

Tájéoló

2015 | 1

a BTF SZ lapja

33. évfolyam



**Sítájfutó versenyek
Edzés idősebb korban
Mentális felkészülés
Dániel Edit ezüstérmes**

50 ÉVE JELENT MEG AZ ELSŐ HAZAI TÁJFUTÓ ÚJSÁG

A BTSz Tájékoztató Versenyhíradója című stencilezett kiadvány váratlan ajándékként érkezett és nagy szolgálatot tett a sportág önállósodása felé vezető úton. A 10-20 oldalas hírlevél eljutott minden versenyzővel foglalkozó budapesti klubhoz, edzőkhöz, versenybírókhoz. A sokszorosításhoz szükséges engedélyt az MTS adta meg, annak köszönhetően, hogy a központi irányítás sportpolitikai okokból teret adott a propagandamunka kiszélesítésére. A budapesti Szövetség elsőként élt a lehetőséggel megelőzve az MTSz-t és más országos szövetségeket. Az újság első számában Szőnyi László a BTSz Versenybizottság vezetője és dr. Vízkelety László az Edzőbizottság vezetője köszöntötte még az olvasókat. A külföldi híreket és szakanyagokat Hardicsay Mária szállította. Akkoriban Budapest és a BTSz volt a tájékoztató fejlődésének meghatározója. Címe az első számból: Edzéselvek a tájékoztató sportban, A tájékoztató sport fejlődése a Szovjetunióban, Milyen legyen a jó versenyterkép?, Tájékoztató verseny csapatvezető-képző tanfolyam kiírása, Az IOF jelenti, Versenyeredmények. A februári számból: a Hazai sajtószemle említi többek közt a Népsport I. 15-i számában megjelent „Miért nincs Tájékoztató Szövetség?” címmel Sándor István olvasói levelét. További címe: Schönviszky László: A tájékoztató versenyzés matematikája, 10 éves a tájékoztató versenyzés Bulgáriában. A Hírek között szerepel, hogy az MTSz VB Technikai szakbizottsága januári kibővített ülésén a tájékoztatói jelkucs és a javított térképek kérdésével foglalkozott. Az értekezlet eredményeként a 65 legfontosabb térképpel rajza, illetve értelmezése tekintetében született megállapodás, figyelembe véve az IOF által javasolt normákat. Amint a Versenybizottság jóváhagyta a javaslatot, azt eljuttatják az érdekeltekhez. A hírlevelet a budapesti versenyek és bajnokságok kiírásai zárták.

Bozán Gy.

AZ ÜGYFÉLFOGADÁS SZÜNETEL

Kozma László sporttársunk kórházi kezelése miatt a kedd és csütörtök esti állandó ügyfélfogadás meghatározatlan ideig szünetel! Konkrét ügyekben Scultéty Márton főtitkárt lehet keresni e-mailben vagy telefonon (ld. elérhetőségek menü).

TÁJOLÓ ELŐFIZETÉS 2015-RE

2015-ben ismét 6 alkalommal jelenik meg a lap, hasonló kivitelben, mint az előző évben, egy szám 48 oldalas lesz + középen az eredmények oldalai.

Az előfizetési díj nem változik. Tehát az ideai árak: Az éves előfizetési díj 2015-re **5000 Ft**, külföldre 8000 Ft.
Egy példány ára: 850 Ft

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk. Az előfizetési díjat a tavalyi utolsó számhoz mellékelte csekken vagy átutalással (**AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége**) kérjük befizetni.

A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény” rovatába nem „Tájéoló előfizetés”-t, hanem „Támogatás”-t kell írni. Az év rendezvényein, nagyobb versenyeken személyesen is előfizethető az újság.

Várjuk az előfizetéseket!

funkwerk 

Magyarország

www.funkwerk-mo.hu

RENDELJ INTERNETEN!

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2015 1. szám

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Bacsó Piroksa, Hajdu Martin, Józsa Sándor,

Nagy Krisztina,

Nemesházi László

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:

1053 Budapest,

Curia u. 3. II/2.

e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:

Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 6 alkalommal

lapzárta megjelenik

1. szám	02.10.	02.20.
2. szám	04.07.	04.17.
3. szám	06.09.	06.19.
4. szám	08.04.	08.14.
5. szám	10.06.	10.16.
6. szám	11.10.	11.20.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:

Keskeny és Társai 2001 Kft.

TÁJFUTÓ GÁLA

Idén, a Tájfutás Évében, először a Tájfutó Gálán találkozhatott a sportág színe-java.

Megtelt a MOM Kulturális Központ 200 fős kupolaterme alkalmi ruhákban pompázó hölgyekkel, öltönyös, nyakkendőös urakkal, akikkel máskülönben átizzadva, bozót szerelemben szoktunk beszélgetni, valahol a cél, a büfésátor és a parkoló Bermuda-háromszögében. Ez az új és elegáns évkézdés Paskuj Matyinak köszönhető, aki nemcsak kitalálta, hanem a tőle már megszokott, apró részletekbe menő gondossággal ki is vitelezte elgondolását. Ezzel egy kellemes estét teremtett minden résztvevőnek, sportágunk nagyjainak pedig ragyogó alkalmat adott, hogy a hivatalosság álarca mögül külépve emberközébe kerülhessenek.

Az ünnepi műsor Fitos Dezső Társulatának fergeteges táncelőadásával kezdődött. Falusi viseletbe öltözött párok olyan tempót diktáltak a színpadon, amitől még az őszi Sprint Váltóbajnokság legjobbainak is elkerelkedett a szeme. A szíveket, meg a pódiumot jó hangosan megdobogtató összeállítás végéről a közönség nem akart tudomást venni és szünni nem akaró tapsorkánnal zsarolt ki újabb és újabb ráadásokat.

A program ezt követően a kupolateremben folytatódott, ahol egy jól ismert szpikerhangban az est szóvivőjét, Szlávik Zolit ismerhettük fel. Juhász Miki elnökünk megnyitó szavai után minden cirkalmas köszöntő nélkül kezdődött a díjátadás. A hosszú elnöki asztalon félikilós bronz plakettek formájában, szinte végeleáthatatlanul sorakoztak a kiosztandó díjak. Idén is nőtt az aktíváknak jutó elismerések darabszáma. Elmaradt viszont az Év sítájfutója díj, hó hiány miatt. A kitüntetettek közül Vinciczai Feri büszkélkedhet a legszebb sorozattal, amely még a múlt században Év tájfutója címmel kezdődött. Ezeket, további nyolc, főként edzői elismerés követte, és követi még reméljük ezután is. Külföldön



Gyalog László SPA átveszi a bajnoki pontverseny díját Paskuj Máttyástól

lévő legkiválóbb tájfutóink díjait edzőik vették át.

A vendégsereget dúsan megrakott svéd-asztalok várták a foajében, amit egy kitűnően működő italpult egészített ki mindannyiunk nagy örömére. Az előtér mérete ideális volt arra, hogy gyorsan felmérjük, kikkel tölthetjük legkellemesebben az estét. Voltak váratlan és üdítő találkozások régi sporttársakkal, valamint nyílt alkalom bemutatkozni sporttársaink nem tájfutó házastársainak is. Nem csoda, hogy a már 40 éve külföldön élő OSC-s sporttársunk sugárzó arccal közölte: ezért tényleg érdemes volt Los Angelesből iderepülni! (remélhetőleg nem az otthon hagyott tájfutó feleségére gondolt)

Azért voltak olyanok is, akik itt is dolgoztak és fontos szakmai megbeszéléseket folytattak a tájfutás égető kérdéseiről vagy arról, hogy hol lehet ma egy olcsó bádogost találni.

Eközben a kupolaterem átrendeződtől elhalványultak a fények, munkába állt az UpBeats együttes és megkezdődött a tánc. A köves lejtőkhöz és csalános vízenyőkhöz szokott résztvevők bátran léptek a tükörsima parkettre, nagy örömet szerezve ezzel maguknak és a falak mentén üldögélő nézelődőknek is. A tizenhúszéves korosztály eközben minden

feltűnés nélkül elszivárgott, hogy egy másik helyszínen folytassa a bulizást. Éjfél tájban került sor a tombolasorsolásra, amelynek ajándéktárgyai alatt egy masszív tölgy asztal rogyadozott. A földj egy prágai utazás volt.

Egyszóval nagyon jól éreztük magunkat a Gálán, amely méltó volt a 2015-ös év, a Tájfutás évének ünnepi rangjához. Ez az év többek között az első hazai tájékező-dó verseny 90 éves jubileuma. Ripszám Henrikkel együtt ünnepelhetjük Berend Ottót, aki 80 évvel ezelőtt rendezte első tájékező-dási- és terepgyakorlatát, amely nyomán a turistaság keretein belül kialakult és széles körben elterjedt a mai tájfutás. Aztán idén lesz 25 éves a legnépesebb bajnokság a KOB. Ebben a jubileumi évben köszönhetjük Oláh Katit, aki 20 éve nyerte második VB aranyát, de örülhetünk annak is, hogy 15 éve, Lux Iván kezdeményezésére használjuk a SPORtidont elektronikus pontértéstartó rendszert.



Vinciczai Ferenc az Év edzője

A résztvevőknek tehát jól indult a bál szezon. Nem kétséges, hogy hagyományteremtő esemény volt az első Tájfutó Gála. Hazafelé menet csak egy valami motoszkálhatott bennünk, vajon miért nem lehetett ezt már évekenkel ezelőtt megcsinálni?

**Bozán György
Fotó: Máthé István**

A MAGYAR TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓ SZÖVETSÉG DÍJAZOTTJAI

Skerletz Iván-díj

Schönviszky György részére (posztumusz) a magyar tájfutás szolgálatában végzett rendkívül szerteágazó, több évtizedes tevékenységéért, sportvezetői, edzői, versenybírói, szervezői és térképhelyesbírói munkásságáért.

Ripszám Henrik emlékérem

Bugár József részére a Budapesti Tájéfutók Szövetsége elnökeként végzett munkájáért. Csizmadia István részére több évtizedes sportvezetői, szervezői, versenybírói munkásságáért.



Máthé István a Ripszám díj kítüntetettje

rói munkásságáért. Máthé István részére sok éves versenyszervezői, versenyrendezőknél nyújtott szolgálati, segítői, és a közösségnek nyújtott fotográfusi munkájáért.

Tájékozódási futásért plakett

Tóth Tamás részére a 2014. évi Mátra Kemping Hungaria Kupa kiemelkedően magas színvonalú megszervezésének és lebonyolításának irányító munkájáért továbbá az MTFSZ Routegadget naprakészen tartásáért.

Tájékozódási futásért kitűző, Ezüst fokozatban

Németh Zsoltné részére az utánpótlás nevelés érdekében végzett több éves elhivatott munkájáért.

Tájékozódási futásért kitűző, Bronz fokozatban

Biró Fruzsina részére a Trail-O szakág működtetésében, népszerűsítésében és a paralimpiai sportolók bevonása érdekében végzett munkájáért. Gerzsényi Zsolt részére a 2014. évi SVOB, OCSB, OEVB előkészítésében és megrendezésében végzett magas színvonalú munkájáért. Krasznai Orsolya részére az utánpótlás nevelés érde-

kében végzett több éves elhivatott munkájáért. Novai Éva részére az ifjúsági válogatott szervezőjeként végzett fáradhatatlan munkájáért. Vajda Péter részére a Csütörtöki Tájbringa Széria évek óta tartó koordinálásáért és a tájkerékpár szakág hosszú ideje töretlen lelkesedéssel végzett népszerűsítéséért

Az év tájékozódási sportolói

Az év tájfutói: Szerencsi Ildikó, Lenkei Zsolt. Az év ifjúsági tájfutói: Szuromi Hanga, Miavecz Balázs. Az év tájkerékpáros: Cseh Veronika, Rózsa László. Az év TrailO versenyzője: Mihácz Zoltán. Az év tájfutó edzője:



Kárai Kázmér edző veszi át Szerencsi Ildikó díját

Viniczai Ferenc. Az év térképe: Nagy-kömázsa, készítette: Sümegi János. Abszolút bajnok különdíjat Bozán György ajánlotta fel. Weiler Virág kapta, mind az öt egyéni bajnokságon kivívtott győzelméért, amihez az öt csapat- és váltóbajnokságon szerzett további érmek is járultak. Serleg-, illetve oklevéldíjazásban részesült a bajnoki pontverseny 1-3. és a senior pontverseny 1-6. helyezett egyesülete.



Sparisok az ünnepi esten

A UTÁNPÓTLÁS VÁLOGATOTT PROGRAMJA

Válogatott keret. A válogatottság, mint olyan az utánpótlás kategóriákban erkölcsi elismerésnek minősül. Nem jár vele automatikusan semmilyen kötelezettség vagy juttatás. A 2014. évi KOB, ROB, NOB, valamint az edzők javaslatai alapján az alábbi versenyzők munkáját és készülését folyamatosan figyelemmel kísérjük, de a válogatott eseményeken bárki bizonyíthat, főleg a serdülő kategóriákban:

N18 A keret Viniczai Csenge 1997 PVS
Pataki Réka 1999 PVS

B keret Fésűs Evelin Anna 1997 SDS
Gera Krisztina 1997 SZV
Kézdy Borbála 1997 MOM
Makovinyi Dorottya 1998 PAK

N16 A keret Hajnal Dorottya 2000 SPA
Pataki Réka 1999 PVS

Sárközy Zsófia 2000 MOM
Szuroimi Hanga 2000 PVS
Vékony Vanda 1999 ARA
B keret Gárdonyi Csilla 2001 MOM
Magyar Kata 2001 DTC
Mátyus Rebeka 1999 SZV
Porgányi Anna 1999 ZTC
Szabó Dorina 1999 SZV

F18 A keret Dalos Máté 1997 TTE
Mészáros Mátyás 1997 DTC

Szűcs Botond 1997 DTC
Zacher Márton 1998 SPA
B keret Egei Patrik 1998 SPA
Peregi Dániel 1997 SPA
Porgányi Márk 1997 ZTC
Szuroimi Mátyás 1998 PVS

F16 A keret Kálmán Erik 1999 SPA
Ormai Mihály 1999 SPA

Szűcs Botond 1997 DTC
Zacher Márton 1998 SPA
B keret Demeter Ambrus 2000 DTC
Horváth Csongor 2000 MAT
Jónás Ferenc 2001 SZV
Szabó Marcell 2001 MAT
Turschl Bence 1999 TTE

A válogatott csúcspogramjai. 1) ifjúsági EB: ROMÁNIA, KOLOZSVÁR, 2015. június 25-28. A versenyről - terepekről és a programról - a honlapon van információ: <http://eyoc2015.orienteering.ro/> 2) CSEH ONEB: CSEHORSZÁG, ŠUMPERK, SZEPTEMBER 25-27. és/vagy JEC NÉMETORSZÁG, OKTÓBER

9-11 (18 és 20-as korosztálynak) és/vagy egy lengyel verseny edzőtáborral egybekötve az ősz folyamán. Döntés: pontosabb információ birtokában nyáron.

Válogatási elvek. Az Ifi EB-re kategóriánként négy-négy fő kerül beválogatásra. A válogatási elvek beváltak az elmúlt évek alatt, miszerint a négy válogató versenyből a három legjobb számít százalékos módon. Ebben az évben is én tehessek javaslatot, hogy az 1+1 főnek szubjektív alapon is be lehessen jutni a válogatottba (sérülés, betegség, külföldi versenyzés okán). A +1 szubjektív lehetőséget csak azok kaphatják, akik korábban az Ifjúsági EB-n az első 15-ben végeztek, egyéniben. A válogatás nyílt, bárki bekerülhet az utazó csapatba a válogató versenyek alapján.

Válogató versenyek

2015.04.25. Bükk edzőtábor Középtáv

2015.05.09. Bakony (Honvéd Kupa) Normáltáv

2015.05.23. Kolozsvár Sprint

2015.05.24. Kolozsvár Rövidített normáltáv

Az első válogatóverseny időpontja ütközik a megyei diákolimpiák időpontjával. Az 1-2. válogató versenyt eredményesen teljesítő versenyzők számára soron kívül megkaphják az Országos Diákolimpián történő elindulás lehetőségét.

Javasolt edzőtáborok. 2015.01.23-25. Kiskunhalas (közös edzőtábor a felnőtt válogatottal)

2015.02.20-22. Mecsek (közös edzőtábor a felnőtt válogatottal)

2015.04.10-12. Kolozsvár I.

2015.04.25-26. Bükk (közös edzőtábor a felnőtt válogatottal)

2015.05.23-26. Kolozsvár II.

Támogatási szintek. A versenyzők támogatása a fentebb vázolt A és B keretbesorolás alapján történik, amely szerint:

■ A válogatóversenyek előtti edzőtáborokban (Kiskunhalas, Mecsek, Kolozsvár I.):

„A” kerettagok a szállás és edzés költségeiből fix. 3000 Ft-os támogatást kapnak.

■ A válogatóversenyeket tartalmazó edzőtáborokban (Bükk, Kolozsvár II.):

„A” és „B” kerettagok egyaránt a szállás és edzés költségeinek 100%-os térítésében részesülnek.

■ Honvéd kupa válogatóversenyén:

„A” és „B” kerettagok egyaránt 1800 Ft-os utazási költségterítésben részesülnek.

■ Európa-bajnokságon a 2013. és 2014. évi Eb elvével azonosan:

• A válogatóversenyek alapján a kategóriánkénti 1.-3. bejutó 50%-os térítést kap, a 4. bejutó nem kap alaptérítést.

• Az EB-n elért eredmények alapján további 50%-ot kap:

- 1.-3. bejutók esetében, aki egyéni 20-ban vagy váltó 6-ban végez;

- 4. bejutó esetében, aki egyéni 30-ban vagy váltó 6-ban végez.

Az Ifjúsági Európa-bajnokság egy főre eső teljes önköltsége kb. 90.000 Ft. (szerdavasárnap: utazás, étkezés, szállás 3 csillagos hotelben, verseny, biztosítás)

Varga István a válogatott támogatója

Varga István vállalkozó (SDS) felajánlta minden válogatóra 100.000 Ft-ot és az EB kísérőversenyére a Transylvania Kupára egy üldöző keret költségterítését az 50%-os térítését (2-2 fő serdülő és 4-4 fő újonc). Az üldöző keretbe is a válogatók alapján lehet bejutni. Ezen felül a válogatott kapott egy projektort is, amelyet az edzőtáborokban és az egyéb válogatott programokon tudunk majd használni.

Váltók fontossága. Javasolt a váltókon indulni a válogatottal (nem a saját klubbal, ha az az egyesület érdekeit nem sérti), ezt időben meg fogjuk beszélni az edzőkkel. A rendezőkkel egyeztetni fogunk, hogy csak egy férfi és egy női pálya legyen a 16, 18, 20, 21-es kategóriáknak, hogy legyen mezőny. A győztes idő 20-25 perc legyen. Minden váltó előtt van délelőtt egy közép-távú futás is. Javasolt váltóversenyek az OB-k mellett:

2015.04.18 Postás Kupa 1. nap du.

2015.05.02 TIPO Kupa 2. nap du.

2015.08.18 Hungária Kupa 3. nap du.

2015.09.26 Kalocsa Kupa 1. nap du.

2016-os kitekintés.

A 2016-os IFI EB Lengyelország DK-i részén lesz, ezért nyárra szerepel a tervben egy verseny, ami ezen a területen lesz.

Gera Tibor

Utánpótlás szövetségi kapitány

A MARKETING-KOMMUNIKÁCIÓS ÉS EDZŐI SZAKMAI NAPOKRÓL SZUBJEKTÍVEN

Január végén lezajlott az idei tájfutó Marketing-Kommunikációs és Edzői konferencia a Testnevelési Egyetemen, a két nap közti este pedig a Tájfutó Gálán báloztunk.

Szombaton, a Marketing és Kommunikációs szakmai napon mintegy 36 fő vett részt. Ezen személy szerint egy kicsit meglepődtem egy picit több résztvevőre számítottam. Az egyes előadások írásos anyagai megtalálhatóak az MTFSZ honlapon, így most csak szubjektív beszámolómat olvashatjátok dióhéjban.

A napot **Szlávik Zoli** nyitotta: a tájfutó listán korábban körbeküldött és kitöltetett szpiker-kérdőív részletes kiemzésével és fejlesztő és esetleges szabályzatba foglalási javaslatokkal. A kérdőívet 445 fő töltötte ki, és kiderült, hogy hiába van pár hangadó, akit zavar a közvetítés, a többség szereti, így igenis legyen szpiker, ám szükség lenne „központi irányelvekre” ezen a területen is. Érdekesekek voltak Zoli essztanulmányai is egy-egy versenyről, hogy mi mindenre

kell figyelnie menet közben egy szpikernek, hogy „mindenkinek” jó legyen. Például a hangerő; a zene stílusa (valaki szerint Mozart kellene!); a megfelelő irányba álló hangfalak; a megfelelő információk el (nem) hangzása kiélesedett helyzetben átfutón/befutón, mielőtt egy még futó versenyző többlet információhoz jut és mindezt persze úgy, hogy élvezetes legyen és követhető.

A következő előadó **Elbert Gábor**, korábbi sportszakállamtitkár volt, akinek az előadásából megtudtuk, hogy a squasht hogyan tették népszerűvé itthon állami támogatás nélkül, ugyesen szponzorokat szerezve. Ezen felül ötleteket adott és próbálta gondolkodásra készíteni a jelenlévőket (több-kevesebb sikerrel), hogy hogyan juthatna be a tájfutás az iskolákba. Véleménye szerint a legjobb dolgunk nekünk van azzal, hogy szabadtéri sportág a tájfutás és bevezették a mindennapos testnevelés intézményét. Voltak szemfelnyitó gondolatai, ám mivel az emberek gondolkodását nem lehet egyik percről a másikra megreformálni, ennek megfelelően hallottam olyanokat is

az előadása után a szünetben, hogy „de hát ezt már sok éve csináljuk és nem így működik”.

A harmadik előadást egy általam igen kedvelt, korábbi TF-es tanárom, volt jégkorong válogatott **Géczi Gábor** tartotta. Főként az élethosszig tartó fejlődésről, sportolásról beszélt, arról, hogy hogyan lehet már az egészen kicsiket is bevonni a sportágunkba, melyik életkori szakaszban milyen fejlődés van, milyen területet lehet fejleszteni. Míg egy olyan sportágban, ahol a sport „csak” fizikai, mint pl. jégkorong, ott már 4-5 évesen edzésre járnak a kölykök, nálunk általában kicsit később kezdenek el tájfutni a gyerekek, lévén, hogy az agyukat is használni kell párhuzamosan a tájékozódáshoz. A későbbi bevonódás miatt már „le vagyunk maradva”, mivel addigra már a többség elkezdett sportolni és onnan kell átcsábítani őket. Erre megoldást kell találni, akár játékos ovis tájfutással, akár más módon.

A nap utolsó előadója **Skuló (Sculitéy Márton)** volt, aki a különböző pályázati projektekről, kiírásokról beszélt, arról, hogy mire kell figyelni egy kiírásban, egy pályázat benyújtásában, illetve, hogy hol vannak pénzforrások a tájfutó klubok számára. Az elmúlt években több klub is sikeresen nyert el nagy összegű pályázatokot, melyeket a sportág fejlesztésébe investált. Vannak számunkra releváns pályázatok, figyelni kell és cselekedni. A kulisszatitkokról kérdezték Skulót!

A szombat esti Tájfutó Gálát többé-kevésbé kipihenve vasárnap az Edzői Konferencián megtelt a terem lelkes, csillogó szemű, már rutinos, illetve leendő edzőkkel, versenyzőkkel, hogy a legfrissebb, legjobb információkkal a fejükben



minél jobban és motiváltabban foglalkozhassanak tovább a jövő tájfutóival. A létszám egész pontosan a duplája volt az előző napinak, azaz 78 fő vett részt.

Lantos Zoli nyitotta a napot, aki az igen érdekes előadásában elárulta a titkot, hogy hogyan kellene egy tájfutónak táplálkoznia a megfelelő teljesítményhez. A kivetített előadásában a táplálkozási piramist elemezte ki, kifejezetten tájfutók részére. (Az MTFSZ honlapon megtalálod.) Amit fontos megjegyezni, hogy az állóképességi sporthoz fontosak a teljes kiőrlésű, lassan felszívódó szénhidrátok, valamint a zöldségek. Ez a piramis két alsó szintje, amire mindenképp szükség van, e nélkül nem megy az aerob sportolás. (Nyilván a többi tápanyag is kell, csak más mértékben.) Ezen felül például megtudtuk, hogy mivel az agyunkat is használjuk verseny közben, több foszforra (pl. halból) is van szükségünk, mint egy „sima” futónak.

Dosek Toncsi és Kisdűdű (**Hegedűs Zoltán**) a tájfutó módszertani sajátosságokról beszélt, illetve az életre szóló sportolásról. Ez utóbbiról Dűdű mesélt hosszasan, főként a szeniorokra fektetve a hangsúlyt, illetve, hogy idősebb korban hogyan hat a mozgás, milyen egészségügyi előnyökkel jár a szervezet számára. A szünetben a nekünk készített finom szendvicsek falatozása közben az edzők morajából azt szűrtem ki, hogy abszolút igazza van, ám az edzők az előzetes program alapján nem teljesen ilyen témájú előadásra számítottak, mert a tanítványok egyelőre nem senior, hanem utánpótlás korúak...

Harmadikként Vöcsök (**Kisvölcssey Ákos**) tartott egy igen izgalmas, gyakorlati példákkal tarkított előadást a gyerekek edzéseiről, hogy hogyan lehet egy kis változatoságot, játékot belecsempészni az edzésekbe, hogy ne csak a futásról



szóljon, hanem igen is gondolkodni kell, tájékozódni tanulni. A gyakorlati a téli tornatermi edzésekre éppúgy alkalmazhatóak, mint tavasztól őszig kint a szabadban is. Aki nem tudott eljönni a szakmai napra, javasolom, hogy nézze meg az MTFSZ honlapján a játékokat és merítsen belőle ötleteket, vagy akár használja egy az egyben. Igazán inspiráló és gondolatbeindító előadás volt!

Nemes Béla, korábbi BEAC-os edző egy igen részletes, ám nagyon tudományos előadást tartott a tejsavküszöb-sebességről. A rengeteg grafikonnal, tudományos magyarázatokkal tűzdelt előadása is fent van a honlapon. Aki érti őket, magyarázza el nekem őket laikus módon tolmácsolva.

Az utolsó előtti előadásban **Zsigmond Száva** az alternatív edzéseket mutatta be, melyeket javasolt a tájfutóknak is edzőként alkalmazni kiegészítésként, a sérülések megelőzéséért, illetve rehabilitáció idején. Színes, látványos, esettanulmányokkal teli előadása érdekes volt, bemutatva a világ legjobb tájfutóinak X-tréning edzésnaplóit, melyet akár mi is nyomon követhetünk online. Volt szó például aquajoggingról (Helena Jansson ebben is királynő), TRX-ről, sífutásról, táncról

és még megannyi mozgásfajtaról, amelyet mind be lehet építeni a futások mellé.

A nap utolsó előadójaként **Gyalog Zoli** azt mesélte el, hogy a Tabáni Spartacus hogyan tudott 13 év alatt a csúcsra érni. Ez idő alatt a néhány fős tájfutó gyerekből az ország legnagyobb utánpótlás nevelő klubjává váltak úgy, hogy nem akármilyen versenyzőik vannak, köztük most már felnőtt kategóriában is. A bajnoki pontversenyben a tavalyi után pedig idén is győztek. Népszerűsítő eseményekkel indultak, ám most már szájhagyomány útján jönnek az új gyerekek. A két edző már nem elég, az egyre több gyerekkel egyre többet kell foglalkozni, különösen figyelve mind az élversenyzőkre, mind a kisebbek motiválására is. Az elmúlt években a sikeres TÁMOP pályázat adminisztrációja nagyon nehéz volt, ám az a támogatás segítségével sok mindent megvalósítottak: sportfelszerelés, SportIdent rendszer vásárlás, klubhelyiség fejlesztés, versenyztetés, stb. A Szpári most a csúcson van, a kérdés, hogy a jövő évi előadás téma-ja lehet-e az, hogy hogyan sikerül(t) a csúcson maradni?

Máthé Fanni
fanni@aromillo.hu



BUDAPESTI TÁJFUTÓ NAPOK

Január 17-18-án a Budapesti Tájfutók Szövetsége az idén is megrendezte a Budapesti Tájfutó Napokat. Szombat délelőtt a Diák Teremtájfutó Bajnokságra, délután a Szenior találkozóra, este a Bajnokok vacsorájára került sor. Ez utóbbi keretében adták át a Budapest Tájfutója és a Jó tanuló, jó sportoló pályázat díjait. Vasárnap délelőtt koszorúzás, majd a Ripszám Henrik emlékverseny zárta az eseménysort.

TEREMTÁJFUTÓ BAJNOKSÁG



Megvan a pont! Fotó: Nemesházi L.

A nyolcadikosok felvételije miatt a korábbi évekhez képest kisebb érdeklődés mellett került megrendezésre az idei Diák Teremtájfutó Budapest Bajnokság. Az esemény új helyszínén, a Gazdagréti Csíkihegyek Általános Iskolában került lebonyolításra. Az esemény házigazdája volt Simicskó István, sportért felelős államtitkár, aki mellett jelen volt Bugár József, a BTF SZ elnöke, Bruckner László, az iskola igazgatója és dr. Fekete Jenő is, a BTF SZ tiszteletbeli elnöke. A pályakitűző Bakó Áron igen furfangos, figyelős, pillangós pályákkal rukkolt elő, ami gyakran még a rutinosoknak is igen komoly nehézséget okozott. A végül 20 iskolából érkező diákok egy igen kellemes délelőtti tornatermi tájfutáson



Simicskó államtitkár díjat ad át
Fotó: Máthé I.

vehettek részt, melyet immáron 9. alkalommal rendezett a Budapesti Szövetség.

SZENIOR TALÁLKOZÓ

A szombat délutáni eseményre ezúttal a Magyar Sport Házában került sor, ahol Bugár József elnök ismertette a BTF SZ aktuális információit, majd átadta a Budapest Tájfutó Sportjáért díjat Schell Antalnak, a budapesti szövetségben végzett, különösen a tájfutás népszerűsítésére és megismertetésére terén kifejtett több évtizedes munkásságáért. Ezután Dániel Edit, az idei braziliai szenior VB ezüstérme-

se tartott érdekes előadást a WMOC eseményeiről, a terepekről, pályákról, majd a vb-t követő dél-amerikai élményeiről.



Dániel Edit a WMOC-ról mesél
Fotó: Nemesházi L.

DÍJAK ÁTADÁSA

Szombaton estére a BTF SZ elnöksége az idén is meghívta egy vacsorára azokat a fiatalokat és edzőiket, akik az elmúlt évben országos bajnokságot nyertek. Ebben az évben Mets Miklós és a Funkwerk Magyarország Kft. szervezte-szponzorálta a Pesti Vendéglőben tartott Bajnokok vacsoráját.

A **Budapest Tájfutója** díjat az alábbi versenyzők kapták:



A szenior találkozón Bugár József elnök tájékoztatja a résztvevőket
Fotó: Nemesházi L.



A Budapest tájfutójai díj nyertesei

Fotó: Sulyok Ábel

U -16 lány kategóriában: Hajnal Dorottya, SPA, edzője Gyalog Zoltán
Kétszeres országos bajnok (ONEB, ORVB), és a többi bajnokságon is dobogós volt. 14 éves kora ellenére kijutott az Ifi EB-re, és ott a sprinten 12. lett a két évvel idősebbek között.

U 17+ lány kategóriában: Weiler Virág, SPA, edzője Gyalog Zoltán
Mind az 5 egyéni országos bajnokságot megnyerte, főbb nemzetközi eredményei: Ifi EB sprint 10. hely, váltó 7. hely, Junior VB hosszútáv 26. hely, váltó 13. hely.

U -16 fiú kategóriában: Egei Patrik, SPA, edzője Gyalog Zoltán
Négyszeres országos bajnok, és a többi bajnokságon is dobogós volt. Az Ifi EB-n normáltávon 13., váltóban 9. lett.

U 17+ fiú kategóriában: Miavecz Balázs, MOM, edzője Kisvölcssey Ákos
Egyéni országos bajnok a hosszabb távokon (HOB, ONEB), az Ifi EB-n normáltávon 22., váltóban 15. lett.

„JÓ TANULÓ, JÓ TÁJFUTÓ” PÁLYÁZAT EREDMÉNYE

A Bajnokok Vacsoráján vehette át Weiler Virág (Tabáni Spartacus) a legjobb nemzetközi eredményességért járó „Ezüst Futócipő” Díjat, valamint Sulyok Ábel (BME, Tabáni Spartacus) és Liszka Krisztián (ELTE, Tabáni Spartacus) a „Jó Tanuló, Jó Tájfutó” Díjat. A díjakat

Dr. Fekete Jenő György, mint alapító, a BTF SZ iszeteletbeli elnöke adta át.

RIPSZÁM HENRIK EMLÉKVERSENY



Útvonal tervezés a Ripszám versenyen
Fotó: Nemesházi L.

Minden térkép elfogyott, 101 fő teljesítette a Ripszám emlékverseny pályáját, amelyet a decemberi jégkár miatt minimális mértékben módosítani kellett.

Még a verseny előtt került sor a 90 évvel ezelőtti első magyarországi tájfutóverseny emlékére állított **emléktábla megkoszorúzására**. A koszorút Bugár József, a BTF SZ elnöke helyezte el.

Az élmezőny:

Férfiak

1. Bakó Áron	SPA	45:08
2. Miavecz Balázs	MOM	48:38
3. Egei Patrik	SPA	51:48
4. Pereg Dániel	SPA	51:52
4. Zacher Márton	SPA	51:52
6. Kisvölcssey Ákos	MOM	52:22

Nők

1. Novai Éva	SZV	59:11
2. Füzy Anna	OSC	1:01:55
3. Hajnal Dorottya	SPA	1:05:40
4. Kézdy Borbála	MOM	1:05:49
5. Sárközy Zsófia	MOM	1:09:29
6. Mantuano Eszter	SPA	1:11:05



Jó Tanuló, Jó Tájfutó pályázat díjazottjai



BESZÁMOLÓ A 2014-ES SPORTÁGFEJLESZTÉSI TÁMOGATÁSOK FELHASZNÁLÁSÁRÓL

Több éves hagyomány már, hogy a Tájéoló első számában összefoglalót adunk közre az MTF SZ keretein belül működő sportágfejlesztési támogatási programok eredményeiről és egy kis statisztikát az utánpótlás helyzetéről. A tagdíjak és a rangsoroló versenyek nevezési díja után befizetett „adó” felhasználását továbbra is szeretnénk átláthatóvá tenni, a terveknek megfelelő felhasználás minden olyan tájfutó számára fontos lehet, aki versenyengedélyének kiváltásával hozzájárult a támogatási rendszer forrásainak megteremtéséhez.

Támogatási Program	Tervezett	Megvalósult
Edzőképzés támogatása	200 000	245 000
Edzők támogatása	7 500 000	7 500 000
Nyári edzőtáborok	1 000 000	1 000 000
Iskolai népszerűsítő programok	500 000	92 800

1. Utánpótlást nevelő edzők képzésének támogatása

Először a támogatási program történetében a tervezett 200.000 Ft-os keretet túlköltöttük, minden jelentkező támogatását biztosítottuk (Krokavec Simon, Petrócki Ádám, Sencz Attila, Szokol Mónika, Vörös Endre), összesen 245.000 Ft-ot fordítottunk a képzési támogatásokra, a kiírásnak megfelelően a számlával igazolt képzési díjak 50%-át fizettük ki. Remélhetőleg a ténylegesen működő edzők számában is viszontlátjuk ezt a fel lendülést a következő években, hiszen a támogatás igénybe vételének ez is feltétele.

2. Utánpótlás edzők támogatása

Az előző évhez képest 2014-ben az edzőtámogatási pályázatot már csak kis mértékben dolgoztuk át, a benyújtás és a beszámolás egyszerűsítése érdekében. Egyetlen pályázatot írtunk ki, de ezen belül két külön kategóriában értékeltük a teljesítményt: a tanítványok száma (nevelt létszám, rajthozállások, elért minősítés) illetve az élsport eredményesség (bajnoki pontok, Ifi EB és Junior VB kiemelkedő helyezések) szerint. A létszám alapú kategóriában – ahogy várható volt – jóval több pályázó tudott támogatást nyerni, ami a Sportágfejlesztési tervben kitűzött mutatókat is figyelembe véve megfelel a céljainknak. Egyetlen olyan pályázó volt csak, akinél nem valósult meg a vállalás, ezért év végén az előleget vissza kellett vonnunk.

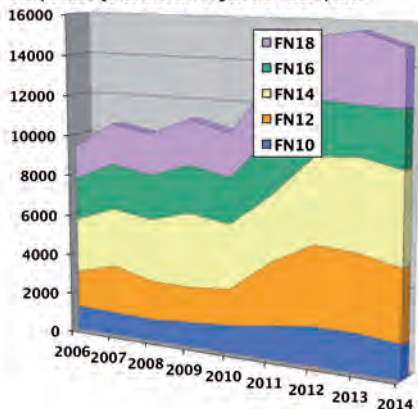
A rajthozállási grafikonból látszik, hogy a támogatásnak továbbra is jelentős hatása volt a rangsoroló versenyeken történő utánpótlás részvételre – még

akkor is, ha az össz up. rajthozállások száma az előző évhez képest csökkent. A csökkenés egyébként a többi korosztályban (felnőtt, szenior) is megtalálható, és nagyrészt a Hungária Kupa előző évihez képest alacsonyabb létszámára vezethető vissza.

Klub	Név	Támogatás
BMG	Antal István	59 000
BTK	Ládi János	138 000
CSP	Bohus Mariann	59 000
CSP	Gönczi Róbert	91 000
CSP	Laurinyecz Katalin	130 000
CSP	Móré Erzsébet	56 000
CSP	Samuné Nagy Katalin	31 000
CSP	Szabó Mihályné	80 000
CSP	Veres Zolt	80 000
CSP	Zabagloné Váradi Margit	59 000
DTC	Tóbinsné Várady Szilvia	179 000
DTC	Zsigmond Száva	380 000
ESP	Blézer Attila	210 000
ESP	Veres Imre	197 000
FLF	Bernáth Zolt	97 000
GOC	Császár Éva	87 000
GOC	Juhász Júlia	177 000
GOC	Mézes Tibor Solyom	86 000
GOC	Tarsoly Róbert	73 000
HTC	Bán Sándor	122 000
KAL	Dénes Zoltán	31 000
MAT	Horváth Sándor	133 000
MCB	Paskuj Mátyás	92 000
MOM	Kisvölcey Ákos	355 000
NYK	Zelei Ferenc	100 000
PAK	Kiss Gábor	110 000
PUS	Szerencsiné Csamangó Jusztna	48 000
PVS	Viniczai Ferenc	475 000
PVS	Vonyó Péter	242 000
SDS	Nagy Ákosné	106 000
SDS	Sramkó Tibor	270 000
SIR	Tökés Árpád	84 000
SKS	Gömbös Gyula	170 000
SMA	Rétfalvi Lajos	77 000
SPA	Gyalog László	128 000
SPA	Gyalog Zoltán	449 000
SPA	Krasznai Orsolya	316 000
SZT	Dr. Kiss-Geosits Beatrix	106 000
SZV	Gera Tibor	294 000
SZV	Szencz Attila	244 000
TSE	Kéri Péter	68 000
TTE	Horváth Magda	142 000
TTE	Tóth Eszter	247 000

VHS	Németh Zsoltné	236 000
VSM	Szerencsiné Csamangó Jusstina	74 000
ZTC	Erdős Gábor	129 000
ZTC	Fehér Ferenc	177 000
ZST	Galambos Erika	206 000

Utánpótlás rajthozállások rangsoroló versenyeken



3. Utánpótlás nyári edzőtáborok

A nyári edzőtáborokra 11 egyesülettől 9 tábor megrendezésére érkezett pályázat (azaz voltak közösen pályázó egyesületek), melyeket a bizottságunk elő-

zetesen mind elfogadhatónak tartott, és mindegyik meg is valósult. A támogatási keretet a korábbi évekhez hasonlóan létszamarányos számítással osztottuk szét, figyelembe véve az edzőtábor hosszát és bentlakásos vagy otthonlávós jellegét. Az össz létszám 2014-ben 312 fő, előző két évben 263 és 308 fő, tehát stabilan működő programnak mondható. Az egy főre jutó támogatás 3205 Ft (2013-ban 3802Ft/fő, 2012-ben 3247Ft/fő). A beérkezett beszámolókból megállapítható, hogy az edzések igényesen megtervezettek, változatosak, általában OCAD-ben kitűzött feladatok voltak. Most már elmondhatjuk, hogy a valóságtól eltérő pályázatokat sikeresen szorította vissza a beszámolás 2 éve bevezetett szigorítása, az edzések részletes dokumentálása, a teljes létszámú csoportkép megkövetelése.

Rendező	Dátum	Helyszín	Létszám	Támogatás
BTK-VHS	jún.14-17.	Várölggy	38	97 373
SPA	jún.30-júl.4.	Ecseg	26	83 280
FLF	júl.25-28.	Abaliget	7	17 937
KAL	júl.20-25.	Kaskantyú	42	161 435
ZTC	júl.16-20.	Bakonybél	36	115 311
GOC	júl.30-aug.4.	Csörötnek	24	92 249
DTC	aug.7-10.	Bánkút	36	92 249
PVS-SZV	aug.11-15.	Bakonyszentlászló	87	278 668
NYK	aug.25-30.	Baktalórántháza	16	61 499

Budapest, 2015.február 7.

Kovács Balázs, Sportágfejlesztési és Ifjúsági bizottság

Tavaszi Boróka Kupa 2015. 02.28.-03.01.

www.astrois.hu/borokakupa

2016. évi kiemelt rangsorolók és világranglista futamok

Az MTF SZ Naptárbizottsága döntött a 2016. évi kiemelt rangsoroló versenyek és világranglista futamok rendezőiről.

Kiemelt rangsoroló versenyek:

Április 10.: **Postás kupa 2. nap** (normáltáv) – Óbarok

Május 22.: **Országos Diákolimpia kísérőversenye 2. nap** (normáltáv) – Felsőtárkány

Szeptember 24.: **Jonathermál kupa 1. nap** (középtáv) – Kiskunmajsa

Október 29.: **Eger Nagydíj 1. nap** (rövidtáv) – Mezőkövesd
Világranglista futam:

Június 15.: **Maccabi kupa 2. nap** (középtáv) – Kiskunmajsa

Hungária Kupa 2017 és 2018

Döntött az MTF SZ Elnöksége a 2017-es Hungária Kupa rendezői jogának odaítéléséről. Két pályázat érkezett, a Baranya Megyei Tájfutó Szövetség Orfű központtal, a Postás SE pedig Tapolca központtal adott be pályázatot. Vonyó Péter illetve Sótér János ismertették 15-15 perces prezentáció keretében az elképzeléseiket a versenyközponttól, terepekről, kísérő programokról. Mivel az elnökség mindkét pályázatot magas színvonalúnak találta, egyből két Hungária kupa rendezéséről is döntött, így a pécsiak kapták a 2017-est, a Postás pedig a 2018-ast.

Informatikai fejlesztések

Tudnivalók az új adminisztrációs és adatbanki felületek használatáról. Hosszú fejlesztési folyamat első mérőföldköve zárult le az új adatbank (<http://adatbank.mtfsz.hu>) és adminisztrációs (<http://admin.mtfsz.hu>) felületek átadásával. Ezzel egy időben változik több más alrendszer (Entry, Verseny admin) használata is.

MTFSZ adatbank

Az oldal létrehozásának célja, hogy minden, a Szövetséggel kapcsolatos adatbázis és dinamikus adat egy helyen elérhető, lekérdezhető legyen. A személyi (versenyzők, versenybírók) és szervezeti (egyesületek, szövetségek, stb.) adatbázisokkal, valamint a dokumentumokkal indul a rendszer, és innen elérhető – egyelőre a régi formában – a versenynaptár, a ranglista és a többi lekérdező felület is. A személyi adatbázisba beépítésre került a sokak által hiányolt, több mint egy éve szünetelő Tájfutó Arcok képadatbázisa is.

MTFSZ admin

Az Adatbank párja, mely az adatok karbantartására, feltöltésére szolgál. 2014. februárja óta üzemel, azóta az Iroda ezen keresztül adja ki a versenyengedélyeket. Mostantól az admin felület minden tájfutó számára elérhető, személyes és egyesületi teendők egyaránt intézhetők rajta keresztül. Fokozatosan erre a felületre fog áttevődni minden ügyintézés, ami eddig más felületeken (pl. versenyadmin), e-mailben vagy papír alapon történt. A jelenleg elérhető funkciók alább kerülnek bemutatásra.

Regisztráció

A két felülethez kapcsolódik egy új személy alapú felhasználói adatbázis is. Ennek következtében megszűnnek az eddigi egye-

sületi fiókok, a különböző jogosultságok pontosabban osztható ki az egyes felhasználóknak. Az MTF SZ admin felületen bárki regisztrálhat, aki szerepel a Szövetség személyi adatbázisában (az adatbankban ellenőrizhető). Sikeres regisztráció és bejelentkezés után elérhető az admin funkciók, valamint az adatbankban is bővebb adatmennyiség jelenik meg. Ha nincs pontos egyezés és emiatt sikertelen a regisztráció, az admin@mtfsz.hu címre küldött e-mailben lehet kérelmezni a "kézi" regisztrációt.

Tájfutó arck, elérhetőségek

Minden regisztrált felhasználó tölthet fel saját kép(ek)et, amely ezután a tájfutó közösség számára elérhető az adatbázisból. Felvihető címek és elérhetőségek is, amire szintén nagy igény mutatkozott. Az adatvédelem biztosítása érdekében minden kép, elérhetőségi- és címadat láthatósága szabályozható.

Versenyengedély igénylés

Az idei évtől versenyengedély igénylések beadására is az admin felületen lesz lehetőség. Ehhez a felhasználónak az adott egyesület adminisztrátorának kell lennie. Egyesületenként az első adminisztrátort az MTF SZ iroda adja hozzá automatikusan, amennyiben a regisztrációnál az egyesületi levelezőlistán szereplő e-mail cím van megadva. Ezt követően az adminisztrátorok delegálhatják a jogosultságokat további felhasználóknak. A versenyengedély igénylés előreláthatólag január közepétől érhető el, amiről az iroda értesítést és útmutatót fog küldeni az érintetteknek.

Entry, versenyadmin

Az új felületek bevezetésével egy időben megszűnnek a korábbi egyesületi felhasználók, a jogosultságok jobban szabályozhatóvá válnak. Az Entry-be az újonnan regisztrált felhasználónévvel és jelszóval lehet belépni, feltéve, hogy a felhasználó rendelkezik az ehhez szükséges egyesületi adminisztrátori joggal. Az egyelőre a régi formában működő versenyadmin elérése az új admin felület részeként történik.

Tesztelés, hibajelentés

Mivel új rendszerről van szó, természetesen előfordulhatnak hibák is. A gyors javítás érdekében ezeket kérjük az admin@mtfsz.hu e-mail címen jelezni. Szintén ide várjuk a véleményeket, fejlesztési ötleteket, melyek alapján a felületek kis mértékben változhatnak a közeljövőben. Kényelmes és hibamentes használatot kíván az MTF SZ Informatikai és Technikai Bizottsága!

Petrócki Ádám

Az MTF SZ évi rendes közgyűlése: február 28.

Időpont: 2015. február 28. (szombat) 9:30

Helyszín: Magyar Sport Háza Konferenciaterem

Budapest, XIV. Istvánmezei út 1-3. I. emelet (bejárat a Dózsa György út felől) Ha a közgyűlés a fenti időben és helyen nem lenne határozatképes, a megismételt közgyűlésre 2015. február 28-án (szombaton) 10:00 órakor a fent említett helyszínen kerül sor.

Új bizottsági tagok

A Térképbizottság kibővült, új tagja: Hegedűs Ábel. A Szenior Bizottság élén változás történt: Lacsný Bálint helyett ismét Jenővári Gabriella veszi át a vezetését.

Új könyvek

A Térképtár és Sporttörténeti Bizottság két sportágtörténeti könyv kiadását tervezi: a Ripszám Henrik és a magyar tájfutás kezdetei című kötet hamarosan megjelenik, míg a Hrenkó Pálról szóló kiadvány még kezdeti állapotban van.

Hányan vagyunk?

2014-ben 2309 fő váltotta ki a versenyengedélyt (ötlet több, mint az előző évben), ebből 996 fő 18 év alatti.

Új tagszervezet

Az elnökség elfogadta a gödöllői Kirchhofer József Sportegyesület tagfelvételi kérelmét, ezzel a tagszervezetek száma 91-re nőtt.

Világversenyek

Az idei Felnőtt VB Skóciában, a Junior VB Norvégiában lesz. Az elnökség elfogadta a válogatási elveket, amelyek nagyjából az előző évek rendszerét követik (a felnőtteknek áprilisban négykörös hazai előválogató, májusban Skóciában számonkenti válogató; a junioroknak négy hazai válogató április-

májusban). Az utánpótlás válogatott fő versenye a kolozsvári Ifjúsági EB, aminek a helyszíne nagyon kedvező mind a költségek, mind a felkészülési lehetőségek szempontjából. A válogatás az előző éveknek megfelelően négy versenyből (ebből kettő Kolozsváron) a három legjobb százalék alapján történik.

Előzetes pályaadatok fogalma

A Versenyszabályzatba bekerült az előzetes pályaadatok fogalma (a nevezési határidőig közzé kell tenni őket, és ha később eltérnek tőle, akkor ingyen átnevezhetnek a versenyzők); a közelmúlt vitáinak eredményeként pedig a szalagos pályákkal kapcsolatos ajánlások új részekkel egészültek ki.

A bajnoki rendszer változásai

- átvezették az elnökség által korábban hozott döntések 2015-től érvényes elemeit (normáltávú OB selejtező eltörlése, Sprint Váltó OB bajnoki pontversenybe emelése);
- a normáltávú OB sorsolásánál érvénybe lép a kiemelt csoport (a mezőny erősebb tagjai hátrul indulhatnak) rendszere;
- a váltó összeállításokat ezentúl a verseny előtti este le kell adni;
- az Egyesületi Váltó OB alapja ezentúl lehet a sprint versenyszám;
- az Országos Diákolimpia váltója ezentúl 60 perces lesz és nem lesz korlátozva a megyénként indítható váltók száma.

Kedves Versenyrendezők, Edzők!

Tájékoztatlak benneteket, hogy korlátlan mennyiségben rendelkezem

Pretex 100 g-os és Pretex 120 g-os vízálló, nehezen szakadó térkép papírral.

Színes lézer nyomtatóval nagyon szép térképeket lehet nyomtatni, kiváltva a térkép laminálást és a térkép zacskót. Digitális géppel és offset géppel is nyomtatható.

Minden érdeklődőnek adok mintát, műleírást. Mivel ezen túl akár 10-20 db-hoz is hozzá juthatok, remélem a térkép használat terén egy új korszak kezdődik.

Méretek: 215x305 mm, 430x305 mm, 430x610 mm

A 215x305 mm méret ára: 100 g-os 23 Ft+ÁFA; 120 g-os 28 Ft+ÁFA

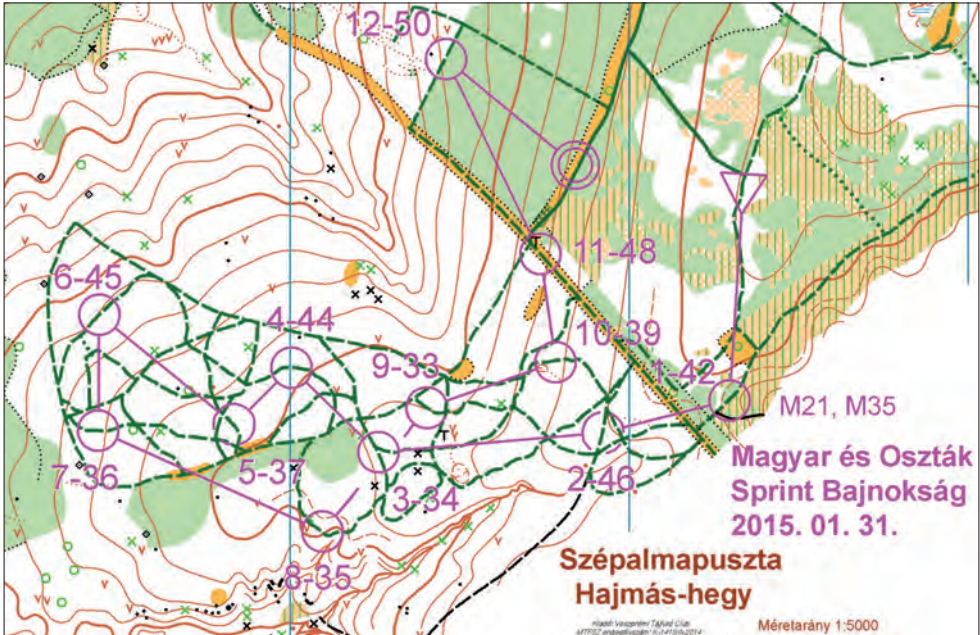
PRETEX
TÉRKEP PAPIR

MEZ FELIRATOZÁS - PÓLÓ EMBLÉMÁZÁS
RAJTSZÁMOK - KORDONSZALAG - MOLINÓ/PONYVA
ÉREM - ÉREMSZALAG - NYAK SZALAG

GRAFFIC-COM_{BT}
SPORT - DEKOR - AJÁNDÉK

sportesgrafika.com mathepista@gmail.com 06- 20/9573-165





BAKONY AZ OSZTRÁK SÍTÁJFUTÁS MEKKÁJA

Osztrák Sítájfutó OB a Bakonyban január végén, a tél kellős közepén, a VB előtt 2 héttel? Ha ezt valaki 15 évvel ezelőtt megjósolta volna, minimum hülyének nézem, hogy egy hegyekkel és sok hóval megáldott ország apraja-nagyja mit keres nálunk? Idén sem teljesen értem, ez pont fordítva lenne logikus... Minden esetre kisebb sportdiplomáciai bravúrnak lehattünk szemtanúi Szépalmapusztán, Zircről alig pár kilométerre. Ezen gondolkodva arra jutottam, hogy az egyetlen hatalmas adu kártya a szánban rejlik, amivel mi magyarok nem vagyunk sehová kövte és bárhol, ahol van hó, mobilak vagyunk. Volt rá példa, hogy pár éve Szlovákiában szlovákoknak fektettük a nyomokat az ő bajnokságukra...

A három versenynap, négy futam elsőre elég soknak tűnt, de többnyire rövid és gyors számokkal

elviselhető lett az egész. A terep a sítájfutásban eddig teljesen ismeretlen és új volt, de biztos állíthatom, hogy 30-50 cm hó esetén az egyik legkiválóbb hazai sítájfutó terepet találták meg a rendezők. Sajnos a hely adottságait csak részben lehetett kihasználni a hirtelen leesett nagy hó miatt. A tervezett nyomhálózat alig felével készültek

el időre. A péntek esti ráhangoló éjszakai futam ennek megfelelően elég kalandos lett a nagy hóesés és szél miatt. Szombat délutánra viszont elkészültek a pályák és verőfényes napsütés fogadta az idei első OB 66 indulóját, melynek a nagyobb felét a „sógorok” tették ki. Kár volt a rettenetesen gyenge információ áramlásért. A magyar



Felsorakozik a váltó mezőnye

mezőny fele ennek hiányában az eredetileg meghirdetett reggeli nullidőre érkezett, és csak a helyszínen szembesült vele, hogy akár még aludhatott volna bő 3 órát, mert csak du. 2-kor volt az első rajt... Érdekes módon az osztrák ellenőrzőbírókn keresztül minden külföldi tudta a hírt, de itthon ezt nem sikerült világgá kürtölni... Pedig erre vannak fórumok, pl. levelezőlista vagy akár az amúgy érthetetlen módon fő infó csatornának választott facebook is még jó lett volna... A nyomhálózat a világversenyekhez igazodott, és keskeny, gyakorlatilag végig párosbotozós volt, ami a jól korcsolyázóknak

is elég lett a győzelemhez. Dosek Toncsi lehetett volna rá veszélyes, viszont az egyik pont kimaradt, így ő kiszállt a versenyből. A hölgyeknél már szorosabb lett a verseny, és az abszolút 3. helyen végzett Simon Ági fej-fej melletti csatában, legyőzve Bertóti Reginát lett újra magyar bajnok.

Egy rövid pihenőt követően már jöhetett is a váltó bajnokság rövidített verzióban. A rendkívüli helyzet miatt (16.15h-s null idő) csak egyszer-egyszer futottak a váltó tagjai és nem 2x2 fős változatban. A lányoknál nem volt elég váltó a bajnoksághoz, de a férfiaknál igen, és a szinte sötétedésben véget érő



Elrajtolnak a versenyzők

talán hátrány volt, a kezdő pikelyes léceseknek előny. Viszont cserébe a nyomhálózat sűrűsége és a férfi pálya utolsó átmenetét leszámítva, szinte egy VB sprint pályán érezhette magát az ember. Ebből az álmából csak a verseny reggelén a terepet keresztül szelő hatalmas vadász traktornyomok ébresztettek fel párszor a pályán, amiről persze szerencsétlen rendezők mit sem tehettek. Ahogy az várható volt, a felnőtt férfi versenyénél az osztrákok domináltak, a magyar bajnoki címet megszerző Hajdu Szása 8. lett egy bő 2 perces hibával, de ez

versenyben a szakág történetében először holtverseny alakult ki a bajnoki címért folytatott csatában. Történt ugyanis, hogy a pálya végére az addig vezető Marosffy Danit (OSC) utolérte Hajdu Szása (TTE) és a befutón ugyan a jobb pozícióban levő Dani vezetett, a célvonalnál még épp utolérte Szása és egyszerre estek be a célba.

Az izgalmak másnapra, a középtávú OB-ra magyar szempontból kicsit alább hagytak, a férfi mezőny lényegesen gyengébb lett, az előző

Sprint OB dobogós eredmények:

Férfi 21- E (20)	3.1 km	12 ep
1 Hajdu Szása		Vasas/TTE 22:28
2 Bugár Gergely		SPA 23:36
3 Marosffy Dániel		OSC 27:28
Nők 21- E (8)	2.8 km	11 ep
1 Simon Ágnes		ETC 21:56
2 Bertóti Regina		GOC 22:33
3 Pózna Anna		GOC 34:17

Váltó OB dobogós eredmények:

F21 (10)	
1 VASAS/TIPO VAS	37:47
Martin Hajdu	21:41
Szása Hajdu	16:06
1 Orvosegyetem SC OSC	37:47
Ágoston Dosek	19:39
Dániel Marosffy	18:08
3 Egri Tessedző Club ETC	42:49
Attila Lajszner	23:34
Ágnes Simon	19:15

Középtávú OB dobogós eredmények:

Férfi 21- E (14)	5.8 km	14 ep
1 Vajda Zsolt		THT 60:40
2 Lajszner Attila		ETC 67:10
3 Scultéry Márton		SAS 77:15

napi dobogósok közül senki nem állt rajthoz és a nőknél sem volt meg a minimum létszám, így ott hivatalos bajnokot nem is lehetett hirdetni. A terep kicsit nagyobb lett a sprinthez és a váltóhoz képest, mert kiegészült az éjszakain használt résszel is. A férfiaknál kényelmes előnnyel első felnőtt bajnoki címet szerezte Vajda Zsolt THT. A lányoknál fordult a kocka és most Bertóti Regina 3. helye szép az osztrákok szendvicseiben. Simon Ági ezúttal 6. lett.

A sok világvetést megjáró osztrák ellenőrzőbíró barátunk, Wolfgang Pötsch-nek nagyon tetszett a verseny és bízik a jövőbeni hasonló megmozdulásokban, közös bajnokságokban a Bakony lankáin. Úgy legyen!

Szöveg: Kiácz Bence
Fotó: Hajdu Kálmán

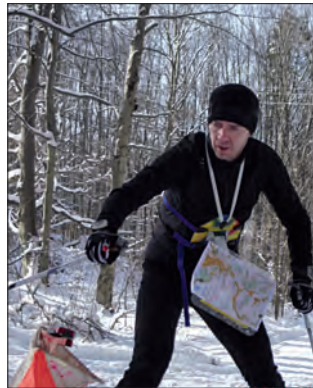
BÜKKI HOSSZÚTÁVÚ SÍTÁJFUTÓ OB

Február második hétvégéjén került megrendezésre az idei szezon második sítájfutó versenyhétvégéje Bánkúton.

Az időjárás kedvezett a rendezőknek, hisz szombaton jó minőségű hóban, ragyogó nap-sütésben, vasárnap pedig hőszerű, hőszerű versenyhétvégéje Bánkúton. A tavalyi év végi ónos eső nyomai sem voltak zavaróak, csak néhány helyen lassították a kidőlt fák a versenyzőket. Ezek a térképen jelölve voltak, így az útvonalválasztásnál ezt is figyelembe kellett venni. A verseny nem a megszokott nagymezői irányban zajlott, így a pályarendszer az elmúlt évekhez képest újdonságot nyújtott a versenyzők számára. Nagyrészt keskeny nyomvonalak voltak, ami a világszínvo-

nal sítájfutó versenyeken megszokott, a magyar mezőnyben azonban ez sajnos nem mindenki igényét elégíti ki. Ezen kívül nagyon élvezetesebbek voltak az amatőr bankúti sítutók párosbotos nyomai a régi vasút vonalán. Azonban vasárnap sokak számára nagy küzdelmet jelentett a csurgói „hegymászás”, majd „lesiklás” a hepehupás nyomokon. A mezőny gerincét a szlovákok és a hazai DTC-sek tették ki. Felnőtt férfi kategóriában szlovák dominancia volt, egyedül Dosek Toncsi tudott beférkőzni közéjük 3. helyével. A magyar bajnoki címet nagy fölényrel gyűjthette be, a második helyért ment csak igazi csata. A nőknél viszonylag gyér mezőny mellett izgalmasan alakult a bajnoki cím sorsa.

*írta: Bertóti Regina
fotó: Szivák András*



Tamási Tibor egy ellenőrzőponton

Országos Hosszútávú bajnokság dobogós eredmények:

F21 (10) 8.0 km 215 m	13 ep
1 Dosek Ágoston	OSC 1:00:52
2 Hajdu Szása	Vas/TTE 1:10:02
3 Hajdu Martin	TTE 1:10:56
N21 (4) 6.6 km 170 m	11 ep
1 Bertóti Regina	GOC 54:50
2 Simon Ágnes	ETC 55:30
3 Szivák Ildikó	GOC 1:09:49

BENYOMÁSOK AZ IDEI NORVÉG SÍTÁJFUTÓ TÉLRŐL

- a sítájfutó szezon december közepén kezdődött és február közepén vége is van;
- a telek itt is egyre rövidebbek, például Oslo környékén igazi hó csak január közepén hullott, akkor, amikor a váltóbajnokság volt a hegyeiken;
- a legstabilabb hóviszonyok január közepétől március közepéig vannak;
- az egész Skandináviában lévő hó hiány miatt és a saját országokban meg nem rendezett versenyek miatt, a svéd és a finn felnőtt és junior válogatott Norvégiában versenyzett január elején;
- összesen 5 hétvégén rendeznek sítájfutó versenyt itt, az országos bajnokságokat is beleszámítva, azaz összesen 10 versenynapból áll az idény;
- az idén a felnőtt sítájfutó VB, junior VB és ifjúsági EB Norvégiában kerül megrendezésre, február közepén, Budor helyszínre;
- részben a VB-k miatt és részben a hó hiány miatt, a december közepén lévő versenyeken majdnem több volt a svéd mint a norvég, és rekord sok volt a résztvevő. Például a D17-ben 59-en indultak, a H17-ben meg 72-en;
- a hóviszonyok egyik végétől a másikba esnek: Lygnan január elején alig volt hó, a kevés, ami volt, nagyon kemény volt. Január közepén a váltóbajnokság előtti napon lévő közép-távon annyira erősen havazott és olyan sokat, hogy az elöl

indulok verték a nyomokat, s a hátrább indulok nyerték a kategóriákat. Január végén Trondheimban a verseny előtti napon megjött a meleg és a viharos déli szél, minden megolvadt, utána megfagyott és kőkeménnyé és helyenként tükröjéggé vált a hó. Mintha április lett volna egész januárban;

- a felnőtt női kategóriában főleg csak a válogatott versenyzők + 3-4 lelkes amatőr indul. Szerencsére a juniorok és fiatalok között többen vannak, így van jövője a sportnak;
- a hosszútávú bajnokságon 2 kategória van, H/D21 és H/D17. Bajnokság másoknak nincs;
- a középtávú bajnokságon csak egy kategória van, H/D17. Az idén 32 női és 39 férfi versenyző volt ezen a távon;
- a váltó bajnokságon is csak H/D17 van, az idén 12 illetve 11 csapat indult. Érdekeséggé tehető, hogy a tavalyi biathlon staféta-bajnokságon is csak 15 csapat volt.
- a középtávú bajnokság nem volt fantáziadús a D17-ben: 8 pontunk a 12-ből ugyanaz volt, mint az előző napi D21-es pályán, habár más sorrendben. Ezt azért én furcsállom, meg is jegyeztem a rendezőknek verseny után.
- beszámoló a VB-ről a következő számban jelenik majd meg: előzetes hírek szerint Fenyvesi Laura és Molnár Róbert fogja majd Magyarországot képviselni. Csúcs Klaus, Szép Zoltán és jómagam is részt veszünk, habár román színekben.

Fey Zsuzsa

EDZÉS (35 ÉVESNÉL) IDŐSEBB KORBAN

Hogyan működünk?

A gépek – használat közben kopnak az élőlények – „élő gépek” – másképp működnek.

Ha az izmaidat, agyadat használod, világos, hogy megerősödik, fejlődik/okosodik, ha pedig – ellenkezőleg – nem használod, legyengül, elsorvad/butul.

A terhelés, edzés, tanulás fejlődést eredményez.

Az inaktivitás, passzivitás – visszafejlődést, leépülést okoz.

Az előbbi folyamatok ismertek, de az már kevésbé, hogy a szervezetünk összes sejtjében végbemennek, ha tartós, folyamatos, legalább közepes intenzitású – állóképességi – sportot űzünk, mert a terhelés alatti anyagcsere-folyamatok olyan nagymértékű változásokat hoznak létre, amelyek az összes szövet, szövetet, sejtet érintik: pl. savasodás, ionkoncentrációk átalakulása, salakanyagok, stb.

A belső egyensúly felborul, ezt helyre kell állítani.

Ebben az alkalmazkodásban minden sejt, szövet és szerv részt vesz, mert mindegyiket érinti a belső egyensúly eltolódása.

A fejlődés érdekében használni, működtetni kell szervezetünket.

Ha testmozgást végzünk, terhelésnek tesszük ki a testünket: elfáradunk, izomlázunk lesz, salakanyagokat termelünk, tehát a terhelés = rongálás

Ezután a pihenés alatt történik a regenerálódás, ez a terhelésre adott válasz.

A terhelés és a pihenés (regeneráció) folyamatának fázisai: 1. ábra
Külső terhelésre (K.T.) végbemegy a belső terhelés (B.T.), majd utána elkezdődik a regeneráció (R.), ami túlkompenzálással (T.) folytatódik, azaz magasabb teljesítőképesség alakul ki egy időre, nagyobb terhelést képes végezni a szervezet vagy az adott izom, amit terhelünk. Ebben az időszakban kell elvégezni a következő erős edzést. Ez a magasabb szint újabb terhelés nélkül elmúlik, nem marad meg. A teljesítőképesség aktuális szintjét (T.Sz.) a görbe mutatja.

Az előbbi mechanizmussal a mozgás számos jótékony élettani hatást vált ki szervezetünkben. A rendszeres – állóképességi – edzés:

- fokozza a szív és a tüdő teljesítőképességét,
- csökkenti a szívizomzat oxigénigényét, aminek különösen nagy jelentősége van koszorúér-betegségben szenvedők számára, illetve annak kivédésében,

- csökken a vérszír-szint és pozitív formába alakul,
- csökken a vérnyomás,
- az izommunka csökkenti a vércukorszintet (inzulin nélkül),
- segít megőrizni illetve csökkenteni a testsúlyt.

A legfontosabb, hogy fejleszti a szabályozórendszereket: az idegrendszert és a hormonrendszert, ezek így az egész szervezetet jobban irányítják.

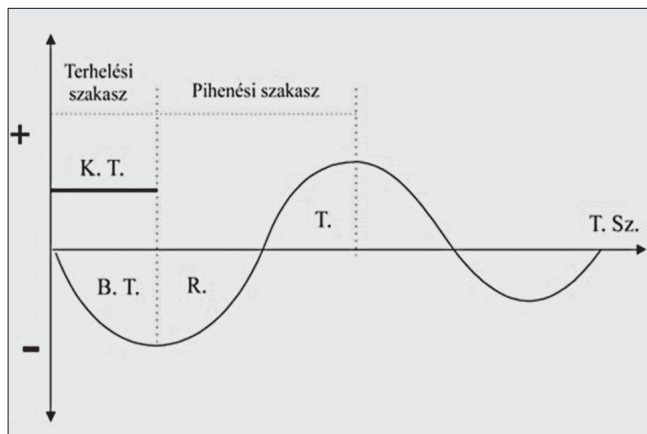
A kedvező változások rendszeres mozgás esetén minden korosztályban – tehát akár a 65 éven felüliek körében is – kialakulnak. Ezek a kedvező változások a tájfutásban talán a legteljesebb, összetett módon valósulnak meg, ezért a tájfutás a legegészségesebb sport, = fizikai és szellemi fejlődést, fizikai és szellemi kikapcsolódást, lelki felüdülést és feltöltődést vált ki, mindezt általában a természetben, egészséges és tiszta környezetben.

Az öregedés biológiai háttere:

- Szervezetünk működőképessége csökken az évek során.
- A kor előrehaladtával fogy a szervezet, szöveteket alkotó működő sejtek száma, helyüket kötőszövet foglalja el.
- A szervek, szövetek súlya csökken. Az agy, a máj, a vese, a tüdő, az izom és egyéb szövetek sejttartalma 70-80 éves korra 10-50 %-ot veszít eredeti tömegéből.

Változások időskorban:

- csökken a testsúly
- csak a zsírszövet mennyisége nő
- csökken az izomszövet mennyisége, ereje (70 éves korra 35, 85 éves korra 55 %-át veszti el), fáradékonysága nő
- csökken a szív pertérfogata, romlik a szervezet vérellátása – aerob állóképesség csökkenése
- a csontok a férfiaknál 3, a nőknél 8 %-ot vesztenek tömegükből – nő a csonttrikulás veszélye – törékenyebbé válnak a csontok
- romlik az érzékelés (látás, hallás,



1. ábra



stb), megnyúlik a reakcióidő, a reakciók intenzitása csökken

- a mentális funkció is lassul: az érzékszervek károsodása, a reflexek változásai, és az idegsejtek számának csökkenése (az agy szürkeállománya is)
- romlik a belső környezet állandóságáért felelős szabályozás. Ennek következtében károsodik a hőszabályozás is
- a alapanyagcsere csökken – kevesebb tápanyag kell nyugalomban
- csökken az ösztetvíz mennyiség – de nem növekszik a szomjúságérzet
- csökken a máj oxidatív anyagcsereje – pl. a gyógyszerek feldolgozása is lassul

Azok az emberek, akiknek a tevékenységre önálló gondolkodást igényel, problémákat és érdekes feladatokat kell megoldaniuk, szellemi képességüket sokkal tovább megőrzik idősebb korban is.

Ez a tájfutásban kiválóan megvalósul! Mindezekhez társul, részben az előbbieket követve, a szervek, szövetek regenerációs képességének romlása, az egész szervezet ellenálló-képességének csökkenése, ezáltal a betegségekkel szembeni fogékonyság növekedése.

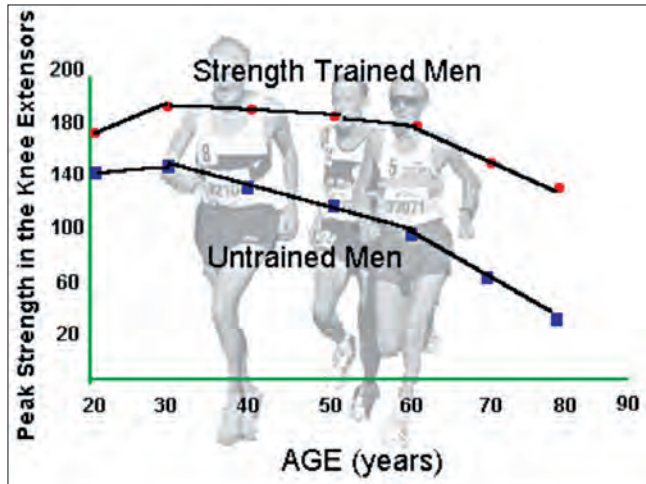
Megnyúlik a pihenő idő, sérülések, betegségek gyógyulása hosszabb ideig tarthat.

A jó hír az, hogy a testmozgás jótékony hatásai miatt – a bevezetőben elmondottakkal összefüggésben – az aktív embereknél az öregedés folyamata, annak egyes elemei lassulnak, kevésbé érvényesülnek, később következnek be, a fizikai erő, az állóképesség és a mozgékonyosság csökkenése kisebb ütemű.

Egy izom példáján látható a különbség: 2. ábra

A felső görbe mutatja, hogy az edzeteknél 30-60 év között alig csökken az izomerő, utána is kisebb mértékű a csökkenés, 60 éves korban kb. kétszerese az edzetlen izom erejének

Másik példa a maximális szívfrekvencia értékének csökkenése, amely a tankönyv szerint 220-életkor, de a



2. ábra

rendszeresen edzésben lévő embereknél – tapasztalataink szerint – ennél legalább 5 %-kal magasabb értékeket mérhetünk.

Ez a terhelési zónák megállapításánál fontos, amiket a saját maximális pulzusszámunk arányában kell számolni, aztán figyelni. Egyénenként is eltérő lehet az elméleti értéktől.

Ismernünk kell ezeket a zónákat, mert adott zónákon belül végezzük adott edzéseket.

Azok az emberek, akiknek a tevékenység-

ének csökkenésével, a regeneráció idejének növekedésével még jobban figyelni kell rájuk a sérülések, betegségek elkerülése érdekében.

Az öregedés során végbemenő folyamatok figyelembe vételével kell tudatosan megterveznünk az edzéseinket. Fontos a terhelés és pihenés összhangja.

- a megszokott edzőmunka tempóját és mennyiségét csak fokozatosan, kis mértékben emeljük fel, ha fejlődni akarunk, a fokozatosság mindig elsődleges.

Zóna	Maximális pulzus %-a	
Maximális	90-100	maximális terhelés, csak 3-5 percig
Erős	80-90	Anaerob terhelés, 2-10 percig
Közepes	65-80	Aerob, steady state terhelés, folyamatosan
Könnyű	50-65	Regeneráló, bemelegítő-levezető tempó

ge önálló gondolkodást igényel, problémákat és érdekes feladatokat kell megoldaniuk, szellemi képességüket sokkal tovább megőrzik idősebb korban is. Ez a tájfutásban kiválóan megvalósul!

Logikus edzéstervezés tájfutásban (nemcsak idősebbeknek):

A leírt elvek mindenre érvényesek, a fiatalabbakra is, de az évek számának növekedésével azért lesznek fontosab-

➤ rendszeresen sportoljunk, kihagyások nélkül, hetente minimum háromszor mozgjunk valamit, ezt előre gondoljuk ki, tervezzük meg, és tartsuk be, az edzettségi állapot soha sincs készen, az 1. ábrán látható, hogy újra-meg újra tenni kell érte.

➤ a mérsékelt iramú hosszabb, egyenletes sebességű futások aránya legyen minél nagyobb, legalább 80 %, ez az említett könnyű és közepes

terhelési zónát jelenti (a max. pulzus 65-80 és 80-90 % között). Számold ki az életkorod szerinti terhelési zónák határait, és azok szerint végezd az edzéseid. Ha nincs pulzuszámoló órád, időnként megállva és a csuklón/halántékon tapintással mérve beméred a futótempódat.

► ne végezzünk különösen megterhelő intenzitású terheléseket, túl gyors résztávokat, túl hosszú iramfutásokat, amik a csökkent teljesítő-képesség és a fokozott izom-izületi sérülékenységre miatt kockázatosak lehetnek.

► változtatott tempójú hosszú futásokban egy közepes alapiramból gyorsítsunk 5-10 %-kal pl. 10x1-2 percet, majd az alapiramra álljunk vissza (1-2 percere), ne törekedjünk a nagyon erős iramváltásokra.

► résztávoknál inkább nagyobb sorozatokat fussunk, mint kevésszer max. tempóban, ne lépjük túl a 90 %-os zónát: pl. 4-5x 1000 m 2-3 perc pihenőkkel.

► fussunk minél többet terepen vagy legalább erdei úton, mert az egyenetlen talajon való haladás közben egyensúlyozni kell, ez erősíti a gerincet tartó izmokat is, ami a gerincbántalmak kivédését segíti, tehát nemcsak a tájfutó versenyekre készít fel.

► a nehéz terepen futásnál a kockázatosabb helyzeteket kerülni kell, különösen, akiknél a csonttritkulás fokozottabb (hölgyek), figyelni kell saját képességeinket.

► Mindig hagyjunk elegendő pihenőt:

- résztávok, edzések, erősebb hetek között:

- a futók szokásos két erős hét + egy pihenőhét beosztása helyett áttérhetünk az egy erős hét + egy pihenőhét beosztásra

- csökkenthetjük a heti edzésszámot, több pihenőnapot hagyva

- a pihenők gyakoriságát és hosszát az erőnlétünk fejlődésén vagy ellenkezőleg a fáradtságérzet növekedésén figyelhetjük és követhetjük. Szükség esetén változtassunk!

- Az erőnlétünk és a fáradtságunk változását pulzuszámolóval is nyomon követhetjük. Ha a megszokott iramú futást csak magasabb pulzussal tudjuk teljesíteni, vagy a nyugalmi pulzusunk tartósan megemelkedik, akkor csökkenteni kell a terhelést, növelni a pihenőket.

- az évek számának növekedésével megnő a bemelegítés fontossága. Egy hirtelen rajt, nehéz terepen való nekiindulás azonnali sérülést okozhat: kocogás, gimnasztika, fokozatos beelendülés a rajt előtt megóvhat egy hosszú kihagyástól.

- a szervezet munkabírásának csökkenése mellett a szükséges terhelés alsó határát a fentiek figyelembevételével adjuk meg: a maximális pulzus 50 % fölötti intenzitást a mérsékelt iramú edzéseken is érzjük el, hogy reagáljon rá a szervezet. Ez mással nem helyettesíthető, mert nem váltja ki a kívánt hatást. pl. bármennyire fárasztó három óra házi vagy kerti munka, megmozdítja ugyan a pulzust, de nem éri el az említett küszöböt.

Tudatosság:

- fussunk térképpel az edzéseken. még az ismert terepeken is használjuk a fejünket futás közben.

- részfeladatokat oldjunk meg a térképes futások alatt: útvonalkövetés úton/terepen, különböző útvonalak lefutása, iránymentek, domborzat szerinti menet gyakorlása, pontfogási feladatok, stb. A szellemi feladat, a tájékozódás fejlesztése közben észrevétlenül történik meg a fizikai terhelés.

- a versenyeken csatázhatunk a haverunkkal, küzdhetünk egy kitűzött eredményért, vagy gyakorolhatjuk a fenti feladatokat, esetleg törekedhetünk az egyenetlen, megállás nélküli tempóra, függ attól is, hogy bajnokságon, kupaversenyen vagy kis versenyen állunk rajthoz.

Más mozgásformák:

- egyes futóedzéseket felválthatunk más sportokkal – a keresz-

edzések arányát növeljük: kerékpár, nordic walking, úszás, túra, stb., kisebb összerhelés mellett végezhetünk fizikai terhelést,

- végezzünk erősítést – rezisztencia edzés – amennyire lehet, tartsuk karban az izmainkat

- hetente többször végezzünk gimnasztikát, amivel átmozgatjuk az izmainkat (ezzel közben az egyes testrészek állapotát is ellenőrizhetjük),

- konzultáljunk szakemberrel – edzővel, ha új edzésprogramot szeretnénk kezdeni,

- legalább évente menjünk el orvosi vizsgálatra, lehetőség szerint sportorvoshoz is, ha pedig változtatni akarunk a szokásos edzésmunkán, akkor előzetesen mindenképpen konzultáljunk orvossal (aki ért a testmozgáshoz),

- minél hamarabb, már 40 éves kor körül keressük fel az ortopéd orvost, mert a – szinte mindenkinél lappangó – rejtett gerincproblémák időben való felismerésével, célzott gyógytorna rendszeres végzésével sokáig megőrizhetjük mozgékonyágunkat,
- az orvos nincs velünk minden nap, vegyük észre magunk a szervezetünk jelzéseit: önmegfigyelés, önismeret, önkritika + önbizalom + családtagok, társak visszajelzései.

Lelkielő és tudatosság

Végül, de nem utolsósorban, célokot kell kitűzni, ez mozgósítja a szervezet működését, a mi esetünkben a működés hanyatlásának csökkentését is.

Idősebb korban – főleg nyugdíjba menetel után – a megszokott feladatok, tevékenységek megszűnhetnek, és a kiüresedés, kedvetlenség, céltalanság felerősíti a hanyatlást. ezért kell reális, de kihívást jelentő terveket kovácsolni és megvalósítani.

A tájfutás életforma! Akár N/F100 kategóriáig.

Hegedűs Zoltán

22. EURÓPAI ERDÉSZETI TÁJFUTÓ BAJNOKSÁG (EFOL)

Kedves Tájéfutó Sporttársak!

Mint a 22. Európai Erdészeti Tájéfutó Bajnokság (EFOL) házigazdája, szeretettel invitálom Önöket ezen a nyáron a Mecsekbe, és a festői szépségű Orfűre. Itt rendezzük meg az Országos Erdészeti Egyesülettel és a Tájéfutásért Pécs Alapítvánnyal közösen 2015. augusztus 10-15. között mintegy 13 ország 430 versenyzője számára a nagy hagyományokkal rendelkező erdészeti tájéfutó bajnokságot. Az ötnapos esemény a hagyományos menetrend szerint zajlik: a sprint, középtávú és váltó versenyszámok mellett erdészeti fórum, szakmai kirándulás és bankett gazdagítja a hét programját

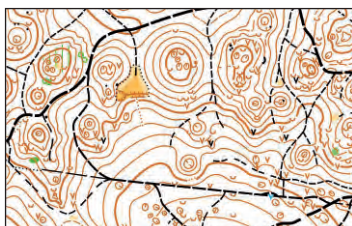
Jó lenne, ha minél több résztvevő jelenne meg hazai színeken! Várjuk az erdészeti, faipari és természetvédelmi szervezetek, az ezen szakmákhoz kapcsolódó oktatási és kutatási intézmények alkalmazottainak jelentkezését!



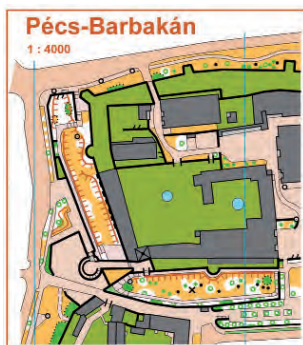
Keszti László
vezérigazgató
Mecsekerdő Zrt.

Várjuk a nyugdíjasaikat illetve az alvállalkozói kapcsolatban lévőket, az erdőtulajdonnal illetve az erdész végzettséggel rendelkezőket, az előzőekben említett személyek családtagjait, valamint az Országos Erdészeti Egyesület tagjait.

A versenyen nyílt kategóriát is hirdetünk, ahová megkötöttség nélkül minden érdeklődő jelentkezhet. Nevezési határidő: 2015. május 31. Részletek a <http://www.efol.eu/2015/> weboldalon.



MECSEKERDŐ
természetes úton



WMOC 2014. Brazília

DÁNIEL EDIT EZÜSTÉRMES A TÁJFUTÓ MESTEREK VILÁGBAJNOKSÁGÁN

A Nemzetközi Tájékozódási Futó Szövetség (IOF) első hivatalos dél-amerikai rendezvényeként került sor 2014. november 1-9. között Braziliában a WMOC-ra, azaz a Tájéfutó Mesterek Világbajnokságára.

A 200 milliós ország déli részén, az Argentin határtól (ottani mértékkel) nem túl messze, Rio Grande Do Sul államának másfél milliós fővárosa, Porto Alegre és a 40 ezer lakosú Canela hegyvidéki városka adott otthont a viadalnak. A távoli helyszín miatt a szokásosnál jóval kevesebb, mintegy 1600 futó nevezett 38 ország színeiben.

Az 5 magyar nevező közül azonban csak négyen indultunk, mert egyikünk, Horváth Imre (M60) más, még ennél is fontosabb elfoglaltsága miatt itthon maradt.

Az utazást négyen négyféleképpen szerveztük meg. Az egyedüli hölgy, a Németországban dolgozó Dániel Edit (W55) egy svájci egyesülethez csatlakozott. Európából már október 22-én elindulva Rio De Janeiróban akklimatizálódtak, majd a viadal után Argentínában és egy 5 napos chilei hajóúton zárták egy hónapos programjukat Dél-Amerikában. Dr. Zentai László, (M55) mint az IOF elnökségi tagja a szervezet hivatalos delegáltjaként nyitotta meg a világbajnokságot és működött közre a díjátadásoknál – verseny után még átruccant Rióba ülésezni egy darabig.

A jászárok szállási Csikós Miklós (M55) odaérve autót bérelt és szállodában lakott, s én, a Debrecenben született, de a Bükk miatt már idestova 40 éve Miskolcon élő Kovács Attila Gábor (M60) az ő segítségével juthattam el a 7-40 km távolságra lévő versenyhelyszínre. (Én vagyok az a hátizsákos, rosszul öltözött, aki a Bükk miatt Miskolcra költözött.)

Így jutottam ki

Hosszú lenne leírni azt a sok próbálkozást (bár leírtam, de a szerkesztő kihúzta), amelyet a világbajnokságon való részvétel anyagi háttérének biztosítása érdekében tettem. Így hiába kaptam rajtszámot és kisorsolt rajtidőket, lélekben már lemondtam a részveletről. Aztán, amikor már nem is számítottam rá, kaptam egy e-mailt egy számomra ismeretlen cégtulajdonostól, melyben felajánlotta támogatását.

A neve és az összeg kérésére nem publikus, de a számok láttán kikerekedett a szemem. Mennyi?!!!!

Erre hétfőn reggel a szokásos 3 órás úszóedzésem helyett nyakamba vettem a város. Nagy-nagy szerencsémre kaptam annyit kölcsön, amiből délután ki tudtam



fizetni a jegyet a másnap délelőtti, párizsi és riói átszállással Porto Alegrebe tartó gépre. Igaz, egy nappal későbbire szerettem volna, de az 60 ezerrel többbe került. Emiatt a kelleténél egy nappal korábban érkeztem meg a versenyközpontba, ahol a következő napi nyitásra készülve már serény munka folyt. S mégis, mint elsőnek odaérkező versenyzőt igen kedves fogadtak, ráadásul szabadon választhatam helyet matracomra az akkor még üres tollaslabda pálya padlózatán.

A „HARD FLOOR” szépségei

Lehetőségeimnek megfelelően ugyan is 12 éjszakán át az ingyenes, úgynevezett „HARD FLOOR” szállást vettem igénybe. Kissé rosszabb volt, mint egy svájci menekülttábor, mert ott ágyat és étkezést is biztosítanak, itt meg egyiket sem... De azért változatosan kieszélt. Hol szalonlánt ettem kenyérel, hol meg kenyeret szalonnával. Porto



A vb magyar résztvevői:
Dr. Zentai László, Kovács Attila Gábor, Dániel Edit és Csikós Miklós

Alegreben a versenyközpontban egy szocreált idéző kapreál sportcsarnokban lehetett aludni (aludni?). Meglepve tapasztaltam, hogy rajtam kívül mindenki sátrat állított odabent. De a helysúly miatt olyan sűrűn, amire katonakoromban azt mondta volna a göré (értsd, az őrvezető): - Emberek! Egymásba ér a f...k!

És akkor még nem is szoltam arról az egyetlen WC csészéről, s szintén egyetlen zuhanyrózsáról, ami a férfioldal igényeit volt hivatott kielégíteni. (A női szakasz ez irányú specifikumainak felderítésére nem tettem kísérletet.) Ráadásul rendszerint reggelente zárták be takarítás címén, mikor a legnagyobb szükség lett volna rá. Más szépségei is vannak ennek a szállásformának. Egyesek taktikai húzásként ellenfeleik fizikai lerohasztására használják. Kora hajnalban kezdik, s késő éjszakáig folytatják emelt hangerővel a jópofizást, nehogy pihenni lehessen. S mikor végre ők is nyugovóra térnek, még jó hangosan horkolnak is.

A másik helyszínen, Canelában egy ablaktalan, nem tudni, mi célra készült, bádög hullámlemez tetejű csarnokban laktunk vagy kétszázan. No, itt nem volt helysúly, de az aljbeton keménységét a Hungaroring, a legalább 100x100 méteres terem akusztikáját meg a tihanyi visszhang is megirigyelhette volna. A spanyol, uruguayi, de többségben brazil sátorlakók között egyedül én bámulhattam egy sötét sarokból a másfél cm vastag matracomról közvetlenül a bádögtejtőt, amit különösen a gyakori, több órás éjszakai zivatarok alatt vert hatalmas hangerővel az eső.

Szerintem a doppingellenes ügynökségek túlságosan szűken értelmezik az esélyegyenlőséget. Az esélyegyenlőség, mint olyan, csak elméletben létezik. Hiszen a többszállásos szállodában lakó sportolóknak nincs-e már eleve utcahossznyi előnyük ehhez a hard floors népséghez képest?

De hát nem is az ilyesfajta szépségeért utazik az ember a Föld túlsó felére, hanem a vébén való megmérettetésért. Ez a versenysorozat pedig egy edzéssel kezdődött.

Terepbemutató – Trail-0 módra

Talán a Városligethez hasonlítható, csak jóval elhanyagoltabb parkban (a neve: Parque Farrou Pilha Credenciaoi) egy katonai középiskola szomszédságában rendezték az edzőversenyt, ahol festett, állandó ellenőrző pontokra is bukkantam. A tájfutás honvédelmi jellegének ottani erőteljesebb kidomborodását mutatja a brazil honvédségnek a rendezés



Zentai László, az IOF elnökségi tagja, nemcsak a szervezet hivatalos delegáltjaként volt jelen, hanem rajthoz is állt a versenyeken

zéshez nyújtott segítségével, mind logisztikailag, mind emberanyagban.

Maga a terep egyszerű, csak futni kellett a jó irányban. Az irány kapcsán megemlíteném a tájoló milyenségét. Az Egyenlítő felé ugyanis a nálunk használatos tájólók nem megfelelőek. Ide speciális, a déli féltekére készített segédeszköz szükséges. Nekem azért van ilyen, mert a 2000. évi Új-Zélandon rendezett WMOC alkalmával kaptam külsőnbe egyet a melbournei magyar Paul Adrián doktor bácsitól. A verseny végén meg nekem ajándékozta, mondván, úgy gondolja, szükségem lehet rá még mások is. Igaza lett. Az akkorin kívül már harmadjára vettem hasznát.

A sprint terepbemutatóját egy kb. 60-100 méter „széles”, 400 méter hosszú, két forgalmas utca által közrefogott

parksávban tartották. Ennek térképére akár a hajléktalanfészkeket is bejelölhették volna. A kihelyezett tucatnyi pont közel fele pedig csak Trail-0 módra volt fogható. Az érintett részeket ugyanis közösen építési területté nyilvánították és bekerítették. Mivel azonban – a Trail-0-val ellentétben – itt minden pontot csak egy bója jelzett, egyszerűen lehetett távolabbról is szemmel azonosítani őket. Aznapra egyébként a mezőny többsége is megérkezett. Ez 38 ország több mint másfél ezer sportolóját jelentette, egyharmaduk a szebbik nemet képviselve. A magyarországi, 2011-ben Pécssett megrendezett WMOC 3500 főnyi létszámaéhoz képest ez nem sok, de ennek a nagy távolság lehet az oka. A 11 férfi és ugyanannyi női kategória közül három selejtező csoportra is csupán egyetlen korosztályban (M65) lett szükség. A legtöbb kategóriában két futamba osztották a nevezetteket, de a legidősebbek és legfiatalabbak még egy futamot is alig-alig töltöttek fel.

A svéd, finn, norvég tömegeket most megelőzték a hazaiak, de sok távolabbi ország csak néhány versenyzővel érkezett.

Sprint a parkban

A sprint selejtező napja előtti éjszaka végig zuhogott, s a versenyre sem hagyta abba. A Parque Marinha talaja ezért a legnagyobbbrészt dagonyára emlékeztetett. Az észak-déli irányban hosszan elnyúló, keskeny, folyó menti parksáv kezdőknek való tájékozódási feladatott jelentett volna, ezért nehezítésként számos ideiglenes kerítést húztak fel benne, melyeken – kizárás terhe mellett – tilos volt átmászni. (Máshol, más versenyeken meg kerítéseket hagytak le tudatosan a térképről a tájékozódás nehezítése végett.) A nem vízálló papírra nyomtatott térképeket hiába csomagolták lehegesztett fóliába, a rövid futás alatt is szétáztak. Szerencsére nem ezeket a célban elszedett példányokat kaptuk vissza, hanem később teljesen újakat.

Aznapról 3 magyar eredmény ismert. Dániel Edit (Hegyisport Szentendre) 46 indulóból 20, klubtársra, Zentai László



Kovács Attila a Célban

51-ből 34, jómagam, Kovács Attila Gábor (Zöld Sportok Clubja) 72-ből 28. Ezzel Edit és én az A, Zentai (becenevén Zetor) a B döntőbe jutott. Csikós Miklós (Futárok SC) repülőteri sztrájk miatt csak a verseny utáni éjszaka érkezett meg, de a B döntőbe őt is besorolták.

Brazil világbajnok

A mezőny még aznap délután továbbutazott a Porto Alegrétől 130 km-re északra fekvő Canela városába. A 3 óras, a vége felé kanyargós utakon értünk fel a 800 méter magasán lévő településre. A versenyközpont itt egy hotel (Fazenda Pampas) szobányi méretű termébe szülföldött be. A hard floornak meg ráadásul ide 2 km-re találtak csak helyet.

De a sprint döntő terepbemutatója legalább még gyalog is közel, 5 km-re esett. No, ez már erdő volt a javából! Futni is alig bírtam benne, csak csetlettem-botlottam. Jellemzésére talán a bozótos dzsungel a legjobb kifejezés.

Ehhez képest a délutáni döntő kellemes meglepetéssel szolgált. A 130 méter magas, csodaszép Caracol vízesést körbevevő (belépti díjas) parkban futhattunk. Maga az erdő ugyan itt is a délelőttire hasonlított, ezért célszerűnek látszott kerülő sétautakat és rétszikokat választani. A döntő után természetesen megnézhattük magát a vízesést is, előbb

a fenti kilátóteraszról, majd 760 vaslécson lemászva az alsó harmadából is.

Eredmények szempontjából az A döntős Edit (46 indulóból) a harmincadik, magam pedig a főként skandinávokból álló szintén A döntőben az 58. helyen zártam 72 indulóból. Zentai 15. lett 49 közül, az időközben megérkezett Csikós Miklóst meg csak versenyen kívül értékelték.

Az első szám eredményhirdetését a másnapi hivatalos megnyitón (gyakorlatilag a rendezvénysorozat félidejében) tartották, de az eső miatt elmaradt előtte a résztvevők városi felvonulása. A városközpontban lévő kultúrházban első felszólalóként Dr. Zentai László, az IOF elnökségi tagja nyitotta meg a versenyt. A nem túl hosszú, zenés, népi táncos műsor után jött a díjátadás. Az elsőként dobogóra szólított svéd Rune Haraldson, az M95 kategória egyedüli indulóját felállva ünnepelte a közönség. A továbbiakban a szokásos skandináv túlerő mellett több érmet is nyertek az észtek (akik 2016-ban Tallinban rendezhetik a WMOC-t) és az egyetlen ír tájfutó is dobogós lett. S ami nem sikerült a foci VB-én a braziloknak, az itt összejött az M35 kategória győztese, a hazai Iromir Alberto érthetően nagy ünneplést kapott.

A nálunk is jól ismert brit Peter Gorvett az M65 kategóriában nyert ezüstöt.

Ideális IVF terep

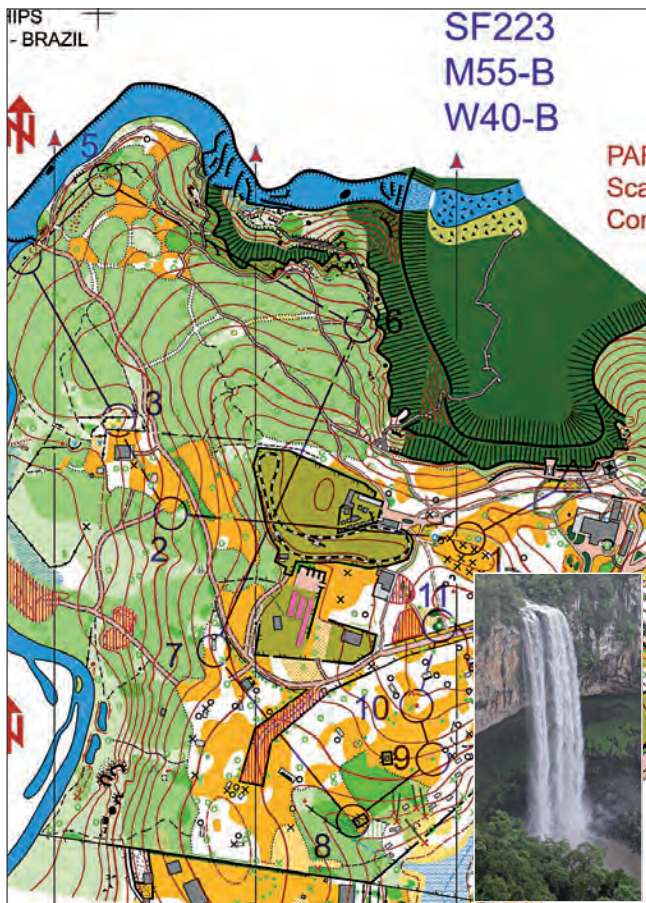
A klasszikus táv (long) első selejtező futamán kategóriámban a legutolsó rajtidőt sorsolták ki számomra. Sao Francisco De Paula közelében egy ideális, IVF (Igen Vén Fickók) futóknak való terepet találtak. Csodaszép, idős, ültetett fenyvesben még az én 70 kilommal is minden lépésnél 8-10 centi süllyedtem a vastag avartakaróba. Ezen az 5,5 km-es, 90 méter szintkülönbségű, 10 pontos pályán 60:49 perces időmmel az 55. helyen zártam 72 indulóból.

A második selejtezőn, Fazenda Parque Da Serra környékén már jóval változatosabb, vadabb terep várt ránk. A rendezők igen lelkiismeretesen az erdőszéleken sorakozó méhkaptárakat is szépen körbekordonozták. Sok mocsáron is át kellett gázolnunk. A nálam nehezebb Zetort (mint utóbb elmesélte) deréig süllyedve csak nagy nehézségek árán tudták kihúzni az egyikből.

Az itteni arénában újabb ismerősök tűntek fel, a szlovák Maj Stefan és a szintén kiváló tájfutó felesége, Paulina személyében. Ők a sprintet kihagyták, helyette Argentína látivalóival ismerkedtek.



Dániel Edit klasszikus távon ezüstérmes, mellette lila felsőben áll a kétszeres világbajnok svéd Jörgen Mårtensson



Részlet a sprint döntő térképéből. A versenyzők a csodaszép Caracol víz-esést körbevevő parkban futottak.

A szalonna nem vált be

A mi pályánk nem volt piskóta: 4,6 km, 125 m szint, 13 pont, melyet 54:47 perc alatt teljesítettem, s ez a 49. helyre lett elegendő. Fizikailag sajnos egyre gyengébbnek bizonyultam. El is határoztam, hogy amint módom nyílik rá, változtatni fogok a többnapos versenyek alatti étkezési szokásaimon, mert a szalonna nem vált be. A két selejtező alapján most csak a B döntőbe kvalifikáltam magam. Ennek célja megegyezett a második selejtezőjével, de ezt a terepet a sok legallyazott fenyő is nehezítette. A mocsári teknősök meg (ha éltek bennük) jogosan emelhetnének

panaszt ellenünk lakhelyük háborgatásáért. Végül az 5,1 km-es, 170 méter szintű, 12 pontos pályán 69:50 perces időmmel a 13. lettem 69 indulóból.

Maj Stefan meg az A-ban megismételte az én korábbi sprint produkciómát, s szintén 58. helyezést ért el.

Dániel Edit hibátlan futása ezüstöt ért

Messe a legsikeresebb közülünk Dániel Edit lett, aki bravúros teljesítménnyel, alig 16 másodperc hátránnyal ezüstérmét szerzett. Igaz, csak 1 másodperccel előzte meg a harmadikat...

Álmomban sem gondoltam éremre – mesélte utóbb – csak az első tízben szerettem volna végezni. Hibátlan, tökéletes futásomnak köszönhető ez az eredmény, amit alig tudok elhinni! Persze készültem rendszeresen, bár edzőm, edzéstervem nincsen. Általában egyedül edzek, ha tehetem hegyen és erdőben, de soha nem betonon futva. Münchenben pedig, ahol dolgozom, parkban. Mivel munkám révén Svájcban is gyakran megfordulok, az ottani versenyeken is szoktam indulni, ami nagyon kemény ellenfeleket jelent az én kategóriámban is. Idehaza pedig sasadi lakosként az Irhás-árok, a KFKI és a Normafa környéke a szokásos edzőterepeim – sorolta. Hetente 2-3 alkalommal, esténként 4-6 kilométert szoktam megtenni, plusz heti 1-2 alkalommal gimnasztikázom is. Ennyi szükséges tehát az „üdvösséghez”, ami az ünnepélyes eredményhirdetésekor csúcsosodott ki.

A legörömtelibb pillanat az volt Braziliában, midőn az egyik magyar, a közönség sorai között jelenlévő két másik magyar lelkes ovációja közepette érmét akasztott a dobogón álló, legeredményesebb, legszebb és legboldogabb magyar nyakába! Köszönjük Edit!

Habár a magyar férfiak közül én mondhatom magam a legeredményesebbnek, számszerű helyezéseimmel nem vagyok elégedett. Az idei, fél éven át tartott térd sérülésem és egyéb körülményeim azonban most csupán ezt tették lehetővé. Örülök avégett, hogy sérülés- és baleset nélkül végig bírtam futni mind az 5 versenynapot, plusz a terepbemutatókat, s még inkább annak, amiért nem szakadt meg a sorozatom: 1994 óta (az oroszországit kivéve, ahol nem is volt magyar induló) minden évben megszakítás nélkül valamennyi WMOC résztvevője lehettem és ezt rajtam kívül senki nem mondhatja el magáról Magyarországon. Braziliában azért az itthon maradtokra is gondoltam. Ajándék gyanánt 42 magyar tájfutó barátomnak hoztam egy-egy tájfutó térképet a vb pályával.

**Kovács Attila Gábor
Zöld Sportok Clubja, Miskolc
Fotók: Dr. Zentai László**

II. FÖLDEÁK - HAGYMATIKUM KUPA: 2015. MÁRCIUS 21-22.

A Maccabi Vívó és Atlétikai Club Tájékoztató Futó Szakosztálya 2015. március 21-22-én szombaton és vasárnap négyfordulós rövidtávú versenyt rendez Földeák és Makó környékén. Az első forduló Földeák mellett lévő Kornél erdőben, majd délután a második forduló a településen lesz megrendezve.

Másnap vasárnap a harmadik forduló Makón a Maros parton, majd délután a negyedik forduló Makó belvárosában kerül lebonyolításra. Szombaton az első napon a két forduló között minden résztvevő ingyenes palacsinta partin vehet részt Földeákon, majd a verseny után minden versenyző ingyenes belépőt kap a makói Hagymatikum fürdőbe „a Fürdők Fürdőjébe” szombat délutántól vasárnap estig. Már nevezhetsz az entryben!

☞ Találkozunk március 21-22-én Földeákon és Makón. Várunk sok szeretettel versenyünkön!
<http://tajfutas.maccabi.hu/index.php/hu/> <http://hagymatikum.hu/hu/>

Paskuj Máttyás
szakosztályvezető

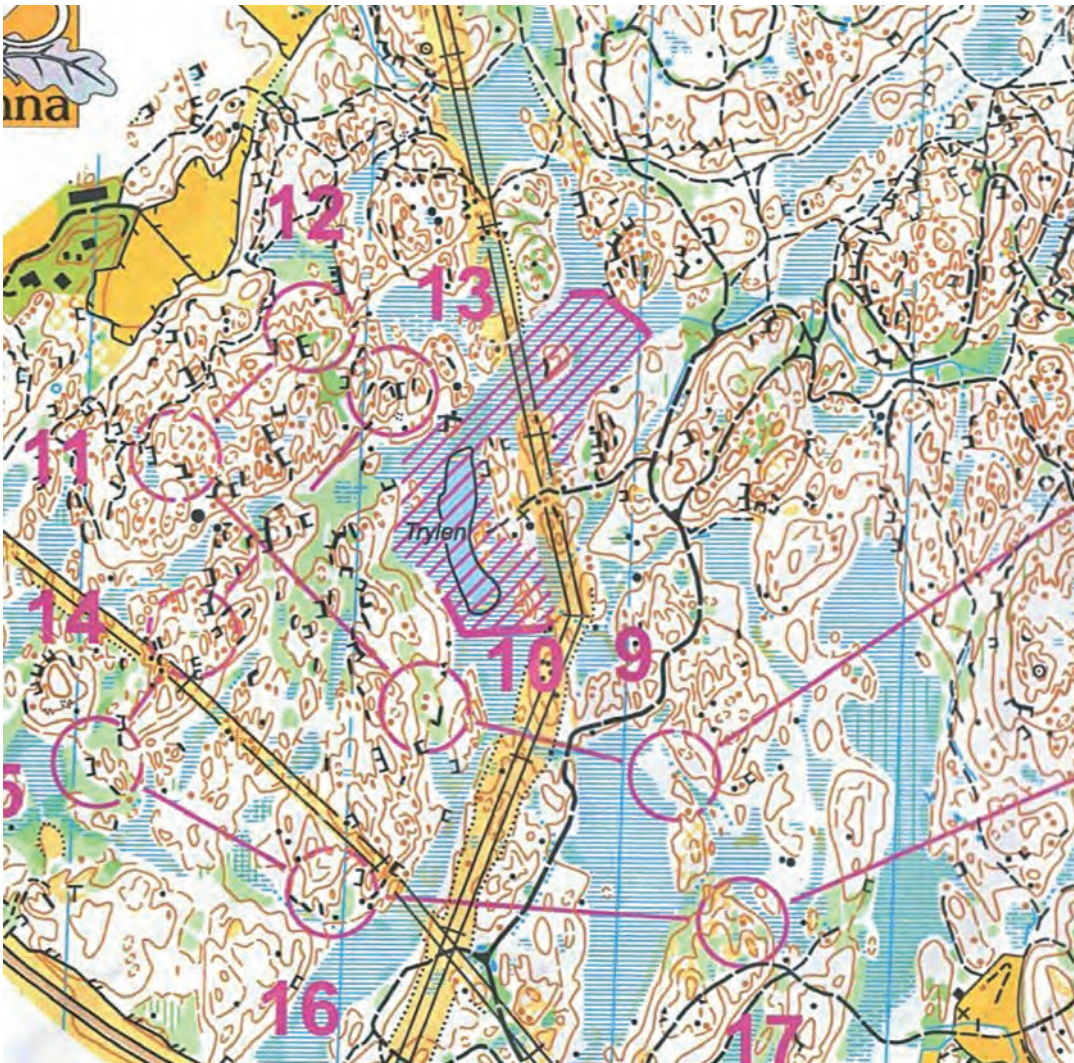


AZ ÉV LEGNEHEZEBB PÁLYÁJA – 2

Ugorjunk csak egyből a lényeghez: a terep nagyon szabdalt, részletgazdag, sziklás-köves, helyenként nagy sziklalejtőrésekkel tarkított, dombos, s ráadásul az idén a mocsarak nagyon vizesek voltak. Stockholmtól délre lévő terület, Rudan a neve.

A D21 Elit pálya 4,8 km, 200 m szinttel, 19 ponttal. Simone Niggli nyert, 40.06-al. Rögtön a pálya elején kidobtak egy szabdalt területre, ahol 1 km-en belül volt 6 pont.

Egy közepes hosszúságú átmenet után jött egy hosszabb, ahol több útvonal választási lehetőség is volt. Simone Niggli, a nyertes, körbefutott jobbra, ösvényeken. Egy másik lehetőség volt az egyenesben való futás, csak akkor át kellett evickélni egy nagyon vizes mocsáron. A részidőkből az derül ki, hogy itt nem érte meg a kerülés, Simone-nak csak a 16. legjobb ideje van ezen az átmeneten, Rahel Friedrich majdnem 1 perccel verte meg őt itt.



- 24MANNA KÖZÉPTÁVJA 2014-BEN

Egy egyszerűbb átmenet után megint jól megforgattak egy sziklás dombon. Itt sűrűbb volt az erdő, a láthatóság is rosszabb volt, oda kellett figyelni.

A pálya vége megint egyszerűbb volt, és Simone újra a kerülő útvezetést választotta a vizes mocsarakat kikerülve. Ezen az átmeneten ezt megérte, neki van a legjobb ideje.

Simone Niggli útvonala: http://www.simoneniggli.ch/download/9/archive_max/16782_img_img_0002.jpg

Végül 2 és fél perccel verte meg a második Tanja Ryabkinat, és 4 perccel a harmadik Josefine Engström-öt.

A saját eredményemet majdnem szégyellem leírni - engem 19 perccel vert, ebből 6 perc volt igazi kavarási... nagyon elfelejtettem, hogy milyen egy technikás pálya.

A férfiak versenyét Thierry Georgiou nyerte, 1 és fél perccel verte a norvég Anders Nordberget. Állítólag ő is azt állította, hogy ez volt az év legnehezebb pályája. **Fey Zsuzsa**



MENTÁLIS FELKÉSZÜLÉS EGY BAJNOKSÁGRA

Simone Nigglí írását a Skogssport 2014/7. svéd újságból fordította Szerencsi Dóra

Amikor fizikailag és technikailag jó formában vagyunk, már csak a mentális felkészülés van hátra. Itt megtalálod az összes versenytáv különböző kihívásait.

Igazából te is, én is, mindketten tudjuk, hogyan működik a tájfutás. Ha ránézek egy korábbi versenytérképre, tudom hogyan futottam volna, tudom, mit látnék és hogyan fogom meg az ellenőrzőpontot. Amikor kielemezek egy versenyt, kíváncsi vagyok, miért hibáztam egy pontra, ami nem volt különösebben nehéz. Egyrészt nehezebb tájékozódni a terepen, mint otthon az íróasztal mellett. Másrészt teljesen másképp reagálunk dolgokra egy stresszel teli pillanatban versenyhelyzetben. Jobb versenyzővé válunk, ha mentálisan is felkészülünk arra, ami ránk vár egy versenyen.

A bajnokság közeledtével remélem a formaidőzítés a tervek szerint alakul. Amikor a fizikai és technikai forma csúcson van, biztosnak kell lennünk abban, hogy mentálisan is felkészültek vagyunk. A bajnokság általában selejtezőből és döntőből

áll. Ez egyedi helyzet, és biztosan átgondoltad, hogyan hajts végre két versenyt, ahol az első nem annyira lényeges, ugyanakkor előkészítésként a másíknak.

Selejtező

Amikor tudom, hogy selejtezőt is kell futni a döntő előtt, igyekszem a kettőt egy egészként kezelni. Nem szabad hibáznom a selejtezőben, de az sem segít, ha a selejtezőt megnyerem, majd a döntő, hibázás miatt rosszul sikerül. A verseny előtt leírom a koncepciómat, ami érvényes mindkét futásra. A két versenyen a nehézség, a technika és a taktika azonos (ha ugyanaz a terep). A felkészülés a koncepcióval kezdődik és a bemelegítéssel fejeződik be. Minden ugyanúgy zajlik, mintha egy döntős futás lenne.

Amikor a rajtvonalon állok, teljesen összpontosítok, nem számít, hogy selejtező vagy döntő. Amikor tudom, hogy ez csak selejtező, megpróbálok lenyugodni, óvatosan tájfutni, és talán a pálya elején pár biztonsági lépést is teszek. Esetenként nem választok olyan útvonalat, ahol veszélyeztetek 3 perccel pusztán csak azért, hogy

nyerjek 15 másodpercet. Ha a tájékozódás kiegyensúlyozott a selejtező alatt, megpróbálok nem teljes erőből hajtani magam egy úton vagy egy mocsárban. De egyébként azt akarom, hogy a selejtezőnek olyan érzése legyen, mintha a döntős futás egy része lenne.

Tudom, hogy vannak futók, akik próbálnak spórolni az energiájukkal, de ez nem az én stílusom. Több példa is van, amikor egy elrontott selejtező eredménye egy elmulasztott döntőbekerülés. Az én tájfutó technikám nem működik jól, amikor félsebességgel futok. Eltérő a versenyérzésem, és nehéz azt a tempót megtalálnom, amit szeretnék.

Amikor a selejtezőn a mezőny közepén végzünk, nehéz dolog mégis magabiztosnak maradni abban, hogy megnyerhetjük a döntőt. Ráadásul előny a tájfutásban, ha későn rajtolunk, amilyen későn csak lehet. Mindig sokkal éberebbnek érzem magam a döntőben, amikor sikeresen teljesítettem a selejtezőt.

Döntő

Egy jó selejtező futás után ki kell elemezni a koncepciót: úgy futot-



Simone elemzi a térképét a 2013-as sprint VB után. Fotó: Sören Andersson

tam, ahogy akartam? Miben rejlik a terep nehézsége? Hogyan tudom az idővesztést elkerülni? Az előre (akkor még külsősként) megfogalmazott koncepciót csak a selejtező futás tapasztalataiból tudom pontosítani.

Döntő előtti felkészülesem ugyanaz, mint az előző napon, vagyis újra fókuszál. Talán a legfontosabb dolog: még akkor is, ha ez egy döntő, nem rövidítem le a rutinokat, nem segít a stresszelés vagy a rövidebb térképolvásás a gyorsabb futásért. Általában majdnem az ellentéte igaz: ilyenkor tényleg szükségem van több időre, hogy megértssem a térképet és a terepet. Amikor ideges leszek a nyomástól, több időt vesz igénybe döntést hozni és megérteni a térképet.

Természetesen nem fogsz erőt/energiát spórolni a döntőben. Amikor biztonságosnak érzed a tájfutást, akkor nagyon kell nyomni. Ez akkor és ott történik, bizony fáradt leszel a célban.

Sprinttől a váltóig

Sprint, közép, hosszú és váltó, különböző mentális felkészülés. Neked is vannak tapasztalataid a versenyeidről. Próbáld összegyűjteni őket, és csinálj egy forgatókönyvet, amit elő tudsz venni a verseny előtt! Itt van néhány dolog, amit én szoktam használni:

Sprint

- Egyedi feltételek a rajt előtt. Általában nincs lehetőség egyedül lenni az erdőben.
- Ne izgulj pusztán csak azért, mert ez egy sprint. Egész végig egy lépéssel előrébb kell lenni gondolatban. Ha úgy érzed, egy lépéssel hátrább vagy, nyugodj le, állj meg 2 másodpercre, majd gyorsulj fel újra.
- A verseny 12 perc, nem 10 másodperc. Még a sprinten is van idő térképet olvasni (képbe jönni) és felvenni a versenytempót.
- Magas koncentráció az egész futás



A 23-szoros világbajnok Simone Niggli a 2013-as szezon után hagyta abba az élsportot. Ma is edz, formáját az egyesületi váltóversenyeken (Jukola, TioMila) villantja fel. Az év sportolója volt Svájcban három alkalommal (2003, 2005, 2007). Három gyermeke Anja, Lars és Malin, utóbbiak ikrek.

alatt. Teljes fókusz 12 percen át.

- A verseny ideje alatt rengeteg ember van a cél területén/aránában. Ez király, de te vagy az, akinek a térképet olvasni kell.

Középtáv

- Próbáld lenyugodni, még akkor is, ha ez egy sok ellenőrzőpontos rövid pálya. Itt egy olyan tájfutó tempót kell találnod, amit kibírsz a végéig.
- 35 percig kell fókuszálni. Előfordulhat, hogy elveszted a koncentrációt és más gondolatok jönnek elő. Próbáld meg találni egy rutinos viselkedést, hogy visszatalálj a jelenbe. Ez lehet egy szó, egy kép vagy egy szituáció, amit mindig ahhoz használsz, hogy megértsd: teljes bedobással egy fontos versenyen vagy.

Hosszútáv

- A legnagyobb versenyforma, de mégis próbáld nem túl nyugodt lenni. Hiába hosszútáv, már a legelejétől aktívnak kell lenni. Ha túl lassan kezdesz, akkor általában nehéz később iramot váltani.
- A hosszútávon is szükséges egy kis agresszió anélkül, hogy emiatt

túl keményen nyomnád az első fél órában.

▪ A verseny alatt a különböző részekben nem szükséges ugyanolyan lenni, mint a sprinten vagy a középtávon. Az agynak néha kicsit pihennie kell. Sok rutin kell egy optimális hosszútávhoz, cserélgetni a pontos és a „durva” tájfutást. Találnod kell egy módszert, hogy visszatérj teljes fókusszal néhány másodperc alatt, amikor itt az idő pontosnak lenni.

▪ Egy hosszútáv alatt előfordulhat „befogás” (ha egy futó utolér, ez lehet motiváció jobb teljesítményre a későbbiekben). Ilyenkor visszacsatolást kapsz, hogyan versenyez egy másik futó. Általában saját magaddal harcolsz anélkül, hogy tudnád, hogyan állsz a többiekkel szemben. Küzdeni kell minden másodpercért és minden méterért. A versenynek nincsen vége a célvonal előtt!

Váltó

- A váltó az váltó, de itt is ugyanúgy kell tájékozódni, mint egy egyéni versenyen. Amikor a váltóhelyen állsz, magadra fogsz koncentrálni, és arra, amit te tudsz.
- Gondolj végig különböző helyzeteket a verseny előtt. Milyen lehet a kiindulási helyzet a rajtnál? Milyen szituációkkal találkozatsz a futás alatt? Egy váltóversenyen előfordul, hogy alkalmazkodni kell egy másik taktikához (vagy pont a te taktikádhoz).

Remélem mostmár felkészült vagy a bajnokság előtt. Ha csináltál koncepciót és késznek érzed magad, akkor már csak a legjobbat kell adnod és élvezni az összes kihívást, amit a pályatervező felkínál. Good luck!

Fordította:
Szerencsi Dóra

szerencsi.dori@gmail.com



AZ ÚTIKALAUZOK KIRÁLYA

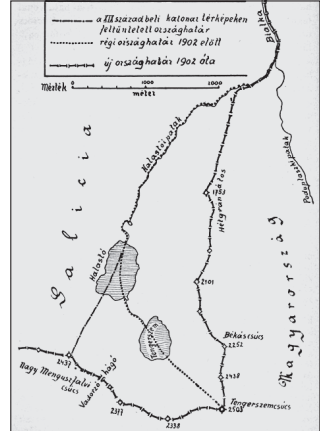
A magyar turista irodalom egyik legjobb, de mindenképpen legmonumentálisabb kalauzát adták ki 1914-ben a Magas-Tátráról. Ez a grandiózus munka megérdemel egy teljes cikket.

„Közel húsz esztendeje, hogy az „egyetemi turisták” néhány lelkes tagja, boldog emlékü Dr. Serényi Jenő († a Doberdón 1915.) szellemi vezetésével hozzálátott – az akkor már évek óta

folyó Tátrafeltáró, hegymászó munkásságuk eredményeire támaszkodva – a részletes Tátrakalauz szerkesztéséhez. 1914-ben elkészült a nagy mű s megjelent a pirosvászonfedelű 3 kötetes, 1504 oldalas kalauz; szerk: Hefty Gy. Andor, Mervay Sándor (†), Dr. Vigyázó János, Dr. Serényi Jenő (†) és Dr. Komarnicki Gyula. Vele együtt az első sziklarajzos, részletes Tátratrétkép (1:75,000). Már 1917-ben második kiadást ért a mű (3 tokban, 7 füzettel, 1516 oldalra bővítve). 1918-ban a hegymászórész (4 füzetben), 1922-ben az általános és részletes kalauz (3 füzetben) német nyelven is megjelent. S megjelent a sziklarajzos térkép 1:50,000 léptékben, német és szlovák nyelven.

A Dr. Komarnicki Gyula szerkesztette Magas Tátra hegymászókalauza ettől kezdve teljesen elkülönült és III. magyar kiadása 1926-ban, mint speciális kalauz jelent meg. A Tátra általános, részletes kalauzának III. kiadását pedig itt nyújtjuk.

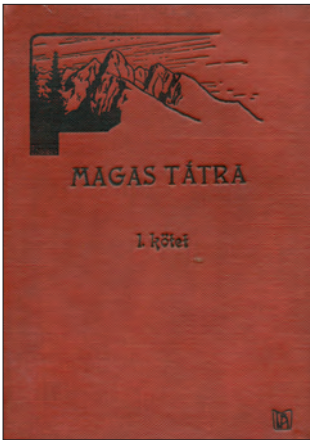
Eredeti munkatársaink voltak: Dr. Strömpl Gábor, Dr. Réthly Antal, Dr. Györfly István, Hulyák Valér (†), Dr. Guhr Mihály; Dénes Ferenc, Mervay Sándor (†), Dobrovics József (†), Horn



A halastói országhatár-vita

K. Lajos, Dr. Serényi Jenő (†), Dr. Komarnicki Gyula, Zuber Frigyes (†) és Zuber Oszkár. A világháború erősen megrikította sorait. Hősi emléküket kegyelettel őrizzük, úttörő tevékenységük a Tátra gránitjába van vésvé.

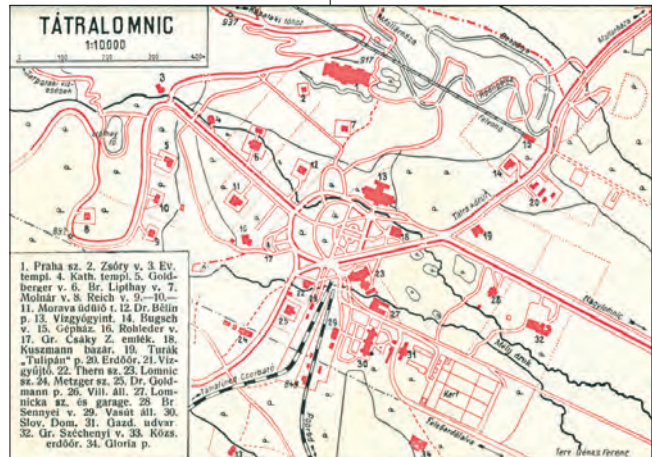
Ennek az új kiadásnak a mai viszonyok szerinti átdolgozását és sajtó alá rendezését a szerkesztők mellett túlnyomó részben Dr. Reichart Dezső végezte, kisebb részletek átdolgozásában Móry János, Kuzsmann Gyula és Oppenheim József működtek közre. A Tátra felé vezető autóstútiányok



Az 1914-es kiadás



Az 1931-es kiadás



Tátralomnic térképe

„Mars” lábszárvédő rövid nadrághoz és „Mars” kötő

hosszu (Norvég) nadrágot viselők részére.



A legalkalmasabb és legcélszerűbb védők mindenféle télisportnál és nyári hegyiutaknál. A gyártmányok felülmúlhatatlan előnye mindenféle időjárásban, mindenhol és minden körülmények között ... bizonyosodtak. ...

Számos elismerés elsőrangú sportkedvelőktől. — Kiállításokon kitüntetve.

A gyártmányok mindenféle színekben kaphatók.

Utolsó kitüntetés: arany érem a wieni nemzetk. télisportkiállításon 1912 októberében. Különös előnyök: Szép, elnemmozduló szabás. Egészséges viselés. Vízmentes. Tartós és ruganyos. Közhasználatban levő és igen kedvelt csattal ellátva. Minden jobb sportüzletben kapható. A beszerzési forrásokról esetleg a gyáros: **Wilh. Jul. Teufel, Stuttgart** is ad felvilágosítást.

ÚJTÁTRAFÜRED
EGÉSZ ÉVEN ÁT NYITVA
LAKÁS ELLÁTÁS
NAPI 8 - KORONÁTÓL KEZDVE

Hirdetések

össze a könyv történetét, a nevek után álló sok kereszt a háborúban elesetteket jelzi. A műnek ez volt az utolsó kiadása, csak a hegymászó kötet jelent meg még egyszer 1978-ban (!) A Magas-Tátra hegyvilága címen. Komarnicki nem érte meg a megjelenést, a könyv második felét Bucsek Henrik rendezte sajtó alá. Az első kiadás első kötete tulajdonképpen nem útikönyv, hanem kismonográfia, igen alaposan dolgozza fel a Tátrát. Több oldalt szenteltek például a Halastó (ma: Morskie Oko, Lengyelország) körüli határvitának Magyarország és Ausztria között, amelynek végén nemzetközi döntőbíróság vett el hazánkból egy (kis) darabot. Sok egyéb mellett megtudhatjuk, hogy egy 4 éven felüli medve elejtéséért 600 koronát kell fizetni, míg egy császármadárért csak 4-et. A harmadik kiadásra a kalauz jelentősen átalakult, bővültek az autós tudnivalók, komoly teret kaptak a Tátrához – immár külföldön vezető – útvonalak leírásai. Ahogy már az idézetben is látható, a többől szlovák, Felvidékből Szlovákia lett.

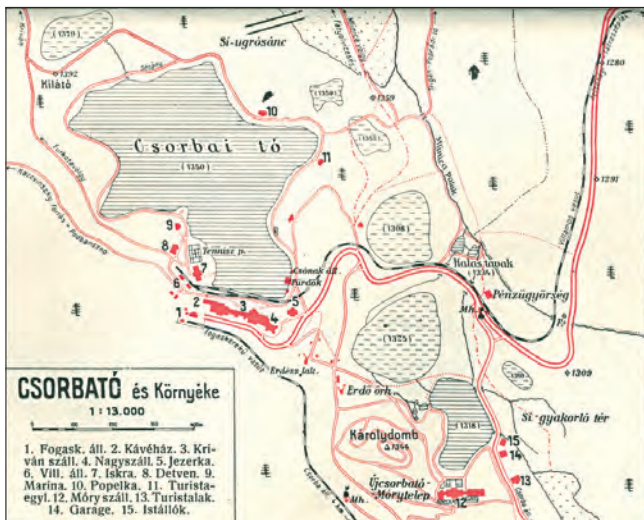
Hegedűs Ábel térképész
HM Hadtörténeli Intézet és
Múzeum Térképtára
hegedus.abel@mail.militaria.hu

kapcsán a Dunától a Kárpátokig kalauzolói útirészeket társszerzői: Delmár Walter és Dr. Thirring Gusztáv voltak. A betűsoros mutatót Papp László állította össze.

Illusztrációink javarésze Dr. Csepcsányi Tibor (†) kiváló Tátraművészünk tusrája. A sziklarajzos 1: 50,000 részletes térképünk magyar nyelvű kiadása e kalauzzal egy időben jelenik meg. Kiegészítettük északon Zakopanéig, keleten Barlangligetig, úgy, hogy a Tátra körül futó műúttól övezve, az egész Magas Tátrát, Lengyel Tátrát és a Bélai Mészhegységet felöleli és az útjelzéseket is feltünteti.

Késmárk—Budapest, 1931. március hava. Hefty Gy. Andor és Dr. Vigyázó János”

A harmadik kiadásra 260 oldalasra olvadt kalauz előszava remekül foglalta



Csorbató és környéke



**EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!**



HOMOKI GÉZA (1947-2014)

Váratlanul, 67 éves korában elhunyt Homoki Géza, a Szegedi Bokorugró SE tagja. Korábban versenyzőként első osztályú szintig jutott és versenybíróként is tevékenykedett. Tájéfutó pályafutása során a Budapesti Pedagógus, a BSE, a Postás SE és a BEAC színeiben is versenyzett. Tanárként, majd később diplomataként mindig kritikus szemmel szemlélte és bírálta a visszas társadalmi viszonyokat. Szeniorként is rendszeresen versenyzett, bár ebben többször sérülések akadályozták. Klubtársa, Kéki Miklós hosszabb visszaemlékezésben az MTFSZ portál Tájéfutó Arcok rovatában számol be Homoki Géza életútjáról.

ZARNÓCZAY ÉLETMŰDÍJAS

December elején Budapesten, a Magyar Rádióamatőr Szövetség

hagyományos gáláján több rádiós tájfutó is elismerésben részesült.

Sok évtizedes, eredményes rádiós tájfutó és rádióamatőr tevékenységéért Életműdíjat kapott Zarnóczay Klára.

Az „Év sportolója” kitüntető címet rádiós tájfutásban Mucsi Mihály és Cserpák Ferencné érdemelte ki.

A 2014. szeptemberében Kazahsztánban megrendezett 17. Rádiós Tájéfutó Világbajnokságon érmet szerző többi sportolót is kitüntették. Ottani eredményéért és a sportágban kifejtett több évtizedes tevékenységéért elnöki különdíjat vehetett át László Károly és Szűk Zoltán.

A magyar rádiós tájfutók közül a legjobb körülmények között, Stockholmban élő Dr. Paál András a sportág technikai fejlesztéséért, a foxoring és a gyorsasági versenyek adóinak kifejlesztéséért és elkészítéséért kapott elismerő oklevelet.

A legjobb utánpótláskorú versenyzők részére alapított Gajárszky Imre vándordíjat egy évig Skrop Tamás őrizheti.

ÁLLANDÓ PONTOS PÁLYA

Hír: „Felsőtárkány amúgy is népszerű kirándulóközpontjában a szabadidő sportos eltöltésének újabb lehetőségét teremtette mega Bükk Nemzeti Park Igazgatóság. A Nyugati Kapu Oktató- és Látogatóközpontban, valamint közvetlen környezetében

több, a bemutatást, ismeretterjesztést, oktatást, ökoturizmust segítő fejlesztés ért véget ebben az évben.”

Háromféle pályát jelöltek ki. A fehér pályát, amit akár utcai ruhában is lehet teljesíteni, a Felsőtárkányi tó körül lévő parkban alakították ki 1:2000 méretarányú térképen. A sárga pálya erdei ösvényeken halad, a zöld pedig az utakat csak keresztezi, ezekhez egy 1:5000 méretarányú térkép készült.

A térképet a Bükki Nemzeti Park Nyugati Kapu Oktató- és Látogatóközpontjában lehet beszerezni. Az ellenőrző pontok kis tábláin látható egy betű-szám mátrix, amiből a rajtnál megadott kombináció szerint kell a ponton a megfelelő négyzetbe feljegyezni az ott található betűt-számot. A célban az ellenőrző kartont a személyes adatokkal és a feljegyzett betű-számkombinációkkal kitöltve kell a látogatóközpont bejáratánál található ládába bedobni. A sikeres teljesítők közt időközönként értékes ajándékokat, kiadványokat sorsolnak ki.

A tájfutópályát az Egri Spartacus tájfutói december 6-án vették át “kipróbálásra” mintegy hatvanan. A projekt bemutatását követően rövid ismertetőt láthattak a tájékozási futásról és az állandó pályák kialakításának múltjáról és jelenéről. A térképek és a pálya gyakorlati használatának ismertetése után a terepen bizonyíthatta mindenki a felkészültségét. mtfsz.hu



Ajánlatunk:

bozót ruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
himzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából

crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957

www.crosswear.hu

TÁJFUTÓ RÉMTÖRTÉNET EGY UTOLSÓ BÖLÉNY HALÁLÁNAK ÜRÜGYÉN

Elment az ötvenes és hatvanas évek fordulóját uraló nagy triász utolsó tagja, Schönviszky György, becsületos néven Rezes, is.

Ha valaki végigbogarásza a magyar tájfutó bajnokságok történetét (akkor egyéniben évente csak egy volt!) 1957-től 1964-ig, a bajnokok között csak három nevet talál: Skerletz, Schönviszky, Horváth. Mind a nyolc egyéni bajnoki cím ezen nevek egyikéhez került. A keresztnevekkel azonban még várjunk!

Ha azonban a keresztneveket is vizsgáljuk, akkor van egy kakukktójas: az 1960. évi bajnok keresztneve László! Miközben a nagy triász tagjai: Skerletz Iván, Schönviszky György és Horváth Lóránd.

Iván már majd két évtizede itt hagyott minket, Lóri talán két éve, Gyuri most. A nagyok elmentek. Engem itt hagytak, valószínűleg nem voltam elég nagy. Nem siettetem!

Mielőtt a konkrét történetre térnék, felhívom a figyelmet ennek a nyolc egyéni bajnokságnak egy sporttörténeti érdekességére: a nagy triász sohasem indult egyszerre a magyar egyéni bajnokság döntőjében: hol egyik, hol másik, vagy akár kettő is hiányzott a döntőből. Ennek sokféle oka volt: voltak gyalázatos színvonalú elődöntők, ahol a legjobbak is kipottyanhattak (a két elődöntő első 12 helyezette jutott a döntőbe + a bajnoki cím védője, vagyis összesen 25-en), volt katonaság, diplomavédés, korai visszavonulás, betegség, stb., de az a furcsa tény mégiscsak tény, hogy a három kiemelkedően legjobb versenyző sohasem mérte össze erejét magyar egyéni bajnokság döntőjében. Más versenyeken annál többször!

A rémtörténetet alapját éppen az 1960. évi bajnokság képezi. Ekkor éppen Skerletz Iván nem volt ott a döntőben (ki tudja, miért?), Rezes és Lóri viszont igen. Mindketten eddigre begyűjtöttek a korábbi évekből már egy-egy egyéni bajnoki címet. Gyönyörű vértesi terep, elfogadható pályák, rettenetesen erős holdfény („világos éj vala”). Akkortájt valaki kitalálta az alumínium bójákat, hogy ezzel éjszaka legyen egy tükröző felület (a pontok kivilágítása ekkor még nem került szóba). Az alumínium bóják viszont nem tükrözöttek igazán az erős holdfényben.

Horváth Lóri természetesen nyert (azoknak az éjszakai versenyeknek, ahol elindult, 80%-át megnyerte, ez specialitása volt), Rezes lett a második. Ez az éjszakai verseny az akkori versenyekhez képest szokatlanul könnyű volt, több, mint tízen a 25-ből hibapont nélkül végeztek. (Magyaráztaként: a pálya szakaszokra volt osztva, a szakaszokhoz szintidők tartoztak. Aki a szakaszszintidőt túllépte, hibapontokat kapott. Akinek hibapontja volt, az a hibapont nélküliek mögé sorolódott. A hibapont nélküliek között viszont az idő döntött).

A nappali szakaszon a sorsolás úgy adta, hogy Rezes két hellyel Lóri után indult. A versenyeken az éjjeli és nappali helyezések

pontszámainak összeadása döntött, egyenlőség esetén az éjszakai jobb lett az összetett eredmény jobbika.

Rezes és Lóri közt indult Kudor Zoli. Zoli bárkivel tudott együtt futni, amúgy ritkán tudta, hogy hol van, melyik hegységben. Megbeszélésük értelmében Zoli várta Rezet a rajt után, és együtt eredtek Lóri után. Lóri picit hibázott, és ez elég volt arra, hogy Rezes behozza 4 perc hátrányát. Ha hibátlanul együtt futnak be hárman, Rezes a bajnok, mert Lórit Kudor Zoli is megelőzi (akit Rezes üzött-hajtott, hogy le ne szakadjon), és Lóri és Rezes közt két helyezési pont lesz a különbség. Éjszaka pedig csak egy volt.

Lóri úgy döntött, hogy megpróbálja lerázni őket. Az a legfontosabb, hogy Rezes ne legyen bajnok. Minden térképezés, minden iránymérés nélkül belerohant a vértesi vadonba. Néhány perc múlva már fogalma sem volt, hol jár. Rezes sem térképezett, neki csak az volt a fontos, hogy Lóri nyakán maradjon. Zoli ment utánuk, az előtte futó két nagy ember biztosan tudja, merre kell menni.

Nem nyújtom a történetet: a célban már eredményhirdetésre készülődtek, amikor a szomszéd faluból vert hadként, túl a kiesési időn, beállított Rezes, Lóri és Zoli. Magyarország talán két legjobb tájfutója taktikai okokból eltévedt a Vértésben, mint egy kezdő turista.

Az éjjel is, nappal is megbízhatóan végigporoszalkó Schönviszky László (talán két harmadik hellyel) biztosan nyerte a bajnokságot; neki még hála istennek van módja engem megerősíteni vagy cáfolni.

Laci elintézte, hogy ez után a kicsit komikus baki után se boruljon fel az a rend, hogy a magyar egyéni bajnok Skerletz, Schönviszky vagy Horváth legyen.

Lóri vigasztalódott az 1961. évi egyéni bajnoksággal, Rezes többel is. Laci, bár továbbra is megbízható tagja maradt a Spartacus későbbi bajnoksapatainak, más komolyabb egyéni eredményt már nem ért el. Ezt a magyar bajnoki címet viszont reális (sőt, jól!) versenyen nyerte, teljesen megérdemelten, hiszen egy győzelemben mások számára is benne foglaltatik.

Hadd legyenek önző, és magamról is írjak: ezen a versenyen éjszaka is remekül mentem, de egy csaknem fátlan gerincem nem láttam meg az alumínium bóját, csak harmadszorra. Hibapontokat szedtem fel, így a hibapont nélküliek mögé sorolódtam, túl az első tízen. Kiszámoltam időeredményemet: annak alapján éjszaka második lettem volna, Lóri után, Rezes előtt, Laci előtt. Nappal egyértelműen második voltam, Laci előtt. Ha éjszaka nem szerez hibapontot, én lettem volna a magyar egyéni bajnok, ami annyira szerettem volna lenni (nem igazán megérdemelten).

Persze ha a nagymamámnak kereké lett volna, ő lett volna a trolibusz!

dr. Szarka Ernő



BERGEN SPRINT CAMP

„Én nem vagyok jó sprinter!”

Gyakran hallani ezt a mondatot magyar tájfutó körökben, és ez az idézet akár tőlem is származhatna. Ha lenne arról egy statisztika, hogy hány erdei és hány sprint versenyen indul egy átlagos magyar tájfutó, akkor olyan 20% vs. 80%-ra tippelnék az erdei versenyek javára. Ha nem számítjuk igazi sprint tájfutásnak a 25-30 perces városi pályákat, akkor még ennél is kevesebb az arány (a nemzetközi versenyeken, Országos Bajnokságokon a győztes időnek 14-15 perc körül kellene lennie). Szóval, ha nem indulunk sprint versenyeken és nem edzünk sprintre, akkor mondhatjuk azt, hogy nem vagyunk jók sprinter? Helyesebb lenne először rendszeresen felkészülni egy sprint versenyre (legyen az akár egy megyei bajnokság, az OB, vagy egy nemzetközi verseny) specifikus edzésekkel és megfelelő versenytapasztalattal. Ha mindez megvan, utána mindenki eldöntheti, hogy jó-e sprinter, szereti-e a sprint versenyszámot, vagy esetleg nem is érdemes felvenni a futópálcát 15 perc futásért.

A tavalyi év végén elkezdtem több sprint specifikus edzést csinálni. Ennek során egyre inkább tudatosul bennem, hogy a sprint felkészülés semmivel nem könnyebb, mint egy erdei száma edzeni, hogy mennyi munka áll még előttem, és hogy milyen jó dolog sprintre edzeni!

Bergen Sprint Camp – ahogy én láttam

A felkészülés részeként, január végén részt vettem egy edzőtáborban, Bergenben (Norvégia). Hangsúlyoznám, hogy nem kell Norvégiába utazni ahhoz, hogy valaki sprint edzéseket csináljon, egyszerűen csak adódott ez a lehetőség (Graham nyert ingyenes nevezést egy World-of-O játékon) és én éltem vele.

A következőkben csak egy ízelítőt szeretnék adni az edzőtábor programjából. Az összes térkép, GPS-es útvonal, pályaelemzés és videók megtalálhatóak a Bergen Sprint Camp oldalán, ami mindenki számára elérhető (<http://sprint-camp.blogspot.com>).

(com.es/2009/02/resultater.html). Ha valaki jobban el szeretne mélyedni ebben a témában, akkor javasolom, hogy keresse fel ezt az oldalt, mert az útvonalak, pályák, elemzések jobban áttekinthetőek, mint amire ebben a cikk tekintetében lehetőség van. A Bergen Sprint Camp edzőtábor és verseny is egyben. A rendezők mindent megtettek, hogy az edzőtáborban a legmagasabb szintű edzéseket tudjuk csinálni, de az időjárással nem volt szerencsénk. A program kezdete előtt leesett 10 cm friss hó, ami meg is maradt az edzések végéig. Én már indulás előtt elhatároztam, hogy miket szeretnék gyakorolni az edzéseken, versenyeken. Ezek a következők voltak, nagy vonalakban.

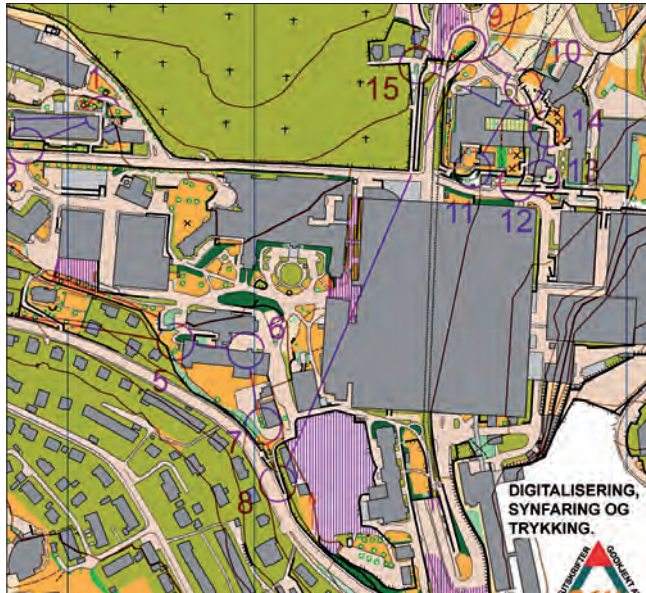
1. Nézzem a pontmegnevezést, értelmezem és biztosan tudjam, hogy hol lesz a pont (főleg kerítés, fal melyik oldala, stb.).
2. Lássam a legtöbb lehetséges útvonalat, legyen egy konkrét tervem, mielőtt elhagyom a pontot.
3. A saját versenyemet fussam (azt az útvonalat válasszam, ami számomra a leggyorsabb).

Éjszakai sprint:

A saját versenyemről annyit, hogy a rajtban derült ki, hogy kölcson fejlámpám lemerült és így lámpa nélkül kellett végigfutnom a versenyt, ami nyilván nem volt ideális. Tanulság: ne bízz senkiben, ha fejlámpáról van szó! A pálya legtrükkösebb része egy hosszabb átmenet volt, ahol a jó útvonal kiválasztásához észre kellett venni egy alagutat. A pontmegnevezés olvasása is nagy jelentőséget kapott az útvonalválasztásoknál, mert attól függően, hogy a fal vagy a kerítés melyik oldalán helyezték el a pontot, lehetett választani különböző útvonalakat és persze időt veszíteni egy-egy rossz értelmezéssel.

Városi sprint:

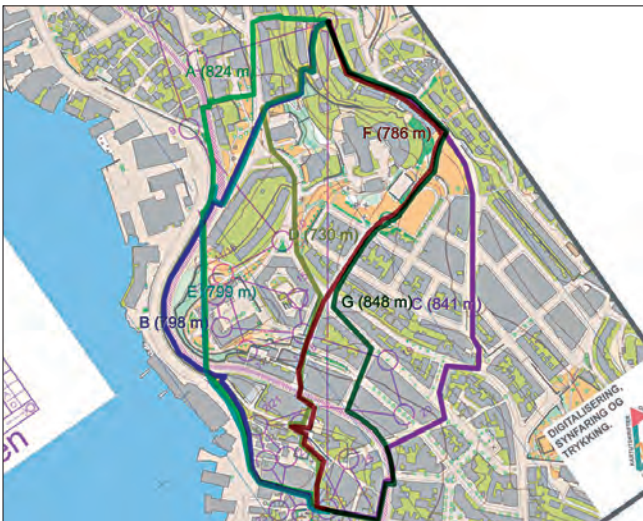
Bergen belvárosa inkább emlékeztet egy középkori olasz városra, mint a megszokott skandináv lakótelepi sprintekre (ha csak a térképet nézzük). A keskeny utcák, a térkép értelmezése (melyik az utca és melyik valakinek a hátsó kertje vagy bejárati lépcsője), valamint a szintek figyelembevétele az útvonalválasztásnál nehezítette a feladatot. A szint-közt 5 m-es volt szemben a megszokott





2,5 m-essel. Az útvonalválasztásoknál igazából két lehetőséget kellett mérlegelni: vagy a rövidebb, de nehezebben navigálható és nehezebben futható útvonalat választja az ember (ebben is voltak variációk), vagy leegyszerűsíti az átmenetet és egy hosszabb, de jobban futható, könnyű navigációt igénylő útvo-

nalat választ. A megoldás nem volt egyértelmű, és a pályaelemzések során sem derült ki igazából, hogy melyek voltak a legjobb útvonalak. A magam részéről: ha leegyszerűsítettem az átmenetet, akkor kevesebb időt vesztettem, mintha a nehezebb navigációt választanám, ahol csak lassabban tudtam futni.



Döntő

A döntőben 6 fős csoportokban rajtoltunk, de a pályavariáció miatt nem volt egyértelmű, ki futja a te pályádat. Ez a fajta rajtoltatás és pályakitűzés egy sprintváltóhoz nagyon hasonló szituációt teremtett. Sajnos az éjszakai, lámpa nélküli sprint megpecsételte a további versenyzésemet, úgyhogy nem a legerősebb csoportban futottam, de így lehetőségem volt arra, hogy a váltó-szerű szituáció ellenére is végig egyéni döntéseket hozzak. Itt is a legerősebbnek egy hosszú átmenet bizonyult, ahol nem egyértelmű, hogy melyik volt a legjobb útvonal. Én az alagutat választottam, a többi 5 lány egy másik útvonalon ment, de nagyjából egyszerre értünk a pontra. A fiúk is egy hasonló átmenetet kaptak. A férfi 'A' döntősök beszámolója szerint mindegyikük rossz útvonalat választott, mert befolyásolták egymást az útvonalválasztásban. Számomra egy érdekes kérdés az, hogy ha egy útvonal 10-15 másodperccel gyorsabb lenne, de egyedül futod, tudod-e azt a tempót futni, mint egy csoport a hosszabb útvonalon? A program része volt még egy előadás és pályaelemzés, ahol a belga Yannick Michiels (világkupa győztes és 7. a tavalyi VB-n) és az új-zélandi Tim Robertson (junior világ bajnok sprinten) beszélt a saját sprint felkészülésükről (az előadások szintén megtalálhatóak a Bergen Sprint Camp honlapján). Számomra a tanulság, hogy ahhoz, hogy valaki jó legyen sprinten, ismernie kell a saját erősségeit és gyengeségeit. Ezután dolgozni kell a gyengeségeken és a versenyzésnél kihasználni az erősségeket. Persze ez igaz a tájfutásra általában, de ahhoz, hogy tudjad, miben kell fejlődni, vagy miben vagy jó sprinten, rengeteg tapasztalatszerzés szükséges, amit nem kapsz meg egy 25 perces városi pályától vagy erdei tájfutástól. Szóval sprintre, csak sprinttel lehet edzeni!



Gyurkó Fanni
gyurkofanni@gmail.com

AZ ÉV UTÁNPÓTLÁS FIÚ TÁJFUTÓJA

A tavaly még ifi, de idén már junior korosztályban versenyző MOM-os Miavecz Balázzsal és edzőjével, Kisvölcssey Ákossal beszélgetünk.

Gratulálunk az Év utánpótlás fiú tájfutója díjhoz, az összetett bajnoksághoz, a sok győzelemhez és dobogós helyezéshöz. Milyen fontos eredményeid voltak tavaly? Melyikre vagy a legbüszkébb?

Az év eleje eléggé biztató volt, az első versenyek, a HOB, az ifi válogatók jól sikerültek. Sajnos nyárra már belefáradtam a versenyzésbe, így a Junior VB-re nem sikerült kijutni, és a szeptemberi versenyeken se szerepeltem jól. Ezért örültem, hogy a NOB-n nyerni tudtam, itt sikerült olyat futnom, amilyet szerettem volna.

Hogyan kezdődött a tájfutó életed? Először inkább az erdő és a futás tetszett meg. Az első jó eredmények 14 éves koromban jöttek.

Mik a kedvenc távjaid? Az eredmények alapján úgy tűnik, inkább a hosszabb távokon vagy kiemelkedő. Igen, mondjuk ez talán annak is köszönhető, hogy edzéseken több hosszú futásunk van, mint másoknak. Az erdei számokat



Bajnokként a HOB dobogóján

jobbán szeretem, de a trükkösebb sprint-versenyeket is élvezni szoktam.

Miben szeretnél fejlődni?

Fejleszteni sok mindent lehetne. Jó lenne több külföldi versenyre járni, keményebb mezőnyben futni. Ez a tájékozódásnak és a nehezebb terepfutásnak is jót tenne. Nyilván az iskola és a hazai versenyek mellett nem lehet sokat utazni.

Ki az edződ, és kik az edzőtársaid?

Kisvölcssey Ákos az edzőm. A nagy plusz Vöcsökben az, hogy még mindig edz, a felnőtt mezőnyben is megállja a helyét, edzéseken velünk fut, így elég jó rálátása van arra, hogyan állunk a felkészülésben. Az utóbbi években Jenes Somával, Mets Marcival és a Györgyiékkel edzettem sokat, illetve Tóth Adriánnal (TTE), aki szerencsére viszonylag közel lakik hozzánk.

Ifi versenyzőként bevettek a MOM felnőtt csapatába és jelentősen hozzájárultál a sikeréhez. Milyen érzés ez?

Az OCSB-n tényleg 21-ben futottam. Sajnos ekkor a csapatban többen is kisebb sérüléssel vagy betegséggel bajlódtak. A bronznál jobbat szerettünk volna, de én örültem, hogy felnőttben OB érmet szerezhettem.

Idén melyik korcsoportban versenyzel, kik a vetélytársak?

Idén a 20-as korcsoportban fogok versenyezni. Az OB-kon szerintem Kovács Bercivel és Tóth Adriánnal fogunk leginkább aranyért küzdeni, de a válogatókon a 17-18 évesektől is félni kell majd.

Hogyan edzel az alapozási időszakban, és hogyan a versenydíjakban?

Alapozási időszakban nagyrészt hosszúakat futok. Keményebb heteken 100 km-nél több szokott összejönni. Mivel Fótton lakom, messze Budától, a MOM-osokhoz nem tudok mindig felutazni, sokat kell egyedül futnom. Heti kétszer szoktunk járni Adriánnal atlétikai edzésekre a Dunakeszi Vasutashoz. Itt résztávos és erősítő edzés is szokott lenni. Tavasszal majdnem minden hétvégén van valamilyen verseny. Ekkor hetente csak egy kemény edzés van. Ilyenkor már szinte csak résztávozunk.

Szereted a külföldi versenyzést? Melyik országban, milyen terep tetszett a legjobban? Hová szeretnél eljutni?



Csehországba és Szlovéniába gyakran utazunk. Ezekbe az országokba mindig szívesen megyek. Tavaly nyár végén egy kis csapattal jártunk Olaszországban is, ahol Felnőtt és Junior VB terepeken futottunk. Ez egy nagyon emlékezetes út volt. Egyszer majd szeretnék el jutni Skandináviába is, egy Tiomilán vagy Julokán szívesen indulnék.

Izgulsz-e a nagyobb megmérettetéseken, vagy ha kiemelkedő mezőnyben futsz? Vannak-e rossz napjaid? Mennyire futod ki magadat?



A Hungáriát is megnyerte

Izgulni szoktam, főleg Ifi EB-kon, vagy külföldi nagy versenyeken. Rossz napjaim szoktam lenni. Van olyan, hogy csak egy nagyobb hibázok, de olyan is, amikor végig nem áll össze a kép. Ha jól megy a futás, egészen ki tudom futni magam, de ha hibázgatok, a sok álldogálás miatt ez nem szokott sikerülni.

Mit szeretnél idén elérni? Mik lesznek a fontosabb versenyeid?

Természetesen a Junior VB lesz a legfontosabb verseny, mondjuk Norvégiában nehéz lesz szép eredményt elérni. Az OB-kon kellene még jól szerepelni, lehetőleg nyerni is.

Kaptál-e külföldről meghívást? Mennél-e, ha hívnak?

Nem kaptam, nem tudom, hogy az egyetemmel mennyire összeegyeztethető egy külföldi klubban való versenyzés. Viszont később szívesen élnék pár évet külföldön. Esetleg akkor kipróbálok.

Milyen suliba jársz?

A Babits Mihály Gimnáziumba járok. Utolsó éves vagyok, idén fogok érettségizni. Nem igazán tudom, hogy mi legyek. Valószínűleg matematikus vagy mérnök-hallgató leszek a BME-n.

A te gimnáziumodban nagy tájfutó élet van. Te hogyan veszel részt benne?

Valóban van itt egy nagy és lelkes tájfutó társaság. A Babitsos edzőtáborba, vagy a Csokikereső versenyre el szoktam menni.

Milyen sportokat űzöl még?

Atlétikai edzésekre járok, de futóversenyeken csak ritkán indulok. Más sportot versenyszerűen sosem űztem.

És halljuk az edzőt is! Hogyan készíted fel Balázst ilyen távolról?



Nyilván jobb lenne, ha közelebb lakna, de így is meg tudjuk oldani az edzéseket. Általában hetente egyszer találkozunk közös futásra vagy terepedzésre, akkor megbeszéljük az elmúlt hetet és a következő tervét is. Emellett e-mailen is tartjuk a kapcsolatot. Annak, hogy Balázs Főton lakik, az az igazi hátránya, hogy nehéz edzőtársat találni, sokszor kell egyedül edzenie.

Hogyan kapcsolódtok a junior válogatott edzéseihez?

A válogatott programjain mindig igyekszünk részt venni. Színesíti a felkészülést, Balázs össze tudja mérni magát a többiekkel, van visszajelzés az elvégzett munkáról. Nálunk nincs „központi” felkészülés, a munka nagy része a klubokban zajlik, ennek jó kiegészítései a válogatott események.

Hogyan készíted fel Balázst Norvégiára?

Attól tartok, Norvégiára idehaza nem igazán lehet felkészülni. Klubszinten biztosan nem megyünk skandináv edzőtáborba, a válogatott esetleg. Hosszabb távon a skandináv versenyzés mindenképpen jó perspektíva, abban azonban nem vagyok biztos, hogy érdemes túl sok pénzt elkölteni csak azért, hogy az idei norvég junior vb-n esetleg kicsivel jobb eredményt érjünk el. Talán szerencsésebb realisabb célt kitűzni: pl. az őszi Junior EK-t Németországban, illetve a jövő évi svájci Junior VB-t.

Sok sikert kívánunk! Köszönjük a válaszokat.

BP

piroska.bacso@gea.com



Szentendre Kupa 2015. március 28.



www.astrois.hu/szentendrekupa



multiNavigator.hu
terephátás - outdoor - navigáció

EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Spirit kategória az idei Budapest - Bamako ralin: egy új látásmód a sport világában. A felfedezők, a kalandorok élményét kínálja az eddig élsportra és tömegsportra elkülönített hivatalnoki szemléletmódot túlhaladva. Az angol „spirit” kifejezés ebben az összefüggésben nem az „alkohol” szóval fordítandó. Inkább spirituális, profánabban hangulati, lelki élményt jelent, amelynek része a test próbatétele. A rali útvonalán a Szahara, kősvatagok, szavanna, dzsungel olyan kihívás, amire azok is rámozdulnak, akiknek ez „mindössze” harc a túlélésért, mivel semmi esélyük a győzelemre.

A spirit típusú elköteleződést nem a ralisok találták ki. A keleti küzdősportokban, ahol sohasem az ellenfél bántalmazásán alapuló győzelem a cél, nagyon általános ez a szemlélet. A Samurai spirit például a harcművészet céljaival való azonosulást jelenti: az elme és a test formálását, helyes és szigorú gyakorlás révén, örökké tartó törekvést önmagunk művelésére.

Talán a tájfutók körében is vannak, akiknek a terep, az ismeretlen pálya az igazi kihívás, netán saját teljesítőképességük határainak tapogatása, függetlenül a korcsoportra szabályzatilag kirótt győztes időtől. Talán a tájfutásban is lehetne „Spirit” kategória! Sőt, lehetne akár kettő-három is, amiből mindenki választhatna magának, pillanatnyi izlésének megfelelően. Ezeket a pályákat esetleg különböző színek is jelölhetnék, vagy az R, K és H betűk. Ez a dolog még azzal az előnnyel is járhatna, hogy nem kellene minden versenyen 30-40 kategóriával kis világbajnokságokat játszani. Hogy ki a legjobb? Azt döntsék el a rangsort számító programok, vagy az országos bajnokságok. Van most már belőlük elég.



Kinde Vanda úszóként kezdte, hét éves korától tájfutó. A 2014-es év volt 13. szezonya, telve szerencsétlen és csodás fordulatokkal. Év végi mérlege: országos bajnokságokon 11 érem, amelyből hét érem arany. Az alapozás ugyan jól sikerült, de utána jöttek a sérülések. A hosszútávú ezért reménytelennek érezte. Ekkor jött az első csoda. Valami különleges erő vitte végig a pályán – talán az elmúlt 2-3 év lelkiismeretes munkájával megszerzett fizikum ereje – és legyőzte nagy riválisát, Varsányi Kingát, bő 3 perccel. A harmadik helyezett majd negyedórát kapott. Főleg bokájával voltak problémái, a tavaszi válogatókon nem jutott be az utazó keretbe. Futóédzések helyett ült kerekpárra, hogy szerény kárpótlásul újabb bajnoki aranyat seperjen be az MTBO Hosszútávú OB-n. Aztán jött a KOB, az utolsó, egyben legértékesebb tavaszi

verseny. Vanda minden bajáról, bánatáról megelégedkezve 5 perccel sújtotta a másodikat, az év legtechnikásabb versenyén. Bár minden alkalommal kisebb-nagyobb sérüléssel bajlódva állt rajthoz, behúzta még a rövid- és a normáltávú bajnokságot is. Az abszolút bajnoki cím egy zord októberi éjszakán, a „Rejteki ravatalon” úszott el. Kinga 38 mp-el jobb volt.

Vanda különösen jól mozgósította rejtett energiáit a váltó- és csapatbajnokságokon, ahol a felnőtt pályákat kellett futnia. Elsőéves orvostan hallgatóként reális célja lehet készülni a 2016-os magyarországi főiskolás VB-re.

Ehhez sérülésmentes felkészülést és további sok szép sikert kívánunk!



Eltemették Schönviszky Györgyöt a hazai tájfutás kiemelkedő alakját. Neve összeforrt a Spartacus névvel, amelynek 1952-től haláláig tagja volt. 17 éves élversenyzői pályafutása során 19 felnőtt országos bajnoki címet szerzett. Ebből egyet maratoniban. A tájékozdási versenyzők között elsőként ő húzott szöges cipőt és kezdett pályaedzéseket az '50-es évek végén. Sikereire tekintettel vált rendezéssé a futóedzés más klubokban is, ettől neveztl el az egészet itthon tájékozdási futásnak. A kezdetektől részt vett, majd irányította a klub versenyeinek rendezését, amelyek jó két évtizeden át a sportág világhírességeit vonzották a Nov7-re. Szakosztályvezetői



1967-ben a Spartacus csapatában (jobb szélén)

működése a klub és a sportág itthoni kivirágzásának idejére esett. Élete volt a tájfutás, soha nem szakadt el tőle. Az utóbbi majd 15 évben, miután az első daganatos műtéten átesett, minden erejét a Spartacus versenyek sikeréért áldozta. Páratlan életművéhez közel 50 térkép készítése is fűzhető. 76 évet élt. Halála után megkapta élete első tájfutó kitüntetését, a Skerletz Iván díjat.

RÉPÁSHUTA - NOSZTALGIA

„Az OTSH péntek, szombat és vasárnap rendezte az 1954. évi országos természetjáró csapatbajnokságokat a Bükk hegység déli részén.” (Népsport)

És 60 év után, 2014. október 23-án újra Répáshuta térségében kerül megrendezésre az Országos Éjszakai Bajnokság. És én újra utazok. Én, aki 1954-ben 15 évesen Baranya megye csapatában, a Pécsi Haladás színeiben együtt indulhattam a „nagyokkal”. Angyal Tibor volt a párom. Pécsről Miskolcig az autósztrádrán eső és köd. A versenyközpontba érve, mintha elváltak volna. A metsző, hideg szél mindent kisöpört: esőt, ködöt. A rajt 1200 m és 120 szint. De legalább annyi lefelé is, és ebben a korban az a nehezebb. Ráérek nosztalgiazni. Akkor is hideg volt. A két forduló között sátorlapok alatt szénán aludunk, a kulacsban megfagyott a víz. Nem tudtunk mit kezdeni a versenyutasításban megadott Budapest koordinátákkal. A verseny végére alig pisláskolt a zseblámpánk. De már indulok is. Az első pont hamar bevillan, de nem jó a kód. Hamar helyre teszem magam. A 3. előtt Kovács Ildike fut el mellettem, biztat. Közös a pontunk. A 4. hol itt, hol ott világít. Kiderül,

hogy egy rendező mellénye. De ez is megvan. És végre a pálya legmélyebb pontja. Innen már csak fölfelé, az a könnyebb. Simán jönnek a pontok. Végre a befutó és a Cél. Teljesítettem. Hatvan év, Istenem, de hamar elmúlt. Ijjász István



A Pécsi Haladás csapata: Ijjász, Angyal, Katona, Mesterházy, Lukács, Berci

TAVASZ A KERÍTÉS MENTÉN

Az idei szezon elején két alkalommal is rendezünk versenyt a szigorúan védett Nagy-Szénást határoló kerítés északi oldalán. A terep nagy részét megismerhettétek már különböző versenyeken, de mindkétszer lesz egy kis „újdonság”.

Március 21-én, szombaton a Budapesti Hosszútávú Bajnokságon és a Barbácsi Ákos emlékversenyen látjuk vendégül sportbarátainkat (nevezési díj azért lesz, ha a szokásosan alacsony is). Ez alkalommal a festői helyen fekvő pilisszentiváni sporttelepre tervezzük a versenyközpontot, ahol nem mellesleg egy kocsmá egészíti ki a versenyfelszerelést.

A hosszú pályák jócskán használják a tavalyi Postás kupa térképét (a 10-es úttól délre, köszönjük Sötér Janó szíveségét), ezt a területet kissé megviselte a tavalyi jegesedés, de a pályakitűzés-kor (Hegedüs András) ezt figyelembe vesszük. A 2013-as Fehér-hegyet (Sikhegyi Ferenc munkája) összekötöttem a Postás térképével, erről a köztes területről utoljára 1993-ban készült térkép. A normáltávú pályákat (természetesen kezdőknek való is lesz) a Barbácsi Ákos emlékverseny keretében lehet lefutni. Ákos a BEAC tehetséges versenyzője volt még az 1960-as évek elején, amikor motor-

balesetben elhunyt. Évekig rendezte a BEAC ezt a versenyt, amelyet most felújítunk és ez alkalomból megemlékezünk a szakosztály (sajnos egyre szaporodó) többi halottjáról is.

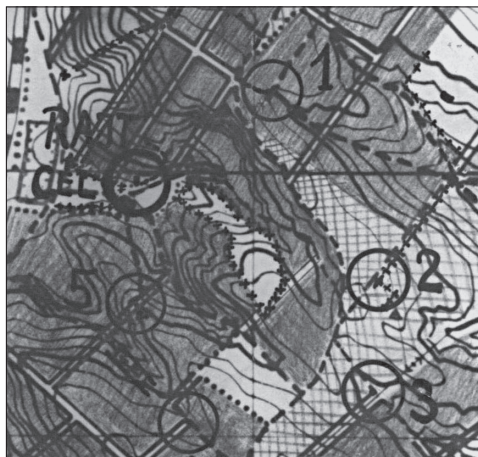
Április 1-én (ehhez az alkalomhoz épp megfelelő nap), szerdán a 3Sz keretében a terep másik végén lesz a Jubileumi kupa. A versenyközpont a Solymár határában levő Disznó-forrásnál lesz, a környéket nemrég szépen felújították. Ezen a részen még soha nem volt verseny, de a pályák eljutnak az előző két „szemétdombi” Eötvösön megismert kacskaringós domborzatú részre is.

Ez a negyedik, és egyben utolsó Jubileumi kupa lesz, hiszen négyen vagyunk testvérek, akik elértük az 50 éves versenyzői jubileumot. 2012-ben Aletta, a következő évben Ágnes nővérem pályafutását foglaltam össze, tavaly András bátyám a felhajtás mellőzését kérte, pedig talán vele történtek a legizgalmasabbak. Utolsóként én érem meg ezt a szép ünnepet és most átnéztem kéttucatnyi dobozban őrzött versenyterképeimet: mind az ötven évben indultam idehaza tájfutó versenyen. Ha eredményekben nem is léptem testvéreim nyomába, akik mind kiharcolták a Világbajnokságon való részvétel jogát és többségük érmet is hozott haza, térképezésben-rendezésben igyekeztem ezt pótolni. Részt vettem szinte mindegyik hazai világválasztás (közte két felnőtt VB) rendezésében, de a legbüszkébb a parktérképek és a sprintváltó megkedveltetésében játszott némi szerepemre vagyok.

Végül néhány szó tájfutó pályafutásom – nem szokványos – kezdeteiről. A BEAC akkoriban az



Az 1957-es topográfiai térkép



Az 1964-es fotózott térkép



Az Alma „tájéoló”

iskolákban fellelkesített gyerekeknek ún. toborzó versenyeket tartott. Mire megközelítettem a kilenc esztendő s kort, már minden testvérem tájfutott, engem is elcipeltek egy ilyenre. Mivel nem bögve értem célba a nagyon egyszerű pályáról, én is belekezdtem sportágunkba. Megkaptam első „tájéolómat”, ami egy kartonpapírra ragasztott milliméterpapír-csíkból és egy 8,30 Ft-ba kerülő iránytűből állt és a Silva nyomán Alma típusnak hívták.

A következő edzőversenyen aztán a sírás is megvolt, 1964. június 7-én Máriabesnyő határában nem értettem a térképet. Némi csatangolás után visszamentem a rajtba, de újra kiküldtek egyedül és akkor már olyan messze mentem, hogy nem is találtam vissza. A baj az volt, hogy a fotózott térképen úgy nézett ki, mintha a rajtból folyamatos út vinne az egyes közelébe, de a valóságban egy számomra ismeretlen dologra, egy nyiladékra kellett volna kanyarodni. Így én az úton mentem sokáig, valahová a 4-es pont közelébe, de ott persze nem tudtam magam helyretenni. (Mellékelem az 1957-es topográfiai térképet is, mindkettő 1 : 25 000) Szerencsére egy idő után megkerestek és túléltem az eseményt. Mindez nem szegte kedvem és „igazi” versenyen is szerettem volna indulni. Leigazoltak, és a kisNov7-et céloztam meg. De akkor még nagy szigorúság volt a sportorvosi körül, minden versenyen ellenőrizték. El



Az igazolvány

is mentem a vizsgálatra, ahol egészségesnek találtak, de az igazolvány itt látható 13. oldalára mégis a következő pecsétet kaptam: Sportolhat, de nem versenyezhet. Mint kiderült, az akkori szabályok szerint a 10 évesnél fiatalabb gyerekeket így védtek a túlzott megterheléstől. Egy év múlva újra elballagtam a Kossuth tér végébe (Ez Budapest központi sportorvosi rendelője volt, ahol néhány óra alatt megkapták a szerencsések az áhított pecsétet, EKG, labor és más megpróbáltatások után.), de két héttel október 31-i születésnapom előtt ugyanarra a sorsra jutottam. Szerencsére a verseny november 6-án volt, így másodikán végre megszereztem az értékes dokumentumot, amit vizsgálat nélkül, kacagva ütött be egy másik sportorvos. Így az 1965-ös II. osztályú November



A sportorvosi

7 emlékversenyen végre igazi versenyző lettem. Ezen a viadalon mindössze két kategória volt: férfi és női ifi (IF és IN II), a (legfeljebb) 17 éves fiúk pályája közel 10 km volt (!). (A következő évtől rendezték meg a máj 1963 óta létező serdülő kategóriát.) A térkép az „angyalos” turistatérkép 1947-es kiadásának fotója volt. (Csak a Budai hegyek jelent meg 1945 után javított kiadásban.)

Párosban indultunk, a részletekre nem emlékszem, sajnos/szerencsére nem maradt fenn, csak a dobogósok eredménye. (Részletek Bozán György: Spartacus tájékoztatósi versenyek története című könyvében.)

Ábel

HA MÁJUS, AKKOR TIPO KUPA!

Az elmúlt évek hagyományainak megfelelően a Tipo kupát és a Szélrózsza éjszakait idén is május első –hosszú – hétvégéjén rendezzük 3+1 napos versenyként április 30 - május 3. között.

Az eredeti tervek szerint a verseny Nagykövácsiban lett volna, ám mivel a téli időjárás az ónos esővel futhatatlanná tette az ottani erdőt, idén egy régen használt és még jobb terepen várunk benneteket. Az új helyszín Mátraalmás, ahol utoljára 5 évvel ezelőtt, 2010-ben rendezett versenyt a Tipo rutinos gárdája.

A versenysorozatot csütörtök este prologként a Szélrózsza éjszakaival indítjuk, majd pénteken, a Tipo kupa első napján – kiemelt rangsorolásként – normáltáv, szombaton közép- és váltó, vasárnap pedig rövidített normáltávval készülünk. A hab a tortán pedig az elmaradhatatlan Mobile-O futam lesz pénteken.

Az első két nappali futam érdekessége, hogy egyúttal szlovák kupa rangsoroló futam is lesz, megkezdve a ráhangolódást szomszédainkkal a 2016-os közös rendezésű beszercebányai KOB-VOB-ra.

A Szélrózsza pedig remek felkészülést biztosít a bő egy hónappal későbbi Éjszakai OB-ra, amit szintén a TIPO rendez Héregen, egy teljesen új gercesei terepen.

A 3x1 és 3x2 fős váltóval pedig a júniusi Váltó OB-ra gyakorolhattok: elvégre a váltó egy külön műfaj, ahol még a legesé-



lyesebbek is időnként elizgulják a kiskört, a gyűjtőpontot...

A mátraalmási terepen a szokásosnál kevesebb kővel várunk Titeket, helyette szép, tiszta szál-erdő, részletgazdag, sok helyen finoman tagolt domborzat, azaz egy klassz terepen vár rátok egy kiváló verseny.

Ahogy tőlünk megszokhattátok, a sokféle szállás mellett már a vacsoraajánlatokat is szervezzük. A szlovák és magyar tájfutók dömpingjére turistaház, panzió, kollégium és üdülőházas szállásokkal készülünk, termé-

szetesen minél kedvezőbb árakat kialakulva számotokra. Ezeket figyeljétek márciustól az online felületeken.

Nevezni már most is lehet az Entryben, ne maradj le a legkedvezményesebb nevezési határidőről, ennél jobb ajánlatunk nem lesz. A legfrissebb híreket pedig a verseny honlapján, illetve Facebook oldalán is nyomon

követhetitek. A legegyszerűbben az itt található QR kódok beolvasásával:



*Tipo kupa
Facebook oldal*



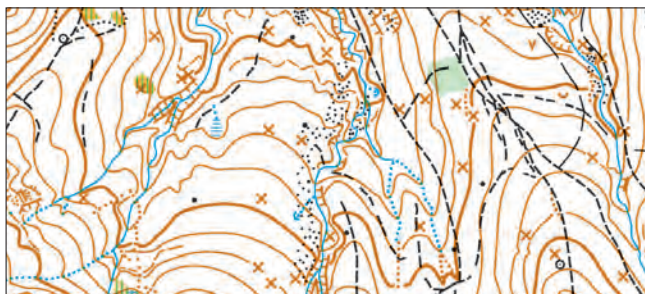
*Tipo kupa
kiírás*

Hozzátok az egész családot, hiszen a legkisebbeknek is komolyan készülünk a gyerekversenyre is, ráadásul a Tipos versenyek hagyományaihoz híven a DK-ban induló összes gyermek is meglepetést kap az eredményhirdetésen!

A napsütést 70%-ban megígérjük, a tájfutó mamák anyák napi csokraira pedig felkészítettük a mezei réteket és a helyi virág-árusokat.

Várunk benneteket az idei Tipo kupán!

Máthé Fanni
TIPO TKE



POSTÁS KUPA: VERSENY AZ ALFÖLDI HEGYEK KÖZÖTT

Már december közepe óta olvasható a kiírás a Postás kupa honlapján és a nemzetközi naptárban is. Képeket is nézgethetünk az új terepről, sőt az entryben már nevezni is lehet.

Megkerestük **Horváth Györgyöt**, a versenybíró elnökét és **Sótér János** térképhehelyesbítő, pályakitűzőt, hogy bővebb információt szerezzünk a patinás versenyről.

Hol lesz az idei Postás Kupa?

HGY: A naptárbizottság kérésének megfelelően a versenyt alföldi terepre visszük. Olyan helyszínt kerestünk, ahol eddig még nem volt tájfutó verseny, de a Postás kupákon megszokott technikailag is nehéz pályák kitűzésére alkalmas. A Szabadszállástól keletre kb. 4-5 km-re található terület minden igényt kielégít. A térképek minőségét a Sótér János, Sótér Márton, Kéki Miklós, Spiegel János javítógarda szavatolja.

Milyen jellegű a terep?

SJ: A verseny terepe a Duna-Tisza közti homokhátság középső részén 95-125 méter tszf. magasságban helyezkedik el. A felszint jórészt kötött futóhomok alkotja. A szél változatos, részletgazdag domborzatot hozott létre, feltűnően nagy szintkülönbségekkel és helyenként igen meredek oldalakkal. A felszint lombos és tülevelű erdők, borókákkal tűzdelt ligetek borítják, helyenként sűrűbb növényzettel. A terepen nagyon kevés út és



ösvény található, egyes erdővágások nehezen követhetők.

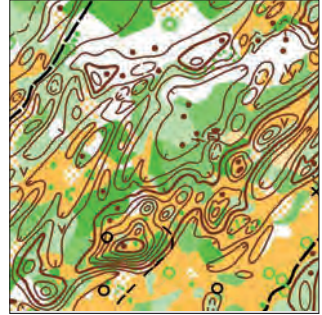
Van-e változás a szokásos programban?

HGY: A program a már előző években megszokott: szombaton 11 órától kiemelt középtávú futam, délután 16 órától váltóverseny, vasárnap 10 órától pedig a normáltávú futamra kerül sor, de készülünk meglepetéssel is.

Vannak-e új kategóriák?

SJ: Igen, van. Egy új kategória lesz az N35BR azoknak a fiatal senior hölgyeknek, akik szeretnének rövidebb távon futni. A Nyílt szalagos kategória ugyan nem új, de ajánljuk mindenkinek: nem tájfutó érdeklődőknek, szülőknél, teljesen kezdőknek. A szalagozás a terep legszebb részein vezet, így alkalom nyílik arra, hogy az érdeklődők megismerjenek egy különlegesen szép alföldi terepet.

Mennyi lesz a nevezési díj és vannak-e kedvezmények?



HGY: A nevezési díj két napra a felnőtt versenyzőknek 4400 Ft. A sportág népszerűsítése iránti elkötelezettségünk nem változott, így, az előző években megszokottak szerint, valamennyi utánpótlás és időskorú kategóriában (18-ig bezárólag, és 65-től felfelé), 50% kedvezménnyel, azaz 2200 Ft-ért lehet rajthoz állni. A váltón csapatonként 3000 Ft a nevezési díj.

Mikor várhatók előzetes pályaadatok?

SJ: Az előzetes pályaadatok március közepén szeretnénk közzé tenni, hogy a nevezési határidő lejártá előtt mindenki könnyebben eldönthesse, hogy melyik kategóriában indul.

Várunk mindenkit, aki egy nagyon technikás terepen szeretne futni. A versenyről további információkat is találtak honlapunkon: postaskupa.blog.hu





Mire ezek a sorok megjelennek, éppen már csak fél év választ el bennünket az idei év legnagyobb magyar tájfutó rendezvényétől, az 5 napos Nógrádi Hungária Kupától. A Tájéoló előző számaiban igyekeztünk beszámolni a verseny eddigi előkészületeiről, most lássuk a legfrissebb fejleményeket!

December közepe óta olvasható a kiírás a verseny honlapján, magyar és angol mellett további 7 nyelven is. Reményeink szerint szép számú külföldi versenyző tiszteli meg majd versenyünket, az első külföldi nevezések már meg is érkeztek Luxemburgból, igaz ők idegenbe szakadt hazánk fiai. Nevezni tehát már lehet az Entry-n keresztül, sőt ezen kívül a rendezőség által biztosított szállások is foglalhatók, továbbá étkezési és parkolójegyek is rendelhetők az online nevezőfelületen. Az 5 napos összetett versenyen kívül a 3. nap délutánján önálló országos rangsoroló versenyként megrendezésre kerülő 3x3 fős váltóra (mely évek óta hazánk legnépesebb váltó-kupaversenye), valamint a mikrosprintre, az alkonyati pontbegyűjtőre és a Retr-O 40 versenyre az Entry-ben, míg a többi kísérőversenyre (tájbringa, tájékozási túraverseny, Mobile-O, Trail-O) e-mailben nevezhettek.

Január közepén a rendezőség újabb terepbejárást tartott, véglegesítettük a napi futamok célhelyeit. Ezekről és a napi terepekről gazdag képgaléria található a honlapon. Szövegesen nehéz visszaadni a terepek és célhelyek változatosságát, ám ha mégis meg kell próbálnunk, akkor a következők szerint jellemeznénk:

Az 1-2. nap célhelye Kazár falu központjában lesz, a minden évben megrendezésre kerülő Laskafesztivál színhelyén. Itt kellő nagyságú terület áll rendelkezésre parkolóknak, klubsátrak felállítására, a cél kiépítésére. Mindezt úgy, hogy egy jól kiépített gyermekjátszóter, több népi építészeti emlék, tájház, szénbányászati emlékmű, bányászház, Palóc Galéria van a cél közvetlen közelében.

Az első napi –tájfutásra korábban sohasem használt- terep rövidített

normáltávú futamának térképével Dénes Zoltán már jól halad, rajta van a híres kazári riolittufa-erózió is. Technikásságára jellemző, hogy a legelőször elkészült fél négyzetkilométernyi területen mindössze egy ösvény megy keresztül, viszont a szintvonalak és a sziklaalakzatok zavarba ejtő részletgazdagsággal jelennek meg ugyanezen a részen.

A második napi normáltávú futam terepét csak kevesek ismerhetik, mert ehhez vagy évtizedekkel ezelőtt kellett itt versenyezniük, vagy esetleg a 2013-as ONEB döntő hosszabb pályáin indulniuk. De még az ő számukra is lesz újdonság, hiszen a faluról és annak környékéről most először készül térkép.

Míg az 1-2. és 4-5. napi célterülete-



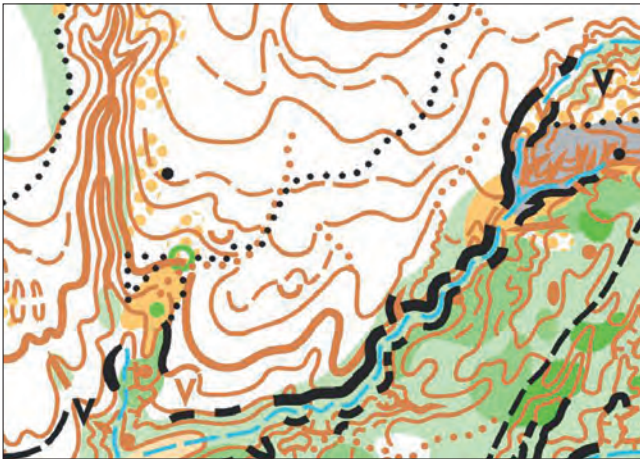
Öreg fa az első napi terepen Fotó: Dénes Zoltán

ket rövidebb autózás után lehet elérni, addig a 3. napi hosszított rövidtávú futam célja a Versenyközpont közvetlen közelében, a legtöbb szálláshelytől pár perc sétára lesz. A Tóstrand melletti ligetes-parkos területre futnak majd be a versenyzők, miután teljesítették a Beszterce lakótelep trükkös háztömbjei között és a Gedőcz-tető oldalának szintvonalakkal finoman cizellált, jól futható tölgy- és bükkerdőiben kitűzött pályát. A térképet már készíti Vancsik Nándor, a Tájoló következő számában várhatóan már részletet is fogunk belőle bemutatni.

A 4-5. napi célhely jó eséllyel pályázhat majd a legszebb panorámájú aréna címére. A közeli Salgóvár, Kis-Salgó vagy más néven



A Szilvás-kő oldalban, a 4. nap terepén Fotó: Sötér János



Boszorkány-kő és Szilvás-kő csúcsai mellett egy picit távolabb a Pécs-kő, a Karancs, a Medves-magasa ormai, kedvező látási viszonyok esetén pedig a Cserhát, a Mátra, a Bükk vonulatai, sőt alkalomadtán akár a Magas-Tátra hófödte bérci is láthatóak innen, melyek megtekintéséhez ajánljuk a célhely közvetlen közelében álló, a közelmúltban épült Mogyorósi-kilátót.

A 4. napi rövidtávú verseny a geológiai érdekességekkel, különleges sziklaalakzatokkal és domborzati

Egy friss részlet az 1. napi térképből

formákkal tarkított Szilvás-kő környékén lesz. A terep legelső tájfutó térképét Sötér János fogja készíteni (de előbb még a Postás Kupa térképének kell végére érnie :-). A Tájoló következő számában várhatóan már ebből is tudunk részletet bemutatni, addig álljon itt most egy fotó a vadregényes sziklával megszórt öreg bükkerdőről.

Az 5. napra hagyományosan a vadászrajtos futam marad, ezúttal

rövidített normáltávon. A terep ezúttal is csemege, Európa legnagyobb kiterjedésű bazaltfennsíkjának egy részén, és az azt övező, az egykori szén- és kőbányászat nyomait magán viselő, ezáltal kellőképpen zegzugos domborzatú oldalakon futhattok majd. Ez a térkép szinte már teljesen kész, Czímer Z. József már januárban a legutolsó simításokat végezte rajta.

Aki a rendezőségen keresztül foglалható szállásoknál magasabb szintvonalúakra, vagy a Versenyközpont zsvijától távolabbiakra vágyik, az a honlapon további lehetőségekről tájékozódhat. Ugyanígy megtekinthetők ott a szabadidős programok eltöltésének lehetőségei is.

Ha valaki nyári tájfutó programként nem elégszik meg a Nógrádi Hungária Kupával, annak figyelmébe ajánljuk a honlapon felsorolt partner versenyeinket. Európa-szerte több mint egy tucat többnapos nagy nyári verseny honlapjára mutat link, és természetesen a Hungária weboldala is elérhető az ő honlapjaikról.

Már csak fél év van hátra! Szeretettel várunk augusztusban!

Nógrádi Hungária Kupa rendezősége

Maccabi Tájfutás 2015.

<p>Földeák - Hagymatikum Kupa 2015. március 21-22. Földeák-Makó</p>			
<p>Hosszútávú Országos Bajnokság  Kisszállás 2015. április 04.</p>	<p>Hosszútávú OB. 2015. április 4. Kisszállás</p>		
	<p>Homokháti Maccabi Kupa</p>	<p>Homokháti Maccabi Kupa – WRE 2015. május 23–25. Zsana–Mórahalom</p>	
			<p>Papp János Emlékverseny 2015. szeptember 6. Ruzsa</p>
<p>MTBO Középtávú OB, Maccabi Kupa 2015. október 3–4. Abaliget</p>			<p>TÁJFUTÁS MACCABI VAG HUNGARY</p>

www.tajfutas.maccabi.hu

-10 000 Ft

Meghosszabbítva

MOSCOMPASS

versenytájéolókhoz
ajándékot adunk



Az akció április 15-ig tart a készlet erejéig.
Vásárlásonként egy utalványt adunk.
Más kedvezménnyel nem összevonható.

 **multiNavigator.hu**
tereptutás – outdoor – navigáció

(+36-1) **7 888 888**
1134 Budapest, Dózsa György út 61-63.
(bejárat az Angyalföldi út felől)



Fotó: Matthe István



Címlap: Rajtolnak a versenyzők a bakonyi sítájfutó OB-n
Hátsó borító: Hajnal Dorottya (SPA) a Ripszám emlékverseny egyik pontján

a Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

HU ISSN 1215 8526



1215-8526
850 Ft

Minősítési ranglisták - 2014

Felnőtt férfiak

Nemzetközi minősítés

Lenkei Zsolt

I. osztályú

1 Baumholczler Máté	PVS	103,22
2 Bakó Áron	SPA	101,67
3 Kovács Ádám	SZV	100,62
4 Liszka Krisztián	SPA	100,26
5 Tugyi Levente	DTC	95,41
6 Bugár Gergely	SPA	95,37
7 Tölgyesi Tamás	DTC	95,23
8 Szundi Attila	DTC	95,01
9 Péntek Máttyás	BSC	94,52
10 Zsebeházy István	MOM	94,02
11 Kisvölcscey Ákos	MOM	93,77
12 Józsa Gábor	TSE	93,27
13 Morandini Viktor	SPA	92,37
14 Dénes Zoltán	KAL	91,84
15 Kovács Bertalan	PVS	91,79
16 Vajda Balázs	SZV	91,4
17 Mets Márton	MOM	91,14
18 Novai György	SZV	90,68
19 Sulyok Ábel	SPA	90,39
20 Vellner Gábor	SPA	90,28

II. osztályú

21 Dalos Máté	TTE	89,97
22 Barkász Dániel	SZV	89,12
23 Lévai Ferenc	MEA	89,1
24 Fehérvári Dániel	SDS	88,54
25 Gyalog Zoltán	SPA	87,53
26 Pintér Ábel	GYO	86,11
27 Fehérvári Zsolt	SDS	85,43
28 Kirilla Péter	DTC	84,84
29 Zai Bálint	SPA	84,81
30 Bogos Tamás	ARA	84,64
31 Borbás Nándor	KAL	84,59
32 Vörös Endre	HOD	84,17
33 Harkányi Zoltán	MEA	83,87
34 Turcsán Gábor	PVS	83,64
35 Gyulainyi Ábel	MOM	83,59
36 Antal Miklós	PVS	83,32
37 Domonyik Gábor	MEA	82,4
38 Mihályi Ferenc	TTE	82,09
39 Balabás Péter Gergő	DTC	81,35
40 Gyulai Tamás	MSE	81,17
41 Gond Balázs	GOC	81,13
42 Magyar Zsolt	DTC	81
43 Kazal Márton	PVS	80,93
44 Kovács Róbert	PVS	80,81
45 Nyeste Ákos	DTC	80,75
46 Szabó András	ETC	80,49
47 Szajkó Csaba	ETC	80,37
48 Forrai Gábor	HOD	79,55
49 Halona Gergely	DTC	79,44
50 Werner Péter	PVS	79,4
51 Vajda Balázs	VTE	79,18
52 Nagy István	TSE	78,48

53 Kövesdi Ádám	TTE	78,25
54 Zsebeházy Zsolt	MOM	78,17
55 Peregi Dávid	SPA	78,11
56 Vonyó Péter	PVS	78,02
57 Sziládi Zoltán	PVS	77,76
58 Szűcs Botond	DTC	77,73
59 Györgyi Péter	MOM	77,69
60 Sculttény Márton	SAS	77,61
61 Viczián Péter	SZV	76,71
62 Tornai Szabolcs	MOM	76,62
63 Bojtor Szabolcs	DIS	76,37
64 Vas Gábor	DTC	75,61
65 Antal András	PVS	75,58
66 Stork Mihály	SDS	75,45
67 Farkas Viktor	HRF	75,08
68 Tamás Tibor	DTC	74,98
69 Oszlovics Ádám	MOM	74,96
70 Molnár Zoltán	THT	74,73
71 Sinkó János	SZV	74,44
72 Jenes Soma	MOM	74,28
73 Kiss Gábor	PAK	74,27
74 Józsa Gábor	PSE	74,12
75 Gond Gergely	GOC	73,98
76 Rác Sándor	SZV	73,56
77 Kovács Boldizsár	BBB	72,87
78 Mlavecz Balázs	MOM	71,76
79 Horváth Ádám	SDS	71,76
80 Weibi Zoltán	FSC	71,48
81 Rebák Csaba	STE	71,36
82 Diószegi Bálint	SDS	70,97
83 Vörös Dániel	BEA	70,9
84 Iski Richárd	STE	70,62
85 Bordás Szabolcs	SAS	70,61
86 Tóth Péter	PVS	70,47
87 Mészáros Máttyás	DTC	70,28
88 Lenkei Ákos	HSP	69,49
89 Saitz Krisztián	SZT	69,37
90 Kain Gergely	MOM	69,32
91 Kovács Balázs	BEA	69,31
92 Berecz Gábor	HRF	69,08
93 Havas Péter János	STE	68,45
94 Kovács Bálint	PVS	68,31
95 Forrai Miklós	HOD	68,3
96 Magyar Milán	DTC	68,18
97 Gyimesi Zoltán	TTE	67,86
98 Hetényi Péter	HTC	66,64
99 Sziatényi Ferenc	OSC	66,63
100 Uhlir Péter	ZTC	66,31
101 Dömötör Balázs	PAK	66,31
102 Szőri Kornél	SZU	66,27
103 Ágotha Dávid	GOC	65,88
104 Topán László	PVS	65,12
105 Baksa Csaba	KAL	65,02
106 Horváth Pál	JSS	64,64
107 Horváth Sándor	MAT	63,68
108 Balogh Róbert	FLF	63,12
109 Ormándi Lázár	PVS	63,1
110 Less Áron	DTC	62,6
111 Fehér Ferenc	ZTC	61,73
112 Muliter Gábor	HSE	61,33
113 Schwendtner Bálint	SIR	60,96
114 Balogh Péter	FSC	60,93
115 Tolnai Márton	DTC	60,88
116 Sümegi János	DTC	60,8
117 Mézes Tibor Solyom	GOC	60,54

118 Kovács Sebestyén	BBB	60,48
119 Kajdon Tamás	PVM	60,47
120 Kiss Péter	PAK	60,06

III. osztályú

122 Petruszka Imre	DNS	59,83
121 Gyöngyösi István	SZV	59,83
123 Bóji Bence	ZTC	59,63
124 Tarcsei László	NAV	59,62
125 Borsi Ferenc	NAV	58,74
126 Tábori Milán	SDS	58,04
127 Illés Péter	HRF	57,8
128 Szklenár Bálint	DTC	57,72
129 Krokavec Simon	SZV	57,7
130 Mitró Zoltán	ZTC	57,65
131 Kiss Gábor	KAL	56,89
132 Kopasz Róbert	KAL	56,81
133 Szebeli István	SSC	56,81
134 Fóthi Áron	BEA	56,43
135 Szörényi Gábor	DTC	56,17
136 Tóth Máté	GYO	56,17
137 Kersity András	PVS	55,79
138 Varga László	MAF	55,43
139 Bognár Márk	HBS	54,36
140 Hegedüs Zoltán	OSC	53,02
141 Spisák László	FSC	52,81
142 Matics Gyula	MAF	52,59
143 Fekete Ágoston	ZTC	52,41
144 Tóth Károly	VTC	52,21
145 Petró Árpád	FSC	52,15
146 Domán Rajmund	THT	51,57
147 Gubicz Péter	VSM	47,31
148 Sándor Tamás	SAS	47,3
149 Lukács Péter	ZTC	46,78
150 Petrócki Ádám	HOD	46,31
151 Hende András	JSS	45,95
152 Molnár Barnabás	ZTC	45,72
153 Kovalcsik István	BBB	44,16
154 Borsi Márton	NAV	43,81
155 Rusvai László	FSC	43,52
156 Hegedüs Károly	TTE	43,5
157 Kisháziné Zombory Erika	HOD	43,19
158 Hanyicska Martin	STE	40,42
159 Acs Gábor	ZTC	39,89
160 Hambuch Máttyás	PVS	39,64
161 Nemes Noel	ZTC	39,55
162 Boros Imre	SSC	39,08
163 Kiss Dénes	JMD	38,25
164 Károlyi Gyula	TTE	37
165 Szabó Bence	SKS	36,13
166 Biró Áron	BEA	35,64
167 Sisa Dorottya	JMD	33,54
168 Fóthi Ábel	BEA	32,84
169 Révész Gábor	MCB	32,69
170 Dankó István	TTE	32,02
171 Egri Bálint	SPA	31,98
172 Szikra Zoltán	FSC	31,73
173 Zagyai László	JMD	31,24
174 Fekete Marcell	SKS	27,92
175 Könnnyű Bence	DNS	27,67
176 Kovács Démonkos	BBB	27,02
177 Csupor Zoltán	SKS	27,01
178 Tarsoly Róbert	GOC	26,01

179 Filő Bernát	DIS	25,16
180 Maczák Péter	DTC	25,12
181 Polyák Zoltán	BBB	24,11
182 Riczél Zsuzsanna	PSE	23,96
183 Bálint Bence	VHS	23,06
184 Weiler Vilmos	SPA	19,63
185 Urbán András	BEA	19,25
186 Kisházi Gábor	HOD	17
187 Gyárfás Csaba	ESP	10,11

Versenyengedély

188 Vojnár Dániel	BKL	4,93
-------------------	-----	------

Felnőtt nők

Nemzetközi minősítés

Gyurkó Fanni

I. osztályú

1 Szerencsi Ildikó	SVZ	101,82
2 Novai Éva	SVZ	97,33
3 Bertóti Regina	GOC	96,31
4 Péley Dorottya	PVS	95,81
5 Weiler Virág	SPA	94,71
6 Rusvai Katalin	FSC	94,47
7 Kelemen Bernadett	PVS	94,28
8 Kinde Vanda	SPA	93,54
9 Kovács Filoména	PVS	93,47
10 Fűzy Anna	OSC	93,43
11 Zsigmond Száva	DTC	92,58
12 Zsigmond Vanda	DTC	91,62
13 Domján Zsuzsanna	PVS	91,09
14 Varsányi Kinga	SIR	90,71
15 Kisháziné Zombory Erika	HOD	90,38

II. osztályú

16 Nagy Virág	SVZ	87,71
17 Szerencsi Dóra	SVZ	86,57
18 Szuromi Luca	PVS	86,54
19 Szempléni Réka	SIR	86,12
20 Károlyi Hanga	SPA	85,32
21 Udvari Lilla	ESP	84,67
22 Bartus Petra	ETC	84
24 Liskány Diána	STE	83,64
23 Gera Krisztina	SVZ	83,64
25 Vincze Rebeka	GOC	82,92
26 Boros Anna	SDS	82,68
27 Mihácz Diána	TTE	82,67
28 Császár Barbara	GOC	82,58
29 Máthé Fanni	TTE	82,49
30 Daragó Zsófia	ETC	80,82
31 Dénes Orsolya	KAL	80,67
32 Dékány Andrea	GYO	80,43
33 Kovács Anett	SIR	80,26
34 Főző-Kertész Anikó	PVS	80,17
35 Kadocsa Rebeka	MAT	79,97
36 Péntek Gréti	BSC	79,96
37 Sisa Dorottya	JMD	78,99
38 Becze Rita	PVS	78,92
39 Szokol Mónika	SVZ	78,76
40 Erős Evelin	ETC	77,5

41 Rusvai Mónika	FSC	77,37
42 Dékány Szilvia	GYO	76,55
43 Wengrin Ágnes	TTE	76,21
44 Maczák-Fellegi Ivett	DTC	76
45 Uhlir Timea	ZTC	75,15
46 Nagy Ildikó	OSC	75,14
47 Balogh Katalin	FSC	74,7
48 Kovács Eszter	DTC	74,24
49 Liskány Krisztina	STE	73,92
50 Lux Andrea	TTE	73,65
51 Németh Luca	SPA	73,4
52 Faggyas Réka	TTE	73,09
53 Ratinland Zsófia	FLF	72,72
54 Szabó Ágnes	ZTC	72,47
55 Schwendtner Réka	SIR	72,1
56 Faggyas Eszter	TTE	71,33
57 Kövér Csilla	GOC	71,1
58 Viniczai Csenge	PVS	70,71
59 Goldmann Dóra	SDS	69,34
60 Dömötör Csilla	SFC	67,08
61 Józsa Dorottya	MOM	66,81
62 Farkas Mariann	SVZ	65,92
63 Balogh Réka	GYO	65,83
64 Zelena Dóra	MAT	65,78
65 Tóth Krisztina	TTE	64,85
66 Császár Éva	GOC	64,35
67 Kovács Júlia Virág	SZU	64,27
68 Cserkúti Dominika	GOC	64,13
69 Korbély Barbara	MCB	64,08
70 Szivák Ildikó	GOC	63,86
71 Sziros Csenge	SVZ	63,46
72 Tokaji Mónika	HRF	63,31
73 Trócsányi Eszter	DIS	62,67
74 Kovalcsik Anna	BBB	62,58
75 Dömötör Andrea	SFC	62,42
76 Liszka Eszter	SPA	62,38
77 Lada Nikolett	BEA	61,75
78 Pózna Anna	GOC	61,24
79 Szöllösi Judit	TTE	60,97
80 Darabos Dorottya	ZST	60,63

III. osztályú

81 Egei Petra	SPA	59,3
82 Petró Annamária	FSC	58,26
83 Takács Orsolya	GOC	57,76
84 Nagy Ákosné	SDS	57,72
85 Rostás Anikó	KAL	57,69
86 Szabó Kamilla	HTC	56,95
87 Tóth Enikő	ESP	56,89
88 Emesz Csipke	MOM	56,6
89 Juhász Júlia	GOC	55,69
90 Baán Marietta	SZT	55,26
91 Erős Zsófia	MAF	50,75
92 Vonyó Réka Virág	PVS	50,6
93 Molnár Krisztina	HTC	50,52
94 Kovács Ágnes	SZU	49,76
95 Paskuj Rebeka	MCB	47,71
96 Vass Luca	SVZ	47,24
97 Bartók Katalin	KAL	42,77
98 Bohus Mariann	CSP	42,38
99 Varga Viktória	SKS	40,99
100 Bognár Gabriella	SKS	40,84
101 Biró Aletta	BEA	39,02
102 Kubacsek Éva	FSC	37,24
103 Gelei Zsuzsanna	SAS	35,78
104 Paskuj Sára	MCB	35,32
105 Gubicza Viktória	HTC	34,39

106 Orsányi Beatrix	PSE	30,37
107 Kiss Johanna Eperke	SZT	28,86
108 Baranyi Anikó	MCB	28,62
109 Csuka Doli	KAL	25,36
110 Tinnye Petra	PAK	25,08
111 Szalai Katalin	HRF	24
112 Dénes Krisztina	KAL	19,07
113 Skropné Szuromi Éva	ARA	15,16
114 Molnár Jeannette	SPA	14,62

Versenyengedély

115 Kanász-Nagy Erzsébet	MCB	8,7
116 Fövenyessy Gabriella	FMT	6,94
117 Tóth Zsuzsanna	MAT	0

Iffúsági fiúk

Aranyjelvényes

1 Miavec Balázs	MOM	103,01
2 Dalos Máté	TTE	102,69
3 Mészáros Mátás	DTC	101,66
4 Tóth Adrián	TTE	100,52
5 Szűcs Botond	DTC	100,13
6 Porgányi Márk	ZTC	98,62
7 Peregi Dániel	SPA	97,38
8 Hajdu Erik	TTE	96,8
9 Stork Mihály	SDS	96,27
10 Hetényi Péter	HTC	95,83
11 Fekete Agoston	ZTC	95,66
12 Lengyel Ádám	SPA	94,86
13 Magyar Milán	DTC	94,84
14 Egei Patrik	SPA	94,23
15 Zacher Márton	SPA	93,67
16 Máriaş Bence Dániel	MCB	93,15
17 Szuromi Mátás	PVS	91,74
18 Bogyai Gergely	SIR	91,55
19 Prezensky Gábor	SIR	90,27

Ezüstjelvényes

20 Tóth Péter	PVS	89,96
21 Tábori Milán	SDS	89,94
22 Ormai Mihály	SPA	89,88
23 Turschil Bence	TTE	89,62
24 Ormándi Lázár	PVS	89,61
25 Szőcs Zoltán	GOC	88,65
26 Gyenizse-Nagy Balázs	PVS	88,62
27 Kálmán Erik	SPA	88,1
28 Rác Zoltán	SVZ	86,81
29 Barti Áron	GOC	85,98
30 Magyar Tamás	BMG	85,97
31 Horváth Csongor	MAT	85,88
32 Kucsma Levente	ESP	85,59
33 Göbler Balázs Benedek	DTC	85,28
34 Divin Péter	SAS	85,28
35 Gurály Attila	BMG	84,58
36 Jacsev Sámuel	GOC	83,99
37 Stork Gábor	SDS	81,93
38 Kiss Kornél	ZTC	81,56
39 Kruppai Gábor	SVZ	80,81
40 Gyólai Péter	SVZ	80,19
41 Hortobágyi Ákos	SPA	80,01
42 Rajkó Dávid	MOM	79,8
43 Péri Gergő Gábor	FLF	79,33
44 Kintli György	GOC	79,3

45 Veszelszki Barnabás	GOC	79,15	109 Deák Maximilián			173 Rumi Zoárd	SPA	39,67
46 Kovács Barnabás	PVS	78,33	Benedek	SDS	53,22	174 Tóth Zalán Zénó	SDS	39,66
47 Pályi Patrik	MOM	78,05	110 Husznai Gellért	PVS	53,18	175 Góczán Pál	SKS	39,4
48 Szabó Marcell	MAT	78,02	112 Tóth Kristóf	CSP	53,12	176 Kovács Zsolt	BTK	39,31
49 Kovács Róbert	BMG	77,83	111 Takács Márton	DTC	53,12	177 Horváth Zsombor	SMA	39,27
50 Erdős Zoltán	MOM	77,63	113 Józsa Botond	PSE	52,89	178 Vass Dániel	ESP	38,78
51 Mérai Viktor Benjamin	ESP	77,49	114 Kisházi Gábor	HOD	52,84	180 Takács Bálint	SKS	38,76
52 Trócsányi Péter	DIS	77,38	115 Váczai Buda Benedek	TTE	52,83	179 Vavrek Roland	SPA	38,76
53 Mohácsy Ádám	GYO	77,21	116 Buzás Benedek	SPA	52,64	181 Vigh Lóránd Eduárd	SIR	38,68
54 Weiler Vince	SPA	76,78	117 Szinyéri Bence	ZTC	52,27	182 Komjáthi Ádám	DTC	38,45
55 Bárány Tamás	ESP	76,7	118 Rétfalvi Kolos	SMA	52,06	183 Szűcs Attila Levente	CSP	38,35
56 Péntek Márton	BSC	76,56	119 Szalay András			184 Veres-Lakos Vajk	HTC	38,29
57 Bujdosó Zoltán	SPA	75,46	Sebestyén	CSP	51,94	185 Gönczi Keve	CSP	38,26
58 Szócs Attila	GOC	75,31	120 Gárgyán Dániel Tibor	VSM	51,42	186 Komjáthi Levente		
59 Weiler Vilmos	SPA	75,27	121 Pályi Lőrinc	MOM	50,91	Ferenc	DTC	38,01
60 Szalay Levente	GOC	74,84	122 Kentelki Márton	GOC	50,64	187 Lakatos Máttyás	NYV	37,81
61 Nagy Bence	SPA	74,79	123 Gárdonyi Soma	MOM	50,55	188 Bodó Bálint	SZV	37,24
62 Erdős Márton	ZTC	72,03	124 Mesics Máttyás	SMA	50,27	189 Kravz Mór Kirill	SZV	36,08
63 Eszlári Dávid	VHS	71,64	125 Szabó Levente	SZV	50,21	190 Kall Csanád	ESP	36,03
64 Weisz Pál	PAK	71,06	126 Bognár Zoltán	GOC	50,06	191 László Benedek	MOM	35,95
65 Fekete Sámuel	ZTC	70,92	127 Marosffy Bálint	MOM	50,03	192 Bózsó Bence	ESP	35,58
66 Jónás Ferenc	SZV	70,28	128 Gönczi Péter	CSP	49,95	193 Tóth Ábel Tibor	SDS	35,37
67 Varga Zsombor	GOC	70,27	129 Fülöp Dávid	GOC	49,9	194 Werner Bendegúz	PVS	34,99
68 Balogh Zsombor	THT	70,22	130 Bánhidly Levente	FLF	49,88	195 Csontos András	BSC	34,65
69 Bóta András	ESP	68,25	131 Bagoly Ferenc András	NYV	49,73	196 Szuhán Gábor	PVS	34,38
70 Demeter Ambrus	DTC	68	132 Tálás Soma	SPA	49,48	197 Skrop Tamás	ARA	34,28
71 Csiszár Barnabás	ZTC	67,73	133 Takács Ticián	ZTC	49,43	198 Izsák Attila Edmond	GOC	34,16
72 Kentelki Gábor	GOC	66,26	134 Angyal Dániel	VHS	49,35	199 Molnár Botond	ZTC	33,51
73 Vidor Gergely	SPA	65,99	135 Néda Tamás	TTE	48,93	200 Szandi Bence	SZT	32,62
74 Balog Dávid	SAS	65,07	136 Paskuj Sámuel	MCB	48,86	201 Herczeg Bálint	ESP	32,6
75 Révész Tamás	ESP	64,33	137 Kovács Péter József	BMG	48,85	202 Kovács Márton	CSP	32,43
76 Egei Balázs	TTE	64,08	138 Molnár Patrik	NYK	48,23	203 Andreolletti Brúnó	CSP	32,3
77 Olasz Márk	HOD	63,84	139 Veres-Lakos Csaba	HTC	48,14	204 Miskei Bendegúz	VHS	32,23
78 Bajna Bence	ZST	63,65	140 Kucsma Lehel Péter	ESP	47,6	205 Pál Dorián	ZST	31,94
79 Sztójka Milán Szabolcs	NYV	63,19	141 Zimány Bendegúz			206 Varga Gergő	ESP	31,89
80 Dézi Tamás	SAS	62,77	Botond	ESP	47,54	207 Puskás Kristóf	BTK	31,88
81 Győri Bertalan	SZV	62,35	142 Hegedűs Péter	HTC	47,14	208 Frankli Márk	NYV	31,81
82 Darabos Dominik	ZST	62,17	143 Vozár Máttyás	PVS	47,04	209 Dézsenyi Krisztián	GOC	31,14
83 Kraker Dániel	ZST	62,07	144 Takács Gergely			210 Sarnyai Benedek Máté	SZV	30,62
84 Csertán András	ZTC	61,95	Levente	DTC	46,96	211 Garbacz Máté	ESP	30
85 Kenyeres Zoltán	GOC	61,53	145 Misinszki Márton	ESP	46,54	212 Magyar Gergő	GOC	28,89
86 Bálint Benedek	VHS	61,2	146 Sörös Zoltán	SDS	46,18	213 Ettlinger András	VHS	28,38
87 Vadász Levente	CSP	60,21	147 Apli Áron	BEA	45,76	214 Kovács Kende Pál	TTE	27,72
Bronzjelvényes			148 Molnár Levente	ZTC	45,44	215 Koleszár Martin	DTC	27,65
88 Szulics Máté	NYV	59,39	149 Karakai Áron	TTE	45,22	216 Molnár Barnabás	SMA	27,49
89 Máriás Dávid Márk	MCB	59,25	150 Bakonyi Dávid	CSP	44,86	217 Keleti Domonkos	TTE	27,06
90 Jacsó Barnabás	ESP	58,9	151 Farkas Tamás	GOC	44,86	218 Országyi Máté	BTK	26,94
91 Szalay Áron	GOC	58,86	152 Pavlovics Balázs	ZST	44,75	219 Tajti Sándor	JMD	26,07
92 Knobloch-Esztergár Péter	SIR	58,27	153 Borsi Péter	NAV	44,43	220 Szitter Márton	SAS	26,03
93 Leslezi Marcell	DTC	58,19	154 Bácskai Péter	VHS	44,17	221 Mesics Botond Péter	SMA	25,75
94 Verebélyi Márton	SDS	58,05	155 Kiss Bertalan András	SZT	43,8	222 Hargitai Barnabás Attila	SZT	25,02
95 Magyar Krisztián	GOC	58,02	156 Balku Levente	NYV	43,17	223 Halaj Balázs	JMD	24,99
96 Szuromi Áron	PVS	57,86	157 Sziráczi Norbert	PUS	42,89	224 Csertán Balázs	ZTC	24,39
97 Ortmann András	PVS	57,7	158 Tóth Lukács	PVS	42,86	225 Cseszka Bence	SKS	23,43
98 Varga Marcell Máté	GOC	56,91	159 Lipcsei Péter	SDS	42,65	226 Arvay Dénes	PVS	23,09
99 Bíró Imre	NYK	56,63	160 Blézer Barna Hunor	ESP	42,54	227 Toldi Bence	SPA	22,91
100 Kovács-Deák Zsombor	SZV	56,14	161 Gyalus Gergő	PAK	42,3	228 Solti Péter	SKS	22,67
101 Barta Gergely	SPA	55,53	162 Masa Bence	PUS	42,2	229 Szele Bálint	GOC	21,94
102 Zsigmond Zsombor	DTC	55,39	163 Szermerédi Botond	ESP	42,05	230 Dobroczi Levente	ESP	20,81
103 Móger Tibor	SKS	54,64	164 Bálint Ádám	VHS	41,4	231 Gyenizse-Nagy András Barnabás	PVS	19,37
104 Horváth Dániel	ESP	54,27	165 Fülöp Álmos Huba	GOC	41,19	232 Dudás Zoltán	NYK	18,96
105 Klement Kélin	SPA	53,38	166 Toldi Levente	SPA	40,92	233 Bódi Barnabás	ESP	18,34
106 Péter Zoltán	CSP	53,36	167 Kovács Máttyás	PVS	40,47	234 Ramel Dániel	SPA	17,09
107 Tóthi Marcell	SDS	53,36	168 Bán Péter	HTC	40,41	235 Berecz Máté	ESP	15,75
108 Tóth Balázs	MAT	53,27	169 Niedermayer Benedek	VHS	40,23	236 Szabó Zsolt	ESP	15,64
			170 Fogarasi Bernát	SZV	40,15	237 Ondrérik Lázár	ESP	14,51
			171 Demeter Ágoston	DTC	39,94	238 Horváth Boldizsár	SMA	14,28
			172 Tóth László	NYV	39,7			

239 Korica Dávid	PUS	13,99
240 Knuth Bálint	SPA	13,33
241 Berzsenyi Bence	VHS	12,81
242 Takács Tamás	CSP	12,23
243 Feh Mihály	SPA	12,01
244 Küronya Frigyes	BSC	11,86
245 Huszár Balázs	TTE	11,78
246 Nagy Olivér	ZST	11,06
247 Kurucz Tamás	DCS	10,64
248 Szentmiklóssy Bálint	NYV	10,55
249 Tuza Zétény	ESP	10,31

Versenyengedély

250 Gazdag Kristóf	ZTC	9,68
251 Balogh András	GOC	9,31
252 Jurás Máté	CSP	9,1
253 Nagypál Attila	ESP	9,04
254 Török Bence	VHS	8,79
255 Szabó Barna	BTK	7,29
256 Váczai Samu Sebestyén	NYV	7,14
257 Szűcs Máté Bendegúz	CSP	6,92
258 Bozsó Péter	ESP	6,4
259 Walzner Márton	GOC	6,33
260 Tarsoly Tas Tóhötöm	GOC	4,99
261 Mátyás Norbert Balázs	CSP	4,95
262 Hering Péter András	ESP	2,85
263 Emődi Zoltán Ádám	JMD	2,79
264 Gyárfás Balázs	ESP	2,78
265 Epinger Ákos	HOD	1,27
266 Priol Máté	GOC	1,18
267 Hamvai Máté	NYV	0,73
268 Fonyó Valentin	SKS	0,45
269 Berki Gábor	CSP	0
271 Araszki Zoltán	CSP	0
271 Paskuj Áron	MCB	0
271 Paskuj Benjámín	MCB	0
270 Nagy Richárd	NYK	0
271 Argay Zsolt	TSE	0

Ilfűsági leányok

Aranyjelvényes

1 Weiler Virág	SPA	104,54
2 Szuromi Luca	PVS	103,9
3 Viniczai Csenge	PVS	101,54
4 Goldmann Júlia	SDS	99,07
5 Kézdy Borbála	MOM	98,63
6 Péntek Gréti	BSC	98,08
7 Fésűs Evelin Anna	SDS	97,19
8 Szuromi Hanga	PVS	95,49
9 Liszka Eszter	SPA	95,08
10 Becze Rita	PVS	94,74
11 Faggyas Réka	TTE	92,95
12 Kovács Eszter	DTC	92,51
13 Egei Petra	SPA	92,31
14 Faggyas Petra	TTE	90,77
15 Gárdonyi Csilla	MOM	90,67
16 Molnár Krisztina	HTC	90,28
17 Völgyesi Melody	SPA	90,21
18 Pataki Réka Dalida	PVS	90,17
19 Vékony Vanda	ARA	90,14

Ezüstjelvényes

20 Sárközy Zsófia	MOM	89,89
-------------------	-----	-------

21 Horváth Hanga	MAT	89,84
22 Hajnal Dorotty	SPA	89,09
23 Néda Ágnes Rebeka	SIR	89,03
24 Gera Krisztina	SVZ	88,9
25 Szíros Csenge	SVZ	88,02
26 Dénes Réka	KAL	87,47
27 Porgányi Anna	ZTC	87,32
28 Mantuano Eszter	SPA	87
29 Makovinyi Dorotty	PAK	86,91
30 Szabó Dorina	SVZ	86,88
31 Gubicza Viktória	HTC	86,81
32 Takács Orsolya	GOC	86,47
33 Néda Katalin	SIR	86,29
34 Schwendner Réka	SIR	85,96
35 Vajda Luca	SVZ	84,9
36 Pálfi Fanni	SVZ	84,48
37 Lénárt Viktória	PAK	83,95
38 Kiss Johanna Eperke	SZT	83,54
39 Jánoki Georgina	ZTC	83,43
40 Mátyus Rebeka	SVZ	83,38
41 Szilágyi Emese	DTC	83,18
42 Maácz Fruzsina	MOM	82,08
43 Király Boróka	GOC	80,93
44 Tamás Bianka	DTC	80,74
45 Emez Csipke	MOM	80,54
46 Szabó Gyöngyvér Felcica	FLF	80,25
47 Biedeman Adrianna	SDS	79,84
48 Ezenes Dóra	JMD	79,79
49 Hamburger Ágnes	PVS	79,12
50 Tiszlavicz Veronika	ESP	77,92
51 Müller Olga	ZST	77,54
52 Kötéli Angyalka	GOC	75,84
53 Horváth Sarolta	PVS	75,81
54 Cibolya Lili	SVZ	74,99
55 Bertóti Laura	DTC	74,29
56 Simon Cintia	ZTC	73,9
57 Magyar Kata	DTC	73,89
58 Bartók Annamária	SPA	73,87
59 Zacher Enikő	SPA	73,7
60 Erőss Kinga Elvira	ESP	73,4
61 Megyeri Orsolya Zaza	FLF	72,75
62 Apró Vivien Dóra	SVZ	72,13
63 Petruszka Erzsébet	DNS	71,58
64 Duró Krisztina	SVZ	71,35
65 Kálmán Imola	SPA	71,22
66 Kovács Gréta	PVS	71
67 Müller Júlia	ZST	70,62
68 Zacher Noémi	SPA	70,56
69 Hajdu Frida	TTE	70,33
70 Szokol Kamilla	SVZ	70,03
71 Tóbis Anita	DTC	69,74
72 Hajdu Nelli	TTE	69,62
73 Kishanti Petra	ZST	69,38
74 Horváth Karina	ZST	69,36
75 Mérő Dominika	VHS	68,79
76 Tósi Virág	ESP	68,58
77 Varga Viktória	NYV	68,16
78 Viniczai Judit	PVS	67,89
79 Goldmann Kata	SDS	67,73
80 Barta Luca	SPA	66,92
81 Takács Szilvia	GOC	66,14
82 Gillich Dóra	TTT	66,08
83 Vankó Milena	SPA	66,03
84 Boros Kitti	ESP	65,64
85 Bódi Doroti	ZTC	65,25
86 Tóth Blanka	ZST	65,21
87 Dezső Enikő	HTC	65,01
88 Varga Petra	SDS	64,97

89 Angyal Anna	SDS	64,75
90 Müller Eszter	ZST	64,02
91 Bujdosó Réka Szilvia	NAV	63,43
92 Ledniczky Virág	DTC	63,15
93 Kiss Dóra Eszter	BMG	62,79
94 Lénárt Lili	SDS	62,39
95 Czakó Boglárka	MOM	62,32
96 Tóth Blanka	TTE	61,5
97 Zempléni Lilla	MOM	61,46
98 Orosz Borbála	SVZ	61,27
99 Gulyás Anett	SZT	61,23
100 Dely Virág Anna	ZTC	61,03
101 Kucsma Luca		
Zsuzsanna	ESP	60,73
102 Virág Tímea	SIR	60,43
103 Sárospataki Anna	BMG	60,16

Bronzjelvényes

104 Csuka Bonita Zsófia	SVZ	59,43
105 Sramkó Réka	SDS	59,33
106 Szilágyi Iringó	DTC	59,09
107 Kovács Borbála	BBB	58,19
108 László Dorotty	MOM	58,09
109 Szöllösi Dorina	ZST	57,78
110 Darics Nikolett	SKS	55,88
111 Kálmán Tamara	MOM	55,31
112 Borhegyi Teodóra	BMG	54,84
113 Tóth Nóra	NYV	54,52
114 Garbacz Eszter	ESP	54,11
115 Takács Zsófia	SKS	53,93
116 Néda Júlia	TTE	53,53
117 Tarsoly Panka	GOC	53,26
118 Mag Viktória	SDS	53,01
119 Riesing Hanna	SVZ	51,16
120 Szébelli Melinda	TTE	51,1
121 Képiró Inez Eszter	CSP	50,43
122 Gubicz Kata Viola	VSM	50,22
123 Viniczai Hanga	PVS	50,06
124 Kozma Eszter	GOC	49,44
125 Veszelka Noémi	MCB	49,19
126 Takács Anna	DTC	47,97
127 Lantai Anna Boróka	VHS	47,63
128 Nagy Dóra	DCS	46,59
129 Bagoly Luca Enikő	NYV	46,14
130 Pataki Virág Lara	PVS	45,94
131 Gillich Luca	TTT	45,05
132 Máriás Diána Nóra	MCB	44,21
133 Bujdosó Rita	NAV	44,19
134 Székely Rozália	TTE	44,06
135 Baranyai Regina	ZTC	43,73
136 Pegán Ágnes	BTK	43,7
137 Pásti Fanni	SKS	43,61
138 Balog Emese	CSP	42,35
139 Karczag Katinka	DTC	42,11
140 Rövid Boglárka	ZTC	41,85
141 Szabó Viktória	ZST	41,08
142 Mag Fruzsina	SDS	40,94
143 Nagy Szilvia	SDS	40,69
144 Zagya Rebeka Mária	VSM	40,29
145 Lóczi Ametiszt	BTK	40,1
146 Dabis Barbara	HZV	39,78
147 Kisházi Emma	SDS	39,57
148 Spicze Annamária	DTC	39,27
149 Surányi Kinga	DCS	39,14
150 Bognár Anna	BEA	39,06
151 Mach Berta	MAT	38,99
152 Csécs Boglárka	ESP	38,67

153 Lehoczki Réka	CSP	38,46
154 Szemere Boglárka	ESP	38,08
155 Tóth Barbara	TTE	38,06
156 Papp Viktória Éva	VHS	37,9
157 Csiszár Bilbor	ZTC	37,36
158 Pavlovics Zsófia	ZST	37,09
159 Vékony Janka	ARA	37,04
160 Orosz Viktória	SPA	36,79
161 Kovács Karina	PAK	36,38
162 Talmácsi Bori	VSM	36,14
163 Magyar Júlia	GOC	35,96
164 Budincsevich Anna	HOD	35,94
165 Knight Anika	ESP	35,85
166 Lengyel Krisztina	TTE	35,01
167 Dimény Eszter	DTC	35
168 Comacchia Eszter	ESP	34,05
169 Pózná Melinda	VHS	33,79
170 Werner Boróka	PVS	33,72
171 Mázsa Zsófia		

Margaréta

172 Borbás Zita	ZTC	31,56
173 Nagy Zsófia	KAL	31,49
174 Bokor Vanda	DCS	31,36
175 Tóth Alexandra	GOC	31,11
176 Nagy Bettina	CSP	31,04
177 Zsuhaj Nikolett	NYV	30,82
178 Lantai Lili	CSP	30,16
179 Kurucz Kincsó	VHS	29,93
180 Országi Sára	CSP	29,78
181 Vida Eszter	BTK	29,13
182 Detrekői Sára	ETC	29,03
183 Nagy Csenge Olga	TTE	28,65
184 Kápolnás Kata	CSP	28,41
185 Dovák Szonja Klára	VHS	27,31
186 Ficzeré Réka Anna	ESP	26,53
187 Szekeres Anna Agnes	SPA	25,25
188 Bónis Virág Viola	VSM	25,23
189 Osztafin Lili	HOD	24,58
190 Vastag Emese	SDS	24,54
191 Bognár Dóra	MOM	23,91
192 Dani Vanessa	SKS	23,7
193 Dani Doloresz	MCB	23,46
194 Molnár Luca	MCB	23,23
195 Zsidó Alexandra	SMA	23,2
196 Bartha Dorottya	BTK	22,45
197 Kocsik Nóra	SIR21_96	
198 Schenk Anna	ETC	21,12
199 Riesing Eszter	SKS	21,01
200 Horváth Lilla	SKV	20,85
201 Vozár Janka	SPA	20,78
202 Skrop Anna	PVS	20,48
203 Feczér Zsóka Zsófia	ARA	17,75
204 Csiszár Gyopár	PAK	17,63
205 Horváth Anna	ZTC	16,63
206 Kovács Kira	SMA	16,11
207 Király Henrietta	PAK	14,99
208 Sztankula Bianka	CSP	14,13
209 Józsa Bernadett	NYK	12,05
210 Jenei Bernadett	PSE	11,03
	GOC	10,11

Versenyengedély

211 Bácskai Eszter	VHS	9,68
212 Tassoly Borka	GOC	8,69
213 Rozmány Vivien	SZT	8,62
214 Rajnai Laura	MOM	7,44
215 Révész Borbála	ESP	6,69

216 Kocsis Fanni	TTE	6,64
217 Esztergályos Laura	VHS	6,29
218 Pegán Petra	BTK	5,41
219 Nagy Viktória	HOD	5,38
220 Karasz Éva	HTC	4,78
221 Vajda Villő	SZV	4,45
222 Baracsi Luca	TTE	4,13
223 Ádám Petra	JMD	3,77
224 Kurucz Dorina	DCS	3,25
225 Iván Eszter	MOM	1,77
226 Farkas Szabina	JMD	1,38
227 Kaszás Nikolett		
	Bianka	
228 Prokai Luca	HOD	1,13
229 Toldi Alexandra	ESP	0,91
232 Blaskó Zsanett	CSP	0
231 Balaton Regina Hanna	JMD	0
230 Dudás Szilvia	JSS	0
233 Kovács Dominika	MCB	0
	TTE	0

Szenior férfiak

II. osztályú

1 Nagy István	TSE	105,91
2 Dénes Zoltán	KAL	105,18
3 Paróczai Zsolt	ZST	102,43
4 Molnár Zoltán	THT	102,35
5 Molnár Attila	TH	101,56
6 Hajdu Martin	TTE	101,47
7 Néda László	TSE	101,37
8 Dezső Sándor	HTC	101,35
9 Borbás Nándor	KAL	101,25
10 Marton János	HSP	100,73
11 Magyar Zsolt	DTC	100,17
12 Vereski Tibor	TH	99,37
13 Gillich György	TTT	99,27
14 Egei Tamás	SPA	99,19
15 Lajszner Attila	ETC	99,04
16 Gillich István	MSE	97,28
17 Gyulai Zoltán	MSE	97
18 Juhász Gábor	HTC	96,85
19 Vincicz Ferenc	PVS	96,43
20 Mohácsy Tamás	GYO	96,38
21 Allwinger Herwig	TTE	95,85
22 Muller Gábor	HSE	95,81
23 Baracsi Gábor	TTE	95,29
24 Vajda Zsolt	TH	95,18
25 Nagy Tibor	FSC	94,93
26 Gönczi Róbert	TTE	94,3
27 Nagy Viktor	KAL	93,21
28 Sárecz Lajos	ZTC	92,94
29 Varga József	GOC	92,52
30 Horváth Sándor	MAT	92,4
31 Tornai Szabolcs	MOM	92,22
32 Korcsok Pál	TSE	92,15
33 Balla Sándor	HSE	92,15
34 Uhlir Péter	ZTC	91,94
35 Szlatényi Ferenc	OSC	91,82
36 Tóth Tamás	TTE	91,51
37 Vankó Péter	HSE	91,45
38 Halona Gergely	DTC	91,44
39 Fehér Ferenc	ZTC	91,38
40 Rusvai László	FSC	91,33
41 Horváth Pál	SMA	91,31
42 Molnár Géza	BEA	91,27
43 Takács Csaba	TTE	90,95

45 Tökés Árpád	SAS	90,69
44 Bánki Zoltán	SMA	90,69
46 Szócs László	HSP	90,61
47 Molnár Csaba	SIR	90,49
48 Spiegel János	SMA	90,48
49 Dosek Ágoston	OSC	90,26
50 Bozsó Norbert	MCB	90,17
51 Filó György	DIS	90,13
52 Mitró Zoltán	ZTC	90,1
53 Siegler Konrád	BEA	90,03
54 Kovács Péter	BBB	89,97
55 Harkányi Csaba	SAS	89,97
56 Kőszegvári Tibor	KFK	89,8
57 Szőri Kornél	SZU	89,72
58 Molnár Tibor	ARA	89,64
59 Nagy Ferenc	PSE	89,44
60 Weiler Zsolt	MAF	89,24
61 Gyimesi Zoltán	TTE	88,99
62 Mucci Mihály	TTT	88,94
63 Goldmann Róbert	SDS	88,78
64 Kálmán Péter	BEA	88,59
65 Nagy Ákos	SDS	88,51
66 Mézes Tibor Solyom	GOC	88,49
67 Zakariás Péter	TSE	88,39
68 Bikki Sándor	VTC	88,35
69 Schultheisz György	KFK	88,22
70 Rosinger Zsolt	PVS	88,18
71 Körmendi Miklós	MSE	88,04
72 Pataki Gábor	PVS	88,02
73 Dalos Attila	MAF	87,91
74 Weibl Zoltán	SFC	87,91
75 Weibl Zoltán	SMA	87,91
76 Gera Tibor	SZV	87,89
77 Halaj László	JMD	87,87
78 Biederman Pawel	SDS	87,67
79 Müller Balázs	ZST	87,51
80 Móra Tibor	PVS	87,41
81 Szerdahelyi Zoltán	SZT	87,29
82 Kerényi Dénes	HSE	87,18
83 Babka Miklós	SDS	87,17
84 Pap Attila	SAS	87,16
85 Szunyog József	TTT	87,16
86 Ládi János	BTK	87,11
87 Bálinti Kornél	PVM	87,06
88 Pavlovics Gábor	PVS	87,06
89 Pokorny Tibor	TTT	86,99
90 Hegedűs Zoltán	OSC	86,75
91 Tölgyesi Tibor	NYV	86,69
92 Csankovszki Tibor	SZU	86,69
93 Tóth László	GYO	86,55
94 Friedrich Gábor	TTE	86,43
95 Kocsik Árpád	HSP	86,38
96 Turcsán János	PVS	86,23
97 Pálfi Antal	MAF	86,07
98 Kézdy Pál	KFK	85,87
99 Lénárt István	FSC	85,53
100 Szebelli István	SSC	85,43
101 Jankó Tamás	HSE	85,37
102 Nemesházi László	PSE	85,32
103 Szencz Attila	SZV	85,22
104 Pozsgai Norbert	SMA	85,18
105 Rác Róbert	POE	85,08
106 László Károly	HSE	84,99
107 Kürti István	PVM	84,96
108 Moravszki János	HBS	84,93
109 Margittai Endre	SMA	84,64
110 Mihácz Zoltán	TTE	84,57
111 Honfi Gábor	ESP	84,47

112 McCarthy Brian	ZTC	84,45	180 Hajagos Henrik	SZV	76,31	248 Melkes Antal	SMA	70,3
113 Divin György	SAS	84,39	181 Tóth János	POE	76,29	249 Gombkötő Péter	TTE	70,29
114 Trócsányi Zoltán	DIS	84,38	182 Horváth Norbert	KAL	76,24	250 Czimer Z. József	HUF	70,23
115 Molnár Gábor	MAF	84,06	183 Matics Gyula	MAF	76,22	251 Lévai Kálmán	KSE	69,97
116 Mizur Jan	PSE	83,63	184 Gyurina Szabolcs	PVS	76,12	252 Molnár Péter	VTC	69,84
117 Szitter Attila	SAS	83,61	185 Szalóki Rezső	GYO	76,1	253 Kovács Zoltán	SIR	69,73
118 Szokol Lajos	SZV	83,57	186 Szabó László	DIS	76,08	254 Simon Tamás	SAS	69,54
119 Boros Zoltán	HSE	83,51	187 Hajnács Tamás Csaba	SZU	75,97	255 Szabó János	SZV	69,42
120 Bacsó Attila	HER	83,24	188 Kaján László	FMT	75,9	256 Szepesi Imre	SAS	69,41
121 Stein Barnabás	ARA	83,14	189 Sramkó Tibor	SDS	75,85	257 Takács Tibor	SMA	69,37
122 Fehér Mihály	HRF	83,08	190 Tarsoly Róbert	GOC	75,8	258 Hunyadi Károly	PSE	69,05
123 Baksa Csaba	KAL	83,07	191 Kovács Róbert	BMG	75,79	259 Tóth László	MAT	68,91
124 Kiss György	GYO	82,78	192 Argay Gyula	TSE	75,75	260 Kiss Tibor	FSC	68,64
125 Fey Sándor	HSP	82,48	193 Komoróczki András	SAS	75,69	261 Szász Tibor	HRF	68,62
126 Mauer Lajos	MSE	82,41	194 Koltai Zoltán	SPA	75,42	262 Nagy Balázs	POE	68,57
127 Kovács Gábor	BBB	82,28	195 Maráz Gábor	ARA	75,28	263 Olasz Róbert	HOD	68,51
128 Pápai János	ARA	82,09	196 Kéki Miklós	SZU	75,28	264 Hargital István	TTE	68,5
129 Zoboki Mihály	THT	81,93	197 D. Szabó Gyula	DIS	75,18	265 Korbély Tibor	HER	68,49
130 Horváth Tiivadar	HER	81,81	198 Mentler Balázs	SFC	75,11	266 Metzger Balázs	KFK	68,37
131 Knuth Ábel	BEA	81,7	199 Szarvas Gyula	MEA	74,96	267 Komár Béla	HER	68,27
132 Domán Gábor	THT	81,28	200 Fehér János	DTC	74,93	268 Vajda László	ZTC	68,2
133 Németh Csaba	MAF	81,25	201 Tóth Zsolt	POE	74,62	269 F?z? Péter	PVS	67,9
134 Ludvig István	MAF	81,2	203 Schell Antal ifj.	PSE	74,3	270 Faggyas László	TTE	67,83
135 Bujdosó István	SPA	81,08	202 Koczka Tibor	SZT	74,3	271 Laurinyecz Csaba	ESP	67,79
136 Blézer Attila	ESP	80,91	204 Nagy Gábor	KFK	74,05	272 Révész Gábor	MCB	67,45
137 Lajtai Zoltán	PVM	80,89	205 Nagy Lajos	ETC	74,02	273 Gyalog László	SPA	67,4
138 Gabnai Ernő	DIS	80,83	206 Virág Gyula	ZST	73,82	274 Somogyi Lajos	BSC	67,37
139 Hrenkó László	ETC	80,8	208 Ortmann János	POE	73,79	275 Gajdos György	PVM	67,18
140 Szilkín Viktor	HBS	80,79	207 Várvölgyi Szilárd	PVS	73,79	276 Bogdány Miklós	TTE	67,12
141 Tóth Károly	VTC	80,77	209 Bajna Balázs	ZST	73,78	277 Kovalcsik István	BBB	67,03
142 Bogdanovits András	MSE	80,7	210 Pap László	TTE	73,74	278 Zentai László	HSE	67
143 Závodszyk Tamás	SAS	80,66	211 Csik Zoltán	KFK	73,69	279 Muszély György	BEA	66,33
144 Barta Zoltán	HBS	80,64	212 András Lajos	HER	73,63	280 Surányi Gábor	DCS	65,82
145 Kóger Gyula	PVM	80,57	213 Zsilinszky Pál	DIS	73,43	281 Fodor Péter	ZST	65,77
146 Vitéz László	HER	80,38	214 Károlyi Gyula	TTE	73,42	282 Fluck István	PVM	65,52
147 Pavlovics György	ZST	80,38	215 Sági Péter	MAF	73,4	283 Kéri Gerzson Ferenc	ZSU	65,46
148 Csonka Antal	HTC	80,19	216 Garda Árpád	DHS	73,27	284 Mohai Gábor	DHS	65,36
149 Kovács József	ETC	80,01	217 Schwendtner Erik	SIR	73,15	285 Ács Gábor	ZTC	65,3
150 Tóth Jenő	ZST	79,98	218 Nagy Árpád	ETC	73,08	286 Kutnyánszky Ernő	ZST	65,29
151 Zempléni András	KOS	79,9	219 Kovács András	HBS	73,06	287 Banyai Attila	ZTC	65,2
152 Nagy András	PSE	79,88	220 Bálint Bence	VHS	73,05	288 Vincze István	HBS	65,17
153 Kéki András	SZU	79,67	221 Zánkay András	BEA	73	289 Horváth Péter Brúnó	PVS	65,12
154 Kovács Attila	ZSC	79,65	222 Riesing József	SZV	72,95	290 Marton Balázs	VHS	65,02
155 Györi László	SDS	79,6	223 Blum László	SZU	72,87	291 Nagy Dezső	HSP	64,99
156 Kiácz Bence	HSE	78,91	224 Liskány József	STE	72,71	292 Kozma Zsolt	NAV	64,85
157 Udvardy Balázs	PVS	78,83	225 Szűcs Attila	HSP	72,64	293 Bácskai Péter	VHS	64,83
158 Józsa Balázs Gábor	RTF	78,62	226 Rétfalvi Lajos	SMA	72,54	294 Telek Tibor	SDS	64,5
159 Bérczes Miklós	FMT	78,6	227 Angster Gábor	POE	72,48	295 Vass Tibor	VHS	64,41
160 Hegedüs András	BEA	78,1	228 Nagy Tibor	MCB	72,24	296 Madarassy Pál	BEA	64,04
161 Pelyhe Dénes	SDS	78,05	229 Sziva László	ZTC	72,14	297 Lőrincz Gábor	HTC	64,02
162 Kiszal Sándor	KZS	77,93	230 Gömbös Gyula	SKS	71,82	298 Oszkó László	SPA	63,6
163 Jacsó Tibor	ESP	77,92	231 Tüskés György	SUN	71,75	299 Tóth Sándor	ETC	63,45
164 Marosán Dávid	BEA	77,9	232 Bugár József	SPA	71,72	300 Ledniczyk Zsolt	DTC	63,15
165 Szandi Péter	SZT	77,88	234 Cseszka László	SKS	71,55	301 Kucsma István	ESP	62,93
166 Horváth Zoltán Mihály	ZST	77,85	233 Németh Zsolt	VHS	71,55	302 Varsányi Attila	VTC	62,92
167 Nagy Sándor	SAS	77,55	235 Szemler István	TTE	71,38	303 Mérai Péter	ESP	62,76
168 Szász János	SAS	77,37	236 Horváth László	PSE	71,32	304 Bernáth Zsolt	FLF	62,66
169 Sindely Pál	SZV	77,08	237 Vass Zoltán	SZV	71,32	305 Csöngéi Dezső	VTC	62,53
170 Jelinek István	PSE	77,01	238 Tömösközy Tamás	THT	71,3	306 Hevér Csaba	SZU	62,5
171 Karácsony Péter	HBS	76,81	239 Petrő Géza	FSC	71,17	307 Bán Sándor	HTC	62,49
172 Mets Miklós	OSC	76,8	240 Fleischer Zoltán	SPA	71,12	308 Vida István	SAS	61,91
173 Germán-Salló Zoltán	GOC	76,79	241 Berecz Gábor Sándor	ESP	70,99	309 Ormay György	KOS	61,86
174 Varga István	SDS	76,78	242 Vastag Gábor	BBB	70,78	310 Seböck Gábor	ESP	61,81
175 Németh Ferenc	PVM	76,76	243J uhász István	SPA	70,68	311 Skrop Róbert	ARA	61,52
176 Hegedüs Ábel	BEA	76,7	244 Gárdonyi Márk	OSC	70,58	312 Kaptur József	VHS	61,46
177 Ipsics László	TTE	76,52	245 Lux Iván	BEA	70,47	313 Balázs Ottó	SPA	61,29
178 Tertsch Antal	SAS	76,47	246 Szőke Zoltán	PVM	70,4	314 Biró Sándor	KRI	61,26
179 Báder Attila	MAT	76,34	247 Gál Attila	SAS	70,39	315 Hegedüs Béla	SAS	60,92

316 Varga György	POE	60,88
317 Zagyi László	JMD	60,27
318 Balázs László	PVS	60,19

III. osztályú

319 Horányi György	PAK	59,93
320 Felöldi Károly	SZU	59,9
321 Riczel Zsuzsanna	PSE	59,17
322 Nagy Zsolt	FMt	59,14
323 Csongrádi Jenő	BEA	59,08
324 Fekete Zoltán	ESP	58,88
325 Takács János	SKS	58,41
326 Horváti György	HSP	58,08
327 Kadocska Gábor	MAT	57,96
328 Horváth Zoltán	ZTC	57,96
329 Gion János Tamás	KAL	57,41
330 Szecsesdi Ákos	BEA	57,39
331 Megeyeri Csaba	GOC	56,43
332 Czibolya István	MCB	56,29
333 Marton Péter	ZST	56,23
334 Urbán András	BEA	55,75
335 Bózsó Zoltán	ESP	55,63
336 Marczis István	SDS	55,58
337 Hadnagy Árpád	HSP	55,35
338 Sándor László	OSC	54,94
339 Könyvű István	DNS	54,55
340 Lenkei Győző	HSP	54,51
341 Erdős Gábor	ZTC	54,28
342 Peregi Tamás	SPA	54,01
343 Herter László	MAF	53,32
344 Czajtányi Endre	PSE	53,16
345 Buzás Gyula	FMt	52,91
346 Hideg István	HTC	52,35
347 Orbán János	RTF	52,33
348 Szűcs B. Levente	HSP	52,11
349 Dudás István	OSC	51,86
350 Kovács László	PVS	51,43
351 Magyar Árpád	SPA	51,22
352 Cserna András	MSE	50,86
353 Nagy Gábor	TTE	50,75
354 Bezeckzy László	THt	50,64
355 Kolláth Gábor	SFC	50,57
356 Fekete Gábor	ZTC	50,52
357 Wengrin István	VTC	50,45
358 Schmal Róbert	ZST	50,02
359 Molnár Attila	TTE	48,62
360 Hirt Károly	ARA	48,47
361 Ambrus Sándor	PVM	48,32
362 Pásztor Imre	FZT	48,19
363 Laták Rudolf	SMt	48,1
364 Zakariás János	TSE	47,82
365 Lohász Márton	BDI	47,56
366 Cserteg István	TSC	47,06
367 Friedrich Vilmos	BEA	47,01
368 Maác Miklós	MAF	46,67
369 Schell Antal	PSE	46,48
370 Bagoly Ferenc	NYV	45,99
371 Tóth János	SKS	45,68
372 Szűcs György	PVS	45,51
373 Lipp József	PVS	45,46
374 Nagy Albert	SAS	45,42
375 Magyar János	MAF	45,09
376 Lajtai Sándor	PVM	45,01
377 Galikó Csaba	SSC	44,56
378 Csiszár Viktor	ZTC	43,89
379 Simkó Zoltán	BKL	43,88
380 Klement Gábor	SPA	43,84

381 Paskуй Mátýás	MCB	43,66
382 Pavlovics György	ZST	43,61
383 Bakos Béla	FSC	43,27
384 Hetényi Ferenc	HTC	43,19
385 Arató Csongor	POE	42,46
386 Simon Gyula	DIV	41,49
387 Fuller Károly	PVM	40,88
388 Vadász Tamás	DNS	40,69
389 Gönczi Péter	SPA	40,31
390 Stork Joachim Gábor	SDS	39,62
391 Ijjász István	PVS	38,11
392 Papp Sándor	BEA	38,07
393 Somlay Gábor	ARA	37,88
394 Dobó Szilveszter	VSM	37,19
395 Hidvégi Attila	PSE	37,05
396 Bölkei Zsolt	SPA	36,46
397 Gárdonyi Zoltán	SPA	36,28
398 Novai György	SZU	36,15
399 Osváth Szabolcs	KFK	34,36
400 Szabon János	KOS	33,48
401 Bodó László Béla	SZU	31,26
402 Kiss Endre	PVM	31,19
403 Dömötör Imre	SFC	30,48
404 Ádám András	ARA	29,5
405 Endrődi József	PAK	29,29
406 Hódossy Béla	TSC	29,19
407 Katulin Tibor	TTT	28,58
408 Köblös József	KTX	27,78
409 Illés Vilmos	SSC	27,4
410 Németh Ferenc	MCB	26,1
411 Kalmár János	PSE	26
412 Argay Gyula	BEA	25,59
413 Mészáros Károly	TTT	23,77
414 Cenner Tibor	FMt	19,68
415 Bónusz György	ESP	15,65
416 Imeli János	MSE	14,35
417 Radnóti Rezső	SAS	14,17
418 Szekeres András	VSM	12,94
419 Kangasmaki Heikki	BSC	11,94
420 Bauer Attila József	MSE	10,6

Versenyengedély

421 Hargitai Miklós	TSC	6,79
422 Nemcsényi László	DHS	6,12
423 Rác Márton	TTE	4,93
424 Tihanyi László	POE	3,48
425 Weress Kálmán	TTE	3,29
426 Balogh Iván	BEA	2,65
427 Dobrossy István	DIS	0,01
428 Buncsik János	PSE	0
428 Kozma László	SAS	0

Szenior nők

II. osztályú

1 Simon Ágnes	ETC	101,38
2 Viniczainé Kovács Ildikó	PVS	100,97
3 Wengrin Ágnes	TTE	100,38
4 Bánki Jusztina	KZS	100,31
5 Kármán Katalin	HSE	100,02
6 Muzsnai Ágota	HSE	97,89
7 Schmal Kinga	ZST	97,86
8 Mátýás Ildikó	PVM	97,59
9 Boros Anna	SDS	97,19
10 Nagy Krisztina	BEA	97,05

11 Fűzy Judit	OSC	96,51
12 Tömördi Ágnes	HSE	96,37
13 Marosán Ágnes	BEA	95,16
14 Rusvainé Barócsi Katalin	FSC	95,06
15 Turcsánné Cseh Erzsébet	PVS	94,83
16 Veresné Gyalog Zsuzsanna	SPA	94,35
17 Galambos Erika	ZST	94,13
18 Németh Zsoltné	VHS	94,02
19 Gillichné Kalocsai Adrienn	MSE	93,98
20 Györfly Gabriella	HSE	93,87
21 Császár Éva	GOC	93,85
22 Hegedűs Ágnes	DTC	93,73
23 Uhlir Tímea	ZTC	93,08
24 Sárucz Éva	ZTC	93,01
25 Horváti Réka	HSP	92,77
26 Kovács Bernadett	PVS	92,71
27 Csillag Vera	PVM	92,64
28 Porgányiné Henrich Piroska	ZTC	92,62
29 Skerletz Noémi	SMA	92,54
30 Ebinger Mónika	KFK	91,46
31 Etterle-Biederman Lilianna	SDS	91,39
32 Nagy Ákosné	SDS	91,28
33 Asboltné Kerekes Ágnes	DIS	91,09
34 Jenővári Gabriella	HSE	90,97
35 Takácsné Tömördi Gabriella	SMA	90,78
36 Kiss Teodóra	ETC	90,29
37 Zelena Dóra	MAT	90,06
38 Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna	POE	89,96
39 Juhász Júlia	GOC	89,95
40 Várady Szilvia	DTC	89,57
41 Horváth Magda	TTE	89,54
42 Riczel Zsuzsanna	PSE	89,38
43 Rostás Anikó	KAL	89,15
44 Balogh Piroska	SZV	89,08
45 Szerencsiné Csamangó Jusztina	PUS	89,02
46 Skerletz Imola	SMA	88,8
47 Szabó Erika	SZT	88,61
48 Dániel Edit	HSE	88,28
49 Krasznay Orsolya	SPA	88,27
50 Zarnóczy Klára	HBS	88,22
51 Majoros Szilvia	SZU	87,96
52 Lux Andrea	TTE	87,56
53 Mezei Anikó	FSC	87,37
54 Dalmadi Andrea	HRF	86,92
55 Jakubecz Andrea	BBB	86,79
56 Tóth Ágnes	MAF	86,67
57 Németh Ágnes	TTE	86,56
58 Hajas Csilla	BEA	86,4
59 Allwinger Tünde	TTE	86,4
60 Lovas Ágnes	PVM	86,35
61 Tóth Marianna	PVM	86,18
62 Simkó Livia	BKL	85,81
63 Juhászné Bálint Ildikó	HTC	85,73
64 Radics Anna	ETC	85,57
65 Kaszásné Boa Ágnes	HER	85,41
66 Kissné Kiss Mária	JMD	84,93
67 Ludvig Ágnes	MAF	84,84
68 Lendvai Katalin	VHS	84,28

69 Bacsó Piroka	MAF	84,1	111 Fent Marianne	ARA	72,36	153 Dömötörné		
70 Cseresnyés Ágnes	TTE	84,06	112 Nagy Zsuzsanna	HER	71,54	Horváth Erzsébet	SFC	60,42
71 Marosfalvi Eszter	SPA	83,62	113 Rác Sándorné	SZV	71,48			
72 Mihály Gyöngyi	SZU	83,58	114 Barnáné Szabó Irén	KZS	71,3			
73 Vékonyné			115 Erdősné					
Árva Katalin	ARA	83,3	Németh Ágnes	ZTC	71,3	154 Dobó Márta	VSM	59,79
74 Marczis Márta	ETC	83,18	116 Magyar Ágnes	DNS	71,22	155 Szuromi Imréné	SPA	59,14
75 Bányai Réka	HSP	83,18	117 Szabó Zsuzsanna	SAS	71,21	156 Prókainé		
76 Takács Ágnes	SZV	83,12	118 Lukácsi Ágnes Erika	PVS	71,11	Molnár Katalin	ESP	58,64
77 Madarassy Anikó	BEA	82,14	119 Schultheisz Edina	KFK	71,03	157 Nemesházi Lászlóné	PSE	58,51
78 Böröczkyné			120 Kanász-			158 Molnár Jeannette	SPA	57,6
Makai Anna	VHS	81,96	Nagy Erzsébet	MCB	70,86	159 Madarassy Mária	BEA	57,56
79 Rác Eszter	POE	81,5	121Kaptumé Biró Anna	VHS	70,25	160 Simon Hajnalka	SAS	57,33
80 Biró Fruzsina	BEA	80,94	122 Novotni Tiborné	BBB	68,36	161 Ostorics Zsuzsanna	PSE	57,18
81 Balogh Szilvia Odett	KAL	80,86	123 Vadászné			162 Pápainé Poós Ildikó	ARA	56
82 Holper Anónia	TTE	80,72	Keresé Andrea	DNS	68,28	163 Fischer Márta	TTE	55,22
83 Ajkai Adrienne	POE	80,27	124 Gyöngyösi Jolán	SZV	67,97	164 Horváth Zoltánné	ZST	55,2
84 Szebeliné Toldi Éva	SSC	79,9	125 Komár Béláné	HER	67,58	165 Kotogány Ilona	SZU	55,08
85 Korsósne			126 Hidég Istvánné	HTC	67,49	166 Csiপি Erzsébet	SPA	53,63
Hödör Katalin	SZU	79,74	127 Jenei Margit	SPA	67,27	167 Kühn Edit	PVM	53,46
86 Szemler Judit	TTE	79,29	128 Fábiani Beatrix	FMT	67,24	168 Szatmáry Judit	CBĐ	53,13
87 Tölgyesi Tiborné	NYV	79,13	129 Savanya Gyöngyi	SZU	67,18	169 Spiegl Zsuzsanna	SMA	53,1
88 Lada Nikolett	BEA	78,87	130 Bérdiné			170 Gombkötő Zsuzsanna	VTC	52,9
89 Kiss-Geosits Beatrix	SZT	78,59	Balázs Katalin	POE	67,17	171 Keszthelyi Ildikó	PSE	51,2
90 Karczag Réka	DTC	78,15	131 Orsányi Beatrix	PSE	67,16	172 Miklos Rita	MCB	49,42
91 Ódor Viktória	FMT	78,03	132 Cserjés Andrea	HRF	66,78	173 Cser Krisztina	SPA	48,84
92 Szopori Éva	KRI	77,88	133 Kapitány Attiláné	PVM	66,66	174 Gösswein Judit	PSE	47,83
93 Marics Gáborné			134 Szalai Éva	GVO	65,6	175 Szócs Anett	HSP	47,64
Jávoricz Éva	GOC	77,73	135 Lóczy Éva	SZV	65,59	176 Tarján Ágnes	POE	46,63
94 Blum Henriette	SZU	77,61	136 Lovász Márta	SZU	65,07	177 Veresné Sipos Etel	HRF	44,32
95 Federics Éva	TTT	77,48	137 Palumbi Edit	VHS	64,72	178 Kovács Vera	PAK	43,21
96 Wieder Ilona	VHS	76,8	138 Szabó Anna	SZU	64,23	179 Oszkóné Simon Ildikó	SPA	42,59
97 Csóköri Irén	BBB	76,64	139 Szentes Anna	POE	63,58	180 Gömöri Éva	SZU	40,49
98 Széplaki Erika	VHS	76,46	140 Grant Julianna	PSE	63,41	181 Jacsó Adrienne	ESP	39,41
99 Lászlóné			141 Sávai Mária	AOS	63,39	182 Ormay Éva	KOS	38,87
Hornyai Piroka	HBS	76,17	142 Cser Borbála	HER	63,28	183 Tóth Zsuzsanna	MAT	35,89
100 Lévainé			143 Edmister Ildikó	KAL	63,01	184 Csorja Ida	HTC	35,72
Kovács Róza	KSE	75,7	144 Benga Andrásné	PVM	62,87	185 Mitterer Andrea	BEA	33,29
101 Lakó Judit	ESP	75,33	145 Pavlovcsné			186 Teo Dóra	OSC	27,88
102 Baranyi Anikó	MCB	75,3	Tomisa Andrea	ZST	62,82	187 Laurinyecz Kata	CSP	27,24
103 Hehl Éva	BBB	74,82	146 Fey Klára	HSP	62,75	188 Schell Antalné	PSE	25,88
104 Tóthné			147 Rostás Irén	HTC	62,63	189 Wengrin Istvánné	VTC	25,49
Schuch Anikó	SAS	74,56	148 Nagyné			190 Óváry-Nagy Andrea	VHS	13,12
105 Biró Aletta	BEA	73,87	Matolcsi Judit	DCS	62,24			
106 Hegedüs Ágnes	BEA	73,84	149 Karsai Klára	OSC	62,22			
107 Csuka Doli	KAL	73,58	150 Nagyné					
108 Vargáné			Bódis Borbála	FSC	61,85			
Kocsis Katalin	GOC	73,55	151 Jánoki Katalin	ZTC	61,65	191 Hanusz Mária	OSC	7,89
109 Mező Éva	PVM	73	152 Liskányné			192 Füleki Emőke	DNS	0,8
110 Fövényessy Gabriella	FMT	72,84	Jáhor Anikó	STE	60,92			

III. osztályú

Versenyengedély

Tájéoló előfizetés 2015-re

2015-ben ismét 6 alkalommal jelenik meg a lap, hasonló kivitelben, mint az előző évben, egy szám 48 oldalas lesz + középen az eredmények oldalai.

Az előfizetési díj nem változik. Tehát az ideai árak:

Az éves előfizetési díj 2015-re **5000 Ft**, külföldre 8000 Ft. Egy példány ára: 850 Ft

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk.

Az előfizetési díjat a tavalyi utolsó számhoz mellékelte csekken átutalással vagy átutalással (**AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége**) kérjük befizetni.

A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkekre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény” rovatába nem „Tájéoló előfizetés”-t, hanem „Támogatás”-t kell írni. Az év rendezvényeim, nagyobb versenyeken személyesen is előfizethető az újság. Várjuk az előfizetéseket!

Ripszám Henrik emlékverseny

Vadaskert – Hármashatár-hegy – 2015. január 18.

Másodszor rendezte a BTFSZ az új helyszínen, a Vadaskert – Hármashatár-hegy térségében a Ripszám Henrik emlékversenyt. Sajnos a decemberi ónos eső a magasabban fekvő tereprészekben itt is okozott károkat, így volt olyan pont, amit kicsit arrébb kellett helyezni és volt olyan út is, amit a logikus útvonalnál a kidőlt fák miatt nem lehetett igénybe venni.

Férfi (74)

1 Bakó Áron	SPA	45:08
2 Miavec Balázs	MOM	48:38
3 Egei Patrik	SPA	51:48
4 Peregi Dániel	SPA	51:52
4 Zacher Márton	SPA	51:52
6 Kisvölcssey Ákos	MOM	52:22
7 Marton János	HSP	54:34
8 Morandini Viktor	SPA	56:12
9 Tornai Szabolcs	MOM	56:49
10 Kálmán Erik	SPA	57:14
11 Ormay Mihály	SPA	57:47
12 Györgyi Péter	MOM	59:32
13 Sulyok Ábel	SPA	1:02:22
14 Lengyel Ádám	SPA	1:02:48
15 Vellner Gábor	TTE	1:02:49
16 Hortobágyi Ákos	SPA	1:02:55
17 Fekete András	SAS	1:04:10
18 Pálfi Antal	MAF	1:04:45
19 Sümegi János	DTC	1:05:15
20 Kézdy Pál	KFK	1:05:33
21 Gyimesi Zoltán	TTE	1:05:37
22 Multer Gábor	HSE	1:07:23
23 Barta Gergő	SPA	1:07:42
24 Szunyog József dr.	SAS	1:07:43
24 Weiler Vince	SPA	1:07:43
26 Bujdosó Zoltán	SPA	1:07:50
27 Morandini Kristóf Márk	SPA	1:08:48
28 Zai Bálint	SPA	1:08:56
29 Jankó Tamás	HSE	1:09:02
30 Csik Zoltán	KFK	1:09:26
31 Kertész Gábor	HSP	1:09:30

32 Schultheisz György	KFK	1:10:57
33 Mihályi Ferenc	TTE	1:12:23
34 Bujdosó István	SPA	1:13:05
35 Magyarai Árpád	SPA	1:13:07
36 Weiler Zsolt	MAF	1:13:08
37 Vastag Gábor	SAS	1:13:16
38 Nemesházi László	PSE	1:14:24
39 Járosi Ádám	SPA	1:16:39
40 Hegedűs Zoltán	OSC	1:17:32
41 Szegi Amondó	BEA	1:17:44
42 Buzás Benedek	SPA	1:18:11
43 Boros Imre	SSC	1:19:37
44 Kálmán Péter	BEA	1:20:47
45 Zempléni András dr.	KOS	1:21:28
46 Molnár Gábor	MAF	1:21:30
47 Jelinek István	PSE	1:22:29
48 Móra Márk	EK E	1:25:28
49 Silye Imre	SAS	1:25:34
50 Salga István dr.	HSP	1:26:19
51 Ipsics László	TTE	1:27:30
52 Tóth Gergely	KOS	1:29:21
53 Kaján László	FMT	1:30:23
54 Komoróczy András	SAS	1:31:10
55 Szebeni Zsolt	PSE	1:34:44
56 Urbán András	BEA	1:34:52
57 András Lajos	HER	1:35:25
58 Bugár József	SPA	1:36:49
59 Klement Kelén	SPA	1:37:07
60 Klement Gábor	SPA	1:37:09
61 Kiss Zsolt	EK	1:39:28
62 Szepesti Imre	SAS	1:39:31
63 Ormay György	KOS	1:40:43
64 Kéri Gerzson Feren	SZU	1:41:41
65 Nemes Béla	BEA	1:47:28

66 Balázs Ottó	SPA	1:48:56
67 Guttman Zoltán	EK E	1:50:25
68 Zakariás János	TSE	1:53:57
69 Juhász István	SPA	1:55:20
70 Kiss Dénes	JMD	1:56:12
71 Herter László	MAF	1:58:14
72 Vida István	SAS	2:07:34
73 Budai Ferenc	HRF	2:18:57
74 Lohász Márton	BDI	2:46:44

Női (27)

1 Novai Éva	SZV	59:11
2 Fűzy Anna	OSC	1:01:55
3 Hajnal Dorottya	SPA	1:05:40
4 Kézdy Borbála	MOM	1:05:49
5 Sárközy Zsófia	MOM	1:09:29
6 Mantuano Eszter	SPA	1:11:05
7 Zacher Noémi	SPA	1:12:26
8 Marosán Ágnes	BEA	1:19:51
9 Nagy Krisztina	BEA	1:19:55
10 Zacher Enikő	SPA	1:19:57
11 Kálmán Imola	SPA	1:20:45
12 Jenővári Gabriella	HSE	1:22:34
13 Főző-Kertész Anikó	PVS	1:25:27
14 Völgyesi Melody	SPA	1:26:13
15 Krasznai Orsolya	SPA	1:31:34
16 Biró Aletta	BEA	1:36:00
17 Sándor Tímea	SAS	1:42:20
18 Bacsó Piroska	MAF	1:45:38
19 Madarassy Anikó	BEA	1:46:31
20 Wittinger Zsuzsanna	BEA	1:46:44
21 Biró Fruzsina	BEA	1:47:00

Budapesti versenynaptár 2015

Jelölések:

KR	kiemelt rangsoroló verseny
OR	országos rangsoroló verseny
RR	regionális rangsoroló verseny
N	nem rangsoroló egyéb verseny
nt	normáltávú verseny
kt	középtávú verseny
rt	rövidtávú verseny
ht	hosszútávú verseny
rnt	rövidített normáltávú verseny
éj	éjszakai verseny
p	parkverseny
v	váltó verseny
cs	csapat verseny

JANUÁR

17	Szo	Budapesti diák teremtájf. bajn	N	BTFSZ, SPA
18	V	Ripszám Henrik ev.	N	BTFSZ, SAS
30	P	Sítájfutó éjszakai OB	éj	OR MTFSZ, VBT
31	Szo	Sítájfutó rövidtávú OB	rt	OR MTFSZ, VBT
31	Szo	Sítájfutó váltó OB	v	OR MTFSZ, VBT

FEBRUÁR

7	Szo	Sítájfutó Budapest bajn.	kt	OR MTFSZ, ETC
8	V	Sítájfutó normáltávú OB	nt	OR MTFSZ, ETC
18	Sze	Garay Sándor ev. – 3Sz/1	rt	N Bimahev
25	Sze	3Sz/2	p	N SAS
28	Szo	Tavaszi Boróka K. 1.nap	nt	N HSE, KAL

MÁRCIUS

1	V	Tavaszi Boróka K. 2.nap	nt	N HSE, KAL
4	Sze	3Sz/3	p	N HSP
11	Sze	3Sz/4	p	N MOM
14	Szo	Tavaszi Spartacus K. 1.nap – Budapest középtávú bajn.	kt	OR SPA
15	V	Tavaszi Spartacus K. 2.nap – Budapest normáltávú bajn.	nt	OR SPA
18	Sze	Kertváros Kupa - 3Sz/5	p	N SAS
21	Szo	Barbácsi Ákos ev. – Budapest hosszútávú bajn.	ht,nt	RR BEA
21	Szo	Csokonai Kupa	nt	OR HBmDvTFSz
21	Szo	Tájfutó Maraton prolog	rt	OR VBT
22	V	Vizsla Kupa 1.forduló	N	VSE
22	V	Alföld Kupa és Nagy A. ev.	nt	OR HBmDvTFSz
22	V	Tájfutó Maraton	nt	OR VBT
25	Sze	3Sz/6	p	N MOM
28	Szo	Szentendre Kupa középtáv	kt	OR HSE
28	Szo	Szentendre K. sprint váltó	v	OR HSE

ÁPRILIS

1	Sze	Jubileumi Kupa - 3Sz/7	p	N Bimahev
4	Szo	Hosszútávú OB	ht	KR MCB
8	Sze	Valkony F. ev. 1.f. – 3Sz/8	rt	RR SAS
11	Szo	Vizsla Kupa 2.forduló	nt	RR VSE
11	Szo	Nyírség Kupa	N	OR SzSzBTFSz
11	Szo	Tájkerékpáros Magyar K.	kt	OR VBT
12	V	Tájkerékp. pontbegy. OB	nt	OR VBT
12	V	Szabolcs Kupa	nt	OR SzSzBTFSz
15	Sze	Kakukk-hegyi 3Sz/9	N	KOS
18	Szo	Postás Kupa 1.nap	kt	KR PSE
18	Szo	Postás Kupa váltó	v	N PSE
19	V	Postás Kupa 2.nap	nt	OR PSE
22	Sze	3Sz/10	N	TTE
25	Szo	<i>Budapesti és Pest m. Diáko.</i> nt	N	BMG
25	Szo	Tájkerékp. Magyar K. sprint	rt	OR
26	V	Tájkerékp. Magyar K. hosszú	nt	OR
29	Sze	Gladiátor Kupa – 3Sz/11	N	SPA
30	Cs	Szélrózsa éjszakai	éj	OR TTE

MÁJUS

1	P	Tipo Kupa 1.nap	nt	KR TTE
2	Szo	Tipo Kupa 2.nap	kt	OR TTE
2	Szo	Tipo Kupa váltó	v	OR TTE
3	V	Tipo Kupa 3.nap	kt	OR TTE
1	P	Tájkerékp. Világk. tömegrajt	nt	MTFSZ
2	Szo	Tájkerékp. Világk. középtáv	kt	MTFSZ
3	V	Tájkerékp. Világkupa váltó	kt	MTFSZ
6	Sze	Hidegkút Kupa – 3Sz/12	N	HSP
9	Szo	Honvéd Kupa 1.nap	nt	OR VHS
10	V	Honvéd Kupa 2.nap	nt	OR VHS
13	Sze	Sirály Kupa I. – 3Sz/13	N	SIR
14	Cs	MAFC Kupa – 3Sz/(13+1)	N	MAF
15	P	Postás éjszakai	éj	OR PSE
16	Szo	Vizsla Kupa 3.forduló	nt	RR VSE
16	Szo	Országos diáko. rövidtáv	rt	KRZmTFSz
16	Szo	Országos diákolimpia váltó	v	OR ZmTFSz
16	Szo	Zala Kupa 1.nap	rt	KRZmTFSz
17	V	Országos diáko. normált.	nt	OR ZmTFSz
17	V	Zala Kupa 2.nap	nt	OR ZmTFSz
16	Szo	Tájkerékpáros Magyar K.	kt	OR VBT
17	V	Tájkerékp. hosszút. OB	nt	OR VBT
20	Sze	Gazdagrét Kupa – 3Sz/14	N	SPA
23	Szo	Homokháti Maccabi K. 1.nap	kt	OR MCB
23	Szo	Homokháti Maccabi K. éjsz.	éj	OR MCB
24	V	Homokháti Maccabi K. 2.nap	kt	OR MCB
24	V	Homokháti Maccabi K. váltó	v	OR MCB
25	H	Homokháti Maccabi K. 3.nap	nt	OR MCB
27	Sze	Zugligeti 3Sz/15	N	KOS

JÚNIUS

	Sápadt Hold Éjszakai <i>Budapest éjszakai bajn.</i>	éj	N	BEA, BMG
3	Sze Sirály Kupa II. – 3Sz/16		N	SIR
6	Szo Éjszakai OB	éj	OR	TTE
10	Sze Oszmon Kupa - 3Sz/17		N	SAS
13	Szo Borsod Kupa 1. és 2.futam	kt	OR	BAZmTFSz
13	Szo Silvanus Kupa 1.nap		rt	N SAS
14	V Silvanus Kupa 2.nap		nt	RR SAS
14	V Herman Ottó ev.	v	OR	BAZmTFSz
17	Sze Valkony F. ev. 2.f. – 3Sz/18		rt	RR SAS
20	Szo Középtávú OB selejtező	kt	OR	BarmTFSz
20	Szo Középtávú OB döntő	kt	KRBarmTFSz	
21	V Váltó OB	v	OR	BarmTFSz
24	Sze Gellérthegy Kupa – 3Sz/19		N	SPA
27	Szo Vizsla Kupa 4.forduló	nt	RR	VSE
28	V Semmelweis ev.	nt	OR	OSC

JÚLIUS

1	Sze Hárs-hegyi 3Sz/20		N	KOS
3	P Balaton Kupa prolog	rt	RR	GOC
4	Szo Balaton Kupa 1.futam	nt	OR	GOC
5	V Balaton Kupa 2. és 3. futam	rt	OR	GOC
8	Sze Sirály Kupa III. – 3Sz/21		N	SIR
11	Szo Vizsla Kupa 5.forduló		N	VSE
15	Sze Valkony F. ev. 3.f. – 3Sz/22		rt	RR SAS
17	P Transmodul Pannon Tájfu 1.nap	rt	OR	VTC
18	Szo Transmodul Pannon Tájfu 2.nap	nt	OR	VTC
19	V Transmodul Pannon Tájfu 3.nap	nt	OR	VTC
18	Szo Tájkerékpáros Pannon sprint	rt	OR	THT
18	Szo Tájkerékpáros váltó OB	v	OR	THT
22	Sze 3Sz/23		N	TTE
29	Sze Valkony F. ev. 4.f. – 3Sz/24	kt	RR	SAS

AUGUSZTUS

1	Szo Tájkerékp. Megalódusz pontb.	nt	RR	MSE
5	Sze Nyári Spartacus K. – 3Sz/25		N	SPA
7	P Barátság Kupa 1.nap	kt	OR	VBT
8	Szo Barátság Kupa 2.nap	kt	OR	VBT
9	V Barátság Kupa 3.nap	kt	OR	VBT
12	Sze 3Sz/26		N	KOS
16	V Nógrádi Hungária K. 1.nap	nt	OR	NmTFSz
17	H Nógrádi Hungária K. 2.nap	nt	OR	NmTFSz
18	K Nógrádi Hungária K. 3.nap	rt	OR	NmTFSz
18	K Nógrádi Hungária K. 3x3 váltóv	OR	BBB, SDS	
19	Sze Nógrádi Hungária K. 4.nap	kt	OR	NmTFSz
20	Cs Nógrádi Hungária K. 5.nap	nt	OR	NmTFSz
22	Szo Dobó István ev. 1.futam	rt	OR	ETC
23	V Dobó István ev. 2. és 3. futam	rt	OR	ETC
26	Sze Valkony F. ev. 5.f. - 3Sz/27	rt	RR	SAS
29	Szo Tájkerékp. Börzsönyi MaKÁKó	ht	RR	
30	V <i>Bp. pontbegyűjtő csapatbajn.</i>	cs	N	SAS

SZEPTEMBER

2	Sze Lindenberg ev. – 3Sz/28		N	BEA
5	Szo Hegyvidék Kupa - <i>Budapest rövidtávú bajn.</i>	rt	RR	MOM
5	Szo <i>Budapest sprintváltó bajn.</i>	v	N	MOM
6	V Eötvös ev.	rt	RR	BEA
6	V Eötvös sprintváltó	v	RR	BEA
9	Sze Valkony F. ev. 6.f. – 3Sz/29	rt	RR	SAS
12	Szo Rövidtávú OB selejtező	rt	OR	CsmTFSz
12	Szo Rövidtávú OB döntő	rt	KR	CsmTFSz
13	V Sprint váltó OB	v	OR	CsmTFSz
16	Sze Kaszaspók a Hegedűsökkel - 3Szp	N	HegBZ	
19	Szo Keleti Tájfutó 1.nap	rt	OR	SzSzBmTFSz
19	Szo Keleti Tájfutó Napok váltóv	OR	SzSzBmTFSz	
20	V Keleti Tájfutó 2.nap	nt	OR	SzSzBmTFSz
	Vizsla Kupa 6.forduló		N	VSE
23	Sze Barabás ev. – 3Sz/31	p	N	Bimahev
26	Szo Tájkerékpáros Sprint OB	rt	OR	DTC
26	Szo Kalocsa Kupa 1.nap	kt	OR	KAL
26	Szo Kalocsa Kupa váltó	v	OR	KAL
27	V Kalocsa Kupa 2.nap	nt	OR	KAL
27	V Tájkerékp. Borsod Kupa pont.	nt	OR	DTC
30	Sze Valkony F. ev. 7.f. – 3Sz/32	rt	RR	SAS

OKTÓBER

3	Szo Tájkerékpáros Maccabi K.	kt	OR	MCB, PVM
3	Szo Mecsek Kupa 1.nap	kt	OR	BarmTFSz
4	V Mecsek Kupa 2.nap	nt	OR	BarmTFSz
4	V Tájkerékpáros Középt. OB	kt	OR	MCB, PVM
7	Sze 3Sz/33		p	N MOM
9	P Egyetemi-főiskolai OB sprint	rt	OR	SZT
10	Szo Egyetemi-főiskolai OB váltó	v	OR	SZT
11	V Egyetemi-főiskolai OB	nt	OR	SZT
10	Szo Vizsla Kupa 7.forduló	nt	RR	VSE
14	Sze Postáska – 3Sz/34	p	N	PSE
17	Szo Normáltávú OB	nt	KR	MOM
18	V Egyesületi váltó OB	v	OR	MOM
21	Sze 3Sz/35		N	HSP
23	P Budasprint	kt	RR	HSP
24	Szo Csapat OB	cs	OR	DTC
25	V Pontbegyűjtő csapat OB	cs	N	DTC
28	Sze Sirály Kupa IV. – 3Sz/36	p	N	SIR

NOVEMBER

4	Sze 3Sz/37		p	N MOM
7	Szo Őszi Spartacus Kupa 1.nap	nt	OR	SPA
8	V Őszi Spartacus Kupa 2.nap	nt	OR	SPA
11	Sze Sirály Kupa V. – 3Sz/38		p	N SIR
14	Szo Eger Nagydíj 1. és 2. futam	rt	OR	ESP
15	V Eger Nagydíj 3.futam	nt	OR	ESP
14	Szo Őszi Boróka Kupa 1.nap	nt	N	HSE, KAL
15	V Őszi Boróka Kupa 2.nap	nt	N	HSE, KAL
21	Szo MOM Kupa	nt	OR	MOM

2014-ben megjelent ofszet nyomtatású térképek

Az MTFSZ Térképtár és Sporttörténeti Bizottsága felmérése alapján az alábbi térképeket nyomtatták 2014-ben ofszet nyomdai eljárással. Ha valakinek észrevétele van, kérjük a bizottsághoz eljuttatni.

Térkép neve	K szám	M/asz	Verseny neve	Verseny helyszíne	Kiadó
Paks Ürgemező	1426	10/2	Pontbegyűjtő OCSB	Paks	Demeter Dél-Mezőföld Természetbarát egyesület és Paksi SE
Zsana (Ábel-legelő)	1447/A	10/2	ONEB selejtező	Zsana	Maccabi VAC Táj.Sz.
Zsana (Vőneki-dombok)	1447/B	15/2	ONEB selejtező	Zsana	Maccabi VAC Táj.Sz.
Zsana (Hatóles út)	1447/D	15/2	ONEB döntő	Zsana	Maccabi VAC Táj.Sz.
Zsana (Lándzsás)	1447/C	10/2	ONEB döntő	Zsana	Maccabi VAC Táj.Sz.
Paks Déli városrész	1427A	4/2	Rövidtávú OB döntő	Paks	Paksi SE
Paks Északi városrész	1427B	4/2	Rövidtávú OB selejtező	Paks	Paksi SE
Paks, II. Rákóczi F. ált .isk.	x	4/2	Rövidtávú OB bemelegítő	Paks	Paksi SE
Zajnáth (Kálvária)	1390/B	10/5	Postás Kupa 1. nap	Piliscsaba	Sötér János
Zajnáth (Kopárcsárda)	1390/C	10/5	Postás Kupa 1. nap	Piliscsaba	Sötér János
Zajnáth (MOL-ösvény)	1390/D	10/5	Postás Kupa váltó	Piliscsaba	Sötér János
Zajnáth	1390/A	15/5	Postás Kupa 2. nap	Piliscsaba	Sötér János
Zajnáth (Kálvária)	1390/B	10/5	Postás Kupa 2. nap	Piliscsaba	Sötér János
UZSA (Főző-hegyek)	1391/B	10/5	Középtávú OB döntő	Uzsa környéke	Sötér János
Uzsa (Kecskévár)	1391/A	10/5	Középtávú OB selejtező	Uzsa környéke	Sötér János
Uzsa (Vörös-tó) bem,	-	10/5	KOB bemelegítő térkép	Uzsa környéke	Sötér János
Uránváros – Pécs, Szívárvány Gyermekház	1402	4/2,5	DOL Sprint, Mecsek K.	Pécs, Uránváros	Tájfutásért-Pécs Alapítvány
Mánfa, Pap erdő	1401	10/5	DOL Váltó, Mecsek Kupa	Mánfa	Tájfutásért-Pécs Alapítvány
Ciklámenes	1380/D	10/5	Hosszútávú OB	Fenyőfő/ Vinye	Térkép Stúdió Bt.
Dörgő-hegy	1380/A	15/5	Hosszútávú OB	Fenyőfő/ Vinye	Térkép Stúdió Bt.
Hódos-ér	1380/C	10/5	Hosszútávú OB	Fenyőfő/ Vinye	Térkép Stúdió Bt.
Keselő	1380/E	10/5	Hosszútávú OB	Fenyőfő/ Vinye	Térkép Stúdió Bt.
Likas-kő	1380/B	10/5	Hosszútávú OB	Fenyőfő/ Vinye	Térkép Stúdió Bt.

Az MTFSZ Térképtár és Sporttörténeti Bizottsága összeállította a 2014-ben megjelent térképek gyűjteményét. Az előfizetők levélben értesítést kapnak az átvétel lehetőségéről, új jelentkezőket a 2014-es gyűjteményre csak visszalépés esetén tudunk fogadni. Várjuk a további beérkező térképeket, a tavalyi gyűjtemény várhatóan kb. 140 térképet tartalmaz és 9999.–Ft-ba kerül majd. Az idei térképsorozat 2016 tavaszi átvételére március végéig lehet jelentkezni 5000.–Ft előleg befizetésével az abel.terkep@chello.hu címen.

Tájéoló

a BTFSZ lapja

2015 | 2

33. évfolyam



**Hát ezt is kipróbáltuk!
Kell-e nekünk tömegrajt?
Interjú: Staféta átadás
Az MTFSZ közgyűlése**

Hát ezt is kipróbáltuk!

GONDOLATOK A HOB KÖRÜL

Azzal kezdem, amit sokan elfelejtenek. Nagy köszönet a rendezőknek, hogy áldozatos munkával sokaknak lehetővé tették a versenyzést.

Nem nagy lelkesedéssel, de kíváncsian vártam a 2015. évi Hosszútávú Országos Bajnokságot a számomra kedves alföldi homokbuckás terepen. Izgalmam oka az új tömegrajtos rendszer kipróbálása volt az én F60-as kategóriámban is. A többiek rajtját nem tudtam figyelemmel kísérni, a saját felkészüléssel voltam elfoglalva, de hallottam a hatalmas hangorkánt és a biztatásokat. Kicsit szorongva álltam a tömegrajtban a 11-es rajtpozícióban, ami nagyjából meg is felelt a papírforma szerinti esélyeimnek. Az első pont valahol a térkép másik felében, legalább 3 km-re volt. Ide menet még többször átalakult a közelemben futó boly, de innen szinte végig láttam egyik dobogóra esélyes sporttársam hátát, vagy tudtam, hogy merre van. Az utolsó csillagpontnál már össze is jött a vezető boly, amely aztán el is döntötte az első hat helyezést. Jómagam a végére elfáradtam, és a csoport végén a hatodik helyet szereztem meg, jó 20 másodperccel lemaradva a győztesektől. Ez életem legjobb hosszútávú bajnoki helyezése, ahol kb. 10 perccel futottam gyorsabban, mintha egyedül, hiba nélkül teljesítettem volna a pályát. Nem tudtam igazán örülni a számomra jó helyezésnek, annak viszont örülök, hogy előttem azok az általam nagyra becsült sporttársak végeztek, akik megérdemelték ezeket a szép helyezéseket.

Én több mint 40 éve üzemeltetem ezt a csodálatos sportot. Szeretem benne, hogy változatos, meg kell

küzdeni a térképpel, a tereppel, jó útvonalat kell választani, hogy megtaláljam az én pontomat rejtő objektumot. A tömegrajtos versenyen viszont két dolog teljesen felülírta ezeket: a bolyozás, és a gyakran messziről látszó bója. Általában beérkezés után a célban az ellenfelekkel elemezzük a futásunkat, és ha a befutó szakaszbeli szerényebb időeredményemet emlegetik, azt szoktam mondani, hogy a verseny az erdőben dől el. Most viszont a helyezések a befutó szakaszon dőltek el és nem mindig sportszerűen, az erő javára.

Tudom, hogy más országokban ennél még cífrább szabályokat is alkalmaznak a versenyeken. Aki szereti ezeket, vegyen rajtuk részt bátran! Úgy gondolom, nem kéne fölösleges szabályokkal bonyolítani a sportunkat. Példaként az egyesületi váltóbajnokság azon szabályát hozom fel, ahol a két idősebb kategória indul először, aztán a két fiatalabb közel azonos azonos pályán.

A közönség, melynek csalogatása érdekében hozzuk a közvetíthezőségi szabályokat, csak mi magunk vagyunk. Talán akkor lenne igazán közönség, ha a közeli települések iskoláiból több osztálynyi gyereket szüleikkel és pedagógusaikkal ki tudnánk csalogatni a versenyeinkre. Belőlük lennének a jövő bajnokai.

Sajnos csak 21 éves koromban kezdtem el tájfutni, amin már nem tudok változtatni, de tovább szeretném folytatni azt, amit szeretek, ameddig csak bírom. Most jelen lehettem az igazi tájfutás halálánál, a temetésére már nem fogok elmenni.

Ludvig István
ludvigis@freestart.hu



TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók
Szövetségének lapja

2015 2. szám

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Bacsó Piroska,
Hajdu Martin, Józsa Sándor,

Nagy Krisztina,
Nemesházi László

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:

1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.

e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:

Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 6 alkalommal

lapzárta megjelenik

2. szám 04.07. 04.17.

3. szám 06.09. 06.19.

4. szám 08.04. 08.14.

5. szám 10.06. 10.16.

6. szám 11.10. 11.20.

Megrendelhető

a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:

Keskeny és Társai 2001 Kft.

Hosszútávú OB 2015

KELL-E NEKÜNK TÖMEGRAJT?

Megszokhattuk már, hogy egy-egy verseny előtt, különösen ha OB-ról van szó, még inkább, ha valami újdonság is várható, már hetekkel előre megjelennek a tárgyilagos vagy kevésbé tárgyilagos vélemények, leginkább a levelezőlistán. Így volt ez az idei Hosszútávú OB esetében is.

Tehát, hogy egyértelmű legyen: nem a verseny utáni véleményalkotásról van szó, hanem a még le sem futott, ki sem próbált verseny, illetve annak valamelyik új vagy újszerű momentumáról történő véleményekről. A HOB esetében a legtöbb kategóriában tömegrajt volt, ez generált már majd két hónappal a verseny előtt bőséges, feltehetőleg rekordnak számító levéláradatot a levlistán. Máthé Pista statisztikája szerint a HOB 2015 tömegrajtja 43:34 arányban verte a ROB 2013 celluxát.

Megpróbáltam valamennyire időrendbe szedni a történeteket. Hosszútávú OB-t 1978 óta rendeznek, a legtöbb esetben egyéni indításos formában. Az, hogy egy hosszútávú verseny tömegrajtos legyen, nem új találmány, Spartacus Kupán volt ilyen már évtizedekkel ezelőtt is, igaz akkor kényszerű feltételek miatt. A „királyi” vadászterületre csak igen rövid időtartamra kapott a rendezőség terephaszná-

lati engedélyt, így csak tömegrajtosan fért bele a lebonyolítás. Újabb korban 2001-ben Sümegen volt tömegrajtos HOB, de akkor csak a felnőtt kategóriákban. 2013-ban Béren már a junior és ifjúsági kategóriák is tömegrajttal csatáztak – akkor a „lehet-e holtverseny tömegrajt esetén?” kérdése került napirendre az OB után.

Talán épp a 2013-as HOB tanulságai nyomán még az év tavaszán készített az MTFSZ egy felmérést az OB-k tervezett reformjáról, a HOB tömegrajtján kívül a Sprint Váltó OB bevezetéséről, a Normáltávú OB egyfordulósá alakításáról és a csapatbajnokságok jövőjéről. A bajnoki és szenior bajnoki pontversenyben eredményes egyesületek, az illetékes bizottságok tagjai mondhattak véleményt, sokan hozzá is szóltak, ezek alapján született meg a Bajnoki rendszer módosítása, amit a Versenybizottság készített elő, és az elnökség fogadott el 2014. februárjában.

Ezek után talán némiképp váratlanul érte az idei HOB rendezőit, hogy először rajtuk akarták „elverni a port” a tömegrajt ellenzői, majd miután tisztázódott, hogy ez nem a rendezőség egyéni agyszüleménye, hanem központi akarat nyomán született döntés, többen távolmaradásukkal jelezték nemtetszésüket. Jómagam úgy voltam ezzel, hogy próbáljuk ki, aztán utána alkossunk véleményt (hozzátéve, hogy azon a 2014. februári elnökségi ülésen magam is megszavaztam a módosítást).

A személyes vonalat tovább cífrázva, a tárgyilagosság kedvéért le kell írjam, hogy a tájfutásban erősségemnek (ha van olyan egyáltalán) sosem a futást tekintettem, hanem sokkal inkább a tájékozódást. Különösen mostani edzettségi állapotomban, amikor az idei „alapozásom” összmennyisége sajnos alig haladta meg az 50 kilométert. . .

Nem baj gondoltam magamban, és Hegedűs András példája lebegett szemem előtt, aki az 1977-es tömegrajtos hosszútávú Spartacus kupa győzteseként írta le annak idején, hogy nem meri leírni, milyen keveset készült arra a versenyre, de az ott lefutott táv jelentősen



Az F50-es mezőny tömegrajtja

megemelte az alapozás során lefutott kilométerei számát. És még azt is írta, a győzelemért nem akkor dolgozott meg, hanem az előző tíz évben, amikor az edzés-kilométerei összességéből körbefuthatta volna a Földet.

Továbbá azt is kijelenthetem, hogy sosem vonzott a tájfutásban az, amikor egy-egy rosszul értelmezett „útvonalválasztási” feladat döntését pár másodperc alatt kell meghozni, majd utána azt sok-sok percnyi agyatlán útfutással végrehajtani, míg végül a részidőket kielemezve kiderül, hogy alig volt néhány másodpercnyi különbség a kínálózó lehetőségek között. Hát, akkor már inkább a folyamatos koncentrációt igénylő térképolvasás, még ha az a „lila dözeren” is megy. . .

Szóval nem is tudom, ezek után mi vonzott egy tömegrajtos hosszútávúra? Egyrészt, hogy amit ennyien támadnak, azt csak ki kellene próbálni, hogy vajon tényleg úgy van-e? Hogy vajon szabad-e előre véleményt alkotni, vagy előbb inkább illik lefutni legalább egyet? Netalán többet?

Vagy a test-test elleni küzdelmű „éles” versenyek minden mással összehasonlíthatatlan érzése? Amikor váltóban első futó vagy és a hibázó boly mögül előrekerülve elsőként kapod ki a jó pontot? Amikor váltóban utolsó futó vagy és az átfutópont utáni kis körön teszed le az ellenfeledet, mert jobban bírod az idegek harcát? Amikor vadászrajtos versenyen egy jó útvonalválasztással elé kerülsz azoknak, akik napokon át mindig előtted voltak? Amikor minden másnál nagyobb szerepet kap a taktika, a furfang? Hogyan érd utol az ellenfeled és hogyan rázd le? Amikor az adrenalin minden más versenyformához képest sokkal nagyobb mértékben játszik szerepet?

Mert ezért talán akár érdemes is, és tág tere van a lehetőségeknek? Egy legenda szerint Dosek Toncsi egy Váltó OB-n első futóként szándékosan késte le a tömegrajtját, így légüres térben, kerülő úton futva a boly elé kerülhetett, szakaszgyőztesként futva a célba.

Ilyen előzmények után érkeztünk meg Kisszállásra, ahol a Maccabis versenyeken megszokott jól kiépített versenyközpont

fogadott. Akklimatizálódni nem akadt túl sok időm, mert a leghosszabb pályájú (29 km) F21E után 5 perccel már mi, F45-ösök állhattuk rajtba. Talán, mint legnépesebb kategória kaptuk meg a második időpontot, bár a 45-ös szám nem csak a kategóriánk nevében volt benne, hanem mint nevezői létszám még meg is ismétlődött, eredményes célba érkezésként már csak 34-en voltunk, de ezzel még mindig mi voltunk legtöbben.

A rajt előtt, a kordonban állva Vonyó Péter ellenőrző bíró feltett egy érdekes kérdést, miszerint hozzájárulunk-e ahhoz, hogy Tamás Tibi direkt szintévesztőknek nyomtatott térképpel futhasson. Talán nem ez a legjobb módja e kérdés eldöntésének, magánvéleményem szerint, ha ezt nem kötik az orrunkra, akkor sincs semmi baj. Így, lévén magam is szintévesztő, először kicsit furcsán éreztem magam,



Paskuj Mátyás, a verseny elnöke és Sulyok Ferenc, a KEFAG Zrt. vezérigazgatója köszönti a versenyzőket az eredményhirdetésen

mert ahhoz már hozzászóltam, hogy a versenyek nagy többségén az ellenfelek nemcsak a bóját látják sokkal jobban az erdőben, de hát az csak egy-két tucat van még egy sokpontos versenyen is, hanem még a térképen a pályát is sokkal jobban látják, azt viszont nézhetem (csak nem látom) az egész verseny alatt. És akkor most még lesz olyan szintévesztő, aki jobban látja majd a pályát is.

Aztán a térképet kézbe véve megnyugodtam, ennek a térképnek a pályabenyomatása elfogadható volt számomra is, így ez nem jelentett különösebb hátrányt.

Azért a jövőre nézve arra kérném a rendezőket, ha biztosítanának ilyen lehetőséget a szintévesztőknek (amit maximuman üdvözlök), azt egyszerűen tegyék az egész mezőny részére. Nem fogunk megharagudni miatta, mert vagyunk jó páran! A férfiak 8-10%-a szintévesztő, és ha talán a tájfutók közül le is morzsolódik néhány épp emiatt (nem látja a bóját, meg a pályát a térképen, emiatt elmegy egy egész életere a kedve sportágunktól. . .), egy 600 fős versenyen, ahol akár 350-400 férfi induló van, a szintévesztők száma 20-30 közé tehető.

És akkor elindultunk. Az első pont bő másfél kilométerre volt, addig kanyargott a végtelen kígyó. Onnan aztán a kígyó pillangóvá változott, és szétrepültek a bolyok. Ügyes húzás volt a pályakitűzők részéről a terep legtechnikásabb ligetes részeire telepíteni a kombinációs szakaszokat, bár talán lehettek volna kicsivel hosszabb, vagy legalább egymástól hosszban jobban eltérő körök. De lehet, hogy ehhez már a mi pályánk volt túl rövid, mert az F21E pályán egészen hosszú pillangó-szárnyakat is láttam.

A második pillangó végére kialakultak az erőviszonyok, az élboly elhúzott, jómagam a korai tömegrajt okozta táplálkozási, majd az azt követő emésztési problémák miatt beiktatott rövid egészségügyi kényszermegálló után utolértem azokat, akiket egyszer már elhagytam. Innen megint jött két darab másfél kilométeren felüli átmenet, közöttük egy picike pillangóval, vagy inkább fi-körrel, meg térképen nem jelölt tuskómezővel (talán megérdemelt volna egy barna pöttyözést, de a térképészítők mentségére legyen szóva, elég frissnek tűnt).

Igen jó csatát vívtam a hozzám hasonló képességű kategóriatársaimmal, a cél előtti átfutóponthoz közelítő hosszú átmenetben elhagyott egyikük, aki vélhetőleg többet alapozott, mint én. De aztán a kiskör rövid, de figyelős átmeneteiben félre csúszhatott valahol, így az utolsó előtti pontot már én fogtam kicsivel előbb, innen már csak nyomni kellett a célig, ahol épp az F35 befutójába keveredtem bele, akár a második helyére is befuthattam volna, bár kisebb szép-



Az FN 21-es kategóriák dobogósi és helyezettei

séghiba, hogy ők negyedórával később indultak és bő 3 és fél kilométerrel többet futottak...

Nagyon elfáradtam, de tetszett. Elfáradni persze egy egyéni indításos HOB-on is bőven lehet, de a versenyélmény itt szerintem sokkal nagyobb volt. Nyilván nincs ezzel mindenki így. Péter őcsém például ugyanebben a kategóriában 3 perccel futott jobbat (azaz én 113-at, ő 110-et), és utólag összenézve a részdőnket, a pálya egyharmadától megvolt a 3 perc előnye hozzám képest, szóval ő azt mondta, szinte légüres térben futotta végig, alig különbözött egy egyéni indításos versenytől. Míg én 6-8 kategóriatársammal javában és keményen küzdöttem kicsivel hátrébb.

Ennek megfelelő volt az eredmények eloszlása a többi kategóriában is. Volt kategória, ahol a bajnok a pálya egy bizonyos pontján állva hagyta ellenfeleit, és sok perccel nyert. Legnagyobb különbséggel Weiler Virág a junior lányoknál, pedig ahol a pályán találkoztam velük, ott még együtt nyomták Szuromi Lucával. Másról egészen a célig együtt küzdöttek az ellenfelek, a legkisebb különbség F50-ben volt, ott Egei Tamás 4 másodperccel verte Mohácsy Tamást. A legszorosabb befutó pedig az N45-ben volt, ott minden bajnoki pont kiosztásra került 40 másodperc alatt.

Nagy meglepetés nem született, ez azért azt jelenti, hogy a pályakitűzők jó munkát végeztek. A papírforma érvényesült a legtöbb helyen, és első átnézésre az sem tűnik ki, hogy jellemzően az „agyatlan futógép ragacsok” szereztek volna érdemtelenül jó helyezéseket, netán bajnoki érmeket, még ha akad is egy-egy ilyen. Némelyik pályán az előírthoz képest jelentősen jobb győztes idő született. Tény, hogy a kellemes, sem túl meleg, sem túl hideg tavaszi időjárás talán a legkedvezőbb volt, de még ki nem zöldült erdő a legjobb formáját mutatta, meg persze azok a versenyzők is, akik földbe döngölték a szabályzat előírt győztes időkre vonatkozó sorait.

Jó volt-ez? Kell ez nekünk? Kell-e nekünk tömegrajt?

A verseny után ismét bőven jelentek meg vélemények a levelező listán, a verseny honlapjának vendégkönyvében, és néhány versenyzőt sikerült még ott a versenyen is megkérdezni. Míg a verseny előtt egyértelműen a tömegrajt ellenzői voltak túlsúlyban, legalábbis azok közül, akik leírták erről a véleményüket, addig most a verseny után mintha többen lennének azok, akik vagy semlegesek, vagy esetleg pártolják ezt a lebonyolítási formát. Ehhez persze nagyban hozzájárult a rajtoltatás módjától függetlenül a megszokott magas színvonalon megrendezett verseny.

Kell-e nekünk tömegrajt?

A hagyományos tájfutásnak állandóan szüksége van némi megújulásra, ez világosan látszik. Az elmúlt évtizedek krónikáit visszanézve, a tájfutás fejlődése a megújulások sorozatából áll, a térképek méretarányának folyamatos növekedésétől kezdve, a VB versenyszámok fejlődésén át a szakadatlan újításokig. Ennek egy lehetséges eszköze a tömegrajt, nem állítom, hogy minden versenyt tömegrajttal kellene rendeznünk, sőt azt sem állítom, hogy a versenyek többségét tömegrajttal kellene rendeznünk, de egyszer-egyszer igen! Egyszer-egyszer a tömegrajt igenis adhat pluszt a versenyélményhez. Ez persze az én szubjektív és nem is feltétlenül mérvadó véleményem.

Kell-e nekünk tömegrajt?

A kérdést válaszolja meg ki-mi magának. Én a magam részéről kellemesen csalódtam ebben a versenyformában. Szerintem bőven elbír egy ilyen versenyt a versenynapról, az (éjszakaival együtt) 5 egyéni OB-nk közül az egyik nyugodtan lehet ilyen. Kíváncsi lennék rá, hogy működik ez egy gazdagabb útvonalválasztásokat lehetővé tevő hegyi terepen. Én legközelebb is eljövök, ha tömegrajtos lesz a HOB, persze akkor is ha nem!

Kovács Gábor, borea@is.hu
Köszönöm Scultéty Márton segítségét.



MINDEN IDŐK LEGRÖVIDEBB KÖZGYŰLÉSE

Fél tízkor 11 tagszervezet képviselője volt jelen (45 kellett volna az 50% feletti részvételhez), ezért Alapszabály szerint 10 órakor kezdődött a közgyűlés, az addigra összegyűlt 29 tagszervezeti képviselővel.

A kötelező kellékek (levezető elnök, jegyzőkönyvvezető és hitelesítők, szavazatszámlálók, napirend megszavazása) előtt Hidas Sándor levezető elnök Monspart Sarolta világbajnoknőnkét kérte fel a jelenlevők köszöntésére, aki röviden üdvözölt mindenkit.

Első napirendi pontként Juhász Miklós elnök ismertette beszámolóját a 2014. évről.

Kezdeként a tavalyi év során elhunyt sporttársakról (Schönviszky György, Eliás Vilmos, Navratil Géza, Lovas Kázmér) emlékezett meg néhány mondattal, majd a Közgyűlés egyperces néma felállással adózott emléküik előtt.

Ezután a Sportágfejlesztési Tervben lefektetett célokról és azok elérésében felmutatott részeredményekről beszélt. Elsőként a különféle létszámokat elemezte. Az összes rajthozállás

száma növekedik, de a bajnokságok indulói létszáma csak minimálisan, a versenyengedélyesek száma nagyjából stagnál. Örvedetes, hogy ezen belül az utánpótlás az átlagnál jobb számokat mutat. A külföldi versenyzők aránya a magyar versenyeken elmarad a kitűzött céltől. Jó hír, hogy a gyerekek és a velük foglalkozó edzők száma erősen növekszik az edzőtámogatási program eredményeként, aminek folytatása iránt az elnökség elkötelezett.

Az MTFSZ tagdíjbevételeit vizsgálva a sportág fejlesztésébe, de van egy olyan kör (nem rangsoroló versenyek, versenyengedély nélkül versenyzők), amelyek nem járul hozzá a közös kiadásokhoz. Az MTFSZ tervezi a közteherviselés kiterjesztését valamilyen módon (ideiglenes versenyengedély, regisztrációs díj kisversenyekre) ebbe az irányba.

Az eredményesség terén a felnőttéknél kiemelkedett Lenkei Zsolt 14. helye az EB-n és Gyurkó Fanni 28. helye a VB-n, a juniorok között Szuromi Luca 14. helye a világbajnokságon. Az

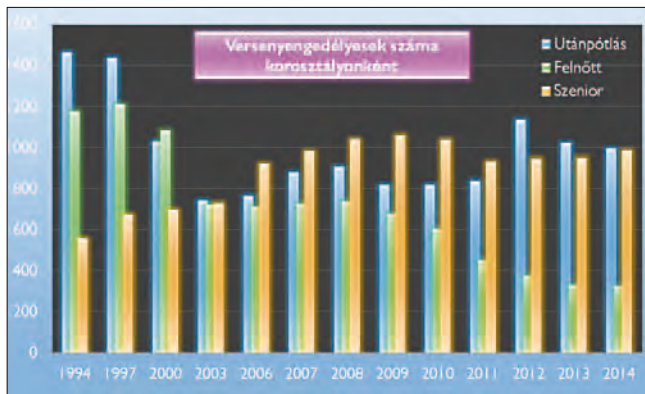
Ifjúsági EB-n Szuromi Hanga aranyérmet szerzett, a serdülő lány váltónk pedig negyedik lett, ezek remek eredmények. Bevált az új utánpótlás szövetségi kapitány, Gera Tibor és stábjja.

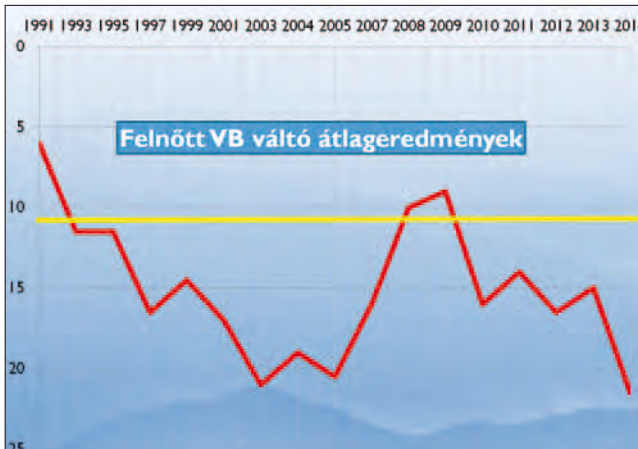
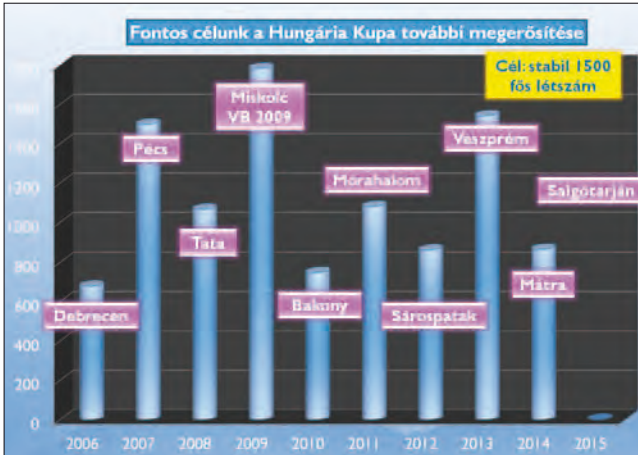
A versenyek színvonalának emelése érdekében versenybírói és térképhelyesbírói tanfolyamot rendezett a szövetség, illetve átalakította a bajnoki rendszert a kor követelményeinek megfelelően. A korábbi hazai szervezésű világversenyek után 2016-ban Főiskolás VB-t rendezünk majd. 197 rangsoroló verseny volt 2014-ben (2013-ban 204), emellett egyre növekszik a nem rangsoroló versenyek száma. Szakmailag jól sikerült a Hungária kupa a Mátrában, de a létszám elmaradt a várakozásoktól, ami erősen rányomja a bélyegét az összes számadatra. Az elnökség a verseny brandjének megerősítését fontos célként tűzte ki, ennek jegyében 2018-ig előre kijelölte a rendezőket és a helyszíneket.

A sportág finanszírozásáról elmondta, hogy a belső források reálértékét meg kell őrizni; a külső források növelése terén csak részeredmények láthatók. A pályázati pénzek bevonása egyre körülményesebb. A Marketing bizottság tevékenysége (szakmai napok szervezése) segíthet a tagszervezetek helyzetbe hozásában és a külső kapcsolatok erősítésében.

A szakágak terén sitájfutásban az idén végre tudtak Magyarországon versenyt rendezni két hétvégén is, amik jól sikerültek.

A tájkerékpárosoknál a hazai világbajnokság utáni csendesebb évek zajlanak. Szeniorban kiemelkedő nemzetközi ered-





ményeik vannak Cseh Veronika révén. Az össz-szakági bajnoki pontverseny létrehozásával elismertnek érzik magukat. Anyagilag évek óta függetlenek, saját bevételeikből gazdálkodnak. 2015-ben újra Világ kupát rendeznek.

Trail-O-ban Bíró Fruzsina igyekszik fejleszteni a szakágat, a mozgássérültek bevonása nehezen halad, de saját Szakágfejlesztési Tervet fogadtak el. Mihácz Zoltán révén volt kiemelkedő nemzetközi eredményük.

Sportdiplomácia területén az IOF-ben Dr. Zentai László az elnökségi tagként, Tálás Sándor

a Tájékerékpár Bizottság vezetőjeként, Less Áron pedig a Foot-O Bizottságban képviseli a Szövetséget, mégpedig 2014-től már annak vezetőjeként. Az ő bizottsága 2014-ben Budapesten tartott ülést, aminek ugyan voltak anyagi terhei, de pozitív hozadéka érezhetőek lesznek a jövőben.

Az elnökség új bizottsági struktúrában, hatékonyan végezte a munkáját, ahol az alelnökök szerepe hangsúlyosabb. Hat elnökségi ülés volt 2014-ben, ahol a részvételi arány magas volt. Az MTFSZ iroda működése megfelelő minőségű, jelenleg 4 fővel dolgozik.

A szövetség költségvetéséről elmondta, hogy főösszege az előző évekével nagyjából megegyező.

2015. az elnökségi ciklus és a Sportágfejlesztési Terv utolsó éve lesz. Az új Sportágfejlesztési Terv (ami a 2016-2020-as időszakra szól) többlépcsős folyamat keretében alakul majd ki, melynek során a tájfutó társadalom legszélesebb rétege kifejezheti véleményét. Ezt a folyamatot Kovács Balázs alelnök vezényli majd le az év folyamán.

Az év merleget úgy vonta meg, hogy a Sportágfejlesztési Terv megvalósításában igen pozitív fejlemények (elsősorban az edzőtámogatási program révén) tapasztalhatók, de nem minden területen. A nehéz és gyorsan változó gazdasági környezet ellenére bizakodóan tekinthetünk a jövőbe.

Less Áron vette át a szót, hogy a második napirendi pont ("Jelentés a Szövetség 2014. évi gazdálkodásáról, mérlegbeszámoló és közhasznúsági jelentés") keretében elmondja, hogy a 2014. évi költségvetés a tervezett 2 millió Ft-os negatív egyenleg helyett 789e Ft-os pozitív eredménnyel zárult. A szövetség tartaléka jelentős (16,1 millió Ft), amire azonban szükség is van a likviditás fenntartása érdekében. A Szövetség úgy érte el ezen eredményt, hogy nem kapott több tízmilliós állami támogatást vagy adósságrendeztést.

A harmadik napirendi pontban a Felügyelő Bizottság jelentését – tagjainak távollétében – Hidas Sándor levezető elnök olvasta fel. A jelentés szerint az MTFSZ a jogszabályok és saját szabályzatai által szabott keretek között, törvényesen működik; a gazdálkodás áttekinthető, rendezett, szabályos; különösen örvendetes a tartalék összegének növekedése.



Ezután vita következett az első három napirendi pontról, melynek során Sávai Mária üdvözölte az ideiglenes versenyengedély bevezetésének tervezését, Dr. Zentai László pedig elmondta, hogy nagyon nagy siker, hogy az IOF-ben a négy szakági bizottság közül kettőt magyar tájfutó vezet, majd az IOF-ben dolgozó magyarok nevében megköszönte az MTFSZ és a magyar társadalom anyagi hozzájárulását az üléseken való részvételhez.

Ezután szavazás következett az első három napirendi pontról: az előterjesztett anyagokat a Közgyűlés egyhangúan fogadta el. Less Áron percei következtek: előbb a 2016. évi szövetségi tagdíjról szóló előterjesztést ismertette (az elnökség idén sem javasolt emelést); majd az MTFSZ 2015. évi szakmai és pénzügyi tervét adta elő.

Ennek sarokpontjai:

- a Szenior VB jogdíjából idén is 2 millió Ft a minőségi utánpótlás-nevelésre;
- a felhalmozott tartalékot nem kívánja a Szövetség felelőtlenül felhasználni;
- a pályázati esélyeinket nem segíti a bonyolultabb intézményi helyzet;



- a sportágfejlesztési támogatások összege 10 millió Ft felett marad;
- a válogatottra fordított pénzügyi összeg minimálisan, de nő;
- összességében az idei 16,1 millió Ft tartalék ugyanennyi maradna a 2015. év végén a tervezet szerint;
- a költségvetést az előző évekhez képest könnyebben teljesíthetőnek tartja.

Utolsó érdemi momentumként az Alapszabály módosítása következett, amire az új Polgárjogi Törvénykönyv és a Civil Törvény előírásai miatt van szükség, elsősorban formai oldalról. A betervezett módosításokat sportjogász és a Felügyelő Bizottság is átnézte és támogatja őket.

A főtítkárral által előadott javaslatokat (tagdíj, szakmai és pénzügyi terv, Alapszabály) is egyhangúan fogadta el a Közgyűlés.

A pár perces egyebek napirendi pont végén Hidas Sándor levezető elnök 76 perccel a kezdés után már le is zárta a rekord rövidségű közgyűlést.

(*mtfsz.hu – Molnár Péter*)



STAFÉTA ÁTADÁS

Családapa, cégtulajdonos és vezető, sportember és sportvezető: az MTF Sz elnökével, Juhász Miklóssal beszélgettünk.

Mondj pár szót magadról, családról, munkádról, sportéletről!

Nős vagyok, öt gyermekem van, 27, 25, 10, 8 és 1 évesek, két lány, három fiú. A Stratis Vezetői és Informatikai Tanácsadó Kft. társalapítója és vezető partnere vagyok. A céget 16 éve indítottuk, mára a saját piacán a legerősebb hazai vállalattá vált.

Síelek, most már inkább a gyerekek kedvéért, a 8 és 10 évesek versenyeznek, velük megyek. Futok, mondjuk elég messze vagyok a 30 évvel ezelőtti 2:33-as maraton tempótól. Hegyi kerékpározok, 10 évig versenyeztem is, nyertem néhány szenior bajnokságot. Legújabb sportom a triatlon. Az úszás nem a legerősebb számom, nagyon finoman fogalmazva. Először a nagyatádi ironmant céloztam meg, meg is csináltam, igaz, utána sóoldat infúziót kértem. Aztán két éve féltávon 4:44-et mentem. A sport a hétköznapijaim része, törekszem mindennap mozogni, persze csak, ha nem szól közbe a munka, vagy a család. Fontos fitnek maradni, még egy darabig lépést kell tartanom a most 1 évessel.

A tájfutást meglehetősen későn, 23 évesen kezdtem a TIPO-ban, de ezután hamar sikereket értem el. Az akkori rendszernek megfelelően évenkénti lépésekkel kerültem feljebb C-ből A/elitbe, aminek az éppen aktuális fokozat versenyzői nem mindig örültek. Aztán jött a munka/házépítés/gyerekek időszak, kicsit visszavettem. Már szenior korúan nyertem felnőtt bajnokságot középtávon. Csapatban is voltunk első a Tipóval, pont a



Az elnök és a főtktár



A tájfutó

Sátor-magason, nem volt könnyű. Nagy bánatomra éjszakait nem sikerült nyernem, felnőtben be kellett érjem 3. és 4. helyezésekkel. Szeniorba csak 40 felett mentem át, nyertem jó pár bajnokságot.

1998-2002-ig és 2006-2016-ig voltál, illetve vagy az MTF Sz elnöke. Hogyan lettél elnök, és milyen periódusok voltak ezek?

A korábbi időszakokban általában katonatisztek voltak az elnökök, majd Szarka Ernő vállalta el, és állt helyt egy nagyon nehéz időszakban, Skerletz Iván is ekkor távozott

közülünk nagy úrt hagyva. Aztán felmerült, hogy akkori állásomban szponzorokat tudok hozni, akik úgy gondolták, hogy ez csak úgy mehet, hogy ezzel együtt beleszólásom is legyen, abba, mire megy el az a pénz. Így jelölt Szarka Ernő, és így lettem végül az MTF Sz elnöke. Akkoriban nem tudtam, mekkora fába vágom a fejszemet. Lassú, hosszú tanulási folyamat volt, ahogy ráéreztem a feladatra.

Az első ciklus (1998-2002) leginkább a rendrakással, a költségvetés rendbetételével telt. Szembesültünk a forráshiánnyal, elmúlt a fizetett sportállások ideje, és nagy volt a lemorzsolódás. Át kellett formálnunk az előző rendszerből ránk maradt kényelmes gondolkodásmódot. Meg kellett értenni a sportág képviselőivel, hogy csak annyi pénz lehet elkölteni, amennyi rendelkezésre áll. Gazdálkodó gondolkodásmódra kellett áttérnünk, és minden forint helyét meg kellett gondolni. Poros, előző rendszerbeli stílust kellett megfiatalítanunk új erők bevonásával. Itt szeretném méltatni Vass Lászlót, aki főtktársága alatt orozslánrészt vállalt a rendrakásban, szemléletváltásban. Sokan nem szerették kockás stílusát, de ez nem csökkenti érdemeit.



Ekkor indítottuk a mostani cégünket, így nem tudtam újabb ciklust vállalni, jött Hajdu István, akitől a második ciklusomra (2006-2011) egy kész sportágfejlesztési stratégiát kaptunk, amit végre kellett hajtánunk. Ez a stratégia még nem volt részleteiben kifejtve, nem tartalmazott számszerű terveket, inkább csak általános célokat fogalmazott meg. Ebben a ciklusban sikerült beindítani a Diák tájfutás programot, de még hiányzott a folytatás, a bevezetett gyerekek egyesületekbe terelése. A ciklus végére már mi dolgoztuk ki a második stratégiát, amiben a célokat és az eszközöket is kitéjtük, részletesen kibontottuk.

A harmadik ciklusban (2011-2016) az edzők, és szakemberek nagyobb megbecsülésére, anyagi elismerésére, koncentrálnunk, mert edzők nélkül nincsenek szakmai műhelyek, nincs utánpótlás. Úgy érzem, a válogatottak vezetése is jó kezekbe került, jó szakemberek foglalkoznak éltsportolóinkkal. Ez is segíti az utánpótlás nevelés felfuttatását, mert sok gyerek akar fejlődni, válogatott lenni, és ők húzzák a többieket.

E lépések hatása jól látszik az utánpótlás létszámok jelentős, örömteli növekedésén. Pozitív, fejlemény továbbá, hogy a versenynaptárat

Középtávú bajnok

két szezonra előre véglegesítjük, ez által több eséllyel kerülhetnek hazai versenyek külföldi tájfutók éves programjába, és persze egyesületeink is jobban tervezhetik munkájukat.

Idén megint egy újabb ötéves stratégiát indítunk újjára, amit szeretnénk a tájfutó társadalommal karöltve megalkotni. Az elmúlt időszak terveit és megvalósulásait, illetve a következő időszak számszerűsített terveit egy általunk meghívott körülbelül 50 fős szűkebb csapat bevonásával elemeztük és vitattuk meg nemrégiben. Az első verzió kidolgozása után a szélesebb közönség véleményét is szeretnénk kikérni.

Ha valakinek elnökségi, netán elnöki ambíciói vannak, és szeretne indulni a következő tisztújításon, akkor ez remek alkalom, hogy megismertesse elképzeléseit, és beleszóljon a következő ciklus irányelveinek kidolgozásába.

Hogyan működik az elnökség, milyen stílusban vezeted?

Igyekeztem betartani azt az elvet, hogy én csak egy vagyok az elnökségi tagok közül az elnöki titulussal. Az elnökségben sikerült kialakítani azt a munkarendet, amelyben a bizottságok részletesen kidolgoz-

zák az elnökség előtt bemutatandó elképzeléseiket, megküldik azokat előre az elnökségnek, így az elnökségi üléseken már csak egy záró megbeszélés és vita van, végül szavazás. A hosszú véleménykifejtések a bizottságokban folynak. Ezzel rengeteg időt, és fölösleges köröket takarítunk meg. Ebbe a folyamatba ritkán kell beavatkoznom. Csak ha úgy érzem, hogy valami nagyon nem stimmel, akkor igyekszem a probléma gyökerét megkeresni, és akkor addig gyúrjuk a témát, amíg meg nem találjuk a mindenki számára elfogadható megoldást. Ilyenkor mindenkinek szót szoktam adni, mindenki egyenként elmondhatja a véleményét, hogy azok is szóhoz jussanak, akik amúgy visszahúzódnak.

Vass Lacival kezdtük el azt a rendszert, hogy az elnökségi ülésre egy hosszú listából leszűrve feszes napirendet készítettünk elő, és a szerint vezetjük le az ülést. Ezzel a rendszerrel fokozatosan sikerült túllendülni a meglepetésekkel felülírt elnökségi ülések időszakán, amikor éjszakába nyúlóan vitatkoztunk valami előre be nem tervezett témáról, minden fontos megbeszélőnivalót félretéve.

Úgy érzem, az elnökség most nagyon korrektül működik. Mindig ügyeltem arra, hogy senki ne legyen szereptévesztésben, és a saját, vagy klubja érdekeit ne helyezze előtérbe a szövetségi érdekeivel szemben. A belső pályázattási rendszer is sikerült jól kialakítani, a lobbizást, és a részrehajlást kiküszöbölni. Az elnöki ülések nyilvánosak, bárki eljöhét. Például Máthé Pista minden ülésen jelen van, és Bugár Józsi BTF SZ elnök is rendszeresen jár, ezeket nagyra értékelem.

Az elnökségi üléseket jelenleg a cégem irodájában tartjuk, mert amikor elnök lettem, a szövetségi épületében elérhetőnél sokkal jobb felszereltséget tudtam biztosítani

(kulturált terem, kivetítő, parkolási lehetőség). A Magyar Sportok Háza, ahol a mostani MTF Sz iroda is helyet kapott, már sokkal alkalmasabb az ülések befogadására a jövőben, talán egyedül a parkolás jelenthet majd több problémát a mostanihoz képest.

Kikkel dolgozol együtt? Kik segítenek a legtöbbet?

A teljesség igénye nélkül, több nevet említenék. A főtitkári teendőket Skerletz Iván halála után először Ludvig Ágnes látta el, Borosznoki László (Bobo) ügyvezető elnökként segítette. Majd Vass László fektetett a költségvetés rendbetételébe rengeteg munkát. A második ciklusomban pályázat útján találtam rá nagy szerencsével Less Áronra, akit akkoriban még nem is ismertem, és akivel azóta is nagyon jól együtt tudunk működni. Kiss Zoltán (Csonti) irodavezetővel viszik a szövetség ügyeit.

Kiemelném még Zsigmond Tibort az élsport témákban, Molnár Pétert, aki a versenynaptár rengeteg konfliktussal járó ügyét viszi, Kovács Balázst (Paci), aki a sportágfejlesztési és ifjúsági bizottságot vezeti, és Mihácz Zoltánt (Mihók) a versenybizottság vezetőjét, akik

mind nagyon sokat, megbízhatóan, és önállóan dolgoznak. Mets Miklós a szakágak ügyében hozott sikeres korszakváltást. Persze igazságtalan itt abbahagynom a felsorolást, minden elnökségi tag kiválóan teszi a dolgát.

Hogyan alakultak a szövetség pénzügyei?

Sikerült elmozdulnunk a felelős gazdálkodás irányába. A költségvetést Less Áron készíti a fejlesztési terv számaiból kiindulva. A bevételi forrásoknál sajnos a szponzori pénzek nem jelentősek, de ez úton is köszönök minden segítséget! A másik bevételi forrásunk a tájfutóktól jön, a tagdíjakból, versenydíjakból. Fontos befizetőink a szeniorok, többek között ezért is nagyon meg kell őket becsülnünk. Más sportágakhoz képest még mindig nagyon olcsók vagyunk. Amikor sokallunk egy nevezési díjat, nem gondolunk bele, hogy kicsoda munka van mögötte. Ahhoz, hogy megmaradjunk, fenntarthatónak kell a sportágnak maradni, és a sok önkéntes munkát is jobban el kell ismernünk.

Milyennek látod az élsportot?

Jelenleg a legjobbjaink egy bizonyos szint fölött, a szűk nemzetközi élmezőnyt megcélözva leginkább



HOB 2013

külföldön tudnak megfelelően fejlődni. Ezt el kell fogadjuk, nagyon fontos ugyanakkor, hogy ne távolodjunk el tőlük, tartsuk bent őket a válogatottunk közösségében. Arra fektetnék az eddigieknél is több hangsúlyt, hogy ők a világversenyeken kiemelkedő szakember-, és szervezési hátteret kapjanak, így teremtve számunkra esélyegyenlőséget skandináv klubtársaikkal. Hogy ne legyen félreértés, nem hétcslagos szállodára, hanem mondjuk gyűrőra gondolok.

Az edzők, a válogatottal foglalkozó szakemberek elismerése nagyon fontos. Ezt sokszor elmondtuk, és úgy tűnik, az üzenet átment, de elismerésből, figyelemből sose elég. Személy szerint is úgy érzem, jó lett volna, ha több időt tudok a válogatottra fordítani.

Sikerült-e javítani a versenyek minőségén?

A versenyek rendezése szabad piacként működik. A Hungária Kupákat, bajnokságokat, világversenyeket pályázatjuk, a többi verseny pedig tetszés szerint rendezhető. A versenyek minősége is magától szabályozódik, a tájfutók a jó versenyekre járnak vissza. Ebbe nem kívánunk beleszólni.



Bajnok csapat

A minőség javulásához járulhat hozzá az ismét elindított edző-, és versenybírói továbbképzés.

Mi a véleményed a szakágakról?

A szakágak tekintetében az volt a célunk, hogy a szövetség eszközeit használva, de önállóan álljanak meg a lábukon. Ez a kerékpárosoknál sikerült is megvalósítanunk, az Ő eredményeiket azt hiszem, nem kell hosszasan ecsetelnem. Mets Miki nagyon sokat tett ezért. Jó látni, hogy a tájbringát nagyon sokan megszerették!

Személy szerint én nagyon szeretek kerékpározni is és síelni is, de a tájékozódással kombinálva számomra sajnos elvész a velük kapcsolatos élmény, én maradtam a tájfutásnál.

A Trail-O kapcsán, minden elismerésem a mozgáskorlátozottaké. Az ő problémáikkal a családomon belül közelről is találkozom, és tudom, hogy már a hétköznapi élet is milyen nehéz megküzdeniük a körülményekkel. Meg kellene találni a helyes arányt a hétköznapi élet könnyítésére, az esélyegyenlőségre és a paralimpiai sportokra költött javak közt. Számomra a profi mozgássérült sport nehezen értelmezhető. A Trail-O-ban mi lehetőséget adunk a mozgássérültek életének színesítésére, amivel ők kis létszám-ban ugyan, de örömmel élnek.

Milyennek látod a sportágunkon belüli kommunikációt?

Az irodát sikerült operatívává tenni, a kommunikáció nagy része rajtuk keresztül folyik. A levlistáról már az elején leiratkoztam, amikor betette a lábát a politika. Természetesen a fontosabb felmerülő témákról mindig megkapom az információt a levlistát követőktől. Nagyon fontosnak tartom, hogy problémák esetén minden oldalt meghallgassunk. A kérdéseket igyekszünk megérteni, és addig gyúrjuk, amíg a legjobb megoldást meg nem találjuk.

Milyen szerepet játszik a politika az MFTSZ életében?



Kerékpáron Podersdorfnál

A politikát igyekeztünk, és igyekszünk elkerülni, ez eddig sikerült. Persze a sporttörvény változásait követnünk kell.

Milyennek látod az IOF-et?

A legnagyobb kihívás a körülöttünk lévő világ változása, a modernizáció, a nemzetközi szövetség ennek kellene leginkább megfeleljen. Az IOF-től távol tartottam magam, mert kicsit múltba forduló, elég átpolitizált, nem transzparens kép alakult ki bennem róla, amivel nehezen tudtam azonosulni. Szerencsére vannak közülünk, akik türelmesebbek, és nemzetközi téren képviselik a magyar tájfutást, vezető pozícióban vannak az IOF-ben, és javítanak rajta a maguk területén. Dr. Zentai László az IOF elnökségben képviseli a szövetséget, Less Áron a klasszikus futó, Tóth Sándor a tájbringás, Biró Fruzsina pedig a Trail-O szakági bizottság vezetője. Molnár Péter lesz a 2016-os Felnőtt Európa-bajnokság asszisztens ellenőrző bírója. Ezt hatalmas sikernek tartom, és hozzáteszem, mindannyian kiváló emberek, szakemberek. Szinte mindenféle nagy verseny rendezési jogát megkaptuk az elmúlt időszakban. sikerrel rendez-

tünk szenior, főiskolás VB-t tájfutásban, felnőtt világbajnokságot pedig a klasszikus tájfutó szakágon kívül tájbringában is.

Milyen új stratégiában gondolkodol? Milyen elképzeléseid lennének a tájfutás jövőjét tekintve?

Egy evolúciós, jelentős változásokat kis lépéseken keresztül hozó stratégiát látok szükségesnek. Célul tűztük ki a tájfutás iskolai oktatási programba, és a tájfutó edzőképzés akkreditált ingyenes felsőoktatásba való bekerülését. Mindkettő a tájfutás elismertségét növelné és a versenyzői létszám növelését segíthetné elő. A megszerezhető külső támogatásokat még nagyobb gondossággal osztanám el a létszámnövelés, és az eredmények javítása érdekében. Sajnos a túl nagy, azonnal megkapott, ellenőrizetlenül költendő összegek hajlamossá tesznek a könnyelműsége, valahogy úgy, mint a lottó nyerteseknél. Vannak szerencsére kifejezetten jó példák is a tájfutásban támogatások hatékony felhasználására.

Sajnos a kifelé való kommunikációnak nem fejlődött eléggé, nem sikerült a külvilággal való kapcsolatot megerősíteni. Modernizálnám a marketing tevékenységünket, az internet felé mozdulnánk el. Interaktív elektronikus oktatási anyagokkal, a Routegadget, és hasonló eszközök sokkal szélesebb körű felhasználásával, a rokon sportágak honlapjainak keresztivalkozásaival segíteném a népszerűsítést. Amivel nem vagyok kibékülve, az a bajnokságok nagy száma, és azonos értékelése. Talán egy VB program-szerű bajnoki rendszert kellene megalkotni. Valamilyen súlyozással esetleg helyre lehetne billenteni az egyensúlyt. Ugyanakkor az is érthető, hogy a sok bajnokság több rajtjhoz állást is hoz.

Én nem erőltetném a tájfutás olimpiába való felvételét. Inkább a kaland/extrém sportok közé sorolnám, és ott is keresném a célközönségünket.



Egy egyelőre eretneknek tűnő ötlet: a lehetőségeket bővíthetnénk még azzal, hogy csak pár fontos versenyen, a legmagasabb kategóriákban tiltanánk a tájoló mellett más eszközök használatát, a többi versenyen pedig mindenki szabadon használhatja bármilyen segédeszközt. A jók előbb-utóbb úgyis rájönnek, hogy nem jelent előnyt, de sokakat vonzana ez az új élmény. Például a GPS engedélyezésével a geocaching híveit bevonhatnánk.

Miért nem indulsz újra? Ki lesz szerinted az utódod?

Több dolog miatt nem indulkok újra. Egyrészt, mert ennyi idő után ideje váltani, friss vért, új gondolatokat hozni az elnökségbe. Nem jó, ha egyfajta vezetés túl sokáig ural egy területet. Másrészt az időhiány. Nem tudom a család, a cég, és a sport mellett ezt is kellő energiával csinálni. Nem tudok elég időt fordítani a kapcsolattartásra, a megjelenésre. Ami miatt jogos kritika érhet, az a nyilvános megjelenések száma, és ezt időhiánnyal magyarázom. Hozzá tartozik, hogy amikor vállaltam az elnöki jelölést, akkor jeleztem, hogy sajnos ez így lesz. Részben időhiány miatt nem vettem részt protokoll eseményeken, csak a VB-ken voltam jelen.

A leendő elnöknek aktívabban kell támogatásokat, forrásokat szerez-

Vitorlázás a Garda-tónál



Szemüvegben már nem az igazi

ni, persze nem eladva sportágunk „lelkét”. Én erre sem vállalkoztam annak idején, nem is ezért hívtak. Hanem azért, hogy rend legyen, hatékonyság, és hogy egy irányba húzzunk. Hogy álljon meg a sportág zsgorodása, legyen esély a növekedésre. Ezeket, úgy érzem, teljesítettem, elsősorban a velem dolgozó kiváló embereknek köszönhetően. Pont az elért eredmények miatt a személyem hozzáadott értéke csökken, más személyiség, más erősségek, súlvpontok kellenek.

Látok magam körül utódnak alkalmas sporttársakat, akikben van elég szakmai tudás, tehetség és talán ambíció is a vezetésre. Nem mondom neveket, és ajánlani sem fogok senkit, de bátorítani fogom azokat, akiket megfelelőnek tartok. Úgy tűnik, több sporttársunk hagyja el majd az elnökséget a ciklus végével, tehát az elnökségben is lesz hely az újaknak. Talán annyit üzennék a pályázóknak, hogy ebből nem hogy nem lehet megélni, de egy forintot sem szabad elfogadni, van jobb helye a sportágban. Más tanácsom nincs, a megfelelő ember úgyis kérdez, ha úgy érzi, de inkább csak csinálja lelkesen.

Milyen terveid vannak az elnökség utáni időkre?

A sportról beszélve, az idén két triatlonversenyen tervezek indulni. A szemüveggel való térképolvasás miatt, sajnos a tájfutásban nem tudom ugyanazt az élményt megélni, mint azelőtt, tehát néha indulok csak. Ha a gyerekeim jönnek, persze jövök én is. A sportágban azért szeretnék bennmaradni, pl. a TIPO versenyein szívesen vállalom feladatokat.

Szeretném a gyerekeimmel is megszerettetni a tájfutást. Néha már el-elindulnak versenyeken, és örömmel járnak Tóth Eszterhez edzésre. Nem szándékom helyettük eldönteni, milyen sportot választanak, azt szeretném, hogy minél többféle sportággal ismerkedjenek meg, és ha végül a tájfutás mellett döntenek, akkor annak belülről kell jönnie. Persze örülnék neki!

Köszönjük a válaszokat!

Bacsó Piroska,
piroska.bacso@gea.com
Szlávik Zoltán,
z.szlavik@gmail.com



Képek: Ebinger Mónika, Máthé István, archívum

TAVASZI SPARI 2015

Utána kellett nézmem, mikor voltam utoljára Spari kupán: a 2007-es tavaszin. Hogy azóta miért nem? Egyrészt ez a november/márciusi időszak a legalkalmasabb a térképhelyesbítésre, és általában mindig volt valami projekt, amin lehetett dolgozni, másrészt a korábbi évtizedekben a vértesi terepek olyan szinten lettek már leversenyezve, hogy semmi ingerenciám nem volt huszonnyolcadszorra is kimenni Gántra. Pláne, ha késő ősze már bejött a hűvös idő, kora tavaszra pedig még nem volt hajlandó odébb állni.

Aztán szembejött az ideikiírás. Tömegrajtos közép-táv? Vadászrajtos farsta? KELL. A HOB előkészületi munkái ugyan kérdésessé tették a részvételt, de az extrém későre húzott nevezési határidő ebben is segített. Az Öreg-Kotlón is rég jártam, ami ráadásul szerintem messze a Vértés legizgalmasabb terepe.

Az, hogy a tömegrajtos formával mennyi nevezőt nyert a rendezőség, nem tudni, mert vannak bőven, akik kevésbé szimpatizálnak ezzel. Mindenesetre míg én pont azért neveztem 21A-ba (ahol amúgy semmi keresnivalóm sincs), mert ott tömegrajt volt, addig például Dénes Zoli pont azért nevezett 21B-be (ahol amúgy semmi keresnivalója sincs), mert ott nem volt tömegrajt. De legalább mindenki megtalálhatta magának a legtesthezállóbb versenyformát. Pályakombinációk ügyében a Sparis ifjak rendszeren belecaptak a lecsóba, a tömegrajtos pályákba minden lehetséges kombinációs formát belezűfoltak: voltak itt választható pontok, farstás szakaszok és még egy pontbegyűjtős rész is. Merész ötlet, de ha a kivitelezésbe nem csúszik hiba, akkor ebből csak jó dolog sülnhet ki. A tömegrajtához itt a HOB-bal

ellentétben méretes pusztaság állt rendelkezésre, így egyszerre szabadíthatták rá a 200 embert a rajtbójára. Aki undorodik a tömegrajtos versenyen való vonatozástól, annak tudok ajánlani egy egyszerű módszert: hibázz az egyes pontra! Félpercnyi bénázás, és már senki sem volt a környékemen. Senki. Még a többi kategóriából sem.

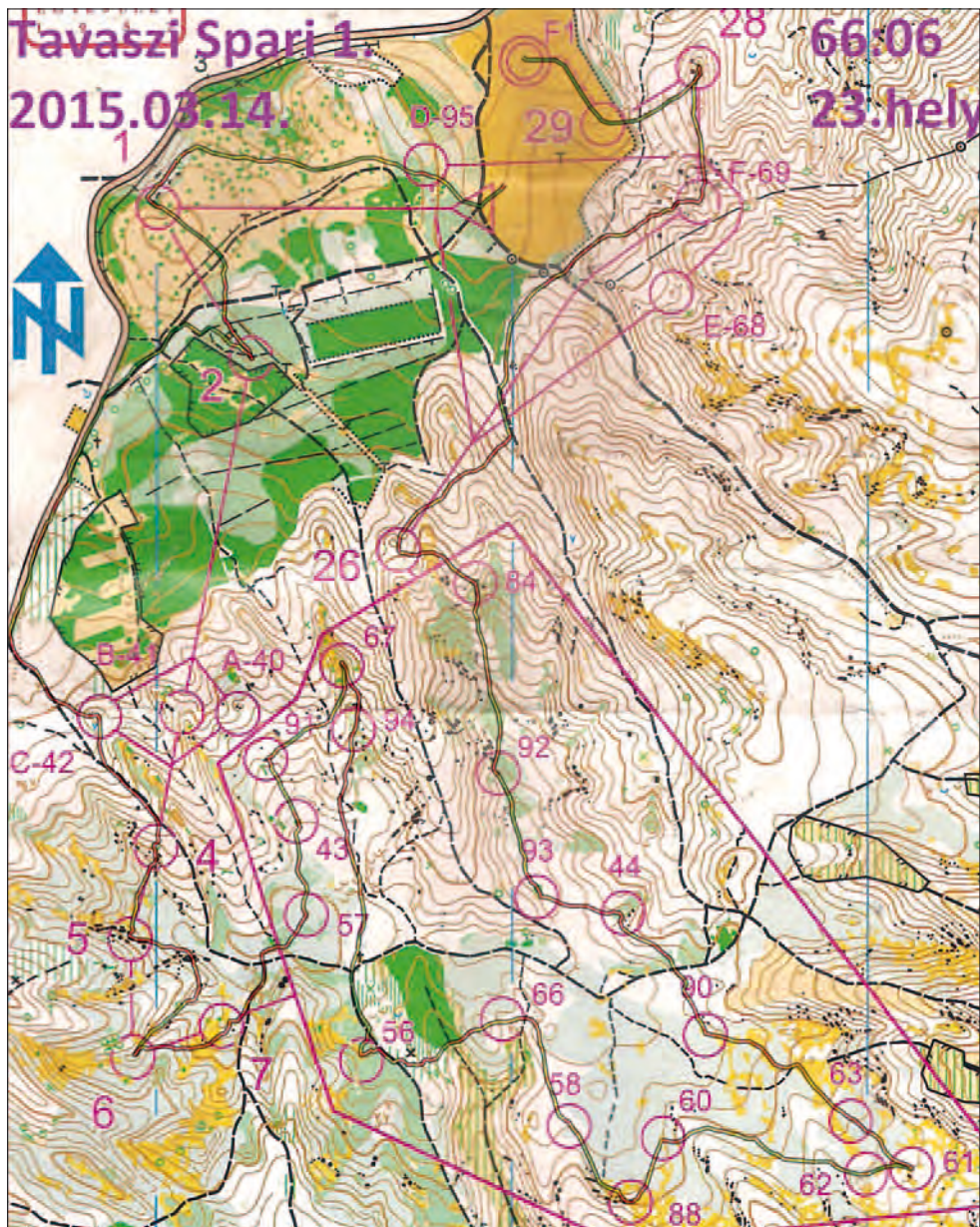
A pontbegyűjtős szakasz megér egy külön elemzést is: Az alsó rész nem volt túlbonyolítva: szedd össze sorban egyik szélen a pontokat a végéig, majd a másik szélen gyere egyenesen vissza. No, de a pontbegyűjtő másik fele, az megizzasztott rendszeren. Addig oké, hogy a 84-essel kell befejezni, de ott van mellette egy méretes völgy, amit oda-vissza meg kéne mászni. Lehet, a 67-től inkább vissza kéne jönni az alsókhöz, de az meg egyértelműen hosszabbnak tűnik. Egyáltalán melyik ponttal kezdjük? Adná magát az 56-os, de oda megéri balról körbemenni úton. De akkor már ott a gödör, azért is be lehetne ugrani. De onnan már miért nem szednék össze a 43-91-et? Még a 7-es ponttól kifele futva is legalább 3 verzió motoszkált a fejemben, végül a szinteket minimalizáló változat mellett

döntöttem. Tesóm szintén a gödörré kezdett, de onnan egyből a lenti kört szedte össze. Az úgy 200 m-rel rövidebb volt, 20 m-rel több szinttel, míg időben csak 10 mp volt a különbség. A részidők alapján 3 embert is kielőztem ezen a szakaszon, szóval mondhatjuk, hogy én is egy jó megoldást találtam.

Az utolsó választható pont még ami számomra nagy rejtély. Egészen pontosan a rajt melletti 95-ös. Hogy bárkinek is eszébe jutott arra kerülni csak azért, mert arra egyszerűbb. És hogy ezzel nemhogy buktak a dolgon, de hasonló vagy akár jobb időket is jöttek, mint akik a piros dózer mentén a 69-esre ugrottak fel. Vissza is előztek páran, végül úgy futottunk be ötven egy percen belül, hogy egy pillanatil sem futottam nagy tömegben. A kombinációk elég jól szétdobták a mezőnyt.

A második napra a vadászrajt tartogatott némi izgalmakat, amit ugye szintén farsta pályákkal dobtak fel. A pályák közt nagyon apró eltérések voltak, de előfordultak vitatható korrektségű osztások is: messziről ordító tisztás VS. gödör alja. Az egyetlen hosszú átmenetből én hiányoltam az útvonalválasztást, vért izzadva sem találtam egyetlen alternatívát sem a triviális fenti útfutás helyett. Ezekről eltekintve azonban teljesen rendszerben volt a pálya: kellően változatos és figyelős lett. Tetszett, volt benne bőven mindenféle kihívás.

Maga ez a kétnapos kombinációs versenyforma nekem nagyon bejött, és ha bajnokság nem is lesz belőle - bár a mostani 10 OB mellett már akár egy ilyen is elférne - remélem találkozunk még hasonlóval egy-két versenyen. A sparisok egy remekül kitalált versenyt tettek le elénk,



A Tavaszi Spartacus Kupa elsőnapj térképe és F21A pályája a cikk szerzőjének útvonalával

remek terepen, remek pályákkal, különösebb hiba nélkül lebonyolítva. A Spartacus kupa

most ezzel visszakerült a versenynaptáramba az erősen ajánlott versenyek közé.

Forrai Miklós
fmjasi@live.com



MTFSZ SPORTÁGFEJLESZTÉSI TÁMOGATÁSOK 2015-BEN

Utánpótlás edzők támogatása

A tavaly bevált lebonyolítás szerint közös beadással, egyszerűsített adminisztrációval írjuk ki ismét az edzőpályázatokat, két elkülönülő értékelési szempontrendszerrel („létszám alapú” és „eredményességi”), 6 millió illetve 1,5 millió forintos támogatási keretösszeggel. A létszám alapú értékelés fő mérőszáma továbbra is a minimális rajthozállási feltételeket teljesített tanítványok száma, árnyalva a minősítésszerzés és a több éven keresztül megtartás pontértékeivel. Az eredményességi értékelés alapja elsősorban a tanítványok által a bajnoki pontversenyben elért pontszám, valamint az Ifi EB-n és Junior VB-n elért kiemelkedő eredmények, az arányokra az élversenyző nevelésben érintett edzők javaslatát vettük figyelembe. A pályázati felhívás és adatlapok az mtfisz.hu Adatbankjából letölthetők.

Utánpótlás nyári edzőtáborok

Az előző évekhez hasonló módon az MTF SZ támogatja az utánpótlás korúak szervezett nyári edzőtáborait, ahol a sportággal naponta – esetleg többször is – foglalkozhatnak szakemberek irányításával, ugyanakkor szórakozásra, közösségépítésre, kulturális programokra is lehetőség van. Az edzőtáborokban minden edzés négyféle nehézségi fokozatú (A, B, C, D) feladattal várja a résztvevőket, így a kezdőtől az aranyjelvényesig mindenkinél megfelel. A táboroknak 2015. június 16. és augusztus 30. között kell megvalósulniuk, igazodva a tanév rendjéhez. A pályázati felhívás szintén az mtfisz.hu-ról letölthető.

Edzőképzés támogatása

Minden utánpótlást nevelő vagy nevelni szándékozó klub pályázhat támogatásra legfeljebb 2 fő részére edzői képesítés megszerzésére, ha megfelel az alábbi feltételeknek:

- a klub elkötelezi magát, hogy a képzésen részt vevő edző legalább 2 éven keresztül folytatja az (új vagy már meglévő) utánpótlás csoport vezetését, melynek létszáma legalább 10 fős (a 8-20 éves korosztályban)
- a támogatás mértéke a számlával igazolt képzési díj 50%-a
- ha a klub nem teljesíti a vállalt feltételeket, a támogatást vissza kell fizetnie
- a támogatás feltételeinek rögzítésére a klub és az MTF SZ között szerződés jön létre.

TALLÓZÁS A JEGYZŐKÖNYVEKBŐL

• Elfogadta az elnökség az MTF SZ 2016-2020 közötti Sportágfejlesztési Terv megalkotásának ütemtervét. A folyamatot egy négytagú munkacsoport (Juhász Miklós, Kovács Balázs, Bugár József, Less Áron) koordinálja. A terv szerint több fordulóban vonnák be a tájfutó társadalom legszélesebb részét (tagszervezeti javaslatok bekérése, fórum a KOB estjén, workshop az OCSB estjén), és végül a 2016. évi rendes közgyűlés fogadná el az új Sportágfejlesztési Tervet.

• Mihácz Zoltán terjesztette elő a **nemzetközi minősítés** adományozására szóló javaslatát. 2014. évi eredményei alapján **Gyurkó Fanni** és **Lenkei Zolt** kapta meg a címet.

Bizottságok terve:

• Az **Informatikai és Technikai Bizottság** munkaterve alapján a szokásos feladataik (a szövetség IT rendszereinek és SI csomagjának üzemeltetése) mellett a bizottsági tagok kapacitásának függvényében az alábbi fejlesztéseket tervezik: a honlap angol nyelvű részének tartalom bővítése, a honlap korábbi híreinek visszaállítása, versenynaptár admin és megjelenítő megújítása, korábbi hazai világversenyegek honlapjának elérhetővé tétele, továbbképzések szervezése a tagszervezetek számára az új rendszerek használatáról.

• Jenővári Gabriella az új **Szenior Bizottság** vezetőjeként ismertette a bizottság tagjait: Hegedűs Zoltán, Tóth Zoltán, Szepe Imre és Argay Gyula. Munkatervük a szokásos elemekből áll: szenior összetett bajnokság és bajnoki pontverseny kiírása és értékelése, Szlovák-Magyar Szenior Találkozó megszervezése. Szeretnék a szeniorok véleményét képviselni a szabályzatok módosításakor és egy modernebb külsejű szenior honlap kialakítását a közeljövőben.

• Domonyi Gábor ismertette a **Térkép Bizottság** munkatervét. Az éves rendes feladataik (térképellenőrzés, Év térképe díj odaítélése, kérelmek elbírálása) mellett céljaik erre az évre: térkép digitális nyomtatási útmutató készítése, Kiváló Magyar Térkép minősítés bevezetése, lézerszkennelt alapanyagok használata lehetőseégeinek vizsgálata, online K-szám rendszer, jelkulcsot bemutató szóróanyag, térképhelyesbítő összejevetel, lejtőszögmérő távmérő beszerzése. Az elnökség megszavazta Kovács Róbertet a bizottság új tagjának és elfogadta a bizottság azon javaslatát, hogy a jövőben külön kategóriában kapják meg az Év térképe díjat a hagyományos erdei térképek és a sprint térképek.

• Hegedűs Ábel, mint a **Térképtár és Sportágtörténeti Bizottság** vezetője elsőként kérte az elnökséget, hogy a bizottság neve Sportágtörténeti Bizottságra változzon. A digitális nyomtatás elterjedésével a térképek gyűjtése egyre kisebb szeptet jelent a tevékenységükből, viszont a sportágtörténet egyre nagyobb. Ennek keretében három kötetes könyvsorozat kiadását tervezik, aminek első kötete Ripszám Henrik és a magyar tájfutás kezdetei (1925-1948) címmel pár hónap múlva megjelenik. Idén is szeretnének egy konferenciát szervezni, a témája még a jövő kérdése.

A Magyar Diáksport Szövetséggel folytatott levelezés alapján az idei **Országos Diakolimpián** a váltó nem lehet hivatalos versenyszám, mivel a versenyzők nem az iskolájukat, hanem a megyéjüket képviselik. Emiatt az év folyamán a bajnoki szabályzatot is módosítani kell.

(mtfisz.hu)

ALAPOZÁS UTÁN, AVAGY HELYZETKÉP AZ ÉLVERSENYZŐINKRŐL

A Tájéló 4 kérdést tett fel a felnőtt élversenyzőknek nemrégiben, hogy friss hírekkel tudjunk szolgálni a sokszor külföldön élő legjobbjainkról. Ezúton is köszönjük a válaszokat az érintett versenyzőknek!

Hogy sikerült az alapozás?

Szerencsi Ildikó: Elsősorban nagyon örülök, hogy sikerült végigcsinálnom az egészséget komoly sérülés nélkül, úgyhogy az alap megvan az évre. Másrésztől viszont nagyon hullámzik a formám, amit elég nehezen viselek. Ugyanúgy teljes erőbedobással futottam egész télen, mint 2 éve, de közel nem tudok olyan edzéseket csinálni, mint akkor, és ez most egy új szituáció. Addig évről évre azt éreztem, hogy előre léptem, most nem így van. Nagy gond azért nincs, lelkes vagyok és nagyon szeretek futni továbbra is, csak ez most egy küzdelmesebb időszak. Viszont most összeállt egy nagyon jó kis csapat az edzéseken, többek között Weiler Virággal, szerintem nagyon jól támogatjuk egymást, tavasszal már egy mezei OB ezüstöt is begyűjtöttünk együtt.

Gyurkó Fanni: Kifejezetten jól sikerült az alapozás. Átlagban 150-160 km-es heteket futottam. Igaz, hogy februárban volt egy kisebb sérülésem, amikor nem tudtam annyit futni, mint szerettem volna, de futás helyett bicikliztem (spinning) és úsztam. Szerencsére itt Skóciában nem nagyon volt hó, így egész télen tudtam tájfutni. Általában minden héten csináltam egy éjszakai és egy sprintedzést.

Kelemen Bernadett: Sajnos nem a tervek szerint. Januárban kiköltöztem Stockholmba, és már épp kezdtek jól menni az edzések, mikor majdnem két hónap erejéig megbetegedtem. Április elején tudtam elkezdni újra futni. Sajnos az idő már kevés, hogy készen álljak egy skóciai edzőtáborra és a válogatókra. Örülök, hogy megint tudok futni, és fokozatosan nyerem vissza az erőtmet.

Kerényi Máté: Nem ez lett életem legerősebb alapozása, az biztos. Február közepén felköltöztem Kirunába 3 hónapra, hogy az MSC szakdolgozatom részeként a svéd úrfizikai intézetnél részt vegyek egy projektben. Mivel Kiruna 200 km-rel az északi sarkkörön túl van, és csak május végére fog elolvadni a hó, ezért a körülmények közel sem ideálisak. Fedett pályás futócsarnok híján futni csak ritkán szoktam, de azért minimum egy edzést beiktatok naponta. Ez lehet erősítés, úszás, snowboardozás, tornatermi edzés, hegymászás, de leginkább sífutást jelent.

Liszka Krisztián: Tavaly szeptemberben tapasztaltam szokatlan fáradékonytárgot, és gyengeséget. Ezzel (sajnos csak 4 hét után) orvoshoz fordultam, és az ősz folyamán pajzsmirigy alulműködést diagnosztizáltak. Az állapotom folyamatosan romlott, először csak az edzést, majd a versenyzést is abba kellett hagynom. Idővel már az egyetemi tanulmányaimra is kihatott, és a mindennapi élet is komoly kihívássá vált. Csak nagyon lassan javult a tél folyamán, így gyanakodtunk még más betegségekre is, és egy vértesztem részben pozitív volt Borelia fertőzésre. Ezt követték újabb konzultációk, és antibiotikum kúra.

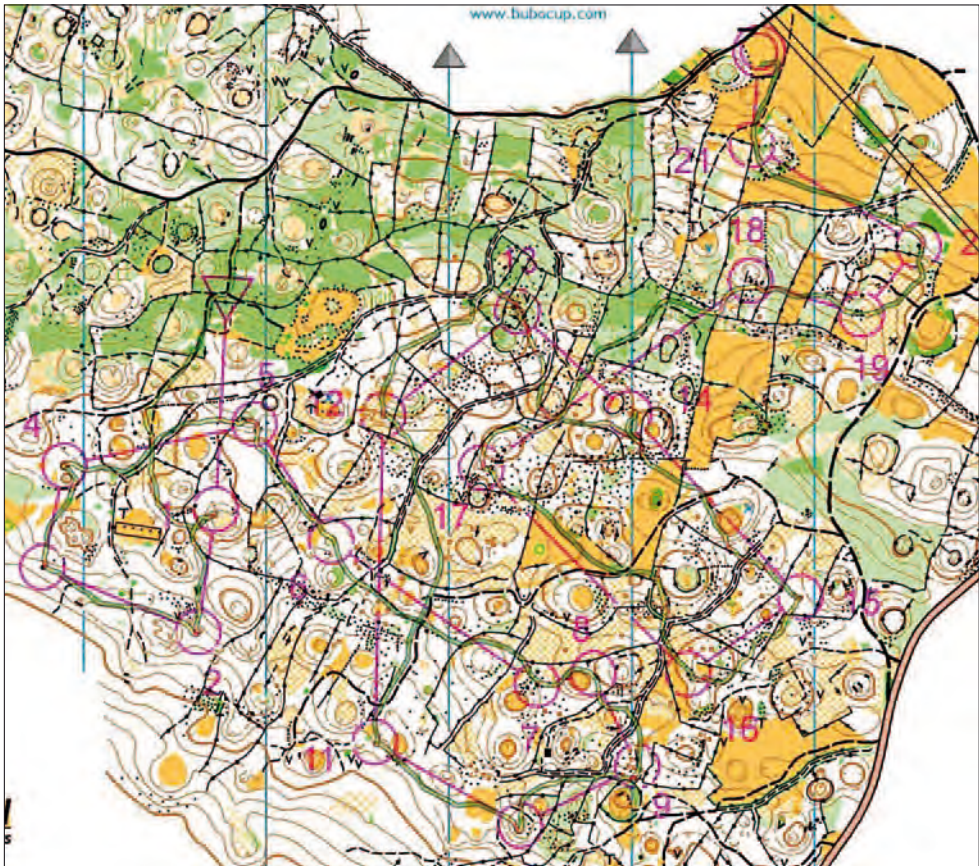
Közben teljesen legyengültem, így kisebb betegségektől (vírus, torokgyulladás) is több napra lázas lettem. Ezt lelkiileg is nehezen bírtam, habár nagyon igyekeztem pozitívan állni a dologhoz. Most, áprilisban próbáltam először sétálgatni, már volt végre erőm. Ez még nagyon lefáraszt, de ez természetes, hiszen nem csak a heti 5-7 edzést hagytam abba egyik napról a másikra, de a betegség is megterhelő volt. Az „alapozásom” akkor is jobban sikerült volna, ha csak simán nem futok egy métert sem...

Nagyon bizakodó vagyok, a legutóbbi leleteim alapján, az endokrinológusom és a sportorvos szerint is elkezdhetek mozogni. A futással kapcsolatos terveimet most kezdem kidolgozni, összhangban azzal, ahogy nő a terhelhetőségem. (Az elmúlt hónapokban egyáltalán nem mozogtam /). Úgy tervezem, hogy májusban elkezdek futni és ősszel már képes leszek megkezdeni egy komoly alapozást/felkészülést a 2016-os miskolci Főiskolás VB-re. Addig séta, és (rövid) kocogás. De nagyon óvatosnak kell majd lennem, ahogy arra többen figyelmeztettek.

Ezúton is szeretném megköszönni mindenkinek a támogatást és segítséget!



A KSI SE második helyezett felnőtt női csapata a mezei futó OB-n: Mezei Zita, Weiler Virág és Szerencsi Ildikó Kárai Kázmér edzővel



Szerencsi Ildikó pályája és útvonal a Lipica Open 5. napján

Bakó Áron: Szerintem egészen jól, bár nem volt sok a kilométer, viszont sokat gyorsultam az átlagtempóban, azaz sokkal több volt a minőségi kilométer. Ami a változást okozta, hogy december közepe óta a BEAC atlétáival edzek, mivel Krisztiánnal nem tudtam a betegsége miatt együtt edzeni és egyedül már nem tudtam volna megfelelően hajtani. Így télen is volt sok résztávós edzés fedett pályán, és végre nem nekem kellett a tempót menni, ugyanis elég nagy csapat van, 5-6 fő is összejön egy komolyabb résztávozásra, és végig is csinálják. Az idei évben a célom a gyorsaság megszerzése, amit jövőre akarok terepre átvinni.

Voltál-e valamilyen komolyabb edzőtáborban, külföldi felkészülési programon a télen?

SzI: Most már évek óta nagyon bevált, hogy március elején elmegyek tájfutni egy hetet, ez jelenti a fényt a szürke február túlélésében. Az olaszországi sprint edzőtábor helyett idén az 5 naposra nőtt Lipica Openre esett a választás, ami nagyon jó döntésnek bizonyult, jó terepeken, jó mezőnyben, igazi tavaszi időben versenyeztünk végig.

GyF: Január végén részt vettem a Bergen Sprint Camp-en, erről már korábban beszámoltam a Tájéolóban. Mivel a VB Skóciában lesz, és mivel egész télen tudtam terepen edzeni, ezért nem éreztem

szükségét annak, hogy részt vegyek bármilyen más, akár mediterrán edzőtáborban. Őszintén szólva örültem annak, hogy végre itthon lehetek huzamosabb ideig, így sokkal jobban össze tudtam hangolni az edzéseket és egyéb teendőket, mint pl. az egyetemi beadandók.

KB: Nem, de a decembert Svájcban töltöttem munka végett 1300 méter magasságban egy nagyon szép helyen Scuolban, ahol a következő évi Junior VB-t rendezik. Mivel nem sok hó esett, ezért nagyon jól tudtam a gyönyörű patak völgyekben futni.

BÁ: Voltam kétszer a Bükkben, a hazai WUOC miatt is. Ezek eléggé kemények voltak, az esővel melett 3 nap alatt több

mint 100 km és több, mint 3000 m szint. Sajnos komoly technikai edzőtáborban (ha a Lipica Open-t nem vesszük annak) nem vettem még idén részt.

Milyen világversenyekekre, és azo(ko)n belül milyen számokra készül idén?

Szl: A 10mila és a Jukola a finn klubomnak köszönhetően idén is az előszezon fő eseményei lesznek. A skóciai VB-re az eddig hallottak alapján nagyon nehéz lesz megfelelően felkészülni. A 2 váltót és a sprintet szeretném futni és esetleg a középtávot, ezt még meglátjuk a májusi edzőtábor után.

GyF: A prioritás természetesen a Világbajnokság, mint minden évben, de szeretnék futni a svéd-norvég Világkupákon is felkészülésként. Az egyéni számok közül elsősorban a sprintre és a hosszútávra készülök, de csak a válogatók után fog kiderülni pontosan, hogy mely számokban indulok. A sprint terep (és a sprintváltó) a VB napjáig látogatható, így a válogatott edzőtábor alkalmával minden

magyar VB aspiráns sétálhat és körülnézhet Nairben és Forbesben. Addig is érdemes lehet már most elkezdni nézegetni a terepeket google streetview-n és akár elkezdni rajzolni a térképet! A hosszútáv terepe elég speciális, igaz, hogy az előző skóciai VB hosszútávot is ugyanitt rendezték (Glen Affric), de azóta változott a térkép és új területeket is hozzájavitának.

Annyi biztos, hogy nagyon nehéz verseny lesz, fizikális és technikai kihívás is egyben!

KB: A felnőtt világbajnokságon szerettem volna részt venni, azon belül a sprinten és a váltóban futni. Mivel a betegség közbeszólt, ezért úgy döntöttem érdekesebb figyelmemet a következő évi VB-re fordítani, ami itt Svédországban lesz. Illetve szeretnék részt venni, ha minden jól megy, a svájci Világ Kupa futamon őszel Arosban.

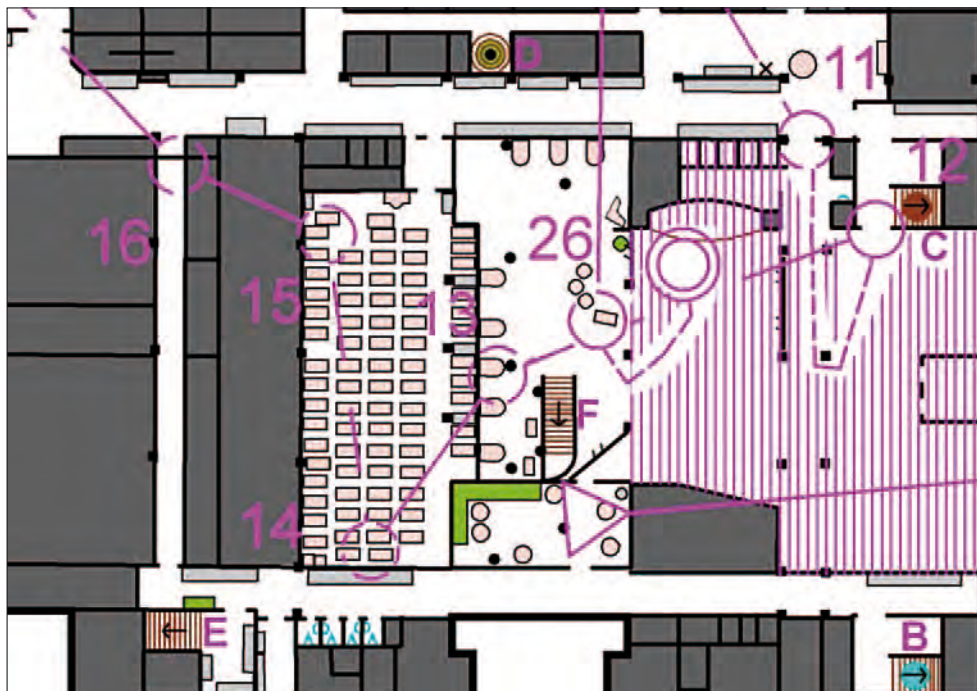
BA: Számomra ez az év csak felkészülés a jövő évi főiskolás VB-re Miskolcon és a cseh EB-re, így idén minden „csak” felkészülés ezekre a versenyekre. De természetesen

2015-ben a fő célom a skót VB, amire nagyon ki akarok jutni, azért is, mert még nem voltam felnőtt vb-n, így nekem ez is plusz motivációt jelent. Ott leginkább a klasszikus távot szeretném futni, ugyanis hosszabb távon, ezen a számon képelem el a jövőmet, így minél több tapasztalatot szeretnék szerezni rajta. A másik cél az erdei váltóba kerülés, lehetőleg első futóként és ott végigmenni az élbollyal.

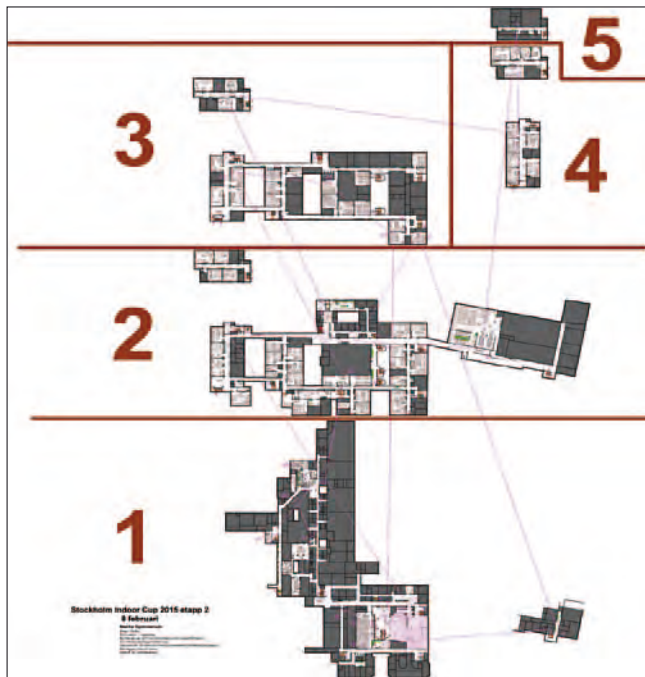
KM: Hogy egy ilyen alternatív felkészülés mire lesz elég tájfutasban, az majd nyár elején kiderül. Ennek tükrében egyelőre nincsenek konkrét tájfutással kapcsolatos céljaim az idényre; az első megmérettetések után tudom majd felmérni, hogy van-e értelme egyáltalán VB-ről beszélni, fel tudom-e magam szívni 2-3 hónap alatt.

Élégedett vagy a HOB-on elért eredményeddel?

Szl: Az eredménnyel igen, saját magammal már kevésbé. Sokat hibáztam az



A stockholmi indoor verseny pályájának Rajt-Cél környéke



Az indoor verseny teljes térképe és pályája

elején, egyáltalán nem voltam összhangban a térképpel, úgyhogy ilyen eszembe se jutott, hogy ezek után sincs előttem senki. De végül is ennek is volt pozitív oldala, a 3. pillangóra sikerült összeszednem magam. Nagyon nehéz volt verseny közben valahogy helyretenni magamban a dolgokat, de addig annyira nem tudtam kontrollálni a tájékozódást, hogy tudtam, ezt így nem lehet végigcsinálni. Szerencsére fizikailag nem volt problémám a végén sem, úgyhogy maradt eröm a tájékozódással foglalkozni. Tömegrajt ide vagy oda, én nagy harcot vívtam saját magammal. A verseny után mindkét nap kimentem a terepre, megnéztem újra a kritikus részeket, úgyhogy most már remélem, rend van a fejemben.

BÁ: Nem. Az aznapi formámban ennyi volt benne, de azért ennél jóval többet várok magamtól fizikailag ebben az évben, és technikailag sem ártana egy kis javulás.

KB: Nem indultam a HOB-on, viszont Stockholm voltam egy komoly indoor tájfutó versenyen, aminek a térképe az újságban is látható. Játéknak nagyon klassz volt.

TRAILO BAJNOKSÁGOK AZ ORSZÁGOS DIÁKOLIMPIÁVAL KÖZÖS HELYSZÍNEEN

Május 16-17-én a tájfutó Diákolimpiával párhuzamosan kerül megrendezésre mindhárom TrailO országos bajnokság. A helyszín a mozgássérült emberek számára amúgy is nyitott Zánka Új Nemzedék Központ, akadálymentes erdei és aszfaltozott utakkal. A frissen helyesbített, sprint (tehát TrailO-kompatibilis) térképet a ZTC biztosítja (Zánka, 1:4000).

A rajtölési lehetőségeket igazítjuk a tájfutó eseményekhez, így a Diákolimpia és a Zala Kupa résztvevői kipróbálhatják magukat egy-egy (vagy az összes) trailO számban is.

Szombat délelőtt a Tempo0 Bajnokságon gyors térképolvasásra és döntésekre van szükség, 6-8 állomáson egyenként 2,5

perc áll a versenyző rendelkezésére, de a leendő bajnok 5-8 másodpercnél nem tölthet többet egy feladattal. Délután nálunk is a Váltó számra kerül sor, a tavaly Miskolcon kipróbált szisztéma szerint. Vegyes (több klubot képviselő) váltók indulása is engedélyezett. (A TrailO egyik számában sincs férfi-női megkülönböztetés, a váltóban open és paralympiai kategória sincs külön.) Vasárnap, valószínűleg erdei terepen a PreO Bajnokságon egy klasszikus trailO pályán dőlnek el a címek.

Kíváncsian várjuk, milyen lesz a fogadtatása az új, tömbösített rendezési formának; további részletek hamarosan a TrailO szakág honlapján trailo.hu.

LIPICA OPEN – A SOK FUTÁS MELLÉ TRAILO IS JÁRT

Március elején Lipicán járva teszteltük a két futamos TrailO versenyt is. A futó számokhoz hasonló, töbörös, kőfalakkal tarkított, gyenge vegetációjú terepen először a hagyományos formát, majd másnap egy hét állomásos Tempo0-t futhattunk. A klasszikus számban 17,18, 21. helyen végeztünk hasonló hibaszámmal (Mihácz, Biró, Holper), a Tempo0-ban Mihók megszerezte a harmadik helyet (409 mp.).

MIBŐL LESZ A CSEREBOGÁR? 40 ÉVE VOLT AZ ELSŐ SÍTÁJFUTÓ VB.

Hogyan gondolták akkor és mi lett mára a sítájfutásból?

Az első sítájfutó verseny 1899-ben Norvégiában zajlott le és több mint hét évtizednek kellett eltelnie, hogy e sportág első hivatalos világbajnokságát megrendezzék. Ez éppen 40 éve, 1975. II. 26-28. között zajlott Finnország Hyvinkää nevű városában, Helsinki és Lahti között fél úton. Érdekeség, hogy már akkor volt elő VB, méghozzá egy évvel korábban ugyanakkor, ugyanott.

Ami változott és természetesen ebből lesz több:

- a térkép méretaránya 1:40000-es volt minden számban. A legnagyobb változás talán ebből adódik, a mai versenyek térképe és területe az akkori terepek tizede. (1:5000-1:15000 között) A nyomhálózatot sűrítették meg és viszonylag kis területen zajlanak a mai világversenyegek. A két mellékelt térképészlet az első VB-ről és egy újkori VB-ről jól szemlélteti a különbséget.
- a másik legszembetűnőbb talán a pontok száma a klasszikus távon: F21-ben 21,5km/4 pont, N21-ben 13km/2pont!
- Csak két versenyszám volt: klasszikus táv (mai hosszútáv) és váltó. Szemben a jelenlegivel: hosszútáv, középtáv, sprint, váltó, sprint-váltó.
- Hatalmas különbség a váltó lebonyolítása és távja is: férfiaknál 4 fős, nőknél 3 fős,

viszont nem egy helyen volt a váltás, hanem minden váltás más-más helyen a terep különböző részein. A rajt a városon kívül a reptérmél (külön női, külön férfi, külön helyen), a cél a város központjában, viszont a váltás messze egymástól három külön-



böző helyen. A térkép egy 52x72 cm-es 1:40000-es „lepedő” volt és a leghosszabb átmenetek elérték a közel 10km-t, de az 5km-es átmenetek átlagosnak számítottak. A pályák a férfiaknál 18km/ fő, nőknél 11km/ fő körül voltak légvonalban. Ennek hatása viszont meg is látszott az időkben, hiszen a győztes csapat a férfiaknál közel 6 órát ment, míg a dobogó harmadik fokához 7 és negyed óra kellett. Ez a skandináv

februári telet és rövid nappalokat ismerve érdekes lehetett. A hölgyeknél alig több mint 3 és fél óra kellett a győzteseknek.

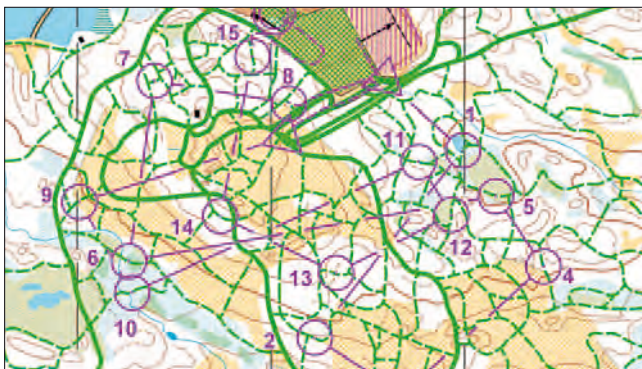
• Nyomhálózat: akkor még eleve csak klasszikus stílusban folytak a versenyek, a korcsolyázó stílus kb. 10 évvel később honosodott meg. Így viszonylag kevés plusz nyomot fektettek és inkább a már meglévő utakon folyt a verseny. Manapság pedig többnyire erdőben, motoros szánnal készített új nyomhálózatokon versenyzünk.

Ami nem vagy alig változott:

- a klasszikus táv (mai hosszútáv) távja és győztes ideje: F21-ben 21,5km/ 109 perc, N21-ben 13km/ 83 perc.
- színes térkép előre benyomott pályával
- fektetett nyomok zöld vonallal jelölve
- Skandináv hegemonia: az első VB-n, ha néhol szoros csatában is, de mindent a házigazda finnek nyertek és egyéniben az első hatban kizárólag csak skandináv országok végeztek. Váltóban a nőknél Nagy-Britannia mint nem skandináv ország harmadik helye sokáig brit csúcs maradt.

Mi magyarok 1982-ben indultunk első ízben VB-n és egy-két kivétellel minden VB-n képviseljük magunkat. A legjobb egyéni eredményünk Szöllösi István 13.helye még 1988-ból (Finnország), míg az egyetlen topp hatos helyezésünk a hölgyek nevéhez fűződik 1986-ból (Bulgária) a váltóban lettek hatodikok: Kalo Mariann, Gaál Borbála, Özse Ágnes.

Kiác Bence



SÍTÁJFUTÓ VB - 2015

Budor, Hamar, Norvégia

A felnőtt VB-t együtt rendezték a junior VB-vel és az ifi EB-vel, február 10-15. között. Voltak japánok, amerikaiak és persze európaiak. A felnőtt VB-nek kemény programja volt: kedden sprintváltó, szerdán sprint, csütörtökön hosszú táv, szombaton középtáv tömegrajttal, vasárnap váltó. A sprintváltó és a sprint lent volt a cél magasságában, az autótútlaladán, rettenetesen sűrű nyomhálózaton, helyenként sűrűbb erdőben. Az alacsony fekvés miatt a fákról leolvadt a hó, így a nyomok hepehupások és jegesek voltak. A hosszú távú fent indult a hegyen, ahol szép porhó volt, az erdőhatár fölött viszont eléggé fúj a szél. A cél lent volt a megszokott helyen. A középtáv és váltó lent kerengett a cél közelében, de az autótútnak ezen az oldalán, szép, ritkás mocsarakon. Összesen több mint 90 km scooter-nyomot vertek le a rendezők.

A hosszú távú verseny volt a legváltozatosabb, több útvonal-választási lehetőséggel. (A pálya első felét lásd a túloldal!) Busszal vittek a rajtba, ami fent volt 600 m-en, a cél 500-on volt. A pályán felmentünk a hegy tetejére, 750 m-re, ahol már nem nőttek fák. Az első 2 átmeneten közepes sűrűségű nyomhálózat volt, de oda kellett figyelni. Utána következett egy 3 km-es átmenet, több útvonal-lehetőséggel: lehetett jobbra kerülni egy nagy vargabetűt leírva, főleg széles korsolyanyomon, volt aki az egyenes utat választotta, a hegytetőn keresztül és utána meredeken le holmi scooter nyomokon, és volt aki jobbra került, de utána felbotzott egy keskeny scooter nyomon. Két rövidebb átmenet következett

meredeken lefelé, majd egy 2 km-es átmenet visszafelé, fel a hegy tetejére. Ott volt a térképcserre, azaz a térképfordítás. Ugyanis sítájfutásban elég gyakran a térkép mindkét oldalára nyomtatják a pályát. A pálya második felén azért már sok volt az ereszkedés, ami jól esett. A 14 km-es pályát a svéd Josefine Engström nyerte 72 perccel, én 21. lettem 87 perccel. Az utolsó 6 km azért volt egyre fárasztóbb, mert a nyomhálózat egyre sűrűbb lett. S lefelé menet könnyű jó iramban tévedésből elsiklani a kiszemelt nyom mellett. A térkép 1:15000-es volt - az utolsó 6 pontra menet már nem tudtam (vagy nem mertem) menet közben olvasni a térképet. Ez végül is jó befektetés volt, nem hibáztam, így meg voltam elégedve ezzel a versenynappal.

Végül a magyar eredményekről: Csúcs Klaus és én a sprintváltóban 11. lettünk. A sprinten Klaus 29., Szép Zoltán 52., Momo 54. és én 31. voltam. A hosszú távú Klaus 27., Zozo 38., Momo 49. és én 21. lettem. A középtávon Klaus 30., Zozo 51., én 24. lettem. A váltón Klaus, Zozo és Sebastyén István 9. lett, nekem nem volt váltóm. Momo csak a sprinten és hosszú távú indult.

A honlap, minden információval és eredményekkel: <http://www.orientering.no/ski-o-vm2015/>
Az összes pálya is megtekinthető: <http://www.orientering.no/ski-o-vm2015/Sider/Loyper.aspx>

Érdekességek:

- A hosszú távú verseny drámája: a nyertes Tove Alexandersson csak rövid ideig volt nyertesnek kikiáltva. Ugyanis a legjobb GPS-szel mentek, és akik követték a GPS-nyomokat rögtön látták, hogy Tove átment egy tiltott terü-

leten (egy hétfégi házacszkából álló terület környékén). Így lett elsőből utolsó ezen a számon... De attól függetlenül az előtte való sprintversenyt megnyerte.

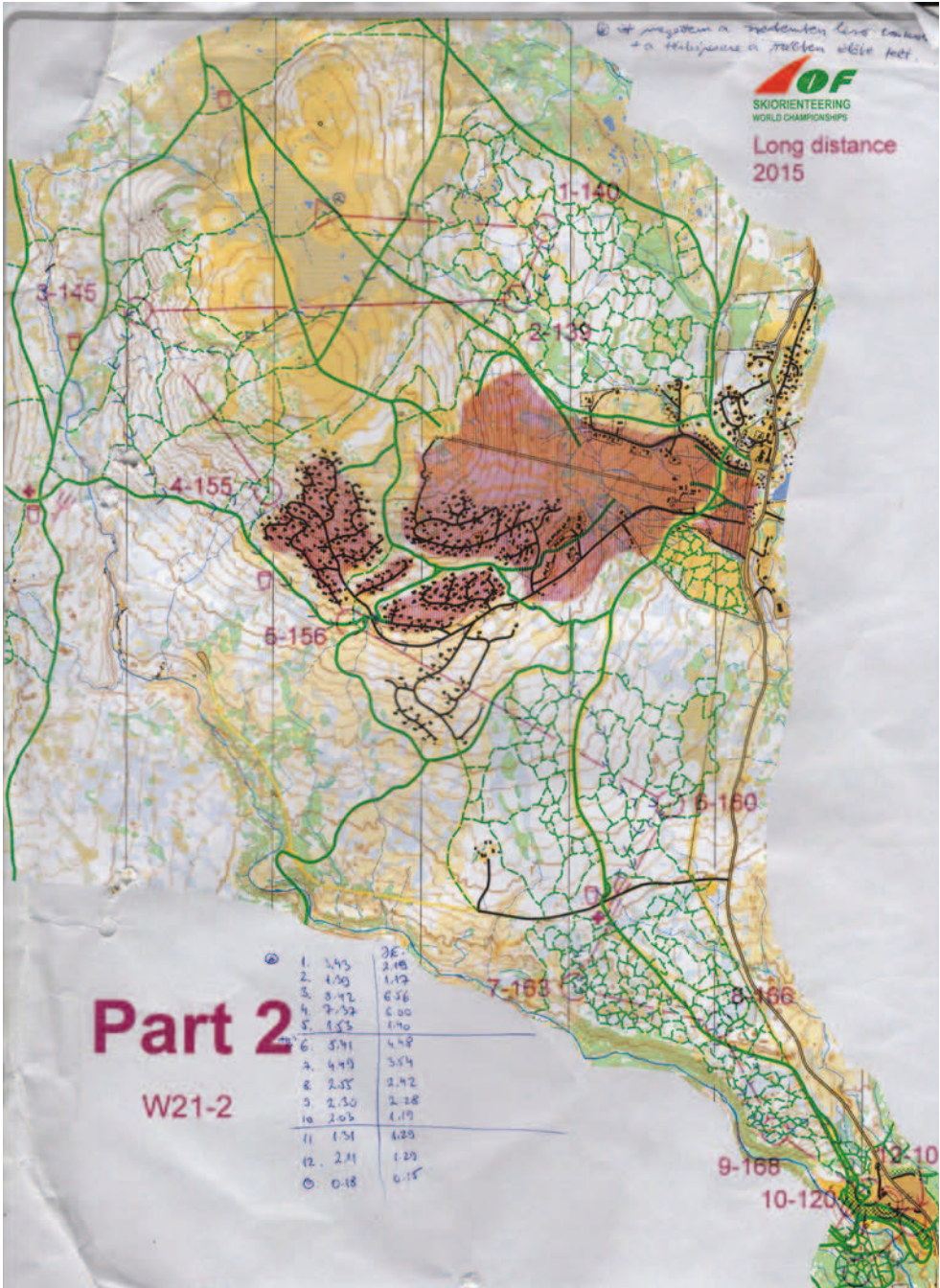
És úgy a tájfutó, mint a sítájfutó világranglista élén áll.

- Momo, azaz Molnár Róbert, aki az egyedüli magyar résztvevő volt, a hosszú távú eltorzította a léceket. Sajnos elég messze a céltől, fent a hegyen. De feladásról szó sem volt, valahogy lejött törött léccel a parkolóba, elővette a klasszikus léceket, azzal visszament fel a hegyre, s teljesítette a pályát. Így 35 km-t ment aznap... de 49. lett.

- Klaus, Zozo és én a sprintverseny után tárgyaljuk a pályákat, amikor hirtelen valaki megszólal magyarul a hátunk mögött. Rövidesen kiderül, hogy egy finn tájfutóról van szó, aki a 70-es és 80-as években volt Magyarországon, es lexikonból tanult egy keveset magyarul, és ráadásul ő Staffan Tunis (aki különben a rövidtávú aranyat, a hosszú távú bronzot, a sprintváltó ezüstöt nyert) nagybátyja. A rákövetkező napokon többször is beszélgettem vele, akkor már főleg svédül, mert ők svéd anyanyelvű finnek.

- A terepbemutató napján találkoztam az egyik főrendezővel, és megkérdeztem, hogy miért rendezték ilyen korán a VB-t, amikor Norvégia nagy részén csak január közepén hullott rendszer hó? Nem is beszélve Európa egyéb tájairól. A válasz az volt, hogy a február közepén lévő téli vakáció/sportvakációtól kezdve megszoktak jelenni scooter nyomok az erdőkben, azaz „valakik” (gondolom helyi lakosok és a hétfégi házacszkák tulajdonosai) törvénytelenül scootereznek az erdőben. Szóval a rendezők nem akarták, hogy esetleg ilyen „fals” nyomok tegyék tönkre a VB nyomhálózatát.

Fey Zsuzsa

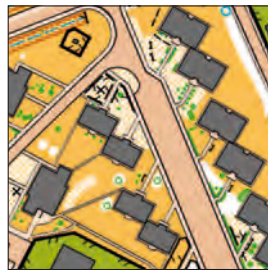


HÍREK A NÓGRÁDI HUNGÁRIA KUPÁRÓL

- A nevezők száma már átlépte a 100-at. Külföldről is érdeklődnek, érkezett már nevezés Ausztriából, Izraeltól, Luxemburgból, Olaszországból, Svédországból.
- A szállások még jobban fogynak, a szállásrendelések már 200 fő felett tartanak. Legkapósabb a Versenyközpont kórházis szállása volt, mert az már el is fogyott, de faházban is már csak néhány hely van. Saját sátorban, tornateremben és a kollégiumban van még hely jócskán, és a VK közelében lévő

Halász Fogadóban is akad még néhány üres szoba. Ezzel együtt azt javasoljuk, szállást foglaljatok idejében, mert a legjobb helyek gyorsan elfogyhatnak.

- Készülnek a térképek, most a 3. napi hosszított sprint

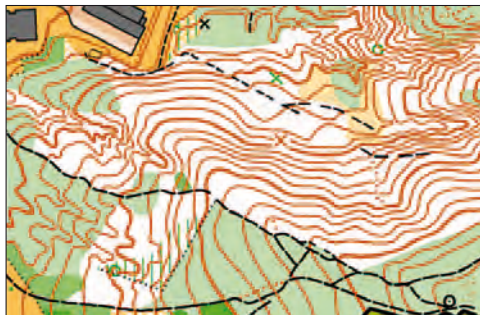


térképéből mutatunk be részletet, ami Vancsik Nándor munkája. A lakótelep és park mellett egy jókora, változatos domborzatú erdei rész is elkészül, ebben a méretarányban először.

- Elkészültek a térképek próbanyomatai, és jól is sikerültek. 4+1 színnyomású digitális offszetnyomatás biztosítja majd a megfelelő minőséget, a barna külön színként nyomva tökéletesen olvasható szintvonalrajzot eredményez.

- Egyedi bozótfelsők rendelhetők, lásd lent. Mindenkit szeretettel várunk augusztusban!

Nógrádi Hungária Kupa rendezősége



Egyedi bozótfelső rendelhető a Nógrádi Hungária Kupára

Egyedi bozótfelsők rendelhetők az idei Nógrádi Hungária Kupára. A felsők kifejezetten tájfutó ruházat céljára gyártott speciális technikai anyagból készülnek, a verseny terepét ábrázoló térkép egy izgalmas részletével, továbbá a verseny és a rendező klubok logójával, igény esetén a viselőjük nevével és klubjával feliratozva.



A változat normál anyagú, elől cippáros fazon, hátoldalára a versenyző neve és klubja kerül

← Két változatban rendelhető →

Egyedi bozótfelső eleje



B változat mesh (hálós) anyagú, hátoldalán a Nógrádi Hungária Kupa logója látható.

A bozótfelső ára mérettől függetlenül: 12 500 forint

További részletek a Hungária Kupa honlapján: hungariacup.orienteering.hu/2015

SZÁRAZ-ÉRTŐL A MAROS-PARTIG

II. Földeák – Hagymatikum Kupa (Földeák – Makó, 2015. március 21–22.)

Az elmúlt esztendőben új versenyerületen, Földeák község közigazgatási területén belül, a Kornél-erdőben és a falu belterületén zajlott a Földeák – Hagymatikum Kupa néven ismert kétfordulós regionális rövidtávú tájékozdási futó verseny. Nos, ezúttal – szintén új terepen – a Maccabi Vívó és Atlétikai Club Tájékozdási Futó Szakosztálya, Paskuj Mátvás szervezőmunkájának köszönhetően a tavalyi versenyerületeket kiegészítve, most Makó területén is versenyezhetünk. A 4 fordulós rövidtávú regionális verseny így nem véletlenül kapta a II. Földeák – Hagymatikum Kupa megnevezést. A verseny helyszínei Makóról, Hódmezővásárhelyről és Szegedről is, menetrendszerinti autóbuszjáratokkal is megközelíthetőek voltak.

A versenybírórság összetétele így alakult: Paskuj Mátvás (elnök), Vörös Endre (pályakitűző), Kanász-Nagy Erzsébet (titkár), Varsányi Attila (rajt), Apró Attila (cél), Ambrus Sándor (SI-rendszer), Mihályi Gyöngyi (gyermekverseny) valamint a rendező szakosztály tagjai. Ellenőrzőbíró: Szóri Kornél. A parkoltatásokat Földeák és Makó Polgársége bonyolította le. A hangosítást Kókai Károly végezte, míg a versenyorvosi teendőket ezúton is dr. Cserjés Andrea látta el. A szakosztály honlapján is látható fotókat, Bliedár Tamásnak köszönhetjük. Szombaton az első futam délelőtt 10 órakor kezdődött a Kornél-erdőben (tipikus alföldi terep, változatos fedettséggel, parkerdővel). A Száraz-ér partján elterülő Kornél-liget a környéken élő lakosság népszerű kirándulóhelye. A Száraz-ér kacsaringós volta, emeli a táj szépségét.

Az erdőterület közepén sétautak, szalonnasütők, padok és fahidak is vannak. Ebben az évben, a terepen új irtások és fakihordó utak is voltak. A Száraz-ér vízont jelentősen átalakult, ugyanis 1 méter mélységű víz volt benne, így méltón kaphatta a „Vizes-ér” elvezést. A versenyértető ezt aényt külön is kiemelte, azaz az „átgázolást nem tiltották, de nem is javasolták”!

Szombat délután színes kavalkád töltötte be Földeák község központjában lévő Szent László teret. A tájékozdási futók szereplésével, 14 órai kezdettel a településen (lakóterület, parkokkal, belső udvarokkal) folytatódott a verseny, melynek célja a Szent László téren, a korai gót stílusú katolikus templom előtt a gondozott parkban, a hatalmas tölgyfák között volt. A szombati két futam között a versenyzők a Művelődési Házban ismét ingyenes palacsintapartin vehettek részt, közmegelegedésre!

Az első napi verseny után minden versenyző ingyen belépő



Útban a cél felé (Földeák)

is kapott a makói Hagymatikum Gyógyfürdőbe, amely belépő szombaton 15 órától éjfélig, illetve vasárnap egész nap érvényes volt. A szállást a Pulitzer József Kollégiumban és tornatermében biztosították a rendezők.

A második napon, azaz vasárnap az első futam Makón, a Maros Kalandparton folytatódott, tipikus ártéri területen, változatos tereppel, sok-sok objektummal. Ezt követte a délutáni futam, a városi parkverseny. Az igen látványos Hagymatikum Fürdő előtti tér biz-



2015. 03. 21

Palacsintaparti a két futam között

tosította a célterületet. A gyermekversenyeket szombaton Földeákon a Szent László téren a Művelődési Ház mellett, illetve vasárnap Makón a Fürdő előtti téren rendezték.

Külön is kiemelendő a két térképészítő munkája. Az első verseny nap térképeit Vancsik Nándor készítette, „Návay Kornél liget” és „Földeák” megnevezéssel. A második versenynapon, vasárnap „Marospart Kalandpart”, illetve „Makó-Hagymatikum” néven teljesen új térkép készült Hajnács Tamás terepmunkái és rajza alapján.

Hogy milyen is volt a második alkalommal megrendezett verseny? Erről inkább „beszéljenek” a vendégkönyvbe írt sorok:

„Mi Nyíregyházáról utaztunk le a versenyre. Nagyon jól éreztük magunkat, a verseny is magas színvonalon volt megrendezve. Külön élmény volt számomra a terepválasztás, hiszen kis területen is nagyon élvezhető pályák születtek. A gyermekek számára nagy élmény volt a palacsintázás és az élményfürdő (amit csendben bevallok, hogy én is nagyon élveztem). Köszönünk mindent, ha tehetjük újra el fogunk menni.” (Surányi Gábor, Nyíregyháza)

„A korábbi évek versenyein szerzett tapasztalatok alapján biztos, hogy, minden Maccabi által szervezett versenyen ott szeretnék lenni. Nem is csalódtam. Korrekt nevezési díjért extra szolgáltatást kaptunk. Minden elismerésem a rendezőké, akiknek sikerült érdekessé tenni a pályákat – a nem éppen technikás terepeken is – egy kis furfanggal, köszönet a pontos, precíz lebonyolításért, a palacsinta partiért, a remek szállásért, és a lehetőségért, hogy a gyógyfürdőben regenerálódhatunk! Köszönöm a versenyen indult klubtársaim (HRF) nevében is!” (Veresné Sipos Etelka, Szolnok)

„Ez egy nagyon-nagyon kellemes verseny volt! Így a szezon elején tökéletesek voltak a rövid távok, de



Kalandra fel a Maros-partról

ha csak egy lett volna belőle, akkor hiányérzetünk lett volna. Pedig ez nem kevés szervezést igényelt! És megint a szervezői munka hibátlan volt, és még türelmesek is voltak minden nyavalygásunkkal szemben! Négy futam után mehettünk a páratlan szépségű fürdőbe. A pályák egyszerűek voltak, mondanám túl egyszerűek, de így a szezon elején ez jól jött. Nagyon jó ötlet volt viszont betenni az útlezárásokat! Ez izgalmasabbá tette a feladatot! Kár, hogy a rajtszemélyzet néha felhívta a figyelmünket erre, néha nem. Én egyébként bíbor x-szel jelöltem volna a tilos átjárót, mert ez nem egy állandó objektum, hanem a verseny idejére kitalált tiltás (azaz nem bántjuk az eredeti térképet, hanem felülmórást csinálunk). Igaz, hogy így nehezebb és érdekesebb lett a feladat, és ráadásul az értesítőben tényleg benne volt. Összességében csupa pozitív élménnyel tértünk haza. Köszönöm szépen a verseny megrendezéséért!” (Slawek Zabagló)

„Dicséret illeti a szervezőket, 4 futam és eredményhirdetés pontos kezdéssel és precíz lebonyolítással. A helyszín lehetővé tette a tájfutás+wellness kellemes kombinációját. Jól éreztük magunkat!” (Szalóki Rezső és Szalai Éva, Gyöngyös)

„Köszönjük a hétvégét, annak ellenére, hogy három verseny is szerepelt a naptárban azt gondolom a HOB felkészülés szempontjából ez volt a legalkalmasabb. A sok hosszú futás után jó volt gyorsulni egy kicsit. Aki becsülettel végigfutotta mind a 4 futamot, eredményes hétvégét tudhatott maga mögött. A rendezés és a kiszolgálás maximális volt, mint mindig. A díjazás pedig felülmúlt sok kiemelt rangsoroló versenyt. Úgy gondolom jól választottunk, akik erre a versenyre szavaztunk. Egy jól összeszokott és összefogott rendezőgárda remekelt ismét.” (Filó György)

„Nagy élményt jelentettek a tanítványaimnak és szüleiknek a változatos versenyközpontok: a kalandpark, a Maros, és a Hagymatikum környéke. Kiváló körülmények voltak a csapat összetartáshoz, az önefekt játékhoz. A terepek egyszerűsége ellenére ötletes trükkökkel tanulságos futamok kerekedtek ki, hiszen azok, akik másodsorban is belefutottak egy áthatolhatatlan útvonalba, örökre megtanulták ezt a térképjelet. Külön köszönet a palacsintásítőknek! A gyerekek már „palacsintás versenynek” nevezik! (Szerencsiné Csamangó Jusztina, Pusztamérges)

„Mi családostul Budapestről is elmegyünk a Maccabi versenyekre,

mert még soha nem csalódtunk. A négyfordulós verseny a kalandparkkal, palacsintapartival és a fürdőjeggyel tetézte még az előzetes várakozást is felülmúlta. A helyzetek elismerő és színvonalas díjazása méltó koronázása volt a regionális versenynek. Igazi családi hétvége volt. Külön köszönet a pótdíjmentes fogadtatásért, mivel speciális helyzetünk miatt nem tudunk előre tervezni. A Maccabisok által rendezett versenyekre mindig is megyünk, ha tudunk, és mindenkinek szívből ajánljuk. Az elismerésből nem

maradhat ki a nagyszerű rendezői csapat sem! Köszönjük!” (Radnóti Rezső, Budapest)

„Köszönjük a szervezést! Látszott, hogy ismét profi rendezéssel álltunk szemben. Bár a földéaki ágasbogas, gáncsolós erdő nem volt a szívünk csücske, a rendezők kihozták ebből is a legtöbbet. Utólag vicces volt a polgárorok által ideiglenesen „eltorlaszolt utca”. Szép volt a Maros-part, rafináltak a pályák. Csodás volt a fürdő, a hangulat, az összhang, a palacsintás vendéglátás és az, hogy ilyen sok új embert tud-

tak megnyerni a tájfutás ügyének (polgármesterek, fürdőigazgatók). További sikeres rendezést kívánok!” (Fábián Bea)

Összességében elmondhatjuk, hogy a kétnapos, négyfutamos rangsoroló versenyen átlagosan 227 induló volt. Nagyon jó volt a hangulat, sok utánpótláskorú gyerek is részt vett a versenyen. Mindkét versenyterep lehetőségeit jól kihasználta a pályakitűző. A Maros partján rendezett versenyek újdonságnak hatottak. A pályák korrektek voltak, a kezdő tájfutók számára is teljesíthetőek. A jól futható terepet és a szép tavaszi időt is élvezhettük mindannyian.

A díjak ezúttal is igényesek voltak. Valamennyi kategória I.-III. helyezetteje érmet, oklevelet és serleget kapott a négy futam összetett eredménye alapján. A gyermekverseny minden indulója is ajándékot kapott. Az ünnepélyes eredményhirdetésen a díjátadók voltak: Czirbus Gábor Makó Város alpolgármestere, Scheitzner Beáta Hagymatikum Fürdő ügyvezető igazgatója, Tóth Imre Földeák Község alpolgármestere, Szabóné Bánfi Erika Földeák Község Önkormányzati Képviselője.

Külön köszönet Földeák Község Önkormányzatának, a makói Hagymatikum Fürdőnek az ingyenes belépőért, valamint a Földeák Művelődési Háznak, ami helyet adott a palacsintapartinak. A teljesség igénye nélkül egy-két támogatót is megemlítve: Makó Város Önkormányzata, Hagymatikum Fürdő, Földeák Község Önkormányzata, Givaudan Kft, Agro-Földeák Kft. A rendezők igényes munkájával legközelebb Kisszálláson találkozhatunk majd, ahol az idei első országos bajnokságot, a HOB-t rendezik.

Szöveg: Sindely Pál

Képek:

Blidár Tamás
sindlyp@invitel.hu



Befutópont a Hagymatikum előtt



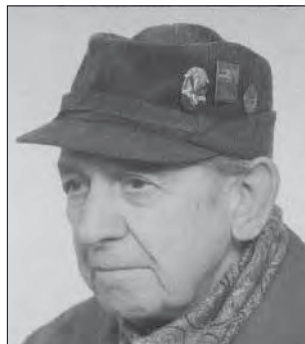
Díjátadásra várva

Berend Ottó 80 éve rendezte meg az első tájékoztató- és terepgyakorlatot. A Duna Sport Club 1935. április 14-i rendezvénye Budakeszről, a mai Gesztenyés kert vendéglőből indult. Az ötfős turistacsapatok bő 20 km-es útvonala öt szakaszból állt, az állomásokon a menetidőt és a kérdésekre adott válaszokat pontozták. A DSC turista versenynek hirdette meg az eseményt, ami elképesztő tiltakozó hullámokat keltett a turista társadalomban. A verseny híre hosszú hetekig témát adott a napi- és hetilapok turista rovatainak, ami akarva-akaratlan széles körben ismertté tette a rendező klubot és kezdeményezését. Végül a Magyar Turista Szövetség tanácsulése

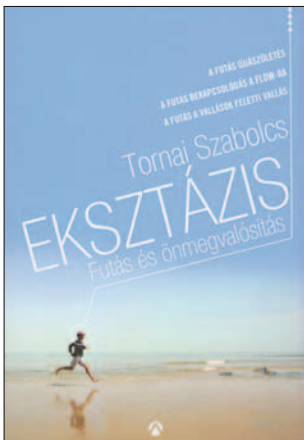


Az 1935-ös terepgyakorlat jelvénye

a rendezők mellé állt, de verseny megnevezést törölni kellett. Ezzel a döntéssel kezdődött az 1948-ig tartó terepgyakorlatok kora. Az esemény Berend Ottó saját ötlete alapján született meg, teljesen függetlenül Ripszám tíz évvel korábbi próbálkozásától. A DSC jól sikerült rendezvényét egyre többen követték. A terepgyakorlatok a háborús idők közeledtével váltak igazán népszerűvé, honvédelmi jelentőségük miatt. Ez a versenyforma és a turista-természetjáró szemlélet több évtizedig dominált itthon. A felszabadulás utáni első gyakorlatot is Berend Ottó rendezte. 1970-ben pedig az általa vezetett Spartacus TE vette át az ország legjobbjait tömörítő Bp Spartacus tájfutóit. Egyesületének Monspart személyében lett tájfutó világbajnoka, 1983-ban az első magyarországi VB díszvendégének kérték fel. Ekkor adományozta az MFTFSz-nek azt a zöld bőrkötésű díszalbumot, amely az első terepgyakorlat dokumentumait tartalmazta: térképeket, fotókat és 52 korabeli újságcikket.



Tornai Szabolcs EKSZTÁZIS, Futás és önmegvalósítás című műve az első magyar nyelvű alkotás, amely a tájfutást és ezen belül a futást intellektuális megvilágításban mutatja be. A filozófus író, aki már tízéves korában megismerhette ezt az életének is értelmet adó létformát, 450 sziporkázó tételben tárja elénk meggyőző érveit. Ezek többségét szinte saját nyelvünk hegyén érezhetjük magunk is, de kimondani Szabi tudta helyettünk. Mások elgondolkodtatóak, némelyek meghökkentőek, csak egy-kettő vitatható. Az idézetek között megtalálhatjuk a sport



nagyjainak megállapításait a régi-ektől kezdve Iharosékon át Thierry Gueorgiouig, a tájfutás királyáig. Mellettük ott sorakoznak filozófusok, misztikusok, költők, de jól ismert sporttársaink mondásai is. A tételek döntő többsége azonban a szerző gondolata, saját tapasztalata, sőt gyakorlati tanácsa. Műve abban más az egészséges életmódot propagáló Hogyan fussunk című tucat könyvektől, hogy a futás spiritualitás összefüggéseit emeli ki, amely célt, tartalmat és módszert ad a teljes élethez. Egy olyan pluszt, ami a versenyzőnek a győzelmet, a magányos futónak az önmegvalósítást jelentheti. Külön érdekessége még, hogy láthatatlan összefüggéseket vél felfedezni a libidó és a futás között. A könyv aforisztikus formája ellenére távol áll e műfajra jellemző moralizálástól, nagyot mondástól, filozofikus aranyköpésektől, epés vagy kaján szellemességektől. Élményt adó olvasmány, amely a futás mentális ajándékait kínálja mindnyájunknak. A könyv már kapható a könyvesboltokban.



Az **Eksztázis** bemutatója a Budapesti Nemzetközi Könyvfesztiválon lesz április 26-án 15:30-kor a Millenárison, a Kner teremben. A Szerző 16:30-kor dedikál a Lira Standjánál.

Zacher Márton kiváló idővel győzött a HOB-n. Az első éves ifi 5:01 perces légvonal km-ekkel száguldott végig a 18,9 km-es, 36 pontos pályán. Ennél a tempónál csak a férfi elit három dobogósa volt gyorsabb. Marci régóta várt erre a sikerre, utoljára három éve Zánkán nyert egyéni aranyat – mégpedig sprinten. Azóta persze már több stoplis cipő elkopott a lábán, a legutóbbit éppen most kellett eldobnia. Az új stoplis pedig már az 1-es pontnál törni kezdte a lábát, ami különösen emlékezetessé tette ezt a versenyt. A rajt előtt volt benne félelem, mivel nagyon szoros ez a mezőny. A kisszállási terepen csak igazán kis szállásai voltak, 5-10, legfeljebb 15 mp-es hiba, ha becsúszott, összesen alig egy percet tud összeszámolni. Az elején nem akart vezetni. Az első pillangót azért egy kicsit megnyomta. Ekkor még úgy ötven voltak a bolyban. A 18-as pontig együtt fuhatott klubtársával Egei Patrikkal, ami sokat segített. Patrik a hosszú téli futásokon keményebb volt, tavaly is többet nyert, nagy ellenfélnek számított. Amikor elváltak Marci megnyomta a pillangót, hogy ne a hajrában dőljön el a verseny. Innen már végig egyedül futott. Patrik egy perces hátrányba került, aztán a 31-esre menő hosszú átmenetben is lejjebb csúszott egy percet. Az egyszerű terepen nem volt probléma, Marci csak ritkán nézett a tájolóra. Nagyjából belötte magát irányba és nézte a fehér erdőket, amik messziről látszódtak és figyelte, hogy hol keresztezi az utakat. Azért volt, hogy megtorpant a pillangóban, mert kapásból akart visszafutni a középpontba. Marci egyébként edzésbajnok, minden edzésen ott van, december óta közel 800 km-t teljesített, ebben két edzőtábor is volt, egyik az Alföldön, a másik Gánton.



Sváb László, a gyűjtő több mint 50 éve lett tájékozódási versenyző az Orionban. Ez nem csak egy távoli csillagkép, hanem egy száz éve alapított jó nevű rádiótechnikai gyár neve, ahol az első hazai televízió készülékeket is szerelték és ahol sportegyesület is működött. 1970-től ő volt a tájékozódási futó szakosztály vezetője, egészen a gyár 1992-es bezárásáig.

A természet és a tájékozódás szépségei mellett hamar felfedezte a turistaság érték világában fontos szerepet játszó érmek és jelvények sajátos kultuszát. Az egyedileg készített, színes rekeszománcsal díszített apró ötvös alkotások vonzereje tette akkoriban csábítóvá a versenyzést, amire ma a termálfürdő-, kalandpark-, vagy skanzen belépő szolgál. Érdeklődése szenvedélyé vált, különleges érzékkel kutatja fel és szerzi meg a tájfutás történetének remekművű tárgyi emlékeit: Ripszám Henrik érmeitől kezdve a maiakig. Otthonosan mozog az Éremgyűjtők Egyesületében, árveréseken, bolhapiacokon. Egy

gyűjtőnél persze sok minden összejön: archív versenyterkép, oklevél, igazolvány, fénykép. Mindig ott van, ahol kell. Megtalálja a kidobott szövetségi levelezést a Bajcsy-Zsilinszky úti kukában, és a különleges díjplakettet egy hajléktalan árusnál. Amit nem kaphat meg, azt nagy hozzáértéssel lefényképezi, beszkeneli. Szinte bármilyen sportágtörténeti eseményhez tud illusztrációval szolgálni. Az utóbbi években egyre több cikket ír a Magyar Turistába, éppen most jelenik meg a felvarrós textil jelvényeket bemutató írása. Korosztályára kirótt 2 km-es tájfutás helyett, pár éve inkább teljesítménytúrákra jár, ahová 25 km-ért inkább érdemes leutazni, de néha mehet akár az 50 km-en is. Isten éltesse 75. születésnapja alkalmából!



Az 1937-es MTE Dobogókői Család térképgyakorlat jelvénye

TAVASZI SÍTÁBOR LAPPFÖLDÖN

Mikor e sorakat írom – Húsvétkor –, már beindult a tájfutó szezon Finnországban is, de ilyenkor még sokan Lappföldön élvezik a szikrázó napsütést, ahol a több mint méteres hó remek lehetőséget nyújt a téli sportokra és aktivitásokra, beleértve a sífutást, a lesiklást, a hótalpas és motorosszán túrákat.

Én őszintén szólva a sífutást favorizálom, de egy szép, szélmentes napon 3 órás lesikló gyakorlatot is szívesen beiktatok fel-frissítésnek. Akik az Alpokban sielnek, azok számára a lappföldi hegyek talán csak dombnak tűnnek a max. 700 méteres magassággal, bár a 200-400 méter

szintkülönbség szerintem nem kevés és a meredekség is kielégíti az igényeket. A kínálatban pedig különböző nehézségi fokú és típusú pálya is akad bőségesen. A csúcsokról csodálatos panoráma nyílik a lappföldi tájra, ami főleg mocsaras, sík vidék, egyedülálló hegyekkel, ami-

ket a finnek „tunturi”-nak hívnak. Itt érdemes megemlíteni, hogy augusztusban rendeznek „tunturisuunnistus”-t a svéd „fjällorientering” mintájára, egy kétnapos, páros tájfutó maratont. A Pyhäntunturi övezetében, ahol az idén töltöttük sítáborunkat, még '97-ben indultam is ezen a versenyen, nehéz, de nagyon élvezetes volt. A két nagy hegy, a Luosto és a Pyhä közötti részen pedig 1994-ben a Jukola-váltót rendezték, aminek érdekessége volt, hogy éjszaka nem kellett lámpa. Nyáron nagyon jól futható és helyenként igen részletgazdag a lappföldi terep, a hegyek teteje nyílt, köves terület, amit a szúnyogok a szél miatt szerencsére nem kedvelnek.

Visszatérve a sífutásra – ami persze a Helsinkitől 1000 km-es utazásunk legfontosabb célja volt –, élvezetének csak a saját kondíció és persze az időjárás tréfája szabta meg a mennyiségét. Lefektetett nyom ugyanis van bőven 200-300 km, kitűnő minőségben és biztonságos vezetéssel. A nehézségi fok szerint fekete és piros színnel jelölik, ahol több az emelkedő, de a lefelék általában biztonságosak és jelzik előre a kicsit „grízesebb”, meredek szakaszt. Jó körülmények között egy 50 km-es túra sem okoz nehézséget, persze néhány megállás beiktatásával. Az útvonalak mellett vannak pihenőhelyek, ahol kávé, meleg szörpöt, rénszarvas szendvicset és finom süteményeket lehet kapni. A mellékelt képen lévő sátorszerű építmény a „kota”, ami egy tipikus, hagyományos lappföldi lakóhely, közepén tűzhellyel, a csúcsa nyitott, hogy ott a füst el tudjon távozni. Így tehát megvan a hangulata is a kirán-



A csúcslift



Panoráma



más izmokat használjunk, és így könnyebb legyen a regenerálódás. Ha intenzívebb sportolásra vágyunk, a 15 km-es kör is megteszi pihenő nélkül, az emelkedőkben elérhetünk olyan pulzust, amit futással képtelenség. Így egy hét alatt 300 km is összejön nagyobb megterhelés nélkül. Az éjszakákra jellemző, hogy még lehül a levegő -15 fokra, de délutánra a napsütésben már közel 0 fokra melegszik az idő. A legnagyobb gondot a szeles idő okozhatja, befújva az útvonalat hóval, ill. sok túlevelet, tobozt, kérget és száraz gallyat szórva a lefektetett nyomokra. Szerencsénkre most csak egy napunk volt ilyen, a többi majdhogynem tökéletes. A hazafra viszont kifogtuk a havazást,

dulásoknak, hozzáadva még a helybeliek ízes tájszólását is. Edzés szempontjából nézve a hosszú túrák jó állóképességet adnak anélkül, hogy az ízületeket megerőltetnénk. Elsősorban klasszikus stílusban érdemes sífutni, hacsak nincsen úgynevezett „repülőidő” igen jól csúszó hóval. Ekkor korcsolyázva a 20 km-es átlagsebesség is gyerekjátéknak tűnik. Általánosan bevált módszer az izomzat túlterhelését elkerülendő, naponként váltogatni a stílust, hogy



A „kota”



ami az első 500 km után esőre változott, visszatérve a szürkéségre és borultságba. Sebaj, egy ilyen hét után ezt el lehet viselni, aminek pedig örülhetünk, hogy délen már elolvadt a hó és el lehet kezdeni terepen futni, versenyezni egy jó felkészülés után, ami szárnyakat ad!

Molnár Géza



50 ÉVE RAGADOTT EL A TÁJFUTÁS

No, ezt is megértem!

Kereken fél évszázaddal ezelőtt ragadott magával a tájfutás!

Szülővárosomban, Debrecenben, a Nagytemplom melletti Közgazdasági Technikum Kereskedelmi Tagozat első diákjaként Solymosi Ilona tanárnő, a természetjáró szakkör vezetője nevezett be a legelső tájfutó versenyemre 1965-ben. Ez Nagycserén volt, rögtön megtetszett és innentől kezdve rendszeres résztvevője lettem az évi 4 fordulóból álló úgynevezett Tanulók Bajnokságának. Később az iskola gondnoka, Nagy Albert, a népszerű Berci bácsi irányítgatta kezdeti lépéseimet. Hogy gyorsabban fejlődjek, Gulyás Ferenc osztálytársam rábeszélésére hagytam magam kicsalni az atléták edzéseire. Dr. Rajkai Tibi bácsi, majd Kerékgyártó Laci is foglalkoztak velem. Tájékozódni meg Bácskay György, Széll Jancsi bácsi, Takács Marika és Török Isti tanítgatott. Az első igazi egyesületem a DVSC lett, ahol Virágh Istvánnal hamar jó eredményeket értünk el, egy-kettőre íri aranyjelvényesekké váltunk. Azután a DEAC-hoz igazoltam és ott lettem felnőtt tájfutó válogatott 1974-ben. De mert a Nagyerdőn már nem lehetett tovább fejlődnöm, elköltöztem.

Egy évig Egerben, a Spartacusban versenyeztem Dr. Nagy Árpád invitálására és országos bajnokságot is nyertünk Baglyas Imre, Boros Zoltán, Tóth Sándor társaimmal. Azután teljesen váratlanul Major Árpád csábított el a DVTK-hoz, s azóta is Miskolcon élek.

Az itteni piros-fehér színekben is nyertünk OCSB-t Béres András, Böcsi Ferenc, Dosek Ágoston csapattársaimmal.

Diógyőrben ismerkedtem meg a rádiós tájfutással is, ami immár második évtizede fősportágammá lépett elő.

(Bár én már akkor „rádiós tájfutó” voltam, mikor még azt sem tudtam, mi az: rendszerint a Sokol zsebrádiómmal szaladgáltam a debreceni Nagyerdőben keresztül-kasul, tánczenét hallgatva...)

E sportágban 1995-ben, 20 éve indulhattam először válogatottként Európa-bajnokságon. Azóta 8 világ- és 8 Európa-bajnokságról összesen 16 érmet hoztam – a legutóbbit a szeptemberi világbajnokságról, Kazahsztánból.

A Lengyelországban nyert egyéni Európa-bajnoki. aranyam, több más trófeámmal együtt a miskolci Generáli Aréna Sportmúzeumában látható.

Voltam már az „Év sportolója” is és tavalyelőtt a Magyar Rádióamatőr Szövetségtől Életműdíjat kaptam.

Fősportágam mellett a tájfutás is megmaradt és a természetben üzhető zöld sportágakban összesen általában 90-95 versenypályát teljesítek egy-egy évben.

Az évente megrendezésre kerülő Tájfutó Mesterek Világbajnokságán (World Masters Orienteering Championships) 1996. óta megszakítás nélkül valamennyin részt vettem és ezt rajtam kívül senki nem mondhatja el magáról Magyarországon. Több alkalommal is (1997- USA, 2000-Új-Zéland, 2001- Litvánia) egymagam képviseltem hazánkat. Indulhattam a XXI. század legelső sportversenyén, ami egy tömegrajtos tájfutó verseny volt és 2000. január elsején 0 óra 0 perckor kezdődött Új-Zéland Északi-szigetén a WMOC keretében.

Az idei alapozásom szerencsére sérülésmentes és heti 15-18 óra edzőmunkával készülök (futás, úszás, hegyi túrázás). Az idei 2 főversenymen, (júliusban a WMOC Svédországban és augusztusban a XX. Rádiós Tájfutó (ARDF) Európa-bajnokság Csehországban) való eredményes szerepléssel szeretném megünnepelem a kettős, 50 és 20 éves jubileumot.

Létminimum alatt élő kisnyugdíjasként ez azonban csak támogatók segítségével sikerülhet.

Kovács Attila Gábor
kovacsagabor@gmail.com





Ajánlatunk:

bozót ruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából

crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957

www.crosswear.hu

A TÁJFUTÓK TÉRKÉPTÁRA ÉS A SPORTÁGTÖRTÉNETI BIZOTTSÁG

A térképtárat és annak kezelésére a Térképtár Bizottságot (javaslatomra) az MTFSz 1991-es közgyűlése hozta létre. Alapját képezte Lux Iván és jómagam gyűjteménye, és mi vállaltuk a tisztségeket is: Iván lett az elnök én pedig a titkár. A tagok kezdetben Schell Tóni, Szádeczky-Kardoss Tamás és Zentai László voltak, később csatlakozott Gárdonyi Zoltán, Kovács Péter, Mihácsi Zoltán és Sikhegyi Gabriella. Sok változás nem volt azóta, valamennyien ma is tagok, mindössze annyi történt, hogy Péter lett a titkár és nemrég átvettem az elnökséget Ivántól, amikor külföldre ment dolgozni. A bizottság közeledik 250. üléséhez, ezzel és a tagok állandóságával alighanem rekorder valamennyi tájfutó szervezet között. Főképpen a nyomdai sokszorosítású (ofszet) térképeket gyűjtjük és csak az utóbbi időben fordult érdeklődésünk a korábbi (fotózott) és a „digitálisan” sokszorosított térképek felé. A megjelent ofszet térképek mindegyike megtalálható a gyűjteményben, tudomásunk szerint hiánytalanul.

Az éves térképcsomagok története még hosszabb, szépemlékű Halász Miklós kezdte el a sorozatot valamikor 1980 táján. Az ötlet a cseh tájfutóktól származik, ők készítettek A4-es dossziéba behajtvá és lefűzve éves térképtárakat (gondolom ott ez már régen megszűnt). Persze akkoriban a gyűjtés még egyszerűbb volt, mivel minden térképet az MTFSz adott ki.

Már 1991-ben is javasoltam, hogy alakuljon egy irattár is, amely összegyűjti a dokumentumokat és megőrzi sportágunk irrott és iratlan történelmét, de erre akkor nem akadt vállalkozó. Később volt néhány dicséretes kezdeményezés: megye-, verseny- és klubtörténetek íródtak, de a teljes feldolgozást végül pár éve a mi bizottságunk vállalta fel. Ezzel kapcsolatos a névváltoztatás is, immár Sportágtörténeti Bizottság a szervezet neve 2015. március 23. óta, és a térképtár csak egy, de persze a legfontosabb bokros teendőink között.

Hamarosan megjelenik első könyvünk: Ripszám Henrik és a magyar tájfutás kezdetei (1925-1948), amit, reméljük, már jövőre követ a következő: Skerletz Iván és a magyar tájfutás története 1948–1972. Ezt a kötetet még a mostaninál is szélesebb összefogással tervezzük megalkotni, erről írok majd a Ripszám könyv megjelenése után.

Sok minden változott az elmúlt negyedszázadban, elsősorban a gyűjtött példányszám: 200 (kettőszáz) ingyenesen leadandó példányról indultunk, ez ma 6 (hat). Ebből kettő kerül az Országos Széchényi Könyvtár Térképtárába, egy az ELTE Térképtudományi és Geoinformatikai Tanszékére és három marad a Térképtárban, amelyből egyet biztonsági okokból külön helyen tartoznunk tárolni. Régebben más közgyűjteményekbe is juttattunk anyagot, de a létszám és helyhiánnyal küszködő intézmények nem szívesen szaporítják anyagukat (és gondjaikat). Felhalmozódott (és helyhiány miatt nemso-

kára leselejtezendő) feleslegünkől szívesen adunk (ingyen) bármilyen közgyűjteménynek vagy tájfutó szervezetnek, sőt magángyűjtőknek is, várjuk a jelentkezéseket. Korábbi hasonló felhívásaink szinte teljesen visszhangtalanok maradtak.

A térképkiaadók többsége megértette törekvéseinket, hogy minél ismertebbé tegyük és megőrizzük azt a hatalmas munkát, amit a tájfutók térképkészítésbe fektetnek. Sajnos vannak néhányan, akik feleslegesnek, netán károsnak tartják azt, amit csinálunk, de bízunk benne, hogy egyre kevesebben lesznek. Az idej gyűjtési feltételeket több ok miatt csak később tudjuk közzétenni, úgy szeretnénk azokat megalkotni, hogy lehetőleg minden kiadó megtalálja a számítását és a gyűjtők mégis elérhető áron jussanak a csomaghoz. A járható útnak a maradéktérképek begyűjtése és a fájlok bekérése látszik. A (talán) legjobb digitális nyomdagépen, akár öt színben, a nagyobb mennyiségnek köszönhetően kedvezményesen tudjuk sokszorosítani a térképeket, a mostani csomagokhoz is több mint ezer nyomat készült. Azt csak reméljük, hogy mindenki elhiszi, nem élünk vissza a fájlokkal (amelyhez hasonlólt bárki szkenneléssel elő tud állítani).

Akivel még nem rendeztük a leadott tavalyi térképekért fizetendő térítést, sürgősen jelentkezzen nálam! A számlázási és postacím (ne ajánlott levélben): Ábel Térképészeti Kft. 1089 Budapest, Visi Imre utca 14.

Lapzárta után, vasárnap fejezzük be a tavalyi térképgyűjtemények összeállítását, amelyek átvehetők a tavalyihoz hasonlóan: Animula könyvesbolt, Budapest, II. ker. Bimbó út 184/b, nyitva H-P: 9–18 óráig. Fizetés készpénzben, aki átutalni szeretne inkább és/vagy számlát kér (a számla áfamentes lesz) az írjon az átvétel előtt nekem.

Versenyeiken: Postás kupa, KOB-VOB. Csak azokat a csomagokat vesszük ki, amiket előre megbeszeltünk.

Futárral bármely címre Magyarországon, előre fizetve 1200.– Ft, utánvétellel 1650.– Ft. A csomagolási költséget átvállaljuk. A csomagok 165–140 térképet tartalmaznak, sorszám szerint csökkenő számban, hiszen különböző számú térképet sikerült beszerezniük. A térítési díj 12 500.– Ft, az összes eddigi kedvezmények megszűntek, hogy az ingyenesen leadandó példányszámot 6-ra le tudjuk szorítani.

Az új jelentkezőknek csak akkor tudunk tavalyi gyűjteményt adni, ha visszalépés lesz, ugyanakkor előleget csak akkor adhatunk vissza, ha a csomag elkelt.

A 2015-ös gyűjteményekre (átvétel 2016 tavasz) 5000.– Ft előleg befizetésével lehet jelentkezni.

Sportágtörténeti Bizottság
Hegedüs Ábel
hegedus.abel@mail.militaria.hu
20-911-4014



KELETI NYITÁS DEBRECENBEN

Március 21-22-én, az ország mindkét felében országos rangsoroló versenyként is kezdetét vette a 2015. évi versenyszezon. A Hajdú-Bihar Megyei és Debreceni Városi Tájékozódási Futó Szövetség a Csokonai Kupa rendezésével ezúttal a DISZ egyesületét bízta meg. Az Alföld Kupán, mint azt a helyszínen megtudtuk, Virág István sporttársunk súlyos betegsége miatt, Magyar Ágnes elnöklete mellett idén már egy frissített stáb bonyolította le a második nap küzdelmét.

Annak ellenére, hogy a versenykiírásban Debrecen Haláp - Fráter tanya – új tereprészekkel volt meghirdetve a verseny, a magyar klubok képviselői nemigen tolongtak a

rajtnál, annál inkább szép számban jöttek el versenyzők a szomszédos Romániából, Nagybányáról, Nagyváradról, Madarászról.

Az 1. napi futam versenyközpontja egy nagyon szép részen a Fráter tanya volt, ahol a parkolás ugyan kissé szűkösnek bizonyult, de azért mindenki talált, akár a tanyatulajdonos segítségével is parkolási helyett gépkocsijának. A rajtszalagozás száz méter után, többnyire rendkívül sűrű, bozótruhát szaggató ösvényen, majd később már szál-erdőben vezetett ki bennünket az indítás helyére.

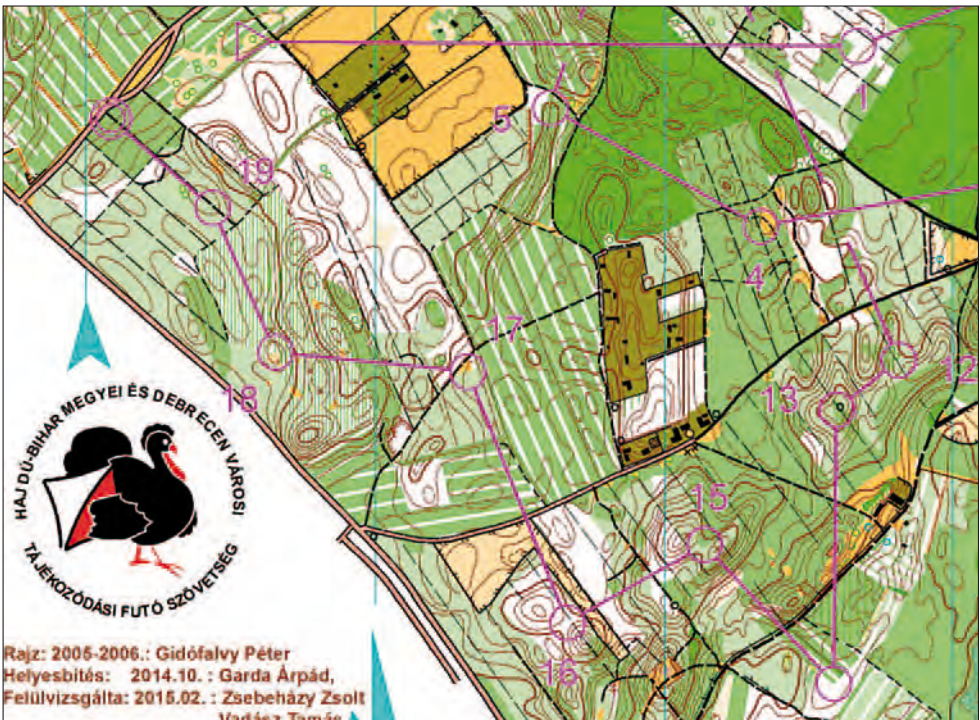
A kiírást követően a nevezések beérkezésekor számomra máig nem világos céllal, kategória összevonásokra került sor. Ezzel nem is lenne gond, ha ezt éppen nem a kategória díjak kiadásának csökkentése miatt akarták véghezvinni a szervezők, de akkor ez most nem jött be nekik.

A Csokonai Kupán ugyanis több kategória versenyzőit azonos pályán kívánták elrajtoltatni. Csakhogy, végül - F55A kategóriában - a mezőny végén indult öt versenyzőnek már nemcsak a pótszimból, hanem a versenyterkép is elfogyott.

Tíz perces várakozás után, a rajtban még fellelhető összpontos térképen, a mezőny után indítottak el bennünket. A térképen az összes pont labirintusában, sebtében összekötött pályák sorrendiségének kiolvasása nagyon nehézkes volt, miközben a térkép szélén lefutó, összes szimból jel közül csak sűrű megállások köze-pette (még jó, hogy szoktam kereszt-rejtvényt fejteni) lehetett kiolvasni a szükséges információkat.

Nekem további szerencsétlenségemre a 6. ellenőrzőpontot tévesen jelölték be, így az ötösről jövet, az

Alföld Kkupa F21A pályarészlete





Váradi Szilvia DTC vehette át a csapat elsősegéért járó Csokonai Csikóbőrös kulcsát

eredeti ideális útvonal helyett más útvonalat kellett választottam.

Amikor nem egyezett a 6-osnál a kód, a környéken lévő további ellenőrzőpontokat (38-40) is fel kellett keresnem (ez is perceket vett el). De ilyen probléma csak öt versenyzőt érintett, a többiek viszont jó versenypályákon dönthették el egymást közt a végső helyezések sorsát.

Hosszú idő után azért jó volt ismét futócipőt húzni a lábamra.

Még annyit, hogy a verseny térképéről csupán azt tudtuk leolvadni, ki a kiadvány felelőse, azt nem, hogy tulajdonképpen ki(k), helyszínelte(k) a területet.

A tanyán egy ezres leperkálása mellett finom gulyáslevessel pótolhattam az elvesztett kalóriákat, miközben a gazda a kis boltcskájában vadhúsból készült szalámit, kolbászt, egyéb, helyben feldolgozott húsrut kínál, melyből alföldi áron - északon olcsóbbak - vásároltunk is szépen.

Az első nap végén, egy részleges eredményhirdetésre került sor,

ahol a Csokonai Csikóbőrös kulcsa fődíjat, csapatversenyben való elsőségükért, a DTC képviselőjében Váradi Szilvia vehette át.

Másnap, közelebb Debrecenhez, a Vig-Kend major déli részén került sor az Alföld Kupa küzdelmére. Itt már gördülékenyen ment minden.

Vagy öregszem - ez biztos -, de mintha ezen a területen a debreceni Hungária Kupára is javítottam

volna egy területrészt (nem is egyszer). Ne keressétek a nevemet a térképen, e vidéken és a Nyírségben, a Zemplénten (a felsorolásról most tekintsünk el), ezt nem szokás nevesíteni. A terep egyébként, így tavaszon is a szokottól jóval bozótosabb volt. Az amúgy ideális tavaszi időben lebonyolított, két külön-külön csapat kupaverseny mellett a két futam összetett eredményeit



Igy kell ezt csinálni.... Addig, amíg a családfő, Sági Péter versenyzett (meg is nyerte az F21Br kategóriát), addig az anyuka, Ságiné Háy Erzsébet három gyermekével - Balázs, Rita, Palkó - teljesítette a gyermekpályát



A Nagy Albert örökös csapat vándor-díjat ezúttal a nyíregyháziak nyerték

dr. Dobrossy István hirdette ki. A Nagy Albert örökös vándordíjat a csak egy napra érkezett madarász csapat előtt a nyíregyháziak nyerték. Az országos rangsoroló Csokonai Kupán százan, az Alföld Kupán közel másfélszázan indultak.

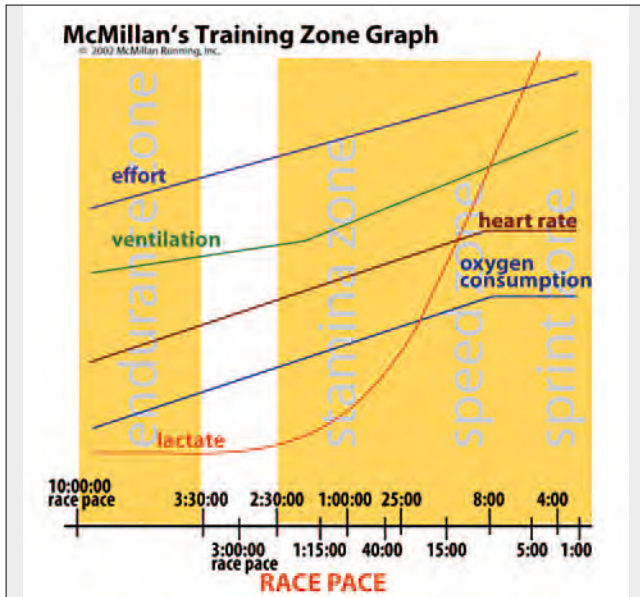
A versenyekre nem célzottam (a közelben térképhelyesbítési munkákat végeztem) utaztam le, lakóhelyemről több száz kilométert megtéve. A részvételemhez egyébként minden segítséget megadott Márkus Tamás szervező. Köszönet érte.

Popey

Fotók: Rendezői archívum, illetve Lévai Kálmán

TEJSAVKÜSZÖB-SEBESSÉG

Mindenki tudja, minél hosszabb távot futunk, annál lassabb az iramunk, vagy minél gyorsabban futunk, annál rövidebb ideig bírjuk tartani a sebességünket. A következő ábrából azonban lényegesen többet is kihüvelyezhetünk.



A vízszintes tengelyen a verseny időtartama látható 10 órától 1 percre, a függőlegesen pedig az időtartamokhoz tartozó intenzitás, ahol az „effort” az erőfeszítést jelenti, a „ventilation” a légzést, a „heart rate” a pulzusszámot, az „oxygen consumption” az oxigénfelvételt és a „lactate” a tejsavszintet.

Vegyük sorra ezeket!

Az erőfeszítést leírhatjuk jelzőkkel: könnyű, közepes, erős; de beszámolhat például tízfokozatú skálán is, ahol az 1 a legkönnyebbet, a 10 pedig a legerősebbet jelenti.

A légzés lassú iramnál nem okoz gondot, ilyenkor folyamatosan beszélgethetsz, közepes iramnál egy-két szótogató még ki tudsz nyögni, de vágtánál már levegőért kapkodsz és a füleden át is levegőt vennél, ha tudnál.

A pulzusszámod az irammal arányosan növekszik egy ideig, de amikor eléred a maximális pulzusszámot (HRmax), akkor már nem nő tovább a sebességgel.

Az oxigénfelvétellel ugyanez a helyzet. A VO2max-ig viszonylag egyenletesen növekszik, de fölötte már szinten marad a szervezet oxigénfelvevő és -szállítóképesége, bár az oxigénadósság rovására ennél gyorsabban is tudsz futni, ám csak rövid ideig.

A laktátszintnél nincs ilyen határozott töréspont; különböző mérési módszerekkel máshová teszik a küszöbértéket, sőt egyesek még azt is vitatják, hogy létezik-e egyáltalán tejsavküszöb.

Minél magasabb intenzitással futsz, annál több glikogént (szénhidrátot) éget el a szervezeted. Ennek az égési folyamatnak egyik mellékterméke a tejsav.

A keletkezett tejsavat a szervezeted fel is dolgozza. Ám egy bizonyos iram fölött már gyorsabban termelődik a tejsav, mint ahogy azt a szervezeted el tudja tüntetni. Ekkor léped át a tejsavküszöböt és ettől kezdve érzed erősnek az iramodat. Ezt a szintet laborban ki tudják mérni, de labor nélkül is jól be lehet löni. Ebben a cikkben nem magát a tejsavküszöböt, hanem inkább a tejsavküszöb-sebességet hangsúlyozom. Nem is nagyon tudnál mit kezdeni egy ilyesféle edzői utasítással: „fuss úgy, hogy 4 mmol/liter koncentrációjú legyen a tejsav a véredben!”

Nézz rá újra az ábrára! A „stamina zone” jelöli a tejsavzónát. Elit futóknál ez a 10000 m és félmaratoni táv közötti versenyiram. Valószínűleg nem tudsz 27 percen belüli tízszert futni vagy 1 órán belüli félmaratont. Feltételezem viszont, hogy versenyezni tudsz 30-75 perc közötti időtartamig. Vagyis tudsz ennyi ideig futni atlétikai versenyen, egyenletesen, „kényelmes kemény” iramban. Az már szinte mindegy, hogy van-e erőd hajrázni a végén. Ha még nem jutottál el erre a szintre, akkor egyelőre maradj a könnyű, beszélgetős iramú, aerob futásnál!

Kétféleképpen is meghatározható a küszöbödöt. Az egyik mód az, hogy engedélyezett teljesítményfokozó eszközökhöz nyúlsz. Igen, az edzésnaplódra gondoltam. Főlapozod és keresel benne olyan, nem túl régi, utcai versenyt vagy felmért futást, ami 30-75 percig tartott. Ha 10 km-t futottál 40 perc alatt, akkor 4 perc/km-es a tejsavküszöb-sebességed. Ha 75 perc alatt félmaratont futtált, akkor 3:33-as a tejsavküszöb-sebességed. Ha az időtartomány aljához (a félórához) van közelebb az idő, akkor a zónád magasabb részét mérted ki, ha a tetjéhez, akkor a tejsavzónád lassabb szélét határozta meg. Ha pulzust is mértél közben, akkor az átlagpulzusod tartozik a tejsavküszöb-sebességedhez. A másik mód az, hogy a közeljövőben elindulsz egy atlétikai versenyen. Tegyük föl, hogy 1:05 alatt futod le a 12 km-es Vivicitát, ekkor 5:35-ös a tejsavküszöb-sebességed.

Hogyan edd?

Választhatod a klasszikus tempófutást. Bemelegítesz, majd futsz 20-40 percet az imént meghatározott iramban, utána pedig jöhet a megérdemelt leveztetés.

Nemcsak egyben futhatsz az edzésadagot, hanem fölbonthatod 2-4 darab tízperces szakaszra. A szakaszok között ne állj meg, hanem lassan fuss!

Az edzést kiválthatod egy 5-10 kilométeres futóversennyel, felmérő futással, terepfutóversennyel vagy házibajnoksággal.

Végül választhatod az LT/LSD-kombót (lactate threshold/long slow distance) vagyis kombinálhatod a tempófutást az aerob futással. Például 80-90 perc hosszú futás, közben 20-40 perc tejsavküszöb-sebességgel.

Futhatsz terepen is, de ne legyen benne túl meredek, túl hosszú vagy túl sunyi emelkedő. Terepen természetesen kicsit lassabb iram tartozik ugyanahhoz a terheléshez,

mint sík, utcai versenyen. Az érzés, a légzés és a pulzusszám viszont megegyezik vagy hasonlít. Például ugyanúgy kell érezned a combod külső részén az égető érzést a táv vége felé és ugyanolyan szaporán kell venned a levegőt, mint a futóversenyen. Fontos, hogy beletalálj ebbe az intenzitázzónába. Ha lassabban, gyorsabban vagy nem egyenletes erőfeszítéssel futsz, akkor is elérsz valamiféle edzésthatást, de korántsem biztos, hogy hatékonyan fejleszted a tejsavküszöb-sebességedet.

Tartsd be a fokozatosság elvét! Ha eddig nem futottál tempót, akkor inkább a 20 perces adagokkal kezdj és ne a 40 percekkel! Ügyelj a könnyű és nehéz napok váltogatására is! A tempófutás nehéz edzésnek számít. Akkor vágj bele, ha előtte pihentek érzed magad. Figyelj arra, hogy nehéz edzésen a sérülés kockázata is magasabb! Általában 1-2, esetleg 3 erős edzést bírsz el egy héten, itt nagy egyéni

különbségek fordulhatnak elő. Nehéznek számít az edzés, ha a szokottnál lényegesen hosszabb távot teszel meg, vagy ha a szokottnál lényegesen gyorsabb iramban futsz.

Ha valami korlátozna és csak egyféle edzést végezhetnék, akkor csak aerob iramban futnánk. Ha viszont még egy edzésfajta választhatnánk, az mindenképpen a tempófutás lenne. Szerencsére nincsenek ilyen korlátok és változatos távokat futhatunk, különböző iramokban. Érdemes jól átgondolt edzéstervet követned. Futhatsz terv nélkül is, de akkor soha nem tudhatod, mitől térsz el. *Elhangzott a februári edzői konferencián.*

Nemes Béla
nmsbl@
freemail.hu



Versenyrendezők!

Emeljétek a szolgáltatás színvonalát

RENDELJETEK ERDEI ZUHANYZÓT!

**2X3 kézi zuhanyzó,
hosszított takart felület.**

**A Hungárián „demó” változatban már üzemelt,
de dekoratívabb, bővített kivitelű lett.**

Érdeklődéseitek várom:
paplaco56@gmail.com vagy +36 20 356-2055



HOGY VOLT?

Nemzetközi Balaton Kupa természetjáró tájékozdási verseny – 1960

Az 1958-as szigligeti táborozás sikere alapján a Magyar Természetbarát Szövetség erre a nyárra megszervezte a II. Nemzetközi Táborozást. Ennek programjába szervesen illeszkedett a Nemzetközi Balaton Kupa és a hozzá kapcsolódó Keszthelyi Kupa I. osztályú, valamint a Balatoni Kupa II. osztályú, ifjúsági és női természetjáró tájékozdási verseny. Thuróczy Lajos táborparancsnok 20 oldalas összefoglaló jelentése rendkívüli szakértelemmel elkészített, tömör, de mindenre kiterjedő, választékos, de közérthető stílusban íródott anyag; valósággal élvezetes olvasmány mindenki számára, aki valaha is részt vett hasonló táborozáson, vagy köztreműködött egy nagy verseny megszervezésében. (Az idén 90 esztendősen is igen aktív, szellemileg és fizikailag is friss Lali bácsi neve ismerős kell legyen minden tájfutó számára; ha mégsem, sürgősen fellepezendő a Tájoló 2006/10-es száma.) A jelentésből kiderül, hogy az idő tájt is komoly nehézséget okozott az óhajtott helyszín engedélyeztetése, pedig már előző évben elkezdtek a keresést. 5 helyszín mindegyikét megvívta valamely illetékes szerv, végül magas szinten történő lobbizással sikerült szinte az utolsó pillanatban felülbíráltatni a balatonfüredi területre vonatkozó erdészeti elutasítást. A felépített altáborokban 1009 sátorban összesen 4480 résztvevő töltött el átlagosan 4 napot. Nem semmi! A tábor területe, a Siske-forrás feletti ligetes, bozótos fenýőerdő ma bőven elegendő lenne egy normáltávú verseny megrendezésére.

Az NBK versenybíróháza (mely évről-évre közel azonos összetételű stáb) is furcsa helyzetbe került,

hiszen csak egy feltételezett helyszínre kényszerült elvégezni a teljes előkészítést, beleértve az útvonalak bemérését is. A kiírást azonban a bizonytalanságok miatt nem küldhette ki a szövetség. Ezt aztán megcsinálta az NBK létszáma: csak a csehszlovák és a német válogatott jött el, miközben az évben a miniket megelőző csehszlovákiai, és a következő bulgáriai viadal erősebb mezőnnyel zajlott. Hányszor ismétlődött ez a gond azóta különböző nagy versenyeken!

Vaskos dosszié őrzi a versennyel kapcsolatos mindenemű dokumentumokat a részletes lebonyolítási tervtől az általános utasításon (azaz versenyértésítő), a térképi jelek magyarázatán és a költségelszámolásokon át a megjelent újságcikkkeig. Lenne miből válogatni összeállításomhoz, amelynek azonban egyetlen célja – és ezt rendre hangsúlyozom – a teljes eredménylista végleges megőrzése. Talán leginkább érdeklődésre számot tartó lehet azt látni, hogyan vette ki részét a sportág magyarországi izgalmas kialakulásából a Balaton Kupák sorozata. Erre szeretnék rávilágítani a következőkben, és ezen a ponton emlékeztetőül érdemes elővenni a Tájoló 2010/1 számának „Jubileum” rovatát (40 éves az MTF SZ – Bozán György remek összeállítása).

Az előzőekben láttuk, hogy az ötvenes évek vége felé a természetbarát szakosztályok igényelték a tájékozdási versenyzést, de hagyományos turista eszmei módon és nehéz tereptani feladatokkal. A két dolog azonban nincs összhangban, a versenyés ösztönszerűen kiváltja a gyorsaságot, és igényli a könnyen átlátható és összehasonlítható feladatot, az egyértelmű szabályokat. Az állomásokkal, várakozásokkal megtördelt menet, a bonyolult írásbeli utasítások, a szándékosan adott keresési műveletek nem igazán versenysportra valók. Sokan akkor is önkéntelenül futni kezdtek, ha arra semmi szükség nem volt a meg-

adott menetidők mellett. A szemléletváltást külföldi hatások is sorsdöntően befolyásolták. 1959 nyarán első ízben vehettek részt magyarok skandináviai típusú tájékozdási (jelző nélkül) versenyen. Állítólag a gyöngyösi válogatott Fehér Miklós (sas) használta a Finnországban látottakra elsőként a tájékozdási futás kifejezést. Ekkor már folytak az előkészületei a nemzetközi szövetség létrehozásának, mely hivatalosan is ezt a nevet vette fel. De ezt részletesebben majd az NBK 1961 során. De nemcsak északon, a „barát” országokban is a skandináv minta irányába mozdult a tájékozdási versenyzés. Többszöri egyeztetés után megegyezés született, hogy a 2 éve érvényben lévő Ideiglenes Nemzetközi Szabályzat véglegesé válik, csekély módosításokkal. Az 1960-as NBK-ra vonatkozóan néhány részletkérdésben előre megegyeztek. Az útvonalak elnevezése így lett X-Y-Z, mindegyiken min. 8, max. 12 érintendő ponttal. Az ellenőrző táblákat (bója csak évek múlva lesz) az előző pont felől nézve legalább 30 méterről jól láthatóan kell elhelyezni. Az előző ponttól útközben lehetőleg ne legyenek jó tájékozdási támpontok. Az útvonal irányában 90 foknál nagyobb törés ne legyen, tehát ne vezessen visszafelé az útvonalon csak időmérő állomások lehetnek, legfeljebb 3 db. Az indítási időköz mindhárom részlegnél 12 perc.

A nemzetközi tendenciához alkalmazkodva a pontértékes forma (ahol győz a legrövidebb idő pontkihagyás nélkül) visszatért az NBK műsorába, de most már mindkét nappali részlegen, és csak az éjszakai „Z” részleg maradt megadott menetidős. Sőt! Valószínűleg a versenyzők többségének elképzelése az I. és II. osztályú férfi versenyek is így zajlottak, a percekért való küzdelem jegyében, és csak az ifjúsági és női versenyek maradtak a hagyományos hibapontgyűjtős formában.

Ez bizony nagyon eltért a hazai gyakorlattól, még a bajnokságok is a szokott módon folytak. Ettől kezdve létrejött az álláspontok küzdelme versenysport és nem versenysport témában szakvezetők közt, bírák és versenyzők közt, természetesen generációs problémákkal is megtűzdelve. Erről még bőven lesz szó az NBK további krónikájában.

A fentiek automatikus vejejárója, hogy a külön adott keresési idő a pontérintős részlegeken megszűnt, beolvadt a menetidőbe. A pontok helyes kiválasztása és bemérése esetén a tapasztaltabb indulóknak egyre kevesebb időt kellett tölteniük kifejezetten kereséssel. Az „X” útvonal Aszófőről, az „Y” útvonal Németbarnagról, az éjszakai „Z” pedig a füredi Tölgyfa csárdából

indult a táborban berendezett cél felé. További érdekesség a Keszthelyi Kupán alkalmazott egyszerre indítás (azaz tömegrajt), amely az értékelés szerint bevált, dacára annak, hogy az elején gyorsan szétszakadt mezőny a vége felé nehezebb, dugott pontok következtében ismét összetömörült. Az egész rendezvény lebonyolítása szakmailag hibátlanul sikerült, csak a szervezési résznél akadtak hiányosságok. A külföldi résztvevők ellátása nem minden tekintetben felelt meg az elvárható színvonalnak. Érdemes megemlíteni, hogy a verseny befejeztét követő napon a Népsport Kaszás Sándor tollából közölt egy hosszú, lírai hangvételű beszámolót az éjszakai futamról „Sejtelmesen susogott a szél...” fejléccel. Ezt ismerjük, gyakran a titok-

zatosság hangsúlyozásával mutatják sportunkat. Ezúttal azonban a misztikus jelzők tökéletesen visszaadták a verseny hangulatát, az órákig tartó küzdelmet, és meglepő hitelességgel számolt be a cikk szakmai részletekről is. Bemutatta például, hogyan kereste meg az egyik nehéz pontot a támadóponttól másodszori beméréssel a Rezes – Mamut (Dávid László) páros, egymástól 20 méterre párhuzamosan haladva átfésülve a terepet, ami a hibapont nélküli teljesítést és a részleggyőzelmet eredményezte. A vándorserleget a kiírás értelmében a legjobb külföldi válogatott, a csehszlovákok vitték haza, de mindkét magyar csapat ezúttal is élni tudott a hazai pálya előnyével, megszerezve az első 2 helyezést.

Osszeállította Scultéty Gábor

Versenybíróság

elnök: Szász Károly
titkár: Mihalik Barna

bemérő bírák:

„X” útvonal: Galgóczy István és Jávoroka Péter
„Y” útvonal: Szőnyi László és dr. Kovács Pál
„Z” útvonal: Hosszu Aurél és Görög János

ellenőrző bírák:

„X” útvonal: Schléderer Alajos
„Y” útvonal: Balázs Zoltán
„Z” útvonal: Holba Vilmos

Versenyadatok

időpont 1960. augusztus 19-20.
versenyközpont Balatonfüred, Siske-forrás
versenyterep Koloska-völgy, Zádorvár
versenyforma X és Y részlegek nappali, pontérintős, Z részleg éjszakai, megadott menetidős
térkép 1:50000 / 10 m

táv „X”: 10920 m „Y”: 11200 m „Z”: 10000 m
szint: „X”: 430 m „Y”: 420 m „Z”: 290 m
menetidő „X”: 330 perc „Y”: 315 perc „Z”: 228 perc
keresési idő - - „Z”: 120 perc

Eredmények

	„X” részleg		„Y” részleg		„Z” részleg		összesen
	perc	hely	perc	hely	hibap.	hely	
1. Magyar válogatott I.	108	1	200	2	-	1	4
2. Magyar válogatott II.	197	4	135	1	74	2	7
3. Csehszlovák válogatott	142	3	222	3	177	3	9
4. Német DK válogatott	127	2	314	4	830	4	10

A csapatok tagjai

Magyar „I”

X: Horváth Loránd, Maácz Benedek
Y: Szarka Ernő, Kóvári Endre
Z: Schönviszky György, Dávid László

Magyar „II”

X: Szondy Ferenc, Garai László
Y: Fehér Miklós, Zsellér György
Z: Dóra Tibor, Tóth István

Csehszlovák

X: Miroslav Strzinek, Lubos Kosecky
Y: Jindrich Novotny, Alojz Laznicka
Z: Jan Cerny, Anton Podolák

Német Dem. Közt.

X: Simon Volkmar, Martin Zülke
Y: Wolfgang Grummt, Günther Thämelt
Z: Harald Zemanek, Konrad Morenz



HOMOKHÁTI MACCABI KUPA 2015. MÁJUS 23-25.

Ennek a pár sornak nem titkolt célja, hogy minél több versenyzőt csalogasson a májusi Homokháti Maccabi Kupára, hogy felsorolja mindazokat az érveket, amiért is érdemes ismét ellátogatni a Homokhátságba. Azoknak, akik megtekintik a verseny honlapját, (<http://tajfutas.maccabi.hu/index.php/hu/homokhati-maccabi-kupa-wre-2015>) talán nem is kell sorolnom ezeket, hiszen minden szükséges információt megtalálnak ott. MÉGIS! Álljon itt néhány olyan megdönthetetlen érv, melyekkel szemben nincs helye vitának.

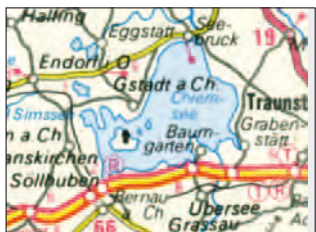
Az idei Homokháti Maccabi Kupa olyan program lesz, mely már hagyományteremtő, mert ismét Pünkösöd hétvégéjén kerül megrendezésre és ez az időpont már 2016-ra is igaz lesz. Biztatunk mindenkit, jöjjön el a versenyre, ígérjük nem fog csalódnia. A megszokott színvonalon szeretnénk 3 napi feledhetetlen élményt nyújtani a versenyre nevezőknek. Ehhez minden adott: változatos, érdekes, részlet gazdag terep, 3 nap alatt 5 rajt-hoz állási lehetőség (2 középtáv, ebből egy WRE

futam, 1 éjszakai, 1 váltó és egy normáltáv) és több féle árszínvonalú és minőségű szállás, hogy mindenki megtalálja a kínálatban a számára legkedvezőbbet. Az idén a cél közvetlen szomszédságában ideiglenes kempinget hozunk létre, melyhez egy éjjel nappal működő Büfé is párosul, hogy kiszolgáljon bennünket.

Igazi családi programnak gondoljuk a Maccabi Kupát! Hiszen nemcsak a gyerekek számára lesz vonzó kikapcsolódás, hogy a fárasztó verseny után minden nap megmártózkodhatnak a mórahalmi fürdő hűsítő vizében, mert – ahogy ez már megszokott – minden nevező, 2,5 napos fürdőbelépőt kap a Mórahalmi Szent Erzsébet Gyógyfürdőbe. Érdemes tehát megtekinteni a verseny honlapját és nevezni mielőbb. A verseny rendezősége és a vendégszerető mórahalmiak sok szeretettel várnak mindenkit!

Paskuj Máttyás
szervezőbizottság elnöke
paskujm@gmail.com
Tel: 06-20-9521-022





NEMTÉRKÉPEK MINDENÜTT

A térkép egyre népszerűbb, mint díszítő elem: nagyon sokféleképpen bukkan fel a legkülönbözőbb helyeken és formában. Egy szekrény titkos zugából válogattunk.

Térképgyűjteményemnek van egy része, ahol mindenféle különlegességek vannak felhalmozva, időnként hihetetlen példányokkal. A naptárak, reklámszatyrok, tányérok, jegyzetfüzetek díszítése régi vagy újabb térképekkel mindennapos dolog: zuhanyfüggöny vagy sirmemlék térképpel már szokatlannabb. Barátaim, ismerőseim is ismerik ezt a hobbit, gyakran kapok újabb tárgyakat: legutóbb Kovács Péter barátomtól egy cigarettatárcát a Balaton térképével. A magyar tenger egyébként is nagyon népszerű díszítőelem, se szeri, se száma az ízléses és a giccses tárgyakkal a tó körvonalával. Ennek oka a tetszetős és eltéveszthetetlen formán kívül a nagy idegenforgalom. A ritkább darabok közül mutatok be egy turistatalálkozó témájú jelvényt, ezen akár az olvasók közül is részt vehettek páran.

A tavaknál maradva: A festői Chiemsee Bajorország legnagyobb tava, 80 km² és több, mint 70 méter mély. Lehetséges, hogy a tó medre egy meteor becsapódásával keletkezett vagy kétezer évvel ezelőtt. A hirdetésen madárrá alakították a tó térképét, felhasználva a szigeteket is. Fontos tudni, hogy a mellékelt autótérkép bal felső sarkában levő település neve nem magyarul van.





A határvonalat sokszor használják az ország jelképeként is, Cipusnak még a zászlaján is a sziget sematikus térképe van. Tetszetős az izlandi légitársaság reklámja, érdekes a 30. pártkongresszusra készült szovjet jelvény. Természetesen hazánk alakját is sokszor felhasználják, akár kitüntetésen is. A „nem térkép e táj” feliratú jelvény egy napjainkig újra meg újra feltűnő mozgalom neve, azt jelenti, hogy valamelyik területet, települést bensőségesen, emberi sorsokon keresztül mutatnak be. A szöveg Radnóti Miklós Nem tudhatom... című verse híres részletének parafrázisa. Több évtizedes gyűjtésem eredményei közt ez a vers az egyetlen, ahol a térkép szó némileg negatív töltést kapott, a messziről, akár embertelenül, katonai módon szemlélést illusztrálja. Az általános az, hogy a térkép a megbízhatóságot, pontosságot a részletességet képviseli a szövegekben. A pénzintézetek is előszeretettel használják ezt a rajzolatot, akár a rég elfeledett Postabankról és a bankkártya korszak előtt népszerű betétszámlakönyvről, akár sportágunk bőkezű támogatójáról, a Szigetvári Takarékszövetkezetről van szó (az ábrán a néhány éve használatos boríték sarka).
Ha már a tájfutásnál tartunk, itt is minden fajtája feltűnik a díszítő térképnek: kordonszalagon, címlapokon és mindenféle díjon. Ezek közül régen volt ifjúkorom egyik szép emlékét, az eredetiben 8x8 cm-es, elől érem, hátul oklevél kombinált tárgyat választottam bemutatásra. Képzőművészeti alkotásokon is sokszor feltűnik térkép, ezek egy külön cikket is megérnek, ezért most csak egy érdekes sorsú szobrot ismertetek. Jelenleg a HM Hadtörténeti Múzeumhoz





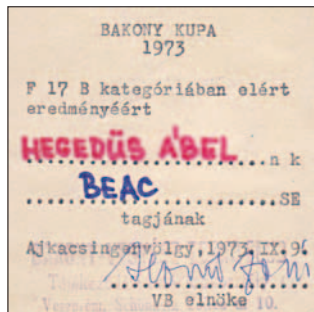
tartozó Keceli Haditechnikai Park bejáratánál látható, de eredetileg a Tanácsköztársaság 60. évfordulójára Budapesten, a Magyar Néphadsereg Múvelődési Központja előtt állították fel. Kiss István alkotása 2002-ben került új helyére, ahol átrendezve állították fel „A béke védelmében” szoborcsoportot. A katona és az olvasztár között álló, vélhetően az értelmiséget megszemélyesítő krómaccél figura kezében jól láthatóan térképet tart, ha kicsit fucsán tartja is azt. Háttérben egy interkontinentális rakéta részlete látszik. (Kovács Péter felvétele)

És hogy egy régebbi darab is legyen: a múlt (XX.) század harmincas éveiben a BHÉV (Budapesti Helyiérdekű Vasút) reklámkampányt indított a több utas reményében. Ennek kere-



tében egy egész sorozat térképes számolócdulát készítettetek Stoits Györggyel, amelyeket gondolom szétosztottak a környékbeli vendéglősök, kocsmárosok között. A bemutatott darab éppen a 16-os: a Pomázi Hév állomástól Dobogókőre vezető utat mutatja. Stoits mintegy harminc évig borzolta a versenytárs térképkiadók idegeit (és a térképtörténészek se túl meleg hangon emlegetik) túl egyszerű és emiatt nyilván viszonylag olcsó térképeivel, de ezen a rajzon nem zavaróak a kézzel írt feliratok és az elnagyolt részletek.

Az élelmiszereken levő térképecskék talán kivételnek látszanak, de ezeken is ritkán talál érdemi információt a vásárló, nyugodtan tekinthetjük ezeket is díszeknek.



A halkonzerven is inkább írák volna meg, hogy milyen halból készült Bélapátfalván, mint hogy egy Balaton térképet tesznek rá. Az sem valószínű, hogy valaki azért iszik balfi vizet, mert azt a Nemzeti Park peremén hozzák felszínre, de az ábra kétségkívül feldobja a látványt.

A svájci sör, amelynek nevét talán Szabadság és hazának lehet fordítani, bemutatja a kantonokat, ez éppen a Lausanne székhelyű Vaudot. A négynyelvű feliraton és a térképen kívül (a doboz más részén) földrajzi adatokat is közöl, bizonyára sokan gyarapították tudásukat sörözés közben.

Végül, de nem utolsósorban a borokat kell megemlíteni, hiszen Skerletz Ivánnak is volt egy térképes boroscímke gyűjteménye, amit a 2002-es Hungária kupa kapcsán készült kiállításon be is mutattam. Sajnos azóta alaposan megnehezítették a gyűjtést; míg régen egyszerűen le lehetett áztatni a „szákmányt”, ma ehhez különféle oldószerek és hosszú küszködés szükséges. A tengernyi címke közül azt mellékelem, amelyet egy szép régi Balaton térkép részletei díszít. Nemes nedűknél gyakori, hogy még a dülöt is megadják, ahol a szőlő termett, ezt is sokszor kíséri térkép.

Utolsónak hagytam egy különös reklámot; a 2001-es Utazás kiállításon fotózta kérésre Haraszti Gábor. A hiányosan öltözött hölgy testére festették a gyöngyösi borvidék térképét, amivel sikerült is megállítaniuk egy csodálat erejéig az arra járó férfinépet. A másik oldal képét a fiatalok olvasók miatt sajnos nem közölhetjük...

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet és
Múzeum Térképtára
hegedus.abel@mail.militaria.hu

KIEGÉSZÍTÉS

E lapokon írtam a Kassai Műszaki Múzeumról (Tájéoló 13/1, 32–33. oldal, Térképmúzeumok 1: környék) és lelkendeztem annak szép anyagán, különösen a földméri – térképészeti kiállításon. Akkor nem voltam elég figyelmes és csak a Múzeum honlapját és kiadványait használtam, így az alapítást 1947-re tettem. Pedig gyanút foghattam volna, ebben az időben nem múzeumnyitással, hanem az élet megszervezésével (meg a magyarok kitelepítésével) voltak elfoglalva a környékbeliek.

Nemrég egy újságcikkből (A 200 éve láthatatlan gyűjtemény, Az Országos Műszaki Múzeum végtelen kálváriája, MaNcs 27. évf. 12. sz., 2015. 03. 19.) megtudtam, hogy a Magyar Műszaki Múzeumot 1942-ben 12 vasúti kocsiában áttelepítették az akkor pár évig ismét hazánkhoz tartozó Kassára, ahol a következő évben meg is nyílt a kiállítás. Ez az anyag képezte alapját Csehszlovákiában az 1947-es „alapításnak”. Ahogy írtam, a budapesti szállítmánynak „természetesen” nyoma sincs az intézmény publikációiban. **Hegedüs Ábel**

TÁJOLÓ ELŐFIZETÉS 2015-RE

Tavalyi előfizetőink közül még többen nem fizettek elő erre az évre, de bízunk benne, hogy őket ebben az évben is a Tájéoló előfizetői között üdvözölhetjük. Az előfizetési díj nem változik. Tehát az ideai árak: Az éves előfizetési díj 2015-re 5000 Ft, külföldre 8000 Ft. Egy példány ára: 850 Ft

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk. Az előfizetési díjat a tavalyi utolsó számhoz mellékelte csekken vagy átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni.

A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűvel kérjük felírni a csekkre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény” rovatába nem „Tájéoló előfizetés”-t, hanem „Támogatás”-t kell írni. Az év rendezvényein, nagyobb versenyeken személyesen is előfizethető az újság. Várjuk az előfizetéseket!

■ Nagy Imre építőmérnök, a Győr városi Tájfutó Szövetség elnöke, rövid, súlyos betegség után 69. évében 2015. február 14-én elhunyt.

■ Csekk Sándor emléktúrát rendeznek a Bükk-hegységben 2015. május 31-én. Nevezés: Miskolcon a Majális parkban.

■ Második alkalommal szervezi meg meg a Keleti Utánpótlás Tájfutó Kupát a Denevér Barlangkutató és Szabadidősport Egyesület. Részletek a kiírásban, amely elérhető az MTFSZ versenynaptárában a Nyírség-Szabolcs Kupa adatai között, illetve a SZSZBM-i Tájékoztató Futó Szövetség facebook oldalán.



Várunk az éjszakai bajnokságon!

100% új terep

100% új térkép

ÉŐB H 2015 g é r e

Ellenőrzőbíró: **Peics Antal Zoltán**

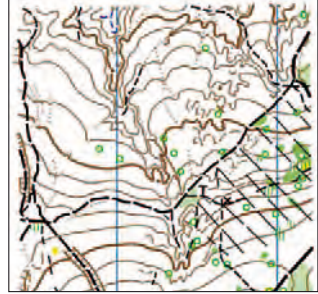
Elnök: **dr. Szlávik Zoltán**

Térkép. pályák: **Hajdu Martin**

CSALOGATÓ A DUNÁNTÚL KUPÁRA

Már évek óta gondolkodunk egy nagyobb volumenű nyári verseny rendezésén, és ennek az írásnak nem titkolt célja, hogy minél több versenyzőt csalogassunk a **Dunántúl kupára**, amely idén **július 31. és augusztus 2. között** kerül megrendezésre. Az országos rangsoroló versenyt a Káldi Természetjáró és Tájékozódási Futó Sportegyesület rendezti bővített külsős segítőivel (Boros Zoltán, Rétfalvi Lajos, Margittai Endre, Gömbös Gyula) a nagy tájfutó hagyományokkal rendelkező **Sopronban és környékén**. Az idei Dunántúl kupát hagyományteremtő szándékkal tervez-

zük. Szeretnénk a 3 napos verseny 4 futamán feledhetetlen élményt nyújtani a versenyen résztvevőknek, amelyhez adott az új, változatos, részletgazdag terep, de természetesen a kevesebb futamon indulók számára is biztosítottan gondoljuk a kellemes élményt. A versenyt minden kategóriára meghirdetjük, tehát szabad választás lesz. Persze ehhez az kell, hogy minél többen legyetek ott. A 2. és 3. napon a cél környékén gyerekversenyt is rendezünk, ami ingyenes lesz. A végső értékelést a **négy futam** alapján végezzük, minden kategória **összetett** 1-3. helyezettje díjazásban részesül.



Versenyközpontnak a Soproni Gyermekek és Ifjúsági táborát foglaltuk le, ahol 3 féle szálláshelyteljesítéssel tudunk szolgálni. Foglalhattok szállást faházakban (közös zuhanyzóval), kollégiumi szintű elhelyezésben és korlátozott számban sátrazásra is nyílik lehetőségek. Egyéb szállások egyénileg intézendők!

Az 1. napi versenyen a zerguzos Sopron történelmi belvárosába invitálunk benneteket, amelyet még tájfutásra korábban sohasem használtunk.

A verseny 2-3. napi terepén, a Soproni hegység Ágfalvi gerincén tesszük tudásotokat próbára, amely helyenként finom domborzattal, meredek oldalakkal, jól futható szálerdővel, sok növényzeti objektummal tarkított.

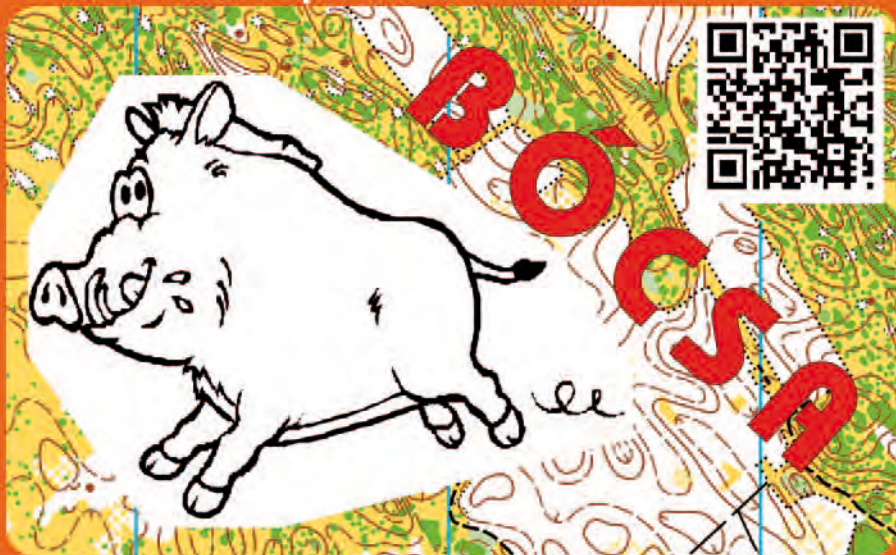
Az idei évben szeretnénk az országos versenyek között a **legolcsóbbak** lenni. Például a kedvezményes nevezési határidőig jelentkeztek számára, a felnőtt kategóriákban 1500 Ft/ futam áron biztosítjuk az indulási lehetőséget.

A versenyünket követő napokban **edzőtábort** szervezünk, amelynek szakmai vezetője Fehér Ferenc (ZTC) lesz. Erre is szeretettel várunk minden jelentkezőt.

Érdemes megtekinteni a verseny honlapját, amelyet <http://dunantulkupa2015.vernab2006.hu/> oldalon találok meg!



Őszi Boróka Kupa és Böllérfesztivál! nov. 14-15.



www.astrois.hu/borokakupa

Kedves Versenyrendezők, Edzők!

Tájékoztatlak benneteket, hogy korlátlan mennyiségben rendelkezem

Pretex 100 g-os és Pretex 120 g-os vizálló, nehezen szakadó térkép papírral.

Színes lézer nyomtatóval nagyon szép térképeket lehet nyomtatni, kiváltva a térkép laminálást és a térkép zacskót. Digitális géppel és offset géppel is nyomtatható.

Minden érdeklődőnek adok mintát, műleírást. Mivel ezen túl akár 10-20 db-hoz is hozzá juthattok, remélem a térkép használat terén egy új korszak kezdődik.

Méretek: 215x305 mm, 430x305 mm, 430x610 mm

A 215x305 mm méret ára: 100 g-os 23 Ft+ÁFA; 120 g-os 28 Ft+ÁFA

PRETEX
TÉRKEP PAPIR

**MEZ FELIRATOZÁS - PÓLÓ EMBLÉMÁZÁS
RAJTSZÁMOK - KORDONSZALAG - MOLINÓ/PONYVA
ÉREM - ÉREMSZALAG - NYAK SZALAG**

GRAFFIC-COM_{BT}
SPORT - DEKOR - AJÁNDÉK

sportesgrafika.com mathepista@gmail.com 06- 20/9573-165

TRIMTEX

TRIMTEX

- kollekción 2015 -



multiNavigator.hu
terepfutas - outdoor - navigáció

(+36-1) **7 888 888**

1134 Budapest, Dózsa György út 61-63.
(bejárat az Angyalföldi út felől)



Fotó: Mathe István



Címlap: Tömegrajt után még együtt fut az N18-as mezőny a Hosszútávú OB-n.

Hátsó borító: A Tavaszi Spartacus Kupa utolsó pontja felé futnak a szenior versenyzők.

HU ISSN 1215 8526



1215-8526
850 Ft

a Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

Hosszútávú Országos Egyéni Bajnokság

2015. április 4. - Kisszállás

F18A (37)

1 Zacher Márton	SPA	95:58:00
2 Egei Patrik	SPA	98:31:00
3 Porgányi Márk	ZTC	99:28:00
4 Peregi Dániel	SPA	99:37:00
5 Stork Mihály	SDS	100:16:00
6 Kovács Barnabás	PVS	104:46:00
7 Magyar Tamás	BMG	104:58:00
8 Ormay Mihály	SPA	107:53:00
9 Hortobágyi Ákos	SPA	108:57:00
10 Gyenizse-Nagy Balázs	PVS	112:22:00
11 Gurály Attila	BMG	112:34:00
12 Fekete Ágoston	ZTC	113:01:00
13 Jacsev Sámuel	GOC	113:02:00
14 Péri Gergő Gábor	FLF	113:50:00
15 Horváth Csongor	MAT	116:36:00
16 Rácz Zoltán	SZV	120:21:00
17 Divin Péter	SAS	120:58:00
18 Kovács Róbert	BMG	124:02:00
19 Kálmán Erik	SPA	125:40:00
20 Szuromi Mátyás	PVS	127:37:00
21 Ormándi Lázár	PVS	132:05:00
22 Weiler Vince	SPA	132:58:00
23 Máriás Bence Dániel	MCB	134:34:00
24 Péntek Márton	BSC	138:31:00
25 Leleszi Marcell	DTC	143:20:00
26 Csertán András	ZTC	149:19:00
27 Gyallai Máté	GYO	154:23:00
28 Ortmann András	PVS	196:00:00
29 Weiler Vilmos	SPA	202:38:00
Biederman Marcin	XAEL	nfb
Topór Michał	XAEL	nfb
Baran Jan	XAEL	nfb
Krzysztyński Michał	XAEL	nfb
Kijak Jakub	XAEL	nfb
Kuca Kacper	XAEL	nfb

F20A (7)

1 Miavec Balázs	MOM	122:24:00
2 Kovács Bertalan	PVS	122:45:00
3 Hajdu Erik	TTE	131:22:00
4 Lengyel Ádám	SPA	139:57:00
5 Horváth Ádám	SDS	159:39:00
Kiss Kornél	ZTC	hiba
Tóth Péter	PVS	nfb

F21A (25)

1 Józsa Gábor	TSE	135:41:00
2 Baumholczér Máté	PVS	136:25:00
3 Kovács Ádám	SZV	141:21:00
4 Bogos Tamás	ARA	152:56:00
5 Bakó Áron	SPA	153:18:00
6 Vajda Balázs	SZV	153:52:00
7 Tölgyesi Tamás	DTC	157:12:00
8 Novai György	SZV	161:01:00
9 Vörös Endre	HOD	165:43:00
10 Scultéry Márton	SAS	169:06:00
11 Morandini Viktor	SPA	169:55:00

12 Vellner Gábor	SPA	170:27:00
13 Sulyok Ábel	SPA	186:13:00
14 Werner Péter	PVS	191:00:00
15 Gond Balázs	GOC	204:11:00
16 Kövesdi Ádám	TTE	206:31:00
17 Stark Gergely	MEA	250:06:00
18 Varsányi Ferenc	MSE	250:34:00
Kovács Bálint	PVS	hiba
Egri Bálint	SPA	hiba
Bugár Gergely	SPA	nfb
Ungvárszky Ádám	SPA	nfb
Gyimesi Zoltán	TTE	nfb

F35A (18)

1 Molnár Zoltán	THT	97:51:00
2 Halona Gergely	DTC	98:01:00
3 Vajda Zsolt	THT	98:14:00
4 Gyalog Zoltán	SPA	101:55:00
5 Vereszi Tibor	THT	107:23:00
6 Gábor József	CBD	111:05:00
7 Lajszner Attila	ETC	111:39:00
8 Baksa Csaba	KAL	113:38:00
8 Nagy Viktor	KAL	113:38:00
10 Kéki András	SZU	121:46:00
11 Kiszél Sándor	KZS	122:54:00
12 Topán László	PVS	123:37:00
13 Szőri Kornél	SZU	124:13:00
14 Kovalcsik István	BBB	133:51:00
14 Balogh Péter	FSC	133:51:00
16 Furtner István	SDS	134:12:00
17 Kiss Gábor	KAL	134:49:00
18 Kiss Dénes	JMD	159:12:00

F40A (23)

1 Dénes Zoltán	KAL	82:54:00
2 Nagy István	TSE	84:00:00
3 Uhlir Péter	ZTC	91:29:00
4 Korcsok Pál	TSE	92:29:00
5 Borbás Nándor	KAL	93:07:00
6 Tornai Szabolcs	SPA	95:51:00
7 Töreky Ákos	BEA	97:09:00
8 Bánki Zoltán	SMA	97:21:00
9 Baracsi Gábor	TTE	97:53:00
10 Néda László	TSE	100:12:00
11 Mézes Tibor Sólyom	GOC	106:34:00
12 Mucsi Mihály	TTT	108:51:00
13 Szakál Péter	KAL	112:50:00
14 Pap Attila	TTT	117:04:00
15 Matics Gyula	MAF	124:07:00
16 Olasz Róbert	HOD	144:55:00
17 Sziva László	ZTC	150:46:00
18 Tömösközy Tamás	THT	151:14:00
19 Urbán András	EK	156:45:00
20 Buzás Gyula	FMT	167:54:00
Biederman Pawel	XAEL	nfb
Kisházi Gábor	HOD	nfb
Molnár Tibor	ARA	nfb

F45A (45)

1 Hajdu Martin	TTE	76:47:00
2 Marton János	HSP	79:32:00
3 Dezső Sándor	HTC	80:39:00
4 Nagy Tibor	FSC	81:17:00
5 Juhász Gábor	HTC	82:24:00
6 Tamás Tibor	DTC82:	30:00:00
7 Divin György	SAS	83:10:00
8 Paróczy Zsolt	ZST	83:27:00
9 Fehér Ferenc	ZTC	85:01:00
10 Gillich István	MSE	85:15:00
11 Csankovszki Tibor	SZU	90:13:00
12 Horváth Sándor	MAT	91:13:00
13 Pataki Gábor	PVS	92:18:00
14 Tóth László	GYO	93:44:00
15 Halaj László	JMD	95:55:00
16 Szitter Attila	SAS	95:57:00
17 Hajnács Tamás Csaba	SZU	96:10:00
18 Goldmann Róbert	SDS	96:25:00
19 Rosinger Zsolt	PVS	99:54:00
20 Szandi Péter	SZT	100:40:00
21 Kolyvek László	MEA	106:25:00
22 Kovács Péter	BBB	109:49:00
23 Szebeli István	SSC	111:38:00
24 Báder Attila	MAT	112:21:00
25 Kovács Gábor	BBB	112:55:00
26 Rácz Róbert	POE	113:16:00
27 Bérczes Miklós	FMT	118:05:00
28 Magyarai Árpád	SMA	118:27:00
29 Zoboki Mihály	THT	119:02:00
30 Tóth László	MAT	120:29:00
31 Fekete Zoltán	ESP	120:48:00
32 Schwendtner Erik	SIR S	123:07:00
33 Takács Tibor	SMA	129:16:00
34 Zagyai László	JMD	144:16:00
Turcsán János	PVS	hiba
Siegler Konrád	BEA	nfb

F50A (30)

1 Egei Tamás	SPA	67:41:00
2 Mohácsy Tamás dr.	GYO	67:45:00
3 Muliter Gábor	HSE	67:53:00
4 Gabnai Ernő	DNS	68:03:00
5 Körmendi Miklós	MSE	71:20:00
6 Filő György	DIS D	71:27:00
7 Bujdosó István	SPA	71:54:00
8 Szlatényi Ferenc	OSC	72:31:00
9 Závodszyk Tamás	SAS	74:35:00
10 Rusvai László	FSC	74:49:00
11 Molnár Tibor	SMA	75:08:00
12 Weiler Zsolt	MAF	75:21:00
13 Nagy Ferenc	PSE	76:20:00
14 Koczka Tibor	SZT	76:31:00
15 Nagy András	PSE	79:16:00
16 Riesing József	SZV	79:34:00
17 Pokornyik Tibor	TTT	80:08:00
18 Tökés Árpád	SAS	81:03:00
19 Csonka Antal	HTC	86:20:00
20 Vass Zoltán	SZV	87:03:00
21 Mets Miklós	OSC	94:50:00
22 Liskány József	STE	97:20:00
23 Szász Tibor	HRF	97:25:00

24 Károlyi Gyula	TTE	99:25:00
25 Németh Zsolt	VHS	104:53:00
26 Peregi Tamás	SPA	123:28:00
27 Cenner Tibor dr.	FMT	153:27:00
Gera Tibor	SZV	hiba
Gyallai János	GYO	hiba
Szerdahelyi Zoltán	SZT	nfb

F55A (30)

1 Gyulai Zoltán	MSE	61:16:00
2 Varga József	GOC	61:23:00
3 Vankó Péter	HSE	66:06:00
4 Kerényi Dénes	HSE	66:24:00
5 Jankó Tamás	HSE	71:28:00
6 Kürti István	PVM	74:22:00
7 Nemesházi László	PSE	74:49:00
8 Moravszki János	HBS	75:24:00
9 Győri László	SDS	75:38:00
10 Tóth Károly	VTC	76:23:00
11 Szócs László	HSP	76:28:00
12 Németh Ferenc	PVM	76:37:00
13 Gligor Pavel	HSP	78:10:00
14 Kiss Tibor	FSC	79:20:00
15 Fleischer Zoltán	SPA	79:39:00
16 Kovács Lajos	EK	81:41:00
17 Hrenkó László	ESP	82:16:00
18 Zempléni András dr.	KOS	84:59:00
19 Urbán András	BEA	91:54:00
20 Rebák Sándor László	STE	92:28:00
21 Ormay György	KOS	96:38:00
22 Hegedűs Béla	SAS	101:39:00
23 Hideg István	HTC	105:24:00
24 Nagy Zsolt	FMT	110:10:00
25 Dornán Gábor	THT	115:07:00
26 Hadnagy Árpád	HSP	115:50:00
Szokol Lajos	SZV	hiba
Kovács József	ESP	hiba
Katulin Tibor	TTT T	hiba

F60A (26)

1 Spiegl János	SMA	60:18:00
2 Hegedűs Zoltán	OSC	60:23:00
3 Bikki Sándor	VTC	60:25:00
4 László Károly	HBS	60:29:00
5 Ládi János	BTK	60:32:00
6 Ludvig István	MAF	60:53:00
7 Szunyog József dr.	SAS	64:09:00
8 Szalóki Rezső	GYO	65:19:00
9 Virág Gyula	ZST	65:29:00
9 Kovács Attila	ZSC	65:29:00
11 Kóger Gyula	PVM	67:00:00
12 Tertsch Antal	SAS	67:42:00
13 Horváth Tivadar	HER	68:08:00
14 Komoróczy András	SAS	70:26:00
15 Lévai Kálmán	KSE	76:06:00
16 Zsilinszky Pál	DIS D	76:41:00
17 Honfi Gábor	ESP	76:50:00
18 Harkányi Csaba	SAS	79:08:00
19 Pelyhe Dénes	SDS	79:58:00
20 Melkes Antal	SMA	84:19:00
21 Kéki Miklós	SZU	89:14:00
22 Petró Géza	FSC	89:36:00
23 Tóth Sándor	ETC	93:25:00

24. Juhász István	SPA	123:06:00
Kaján László	FMT	hiba

F65A (23)

1 Boros Zoltán	HSE	62:34:00
2 Hegedűs András	BEA	62:42:00
3 Vitéz László	HER	62:43:00
4 Molnár Gábor	MAF	62:49:00
5 Kovács András	HBS	66:13:00
6 Gömbös Gyula	SKS	68:31:00
7 Zánkay András	BEA	68:56:00
8 Sindely Pál dr.	SZV	70:24:00
9 Tüskés György	SUN	75:45:00
10 András Lajos	HER	75:46:00
11 Hunyadi Károly	PSE	78:27:00
12 Szűcs B. Levente	HSP	78:31:00
13 Gyalog László	SPA	78:39:00
14 Vincze István	HBS	79:01:00
15 Blum László id.	SZU	82:40:00
16 Balázs László	PVS	83:17:00
17 Vida István	SAS	83:27:00
18 Vajda László	ZTC	83:38:00
19 Lux Iván	BEA	84:40:00
20 Kéri Péter	TSE	89:12:00
21 Rétfalvi Lajos	SMA	114:04:00
22 Bogdanovits András	MSE	116:19:00
Lőrincz Gábor	HTC	hiba

F70A (20)

1 Jelinek István	PSE	60:47:00
2 Nagy Árpád dr.	ETC	72:30:00
3 Gombkötő Péter dr.	TTE	73:34:00
4 Bán Sándor	HTC	74:16:00
5 Felöldi Károly dr.	SZU	77:15:00
6 Hargitai István	TTE	77:33:00
7 Nagy Lajos	ETC	77:52:00
8 Lénárd Miklós	ETC	78:08:00
9 Muszély György	BEA	78:10:00
10 Bányai Attila	ZTC	79:07:00
11 Kéri Gerzson Ferenc	SZU	82:00:00
12 Szemler István	TTE	83:38:00
13 Horváth Zoltán	ZTC	87:29:00
14 Szecsődi Ákos	BEA	88:13:00
15 Horváth Béla	HER	88:22:00
16 Wengrin István	VTC	94:55:00
17 Marton Péter	ZST	100:14:00
18 Pavlovics György dr.	ZST	100:30:00
19 Szűcs György dr.	PVS	103:01:00
20 Lohász Márton	BDI	110:55:00

F75A (8)

1 Bogdány Miklós	TTE	66:29:00
2 Varga György	POE	70:27:00
3 Schell Antal	PSE	73:16:00
4 Ijjász István	PVS	85:03:00
5 Gárdonyi Zoltán	SPA	90:46:00
6 Gönczi Péter	SPA	104:46:00
7 Tihanyi László dr.	POE	124:10:00
8 Rácz Márton	TTE	137:23:00

F80A (2) 9 ep

1 Dudás István	OSC	60:09:00
2 Weress Kálmán	TTE	99:32:00

N18A (34)

1 Vinczai Csenge	PVS	79:06:00
2 Wzietek Barbara	XAEL	79:14:00
3 Biederman Adrianna	XAEL	79:24:00
4 Néda Ágnes Rebeka	SPA	79:26:00
5 Hajnal Dorottya	SPA	79:30:00
6 Pataki Réka Dalida	PVS	81:28:00
7 Finta Sára Katalin	MAT	81:36:00
8 Fésűs Evelin Anna	SDS	82:21:00
9 Barta Luca	SPA	83:09:00
10 Mantuano Eszter	SPA	83:13:00
11 Kézdy Borbála	MOM	87:24:00
12 Zsifos Csenge	SZV	87:37:00
13 Makovinyi Dorottya	PAK	87:43:00
14 Völgyesi Melody	SPA	89:10:00
15 Tamás Bianka	DTC	89:28:00
16 Porgányi Anna	ZTC	90:50:00
17 Sárközy Zsófia	MOM	90:59:00
18 Jánoki Georgina	ZTC	91:07:00
19 Mátyus Rebeka	SZV	94:05:00
20 Virág Timea	SIR	95:26:00
21 Horváth Hanga	MAT	96:35:00
22 Bartók Annamária	SPA	99:12:00
23 Király Boróka	GOC	99:15:00
24 Dénes Réka	KAL	99:16:00
25 Bereczki Eszter	SAS	104:47:00
26 Tiszlavicz Veronika	ESP	111:03:00
27 Takács Orsolya	GOC	113:56:00
28 Simon Cintia	ZTC	121:56:00
29 Bódi Doroti	ZTC	132:27:00
30 Gulyás Anett	SZT	145:36:00
Gera Krisztina	SZV	nfb
Garbacz Maja	XAE	nfb

N20A (16)

1 Weiler Virág	SPA	78:50:00
2 Szuromi Luca	PVS	86:38:00
3 Péntek Gréti	BSC	91:31:00
4 Becze Rita	PVS	93:43:00
5 Goldmann Júlia	SDS	99:13:00
6 Ratinland Zsófia	FLF	100:33:00
7 Egei Petra	SPA	100:38:00
8 Udvari Lilla	ESP	100:51:00
9 Kadocsa Rebeka	MAT	100:54:00
10 Molnár Krisztina	HTC	111:43:00
11 Erős Evelin	ETC	111:59:00
12 Néda Katalin	SIR	118:01:00
13 Dénes Orsolya	KAL	119:25:00
14 Szentés Dóra	JMD	128:52:00
15 Kiss Johanna Eperke	SZT	133:29:00

N21A (22)

1 Szerencsi Ildikó dr.	SZV	103:29:00
2 Novai Éva	SZV	108:21:00
3 Bertóti Regina	GOC	109:52:00
4 Fűzy Anna	OSC	110:03:00
5 Kovács Filoména	PVS	110:26:00
6 Kerényi Krisztina	SAS	111:10:00
7 Rusvai Katalin	DTC	117:45:00
8 Kisháziné Zombory Erika	HOD	120:07:00
9 Nagy Virág	SZV	127:03:00
10 Kinde Vanda	SPA	133:34:00

11 Varsányi Kinga	SIR	133:37:00
12 Főző-Kertész Anikó	PVS	134:34:00
13 Dékány Andrea	GYO	135:57:00
14 Sisa Dorottyia	JMD	148:09:00
15 Császár Barbara	GOC	153:17:00
16 Szunyog Emese	SAS	199:49:00
17 Sándor Tímea	SAS	199:52:00
18 Dömötör Erika S	FC	201:00:00
19 Dömötör Csilla	SFC	207:26:00
20 Kovalcsik Anna	BBB	222:35:00

N35A (13)

1 Gábor Anita	CBD	75:26:00
2 Császár Éva	GOC	75:47:00
3 Marosán Ágnes	BEA	75:49:00
4 Sárecz Éva	ZTC	75:52:00
5 Uhlir Tímea	ZTC	76:05:00
6 Nagy Krisztina	BEA	77:18:00
7 Mezei Anikó	FSC	86:23:00
8 Szabó Ágnes	ZTC	105:22:00
9 Rácz Eszter	POE	111:31:00
10 Szabó Erika	SZT	134:08:00
11 Fövényessy Gabriella Viktór	FMT	143:42:00
12 Szabó Emese	ZTC	154:01:00

N40A (17)

1 Etterle-Biederman Lilianna	XAEL	65:25:00
2 Bánki Juszitna	KZS	66:29:00
3 Wengrin Ágnes	TTE	69:09:00
4 Boros Anna	SDS	71:34:00
5 Lakó Judit	ESP	78:46:00
5 Nagy Ákosné	SDS	78:46:00
7 Rostás Anikó	KAL	82:26:00
8 Mihály Gyöngyi	MCB	83:46:00
9 Porgányiné Henrich Piroska	ZTC	84:11:00
10 Majoros Szilvia	SZU	90:44:00
11 Décesey Emőke	SZT	96:02:00
12 Szemler Judit	TTE	97:49:00
13 Ódor Viktória	FMT	103:48:00
14 Simkó Livia	BKL	110:37:00
15 Biró Fruzsina	BEA	110:44:00
Marosfalvi Eszter	SPA	nfb

N45A (25)

1 Pénez Erzsébet	DTC	57:16:00
2 Zelena Dóra	MAT	57:45:00
3 Hegedűs Ágnes dr.	DTC	57:47:00
4 Györfly Gabriella	HSE	57:48:00
5 Tömördi Ágnes	HSE	57:52:00
6 Balogh Piroska	SZV	57:53:00
7 Turcsáné Cseh Erzsébet	PVS	58:00:00
8 Ebinger Mónika	KFK	61:03:00
9 Gillichné Kalocsai Adrienn dr.	MSE	63:53:00
10 Asboltné Kerekes Ágnes	DIS D	68:17:00
11 Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna	POE	68:40:00
12 Németh Zsoltné	VHS	68:43:00
13 Kissné Kiss Mária	JMD	68:47:00
14 Jakubecz Andrea	BBB	68:53:00
15 Barnáné Szabó Irén	EK	69:18:00
16 Horváti Réka	HSP	71:37:00
17 Dalmadi Andrea	HRF	73:42:00

IV

18 Juhászné Bálint Ildikó	HTC	73:54:00
19 Blum Henriette	SZU	77:20:00
20 Kiss Teodóra	ETC	77:44:00
21 Cseresnyés Ágnes	TTE	78:13:00
22 Takácsné Tömördi Gabriella	SMA	87:28:00
23 Kiss-Geosits Beatrix dr.	SZT	89:13:00

N50A (17)

1 Mátyás Ildikó	PVM	48:53:00
2 Rusvainé Barócsi Katalin	FSC	51:47:00
3 Muzsnai Ágota dr.	HSE	52:44:00
4 Szerencsiné Csamangó Juszitna	PUS	52:56:00
5 Várady Szilvia	DTC	55:01:00
6 Hajas Csilla	BEA	56:28:00
7 Radics Anna	ETC	61:09:00
8 Koczka Gabriella	SZT	62:55:00
9 Takács Ágnes	SZV	66:39:00
9 Ludvig Ágnes	MAF	66:39:00
11 Böröczkyné Makai Anna	VHS	67:16:00
12 Marcisz Márta	ETC	68:49:00
13 Kaszásné Boa Ágnes	HER	73:04:00
14 Liskányné Jáhor Anikó	STE	89:45:00
15 Szócs Anett	HSP	100:54:00

N55A (8)

1 Kármán Katalin	HSE	40:21:00
2 Jenővári Gabriella	HSE	45:23:00
3 Horváth Magda	TTE	47:48:00
4 Lévainé Kovács Róza	KSE	58:21:00
5 Hideg Istvánné	HTC	63:31:00
6 Dömötörné Horváth Erzsébet	SFC	70:17:00
7 Fischer Mária	TTE	88:25:00

N60A (11)

1 Wieder Ilona	VHS	48:09:00
2 Lovász Márta	SZU	58:54:00
3 Rostás Irén	HTC	59:15:00
4 Lászlóné Hornyai Piroska	HBS	60:03:00
5 Karsai Klára	OSC	61:57:00
6 Szabó Zsuzsanna	SAS	65:21:00
7 Novotni Tiborné	BBB	72:37:00
8 Kühn Edit	PVM	72:38:00
9 Spiegl Zsuzsanna	SMA	76:32:00
10 Veresné Sipos Etel	HRF	81:05:00
11 Tarján Ágnes	POE	84:39:00

N65A (4)

1 Hegedűs Ágnes	BEA	49:46:00
2 Biró Aletta	BEA	61:04:00
3 Szabados Magdolna	ZST	74:50:00
4 Szuromi Imréné	SPA	78:35:00

N70A (7)

1 Cser Borbála	HER	39:23:00
2 Csorja Ida	HTC	44:39:00
3 Cser Krisztina	SPA	45:25:00
4 Wengrin Istvánné	VTC	51:56:00
5 Schell Antalné	PSE	57:00:00
6 Hanusz Mária	OSC	61:43:00
7 Éliás Vilmosné	TTE	74:18:00

Tájéoló

2015

3

a BTFSZ lapja

33. évfolyam



**Király-kúti koronázás
Csoda Szabadszálláson
Homokháti Maccabi Kupa
Skóciában járt a válogatott**

A BTFSZ KÖZGYŰLÉSE

A BTFSZ 2015. május 28-án tartotta évi rendes közgyűlését.

Az elnöki és a szövetségi 2014. évi beszámolóban Bugár József elnök tömören összefoglalta a tagszervezeteknek előzetesen kiküldött éves beszámoló számain. A szövetség jelentős plusszal, 920 ezer Ft-os eredménnyel zárta a tavalyi évet. Scultéty Márton főtitkár elmondta, hogy ez több tényezőtől jött össze, amikből kiemelkedik, hogy a Tájoló újság bevételei mintegy félmillió Ft-tal meghaladták az explicit kiadásokat, de a szerkesztőség minden tagja társadalmi munkában dolgozik. A pályázati bevételek felfutottak a megelőző évekhez képest, amikből a szakmai tevékenységet lehetett fejleszteni (terképkészítés és az utánpótlás válogatott erdélyi edzőtábor). A 2014-es költségvetésben volt tervezve némi pénz felszerelés vásárlásra is az utánpótlás válogatottak, de ez el lett halasztva 2015-re egy nagyobb beszerzés keretében, ez is növelte a nyereséget.

A Felügyelő Bizottság jelentését a bizottság vezetője, Török Imre adta elő. Jogi és pénzügyi szempontból a Felügyelő Bizottság a BTFSZ 2014-es működésében kifogásolnivalót nem talált. A főtitkár kiegészítésképpen elmondta, hogy az ügyészség által megkifogásolt alapszabály ügyében várjuk a bíróság új végzését, és az után várhatóan össze kell majd hívni egy rendkívüli közgyűlést, amely elfogadja a kért változtatásokat.

A BTFSZ 2015. évi költségvetését a főtitkár terjesztette elő, amely az előző évek struktúráját követi. A két nullás sorral kapcsolatban elmondta, hogy a Bp. bajnokságok érmeiből és okleveleiből az idei évre is elegendő mennyiség került beszerzésre és elszámolásra még tavaly. A NEA működési pályázatával kapcsolat-

ban pedig megtudtuk, hogy gyakorlatilag nincs esély nyerni, mert az alapot szabályozó jogszabályok szerint kicsi a szövetségek támogatására fordítható összeg (a teljesnek 4 %-a), és erre nagy a túljelentkezés. Érdemesebb lesz a jövőben a Bp. Tájfutó Sportjáért Alapítvánnyal próbálkozni. Idén is szerepel a tervben jelentős tartalék sor a Tájoló újság bevételeiből, aminek a felhasználásáról az elnökség csak a MOB-szabadidősportos pályázati támogatás és a fővárosi támogatás tényleges beérkezése után fog dönteni. Utána valamiféle módon a fiatalok Bp. bajnokságokon való részvételének ösztönzésére lenne jó fordítani, hiszen ezek a versenyek jelentik a szövetség fő versenyrendszerét, de a részletek még kidolgozandók.

Szeredai László javasolta, hogy a jövőben előbb legyen a költségvetés elfogadása, már a tavasz elején. Felvetette továbbá a diáksport támogatásának kérdését. Bugár József válaszul elmondta, hogy a kifejezetten iskolai keretek közti versenyezés finanszírozását a diáksport szövetségek és az iskolafenntartók feladatának tartjuk, de a BTFSZ egyébként sokat költ az utánpótlás korosztályra (Bp. válogatott fenntartása, ingyenes teremtájfutó bajnokság, év végi díjazások, stb.).

Az egyebek között Bugár József beszámolt a Budapesti Sportszövetségek Uniója áprilisi tisztújító közgyűléséről. Az elnökség eléggé megújult, kérdés, hogy ez milyen változásokkal jár majd számunkra. Scultéty Márton hozzátette, hogy a júniusi margitszigeti sportnap, amit korábban a BSU és a főváros szervezett, és a megjelölésért különböző nagyságrendű összegeket kaptunk az évek során, idén nem kerül megrendezésre. Szeredai László korára tekintettel bejelentette visszavonulását a Budapesti Diáksport Szövetség tájfutó szakreferensi posztjáról, és kérte az elnökséget, hogy gondoskodjon az utódjáról.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók
Szövetségének lapja

2015 3. szám

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Bacsó Piroska,
Hajdu Martin, Józsa Sándor,
Nagy Krisztina,
Nemesházi László

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:

1053 Budapest,

Curia u. 3. II/2.

e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:

Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 6 alkalommal

lapzárta megjelenik

3. szám 06. 10. 06. 20.

4. szám 08. 05. 08. 15.

5. szám 09. 30. 10. 10.

6. szám 11. 11. 11. 21.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:

Keskeny és Társai 2001 Kft.

KIRÁLY-KÜTI KORONÁZÁS

Éjszakai OB a Gerecsében

Még alig hűltek ki a lámpák a tavaly őszi bajnokság után, és már újra Éjszakai OB-ra készülhettünk. A TIPO rotációs elnöki rendszere („a versenyelnök mindent visz”) ezúttal Szlávik Zolit dobta ki nekünk, aki mindent megtett azért, hogy minél többen és nagyobb étvággal vágjunk neki a versenynek, látatlanban még a jó időt is beigérte, és ebben sem kellett csalatkoznunk.

Harci kedvünket fokozhatta, hogy nem egy már jó alaposan (és sokszor) megismert terepet húztak elő, hanem vadonatújat a puztamarótiak szomszédjából, ahol utoljára akkor volt tájfutó-verseny, amikor az ellenőrzőpontokon még mamutbélén lógatott szakóccával karcoltak rovásírásos jeleket a versenyzők a magukkal hurcolt cseréptáblákba. És bár a modern kori tájfutás szempont-

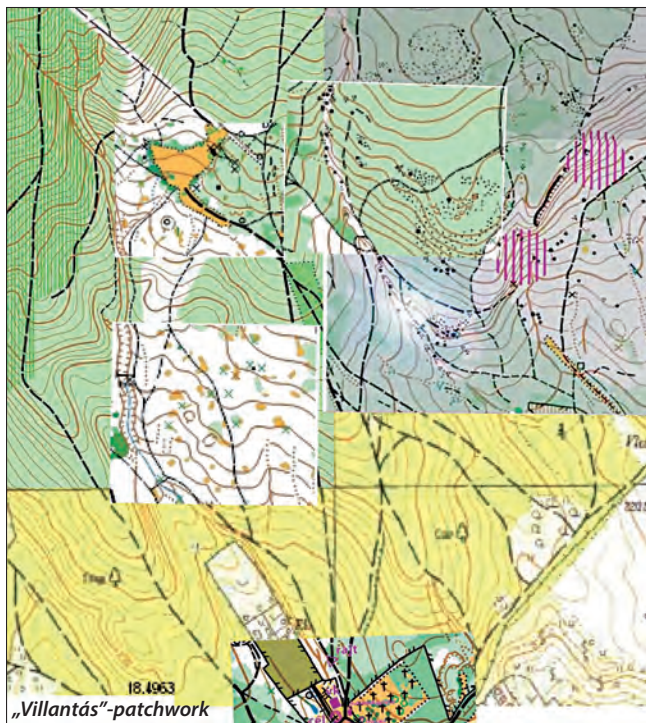
jából szűznek volt tekinthető a terep, a szemérmetlen bevetés során a kedvcsináló „villantásokból” a versenyig kis híján rúdtáncos sztriptíz kerekedett, hiszen a kiírásban mellékelte három apróbb térképmozaikot a kedvcsináló filmben (ob-k előtt ez sem gyakori!) egy újabb méretes térképrészlet követett, és az értesítő célvázlatával, valamint Skuló Marci utolsó pillanatban bedobott cserkésztér-



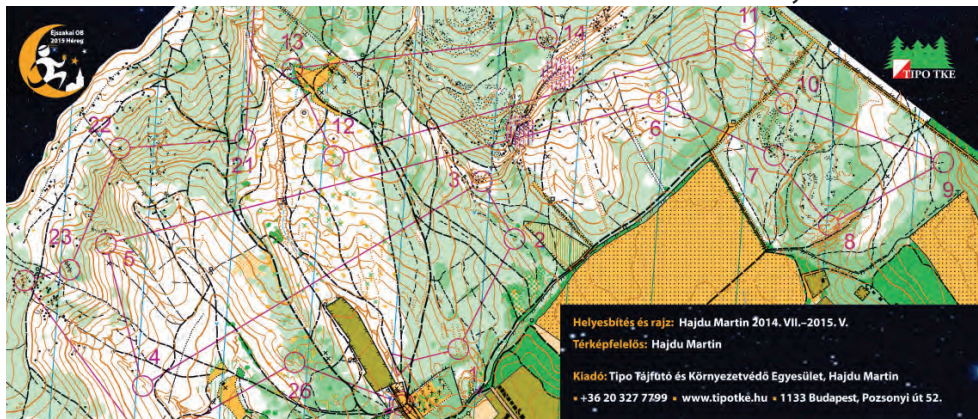
Verseny után

képével együtt már majd' másfél négyzetkilométerről rántotta le a leplet. A fizikai felkészülés mellett tehát fejben is alaposan ráhangolódhattunk a versenyre. Bevallom, én kicsit sokallottam is a „kiszivárogtatást”, bár itt ilyenről nem is lehetett beszélni, hiszen dézsából dőlt az információ, és kíváncsi voltam, ezek után mit rejtegethet még a terep?

A verseny napján az előjelek nagyon kedvezőek voltak, napos, meleg idő, felhőknek se hírese hamva, lehet, hogy ezúttal megússzuk az éjszakai eső nélkül? A Gerecsén átvezető út gyönyörű volt, a versenynek helyet adó, méltatlanul mellőzött, majdnem-zsákfalu Héreg takaros és gondozott, a falu szélén felépített versenyközpont pedig nem egy sebtiben letarolt rekettyés helyén, hanem frissen nyírt üde zöld pázsiton várt minket. Jó volt megérkezni ide. A cél kiépítése most mellőzte a grandiózus Tipós megoldásokat (nem volt szárazmalomnak beillő lakodalmas sátor), de az ÉOB szerényebb létszámának megfelelően tökéletesen kiépített volt. Szinte túlságosan is versenyzőbarát lett, én pl.



18.4953 „Villantás”-patchwork



épp az egészen közelre telepített rajt miatt késtem le majdnem a rajtidőmet (ej, ráérünk arra még!), és a lustábbaknak sem volt ideje a szalagozáson bemelegedni.

Nekivágtunk. A térkép talán zöldebb volt a gerecsei átlagnál, de a növényzet nem annyira a futhatóságot nehezítette, hanem inkább a láthatóságot rontotta. A vadonatúj térkép most nem tartalmazott olyan meglepetéseket, mint amilyenekbe az először térképezett területeken néha belefutunk, és a nyomtatás minősége is kiváló volt, talán a zöld objektumok lehetnek volna erősebbek. Én az egyik zöld pontom objektumát még itthon, nagyítóval is csak nagyon nehezen láttam meg, bár ebben ludas lehetett a méretarányhoz képest kicsinyített jelméret is, ami azért korlátozott látási viszonyok között nem igazán előnyös. Viszont a térkép nem is volt sokszorosa az előzetesen megismert részleteknek (bár arra azért én sem vágytam volna, hogy a Nagy-Gerecse oldalát is rákanyarítsák, és megmásszuk), a pályákat alig kéttenyérnyi papírra gyűrte rá a térképet is készítő Hajdu Martin.

Róla azt kell tudni, hogy nyert már néhány éjszakai bajnokságot jó és közepes terepeken, jó és közepes



Csaba is megérkezett

pályákon, ezek után kérdés volt, hogy pályakitűzőként mennyit tud kamatoztatni az összegyűjtött tapasztalatokból. Hát jó sokat! Ahhoz képest, hogy milyen gazdag úthálózatú volt a terep, sikerült az egyszerű útvonalválasztásokat mellőznie a pályákból, és a hosszabb átmenetekben kifejezetten összetett technikai feladat is jutott. Mindenkinek ajánlom a Routegadget útvonalainak tanulmányozását, pl. az F21 hosszú átmeneténél tanulságos, hogy az első két helyezett merőben eltérő útvonala időben csak 9 mp

különbséget eredményezett. A mi F45-ös pályánk meglehetősen sokpontos volt, de a várt rövid és gyors átmenetek helyett elég sok gondolkodtató feladatot kaptunk, és általában azok sem merültek ki a jobbról vagy balról kerüljem dilemmában. Az ellenőrzőpontok nem voltak eldugva, nekem a megtalálásuk nem jelentett problémát, sokkal inkább a rengeteg út között való eligazodással, illetve a nehezen átlátható erdőben történő iránytartással akadtak gondjaim.

Bár a versenyszabályzat szerint frissítőpontot csak a 10 km-nél hosszabb pályáknál kell alkalmazni, és éjszaka nem is egyértelmű, hogy igénylik-e a versenyzők, de most a meleg nyári erdőben még a sokkal rövidebb pályán futók is szívesen fogadták a „királyvizet”, azaz a Király-kút mécsesekkel(?) megvilágított poharait, én mindenképp. Ez a muníción jó jött később a célon való átfutás utáni kiskörön (azóta sem tudom, jó útvonal volt-e?), de így is eléggé elcsigázva közeledtem a befutóponthoz. Itt Martin még egy utolsó huszárcsint elsütött szórakoztatásunkra: több befutóponthoz. Itt Martin még egy utolsó változó fedettségű (értsd: sűrűbb) erdőben, és befutószalagozás sem volt, így aki arra hagyatkozva próbálta meg kikapni a pontot, vagy

csak találmra vágott be, az itt még értékes és bosszantó perceket veszíthetett. Nekem szerencsém volt, a közelbe érve már érdeklődve várt egy kisebb falkányi lámpás, hogy láttam-e a pontot, de akkor már sejtettem, hogy mögöttük kell keresni.

A célba befutva aztán még újabb izgalmak következtek, igaz, már nem a saját futásommal kapcsolatban, hanem a szpíkrét hallgatva, aki érdekes és igen szoros küzdelemről tudósított a felnőtt férfiagnál. Majd' másfél óra éjszakai erdőtúrás után Bakó Áron csak három másodperccel maradt le Baumholczer Mátétól, és így csak azzal vigasztalódhatott, hogy a mezőnyt elég szépen maguk mögött hagyták. Gösswein Csaba egész sokáig tartotta velük a tempót, de a pálya vége felé kicsit belassulva végül négy perccel maradt el tőlük.

A hölgyek versenyében az élen haladók többször is nagyobb vargabetűkkel udvariasan előre engedték üldözőiket, és végül újra a tavalyi bajnok, Novai Évi nyert. Az eredmények komolyabb elemzésére nem vállalkozom, mindenki kedvére böngészheti a honlapon, de meglepett, hogy fiatalabb



2015. 6. 7. 1:20

Juniorok eredményhirdetése

gyéről, Pataki Réka Dalidáról se feledkezzünk meg, aki ugyan már két évvel idősebb, de neki is magasabb kategóriában kellett indulnia. Csak így tovább lányok!

Nem írtam még az olyan apróságokról, mint az OB-kon sem gyakori egyedi embléma, az élő netes közvetítés vagy az afterparty lehetőség – másnap fud le a pályádat világosan is – , de az már talán az eddigiekből is kiderült, hogy bár a saját futásommal nem lehettem elégedett, nekem mégis nagyon tetszett a verseny. Hogy miért? Biztosan futhattunk már technikásabb terepeken, gazdagabb körítéssel, még szebb helyeken, de itt és most nem csak egy-egy részlet volt nagyon jó, hanem minden tekintetben élvezetes, igényes verseny rendezett nekünk Zolika, Martin és a Tipósok. Köszönjük!

És ez most nem valaminek a vége, hanem épp a kezdete, hiszen akinek tetszett a verseny, az három év múlva orrvérzésig küzdhet majd itt, a Király-kútnál, a 24 órásan.

Kovács Péter, BBB
kovacsp969@gmail.com

Fotók: Máthé István és Nemesházi László



női szenior kategóriákban az is előfordulhatott, hogy elegendő versenyző híján még minősítést sem lehetett futni.

Az éjszaka királyainak megkoronázása kapcsán mindenképp illik kiemelni a legkisebb királyné, az N18-at megnyerő Gárdonyi Csilla teljesítményét. Kortársai – kis túlzással –ilyenkor éjszaka még a párnájuk csücskét gyűrögetik, és félnek egyedül kimenni a sötétbe, ő pedig épp csak belépve abba a korba, amikor korengedéllyel már indulhat éjszakai, egyből megnyeri azt. Persze első udvarhöl-



Felnőtt versenyzők a dobogón



ÚJRA ITT VAN A NAGY CSAPAT: IFJÚSÁGI EURÓPA-BAJNOKSÁG 2015

32 ország 388 fiatalja gyűlik össze június utolsó hétvégéjén Kolozsvárot, hogy összemérje erejét a kontinensviadalon. Hazánkat a megszokott módon kategóriánként négy-négy versenyző képviseli, akiket Gera Tibor szövetségi kapitány mellett Viniczai Ferenc edző és Horváth Jenő gyúró kísérnek.

Szerencsés helyzetben vagyunk azért, mert az Eb idén nagyon közel esik hozzánk. Ezt a felkészülés során kihasználtuk, két edzőtáborot tartottunk Kolozsvár központtal a tavasz folyamán. Az áprilisi táborban a hangsúlyt arra fektettük, hogy megismerkedjünk a környezettel, a feltételekkel, a terepjellemzőkkel és térképminőséggel. Mivel ez a tábor a HOB után egy héttel zajlott, nem volt szükség a fizikum fitogtatására. Május második felében a kísérőkkel összesen mintegy

hatvan főre duzzadt csapat egy négynapos edzőtáborot tartott, ahol élesben is zajlottak edzések, hiszen az utolsó két válogatóverseny a tábor első két napjára esett. A táborokban esténként térkép- és tereplemezés, valamint egyéb előadások voltak napirenden. Gera Tibort ebben Viniczai Ferenc, Zsebeházy István és Less Áron is segítették.

Válogatás

A válogatási rendszer a korábbi évekhez hasonlóan, illetve a 2014. decemberi elnökségi ülésen elfogadottaknak megfelelően zajlott le fennakadás nélkül. A válogatóversenyeken kialakult sorrend a fiú kategóriákban egyben az Eb-re jutási sorrend lett. A lányoknál egy kis módosításra volt szükség, mivel Szuromi Hanga tavaly ősz óta Finnországban tartózkodik, és így a válogatásban nem tudott részt venni. A tavalyi Európa-bajnoki győzelméből fakadóan válogatás nélkül bekerült a csapatba. Itt a kieső negyedik helyen álló Hajnal Dorottyt a szövetségi kapitány az ifik negyedik pozíciójára javasolta, amit

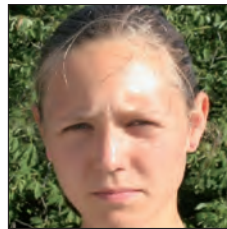
az elnökség el is fogadott. A helyzetet könnyítette, hogy az ifiben kieső Völgyesi Melody és Dorka edzője azonos.

A váltókban alapvetően az első három bejutó fog indulni, a sorrendet pedig Gera Tibor előre leegyezteti az érintettekkel és edzőikkel, hogy ezen a versenyzőknek már ne kelljen stresszelni a helyszínen.

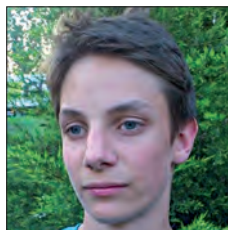
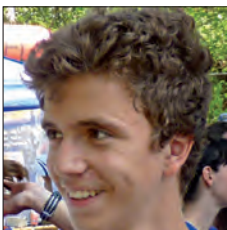
Kiknek szurkoljunk tehát?

A csapatban a legerősebb utánpótlás nevelő egyesületek adják a létszám zömét (4-4 pécsi és szpári, valamint 3 MOM-os versenyző), akik mellett egy-egy salgótarjáni, tipói, diósgyőri, szegedi és MATT SE-s futó vesz részt. A csapattagok jól ismerik egymást, hiszen a hazai versenyeken való barátkozáson felül a közös edzőtáborokban együtt utaztak, szálltak, étkeztek.

A résztvevők fele újonc, vagyis még nem indult Európa-bajnokságon, mind a négy kategóriában van ilyen futónk. A másik nyolc futó között találhatóak legutóbbi sabb fiataljaink a korábbi Eb-ken elért egymászegyű helyezéseikkel a zsebükből.



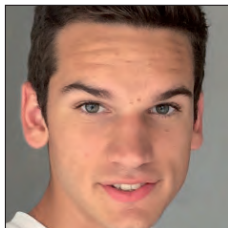
N16: Gárdonyi Csilla (MOM), Pataki Réka Dalida (PVS), Sárközy Zsófia (MOM), Szuromi Hanga (PVS)



F16: Horváth Csongor (MAT), Jónás Ferenc (SZV), Kovács Barnabás (PVS), Ormay Mihály (SPA)



N18: Fésűs Evelin Anna (SDS), Hajnal Dorottya (SPA), Kézdy Borbála (MOM), Viniczai Csenge (PVS)



F18: Dalos Máté (TTE), Mészáros Mátyás (DTC), Pergi Dániel (SPA), Zacher Márton (SPA)

A futamok tekintetében a tavalyihoz képest változás tapasztalható, ugyanis pénteken a normáltávval indul a viadal, amit szombaton a váltó követ, végül vasár-

nap zajlik a városi sprint. Az Európa-bajnokság kísérőversenyére mintegy ötven főt neveztünk központilag, akik a Transylvania kupa kísérőver-

senyen indulva szurkolnak a helyszínen a fiataloknak.

A verseny honlapja: www.eyoc2014.mk

Szurkoljunk együtt a mieinknek!

Kedves Versenyrendezők, Edzők!

Tájékoztatlak benneteket, hogy korlátlan mennyiségben rendelkezem

Pretex 100 g-os és Pretex 120 g-os vízálló, nehezen szakadó térkép papírral.

Színes lézernyomtatóval nagyon szép térképeket lehet nyomtatni, kiváltva a térkép laminálást és a térkép zacsót. Digitális géppel és offset géppel is nyomtatható.

Minden érdeklődőnek adok mintát, műleírást. Mivel ezen túl akár 10-20 db-hoz is hozzá juthattok, remélem a térkép használat terén egy új korszak kezdődik.

Méretek: 215x305 mm, 430x305 mm, 430x610 mm

A 215x305 mm méret ára: 100 g-os 23 Ft+ÁFA; 120 g-os 28 Ft+ÁFA

PRETEX
TÉRKEP PAPIR

MEZ FELIRATOZÁS - PÓLÓ EMBLÉMÁZÁS
RAJTSZÁMOK - KORDONSZALAG - MOLINÓ/PONYVA
ÉREM - ÉREMSZALAG - NYAK SZALAG

GRAFFIC-COM^{BT}
SPORT - DEKOR - AJÁNDÉK

sportesgrafika.com mathepista@gmail.com 06- 20/9573-165

SERDÜLŐ ÉS IFI VÁLOGATOTT EDZŐTÁBOR ÉS VÁLOGATÓ

Kolozsvár, 2015. 05. 23–26.

Nagy volt a pezsgés május végén a válogatott háza táján. Mialatt a felnőtt aspiránsok a skót tundrán tartották a VB-re keret létszámzsugorító futásait, addig az utánpótlás sem tétlenkedett. Május utolsó előtti hétvégéjén 56 résztvevővel Kolozsvárt tartotta a júniusi Ifi EB helyszínén utolsó válogató futamait a Gera Tibi nevével fémjelzett bő válogatott keret, repetaként plusz 2 nap edzőtáborral megtoldva, hogy kellő izmíntát kapjanak a kontinens viadal terepeiből.

Normáltávú válogató az első napon

Az éjjeli érkezés miatt ezen a napon csak egy futás volt napirenden, mégpedig az utolsó előtti normáltávú válogató. Ez ellen láthatóan senki sem tiltakozott, hajnali 11-kor még kialvatlan múmia-ként lézengtek a játékosok a szállás folyosóin, hogy aztán egy délutáni zivatar mindenkit kellően felfrissítsen a napi feladványra. Ezt a rejtvényt a „Casele Micesti” fedőnevű hivatalos EB edzőtérrel szolgáltatta, mely völgyekkel, árkokkal és a környék valamennyi vegetációs formájával, a főhehér Bükköstől a verszívó galagonyáig, ami a nyílt területeket jellemezte, kombinálva

a várható normáltávú és váltó terek jellegzetességeit.

Serdülő fiúknál Horváth Csongor oldotta meg a legjobban a feladatot, aki ezzel a győzelmével nagy lépést tett az EB indulás felé, a szegediek vasutasa, Jónás Ferenc úgyszintén, aki közvetlen Csongor mögött végzett 37mp-cel. Az ifi fiúknál Dalos Máté és Mészáros Mátyás küzdelme hozhatott volna izgalmakat, ha bármelyiküknek is veszélyben forgott volna az idei válogatottsága, kettejük csatájából ezen a napon Matyi volt a fürgébb lábú. Egei Patrik harmadik helyével kapaszkodó pályán tartotta magát. Serdülő lányoknál (a 14 éves) Gárdonyi Csilla remeklése továbbra is a Szuromi Hanga-effektust idézte, és ez a győzelme egyben biztossá is tette, hogy neki is drukkolhatunk majd a júniusi EB-n. Vékony Vanda második helye életben tartotta válogatott reményeit, a harmadik Pataki Réka pedig tovább folytatta kiegyensúlyozott teljesítményét. Az ifi hölgyeknél az egyébként is prognosztizálható hármassfogat adta újból e nap kategória dobogóját, ezúttal a Viniczai Csenge, Fésűs Evelin, Kézdy Borbála sormintával.

Az esti vacsora után Less Áron

tartott történelem órát a tájfutó ősrobbanástól a magyar (élén Sacival) kalandozások korán át egészen napjainkig bezárólag, tisztább képet kapva milyen evolúciós kalandtúrán ment keresztül a sportág és a hazai tájfutó élet.

Sprint válogató a 2.napon

Vasárnap délelőtt Kolozsvár Dél-Monostor nevű városrészében zajlott a sprint válogató, klasszikus házkerületűs, kevéske parkos dizájnnal kibővítvé, ahol az útvonalválasztás és a szintek leküzdése volt a főszerep. Kulturálódásnak pedig maradtak a hazai gyermekfejjel nehezen befogadható játszótéri elemek. Bár az EB sprint száma ennél laposabb területen lesz, azért az nyilvánvaló volt, hogy aki ezt a terepet a maga épület kavalkádjával magáévá tudja tenni, annak 1 hónap múlva sem kell keresztet vetnie az ég felé.

Ami az eredményeket illeti, Gárdonyi Csilla „tuti ami zihér” ezt a válogatót is megnyerte, csak ezúttal 6 mp hátránnyal Hajnal Dorka volt az áldozati bárány és Zacher Noémi további eggyel. A 18-as lányoknál az addigi szerényebb futásai után Makovinyi Dorottya szépsítő találatra adta aznap a 100%-ot, amin Kovács Eszterrel osztozott, utánuk következett Viniczai Csenge és Kézdy Borbála. A serdülő fiúknál noha Kálmán Erik kanyargott a leggyorsabban Kolozsvár utcáin, Dorottyaéhoz hasonlóan az ő sikere is már túl későn érkezett ahhoz, hogy kiharcolja magának a címeres mezt. Erik mögött Horváth Csongor végzett, aki ezzel be is húzta a kötelezőt, a harmadik Ormay Mihály pedig kevés teherrel a vállán vette ezt az akadályt is. Az ifi fiúk küzdelmei Zacher Márton sikerét hozták, ami úgy fest EB részvételt hozott neki a



Eligazítás edzés előtt



konyhára, csak úgy, mint Peregi Dániel 3. helye. Közéjük a már a biztos kerettag Dalos Máténak sikerült beékelődni.

Délután az EB normáltáv szomszédságába látogatott a csapat, ahol a tiszta erdőt és a bakonyi domborzatot csak néhol pettyezte be egy-egy zöldebb folt, lassításra és pontosabb térképolvasásra készítette versenyzőinket. A feladványt itt a délelőtti rohanás levezetése mellett a hosszú és rövid átmenetek váltakozása és iránytorése szolgáltatva. Az ifi fiúk egy különítménye levezetéként itt a terepről „hazafutásban” látta a napi élvezetek betetőzését, ami egy 12 km-es teljes körű kolozsvári városnézésben érte el végső formáját.

Az esti szellemi táplálékot ezút-

MOM-os lányok körhintáznak

tal Gera Tibi előadása szolgáltatva „Africáról”, ahol az EB normáltávját rendezik majd. A térkép nevének eredetét egyelőre homály fedi, de 1 hónap múlva kiderül, hogy a klíma vagy a vadállomány jellege indokolta ezt az elkeresztelést.

A harmadik nap

Folytatásként már válogató versenyek nélkül zajlott az edzőtábor. Az izgalmak kihalását elkerülendő délelőtt és délután is rendhagyó edzés került területekre. Először a „Faget” (Bükkös) barátságatlan és szabdalt lejtőin futottak párban a fiatalok, átmenetenként kitépve egymás kezéből a térképet és kényszerítve az elől futót, hogy emlékezetből tájékozódjon, ezzel is gya-

korolva a minél pontosabb térkép és átmenet memorizálást, míg a második, tömegrajtos farsta edzés a zavaró tényezők kikapcsolásának hangulatában telt. A verbális zaklatás mellett az átfutóponton Less Áron tájoló fosztogató portyázása imitálta a versenyzés közben előforduló túlzó és felesleges impulzusok folyamatos szőnyegbombázását kihangsúlyozva, ezek figyelmen kívül hagyásának fontosságát. A legtöbben jól vették ezt az akadályt is, de ebben a műfajban is vannak még gyenge láncszemek. A szokásos nap végi fejtágítás porondmesteri stafétáját - Szövetségi kapitányi felkérésre - ezúttal Zsebe Isti ragadta magához, aki a váltó versenyzésről, és az EB váltóterepről („Bivalyos”) tartott egy rövid expozét, saját EB-s élményeivel kiegészítve és kihangsúlyozva minden csapat- és még nem csapattagnak, hogy merjenek nagyot álmodni.

Az utolsó napi edzés

Az edzőtábor záróaktusára egy Strázsa nevezetű, mindenféle terepjelleget magába olvasztó terepen került sor egy útvonal követéses tréning erejéig. Az alpesi jellegű kopasz hegyoldalak, Balatonfelvidéket idéző rekettys ligetsek és a bükkös szálerdők önmagában is kellő ingerenciával kell, hogy szolgáljanak, de a kutya-ember barátságot szigorúan vevő pásztor tenyészállatok töretlen lelkesedése gondoskodott, hogy senki pulzusa ne zuhanjon túl mélyre, így a tábor utolsó óráira.

Az edzőtábor összességében megfelelő hangulatban és a lehető legtöbb tartalom bele zsúfolásával telt. A június eleji keret véglegesítése után már csak egy dolgunk lesz, győzni! *Hajrá Magyarok!*

Zsebe Isti
zsebeisti@gmail.com
Fotó: Stork Gábor



Pihenő két edzés között



CSODA SZABADSZÁLLÁSON

Gondolatok a Postás kupa kapcsán futásról, könyvekről, sportszerúségről, meg persze magáról a versenyről és főleg a térképről.

Azt hittem, hatvanévesen már majdnem mindent tudok a terepekről és a tájfutásról.

Tévedtem.

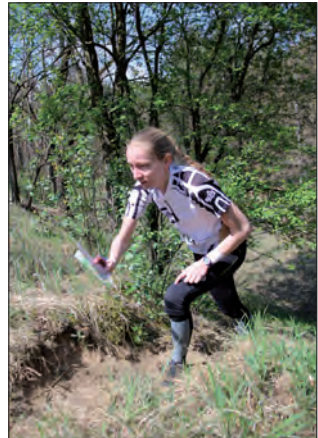
Erre már az első, alig néhány pont megfogása után rá kellett jönnöm.

Azt tapasztaltam évtizedeken át, hogy a futás, tájfutás világában gyakran, szinte minden versenyen ... történik meglepetés, de egy ilyen vadonatúj terep már több a meglepetéscunaminál is.

Bizonyára sokan rájöttek, hogy ez Monspart Sarolta bevezetője Tornai Szabolcs 'Eksztázis; Futás és önmegvalósítás' című könyvéhez (a dől betűs részek MoSa gondolatai, az álló szavakat igazítottam a cikkhez). A könyv osztatlan sikert aratott, eltekintve persze öze bálint (ő írja így a nevét) kritikájától a nemaze.blog.hu-n: „A filozófusként, íróként, (táj)futóként felvezetett szerző ... néptanító stílusában megírt kincstárához idegek keltenek. Túllihgett, közhelyes, gicsces, modoros vegyesfelvágott, nem beszélve a pökhendi tájfutó-sovinizmusáról.” Én ennek ellenére, mindenkinek javasolom, hogy olvasson

bele, akit kicsit is érdekel a futás „mélyebb” része is. Nem beszélve az üdítő tájfutó-sovinizmusról!

Visszatérve a Postás kupára; egy veterán, így túl az ötvenedik szezonon már tényleg azt képzelem, nincs már újfajta terep kis hazánkban, vagy ha mégis, az megközelíthetetlen, védett, esetleg zárt katonai terület. És tessék: a Postás csapata (Sötér János, Horváth György és Schell Antal vezetésével) ismét fantasztikusat produkált; egy olyan terepet, amiről nem is sejtettük, hogy létezik, Budapesttől mindössze egy nagyobb macskaugráásra. Részletgazdag növényzet és domborzat, kevés úttal, a szélén parkerdőcske, parkolóval, ősfákkal. A kitelepülő árusoktól ezúttal a szokásosnál is finomabb enni- és innivalókat kaptunk, baráti áron. Aki végigálta a lángosos sort és közben figyelte a mestert, aki hihetetlen gyorsasággal állította elő a csemegéket, annak már az evés előtt is maradandó élményben volt része. És következett az ízesítés, amit ki-kicsa végzett a közel negyedszáz csuporból: lekvár, tejföl, fokhagyma



Nehéz volt a terep

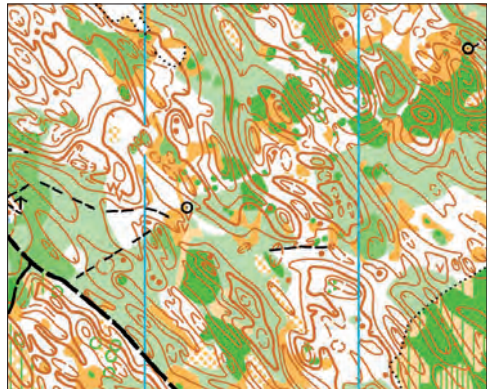
és sok más volt kenhető a termékre. Egyszóval különleges élmények zúdultak a hétköznapokon megfáradt tájfutókra, szívük-lelkük megújult a kétnapos verseny három futama során. Mert immár szokás lett a középtáv utáni váltó, egyre izmosodó mezőnyökkel.

Az egyéni futamok térképe a nemrég debütált ötszínnyomású digitális-ofszet volt. Szükség is volt a domborzat külön barnájára, hiszen a kúpok és töbrök kavalkádjára adta a verseny sava-borsát.

Mivel az alaptérkép (ahogy a térképrészleteken látható) igencsak távol állt a valóságtól, és az ortofotó sem mutatott sokat a zárt lombzat miatt (a fotók a mezőgazdák ellenőrzésére, nyáron készülnek),



Az eredeti alaptérkép részlete



Ugyanez a terület javítás után

hihetetlen munka volt a térkép megalkotása. A terep izgalmas részeit Sótér János (4,5km², 60 nap) és Spiegl János (1km², 20 nap) készítette. Sótér Janó elmondása szerint ez volt eddigi legnehezebb munkája: a 60 munkanapban nincsen benne a hagyományos módon elkezdett térképjávitás (amit eldobott és teljesen újrakezdte a terepezést), valamint a szobai munkák. A távolság- (és magasságkülönbség) mérő és a tükörös tájoló mellett főleg gps-t használt, de a szép domborzathoz ezen kívül Janó sok évtizedes tapasztalata is kellett (1970-ben készítette az első tájfutó térképét). Az áprilisi versenyrendezőket rendszeresen megvicceli az időjárás: a hirtelen meleg és a bőséges eső hatására a téli vegetációban felvett foltok alaposan átalakultak. Így aztán növényzet alapján nem volt könnyű tájékozódni, maradt a remek domborzat.

Az újszerű terep megrézfálta az egyik tehetséges és sikeres ifjú leánykát, aki éppen nem igazodván ki a térképen, a segítségemet kérte. Mikor ezt (szigorúan elvi alapon) megtagadtam, sírva fakadt. Mivel a női könnyeknek nem tudok ellenállni, kénytelen voltam másfél értékes percet fordítani arra, hogy elmagyarázzam, hol vagyunk és merre menjen. Ezután természetesen folytatta a versenyt.

Kedves edzők! Tanítsátok arra a fiatalokat, hogy ne kérjenek (és ne is adjanak) segítséget! Ez a tájfutás szabályai közt le is van fektetve, és aki ezt betartja, sokkal hamarabb lesz jó tájfutó, mint aki mások segítségével próbál sikereket elérni.

A váltóverseny terepe sokkal gyengébb volt, a kissé primitív kezdő átmenetek helyett szívesebben versenyeztünk volna a céltól ÉK-re, még ha ott futottak is mindkét nap egyéni pályák. A kiskör meg prima lett volna DK-re a félérben, amin a távoli első pontokra csak átrohantunk. A térkép „sima” lézernyomat volt, mivel a fájlokat egyesével kell



Izgalmas volt a váltóverseny



A KEFAG „mini” kiállítással és egy erdei ismertető sétával is hozzájárult a verseny sikeréhez

nyomás előtt ötszínűvé alakítani és ez a váltók különböző pályái miatt jelentős munkaidőt igényelt volna. Így viszont jól összehasonlítható a kétféle papír és nyomtatás. A Kovács Róbert (Panka) által menedzselte digitális-ofszet nyomtatás egyébként azóta egy újabb lépést tett előre: immár prete papírra is működik a dolog, nincs szükség a drága és főként időigényes fóliázásra.

Az eredményeket böngészve két érdekességet találtam: F21E-ben Miavecz Balázs először került tapasztalt mestere, Kisvölcssey Ákos elé, de csak második napi jobb futásával (a különbség 27 másodperc

és 24 év). F35-ben mindkét nap Molnár, a Tapolcai Honvéd futója nyert, összetettben mégis klubtársuk Veszki Tibor diadalmaskodott. (Kitűnő diplomamunkája a tájfutó térképek történetéről a térképtanszék honlapján olvasható.) Molnárék közül ugyanis az egyik nap Zoltán, a másik nap Attila futott...

Mivel a versenyt szidni nem nagyon volt alkalmunk, inkább azt latolgattuk a célban, hogy vajon milyen verseny lesz itt legközelebb és átengedi-e másnak a terephasználatot a Postás csapata, esetleg egy Gigasprint erejéig...

Hegedüs Ábel

KÖZVÉLEMÉNY-KUTATÁS A HOB TÖMEGRAJTRÓL

1. Bevezetés

Az idei HOB előtt, főként a levlistán, összecaptak a vélemények a HOB újonnan bevezetett tömegrajtos lebonyolításáról. Sokan nehezményezték, hogy a döntés előtt nem volt konszenzus, vagyis egy kipattant ötlettől vezérelve döntött az Elnökség. A Szenior Bizottság már a HOB előtt eldöntötte, hogy a verseny után megkérdezi a versenyzők véleményét, így már a verseny tapasztalataival válaszolhattak a kérdésekre, és az egyéni véleményeiket is leírhatták.

2. Csoportok szerinti megoszlás

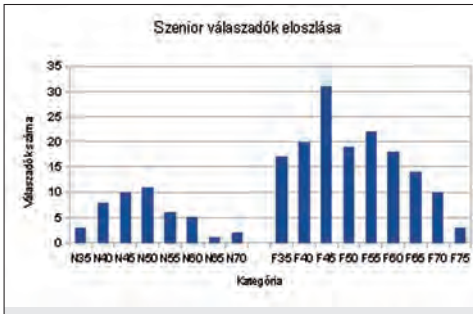
A kérdések megválaszolását nem akartuk csak a szenior versenyzőkre korlátozni, de az elsődleges szempont ez maradt, ezért külön csoportba osztottuk a fiatal felnőtt és szenior kategóriákat. Az értékelésből nem akarjuk kizárni azokat a versenyzőket sem, akik nem tudtak vagy nem akartak a HOB-on tömegrajttal részt venni, de véleményüket célszerűnek látjuk függetlenül megjeleníteni. Ezek alapján az első diagram 3 csoport véleményét mutatja: • nem indultak • fiatalok • szeniorok.



A diagramból az látszik, hogy a fiatalok többsége egyértelműen tömegrajtot szeretne, míg a szeniorok (összesítve) nem. A nem indulók esetében tükröződik a szkepszis vagy egy esetleges pozitív tapasztalat hiánya.

3. Résztvevők eloszlása

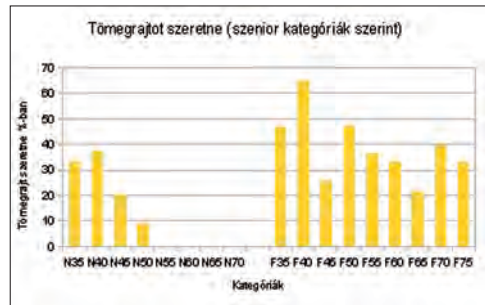
Érdeemes megvizsgálni a válaszadók eloszlását, ami esetleges rendellenességet is felfedhet. A közvélemény kutatásban 200



szenior és 27 fiatal és felnőtt versenyző vett részt. A szenior válaszolók kategória szerinti eloszlását mutatja a 2. ábra. Ebben a diagramban feltűnik az F45 kategória kiemelkedése (31 fő) szemben az F40 (20 fő) válaszolóival. Igaz a HOB-on indulóknál is hasonló eltérés mutatkozik, F40: 23 fő, F45: 45 fő. Az egyetlen feltűnő dolog, hogy F45-ben sok a „nem indult” versenyző száma, 18 fő.

4. Szenior versenyzők véleménye

A közvélemény kutatásban részt vett szenior versenyzők kategória szerinti véleményét mutatja a 3. ábra. Itt a „szeretnél-e tömegrajttal indulni a jövőben?” kérdésre adott igen válaszok százalékos értékeit ábrázoltuk.



Ezen az ábrán két dolog szembetűnő. Az egyik az F40-F45 kategóriák értékei, a másik az F70-F75 kategóriák eltérése a trendtől. Az F70-F75 kategóriák értékeire a viszonylag kis számú válaszadó a magyarázat, ahol egy vélemény is komoly változást jelent.

Az F45 25,8 %-os tömegrajt szimpátia egy kicsit kevésnek tűnik, de lehet, hogy tévedek. Szerintem közelebb járhat a valósághoz, ha F45-ben figyelmen kívül hagyjuk a „nem indultam” válaszokat, akkor az F50-hez hasonló 46,2% értékhez jutunk.

5. Összefoglalás

Nem szeretnénk messzemenő következtetést levonni a válaszból, de néhány megállapítás objektívan is tehető:

- női kategóriákban 40% alatt van a tömegrajtot kedvelők száma, tehát a többség nem igényli,
- a férfi F35-F50 kategóriákban megközelíti az 50%-ot a tömegrajtot kedvelők száma (igaz alulról), itt lehet, hogy további vizsgálatra, vagy más szempontok bevonására lenne szükség,
- F55-től felfelé a többség inkább tömegrajt nélkül versenyezne a HOB-on.

Ennek a felmérésnek elsősorban információ szerzés volt a célja, azaz, hogy megismerjük a szenior tájfunok véleményét, és hozzájáruljunk jövőbeli megalapozott döntésekhez.

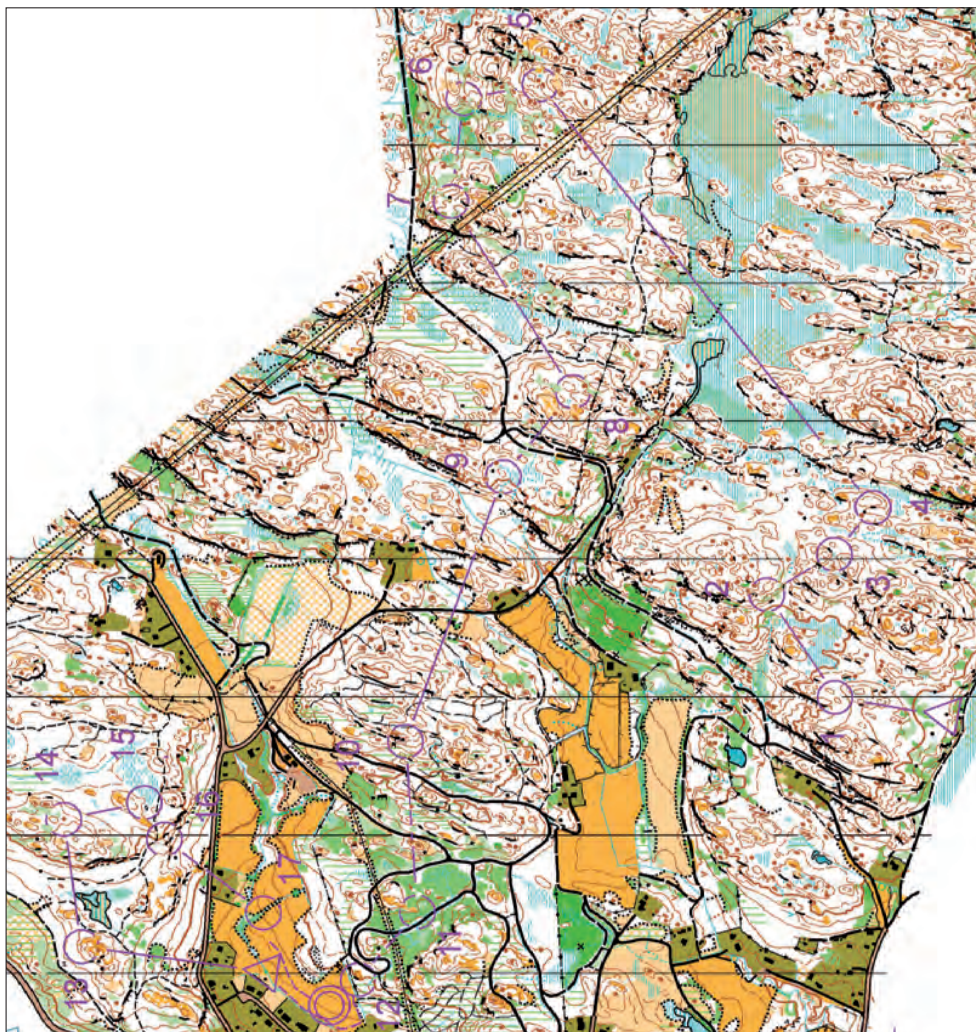
Molnár Gábor

SZUBJEKTÍV, DE (TALÁN) TANULSÁGOS BESZÁMOLÓ A NORVÉG-SVÉD VILÁGKUPÁRÓL

Mivel ezúttal én voltam az egyetlen magyar résztvevője az idei második Világkupa fordulónak, a brit csapattal laktam és utaztam. Ez könnyebbséget jelentett nekem, mert nem

kellett a szervezéssel foglalkoznom. A versenyeken is sokat számított, hogy bármilyen probléma esetén volt kihez forduljak, gondolok itt a brit edzőkre, illetve a brit „csapattársakra”.

Ez ugyanakkor nagyobb anyagi teherrel járt, mint amit egy „magyar” szervezés jelentett volna, de gyakorlatilag nem volt más választásom, ha részt akartam venni a versenyen.



A női középtávú pálya



A következő okok miatt szerettem volna indulni a Világkupa versenyeken:

1. 2016-ban a VB azonos helyszínen lesz a mostani Világkupával, így meg akartam tapasztalni az itteni terepet. 2. Versenytapasztalat-szerzés miatt: idén még nem versenyeztem annyira sokat, mivel a London maraton, amit tavasszal futottam, csak április végén került megrendezésre, és az előtt nem akartam semmilyen nagyobb tájfutóversenyen indulni, hogy elkerüljem az esetleges sérüléseket. 3. A VB rajtlistáját a világranglista állása határozza meg, így egy jobb világranglista helyezés későbbi rajthelyet jelent. A Világkupákon jobb világranglista pontot lehet futni, mint egy sima világranglista versenyen, úgyhogy

ez jó alkalom a helyezés javítására. 4. Egy ilyen világkupa, ahol hosszútáv, középtáv és sprint versenyt is rendeznek öt nap alatt, jól modellezi a VB programot a karanténokkal, csapatvezetői tájékoztatásokkal, stb.

Az utazás előtt

■	10:17 Matthias Kyburz
■	+0:38 Andreas Kyburz
■	+0:47 Olle Bostrom
■	+0:53 Martin Hubmann
■	+1:17 Thierry Gueorgiou
■	+1:22 Gustav Bergman
■	+1:32 William Lind
■	+1:34 Daniel Hubmann
■	+2:13 Edgars Bertuks
■	+2:18 Cari Godager Kaas
■	+2:43 Valentin Novikov

Ezeket az időket futották a férfi pálya 1-2 átmenetében

Az alapozás jól sikerült, minden héten csináltam egy-két technikai edzést a maraton felkészülés mellett. Április végén részt vettem a London maratonon, ahol egyéni csúcsot futottam (2:43:10). A következő 2-3 hétben arcüreggyulladásom volt, majd jöttek a VB válogató versenyek Skóciában. Igazából még mindig nem éreztem magam 100%-osnak a maraton és a betegség után, de jól sikerültek a versenyek. Az edzőtábor is jó hangulatban és hasznos edzésekkel telt. Öt nappal a sprint válogató után már úton voltam Norvégiaiba.

Hosszútáv

Nem voltak túl nagy elvárásaim magammal szemben a helyezéseket illetően, inkább arra koncentráltam,



A férfi hosszútávú pálya 1-2 átmenetének útvonalai



A férfi hosszútávú pálya 1-2 átmenete útvonalak nélkül

A női hosszútáv dobogószínei

tam, hogy egy jó versenyt fussak. Az itteni terepek híresen kemények: sziklafalakat kell megmászni, illetve lemászni (még akkor is, ha megtalálod a térképen jelölt átjárót), a mocsarak vízsek és a fehér erdőben pedig térdig ér az áfonya. Élveztem a pályát, igazi hosszútáv volt 16 ponttal és több hosszútáv átmenettel. A hosszútáv átmenetekben jó útvonalakat választottam, de a zöldebb részekben akadtak problémáim. Fizikálisan fáradt voltam, és nem éreztem magam magabiztosnak a terepen (nem úgy, mint a skóciai terepeken, ahol egész télen edzettem). Mint ahogy említettem, nem igazán versenyeztem ebben az évben, úgy gondolom, hogy kell még futnom egy-két nagyobb versenyt a VB előtt ahhoz, hogy megtapasztaljam, hogyan kell versenyezni, nem csak lefutni a pályát.

Sprint

Tipikus városi sprint volt, a pálya elején egy Gamla Stan (óváros) szerű részel és több hosszabb útvonalválasztás átmenettel. Ezt a versenyt úgy tekintettem, mint egy teszt-futás a VB sprintre. Így hasonló mentális felkészülést csináltam, mint amit a VB előtt fogok. A verseny előtti napig lehetett sétálni a terepen, így a brit csapattal ellátogattunk Lysekilbe. Több órát „sétáltam” a városban google street view segítségével is. Jól éreztem magam a verseny előtt, sikerült regenerálnom az skót edzőtábor utáni fáradtság és a két nappal korábbi hosszútáv után. Ezúttal magabiztosnak éreztem magam - nem úgy, mint a hosszútáv előtt - és ez a versenyzésemben is meglátszott. 23. lett volna, ha nem törlik a versenyt az SI hibás működése miatt. Ez lett volna az egyik legjobb világkupa helyezésem, úgyhogy elég fájdalmas, hogy problémák voltak az időméréssel. Ugyanakkor maga a versenyzés egy pozitív visszaigazolás számomra, hogy a sprint felkészülésben jól haladok.



Középtáv

Nehéz volt a futhatóság, zöld volt a terep, állandóan a lábam alá kellett néznie, és ez elvett elég sok időt a térképnézéstől. Nem éreztem azt, hogy versenyzek, nem csináltam különösen nagy hibákat, de lassan haladtam. Ennek ellenére élveztem, hogy ezen a jó, technikás terepen futhatok.

A versenyek alatt felemás érzéseim voltak. A hosszútávon a két perces indítási közök és az, hogy nincs semmilyen pillangó vagy bármely más pálya variáció, ami kicsit is akadályos lenne az együtt haladásnak, nem tűnik fair-nek. Tudom, hogy erre nincs jó megoldás egyelőre... Mindenesetre a VB hosszútávon 3 perces indítási közök lesznek.

Az, hogy az SI nem működött és hogy a verseny közben a rendezők elkezdtek kicserélni a hibásan beállított dobozokat, valamint az, hogy ez oda vezetett, hogy törölték a versenyt, igazából megmagyarázhatatlan.

Visszatérve a saját céljaimra a versennyel kapcsolatban:

1. A 2016-os VB terei kemények lesznek, kihívást jelentenek. Szerintem a VB előtti edzőtáborok nélkül lehetetlen lesz jól teljesíteni az erdei számokban.

2. Amikor beértem a hosszútávról, elég csalódottnak éreztem magam, de azután realisan átgondoltam a helyzetet: egész évben Skóciában edzettem, ez volt az 5. versenyem ebben az évben (a JK váltóval és a Honvéd Kupával együtt), viszont a VB-ig majdnem minden hétvégén fogok versenyezni, illetve a skót terepeken sokkal magabiztosabbnak érzem magam, mint ezen a kemény skandináv terepen. (Ez érdekes, mert a hangafüben futni ugyanolyan nehéz, vagy nehezebb, mint itt, de a láthatóság valahogy jobb, és egyszerűen ahhoz vagyok hozzá szokva.)

3. Nem sikerült javítani az erdei világranglista helyezésemre, ami nem meglepő a mezőny erősségét tekintve. A sprint világranglista helyezésem javult volna, ha nincs probléma az SI-vel...

4. Versenytapasztalat-szerzésnek jó volt: összesen 4 órát töltöttem a karanténokban, úgy készültem mentálisan a versenyekre és úgy melegítettem, stb., mintha a VB-n lennék.

A következő állomás a Jukola!
Gyurkó Fanni
 gyurkofanni@gmail.com



TIPO KUPA 2015

Az idei Tipo kupa Mátraalmáson (Szuha) volt megrendezve, a 2010-es diákolimpia terepeihez közel, így mindenki reménykedett, hogy az időjárás kegyesebb lesz hozzánk, mint 5 éve. Az is volt, bár így is esett eleget.

Úgy tudom a rendezőség eredetileg nem ezen a helyszínen tervezte a verseny megrendezését, csak a jégkár az ő terveiket is lerombolta, így a Mátra már egy B verzió volt. Ez sajnos több területen is látszott, de leginkább a térképen. Én nem igazán észleltem futás közben ezeket a hibákat, de több, nálam sokkal hozzáértőbb ember panaszkodott arra, hogy néhol a domborzat „úszott”, valamint az irányok se stimmeltek mindig. De ez a terep nem igényelte a precíz tájékozódást oly gyakran, inkább a nagy domborzati elemeket kellett használni, és ehhez megfelelő térképet készítettek a rendezők.

A program a Tipo-tól megszokottan eléggé sűrű volt 3,5 nap alatt hatszor futhatót, aki minden lehetőséget kihasználta. A Szélrózsza éjszakaival kezdtünk, ahol egy igazi mátrai terepet kínáltak versenyzésre. Az én pályavezetésem tetszett, ugyanis a pályakövető igyekezett kerülni a sok szintet, így szinte folyamatosan igen jó tempót lehetett menni.

A két rövidített normáltávú pálya már nem nyerte el annyira a tetszésemet, ugyanis hiányoltam belőlük a komoly lehetőségeket kínáló útvonalválasztást (ami normáltávon az előírás/elvárás), értem ezalatt az olyat, hogy az átmenetet lefutva se tudom eldönteni, hogy jó volt-e a választásom, avagy nem. (Ennek ellenére sikerült egy rosszat választanom a 3. nap, de az az én ostobaságom volt). Ezzel természetesen lehet nem egyetérteni, ez csak az én véleményem. Ami még zavaró volt, hogy a 3. nap úgy tűnt, szándékosan a terep legrosszabb részén forgattak meg több kategóriát is, ahol igen sokan szinte lépni se bírtak

a gallyazásban, mindezt úgy, hogy mellette volt egy jól futható erdő, finom domborzattal. Persze tudom én, hogy keménynek kell lennie a pályáknak...

A váltón mindössze csak egyetlen hiba volt, és erről aztán végképp nem a rendezőség tehet, hogy nagyon kevés volt az induló (az indulók közel fele a Spari csapatai voltak). Emiatt eléggé hamar egyéni futam lett szinte mindenkinek a versenyéből, elveszítve ezzel a váltó lényegét. Én személy szerint nem kedvelem a nem farsta váltókat, értve ezalatt a szakaszkombinációt is. Ugyanis ilyenkor elveszik az izgalmas egymás elleni küzdelem. Ezért nem örültem a motola szó hallatán, bár ennyi csapat nevezésével nem nagyon alakulhatott ki együtt futás, így érthető ez az egyszerűbb megoldás.

Kiemelném, hogy volt mobilos tájfutás is, ahol a dobogósok ingyenes nevezést nyertek a Hungária kupa ezen kíséző versenyére. Na és a befutó-versenyt is, első nap, amit Peregi Dani bődületes idővel nyert, pedig még megálltam nyújtani is előtte, de túl hosszú volt ehhez a pályám, én meg túlságosan is eléheztem rajta. És kiemelném azt is, hogy a verseny nem csak magyar, de szlovák rangsorpontokat is adott, így egy kicsit erősebb téve az elit mezőnyöket, ami rá is fér a magyar kupaversenyekre, ha nincsen válogató. Ezt a kezdeményezést folytatni kéne, mert jót tesz az élversenyzőknek, ha meg kell küzdeni a győzelemért. És ami még kiemelkedően jó volt, az a díjazás, de ez nem véletlen, hiszen Máthé Fanni jó pár választ böngészett át ebben a témában a verseny előtt. Volt sok tárgy és szolgáltatás



A Szélrózsza éjszakai egyik pontja



A legifjabbak a versenyen

jutalom, komoly szponzori felajánlások, így tényleg megérté küzdeni a győzelemért.

Összességében egy kicsit családiasabb hangulatú Tipo kupán vehettünk részt idén, mint szoktunk, kevesen voltunk, és az eső miatt még kevesebben voltak a versenyközpontban, de a rendezőség idén is magabiztosan, számomra észrevehetően hibák nélkül hajtotta végre a feladatait. Mivel mindig kiváló felkészülési lehetőség a közép, váltó és éjszakai OB-ra, jövőre is érdemes lesz elmenni a Tipo kupára.

Bakó Áron





„FORRAI-TESTVÉREK TÉRKÉPEIVEL A ZSANA KÖRNYÉKI DOMBOKON”

Homokháti Maccabi Kupa – 2015. május 23–25. Zsana

A háromnapos nemzetközi tájékozódási futóversenyt Homokháti Maccabi Kupa néven rendezték a pünkösdi hosszú hétvégén, ezúttal Zsana környékén. A terep nem okozott különösebb meglepetést, ugyanis az elmúlt esztendőben a Maccabi VAC szakosztálya ugyanitt rendezte a Normáltávú OB selejtezőjét illetve döntőjét.

Az enyhén homokbuckás, vegyes fedettségű alföldi terepen főleg a fizikai képességek domináltak. A jellegzetes, dél-alföldi, homokbuckás terepen három országos rangsoroló futamra, éjszakai, valamint váltó versenyszámokra került sor, de egy külön labirintus pályán is kipróbálhatták magukat a résztvevők.

A verseny formáját tekintve nevezetesen: Maccabi Kupa: 3 napos, 3 forduló, összetett, nappali, egyéni országos rangsoroló verseny, a második futam WRE (világranglista) futam. Dél-Alföldi Regionális Éjszakai Bajnokság egyfordulós, éjszakai, egyéni országos rangsoroló verseny. Maccabi váltó: 2 x 2 fős, országos rangsoroló váltóverseny.

A verseny három fő futamán 400 körüli volt átlagban az indulók létszáma. Az alábbi országokból érkeztek résztvevők: Horvátország, Szlovénia, Románia, Szerbia, Ausztria, Svájc, Belgium, Norvégia, Magyarország. A kitűnő versenyterképeket a Forrai-testvérek (Forrai Gábor és Forrai Miklós) készítették. Az általános ellenőrzőbírói felada-

tokat Spiegl János, míg a nemzetközi IOF ellenőri feladatokat Molnár Péter látta el.

A verseny második napján megrendezett világranglista futamon az F/M21E (10 induló, 7,3km, 26 ep.) kategóriában osztrák győzelem született Plohn Markus (HSV OL, Wiener Neustadt) személyében, míg öt Maksimovic Blazo (Szerbia) és Vörös Endre (HOD-Mentor SE) versenyzők követték a dobogón. Ugyancsak a világranglista futamon a N/W21E (7 induló, 5,9km, 23 ep.) kategóriában Péntek Gréti (BSC) győzött Ratinland Zsófia (FLF) és Károlyi Hanga (SPA) előtt. A háromnapos összetett verseny is Plohn Markus és Péntek Gréti győzelmével végződött.

A kétfős váltóversenyen F21A kategóriában Markus Plohn és Michael Stockmayer (Wiener Neustadt) páros, míg az N21A kategóriában Lisa Pacher és Anna Luegert (Graz) páros diadalmaskodott.

Az éjszakai egyéni versenyen az F/M21A mezőnyben Werner Péter (PVS), Thomas Polster (Graz), Szőri Kornél (SZU) sorrend alakult ki. Az N/W21A kategóriában Pacher Lisa (Graz) győzött, majd őt Lueger Anna (Graz) és Tóth Krisztina (TTE) követték a dobogón.

Molnár Péter a WRE futam IOF ellenőre röviden így értékelte a versenyt: „A térkép és a pályák a Forrai testvérektől megszokott módon teljesen korrektek voltak, az elit pályák kihozták a terepből a maximumot. A célterület is minden igényt kielégített, a látványos és beképezett átfutó- és befutópontnak köszönhetően jól követhető volt a verseny állása. Viszont szomorúan kellett megállapítani, hogy a két elit kategóriában nem igazán gyűlt össze



Célegyenesben



Előttük a versenypálya



Váltóverseny eredményhirdetése (F21A)

acélos mezőny, sem a hazaiak, sem a külföldiek tekintetében.”

A verseny alatt nem terveztek folyamatos papír alapú eredményközlést. A versenyközpontban on-line eredményközlő rendszert üzemeltettek. A büfésátorban elhelyezett digitális eredménykijelzőkön folyamatosan követni lehetett az eredményeket. A Maccabi Kupa eredményét kategóriánként a két középtávú és a normáltávú futamok összetett időeredménye adta. Külön eredményt hirdettek a WRE futamon, az éjszakain és a váltón. A WRE futam időeredménye - az adott kettő kate-

góriában - beleszámított a Maccabi Kupa 3 fordulójának összetett eredményébe.

A WRE futam dobogósai érmet, oklevelet és tiszteletdíjat vehettek át. Az összetett verseny 1-3. helyezettei valamennyi kategóriában érmet, oklevelet és tiszteletdíjat kaptak. A váltón és az éjszakain az 1-3. helyezettek éremdíjazásban részesültek. Az ünnepélyes eredményhirdetésen többek között díjátadók voltak: Á. Furus András Kiskunmajsja Város Polgármestere, Tóth Attila KEFAG Dél-Kiskunsági Erdészet Igazgatója. Minden versenyző 2,5 napos fürdő-

belépőt kapott a Móraalmi Szent Erzsébet Gyógyfürdőbe (május 23. szombat 14:00-tól május 25. hétfő estig). A versenyanyaggal együtt kapott rajtszám jogosított a fürdőbe való belépésre.

Néhány elesett véleményt közölve a rendezőség vendégkönyvéből:

„Jó terepen, jó térképen, izgalmas pályákon futhattunk, és élveztük az extra szolgáltatásokat is!” (Krasznai Orsi)

„A feleségem (Laurence Robinson) és a magam nevében nagyon köszönöm, a nagyon jól megszervezett versenyt. Örültünk, hogy átrepültünk Belgiumból és résztvettünk a háromnapos versenyen, Magyarországon első alkalommal. Nagy élmény! Tetszett a technikai pálya a nagyon gyors terepen.” (Richard Robinson, Belgium)

„A labirintusról, konkrétan az F35A kategóriáról. Nekem éppen ment a labirintus, és ha történetesen nem szállok ki a versenyből előbb egy rossz pontfogással, akkor pont a labirintusban jöttem volna két helyet előre az összetettben, amire egyáltalán nem lettem volna büszke. Semmi szükség egy F21A vagy F35A pályába ilyen és bármilyen(!) oda nem illő elemekre. Érdekeségnek,



Frissen a frissítón

Br vagy egyéb pályákba beépítve, különálló játéknak minden bizonynyal kiváló, de "komoly" kategóriákba beépíteni nem szabad. Ezt leszámítva a verseny kiváló volt minden szempontból, különös tekintettel a pontos térképre. (Weibl Zoltán)

„Nem újdonság, hogy remek volt a verseny! A legfontosabb a térkép és a pályák. Nagyon pontosan elhelyezték. A Forrai-testvérek évek óta készítik jobbnál-jobb térképeiket. Lehetne már egyszer az ő munkájuk is az év térképe! Szó nincs arról, hogy az Alföldön csak olyan teretek vannak, amin csak futni kell! A domborzat, a fedettség pontos ábrázolása nem könnyű feladat. Sokszínűségéről is meggyőződhetünk. A pályák technikásak voltak, magasszínvonalú rendezéssel. A hab a tortán, hogy még az időjárás is kegyes volt, megúsztuk az esőt. Sajnálhatja, aki nem vett részt a versenyen! (Hanusz Mária)

Végezetül Paskuj Máttyás szakosztályvezető, a szervező bizottság elnökének összegző szavait idézve: „Az idén a megszokottnál egy kicsit talán kevesebben vettek részt versenyünkön, ami betudható talán a szélsőséges időjárásnak, valamint a Kolozsváron megrendezésre került Ifi válogatott edzőtábornak. A kisebb létszám ellenére is nagyon színvonalas versenyt rendeztünk, most is mindent megtettünk, hogy a versenyzők kimagasló kiszolgálásban részesüljenek. Kissé csalódás, hogy a Magyarországon egyetlen WRE (Világranglista) futamnak semmilyen értéke nincs, még a Magyar Elit élménynt sem mozgatta meg annak érdekében, hogy rajthoz álljon.”

A labirintussal kapcsolatban is kikértem a verseny fő koordinátorának véleményét: „A verseny egyik érdekessége most is a labirintus volt, ami a cél mellett került kialakításra, látványos helyen így a célból mindenki nyomon tudta követni több versenyző tevékeny-



Labirintus a térképen



Labirintus látkép

ségét ebben a versenyhelyzetben is. Többekben talán ellenszenvet vált ki ez a versenyforma, pedig azt gondolom mindenkinek egyformák a feltételek és ez is egy olyan tájékoztató feladat, ami szerves része a tájékoztató futásnak. Lehet, hogy ezt külön versenyként kellene a jövőben meghirdetni és nem a verseny részévé tenni, de a vélemények nagyon megoszlanak, nehéz igazságot tenni.”

Paskuj Máttyás szakosztályvezető, a szervező bizottság elnökének előzetes beharangozója szerint jövőre 2016. május 14-16. között, a Homokháti Maccabi Kupa

Kiskunmajsa környékén lesz megrendezve, teljesen új terepen ahol még nem volt tájékoztató futó verseny! Mivel a rendezők egy igazi családi programnak gondolják a Homokháti Maccabi Kupát már évek óta, ezért nemcsak a gyerekek számára lesz vonzó kikapcsolódás, hanem a felnőtteknek is, hiszen a fárasztó verseny után minden nap megmártóznak a fürdő vizében is.

Sindely Pál
sindelyp@invitel.hu
Fotó: Blidár Tamás



JÚNIUSI ELNÖKSÉGI ÜLÉS

A világversenyekekre utazó csapatok és a Sportágfejlesztési Terv adták az ülés gerincét. Dénes Zoltán nyitott a felnőtt és junior világbajnokságra utazó csapatokra tett javaslatával.

KILENCEN UTAZNAK

A JUNIOR VB-RE

A Junior VB esetében a lányoknál Viniczai Csenge nem tudott részt venni az összes válogatón az Iskolai Világbajnokság miatt, ahol jól szerepelt, ezért ő szubjektív alapon kerül a csapatba. Mivel egyébként az előző években megszokottnál nagyobb létszámú és szorosabb harc volt a bekerülésért, a szövetségi kapitány javasolta, hogy az eredmények alapján legjobb négy fővel (Szuromi Luca, Goldmann Júlia, Weiler Virág, Péntek Gréti) együtt öten utazzanak. A fiúknál az eredetileg kiírt válogatási elvek szerint a válogatókon legjobban szereplő négy fő alkotja a csapatot: Miavecz Balázs, Peregi Dániel, Kovács Bertalan, Mészáros Mátyas.

A FELNŐTT VB RÉSZTVEVŐI

A felnőtt VB-re a nőknél Gyurkó Fanni (hosszútáv, rövidtáv, váltó), Szerencsi Ildikó (középtáv, váltó) és Weiler Virág (rövidtáv, váltó) utazik; a férfiaknál Bakó Áron (hosszútáv, középtáv, váltó), Baumholczér Máté (hosszútáv, rövidtáv, váltó), Józsa Gábor (rövidtáv) és Lenkei Zoltán (középtáv, rövidtáv, váltó) alkotják a csapatot. A sprint váltó összeállításra még nem dönt el.

AZ IFJÚSÁGI EURÓPA-

BAJNOKSÁG CSAPATA

Gera Tibor folytatta az Ifjúsági Európa-bajnokságon résztvevő csapattal. A fiúknál nem volt szubjektív döntés, mindkét korosztályban az eredmények alapján az 1-4. helyezett alkotja az utazó csapatot. A lányoknál serdülőben a címvédő Szuromi Hanga került be válogatás nélkül, mivel Finnországban tanult az elmúlt évben és a formája is megfelelő volt. Mellette az eredmények alapján a legjobb három utazik. Ifiben három versenyző kiemelkedett a mezőnyből, mellettük a szövetségi kapitány a serdülőben negyedik helyen végzett Hajnal Dorottyt javasolta indulni, amit az érintett versenyzők közös klubedzőjével is egyeztetett.

TÁJKERÉKPÁROS

VILÁGBAJNOKSÁG

Mets Miklós ismertette a Tájékerékpáros Világbajnokságra (junior és felnőtt közösen) utazó csapat tervezetét: Füzy Anna, Rózsa László, Tamás Tibor (felnőtt); Tamás Bianka (junior).

TRAIL-O VB-RE UTAZÓ CSAPAT

Ő ismertette a Bíró Fruzsina által javasolt Trail-O VB-re utazó csapatot is: Beke Viktor, Laáber Miksa (para), Bíró Fruzsina, Fehér Ferenc, Mihácz Zoltán (open). Az elnökség valamennyi világversenyre utazó csapatot különösebb vita nélkül fogadta el.

2016. ÉVI FŐISKOLÁS VB

Less Áron tájékoztatott a 2016. évi Főiskolás VB előkészületeiről. Összeállt egy elég nagy létszámú szervezőbizottság, amiben a szakmai feladatokat a 2009-es Felnőtt Világbajnokságot szervező csapat vezetői viszik. Kialakult a program, megvan a pályakitűzők (Zsigmond Száva, Domonyik Gábor, Szabó András, Lenkei Zoltán, Sümegei János), térképhelyesbítő (Sötér János, Sümegei János) és a hazai ellenőrző bíró (Mihácz Zoltán) személye. Négynapos kísérőversenyt terveznek rendezni. Júliusban jelenik meg az első bulletin.

2016. ÉVI HUNGÁRIA KUPA

Ismét Gera Tibor percei következtek, a jövő nyár másik nagy hazai eseményének, a Hungária kupának az előkészületeivel. A versenyközpont Soltvadkertben, a Vadkerti-tónál lesz, ahol egy helyen vannak a szállások és az esti rendezvények lebonyolítására is alkalmas. Megvannak a terepek, amik 70-80%-ban ismeretlenek a mezőny számára. A térképeket Dénes Zoltán készíti. Minden napra terveznek kísérőversenyt is. Hamarosan megjelenik a versenyeken az első bulletin.

TEREPENGEDÉLYEZTETÉS HELYZETE

Kovács Gábor számolt be a terepengedélyeztetés jelenlegi helyzetéről. A közelmúltban próbálta megszondáznai az egyesületeket egy köre-mail-el, de elég kevés visszajelzés érkezett. Úgy tűnik, hogy a helyzet a pár évvel ezelőttnél jobb, de mindenképpen fontos, hogy időben elindítsák a rendezők a kérelmezési folyamatot. Újjonnan érzékelt probléma, hogy bizonyos rendezők engedély nélkül rendeznek versenyeket, ami a sportág egészére negatívan hathat vissza, ezért a következő ülésen ezt a kérdéskört meg fogja vizsgálni az elnökség.

2016. ÉVI KÖZÉPTÁVÚ- ÉS VÁLTÓ OB

Mihácz Zoltán vette át a szót a jövő évi Középtávú és Váltó OB lebonyolítására kapcsán. A versenyekre Besztercebányán kerül sor, és egyben szlovák bajnokságok is lesznek. Mivel a két ország bajnoki rendszere eltér, ezért egyedi szabályozást kell alkotni rá. A bizottság javaslata, hogy a magyar szabályzat szerinti kategóriákkal rendezzék a versenyeket; a Középtávú OB legyen egyfordulós (olyan null-idővel, hogy aznapi utazással elérhető legyen), az utánpótlás és felnőtt kategóriákban red group alkalmazásával a sorsolásnál. Az elnökség elfogadta a javaslatot.

SPORTÁGFEJLESZTÉSI PÁLYÁZATOK

Kovács Balázs tájékoztatott a sportágfejlesztési pályázatokról. Lezárult az edzőtámogatási és nyári utánpótlás edzőtábor pályázat beadási határideje. Hat új edző jelentkezett, miközben egy lemorzsolódott. Az edzőtábor pályázatra 11-en jelentkeztek, nagyjából a szokásos klubok, de itt is van három új pályázó.

DIÁKOLIMPIÁK ÉRTÉKELÉSE

A Sportágfejlesztési és Ifjúsági Bizottság értékelte a megyei és országos diákolimpiákat is. A megyei döntőt (ahogy 2011 óta mindig) minden megyében megrendezték, két megye kivételével jó létszámokkal. Az országos döntő jól sikerült, a váltó létszámrekordot hozott. Összességében elmondható, hogy az Országos Diákolimpia az utánpótlás legnagyobb hazai versenye immár évek óta.

EGYÜTTMŰKÖDÉSI MEGÁLLAPODÁS

Kovács Balázs és Lacsný Márton számolt be a Mocsai Lajossal, a Testnevelési Egyetem rektorával lezajlott találkozóról, ahol egy együttműködési megállapodást sikerült előkészíteni. A várhatóan júniusban aláírandó megállapodás keretében a tájfutás bekerülhet a testnevelő tanárok képzési programjába, újra indulhat tájfutó szakedzőképzés, a sportmenedzser képzésben is előtérbe kerülhet a sportág és sportszakmai felmérések, kutatások valamint sporttudományos konferenciák, továbbképzések terén is szorosabbra fűzhető az együttműködés. Ez a megállapodás ad egy keretet a további munkához, aminek során elkészül majd az oktatási tematika a testnevelő tanárok és a szakedzők képzéséhez.

2016-2020 KÖZÖTTI

SPORTÁGFEJLESZTÉSI TERV

Az ülés legvaskosabb napirendi pontja a 2016-2020 közötti Sportágfejlesztési Terv előkészítése volt. A téma felelőse, Kovács Balázs elmondta, hogy az egész éven át húzódó folyamat a harmadánál-felénél tart. Az eddigi egyeztetések során kialakult egy sportágon belüli konszenzus a jelenlegi helyzetünkről (erősségeinkről, problémáinkról) és a stratégiai célokról (létszámnövelés, válogatott eredményesség,

sportág feljebb pozícionálása, zöld vonal erősítése). A célokat szám-szerűsíteni kell, ezen a téren az előző Sportágfejlesztési Tervet erősen felül kell vizsgálni. Ezeket a mérőszámokon ment végig az elnökség, hogy minél egzaktabb módon tudják jellemezni a tevékenységünket.

EGYEBEK

Az egyebek között Less Áron elmondta, hogy az idei állami támogatásunk 9.7 millió Ft lesz, emellett 2 millió Ft-ot kapunk a Világjátékokra való felkészülésre. Dr. Szarka Ernő, az MTF SZ tiszteletbeli elnöke a közelmúltban töltötte be a 80. életévét, ebből az alkalomból a Magyar Sport Házában köszöntést szervezett a szövetség, ahol az ünnepelt a Ripszám Henrik emlékermet is átvette. Mets Miklós számolt be röviden a május első hétvégéjén tartott tájkerékpáros Világ kupáról, ami sikeres volt: 23 nemzet közel 400 versenyzője állt rajthoz a három futamon. Az elnökség végül megszavazta a jövő évi tisztújító közgyűlést előkészítő jelölőbizottság vezetőjének Máthé Istvánt, tagjainak pedig Jenővári Gabriellát, Kiss Endrét, Sindely Pált és Sramkó Tibort. *(mtfshu – Molnár Péter)*

NYÁRI UTÁNPÓTLÁS EDZŐTÁBOROK

Az MTF SZ Sportágfejlesztési és Ifjúsági bizottsága értékelte a nyári utánpótlás táborok támogatására kiírt pályázatra beérkezett jelentkezéseket, és mind a 11 pályázó nyári edzőtábor támogatónak talált.

Az edzőtáborok felhívása bekerült az MTF SZ honlap adatbankjába a Dokumentumok/ Sportágfejlesztés/ Nyári edzőtáborok kiírása 2015 mappába. A pályázati kiírásnak megfelelően a támogatási összeget utólagosan számítják és fizetik ki szeptember elején. *(mtfshu)*

Az edzőtáborok:

Június 22-27.: Nyírtúra – NYK
 Június 29.-július 3.: Ecseg – SPA
 Június 29.-július 3.: Nagykovácsi – VSE*
 Július 24-27.: Abaliget – FLF
 Július 31.-aug. 4.: Sopron – ZTC
 Augusztus 1-4.: Csákvár – SZV-PVS
 Augusztus 2-7.: Kaskantyú – KAL
 Augusztus 6-9.: Fenyőfő – BTK-VHS
 Augusztus 6-9.: Nyíregyháza – DCS*
 Augusztus 7-13.: Csörötnek – GOC
 Augusztus 11-14.: Bánkút – DTC
 * nem bentlakásos



Ajánlatunk:

bozót ruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
 himzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából

crosswear@crosswear.hu
 +36(1)376-51-96
 1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
 Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957

www.crosswear.hu





Novai Éva tájfutó pályafutásának 25 éves jubileumi évében megszerezte 30. felnőtt bajnokságát az idei ÉOB-n. Az első tíz évben az egész Makrai család együtt sportolt a Spariban, ahol már volt egy jó N13-as csapat. Az apróbb sikereket négy ifi EB és két junior VB-n való részvétel követte. Két bajnoki arany, meg két ezüst a szombathelyi Youth Match-en mégis a folytatásra bízta. A komolyabb edzőmunkát húszévesen már az NYVSC színeiben kezdte, kisDüdü és Eger, alias dr. Török János atlétaedzővel. Elsőéves felnőttként robbant be az élvonalba. 2001 tavaszán megnyerte a sümegi HOB-t, az őszi ONEB-en pedig Oláh Kati mögött lett második. 2002-ben már három egyéni aranyat szakított. A következő évben pedig a világbajnoknőt is elkapta az egyéni OB-n. Legszebb sikerei 2004-ben kezdődtek. A Főiskolás VB sprint számában szerzett bronzérmel, itthon pedig négyszeres egyéni bajnok lett. Ez utóbbi bravúrt még kétszer megismételte, mint ZTC-s. Kiváló eredményeit kitartásának, koncentrációs képességének és robbanékonyságának köszönheti. 3 főiskolás és 8 felnőtt VB-n vett részt. Legjobban a 2007-es ukrán VB-n szerepelt, ahol az első etapon hatodikként hozta a

váltót. Leginkább a 2009-es miskolci VB-re készült, de az nem úgy sikerült, ahogy szeretne volna, ezért visszavonult a válogatottságtól. Azóta a családjára koncentrál, férje Novai György, két kislánya Panna és Réka. Elhatározta, hogy a tájfutást csak élvezetből csinálja, de azért az utánpótlás válogatottnál besegít Gera Tibornak. 2014 óta az SZVSE színeiben indul, ahol Szerencsi Ildivel közösen számít még a tavalyi sprintváltóhoz hasonló csapatbajnoki győzelmekre. További sok örömet és sikert kívánunk a bajnoknőnek!

Máthé Fanni profi módon mérte fel a versenyek díjazására vonatkozó igényeket, mint a Tipó kupa rendezője. Pedig az internetes közvélemény kutatástól távol eső aromaterápia a hivatása.

A 180 válasz 70 %-a az első napon érkezett be, jelezve a Lazarus lista olvasóinak állandó jelenlétét és gyors reagálását. A vélemények összesítése jól mutatja a tájfutó agy rugalmassága mellett a többség konzervativizmusát is. Meg azt, hogy akik nem rendeznek versenyt, nincsenek tisztában a díjakra fordítható keretek szűkösségével.

A nagy többség (75%) elvárja, hogy érem/oklevél/kupa mellett legyen tiszteletdíj, és ne csak az OB-kon. Mindössze 2% tartja feleslegesnek az egészet. A díjon legyen rajta a verseny logója (86%), mert a végén azt sem tudjuk, mikor és miért is kaptuk. A díj lehetőleg legyen gyönyörű, hatalmas és egyedi. Persze bármi más díj is lehet emlékeztető, ha azt valami igazán komoly versenyen kaptuk. A leginkább kívánatos tiszteletdíj egy tájfutóhoz illő hasznos műszaki cikk, de sokan szeretik az elfogyasztható dolgokat, mint bor, édesség, élelmiszer, esetleg virág, ha a többi csak porfogó. A díjazásnál legyen három a magyar igazság, sőt hívhatnak hatot a pódiumra. Már nehogy úgy legyen, mint a cseheknél, ahol csak a győztest szolítják. Többek szerint a díj legyen összhangban a teljesítménnyel. Mások főleg a gyerekeknek adnának, hogy a bőkezű díjazás szeretesse meg velük a tájfutást. Arra talán már gondolni sem merünk, hogy egy, a szülőikkel, barátokkal együtt eltöltött versenyzős hétvége, vagy netán maga a tájfutás is lehet örömteli élmény számukra.

A szembetűnő díjimádát ellenére a többség nem igényli a díjátadó ceremóniát. Adják csak oda pikk-pakk, hogy gyorsan mehessünk haza...





Peregi Dani betört az utánpótlás keretbe. Két év mélyrepülés után idén jókat futott a válogatókon, tagja lett az utazó csapatnak ifiben és juniorban is. Így részt vehet élete első VB-jén, és nem is akárhol, hanem Norvégiában. 10-12 évesen még lényegesen gyorsabb volt társainál, akik aztán apránként beérték. Mindössze egy ifi EB-n futhatott 2012-ben, ahol 20-30 közötti helyezéseivel még ő volt a legjobb a csapatban. Aztán akadozni kezdett a dolog. Egy-két versenyt sérülés miatt kellett kihagynia, másokat meg elizgult. Az elmúlt évet Amerikában kezdte, Houstonban tanult. A kőgazdag texasi metropolis tájfutó lehetőségek terén igen szegényes. Ha van is valahol erdő, oda tilos bemenni. Szóval nem lehetett rendesen edzeni. Dani ezt a hátrányát csak nehezen hozta be, de nem adta fel. Ősszel a ROB-on szép egyenletes futással győzte le Dalos Mátét, a nagy esélyest. Máté hiába volt 11 átmenetben a legjobb, mégsem tudott vezetést szerezni. A 24 átmenetből Dani csak ötöt nyert, féltávnál mégis az élre került és a vezetést nem adta ki a kezéből, a célba 2 mp előnnyel ért be. 2011. után ez lett élete második egyéni bajnoki aranya. A zsanai egyéni OB-n a selejtezőt jól vette, de a döntőn rossz térképet

húzott. A bizonyítás lehetősége 2015-re csúszott át. A lelkiismeretes téli edzések aztán eredményt hoztak. A Bükkben, az áprilisi junior válogatón érezte meg, hogy hosszabb távon is kitartó, jól bírja a szinteket. De azért még a gyorsasága is megvan, mert vannak felpörgető edzések is a Spartacusban.

25 éves a KOB. 1990. június 9-én rendezték az elsőt Csákrberényben, amit érdekes módon még rövidtávú bajnokságnak hívták. A férfiaknál a válogatottságtól búcsúzó Kelemen János (PVSK) szerezte meg a bajnoki címet. A nőknél a világbajnok aspiráns Oláh Kati (OSC) lett a győztes. Az MTF Sz elnöksége 1989. szeptember 5-i ülésen hozott határozatot Országos Rövidtávú Nappali Egyéni Bajnokság bevezetésére, hogy azonos napon, selejtező, majd 2-4 óra elteltével döntő formájában kerüljön megrendezésre, férfi/női – felnőtt/ifi kategóriákban. A győztes idők hasonlóak voltak a maiakhoz. 50 fő nevezőig csak egy futam volt, külön döntő nélkül. 51-100 nevezőig 2 futam, 16-16 fő a döntőbe jutásával, és így tovább. Indítási időköz 1 perc. Ekkor jelent meg a „karantén” fogalma is a versenyen. Az előzmény az IOF döntése volt, hogy a legközelebbi, akkor még két évente rendezendő VB programját középtávú számmal bővítik.

A rendszerváltás évében már a Magyar Köztársaság bajnokságaként írták ki az újszülöttet és együtt rendezték a váltóbajnoksággal. A rendező a Turul SC volt, a versenybíróság elnöke Törjék György, elnökhelyettes Schneider Béla, pályakitűző Somlay Gábor és Tóth Lajos, ellenőrzőbíró dr. Hegedüs András és Valtinyi László. A térképészítés feladatát a BEAC kapta meg, hogy újra felszíthassák az Eötvös verseny halványodó fényét. A Csákrberény felé lomhán lefutó, géppuskaállásokkal megszórt gerinceken a friss színhelyes 10 ezres alaptérkép valami szokatlan finomsággal hozta a kis tisztásokat és ligethatárokat. Ez is feltűnhetett Skerletz főtitkárnak, aki szelíden ráterelte a térképre a kettős bajnoki hétvégét, még az Eötvös megrendezése előtt. Így aztán Síkhegyi Ferkó és Lux Ivánék mellett Somlay és Zetor is helyesbíthetett ezen az élményt adó terepen. A verseny neve 2002-ben változott középtávúra, ekkor vezették be a mai ROB őset, a sprintbajnokságot, amit akkor még Park OB-nak neveztek.

Bozán György, bozan.gyorgy@gmail.com



NÓGRÁDI HUNGÁRIA KUPA

Két hónapnál is kevesebb van már csak hátra az idei év legnagyobb magyar tájfutó rendezvényéig.

Az első nevezési határidőig 3 kontinens 21 országának közel 1000 versenyzője nevezett. A versenyközpontul szolgáló Tarjáni Gyermektáborban a kórház és a faházak szálláshelyek mind elfogytak. Aki most gondolná meg magát és a rendezősegen keresztül foglalna szállást, annak a sátorozást vagy a tornatermet, kicsit távolabb pedig a kollégiumot tudjuk ajánlani, illetve akad még néhány hely a Halász Fogadóban is. Ezen kívül többféle, egyénileg intézendő szálláslehetőséget találtak a honlapon.

Az 5 napos összetett verseny programjáról, terepeiről már sok mindent leirtunk, most a kísérőversenyekről álljon itt néhány információ:

A 3x3-as váltó valójában nem is kísérőverseny, hanem a fő versenyprogram része, önálló rangsoroló verseny. Idén kétféle hosszúságú pályán versenyezhetek, a rövidebbiken a részpályák hossza 900 méter körüli, így a legfiatalabb vagy legidősebb versenyzők számára is teljesíthető. Semmiféle megkötés nincs a váltók összetételére vonatkozóan, a lényeg mindössze annyi, hogy mindhárom váltó-

tag háromszor fut a verseny alatt. A sok váltás miatt egy pörgős, fordulatos, látványos verseny várható. A 3. napi rövidtávú futam délutánján, a fő verseny céljától 750 méterre felépített arénában várjuk a résztvevőket.

A Tájbringa szervezése még zajlik. A versenykiírás szerint a 0. nap délutánján, de kellő számú érdeklődő esetén akár több napon át is lehet majd versenyezni. Ha nincs biciklid, vagy nem hoznád magaddal, akkor a helyszínen kölcsönözni is lehet.

A Tájékoztatósi túraversenyt Fehér János és csapata szervezi, az 1. nap délutánján a Versenyközpont közelében. A részvétel ingyenes, nevezések már külföldről is érkeztek.

Szintén az első napon lesz a Mikrosprint a tavalyi Hungárián megismert új lebonyolítási rendszerrel. A selejtező tömegrajtos pontbegyűjtő lesz, a döntőn a pályák futónként eltérőek, és a pontokon nem lesz kód. Helyszín a Tóstrand területe és a Versenyközpont környéke.

Második nap délutánján a VK környékén rendezi meg Szlávik Zoltán és csapata a Mobile-0 versenyt. Ennek részleteiről a honlapról tájékozódhattok.

Ugyanaznap este az Alkonyati pontbegyűjtővel várunk, a VK-tól 2 kilométerre fekvő Kemerovo lakótelepen és az azt

ővező erdőben. Tömegrajt alkonnyatkor, futás közben a versenyzőkre fokozatosan rásötétíedik. A megadott szintidőn belül kell minél többet

begyűjteni a különböző értékű ellenőrzőpontok közül. Két éve Szécsényben nagy sikert aratott, reméljük most is így lesz.

A Trail-0 versenyt a nyíregyházi Nagyné Matolcsi Judit és Surányi Gábor rendezzi. A kiírásban szereplő 4. napi időpont helyett várhatóan átkerül a 3. napra, amikor is egész nap, reggeltől estig, tehát akár már a rövidtávú verseny előtt, vagy a rövidtávú és a 3x3-as váltó között lehet majd teljesíteni a Tóstrand környékén kitzűzött pályát.

4. napon a Retr-0 versenyt rendezzük a 40 évvel ezelőtti salgótarjáni Hungária Kupa 5. napjával megegyező rajt- és célhellyel, 40 éves térképpel, korabeli pályafelszerelésekkel, korhű díjazással. Nem csak a nosztalgiazní kívánó örökifjaknak, hanem a mai fiataloknak is ajánljuk, ha ki akarják próbálni, hogyan nézett ki egy tájfutó verseny szüleinek, nagyszüleinek fiatalkorában.

Mindenkit szeretettel várunk augusztusban! Nógrádi Hungária Kupa rendezősege



MONTENEGRO ADRIATIC OPEN ÉS AZ ALBANIAN ORIENTEERING DAYS

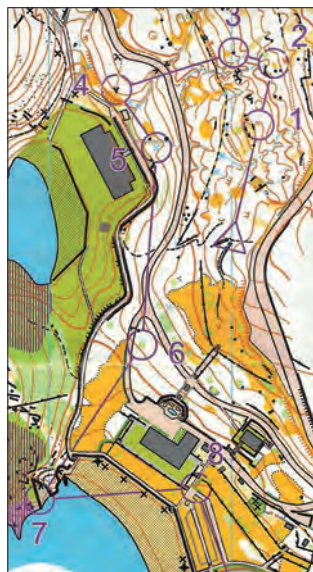
Valamikor februárban vagy márciusban beszélgettem két angol barátommal – Ian Ditchfield és Ruth Rhodes – akik az angol tájfutó magazinban látták ennek a két versenynek a hirdetését.

Ők nagyon szerettek volna menni és engem kérdeztek, hogy mit gondolok. Hát én már voltam az ex-Jugoszláviában tájfutni, de csak Horvátországban és Szlovéniában. Montenegró meg Albánia nekem is egzotikusnak és újnak számított. Ettől teljesen függetlenül megegyeztünk, hogy megyünk, és koordináljuk az utazást. Mi kocsival mentünk, ők Dubrovnikig repülőgéppel, azután velünk autóval. Közben a pénz átutalása kicsit nehézkesen ment, de azt is megoldottuk. Azaz, hogy nekem csak a montenegrói verseny nevezési díját sikerült átutalnom, de erről később.

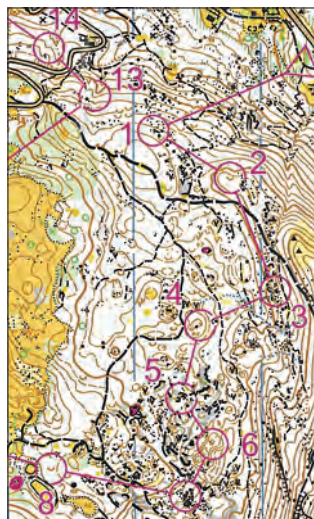
A mi útvonalunk Bosznián keresztül vezetett, de előtte meglátogattunk két szerb barátot, akiket én már régen ismerek, de soha nem voltam náluk. Zomborban laknak és ott aludtunk az első éjszaka. Másnap aztán neki a sok-sok határátkelésnek, ami Jugoszlávia felbomlása óta sajnos nehezíti az ottani utazást. Egy kicsit voltunk Horvátországban is, de a második és harmadik napunk többnyire Boszniában zajlott. Az idő sajnos esős volt, de azért kibírtuk. Az egyetlen alapvető változás szarajevói terveinket érte, ahol olyan monszonszerű eső volt, hogy ki se szálltunk a kocsiból. Azt majd legközelebb nézzük meg. Hála az égnek, mire Mostar-ba értünk elállt az eső, sőt még a nap is kisütött. Trebinje volt a következő állomás, ahol két napot töltöttünk, bár abból az egyikén Dubrovnikba mentünk várost nézni. Sajnos addigra az idő kánikulai lett és a város maga annyira faltól falig turistákkal volt tele, hogy csak két órát bírtunk ki belőle. Végül megérkezett az idő, hogy begyűjtsük az angol utasokat és induljunk Montenegró felé. A dalmát tengerpart mindenütt gyönyörű, de Montenegróban különö-

sen szép részek vannak, mint például Kotor. Mind a négyen nagyon élveztük a kilátást, sokat fotóztunk is, bár szegény Roy többnyire vezetett, de még így is értékelte a tájat.

A MAO központja, Cetinje, a XIX. században Montenegró fővárosa volt. Tele van csodás régi épülettel, régi követségi és kormánypalotákkal, amelyeket hála az égnek, kezdenek renoválni. A központ már sétáló utcákkal van tele és bár a szállodánk egy régi-rendszerbeli, itt-ott lepusztult hotel volt, mindent kényelmesnek és élvezhetőnek találtunk. Roy, aki nem túlságosan örül a hajtúkanáros hegyi utaknak, nem élvezte, hogy a verseny első napja lent a tengerparton volt, de a többiek annál jobban élvezték a rengeteg fényképezési lehetőséget. Sveti Stefan egy bűbajos kis sziklás szigetecs-



MAO első napi pálya és térképrészlet



A Lovcen nemzeti Parkban volt a 2. nap

ke, amelyhez egy mesterséges gát vezet. A mai világban már nem lehet bemenni, mert őrzik a gát elejét. Azért fotózni lehetett, pláne, hogy a befutó nem volt tőle messze a tengerparton. Az első napon volt egy pár érdekes megoldás, mint például egy kis sziklás beugrón levő bója, amihez teljesen kényelmesen oda lehetett jutni egy, a partról a sziklafalba vágott alagúton, de csak akkor, ha észrevette a térképen. Én, mondanom sem kell, a sziklamászást választottam, mert szerintem az még mindig jobb, mint az úszás, és az alagutat nem láttam a térképen!! A parton láttuk és beszélgettünk is a magyarok zömével. A montenegrói versenyre 14 magyar versenyző nevezett idén, köztük rutinos tájfutók, mint Paskuly Matyi és Gombkötő Péter, de volt ott egy fiatal csoport is Nyíregyházáról, akik más fiatalokkal együtt az EU támogatásával utaztak busszal. Inge Bosina, az osztrák főszervező hihetetlen energiával, bár nem mindig 100%-os sikerrel,



A 3. nap a Nemzeti park „keményebb” oldalán volt

nagyon élvezhető versenyeket rakott össze Montenegro és Albánia nehéz, de nagyszerű terepein.

A trükkös sprint verseny után következett a fekete leves, ami a második és harmadik



Az 1. napi albániai verseny térképrészlete

nap a Lovcen Nemzeti Parkban zajlott. Nekem, mint újoncnak, fogalmam sem volt, hogy mi jön. Először az úttól balra fekvő erdőben futottunk, ami nem volt túl könnyű, de a sziklák viszonylag mászhatóknak, avagy kikerülhetőknak bizonyultak. Ott is volt sok szint, technikás, nehéz pontok és átmenetek, de mint Oláh Sándor nekem aznap mondta, ez mind semmi volt az út másik oldalához képest. És milyen igaza volt!! A MAO utolsó napján mindenki legalább dupláját futotta a szokásos km/perceinek. Sőt, futásról még a férfi elit esetében sem beszélhetünk mindenütt. Olyan karsztos erodált mészkő terepen jártunk, ahol 100%-an kellett a lábadat alá nézni mindig, ha nem akartad minimum a lábadat, de valószínűleg a nyakadat is kitörni. És ezt nem panasznak írom, sőt! Én imádom az ilyen nehéz terepet, hiszen az a terepfutókat is lelassítja, ami nekem csak jó. Ugyanakkor voltak helyek, ahol úgy éreztem, hogyha itt most leesek, kötve hiszem, hogy megtalálnák, olyan mélyek voltak a repedések méretei. Mindezek ellenére a versenyzők zöme, bár hullá fáradtan, de mosolyogva közelítette a célt. Én ugyan lemaradtam a dobogóról, de voltak más magyarok, akik feljutottak. Két fantasztikus nap után Szilágyi Emesének (W16 2. hely), Oláh Renátának (W21A 1. hely), Gombkötő

Péternek (M21B 2. hely), Laták Rudinak (M21B 3. hely), Paskuly Mátyásnéknak (W35 3. hely), Nagy-Kovács Ádámnak (M35 3. hely) és Nagy Balázs Sándornak (Open 3 1. hely) tapsolhattunk.

A versenyzők zöme nevezett az albániai versenyre is, amit szintén Inge Bosina szervezett és hivatalosan ez számított a legelső versenynek Albániában. Az út megint vadregényes volt, bár ezúttal nem annyira a tengerparti sziklás öblök, hanem a hatalmas, minden irányban a látóhatárig nyúló hegyvonulatok domináltak. Persze csak akkor, ha Podgorica (régiben Titográd) felé utazott az ember, a másik irányból, a tengerpart felől is elérhető volt a versenyközpont, de az nekünk túl hosszúnak tűnt. Az Albanian Orienteering Days központja Shkodra városában volt, ami nem volt túl messze Cetinjétől. Még a határátkelés is lezajlott kb. 15 perc alatt és így jó időben megérkeztünk. Úgy az utakon, mint a város infrastruktúráján látszott, hogy az EU, bár Albánia nem tag, elég sok pénzt áldoz ebben a régióban az itt élők felzárkóztatásához. Shkodra belvárosában több sétálóútcán valódi nyugdős élet folyik, ami gondolom, mindig is jellemzője lehetett az itteni életnek, de így valahogy mi sem éreztük magunkat kirekesztettnek. Végtelenül barátságos, segítőkész emberek voltak mindenütt, nemcsak a hotelban, hanem az utcán, közlekedés közben, üzletekben. Még az elején figyelmeztettek bennünket, hogy az utcai közlekedés meglehetősen kaotikus és ez tényleg igaznak bizonyult. Albániában mindenki ott és akkor, ahogy neki tetszik, megy át az utakon, a zebrák majdnem üresek, és még sincs fele annyi baleset sem, mint itthon, vagy a Balkán más országaiban. Szépen vezetnek, nem rohannak (kivéve egyet-kettőt) és a rendőrök is teljesen relaxáltak, még ennek a totál káosznak a kellős közepén is. Mi a Colosseo Hotel-ban laktunk, ami egy vadonatúj, 4 csillagos szálloda. Ebben az árásban az ellátásnak magas színvonalúnak illik lennie, de nemcsak ez volt meg, hanem egy profi, odafigyelő, barátságos hozzáállás is, ami állandóan körülöttünk mindenkit. Roy-nak voltak fenntartásai ezelőtt az út előtt, de ezek után már most

arról beszél, hogy kellene menni egy újabb útra, tovább felfedezni Albániát.

Ami a tájfutást illeti, az első nap elég nehéz volt, de leginkább a nagy hőség, meg a szintek miatt. Úgy hallottam, hogy legalább egy bója rossz helyen volt, de nekem semmi problémám nem volt a pályámmal. Kivéve persze a hőséget, ami azért volt nagyon kellemetlen, mert a terepleírás ellenére, mindenki pályája majdnem teljesen nyílt terepen vagy ligetesekben vezetett. A versenyközpont egy étterem előtt volt, ahol lehetett rendelni kaját és persze az összes finom és

a jó pont. Sajnos, pont a tervezett cél elé felépítették egy gyerekeknek való vurstlit, ahol a körhinta pont a befutó kellős közepére került, így mindenki pályája kb. 20 méterrel rövidebb lett, de ezért senki sem panaszkodott. Az eredményhirdetés és záróünnepség TV kamerák előtt folyt, és ezen a napon is tapsolhattunk magyaroknak a dobogón: Gombkötő Péter M21B 1. hely, Laták Rudolf M21B 3. hely, Paskuj Matyi M45 3. hely, Nagy Sándor Balázs Open 2 1. hely, Paskuly Mátyásné W35 1. hely és Grant Julianna W60 2. hely. Mindenki nagyon jól érezte magát Albánia



Célkapu a tengerparton a MAO első napján, a háttérben Sveti Stefan

első albán sörből is. Inge szervezett egy kirándulást Lezhe városába, ahol egy archeológus barátja vitte az idegenvezetést, de mi inkább elmentünk a shkodrai várat megnézni, amely mindkét angol barátom szerint nagyszerű városi sprintversenyre lenne alkalmas. Meg is kérdeztük Ingét, hogy miért nem oda szervezték a sprintet, és megígérte, hogy jövőre, ha lehetséges, ott lesz a sprint.

A második napon a shkodrai városi sprintversennyel zárult a kétnapos AOD. Wolfgang Pötsch volt a pályakitűző és a pályák érdekesek voltak, a maximumot hozták ki a város lehetőségeiből. Megint nagyon meleg volt, de a városban legalább lehet futni épületek mellett, ahol árnyék van. Sajnos egy pont rossz számmal került ki, ami miatt elmentem még a következő sikátorba is, hogy biztos legyen magamban, de azért dugtam a rosszban is, mert annyira nyilvánvaló volt, hogy az

első versenyén és megígérte, hogy eljön legközelebb is. Remélhetjük, hogy ez az EU, Ausztria kooperáció, amelyhez bolgár térképészek is hozzájárultak, segíteni fogják az albán tájfutás fejlődését.

Inge Bosina, aki a főszervező volt, érdekes személyiség. Nagyszerűen összebarátkoztunk vele és csodáltuk az energiáját, lelkesedését és szervezői képességét. Sem Montenegróban, sem Albániában nem túl nagy a szervezőgárda és így sok mindent fogott össze egyedül a kezében. Úgyes az EU-s pályázatokkal is, hiszen egy busznyi fiatal támogatott az EU-s pénzzel. Amit kissé zavarosnak találtunk ugyanakkor, az az volt, hogy az a relaxált hozzáállás, ami nyilvánvalóan segítette őt abban, hogy ép ésszel túlélje a sok munkát, sokszor logikátlan, kissé összecsapott, kiszámíthatatlan eseményekhez vezetett. Mint amikor a legfontosabb helyen tünnek el a versenyre vezető táblák, és amikor nekem



Eredményhirdetés a MAO 3. napján a Lovcen Nemzeti Parkban, a dobogón Oláh Renáta

kellett öt hajkurásznom, hogy kifizessem a hotelt, vagy arra kellett emlékeztetnem, hogy én még tartozom neki az albániai nevezéssel, amiről ő teljesen elfelejtkezett. Persze ez mindenkivel megeshet, de az elkövetkezendő években remélem, hogy többen tudnak segíteni neki, mert e nélkül ez az enyhén kiszámíthatatlan szervezés nem fog javulni. Persze, ettől teljesen függetlenül én mennék bármikor ismét, mert a terep és a régió olyan, hogy kisebb zavarok nem számítanak és nem igazán rontják az élvezetet. Ezek után három napos hosszú út következett nekünk: először elvittük angol

barátainkat Dubrovnikba, majd nekivágtunk a horvát autópályáknak. Bár még korábban Albániában volt egy izgalmas kalandunk. Az Albánia és Montenegró közötti határátkelön három jópofa barna tehén legelészett a montenegrói oldalon, majd úgy döntöttek, hogy a fű zöldebbnek látszik Albániában, és elkezdtek átsétálni a határállomáson keresztül. Ez annyira megtetszett Ruth barátnőmnek, hogy kiugrott a kocsiból és elkezdett fotózni. Ma már elég felvilágosultak a hivatalos közegek még Albániában is, de ott sajnos egy, a múltban ragadt határral találkoztunk. Kiugrott a pultja mögül és elkezdett ordibálni velünk. Elővezetéssel stb. fenyegetőzött, amitől aztán Ruth is visszaült a kocsiba. Hála Istennek előkerült egy normálisabb fej is, aki aztán beszélt vele valamit, és azután már nem kellett beszoalgtatni a fényképezőgépeinket vagy bevonulni az irodába, ahogy előtte fenyegetőzött. Tanulság: lehet, hogy a rendszer már más, de az emberek még sokan ugyanolyanok, mint régen!! Az 1000 km + két és fél napba került, de nem bántuk meg. Legközelebb talán vissza kellene menni a Plitvicei tavakhoz, ahol már voltunk 2007-ben, a szlovén karsztvidékre, ahol már többször voltunk, vagy talán Szerbiába a Kopaonik Open-re,



Eredményhirdetés az albán verseny második napján. Shkodra-ban, a dobogón Paskuj Mátyásné, mellette Inge Bosina főszervező



Wolfgang Pötsch osztrák pályakitűző, Grant Júlia és Valentin Garkov bolgár térképész a Lovcen Nemzeti Parkban

mert az is jó, legalább is így hallottam. A Balkán a világ egyik sokat szenvedett és még ma is relative elmaradott régiója, de az emberek, a táj és a terepek szupek, mindenki menjen oda tájfutni, legalább egyszer életében!

Grant Julianna
jzgrant@yahoo.co.uk



SKÓCIÁBAN JÁRT A FELNŐTT VÁLOGATOTT

Ezzel a címmel már olvasható volt egy rövid összefoglaló az MTFSZ-honlapon az idei VB-re felkészítő május végi edzőtáborról. Most részletesebben is beszámolunk.

A tábor tulajdonképpen egy folyamatos túra volt, ahogy a mellékelt térképvázlaton is látható. A csapat egy része – takarékosági okokból – a manchesteri repülőtérre érkezett Budapestről, majd az első edzésre a Lake Districtben került sor. Aznap délután és a következő napon már Stirling közelében voltak edzések, majd a pünkösdi hétvége két napján Oban környékén rendezték a skót normáltávú és váltóbajnokságot, amin részt vett a csapat. A következő nap a VB leendő versenyközpontja, Inverness környékén telt, aztán további két éjszaka erejéig átköltözött a csapat Newtonmore-ba, ahol egy skót tájfutó biztosította a nyaralóját kedvezményes áron. Végül Edinburgh környékén fejeződött be a program sprint edzésekkel, és innen történt a hazarepülés is. A tábornak nem pusztán a skóciai terepekkel való ismerkedés volt a célja, hanem a VB-re történő válogatás is. A tavalyi év óta a felnőtteknél kétszintű válogatás van: néhány itthoni nagyobb verseny előválogatóként szolgál a forma felmérésére és arra, hogy a VB helyszínén tartandó táborhoz objektív módon differenciált támogatást nyújtsanak a szövetség a résztvevőknek. Aztán a tényleges csapat a kint megtartott éles válogató-futamokon alakul ki. Ezt a rendszert két szempont is motiválta: egyrészt realisabb eredményt ad a mindenkorai VB-edzőtereken



Helyszínek

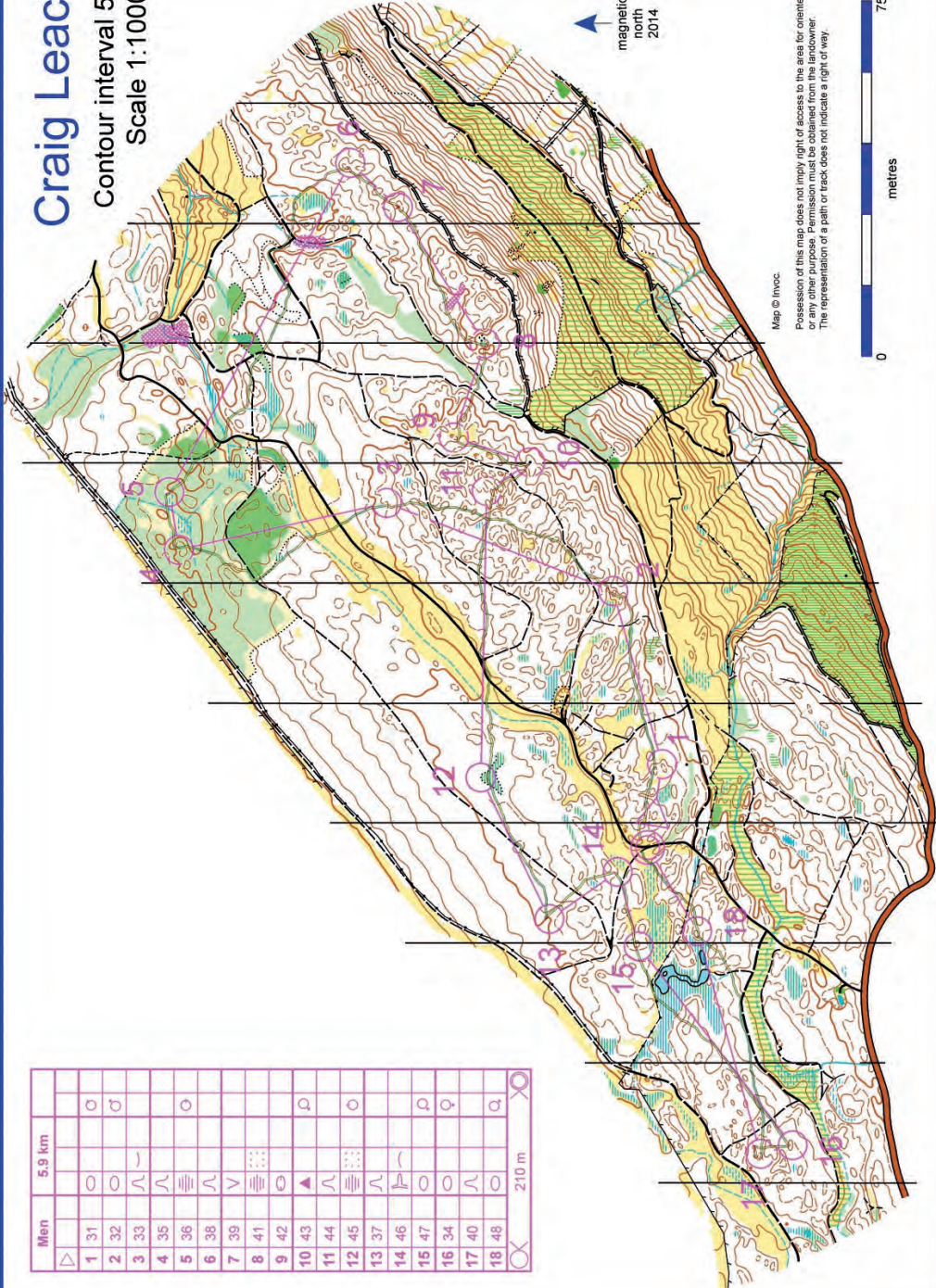
történi válogatás, mint otthon esetlegesen teljesen más jellegű. Másrészt a külföldön élő versenyzőknek szabadság és költségek tekintetében is célszerűbb egy VB-táborban meccselni a többiekkel, mint otthon. A hazai kupaversenyek mezőnye szempontjából persze nem ideális ez a megoldás. A nőknél sajnos már tulajdonképpen a tábor előtt kialakult a VB-csapat, mert csak hárman vállalták a részvételt a táborban és később a VB-n (a kettő együtt akár 18 napot is igénybe vehet, és emiatt a szövetségi támogatással nem fedezett önköltsége sem jelentéktelen): Gyurkó Fanni, Szerencsi Ildikó és a még junior korú Weiler Virág.

Bertóti Regina jött még szóba negyedikként, a vele készült mini-interjúnk külön olvasható. A férfiainál 6 résztvevő volt: Lenkei Zsolt, Baumholczter Máté, Kerényi Máté, Bakó Áron, Józsa Gábor és Bugár Gergely. A normáltávú (illetve az IOF-terminológiában hosszútávú) válogatót a skót bajnokság keretében valósítottuk meg, amin a svájci és a norvég válogatott is részt vett. A középtávra 3 nappal később Inverness mellett, a sprintre pedig a középtáv másnapján az Edinburghhoz közeli Livingstone-ban került sor kvázi saját szervezésben. Ezeknek a térképei láthatók itt az újságban,

Craig Leach

Contour interval 5m
Scale 1:10000

Men	5.9 km
▷	
1 31	○
2 32	○
3 33	∩
4 35	∩
5 36	≡
6 38	∩
7 39	∨
8 41	≡
9 42	○
10 43	▲
11 44	∩
12 45	≡
13 37	∩
14 46	∩
15 47	○
16 34	○
17 40	∩
18 48	○
○	210 m



Map © Invec

Possession of this map does not imply right of access to the area for orienteering or any other purpose. Permission must be obtained from the landowner. The representation of a path or track does not indicate a right of way.



magnetic north 2014

Livingston

Contour interval 2.5m

Scale 1:4000



Map © Interopers.

Possession of this map does not imply right of access to the area for orienteering or any other purpose. Permission must be obtained from the landowner. The representation of a path or track does not indicate a right of way.

0 300
metres



Invernessben a csapat

a középtáv Lenkei Zsolt útvonalával. A pályakitűző és szakmai előkészítő Graham Gristwood volt, míg a helyszínen a csapatvezető Szabó András működött közre a lebonyolításban. A nőknél Gyurkó Fanni mindhárom számot dominálta, amit el is várt magától, hiszen már

majdnem két éve Skóciában él és edz. A férfiaknál Bakó Áron és Baumholczer Máté voltak a meghatározók, mindketten magabiztosan kerültek a csapatba, szinte az a kérdés, hogy a 3 egyéni és két váltószám közül melyiket hagyják majd ki. Zsolt egy boka-

sérüléssel bajlódott a tavaszi szezon folyamán, csak a középtávot tudta megnyerni, és a VB-n is csak ezt, illetve az erre leginkább hasonlító erdei váltót vállalja. A Sprinten a harmadik kiadó helyre Józsa Gábor ért oda.

A tábor megszervezése nem volt könnyű. A 10 fős csapat a munkahelyi és egyéb szempontok miatt 6 különböző időpontban ill. helyről érkezett (Stirlingben volt a találkozó), és 5-felé oszolva utazott el. 5 különböző szállást kellett foglalni, saját magukra főzni, és még az SI-készletet is itthonról utaztatni, mert a skóciai rendszerek foglaltak voltak. Ezt a munkát 4 felé osztva végeztük el, az MTFSZ nevében ezúton is köszönöm Graham-nek, Fanninak és Andrisnak a segítséget!

Skuló Marci

Bertóti Reginával beszélgettünk az edzőtábor kapcsán.

Sokáig szó volt róla, hogy készülsz a felnőtt VB-re és részt veszel a táborban, végül mégsem vállaltad. Mi volt ennek az oka?

Részben anyagi, részben pedig munkahelyi elfoglaltság miatt. Ehhez hozzátartozik az idei alapozásom speciális volta. Az utóbbi években télen a futás mellett a sífutás volt a kiegészítő sportom, most azonban újra fordult a kocka, a sífutás lett a meghatá-

rozó. Körülbelül 8 év után tértem vissza a versenyszerű sífutáshoz. Februárban rajthoz állhattam a svédországi Falunban a sífutó VB 5 km-es szabadstílusú selejtező futamán. Előtte edzőtáboroztam Ausztriában, versenyeztem többször Szlovákiában, Ausztriában, és Németországban. Mivel PHD hallgató vagyok, rugalmas az időbeosztásom, de ezek elég sok időmet lekötötték, és sajnos a mostani tábor nem fért már bele.

Mik akkor a terveid az idei tájfutó szezonra?

Az idei szezonra marad a tájfutás pusztá élvezete, és készülés a jövő évi miskolci

Főiskolás VB-re. Kedvenc számom a normáltáv, erre készülök a legszívesebben, de a rövidtávval is kezdek egyre jobb barátságba kerülni. Természetesen az OB-kon is szeretnék minél jobban szerepelni. A HOB-on elért harmadik helyezemmel például elégedett vagyok. A tavalyi bajnoki cím után lehet, hogy ez meglepő, de az alföldön való tájékozódás mindig is a „mumusom” volt (most is volt pár nagyobb hibám), ha jól emlékszem, ezelőtt sosem voltam alföldi egyéni OB-n dobogós. A 17 km fizikailag nem okozott problémát, szerencsére a befutó csatára is maradt energiám.



Áron és a terep

HATAN DUPLÁZTAK AZ ORSZÁGOS DIÁKOLIMPIÁN

A Zalaegerszegi Tájfutó Club rendezte az idei Országos Diákolimpia döntőt Zánka központtal.

Az ifjúsági centrum remek versenyközpontnak bizonyult, hiszen amellett, hogy itt el lehetett szállásolni a mezőnyt, a három évvel ezelőtti Rövidtávú OB-ra készült térkép a sprint és a váltó szám helyszíne is lett. A hatalmas lelátóval rendelkező helyi stadionban igazi arénába futhattak be a versenyzők, remek volt a hangulat.

A szombat délelőtti rövidtávú döntőben a gyors, útvonalválasztást nem igazán kínáló pályákon szoros eredmények születtek.

A győztesek névsora:

II: Lantai Lili (Hriszto Botev Általános Iskola, Veszprém)
III: Zempléni Lilla (Szilágyi Erzsébet Általános Iskola, Budapest)
IV: Gárdonyi Csilla (ELTE Gyakorló Általános Iskola, Budapest)
NV: Sárközy Zsófia (Szent Angéla Ferences Gimnázium, Budapest)
VI: Szuromi Luca (Pécsi Művészeti Gimnázium)
II: Bálint Ádám (Báthory István Általános Iskola, Veszprém)
III: Bujdosó Zoltán (Szent Imre Általános Iskola, Budapest)
IV: Demeter Ambrus (Fényi Gyula Jezsuita Gimnázium, Miskolc)
FV: Zacher Márton (Deák Téri Evangélikus Gimnázium, Budapest)
FVI: Peregi Dániel (Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium, Budapest)

A délutáni váltó is fordulatosan alakult, igaz, ez annak is köszönhető, hogy a nem kötött sorrendben futott különböző hosszúságú pályák miatt menetközben nem kapunk reális képet a verseny állásáról.

A lányknál teljes budapesti siker született, az első három helyen fővárosi váltók végeztek: Hajnal Dorottya, Kálmán Tamara és Sárközy Zsófia nyertek; Zempléni Lilla, Kézdy Borbála, Gárdonyi Csilla lettek a másodikak; és László Dorottya, Kálmán Imola, Zacher Noémi szereztek meg a bronzérmeket. A fiúknál az borzolta a kedélyeket, hogy a mezőny közel fele (23 váltó a 41-ből) kiesett a versenyből. Az elsőséget Borsod megye szerezte meg Takács Gergely-Demeter Ambrus-Szűcs Botond összeállításban, mindössze 12 másodperccel előzve meg Csongrád megyét (Rácz Zoltán-Szabó Levente-Jónás Ferenc) és 67 másodperccel Budapestet (Klement Kelén, Pályi Lőrinc, Miavec Balázs).

Vasárnap a 2003-as Hungária kupán megismert és erre az alkalomra teljesen újrahelyezett Dszel-Zalahaláp közötti területen következett a normáltávú döntő. A terep elég változatos képet mutatott: a rohanós nyílt résztől a folyamatos figyelmet igénylő jól futható ültetett fenyveseken keresztül az alacsony láthatóságú és futhatóságú lombos erdőig minden előfordult. Az alapvetően gyors pályákon általában az esélyesek nyertek, a rövidtávú bajnokok közül hatnak is sikerült a duplázás. Demeter Ambrus, aki a váltó elsőséget is be tudta gyűjteni, lett a hétvége legeredményesebb versenyzője három arannyal. Érdekesség, hogy két kategóriában is holtverseny alakult ki az élen.

A bajnokok:

II: Kocsik Eszter (Eszterházy Károly Általános Iskola, Eger) és Orosz Viktória (Vass Lajos Általános Iskola, Budapest)
III: Zempléni Lilla (Szilágyi Erzsébet Általános Iskola, Budapest)
IV: Gárdonyi Csilla (ELTE Gyakorló Általános Iskola, Budapest)
NV: Pataki Réka (Babits Mihály Gimnázium, Pécs)
VI: Szuromi Luca (Pécsi Művészeti Gimnázium) és Fésüs Evelin (Uzoni Péter Gimnázium, Salgótarján)
II: Sarkadi Lehel (Brenner János Általános Iskola, Szombathely)
III: Bujdosó Zoltán (Szent Imre Általános Iskola, Budapest)
IV: Demeter Ambrus (Fényi Gyula Jezsuita Gimnázium, Miskolc)
FV: Zacher Márton (Deák Téri Evangélikus Gimnázium, Budapest)
FVI: Dalos Máté (Baár-Madas Református Gimnázium, Budapest)

Az eredményhirdetés az iskolák közötti pontverseny győztesének járó kupa átadásával végződött (az egyéni versenyszámok első nyolc helyezettje szerzett pontot 10-8-6-5-4-3-2-1 leosztásban), amit a Budapesti Deák Téri Evangélikus Gimnázium nyert, a pontszerző versenyzőik Klement Kelén, Zacher Márton és Zacher Noémi voltak. (Molnár Péter-mtfsz.hu)

Iskolai pontverseny

1. Deák téri Evangélikus Gimnázium, Budapest	42
2. Szent Mór Iskolaközpont, Pécs	35
3. Báthory Általános Iskola Veszprém	29
3. Batthyány Gimnázium, Nagykanizsa	29
5. Fényi Gyula Jezsuita Gimnázium Miskolc	28
6. Szilágyi Erzsébet Gimnázium, Budapest	24
Összesen 70 iskola szerzett pontot.	



2015 – A TÁJÉKOZÓDÁS ÉVE BARANYÁBAN

1995-ben az MFTFSz meghirdette a Tájékozódás Évét, hogy megemlékezzen saját fennállásának negyedszázados és az első Magyarországon rendezett tájékozódási futó verseny 70. évfordulójáról. Ez az esemény az első Skandinávián kívül rendezett verseny volt, maga a rendezvénysorozat pedig Skerletz Iván utolsó „alkotása”, mivel hosszú betegsége után 1996-ban itt hagyott minket.



A fő cél, a nagyközönség figyelmének felkeltése talán csak Bólyon sikerült, a többi rendezvényen inkább csak tájfutók vettek részt. Január 8-án egy emlékfutással kezdődött a program a Hűvös-völgyben, a Balázs vendéglőnél, hiszen 70 éve (11-én) ugyanitt volt az első verseny is és a pálya is megegyezett a korabelivel. Egy emléktábla elhelyezésére is sor került a vendéglő falára. Ezt a versenyt azóta is minden évben megrendezik, bár változott a rendező, a név (Ripszám Henrik emlékvonulók) és a pálya is. A vendéglő évszázados működés

után bezárt, majd el is tűnt a föld színéről; a táblát átmenekítették a Gyermekvasút (volt Úttörővasút) állomásának falára és a Budapesti TFSz minden évben megkoszorúzza a verseny alkalmával.

Kevesen emlékeznek rá, de november 18-án, az első női verseny évfordulóján is volt tájfutó verseny, amely nagyjából követte a korabeli útvonalat. A rendező a MOM volt Bobo (Borosznoki László) vezetésével, nevezési díjként 80.– Ft-ot kértek...

A legfontosabb eseményre március 31-én, Bólyon került sor: felavatták Trischler Ferenc szobrászművész alkotását, egy nagyon szép fa emléktáblát ifj. Ripszám Henrik emlékére, aki Baranya első olimpikonja volt Stockholmban 1912-ben. (Azóta kiderült, hogy csak a második volt, de ez érdemeit nem csökkenti.)

A Baranya megyei TFSz a 2015. évet a „Tájékozódás Évének” nyilvánítja, melynek keretében 2015. április 25-én a sportág alapítója tiszteletére Ripszám Henrik emlékvonulót rendez Bólyban. A rendezvény egyben Baranya–Somogy–Tolna megyei Diákolimpia is. A verseny térképét a legsikeresebb pécsi válogatott versenyző, a világbajnoki 4. helyezett Kelemen János készítette s egyben Ő a verseny pályakitűzője is. Ezekkel a szavakkal csalogatta a sajtót Kiss Endre az idei rendezvényre, szinte egy napba sűrítve az emlékévi rendezvényeit. A program ugyanis bőséges volt: egyéni, majd váltóverseny, koszorúzás és emlékülés követte egymást. A versenyek rendezése példás volt, a pályák szellemesek, a térkép pontos és szép rajzú, jól olvasható. A pályakitűző folyamatosan biciklizve ellenőrizte a

terepen, nem csukja-e be valaki az egyik ajtót, amit nyitottnak jelölt a térképen, vagy fordítva. (A Bizalmasan kezelendő! Felirattal ellátott logisztikai térképen 35 kapu és ugyanennyi egyéb feladat van feltüntetve.) Egy mókás jelenetet fényképen is megörökített: a váltón egy kislány lazán tartotta futás közben a térképet, az beleakadt a kökerítésbe, majd egy mély árokba hullott. Janó ügyel-bajjal lemászott az árokba, hogy kisegítse az ifjú versenyzőt. A helyszín a térképen a 10-es ponttól nyugatra található.

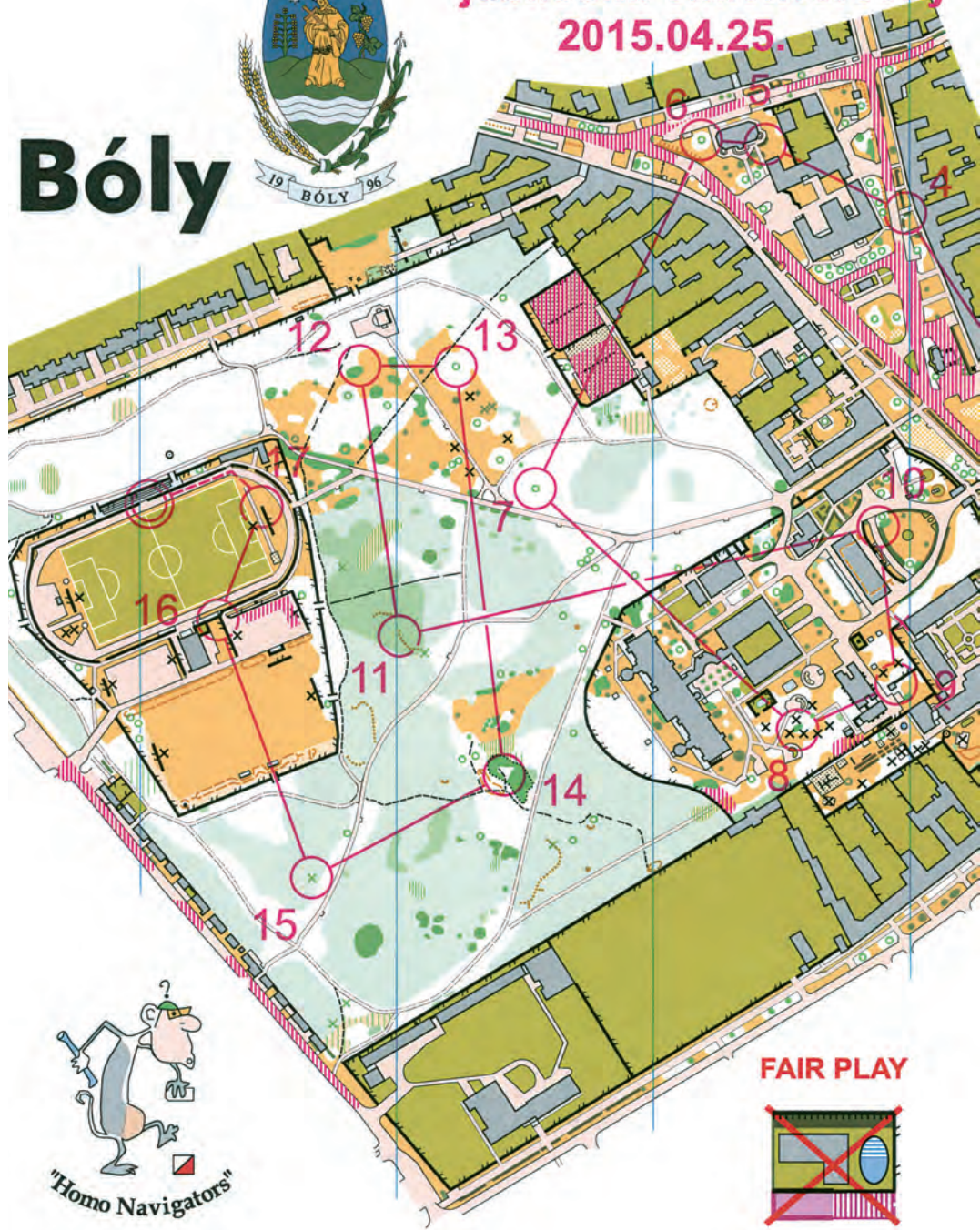
A két jöleső futás után koszorúzás (a tábla a kerítésen a 10-es ponttól északra van), majd mozi következett. A mozi teremben emlékeztünk meg Bóly szülőföldről (akkor még Német-Boly), ifj. Ripszám Henrikről. Az előadók a készülő emlékkönyv szerzői közül kerültek ki és részt vett Mariska néni is, aki még látta Ripit futni a harmincas években. Az eseményeken egész nap ott volt Hárs József polgármester (a rendszerváltás óta áll a bólyi önkormányzat élén és idén megkapta a Baranya Gazdaságért Díjat), aki az 1995-ös táblaállításért is sokat tett. Az akkori koszorúzó közül többen jelen voltak idén is, köztük Kiss Endre, mindkét esemény egyik motorja és Monspart Sarolta első világbajnokunk. Kelemen Janó, az egész nap megálmodója és főszervezője moderálta az egyórás találkozót, ahol csak felvilágtantani tudtuk Ripszám izgalmas életútjának mozaikjait; részletesen a könyvben mesélünk el mindent. A Ripszám Henrik és a magyar tájfutás kezdetei (1925–1948) című könyv még az idén megjelenik; az érdeklődőket időben értesítjük, hogyan juthatnak hozzá.

Hegedüs Ábel



Ripszám Henrik
jubileumi emlékverseny
2015.04.25.

Bóly



FAIR PLAY



EZEK SINCSENEK PAPIRBÓL

Kiegészítés az előző írás-hoz: különféle fémek, kevés papír és emberi bőr volt a térképek anyaga. Most újra pár szó a különleges anyagú térképekről: viaszosvászson és selyem; Tyvek, Syntosil és Pretex. Ezek abban különböznek az eddigiektől, hogy valódi térképek, tehát tájékozódásra használják őket.

Már nagyon korán próbálkoztak azzal, hogy a térképeket valami módon megvédjék a hajtogatás és más használat okozta sérülésektől, meg persze az időjárás viszontagságaitól is. Erre sokáig csak a vászonna ragasztás (szakszóval: vászonna húzás) állt rendelkezésre, a Hadtörténeti gyűjteményében is számtalan ilyen térkép van. Azután elkezdtek a térképek sokszorosításához egyre jobb papirokat gyártani, és már csak ritkábban alkalmazták a vásznazást, ami véglegesen csak 1970 körül „halt ki”. Segítette az állagmegőrzést az átlátszó előlapú térképtáskák megjelenése is.

Azokat a térképeket, amiknek mindenképpen vízállónak kellett lennie, kezdetben viaszosvászonra nyomtatták. Ez az anyag sokkal drágább, mint a papír és a nyomtatás is körülményesebb rá, ezért főként katonai célokra használták, leginkább a XX. század első felében. Általában inkább a példányszámmal „pótolták” a védelmet: jó sokat nyomtak a térképből (így a példányonkénti ár alaposan lecsökkent) és ha elázott vagy elszakadt, előkaptak egy másik példányt.

Van viszont egy anyag, aminek nagyon jó tulajdonságai vannak és alkalmas a térképnyomtatásra: a selyem. Viszont



olyan drága, hogy lényegében egyetlen felhasználást ismerünk: sokáig selyemre készítették a katonai pilóták „menekülőtérképeit”. Ez azt jelenti, hogy a bevetés útvonalát, a célpontot különböző méretarányú papírtérképeken (esetleg légifotón) adták meg a pilótának. Ezen kívül a személyzet kapott a teljes repülési területről egy kisebb méretarányú (1-3 millós) áttekintő térképet, ha bármi okból földre kényszerülnek, legalább esélyük legyen kiválasztani a megfelelő menekülési útvonalat. Ezt a térképet, sok egyéb felszerelés mellett a testükön (ruházatukban) viselték, hogy mindenképp náluk legyen, ha el kell hagyni a gépet. Hogy még kisebb súlyú legyen, a selyem mindkét oldalán van térkép. Gyűjteményünkben több selyemtérkép is van, amelyek a házánk felett a második világháborúban pórul járt repülőkről valók, az egyszerűbbek jelzés nélküliek, de angol nyelvűek, ezek valószínűleg az USA-ban készültek. Az egyik példányra ceruzával rá is jegyezték, hogy „1944. VI. 16. Bálványos [Somogy megye] felett légi harcban lelőtt amerikai pilóta térképe.” A korabeli csendőrségi jelentés is megerősíti, hogy aznap két ellenséges repülő zuhant le a falu környékén. Vannak szebben kidolgozott térképek, ezek angol kiadásúak, ezek közül az egyikből mutatom be a vasszacsatolt Észak-Erdély egy részletét. A turistáknak, tájfutóknak, vízi sportolóknak is fontos, hogy térképük vízálló legyen, ezért ahogy a vegyipar fejlődött, úgy fejlesztettek ki egyre ellenállóbb anyagokat. Persze azt is meg kellett oldani, hogy a nyomtatás maradjon a hordozón. Svájcban már a hetvenes években használták a hazai gyártású Syntosilt tájfutó térképekhez is. Óriási élmény volt az első ottani versenyemen, hogy amikor belehasaltam egy mocsárba és sárcomó lett a térképemből, csak a pár lépésre levő patakig kellett elmenni, és kimosni a térképet, aminek cseppet sem ártott meg a dolog. Később ezt a „papírt” vásárolták meg (a Kartográfiai Vállalat



Gripen pilóta térképpel

importját kihasználva, de nagy dolog volt ez akkoriban!) az 1983-as VB-re is, így nálunk is vannak ilyen anyagú térképek.

Az amerikai (USA) DuPont egy olyan anyagot fejlesztett ki, ami vízhatlan, de szellőzik és nagyon könnyű, elsősorban védőruhákat készítenek belőle: ez a Tyvek. Mellesleg térképet is lehet rá nyomtatni, a képen látható sapka egy térképvásáron kapott reklám (kb. 1995).

Az utóbbi időben mindenki számára megfizethetők lettek az egyszerűbb papírpótló anyagok, a tájfutók többfelét is használnak, nálunk Máthé Pisti révén a Pretex terjedt el, de van több más is. Lassan kiszorítják ezek az anyagok a költséges, de főleg időigényes fóliázást. A fólia (amely hidegen ragasztóval, vagy melegen rásütve kerülhet a térképre) megmaradt viszont az irodai és főleg az iskolai térképek piacán, ahonnan lényegében kiszorították a vásznazást. Kültéri használatra nap(UV)sugárzás elleni védelemmel is ellátják, mert az UV sugarak gyorsan fajtják a térképeket, főként a sárga színt tüntetik el a nyomatokból. És a méretnek szinte nincs határa, akár az Országházat is beboríthatnánk vízálló térképpel, mindez csak pénz kérdése ma már.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeli Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@mail.militaria.hu

HÁROM BAJNOKSÁG

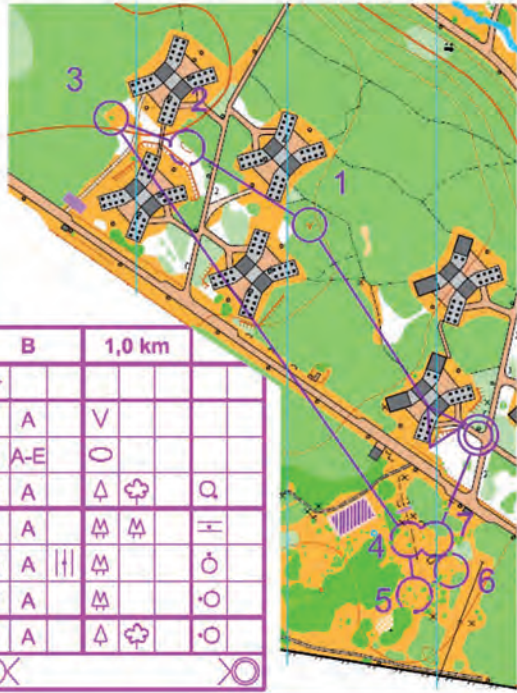
Kicsi, de kitaró szakágunk folyamatosan keresi-kutatja az új utakat, a minél hatékonyabb versenyrendezési, lebonyolítási formákat. Idénre azt terveztük, hogy kipróbáljuk a más országokban bevált tömbösített formát; egy hétvégén rendeztük meg a három TrailO bajnokságot. Egy másik törekvésünkhöz is visszatértünk, mégpedig a tájfutó diákolimpiához való csatlakozáshoz. Tehettük ezt a ZTC rendezők szakágunkhoz való befogadó, támogató hozzáállása miatt. A zánkai tábor egyébként rendszeresen helyet ad mozgássérültek sport- és szabadidő összejöveteleinek, ezért némileg csalódás volt, hogy nem tudtunk a versenyzőknek elfogadható áron szállást javasolni. De a terep az akadálymentes útjaival és a felújított térkép, amin csak kis változtatásokat kellett eszközölni a trailO kissé eltérő szemlélete miatt, minden igényt kielégített.

Sportágunk mindig erősen függ a körülményektől, melyek ezúttal is befolyásolták a részvételt, és így a versenyszámok hangulatát. Szombat délelőtt, mire a diákok sprint száma véget ért, már állt a TempO Bajnokság pályája. Habár készültünk rá,

TrailO váltó OB 2015. május 16. **ZÁNKA**

Méretarány 1:3 000
Alapszintköz 2,5 méter

Kiadó: Zalaegerszegi Tájékoztató Futó Club



hogy ne kelljen túl sokat várakozni az időmérő állomásokon (ezért kaptak a juniorok rövidebb pályát és az állomások sorrendjét is variáltuk), az egyszerre érkező csoportok hosszas sorokat alkottak. A rajtlista nélküli lebonyolítás sajnos hozza ezt a problémát, így néhány versenyző idő előtt kénytelen volt félbehagyni a versenyt, hogy elegendő ideje maradjon a délutáni futam előtti pihenésre. Másfelől viszont öröm volt látni a szép számú indulót, köztük sok fiatal. Közülük nem mindenki elégedett meg az előírt 4 állomással, megcsinálták mindet (nem kis örömet okozva ezzel a rendezőknek).

(Ön)kritikusan be kell ismerjem, hogy a feladatok meglehetősen nehézzé sikerültek: szándékosan a terep nyugati szélén lévő ligetest választottam, ahol még korlátlan

idő alatt sem egyszerű a bozótfoltok, fák azonosítása, nemhogy 30 másodperc alatt. Keveseknek sikerült 10 alatti hibaszámmal végeznie a 29 feladatból álló pályán.

Mint mindig, most is Mihácsi Zoli volt a leggyorsabb az átlagosan 7 mp-es válaszdíjével (ez is jól mutatja a feladatok túlméretezését, mert ez nála inkább 4-5 mp. szokott lenni). Felnőtt kategóriában öt Madarassy Anikó és Kovács István követte, de igen jól ment Laáber Miksának is (5. hely, a TempO számban nincs további kategória-bontás). A junior bajnok Ormai Misi (abszolút 2. hely) lett, a dobogón végzett még Zacher Noémi és Kálmán Imola (mind a Tabáni Spári versenyzői).

A DOL váltó után következett a TrailO váltó. Levonva az őszi miskolci tanulságokat és összhangban a nemzetközi szintűen zajló próbálkozásokkal (ahol két különböző típust tesztelnek), a tavalyitól eltérő formát próbáltunk ki. Mihók verziójában a két versenyző párhuzamosan egy kisebb és egy nagyobb hurkot teljesít, majd cserélnek. Azonos bójacsoportokra, de eltérő feladatokat oldanak meg, így összesen a csapat négy szakaszt fut le. A szállásoknak helyet adó „lábas” házak körüli és a TempO terephez hasonló ligetes terep biztosította, hogy viszonylag rövid távolságokkal (200+1000m) 2x11 pontot oldott meg egy-egy csapat, valamint a kisebb hurokhoz illesztett időmérő feladatot. A juniorokra itt is rövidebb feladat várt, hogy elérjék a DOL eredményhirdetést. Gyors, pörgős verseny volt, futva bőven a szintidőn belül lehetett teljesíteni, és ebben a formában nem kellett a csapattagoknak egymásra várni.

Mivel sportágunkban mindig szem előtt kell tartani a nehezebben mozgó versenyzők szempontjait, ezért az előzetes tervüktől eltérően a PreO (klasszikus) számot nem tudtuk Diszelen, a DOL nor-



máltával párhuzamosan megrendezni. A helyszín ismét Zánka volt, a tábor északi része, de még a három futammal is csak kis részét használtuk a területnek. Nemesházi Laci biztosította a pályát azoknak, akik nem sajnálták az időt és visszajöttek a PreO bajnokságra. A plusz utazás miatt ezen a bajnokságon már elég kevesen vettünk részt, de igazán kellemes verseny volt, közepes és kezdőknek is megfelelő feladatok váltakozásával. Mikor az ember már azt hitte, hogy tényleg nem találkozik a táborban élőlényekkel, akkor felbukkant Laci a pálya közepébe illesztett időmérő ponton.

A paralympiai bajnok Laáber Miksa, megelőzve Beke Viktort. A junioroknál a Kálmán család dominált, Imola, Erik, Tamara sorrendben. A felnőtt open kategóriát Surányi Gábor nyerte, Hegedüs Ábel és Mihácsi Zoltán előtt.

IRÁNY ZÁGRÁB - AZ IDEI TRAILO VÁLOGATOTT

A 2012-es év után idén ismét lesz a tájékozdási futó és trailO világbajnokság rendezése. Mi nem Skóciába utazunk, hanem Horvátországba, és ez a tény (ill. az anyagi vonzatai) lehetővé tette, hogy bővebb csapattal képviseljünk hazánkat. Június 23-28. között – amíg fiataljaink Kolozsvárott küzdenek – mi Zágórában igyekezzünk minél több tapasztalatot és jobb helyezéseket begyűjteni a hat naposra duzzasztott versenyprogram során. A csapat tagjai: Beke Viktor, Bíró Fruzsina, Fehér Ferenc, Laáber Miksa, Mihácsi Zoltán.

Bíró Fruzsina
birofru@
animula.hu



Eredmények:

Felnőtt:

1. Madarassy Anikó – Bíró Fruzsina (BEAC) 21 pont
2. id. Kovács Róbert – Antal Péter (BMG) 17 pont
3. Kisháziné Zombori Erika – Kisházi Gábor (HOD) 16 pont

Junior:

1. Surányi Kinga – Nagy Dóra (DCS) 11 p.
2. Ormai Mihály – Kálmán Erik (SPA) 10 p.
3. Kelevitz Virág – Ifj. Kovács Róbert (BMG) 7 p.

ISKOLAI VILÁGBAJNOKSÁG

A törökországi Antalya volt a házigazdája az Iskolai Tájékoztató Futó Világbajnokságnak. Összesen 22 ország nevezett az eseményre, hazánkat a pécsi Szent Mór Iskolaközpont csapata képviselte, név szerint: Gáspár Kata, Hamburger Ágnes, Martos Hanga, Tóth Eszter, Viniczai Csenge, illetve Kovács Barnabás, Ormándi Lázár, Ortmann András, Schauer mann Kristóf, Szuromi Mátyás. A versenyzőket Bayer László, Kovács Filoména és Viniczai Ferenc csapatvezetők kísérték. A világbajnokság egy normál- és egy középtávú futamból állt. A hivatalos programon kívül az utolsó nap egy sprint pontbegyűjtő csapatversenyt is rendeznek Friendship Event néven, ahol a csapatok különböző országokból kerülnek ki. Az egyéni versenyen nyolc kategóriában lehetett indulni, a két nem és két korosztály mellett aszerint is megosztották a mezőnyöket, hogy az iskolájukat vagy a nemzetüket képviselik a futók (a pécsiek az előbbibe tartoztak).

A vasárnapi megnyitó után a mezőny hétfőn túl is esett a normáltávú versenyen, ami egy nagyrészt jól futható fenyőerdőben zajlott, amit helyenként meredek, kőves oldalak és borókaszerű aljnövényzetes foltok tarkítottak. Ezen a napon a legjobb eredményt Viniczai Csenge érte el, aki nyolcadik lett, úgy, hogy az első öt helyen skandinávok végeztek. A többi lány egy kupacban, a közepmezőnyben végzett: Gáspár Kata a 49., Hamburger Ágnes az 50., Tóth Eszter az 58. helyen (Martos Hanga sajnos nem lett értékelhető). A fiúk egyenletesebb teljesítményt nyújtottak: Szuromi Mátyás 20., Lázár Boldizsár 21., Kovács Barnabás 38., Ortmann András 62., Schauer mann Kristóf 84. lett, ez biztatónak tűnt a csapatverseny szempontjából. A keddi pihenőnap után rendezték

a középtávú versenyt egy sziklával alaposan megszórt, elég szintes, de jól futható fenyőerdőben. A miénk eredményei eléggé hasonlítottak a normáltávon elértéhez. Viniczai Csenge egy helyet előrelépe a hetedik, ezzel a legjobb nem skandináv (az első hatban három finn és három svéd szerepelt) helyezett lett.

A többiek versenye általában jobban sikerült a hétfőinél: Gáspár Kata 28., Martos Hanga 33., Tóth Eszter 64., Hamburger Ágnes 69. a listában.

A fiúknál szintén tiszta skandináv dobogó alakult ki, az első kilenc helyet is három ország (Franciaország, Finnország, Svédország) versenyzői adták. A magyarok között ugyanaz a sorrend alakult ki, mint a normáltávon, és a helyezési számaik sem nagyon változtak: Szuromi Mátyás a 19., Lázár Boldizsár a 24., Kovács Barnabás a 28., Ortmann András a 2., Schauer mann Kristóf a 96. helyen végzett.

A két egyéni szám lezárultával kialakult a csapatverseny eredménye is, amibe három versenyző ideje számított. A Szent Mór Iskolaközpont csapata a lányoknál hetedik, a fiúknál hatodik helyen végzett. Gratulálunk! (Molnár Péter – mtfsh.hu)

További részletek a verseny honlapján: <http://www.isfwsc02015.org/>

TÁJOLÓ ELŐFIZETÉS 2015-RE

A Tájéoló idei első 2 számát minden tavalyi előfizetőnknek megküldtük. Ezt a 3. számot azonban már csak azoknak postázzuk, akiknek előfizetési díja június 18-ig beérkezett. A levelező listán közzétettünk egy kimutatást, mely tavalyi előfizetőinktől várunk még az idei előfizetést. Természetesen örömmel veszünk minden új előfizetést is. Az előfizetési díj nem változik. Tehát az idei árak:

Az éves előfizetési díj 2015-re 5000 Ft, külföldre 8000 Ft.

Egy példány ára: 850 Ft

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk. Az előfizetési díjat a tavalyi utolsó számhoz mellékelte csekken vagy átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájékoztató Szövetsége) kérjük befizetni. A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekken „Közlemény” rovatába nem „Tájéoló előfizetés”-t, hanem „Támogatás”-t kell írni. Az év rendezvényein, nagyobb versenyeken személyesen is előfizethető az újság.

EGY TÉLI HÍR

Fey Zsuzsa – aki gyakran tudósítja Norvégiából a Tájéoló olvasóit – indult a Saami Ski sífutó versenyen, ahol 52 km-t tett meg 2:48:36 óra alatt. A legjobb ideje ezen a távon Håvard Klemetsennek volt, 2:23:33. (neki északi összetettben, azaz síugrás és sífutás kombinációjában van VB aranya és olimpiai aranya is. Ezen a távon nem volt díjazás, csak a 81 km-en.

Az eredeti 60 és 90 km-ből a rendezők kénytelenek voltak 52 és 81 km-t csinálni, mert Lappföldön is enyhül a tél, és a határ norvég oldalán több távon, ahol a versenynek kellett volna áthaladni, térdig állt a víz a jégen. Ezért megváltoztatták az útvonalakat.



NYOLCVANÉVESEK

Szerencsés sportág a tájfutás. Versenyrendszere olyan, hogy még idősebb korban is rendszeres versenyzési lehetőséget biztosít. Aki pedig nem versenyez, az versenybíróként vagy egyszerű segítőként működhet közre a sportágunkra jellemző nagyszámú verseny rendezésében. Akik 1935-ben születtek, azok az idén nyolcvanévesek. Jó néhány ilyen sporttársunk van és szinte mindegyik nagyon aktív a sport területén. Most azokról emlékezünk meg, akik már betöltötték 80. életévüket.

Tisztelgés a szeniorok előtt

Ha létezne 240-es kategória váltó vagy csapatbajnokságon, akkor azt kétségtelenül a MAFC Almás Károlyné, Maác Benedek és Szarka Ernő összeállítású mix csapata nyerné. A bajnoki dobogó mindhármuk életében visszaköszönő élmény lenne.

Köszöntve mindhármukat az éppen betöltött 80. életévük alkalmából, álljon itt néhány adat a sikeres múltból.

Szarka Ernő 1935. március 12-én született, a műgyetemen vegyészmérnöki diplomát szerzett. Élelmiszeripar, iparjogvédelem, gyógyszerkutató területén tevékenykedett, az Országos Szabadalmi Hivatal elnöke volt

és több nemzetközi szervezet tisztviselője. Első futólépéseitől kezdve a Műgyetemi



Néhány anekdota azért a köszöntőn is elhangzott



Szarka Ernő köszöntése a szövetségben

Haladás, későbbi nevén MAFC tagja volt. 1957-től 1960-ig sorozatban nyerte az országos csapatbajnokságokat Maác Bencével és Almás Károlyal az oldalán. 1959-65-ig válogatott kerettag volt. 1968-tól kezdve számtalan nemzetközi verseny – Hungária Kupa, Nemzetek versenye – egyik főszervezője. Ez irányú tevékenysége az 1983-as magyarországi VB rendezésében csúcsonodott ki, melynek technikai vezetője volt, 1989-ben pedig Skövde-ben a VB főellenőre. 1977 és 1990 között az IOF technikai bizottságának tagja, az IOF szabályok egyik kidolgozója, a dopping szabályzat és a VB ellenőri szabályzat témavezetője, s ennek nyomán a magyar versenyszabályzat megalkotója Skerletz Ivánnal és Hrenkó Pállal karöltve. 1984-1993 között az MTFPSZ elnökség tagja, 1993-1998-ig alelnöke, költői vénájával és páratlan humorérzékével a legvárhatóbb pillanatokban felvidítva társaságát. A mai napig aktív a tájfutásban, térképet helyesbít a nyári szerdai MAFC versenyekhez, és szervezi azokat.

Maác Benedek 1935. április 14-én született, gyógyszerési diplomát szerzett. Sportpályafutását 1952-ben kezdte a műgyetemi sportklubban, 1965-82 között kitérőt tett a Budapesti Vörös Meteor, a Honvéd és a Postás köreiből, de 1985-ben edzőként visszatért anyaegyesületéhez. Ötszörös csapatbajnok, legjobb egyéni eredménye OB 2. hely 1962-ben. 1962-ben Löttenben, 1964-ben Le Brassus-ban képviselte a magyar színeket az Európa-bajnokságokon. 1965-67 között szövetségi kapitányként hasznosította tapasztalatait, és közben számos szakkikk jelent meg tőle.



Maácz Bence és Mártika

Almás Károlyné sz. Neupor Márta 1935. március 1-jén született, vegyésztechnikusként dolgozott az ELTE szervekémia tanszékén. Az első magyar női válogatott keret tagja volt. 1961-ben a Kurt Schlosser emlékversenyen váltóban 3. helyezést ért el a lányokkal. 1962-ben az első Európa-bajnokságon résztvevő magyar csapat tagja volt és egyéniben az előkelő 18. helyezést érte el. Almás Károly feleségeként a háttérből igen sok támogatást nyújtott a nemzetközi versenyek rendezéséhez és



Almás Károlyné sz. Neupor Márta

tevékenyen részt vett a Kilián György emléktalányok lebonyolításában. A tájfutó tábor hölgytagjainak korelnökeként még napjainkban is elindul egy-egy kisebb versenyen. Mindhármuknak jó egészséget és sok boldogságot kívánunk a szűkebb és a tájfutók nagy családja körében.

Ludvig Ágnes

„Egy vándor visszanezített...”

Dr. Tóth Imre is az F80-as kategóriában

A Szegedi Tudományegyetem TTIK Természeti Földrajzi és Geoinformatikai Tanszék Jakucs László termében 2015. június 5. napján, Dr. Tóth Imre nyugalmazott adjunktus úr 80. születésnapja alkalmából ünnepséget rendeztek. Ebből az alkalomból a kar dékánja, a tanszék munkatársai, tisztelői, tanítványai is köszöntötték.

Az ünnepség programja keretében dr. Tóth Imre: „Egy vándor visszanezített. – Út az egyetemi katedrától a források védelmének érdekében a környezetbarát kerékpáros mozgalomig.” címmel tartott visszaemlékező előadást. Sindely

Pál, mint egykori tanítványa és sporttársa a „Mit rejt a Tóth-féle Táj-Tér-Kép” című képes élménybeszámolóval méltatta a tanár úr sokoldalú tevékenységét. Mendei Árpád az örökös forráskutató túratársa ugyancsak a sok-sok közös élményeiket idézte fel.

Az ünnepséget követően, – sportbaráti beszélgetésen – *Monspart Sarolta* tájékoztatósi futó világbajnok, tizennégyszeres magyar bajnok, sífutásban hatszoros magyar bajnok, illetve *Thuróczy Lajos*, a Magyar Természtájékoztató Szövetség tiszteletbeli elnöke is köszöntötték. Mindketten kiemelték „Tóth Sporttárs” országosan is kiemelkedő, több évtizedes kimagasló



Dr. Tóth Imre

sportszervezését, amit a természetbarátokért és a tájékoztatósi futókért végzett. Végezetül *Dr. Praefort László* címzetes egyetemi docens a sporttársak nevében egy mobil telefontalányt lepte meg Tóth Imre sporttársát.

Titkon remélve, hogy dr. Tóth Imre sporttársat hamarosan az F80-as kategória küzdelmeiben is viszont láthatjuk majd. A további években is még sok-sok sportörömet és természetesen nagyon jó egészséget kívánunk! *Sindely Pál*

Aki a legaktívabb versenyző az idei nyolcvanasok között

Weress Kálmán építész-mérnök, mint kiscserkész kapta meg az alapokat. Az Ifjú Turisták Egyesülete, majd 1951-től a Kinizsi SE tagja, később a Petőfi SE,



Csatornázási Művek, MMG, MAC, 1998-tól pedig Tipó tagja. 1951-től mint barlangász részt vesz a Solymári Ördöglyuktól a Vass Imre barlang felfedező egységéig a feltárásokban. 1951 szeptemberében kerül kapcsolatba a tájékoztatói versenyzéssel, melybe igen intenzíven bekapcsolódik. 1952-ben már „Kiváló Sportoló”. Rengeteget túrázik, kutat, versenyez.

Ez év márciusában töltötte be 80. életévét és még aktívan versenyez a versenysport szenior kategóriájában, legutóbb az idei Éjszakai OB-én láthattuk. Sok sportsikert és jó egészséget kívánunk

Rácz Márton

funkwerk 
Magyarország

WWW.FUNKWERK-MO.HU



Megint szabadkozás és egy ráadás, de főleg titkok

Három hibára is rámutattak figyelmes olvasók az előző számban megjelent Nemtérképek mindenütt című cikkemben. Fridrich Vilmos (Frici, Frinyák), régi BEAC-os sporttárs és barát észrevételezte, hogy a Chiemesee reklámban nem madár, hanem hal szerepel. Némi melegségre szolgálnak a szárnyra emlékeztető úszók, de hát a farok? Csákvári Kristóf kollégám vette észre, hogy a XXX-as szám mögött nem a Szovjetunió, hanem Magyarország térképe van. Erre az elnézésre sincs melegség, nyilván a XXX tévesztett meg, római számozást leginkább kongresszusok megjelölésére használtak ebben az időben, de az MSZMP-nek nem volt 30 kongresszusa. Talán valamelyik szak-szervezet? Aki tud, segítsen!

Kovács Péter balassagyarmati barátom megjegyzése, hogy Bélapátfalván talán nem a Platten See (Balaton tava) halait tették a konzervbe, hanem a közeli Balaton község ihlette a nevet. Ez lehetséges, ha ellent is mond az ábra ennek, ennél már cifrább esetek is megestek. Balaton mellett kevés a nyílt víz, bár a környéken vannak piszt-rángtényeztetek. Az a hal viszont méregdrága a halkonzervhez, talán valamilyen maradékot használtak és az ábra csak megtévesztés? Azt hiszem, erre a kérdésre sem lesz megnyugtató válasz.

A múltkori cikkhez kezdetben nem a megjelent 18 ábra tartozott, hanem 27 és még tartalékok is voltak. A főszerkesztő megyőződött, hogy maradjon valami tájfüto tartalom is az újságban, így sikerült némi öncenzúrával három oldalra összenyomni az írást. A mostani számba kerültek volna a különleges anyagú térképek, de ez végül másképp alakult. Így aztán kimaradt egyik kedvencem, a Szentendre határában lévő Saskövi-barlang mellett magasodó sziklafalba illesztett térkép. Sokfelé érdeklődtem, de senki nem tud semmit az alkotóról; még az anyagról sem, mindenesetre már az 1980-as évek óta (remélem ma is) háborítatlanul kint volt a Magyar Szent Korona országainak térképe a szabadban. Itt is várjuk az olvasók segítségét, hátha kiderül valami.

Itt ragadom meg az alkalmat, hogy előzetesen elköszönjek az olvasóktól: az idei utolsó számmal befejezem mindenféle cikkek körmölését. Köszönöm megértő türelmeteket és az építő kritikákat, alkotó életem szép részlete ez a rengeteg írás. Nagyon sok örömet szerzett nekem ez a cikksorozat, bár az a két személy, akit nagyon tisztelték és akik nagyon élveztek volna a sorozatot, egyetlen egyet sem olvashattak belőle: Skerletz Iván (elment: 1996) és Édesapám, dr. Hegedüs Ábel, a mezőgazdasági tudományok doktora (1994), mindketten a térképek szerelmesei.



**EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!**

BETEGSÉG ÉS TÁJFUTÁS

Hosszú idő után újra jelentkezem szubjektív jellegű írással. Az inspirációt a május 31-i Silvanus vasárnapon (amely a Óhegy parkban volt) Hehl Évi adta. Hidas Sanyival beszélgettünk (aki épp unokájával készült „tájfutni”) a régi időkről, újra kezdésről, stb. Hehl Évi is akkor érkezett közelünkbe és tettem valami megjegyzést, hogy őt is most látjuk egy-két éve újra. A meglepetés akkor ért, mert megjegyezte, hogy a Tájéolóban megjelent írásaim is befolyásolták, hogy újra közöttünk van.

Azóta tépelődtem, hogy az idei évet meghatározó betegségem és annak tájfutáshoz kapcsolódó eseményeit megoszthatom-e másokkal vagy nem illik erről beszélni. Két fő befolyásoló tényező, hogy mégis írok, habár tudom, nálam sokkal nevesebb versenyzők is küzdöttek hasonló betegséggel és közben is sikeresek voltak. Az egyik tényező, ha az újra kezdés írásaim csak Hehl Évít befolyásolták, amikor az is sikernek érzem. A másik igen fontos része a döntésemnek, hogy akikkel beszélgettem a betegségről, mind-mind nagyon segítőkészek voltak, támogattak, biztattak.

A teljesség igénye nélkül, Sárika Izsákon biztattott a futásra mások előzőekben történt hasonló problémáik tapasztalata alapján. Korik Vera Az MTF SZ Közgyűlésen és más tavaszi versenyeken is biztattott a futásra (még kemoterápiás maratoni futónőről is mesélt).

Shell Erzsike a Boróka Kupán és utána is többször adott információt különböző kezelésekről és vitaminokról, kisDüdü a biztatás és együttérzés mellett ellátott folyamatosan Vizsla kupás feladatokkal (ellenőrzőbírói, stekkelés, felvezetés, bon-tás, stb.).

A legfontosabb, hogy részt vehettem a Postás kupa térképének helyesbítésében és a pontok egy részének bemérésében (ami óriási élmény volt).

Szóval az amerikai típusú köszönetnyilvánítás után jöjjön a körtünet és következményei.

Az első tünetek a tavalyi Szeged kupa környékén jelentkeztek. Akkor még gyomorrontásra gyanakodtam, csak azt furcsálltam, hogy nehezen múlik és újra jelentkezik mérsékeltén.

Decemberben feltűnt, hogy évek óta nem voltam se náthás, sem influenzás és végig „kripliskedtem” az egész hónapot. Erre azt a magyarázatot találtam, hogy amikor volt december elején az a jeges eső, akkor is mentem futni az Oszolyra (igaz elég félelmetes volt, a kőbánya mögötti részen a lehajló ágakra rakódott jég miatt igen zajos volt az erdő). Gondoltam,

mégis megöregedtem, mert eddig nem okozott problémát esőben, hóban, sárban futni. Futottam két nap, aztán ki kellett hagyni hármát (torkom, légszövem stb.) nem működött az immunrendszer.

Januárban elkezdtem többet futni és térképet javítani, de éreztem, hogy valami nincs rendben.

Január 26-án is Szabadszálláson javítottunk, elég vacakul voltam, aztán éjszaka nem sokat aludtam a fájdalomtól és úgy döntöttem, hogy Szabadszállás helyett inkább meglátogatom az orvost, úgyis régen találkoztunk. Rövid vizsgálat után küldött a BIR (régi nevén ORFI) kórházba egy sebész orvoshoz. Ha már így benne voltam az orvos látogatásban, időt nem pazarolva, még aznap megkerestem a sebész orvost, aki egy rövid vizsgálat után azonnal szövétmintát vett és mondta, tíz nap múlva lesz eredmény.

Következő szerda délelőtt felhívtak és közölte, nem aranyér, hanem végbél rosszindulatú daganat.

Ez kissé meglepett, mert én megcéloztam a száz évet, mivel ezt a kort Anyám is megélte, és eddig úgy gondoltam, az Ő kromoszómáit örököltem. A Doktor Úr még közölte, hogy jövő héten keressem meg a jövőt megbeszélni. Ezt a részt már fél kábulatban hallottam.

Első gondolat, hogy felmegyek az Oszolyra és fejest ugrom Csobánkára, nem szeretném saját halálutamat végig nézni. Aztán arra gondoltam, hogy a jövő héten hátha mégis valami kedvezőbb megoldást javasol a sebész doktor. Némi félelemmel és kicsi bizakodással várok az orvosra, amíg mütött. Találkozásunk eredménye biztató, ugyanis szerinte jó időpontban kerültem az orvosokhoz, műtéttel teljes gyógyulás várható. Különböző vizsgálatokra leegyeztetett időpontot, aztán egy „onkoteam” elé küldött, ahol a további kezelést összeállítják műtét előtt. Ez február 5-én történt, ezek után gyorsan ki kellett találni a márciusi versenyzési taktikát.

A vizsgálatok az orvost igazolták, az „onkoteam” egy kemo és sugár együttes kezelést írt ki.

Február vége felé kezdődött egy előzetes, kétszer 48 órás kemo kétéhetente. Március 23-tól pedig az együttes kezelés 28 sugárkezelés, és az első és utolsó héten 96 órás folyamatos kemo. Neheztésként a sugárkezelés az Uzsoki kórházban, a kemo a volt MÁV kórházban (jelenleg Honvéd kórház) történt. Mindezekhez kellett kitalálni valami edzés félélt, versenyzést és a Postás térképet mindenképpen be akartam fejezni.

A fő célkitűzés, hogy márciusban a lehető legtöbb versenyen indulva, megfelelő pontszámmal megfussam a másodosztályt, mert aztán ki tudja hogy alakul.

A Boróka kupára csak a második napra neveztem, mert azon a héten volt az első 48 órás kemo kezelés. A versenyen félve és lassan indultam, nem tudtam a kezelés után mi várható.

Megpróbáltam az orvosoktól a futásra, versenyzésre információt begyűjteni, sajnos nagyon vegyes volt a javaslat. Sebész

javaslata fussak, kemo ne fussak, csak gyógyuljak a kezelé-
sektől, a sugár főorvos szerint ne versenyeznek. Ezek után a
Borókán végig kocogtam hiba nélkül, ez a középmezőnybe
volt elegendő. A Spari előtt szintén volt egy 48 órás kezelés,
itt már bátrabban mentem, így mindkét nap hibáztam is,
ezek ellenére a tervet teljesítettem. A Bp. Hosszútávú végére
kicsit elfáradtam, de a tervet itt is teljesítettem. A Szentendre
Kupára családi igény volt menni. Nekem akkor kezdődött az
együttes kezelés, ezek ellenére, mivel rövid táv volt, elindul-
tam, de a három km utolsó része már nagyon nehezen ment,
de még itt is sikerült 60 pont felett teljesíteni. Itt beszélgettem
Muzsnai Ágotával, mit javasol a Hosszútávú OB-ra. El merjek-e
indulni?

Javaslat: próbáljam meg, amíg bírom. Hát így is lett. Sajnos az
első pillangónál nem figyelve, a kettes helyett az ötösre men-
tem, ott se akartam érteni, ha a térkép jó, én végig kontrolál-
tam az átmenetet, akkor miért nem jó a kód, végül a szimbolt
nézve derült ki a hiba. Aztán innen a kettes és így végig a
pillangó. Sajnos a végére elfáradtam és belehibáztam a rádiós
pontba nagyon, a számomra elfogadható eredmény elszállt.
Mindezek ellenére a márciusi alap célkitűzés teljesült meg van
a 60 pont feletti átlag.

Áprilisban alig volt versenylehetőség, részben a postás érde-
keltség, részben a kezeléseik miatt.

Megpróbáltam futni, amikor csak lehetett. Sajnos 4-5 km, amit
megfelelő tempóban tudtam futni.

Amikor a kemo vénás kezeléseik voltak, akkor azzal nem tud-

tam futni, egyszer kimentem a Hosszú-hegyre gyalogolni, de
az a nyakba akasztós készülékkel elég problémás volt.

A Tipora a kórházból mentem, aznap reggel szedték ki a 96
órás vénás kezelés tűjét. A versenyre sem fizikailag sem kon-
centrációban nem voltam felkészülve. Mindegyik nap valami
kapitális hibát csináltam. A Honvéd kupára már befejeződtek a
kezelések, fizikailag kicsit jobb állapotban voltam, itt is mind-
egyik nap volt egy-egy koncentrációs kihagyás.

A Maccabi kupán szerettem volna jól szerepelni, mint előző
években. Sajnos hiányzott az erő, a gyorsaság és koncentrációs
hiányosság itt is előjött. A lényeg, betegség és kezeléseik mellet
is végig versenyeztem és bíraskodtam.

Időközben a műtét időpontja is véglegesítődött: június 16. Az
utóbbi két hónap célkitűzése, hogy erre az időpontra a lehető
legjobb fizikai állapotban legyek, hogy a felépülés minél
gyorsabb legyen.

Így a kezeléseik végeztével naponta futottam 4-5 km-t, sajnos
jelenleg ennyit bírok.

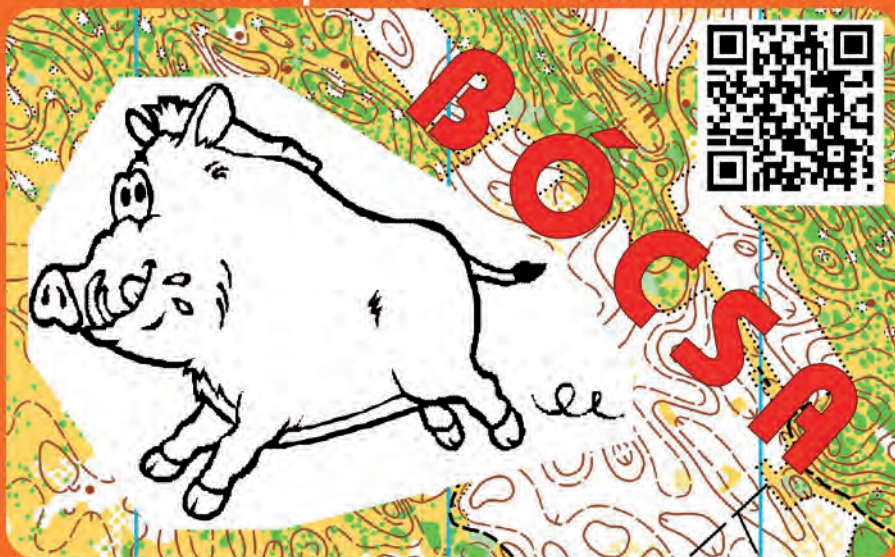
Az éjszakai OB-én való indulást az utolsó óráig halogattam,
nem tudtam eldönteni, mi a jó, nem szerettem volna össze-
törni magam. Szerencsére épen kerültem ki az erdőből, ennyi
sikerült és egy utolsó helyezést.

Hétvégén, két nappal a műtét előtt, még elindulok a DAR
középtávú bajnokságon Pírtón.

A bizakodás jeleként – az Entry-ben ma megjelent a DAR
rövidtávú szeptember 5.-én – elsőnek neveztem.

Csobánka, 2015.06.08. Kéki Miklós

Őszi Boróka Kupa és Böllérfesztivál! nov. 14-15.



www.astrois.hu/borokakupa



multiNavigator.hu
terephelyes - outdoor - navigáció

EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

BALATON KUPA – CSALÁDI TÁJFUTÓ NYARALÁS

Egyesületünknek évek óta két fontos célja van a Balaton Kupa megrendezésével. Az egyik, hogy a régi, nagy híré versenyét visszahozzuk a köztudatba és elérjük vagy túlszárnyaljuk elődeink által magasra tett színvonalat. A másik, hogy nemcsak a sportszakmai örömök elé állítsuk az indulókat, hanem tartalmas kikapcsolódást nyújtunk az egész családnak.

Azt gondolom, hogy ez a két dolog nem ellentéte egymásnak, hanem erősítik egymást.

A terepválasztással arra törekedtünk, hogy kis utazással többféle kihívást biztosítsunk a résztvevők számára. A pénteki rövid távú próblóg Csabrendek község belterületén lesz, egy teljesen új térképen. Ez a község nagyon sok meglepetéssel tud szolgálni kanyargós utcáskáival, érdekes rakott kőfalaival.

A fő versenyen idén is a megszozott ritmusban versenyezhetnek. Szombaton rövidített normál táv lesz Uzsán. Ez a terep megunhatatlan. A nagyon szabdalt finom domborzati formák igazi csemegét jelentenek mindenki számára.

A vasárnapi rövidtávok Keszthelyen lesznek. Pár éve sikerült elérnünk,

hogy a Helikon Kastély történelmi parkjába beengedjék a tájfutókat. Szerencsére ez a remek kapcsolat most is tart. A korábbi résztvevőknek is újdonsággal fog szolgálni a terep, mert a park felújítása folyamatban van. A versenyközpontot a szintén pár éve teljesen megújult Fő téren helyezük el, ami teljesen elzárt lett az autóforgalom elől.

Nagy hangsúlyt fektetünk a kísérő versenyekre is.

A sörváltó szerelmeseinek újdonsággal szolgálunk. A lebonyolítási rendszert úgy változtattuk meg, hogy minden résztvevő minimum három korsó sört ihat. A döntőben pedig egy izgalmas két körös versenyt láthatok, a második körben arénatájfutással.

Az arénatájfutást fontos dolognak tartjuk. Az események végig a közönség előtt zajlanak kis területen. Nagyon nagy sebesség mellett kell nagyon gyors döntéseket hozni. Egy futam rövid ideig tart, végig fenntartva a nézők érdeklődését. Az adrenalin szint növekedését fokozza a szurkolók biztatása.

Ennek egy másik formáját már kipróbálhattatok tavaly. Ezt most kicsit újragondoltuk és látványos



formában tárjuk elétek. Sajnos most nem futhat bárki ezen a versenyen, de kárpótlásul a magyar mezőny legjobb arénatájfutóinak izgalmas összecsapását végignézhettek. Az Észak-Dél Gálán két válogatott csapat fog összecsapni. Arra kérek mindenkit, hogy szurkoljon kedvenc csapatának, versenyzőjének. Szeretnénk igazi látványelemeket alkalmazni, ami fokozza a hangulatot a versenyző és a néző számára is. Az eseményt az Orienteering TV teljes egészében közvetíteni fogja. Gondolunk természetesen a legkisebbekre is, gyermekverseny és óvoda várja őket, amíg a szülők futnak.

Fontos, hogy a családoknak tartalmas kikapcsolódást nyújtunk. Ezért a rajtszámmal kedvezményes belépő jegyeket válthatok már péntek reggeltől több helyen. A két legfontosabb: A Helikon Kastélyt és minden múzeumát féláron, a Sümegi várat ingyen látogathatjátok a rajtszám felmutatásával.

Természetesen nem maradhat el a Balatonban való fürdés sem.

A szállásokban is igyekszünk a kedvetekben járni. Olcsó tornatermi és ideiglenes kemping vár Benneteket Csabrendeken, de ugyanitt korlátozott számban turista szálló is rendelkezésre áll.

Nagy szeretettel várunk mindenkit idén is egy tájfutó nyaralásra a Balaton partjára a Balaton kupára.

(Sólyom)



Egy 2014-es kép

Az akció június 20–július 31. között, a készlet erejéig tart.

7 990 Ft

AKCIÓ

model 2
model 3
model 8

MOSCOMPASS

infovonal:
7 888 8888

1134 Budapest,
Dózsa György út 63.
(bejárat az Angyalföldi út felől)
email: info@multinavigator.hu

 **multiNavigator.hu**
terepfutás – outdoor – navigáció



Címlap: Szerencsi Ildikó és Novai Éva az Éjszakai OB-n a részidőket elemzik.

Hátsó borító: Fiatalok a dobogón a Postás Kupa eredményhirdetésén.



a Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

HU ISSN 1215 8526



1215-8526
850 Ft

Nyílt Egyéni Éjszakai Országos Bajnokság

Héreg, 2015. június 6.

F18A (19) 8,1 km 310 m 21 ep

1 Mészáros Máttyás	DTC	59:25
2 Dalos Máté	TTE	1:01:22
3 Egei Patrik	SPA	1:02:00
4 Kálmán Erik	SPA	1:06:20
5 Szűcs Botond	DTC	1:08:23
6 Szuromi Máttyás	PVS	1:11:59
7 Fekete Ágoston	ZTC	1:12:02
8Gyenizse-Nagy Balázs	PVS	1:12:33
9 Ormay Mihály	SPA	1:14:29
10 Rácz Zoltán	SZV	1:17:54
11 Zacher Márton	SPA	1:18:06
12 Göbler Balázs	Benedek DTC	1:23:08
13 Kovács Barnabás	PVS	1:23:25
14 Péntek Márton	BSC	1:28:42
15 Hortobágyi Ákos	SPA	1:30:24
16 Ortmann András	PVS	1:47:34
17 Weiler Vilmos	SPA	2:08:57
Porgányi Márk	ZTC	nfb

F20A (8) 9,8 km 360 m 26 ep

1 Tóth Adrián	TTE	1:16:27
2 Kovács Bertalan	PVS	1:20:31
3 Miavecz Balázs	MO	1:29:07
4 Horváth Ádám	SDS	1:29:49
5 Tóth Péter	PVS	1:55:55
6 Lengyel Ádám	SPA	2:02:56

F21A (31) 12,8 km 435 m 26 ep

1 Baumholtzer Máté	PVS	1:25:14
2 Bakó Áron	SPA	1:25:17
3 Gösswein Csaba	PSE	1:29:24
4 Zsebeházy István	MO	1:34:52
5 Tugyi Levente	DTC	1:37:48
6 Gyulai Tamás	MSE	1:44:36
7 Kazal Márton	PVS	1:45:46
8 Kisvölcséy Ákos	MOM	1:46:13
9 Morandini Viktor	SPA	1:50:12
10 Búgár Gergely	SPA	1:50:57
11 Mihályi Ferenc	TTE	1:51:22
12 Sulyok Ábel	SPA	1:51:34
13 Kirilla Péter	DTC	1:51:54
14 Domonyik Gábor	MEA	1:53:28
15 Vonyó Péter	PVS	1:54:59
16 Oszlövics Ádám	MOM	2:00:12
17 Kain Gergely	MOM	2:08:40
18 Vajda Balázs	SZV	2:14:02
19 Gond Gergely	GOC	2:14:51
20 Pintér Ábel	GYO	2:16:13
21 Forrai Gábor	HOD	2:16:30
22 Forrai Miklós	HOD	2:22:19
23 Kemenczyk Jenő	SPA	2:38:37
24 Kövesdi Ádám	TTE	2:47:19
Szundi Attila	DTC	nfb
Viczián Péter	SZV	nfb
Vellner Gábor	SPA	nfb

F35A (14) 9,5 km 295 m 22 ep

1 Gyalog Zoltán	SPA	1:16:16
2 Molnár Attila	THT	1:20:44
3 Molnár Zoltán	THT	1:22:08
4 Cserpák Zsolt	MOM	1:25:36
5 Vereszkői Tibor	THT	1:26:15

6 Bozsó Norbert	MCB	1:33:50
7 Kőszegvári Tibor	KFK	1:38:58
8 Veres Tamás	HRF	1:41:47
9 Lajszner Attila	ETC	1:42:46
10 Szőri Kornél	SZU	1:46:43
11 Topán László	PVS	1:47:45
12 Kéki András	SZU	2:01:09
Silye Imre	SAS	nfb

F40A (14) 7,4 km 235 m 16 ep

1 Tornai Szabolcs	SPA	1:02:51
2 Baracsi Gábor	TTE	1:05:23
3 Korcsok Pál	TSE	1:05:50
4 Nédia László	TSE	1:06:09
5 Magyar Zsolt	DTC	1:11:03
6 Gyimesi Zoltán	TTE	1:11:54
7 Bánki Zoltán	SMA	1:11:58
8 Pozsgai Norbert	SMA	1:12:11
9 Maráz Gábor	ARA	1:21:00
10 Gombkötő Péter	TTE	1:23:32
11 Kovács Róbert	BMG	1:27:34
12 Cserna András	BKL	1:28:18
13 Szakál Péter	KAL	1:32:34
14 Marczis István ifj.	SDS	2:07:50

F45A (20) 6,6 km 230 m 19 ep

1 Pavlovics Gábor	PVS	55:53
2 Tamás Tibor	DTC	59:33
3 Gillich György	TTT	59:46
4 Paróczai Zsolt	ZST	1:00:39
5 Marton János	HSP	1:02:58
6 Gillich István	MSE	1:03:43
7 Pataki Gábor	PVS	1:04:39
8 Fehér Ferenc	ZTC	1:06:27
9 Kiácák Bence	HSE	1:07:05
10 Erdélyi Gyula	SDS	1:19:01
11 Kovács Péter	BBB	1:20:40
12 Rosinger Zsolt	PVS	1:22:54
13 Goldmann Róbert	SDS	1:24:23
14 Kovács Gábor	BBB	1:24:58
15 Ipsics László	TTE	1:39:51
16 Dankó István	TTE	1:50:40
17 Ambrus Sándor	PVM	1:51:16
18 Paskуй Máttyás	MCB	1:55:53
Takács Tibor	SMA	nfb

F50A (16) 6,2 km 225 m 16 ep

1 Sztatényi Ferenc	OSC	53:34
2 Viniczai Ferenc	PVS	57:40
3 Egei Tamás	SPA	1:01:33
4 Nagy Ferenc	PSE	1:03:29
5 Körmendi Miklós	MSE	1:03:47
6 Molnár Zoltán	SMA	1:09:23
7 Filó György	DIS	1:09:25
8 Muller Gábor	HSE	1:09:30
9 Sramkó Tibor	SDS	1:12:27
10 Pokornýk Tibor	TTT	1:15:52
11 Mets Miklós	OSC	1:17:12
12 Bujdosó István	SPA	1:25:41
13 Károlyi Gyula	TTE	1:34:14
14 Weiler Zsolt	MAF	1:50:31
15 Cenner Tibor dr.	FMT	2:25:12
Takács Csaba	TTE	hiba

F55A (19) 5,4 km 195 m 13 ep

1 Gyulai Zoltán	MSE	50:06
2 Jankó Tamás	HSE	55:15
3 Kerényi Dénes	HSE	55:25
4 Kürti István	PVM	56:32
5 Kovács József	ESP	58:57
6 Vankó Péter	HSE	58:58
7 Nemesházi László	PSE	1:04:17
8 Tóth Károly	VTC	1:04:59
9 Ortmann János	POE	1:06:34
10 D. Szabó Gyula	DIS	1:09:24
11 Pap László	TTE	1:10:23
12 Horváth László	PSE	1:12:30
13 Kovács József	SDS	1:19:04
14 Hegedűs Béla	SAS	1:32:39
15 Nagy Zsolt	FMT	1:42:29
16 Somlay Gábor	ARA	2:03:56
17 Dobrossy István dr.	DIS	2:05:36
Hadnagy Árpád	HSP	nfb

F60A (15) 4,5 km 145 m 13 ep

1 Balla Sándor	HSE	40:15
2 Szunyog József dr.	SAS	41:28
3 Honfi Gábor	ESP	47:53
4 Bikki Sándor	VTC	49:07
5 Kóger Gyula	PVM	49:21
6 Erdélyi Tibor	HSE	50:11
7 Spiegler János	SMA	51:49
8 Hegedűs Zoltán	OSC	51:59
9 László Károly	HBS	52:22
10 Harkányi Csaba	SAS	53:27
11 Bacsó Attila	HER	1:04:04
12 Tóth Sándor	ETC	1:06:13
13 Herter László	MAF	1:06:35
14 Zsilinszky Pál	DIS	1:08:23
15 Kéki Miklós	SZU	1:16:03

F65A (11) 3,7 km 130 m 11 ep

1 Vincze István	HBS	53:14
2 Hunyadi Károly	PSE	55:28
3 Andrási Lajos	HER	56:26
4 Molnár Gábor	MAF	56:29
5 Blum László id.	SZU	1:04:21
6 Zánkay András	BEA	1:05:34
7 Sötér János	PSE	1:09:34
8 Szűcs B. Levente	HSP	1:16:28
9 Gyalog László	SPA	1:16:48
10 Vitéz László	HER	1:23:52
11 Vida István	SAS	1:33:05

F70A (12) 2,8 km 85 m 7 ep

1 Bozán György	HSP	32:31
2 Nagy Árpád dr.	ETC	32:54
3 Komár Béla	HER	35:10
4 Jelinek István	PSE	36:35
5 Muszély György	BEA	39:39
6 Hargitai István	TTE	41:11
7 Kéri Gerzson Ferenc	SZU	44:21
8 Lenárd Miklós	ETC	45:15
9 Gombkötő Péter dr.	TTE	48:48
10 Tóth János	SKS	48:52
11 Wengrin István	VTC	54:16
12 Lohász Márton	BDI	1:03:44

F75A (8) 2,3 km 55 m	7 ep	
1 Varga György	POE	34:55
2 Bogdány Miklós	TTE	37:35
3 Szabon János	KOS	40:19
4 Nagy Dezős	HSP	48:50
5 Schell Antal	PSE	50:42
6 Ijjász István	PVS	51:25
7 Németh Alajos	PSE	1:14:55
8 Rácz Márton	TTE	2:18:43

F80A (2) 1,9 km 40 m	5 ep	
1 Dudás István	OSC	37:21
2 Weress Kálmán	TTE	1:22:20

N18A (10) 5,4 km 190 m	17 ep	
1 Gárdonyi Csilla	MOM	49:11
2 Pataki Réka Dalida	PVS	53:42
3 Viniczai Csenge	PVS	54:30
4 Hajnal Dorottya	SPA	58:07
5 Kovács Eszter	DTC	1:02:01
6 Völgyesi Melody	SPA	1:09:51
7 Zsíros Csenge	SVZ	1:12:14
8 Tamás Bianka	DTC	1:23:44
9 Takács Orsolya	GOC	1:24:05

N20A (7) 6,3 km 225 m	16 ep	
1 Szuromi Luca	PVS	54:40
2 Weiler Virág	SPA	59:05
3 Péntek Gréti	BSC	1:03:08
4 Becze Rita	PVS	1:08:00
5 Goldmann Júlia	SDS	1:17:43
6 Egei Petra	SPA	1:30:57

N21A (19) 7,2 km 245 m	19 ep	
1 Novai Éva	SVZ	1:09:07
2 Szerencsi Ildikó dr.	SVZ	1:10:35
3 Bertóti Regina	GOC	1:14:10
4 Kovács Filoména	PVS	1:15:25

5 Zsigmond Vanda	DTC	1:16:10
6 Zsigmond Száva	DTC	1:16:15
7 Füzü Anna	OSC	1:22:09
8 Nagy Virág	SVZ	1:22:54
9 Károlyi Hanga	SPA	1:25:10
10 Goldmann Dóra	SDS	1:28:21
11 Kinné Vanda	SPA	1:28:27
12 Kisháziné Zombory E	HOD	1:28:53
13 Császár Barbara	GOC	1:29:55
14 Szöllösi Judit	HOD	1:36:15
15 Faggyas Eszter	TTE	1:39:44
16 Dékány Andrea	GYO	1:40:45
17 Tóth Krisztina	TTE	1:50:05
18 Pózna Anna	GOC	1:59:17
19 Sándor Timea	SAS	2:19:54

N35A (7) 5,4 km 200 m	15 ep	
1 Veresné Gyalog Zsu	SPA	55:46
2 Nagy Krisztina	BEA	1:02:38
3 Szabó Ágnes	ZTC	1:07:58
4 Szabó Veronika	ARA	1:12:45
5 Schmal Kinga	ZST	1:14:58
6 Rácz Eszter	POE	1:59:28
7 Paskuj Mátýsné	MCB	2:18:47

N40A (6) 4,9 km 170 m	13 ep	
1 Wengrin Ágnes	TTE	45:19
2 Boros Anna	SDS	52:20
3 Biró Fruzsina	BEA	1:23:05
4 Vékonyné Árva Katalin	ARA	1:23:38

N45A (13) 3,8 km 130 m	13 ep	
1 Viniczai Kovács Ildikó	PVS	40:43
2 Pénzses Erzsébet	DTC	41:10
3 Tömördi Ágnes	HSE	41:53
4 Györfy Gabriella	HSE	42:16
5 Ebinger Mónika	KFKI	47:48
6 Hegedűs Ágnes dr.	DTC	48:44

7 Jakubecz Andrea	BBB	52:52
8 Gillichné Kalocsai Adrienn dr.		56:05
9 Lovas Ágnes	PVM	56:28
10 Tóth Marianna	PVM	58:21
11 Cseresnyés Ágnes	TTE	1:04:01
12 Kiss Teodóra	ETC	1:08:05
Németh Zsoltné	VHS	nfb

N50A (10) 3,2 km 115 m	11 ep	
1 Kármán Katalin	HSE	29:18
2 Mátýs Ildikó	PVM	35:12
3 Kaszásné Boa Ágnes	HER	37:23
4 Radics Anna	ETC	40:21
5 Horváth Magda	TTE	44:35
6 Muzsnágy Ágota dr.	HSE	44:41
7 Hajas Csilla	BEA	50:03
8 Bacsó Piroška	MAF	53:24
9 Ajkai Adrienne	POE	59:52
10 Ludvig Ágnes	MAF1	:01:17

N55A (3) 2,4 km 85 m	8 ep	
1 Jenővári Gabriella	HSE	32:11
2 Takács Ágnes	SVZ	40:58
3 Zamóczy Klára	HBS	43:53

N60A (4) 2,2 km 50 m	6 ep	
1 Fent Mária	ARA	36:02
2 Szabó Zsuzsanna	SAS	39:15
3 Karsai Klára	OSC	42:10
4 Fischer Mária	TTE	1:06:11

N65A (2) 2,1 km 50 m	7 ep	
1 Komár Béláné	HER	33:35
2 Grant Julianna	PSE	43:28

N70A (1) 1,7 km 50 m	5 ep	
1 Hanusz Mária	OSC	1:05:36

DIÁKOLIMPIA® ORSZÁGOS DÖNTŐ

Zánka, 2015. május 16. Váltó

Fiú (41)	
1 Borsod-Abauj-Zemplén megye 3	76:09
Takács Gergely Levente	19:18
Demeter Ambrus	25:58
Szűcs Botond	30:53
2 Csongrád megye 2	76:21
Rácz Zoltán	33:14
Szabó Levente	19:20
Jónás Ferenc	23:47
3 Budapest 1	77:16
Klementi Kélen	17:52
Pályi Lőrinc	31:17
Miavetz Balázs	28:07
4 Zala megye 2	79:09
Molnár Botond	24:41
Csiszár Barnabás	25:39
Fekete Ágoston	28:49
5 Veszprém megye 1	79:38
Bálint Benedek	17:14
Bácskai Péter	28:10
Péntek Márton	34:14
6 Borsod-Abauj-Zemplén megye 1	80:39
Zsigmond Zsombor	27:16
Göbler Balázs Benedek	30:51
Tóczik Vendel	22:32
7 Budapest 3	83:42
Egei Patik	29:02
Rumi Zoárd	28:47

Kovács Péter József	25:53
8 Pest megye 3	86:19
Bujdosó Zoltán	38:21
Egei Balázs	27:46
Tálás Soma	20:12
9 Budapest 6	94:23
Kálmán Erik	30:26
Karakai Aron	33:35
Karakai Pál	30:22
10 Pest megye 1	95:35
Gönczi Péter	23:09
Gönczi Keve	31:32
Szalay András Sebestyén	40:54
Lány (30)	
1 Budapest 2	61:25
Hajnal Dorottya	20:36
Kálmán Tamara	17:04
Sárközy Zsófia	23:45
2 Budapest 1	62:53
Zempléni Lilla	17:01
Kézdy Borbála	26:23
Gárdonyi Csilla	19:29
3 Budapest 3	67:13
László Dorottya	16:52
Kálmán Imola	24:06
Zacher Noémi	26:15
4 Baranya megye 3	67:54

Viniczai Hanga	18:12
Viniczai Judit	24:47
Viniczai Csenge	24:55
5 Nógrád megye 1	68:14
Mag Viktória	16:39
Goldmann Kata	26:24
Goldmann Júlia	25:11
6 Veszprém megye 1	69:22
Mérő Dominika	24:40
Lantai Anna Boróka	19:16
Péntek Gréti	25:26
7 Csongrád megye 2	70:44
Zsíros Csenge	26:13
Szokol Kamilla	25:00
Máriás Diana Nóra	19:31
8 Baranya megye 1	73:10
Pataki Réka Dalida	25:19
Pataki Virág Lara	21:20
Kovács Gréta	26:31
9 Nógrád megye 2	73:35
Mag Fruzsina	20:13
Féűs Evelin Anna	27:02
Lénárt Lili	26:20
10 Pest megye	73:39
Tóth Barbara	21:35
Tóth Blanka	28:29
Néda Júlia	23:35

DIÁKOLIMPIA® ORSZÁGOS DÖNTŐ

Zánka, 2015. május 16. Rövidtáv

FII. (50)

1. Bálint Ádám	VHS Báthory Általános Isk.	11:15
2. Tőczik Vendel	DTC Miskolc-Diósgyőri Refp	11:32
3. Fey Dávid	SPA Áldás utcai Ált. Isk. Bp	12:18
4. Kiss Mikés Tamás	ESP Kemény Ferenc Sporti	12:46
5. Kovács Zsolt	BTK Fekete-Vörösmarty Ált	13:04
6. Hargitai Barnabás Attila	SZT Simon István Ált. Isk	13:23
7. Szalay Zente Álmos	CSP Fészek Waldorf Iskola	14:08
8. Buzády András	SPA Ward Mária Ált.Isk. Bp	14:24
9. Lakatos Máttyás	NYV Nyíregyházi Főiskola A	14:26
10. Karakai Pál	TTE Pesthidegkúti Waldorf	14:30

FIII. (62)

1. Bujdosó Zoltán	SPA Szt. Imre Ált. Isk. Gödő	9:40
2. Gőnczi Péter	CSP Fészek Waldorf Iskola	10:36
3. Szuromi Áron	PVS Mandulafa Waldorf Ált.	11:15
4. Klement Kélen	SPA Deák téri Evangélikus	11:30
5. Kiszél Gergo	KZS Béke Általános Iskola,	11:41
6. Tálás Soma	SPA Templom téri Ált. Isk. P	11:45
7. Bálint Benedek	VHS Báthory Általános Isk.	11:55
8. Szabó Levente	SZV Tiszaparti Ált. Iskola, S	12:11
9. Sztójka Milán Szabolcs	NYV Nyíregyházi Főiskola	12:25
10. Angyal Dániel	VHS Báthory Általános Isk.	12:38

FIV. (64)

1. Demeter Ambrus	DTC Fényi Gyula Jezsuita G	11:27
2. Jónás Ferenc	SZV Szegedi Waldorf Ált. Isk	11:39
3. Olasz Márk	HOD Mindszenti Általános Is	12:20
4. Leleszi Marcell	DTC Herman Ottó Gimnázium	12:57
5. Fekete Sámuel	ZTC Izsák ÁMK, Zalaegersz	13:02
6. Zsigmond Zsombor	DTC Kaffka Margit Ált. Isk. M	13:06
7. Barta Gergely	SPA Szilágyi Erzsébet Gimn	13:15
8. Péntek Márton	BSC Lovassy Gimn. Veszpré	13:15
9. Csiszár Barnabás	ZTC Zrínyi M. Gimn. Zalaeg	13:28
10. Pályi Lóriné	MOM Piarista Gimn., Bp.	13:29

FV. (41)

1. Zacher Márton	SPA Deák téri Evangélikus G	13:57
2. Ormay Mihály	SPA Radnóti Miklós Gimn. Bp	14:10
3. Kálmán Erik	SPA Városmajori Gimn. Bp	14:11
4. Szuromi Máttyás	PVS Szent Mór Iskolaközpon	14:29
5. Göbler Balázs Benedek	DTC Herman Ottó Gimnázium	14:37
6. Gyenizse-Nagy Balázs	PVS Ciszterci Rend Nagy L	14:53
7. Rácz Zoltán	SZV Szegedi Waldorf Gimnáz	14:53
8. Gurály Attila	BMG Babits Mihály Gimnázium	14:58
9. Kovács Barnabás	PVS Szent Mór Iskolaközpon	15:20
10. Egei Patrik	SPA Csik Ferenc Gimnázium	15:29

FVI. (25)

1. Peregi Dániel	SPA Budai Ciszt. Szt. Imre G	15:01
2. Míavecz Balázs	MOM Babits M. Gimn. Bp.	15:13
3. Porgányi Márk	ZTC Baththyány Gimnázium, N	15:27
4. Stork Mihály	SDS Madách Imre Gimnázium	15:57
5. Magyar Milán	DTC Földes Ferenc Gimnázium	16:31
6. Fekete Ágoston	ZTC Csányi SZKI, Zalaegersz	16:37
7. Szűcs Botond	DTC Fényi Gyula Jezsuita Gi	17:06
8. Tábori Milán	SDS Stromfeld A. SZKI., Salg	17:20
9. Hajdu Erik	TTE II. Rákóczi Ferenc Gimn.	17:22
10. Lengyel Ádám	SPA Városmajori Gimn. Bp	17:55

NI. (52)

1. Lantai Lili	VHS Hriszto Botev Ált. Iskola	10:06
2. Péri Kata Luca	FLF Szekszárdi Waldorf Iskola	10:20
3. Gyurina Judit	PVS Vermesy Péter Ált. Isk.	11:20
4. Máramarosi Dóra	TSE Brassó Utcai Ált. Isk. Bp	11:32
5. Kocsik Eszter	ETC Eszterházy Károly Gyak.	11:58
6. Tengely Luca	GYO Nagy Gyula Általános,	12:08
7. Sárközy Rita	MOM Jókai Mór Ált. Iskola, B	12:40
8. Musza Valéria	SPA Áldás Jenő Ált. Isk. Bp	13:29
9. Kiss Kamilla	KJS Damjanich János Ált. Isk	13:36
10. Didrikсен Andrea	GYO Széchenyi István Ált. G	14:12

NI. (64)

1. Zemplényi Lilla	MOM Szilágyi Erzsébet Gimn	10:47
2. Czakó Boglárka	MOM Budenz J. Ált. Isk. és G	10:59
2. Takács Szilvia	GOC Széchenyi István Gimnáz	10:59
4. Mag Viktória	SDS Besztercey Lakótelepi Ta	11:01
5. Kishanti Petra	ZST Berzsenyi Dániel Tagisk	11:22
6. Néda Júlia	TTE Árcsaj Jenő Ált. Isk. Sz	11:24
7. Kálmán Tamara	MOM Csikhegyek Ált. Isk. Bp	11:36
8. Tóth Nóra	NYV Nyíregyházi Főiskola Ap	11:53
9. Mária Diána Nóra	MCB Návay Lajos Ált. Isk. Fő	12:10
10. Lantai Anna Boróka	VHS Hriszto Botev Általános	12:48

NI. (45)

1. Gárdonyi Csilla	MOM ELTE Gyakorló Ált. Isk.	10:52
2. Zacher Noémi	SPA Deák téri Evangélikus G	11:20
3. Hajnal Dorottya	SPA Városmajori Gimn. Bp	11:46
4. Apró Vivien Dóra	SZV Móra Ferenc Ált. Isk. SZ	11:55
5. Hajdu Nelli	TTE Toldy Ferenc Gimnázium	12:09
6. Kovács Gréta	PVS Szent Mór Iskolaközpon	12:40
8. Borhegyi Teodóra	BMG Babits Mihály Gimnázium	12:52
7. Szokol Kamilla	SZV Radnóti M. Gimnázium,	12:52
9. Tóth Blanka	TTE Radnóti Miklós Gimnázium	12:52
10. Bertóti Laura	DTC Herman Ottó Gimnázium	13:29

NI. (41)

1. Sárközy Zsófia	MOM Szent Angéla Ferences	12:19
2. Pataki Réka Dalida	PVS PTE Babits M. Gyak. Gim	12:56
3. Vékony Vanda	ARA Chernel István Ált. Gimn	13:40
4. Szilágyi Emese	DTC Árpád Vezér Ált. Isk. Mis	14:15
5. Király Boróka	GOC Bolyai János Gyakorló Á	14:26
6. Porgányi Anna	ZTC Baththyány Gimnázium, N	14:27
7. Jánoki Georgina	ZTC Baththyány Gimnázium, N	14:44
8. Tislavicz Veronika	ESP Eszterházy Károly Főisko	14:50
9. Vajda Luca	SZV Szegedi Waldorf Ált. Isk.	14:55
10. Szabó Dorina	SZV Tömörkényi I. Gimnázium	15:18

NI. (28)

1. Szuromi Luca	PVS Pécsi Művészeti Gimnáz	15:46
2. Goldmann Júlia	SDS Bolyai Gimnázium, Salg	16:23
2. Viniczai Csenge	PVS Szent Mór Iskolaközpon	16:23
4. Egei Petra	SPA II. Rákóczi Ferenc Gimn	16:28
5. Kovács Eszter	DTC Herman Ottó Gimnázium	16:51
6. Kézdy Borbála	MOM Városmajori Gimnázium	16:56
7. Péntek Gréti	BSC Vetési Gimnázium, Ves	17:04
8. Becze Rita	PVS Janus Pannonius Gimn	17:28
9. Gera Krisztina	SZV Deák Ferenc Gimnázium	17:32
10. Fésüs Evelin Anna	SDS Uzoni P. Gimnázium, S	17:50

DIÁKOLIMPIA® ORSZÁGOS DÖNTŐ

Diszel- Zalahaláp, 2015. május 17. Normáltáv

FII. (51) 4,3 km 0 m 7 ep

1 Sarkadi Lehel	SZT	Brenner János Általá	15:57
2 Bálint Ádám	VHS	Báthory Általános Is	17:16
3 Szalay Zente Álmos	CSP	Fészek Waldorf Iskol	17:22
4 Vincze Barnabás	VHS	Báthory Általános Is	17:56
5 Kovács Zsolt	BTk	Fekete-Vörösmarty Á	18:17
6 Kiss Mikos Tamás	ESP	Kemény Ferenc Sporti	18:44
7 Tar Levente	NYV	Nyíregyházi Főiskola	18:56
8 Karakai Pál	TTE	Pesthidegkúti Waldor	19:03
9 Tóczik Vendel	DTC	Miskolc-Diósgyőri Re	19:18
10 Apró Máté	VSM	Móra Ferenc Általáno	19:27

FIII. (63) 5,2 km 0 m 12 ep

1 Bujdosó Zoltán	SPA	Szt. Imre Ált. Isk.	32:23:00
2 Néda Tamás	TTE	Barcsay Jenő Ált. Is	35:00
3 Szuromi Áron	PVS	Mandulafa Waldorf Á	39:02
4 Szabó Levente	SZV	Szeged, Tiszaparti Á	39:03
5 Bálint Benedek	VHS	Báthory Általános Is	39:56
6 Sztójka Milán Szabolcs	NYV	Nyíregyházi Főiskola	40:31
7 Takács Gergely Levente	DTC	Miskolc-Diósgyőri Re	42:59
8 Klement Kelén	SPA	Deák téri Evangéliku	45:09
9 Komjáthi Levente Ferenc	DTC	Miskolc-Diósgyőri Re	45:24
10 Gönczi Péter	CSP	Fészek Waldorf Iskol	45:32

FIV. (69) 7,0 km 0 m 16 ep

1 Demeter Ambrus	DTC	Fényi Gyula Jezsuita	47:50
2 Cserlán András	ZTC	Bathányi Gimnázium	48:24
3 Jónás Ferenc	SZV	Szegedi Waldorf Ált.	49:29
4 Leleszi Marcell	DTC	Herman Ottó Gimnázium	51:01
5 Péntek Márton	BSC	Lovassy gimn. Veszpr	51:09
6 Olasz Márk	HOD	Mindszenti Általános	52:35
7 Barta Gergely	SPA	Szilágyi Erzsébet Gi	54:16
8 Vozár Mátyas	PVS	Szent Mór Iskolaközp	54:56
9 Bácskai Péter	VHS	Általános Iskola, He	55:09
10 Máriás Dávid Márk	MCB	Návay Lajos Ált. Isk	55:34

FV. (42) 8,7 km 0 m 21 ep

1 Zacher Márton	SPA	Deák téri Evangéliku	55:19
2 Kovács Barnabás	PVS	Szent Mór Iskolaközp	56:08
3 Gurály Attila	BMG	Babits Mihály Gimnáz	58:41
4 Rácz Zoltán	SZV	Szegedi Waldorf Gimn	1:02:58
5 Weiler Vince	SPA	Szt. István Gimn. Bp	1:03:18
6 Gyenizse-Nagy Balázs	PVS	Ciszterci Rend Nagy	1:03:19
7 Ormay Mihály	SPA	Radnóti Miklós Gimn.	1:05:50
8 Szalay Levente	GOC	Perintparti Szó-Foga	1:05:57
9 Göbler Balázs Benedek	DTC	Herman Ottó Gimnázium	1:07:55
10 Gyólai Péter	SZV	Szeged, Móra Ferenc	1:07:56

FVI. (26) 10,4 km 0 m 22 ep

1 Dalos Máté	TTE	Baár-Madas Ref.G. Bp	1:03:49
2 Porgányi Márk	ZTC	Bathányi Gimnázium	1:04:58
3 Szűcs Botond	DTC	Fényi Gyula Jezsuita	1:06:29
4 Miavencz Balázs	MOM	Bp. Babits M. Gimn.	1:07:22
5 Tóth Adrián	TTE	Radnóti Miklós Gimnáz	1:10:29
6 Magyar Milán	DTC	Földes Ferenc Gimnáz	1:11:26
7 Stork Mihály	SDS	Salgótarján Madách I	1:16:46
8 Ormándi Lászlár	PVS	Szent Mór Iskolaközp	1:17:15
9 Peregi Dániel	SPA	Budai Ciszt. Szt. Im	1:19:57
10 Tóth Péter	PVS	PTE Babits M. Gyak.	1:22:39

NI. (53) 4,3 km 0 m 6 ep

1 Kocsik Eszter	ETC	Eszterházy Károly Gya	15:10
1 Orosz Viktória	SPA	Kispesti Vass Lajos	15:10
3 Didriksen Andrea	GYO	Széchenyi István Ált	15:49
4 Máramarosi Ríta	TSE	Brassó Utcai Ált. Is	17:19
5 Lantai Lili	VHS	Hriszto Botev Általá	17:57
6 Gönczi Zsuzsa	CSP	Fészek Waldorf Iskol	18:59
7 Gál Melánia Dóra	PUS	Szent Ágoston Katoli	19:03
8 Szilvási Maja	ZST	Kisfaludy utcai Tagi	19:13
9 Baracsi Léna	TTE	Klebelsberg Kunó Ált	19:24
10 Cziotka Bíbor	NYV	Nyíregyházi Főiskola	19:56

NI. (66) 4,5 km 0 m 9 ep

1 Zempléni Lilla	MOM	Bp. Szilágyi Erzsébe	32:26
2 Mag Viktória	SDS	Salgótarján Általán	36:18
3 Kishanti Petra	ZST	Berzsenyi Dániel Tag	37:16
4 László Dorottya	MOM	Bp. Törökugrató Ált.	37:55
5 Tóth Barbara	TTE	Radnóti Miklós Gimnáz	39:31
6 Tóth Nóra	NYV	Nyíregyházi Főiskola	39:42
7 Takács Szilvia	GOC	Széchenyi István Gim	42:10
8 Lantai Anna Boróka	VHS	Hriszto Botev Általá	42:23
9 Werner Boróka	PVS	Koch Valéria Iskolak	42:25
10 Varga Boglárka	GYO	Felsővárosi Általáno	42:29

NI. (46) 5,7 km 0 m 13 ep

1 Gárdonyi Csilla	MOM	Bp. ELTE Gyakorló Á	39:56
2 Zacher Noémi	SPA	Deák téri Evangéliku	41:54
3 Apró Vivien Dóra	SZV	Mórahalmi, Móra Fere	47:36
4 Tóth Blanka	TTE	Radnóti Miklós Gimnáz	50:06
5 Szokol Kamilla	SZV	Szeged, Radnóti M. G	51:31
6 Vinczai Judit	PVS	Szent Mór Iskolaközp	51:52
7 MÉRŐ Dominika	VHS	Simonyi Általános Is	53:09
8 Magyar Kata	DTC	Földes Ferenc Gimnáz	56:11
9 Hajdu Nelli	TTE	Toldy Ferenc Gimnáz	57:15
10 Kovács Gréta	PVS	Szent Mór Iskolaközp	58:33

NI. (40) 7,0 km 0 m 15 ep

1 Pataki Réka Dalida	PVS	PTE Babits M. Gyak.	50:51
2 Vékony Vanda	ARA	Chernel István Ált.	54:27
3 Sárközy Zsófia	MOM	Bp. Szent Angéla Fer	57:06
4 Mátysz Rebecka	SZV	Szeged, Radnóti M. G	1:00:23
5 Szabó Dorina	SZV	Szeged, Tömörkényi I.	1:01:45
6 Szilágyi Emese	DTC	Árpád Vezér Ált. Isk	1:02:22
7 Jánoki Georgina	ZTC	Bathányi Gimnázium	1:03:15
8 Tiszlavicz Veronika	ESP	Eszterházy Károly Fő	1:03:22
9 Király Boróka	GOC	Bolyai János Gyakorl	1:03:53
10 Vajda Luca	SZV	Szegedi Waldorf Ált.	1:05:40

NI. (30) 8,0 km 0 m 21 ep

1 Szuromi Luca	PVS	Pécsi Művészeti Gimn	1:00:13
1 Fésűs Evelin Anna	SDS	Salgótarján Uzoni P.	1:00:13
3 Vinczai Csenge	PVS	Szent Mór Iskolaközp	1:02:14
4 Kézdy Borbála	MOM	Bp. Városmajori Gimn	1:02:29
5 Kovács Eszter	DTC	Herman Ottó Gimnázium	1:04:23
6 Péntek Katalin	BSC	Vetési gimn. Veszpré	1:05:35
7 Becze Rita	PVS	Janus Pannonius Gimn	1:10:32
8 Gera Krisztina	SZV	Szeged, Deák Ferenc	1:10:41
9 Goldmann Júlia	SDS	Salgótarján Bolyai J	1:11:25
10 Mantuano Eszter	SPA	Budai Ciszt. Szt. Im	1:11:26

Tájéoló

a BTFSZ lapja

2015 | 4

33. évfolyam



Középtávú- és váltó OB Ifjúsági Európa-bajnokság Felnőtt világbajnokság Zánkai élmények

Leher, Mátty, István

Kolozsvár 2015

Kolozsvár 2015 European Biathlon Championships



A „JÓ TANULÓ, JÓ TÁJFUTÓ” PÁLYÁZAT

Dr. Fekete Jenő György, a BTF SZ tisztelbeli elnöke ez évben is meghirdeti a „Jó tanuló, jó tájfutó” pályázatot. Jutalomban részesülnek a tanulmányokban és a tájfutásban (bármely szakágban) egyaránt legjobb eredményt elért egyetemi és főiskolai hallgatók.

A pályázaton részt vehet minden, első alap-, mester- vagy osztatlan képzésben résztvevő, bármely magyarországi egyetemen, vagy főiskolán tanuló, nappali tagozatos hallgató, aki valamelyik budapesti tájfutó szakosztály igazolt versenyzője.

A pályázaton nem vehet részt az a hallgató, aki legalább 3,01-es tanulmányi eredmény nem ért el a két értékelendő félév összevont átlagában, és az alább feltüntetett sportkategóriák egyikéből sem tud eredményt felmutatni. Értékelendő tanulmányi időszaknak számít a 2014/2015-ös tanév őszi és tavaszi szemesztere (keresztféléves rendszerben értelemszerűen ugyanez a két félév). Sport-teljesítmény szempontjából a 2015. évben elért eredmények számítanak. A pályázat nem függ más szervezetek által adott tanulmányi ösztöndíjtól, pályázattól, vagy egyéb jutalomtól.

Az elbírálás szempontjai

Tanulmányi eredmény: A 2014/15-ös tanév őszi és tavaszi szemeszterének összevont tanulmányi átlaga

Sporteredmény: EB/VB (egyéni/váltó) Egyetemi és Főiskolai VB (egyéni) Magyar bajnokság (egyéni/váltó) A magyar válogatott programjában lévő kiemelt nemzetközi verseny. Egyetemi és Főiskolai Bajnokság (egyéni/váltó)

A pályázathoz kapcsolódó igazolásokról

A pályázatot a hiánytalanul kitöltött EGYÉNI NEVEZÉSI LAPON kell benyújtani. Erre kell rávezetni az egyetem/főiskola Tanulmányi Osztályának ill. a szakosztály vezetőjének igazolását az elért eredményekről. Az értesítési címet csak akkor kell kitölteni, ha az nem azonos a lakáscímmel.

Egyéb tudnivalók

- az Egyéni Nevezési Lap levehető a BTF SZ honlapjáról (www.btf.sz.hu)
- a pályázat benyújtásának határideje: 2015. december 4. A pályázatot a Budapesti Tájfutók Szövetségében (1053 Budapest, Curia u. 3.) kell leadni, vagy a következő címe elküldeni: Dr. Fekete Jenő György, 1113 Budapest Bartók Béla út 92-94. B. lh. V. em. 52. e-mail: fekete.jeno1@chello.hu.

- az ünnepélyes díjkiosztó ünnepséget 2016. januárjában tartjuk a Budapesti Tájfutó Napok keretében. Az első három helyezett pénzjutalomban részesül és oklevelet kap.

- nem a kiírás szerint benyújtott, vagy a pályázati határidő lejártá után benyújtott, ill a valóságnak nem megfelelő adatokat tartalmazó pályázatok kizárásra kerülnek.

- a pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást ad: Dr. Fekete Jenő György, tel: 385-6373, e-mail: fekete.jeno1@chello.hu.

Budapest, 2015. augusztus hó

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2015 4. szám

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Bacsó Piroska,

Hajdu Martin, Józsa Sándor,

Nagy Krisztina,

Nemesházi László

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:

1053 Budapest,

Curia u. 3. II/2.

e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:

Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 6 alkalommal

lapzártá megjelenik

4. szám 08. 04. 08. 14.

5. szám 10. 06. 10. 16.

6. szám 11. 10. 11. 20.

Megrendelhető

a Budapesti Tájfutók

Szövetségénél,

a szerkesztőség címén.

Nyomda:

Keskeny és Társai 2001 Kft.

KEDVEZMÉNYES TÁJOLÓ ELŐFIZETÉS

A Tájéoló Szerkesztősége, mint minden évben, most is meghirdeti a Tájéoló kedvezményes előfizetési akcióját. Az akció a Hungária kupa időpontjától év végéig érvényes.

A kedvezményes előfizetési díj 2500 Ft. Ezért az összegért az előfizetők megkapják az eddig megjelent 2015. évi számokat, valamint az ezután megjelenő számokat is postázzuk. Ráadásul minden ilyen előfizetőnk átvehet egy teljes garnitúrát az elmúlt évben megjelent számokból.

Az előfizetési díjat átutalással lehet fizetni: AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége. Sokkal egyszerűbb, ha a nagyobb versenyeken, országos bajnokságokon személyesen rendeled meg a lapot.

KÖZÉPTÁVÚ ORSZÁGOS BAJNOKSÁG 2015 – MÁNFA

Baranya megyében ebben az évben a „Tájékozódás Évét” ünneplik, a 90 éves magyar tájékozódási futás kialakulására, és a megye bolyi szülöttjére, az alapító Ripszám Henrikre emlékezve.



Junior lányok a Célban

A versenyek során kiemelt helyet foglalt el a középtávú és váltóbajnokság hétvégéje, amelyen évről évre az „erdei bajnokságok” közül a legnagyobb létszámban vesznek részt a hazai tájfutók. A rövidtávú bajnokság ugyanis sajátossága folytán ennél is nagyobb létszámot képes megmozgatni hazánkban. Az egyéni világbajnoki versenyszámok kialakulásának sorában másodjára kiírt, annak idején rövid távúnak nevezett forma jelenleg a legtechnikásabb versenyszám a szabályok szerint.

A tájékozódási kihívások alapját mindig a terep karaktere jelenti. Most a Mecsekben a középhegység meredek, mély árkokkal szabdalta hegyoldalaiban kerülések és átvágások közötti döntések után a szintkülönbségek minimalizálását kellett megoldania a futóknak. Az árkokkal szabdalta tereprészekben elhelyezett ellenőrzőpontoknál a finom térképolvasással és a terep elképzelésével lehetett a pontfogásokat hatékonyra tenni.

A pontok elhelyezésével kapcsolatban a selejtezőn – korai rajtolóként

– azt tapasztaltam, hogy még magabiztos érkezés esetén is nehezen vettem észre a bóját. A támadóponttól tudatos megközelítéssel, illetve a környezetünkben mozgó más versenyzők figyelésével valósulhatott meg a döntőn a taktikus versenyzés. Egyedül ebben a tekintetben voltak felemás érzéseim a versennyel kapcsolatban. A másodpercekre kiélezett küzdelmek végeredményét biz-

tosan befolyásolta szerencsefaktor is, a mellkasig érő árokrendszerekbe elhelyezett pontoknál.

A kondicionális képességek vonatkozásában leszögezhető, hogy az erő-állóképesség kiemelt fontosságú volt a meredek emelkedők megmászásakor, továbbá a savasodást hamar eltüntető regenerációs képesség segített a magas futótempó fenntartásában. Csak azok állhattak fel a bajnoki dobogóra, akik e mellett még idővesztés nélkül, ügyesen jutottak át a rendkívül meredek horhos-oldalokon. A szöges cipő viselése ehhez alapfeltétel, és még a legjobb bemelegítő-cipő is büntetés, komoly veszélyforrás volt viselőjének. És ha mindezek rendben voltak, akkor még komolyan befolyásolta az eredményeket a gallyazásos terep leküzdésében mutatott készség, az atlétika pályákon be nem szerezhető terepfutó koordináció.

Ezt a megállapítást azért teszem, mert tavasszal a tájkerékpáros világkupa futamok rendezésén dolgoztam Várgesztes térségében. A tájfutóknak biztos nem okozott meglepetést, de nekem egy végiggallyazott kerülő út követése során tudatosult, hogy ebben a tekintetben a tájkerék-



Dolgozik a versenybírószám

pározas térképezési igényei nagyon eltérnek a tájfutásától. Ott ugyanis az utak minősítése a lehetséges haladási sebességtől függ, és ehhez hozzátartozik az akadályok jelölése is. A pályakitűzés az általam ismert – rövidebb – pályákon az erdőbe kényszerítette a versenyzőket, többnyire egyszerű technikai megoldások közötti választást kínálva a versenyzőknek. A domborzatolvasás fontosabb volt az iránymenetnél. A hosszabb pályákat teljesítők azonban több útvonalválasztási lehetőséget is elemeztek a célban.

Szlávik Zoltán szpíkerként remekül terelte a versenyzőket a – jó idő okán gondtalanul eltölthető – rajtkaranténba. Tevékenysége a folyamatos eredményközléssel és információdömpinggel nem merült ki, riportokat hallhattunk az Ifjúsági Európa-bajnokságra készülő versenyzőkkel, akik ezen a terepen is bizonyították, hogy méltán kerültek a Kolozsvárra utazó csapatba.

A döntő előtti pihenőidőben lehetőség nyílt a „mátrix” elnevezésű tájékozódási játékra, amelyet a Krasznai Orsolya leleményét az iskolai tájfutás alapjaként propagáló Kelemen János biztosított a többnyire utánpótláskorú érdeklődőknek, sportident időméréssel.



Érdekes pontfogás



A kerekes kút ismét „eljött” a versenyre



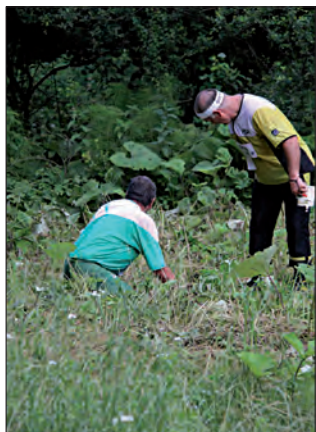
FN16-ban a SPA és PVS kibérelte a dobogót

Egyéb személyes elkötelezettségem okán nem hagyhatom szó nélkül a sportágunk zöldítésére fordított figyelmet. Bár az összes sportág viszonylatában nagyon jól állunk a környezettudatosság terén, előttünk is vannak még további lehetőségek. Ezt vázolták és terjesztették a Norvég Civil Támogatási Alap támogatásával a rendezők, alapos felkészültséggel, kellő szakértelemmel.

E helyen szeretném kérni sporttársaimat (edző kollégákat) két dolog propagálására: keltsünk igényt arra a versenyzőkben, hogy „nagy dolgait” és a kiszolgáló törőpapíro-

kat is tessék lehetőleg az avar, kevéske föld alá, hogy a komposztálódás hamarabb végbe menjen, és ne éktelenkedjék az erdő egy-egy versenyünk után az örök körfögszóra bízott, komposztálódó, de egészségi és esztétikai szempontból csúnya lerakatainktól.

A másik pedig az egyébként már működő „tapossa laposra” pillepalack (fiatalabbaknak PET-palack) gyűjtés kiterjesztése a karantén területére is. A bajnoki döntő előtti izgalom nem indokoltja meg az erdőben széthagyott vizes palackok tömegét, amellyel késői rajtom okán sajnálattal szembesültem. Ott volt a



Ők nem az ellenőrzőpontot keresik

műanyag-gyűjtőhely a rajtba lépés környezetében.

Néhány érdekességet említenék az eredménylisták elemzéséből.

Baumholczér Máté férfi elitben 10 átmenetben teljesített legjobb időt, így megérdemelten lett bajnok. Elgondolkodtató, hogy csupán 11 másodperccel verte az 5 átmenetet nyerő Bakó Áront.

Az atlétikában is jeleskedő Kovács Ádám nem nyert átmenetet és Gösswein Csaba mögött negyedik lett, Józsa Gábor - tavalyi emlékezetes győzelmei után - ezen a terepen két átmenetben ért el legjobb időt, és Tugyi Levente mögött 6. lett.

A női elitben Novai Évi a 8. ponttól végig vezetett a döntőben, ahol Szerencsi Ildikó - erre a versenyre végzetes - hibát vétett. Komoly eséllyel, kis időkülönbséggel harcoltak a dobogóért Kovács Filoména és Szerencsi Dóra, végül 11 másodperces különbség alapján Filoména állhatott a pódiumon.

A középtávra jellemző szoros versenyek alakultak ki a kategóriák többségében, gratulálok az érmeseknek, akiknek a névsorát a mellékletben olvashatjátok.

Az, hogy a főrendezőket nem emlitem név szerint e beszámolóban, annak a bizonyítéka, hogy a verseny a legnagyobb rendben zajlott, a korrekt parkoltatástól, a magas színvonalú térképeken és pályákon keresztül, a folyamatos és a versenyre telepített wi-fi eredményközlésen és a



Már csak néhány méter a bajnokságig

szükségszerű orvosi ügyeleten át, egészen az Árpád-kori templom háttérével megrendezett díjkiosztóig.

Köszönjük a rendezőknek, szép munka volt!



Lejegyezte Dosek Ágoston
dosekagoston@t-online.hu
 Fotó: Máthé István



Az FN21-es kategóriák dobogósa, helyezetteji

BE-SZÁMOLÓ A VÁLTÓBAJNOKSÁGRÓL

mit mutatnak a VOB számai? (Nyugi, érthető lesz!)

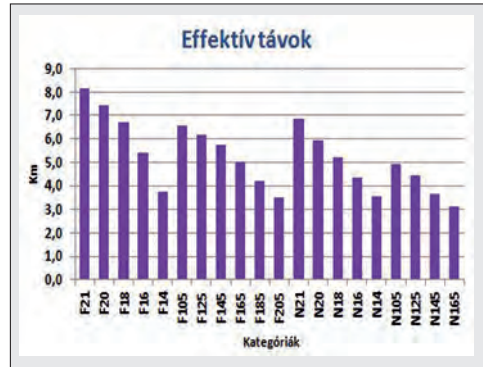
A Tájélotó megjelenése olyan távol esik a verseny időpontjától, hogy élménybeszámoló, vagy versenyelemzés nagyon megkésített volna. Még a helyszín (Meleg-mány, máj, mály, mány) etimológiáját és jelentésárnyalatait is olyan részletességgel tárgyalta ki a levlista, hogy ebben újat írni már aligha lehetne. Érdekes lehet viszont a versenyt jellemző számadatok vizsgálata, és azokból következtetések levonása. Mellesleg, a nyomtatott szaksajtó általában is egyre inkább a részletesebb és mélyebb elemzések irányába mozdul el, hiszen a napi aktualitásokat az elektronikus szak- és közösségi média szinte on-line közvetíti. (Sajnálatos specifikuma a honi tájfutó elektronikus infocserének – értve ezalatt leginkább a levlistát – hogy az on-line reakciók többnyire a vélt, vagy valós hibákra, sérelmekre koncentrálnak, a jó versenyek szinte visszhang nélkül maradnak. Sírni már jól tudunk, mosolyogni még tanulnunk kell.)

A fenti bevezető ellenére röviden és összefoglalóan fontosnak tartom megjegyezni, hogy a verseny a baranyaiaktól megszokott színvonalas, korrekt, felhasználóbarát keretek között zajlott, értve ezt mind a szakmai (térkép, pálya), mind a rendezési részletekre. A KOB-VOB párossal kellemes két napot kaptunk és ezúttal az időjárás is nekünk kedvezett. Megköszönve a rendezőknek a sok munkát és a kellemes élményeket, térjünk most rá a számokra.

Pályák, idők

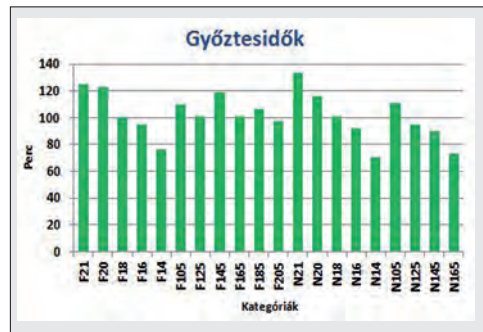
Pamogások örökzöld témái a pályahosszak és győztesidők, különös tekintettel a szabályzatban előírtakra (illetve annak ellenére, izlés szerint). Na, most ezekkel pont nem fogok foglalkozni, pusztán a tényszámokból látható néhány érdekességre mutatok rá. Az 1. ábra az egyes kategóriák teljes effektív távjait mutatja. (Effektív távnak a pályahossz és az emelkedők tiszteresének összegét nevezem, mint korábban többször is bemutatuk, ez a mennyiség hozzávetőlegesen jól jellemzi a pálya fizikai nehézségét.)

Az ábra jól mutatja, hogy a pályák fizikai nehézségét a rendezők nagy pontossággal illesztették a résztvevők képességeihez, azaz a komolyabb teljesítményre képesek arányosan nagyobb feladatot kaptak.



1. ábra: A teljes váltópályák effektív hosszai

A 2. ábrán a győztesidők láthatóak. Ez az ábra már megmutatja, hogy az egyes korcsoportok felkészültsége nem volt egyforma. Így például, vagy az F125 győztese volt kiemelkedően erős, vagy az F105 és F145 mezőnyei gyengék, mert az előbbi mindkét utóbbinál jelentősen jobb időt futott.



2. ábra: A kategóriánkénti győztesek idői

A 3. ábra dönti el a kérdést. Ezen az ábrán az effektív kilométer-átlagok láthatóak, vagyis az, hogy az egyes kategóriákban a győztesek hány perc alatt teljesítették egy effektív kilométert. Az ábrán jól látszik, hogy az F125 volt jelentősen gyorsabb az vártnál és az is, hogy az F18 és F165 győztes csapatai is nagyot futottak. Érdekes megfigyelni, hogy a női mezőny N125-ig szinte azonosan fut minden korban, az N105-ös mezőny tűnik egy kicsit gyengébbnek (az okok-ról alább).

JUNIOR VILÁGBAJNOKSÁG, NORVÉGIA, RAULAND

Norvégiában, az Oslótól 200 kilométerre nyugatra fekvő Rauland városában rendezték az idei junior világbajnokságot. A program öt futamból állt: selejtező csak középtávon volt, sprinten és hosszútávon egyből a döntő került sorra és persze váltó is volt.

Az első verseny, a sprint döntő Åmot városában zajlott. A változatos terepen trükkös pályát sikerült kitzúzni, a sok épület, kerítés és tiltott terület miatt elég nehéz volt kihámozni az optimális útvonalat.

A nőknél a bajnoki címet a még csak 17 éves svájci Simona Aebersold szerezte meg, köszönhetően stabil, hiba nélküli futásának. A bronzérmes finn Karoliina Uksoski már 34 másodpercre volt az elsőtől. Viniczai Csenge 55., Szuromi Luca 57., Weiler Virág 66., Péntek Gréti 84., Goldmann Júlia 101. helyen zárt.

A férfiaknál a címvédő új-zélandi Tim Robertson rajt-cél győzelmet aratott a finn Aleksí Niemi előtt. A harmadik helyezett a litván Algirdas Bartkevicius lett. Peregi Dániel 44., Kovács Bertalan 61., Miavec Balázs 87., Mészáros Máttyás 104. helyen végzett.

Viniczai Csenge a középtáv döntőjében

A középtávú selejtezővel folytatódott a világbajnokság. Mindkét nemnél három selejtező futam volt, ahonnan 20-20-20 fő került a döntőbe.

Ahogy várható volt, a norvég terepen a hagyományosan erős tájfutó nemzetek (a skandinávok és Svájc) uralták a mezőnyt.

Ragyogóan versenyzett Viniczai Csenge, aki a nyolcadik helyen végezve nem csak hogy a döntőbe jutott, de a mezőny második felében rajtolhatott. A többieket általában egy nagyobb hiba fosztotta meg a továbbjutás lehetőségétől, a pálya nagy részében biztosították a részidőket produkáltak és versenben voltak a döntőbe jutott ellenfelekkel. Mészáros Máttyás 27., Kovács Bertalan és Miavec Balázs 30., Goldmann Júlia 31., Weiler Virág, Péntek Gréti és Peregi Dániel 32., Szuromi Luca 35. helyen végzett.

Ahlsand és Ojanaho nyerték a középtávot

Ahogy sejteni lehetett, egy igazi skandináv terepen rendezték a középtáv döntőjét. Változatos fedettség, egybefüggő mocsarak és elég sok szikla jellemezte a terepet, a pálya pedig folyamatos figyelmet kívánt a versenyzőktől.

A lányoknál a címvédő és a selejtező futamát óriási fölénytel megnyerő Sara Hagström dominált a pálya kétharmadáig, ám egy háromperces hibával teljesen visszaesett. Innentől kezdve a norvég Anine Ahlsand és a svéd Johanna Öberg csatáját láthattuk az aranyéremért. Az átfutón még Öberg vezetett, ám a kiskörön minden átmenetben kikapott, így végül Ahlsand 14 másodperccel megverte, és végül a svájci Sandrine Müller is feljött rá három másodpercre. Viniczai Csenge egyetlen teljesítménnyel, két kisebb hibával hozta le a 39. helyet, ami éppen megegyezik a tavalyi helyezésével.

A férfiaknál a finn Olli Ojanaho folytatta szármalását, az Ifjúági Európa-bajnokságon megnyert két egyéni arany után itt 14 másodperccel nyert a svéd Erik Andersson előtt. A bronzérem itt is a svájciaké lett, de Sven Hellmuller már egy perccel kívül volt a bajnoktól.

Ojanaho duplázott, Hagström feltámadt hosszútávon

A pihenőnap után következett a raulandi sícentrumban a Junior Világbajnokság utolsó egyéni versenye, egyben a hét legkeményebb pályája, a hosszútávú döntő. Folytatódott a skandináv és svájci erőfölény a középtávhoz hasonlóan köves és mocsaras terepen.

A lányoknál a tavalyi VB sztárja (akkor a négy számban két aranyat és két ezüstöt szerzett), a svéd Sara Hagström a sprinten történt kiesés és a középtáv 11. helye után bizonyította klasszisát, a négyes ponttól a célig vezetve nyert a finn Anna Haataja és a svájci Sandrine Müller előtt. A mieink közül Szuromi Luca szerepelt a legszebben, biztonsági kezdés után szépen előrelépett a 26. helyre. Viniczai Csenge 41., Weiler Virág 71., Goldmann Júlia 77., Péntek Gréti 85. helyen végzett.

A fiúknál a finn Olli Ojanaho ismételt a középtávú elsőség után a hosszabb erdei számban is. A svéd Simon Hector és a norvég Andreas Soelberg perccel kívüli hátránnyal lettek dobogósok. Mészáros Máttyás nagyszerű futással a nap legjobb magyar eredményét produkálta: 23. lett. Kovács Bertalan a 87., Miavec Balázs a 92., Peregi Dániel a 103. helyezést érte el.

A váltóval véget ért a junior világbajnokság

A hosszútávhoz hasonlóan a raulandi sícentrumban rendezték a VB zárószámát, a váltót is. A skandináv és svájci fölény ha lehet, még nyomasztóbbá vált. A férfiaknál az első tíz beérkezett váltó között volt Svédország, Finnország, Norvégia és Svájc mindkét váltója. A hivatalos eredménybe minden nemzet jobb helyezést elért váltója számított csak bele.

A lányoknál igazán fordulatosan alakult a verseny. A norvég és svájci váltók hibázásai után a svéd Sara Hagström végül fölényes, csaknem háromperces előnnyel érkezett a célba Svájc és Norvégia előtt. Sajnos a drámai fordulat a magyar váltó esetében is bekövetkezett, ugyanis nem ért el értekelhető eredményt a Weiler Virág-Viniczai Csenge-Szuromi Luca összeállítású váltónk.

A fiúk versenye sokkal kevesebb izgalmat hozott. A finnek már az első futóknál biztonságos előnyt építettek ki, és innentől kezdve látótávolságon kívül tartották a többieket. A kétszeres egyéni győztes Olli Ojanaho a végén kiengedve is 1:15 előnnyel érkezett a célba, megszerezve ezzel harmadik világbajnoki címét a héten. Második Norvégia, harmadik Svédország lett. A magyar váltó (Peregi Dániel, Miavec Balázs és Kovács Bertalan) elég egyetlen teljesítményt nyújtott, és a 29. helyen futott be, ami világbajnoki 20. helyezést jelentett.

Jövőre július 9-15. között a svájci Engadin várja a világ legjobb húsz éven aluli tájfutóit a világbajnokságra. (mtfs.hu alapján) A verseny honlapja: <http://jwoc2015.org/>



IFI EB-N JÁRTUNK: EGY BRONZ ÉS TOVÁBBI ÖT PÓDIUM HELYEZÉS

2015. június utolsó hétvégéjén rendezték Kolozsvár központtal az idei Ifjúsági Európa-bajnokságot. Magyarország az országok pontversenyében az ötödik helyen végzett, serdülő lányaink a váltó számban feljutottak a dobogóra. A sikeres magyar szereplésről Gera Tibor szövetségi kapitány beszámolója következik.

Szerdán reggel 9-kor indultunk a Planetárium elől, útközben Füzesabonyban felvettük Mészáros Matyit és így már teljes csapattal indultunk tovább. Egy hosszú és küzdelmes út után, helyi idő szerint 6-kor megérkeztünk a szokásos kollégiumba, majd esőben elmentek a fiatalok átmozgatni a városba. Este véglegesítettük a rajt sorrendeket az egyénikben és a váltókban is. A fiatalok némi irányítással, de önállóan és felnőtt módjára döntötték el a csapat érdekeit figyelembe véve a sorrendeket.

Csütörtök délelőtt jelentkeztünk, ahol mindenki tudott magyarul. Dél körül átköltöztünk egy nem messzi tóparti szállodába. Délután az erdei terepbemutatókon vettünk részt, a sprintet ezúttal kihagytuk, mert már kétszer is futottunk rajta. Ebben a döntésben a 14 fokos eső is közrejátszott. A terepbemutató már a normáltáv terepének egy részén volt, ami az eddigi terepekhez hasonlított, viszont új tapasztalatként nyugtáztuk, hogy a mély völgyekben ebben az esős időben nehéz átkelni. Mindkét edzőtáborban ragyogó napsütés volt, így esőben egy kicsit új arcát mutatta a terep. Gyors, futós terep lesz, ahol biztos lesz egy-két útvonalválasztás is, erre felkészültünk.

Pénteken a normál távval kezdődött a kontinensviadal. A helyszín ismerős volt, hiszen áprilisban tartottunk itt egy edzést, aminek a célja épp a karantén bejárata volt. Mi vezetők gyorsan bejutottunk, de a fiatalokra a szigorú azonosítás miatt hosszú sorban állás várt. Az időjárás nem volt kegyes velünk, mert szakadt az eső és 10-12 fok volt. Az esélyek egyenlők voltak, mert nem változott a verseny végéig, így az első hat helyezett számára tervezett virágátadás is elmaradt a célban. Felállítottuk a csapatsátrat, és jól felöltözködtünk. Az erdőben olyan sötét volt, hogy alig lehetett látni a térképet, de az első rajtra már kivilágosodott annyira, hogy a térkép olvasása nem volt gond a fiataloknak.

Vinczai Ferivel a célba szinte csak a verseny végére értünk, de igen jó hírek fogadtak, hiszen már biztos volt Ormay Misi 4. helye (csupán 1 másodperccel maradt le a dobogóról) és a 14 éves Gárdonyi Csilla 5. helye is. Sajnos az utolsó pontra volt egy áthatolhatatlan kerítés a lányoknak, amit igen nehezen lehetett még asztalnál is kiolvas-

ni, (a meetingen több nemzet is reklamált a térkép miatt) így ott többen is sok percet vesztettek a mieink közül. Az utolsó előtti ponton a kerítéses hiba előtt még Szuromi Hanga és Sárközy Zsófi is az első hatban volt. Az ifi fiúk közül ketten is az első húszban végeztek, szinte hibátlan futásuknak köszönhetően: Dalos Máté és Mészáros Mátyás is. Máté 2 percre volt a dobogótól és a 14. helyen végzett. Azt nehéz a fiataljainknak itthon gyakorolni, hogy minden másodperc számít.

A serdülő fiúk közül a még a 14 éves Jónás Feri 20. helye emelkedik ki, de a többiek is az első harmincban voltak (lásd az eredményeket). Az ifi lányok már a nagyobb mezőnyben is tisztességesen helytálltak. Azt hiszem, egy eb-n, ahol kategóriánként 90-100 válogatott indul, a 30 körüli eredmények is kiváló teljesítményt jelentenek.

A gyűrőnk, Horváth Jenő a nap végig teljesen kidolgozta magát, hiszen ezen a napon már többen igényelték a fáradt izmaiknak a masszázst. Sérülés nem történt, csupán a korábban szerzett "sebek"



Bronzérmes az N16-os váltó



Az M16-os váltó negyedik

gyógyítását kellett orvosolni. Idén már a lányok is bátran igényelték a gyúrást és a lelki segítséget!

Este Kolozsvár főterén egy igen praktikus megnyitón vettünk részt, ahol minimális ceremónia után az eredményhirdetés következett. Mátyás Király szobra előtt zajlott az ünnepe, ahol sok helyi magyar is tapsolt nekünk és az eredményeinknek.

Szombaton a váltóra került sor a terep déli részén, ahol napsütés fogadott bennünket és csodás kilátás a környező hegyekre. A magyar nevének Bivalyosként emlegetett terepen bozót és nyílt liget váltakozott. A verseny során meg is jelentek a bivalyok az egyik pont környékén, amiről Máthé István készített nagyon jó felvételeket, de a mieink is találkoztak néhányval. A májusi edzőtáborban ilyen terepen volt a válogató és a tömegrajtos edzés is, így nem volt meglepetés számunkra a terep jellege. Itt végre végigigulhattuk a versenyt Viniczai Ferivel, és volt is miért izgulnunk!

Az F16-os váltónk befutási sorrendje 14., 9. és 4. Ez bizonyítja a fiúk keménységét és remek példa arra, hogy nem szabad feladni az utolsó ember befutásáig. Úgy hiszem nagyszerű ez a negyedik hely, Ormay Misi ezúttal Csongor

és Barnabás kíséretében másodszorra is negyedik lett!

N16-ban Pataki Réka az első három utáni bolyban érkezett kb. 3 perc hátránnyal, majd Csilla a futamából a legjobbat futva felhozta 3. helyre a váltót. Szuroi Hanga félreinformálva (a hangosbemondó szerint elsőnek futott át) állt volna be a váltó zónába, de a rendezők hibájából még stresszelték is, hogy nem jó a dugókája, így nagyon idegesen váltott, de nagyon rutinosan megoldotta a feladatot és kisebb hibákkal, Rékával és Csillával megszerezte a magyar csapat és az N16-os lányok dobogós helyezését. Így már ezen az eb-n is lett dobogós helyezésünk.

F18-ban Horváth Magda sugallatára Dalos Máté kezdte a váltót, amit Máté tökéletesen meg is oldott, hiszen a harmadik helyen jött az első bolyban. Zacher Marci egy szenzációs futással az első helyen hozta a váltót. Szegény Mészáros Mátyás azzal a tudattal indult elsőként, hogy jönnek utána a svédek, svájciak, osztrákok, finnek, oroszok és a norvégok. Itt az utolsó futóknak rosszabb volt a pálya, de bíztunk Mátyásban, mert tudtuk, hogy jó formában van. Itt már sejtettük,

hogy ők is az első hatban lesznek. Az átfutóponton 3. volt, de kb. 1 perccel utána megjelent a finnek sztárja, Olli is, aki az eb után közvetlenül megrendezett norvég junior vb-n is nyerni tudott (középtáv és normál távon). Végül kb. 15 méterrel kaptunk ki a finnektől, így a fiúk a 4. helyen végeztek. Mátyás is jól futott, de a végén indultak a menők, akik csak egy-két perccel indultak utána. Már a harmadik váltónk van az első hatban!

A 18-as lányoknál sajnos Borinak volt egy gyenge napja, majd Evelin következett, és végül Csenge a 19. helyről jött fel a 12. helyre. Ismerve a mezőnyt és saját lányainkat, akik Csenge kivételével életük első világversenyén vettek részt, tisztességesen helytálltak.

Az eredményhirdetés a célban volt, így mind a három nagydobogós tapsolhatott, kiabálhatott a B keret és a többi magyar szurkoló is.

Este a banketten vettünk részt, ahol mi edzők is a fiatalokkal egy helységben voltunk, de szerencsére a kolozsvári stadion VIP emeletén, így mi kiültünk a páholyba és gyönyörködtünk a zöld gyeppen. A cseh vezető hívott össze bennünket, hogy 2016 április első hétvégéjén vegyünk részt egy visegrádi pályázaton nyert utánpótlás válogatott találkozón (cseh, szlovák, lengyel, osztrák és magyar csapatok), de egyenlőre ígérni senki nem tudott semmit. Tíz után nem sokkal véget ért a buli és indultunk haza, Feri a serdülők kérésére már 9 óra körül visszavitte őket a szállásra pihenni.

Vasárnap a csapat felhős, fülledt időben indult a sprintversenyre. Az előzetes információk alapján egy roppant egyszerű futós, lakótelepi terepre készültünk. A terep a sok bokros szélű út miatt egy igazi labirintus volt, ahol igen nehezen lehetett az átjárókat kiolvasni

(sokszor csak sejtteni lehetett, hogy az ösvény végén át lehet menni a bokorsor között. Ennek ellenére úgy gondolom, nem születtek rossz eredmények. Ma is tapasztaltunk a dobogón magyarnak, hiszen Sárközy Zsófi egy nagyszerű futással az 5. helyen végzett, ill. Csilla 7. és Misi 8. helye is igen nagyszerű eredmény. A mai napon is több versenyzőnek sikerült az első harmincban végeznie, ami igen jó fegyvertény a nagy mezőnyben. Az országok pontversenyét kihirdették az eredményhirdetés végén, ahol mi magyarok ismét a nagyszerű 5. helyet szereztük meg a 32 nemzet között. A pontversenyben legjobb tudomásunk szerint az első 50-be került versenyzőket pontozzák, plusz a váltó eredményeket figyelik súlyozottan.

Sorrend: 1. Csehország, 2. Svájc, 3. Finnország, 4. Oroszország, 5. MAGYARORSZÁG, 6. Franciaország

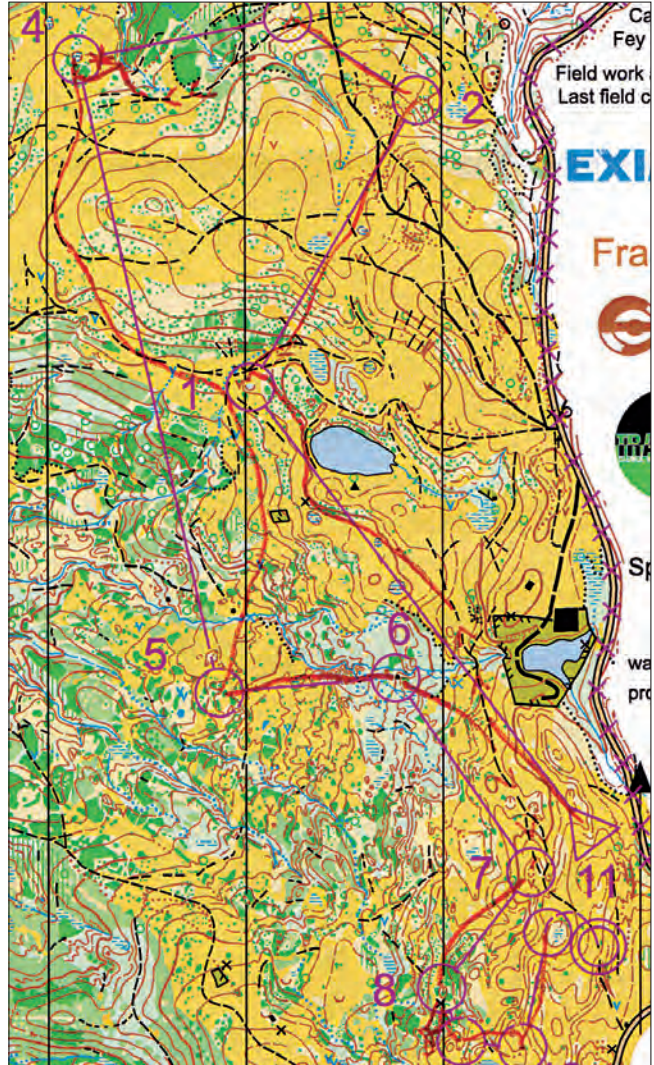
Összességében nagyszerűen helytálltak a fiatalok, és még nagyon sok fejlődési lehetőség van előttük. Szuromi Hanga a továbbiakban itthon fog készülni felügyelet alatt, amire neki is nagy igénye van, a 16-osok közül még 2-2 fő marad a kategóriájában. 18-ban is igen szoros a mezőny, így a jelenlegi „kiöregedőket” jövőre is tudjuk pótolni. Lengyelországban egy szintén hazaihoz hasonló közep-hegységi terep vár bennünket, de július végén már teszteljük a lengyel terepet a Limanowa Kupán. Köszönöm a segítséget és egyben gratulálok is a felkészítő edzőknek a szép eredmények elérése okán: Gyalog Zoltán, Horváth Magda, Horváth Sándor, Kisvölcssey Ákos, Less Áron, Sramkó Tibor, Vinczai Ferenc! Köszönöm a támogatást a szülőknél, az edzőtáborban segítő szervezőknél, és minden másnak, aki egy picivel is hozzájárult a jó szerepléshez. Köszönöm Novai Évának a háttérben nyújtott adminisztrációs

és pénzügyekkel kapcsolatos segítséget. Köszönet Vinczai Ferinek, akivel együtt segítettük a csapatot Kolozsváron. Köszönet és elismerés Horváth Jenő gyúrónak, aki tértémszentesen vállalta, hogy karban tartja a gyerekek izmait, sérüléseit, de még a lelkivilágukkal is foglalkozott. Úgy hiszem, hogy fontos tagja

lett a csapatnak és egyre többen fordulnak hozzá bizalommal.

Az eb honlapja: <http://eyoc2015.orienteering.ro/>

Utolsó gondolatként, de nem utolsó sorban egy pár sor a „B” keretről. A jövő szempontjából nagyon fontos volt, Varga István javaslatára és segítségével sikerült



Gárdonyi Csilla váltó pályája



Az ifi fiú váltó is negyedik

egy úgynevezett üldözőkeretet létrehozni, akik az eb-re kiutaztak és szurkolás mellett a Transylvania kupán indultak. Hat lány és hat fiú vehetett részt 50%-os támogatással, akik a válogatók alapján nem tudtak kijutni az eb-re. Ők az üldöző boly, de nagyon fontos, hogy átélhették a bajnokság légkörét és motiváltabbak lettek, hogy jövőre ők is kijuthassanak. Itt elsősorban a válogatókon részt vett újoncok és serdülők részesültek előnyben, akik egységes nemzeti színű bozótfelsőt kaptak a versenyre.

A Transylvania kupát F/N 14-16-18-ban is egy-egy B keretes ver-

Eredmények: Sprint

M16

1 Nicola Muller	SUI	10:02:00
2 Jonas Fencel	CZE	10:49:00
3 Pierre Erbland	FRA	11:10:00
8 Mihály Ormay	HUN	11:23:00
24 Ferenc Jónás	HUN	12:01:00
36 Csongor Horváth	HUN	12:15:00
70 Barnabás Kovács	HUN	13:24:00

M18

1 Olli Ojanaho	FIN	11:49:00
2 Florian Attinger	SUI	11:57:00
3 Isac von Krusenstier	SWE	12:03:00
22 Máté Dalos	HUN	12:46:00
29 Mátyás Mészáros	HUN	12:59:00
42 Márton Zacher	HUN	13:21:00
43 Dániel Peregi	HUN	13:22:00

W16

1 Tereza Janošiková	CZE	10:14:00
2 Irina Lazareva	RUS	10:48:00
3 Elena Pezzati	SUI	10:50:00
5 Zsófia Sárközy	HUN	10:57:00
7 Dóra Csilla Gárdonyi	HUN	11:12:00
46 Hanga Szuromi	HUN	12:59:00
49 Réka Dalida Pataki	HUN	13:08:00

W18

1 Valerie Aebischer	SUI	10:07:00
2 Noora Koskinen	FIN	10:09:00
3 Tove Ronnback	SWE	10:17:00
23 Borbála Kézdy	HUN	11:24:00
23 Csenge Viniczai	HUN	11:24:00
65 Dorottya Hajnal	HUN	13:00:00
66 Evelin Anna Fésűs	HUN	13:03:00

Normáltáv M16

1 Guilhem Elias	FRA	47:16:00
2 Chamuel Zbinden	SUI	47:54:00
3 Pierre Erbland	FIN	48:25:00
4 Mihály Ormay	HUN	48:26:00
20 Ferenc Jónás	HUN	54:35:00
22 Barnabás Kovács	HUN	55:16:00
26 Csongor Horváth	HUN	56:03:00

M18

1 Olli Ojanaho	FIN	47:25:00
2 Hakon Raadal Bjorlo	NOR	51:28:00
3 Rafael Dobnik	AUT	51:29:00
14 Máté Dalos	HUN	53:35:00
17 Mátyás Mészáros	HUN	54:27:00
33 Dániel Peregi	HUN	58:53:00
36 Márton Zacher	HUN	59:20:00

W16

1 Tereza Janošiková	CZE	38:49:00
2 Jasmina Gassner	AUT	39:38:00
3 Andrey Dyakova	BUL	42:22:00

senyzőnk nyerte; Apró Vivien, Bujdosó Zoltán, Zacher Noémi, Kálmán Erik, Völgyesi Melody, Szűcs Botond.

Eredmények megtekinthetők: http://www.transilva.ro/download/Rez_TRS_2015.pdf
Szeged, 2015.07.15.



Gera Tibor

gera.tibor@szegedivasutasse.hu
Fotó: Máthé István

5 Dóra Csilla Gárdonyi	HUN	43:23:00
21 Hanga Szuromi	HUN	50:12:00
22 Zsófia Sárközy	HUN	50:53:00
59 Réka Dalida Pataki	HUN	01:03:48

W18

1 Amanda Berggren	SWE	51:24:00
2 Amy Nymalm	FIN	51:44:00
3 Hanna Hugosson	SWE	51:50:00
28 Borbála Kézdy	HUN	59:23:00
35 Csenge Viniczai	HUN	01:01:30
55 Evelin Anna Fésűs	HUN	01:12:40
72 Dorottya Hajnal	HUN	01:22:30

Váltó M16

1 France	01:23:42
2 Austria	01:25:23
3 Estonia	01:26:30
4 Hungary	01:28:11

Csongor Horváth, Barnabás Kovács, Mihály Ormay
M18

1 Sweden	01:32:17
2 Switzerland	01:34:13
3 Finland	01:35:38
4 Hungary	01:35:45

Máté Dalos, Márton Zacher, Mátyás

Mészáros

W16

1 Czech Republic	01:11:04
2 Denmark	01:13:06
3 Hungary	01:15:11

Réka Dalida Pataki, Dóra Csilla Gárdonyi, Hanga Szuromi

W18

1 Czech Republic	01:38:32
2 Norway	01:39:16
3 Finland	01:39:29
12 Hungary	01:54:17

Evelin Anna Fésűs, Borbála Kézdy, Csenge Viniczai

IFJÚSÁGI EURÓPA-BAJNOKSÁG

Gárdonyi Csilla élményei a váltó bronzérem megszerzése kapcsán:

Szombaton került sor a váltóra egy nyílt, rétes – patakos – kicsibozótfoltos, domborzatilag is részletgazdag terepen. Réka kezdte a futást, én voltam a második futó és Hanga a harmadik. Miután drukoltunk Rékának a tömegrajtnál, elkezdtem melegíteni, de nem mentem túl messzire, hogy lássam, amikor átfut. Váltáskor fogalmam sem volt, hogy hanyadikok vagyunk, csak a lengyel lányt láttam, aki előttem ment ki. A pálya szinte végig a réten ment és egyáltalán nem volt olyan nehéz, mint amilyenre számítottam. A technikásabbnak kinéző részeket nagy ívben elkerültük, és ha véletlenül mégis belementünk párba, mindig volt valami, egy völgy, egy patak, egy ösvény, ami miatt felesleges volt kiolvasni a kiolvashatatlan részleteket. De ha már gondolkodni nem sokat, mászni azért kellett rendesen. Miután beértem a célba, határozottan az volt az érzésem, hogy az egész pálya fölfele ment.

Meg vagyok elégedve a futással, az időmmel meg főleg. Apropó, idő. Miután beértem és kiolvastam, valamiért a gép nem volt hajlandó kiscetlit nyomtatni nekem, így véletlenül valaki másét nyomták a kezembe. Így pár percig abban a tudatban éltem, hogy 26 percet jöttem. Aztán eszembe jutott, hogy csak huszonnégyet mértem és hamarosan az is felűnt, hogy a nevem nem tartalmaz annyit X-et, mint akié a kiscetli valójában volt. Nemsoká elvászorogtam a magyar csapathoz és együtt drukoltunk Hangának az átfutón, aztán közösen befutottunk, jobban mondván Hanga ment elől, mi meg Rékával próbáltuk utolérni több-kevesebb sikerrel. A célban végül is sikerült.

A 4. helyezett Ormay Misi beszámolója a normáltávról:

Mikor felébredtem, zuhogott az eső, és a mobilom szerint 13-14 °C volt. A karanténba lépéskor zuhogott az eső, és csak egy melegítő felsőt vittem ki magammal, úgyhogy valószínűleg én fáztam a

legjobban. Amikor Ferike elment, akkor még egy húsz percig élvezhettem az ő kabátjának a melegét, utána viszont el kellett kezdenem öltözni. Kaptunk bemelegítő térképet, amin volt egy pár pont, a felét megfogtam. Beálláskor Tibi még mondott pár jó tanácsot, aztán beléptem. Egy svéd fiúval indultam együtt, aki már a rajtbójánál húsz méter előnyre tett szert, de innentől kezdve már nem is foglalkoztam vele. Az egyes pontra nagyon óvatosan kezdtem, szerencsére nem volt olyan nehéz, így meg lehetett szokni a terepet, és nem is kevertem. Ezután csak jöttek az átmenetek, a hármas pont után már meg se próbáltam átugrani a patakokat, csak szimplán átmentem rajtuk. Ekkor odaértem a frissítőre (8. pont), csippenttem, ittam egy korytot, és kihajtogattam a térképet. Rájöttem, hogy ezt korábban is meg kellett volna nézni, de egy pillantás után eldöntöttem, hogy alulról fogok menni, viszont hogy ott pont merre, az menet közben alakult ki. A pálya hátralévő részén egy futós „downhill” rész következett, ahol nagyon könnyű volt túlfutni néhány ponton. Éppen ezért pontközelben nagyon lassúra fogtam a tempót, nehogy túlmenjek. A százas előtti pont után már csak át kellett futni egy réten, aztán befutni. A befutás igazán felemelő élmény volt, ugyanis az egész aréna felharsant, szóltak a dudák, mindenki drukolt. Amikor beértem, meglepve hallottam, hogy „Ormay Mihály beérkezett a második helyre”. Elmentem levezetni, összehasonlítottam az időmet a többiekkel, és izgatottan vártam a többi befutót. A legvégén a negyedik helyre csúsztam vissza (egy másodperccel lemaradva a harmadiktól, ami azért egy kicsit bosszantott). Ebéd után pihentünk, és késő délután elindultunk a megnyitót



Ormay Mihály normáltáv 4. hely (Fotó: Máthé I.)

ceremóniára. A „román” főtérről átvonultunk a „magyar” főtérré, aztán beálltunk sorokba, és meghallgattuk az összes fontos ember köszöntőjét. Amikor engem kihívtak, megkaptam a csokromat, pólómat, okleveletem, és mindezek után kaptam koszorút, és pusztit a lányoktól.

Sárközy Zsófi élményei a sprinten elért ötödik helye kapcsán:

A sprintnél végre elég volt 7-kor felkelnem, mivel én indultam a negyedik negyedben. A busszal az út sokkal tovább tartott, mint vártam, a rajt jóval messzebb volt, mint a szomszéd lakótelep, amiről térkép volt. A karantén egy iskola udvarán volt, az épület mellett lehetett csak futni, összesen vagy 150 m hosszsan. Elég hamar elkezdtem bemelegíteni Borival, már háromnegyed órával a rajtom előtt. A végére már

egész kevés ember volt, lehetett normálisan is futni. Elöttem két perccel rajtolt Tereza Janošíková (a győztes), előttem egy francia lány. Gondoltam, talán utolérem a pálya második felében a franciát, és az majd motivál. Nem így lett, már az első pontnál látam, és a kettesnél megelőztem. Útvonalválasztásokra volt időm, futás közben is elég jól tudom nézni a térképet, és szerintem nagy különbségek nem voltak, az útvonalválasztás annyi volt, hogy a házat melyik oldalról kerüljük. Az ötödik pontnál volt egy átjáró egy nagyobb úton, ott volt behajtva a térképem, és a túloldalára lapozva nagyon meglepődtem, hogy már a felénél vagyok. A kilences pontra hibáztam egy nagyobbat: a ház mellett el lehetett volna menni, de én a bekerített kertet is kikerültem, így többet kellett futnom,

és a pontot sem vettem észre, mivel egy lépcső mögött volt a ház tövében, és a lépcsőn ülő pontőrök megzavartak. Az utolsó két ponton csak rohanni kellett le egy parkban, közben hallottam, hogy bemondják a cseh lányt az első helyre, ezért még a legvégére is maradt bőven motiváció. Közben alaposan megnéztem a befutó előtti kerítéseket, nehogy ezúttal is itt rontsam el. Ezen a napon már kisebb lelkesedéssel fogadtak, mint a normálon (ott az első magyar voltam), és be sem mondtak, de aztán az eredményeket nézve láttam, hogy ötödik helyen vagyok, és utána sem jöttek már be elélem. Az eredményhirdetésig még sokan elcseréltük a bozótfelsőnket más országéra. Végül jött az eredményhirdetés, ahol nagyon sok ideig kellett kint állni, de közben kaptam koszorút, oklevelet, pólót meg virágot.

Kedves Versenyrendezők, Edzők!

Tájékoztatlak benneteket, hogy korlátlan mennyiségben rendelkezem

Pretex 100 g-os és Pretex 120 g-os vízálló, nehezen szakadó térkép papírral.

Színes lézer nyomtatóval nagyon szép térképeket lehet nyomtatni, kiválva a térkép laminálást és a térkép zacskót. Digitális géppel és offset géppel is nyomtatható.

Minden érdeklődőnek adok mintát, műleírást. Mivel ezen túl akár 10-20 db-hoz is hozzá juthattok, remélem a térkép használat terén egy új korszak kezdődik.

Méretek: 215x305 mm, 430x305 mm, 430x610 mm

A 215x305 mm méret ára: 100 g-os 23 Ft+ÁFA; 120 g-os 28 Ft+ÁFA

PRETEX
TÉRKEP PAPIR

MEZ FELIRATOZÁS - PÓLÓ EMBLÉMÁZÁS
RAJTSZÁMOK - KORDONSZALAG - MOLINÓ/PONYVA
ÉREM - ÉREMSZALAG - NYAK SZALAG

GRAFFIC-COM^{BT}
SPORT – DEKOR – AJÁNDÉK

sportesgrafika.com mathepista@gmail.com 06- 20/9573-165

Terepek, térképek, javítók és felhasználók

Kedélyeket borzoló, vitákat indító téma.

Van-e mindenki számára jó megoldás?

A magyarországi tájfutó versenyek egy részénél a terep és a rendező klub neve összefonódott. Néhány példa: Vértes-Szpari, borókás-Dénes Zoli, Bükk-Eger, DVTK, Mecsek-PVSK és sorolhatnám tovább. Vannak olyan klubok, akik évről évre új terepeket kutatnak fel, mint például a Postás.

Nehéz egy olyan terepen versenyt rendezni, vagy akár csak edzőtábort tartani, amelynek a fenti értelemben „állandó gazdája” van. Számítanak a helyi kapcsolatok, ismeretségek: most oda sem enged az erdészet, vagy csak a vitathatóan jogosnak érzett tulajdonjog szól közbe.

Magyarországon a térképjavítást általában nem fizetik meg rendszeresen, ráadásul sok az önjelölt javító, aki nem végez igazán jó minőségű munkát.

Az egyes terepekről készült térképet nem minden javító gondolja. A terepre rendszeresen visszatérő versenyrendezők karbantartják térképeiket, ugyanakkor az „egyszer használatosak” többnyire nem kerülnek felújításra.

Az igazi gond akkor kezdődik, amikor új felhasználó lép színre. Milyen lehetőségei vannak? Nulláról indulva készít egy már térképpel rendelkező terepről új térképet. Felhasználja a régit, akár egy az egyben, akár azt aktualizálva. Van, aki egyszerűen lenyúlja, van, aki fizet a térképhasználattért. Utóbbi díja nincs rögzítve, és sajnos a térkép úgynevezett gazdája néha szemérmetlenül sokat kérnek. Holott a térkép már elavult, az új felhasználó javította, részben, vagy teljesen napra kész állapotba hozta.

Ezen kívül „közismert” itthon az az elképesztő vélekedés, hogy egy terepről az első térkép nem tökéletes, de majd a következő néhány helyesbítés során egyre jobb és jobb lesz. Egy rossz térkép csak rosszabb lesz az utólagos javítások során, ha az első térkép hálózata nem volt tökéletesen precíz. Az elnökségnek, a térképbizottságnak rendet kellene tennie ezen a téren!

Meg kellene határozni, hogy mikor évül el egy nem karbantartott térkép tulajdonjoga. (Ezen azt értem, hogy évről évre, vagy maximum két évenként a készítő köteles felülvizsgálni a térképét, az így elvégzett munkát közzétenni.) Hogy az alkalmi aktualizálók milyen kedvezményekre tarthatnak igényt, hogy mennyit lehet kérni térképhasználattért.

Nem is lehet itthon igazán jó térképet készíteni – megfelelő – díjazásért, mert ahhoz sokkal többet kell értékesíteni, mint amennyi egy-egy verseny során felhasználásra kerül, hosszabb idő pedig nem áll rendelkezésre az említett elutaladonitások lehetősége miatt.

Nem tudom megoldhatók-e ezek a kérdések mindenki megelégedtségére, de az biztos, hogy amíg nem lesz rend ezen a téren, állandó viták és veszekedések lesznek ebben a témában.

A Balaton Kupa kapcsán

A Balaton Kupa heves reakciókat váltott ki sokakban. Talán egy hétig is témát szolgáltatott a levlistára íróknak.

A vita a pályaadatok és a valós pályák körül zajlott.

Nem szeretnék a konkrét versennyel foglalkozni.

Már máskor is előfordult, hogy a pályaadatok csak az utolsó utáni pillanatban, a nevezési határidő lejáratá után láttak napvilágot.

Ídézek a szabályzatból:

5.4. Előzetes pályaadatok

Országos rangsoroló normáltávú és középtávú versenyek esetén (az országos bajnokságok kivételével)

a verseny rendezőjének legkésőbb az utolsó kedvezményes nevezési határidő lejáratá előtt 48 órával

közzé kell tennie a tervezett, előzetes pályaadatokat. Amennyiben egy adott kategória végleges

pályahossza több mint 15%-kal eltér az előzetes pályahossztól, az adott kategóriát érintő nevezések

módosítását a végleges pályaadatok közzétételét követő 48 órában a rendező köteles ingyenesen

befogadni. Nem hallottam soha, hogy egy rendezőgárdát emiatt felelősségre vontak volna.

A versenytáv is örökös vita tárgya. A többség ezt szubjektív alapon ítéli meg, egyéni teljesítőképessége jegyében.

Aki jó fizikai állapotban van, azt mondja, hogy legyen jó hosszú, szintes, embert próbáló. A kevésbé jó erőben lévők pedig korukra, bajaikra hivatkozva fizikailag könnyebben teljesíthető versenyt szeretnének, amellet a tájékozódási feladatra szükségük van.

A rendezők pedig semmivel sem, vagy csak alig törődve, ugyanabban a szemlemben rendezik versenyüket évek óta, pedig az előző években rendezett saját versenyek pályaadatát és az azokon futott időket figyelembe véve reálisabb pályákat lehetne alkotni.

Nem jó ez így.

Választottunk elnökséget, a közgyűlés, amelynek tagjait mi delegáltuk, jóváhagyott egy szabályzatot.

Van előírt győztesidő, ez nem vitatéma.

(Aki jó kondícióban van, választhat igénye szerint hosszabb pályát is. Ez minden kategóriára vonatkozik!)

Miért nem tartják, tartjuk be azt?

Emlékszem, egyszer a tanári testületben szavaztunk az ebéd-ügyeletről. Megszavaztuk. Majd felállt egy kolleganóm és azt mondta, hogy ő akkor sem fogja betartani a többségi döntést. Valahogy így megy ez nálunk is.

Régen talán nem foglalkoztattak ezek a kérdések.

Az azóta eltelt évtizedek alatt a tájfutás rengeteget fejlődött, és az akkori mezőny megöregedett. Amikor kezdtem ezt a sportot az öregek nem igazán versenyeztek, főleg legendák voltak. Ma pedig van senior mezőny. Vannak elvárásaink, szeretjük ezt a sportot, és erőnkhez képest szeretnénk még úzni egy ideig.

...de ez már egy másik cikk témája lehet. **Hanusz Mária**

WMOC 2015 GÖTEBORG

Az idén is szereztünk egy ezüstöt, most Kármán Katalin jóvoltából

A tájfutás őshazájában, Svédországban július 24-től augusztus 1-ig megrendezett Tájfutó Mesterek Világbajnokságán most is egy ezüstérmet szereztek a magyarok, éppen úgy, mint tavaly. Ezúttal a W55 kategória sprint számában Kármán Katalin (Hegysisport Szentendre) nyakába került érem. Ő a long távon is jól futott, a tizedik legjobb időt érte el. Ebben a számban a legjobb magyar eredmény klubtársa, Dr. Muzsnai Ágota nevéhez fűződik, akik hetedik helyezettként ért célba a W60 korcsoportban.

Az árulkodó statisztika

A 39 ország több mint 3200 versenyzője azonban csökkenő érdeklődést mutat. Legalábbis én arra számítottam, hogy ez lesz a legnépesebb WMOC a sorozat történetében. Ezzel szemben még a 2011. évi pécsi viadal 3500 fős létszámát sem közelítette meg. Ez lehet véletlen is, bár én inkább az ár és érték arányát valószínűsítem legfőbb okként. (Pedig a jövő augusztusi észtországi WMOC árai sem olcsóbbak: a nevezési díj ez év karácsonyáig 130, később 190 Euro.) Ráadásul Göteborgba a mezőny több mint fele Skandinávia három országából érkezett (svéd 646, finn 626, norvég 384). Rajtuk kívül száznál többen csak az oroszok, észak, dánok és svájciak voltak. Tíz vagy kevesebb versenyzőt Kanada, Lengyelország, Bulgária, Szlovákia, Portugália, Törökország, Hollandia, Szerbia és Izrael nevezett. Egyetlen futója Írországnak, Moldovának és Dél-Afrikának indult. Magyarország a maga 28 tájfutójával a középmezőnyben, Spanyolország és Fehéroroszország között tanyázik. A tavalyi 4 magyar induló közül most azonban csak egymagam álltam rajthoz.

A kategóriákat tekintve az M65 magasan vezet (385 fővel) az M60 és az M70 előtt (egyformán 286). A nőknél kétszáznál többen csak a W65 (212) és a W60 (206) kategóriákba neveztek. A két legidősebb induló a 97 éves Rune Haraldsson és a W90 korcsoport korelnöke, Astrid Andersson természetesen a hazaiak kéksárga színeit képviselték.

Ennyi száraz, de sokatmondó statisztika után következék némi szubjektivitás.

Ahogy láttuk

Meg mered írni? – kérdezte az egyik magyar sporttársam egymás közti panaszkodásunkkor.

Meg hát, miért pont most változzak meg?! – nyugtattam.

Egyébként is nagy szerencsénk van a rendezőknek, hogy nem volt ott Gidófalvy Péter barátom, mert az ő 2003. évi norvégiai WMOC-ról írott cikkéből következtetve, biztosan még nálamnál is jobban leszned róluk a keresztvizet. Tehát lassuk a medvét!

Én azt reméltem, a svédek lesznek legalább annyira gálánsak, mint 5 évvel ezelőtt a svájciak voltak. Ott a rajtszámunkkal a megye egész területén a verseny teljes időtartama alatt valamennyi tömegközlekedési eszközt ingyen használhattuk. Ezzel szemben itt bérlet vásárlását meg a kerékpározást javasolták. A „hard floor” szállás terén meg még a tavalyi házigazda Brazíliát is alulmúlták: Ott ezért a tömegszállásért nem kellett fizetni (kb. sokkal többet nem is ért), itt meg éjszakánként 100 svéd korónát (nagyjából 3500 forintot) számoltak érte fel. Informatikában is lenyomta Brazília Svédországot: ott a sportolók használhatták az asztali számítógépeket internetezésre a versenyközpontban, itt meg csak a WIFI állt rendelkezésre, már akinek volt hozzá saját eszköze...

A sportszakmai oldal is érdekes. Nem tudom, mit szólnának az „elkényeztetett” magyar tájfutók, a versenyeinkeken nem biztosítana számukra a rendezőség fedett helyet, legalább sátor formájában. Persze akad ilyen verseny az én



közelemben, a Bükken is, de annak a nevezési díja 6-800 forint és nem 50 ezer! Mindenesetre a svédek úgy gondolták, a fedél ennyi pénzbe már nem fér bele, gondoskodjék róla mindenki saját maga...

Pedig a long döntő kivételével minden nap zuhogott, az első erdei selejtezőn úgy, hogy a zuhanyból vékonyabban folyt a víz. Az itthoni 38 fok Celsius után ilyen körítéssel kimondottan „jól esett” a plusz 14, viharos szállókéssel párosulva.

A rajt és cél transzparensok is eléggé retrósra sikerültek. Nem dicsekvésből mondom, de a mi kis sportegyesületünk, a miskolci székhelyű Zöld Sportok Clubja dekoratívabb kellékekkel rendelkezik (köszönhetően Máthé Pistának).

Amíg nálunk az ásványvíz vagy szörp a divat, itt a befutás után csak csapvizet adtak, a két terepbemutatót meg még azt sem!

Amit pedig eddig szinte valamennyi WMOC rendezőség presztizskérdésnek tekintett, minden résztvevőnek adtak valami jelképes vagy csekély, de a viadalra vagy az országra emlékeztető ajándékot. Itt nem kaptunk semmit.

A legnagyobb szakmai hiba azonban, amit elkövettek, sokak szerint nálunk közfelháborodást okozott volna: miközben a 9 órai 0 időhöz képest még 14 óra után is tartott a rajtoltatás, nem vették el a befutóktól a térképet!!!!

De hogy jót is írjak, a rajtba vezető és egyéb szalagozásokat vízálló műanyag csikokból, igazi környezetkímélő és gyorsan fel- és leszedhető módon ruhaszártó



Kati a dobogón

csipesszel tűzték az ágakra. A térképek anyaga valóban kiválóan bírta a vizet, akár alulról, akár felülről érkezett.

A long terepbemutató térképe az egyik oldalon 1.10000, a másikon 1:7500 méretarányban ábrázolta a terepet.

Komoly teljesítményként értékelem az erdőbe telepített zuhanyozókat is, ahol a hideg eső és mocsarak után majdnem meleg, de mindenképpen kellemes hőmérsékletű vízben tisztálkodhattunk. A leglényegesebb számunkra mégis maga a terep és a pályák.

A sprint kultúrája

A praktikus azonos céllal lebonyolított sprint selejtezőnek és döntőnek az Eriksberg nevű városrész adott otthont. Maga a terület, a lakóházak, középületek, utak, parkok és a tisztság irigylésre méltó életszínvonalat demonstráltak. És persze egyfajta sajátos, mondhatni „más” kultúrát is, ami homlokgyenest ellentétes jelentéssel bír a magyarországihoz képest. (Nem is értem, milyen logikai ficam alapján illetik nálunk „más kultúra” névvel a kulturálatlanságot?) Az arénába hajóval is eljuthattunk, lévén az egy kikötő mellett. A célban még az 1997. évi USA rendezte vébé is az eszembe ötlött, mivel a Göteborgban felállított mobil WC-ket a „közeli” Minneapolisban gyártották, ahová annak idején el kellett repülni.

A terepet” a lakóparkokon kívül egy-két dombos, sziklás, kalliós erdőfolt tette kissé változatosabbá, bár ezekre igen kevés ellenőrző pontot raktak ki.

Ezen a szemet gyönyörködtető területen maguk a pályák a terep sajátosságai-ból adódóan meglepően egyszerűekre sikeredtek. Nem annyira világbajnoki mezőnynek, inkább kezdőknek valók voltak. Semmi trükk, semmi fifika nem szükségeltetett leküzdésükhöz, szinte csak a futógyorsaságon múlt minden. Azzal próbálták mégis ezt az egyszerű futást feldobni, hogy néhány virágágyást, játszótérrel, élősvényt, korlátot tiltott területtel nyilvánítottak, s kizárásal „jutalmazták” az ezeken való áthaladást. Többen is erre a sorsra jutottak a mieink közül is, például Multer Gábor és Lukács Vilhelm. Pelyhe Dénesnek meg nem csippant a dugókája az egyik ponton.

De azért sok magyar került A döntőbe. Közülük azonban egyedül Kármán Kati tudta ezüstéremmé érlelni esélyeit a céltól most nyugatra kitűzött, hasonlóan egyszerű pályákon, úgy, hogy egy ideig vezetett is! Aki ismeri, annak nem meglepetés az eredménye, hiszen benne van az arany is. A többiek – úgy szokták mondani – tisztességes helyezést értek el, de nem tartok katalógust, úgy sem lehetek precízebb az internetnél.

Csak a terep

Tulajdonképpen egyedül a terep ütötte meg a svéd színvonalat. A long távon pedig ennek megfelelően a pályák is átestek a ló másik oldalára. A nem skandináv és nem világbajnok tájfutóknak hihetetlenül nehéznek tűntek.

Az első selejtező térképén, a Delsjöområdet nevű lapon alig lehetett ösvényre, netán útra bukkanni. Az első pont pedig legalább másfél kilométerre volt a rajttól. Ezt még nem tudhatta az egyik rutinos magyar sporttársam (nevet inkább nem mondanék), de már a rajtjára várva bőrig ázva a feladást fontolgatta. Én erőll csak akkor tettem le, midőn végül, négy másik után, a saját első pontomat is megtaláltam – potom 62 perc alatt. Életem első svédországi erdei tájfutóversenyének kimenetele – kereken 50 éves tájfutó múlt után - tehát már ekkor eldőlt. Meg is jegyeztem a célba érve hamarjában, meggondolatlanul: ha erre felé laknék, biztosan nem lennék tájfutó, az hét-szentség!

A második selejtező is az előző nappal azonos célba érkezett, de a terep már kissé barátságosabbá vált, egy kicsi területen láttam még szép erdőt is. Meg utak, ösvények is akadtak, de ezeken is sártenger uralkodott.

Innen már sokkal kevesebb magyar jutott az A döntőbe.

A finish egy teljesen más, Skatas nevű helyen zajlott, a rajtot itt 2 és fél kilométerre tették ki. Magas lágyszárú aljnövényzet, főként áfonya és hangafű nehezítette a terepfutást, csak úgy, mint a selejtezőkön is, s alatta gyakorlatilag mindenütt víz és sár.

De legalább ezen az utolsó napon nem esett és a napfényt is élvezhettük. Az aznapi legjobb magyar eredmény, egy hetedik helyezés, Dr. Muzsnai Ágotáté lett.

Az élen szinte valamennyi kategóriában skandinávok, világklasszisok végeztek.



Kovács Attila Gábor

Zöld Sportok Clubja Miskolc
kovacsagabor@gmail.com

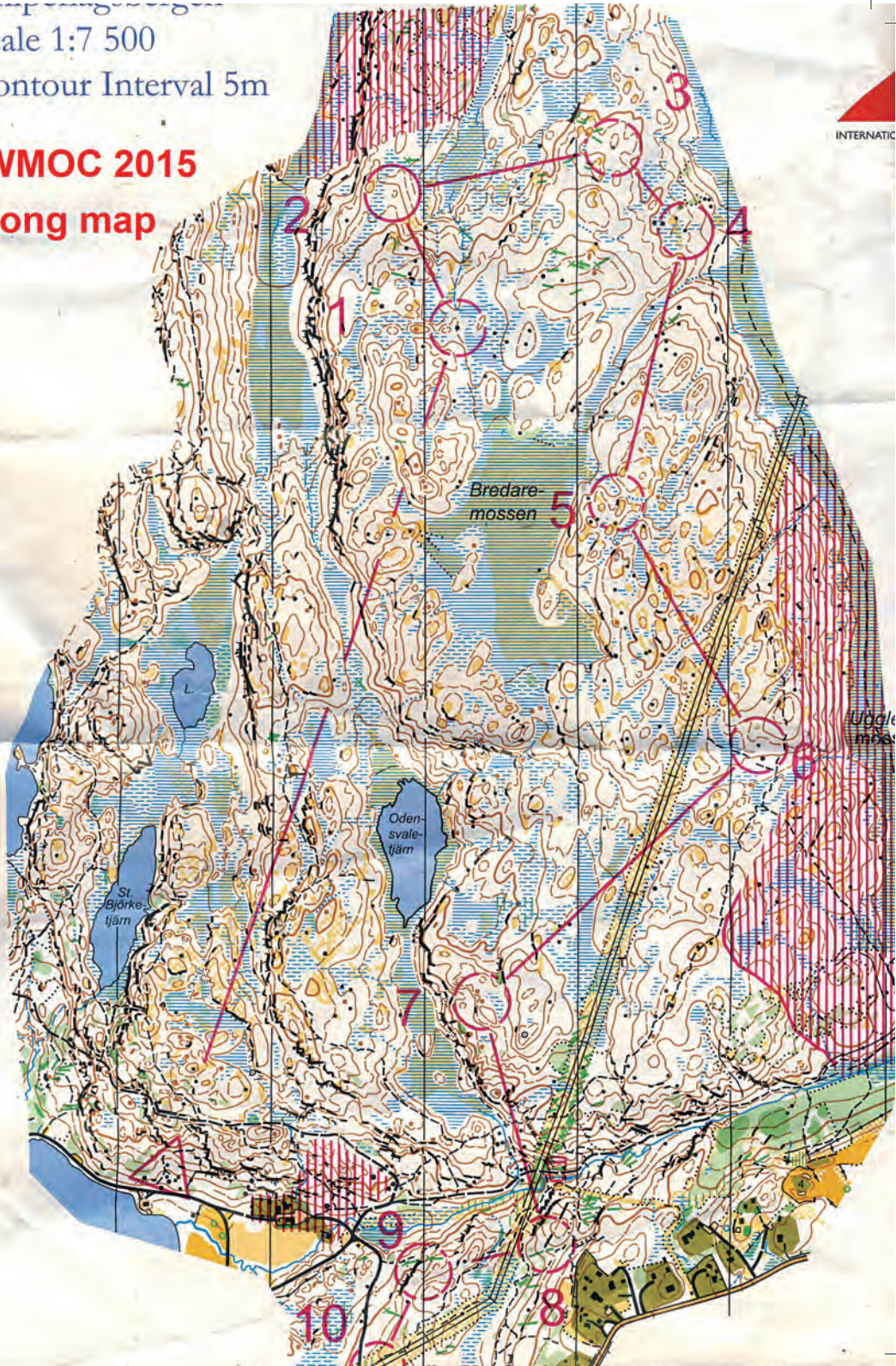
Fotó: Mario Ammann

Scale 1:7 500

Contour Interval 5m

WMOC 2015

Long map





Dr. Margittai Endre az első egyéni terepverseny győztese. A Berend Ottó által meghonosított turista tájékozódás kezdetétől fogva együtt haladó csapatok versengése volt. 1950. szeptember 10-én, az első terepgyakorlat 15. évfordulójára rendezett jubileumi eseményen írtak ki először egyéni versenyt is a 3, illetve 5 fős csapatok már hagyományosnak mondható vetélkedése mellett. A rendező Duna Sport Club ezzel ismét bizonyította már korábbról megismert újító szellemét. 17 budapesti egyesület nevezett csapa-



Dr. Margittai csapatvezető az első OCSB-n

Lokomotív, és Szegvári Gusztáv ÁMTI későbbi országos bajnokok előtt. Az összetett versenyben is a Postás diadalmaskodott, akik már a '40-es évek végén szép sikereket értek el terepversenyeken. Erről tanúskodnak azok a művészi plakettek és egy festett oklevél, amelyet Margittai Endre a SMAFC F55-ös versenyzője őriz féltő gondnal édesapja hagyatékából. Az 1947-es első Postás terepverseny plakettje azért is kortörténeti különlegesség, mivel itt találkozunk először a „terepverseny” elnevezéssel a bevett „terepgyakorlat” név helyett. Dr. Margittai Endre (1909-1986) 1950-ben költözött Sopronba, ahol a Fésűsfonalgyár (Richards) általa is alapított csapatában versenyzett tovább. A Soproni Vörös Lobogó és a Törekvés (Vasutas) az '50-es évek közepén részt vett az országos csapatbajnokság küzdelmeiben.

20 éves az elektronikus pontérítés A norvég Regny AS fejlesztette ki az első rendszert, amelyet 1995-től már minden jelentős nemzetközi versenyen alkalmaztak, beleértve a detmoldi VB-t is, amely Oláh Kati győzelme miatt különösen emlékezetes esemény számunkra. Ebben az évben a gyártó neve Emit AS-re változott. Azóta is Emit EPT néven forgalmazzák termékeiket. Magyarországon is ez mutatkozott be először, a Forma 1 cirkusz mintá-

jára rendezett Park World Tour városligeti futamán 1997-ben. Somogyi Lajos, a Pápai TSE megszállott tájfutója is rákattant az EPT-re. Finanszírozta és menedzselte egy bankkártya formájú elektronikus versenyző kardon kifejlesztését a Bittva Elektronikai Kft-ben. A HUNOR rendszert több alkalommal is bemutatták, később dugókássá alakították. 1999. március 15-én a Veszprém megyei bajnokságot ezzel bonyolították le Csabrendeken. Többen szur-



Az 1947-es első Postás terepverseny plakettje

tot és egyéni versenyzőt. A vidékiek külön versenyt vívtak. A verseny reggelén 6 órakor a Sztálin téri MÁVAVUT pályaudvarról gördültek ki a résztvevőket szállító autóbuszok Nagykovácsiba. A végeredményt gyakorlati, elméleti és MHK (gyorsasági) feladatok során kapott pontok alakították. Első helyen nagy fölényrel Dr. Margittai a Postás SE versenyzője végzett, Csincsák Béla Bp.



Somogyi Lajos a Boróka kupán



Ellenőrző pont EMIT panellel

koltak nekik, Kelemen János, a Számítástechnikai bizottság részéről írt támogató levelet Juhász Miklós elnöknek. Lajos egyébként szoros kapcsolatban volt a korábbi elnökséggel. Az ő eredményes lobbizásának volt köszönhető, hogy nagy útépitő cégek igen jelentős összegekkel támogatták az MTSz-t. Aztán a főtűtár halála utáni zűrzavarban szétcusúsztak a kapcsolatok. Talán egy köszönet is elég lett volna... Ekkor tűnt fel a német AES Gmbh bázisán létrejött Sportident rendszer. Már 1999-ben megjelent a

Hungária kupán, az O-Ringenen egy évvel később, a VB-ken csak 2003-tól lett jelen. A sümegi siker után Lux Iván azonnal megalakított egy Szponzori Tanácsot és a 2000. április 1-jei HOB-val megkezdődött a hazai SI korszak, amelyről a következő számban jelenik meg cikk tollából.

A Bittva elektronikus kártyái még évekig szolgálták az útépitőket, üzemanyag vételezésénél. Időmérő rendszerükre az autósport harapott rá, jó pár országban máig használják gyorsulási versenyeken.

Ormay Mihály mentálisan készült a kolozsvári EB-re. A két egyéni számban csupán 1, illetve 10 másodpercre volt a dobogótól. Tavaly még zöldfülként utazott Strumicába, úgy is sikerült 30-ba kerülnie, ami a szövetségi támogatás feltétele. Idén már voltak tapasztalatai a várható helyszínekről, köszönhetően a válogatott itteni edzőtáborozásainak. Így előre végig tudta gondolni a megoldandó feladatokat, azokat a fizikai és koncentrációs kihívásokat, valamint lehetséges zavaró körülményeket, amelyekkel a versenyeken meg kell küzdenie. Persze volt, amire nem számított. A frissítő helyet kihagyta volna, mert csak szénsavas üdítőjük volt. A 100-asra menet megzavarta a célból felharsanó üvöltés. Ezzel 15 mp-t is veszíthetett a hosszútávon. A váltón már számított az üdvrivalgásra, bár nem sejtette, hogy a 9.-ről a 4. helyre hozta fel a csapatot F16-ban. Négy éve kezdett Gyalog Zolinál futni és gyorsulni a Spariban. Szüksége van rá. A koncentráció nála megvan, hiszen Silva nyomán az agy sokkal többre képes, mint amire általában használjuk. Az elitiskolának számító Radnóti jár, ami egyáltalán nem terhes, inkább inspiráló számára. Már rajvezető ifi, a kisebbeknek szerveznek programokat.

Misi ragyogó sorozata itthon a KOB és VOB győzelemmel kezdődött. Az EB után jött a Kopaonik Open szerb ötnapos, a 2009-es ifi EB 1600 m magasságban fekvő terepén, óriás fenyvesek és mocsarak között. Majd a Croatia Open horvát ötnapos Delnice töbrös, köves, bozotos és a Krk-sziget rendkívül technikás terepén. A tavalyi O-Ringen győztes Oscar Johansson előtt is tudott etapot nyerni. Aztán utánpótlás tábor Kaskantyún, Hungária kupa, DTC edzőtábor jön, szóval az idei nyár a tájfutásról szól. Talán még az iskolai táborra sem marad idő.



Ormay Misi a horvát 5-napon



KEDVES TÁJFUTÓK!

Az alábbiakban a „Zöldüljön végre a zöld sport” környezetvédelmi programot szeretnénk bemutatni. Célkitűzésünk kapcsolódik az Magyar Tájékozódási Futó Szövetség sportágunk környezetbaráttá tételét célzó programjához.

Azt gondoljuk, hogy a tájékozódási futók természetet szerető, környezetüket tisztelő sportemberek. A tájékozódási futó versenyek azonban akaratlanul is terhet rónak környezetünkre, néha nem is kicsit. Gondoljunk csak bele, egy 1000 fős versenyen milyen és mekkora „emberi lábnyom” keletkezik a verseny helyszínén.

Vegyük sorra ezeket:

- már a versenyre utazás során a jármű, amivel utazunk, szennyező anyagokat juttat a légkörbe
 - az elfogyasztott étel-ital tartói (folpack, műanyag pohár- és tányér, műanyag italos palackok, stb.)
 - különböző egyéb hulladékok
- Persze, joggal felvetődhet bárkiben, hogy pl. az utazás esetében, mások is utaznak, más úti céllal, az nem számít? Sajnos, igen az is számít, de azt mi nem tudjuk befolyásolni, viszont erre lehetünk hatással.

Hogyan? Ez a kérdés, ezért csináljuk a programot, hogy a kidolgozott módszereket alkalmazva valóban, mérhető módon lehessen látni már a közeljövőben az eredményeket.

És most lássuk, ezt milyen módon is kívánjuk elérni.

1. Szeretnénk elérni, hogy a versenyekre történő utazás során, minél többen utazzanak telekocsival a versenyekre. Ennek elősegítése érdekében felvettük a kapcsolatot a legnagyobb ilyen oldalt működtető vállalkozással, az oszkar telekocsi-honlap üzemeltetőivel. A megállapodás alapján, már működik az elképzelésünk. Ennek lényege, hogy egy adott fuvar kiválasztva láthatjuk, hogy az autó tájfutókat szállít, és ha az utas nem tájfutó, a sofőr felmondhatja a foglalatást. A weboldal segítségével – ha valóban használjuk – ténylegesen elérhető, hogy a versenyekre való eljutás kisebb környezeti terheléssel járjon.

2. Szelektív szeméthyűtés.

A szelektív gyűjtés lényege, hogy az újra hasznosítható dolgokat külön válasszuk a szerves- illet-

ve a már nem hasznosítható szeméttől. Az újra hasznosítás során szintén mérhetően csökken a környezet terhelése, nem is beszélve arról, hogy ezek az anyagok, esetlegesen a természetbe kerüljenek, ott maradjanak. Egy műanyag akár a végtelenségig megmaradhat, megmérgezve az őt megevő állatokat – erre sajnos nagyon sok példa van.

3. Kevesebb műanyagpohár fogyjon a frissítésnél.



Így működik a saját pohár



Befutókra váró poharak

Ez a probléma a célba érkezéskor, pohárban felszolgált frissítő alkalmazása esetén keletkezik. Csökkentése a többször használatos poharak – saját poharak használatával lehetséges. Programunk során néhány rendezvényen ezeket a poharakat nyerni is lehet, valamint a „Zöld sátor” - ban beszerezni. Célunk, hogy segítségünkkel minél több tájfutó rendelkezzen ilyen pohárral, valamint azt használja is. Ezért a nagy versenyeken, a rendezők bevonásával a célban ilyen módon szeretnénk a beérkező versenyzőknek a frissítőt felszolgálni. Ennek elősegítése érdekében pohártartók lesznek a cél közelében kihelyezve, melyek használatával a saját pohár a beérkezés után azonnal rendelkezésre áll.

4. Következő célunk, hogy a lehető kevesebb papírt használjunk – pl. eredményközlésnél – és ha mégis, akkor válasszuk az újrahasznosítottat. Ennek elősegítése érdekében, amikor csak megoldható, projektoros eredményközlést biztosítunk. A kivetítőn a frissülő eredmények folyamatosan láthatók, elkerülve a sok tíz, néha száz oldal nyomtatását.

5. A büfében legyen vegetáriánus választék is, valamint műanyag helyett papírtányér. A versenyek rendezőivel, illetve a büfét üzemeltetőkkel felvettük a kapcsolatot. Ennek eredményeképpen, az ételválasztékban megtalálható lesz valamilyen nem hús alapú étel is. (A húsból készült ételek jellemzően jóval nagyobb környezeti terheléssel állíthatók elő fajlagosan, mint a húsmentes fogások.)

A fentebb bemutatott módszerek alkalmazásával reméljük, hogy minden általunk megjelölt területen sikerül mérhető eredményeket elérnünk. Bízunk benne, hogy a magyar tájfutó társadalom egyetért a célok megvaló-



Szelektív hulladékgyűjtés

sításával, valamint hogy sikerül a lehető legszélesebb körét a környezetbarát versenyek gondolata mellé állítanunk. Először néhány kiemelt versenyen, majd más tájfutó rendezvényeken is a gyakorlatban alkalmazzuk a környezetvédelmi megoldásokat. Ha ez sikerülne, akkor mi tájfutók, mintát és módszert tudnánk adni más sportágaknak is a változások eléréséhez.

Ezáltal megvalósulhat a hosszú távú célunk, hogy nemcsak tájfutó

Ennyi pohár maradt

versenyen, hanem minden erdei rendezvényen, hathatósan csökkentjük a környezet terhelését.

A „Zöld sátorban” szívesen megosztjuk mindenkiel a program részleteit, feltehető kérdéseidet és számos érdekes információval várunk!

Az alábbi versenyeken találkozhatasz velünk:

Április 25. Baranya-Tolna-Somogy megyei Diákolimpia - Bóly

Május 16-17. Országos Diákolimpia - Zánka, Diszel

Június 20-21. Középtávú és Váltó OB - Pécs

Augusztus 10-15. EFOL - Európai Erdészeti Tájékoztatósi Futó Bajnokság - Pécs

Augusztus 16-20. Hungária Kupa - Salgótarján

Szeptember 12-13. Rövidtávú és Sprintváltó OB - Szeged

Október 17-18. Normál távú és Egyesületi Váltó OB - Dobogókő

November 8. Csermely Vilmos Emlékverseny - Pécs

Előre is köszönjük a segítséged! A program a Norvég Civil Alap támogatásával valósul meg.

A program lebonyolítója a „Tájfutásért – Pécs” Alapítvány, támogatója a Norvég Civil Alap.

Negyven éve történt

HUNGÁRIA KUPA 1975 SALGÓTARJÁN

A napra pontosan négy évtizeddel az idei Nógrádi Hungária Kupa előtt lezajlott 1975-ös Hungáriáról kis kiállítást láthatnak az érdeklődők a 2015-ös verseny célterületein. Ami az akkori dokumentumokból nem derül ki, arról mesélt az idei rendezőségnek dr. Szarka Ernő, aki az akkori verseny egyik főszervezője volt. Ennek a legizgalmasabb részleteit adjuk most közre.



„Annyit észlelek a kiírásból, hogy a szóban forgó korábbi salgótarjáni Hungária Kupa anyaga a rendezőség birtokában van. Ha nem lenne, akkor sem tudnék segíteni, mert nem vagyok gyűjtőgető természetű, így nekem erről a (majdnem) sikeres versenyről semmiféle dokumentált emlékem nincs. Az azonban tény, hogy a sors vagy fene tudja ki, átkozottul jó memóriával vert meg. Így a fejemben nagyon sok van erről a versenyről. Érdekel ez valakit?

Persze nem pályákról, térképekről van szó (azok, gondolom, mind megvannak nálatok, nálam biztosan nincsenek meg), hanem a szervezés, lebonyolítás problémáiról, amelyek élesebben vésődnek az ember fejébe, mint a pályákkal-térképekkel kapcsolatos gondok. Azért ezek a szervezési gondok, hibák is részei a sporttörténelemnek. Csak példaként említsen: az akkori verseny második napjára (Somlyóbánya), határozott kérésünk ellenére hatalmas faros buszokat akartak kiállítani, amit csak a verseny előtti napon tudtunk meg, véletlenül. Azok a buszok (akkor legalábbis) nem tudták (volna) bevenni az oda vezető útkacsaringókat. Életemben először (és talán utoljára) rendeztem hatalmas botrányt, ahol egy-két óra alatt még a megyei párttitkárhoz is eljuttattam (akivel pedig politikailag nem voltam egy platformon), és beletelt egy éjszaka, amíg a Volánnál (fene tudja, hogyan hívták akkortájt) összeszedték a kellő számú rövid buszt. Végül ez sikerrel lezárult.

A mátrai két versenyen (3-4. nap) egyszerűen nem volt parkolóhely a cél közelében, még az akkori kis autólétszámhoz sem. A keskeny szorospataki úton parkoltak, volt, akinek több, mint 1 kilométert kellett gyalogolni addig a helyig, ahol fel kellett menni a rajtig. Ezt is megúsztuk valahogyan (ma már ez lehetetlen lenne). Némi morgás azért hallatszott.

Az ötödik napon azután Szőnyi Laci bácsi (ki más?) felcserélt két kódot, ezért 8-10 pályát meg kellett semmisíteni (ezekben a kategóriákban végül csak négy verseny adta a végeredményt). Ezért lett a verseny csak „majdnem” sikeres, pedig amúgy ebben a versenysorozatban a térképek és pályák színvonalra meghaladta az akkori térképek-pályák átlagos színvonalát.

Az ötödik napon a helyzet nem volt egyszerű. A napfelelős Fehér János (BSE) volt, az Erőterv mérnöke, a BSE szakosztályvezetője. Nála versenyzett akkor Sötér János. Az ellenőrzéskor hozta a kint, bemért pályákat. Én is ott voltam, mint szinte minden ellenőrzésen. Az ellenőrzés előtti este kitért a gyalázat. Hornák Zoli, aki magát a legjobb magyar pályakitűzőnek hitte (talán nem is volt rossz), hozott egy tervezetet, hogyan rendezi át, mint ellenőrzőbíró, az összes pályákat! Ezt hallva Fehér Janó eltűnt, öt perc múlva összecsomagolva megjelent, hogy még eléri az utolsó vonatot, mert ő ide napfelelősnek jött, nem bohócnak. Nyugalomra intettem, majd közöltem Hornák Zolival, hogy ő itt ellenőrzőbíró, nem bálvakitűző. azért felelős. hoav a

pontok jó helyen legyenek, a pályákkal kapcsolatban legfeljebb javaslatokat tehet. Öt perc múlva Hornák Zoli jelent meg összecsomagolva, hogy ő ilyen szá... pályákhoz nem asszisztál, és még eléri az utolsó vonatot. Tiszta bohózat, Molnár Ferenc meg is írhatta volna. Végül mindketten maradtak, kaptak egy-egy korsó sört, majd hármásban leültünk, Fehér Janó pályái maradtak, de elfogadtuk Hornák Zoli egy-két észszerű javaslatát. Mái is büszke vagyok akkori békéltető tevékenységemre.

Nem is a pályákkal volt baj. Amúgy ez az eset is példázta, miért nem jó versenyelnöknek lenni vegyes versenybírói gárdával. Az ám, de az ötödik napot végül nem Fehér Janó vezényelte le! Erőterv főmérnökéktől ki kellett utaznia Moszkvába, a versenyen nem lehetett ott. Mindent átadott roppant lelkiismeretesen klubtársának, Kisszékelyi Józsefnek, aki szintén roppant lelkiismeretesen lebonyolította az egészet. Arról igazán nem tehet, hogy Szőnyi Laci bácsi felvezetésnél felcserélte két pont kódját. Erről valóban nem Kisszékelyi József tehet, hanem elsősorban én, aki hagyttam dolgozni a versenyen felvezetőként a már idősödő, de amúgy fiatalabb korában is elég nagyvonalú Laci bácsit. Ez az eset komoly fekete folt az én hosszú versenybírói pályámon. A lényeg, hogy ha neveket emlegettek, az ötödik napnál feltétlenül meg kell említeni Kisszékelyi József nevét is, hiszen ha a pályakitűzést nem is, de a lebonyolítást ő csinálta.”

VONATRABLÁS A MEDVES OLDALÁBAN

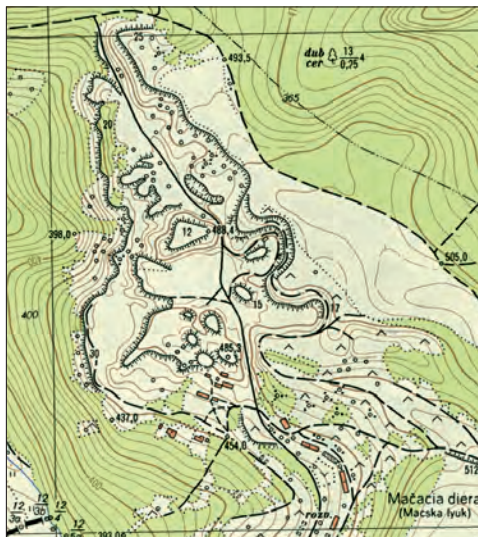
Történeti és természeti furcsaságok hihetetlen gazdagsága található a Karancs és a Medves területén: Trianon után visszaszerzett falvak, különleges vasutak nyomai és sok geológiai szépség. A térképtörténetben is bőven vannak érdekességek.

Az idei Hungária Kupa (HK) helyszínei részben a Medves hegységben található, amelyet párjával, a Karancssal szoktak együtt emlegetni. Mindkettő vulkáni eredetű, a Karancs andezitből épül fel, a Medves pedig Európa legnagyobb bazaltfennsíkja, mely a Szlovákiába átnyúló részzel együtt 15 km². A Karancs, a „Palóc Olümposz” (Mikszáth Kálmán vagy Noszky Jenő elnevezése?), talán hazánk legmeredekebb hegye, az 1975-ös HK-n indulók biztosan emlékeznek rá, idén (szerencsére) nem lesz rajta futam.

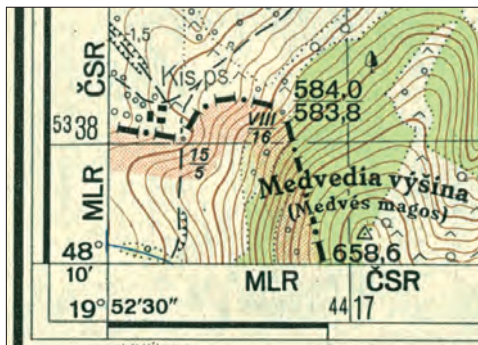
A környék a föld kincseiről is nevezetes, mégpedig elsősorban a barnaszénről, amelyre a környék ipara települt. A Medves platóján pedig többfelé bányásztak bazaltot, a századforduló táján jó befektetés volt itt területet vásárolni. Dr. Krepuska Géza fül-orr-gégész professzor is vett 1905-ben egy 2107 holdas birtokot, ennek később fontos szerepe lett. Az általa Macskalyuk pusztja mellett létesített bányából került ki az útburkolásra használt macskakő is, amelynek nevét többen a Macskalyuk bánya nevéből származtatják. Mint oly sok szép névmagyarázat, ez sem igaz: a német Katzenkopfstein-ből (macskafejkő) származik az elnevezés. A macskakövet, amely jóval kisebb a szintén útburkolásra használt kockakőnél, ívesen rakják le; újabban kedvelt díszburkolat. Itt érdemes megemlíteni, hogy a Medves név sem a medve szóból ered, hanem a 'száraz' jelentésű 'med' származéka. Mint az ábrán látható, nem tudtak erről az 1956-os, 1 : 25 000 méretarányú cseh-szlovák katonai topográfiai térkép készítői. (MLR: Magyar Népköztársaság, CSR: Cseh-Szlovák Köztársaság, VKÚ: Katonai Térképészet. Érdekes még a magyar helynevek használata a hivatalos és titkos térképen. Talán komolyan vették a helyi lakosság nyelvén való névfeltüntetést, erre nálunk nemigen volt példa ekkoriban.)

1919-ben a Vörös Hadsereg Stromfeld Aurél vezetésével erre (is) haladt a Felvidék (részbeni) visszafoglalására; a híres-hírhedt salgótarjáni csatát – saját elmondása szerint – Rákosi elvtárs személyesen nyerte meg.

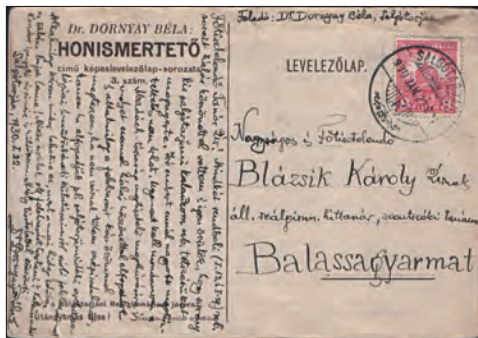
Trianonban a határt Salgótarján mellett húzták meg, így „átkerült” Macskalyuk is. Történt aztán, hogy a környék határkijelölését a győztesek részéről felügyelő angol tiszt súlyos beteg lett, és mint a legjobbhoz, Krepuska professzorhoz küldték, aki sikeresen meg is gyógyította. A bizottság tagjai közül a japán küldöttet is sikerült az ügy mellé állítani, így szavazategyenlőség miatt a kérdés hosszas



Macskabánya



Medves 1956



Dornay-Blázsik képeslap 1930



TÜKÖRCSEREPEK A TÉRKÉPTÖRTÉNETBŐL

procedúra után a Népszövetség elé került, amely salomoni döntést hozott: a két falut (Somoskő és -újfalú) visszaadták, de a bányát nem, viszont használatát a tulajdonos magyar orvosnak engedte át Csehszlovákia. A szállítás amúgy sem volt gazdaságosan máshogy megoldható, csak a magyar oldalon keresztül. A történetet kéresemre megerősítette a professzor unokája, Krepuska István, aki fiatalon a BEAC ígéretes tájfutója volt. A döntéshozatal egyik résztvevője állítólag azt mondta: jól dolgoztunk, mert a döntéssel mindkét fél elégedetlen. Így kell hosszú békét biztosító ország-határt húzni... Az országgyarapító orvos emlékét az iskola



KV térkép 1981



KV térkép 1982



KV térkép 2005

nevében és emlékművel is őrzi a két falu hálás magyar lakossága.

A környék turista irodalma a neves szakíró, Dornyai Béla kalauzával indult 1929-ben, amelyet a város felkérésére és támogatásával készített. Nagyjából felerészben foglalkozik Salgótarjannal és a környékkel, számtalan ábrával, de térképet csak a városról ad. Kuriózusként bemutatjuk a szerzőnek a könyvvel (is) kapcsolatos levelezőlapját.

Nemsokára, 1931-ben megjelent az angyalos térkép, ennek részlete látható az egész oldalas mellékleten. (A térkép sarkában látható M.705/930.B. a munkaszám, amit a munkálatok kezdetekor adtak.) Látható, hogy a különféle vasutak behálózják a környéket, mivel még sokáig nem voltak közutak, a személyszállítást is (ingyenesen) az iparvasutak bonyolították le. Érdekes, hogy a vasutak jele, amikor a turistajelzés is arra vezet, pirosba vált át. A térkép az 1924-ben helyszínelten topográfiai lap alapján készült, ezért nem tünteti fel a medvesi kőszállító vasút Macskalyukhoz vezető, 1925-ben elkészült zárnynyonalát. A medvesi vonalhoz „vadnyugati” esemény is kötődik: 1948 augusztusában a Kemencés-hegy gerince alatti alagút kijáratánál fát döntöttek a sinekre és elrabolták 400 munkás kététi fizetését géppisztolyos banditák. Az összeg, mintegy százezer forint, sokat elmond a friss pénzértékről, no meg a fizetésekről is. A magas üzemeltetési költségek és a bazaltbánya leállása miatt a vasutat 1962 végén leállították; és bár a Városi Tanács határozatot hozott a Somoskőújfalú – Eresztvény szakasz Úttörővasúttá alakításáról, a munkálatokhoz nem sikerült pénzt szerezni és a vágányokat 1965-ben felszedték. Az alagút azonban máig járható (Saját felelősségre!) és a rablás helyszínén geolóda is van.

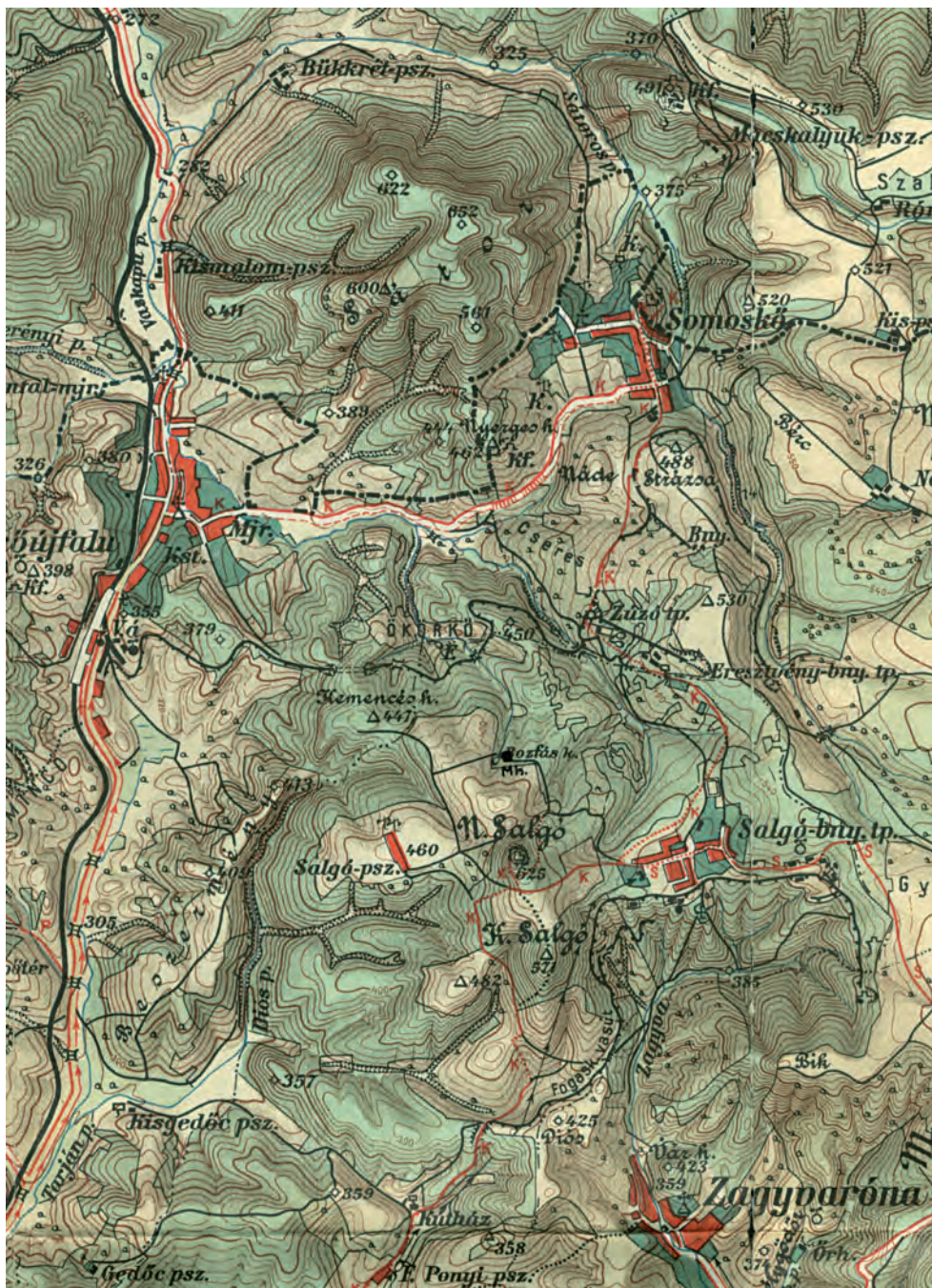
A hatvanas évek kitűnő kalauz-sorozatában 1964-ben jelent meg a Karancs-Medves kötet, amely alaposan feltárja a környéket és terjedelmes az általános tudnivalók fejezet is. Különös, hogy egy hegységnek tekinti a kettőt. A Kartográfiai Vállalat (később Cartographia) az útikönyvhöz egy egyszínű, méretarány nélküli térkép vázlatot készített, és csak 1981-ben jelent meg (éppen fél évszázad szünet után) színes turistatérkép. Az Ózdtól Salgótarjánig nyújtózó terület térképe „A Heves-Borsodi-dombság turistatérképe” nevet kapta, ami már a második kiadáson (1982) kiegészült, hogy aztán később (2005) igencsak lerövidüljön, tíz szóról kettőre: Karancs, Medves (lásd az ábrákat). Pedig a változatlan kivágatnak csak mintegy tizedét teszi ki ez a két táj. A térkép tartalma több változáson ment keresztül: megszűnt a torzítás és a külföldi fehér folt helyére is térkép került, több jelkulcs váltotta egymást; az ára pedig 30-ról 1350 forintra emelkedett. Napjainkra viszont a térképből csak egy kis kivágat maradt a Cserhát térkép sarkában, ezért más kiadók pótolják a hiányokat. A térképkészítésből a tájfutók is kivesszük a részüket, már két szép turistatérképük jelent meg, tájfutó minőségben. Talán ez a legsikeresebb hasonló kezdeményezés a nyugati országrész kiadványai mellett.

Az adatok jó része a BNP által 2007-ben kiadott kitűnő monográfiából való. Köszönöm Kovács Péter (különösen a levelezőlap tekintetében) és Gábor (BBB) segítségét!

Hegedüs Ábel térképész, HM Hadtörténeli Intézet és Múzeum Térképtára, hegedus.abel@mail.militaria.hu

RENDELJ INTERNETEN!





III. Tisza-tó kupa-Tiszafüreden

KELETEN ISMÉT FELKELŐBEN A NAP!

Idén is nagy sikere volt a tájékozási futók körében Tiszafüreden az Egri Spartacus egyesülete által lebonyolított Tisza-tó kupa kétfutamos rövidtávú regionális tájékozási futóversenynek.

Rekkenő hőségben az egriek ezúttal a Városi Sportcsarnok és Szabadidő Központot jelölték ki a rendezvény centrumának. Annak ellenére, hogy itt tágas gépjármű parkolóhelyek álltak rendelkezésre, ezt a délutáni futam szervezői keresztül húzták azzal, hogy éppen ide telepítették az elrajtolás helyét, így a parkoló egy részéből kiebrudáltak a tűző napra a gépkocsikat és az ott letelepült versenyzőket.

A versenyre Veres Imre nyomdája két M 1:4000 méretarányú kivágatban - Múzeumkert-Városi Sportcsarnok - nyomtatta ki a jómagam által készített, fél várost ábrázoló térképet. A helyi Gyárfás Csaba tanárnak, az idei verseny egyik pályakitűzőjének, a rendezvény fő szervezőjének az önkormányzat mellett számtalan városi támogatót -közte a Kuntej Zrt., Kossuth Lajos Gimnázium, Hámori András Szakközépiskola, Hegedűs hús bt., Termál kemping, Kiss Pál múzeum ,Városi sportcsarnok - sikerült megszereznie. A rendezők így gazdag tej és sajt-termék kínálattal, Ion víz és egyéb üdítő itallal, valamint a Kossuth Lajos Gimnázium diákjai által készített szendvicsekkel (ingyenesen) kedveskedtek a Tisza-tó kupán résztvevőknek.

A délelőtti rajtot bevették a város központjába, ahol felvételt készí-

tett a helyi televízió is, miközben a célban a helyi rádió próbált meg zenei aláfestés mellett „beszállni” a versenybe, ami nem sikerült nekik. A csupán regionális verseny idén (is) nemzetközi részvételű lett. A nagyváradiak mellett ezúttal egy mikrobusszal tiszteletüket tették a madarászi fiatalok, akik

Romániában, hazánkhoz hasonlóan egy sportpályázaton elnyert összegből, Perje Csaba és Balogh Emese vezetésével próbálkoznak meg a sportág alapjainak az elsajátításával. Az északkeleti-keleti országrészről 21 klub képviseletében, több mint kétszázan álltak rajthoz (a térségből talán



A Tisza-tó kupa N 10D kategória dobogósa



A Keleti-régió szenior hölgyei a dobogón



Madarászról(Románia) tucatnyi fiatal érkezett a Tisza-tó kuprá

csak az Egri TC, Jászapáti és Jászárokszállás sportolói hiányoztak a viadalról). A két futam idén is beszámított a Surányi Gábor és Nagyné Matolcsi Judit nevével fémjelzett Keleti tájfutó utánpótlás kupa versenysorozatába. Úgy látszik, a sportág szempontjából

Keleten újra felkelőben van a nap! A küzdelmekkel kapcsolatban meg kell még említeni: sokan a rutinos versenyzők közül sem tudják (vagy nem akarnak tudomást venni róla), hogy a térképen szereplő dupla fogazással ellátott kerítés, a zárt kapuk, a lakóterület és a térké-

pen felülnyomott bíborjel vonalkái bizony tiltást jelentenek a futó számára. Voltak, akik ezt figyelmen kívül hagyták.

A két futam között egyébként remek kikapcsolódást nyújtott a versenyközponttól alig egy kilométerre lévő Szabad strand, ahol a kora júniusi nyár egy kis fürdőzésre vízbe csábította a tájékozódási futókat.

Mint azt az eredményhirdetés után Blézer Attila versenyelnöktől megtudtuk, az Egri Spartacus egyesülete tovább folytatja a Tiszató körüli sportági portyázását. Jövőre a tervek szerint elköltözik Tiszafüredről (eddig nyolc kivágatban készült itt tájékozódási futó parktérkép), és a sportág népszerűsítését a Tisza -tó másik végében, Abádszalók térségében fogják folytatni, melyre már most meghívják nemcsak a keleti térség, hanem az ország más vidékén és az országhatáron túl lévő sportegyesületek képviselőit is.

Popey



ZÁNKAI ÉLMÉNYEINK

*Írta: Révész Tamás,
kiegészítette: Garbacz Eszter,
Tiszlavicz Veronika és Bárányi
Tamás (mindannyian ESP)*

Fotó: Jacsó Adrienne

Meg kell mondjam, hogy amikor a Hegyfutó OB után vonatra szálltam Zánka felé, nem örültem, hogy mennem kell. Kicsit féltem a dologtól. Milyen lesz a csapat? A kísérők? A program? Az edzések?

De minden aggodalmam elszösz, amikor este végre a táborba értem. Az állomáson már várt az egyik kísérőnk, Kali Csongi, a szálláson pedig csapattársaim köszöntöttek nagy-nagy vidámságban. Mint később megtudtam, ők ekkor már túl voltak egy mátrix-pályás edzésen, és a Balatonba is belekóstoltak egy kicsit. A finom vacsora után már együtt mentünk a tábornyitó buliba. A következő napokon a „Lean on”-ból és a „Bulibáró”-ból merítettünk új erőt.

Hétfő reggel még csipás szemmel indultunk neki a másik kísérőnk, Garbacz Gabó által vezényelt reggeli futásnak és gimnasztikának. Ez sokaknak nem tetszett így éhgyomorrra, de a kiadós reggeli után már senki sem haragudott érte. Dél előtt egyből a strandra mentünk. De természetesen nem lubickolni, hanem pályákat futni. 5 táv közül választhattunk. Gyors, pörgős verseny volt. A mellettünk elterülő Balaton és az érzés, hogy nemsokára megmártóztatunk benne, még a legelcsüggedtebbeket is futásra motiválta. Nagy örömmünkre, az egriek szerezték meg a dobogós helyeket. Délután csilagedzésen kellett helytállnunk, a nagyok természetesen memóriából is mehettek a pontokra. Utána egy kis strandolás, vacsora, majd késő este egy bátorságpróbán vettünk részt.

Kedden a tájfutás mobilos változatával ismerkedtünk meg. Akiknek ez jól ment, azok az égtájakkal irányították társaikat, akiknek nem, azok inkább a „traktoros útra” vagy a „buszos helyre” hagytakoztak. Délután egy olyan feladatot kaptunk, amivel felboszsanhattuk egymást, ha akartuk, ugyanis tár-

sunk pontjait mi raktuk ki. Voltak, akik trükkös helyekre tették a bóját, például bozótos gödörbe, így volt kihívás bőven. Sajnos, Vera lesérült ezen a bevetésen, de mi lovagiasan a hátunkra kaptuk és bevittük a célba. Bár be kellett vinni egy röntgenre a veszprémi kórházba, szerencsére nem lett komolyabb baja. A történetek Kingát viselték meg a legjobban, mert rájött, hogy most ki van szolgáltatva



Rajt előtt



Elindultak

egy nagy rakás fiúnak. De csakhamar belátta, hogy nem harapnak a srácok!

Másnap korán kelés és irány Tihany! A pálya egy hosszú sprint volt gyors útvonalválasztással a zegzugos faluban, majd futás a szőlők között, levendula-szimatolás, és végül frissítő a célban. Meg jómagamnak egy disq-s pálya. Ám, hála csapattársaim helytállásának, itt is Sparis dobogóval ért véget a verseny. Jóízű dinnyefalatozás után nekivágtunk a félsziget bebarangolásának. Mesés helyeken jártunk. Néha sziklafal tetejéről néztük a magyar tengert, néha erdei ösvényen hallgattuk a madarak hangját. A borzasztóan meleg és párás levegő nagyon kiszívta az erőnket, alig vártuk, hogy hazaérjünk, és bele vessük magunkat a hullámokba. Este még volt egy éjszakai edzés, szerencsére addigra már egy picit lehűlt a levegő. Három pályát kellett teljesíteni. Nagyon élvezetes volt elemlámpával futni a sötétben. A csütörtök reggel verőfényes napsütéssel jutalmazott minket.



Mobilos edzés

Így jött el 30 fokban a táborbajonkság rajtja. Itt mindenképpen említésre méltó szerény csapatunk hősieis küzdelme, aminek eredményeként kísérőink nagy büszkeségére a 12 megszerezhető éremből hetet mi zsebelhettünk be. A délutáni eredményhirdetés előtt Monspart Sarolta tartott előadást nekünk, aminek nagyon örültünk, hiszen ő sok tájfutó példaképe, így a miénk is. Nagyon élveztük a stílusát, a humorát, sok érdekeset

mondott, amiből tanulhatunk. Az ezután tervezett strandolást elmosta egy hirtelen jött vihar. De se baj, helyette megostromoltuk a táborban található fotóautomatákat, és mindnyájunk számára emlékezetes képeket készítettünk. Este még fürödtünk egy kicsit, majd irány a buli. Ja, nem, az ágy!

Pénteken érzélgős búcsút vetünk szeretett Zánkánktól. Még egy utolsó útvonalkövetéses edzésen bebizonyították nekünk a szervezők, hogy van még mit tanulunk (tisztelet a kivételnek). Külön köszönet Skulóéknak a Balatonba berakott utolsó pontért! Egy rövid lubickolás után vonatra szálltunk szülővárosunk felé.

Az este fél 10-re hazaérő szerelvényt egy szülőkből álló hadsereg várta az állomáson. Ahogy leszálltunk a vonatról, tekintetével mindenki az őseit kereste, hiszen bármennyire is visszavágytunk/visszavágyunk a táborba, az anya-apa-tesó kombináció mindig hiányzik egy idő után. Őszintén szólva, mikor hazaértem, minden annyira furcsán nyugodt volt. Hiányzott a csapat, az, hogy többen vagyunk



Libasorban a félszigeten



Kirándulás



A vendég díjakat ad át

egy szobában. Különös volt, hogy rögtön mehetek fürdeni és nem kell sorban állni. Hiányoztak a tájfutó foglalkozások, a társaság, a kísérők. Hirtelen üres lett minden. De legfőképpen a reggeli ébresztő táborral hiányzott, illetve a percenként megszólaló ébresztőórák tömege (igen, egy ébresztőóra nem volt elég, hogy mindenki felébredjen). Akárhogyan is, de valamilyen szinten honvá-

gyat éreztem, pedig otthon voltam. Az igazat megvallva, nem sok tábor után éreztem ilyet, pontosabban eddig egy tábor után sem. Nem tudom, hányféle egyesületben, vagy hányféle sportban érzi magát az ember egy családban, de én úgy érzem, jól döntöttem, amikor az Egri Spartacusban tájfutni kezdtem. Legalább is ez a tábor ezt a gondolatot biztosan megerősítette mindannyiunkban.

Köszönjük ezt a csodálatos élményt mindenkinek, aki részt vett a kitalálásban, az előkészítésben, a levezetésben és az utómunkákban! Köszönjük kísérőinknek, hogy velük mehettünk, vigyáztak ránk, terelgettek minket, és nem hagyták, hogy éhen vagy szomjan haljunk! Reméljük, jövőre is megrendezésre kerül ez a fantasztikus tájfutótábor, és ha igen, mi biztosan ott leszünk!

Az Erzsébet-programról

A zánkai táborra a kormány által meghirdetett Erzsébet-táborozási program keretében került sor két turnusban július közepén. Ez tulajdonképpen az egykori úttörő-táboroztatás reinkarnálódása a mai viszonyok között, nagy létszámmal (egyszerre 1600-1900 gyerek volt jelen Zánkán, és vannak még más helyszínek is) és döntően állami pénzből. Utóbbi forrása az Erzsébet-utalványok kibocsátásából származó haszon, amit a Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány, mint az Erzsébet Utalványforgalmazó Kft. fő tulajdonosa oszt szét a pályázók között arra, hogy egy másik állami cég, az Erzsébet Üzemeltető Kft. által fenntartott ifjúsági táborokban tölthessenek el 6 napot. Célcsoporttól (iskolák, hátrányos helyzetűekkel foglalkozó intézmények, civil szervezetek) és a tábor jellegétől (általános vagy tematikus) függően többféle kiírás van. Idén első ízben sikerült a sporttáborok közé a tájfutást is felvenni, 2x100 fős kvótával, amelyekbe 10 fős gyerekcsoportokkal és melléjük egy fő felnőtt kísérővel lehetett jelentkezni diáksporttal foglalkozó egyesületeknek.

A két turnus lebonyolítása éles különbségeket mutatott. A második turnust egyértelműen MTFSZ-tagszervezetek csoportjai töltötték fel, az ESP két csoporttal, a Csipa 5-tel vett részt, valamint volt egy kaposvári (ZST) és két nyírségi (DCS, NYK) csoport. Az első turnusban viszont csak három igazi tájfutó egyesület volt (a HTC, a Maccabi, és a Csipa egy további békési csoportja), a többiek olyan diáksport-egyesületek voltak Parádról, Karcagról és Jászkiséről, akik a sportágot nem is igazán ismerve jelentkeztek be, valószínűleg elsősorban azért, mert az általános tábor túl hamar betelt. A tájfutó csoportok edzőtáboroként fogták fel a dolgot, összesen 10 edzésre + Monspart Saci előadására került sor, a külsősök viszont jóval kevesebben vettek részt, és többet mentek a tábor által rendezett más programokra, vagy csak simán strandolni.

A táborok szakmai lebonyolítását fizetett szakemberként Hegedűs Zoltán, Sebők Gábor és jómagam végeztük, a térképeket a ZTC és a VBT biztosították. Külön köszönet illeti azokat, akik önkéntesként támogatták a tábor: Hetényi Péter, Zabaglo Slawek és Zabaglo Máté a munkájukkal, Szivák Ildikó a Tihanyi-félsziget térkép tekintetében és a Tabáni Szpári némi felszereléssel.

Skuló Marci

FELNÖTT VILÁGBAJNOKSÁG SKÓCIÁBAN

A Skót-felföldön fekvő Invernessben volt az idei VB központja, akárcsak 1999-ben. Érdekes, hogy nem csak a házigazda város, hanem a normáltáv terepe (Glen Affric) is megegyezett a 16 évvel ezelőttivel. A középtáv és váltó terepe (Darnaway) pedig egy még régebbi világbajnokság, az 1976-os után lett ismét bevetve. A sprint futamokra azért kerestek új helyszíneket: Forbes (egyéni selejtező és döntő) és Nairn (váltó) települések belvárosát.

A program a tavaly debütált rendszerben zajlott le: a sprint kivételével nem volt selejtező, viszont a sprint



váltóval ötre nőtt az éremszerzési lehetőségek száma. A nyolcnapos program első felét szentelték a sprint versenyeknek, a második felét pedig az erdei számoknak.

A versenyeket a hosszútáv kivételével délutánonként, a sprint versenyeket szinte estébe hajlónan rendezték.

Az eseményre 367 versenyző regisztrált ötven országból, köztük Egyiptom, Kamerun, Nepál és Uganda első alkalommal. Hazánkat hétfős csapat képviselte, két kísérelővel (Scultéty Márton és Kerényi Krisztina): Gyurkó Fanni, Szerencsi Ildikó, Weiler Virág, Bakó Áron, Baumholczer Máté, Józsa Gábor és Lenkei Zsolt.

A verseny iránti nagy érdeklődést jól jellemzi, hogy a kísérelőversenyként működő skót hatnaposra 5.200 nevezés érkezett.

(mtfsz.hu alapján)

A verseny honlapja:

<http://www.woc2015.org/>



A csapat (Józsa Gábor nélkül)

ÉRDEKESSÉGEK A SKÓCIAI VB-RŐL

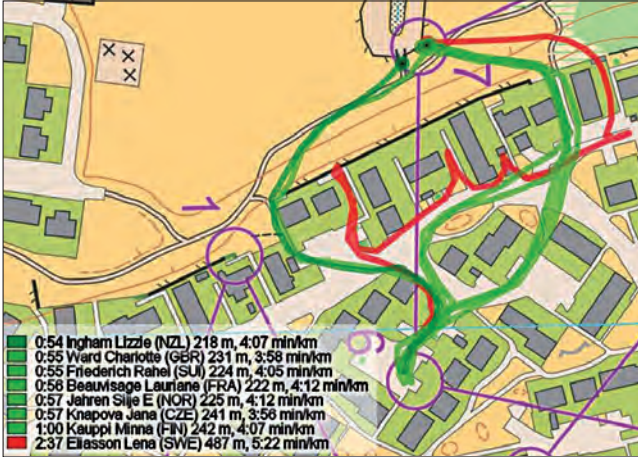
Gyorsul a mezőny a sprint számokban

A VB a sprint számokkal kezdődött, ahol nem is olyan titkon a belgák reménykedtek egy éremben. A sprint-specialista Yannick Michiels két hónappal a VB előtt a legjobb időt futotta a svéd világkupa sprintjén, aminek az eredményét viszont végül törölték. Most a selejtezőn a saját futama megnyerésén túl azzal hívta fel magára a figyelmet, hogy a hosszútáv átmenetben 2:58-as tempót

futott térképolvásás közben (3000 m-en 7:59-es ideje van). A döntőn azonban, hiába épített fel a pálya első 13 pontján már szignifikáns előnyt a többiekkel szemben, ott előbb befutott egy zsákutcába, majd később egy kerítésen való átugrásnál is elesett, így be kellett érnie az 5. hellyel.

A sprint számok fő kudarcát azonban nem ő szenvedte el, hanem a 3-szoros VB-bronzérmes Lena Eliasson,

aki több mint másfél percet hagyott egy átmenetben már a selejtezőben azzal, hogy szinte mindegyik rossz utcába bement. Így nem is jutott be a döntőbe. A pályakitűzést illetően is nyújtott újat a VB, mert a korábbi évekkel ellentétben elsősorban nem plusz kerítések építésével nehezítették a terepet, hanem inkább azzal, hogy olyan helyeken is át lehetett menni, ami egyébként zárva lenne (pl. magántulajdonú kertek).



Eliasson keverése a sprint selejtezőn

Érintés nélküli SPORTident az erdőben is

A tavalyi VB sprintváltó számban debütált világválogatott a cég legkomolyabb fejlesztése az elmúlt évekből, idén viszont már mindegyik számban ezt használták. A német vállalat ugyanis az elmúlt egy évben megoldotta, hogy a hagyományos dobozokat is lehessen érintés nélküli módra programozni. Ezek ugyan csak kisebb távolságon belül (30 cm) érzékelik a dugókat, mint a külön erre a célra fejlesztett dobozok, viszont lehet a hagyományos módon is érinteni a pontot, ha vala-

mi hiba van. A verseny előtt a rendezőség rengeteget tesztelt, ugyanis az ugyanilyen technológiával rendezett svéd világkupát amiatt kellett törölni, mert a cég véletlenül hibás verziót adott ki a dobozok beállítására szolgáló programból. Most végül jól működött a rendszer.

Bakó Áron pechje a sprinten

Áron számára nem kezdődött jól a VB, ugyanis a sprint selejtezőn nem ért el értékelhető eredményt. Jól rajtolt, a részidők szerint a pálya 40 %-ánál még bejutó helyen állt, de a hosszú átmenetben a pálya közepén csinált egy párhuzamhibát, és egy későbbi

pontra ment rá. Ezzel a rendkívül pörgős versenyben elszálltak a bejutási esélyei, de azért becsületből be akarta befejezni a pályát. Viszont az egyik ponton nem ment elég közel az SI-dobozhoz, és hiányzott a pontfogás. Áron ugyanakkor a középtávon, a váltón és a hosszútávon is kiválóan futott első felnőtt VB-jén.

C-s pont szelektálta az élmezőnyt a középtávon

A középtáv utolsó előtti pontja már a darnaway-i kastélyhoz tartozó parkerdőben volt egy sövény vége, út mellett. Több élén álló versenyző is erre hibázott viszonylag komolyan, a nőknél Emma Johansson egyértelműen itt veszítette el az aranyat, a férfiaknál pedig Thierry Gueorgiou-nak múlt rajta minimum a dobogó, de akár az újabb középtáv-arany is. A fő probléma az volt, hogy a pálya érdemi részének végeztével rendkívül nagyra kapcsolt tempóban a versenyzők túl hamar, már az útkanyarból vágtak be a ponthoz. Legalábbis így értékelt Lenkei Zsolt, aki szintén elkövette ezt a hibát. Ugyanakkor a World-of-O elemzése szerint a térkép sem volt teljesen jó a környéken, több volt a zöld, és a kerítés is csak romos állapotban létezett. A középtáv terepe egyébként megegyezett az első, 1976-os skóciai világbajnokság egyéni versenyének (akkor még csak egy táv volt) színhelyével. A két térkép a 36-37. oldalon látható.

Kiváló magyar váltó-eredmények

A váltót nekünk való gyors terepen rendezték: egy jól futható, szinte teljesen fehér bükkerdőben. A World-of-O szerkesztője, Jan Kocbach, akivel egy szálláson aludt a csapat, előző este az első 12 közé kerülést javasolta célként kitűzni mindkét csa-



Bakó Áron a sprint selejtezőn



patunknak. Átlagban be is jött a tippje, hiszen a nők 10.-ek, a férfiak 14.-ek lettek. Gyurkó Fanni első futóként többek közt a sprint világbajnok Maja Almal küzdött együtt. „A pálya felénél Maja kezdett elhúzni a mezőnytől. Bírtam volna a tempóját, de akkor már nem tudtam volna kontrollálni, hogy merre járunk, ezért inkább maradtam

Középtáv, utolsó előtti pont

a többiekkel. Abban a tempóban tudtam olvasni a térképet is.” Fanni végül negyediknek jött be.

Vad hosszútáv

Ez a versenyszám az előző, 1999-es skóciai világbajnokság helyszínén zajlott, de a terep csak részben volt átfedésben. Most többet kaptak a versenyzők

a skót felföld nyílt, mocsaras részeiből, út gyakorlatilag csak a terep szélein volt. Térerőnek is eléggé híján volt a terület, így a versenyzők GPS-szel rögzített útvonalát csak egyes pontokon vagy a befutás után lehetett letölteni. A közvetítést tovább hátráltatta, hogy menet közben a rajtot fel kellett függeszteni 20 percre, mert problémák adódtak a versenyzők rajtba szállításánál.

Dánia nyerte az éremtáblázatot

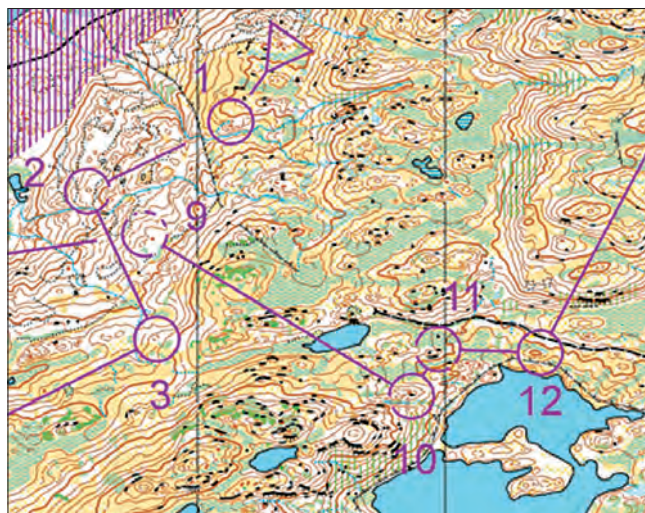
Dánia a nőknél szinte tarolt, 4 aranyérmel gyűjtötték be a sprint-váltót is beleértve. A második helyezett 2 arannyal és 2 ezüzzel Svájc lett, akiknél viszont csak férfiak szereztek érmet, a nőknek nem jutott. Utóbbira 16 éve, pont az előző skóciai VB óta nem volt példa. Tény ugyanakkor, hogy a női élmezőny egyes számokban némileg foghíjas volt, Judith Wyder és Tove Alexandersson is sérüléssel küzdött, ami miatt kevesebb számban indultak az eredetileg tervezettnél.

Skulú Marci

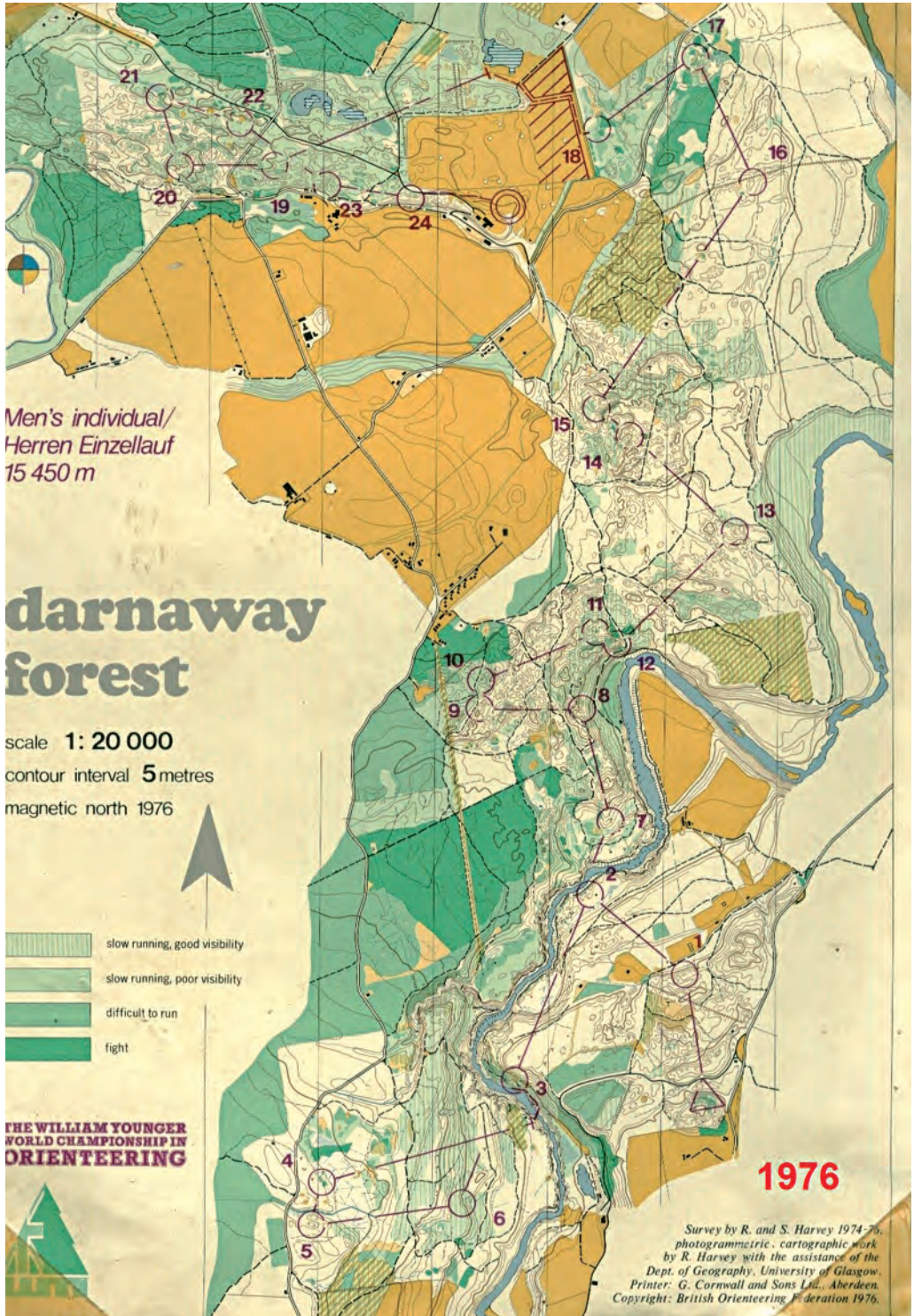
Fotó: Dr. Zentai László



Női váltónk



Részlet a hosszútáv térképéből







Men's individual/
Herren Einzellauf
15 450 m

darnaway forest

scale 1: 20 000
contour interval 5 metres
magnetic north 1976



-  slow running, good visibility
-  slow running, poor visibility
-  difficult to run
-  fight

**THE WILLIAM YOUNGER
WORLD CHAMPIONSHIP IN
ORIENTEERING**



1976

Survey by R. and S. Harvey 1974-75,
photogrammetric cartographic work
by R. Harvey with the assistance of the
Dept. of Geography, University of Glasgow.
Printer: G. Cornwall and Sons Ltd., Aberdeen.
Copyright: British Orienteering Federation 1976.

DARNAWAY EAST

SCALE 1:10,000
CONTOUR INTERVAL 5m

0 100 200 300 400 500
metres



EventsScotland

The Highland Council
Comhairle na Gàidhealtachd



Special symbols:

- x statue
- o significant tree

magnetic
north
2015

2015



Access to the land shown on this map is covered by the principles set out in the Scottish Outdoor Access Code. For further information see www.outdooraccess-scotland.com

WOC 2015 Middle Distance

	Men	6.2 km	240m
1	90	←	○
2	85	∩	
3	80		○
4	91	∩	
5	42	⊖	
6	50	⊖	○
7	41	⊖	○
8	57	↙	
9	97	U	
10	44	↘	
11	76	⊖	♻
12	74		
13	73	∩	
14	88	↘	
15	84	⊖	
16	83	↘	
17	96	↑	
18	94	∩	
19	64	⊖	
20	54	←	
21	93	∩	
22	82	↓	○
23	79	←	○
24	92	↙	○
25	100	X	○

○-----175 m----->○

Based on Lidar data supplied by the Scottish Orienteering Association. Survey and cartography (2014 & 2015) by Daeside Orienteering & Leisure Maps and Stirling Surveys. Copyright © SOA 2015. Grid reference: NJ000550.

Map number: 304

R1	R2	R3
Reserve punch boxes if SI unit fails		

VÉGLETEK A VÉGEKEN

avagy tájfutás a 70-es északi szélességi fokon

Az Óperenciás-tengeren is túl, az üveghegyeken is túl, majdnem az Északi foknál, pontosabban kb. 65 km-re Európa legészakibb pontjától - volt egy tájfutó verseny június közepén. Ez volt talán a legkisebb tájfutó verseny, amin én valaha részt vettem - márpedig annak idején futottunk mi kis versenyeken, mint például az Aranyosvölgy kupán, fekete-fehér térképen.

De hát ez más volt. Itt igazi, jó térkép volt, igazi pályákkal, elektronikus pontérítéssel (Emit), egy fantasztikus terepen. És sajnos, csak 23 résztvevővel. Mi is volt ez? A Varanger kétnapos versenynek a második napja, amit Lebesby/Davvesiida-ban rendeztek meg, a Lebesbyvarde dombon. Azért van 2 neve a helységnek, mert ez Lappföldön van, és a norvég név mellett a lapp név is használatos, ki van írva az út mentén lévő táblákra is. Ahol pedig több a lapp mint a norvég, ott a táblákon előbb a lapp név szerepel, és alatta a norvég. Ahol meg finnek is vannak nagy számban, ott a táblák háromnyelvűek.

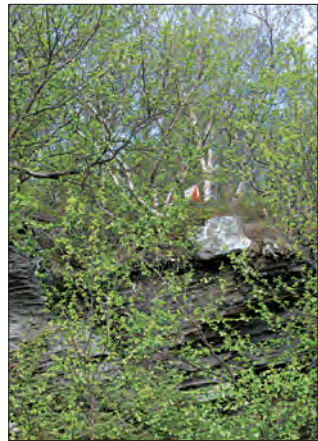
Lebesby kb. 2,5 órányi autókázásra van a legközelebbi városkától, Vadsötöl. Az úton persze vannak tanyák itt-ott, házak itt-ott, rénszarvasok itt-ott, és persze sok kopár hegy, sok szikla és sok nyírfaerdő. Június közepén szerencsére még nem volt sok szúnyog, de júliusban biztos van sok-sok millió.

A terep fantasztikus volt. Sok helyen nyílt, nagyon alacsony, arktikus növényzettel, mint például mármorkával fedett talaj volt. Ezen úgy lehet száguldani, mint az atlétikapályán. Más-
 furcsa kövek meredeztek ki a hegyből. Helyenként szép, futható nyíresek voltak (valószínűleg a domb szélétől védettebb oldalán, ahol a fák növekedését semmi sem zavarta), viszont a domb túloldalán a nyírfák olyan girbegurbák voltak (valószínűleg az erős szél miatt), hogy közöt-

tük csak bujkálni lehetett. És a domb fölött sasok keringtek. Én a D21-ben futottam, egyedül. De a tájfutásban az a szép, hogy egy verseny meg akkor is izgalmas, ha az ember egyedül van a kategóriában, ha a pálya nehéz és végig oda kell figyelni. A H21-ben például ketten is rossz pontot fogtak. A terepet a kövek, a sziklás letörések, sziklafalak, és az ezek közötti teraszok furcsa keveréke tette érdekessé. A tájékozódást a rossz láthatóság nehezítette az alacsony



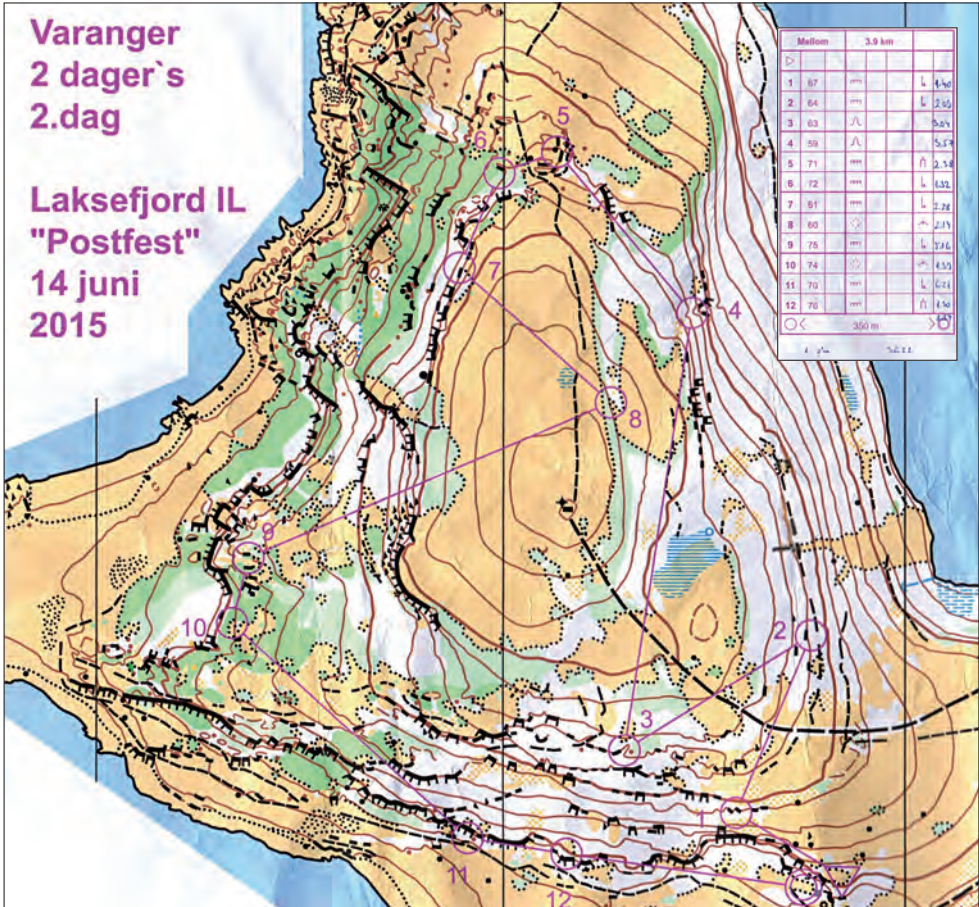
A piros pötty jelzi a helyszínt



Az utolsó pont



Furcsa sziklaletörések



Ligetes-nyíres, kilátás a fjordra

A verseny térképe a D21-es pályával

nyíresekben. Kint a nyílt területeken meg a havas hegyekre való kilátás vonta el az ember figyelmet. És hogy kerültünk mi ide? Hát úgy, hogy az idén nem futhattunk a Midnattsolgaloppenen, a kedvenc kétévente megrendezett, észak-norvégiai 4-napos versenyen, mert az ugyan akkor volt, mint a junior-VB, ahol a férjem rendező volt. Ezért a versenynaptárt többször is böngészőtük, keresvén más északi versenyeket. Így leltünk erre a Varanger-2-naposra. Rádásul ilyen északon meg sohasem futot-

VERSENYBESZÁMOLÓ

tünk. Oslóból Kirkenesbe repültünk, és onnan kölcsönzött autóval jártuk be a környéket a verseny előtti 2 napon.

Néhány turisztikai érdekesség: első nap Bugöynes-be mentünk, egy régi halászfalucskába, ahol még mindig laknak (sok-sok régi halászfalucskából elköltöztek az emberek az utóbbi 50 évben, munkahiány miatt). Itt a lakosság több mint 40%-a finnül beszél még ma is. Az 1800-as években vándoroltak ide be a finnek. Bementünk a turista irodának jelzett házikóba, próbáltak norvégül beszélni. Az ott lévő hölgy válaszol, hogy csak angolul es finnül beszél. Én erre válaszoltam, hogy én is beszélek angolul, és magyarul is, az majdnem finn. Erre ő is mondja, hogy beszél magyarul. Kiderült, hogy egy kézdivásárhegyi hölgyvel találkoztam, és egy fél órán keresztül magyarul csevegünk, ott a magas északon! Ő ott dolgozott nyaranta...

Egy másik érdekesség: szombat délelőtt, az első verseny előtt, fel-



mentünk egy régi lapp szent hegyre, az Aldda-ra. Onnan Vadso féle menet hirtelen látjuk, hogy az előtünk lévő kocsi megáll az út szélén. Három fehérécsőrű delfin ugrándozott a fjordban!

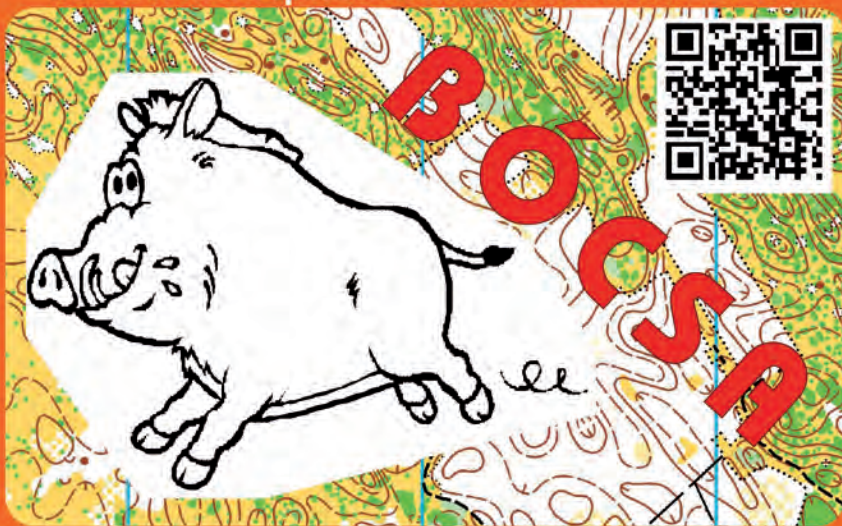
És végül: a vasárnapi verseny után a Kirkenes repülőtér fele autókáztunk, vagy 3 óra volt az út, és úgy félúton kilyukadt az egyik kerekünk, és nem volt pótgumi a kölcsönzött autóban. Az idő telt, és nem tudtuk, hogy vajon elérjük-e

Girbegurba nyírfák

a repülőt..., de a helybeli emberek eszméletlenül kedvesek voltak és segítségükkel elcsíptük a repülőt. Szóval fantasztikus élményekben volt részünk (a hűvös, 10 fokos hőmérséklet ellenére) és mindenkinek melegen ajánlom Lappföld / Finnmark tenger közeli tájait. Sok a látnivaló, kedvesek az emberek, elképesztő a táj, jók a térképek és lelkesek a tájfutók.

Fey Zsuzsa

Őszi Boróka Kupa és Böllérfesztivál! nov. 14-15.



www.astrois.hu/borokakupa

EÖTVÖS: ÚJ SZEMÉTDOMBON

A Bécsi út mellett a múlt (XX.) században végig téglagyárak álltak, amelyek a Mátyás-hegy – Csúcs-hegy vonulat ÉK-i oldalának agyagos kőzeteit dolgozták fel. Ezek közül talán ha kettő működik még (a várostól legkijebb levők), a többi mind sorban bezárt. Téglaár, illetve annak bányája volt a MOM, az áruházak láncolata, valamint számos lakó- és panelház telkén. A nagyobb bányák helyén nehéz és drága építkezni az egymáson elcsúszó agyagrétegek miatt, ezért aztán jó magyar szokás szerint szeméttel töltötték fel őket, amit később földdel letakartak és rekultiváltak. Három ilyen nagyobb zöld folt keletkezett így a hegyoldalon: a Kiscelli kastélytól északra levőből golfpálya lett, a következő be van kerítve és talán be is építik, a harmadik, a Testvérhegyen, viszont nyitott terület maradt, ahol számos sportágat úznek: a sétálók és kocogók mellett biciklikések és (a Hármashatár-hegyről indulva) sárkányrepülők is használják. A legérdekesebb azonban az, hogy a Spiritus SC 18 lyukak disc golf pályát létesített a területen, ez hazánkban a legkomolyabb ilyen létesítmény. A disc golfot frizbível űzik, a pálya is hasonló, csak itt a lyukak helyén (bár így hívják őket) egy alacsony oszlop van, amiről láncok lógnak le, hogy találat esetén megfogják a frizbit.

Ez a terület ad otthont szeptember 6-án az idei Eötvös Loránd emlékversenynek, ami az idén is sprint és sprintváltó formában kerül megrendezésre. Ez lesz az utolsó megemlégetés a fővárosban a ROB előtt, de a környékbeli tájfutók egyébként sem panaszkodhatnak: augusztus 29-én Gödöllőn és szeptember 5-én a Budapest Bajnokságon is két futamos sprintverseny kerül lebonyolításra.

A váltó az Eötvösön az OB-hoz hasonló lesz, 2 férfi és egy nő alkotja a csapatokat, a sorrend kötetlen, de a harmadik futók pályája terveink szerint rövidebb lesz a másik kettőnél. A terület nem lesz hasonló a szegedihez: egy lépcső sem kell szilárd burkolaton futni, viszont a terep két széle között van 80 méter szintkülönbség... A növényzet félig nyílt, a füves terület nagy részét nyírják, így igen jól futható (főleg lefele). A térképet nagyjából az IOF jelkulcs szerint készíttem, a domborzat pontos megrajzolásához 630 pontot mértem geodéziai gps-szel, ezenkívül úrfotót tudok használni, mert az alaptérkép sajnos pocsék. A felső részlet a Budai-hegység 1934-es 1 : 25 000-es turistatérképéből való, ekkor a bánya még viszonylag kicsi volt, a tavak között futó sánpár egy hídon keresztezte a Bécsi utat. Látható egy kilátó és nem sokkal alatta a Lófej-kút, ezeket a bánya kb. 1955-ben „ette meg”. A Jablonka úton hőmpölygő folyam a kék turistajelzést mutatja, lilával berajzoltam a térkép széleit. Az alsó térkép az 1963-as 1 : 10 000-es topográfiai



Az 1934-es turista térképből



Az 1963-as 1 : 10 000-es topográfiai térkép részlete

térkép részlete, látszik, hogy a csillék vágánya egész más helyen van és a bánya már majdnem eléri a házakat. A DK-i sarokban feltűnő sportpálya még nem azon a helyen van, ahol a mostani, hanem a Kubik utca északi oldalán. A pálya végleges helye az utca déli oldalán lett (a mellette levő gyárra vonatkozó Fonógép felirat helyén); Ábel fiam baseball meccsén jártam itt 2000 körül. Nemrég az Óbudai Gepárdok jégcsarnoka épült fel a füves pályán, valódi sportközponttá avatva a környeket.

A téglagyár 1985-ig működött, de a bánya már korábban bezárhatott, mert az 1983-as térképen már nincs meg és a Bécsi úton átívelő híd sem állott már.

A versenyen – szokás szerint – a BEAC-osokat a MAFC, a Mazsola és a Babits tájfutói segítik. Hétszáz méterre van a parkolótól az Óbudai temető (már nem új, mint 1934-ben, mert a régiből sportközpont lett), ahol sok neves tájfutó is nyugszik, aki teheti, keresse fel, talán a két futam között is belefér, és útba esnek a vendéglátóhelyek is.

Hegedüs Ábel

funkwerk
Magyarország
www.funkwerk-mo.hu

WTOC 2015 ZÁGRÁB

egyéniben két 18. hely, csapatban két 10. hely

Az Ifjúsági EB-vel párhuzamosan zajlott június végén a TrailO szakág legfontosabb versenye, Zágrábban. Aki már rendezett trailO versenyt, tudja, mennyi munkával jár, és ez lehet az oka, amiért néhány évente nem valósul meg a futó és trailO VB közös rendezése. 2012-ben a lehetőséggel nem élő Svájc helyett ugrott be a brit szövetség, és talán mert sok – szerintem indokolatlan – kritika érte őket, idén nem vállalták. Helyettük Horvátország lett a rendező, illetve az OK Vihar csapata kiegészülve önkéntesekkel.

AVB programja nálunk is egyre bővül, immár hat napos volt. A csapat tagjai: Beke Viktor, Bíró Fruzsina, Fehér Ferenc, Laáber Miksa, Mihácz Zoltán; valamint segítők: Andi, Gergő és Zita. Sok keresgélés után végül a belváros szélén laktunk egy négyszobás bérelt lakásban, ami a versenyközponttól sem volt túl messze. És ami a lényeg, javarészt akadálymentes volt.

Kedden terepbemutatóval kezdtünk a főváros egyik parkjában (Maksimir), zuhogó esőben. Itt volt egy-egy ösvényszakas, ami nem nyújtott nagy biztosságérzetet a kerekeseeknek, de nem tudtuk, hogy ez semmi a másnapi körülményekhez képest. Az esti megnyitót is zárt helyen tartották, a rendező klub különböző szakosztályainak bemutatójával (karate, néptánc-, bűvész-előadás).

Az eső esett éjjel és másnap is. Zágráb elővárosában, egy kanyargó patak két partján vezetett a Zdenko Horjan által tervezett pálya. Az esti csapatvezetői értekezleten érezhető volt a rendezők feszültsége, lehetséges nehézségeket vetettek fel, és utólag úgy vélem, talán egymással is vitakoztak. Végül a „TrailO is an outdoor sport” mottóval nem változtattak az eredeti pályaterven, szerintem egy jelentős rövidítés és néhány

tartalék pont a célközeli réten indokolt lett volna a paralympiai kategóriában. Történt ugyanis, hogy a folyamatos eső olyan mértékben felázta az ösvényt, hogy azon még a járónak is elég nehézkes volt a haladás, de a kerekesszékes és mankós versenyzőknek egyenesen borzalmas. Már a rajtot követő felfelében is azt láttam, hogy négyen-öten húznak-vonnak egy kerekesszéket a dagonya-szerű úton. Engedélyt kaptunk, hogy kimenjünk az ösvény szélén túlra, így lehetett menni úgy-ahogy, de a mozgássérült versenyzőknek maradt a sár és a borulástól való félelem. Nagyon nehéz így koncentrálni, és a jó megoldásokhoz vezető egyik fontos „technikát”, a több irányból megfigyelést emiatt nemigen tudták alkalmazni. Örültek, ha előrehaladtak a következő nézőpontig, a többségnek esze ágában sem volt visszamenni valamit megnézni. Többször is hallottam, hogy a versenyző szeretné feladni és visszajutni valahogy a célba... A pálya egyébként jó, sőt nagyon jó volt, technikás, mert a domborzat sok lehetőséget nyújtott. Még az is belefért, hogy időnként ugyanarra a pontcsoportra néztünk rá a patak mindkét oldaláról. A pontok számát idén a szokásos 20-ról 26-ra emelték. A másik gond,

hogy az openben engedélyezett 140 perc még átlátható, beosztható, de a paralympiai kategóriában két menetben kiosztott összesen 60 perc extra időt (szumma 200 perc) nem lehet kihasználni. Ennyi ideig nem lehet koncentrálni folyamatosan, mozgássérült emberektől ezt pláne nem lehet elvárni, úgy, hogy közben vizet kapnak felülről, sarat alulról. A rendezési csúszásokat mindenki megértette, nem volt aznap hivatalos eredmény, nem lehetett a számolási hibák korrekcióját kérni, a térképeket visszaosztás előtt este egyesével mosogatták. Openben eredmények: 1. Michele Cera (Ita, 25), 2. Antti Rusanen (Fin, 24), 3. Dušan Furucz (Slo, 24) ... 14. Fruzsina Bíró (Hun, 23), 17. Zoltán Mihácz (Hun, 23), 49. Ferenc Fehér (Hun, 18). Paralympiai eredmények:

1. Ola Jansson (Swe, 24), 2. Soren Saxthorp (Den, 23), 3. Vladislav Vovk (Ukr, 23) ... 30. Miksa Laáber (Hun, 13), 39. Viktor Beke (Hun, 10).



Csütörtökön Karlovac városában került sor a TempO selejtezőre, ahol csak az openes versenyzőink indultak. A rajtoltatás négy órán keresztül zajlott, viszont így az állomásokon lényegében nem kellett várakoznunk. A pálya a



város kellemes folyóparti pihenő övezetében vezetett. A feladatok izgalmasak, változatosak voltak. A rendezők nagyon ügyeltek, hogy a pontra érkezve ne jusson a versenyző plusz előzetes információhoz – az esernyős módszer végleg meghonosodott a szakágban. Engem kicsit zavart a személyzet nem teljesen azonos szövege és tempója, mert kizökkentett a koncentrációból, de legjobban az utolsó, 8. állomás, mert az elől indulóknak a fényviszonyok miatt az egyik bója nem volt jól látható a folyó másik oldalán. Végül a rendezők óvás nélkül kivették a versenyből ezt az állomást. Nagy kár érte, mert igazán ötletes volt, négy tökéletes zéró feladat, amit a többség nem mondana magabiztosan.

Ezután városnézés és hossz-as várakozás következett. Végeredményben a papírforma jött be: azok kerültek a 36 fős döntőbe, akik szoktak, tőlünk szerencsére Mihók továbbjutott 19. helyen, 291 mp-cel, három hibával. Nekem szintén három hibám lett (381 mp., 45. hely), Feri a 48. helyen végzett (400 mp.). A

selejtezőt a cseh Tomas Lestinsky nyerte 188 mp-cel. Ezután egy újítás következett: a döntős versenyzőket kiszóltították és kis ajándék kíséretében kapták meg a holnapi rajtszámukat.

Hogy a szellemi fáradtságot fizikaiival fokozzuk, elindultunk az ide szervezett sprintversenyen, de a legjobb a futás utáni fürdés volt a Korana folyó hús habjaiban.

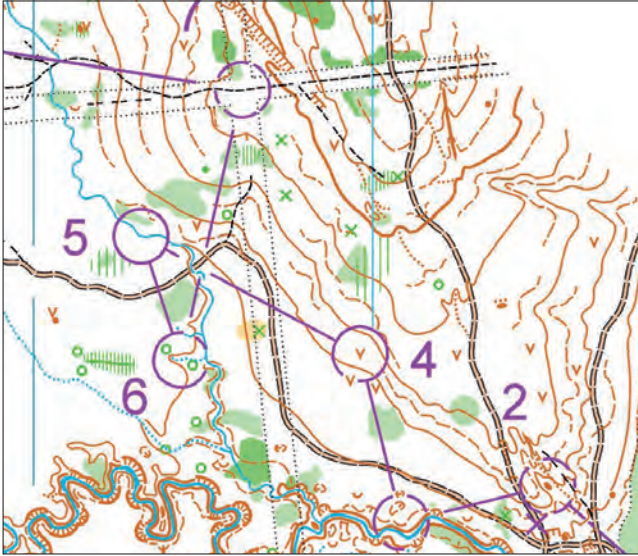
Pénteken tartották a Tempo döntőt Zágráb Blato városrészében, egy golfpályán. Igazán nehéz feladatokat tűztek ki, a legjobbak számára is. A hét állomásból az utolsó kettőt úgy helyezték el, hogy a célban lévő közönség láthatta, hogy a versenyző jól vagy rosszul válaszolt. A háta mögött állt egy olyan rendező, aki a választól függően piros vagy zöld színt mutatott fel. A finn Antti Rusanen nyert 242 mp-cel, ezüstérmes a szlovák Jan Furucz 279, bronz a norvég Bratené. Mihácz Zoli tíz, tőle szokatlanul sok hibával a 18. helyen végzett, 482 mp-cel.

A golfpályán volt a második terepbemutató is, természetesen sokkal könnyebb feladatokkal, mint amilyenek szombaton vártak

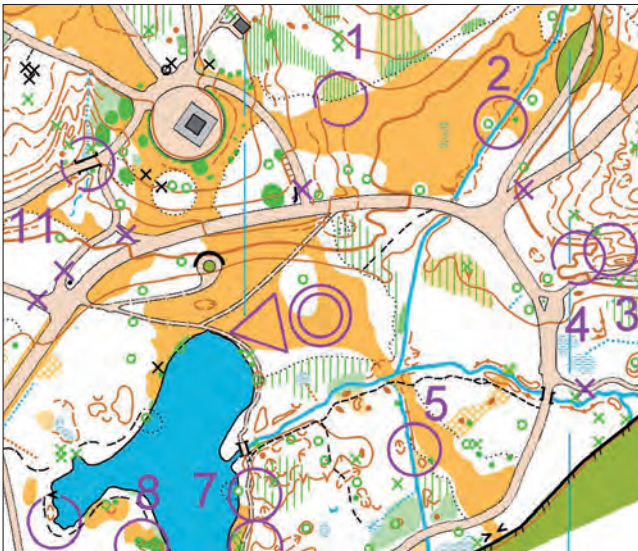


Tempo final

ránk, ugyanitt. Szóval három alkalommal használták a golfpályát, és ez nem ment a verseny kárára. A PreO szám 2. futama sokkal jobb körülmények között, bár erős melegben zajlott a nyílt golfpályán. 26 feladat és két időmérő, plusz egy időmérő feladat a csapatverseny miatt. Végig nagyon kellett koncentrálni, és az útvonal többnyire a fűvön haladt, tehát a térképi helyére nem lehetett építeni. Ezzel együtt sokkal jobb eredmények születtek, nekünk is job-



Preo – 1. nap



Váltó

ban ment. Az open kategóriában nyolcan végeztek hibátlanul, így az első napi jó eredménye miatt az olasz Michele Cera nyert 51 ponttal, aztán Antti Rusanen (50, Fin), Martin Jullum (50, Nor). Közülünk Ferinek ment ezen a

napon a legjobban, de az első nap bírt nagyobb jelentőséggel; összetettben jómagam 18. helyen végeztem, Mihók azonos ponttal, de hibák miatt rosszabb idővel a 22. helyre került, Feri 41. lett. A

paralympiai kategóriát az ukrán Vladislav Vovk nyerte 49 ponttal, majd Ivica Bertol (Cro, 48) és Soren Saxtorph (Den, 47). Viktor végül a 41. helyre kellett beérnie, neki nagyon durva volt az első napi dagonya. Miksa is javított ezen a napon, a 26. hely szépen illeszkedik a stabil, erősödő eredményei közé.

A csapatversenyt az ukránok nyerték Horvátország és Finnország előtt, mi Biró-Laáber-Mihácsi formációban a 10. helyen végeztünk (közvetlenül a dánok és norvégok mögött, megelőzve az orosz és brit csapatot), amivel teljesen elégedettek lehetünk.

A VB program zárásaként részt vettünk a háromfős TrailO Váltón. A lebonyolítás eltért a tavalyi olasz VB-n kipróbálttól: a versenyzők egy rövid, 11 feladtból álló pályát teljesítettek tetszőleges sorrendben oldva meg a pontokat, majd váltás után egy TempO állomást kellett felkeresni (itt óriási sor keletkezett, végül a 3. futók nem is oldották meg). Az összdőt szabadon oszthatták meg a csapattagok. Tehát itt is karanténban ültek a 2. és 3. futók, de nem kellett sokat várniuk. A pálya nem volt túl nehéz, bár sajnos egy-két baki becsúszott a rendezők részéről (pl. nem stimmel a bóják száma), így végül két pontot ki kellett emelni a versenyből. A svéd csapat nyert a szintén hibátlan finnek és az egy hibás olaszok előtt. A mi openes csapatunk két hibával a 13. helyen végzett, a nemzeti váltókat nézve a 10. helyen. Miksa egy magyar-portugál vegyes váltóban volt a húzóember, szép teljesítménnyel. Összességében nagy élmény volt, és jó verseny, valamint megcáfoltuk azt a hipotézist, miszerint kisebb távolságból gyorsabban lehet hazazérni, mint messzebből.

B. Fruzi

birofru@animula.hu

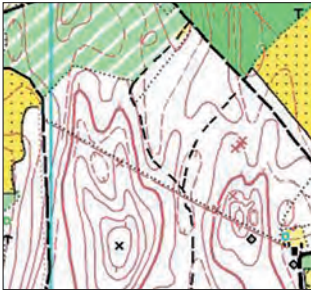


KELETI TÁJFUTÓ NAPOK

2015. szeptember 19-20-án Nyíregyháza 10 km-es térségében rendezik a Honvéd-Bottyán SE Tájékozódási Futó szakosztálya a kétfordulós (első nap középtávú, második nap normáltávú) országos rangsoroló versenyt. Kategóriák: FN 10-től 75-ig Térkép: 1 : 7500 és 1:10000 Nevezési határidő: 2015. szeptember 1.

Információk, nevezés: Enrtynben vagy az szszbmtfsz@gamil.com címre.

A szállást mindenki egyénileg intézi. Javasolt szálláshelyek: rozsakertpanzio.nyh.@gmail.com, ilona58@hotmail.com, www.ligetpanzio.uw.hu, „0” idő: 13.00 (első napon), illetve 10:00 (második napon) Javasolt szabadidős tevékenység: Sóstó-Gyógyfürdőn az Aqvarius élményfürdő, Állatpark, Skanzen.



PUSZTAMÉRGES KUPA

2015. szeptember 20-án rendezik a Pusztamérgesi SE Balotaszálláson regionális rangsoroló, normáltávú, egyéni, minősítő versenyt. Kategóriák: FN/10-től – 60-ig. Nevezésin határidő: 2015. szeptember 11. /péntek/ Szerencsiné Csamangó Jusztina, szerencsi.jusztina@gmail.com 6785 Pusztamérges, Fő u. 80./b. 20-5402480

Tervezett „0” idő: 10 óra
A verseny helyszínének megközelítése: A Balotaszállás-Öttömös közötti műútról 6,1 km-nél bőja jelzi a letérést, majd kb. 500 m egy gyengébb minőségű aszfaltozott úton. A közkedvelt Kakaspörkölt-fesztivál Pusztamérgesen a verseny előtti napon, szombaton kerül megrendezésre. Az esti rendezvény kiemelt fellépője a Bikini együttes lesz.

EZT IS KIPRÓBÁLHATOD!

Ejtőernyős Honvédelmi Öttusa verseny tájékoztató futással

Az Ejtőernyősök Szolnoki Szervezete – MEBSZ tagja – az Ejtőernyős Honvédelmi Öttusa versenyre készít fel és versenyt szervez.

A verseny célja: Az általános iskola 5-8 évfolyamai és a középiskolai évfolyamok tanulói részére honvédelmi ismeretek átadása, katonai pálya és az önkéntes tartalékos toborzás iránti érdeklődés felkeltése, valamint ejtőernyős utánpótlás feltérképezése.

A versenyszámok: úszás, lövészet, kézigránt célba dobás, tájékoztató futás, katonai ejtőernyőzés története és ejtőernyős anyagismeret.

A verseny 2016. május elején kerül megrendezésre, de októbertől felkészítő kérdésekkel kívánjuk segíteni a jelentkezőket.

További információ az ejtoernyosokszsz@gmail.com e-mail címen és a 0630-8155725 telefonszámon.

Szabovik Zoltán István



Ajánlatunk:

bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
himzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából

crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957

www.crosswear.hu



MIRE JÓ EZ A KOMPRESSZIÓ?

Mostanában ha valaki elmegy egy triatlon versenyre vagy egy maratonfutásra és főleg az ultrafutók versenyére, ott azt látni 40°C melegben is, sok versenyzőn van hosszúszerű zokni vagy sípcsontvédő féle viselet, miközben nem kell védeni a sípcsontot sem a bozóttól sem a fekvő gallyaktól, sem az ellenfél brutális fém-stoplijától mint a fociban. Akkor meg miéne ez az egész divatőrület, miért akar mindenki hosszúszerű zokniban vagy lábszárvédőben futni, miközben majd megfő a melegben. A kulcsszó a kompresszió és a divat.

Mitől a kompresszió és mitől a divat?

Kezdjük a kompresszióval és lássuk, hogyan válik divattá. A kompressziós harisnya kifejezés ismerős is lehet sokaknak. A kismamák és a visszeres lábbal bajlódók nagy segítségével egy kompressziós harisnya a mindennapos viseletben, mely segíti a vénákban a pangó vér (ha láttunk már visszeres lábat tudjuk, hogy a vér elszedül mire feljut a bokától) gyorsabb feljutását a szívhez, hogy újra energiával és oxigénnel juthasson vissza az izmokhoz, elősegítve annak működését. Mélyebb elemzésbe nem mennék bele, mert nem vagyok orvos és ennek itt nincs helye. A neten nagyon sok orvos ír róla sokkal részletesebben, miben is jó ez, mindenki utána tud nézni, ha a téma alaposabban érdekli, a gugli a barátod jelszóval.

Én inkább a gyakorlati használatána előnyeit-hátrányait mutatnám be a cikkben. Szóval a sportolóknak azért is jó ha „satuba” szorítják a lábát vagy a combját a lábfejtől kezdődően, mert hatékonyabb „vérszállítást” tud így biztosítani az izmoknak és hatékonyabbá válik a véráram, folyamatos az energia utánpótlása és annak elégetése az izmokban.

Ettől gyorsabbak leszünk vagy erősebbek? Na, ez az amit még senki sem tudott bizonyítani, és inkább úgy néz ki, hogy sem erőben sem gyorsaságban nem jobb a sportolók, ha van rajtuk kompressziós zokni vagy szár, de amit el tudnak mondani tapasztalati úton azok akik használják, hogy kitaróbbak tudnak lenni, azaz sokkal később adják fel a küzdelmet, mint nélküle.

Szóval, ha valaki versenyen használja a kompressziós szárat vagy zoknit, és ahogy befejezte a versenyt, legyen az futás vagy kerékpár vagy kocsolya, és utána azonnal leveszi azt, annak az illetén használata tudatlanság vagy csak a divat követése vagy mindkettő. Ami viszont kimutatható, hogy az izmok terhelése után, amikor az izmoknak pihenésre van szüksége, ott az izmok nyomás alatt tartása és a keringés javítása az izommunka nélkül, hatékony regenerálódást eredményezhet. Azaz a kompressziós ruházat, mint a zokni, a lábszár vagy a combvédő viselete, a pihenési-regenerálódási időszakban tényleges előnnyel jár.

Mi lesz, ha egy verseny vagy futam alatt és után rajtam van egy kompressziós szár? A verseny alatt talán

semmi előnyét nem érzem, de ha dél előtt van egy sprintselejtező és dél után egy döntő, akkor a köztes időben a vádli regenerálódását igenis segíti. Sőt itt van a Hungária kupa 5 napos verseny, közben rengeteg kísérőversennyel, azaz lehet, hogy öt nap alatt a lábád kap hét vagy akár kilenc terhelést is. A harmadik negyedik nap már nem érezzük túl frissnek magunkat. Na, a frissesség érzésének javításán segíthet egy kompressziós ruhadarab. Kérdések a viselettel kapcsolatban: Mitől jobb egy kompressziós szár vagy zokni márka, mint a másik? Itt is van olyan, hogy drágább és olcsóbb ruha. A drágább nem minden esetben jobb is, de azért jelzi, hogy tartósabb (három év múlva is nyomás alatt tartja az izmokat), elviselhető a hordása egy óra elteltével is, nem túl vastag és nem túl merev anyagból van, azaz fáradtan is fel tudom húzni a lábamra és nem 10 percig tart míg a helyére kerül. A kompressziós zokni stílusra hasonlít egy bozótzoknihoz, a lábszárvédő egy sípcsontvédőhöz, de azt tudni érdemes, ezeket nem a bozót elenni védelemre erősítették meg, hanem arra, hogy nyomás alatt tartsa az izmokat, tehát ha arra vete-medünk, hogy kompressziós zoknit vagy szárat viselünk tájfutó versenyen, érdemes a szár fölé bozótzoknit húzni, a kompressziós zokni fölé sípcsontvédőt. Kicsit hátrány, hogy dupla réteg van a sípcsonton, de egy kompressziós ruhadarab többszöröse árban egy sima bozótzokninak, és ha a bozót kiszakítja nehezen javítható. Én mindig hordok kompressziós szárat bozótzokni alatt futás közben, mert jó lehet, hogy placebo hatást érzek, de valami pluszt mindig ad. A futást követően pedig hagyom a szárat a lábamon, mert lefekvésig a munkát had végezze el, hogy másnap pihentebbek érezzem a lábam. Ez olyan, mint a puding, egyszer ki kell próbálni. A multiNavigator sátrában a Hungária kupa alatt, ha időben jelentkezel, lehetőség lesz próbálni szárat.

Guttman Zoltán



EGY ULTRA JÓ AJÁNLAT



INOV 

Race Ultra

kompressziós lábszárvédő

0

Ft

Tájfutó cipő vásárlása esetén



multiNavigator.hu

terepfutás - outdoor - navigáció

1134 Budapest, Dózsa György út 63. (bejárat az Angyalföldi út felől) email: info@multinavigator.hu



Fotó: Mario Amman



Címlap: Az Ifjúsági Európa-bajnokságon 3. helyezést szerzett magyar váltó tagjai: Pataki Réka Dalida, Szuromi Hanga és Gárdonyi Csilla.
Hátsó borító: Kármán Katalin (HSE) ezüstérmét szerzett a Tájfutó Mesterek Világbajnokságán a W55 korosztály sprint számában.

a Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

HU ISSN 1215 8526



1215-8526
850 Ft

Nyílt Középtávú Egyéni Bajnokság - Döntő

2015. június 20. - Mánfa

F14E-A (24) 2,5 km 120 m 11 ep

1 Szuromi Áron	PVS	17:10
2 Vigh Loránd Eduárd	SIR	18:03
3 Jónás Ferenc	SVZ	18:41
4 Bujdosó Zoltán	SPA	19:00
5 Pályi Lőrinc	MOM	19:03
6 Zsigmond Zsombor	DTC	21:02
7 Kisházi Gábor ifj.	HOD	21:21
8 Tábori Marcell	SDS	21:56
9 Egei Balázs	SPA	22:04
10 Buzás Benedek	SPA	23:14
11 Bálint Benedek	VHS	23:53
12 Szalay András Sebestyén	CSP	24:32
13 Gárdonyi Soma	MOM	24:46
14 Szikszai Csongor	SIR S	25:03
15 Karakai Áron	TTE	25:06
16 Gönczi Keve	CSP	25:36
17 Szuhán Gábor	PVS	27:21
18 Sztójka Milán Szabolcs	NYV	27:44
19 Andreoletti Brúnó	CSP	28:00
20 Kovács Péter József	BMG	28:16
21 Veres-Lakos Csaba	HTC	30:41
22 Toldi Levente	SPA	34:22
23 Schäfer Benedek István	VHS	35:06
24 Tálás Soma	SPA	40:26

F14E-B (24) 1,9 km 80 m 10 ep

1 Kovács-Deák Zsombor	SVZ	16:14
2 Angyal Dániel	VHS	16:20
3 Szabó Levente	SVZ	18:13
4 Werner Bendegúz	PVS	18:14
5 Csontos András	BSC	18:27
6 Bognár Zoltán	GOC	18:38
7 Gyenizse-Nagy András Barnabás	PVS	20:10
8 Rumi Zóárd	SPA	20:41
9 Jacsó Barnabás	ESP	20:54
10 Székely Márton	TTE	21:12
11 Vincze Barnabás	VHS	22:32
12 Bodó Bálint	SVZ	22:34
13 Néda Tamás	TTE	24:22
14 Bálint Ádám	VHS	24:22
15 Gönczi Péter	CSP	24:27
16 Kovács Botond	GYO	26:48
17 Kiss Bertalan András	SZT	28:19
18 Szalay Zente Álmos	CSP	29:01
19 Fogarasi Bernát	SVZ	30:33
20 Klement Kelén	SPA	31:41
21 Szele Bálint	GOC	32:44
22 Tóth Ábel Tibor	SDS	33:02
23 Schauemann Barnabás	PVS	35:57
24 Balogh András	GOC	40:02

F14E-C (15) 1,9 km 50 m 8 ep

1 Ettlinger András	VHS	17:16
2 Ramel Dániel	SPA	18:27
3 Horváth Boldizsár	SMA	20:16
4 Jurás Máté	CSP	21:26
5 Zimány Bendegúz Botond	ESP	22:16
6 Garamvári Máté	TTE	25:52
7 Kravz Mór Kirilj	SVZ	26:04
8 Priol Máté	GOC	27:26

9 Huszár Balázs	TTE	28:05
10 Knuth Bálint	SPA	28:16
11 Kovács Zsolt	BTK	32:14
12 Hegedűs Péter	HTC	44:04
13 Szandi Bence	SZT	48:13
14 Országyi Máté	BTK	50:13
Vk Schubert Ambrus	SVZ	43:41

F16E-A (24) 3,3 km 150 m 14 ep

1 Ormay Mihály	SPA	22:22
2 Kálmán Erik	SPA	22:56
3 Kovács Barnabás	PVS	26:23
4 Szalay Levente	GOC	26:31
5 Kovács Róbert	BMG	26:52
6 Péri Gergő Gábor	FLF	27:08
7 Demeter Ambrus	DTC	27:32
8 Lelesz Marcell	DTC	27:33
9 Weiler Vince	SPA	28:40
10 Szűcs Attila	GOC	29:39
11 Horváth Csongor	MAT	30:23
12 Bárány Tamás	ESP	31:17
13 Péntek Márton	BSC	31:50
14 Csertán András	ZTC	31:55
15 Csiszár Barnabás	ZTC	32:04
16 Györi Bertalan	SVZ	32:14
17 Gyólai Péter	SVZ	35:21
18 Vidor Gergely	SPA	35:53
19 Weisz Pál	PAK	37:28
20 Barta Gergely	SPA	39:05
21 Vozár Mátás	PVS	39:28
22 Fekete Sámuel	ZTC	39:49
23 Szinyéri Bence	ZTC	48:05
24 Tokai-Kiss Bálint	VHS	49:57

F16E-B (19) 2,8 km 100 m 11 ep

1 Veszelszki Barnabás	GOC	25:21
2 Mária Dávid Márk	MCB	27:22
3 Bácskai Péter	VHS	28:05
4 Krakter Dániel	ZST	31:44
5 Verebélyi Márton	SDS	33:20
6 Pavlovics Balázs	ZST	33:46
7 Takács Ticián	ZTC	36:17
8 Tóth Lukács	PVS	37:43
9 Varga Marcell Máté	GOC	39:38
10 Tóth Balázs	MAT	39:45
11 Schauemann Kristóf	PVS	40:00
12 Sörös Zoltán	SDS	47:48
13 Pál Dorián	ZST	48:43
14 Bánhidly Levente	FLF	49:08
15 Alpár Dénes	SZT	56:53
16 Váci Samu Sebestyén	TTE	73:39
Vk Mészics Mátás	SMA	38:11
Vk Ortmann András	PVS	50:13
Vk Vass Dániel	ESP	69:46

F18E-A (24) 4,2 km 190 m 18 ep

1 Mészáros Mátás	DTC	29:41
2 Pergi Dániel	SPA	30:22
3 Zacher Márton	SPA	30:58
4 Szűcs Botond	DTC	32:04
5 Szuromi Mátás	PVS	32:40
6 Dalos Máté	TTE	32:59

7 Divin Péter	SAS	34:57
8 Stork Mihály	SDS	35:03
9 Magyar Milán	DTC	35:11
10 Ormándi Lázár	PVS	35:23
11 Fekete Ágoston	ZTC	35:48
12 Egei Patrik	SPA	36:55
13 Porgányi Márk	ZTC	37:25
14 Gyenizse-Nagy Balázs	PVS	38:36
15 Hortobágyi Ákos	SPA	41:47
16 Gurály Attila	BMG	43:00
17 Göbler Balázs Benedek	DTC	43:11
18 Stork Gábor	SDS	45:12
19 Dézsi Tamás	SAS	45:34
20 Révész Tamás	ESP	45:45
21 Weiler Vilmos	SPA	51:03
22 Jacsev Sámuel	GOC	53:29
23 Darabos Dominik	ZST	54:06
Máriás Bence Dániel	MCB	nfb

F18E-B (5) 3,4 km 100 m 12 ep

1 Szalay Áron	GOC	43:11
2 Turi Soma	SPA	49:00
3 Kovács László	BBB	59:18
4 Debreceznai Szabolcs	PAK	65:26

F20E-A (11) 4,7 km 210 m 20 ep

1 Kovács Bertalan	PVS	32:53
2 Tóth Adrián	TTE	35:00
3 Tábori Milán	SDS	36:47
4 Miavecz Balázs	MOM	37:46
5 Hajdu Erik	TTE	42:49
6 Horváth Ádám	SDS	44:07
7 Rácz Sándor	SVZ	44:15
8 Hetényi Péter	HTC	47:03
9 Tóth Péter	PVS	47:16
10 Kiss Kornél	ZTC	52:55
11 Varga Zsombor	GOC	65:29

F21E-A (25) 5,3 km 250 m 22 ep

1 Baumholczter Máté	PVS	33:55
2 Bakó Áron	SPA	34:06
3 Gösswein Csaba	PSE	35:50
4 Kovács Ádám	SVZ	36:46
5 Tugyi Levente	DTC	37:24
6 Józsa Gábor	TSE	38:06
7 Tölgyesi Tamás	DTC	39:00
8 Vajda Balázs	SVZ	40:14
9 Bugár Gergely	SPA	41:04
10 Fehérvári Dániel	SDS	43:02
11 Kisvölcssey Ákos	MOM	43:06
12 Mizur Peter	ETC	44:15
13 Morandini Viktor	SPA	44:22
14 Vellner Gábor	SPA	44:53
15 Zsebeházy István	MOM	44:58
16 Bogos Tamás	ARA	46:01
17 Szundi Attila	DTC	46:35
18 Sava Lázic	XOR	46:40
19 Mihályi Ferenc	TTE	47:42
20 Mets Márton	MOM	48:54
21 Balabás Péter Gergő	DTC	55:27
Kirilla Péter	DTC	hiba

F21E-B (23) 4,8 km 190 m 20 ep

1 Maksimovic Blazo	XORT 35:23
2 Vörös Endre	HOD 38:23
3 Sulyok Abel	SPA 41:02
4 Györgyi Péter	MOM 41:37
5 Iski Richárd	STE 42:26
6 Viczián Péter	SZV 42:39
7 Pintér Abel	GYO 43:06
8 Fekete András	SAS 43:18
9 Gond Balázs	GOC 44:32
10 Sziládi Zoltán	PVS 44:42
11 Kain Gergely	MOM 45:10
12 Farkas Viktor	HRF 46:01
13 Bojtör Szabolcs	ESP 46:28
14 Zai Bálint	SPA 47:18
15 Maksimovic Nikola	XORT 48:37
16 Kovács Boldizsár	BBB 49:13
17 Berecz Gábor	HRF 49:15
18 Antal Miklós	PVS 54:00
19 Peregi Dávid	SPA 56:14

F21E-C (26) 3,4 km 165 m 14 ep

1 Oszlóvics Ádám	MOM 28:57
2 Bordás Szabolcs	SAS 30:00
3 Kiss Gábor	PAK 30:01
4 Kövesdi Ádám	TTE 32:17
5 Forrai Gábor	HOD 32:21
6 Györgyi Abel	MOM 33:05
7 Kovács Sebestyén	BBB 33:52
8 Horváth Pál	JSS 34:12
9 Petrócki Ádám	HOD 34:46
10 Kertész Gábor	HSP 38:08
11 Stark Gergely	MEA 39:22
12 Kiss Péter	PAK 41:13
13 Forrai Miklós	HOD 43:19
14 Tóth Károly ifj.	VTC 45:07
15 Saitz Krisztián	ZST 45:48
16 Hende András	JSS 46:00
17 Járosi Ádám	SPA 46:40
18 Gubicz Máté	VSM 48:00
19 Kiss Dénes	JMD 49:47
Polyák Zoltán	BBB nfb
Egri Bálint	SPA nfb
Szivák András	GOC nfb
Sinkó János	SZV nfb
Vk Werner Péter	PVS 30:50
Vk Ágotha Dávid	GOC 34:50
Vk Bella Gábor	ZST 48:41

F35A-A (25) 4,5 km 220 m 19 ep

1 Molnár Attila	THT 33:57
2 Vereszi Tibor	THT 36:06
3 Vajda Zsolt	THT 37:13
4 Gyalog Zoltán	SPA 37:44
5 Friedrich Gábor	TTE 39:15
6 Molnár Zoltán	THT 39:23
7 Bozsó Norbert	MCB 40:12
8 Bihari Zoltán	KFK 41:01
9 McCarthy Brian	ZTC 43:02
10 Lajszner Attila	ETC 43:32
11 Kőszegvári Tibor	KFK 44:43
12 Gábor József	CBD 44:46
13 Tóth László	GYO 45:58
14 Babka Miklós	SDS 47:28
15 Bánji Róbert	HOD 47:58
16 Kiss Gábor	KAL 50:03
17 Baksa Csaba	KAL 51:38
18 Takács Krisztián	BSC 52:43

19 Csik Zoltán	KFK 53:33
20 Kéki András	SZU 55:00
21 Szőri Kornél	SZU 56:44
22 Nagy Viktor	KAL 57:39
Nagy Gábor	KFK nfb

F35A-B (8) 3,4 km 165 m 13 ep

1 Nagy Tibor	MCB 39:42
2 Kiszél Sándor	KZS 40:58
3 Főző Péter	PVS 41:06
4 Gyurina Szabolcs	PVS 41:15
5 Metzger Balázs	KFK 41:58
6 Madarassy Pál	BEA 43:00
7 Szikszai Szabolcs	SDS 44:05
8 Silye Imre	SAS 61:02

F40A-A (24) 3,9 km 210 m 17 ep

1 Nagy István	TSE 29:06
2 Magyar Zsolt	DTC 29:11
3 McCarthy Donald	ZTC 31:13
4 Korcsok Pál	TSE 31:42
5 Uhir Péter	ZTC 32:57
6 Baracsi Gábor	TTE 33:20
7 Molnár Tibor	ARA 34:04
8 Néda László	TSE 34:07
9 Kiffer Gyula	ARA 34:25
10 Gönczi Róbert	TTE 37:25
11 Mitró Zoltán	ZTC 37:32
12 Horváth Norbert	KAL 38:32
13 Marosvölgyi Máté	SPA 39:24
14 Gyimesi Zoltán	TTE 42:48
15 Tőreký Akos	BEA 43:06
16 Szakál Péter	KAL 43:16
17 Kálmán Péter	BEA 45:13
18 Tornai Szabolcs	SPA 46:48
19 Bálint Bence	VHS 47:31
20 Pap Attila	TTT 48:18
21 Mézes Tibor Solyom	GOC 48:38
22 Mauer Lajos	MSE 52:42
23 Gárdonyi Márk	OSC 56:24
Kovács Róbert	BMG hiba

F40A-B (19) 3,2 km 145 m 12 ep

1 Maráz Gábor	ARA 33:19
2 Mucsi Mihály	TTT 33:26
3 Gergely Csaba	KFK 38:40
4 Matics Gyula	MAF 39:33
5 Scháfer István Zsolt	VHS 40:00
6 Marton Balázs	VHS 40:12
7 Tömösközy Tamás	THT 42:54
8 Jacsó Tibor	ESP 45:54
9 Olasz Róbert	HOD 46:23
10 Kovács János	KAL 46:38
11 Bajna Balázs	ZST 47:36
12 Sziva László	ZTC 49:41
13 Klement Gábor	SPA 51:58
14 Tarsoly Róbert	GOC 56:32
15 Schmal Róbert	ZST 56:56
Kisházi Gábor	HOD nfb
Buzás Gyula	FMT nfb
Vk Marosán Dávid	BEA 39:21
Vk Kiss György ifj.	GYO 41:14

F45A-A (24) 3,9 km 170 m 17 ep

1 Marton János	HSP 28:17
2 Hajdu Martin	TTE 31:17
3 Gillich György	TTT 32:25
4 Lukács Vilhelm	GYO 32:28
5 Vass Tibor	VHS 34:30

6 Kovács Péter	BBB 35:19
7 Juhász Gábor	HTC 37:09
8 Divin György	SAS 38:27
9 Kézdy Pál	KFK 38:31
10 Schultheisz György	KFK 39:31
11 Horváth Sándor	MAT 40:04
12 Molnár Csaba	SIR 40:08
13 Kovács Gábor	BBB 40:47
14 Halaj László	JMD 40:50
15 Szandi Péter	SZT 41:52
16 Pavlovics György ifj. dr.	ZST 42:04
17 Dalos Attila	MAF 43:52
18 Knuth Abel	BEA 45:17
19 Báder Attila	MAT 45:45
20 Dankó István	TTE 46:57
21 Fehérvári Péter	SDS 47:16
22 Zoboki Mihály	THT 47:31
Dezső Sándor	HTC hiba

F45A-B (20) 3,1 km 110 m 14 ep

1 Kovalcsik István	BBB 33:36
2 Szűcs Attila	HSP 34:36
3 Varga István	SDS 39:40
4 Szebell István	SSC 40:51
5 Fodor Péter	ZST 41:25
6 Takács Tibor	SMA 43:13
7 Faggyas László	TTE 46:15
8 Ipsics László	TTE 46:56
9 Varsányi Attila	MCB 47:48
10 Tóth László	MAT 48:46
11 Bácskai Péter	VHS 49:17
12 Zagyi László	JMD 50:01
13 Molnár Attila	TTE 50:02
14 Paskuj Mátyas	MCB 54:21
15 Magyarí Árpád	SPA 55:41
16 Stork Joachim Gábor	SDS 59:00
17 Bózsó Zoltán	ESP 59:29
18 Fekete Gábor	ZTC 65:23
Vk Paróczy Zsolt	ZST 27:04

F50A-A (24) 3,4 km 150 m 14 ep

1 Sztatényi Ferenc	OSC 28:04
2 Szieberth Péter	PVM 28:45
3 Molnár Géza	BEA 29:00
4 Mohácsy Tamás dr.	GYO 29:20
5 Takács Csaba	TTE 29:28
6 Egei Tamás	SPA 29:59
7 Koczka Tibor	SZT 31:10
8 Molnár Tibor	SMA 32:11
9 Szerdahelyi Zoltán	SZT 32:19
10 Gera Tibor	SZV 32:40
11 Prill László	GYO 32:55
12 Tőkés Árpád	SAS 33:00
13 Rusvai László	FSC 34:06
14 Körmend Miklós	MSE 34:41
15 Tolgyesi Tibor	NYV 34:52
16 Csonka Antal	HTC 35:53
17 Németh Csaba	MAF 36:19
18 Sramkó Tibor	SDS 37:13
19 Bujdosó István	SPA 37:16
20 Gajdos György	PVM 37:56
21 Mets Miklós	OSC 38:04
22 Nagy Ferenc	PSE 38:52
23 Szőke Zoltán	PVM 41:43
Müller Gábor	HSE hiba

F50A-B (12) 2,5 km 100 m 13 ep

1 Pokornyik Tibor	TTT 30:59
-------------------	-----------

2 Weiler Zsolt	MAF	36:25	12 Szunyog József dr.	SAS	35:05	19 Tóth János	SKS	38:33
3 Horváth Zoltán Mihály	ZST	38:10	13 Kovács Attila	ZSC	35:09	20 Szűcs György dr.	PVS	44:06
4 Károlyi Gyula	TTE	40:38	13 Harkányi Csaba	SAS	35:09	21 Pavlovics György dr.	ZST	45:00
5 Zakariás János	TSE	44:38	15 Melkes Antal	SMA	35:59	22 Bodó László Béla	MCB	55:30
5 Szász Tibor	HRF	44:38	16 Virág Gyula	ZST	37:45	23 Wengrin István	VTC	56:05
7 Németh Zsolt	VHS	46:40	17 Horváth Tivadar	HER	38:31	24 Lohász Márton	BDI	95:23
8 Tóth Id. László	NYV	47:42	18 Lévai Kálmán	KSE	39:39	Nagy Lajos	ETC	hiba
9 Cenner Tibor dr.	FMT	55:20	19 Ludvig István	MAF	41:53	F75A-A (11) 2,3 km 60 m 10 ep		
10 Peregi Tamás	SPA	63:50	20 Zsilinszky Pál	DIS	43:06	1 Varga György	POE	30:15
F55A-A (24) 3,2 km 140 m 15 ep			21 Kaján László	FMT	46:14	2 Nagy Dezső	HSP	33:43
1 Dosek Ágoston	OSC	25:44	22 Tóth Sándor	ETC	47:16	3 Bogdány Miklós	TTE	36:49
2 Gyulai Zoltán	MSE	26:29	Hegedűs Ábel	BEA	hiba	4 Gárdonyi Zoltán	SPA	39:54
3 Moravszki János	HBS	29:41	Komoróczyki András	SAS	hiba	5 Kovács László dr.	PVS	44:12
4 Varga József	GOC	30:29	F60A-B (8) 2,4 km 90 m 10 ep			6 Ijjász István	PVS	48:53
5 Kürti István	PVM	32:09	1 Bugár József	SPA	26:08	7 Schell Antal	PSE	53:30
6 Szűcs László	HSP	32:11	2 Kóger Gyula	PVM	32:04	8 Cserteg István	TSC	63:58
7 Nemesházi László	PSE	32:49	3 Czajkányi Endre	PSE	32:57	9 Illés Vilmos	SSC	74:00
8 Jankó Tamás	HSE	33:20	4 Herter László	MAF	33:15	10 Rác Márton	TTE	75:26
9 Vankó Péter	HSE	33:25	5 Magyar János	MAF	37:54	Hodossy Béla	TSC	hiba
10 Nagy Márton	VTC	33:40	6 Juhász István	SPA	47:25	F80A-A (2) 1,8 km 50 m 9 ep		
11 Szokol Lajos	SZV	35:31	7 Endrédi József	PAK	48:10	1 Dudás István	OSC	32:57
12 Kerényi Dénes	HSE	35:37	F65A-A (24) 3,0 km 120 m 12 ep			2 Buncsik János	PSE	78:06
13 Ortmann János	POE	35:52	1 Boros Zoltán	HSE	31:21	N14E-A (24) 2,5 km 110 m 10 ep		
14 Tóth Károly	VTC	35:53	1 Vitéz László	HER	31:21	1 Gárdonyi Csilla	MOM	19:08
15 Plájer Lajos	SMA	36:33	3 Hegedűs András	BEA	34:08	2 Apró Vivien Dóra	SZV	22:55
16 Németh Ferenc	PVM	37:36	4 Zánkay András	BEA	34:41	3 Magyar Kata	DTC	23:46
17 Pap László	TTE	37:47	5 Németh Jenő	BTK	34:42	4 Hajdu Nelli	TTE	25:19
18 Sáfrán Zoltán	ARA	41:46	6 Rétfalvi Lajos	SMA	36:13	5 Lénárt Lili	SDS	27:45
19 Angster Gábor	POE	42:40	7 Molnár Gábor	MAF	36:54	6 Czakó Boglárka	MOM	28:20
20 D. Szabó Gyula	DIS	43:43	8 Andrási Lajos	HER	37:24	7 Mérő Dominika	VHS	28:53
21 Hajagos Henrik	SZV	44:30	9 Bogdanovits András	MSE	38:14	8 Kishanti Petra	ZST	29:19
22 Kovács József	SDS	44:58	10 Gömbös Gyula	SKS	40:26	9 Zempléni Lilla	MOM	30:06
23 Kovács József	ESP	47:15	11 Lux Iván	BEA	40:38	10 László Dorottya	MOM	30:11
Telek Tibor	NSB	dfs	12 Tűskés György	SUN	42:13	11 Neda Júlia	TTE	30:23
F55A-B (18) 2,5 km 100 m 13 ep			13 Gyalog László	SPA	42:31	12 Pálfi Fanni	DTC	31:13
1 Győri László	SDS	26:03	14 Fluck István	PVM	43:38	13 Werner Boróka	PVS	31:28
2 Fehér Mihály	HRF	26:15	15 Vajda László	ZTC	44:57	14 Pataki Virág Lara	PVS	31:48
3 Hrenkó László	ESP	28:13	16 Kovács András	HBS	46:54	15 Székely Rozália	TTE	32:09
4 Zempléni András dr.	KOS	28:24	16 Kutnyánszky Ernő	ZST	46:54	16 Kálmán Tamara	MOM	32:40
5 Hegedűs Béla	SAS	30:22	18 Hunyadi Károly	PSE	51:08	17 Kozma Eszter	GOC	34:50
6 Csöngéi Dezső	VTC	35:56	19 Szűcs B. Levente	HSP	54:15	18 Mag Viktória	SDS	34:56
6 Hideg István	HTC	35:56	20 Drávucz Imre	HRF	55:49	19 Viniczai Hanga	PVS	35:28
8 Hadnagy Árpád	HSP	36:25	21 Okos Ernő	ETC	60:22	20 Takács Szilvia	GOC	35:39
9 Kaptur József	VHS	36:55	22 Vida István	SAS	60:23	21 Tóth Blanka	TTE	37:09
10 Gadolla Gábor	TTE	37:43	23 Kiss György	KJS	67:50	22 Mária Diána Nóra	MCB	43:25
11 Ormay György	KOS	37:51	24 Simon Gyula	DIS	71:00	23 Varga Petra	SDS	45:28
12 Somlay Gábor	ARA	39:32	F70A-A (26) 2,5 km 100 m 11 ep			24 Csécs Boglárka	ESP	50:05
13 Nagy Zsolt	FMT	40:12	1 Bozán György	HSP	24:06	N14E-B (24) 2,3 km 75 m 8 ep		
14 Urbán András	BEA	40:21	2 Nagy Árpád dr.	ETC	25:34	1 Iván Eszter	MOM	22:37
15 Katulin Tibor	TTT	40:30	3 Horváth Zoltán	ZTC	28:39	2 Lantai Anna Boróka	VHS	23:10
16 Lenkei Győző	HSP	40:49	4 Hargitai István	TTE	29:22	3 Mag Fruzsina	SDS	23:13
17 Dobrossy István dr.	DIS	D 50:00	5 Marton Péter	ZST	29:42	4 Szilágyi Iringó	DTC	24:48
18 Domán Gábor	THT	52:00	6 Horváti György	HSP	29:46	5 Vozár Janka	PVS	25:28
F60A-A (24) 2,9 km 130 m 13 ep			7 Szemler István	TTE	30:02	6 Papp Viktória Éva	VHS	25:32
1 Balla Sándor	HSE	27:14	8 Komár Béla	HER	31:02	7 Riesing Hanna	SZV	26:53
2 Spiegl János	SMA	28:09	9 Jelinek István	PSE	31:28	8 Baracsi Luca	TTE	27:12
3 Ládi János	BTK	29:07	10 Szecsődi Ákos	BEA	32:07	9 Tóth Nóra	NYV	27:21
4 László Károly	HBS	29:13	11 Gombkötő Péter dr.	TTE	32:36	10 Lengyel Krisztina	TTE	29:29
5 Honfi Gábor	ESP	30:55	12 Felföldi Károly dr.	SZU	32:38	11 Dezső Enikő	HTC	30:20
6 Tasic Zlivia	XOX	31:43	13 Kéri Gerzson Ferenc	SZU	32:40	12 Orosz Viktória	SPA	30:21
7 Tóth Jenő	ZST	32:01	14 Horváth Béla	HER	33:10	13 Szemere Boglárka	ESP	30:23
8 Pelyhe Dénes	SDS	32:23	15 Bányai Attila	ZTC	34:01	14 Fodor Eszter	GYO	31:02
9 Bacsó Attila	HER	32:29	16 Lénárd Miklós	ETC	34:53			
10 Szalóki Rezső	GYO	34:27	17 Muszély György	BEA	35:12			
11 Bikki Sándor	VTC	34:29	18 Bán Sándor	HTC	36:11			

15 Tarsoly Panka GOC 32:11
16 Vékony Janka ARA 32:27
17 Gyurina Judit PVS 32:28
18 Kovács Karina PAK 32:49
19 Detrekői Sára TTE 33:34
20 Talmácsi Bori VSM 34:26
21 Pesti Zsófia ARA 35:30
22 Kisházi Emma HOD 39:19
23 Pegán Ágnes BTK 47:04
Gillich Luca TTT hiba

N14E-C (7) 1,9 km 60 m 8 ep

1 Kápolnás Kata VHS 27:59
2 Zagya Rebeka Mária VSM 30:15
3 Feczer Zsóka PAK 32:59
4 Dobrossy Beatrix DIS D 34:28
5 Kovács Kira PAK 37:00
6 Róvid Boglárka ZTC 38:32
7 Kaszás Nikolett Bianka HOD 39:48

N16E-A (24) 2,8 km 110 m 12 ep

1 Hajnal Dorottya SPA 21:14
2 Pataki Réka Dalida PVS 21:35
3 Szuromi Hanga PVS 23:30
4 Vajda Luca SZV 24:04
5 Zacher Noémi SPA 25:02
6 Szilágyi Emese DTC 25:04
7 Szabó Dorina SZV 25:30
8 Tamás Bianka DTC 26:31
9 Porgányi Anna ZTC 27:09
10 Barta Luca SPA 27:47
11 Mátyus Rebeka SZV 28:03
12 Király Boróka GOC 28:53
13 Kovács Gréta PVS 29:17
14 Tiszlavicz Veronika ESP 29:22
15 Szokol Kamilla SZV 29:23
16 Kálmán Imola SPA 29:52
17 Bertóti Laura DTC 31:06
18 Zacher Enikő PVS 31:49
19 Tóth Eszter Katalin PVA 32:32
20 Ledniczky Virág DTC 32:41
21 Tóbis Anita DTC 34:56
22 Goldmann Kata SDS 35:01
23 Bartók Annamária SPA 35:45
24 Megyeri Orsolya Zaza FLF 39:17

N16E-B (13) 2,3 km 100 m 10 ep

1 Jánoki Georgina ZTC 19:56
2 Viniczai Judit PVS 21:43
3 Orszó Borbála SZV 23:07
4 Horváth Karina ZST 25:10
5 Dely Virág Anna ZTC 27:15
6 Bódi Doroti ZTC 28:37
7 Gillich Dóra TTT 29:20
8 Koszta Kincső SZV 30:45
9 Müller Eszter ZST 31:09
10 Gubicz Kata Viola VSM 32:04
11 Dabis Barbara SZV 34:05
12 Garbacz Eszter ESP 34:46
13 Balaton Regina Hanna JSS 41:11

N18E-A (22) 3,2 km 130 m 15 ep

1 Vékony Vanda ARA 27:10
2 Kézdy Borbála MOM 27:33
3 Fésűs Evelin Anna SDS 28:31
4 Néda Ágnes Rebeka SPA 28:37
5 Viniczai Csenge PVS 28:55

6 Kovács Eszter DTC 30:23
7 Gera Krisztina SZV 35:00
8 Völgyesi Melody SPA 36:31
9 Makovinyi Dorottya PAK 37:03
10 Mantuano Eszter SPA 37:56
11 Zsörös Csenge SZV 39:31
12 Takács Orsolya GOC 40:38
13 Horváth Hanga MAT 43:07
14 Lénárt Viktória PAK 43:42
15 Simon Cintia ZTC 47:07
16 Cibolya Lili SZV 49:42
17 Dénes Réka KAL 52:29
18 Tósi Virág ESP 52:49
19 Tóth Blanka ZST 53:57
20 Hamburger Ágnes PVS 63:14
21 Csuka Bonita Zsófia SZV 68:45
22 Árki Viktória PAK 71:24

N20E-A (17) 3,6 km 160 m 15 ep

1 Szuromi Luca PVS 28:43
2 Weiler Virág SPA 29:14
3 Péntek Gréti BSC 32:12
4 Goldmann Júlia SDS 32:32
5 Bezce Rita PVS 34:10
6 Dénes Orsolya KAL 40:32
7 Egei Petra SPA 43:49
8 Kadocsa Rebeka MAT 48:19
9 Erős Evelin ETC 52:42
10 Kiss Johanna Eperke SZT 55:33
11 Kötél Angyalka GOC 56:32
12 Szentés Dóra JMD 57:54
13 Tóth Blanka MAT 60:44
14 Bán Zsanett HTC 67:31
15 Gubicza Viktória HTC 70:00
16 Csike Tekla FLF 122:33
Ratinland Zsófia hiba

N21E-A (24) 4,3 km 200 m 18 ep

1 Novai Éva SZV 38:06
2 Szerencsi Ildikó dr. SZV 39:23
3 Kovács Filoména PVS 40:00
4 Szerencsi Dóra SZV 40:11
5 Károlyi Hanga SPA 41:42
6 Bertóti Regina GOC 42:22
7 Rusvai Katalin DTC 42:42
8 Zsigmond Vanda DTC 44:28
9 Kerényi Krisztina SAS 44:53
10 Varsányi Kinga SIR 46:10
11 Zsigmond Száva DTC 47:02
12 Kinde Vanda SPA 49:12
13 Domján Zsuzsanna PVS 49:30
14 Jovanovic Sladjana XOJ 50:03
15 Nagy Virág SZV 50:14
16 Kisháziné Zombory Erika HOD 52:06
17 Máthé Fanni TTE 52:59
18 Vincze Rebeka GOC 55:20
19 Tóth Krisztina TTE 59:58
20 Dékány Andrea GYO 60:12
21 Császár Barbara GOC 61:30
22 Dékány Szilvia GYO 69:49
Goldmann Dóra SDS nfb

N21E-B (15) 3,5 km 170 m 14 ep

1 Kovács Edit ARA 47:27
2 Sándor Tímea SAS 48:07
3 Főző-Kertész Anikó PVS 49:33
4 Kővér Csilla GOC 54:03
5 Györi Judit SDS 54:28

6 Bán Borbála HOD 56:26
7 Sisa Dorottya JMD 58:07
8 Kiss Vivien DTC 58:29
9 Halák Brigitta KAL 70:27
10 Kovalcsik Anna BBB 76:11
11 Szöllösi Judit HOD 82:58
12 Dénes Krisztina KAL 87:29
Farkas Mariann SZV hiba
Vk Szivák Ildikó GOC 57:34

N35A-A (17) 3,5 km 175 m 14 ep

1 Sárecz Éva ZTC 33:08
2 Császár Éva GOC 33:26
3 Veresné Gyalog Zsuzsanna SPA 33:50
4 Marosán Ágnes BEA 34:41
5 McCarthy Bernadett ZTC 35:27
6 Nagy Ildikó OSC 36:04
7 Korbély Barbara MCB 37:45
8 Szabó Ágnes ZTC 40:51
9 Nagy Krisztina BEA 42:13
10 Riczel Zsuzsanna PSE 42:37
11 Pap Viktória PVM 43:43
12 Gábor Anita CBD 44:37
13 Széplaki Erika VHS 45:40
14 Rácz Eszter POE 48:37
15 Bokor Natasa PVM 56:05
16 Paskuj Mátvásné MCB 65:53
17 Tajnai Anita SZT 66:59

N40A-A (26) 3,0 km 130 m 14 ep

1 Kovács Bernadett PVS 30:54
2 Schmal Kinga ZST 31:05
3 Skerietz Noémi SMA 32:59
4 Wengrin Ágnes TTE 34:58
5 Füzű Judit OSC 35:20
6 Marosfalvi Eszter SPA 35:57
7 Juhács Júlia GOC 35:58
8 Porgányiné Henrich Piroka ZTC37:51
9 Horváti Réka HSP 37:53
10 Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna POE39:08
11 Bótor Barbara PVS 40:57
12 Bánki Jusztina KZS 41:28
13 Simkó Livia BKL 42:01
14 Madarassy Anikó BEA 44:13
15 Biró Fruzsina BEA 45:24
16 Majoros Szilvia SZU 49:57
17 Vékonyné Árva Katalin ARA 50:24
18 Mihály Gyöngyi MCB 51:41
19 Korsósné Hódör Katalin SZU 57:55
20 Ódor Viktória FMT 61:39
21 Erdős Rita ZST 116:25
Szemler Judit TTE hiba
Décsy Emőke SZT hiba

N45A-A (24) 2,9 km 120 m 13 ep

1 Viniczainé Kovács Ildikó PVS 29:16
2 Galambos Erika ZST 31:22
3 Hegedűs Ágnes dr. DTC 33:52
4 Németh Zsoltné VHS 34:05
5 Pénzes Erzsébet DTC 34:17
6 Csillag Vera PVM 34:51
7 Györfly Gabriella HSE 35:51
8 Jakubecz Andrea BBB 36:05
9 Tömördi Ágnes HSE 36:57
10 Skerietz Mónika SMA 38:38
11 Ebinger Molnár KFK 38:59
12 Lovas Ágnes PVM 40:17

13 Kissné Kiss Mária	JMD	41:06
14 Takácsné		
Tömördi Gabriella SMA 41:26		
15 Tóth Marianna	PVM	41:28
16 Kiss Teodóra	ETC	42:27
17 Turcsáné		
Cseh Erzsébet PVS 44:27		
18 Asboltné Kerekes Ágnes	DIS	45:54
19 Erdősné Németh Ágnes	ZTC	46:52
20 Horváth Klára	VTC	48:33
21 Németh Ágnes dr.	TTE	50:55
22 Blum Henriette	SZU	52:33
23 Kiss-Geoisits Beatrix dr.	SZT	55:48
24 Cseresyiné Agnes	TTE	64:01

N45A-B (11)	2,4 km 90 m	10 ep
1 Tóth Ágnes	MAF	27:08
2 Schultheisz Edina	KFK	34:25
3 Magyar Orsolya	TTE	35:03
4 Kapturiné Bíró Anna	VHS	38:46
5 Dalmadi Andrea	HRF	40:38
6 Juhászné Bálint Ildikó	HTC	42:09
7 Darabos Zoltánné	ZST	42:40
8 Palumbi Edit	VHS	43:56
9 Molnár Jeannette	SPA	45:42
10 Kovács Vera	PAK	51:32
11 Horváth Zoltánné	ZST	58:50

N50A-A (24)	2,6 km 100 m	11 ep
1 Kármán Katalin	HSE	26:37
2 Mátys Ildikó	PVM	27:58
3 Várady Szilvia	DTC	30:01
4 Muzsnai Ágota dr.	HSE	30:33
5 Krasznai Orsolya	SPA	30:48

6 Szerencsiné		
Csamangó Jusztina PUS 32:24		
7 Radics Anna	ETC	32:25
8 Hajas Csilla	BEA	34:17
9 Koczka Gabriella	SZT	34:19
10 Ajkai Adrienne	POE	37:02
11 Böröczkyné Makai Anna	VHS	37:58
12 Marczis Márta	ETC	38:51
13 Barát Imola	ZST	41:22
14 Mižušová Jana	XFA	41:53
15 Bacsó Piroška	MAF	42:48
16 Gyöngyösi Jolán	SZV	45:12
17 Hideg Istvánné	HTC	48:34
18 Vargáné Kocsis Katalin	GOC	50:47
19 Ludvig Ágnes	MAF	56:37
20 Jenei Margit	SPA	58:24
21 Hehl Éva	BBB	62:21
22 Gösswein Judit	PSE	78:15
Nemesházi Lászlóné PSE nfb		

N55A-A (12)	2,3 km 100 m	11 ep
1 Horváth Magda	TTE	24:11
2 Zarnóczy Klára	HBS	25:55
3 Jenővári Gabriella	HSE	28:57
4 Dániel Edit	HSE	29:28
5 Takács Ágnes	SZV	30:49
6 Mező Éva	PVM	33:26
7 Lévainé Kovács Róza	KSE	35:47
8 Nagy Zsuzsanna dr.	HER	37:09
9 Ostorics Zsuzsanna	PSE	44:11
10 Bérdiné Balázs Katalin	POE	45:17
11 Dobszayné Czíriák Ildikó	VTC	64:07
12 Lenkeiné		
Halasi Erzsébet HSP 67:13		

N60A-A (15)	2,3 km 80 m	11 ep
1 Wiedler Ilona	VHS	25:35
2 Fent Marianne	ARA	29:32
3 Novotni Tiborné	BBB	32:54
4 Karsai Klára	OSC	35:08
5 Fischer Mária	TTE	36:04
6 Kovács Olga	SAS	38:10
7 Csipi Erzsébet	SPA	39:57
8 Szabó Zsuzsanna	SAS	41:33
9 Kühn Edit	PVM	42:09
10 Lászlóné		
Hornyai Piroška HBS 42:54		
11 Bacanac Ljubica	XOX	42:56
12 Veresné Sipos Etel	HRF	42:57
13 Rostás Irén	HTC	46:30
14 Tarján Ágnes	POE	47:32
15 Keszthelyi Ildikó	PSE	73.41

N65A-A (8)	2,0 km 75 m	10 ep
1 Komár Béláné	HER	30:42
2 Hegedűs Ágnes	BEA	35:15
3 Bíró Aletta	BEA	36:21
4 Horváti Ildikó	HSP	43:33
5 Szuromi Imréné	SPA	46:40
6 Gombkötő Zsuzsanna	VTC	47:27
7 Szabados Magdolna	ZST	53:33

N70A-A (6)	1,8 km 50 m	9 ep
1 Cser Borbála	HER	23:34
2 Cser Krisztina	SPA	27:43
3 Csorja Ida	HTC	40:28
4 Schell Antalné	PSE	40:32
5 Wengrin Istvánné	VTC	46:07

Nyílt Váltó Országos Bajnokság 2015. június 21. - Mánfa

F14E (20)		
1 PVS-1	75:51	
Werner Bendegúz 25:32		
Husznai Gellért 27:06		
Szuroimi Áron 23:13		
2 CSP-1	81:52	
Szalay András Sebestyén 29:16		
Gönczi Keve 25:45		
Andreoletti Brúnó 26:51		
2 SPA-1	81:52	
Egei Balázs 28:09		
Buzás Benedek 34:14		
Bujdosó Zoltán 19:29		
4 MOM	96:14	
Iván Eszter 32:46		
Kálmán Tamara 29:50		
Gárdonyi Soma 33:38		
5 PVS-2	98:49	
Kovács Sebestyén 38:47		
Szuhán Gábor 30:46		
Gyenyizse-Nagy András 29:16		
Barnabás-29:16		
6 SIR	100:06	
Pócsi László 49:27		
Szikszai Csongor 27:07		
Vigh Loránd Eduárd 23:32		

7 SPA-2	100:17	14 SZV-2	126:14
Klement Kelén 33:56		Fogarasi Bernát 35:35	
Ramel Dániel 35:09		Krazv Mór Kirill 35:09	
Tálas Soma 31:12		Schubert Ambrus 55:30	
8 TTE-1	102:00	15 TTE-2	132:00
Néda Tamás 24:26		Tóth Barbara 38:56	
Székely Márton 44:13		Kovács Kende Pál 42:02	
Karakai Áron 33:21		Huszár Balázs 51:02	
9 SZV-1	107:26	16 VHS-2	140:28
Bodó Bálint 42:16		Vincze Barnabás 42:10	
Kovács-Deák Zsombor 34:44		Kápolnás Kata 66:04	
Szabó Levente 30:26		Schäfer Benedek István 32:14	
10 GOC	110:19	17 SZT	152:45
Bognár Zoltán 30:49		Sarkadi Lehel 48:38	
Szele Bálint 38:51		Szandi Bence 53:42	
Balogh András 40:39		Kiss Bertalan András 50:25	
11 CSP-2	112:55	HOD	hiba
Gönczi Péter 34:03		Kisházi Gábor ifj. 24:31	
Jurás Máté 42:17		Kaszás Nikolettia Bianka hiba	
Szalay Zenté Álmos 36:35		Kisházi Emma 68:34	
12 ESP	118:08	TTE-3	hiba
Zimány Bendegúz Botond 39:22		Garamvári Máté 39:20	
Jacsó Barnabás 35:19		Gadolla Áron 58:59	
Blézer Barna Hunor 43:27		Karakai Pál hiba	
13 HTC	124:40	VHS-1	hiba
Hegedűs Péter 49:23		Bálint Benedek 24:30	
Dezső Enikő 46:49		Bálint Ádám 44:20	
Veres-Lakos Csaba 28:28		Angyal Dániel hiba	

F16E (12)	
1 SPA-1	95:06
Ormai Mihály 28:55	
Weiler Vince 34:30	
Kálmán Erik 31:41	
2 GOC	111:13
Szöcs Attila 38:46	
Veszelszki Barnabás 42:00	
Szalay Levente 30:27	
3 ZTC-1	128:20
Fekete Sámuel 39:10	
Csiszár Barnabás 39:15	
Csertán András 49:55	
4 PVS	131:33
Ortmann András 43:42	
Tóth Lukács 44:17	
Vozár Mátys 43:34	
5 SPA-2	141:22
Barta Gergely 39:31	
Rumi Zoárd 59:16	
Fodor Gergely 42:35	
6 VHS	178:33
Tokai-Kiss Bálint 49:41	
Etlinger András 83:26	
Bácskai Péter 45:26	
7 SMA	183:16
Mecsis Mátys 36:22	

Horváth Boldizsár	48:31	5 PVS	143:24	16 SZV-2	176:19	8 GOC	182:20
Mesics Bolond Péter	98:23	Tóth Péter	55:32	Viczián Péter	54:34	Juhász Júlia	65:22
SDS	hiba	Ormandi László	47:25	Gyöngyösi István	63:25	Gönczi József	54:23
Verebélyi Márton	51:19	Kovács Bertalan	40:27	Sinkó János	58:20	Tarsoly Róbert	62:35
Sörös Zoltán	49:25	6 GOC	196:36	17 HOD-1	179:25	F125A (15)	
Tábori Marcell	hiba	Jacsev Sámuel	51:50	Vörös Endre	52:27	1 TTE	101:44
DTC	hiba	Varga Marcell Máté	73:27	Petrócki Ádám	64:08	Hajdu Martin	32:38
Zsigmond Zsombor	37:42	Varga Zsombor	71:19	Forrai Gábor	62:50	Gönczi Róbert	37:03
Leleszi Marcell	35:54	7 SZV	217:48	18 HRF	182:49	Baracsi Gábor	32:03
Demeter Ambrus	hiba	Kruppai Gábor	60:46	Berecz Gábor	63:32	2 SPA	113:56
SZV	hiba	Rácz Sándor	44:55	Farkas Viktor	58:44	Egei Tamás	38:34
Gyólai Péter	hiba	Csuka Zsófia	112:07	Veres Tamás	60:33	Gyalog Zoltán	33:03
Györi Bertalan	34:02	F21E (26)		19 GOC	197:41	Tornai Szabolcs	42:19
Jónás Ferenc	29:55	1 SPA-1	125:41	Gond Balázs	196:02	3 TTT	117:17
ZST	nfb	Morandini Viktor	43:40	Mézes Tibor Sólom	65:19	Pap Attila	46:52
Pavlovics Balázs	44:42	Bugár Gergely	44:49	Ágotha Dávid	86:20	Mucsi Mihály	37:03
Krakter Dániel	58:21	Bakó Áron	37:12	20 SAS-2	198:15	Gillich György	35:09
Pál Dorián	n.i.	2 DTC-2	125:44	Bordás Szabolcs	67:35	4 BEA	121:08
F18E (8)		Szundi Attila	46:18	Kerényi Krisztina	68:06	Kovács Balázs	39:39
1 DTC	100:36	Tölgyesi Tamás	42:28	Dézi Tamás	62:34	Knuth Ábel	44:42
Magyar Milán	38:23	Tugyi Levente	36:58	21 HOD-2	221:12	Töreky Ákos	36:47
Szűcs Botond	34:33	3 SZV-1	133:12	Bánfi Róbert	69:27	5 BBB	137:58
Mészáros Mátyas	27:40	Novai György	45:02	Forrai Sólom	70:00	Kovalcsik István	47:28
2 SPA	104:40	Vajda Balázs	46:37	Olasz Róbert	81:45	Kovács Gábor	47:35
Zacher Márton	32:30	Kovács Ádám	41:33	22 SPA-3	221:16	Kovács Péter	42:55
Egei Patrik	36:05	4 PVS-1	133:35	Peregi Dávid	61:49	6 KFK	149:05
Peregi Dániel	36:05	Turcsán Gábor	48:13	Kemenczy Jenő	61:49	Schultheisz György	44:03
3 PVS	112:39	Kazal Márton	47:38	Járosi Ádám	97:38	Gergely Csaba	48:20
Gyenizse-Nagy Balázs	35:29	Baumholczér Máté	37:44	23 JMD	244:08	Kézdy Pál	56:42
Kovács Barnabás	36:42	5 MOM-1	135:36	Kiss Dénes	89:56	7 SDS	150:02
Szuromi Mátyas	40:28	Zsebeházy István	42:44	Szentes Dóra	100:09	Fehérvári Péter	46:47
4 BMG	126:20	Miavecz Balázs	48:05	Sisa Dorottyia	54:03	Kovács József	54:55
Gurály Attila	41:14	6 ETC	139:20	Vk GYO	186:10	Szükszai Szabolcs	48:20
Kovács Róbert	44:32	Szabó András	44:55	Iski Richárd	52:14	8 SIR	150:29
Magyar Tamás	40:34	Mizur Péter	46:31	Györgyi Ábel	58:25	Molnár Csaba	36:35
5 ESP	178:15	Szajkó Csaba	47:54	Weiler Vilmos	75:31	Schwendtner Erik	65:32
Bárányi Tamás	48:37	7 DTC-1	141:14	BBB	hiba	Kovács Zoltán	48:22
Vass Dániel	79:08	Kiriha Péter	48:12	Kovács Sebestyén	72:18	9 THT	150:51
Révész Tamás	50:30	Magyar Zsolt	45:04	Kovács Boldizsár	63:05	Vajda Zsolt	33:35
6 ZTC	182:05	Balabás Péter Gergő	47:58	Kovács László	hiba	Zoboki Mihály	61:35
Erdős Márton	48:43	8 TSE	145:49	XORT	hiba	Tömöskozy Tamás	55:41
Takács Ticián	69:08	Korcok Pál	49:28	Maksimovic Blazo	43:22	10 VHS	152:02
Szinyéri Bence	64:14	Nagy István	48:51	Lazic Sava	47:42	Schäfer István Zsolt	56:16
7 ZST	215:08	Józsa Gábor	47:30	Maksimovic Nikola	hiba	Marton Balázs	46:20
Darabos Dominik	48:52	9 SAS-1	152:40	F105A (8)		Bálint Bence	49:26
Tóth Blanka	87:02	Fekete András	54:46	1 THT	110:30	11 MAT	161:24
Bajna Bence	79:14	Divin Péter	50:01	Vereszy Tibor	39:33	Tóth László	56:28
MAT	nfb	Sculitéy Márton	47:53	Molnár Zoltán	35:59	Báder Attila	55:49
Horváth Csongor	35:23	10 MEA	152:49	Molnár Attila	34:58	Horváth Sándor	49:07
Tóth Balázs	61:48	Dávid	45:01	2 ZTC	135:21	12 JMD	177:23
Zsábó Marcell	n.i.	Domonyik Gábor	52:18	Uhlir Péter	40:30	Zagyi Róbert	75:50
F20E (7)		Harkányi Zoltán	55:30	Mitró Zoltán	47:17	Halaj László	43:00
1 TTE	123:20	11 MOM-2	152:54	McCarthy Donald	47:34	Zagyi László	58:33
Hajdu Erik	46:19	Györgyi Péter	53:08	3 KFK	144:32	13 ZST	183:09
Tóth Adrián	38:11	Györgyi Péter	45:03	Nagy Gábor	51:44	Bajna Balázs	56:14
Dalos Máté	38:50	Kisvölcssey Ákos	45:43	Köszegvári Tibor	52:32	Fodor Péter	58:43
2 SDS	128:17	Kain Gergely	54:43	Bihari Zoltán	40:16	Schmal Róbert	68:12
Horváth Ádám	43:38	12 SPA-2	155:15	4 PVM	154:49	Vk PVS	nfb
Tábori Milán	43:20	Vellner Gábor	50:47	Lajtai Zoltán	52:45	Divin György	39:32
Stork Mihály	41:19	Sulyok Ábel	47:57	Bálinti Kornél	47:36	N.N.	n.i.
3 ZTC	130:14	Zai Bálint	56:31	Kajdon Tamás	54:28	N.N.	n.i.
Kiss Kornél	46:16	13 ARA	157:41	5 KAL-2	155:43	ZTC	nfb
Fekete Ágoston	44:41	Bogos Tamás	47:17	Szakál Péter	50:13	McCarthy Brian	39:44
Porgányi Márk	39:17	Kiffer Gyula	51:23	Kovács János	54:29	Sziva László	58:32
4 SPA	137:19	Molnár Tibor	59:01	Baksa Csaba	51:01	Fekete Gábor	n.i.
Lengyel Ádám	43:36	14 PVS-2	163:30	6 KAL-1	156:00	F145A (15)	
Nagy Bence	46:26	Sziládi Zoltán	57:49	Kiss Gábor	52:18	1 GYO	118:35
Hortobágyi Ákos	47:17	Werner Péter	57:24	Viktor	48:41	Prill László	41:51
		Antal Miklós	48:17	Horváth Norbert	58:42	Lukács Vilhelm	38:52
		15 SDS	171:17	7 MCB	164:23	Mohácsy Tamásdr.	37:52
		Fehérvári Dániel	42:32	Bozsó Norbert	48:41		
		Fehérvári Zsolt	62:05	Nagy Tibor	54:07		
		Bakka Miklós	66:40	Varsányi Attila	61:35		

2 BEA-1	118:59	3 SAS	108:40	6 PVM	127:32	2 MOM-1	72:37
Lantos Zoltán	36:54	Tókes Árpád	36:18	Fluck István	40:33	Czakó Boglárka	22:59
Siegler Konrád	44:52	Szunyog dr. József	39:00	Kóger Gyula	38:16	László Dorottya	23:33
Molnár Géza	37:13	Harkányi Csaba	33:22	Lajtai Sándor	48:43	Zempléni Lilla	26:05
3 HTC	120:05	4 SZV	111:15	7 DIS	140:54	3 PVS	78:11
Juhász Gábor	37:01	Gera Tibor	32:42	D. Szabó Gyula	32:29	Pataki Virág Lara	25:04
Csonka Antal	50:59	Szokol Lajos	35:04	Zsilinszky Pál	39:29	Vinczai Hanga	26:21
Dezső Sándor	32:05	Hajagos Henrik	43:29	Simon Gyula	68:56	Werner Boróka	26:46
4 MSE	130:58	5 ZST	114:59	8 MAF	152:15:00	4 SDS	78:59
Körmendi Miklós	44:49	Virág Gyula	41:11	Molnár Gábor	43:42	Lénárt Lili	25:26
Mauer Lajos	47:21	Tóth Jenő	39:49	Herter László	44:24	Mag Viktória	25:58
Gyulai Zoltán	38:48	Pavlovics Györgyfi, dr.	33:59	Magyar János	64:09	Varga Petra	27:35
5 MAF-1	138:41	6 SDS	117:43	ARA	hiba	5 VHS	80:00
Weiler Zsolt	46:39	Varga István	40:41	Ádám András	47:55	Mérő Dominika	23:54
Németh Csaba	49:10	Pelyhe Dénes	42:37	Pályi Tibor	43:26	Lantai Anna Boróka	26:55
Matics Gyula	42:52	Györi László	34:25	Hirt Károly	43:26	Papp Viktória Éva	29:11
6 SZT	140:03	7 PVM	118:04	HSE	hiba	6 GOC	87:46
Szerdahelyi Zoltán	42:07	Kürti István	36:50	Boros Zoltán	34:17	Takács Szilvia	25:30
Koczka Tibor	46:48	Gajdos György	38:39	Balla Sándor	30:10	Tarsoly Panka	34:35
Szandi Péter	51:08	Németh Ferenc	42:35	Kerényi Dénes	hiba	Kozma Eszter	27:41
7 PVM	148:32	8 BEA	128:46	F205A (9)		7 TTE-1	90:07
Szöke Zoltán	62:41	Hegedűs Ábel	49:50	1 BEA	96:51	Hajdu Nelli	24:41
Herendi Csaba	45:05	Hegedűs András	40:40	Zánkay András	26:41	Toth Blanka	33:17
Szieberth Péter	40:46	Marosán Dávid	38:16	Lux Iván	34:38	Neda Júlia	32:09
8 TTE	149:18	9 ESP	129:09:00	Muszléy György	35:32	8 TTE-2	102:37
Pap László	56:29	Hrenkó László	50:10	2 PSE	98:49	Lengyel Krisztina	35:45
Gyimesi Zoltán	42:07	Kovács József	39:31	Hunyadi Károly	36:12	Baracsi Luca	37:07
Károlyi Gyula	50:42	Honfi Gábor	39:28	Sötér János	29:28	Székely Rozália	29:45
9 MAF-2	153:33	10 HRF	150:42:00	Jelinek István	33:09	9 PAK	124:25
Dalos Attila	46:43	Szász Tibor	49:03	3 ETC	101:52	Kovács Kira	33:54
Ludvig István	60:11	Drávucz Imre	55:38	Kagy Árpáddr.	31:04	Feczer Zsóka Zsófia	55:17
Török Imre	46:39	Fehér Mihály	46:01	Lénárd Miklós	35:22	Kovács Karina	35:14
10 PSE	153:43	11 ETC	159:38:00	Nagy Lajos	35:26	10 ARA	167:23
Nemesházi László	48:58	Lajszar Attila	31:42	4 TTE	102:28	Vékony Janka	40:07
Riczél Zsuzsanna	61:55	Okos Ernő	74:36	Gombkötő Péterdr.	34:10	Kiffer Anna	82:11
Nagy Ferenc	42:50	Tóth Sándor	53:20	Hargitai István	36:25	Pesti Zsófia	45:05
11 VHS	176:45	VTC	hiba	Szemler István	31:53	11 ESP	171:43
Bácskai Péter	47:21	Tóth Károly	hiba	5 ZTC	104:11	Csécsek Boglárka	30:34
Németh Zsolt	59:53	Bikki Sándor	39:49	Horváth Zoltán	36:58	Szemere Boglárka	67:34
Kaptur József	69:31	Nagy Márton	33:29	Bányai Attila	35:11	Dovák Szonja Klára	73:35
12 BEA-2	176:59	F185A (12)		Vajda László	32:02	N16E (8)	
Kálmán Péter	38:43	1 HBS	105:59	6 ZST	135:27	1 PVS	91:41
Madarassy Pál	44:29	Kovács András	40:38	Kutnyánszky Ernő	45:02	ovács Gréta	30:33
Szecsődi Ákos	93:47	Moravszki János	28:45	Pavlovics Györgydr.	50:35	Vinczai Judit	36:57
13 SPA-1	210:40	László Károly	36:36	Marton Péter	39:50	Szuromi Hanga	24:11
Suba Péter	40:13	2 HER	106:07	7 PVS	136:36	2 SPA	91:58
Bujdosó István	66:56	Horváth Tivadar	31:59	Kovács Lászlódr.	36:55	Zacher Noémi	29:37
Peregi Tamás	103:31	Andrási Lajos	43:38	Szűcs Györgydr.	46:17	Barta Luca	32:11
SMA	hiba	Vitéz László	30:30	Ijjász István	53:24	Hajnal Dorottya	30:10
Plájer Lajos	hiba	3 SMA	109:59	HER	hiba	3 SZV-2	94:50
Molnár Tibor	47:11	Melkes Antal	37:13	Horváth Béla	38:24	Szabó Dorina	29:45
Takács Tibor	81:43	Rétfalvi Lajos	42:30	Komár Béla	31:36	Orosz Borbála	35:01
SPA-2	hiba	Spiégli János	30:16	Bacsó Attila	hiba	Vajda Luca	30:04
Márosvölgyi Máté	115:10	4 POE	113:34	OSC	nfb	4 SZV-1	96:22
Klement Gábor	hiba	Angster Gábor	36:34	Gárdonyi Márk	28:44	Apró Vivien Dóra	38:37
Gárdonyi Zoltán	37:32	Varga György	46:16	Kempelen Miklós	n.i.	Mátyus Rebeka	28:54
F165A (12)		Ortmann János	30:44	Dudás István		Szokol Kamilla	28:51
1 OSC	100:57	5 SPA	126:37	N14E (13)		5 ZST	113:36
Szlatényi Ferenc	34:46	Bugár József	39:32	1 DTC	70:39	Kishanti Petra	37:15
Hegedűs Zoltán	33:23	Gyalog László	39:22	Szlágyi Iringó	25:27	Horváth Karina	41:07
Dosek Ágoston	32:48	Juhász István	47:43	Magyar Kata	25:13	Müller Júlia	35:14
2 HSE	105:06			Páfi Fanni	19:59	6 DTC	124:23
Jankó Tamás	40:09					Ledniczky Virág	58:26
Vankó Péter	33:44					Tóbis Anita	35:16
Multer Gábor	31:13					Bertóti Blanka Laura	32:41

7 ZTC-1	127:07
Dely Virág Anna	57:49
Jánoki Georgina	35:41
Porgányi Anna	33:37

N18E (9)

1 MOM	100:36
Kézdy Borbála	36:13
Gárdonyi Csilla	31:05
Sárközy Zsófia	33:18
2 PVS-1	112:11
Pataki Réka Dalida	35:10
Tóth Eszter Katalin	43:11
Vinczai Csenge	33:50
3 DTC	121:00
Szilágyi Emese	45:57
Kovács Eszter	33:40
Tamáš Blanka	41:23
4 SPA	134:38
Völgyesi Melody	45:59
Mantuano Eszter	39:05
Kálmán Imola	49:34
5 SZV	145:28
Zsíros Csenge	36:06
Gera Krisztina	48:18
Czibolya Lili	61:04
6 ESP	157:32
Tósi Virág	58:35
Garbacz Eszter	54:35
Tiszlavicz Veronika	44:22
7 ZTC	177:18
Rövid Boglárka	70:55
Bódi Doroti	54:37
Simon Cintia	51:46
8 PAK	205:36
Árki Viktória	114:25
Lénárt Viktória	48:52
Makovinyi Dorottya	42:19
PVS-2	hiba
Horváth Sarolta	hiba
Hamburger Ágnes	48:28
Gáspár Kata	51:22

N20E (7)

1 SPA	115:51
Néda Ágnes Rebeka	37:01
Egei Petra	42:41
Weiler Virág	36:09
2 PVS	134:53
Becze Rita	41:00
Vonyó Réka Virág	52:54
Szuromi Luca	40:59
3 SDS	152:50
Fésüs Evelin Anna	43:36
Goldmann Kata	70:21
Goldmann Júlia	38:53
4 MAT	162:36
Tóth Blanka	61:46
Kadocska Rebeka	55:58
Horváth Hanga	44:52
5 GOC	163:46
Király Boróka	48:14
Kötél Argyalka	71:07
Takács Orsolya	44:25
Vk BSC	138:16
Péntek Gréti	32:12
Liszka Krisztián	30:30
Zacher Enikő	63:34

SZV	hiba
Riesing Hanna	62:07
Kosztja Kincső	hiba
Dabis Barbara	hiba

N21E (16)

1 SZV-1	132:33
Szerencsi Dóra	43:09
Novai Éva	47:06
Szerencsi Ildikó dr.	42:18
2 PVS	136:07
Kelemen Bernadett	43:16
Domján Zsuzsanna	51:18
Kovács Filoména	41:33
3 DTC	147:34
Zsigmond Vanda	51:40
Rusvai Katalin	45:41
Zsigmond Száva	50:13
4 SPA	153:49
Károlyi Hanga	46:29
Veresné Gyalog Zsuzsanna	51:19
Kinde Vanda	56:01
5 GOC-2	181:14
Császár Éva	56:02
Vincze Rebeka	80:29
Bertóti Regina	44:43
6 ETC	185:34
Erős Evelin	63:43
Daragó Zsófia	67:30
Bartus Petra	54:21
7 SZV-2	187:34
Nagy Virág	56:11
Balogh Piroska	66:43
Farkas Mariann	64:40
8 HOD	193:34
Kisháziné Zombory Erika	56:00
Bán Borbála	68:49
Szölösi Judit	68:45
9 KAL	206:33
Dénes Réka	63:39
Dénes Orsolya	63:57
Halák Brigitta	78:57
10 TTE	210:08
Tóth Krisztina	67:31
Hajdu Frida	83:30
Máthé Fanni	59:07
11 GOC-1	212:44
Császár Barbara	78:30
Szivák Ildikó	67:08
Kóvér Csilla	67:06
12 GYO	223:39
Perényi Dóra Roberta	80:48
Dékány Szilvia	74:40
Dékány Andrea	68:11
13 SZT	264:29
Kadoscs Eperke	92:21
Tajnai Anita	104:05
Szabó Erika	68:03
XXXX	hiba
Jovanovic Sladjana	56:54
Kozderovic Jelena	76:49
Juhas Irina	hiba
SIR	nfb
Varsányi Kinga	63:33
Kordély Barbara	65:29
N.N.	n.i.

SDS	nfb
Györi Judit	89:16
Goldmann Dóra	n.i.
Tóth Korinna	n.i.

N105A (5)

1 ZTC	110:38
McCarthy Bernadett	38:04
Porgányiné Henrik Piroska	39:43
Sárecz Éva	32:51
2 BEA	120:12
Nagy Krisztina	34:58
Madarassy Anikó	49:47
Marosán Ágnes	35:27
3 OSC	127:31
Füzy Judit	42:55
Gárdonyi Réka	44:18
Nagy Ildikó	40:18
4 POE	151:48
Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna	43:51
Ajkai Adrienne	62:47
Rácz Eszter	45:10
5 PVM	167:56
Kapitány Attiláné	71:06
Bokor Natasa	50:29
Pap Viktória	46:21

N125A (9)

1 PVS	94:40
Turcsánné Cseh Erzsébet	36:21
Kovács Bernadett	31:25
Vinczainé Kovács Ildikó	26:54
2 ZST-1	103:46
Schmal Kinga	30:58
Barát Imola	42:03
Galambos Erika	30:45
3 DTC	104:41
Pénzes Erzsébet	30:42
Várady Szilvia	40:08
Hegedűs Dr Ágnes	33:51
4 PVM	112:05
Lovasi Katalin	33:02
Csillag Vera	39:15
Máttyás Ildikó	39:48
5 SMA	116:50
Skerletz Imola	36:44
Takácsné Tömördi Gabriella	45:26
Skerletz Noémi	34:40
6 SZU	140:06
Majros Szilvia	37:00
Korsósné Hödör Katalin	56:24
Blum Henriette	46:42
7 SZT	147:33
Kiss-Geosits Beatrix dr.	50:31
Décsey Emőke	47:03
Koczka Gabriella	49:59
8 ZTC	164:07
Erdősné Németh Ágnes	65:26
Jánoki Katalin	62:15
Szabó Ágnes	36:26
9 ZST-2	215:46
Darabos Zoltáné	74:14
Erdős Rita	74:25
Horváth Zoltáné	67:07

N145A (8)

1 TTE-1	90:40
Horváth Magda	31:09
Németh Ágnes dr.	32:42
Wengrin Ágnes	26:13
2 VHS-1	96:47
Széplaki Erika	31:37
Wieder Iona	37:10
Németh Zsoltné	28:00
3 ETC	99:39
Kiss Teodóra	33:55
Marczis Márta	34:48
Radics Anna	30:56
4 MAF	102:44
Tóth Ágnes	34:05
Ludvig Ágnes	32:33
Bacsó Piroska	36:06
5 PVM	108:07
Tóth Marianna	37:13
Mező Éva	38:23
Lovas Ágnes	32:31
6 VHS-2	126:44
Kaptárné Bíró Anna	37:29
Palumbi Edit	52:15
Borúczkyné Makai Anna	37:00
7 TTE-2	127:10
Cseresnyés Ágnes	34:26
Szemler Judit	33:54
Fischer Mária	58:50
SZV	hiba
Takács Ágnes	33:24
Gyöngyösi Jolán	49:30
Rácz Sándomé	hiba
N165A (8)	
1 HSE-1	73:01
Kármán Katalin	20:38
Muzsnai Ágotadr.	28:16
Györfly Gabriella	24:07
2 HSE-2	81:30
Jenővári Gabriella	28:55
Dániel Edit	27:29
Tömördi Ágnes	25:06
3 HTC	98:37
Juhászné Bálint Ildikó	30:27
Hídeg Istvánné	34:01
Rostás Irén	34:09
4 HER	99:07
Cser Borbála	31:27
Komár Béláné	34:56
Nagy Zsuzsannadr.	32:44
5 BBB	99:37
Jakubecz Andrea	28:18
Hehl Éva	36:41
Novotni Tiborné	34:38
6 BEA	107:24
Bíró Fruzsina	33:03
Bíró Aletta	39:36
Hegedűs Ágnes	34:45
7 SPA	134:13
Szuromi Imréné	55:15
Krasznai Orsolya	27:54
Molnár Jeannette	51:04
8 PSE	135:56
Nemesházi Lászlóné	44:32
Ostorics Zsuzsanna	42:12
Keszthelyi Ildikó	49:12

Tájéoló

2015

5

a BTFSZ lapja

33. évfolyam



**A show-nak mennie kell!
Nógrádi Hungária Kupa
Tájkerekpár a Mecsekben
Világkupa zárás Svájcban**

HOGYAN TOVÁBB TÁJOLÓ?

Ismét október van, itt az év vége, el kell döntenünk, lesz-e még jövőre is Tájéoló, lesz-e 34. évfolyam?

Az előfizetők száma – bár ez még nem végleges adat – ismét csökkenni látszik egy kis mértékben, pillanatnyilag 392 darabnál tartunk. Most már évek óta ez a 400 körüli szám a mérvadó, hiába próbálkoztunk különböző módszerekkel növelni az előfizetők számát, ez nem nagyon volt sikeres. Többeknek az a véleménye, hogy ma már nincs szükség papír alapú sajtóra, mások viszont kiállnak annak szükségessége mellett. Az tény, hogy számtalan olyan cikk jelenik meg a lapban – főleg az országos bajnokságokról és nagyobb versenyekről – amelyek bemutatják az adott rendezvény részleteit, és amit máshol nem lehet olvasni. A mai digitális világban eddig még nem sikerült üzembiztosan megvalósítani egy olyan archív tárolóhelyet, ahol évek múlva is meg lehet nézni, el lehet olvasni és egyszerűen hozzá lehet férni az anyagokhoz. Tudom, hogy egyszer befejeződik a Tájéoló pályafutása, de igazi értékét a mai fiatalok majd évtizedek múltán fogják látni, amikor sok-sok részletet és érdekességet megtudhatnak egykori bajnokságainkról, versenyeinkről. Csak a polcra kell levenni az adott évfolyamot és egy kényelmes fotelban lapozgatni, keresgélni.

Most éppen elfogytak az előre kinyomtatott borítékjaink, újabbakat kell csináltatni. De mennyit? Hány előfizetővel, hány évvel számolhatunk még? Meddig bírja még az iramot a jelenlegi szerkesztőség? Hol vannak azok a fiatalok, akik ezt a munkát folytatni tudnák? Igényesen, pontosan, mindig határidőre elkészítve a nyomdába adandó anyagot.

Talán növelhető lenne az érdeklődés egy tartalmi megújulás esetén. De ez sem megy könnyen. Az emberek állandóan sietnek, futnak, kevés az idejük úgy az olvasásra, mint a cikkírára. A legfontosabb híreket, eseményeket az interneten megtalálják, a dolgok magyarázatára, az események hátterére nem kíváncsiak. Tehát hogyan tovább? Mondjátok el, írjátok le véleményeteket, segítsétek munkánkat!

Schell Antal

Még mindig érdekes az ideai Tájéolóra előfizetni

Az augusztusban meghirdetett kedvezményes előfizetési akció még mindig igénybe vehető.

A kedvezményes előfizetési díj **2500 Ft.** Ezért az összegért az előfizetők megkapják az eddig megjelent 2015. évi számokat (1-5), valamint az ezután megjelent 6. számot is postázzuk. Ráadásul minden új előfizetőnk átvehet egy teljes garnitúrát az elmúlt évben megjelent számokból.

Az előfizetési díjat átutalással lehet fizetni: AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége. Sokkal egyszerűbb, ha a nagyobb versenyeken, országos bajnokságokon személyesen rendezed meg a lapot.



www.funkwerk-mo.hu

RENDELJ INTERNETEN!

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2015 5. szám

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Bacsó Piroska,

Hajdu Martin, Józsa Sándor,

Nagy Krisztina,

Nemesházi László

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:

1053 Budapest,

Curia u. 3. II/2.

e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:

Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 6 alkalommal

lapzártá megjelenik

5. szám 10. 06. 10. 16.

6. szám 11. 10. 11. 20.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:

Keskeny és Társai 2001 Kft.

A SHOW-NAK MENNIE KELL!

(azaz elmélkedés a sprintversenyekről a 2015-ös Rövidtávú OB kapcsán)

Megénekelte már a Pink Floyd és a Queen is, tehát bizonyára így is van, a show-nak bizony mennie kell. És hát mi más lenne látványosabb a tájfutásban, mint a rövidtáv, amit annak idején kifejezetten a közönség szórakoztatására találtak ki?



A lelátó

Mert a show kell nekünk! Ezért született meg a rövidtáv műfaja, amikor is nem az történik, hogy elrajtol a versenyző, valahol messze eldugva az erdőben, fut vagy másfél órát, aztán a végén egy százméteres befutó után holtfáradtan esik össze a célban. Operatőr és vágó legyen a talpán, aki ebből bármit tud közvetíteni. Nem is nagyon lehet.

A közvetítésre próbálkozások persze akadtak már egészen régen is. Az elsők között 1976-ban, amikor a veszprémi Hungária egyik napján a Jákó-hegy nyílt terepszeiben követték a futókat a Telesport kamerái, és született remek műsor „Gondolkodó lábak” címmel. Vagy a svédek az egyik O-Ringenen még helikoptert is bevetettek a '80-as években, csak sajnos a helikopter berregése megzavarta a versenyzőket, így aztán az élmény nem lehetett tökéletes.

■ Hogy lehet mégis a külvilágtól elzárt sportunkat a nagyközönség elé hozni?

■ Hát persze, be kell hozni a városba!
 ■ Erre azért kellett várni még húsz évet, de a '90-es évek végén már egyre-másra rendeztek parktájfutó versenyeket, sőt PWT (Park World Tour) néven még saját „Világkupája” is szerveződött a „szakágnak”. Cél volt a közönség kiszolgálása, a látványosság megteremtése, az izgalmak fokozása. Ennek érdekében az első parktájfutó versenyeken igyekeztek mindefféle, szinte cirkuszi mutatványba illő show-elemet bevetni, egy stockholmi futamon például az ottani állatkert oroszlanekretcéjén volt az egyik pont, de még az 1997-es városligeti PWT versenyen is volt egy átmenet, ahol a tó vizén kellett átgázolni. Az is hozzátartozott ezekhez a versenyekhez, hogy sokszor a népes nagyvárosok vagy épp forgalmas üdülőhelyek zsúfolt utcáin, a járókelők között kellett átverekedniük magukat a versenyzőknek, és a már befutott vagy

még nem rajtolt versenyzőtársak sem voltak karanténba kényszerítve, hanem testközelből biztathatták társaikat.

Néhány év elteltével aztán a sprintszám széles körben elterjedt, bő egy évtizede hivatalos VB versenyszám, tavaly óta már váltóban is, most pedig épp a világbajnokságok kettéválasztása zajlik „erdei és városi” vagy „normál és sprint” VB-kre.

De ezzel párhuzamosan a sprint filozófiája kicsit megváltozott. A kialakult sprintjelkulcs a tiltást, az akadályt helyezi előtérbe, a sprintversenyeket tilalmak sora övezi, kezdve a különféle terepletiltásoktól (lehet-e egy várost szőröstül-bőröstül letiltani?) a verseny előtti és alatti karanténok különféle módozatain át a terepen lévő mindenféle, akár ott meglévő, akár kifejezetten a versenyre kiépített akadályokig és tiltásokig. Semelyik másik versenyszámban nem születik annyi óvás és kizárás, mint a sprintben, elég ha fél lábbal belelépsz egy olívzölddel jelölt virágágyásba és már diszkóztál is. Semelyik másik versenyszámban nincs ennyi térkép-értelmezési probléma, próbáld meg az erdeihez képest jóval nagyobb futósebesség mellett eldönteni, hogy a sövény, amin át akarsz menni, netán csak átnyúlni az SI-dobozig, vajon 3-as zöld vagy 4-es zöld, a kőfal, amiről le akarsz ugrani, honnantól kezdve van szürke helyett feketével jelölve, vagy éppen hol van egy pici megszakítás az egyébként áthatolhatatlannak jelölt kerítésen. Rohanni kell, de persze nem ész nélkül, sokszor érdemes inkább megállni egy-két másodpercre és rendszeresen megnézni a térképet, ahelyett, hogy zsákutcába futnánk, vagy épp ahelyett, hogy nem vennénk észre a

zsákutcának tűnő utca végén a kis átjárót.

Rendezéstechnikailag is talán a legnehezebb a városi verseny, melylik kapu lesz nyitva és melylik lesz zárva, mit kezdjünk a járműforgalommal, bírják-e a városi parkok több száz, akár ezer versenyző taposását, vajon mit szólnak a járókelők a váratlanul eléjük topanó, netán őket – még ha nem is szándékosan – fellökő, izzadt, csapzott futókhoz? Népszerűbb lesz-e ettől vajon a tájfutás?

Még a 2002-es kiskunmajsai Hungária Kupa középső pihenőnapján sétálgattunk egy hosszabbat Szeged belvárosában, és már akkor megállapítottuk, hogy itt bizony remek sprintversenyt lehetne csinálni. A tájfutás egyik vidéki fellegvára ugyan nem büszkélkedhet közvetlen közelében remek terekkel, mint például teheti azt Pécs vagy Miskolc, a jó kiskunmajsai homokbuckákig és borókásokig is jócskán kell autózni, viszont városi versenyre igazán alkalmas. Mégis jó sokáig kellett várni arra, hogy kipróbálhassuk, de megérte a várakozást.

A versenyközpont igazán impozáns helyen volt kiépítve, a múzeum előtti parkban, kicsit talán szűkösen, de praktikusan elfért minden, a remek idő miatt nem volt szükség a klubsátrak felverésére. A híd alatti halsütőde és a múzeum oldalában működő büfé (10 féle csapolt sörrel) a két futam közötti időtöltést is biztosíthatta.

A verseny előtt, annak emblémáját elnézve (a Belvárosi hídon futó alakok) volt némi félelmem, hogy ezt a hídonfutást a valóságban is meg kell tennünk, mint néhány éve Szolnokon, de szerencsénkre nem kellett. Jó ötlet volt a selejtezőt a Tisza túlsópartjára helyezni, a hídon pedig sétálva jobban lehetett a városképet gyönyörködni, mint ha végig kellett volna futni rajta.

A délelőtti karantén méretében elegendőnek tűnt, de a wc környékén



N16-ban holtverseny a 3. helyen: 1. Sárközy Zsófia MOM, 2. Zacher Noémi SPA, 3. Szuromi Hanga PVS és Szokol Kamilla SZV



A verseny célja szökőkúttal

és a rajtbeállítás előtt azért kialakult tömegjelenetek. Jómagam a karantén szükségtelennek tartom, szerintem egy rosszul értelmezett és rosszul használt szokás, amire ráadásul semmiféle írott szabály nem kötelez. Néhány – feltételezett, esetleges – sportszerűtlenkedő versenyző miatt nehezítjük több száz becsületes és sportszerű induló dolgát, de ugyanígy megnehezítjük a rendezőket is. Aki csálni akar, az karantén mellett is tud, de szilárd meggyőződésem, hogy csalással és sportszerűtlenséggel talán lehet egy-egy kiugró eredményt, talmi

sikert elérni, de hosszan tartó jó teljesítményt nem, ahhoz bizony becsületesen elvégzett edzésmunka és sportszerű viselkedés szükséges. És nyilván más a helyzet a karanténnal egy világverseny pár tíz, legfeljebb egy-két száz indulójánál, mint egy tömegversenynek számító, ezres létszámú magyar bajnokságnál. Különösen itt, ahol teljesen szűz terepen futottunk, nem láttam és értettem a karantén létjogosultságát.

A selejtező pályái a lakótelepen kezdtek, majd egy-két futósabb

átmenet után a Partfürdő medencéi és épületei között kanyarogtak. Jó érzékkel a pályakitűző a legtöbb pálya esetében a lakótelepnél jóval technikásabb strandon vezette annak nagyobb részét, sajnos épp a mi F45-ös kategóriánk volt ez alól kivétel, nekünk a nagyobb rész a lakótelepből jutott, a strandba a végén épp csak belekóstoltunk.

A sült keszeg elfogyasztása után már mehettünk is a döntő karanténjába, itt sajnos a hely elég szűkös volt az udvaron. Cserébe rögtön a rajt után remek kezdés következett, a klinika épületei között ritkán tapasztalható, nagyfokú koncentrációt igénylő átmeneteket kaptunk, ez a rész még a másnapi váltón sem lett unalmas, telitalálat volt! Ezután futtában megtekinthettük a dómot, majd még jött pár trükkös útvonalválasztás és pontelhelyezés, és már szaladhattunk is a cél felé. Nagy rohanás volt, még az én B-döntős formában is, de szinte végig nagyon kellett figyelni és igen élvezetes volt! Világszínvonalú pályákat ígértek a rendezők, úgy gondolom azokat is kaptunk.

Az eredmények nagy meglepetést nem okoztak, kivéve azokat, akik esélyeik ellenére nem jutottak A-döntőbe, járt így bizony néhány korábbi válogatott kerettag, továbbá figyelemre méltó az ifi lányoknál Mantuano Eszter futása, aki majd egy perccel iskolázta le ellenfeleit, úgy, hogy korábban 10.-nél jobb helyezése nem volt egyéni OB-n. Az eredményhirdetés parádés környezetben zajlott, a múzeum lépcsősora kitűnő lelátót biztosított, a díjazás parádés volt, tortákkal, lufikkal, mindennel, ami egy ilyen show-hoz kell.

Mert a show-nak mennie kell

De azért a végére még idekíváncozik néhány gondolat, többségében nem annyira az idei sprint OB-ról, hanem úgy általában a rövidtávról. Jó ez így, hogy ebben a verseny-

számban ennyire minden a tiltásra van kihegyezve? Hogy egy-két évvel előre leltünk egy városrészt, vagy egy egész várost? Mihez kezdjen az, aki esetleg történetesen ott lakik? Egy erdei terep esetében elképzelhető ilyesféle tiltás, de egy település esetében lehet ez életszerű?

Mit kezdünk azzal a problémával, amikor „eltéved” valaki a sprint-versenyen. Átvág egy tiltott 4-es zöldön vagy olívdzöldön, de igazából éppen nem oda képzelet magát, hanem valahová tök máshová? Azaz, ahová ő gondolja magát, ott nyugodtan futhatna? Zárjuk ki?

Vagy mi legyen akkor, ha a térképen még a jó színlátásúak sem tudják egyértelműen megkülönböztetni a tele sárgát a tiltott olívdzöldtől? – a magamfajta szintévesztőkről nem is beszélve.

Minek higgyünk, a valóságnak, vagy a térképnek? A szabályok értelmében a térképnek kell higgyünk, azaz a kőfalon, a kerítésen nem ugorhatsz át, ha áthatolhatatlannak van jelölve, még akkor sem, ha fizikailag képes lenn rá. Ennek az az értelme, hogy más magasságú kerítést tud átugrani a 140 cm magas N14-es és mást a két méteres F21-es versenyző, de a szabály ugyanaz



N21A-ban Szerenci Ildikó dr. SZV nyert Weiler Virág SPA és Bertóti Regina GOC előtt

rájuk nézve. Na de mi van, ha a térképen látok egy is átjárót két kerítés között, de a valóságban összeérnek? Átugorhatom, vagy nem? Az eset megtörtént pár éve a norvég VB sprint selejtezőjén, a zsűri végül salamoni döntéssel a kerítést az adott helyen átugró versenyzőt is engedte a döntőben indulni.

Minek higgyünk, a valóságnak, vagy a térképnek? Az idei ROB selejtező



Az F21A dobogószai: 1. Bakó Áron SPA, 2. Baumholczér Máté PVS, 3. Kovács Ádám SZV

célfutása után a strandot egy lépcső megmásása után a kerítés főbejárati kapuján hagyhattuk el. Ez a kerítés vastag fekete vonallal volt behúzva, ott is, ahol a kapu volt rajta. Akik a versenyt már lefutották, nyilván gond nélkül sétálhattak ki a nyitott kapun, de mit kell gondoljunk azokról, akik még verseny közben futottak be azon a kapun, amit a térkép nem is jelölt? Tény, hogy ezzel nem nyertek, hiszen időben rövidebb lett volna a strand másik három, ettől nyugatra lévő, a térképen is ábrázolt kapuján befutniuk. De mégiscsak befutottak a térképen nem jelölt kapun, ezt lehet látni a Routegadgetre berajzolt vagy GPS-ből feltöltött útvonalakból is. Volt közülük olyan, aki selejtezőt nem nyert, de döntöt aztán igen... Jók ezek a tiltások??? Van értelmük? Melyik szememnek higgyek, amelyik a valóságot nézi, vagy amelyik annak „hű” képét, a kezemben lévő térképet?

Az első, 2003-as svájci sprint VB után a különféle fórumokon közölték azokat a térképeket, amiket a versenyzők a sprint terepéről, Rapperswil óvárosáról készítették, még a versenyt megelőzőleg. Nem volt terepletiltás, szabadon kószálhattak, és annak módja szerint bizony meg is rajzolták a város térképét. Azóta eltelt egy bő évtized, van már Google Térkép, Föld és Utcakép, hiába bármilyen tiltás, úgy sétálgathatsz virtuálisan a terepen, mintha ott lennél. Megrajzolhatod a térképet, az utolsó kerítésárokig és kis átjáróig. A dánok ki is használták ezt a tavalyi VB-n, három érmet is begyűjtve a sprint számokban. Hogy ez nem egyszeri kiugrás volt, bizonyították az idén két újabb sprint, na meg két „erdei” éremmel, ráadásul idén mind a négy aranyra sikerült. Egy új felkészülési technika szemtanúi vagyunk? Lehet, majd elvállaljuk. Valamit tudnak, az biztos. Van-e értelme ezek után bármilyen tiltásnak? Vagy inkább valami más módszert kell kitalálni a verseny



Senior bajnokok öröme: Ebinger Mónika KFK és Boros Anna SDS

tisztaságának vagy mondjuk inkább úgy, érdekességének megőrzésére? - végül is, ami lehetőség mindenki előtt nyitva áll, annak kihasználása szerintem nem sportszerűtlen.

Térjünk vissza a '80-as évekhez, amikor a VB futamok helyszíne a verseny előtti estén lett csak nyilvánosságra hozva? Ezt egy erdei verseny esetében, amikor jó esetben több száz négyzetkilométernyi jó erdő van a versenyközpont közelében, meg lehet tenni, de a szóba jövő sprint terepek száma behatárolt, rövid találgatás után bárki rájön, mi jöhet szóba.

Vagy történnék az, amit például a finnek csináltak a 2013-as VB-n és a tavalyi VK futamon, amikor mesterséges kerítésekkel építették tele a terepet, azaz hiába készült fel bárki előre, akár távolról, akár a helyszínen, mégis ismeretlen és váratlan dolgokkal találta szembe magát?

Nehéz ezekre a kérdésekre jó választ adni, talán nem is lehet. Az „erdei” tájfutás bő egy évszázados történetéhez viszonyítva a városi vagy sprint tájfutás még igencsak gyerekcipőben jár, és akkor az erdei sprintről még nem is beszéltünk. Bizonyára sokkal másabb lesz ez a műfaj, ha 10-20 év múlva nézzük majd. Talán kevesebb tiltás is elég, talán a sprintjelkulcsban sem

az akadálynak és a tiltásnak kell dominálnia – főleg erdős környezetben – a leggyorsabb haladást biztosító, a térképen ma szinte láthatatlan utak helyett. Talán az sem szentségtörés, ha a show jegyében a csapatársak sem a karanténban unatkoznak, hanem akár a terepre kimenve, a pontok közelében biztatva, uram bocsá instrukciókat bekiabálva buzdítják a legjobbakat. Felfokozott versenyhangulatban úgysem tud erre figyelni az ember, na meg mondhat akár rossz információt is a jó szándékú klubtárs. Az „ismerős terep” előnye is sokszor hátrány, számtalanszor bizonyosodott, hogy ismerős terepen versenyezve a megszokás, a rutin esetleg rossz útvonalat javasol, míg friss szemmel nézve kínálkozna sokkal jobb is.

Szóval, várhatóan alakul még a sprint tájfutás, de két dolog biztosnak látszik: egyrészt erre a remek Szeged belvárosi terepre biztosan szívesen eljövünk még versenyezni, másrészt kell nekünk ez a fajta látványosság és izgalom, egyszerűen, a show-nak minnie kell!

Kovács Gábor
borea@is.hu
Fotó: Máthé István
és Laták Rudolf



A CSEHEKNÉL JÁRTUNK: CSEH ONEB 2015

Szeptember utolsó hétvégéjén szinte már hagyomány, hogy a válogatott és a válogatottságra aspirálók a cseh egyéni ob-n vesznek részt. Az idei verseny a jövő évi felnőtt eb helyszíneitől mindössze 50 km-re zajlott 1800 indulóval. A morva területen Šumperk melletti sícentrumban volt a cél és a versenyközpont mindkét napon. 55 fővel vettünk részt a szinte már „tájfutó fesztivál” hangulatú versenyen, ami azonnal magával ragadja az embert!

Pénteken a csapat fele részt vett egy saját rendezésű terepbeutamon, amit Hegedűs Zoltán szervezett és vezényelte le az edzést. Este 9 órára mindenki beérkezett a versenytől 11 km-re levő panziós szállásra.

Szombaton a selejtezőre került sor, ami a cseheknél nem játék, hiszen a döntők csak 18 fősek. Igaz, csak délben volt „0” idő, de mi már 10-kor indultunk, hogy a sátrakat felépítsük, mert pénteken szakadó esőben utaztunk végig. A sáttábor gyorsan gyarapodott.

A nagyobb mezőnyökben gyorsan ki lehetett esni egy kis hibával is, de közülünk szép számmal, 15 válogatott versenyző jutott az A döntőbe.

A terep ugyanaz volt mindkét napon, csak a selejtező az egyik felén, a döntő pedig zömében a másik felén volt a terepnek. A térkép A/3-as volt még az 1: 15.000 változatban is. A terep maga nem volt különleges, de a szokásos cseh fenyvesek és mély talaj várt ránk. A nagy tömbhegyeken az útvonalválasztás és az üres hegy-

oldalokban lévő objektumok megtalálása adott nagyobb feladatot. Magyarországon ilyen típusú terepet sajnos nem találunk. A gyűjtőpontra menet az egész mezőnynek egy patakon kellett keresztül futni, ami ugyan csak kb. 10 cm volt, de arra pont elég, hogy mindkét cipőnk vizes legyen. Szombaton a szeniorok zárták a mezőnyt, és volt aki csak fél 4-kor indult, így az egész napunkat a célban töltöttük, de szerintem ezt senki nem bánta, mert később a nap is kisütött, és a 750 m magasban lévő sícentrumban jól éreztük magunkat!

Vasárnap 9.30-kor volt a rajt, de az A döntősök (nem a szeniorok) csak 90 felett rajtoltak 4 percenként. A B, C, D döntősök és a szeniorok végig tudták nézni befutás után a döntőt. A felnőtt kategóriákban GPS-t adtak a legjobbakra,



Bakó Áron F21A-ban 4. helyen végzett



Ormay Mihály a serdülő fiúknál ezüstérmes

így egy sátorban kivetítón is lehetett követni a verseny állását. A döntőn természetesen keményebb és technikásabb pályák vártak a mezőnyre, de szerintem a válogatottak tisztességesen helytálltak a nagyon szoros mezőnyben (nem véletlen, hogy jók a csehek).

Az eredmények közül kiemelkedik a női junior kategóriában 3. Weiler Virág (tavaly ifiben is dobogós volt), az ifi lányoknál 6. lett Viniczai Csenge. A serdülő lányok sajnos lemaradtak a pódium helyekről, de az újonc Gárdonyi Csilla 7. helye mindenképpen nagyon jó eredmény. A serdülő fiúknál Ormay Misi tartja jó formáját, mert a 2. helyre futott be és szenzációs futással Bakó Áron a felnőtt Elitben a 4. helyet szerezte meg a svájci győztes Baptiste Rollier és két cseh favorit után!

Azt gondolom, hogy a csehekhez minden évben legalább egyszer ki kell menni, mert ezeken a terepeken és ebben a mezőnyben csak ritkán tudjuk megmérgettni magunkat.

A túránk nem jött volna létre, ha a sofőrök nem vállalják, hogy kihozzák a fiatalokat. Igaz, mi szeniorok is szenvedtünk, ha már kint voltunk, de elsősorban a fiatalok menedzselése volt a cél. Köszönet Bugár József, Egei Tamás, Hegedűs Zoltán, Bujdosó István, Viniczai Ferenc, Pataki Gábor, Szabó János, Horváth Jenő (gyúró) és Máthé István (fotós) segítségéért!

Gera Tibor

Fotó: Máthé István

A 9. oldalon az F F21A pálya egyik nagy átmenete és annak elemzése látható.

Döntő eredményei:

N16A

1.	Janošíkova Tereza	36.38
7.	Gárdonyi Csilla	41.44
8.	Pataki Réka	41.49
10.	Sárközy Zsófia	42.53
11.	Szuromi Hanga	43.50

N18A

1.	Čechová Tereza	46.14
6.	Viniczai Csenge	53.34
11.	Kézdy Borbála	60.25

N20A

1.	Štičková Anna	49.00
3.	Weiler Virág	50.48
12.	Szuromi Luca	59.50

F16A

1.	Křivda Tomáš	47.56
2.	Ormay Mihály	50.31
15.	Jónás Ferenc	63.45

F18A

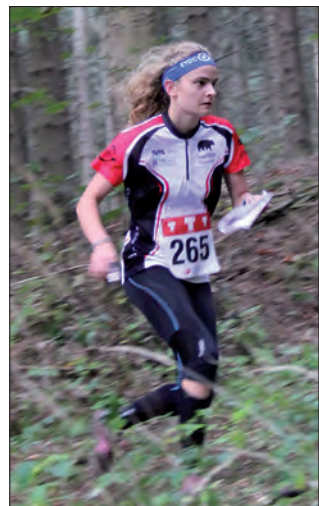
1.	Sýkora Vojtěch	53.41
10.	Szűcs Botond	60.41
15.	Peregi Dániel	63.22
17.	Szuromi Máttyás	68.26

F20A

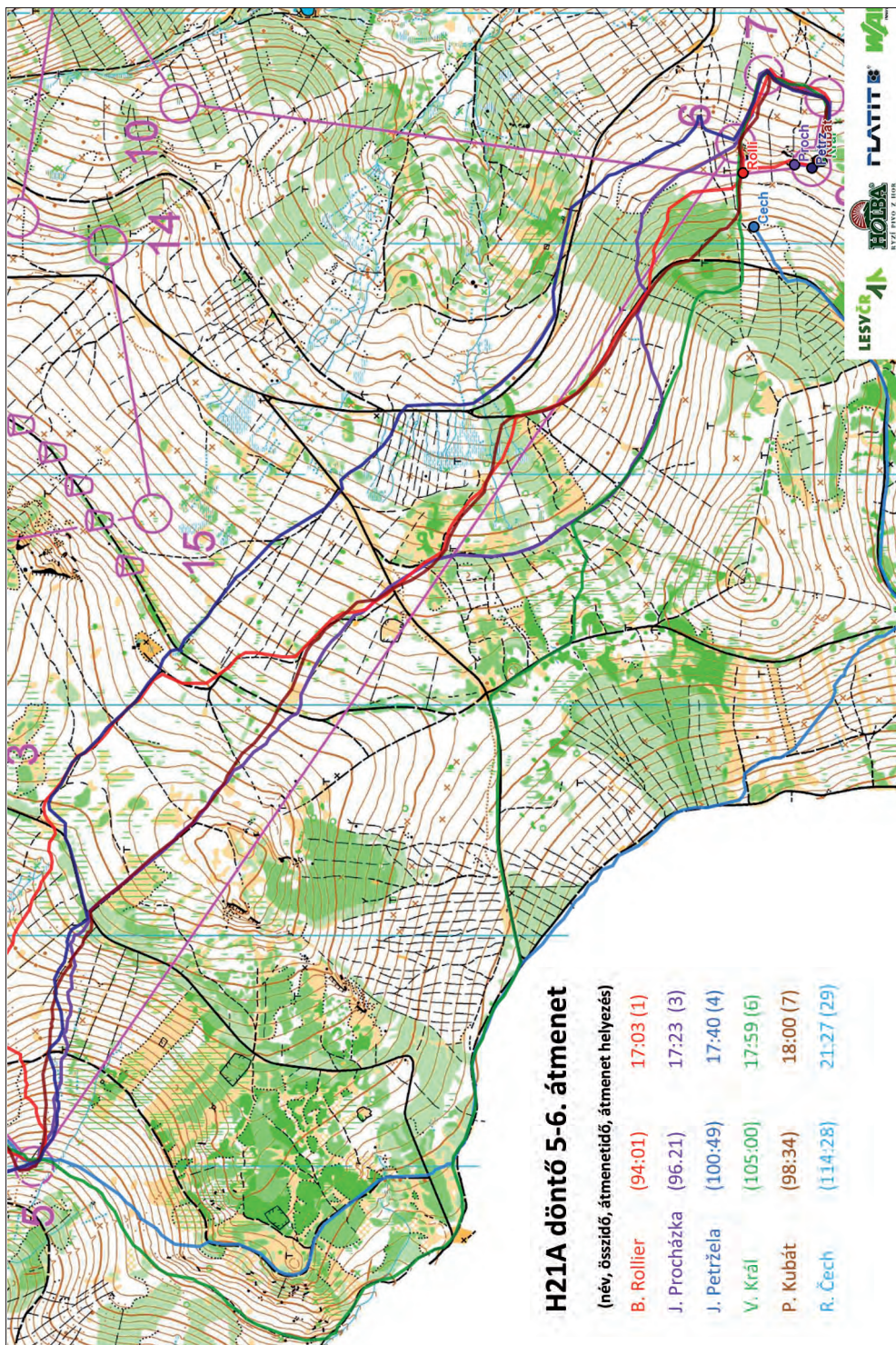
1.	Horák Patrik	66.46
11.	Miarcz Balázs	81.59

F21A

1.	Rollier Baptiste	94.01
4.	Bakó Áron	99.18



A bronzérmes Weiler Virág a versenyen



H21A döntő 5-6. átmenet

(név, összi idő, átmeneti idő, átmenet helyezés)

B. Rollier	(94:01)	17:03	(1)
J. Procházka	(96:21)	17:23	(3)
J. Petržela	(100:49)	17:40	(4)
V. Král	(105:00)	17:59	(6)
P. Kubát	(98:34)	18:00	(7)
R. Čech	(114:28)	21:27	(29)

ORSZÁGOS RÖVIDTÁVÚ VÁLTÓBAJNOKSÁG

Idén először volt hivatalosan is országos bajnokság ez az új versenyszólam, ami így 10-re növelte az OB-k számát. Szerintem komolyan meg kellene fontolni ennek a számnak a csökkentését. Főleg annak ismeretében, hogy 2019-től két évente váltja egymást az erdei és városi vb, ami azt is maga után vonja, hogy a városira egy új számot még ki fognak találni, így gondolom abból is lesz egy OB, de erről ennyit.

A helyszín a szombati Sprint AOB döntő terepe volt, kiegészítve a Várkerttel. Kiváló térképpel futhattunk, amit a nagyobb klubok - ahogy mi is -, megrajzoltak maguknak előre. A versenyszólam a 14, 18 és 21-es kategóriákban 4 fős volt, egy csapat 2 lányból és két fiúból állt, mint a vb-n. Az igazán izgalmas versenyen a nagyobb teher a hölgyek vállalt nyomta, ugyanis ők kezdtek és ők is voltak a befutó emberek, mi maximum csak megnyugtató előnyt hozhattunk nekik.

A versenyszólam kialakítása nagyon látványos és nézőbarát volt, ha lett volna egy két kamera akár közvetíteni is lehetett volna. A pályán háromszor szurkolhattunk a versenyzőknek, leginkább az átfutó szakaszon, aminek a második pontja a múzeum főbejárata előtt volt, a nézőtér fölött. A befutó is jól követhető volt végig, több nagy „csatát” izgulhattunk végig.

A 3 bajnoki kategóriában szoros volt a verseny, talán csak a 14-es korosztály a kivétel, ahol a szegediek a javukra fordították a hazai pálya előnyét és fokozatosan elhúztak a többiektől. 18-ban szoros csatában a DTC nyert a Spari előtt és a harmadik helyért is hajrá volt. Itt alulmaradt a Spari-2 csapat a pécsiekkel szemben. Felnőttben viszont már sikerült a Sparinak nyerni. A második futóktól folyamatosan az első helyen váltva, szinte nulla hibával 54 másodperccel nyertünk. A 2. helyért futott kiemelkedő Szerencsi Ildi, és be is húzta a hazaiaknak az ezüstöt a PVSK csapatát lehajrázva a befutópontra. A pályák sajnos nem sikerültek annyira technikásra, mint szombat délután (megjegyzem sajnos ez a nemzetközi tapasztalat is), sokkal inkább a futósebesség kapta a domináns szerepet. Mi arra is számítottunk, hogy előző



Az átfutó pont

napi nyitott kaput vasárnapra bezárják, esetleg, néhány mobil kerítés, de ezek a "trükkök" elmaradtak. Az én pályámban nem igazán volt olyan útvonalválasztás, ahol megfontoltam volna másik opciót, mint ahol mentem. De a V105-ös kategória pályái szerintem már sokkal jobbak voltak a mieinknél. A pályáknál még egy nagyon fontos dolgot megjegyezni, mégpedig azt, hogy nem sikerült a farsztákat egyenlő hosszúra tervezni, például én kb. 130 méter hátrányba kerültem, nagy-



Elrajtol a 21-es mezőny

jából 400 méter alatt, 0 hibával. Persze tudom, hogy ezt az előnyt az én csapattársam megkapta, de szerintem, aki hamarabb kapja a hosszú osztást, az mindig sokkal jobban jár, hiszen több idejük van behozni a hátrányt. Tehát a váltóknál az eddigieknél sokkal jobban oda kéne figyelni a pályakitűzőknek és az ellenőrzőbíróknak is, ugyanis a váltó OB-n is volt olyan osztás, ahol több mint fél perces különbség is volt, a kis körön is! Sajnos volt még egy dolog, ami sok csapat hangulatát elrontotta, mégpedig az, hogy az utolsó pont nem fért bele a dugókájukba, és így aki ott nem lyukasztott, kizárásra került, annak ellenére, hogy a számítógépen tudták, hogy megfogták azt, de az SI-ben mégsem volt benne. Ismerem az ide vonatkozó szabályokat, és a rendezőség annak megfelelően járt el, nem lehetett könnyű döntés. Az eredményhirdetés és a díjazás előtt megemelhetjük a kala-



punkat. A rendezőknek sikerült több komoly szponzort is szerezni, köszönjük nekik. Személy szerint nekem a szegedi tájfutók által sütött torták tetszettek a legjobban. Gondolom, már sokan figyelmeztették a rendezőket ezekre a hibákra, de nem akarom, hogy bárki is azt higgye, hogy rossz véleményem van a versenyről, mert szerintem

Váltás

remek volt a hangulat és a terep is, és a nemzetközi versenyeken is sokkal könnyebb pályákat tűznek ki a sprintváltókra, mint a sprintre. Sok sikert és hibamentes rendezést kívánok a szegedi rendezőknek a jövő évi Hungária Kupára!

Bakó Áron

Fotó: Máthé István



A21-es mezőny dobogósa



TÁJFUTÓ CSEMEGÉK A NÓGRÁDI HUNGÁRIA KUPÁN



Még a zárónap estéjén elküldte Lux Iván a véleményét a levelezőlistára. Ennél találébb és tömörebb megfogalmazást aligha tudnék képezni, ezért az ő szavait tartom arra érdemesnek, hogy folyóiratunk által nyomtatott formában is megőriztessék az utók számára.

„Köszönjük a remek versenyeket, a valóban európai színvonalú rendezést és legfőképpen a rendezőség rendíthetetlen, önfeláldozó küzdelmét az elemekkel. Ez a verseny hosszú időre zsinórmérték lesz a jövő Hungijai számára.”

Öt nap – öt különböző terep

De lássunk néhány konkrétumot, amely ezt a – bátran mondhatom többségi – véleményt alátámasztja. Mindenekelőtt a terek, mint a legfontosabb tényező. A Tájéolóban is megjelent előzetes beharangozók igazi tájfutó csemegét ígértek, részletes elemzést adva arról, hogy mit „tudnak” a terek, mire alapozták ezt a csábító ajánlatot. Hamar rájöttünk, hogy nem üres marketing szólammal bombáznak, hanem valós csemegékben részesülünk, legalább is itthoni viszonylatban. Mert jó tájfutó terek akadnának kis hazánkban, de ezek vagy valamilyen okból tiltottak számunkra, vagy nehezen, drágán megközelíthetőek, vagy leversenyztettek. Mint a sorozat nagy pozitívumát, kiemelem, hogy a terepek jellemben mennyire különböztek egymástól, más és más versenyzési módokat, technikákat követelve.

Ilyen kis távolságon belül ez sajnos ritkaság nálunk; gondoljunk csak a tájfutáshoz remek Vértesre, amelynek tucatnyi terepére a Csóka-hegytől a Nagy-Csákányig közel azonos terepjellemzés ráillik. Kisebb mértékben ugyan, de fennáll ez más jó tájfutó vidékünk esetében is (Alpokalja, Bakony, Bükk, Kiskunság, Mecsek stb.). Évtizedekre kell visszanyúlni a Hungária Kupák történetében azon eseményig, amikor mind az 5 versenynap külön terepen zajlott. Ez önmagában is a rendezők nagy dicsérete, hiszen gondoljunk bele, mekkora feladat egy teljesen új térkép elkészítése, és mekkora logisztikai tevékenységet igényel egy szükséges méretű célhely kialakítása. Örömmel emlékeztetek arra, hogy az utóbbi évek során több HK is sokat nyújtott vadonatúj terek használatára (pl. Veszprém, Zemplén, Tata).



Pillanatkép az első napi kihelyezett Célban

A versenynapok

A szakszerű terepleírások megismétlése nélkül egy-egy szerintem jellemző mozzanattal próbálom felidézni a versenynapokat. A terepbemutatók után mindjárt a kiemelt rangsorolóval kezdtünk, és ehhez illően a legnehezebb pályákkal. Ráadásul a hetek óta várt eső gongszóra megérkezett. A Sáska-kő bonyolult vízmósos-hálózatának leküzdését még csúnya bozót is nehezítette. De aki türelemmel követte a térkép útmutatását, azt nem érte csalódás, hiszen Dénes Zoli ezúttal is a tőle megszokott precizitással ábrázolta a függőleges falú részeket, illetve az áthatolhatatlan sűrűket. Másnap a szomszédos Somlya terepén viszont kiválóan futható tiszta erdők, ideális talajviszonyok, könnyen leküzdhető árkok, és kellemesen felhős idő fogadtak. Az iram még gyorsult is a végén a Kazár község utcáin történő vágtaival. A következő, rövidtávú futamot a kitaró esőben igen csúszóssá vált hegyi, és a városi lakótelepi szakaszok váltakozása tette érdekessé. Ezen vegyes megoldás egyetlen hátrányának azt éreztem, hogy az aszfalton teljes erőbedobással megszerezhető néhány másodperces előnyt az árkos, csúszós, bozotos terepi részen sokszorosan el lehet veszteni, tehát az eredményt döntően ez a szakasz határozza meg. Másnap a turisták által is ritkán

járt Szilvás-kő vidéke tájfutókat első ízben fogadott. Gyönyörű öreg bükkösök csábítottak gyors futásra a középtávú versenyen, de a bokákra a bazaltsziklás talajon nem ártott vigyázni. Az élményt fokozta (bár sajnos rossz értelemben) az immár felhőszakadással járó vízözön, és nem keveseket valóságos félelemérzet töltött el a gomolygó felhő közepeben minimálisra csökkent látótávolság, az igazán sejtelmes erdei homály okán. De a térképek szerencsére mindent bírtak, valóban tökéletesen vízállónak bizonyultak, sőt némi száradás után teljesen kiszimult lapon böngészhetjük a részleteket. A befejező futam változatosságára sem lehet panasz, igazi kárpáti hegyi hangulatfélét érezhettünk a Medves laposa terepén, patakokkal, sötét erdővel, mesés tisztásokkal.

Kísérő versenyek

A kiegészítő tájékozdási játékok is feltétlenül említést érdemelnek. Talán még sosem kínáltak ennyi attrakciót Hungin, ami nem is csoda, hiszen némelyikük kitalálása éppen a mostani rendezők nevéhez fűződik (3x3 váltó, mikrosprint, alkonyati pontbegyűjtő). Néhányan kedvet kaptak a hagyományos turista tájékozdási feladatokat kínáló túraversenyhez, sokkal többen viszont az igazán hangulatos és izgalmas pontbegyűjtéshez, ami a teljes borulat és eső miatt alkonyati helyett gyakorlatilag éjszakaiá vált. Mindig látványos a mikrosprint, a 3x3-as váltó pedig kezdettől fogva méltán népszerű versenyforma. Mobile-O és Trail-O nélkül ma már nem is létezik igazán nagy tájfutó verseny. A sörváltó reklámozás nélkül is vonzza mind az indulókat, mind a szurkolókat. A bringások megsejthették, hogy kerekeshetlenné válnak a felázott utak, mert már előre lemondták a versenyt. De nekik rendkívül tartalmas saját versenyprogramjuk van az egész idenyre.



Második nap a pályák vége Kazár utcáin haladt



A 3x3-as váltón 125 csapat állt rajtához

Retr-O 40 emlékverseny

Külön bekezdésben kívánom megemlíteni a Retr-O 40 elnevezésű emlékversenyt, amely az idei 40. Hungária Kupa kapcsán az éppen 40 évvel ezelőtt zajlott salgótarjáni ötnaposról volt hivatott méltó módon megemlékezni. Jöttek is az egykori „hősök”, versenyzőkartonukra átvárták a szövegesen megadott pontmegnevezéseket, használták a pontérintést igazoló lyukasztókat, zsírkretákat, sőt bélyegzőket, felkötötték az egykori textil rajtszámokat, és bátran tájékozták az eredeti térképpel. A rajt, a cél, és számos pont is az eredeti

helyén viritott, illetve ázott a 3 napja nem csituló esőben. Néhány fiatal versenyző is kipróbálta, milyen is lehetett akkoriban a vázlatos térképekkel legyűrni a mainál lényegesen hosszabb, és főleg szintesebb pályákat. Külön örömet jelentett találkozni és beszélgetni az 1975-ös HK ma már ritkán látott, de ide meghívott rendezőivel.

Ez az a pont, ahol dr. Szarka Ernőnek a Tájéoló idei 4. számában megjelent élvezetes visszatekintéséhez egy kis kiegészítést fűznék, amely nem csupán a veteránok számára lehet érdekes. Úgy tűnik, Ernő a HK 5. napi felvezetési hibá-



„Gomolygó felhő”, szakadó eső nehezítette a 4. napi küzdelmet

jának következményeire, és benne az ő saját felelősségére a valóságosnál sokkal komorabban emlékezik. A jegyzőkönyv tanúsága szerint a kódcsera a versenyidő 85. percére kijavított, így az időkiegyenlítéses rajtolásnak, a nagy időkülbségeknek, és az egyes kategóriák változó kezdési időpontjainak köszönhetően végül valószínűleg csak 2 kategóriát érintett, és ott is csak az első 3-3 versenyzőt, mert óvás csak az F21C és F35B kategóriára érkezett. Az óvást a versenybírószám elfogadta, és a dobogósokat az első 4 nap eredménye alapján hirdette ki. A további beérkező versenyzők a kódcseréből semmit sem észleltek, így napi eredményük és 5 napi összetett idejük érvényes lett. Vonatkozó szabály: a hiba a mezőny 5%-ánál kisebb csoportot érintett. Az 1975-ös versenysorozat teljes eredményjegyzéke egyébként elérhető a www.hungariakupa.tajfutas.hu honlapon. Igen érdekes a nevek közt tallózni, például hogyan küzdöttek a menő külföldiekkel ifiben és serdülőben a ma a hatodik X felé közeledő seniorjaink.

A pályák

A pályák bővebb elemzését meghagyom az erre alkalmasabb hoz-

záértőknek, de ezúton is felhívom a figyelmet a hivatalos kérdőlapra, melyek sokat segítenek az MTFSZ illetékes bizottságainak a jövőt szolgáló értékelések elkészítéséhez. Remélem, kitöltöttétek már! Tapasztalatom szerint immár hosszú ideje, gyakorlatilag a jelentős versenyek pályázati úton történő kiválasztása óta, valamennyi ilyen versenyen a pályák megfelelnek azon követelménynek, hogy a terep adta – hol jobb, hol gyengébb – lehetőségeket csaknem teljes mértékben kihasználják. Néha egy-egy pálya (többnyire a röviddek) kevésbé sikerül, de nem ez a jellemző. Van, ki a keményebb pályát szereti, más a futósabbat, ki a dugott pontok kedvelője, más a jól láthatókat igényli, sokan szívesen bukdácsolnak a kőmezőkön, mások féltik a lábukat, mindeniknek helye van a tájfutásban, mindegyik típus lehet élvezetes a maga nemében.

Sokan voltunk, de nem elegendő

1383 induló. Sokan voltunk, de nem elegendő ahhoz képest, amit szeretnénk. Itt tartottunk (1439 induló) éppen 40 évvel ezelőtt is Salgótarjánban, de akkor egy meredeken felfelé ívelő pályán. Csak egy apró érdekesség: akkor ez a létszám

23 kategóriára oszlott, most 54 csoportra. Terepi és logisztikai adottságaink, rendezőgárdáink képzettsége és munkabírása kétezer körüli induló létszámot tenne ideálissá. A HK családi program jellegét jól tükrözi a létszámárányok eltérése a teljes évi adatoktól: a gyerekek (16 éves korosztályig) magasabb, egyharmadot meghaladó aránya; a fiatal középkorúak (35 – 45) létszámfőlnye a fiatal felnőttekkel (21-) és az idősebb középkorúakkal szemben; továbbá a hölgyek magas, 40%-os aránya. Akadtak erősnek mondható nemzetközi mezőnyök, és ezúttal az elit sem nélkülözötte a csemegét. Összejött végre a Fanni – Ildikó párharc, amelyre az utóbbi években csak külföldi világversenyekeken került sor. 5 napon át csak másodpercek döntöttek hol ide, hol oda. A dobogó harmadik fokáért is szoros küzdelem folyt 4 versenyző közt, Regina sikerével. A fiúknál viszont óriási különbség alakult ki, igaz nem akarja, a váltótágként világbajnoki címet birtokló brit Graham Gristwood tarolt. Az egész évben jól teljesítő Bakó Áron félórás hátránnyal biztos második lett, de az összes többi elit futó egy órányinál többet kapott, bár a többség nem indult minden nap. Egyébként mind az 5 napot 824 versenyző, azaz a résztvevők csak mintegy 60 %-a teljesítette hibátlanul, amelyre a pokoli esőzés szolgálhat magyarázatul.

Gördülékeny lebonyolítás

A lebonyolítást tekintve tetszett, hogy a teljes rajtoltatási időtartamot rövidre, a feltétlenül szükségesnél egy perccel sem hosszabbra méretezték. Elfértünk annyien egyszerre a terepen, nem zavartuk egymást. Ezen belül is, az azonos egyesület indulói (tehát a feltehetően közlekedésileg egymáshoz kötöttek) igen szűk intervallumban kaptak rajtidőt. A kihelyezett célok alkalmazása lehetővé tette, hogy a rövid pályák is érdemi részeken vezessenek. Az

információközlés kezdve a 8 nyelvű versenykiírástól, a honlapon át, a tartalmát és az esztétikai kivitelét tekintve egyaránt magas színvonalú versenyprogramig, minden végig remekül működött. Természetesen tetszett a nógrádi tájfutásról szóló történeti kiállítás, hiszen számomra minden egyes térképlap, majdnem minden kiállított versenydokumentum régi kedves versenyemlékek sorát idézte fel. Nagyra értékelem, hogy a kicsit rizikós megközelítésű színhely kiváltására kidolgozott „B tervvel” rendelkeztek a szervezők, és azt mintaszerűen alkalmazták, amikor azt a külső körülmények szükségessé tették. Nagy kár persze, hogy az eredményhirdetésre kiszemelt, kivételesen pompás panorámát kínáló helyet kényszerültek feladni, de a biztonságos közlekedés mindennél fontosabb.

Szálláslehetőségek

A versenyközpontul szolgáló ifjúsági tábor egyidejűleg 3-féle szálláslehetőséget biztosított megfelelő kiszolgáló egységekkel. Ennek ellenére nem irigyeltem a sátorozókat, akik településkor még saját izzadtságukban fürödtek a hőségben, utána viszont megállás nélkül kaptak az

égi zuhanyt, versenyfelszerelésük megszáradásának legkisebb esélye nélkül. Családunk (Skulóék) a strand utcájában egy korábbi versenyről ismert vendégházban foglalt jó és drágának nem nevezhető szobákat, ahová Orsi is el tudott jönni 10 hónapos babájával (és persze versenyezni is tudott). Ráadásul egyzetetés nélkül is közeli baráti társaság jött össze a házban. Úgy gondolom, a többség megtalálta a számára megfelelő szálláshelyet Salgótarjánban.



A Retr-O 40 versenyen minden felszerelés 40 évvel ezelőtti volt

Szélsőséges időjárás

Szándékosan nem akarom a fentiéknél részletesebben taglalni a szélsőséges időjárásból fakadó következményeket. Ezt meg kellett élni, zavakkal ecsetelni semmitmondó. De mi tájfutók erre mindenkor fel vagyunk készülve, a válogatottak számára pedig szinte természetes. Ahogy hallom és olvasom az idei különböző korosztályos és szakági világversenyekről szóló beszámolókat, az eltérő időpontok és helyszínek ellenére valamennyit érintette legalább részben egy özönvízszerű esőzés. Holott ez a nyár a földkerekséget tekintve az eddig mért legmelegebb nyár volt, ezen belül Magyarországon pedig a 3. legforróbb (augusztust tekintve a 4.), súlyos szárazsággal tetézve.

Jövőre Miskolcon lesz a Hungária

2001 és 2009 után jövőre ismét világversenyhez kapcsolódó kísérőversenyként kerül megrendezésre az 5 napos Hungária Kupa. Újra Miskolcon, de ezúttal a szegediek szervezésében. Nem ez az első eset, hogy ők otthonuknál felettebb távol is vállalkoznak rendezésre. A főiskolás világbajnoksághoz kapcsolódás minden bizonnyal nagy létszámú és erős mezőnyöket, továbbá garantáltan jó és változatos terepeket és magas színvonalú térképeket jelent. Akár személyesen is ismerkedhetünk a kiváló versenyzőkkel, bajnokokkal. Ugyanakkor elvárásainkat ahhoz igazítsuk, hogy a kísérő jelleg teljes igazodással jár a VB programjához, időben, térben és minden egyéb tekintetben. Ez többnyire késő délutáni etapot, a megszokottnál kisebb indítási időközt, vagy rövidített, esetleg kis területen megforgatott pályákat eredményezhet. A részletek máris olvashatók a HK honlapon, és az alapján készülhetünk. **Öreg Skulo**

gabor.scultety@gmail.com



A W21E eredményhirdetése:

1. Gyurkó Fanni (SAS), 2. Szerencsi Ildikó dr. (SZV), 3. Bertóti Regina (GOC)



Közös AUTÓ, SAJÁT POHÁR

Talán nincs olyan tájfutó, aki ne találkozott volna már a 'Zöldüljön végre a zöld sport!' projekt környezetvédelmi kezdeményezéseivel. A szelektív hulladékgyűjtés egyre jobban megy, a legtöbb országos versenyen az újrahasznosítható anyagok nagyobb része a megfelelő helyre kerül. Az elektronikus eredményközlés terjed, így kevesebb papírt fogyasztunk, mint néhány évvel ezelőtt. A felhasználó papír sokszor környezetbarát, újrahasznosított anyagú. Odafigyelünk arra is, hogy ne csak húst lehessen venni a versenyek büféiben, ezáltal növelve a választékot és csökkentve a környezeti terhelést.

Van két olyan terület, ahol ideai kezdeményezéseinktől további zöldülést remélünk. Az egyik a telekocsis utazás. A versenyekre a legtöbben busszal vagy személykocsival érkeznek – a cél ezek minél jobb kihasználása. A külön buszok és a csapatok által szervezett autós utazások esetében a helyzet már most is elég jó, mert a csapatvezetők törekednek rá, hogy ne maradjanak szabad helyek. A kluboknak ez pénzkidobást jelentene és a környezeti terhelést is növelné. Bár ugyanez mondható el az egyéni szervezett autós utazások esetében is, itt még lehetne javítani az autók kihasználtságán. Sok olyan felnőtt és senior verseny-

ző van, akinek az autójában lenne még egy-két hely más futóknak is. Jól tudják ezt azok a fiatalok, akik egyedül szervezik meg az utazásukat: sok éves tapasztalat, hogy a versenyekről hazafelé szinte biztosan lesz hely valakinél. Odafelé viszont nem olyan egyszerű a helyzet... De van megoldás! Csak arra van szükség, hogy a sofőrök hirdessék meg a szabad helyeket a tájfutók számára optimalizált Oszkár (oszkar.com) rendszerben. A zöld program keretében elértük, hogy már lehet úgy hirdetés feladni, hogy csak tájfutó tudjon helyet foglalni az autóban! A többi foglalást a sofőr törölheti, amire a foglaláskor az utast figyelmezteti a rendszer. A rendszer tehát támogatja, hogy sport-

társakkal utazzunk. Ehhez mindössze annyit kell tenni, hogy a hirdetés feladásakor a megjegyzés rovatba be kell írni, hogy @tájfutás. Ha valaki a versenyek honlapján található linkeket használva ad föl hirdetést, akkor a megjegyzés rovat automatikusan ki is lesz töltve, a tájfutó címke mellett a verseny nevét is szerepeltetve. Kérünk minden autóst, hogy fontolja meg ezt a lehetőséget és ossza meg autóját és költségeit más tájfutókkal! Néhány Budapestről induló autós hirdetésének például biztosan örülnének a vidékről származó egyetemisták, akik versenyre indulnának. Az első 5 olyan autós, aki legalább 3 telekocsis utazását a tájfutó Oszkár-on keresztül szervezi, zöld pólót kap ajándékba!

A másik idén indult zöldítő projekt a saját poharas frissítés. Itt a pohár megszerzése után a legfontosabb dolog, hogy odafigyeljünk rá, hogy a pohár ne maradjon otthon! A versenyzők többségének a hozzáállása pozitív, csak még nem szoktuk meg, hogy a poharat is be kell pakolni az utazás előtt. Ha már ott van a pohár a versenyen, akkor futás előtt ne felejtjük el letenni a cél mellett kihelyezett pohártartókba! Figyeljünk oda erre és felejtjük el a környezetszennyező, fölösleges egyszer használatos poharakat!

Antal Miklós
MTFSZ Terephasználati
és Környezetvédelmi Bizottság
Fotók: Józsa András és Bódi Zoltán



XX. Rádiós tájfutó Európa-bajnokság Csehországban

HÁROM ARANY, KÉT EZÜST ÉS EGY BRONZ A TERMÉS

A rádiós tájfutás nyilván sehol a világon nem olimpiai sportág, mégis nem mindenütt becsülik le csak ezért. Ez okból is szerencsésnek mondhatja magát annak a 24 országnak a (kísérőkkel együtt) mintegy 300 rádióamatőre, akik augusztus 17-23. között a csehországi Mariánské Lázněban lebonyolított XX. Európa-bajnokságon élvezhették e szakág szépségét és nagyszerűségét. Ha bírálnom kéne a rendezőket, elég lenne nyúlfarknyi terjedelem, vagy még annyi sem. Illik azonban mindenképp a magyarok sikereivel felvezetni ezt a beszámolót. Három paripa röpitette ezt a – nagyrészt saját költségén rajt-hoz álló – 17 fős kis csapatot.

Klápika

Nem, nem elírás, nem Klárika, bár lehetne az is, mert a legjobban húzó Zarnóczyanak ez a keresztneve, ám a barátai csak Zarnónak hívják. Őt a KLÁ jelöli, aki egymaga nyert 2 aranyat és 1 bronzot.

A PI Lászlóné Hornyai Piroska rövidítése (Piroska), egy merőben ismeretlen név a mezőnyben, ugyanis korábban Cserpák Ferencnek néven futott és nyert világbajnokságot. Itt pedig mindjárt az első napon győzelemmel alapozta meg a mieink hangulatát. A KA pedig len férjeura, László Károly „monogramja” (Karcsi), aki egyéniben és csapatban szerzett ezüstérmével vált a legeredményesebb férfi versenyzőnké.

A három nagyszerű „paripa” tehát Klári, Piroska és Karcsi, közös „vezetőszáron” KLÁPIKA.

A 3 arany, 2 ezüst és 1 bronz az éremtáblázat ötödik helyére helyezte Magyarországot Csehország, Oroszország, Ukrajna és Fehéroroszország mögé –, de Németország elé, (bár ők több érmet nyertek, de aranyat egyet sem).



Lászlóné Hornyai Piroska a foxoring Európa-bajnoka

Ez az EB két fontos dologban is különbözött az eddiektől.

Elsőként az időpontjában. Az IARU (Nemzetközi Rádióamatőr Szövetség) világversenyei hagyományosan szeptemberben vannak, amit most a rendezők előre hoztak augusztusra. Ez számunkra két szempontból is hátrányt jelentett. Egyrészt így még kevesebb lehetőségünk adódott a felkészülésre, hiszen addig csupán 6 versenyt rendeztek Magyarországon, edzőtáborozásra meg egyáltalán nem nyílt alkalom. Másrészt ez a dátum ütközött a tájfutó Hungária Kupával, ami sokunknak az egyik ideai fontos versenye lett volna.

Egy más jellegű változtatáson már lehet vitatkozni. A megszokottal ellentétben itt olcsóbb szálláslehetőséget is kínáltak. A többé-kevésbé saját költségén versenyző magyar válogatott zóme ezt a (egymás közt csak csordaszállásnak nevezett) kolégiumot választotta.

És ebből az apropóból most megint hivatkozhatnánk az esélyegyenlőségre. Vajon nem tekinthető-e dopingnak a négy csillagos hotel, ha az csak a szerencséseknak adatik meg? Szerencsére Mariánské Lázně (pél-

dál Miskolchoz képest) egy csendes, nyugodalmas város, az utcai zaj nem zavaró. Ám azt olykor-olykor a fölöttünk, alattunk, mellettünk lakó sporttársak sikeresen pótlótták.

Aranyos foxoring

A világversenyekek 4 száma közül sokunknak leginkább a legújabb, a foxoring tetszik, melyben 2012-ben Szerbiában rendeztek először világbajnokságot. A foxoring hasonlít ugyanis legjobban a tájfutáshoz, mert a térképre az ellenőrző pontokat is berajzolják, igaz, a legfeljebb 100 méterről hallható adók nem feltétlenül a kör közepén vannak. A pontértései sorrend azonban kötetlen, ami nehezíti a dolgunkat, mert jó pályakitűzés esetén az bizony korántsem egyértelmű. (Ilyet igyekeztem tervezni én is az idei, Bükszentkereszten, az Intercisa Kupa keretében megrendezett országos bajnokságra, ha már nem vehettem részt rajta, mivel éppen aznap a göteborgi WMOC-ról, azaz a Tájfutó Mesterek Világbajnokságáról utaztam haza.) Tehát ezen a jubileumi, XX. Európa-bajnokságon foxoringgal kezdtünk, és nem is rosszul.

A térkép: Radiovka 1:10000, contours 5m, 2015 júniusában készült, csak úgy, mint a többi.

Itt Lászlóné Hornyai Piroska új néven, de régi formában a W50 kategória bajnoki címét szerezte meg! Jóvoltából tehát már rögtön az első napi eredményhirdetésen meghallgathattuk a magyar Himnuszt. Pontszerző helyen, éppen előttem, az ötödiken végzett László Károly az M60 kategóriában.

És bizony nagy kár, hogy itt nem hirdetnek csapateredményt, mert abban magasan nyertünk volna...

Édeskevs a sprint

Következett a gyorsasági, vagyis a sprintverseny, amiből édeskevs van idehaza. Pedig ennek a rövidhulámú versenyszámnak a ritmusára csak sok-sok gyakorlással lehetne ráérezni. Ezzel szemben az idén itthon csak az Aranyhomok Kupán, a Puskás Kupán Vértesbogláron, s az Intercisa Kupa keretében lebonyolított országos bajnokságon próbálkozhattunk. A sprint pályája rendszerint rövid, 1-2 km, ám az adóknál nincs bója, csak az SI doboz az állványon. (Kivétel az úgynevezett S pont, aminek érintése a gyors és a lassú adók keresése között kötelező,



meg persze a befutópont, az úgynevezett bacon, ahol lóg a bója is.

Minél több adót találunk, illetve találtunk már meg, annál magabiztosabbak leszünk.

A rádiós tájfutóknak feltett jó kérdés ezért nem az, mennyit fut havonta, hanem hogy hány adót fogott!

Én például ezen az Európabajnokságon jelentősen megemlitem az idei szezonban fogott sprint adóim számát, mert erre csak két versenyen nyílt mód. (Az OB időpontjában Göteborgban, a Tájfutó Mesterek Világbajnokságán futottam.) Így felvenni a versenyt a nemzetközi élmezőnyvel, no ez az igazi magyar virtus!

A magyar csapat kísérőikkel

Meg az eredménye is: az aznapi díjkiosztáson csak egyetlen magyar lett érdekelt, Venczel Miklós, aki a zsűri tagjaként az érme átadásánál működött közre.

Ez egyébként egy roppant érdekes hangvételű díjkiosztás volt. A helyszín, a négycsillagos Cristal Palace Hotel első emeleti kongresszusi terme ugyanis egy légtérben van az alatta lévő étteremmel, ahol éppen zenés-táncos estet tartottak. Különleges élményt jelentett a nemzeti himnuszokat kánonban hallgatni Karel Gottal...

A sprint terepe különben ideális, lapos, ruganyos talajú, gyönyörű fenyeserdő volt. (A térkép: Lido 1:5000 contours 2 m.) Az ilyenben öröm és élvezet a tájfutás, bár a gyors iram miatt szinte a térkép-nézésre sincs idő, (de talán szükség sem, hacsak nincsenek veszélyes, vagy a haladást erősen hátráltató területek a pályában.)

Klasszikusban jók vagyunk

A program második felében a klasszikus versenyszámok terepeire már egy jó órányit „buszocskáztunk”. A legnagyobb mezőnyök is itt indultak, ezért egyes kategóriák rövid (RH), mások ultrarövid (URH) hullámon versenyeztek. A rajtoltatás így is több mint 4 órán át tartott. Addig folyt a sajátos, semmi máshoz nem fogható nyüzsgés a rajtkaranténban.



Zarnóczy Klára nemcsak egyéniben, hanem Radics Anna teljesítményével csapatban is aranyérmes lett.

Manapság már maga az hihetetlen, hogy egy kb. 200x200 méteres területen összehúzódtak tömegben egyetlen mobiltelefon sincs. Azaz itt egy mégiscsak akadt. A csehek világbajnok klasszisa, Vitek Pospisil nem vette komolyan a tilalmat, miszerint ide semmiféle híradásra alkalmas készüléket nem vihetnek be a versenyzők. Mivel ezt megszegte, a végén még örülhetett is, hogy miatta nem a teljes, 32 fős cseh válogatott zárták ki, hanem csak őt egyedül! Klasszikusban az adók megtalálását piros-fehér bóják könnyítik. A két hullámhossz „rókáinak” megkülönböztettségére a rendezők igen praktikusán az URH bóják közepére függőleges kék csíkot ragasztottak. A szintes, köves, meredek bonyolult hegyi terep leküzdése már eleve nagyon komoly feladatot jelentett. Ráadásul itt több helyütt legalylyzott fenyvesek is nehezítették a futást. (A térkép: Studánka 1:15000, 5m). Mivel azonban a klasszikusokban jók vagyunk, itt már temett számunkra babér, noha nem mondhatjuk túl szerencséseknak magunkat. Lászlóné Piroksa például csupán 7 másodperccel szorult le a dobogóról! Úgy éreztem én is, Isten velem van, de Fortuna másfelé járt. Zarnó azért a harmadik helyé-

vel csak kiharcolta, hogy aznap is legyen a pódiumon magyar zászló.

Mégiscsak szép az élet

Öszintén szólva, az addig elért eredményinknél azért lényegesen jobbokban reménykedtünk, (különösen az érem nélküli fiúk), s ezért elszántan készülődtünk az utolsó megméretetésre.

Az azt megelőző pihenőnapon egy buszos kiránduláson gyűjtöttük az erőt, Frantiskovy Lázné városával és egy mofettás nemzeti parkkal ismerkedve.

Azután az első klasszikus nap terepével kissé átfedésben egy még szintesebb, még kacifántosabb pálya várt ránk. (Térkép: Bavorská cesta 1:15000, 5 m). Egyedül az időjárás fordult kedvezőbbre, az előző napok őszi hűségét képest egyetlen szál bozóttruha elég volt a futáshoz. Az URH pálya, mint szinte mindig, most is hozta a nagy reflexiókat, s emiatt (is) a sokszor váratlan, meglepő eredményeket. Nem hiába mondjuk mi magyar rádiós tájfutók, de valóban itt van a legtöbb keresnivalónk - már mint az elrejtett adókon kívül.

Zarnó a bronz után most győzni tudott és Radics Anna előkelő negyedik helyezéssel a csapatver-

senyt is megnyerték a W50 kategóriában. Nálunk M60-ban László Karcsi remekelt és a legyőzhetetlen orosz Guliev Chermen mögött (aki a tavalyi kazahsztáni világbajnoksághoz hasonlóan itt is négy számot nyert a négyből) a második helyen végzett.

Nekem viszont meg kellene tanulnom hatékonyabban udvarolnom Fortunának, aki aznap még messzebb távolodott tőlem. Ezen a pályán a szokásos 3 adó helyett négyet kellett keresnünk. Mint utóbb kiderült, én már csak mintegy 100 méterre lehettem a harmadiktól, mikor olyan reflexiót mértem, hogy csak 3 periódus, azaz 3x5 perc után leltem rá. De még ez sem lett volna sorsdöntő, ha a következőt simán kikapom. Ám ott is elment pluszban 5 percem, s így végeredményben 4 percnél kevesebb hátránnyal szorultunk a második helyre Ukrajna mögött...

Gondolkodjunk!

Az éremtáblázaton 24 ország között elért ötödik helyezésünk azért azt mutatja, hogy ott vagyunk a világ élvonalában még így is, többé-kevésbé saját költségünkön képviselve Magyarországot. A jelenlegi sportkoncepció alapján ugyanis nincs sem eredményességi, sem más, fix, tervezhető támogatásunk. Ezen talán érdemes egy kicsit elgondolkodni. Mert mit lehet gondolni az olyan országokról, ahol például sikeresek a téli sportokban, de ezeket mégsem támogatnák? Vagy az olyanokról, ahol nemzetközi összehasonlításban is eredményesek teszem azt vízi sportokban, vagy kerékpározásban, vagy bármely más sportágban, de koncepcionálisan nem kapnának támogatást? Kinek az érdekeit szolgálja ez? Gondolkodjunk!

Kovács Attila Gábor
Miskolc
kovacsagabor@
gmail.com



Férfi érmeseink, az M60 csapat (jobbról balra): az egyéniben is ezüstérmes László Károly a kép közepén, Kovács Attila Gábor és Szűk Zoltán

IOF RENDKÍVÜLI KÖZGYŰLÉS A VB IDEJÉN

A világbajnokságok alatt mindig folyamatosan ülésezik az IOF elnöksége és összeülnek a tagországok képviselői is. A 2015-ös VB ebből a szempontból különleges volt, mert a menetrend szerint következő Elnökök konferenciája mellett ezúttal az IOF elnöksége egy rendkívüli közgyűlés összehívását is javasolta.

A 2015. VIII. 6-án megrendezett Elnökök konferenciája több napirendi pontot tartalmazott. Brian Porteous, IOF elnöki bevezetőjét az alábbi témák követték:

1. IOF Sportolói engedély bevezetése, az IOF dopping ellenes tevékenységének jövőbeli finanszírozása.

A tájfutás nemzetközi szinten eddig doppingmentes sportnak számított. A doppingellenes küzdelem legfontosabb eszközei a különféle tesztek (akár a nagy versenyekhez kapcsolódóan, akár azokon kívül). A NOB nyomására minden sportágban növelni kell a tesztek számát (ezt az elit tájfutók is elfogadják, támogatják), de ennek anyagi feltételeit meg kell teremteni. A versenyzők számára 2014-15-ben meglepetést okozott, hogy már minden szakág Világ Kupa versenyén (így a 2015. tavaszi várgesztes tájékoztatói kerékpár VK-n) volt ellenőrzés, amelyet már nem az IOF által küldött ellenőr koordinált, hanem az adott ország nemzeti doppingellenes csoportja végezte a teszteket. Viszont a megnövekedett számú tesztek a korábinál jóval drágábbak, amit nem lehet egyszerűen a versenyrendezőkre hárítani (ez főleg a kisebb szakágak VK versenyei-rek rendezőit sújtotta aránytalanul).

2016-re a tesztek becsült összköltsége 50-60 ezer euró (kb. 1000 versenyző érintett a 2014-es IOF versenyek alapján).

A finanszírozás egyik eleme lenne a versenyzők által fizetett éves sportolói engedély, melynek kiváltása csak a fontos IOF versenyeken (VB mind a négy szakágban, VK abban a három szakágban, ahol ilyen versenyt rendeznek) indulók számára szükséges. Az engedély egyben egy személyes nyilatkozat a versenyző részéről, amelyben vállalja, hogy doppingszerek

nélkül készül a versenyekre. A rendszer 2016-ban indulna, az éves díj várhatóan 30 euró lesz. A kevésbé fejlett tájfutó országok számára összesen három engedély kiváltása ingyenes lesz. A részletes szabályozás 2015. X. 31-re készül el.

2. Regionális és ifjúsági fejlesztés

Létrejön egy új bizottság az ilyen erőfeszítések koordinálására. A két fő cél a tagországok támogatása és a fiatal (ifjúsági) sportolók részvételének bátorítása. Jelenleg 25 olyan tagországa van az IOF-nek, amelyek nem teljesítik a teljes jogú tagság feltételeit (legalább egy szakágban rendszeres nemzeti bajnokság rendezése), ezen tagországok elvesztése jelentősen csökkentené az IOF tagországok számát, így fontos, hogy minden segítséget megadjunk ezeknek az országoknak (legalábbis azoknál, ahol igényelnek ilyen segítséget).

3. A fő IOF versenyek programjának áttekintése

Ez egy folyamatban lévő projekt, amely minden szakágot érint. A végső jelentést a 2016-os IOF közgyűlés fogja tárgyalni.

4. Az IOF Iroda átalakítása

Az új IOF főtktár (Tom Hollowell) jelentős változtatásokat hajtott végre az IOF Iroda működésében. A korábbi munkatársak egyike sem vállalta az IOF Iroda Svédországba költözését, így új munkatársakat kellett toborozni. A főtktár mellett még egy sportadminisztrátor és egy irodai adminisztrátor lesznek a főállású alkalmazottak. Minden más feladatot részlefolalkozásban látnak el.

Az IOF rendkívüli közgyűlésének lényegében egyetlen napirendi pontja volt: a világbajnokságok jövőbeni programja. Az IOF felhívására 15 tagország küldte el részletes véleményét az IOF korábbi javaslatával, az erdei és a sprint VB-k kiválasztásával kapcsolatban (az évenkénti VB megmaradna, de 2019-től felváltva lenne sprint és erdei VB). A szétválasztást előnyösnek ítélték a válaszolók mind pénzügyi szempontból, mind a tévéközvetítések szempontjából és vélhetően kisebb erőforrások igény-



Az IOF alelnökei és főtktára (balról jobbra): Leho Haldna alelnök, Tom Hollowell főtktár, Michael Dowling alelnök, Astrid Waaler Kaas alelnök

bevetélével is megrendezhető. Tehát olyan országok is képesek lehetnek például egy sprint VB-t megrendezni, amelyek bizonyosan nem alkalmasak, vagy nem elég fejlettek egy erdei VB megrendezéséhez.

A projektnek ebben a fázisában fontos volt a közgyűlés véleményének kikérése: felhatalmazást kap-e az elnökség a projekt folytatására, a részletek kidolgozására, hogy a 2016-os közgyűlésre már egy részletes javaslatot lehessen betervezni. A projekt egyelőre csak a tájfutó szakágra koncentrált, az egyelőre még nem világos, hogy egy esetleg szétválasztás vonatkozna-e a többi szakágra is. Jelenleg az alábbi részletek ismertek a javaslatból:

- az erdei VB három versenyszámból és egy selejtezőből állna: középtáv, normáltáv, váltó.

- a sprint VB versenyszámai: sprint egyéni, sprint váltó és egy további (még ki nem dolgozott) versenyszám.

- az erdei VB-k a páratlan években, a sprint VB-k a páros években lennének.

A közgyűlésen 36 tagország volt jelen. Az előzetes hozzászólások szerint Franciaország jelezte, hogy nem támogatja a javaslatot. Csehország jelezte, hogy gondolkodik a 2019-es VB rendezésén, de csak a jelenlegi program alapján. Több ország (Dánia, Ausztrália, Egyiptom, Hongkong) támogatta a javaslatot, de például Lettország inkább a két VB évenkénti párhuzamos rendezését támogatta. Végül a javaslatot 24 ország támogatta, 9 ellenezte és 3 tartózkodott (köztük Magyarország is). A közgyűlés az elnökség javaslatát így támogatta, így folytatódik a részletek kidolgozása.

A közgyűlés utolsó aktsa az IOF arany jelvény kitüntetésének átadása volt Björn Perssónnak, az IOK korábbi sportigazgatójának, aki 22 éven át dolgozott az IOF különféle bizottságaiban.

Ugyancsak most adták át az ezüst jelvényt Juraj Nemecknek (Szlovákia) és a bronz jelvényt Eivind Tonnának (Norvégia).

Az elnökségi üléseken sok döntés született.



Brian Porteous, IOF elnök a közgyűlés előtt

- A Dominikai Köztársaság lett az IOF 80. tagországa.

- Megváltozik az Európai Munkacsoport szerepe. Korábban ez a munkacsoport ítélte oda az európai kontinentális bajnokságok rendezőit. A jövőben ezt a feladatot az IOF megfelelő bizottsága (FOC) látja el. A nálunk ifi EB néven ismert EYOC szerepéről az IOF elnöksége majd az októberi ülésén dönt (eddig ez nem számított hivatalos IOF versenynek, más kontinenseken hasonló versenyt nem rendeztek).

- A 2018-as tájékoztatósi kerékpáros VB rendezésére Ausztria és Dánia pályázott. Mivel mindkét pályázat kiemelkedően jó minőségű volt, így a tájékoztatósi kerékpáros bizottság javasolta az elnökségnek mindkét pályázó meghallgatását. Az elnökség végül Ausztriának adta a rendezés jogát.

- A 2017-es tájékoztatósi kerékpáros VK (VB-n kívüli) helyszínei: Ausztria és Franciaország.

- A 2019-es trail-o VB rendezését Portugália kapta (más pályázó nem volt).

- A 2018-as junior tájfutó VB rendezését Magyarország kapta (Kecskemét), más pályázó nem volt (a szavazásban érintésként természetesen nem vettem részt).

- Szenior VB 2018, több pályázó is volt, melyek közül két pályázót javasolt a FOC az elnökségnek. Végül Dánia lett a nyertes pályázó.

- Szenior VB 2019. Lettország a 2018-as tájfutó VB rendezését azzal a feltétellel pályázta meg korábban, hogy megkapja az egy évvel későbbi szenior VB rendezését is (Lettország hosszú évek óta pályázott eredménytelenül a szenior VB rendezésére). Végül a közgyűlés, illetve az elnökség ezt a döntést egy megfelelő színvonalú pályázathoz kötötte, mely meg is érkezett.

- A 2017-es új-zélandi Szenior Világjátékok (WMG) kapcsán felmerült a tájfutás sportág kiválása a WMG programjából és a megszkott önálló szenior VB rendezése. Ebben a kérdésben egyelőre nem született döntés. Hasonló problémával a 2013-as WMG esetén is szembesült az IOF. A WMG esetén a nevezési díj magasabb, de a WMG ezért lényegében nem ad semmiféle többlet szolgáltatást.

- Az IOF megvizsgálja a tájfutás sportágnak a nyári Universiade programjába kerülésének esélyeit (a sítájfutás bekerült a téli Universiade programjába 2019-től és 2016-tól lesz 2016-os főiskolás sítájfutó VB is).

- 2016. júniusában Budapesten lesz IOF elnökségi ülés.

Zentai László
lzentai@caesar.elte.hu



3. SIKETEK TÁJFUTÓ VILÁGBAJNOKSÁGA - USA

Hogyan jutottam ki a VB-re?

Január végén lezárult a Felnőtt Siketek tájfutó vb nevezése (angolul WDOC röviden). A Magyar Hallássérült Sportszövetség elnökségi ülésén úgy határoztak, hogy nem támogatják a tengerentúli verseny részvételét a tájfutóknak. Erről azonban nem kaptunk értesítést. Én februárban tudtam meg a döntést, és nagyon elkeseredtem. Elgondolkodtam rajta, mit tegyek: megéri-e saját költségen elutazni a New York állambeli Rochesterbe a vb-re, vagy inkább ezt a

pénzemet 2-3 hónapos nyári európai versenyekre költsém edzőtáborokkal.

Inkább lemondtam a VB-ről, lelkem szomorúsággal volt tele. Márciusban azonban úgy döntöttem, mégis szeretnék részt venni a 3. Siket vb-n és ehhez szponzorokat keresem, lobbiztam MHSSZ-nél. Támogatták a jelentkezésemet, egy nyilatkozatot kellett aláírnom, miszerint büntetést kell fizetnem, amennyiben június 30-ig nem sikerül elintéznem a részvételt. Ezzel elég időt kaptam a döntésemhez.

Májusban, hála édesanyámnak, unokatestvéremnek, Jászapáti önkormányzatának és munkahelyemnek, elég támogatást szereztem, hogy részt vegyek a 3. WDOC versenyen. Köszönöm barátainak is, hogy felkészülésemben segítséget nyújtottak.

A versenyek

Torontóba repültem, mert így olcsóbb volt a repülőút. Másnap egy kanadai versenytárrsal Port Doverbe utaztunk, ahol két éjszakát töltöttünk, majd a rochesteri lakóparkban kaptam szállást ismerőseim ismerőseinél. Nagyon kedvesek és segítőkészek voltak vendéglátóim.

Augusztus 4-én érkeztem meg a tájfutó VB helyszínére, ahol a szállodában összefutottam versenyzőtársammal, akikkel együtt alkottuk a Szenior csapatot, és akik önköltséges módon utaztak ki (Szebeli M45, Telek és Illés M55). Előtte ők New Yorkba repültek várost nézni, majd a Niagarát nézték meg gyönyörű napsütésben.

5-én délelőtt terepbemutató volt, ami hasonlított az európai terephez, majd délután megnyitó ünnepség. A nagy távolság miatt a résztvevők létszáma elmaradt a szokásostól, de azért tizenegy ország így is rajthoz állt.

6-án volt az első vb versenynap, a sprint, ahol 8. lettem. A versenyt az egyetemvárosban rendezték. Meglepődtem a szoros időeredményen, közel voltam a többiekhez. Szenioroknál M55-ben Telek Tibor világbajnokságot nyert, Illés Vilmos 3. és Szebeli M45-ben 2. lett. A sprint váltón nem indultam, mert nem volt csapatom (két lány + két férfi).

7-én volt a középtáv. Mendon Ponds Parkban rendezték a kedvenc versenyszámomat, abban bíztam, hogy jobb leszek. Figyeltem, koncentráltam. Előző nap figyelmeztettek minket egy növényre (Poison Ivy). Ez a növény nagyon hasonlít a csalánra, de nem csíp, simább és alig érződik a bőrön, ha megérinti az ember. Figyelmeztetés arról szólt, hogy verseny után azonnal be kell kenni Poison Ivy krémmel, máskülönben pár nap múlva viszketni fog, és kipirosodik a bőr.



A vb magyar résztvevői



Telek Tibor világbajnok, de a többiek is érmesek

Az eredményem nagy csalódás volt. Második pontnál súlyos hibám volt, rossz útvonalat választottam, és az erdőben teljesen összezavarodtam, emiatt 5 percet vesztettem. Mire megtaláltam az elkevert pontomat, megpróbáltam behozni a lemaradást a célíg, de nem ment, és dühösen értem célba a 9. helyen, amire nem vagyok büszke.

8-án jött az utolsó egyéni szám, a hosszútáv. Ezt a számot is szeretem, de fizikailag legyengült a lábam. A terep a Letchworth State Park keleti területén volt. 100 méter magasról lehet nézni a tájat és a folyót, gyönyörű volt a kilátás.

A terep hasonlított az eddigiekhez, és nagy szerencse, hogy egész héten nem esett, az megnehezítette volna a versenyt.

Javítottam a pozíciómon, 6. lettem. Ezzel meg voltam elégedve. A mögöttem lévő litván elkapott engem, fizikailag erősebb volt, de tájékozódásban gyengébb, Négyeszer is összefutottam vele. 96 perc alatt értem célba a gyenge futásom ellenére. A Célban vettem észre, hogy megelőztem a litván ellenfeletem.

Szebelyi nagyot küzdött ukrán ellenfelével. Körülbelül azonos idővel értek célba. A dugókák leolvasása után kiderült, hogy Szebelyi a világbajnok, 7 másodperccel jobb lett, mint az ukrán, aki 2. helyezést ért el. Szebelyi elsírta magát, mert pont aznap volt 9 éve, hogy meghalt édesapja, és úgy érezte, apja fentről nézi boldog győzelmét.

9-én volt az utolsó versenynap, nem indultam, mert nem volt csapatom.

Izgalmas volt az ukrán-litván férfi duóban a befutó. Az ukrán-litván páros szorosan haladt az utolsó ponttól felfelé, majd jogosan az ukrán ért előbb a célba, de a versenyszabályzat szerint be kellett volna dugni a dugókat az SI-dobozba. Az ukrán rosszul fékezett, lecsúszott a bójára és eltörte az állványt, miközben kereste az SI dobozt. Eközben a litván próbálkozott, de meglátta a másik SI dobozt és rögtön dugott, végül az ukrán is bedugta alatta valahol... Így azonos időeredményt mutattak ki...

A szeniorok az előző számok alapján vadászrajttal indultak az összetett helyezéseikért. Szebelyi István megtartotta a második helyet M45-ben, Telek Tibor előrelépett az első, Illés Vilmos pedig a második helyre M55-ben. Este baktettet tartottunk, ahol ajándékot



Szebelyi István is világbajnok



Mihályi Ferenc a középtávú versenyen

adtunk: a szervezőnőnek, pályabírónak, technikai vezetőnek és az amerikai szövetségnek. Több ország is hálás volt Rochester tájfutó klubnak és a pályabíróknak, mert elvállalták az összes tevékenységet a VB kapcsán. Beszélgettünk, játszottunk vicces tájfutó játékkal. Másnap a szeniorok mentek vissza New York-ba városnézésre, míg én maradtam 9 napig chicago-i és toronto-i kiránduláson. Összefoglalva, nagyon jól éreztük magunkat, sokkal hangulatosabb volt a siket közösségben a tájfutó esemény, mint bármelyik hétfégi verseny, vagy bárhol a hallókkal.

Nem bántam meg, hogy elmentem a 3.Siketek vb-re, amiért tudtam szerezni vb pontot, mert megérdemeltem a küzdelem során.

Folytatom a felkészülést a jövő évi olomouci siketek EB-re, majd 2 év múlva a törökországi siketlimpiára Samsun városában.

A következő, 4 év múlva rendezendő VB helyszínét később, egy év múlva hirdetik ki, eddigi jelentkezők: osztrákok és kazahok.

A verseny honlapja:
<http://www.wdoc2015.org/>

Mihályi Ferenc
fecsoki@gmail.com



TÁJKERÉKPÁR A MECSEKBEN

Maccabi kupa és középtávú OB

Az év utolsó hazai tájbringás versenyt a Maccabi VAC Tájékoztatósi Futó szakosztálya – Paskuj Matyiék – szervezte, meghozta tájkerékpáros szempontból új terepen, a Szuadón. Aki futott már ezen a víznyelős részen” tájat”, az jól tudta, hogy izgalmas tájékoztatósi élmény lesz belevezetni a többsőbe. Vajon mennyire tekerhetők az utak? Mennyire lesz sár? Jó lesz-e az új térkép? Mindjárt kiderül.

Az ötlet, hogy a Mecsek kupával együtt legyen a verseny, jó volt. Lehetőség lett volna a futóknak kipróbálni a tájkerékpárt, a bringásoknak meg bemelegíteni, ráhangolódni a versenyre egy jó kis futással, de valamiért kevesen vállalták ezt a „kettő az egyben” lehetőséget, én magam például azért, mert túl későn esett le, hogy a két verseny egy helyszínen lesz és már nehéz lett volna megszervezni a korábban odautazást, meg ami még ezzel jár. Az első napon még javában zajlott a Mecsek kupa, amikor a biciklikkel meggrakott autók elkezdtek üres helyek után körözni a teli parkolóban. Tehát a verseny tömeghangu-

lata már megvolt. A rajtba menet nagyjából látszott, hogy sár ugyan van, de nagyrészt tekerhetőek az utak. Az idő remek, jöhetnek a hegyek, a pályaadatok ugyanis elég rendes mennyiségű szinttel rögösek vagy éppen kecsgettek, mert bizony vannak, aki szeretik a felfelé tekerést.

Én indultam elsőnek a hegy tetején levő rajtból. Az első benyomásom az volt a térkép láttán, hogy jaj, ez tényleg a többső, a második meg az, hogy hoppá, nem látszik a pályanyomat rendesen. Emiatt jól hátra is

vigyorgtam a rajtnál sorakozókra, hogy majd rájöttök ti is! Rájöttek. Szerencsére ez volt ennek a két napnak a legnagyobb baja, hogy az első napi pálya kiselőbízásánál kifolyt a szegény tájbringások szeme. Ehhez hozzájön még a rázkódó térképtartó, tehát nagyjából reménytelen a menet közbeni lilás vonal vagy kárka megtalálása. A pálya viszont kifejezetten élvezetes volt, szép helyeken vezetett, az utak nagy része, a meredek is tekerhetőek voltak. Sőt, időnként, ahol az útvonalválasztás megengedte, maga az erdő is, és ez elég ritka, hogy lehet gallyat ropogtatni a fák között. A térképen volt némi hiányosság, vagy nem egészen érthető rész, az egyiket az



Előző napi pályaelemzés

arra járok egész egyszerűen a térkép Bermuda-háromszögének neveztek el, mert mind a két napon elvesztek benne. Viszont ne felejtjük el, hogy igen gazdag úthálózattal bíró terepről készült első MTBO térkép ez, és az ezzel járó gyermekbetegségek könnyen javíthatók. Az első napi utolsó pont is a legközelebbi ilyen inkább ne kategória volt, mert egy vízmosásos szűk ösvényen kellett lerongyolni, majd kimenteni az erdőből a parkolóban éppen kifelé araszoló autók és bámeszködő turisták közé. Jobban kellett figyelni, mint az erdőben, miközben azért halad-



Rajt előtti készülődés



Füzy Anna (N21E) a rajtban

ni is akart még mindenki, mert tartott a pálya. Szerencsésebb lett volna egy kihelyezett céldoboz az erdő aljában, ami után csatlakozni lehetett volna a békésen andalgó turistákhoz és lecsorogni a szépen megépített célba.

Én mindig hadilábon álltam ezzel a lukacsos hegyvel, bringával sem volt egyszerű, ezért jó sokat hibáztam is, de a legtöbb idő leginkább az erre vagy arra menjek típusú ácsorgással telt el. A vége felé teljesen elvesztettem a fonalat és onnantól kezdve ezt a versenyt terepbemutatóknak fogtam fel, sok feleslegesnek tűnő kitérővel és valójában is teljesen felesleges vállon biciklit felfelé cipelős betétekkel. Hiába no, hát csak tájfutó vagyok valahol!

A második nap középtávú országos bajnokság volt. A rajt ugyanott, a rajtba menet megint lehetett gyakorolni a gyökeres-vízmosásos-csúszós emelkedőn való mászást vagy kerékpártolást, kinek mi esett jobban. A láthatatlan magentával nyomott pályanyomatot a rajtban biztosított piros filcekkel lehetett kvázi olvashatóvá varázsolni. Ez jó ötlet volt, bár volt olyan, aki nem rajzolt át mindent és ki is hagyott egy pontot emiatt. Szintén többeknek újtába került egy lovascsapat, akik ugyanolyan kevés lelkesedéssel fogadtak minket, mint mi őket. Nekem jól jött a tegnapi ismerkedés a tereppel, sok helyen inkább a már előző napról ismert



MTBO Középtávú OB - F21E dobogójai:

1. Bedő Csaba BSC, 2. Rózsa László MSE, 3. Beöthy Ádám KFK

utakat választottam, ezért egyszer csak elkapott a flow és egészen jól mentem a pálya ¾-éig, azaz mentem volna, ha a térképtartóm egyik csavarja nem lazul ki és nem lebegforog az egész tányér boldogan a rázkódás ütemére. A hangja is szörnyű, de reménytelen bármit is menet közben kiolvasni, tehát vagy bízik az ember a térképfényképező memóriájában, vagy bemagolja a kinézett útvonalat: a második tőbor után balra fel aztán az útvilágban jobbra, majd balra balra stb. Nem egy elit pályán induló versenyzőhöz illő módszer, tudom. Az utolsó előtti pontnál elrepült a térképtartó teteje, innentől kezdve

eddig még nem érintett területen és környezetben szívesen láttak minket. Jó kis terep volt, ahol a tájékozódási feladat és a fizikai felkészültség is számított. Kiváló volt az ajánlott helyi szállás csapatépítéshez és az MTBO hazai jövőjéről való beszélgetéshez. Azt örömmel láttuk, hogy néhány, eddig csak montizó kerékpáros is indult a versenyen, és úgy hallottuk, hogy tetszett is nekik. Bizunk benne, hogy jövőre többen próbálják majd ki, milyen biciklivel tájékozódni, vagy tájékozódva biciklizni – erre ez a verseny is remek alkalom lett volna, és lesz jövőre is!

Pénzes Erzsébet

SPRINTVERSENY RETRO KÖRNYEZETBEN

Érdekes, újszerű, versenyekkel zárult a 2015-ös szezon a tájkerékpározásban.

Az Abaligeti hétvége előtt Miskolcon járt a mezőny, ahol a DTC lelkes csapata várt minket. A kétnapos hétvége nyitó száma a sprint OB-volt.

Ahogy közeledett a verseny, sorra kaptuk a változatos infókat, melyeket ki gyorsabban, ki lassabban értelmezett. Nekem csak a verseny végére sikerült a lényeget megemésztennem.

Elég hamar jött a hír, hogy az első nap a „vasgyár”-ban lesz. Azt hogy ott lehet versenyt rendezni, már vagy három éve tudtam, mert egy lehetséges helyszíne volt az idei világkupának, melyet annak idején Nagy Bandival megnéztem. Sajnos nem elég alaposan.

Szóval jöttek a hírek, ha nem is 20 éve ott rejtőzködő martinászokról, - bár ahogy tekertünk azt is el tudtam volna képzelni, hogy egy rom mögül előugrik egy -, hanem arról, hogy ha letér valaki az útról, pár méteren belül biztos defektet kap, csapdába esik, szóval erősen javasolt az utakon maradni. Verseny közben pontosan megértettem, miről volt itt szó.

Aztán kiderült, hogy a terület ábrázolására a jelenleg használt jelkulcs alkalmatlan. Megjegyzem, van olyan része a gyárterületnek, a fedett függőfolyosó, amit a mai napig sem tudom, hogy lehetne ábrázolni. A rendezők lelkiismeretesen tájékoztatták a népet az általam alkalmazni kívánt jelölésekről, amin aztán jól ellevezgettünk.

A verseny közben, de főleg utána a térképet nézegetve derült ki számomra, milyen nehéz és érdekes feladatot sikerült Sümegi Janónak nagyon jól megoldania. Persze szóvá lehet tenni, hogy a nyomtatásban a barna út és a sárga durva



nyílt terület kevésbé volt különböz, mint az a képernyőn látszik, de ez nálam maximum másodpercekben mérhető idővesztéséget okozott, míg a saját hibáim miatt többet kevertem itt, mit az egész szezonban együttesen, pedig én azon szerencsések közé tartozom, akik a rajt után egy ideig tudták merre járnak. De ez nem tartott sokáig.

A verseny egyik érdekes feladata a nehezen azonosítható szintkülönbségek felismerése volt. Egy fiatalos erdőben tekerve pl. hirtelen 5-6 sínparra lettem figyelmes, majd az erdő egyik szélén lenézve függőleges falat látok, benne ablakkal. Akkor derült ki, hogy ez egy „tetőterasz” valójában, csak elhanyagoltabb, mint a plázákban szokott



Levi és Szőri

lenni. Le/felmenni ilyen helyeken, keskeny lépcsőskön lehetett, amire nagyon találó volt a piros felülnyomás. Valójában visszafelé lehetett gondolkodni, ahol pirossal felülnyomott lépcső van, ott jelentős szintkülönbségnek is kell lennie valahol a síkok között.

Ha magamtól nem jutott volna eszembe, volt, aki szóljon, ne felejtsek el kamerát vinni. Nem felejtettem el, sőt megtanultam, hogy kell feltölteni YouTube-ra. <https://youtu.be/KPzShP6D4P4> Jó volt látni a folyamatosan növekvő nézőszámot, még jobb volt olvasni a kommenteket, volt, aki hangosan nevetett keveréseimen, vagy drukolt az útvonalat is nézve, hogy ne arra menjek. Sajnos későn.

A verseny igazi varázsa a léggör volt. Ha valaki nem tudta hol jár, akkor is láthatta, mekkora élet lehetett ott valaha, és hogy az enyészetté lett az egész. Rozsdás vaslépcsőn át bokrok közt haladva egyszer csak



Szilvi

egy korlát, ami megállásra, körültekintésre készítet, fák között szinte már alig lehet észrevenni a vasúti sít.

Üres csarnokok, futómacska és sín nélkül sorakozó futódarupálya-oszlopok, de olyan hosszan, hogy még tekerve is soknak tűnt. Lakóháznak látszó kisebb épületek,

melyekből 20 cm-es törzszű fák nőttek már ki.

Ennyi ipari műemléket, romot még nem láttam egy helyen, és már várom, hogy jövőre ismét nyeregből nézhessem.

Mets Miklós

Fotó: Zsigmond Száva

Kedves Versenyrendezők! Edzők!

Tájékoztatlak benneteket, hogy kiválóan mennyiségben rendelkezem

Pretex 100 g-os és Pretex 120 g-os vizálló, nehezen szakadó térkép papírral.

Színes lézer nyomtatással nagyon szép térképeket lehet nyomtatni, kiválva a térkép laminálást és a térkép zacskót. Digitális géppel és offset géppel is nyomtatható.

Minden éreklődőnek adok mintát, mintákat. Mivel ezennél több akár 10-20 db-ig is hozzá juthatok, remélem a térkép használat terén egy új korszak kezdődik.

Méretek: 215x305 mm, 430x305 mm, 430x610 mm

A 215x305 mm méret ára: 100 g-os 23 Ft+ÁFA; 120 g-os 28 Ft+ÁFA

PRETEX
TÉRKEP PAPIR

MEZ FELIRATOZÁS - PÓLÓ EMBLÉMÁZÁS
RAJTSZÁMOK - KORDONSZALAG - MOLINÓ/PONYVA
ÉREM - ÉREMSZALAG - NYAK SZALAG

GRAFFIC-COM_{BT}
SPORT - DEKOR - AJÁNDÉK

sportesgrafika.com mathepista@gmail.com 06-20/9573-165

DUNÁNTÚL KUPA SOPRONBAN

Ebben az évben Sopronban került megrendezésre a Káldi Természetjáró és Tájékozódási Futó Egyesület rendezésében és a SMAFC támogatásával a Dunántúl Kupa.

Az első napi városi verseny során első alkalommal került sor a történelmi belvárosban rendezett térképes futásra. Ez látszott a helyi lakosok által feltett kérdésekben is. Még egy helyi közterület fenntartó is kért egy térképet, hogy ennek alapján tájékozódjon a belvárosban. Az újonnan készült térkép engedélyezése eléggé elhúzódott, miután a város főutcáját felújítás miatt építési területté nyilvánították és így külső területeket kellett bevonni, ami megnövelte a térkép méretét. A térkép méretarányát illetően a levelezési listán elég sok észrevétel hangzott el pro és kontra. A térkép készítőinek pedig csupán az volt a célja, hogy a zezugos labirintusoknál és síkatoroknál megfelelő olvasást biztosítsunk a szenior versenyzők részére is. De végül a szabályoknak megfelelő méretarány mellett a kritikus helyek kinagyításával sikerült segíteni a jobb olvasást. Itt kell megemlítenem, hogy a 304 indulóból 128 fő indult a szenior kategóriákban, ami bizonyította a verseny rendezőinek, a Káldi Természetjáró és Tájékozódási Futó Sportegyesületnek, hogy érdemes volt Sopronba hozni ezt a versenyt. A szombati és vasárnapi három futamon az ágfalvi gerincen új területtel megnövelt tiszta szálerdőben sikerült olyan pályákat Verebélyi Zsoltnak kitűzni, amely alapján meglehetősen nyilatkozhattak a hazai és a 40 fős osztrák és 16 fős szlovák futókkal kiegészült mezőny tagjai. Igaz volt olyan futó, aki szeretett volna még részletgazdagabb térképen futni, de ezek voltak a kevesebben.

Felnőtt kategóriák eredményei:

F21A 1. Ploch Markus AUT, 2. Fekete Ágoston ZTC, 3. Saitz Krisztián SZT
N21A 1. Bauer Júlia AUT, 2. Károlyi Hanga SPA, 3. Wengrin Ágnes TTE

A verseny folytatásaként a ZTC edzőtáborában 50 fiatal gyakorolhatott még két napon át a terepen és tovább képezte magát az elméleti és gyakorlati foglalkozásokon.

Rétfalvi Lajos ellenőrző bíró



EMLÉKTÁBLÁT AVATTAK A RUZSAI ERDŐBEN



Papp János Emléverseny 2015

Szeptember első vasárnapján – a DAR sprint versenyt követő napon – a Maccabi Vívó és Atlétikai Club Tájékoztató Futó Szakosztálya normáltávú egyéni tájékoztatósi futóversenyt rendezett a korábbiakban már megismert ruzsai Napraforgó Vendégház versenyközponttal. A helyszín és az időpont ezúttal nem volt véletlen. A verseny aktualitását ugyanis az adta, hogy Papp János sporttársunk 2014. szeptember 27-én hunyt el abban a Ruzsa és Pusztamérges közötti erdőben, ahol a tiszteletére meghirdették ezt az emlékversenyt. Papp Jánost sportolás közben érte a tragédia: a táv utolsó kétszáz méterén váratlanul összeesett, de életét már nem tudták megmenteni. (Lásd bővebben: Sindely Pál: Az SI-dugóka utolsó üzeneteként. Papp János emlékének. Btfsz. Tájékozt., 2014. 6. szám, pp. 30-31.).

Kezdetben a versenyre nagyon lassan érkeztek a nevezések, s ezért néhány kategóriát össze is vontak a rendezők. Mint utólag kiderült, ez végül is alaptalan volt, mert ebben az igencsak szép strandidő is besegített. A vasárnapi versenyen több mint kétszázan álltak rajthoz. A hazai versenyzőkön kívül

Célterület ideális szép környezetben

Ausztriából, Svájcból, Szerbiából, Romániából és Horvátországból is érkeztek tájékoztatósi futók.

A verseny értékeléséhez mindenképpen idekiváncozik a Maccabi szakosztályának a vendégkönyvébe írt két bejegyzés: „Ismét köszönet, csak a hagyományok szerint. Precíz szervezés, átgondolt helyszín. Jó pályák, szép díjak. A vendéglátás és a kiszolgálás (büfé, medence,... stb.) már csak hab a tortán. Nem is lehetett másképp, hisz Paskuj Matyi és csapata rendezett. (Filó György) „A Csipa Egyesület nevében köszönjük szépen a meghívást és a

versenyzési lehetőséget a rendezőknek! Ismét nem csalódtunk, nagyon jól éreztük magunkat. A pályák, díjak, és a szervezés kiváló, a helyszín és az időjárás nagyon kellemes volt. További szép indián nyarat és jó versenyzést kívánunk mindenkinek!” (Laurinyecz Kata)

A Maccabi Vívó és Atlétikai Club Tájékoztatósi Futó szakosztálya által, ezúttal is kitűnően rendezett versenyen, a résztvevők az elhunyt sporttársukért is futottak a ruzsai erdőben. Miután az utolsó induló is beérkezett a célba, az eredményhirdetést megelőzően egy emléktáblát is felavattak az elhunyt Papp János sporttársunk tiszteletére. Az avatáson a verseny résztvevőin kívül jelen voltak az elhunyt sportoló közeli hozzátartozói, valamint Ruzsa község polgármestere is. Az emléktáblát a versenyközpontban a Napraforgó Vendégház oldalfalára helyezték el. Az avatáson, a szakosztály nevében, Bozsó Norbert így méltatta egykori sporttársunknak az érdemeit:

„Tisztelt Sporttársaim! Először is szeretném megköszönni mindenkinek, hogy eljött erre a mai tájékoztatósi futó emlékversenyre. Papp János Róbert, vagy ahogyan mi egymás között csak úgy szólí-



Ünnepélyes célbefutó nemzeti lobogókkal



tottuk, hogy Janó, nem volt nagy szónok, mint ahogyan én sem, így biztos elnézi, hogy ezzel a papírral is készültem.

Kb. 10-11 évesen 1984-ben kezdte a rádiós tájfutást itt Ruzsán, ebben az erdőben Farkas Bandi bácsi „kezei” alatt és én két évvel később ismer-tem meg őt, amikor én is csatlakoztam a klubhoz. Nagyon sokat segített az edzésekben és rengeteg közös élményünk volt az edzésekről, versenyekről. Az egészségemre is mindig vigyázott, tudta, hogy egy futónak milyen fontos a folyadék-pótlás, és rendszeresen meg is kérdezte: – „Norbi! Iszol te rendszeren?”. Az egyik emlékezetes verseny az volt, amikor 1988-ban Lipcsébe utaztunk két napig, egy nemzetközi versenyre az akkori MHSZ Barkas kocsijával. Az egyik délután elvittek minket koronglövészetre, és ő már akkor is nagyon jól bánt a vadászpuskával, de én a 35-40 kilómossal még a puskát sem bírtam szinte tartani, de ő nagyon lelkesített, hogy sikerülni fog és mindent magyarázott, mutatott. Ezen a versenyen érte el egyik legjobb eredményét, ahol győzött.

Több megyei, déalföldi és országos versenyen ért el dobogós helyezéseket. 2001-ben kezdte a tájfutást ahol túlnyomó részben regionális versenyeken indult. Megalakulásától kezdve meghatározó tagja volt a

Papp János emléktábla Ruzsán

Maccabi VAC Tájékozódási Futó Szakosztálynak. Az utóbbi években az egyesület által minden verseny-rendezésben részt vett, mint felleve-tő. A kifüggesztett plakátokon talál-tok több olyan cikket is, amit össze-gyűjtöttünk a közös versenyünkről, valamint Sindely Pali bácsi írását is, ami nekrológgént a Tájolóban jelent meg.

Sajnos majdnem egy évvel ezelőtt, egy megyei tájfutóversenyen, amit szintén ebben ez erdőben rendez-tek – ahol kezdte a pályafutását – az utolsó pont előtt, 41 év után úgy gondolta a szíve, hogy örökre megpihen. Szimbolikus a halála,



Dezső Sándor (HTC) az F35-ös kategória győztese



Eredményhirdetés az 55-ös kategóriákban

hogya a pályán, az utolsó pont előtt esett össze: úgy futott az utolsó (és minden addigi) versenyén, ahogy élt, – mindig előre nézett, ment, haladt, jókedvűen, tetre készen a céljai felé. Amikor rá gondolunk az egyik szemünk mindig sírni fog a hiánya miatt, a másik viszont nevetni, mert vele kapcsolatban mindig eszünkbe fog jutni a temérdek hangos, abbagyhatatlan

közös nevetés, és végül ez az, ami igazán számít.

Tiszteletére készítettük ezt az emléktáblát, és hogy aki esetleg nem ismerte, az is megtudja, hogy ő milyen jó ember volt, a mi sporttársunk. Köszönöm.”

Az emléktábla felavatását követően került sor az ünnepélyes eredményhirdetésre. A helyezettek ezúttal is szép éremben és tiszteletdíjazásban részesültek.

Ruzsa község polgármestere, Sánta Gizella bejelentette, hogy Papp János sportoló tiszteletére vándorszerleget alapított a község önkormányzata. Az alapítók által szabott feltételek szerint minden évben az a sportoló kapja meg, aki az elhunyt sportoló éppen aktuális kategóriájában győz. Mivel ebben az évben az összevonások miatt F40-es kategória nem volt, ezért az F35-ös kategória győztese érdemelte ki ezt a díjat, ezúttal Dezső Sándor (HTC) sportoló személyében.

A verseny hangulatából is kitűnt, hogy a résztvevők jól érezték magukat a kellemes napsütéses meleg időben, hiszen jó pályákon is versenyezhettek, majd megmártózhattak a cél melletti medencében, valamint az ingyenes gulyáslevest is elfogyaszthatták. Remélve, hogy jövőre is találkozunk majd, a II. Papp János emlékversenyen.

*Sindely Pál, Szeged
sindelyp@invitel.hu*



Őszi Boróka Kupa és Böllérfesztivál! nov. 14-15.

www.astrois.hu/borokakupa

22. EURÓPAI ERDÉSZETI TÁJFUTÓ BAJNOKSÁG

Augusztus 10-15. között 15 ország közel 400 versenyzőjét látta vendégül a Mecseki Erdészet Rt. A verseny szakmai lebonyolítására a Tájéftúásért Pécs Alapítvány kapott felkérést.

A Versenyközpont Orfű volt, melyet részben az Önkormányzati Művelődési Ház és a mellette felhúzott, minden résztvevő számára helyet biztosító „lakodalmas sátor „ jelentett 5 napon át.



Talán emlékszünk rá, rekkenő hőség fogadta a terepbemutatók utáni első versenynap Rövidtávú számában indulókat Pécs Főterén. A szenior VB-énkről ismert pécsi Belvárost már kora reggel óta kis csapatok cserkészték WMOC-os térképpel a kezükben. A Sprint futamon a házigazdák 7 korcsoport győzelmét szerezték meg: Kovács Magda, Cser Borbála, Bótor Barbara, Horváth Sarolta, Radó Gyöngyvér, Ijjász István és Árvay Dénes révén.

A nagy sikerű versenyt ünnepélyes Megnyitó követte, amelyen Pécs Város Polgármestere, dr. Páva Zsolt köszöntötte a színes forgatógot, amely után a Mecsek Táncegyüttes adott műsort.

Másnap Abaligeten, a Szuadó térképen került sor a Középtávú baj-

logtak a finnek, főként az F/N 21 kategóriákban. A magyarok aznap 6 kategória győzelmét szerezték: Cser Borbála (N70), Kovács Magda (N60) Kishanti Petra (N14), Bótor Barbara (N40) és Horváth Sarolta (N16) révén.

A pénteki erdész-szakmai programok után 150 váltócsapat indult a Pécs-Árpádtetői Erdészet Élmenyparkjában felépített Célból. Nagy csaták után aznap a legtöbb győzelmét - ötöt - a norvégok szerezték. A nap legnagyobb küzdelmét a gyors pályákon az F21-es váltóverseny hozta, melyet az ifjú titánokból álló magyar csapat: Iski Richárd, Kazal Márton, Fehérvári Dániel összeállításban nyert meg. A magyar csapat nyerte az összetett pontversenyt (257 pont) Norvégia (251 p.) és Lengyelország (189 p.) előtt. Így a pécsi Zsolnay Manufaktura által a győztesnek felajánlott impozáns ezin Rétisas a Magyar Erdészeti Egyesülés vitrinjét fogja ezután díszíteni. Az ünnepélyes zárás során az EFOL himnusz kíséretében levont EFOL-lobogó átadásra került a jövő évi rendező országnak, Svédországnak.

Rajt a sprintversenyen

nokságra. A Mecsek és az ország egyik legtechnikásabb terepén vil-

Dr. Kiss Endre

Fotó: Kiss Marianna



Indulás előtt a váltók

VILÁGKUPA ZÁRÁS SVÁJCBAN

Követve az elmúlt évek hagyományait, idén is Svájcban került megrendezésre a világkupa-sorozat záró fordulója október első hétvégéjén. A helyszín ezúttal az 1800 m-en fekvő Arosa síközpont volt Graubünden kantonban, amely egyszerre reklámozza magát naposnak és hóbiztosnak. Mi is megtagasztalhattuk mindkettőt.



Péntek Gréti

A versenyre egy népes magyar csapat utazott, mert a három világkupa-futam mellett kétnapos kísérőversenyt is rendeztek egy svájci kiemelt rangsoroló verseny keretében minden korosztálynak. A csoport nagyobb részét, mintegy 20 fővel a SZVSE tájfutói jelentették, hozzájuk csatlakoztunk még 14-en ifi, junior és felnőtt korú válogatottakkal. A program már a versenyek előtt 3 nappal elkezdődött edzésekkel: egy igen színvonalas sprinttel Chur belvárosában, és több edzéssel a rendkívül technikás flims-i erdőben, ahol a 2003-as VB középtávját is rendezték. A programot a Szegedről Svájcba házasodott Gerber Andrea szervezte, akinek segítségét ezúton is köszönjük! Az ő közvetítésével vált lehetővé többek közt, hogy a csapat olcsón tudjon aludni egy polgárvédelmi óvóhelyen (gyakorlatilag bunkerben) az egyik falu alatt. Ezek Svájc-szerte tulajdonképpen jól felszerelt szál-

láshelyek, közösségi helyiségekkel, konyhával, fürdővel, fűtéssel – csak éppen természetes fény nincs.

Az első világkupa-futam pénteken (október 2-án) egy hosszútávú verseny volt, 1600 és 2200 m közötti magasságban alpesi terepen.



Vasárnap friss hó takarta a terepet

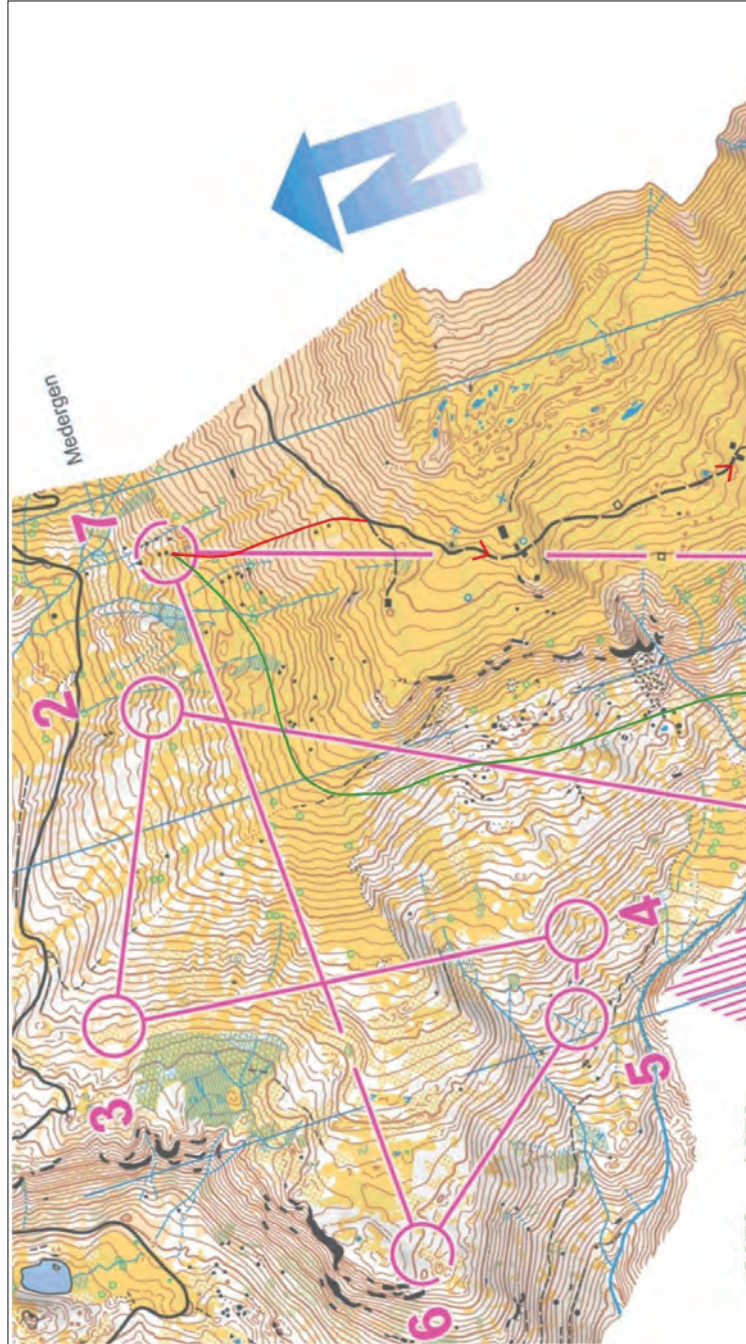
Magyar résztvevőként Weiler Virág, Bakó Áron és Bugár Gergely állt rajthoz. A mezőny egy VB-hez képest koránt sem volt teljes, ugyanakkor viszont itt a jobb nemzetek több versenyzőt indíthattak, mint a VB-n, amit elsősorban a hazai svájciak használtak ki. A pálya maximálisan igazodott a szám IOF által leírt profiljához: fizikailag kemény volt, hosszabb útvonalválasztós átmenetekkel. Ennek a legjobb példája a 34-35.oldalon látható 7-8 átmenet, ami a férfi pályából lett kivágva, de a nőiben is ugyanígy benne volt. Az élmezőnyből a legjobb időt a zöld útvonalon Carl Codager Kaas futotta 19:47-tel, de Daniel Hubmann a piros alternatíván is hasonló időt ment (19:54). A nőknél Anne Margrethe Hauskené volt a legjobb idő 22:42-vel szintén a piros útvonalon. A magyarok közül Bakó Áron és Weiler Virág a piros irányába ment (23:24 ill. 30:30), Bugár Gergő a zöld felé indult (29:38). Az élmezőnyből a piros szaggatottal jelölt átvágást nem nagyon választották. A versenyt végül Daniel Hubmann és Hauskené nyerték meggyőző fölényrel.

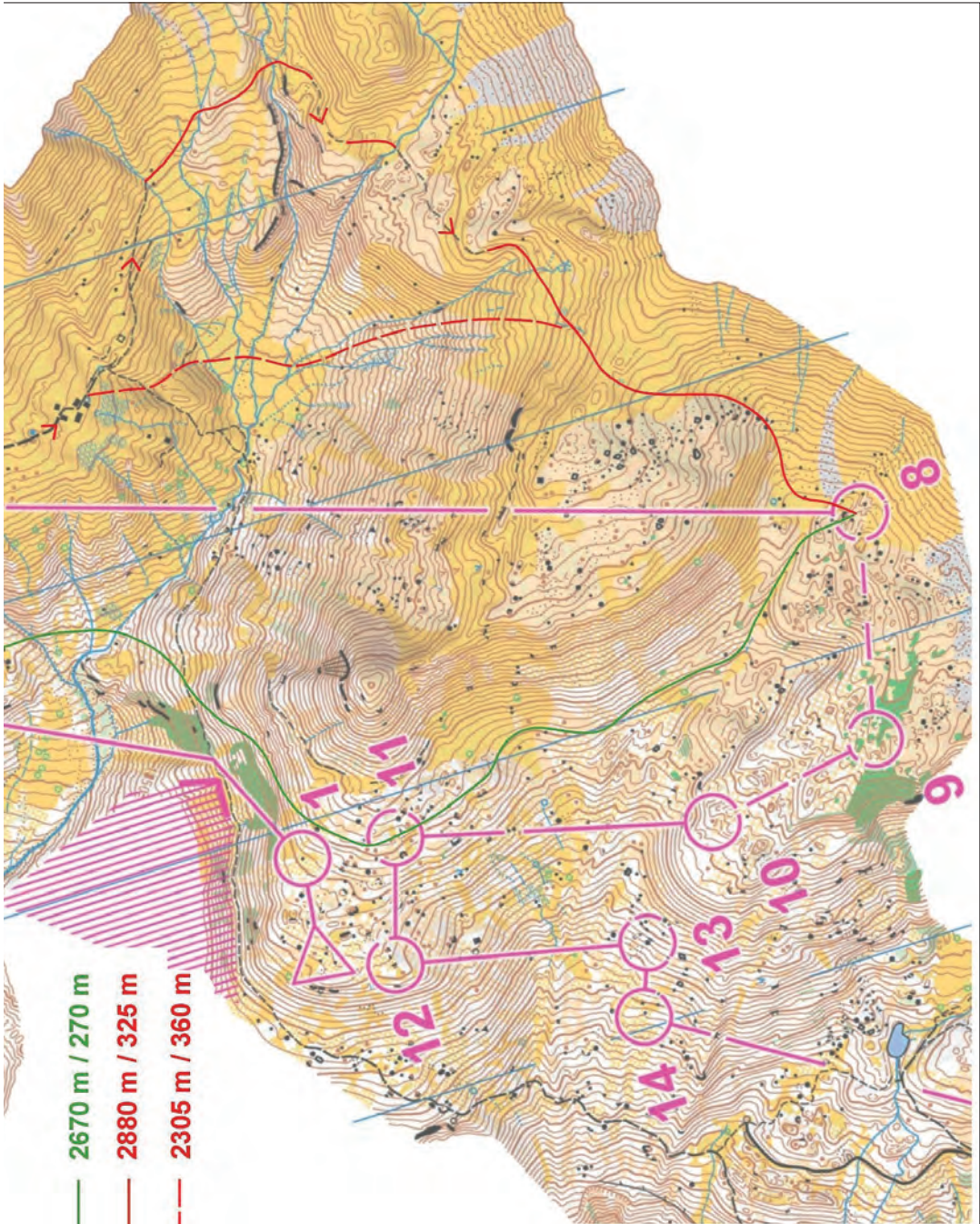
Másnap a világkupán egy középtávra került sor, kissé downhill jellegű pályán, mert a rajtba felvonóval vitték a mezőnyt. A kísérőverse-

VERSENYBESZÁMOLÓ

nyen pedig az előző napi terepen futhattunk, és a pályaadatok alapján (pl. női elit: 7.8 km/470 m/12 pont) arra lehetett számítani, hogy a pályák vonalvezetése az előző napi világcupához hasonló lesz. Így is lett, Zsigmond Szávával mindketten megkaptuk az előző napi hosszú átmenetet, amit mi már persze kielemeztünk az előző nap, és egyet is értettünk, hogy bevállaljuk a legnagyobb mászást a középső, szaggatott útvonalon. Ez nekem 30:53 lett, vagyis Virág pont megvert.

Eközben a világcupa versenyének eredményei érdekesen alakultak. Tove Alexandersson, aki az összetett elsőségért indult harcba, rossz térképet kapott a rajtban, és ezt csak némi futás után észlelte. A szabályzat szerint elvileg ilyenkor már nem mehetett volna ki újra, hiszen ismerte a terepet és egyes pontokat, a rendezőség azonban ezt mégis megengedte. Végül a 11. helyen végzett, ami így is elég volt neki az összetett világcupa-győzelemhez. A napi győztes pedig a brit Catherine Taylor lett, aki előző napi versenyt feladta (de ezért talán pihentebb volt a többiekénél), és segítette, hogy a nyílt terepen előbb látótávolságon belülre került az előtte rajtoló, végül 4. helyen végzett Natalia Vinogradova, majd később be is fogta. A férfiaknál pedig Carl Godager Kaas esett ki az élről azzal, hogy az egyik ponton az SI-doboz le volt esve, amit elsőre nem vett észre, és ment még egy kört a pont körül azzal, hogy az nem az övé. Így kissé unalmasan ezen a napon és összetettben is Daniel Hubmann nyert. Vasárnapra megint biztosak lehetünk benne, hogy a kísérőversenyen hasonló pályákat kapunk, mint az előző napi világcupa pályák voltak, és valóban számos átmenet megegyezett. Hogy legyen különlegesség a pálya teljesítésében, arról az időjárás gondoskodott, ugyanis míg az előző napokon szép napos időnk volt 15-20 fokal hőmérsékletekkel,





VERSENYBESZÁMOLÓ





Futás hőesésben

ezen a délelőttön szakadt a hó, és jó pár centis hőrétegben csúszkálhattunk a meredek oldalalokban. Ráadásul amint a verseny véget ért, visszatért a napsütés és a „meleg”, és a kora délután rajtoló sprintváltó világcupa-futamra szinte teljesen el is olvadt a pár órával korábban leesett mennyiség.

Ezen a versenyen, vagyis a sprintváltón Virág-Áron-Gergő-Szuromi Luca összeállításban szerepeltünk egy csapatot. Összesen 12 ország indított 21 tisztán nemzeti csapatot (az erősebb nemzetek kettőt vagy hármat is), ezek közül a 18. helyet sikerült megszerezni. Arosa adottságait kihasználva a rendezőknek sikerült megoldani, hogy mindhárom világcupa-futam arénája (célja) ugyanott volt, és még a sprinten is tudtak új és jó útvonal-választási feladatokat kínálni, mint egyből a 1-2 átmenet, ahogy az a 36. oldalon látható. Pedig erre már jártak a versenyzők a hosszútávú pálya végén, de akkor a terület nagy része direkt le volt tiltva a magánterület-zölddel.

Ebben az átmenetben Bakó Áron, és az ő szakaszán futó versenyzők útvonala látható, és a leggyorsabbnak utólag a pirossal jelölt (itt az orosz versenyző, Dimitrij Poliakov által futott) útvonal bizonyult. A teljes versenyben egyébként a 21. helyen végzett a magyar egység, mert volt számos mix-váltó is, azon országok versenyzőiből, akiknél nem jött össze egy teljes csapat. Erre a futamra a dánok készültek a legjobban, a látványos VB-győzelem után az összetett sprintváltó-világcupa elsőseget is szerették volna behúzni, és több emberük nem is indult az előző napi futamokon. Ennek ellenére most haloványabban szerepeltek, csak hatodikak lettek, de az összetett győzelemhez ez is elég volt.

A svájci program nem ért véget ezzel a versennyel, a válogatott versenyzőkkel továbbutaztunk Engadinba, a jövő évi junior VB-re felkészülésként. Erről egy külön cikkben számolunk be. **Skuló Marci**

Világcupa eredménye

Hosszútáv

Férfiak 12 500 m, 53 induló

1	Daniel Hubmann	SUI	1:31:19
2	Carl Godager Kaas	NOR	1:33:33
3	Olav Lundanes	NOR	1:34:03
44	Aron Bako	HUN	2:02:34
49	Gergely Bugar	HUN	2:20:17

Nők 8 800 m, 52 induló

1	Anne Margrethe		
	Hausken Nordberg	NOR	1:19:52
2	Sabine Hauswirth	SUI	1:23:10
3	Sara Luescher	SUI	1:24:55
44	Virag Weiler	HUN	1:52:54

Középtáv

Férfiak 6 400 m, 67 induló

1	Daniel Hubmann	SUI	34:35
2	Ruslan Glibov	UKR	35:39
3	Baptiste Rollier	SUI	35:49
40	Aron Bako	HUN	40:41
66	Gergely Bugar	HUN	51:18

Nők 5 600 m, 61 induló

1	Catherine Taylor	GBR	34:13
2	Nadiya Volynska	UKR	35:59
3	Sara Luescher	SUI	36:05
55	Virag Weiler	HUN	47:03

Sprintváltó

1.	Svájc 1	1:04:05
2.	Finnország 1	1:05.20
3.	Svédország 1	1:05:25
4.	Cseh Köztársaság 1	1:05:33
5.	Svájc 2	1:05:45
6.	Dánia	1:05:56
21.	Magyarország	1:12:07
	Weiler Virág	17:42
	Bakó Áron	16:07
	Bugar Gergely	18:47
	Szuromi Luca	19:31

Ajánlatunk:

bozót ruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából

crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96

1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957

www.crosswear.hu

SZEPTEMBERI ELNÖKSÉGI ÜLÉS

BESZÁMOLÓ AZ IFJÚSÁGI EB-RŐL

Gera Tibor, utánpótlás szövetségi kapitány kezdte az ülést az Ifjúsági EB-ről és az egész éves munkájáról szóló beszámolóval. Az EB felkészülés jól sikerült, kétszer is tudott a keret a verseny helyszínén, Kolozsváron edzőtáborozni. A válogatás zökkenőmentes volt, egy szubjektív döntést kellett hozni, amit minden érdekelttel egyeztettek. A versenyben elért eredményekkel is elégedett, minden számban sikerült pódiumra állni magyar versenyzőnek. Különösen örvendetes, hogy a váltók jól szerepeltek, itt sikerült az éremserzés is a serdülő lányoknál. A nemzetek versenyében sikerült megtartani a tavalyi ötödik helyet, ami remek eredmény. Végül köszönetet mondott valamennyi segítőnek és felkészítő edzőnek munkája egész éves támogatásukért.

ALELNÖKI BESZÁMOLÓK

Alelnöki beszámolók következtek a Sportágfejlesztési Terv végrehajtásának szellemében, elsőként Zsigmond Tibor részéről. A hozzá tartozó területek közül az edzőképzés terén szeretne fejlesztést látni, elsősorban a tanfolyamok és az oktatóanyagok elérhetősége területén. A válogatottak közül az ifiknél évek óta sikeres munka folyik, időnként kiemelkedő eredményekkel. A juniorok hozzák az elvárható eredményeket, de nekik továbbra is segítségre lenne szükségük a hirtelen korsztályváltás miatt. A felnőtteknél jó hír, hogy a női válogatott visszaesése megállt, de a kvalifikációs kvóták számát nem tudták növelni az idei világ bajnokságon. A nemzetközi együttműködés a szakágakban jól működik, a tájfutóknál a jövő évi középtávú és váltó OB lesz az első alkalom, a tapasztalatokat le kell majd szűrni. A Naptárbizottság rendszerben működik, a versenyek sokszínűsége biztosított.

Kovács Balázs is a hozzá tartozó bizottságok szerint csoportosította a beszámolóját. A sportágfejlesztési területen a legnagyobb sikernek az edzőtámogatási rendszert és az ennek nyomán jelentősen növekvő edzői létszámot tartja. Kritikusnak tűnik viszont a felnőtt versenyzők számának véges fogyása. Ő is hangsúlyozza az edzői oktatói anyagok mihamarabbi megjelenésének fontosságát. A versenybizottság sikeresen fésülte össze a szabályzatokat és vezényelte le a bajnoki rendszer módosítását. Problémának látja az egyfordulós normáltávú OB-n lehetséges létszám csökkenését, és felhívta a figyelmet a csapatbajnokságok ügyének rendezésére. Marketing területen siker a szlogen bevezetése, a Hungária kupa honlapja, a szakmai napok, a Tájfutó Gála; viszont továbbra is hiányosságok vannak a lob-

bytevékenység, a szponzorok bevonása és a külső kommunikáció terén. Az informatikai bizottság szakértői alapon, jól működik, önkiszolgáló rendszereket készít, szűk keresztmetszetet elsősorban a fejlesztői erőforrások szükségessége jelent.

Az alelnökök sorát Mets Miklós zárta a szakágakkal. A Trail-O területén a legnagyobb siker a nemzetközi irányelvek magyarrá fordítása. A versenyrendszerüket pályázati alpra helyezték. Igyekeznek követni a nemzetközi trendeket, noha a versenyformák még mindig kialakulóban vannak. A tájkerékpárosoknál már olajozottan működik az együttműködés a szomszéd országokkal. Nemzetközi versenyek rendezésében továbbra is erősek vagyunk, és már konkrét tervek vannak újabb világversenyek megpályázására. A sitájfutóknak jó telük volt, két hétvégén is volt verseny, amikre sikerült nemzetközi mezőnyt is toborozni.

SPORTÁGFEJLESZTÉSI TERV - 2016-2020

A Sportágfejlesztési Terv maradt a téma, de immár a 2016-2020 közötti, amit a jövő márciusi közgyűlés fogad majd el. Kovács Balázs, az előkészítést koordináló alelnök ismertette a jelenlegi anyagot, ami a sportág értékei, jövőképe és stratégiai céljai tekintetében véglegesnek tekinthető, de a számszerűsített célok és az elérésükhöz vezető eszközök kijelölése még hátravan. A nap leghosszabb napirendi pontjaként az elnökség végigment az egyes területeken, és hosszan tárgyalt a kitűzött célszámokról és a szükséges lépésekről. Ezeket még nem véglegesítették, mivel a Sportágfejlesztési Terv a jövő évi közgyűlésig minden elnökségi ülésen napirenden lesz még.

2015. ÉVI KÖLTSÉGVETÉS

Less Áron folytatta a 2015. évi költségvetés első félévi végrehajtásával. A bevételek eddig jobban alakultak a vártnál, elsősorban az állami támogatás (+3 millió Ft) és a pályázati bevételek (+1 millió Ft) terén, utóbbi esetében köszönetet mondott Fehér Ferenc segítségével. A felnőtt válogatott keretét év közben 1 millió Ft-tal megemelték, mivel az állami támogatás egy része címzetten nekik szolt. Ha váratlan körülmény nem jön közbe, az idei költségvetés egyenlege pozitív lesz.

HUNGÁRIA KUPA - 2015

Kovács Gábor került sorra az idei Hungária kupa megrendezéséről szóló beszámolóval. A verseny jól sikerült, annak ellenére, hogy az időjárás nem fogadta a kegyeibe a rendezvényt. Három kontinens huszonnégy országának közel 1400 futója vett részt, a legnépesebb napon 1207 indulóval.

SPORTDIPLOMÁCIA

Ismét Less Áron következett, ezúttal a 2015. évi sportdiplomáciai történésekkel. A világbajnokság alatt az IOF különféle testületei üléseztek, ezt foglalta össze az anyag. A legfontosabb, hogy a rendkívüli közgyűlés döntött az új VB programról. Az elnökök konferenciája pedig a sportolói engedély bevezetéséről, a regionális és ifjúsági fejlesztésről és az IOF iroda átalakításáról (Svédországba költözik, és kevesebb lesz az alkalmazott). Az elnökségi ülésen kiosztották egy jó pár jövőbeni világvérseny rendezési jogát, valamint eldölt, hogy jövő júniusban Budapesten lesz elnökségi ülés.

TÁJFUTÓ GÁLA

Paskuj Máttyás következett a Tájfutó Gála előkészületeivel. A tervezett időpont november 28., jelenleg a helyszín keresése zajlik. A bekért árajánlatok alapján látható, hogy a rendezvény nem lesz rentábilis. Az elnökség úgy döntött, hogy a marketing bizottság 300e Ft-ot felhasználhat a költségvetéséből a gála veszteségeinek fedezésére.

EGYÉB ÜGYEK

Az egyebek között Less Áron elmondta, hogy együttműködési megállapodást írtunk alá a Testnevelési Egyetemmel, részt vettünk az Erzsébet tábor programban két százfős turnus erejéig, és a SZVSE Soltvadkert helyett Miskolcon rendezti a jövő évi Hungária kupát.

(mtfsz.hu – Molnár Péter)

NAPTÁRBIZOTTSÁGI PÁLYÁZATOK 2017.

Letölthető a jelentkezési lap. Az MTFSZ Naptárbizottsága közzétette a jelentkezési lapot a 2017. évi OB-k, Országos Diákolimpia, kiemelt és WRE versenyek rendezésére.

A dokumentum elérhető itt: http://admin.mtfsz.hu/fajl/get/fajl_id/2887/tipus/download A kitöltött jelentkezési lapokat a peter@veszcart.hu email címre várják, a bajnokságok és az Országos Diákolimpia esetében október 31-ig, a kiemelt és WRE versenyek esetében november 30-ig. Ha bárkinek bármilyen kérdése lenne a pályázatokkal kapcsolatban, ugyanitt érdeklődhet.

BAJNOKI PONTVERSENY ÁLLÁSA

Az MTFSZ Versenybizottsága közzétette a tájfutó bajnoki pontverseny állását a szeptemberben lezajlott Rövidtávú és Sprint Váltó OB után. Mindkét bajnokság a Tabáni Spartacusnak sikerült a legjobban,

ők szereztek a legtöbb pontot, méghozzá kiemelkedően. Ennek köszönhetően helycsere történt a pontverseny első két helyén: a Spari 19 pontos hátrányát 37 pontos előnnyé alakította a PVSZK-val szemben. A 3-9. helyen nem történt változás, stabilizálódni látszik az állás. A részletes táblázat elérhető az MTFSZ adatbankban.

MISKOLCON RENDEZI A SZVSE A 2016-OS HUNGÁRIA KUPÁT

Időpont és helyszín változás. Az előzetes tervekkel szemben a Diósgyőri Tájfutó Club és a Szegei Vasutas úgy döntöttek, hogy nem rendeznek két nagy versenyt (WUOC Tour és Hungária kupa) jövő nyáron, amivel az MTFSZ is egyetértett. Így a Hungária Kupa új helyszíne Miskolc és 2016. július 30-tól augusztus 4-ig tart majd, míg a Főiskolás Világbajnokság kísérőversenye gyakorlatilag beolvad a Hungária Kupába.

A magyar ötnapos, habár programját a Világbajnokság futamaihoz igazítja, nem kísérőversenynek készül. A szervezés már folyik, hogy egy igazi tájfutó-fesztivál élményét kaphassunk. A rendezőktől megtudtuk, hogy az alternatív lehetőségeket is úgy igyekeznek alakítani, hogy minden korosztály megtalálja a magának való programot a futamok mellett is.

Egy másik izgalmas terv, hogy szeretnék az összes rajtkit keresztül lefoglalni szállást egy helyre csoportosítani, hogy a versenyközpontban nyüzsgő élet lehessen és abból senkinek ne kelljen kimaradnia. A szegediek egyébként igen nagy tapasztalatokkal rendelkeznek, hiszen 2016-ban már a negyedik Hungária Kupájuk megrendezésére vállalkoznak. (Az eddigiek: 1994 – Tázlár, 2002 – Kiskunmajsa, 2008 – Tata.)

A szerencsés megegyezésnek köszönhetően jövőre senkinek nem kell választania a Főiskolás Világbajnokságon való szurkolás és a Hungária-élmény között.

ÚJRAÉLESZTÉSI TANFOLYAM

Még két időpontra lehet jelentkezni. Az Országos Sportegészségügyi Intézet 2015-ben is folytatni kívánja a korábbi évek gyakorlatának megfelelően az egészségügyi képzettséggel nem rendelkező, a sportéletben tevékenykedő sportemberek újraélesztési ismereteinek bővítését. Az újraélesztési tanfolyam keretein belül a résztvevők megismerkednek az újraélesztés legújabb elméletével és gyakorlatával, az elsajátított tudásról gyakorlati bemutatón adnak számot. A tanfolyam elvégzését oklevéllel igazolják. Az alábbi időpontok közül lehet még választani: - 2015. november 2. - 2015. november 4. A tanfolyam elméleti és gyakorlati oktatása 9-13 óra között, az Országos Sportegészségügyi Intézet Tanácstermében (XIV. épület, I. emelet) zajlik. A részvétel térítésmentes.

Jelentkezni az iroda@mtfsz.hu email címen lehet, legkésőbb a tanfolyam napját megelőzően 10 munkanappal.

MECSEK KUPA – 2015

Ebben az évben harmadszor versenyezhattünk a Mecsekben. Középtávú és Váltó OB, Erdész EB és Mecsek Kupa.

Elbír-e ez a környék ennyi rajt-
hoz állást, hiszen egy-egy ver-
seny több futamból áll?

Azt gondolom, hogy ezekre a terepekre nem lehet ráunni. Talán még a pécseitek sem emlékeztetből futnak a versenyeken.

A többször terep furcsa domborzata néha még a rutinos versenyzőket is megrézfálja. Nagyon figyelni kell, könnyű téveszteni, és a töbrök nagyon hasonlóak, nehéz helyre tenni magunkat hibázáskor. Gyorsan szaladnak az elveszített másodpercek, sőt percek. Nekem tetszett, hogy a legtöbb átmenetben útvonalválasztási feladat elé is állítottak, ami nálunk nem megszokott. Utak, domborzat, futhatóság, mindent figyelni kellett, a legjobb megoldáshoz. A pontfogások egyértelműek voltak, a töbrökben lévő pontok nem látszóttak messziről, de a bélyegző versenyző – eltűnve a mélyedésben – nem hívta fel a figyelmet az ellenőrzőpont helyére, így korrekt volt az elhelyezésük, nem azon múlt a pont megtalálása, hogy láttam-e a magam előtt bélyegző versenyzőt vagy sem.

A terep kevésbé volt bozótos, mint az utóbbi időben nagyon besűrűsödött Vízfőn, a túloldalon, jól lehetett futni.

A versenyt megelőzően többen sürgették az értesítő megjelenését. Megtudtam, hogy az erdészettel való egyeztetés és az özőnvízszűrű esők miatt késnek az információk, a versenyközpont, illetve a rajt helye bizonytalan volt. Aki ren-

dezett már az erdőben bármit is, az megtapasztalhatta, hogy néha az utolsó pillanatban is adódnak ilyen jellegű nehézségek.

Jó időben, jó térképpel, jó pályákon zajlott a verseny mindkét napon. Az előző napok nagy eső okozta károk csak nyomokban mutatkoztak meg, és ami lényeges, nem a versenyzést nehezítették, hanem a célterület használatát, ami még így is minden igényt kielégített.

Bár a rajt mindkét napon azonos volt, mégis más-más vonalvezetésű pályákon futhattunk.



Itt mintha többen is tanácstalanok lennének



Kapitány (Boros Zoltán) nyilatkozik a pályáról

A tájfutó verseny mindkét napja után a tájbringások küzdöttek meg a középtávú bajnoki címért. De erről egy másik cikkben olvashattok.

Van néhány olyan verseny, amelyre hagyományosan sokan mennek el.

A Mecsek Kupa is ezek között szokott lenni, bár idén mintha kevesebben lettünk volna. Valószínűleg azért, mert a benzinköltség nagy, és ezt ma már mindenkinek figyelembe kell venni.

Mindenesetre sajnálhatják a távolmaradók, hogy nem jöttek el.

Majd jövőre!

**Hanusz Mária
& Hegedűs Zoltán
Fotó: Gajdos Péter**



Sent - térképrészlet

„HELLO LEUTE!”

– alias Svájcban jártunk edzőtáborban

Napsütés. Hó. Hegyek. Szint. Szint és még több szint. Így tudnánk röviden jellemezni a Svájcban eltöltött egyhetes programcsomag utolsó blokkját, amely egyben a jövő évi Junior Világbajnokság első felkészülési programja is volt.

2016-ban Scuol központtal kerül megrendezésre a korosztályos világvérseny, amely több szempontból is kivételesnek ígérkezik: egyrészt az esemény versenyzágotója Simone Niggli, huszonháromszoros világbajnok, technikai igazgatója pedig férje, Matthias. Másrészt a viadalon nem lesz nevezési díj, csak egyszeri regisztrációs díj. Harmadrészt pedig – mint erről megbizonyosod-

hattunk – nem akármilyen technikai és fizikai feladat vár a világ legjobb junior (ifi) tájfutóira...



Ardez - térképrészlet

A szegediekkel eltöltött három edzőtábori nap, majd a VK döntők és kísérőversenyek után, meglehetősen elfáradva, de nagy lelkesedéssel vágott neki 14 fős csapatunk – 10 Junior VB aspiráns és két felnőtt versenyző, valamint két csapatvezető – a tábornak. Valamennyi versenyszámra releváns terepen, a VB pályák tervezői által tűzött pályán, ideális időjárási körülmények között edzhetünk. Hétfőn délelőtt a hosszútáv releváns terepen, Savognin-ban, 2.200 méterről rajtolva down-hill pályát teljesítettünk, délután St. Moritz környékén (God da Staz) a középtávhoz/váltóhoz hasonló, 1.800 méter magasságában kitzűzött, sokpontos, gyakori irányváltásokkal tarkított pálya várt ránk. Kedden – a hazautazás napján – két sprint edzést bonyolítottunk le. A tábor két napja között a VB hivatalos szállását (Youth Hostel Scuol), valamint az ajánlott étkezés mennyiségét és minőségét is leteszteltük, amely minden szempontból jól vizsgázott.

Magáról az edzőtáborról, a terepekről, az edzésekről, a tapasztalatokról rövid, tweet üzenetként a következőket fogalmazták meg versenyzőink – a fiataloktól a tapasztaltabbak felé haladva – és üzenik

EDZŐTÁBOR

valamennyi, JWOC-ra készülők aspiránsnak, érdeklődőnek.

Sárközy Zsófia (MOM, N16): Fizikailag kemények a terepek, sok a mászás és az erdő sem olyan tiszta, mint itthon. Technikailag is nagy kihívás, főleg a sprinten szokatlan a koncentrálás (nekem), és figyelni kell, hogy ne pálya közben csodáld meg a tájat!

Ormay Mihály (SPA, F16): Ezelőtt még soha nem voltam Svájcban, de hasonló alpesi terepeken sem futottam. Először tapasztaltam azt, hogy milyen kihívást is jelentenek. Vissza szeretnék még menni, mert ha ilyen helyeken jól akarunk teljesíteni, azért meg kell dolgoznunk.

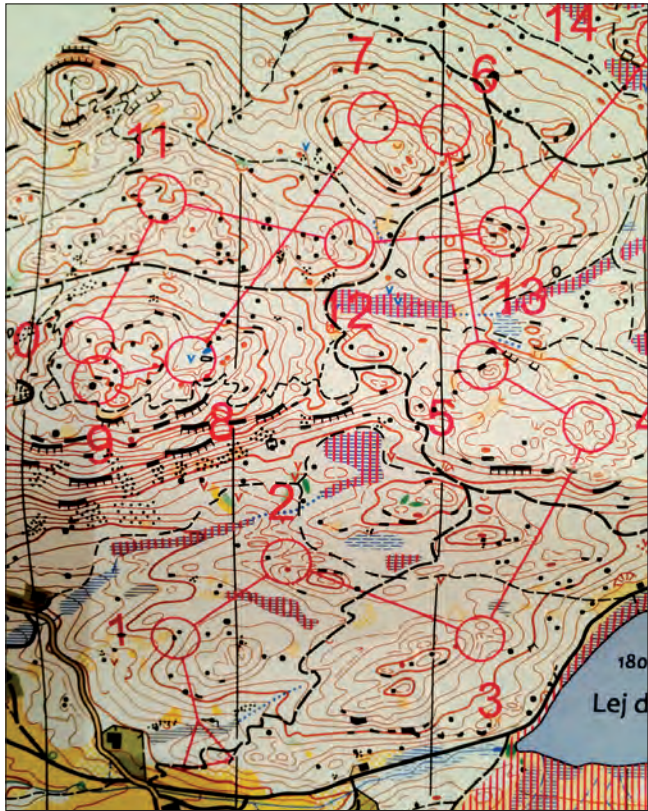
Dalos Máté (TTE, F18): Ezek a terepek az agyban és a lábban is olyan izmokat mozgattak meg, amelyekről nem is tudtam, hogy léteznek. De megvan minden esélyünk ezeknek az izmoknak a kimunkálásához, csak megfelelő terepet és edzéstechnikát kell választanunk.

Peregi Dániel (SPA, F18): A svájci terepek teljesen mások, mint az itthoniak. Nem csak technikailag, de fizikailag is sokkal nehezebbek. De cserébe nagyon élvezetes ilyen szép terepeken futni és kerülni a hatalmas sziklákat.

Viniczi Csenge (PVS, N18): Számomra Svájc mindenképpen hatalmas élmény volt, mind a terepek és az ottlét. Fizikailag és technikailag is erősnek kell lenni a terepeken, a futást a magashegyi levegő is nehezíti, de a szünet mindenképpen megéri a csodás kilátás miatt.

Zacher Márton (SPA, F18): A Svájcban töltött egy hét után számomra a legfontosabb dolog, hogy a terepeken iszonyat sok szint van, mind egy, hogy városban, vagy erdőben fut az ember. Szóval, aki komolyan szeretne készülni a Junior VB-re, az rengeteget dombresztávozzon és lépcsőözzön, valamint gyakorolja a szintben futást.

Miavetz Balázs (MOM, F20): A sprint terepek nagyon tetszettek, végig



God da staz - térképrészlet



figyelni kellett. Az erdei terepek nagyon nehezek voltak. Fizikailag keménynek kell lenni és az útvonalválasztásokat alaposan végig kell gondolni.

Ardez – a sprint terep felülnézetből

Péntek Gréti (BSC, N20): A svájci terepek sokkal nagyobb kihívást jelentenek fizikailag, mint a haziaiak és a hegyoldalokban lévő mocsarak

és vízfolyások furcsák, de nem lassítanak és emellett tökéletes támaszpontot és vezetővonalakat biztosítanak.

Szuromi Luca (PVS, N20): A talaj sokkal mélyebb, süppedősebb, lucskosabb, görgyösebb, mint itthon, vagyis nehezebben, lassabban tudunk haladni benne és hamarabb fáradunk is, mint ahogy megszoktuk és ráadásul még kis, kedves hiba is könnyen jöhet emiatt.

Weiler Virág: Egyik legnagyobb tanulsága az edzőtábornak, hogy rengeteg szint lesz a JWOC-on, és nem csak a felfelé futásra kell nagyon edzeni, hanem hogy lefelé is merjünk és tudjunk száguldani. (A világkupán és a hivatalos JWOC-s edzőpályán is jóval feljebb volt a rajt, mint a cél.)

Bugár Gergely: (SPA, F21): csak a pályára figyelj, a fotósokra, pontőrökre ne, és ne izgulj!

Bakó Áron (SPA, F21): Mindenképpen megéri készülni a svájci JWOC-ra, mert gyönyörű helyeken futhat az ember, de megfelelő fizikai felkészültség nélkül nincs sok értelme menni, ugyanis ilyen magasán, még ha van külön készülés is, az addigi teljesítményünknek csak az árnyéka van meg.

Scultéry Márton: Nagyon élveztem a programot annak ellenére is, hogy sokat voltam korábban Svájcban, részben ugyanezekben a helyszíneken, vagy hasonló magashegyi terepen. Viszont egy kisbuszba összezárt kamasz fiatal fuvarozni fásasztó, de belegendolva mi is ugyanilyen lököttek voltunk anno. Ugyanakkor örülök és büszke is vagyok rá, hogy végre tudtunk a junioroknak is biztosítani egy olyan programot, amivel látják előre a VB-n várható körülményeket, mind a terepek, mind a szállás tekintetében. Ráadásul mindezt nagyon jó ár/érték arányban.

Zsigmond Száva: Egy nagyon jó hangulatú, tartalmas, fásasztó, de mindenképpen hasznos hetet töl-



Arosa - VK aréna a sprintváltó előtt



Arosa - VK aréna a sprintváltó közben

töttünk Svájcban. Közelről láthatták a fiatalok a világ élmezőnyét, azonos/hasonló pályákat, átmeneteket futhattak velük, megtapasztalhatták, milyen ebben a magasságban tájfunni. Hasonlóan a „nagyokhoz” csapatként készülhettek - és viselkedtek - valamint együtt, egymástól tanulva készültek ezalatt az egy hét alatt, amely úgy gondolom példaértékű és előremutató, hasonló körülményeket jelenthetett számukra, mint a francia vagy a dán modell jelent az ottani fiataloknak. Ugyanakkor hálásak vagyunk

mindannyian és köszönjük mindazok segítségét, akik közreműködtek az edzőtábor sikeres lebonyolításában: Gerber Andiéknek a szállás, az étkezés, a nevezés intézéséért, a Scultéry családnak a masszázsigyért, a Bujdosó családnak pedig az utazásban nyújtott kiemelkedő segítségért, a csapatsátorért, a fiataloknak pedig egy számunkra is élményekkel teli edzőtáborért. Bizonyára - reméljük - lesz folytatás. Addig is, tudjátok: „Hello Leute! Wir kommen zurück!”

Zsigmond Száva

EGY LEGENDÁS NÉV A TÉRKÉPEKEN: KOGUTOWICZ

A Kogutowicz család több tagja végzett jelentős térképészeti tevékenységet hazánkban. Az első Manó volt a sorban, akinek a nevét az idősebbek a földrajzórákról is ismerhetik. A tartalmas életművekből csak szemezgetni tudunk.

Kogutowicz Manó 1851-ben született Morvaországban, Seelowitz-ban (ma Židlochovice), lengyel származású katonacsaládban, Emanuel Thomas Kogutowicz néven. Hétévesen katonaiskolába került és remek előmenetelt mutatott egészen 1874-ig, amikor kártyaadóssága (és más) miatt börtönbüntetésre és lefokozásra ítélték. Hazánkba véletlenül került: megszoletett egy csinos bécsi leányt, Kapeller Rózát, akit később feleségül vett. 1881-ben lett tanár Sopronban, szám-



Oroszország története, eredeti



Oroszország története, magyar változat



A „Teljes földrajzi atlasz” egy térképének sarka

tant, mértant, rajzot és francia nyelvet tanított. Felhasználva topográfus képzettségét és rajztehetségét, iskolai térképek készítésébe vonták be: Vas és Sopron vármegye falitérképét rajzolta. Munkáira felfigyelt Gönczy Pál kultuszminisztériumi államtitkár és Budapestre hívta a Posner Intézethez, ahol folytatták a fali és kézi megyetérképek sorozatának kiadását az iskolák számára.

Manó 1890-ben egyik tulajdonosa lett a Hölzel és Társa Magyar Földrajzi Intézetnek (MFI), megalapítva ezzel az első, főként térképészettel foglalkozó intézményt hazánkban. 1908-as haláláig igazgatója volt az akkor már RT formában működő cégnek, amely rengeteg, főleg iskolai térképet adott ki kultuszminisztériumi támogatással.

A térképtörténet (talán) kicsit túlértékeli személyét, mivel a térképeket ő csak rajzolta, sokat Hölzeléktől vett át, sőt nem riadt vissza néha mások munkáinak „magáévá tételétől” sem. Az ábrán egy Oroszország története című könyv egyik lelkületének részlete látható, eredeti-

CARTOGRAPHIC STAFF

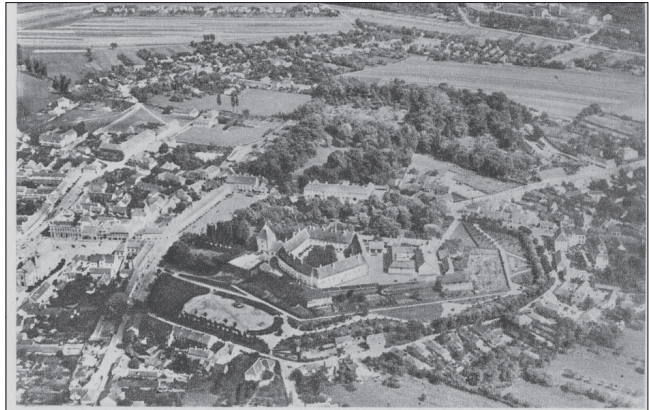
Chief Cartographer: Wellman Chamberlin
Associate Chief Cartographer: Athos D. Grazzini
Ast. Chief: William T. Peele. *Base Compilation:* Charles L. Stern (Supervisor); James W. Killion. *Name Compilation:* Richard J. Darley (Supervisor); Donald A. Jaeger, Manuela G. Kogutowicz, George E. Stuart. *Map Drawings:* Douglas A. Strobel (Supervisor); John J. Brehm, Robert W. Northrop, Thomas A. Wall. *Map Editing:* Ted Dachtera (Supervisor); Russell G. Fritz, Richard K. Rogers, Thomas A. Walsh. *Projections:* David W. Cook. *Layout and Design:* John F. Dorr, Harry C. Siddeley. *Administrative Assistant:* Catherine M. Hart

A National Geographic kolofonjának részlete 1967-ből

ben és magyarítva. Látható, hogy eltűnt az alkotó cég neve és „készítette” szóval jelzi Kogutowicz az átrajzolást. A térkép 1890-ben jelent meg, amikor még nem tudott (jól) magyarul, tehát a fordítást is más kellett végezze. Érdekes a Fekete- és Kaszpi-tenger furcsa neve, bár lehet, hogy a IX. században a szlávok így nevezték.

Brózik Károly vezetésével egy csapat 1898-ban belekezdett a Nagy Magyar Atlasz készítésébe, Wodianer kiadásában. Ez az atlasz, bár magyar kézi atlasznak hirdették, igazából Diercke iskolai atlaszának átvétele volt, néhány magyar lappal kiegészítve. Mivel a munka lassan haladt (csak 1906-ban jelent meg a mű), Manó meglévő iskolai atlaszlapjait összerakva (némi kiegészítéssel) kiadott egy „Teljes földrajzi atlaszt”. Nem növelte meg annyira a lapméretet üres szegéllyel, mint Brózikék, de ő is magyar kézi atlasznak hirdette a kiadványt, holott bőven volt benne Hölzel-féle térkép és tartalomban is messze állt a kézi atlasztól. A lapokon fent maradt a középiskolai földrajzi atlasz felirat és kiadó is az 1900-ban megváltozott nevén szerepel még, pedig a kiadás dátuma 1902. A kiadvány mindenek ellenére sikeres volt, főleg azért, mert olcsó volt. Ezt az tette lehetővé, hogy a lapokat együtt lehetett nyomtatni az iskolai atlaszokkal. A Brózik atlasz lapjaiból viszont még 1945 után is volt raktáron, egy kis könyvtári plakátot egy térkép háttára nyomtattak a háború utáni papírínségben.

Róznák és Manónak három fia született: Károly (1886–1948), Imre (1888–1950) és Lajos (1889–1941). Imrének Vecsésen volt papírárú kereskedése, Lajos katonatiszt lett, de nem szakadt el térképektől: 1909-es hadnaggyá avatása után a bécsi katonai térképészethez került, majd a világháború alatt, mint terepfelmérő és légifotó kiértékelő a frontokon teljesített szolgálatot. A háború után a frissen meg-



SÁRVÁR.

M. kir. állami térképészet légifelv.

alakult Magyar Katonai Térképező Csoport alkalmazta, majd 1930-tól a Ludovika Akadémia terepzen tanára lett. Több könyvet adott ki, legjelentősebb a kétkötetes „A térképírás és olvasás ABC-je”; egyéni hangvételű „A magyar térképészet múltja, jelene, jövője”. A magyar térképész kultúra fejlesztése szempontjából nagy jelentőségű a „Térképjelek gyakorló rajzfüzete” sorozat is, mivel azt a honvédség mellett a csendőrségnél és a folyamőrségnél is rendszersíttették, de bárki vásárolhatott is belőle. 1936-tól csapatszolgálatra vezényelték, majd 1941-ben hirtelen meghalt. Lajos fia (1923–1985) és Manuela lánya (1921–2003) utód nélkül hunyt el. Manuela földrajz-francia szakot végzett Szegeden, később a Hadtörténeti Térképtárban és a Kartográfiai Vállalatnál dolgozott. 1957-től a National Geographic-nál (NG), a térképek névírását készítő munkacsoportban alkalmazták. 1976-ban főnöke tanácsa ellenére részt vett Moszkvában a Földrajzi Világkongresszuson, többek között ezért 1977-ben résznyugdíjazták.

Manó három fia közül a legérdekesebb pályafutás Károlynak jutott: apja korai halála után átvette a MFI vezetését és fiatal kora ellenére (vagy éppen azért) megújította a céget és termékeit. Katalógust adott ki a kiadványokról, új iskolai atlaszokat szerkesztett. Bekapcsolódott a nemzetközi életbe: az MFI elkészítette az egymilliósi világtérkép egy szelvényét, amit

A Dunántúl és Kisalföld ábráiból



Szekeres Béla levéltárója



Grafika a MFI 1914-es Zsebatlaszából

nagy sikerrel mutatott be a Nemzetközi Földrajzi Kongresszuson. Megvásárolta Magyarország első színes rotációs nyomdagépét, amivel jelentősen csökkenteni tudta termékeinek árát. A nagy ívű fejlődést derékba törte a háború: Károly 1914-ben bevonult, hasonló beosztásokban szolgált, mint az öccse. Mire 1918-ban hazatért, cége már egy bank tulajdonában volt.

Az MFI készítette a Tanácsköztársaság alatt az első magyar topográfiai térképnymatokat, a Vörös Hadsereget látták el főként 1 : 75 000-es lapokkal, amelyeknek nyomólemezeit a bécsi kiadású szelvények lefényképezésével állították elő. A minőség elég gyenge lett, vissza is vonták a megbízást.

Károly helyzete az MFI-nél tarthatatlanná vált, ezért elment tanítani. Volt cégétől perben szerelte meg munkáit, és azokat főként az iskolai atlaszt, átvitte az izmosodó katonai térképészethez, amelyet ekkor már M. kir. Állami Térképészeti Intézetnek (ÁTI) hívtak, hogy dolgozói ne számítsanak bele a Trianonban igen alacsonyan megszabott katonai létszámba. Az ÁTI valamennyi iskolai kiadványát Kogutowicz név alatt forgalmazta, holott Károly a tényleges szerkesztésben nem nagyon vett részt, hiszen közben kinevezték a (Kolozsvárról elüldözött) szegedi egyetemre professzornak, később rektor is lett. (József Attilát nem ő küldte el az egyetemről, hanem egy másik neves tudós, Horger Antal.) Szegeden óriási szervező munkát végzett,



Grafika a MFI 1914-es Zsebatlaszából

mert Kolozsvárról semmilyen felszerelést, könyvtárat nem tudtak elhozni (szerencsére nagy része ott ma is megvan), mindent a nulláról kellett kezdeni. Könyveket írt, motorja volt az Szegedi Alföldkutató Bizottságnak, sőt még nagy gyümölcsös-terket is művelt. Kiadta a Föld és ember című lapot, tanítványait Bécsbe küldte a hazánkat ábrázoló kéziratos térképek kikutatására, amivel nagy szolgálatot tett a térképtörténeti és más kutatásoknak. Legjobb műve a kétkötetes, impozáns „Dunántúl és Kisalföld”, színes térképekkel, nagyszerű légifotókkal, amik mind az ÁTI-ban készültek. Ennek a sok szép

munkának is háború vetett véget, a szovjet csapatok közeledtekor összehajította a családot és nyugatra indult. Sok megpróbáltatás után Ludwigsburgig jutottak, ott akkor fordult jobbra a soruk, amikor amerikai tisztokről festett portrékat, amiért dollárral fizettek. Professzori állásért folyamodott az USA-ba, amit el is nyert, (hajójegyekkel együtt) de az örömhírtől szívrohamot kapott és 1948-ban elhunyt. Leszámazottai végül Ausztráliába vándoroltak ki, ahol ma is élnek, de térképészettel nem foglalkozott egyik sem, magyarul sem tudnak és a nevük is Nilsen.

(A cikk megírásához felhasználtam Kisari Balla György évtizedeken át tartó kutatásai alapján írt könyveit Kogutowiczéről.) Végezetül még egy érdekességet kell megemlíteni: amikor Kogutowicz Károly 1914 előtt felvettette Intézetét, több megbízást adott egy fiatal művészeknek: levélzárókat, térképes grafikákat, atlaszborítókat készített. Szekeres Béla (1890-1966) Ripszám Henrik évfolyamtársa volt a Magyar Királyi Iparművészeti Iskolában, együtt végeztek 1910-ben díszítőfestő szakon, de Szekeres sokkal jobb előmenetelt tanúsított és több díjat is elnyert már tanulmányai alatt is. Henrik és Béla életre szóló barátságot kötöttek, ami sok Ripszám dokumentumot eredményezett kutatásainkhoz. (Itt köszönöm meg a művész unokájának, Fehér Mártának a sok segítséget és engedélyét a művek felhasználásához.)

Szekeres Béla sokoldalú alkotó volt: olajfestményeket, akvarelleket, freskókat, rajzokat, fotókat és sok minden mást készített. Az első világháborúban haditudósító, majd Olaszországban hadifogoly volt. 1923-tól a Dr Dorogi gumigyárban a Dorco márkanévű csipogó és felfújható gumijátékokat tervezte, később a játékosztály vezetője volt.

Itt most a tervezett világtalasz népszerűsítésére kiadott levélzáró sorozatból mutatok be egyet, az MFI 1914-es zsebatlaszában érdekes grafikái közül a Svédországot bemutatót mellékelem, és hozzá a jelkulcsot is.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténelmi Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@mail.militaria.hu

TÉLI FUTÓ FELSZERELÉSEK

noname



multiNavigator.hu

terepfutás – outdoor – navigáció

Thermo Shirt - téli felső



16.900 Ft

13.900Ft



Endurance pant - téli hosszú futó



15.900 Ft

Thermo tight - téli hosszú futó

TEREPFUTÓK

1134 Budapest, Dózsa György út 61–63.

(A kék metró megállónál)

infóvonal: (+36-1) **7 888 888**

BOLTJA



Címlap: Az Országos Rövidtávú Váltóbajnokságon rajtol a V21A kategória mezőnyé.

Hátsó borító: Az M21E kategória eredményhirdetése a Hungária Kupán:
1. Gristwood Graham, Forth Valley Orienteers GBR,
2. Bakó Áron SPA HUN, 3. Vajda Balázs SZV HUN.

a Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

HU ISSN 1215 8526



1215-8526
850 Ft

Tájéoló

a BTFSZ lapja

2015 | 6

33. évfolyam



**Egy újabb kiélezett csata
Ismét a Bükkben az OCSB
II. József és Lacy gróf
Téli edzések, versenyek**

Legyel Törzstámogató!

Az idén ismét meghirdeti a Budapesti Tájfutók Szövetsége a törzstámogató rendszert. Ez a támogatói forma bevált, az elmúlt évben is sokan támogatták a szövetséget. Ma már a támogatás nem jár együtt személyi jövedelemadó ill. adóalap csökkentő lehetőséggel, így a támogatásról igazolást sem kell adni. Támogatóink jelentős része eddig sem vette igénybe ezeket az adózási kedvezményeket, így bízunk benne, hogy a továbbiakban is számíthatunk adományaikra.

A Törzstámogatók három fokozata a következő:

- **bronz** fokozatú támogató, aki legalább **8 000 Ft**-ot fizet be.
- **ezüst** fokozatú támogató, aki legalább **12 000 Ft**-ot fizet be.
- **arany** fokozatú támogató, aki legalább **20 000 Ft**-ot fizet be.

Támogatóinktól nem csak pénzt kérünk, hanem tanácsaikra, javaslataikra is igényt tartunk. Szeretnénk, ha az évről-évre egyre erősödő Törzstámogatói kör a budapesti tájfutósport igazi támasza lenne, az a biztos bázis, akikre mindig támaszkodhatunk.

Valamennyi támogatóknak tiszteletpéldányt küldünk a szövetség Tájéoló című lapjából, ezen felül az Ezüst fokozatú támogatókat a Budapest normáltávú egyéni bajnokságára, az Arany fokozatú támogatókat pedig valamennyi Budapest bajnoki fordulóra meghívja a szövetség. A remélt támogatást a Tájéoló novemberi (15/6.) számához mellékelte csekken vagy átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni. A csekkekre kérjük ráírni: Támogatás. Minden eddigi és új törzstámogatóknak köszönjük az anyagi segítséget.

BTF SZ Elnöksége

Közgyűlés

A BTF SZ október 29-i közgyűlésén jóváhagyta az alapszabály módosítását, amelyre kizárólag jogi vonatkozások (az új Ptk. hatálybalépése) miatt volt szükség.

Budapesti Tájfutó Napok

A Budapesti Tájfutó Napok időpontja **2016. január 23-24.**

A program a szokásos: szombaton teremtájfutó diákbajnokság, szenior találkozó, este bajnokok vacsorája, vasárnap délelőtt pedig a Ripszám Henrik emlékverseny.

A szenior találkozón Zárug Zita és Harkányi Árpád tart élménybeszámoló világ körüli úttjukról.

A pontos programot és kezdési időpontokat a BTF SZ honlapján megjelenő meghívó fogja tartalmazni.

Tájéoló előfizetés 2016-ra

2016-ban ismét 6 alkalommal jelenik meg a lap, hasonló kivételben, mint az idén, egy szám 48 oldalas lesz + középben az eredmények oldalai.

Az előfizetési díj nem változik. Tehát a jövő évi árak:

Az éves előfizetési díj 2016-ra **5000 Ft**, külföldre 8000 Ft.

Egy példány ára: 850 Ft

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk.

Az előfizetési díjat az utolsó számhoz mellékelte csekken vagy átutalással (**AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége**) kérjük befizetni.

A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkekre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekken „Közlemény” rovatába nem „Tájéoló előfizetés”-t, hanem „Támogatás”-t kell írni. Az év hátralévő rendezvényein, a téli edzéseken személyesen is előfizethető az újság. Várjuk az előfizetéseket!

A lap jövő évi első száma várhatóan február közepén fog megjelenni.

Hálás köszönet!

Az idén 47.651,- Ft-t kapott a Budapesti Tájfutó Sportjáért Alapítvány az szája 1%-os felajánlásokból. Köszönet érte minden tájfutónak.

Csipi Erzsébet
az Alapítvány titkára

A BTF SZ-nek juttatott 1% pedig 214 848 Ft.

TÁJÓLÓ

A Budapesti Tájfutók
Szövetségének lapja

2015 6. szám

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Bacsó Piroska,

Hajdu Martin, Józsa Sándor,

Nagy Krisztina,

Nemesházi László

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:

1053 Budapest,

Curia u. 3. II/2.

e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:

Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 6 alkalommal

lapzárta megjelenik

6. szám 11. 10. 11. 20.

Megrendelhető

a Budapesti Tájfutók

Szövetségénél,

a szerkesztőség címén.

Nyomda:

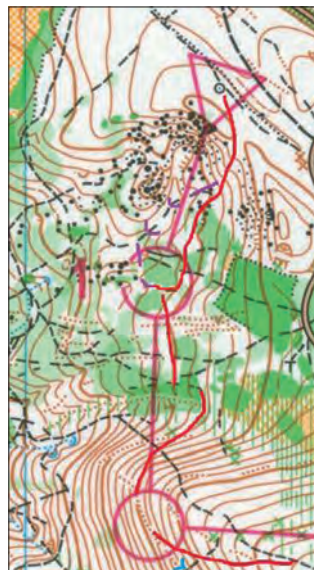
Keskeny és Társai 2001 Kft.

EGY ÚJABB KIÉLEZETT CSATA

Ez az elemzés a Normáltávu Egyéni bajnokságról szól. Kezdeném az előzményekkel, kezdeném onnan, hogy egy gyengére sikerült augusztus és a Rob-os megszégyenülésem után azonnal nekivágtam a komolyabb edzésnek, mondván, hogy nem akarok tíz percet kapni Bakó Árontól az ONEB-en. A Cseh OB-n egy valamiféle hegyes tárgy/növény keresztül-szúrta a felkészülést, és emiatt henyélnem kellett tíz napot, mire el tudtam menni futni, fél kilométernél nagyobb távra. Szerencsére nem híztam el, de az utolsó három hét többnyire azzal telt, hogy fáj, hogy nem fáj, melyik cipő jó, melyik nem, felszakad-e a seb és ez érdek- keljen-e vagy sem. A legjobb, legkeményebb talpú cipőmet használtam, az Icebug Phyto Bugrip-et, mely már Lipica éles sziklái is megállta a helyét. Belehelyeztem még egy cipőbe- tétet, amire lyukat vágtam ott, ahol a sebem volt, hogy lehető-

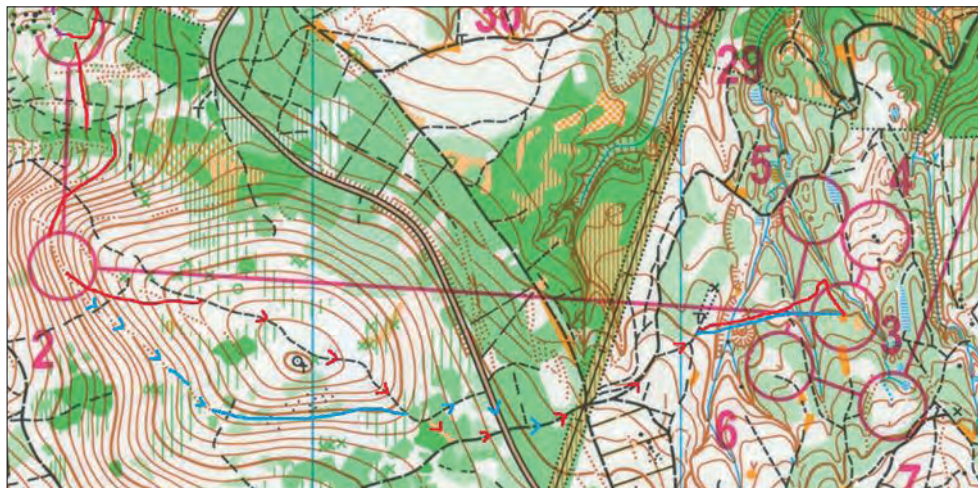
leg semmi ne érjen hozzá. Most fordult elő tehát velem először, hogy bármiféle sérülés hátrál- tat egy OB-hoz közel, valamint, hogy egyértelműen nem vagyok esélyes. Az volt a taktika, hogyha nagyon fáj, lehet, hogy feladom a másnapi egyesületi váltóért. Ha nem hibázok, az még jó lehet valamire.

Átérve a versenyre: A pályafu- tásom eddigi legjobban sikerült bokakötésével indultam el beme- legíteni. Sűrű volt a köd, ez tet- szett, emlékezve a terep napfény- ben is nagy kihívásokat hordozó tájékaira. Felvettem a térképet, rajta Zsebeházy István tervezte 15,4/740m-es remekművével és elindultam. Az 1-es egész techni- kás volt, bele a felnővények közé- pébe. Kicsit bosszantó, hogy szé- pen ki lehetett volna kerülni az ösvényen, majd délnek bevágni a lapos után a zöld mentén. Nem láttam a szememtől, így mentem nagyjából egyenesen. A kettes- re menet volt a versenyünknek egy elég fontos momentuma,

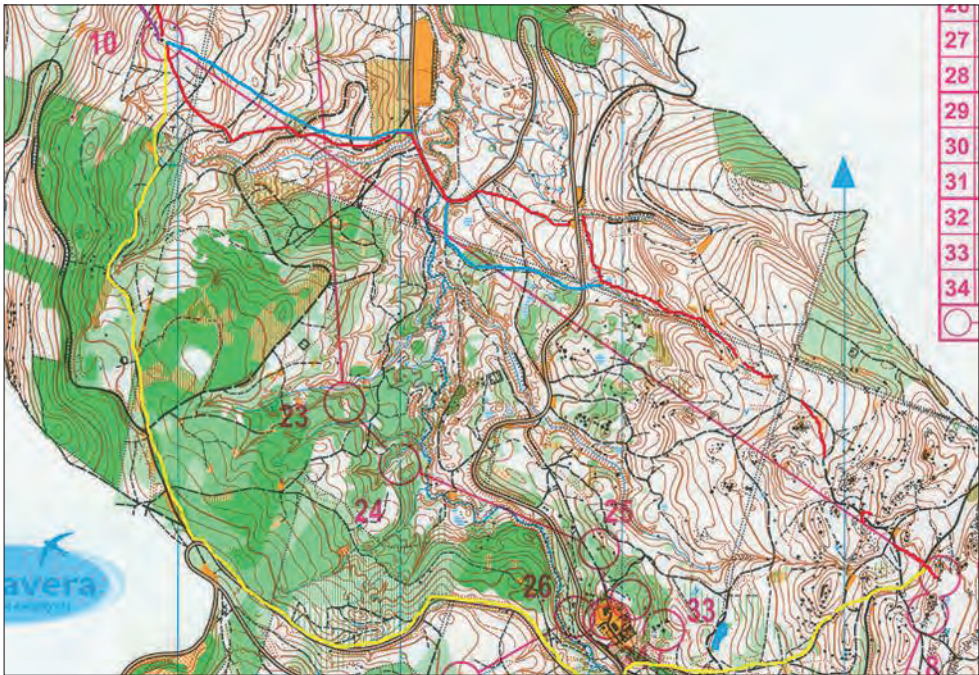


A lila útvonalon lett volna a leggyorsabb

mégpedig az, hogy sikerült egy- perces előnybe kerülnöm Aron előtt, sajnos a bozótba ragadása miatt és nem azért, mert valamit nagyon jól csináltam. Jött is a hármasra az első hosszú átme- net. Kezdetben színteztem, de a



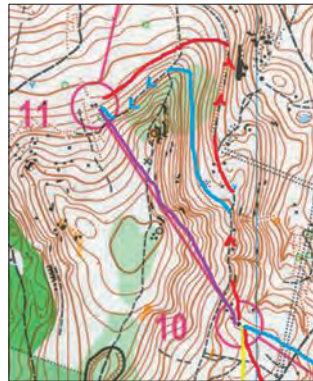
Aron a kék, én a piros útvonalon



A sárgával jelzett útvonallal csak veszíteni lehet

dombtetőn átfutást választottam. Áron került, szintezett jobbról, spórolva 25 m szintet. Nagyjából egyenértékű lehetett a végén a félperces hibámmal. Talán északról szintezve körbe a dombot lehetett volna még megpróbálni. A harmasra menet végignézttem a pályát, látszott, hogy Zs. Isti mindent megpróbált kihozni a terepből, a néhány hosszú átmenet mellett a terep legjobb részén vezetve nehéz, rövid átmenetes pontcsokrokkal. Tudatosítottam is magamban, hogy a kiskörnél nagyon oda kell figyelni, mert fáradt leszek, könnyű lesz ott hibázni. Kisebb tévesztésekkel, de haladtam a rövid átmeneteken keresztül a hetesig. A sűrűbb erdőben könnyű volt hibázni, melléfutni. B. Áron ötösrre elkövetett hibájának köszönhetően már két perc volt az előnyöm. Áron egyértelműen jobb passzban volt, így fél óra alatt ez az elő-

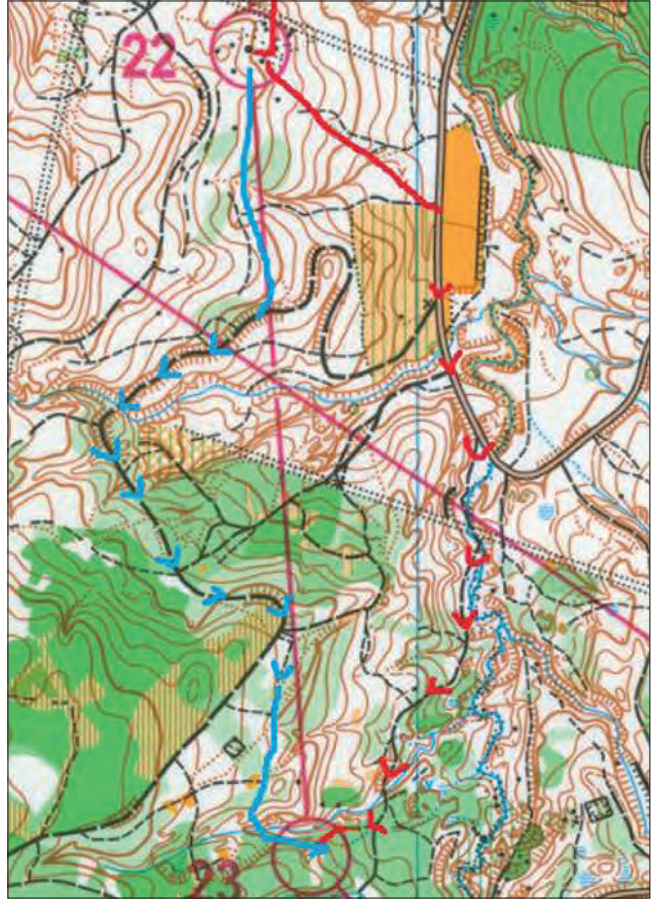
nyöm 14 mp-re fogyott. Közben túljutottunk három hosszú átmeneten is. A 9-10 említésre méltó. Nyilván mindenki észreveszi a balos hosszú kerülős útvonalat, de jó nagy csapda. Egy kilométer plusz kerülő 45 m szintkülönbség



Körbe (Áron kék, Én piros) vagy át? (lila)

spórolásért. Lezúzni a betonútra, majd fel. Szépen kaptam is 23 mp-et, felfelé nagyon nem ment, épp ezért kerültem meg jó nagy ívben a 10-11-et. Próbáltam az erőmet és a gőrcseimet a végére is tartalékolni. Egy középtávú versenyen átmegyek, de... meg nem fordult a fejemben, hogy nekiinduljak. Következtek az időhúzó-élvezhető átmenetek a jól futható erdőben, ez igazán tetszett, kifújhattuk magunkat a vége előtt. Ugyancsak fontos momentum a 14-esre, ahol nekem kifogta a pontot egy előttem összegyűlt rövidebb konvoj, viszont B. Áron fölé csúszott (nagy szerencsémre), így továbbra is menekültem. Még jó, hogy erről mit sem sejtettem, mert talán a gondolataim rossz irányba terelődtek volna. Sikerült időközben elfelejtenem a talpamat, és már alig jutott eszembe. Jött a 16-os, hosszú

útfutás, mely nagyon megviselt. Az utak sokszor egyértelműen futhatatlannak voltak az erdőnél. Nagyon csúszott, főleg a simább, vastagabb talpú cipőmben. Épp ezért próbáltam minél jobb helyen átkelni a pontot megelőző völgyön, ahol újra sok értékes másodpercet vesztettem. Ezt követően megint kaptunk pár patak átkelést, amik után az első görcsöm is jelentkezett a 19-esre menet. Ez nagyon aggasztó volt (egyre gyakrabban esik meg velem, HOB, WOC). Jött a következő fontos átmenet, a 22-23. A hosszú útfutás miatt választottam a keleti kerülőt, főleg mert a lábam inkább utakon működött még/jobban, és így jó közel juthattam úton a ponthoz. B. Áron ugyanakkora távon 25 m-rel kevesebb szinttel, de több bozótozással újra másfél perces hátrányba került. Ezt pillanatokon belül le is dolgozta. És eljött a végjáték, a kiskör, amire úgy értem oda, hogy a pálya során már többször megnéztem, láttam, hogy nagyon nehéz, vigyázni kell, könnyű lesz hibázni. És tessék. Szánalomra sem méltó, amit műveltünk a végén úgy,



Sziklapont a Cél fölött

hogy tudtuk, koncentrálnunk kell és nagyon fontos a kiskör. Nagyjából 4-4 perccel sikerült ott-hagynunk a kiskörben. Kezdem én a béna kerülővel az átfutó után, mert nem éreztem képesnek magam a folyón és a völgyön való merőleges átkelésre. Jöttek a görcseim, és a hibák is. B. Áron a 29-esre túrázott másfél perccel, majd egyaránt mindketten a 32-esre teázgattunk el másfél perccel, csak más irányokba. Hogy kiegyenlítsem a számlát, az utolsó előtti pontra hibáztam mind útvonalban, mint pontfogásban, több mint egy perccel. Gösswein

A keleti kerülőben (piros) sokkal több gyors szakasz van és a támadópont is biztos

Csabi két perccel faragott rajtunk a kiskörön. Kiemelném a 32-33-as átmenetet, szerintem ez volt a legjobb átmenet. A végére... Ahol sokat lehet veszteni vagy nyerni egy átgondolt útvonalválasztással is. Meg sem fordult a fejemben, hogy átmenjek egyenesen, ahogy Áron tette, és szerintem akkor sem fordult volna, ha nem görcsöl a combom minden rossz mozdulatra. A hibámat leszámítva körülbelül 40 mp-el volt gyorsabb. Tiszta, szá-

VERSENYELEMZÉS

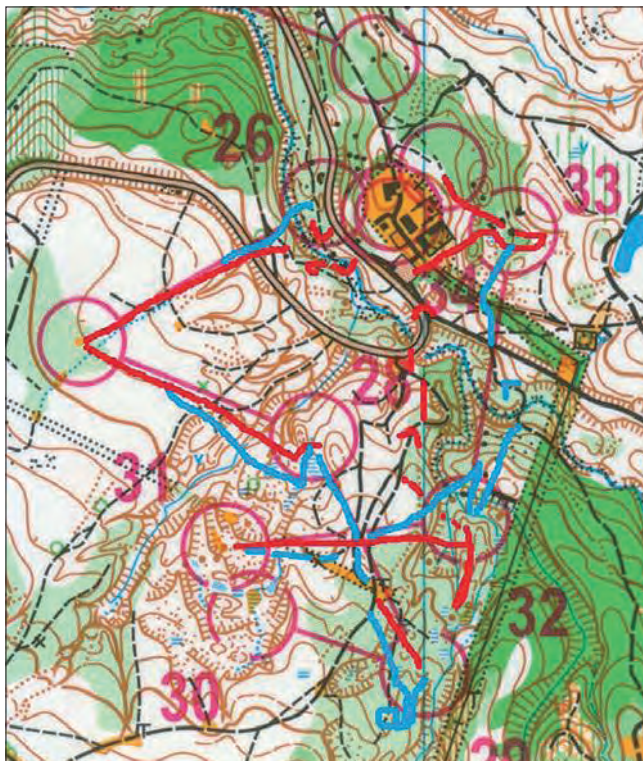
raz időben, száraz talajon igenis közel lehetett volna lenni a 100 perces tervezett győztes időhöz, így egy kicsit hosszútávús lett a 112 perc.

Tehát, végül ezen csodák folytán valahogy sikerült nyernem, amit nagyon nem gondoltam volna egyik versenyt megelőző napon sem és amit a kiskörön nyújtott teljesítményem alapján nem érdemeltem meg. De nagyon örülök. Most már tudom, hogy egészséges állapotban nagyon nem biztos, hogy ilyen végkiemetele lett volna a versenynek. Más útvonalakat választok, keménykedek, nem pihenek, nyerni akarok, meg ilyenek... de mindegy is. Figyelemre méltó, hogy Liszka Krisztián újra a pályán, 4. lett és hamarosan újra szorongathat minket!

Köszönet a rendezésért a MOM-nak, jól éreztük magunkat a hétvégén!

**Baumholczer
Máté**

**baummate@
windowslive.com**



Hibák sora a kiskörön, Árontól (kék) és tőlem (piros)



Az FN 21-es kategória dobogósa!

HOFFMANN ARÉNA

A régi térképeken, sőt még a mostani bajnokság egyik kivágatán is „kunyhó”. A hivatalos idegenforgalmi neve szerint „vadászház” avagy „fogadó”. A tájfutók számára pedig ezen az októberi hétvégén a nézőtér és a látványos küzdőtér minden szükséges elemét magába foglaló, a nemzetközi trend szerint oly divatos „aréna” helyszínéként szolgált a címben hivatkozott erdei létesítmény.

Az idei Országos Egyesületi Váltó Bajnokságnak megkülönböztető, még a távoli parkolás megpróbáltatásait is bőven fedettető jegye volt a ritka jó adottságokkal bíró versenyközpont és a lehetőséget jól kihasználva kialakított célterület. Minden szükséges infrastruktúra egyben volt: masszív kőépületek óriási fedett előtérrel rossz idő esetére, nagy szabad terület a jóidős társasági élethez, rendezvénysátor kivetítővel, wifi eredmények, büfé, víz, áram, térerő – utóbbi ugyan csak nyomokban. Kétségtelen, hogy ez a szerencsés adottságú versenyközpont sokat tett hozzá az egész bajnoki hétvége élményéhez. A váltók átfutását és a befutást egyetlen nézőpontból is jól lehetett követni, a minden adattal és informatikával megtámogatott szpiker pedig nagy átéléssel emelte ki a fontos történéseket.

És mik voltak a fontos történések? Ami az eredményeket illeti, többnyire hozták a papírfomat, és ismét megmutatták, kik az erős, korfájukat nézve egészséges egyesületek. Különösen jól sikerült ez a nap a PVSK-nak, akik a Féfi arany és a Női arany és ezüst mellett az N120-as aranyérmet is begyűjtötték, teljesítményük mindenképp elismerést érdemel. A kategóriák többségében már az elején kialakultak a végeredményhez közeli helyezések, a férfiaknál például a harmadik váltás után már nem változott a dobogó sorrendje. Nőiben az első két helyet szintén

a harmadik váltásra bebiztosította magának a PVSK, a bronzért viszont végig erős küzdelem folyt, amit végül a fokozatosan feljövő Spari szerzett meg magának.

Kiemelendő még ebből a szempontból az F170-es kategória, ahol Boci és Dénes Zoli bravúros futással hozták fel a kalocsai váltót a mezőny sűrűjéből a dobogó tetejére. Ugyanakkor igazán éles befutók az érmes helyekért nem fordultak elő, percen belüli különbség csak N120-ban volt Kovács Ildi és Füzü Anna a kiskörben előlő csatájának eredményeként.

Ami az eredmények kapcsán még elgondolkodtatott, az a mezőnyök általános erőssége, és ezen keresztül a sportágról készíthető „látélet”. Azt hasonlítottam össze



Tömegrajt után, vidám seniorok



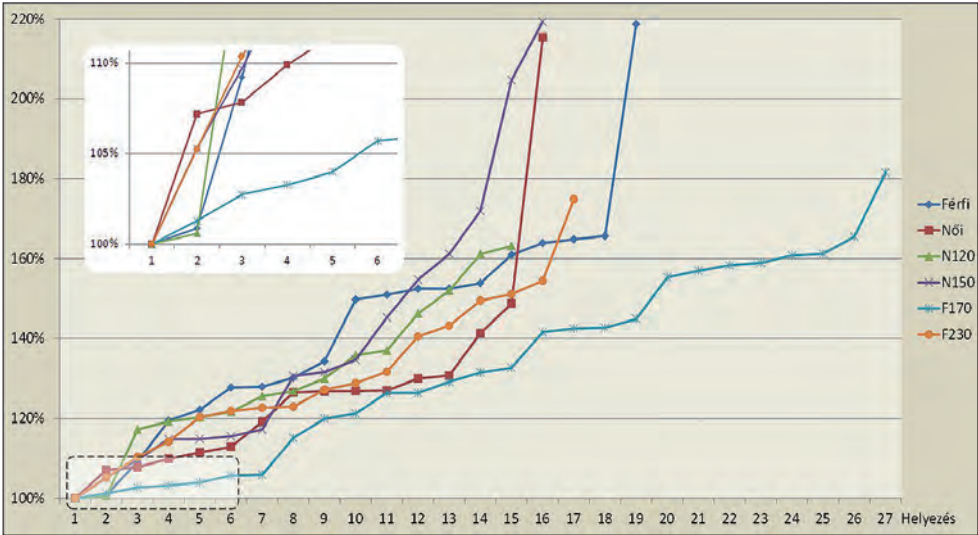
GOC váltás N120-ban



(ld. grafikon), hogy az egyes kategóriákban mekkora létszámot képvisel, és a győztes idő százalékában hogyan oszlik szét a mezőny. Látványosan kijött, hogy az F170 a leginkább kiegyenlített teljesítményű kategória: a 27 értékelhető eredményű váltó (itt most nem szerepelnek a hibás vagy hiányosan felálló csapatok) leggyengébbike is 180%-ra van a győztestől, míg a többi kategóriában az eredményes váltók száma nem éri el a 20-at, és a mezőny vége sokkal meredekebben szakad le az élbolytól. Még látványosabbak a különbségek, ha csak a kinagyított, a kategóriák élmezőnyét reprezentáló részt nézzük. Az F170 első 6 helyezettje 106%-on belül van, a két fiatal kategória (Férfi és Női) már a 3. illetve a 4.

helyezettnél eléri a győztes idő 110%-át, a szenior hölgyekhez és az idősebb szenior urakhoz hasonlóan. Mit jelent mindez? Szeniorban tulajdonképpen érthető, hogy az eredményesség a kor előrehaladtával és a férfi-női különbségek mentén töredezettebbé válik. A két fiatal kategóriában viszont – fentebb már utaltam rá – ez a versenyforma az egyesületek „egészséges” és fenntartható szerkezetét, eredményes utánpótlás nevelését jeleníti meg. És ez alapján újra ki kell emelnünk a PVSZ, a Spari, a DTC, a SZVESE teljesítményét, ahogy Lux Iván is hasonló következtetésre jutott a júniusi Váltóbajnokságról írt elemzésében. Ugyanakkor a sportágnak jót tenne, ha a középmezőnyt

alkotó többi klub is valamelyest fel tudna zárkózni hozzájuk. Visszatérve magára a versenyre, a győztes idők általában kicsit (kategóriától függően 6-20%-al) magasabbak voltak a Bajnoki Rendszer szabályaiban elvárnál, de ez a versenyzők részéről egyáltalán nem okozott háborgást, köszönhetően a pályák élvezetes vonalvezetésének és a jól megtervezett kombinációs rendszernek. A rajtszámok és rajtuk a pályakiosztás matricás rendszere kreatív megoldásnak bizonyult, és jól is működött, nagyon kevés váltónak sikerült még a fölmatricázás ellenére is összecserélnie a térképek levételét a rajtban. Itt azért megjegyzem, hogy a korcsoportok és a hozzájuk tartozó pályák futási sorrendjének szabadságát a rendezőség egy



kicsit „túlpörögte”, vagyis azokban az esetekben is bekérték a sorrendet, ahol a szabályzat az adott korcsoportoknak egyenértékű pályát ír elő, mint pl.

Férfi és Női utolsó két futó. Ez némi fölösleges adminisztrációt eredményezett, bár hibát nem okozott, az egyenértékű pályák követelménye teljesült.

A valóban ünnepélyes és pergő eredményhirdetés után a versenyzők jó szájjal hagyták el az arénát, és a levelezőlista is hallgatott a következő napokban – ami, mint már megtanultuk, a versenyzői elégedettség biztos jele. Azt hiszem elmondhatom, hogy egy jól kitalált, jól rendezett, szakmailag és hangulatában is kiválóan „összerakott” versenyen vehettünk részt. Köszönjük a MOM csapatának!



Bobó (Borosznoki László), a rendezőség elnöke



Vöcsök (Kisvölcssey Ákos), a pályakitzűző



**Kovács Balázs
Balazs.Kovacs@answare.hu**



Ajánlatunk:

bozót ruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából

crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957

www.crosswear.hu

Tisztelt Tagszervezetek!

A 2016. március elejére összehívandó MTFFSZ Közgyűlés egyik napirendi pontja az új tisztségviselők megválasztása lesz.

Az MTFFSZ Alapszabálya értelmében „A közgyűlés titkos szavazással választja meg a Szövetség elnökét, az elnökség tagjait (10 fő), valamint a Felügyelő és Fegyelmi bizottság elnökét és tagjait” (3-3 fő).

„Az alelnököket a közgyűlés az elnökség megválasztott tagjai közül választja”.

„A Szövetség ügyintéző és képviseleti szervének az a magyar állampolgár, illetőleg bevándorlási engedéllyel rendelkező nem magyar állampolgár lehet a tagja, akit a bíróság nem tiltott el a közügyek gyakorlásától”.

A tisztségviselőket a Szövetség tagjai, illetve azok képviselői választják meg. „A Szövetségnek ... tagja lehet minden, a sportág versenyrendszerében részt vevő sportegyesület vagy sportvállalkozás...”, ha a Szövetség alapszabályának rendelkezéseit magára nézve kötelezőnek ismeri el”.

Az elnökség által felkért 5 tagú Jelölőbizottság nevében felkérem a Szövetség valamennyi tagszervezetét, hogy tegye meg javaslatát a tisztségviselőkre. Kérem, jelölje meg, hogy mely tisztségre, az elnökségben milyen feladatkörre javasolja az illetőt.

Annak érdekében, hogy a közgyűlésen részvevő választók jobban megismerjék a jelöltet, egy rövid, sport szakmai életrajzot is kérek mellékelni javaslatához. Ebben feltétlenül szerepeljenek a javasolt személy alábbi adatai: neve, egyesülete, kora, mióta tájfutó, milyen sportvezetői múltja van, polgári foglalkozása, (iskolai végzettsége), elérhetőségei.

Kérem csatolni a jelölt elfogadó nyilatkozatát is.

Célszerűnek tartom olyan személyeket javasolni, akik: aktívan tudják és akarják képviselni a tájfutó sportot, a Sportágfejlesztési tervvel egyetértenek és akarnak is annak megvalósítása érdekében aktívan tevékenykedni.

A javaslatokat minél korábban, de legkésőbb 2016. február 1-ig kérem a Jelölőbizottság tagjainak valamely alábbi e-mail címére eljuttatni (tehát nem az MTFFSZ iroda címére!):

- mathepista@gmail.com
- jenovarig@gmail.com
- endre.kiss@szigetvaritakarek.hu
- sindelyp@invitel.hu
- sramko.tibor@upcmail.hu

Tisztelettel:
Máthé István

A 2016. évi MTFFSZ Közgyűlés Jelölőbizottságának elnöke

Tájfutó Gála

Az idén elindított TÁJFUTÓ GÁLA rendezvény 2016. január 30-án, szombaton este kerül ismét megrendezésre, ezúttal a Stefánia Palotában.

A tervek szerint ezen a hétvégén kerül sor a Marketing Kommunikációs napra és az Edzői Konferenciára is.

IOF tanfolyamok

A Nemzetközi Tájékozódási Futó Szövetség jövőre is megtartja február elején szokásos High Level Event Seminar nevű rendezvényét. Ez a szeminárium elsősorban a jövőbeni világbajnokságok már kijelölt rendezőit, a jövőben pályázni kívánó aspiránsokat célozza, illetve a jövőbeni világválogatás tanácsadóit (Senior Event Adviser) és asszisztenseiket. A 2009. óta működő fórumra február 6-7-én Rigában kerül sor, az előzetes meghívó most jelent meg az IOF honlapján. Aki újonnan szeretne IOF Event Adviser tanfolyamot végezni, annak 2016-ban csak egy lehetősége lesz erre, mégpedig március 18-19-én Dániában. A kétnapos kurzust a Spring Cuphoz kapcsolódva rendezik, az egyik előadója Less Áron, a Foot-0 Bizottság vezetője. A felhívás szintén az IOF honlapon található.

Felhívánk a figyelmet, hogy mindkét eseményre a nemzeti szövetségen keresztül lehet jelentkezni! (mtfsz.hu)

A Tabáni Spartacus a tájfutó bajnoki pontverseny győztese

Ahogy az várható volt, a már korábban kialakult jelentős különbségek miatt már nem történt változás az élemezőnyben, az első kilenc klub megőrizte a helyét a listán. Az eddig is magabiztosan vezető Tabáni Spartacus mindkét napon toronymagasan a legtöbb bajnoki pontot szerezte, így végül sikerült száz pont fölé tornáznuk az előnyüket. Még ennél is nagyobb volt a különbség a második helyezett Pécsi Vasutas és a harmadik Szegedi Vasutas között. A további helyeken a Diósgyőri Tájfutó Club, a MOM-Hegyvidék SE és a Salgótarjáni Dornay SE végzett.

(mtfsz.hu)

1.	SPA	569
2.	PVS	464
3.	SZV	347
4.	DTC	290
5.	MOM	193
6.	SDS	133
7.	TTE	105
8.	GOC	104
9.	ZTC	55
10.	SIR	48
11.	MAT	46
12.	ETC	23
13.	VHS	22
14.	ESP	20
15.	ARA	19
16.	HOD	18
17.	BSC	18
17.	PSE	18
19.	TSE	16
20.	SAS	14
21.	CSP	13
22.	MEA	12
23.	ZST	11
24.	OSC	11
25.	BMG	8
26.	FLF	7
27.	PAK	6
28.	GYO	5
29.	HTC	4
30.	KAL	3
31.	MSE	3
31.	NYV	3
31.	SZT	3
34.	SMA	2
35.	STE	1

A teljes táblázat elérhető az adatbankban.

ISMÉT A BÜKKBEN AZ OCSB

2014 után az idén is a DVTK rendezte az OCSB-t, és most a PCSB-t is, de ez most a tavalyinál kellemesebb emléket hagyott bennem. Az időjárás is kitett magáért. Ragyogó őszi napsütés, kellemes futó idő volt a tavalyi sárdagasztás helyett.

A cikkekre való gondolatok összegzésekor jutott eszembe, a véletlen úgy hozta, hogy a tavalyi versenyről is nekem jutott a megtisztelő feladat, hogy beszámolót írjak. Ezért lehet, hogy kicsit összehasonlító jellege lesz az írásnak.

Az idei OCSB-t nagyon vártam (nem az eredményesség miatt). Emlékeimben kutakodva rájöttem, hogy a Kisfennsík nem még soha nem versenyeztem. Sem régen, sem amióta újratektem (tudtommal

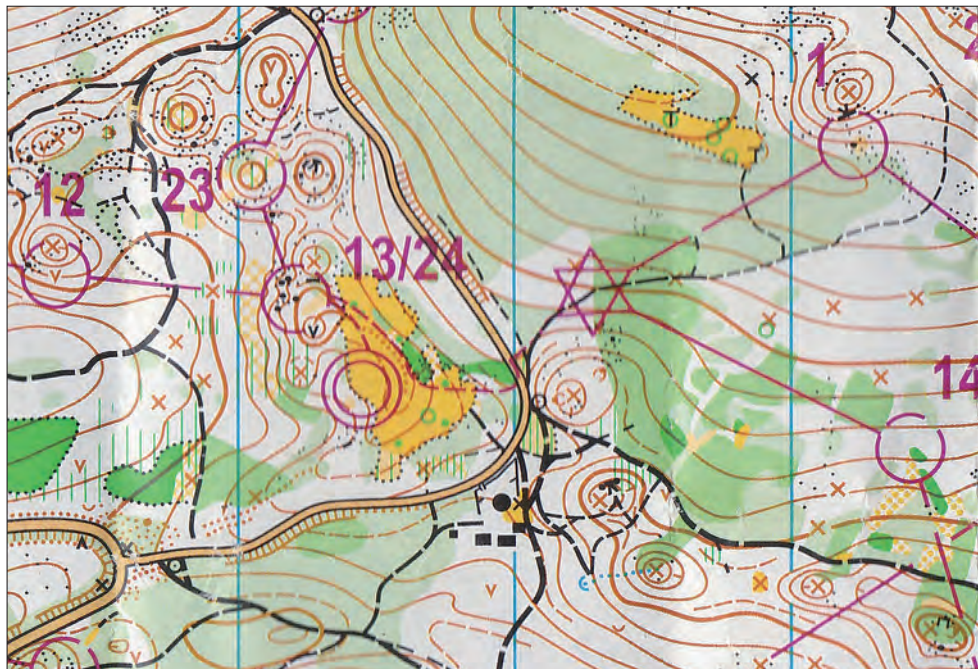
azóta nem volt verseny). A Bükk szerelmeseként neveztem mindhárom napra. Sajnálatos módon a

Bükkfennsík kupa verseny elmaradt. Az OCSB-re sikerült egy F185-ös csapatot összeszedni. A PCSB-n pedig nyílt technikás röviden indultam (csapat hiányában). A sikerélményem már péntek este megvolt, elsőre sikerült a kollégiumot (szálláshely) megtalálni (sötétben). Sajnos a III. emeleten a folyosó közepén volt egy lezárt vasajtó, ami megnehezítette a közlekedést. A mi részünkön a női fürdő és wc volt, a férfi oldalhoz le vagy fel kellett menni egy emeletet és újra vissza. Túlélhető volt a probléma, csak kellemetlen. Megemlítem, nehogy elfogultsággal vádoljanak, hogy csak jót írok.

A verseny: A tavalyi pillangó betétek után az idei „trükk”: kétszer rajtolni. Ennek voltak előnyei és hátrányai is. Előnye, hogy mivel a rajt közel volt a célhoz (versenyközpont), így az átfutás látványos volt a még nem indulók, vagy a már befutottak részére és a rajtban „toporgók” számára is. Hátránya, hogy a figyelmetlen versenyzők (mert voltak ilyenek), egyből a második körre indultak.

A terep az kiváló, a térkép jó színvonalú. Talán a rajt utáni hegyoldal déli részén a felülvizsgálat során a fedettség ábrázolás beazonosítása volt számomra nehezebb. A pályák, amiket láttam, jó színvonalúak voltak. Hasonló véleményen voltak azok is, akikkel beszélgettem. A célterület nem volt túl nagy, de a kb. 700 versenyző jól elfért. A befu-

Az OCSB-n kétkörös pálya volt





A Sparis fiúk örülnek az OCSB megnyerése után

tó és az átfutás jól látható volt. A csapatsátrák sem hiányoztak a jó idő miatt. A szégyenlősebb versenyzőknek meg ott volt az út mellett az öltöző sátor.

Az eredményeket illetően nagy meglepetések nem voltak. Férfiaknál F16, F18 és F21-ben Spari, F20-ban PVSK győzelem született. A szenioroknál talán meglepő, hogy a HSE csak 185-ben nyert. A nőknél a fiatalab-
bakknál, N14 és N18-ban MOM

siker. Gratulálok Vöcsöknek (akinek edzői tevékenységét illetően elfogult vagyok), N16-ban Spari, SZVSE, PVSK dobogó is jelzi, hol folyik sikeres utánpótlás nevelés. Szenior nőknél N125-ben PVSK, N145-ben TIPO a győztes, N165-ben a HSE 1-2. hely papírforma. Az igazi verseny N21-ben alakult ki. Győztes a GOC (Bertóti Diana, Bertóti Regina, Császár Éva) 205:20, 2. hely DTC II. (Zsigmond

Száva, Rusvai Katalin, Zsigmond Vanda) 205:35, 3. PVSK (Kelemen Bernadett, Főző Kertész Anikó, Kovács Filoména) 206;45.

Saját klubomat is dicsérem, három szenior (N125, F105, F195) csapataunk is pontszerző, 4. és 5. lett.

A verseny után a mezőny nagy része a Pisztrángos Vendéglőben várta türelemmel, hogy az akkor kifogott pisztrángokból különböző módon elkészített csemege legyen.

Számomra élmény volt az a nap.



A másnapi versenyről kevesebb információ van, így szubjektívebb lesz.

Mióta újra kezdtem, nagyon érdekelne egy ilyen csapat indulás. Sajnos a klubtársaimnak gátlásaik vannak ezzel a versenyformával. Én úgy gondolom (nekem ez új versenyforma, régen ilyen nem volt), hogy ez tényleg igazi csapatverseny. A feladatok szétosztásánál tényleg ismerned kell a társaid fizikai, szellemi pillanatnyi állapotát a sikerhez. Jövőre (az öregedés folytán) összeállhat egy családi csapat



A MOM ifi lányai mindkét nap győztek

165-ben, igaz esélyünk egy szál se ebben a közepes életkorú kategóriában két vén és egy fiatal csapattal, de legalább az elméletet kipróbálhatom a gyakorlatban.

A verseny a terep nyugati részére tolódott. Az a rész már szintesebb volt, így fizikailag is kicsit nehezebb. A látott pályákat illetően igazi kihívás volt a feladatok kiosztása. Ez legtöbbször Sztatényi Feri barátomnak sikerült, egyedül teljesítette 106 perc alatt az F165-ös pályát. Gratulálok.

En, mint említettem, Nyílt TR-ben indultam. Nagyon élvezetes volt számomra. A 3400 m hosszú pályán volt minden. Elején iránymenetek, majd következtek a szintmenetek, majd a végén egy kis töbrös rész. Kiváló! A dobogóra a legtöbb kategóriában ugyanazok állhattak, mint előző napon.

A nagyobb változások mind nőknél, mind a férfiaknál, a 21-es és 35-ös kategóriákban voltak.

A Női 21-ben a DTC kihasználva a hazai pálya előnyét győztes lett, az SZVSE feljött a 2.helyre és a PVSK a harmadik. A férfiaknál Spari az első, SZVSE szintén feljött a második helyre és harmadik a MOM, ahol a fiatalság és tapasztalat dobogót ért.

F105-ben ARA, Kalocsa, ZTE a sorrend. Nőknél Kalocsa, POEÜ, Szombathely a dobogós. Az előző napi győztes ZTE a negyedik.

Az eredményközlés az idén a kivitűtő nélkül is megfelelő, sőt szerintem jó volt. Elég sűrűn lett frissítve a papír alapú közlés mindkét napon. Az eredmény kihirdetés a lehető legkorábban megtörtént, így elég sokan ott voltak (ez a csapatverseny miatt is volt népesebb).



Tiszta erdőben, de köves terepen folyt a verseny

Gratulálok a Rendezőknek (nagy R-el), jó versenyt rendeztek egy nagyon jó terepen.

Ezt szeretném kibővíteni a többi idei OB rendezőire is, a középtávú és váltó OB kivételével a többi OB-n részt vettem, a hallottak alapján rájuk is vonatkozik. Kiváló munkát végeztek mindannyian.

Arra kérem az állandó fanyalgókat, akadémikusokat, a mindenben hibát találókat, rendezzenek egy akármilyen kis versenyt, vagy készítsenek egy ici-pici térképet. Talán utána a hozzáállásuk megváltozik.

Tiszteljük meg a rendezőket, térképészítőket, hogy lehetővé teszik számunkra hétről-hétre, hogy kedvenc hobbinkra költhetjük pénzünket (nem keveset), hol sikeresen, hol kevésbé sikeresen.

Szeretném egy nagyon magánjellegű mondattal zárni.

Köszönöm Barátaimnak, Klubtársaimnak, Sporttársaimnak azt a sok törődést, támogatást, érdeklődést, amivel nagyban hozzájárulnak betegségem leküzdéséhez.

Köszönöm!

Kéki Miklós

Csobánka, 2015.11.06.

Fotó: Máthé István



A POCSB felnőtt női bajnokságát a DTC nyerte



SZENIOR SZEZONZÁRÁS 2015

Az október gazdag volt országos bajnokságokban: a 17-i ONEB döntött az egyéni összetett bajnoki sorrendekről, míg a 18-i OEVB és a csapatbajnokságok (24-én OCSB, 25-én OPCSB) alakították ki a Senior Egyesületi Pontverseny végeredményét.

Az ONEB részletes eredményei a lap más részén olvashatók. A bajnokok közül 4 nő (N40: Viniczainé Kovács Ildikó PVS, N60: Wieder Ilona VHS, N65: Bíró Aletta BEA és N70: Cser Borbála HER), és 4 férfi győztes (F45: Marton János HSP, F55: Gyulai Zoltán MSE, F75: Bogdány Miklós TTE és F80: Dudás István OSC) egyben a kategória összetett bajnokságát is megnyerte.

Az Összetett Bajnokság részletes eredménye az mtfisz honlapján olvasható. Két érdekességet megemlítek, a „főszereplők” Cser Bircsi és Kármán Kati. Előbbi az első alkalommal, 1995-ben meghirdetett összetett bajnokságon is győztes lett (N45-ben, s mögötte második - mint idén - Cser Krisztina), míg Kármán Kati idén 17. összetett bajnoki címét szerezte meg, ami példa nélkül álló teljesítmény.

Az Egyesületi Bajnoki Pontverseny élmezőnye 2014-hez képest a sorrendet illetően csak

az 5-6. helyen változott: 1. HSE 276, 2. TTE 184, 3. BEA 160, 4. PVS 136, 4. SPA 130, 6. HER 120. (2014-ben az OSC és a HSP szerepelt az 5-6. helyen).

Az élmezőny egyesületeinek legjobb pontszerzői: Kármán Katalin 42,67, Horváth Magda 30,67, Bíró Aletta 23,67, Viniczainé Kovács Ildikó 34,67, Egei Tamás 26,67, Cser Borbála 26,33. Egy-két érdekesség: Idén 53 egyesület szerzett bajnoki pontot a 10 országos bajnokságon. Hét olyan egyesület (HSE, BEA, PVS, DTC, PVM, HBS, SMA) volt, amely valamennyi OB-n pontot szerzett. További 5 egyesület (TTE, HER, ZTC, ETC, POE) 9 OB-n volt eredményes. **AGy**



Kármán Kati idén 17. összetett bajnoki címét szerezte meg

Szenior összetett bajnokság 2015. évi végeredménye

F35 (4)		
1 Molnár Zoltán	THT	7
2 Gyalog Zoltán	SPA	12
3 Molnár Attila	THT	13
4 Vereszi Tibor	THT	15
5 Gábor József	SMA	23
6 Bozsó Norbert	MCB	36
F40 (4)		
1 Nagy István	TSE	6
2 Korcsok Pál	TSE	15
3 Uhlir Péter	ZTC	17
4 Tornai Szabolcs	SPA	26
5 Töreky Ákos	BEA	41
6 Bánki Zoltán	SMA	46
F45 (4)		
1 Marton János	HSP	9
2 Paróczy Zsolt	ZST	19
3 Gillich György	TTT	21
4 Gillich István	MSE	32
5 Kovács Péter	BBB	47
6 Horváth Sándor	MAT	59
F50 (4)		
1 Egei Tamás	SPA	9
2 Mohácsy Tamás dr.	GYO	13
3 Szlatényi Ferenc	OSC	13
4 Filó György	DIS	30
5 Molnár Tibor	SMA	34
6 Rusvai László	FSC	36
F55 (4)		
1 Gyulai Zoltán	MSE	5
2 Kerényi Dénes	HSE	17
3 Jankó Tamás	HSE	18
4 Vankó Péter	HSE	19
5 Varga József	GOC	20
6 Szócs László	HSP	21
F60 (4)		
1 Spiegl János	SMA	12
2 Balla Sándor	HSE	14
3 Szunyog József dr.	SAS	16
4 Honfi Gábor	ESP	16
5 Hegedűs Zoltán	OSC	19
6 Ládi János	BTk	19
F65 (4)		
1 Vitéz László	HER	11
2 Hegedűs András	BEA	16
3 Molnár Gábor	MAF	17
4 Zánkay András	BEA	19
5 András Lajos	HER	25
6 Hunyadi Károly	PSE	34
F70 (3)		
1 Bozán György	HSP	4
2 Nagy Árpád dr.	ETC	6
3 Jelinek István	PSE	12
4 Komár Béla	HER	13
5 Horváth Zoltán	ZTC	13
6 Hargitai István	TTE	15

F75 (3)

1 Bogdány Miklós	TTE	3
2 Varga György	POE	4
3 Nagy Dezső	HSP	7
4 Gárdonyi Zoltán	SPA	13
5 Schell Antal	PSE	13
6 Ijjász István	PVS	16

F80 (3)

1 Dudás István	OSC	3
2 Weress Kálmán	TTE	6
3 Buncsik János	PSE	8

N35 (4)

1 Császár Éva	GOC	9
2 Nagy Krisztina	BEA	16
3 Marosán Ágnes	BEA	21
4 Szabó Ágnes	ZTC	23
5 Gábor Anita	CBD	24
6 Rác Eszter	POE	40

N40 (3)

1 Wengrin Ágnes	TTE	5
2 Boros Anna	SDS	6
3 Schmal Kinga	ZST	11
4 Porgányiné H. Piroska	ZTC	19
5 Bánki Juszti	KZS	21
6 Rostás Anikó	KAL	22

N45 (3)

1 Viniczainé Kovács Ildikó	PVS	3
2 Péntes Erzsébet	DTC	7

3 Hegedűs Ágnes dr.	DTC	9
4 Tömördi Ágnes	HSE	10
5 Galambos Erika	ZST	10
6 Ebinger Mónika	KFK	14

N50 (3)

1 Kármán Katalin	HSE	3
2 Mátyás Ildikó	PVM	5
3 Muzsnai Ágota dr.	HSE	8
4 Várady Szilvia	DTC	9
5 Szerencsiné Csamangó J.	PUS	14
6 Rusvainé Barócsi Katalin	FSC	14

N55 (3)

1 Jenővári Gabriella	HSE	4
2 Horváth Magda	TTE	5
3 Zarnóczy Klára	HBS	7
4 Takács Ágnes	SZV	10
5 Lévainé Kovács Róza	KSE	16
6 Dániel Edit	HSE	18

N60 (3)

1 Wieder Ilona	VHS	3
2 Fent Marianne	ARA	6
3 Szabó Zsuzsanna	SAS	10
4 Karsai Klára	OSC	11
5 Novotni Tiborné	BBB	12
6 Rostás Irén	HTC	14

N65 (3)

1 Biró Aletta	BEA	4
2 Hegedűs Ágnes	BEA	5

3 Komár Béláné	HER	10
4 Szuromi Imréné	SPA	11
5 Szabados Magdolna	ZST	15

N70 (3)

1 Cser Borbála	HER	3
2 Cser Krisztina	SPA	6
3 Csorja Ida	HTC	8
4 Schell Antalné	PSE	13
5 Wengrin Istvánné	VTC	14
6 Hanusz Mária	OSC	16



Cser Borbála

Kedves Versenyrendezők, Edzők!

Tájékoztatlak benneteket, hogy korlátlan mennyiségben rendelkezem

Pretex 100 g-os és Pretex 120 g-os vízálló, nehezen szakadó térkép papírral.

Színes lézer nyomtatóval nagyon szép térképeket lehet nyomtatni, kiváltva a térkép laminálást és a térkép zacskót. Digitális géppel és offset géppel is nyomtatható.

Minden érdeklődőnek adok mintát, műleírást. Mivel ezen túl akár 10-20 db-hoz is hozzá juthattok, remélem a térkép használat terén egy új korszak kezdődik.

Méretek: 215x305 mm, 430x305 mm, 430x610 mm

A 215x305 mm méret ára: 100 g-os 23 Ft+ÁFA; 120 g-os 28 Ft+ÁFA

PRETEX
TÉRKEP PAPIR

MEZ FELIRATOZÁS - PÓLÓ EMBLÉMÁZÁS
RAJTSZÁMOK - KORDONSZALAG - MOLINÓ/PONYVA
ÉREM - ÉREMSZALAG - NYAK SZALAG

GRAFFIC-COM^{BT}
SPORT - DEKOR - AJÁNDÉK

sportesgrafika.com mathepista@gmail.com 06- 20/9573-165

Bajnoki pontverseny

A 2015. évi TrailO bajnoki pontverseny dobogósi a megrendezett három bajnokság alapján paralympiai kategóriában:

1. Laáber Miksa (Merek)
2. Beke Viktor (SIR)
3. Garai Nóra (Merek)

A junioroknál a Tabáni Spari versenyzői szereztek a legtöbb pontot:

1. Kálmán Imola 11 p.
2. Ormay Mihály 8 p.
3. Kálmán Erik 7 p.

Open felnőtt kategóriában idén Madarassy Anikó (BEAC, 12 p.) szerezte a legtöbb pontot, a csak két futamon induló Mihácz Zoltán (TTE, 11) és Surányi Gábor (DCS, 9) előtt. Az egyesületek versenyét a BEAC nyerte csupán fél ponttal megelőzve a Tabáni Spartacus csapatát; a képzeletbeli dobogóra az egyre több versenyzőt mozgató Denevér Egyesület fért még fel.

Versenyrendezési pályázat

Hamarosan felkerül a trailo.hu honlapra a jövő évi pályázat kiírása. Várjuk azon klubok, személyek jelentkezését, akik foot-o szám rendezése mellett vagy attól függetlenül szívesen vállalkoznának PreO, TempO vagy váltóverseny lebonyolítására, valamint kedvet éreznek mozgássérülteknek szóló esemé-



nyeken bemutatót tartani sportágunkról.

I. Tájékoztatósi terembajnokság

Első ízben rendezzük meg a TrailO szakág terembajnokságát 2016. január 23-án 14-16 óra között a Csiki-hegyek Általános Iskolában, közvetlenül a Diák Teremtájéftú Budapest

Bajnokság után. A résztvevőknek nem trailO típusú feladatot kell teljesítenie, hanem a teremtájéftúhoz hasonlóan végig kell járniuk a pályát, érinteni a pontokat. Terveink szerint az ügyesen mozgó kerekesszékes indulóknak is kihívást jelentő és értelmileg akadályozottak számára is teljesíthető (Flex-O) pályákat is kitzűnk.

(B. Fruzi)

FLEX-O

Az „O-Ringen for All” projekt eredményeként rendeznek Svédországban extra kognitív támogatást igénylő emberek számára is tájftú pályákat. A nálunk leginkább értelmileg akadályozottként, értelmi sérülteként címkézett embereken túl a tanulásban akadályozott,

autista, mozgássérült vagy más speciális hátránnyal küzdő személyek számára kínálnak élményt. Az idei O-Ringenen pl. úgy alakították ki a pályát, hogy látássérültek számára is érdekes volt a többféle hang inger miatt. Az elnevezés arra utal, hogy a résztvevők rugalmasan választhatnak a pálya hosszát, felkeresendő pontok számát és az igényelt támogatást (pl.kísérők) illetően.

A KÖR BEZÁRULT

A Tájéoló lapjain követük egy darabig a tájfutó Harkányi Árpád, és felesége, Zárug Zita föld körüli kerékpáros nászútjának részleteit. Négy év távollét után ősszel hazaérkeztek. A különleges utazásról kérdeztük őket.

Tart-e még a hazatérés eufóriája? Mi volt a legnagyobb sokk? Nem unalmas, monoton most az élet?

Árpi: Nem volt sokk, se unalom, azóta készítjük az utolsó falinaptárunkat, készülünk az előadásainkra, tegnap elkezdtem írni a könyvet. Különösebb eufória sem volt a hazaérkezéskor, persze nagyon örültünk, hogy újra a családdal és a barátainkkal lehetünk. Inkább a médiák hatalmas ránk vetett figyelmé volt meglepő, valahogy nem számítottunk ennyi tévé- és rádióinterjúra. Persze már ez is lecsengett, csak az első néhány hétig tartott.

Zita: Nem éltük meg olyan nagy változásnak a hazaérkezést - inkább az úton töltött 4 év tűnik most mesebelinek, mintha meg sem történt volna. Érdekes érzés volt felöltözni a 4 évvel ezelőtti ruháinkba, a régi szobánkban aludni, a "régi" életet újra folytatni. Ahogy telnek a hetek, úgy érezzük magunkon és másokon, hogy mit és milyen mértékben változtatott rajtunk ez az út.

Mi volt az a tevékenység, ami a legjobban hiányzott? Hogyan pótoljátok a bringázást, a mozgást?

Á: Nekem a futás és a tájfutás, ezekbe vettem bele magam hazaérkezés után. Voltam két Valkony Feri emlékversenyen, ezek közül a népligeti nagyon tetszett. Ezen kívül voltam a Kalocsa Kupán és a NOB-n. Előbbi jó derbi volt, aznap, amikor nem voltam beteg,

majdnem lenyomtam Bander barátomat! A Normál OB nekem még túl kemény volt, még úgy is, hogy csak B-ben indultam, a futásban még puha vagyok, nem szoktak még vissza az ízületeim, hiszen négy évig a bringán alig voltak terhelve, a tekerés pedig egy sokkal simább mozgás. Ráadásul, vagy talán épp ezért, mióta a bátyámmal Nadapról futottunk a Velencei-hegységben, valami van a jobb lábfejemmel, úgyhogy egyelőre ezzel a sérüléssel küzdök és nem sikerül annyit futnom, amennyit szeretnék.

Z: A családdal, barátokkal töltött közös idő, a társasjátékozás, a nevetések, a saját közösségeink hiányoztak. Elkezdtem Nordic walking-ozni, emellett azért kerékpározunk is, ha menni kell valahová - persze koránt sem annyit, mint útközben tettük. Rendezgetjük a házat, testileg-lelkileg is hazajövünk.

Sok helyen tartotok előadásokat. Hogyan választottatok helyszíneket?

Á: Nem mi választottuk a helyszíneket, hanem a helyszínek - vagy a rendezvényszervezők - választanak minket. Ahová hívnak, oda megyünk, így működik ez. Persze ha nem Budapesten van a beszámoló, akkor szoktuk kérni, hogy az útiköltséget térítsék meg, és ha ezen felül valami honoráriumot is kapunk, annak nagyon örülünk, hiszen még egyikünknek sincs állandó keresete, és elutazni vidékre, egy teljes napot elvisz, ami alatt például a könyvet is írhatnánk.

Hogyan közelít meg titeket a nyilvánosság, a sajtó?

Á: A sajtó, hála az égnek, szeret minket. Az elején nem gondoltuk volna, hogy a nászút a világ körül ennyire jó téma, tényleg csak azért lett a nászutunk ez az út, mert egybeesett a házasságkötésünkkel. Pontatlanságok mindig vannak, pl. elírják a nevemet (A Blikkben így voltam egyszer „Sziráki Árpád”),

az útvonalunkat, a napi büdzsénket, és hasonlóakat, de ezen már nem akadunk le. Az előadásokkal kapcsolatban már sokat fejlődtünk, de még mindig úgy érezzük, hogy lehetne ez még sokkal jobb, noha jó visszajelzéseket kapunk, többen mondták, hogy még órákon át tudtak volna minket hallgatni. Ez is egy érdekes, új kihívás, kiállni néha több száz ember elé, és nem izgulni, hanem adni nekik valami értékeset. Legutóbb az Origo-n volt egy jó, hosszabb riport velünk. A hírverés már lement körülöttünk, kb. egy hónapig tartott, októberben talán a Tájéoló az első médium, aki megkeresett minket a kérdéseivel.

Z: A sajtó nagy általánosságban véve egyszerű és általános kérdéseket tesz fel, vagy ilyen szemszögből közelíti meg a témát. Ez attól függ, hogy milyen a közönsége az adott médiumnak. Az előadásokkal kapcsolatban pedig mi magunk is eltérően vélekedünk: hol úgy érezzük, csak alapvető, általános és könnyed módon kellene élménybeszámolót tartani, máskor pedig úgy gondolkodunk, hogy miért „pazaroljuk” az időt szép, de nem mélyszántó, húsbá vágó dolgokat bemutató képekkel? Kell egy kicsit ez is meg az is - csak még nem éreztünk rá a jó arányokra. Itt is szempont a közönség - azok, akik az adott élménybeszámolóra eljöttek.

Milyen helyekre írtatok és mennyire fejlődtetek?

Á: Több, mint 70 cikket írtam csak az Origo-ra, az elején párszor visszakaptam őket, hogy nem így kell, hanem úgy kell, stb. Aztán már kevesebbszer történt ilyen, ebből gondolom, hogy talán sikerült valamennyit fejlődni. Mindig kell egy jó bulváros, rákattintós cím, mert ilyen a műfaj. A ciken belül aztán már mehetnek a komolyabb, mélyebb dolgok is, de ha nem kattintanak rá a főoldalon,



Z & Á: OpenStreetMap-et és OpenCycleMap-et használtunk, ezeket ingyenesen, legalísan le lehet tölteni a netről, ha van elég nagy SD-kártyánk, akkor akár az egész világot is egyszerré. De ezt nem érdemes, mert elég gyorsan fejlődnek, változnak ezek a nyílt forrású térképek (hasonlóan a Wikipédiához), így mindig csak 3-4 országra előre töltöttem le őket, ennyi idő alatt mindig találtunk újra elég gyors internetet, hogy aztán a következő szakaszra is letöltssem. Mindenütt egyszerűen használhatóak voltak, a Himalájában még a 4-5 ezer méter magasan haladó ösvények és vendégházak is rajta vannak.

Volt-e valamilyen ritmus abban, hogy hogyan haladtatok, illetve pihentetek meg több napra?

Z & Á: Ahogy alakult. Igazából ez volt az egyik legnagyobb nehézség az úton, hiányoztak a hétköznapi és hétfvégé váltakozásai. Amikor valahol megálltunk, akkor nehezen vettük rá magunkat a pihenésre, hiszen mindenütt akkor jártunk először, annyi látnivaló volt, és a naplót, a cikkeket is ezek alatt a „pihenők” alatt írtuk, így sokszor nem is volt igazán pihenés. A legnagyobb pihenő Új-Zélandon volt, mikor két hónapig szólót szedtünk, nagyon jó volt, hogy minden nap ugyanott ébredtünk, ugyanabban

a boltban vásároltuk, és ugyanoda mentünk, ugyanazt a munkát végezni, ugyanazon kollégák közé. **Milyen arányban szálltatok meg couchsurfing-gel, sátorozva a szabadban, bekéredzkedve valahová, vagy fizetett szálláson?**

Z & Á: Szeretnék egy ilyen kimutatást készíteni, de egyelőre ez még nincs kész, 1549 éjszakaról beszélünk. Inkább általánosságban tudjuk most csak elmondani: a nyugati országokban, vagyis Európában, Ausztráliában, Új-Zélandon és az USA-ban sokat sátoroztunk, mert ezeken a helyeken van hozzá tér, és kultúra. Ha Indiában vagy Bangladesben megpróbáltunk volna sátorozni, ha egyáltalán találtunk volna rá 5 négyzetméter szabad sík területet, percekben belül egy tucat helyi nyitott volna ránk, egyszerűen azért, mert nem láttak még sátrat, se fekvőbringát és talán még fehér embert sem, és nem ismerik a privát-szféra fogalmát. Nem tudtunk volna így nyugodtan aludni, a biztonsági kockázatokról nem is beszélve. Ugyanezen országokban viszont (szinte bármely „fejlődő” országban) néha már pár száz, de legfeljebb néhány ezer forintért ki tudtunk venni egy kényelmes szobát, aminek volt ajtaja, amit be tudtunk zárni. Amikor napközben minden egyes megállóhelyen szá-

zan körbeállnak, akkor az ilyesmi nagy kincs! Ahol Couchsurfinggel vagy Warmshowers-el a helyieknél tudtunk lenni, az volt a legjobb, hiszen láthattuk, hogy hogyan élnek ők, milyen az otthonuk, az életük, a szokásaik, ez volt mindig a legérdekesebb és legizgalmasabb, de sajnos ezek a rendszerek is inkább csak a nyugati országokban működnek, ahol nincs nagy különbség a helyiek, és a mi életünk között.

Több száz éjszakát töltöttetek ingyenesen mások otthonában, sokan bőkezűen megvendégeltek benneteket. Hogyan tudjátok majd ezt a sok jó viszonzni, vagy továbbadni másoknak. Hogyan készültök erre?

Hát először is már rögtön ott helyben, például azzal, hogy elmentünk bevásárolni, majd főztünk, süttöttünk a vendéglátóinknak. Mikor mi jött ránk, kenyeret, kalácsot, lángost, bundás kenyeret, pörköltet, gulyáslevest, ilyesmit. Ezekkel a gyomrunkon keresztül kezdetben ránk törő honvágyat is könnyen le tudtuk csillapítani, és a vendéglátóinknak is valami olyasmit tudtunk készíteni, amit amúgy sehol nem kapnának, ha csak nem látogatnak majd egyszer el hozzánk Magyarországra. Most az a terv, hogy rendbe tegyük az otthonunkat, és legyen egy fix jövedelmünk, hogy el tudjunk kezdeni egy normális életet, amibe belefér az, hogy vendégeket fogadunk a világ minden részéről. Most nem mi fogunk utazni a világban, hanem a világ jön majd hozzánk. Ehhez Zita lázasan pakol, épp most is, mikor e sorokat írom, én pedig munkát keresek, a volt munkahelyem utódcégében nagyon örülnének, ha már holnap kezdenék, de én jobbnak látom körülnézni, mielőtt igent mondom az első ajánlatra.

A kinti magyarokról honnan tudtatok?

Kézről kézre adtak minket. Ha valahol, valahonnan volt kapcsolatunk egy magyarhoz, öneki már



Magyar tájfutó családjával egy másik kontinensen

voltak számai a többiekhez, és így például Ausztráliában volt, hogy tényleg kézről kézre adtak. De vannak Facebook-csoportok és egyéb fórumok is erre a neten. És persze olyan is volt, hogy ők találták ránk, akár a neten, akár a kerékpárjainkra tűzött magyar zászló által, pl. Nicaraguában egyszer csak ránk kiabált egy úr, hogy "Szervusztok magyarok!", ugyanígy az európai utolsó szakaszon volt, hogy nem telt el nap, hogy ne találkoztunk volna magyarokkal.

Milyen tapasztalatot volt a csomagolással kapcsolatban?

Á: Majdnem teljesen ugyanúgy kell pakolni egy hétre, és négy évre is, ezt most komolyan írom. Mindenre volt szükség, és semmit sem vittünk igazán feleslegesen. Na jó, az 1 kilós összenyomós szendvicssütőt talán túlzás volt magammal cipelnem Bangkoktól Sydneyig, de ha egyszer imádom az ilyen melegszendvicseket! Csak akkor vágtam ki, mikor már teljesen lekopott a zománca és a bringámon pedig eltört egy panel a több éves túlterheléstől. Ha mindenképpen ki kell emelni valamit, talán most kevesebb profi ruházatot vittünk volna, mert azokat nem volt szívünk csak úgy hátrahagyni vagy elajándékozni, mikor tudtuk, hogy a következő fél évben forró trópusokon fogunk haladni, így holt teherként cipeltük ezeket a holmikat sok ezer kilométeren át. Jobb lett volna, ha csak egy profi héjkabátunk van, egy aláöltözetünk, és az összes többi ruhánk pedig olcsó, helyben, és ha van rá mód, használtan vett holmi lett volna. Ausztráliában és Új-Zélandon tonnaszámba dobják ki az ilyen ruhákat, és ingyen vagy 1-2 dollárért el lehet vinni őket az erre szakosodott boltokban (mint például a Salvation Army).

Z: Ez az egyik nagy tapasztalata ennek az útnak számunkra: sokkal, de sokkal kevesebb holmi

is elegendő a boldog élethez és mekkora, hogy mekkora borzalom bizonyos szögből nézve ez a fogyasztói társadalom. Szép, szép, hogy minden rendelkezésünkre áll és igen kényelmes és biztonságos, hogy bármit bármikor meg lehet szerezni – de ez egy bizonyos szint után már csak halmozás és státuszszimbólum. Ezekről szeretnénk most megszabadulni, rengeteg doboznyi holmit vittünk már el szeretetszolgálatoknak. Ami pedig gyakorlatilag soha sem kellett, az a sok-sok gyógyszer. Lázcillapítón, széntablettán, illetve sebfertőtlenítőn és sebtapaszon kívül semmilyen cipelt gyógyszerre nem volt szükség. Amikor betegek voltunk, megvettük, amit felírt az orvos. Sok más utazóval is beszélgettük az út előtt és útközben is, illetve tőlünk is kértek mások tanácsot, de nem igazán a cipelendő holmi ügyében. Hogy mit kell ilyenkor bepakolni, azt az első cserkészáborban megtanulja az ember.

Milyen színvonalú orvosi ellátással találkoztatok?

Á: Hát Pakisztánban volt, hogy a főorvos egyszer a mobiltelefonjával világított a számba, mert a bazarban, ahol székelt, szokás szerint épp nem volt áram. De általánosságban elmondható, hogy meglepően jó volt mindenütt az ellátás, és sok országban, pl. Belizeben és Ecuadorban is ingyenes volt számunkra a kórház, vagy benne volt a néhány dolláros havi vízumdíjban. Hála az égnek, egyetlen nyugati országban sem volt gond a fogaimmal, mert akkor otthagytuk volna a gatyánkat. Ellenben például azzal, ha Új-Zélandon kitörtük volna a bokánkat a hegyen, akkor ingyen lehozott volna a helikopter és ingyen elláttak volna, ugyanis a sürgősségi ellátás viszont még ott is ingyenes. Hogy hányzor voltunk orvosnál? Túl sokszor... Dengueláz, fogbajok, két vesekő, rühesség, rengeteg hasmenés. Az Indiai-

szubkontinens volt a legkoszosabb vidék, ahol jártunk.

Z: Elmondható, hogy még a legrosszabb helyzetben lévő országokban is hozzájutottunk orvosi ellátáshoz vagy gyógyszerárhoz, ha szükségünk volt rá. Igaz, hogy nekünk ezekre még pénzünk is volt, ellenben sok helyivel, akinek nagyon nagy kiadás az orvos és a gyógyszer – még akkor is, ha nyugati szemmel nézve banális összegekért árulnak olyan antibiotikumokat az utcára nyíló gyógyszerár-boltban, amelyeket itt csak szigorúan vényre adnak ki súlyos tizezrekért.

Hol volt a legkellemesebb bringásnak lenni? Milyen itthon?

Á: Ausztriát, ha úgy akarjuk, akár 95%-ban végig csak a forgalomtól elzárt kerékpárutakon is tudtuk volna keresztezni Liechtensteintől Magyarorszáig, ezért ez nagyon kellemes volt, de Franciaország apró, csendes, gyönyörűen aszfaltozott harmadrendű útjain is nagyszerű volt, hogy a csatornáknál kerékpárutakat ne is említsem. Idehaza sokat fejlődött a bringás kultúra és az infrastruktúra is, amíg odavoltunk. Hirtelen semmi nem jut eszembe, amin változtatni kéne, jó irányba fejlődik.

Milyen vallásokkal ismerkedtetek meg? Be tudtok-e kapcsolódni a kinti keresztény életbe?

Z: Elég sokféle vallást illetve rituálét láthattunk. Muszlimok, keresztények, buddhisták, hinduk, szikhok, mormonok... Érdekes volt látni, ahogy az adott vallás természete átítatódik az emberek viselkedésére. Egyszer belefutottunk egy buddhista közös imába Laoszban. A helyiek egy egész hosszú utcát elfoglaltak, a földön ültek, mindenki előtt ott volt a kis „oltár”, gyertya, virágok, áldozati felajánlások, füstölők, miközben a fejük fölött kifeszített fonalakból kialakított hálóra mindannyian rácsatlakoztak egy-egy szál fonallal. Így kapcsolódtak össze



mindannyian. De láttunk hindu reggeli imát, amikor a helyiek a napot kezdik, kis étel-áldozati felajánlásokat tesznek az isteneiket szimbolizáló szobrocskák elé. Részt vettünk sok katolikus szentmisén is, ezek is érdekesek voltak – ahány ország, annyiféle szokást láttunk. Például van, ahol énekelve, táncolva viszik az oltár elé a hívek ajándékát. Egyik karácsonykor pedig elénekeltük a hívekkel közösen a „boldog születésnapot” dalocskát Jézusnak. Latin-amerikai sajátosság a mindenhol megjelenő Mária kép, ugyanakkor a kereszténységgel együtt gyakorolják az ősi vallásból megmaradt rituálékat, például Föld Anyának áldoznak. Ahol csak lehetőségünk volt, elmentünk-elmentem szentmisére. Ez eléggé változó volt, nem tudtuk kiszámítani, mikor és hol jutunk el templomba. A Húsvétot és a Karácsonyt viszont direkt mindig úgy szerveztük, hogy el tudjunk menni ünnepelni a helyi közösséggel – legalább ezt a két ünnepet. Itt a helyiek mindig nagy öröm-

mel és testvéri szeretettel fogadtak minket. Sokszor aludtunk is templomok kertjében vagy a templom melletti épületekben. A helyi közösségek életébe örömmel tekintettünk be, de mivel folyton mozgásban voltunk, nem igazán tudtunk hosszú távon bekapcsolódni.

Hogyan fejlődött a személyiségetek?

Z: Jó volt látni és megismerni, hogy másképp is lehet élni, mint „ahogy mi csináljuk”. Az élet kihívásaira adott válaszok sokfélék és nincs egy jó megoldás. Jó volt látni, hogy az élet sokkal egyszerűbb, és hogy mi azt sokszor csak túlbonyolítjuk, mintegy magunknak gyártva problémákat. Be kellett ismerjünk, hogy nagyon pazarló, gazdag életet élünk, de most már törekszünk egy egyszerűbb, tisztább életre. Holtpontok voltak, mint ahogy csodás pillanatok is – ezek ugyan úgy változtak a mi életünk során, mint bárki más életében.

Sikerült-e az ünnepelt vendéglátástól eljutni a dolgozós hétköznapokig?

Sikerült-e mélyebb, tartósabb barátságokat kialakítani?

Újra itthon 40 075 km után

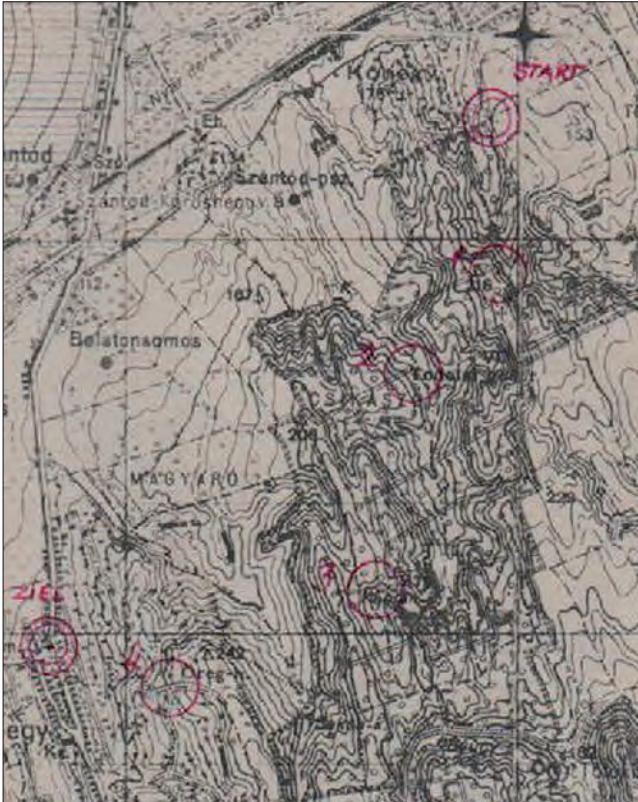
Z: Néha nehéz volt – pont, mert a helyi családoknak ez nagy ünnep volt, hogy minket megismerhettek. Sokszor az egész utcát összecsiszították, hogy mindenki együtt örülhessen a vendégeknél. Figyeltünk a helyiekre, a szokásaikra, ahol csak tudtunk besegítettünk – például mosogatásban. Ahol tartósabban voltunk – például kettő vagy több éjszakát, ott sikerült jobban beilleszkedni a hétköznapokba, mert az első este után már „elmúlt” az újdonság varázsa. Több így megismert emberrel - családdal sikerült mélyebb ismeretséget kötni, reméljük, hogy még találkozhatunk velük, vagy a legjobb az lenne, ha mi tudnánk majd vendégül látni őket egyszer. A folyamatos mozgás nem volt nehéz, ez igazából nagyon vonzott minket: mindig valami újat látni, új emberekkel megismerkedni, egy újfajta, izgalmas szabadságot megélni, ahol nincs tegnap.

Köszönjük a válaszokat!

Kérdezett: Bacsó Piroška

Nemzetközi Balaton Kupa tájékozdási verseny – 1961

HOGY VOLT?



Újdonság: egyéni – csapat verseny

A Nemzetközi Balaton Kupák tízéves történetének legfontosabb eleme a versenyforma folyamatos változása, közeledése az északi mintára stabilizálódott változathoz. A folyamatnak talán legjelentősebb lépése a sorrendben ötödik találkozó, 1961-ben történt meg. A kiírásban már a fejléc is sokat sejtetett, mert a megnevezésből elmaradt a természetjáró jelző, így szimplán tájékozdási versenyre hívták a mezőnyt. Fontosabb azonban a tartalmi változás, sutba vetve az

Az edzőpálya térképe

addigi páros játékot, a többrészes csapatversenyt. A verseny ugyan továbbra is elsősorban a válogatott csapat győzelméért folyt, de ez most már igazi egyéni teljesítmények erejéig jutott el. Továbbra is a legeredményesebb külföldi csapat érdemelte ki a fődíjat, a vándorszerleget, de az egyéni verseny is tiszteletdíjakkal értékelték. Ez a fordulat nem a véletlen műve. Ugyanis néhány hónappal korábban megalakult az IOF, a Nemzetközi Tájékozdási Szövetség, benne alapító tagként a Magyar

Természetbarát Szövetséggel. Ettől kezdve csak az lehetett kérdéses, mennyi ideig tart, amíg a sportág nemzetközileg kialakult, illetve fejlődésben lévő rendszerét, szabályait teljes mértékben át vesszük. Az elit szintjén ez sürgető feladattá vált, hiszen már kiírták az első Európa-bajnokságot egyéni és váltó számokkal. Alsóbb szinteken maradhatott a fokozatosság. A nemzetközi szervezethez csatlakozás körülményeinek és következményeinek taglalása a sportágtörténet egy másik fejezetének feladata, azonban az NBK-hoz kapcsolódóan meg kell jegyezni, hogy az alapító tagság hosszú időre szóló helyzeti előnyt jelentett a később csatlakozó nemzetekhez képest. Ennek számos bizonyítéka közt elég csak emlékezni az egykori világbajnoki eredményességünkre, a nemzetközi szervezet elnökségében és bizottságaiban elnyert pozíciókra, az általunk rendezett világversenyek magas színvonalára, vagy az 5 napos versenysorozat korai bevezetésére.

Útvonalak és eredmények

Ami viszont egyelőre keveset változott, az a versenypályák jellege. A rendelkezésre álló ötvenezres méretarányú, elavult, térképnek alig nevezhető fotózott lapok gyakorlatilag nem tettek más lehetősévé, mint nehéz útvonalkövetési feladványt. Jellemző, hogy a versenyanyagok nem is pályákról, hanem útvonalokról, nem is pályakitűzőről, még csak nem is bemérő bíróról, hanem útvonal-bíróról szólnak. A terepbe mutató a Csikászó terepen zajlott, majd másnap reggel az NBK 16 versenyzője Kereki községből rajtolva az Amáliapuszta, Maróci-fa, Lucs-tető útvonalat megtéve jutott a földvári célba. Még hozzá igen gyorsan! A győztes Rezes a vártnál $\frac{3}{4}$ órával érkezett hamarabb, az egész mezőny pedig még ennél is nagyobb mértékben múlta felül a korábbi tapasztalatok alapján várható időket. A pályaadatokra és az

eredményjegyzékre pillantva megállapíthatjuk, hogy itt már csak nevében folyt gyalogos tájékoztató verseny, ez bizony csakis gyakorlatilag végig futással, nem is akármilyen tempójával volt elérhető. És végük figyelembe azt is, hogy a csupán 8 pontot tartalmazó útvonal nyilván lényegesen hosszabb távot jelentett a légvonalhoz képest (szemben a mai sokpontos pályákkal), bár a megművelt területeken hosszú szakaszokon jól futható utakon vezetett át a logikus útvonal. Arról nem szól a versenyjelentés, hogy a rajttól az eredményhirdetés végéig tartó eső akadályként vagy előnyként befolyásolta a küzdelmet. A csak mérsékelt szóródó eredmények igazolják, hogy mind a 4 csapat igen komoly edzőmunkával készült erre és a további versenyekre, mondhatnám a közelgő EB-re. A magyar válogatott például Maác Benedek vezetésével közvetlenül a Balaton

Kupa előtt 3 napos edzőtáborozást tartott az akkor még működő zsiros-hegyi turistaház használatával. Mind a négyen remekül teljesítettek a somogyi dombokon, főlényesen nyerve a versenyt. (A csapateredmény a 3 legjobb helyezési szám összegzésével állapított meg.)

Esélyt a nőknek

A Keszthelyi Kupa és Balaton Kupa természetjáró tájékoztató versenyek közel négyszáz indulója számára csak a déli parti helyszín jelentett újdonságot, (és egyúttal többlet nehézséget a rendező Veszprém megyei sporttársaknak), mivel a hagyományos kategóriákban és hagyományos formában versenyezhetek, úgymint férfi I. és II. osztályú 2x2 fős éjszakai, továbbá ifjúsági és női 3 fős nappali csapatversenyek. Nincs írásos nyoma, hogy egyáltalán felmerült-e valamilyen hivatalos fórumon a nők

bevonása a nemzetközi Balaton Kupa egyéni – csapat küzdelmeibe. A versenyt követően Jávorka Péter tett javaslatot erre, és ezzel együtt női válogatott keret létrehozására, részt is vállalva az így felmerülő feladatokból. Szerinte női versenyzőinknek nagyobb az esélye a skandinávokhoz történő felzárkózásra, mint a fiúknak. Milyen igaza lett!

A jól sikerült verseny értékelésében számos apró technikai jellegű javaslat fogalmazódott meg. Ezek közül említésre méltó az az egyöntetű igény, hogy az ellenőrző-pontok megjelölésére szolgáló, csak az előző pont irányából jól látható szimpla táblákat váltsák fel a minden irányból látható háromoldalú táblákkal, ami nehezebb útvonal-választási feladatok megadását tenne lehetővé.

Scultéty Gábor
gabor.scultety@gmail.com



Versenybíróóság

elnök:	Szász Károly
titkár:	Tibor Lajos
elnökhelyettes:	Galgóczy István
ellenőrző-bíró:	Balázs Zoltán

Versenyadatok

időpont	1961. augusztus 20.
versenyközpont	Balatonföldvár, kemping
versenyterep	Fejér-kő
versenyforma	nappali, pontérintős, egyéni-csapat
térkép	1:50 000 / 10 m
táv	13 800 m
szint:	420 m
ellenőrző pont:	8
versenyidő:	420 perc

Egyéni eredmény

1. Schönviszky György	H	101.14
2. Jindrich Novotny	CS	105.13
3. Horváth Loránd	H	106.22
4. Skerletz Iván	H	113.17
5. Horst Sander	D	113.18
6. Kővári Endre	H	118.46
7. Pavol Brunovski	CS	118.56
8. Josef Jankovich	CS	119.48
9. Koljo Lezidrenski	BG	121.23
10. Kiril Bojanov	BG	124.36
11. Peter Cruse	D	124.50
12. Alois Laznicka	CS	127.32
13. Todor Dimitrov	BG	130.02
14. Bohos Mesro	BG	159.10
15. Martin Zühlke	D	176.02
16. Achim Zemanek	D	252.10

Csapat eredmény

1. Magyarország	Schönviszky, Horváth, Skerletz	8 h.p.
2. Csehszlovákia	Novotny, Brunovckí, Jankovich	17 h.p.
3. Német Dem. Közt.	Sander, Cruse, Zühlke	31 h.p.
4. Bulgária	Lezidrenski, Bojanov, Dimitrov	32 h.p.

Baltoni Kupa 1961, ifjúsági csapat

1. Bp. Vörös Meteor	Forai T., Téglásy F., Gombkötő P.
2. MAFC	Kotányi Z., Szemenye B., Valtinyi D.
3. BEAC II.	Friedrich V., Vég E., Kemény F.

Keszthelyi Kupa 1961, I.o. éjszakai csapat

1. MAFC II.	Szarka E., Kósa Cs., Almás K., Dávid L.
2. BEAC II.	Balkai B., Sznagyik L., Vörös I., Argay Gy.
3. Vasas Ganz-Mávag	Laczkó M., Spankovics K., Szeder B., Kondor Z.

Baltoni Kupa 1961, női csapat

1. MAFC	Darabos Zs., Neupor M., Magyar A.
2. Bp. Pedagógus I.	Györi E., Monspart S., Cser B.
3. Bp. Pedagógus II.	Molnár M., Sárfalvi E., Szemes É.

EDZŐK, SPORTVEZETŐK, TESTNEVELŐTANÁROK, FIGYELEM!

**Egy nap az utánpótlásért konferencia
a fiatalok sportjáról az Utanpotlassport.hu
szervezésében a Decathlon és a Magyar
Olimpiai Bizottság támogatásával**

December 1-jén a SYMA Rendezvényközpont C-csarnokának Sydney-termében (1146 Budapest, Dózsa György út 1.) immár ötöd-ször az Utanpotlassport.hu szervezésében: inter-aktív, praktikus tanácsokkal, ötletekkel szolgáló konferencia a Decathlon és a Magyar Olimpiai Bizottság támogatásával az utánpótlás-nevelés legégetőbb kérdéseiről azoktól, akik csinálják, azoknak, akik csinálják.

Fővédnök: dr. Szabó Tünde sportért felelős államtitkár és Borkai Zsolt, a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke

Moderátor: Pető Péter, Szegő Tibor.

Részvételi díj: bruttó 9900 Ft, mely magában foglalja az előadásokon való részvételt, a parkolást, a svédasztalos meleg ebédet, valamint a szünetben a kávé, üdítőt.

Kérdések, észrevételek:

konferencia@utanpotlassport.hu,
Mura László (06-30-467-9692).

Program

9.30-10.00: Érkezés, regisztráció

10.00 Köszöntő (Bruckner Gábor, az Utanpotlassport.hu főszerkesztője; Tóth József, a MOB utánpótlás-osztályvezetője; Pósfai Gábor, a Decathlon Magyarország ügyvezető igazgatója) **Eredménykényszer gyerekkorban (a mindenáron sikerre törekvés hátulütői; tinédzser sztárok vagy felnőtt klasszisok; visszafordíthatatlan hibák; a sportvezetés szorításában)**

10.15 Játsszatok, gyerekek, játsszatok! (a szakemberek felelőssége az utánpótlásképzésben)

Előadó: Zsiga Gyula Bajnokok Ligája-győztes kézilabdaedző

10.40 Az eredmény üldözésétől a lelki traumáig (a pszichológus a gyerekkori sikerhajhászás következményeiről)

Előadó: dr. Lénárt Ágota egyetemi docens, a Testnevelési Egyetem pszichológiai tanszékének vezetője

11.20 Rászorítva az eredményességre? (a sportági szövetségek utánpótlás-támogatási rendszeréből fakadó eredménykényszer; alternatív lehetőségek)

Előadó: Bodnár Péter, a Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetségének főtítkára

11.45 Kerekasztal-beszélgetés a közönség bevonásával, Zsiga Gyula, dr. Lénárt Ágota és Bodnár Péter részvételével

12.20 Ebéd

Hogy csinálják ők? (külföldi példák; azonosságok és különbözőségek az utánpótlás-nevelési módszerekben, a kiválasztásban; rendszerek, egymásra építettsége ott és itt)

13.10 Lemaradva mindörökké? (a világot járt futballtréner a hazai és a határokon túli utánpótlás-nevelés közötti eltérésekről, sportágakon átívelő tapasztalatairól)

Előadó: dr. Vincze Géza labdarúgóedző

13.50 Skandináviából jöttem (a fiatalokat Svédországban töltő sportoló ifjúsági és junioréveiről; a tinédzserképzési módszereiről, nevelési elvekről és metodikákról)

Előadó: Bartalis István, a magyar jégkorong-válogatott csatára

14.10 Kávészünet

Mit hoz a jövő? (sportvezetők az utánpótlás-nevelés égető kérdéseiről, az anyagi háttérről, a tervekről)

14.25 A Héraklész-program és annak háttere (az olimpiai bizottság és az utánpótlás-nevelés; számok és ami mögöttük van; Rio meg a fiatalok)

Előadó: Tóth József, a MOB utánpótlás-osztály-vezetője

15.00 Állami álmok (előrelépés az utánpótlás-nevelésben a tao-támogatások és kiemelt sportági státuszok nyomán; a közeljövő céljai; távlati elképzelések)

Előadó: Kozmann György sportért felelős helyettes államtitkár

15.35 Kerekasztal-beszélgetés a közönség bevonásával dr. Vincze Géza, Bartalis István, Tóth József és Kozmann György részvételével

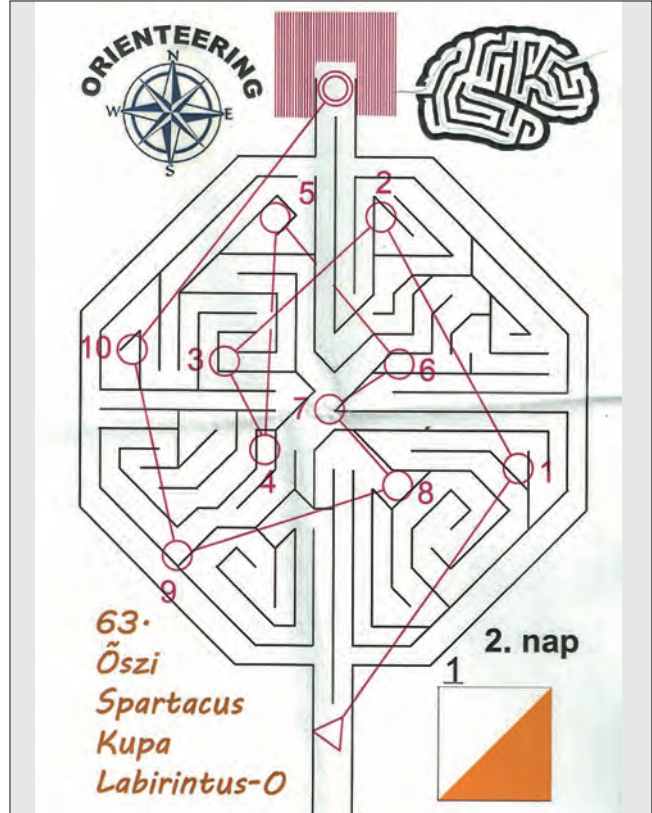
16.15 Zárszó (Bruckner Gábor, az Utanpotlassport.hu főszerkesztője)

ŐSZI SPARTACUS KUPA

Mufflonok és vizslák az őszi Vértesben

Előzetesen ezt a versenyt választottuk ki, hogy a nemrég alakult Nagykovácsi utánpótlás csoport (Vizsla SE) ügyesebb gyerekeinek megmutassuk, milyen egy „igazi nagy” tájfutó verseny. A napokban közzétett video is jó kedvcsinálónak bizonyult, habár érkezett néhány aggódoó szülői kérdés a sportág veszélyességét illetően. Talán még népesebb is volt a nemzetközi mezőny, mint amire számítottunk (932 indulóból 179 fő külföldi klubokból, 19%).

Az esőmentes időjárás és a novemberi melegek rekord is hozzájárult, hogy egy igazán kellemes hétvégét tölthetünk a meguntathatlan Vértesben. Így a cél mellett felállított, sok munkával előkészített labirintus is kedvező fogadtatásra talált; folyamatosan tömegek szaladgáltak a Bakó Áron által megálmodott, egyáltalán nem könnyű, tekervényes



A labirintus

pályákon. Egyszerűbben teljesíthető, vidám kihívást a gyerekek versenye jelentett, köszönet érte.

Több eltérő képességű gyerekekkel teszteltük a 10D pályát, mindannyiuknak tetszett és sikerélményt jelentett. A 2. napit kifejezetten mintaszerűnek tartjuk: minden átmenetben volt rövidítési lehetőség, a szalagozott útvonalon belül haladt a pálya, a pontok jól azonosítható helyeken voltak. Tehát a legkisebeknél sikerült áthidalni a terep adta korlátokat. A terep ugyanis – nem meglepő módon – elég szintes, sziklás volt. Emiatt adódott, akár nem is annyira hosszú átmenetekben is, komoly útvonalválasztási feladat. Az általunk megismert pályákban erre építettek is a pályakitűzők (1. nap Sulyok





Egy nehéz megközelítésű sziklapont



Nagy a sürgés a gyermekversenyen

Ábel, 2. nap Peregi Dávid). Változatos ritmusú, mély völgyeket szelő vagy kerülő, illetve

a meredek hegyoldalban színtező átmenetek tették próbára a versenyzőket; az évszaknak

A 21A kategória eredményhirdetése

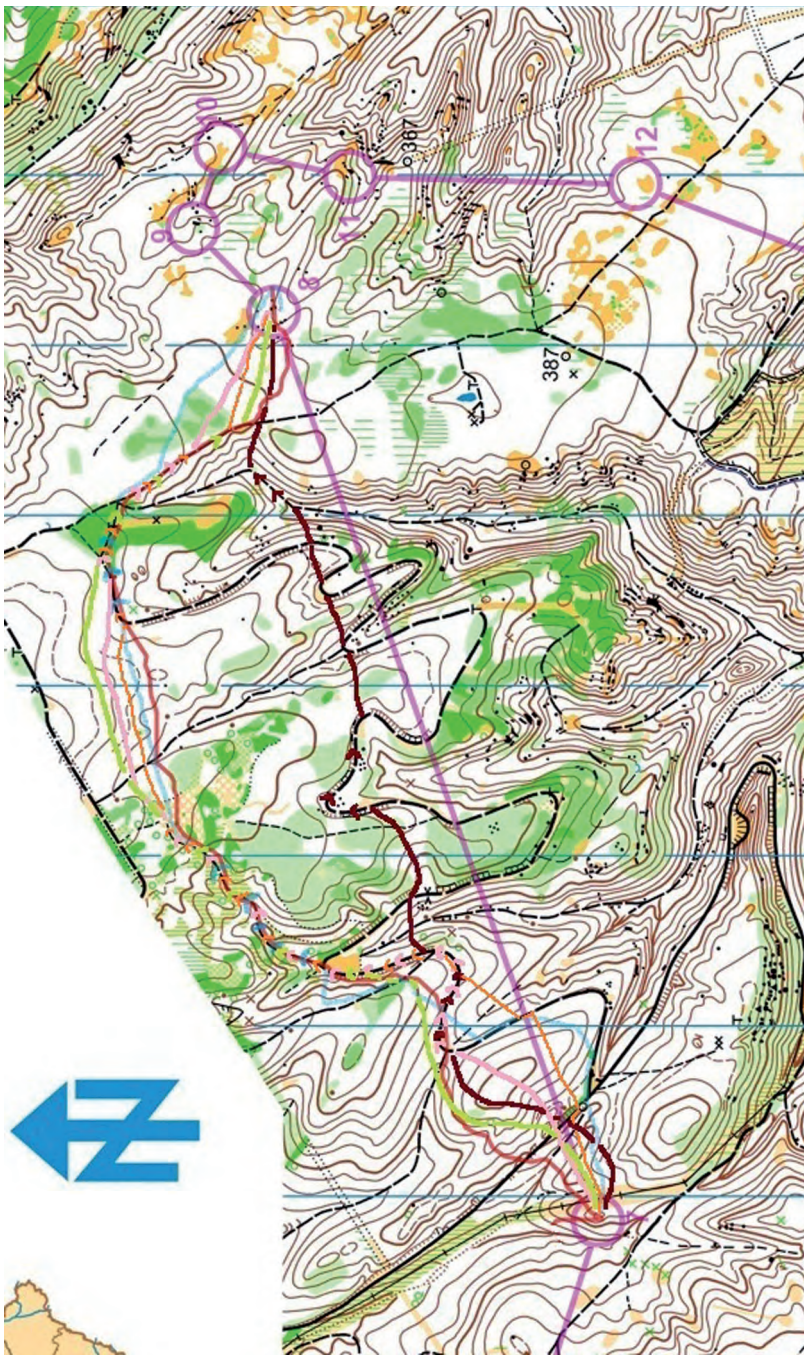
megfelelően jól futható erdőben. A pályák hossza / győztes idők vonatkozásában hangzottak el kritikus megjegyzések a verseny után, pl. a pályák végére illesztett 159-es sziklaponthez való fel- és lemászás miatt.

Az 1. nap versenyt még egy un. királyszakasz is színesítette a 16, 18, 20, 21AB, 35 kategóriák pályáiban, amelyért a férfi és a női győztes 10 000 forint díjazásban részesült.

Férfiaknál leggyorsabban az F18-as Peregi Dániel teljesítette az átmenetet (9:17, a térképen zölddel), megelőzve a felnőttben indulókat – Berger Xander 9:29, Senttula Tuukka 9:49 és a versenyen kívül induló Bakó Áron 9:55 (barna); a kategória napi győztese Vajda Balázs 10:13 alatt futotta le (kék). A női győztes Szerencsi Ildikó lett (10:46, térképen piros), Bertóti Regina (11:33, narancs) és Weiler Virág (11:42, r.szín) előtt. Az élmezőny többnyire az északi kerület választotta, az átmenet kb. felén úton futva, kivétel Áron, aki az útkanyarokat könnyen azonosítható pontokként használva rövidebb és hullámosabb útvonalon haladt, csak kb. 25% úthasználattal.

Köszönjük a rendezőknek ezt a remek novemberi élményt.

Bíró Aletta, Bíró Fruzsni



KIRÁLYSZAKASZ

GÁRDONYI CSILLA GYŐZÖTT A BUDASPRINTEN!

De most nem N14-ben, kortársai között, ahol mindig is győzni szokott, még csak nem is N18-ban, ahol idén négy országos bajnoki aranyat gyűjtött be. A Budai-várban rendezte,

mert a Spari kupán is jól futott, 12 perces előnnyel zárta a versenyt. Ebben a szezonban kudarcélménye nem volt. Az ifi EB-n is szépen helytállt, N16-ban egy percre volt a dobogó-



A Budasprint N21 kategóriájának dobogósi: Josefine Klintberg, Gárdonyi Csilla és Füzy Anna. Fotó: Ebinger M.

zett HSP viadalon a nemzetközi résztvevőkkel megtűzdelte 30 fős N21-es mezőnyt verte le, az Őszi Spartacus kupa prologójának számító versenyen. A meglepő eredményt az a kemény pszichológiai hadviselés készítette elő, amelyet egy hétig vívott nagynénjével, a válogatott és sokszoros tájkerékpár bajnok Füzy Annával, hogy ki lesz a jobb. Márpedig Anna előtt nem ismeretlen a helyszín, szülei ma is a Várban élnek. Csilla nemcsak a családi párharcban kerekedett felül, mivel a jó időt futó svéd Josefine Klintberget is lenyomta. A felnőttek között aratott diadal nem szívta ki minden ere-



től, váltóban pedig a legjobb időt futotta a bronzos csapatban. Motivációja belülről jön. Ez viszi előre, meg az a jó adottsága, hogy tájékozódása összhangban van a futással. A korosztályos budapesti mezein 3000 méteren harmadik lett. A tájfutók közül csak Finta Sári előzte le. Most kezdte a gimnáziumot, ott sincs probléma. Szerencsés alkat, kocsiiban is tud tanulni. Nincs egyedül a MOM-ban, ahol Kisvölcsey Ákos edző valami egészen szokatlan módon készíti fel a fiatalokat. Koncentrációs feladatokkal kombinált résztavos edzéseiről a januári edzői szakmai napon számolt be. Előadása az MTF Sz honlapon is megjelent.



Az ifi EB bronzérmes váltója

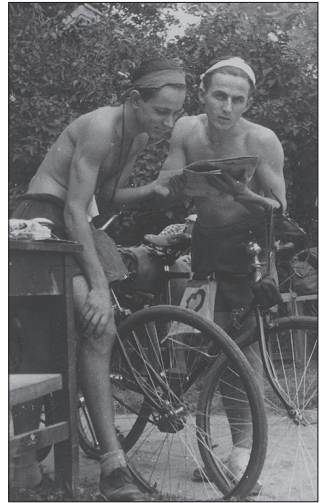
THIERING GYÖRGY 1934–2015

A sportág fellegvárának számító Bp. Lokomotívban kezdett versenyezni, ahol 1953-tól részese volt a vasutas klub arany és ezüstérmekkel díjazott bajnoki sikereinek. 1960-ban Breiner Sándorral megalapította a Bp. Honvéd tájékozdási szakosztályát, ahol tovább gyűjtötték a bajnoki érmeiket. Tagja volt az első EB-n résztvevő válogatott csapatnak. A BHSE különleges lehetőségei révén hamarosan a sportág arculatát formáló klubba emelkedett. Gyurka a klub motorja volt, edzőként is tevékenykedett. Munkája révén vált az 1962-ben alapított Honvéd kupák sorozata, addig még ismeretlen hazai terepeket bemutató t



sporttörténeti eseménnyé. Itt jelent meg az első színes nyomtatott térkép (Pusztavacs 1963), első tájfutó plakát (Mátraballa 1965) és még sok minden más, ami fordulatot hozott technikai, rendezési téren és a sportági öntudat szintjén. Legmerészebb tette a hazai versenytérképek készítésének titkos támogatása volt, amelyről ez év október 22-i haláláig nem engedett megemlékezni. A '60-as években már létező friss, fotogrammetrikus felmérést, titkos minősítésű katonai

térképek számunkra elérhetetlenek voltak. Ezekről készített fényképekkel segítette az első helyesbített versenytérképek létrejöttét. Így készült többek közt a Lajosforrás, Dobogókő, Hosszú-hegy, Iharos, Zajná-hegyek első színes térképe. Mint katona jól tudta mit kockáztat ezzel, ezért mélyen hallgatott. A helyesbítők is hallgat-



1954. Tájékozdási Ötpróba verseny rajtjánál Thiering (jobbra), és Zomotor Ádám



A Bp. LOKOMOTÍV FÉRFI CSAPATA A SZOT CSAPATBAINORSÁG 1953 ÉVI DÖNTŐJÉN A VÉRTES HEGYSÉGBEN
THIERING, ZOMOTOR, HERMANN, BÖDÖR, SZARÓ, KÁRCAGI

tak. Nemcsak szolidaritásból. Már csak azért is, mert művük fő értéke, a meglepően kifejező, új domborzatrajz nem kiváló topográfiai kvalitásainak, hanem a titkos alpanyagnak volt köszönhető... A Honvéd tájfutás szárnyalására többen is rá akartak ülni, úgy hogy közben Gyurkát, a motort kiszerezték belőle. A szakosztály 1970-ben szűnt meg. Thiering leszerelt. Új életet kezdett. Haláláig fáradhatatlanul dolgozott, de már nem a mi köreinkben. Ideje fejet hajtani mindazért, amit a tájfutásért tett. Nyugodjék békében.



II. TÁJFUTÓ GÁLA

2016. JANUÁR 30. Budapest Stefánia Palota



A Gála vendége:
Nagy Bandó András

2016. január 30.

Marketing Kommunikációs Szakmai Nap

2016. január 31.

Edzői Konferencia

További információ: Paskuj Mátyás

20/952-1022

paskujm@gmail.com

BARANYA MEGYEI PRÍMA DÍJAT KAPTAK A PVSK TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓK

Avállalkozók és Munkáltatók Országos Szövetségének Baranya Megyei Szervezete november 6-án a pécsi Kodály Központban rendezte meg a BARANYA MEGYEI PRÍMA DÍJ és az ÉV VÁLLALKOZÓJA elismerések átadó ünnepségét. A rendezvényen Magyar Sport kategóriában BARANYA MEGYEI PRÍMA díjat kapott a PVSK TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓ SZAKOSZTÁLY.

A PVSK Tájékozási Futó Szakosztálya

A 65. évében jár az 1951-ben alapított PVSK tájékozási futó s természetjáró szakosztálya, mely 25 évvel később, 1975-ben szerezte meg az első magyar bajnoki címét Gyenis Zoltán révén ifjúsági korcsoportban.

1977-ben Szabó László volt az első felnőtt magyar bajnok. Őket 1978-ban már hárman követték: Kelemen János, Széles Gábor, Nagy Márton lettek országos bajnokok.

1979. évi eredményeik alapján először lett a PVSK a Legeredményesebb magyar szakosztály. Ezt a címet az eltelt 35 év alatt 18-szor nyerték el. Legutóbb 2003-2014 között hatszer is.

Nagy nemzetközi versenyek rendezése is áll hátuk mögött, melyek közül kiemelkedett a 2011. évi Szenior Világbajnokság, ahol öt földrészt 44 nemzetének 3200 szenior futója, 8 napon át, Pécs központtal, a Mecsek hegységben versenyzett.

Korábban, az 1983. évi magyarországi Felnőtt Világbajnokság első verseny napja teljes rendezői stábját a pécsiek alkották, sikerrel. 1980-85. között Nemzetek Versenye, 1992. Világkupa, 1997. és 2007-ben 1600-1600 részvételű Hungaria Kupa és számatlan Országos Bajnokság rendezői voltak. Válogatottjaik révén nemzetközi sikereket is elértek. Kelemen János már 1978-ban a norvégiai Felnőtt Világbajnokságon csapattag volt, melyet számos VB követett. Kelemen legjobb csapateredménye 1985-ben, az ötödik földrészen, Ausztráliában elért negyedik helyezése volt. Egyénileg itt érte el egyéniben a második legjobb felnőtt VB magyar helyezést. (14.lett)



Nemzetközi viszonylatban elért sikerek élén az Utánpótlás korcsoportos Európa-bajnokaik állnak:

1988. Dánia: Pavlovics Gábor, 2005. Szlovénia: Péley Dorottya, 2014. Macedónia: Szuromi Hanga révén.

Főiskolás Világbajnokságon egyéni ezüstérmet szerzett: Kelemen János (1986), ill. Kovács Bernadett (1992).

A PVSK élversenyzői Kovács Ildikó, Lovasi Katalin, Kelemen Bernadett ill. Kelemen János, Széles Gábor, Pavlovics Gábor, Vinczai Ferenc, Vonyó Péter, Baumholcz Máté révén több alkalommal voltak Világbajnokságokon 4-10. helyezést elérő magyar válogatott váltócsapat tagjai.

Az utóbbi 20 évben a PVSK sikerek Vinczai Ferenc vezetőedzőségéhez kötődnek, aki

Világkupa egyéni 4. helyével, sokszoros magyar válogatottság és országos bajnoki címei után sikeres edzői pályára lépett. Elsősorban az Utánpótlás nevelés területén elért eredményeieről hosszú évek óta ifjúsági válogatott vezetője is. Erős segítséget jelentett Vonyó Péter edzői és technikai vezetői munkája.

A PVSK eredményességét jól jelzi az imponáló bajnoki aranyérmek száma. 1975 és 2015 közötti 40 esztendőben összesen 389 magyar bajnoki egyéni, ill. csapat országos bajnoki címet nyertek, melyből 157 aranyérmes a Felnőttek, míg 232 bajnoki címet a 14-20 évesek, az Utánpótlás korúak szereztek.

2015. évben újabb 32 magyar bajnoki aranyérmemmel gazdagodott az amúgy is színes paletta.



Visszaemlékezés

Tisztelt Szerkesztőség!

Tovább nem tolhattam, mert vége lesz az évnak, és tudom, hogy volt anyagotok bőven jobbnál jobb, és egy visszaemlékezés, még ha kerek évforduló is, a szerkesztésben csak rövid hír.

A téma a BTFSZ tavaszi rendkívüli közgyűlésén merült fel, „hisz a NATO alaptérkép, mint használható valami, 50 éve még szenzáció volt, esetleg ma is figyelmet érdemel.

A helyszín Bulgária, Kamcsija, az IOF IV. Kongresszusa, 1965 nyara. A megemlékezés, a NATO térkép, ezzel kapcsolatos hosszabb cikket is érdemelhet.

A hivatalos magyar delegáció: Székely Miklós MTSZ elnök, Szász Károly az MTSZ Versenybizottság elnöke. Továbbá (sajtódelegáció saját zsebből) Hardicsai Mária, a versenybizottság mindenes titkárnője, akinek odafigyelése és szemfülessége, valamint Szőnyi Laci bácsi BTFSZ elnök, erkölcsi és atyai támogatása révén, a meghívóban szereplő sajtódelegációként Hardicsai és Szeredai-Sznagyik L.

Ez a bekezdés, és az, hogy ott voltunk, a megemlékező hír lényege. A delegáció utolsó élő tagjaként éltem meg az évfordulót, ma is hiányérzetem: miért csak két fő volt a hivatalos magyar delegáció? Az elmúlt 50 év folyamán sportágunk írásos történetében nem emlegetett esemény, most azonban kerek évforduló kapcsán vagy később térkép történetként, egy „rövid hírt” megérdemel. Anélkül, hogy a „3SZ” versenysorozat névadója esetleg tudta volna, rajtához állt magyar senior csapat 3SZ volt: Szász - Székely - Szeredai. **A Tanár úr („Bajusz”, „gyík”)**

Elhunyt Fehér János 1931–2015

A Kőzalkalmazottak Természetjáró Egyesülete központi osztályának volt tagja, majd az egyesület többszöri névváltozása után a BSE-ben ténykedett versenyzőként, edzőként, szakvezetőként. A 70-es években I. osztályú versenybíróként több nagy versenynek volt pályakitűzője, ellenőrzőbírója.



Az ERŐTERV-ben (Erőmű Tervező Vállalat) dolgozott, és többek között a paksi atomerőmű tervezésében is részt vett. **Rédli G.**

Helyreigazítás

Előző számunkban tévesen jelent meg, hogy a XX. Rádiós Tájéfutó Európa-bajnokságon Zarnóczay Klára bronzérmes szerzett a klaszszikus RH számban, ugyanis nem ebben, hanem a sprint versenyben állhatott a dobogó harmadik fokára.

A tévedésért ezúton is elnézést kér a cikk írója, Kovács Attila Gábor.



Fizesd elő a Tájolót 2016-ra!

Jövőre még minden változatlan: a kivitel, a formátum, a terjedelem, a pontos megjelenés, az előfizetési díj, csak a példányszámot csökkentjük 600-ra!

Az éves előfizetési díj 5000 Ft, külföldre 8000 Ft.

Egy példány ára: 850 Ft

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk.

Az előfizetési díjat az utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájéfutók Szövetsége) kérjük befizetni.

Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény” rovatába nem „Tájoló előfizetés”-t, hanem „Támogatás”-t kell írni. Az év hátralévő rendezvényein, a téli edzésenkem személyesen is előfizethető az újság.

funkwerk 
Magyarország

www.funkwerk-mo.hu



Silvanus SE téli edzessorozata

November 29-től vasárnaponként

Időpont: vasárnap 10-12,30-óráig. November 29, December 6, 13, 20, Január 3, 10, 17, 31, Február 7, 14, 21.

Helyszín: KFKI Sporttelep, Konkoly Thege Miklós út végén GPS: 47.4858972973, 18.9535148987

Megközelítés: 21-es autóbusz Moszkva térről 20 percnél, gépkocsival a sporttelep ill. a végállomás parkolójáig.

Rendező: Silvanus Sportegyesület

Edzés kezdete: 10:00 óra, utolsó rajt 12:30. Rajtolás egyénileg tetszés szerint. **Bontás:** 13:00-tól

Térkép: Makkosmária 1:10000, 2015-ös (Kisvölcssey Ákos) kibővített térképen.

Pontmegnevezés: a térképen.

Időmérés: SPORTident rendszerrel, dugóka bérelhető a helyszínen 200 Ft/ dugóka, fényképes igazolvány letéttel (elvesztés esetén 8500 Ft térítendő).

Pályák: Hosszútávú futó edzéslehetőség állandó időméréses pályákkal. Mindig változó tájfutó edzőpályák a Makkosmária (KFKI) térképen. Önálló futás.

Öltözés: fűtött, őrztöltőben, külön díj ellenében fürdési lehetőséggel. Az öltöző 9,30-tól 13,30-ig áll rendelkezésünkre! **Díj:** Fürdő használata 400 Ft/ alkalom. Pályák térképpel 600 Ft/ pálya. Kontrollkörök időméréssel: 300 Ft/ alkalom. Csomagmegőrzés, „frissítőink” továbbra is ingyenesen.

Információk: Hegedűs Béla 06-30-233-5256, hbfort@gmail.com

Téli edzések a Vértesben

Ebben az idényben is megrendezzük téli edzéseinket a Vértesben, de sajnos az első két időpontot az erdészet nem engedélyezte. Az edzések az előző évekhez hasonlóan 2 hetente, szombaton 8:30-13:00-ig tartanak. A pályabontást 14:00-tól kezdjük.

A program és időpontok:

1–2. 12.05., 12.19. Nem kaptunk engedélyt vadászat miatt – Elmarad

3. 01.09. Pusztavám – Csukató – Katonacsapás

4. 01.23. Csákvár Vízmű – Gánt tető – Gém hegy – Öreg hegy

5. 02.06. Gánt bányatelep – Gránás – Németgránás

6. 02.20. Gánt bányatelep – Gém hegy – Bánya múzeummal szemben

Az edzésekre jelentkezni (nevezni) kell továbbra is mailben az edzést megelőző csütörtök éjfélig somlayg@gportal.hu email címen.

A nevezési díj: 700Ft.

Ha esetleg nagy havazás miatt a cél autóval nem megközelíthető vagy a terep edzésre (futásra) alkalmatlan, az edzés elmarad. Erről a tájfutó listán tájékoztatlak benneteket.

Továbbra is 4 pályát tervezünk (A-B-C-D-pályák), de ha van rá igény, akkor az E-pálya is elkészül, ami 10 km feletti lesz.

Aki szereti a fázisnyomatos edzéseket – erre is lesz lehetőség.

Várunk benneteket. Jó felkészülést kívánunk mindenkinek.

Szervezők: Páhy Tibor és Somlay Gábor

BÚÉK Kupa

Időpont: 2015. december 27.

Helyszín: Húvösvölgyi Nagy-rét, Bobci padjainál

Nevezés: a helyszínen 9 - 9.45 között

Nullidő: 10.00 Nevezési díj: 600 Ft/fő

Kategóriák: Fiú, Lány (18 éves korig), Férfi, Női (19-39 éves), Szénior férfi, Szénior női (40 évtől)

További információk: www.mom-o.hu

Budapesti Tájfutó Napok

A Budapesti Tájfutó Napok időpontja: 2016. január 23-24. A program a szokásos szombaton teremtájfutó diákbajnokság, szenior találkozó, este bajnokok vacsorája, vasárnap délelőtt pedig a Ripszám Henrik emlékverseny.

A pontos programot és kezdési időpontokat a BTFSZ honlapján megjelenő meghívó fogja tartalmazni.

Téli időrendi eseménynaptár

November		Január			
28. szombat	Nagyttény kupa	3. vasárnap	Silvanus edzés	30. szombat	Tájfutó Gála
29. vasárnap	Silvanus edzés	9. szombat	TTEV	31. vasárnap	Edzői konferencia
		10. vasárnap	Silvanus edzés	31. vasárnap	Silvanus edzés
		17. vasárnap	Silvanus edzés		
		23. szombat	TTEV		
December		23. szombat	Teremtájfutó diákbajn.	Február	
6. vasárnap	Silvanus edzés	23. szombat	Szenior találkozó	6. szombat	TTEV
13. vasárnap	Silvanus edzés	24. vasárnap	Ripszám Henrik emlékv.	7. vasárnap	Silvanus edzés
20. vasárnap	Silvanus edzés	30. szombat	Marketing szakmai nap	14. vasárnap	Silvanus edzés
27. vasárnap	BÚÉK Kupa			20. szombat	TTEV
				21. vasárnap	Silvanus edzés



AMIKOR AZ ERDŐ NEM ELÉG AKADÁLY

Tizenvalahány kilométer terepfutás sok szinttel, patakban gázolás, sárosan célba érkezés. Nem, nem a tájfutásról van szó, hanem a pár év alatt nagy népszerűsége szerzett akadályfutásról, amelyben a férfi mezőny itthoni legjobbját a tájfutóként is ismert gyöngyösi Tóth Ádám.

Komoly akadályfutó versenyeket – amelyekre direkt külön építenek olyan akadályokat, mint pl. szögesdrót alatt kúszás, kötélhálón

átmászás, nyílt tűzön átugrás, stb. – néhány éve rendeznek Magyarországon. Az első versenyt Fighters' Run néven 2012 áprilisában a Békéscsaba mel-

letti pósteleki parkerdőben szervezte meg az ultrafutó Vozár Attila, de az év júniusában a Budapest Sportiroda is elindította a BrutálFutás névre keresztelt saját versenyét. Ádám (becenevén Pöti) már ezeken is az élmezőnyben végzett, bár ez nem mindig ment könnyen. Az egyik pósteleki versenyen ugyanis egy rövid időre elájult az áramos akadálynál, ahol alacsony feszültségű árammal töltött vezetékkel kellett átjutni, de mindez a vizes akadály mögé volt időzítve. Pöti ekkor átpártolt a sportág legkomolyabb – és még inkább üzleti alapon szervezett – versenysorozatára, az ún. spártai futásra (Spartan Race). Itt áramos akadály nincs, viszont az összes többi nehezebb. Ezt egy amerikai központú cég szervezi szerte a világban egy-egy régió szerint, de régiókra bontva. A közép-európai régió a visegrádi országokat takarja, Magyarországon az elmúlt években évente két verseny volt. Érdekes, hogy a régió összes versenyét a rajt/cél-aréna és az akadályok kiépítése szempontjából egy szlovák csapat szervezi, akik ezzel (persze a bontást is beleértve) akár egy hetet is foglalkoznak egy-egy helyszínen. Nagy valószínűséggel főállásban teszik, ugyanis a versenyekre a nevezés 40-80 EUR körül mozog, amit 2-3 ezres résztvevői tömeg kifizet. Az október végi eplényi versenyen pl. közel 2500 induló volt, és ugyan ennek jelentős hányada, talán a fele is külföldről érkezett, meglepően nagy számban indultak rajta olyan magyar amatőrök, akik talán még terepen sem futottak előtte. Ehhez képest itt az akadályok egy része még komoly



Fotó: Hegedüs Eugén



Fotó: Kürti János

tájfutó múlttal is meglepően vad volt, pl. hogy keresztezni kellett a tavat, vagy teljes testtel elmerülni egy mesterséges dagonyában. A verseny vonzereje valószínűleg abban van, hogy lehet csoportosan nevezni – erre kedvezményt is adnak –, és mivel a rajtolás több blokkban történik, az egy csapatba tartozók egyszerre indulnak, és együtt tudják teljesíteni a pályát. Ha egy akadályon valamelyik csapattag béna, egy társ segíthet, a következőnél meg fordítva, így még céges csapatépítésnek sem rossz. Ha nagyon nem megy egy akadály egy versenyzőnek, a teljesítést kiválthatja 30 db négyütemű fekvőtámasz elvégzésével, amit az akadálynál lévő önkéntesek ellenőriznek.

A spártai versenyeknek három fokozatuk van, angol fantázianevekkel sprint, super és beast, amelyek tulajdonképpen rövid-, közép- és hosszútávot jelentenek. Az előbbi min. 5 km és min. 15 akadály, a másik kettőnél ugyanezek a számok 13/20 ill. 20/25. Az eplényi verseny középtávon zajlott, aminek a központja a siccumban volt, és természetesen felküldték a mezőnyt a fekete sípályán is. Pöti ezen a versenyen is harmadik lett legjobb magyarként, előtte két héttel pedig Csehországban gyűjtött be egy 2. helyet egy szintén középtávú versenyen. Rendeznek Európa- ill. világbajnokságot is, ezek közül Pöti egyelőre az előbbire jutott el, ahol 18. lett. Ugyanitt az egykori szlovák tájfutó válogatott Marian Davidik a 6. helyet szerezte meg. Már a középtávú versenyeket is másfél-két órával nyerik, a mezőny vége pedig akár 6 órát is kint van, ennek ellenére jövőre bevezetik a maratoni távú versenyeket is, amelyeken a táv. min. 42 km lesz. *Skuló Marci*



Fotó: Szalai Csaba



Fotó: Viktor Stasztny

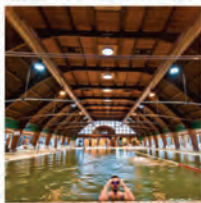


Fotó: Tóth József

2016.
MÁRCIUS 19-20.
FÖLDEÁK
HAGYMATIKUM KUPA
FÖLDEÁK-MAKÓ



2016.
MÁJUS 14-16.
MACCABI KUPA
KISKUNMAJSA



2016.
JÚNIUS 11.
ÉJSZAKAI ORSZÁGOS
BAJNOKSÁG
ZSANA



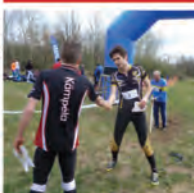
2016.
JÚNIUS 12.
PAPP JÁNOS
EMLÉKVERSENY
ZSANA



2016.
SZEPTEMBER 3-4.
KÖRÖS-TOROK KUPA
CSONGRÁD



2016.
SZEPTEMBER 24-25.
JONATHERMÁL KUPA
KISKUNMAJSA



2016.
SZEPTEMBER 24-25.
MTBO (TÁJKERÉKPÁR)
KÖZÉPTÁVU OB
ÉS
JONATHERMÁL KUPA
KISKUNMAJSA



www.tajfutatas.maccabi.hu

II. JÓZSEF ÉS LACY GRÓF

Az egyik legkülönlegesebb magyar király és „katonai tanácsadója” a térképkészítés terén is maradandót alkotott. A diktatúrák azóta is kedveznek a nagy térképezéseknek hazánkban.

II. József (1741–1790) nem koronázta meg magát Magyarországon, hogy ne kelljen az országgyűlést összehívnia, ezért a „kalapos király” jelzővel illették. Jellemző a róla szóló könyvek címe is: a császári Don Quijote, a császár-forradalmár. József Mária Terézia 16 gyermekéből az első fiú, kiskorától uralkodónak nevelték. Nem volt jó tanuló, de már 10 évesen azt jelentette nevelője a császárnőnek: Néminemű földrajzi előtanulmányokat is végzett már és megállapítható, hogy eziránt a tudomány iránt, valamint a topográfiai s a katonai természetű kérdések terén több érdeklődést tanúsít.

Még nincs 20 éves, amikor anyja bevonja – elsősorban katonai ügyekben – a kormányzásba, 1765-ben pedig társuralkodó lesz és német-római császárrá koronázzák, de ezek nem járnak valódi hatalommal. Türelmetlenül várja trónra lépését (1780) és közben rengeteget utazik, főleg gróf Falkenstein álnéven. Tízéves uralkodása alatt hateraz (!) rendeletet bocsátott ki, az élet minden területét szabályozni kívánta az ésszerűség jegyében, például megtiltotta a koporsós temetést és a női divatot is megregulázta (volna). Nagyon sok hasznos kezdeményezése volt, ezek közül leginkább az oktatás és egészségügy terén alapított intézményei éltek túl dicstelenül véget ért uralkodását. Halála előtt visszavonta Magyarországot érintő határozatait, három kivétellel: a türelmi, a jobbágy és az alsópapságot támogató rendelet érvényben maradt és a térképezést is csak felfüggesztette.

Franz Moritz von Lacy gróf (1725–1801) ősei a normandiai Lassy-ból



A császárnő és fia Müller térképén



Lacy gróf olajfestményen

menekültek Írországba, majd Livóniába (ma a Baltikum része); apja 1698-ban orosz cári szolgálatba lépett. Franz Moritz Szentpéterváron született, 12 évesen Poroszországba majd Ausztriába költözött és 1743-ban belépett a hadseregbe. Végigharcolta a korszak háborúit és közben gyorsan emelkedett a ranglétrán, már 31 évesen tábornok lett. Bár

jelentős haditetteket is végrehajtott, igazán emlékezetessé hadseregszervezési tevékenysége tette. 1763-ban az Udvari Haditanács (Hofkriegsrath) tagjává, majd 1768-ban elnökévé nevezték ki. A rengeteg munka aláásta egészségét, 1773-ban minden tisztségéről lemondott, ettől fogva békeidőben csak katonai és politikai tanácsadóként működött. Nem házasodott meg és gyermeke sem született; 1765-ben megvásárolta a Neuwaldegg kastélyt (ma Bécs Hernalsküerületében), sírja a parkban (ma már erdő) található. Az épület sokáig szálloda volt, majd magántulajdonba került és egy oktatási intézmény működik benne; nem látogatható, de a nagyterem és a park rendezvényekhez kibérelhető.

József és Lacy 1758 januárjában ismerkedtek össze, amikor egy téli kiránduláson egy szánba kerültek. Hamarosan síríg tartó barátságot kötöttek, II. József külön búcsúlevelében köszönt el Lacytól (nevét Lascynak is írják, Bécsben e néven őriz utca az emlékéét). Találkoztak



A Neuwaldegg kastély

elképzeléseik a hadsereg fejlesztéséről, olcsóbbá tételéről, felfegyverzéséről. Abban is egyetértettek, hogy a hadsergek és az államapparátusnak pontos térképekre és adatokra van szüksége a helyes döntések meghozatalához.

Először is rávették a hadsereg vezetését a Mária Teréziát az első katonai felmérés elrendelésére (1764), de mivel tudták, hogy ez elég sokáig fog tartani (1787-re lett készen); megbízták a Székesfehérváron született Ignaz Müllert (Müller Ignác, 1727–1804), hogy a fellelhető alapanyagokból, elsősorban Mikoviny Sámuel megyetérképeiből egy minél pontosabb Magyarország térképet készítsen. A közel öt éves munka eredménye „a magyar térképtörténelem egyik legnagyobb méretű, és művészi kvalitásait tekintve talán legszebb térképműve” lett, ahogy az Országos Széchényi Könyvtár (OSzK) Térképtára méltatta, amikor díszhelyre állította a pompás alkotást. A térkép rézmetszetként 12 lapon jelent meg, szép kartusokkal (rajzokkal), de nyomtatás után is titkos marad, a kor többi részletes térképével együtt. József szerepét mutatja a térkép elkészítésében, hogy a császárnő mellett az ő arcképét is elhelyezték az első lapon.

Az OSzK mellett csak a Hadtörténeti Térképtárban van közgyűjteményben teljes példány, erről készült az ELTE Térképtudományi Tanszéken 1982-ben faksimile. Összeállítva 240 x 200 cm a



Lacy szobra a Mária Terézia emlékmű mellékalakjaként, kezében térképpel

térkép, nemrég egy aukción felbukkant egy szép példány: kétmillió forinttól indult a licit...

Az első katonai felmérésről részletesen írtam e sorozat legelső darabjában (Tájéoló, 2006/1), most csak röviden: A kor legnagyobb és legrészletesebb topográfiai felvétele, 1 : 28 800 méretarányban. Kéziratos szelvényei Bécsben hiánytalanul fennmaradtak, ma már georeferálva bárki tanulmányozhatja őket a hungaricana.hu-n, rengeteg más térképcsodával együtt. A tereps lapokból többféle levezetett térkép is készült, gyönyörű a 115 ezres változat, amely II. József személyes használatában volt, de nagyon szép a 192 ezres is, amely 43 szelvényen ábrázolja hazánkat Erdéllyel együtt. Ebből készült egyszerűsített térkép a Helytartótanács és az alsóbb közigazgatás számára is.

Trónra lépése után II. József belefogott reformjai sorába, a megfelelő döntésekhez igyekezett naprakész információkkal rendelkezni, többek közt 1784-ben elrendelte hazánkban is a népszámlálást. Ez házszámozással is együtt járt és nagyon zavarta a magyar nemességet, a császár halála után igyekeztek mindent megsemmisíteni. Még jelentősebb volt a kataszteri térképezés, ami a nemesség adóztatását készítette elő és szintén csak katonai segítséggel lehetett véghezvinni. Az általános adózást és a pontosabb kataszteri felvételt majd egy másik önkényuralom vezet be 1850 után.

Hazánk részletes (befejezett) térképsorozatai lényegében mind elnyomatás alatt születtek, a három katonai felmérést az osztrák hadsereg végezte, 1940 után német nyomásra készült el az 1 : 50 000-es sorozat és később a szovjet befolyás alatt készültek felméréseink. Amikor lazult a „fegyelem”, rögtön leállt az 1 : 25 000-es térkép készítése: az 1969-ben megkezdett kiadást 1985-ben hagyták abba, több mint száz lap sohasem jelent meg.

**Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@mail.militaria.hu**



Részlet a 192ezres térképből



WEILER VIRÁG ÉS BAKÓ ÁRON TAROLTAK A FŐISKOLÁS OB-N

A Szombathelyi Egyetemi SE rendezte az idei Főiskolás és Egyetemi Bajnokságot a vasi megyeszékhelyen. Ezzel 17 év szünet után került sor Szombathelyen komolyabb versenyre – 1998-ban az ifi EB elődjének, a Youth Match-nek adott otthont a város.

A rendezőség már az előkészületekkel igyekezett emelni a verseny rangját, hiszen mind a három futamra új térkép készült, beleértve a sprint számot is, aminek a megrendezése nem is lenne kötelező eleme a bajnokság programjának. Ráadásul a sprintverseny célja a főtéren került kialakításra, és a verseny pályák számára az ókori római Iseum területe is meg lett nyitva. Mind anyagi, mind szervezési téren nagy segítséget biztosított Koczka Tibor alpolgármester, aki évtizedek óta tájfut a rendező egyesületben, és egyúttal

a verseny egyik védnöke is volt. Sajnos egy rendezői hiba miatt két ellenőrző pont nem volt a helyén, ezért kényszermegoldás-

ként (hogy bajnokot lehessen hirdetni) az érintett átmeneteket érvénytelenítették. Ez eredményben nem befolyásolta az ered-



A váltóverseny a Falumúzeum területén volt

ményeket, mivel a pályák sok rövid átmenetből álltak, nem volt komoly útvonalválasztás. Erre ugyan a belváros és a most elkészült térkép nagyon is lehetőséget adna, de csak az autóforgalmas utcák használatával, amire a péntek délutáni csúcsforgalomban nem volt lehetőség. Talán majd egy másik, még komolyabb versenyen.

A lányoknál szoros csatában dőlt el az elsőség, Weiler Virág kilenc másodperccel verte Kovács Filoménát, úgy, hogy négy ponttal a cél előtt még azonos idővel álltak, a harmadik helyre Bertóti Regina jött be. A fiúknál sem alakultak ki nagy különbségek, Bakó Áron húsz másodperccel végzett Fehérvári Dániel és huszonöttel a több mint egy éves betegségből felépült Liszka Krisztián előtt.

A sprint versenyt látványos megnyitó követte a főtéren, majd a meghívott vendégek és a csapatvezetők számára egy fogadással készült az egyetem, míg a versenyzőket egy ingyenes könnyűzenei koncert várta. Ezek mind plusz programként kerültek be a korábbi évek MEFOB-jaihoz képest. Sajnos a Zaporozsec együttes koncertjén elég csekély volt a hallgatóság, mert a versenyzők fáradtak voltak a verseny, valamint a végigállt megnyitó után, és inkább a szállásra mentek. Az extra programok időzítése is egy tanulság a későbbi rendezők számára. Szombaton a váltó következett, amit szintén sprint formában rendeztek, de másik helyszínen, a Csónakázó-tónál. A lányoknál a Budapesti Műszaki Egyetem győzött Dénes Orsolya, Kadocsa

Rebeka, Weiler Virág összeállításban végig vezetve a versenyben, fokozatosan növelve az előnyt. A második helyen a Nyugat-Magyarországi Egyetem (Kővér Csilla, Kiss Johanna Eperke, Szabó Erika), a harmadikon a SOTE (Vass Luca, Cserkúti Dominika, Bertóti Regina) végzett. A fiúknál is a BME lett a bajnok, ők "csak" a második körben álltak az élre, de végül négy perc előnnyel nyertek Bugár Gergely, Kovács Bertalan, Bakó Áron felállásban. Mögöttük izgalmasan alakult a verseny, hiszen a második-ötödik helyezett váltók huszonhét másodpercen belül értek a célba. Második lett az ELTE (Kirilla Péter, Strok Mihály, Liszka Krisztián), harmadik a Nyugat-Magyarországi Egyetem (Nagy Patrik, Iski Richárd, Kazal Márton).



Elindult a férfi váltóverseny



A nők is elrajtoltak a váltón

A vasárnapi normáltávrá a város melletti parkerdőben került sor, szinte extrém időjárási körülmények között (eső, szél és hideg). A lapos, nagyrészt jól futható terepen sokpontos, de gyors pályákon futott a mezőny. A lányoknál megismétlődött a pénteki sprint eredménye, ezúttal nagyobb különbségekkel: Weiler Virág mögött nyolc és fél perccel következett Kovács Filoména, majd újabb hárommal Bertóti Regina. A férfiaknál Bakó Áron dominált, 4'48-as kilométer átlaggal teljesítette a pályát. Kovács Bertalan öt-, Bugár Gergely már tízperces lemaradással lett dobogós.

Jövőre ez a bajnokság átkerül a tavaszi szezonba, Miskolcon kerül majd megrendezésre áprilisban. A nyári világbajnokság előtt ez lesz a főpróba a rendezőknek, egyúttal válogató verseny a résztvevőknek.

Molnár Péter & Scultéty Márton
Fotó: Szerdahelyi Zoltán



A rövidtávú verseny egyik pontja

ELŐRE A MÚLTBA

Még április végén rendezett a DTC a Bükkben egy – mai divatos szóval – unortodox versenyt, amely utólag is megér egy elemzést. Az F21 pálya első fele a leghosszabb átmenetben futott útvonalakkal a következő két oldalon látható.

A helyszín a Pázsag térkép volt, és a megyehatár felőli, jobban kijavított részen került sor Heves, Nógrád és Jász-Nagykun-Szolnok megyék diákolimpiájára középtávon. Már ez is jelent némi furcsaságot, ugyanis a B-A-Z. megyei diákolimpia nem ez volt, azt Miskolchoz közelebb, egy hétköznapi napon rendezte meg a DTC. Ugyanakkor a verseny normáltávu válogató is volt a junior és a felnőtt VB-kre, így részt vett rajta az élmezőny is. A pályakitűző Less Áron a pálya első részében a 70-es évekre jellemző kevés ponttal és hosszú átmenetekkel lepte meg őket, majd a célhoz közeledve a diákolimpia által használt területen több rövidebb átmenet volt a pályákban. (Az utóbbiak a jobb olvashatóság kedvéért a térképen már nem láthatók.) Áront kérdeztük a részletekről:

„A válogatóra mindenképpen a normáltávu szám IOF által meghatározott profiljához illeszkedő pályákat akartam kitűzni, vagyis amik fizikailag jelentenek kihívást a versenyzőknek komoly útvonalvá-

lasztásokkal, de az ellenőrzőpontok nem nehezek. Szándékos volt, hogy az útvonalválasztásos átmenetek a pálya első részében voltak, és a technikásabb rész ezek után következett. Egyrészt így nehezebb volt váltani a tájékozódási technikában a versenyzőknek, másrészt nemzetközi tanulmányok is igazolják, hogy ha fordítva van, akkor könnyen egymásra futnak a versenyzők, és a hosszú átmenetben sem szóródnak. Az is szempont volt a hosszú átmenetek kapcsán, hogy a térkép a céltól távolabbi részekben az utolsó itt rendezett verseny, az 1998-as ONEB óta gyakorlatilag nem lett kijavítva, a felülvizsgálatra a stekkeléssel együtt 3 napom volt. Ami számomra is tanulságos volt, hogy az a terep, ami 17 évvel ezelőtt alkalmas volt egy normáltávu bajnokságra, ma már nem biztos, hogy az, a versenyzők túl durungnak találták. Több kritikát kaptam a hegyesszög miatt is, de szerintem ez belefért, a 6-os pont messziről látszott, és az érkezési/kifutási irány is jelentősen eltérhetett az egyéni útvonalválasztások során.”

Az 1-2 és a 6-7 átmenet egyébként

nem csak az F21A, hanem az N21A és az F20A pályákban is benne volt, bár ők a kettő között nem fogtak annyi pontot. Áron koncepcióját igazolja, hogy a Routegadget-be berajzolt útvonalakat szemlélve ezekkel a kategóriákkal együtt sem volt két versenyző, aki ugyanarra ment volna. Hogy az 1-2 átmenetben mi a legjobb útvonal, az gyakorlatilag máig kérdés, mivel az F21-es mezőny által futott idők szóródása nagyjából a versenyzők gyorsaságának felel meg. Vagyis ha Bakó Áron és Baumholczer Máté dél felé mennek, valószínűleg jobb időt futnak arra is, mint a többiek. (A nőknél Szerencsi Ildikó a legdélebbi megoldást választotta, úton kikerülve az erdőszettől délkeletre lévő hegyet is.) Az azért biztosan megállapítható, hogy Vajda Balázs átszelése közepén a hegyeken nem volt nyerő megoldás. A versenyzők visszaigazolták Less Áron másik feltevezését is, hogy nehéz volt mentáisan kezelni azt, hogy 80-100 perc futásnál még csak a 7-es pontnál jár a versenyző (vagy a rövidebb kategóriákban 60 perc után még csak a negyediknél), ott viszont egy váltás jön a pálya stílusában. Igaz, a futott idők – főleg a nőknél – meghaladták egy átlag hazai normáltávu verseny idejeit, és közelebb voltak azokhoz az időkhöz, amiket a VB-ken a magyar versenyzők futnak ebben a versenyszámban.

Skuló Marci



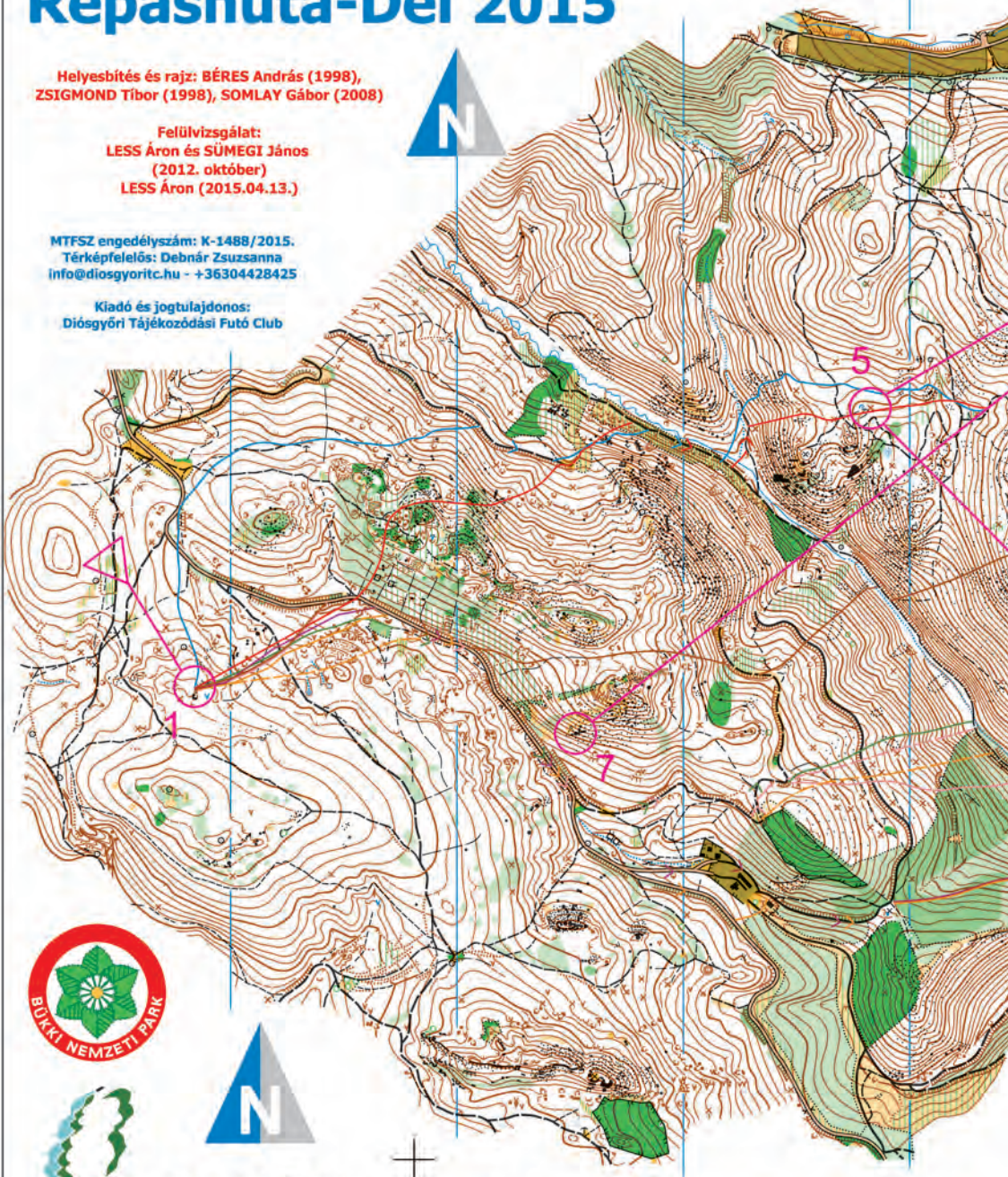
Répáshuta-Dél 2015

Helyesbítés és rajz: BÉRES András (1998),
ZSIGMOND Tibor (1998), SOMLAY Gábor (2008)

Felülvizsgálat:
LESS Áron és SÚMEGI János
(2012. október)
LESS Áron (2015.04.13.)

MTFSZ engedélyszám: K-1488/2015.
Térképfelelős: Debnár Zsuzsanna
info@diosgyoritc.hu - +36304428425

Kiadó és jogtulajdonos:
Diosgyőri Tájékozódási Futó Club



EGERERDŐ ZRT.

**B.-A.-Z. megyei Normáltávú Bajnokság
Felsőtárkány - Répáshuta - 2015. április 26.**

Méretarány = 1:15.000
Alapszintköz = 5m



ÉSZAKERDŐ ZRT.

1-2 átmenet - légvonalatv: 3247 m

Bakó Áron	22:27
Gösswein Csaba	23:39
Baumholczér Máté	23:41
Tugyi Levente	25:50
Bugár Gergely (szagg.)	26:31
Tölgyesi Tamás	26:38
Zsebeházy István (szagg.)	29:23
Vajda Balázs	31:17
Balabás Péter Gergő	34:16

A BORÓKA KUPÁN JÁRTUNK



Akarsz

Egyedi akciók november második felében



OLCSÓBBAN vásárolni?

-20%

-30%

-40%

-50%

-60%

BLEKK FRÁJDÉLY



multiNavigator.hu

terepfutás – outdoor – navigáció

1134 Budapest, Dózsa György út 63. (bejárat az Angyalföldi út felől) email: info@multinavigator.hu



Foto: Máté István



Címlap: Gyönyörű őszi erdőben futhattak az OCSB versenyzői a Bükkben rendezett OB-n.

Hátsó borító: Szinte repül ez a versenyző az Őszi Spartacus Kupa egyik pontjának közelében.

a Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

HU ISSN 1215 8526



1215-8526