



Tájfutó Világválogató
Ára: 550 Ft
TFSZ lapja



Fotó: Nemesházi L.

10/2



Az MTF SZ KÖZGYŰLÉSE

A 95 tagszervezetből 47 képviselte magát a legmagasabb fórumon. A kötelező formaságok után a 2009-es év beszámolóját Juhász Miklós kezdte meg. Elsőként a tavalyi év során elhunyt sporttársokról (Gáti László, Óhegyi Albin, Valtinyi László, Orosz Attila, Szász Gábor, Tolnay Katalin) emlékezett meg. Ezután az elért eredményeket sorolta fel: jól teljesített a magyar csapat a felnőtt világbajnokságon és az ifjúsági Európa-bajnokságon. A tavalyi év legkiemelkedőbb rendezvénye természetesen a miskolci VB volt, ezzel át is adta a szót a szervezőbizottságnak.

Zsigmond Tibor felidézte a rendezési jogának elnyerését és a felkészülési versenyeket, edzőtáborokat. Kihangsúlyozta, hogy a Tájfutó VB, a Trail-O VB és a Hungária kupa egyaránt részvételi csúcsoakat hoztak. Beszélt a terepválasztás és a pályakitűzés nehézségeiről, a sok szempont-ról, aminek meg kellett felelni. Kiemelte a nagy nézői létszámokat, amelyek az egész hétre vetítve mintegy 20.000 főt jelentettek.

Gerzsényi Zsolt az infrastrukturális háttér megteremtésének nehézségeit ecsetelte az informatikai

A közgyűlés elnöksége



Juhász Miklós beszámolóját tartja

fejlesztésektől a TV közvetítés és az aréna produkció előállításán keresztül egészen az egészségügyi biztosítás és a doppingvizsgálatok jelenlétéig. Megtudtuk, hogy a gazdasági válság miatt sokkal kevesebb támogatót sikerült bevonni, és a publicitással kapcsolatos elképzeléseikből is vissza kellett venni. Végül a pénzügyek kapcsán elmondta, hogy a költségvetés főösszege jelentősen kisebb lett a tervezettnél, de a mérleget sikerült nullszaldó körüli-re kiharozniuk.

A folytatásban Kovács Balázs számolt be a tavalyi év végén lezárt Diáktájfutás programról. Elmondta, hogy fő célkitűzés a sportág megismertetése volt az egész ország területén az iskolákon keresztül. Összességében több mint 60.000 gyerekhez sikerült eljutni. Az országos lefedettség

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók
Szövetségének lapja

2010. 2. szám

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes,
Hajdu Martin, Józsa Sándor,
Nemesházi László,
Spilkóné Bacso Piroksa
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:

1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.

Tel.: (06-1) 266-35-91

e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:

Bugar József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente
8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
2. szám	03. 02.	03. 12.
3. szám	04. 06.	04. 16.
4. szám	06. 01.	06. 11.
5. szám	07. 06.	07. 16.
6. szám	08. 24.	09. 03.
7. szám	10. 05.	10. 15.
8. szám	11. 09.	11. 19.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:

HAPPYCARD Kft.

nagyjából megegyezik az ország tájfutó lefedettségével. Kiemelte, hogy a program összköltségvetése 16,2 millió Ft volt, aminek 90%-át külső forrás fedezte, amit abszolút sikernek könyvelhetünk el. Végül felhívta a figyelmet arra, hogy a program eredményeinek leartatásához a tájfutó klubok aktív közreműködésére van szükség.

Juhász Miklós vette vissza a szót, hogy folytassa az elnöki beszámolót. A szövetség tevékenységét az egyes bizottságok működésén keresztül mutatta be. A nemzeti versenyszámok népszerűsítésével foglalkozó bizottság kapcsán felhívta a figyelmet az idén induló Váltó Liga rendszerére. Sportdiplomáciai vonalon az IOF elnökségben (Zentai László) és bizottságban (Erdélyi Tibor) is képviseltetjük magunkat. Jónak minősítette az elnökségben és a szövetségi irodában folyó munkát. A kitűzött létszámnövekedést ugyan nem sikerült elérni, de az utánpótlás létszáma tovább nőtt. Az eredményesség tekintetében kijelenthető, hogy a válogatottnak erős, jó eredményekre képes. A költségvetés kapcsán előre jelezhető, hogy a tavalyihoz hasonlóan feszes lesz. Ezek után a díjak átadására került sor.

A sportágunkban adható legmagasabb kitüntetést, a Skerlezt Iván-díjat Zsigmond Tibor kapta több évtizedes kimagasló versenybírói, edzői és térképkészítő munkásságáért, valamint a 2009. évi Világ bajnokság sikeres megszervezéséért és lebonyolításáért.

A Ripszám Henrik-díj díjazottjai:
- Hegedűs Zoltán (a magyar tájfutó válogatott négy éven át tartó, sikeres eredményeket hozó és egy még sikeresebb jövő lehetőségét megalapozó irányításáért)

- Riczel Zsuzsanna (a Sportident rendszer több éven át tartó karbantartásáért, valamint a 2009. évi



Skerlezt Iván-díjat Zsigmond Tibor kapta

Világ bajnokság előkészítésében és lebonyolításában végzett munkájáért)

- Vajda László (több évtizedes tevékenységéért, amit a zalai tájfutás érdekében végzett)

A Tájékoztató futásért plakettet Gerzsényi Zsolt a 2009. évi Világ bajnokság sikeres megszervezésével és lebonyolításával érdemelte ki.

A Tájékoztató futásért kitűző több fokozatban adható, az idei díjazottak:

Arany fokozatban: Kelemen János (a Diák tájfutás programban végzett kiemelkedő munkájáért)

Ezüst fokozatban: Zsigmond Száva és Mihácz Zoltán (a 2009. évi Világ bajnokság sikeres megszervezésében és lebonyolításában végzett munkájukért)

Bronz fokozatban:

- Mitró Zoltán (a 2009. évi Világ bajnokság sikeres megszervezésében és lebonyolításában végzett munkájáért)

- Paskuj Mátyás (a 2009. évi Országos Diák olimpia megrendezéséért, továbbá a 2009. évi Világ bajnokság sikeres lebonyolításában végzett munkájáért)

- Dr. Sindely Pál (a dél-alföldi tájékoztató sport 50 éves történetét feldolgozó három kötetes munka szerkesztéséért)

- Wengrin Ágnes és Faggyas László (a 2009. évi Középtávú és Váltó OB pályakitűzéséért)

Az Év térképe díjat Sötér János



Hegedűs Zoltán



Riczel Zsuzsanna



Vajda László

kapta a Világ bajnokság hosszútávú döntőjén használt Derenk nevű térkép megalkotásáért.

A VB plakett díjazottjai:

A világ bajnokság megrendezésében végzett munkáért adományozott plakettet kaptak az alábbiak: Debnár Zsuzsanna, Farkas Zsuzsanna, Garda Árpád, Gerzsényi Zsolt, Grant Julianna, Dr. Hegedűs András, Hegedűs Ábel, Herter László, Józsa Gábor, Kalo Annamária, Knuth Dávid, Kocsik Árpád, Kovács Balázs, Kósik Gábor,



A Tájékoztató futásért plakettet Gerzsényi Zsolt kapta

Ján Kuchta, Less Áron, Mihácz Zoltán, Mitró Zoltán, Nemesházi László, Nemesházi Lászlóné, Pintyili Gergely, Riczel Zsuzsanna, Síkhegyi Gabriella, Sötér János, Sümegi János, Szakál Péter, Szerdahelyi Zoltán, Veres Imre, Zsigmond Száva, Zsigmond Tibor.

Ezután következtek az Év tájékoztató sportolónak járó díjak:

- Az év felnőtt női tájfutója: Makrai Éva

- Az év felnőtt férfi tájfutója: Kovács Ádám

- Az év utánpótlás női tájfutója: Tóth Réka

- Az év utánpótlás férfi tájfutója: Baumholcz Máté

- Az év női tájkerékpárosa: Füzy Anna

- Az év férfi tájkerékpárosa: Horváth Marcell



Az Év térképe díjat Sötér János kapta

- Az év sítájfutója: Simon Ágnes
- Az év trail-o versenyzője: Bíró Fruzsina

Az Év edzője díjat Gera Tibor, az SZVSE edzője kapta.

Ezután került sor az egyesületi bajnoki pontverseny eredményhirdetésére, amelyet a Pécsi Vasutas SK nyert a Szegedi Vasutas és a Diósgyőri Tájfutó Club előtt; valamint a szenior bajnoki pontversenyére, ahol Hegyisport Szentendre, Tipo TKE, BEAC lett a sorrend.

A díjátadás lezárásaként Sötér János adott át egy, a plakettek-ből készített összeállítást Kovács Gábornak, a plakettek tervező-jének.

A szünet után Less Áron ismertette a jelentését a szövetség 2009. évi gazdálkodásáról, a mérlegbeszám-

olról és a közhasznúsági jelentést, majd Borosznoki László levezető elnök felolvasta a Felügyelő bizottság jelentését. Ezután az eddigi napirendi pontokban elhangzottakhoz lehetett hozzászólni. Több hozzászólás érkezett, elsősorban a diákolimpiákkal, versenyengedély díjakkal, megyei szövetségekkel kapcsolatban. A főtitkár és az elnök ezekre igyekezett érdemben reagálni.

Ezek után szavazásokra került sor. A közgyűlés az elnöki beszámoló 42-0-2 (igen-tartózkodás-nem), a különféle pénzügyi beszámolókat 41-1-2, a felügyelő bizottság jelentését 39-4-1 arányban fogadta el.

A következő szavazás a 2011. évi szövetségi tagdíjról szólt. A javaslatban változás az idei évhez képest, hogy a nem utánpótlás korú versenyzők versenyengedélyének díját 2.000-ról 3.000 Ft-ra; illetve az első osztályú és aranyjelvényes átigazolási díját 10.000-ról 20.000 Ft-ra emelné. A javaslat élénk vitát váltott ki a jelenlevők között, végül a közgyűlés 19-2-21 arányban szavazott, így a szövetségi tagdíj 2011-ben változatlan maradt.

A 7. napirendi pontban Less Áron ismertette a szövetség 2010. évi szakmai és pénzügyi tervét. A részletes kiegészítő magyarázat végén az elnökség által előterjesztett költségvetést feszesnek, de korrektnek és teljesíthetőnek tartotta. A tervezetet a közgyűlés 31-6-4 arányban elfogadta.

A 8. napirendi pontban Sebők Éva, a 2011. évi Szenior Világbajnokság kommunikációs vezetője tájékoztatta a közgyűlést a rendezvény szervezési munkálatairól.

Az egyebek alatt kérdésre válaszolva Palatinszky János adott részletesebb ismertetőt a Váltó Liga rendszeréről.

További témák nem lévén 15:04-kor a levezető elnök a közgyűlést berekesztette. (www.mtfisz.hu)

Fotó: Nemesházi László



Az Év tájékoztató sportolói

HA TÉL, AKKOR IRÁNY IBÉRIA!

Az elmúlt években már több beszámolót lehetett olvasni itt a Tájéoló hasábjain és az MTFSz honlapon is a téli szezon portugál, spanyol versenyeiről. Idén a dél-spanyolországi kínálatot derítettük fel Oszlovics Ádámmal, és azzal a nem titkolt szándékkal írom ezt a cikket, hogy kedvet csináljak a válogatottnak, aspiránsoknak ill. bármely más érdeklődőnek egy jövő téli túrához, edzőtáborhoz.

A tartomány nevről elnevezve általában Trofeo Andalúzia néven fut egy világranglistaverseny minden év február végén, amelyhez az utazást érdemes köríteni. Ez volt az a verseny, amelyet tavaly Gösswein Csabi nyert meg a svájci válogatott krémje előtt. Idén szerényebb nemzetközi mezőny jött össze, amelyet elsősorban svédek képviseltek, viszont annál látványosabb helyszínen került sor a versenyre. A versenyközpontnak helyet adó város Ronda névre hallgat, amely a nevével ellentétben Spanyolország és talán Európa egyik legszebb, legérdekesebb városa, ugyanis egy 130 m mély szakadék vágja ketté. A két oldalon pedig a csehországihoz hasonló homokkőszikla-falakra épülve, ezer évre visszanyúló, még a mór időkben kialakult zegzugos szerkezetben helyezkedik el a város. Ideális helyszín egy látványos sprintversenyre, amelyet a rendezőség ki is használt, szom-

bat délutánra-estére beékelve egy spanyol ligafutamot, ill. egy pontbegyűjtő versenyt az egyébként középtáv-normáltáv párosításban futó hagyományos verseny közé.

A normál tájfutóverseny terepe nem volt ennyire látványos, de az is kihívást jelentett: technikás pályákat kaptunk egy, az egész ibériai félszigetre általában jellemző ligetes erdőben, ráadásul a terep rendkívül köves és aljnövényzettel sűrűn borított volt, így csak lassú haladást tett lehetővé.

A verseny előtt komplett kínálat van az edzőtáborozási lehetőségeknek. A Sun-O nevű egyesület kifejezetten azzal foglalkozik, hogy a külföldiek – elsősorban persze a skandinávok – számára edzőtáborokat szervezzen a kocsibérléstől a szálláson át a terepekig. Idénre elkészítettek egy meglehetősen nagy új térképet is egy részletgazdag tengerparti fenyveserdőről Barbate település mellett, ahol állandó pontok és



A szurdok

„pályaszállás” várta a versenyzőket (utóbbi a terep melletti üdülotelep apartmanjaiban). A verseny előtti három napban pedig Marokkóba is szerveztek egy utazást, természetesen tájfutással fűszerezve, januárban elkészítettek egy kis erdei térképet a spanyol felségterület Ceuta mellett, ill. két kisebb marokkói városról.

Ez a marokkói túra számított a luxuskiadásnak azok számára, akik befizettek rá, különben a költségek meglehetősen alacsonyak. A verseny nevezési díja egy napra 7,5 EUR volt, a négynapos autóbérlés pedig az egészen hihetetlen 14 EUR/napra jött ki, ráadásul nem is egy névtelen kis céget választottunk, hanem a Hertz-től béreltünk, valamint az autót 600 km-rel odébb, Madridban adtuk le. Az élelmiszerek árszínvonala az otthonihoz hasonló, a tornatermi szállásért a versenyen 1 EUR-t fizettünk, többet pedig nem is költöttünk szállásra, mert megoldottuk különböző alternatív helyeken való alvással (autóban, reptéren, vagy a CouchSurfing hálózaton keresztül – utóbbit lásd Harkányi Árpi cikksorozatának első részében). A repülőjegyek költségét pedig sikerült még jobban leszorítani a korábbi utazások egyébként sem magas árszintjéről: a visszautunk Madridból a Wizzairrel 3200 Ft-ba került – kifelé Bergamo-

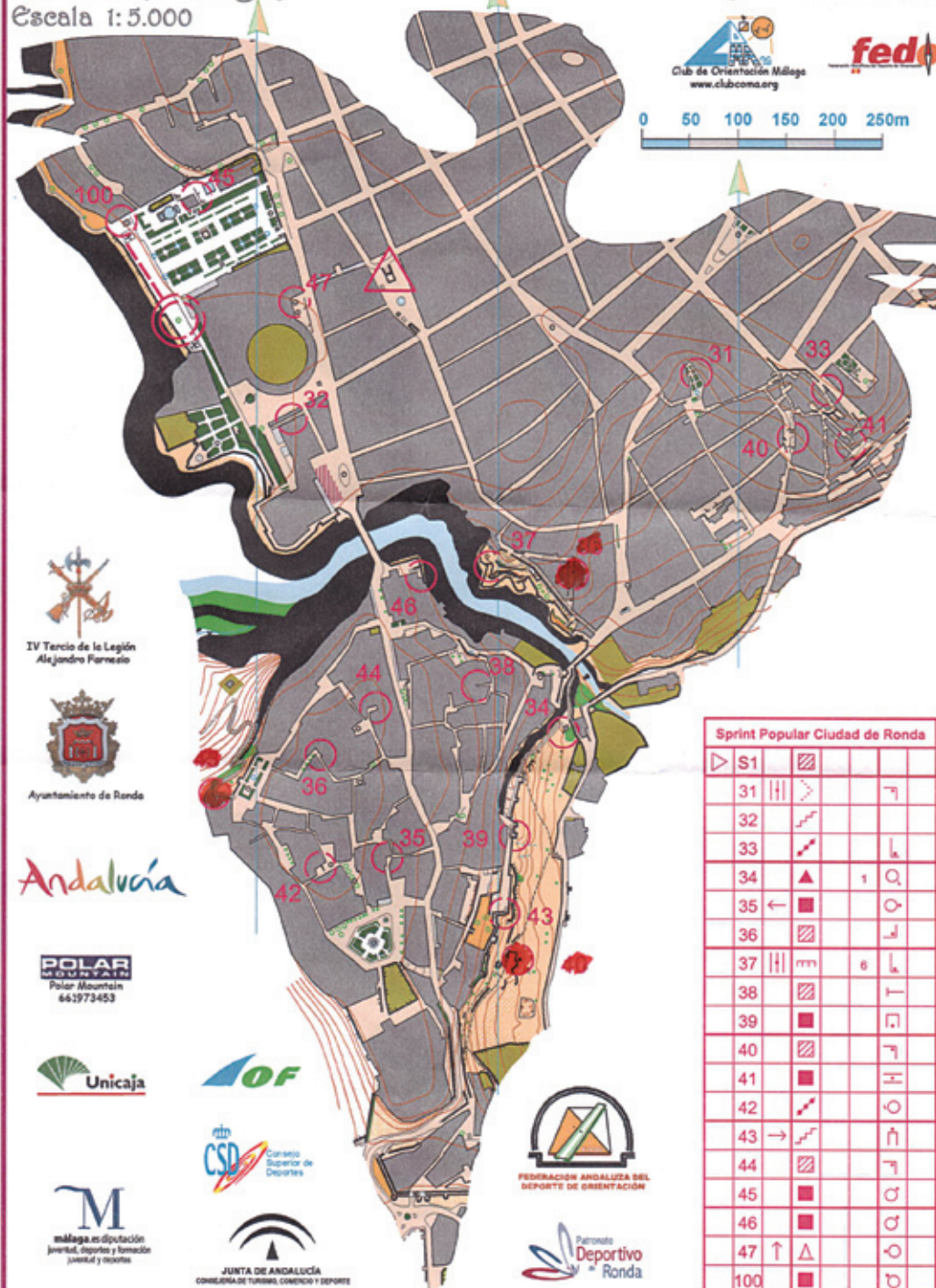


Részlet a városból

Ronda (Málaga)

Escala 1:5.000

Trofeo Internacional Ciudad de Ronda 26 a 18 febrero de 2010
Sprint distance 2010/02



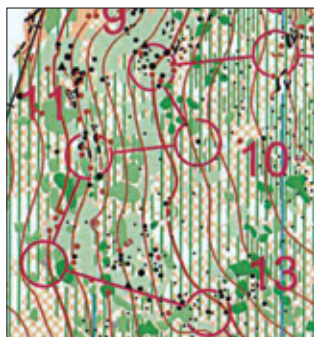
Andalucía



Sprint Popular Ciudad de Ronda

▷ S1	▨			
31		>		↖
32	↗			
33	↗			↘
34	▲	1	Q	
35	←	■		○
36	▨			↘
37		mm	6	↘
38	▨			↑
39	■			↘
40	▨			↖
41	■			↑
42	↗			○
43	→	↗		↑
44	▨			↖
45	■			♂
46	■			♂
47	↑	△		○
100	■			↘

on keresztül repültünk Sevilleba, itt a két jegy 9500 Ft-ot kóstált. Igaz, az utóbbinál az átszállás a hajnali járatok miatt meglehetősen kényelmetlen volt, a jövőben itthonról a Ryanair most induló Pozsony-Málaga közvetlen járatával tűnik célszerűbbnek Andalúziát megközelíteni. Szóval a költségek a tájfutó társadalom nagyobb része számára



Részlet a középtávú pályából



A terep egy részlete

nem jelenthetnek gondot, és egy családi utazásnál még akár az otthoni fűtési költség megspórolásával is lehet számolni. Ráadásul mindehhez még társul az itthonnál általában kellemesebb idő. Persze erre nincs garancia, a hőmérsékletben ugyan most is megkaptunk az ottani februárra jellemző 15-23 fokot, viszont több napon is esővel

voltunk kénytelenek szembesülni – pl. a sprintverseny alatt, ahol néhány pontot ki is húztak az erős szél és a víztől csúszós kövezet miatt. Állítólag az év első két hónapjában annyi csapadék esett Spanyolországban, mint máskor egy egész évben.

Skuló Marci

Adód 1 százalékanak felajánlása egy fillérérdbe sem kerül, hiszen ezt az összeget amúgy is befizeted az államkasszába!

Kérjük felajánlásoddal segíts munkánkat!



Adószámunk:
18257018-1-43

Adószámlázó alapítvány

További támogatásokat a következő bankszámlaszámra várjuk:

16200010-60473952

“Köszönjük!”



MÁSODSZOR IS ELHAGYOTT MINKET SÁRFALVI ERZSÉBET



(1944–2010)

Sárfa Erzsébet, másként „Joe” kétszer is elhagyott minket, magyar tájfutó, női ellenfeleket.

Először 1965-ben, mikor elköltözött Németországba, és most, mikor elsi-etett előre a nagy „verseny-mezőre”. Egy osztályba jártunk a Szilágyi Erzsébet leánygimnáziumban, viszonylag hamar barátnők lettünk, hiszen hasonló szegény, polgári, több gyerekes családból jöttünk mindketten. Már akkor is, mint mindig mosolygott, nevetett, jókedvű volt. Együtt mentünk Jávorka Péter hívására a Pedagógus első edzésére a József Attila Gimnázium öltözőjébe, hogy felfuthassunk a Gellért-hegyre, Kisfaludy-Stróbl Zsigmond nagy nő alakjához. Már első alkalommal Erzsébet volt a leggyorsabb közülünk hosszú távon is. Ez később csak fokozódott. Ezt Bozán György is megírta Erzsébet férjének, Kővári Endrének – vagy, ahogy legtöbbször ismerik: Amigónak – a részvételével:

„Megrendülve olvastam a hírt. Aztán szemem előtt megelevenedett a sötétben egy fagyos téli edzés. A BEAC pályáról atlétákkal futotunk fel a hegyre. Joe az emelkedőt megnyomta és Bircsi, Saci előtt Ő ért elsőnek a Farkasréti temetőhöz. Nevetett, arca derűs, vidám volt. Fogadta az edző gratulációját.” Erzsébet/Joe nagyon tudott futni, mint válogatott öttusázó bátyja, Sárfa Béla és Béla fia, Sárfa Péter, aki szintén válogatott öttusázó volt

és most a Hír TV bemondója. A BEAC pálya résztávós edzésien Béres Ernő edző vezetésével csak Erzsébet/Joe mögött volt a helyünk, gyakran egyes fiúknak is. Ekkor, a hatvanas évek elején az „őskorban” párosan futottunk még, például a Budapest tájfutó bajnokságon (2x2 fő) a Pedagógus SE csapataként, ahol Ővele gyűjtöttük a győzelmeket.

Igaz, a tájékozódással nem volt oly nagy barátságban, mint a futással. Talán a versenyen is csak mosolygott a sok örületen, az eredményért rohángáló ellenfelein. Ritkán volt ideges vagy dühös. Ezért mindig, szinte mindenki szívesen volt – és lenne – Vele egy társaságban.



1963-ban Magyarországon

Sajnos 1965-ben, másodszori próbálkozásra elment Kővári Endrével/Amigóval Németországba családot alapítani, a tájfutást az akkori Nyugat-Németországban (NSZK) népszerűsíteni. Ő versenyzett és közben két gyereket is felnevelt, míg Amigó a tőle jól ismert békéltetés-gel próbálta a németeket arccal a tájfutás felé fordítani. Többször jöttek a svéd 5 napos versenyre autóval, hogy találkozhassunk, akkoriban még nem volt útlevele oly egyszerűen sem nekünk, sem nekik.

Emlékszem Joe kedvence volt „Bobos”, a kutya-fejú kutya, aki



Erzsébet/Joe és Amigó, háttérben a lányuk

mindig elsőnek ugrott ki az autóból, még a gyerekek előtt. Joe mesélt mindig, hogy dolgozik, hogy sportol, hogy neveli sz gyerekeket. Csupa szív volt, ezt bizonyítja, hogy minden találkozáskor kapott mindenki valamit, akkor is, ha neki nem jutott otthon valamire, de másoknak szívből adott, örömmel ajándékozott. Sokkal később a nagy betegségét – kb. 12 éve – oly hősiessé és megint mosolyogva viselte, hogy alig hittem elbeszélésének a történetéről. Pedig igaz volt, paróka volt rajta...

Tavaly tavaszig dolgozott, kerékpárral járt a munkába tavasztól télig, ha jól emlékszem 10-10 km-t esőben, hőségben. Igazi karmestere volt családjának. Közben tele erővel, vidámsággal aktív társasági életet élt, lakóhelye, Lübbecke környékén: női teke-találkozó, tájfutó versenyek, nordic walking túrák és ki tudja még mi mindenben vett részt rendszeresen. Az utóbbi években Győri/Majtényi Edit – első magyar női bajnok 1962-ben, majd 1963-ban is –, Joe, és férje Amigó évente egy-két közös buszos túrán vettek részt az ország határain belül és kívül. Mi alig találkoztunk. Amikor igen, akkor megint nevetésétől volt hangos az egész lakás. Oly életvidám, életerős, nagymamának nem kinéző, újra barátnő volt, hogy alig hiszem, hogy megint elhagyott, és előre sietett...

Monspart Sarolta

új
PartnerProgram 2010



multiNavigator.hu
a gpstrade csoport tagja



-10%



RENDELJ INTERNETEN KERESZTÜL ÉS VÁSÁROLJ OLCSÓBBAN!

VÁSÁROLJ AZ INTERNETEN!

WWW.MULTINAVIGATOR.HU

REGISZTRÁLJ ÉS NYERJ!

BŐVEBB INFORMÁCIÓ A WEBOLDALON



COMPASS SPORT
OUTDOOR
TEREPFUTÓK BOLTJA

1134 BUDAPEST, DÓZSA GY. ÚT 61-63.
(BEJÁRAT AZ ANGYALFÖLDI ÚT FELŐL!)

INFOVONAL: 7 888 888

11 ÉV UTÁN ISMÉT SÍTÁJFUTÓ OB A BÜKKBEN

Ennyit vártunk arra, hogy ismét sítájfutó bajnokság lehessen a Bükkben. Február harmadik hétvégéjén az 1999-es ob terepén rendezte az ESP az idei Hosszútávú és Váltó OB-t, szombaton Szlovák kupával vegyítve. A tavalyi nyári VB miatt hosszú évekig aludta téli álmát Bánkút és környéke a sítájfutók elől. Ha párhuzamokat szeretnénk találni az akkori és az idei ob között, elég nehéz lenne pár sornál többet írni. Akkor az első hivatalos Sítájfutó Országos bajnokságot rendezte meg az MTFSZ megbízásából Vásárhelyi Tas. Azóta mind az itthoni, mind a nemzetközi rendezés, versenyzés hatalmasat fejlődött. Akkoriban még csak a sível lefektetett néhány nyom jelentette a nyomfektetést, korcsolyázó stílusban haladást pedig legjobb esetben is csak a dózer utakat traktorral letakarított utakon képzelhettük el. A térképekről már nem is beszélve, hiszen a nyári térképekre lett berajzolva a pálya, manapság pedig a nemzetközi trendnek megfelelően zölddel feltüntetett nyomhálózatú térképeket általában előző este nyomtatják meg a világversenyeken is!

A rendezőknek nem volt könnyű dolguk, hiszen péntekről szombatra hatalmas eső áztatta az amúgy közel fél méteres havat, mely ennek köszönhetően alig a felére esett össze és nagyon lágy nyomokat képezett. A Hosszútávú szám szombaton a vizes, olvadó hóban igazi kihívás lett, ám meglepetés az eredményeket látva nem történt. A lányoknál immáron kétszeres szenior világbajnokunk Simon Ágnes simán gyűjtötte be 15. egyéni Magyar Bajnoki címét, míg a férfiaknál a tavaly még épp, hogy sítájfutó „szárnya-it” bontogató Pelyhe Dániel élete első címét zsebelhette be az esélyes Gond Balázs és Dosek Ágoston távollétében.

Vasárnapra virradóan aztán közel 20 cm friss hó esett, ami egyrésztől nagyon jó volt, mert a rettenetes minőségű szombati havat feljavította, másrésztől ellenben nem volt lehetőség a gépi nyomok újbóli lefektetésére. Viszont az idő ezen a napon legalább kegyes volt az indulókhöz és csodálatos napsütéssel ajándékozta meg őket. Így a váltóverseny annyiban emlékeztetett a 11 évvel ezelőtti versenyre, hogy a

Hosszútávú OB

F21 (13 induló) 8.2 km 365 m 17 ep

1 Pelyhe Dániel	SDS	83:00
2 Gond Gergely	VAS	90:48
4 Kovács Ádám	ETC	91:12

N21 (5 induló) 7.8 km 320 m 15 ep

1 Simon Ágnes	ETC	89:38
2 Szivák Ildikó	VAS	98:42
3 Bertóti Regina	DTC	101:45

Váltó OB

N-21 (2)

1 101 DTC1 Bertóti Diána-Bertóti Regina	110:46
---	--------

2 102 DTC2 Sümegi Mária-Zsigmond Száva	126:46
--	--------

F-21 (4)

1 125 VAS Déry Attila-Gond Gergely	82:46
------------------------------------	-------

2 106 HSE Harangozó Gábor-Kiácz Bence	97:49
---------------------------------------	-------

3 109 ARA Szivák Ildikó-Szivák András	100:35
---------------------------------------	--------



Szivák Ildi rajtol

nyomhálózat újbóli lefektetése gyakorlatilag a felvezetők és az első futók feladata lett. Ez az eredményekben jól tükröződött, hiszen az első futók szinte minden esetben pár perccel rosszabb időket jöttek. A hölgyeknél DTC-s háziverseny volt, melyben a Bertóti testvérek, Diána és Regina lettek a jobbak, míg a férfiaknál a Vasas a vártnál simábban megvédte tavalyi bajnoki címét, annyi különbséggel, hogy idén nem a Gond testvérek álltak rajthoz, hanem a Déry Attila-Gond Gergő páros.

A rendezők és a Bükk ismét jól vizsgázott és reméljük nem kell újabb 11 évet várni a következő sítájfutó versenyre Bánkút környékén.

Kiácz Bence



Váltórajt

SKI-O WORD WINTER WEEK, AVAGY A SZÉKELY SÍTÁJFUTÓ VILÁGHÉT

A 2009-es magyar rendezésű Tájfutó VB után nagyon kevés szó esett arról, hogy a téli szezonban Európa sítájfutó mezőnyének krémje megint csak magyar rendezésű világversenyen mérheti össze tudását. Nem is csoda, hogy kevésbé jutott eszünkbe ez az esemény, hiszen a magyarországi határtól több mint 400 km-re, Románia területén fekvő Csíkszereda adott otthont a rendezvénynek. A verseny magyarságát, székelységét mi sem bizonyítja jobban, hogy a hivatalos nyelvként a magyart és az angolt adták meg. Ennek ismeretében részünk lehetett mindabban a jóban, amit nyáron a tájfutó válogatott kapott Miskolcon. A legmeghatóbb talán a megnyitón a székelly himnusz közös éneklése, a legvagányabb Oszi lemezlovassága volt a bankett utáni fergetegesen jó hangulatú tájfutó disco-ban.

Mielőtt magára a versenyekre és eredményekre térnék, kicsit beszámolok a magyar rendezői csapatról és munkájukról. Mindenképpen említést érdemelnek. Csíkszeredában van sítájfutó klub, akiknek lelkét a Csúcs család adja. Közülük is Klaus, aki komolyabban veszi a versenyzést. Igen szép eredményeket ért már el az előző években. Sokszor neki szurkoltunk, ha nekünk nem volt lehetőségünk elutazni egy-egy EB-re, VB-re. Több éves versenyzői tapasztalataik alapján néhány éve Kiácz Bencével kitalálták, hogy a gyönyörű Hargitai hegyeken igen nívós világversenyt lehet rendezni. Nem késlekedtek, megpályázták és el is nyerték a verseny rendezési jogát. Bence és Klaus szerveztek az ott-honiak mellé egy nagyobb magyarországi rendezői csapatot, akikkel aztán a lehető legjobban lebonyo-

lították a versenyt. Mindehhez megnyerték Csíkszereda polgármesterét, Ráduly Róbertet, aki biztosította az infrastruktúrát, a média megjelenést és közben minden nap kinn segítette a rendezők munkáját. Így lehetett az, hogy a rajtban a kedves barátaink adták a térképet a kezünkbe, melyet Bence tervezett, Serdülő nyomtatott és hogy a helyi szurkolók magyarul bíztattak a befutóban. És a legfontosabb, hogy még a sínyomok is ismerősek voltak otthonról, hiszen Kifu (Máramaros István) dolgozott rajtuk egész héten. Mintha egy jó kis mátrai OB-n lennénk azzal az aprócska különbséggel, hogy a legnagyobb ászokkal versenyezhetünk. Mindenesetre szeretnék a magyar csapat nevében köszönetet mondani a rendezőknek a kitüntető figyelemért. Ezen kívül fontos megemlítenem, hogy a magyarországi ABT cég jóvoltából egész csapatunk díjmentesen indulhatott a világhét versenyein, ami nagy könnyebbséget jelentet mindenkinek.

A verseny közelsége miatt idén talán az elmúlt 10 év legnépesebb magyar csapata indult neki a versenysorozatnak. A felnőtt EB-n Gond Bazsa, Déry Attila, Simon Ági és jómagam, a Junior VB-n Gond Gergő, Filó Bernát, Szivák András, Bertóti Regi és Pózna Anna, végül az utánpótlás EB-n (17 éves korosztály) Hajdú Szása és Zempléni Réka vághatott neki az igen meredek hegyeknek. Csapatvezetőként Hajdú Kálmán segített nekünk. Persze a szenioroknál is akadt néhány magyar versenyző: Boros Zoltán, Vankó Péter, Jankó Tamás. Áginnak annyira tetszett a terep, hogy repetázott a senior futamokon.

Európa egyik leghidegebb szegletére indultunk, ráadásul a versenyt megelőző hetekben az Olt völgyében -30-35 °C-os hideg rekordokat mértek. Így a hazai készülődés része volt beszerezni a „bundabugyit”, no meg persze a kincset érő kék és zöld magas fluor tartalmú vaxokat, melyeket a -10 °C-nál hidegebb hó esetén használunk. A biztonság kedvéért

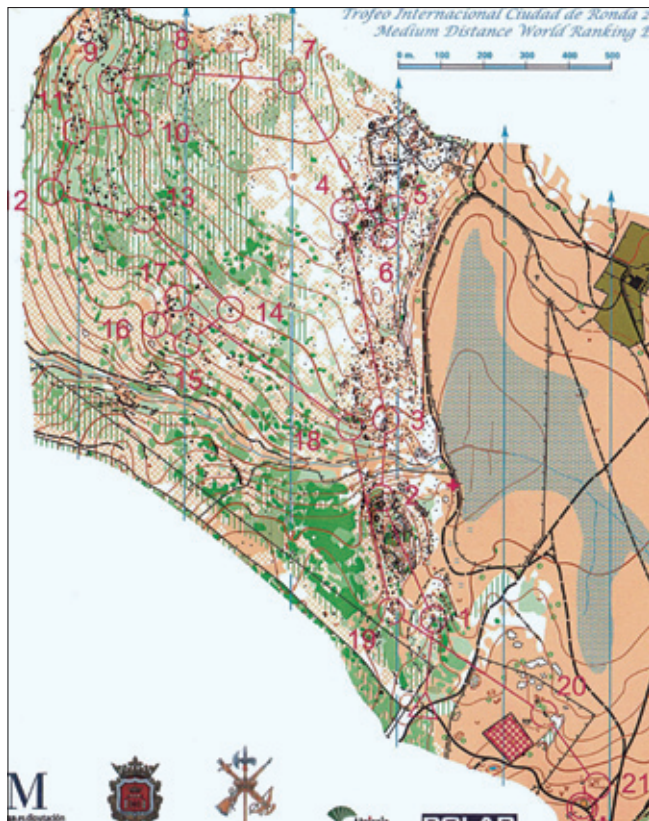


Bevonul a magyar csapat

azért bedobtuk egy kevés narancs és sárga anyagot is, ki tudja hátha... végül egész héten ezeken a „morszákon” éltünk. Érkezésünk idejére enyhült valamennyit az idő, így a hét elejére már csak kellemes -8 °C várt ránk. A versenyek alatt tovább melegedett és szombaton a sprinten már olvadt. Végül nem a nagy hideggel, hanem a töménytelen mennyiségű hóval kellett megküzdeni mind a rendezőknek, mind a versenyzőknek. Így szerencsére senki sem fagyott meg a rendező barátaink közül az egész napos rajtban állás közben.

Érkezésünk után, kedden a terep-bemutatót a pályarendszer legkellemesebb szegletében tartották: nagy lapos mező, sok széles nyom... bemutatták, hogy milyen nem lesz a terep egyéb részein. Mindenesetre átmozgatásra, ráhangolódásra tökéletes volt.

Este természetesen a Vákár Lajos Műjégpályától indulva egy nagyon szép és meghatározó megnyitó ünnepségen volt részünk a Mikó-vár udvarában. A megnyitó után az esélyeinket, várható eredményeinket vettük számba. Ági és Bazsa a téli szezonban számos, az olimpiái sífutó és biathlon kvalifikációs versenyen indultak, így jó formában vágtak neki a hétnek. Atti, Andris, Gergő, Szása és én a jó hazai hóviszonyokat kihasználva, amikor csak tehetjük havon voltunk. Emellett az előző évekhez képest igen sok sítájfutó versenyre eljutottunk. Regi a Bükkben próbált készülni, amikor épp nem az ágyat nyomta, így kicsit gyengébben tudott nekivágni a futamoknak. Ha számításba vesszük az élmény nagy fizikai és még annál is nagyobb technikai (gondolok itt a felszerelésre) fölényét, akkor reális célnak a 140-150%-körüli eredmények tűntek. Persze vártuk, hogy egy-egy versenyszámban néhányunknak becsúszhat 120-130% körüli eredmény. Helyezésben



A középtáv W21 pályája

persze még ez a teljesítmény is a mezőny hátsó felét jelentette. Természetesen Ági megvédeni jött a senior világbajnoki címét.

Február 10-én a középtávú versennyel indult a hét a Csíkszereda közeli Tolvajos-tetőn. A tervezett győztes idők 35-40 percesek, a pályák hossza 9-10 km. A hóviszonyok és az időjárás igen kedvező volt, -8 °C és kemény nyomok vártak minket. Mivel a felnőtt EB-n a világranglista helyezések alapján indítják a mezőnyt, mi mindjárt az elsők között vágtunk neki a pályáknak. Már az első pont-ra hosszú átmenettel kezdtünk, átküldtek minket a terep leghátsó és egyben legtechnikásabb részére. Itt egy olyan útvonalválasztási lehetőség adódott, amiről még ma sem tudnám megmondani, hogy melyik a gyorsabb. Mindenesetre

a magyarok többsége a rövid, ám kegyetlenül meredek és szenvedős utat választotta. Miután a meredeken való erőlködéstől kiszállt az agyunkból a vér, jött a követhetetlenül sok kis ösvényen való csalinkázás. Aztán átdobtak minket a terep középső részén található mezőre, ahol a tévés pont körül tettünk egy hurkot az élő közvetítés kedvéért. Végül jött a megváltás, lesíelhettünk a helyi sípályán és még pár pont az előző napi terepbemutató területén, amely sok gondot már nem okozott. Összességében igen élvezetes és a hazai versenyekhez képest jóval technikásabb pályákon küzdöttünk, rengeteg szinttel megspékelve. A győztes férfiaknál a svéd Arnesson holtversenyben az orosz nagymenővel Khrennikovval. Nőknél az orosz

Vlasova nyert maga mögé utasítva a finn Anttilát. Junioroknál a norvégok és az oroszok osztoztak a dobogón. Közülünk Bazsa, Gergő és Ági futottak jobbat, 130-140% közötti eredményekkel.

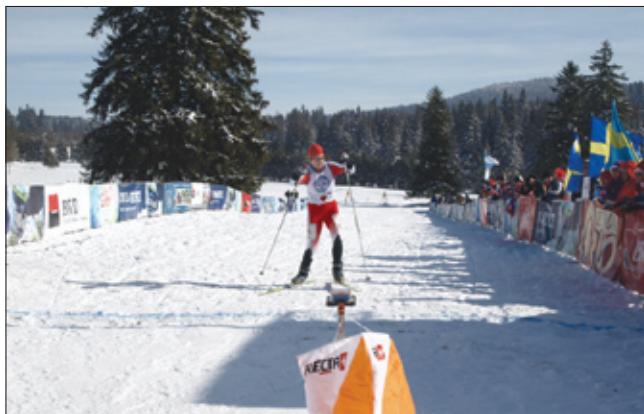
Csütörtökön, február 11-én következett a hosszútáv ugyancsak Tolvajos-tetőn. Közben megkezdődött a szenior VB is, így Ági az EB-t lecserélte egy szenior pályára. A hosszútáv igen izgalmasnak érkezett, mivel a rendezők a tömegrajtos és pályakombinációs megoldást választották. A pályák hosszúsága miatt a férfiak három, a nők két kört futottak. A körök végén a célterület közelében volt a térképcseré, a frissítés és jobbaknak a léccsere is. A profik nem bízták a véletlenre, az edzők még itt is „simogatták” a második és harmadik körre szánt léceket. A pályák vonalvezetése hasonlított a középtávra, azzal a különbséggel, hogy most fordítva kezdtünk: mindjárt az elején erős ellenszélben megmáztuk a sípályát. Ez persze kevésbé volt üdítő, mint a tegnapi lecsúszás. Az éjszakai havazás és melegebb idő miatt a férfiaknál a tervezett győztes időnél 20 perccel többet jött a győztes finn Tunis (112:37); másodiknak Khrennikov (114:33) érkezett, aki a majd 30 km-es pálya után, óriási hajrában egy fél cipőhosszal verte meg a finn Kongas-t (114:34). A felnőtt nőknél a norvég Reenaas a befutóban lehajrázta a legnagyobb esélyes Anttilát, őket nem sokkal Vlasova követte. A junior fiúknál orosz győzelem született a dobogó többi fokát pedig a svédek uralták. A magyar csapatból néhányan a pályák brutalitása miatt inkább kihagyták ezt a futamot. Bazsa egészen a harmadik kör közepéig egész jól bírta a mezőnnyel, ekkor sajnos beütött a „nagyhalál”, energia utánpótlás híján teljesen kimerült. Ennek ellenére befejezte a pályát, de kb. 10 helyezést

csúszott vissza emiatt. A junior fiúknál Gergőt rossz pontfogás miatt kimeszelték. Az biztos, hogy ez nem a Gondok napja volt. Én 134%-os teljesítménnyel a 28. helyre értem be. A fiatalok (Szása, Réka) 160-170% körüli időket futottak. Ági nagy örömxre magabiztosan nyerte a női 35-os kategória első napját.

Pénteken a pihenőnapot kihasználva kis csapatunk felfedezte a télen is gyönyörű Gyilkos-tavat és Békás-szorost. Az elmúlt éjszaka megint esett úgy fél méter hó, így természetesen nem lehetett kihagyni a sítájfutó hőember építését. Talán még most is ott napozik a tóparton...

Szombaton, február 13-án a felnőtteknek és a fiataloknak a sprint, szenioroknak még egy hosszútáv következett. Ezen a napon megint Tolvajos-tetőn, a műút túlsó oldalán fekvő kellemesen emelkedő legelőn szó szerint tekeregtünk. A 10-15 perces pályák úgy meg voltak csavarva, hogy a térképolvasás komoly feladatot jelentett. Az újabb folyamatos havazás és meleg rendszeren megnehezítette a dolgunkat. Sok helyen, a vékony nyomokon csak páros botozva lehetett haladni. Ha a térképolvasás közben kicsit kicsúsztunk

a szűk nyomból, térdig süllyedtünk a hóban és persze jól pófára lehetett esni, ha a nyom szélén az olvadt hó megfogta a léccsőrét. Mindezek ellenére nagyon pörgős volt a pálya. A verseny maga nagy izgalmakat hozott, hiszen pl. a felnőtt férfiaknál egy percen belül 24 versenyző érkezett be. A győztesként a Khrennikov 12:57-es idővel csúszott be, mögötte lélegzetvételnyi lemaradással Lamov és Rost érkeztek. Nőknél a nagy esélyes Lisa Anttilának megint nem jött össze. A győztes Vlasovától 1 percet kapott, ami a 10. helyre volt elég. A junioroknál a dobogót a skandinávok és az oroszok uralták, csak a fiúknál ért fel a dobogóra a bulgár Yazykou. A magyar csapat egyik legjobbjá ezen a napon Gergő volt, aki 131%-os teljesítménnyel, a 30. helyre érkezett, ami a mezőny közepét jelentette. Az elvárásoknak megfelelően szerepelt még Ági, Regi, Szása és én. A spint verseny végeztével a rendezők rohantak vissza a műút túoldalára, hogy a délutáni hóviharban levezényeljék a szenior futamokat is. A sok hó miatt délutánra már nyoma sem volt Kifu előző éjszakai munkájának. Így a szeniorok csak találgathattak, hogy merre is vezettek a nyomok és a dolgukat



Ági a befutóban



Gond Gergő befut

még a zord időjárás is nehezítette. Ági ennek ellenére, betegem 2 és fél perccel megverte a svájci ellenfelét, így világbajnok lett női 35-ös kategóriában. Este végre volt kiért kísétálni a Mikó-vár udvarán zajló díjátadásra

A havazás szombat este sem akart elállni, nem mintha a Klausék ennyit kértek volna. Pár óra alatt Csíkszeredában is leesett fél-egy méter hó. Egyre bizonytalanabbá vált, hogy a váltót meg tudják-e rendezni fenn, Hargitafüredön. A szánok nem bírtak el ilyen mennyiségű friss hóval, nem sok esélyt láttunk arra, hogy le tudják fektetni a nyomokat. Ennek ellenére este érkezett a hír, hogy lesz verseny, csak a juniorok rajtját áttesszük délutánra és a seniorokat engedik ki először a terepe nyomokat fektetni. Vasárnap 11 órakor a rajtunk előtt egy órával nem akartuk elhinni Ágival, hogy itt verseny lesz. Nyakig ért a hó, félig volt felépítve a rajt, a nyomok... arról inkább ne is beszéljünk. Ennek ellenére a férfiak elrajtoltak délben, a nők pedig negyed órával utánuk. Most értékelte az ember igazán, hogy nő, mert legalább a fiúk „udvariasan” fektettek egy-két keskeny nyomot előtt-

tünk. Mire a juniorok kimentek délután, már komoly „sztrádák” fogadták őket. A férfi tömegrajt mindjárt izgalmasnak érkezett, ugyanis a 23 versenyzőt 200 méter lecsúszás után ráeresztették egy egyszemélyes keskeny ösvényre, ennek eredményeképpen ember kupacok és vonatok alakultak ki. Remélem, volt aki fényképezett. A lerövidített pályák ellenére a verseny fizikailag nagyon kimerítő volt, hiszen szinte mindenhol csak botozni tudtunk. Ez még nem lenne olyan nagy baj, csak sajnos a friss hóban a bot elsüllyedt, így igazán még ez sem ment. Ekkor jött, hogy az ember levette a lécét és megpróbált futni a kissé letaposott nyomokon. De igazából a mi fizikai felkészültségünk mellett sehogy sem volt jó. Az vigasztalt, hogy az élmezőny is nagyon szenvedett. Mindent összevetve csodálkozom, hogy ilyen hóviszonyok mellett egyáltalán sikerült megrendezni a futamokat. Nem meglepő módon mind felnőtteknél, mind junioroknál a skandinávok és az oroszok vitték a pálmát. Úgy érzem, hogy a mi képességeinket meghaladta a nehezített pálya és sajnos mindkét felnőtt csapatunk a vártnál gyengébben szerepelt. Persze voltak kivételek, Bazsa

első, nyomfektető futóként igen jó helyen hozta a csapatok, sajnos utána Gergő és Attila is nagyobb hibázott. A junior fiúknál Szása a mezőny közepén érkezett be, utána Andrisnak már nem ment olyan könnyedén. Igazából nem is volt miért küzdeniük. Sajnos csapattársuk, Bernát úgy döntött, hogy a rossz időjárás miatt inkább elmegy haza egy nappal korábban és nem áll ki a váltóval.

A versenysorozatot a jól megérdemelt bankett zárta, Csíkszereda egyik elit éttermében. Majd aki bírta még, mehetett táncolni egy kis hazai (Oszi-féle) buliba.

Összességében élményekben nagyon gazdag héttel a hátunk mögött tértünk vissza, mivel egyrészt székel vendéglátóink nagyon kedvesen fogadtak miket, másrészt mert nagyon színvonalas versenyen vehettünk részt. Az eredményeket nézve úgy gondolom, hogy ha tehetjük érdemes jövő évben is rajthoz állnunk világversenyeken. Hiszen a 130% körüli eredményeink a nehézkes felkészülési lehetőségeink és gyenge felszereltségünkhöz képest jónak tekinthető.

(A részletes eredmények a BTFSZ honlapon megtekinthetők.)

Szivák Ildikó



A svédek nem bízzák a véletlenre

MÓDOSUL A SPORTIDENT-KÉSZLET BÉRLETI RENDSZERE

Az idei évtől az MTF SZ tulajdonában álló SPORTident-készlet átkerül az irodába, Kiss Zoltán irodavezetővel lehet majd intézni a bérleti igényeket.

A változás számos ponton magával hozza a bérleti feltételrendszer módosulását is, amelyet az elnökség elfogadott, és felke-
rült a honlapra is.

A fő változások:

- Tekintettel a regionális rangsorolók és kisebb versenyek rendkívül változatos igényeire, valamint a terjedő klub-tulajdonú csomagokhoz kért kiegészítés jellegű bérletekre, megszűnik az eddigi 40- ill. közepes csomag, helyette max. 40 ellenőrzőpont-dobozig részegység-
enkénti árazás lép életbe a rendező igényeinek megfelelően. A 40 doboznál nagyobb igényű versenyeknél továbbra is megmarad a 70 Ft/fős díj.

- Technikai okokból kikerül a teljes rendszerből, és külön, viszonylag magas bérleti díja lesz az aggregátornak. Ezt nem tudjuk az irodában tárolni, egy másik szövetség alagsori raktárában kapunk hozzá helyet, és az átadás-átvételekhez kapcsolódó egyeztetési kényszer miatt csak a legnagyobb, legfizetőképesebb versenyeket tudjuk kiszolgálni vele. Némi kompenzációként bekerül viszont a teljes rendszerbe az eddig külön árazott rajtóra.

- Szeretnénk, ha az irodavezető az eddigieknél precízebb átadás-átvételi leltárhoz tudna koncentrálni, az elvesztett, kintmaradt eszközök követése érdekében. Nem lesz kapacitása minden verseny előtt a dobozok programozásának ellenőrzésére, ill. adott esetben vissza-programozására.

Ezért a jövőben a rendező (ill. az általa megbízott SI-kezelő) felelőssége a verseny előtt a programozások ellenőrzése, valamint kötelessége a visszaadaskor az eredeti kódnak megfelelő visszaprogramozás. Továbbra is ellenőrizni fogjuk az elemszinteket havi rendszerességgel, ha ezek során kiderül, hogy az utolsó bérli

nem megfelelően programozott dobozokat vitt vissza, akkor fenntartjuk a jogot pótdíj számlázására azon kívül!

- Átalakításra kerül a kiadható dugókák után fizetendő díj is. A tényleges használat a standard html eredménylistából nem, csak a minősítésszámításhoz is használatos CSV eredményfájlokból vagy SI-adatbázis-mentésekből állapítható meg, mivel csak ezek tartalmazzák a dugószámokat. Ezzel az irodavezetőnek szintén nem lesz kapacitása foglalkozni, különös tekintettel arra, hogy jelentős késésekkel is érkeznek. Ezért a 200 Ft-os használatarányos díjat a jövőben csak abban az esetben tudjuk a számlázáshoz alkalmazni, ha a rendező legkésőbb a felszerelés visszavitelekor listát ad a használatról. Ellenkező esetben 100 Ft/elvitt db/futam áron történik a számlázás, függetlenül attól, hogy esetleg nem is volt minden dugóka használva, ill. a fiatal kategóriák számára továbbra is kötelező elem lesz az ingyenesség. A többi kategóriában a bérleti díj meghatározása a rendező döntése lesz.

- A felszerelések átadása és átvétele (különös tekintettel az aggregátorra) az eddigi külső kezelőknél megszokottól pont ellentétesen, munkaidőben lehetséges. (www.mtf sz.hu)

Az MTF SZ ELNÖKSÉGÉNEK FEBRUÁRI ÜLÉSE

Az ülés a felnőtt és junior válogatott finanszírozásával kapcsolatos koncepció megtárgyalásával indult. A szakvezetés a világversenyeken történő részvétel és a felkészülés közös költségei mellett 2,7 millió Ft felosztásáról a versenyzők között pontrendszer alapján dönt. Pontokat szerezni a világversenyektől az edzőtáborokban való részvételen keresztül egészen az atlétikai eredményekig sok mindennel lehet. Emellett az előző években már kialakított prémium rendszer továbbra is működni fog a pontrendszer mellett.

Ahogy év elején szokásos, bizottsági munkatervek is a napirendre kerültek, ezúttal a naptár- és a versenybizottságé,

különlegességekkel egyik sem szolgált. Az elnökség elfogadta a korábban már megszavazott 1 millió Ft-os Váltó Liga keret felosztását, erről már külön hírből beszámoltunk.

A versenybizottság előterjesztésében a minősítési szabályzat finomhangolása (a juniorba fellépő ifik pontjainak átszámításával kapcsolatban) és a nemzetközi minősítés adományozása (Gösswein Csaba, Gyurkó Fanni, Kovács Ádám, Lenkei Zsolt, Szerencsi Ildikó érdemelte ki) vita nélkül lett elfogadva. Nem így a bajnoki rendszer módosítása, amelyet hosszas polémia és szoros szavazás után változatlanul hagyott az elnökség (a külföldi állampolgárságú versenyzők bajnoki helyezési- és pontszerzési lehetőségéről oszlottak meg a vélemények). Az egyebek között döntött az elnökség a Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Tájékoztató Futásért Egyesület (STE) felvételéről a tagok közé; valamint tudomásul vette, hogy a Litéri Tájékoztató Futó Club és a Nokia SE 2010-re nem kérte tagsága meghosszabbítását, így jelenleg 95 tagszervezetünk van. (www.mtf sz.hu)

KÖSZÖNET – FELHÍVÁS

a Tájfutásért Alapítvány köszönetet mond minden tájfutónak, szimpatizánsnak, aki az SZJA 1 %-át javára áttartalhatta.

Az Alapítvány 425.000,- Ft-tal támogatott 9 egyesület 25 olyan utánpótláskorú szorgalmas, eredményes versenyzőt, akik nehéz anyagi körülmények között nevelkednek.

Kérjük mindazokat, akik rendelkezhetnek az adójuk 1 %-áról, ez évben is a Tájfutásért Alapítvány 18829589-1-42 adószámára tegyék azt meg, hogy továbbra is segíthessük azon fiatal sportolókat, akik nehéz anyagi körülményeik ellenére kimagasló eredményeket értek el, példát mutatva társaiknak szorgalmukkal, eredményükkel, valamint hogy támogatást nyújthassunk az utánpótlás egyéb területein is.

A Tájfutásért Alapítvány kuratóriuma

60 ÉV FELNŐTT BAJNOKAI

96, 5, 21, 8, 364, 2, ... stb.

Számok! Valamit mindig jelentenek. Bárhol, bármikor. A sportágunkban is. Korosztályt, pontok számát, dátumot, kódot, időt, létszámot, helyezést. A 85-ös is jelent valamit. Idén a tájfutó sportágunk hazai megjelenésének évfordulóját. 85 év nagy idő! Sok minden történt. Sikerek és kudarcok, örömök és szomorúságok, megújulás és múlandóság, de mind-mind a fejlődés útján. Csoportos túraversenytől az egyéni feladat megoldásig, szint-időtől a mért időhöz, fekete-fehér térképtől a színesig, piros-fehér bójától a narancs-fehérig, postaládától az elektronikus pontértéssel, egyéni futamoktól csapat és váltó versenyekig, férfi indulóktól a hölgyekig, egyszerű kupa versenyektől a bajnoki futamokig – változás és fejlődés.

85 éven keresztül. De egy valami sosem változik. Valamennyien győzni szeretnénk! Ifjak és felnőttek, seniorok és időskorúak, férfiak és nők, fővárosiak és vidékiek valamennyien győztesek vagyunk, hiszen részesei lehettünk a tájfutó sport változásainak és fejlődésének. A jövő számára meg a számok segítenek eligazodni, miben is voltunk jók az elmúlt 85 évben. Ugyanezen számok segítségével foglalom össze sportágunk – a gyalogos szakág – felnőtt magyar bajnokságainak történetét és legjobbaink teljesítményét.

Bajnoki versenyek bevezetése

Sportágunknak nem volt még önálló irányítása, a Magyar Természetbarát Szövetség szárnyai alatt kezdett kibontakozni a II. világháborút követően a tájfutás. A természetjárásból kialakuló sportág, egyéni versenyformában és időre zajló ver-

senyekkel egyre népszerűbbé vált és az igényeknek megfelelően bajnoki versenyformát is bevezették.

1950-et írunk, amikor az első Magyar Bajnokságot megrendezték a férfiak számára, 5 fős csapatok részére. A győzelmet a Budapesti Lokomotív csapata szerezte meg. Egyéni bajnoki fordulót rá két évre 1952-ben rendeztek, szintén csak a férfiak részére. Itt Thuróczy Lajos (Bp. Lokomotív) nyert, aki egyébként tagja volt az első csapatbajnoki címet nyerő alakulatnak is. A Bajnokságokat évenként rendezték, hosszú ideig csak férfi futamokkal. 1962-től viszont bekapcsolódott a női vonal is, az egyéni mellett csapatban is bajnokot hirdettek az első évtől. Itt találunk egy duplázót, hiszen Győri Edit egyéniben és a Budapesti Pedagógus csapatával is sporttörténeti eredményt ért el.

A csapat és a normáltávú versenyszámokat követően 1967-ben két új versenyforma jelent meg. A változó létszámmal rendezett – 4-7 fő – csapatverseny mellett az izgalmasabb és látványosabb váltó formában is bajnoki futamot rendeztek. Már az első évben dupláztak a legjobbak, hiszen a csapatbajnokságot nyerő férfi Bp. Spartacus és a női Bp. Pedagógus egységei váltóban is nyertek. A szintén '67-ben debütáló éjszakai bajnokságon, első bajnokunk Schönviszky György (Bp. Spartacus SC) volt, aki ebben évben mindent vitt, hiszen a csapatban, váltóban és a normáltávon is diadalmaskodott. Hosszú évekig fővárosiak nyertek, de 1969-ben sportágunkban először vidéki versenyzőként Arató János tudott győzni, az Ajkai Alumínium SE színeiben.

Kis szünetet követően 1978-tól a hosszútáv is bekerült a bajnoki forduló sorába. Itt első alkalommal a hölgyeknél Rostás Irén (Hódmezővásárhelyi VSE), míg a férfiaknál Kiss Zoltán (Postás) tudott nyerni.

Hosszabb szünet után 1990-ben

bevezetett középtávú bajnoki forma az akkori legjobbak számára hozott újabb diadalt. Kelemen János (PVSK) és Oláh Katalin (OSC) abban évben elsőként nyerhette meg ennek a számnak az aranyérmét, de mindkettejüknek sikeres évük volt ez, hiszen 3-3 bajnoki címmel gazdagodtak.

Az 1997-ben bevezetett egyesületi váltót viszont csak bajnoki versenyen rendeznek, ahol az 5 fős váltókban valamennyi korosztály képviselteti magát. Nem is meglepetés, hogy elsősorban a kiváló utánpótlással rendelkezők között dőltek el a dobogós helyezések, melyekből a férfiaknál és a nőknél is a Szegedi Vasutas SE csapatai diadalmaskodtak első alkalommal. 1999-ben a női mezőny számára is lehetőség van éjszakai versenyen bajnoki dobogóért futni, ezt az első alkalommal Lubinszky Máriának (Diósgyőri TC) sikerült a legjobban és szerzett újabb felnőtt bajnoki címet. A legrövidebb bajnoki versenyszámunk 2001-ben debütált, akkor még parkverseny néven. Azóta rövidtávúvá keresztelt hivatalos versenyszám első férfi győztese Molnár Tibor (ARAK) lett, míg a hölgyeknél PVSK-s Kovács Bernadett nyert.

Legfiatalabb bajnoki számunk, a pontbegyűjtő csapatbajnokság bevezetése nagy vihart kavart, ám sikere vitathatatlan. A nem hivatalos próbaversenyt követően 2008-ban bekerült a bajnoki versenyszámok közé, ahol az Egri Tájfutó Club férfi és női csapata is megszerezhetette a sportágtörténeti győzelmeiket.

Magyar Bajnokok

A korábban említett évfordulók mellett 2010-ben a megrendezett első hazai bajnokság 60. évfordulóját is ünnepelhetjük. Az elmúlt hat évtized során 204 csapat- és váltó bajnoki futamon oszthattunk ki érmeiket, míg egyéni versenyszámokban 162-szer a férfiak, 113

alkalommal a női győztesek állhat-
tak dobogóra. Összesen 479 alka-
lommal hirdethettek a rendezők
magyar bajnoki győztest, győztese-
ket. (ez 480 érmet jelentett, hiszen
a 2008-as éjszakai bajnokságon a
női kategóriában Zsigmond Száva
-DTC- és Makrai Éva -ZTC- holt-
versenyben végzett az első helyen)
A számos bajnoki futam során
összesen 316 fő szerzett aranyér-
met (Itt nehéz eldönteni, hogy az
egyesületi váltóban rajthoz állt nem
felnőtt korú versenyzők milyen kor-
osztályba is sorolhatók be. Nélkülük
ez a létszám 271 főt tesz ki.)

Az egyéni teljesítmények rangso-
rában Oláh Katalin (Nyíregyházi
Mg. Főiskola 2, OSC 10, Mícro
SC 3, SZVSE 18) 39 győzelemmel
áll az élen. Első bajnoki érmét
17 évesen szerezte, majd 21 éven
keresztül négy egyéni számban,
csapat- és váltó bajnokságokon is
győzni tudott. Ebben a rangsorban
másik világbajnokunk Monspart
Sarolta (Bp. Pedagógus 14, és Bp.
Spartacus 20) áll a második helyen,
aki 34 győzelemmel büszkélked-
het, melyeket 1962 és 1977 között
gyűjtött össze mindössze három -
mert akkor még csak ennyi volt:
nappali, csapat, váltó - verseny-
számban. Az összesített rangsor 3.
helyén a ma is aktív Makrai Éva áll
26 győzelemmel, melyet a NYVSC
(10) és a Zalaegerszegi TC (16)
színeiben ért el. A lista további
legjobbjai: Kelemen János (PVSK)
25, Domonyik Gábor (MEAFK)
22, Pavlovics Gábor (PVSK) 20,
Viniczai Ferenc (Videoton 6,
Honvéd Scchönherz SE 2, PVSK
9) 17, Lévai Ferenc (MEAFK) 15
bajnoki címmel.

Csak egyéni versenyformában szer-
zett bajnoki címek rangsorában is
Oláh Katalin vezet 31 győzelem-
mel. Második helyen a minden
versenyformában (5) nyerő Makrai
Éva áll 25 első helyezéssel. Őt
Domonyik Gábor követi 16 egyéni
bajnoki arannyal. További sorrend:

Monspart Sarolta 14, Kelemen János
és Pavlovics Gábor 11 győzelem.

Futamonkénti válogatásunkban, a
versenyszámban legjobb férfi és női
versenyzők teljesítményeit gyűjtöt-
tük össze:

Hosszútáv

Oláh Katalin - 10

Domonyik Gábor - 5

Éjszakai

Makrai Éva - 6

Pavlovics Gábor - 6

Középtáv

Oláh Katalin - 9

Viniczai Ferenc (VID, VHS, PVSK) - 4

Rövidtáv Makrai Éva - 6

Kovács Ádám (ETC) - 3

Normáltáv

Monspart Sarolta - 14

Domonyik Gábor - 7

Az adott versenyévből legsikere-
sebbek közül Oláh Katalin teljesít-
ménye kiemelkedő. Ő hat évben is
- 1987-1990, 1994, 1996 - minden
egyéni számot meg tudott nyerni.
A majdnem mindent vitték kate-
góriában Makrai Éva 2004-ben
még nyíregyháziként, majd 2006
és 2007-ben zalaegerszegiként is
4 aranyat zsebelt be az öt futam-
ban. Ugyanezt a teljesítményt a
férfiaknál Lévai Ferenc (MEAFK)
2002-ben érte el. Három győzelmet
könyvelhetett el egy adott évben
Kelemen János, Pavlovics Gábor és
Kovács Ádám is.

Sorozatok, specialisták

A rengeteg számadatból érde-
kes sorozatok is kiszűrhetők.
Leghosszabb ideig Monspart Sarolta
1964-1977-ig tartó győzelmi soro-
zata ma már szinte teljesíthetetlen-
nek tűnik. Valamennyi győzelmét -
14-et - az akkor még csak egyedüli
klasszikus távon érte el. Oláh Katalin
1987-1991-ig sorozatban 11 bajnoki
címet hódított el. Az Ő nevéhez
fűződik egy hatos sorozat, melyben
6 éven keresztül diadalmaskodott a
hosszútávú futamon. Ötször nyert
egymás után rövidtávon Makrai
Éva, hosszútávon Rostás Irén és

a specialistának tartott Pavlovics
Gábor az éjszakai bajnokságon. Az
egyéni futamokban hármas soroza-
tot ért el: Boros Zoltán - normáltáv,
Dosek Ágoston (DVTK) - hosz-
zútáv, Viniczai Ferenc - középtáv,
Domonyik Gábor - hosszútáv,
Kovács Ádám - rövidtáv.

Csapatversenyek soraiban a Bp.
Spartacus női csapata 10 éven át
diadalmaskodott (1961-1970), a
férfiaknál a MAFC 4 éves sorozata
említhető meg. A női váltóban a
Spartacus TE (1974-1977), a férfi-
aknál az Nyíregyházi VSC (1999-
2002) 4 évig nem talált legyőzőre.
Az egyesületi váltó bajnokságok
sorában a férfiaknál 2006-tól ver-
hetetlen a PVSK, míg a nőknél a
Szegedi Vasutas SE 8 évig nem talál
legyőzőre. Előbbi csapatban hárman
is szerepeltek valamennyi győztes
csapatban, míg utóbbi klub eseté-
ben Szerencsi Ildikó és Szerencsi
Dóra 8-8 győztes váltót erősíthetett.
A csapat- és váltóversenyek sorában
a Spartacus TE férfi és női egységei
is nyertek 1972-ben és 1976-ban.
Ezt a páratlan teljesítményt csak a
Díósgyőri TC tudta megismételni
2003-ban.

A fenti számok és hozzárendelt
nevek az elmúlt 60 év eredményeit
tartalmazzák, és ezek az elkövet-
kezendő években változnak. Az
összehasonlításokban is vannak
aránytalanságok, hiszen nehéz
olyan időszakokat összehasonlítani,
ahol a feltételek nem azonosak. Ám
egy statisztikai jellegű összegyűj-
tés mindig is tartalmazhat érdekes
számokat, információkat. A felnőtt
magyar bajnokokat tartalmazó lis-
tára felkerülni is büszkeség, legyen
ez a mai fiataloknak is egy motivá-
ciós lehetőség. Ott lenni a jobbabbak
között.

Érdekes böngészgetni Zentai László
táblázatát, melyből magam is össze-
gyűjtöttem a fenti információkat.
A táblázat elérhető a <http://lazarus.elte.hu/tajfutas/history/hazai/start.htm> címen.

Fehér Ferenc

ELNÖKSÉGI ÜLÉS

A BTF SZ elnöksége március elseji ülésén értékelte a szövetségi 2009-es gazdasági helyzetét és jóváhagyta a 2010-es költségvetési tervezetet. Meghallgatta a Térképbizottság elképzeléseit a budapesti térképhegelyzet változtatására. A térképjavítók tanfolyamának kiírása is szóba került, de erről még további egyeztetéseket kell folytatni. Alaposan megtárgyalta az utánpótlás nevelés helyzetét és az utánpótlás támogatásáról az alábbi döntéseket hozta:

1. A Budapest Bajnokságok színvonalának emelése érdekében utólagosan kifizeti azon Budapest válogatott versenyzőknek a Budapesti Bajnokságok nevezési díját, akik sikeresen teljesítettek 18-20-as korcsoport esetén minimum négy bajnokságot a hétből, 14-16-os korcsoport esetében hármat (rövid, közép, normál, hosszú, éjszakai, Bp.CSB, váltó).

2. Bevezetésre kerül a Budapest Bajnokságok egyéni versenyszámainak Összetett Bajnoksága.

Itt minden bajnokságon részt vevő versenyző pontot kap, amennyiben az első 8-ban végez az adott versenyen.

Év végén a legrosszabb verseny kiesését követően pénzdíjazásban részesül az első három versenyző kategóriánként és nemenként (6-4-2 ezer Forint).

3. Az MTF SZ-szel egyetértésben a BTF SZ is támogatni szeretné a nem egyéni versenyszámokat.

A váltóligához hasonlóan pénzügyileg szeretné támogatni a Budapesti Pontbegyűjtő Csapatbajnokságon (április 24.) és a Budapesti Váltóbajnokságon (október 10.) induló egyesületek csapatait. Ezzel kapcsolatban konkrétumokat később közlünk.

BUDAPEST VÁLOGATOTT 2010. ÉVI PROGRAMJA

Budapest válogatottak

F20 Jenes Géza, Kinde Máttyás, Vellner Gábor

F18 Horváth Marcell, Liska Krisztián, Sulyok Ábel, Györgyi Ábel, Peregi Dávid

F16 Hajdú Szása

F14 Lengyel Ádám, Tóth Adrián

N20 Tibay Ilona, Németh Luca, Öry Luca

N18 Zempléni Réka, Tóth Krisztina

N16 Kinde Vanda, Varsányi Kinga, Faggyas Eszter

N14 Balázs Otilia, Liska Eszter, Faggyas Réka, Weiler Virág

Program

• Május 01-04. szombat-kedd (verseny rövid ill. középtáv)

Szlovák OB és edzőtábor (ífi válogatott programjához csatlakozva)

• Augusztus 09-14. hétfő-szombat

Sprint edzéslehetőségek Bp-i parkokban (ROB előtt)

• Szeptember 18-19. szombat-vasárnap

Cseh OB (Jihlava környéke)

Egyéb közös edzések és edzőtáborozási lehetőségek egyeztetés alatt. Ezekről később kaptok tájékoztatást.

A Bp. bajnokságokon és a Bp.-i diákolimpián részt vevők nevezési díját átvállalja a BTF SZ.

Normáltáv:	Március 13.	Kőhánys
Középtáv:	Március 15.	Várgesztes

Hosszútáv:	Március 20.	
------------	-------------	--

Pontbegyűjtő Csapat:	Április 24.	Gellért-hegy
----------------------	-------------	--------------

Rövidtáv:	Augusztus 29.	Budapest ?
-----------	---------------	------------

Éjszakai:	Augusztus 27.	Pilis ?
-----------	---------------	---------

Váltó:	Október 9.	
--------	------------	--

A válogatottba évközben be- illetve kikerülni lehetséges.

Az alábbi versenyzőket figyelemmel kísérjük a nagyobb versenyeken:

Bugár Gergő, Zacher Viktor, Oszkó Attila, Bartók Márton, Zacher Márton, Peregi Dániel, Balázs Bulcsú, Tóth Károly, Varga Adél, Schwendtner Bálint, Mihácz Ádám, Faggyas Petra
Budapest, 2010. február 18.

Szopori Éva

TÉRKÉPJELEK MAGYARÁZATA REJTVÉNY

A 39. oldalon található Térképlelek magyarázata összeállításunkban szereplő térképkivágatok felismerése adja a Rejtvényt. Ezek megfejtését bármikor be lehet küldeni a tajolo1@t-online.hu címre és egész évben lehet gyűjtögetni a pontokat. A 8. szám után a legtöbb pontot szerző megfejtők között jövő évi előfizetéseket sorsolunk ki.

Tájoló előfizetés 2010-re

Érkeznek az előfizetések, kicsit nagyobb számban, mint az előző években. Reméljük, hogy ez a lendület nem áll meg és még további előfizetések is fognak jönni. Az első számot minden tavalyi előfizetőnknek megküldtük, bízva abban, hogy továbbra is a Tájoló előfizetője marad. A 2. számot már csak azoknak postázzuk, akiknek az előfizetési díja március 4-ig beérkezett.

Az ideai árak:

Az éves előfizetési díj 2010-re **4900 Ft**, külföldre 7900 Ft.

Ismét lesz DVD melléklet, amelynek költsége további 1000 forint.

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk, az Arany és Ezüst fokozatú támogatóknak DVD-t is.

Az előfizetési díjat a tavalyi utolsó számhoz mellékelte csekken vagy átutalással (Számlaszám: **11705008-20411419** Budapesti Tájékoztató Szövetsége) kérjük befizetni. A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkekre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekken „Közlemény” rovatába nem „Tájoló előfizetés”-t, hanem „Támogatás”-t kell írni.

A különböző tájfolto rendezvényeken, a BTF SZ-ben és a nagyobb versenyeken személyesen is előfizethető az újság. Várjuk az előfizetéseket!

OÉEB, MÁJUS 8-ÁN: A MÁSODIK IDEI EGYÉNI OB.

Az idei éjszakai egyéni országos bajnokság nevezési határideje április 26. Az 1-es számban a 33. oldalon olvasható a versenyrendező Paskuj Mátyás kedves invitálása. Ezúttal a 35 éven felülieket biztatjuk a részvételre.

Az éjszakai versenyzésről, éjszakai bajnokságokról a sportági sajtóban 1986-ban jelent meg hosszabb cikk /Tájfutás 1986/9, 129-130. o./, felsorolva az 1967-től rendezett férfi OB-k győzteseit, de említésre méltó Kovács Attilának a lap 1985/5-ös számában a 70. oldalon megjelent cikke, amely az MTE 1938. szeptember 17-i éjjeli terepgyakorlatáról szól.

Az MTF SZ a közép- és időskorúak részére 1995-től rendez éjszakai egyéni OB-t (előtte 1984-től a BTFSZ jelölt ki klubversenyeket, s tekintette az itt elért eredményeket nem-hivatalos szenior éjszakai bajnokságnak). 1995. július 7-én, a péceli III. Éjszakai Világverseny első napi versenyén a 35 éven felüliek versenyén 6 férfi kategóriában 58 induló volt, a női kategóriában 4 fő. A férfiak létszáma 2000-ben 70-re, 2005-ben 96-ra emelkedett. A tavalyi évben 9 férfi kategóriában 78-an értek el érvényes eredményt, ezen kívül a megrendezett 6 női kategóriában 21-en voltak eredményesek.



Öt évvel ezelőtt a csákbérenyi OB-n kilenc férfi és 3 női kategóriában hirdettek szenior bajnokot /Fehér Ferenc ZTC, Szlatényi Ferenc OSC, Vankó Péter HSE, Honfi Gábor ESP, Hegedűs András BEA, Jelinek István PSE, Ijjász István PVS, Dudás István OSC, Balla Sándor KFK, ill. Györffy Gabriella HSE, Mátyás Ildikó HSE és Jenővári Gabriella HSE/. Öt évvel később, egy korcsoporttal feljebb vajon megismétlik-e győzelmüket?

RÖVID HÍREK

2009. ÉVI EMLÉKLAPOK

A 2009. évi Szenior Egyesületi Bajnoki Pontverseny I-VI. helyezett egyesületeinek képviselői az MTF SZ közgyűlésén vehették át az emléklapokat /az eredmény megjelent a TÁJOLÓ 09/9-ben a 18. oldalon/. Az Összetett Egyéni Bajnokság 1-6. helyezettjei, vala-

mint a 2009. évi Szlovák Magyar Szenior Találkozó magyar résztvevői részére ugyancsak a közgyűlésen – az egyesületeknek címzett borítékokban – jutattuk el az emléklapokat. Az emléklapok elkészítéséért Máthé Istvánnak ezúton mondunk köszönetet.

ÁPRILIS 18: SZLOVÁK – MAGYAR SZENIOR TALÁLKOZÓ

Ezúttal is a Postás Kupa első napi eredményei alapján áll össze a magyar csapat a másnapi páros versenyre. A hagyományoknak megfelelően a fiatalabbak kategóriáiban 2-2, az idősebbeknél 1-1 fő képviseli a magyar szenior tájfutást. A visszavágó időpontjáról és helyéről a verseny során születik döntés.

MTFSZ HONLAP

Továbbra is Szepesi Imre gondoskodik arról, hogy az MTF SZ honlapon az archív anyagok (korábbi bajnokságok, pontversenyek, szlovák-magyar találkozó, stb.) mellett olvashatók legyenek a legfrissebb információk. Március folyamán felkerül a Szenior Egyesületi Bajnoki Pontverseny ill. a Szenior Összetett Egyéni Bajnokság aktualizált kiírása. Elérhetőség: „Tájfutás”/”Szeniorok”.

Agy



Hírek innen-onnan

● Az Oktatási és Kulturális Minisztérium megbízásából az Oktatási és Kulturális Minisztérium Támogatáskezelő Igazgatósága nyílt pályázatot írt ki „**A Magyar Köztársaság jó tanulója - jó sportolója 2009**” cím elnyerésére. Az elismerésben részesülők között tájfutók is találhatók: Viniczai Csenge, Pécs, Horváth Marcell, Veszprém, Kovács Filoména, Pécs, Zsigmond Vanda, Miskolc, Zsigmond Száva, Miskolc. Gratulálunk a díjazottaknak és edzőiknek!

● **Kiemelkedő sportdiplomáciai siker Debrecenben! 2010.** március 3-án tartotta tisztújító közgyűlését a Hajdú-Bihar Megyei Sportszövetségek Szövetsége, mely a megye egyik legnagyobb civilszervezete, 26 sportági szövetséget és sportszervezetet fog össze. A Hajdú-Bihar megyei és Debrecen városi Tájékoztató Futó Szövetség elnökét és főtájkárát is megválasztották a Hajdú-Bihar Megyei Sportszövetségek Szövetsége vezető testületébe az elkövetkezendő négy évre. Garda Árpád elnököt a szövetség elnökhelyettesének, Virág István főtájkárt a szövetség felügyelő bizottság elnökének. Gratulálunk munkájukhoz sok sikert kívánunk. Rákos Piroska, elnökségi tag

● Az IOF elnöksége legutóbbi ülésén kiegészítette a **nemzetközi versenyszabályzatot**. Az elnökség szeretné hangsúlyozni, hogy az egyéni tájékoztató és a fair versenyzés a tájfutás fontos jellemzői, ezért az 1.1 pontban aláhúzták, hogy a versenypálya a versenyzők előtt a rajt pillanatáig nem lehet ismert. Két új szabályt is bevezettek, amelyek megkülönböztetik az egyéni és a tömeg- vagy vadászrajtos versenyeket. Az egyéni rajtos versenyeken a versenyzőktől elvárják, hogy egyedül tájéko-

zódjanak (régi 26.2 pont, most az új 1.2 pont). A tömeg- és vadászrajtos versenyeken, ahol a futók testközelségben versenyeznek, a tájékoztatói képességnek kell meghatározónak lennie sorrend kialakulásánál (új 1.3 pont). Ezzel együtt a 12.14. pontban a világbajnokságok hosszútávú számában az indítási időközt 2-ről 3 percre növelték. www.mtfisz.hu

● Emelték az eljárási díjat a természetvédelmi engedélynél.

- 9.1. pont: versenyrendszerben szervezett, nem kizárólag kijelölt turistaútvonalakat érintő verseny rendezése 500 fő felett 80 000 Ft,
9.2. pont: 500 fő felett kizárólag külterületen zajló tömegsportesemények rendezése 80 000 Ft
9.3. pont: kerékpár használatával megvalósuló sporttevékenység folytatása 36 000 Ft.

● A Magyar Sporttudományi Társaság február 18-án **Sport és Környezetvédelem** témában tartott konferenciát, ahol Dosek Ágoston és Gerely Ferenc, mint meghívott előadók tartottak előadást. Gerely Ferenc előadása az MTFSZ honlapon megtalálható.

● Hírek a Sportident fejlesztésekről

Stephan Krämer beszámol a SI software új verziójáról, a QuickMap szolgáltatásról, tanácsokat ad a jelenlegi software Windows7-tel való működtetéséről és felkér még jelentkezőket az új verzió teszteléséhez.
Új verzió:
OE2010 lesz az SI software V11 verziója amely bár kicsit késik, most már valószínű, hogy 2010 tavaszára készen lesz. Utána a nyárra várható az OS2010 bár az OEScore (pontbegyűjtő verzió) megjelenése még bizonytalan.
A QuickMap szolgáltatást egyre többen veszik igénybe. Ez egy általuk egyenesen a softwareből készített térkép nyomtatási szolgáltatás, amelyet nemcsak a

német klubok, hanem már egyre több külföldi klub is igénybe vesz. 2009-ben 5 000 A3-as és 19 000 A4-es térképet nyomtattak és a legjobb külföldi megrendelő megint Belgium volt.
Ha van Magyarországon olyan klub, amely Windows7-tel használja a Krämer software-t, ahhoz nagyon hasznos tippeket talál az SI honlapon.

Végül felhívta a figyelmet arra, hogy még mindig szeretne országonként még egy béta verzió tesztelőt az OE2010-hez, bár ehhez talán nálunk a téli szünet miatt már nem lesz elég verseny. Akit ez érdekel, küldje el nevét, klubja nevét, tájfutó és versenyrendezői tapasztalatait egyenesen Stephan Krämernek. Azok a tesztelők, akik elég hasznos megjegyzést küldenek vissza, azoknak az OE2010 Pro Large verziót ajándéka fogja leszállítani. Ez a legkiterjedtebb verzió lesz, mivel az OE2010-nél be fogják vezetni a különböző licencek rendszerét. Az ár a versenyek méretétől és a különböző egyéb szolgáltatások szintjétől fog függni, sőt átmeneti időre is lehet majd vásárolni a software-t. **Grant J.**

● A **regionális rangsorolók** jelentkezői határidejének lejártával véglegessé vált a 2010-es MTFSZ versenynaptár. Az országos versenynaptár és a regionális versenynaptár is elérhetőek a szövetségi portálon az Adatok / Dokumentumok / Tájfutas / Hivatalos versenynaptár menüpont alatt (http://mtfisz.hu/index.php?option=com_docman&task=cat_view&gid=54&Itemid=258).
Ezzel a Naptárbizottság 2010-es évvel kapcsolatos feladatai le is zárultak, amennyiben valaki ezután szeretne jelentkezni versenyrendezésre, vagy a közzétett versenynaptárban versenyjeiben bármilyen módosítást (dátum, versenyforma, rang) szeretne eszközölni, a Versenyzbizottsághoz fordulhat kérelmével a versenybizottsag@mtfisz.hu email címen.

Molnár Péter, Naptárbizottság

Rövidítések:

Rangsorolók: /KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsorolók; SI Sportident, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ

Versenyátvók: ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)

V E R S E N Y N A P T Á R**M á r c i u s**

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Á p r i l i s

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

M á j u s

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

V E R S E N Y N A P T Á R K I E G É S Z Í T É S (április 18-ig)

Internet info: www.mtfisz.hu (versenyek) és www.btfisz.hu (versenyek)

Figyelem: a 2010. évi Diákolimpia korcsoportjai: II. (sz. év: 1999-2000, szalagozott pálya!), III. (sz.: 1997-98), IV. (sz.: 1995-96), V. (sz.: 1993-94), VI. (sz.: 1991-92 és a túlkoros tanulók). Nevezésnél a szokásos adatok mellett a tanuló **iskoláját és az iskola székhelyét** is meg kell adni!!!

03. 19. (p) Tavasz Parktájfutó verseny /rR/ SI R: Somogy m. TFSZ, Nh.: 03. 15.(beérk.).

C: nevezes@smtfisz.hu, vagy Csizmadia István 7400 Kaposvár Lonkai út 24. H: Kaposvár. K: FN: 10 12 14 16 18 21 35 50 60. I: www.smtfisz.hu

03. 20.(szo) Hegyvidék Kupa – Budapest Ht. Bajnoksága /rR, ht./ SI R: MOM Nh.: 03. 16.(beérk.).

C: e: nevezes@mom-o.hu, vagy Borosznoki László, 1126-Bp., Hollósy S. u. 20. Nd.: 800Ft (FN 10-14: 600Ft, Nyílt: 500Ft), késői nevezés csak az üres helyekre. Terep: Budai hegyek (Kakukk-hegy, Csillebérc, János-hegy), VK: KFKI sporttelep (a 90-es busz végállomásánál). „0”-idő: 9.00. K: Hegyvidék Kupa: FN: 10C 10CP 12C 14B 16B 21BC 40B 50B 60B +Nyílt, Ht. Bajn.: FN: 18A 20A 21A 35 45 55 65 70. I: <http://www.mom-o.hu> ill. bossy2@t-online.hu.

03. 20. (szo) Baranya megye Rt. Bajnoksága /rR, rt./ SI R: PVM Nh.: 03. 16.(beérk.).

C: kelemenjanos111@t-online.hu, vagy Kelemen János 7629 Pécs, Papkert u. 10. H: Pécs, Kertváros, VK: Apáczai Nevelési Központ, „0”-idő: 10.30. Nd.: 400Ft/fő (késői vagy helyszíni nevezés az üres helyekre 800Ft). K: FN: 12C 14B 16B 18B 21B, N: 40 50, F: 35 45 55 65 +Nyílt, Gy. I: www.tajfutaspecs.hu.

03. 20. (szo) Heves–Nógrád–Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Ht. Bajnokság /rR, ht./ és Eger Kupa I. forduló /rR, nt./ SI R: ETC Nh.: 03. 12.(beérk.).

C: etc2001@freemail.hu, 3300 Eger, Klapka Gy. U. 1. H: Recski Nemzeti Emlékpark, „0”-idő: 11.00. Nd.: 800Ft/fő (FN 10-14, Ny-K: 600Ft), Helyszíni nevezés az üres helyekre 200Ft felárral. K: Ht. Bajn: FN: 18B 21B 40B 50B Eger Kupa: FN: 10D 12C 14B 16B 21C +Ny-K, Gy. I: 30-441-9412 ill. etc2001@freemail.hu

03. 20. (szo) B-A-Z Megyei CsB /rR, nt./ SI R: B_A_Z_m. TFSZ Kiírás nem érkezett.

03. 21. (v) Tavasz kupa és Dél-Alföldi Ht. Bajn. /rR, nt., ht./ SI R: KAL Nh.: 03. 15.(beérk.).

C: deneszoli@t-online.hu, vagy Dénes Zoltán 6300 Kalocsa, Csalogány u. 8. (06-20-514-9667). H: Ágasegyháza térsége, „0”-idő: 11.00. Nd.: 800Ft/fő (FN 10-14, Ny-K: 600Ft). K: Ht. Bajn: FN: 18AH 21AH 40AH +F50AH, Tavasz Kupa: FN: 10D 12C 14B 16B 21BBr 35B 45B 60B, F: 55B 65B +Ny-K, Gy.

03. 27. (szo) Zalai Tavasz Kupa /rR, kt./ R: ZTC Kiírás nem érkezett

03. 31. (sze) Botorka Kupa /3SZ/ /-/ R: BAL(Horváth Imre) Kiírás lapzártá után (BTFSZ honlap).

04. 03. (szo) Veszprém Megyei Ht. Bajnokság /rR, ht./ R: V. m. TFSZ Kiírás nem érkezett

04. 10. (szo) Pest megyei diákolimpia /rR, nt./ SI R: KTK, Nh.: 04. 05.(beérk.).

C: valkony@freemail.hu, vagy Valkony Ferenc 1103 Bp. Petrőczy u. 36/a. H: Budapest Vadaskert (VK: Macis parkoló, megközelíthető a 11-es busz felső végállomásától, a Görgényi út végén). „0”-idő: 11.00. K: FN II, III, IV, V, VI korcsoport. Továbbjutás az országos döntőbe (máj. 15-16): II-III-IV. kat: 4-4 fő, V-VI. kat: 3-3 fő; aranyjelvényesek és válogatottak automatikusan indulhatnak a döntőn. A verseny ingyenes.

04. 10. (szo) Erdei verseny /rR, nt./ SI R: H-B m. TFSZ Nh.: 04. 06.(beérk.).

C: <http://www.hbdbtfisz.extra.hu>, vagy toltetek@freemail.hu. H: Debrecen Nagyerdő (VK: TEVA Sportpálya, Pallagi út). „0”-idő: 11.00. K: FN 12,14,16,18,21,35,45,55 B és Nyílt.

VERSENYNAPTÁR

04. 11. (v) **Zala Kupa, Galambos ev.** /oR, kt./ SI R: ZTC, Zala m. TFSZ. Nh: 03. 28.(beérk.).
C: <http://nevezes.mtfsz.hu> on-line, vagy e: info@ztc.hu. Nd: 1500Ft (FN 10-18, NyK: 1000Ft), késői nevezés +50%, csak az üres helyekre. Terep: Csöde térsége. „0”-idő: 11.00. K: FN: 10D 12C 14BC 16B 18BC 20A 21ABC 35 40 45 50 55 60 +F: 65 70 75 , NyK. Szállítás (Zalaegerszegen kollégiumban 1700Ft +IFA/fő, ill. Zalalövön tornateremben s.f. 700Ft/fő) rendelhető. Szállítás igény esetén rendelhető (Zalaegerszegről 500Ft, Zalalövőről 200Ft).
04. 11. (17. és 21.) Budapesti Diákolimpia - Összetett Tájékoztatói Csapatverseny Az összetett csapatverseny résztvevői: Mindazon iskolák/kerületek/szervezetek csapatai, akik, az egyéni Diákolimpián résztvevő(ke)t indítottak, s legkésőbb az egyéni verseny céljában bejelentik, hogy az összetett csapatversenyben is indulni szándékoznak. A verseny egyes kategóriái – különböző időpontokban rendezve –, az ott elért időeredmények összegzésével adják az összetett csapateredményt. A kategóriák - korcsoport, fiú és leány bontásban - az alábbi versenyszámokat jelentik: A./ egyéni, normáltávú, tájékoztatói futóverseny (Ld. a Diákolimpia kiírást a TÁJOLÓ 10/1. számában) B./ páros, rövidtávú parkverseny, kb. 2-3 km, (a Népligetben, IV. 21-én), C./ tájékoztatói túra csapatverseny, kb. 10-12 km, hosszú-táv (Börzsöny, IV. 17-én). A B./ és C./ alattiak részletes kiírása a BDSZ honlapon (www.bpdiaksport.hu) megtalálható. Kategóriák: IV., V. és VI. korcsoport. Indíthatók: 6 osztályos középiskola párbán ill. csapatban indíthat III. korcsoportú versenyzőt is, másrészt a VI. korcsoportban túlkoros is indulhat. I: BDSZ honlap; Szeredai L., schulek14@freemail.hu, tel. 1-477-0472; 38-37-077 (üz.rög.)
04. 16-17. (p-szo) Zala megyei Diákolimpia /rR, nt./ és Göcsej Kupa Kiírás nem érkezett
04. 18. (v) Sárvár Kupa /rR, rt./ R: KTT Kiírás nem érkezett

VERSENYNAPTÁR (április 19.–május 30.)

04. 21. (sze) Gyermek Kupa /3SZ/ /rR, rt./ SI R: KTSz (Valkony Ferenc) Hsz.
H: Népliget, VK: a Tinódi szobornál, a Planetárium közelében (az Elnök utcával szemben). Rajt: 15.30-tól. Nd: 500Ft/fő. K: FN: 12 14 18 21 45, F: 35 55 65, nyílt.
04. 21. (sze) Veszprém megyei Diákolimpia /rR, nt./ I: TÁJOLÓ 2010/3-as szám
04. 24. (szo) Budapesti Pontbegtűjtő CSB /-/ SI R: SPA H: Gellért-hegy. VK: Czákó utcai sportpálya Hegyalja utca felőli sarkánál (megközelíthető a 27-es, 178-as, 178A, 8-as, vagy 112-es buszokkal). Nevezés a VK-ban 8.30-tól. Rajt: 10.00-tól. K: (3 fős csapatok): FN: 14 16 18 21 35, nyílt, (+ezen kívül: egyéni pontbegtűjtő). Nd.: 1800Ft (600Ft/fő). I: zoligyalog@gmail.com, ill. 06-70-229-8132. Megj.: Parkolás szombatán a környező utcákban ingyenes. Előnevezés lehetséges a tabanispartacus@gmail.com címen.
04. 24. (szo) Baranya- Somogy megyei diákolimpia és Zselic Kupa /rR/ SI R: Somogy m. TFSZ Nh.: 04. 15.(beérk.)
H: Patca, Katica tanya (a 2008. évi HOB helyszíne). C: nevezes@smtfsz.hu, vagy Csizmadia István 7400 Kaposvár Lonkai út 24. K: diákolimpia: az országos kiírás szerint, Zselic Kupa: FN: 10, 12, 14, 16, 18, 21, 35, 40, 45, 50, 60. I: www.smtfsz.hu
04. 24. (szo) Halas Kupa és Dél-alföldi diákolimpia /rR/ R: KAL I: TÁJOLÓ 2010/3-as szám
04. 24.(szo) Debrecen városi és Hajdú-Bihar Megyei Rt. Bajnokság /rR, rt./ SI R: H-B m.TFSZ Nh.: 04. 20.(beérk.). C: <http://www.hdbdtfsz.extra.hu>, vagy toltelek@freemail.hu. H: Debrecen környéke. T: 9.20-ig, Rajt: 10.00-tól: Városi Rt. Bajn., 14 órától: Megyei Rt. Bajn.. K: 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 55B és nyílt. I: <http://www.hdbdtfsz.extra.hu>.
04. 24.(szo) Heves-Nógrád-Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Éjszakai Bajnokság /rR/ SI R: SDS H: Salgótarján, VK: Salgótarján - Eresztvény. Nh.: 04. 19.(beérk.). C: sdsnevezo@gmail.com, vagy grobi@nograd.net, I: Goldman Róbert, t: 06-20-219-1023. Nd.: 800Ft, nyílt: 400Ft. K: FN: 18B 21B 35B, nyílt. Megj.: A verseny előtt du. 15 órától a Salgóvár körüli erdei körön lesz a II. Zenthe Ferenc Emlékfutás (kiírás: <http://www.dornyayse.hu>, Nh.: 04.20-ig, C: sramko.tibor@chello.hu, Nd.: 200Ft, távok: 6km, 4km, 2 km.).
04. 25. (v) Heves-Nógrád-Jász-Nagykun-Szolnok Megyei diákolimpia és Kt. bajnokság /rR/ SI R: SDS. Nh.: 04. 19.(beérk.) C: sdsnevezo@gmail.com. H: Salgótarján - Salgóbanya. „0”-idő: 11.00. Nd.: 800Ft/fő, diákolimpia: 500Ft/fő (helyszíni nevezés: 300Ft pótdíjjal az üres helyekre). K: diákolimpia: az országos kiírás szerint, Kt. Bajn.: FN: 21B 40B +F50B +NyK, NyT. I: <http://www.dornyayse.hu>.

04. 25. (v) Baranya megyei CSB /rR, nt.R: Baranya . TFSZ I: TÁJOLÓ 2010/3-as szám

04. 28. (sze) Kakukk-hegyi pontgyűjtő /3SZ/ /-/ R: KOS(Szabon János) Hsz.

T: a VK-ban (KFKI parkoló, a 90A busz végállomásánál) Rajt 15 órától. Nd.: 500Ft. Pályák: 21 pontos score-térképet kap mindenki, ennek segítségével bármely (7, 14 vagy a 21 pontos) pálya egyaránt válalható. Az értékeléshez a megfelelő kategória (szenior/ifi, férfi/nő) utólag is közölhető (felettiek>18 év>alattiak). Pályahosszak: 21 pontos: 6000-6500/250 m, 14 pontos: 4100-4500/150 m, 7 pontos: 2200-2500/ 50 m. I: <http://kosportal.hu/>.

04. 30. (p) Dél-alföldi éjszakai bajnokság /rR/ SI R: HTC Nh.: 04. 21(beérk.)

C: vk2010@citromail.hu, H: Ásotthalom, „0”-idő: 21.30. Nd.: 800Ft, a másnapi Vásárhely Kupa indulóinak 500Ft, K: FN: 18B 21BBr 35 45 55, nyílt. Szállás (Ásotthalmon tornateremben s.f. 700Ft/fő/éj) kérhető. Szállítás: a versenyhelyszín tömegközlekedéssel megközelíthető. I: Vörös Endre (30/236-9503)

05. 01. (szo) Vásárhely Kupa /rR, nt./ SI R: HTC Nh.: 04. 21(beérk.)

C: vk2010@citromail.hu, H: Ásotthalom, „0”-idő: 11.00. Nd.: 800Ft (FN 10-14: 600Ft). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21BBr 35 45 55, nyílt. I: Vörös Endre (30/236-9503)

05. 01. (szo) Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kt. Bajnokság /rR, kt./ I: TÁJOLÓ 2010/3-as szám

05. 01-02. (szo-v) **Típó Kupa** /oR, 1.n.: nt., 2.n.: kt./ SI R: TTE Nh: 04. 16(beérk.). C: MTFSZ/ENTRY, e: nevezes@tipotke.hu vagy Mihácz Zoltán 2030-Érd, György utca 35, H: Budajenő, Telki térsége (VK a Volán buszmegállótól 1300 m-re). Nd: 1800Ft/nap (FN10D, DK: 500Ft/nap, FN12-14, F70-, N55-: 1000Ft/nap, Nyílt: 700Ft/nap). Az ápr. 2-ig feladott nevezések kedvezménytel (1500, 250, 600, ill. 500Ft/nap), késői nevezés felárral (ápr. 23-ig 2000, 700, 1200, helyszínen 2600, 700, 1600Ft/nap, FN21Br, 35Br, NyK és NyT felár nélkül). Az ápr. 25-i sorsolás után csak az üres helyekre lehet nevezni! „0”-idők: 12.00(szo), ill. 10.00(v). K: FN: 10D,DK 12CD 14BC 18BC 20A 21EABBrC 35A 40 45 50 55 60 65 +F: 35Br 70 75 80 +NyK +NyT +Gy. Szállás (Budapest/Budán/ ifjúsági szállóban 6-8 ágyas szobákban 2300Ft/fő/éj, ill. Telkiben tornateremben 700Ft/fő/éj) rendelhető. I: www.tipotke.hu/tipo2010.

05. 05. (sze) Török Ignác ev. /3SZ/ /-/ SI R: Pest m. TFSZ (Valkony Ferenc) Hsz. Terep: Vadaskert, VK: Macis parkoló (megközelíthető a 11-es busz felső végállomástól a Görgényi úton végig). Öltözés sátorban. Rajt: 15.30-17.30 között. Nd: 500Ft/fő. K: FN: 12 14 18 21 45, F: 35 55 65, nyílt.

05. 06. (cs) Magyar Sport Napja /rR, rt./ R: GOC Nh.: 04. 28(beérk.)

C: gocsejkte@gmail.com, H: Zalaegerszeg, „0”-idő: 14.00. Nd.: 800Ft (FN 10-18, nyílt: 500Ft), Nh. után FN 10-18, nyílt 300Ft pótdíjjal, FN20-tól az üres helyekre. K: FN: 10C 12C 14BC 16B 18B 21B 45 55, nyílt. I: www.gocsejtajfutas.hu.

05. 08-09. (szo-v) **Országos Éjszakai Egyéni Bajnokság** /oR/ és **Maccabi Kupa** /oR, kt./ SI R: MCB Nh.: 04. 26(beérk.). H: Ruzsa térsége, VK: Napraforgó Vendégház, 6786, Ruzsa, Tanya 9 (megközelítés: Ruzsát Pusztamérges felé elhagyva 800 m után jobbra lekanyarodás földútra, majd 1200 m a fogadóig). C: ENTRY, vagy e: paskuj@maccabi.hu, vagy Paskuj Mátyás 6724 Szeged, Makkoserdősor 9. Szállás (a cél területén panzióban 3000Ft/fő/éj, sátorban ágyon 2000Ft/fő/éj, sátorban s.f. 1500Ft/fő/éj, sátorhely 1000Ft/fő/éj, ill. kollégiumban 2500Ft/fő/éj) rendelhető. K: OB(„0”-idő: 21.30, szo): FN: 18E 20E 21E 35 40 45 55 60 65 70, F: 75 80 85, éjszakai kiegészítő versenyek(OB-rajtok után): FN21Br, Nyílt. Maccabi Kupa („0”-idő: 11.00, v): FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21ABC 35 40 45 55 60 F: 65 70 75 80, NyK, NyT. Nd: OB: 2000Ft/fő, FN21Br: 1500Ft, Nyílt: 1000Ft, Maccabi Kupa: 1500Ft/fő (FN 10-14, 60-, Nyílt: 1000Ft). I: <http://www.maccabitajfutas.extra.hu>. Letiltott terület: a Ruzsa és Pusztamérges közötti erdős terület. Kérés esetén a rendezőség szállítást szervez. Az OB-ra nevezőket a rendezőség vaddisznópörkölt vacsorával várja.

05. 09. (v) **Gyöngyös Kupa** /oR, kt./ SI R:GYO I: TÁJOLÓ 2010/3-as szám.

05. 12. (sze) Jubileum 50 /3SZ/ /-/ SI R: TTE(Gombkötő Péter dr.) Hsz.

Terep: Hárshegy, VK: Szépuházné, romok (megközelíthető a Moszkva térről induló 22-es és 222-es busszal). Rajt: 15.30-17.45 között. Pályák: sokpontos rövid, sokpontos hosszú, retro ill. könnyített retro (utóbbi kettő 1961-ben használt térképen!). Nd.: 350Ft/fő (egy sokpontos és egy retro pálya lefutására jogosít). Előzetesen nevezőknek (e: gombkoto.peter@ybl.szie.hu ill. az áprilisi 3SZ versenyeken személyesen) biztosított az előzetesen benyomtatott térkép.

VERSENYNAPTÁR

05. 15-16. (szo-v) **Diákolimpia Országos Döntő és Mátra Kupa** SI R: TTE Nh: 05. 03.(beérk.).
 Program: 15-én: 10 órától: **Diákolimpia sprint és Mátra Kupa** /oR, rt./, 15 órától: **Diákolimpia váltó és Mátra Kupa váltó** /oR/, 16-án: 10 órától: **Diákolimpia normáltáv és Mátra Kupa** /oR, nt./.
 C: MTF SZ/ENTRY, vagy e: nevezes@tipotke.hu, Nd.: 04. 20-ig: DO: 1000Ft/futam, MK: 1500Ft/futam, (FN 10-14, nyílt: 500Ft/futam), váltó: 3000Ft/váltó, 05. 03-ig: DO: 1000Ft/futam, MK.: 1800Ft/futam (FN 10-14: 1000Ft, FN21Br: 1500Ft, nyílt: 700Ft), váltó: 3600Ft/váltó. Helyszíni nevezés felárral csak a Mátra Kupára lehetséges. Terep: Észak-Mátra, Szuha – Mátraalmás térsége. K: Diákolimpia: FN: II-III-IV-V-VI., Mátra K.: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 +F: 65 70 75 +Nyílt-K, Nyílt-T. Váltó: DO: FN 3-3 fős vegyes korcsoportú megyei /Bp-i/ váltók, MK.: FN 21 18 ill. FN 135 (mind 3 fős). Szállás (a VK 20 km-es körzetében kollégiumban 2200Ft/éj, ill. tornateremben sf. Szuhán, a VK-tól 2 km-re 600Ft/éj) rendelhető. Megj.: 1. A diákolimpiára nevezhetők: a megyei döntőkön 1-4. (FN II-IV. kcs.) ill. 1-3. (FN V-VI. kcs.) helyezést elért tanulók (Bp-ről 1-8, ill. 1-6. helyezettek). I: <http://www.tipotke.hu/do2010>.
05. 19. (sze) **Kőbánya Kupa /3SZ/ /rR, kt./** SI R: KTSz I: TÁJOLÓ 2010/3-as szám
05. 22. (szo) **Debrecen városi Nt. Bajnokság /rR, nt./** SI R: H-B m.TFSZ
 Nh.: 05. 17.(beérk.). C: <http://www.hdbdtfsz.extra.hu>, vagy toltelek@freemail.hu. H: Debrecen környéke. T: 10.20-ig. „0”-idő: 11.00. K: 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 55B és nyílt. I: <http://www.hdbdtfsz.extra.hu>.
05. 22-24. (szo-v-h) **Mecsek Kupa** / 1.n.: koR, kt., 2.n.: váltó, 3. n.: oR, nt./ SI R: PVS, PVM, POE Nh.: 05. 02.(beérk.). C: online: www.mecsekkupa.hu vagy e: nevezes@mecsekkupa.hu. Nd.: egyéni: 1800Ft/fő/nap (FN10-14, 65-: 1300Ft, nyílt: 1000Ft, Gy: ingyenes), váltó: 3000Ft/váltó. Nh. után 500Ft, helyszíni új nevezés esetén 1000Ft pótdíj. H: Közép-Mecsek (1-2. n.: Árpád-tető, Lapis műút mentén, 3. n.: Árpád-tető, Mánfa térsége, VK: Kodály Kollégium (Pécs, Kodály Z. u. 20.). „0”-idők: 13.00(szo), 10.00(v), ill. 10.00(h). K: egyéni: FN: 10D 12DC 14B 16B 18B 20A 21EBBrC 35 40 45 50 55 60 +F: 65 70 75 80 +NyK, NyT, Gy., váltó: FN: 42 (3 fő összetekora), 19- (2x2 fős), szenior rövid (2 fős, 3 km), szenior hosszú (2 fős 4,5 km). A 2x2 fős váltó két tagból áll, mindketten kétszer futnak, tervezett állás a hölgyeknél 5-6 km, a férfiaknál 7-8 km. A 10, 12D kategóriákban a 2. napi verseny is egyéni. Szállás (Pécsett kollégiumban 2200Ft, tornateremben s.f. 700Ft/fő/éj) rendelhető, egyéb szállások listája: www.mecsekkupa.hu honlapon. Megj.: A tereptípusok hasonlítanak a WMOC2011 normáltávú versenyének terepeire.
05. 26. (sze) /3SZ/ /-/ SI R: SIR Hsz. I: TÁJOLÓ 2010/3-as szám.
05. 29-30. (szo-v) 24 óras / 12 óras / 6 óras váltó /-/ SI R: VBT Nh.: 04. 01.
 C: tajfutas@freemail.hu, vagy Hites Viktor 8200 Veszprém, Gyöngyvirág u. 16/F. H: Gerecse, Pusztamarót térsége. Nd.: 04. 01-ig: 30000Ft/15000/10000Ft, 05.01-ig: 36000/20000/15000Ft (a 6 fős váltók összetételére vonatkozó követelmények és a verseny különleges szabályai olvashatók a honlapon: <http://hungarian24h-relay.vbtse.hu>; a létszámról és összetételre számos kedvezmény is fel van sorolva!). Mindhárom kategóriában egyéni verseny is van (Nd.: a fenti összeg 50%-a). Egyéni pálya nevezés is lehetséges (Nd.: 1000Ft/futam, pályák: könnyű rövid, könnyű hosszú, technikás rövid, technikás hosszú). „0”-idő: 12.00. Szállás: A nevezési díj tartalmazza a helyszíni sátrazás díját. I: www.tajfutas.vbtse.hu, ill. Hites Viktor (t: 30-347-6356). Megj.: 03. 01-ig történő nevezés és nevezési díj befizetés (24000/12000/8000Ft) is szerepel a kiírásban, erre van még akció lehetőség a Tajfutó Maraton időpontjában és helyszínén!!!
05. 30.(v) **Eger Kupa II. forduló /rR, nt./** SI R: ESP I: TÁJOLÓ 2010/3-as szám

Kérés a rendezőkhöz: A következő számban a június végéig terjedő időszak versenyeiről közlünk adatokat. Lapzárta: ápr. 6, tervezett megjelenés: ápr. 16(Postás Kupa). Amennyiben lapzárta előtt nincs versenykiírás az MTF SZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható a honlapon.

TÁTRAI RUPERT 1929-2009

Tátrai Rupert a neves hegymászó, sziklamászó, evezős, sielő és világbíró 1929-ben született Cegléden. Nagyon agilis ember volt, ezért is lett 1952-ben a Magyar Természetbarát Szövetség budapesti titkára. Ekkor már szervezte és rendezte a tájékozódási terepgyakorlatokat, amely a mai tájfutás kezdete volt. A tájfutás 1970-ig a Magyar Természetbarát Szövetség keretein belül működött, annak ellenére, hogy 1961-ben megalakult az IOF, a magyarok, mint alapító tagok részvételével. Számátalan tájékozódási terepversenynek volt a rendezője 1957-ig. Az 1956-os forradalomban kiállt az 1948-ban betiltott és feloszlott Magyar Turista Szövetség újbóli megalakításáért dr. Vizkelety Lászlóval együtt. Ezért az MTSZ főtítkár javaslatára három főt, közöttük őt is örökre eltiltották a sportvezetői munkától, amin őt év után némileg lazítottak, amikor mint a sziklamászók titkára visszatért régi álmához.

Közben télen-nyáron járta a hazai és a külföldi hegyeket, Magyarországon minden sziklafalat és sziklatornyot megmászott. Miközben számtalanszor felkereste a Tátra, Bulgária és az Alpok szikláit is. 1967-ben élete legnagyobb turista élménye és teljesítménye volt a 7134 m magas Lenin csúcs megmászása a Pamír hegységben, amely-



Tátrai Rupertet 80. születésnapját ünnepli az MTE Dobogókői Osztálya 2009. dec. 26-án Dobogókőn

re nagyon keményen edzette magát. Hat magyar alpinista indult a korábban magyarok által még el nem ért magasságba, de ez csak négyüknek sikerült, közülük is elsőnek Tátrai Rupertnek és Honfi Tivadarnak 1967. augusztus 18-án 13 órakor. Tagja volt a csapatnak még Sötér János, az akkor még fiatal tájfutó, akinek „csak” 6200 m-ig sikerült feljutnia.

1958-ban a Fenyő illegális turista társaság tagjává avatták, akikkel már évek óta együtt túrázott, ahol a Himalájai cédrus (*Cedrus deodara*) nevet kapta. 1992-ben a Fenyő egységesen belépett az 1989-ben újjáalakult Magyar Turista Egyesületbe, így Tátrai Rupert is. Attól kezdve rendszeresen együtt túráztunk, lelkesen vállalt szám-

talán túrávezetést, tartott vetített képes előadásokat, és feleségével együtt jól érezték magukat az MTE-ben. Emellett a Dobogókői Osztály pénztárosa is volt haláláig. 1989-ben nyugdíjba vonult, de még 2007-ig dolgozott.

2009. december 26-án Dobogókőn még jó hangulatban ünnepeltük együtt a 80. születésnapját és két nap múlva jött a megerendítő, lesújtó hír, hogy 28-án hajnalban váratlanul elhunyt.

Emlékét megőrzi turistabarátai, és nem fogják feledni vidám, mindig mókázó személyiségét és most arra kérjük, hogy jelöljön ki egy szép utat az MTE turistabarátainak az égi turista ösvényeken. Isten veled Rupi.

Schönviszky László



Indulás a Pamírba 1967. júl. 21-én a Ferihegyi repülőtéren, balról jobbra: Sötér János, Kristóf Péter Pál, Tátrai Rupert, Honfi Tivadar, Puskás Lajos csoportvezető, Pick József, a kisfiú Tátrai gyereke

2009-BEN MEGJELENT TÉRKÉPEK

– Nyomdai úton sokszorosított –

Térkép neve	K-szám	Méreta./Alapsz.	Település	Verseny	Rendező	
Bátaapáti*	965	10000	5	Bátaapáti	Tavaszi Kupa	KAL
Vízfő (Cigány-hegy)	873/F	10000	5	Orfű	Mecsek Kupa	Baranya TFSZ
Vízfő (Zsidó-völgy)	873/E	15000	5	Orfű	Mecsek Kupa	Baranya TFSZ
Somoskő (Medves-fennsík)	1006/A	15000	5	Salgótarján	HOB	SDS
Somoskő (Medvespuszta)	1006/B	10000	5	Salgótarján	HOB	SDS
Dorongós (Bükkszentkereszt)	1008/D	10000	5	Bükkszentkereszt	Postás Kupa	PSE
Hársas (Bükkszentkereszt)	1008/C	10000	5	Bükkszentkereszt	Postás Kupa	PSE
Nagybodzás (Bükkszentkereszt)	1008/A	15000	5	Bükkszentkereszt	Postás Kupa	PSE
Rókafarm (Bükkszentkereszt)	1008/B	10000	5	Bükkszentkereszt	Postás Kupa	PSE
Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem – Belső kert		2500	2	Budapest	Egyetemi TSF	Pelyhe
Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem – Belső kert		4000	2	Budapest	Egyetemi TSF	Pelyhe
Aranybányaház (Borhy-kastély)	1012/B	10000	5	Gyöngyöstarján	Tipo Kupa	TTE
Aranybányaház (Kusta-völgy)	1012/D	10000	5	Gyöngyöstarján	Tipo Kupa	TTE
Aranybányaház (Mély-völgy)	1012/C	10000	5	Gyöngyöstarján	Tipo Kupa	TTE
Aranybányaház (Zsibrik-völgy)	1012/A	15000	5	Gyöngyöstarján	Tipo Kupa	TTE
Komló (Kökönyös)	1017/A	4000	2,5	Komló	ROB selejtező	Baranya TFSZ
Komló (Szilvás)	1017/C	4000	2,5	Komló	ROB döntő	Baranya TFSZ
Komló-Kenderföld	1017/B	4000	2,5	Komló	ROB döntő	Baranya TFSZ
ROB 2009		4000	2,5	Komló	ROB döntő bem.	Baranya TFSZ
Árpádtető	1018	10000	5	Pécs	Pontbegyűjtő CSB	Baranya TFSZ
Nagymágocs (Károlyi-kastély)	1019	4000	1	Nagymágocs	Diákolimpia rt, Vásárhely K	HTC, MCB
Ásotthalom (Tanulmányi-erdő)	1018	10000	1	Ásotthalom	Diákolimpia nt, Maccabi K	HTC, MCB
Népkert (Rákoskeresztúr)	1010	1200		Budapest	Rákosmenti Tájfutó Fesztivál	MÖSE
Mátrakeresztés (Békás-tó)	1025a	10000	5	Mátrakeresztés	Nógrád Nagydíj	SDS
Mátrakeresztés (Mocsár-bükk)	1025b	10000	5	Mátrakeresztés	Nógrád Nagydíj	SDS
Pusztamarót (Kerek-erdő)	1027/A	10000	5	Pusztamarót	KOB selejtező	TTE
Pusztamarót (Eménkes)	1027/B	10000	6	Pusztamarót	KOB döntő	TTE
Naszály (Gyadai-rét)	1010	10000	5	Szendehegy	59. Vill. OTT	MAVIR SE
Ledina	1011	10000		Szigethalom	Nyári MAFC Kupa	MAF
WOC Village				Miskolc	VB versenyközpont	DTC
Middle Q Model	1032-f	10000	5	Bükkszentkereszt	VB, középtáv selejtező model	DTC
Galuzsnya	1032-a	10000	5	Bükkszentkereszt	VB, középtáv selejtező	DTC
Long Q Model	1032-g	15000	5	Bükkszentkereszt	VB, hosszútáv selejtező model	DTC

TÉRKÉPGYŰJTEMÉNYEK

A tavaly megjelent (nyomdai úton sokszorosított) tájfutó térképek gyűjteményének összeállítása megtörtént. A térképcsomagok az MTFsz irodában (www.mtfsh.hu) átvethetők, kérjük minden kérdéssel hozzájuk forduljatok. A csomagok kb. 60 térképet tartalmaznak, az elsőben néhány digitális nyomat is van, kiszolgálás érkezési sorrendben.

A gyűjtemények ára bruttó 6000.-Ft.

Szintén az irodától kapják meg a kiadók számla ellenében a 30 példány nyomdai nyomatért a (bruttó) 3000.-Ft-ot.

Térképtár Bizottság

Térkép neve	K-szám	Mérete./Alapsz.	Település	Verseny	Rendező
Hollós-hegyek	1032-b	15000	5	Bükkszentkereszt	VB, hosszútáv selejtező DTC
Bükkszentkereszt (Galuzsnya-tető)	935-a	10000	5	Bükkszentkereszt	HK 1. nap DTC
Middle F/Relay Model	1033-d	10000	5	Miskolc	VB, középtáv döntő, váltó model DTC
Bükkszentkereszt	1032-d	10000	5	Bükkszentkereszt	HK 2. nap DTC
Bükkszentkereszt (Földeskunyhó)	1032-e	10000	5	Bükkszentkereszt	HK 3. nap DTC
Huta-bérc	1033-a	10000	5	Miskolc	VB, középtáv döntő DTC
Sprint Model	1034-d	4000	2,5	Miskolc	VB, sprint model DTC
Miskolc-Belváros	1034-c	4000	2	Miskolc	HK 4. nap DTC
Miskolc-Csanyik	1034-a	4000	2,5	Miskolc	VB, sprint selejtező DTC
Miskolc-Zoo	1034-b	4000	2,5	Miskolc	VB, sprint döntő DTC
Miskolc-Egyetemváros (Mókus-kert)		750	1	Miskolc	HK mikrosprint selejtező SDS
Miskolc-Egyetemváros (Szökőkút)		750	1	Miskolc	HK mikrosprint döntő SDS
Veres-Sár-bérc	1033-b	10000	5	Miskolc	VB, váltó DTC
Bánkút (Csurgó)	1033-c	10000	5	Miskolc	HK 5. nap DTC
Long F Model	1035-b	15000	5	Szőgliget	VB, hosszútáv döntő model DTC
Dolny vrch (Alsó-hegy)	935-a	10000	5	Szőgliget	HK 6. nap DTC
Derenk	1035-a	15000	5	Szőgliget	VB, hosszútáv döntő DTC
Szádvár (Szőgliget)	1055/b	10000	5	Szőgliget	Normáltávú OB selejtező PSE
Vecsem-bükk (Szőgliget)	1055/a	15000	5	Szőgliget	Normáltávú OB selejtező PSE
Szabó-pallag (Szőgliget)	1055/c	10000	5	Szőgliget	Normáltávú OB döntő PSE
Ágasegyháza-Zsombosdűlő	916-E	10000	2	Ágasegyháza	Országos Egyesületi Váltób. KAL
Ágasegyháza-Borzvár	916-F	10000	2	Ágasegyháza	Országos Csapatbajnokság KAL
Kerek-haraszti, 57. Őszi Spartacus Kupa	1051/A	15000	5	Gánt	Őszi Spartacus Kupa SPA
Gánt Sas-hegy, 57. Őszi Spartacus Kupa	1051/B	10000	5	Gánt	Őszi Spartacus Kupa SPA
Gánt Öreg-hegy, 57. Őszi Spartacus Kupa	1051/C	10000	5	Gánt	Őszi Spartacus Kupa SPA
Gánt Pap-irtás, 57. Őszi Spartacus Kupa	1051/D	10000	5	Gánt	Őszi Spartacus Kupa SPA

*elvileg 2008-as kiadás

Crosswear Tájfutó Felszerelések!

www.crosswear.hu



Ajánlatunk:

- bozóttruha, lábszárvédő, póló, sapka
- egyedi tervezésű érmek fából

Szolgáltatásaink:

- lézervágás, lézeres gravírozás,
- hímzett logo, felirat
- újdonság: pólónyomás

CROSSWEAR® Kft.

DÓRA JUDIT – KROLOPP FRIGYES

H-1029, Budapest, Ördögárok u. 110/A

Tel/fax: +36 (1)-376-51-96, Mobil: 06-20/9642-957

E-mail: crosswear@euroweb.hu, Honlap: www.crosswear.hu



AZ ELSŐ TÁJFUTÓ VERSENYEK TÉRKÉPEIRŐL

Az első tájfutó versenyek hazánkban 1925-1926-ban zajlottak. Sajnos keveset tudunk arról, milyen térképekkel zajlottak a rendezvények. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

Minden év januárjában a BTF Sz. megrendezi a Ripszám Henrik emléktájfutót a Húvösvölgyben, annak emlékére, hogy 1925. január 11-én itt rendezte meg a verseny névadója és a Munkás Testedző Egyesület (MTE) az első tájfutó versenyt. Az első rendezvényt még kettő követte, november 15-én és 1926. november 28-án. Azért kerültek téli időpontokra ezek a versenyek, mert elsősorban az atléták számára rendezték a pályaszezon meghosszabbítására. Ez akkortájt Svédországban is így volt, a tájfutás a nyári és a téli sportszezon közti „rést” foglalta el. Mindezeket Harcsa Gábor kutatásaiból tudjuk, akit évekig volt a Népsport „tájfutósa”, nagyon sokat segített a sportág népszerűsítésében és ő találta meg a korabeli sajtóban a tudósításokat az első versenyekről, amelyekről addig nem is tudtuk.

Ezek a versenyek sokkal közelebb álltak a mai tájfutó rendezvényekhez, mint a következő évtizedek tájékoztatói versenyei: minden versenyző berajzolt térképet kapott a rajt előtt egy perccel, bélyegzővel igazolták a pontok érintését, senior (!) és női kategóriát rendeztek, nem büntették a sietést, nem tettek fel elméleti kérdéseket stb.

Mindhárom verseny „központja” a Húvösvölgyben, a villamos végállomása melletti (egykori) Balázs-féle vendéglőben volt. Vajon milyen térképek álltak a szervezők rendelkezésére? 1919-ben megalakult az önálló magyar katonai térképészet és első munkái közt a Főváros környékének térképét is felújították. Az 1923-as terepi helyesbítés eredményét az 1 : 25 000-es topográfiai térképre és Budapest vadonatúj szintvonalas térképére is felvitték. (Ennek a Budapesti térképnek egy későbbi kiadását használták fel a 2000. évi versenyen.) Ezt megelőzően a Turistaság és Alpinizmus kiadó részére 1922-ben készítettek a meglévő anyagokból egy 1 : 50 000 méretarányú, jól sikerült, turistatérképet a Budai-hegységről.

„Különösen a térképek kerültek sokba. Először Ripszám rajzolta őket, másodszor az MTE turistáktól kaptak, harmadszor pedig vásárolni kellett.” mondta Harcsa Gábornak Rajk Andor, az MTE atléták vezetője. Valóban sokba kerülhettek, ebben az időben egy 25ezres térképlap 40-60ezer Korona volt, a versenyek nevezési díja pedig első alkalommal 2000, másodszor 5000 Korona volt csupán, topográfiai térkép tehát szóba sem jöhetett. Hogy első alkalommal Ripszám mind a 30 indulónak rajzolt egy-egy térképet, vagy a rajzot sokszorosították, ezt nem lehet kiderí-

teni (sajnos eredeti térképet mindmáig egyik versenyről sem sikerült fellelni).

Ha a második versenyre a turisták biztosították a térképet, akkor csak az 1922-es turistatérkép jöhet szóba. Ennek bolti ára kb. 10ezer Korona volt, de az MTE, mint turista egyesület, féláron is megkaphatta a kiadótól, tehát a részvételi díj legalább ezt fedezte.

Erről a második versenyről különösen részletes információkkal rendelkezünk, mivel megvan a nagyon részletes pontmegnevezés és az egyik induló, Kurunczy Lajos beszámolója. Ezeknek alapján teljes biztonsággal megrajzolható a versenyzők térképe, még azt is tudjuk, hogy a pontokat római számokkal jelölték. A korai versenyeken a pontokat nem kötötték össze, de ez nem biztos, hogy ekkor is így volt. A túloldalon látható a versenypálya, az 1922-es térképre berajzolva (a jobb olvashatóság végett 40 ezresre nagyítva).

„A verseny egyébként igen érdekes lefolyású volt s az utoljára induló atlétáknak már nem is annyira a térképet, mint a szeges cipők nyomát kellett figyelniük az úton. A verseny győztese: Belloni Gyula (MAC, 36 perc) könnyen nyerte a versenyt és a hegyes-völgyes, csúszós utat számítva, ideje elsőrangú. ... A nők részére kiírt versenyt Ormos Anna (MTE) nyerte szép stílusban. ... Legnehezebb feladat a második jelentkezési hely megtalálása volt, mert az egy jókora, meredek domb tetején feküdt, úgy hogy a versenyzők csak akkor vették észre, mikor már elhagyták [azaz visszanezve].” írta többek közt L. A., a Nemzeti Sport tudósítója. Az említett kettős pont a Gyulaváron (ma Homok-hegy) lehetett csak, ma is kedvenc helye a pályakitűzőknek.

A túlsó oldalon alul egy térképtörténeti érdekesség részletét láthatjuk: ez az első világháború alatt készült 1 : 25 000-es térkép átmenet a harmadik katonai felmérés és a későbbi térképek között, domborzatábrázolási és névrajzi tekintetben is. Ezt a lapot 40 ezresre kicsinyítve mutatom be, hogy könnyebb legyen összehasonlítani a másik térképpel. Található még a térképen egy ún. jelentőháló, lila vonalak négyjegyű számokkal. Ezeket a számokat kellett a hadijelentésekbe beírni (a szelvény számmal együtt), hogy a parancsnokok biztosan tudják lokalizálni az eseményeket.

Hegedűs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu

A „második” verseny pontmegnevezése:

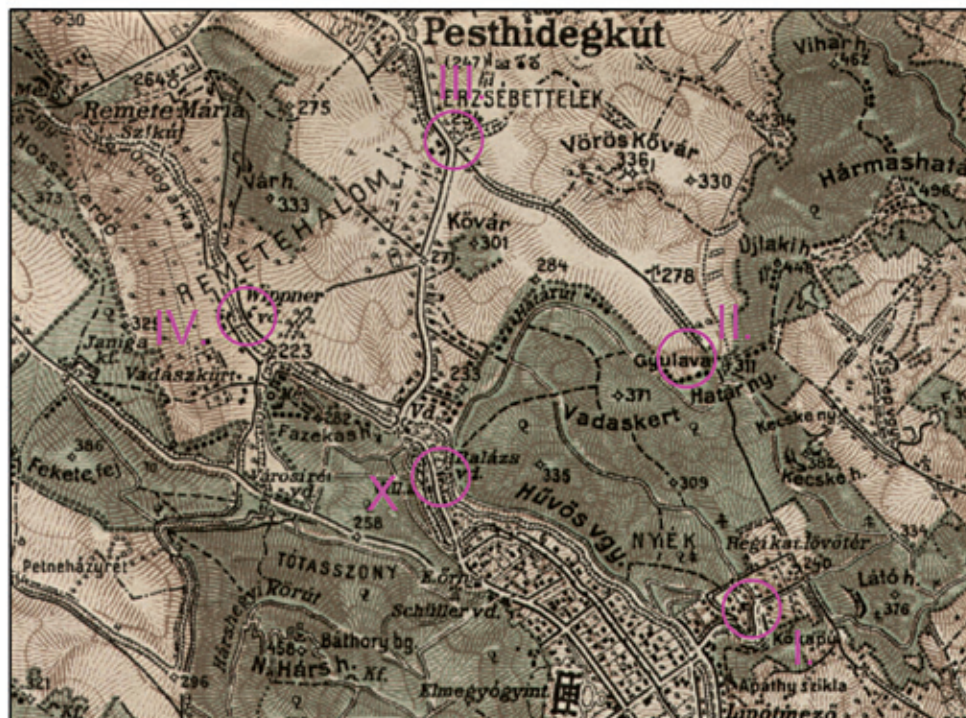
X - Start és cél (Balázs vendéglő)

I. Szalonka út 6/b. (Minder Adolf villa melletti kút az út szegletében)

II. Kőfejtő. Kőbánya és lövészárkok az erdő szélén.

III. Kereszt a pesthidegkúti út határában

IV. Wipprer-féle nagyvendéglő a Mária Remete úton



100 NAP BRINGA, AVAGY KERÉKPÁRRAL ÉSZAKRA (5)

A sarkkörön túl

A Lofoten szigetek

A bodø-i tájfutás után döbbenünk rá Nándival, hogy nincs már sok hátra az útból. Az útiterünkben Bodø-tól már csak 1200 km-re volt Nordkapp, Európa legészakibb pontja. Ahogy számoltuk, már két hetünk sem volt hátra. Az Éjféli Nap Tájfutóverseny 4. napján annyira későn értünk célba, hogy nem értük el az utolsó hajót a Lofoten szigetekre. Így inkább következő reggel indultunk tovább, kigurultunk a tájfutóknak szállást adó laktanyából, és egyenest a kikötőbe hajtottunk. A hajó kora reggel indult, így 9 órakor már ki is kötöttünk a szigetekre. Rögtön egy vicces tábla fogadott minket: „A” balra 4,5km. Mi persze jobbra indultunk ÉK felé, végig a parton. Először Moskenesøya szigetén tekertünk végig, természetesen egész úton vagy a tengerpart mentén, vagy fjordok oldalában. A következő szigetre, Vestvågøy-re egy tengerszoros alatti alagútban tekertünk át. Az alagút több okból is izgalmas volt. Biciklivel alagútban tekerni eleve érdekes dolog, de egy ilyenben különösen az volt. Az alagútban hidegebb volt, mint odakint, ráadásul az első felében elég erősen lejtett, ezért fel kellett öltöznünk. Igen ám, de az alagút a közepétől már emelkedett, és hiába volt hűvös odabent, patakokban folyt rólunk a víz, mire újra felértünk a tengerszintre, kint a felszínen újra öltözhettünk át. A legokosabb az lett volna, ha az alagút közepén levetkőzünk. Ezt a vidéket nem véletlenül nevezik Norvégia legszebb vidékének. Noha szigetekről beszélünk, a tengerből általában csak egy-egy öblöt vagy fjordot láttunk, mivel a part után rögtön a magasba szökött a szárazföld, havas hegyek vettek körbe minket. A tengerpart pedig

egyenesen hívogatott, néhol türkizkék homokos tengerpartok csábítottak, mintha csak egy karibi szigeten lettünk volna. Persze ahogy számítottunk rá, a víz hőmérséklete szinte jeges volt. Miután két viadukton átértünk Austvågøy szigetére, egy öbölben önfedten pancsoló gyerekeket pillantottunk meg a vízben. Hogy miből vannak ezek a norvégok, azt nem tudom, de igazán jól bírják a hideget. Innen már csak egy kisebb hágóra volt Svolvei, aznap-i célállomásunk. Bevásároltunk, majd kemping után néztünk. Egy szigetre irányítottak minket, ahová egy szép magas hídon szenvedtük át magunkat. Ezek után nem nagyon örültünk, amikor kiderült, hogy a helyiek a kemping alatt a kibérelhető bungalókat értik. Visszatértünk a városba, ahol végül egy bringás bácsika mutatta meg nekünk a helyes utat. Az esti sátorhelyünket a várostól 3,5 km-re egy tengerparti tisztáson leltük meg. Megfőztük a spagettinket, majd elégedetten nyúltunk el a hálósáskban a 141 km-es nap után.

Következő nap hasonlóan gyönyörű tájakon tekertünk, és mivel ezen a napon is vártak ránk alagutak, egy benzinkútnál beszereztünk fényviszaverő láthatósági („kukás”)

mellényeket. Na nem mintha olyan hatalmas lenne erre felé a forgalom, de jobb vigyázni, egy autó is el tud minket gázolni. Az első alagút egy újabb tenger alatti átkelés volt 3 km-en. Az ebédünket – barnacukros, fahéjas kását – a következő fjord partján, egy hatalmas híd lábánál fogyasztottuk el. Délután végigtekertünk egy fjord partján, majd egy 6 km-es, folyamatosan emelkedő alagútban, végül át egy kisebb hágón, hogy aztán Lodingen-ből áthajózunk Bognes-be. Bognesből néhány kilométert visszafelé tettünk meg, hogy egy kemping kényelmét élvezhessük aznap este. Egy csapat amerikai diák mellett sátraztunk, itt voltak nyári táborban, 2 hét kajakozás a fjordokon, majd 2 hét csavargás a hegyekben... Nem rossz! Persze én beszélek, igaz, hogy soha nem voltam ilyen táborban, de most 100 napig biciklizek önerőből. Vajon ők tudják, micsoda nagyon jó dolguk van?

Narvik és a hátsókerék

Másnap, bár azt hittük, hogy jó dolgunk lesz a mindössze 85 km-es távval Narvikig, de az ég máshogy akarta. Borús, esős időre fordult, és ebéd után, 65 km-nél történt egy kisebb baj. Már épp arról álmodoztunk,



Reine - Lofoten szigetek



Turkiz – tengerpart a Lofoten szigeteken

hogy milyen jó lesz mindjárt megérkezni Narvikba, amikor egyszer csak beütött a ménkö! Egészen pontosan a hátsókerekembe! Hatalmasat csattant alattam a kerék, és azonnal le is blokkolt. Tudtam mi történt, sajnos már ismerős volt a küllőtörés hangja, de ez most különösen hangos volt. Miután levonszoltuk a bringát az út szélére, csak akkor láttuk, hogy nem egy, hanem egyszerre két küllőm törött ki. Na, szépen vagyunk! Lepakoltuk a bringát és a feje tetejére állítottuk. Elővettem a küllőkulcsot, és próbáltam átgondolni, hogy akkor most mit és merre kell húzni, engedni, hogy legalább csillapodjon a hátsókerekemben az az orbitális nyolcas, amit a két kitört küllő okozott. Akárhogy is, de el kell jutnom Narvikig, ami innen még 20 km! Fogtam hát a küllőkulcsot, és elkezdtem húzni a töröttekkel szomszédos küllőn. Abban a pillanatban az is elpattant. A kerékben már szemmel látható ív volt, körbe se tudott fordulni, beleszorult a sárvédőbe. Hamar beláttam, hogy ebből ma már nem lesz kerékpározás. Telefonáltunk Jim-nek, a narvik-i vendéglátónknak, hogy tud-e valahogy segíteni, megnézni, hogy járnak-e erre buszok, vagy akármilyen... Busz az csak este jön majd egy, és le kell majd intenem, hogy megálljon. Aha, jó, köszönöm! – de közben már az út szélén álltam hüvelykujjal az ég felé, az esélytelennek önbizalmával. Nándi előre ment, megbeszéltük, hogy Narvikban találkozunk. A vége az lett, hogy még én értem oda előbb: öt percet sem stopoltam, máris fölvettem egy kedves, utánfutós házaspár. Lisa

és Lars maguk is nagy bringások, amíg Narvikba menet hátul ültem a kutyájukkal, Birk-kel, elmesélték, hogy van egy Trondheim – Oslo 540 km-es kerékpárverseny, amit egyszer Lars is teljesített, 23 óra alatt. Ha kiszámoljátok, ez bizony nem akármilyen teljesítmény. Egyből érthető volt, miért vettek fel, persze én is elmeséltem a történetem, mire egészen egy narvik-i kerékpárboltig vittek, ami viszont sajnos zárva tartott egész héten. A következő, amit megpróbáltunk, az a sportbolt volt egy plázában. Ide még Lars is

északi vasútvonal végállomása, így rengeteg olyan utazó fordul meg nála a Couchsurfing révén, akik Interrail (összeurópai vasútjegyet) váltottak utazásukhoz. A „kanapészfős” vendégekből is túl van már a százon, és ez felkelti az érdeklődésem, megkérdelem újdonsült barátunktól, hogy volt-e már akármilyen negatív tapasztalata a vendégeivel. Két példát hoz fel: egyszer egy japán stoppos fickó kipakolta édesanyja hűtőszekrényét, egyszer pedig egy francia lányt magára hagyott a lakásán, aki aztán iszonyatos kupleráj



Lofoten szigetek - Austvagoy

bejött velem segíteni, de sajnos itt sem jártunk sikerrel, ezért aznapra fel is adtam a próbálkozást. Jim lakása előtt búcsúztam Lisa-éktól, náluk nagyszerűbb segítséget nem is kívánhattam volna magamnak a bajban, nagyon jó érzés volt, hogy ennyi mindent megtettek értem. Jim, a Narviking, vagyis az „ember Narvikból” hatalmas figura, több mint száz országban járt már, de amikor otthon van, gyakorlatilag akkor is utazik, hiszen Narvik az

hagyott maga után. Miközben ezeket elmeséli nekünk, körbevisz minket városban. Valahogy így nézhet ki egy földi paradicsom, ha nem gondolunk bele abba, hogy a tenger nem 22 fokos, és hogy telente lemegy a nap röpke 3-4 hónapra. Amilyen vacak időnk volt napközben, most este (10-11 óra környékén) olyan szépen tűz ránk a nap a tenger felől. Az egész környéket



arany fénnel világítja meg, a kikötőből visszanézünk a városra és a hegyekre, hát alig hisszük el, amit látunk. Már magunk is nevetünk a nemrég feltett kérdésünkön, hogy hogyan tud itt élni, a világ végén? Vacsora után Jim konyhaablakából csodáltuk az éjfélit napot, odakint 20 fok volt. Ekkor Jim megnézte Budapest időjárását a neten. Eső, 15 fok, ráadásul otthon már 3 órája sötét van. Hát ebben van valami, de azért télen mégse cserélnék vele. Bár Jim, meg kell, hagyni jól csinálja, kis lakásban él, csak egy kis autója van, nem nagyon költ semmire, holott bőven megengedhetné. Ehelyett viszont annál többet utazik. Főleg télen, amikor itt hideg és sötét van, ő egy melegebb éghajlatot választ. Így mindjárt más. Valamikor éjjel 1 óra környékén dőltünk le az élményekkel teli nap után Jim nappalijában.

Reggel Nándi bringáját elkötve nagy kerékkeresésbe kezdtem Narvikban. Sikerült találnom egy sportboltot, ahol egy egész emelet csak a bringáknak volt szentelve. Találtunk megfelelő kereket, átrakták rá a fogaskeréksort, és egy kisebb vagyontól megszabadulva, máris vidáman gurultam vissza Jim lakásához. Ez a hátsókerék mizéria sajnos az egész úton végigkísért, azóta már tanultam belőle, de elég drága lecke volt. 40 kg málhám volt, ennek nagy része a hátsókerék felett, amit a

Narvikban Jimmel, este 10-kor

kerék hosszútávon elég nehezen bírt – legjobb esetben is néhány 1000 km után elkezdett széttörni alattam. A 100 nap alatt összesen 13 küllőm tört ki, és 4 kereket használtam el. Többet költöttem kerekre és azok szereltetésére, mint amennyibe az egész bicikli került. Pedig ha már akkor tudtam volna, hogy az erős kerék csupán a küllők minőségén és a gondos kerékfűzésen múlik, megúsztam volna anyagi költségek, na és ami még fontosabb, bosszankodások nélkül. Azóta már tudom, hogy nem lett volna szabad gyári fűzésű kerékkel elindulni, ma már saját építésű kerék van a biciklimen, ilyen többet nem fordulhat elő velem.

Tromsø – a Világ legészakibb sörfőzdéjében

Narvikból kifelé menet még megálltunk az útkönyvekből már sokszor látott nagy sárga távolságjelző tábla előtt (Hamburg 2089 – Nordkapp 709, és persze még sokan mások), majd elhagytuk a várost. Alig haladtunk pár kilométert, amikor egy autó húzódik le előttünk és leintenek minket az út szélére. Fiatal pár az utasai, azt mondják, az újságból megismertek minket. No, mik nem történnek velünk... Kicsit beszélgettünk, és csak amikor sütielt kínálnak minket, akkor esik le, hogy nem csak az újságból az ismeretség, a lánnyal már találkoztunk a

Svartisen gleccsernél, amikor a kis hajóra vártunk. Kicsi a világ, főleg itt a messzi északon. A Tromsø-ig tartó két napos és 250 km különösebb esemény nélkül telt, hacsak a benzinkúton való zuhanyozást nem említjük. Tudom, utálatos lehet ezt olvasni, de még a legszebb táj is lehet egyhangú egy idő után. Ha erre a szakaszra emlékszem vissza, leginkább a Nándival való beszélgetések rémlenek fel. Tromsø-be érkezésünk napján azért csak kisütött újra a nap, és az este újabb megpróbáltatások elé állított. Ahová a térképünk jelölte, ott nem találtunk kempinget, megkerültük az egész szigetet – merthogy Tromsø egy szigetre épült, egy széles fjord közepére –, mire olyan útbaigazítást kaptunk, hogy kempinget csak a szigeten kívül, a fjord keleti partján fogunk találni. Ekkor történt, hogy az egyik kereszteződésben egyszer csak egy hevesen integráló motoros párra lettünk figyelmesek. A találkozás nem volt teljesen véletlen, Nuno-val és Monica-val már előre megbeszéltük, hogy ezen a napon találkozunk Tromsø-ben, csak azzal nem számoltunk, hogy így egymásba botlunk. Ők az a kedves portugál pár, akiknél Amszterdamban laktunk Zitával és Norbival – valamikor 40 nappal és 4000 km-el ezelőtt, belegendolni is örület! Ők most motorkerékpárral járják végig Skandináviát. Igaz, sokkal rövidebb idő alatt, és a másik irányból utaztak, de azért bőven volt mit kibeszélnünk este a kemping konyhájában. Ezen az estén sem sikerült eltenni magunkat éjfél előtt. A következő napot teljes egészében Tromsø-nek szántuk. Reggel elbúcsúztunk Nuno-éktól a kempingben, majd visszatekertünk a hídon a városba. A reggelit egy padon költöttük el, már jó ideje szídtuk Nándival a várost ellepő futballhuligánokat, magyarul, amikor egyszer csak a mellettünk ülő bácsika megszólal mellettünk az anyanyelvün-

kön. István 3 éve él Tromsø-ben, az egyetemre hívták ide előadni. Fiatal korában egy 12 fős bandával járta meg kerékpárral a Budapest – Róma utat, akkor még Jugoszlávián át. Volt tehát miről beszélőnk a város lát-nivalóin túl is.

Első utunk természetesen a Mack sörgyár kocsmájába tartott, befizettünk egy sörgyárlátogatásra, aminek a végén egy korsó malátaszörp is járt az általunk választott bármelyik típusból. Az idegenvezetőnk az egyik pultos srác volt, igen élvezetes körtúrát köszönhattünk neki. Elmondta, hogy Norvégia az egy főre jutó üdítőfogyasztásban második a világon az USA után, és itt náluk készül egyedül a világon felszíni vízből a Coca-cola, de az még így is igen egészségtelen, hiszen mint köztudott, egy nagy palack kólában fél kilo cukor van. Aztán mesélt a szezonális söröikről is, van nekik tavaszi, nyári, őszi, és „sötét évszak” sörük, ez utóbbi fogalom náluk a szeptembertől májusig tartó időszakot fedi le. A



Tromsø a magasból

sörgyárlátogatás után bevásároltunk ebédrevalót és a helyieket utánozva kitéttük magunkat egy templom előtti parkban a gyepre. Csak ők épp nem főztek ebédet, nem úgy, mint mi: „Pörkölt” készült, 100 nap bringa módra! Fél kilo darált marhahús paprikás, hagymás alapon megsütve két zacskó gyorsrizzsel. Természetesen megadtuk a módját, és ha már itt voltunk, a Mack sörgyár egyik kiváló termékével

öblítettük le. Este befizettünk az István által javasolt felvonóra, ami felvitt minket a várostól keletre lévő hegy gerincére. Odafentről káprázatos kilátás nyílt az egész szigetre, látszott a város, a hidak, a repülőtér, minden olyan apró volt és hihetetlen, mintha csak tegnap rakták volna össze Lego-ból.

Folytatása következik!

Szöveg és fotó: Harkányi Árpád

HSE féloldal



SEMMELWEIS EV. és HEGYISPORT KUPA
2010. március 27-28., Kápolna-puszta

http://sev2010.shivling.hu/

IDÉN CSAK CSEMEGÉK

Azt csiripelik a verebek, hogy Zsebelsti, a magyar tájfutó közösség egyik meghatározó karaktere, idén nem vállalja a válogatottságot. Igaz ez? Megkérdeztük a legilletékesebbet, őt magát:

Igen, jelen állás szerint az idei évben mellőzni terveztem a válogatottal való együttműködést és a világversenyeken való részvételét.

Mi ennek az oka? Munka, tanulás, külföldi út, egészségügyi probléma, sérülés, nőügyek, csömör, pénz, tavalyi VB szereplés, személyes ellentét, vagy más jellegű kaland?

Tulajdonképpen nincs ebben semmilyen hétpecsés titok, habár a felsorolásból nem sok minden hiányzik. Ahogy azt már Dénes Zolinak (szövetségi kapitány) is megírtam, döntésemet igazából két tényező alapozta meg.

Az egyik, hogy az elmúlt 10 évben (2000-2009) folyamatosan tagja voltam a különböző korosztályos válogatottnak és kivétel nélkül minden évben részt vettem az aktuális világviadalokon, és úgy érzem, egy kicsit most telítődtem.

Pénz ugye sosem volt túl sok, teljes értékű edzőm már 6 éve nincs, és az edzőtársakat is úgy kell kín keservesen összegereblyézni, nem hogy csapatban, csordaszellemben edzeni.

Ettől függetlenül, október óta próbáltam újból nekilendülni az edzéseknek, de fejben képtelen voltam ráhangolódni a dologra. Ami visszavezethető a másik fontos tényezőre, a tavalyi miskolci eseményekre.

Az őszi motiválatlanságomhoz elvitathatatlanul hozzájárult a magyar VB eredménytelenségem és a válogatók után kiszabott bizonyítási lehetőségek iránt érzett hiány- és igazságtalanság érzetem. Az akkori szövetségi kapitánnyal a VB-t megelőző 4 éves felkészülési ciklusban kimondottan jó viszonyt ápoltam, ám az utolsó 3 hónapban több nézeteltérésünk támadt, aminek következtében sajnós



**A vb sprintversenyén
Fotó: Kutnyánszky E**



Pályaelemzés a Postás váltó után. Fotó: Nemesházi L

elmérgesedett ez a kooperáció, és ezt a VB napjáig (és mind a mai napig) sem sikerült helyre tennünk, így végül ennek rendje és módja szerint lett kiszabva rám a magyar csapatban való szereplésem mértéke és mennyisége. Tehát ez a dolog sem lendített előre, így végül a 2010-es pihenő és feltöltődés mellett döntöttem. **Csak a válogatottságot szüneteltetted, vagy most tájfutni sem fogsz egy ideig?** 1992 óta tájfutok, abbahagyni ezt egyről a kettőre képtelen lennék, de nem is terveztem. Régóta csábít a gondolat, hogy

milyen lenne újra megint tét- és minden elvárás nélkül versenyezni és csak élvezni az erdőben való száguldást, küzdést, úgyhogy erre a kérdésre azt hiszem, kategorikusan kijelenthetem, hogy nem szabadultok meg tőlem egykönnyen, idén is ott fogom rontani a levegőt a versenyeken. Habár talán nem annyira, mint az előző években, hanem inkább igyekszem csemegékre rácsapni, amikre a válogatottság alatt gyakran nem maradt időm. Pl. 24 órás váltó, cseh-homokkősziklás 5 napos, Pannon-napok, és még sorolhatnám.

Mikor szándékozol visszatérni?

Ez sok mindentől függ, és ugye ritkán tudja az ember tökéletesen összehangolni magát a terveivel. A legfontosabb, hogy idén szeptemberre vagy októberre visszatérjen a lelkesedés, mert a 2011-es francia VB-re feltétlenül fel akarok készülni, tehát már jövőre újra ringbe kívánnék szállni és csapatba kerülni. Mindenesetre bebiztosítottam magam és egy közeli hozzátartozómat már meg is kértem, hogyha idén novemberben nem kezdenék el normálisan alapozni, akkor jól rúgjon fenéken, és attól tartok, nagyon komolyan vette.

Hogyan tartod addig a formád?

Ha most annak szól a kérdés, hogy mikor kezdem el az intenzív hízást, szeretnék lelemlőzni mindenkit, egyelőre az várat magára. Jelen pillanatban heti 5-7 edzést végzek, a résztávót kezdve a csuklófocin át, egészen a hosszú futásokig, bár őszintén bevallom közel sem olyan átütő intenzitással, mint azt kellene, de végül is az idei vegetációhoz talán megfelel. Ha minden jól megy, az egész idei szezont át tudom hidalni ezzel a takaréklánggal, hogy az újrakezdés véletlenül se torkolljon semmilyen eposzi katasztrófába. Ja és

ha valaki a szezon alatt meglátna sétálni hegynek felfelé: semmi röhögés!

Visszavárnak-e?

Sajnálatosan ezen a télen sok sérüléssel bajlódik a válogatott, ezért idejekorán kaptam már tréfás célzásokat, hogy mégse tegyem le olyan mélyre azt a bizonyos lantot, de szerencsére egyelőre ellenálltam ezeknek az invitálásoknak. Mindenesetre mindig jóban voltam a csapattal, így bízom benne, hogy ha jövőre újra köztük találnám magam, talán nem heves paradicsomesővel fogadnának majd.

Milyen a kapcsolatod az új csapatkapitánnyal?

Dénés Zolival messze jobb barátok vagyunk, mint Gösswein Csabival, habár nem mindig

volt ez így. Már kétszer is lehajrázott a befutóban, abban az árokásó lila kötött sapkájában, pedig másodjára már külön rá is készültem. Elpusztíthatatlan egy fickó, minden elismerésem az övé. Remélem, tovább tudja vinni a lendületét a válogatott vezetésében is.

Addig is lesznek-e blog bejegyzésed?

Ez mindig attól függ, van-e rá igény. Nem vagyok egy kimonodottan nagy ötletgyáros, de ha szabadidejünkben a sporttársak elolvassák, amiket összehordok az oldalamon, azt mindig örömmel veszem, és az ösztönöz további írásokra. Tehát ez csak és kizárólag az olvasókon múlik.

Jó örömfutásokat kívánunk, és várjuk a szemléletes beszámolókat és a nagy visszatérést!

Bacsó P.



Dobogón a Postás váltón. Fotó: Nemesházi L.

BRINGÁS VAGYOK, MIT CSINÁLJAK?

Mire a kedves olvasó kézbe kapja ezt a számot, egészen égetővé válik a kérdés, hiszen itt a tavasz, melegszik a levegő, nyílnak a virágok, száradnak az ösvények, nyakunkon a tájbringás szezon. Nézzük, mit is kínál!

In medias res - mindjárt kezdődik március 20-án egy Magyar Bajnoksággal, méghozzá a Pontbegyűjtővel Pusztavacscon. Ezt a lassan tradicionálissá váló Maccabi Kupa követi vasárnap (ld. <http://www.tajkerepar.extra.hu>).

Ezután áprilistól elindulnak a csütörtöki széria (CsTSz) rendezvényei. Szokás szerint 10 tavaszi illetve 5 őszi futamra kerül sor Budapest környékén. Az első három specialitása, hogy aki mindet teljesíti hosszútávon, ingyen nevezést kap ajándékba a szezon legnagyobb bulijára, a balatonfüredi Magyar Kupára (április 23-25.).

Ez utóbbi a tavalyi sikeres receptet alkalmazza, sőt, még arra rá is erősít: ezúttal nem csak világranglista futam, hanem az újonnan elindult Világkupa sorozat egyik állomása is lesz, vagyis körítésében közel áll majd egy Világbajnoksághoz, éppen csak nem tart olyan sokáig, illetve nem csak az elite koncentrálna. A verseny tavalyról megtartja a Cseh, Szlovák, Szlovén és Horvát Kupa Futam címet, és természetesen nem maradhat



Tájékozódási Kerékpáros
Világkupa
2010. április 23-25.

Magyar Kupa

ki a sorból a Magyar Bajnokság sem – jelen esetben a középtáv – tehát a tavalyi rekorder létszámhoz (közel 500 fő) hasonló érdeklődés várható, erős nemzetközi jelenléttel. A terep a kibővített Koloska-völgy, amelynek gyenge oldala (pl. növényzete) a műfajra való tekintettel egyáltalán nem jut majd szóhoz, ellenben rétjei és sűrű úthálózata rendkívül kellemes bringás élményt biztosítanak. A

versenyközpont a balatonfüredi Sportcsarnok, amely az adminisztráción túl a csapatvezetői gyűléseket és az eredményhirdetést is méltó környezetbe helyezi, ugyanakkor sokkal prózaibb örömeknek is helyt ad: itt lesz az étkeztetés és az éjszakai élet központja is.

A versenyprogram pénteken délből a Világkupa sprint számával indul, amelyet közvetlenül a Balatonfüred Sprint követ. Ez utóbbi a VK pályáin ad lehetőséget bárkinek, hogy megtudja, mennyi a lemaradása (esetleg előnye) az elittel szemben. Ugyanekkor egy önálló nyílt pályán

indulhatnak azok, akik mégsem akarják ezt felmérni. Szombaton a középtáv következik, ugyanebben a lebonyolítási rendben (előbb VK, aztán Magyar Kupa, mely utóbbinak megfelelő kategóriái jelentik a Magyar Bajnokságot). Vasárnap pedig a tavalyi

nagy sikerrel megrendezett tömegrajtos, kombinációs hosszútáv zárja a programot.

Maga a rendezvény sokkal gazdagabb annál, hogy itt minden részletét ismer-tessük, a teljes anyag (bulletinek, kiírás, nevezések stb.) elérhető a <http://www.mtbo.hu> címen.

És ekkor még csak áprilishoz tartunk! Igaz, a következő hazai eseményre jó sokat kell várni, konkrétan július 23-ig, mikor a vinyei Hungária Kupa (<http://www.astroids.hu/hungariacup>) keretén belül három bringás versenynap kerül megrendezésre.

Ezt egy héttel követi egy újabb Bajnokság, jelen esetben a Hosszútávú, amelyet a VBT rendez az Őrségben július 31-én. Ezt is egy másnapi verseny egészíti ki, hogy teljes legyen a hétvége.

Augusztusban még egy nagyobb esemény zajlik majd, a Pannon Napok keretében lesz három, egymástól független bringás futam, melyek közül a középső a Váltóbajnokság (a pár éve meghonosodott 2x2 fős rendszerben), kettő pedig sima, egyéni verseny, egy hosszútáv Németbányán Pannon Kupa néven, illetve a középtávú Tekerlitér – na, hol? – hát Litéren.

A bajnokságok sorából egyedül hátramaradt Sprintet idén Sopron látja vendégül szeptember 25-én. Hogy ez se maradjon árván, másnap a Sopron Kupa követi.

Az évek során szépen kerekedő magyar versenyprogram ezzel teljesnek is mondható. A lehetőségek azonban itt korántsem érnek véget, hiszen remek versenyeket találhat a környező országokban is. A nemzetközivel is kiegészített versenynaptár továbbra is a <http://www.astroids.hu/mtbo> címen érhető el.

**Jó tekerést mindenkinek!
MTFSZ Tájékozódási Kerékpáros Bizottság**



MI IS AZ A VÁLTÓ LIGA?

Az MTFSZ elnöksége 2010. február 15-i ülésén elfogadta az idei évben bevezetésre kerülő Váltó Liga szabályzatát. A Váltó Ligáról kérdeztük a hosszúnevéű Ad-hoc Bizottság vezetőjét, Palatinszky Jánost és a bizottság tagját, Kovács Gábort.

Tájélot: Mi az elnökség célja a Váltó Ligával?

PJ: A Ligával az elnökség a váltóversenyek népszerűsítését kívánja elérni. A váltó egy olyan versenyszám, amiben nemzetközi szinten is hagyományosan jó eredményeink vannak, és minden világverseny fontos része. Ugyanakkor hosszabb ideje megfigyelhetjük, hogy egyre kevesebb váltót rendeznek hazánkban, és azokat is egyre csökkenő mezőnyöknek. Ezen a helyzeten kívánunk változtatni.

KG: János szavaihoz még hozzátenném, hogy más országokban nagyon népszerű váltóversenyeket rendeznek, gondoljunk csak a svéd Tio-Milára és a finn Jukolára, vagy a német 24 órás váltóra.



Tömegrajt



Rajt előtt



Váltásra várva

Tájélot: Melyek lesznek a Váltó Liga versenyei?

PJ: Az idén 5 váltóverseny szerepel a Ligában, közülük három kiemelt rangsoroló verseny mellett (lásd a mellékelt táblázatban). Eredeti elképzelésünk az volt, hogy a négy kiemelt verseny mellett, kötelezően megrendezendő váltóverseny lesz a Ligában. Csakhogy az egyik kiemelt versenyre jelentkezett rendező, éppen a váltóverseny kötelező megrendezésének kényszerre miatt utólag visszalépett, így háromra csökkent a versenyek száma, amit viszont kevésnek éreztünk. Ezért végül még kettő, nem kiemelt rangsoroló mellett rendezendő váltóversenyt is bevontunk.

KG: És bízunk benne, hogy az első, remélhetőleg sikeres Váltó Liga évad lezárása után a kiemelt versenyek rendezői sem kötelező nyűgnek, hanem közönségvonzó tényezőnek fogják majd tekinteni a váltóverseny megrendezésének kényszerét.

Tájélot: Ez szépen hangzik, de csupán attól, hogy kiírás kerül egy ilyen versenysorozat, még nem várható a váltók nagyobb népszerűsége.

PJ: Erre természetesen mi is gondoltunk, ezért ösztönzőként az MTFSZ az idei költségvetéséből közel 1 millió forintot ütemezett

be a Ligában eredményesen szereplő egyesületek támogatására. **Tájélot:** Ez igen! Úgy tűnik ezért már érdemes lesz elmenni a váltóversenyekre. Milyen lesz a Liga lebonyolításának rendszere?

PJ: A Ligában hat kategóriában folyik majd a küzdelem: N14, N18 és N21, valamint F14, F18 és F21. Ez nem zárja ki persze azt, hogy a VL versenynek rendezői más kategóriákat is kiírjanak, de ezt a hatot mindenképpen meg kell rendezniük, és csak ez a hat számít az értékelésbe.

KG: Minden VL versenyen a hat kategória győztes váltója konkrét összegben kifejezett eredményességi támogatást kap, a felnőttek 10000, az utánpótlás kategóriák 5000 forintot.

PJ: Ezen kívül mind az öt VL versenyen a hat kategória 1-6. helyezett váltóinak tagja pontot szerez (7-5-4-3-2-1). Ezeket a pontokat év végén kategóriánként

Váltó Liga versenynei 2010-ben:

Időpont	név	rendező
2010. április 5. Húsvét hétfő	Nógrád Nagydíj 3. nap	SDS/BBB
2010. május 23. vasárnap	Mecsek Kupa 2. nap	Baranya m TFSZ
2010. június 6. vasárnap	Herman Emlékverseny	BAZ m. TFSZ
2010. augusztus 29. vasárnap	Eötvös Emlékverseny 2. nap	BEA
2010. szeptember 26. vasárnap	Keleti Tájfutó Napok 2. nap	SzSzB m. TFSZ

összegezzük és minden kategóriában az összetett pontverseny első 5 helyezettje kap eredményességi támogatást. Az első 50000, majd 35, 25, 15 illetve 10 ezer forintot.

KG: Az év közbeni első helyért megszerzett illetve a pontversenyben elért helyezéért járó eredményességi támogatást a versenyvad végén fogjuk egyesületenként összegezni. Az érintett egyesületek a kiérdemelt eredményességi támogatást még 2010-ben megkapják.

Tájélot: Nem félő, hogy ez csak a nagy egyesületeket fogja érdekelni, akik minden kategóriában ki tudnak váltót állítani?

PJ: Úgy gondoljuk, hogy nem, mivel ha például egy kisebb klub-

nak csak egy-két kategóriában van ütőképes csapata, azok is eséllyel indulhatnak például a kategóriagyőzelemért bármelyik VL versenyen, és persze a kategória összetett év végi értékelésén is.

KG: Hozzátenném még, hogy ez az első év természetesen próbaév, és az év végén, ha szükségesnek látjuk, a lebonyolítás és az értékelés rendszerén finomítani fogunk.

Tájélot: Köszönöm a beszélgetést!

PJ, KG: Mi is köszönjük, és várunk minél több indulót a Váltó Liga versenyein!

A Váltó Liga szabályzatának pontos szövege az MTFSZ honlap dokumentumai között megtekinthető.

Fotó: Kovács Gábor és Kovalcsik István

Sport- és rendezvényszervezők!

Idei ajánlatunk rendezvény szervezéshez:

- rajtszámok: futó-, kerékpárversenyekre laminált papír alapon
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben
- reklám molinók ponyvára, reklámtáblák
- passztartó szalagok: szitázott vagy szublimált, egyedi felirattal vagy felirat nélkül

Díjazáshoz:

- érem: kétoldalas, öntött, egyedi felirattal
- éremszalag: egyedi feliratú, szitázott vagy szublimált
- póló, tenisz, pulóver több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- fehér frottier fejpánt, emblémázva

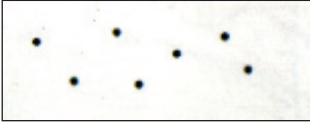
érem éremszalag
fejpánt kordon szalag
passztartó-szalag
ponyva-molinó
póló pulóver rajtszám
reklámtábla tenisz ing
érem éremszalag
fejpánt kordon szalag
passztartó-szalag
ponyva-molinó
póló pulóver rajtszám

Grafic-Com Bt.

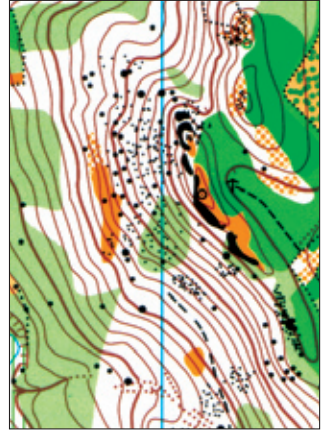
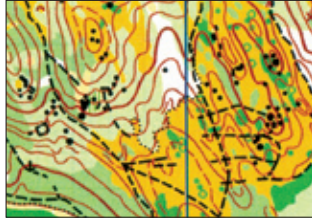
Mátthé István
1031 Budapest
Malomkertek u.1.
Tel/Fax: 06/1-242-3945
Mobil: 06/20-9573465
e-mail: mathe@nbcicom.hu

Térképjelek magyarázata (2)

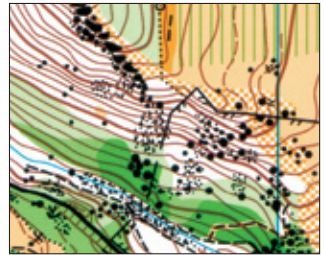
206 Sziklatömb, kő



Jól azonosítható szikla, kőtömb, legalább 1 méter magas. Minden, a térképen ábrázolt sziklatömbnek azonnal azonosítónak kell lennie a terepen.



A mellékelt térkép-kivágatokon a „sziklatömb” és a „nagy sziklatömb” térképjele is előfordul, hiszen sziklás terepeken vegyesen fordulnak elő a különböző méretű sziklák, kövek.



207 Sziklatömb, kő



Különösen nagy, szembetűnő sziklatömb.



Rejtvény!

Ha kitalálsz, hogy mi a neve a térképeknek, amiből kivágtuk a részleteket, a zárójelben lévő pontszámot kapod: 1 (4), 2 (3), 3 (3). Küld be a neveket! A kapott pontokat hónapról-hónapra összeadjuk és a 8. szám után kialakul a végeredmény.

Beküldendő:

tajolo1online.hu ra



Címlap: Rajtol a váltó az Országos Sítájfutó Bajnokságon

Hátsó borító: Az MTFSZ közgyűlésén 30 fő – köztük Zsigmond Tibor versenyigazgató – vehette át a világbajnokság megrendezésében végzett munkáért adományozott VB plakettet

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA