

Címlap

Elnökségi ülés

A BTFSZ elnöksége március 3-án tartotta soron következő elnökségi ülését, amelyen az alábbi napirendek kerültek tárgyalásra:

- a 2007. évi gazdasági helyzet értékelése, a 2008. évi költségvetés tervezete
- a Térképbizottság beszámolója
- Az Ifjúsági bizottság munkájának frissítése
- Versenybírók minősítése
- Egyéb aktuális ügyek

Tájéoló előfizetés 2008-ra

Ebben az évben, eltérve a korábbi gyakorlattól, még a 2. számot is postáztuk minden 2007-es előfizetőnknek. Azóta folyamatosan jönnek az előfizetések, de még mindig sok tavalyi előfizetőnkől nem érkezett be a 2008-as díj. A 3. számot már csak a tényleges előfizetőinknek postázzuk. Az új előfizetők toborzására kiírt kedvezmény továbbra is igénybe vehető (lásd az előző számokban). Kérjük a mielőbbi befizetéseket. Az előfizetési díj 3900 Ft, külföldre 6900 Ft. Egy példány ára 400 Ft. DVD melléklettel az előfizetési díj 1000 Ft-tal több.

1%-os felajánlások

Támogassátok 1%-os felajánlásotokkal a **Budapesti Tájéfutók Szövetségét** (adószám: 19622684-1-41) vagy a **Budapest Tájéfutó Sportjáért Alapítványt** (adószám:18015133-1-41). Így egyetlen forint áldozat nélkül segítheted sportágunk fiataljait, az utánpótlást, tanítványaink, gyermekeink rendszeres edzését, versenyeztetését, sportolását.

Térképhelyesbítő figyelem!

A TIS Bt. szponzori pályázatának legközelebbi határidejét 2008. április 20-ára módosította. A pályázaton 100.000 Ft-ot lehet elnyerni 1:15 000, illetve 1:10 000 méretarányú versenyterképek készítéséhez. A részletes pályázati feltételeket a TÁJOLÓ 2007/4 számában

közölte. További felvilágosítás kapható a bozan.gyorgy@gmail.com címről.

Tájéfutó klub

Mire megjelenik a Tájéoló 3. száma, már lezajlik a Tájéfutó klub márciusi összejövetele. A tervezett program: Van-e jobb alkalom felidézni a régi jó Felszabadulási versenyeket, mint április elején?

A „Felszab”-ok a korszak kiemelt sporteseményei voltak, különböző versenyformákban és igen magas színvonalon; addig mindenképpen, amíg a tájékozódásban a főváros vitte a vezető szerepet. Az 50-es évek elején kezdődött versenysorozat utolsó versenyét 1990. április 4-én rendezték a Hosszú-hegyen.

Gyász hírek

Bár nekrológot nem kaptunk, de a szerkesztőség tudomására jutott, hogy ismét elhunyt két, vidéken élő senior sporttársunk: Kiss Béla (FSC) és Mudri Ferenc. Mindketten a Tájéoló előfizetői voltak. Emléküket megőrizzük.

Térképolvasási oktatás

A Turista és Természetjáró Információs Egyesület (TUTI, www.tutiklub.extra.hu) ingyenes **Alapismereti és térképolvasási** oktatást tart 2008. áprilisában 4 alkalommal.

Oktatás időpontjai: április 3., 4., 10., 11. pénteki napokon 16.30 - 19.00 óráig. Gyakorló túrák tervezett időpontjai: április 5. és 12., szombat (Budai-hegység) Oktatás helyszíne: X. ker. lhász u. 26 (Kisebbségek Háza a focipálya után)

Az oktatás ingyenes, végzettséget nem ad, viszont mindezen ismeretek birtokában és megfelelő felkészüléssel esély van a jó szereplésre a TUTI egyesület 2008. május 3.-ra tervezett TUTI-KUPA Gyalogos Természetjáró Tájékozódási és Túravetési versenyén.

Bővebb információt a Turista és Természetjáró Információs Egyesületnél (TUTI) lehet kapni: 260-99-48 vagy a 20/477-64-67 mobil telefonon.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájéfutók Szövetségének lapja

2008. 3. szám

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Máthé Fanni, Nemesházi László, Spilkóné Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:

1053 Budapest,
 Curia u. 3. II/2.

Tel.: (06-1) 266-35-91
 e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök
 16–19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájéfutók Szövetsége

Felélő kiadó:

Bugar József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente
 10 alkalommal

	lapzártá	megjelenik
3. szám	03. 25.	04. 04.
4. szám	05. 20.	05. 30.
5. szám	06. 17.	06. 30.
6. szám	07. 29.	08. 08.
7. szám	08. 26.	09. 05.
8. szám	09. 23.	10. 03.
9. szám	10. 28.	11. 07.
10. szám	11. 25.	12. 05.

Megrendelhető
 a Budapesti Tájéfutók Szövetségénél,
 a szerkesztőség címén.

Nyomda:

Schneider Print Kft.

Színes

TEREPEN, TÉRKÉPPSEL, KIFOGÁSOK NÉLKÜL

A jövő évi szezonra való felkészülés október végén kezdődik. Az első fázisban ismét hozni kell szokni a napi rendszerességhez, lassan emelni az edzésidőt, fokozni a kitartást, de az erőt is. A vezető hónapban Michal edzése nem különösebben rendszerezett, de ez egyáltalán nem baj. Ekkor még az edzés se nem fájhat, se nem untathat, ráadásul ekkor kell a szervezetet a télhez hozzászoktatni, amikor is fogékonyabb a megbetegedésekre. Michal (hála a korábbi évek kitartó munkájának) már decemberre eléri azt a kitartási szintet, amelyet az élversenyzőink nagy része csak tavaszra szerez meg.

Példa az edzéseiből:

Dec. 7.: 2 futás, összesen 4 óra, ennek a fele terepen. **Dec. 10.** 140' térképes futás. **Dec. 13.** 150' éjszakai tájfutás „A hosszú futásaim tényleg lassúak, a max. pulzus 70%-án. Érzem, itt tartalékaim vannak – jövőre ezek közül az edzések közül többet szeretnék intenzívebben teljesíteni.” Michal nagy hangsúlyt fektet a rendszeres futóiskolára és erősítésre, hetente 2-4-szer teljesít ilyet.

„A futáshoz szükséges erősítésre új gyakorlatokon gondolkodom. Az az érzésem, hogy a szervezet egy idő után hozzászokik ezekhez, így már nincs hatásuk.”

Az aerob kapacitás építése terepen

Dec. 19. reggel: 110' térkép. du.: 30' + 7*5' aszfalt. **Dec. 29.** 200' laza futás. **Jan. 4.** 180' laza éjszakai futás térképpel Extrém példákat válogatott ki Radek. Ezeket látszik, hogyan nő idővel a terhelés. Nő az edzésidő, amelyet egy huzamban terepfutással tölt. Egy idő után egymás utáni két nap is fut ilyet: **Jan 13.** reggel: 60' + 32' tempó aszfalt, du.: 115' laza térképes futás **Jan 14.** 167' laza térképes futás Van értelme két egymást követő nap ilyen hosszúkat futni? Persze. Nemcsak a szervezetünk szoktatása miatt, hanem a pszichikai elfogadás miatt is. Ezután már csak elegendő pihenőt kell a szervezetnek biztosítani, mivel az edzés hatása nem az edzésen érvényesül, hanem regeneráció közben.

„Az edzések egy része időben behatárolt: mivel reggel 9-re járok iskolába, a futást már 7 előtt elkezdem. Azért futottam inkább reggel hosszabbat és délután rész-távot, mert reggel nincs kedvem gyorsan futni, ráadásul délutánra partnereket is találok. Ha több időm lenne, az intenzív futásokat délelőtt csinálnám, mert úgy gondolom, hogy a résztávokat pihentet kell futni.”

Heti futott órászám (az 1. hét október 1. hete): lásd a 3. oldalon

Színre lép a minőségi futás

Febr. 3. 10 km sifutóverseny / 28' + sifutás 33km. **Febr. 4.** reggel: 30' + 90' térképes, du.: 30' kocogás, futóiskola. **Febr. 5.** 180' éjszakai tájfutás. **Febr. 6.** reggel: 30' kocogás + futóiskola + erősítés, du.: 30' + 5*(7' gyors + 2' lassú). **Febr. 7.** reggel: 30' kocogás + futóiskola, du.: 30' + 40' gyors éjszakai tájfutás A kitartás 3 hónap után megfelelő szinten van: 3 óra éjszakai tájfutás önmagáért beszél. Most következik az intenzitás növelése és a színvonal fokozása. A tempós futásokat szinte kivétel nélkül változtatás formájában futja, pl. a fenti 5*(7'+2') formában, esetleg 10*(3'+3'), ami tulajdonképp a klasszikus 10*1000m változata az ő stílusában. Az aerob kapacitás növeléséhez a 30'-es változtatás az egyik legmegfelelőbb módszer, vagyis ezt így teszi helyesen.

Ápr. 7. 5000 m felmérő rekortánon – 15:20, nem voltam formában

Igaz, hogy a felkészülési fázisban vagyunk, a „nem voltam formában” kifejezéstől függetlenül ez az idő elég a világ tájfutó élmezőnyében. Amíg a rekortánon futott gyorsaság mérhető, addig a terepfutásos kitartás nem. Az csak az igazi versenyen mutatkozik meg.

Versenyzési kapacitás ápolása

A versenyen nyújtott teljesítményt befolyásolják azok az edzések, amelyek a lehető legjobban hasonlítanak a versenyhez.

Íme egy példa a speciális verseny előtti felkészülési hétből:

Máj. 1. reggel: 45' + 2*5**1 perc' emelkedő (46"-51"), du.: 150' terepfutás térképpel. **Máj. 2.** reggel: 45' kocogás + 10' erősítés + futóiskola, du.: 40' + 10*(3'+3') aszfalt. **Máj. 3.** reggel: 40' + 3*cca.10' emelkedő (kocogás le). **Máj. 4.** reggel: 40' kocogás + erősítés, du.: 40' kocogás + futáshoz erősítés 20' (békaugrás, óriáslépés...). **Máj. 5.** reggel: 45' + 40' gyors térképes középtáv, du.: 25' + 17' gyors térképes rövidtáv. **Máj. 6.** 185' erdei utakon, részben térképpel Sok intenzív futás, anaerob edzések sora (emelkedő), és közben a kitartó terepfutás fenntartása (2,5-3 óra). Az „1 perces” emelkedőket Michal szereti, abból fel tudja mérni, milyen formában van.

Kezdődik a fellépés

Átugorjuk a júniust, amikor Michal lefutott 2 VK-t, a Jukkolát és a cseh KOB-ot. A versenyek előtt csökkentette a mennyiséget, de a formaidőzítést csak a VB előtt látszik igazán. Ha hegymászóhoz hasonlítanánk, akkor most érünk el az alapátborba, ahonnan megpróbáljuk meghódítani a csúcst.

Jún. 28. buli után kész, csak 45' kocogás

A gőz kieresztése néha nem árt. Ilyen bejegyzést Michal naplójában talán 5-öt találunk egy évben, de sosem a csúcsteljesítmény előtti időszakban. Másik oldalról ilyeneket is találni a bejegyzései közt:

Júl. 8. éjjel autózás vissza Ukrainából,

reggel 7-re haza, 215' futás részben térképpel

Ez sok mindent elmond... AVB felkészülés jegyében elutazott Svédországba, ahol egy 3 és egy 5 napos versenyen vett részt (benne 3 VK).

Innentől haladjunk lépésről lépésre a VB-ig: **Aug. 6.** 40' kocogás + futóiskola. **Aug. 7.** reggel: 40' + 10*(3'+3'), du.: 40' + erősítés. **Aug. 8.** reggel: 50' + 2*5*"1 perc" emelkedő (52"-57"), fáradság, du.: 155' térképes. **Aug. 9.** Brno válogatott edzés, long szimuláció, a fáradságtól nem tudtam funi, csak 50' kocogás

Itt álljunk meg. Michalnál az év folyamán néha eljutunk oda, hogy a túledzettség határán egyensúlyoz. Ilyen esetekben azonnal módosítja a tervét és nagyrészt 1-2 nap elég neki, hogy visszarázódjon. Innen látszik, milyen fontos a saját szervezet ismerete.

A csúcs előtti enyhe időszak

A VB előtti utolsó 2 hétben már formát időzít Michal, vagyis egyértelműen csökken a mennyiséget, de megtartja az intenzitást. Ez az egyetlen 2 hét, amikor kihagyja a hosszú terepfutásokat.

Aug. 10. reggel: 40' + 19' sprint gyorsan, du.: 40' kocogás + futóisk. + ugróiskola. **Aug. 11.** reggel: 30' + 2*15' gyors térképes (sprint, kis klasszikus), du.: 30' + futóerősítő gyakorlatok. **Aug. 12.** reggel: 30' kocogás + futóiskola, du.: 10' erősítés. **Aug. 13.** 50' + 5*(3'+3')

A VB hetében már a két selejtező futam kivételével csak egy résztávozást csinál.

Aug. 14. reggel: 40' kocogás, du.: 40' + 5*"1 perc" emelkedő (42"-45"). **Aug. 15.** 40' + 4*8' térképes körök gyorsan.

Aug. 16. 30' kocogás. **Aug. 17.** utazás Kijevbe, 35' terepbemutató térképpel.

Aug. 18. reggel: 30' kocogás, du.: 25' + sprint selejtező 13'. **Aug. 19.** 25' + long selejtező 59'. **Aug. 20.** reggel: 30' kocogás + futóiskola, du.: 30' kocogás.

Aug. 21. 25' + 5*(3'+3'). **Aug. 22.** 35' térképes kocogás (long terepbemutató).

Aug. 23. LONG VB 111' 7. hely

Terepen, térképpel, kifogások nélkül Michal végső felkészülése a tavalyi sikeres mintán alapult. Megtalálta az utat, ahogy megfelelően fel tud készül-

ni. Amíg a rekortánon elég gyors, de az élmezőny szemszögéből csak átlagos, a terepen nyújtott képessége a legjobbak között van. Ha idáig elolvastatok, akkor sejtitek, honnan ered. Ha rendszeresen 3 órát futtok terepen, egy hosszútáv sosem fog túl hosszúnak tűnni. Ha erős intenzív futásokat egymás utáni napokra osztotok be, a VB programja sem fog feszítettnek tűnni. Ha egész télen térképpel futtok, nem kell mihez hozzászokni tavasszal.

Ha hetente párszor erősítetek és futóiskoláztok, benne lesz a szikra a lábatokban. Tulajdonképpen egész egyszerű. És még ha az embernek nincs is annyi ideje a tájfutásra, mint Michalnak, ez legalább egy tipp, hogy közelítsen felé.

(Ford.: Makrai Éva, Radek Novotnýkka alapján az Orientační Běh 2007/7 számából)

ÉVES ÖSSZESÍTÉS

Össz edzésidő	577 óra
Össz futásidő	501 óra/5190 km
Össz térképes futás	228 óra/2136 km
Tájfutó versenyek	44 óra
Gyors térképes edzés	39 óra
Lassú térképes edzés	145 óra
Terheléses napok száma	320 nap
Betegség	11 nap
Erősítés	17 óra
Speciális futó erősítés	29 óra
Sí (nem volt hó)	7 óra / 110 km
Kerékpár	15 óra / 264 km

Az MTF SZ 2008. ÉVI KÖZGYŰLÉSE

Március 1-jén a Magyar Sport Házában megtartotta évi rendes Közgyűlését a Magyar Tájékoztató Futó Szövetség. A Közgyűlésen a 97 tagszervezet 52 képviselője vett részt, akiknek ezúton is köszönjük a részvételét.

Juhász Miklós elnöki beszámolójában az utánpótlás fontosságát hangsúlyozta. Kiemelte, hogy a Szövetség hosszútávú célja a tájfutók létszámának jelentős növelése, melynek érdekében az ifjúságot kell bevonnunk a sportágba.

Az MTF SZ két kiemelkedő projektjéről Kovács Balázs és Zsigmond Tibor tartott rövid beszámolót. Kovács Balázs a Diáktájfutás program kapcsán kiemelte, hogy bár a program jól halad, még nagyobb sikereket csak további önkéntesek bevonásával érhetünk el.

Zsigmond Tibor a 2009-es VB rendezésének folyamatába nyújtott betekintést. A VB Szervezőbizottsága 2007 nyarán megalakult, és a Közgyűlés ünnepélyes keretei között sor került az MTF SZ és a VB Szervezőbizottsága közötti szerződés aláírására is. Ennek legfontosabb részletei, hogy a VB Szervezőbizottságának likviditást biztosít az MTF SZ tartalékjából kölcsön formájában, az MTF SZ pedig 5 millió Ft-os kedvezményt kap a magyar tájfutó és trail-ó válogatott részére a rendezvényre való felkészülés, valamint rajthozállás költségeiből.

Dr. Mohácsy Tamás, a Felügyelő Bizottság tagja ismertette a Bizottság jelentését. A 2007. év gazdaságilag veszteséges volt, szerencsére az MTF SZ felhalmozott tartalékainak köszönhetően a napi működés zavartalanul folyhatott. Dr. Mohácsy Tamás az elnökség és a főtítkári figyelmét az eredményesebb gazdálkodásra hívta fel. A Felügyelő Bizottság megállapította továbbá, hogy a Szövetség törvényesen működik.

Less Áron főtítkári ismertette a Szövetség 2007. évi gazdálkodásáról szóló jelentését. Ennek fő megállapítása az volt, hogy a Szövetség az elfogadotthoz képest 3,686 millió Ft hiánnyal zárta az évet, melynek fő oka a bevételek elmaradása. Ennek

jövőbeni elkerülése érdekében a szükséges lépések megtörténtek.

Az elnökség 2008-ban a következő díjakat adományozta:

Skerletz Iván díjban részesült Monspart Sarolta

Ripszám Henrik emlékéremet kapott Dénes Zoltán, Kozma László és Viniczai Ferenc Tájékoztatói futásért plakettben részesült Dr. Nagy Árpád

Tájékoztatói futásért kitűző ezüstfokozatát kapta Pelyhe Dániel, Riczel Zsuzsanna és Vonyó Péter

Tájékoztatói futásért kitűző bronzfokozatát vehette át Kerényi Dénes, Thomas Krejci, Páhy Tibor, Péley Dániel és id. Pelyhe Dénes

Az 1-3. pont zárószavazása előtt Dr. Tóth Imre és Virág István a megyei szövetségek ellehetetlenülésére hívták fel a figyelmet, míg Szeredai László a diáksport mostoha helyzetére igyekezett rámutatni. A hozzászólásokkal együtt a küldöttek az 1-3. pont beszámolóit elfogadták.

A 2009. évi szövetségi tagdíjról szóló javaslatot ismét Less Áron terjesztette elő. A tájékoztatói hozzájárulás megszűnik, összege a tagdíjba beleolvad. Nőnek az átigazolási díjak és a ranglista díj, a 18 éven aluliak 500 Ft-os kártyadíjának korábbi ingyenessége megszűnik. A Közgyűlés az előterjesztést elfogadta.

A 2008. évi költségvetés kapcsán Less Áron elmondta, hogy az súlypontjaiban azonos a 2007. évvel. Valamivel több pénzt kap a válogatott, míg a szakágak valamivel kevesebbet. Dr. Tóth Imre azon javaslatát, hogy a megyei szövetségek működésére a Szövetség különítsen el 1.000.000 Ft-ot, valamint hogy a Tájfutó Múzeum létrehozására szerepeljen a 2008. évi költségvetésben 100.000 Ft, Juhász Miklós a 2009. évi költségvetésben látta lehetségesnek. A Közgyűlés a betervezett költségvetést is elfogadta.

Dr. Salga István lemondott Felügyelő Bizottsági tisztségéről és tagságáról, az MTF SZ elnöksége által megbízott jelölőbiztos, Máthé István Dr. Bíró Alma

Skerletz Noémi átadja a Skerletz Iván díjat Monspart Saroltának

Dr. Bíró Alma, a Felügyelő Bizottság új elnöke

Az MTF SZ és a VB Szervezőbizottsága közötti szerződés aláírása

jogászt, a MEAFK tájfutóját javasolta a Felügyelő Bizottság új elnökének, akit a Közgyűlés meg is szavazott.

A Zöld Sportok Clubja által betervezett tagi javaslatokat az MTF SZ Közgyűlése rövid vita után elutasította.

SKERLETZ IVÁN DÍJ – 2008

(Gondolatait a nem biztos, hogy jó döntéséről leírta – MoSa)

A MTFSz Elnöksége új, életmű díjat alapított 2008 elején. Tudtam róla, mert korábban Sötér Janó tőlem is kért Ivánról futó fényképet, jó minőségűt. Szép érmet képzeltek el, fényképről készült „domborzatos” futó Skerletz Ivánt. Az érem előkelő, csodálatosan szép, azaz méltó Ivánhoz, a névadóhoz. Gondoltam is magamban, ez éppen jó lenne elsőként Balogh Tamásnak. Majd a sors fintora, hogy kicsit korábban, mint a díjazás, felrohant Ivánhoz Kaponya. Szerintem, ott kuncogtak a felhők felett, na most ki kapja?

Senki sem tett annyit a magyar tájfutó sportért, mint Iván. És aztán Tamás.

Mindketten az életüket, a család szoros közösségét, az egyéni karrierjüket és részben az egészségüket is feláldozták sportágunkért. Az Ő tetteik nyomán lett a tájfutás ismert és elismert. Az Ő idejükben volt eddig a legnépszerűbb. Több, mint 5000 versenyző futott tájfutást pár évig. Skerletz Iván – leányai hangján – életmű díjhoz adta a nevét. Egyikünk sem érdemli meg, ha Ő a mérce.

Ki ne tudná, hogy Skerletz Iván, válogatott versenyzőként a turisták közül kiváló tájfutók élharcosa, az önálló Magyar Tájfutó Szövetség alapítója. Versenyzőként kezdte, évekig volt válogatott, és magyar bajnok is. Aztán edző, versenybíró, térkép-helyesbítő, szövetségi kapitány, VB szervező, szaklap szerkesztő és főtítkárr 1996 októberéig.

Iván a hegymászást is sportolóként edzette, feljutott az Elbruszra, smegiárta Grönlandot. A Spitzbergákon középkori bálnavadász települések feltárásánál segédkezett.

Itthon kijavított akárhány négyzetkilométernyi térképet, felfedezett vagy tizenöt addig ismeretlen földvárat.

Főtítkársága – 1970-96 – idején ötleteit megalkotva lett ismert:

- a levelezőlap térképek ismert kirándulóhelyeken, állandó pontokkal, beküldési játékkal;
- a parktérképek, kistájtérképek szabadidős sportolóknak, tanulóknak;
- TÁJ-TÉR-KÉP televíziós, honismereti vetélkedő sorozat;
- kerekesszékes tájékozdási játék mozgássérülteknek (ma TRAIL O);

- a természet, az erdő, a vadgazdálkodás törvényeit előkészítő szakanyagok;

- a Magyar Térképbarátok Társulatának megalakítása, főtítkárként működtetése;

- a Tájfutó Európa Bajnokság rendezésének fontossága az IOF-ben (később ez is lett!)

Sokat írt, jól írt, sajnos keveset publikált.

A 24 órás hegyifutást kitalálta, lefutotta, majd a Dobogókő Hegyi Maratont. Pályacsúcsot futott 1965-ben 2 óra, 30 perc és 11 másodperc a hegyi maraton távon, mely ott Dobogókő és Prédikálószték között 31 km 1150 méter szintkülönbséggel volt futható.

Elsőként futott Schönviszky Gyurival maratoni távot az atlétákkal a hatvanas években. Tőlük indult a magyar tájfutók atlétikus felkészülése, mely számomra a világbajnoki sikert hozta.

Én csak ezt az egy „valamit” tehettem az Ő egy oldala alá. Ehhez is sokat segített.

Fantasztikus ember volt!

A díjátadás után, szombaton délután az esőben és a viharos szélben elmentem a temetőbe és ha a csodaszép érmet nem is, de a kapott virágot Iván sírjára tettem.

Megkérdeztem Tőle is, hogy jól tettem-e, hogy elfogadtam ezt a kitüntetést, hiszen sokan sokkal többet tesznek az utóbbi évtizedekben a tájfutásért, mint én, a sánta öregasszony.

De nem válaszolt.

Csak a szél zúgott a temetőben.

ÚJRA A VÉRTESEBEN – TAVASZI SPARTACUS KUPA 2008

Bár már évek óta nem ez a tájfutó idény első versenye, de a hagyomány nagy úr és sokan még mindig ezt tekintik a szezonnyitónak. Az időjárás jelentések nem voltak biztatóak, de a rendezőket és a versenyzőket mindkét nap kellemes idő fogadta a versenyen.

Az első napi terep nem hozott újdonságot a versenyzőknek, olyanira nem, hogy tényleg az egy évvel korábbi verseny térképével futottunk, amin esetlegesen voltak lézerprinterrel megoldható javítások (felülnyomások), s természetesen az évszám is felül lett nyomva :-).

Ez jelentheti azt is, hogy az egy évvel korábbi térkép tökéletes volt, s már nem volt mit finomítani rajta, de az elmúlt években már ritkán rendeztek ilyen nagy létszámú versenyt egyéves térképen. Persze ne legyünk ennyire telhetetlenek, a hetvenes-nyolcvanas években a versenyek zöme ennél régebbi térképeken volt rendezve. Ezt inkább érdekességképpen írtam le, mert a gyakorlatban a „régebbi” térkép nem okozott problémát a versenyzőknek. A pályák közül még a leghosszabbak is elkerültek a szintes részeket, ezzel együtt kimaradt minden kicsit is technikásabb rész a terepből. Aki igazi vértesi terepet várt, kicsit csalódhatott, de egy kétnapos versenyenl egyáltalán nem baj, ha a két nap eltérő karakterű, az meg eleve ritka, hogy ez ugyanazzal a céllal is megvalósítható. A gyors, rohanós pályákon azért lehetett keverni. Sajnos ennek a térképnek is megvan az a Közép-Európára (főleg Csehország, Magyarország) nagyon jellemző betegsége, hogy a nemzetközi jelkulcs által előírtnál jóval kisebb méretű objek-

tumokat (gödör, kő) is ábrázolt, talán abból az apropóából, hogy ha már a Vértésben vagyunk, akkor legyen részletgazdag a térkép, még ha a terepnek ez a része a legkevésbé sem technikás.

Pedig jó lenne, ha a 2009-es magyarországi VB-nek ilyen hatása is lenne és kicsit „nemzetközibbéké” válna a tájfutó térképeink felhasználata. Persze nem csak Magyarországon küzdenek hasonló problémákkal.

A második napi terepre és pályákra már senki nem mondhatta, hogy fizikailag és technikailag csodálatos okoztat volna. Utólag megnézve a RouteGadgetben az egyes pályákat eléggé meglepve tapasztaltam, hogy az általam teljesített F40-es pálya (N21 és F18 is) 18 átmenetéből 14 teljesen azonos volt az F21A pálya átmeneteivel (sőt még további kettő is nagyon hasonló volt). A pályán nem igazán talákoztam a férfi menőkkel, de ez talán annak is betudható, hogy ezen a pályán az én kategóriám viszonylag későn rajtolt. Mivel ez a nap egyben Budapest hosszútávú bajnoksága volt, így a pályák keménységére számíthattak az indulók. A pálya végi nagy mászások a hosszabb pályák mindegyikét érintették, keményen próbára téve a versenyzők állóképességét. Az F21A pálya végén nekem versenyzőként biztos nem tetszett volna a sok egyformának tűnő átmenet a meredek, sziklás hegyoldalban.

Néhány egyéb megjegyzés:

- Örömteli, hogy III. 15-én nemcsak a Tavasz Spartacus Kupán, de az ágasegyházi Tavasz Kupán és a debreceni nagyerdei Erdei Versenyen is sokan indultak, ami a sportág szempontjából mindenképpen örömdolog.

- Azon a Tavasz Spartacus Kupa Rendezői is elgondolkodhatnak, hogy a fővárostól távolabbi délföldi versenyen elég sok budapesti, sőt dunántúli induló volt (főleg a szenior kategóriákban), pedig a közelgő hosszútávú bajnoksághoz valószínűleg még a Tavasz Spartacus Kupa pályái álltak a legközelebb.

- A két kisebb verseny (Ágasegyháza, Debrecen) eredménye már vasárnap délután olvasható volt a versenyek honlapján, míg a Tavasz Spartacus Kupa eredményei csak hétfőn délután voltak elérhetőek (igaz a RouteGadget-re már korábban is felkerültek). „Természetesen” az első napi eredmények sem kerültek fel korábban. Nem hiszem, hogy a versenyzők elkényeztetése lenne az eredmények gyors hozzáférhetővé tétele (egy héttel korábban a Tájfutó Maraton eredményei is csak hétfőn kerültek fel a honlapra és itt sem voltak eredmények az első nap után a honlapon, akárcsak az egy héttel későbbi Nógrád Nagydíjon). Talán nem túl merész az a következtetésem, hogy a versenyzők értékelik a klubok ilyen irányú erőfeszítéseit: a 2 napos Tavasz Boróka Kupa első napi eredményei már szombaton elérhetőek voltak és az összetett eredményei is vasárnap délután felkerültek a honlapokra, akárcsak most az ágasegyházi és a debreceni eredmények. Szerencsére napjainkban az internet hozzáférés sokkal kevésbé tekinthető különleges és drága lehetőségnek, mint néhány évvel ezelőtt. Ma már egyet inkább szolgáltatásnak (is) tekintik a versenyzők a versenyeket és ezek a „kényeztetések” is befolyásolják, hogy hol állnak rajthoz. Ez sokkal kevésbé pénzkérdés, mint

Egei Tamás (TTE) az utolsó ponton

sok más, s nem is lenne nagy dolog megszervezni.

Összességében minden a helyén volt a 2008-as Tavasz Spartacus Kupán. Volt gyerekverseny (ne becsljük le ennek jelentőségét), volt mikrosprint (talán jobban kellett volna hirdetni, mert

megleően kevesen indultak), büfé a megszokott színvonalon, eredményhirdetések időben (ez nagyon dicsérendő, hiszen a legtöbb versenyen ez érthetetlenül elhúzódik). A kellemes élményekhez természetesen a jó idő is hozzájárult.

A versenyre hét darab nyomdai sokszorosítású térkép készült, amiből egy csak a bemelegítést szolgálta (bár ezzel versenyzőként én egyik nap sem találkoztam). A legtöbb „klasszikus” versenyen 1:10000-es méretarányú térképpel versenyzünk (amit senioroként kellően értékelek is), de a nemzetközi térképjelkulcs szerint az alpméretarány az 1:15000. A Tabáni Spartacus a versenyein

következetesen használja ez utóbbi méretarányt is. Mivel a mostani versenyen F40-ben indultam, így – évek óta először – én is 15000-es térképpel versenyeztem mindkét nap. Ennek a korosztálynak már nem szerencsés ez a méretarány (panaszkodtak is a kategória társaim), de a hosszabb átmenetek sokkal egyszerűbben áttekinthetők egy ilyen térképen, sőt az eltérő méretarány még az útvonalválasztást is befolyásolja. Az biztos, hogy válogatott versenyzőink nemzetközi eredményességéhez pozitívan járul hozzá, ha a hazai versenyeken is gyakrabban futhatnak 15000-es térképpel.

Zentai László

KERESI A HELYÉT A TÁJFUTÓ MARATON

Versenyeink magukért beszélnek. Hiába a reklám, a látványos kiírás, az ideálisnak megválasztott helyszín, ha csont van a lebonnyoltásban. Az idei Tájfutó Maraton nehézségre sikeredett. Résztevői ugyancsak megküzdöttek a tereppel, térképekkel.

Hogyan tovább? Tettük fel a kérdést Hites Viktornak, ki immár négy esztendő tapasztalatait tette mérlegre.

2005. Kabhegy – egy futam, hosszútáv, hó miatt halasztva. **2006.** Győr-Fenyőfő – szintén halasztva, őszre csúszott. **2007.** Balatonfüred – Koloska, jó időben. **2008.** Tapolca – Várvolgy, „bejött” a választás, Budapesttől nagyobb távolság azonban kevesebbet vonzott.

Húsvétkor írom a cikket: szakad a hó. Kiszámíthatatlan időjárás nehezíti a rendezők dolgát, különösen így kora tavasszal. Az idei Tájfutó Maraton jó időben, jól időzítettten megtalálta a helyét a versenynaptárban. Hites Viktor elszánt: „jövőre már semmiképp nem változtattunk. Ha egyszer arra fent északabbra térdig érő hóban futnak, mi sem hátrálhatunk meg.”

Addig is nézzük az idei mérlegét. Tapolcán, a belvárosban sikátoros részletek újszerűre sikeredett a prófog. 150-en futották végig. Érdekes pályák voltak. Bejött a versenyzőknek. Belső udvarok csalafinta megoldásra készítettek. Igaz ugyan, hogy egy korosztály: a seniorok ősei, „hősei” visszavágyanak az erdőbe. A tőlük később kezdők viszont lelkesedtek. Másnapra viszont mindenkinek kijutott. Technikás részletek: a várvölgyi Tusokos térkép 2002-es kiadású szelvénye világverseny hangulatát idézte fel. Volt, ki még az 1965-ös Balaton Kupára is emlékezett, mások nem felejték, hogy itt volt az 1983-as VB egy futama. Az viszont tény, hogy az erdőben a szeder volt a nagyúr. Keveséb zavar a medvehagyma burjánzása.

Az elit kitett magáért. Idén minden kategóriában volt eredmény, még ha igazi „maraton” időkkel is. Férfiak küzdelmében két ZTC-s az élen. 166 perc lett a 150'-esre tervezett győztes időből.

A felnőtt női trófeát kassai lány nyerte. 10 szlovák induló avatta nemzetközivé a mezőnyt. Ez még nem a csúcs – nem az, amiről Hites Viktor álmodozik. Cikkmhez kézírással adott hitelesített fogadalmat: „Olyan nemzetközi idénynyitót szeretnénk a Közép-Európaiaknak, mint amilyen a skandinávoknak a Spring Cup”.

Úgy legyen! Bár idén még csak 194 induló volt a Keszthelyi-hegységben, jövőre akármilyen is lehet. Az elszánt rendezőség már most tudatosítja: nem minden számban hosszútávú ez a verseny. Viszont a felnőtt, ifi és senior kategóriában remek felkészülés lesz a hosszútávú OB-ra.

Idén az időpont a Lipicai OPEN-nel egybeesett, a SZPARI egy héttel később. Mi hát a tennivaló a versenynaptár tervezésében? Térben és időben úgy gondolkodni – most ezúttal hangosan – hogy minden tájfutóhoz eljusson: jövőre VÁRPALOTA és KISGYÓN a megcélzott idénynyitó. „Es nincs több halasztás!” – dörrönt rá Viktor, midőn közlöm vele a tervezett cikk címét. Olyan ember mondatja ki ezt velem, aki az utánpótlás nevelésben már nem akárhogyan jeleskedett. A Veszprémi Bridz és Tájfutó Szakosztály üdvösköje, a mindössze 15 éves Horváth Marci kikönyörögte Várvolgyón az F18-ban való indulást. És nyert a hazai címvédőkkel Tölgyesi Ákossal, Tóth Karsival, Kelemen Dettivel szemben.

Hajrá! Illik biztatással befejezni a mondanivalót. 1964-ben Kisgyónban skandinávok taroltak a Földes Ferenc emlékersenyen. Lehet, hogy Marci teljesítményén felbuzdulva nemzetközi trófeát is hazahoznak a veszprémiek? Szavazzuk meg nekik!

Veszprém, 2008. március 25.

Hornák Zoltán Endre

A PVSK A BAJNOKI PONTVERSENY ÉLÉN

A bajnoki pontversenyben az elmúlt két évben a Pécsi Vasutas SK került az élre, de a korábbi években is az élmezőnyben volt. Mivel magyarázható a klub ilyen kiegyensúlyozott teljesítménye? – kérdezem Viniczai Ferencről, a klub egyik edzőjétől.

Röviden a sok befektetett tervszerű munkával és energiával. Amíg 15 éve jóformán csak a felnőttek szállították a bajnoki eredményeket, addig az elmúlt években ez gyökeresen megváltozott az a mintegy 10 éve elkezdett tervszerű és szisztematikus utánpótlás nevelésnek köszönhetően. A mostani eredményességünk kulcsa az, hogy nagyon sok korosztályban tudunk bajnokságokat nyerni. A felnőttek eredményei most is sokat hoznak, de az utánpótlás korcsoport adja a megszerzett pontjaink majd kétharmadát! Fontos, hogy minden korosztályban jelen tudjunk lenni, de még így is vannak hiányos kategóriáink.

Megtudhatnánk valamit a múltról?

A PVSK egyesületében a tájfutóknak mindig meghatározó szerep jutott. A szakosztály 56 éves múltra tekint vissza. A legszebb időkben több mint kétszázan voltak leigazolva. A Mecsek adta lehetőségeket mindig kihasználták a pécsi tájfutók, ennek egyik bizonyítéka a közel 50 éves Mecsek kupa verseny is. Több mint 30 éve a magyar tájfutó élmezőnybe tartozik a szakosztály, elég megemlíteni azok nevét, akik a válogatottban megfordultak, mint pl. Szabó L., Szeles G., Sziebert P., Kelemen J., Pavlovics G., Kovács I., Kovács B., és még sokan mások, hiszen az Ő teljesítményük döntően befolyásolta a szakosztály helyzetét. Az Ő nyomdokaikban sokan nőttek fel, lehet, hogy ők kisebb

versenyzői sikereket értek el, de teljesítményeikkel, munkájukkal, segítettek és építettek a pécsi tájfutást. Csak az elmúlt 10 évben több mint 100 bajnoki címet nyertek a szakosztály versenyzői. **Az eredményesség – gondolom – nem a véletlen műve. Mi van a háttérben, esetleg mit csináltak másképp, mint a többiek?**

A háttér egy nagyon fontos tényező. A város és az egyesület mindig mögöttünk állt. 1997-ben sikerült egy sportiskolai alapon nyugvó utánpótlás szakosztályt beindítani. Innentől kezdve két edző tud az utánpótlás neveléssel, a szakosztály ügyes-bajos dolgaival foglalkozni. Tulajdonképpen ezen nagyon sok minden múlik, mivel a sok munka, amit végzünk, és nélkül nem valósulhatna meg, és csak a sok munka tudja meghozni az igazi eredményeket is.

Ezek mellett a városi, egyesületi, szponzori támogatások biztosítják a megfelelő hátteret.

Mi a titka az évek óta eredményes utánpótlás nevelésnek?

A fent említetteken kívül fontosnak érezzük, hogy minden évben új gyerekekkel ismeresük meg a tájfutást és belőlük folyamatosan nőnek ki az eredmények. Nem feltétlen csak az eredményes embereket keressük, nem kívánunk többet tőlük, mint amire képesek, viszont amire képesek, azt próbájuk maximálisan kibontani belőlük. Szeretnénk elérni mindenkinél, hogy életmódjává váljon a tájfutás. Ezekhez a célokhoz megfelelő szakmai programokat dolgoztunk ki, és ehhez a Mecsek közelsége is nagy segítséget nyújt. Nagyon jó a kapcsolatunk a Sportiskolával, ahonnan a téli edzésekhez nagyon sok segítségünk kapunk. Pécs iskoláival is jó

kapcsolatokat ápolunk, ismernek minket és a városi sportéletben is sikerült olyan helyet kivívni magunknak, hogy elismert szakosztálynak tekintenek minket.

Nézzük a 2007-es évet a PVSK szempontjából!

Az Országos Bajnoki Pontversenyben 263 ponttal az 1. helyen végeztünk. A tavalyi elsőség után ez az eredmény kicsit kötelező is volt, de egyáltalán nem vehető természetesen ez a siker. Közös teljesítmény, amire büszkék vagyunk! Nagy csata volt az SZVSE-vel!

E helyezések megszerzésében kulcsszerepet játszott mind a 27 tájfutó, akik bajnoki pontot adó helyezéseket szerzetek. A felnőtt mezőnyben ismét meghatározó pozíciókat szerezünk. 10 felnőtt versenyzőnk szerzett bajnoki pontot az év során, és ami még fontosabb, két felnőtt egyéni bajnoki címet, két csapat bajnoki címet és még három dobogós helyezést szerezünk. Mindegyik kiemelés érdemel, mert a férfi és női csapat győzelem egy évben még sosem szerepelt az eredményeink között. Ráadásul ezzel női csapatunk 2004. októberre óta veretlen a magyar mezőnyben.

A férfiak csapat első helye pedig bravúr a javából.

Nagy figyelmet fordítottunk az utánpótlásra is, ahol az újonc csoport rengeteg jó helyezést ért el, és a válogatott ifikkel kiegészülve sokat tettek az összetett bajnoki győzelemért. Ennek ellenére sajnos vannak korosztályos hézagok a szakosztály felépítésében, különösen a lányok mezőnyében.

Kiemelkedően szerepelt versenyzők és eredményeik

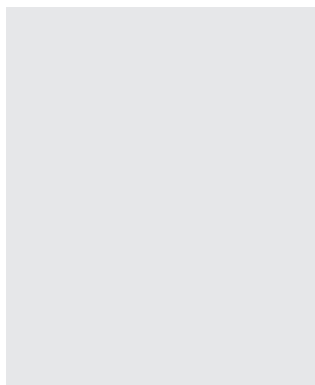
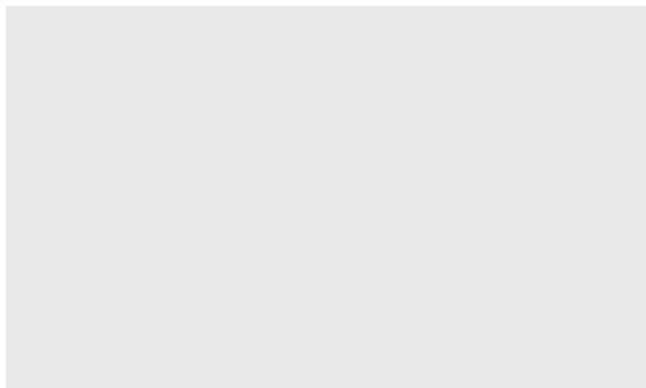
- **Kelemen Bernadett:** Egyéni bajnoki cím, VB szereplés, CSB győzelem, Hungária Kupa I. hely.

- **Péley Dorottya:** Ő IFI EB bronz érmével, három OB bajnoki és egy DO első hely, EB váltó 7. hellyel zárta ezt az évet. Igazán eredményes évet zárt, és hozta azt a formát, amit már-már természetesnek veszünk.

- **Vonyó Péter:** egyéni bajnoki cím és egy ezüst érem, többször is dobogón végzett. A világbajnokságon képviselte a szakosztályt, valamint a Hungária Kupa szervezésében hatalmas munkát vállalt magára.

- **Domján Zsuzsa** egyéni OB ezüst érme mindenképp a tavalyi év szép zárása volt. Összetett bajnoki ezüstje jó mérceje képességeinek.

Az egri ifi EB-n résztvevő PVSZK csapat



Kelemen Bernadett a pécsi Hungária Kupa győztese

- **Turcsán Gábor** sok nehézséggel küzdött, de az IFI EB csapat tagja tudott lenni. E mellett még két bajnoki címet, egy ezüstöt nyert, valamint az összetett bajnoki cím is a neve mellé került.

- **Baumholczer Máté** IFI EB újoncként 4. helyet szerzett. Két egyéni bajnoki aranyat, egy ezüstöt és összetett bajnoki címet nyert.

- **Kovács Filoména** az év meglepetése. Az elmúlt évek alapján várható volt az IFI EB szereplés, ám ott újoncként az egyéni 5. hely megszerzése szép bravúr volt. A váltó 7. hely a ráadás. Egyéni bajnoki címe, DO 1. hely mind a tehetségét jelzik, és várjuk tőle a folytatást.

A tavalyi OCSB-n győztes női csapat

- **Viniczainé Kovács Ildikó** 31 éve a PVSZK tagja. Két szenior egyéni bajnoki címet nyert, és csapat bajnoki címet, valamint egyéni ötödik helyet szerzett a felnőtteknél.

- **Kazal Márton** első éves 14-ésként 3 DO bajnoki címet és összetett bajnoki címet szerzett. Csapat emberként is tagja volt a bajnokcsapatnak és váltónak. Nagyon szorgalmas, jó hozzáállása még rejteget meglepő eredményeket.

- **Kazal Márton, Nagy Attila, Péley Domokos** váltó és csapat bajnoki címe,

- **Diákolimpián** sikeresen szerepeltünk. Az eddig említetteken kívül Viniczai Csenge is DO bajnoki címet szerzett. Versenyzőink 5 bajnoki cím mellett 4 dobogós helyezést értek el.

- **Kazal Márton, Nagy Attila, Baumholczer Máté, Turcsán Gábor, Vonyó Péter** alkotott csapat az Egyesületi Váltó Bajnokságon elért győzelme külön kiemelés érdemel. Az előző évi siker megismétlése jól mutatja a csapatunk erejét, hiszen két név is változott, az eredmény viszont nem.

Összesítve az országos bajnokságok dobogós helyezéseit, 19 első, 13 második és 5 harmadik helyet

szereztünk. Csoport voltunk és így együtt kiemelkedő évet zártunk! **Hogyan telnek a „szürke hétköznapok”, amikor nincs verseny, azaz hogyan készültetek a 2008-as szezonra? Milyen az edzéslátogatottság?**

Rengeteg munkával. Heti kilenc edzés zajlik a három csoportban, néhol átfedéssel 10-18 fős létszámokkal edzésenként. Ezt jelenleg ketten vezényeljük.

A kisebbeknek teremben, illetve futófolyosón, a nagyobbaknak vegyesen tartunk edzéseket. Igyekszünk változatos edzésekkel és helyszínekkel hétvégeken terepedzéseket is szervezni minden csoportunk számára. Volt egy hosszú hétvégi szakosztály edzőtáborunk, ahol 26 fő vett részt.

Az elmúlt hetekben három nemzeti válogatottnak is szerveztünk edzéseket. Januárban a magyar és a cseh, és az elmúlt héten az osztrák válogatott is a Mecsekben gyakorolt.

Készülünk a hagyományos Mecsek kupára, ami egyben Főiskolás OB is lesz. Dolgozunk a jövő évi OB előkészületein, valamint a diák tájfutás programban is jelen vagyunk.

Milyen a szakosztály anyagi helyzete?

Anyagi helyzetünk nem rossz, nem is rózsás. Nagy terhet jelent, hogy a versenyek nagy része 200 km vagy ennél nagyobb távolságra kerül megrendezésre. A másik kritikus terület a válogatottak kérdése, hiszen 8-10 versenyzőnk is válogatott aspiráns és a rájuk jutó költséget szinte lenullázzák a szakosztály költségvetést. Nem egyszerű kérdés ez, de igyekszünk a megfelelő kereteket megtalálni a megoldások terén.

Támogatóink között kiemelnénk Pécs MJV város mellett a Szigetvári Takarékszövetkezetet.

Tervek 2008-ra esetleg 2009-re?

Az eddigi hagyományokat követve minél több bajnoki címet szerezni, a válogatottakat felkészíteni a világversenyekre, edzőtáborok és versenyek szervezése és az egyik legkülönlegesebb, önálló felnőtt csapat indítása a Jukkola váltón. Ez külön élmény számomra, ahol a tanítványaimmal együtt alkothatunk egy csapatot. A repülőjegyük már megvan!

A TÁJLÓ nevében egy legalább olyan sikeres évet kívánok Nektek, mint a 2007-es volt. Köszönöm a beszélgetést.

(S.A.)

Péley Dorottya az ifi EB-n 2007-ben

Dobogón a felnőtt férfi csapat a 2007-es OCSB-n

A 2007-es egyéni OB-n résztvevő PVSK csapat

FIATAL NŐI VÁLTÓNK HATODIK A 13. VILÁGBAJNOKSÁGON

1989. Augusztus 12-20. Skövde, Svédország

A Vattern-és Vanern-tó közötti Vastergötland megyében 3 kisváros: Skövde, Falköping és Tidaholm volt

a házigazdája a XIII. világbajnokságnak. A svédek első, az IOF második vb-jét 1968-ban az östergötlandi Linköping város vállalta a Vattern-tó másik, azaz keleti oldalán. S kicsoda különbség a tó két partján! 1968-ban az egyik legnehezebb, tipikus svéd terep, míg 1989-ben a másik, talán a „leeginkább nem svédesebb” terep a vb-k helyszínei. Most különösen a váltó-vb volt technikailag egészen egyszerű terep. Természetesen a talaj skandináv maradt: zöld növényekkel puhított, lágy lépésfelületű, laza felszín, amelyet csak hosszabb időn át lehet megszokni, és ezen a futást ismerni, mívelni és élvezni.

A magyar csapat: Horváth Andrea, Kovács Ildikó, Lovasi Katalin, Oláh Katalin, Tóth Réka, ill. Benedek István, Kelemen János, Lantos Zoltán, Nagy Róbert, Pavlovics Gábor versenyzők, Skerletz Iván csapatvezető, Monspart sarolta szövetségi kapitány, dr. Somogyvári Károly keretorvos és Bokros István női edző. Magyar vonatkozása a vb-nék, hogy a nemzetközi ellenőrzőbírói teendőket dr. Szarka Ernő és Sötér János látta el.

Az egyéni verseny selejtezőjében úgy a fiúknál, mint a lányoknál két futamba sorsolták be a versenyzőket, ahonnan az első 25 versenyző jutott a döntőbe. A lányoknál Oláh Kati kitűnő futással a 2. helyen, Kovács Ildikó a 14. helyen végzett és döntőbe jutottak. Lovasi Katinak

91 mp hiányzott a döntőhöz. A fiúknál Lantos a 6., Kelemen a 8., Pavlovics 12. helyen végzett és mindhárman döntősök lettek. Nagy Robinak 66 mp-en múltott a döntőbe kerülés. A világbajnokságok történetében először a kiesett versenyzőknek B döntőt rendeztek, ahol Tóth Réka az első, Lovasi Katalin a 16., Nagy Robi a 2. helyen végzett.

Az egyéni döntő pályája Göran Öhlund pályakitűző szerint gyors, mások véleménye szerint túl hosszú lett. A valóságban mégis a vb szabályzatban megadott győztes idők születtek. A férfi élmezőny nagyon szoros volt, a szovjetek belépésével egy új „skandináv” erősségű csapat – a futók nagyobb része a Baltikumból érkezett – tömöríti a legjobbkat. Ezen kívül a csehszlovákok fejlődése a legjobbak közé, különösen a nőknél, látványos.

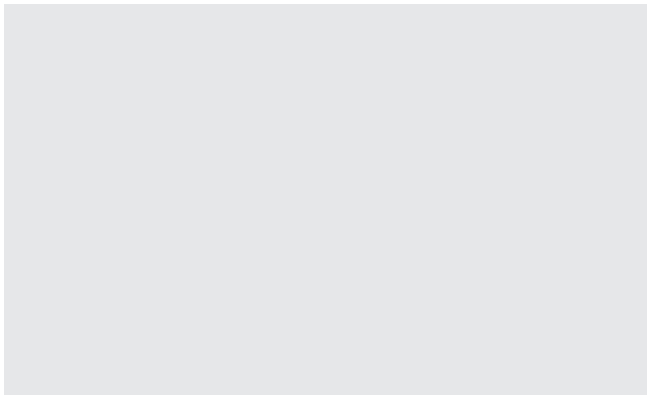
A nőknél a világbajnoki címet a svéd Marita Skogum szerezte meg a csehszlovák Jana Galikova és az orosz Alida Abola előtt. Kovács Ildikó a 22., Oláh Katalin nagy meglepetésre a 46. helyen végzett. A szövetségi kapitány így értékelte Kati szereplését: „Oláh jelenleg a legjobban futó 5-6 tájfutónő közé tartozik akár úton, akár terepen. Hosszú évek óta egyre javuló eredményekkel versenyez a nemzetközi mezőnyben, s épp a selejtezőn futotta eddigi egyik legjobb versenyét. Ez oly nehéz kísérelés volt a döntőre a sorsolásával együtt,

hogy 21 évesen, fiatal, energikus idegrendszerre nem bírta. Rémálom útvonala, fejvesztett kapkodása, de ezt mindenki megérti, aki hasonló – „világbajnoki érmet lehet szerezni” – helyzetben futott már. S ehhez jött – hivatlanul – verseny előtt a sok „okos”, akik – saját költségen jelenlévő – edzője mellett igyekeztek mind tanácsokkal kérés nélkül ellátni. Csak ennyire ismerik és szeretik Kati, s nem óhajtották sikerlet.

A férfiak versenyét a norvég Petter Thoresen nyerte a svéd Kent Olsson és a szintén norvég Havard Tveite előtt. A 21 évesen, első világbajnokságán induló Pavlovics igen jól futott és a 23. helyet szerezte meg, Lantos a 26., Kelemen a 32. helyen fejezte be a versenyt.

Lantos Zoltán így értékelte futását: „Az egyéni döntő péntekje nem tartozik azon napok közé, amikre örömmel fogok visszaemlékezni, úgy éreztem, olyan jól felkészültem, hogy eszembe sem jutott: nem kerülök az első tízbe. A melegítésnél már éreztem, hogy valami nem stimmel. Nem mentek a lábaim, gondoltam, majd a pályán belejövök (volt már ilyen). Az elejétől kezdve nyomtam, de nem ment. A nyolcadikra menet éreztem először, hogy lelassulok, a 15. előtt pedig határozott holtponthoz. Elbizonytalankodtam, lelassultam, csak botorkáltam, hibáztam is, ilyen állapotban törvénytörő volt. Innen szenvedés volt, csak azt vártam, hogy túl legyek már az egészen. Nem tudtam kifutni magam. Két-három órával a verseny után, már gyakor-

Színes VB



Kurt Rundqvist, a Technikai bizottság elnöke, Sötér János asszisztens, dr. Szarka Ernő nemzetközi ellenőrzőbíró, Göran Öhlund pályakütöző

latilag semmi bajom nem volt. Tanulást nem tudok levonni az egészéből. Nem hiszem, hogy mindezt valamiképpen tudtam volna befolyásolni. Úgy érzem, mindent megtettem a verseny előtt is, közben is. Megint nem jött össze!”

A váltó terepe gyors, könnyű váltópályákat kínált. A kételágazású pályakombinációk – 6 db a férfiaknak, 5 db a nőknek – az egyik legegyszerűbb váltó-vb-t nyújtották. A magyar lányok várakozáson felül jól futottak, hatodikok lettek, mint utoljára 1983-ban itthon. Ehhez sokat segített Bokros István társadalmi munkában végzett sok-sok közös technikai edzése, s a közel egykorú (18-20-20-20-21 év) lányokkal jól kialakított csapat-szellem.

A férfi váltót Norvégia nyerte Svédország és Finnország előtt. A magyar csapat a 8. helyen végzett. Benedek gyenge kezdésén (14.) Pavlovics (11.) és Kelemen (8.) is javított, Lantos pedig megtartotta a 8. helyet.

Schell A. Forrás: Monspart Sarolta szöv. kap. és Lantos Z. beszámolója, Tájfutás 1990/0.

EGYÉNI NŐK

9750 m / 390 m / 15 - 56 (86) induló

- | | | | |
|-----|-------------------------|-----|-------|
| 1. | Marita Skogum | SWE | 64.06 |
| 2. | Jana Galikova | CZE | 65.30 |
| 3. | Alida Abola | URS | 68.13 |
| 4. | Ragnhild Bratberg | NOR | 69.23 |
| 5. | Eija Koskivaara | FIN | 69.45 |
| 6. | Ragnhild Bente Andersen | SUI | 69.59 |
| 22. | Kovács Ildikó | HUN | 78.34 |
| 46. | Oláh Katalin | HUN | 91.20 |

FÉRFIAK

17700 m / 680 m / 24 - 57 (97) induló

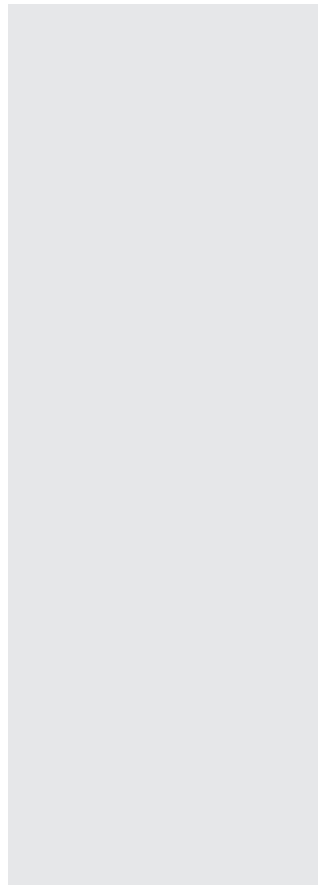
- | | | | |
|-----|-------------------|-----|--------|
| 1. | Petter Thoresen | NOR | 96.16 |
| 2. | Kent Olsson | SWE | 99.26 |
| 3. | Havard Tveite | NOR | 99.58 |
| 4. | Håkan Eriksson | SWE | 100.04 |
| 5. | Jörgen Mårtensson | SWE | 100.23 |
| 6. | Peter Ivars | FIN | 100.40 |
| 23. | Pavlovics Gábor | HUN | 109.33 |
| 26. | Lantos Zoltán | HUN | 110.37 |
| 32. | Kelemen János | HUN | 113.54 |

VÁLTÓ NŐK Otterstorp- 19 váltó

- | | | |
|--|-----|--------|
| 1. | SWE | 223.46 |
| Karin Rabe 54.21, Arja Hannus 57.59, Kerstin Haglund 56.42, Marita Skogum 54.44 | | |
| 2. | CZE | 224.01 |
| Petra Wagnerova 57.24, Jana Cieslarova 57.20, Ada Kucharova 57.27, Jana Galikova 51.50 | | |
| 3. | FIN | 227.35 |
| Marja Liisa Portin 57.26, Ulla Manttari 57.31, Annika Viilo 57.11, Eija Koskivaara 55.27 | | |
| 6. | HUN | 249.19 |
| Horváth Andrea 59.16, Oláh Katalin 59.20, Tóth Réka 63.41, Kovács Ildikó 67.02 | | |

FÉRFIAK 19 váltó

- | | | |
|--|-----|--------|
| 1. | NOR | 246.01 |
| Øyvin Thon 61.25, Rolf Vestre 62.24, Petter Thoresen 60.32, Havard Tveite 61.40 | | |
| 2. | SWE | 249.04 |
| Kent Olsson 64.37, Michael Wehlin 60.06, Jörgen Mårtensson 60.55, Håkan Eriksson 63.26 | | |
| 3. | FIN | 250.22 |
| Keijo Parkkinen 61.17, Ari Kattainen 63.53, Peter Ivars 62.34, Reijo Mattinen 62.38 | | |
| 8. | HUN | 269.27 |
| Benedek István 70.19, Pavlovics Gábor 65.05, Kelemen János 67.35, Lantos Zoltán 66.28 | | |



Részlet a férfi döntő pályájából

Hirdetés

Hirdetés

A TÉRKÉPLAP MEGFORMÁLÁSA (TÉRKÉPDIZÁJN)

Levél az (egyik) legjobb magyar tájfutó térkép-tervezőtől, Kovács Gábertől. A Balassagyarmaton élő építész készítette sok egyéb mellett a 2002-es hazai EB teljes látványtervét és a (nem térképész) tájfutó által készített legjobb nem tájfutó térképet, a Salgóvár turista-térképet. Az írás az én cikkemhez segítségnek íródott, de csak rontani tudnék rajta. (háb)

Nekem sokáig a 81-es svájci VB térképe volt a kedvencem. Egy-két grafikai ötletet magam is hasznosítottam belőle: a kék színű feliratokat valamint azt, hogy a keret vékony fekete vonala nem fut teljesen körbe, hanem a térkép neve és a versenyemléma mellé merőlegesen befordul, az utóbbinál ráadásul az északvonalakhoz is igazodik. Ez szerintem zseniális ötlet és azontúl nagyon elegáns is. De a svájci térképek egyébként is igen magas színvonalú és többnyire egységes dizájnnal bírnak és érdekes módon némelyik osztrák is beleillik ebbe a sorba. Másik nagy kedvencem a skót Harvey's térképei voltak, de ezeket Te szerintem jobban ismered...[Náluk dolgoztam Skóciában fél évig, az 1976-os VB térképkészítői.] Hazaiaik közül gyerekkorom kedvence volt az a „sorozat” – nem tudom pontosan, ki kezdte, mert Serdülő (Erdélyi Tibor) és Janó (Sötér János) is alkalmazta a térképein – ahol viszonylag nagy méretű kék talpas betűkkel volt a térkép neve felírva (Hamvaskő, Kisasszony-erdő, Nagyszénás, Hosszú-hegy, Köves-bérc, mind 1977-80). Később szerintem Janónak a 80-as években készült térképei vitték a „primet” (Hosszú-hegy, Kőhányáspuszta 82, Máraévár, Lukaháza 84, Jánoshalma 85, Zuppa 87) a tetején széles zöld csíkkal, egységes barna Helvetica feliratokkal (az első általam rajzolt térkép, a 85-ös Nyírjes is ennek „koppintása” volt, némiképp átfogalmazva). Annak idején sajnáltam, hogy a 83-as VB térképei nem ebben a stílusban jelentek meg, bár azok pozitívuma meg az egységesség.

A külföldiekre a legnagyobb kitekintésem a 80-as években volt, amikor buzgó térképgyűjtő voltam és emiatt kiterjedt csereberéket folytattam versenyeken és postán a világ minden részével. A japán térképek közt például sok igen elegáns van.

Hazaiaik közül az utóbbi években Szuromi Balázs és Molnár Péter néhány munkája fogott meg. Illetve, és ezt nem házelgéskeppen írom, a budapesti parktérképek sorozata HÁ kezeli közül.

A 90-es évekig egy magyar térképdizájnernek nem volt nehéz dolga, mivel a térképre a nevének és a hivatalos adatokon kívül mást nem nagyon kellett/lehetett feltenni (esetleg még jelkulcsot, bár az utóbbi sokszor ugyanaz

volt), addig 1990-től kezdve egy csomó reklámmal, melléktérképpel stb. kellett megbiráskozni, és ez nem mindig sikerült (nekem sem). A reklámokról úgy gondolom, hogy szükséges rossz. Én, ha volt rá mód és hely, egy csoportban elrendezve próbáltam megoldani, mondjuk egy vonalban, egységes méretű négyzetekbe belerakva a sokszor rendkívül különböző alakú, színű, grafikai stílusú és színvonalú emblémákat, hogy legalább így mutassanak többé-kevésbé egységes képet (Salgóvár/Medves magasa, Ipoly-völgy/Dejtári-rétek 95). Melléktérképnél pedig mindig igyekeztem nem csak egy hevenyészett vázlatot, hanem egy önmagában is teljes térképet rajzolni, először ugyan nagyobb munka volt (és általában ezekre jutott kevesebb idő a végén), de ugyanarról a környékről készült második, többedik térkép esetén már jóval egyszerűbben ment a dolog.

Mindig nagy kérdés volt számomra a szimbol rácsozat vagy legalábbis az annak kihagyott üres fehér hely. Egy sok vagy legalábbis nagyobb mennyiségű üres területet tartalmazó térképlapon a szimbol végül is bárhova kerülhet (régén ragasztva, ma már szinte kizárólagosan a pályával együtt nyomtatva), nem okoz galibát. Ha viszont a térkép, mint az utóbbi időben sokszor, reklámokkal is tele van, továbbá egy vagy több oldalon a térképi tartalom kifut a térkép széléig, bizony egy üres, pálya nélküli térképen furcsán hat a nagy üres fehér flekk. Egy tájfutó nyilván tudja, hogy az a szimbol helye, de egy laikus szemlélő vagy nem tájfutó térképkedvelő esetleg nem is érti. Erre Harvey-éknél láttam jó példát valamelyik JK térképénél, ahol a szimbolnak kihagyott hely bele volt komponálva a dizájnbába: úgy emlékszem, az egész térképlap alapszíne valami egyes-zöld-féle volt, kifutóan, és a szimbol helye meg fehéren volt hagyva, akkora hely, amibe a férfi elit pálya szimbolja is elférhetett.

Az, hogy a térképi tartalom a papír vagy pedig egy valós vagy képzeletbeli keret széléig tart, nekem sokáig nem tetszett, de később én is csináltam ilyen módon kifutó kivágatokat, ahol a szükségből erényt kovácsolva a kifutást is a dizájn részévé próbáltam tenni. Ilyenek pl. Az 1987-es Salgóvár térképek, ahol a rendelkezésre álló kis hely miatt az egységes dizájnstílus félre kellett tenni és egy éjszaka alatt megalkotni egy újat, mert az addig használt szisztémával, ahol minden a tájolóvonalak által meghatározott rendhez igazodott, ezeket a térképeket nem lehetett megalkotni, mert nem volt elég hely. Ennek a négy térképnek van még egy olyan trükkje, amit csak a felvágatlan íven lehetett látni, nevezetesen, hogy az ív maga is meg volt komponálva, a világoskék függőleges sáv két térképen baloldalt, kettőn jobboldalt van, így az ívet kétoldalt egy-egy ilyen sáv veszi közre.

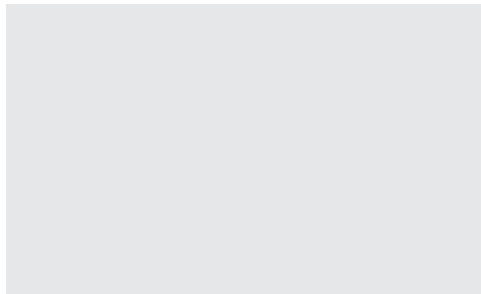
Színes térkép

TANULJUNK TÁJFUTNI LÉPÉSRŐL LÉPÉSRE (11)

„3-as szint - H”

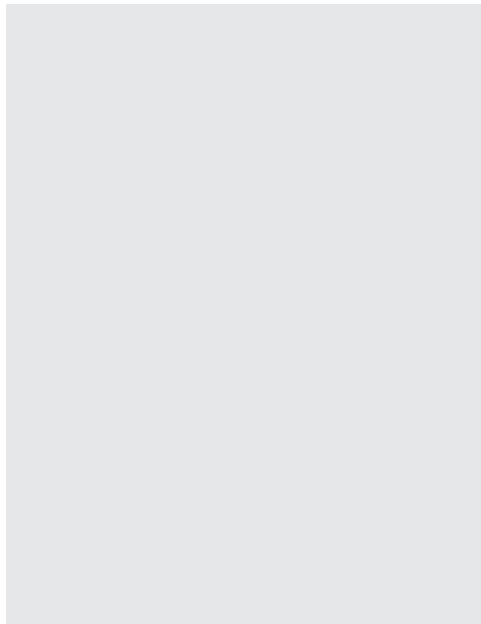
Hosszabb átmenetek felfogó vonalakkal

Mostanra a versenyzők már megszokták az erdőt és így tovább haladhatunk. a következő lépés az, hogy megtanulják a 200 méteres és annál hosszabb átmenetek kivitelezését. a felfogó vonalak nagyon fontosak a biztonság kedvéért. Mostantól a tájoló használata is fontossá válhat, így az irány levételét és tartását is gyakoroljuk.



Gyakoroljuk a H lépést

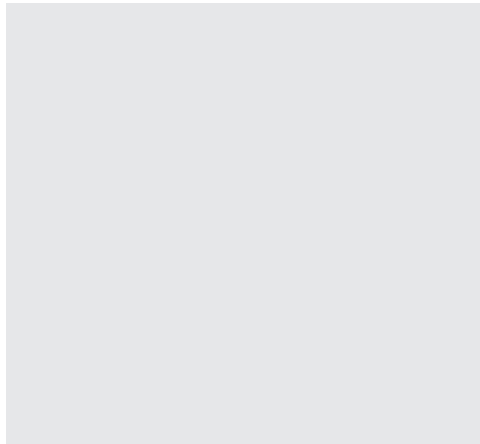
Iránykövetés



Tanítsuk meg az irány levételét és az irányban futást. Először mutassuk be, hogy hogyan kell csinálni. Építsünk egy kb. 20 x

20 méteres gyakorló labirintust egy nyílt területen. a bójákat oszlopokra rakjuk. A térképen csak a bóják és az Észak vonalak legyenek. Amikor ez már jól megy, akkor fussanak le egy másik pályát ugyanitt, de ezúttal már a tájoló segítségével.

Tájoló csillag



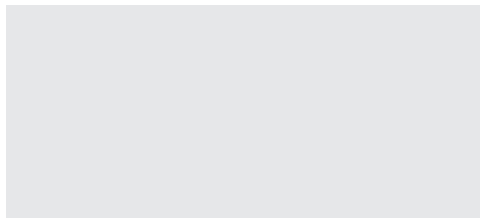
Ez a gyakorlat a térkép betájolását tanítja, vagy egy ujjtájolóval, vagy egy hagyományos tájolóval. Ugyanakkor segít az irányban való futás gyakorlásában is. Ehhez a gyakorlathoz egy nyílt terület a legjobb. A gyakorlat elvégezhető tájfutó térképpel vagy csak egy sima lappal, amin csak a pontok és az Észak vonalak vannak.

Minden átmenet 50 - 100 m között legyen.

A bójákat a nyílt terület szélére rakjuk, kis edzőbóják is használhatók.

Ehhez a gyakorlathoz nemcsak a csillagpálya, hanem a kör alakú pálya is jó.

Az erdőfolt



Hasonló az első gyakorlathoz, de most már egy jól elhatárolt kis erdőt vagy egy nyílt terepen levő erdőfoltot használunk. Az átmenetek 50 - 100 m között legyenek. a bóják ezúttal teljes méretűek legyenek, és az erdőfolt szélére rakjuk őket.

A folyosó

Itt azt gyakoroljuk, hogy nagyjából irányban menjünk egy felfogó vonal felé, vagy ha nincs jó felfogó vonal, akkor rakjunk ki egy vonalat szalagokból.

Minden tanuló a folyosón belül kell, hogy maradjon, ami a keresztezett lineáris tereptárgyakra (korlátokra) kirakott bójákkal van megjelölve. Ha meg akarjuk könnyíteni ezt a gyakorlatot, akkor szalagot is húzhatunk a bóják közé, hogy a tanulók tudják, hogy jó helyen haladnak. Ha nehezíteni akarunk ezen a gyakorlaton, akkor a térképen levághatjuk, vagy fekete filctollal eltakarhatjuk a folyosón kívüli térképrészt. Legközelebb szalagot rakhathunk a bóják helyett a korlátokra.

A H lépés tesztje**A precíz iránymenet tesztje**

Egy korlát (felfogó vonal) mentén rakjunk ki számozott jeleket. Így pontosan fogják tudni, hogy melyik számnál keresztezték

a korlátot. Számok helyett lehet egy bizonyos színű szalagot is használni arra a két pontra, ami között át kell, hogy menjenek, ha jól tartják az irányt, míg a többi szalag más színű. a toleranciát úgy állítsuk be, hogy 50-100 m legyen a két jó pont között.

Fordította: Grant Julianna Szerk.: Schell Antal

Hirdetes

A 2009-ES VILÁG-BAJNOKSÁG HÍREI

Ezúttal Kovács Balázst, a 2009-es Tájfutó VB informatikai igazgatóját kérdeztük a verseny informatikai rendszerének kialakításáról.

A már meglévő SI felszereléssel lesz-e lebonyolítva a VB, vagy másikat bérlünk? Milyen dugókat használnak majd a versenyzők?

A Szövetség meglévő Sportident rendszerét a kísérőversenyként rendezendő Hungária Kupához szeretnénk használni, a VB-hez pedig teljesen elkülönített felszerelést bérlünk a svéd Sportident leánycégtől. Már csak azért is, mert az IOF által előírt 0,1 másodperces időméréshez speciális eszközökre van szükség, amik az itthoni SI rendszerben nincsenek, a svéd cég viszont egy csomagként adja őket, amiben minden benne van szoftverekkel és szolgáltatásokkal együtt. Ilyen eszközök a sí lesikló versenyeken használtakhoz hasonló rajtkapuk, amik a tényleges elrajtolás időpontját regisztrálják, vagy a fotocellás célkapu, ami megállás és dugás nélküli befutást tesz lehetővé. De ide tartozik a rádiós hálózat is, amin keresztül a részidők bejönnek a terepről, a rajtidők pedig eljutnak a rajtból a célba. Érdekes és újonnan fejlesztett tartozék lesz a rajtszámba épített chip, ami a befutó versenyzőt azonosítja a célkapuban: innen tudja meg a rendszer, hogy kihez tartozik a fotocella által mért célidő. A dugókat szintén a svéd cégtől kapjuk, ezek gyors SI-6 vagy SI-9 fajtájúak lesznek, és a versenyzők az egész VB-n a rendezőség által kiosztott dugókkal fognak versenyezni. Saját magunknak kell viszont biztosítanunk a számítástechnikai felszereléseket: a VB időmérő, ponttellenőrző és szpiker rendszeréhez a svéd szakértő 28 notebook gépet beszállított.

Milyen lesz az üzembiztonsága a rendszernek? Milyen vész megoldások lesznek hiba esetére?

Maga a felszerelés, amit használni fogunk, jó referenciákkal rendelkezik. Ezzel rendezték a 2003-as és a 2006-os VB-t, több O-Ringet és egyéb nagy versenyeket. Azt viszont tudni kell, hogy a svéd cég csak az eszközöket adja, és néhány fős helyszíni támogató csapatot biztosít. A rendszer üzemeltetését saját magunknak kell megoldanunk, és erre alaposan fel kell készülnünk.

A rendszer és a kezelő csapat több teszten fog keresztülmenni. Először csak szimulált körülmények között, eljátszott versenyen fogjuk megismerni az eszközök használatát és az egész rendszert működtető, friss fejlesztésű SI-Timec nevű versenyrendező szoftvert. Ezután jöhetnek a tényleges versenyek, amikre 2008-ban az Eurometinget és az őszi egyéni OB-t szemeltük ki, de hogy melyik versenyen pontosan mit tudunk tesztelni, azt még véglegesítenünk kell.

A VB-n az üzembiztonságot két, egymástól függetlenül üze-

ló rendszer fogja biztosítani. Ez azt jelenti, hogy minden rajtidő, minden célidő és minden rádióon bejövő részidő is bekerül két egymástól függetlenül futó versenyrendező program adatbázisába, és ha valami komoly baj történik, át tudunk váltani az elsődleges rendszerről a tartalékra. Így csinálták a dán VB-n is 2006-ban, de szerencsére egyszer sem kellett átváltaniuk, remélem élesben majd nekünk sem kell. Természetesen a várható hibahelyzetekre megpróbálunk felkészülni, és gyakorolni fogjuk az elhárításukat. Az a tapasztalatom, hogy ez elsősorban nem a technikai eszközökön, hanem a csapat felkészültségén és összeszokottságán múlik.

Egy laikus számára a 28 notebook nagyon soknak tűnik. Milyen feladatokhoz kell ilyen sok notebook? Ezen felül kell még a versenyközpontba, és a kísérő versenyre is felszerelés? Bérlitek, vagy megveszitek a gépeket?

A 28 számítógéptől önmagában nem kell megijedni. Ez tartalmazza az előbb említett tartalék rendszert is, valamint a szpikerek előtt lévő gépeket. Ezen kívül a célban lesz több versenyadminisztrációs és felügyeleti munkahely, és a rajtba is kell minden rajtfólyos mellé 1-1 számítógép. A versenyközpont az ettől lényegében független, de természetesen azt is fel kell szerelnünk irodai jellegű számítógépes munkahelyekkel. A kísérőversenyhez reményeim szerint elegendő lesz a Szövetség meglévő eszközparkja. Ahol gépek kellene, azt valamilyen támogatási formában szeretnénk megszerezni egy olyan szponzorától, akinek kézenfekvőbb ilyen formában adni a hozzájárulását, mintha pénzben adná. Hasonlóan működött a 2002-es EB idején is.

Kik fogják kezelni a rendszert? Milyen képzettség kell hozzá? Várjátok-e számítástechnikában képzett rendezők jelentkezését?

Ez most a leginkább aktuális kérdés, mert ideje összeállítani az informatikai csapat magját. Májusra ugyanis elkészül a SI-Timec szoftver, lehetőségünk lesz itthon kipróbálni a rajt és cél időmérő eszközeit, és meg kell kezdenünk a saját fejlesztésű – elsősorban a webes eredményközlést szolgáló – részek tervezését.

A rendezői honlapon jelentkezett kb. 130 főből eddig 22-en jelölték be a nem túl beszédes „IT munka” területet. Remélem ezzel az interjúval kicsit több kiderül arról, hogy mik a lehetséges feladatok, és még egy páran bejelentkeznek.

Az időmérő rendszer működtetéséhez és a versenyrendező szoftver üzemeltetéséhez nem kell speciális képzettség, csak általános számítógép használói gyakorlat és egy kis technikai érzék. Ez inkább odafigyelést és precizitást igénylő munka, a rendszerrel való előzetes megismerkedést és a tesztekben való részvételt viszont vállalni kell hozzá. Ezen kívül van néhány olyan feladat is, ahol szükség volna mélyebb szakudásra: Microsoft SQL adatkezelés, GPS adatfeldolgozás, interaktív webes megjelenítés. Nagyon örülnék olyan tájfutók jelentkezésének, akik ezek valamelyikében otthon vannak. Jelentkezni továbbra is a <http://rendezok.tajfutovb2009.hu> lapon lehet.

Milyen újításokkal fogunk találkozni? Látunk-e majd olyan megoldásokat, amikkel itthoni versenyeken nem szoktunk találkozni?

A már említett rajtkapun, célkapun és azonosító chipen kívül lesz jó pár dolog, ami a hazai rangsorolákon nem szokásos. Ilyen a célterületen felállítandó kivetítő, amin az informatikai rendszer közreműködésével meg fog jelenni az éppen látható versenyző futó ideje és helyezése. De erről majd a „verseny prezentáció” – nálunk még kicsit szokatlan fogalom – gazdájaként Kocsik Árpai mond bővebbet egy következő interjúban. Mindenképpen tervezünk élő webes eredményeket, hogy az interneten keresztül bekapcsolódó nézők majdnem olyan kiszolgálásban részesüljenek, mintha a helyszínen lennének. A kivetítőt megjelenő képet pedig közvetíteni akarjuk a honlapon keresztül is. És talán a leglátványosabbnak ígérkezik a GPS-es versenyzők követés, bár még egyáltalán nem biztos, hogy ezt a szolgáltatást meg tudjuk valósítani. Sok mindennek együtt kell működnie hozzá: mobiltelefonnal egybeépített GPS vevőt kell a versenyzőkre helyezni, a terepen biztosítani kell a GSM lefedettséget, és szükség van egy központi adatgyűjtő rendszerre térképek megjelenítő felülettel, amit lehetőleg az internetre is fől lehet tenni. Ha sikerül megteremteni a feltételeket, akkor a kivetítőn is és otthonról az interneten keresztül is élőben követni lehet majd az útvonalválasztásokat és a keveréseket.

A sajtó milyen informatikai háttérrel igényel majd? Mennyire jellemző a tájfunatban a helyszíni tudósítás?

A sajtót igyekszünk majd percre kész információkkal, fotózási és interjú készítési lehetőségekkel kiszolgálni a versenyek alatt. A tervek és a korábbi VB-ken látottak szerint a célterületen egy külön sátrat fogunk berendezni nekik, ahol leülhetnek a gépekkel, internet elérést kapnak, és a helyszínen látható-hallható információkon kívül a VB nyilvános honlapján követhetik a verseny állását. Az interneten keresztül online tudósítást is küldhetnek, bár én sem tudom, hogy ez mennyire jellemző gyakorlat.

És persze lesz egy állandó sajtóközpont a versenyközpont közelében, ahol a versenyek között dolgozhatnak, internetezhetnek, tudósításokat szerkeszthetnek, megkapják a rajtlistákat és eredménylistákat. Informatikai háttér szempontjából a legnagyobb feladat a megfelelő sávszélességű internet kapcsolat biztosítása, ami a sajtóközpontban várhatóan könnyebb lesz, a célterületeken gondot jelenthet. Ezt majd a mobilszolgáltatásokkal kell egyeztetnünk.

Gondolom, a nevezés, szállásrendelés és elosztás, szállítás is igényel informatikai háttérrel. Erre hogyan készültök? Vannak-e, lesznek-e speciális szoftverek az ilyen jellegű adatok kezelésére? Egyrészt a versenyrendező szoftver természetesen támogatja a nevezések nyilvántartását, versenyzői törzsadatbázist hoz létre, megcsinálja a sorsolásokat, selejtező futambeosztásokat, stb. Ezen kívül a szállások, étkezések, szállítási igények kezelésére ki kell alakítanunk egy nyilvántartást, de azt gondolom ehhez elegendők a szokásos irodai szoftverek, nem kellene speciális megoldások, inkább csak józan ész.

Köszönjük a válaszokat!

A Trail-O VB előkészületeiről ismét Grant Júliánál érdeklődtünk.

Múltkori cikkünkben beszéltünk a speciális igényekkel jelentkező Trail-O versenyzők szállásának ellenőrzéséről. Meg tudta nézni a szállást a miskolci kerekesszékes képviselőtök?

Sajnos még mindig várat magára ez az ellenőrzés, amit nagyon szeretnénk, ha a miskolciak minél előbb megszerveznének. Március 8-án beszéltünk Gyulával, aki várja, hogy a rendezőség kapcsolatba lépjen vele.

Hol és milyen jellegű terepeken lesznek a Trail-O versenyek? Városi, erdei, park vagy esetleg ezek kombinációja? Hogy álltok a térképek készítésével?

Az eddigi Trail-O VB-ken többnyire városi és park jellegű terek voltak, ettől mi nagyban eltérünk majd. Mindkét versenynapon erdei jellegű terep lesz, az egyik inkább kontinentális jelleggel, a másik a Bükk-fennsík töbrei között. A térképeket Less Áron a nyár elejére ígérte, hogy ezek után a pályakitűzés megindulhasson legalább 12 hónappal a VB előtt.

Mikor szeretnétek a pályák tervezésével foglalkozni?

Augusztus hónapot céloztuk meg, mivel Dick Keighley, az IOF tanácsadója első hivatalos látogatását szeptember elejére várjuk és ekkor ő már elvárja minimum a két versenypálya első vázlatát és a terepbemutató pályáit is, ha lehetséges.

Milyen nemzetközi tapasztalatokkal rendelkeztek, tudatok-e konzultálni más rendezőkkel a tennivalókról?

Nemzetközi tapasztalataink többnyire az én angliai kapcsolataimon és a múlt nyári kievi tapasztalataim alapján. Már régen ismerem Dick-et és ő nagyon segítőkész minden vonatkozásban. Mint versenyző, a tavalyi kievi Trail-O VB-n nagyon sokat tanultam, bár arról szó sincs, hogy mindenben utánoznánk az ukránokat. Néha az, hogy hogyan nem szabad valamit csinálni, az is nagyon hasznos tapasztalatnak számít.

2007-ben elkezdtük a régió belüli kapcsolatokat építeni horvát és szlovén szomszédainkkal. Mivel a jelenlegi Trail-O világbajnok, Kreso Kerestes, akit az IOF Dick asszisztenszével nevezett ki, szlovén, tőlük is sokat tanulhatunk. Ők néha eljönnek a mi versenyeinkre, és múlt szeptemberben mi versenyeztünk Zágrábban. Szlovén/horvát kapcsolatainkról még annyit, hogy idén először magyar Trail-O versenyek is lesznek a szlovén-horvát Trail-O Ligában, így mindhárom nemzet versenyzői tovább fejleszthetik rutinjukat és még közelebbi nemzetközi tapasztalatokra is szert tehetnek.

Egyéb nemzetközi tapasztalatok szerzése érdekében idén nyáron bevezetünk a svédországi O-Ringen Trail-O versenyekre. Ide Owe Fredholm hívott meg, akivel Kievben ismerkedtem meg. Ő a svéd Trail-O válogatott csapatkapitánya és az IOF Trail-O Bizottság tagja.

Köszönjük a tájékoztatást. (B.P.)

TÁJFUTÁS JUST DO IT – (CSAK CSINÁLD)

Mint minden sportban úgy a tájfutásban is több tényező határozza a meg a sportág jövőjét és fejlődését. Nem szeretnék fontossági sorrendet felállítani a média támogatottság, a klubok és a szövetség anyagi helyzete vagy az élsport minősége között, de mindenki egyetérthet velem abban, hogy az utánpótlás nevelés biztosan benne van a top 3-ban. Hajdú-Bihar megyében is több kezdeményezés indult a tájfutás ifjú híveinek a toborzására. Az egyik ilyen „toborzó” Baji Mária, a hajdúhadházi művelődési ház egyik lelkes munkatársa, aki 4 gyermeke mellett is fontosnak tartja a sport, a mozgás, a közösség szempontjából a tájfutás népszerűsítését.

Milyen és hogyan alakult ki kapcsolat a tájfutással?

B. M.: Annak idején Hajdú-böszörményben jártam gimnáziumba. Négyen voltunk nagyon jó barátok. Egyikünk, Ildikó már leigazolt versenyző volt, ő cipelt el minket is az egyik versenyre. Azután már mind a négyen lelkesen jártunk. Csodálatos emlékeim vannak erről az időszokról. Az erdő minden évszakban gyönyörű. Télen térdig érő hóban, amikor az ember csak a saját lihegését hallja, a levegő pedig olyan friss, hogy szinte harapni lehet. Vagy tavasszal, nyár elején, amikor már ereje van a napnak, de a fák lombjai hűs árnyat adnak. Nagyon jó a társaság, mint egy nagy-nagy család.

Hogyan jött az ötlet, hogy Hajdúhadházon tájfutást szervezz?

B. M.: a családommal voltunk kirándulni, amikor tájfutókat pillantottunk meg. A férjemnek már régebben is meséltem erről a sportról, és hogy milyen jó lenne újra versenyezni, akár hobbi szinten is. Ő is kedvet kapott, és a célnál megkerestük a szervezőket. No és

kit találtunk ott? Virág István. Gimnazista koromban szintén ő bonyolította a versenyeket. Mikor megtudta, hogy Hajdúhadházon lakom, megkért, hogy a helyi iskolákban népszerűsítsem ezt a sportágat. A legkisebb lányunk akkor volt 5 hónapos. Mivel gyeseen voltam, elvállaltam. Voltunk úgy versenyen, hogy a kicsit kenguruban vittem végig a pályán, jött a férjem, a kisebbik lányom és a négyéves fiam is. Nagyon tetszett nekik.

Milyen a társadalmi fogadtatás?

B. M.: Úgy vélem, hogy jó. Azóta minden évben két helyi versenyt rendezünk, Tájékozódási Futógyakorlatok néven. Szerencsére az önkormányzat beemelte a rendszeres városi programok közé, és ha szerényen is, de anyagilag támogat bennünket. Ezeket a versenyeket a városban különböző helyeken elhelyezett tájfutó bójákat kell megtalálni, térkép alapján. Az általános iskolások körében a legnépszerűbb, de óvodások is el szoktak indulni a szüleikkel. Rendeztünk már versenyt szakadó esőben is. Az elszántabak kedvét ez sem vette el.

Hogyan lehet a gyerekeket mozgósítani?

B. M.: a gyerekek figyelmét a spo-

rtágra irányítani, csak rendszeres kapcsolattartással, mozgósítással lehet. Újra és újra lelkesíteni kell őket. A legtöbb gyerek megretten, amikor futásról van szó. Főleg azok, akik egy kis súlyfelesleggel rendelkeznek. Tudatosítani kell bennük, hogy a tájékozódási futásban épp az a jó, hogy a futás ennek csak egy része. Én sem szerettem, s nem is tudtam igazán futni. Viszont jól tájékozodom. Több versenyt is nyertem így. Természetesen Világbajnoksághoz ez nem elég, de itt, most nem is ez a cél. A lényeg, hogy a gyerekeket friss levegőn való mozgásra csábítsuk, úgy hogy azt élvezzék, rendszeresen csinálják. Én a kincskereséshez szoktam hasonlítani, ami időre megy. A sikerélmény, amikor önállóan, egy térkép és egy tájoló segítségével megtalálnak egy pontot, semmihez sem hasonlítható. Aki rákap az izére, az gyógyíthatatlanul rabja lesz. Annak pedig csak külön örülhetünk, ha tehetséges versenyzőpalántákra lelünk.

Tervek a jövőre?

B. M.: Most szeretnénk beindítani egy Térképpolvasó és tájékozódási futó szakkört a Csokonai Művelődési Házban. Ennek az lenne a lényege, hogy megtanítanánk az

Az iskolai verseny résztvevői

Hóviharban futották le az első futamot

NÓGRÁD NAGYDÍJ TÁJFUTÓVIADAL A MÁTRÁBAN

Verseny közben a család

érdeklődőket a tájfutótérkép és az iránytű használatára. A szakkört 10-99 éves korosztálynak hirdettük meg, bár szülői felügyelettel az ennél fiatalabbakat is szívesen látjuk. A környéken rendezett versenyekre pedig én kísérem majd be a gyerekeket. Ezzel lehetőséget szeretnénk nyújtani mindenkinek, hogy megismerkedjen a sportággal, és jó levegőn, egy igazán izgalmas tevékenységgel töltsen a szabadidejét.

Jó tanács másoknak?

B. M.: Bármibe fog az ember a legfontosabb, hogy higgyen abban, amit csinál. Ha hisz benne, lelkesen fogja csinálni, és ez a lelkesedés másokat is magával ragad. A másik, hogy a sikerért folyamatosan dolgozni kell. A gyerekek érdeklődését csak akkor tudjuk fenntartani, ha rendszeresen tartjuk velük a kapcsolatot. Azokkal is, akiknek az érdeklődését még nem sikerült felkeltenünk, vagy lemorzsolódtak, és csak egy kis buzdításra várnak. A gyerekek korukból adódóan kevésbé kitartóak, mint a felnőttek. Nekünk nem szabad feladni soha!

Köszönöm szépen. Sok sikert és kitartás a további munkához.

Dickmann Sándor

Hajdú-Bihar Megyei és Debrecen Városi Tájékozódási Futó Szövetség kommunikációs vezető

Március 22-23-án a húsvéti ünnepeket is érintve rendezte meg a salgótarjáni Dornay SE a III. Nógrád Grand Prix nemzetközi részvétű kétfutamos rangsoroló versenyt. Az első versenynapon Nyíregyháza, Eger, Szolnok, Budapest mintegy ötven tájfutója a hírtelen bekövetkezett szeszélyes időjárás – hóvihar – miatt gépjárművel nem tudta elérni a Kaszabréti versenyközpontot, így az eredetileg benevezett 330 induló közül a déli nulla időre már csak 250-en érkeztek meg.

A „brutális” időjárásban egyre vastagodó hótakaróban kezdődött első futam indulói között voltak a Mátában edzőtaborozó felnőtt, junior, ifjúsági és serdülő válogatott keret tagjai is. A külföldieket ezúttal a szlovákok és finnnek képviselték. Természetesen ilyen időjárás közepette a pályakitűző –Erdélyi Gyula – által betervezett győztes idők sem tudtak valóra válni.

Bár az is igaz, hogy Hegedűs Zoltán szövetségi kapitány előzetesen kemény pályákat kért a rendezőktől. Ez főként a hóvihar és nagy hó miatt oly annyira valóssá vált, hogy válogatottjaink közül többen is, főként a sérülések elkerülése végett, idő előtt feladták a 14,1 km-es férfi pálya teljesítését.

Azért Zsebe Isti és Makrai Évi nem tartozott közéjük. Ők 100 , illetve 74 perccel a pályán töltve magabiztosan nyerték az első napi normáltávú futamokat.

Aki egyébként ezt a futamot teljesíteni tudta, és vállalta a rajthoz állást – közte az útközben lerobbant nyíregyháziak –, minden elismerést megérdemelnek, ide tartoznak a tarjáni rendezők is.

Liskány Józsiék például Bagolyirtás

környékén akadtak el autóbusszal, sokan közülük bevállalták a több kilométerre lévő célba a szűz hóban való gyaloglást, ezt követően jöhetett az 1700 m távolságra, 130 m szintre lévő rajt leküzdése, a versenyzés, és azután újabb több kilométer mászás a számukra már megleget adó autóbushoz.

Az egi Lajszner Attila nyári gumis gépjárművel nem tudott lejutni a versenyközpontba, véletlenül erről az ország-világ is tudomást szerezhetett, ugyanis Attilába szó szerint belebotlott a TV2 stábjá, amikor a gépjárművére dideregve megpróbálta felszerelni a holánct. Az eseményt a stáb felvette, és este le is ment adásba.

Szóval csoda volt, hogy ilyen időjárás ellenére a futam végén a célban is csak két sérült versenyzőt láttam. Az egyik Dénes Zoli (jobb térdére esett), a másik az egi Halászné L. Ibolya (akinek a jobb belső talpéle egy ütést követően alaposan beduzzadt) sérülése volt. A térképről annyit, hogy sokaknak a tavalyi KOB-ról ismerős lehetett, de most a hosszabb távokon indulóknak a pályatáv végén egy új helyesbítésű (lézernyomatású) térképen kellett befejezniük a versenyt. A rövidebb távokon indulók is egy új, lézernyomatú Mátrakeresztes-Kaszabrért elnevezésű kivágaton küzdöttek meg a helyezésekért. Minden kivágat 1:10 000-es méretarányú volt. Másnap a zárófutam már sokkal értelmesebb időben, persze továbbra is igen nehéz terepen, olvadó, legalább tíz cm-es hóban vette kezdetét. A rendezők meglepetésére az első napon elmaradt versenyzők mellett számtalan új nevező is megjelent a versenyközpontban, így e napon már jóval több futó vállalta be

a téli tájfutást. A rajtba ugyanazon az útvonalon kellett kijutni, de most néhány száz méterrel távolabb jelölték ki az indulás helyét. Erről persze sokan nem tudtak, végül, ha kicsit később is a beterveztőtől, de mindenki elérte rajtidejét.

E napon a Pelyhe testvérek kedveskedtek számunkra egy közép-távú pályával. A térkép a nyomdai úton készült tízezres Mátrakeresztes-Tóthegyes volt. A korrekt, jó pályák leküzdését követően további egy kilométer várt még ránk, hogy legyalogoljuk a versenyközpontba (előző napi cél), ahol a dugóka kiolvasását kellett megtenni.

Felnőtteknél a II. futamon Dénes Zoli pár másodperccel megelőzte Zsebét, de Isti összetett győzelme így sem forgott veszélyben. Szabó Bandyka fiatal kora ellenére e napon is odatette magát és összetettben Lévai Fecó mögé felkapaszkodott a dobogó harmadik fokára. Makrai Éva is kiengedett egy kicsit a végére, így Szerencsi Ildikó fél perccel jobb időt ért el tőle, s lett a második napi futam győztese. Összetettben viszont meggyőző előnnyel Makrai Éva diadalmaszkodott Szerencsi Ildikó és Hrenkó Ivett előtt.

A második futamra kibátorkodott ifi válogatottaink közül ezúttal a „Sirályok” repültek jól. Fiúknál Vellner Gábor nyerte futamot, klubtársa Kinde Mátyas előtt. Lányoknál szintén kerettagjaink vitték el a pálmát. A Sirály sikert ezúttal Tibay Ilona szolgáltatta, szorososan a nyomában a DTC-s Zsigmond Vandával.

Itt szeretném elmondani, hogy én továbbra is azt tartom, nem kellene megengedni a hazai rangsoroló versenyeken a lézernyomatású térképek használatát, de idővel ez majd csak kiforrja magát. Annak ellenére, hogy a gondos rendezők ezúttal befóliázva, bibornyomással a pálya mellett a pontmegnevezéseket is ráttették a verseny-

érképekre, azok főként az első futamot követően gyorsan eltűntek a térképről. Ha pedig véletlenül verseny közben nedvességet kapott a térkép, annak a versenyzőnek nem volt más választása mint bevárni az utána indult futót, vagy segítséget kérni(!) mástól. Egyébként furcsa, de a második napi nyomdai készítésű jól olvasható térképen is, menet közben az esetlegesen egyoldalón nyitott fóliába került olvadt hó azonnal eltüntette a biborszínnel odanyomatott ellenőrzőpont helyét. Tehát a jövőben ki kellene találni valami biztonságosabb dolgot a pályabenyomatásoknál is.

Eredményhirdetésekor Sramkó Tiborék komoly előzetes szervezőmunkájának eredményeképpen gazdag díjeső várta a dobogós helyezetteket, miközben a támogatók, közte Sisák Imre és Stuller András, Pásztó illetve Mátraszentimre polgármesterének jóvoltából egyes kategóriák versenyzői a hagyományos díjazás mellé különdíjakat is kaptak. Zsebét például úgy megpakolták díjakkal, hogy alig tudott lekászálódni a dobogóról.

Majd elfelejtettem, Goldmann Robi, Boros Annával és Nagy Ákosnéval a két verseny nap alatt egy bármi-

kor letudható mikrosprint pályát is ajánlott a résztvevők számára. Itt végül Tibay Ilona valamint Erdélyi Gyula bizonyult a legjobbnak.

Végezetül utólag elnézést kérek mindazoktól, akiknek az elején túl hangos volt a szpikerkedésem. Tudósításumat a 2008. évi Nógrád Grand Prix kétfutamos rangsoroló versenyről azzal zárnam, hogy e két napon a tájfutók szembe fordulva az időjárás viszonytalanságokkal ismét legyőzték a hisztis természetet. Az meg már csak hab volt a tortán, amikor a verseny eredményhirdetését, bezárását követően a dobogó előtt felsorakozott versenyzők, kísérők vastappsal köszönték meg a salgótarjáni rendezők munkáját.

Egyébként nekem is régen volt részem olyan felemelő érzésben, melyet a szülinapi különdíj és kategóriagyőzelem mellett itt kaptam ezen a versenyen. A rengeteg helyi versenyzőtársi, majd esti – az elektronikus postaládám leveleit megtekintve – köszöntések azt sugallták bennem, megéri tájfunni.

Egyszóval: köszönet a Dornay SE-nek, felnőttek, ELITEK letettek! Várjuk a következő nívós rendezésű versenyeteket!

Zentai (Popey) József

VERSENYNAPTÁR

Május

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Június

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Július

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Rövidítések:

Rangsorolók: /KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-I/ nem rangsoroló; SI Sportident, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ.

Verenyntávok: ht., nt., kt., rt., sp. (hosszútávú, normáltávú, középtávú, rövidített távú, sprint)

VERSENYNAPTÁR KIEGÉSZÍTÉS (május 18-ig)

Április-május a területi és az országos diákolimpiák időszaka. A diákolimpia kategóriái (Fiúk és lányok): II. korcsoport: 1997-es és fiatalabbak, III. kcs.: 1995-96-ban születettek, IV. kcs.: 1993-94-ben születettek, V. kcs.: 1991-92-ben születettek, VI. kcs.: 1990-ben születettek és idősebbek. Nevezéskor feltétlenül meg kell adni az iskola nevét is!

04. 13. (v) Göcsej Középtávú Bajnoksága /rR, kt./ SI R: GOC Kiírás a www.gocsejktf.fw.hu honlapon lesz olvasható
04. 19.(szo) BDSZ Diákolimpia csapatverseny /-I/ R: BDI Nh.: 04.17.(beérk.) C: fax: Schulek Szki 477-0472 Szeredai Inf. u.o. Nd: nem isk-i/Ker-i cs-K ill. helysz. nev. 200.-ft/fő/pár. Terep: Fazekas h. -Hárs h., VK: Húvösölgy vasút áll. "0" idő: 10:00. K: Cs1, Cs2, Cs3 ill. Cs4. Pályák: B (V. VI. VI+ Kcs) 16 évtől, egyéni (e) C (III. IV. kcs.+ 16 év) (e) + pár (p) C/D (II. III.) 13 évig: e+p, ill 2 p, Cs1: Be+Cb, Cs2: Ce+Cp, Cs3: C/D+ C/Dp, Cs4:2x C/Dp. A C/D(páros) szalagos. Bármely pályán a csapatverseny után egyéniben lehet indulni: ~11:00.
04. 26. (szo) Baranya megyei kt. bajn. /rR, kt./ R: PVS Nh.: 04. 22.(beérk.) C: vonyop@enternet.hu, vagy Bm. TFSZ, 7621 Pécs, Apáca u. 2/1. VK: Lóri erdészeti műút É-i vége (megközelítés gk-val: Pécs-Orfű műút-Remete-rét – Lóri útelágazás. „0”-idő: 11.00. Nd.: 400Ft/fő (hsz-en: 600Ft!). K: FN 12DC 14B 16B 18B 21B 40, N45, F50 F60, Nyílt
04. 26. (szo) **Szélrózsa Kupa** /oR, éjszakai/ SI R: TTE Nh.: 04. 21.(beérk.) C: ENTRY, vagy nevezes@tipotke.hu, esetleg Mihácz Zoltán 2030 Érd, György u. 35 (fax: 432-8540). H: Pilisszentkereszt (Hosszúhegy), „0”-idő: 21.30. Nd: 1100Ft (Nh. után: 400Ft pótdíj, csak az üres helyekre). K: F: 16B 18B 21ABr 35 40 45 50 55 60 65 70, N: 18B 21ABr 35 45 55, + NyT, Nyílt Senior. I: BTFSZ honlap (versenyntpár).
04. 26. (szo) Zala megyei Diákolimpia és Galambos ev. /rR, nt./ Kiírás nem érkezett .
04. 27. (v) Zala megyei Diákolimpia és Pylon Kupa /rR, sp./ Kiírás nem érkezett.
04. 27. (v) Törekvés Kupa, Pest megyei Diákolimpia /rR/ SI R: TSE C: torekves@yahoo.com (diákolimpia, Nh.: 04. 20.), hsz.: Törekvés Kupa. Terep: Budai hegyek (Fenyőgyöngye térsége), T: 10 óráig a VK-ban (a Szépvölgyi úton, a 65-ös busz Fenyőgyöngye végállomásától szalagozason) „0”-idő: 10.30. Nd: diákolimpia: ingyenes, Törekvés Kupa: 500Ft. K: Diákolimpia kategóriák (FN: II-III-IV-V-VI kcs.), ill. Törekvés Kupa: FN: 10 12 14 18 21, 35 45 F: 55 65, Nyílt.
04. 27. (v) Heves, Nógrád, JNSz megyei kt. bajn. és megyei diákolimpia /rR, kt./ SI R: FSC Nh.: 04. 20. C: petrog@vnet.hu, vagy Futárok SC 5123 Jászárokszállás, Köztársaság tér 5. H: Mátraszentimre térsége (VK: a temető melletti rét). Nd: 800Ft/fő, diákolimpia: 500Ft, Helyszíni nevezésnél 200Ft pótdíj. K: Diákolimpia kategóriák (FN: II-III-IV-V-VI kcs.) + Középtávon: FN 21B, 35B, F45B, Nyílt-K. T: 10.30-ig a VK-ban, „0”-idő: 11.00.
04. 27. (v) VeszCart Kupa /rR, nt./ SI R: Veszcart Nh.: 04. 26(20:00-ig). C: peter@veszcart.hu. H: Nagyvázsöny-Vigándpetend között, „0”-idő: 10.00. Nd: 600 Ft (FN10-18: 300Ft), hsz-en 1000Ft (FN10-18: 500). K: FN: 10D 12 14 16 18 21 40 50 60.
04. 29. (k) MinSport Kupa 2. forduló /rR, kt./ SI R: VBT Nh.: 04. 24. C: tajfutas@freemail.hu, Hites Viktor 8200-Veszprém Gyöngyvirág u. 16/F, t: (88)-421-404. Nd: 600Ft (diákoknak: 400Ft). Nh. után: 800Ft (500Ft). Nyílt: 500Ft(helyszínen is). VK: a 2007-es Litér Kupa célja, megközelítés Szentkirályszabadja felől, táblákkal jelezve, (Veszprémből kerékpárúton is elérhető a VK). „0”-idő: 16.00. K: FN: 10C 12C 14C 16B 18B 21B 40 +Nyílt. I: www.vbtse.fw.hu
04. 30. (sze) Rege Kupa (3SZ) változás: a verseny nem regionális rangsoroló.
05. 07. (sze) Kőbánya Kupa (3SZ) /rR, kt./ SI R: KTSz H: Indián-domb, T: 14.30-tól a VK-ban (Frangepán u. – Karinthy u. saroktól kell bemenni a tisztásra), „0”-idő: 15.30. Nd: 500Ft. K: FN: 10 12 14 18 21 35 45 F: 55 65, nyílt.
05. 10 (szo) Pusztamérges Kupa /rR, nt/ R: PUS Nh.: 04. 30.(beérk.) C: szejusz@freemail.hu, vagy Szerencsiné Cs. J. 6785 Pusztamérges, Felszabadulás u. 80/b. Terep: Harkakötöny térsége (VK megközelítése: a Kiskunmajsa - Soltvadkert úton a 17-es km-kő közelében szalag jelzi a letérést). „0”-idő: 10.00. Nd: 800 Ft (FN10-14: 400Ft, gyerekversenyt ingyenes). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 20B 21BBr 35 40 50, F: 60 +nyílt.

VERSENYNAPTÁR

05. 11 (v) Gyöngyös Kupa /rR, kt/ SI R: GYO Nh.: 05. 01(beérk.) C: gytk@freemail.hu, vagy Dr. Mohácsy Tamás, 3200 Gyöngyös, Bátya u. 13. Terep: Gyöngyös, Kálvária-part. T: 10 óráig a VK-ban (7. sz. ált. iskola), „0”-idő: 11.00. Nd: 1000 Ft (FN10-14, nyílt: 600Ft, gyerekverseny ingyenes). Nh. után, ill. A helyszínen nevezés pótdíjjal. K: FN: 10D 12CD 14B 16B 18B 21BBr 35 45 55, F: 65 +NyK, NyT, Gy. I: <http://gytk.hu/gyongyoskupa>.
05. 11-12. (v-h) **Honvéd Kupa** /oR, nt./ SI R: VHS Nh.: 05. 02(beérk.) C: vassa@citromail.hu vagy Vass Tibor 8411 Veszprém, Lődomb u. 8. Nd: 3200Ft/2nap (FN-14,60:- 1800Ft), Nh. után 05.09-ig: 4000 (2000)Ft, hiszen: 4500(2500)Ft, nyílt: 800Ft/nap. Nevezni 1 napra is lehet. Terep: Bakony, VK: Fenyőfő, a 2004-es világranglista futam célja, „0”-idők: 13.00(v), 9.30(h). Szállás egyénileg intézendő, a Cél mellett saját felszereléssel sátrazási lehetőség. Megj. A terep szomszédos a júniusi OKEB+ OVB terepével!
05. 14 (sze) Egerszeg Kupa (3SZ) /-/ R: ZTC I: Ács Gábor, e: acsg@t-online.hu.
05. 16. (p) **Postás Éjszakai – Bp. Éjszakai Bajn.** /oR, éjszakai/ SI R: PSE Nh.: 05. 07(beérk.) C: rijo@t-online.hu, vagy Riczel Zsuzsanna 2145 Kerepes, Wéber Ede park 50 (t: 28-481-686). H: Piliscsaba, Kopár-csárda környéke, VK: Kopár csárda, parkoló, „0”-idő: 21.00. Nd: 1000Ft. K: F: 18B 20A 21ABr 35A 40 45 50 55 60 65 70, N: 18B 20A 21ABr 35A 45 55, + Nyílt.
05. 17. (szo) Zajnat Kupa /rR, nt./ SI R: PSE Nh.: 05. 07(beérk.) C: rijo@t-online.hu, vagy Riczel Zsuzsanna 2145 Kerepes, Wéber Ede park 50 (t: 28-481-686). H: Piliscsaba, Kopár-csárda környéke, VK: Kopár csárda, parkoló, „0”-idő: 10.00. Nd: 800 Ft. K: FN: 12C 14B 16B 18B 21ACBr 35 45 55, F: 40 50 60 65 70 +NyT.
05. 18. (v) Debrecen városi egyéni bajn. /rR, nt./ I: <http://www.hbdbtfsz.extra.hu/>

VERSENYNAPTÁR (május 19- június 22)

05. 21. (sze) Szent László Kupa (3SZ) /rR, kt./ R: KTK Hsz. H: Hármashatárhegy térsége, T: 15 órától a VK-ban (macis parkoló, megközelíthető a 11-es busz felső végállomásától a Görgényi úton. Nd: 500Ft. „0”-idő: 15.30. K: FN: 12 14 18 21 35, F: 45 65, N: 55.
05. 23-25. (p-szo-v) **Borsodi Tájéfutó Napok** /oR/ SI R: DTC Nh.: 05. 12. Program: 23-án sprintverseny, K: FN 14B, 18B, 21A, Nyílt, 24-én Borsod Kupa nt.: K: FN: 12CD 14BC 16BC 18BC 20A 21ABrC 35A 40 45 55 60 65 +F: 70 75 80 +NyK, NyT, Gy. 25-én Hermann váltó K: FN 14B 18B 21A 125 N150, F165 (vegyesváltók is). C: ENTRY, nevezés@diosgyoritc.hu, vagy Gerzsényi Zsolt 1112 Bp., Hermánd u. 18. Nd: sprint és váltó: 1500Ft/fő/verseny (FN-14: 1100Ft), Borsod Kupa: 1800Ft/fő (FN-14: 1400Ft), Nyílt és Borsod Kupa: 600Ft/fő/verseny. A három versenyre együttes nevezés ára: 4000Ft/fő (csak a Nh.-ig!) Nh. után: 500Ft, helyszínen: 1000Ft pótdíj (kivétel: nyílt). Terep: 23-án: Miskolc-Tapolca, 24-25-én: Szarvaskői rét térsége (a Miskolc-Eger műúton Hollóstető és Rejteik között), „0”-idők: 17.00(p), 12.30(szo), ill. 10.00(-v). Szállás (Miskolcon kollégiumban 2000Ft/fő/éj, ill. tornateremben 700Ft) rendelhető. A rendezőség szállítást nem szervez. A versenyek előtt nemzeti válogatottak részére Euromeeting versenyek („0” idők: 15.30, 10.00 ill. 10.00). Jó szurkolást! Részletes információ: <http://em2008.diosgyoritc.hu>.
05. 27. (k) MiniSport Kupa 3. forduló /rR/ SI R: VBT C: tajfutas@freemail.hu, Hites Viktor 8200-Veszprém Gyöngyvirág u. 16/F, t: (88)-421-404. Nd: 600Ft (diákoknak: 400Ft). Nh. után: 800Ft (500Ft). Nyílt: 500Ft (helyszínen is). VK: a Herendről északra a Hajag-tetőre vezető erdészeti út mellett (Herendtől kb. 3 km-re). „0”-idő: 16.00. K: FN: 10C 12C 14C 16B 18B 21B 40 +Nyílt. I: www.vbtse.fw.hu
05. 30. (p) Salgó Éjszakai Kupa /rR, éjszakai/ SI R: SDS, BME Nh.: 05. 12(beérk.) C: sdsnevezo@gmail.com, Nd: 800Ft, Terep: Salgótarján – Salgóvár, „0”-idő: 21.30. K: FN: 18B 21AB 40 50 60 +Nyílt. Szállás (tornaterem 600 Ft/éj, faház 1600 Ft/éj, fogadó 2600 Ft/éj-től) kérhető.
- 05.31. (szo) **Diákolimpia Országos Döntő, Salgó Kupa** 1. nap – rövidtáv, /oR/, SI, R: SDS Nh.: 05. 12(beérk.), C: sdsnevezo@gmail.com, Terep: Salgótarján – Tóstrand (park + lakótelep + erdő), „0”-idő: 11.00, Nd: 1500 Ft/fő (Diákolimpia támogatás esetén kevesebb, FN12,14, 60-, Nyílt 1000 Ft/fő. Nh után 500 Ft/fő pótdíj). Kat: FN II, III, IV, V, VI. kcs. + 12C, 14B, 16C, 18B, 21ABrC, 35A, 40, 45, 50, 55, 60, F65, 70, 75, 80, Nyílt K, Nyílt T. Szállás: tornaterem 600 Ft/éj, faház 1600 Ft/éj, fogadó 2600 Ft/éj-től. Szállítás: nincs, helyi járatú autóbusszal megközelíthető.
- 05.31. (szo) **Diákolimpia Országos Döntő, Salgó Kupa** – váltó, /-/, SI, R: SDS Nh.: 05. 12(beérk.), C: sdsnevezo@gmail.com, Terep: Salgótarján – Salgóbánya, Medves fennsík, „0”-idő: 16.00, Nd: 4000 Ft/váltó (Diákolimpia támogatás esetén kevesebb), Kat: Diákolimpia: F,N, (megyei, budapesti váltók a szabályzat szerint). A váltók összeállítását és az indulási sorrendet a nevezéskor kérjük megadni! Indokolt esetben a jelentkezéskor módosítható. Salgó Váltó: Egy kategória van életkori és nembeli megkötés nélkül, 3 fő egy klubból, de MIX váltók is indulhatnak.

06. 01. (v) Diákolimpia Országos Döntő, Salgó Kupa 2. nap – normáltáv, /oR/ SI, R: SDS Nh.: 05. 12 (beérk.), C: sdsnevezo@gmail.com, Terep: Salgótarján – Salgóbánya, Medves fennsík, „0”-idő: 16.00, Nd: 1500 Ft/fő (Diákolimpia támogatás esetén kevesebb, FN12,14, 60-, Nyílt 1000 Ft/fő, Nh után 500 Ft/fő pótdíj). Kat: FN II, III, IV, V, VI. kcs. + 12C, 14B, 16C, 18B, 21A,B,BrC, 35A, 40, 45, 50, 55, 60, F65, 70, 75, 80, Nyílt K, Nyílt T. Szállás: tornaterem 600 Ft/éj, faház 1600 Ft/éj, fogadó 2600 Ft/éj-től. Szállítás: nincs, helyi járatú autóbusszal megközelíthető.
06. 04. (sze) Virág völgy Kupa (3SZ) /-, nt/ SI R: KOS Hsz. Nd: 500 Ft SI bérlés: 100 Ft+letét. T: 15 órától a VK-ban (Virág völgy vá., megközelítés Normafától gyalog 600 m). „0”-idő: 16:00, K: FN: 12C 14B 16BC 18B 21BC 40 55, F: 45 65, Ny
06. 07. (szo) D-Alföldi Kt. és Váltó Bajnokság /rR/ SI R: KAL C: deneszoli@emitelnet.hu, vagy Dénes Zoltán, 6300 Kalocsa, Csalogány u. 8. H: Ágasegyháza térsége (a Kiskunsági Nemzeti Park 52. sz. főút 20 km szelvényénél a letérés bójával jelezve), Kt. Bajn.: „0”-idő: 10.00. Nd.: 800Ft/fő (FN-14: 600Ft!). K: FN 10D 12 14 16 18 21 40 50 60 +gy. Váltó Bajn.: „0”-idő: 13.30. Nd: 2100Ft/váltó (K: FN21, Mix könnyű, Mixtechn., mind 3x1 fős).
06. 07. (szo) Veszprém megyei Kt. és Váltó Bajn. /rR, kt./ SI R: Veszprém m. Nh.: 06. 02 (beérk.) C: tajfutas@freemail.hu, vagy Hites Viktor, 8200 Veszprém, Gyöngyvirág u. 16/F. H: Eplény, VK: síház. Kt. Bajn.: „0”-idő: 10.00. Nd.: 600Ft/fő (FN10-12: ingyenes, FN14-18: 300Ft!). K: FN 10-65 + F: 70 75 80. Váltó Bajn.: „0”-idő: 15.00. Nd: 1800Ft/váltó (K: 19, 40), ill. 900Ft/váltó (K: 14, 18). A kategóriák nem megkötés nélküli! I: www.vmtfsh.hu.
06. 08. (v) Veszprém megyei Rt. Bajn. /rR, sp./ SI R: Veszprém m. Nh.: 06. 04 (beérk.) C: domangabor@t-online.hu, H: Tapolca, „0”-idő: 10.00 és 12.00. Nd.: 600Ft/fő (FN10-12: ingyenes, FN14-18: 300Ft!). K: FN 10-65 + F: 70 75 80. I: www.vmtfsh.hu, ill. Domán G.
06. 7-8. (szo-v) Borsod megyei Kt. és Egyéni bajn. /rR/ R: BAZ m. I: TÁJOLÓ 2008/4.
06. 06-08. (p-v) Budapesti Sportvarázs környezetvédelmi és sportnapok /-/ R: BTFSZ H: Margitsziget, VK: Nagyréta a Grand Hotel mögött. Programok: parktájfutas, Trail-O, Mikrosprint, Mobilos tájfutas, Ovis tájfutas, GPS játék. I: <http://www.szigetisportvarasz.hu>
06. 11. (sze) Gödöllő Kupa /rR, kt./ SI R: KTK Hsz. H: Hárshegy, T: 15 órától a VK-ban (Szépjuhászné kolostorromoknál, megközelíthető a 22-es busszal a Moszkva térről). Nd: 500Ft. „0”-idő: 15.30. K: FN: 12 14 18 21 35, F: 45 65, N: 55.
06. 12. (csü) Zalaegerszeg Rt. Bajnoksága /rR, sp./ SI R: GOC I: TÁJOLÓ 2008/4.
06. 14. (szo) **Sopron Kupa** /oR, kt./ SI R: SMA Kiírás később a www.sopronitajfutas.fw.hu honlapon.
06. 14. (szo) Országos Éjszakai Egyéni Bajnokság /KoR/ SI R: OSC. Nh: 06. 02 (beérk.). C: ENTRY vagy sev@shivling.hu, Nd: 2000Ft. Terep: Sopron, Brennbergbánya térsége, „0”-idő: 21.00. K: FN: 18E 20E 21E 35 40 45 55 60 F: 65 70 75 80 85. Szállás egyénileg intézendő. I: <http://eob2008.shivling.hu>. Megj.: azonos versenyközponttal délelőtt a Sopron Kupa, míg vasárnap a Szentendre Kupa Ausztria kerül megrendezésre.
06. 15. (v) **Szentendre Kupa Ausztria** /oR, nt./ SI R: HSE Nh: 06. 02. C: ENTRY vagy sztk.ausztria@gmail.com vagy Erdélyi Tibor 2000 Szentendre, Levél köz 5. Nd: 2000Ft (FN –16, Nyílt: 1000Ft), helyszínen: 500Ft pótdíj az üres helyekre, nyílt: pótdíj nélkül. H: Ausztria, Eisenstadt térsége (Soprontól 25 km É-ra), „0”-idő: 10.00. K: FN: 10D 12D 10-12DK (nem minősítő) +FN: 12C 14B 16B 18B 20A 21BBrc 35A 40 45 55 60 +F: 65 70 75 80 +NyK, Gy. Szállás egyénileg intézendő (soproni szálláshelyek: <http://www.iranymagyarország.hu/keres/sopron/szallasok>). I: sztk.ausztria@gmail.com vagy <http://www.atlas.hu/szentendrekupa-a>.
06. 15. (v) Eger Kupa 3. forduló /rR, nt./ SI R: ESP I: TÁJOLÓ 2008/4.
06. 18 (sze) OSZMON Kupa (3SZ) /-/ R: KTK + MAC I: TÁJOLÓ 2008/4-ben
06. 21-22. (szo-v) **ORSZÁGOS KÖZÉPTÁVÚ ÉS VÁLTÓBAJNOKSÁG** /koR/ SI, R: HSE Nh: 05. 30 (beérk.!). C: ENTRY, vagy kobnevezes@gmail.com. Nd: KOB: 2200Ft, egyfordulós: 1500Ft, OVB: 5000Ft/váltó. Terep: Bakony, Vinye térsége. „0”-idők: 10.00 (szo, selejtező), 16.00 (szo, döntő) ill. 10.00 (v). K: KOB: FN: 14 16 18 20 21 35 40 45 50 F: 55 60 +csak döntős kategóriák: N 55 60 65 70, F: 65 70 75 80 85, VOB: FN: 14 16 18 20 21 105 125 F: 145 165 185 205 N: 150 (mind 3x1 fő). Szállás egyénileg intézendő (telefonszámok: kollégium Zircen /1900Ft+ifa/ 88-595010, kemping Zircen 88-416788, Tourinform Zircen 88-416816). Megj.: Terepletítés: Vinye – Fenyőfő – Szépalmapuszta – Porva-Csesznek vá. közti terület. I.: www.atlas.hu/kob-vob2008.

Figyelem! Az idei Hungária Kupa első, kedvezményes nevezési határideje: április 30.

Kérés a rendezőkhöz: a következő számban a július végéig esedékes versenyekről közlünk adatokat. Lapzárta: máj. 20, tervezett megjelenés: máj. 30. Amennyiben lapzárta előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható az MTFSZ-honlapon.

Színes térkép

HIDEGHÁBORÚ A TÉRKÉPEKEN (1.)

A hidegháborúnak sokféle térképészeti vonatkozása van. Először a magyar katonák által külföldi területekről készített térképeket tekintjük át, majd a következő számokban bemutatom a nyugatiak és a szovjetek hasonló tevékenységét is. A sorozat a HM Hadtörténelmi Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

A hidegháború, amely szinte azonnal az „igazi” befejezése után, a múlt század negyvenes éveinek második felében kezdődött, és majdnem a rendszerváltásig tartott, sok „érdekességet” hozott a térképészetben (is).

Az, hogy pl. A szocialista országokban kiadott térképeken Berlin mellé mindig oda kellett írni, hogy „az NDK fővárosa” (holott ez csak a város kb. harmadára volt igaz) és a Nyugat-Berlin elnevezést nem lehetett használni, csak apróság.

A katonai térképező viszont hatalmas munkával készítette az (időnként változó) ellenséges területekről a topográfiai térképek tömegeit.

1949-ben a szovjet–jugoszláv szakítás után Tito lett a fő ellenség, elkezdtek az erődök építését a határ mentén (Ezektől manapság tájrák fel, a kutatás egyik oszlopa Suba János alezredés, a Térképtár vezetője.) és beindult a térképészítés is. Először a németek által a háború alatt készített 1 : 75 000-es térképeket nyomtatták újra, kis átalakítással, tízezer példányban (sokáig minden katonai térképből ennyit nyomtak). Mivel ez csak szükségéptérkép volt, a gyors-helyesbítésből levezetett 50ezres sorozatot „megtoldották” DNY felé, és Jugoszlávia nagy részéről is elkészültek ezek a térképek. A felirat szerint: „A térkép síkrajzának összeállítása abból a németek által 1942-ben újranyomott 50.000-es jugoszláv térképből történt, melyet a jugoszlávok 1939-40-ben a 100.000-es alapanyagból készítettek.” Sajnos a térkép elkészültekor az előző térképet olyan alaposan bezúzták, hogy mutatóba sem maradt belőle, ezért a Hadtörténelmi Múzeum Térképtárában sincs egy darab sem, pedig ott (szinte) minden magyart készítész katonai térképből van példány. Ahogy a túlóladalon a bal felső ábrán látható, az 1952-es lapon fonetikusán írták az idegen neveket, ahogy ez akkor szokás volt a katonai térképeken.

Később a Magyar Néphadsereg támadási irányát Észak-Olaszország felé jelölte ki a Varsói Szerződés és ennek megfelelően alakult a térképezendő terület (kiegészítve Ausztria, Franciaország és Svájc részeivel). A jobb felső 1 : 50 000-es térkép osztrák területet ábrázol, 1976-ban készült. Valaki Bécsben besétált a térképbőlba és megvette a topográfiai

fiai térképeket, amiből azután itthon nem kis munkával Gauss-Krüger rendszerű, szovjet jelkulcsú térképek készültek. A munkához összehasonlító jelkulcs és áttekintőtérkép készült, hogy a térképek minél egységesebben ábrázolják a területet. Természetesen minden térképet kinyomtattak (10 000 példány!), de tudomásom szerint a csapatoknak nem osztották ki, óriási raktárakban tárolták, miként a támadáshoz szükséges fegyvert, ruhát, élelmet és más felszerelést is. (Az élelmiszert persze folyamatosan cserélték, ezért ettek a magyar katonák (is) állandóan lejárt konzerveket.) Természetesen Moszkva szintén kapott a térképekből, és elkészítették a cirill betűs változatot is.

Még nagyobb területet térképeztek 1 : 200 000 méretarányban (bal alsó kép), ez a lap 1969-ben jelent meg, ezúttal szovjet alaptérképekből, csak a feliratokat „visszaírva” latin betűkre. Még így is rengeteg felesleges munkát végeztek, gondoljunk csak egy alpesi lap szintvonal- és sziklarajzának kirajzolására! Később ezeket átadták egymásnak a Varsói Szerződés országai, és csak a névrajzot kellett elkészíteni.

A térképsorozathoz város térképek is tartoztak, ezek talán a legérdekesebbek. A bal alsó részlet Zürich belvárosát mutatja 1 : 15 000-ben. 1952-es szovjet térkép alapján, de a legújabb források szerint kiegészítve készült 1966-ban. A nagyméretű térképen csak kevés magyar felirat olvasható, de a hátoldalán teljes utca- és intézményjegyzék található. A 26-ossal jelölt Központi Könyvtárban őrizik Svájc egyik leggazdagabb térképgyűjteményét. A Szövetségi főiskolai könyvtár (38) valójában Szövetségi Műszaki Főiskola, Svájc egyetlen országos tanintézte, a többi ugyanis mind a kantonok, városok stb. kezelésében van illetve magántulajdon. Valóban hatalmas könyvtára van, óriási térképtárral, ami elsősorban újabb térképeket tartalmaz az egész világról. Ez volt a legkorszerűbben felszerelt térképtár, amit valaha láttam, az olvasóteremben szakítógépek és kisebb-nagyobb szkennerek, fénymásolók sorakoztak, amiket a hallgatókon kívül gyakorlatilag bárki más is használhat.

Érdekes belegondolni, hogyan hihették a katonai és politikai vezetők, hogy Svájcba bevonul a Magyar Néphadsereg, lerohanván azt az országot, amit még az ereje teljében levő Hitler sem mert? A második világháborúban az ország nem csinált titkot abból, hogy gyakorlatilag hegyi erődé alakították az országot, a víztárolók gátjai bármikor felrobbanthatók, óriási készleteket halmoztak fel és lényegében minden férfi katona – és ez ma így van.

A (nyugati) nyílt térképekből itthon természetesen titkosak lettek, de később azokat a szelvényeket, amik csak nyugati országokat ábrázoltak, visszaminősítették szolgálati használatúra, persze jól elzárva őrizték ezeket is. Ma már szabadon kutathatók gyűjteményünkben a többi titkos anyaggal együtt.

*Hegedűs Ábel térképész
HM Hadtörténelmi Intézet és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu*

**Hátsó
borító**