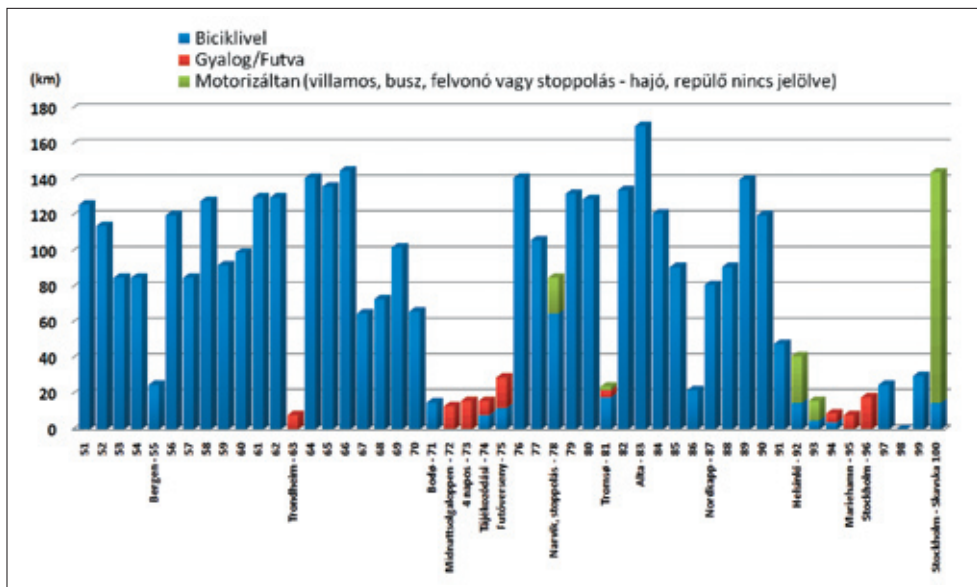


EGY ÉRDEKES DIAGRAM

Talán a napi távolságokat mutató oszlopdiagram a legbeszédesebb. A vízszintes tengely a napokat mutatja, a függőleges napi távolságokat. Jól látszik, hogy Párizsig nem nagyon álltunk meg pihenni, csupán egy fél napra **Furtwangenben**, azt is egy egyetemi kollégiumban, aminek persze egy kisebbfajta buli lett a következménye, amitől aztán csak fáradtabbak lettünk. Első nap **Párizsban** annyira kivoltunk az előző napi 158 km-es befutó után, hogy csak a sarki zöldségesig mentünk a gulyásleves hozzávalóihoz. A következő szakaszon (22-43. napig) jól látszik, hogy sokszor a városnézésekkel is sikerült 50 km-es napokat produkálni. **Göteborgi** vendéglátónk, Szabolcs gyalogosan volt, így természetesen mi is gyalog/villamossal jártuk a várost a társaságában. Nekem ekkor már annyira hiányzott a futás, hogy egy nap pihenő után kimentem egy kört futni a közeli parkba. **Trondheimben**, hogy mindenkinek jusson bicikli, szintén futva jártam a várost. Bár a grafikon nem ezt érezteti, de a bodó-i tájfutóverseny talán az egész 100 nap 4 legkeményebb napja volt. Hiába, a tájfutás egy kemény sport, főleg, ha az ember előtte hosszú hetekig szinte

csak bringázott. **Narvik** előtt a hátsókeregem adta meg magát a nagy súly alatt sokadszorra, ezúttal olyan mértékben törtek a küllők, hogy stoppolásra kényszerültem. **Tromsø**-ben felvonóval vitettük fel magunkat a pazar kilátást nyújtó 420 m magas **Storsteinen**, illetve amíg a bicikliket szervizelték, gyalogszerrel vettük nyakunkba a várost. Helsinkibe érkezve Zita és Wouter busszal jöttek elém a repülőtérre, nem is volt kérdéses, hogy én is igénybe veszem a helyi tömegközlekedést. **Mariehamnban** szintén a bicikli mellett futást választottam, és kezdetben nem volt más választásunk Stockholmban sem, mígnem béreltünk egy városi kerékpárt. Utolsó nap nem lett volna szép dolog ezt a városi bicajt 100 km-re elhajtani a várostól, ezért a repülőtérre menet buszra szálltunk.

Mivel az utazás ideje 100 napra volt korlátozva, ezért repülőket is igénybe vettünk. Emellett talán kicsit álszent dolog ilyen számításokat végezni, de azért mindenképpen érdekes adat: Ha a bicikkel, gyalog, vagy futva megtett 8463 km-t egy 1.6l-es Ford Focus-al tettük volna meg, az minimum 1200 kg, azaz több mint egy tonna(!) széndioxid kibocsátással járt volna.





Címlap: Rajtolnak a versenyzők az idei Postás kupán

Hátsó borító: Filó György DIS és Prill László GYO elemzik a pályát az Északai Országos Bajnokságon

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA