Tájoló

2014|1

a BTFSZ lapja

32. évfolyam



Fotó: Sven-Ake Nordenmark

Budapesti Tájfutó Napok
A Tabáni Spartacus sikerei
Térképhelyesbítő fórum
Kiskunhalasi edzőtábor

ÚJ ELNÖKSÉG, ÚJ KEZDEMÉNYEZÉSEK

Február 7-én megtartotta első ülését a BTFSZ januári közgyűlésén megválasztott új elnökség. Erről külön cikkben számolunk be, mivel szervezeti változásokról is döntés született, és a következő négy éves ciklus prioritásai is most kerültek meghatározásra.

A szervezeti oldalon újdonság, hogy az elmúlt időszakban már nem nagyon működő bizottságok helyett az elnökség csak egyszemélyes referenseket kért fel különböző szakterületekre. Így a versenybírói képzésnek továbbra is Peics Antal Zsolt lesz a felelőse, a szakágaknak Mets Miklós, az ifjúsági ügyeknek Gyalog Zoltán, és Scultéty Gábor is tovább segíti a szövetség működését statisztikai referensként az éves rajthozállások, pontversenyek és egyéb, a főváros felé leadandó anyagok tekintetében. Természetesen a Tájoló újság főszerkesztője, az elnökségi tagságától 42 év után megvált Schell Antal is állandó meghívott lesz az üléseken. Az elnökség további négy évre meghosszabbította Scultéty Márton főtitkári megbízatását is.

A prioritások között hangsúlyos szerepet kapott a BTFSZ saját versenyrendszerének, vagyis a Budapest bajnokságoknak a megerősítése. A két éve bevezetésre került Bp. Összetett Bajnokság egyelőre nem hozott áttörést, hiszen az összetett díjazás csak a legjobbakat motiválja, vagy még őket sem. Az elnökség most döntött arról, hogy egy egyszerű pályázat keretében, év végi elszámolással anyagilag is támogatni szándékozik a fiatalok rajthoz állását az utánpótlás-nevelő klubok felé.

Ugyanakkor mivel az anyagi lehetőségek korlátozottak, ehhez más területeken takarékoskodni kell. Az egyik ilyen, hogy az év végi díjazásokra kevesebbet költene a szövetség, az év végi bajnoki vacsorára való meghívás feltételei szigorodni fognak, amit a bajnokságok egyre növekvő száma is indokol. Valószínűleg a Budapest Tájfutója díjat is csak egy-egy ifjúsági kategóriában adjuk ki.

A költségvetés átrendezésének másik eleme, hogy a Budapest utánpótlás válogatott programjait a jövőben elsősorban pályázati forrásokból szeretné az elnökség finanszírozni. Az idénre már van egy, a főtitkár által elnyert pályázat, amivel a nyáron Erdélyben edzőtáborozhat a válogatott új térképeken, amely jól illik ahhoz is, hogy 2015-ben Kolozsváron lesz az ifi EB.

Szintén pályázati forrásokból igyekszünk a Budai-hegység elavult térképeinek megújítását finanszírozni, amit a felhasználói (rendezői) befizetések egészítenének ki. Erre is van már egy elnyert pályázat, várhatóan a Hármashatárhegy térkép egy része újul meg 2014 folyamán.

Mindezeken túl az elnökség meghirdet egy ösztöndíjprogramot is fiatalok bevonására a szövetség életébe. Ennek keretében olyan feladatokra keresünk majd elsősorban egyetemistákat, mint a Tájoló újság segítése (cikkírás, előfizetők toborzása), népszerűsítő versenyek szervezése, honlap szerkesztés, irodai feladatok, stb. A befektetett munkát pedig nyári nemzetközi versenyeken való részvétel támogatásával vagy a Bp. válogatott programok önrészének átvállalásával honorálná a szövetség. A részleteket a főtitkár dolgozza ki a tavasz folyamán.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2014 1. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Bacsó Piroska, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nagy Krisztina, Nemesházi László
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 6 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
1. szám	02. 04.	02. 14.
2. szám	04. 01.	04. 11.
3. szám	06. 10.	06. 20.
4. szám	08. 05.	08. 15.
5. szám	09. 30.	10. 10.
6. szám	11. 11.	11. 21.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Keskeny és Társai 2001 Kft.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

A BTFSZ ÚJ ELNÖKSÉGE

A Budapesti Tájfutók Szövetsége 2014. január 17-én tartotta tisztújító közgyűlését. Csaknem valamennyi tagszervezet képviseltette magát, összesen 19 képviselő jelent meg és más érdeklődök is jelen voltak a közgyűlésen. Bugár József elnök az elmúlt 4 évről szóló beszámolójában elsősorban a sportfinanszírozás rendszerének alapos megváltozását. a bevételek folyamatos csökkenését, a pályázati lehetőségek beszűkülését emelte ki. A szövetség tevékenységét a megváltozott anyagi lehetőségekhez kellett igazítani. A jelenlévők elfogadták a beszámolót, majd az új tisztségviselők megválasztására került sor.

A régi elnökségből hárman (Gyalogné Csipi Erzsébet, Scultéty Gábor és Schell Antal) nem vállalták tovább az elnökségi tagságot, így Miháczi Zoltán jelölő biztos 4 új jelöltet terjesztett a tagság elé: Horváth Sándor, Máthé Fanni, Nagy Krisztina és Zsebeházy István személyében. Az igen szoros kimenetelű szavazáson végül Horváth Sándor, Nagy Krisztina és Zsebeházy István sporttársakat választották elnökségi tagnak a tagszervezetek képviselői.



A BTFSZ új elnöksége:

Bugár József elnök
Végzettség: közgazdász. Egyesület: Tabáni Spartacus Sport és Környezetvédő Egyesület

Nagy Krisztina alelnök
Végzettség: nyomdamérnök, kiadói szerkesztő. Egyesület: Budapesti Egyetemi Atlétikai Club (BEAC)



A tájfutással 13 éves korában ismerkedett meg, egy gyermekkori barátnője csalta le a BEAC-ba. Az első edzésekre félve merészkedett, hiszen akkoriban még a sportág neve is ismeretlen volt előtte. Egykori edzői: Hazai Balázs és Szecsődi Ákos aztán hamar megszerettették vele a sportágat, amit azóta is elhivatottan és aktívan űz. Szenior versenyzőként BEAC-os csapattársaival évek óta bajnoki dobogós eredményekkel büszkélkedhet..

Főiskolás éveiben rövid ideig alapozó edzéseket tartott a MAFC-ban, az utóbbi években pedig alkalmanként meghívott oktató a TF-es hallgatók természetjáró gyakorlati képzésében. 2011 óta vesz részt az MTFSZ hatáskörébe tartozó sportágnépszerűsítő rendezvények, ill. diáktájfutó programok lebonyolításában, valamint egyéb szervező munkákban. 2012 óta a Tájoló Magazin szerkesztőségének is tevékeny tagja, mint nyomdai koordinátor.

Az évek alatt férje is a tájfutás kedvelője lett, és bízik benne, hogy gyermekeinek is sikerül átadni a sportág szeretetét. A családi életforma, a közös hétvégi programok, a tájfutó versenyek hangulata is már jó mintaként szolgálhat előttük.

Főállásban egy megújuló energiával-, klímatechnikai rendszerekkel foglalkozó cég marketing és kereskedelmi munkatársa.



Gyalog Zoltán
Végzettség: Testnevelő, gyógytestnevelő. Egyesület: Tabáni Spartacus Sport és Környezetvédő Egyesület

Horváth Sándor



Végzettség: matematika-fizika-számítástechnika szakos tanár
Egyesület: Mazsola Tájfutó és Természetbarát Sportegyesület

A tájékozódási futással először 1978-ban találkozott. Elsősorban atlétákkal edzett, de gyakran indult tájfutó versenyeken is.1987-90 között az egyetemi években edzett és versenyzett komolyan (maratoni futás egyéni csúcs 2:27:48). A MATT SE alapító tagja és 2013 óta a sportegyesület elnöke. 2009-ben sportedzői végzettséget szerzett tájfutáshoz, és azóta edzőként dolgozik a MATT SE-ben. Mostanában hobbija a sí(táj)futás is.



Mets Miklós
Végzettség: Villamosmérnök (és majdnem térképész). Egyesület: Orvosegyetem SC



Peics Antal Zsolt
Végzettség: Gimnáziumi érettségi; bankárképző; egyéb (háztartási gépszerelő, stb.). Egyesület: KFKI Petőfi Sportkör

Zsebeházy István
Végzettség: Főiskolai hallgató. Egyesület: Hegyvidék SE - MOM Tájfutó Szakosztály



A tájfutást családi örökségként kezdte, az első versenyén alig 7 évesen indult. Gyorsan válogatott versenyző lett, és 2001-ben, majd 2003-ban is győzni tudott egyéniben az ifjúsági Európa-bajnokságon. Személyében egy élversenyző erősíti a BTFSZ elnökségét, hiszen 2013-ban is nyert felnőtt országos bajnokságot. Jelenleg a Budapesti Kommunikációs és Üzleti Főiskolán sportkommunikáció szakirányon tanul. Szívesen foglalkozik tájfutó térképek készítésével is.

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

KÉPES BESZÁMOLÓ A BUDAPESTI TÁJFUTÓ NAPOKRÓL

Január 17-19-én a Budapesti Tájfutók Szövetsége az idén is megrendezte a Budapesti Tájfutó Napokat. Pénteken este a tisztújító közgyűlésre került sor, amelyről lapunk előző oldalán számoltunk be. Szombaton a Diák Teremtájfutó Bajnokság, a Szenior találkozó és a Bajnokok vacsorája volt, amelynek keretében kerültek átadásra a Budapest Tájfutója és a Jó tanuló, jó sportoló pályázat díjai. Vasárnap koszorúzás és a Ripszám Henrik emlékverseny zárta az eseménysort.

Teremtájfutó Bajnokság



A teremtájfutó versenyen

Szombaton délelőtt az immáron 8. alkalommal megrendezett Diák Teremtájfutó Budapest Bajnokságnak ismét a Gazdagréti Törökugrató Általános Iskola adott otthont.
A rendezvényen középiskolai felvételikkel való egybeesés miatt kicsit kevesebben voltak a szokásosnál.



Folyik az előadás a szenior találkozón

Díjak átadása

Szombaton este a BTFSZ elnöksége az idén is meghívta egy vacsorára azokat a fiatalokat, akik az elmúlt évben országos bajnokságot nyertek. A Rivalda Étteremben tartott esemény a Hírtér Kiadó – Horváth Magda szponzorálásával valósult meg.

A Budapest Tájfutója díjat az alábbi versenyzők kapták:		
U16 lány:	Kézdy Borbála	MOM
U16 fiú:	Dalos Máté	TTE
U17 lány:	Weiler Virág	SPA
U17 fiú:	Hajdu Szása	SPA



Szeredai László



Dr. Fekete J. és Dalos M.

A BTFSZ a Budapest Tájfutó Sportjáért díjat az idei évben Szeredai Lászlónak adományozza a sportágban és különösen a diáksport terén több évtizede végzett munkásságáért.

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

„Jó tanuló, jó tájfutó" pályázat eredménye

A bajnokok vacsoráján Dr. Fekete Jenő György tiszteletbeli elnök adta át a „Jó tanuló, jó tájfutó" díjakat. I. helyezést ért el Sulyok Ábel a BME hallgatója és a Spari versenyzője, második lett Zsebeházy István, a Budapesti Kommunikációs és Üzleti Főiskola hallgatója és a MOM tájfutója, harmadik díjat vihetett haza Györgyi Ábel, aki a BME építészmérnök hallgatója és a MOM versenyzője. „Ezüst Futócipő" díjat kapott 2013-as nemzetközi eredményes szerepléséért Dalos Máté a TIPO tájfutója.



Az egyetemisták



A SPA résztvevői a vacsorán

Szenior találkozó

A szombat délutáni eseményen Dr. Fekete Jenő sok képpel kísért érdekes előadást tartott a középamerikai útjáról, majd Bugár József elnök ismertette a BTFSZ aktuális információit.

Ripszám Henrik emlékverseny

A Ripszám emlékversenyre a hómentes terep és az új pálya az elmúlt évtized legnagyobb létszámú mezőnyét vonzotta. A pályaelemzések a 28-31. oldalon olvashatók.
Még a verseny előtt került sor a 87 évvel ezelőtti első magyarországi tájfutóverseny emlékére állított emléktábla megkoszorúzására. A koszorút Bugár József, a BTFSZ elnöke helyezte el.

Az élmezőny:

Férfiak			
1	Liszka Krisztián	SPA	50:32
2	Miavecz Balázs	MOM	50:36
3	Töreky Ákos	BEA	51:18
Nők			
1	Füzy Anna	OSC	1:00:55
2	Novai Éva	ZTC	1:03:17
3	Hajnal Dorottya	SPA	1:05:28

Rajt a Ripszám versenyen



multiNavigator.hu
térképtúra - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Beszámoló a 2013-as sportágfejlesztési támogatások felhasználásáról

Hagyományos módon a Tájoló első számában idén is összefoglalót adunk közre az MTFSZ keretein belül működő sportágfejlesztési támogatási programok előző évi eredményeiről. A rangsoroló versenyek nevezési díja után a rendezők által befizetett összegek mellett a megemelt tagdíj is anyagi alapját képezte a támogatásoknak, így a kitűzött céloknak megfelelő felhasználás minden olyan tájfutó számára fontos lehet, aki versenyengedélyének kiváltásával hozzájárult a támogatási rendszer forrásainak megteremtéséhez.

1. Utánpótlást nevelő edzők képzésének támogatása

A korábbi évekhez képest a jelentkezők száma örömteli módon megugrott (Füzy Anna, Gömbös Gyula, Petrócki Ádám, Vörös Endre), ezzel a 200.000 Ft-os keretet majdnem kitöltöttük, és már látszanak a jelentkezések a 2014-es támogatásra is. Remélhetőleg a ténylegesen tevékenykedő edzők számában is viszontlátjuk ezt a fellendülést a következő két évben, hiszen a képzési támogatás igénybevételének ez is feltétele.

Támogatási program	Össz támogatás
Edzőképzés támogatása	160 000
Edzők támogatása, létszám alapú	5 500 000
Edzők támogatása, eredményességi	1 500 000
Up. nyári edzőtáborok	1 000 000

2. Utánpótlás edzők támogatása

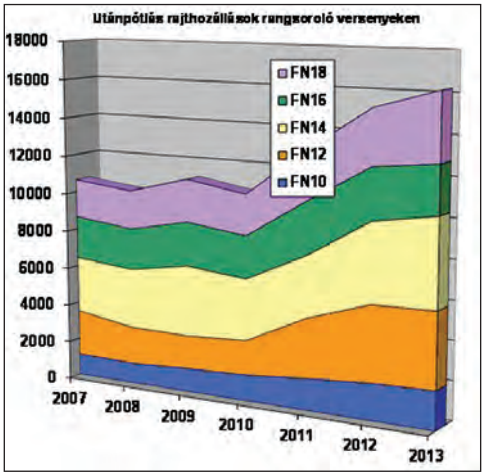
Az előző évhez képest 2013-ban az edzőtámogatási pályázatokat ismét átdolgoztuk, elsősorban a résztvevő edzők kérésére. Két pályázatot írtunk ki: az egyik az edző által nevelt tanítványok létszámát ismeri el, itt fő szempont volt az új edzők nyitott bekapcsolódása, ezért a részvételi feltételeket alacsonyra szabtuk, az értékelési szempontrendszernél pedig azt vettük alapul, hogy a nevelt létszám domináljon, ésszerű mértékig felsúlyozva a minősítésszerzéssel és a versenyzők megtartásával. A másik pályázat a „profi" edzők számára készült, és kifejezetten a tanítványok eredményességét méri, amihez a bajnoki pontversenyben elért pontokat, valamint a Junior VB és az Ifi EB kiemelkedő helyezéseit vettük figyelembe. Mindkét pályázatnál – ismét csak az érintett edzők javaslatára – a figyelembe vett korosztályt kiterjesztettük 20 éves korig, amivel a juniorok megtartását próbáltuk kicsit jobban ösztönözni.

A létszám alapú pályázatban, ahogy várható volt és a mellékelt táblázat is mutatja, jóval nagyobb volt a pályázók száma, ami a Sportágfejlesztési tervben kitűzött mutatókat is felidézve megfelel a céljainknak. Alig volt olyan pályázó (összesen 2 fő), akinél az év végi beszámoló szerint nem valósult meg a vállalás, tőlük a támogatást vissza kellett vonnunk. A grafikonból látszik, hogy a támogatásnak még

Klub	Név	Létszám alapú	Eredményességi
BTK	Ládi János	105 000	
CSP	Bohus Mariann	52 000	
CSP	Fazekas Annamária	52 000	
CSP	Gönczi Róbert	80 000	
CSP	Laurinyecz Katalin	80 000	
CSP	Móré Erzsébet	69 000	
CSP	Nagy Attila	62 000	
CSP	Veres Zsolt	45 000	
CSP	Zabaglo Slawomir	55 000	
CSP	Zabagloné Váradi Margit	49 000	
DTC	Drapcsikné Farkas Zsuzsanna	243 000	159 000
DTC	Tóbisné Várady Szilvia	109 000	
ESP	Blézer Attila	180 000	
ESP	Gyárfás Csaba	21 000	
ESP	Veres Imre	234 000	
GOC	Császár Éva	117 000	
GOC	Juhász Júlia	111 000	
GOC	Mézes Tibor Sólyom	99 000	
GOC	Tarsoly Róbert	100 000	
HOD	Vörös Endre	97 000	
HTC	Bán Sándor	156 000	
MAT	Horváth Sándor		41 000
MOM	Kisvölcsey Ákos	228 000	105 000
PAK	Kiss Gábor	153 000	
PVS	Viniczai Ferenc	231 000	250 000
PVS	Vonyó Péter	192 000	143 000
SDS	Goldmann Dóra	116 000	
SDS	Sramkó Tibor	222 000	56 000
SKS	Gömbös Gyula	168 000	
SMA	Rétfalvi Lajos	75 000	
SPA	Gyalog László	135 000	
SPA	Gyalog Zoltán	250 000	250 000
SPA	Krasznai Orsolya	199 000	124 000
SZT	Dr. Kiss-Geosits Beatrix	62 000	
SZV	Gera Tibor	218 000	150 000
SZV	Szencz Attila	158 000	36 000
THS	Galambos Erika	200 000	
TSE	Kéri Péter	69 000	
TTE	Horváth Magda		133 000
TTE	Tóth Eszter	250 000	
VHS	Németh Zsoltné	188 000	
ZTC	Erdős Gábor	107 000	24 000
ZTC	Fehér Ferenc	163 000	29 000

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

mindig jelentős – bár az előző két évhez képest már lassabb növekedést jelentő – hatása volt a rangsoroló versenyeken történt utánpótlás rajthozállásokra. Elsősorban a 14-es, illetve most először a 18-as korosztályban látható a növekmény, ami már várhatóan egy jobb megtartási arány kialakulását vetíti előre.



3. Utánpótlás nyári edzőtáborok

A nyári edzőtáborokra 8 tagszervezettől 9 tábor megrendezésére érkezett pályázat, melyeket a bizottság előzetesen mind elfogadhatónak tartott. Végül az egyik SPA tábor nem valósult meg, a többi nyolc igen. A támogatási összegeket a korábbi évekhez hasonlóan létszámarányos számítással osztottuk szét, figyelembe véve az edzőtábor hosszát és bentlakásos vagy otthonalvós jellegét. Az egy főre jutó támogatás 3802 Ft (2012-ben 3247 Ft/fő). Az összlétszám 2013-ban 263 fő, az előző évben 308 fő. A beérkezett beszámolókból megállapítható, hogy az edzések igényesen megtervezettek, változatosak, általában OCAD-ben kitűzött feladatok voltak; a korábbi évekhez képest csökkenő létszám vélhetően a szigorúbb beszámolási követelményeknek volt köszönhető.

Rendező	Dátum	Helyszín	Létszám	Támogatás
SPA	jún.28-júl.1.	Gánt	26	85 950
FLF	júl.6-9.	Abaliget	5	16 529
ZTC	júl.17-21.	Lenti	32	132 231
PVS-SZV	júl.22-25.	Mátraszentimre	74	244 628
KAL	júl.22-26.	Kaskantyú	27	133 884
GOC	júl.27-aug.1.	Gyenesdiás	36	178 512
DTC	aug.8-11.	Bánkút	32	105 785
VHS-MAT	aug.10-13.	Dudar	31	102 479

Budapest, 2014. január 26.
Kovács Balázs, Sportágfejlesztési és Ifjúsági bizottság

PRETEX
TÉRKÉP PAPÍR

Kedves Versenyrendezők, Edzők!

Tájékoztatlak benneteket, hogy korlátlan mennyiségben rendelkezem
Pretex 100 g-os és **Pretex 120** g-os **vízálló, nehezen szakadó térkép papírral.**
Színes lézer nyomtatóval nagyon szép térképeket lehet nyomtatni, kiváltva a térkép laminálást és a térkép zacskót. Digitális géppel és offset géppel is nyomtatható.
Minden érdeklődőnek adok mintát, műleírást. Mivel ezen túl akár 10-20 db-hoz is hozzá juthattok, remélem a térkép használat terén egy új korszak kezdődik.
Méretek: 215x305 mm, 430x305 mm, 430x610 mm
A 215x305 mm méret ára: 100 g-os 23 Ft+ÁFA; 120 g-os 28 Ft+ÁFA

MEZ FELIRATOZÁS - PÓLÓ EMBLÉMÁZÁS
RAJTSZÁMOK - KORDONSZALAG - MOLINÓ/PONYVA
ÉREM - ÉREMSZALAG - NYAK SZALAG

GRAFFIC-COM BT
SPORT – DEKOR – AJÁNDÉK
sportesgrafika.com mathepista@gmail.com 06-20/9573-165

multiNavigator.hu
terepfutás – outdoor – navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

A TÁJFUTÓ UTÁNPÓTLÁS VÁLOGATOTT 2014. ÉVI PROGRAMJA

A válogatott keret

A válogatottság mint olyan az utánpótlás kategóriákban erkölcsi elismerésnek minősül. Nem jár vele automatikusan semmilyen kötelezettség vagy juttatás. A 2013. évi ifi EB, az aktuális évközi ranglista, valamint az edzők javaslatai alapján az alábbi 26 versenyző munkáját és készülését folyamatosan figyelemmel kísérem:

F 16		N 16	
Egei Patrik	SPA	Hajnal Dorottya	SPA
Kálmán Erik	SPA	Pataki Réka	PVS
Ormay Mihály	SPA	Porgányi Anna	ZTC
Rácz Zoltán	SZV	Szuromi Hanga	PVS
Szuromi Mátyás	PVS	Vékony Vanda	ARA
Zacher Márton	SPA		
F 18		**N 18**	
Dalos Máté	TTE	Becze Rita	PVS
Hajdu Erik	TTE	Faggyas Réka	TTE
Mészáros Mátyás	DTC	Gera Krisztina	SZV
Miavecz Balázs	MOM	Liszka Eszter	SPA
Peregi Dániel	SPA	Péntek Gréti	BSC
Szűcs Botond	DTC	Szuromi Luca	PVS
Tóth Adrián	TTE	Viniczai Csenge	PVS
		Weiler Virág	SPA

A válogatott csúcsprogramjai

1) Ifjúsági Eb: Macedónia, 2014. Június 26–28.
A versenyről - terepekről és a programról - a honlapon találunk információt. A hazai terepek közül a hosszútávra a Sátormagas, Kecske-hegy, Zajnát hegyek hasonlítanak a legjobban. A váltó a hosszúhoz hasonló terep, de több nyílt részszel, mint pl. Öskü környéke. A rövidtáv valószínűleg nem lesz nehéz technikailag (városi futás). http://eyoc2014.com/

2) Cseh ONEB: Csehország, szeptember 26–28.

Válogatási elvek

Az Ifi EB-re kategóriánként négy-négy fő kerül beválogatásra. A válogatási elvek beváltak az elmúlt évek alatt, miszerint a négy válogató versenyből a három legjobb számít százalékos módon. A negyedik helyre szubjektív alapon is be lehet jutni a válogatottba (sérülés, betegség, stb.).
A válogatás nyílt, bárki bekerülhet az utazó csapatba válogató eredménye alapján.

Válogató versenyek

Április 12.
Postás Kupa 1. nap középtáv
Április 17.
Edzőtábor 1. nap rövidített normál
Május 2.
Tipo Kupa 1. nap normáltáv
Május 31.
Edzőtábor 1. nap rövidtáv (közös a juniorokkal)

Edzőtáborok

Január 24–26.
Kiskunhalas (közös a felnőtt válogatottal)
Február 21–23.
Mecsek (közös a felnőtt válogatottal)
Április 17–19.
Bakony
Május 31.–június 2.
Alpokalja (Dénes Zoli javaslata alapján)
Szeptember 5–7.
Bükk (2015-ös Ifi EB-re készülés)

Egyebek

• A tavasz folyamán az egyik edzőtábor keretében lesz fizikai felmérő: 3000 m lányoknak és 5000 m fiúknak atlétika pályán. Nem számít bele a válogatásba, de mindenki legyen tisztában a fizikumával.

• Javasolt a váltókon indulni a válogatottal (nem a saját klubbal, ha az az egyesület érdekeit nem sérti), ezt időben meg fogjuk beszélni az edzőkkel. A rendezőkkel egyeztettünk, hogy csak egy férfi és egy női pálya legyen a 16, 18, 20, 21-es kategóriáknak, hogy legyen mezőny. A győztes idő 20-25 perc legyen. Minden váltó előtt van délelőtt egy középtávú futás is.
Váltóversenyek az OB-k mellett:
Április 13.
Postás Kupa 1. nap du.
Május 3.
Tipo Kupa 2. nap du.
Május 17.
Nógrád Nagydíj 1. nap du.
Június 8.
Maccabi Kupa 2. nap du.
Június 14.
Herman váltó (sprintváltó) 1. nap du.
Október 4.
Szeged Kupa 1. nap du.
• A 2014. évi válogatott évzáró tervezett időpontja 2014. november 29–30.
• A 2014. évben az alábbi programokat ajánljuk a fiataloknak a 2015. évi ifi EB felkészüléshez:
- Tanssylvania Cup, Kolozsvár, július 10–13.
- A BTFSZ által szervezett edzőtábor a nyár folyamán Csíkszereda központtal.
- Őszi edzőtábor a Bükkben.

Gera Tibor
Utánpótlás szövegségi kapitány

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

A TABÁNI SPARTACUS SIKEREI

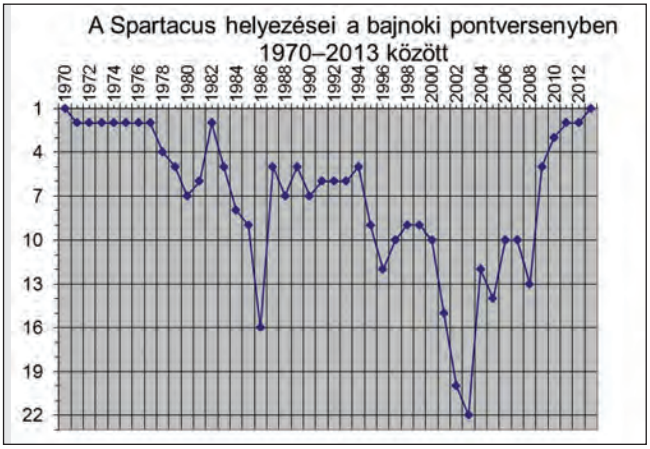
A Tabáni Spartacus hosszú évek óta jelentős szerepet játszik a hazai tájfutó sportban. Az 1960–70-es évek szparis aranykora tért vissza az elmúlt néhány év eredményeiben. A 2012. évi szakosztályi pontverseny megnyerése után 2013-ban megnyertük (1 ponttal) a tájfutó bajnoki pontversenyt (és a szakági eredményeket is figyelembe vevő összetett bajnoki pontversenyt is). Ezzel a szakosztály versenyzőinek, edzőinek, vezetőinek régi terve valósult meg. A Szpari utoljára a bajnoki pontverseny kiírásának első évében, 1970-ben, 43 éve végzett első helyen (budapesti klub is csak 25 éve, 1989–ben).

A szakosztály elmúlt 6 éve a folyamatos fejlődés évei voltak. 2007 végén nagyszabású változás volt a szakosztály vezetésében, megszűnt a korábbi évek széthúzása. Néhány élversenyző távozása után új alapokról indulhattunk 2008-ban. Más klubokból is többen jöttek hozzánk. A kezdeti 30-40 fős utánpótláscsoport létszám fokozatosan nőtt 70-80 körülivé, a serdülők legjobbjaiból időközben felnőtt válogatottak lettek, és közben minden utánpótlás korosztályban gyarapodtunk.

A szakosztály bajnoki pontversenyben elért pontjai és helyezései 2008, a szakosztály megújulása óta (a győztes bajnoki pontjai / a szakosztály pontjai / szakosztály helyezése a pontversenyben)

2008: 325 / 53 / 13.,
2009: 364 / 187 / 5.,
2010: 342 / 290 / 3.,
2011: 480 / 441 (tájkerékpár nélkül 398) / 2.,
2012: 476 / 469 (tájkerékpár nélkül 404) / 2.,
2013: 453 / 453 / 1.

Ezek az eredmények egy szinte töretlen fejlődést mutatnak a szakosztály történetében, ezt mutatja táblázatunk is.



2013-ban versenyzőink 13 ezüst- és 14 bronzérem mellett 18 bajnoki címet szereztek, 11-et csapat-, míg 7-et egyéni versenyszámban. Ezek közül különösen értékes az egyesületi váltón a férfiak kettős győzelme, valamint a felnőtt férfiak győzelmei a váltó- és a pontbegyűjtő csapatbajnokságon. (A férfi győzelmek során a klub két kiválósága, Bakó Áron és Liszka Krisztián mellett a váltón az észt Tiirats Tauno, a csapatbajnokságon Vellner Gábor volt a harmadik tagja a csapatnak.)

A lányoknál a juniorok taroltak, mindhárom csapatküzdelmet megnyerték. Emellett a serdülők és az újoncok is 2-2 csapatversenyt nyertek, egyszer a serdülő lányok is diadalmaskodtak. Egyéniben 7 aranyat nyertünk. A junior Kinde Vanda a hosszú- és a középtávú, az ifi Weiler Virág a közép- és a rövidtávú OB-n győzött. A fiúknál Hajdu Szása



Liszka Krisztián, Tiirats Tauno és Bakó Áron a Szpari számára „történelmi" országos váltógyőzelem küszöbén

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

az ifi éjszakai, az újoncok között Ormay Mihály a középtávú, Kálmán Erik a rövidtávú OB-n lett első. De megemlíthetjük a szeniorokat is, ahol Cser Kriszta a 70, Egei Tamás a 45 évesek között nyert 2-2 OB-aranyérmet. A bajnokságokon 46-an szereztek bajnoki pontot, közülük 29-en érmet és 19-en bajnoki címet. Ez is mutatja a széles alapokat a sikerek elérésében. A 9 bajnokságból 7-ben mi szereztük a legtöbb bajnoki pontot. A világversenyek mindegyikén volt résztvevője a szakosztálynak. Liszka Krisztián a felnőtt világbajnokságon állt helyt. A junioroknál Kinde Vanda, Sulyok Ábel és a még ifi Weiler Virág indult. Az ifi és serdülő EB-n 18-ban Weiler Virág hosszútávon a nagyszerű 7. helyet érte el, váltója 5. lett. 16-ban Zacher Márton is 5. váltó tagjaként szerepelt. Virág az év tájfutója is lett ifi lány kategóriában.

Ez a munka az egész szakosztály vezetésének, de azon belül elsősorban Gyalog Zoltán, a vezetőedző sokéves munkájának eredménye. Kiváló edzésmunkáját, szervezését az MTFSZ is elismerte, 2013-ban másodszor lett tájfutásban az Év edzője.

Ma már többen próbáljuk egymás között a feladatok egy részét megosztani. A heti 6 edzés felépítése nagy változáson ment át az elmúlt években. A fizikai edzések mellett egyre több elméleti felkészítés kap szerepet. A rendszeres fizikai edzések mellett fontos a technikai felkészülés, az edzőversenyek, a technikai edzések. Külön elméleti edzések, nagy versenyek előtt a terepekről készült korábbi versenytérképek elemzései is segítik rendszeresen a felkészülést. A hatalmas minőségi javulás miatt a legjobbak mellé is próbálunk segítséget találni, az élversenyzők számára igyekszünk külön edzőt biztosítani. Más klubok tájfutóit is kértük segíteni, és sokan közülük szívesen segítettek-segítenek, látván a hatalmas munkát és az eredményeket. Külön rendszeres térkép¬elemzések, korábbi és mai élverseny¬zőink, bajnokaink előadásai (eredményeikről, edzésmód¬szereik¬ről), és még újabb próbál¬kozá¬sok révén próbáljuk, hogy legjobbjaink minél sokrétűbb segítséget kaphassanak. A szakosztályban a munka nem korlátozódik az élversenyzőkre. Folyamatosan próbálunk újabb versenyzőket bevonni a tájfutásba. Ezt kisebb toborzások, pályázatok mellett elsősorban a jó és sikeres közösség példamutató ereje, jó légköre segíti. Külön ki lehetne emelni az edzéseken, versenyeken uralkodó jó hangulatot, amivel sok, kevésbé sikeres gyerek is szívesen, örömmel vesz rész a közös munkában.

Az elmúlt években szinte minden évben, főként szeptember elején 15-20 új versenyző kereste meg szakosztályunkat, és kapcsolódott be az edzésmunkába, Közülük a többség teljesen kezdő volt, aki információk (barát, rokon, szülő, osztálytárs, vagy internet) révén, vagy az I. és a XI. kerület iskoláiból talált meg bennünket. De más budapesti klubok versenyző szülői is szívesen küldték gyerekeiket hozzánk (mivel náluk edző hiányában nem volt szisztematikus edzésmunka), látva nálunk a „csapatot", a jó közösségi életet, a jó légkört, a hasonló korú versenyzők eredményes szereplését. A sikerek hatására szinte minden héten újabb fiatal jön le az edzésekre, Közülük sokan „vidékiek", a főváros környéki településekről járnak be hozzánk. A kezdőkkel, fiatalokkal 2010 óta Krasznai Orsolya és segítőként jómagam foglalkozunk.

A létszám a felnőttekkel és az idősebbekkel együtt 2013 évközben már a 160-at is meghaladta. 140 versenyengedélyt váltottunk tavaly ki, közülük 83-an 18 évesek vagy fiatalabbak voltak.

Ennek a hatalmas létszámnak a szervezési feladatai is igen nagy terhet rónak az ügyekkel foglalkozókra. A versenyek, edzések logisztikájának szervezése (nevezések, utazások szervezése) első sorban a vezetőedzőre hárul. A versenyek és a szakosztály szerteágazó pénzügyeinek és egyéb feladatainak, elsősorban a különböző pályázatainak az összefogása (megtalálása, kidolgozása, siker esetén az elszámolása) is jelentős feladat, ezt főként Csipi Erzsi és jóma-



Tíz szparis a dobogón az egyesületi váltóbajnokságon

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

gam végeztük, de igyekszünk minél több idősebbet és fiatalt is bevonni. A szakosztály a versenyrendezéseit (elsősorban a Tavaszi és az Őszi Spartacus Kupát) is igyekszik jó minőségben megoldani. A korábbi években az idősebbek, a már nem aktív versenyzők voltak a rendezés (térképjavítás, pályakitűzés stb.) bázisai, mostanában kezd egy fokozatos váltással a fiatalok rendezésben való szereplése is nagyobb hangsúlyt kapni. 2013-ban a sikeres szentendrei rövidtávú egyéni és a pontbegyűjtő csapatbajnokság rendezése inkább az idősebbek feladata volt, de a két nagy klubversenyünkön idősek és fiatalok egyaránt részt vettek a pályakitűzésekben.

A szakosztálynak 1995 óta nincs állandó támogatója. Pályázatokból, tagdíjakból, versenyrendezésekből, emellett néhány tagunk önzetlen segítségét is felhasználva tudjuk fenntartani magunkat. Így főállású edzőt sem tudunk foglalkoztatni, szinte mindenben magunkra utalva próbáljuk ezt a színvonalat megtartani, illetve még tovább fejleszteni. Ehhez szükség van néhányunk szinte folyamatos munkájára, a folyamatos pályázati munkára, és még sok minden másra is, hogy továbbra is az ország egyik legelismertebb, legsikeresebb szakosztályaként és legnagyobb utánpótlás bázisaként tudjunk tevékenykedni.



Bajnoklányok az Pontbegyűjtő CSB-n

Összességében nagyon sikeres évet zárt a szakosztály. És a sikeres fiatalok is biztatást adnak a jövőre nézve, hogy biztosan folytatódni fognak a szparis sikerek.

Gyalog László
Fotó:
Méthé István és Gyalog László





EGYEDI AKCIÓK, ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

TÉRKÉPHELYESBÍTŐ FÓRUM

A megújult térképbizottság januárban kétnapos fórumra hívta össze a hazai térképjavítókat.

Az első alkalomra január 11-én került sor az ELTE Térképtudományi Tanszéken, ahol a helyszínt biztosító Zentai László köszöntötte a meglepően nagyszámú hallgatóságot, majd Domonyik Gábor, a térképbizottság vezetője nyitotta meg a fórumot.

A továbbiakban több előadást hallhattunk a térképhelyesbítés és kiadás aktuális kérdéseiről.

Zentai László előadásában elmondta, hogy a javítóknak munkájuk során elsősorban a jelkulcs és a versenyszabályzat engedte lehetőségeket kell használniuk. Fontos, hogy az elkészült térkép részletessége az adott méretaránynak megfelelő legyen, és futás közben is biztosítsa a térképolvasást. Nem a minden létező objektumot bemutató térkép a jó térkép, hanem az, amelyet futás közben is jól lehet használni.

Kovács Gábor a kiemelt rangsoroló Nógrád Nagydíj térképeit mutatta be a terep jellegzetességeitől kezdve, a felhasznált alapanyagokon és az ábrázolásbeli nehézségeken át az elkészült térképekig. Kitért a jelkulcstól eltérő jelek alkalmazására, valamint a sprint és normál jelkulcs közötti konvertálás nehézségeire is.

Sőtér János többek között beszélt a javításhoz felhasznált alapanyagok gondos megválasztásáról. Lehetőség szerint mellőzzük a több évtizede javítgatott, de jelentős torzulásokat hordozó régi tájfutó térképeket. Bemutatójában érdekes volt látni, hogy a gyakran etalon alaptérképnek tekinett EOTR 1:10 000 szelvények domborzata esetenként mennyire eltér a valóságtól, illetve elcsúszik a helyéről. Azt javasolta, hogy ahol lehetséges, az ortofotóhoz igazítsuk az alaptérkép domborzatát, így elkerülhetőek a torzulások. Bemutatta az egyszerű hordozható távmérők nyújtotta előnyöket, később pedig láthattunk rendkívül részletes külföldi lézerszkennelt alaptérképet is, melyek a GPS-es felmérés mellett (vagy azzal együtt) a jövő útját jelenthetik, de egyelőre itthon még nincs meg a szükséges gazdasági háttér ilyen alapok használatához.

A korszerű eszközök használatánál és a szünetekben szóba került a GPS alkalmazása is, de ez a téma egy önálló előadási napot is megérdemelne. Többféle módszer, technika létezik a használatára, van, aki csak a fő keretidomokat, a térkép pontos vázát állítja így elő, más pedig szinte mindent ezzel mér, és közben jegyzetel, ezek mindegyikét jó lenne megismertetni a gyakorló vagy leendő javítókkal!

Domonyik Gábor beszélt az újra kiírt Év térképe pályázat értékelésének lehetséges szempontjairól, később pedig külföldi példákat is bemutatva elővezette az egyik legizgalmasabb kérdést, a szerzői, felhasználói ill. kiadói jogok problémáját. Mivel a hazai törvények nehezen „húzhatók rá" a tájfutótérképek felhasználásával kapcsolatos vitás kérdésekre, ezért Kelemen János javaslata szerint fontos a térképezési munka megkezdése előtt írásban rögzíteni a későbbi jogokat, valamint készíteni kell legalább magunknak egy belső szabályozást vagy ajánlást, amely segíthet a vitás kérdések eldöntésében. Egy munkaanyag összeállítását Török Imre már meg is kezdte, így reményeink szerint a jövőben már legalább lesz mihez igazodni jogviták esetén, bár az eddig elkészült térképekkel kapcsolatos viták elcsitulása hosszú folyamat lesz.

Általánosságban vagy konkrét példák kapcsán szó esett még a térképek nyomtatásának minőségéről is, amely sajátos módon itthon sajnos nem köthető szorosan a verseny fontosságához. A régebben megszokott szép nyomdai ofszet nyomatok használata már az OB-kon és kiemelt rangsorolókon is nagyon erősen visszaszorult, a digitális nyomtatás minősége pedig egyelőre még elég széles skálán mozog, így idén országos bajnokságokon csapnivaló (pl. OCSB) és kiemelkedően szép minőségű digitális térképpel (OVB) is futhattunk. A digitális térképek elterjedését aligha lehet és kell megállítani, de törekedni kell a lehető legjobb minőség elérésére. A digitális nyomdába, vagy másolószalonba kutyafuttában leadott anyag esetenként sokkal roszszabb minőséget eredményezhet, mint egy jól beállított kis házi nyomtató, persze utóbbiak terhelhetősége erősen korlátozott. Nem szabad sajnálni az időt a beállítások optimalizálására és akár több lépcsőben elkészített próbanyomatokra, mert a rossz térképnyomat tönkreteheti az egyébként kiválóan megrendezett versenyt!

A megbeszélt és kitárgyalt témákkal kapcsolatban sok kérdés még megválaszolatlan maradt, és bizonyos témák

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

nem is kerültek terítékre, pl.:
- Milyen esetekben térhetünk el a versenyszabályzatban engedélyezett 4-5-10-15ezres méretarányoktól? (Az interneten azt látjuk, hogy külföldön is gyakran alkalmaznak nem szabványos méretarányt, akár nagy versenyeken is.)
- Használhatunk-e egy térképen többféle méretarányt? (Pl. részletgazdag helyek kinagyítása.)
- Erdei sprintversenyek esetén használhatjuk-e a terepet érzékletesebben bemutató normál jelkulcsot, vagy ragaszkodnunk kell-e az alapjában véve városi környezetre optimalizált sprint jelkulcshoz?

Reméljük, a térképjavítókat foglalkoztató sok kérdés mellett egyszer ezek is terítékre kerülnek!

Azt biztosan kijelenthetjük, hogy minden versenyzői igénynek (kezdők, élversenyzők, szeniorok, rosszul látók, színtévesztők stb.) megfelelő térképet továbbra sem lesz könnyű készíteni, de szerintem mindenképpen hasznos volt ez a fórum!

Az előadások anyagának vagy azok vázlatainak egy része az alábbi helyen elérhető:
http://lazarus.elte.hu/puff/forum/

Kovács Péter

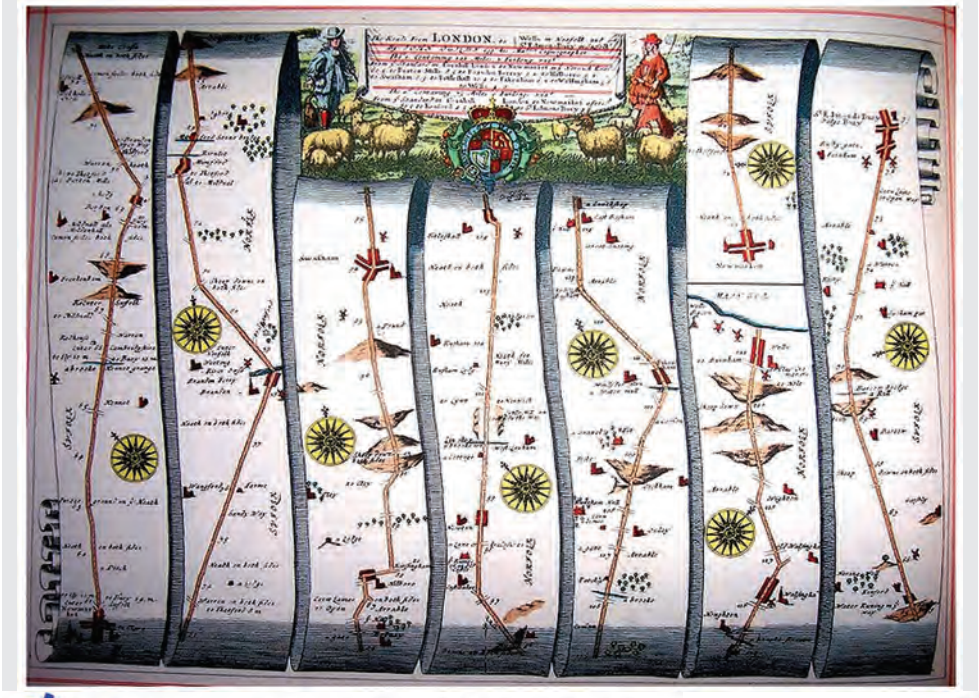
A fórum második napjára január 25-én került sor, ahol a gyakorlati térképhelyesbítés problémáival foglalkozott a hallgatóság. (szerk.)

John Ogilby 1600 – 1676: Egy angol térképész, akinek igazán furcsa volt a stílusa

A nagy londoni tűzvész után John Ogilby-t kinevezték az "Őfelsége Kozmográfusa és Földrajzi Nyomdásza" pozícióba. Az egyik legfontosabb térképészeti kiadása 1675-ben jelent meg "The Britannia Atlasz" néven. Ez térképek sorozata volt, amelyben szokatlan módon rajzoltak meg több útitérképet. Ennek célja az volt, hogy az utazót eligazítsa, hogyan kell egyik helyről a másik helyre eljutni.

Ahogy az illusztráción látszik, ezek az útitérképek két oldalas lapokra lettek nyomtatva, és úgy mutatták az utazást, mint egy hosszú tekercset. Ezeknek a térképeknek legfurcsább jellemzője az volt, hogy azért, hogy a szűk, tekercs formát meg lehessen őrizni, ha irányváltozásra volt szükség Ogilby egyszerűen megváltoztatta a tájoló orientációját és így az utazónak egy új irányt kellett követnie.

Roy Grant



multiNavigator.hu
terepfutás – outdoor – navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

EDZŐKONFERENCIA BUDAPESTEN

Régi igényt elégített ki február elején az MTFSZ, melynek élsport- és edzőbizottsága a marketing- és kommunikációs bizottsággal közösen edzői konferenciát szervezett Budapesten. A tavalyi kiskunhalasi – szűkebb körű, bár nemzetközi – utánpótlás-edzői megbeszélés után idén Budapestre hívták a tájfutásban dolgozó edzőket, versenyzőket és érdeklődőket. A konferencia iránt mutatkozó nagy érdeklődést jelzi, hogy végül több mint 70-en hallgatták meg a hét felkért előadó tartalmas, magas színvonalú bemutatóit.

A rendezvényt az ELTE sporttelepén Paskuj Mátyás főszervező nyitotta meg, aki köszöntötte a résztvevőket, és ismertette a nap részletes programját. Talán a hallgatóság sem bánta később, hogy végül az előadások a tervezett 30 perc helyett inkább 40-45 percesek lettek, de legalább minden előadó végig tudta mondani, amit tervezett. A hosszabb szünetek lehetőséget adtak arra, hogy mindenki kifújja magát, illetve az edzők egymás között vagy az előadóval megbeszéljék az elhangzottakat.



Az első előadást **Lantos Zoltán** tartotta, aki kifejezetten élsportolói szemszögből közelítette meg a versenyzők fizikai felkészülését. Bemutatta, hogy a tájfutásban milyen magas szintű állóképesség, anaerob képességek és izomzati tulajdonságok szükségesek a nemzetközi élvonalban való szerepléshez. Ezzel kapcsolatban fölhívta a figyelmet arra, hogy a tájfutóknak edzéseiket döntően erdei terepeken kell végezniük, továbbá, hogy a hatékony előrelépés érdekében mindenkinek az erősségei fejlesztésére kell összpontosítania. Lenkei Zsolt egy-egy versenyén készült pulzusgörbéjével szemléltette, hogy a sprint, a közép- és a normáltávú versenyeken milyen eltérő terhelést kapnak a versenyzők, és hogy a különböző számokra ennek tudatában kell az edzéseszközöket megválasztani. Röviden ismertette, hogy az egyes életkorokban milyen képességeket és hogyan kell fejleszteni. Előadása zárásaként figyelmeztetett, hogy a haladás nem áll meg, a továbbfejlődés tudományos eszközei igen hamar elérhetővé válnak.



Less Áron betegsége miatt nem tudott a helyszínen jelen lenni, de kivetítő segítségével otthonról is megtartotta előadását. A magyar váltók világbajnoki helyezéseinek bemutatásával kezdte a prezentációt, mely szerint egyre jobban elmaradunk a nemzetközi élmezőnytől. Ennek okát többek között abban látja, hogy a magyar tájfutás megállt a szakmai fejlődésben, hiába ismerik sokan a legújabb edzésmódszereket, azok nem jelennek meg a mindennapi munka során, kevés a szervezett térképes edzés, nincs edzőképzés, kevés szakcikk jelenik meg, a nemzetközi téren zajló változásokat sokszor csak jelentős késéssel vesszük át. Példaként a sokszoros világbajnok Thierry Gueorgiou felkészülését bemutató diagramról láthattuk, hogy edzéseinek 40-50 %-a tájfutás. Végül nemzetközi kitekintést kaphattunk a tájfutás helyzetéről néhány előttünk járó országban: a válogatott és a klubok lehetőségeiről, kapcsolatáról, az alkalmazott edzésmódszerekről.



A következő előadásban **Horváth Magda** a pszichikai felkészítés és a tétversenyek előtti technikai formába hozás fontosságáról beszélt. Szerinte a tájfutás igazi öttusa – a fizikai, technikai, taktikai, szellemi és lélektani felkészültség együttesen szükséges a jó eredményhez, és ebből nálunk igazán csak az első hárommal foglalkoznak, a negyedikkel részben, míg az ötödik teljesen elhanyagolt terület. Bemutatta a megfelelő felkészülés szellemi-lélektani tengely mentén szerveződő összetett kapcsolati ábráját. Beszélt a koncentráció zavarairól, a koncentráció felé vezető útról, illetve a koncentrációfejlesztés eszközeiről, hiszen a verseny kulcsa: a hibátlan figyelemkoncentráció. Példákat mutatott terep-, pálya- és versenyelemzésekre, láthattunk időszalagos céltervezést, és hangsúlyozta, hogy minden ilyet le kell íratni a versenyzőkkel.



Dosek Ágoston az edzések tervezéséről adott elő. Kiemelte: az edző nevel, és fontos feladata a versenyző motiválása. Előadásában beszélt az általános edzéselvekről, az állóképesség fejlesztésének hátteréről, és a kiegészítő testgyakorlatok szerepéről a korszerű felkészülésben. Az állóképesség fejlesztésével kapcsolatban bemutatta, hogyan tevődött át a figyelem a 80-as évektől a légzőrendszerről a szív-keringési- és az izomrendszer fejlesztésére, hallhatunk az anaerobküszöb környéki edzésekről, illetve az

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



anaerob képességek fejlesztésére szolgáló intervall-edzésekről, továbbá az erőfejlesztés és az állóképesség összeegyeztethetőségéről. Oláh Katalin és osztrák válogatottak felkészülési ciklusaiból és edzésterjedelméből, valamint korábbi válogatottak élettani mutatóiból is ízelítőt kaphattunk. Elméleti képzés kezdő és haladó tájfutóknál címmel tartott előadást



Fehér Ferenc. Prezentációja elején leszögezte: az edzőn múlik, milyen eszközöket használ, kis fantáziával sokkal színesebbé tehetjük edzéseinket. Először elméleti síkon mutatta be a tájékozódás alapfogalmait, a pedagógiai elveket, az edzői alkalmasság feltételeit és az elméleti képzés összetevőit. Fontosnak tartotta, hogy ismerjük meg a tanítványainkat, és kitért arra, hogy mitől lehetnek jobbak, mik a fejleszthető jellemvonások. Az elméleti részt példák követték: fejlesztő feladatokra, játékokra mutatott lehetőségeket, térképjelek tanítására szolgáló feladatokat vetített, de feljegyezhettünk példákat memóriafejlesztő, domborzat oktatását elősegítő gyakorlatokról, csakúgy mint a távolságbecslés és iránylevétel elsajátítására szolgáló feladatokról. Végül néhány szót ejtett az elméleti képzés utáni gyakorlati teendőkről.



Viniczai Ferenc az utóbbi évek egyik legeredményesebb szakosztálya, a PVSK életébe engedett bepillantást. A történelmi előzmények összefoglalása után hallhattunk a helyi adottságokról és értékekről, a szervezeti háttérről, a sikeres megyei tájfutó életről, a működési alapokról, a szakosztály kapcsolati felépítéséről. Vinicz beavatta a hallgatókat a napi munka megszervezésének, az edzések, versenyek lebonyolításának részleteibe, a magas szintű versenyeztetés nehézségeibe. Láthattuk a pécsiek heti edzésmenetrendjét és az edzők közötti munkamegosztást is.



A konferencia zárásaként **Dénes Zoltán** tartott gyakorlatias útmutatót arról, hogyan használjuk az OCAD programot speciális térképes edzések megtervezéséhez, lebonyolításához. Elöljáróban kiemelte ennek jelentőségét: így tudunk gyengébb, netán jól ismert terepen értékes edzést tartani, ezzel tudjuk a versenyzőt egy adott technika használatára kényszeríteni, illetve a célversenyen használandó technikát, várható feladatot tudjuk modellezni. Módszerei: eltávolítjuk az egyszerű megoldásokat kínáló részleteket, vagy csak a feladathoz szükséges elemeket, részeket vesszük föl. A régi olló-ragasztós technika helyett az OCAD-ben ezek már könnyedén megoldhatók, és egyszerűen tudunk előállítani fázisnyomatos, sávos, ablakos, kombinált feladatos stb. edzőtérképeket.

A szervezők tervei szerint jövőre hasonló összejövetelen vehetnek részt az érdeklődők, de addig is: az előadások anyagai az MTFSZ honlapjáról mindenki számára elérhetők. A konferencia megrendezését az MTFSZ támogatta, a helyszínt a BEAC tájfutói biztosították.

Kisvölcsey Ákos



multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

ELŐDEINK EMLÉKEZETE

Nemcsak a szokásos januári versennyel, hanem ezúttal egy konferenciával is megemlékeztünk sportágunk kétszeri hazai kezdetéről. A Térképtár és Sportágtörténeti Bizottság szervezésében, a Magyar Térképbarátok Társulatával karöltve került sor a „Ripszám Henrik és a magyar tájfutás kezdetei (1948-ig)" című rendezvényre. Az eseményre november 29-én a Magyar Sport Házában, szépszámú érdeklődő részt vételével került sor.

Rendhagyó módon kezdődött a program (és itt nem a makrancoskodó technikára gondolok, amit Skuló Marci végül félig megszelídített, köszönet érte), hanem repülőindulás miatt belevágtunk a közepébe és Grant Juli előadása kezdődött percnyi pontossággal. Juli és férje, Roy (aki szintén rendszeres résztvevője versenyeinknek, igaz csak kísérőként) fantasztikus kutatást végzett az interneten és levelezés útján, óriási anyagot szedett össze Ripszám Henrikről (RH), amit csak a könyvből fogtok megismerni, mert az előadás szűkre szabott idejébe (részben az én hibámból) csak a töredéke fért be.

Ezután következett volna Jankó Annamária megnyitója és Marsek Jenő köszöntője, de egészségügyi okokból egyikük sem tudott részt venni, ezért én tolmácsoltam kedves szavaikat a közönségnek. Marsek Jenő azon kevés rokonok egyike, aki még sokszor találkozott RH-val; remek dokumentumokat és műalkotásokat fotóztunk nála Egerben. Jenő bácsi – aki nagyon segítőkész volt – szintén Granték felfedezettje, nagy-nagy köszönet jár nekik érte!

Fehér Márta, aki Szekeres Béla (RH barátja, akivel fiatal korától élete végéig tartotta a kapcsolatot) unokája, valódi művészfilmmel lepett meg minket, igazi felüdülést jelentett ez a kissé szárazabb adatok között.

Kiss Endre a bólyi emléktábla avatást idézte fel, Kelemen János Baranya olimpikonjáról mesélt és még egy filmet is bemutatott a stockholmi olimpia maratoni futásáról. Idő hiányában az első (1925-26-os) versenyekről nem is beszéltünk, ez egyrészt a régi évkönyvekben megjelent, másrészt szintén a könyv fog bőségesen foglalkozni vele.

Ezek a versenyek sokkal jobban hasonlítottak a mai tájfutásra, mint a terepgyakorlatok; amelyek immár a folyamatos magyar tájékozódási versenyzés történetének kezdetei. Igazából a verseny szót soha nem írták le, azt először 1948-ban használták. (Ezért lett a korszakhatár – Boxi javaslatára – ez a dátum.) E korszak eseményeiből Bozán György (Boxi) adott ízelítőt, felvillantva a Duna Sport Club által rendezett 1935-ös első rendezvényt és a továbbiakat. Zentai László mesélt nekünk a korszak térképeiről, Harcsa Gábor pedig kutatásairól a múlt század hetvenes éveiben, amikor szívósan egy újsághír nyomába eredt és kilenc évvel toldotta meg a hazai tájfutás történelmét.

Monspart Sarolta a Skerletz Iván által kitalált tájékozódás évére (1995) emlékezett, majd megtornáztatta a kissé már lankadó közönséget, a szokásos vastapsot begyűjtve.

Végül én beszéltem Ripszám Henrik első világháborús katonaságáról és főleg hétéves hadifogságáról Szibériában és Oroszország más tájain. Bemutatásra került RH közel száz műve, a tűzvészt túlélt grafikáktól Az égő Oroszország találó rajzain keresztül szobrokig és festményekig, de mindez csupán apró töredéke a főleg (vélhetően)



Angliában lappangó, szétszóródott életműnek.

A véletlen időbeli egybeesést kihasználva röviden megemlékeztünk Krasznai István születésének 80. évfordulójáról. Pista sok nagy verseny rendezője, nagyon jó sportszervező volt, talán a legjobb versenybírósági elnök, aki alatt hosszú pályafutásom alatt „szolgáltam".

A konferencia anyaga bőséges képanyaggal, korabeli cikkek részleteivel, a téma eddig megjelent irodalmának áttekintésével még az idén megjelenik könyv alakban. A kiadvány nagyon kis példányszámban lát napvilágot, a megrendelés részleteit a tájfutó listán fogjuk közreadni. Aki nem olvasója a listának, kérem, jelezze érdeklődését a lenti elérhetőségeimen, és értesíteni fogjuk. A várható ár 3000 forint körül lesz, a tényleges oldalszám és az előfizetők számának ismeretében tudunk majd pontosítani. Akinek ez drága, az jelentkezhet kedvezményes példányért. Ha volnának olyanok, kik ezt az akciót, vagy magát a kutatást és a kiadást támogatnák, azoktól 5–25 000Ft-ot elfogadunk, nevüket (ha nem kérik ellenkezőjét) a kötetben feltüntetjük, hogy az utókor is hálatelten emlékezhessen meg róluk. (Számla: Kiss Endre, 50800104-11643452, köszönet a lehetőségért).

Hegedüs Ábel
hegedus.abel@mail.militaria.hu
20-911 40 14

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

A KIRÁLYI VÁR MEGHÓDÍTÁSA

avagy a 2013-as junior VB sprint számának elemzése (Hradec Králové, Csehország)

A 2013-as junior világbajnokság rövidtávú számának tervezésekor így hangzott a terv: fair pálya, ahol minden szépen kiolvasható, útvonalválasztásban gazdag, miközben minimalizálja a versenyzők szembefutását. Különböző karakterű terepek felkínálása, miközben esztétikai élményt is nyújt a résztvevőknek. Tulajdonképp egy kisebbfajta ördöglakat megoldása. Kiváltképp azokon a helyeken, ahol az útvonalválasztások egymást érik, és az egyik pont elhelyezése a következő két pont kihelyezésére is hatással van.

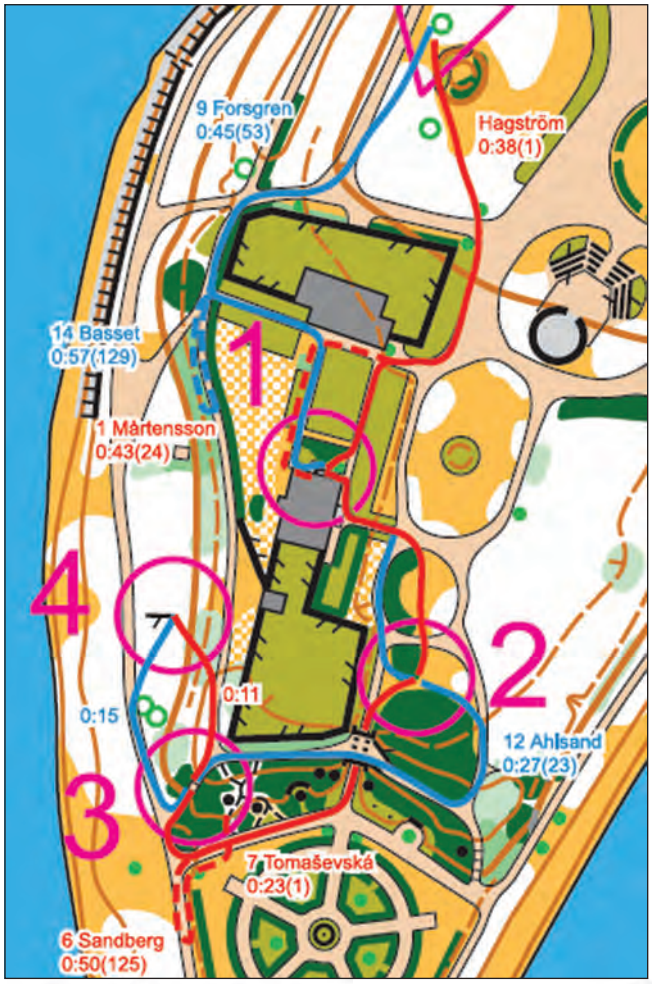
A pályákat azok minden készültségi állapotában elég jól tesztelték pl. Vojta Krállal, Tereza Novotnával és Pavel Kubáttal (ford. mj: a fiúk korábbi junior világbajnokok, Tereza ezüstérmes.) Ráadásul Novotný tkp. a terepen lakik, pontosabban a bemelegítő térképen, így vasárnap reggelente diszkréten kijárhatott maga is tesztelgetni a saját elképzeléseit. A győztes időket végül elég jól sikerült megtippelnie: a mindkét nemre tervezett 14:45 perces idővel szemben 14:33 és 14:35 perc lett a végeredmény.

Az alábbi elemzés a pályakitűző és egyben cseh szövetségi kapitány, Radek Novotný tollából származik és a cseh tájfutó újságban jelent meg. A terjedelmes elemzésből néhány érdekes részletet szemelgetett ki Novai Éva. (A rajzoknál a név előtti szám a végső helyezést jelzi.)

Lányok

Noha elég alapos útvonalválasz-tási elemzés következik, a versenyt inkább egyéb tulajdonságok határozták meg: a futás, a hideg fej megőrzésének képessége, és a hibamentesség. Például a győztes néha belebonyolódott az útvonalaiba, de gyakran sokkal gyorsabban futott a többieknél. Ezzel ellentétben a dán Klysner nem futott győztes átmeneteket, de a stabil teljesítményével érmet tudott szerezni. Az átmenetekből látszik, hogy azok a lányok, akik nagyon tudnak futni, érzik a lehetőséget, és ezért nehezen tudnak uralkodni magukon és a kantárszíjat fogni. Ugyanakkor az is érvényes, hogy átlag alatti atlétikai teljesítménynyel kiemelkedőt nem lehet futni rövidtávon.

1. PONT: 75% helyesen balról, 25% hibásan jobbról. Az idő-



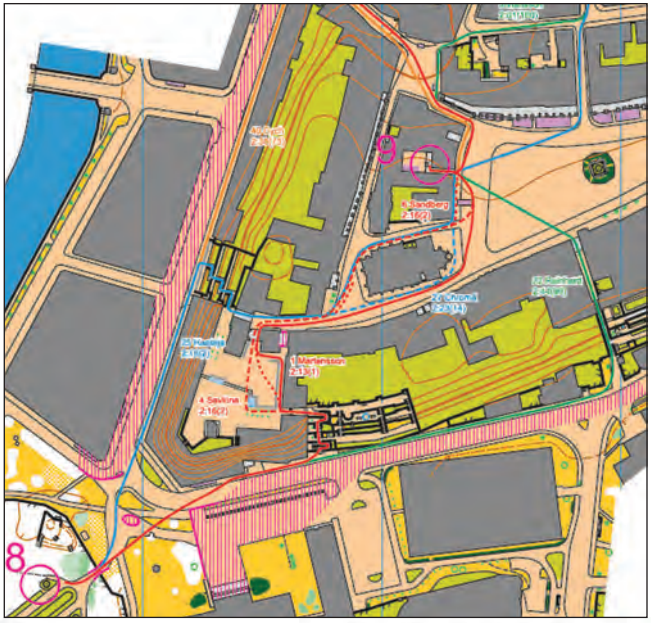
multiNavigator.hu terepfutás – outdoor – navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

különbséget tekintve a kék egyértelműen 6 mp-cel lassabb. Az eredményt alátámasztja a teszt is. A későbbi győztes pici hibát vét.

4. PONT: Ezen a mindösszesze 37 m-es pici átmeneten is lehetett veszteni a rossz választással, és a különbség nagyobb lett a vártnál. A kis kerítésecskén elhelyezett pont volt a lányoké, itt a pályakitűző nagyon a határán volt a két pont közti minimális (15 m) távolság betartásának, (a fiúké egy teljesen más típusú objektum, a jellegfa lett). A lányok kb. 60%-a futott felül, míg 40%-a lenn, amivel átlagosan 4 mp-t vesztettek. Talán azért is, mert a fiúk jellegfa pontja mellett elhaladva a biztonság kedvéért leellenőrizték azt a térképen.

7. PONT: Heidi Mårtensson, egy világbajnok génjeivel rendelkező lány a bokros részből kikeveredve azonnal érvényesíteni tudta futókapacitását és egyértelműen nyerte az átmenetet.

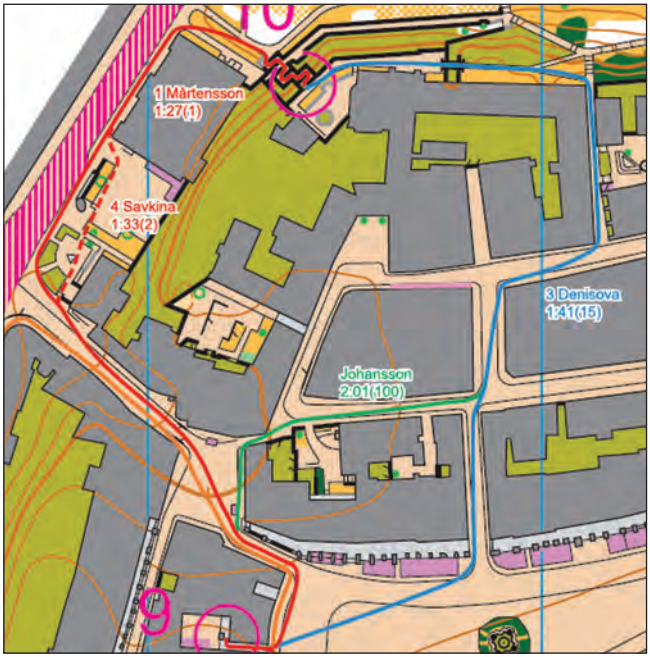




A versenyzők nagyrésze hasonló útvonalon ment, az átmenet elején kis eltéréssel. Az átmenet egy pici domborzati hullámon ment keresztül – a versenyző minél hamarabb került fel a horizontra, annál hamarabb látta meg a bóját, és annál gyorsabban tudta zárni az átmenetet. Néhányan a patak mellett próbálkoztak, ez átlagban 4 mp-cel volt lassabb.

9. PONT: Az első városi átmenet pontjait összekötő vonalat megtörték az átjárónál, így az átmenet tengelye a piros útvonalak felé tolódott el – a pályakitűző gondolata alapján ez a lassabb variáció, és mégis a lányok többségének erre fog ráállni a szeme. Az eredmény ezt alátámasztotta, bár az időkülönbség a kék és piros útvonalak közt nem volt lényegi. Ám mivel a piros útvonalakat az inkább fizikailag erősebb versenyzők választották, mégis lehet feltételezni, hogy a kék enyhén jobbnak bizonyult volna. A katedrális balról vagy

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



jobbról kerülése végül semmilyen szerepet nem játszott az időket tekintve. Kiválóan alakult, hogy a lányok a két legszélső útvonal-variánsokat is kipróbálták – a narancssárga úton a lengyel Cych 25 mp-et kapott a legjobb időtől, vagyis ez kb. 15-20 mp-cel lehetett lassabb a többinél. A zöld útvonalat a svájci Reinhard választotta, aki az átmenet eleji 5. helyéről a 28. helyre esett vissza. A legjobb időtől fél percet kapott, saját bevallása szerint legalább 20 mp-et veszített.

10. PONT: Kicsit alattomos, tipikus városi átmenet, amely során dönteni kellett, hogy a versenyző egy relatíve magas lépcsősoron fut fel a pontra, vagy hosszabban körbefutja az úton. Végül egyértelműen a lépcsős megoldás volt a gyorsabb. Ha kivesszük Heidi Mårtensson idejét, aki a maga egyéni ligáját futja, akkor is marad 8 mp különbség (amikor Vojta Král futotta a két útvonalat, akkor is ennyi volt a különbség). Bármilyen egyéb variáns hibának bizonyult, pl. a svéd Tilda Johansson a saját zöld útvonalával önmagától kikapott 15-20 mp-cel.

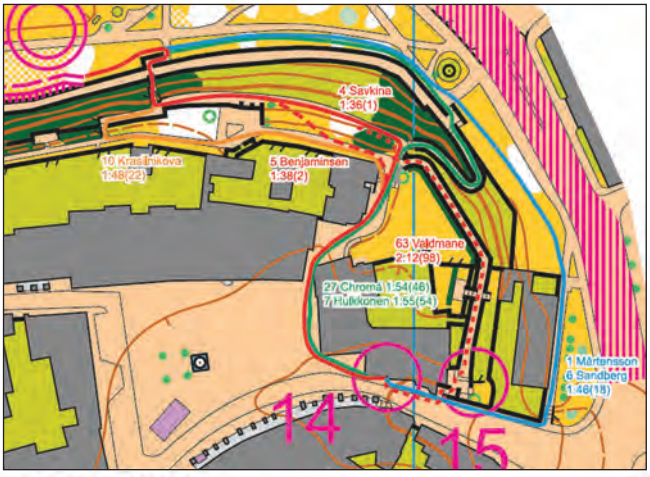
14. PONT: Nézőkkel teli aréna, a tömeget hájpoló Per Forsberg és az edzők folyamatos utasításai elvonják a figyelmet a teljesítéstől... Talán ezért vált a következő átmenet érdekesnek, és ezért nem mondható egyik-másik, végül a topon végző lányok számára túl sikeresnek. Az átmenet színvonala nemcsak a kiolvasás, hanem a döntés miatt is magas: fent vagy körbe? A tesztek azt mutatták, hogy az alsó egyszerű útvonal nem éri meg, és ezt a verseny is alátámasztotta – a két leggyorsabb lány harcában Savkina megverte Mårtenssont 10 mp-cel. A kevésbé figyelmesek számára akadt még két lehetőség – a középső zöld, amely 15 mp veszteséget jelentett, és a 15-ös pont környékén futni is eléggé hátrányos volt.

Végeredmény:

1. Mårtensson NOR 14:33, 2. Klysner DEN 14:45, 3. Denisova BLR 14:48, 4. Savkina RUS 14:49, 5. Benjaminsen NOR 14:52, 6. Sandberg SWE 14:59

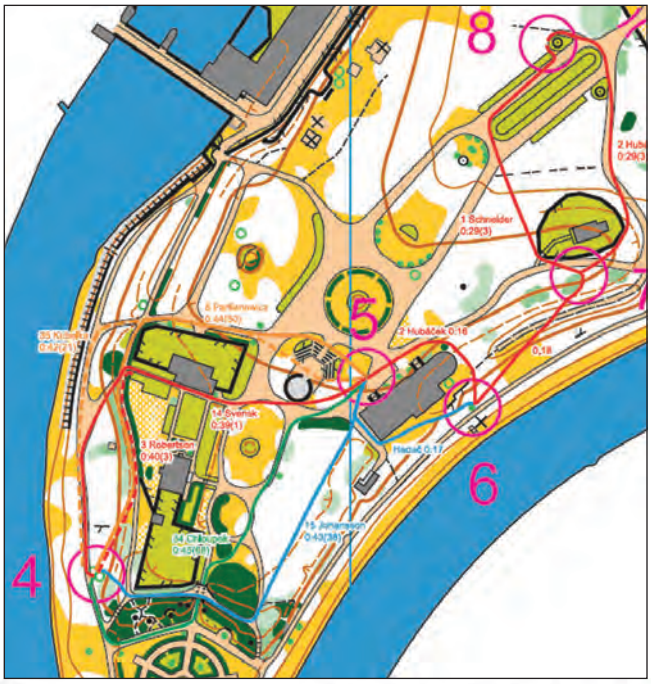
Fiúk

2. PONT: rögtön a park egyik legnehezebb részében



multiNavigator.hu
térképfutás – outdoor – navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



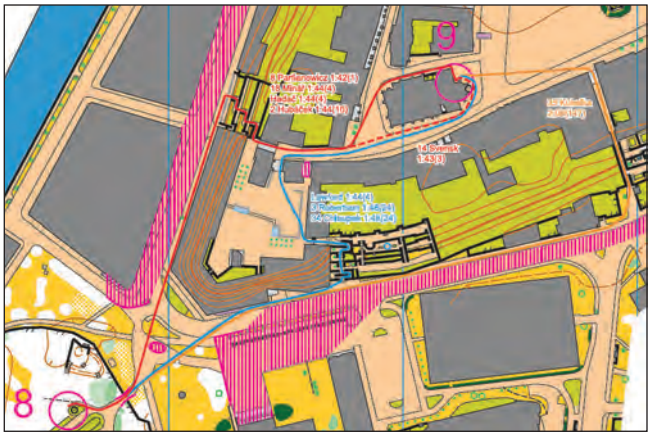


volt. A legideálisabb választás lett volna rögtön visszafordulni, amit nehéz észrevenni. A legfontosabb volt azonban meglátni, hogy a fönti útvonalon csak egy kis kanyarral lehet megfogni. A könnyebb kiolvashatóság végett a pont a hídról lekerült picit távolabb. Sokan hibáztak – egyenesen futottak, és amikor az alagutat észrevették, akkor fordultak a helyes irányba. Az alagút mögötti részt csak kevesen látogatták meg, pl. itt vesztett sokat Marek Schuster vagy Piotr Parfianowicz. A bronzérmes Robertson a tájékozódásilag egyszerű jobbra körülfutást választotta, ám ez nem fizetődött ki neki.

5.PONT: A bevezető parkos rész utolsó átmenete úgy tűnik, nem lett eléggé finomhangolva, mert egyértelműen észak felé futott a versenyzők döntő többsége a piros és narancssárga útvonalakon, amelyek egy picit gyorsabbak is voltak. A bátrabb „déliek" közt volt például Adam Chloupek, aki ugyan vesztett pár másodpercet, de gondolatban nagy elismerést kapott kreativitásáért.

9. PONT: Az óváros felé futás közben a fiúk is megerősítették, hogy balról az ún. Kozinka felé gyorsabb. A különbséget a tesztelés is alátámasztja: 4-6 mp. Az ausztrál Lawfordnak ugyan sikerült a kék variánson iszonyú gyorsan futni, de ezzel egyedül volt. Nagyon benézte ezt az átmenetet Tomáš Kubelka, az ő extrém jobboldali útvonala 22 mp-cel volt lassabb. Érdekes paradoxon: a fiúknak optikailag jobbrább volt a pontjuk, mint a lányoknak, mégis többen választották a baloldali lehetőséget.

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

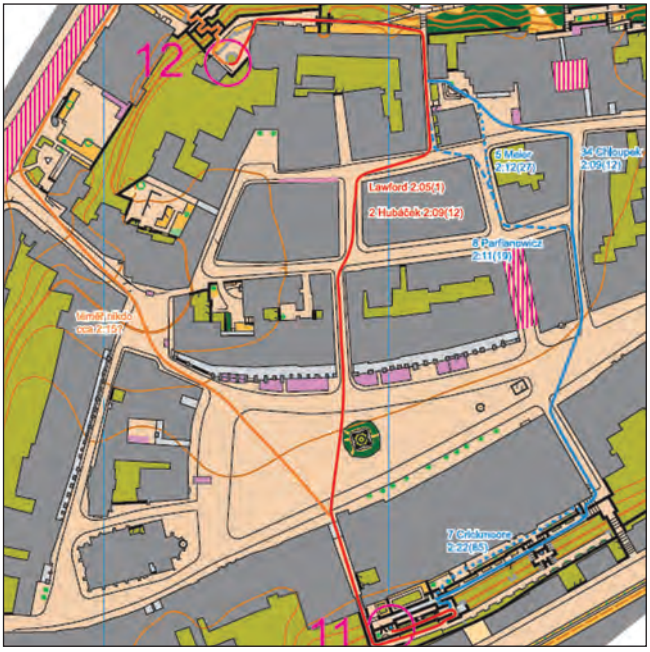


a lehetőséget a baloldali útvonal előtt, ez azonban nem lett így, mert a mintegy 180 versenyzőből csak 5 ment arra. A tesztek viszont azt mutatták, hogy csak 10 mp-cel lassabb, tehát nem irracionális...

Végeredmény:
1. Schneider SUI 14:35, 2. Hubáček CZE 14:39, 3. Robertson NZL 14:47, 4. Heggedal 14:57, 5. Meier 14:58, 6. Pedersli 15:00

A lányoknál ez pont ellentétesen történt. Végül egy gyöngyszem: az egyik júliusi szerda reggel Novotnýnak át kellett helyeznie a már megtervezett kilences pontot külső okok miatt, így esett a választás a katedrális sarkára. Ezután elküldte Pavel Kubátot teszteni, aki a pont helyére érve csak ámult és bámult: a földre ugyanis macskakövekből ki volt írva, hogy „Kubát". Égi jel.

12. PONT: Klasszikus városi átmenet, ahol végül nagyjából ugyanannyian mentek a két, szinte egyenrangú útvonalon – a részidők inkább a középen futó piros variánsok mellett szólnak. A pályának ez a része talán nem lett eléggé kidolgozva a júliusi átvariálás során – a pályakitűző azt hitte, hogy jobban megnyitja



Ajánlatunk:
bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából
crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957
www.crosswear.hu
CROSSWEAR
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Zentai László a Térképbizottság fórumán. Hogyan lehetne a magyar helyesbítők szemléletét egységesíteni? címmel tartott előadást az ELTE tanszékvezetője, aki IOF elnökségi tagként felügyeli a nemzetközi térképbizottság munkáját. Ha nem követjük a nemzetközi előírásokat – állítja – akkor a térképeinken felnövő fiataloktól se várjunk jobb nemzetközi eredményeket. A jó tájfutó térkép készítéséhez meg kell tanulni az elit versenyző szemével látni a terepet! Az előírt méretarányú és jól olvasható térkép készítéséhez tudni kell, hogy mi a generalizálás. A megjelenítés érdekében már a terepen ki kell válogatni azt az információ mennyiséget, melyet a térkép befogadóképessége lehetővé tesz. Ez a felesleges kis részletek leegyszerűsítésével, összevonással, a legjellegzetesebb forma kiválasztásával, hangsúlyozással és méreten felüli ábrázolással, vagyis az előírt méretű jelek alkalmazásával érhető el. Lézerszkennelt alapanyagok finoman remegő, a szükségesnél részletgazdagabb szintvonalrajza is lassítja a térképolvasást.
A gyors tájfutást segítő térképek felnagyítva jól szolgálhatják a szeniorokat is.





Török Imre útmutatót szerkeszt, címe: Tájfutó térképek készítésének és felhasználásának szerzői jogi tudnivalói. Térképviták kapcsán gyakran értesülhetünk panaszos siránkozástól fenyegetőző dühkitörésig terjedő esetekről. Ebben a megoldhatatlannak tűnő helyzetben vette a MAFC szakosztályvezetője a fáradtságot, hogy az érvényes jogi szabályozást bemutatva, mérnöki precizitással ismertesse a legális térképkészítés feltételeit és a felhasználás lehetőségeit. Ajánlásokat fogalmaz meg a szakterület szereplői számára és kitér a szabad felhasználás lehetséges eseteire. A szerző köszöni és beépíti a közreműködők értékes észrevételeit.
A tanulmány azonban csak akkor válhat iránymutató normává, akkor zárhatja le a partizán térképakciók korszakát, ha a tájfutók közmegegyezése üt rá pecsétet. Mivel a magyar tájfutók szövetségbe tömörültek, vitán felüli, hogy a Térképbizottság irányítsa és kövesse figyelemmel a tájfutó térképek készítésének folyamatait, törekedjen megelőzni a jogtalan térképhasználatot. A Fegyelmi bizottság pedig alkosson Etikai szabályzatot, dolgozza ki a szankciók rendszerét és járjon el az elé került ügyekben, azok súlyának megfelelően.
Glonass műholdak a tájfutás szolgálatában. 2011-től keringenek orosz-indiai navigációs műholdak felettünk. A tájfutó térképek készítőit ezáltal már 48 műhold segíti a pontos helymeghatározásban, mondja Hajdu Martin, aki GPS készülékkel helyszínel a terepen. Tapasztalatai kedvezőek, készüléke minden 4 méteres elmozdulásnál helyzetazonosító mérést végez. Még papírlapra sincs szüksége a helyesbítéshez.



RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Az OCAD-ben megrajzolt alapanyag már ott van a képernyőn. A szintvonalrajzot esetenként hozzá kell igazítani a mérésekhez.

A végeredmény szempontjából persze azt is kell tudnunk, hogy a műholdak pályáját zavaró tényezőknél lényegesen jelentősebb torzítást okoz a légkör hatása, amit a legdrágább műszer sem tud kijavítani. A rádióhullámok sebessége csak vákuumban állandó, márpedig a távmérés ezen alapul. Ahogy a műhold jele a Föld felé terjed, áthalad az ionizált sugárzási övön, majd a vízpárát tartalmazó troposzférán, erdőben még a növényzeten is, eközben lelassul. A hiba nem kalkulálható, mivel független a holdak helyzetétől. Professzionális felhasználók számára több korrekciós lehetőség is létezik, legegyszerűbb a földi referencia-állomás használata.

Dr. Dworák József 90 éves. Sportágunk doyenje 1935-ben cserkészként vált rendszeres túrázóvá. 1943-ban az MTE Csepel csapatában indult először a gödöllői országos gyakorlaton. Novemberben egyénileg is ő lett a legjobb az MTSz vezetőképző terepgyakorlatán. Ettől kezdve ott volt szinte minden ilyen eseményen. A háború után a KASE csapatában ért el szép sikereket.

Az 1948-ban megalakult Magyar Természetbarát Szövetség versenysportként kívánta bemutatni a természetjárást. A november 13-14-ei éjjel-nappali országos rendezvényt nevezték először versenynek. Itt is tagja volt a győztes csapatnak. 1952-ben kiváló sportoló címmel tüntették ki.

Munkája egyre inkább a versenyrendezésre, versenybíró képzésre irányult. 1954-ben jelent meg Természetjáró versenyek rendezése című kötete,



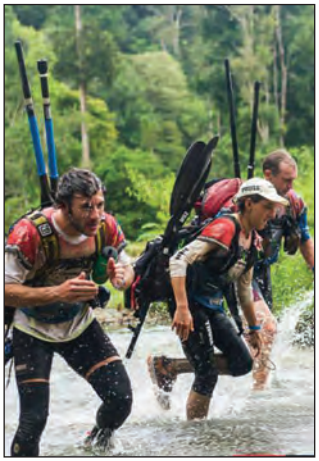
amelyhez hasonló, átfogó kordokumentum azóta sem készült. 1957-ben köszönt le a Budapesti Természetbarát Társadalmi Szövetség elnöki posztjáról.

Születésnapján szívből köszöntjük és egyben hálásan köszönjük, hogy korabeli feljegyzéseiből és gondosan megőrzött versenyanyagaiból megismerhetjük sportágunk versenysporttá válásának eseményeit.

Az AR lehet az IOF új szakága. Az adventure racing néven ismert extrém állóképességi túrasport egy ismeretlen terep természeti akadályainak leküzdését jelentő, mondhatni túlélő verseny.



Magában foglalja a tájékozódás és a teljesítménytúrázás minden szakágát, a hegy- és sziklamászást, a MTB-ot, a futást, úszást, kajakozást. 2001 óta világbajnokságokat is rendeznek. Az együtt haladó négyfős csapatok egy tagja nő. A 2013-as VB-n Costa-Rica-ban 60 csapat indulhatott, a résztvevők több mint 20 országból jöttek. A győzelmet a svéd Thule csapata szerezte meg 168 óra 23 perc idővel. A Forma



1 cirkuszhoz hasonló AR Series elnevezésű versenysorozat a Föld vad természeti területeit igyekszik felkeresni. Nem minden rendezvény tart egy hétig, vannak 1-2 napos, sőt 5-6 órás győztes idővel teljesíthető versenyek is.

Maga a kalandtúrázás szerte a világon elterjedt, jól kiépült idegenforgalmi, kereskedelmi háttere révén újabb anyagi forrásokat is megnyithat az IOF számára. Az IOF döntése nemcsak arról szól, hogy jelenlegi négy szakága helyett legyen-e öt, hanem arról, hogy tegyen-e olyan lépést, ami több évtizedes eddigi erőfeszítéseivel, az olimpiai sporttá válással aligha hozható összhangba.

multiNavigator.hu
térképbutik - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



Országra szóló edzői konferencia

Több mint 70 tájfutó szakember seregszemléje volt a tízévi szünet után rendezett szimpózium az ELTE Sportközpont Hilton termében, a lapzártánk előtti szombaton. A házigazda Paskuj Mátyás a tőle megszokott profizmussal teremtett alkotó légkört abban a közegben, ahol egyébként nem ismeretlen a személyes rivalizálás, vagdalkozás sem.

Elsőként **dr. Lantos Zoltán** kapott szót, egyetemi színvonalú előadásban határozott vonalakkal vázolta fel a nemzetközi élmezőnybe kerüléshez szükséges fizikai felkészülés követelményrendszerét, naprakész tájékozottságával lepve meg a hallgatóságot.

Less Áron on-line internetkapcsolat útján tartotta meg előadását, amelyben forgószínpadszerűen mutatta be a hazai és a vezető külföldi országok edzéskultúráját, gyakorlatát. Egyben választ kívánt adni arra a kérdésére is, hogy „Hol maradtunk le az élvonaltól?"

Horváth Magda a tájfutók felkészítésének öt területét említve, a szellemi és a lélektani felkészítés titkaiba avatta be a résztvevőket, rávilágítva a tudatosság, szorongás, koncentráció, transz közötti rejtett kapcsolatokra. Mentális módszerének értékét tanítványai sikerei igazolják.

Dr. Dosek Ágoston az edzések tervezéséhez adott fiziológiai kutatások eredményeivel alátámasztott javaslatokat. Kitért a mások által is említett Flow elméletre, az edzhetőség kérdésére, a blokkszerű terhelés és a kiegészítő testgyakorlatok szerepére. Nem feledkezett meg hangsúlyozni a pozitív közeg és a kölcsönös motiváltság fontosságát.

Fehér Ferenc a kezdő és haladó tájfutók elméleti képzésével foglalkozva végigkövette a tájékozódási technikai ismeretek átadásának folyamatát, körülményeit, pedagógiai követelményeit és részletesen ismertette a fizikai terhelés közben is végezhető elméleti feladatokat. Szent-Györgyi Alberttel együtt vallja: „A sport nem csak testnevelés, hanem a léleknek is az egyik legerőteljesebb nevelőeszköze!"

Viniczai Ferenc a baranyai tájfutás működési struktúráját mutatta be a PVSK szemüvegén keresztül. A megyei feladatmegosztást ismertető szervezeti sémák jelentőségét úgy érthetjük meg, ha tudjuk, hogy 1979-től a legutóbbi időkig a bajnoki pontversenyt kevés kivétellel mindig a PVSK nyerte. Jelszavuk: „A közösség annyi, amennyit TE hozzáteszel!"

Dénes Zoltán „Térképes edzések, OCAD program adta lehetőségek" címen tartott előadásában megoldásokat vázolt fel egy-egy kiválasztott tájékozódási technika gyakorlására, a térképi tartalom módosítása révén. Ezáltal világossá vált, hogy ma már az edzők számára is kívánatos az OCAD használata.

B.Gy.



PARTNERPROGRAM 2012

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Az elmúlt évhez hasonlóan a rangsoroló versenyek információi az mtfsz-honlapon jelennek meg /VERSENYEK/VERSENYNAPTÁR/.

A budapesti **szerdai 3SZ versenyek** listája és helyszíne április végéig:

Ssz.	dátum	Verseny	Rendező	Rendező	Terep
1.	febr. 19.	Évadnyitó	Bimahev	Hegedüs Ábel	ELTE BEAC pálya
2.	febr. 26.	3Sz/2	SAS	Hegedűs Béla	Újhegyi lakótelep
3.	márc. 5.	3Sz/3	HSP	Lenkei Győző	Margitsziget-Árpád h.
4.	márc. 12.	Vakondok Kupa	MOM	Györgyi Máté	Normafa
5.	márc. 19.	Valkony ev. /1/	SAS	Hegedűs Béla	Kőbánya kertváros
6.	márc. 26.	3Sz/7	MOM	Kisvölcsey Ákos	Normafa
7.	ápr. 2.	Jubileumi Kupa	Bimahev	Hegedüs Ábel	Káposztásmegyer
8.	ápr. 9.	Valkony ev. /2/	SAS	Hegedűs Béla	Óbuda városközpont
9.	ápr. 16.	Kakukk-hegyi 3SZ	KOS	Szabon János	Kakukk-hegy
10.	ápr. 23.	3Sz/10	SAS	Hegedűs B./Grant J.	Hajógyári sziget
11.	ápr. 30.	Gladiátor Kupa	SPA	Sulyok Ábel	Vérmező

Az idei **Vizsla Kupa** sorozatról (az első két forduló március 8-a és április 19) a https://www.facebook.com/VizslaSE Facebook oldalon jelenik meg információ.

A szerkesztőségbe lapzártáig eljuttatott egyéb információk (később ezek is felkerülnek az mtfsz honlapra):

Márc. 9 (v): **Salgó Kupa** I. forduló /rR/. R: SDS, Nh.: 03. 04. C: sdsnevezo@gmail.com. Nd.: 800Ft. (FN 10-14 és nyílt: 500Ft). H: Salgótarján, Tóstrandi sporttelep. „0"-idő:11.00. I: http://www.dornyayse.hu.

Felhívjuk a rendező szervezetek figyelmét, hogy versenyeikről rövid előzetes tájékoztatókat, beharangozókat, szöveggel, képekkel, térképrészletekkel szívesen közlünk, de a részletes adatokat tartalmazó kiírásokat az MTFSZ honlapról vagy a rendező szervezet honlapjáról lehet letölteni.

A 2015. évi kiemelt rangsoroló versenyek:

A benyújtott pályázatok alapján az MTFSZ Naptárbizottsága döntött a 2015. évi kiemelt versenyekről:

Április 18.:	Postás kupa 1. nap (középtáv)
Május 1.:	Tipo kupa 1. nap (normáltáv)
Május 30.:	Országos Diákolimpia kísérőversenye (rövidtáv)
Augusztus 16.:	Hungária kupa 1. nap (rövidített normáltáv)

A 2015-ös OB-k és kiemelt rangsorolók már bekerültek az MTFSZ portál versenynaptárába is.

A 2015. évi OB-k rendezői

Az MTFSZ Naptárbizottsága már korábban elbírálta a 2015. évi országos bajnokságok és diákolimpia rendezésére beérkezett pályázatokat.
Az egyes bajnokságokat az alábbi szervezetek rendezhetik (zárójelben a további pályázók):

Hosszútávú OB:	MCB - Balotaszállás (TTE)
Országos Diákolimpia:	Zala MTFSZ - Zánka
Éjszakai OB:	TTE - Pusztamarót (HSE, MCB)
Középtávú és Váltó OB:	Baranya MTFSZ - Mecsek (MOM, SPA, SZV)
Rövidtávú és Sprint Váltó OB:	SZV - Szeged (ESP, GOC, HTC)
Normáltávú és Egyesületi Váltó OB:	MOM - Pilis (PVM)
Pontbegyűjtő és Hagyományos Csapat OB:	DTC - Bükk

multiNavigator.hu
terepfutás – outdoor – navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Az MTFSZ decemberi ülésén megtudtuk

- hogy Gera Tibor az új utánpótlás szövetségi kapitány,
- hogy segítője Novai Éva, aki a költségvetés tervezése és végrehajtása, az adminisztráció és a kapcsolattartás feladataiban segít,
- hogy a közgyűlés tervezett időpontja március 8., helyszíne a Magyar Sport Háza,
- hogy a Naptárbizottság új tagja (a lemondott Gera Tibor helyett) Marosán Dávid,
- hogy 2013-ban két egyesület szüntette meg a tagságát, így január 1-ével 89 tagszervezete lesz a Szövetségnek,
- hogy 2013-ban 2304 tájfutó váltotta ki a versenyengedélyt, ebből 1023 fő 18 éven aluli,
- hogy hamarosan létrejön a Szövetség és a HM közötti együttműködési megállapodás.

Új versenybírói adatbázis

Felkerült az MTFSZ honlapján a dokumentumok közé az új versenybírói adatbázis.
Gyalog László, a Versenybizottság versenybírói nyilvántartásért felelős tagja, a 2013. évi versenyekről összeállított rendezői listát feldolgozva elkészítette a versenybírói adatbázis aktualizált változatát. Kikerültek az aktív bírók közül, akiknek utoljára 2008-ban volt versenybírói tevékenységük, bekerültek, akik 2013-ban elvégezték a versenybírói tanfolyamot, illetve akik inaktív státusban végeztek 2013-ban versenybírói tevékenységet. Összességében az aktív bírók száma kismértékben csökkent (515-ről 508-ra), az inaktívaké nőtt (338-ról 356-ra). Sokan elvégeztek versenybírói tanfolyamot, de az új adatlapok segítségével már a rajt-, a cél-, a felvezetés- és az SI-felelősök nevei is ismertté váltak, és közülük sokaknak nincs „papírjuk". Így a sok újonnan végzett mellett jelentősen nőtt a versenybírói papír nélküli rendezők száma (114-ről 155-re). Az aktualizálás keretében a minősítéseket is korrigálták, illetve a feljebbminősítési kérelmeket a Versenybizottság elbírálta. A 16 év alattiak, ha elvégezték a tanfolyamot, nem lettek versenybírók, de amennyiben elérik az életkort, tanfolyam nélkül is versenybírók lesznek. Amennyiben további észrevétel van a listákkal kapcsolatban, agyalog.laszlo@mfgi.hu címen lehet jelezni. Sajnos az adatbázis honlapba ágyazása 2013-ban nem sikerült, remélhetőleg 2014-ben sor kerül rá.

Országos versenybírói továbbképzés

Az MTFSZ 2014. február 16-án egész napos versenybírói továbbképzést tart Budapesten.
A továbbképzés tervezett programja:

- Bevezető
- 2013. évi magyar versenyek értékelése (pályák + célterületek + stb.)
- Versenyszabályzat újdonságok: többek között a sprintváltó versenyforma
- Pályakitűzés (sprint vagy középtáv)
- Versenyeredmények leadása, azok formátuma, előállítása különböző rendszerekből
- Sportident és Sportsoftware újdonságok
- Versenyzői „igények": élsportolók, felnőtt „hobbisportolók", szeniorok, utánpótlásedzők
- Hogyan rendezzünk „jó" versenyt?

Szakmai napok

Az MTFSZ Marketing és Kommunikációs Bizottsága 3 alkalommal szervez szakmai napot:
Zalaegerszegen január 18-án, Szegeden február 8-án már lebonyolították a rendezvényeket, Budapesten február 22-én kerül sor az eseményre.
Előadások:
Fehér Ferenc: Sportegyesület alapítás és működtetés, sportegyesületi pályázati lehetőségek ma Magyarországon
Paskuj Mátyás: Versenyrendezés: célhely kiválasztása, kialakítása, funkciója a versenyeken
Kecse- Nagy Sándor: Kommunikációs önvizsgálat a tájékozódási futó sportegyesületekben
A részvétel díjmentes, előzetes regisztrációhoz kötött. Regisztráció és további információk a paskujm@gmail.com, valamint a 06-20-9521-022 telefonszámon kérhetők.

Tájoló előfizetés 2014-re

2014-ban ismét 6 alkalommal jelenik meg a lap, valamennyi oldal színes kivitelben, egy szám 48 oldalas lesz + középen az eredmények oldalai.
Az előfizetési díj nem változik. Tehát az idei árak:
Az éves előfizetési díj 2014-re **5000 Ft**, külföldre 8000 Ft.
Egy példány ára: 850 Ft
Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk.
Az előfizetési díjat az utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni.
A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk„Közlemény" rovatába nem„Tájoló előfizetés"-t, hanem„Támogatás"-t kell írni.
A nagyobb versenyeken, valamint a BTFSZ-ben személyesen is előfizethető az újság. Várjuk az előfizetéseket!

1%-os felajánlások

Támogassátok 1%-os felajánlásotokkal a **Budapesti Tájfutók Szövetségét**. A BTFSZ adószáma: 19622684-1-41

Anyagtorlódás

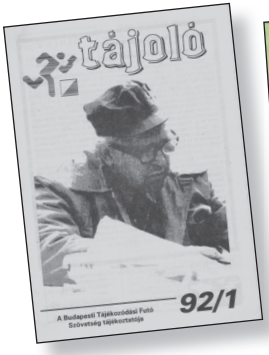
Ebből a számunkból anyagtorlódás miatt kimaradt a Tükörcserepek a térképtörténetből: A legritkább magyar atlasz c. cikk

funkwerk Magyarország
www.funkwerk-mo.hu

RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu terepfutás - outdoor - navigáció

FEKETÉTŐL A SZÍNESIG – 22 ÉV ALATT

A Tájoló nyomdai kivitelezése 1992-ben kezdődött, amikor is a 10. évfolyam 16 oldalon, fekete-fehérben a Fragmentum nyomdában elkészült. A tördelést a Karakter Kft. fiatal tájfutói – Hajdu Martin és Tóth Eszter – vállalták, majd később Cseresnyés Ágnes és Sőtér Johanna is bekapcsolódtak ebbe a munkába. Az ezt megelőző 9 év Xerox másolóval készült példányai csak nagyon gyenge minőségű ábrák és térképek közlését tették lehetővé, így a nyomdai váltás már nagyobb lehetőséget biztosított a képanyag közlésére. A szerkesztőség mindig arra törekedett, hogy fejlessze a lap technikai színvonalát – és ebben a szövetség mindig partner volt. Sóvárogva nézegettük elsősorban a skandináv országok színes tájfutó lapjait, milyen jó lenne, ha nekünk is ilyen lapunk lenne. Kis lépésekben haladtunk előre, már 1993-ban színes lett a borító, aztán hol a színes oldalak számát, hol a terjedelmet növeltük, ahogy az anyagi lehetőségek ezt megengedték. Érdemes áttekinteni ezt az utat, amely 22 év után eljutott oda, hogy a lap teljes terjedelme színes lett. Most már sok színes fotót és térképet tudunk jó minőségben közölni, a bánatunk csak az, hogy mire idáig eljutottunk, a digitális technika és az internet előretörése következtében az olvasók érdeklődése csökken a papíralapú kiadványok iránt.



1992
10 szám, 16 fekete oldal



1993
10 szám, 20 oldal,
ebből 4 színes (borító)



1994-1999
10 szám, 28 oldal,
ebből 4 színes (borító)



2000-2008
10 szám, 32 oldal,
ebből 8 színes



2009
10 szám, 32 oldal,
ebből 16 színes



2010-2012
8 szám, 40 oldal,
ebből 24 színes



2013
6 szám, 48 oldal,
ebből 32 színes



2014
6 szám, 48,
végig színes oldal

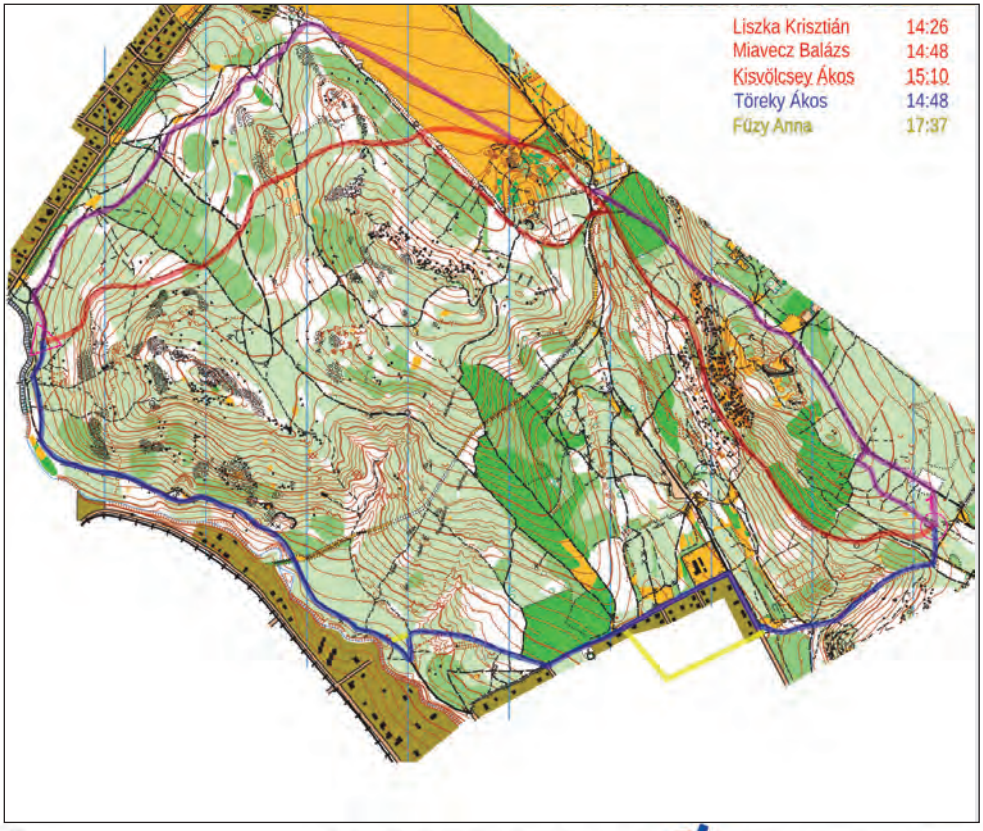
multiNavigator.hu
terepfutás – outdoor – navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Ripszám Henrik emlékverseny:

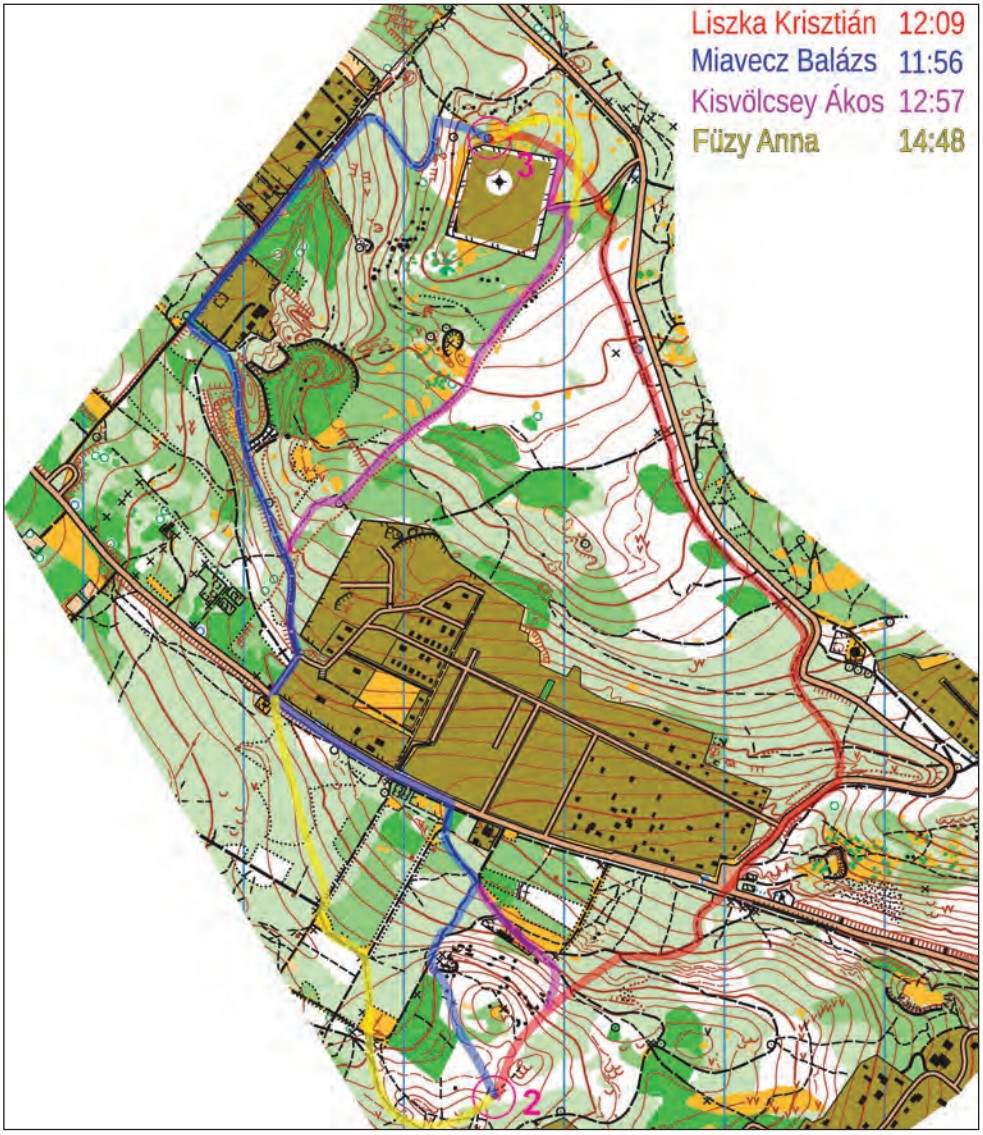
A PÁLYA SZÜLETÉSE ÉS ÚTVONALELEMZÉS

Az elmúlt 20 évben megszokhattuk, hogy a Ripszám Henrik emlékére rendezett verseny pályája az általa 1925-ben szervezett első hazai tájfutóverseny útvonalát követi, legalábbis nagyjából. Idén azonban a hagyományos, János-hegy felé vezető nyomvonalat felváltotta egy új, a Hármashatárhegy felé kialakított pálya. A BTFSZ elnöksége a tavalyi verseny után döntött a változtatásról, több okból. Egyrészt a vasúti hidakon való átkelésből konfliktusok adódtak a gyermekvasúttal. Másrészt az útvonal túlságosan sokat vitt az 1925-ben még nyilván nem aszfaltos Szépjuhászné úton, amelynek megnövekedett autóforgalma mára balesetveszélyessé vált. Ennek kikerülésére ugyan már korábban is volt kísérlet a Hárshegy főgerincére beiktatott ellenőrzőponttal, de az sem tudta teljesen megoldani, ellenben lényeges nehezítést jelentett az eredeti pályához képest. A hármashatárhegyi útvonal viszont azért sem tűnt szentségtörésnek, mert Ripszám második versenyének a pályája már erre vezetett, igaz, azt ma már nem lehetett feleleveníteni, mert volt benne ellenőrzőpont mára beépített területen is a Szalonka út környékén.

Az új pálya alapkoncepcióját (vonalvezetését) az elnökség felkérésére Bozán György alkotta meg, míg az ellenőrzőpontok pontos kijelölésében többen (Molnár Attila, Zsebeházy István és jómagam) is közreműködtünk. Alapvetően a korábbi



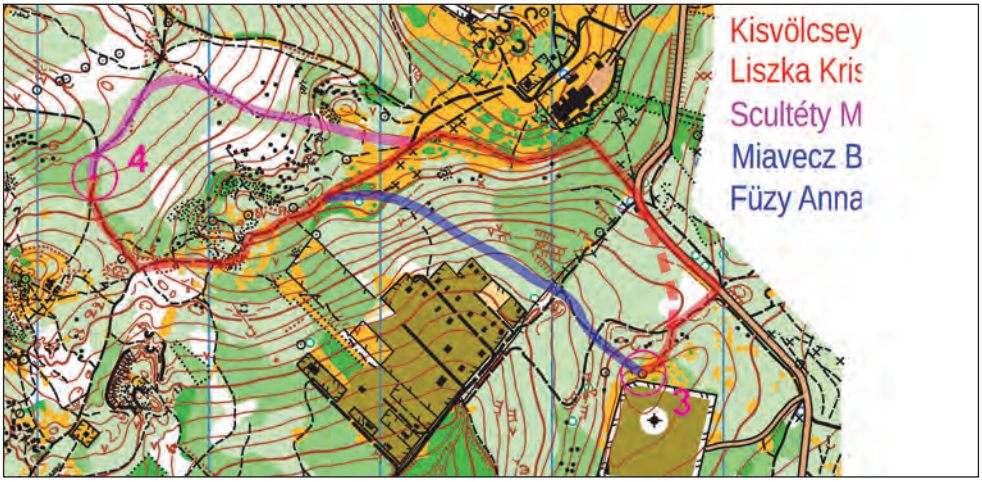
PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



hosszúságot és szintet akartuk tartani, de én fontos szempontnak tartottam azt is, hogy minél több útvonalválasztásra adjon lehetőséget a pálya, és így végül a korábbinál keményebb pálya született. Nézzük részleteiben!

Az első átmenet alapvetően arra a nagy választásra épül, hogy a völgyben lefelé kezd az ember, és egyben veszi fel a szintet a végén, vagy a reptér felé egyenletesebb szinteloszlással, de hosszabb távon. Az egész versenyen győztes Liszka Krisztián és a harmadik Töreky Ákos részidőinek összevetéséből az tűnik ki, hogy a reptér felé menő útvonal gyorsabb lehet kicsit, bár Ákos útvonalán még valószínűleg lehetne javítani, ha megcsinálja azokat az átvágásokat, amelyeket az első két női versenyző, Füzy Anna és Novai Éva

multiNavigator.hu
térképkiadás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!



megtett. Az esetükben a térkép elhagyása ránézésre meghökkentőnek tűnik, de a Madár utca valóban némileg tompaszögben ér bele a Szalonka útba, és így rövidebb, mint a térkép szélén bevenni a derékszöget. A tervezésnél számoltunk ezzel a lehetőséggel, olyannyira, hogy Boxi eleve feljebb tette volna a rajtot a hegynek induló ösvényen, hogy a déli útvonal az esetleges utcai futással ne is legyen opció, de végül úgy döntöttünk, hogy az útvonalválasztás érdekében ennyi belefér.

A baloldali útvonalnak további változatai is vannak, és itt nem elsősorban arra gondolok, hogy Vöcsök elfelejtett átvágni a reptéren (piros szaggatott útvonal). Főleg a szenior sporttársak választották az elején a végig a völgyben menő utat, ill. a Határnyereg után a kecskehegyi kőfejtő felé a szint megmászását (lila berajzolások). Az ellenőrzőpont kijelölésénél sokat sakkoztam, hogy lehetőleg ez is opció legyen, szemben az Oroszlánszikla felé vezető úttal, amihez nyilván minél nyugatabbra kellett tenni a pontot a gerincen. Ugyanakkor a déli útvonal miatt nem is lehetett nagyon távol a völgy tetejétől.

A fent részletezett változatokon kívül a Routegadget tanúsága szerint többen igazi tájfutó módjára kvázi irányban mentek, felmászva az 5-ös pont felé a nyeregbe, majd itt-ott átvágva a különböző utakra a Macis parkolón keresztül estek neki a hegyoldalnak. Attól tartok, ezek nem voltak nyerők…

A következő (1-2) átmenet pusztán egy technikai húzás volt, hogy a 2-3 is minél komolyabb útvonalválasztásról szóljon. Itt a Miavecz Balázs által választott baloldali változat tűnik a legjobbnak, a Krisztián által futott jobboldaliban túl nagy a szintveszteség, bár időben nem nagy a különbség köztük. Ugyanakkor elképzelhető, hogy a nyugati útvonalon is lehet még gyorsítani szint-spórolással, ahogy Füzy Anna tette, amennyiben nem túl zöld az erdő. A Vöcsök által választott középső útvonal sem rossz, figyelembe véve, hogy az ő tempója azért lassabb kicsit a fiatalokénál.

A 3-4 átmenetben tájfutó szemmel csábítónak tűnt az átvágás az erdőn, akár direktbe, ahogy Balázs és Anna tették, akár kicsit lejjebb, a telepen keresztülvivő utat használva. De a részidőkből látszik, hogy a felső kerülő útvonal gyorsabb, ráadásul kevésbé is tűnik fárasztónak. Piros szaggatottal Krisztián vágott át, az, hogy 2 másodperccel lassabb volt, mint Vöcsök körbe, valószínűleg inkább az átmenet többi részén vagy éppen a 3-asnál Kozma Laci önkéntes frissítőjén elvesztett időnek köszönhető. Én kipróbáltam a teljesen északi verziót is, de ennél újra fel kellett venni kb. 10 méter szintet, így csak akkor jönne igazán szóba, ha a 4-es pont lejjebb lett volna, pl. az ételágazásban.

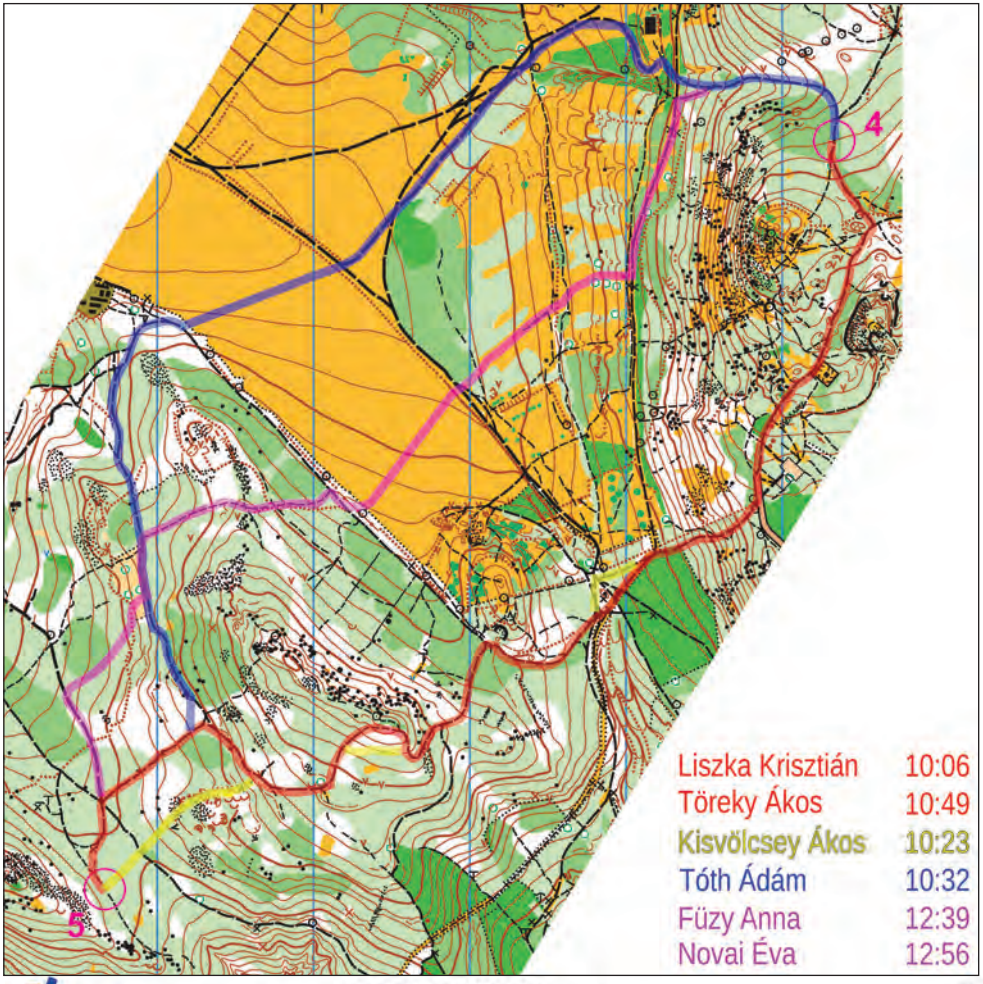
Ezt viszont nem akartuk, mert a 4-5 átmenetben rögtön azt szántuk az első eldöntendő kérdésnek, hogy lefelé a reptér felé, vagy vissza fel a Szépvölgyi út vége felé indul el valaki. Ebben az átmenetben korán sem biztos, hogy a Krisztián által választott útvonal a leggyorsabb. Ő valószínűleg meg tudta volna futni a 10:06-os időt, vagy jobbat a Vöcsök-féle levágásokkal, vagy a Tóth Ádám-féle északi útvonalon is. A legjobb útvonal időjárás-függő is: az aszfaltút vége és a Határnyereg

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

közti lefelé hóban vagy pláne jeges viszonyok között nehezebb lehet lemenni, mint az idei január tavaszias időjárása után. A lányok által választott középső útvonal kicsit lassabbnak tűnik, én is errefelé mentem 11:20-at, azzal az eltéréssel, hogy a végén ideálisabban sikerült átvágni a fehéren, viszont elvesztettem kb. 15 másodpercet a reptér fölötti bozótos ligetesben. Egy további verzió, amivel elméletben számoltunk még, a gázvezeték felől keletről érkezni a pontra, de ebben túl meredeknek tűnik a szint és soknak a zöldekben való átvágás. Ez volt egyébként az az átmenet, ahol rövidítettünk az első tervhez képest: Boxi még lent a patakvölgyben a bringaút mellé gondolta a pontot, aminél a gázvezeték jobban opció lett volna szemben a nyugati kerüléssel.

Az 5-ös és a cél közti átmenetet már nem szántuk különösebb választásnak, de többen, köztük Krisztián is, nem körbe mentek az úton, hanem átmásztak a hegyen, majd le a hegyoldalban – a szerencsésebbek elkapták az ösvényt, a kevésbé szerencsések végig a bozótban mehettek. Ez értelemszerűen lényegesen roszszabb volt, mint körbe az úton, amin paradox módon a rangidős elit versenyző Vöcsök produkálta a legjobb részidőt.

Szöveg: Skuló Marci
Útvonalszerkesztések: Kövesdi Ádám



multiNavigator.hu
térképtúra - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Mi várható Tájkerékpárban itthon, 2014-ben!

Szabályváltozások

A hazai tájkerékpár idénre egészen kevés változást hoz. A szabálymódosítások, mindössze a Magyar Kupa összetett versenyét érintik, annyiban, hogy idéntől a környező országok összetett kupáihoz hasonlóan minden, a versenyen eredményesen beérkező versenyző kaphat pontot, attól függetlenül, hogy rendelkezik-e rajtengedéllyel. Ráadásul nem csak elit kategóriákban, hanem a 21B kategóriákban is lehet pontokkal számolni.

„Hazai versenyek"

Az idei versenyek időpontjai még ugyan tisztázás alatt állnak, mert kisebb módosítások még lehetnek, de nagyjából a versenynaptár véglegesnek mondható.

Hosszútávú Magyar Bajnokság és Maccabi Kupa Bátaapáti - 2014. 04. 26-27.

Az idényt ott kezdjük, ahol tavaly abbahagytuk, azaz Paskuj Matyihoz megyünk az év elején versenyezni. A terep más, hiszen dimbes-dombos, homokmentes helyszínen élvezhetjük az idény eleji száguldást, a sarjadó fák között. A Hosszútávú OB és a Maccabi Kupa középtávú versenye vár itt minden bringára pattanó sporttársat.

Magyar Kupa + Osztrák Kupa Káld - 2014. 05. 31 - 06. 01.

Az egyetlen magyar hétvége, amikor egyik futam sem OB! Ellenben valószínűleg a legnagyobb tömeget megmozgató hazai bringa verseny lehet a káldi verseny. Még a terep ismeretlen a nagyérdemű előtt, de a környéket nézve lankás lejtőkön, apró emelkedőkön nyomhatjuk a pedált Káld környékén. A magyar mezőnyt kiegészíti majd az osztrák mezőny, amely nem egy világbajnokot tudhat a soraiban, így igazi erőfelmérés lehet ez a remek verseny a nyár legelején. Közép és Hosszútáv vár várhatóan az érdeklődőkre.

Osztrák Kupa 5-6 WRE - 2014. 06. 28-29. Rauchwart

A kölcsönt mindig jó visszaadni. Osztrák sporttársaink évek óta hoznak Magyarországra Kupafordulót, így mi is viszünk ki hozzájuk. A határhoz közel, a Kőszegi-hegység túloldalán vár minden érdeklődőt egy remek viadal, ami elitben WRE futam is. Ráadásul a határ közelsége miatt hazai szállás is könnyen szervezhető a versenyre.

Sprint és Pontbegyűjtő Magyar Bajnokság - 2014. 07. 12-13. Tarján

Budapesthez viszonylag közeli helyszínen Rózsa László és lelkes csapata várja a július közepén bringázni vágyókat. A verseny egyben, ha minden jól megy, Szlovák Kupa is lehet, de ezt majd a jövő eldönti. László egy zsír új terepen, csemegékkel vár minden bringást, sőt ismerve a lelkesedését, lehet, hogy egy harmadik futam is megrendezésre kerül, ami vagy éjszakai vagy DH sprint néven fog bevonulni az idei versenynaptárba. A verseny körül még vannak talányok, de érdemes betervezni a naptárba, hiszen László remek versenyeket, remek terepeken szokott rendezni.

Váltó Bajnokság + Pannon MTBO 2014. 08. 9-10. vagy 16-17.

Augusztus vége felé a magyar mezőny – immáron évek óta – Veszprém környékére látogat. A terep még nem biztos, de a rendezők egy térképezetlen szűz területen is gondolkoznak. Mivel a VB előtt ez az egyik utolsó megmérettetés, ráadásul az osztrák válogatott is ígéretet tett a versenyen való részvételre, így várhatóan remek mezőny gyűlhet össze az év egyetlen hazai váltó versenyén. A sprintváltó egy remek buliverseny is, ahova elég egy párt szerezni, és már mehet is a futam. Veszprém környékén a hagyományos sprintváltó és egy középtáv vár ránk. Nyár, Balaton, Tájbringa, kelhet ennél több augusztusra?

Magyar Középtávú Bajnokság + Borsod Kupa – 2014. 09. 27-28.

A hazai versenyszezon idén Miskolc környékén zárul. Tamás Tibiék középtávú versenyekkel hívogatják az indián nyárban bringázni vágyókat. Ismerve a DTC-s rendezéseket, remek versenyekben lehet részük a Miskolcra látogató sporttársaknak. A Bükk köves, remek kis útjain, a komolyabb őszi eső sem lehet akadály egy jó bringázásra. A „mesés keleten" két középtáv vár ránk.

És a versenyeknek ezzel még nincs vége. Elméletben, a szlovák versenynaptárban is kellene szerepelnie egy Magyar Kupa futamnak, de tekintve, hogy az a versenynaptár még nem létezik, így még várunk az információkra.

Természetesen az idei évben is lesz VB, méghozzá a nem is olyan messzi Lengyelországban, amely a 2012-es Veszprémi VB-hez hasonlóan Junior, Felnőtt és Szenior VB, na meg ifi EK is, így minden korosztály képviseltetve lesz a megmérettetésen. Várhatóan nagyobb magyar csapatnak is szurkolhatunk az év legrangosabb eseményén!

Lényeg, hogy aki akar, versenyezhet idén is a bringán tájékozódva kishazánkban, akinek pedig ez nem elég, az felkeresheti áprilistól csütörtökönként a CSTSZ-ket a Budai-hegyekben, ahol a rendezők remek csütörtök délutáni összejövetellel várnak mindenkit!



PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

TÁJKERÉKPÁR SZABÁLYMÓDOSÍTÁSOK

2014 januárjától, többek között a következő szabálymódosítások léptek életbe a nemzetközi tájkerékpáros versenyeken.

Azonos győztes idő minden 21 feletti kategóriában: a versenyzők kezdeményezése alapján azonos lett a női kategóriák győztes ideje a férfi kategóriákkal. Miután már két éve, minden távon azonos a szeniorok győztes ideje az Elit győztes idővel, így mostantól M21-től W70-ig a következő egységes győztes időkre kell tervezni a pályákat:

- Sprint: 20-25 perc
- Középtáv: 55-60 perc
- Hosszútáv: 105-115 perc

A juniorok (18-20) ideje 20%-kal rövidebb.

GPS órák és kompjuterek: a szabályok lehetőséget adnak a kerékpárosok számára, hogy GPS órát vagy kerékpár kompjutert vihessenek ki a pályára, abban az esetben, ha az eszköz nem rendelkezik térkép vagy „kenyérmorzsa" kijelzővel.

Pontok minimális távolsága: 50 m-re lett csökkentve a pontok minimális távolsága.

Narancssárga csoport a Vörös csoport előtt: világkupa, európabajnoki és világbajnoki egyéni versenyeken bevezetésre került a Narancsárga rajtcsoport (Orange group), melyet a Vörös csoport (Red group) elé sorsolnak. A Narancsárga csoportba mostantól a nevezettek világranglista szerinti legjobb 11.-20. versenyzője indul.

Fogadás tilalma: tilos a verseny kimenetelére való fogadás a versenyzők és edzők (csapatvezetők) számára. Ez a NOB fogadást tiltó elvárásának a gyakorlati megjelenése.

Érintés nélküli pontfogás

2 évre ideiglenes engedélyt kapott az SI és az Emit érintés nélküli rendszere tájkerékpáros világranglista versenyekre. Ez lehetővé teszi, hogy a rendszereket többen teszteljék éles versenyeken, mielőtt a gyártók a végleges engedélyezést kérvényeznék.



Minden új rendszernek vannak „gyermekbetegségei", melyeket meg kell ismerniük a rendezőknek. Például az egyik legutóbbi Sítájfutó Világkupán az Emit csippek jelentős része lemerült a versenyre. Úgy tűnik, hogy a hiba oka az volt, hogy a csippeket egy élő doboz mellett szállították a versenyre, s a rajt idejére a jelentős részük lemerült. Ez egy olyan hiba, amire a hagyományos rendszerekhez szokott rendezők nem számítottak, s mely sajnos nagyon jól illusztrálja az ideiglenes engedély ideje alatti tapasztalatgyűjtés szükségességét.

Nagy érdeklődés világversenyek rendezésére

Kétszeres túljelentkezéssel zárult a 2016-os évi Világkupa és a 2017-es VB jelentkezési periódusa. Világbajnokság rendezésére Litvánia és Oroszország jelentkezett. Világkupa rendezésére Finnország, Franciaország, Lengyelország és Litvánia nyújtott be pályázatot. Ezzel, a tájkerékpár szakág felnőtt világversenyei iránti érdeklődése volt a legnagyobb az összes többi szakág közül.

A következő hónapokban az MTBO Bizottság értékeli a jelentkezéseket, s javaslatot tesz a VB rendezőre a Kongresszusnak és a VK rendezőkre az Elnökségnek.

IOF Protokoll Szabályzat

Az IOF Elnöksége módosította az októberben kiadott Protokoll Szabályzatot. A legjelentősebb változás, hogy a kiemelt nemzetközi versenyek eredményhirdetésén továbbra is 6 versenyzőt szólítanak a pódiumra. Ezzel az Elnökség, a versenyzők és bizottságok nyomásának végül engedve, megváltoztatta októberi döntését, miszerint az olimpiai eredményhirdetésekhez hasonlóan, csak az érmeseket szólítsák ki a dobogóra.

Új világranglista számítás

Az IOF Elnöksége új világranglista számítási rendszert kíván bevezetni minden szakágban. A tájkerékpár szakágban erre 2015-ben fog sor kerülni. A futók számára már idéntől élő rendszer alapelvei az alábbiak szerint lettek meghatározva:

- Minden sikeresen célbeért versenyző szerezzen pontot, mezőnytől függetlenül
- Kiemelt versenyeken magasabb pontot lehessen elérni, de az esetleg korlátozott számú kiemelt verseny számítson be az éves eredménybe
- A világranglista egyszerre legyen népszerűsítő és világversenyekre válogató eszköz

Az MTBO Bizottság a tavasz folyamán fogja szélesebb körű vitára bocsátani a lehetséges változatokat.

multiNavigator.hu
terepfutás – outdoor – navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

KERÉKPÁRRAL A VILÁG KÖRÜL (18)

Eufória és búcsú

Zárug Zita és Harkányi Árpi Indonéziában, Jáva szigetén katarzist megélve megmászták a Bromo vulkánt, majd a kráterben, a Homoktengeren élvezték a végtelen teret - valamikor fél évvel ezelőtt. Árpi a lemaradás miatt, és hogy az őt lefárasztó monotóniát megtörje, illetve hogy az útravalót előteremtse, más módját választotta az események rögzítésének: olvasottabb médiáknak ír cikkeket, riportokat készít, és rövidke bejegyzéseket küld közösségi oldalakra, melyekhez linkeket találhatunk a 360fokbringa.hu-n.. Ezért sajnos ezentúl itt a Tájolóban nem követjük tovább útjukat. Köszönjük a veterán nászutasoknak a két és fél évnyi olvasmányos beszámolót, és jó utat kívánunk! Utoljára még pár idézet blogjukból:

„Ha tudtuk volna… Hogy csak most jön majd a másik leves, az a bizonyos feketeleves! Most jött még csak a java! Ahogy tovább indultunk, úgy szálltunk le szinte azonnal a bringákról. A terep olyan meredekre váltott, hogy azon már nem voltunk többé képesek tekerni. Nem, nem arról van szó, hogy kíméltük magukat és a láncot meg a fogaskerekeket. Nem, egyszerűen fizikai képtelenség lett volna ezen az őrült meredeken feltekerni. Toltuk hát. Ez se volt finom, sőt, egyáltalán nem volt könnyű. Fizikailag könnyebb volt az előző biciklizett szakasznál, de közben a tudat, hogy csak toljuk ezeket a nyavalyás gépeket, és hogy így csak csigalassan haladunk, nem csak a kilométerekkel, hanem a szintemelkedéssel… Na, ez kemény volt. Nem emlékszem már pontosan, de talán másfél óra alatt sikerült megtenni 200 métert fölfelé. De nem vesztettük el a kedvünket, szenvedtünk mint a kutya, de azért magunk alatt nem voltunk. Inkább röhögtünk magunkon, hogy mekkora nagy marhák vagyunk. Kezdetben még reménykedtem, hogy hátha ez csak valami ideiglenes meredély, aztán majd jobb lesz, de be kellett látni, hogy ezt naivság volt gondolni, most már nincs más, végig előre, csak a gyermekrajz szerű vulkánmetszetből a legutolsó meredek rész. Mert kilométerben már nem volt sok hátra, nem is tudom, talán 10 km-re se voltunk a peremtől, de közben persze nekünk még végeláthatatlanul hosszú útnak tűnt és ahogy felnéztünk, még valóban távol is volt a vulkán pereme. Teljes erőnkből neki kellett feszülnünk, hogy egyáltalán meg tudjuk mozdítani őket, és aztán csak tolni, tolni és hagyni, hogy csorogjon rólunk a víz és aztán kicsit feljebb, ahol kifulladtunk és ahol valahogy le tudtuk tenni a sztenderre egy talpalatnyi laposabb részen a bringákat, ott kifújhattuk magunkat. Pontosabban, ahogy haladtuk előre, én egyre kevesebbet fújtam, mert arra gondoltam, hogy ha én így szenvedek, akkor hogy kilehet Zita, és ezt a gondolatomat tett is követte, fent hagyva a bringámat leszaladtam Zita bringájáért, és aztán együtt toltuk fel azt. Ez kezdetben csak mint kedveskedés és segítségnyújtás ment, aztán elérkeztünk egy, még ennél is meredekebb részhez, ahol már muszájból kellett így tennünk és nem csak nekem, hanem Zitának is. Olyan meredek volt néhol az út, hogy már egyszerűen nem bírtuk, én sem bírtam egyedül feltolni a biciklimet. Ha valaha az életben ide jöttök és fel akartok tekerni erre az átkozott vulkánra biciklivel, egy sokfokozatú, málha nélküli mountain bike-kal csináljátok, de semmiképpen sem egy tökig málházott fekvőkerékpárral. Ez az egyik legnagyobb mazochista vállalkozásunk volt az egész eddigi út alatt, úgy kivoltunk, hogy arra már nincsenek szavak. Annyira fárasztó volt ez a menet, hogy már csak azért is csináltuk. Urrá lett rajtunk egy furcsa eufória, valahogy így vérteztük fel talán félig tudat alatt a lelkünket erre az óriási terhelésre. Sejtettük előre, hogy nem lesz könnyű, de azt azért nem gondoltuk, hogy ilyen kegyetlen lesz."

„Leértünk a nagy kráter aljára, a Sea of Sand nevű helyre, ami magyarul kb. annyit jelent, hogy homoktenger. Na, már most ebből se a homok, se a tenger nem igaz, víz a közelben sincs és a homok is valójában vulkáni hamu. Az uralkodó szélirány



Zita itt még egyedül tolja

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Hamutenger, amerre a szem ellát

miatt itt nem maradt meg semmilyen növényzet, hanem egybefüggő vulkáni hamu borít be mindent. Amin most gurulunk, talán nincs pár éve, hogy kilökte magából a vulkán. Ami ezután jött, az volt csak az igazi móka, 360 fokban arra biciklizni, amerre éppen csak kedved van. Eltűnt alólunk az út, vagyis inkább az egész terep egy nagy úttá változott át, minden kopár szürke vulkáni hamu volt és többé-kevésbé mindenütt olyan öröm volt, hogy tudtunk rajta biciklizni. Amikor kevésbé, akkor én nagyot zakóztam, már amennyire nagyot lehet egy jól megpakolt fekvőkerékpárral. Mondjuk inkább úgy, hogy az első kerék nem arra ment, amerre fordítottam és így az egyensúlyomat vesztve oldalt leborultam a szürke földre."

„Kitértünk egy kicsit a Cemero Lawang-i feljáró irányától balra, hogy felszökjünk egy dombra, ahonnan kiváló rálátás nyílt a zölddel már benőtt, metsződésekkel bordázott oldalú 2440 méter magas Mt. Batukra, a hegyre, ami uralta a látképet, annyira masszív volt és a körülöttünk lévő szürkeséghez képest annyira szabályos alakú és zöld. Persze ami tőle balra volt, szürke völgy és gerincrendszer a Bromo oldalában, az se volt éppen gyenge, olyan finomdomborzata volt annak a növénytelen hegyoldalnak, hogy abba tuti szépen bele lehetett volna zavarodni mondjuk egy vulkáni tájfutóversenyen."

„Nem tudom pontosan megfogalmazni miért, de ez a nap valami nagyon nagy volt, talán mert nagyon vártuk, talán mert sokat készültünk rá és sokat szenvedtünk, mire felértünk ide, de az egész nap valahogy annyira tele volt, annyira kerek volt, annyira erősek voltak ezek az élmények, hogy még most is, négy hónappal később is teljesen előttem vannak a képek, az érzések, ahogy toltuk fel az utolsó emelkedőn a bringákat és néztünk vissza, hátra a Bromóra, a helyiekre, a napsütésre. Ez egy nagyon gazdag, nagyon színes nap volt a szürke vulkáni hamuban."

„Végül egy szomorú vallomás, vagyis inkább döntés, amit tegnap hoztam meg, futás közben. Bizonyára bennetek is motoszkál a kérdés, hogy most mi a fene lesz ezzel a bloggal, hiszen már talán fél év is megvan a lemaradás a valóság és az útinapló között. Ez engem is nagyon zavar és próbáltam mindenhonnan energiát, erőt és időt meríteni hozzá, hogy ez ne maradjon így, de a rés egyre csak tágult és még most is tágul. Arra jutottam, hogy jobb, ha ezt a dolgot elengedem. Ahogy az utunk is, úgy a róla készült útinapló sem tartható fent ebben a formában. Észrevettem magamon, hogy az a folyamatos tudat, hogy a blogot kéne írni, hogy a blog le van maradva, hogy ma sem írtam blogot, ez mind-mind annyira emészt engem, és annyi energiát szív el tőlem, hogy az már sok, és az már hatással van az utazásunkra. Az utóbbi hónapokban több és mélyebb hullámvölgyem volt, mint bármikor előtte az úton. Egyre nagyobb kihívás számomra betartani az utazásunk első számú fő szabályát, vagyis hogy élvezzem azt. Visszatérve az Enjoy The Ride-ra, ezt is kitűzöm magamnak célul, hogy újra és most még inkább, még sűrűbben megtaláljam azt az életérzést, ami tegnap is hatalmába kerített futás közben, és ami annyiszor megtörténik az úton, vagy beszélgetés, előadás közben. Amiért érdemes élni és úton lenni. Ami az egésznek a lényege, és amiről az utóbbi időben egyre többször megfeledkeztem és nem figyeltem rá. Kicsit stresszes, rohanós volt az utóbbi időszak nekem, de én tettem azzá, szóval én tehetek erről és én vagyok az is, aki ezen változtathat. Zita ebben még mindig, vagyis már megint jobb nálam, ami persze nem zavar, sőt örülök neki, hisz ezzel engem is segít. Hihetetlen türelmes velem, és kitartó az úton. És most épp itt alszik előttem ezen az ágyon, aminek a sarkán tartva a laptopon gépelek a földön ülve. Lehet, hogy tizedannyi naplót és cikket sem írt, mint én, de nélküle én se írtam volna, mert amíg én ezeket írom, ő főz, mos, mosogat, takarít, pakol, beszélget, és egyre többet szervez, rendez, tervez is az utóbbi időben. Van, hogy ő küld el zuhanyozni, hogy figyeljek már magamra, amikor nagyon belezoomolok valami dologba épp, és megfeledkezem a világról magam körül."

„Köszönünk minden tőletek kapott biztatást, naptárrendelést, és minden támogatást!"

multiNavigator.hu
ierepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK, ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

SÍTÁJFUTÓ KIHÍVÁSOK NORVÉGIÁBAN

Itt sincs kolbászból a kerítés. És itt sincs mindig tél. Sajnos. Eddig télnek nevezhetjük az utóbbi 3 hetet. Előtte esett az eső, és megint esik az eső. Szerencsére az utóbbi 3 hétben hullott a hó. Szóval itt sem könnyű sítájfutó versenyeket rendezni.

Az időjárás itt is furcsa az idén - itt Oslo környékén esett az eső január közepéig, azóta havazik. Dél-Norvégiában 1,5 méter hó hullott. Közép-Norvégiában, Trondheim környékén meg annyira nem volt csapadék, hogy több helyen erdőtüzek és hangatüzek vannak. Így van az, hogy december végén elmaradt egy sítájfutó verseny Lygnaseter környékén, mert nem volt hó. Most február első hétvégéjén elmaradt 2 verseny Vegĺrsheion, Dél-Norvégiában, mert túl sok a hó: az 1,5 méteres hóban a motoros szánok egyszerűen elsüllyednek. A jövő hétvégén lévő középtávú és normáltávú norvég bajnokságot először lefújták, mert Trondheim környékén nincs hó. Szerencsére egy pár napja kiderült, hogy sikerült más rendezőket találni, így a bajnokságok Lygnaseternél lesznek (ott ahol december végén nem volt hó).

Jövőre Norvégiában lesz a sítájfutó világbajnokság február közepén. Általában a rendező ország egy VB előtti évben rendez egy világkupát, hogy a rendezői gárdát egy kicsit összehangolja és tesztelje.

Így volt az idén 2 világkupa futam Norvégiában, január közepén, a Hamar fölötti dombokon, 500-600 m tengerszint feletti magasságban. Szerencsére volt hó, mert elég magasan fekszik a terep. Szegény rendezőknek itt sem volt könnyű a dolguk, a verseny előtti éjjeleken annyit havazott, hogy reggelente alig látták a motoros szánokat vezető rendezők, hogy hol is voltak a nyomok előtte való nap.

Talán éppen ezért volt az, hogy a terepnek csak egy kis területét használták fel a sístadion közelében, ott ahol sok volt a széles korcsolyanyom, és nem készítettek olyan sok keskeny scooternyomot, mint ami az szokásos itt Norvégiában. De azokon a kisebb területeken, ahol voltak scooternyomok, ott elég sűrűn voltak. Így azért csak oda kellett figyelni.

Szombaton volt a középtávú verseny, tömegrajttal, és 2 térképcserével. Először volt 2 hosszú kör, a végén meg egy kis rövid kör, csak épp a sístadion fölötti oldalban. Vasárnap volt a sprint, nem térképcserével, hanem térképfordítással (a térkép mindkét oldalára volt pálya nyomtatva). Kb. -10 fok volt egész hétvégén és kb. 70-80 cm hó volt a terepen, s a nyomok eléggé szilárdak voltak.

Mindkét versenyszámban a svéd Tove Alexandersson és az orosz Andrey Lamov nyert.

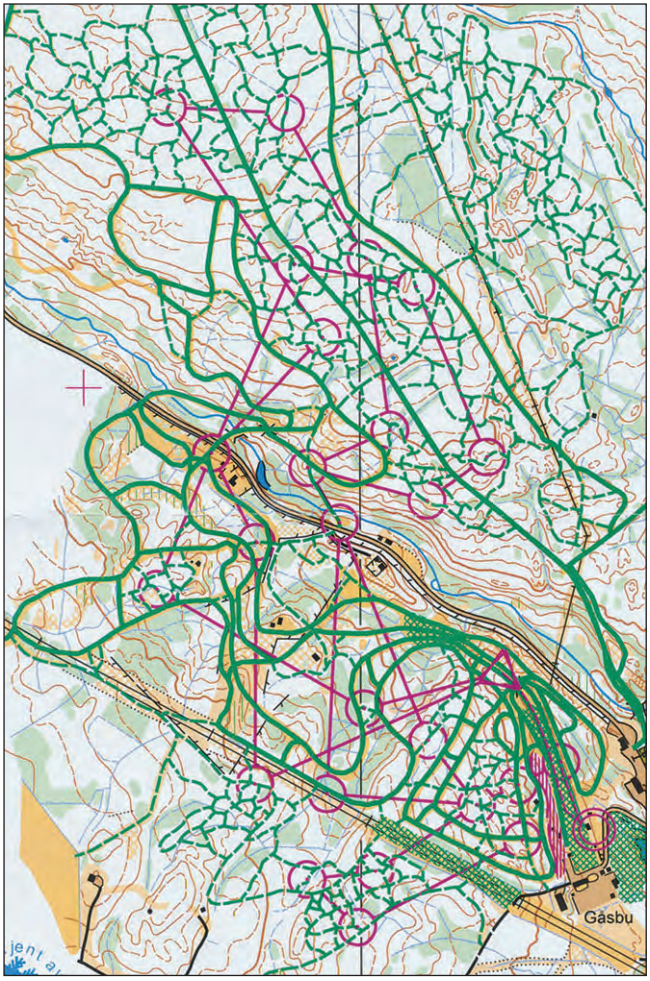
Tove Alexandersson neve talán ismerősnek hangzik – ő a 2013-as finn tájfutó VB-n ezüstérmes volt a középtávon és a hosszútávon is. Egyike azoknak, akik tájfutásban és sítájfutásban is világelsők.

Ami a magyar eredményeket illeti elmondhatjuk, hogy a viszonyokhoz képest tűrhetőek voltak. Én ilyenkor január közepén még nem vagyok sífutó formában, főleg az idén nem, amikor itt még január első felében is esett az eső és sífutni nem nagyon lehetett. Mindkét nap különösebb hiba nélkül teljesítettem a pályákat, de túl lassú voltam. Mellékelem a középtáv pályáját. Rajtam kívül még részt vett Csúcs-Fenyvesi Laura, aki a szombati középtávon 30. lett, míg én 28. Vasárnap a sprinten helyet cseréltünk, Laura 31., én meg 32. lettem. A fiúknál Csúcs Klaus es Szép Zoltán vett részt, ők szombaton 35. és 42., vasárnap a sprinten meg 33. és 38. lettek.



Az Asker síklub ezüstérmes váltója, középen Fey Zsuzsi

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



A világkupa előtti hétvégén volt a norvég váltóbajnokság Venabu-n, a Rondane hegység lábánál, kb. 1000 m magasságban. A hely érdekessége, hogy ott elég kevés a csapadék és általában elég hideg szokott lenni. Az idén a csapadék szerencsére nem hiányzott ott fent, volt ott is legalább egy fél méter szép puha hó. De ezen a versenyen a hőmérséklet volt az, ami majdnem lefújatta a versenyt. Reggel -22 fok volt, és délelőtt, amikor versenyeztünk, akkor is -19 fokot mutatott a hőmérő. Ilyen hideg időben nagyon rosszul csúszik a síléc (főleg nekem, akit senki sem szponzorál felszereléssel). Ennek következtében a széles korcsolyanyomokon nagyon kínlódtam a korcsolyalécemmel, ami nem csúszott előre, de a keskeny scooter-nyomokon vígan felfutottam klasszikus stílusban, mert a korcsolyalécem nem csúszott hátra sem. Itt is nagyon kihasználták a sístadion közelében lévő kacskaringós széles sífutó nyomokat, de itt is volt azért elég scooter-nyom ahhoz, hogy oda kelljen figyelni, és volt aki hibázott. Mint például a trondheimi egyetemi klub (NTNUI) női versenyzői (különben mindhárom lány a norvég válogatottban van). Így sikerült nekem első váltóként elsőnek bejönni, és végül a klubomnak, az Asker síklub-nak csak 18 másodperccel lemaradni az NTNUI által nyert aranyérem mögött. Pontosabban mondva az NTNUI első csapata mögött. Összesen 4 csapattal jöttek, és végül a harmadik helyre az NTNUI második csapata került. A férfiaknál a Hadeland OL nyert, ami ugyancsak a norvég válogatott 3 emberéből állt, akárcsak a női kategóriában.

Még érdekességként megemlítem, hogy Venabu-n rajtam kívül volt még egy magyar, habár ő nem vett részt a versenyen. Már évek óta ott találkozom telente Molnár Róberttel, aki ott idegenvezetőként dolgozik.

Fey Zsuzsa

Tájfutó rádiós tájfutók

Decemberben Budapesten a Magyar Rádióamatőr Szövetség (MRASZ) hagyományos év végi gáláján, a szeptemberben Lengyelországban megrendezett 19. Rádiós Tájfutó Európa-bajnokságon kiemelkedően szerepelt sportolókat is elismerték. A 8 fős magyar válogatottból az éremszerzők, Mucsi Mihály, Zarnóczay Klára, Cserpák Ferencné és Kovács Attila kapott névre szóló plakettet.

A 2013. év sportolójának az Európa-bajnok Mucsit és az ezüstérmes Zarnóczayt választották.

A sportág fejlesztéséért és a válogatott mellett évtizedeken át kifejtett áldozatos munkájáért, s kiemelkedő nemzetközi sporteredményeiért a kecskeméti Börcsök István („mellesleg" a Bács- Kiskun Megyei Tájfutó Szövetség elnöke), továbbá a több évtizedes nemzetközi versenyeredményeiért (15 érem 15 világversenyről) a miskolci Kovács Attila a MRASZ legrangosabb kitüntetését, az Életműdíjat kapta.

Az említettek valamennyien tájfutásban is otthon vannak.

multiNavigator.hu
terepfutás – outdoor – navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

VILÁGKUPA ITTHON

A norvégiai sítájfutó Világkupa versenyei után a teljes mezőny Svédországba utazott. Itt folytatódott a VK 4 újabb versennyel.



A csapat

A tervek szerint az első két verseny a morai sístadion körül lett volna, de sajnos a hóhiány miatt ezt a két versenyt is Grönklittre (30 km-re Morától, 400 m-rel magasabbra) kellett költöztetni. Így az előnyből (a morai versenytereptől 300 m-re lakunk) abszolút hátrányunk lett, mivelhogy minden versenyre és még csapatvezetői gyűlésre is autózni kellett.

Magyarországot ezen a héten is, mint minden eddigi VK futamon ebben a szezonban, Csúcs-Fenyvesi Laura (Silvanus SE) képviselte. Romániát most már csak ketten képviseltük, Szép Zoltán és én magam (mindketten Göcsej futói vagyunk magyarországi versenyeken).

Első versenyként egy középtávot kaptunk. Jó érzés volt mindenhol ismerős arcokkal találkozni, mivelhogy az itteni egyesületünk, IFK Mora, szervezte a versenyt. Ugyanakkor érezhető volt egy kis extra feszültség bennünk a „hazai" terep miatt. Nem sokszor adódik a lehetőség, hogy „otthon", saját edzőterepünkön versenyezhessünk. Szerencsére jól tudtuk kezelni az emóciókat, így a szezon eddigi eredményeihez képest nagyon jött Laura is, meg én is (Laura 31., én 32.). Zoltánnak nem sikerült a norvég eredményét megismételni, így a 44. helyen végzett.

Csütörtökön egy kétfordulós verseny várt ránk. Délelőtt egy egyéni indítású sprint selejtező volt, délután időkiegyenlítéssel rajtolva egy középtáv döntötte el a VK pontok elosztását (a sprint nem szerepelt külön futamként, hanem csak az összetett, a délutáni célbaérés adta az eredménylistát). Útban Grönklitt fele -21 C fokot mutatott a kocsi hőmérője. A stadionba felérve már „csak" -19 C fok volt. A hideggel dacolva mindhárman technikailag jó selejtezőt futottunk (nem hiába vagyunk mi Csíkiek – most már Laura is annak számít). Délre már kellemesen felmelegedett, de akkor mi persze pihentünk a délutáni versenyre, amikor újból lehűlt.

A sprint selejtezőnek köszönhetően az időkiegyenlítés nagyon érdekes volt, sűrű volt a rajt, ami a verseny folyamán is megmaradt és az utolsó pont érintése után 4 versenyző (Belomazhev, Lamov, Holmberg és Kvale) egymás mellett kezdte a befutót, majd a bolgár Belomazhev egy bakancsnyi hosszal megszerezte első VK győzelmét. Mi sajnos nem bírtuk fizikailag a nap második versenyét, így pár helyet veszítve végül Laura a VK 32. , én 36., Zoltán pedig 43. helyen végeztünk.

A pénteki szabadnapot otthoni pihenéssel töltöttük, Zoltán élőben bekapcsolódott a Marosvásárhelyi Rádió sportműsorába és tudósított a versenyekről, elküldte filmezett anyagait az Erdély Tv-hez, így az otthoniak is informálva lettek az eseményekről (mindkettő Zoltán munkahelye). Második pihenőnapunkon, szombaton, kilátogattunk a váltóversenyre. Nagy meglepetések nem születtek, a megszokott SWE-RUS harc volt a győzelemért. Testvériesen megosztották az első helyeket (nőknél az oroszok, férfiaknál a svédek nyertek), a harma-



Klaus

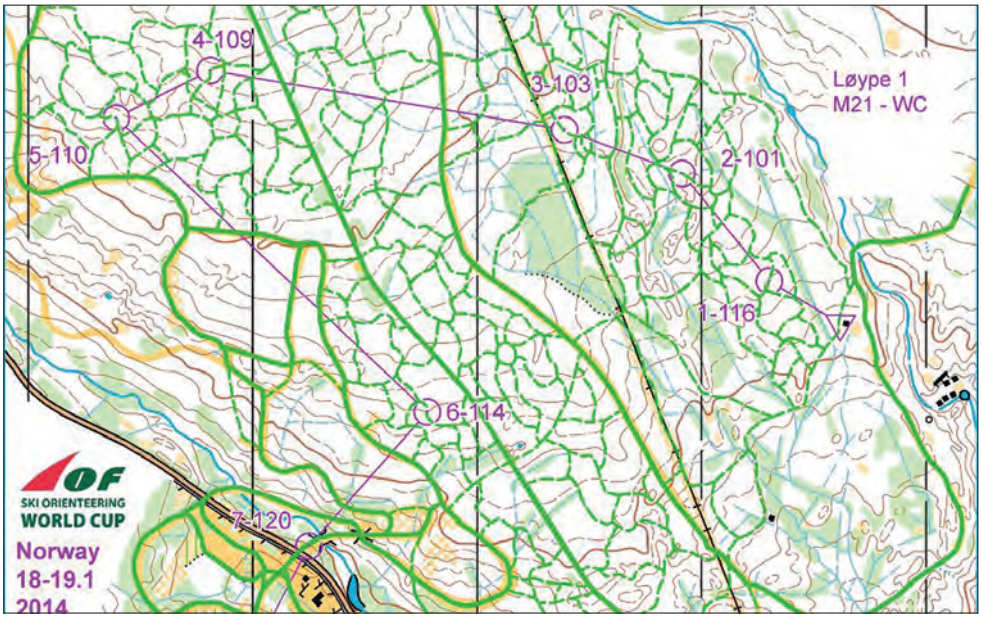
RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

dik helyet ugyancsak megosztották a finnek és norvégok (előbbiek a nőknél, utóbbiak a férfiaknál). Zoltán a verseny után meglátogatta Európa legnagyobb medveparkját, ami a versenyterep szélén húzódott (sífutó nyomról láthatóak a jegesmedvék). Utána pedig egy sítájfutó kiállítást nézhetett meg. Térképek a 20. század elejéről, 3 m-es síléc-ek, régi képek. Svédországban a sítájfutó versenyek jóval a sífutó versenyek előtt kezdődtek az 1900-as évek elején. De erről majd egy részletesebb cikkben a nyár folyamán... Én meg közben részt vettem az IOF sítájfutó atléták bizottságának gyűlésén (ősz óta tagja vagyok 6 másik versenyzővel).

A két pihenőnap ellenére elég fáradtan álltunk rajthoz a VK blokk utolsó futamán. Méghozzá egy hosszútáv várt ránk. Ennek ellenére Laura élete egyik legjobb hosszútávját futotta és egy nagyon jó 28. helyen zárta a hetet. Én fizikailag nem bírtam, rossz útvonalakat választottam, 35. lettem, Zoltán pedig mögöttem a 36. helyen zárt. Belomazhev győzelmét kivéve nem voltak meglepetések a topp helyezésekben. A nőknél a szezont a Rvacheva (régebb Kozlova, RUS) – Alexandersson (SWE) párbaj uralja, egyelőre 4-4 a győzelmek aránya, az összetettet az orosz vezeti 5 ponttal. A férfiaknál Andrey Lamov (RUS) sorban nyeri a versenyeket: 5 győzelem, 3 második hely és 1-1 harmadik, negyedik. Így 117 pont előnnyel vezeti az összetett világkupát. Csak egy érdekesség: január óta Andrey klubtársunk az IFK Morában, mivelhogy a barátnője, Magda Olsson is morás. Így Grönklitten a sprinten „helyi" győzelem született, a csütörtöki időkiegyenlítésen pedig mindketten dobogóra állhattak. Majd valamikor két Csúcs is lehet dobogón? Lehet, de nem világkupán... Addig is Laura jelenleg a 30., én a 42., Zoltán pedig az 53. helyen várjuk a VK folytatását.

A szezon utolsó VK futamai a szibériai Tyumenben lesznek március közepén. Ezek a versenyek egyben EB-ként is fognak rangsorolódni. Érdekes, hogy az EB Európán kívül lesz. Az orosz rendezők nagyon magas szintű versenyeket ígértek. Egy komoly sístadionban lesz az aréna (nyári biatlon VB 2014, biatlon EB 2015 helyszíne lesz), TV közvetítés, sűrű nyomhálózat és sok néző vár majd ránk. Ugyanakkor nagyon sok versenyünk is lesz: sprint, közép, normál, mix váltó, normál váltó és utolsó versenyként, a VK szezon zárófutama, egy ultrahosszú (legalább 50 km sítájfutás...). Ebben az élményben Magyarországról Csúcs-Fenyvesi Laura fog részesülni, Romániából pedig, mint Svédországban is, Szép Zoltán és jómagam, Csúcs Klaus. Csapatvezetőként – sok év után világkupába visszatérőként – pedig édesapám, Csúcs András fog elkísérni (fontos harmadik tagja lesz a váltónak!).

Csúcs Klaus



A sprint férfi pálya első fele

multiNavigator.hu
térképtúra - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

KISKUNHALASI EDZŐTÁBOR

Lassan ködbevesző múltú hagyomány a szegedi tájfutók év eleji kiskunhalasi edzőtábora, ami a felnőtt és utánpótlás válogatott keret első idei összetartása is volt.

Előzetesen több mint száz fő jelezte részvételét, a hétvégére beköszöntő kemény téli idő ellenére a vasárnapi utolsó edzés eredménylistájára 65 név került. Ez a rendezőkkel, kísérőkkel együtt komoly tábori létszámot jelentett. Salgótarján, Nyíregyháza, Nagykanizsa jelentette a végleteket, az onnan érkezők vállalták a legtöbb utazást ezért az öt edzésért. A két szövetségi kapitány, Gera Tibi és Dénes Zoli az edzések előkészítésével és vezetésével nehéz feladatot vállalt fel. A tábor során a hangsúly a térkép folyamatos olvasására, a futó gyakori helyzetazonosítására került. Ezt már az első nap délelőttjén a tázlári útvonalkövetéses edzés is megkövetelte.

A „futunk és majd felfog" technika ezen a terepen ennél az edzésnél nem volt eredményes, folyamatosan azonosítani kellett a terepet azzal a minimális információval, amit a futótempó mellett is olvasható keskeny térképsáv adott. Nehéz volt az útvonal sávjában maradni... Itt még az időjárás is kedvező volt, bár a nap reggel óta nem bújt elő, kellemes téli futó időnek örülhettünk. Lehetett a feladatra koncentrálni. A mellékelt részleten látszik, az útvonalkövetés nem csak a kezdők tájfutó rejtelmekbe történő bevezetésének eszköze.

Rövid pihenő után jött a délutáni edzés, és az első hópelyhek, amit a viharos szél egyenlőre gyorsan tova is sodort a közeli bodoglári tanyák felé.

A bodoglári domborzati edzés jó példája annak, hogy miért érdemes ezeken az alföldi terepeken többször edzeni és néha versenyezni. Összehasonlításként az edzőtérkép bal felére másoltam egy finn térkép részletét. Ebben a formában mind a két terep hasonló tájékozódási követelményeket támaszt. Egy-egy átmeneten belül az átlagos magyar versenyen megszokottnál itt is, ott is jóval többször kell a térképet és a terepet összevetni, célszerű a tájolóra is több alkalommal rápillantani. Lám az Alföldünkön, jó néhányszáz kilométer utazást megtakarítva gyakorolhatjuk az északi terepeken elengedhetetlen összekeverhető,"látszólag olyan egyforma" apró domborzati idomok azonosítását, az iránytartást. Így ha majd utazunk Északra, már csak a talaj és a láthatósági problémák nehézségeit érezzük idegennek. S bár a délutáni viharos szél messze járt az ideális futóidőről alkotott elképzeléseinktől, s a többség lábában már ott volt a délelőtti futás, elgondolkodtató, hogy a hosszabb pályán csak a ranglista vezető Baumholczer Máténak sikerült 6 perc/km átlag alá kerülnie. (A rövid pályán – 18 kilométerrel a háta mögött –, szintén ő volt a legjobb 6,5 perc/km átlaggal). Így a felkészülés elején ugyan az idő eredmények összehasonlítása még nem sokat jelent a kívülállóknak, de mint örök szurkoló kedvelem az értelmetlen statisztikákat is, főleg ha azzal, mint jelen esetben is, a feladat nehézségét vélem igazolni.

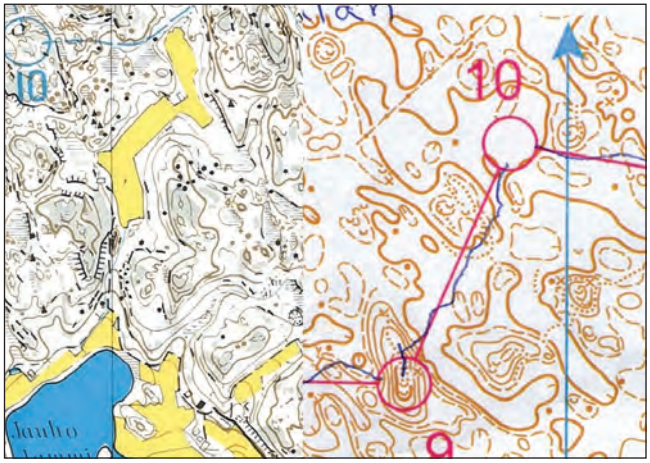
Szombat délelőtt szemmel láthatólag jóval többen lettünk, hetven fölé emelkedett a létszám, a bócsai edzésre a hó és a hólapátolást kedvelők is megérkeztek, igaz néhányan ezért mondták vissza a részvételüket.

Újabb domborzati pálya várt a ránk, kis zöld foltokkal színesítve – a borókakedvelők örömére. (Bár egyes borókakedvelők, mint hírlik, valami mátrai mesés tekergést választottak.)

A 10 cm hó és a boróka elegyítése megtette a hatását, kemény, küzdős



PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Bodoglári domborzati pálya, finn rokonsággal



Bócsai domborzati pálya

pályák rejtőztek az erdőben, amiről a térkép most keveset árult el. Edzés után az átfázott, átázott tájfutók a kiskunhalasi kollégium melegébe menekültek, erőt gyűjteni, kicsit megszáradni a délutáni edzés előtt. Most elmaradtak a borókás versenyek utáni közös elemzések, olyan „jaj, de jó túléltük” hangulat fedte el a futás örömét.

Délután memória és középtávú pályák kerültek terítékre, és a hólapátolás, mivel a pirtói terepen levő rajthoz elfelejtettek fűtött autópályát kiépíteni. Miután mindenkit kitoltunk, odébb toltunk, a futásra is sor került. Bár 10 cm hó volt, érdekes módon a pontok között nem vezettek komoly csapások, a négy pálya közti választás lehetősége szétszórta az embereket, és a résztvevők többsége a feladat önálló megoldására törekedett. Az idő miatt kevesen vállalták be, hogy több pályát fussanak. Ez a nap nem kedvezett a km gyűjtésnek, no meg az akkumulátoroknak sem, így az SI időmérés elmaradt.

Vasárnap egy tömegrajtos edzéssel zárult a tábor. A tázlári terepen került kitűzésre három különböző hosszúságú farsta pálya, az indulókat névreszóló térkép várta. A hó itt a nyíltabb terepen kevésbé volt zavaró, mint előző nap, s az idő is enyhült valamelyest, így igen jól sikerült váltószimulációval fejezhettük be az edzéseket.

Összegzésként röviden lehet fogalmazni: jó volt. A szombati nap hava és hidegfrontja miatt a felkínált lehetőségekből kevesebbet használtunk ki, mint szárazabb időben tettük volna, de érdemes volt ott lenni. ***Vékony Andor***



Tömegrajt

multiNavigator.hu
terepfutás – outdoor – navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

HÍREK A TRAILO VILÁGÁBÓL

2014-ben 12 versenyből álló, nem-hivatalos IOF eseményként, TrailO Európa Kupát hirdettek meg. A versenyrendezők felé támasztott elvárás, hogy az IOF szabályoktól való eltérést előre hirdessék ki, a versenyinfókat angolul is tegyék közzé. A résztvevők száma nincs korlátozva, de az egyes nemzetek szabhatnak meg létszámlimitet. Nevezni mindenkinek egyénileg kell, nem a nemzeti szövetség által. Az Európa Kupa versenyein a helyezésnek megfelelően pontszámokat lehet gyűjteni (1. hely 50, a 2. 42, a 3. 36 stb. a 27. helyezett 1 pontot szerez). Az öt legjobb pontszám adja a versenyző végeredményét.

Dátum	Helyszín	
5.10-11.	Finland, Helsinki	TempO / PreO
6.21-22.	Lithuania, Ignalina	PreO
6.28-29.	Latvia	PreO
7.21-24.	Sweden, Skåne, O-Ringen	PreO
9.20-21.	Denmark, Nordic Match	PreO
10.18-19.	Czech Republic	PreO

A TrailO Bizottság célként tűzte ki a jelenlegi csapatverseny felcserélését egy izgalmasabb, együttműködést igénylő TrailO Váltóval, amely a 2016-os VB-n megvalósulna. Az addigi világversenyeken bemutató számként fog szerepelni.
A jövőben tervezik a világkupafutamok és a világranglista bevezetését, továbbá előrelépést szorgalmaznak az elektronikus pontérintés alkalmazásában (rendszerét a kínai tájfutók kidolgozták, de hivatalosan még nincs jóváhagyva). A Bizottság januári ülésén – sok egyéb mellett – megtárgyalta a versenyzői munkacsoport javaslatát, mely szerint a fiatal tájfutók bevonására lenne szükség a TempO versenyeken, egy junior kategória kitűzésével. A célokkal egyetértettek, de az új kategóriát nem támogatták, mert a TrailO alapelvét (bárki, függetlenül nemtől, kortól és fizikai képességektől egyenlő feltételekkel versenyezhet) sértené. Az idén felújított, kibővített Elit TrailO Technikai Útmutató mellett készül egy versenybírói kézikönyv és egy rendezői segédlet is, amely például tartalmaz információkat a különböző fogyatékossággal élő sportolók speciális igényeinek megértéséhez – gyakran tapasztaljuk, hogy erre óriási szükség van. A paralympiai kategóriában kötelező engedély érvényességét az általános 3 évről 5 évre emelték a kerekesszékes versenyzők esetében.
A következő évek nemzetközi versenyei:
Az áprilisban megrendezésre kerülő portugáliai Európa-bajnokságra az alábbi összeállítású válogatott utazik: Laáber Miksa és Tóth Károly (paralympiai kategória), Miháczi Zoltán és Biró Fruzsina (open kategória). Csapatversenyben a Laáber-Miháczi-Biró trió indul.
A 2014-es Világbajnokságot Olaszországban, a WOC-val közösen rendezik. A program egy teljes hetet fed le július 6-12. között: TempO model - TempO Selejtező és Döntő - Model – PreO egyéni - Model – PreO egyéni és csapatverseny - Váltó bemutató verseny. A válogatott összeállítása a tavaszi eseményeken való részvételtől függően dől majd el, május végén.



RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

BORÓKA – A NAGY Ő

Közel 30 hónapja tart az az elvonókúra, amit a Boróka kupa igazi fellegvárának, a Kaskantyúi ősborókás terepének a megvonása jelent, és ami most március első hétvégéjén sokunk nagy örömére végre véget ér. Reméljük egyszer, s mindenkorra. Eme autentikus tájékozódási feladatot nyújtó verseny népszerűségi indexének emelkedése az évek során ugyan szemmel látható, és szomszédaink látóterébe is egyre inkább bekerül, de sikertörténetről még korántsem beszélhetünk. Továbbá azt sem lehet kijelenteni, hogy a terep/verseny nyújtotta igazi agytorna lehetősége és a hazai tájfutó társadalom igényességi szintje szigorúan egy röppályán keringene, ezért még mindig marokszámra találni olyan rebellis sporttársakat, akik ellenállnak a zöld birodalom csábításának és a valódi tájékozódási képességük kipróbálásának. Az ő meggyőzésükért, némi kedvcsinálónak készítettem egy mini interjút Dénes Zoltánnal, a borókás terep hivatalos gyámjának, kinek gyermekkori játszótere végül térkép formájában „vászonra" került:

Zsebe Isti: Mikor készült az első térkép a terepről? Esetleg volt e már előfutárod ebben az alkotásban?

Dénes Zoli (továbbiakban Dízel): A 2002-s Hungária Kupára kezdtem el helyesbíteni a borókást és a 2003-s OCSB-re készült még nagyobb darab. Nem tudok róla, hogy előttem valaki is próbálkozott volna a kihelyesbítésével.

ZSI: Mekkora munkád van a térkép elkészítésében?

Dízel: Az egyik legtöbb időt igénylő terep, gyakorlatilag minden bokor alá be kell nézni, mert legtöbbször még lapul ott egy gödör és persze még a domborzat sem egyszerű, nehéz átlátni a borókán. 1 km2 120-130 óra terepi munkát igényelt, a rajzolás pedig 40-50 órát. Kíváncsiságból egyszer megszámoltam egy 0,1 km²-s darabon hány gödör és tankcsapda van: 127db jött ki!

ZSI: Lesz-e a jövőben kiegészítve, látsz e esélyt a kibővítésére?

Dízel: Mindenképp szeretném bővíteni a térképet, terep van még, csak az időm kevés.

ZSI: Junior VB pályázatotokban szerepelt-e a terep, és ha igen, be lehetett-e volna vinni a mezőnyt a borókásba, vagy túl extrémnek számít?

Dízel: Igen szerepelt, természetesen a középtávot szántuk (illetve szánjuk, hiszen 2017-re is pályázunk) erre a terepre. Hogy mennyire extrém, az ízlés dolga. Az elmúlt évek középtávú terepeihez képest egyáltalán nem látom extrémnek.

ZSI: 2003-ban volt utoljára OB borókásban, tervezed-e újra bevetni a terepet egy OB-nak, mondjuk egy HOB-nak vagy KOB/VOB-nak?

Dízel: Azóta folyamatosan vannak versenyek a terepen, egy OB-hoz mindenképp kell új területet is helyesbíteni és már a régi térképre is ráfér egy teljes újrahelyesbítés. A kérdésre válaszolva, ha nem is jövőre, de szeretnék még itt OB-t rendezni.

ZSI: Miért ajánlanád azoknak, akik még nem próbálták ki a borókás tájfutást?

Dízel: Ez a terep azoknak való, akik szeretik a kihívásokat, ez nem egy egyszerű alföldi lapály, itt tájékozódni kell! Aki először jön ide, az ne a legnehezebb kategóriát válassza, mert itt már sokan eltévedtek. Viszont minden évszakban gyönyörű a borókás, nagy élmény itt a futás, hatalmas sikerélmény megtalálni a pontokat. Radek Novotny (Cseh szövetségi kapitány) azt mondta rá: „Végre egy terep, ahol nem lehet csak úgy odafutni a ponthoz."

ZSI: Végezetül, Te mint alkotó, tévedtél már el a „saját" terepeden?

Dízel: Még azt sem tudtam mi az a tájfutás, amikor már kint bóklásztam a borókásban, itt edzettem fiatalkoromban, én készítettem a térképet, a Nemzeti Parknál tőlem kérdezték, hol az a bunker, amiben denevérek laknak, szóval azt hiszem, kevesen ismerik nálam jobban ezt a terepet… de néha nekem is kell egy kicsit térképet olvasni.

ZSI: Köszönöm a beszélgetést!

Zsebe Isti



Ahol a legkisebb átmenet is több alternatívát kínál, mint más terepeken, sokszor az egész pálya

multiNavigator.hu
iránytűk – outdoor – navigáció
EGYEDI AKCIÓK, ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Maccabi Tájfutás 2014.

Földeák Kupa
2014. március 22.
Földeák

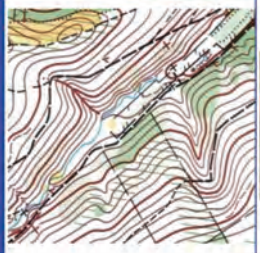




TÁJFUTÁS
MACCABI VAC HUNGARY



MTBO Hosszú távú OB. Maccabi Kupa
2014. április 26–27.
Bátaapáti

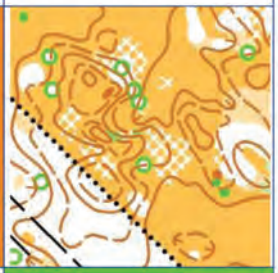


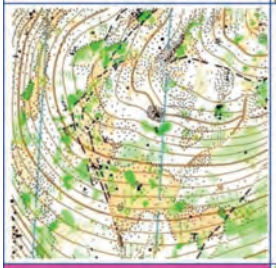


Homokháti Maccabi Kupa



Homokháti Maccabi Kupa – WRE
2014. június 7–9.
Balotaszállás–Mórahalom



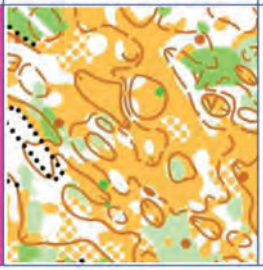


HUNGÁRIA KUPA
2014
MÁTRAFÜRED



Hungária Kupa
2014. augusztus 20–24.
Mátrafüred

Normáltávú OB
2014. október 11–12.
Kiskunmajsa–Zsana



ONEB 2014.
KISKUNMAJSA



www.tajfutas.maccabi.hu

FELHÍVÁS TÉRKÉPKIADÓKNAK ÉS -KÉSZÍTŐKNEK

Köszönjük a térképek készítőinek és kiadóinak, hogy eljuttatták kiadványaikat a Térképtárba! A leadott térképekből két példány az Országos Széchényi Könyvtár térképtárába kerül és további közgyűjteményeknek is juttatunk belőlük.

A nyomdában (hagyományos ofszet nyomdagépen) készült térképekből 20 köteles és 20 további példányt gyűjtünk. A második 20 példányért bruttó 100 Ft/db térítést tudunk adni, ezt az összeget (az MTFSz kérése szerint, már a most gyűjtött tavalyi térképekre is): Ábel Térképészeti Kft. 1089 Budapest, Visi Imre utca 14. címre kérjük számlázni.

A térképkiadási gyakorlat megváltozása miatt az új vagy javított, digitális (technikával készült) térképeket is hangsúlyosabban kell gyűjtsük. Különösen az Országos Bajnokságok és az újonnan térképezett területek lapjai fontosak, kérjük, ezeknek leadását pótolja az előző évekből is, aki még nem tette meg.

A digitális térképek esetén a legnagyobb területet ábrázoló kivágatból 10-30 példányt kérünk, ebből a 10 példány feletti mennyiség számlázható. A többi kivágatból legfeljebb 5 félét, fajtánként 5–10 példányt kérünk. Ha csak 2–3 kivágat fedi le a teljes térképezett területet, mindből jöhet a 30 db.

Azoktól a versenyrendezőktől, akiknek túl nagy megterhelést jelent a fenti mennyiség beküldése, a Térképtár átvállalja a nyomtatást. Ez esetben a térképfájlt kérjük (lehetőleg a versenyre előkészített formában), elsősorban pdf-et, de bmp, jpg vagy ocd is jó. Természetesen a fájlokat bizalmasan kezeljük és kérésre megsemmisítjük (a nyomtatás után).

Bizottságunk kéri azokat a „térképtulajdonosokat", akik díjfizetés ellenében engedik át a térképhasználatot a versenyrendezőknek, hogy a Térképtárnak leadandó térképek esetében tekintsenek el a nekik járó térítéstől.

Szívesen fogadjuk valamennyi szakág térképeit is a gyűjteménybe, kérjük a szakágvezetőket, hogy egyedi megállapodások megkötése érdekében keressék meg Bizottságunkat.

A térképeket az MTFSz, BTFSz irodába, Elnökségi ülésekre (Mihók) vagy más térképtárosnak kérjük minél előbb eljuttatni!

A számlákat küldhetitek a térképekkel együtt, vagy külön a számlázási címre (az én címem ugyanez), de NE ajánlott levélben, csak simán.

A térképeket február 20-ig kérjük, a számlákat március 15-ig tudjuk befogadni.

A 2014-ben leadandó példányszámot és elszámolási módot áprilisban tesszük közzé.

Térképgyűjtőknek

A Térképtár Bizottság idén is összeállítja a tavalyi térképcsomagokat, ez remélhetőleg minél több digitális térképet is tartalmazni fog. Átvehető az MTFSz közgyűlésen (március 8.) és utána, egyeztetett módon. Árak kb. a tavalyiak, meglátjuk, mennyi térkép jön össze. Részletek a tájfutó levelező listán, aki más értesítést kér, jelezze!

Ez a csomag új előfizetőknek is rendelhető, de ettől az évtől kezdve nagyon pontosan beállítjuk a gyűjtendő példányszámot, ezért a tavalyi csomag átvételekor a 2014-es térképekre is be kell fizetni 5000.–Ft előleget. Jövőre már csak azok kapják meg a (2014-es) térképeket, akik 2014. március 31-ig az előleget befizetették.

Térképtár Bizottság, Hegedüs Ábel
hegedus.abel@mail.militaria.hu, 20-911-4014

2013-ban megjelent ofszet nyomású térképek

A szokásos térképlistát a Tájoló következő számában fogjuk közölni.

Az „Év Térképe"

Pályázati felhívás. Kedves Térképkészítők!

Az MTFSZ Térképbizottsága a hagyományoknak megfelelően idén is elismerésével szeretné jutalmazni az arra érdemes térképet, ezáltal annak készítőjét, készítőit. Nyílt pályázatot ír ki az „Év Térképe" díjra, melyen valamennyi szakág 2013-as évben kiadott, MTFSZ K számmal rendelkező, sokszorosított térképe vehet részt. A pályázatra való jelentkezéshez, a térkép 5db – üres vagy pályával benyomtatott – példányát szükséges személyesen vagy postai úton eljuttatni az MTFSZ irodába. Mellékelten kérjük a készítők megnevezését, valamint a készítéshez felhasznált alapanyagok és eszközök listáját. Cím: 1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. III. emelet 309. iroda. ***(mtfsz.hu)***

■

A Magar Térképbarátok Társulata idei első összejövetelén,a FŐMTERV Rt. székházában

2014. február 5-én (szerdán) 17.30-kor Dr. Várnai Judit nyelvész, a Terra Ignis Kft. ügyvezetője A fehér barátok földjén – helynevek, térképek és egy középkori túra Diósgyőrből című, most megjelent könyvét ismertette.

A könyv végén 15 színes térképmelléklet található, melyek a környék középkori (a szerző térképvázlata), 18. századi (hatalmas méretű Kneidinger-féle kéziratos erdőtérkép a MNL-ből), 19. századi (kéziratos belterületi térkép a Herman Ottó Múzeumból), 20. század eleji (az angyalos bükki turistatérkép) és 2012-es (a Cartographia-féle Bükk-turistaatlasz) ábrázolását tartalmazzák.

multiNavigator.hu
terepfutás – outdoor – navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

FÖLDEÁK - HAGYMATIKUM KUPA

2014. március 22.

A Maccabi Vívó és Atlétikai Club Tájékozódási Futó Szakosztálya 2014. március 22-én szombaton kétfordulós rövidtávú versenyt rendez Földeák környékén. Az első forduló Földeák mellett lévő Kornél erdőben, majd délután a második forduló a településen lesz megrendezve. Ezen a helyen még soha nem volt tájfutó verseny és nem készült róla tájfutó térkép. A két forduló között minden résztvevő ingyenes palacsinta partin vehet részt, majd a verseny után minden versenyző arra a napra ingyenes belépőt kap a makói Hagymatikum fürdőbe „a Fürdők Fürdőjébe" 16 és 20 óra között. Már nevezhetsz az entryben!

Találkozzunk március 22-én Földeákon.
Várunk sok szeretettel versenyünkön!
http://tajfutas.maccabi.hu/index.php/hu/
http://hagymatikum.hu/hu/

Paskuj Mátyás szakosztályvezető







RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



multiNavigator.hu

terepfutás – outdoor – navigáció





Újdonságok:

2014-es modellek





TEREPFUTÓK BOLTJA

1134 Budapest, Dózsa György út 61–63.
(A kék metró megállónál)

infóvonal: (+36-1) 7 888 888



Fotó: Nemesházi László

Címlap: Csúcs-Fenyvesi Laura a svédországi tájfutó világkupán.
Hátsó borító: Izgalmas a verseny a Diák Teremtájfutó Budapest Bajnokságon.

a Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

HU ISSN 1215 8526
1215-8526
850 Ft

Minősítési ranglisták – 2013

Felnőtt férfiak

Nemzetközi minősítés

1	Baumholczer Máté	PVS	102,66
2	Kovács Ádám	ETC	102,41
3	Lenkei Zsolt (jóváhagyásra vár)	TTE	102,33

I. osztályú

4	Bakó Áron	SPA	99,00
5	Liszka Krisztián	SPA	98,32
6	Kerényi Máté	TTE	97,95
7	Györgyi Ábel	MOM	93,84
8	Péntek Mátyás	BSC	93,53
9	Mets Márton	MOM	93,21
10	Kisvölcsey Ákos	MOM	92,89
11	Gösswein Csaba	PSE	92,52
12	Zsebeházy István	MOM	92,43
13	Dénes Zoltán	KAL	92,21
14	Bugár Gergely	SPA	91,64
15	Tugyi Levente	DTC	90,64
16	Szundi Attila	DTC	90,39
17	Tölgyesi Tamás	DTC	90,21

II. osztályú

18	Nagy István	TSE	89,76
19	Kazal Márton	PVS	89,60
20	Borbás Nándor	KAL	89,17
21	Lévai Ferenc	SZV	89,04
22	Bogos Tamás	ARA	88,85
23	Novai György	SZV	88,65
24	Vellner Gábor	SPA	88,64
25	Szabó András	ETC	88,54
26	Tóth Ádám	GYO	88,33
27	Fehérvári Zsolt	SDS	88,30
28	Turcsán Gábor	PVS	87,72
29	Morandini Viktor	SPA	87,58
30	Fehérvári Dániel	SDS	87,47
31	Vajda Balázs	SZV	87,34
32	Szajkó Csaba	ETC	87,19
33	Sulyok Ábel	SPA	86,83
34	Mihályi Ferenc	TTE	86,67
35	Harkányi Zoltán	SZV	83,80
36	Vonyó Péter	PVS	82,99
37	Györgyi Péter	MOM	82,93
38	Vörös Endre	HOD	81,96
39	Kovács Róbert	PVS	81,68
40	Werner Péter	PVS	81,28
41	Kovács Bertalan	PVS	81,06
42	Kirilla Péter	DTC	80,42
43	Molnár Zoltán	THT	80,38
44	Kain Gergely	MOM	79,75
45	Halona Gergely	DTC	79,72
46	Scultéty Márton	SAS	79,47
47	Vajda Balázs	VTC	78,98
48	Nagy Viktor	KAL	78,98
49	Gyalog Zoltán	SPA	78,28
50	Pintér Ábel	GYO	78,20
51	Nyeste Ákos	DTC	78,06
52	Oszlovics Ádám	MOM	77,86
53	Farkas Viktor	HRF	77,85
54	Lajszner Attila	ETC	77,83
55	Forrai Gábor	HOD	77,72
56	Rebák Csaba	STE	76,97
57	Zsebeházy Zsolt	MOM	76,14
58	Balabás Péter Gergő	DTC	76,07
59	Kövesdi Ádám	TTE	75,51
60	Kovács Balázs	BEA	74,88
61	Jenes Soma	MOM	74,70
62	Sziládi Zoltán	PVS	74,21
63	Molnár Tibor	ARA	73,78
64	Péley Domokos	PVS	73,68
65	Gábor József	CBD	73,64
66	Boros Imre	SSC	73,17
67	Zai Bálint	SPA	72,79
68	Balogh Róbert	FLF	72,76
69	Mitró Zoltán	ZTC	72,72
70	Spiegl Máté	KAL	72,65
71	Peregi Dávid	SPA	72,33
72	Kiss Gábor	PAK	72,17
73	Sümegi János	DTC	72,14
74	Sinkó János	SZV	72,07
75	Tolnai Márton	DTC	71,48
76	Bojtor Szabolcs	DIS	71,37
77	Tamás Tibor	DTC	71,20
78	Forrai Miklós	HOD	70,98
79	Petrócki Ádám	HOD	70,63
80	Szlávik Zoltán	TTE	70,20
81	Szörényi Gábor	DTC	70,10
82	Diószegi Bálint	SDS	69,57
83	Lenkei Ákos	HSP	69,44
84	Tornai Szabolcs	MOM	69,26
85	Csöngei Dávid Máté	SIR	69,19
86	Weibl Zoltán	SFC	68,93
87	Gyimesi Zoltán	TTE	68,88
88	Friedrich Gábor	TTE	68,82
89	Forrai Csaba	SZV	68,72
90	Kovács Bálint	PVS	68,23
91	Fehér Ferenc	ZTC	67,58
92	Dalos Máté	TTE	67,42
93	Havas Péter János	STE	67,09
94	Molnár Attila	THT	66,83
95	Józsa Gábor	PSE	66,61
96	Babka Miklós	SDS	66,52
97	Petruszka Imre	DNS	66,13
98	Mézes Tibor Sólyom	GOC	66,12
99	Uhlir Péter	ZTC	66,01
100	Egri Bálint	SPA	65,65
101	Berecz Gábor	HRF	65,49
102	Balogh Péter	FSC	65,11
103	Pokornyik Bence	TTT	64,67
104	Korózs Attila	ESP	64,52
105	Antal András	PVS	63,76
106	Pálinkó Márton	SZV	62,98
107	Horváth Sándor	MAT	62,86
108	Horváth Pál	JSS	62,74
109	Vas Gábor	DTC	62,34
110	Ágotha Dávid	GOC	62,26
111	Kiss Péter	PAK	61,68
112	Szőri Kornél	SZU	61,43
113	Kőszegvári Tibor	KFK	61,32
114	Szklenár Bálint	DTC	61,17
115	Hanyicska Martin	STE	61,14
116	Illés Péter	HRF	61,10
117	Mucsi Mihály	TTT	60,54
118	Schwendtner Bálint	SIR	60,11

III. osztályú

119	Topán László	PVS	58,40
120	Sági Péter	MAF	57,48
121	Kopasz Róbert	KAL	57,31
122	Szebeli István	SSC	56,87
123	Stark Gergely	MEA	56,40
124	Balázs Bulcsú	SPA	55,77
125	Spisák László	FSC	55,52
126	Varga László	MAF	55,19
127	Kovács Boldizsár	BBB	55,08
128	Krokavecz Simon	SZV	54,63
129	Tóth Károly	VTC	54,21
130	Petró Árpád	FSC	54,20
131	Dalos Áron	SPA	53,99
132	Gyurcsik Péter	SZU	53,79
133	Borsi Ferenc	NAV	53,73
134	Könnyű Bence	DNS	53,60
135	Kiss Gábor	KAL	53,55
136	Hegedűs Zoltán	OSC	53,50
137	Kurusa Gergely	SZU	52,86
138	Kersity András	PVS	52,56
139	Kiszel Sándor	KZS	51,36
140	Less Áron	DTC	51,12
141	Bakos Gábor	ETC	50,00
142	Matics Gyula	MAF	49,00
143	Bognár Márk	HBS	48,89
144	Kovács Domonkos	BBB	48,02
145	Nemes Noel	ZTC	48,01
146	Meichl Márton	TTE	47,82
147	Kisházíné Zombory Erika	HOD	47,27
148	Nagy Attila	PVS	46,27
149	Kiss DénesJ	MD	45,30
150	Tarcsai László	NAV	44,60
151	Biró Áron	BEA	44,37
152	Szikra Zoltán	FSC	42,83
153	Lénárt Dániel	PAK	42,17
154	Hende András	JSS	41,64
155	Kovács András	PVS	40,53
156	Konkoly Gergely	FSC	40,38
157	Kovács Sebestyén	BBB	40,08
158	Böjti Bence	ZTC	39,79
159	Filó Bernát	DIS	38,42
160	Hegedűs Károly	TTE	37,92
161	Reviczki Zsolt	HUF	36,41
162	Bálint Bence	VHS	34,06
163	Molnár Péter	VTC	33,12
164	Dankó István	TTE	32,88
165	Gombkötő Péter	TTE	31,33
166	Dömötör Gábor	SFC	29,65
167	Bujdosó Sándor	NAV	27,17
168	Füleki Dániel	GYO	25,21
169	Borsi Márton	NAV	24,97
170	Zagyi László	JMD	24,64
171	Laták Rudolf	FMT	23,61
172	Gyárfás Csaba	ESP	22,28
173	Gubicz Máté	VSM	21,26

174 Bubla Péter	BSC	20,99
175 Hambuch Mátyás	PVS	17,10
176 Surányi Gábor	NYV	10,31

Versenyengedély

177 Kisházi Gábor	HOD	9,28
178 Maczák Péter	PAT	4,69
179 Tóth Zénó	SDS	3,19
180 Urbán András	BEA	3,07

Felnőtt nők

Nemzetközi minősítés

1 Szerencsi Ildikó	SZV	101,65
Gyurkó Fanni	SAS	

I. osztályú

2 Bertóti Regina	GOC	96,15
3 Péley Dorottya	PVS	94,52
4 Zsigmond Száva	DTC	93,96
5 Kovács Filoména	PVS	93,41
6 Rusvai Katalin	FSC	91,63
7 Füzy Anna	OSC	91,25
8 Kinde Vanda	SPA	91,14
9 Zsigmond Vanda	DTC	91,03
10 Kisházíné Zombory Erika	HOD	90,77
11 Hrenkó Ivett	ETC	90,55

II. osztályú

12 Tóth Réka	SZV	89,38
13 Weiler Virág	SPA	89,37
14 Varsányi Kinga	SIR	88,42
15 Tóth Korinna	SDS	87,47
16 Simon Ágnes	ETC	87,24
17 Prékop Márta	SAS	86,92
18 Zempléni Réka	SIR	86,44
19 Szokol Mónika	SZV	86,19
20 Liskány Diána	STE	84,46
21 Sisa Dorottya	JMD	84,23
22 Wengrin Ágnes	TTE	83,71
23 Károlyi Hanga	SPA	83,31
24 Boros Anna	SDS	83,18
25 McCarthy Bernadett	ZTC	82,90
26 Vincze Rebeka	GOC	82,55
27 Dékány Andrea	GYO	81,92
28 Szuromi Luca	PVS	80,49
29 Kertész Anikó	PVS	80,43
30 Bartus Petra	ETC	79,04
31 Németh Luca	SPA	78,69
32 Bertóti Diana	GOC	78,24
33 Daragó Zsófia	ETC	78,15
34 Péntek Gréti	BSC	77,93
35 Liskány Krisztina	STE	77,92
36 Kaszás Szilvia	BSC	77,85
37 Füzy Judit	OSC	76,95
38 Scultéty Orsolya	SAS	75,20
39 Máthé Fanni	TTE	73,11
40 Nagy Ildikó	OSC	72,18
41 Császár Barbara	GOC	71,90
42 Faragó Mária	SZV	71,78
43 Szabó Ágnes	ZTC	71,43
44 Faggyas Eszter	TTE	70,81
45 Dékány Szilvia	GYO	70,77
46 Gábor Anita	CBD	69,97
47 Balogh Réka	GYO	69,95
48 Seres-Kormány Anita	SSC	69,17
49 Tokaji Mónika	HRF	69,15
50 Miháczi Diana	TTE	68,38
51 Goldmann Dóra	SDS	68,32
52 Korbély Barbara	MCB	67,48
53 Tóth Krisztina	TTE	67,48
54 Kovács Anett	SDS	66,61
55 Nagy Krisztina	BEA	66,24
56 Kadocsa Rebeka	MAT	65,37
57 Zelena Dóra	MAT	65,20
58 Paskuj Rebeka	MCB	64,52
59 Kövér Csilla	GOC	64,07
60 Dénes Orsolya	KAL	64,04
61 Liszka Eszter	SPA	63,43
62 Farkas Mariann	SZV	62,98
63 Józsa Dorottya	MOM	62,36
64 Uhlir Tímea	ZTC	62,14
65 Oroszné Tóth Zsuzsanna	HAV	61,78
66 Kerekes Andrea	VTC	61,73
67 Kovalcsik Anna	BBB	61,63
68 Kovács Júlia Virág	SZU	61,59
69 Kaszás Orsolya	BSC	60,00

III. osztályú

70 Rostás Anikó	KAL	59,37
71 Dömötör Erika	SFC	59,34
72 Juhász Júlia	GOC	58,22
73 Lada Nikolett	BEA	57,50
74 Trócsányi Eszter	DIS	57,12
75 Bánki Jusztina	KZS	55,61
76 Csőkör Katalin	TTT	55,07
77 Győri Judit	SDS	54,08
78 Maczák-Fellegi Ivett	PAT	53,72
79 Dömötör Csilla	SFC	53,70
80 Kovács Ágnes	SZU	52,63
81 Kubacsek Éva	FSC	51,09
82 Vázsonyi Patrícia	BSC	50,87
83 Cserkuti Dominika	GOC	47,92
84 Czigány Anna	GOC	46,27
85 Tóth Blanka	MAT	44,80
86 Biró Fruzsina	BEA	43,77
87 Bartók Katalin	KAL	43,68
88 Mihály Gyöngyi	SZU	43,34
89 Paskuj Sára	MCB	41,03
90 Biró Aletta	BEA	40,82
91 Szunyog Emese	SAS	39,31
92 Bohus Mariann	CSP	38,32
93 Csuka Dolli	KAL	37,04
94 Dénes Krisztina	KAL	36,56
95 Domán Fruzsina	THT	35,32
96 Erős Zsófia	MAF	35,19
97 Szűcs Judit	ESP	28,58
98 Ódor Viktória	FMT	26,79
99 Tóth Ágnes	MAF	26,74
100 Váradi Vivien	GYO	25,01
101 Szalai Katalin	HRF	23,09
102 Skropné Szuromi Éva	ARA	21,29
103 Hevérné Fricska Ildikó	SZU	20,78
104 Fövenyessy Gabriella	FMT	14,48
105 Fábián Beatrix	FMT	13,74

Versenyengedély

106 Molnár Jeannette	SPA	8,08
107 Tóth Zsuzsanna	MAT	3,46
108 Pavlovicsné Tomisa Andrea	THS	2,47
109 Horváth Zoltánné	THS	0,82

Ifjúsági fiúk

Aranyjelvényes

1 Kovács Bertalan	PVS	102,43
2 Miavecz Balázs	MOM	101,20
3 Jenes Soma	MOM	101,04
4 Dalos Máté	TTE	100,22
5 Hajdu Szása	SPA	99,02
6 Tóth Adrián	TTE	97,59
7 Hajdu Erik	TTE	96,65
8 Rácz Sándor	SZV	95,93
9 Lengyel Ádám	SPA	95,02
10 Peregi Dániel	SPA	93,07
11 Prezensky Gábor	SAS	92,02
12 Zacher Márton	SPA	91,83
13 Tábori Milán	SDS	91,68
14 Hetényi Péter	HTC	91,53

Ezüstjelvényes

15 Stork Mihály	SDS	89,81
16 Mészáros Mátyás	DTC	88,80
17 Horváth Ádám	SDS	88,64
18 Egei Patrik	SPA	88,46
19 Fekete Ágoston	ZTC	87,96
20 Magyar Milán	DTC	87,74
21 Porgányi Márk	ZTC	87,00
22 Bóta Zsombor	ESP	86,78
23 Tóth Péter	PVS	86,72
24 Mohácsy Ádám	GYO	86,40
25 Szűcs Botond	DTC	85,87
26 Bóta András	ESP	85,07
27 Szuromi Mátyás	PVS	84,99
28 Pokornyik Bence	TTT	84,65
29 Barti Áron	GOC	83,86
30 Rácz Zoltán	SZV	83,86
31 Kiss Kornél	ZTC	82,29
32 Nagy Bence	SPA	82,18
33 Gyenizse-Nagy Balázs	PVS	81,73
34 Erdős Márton	ZTC	81,42
35 Kintli György	GOC	80,36
36 Kruppai Gábor	SZV	77,53
37 Kucsma Levente	ESP	77,32
38 Gurály Attila	BDI	76,89
39 Bíró Péter	SZV	76,28
40 Ormay Mihály	SPA	76,07
41 Bendicsek Bendegúz	BSC	75,74
42 Weiler Vilmos	SPA	74,00
43 Turschl Bence	SPA	73,62
44 Stork Gábor	SDS	72,79
45 Rajkó Dávid	MOM	72,62
46 Kálmán Erik	SPA	71,46
47 Horváth Csongor	MAT	71,10
48 Kenyeres Zoltán	GOC	70,86
49 Göbler Balázs Benedek	DTC	69,22
50 Mérai Viktor Benjamin	ESP	69,20
51 Csupor Zoltán	SKS	68,48
52 Erdős Zoltán	MOM	67,42
53 Kovács Barnabás	PVS	66,47
54 Jónás Ferenc	SZV	66,01
55 Sima Tamás	PAK	65,94
56 Jacsev Sámuel	GOC	65,22

57 Gyólai Péter	SZV	65,13
58 Sztojka Milán Szabolcs	NYV	61,94
59 Péntek Márton	BSC	61,75
60 Bárány Tamás	ESP	61,45
61 Szabó Marcell	DIS	61,43
62 Kisházi Gábor	HOD	61,42
63 Demeter Ambrus	DTC	61,18
64 Máriás Bence Dániel	MCB	60,97
65 Olasz Márk	HOD	60,34

Bronzjelvényes

66 Péter Zoltán	CSP	59,90
67 Bujdosó Zoltán	SPA	59,47
68 Barta Gergely	SPA	59,30
69 Deák Maximilián Benedek	SDS	59,16
70 Takács Márton	DTC	58,53
71 Jacsó Barnabás	ESP	57,63
72 Gyöngyösi Viktor	HTC	57,60
73 Trócsányi Péter	DIS	57,56
74 Laurinyecz Levente	ESP	57,46
75 Fekete Marcell	SKS	57,16
76 Szabó Bence	SKS	57,12
77 Pályi Patrik	MOM	57,12
78 Egei Balázs	TTE	57,11
79 Deczky Dániel	ARA	56,81
80 Weiler Vince	SPA	56,68
81 Tábori Marcell	SDS	56,41
82 Ormándi Lázár	PVS	56,27
83 Bálint Benedek	VHS	55,81
84 Toldi Bence	SPA	55,71
85 Eszlári Dávid	VHS	55,30
86 Kis-Varga Ákos	BTK	55,27
87 Csiszár Barnabás	ZTC	55,06
88 Győri Bertalan	SZV	54,92
89 Szuromi Áron	PVS	54,83
90 Marosffy Bálint	MOM	54,15
91 Fekete Sámuel	ZTC	53,89
92 Veszelszki Barnabás	GOC	53,80
93 Darabos Dominik	THS	53,74
94 Szalay Áron	GOC	52,87
95 Vidor Gergely	SPA	52,82
96 Mesics Mátyás	SMA	52,81
97 Klein Benjamin	VHS	52,73
98 Kovács-Deák Zsombor	SZV	52,54
99 Bajna Bence	THS	52,06
100 Tóth Balázs	MAT	51,83
101 Csertán András	ZTC	51,47
102 Szalay Levente	GOC	51,30
103 Kovács László	BBB	51,22
104 Máriás Dávid Márk	MCB	51,00
105 Ortmann András	PVS	50,51
106 Weisz Pál	PAK	50,43
107 Móger Tibor	SKS	50,12
108 Bognár Zoltán	GOC	50,01
109 Tóth Kristóf	CSP	49,88
110 Péri Gergő Gábor	FLF	49,69
111 Sarnyai Benedek Máté	SZV	49,17
112 Leleszi Marcell	DTC	48,72
113 Krakter Dániel	THS	48,49
114 Józsa Botond	PSE	48,32
115 Allwinger Herwig	TTE	48,09
116 Magyar Krisztián	GOC	48,08
117 Bán Péter	HTC	47,99
118 Tóth Zalán Zénó	SDS	47,93
119 Angyal Dániel	VHS	47,36
120 Vitális Csanád Örs	HTC	47,13
121 Vécsei Dávid	GOC	46,96
122 Szigetvári József	CSP	46,44
123 Vojnár Dániel	MSE	46,35
124 Buzás Benedek	SPA	46,26
125 Vadász Levente	CSP	46,17
126 Masa Máté	SZV	46,04
127 Dobos Zoltán	ESP	45,59
128 Cseszka Bence	SKS	44,45
129 Kovács Róbert	BDI	44,21
130 Lasaruic Iván	VHS	44,17
131 Bakos Bence Gellért	GOC	44,01
132 Paskuj Sámuel	MCB	43,79
133 Verebélyi Márton	SDS	43,67
134 Kucsma Lehel Péter	ESP	43,39
135 Balogh Zsombor	THT	43,14
136 Varga Marcell Máté	GOC	42,64
137 Skrop Tamás	ARA	42,43
138 Sziráczki Norbert	PUS	41,49
139 Bóta Krisztián	ESP	40,95
140 Takács Tician	ZTC	40,20
141 Husznai Gellért	PVS	40,18
142 Návay Facio Ákos	ESP	40,09
143 Tóth Ábel Tibor	SDS	39,88
144 Zimány Bendegúz Botond	ESP	39,63
145 Váczi Buda Benedek	TTE	39,24
146 Rumi Zoárd	SPA	39,22
147 Szinyéri Bence	ZTC	39,17
148 Molnár Barnabás	SMA	39,09
149 Pályi Lőrinc	MOM	39,01
150 Szűcs Attila Levente	CSP	38,88
151 Blézer Barna Hunor	ESP	38,84
152 Rétfalvi Kolos	SMA	38,44
153 Szemerédi Botond	ESP	38,42
154 Bakonyi Dávid	CSP	38,34
155 Tálas Soma	SPA	38,24
156 Zsigmond Zsombor	DTC	38,21
157 Toldi Levente	SPA	38,15
158 Németh Donát	SDS	37,50
159 Gárdonyi Soma	MOM	37,42
160 Szulics Máté	NYV	37,38
161 Balku Levente	NYV	37,36
162 Hortobágyi Ákos	SPA	37,24
163 Farkas Tamás	GOC	37,18
164 Veres-Lakos Csaba	HTC	37,03
165 Bálint Ádám	VHS	36,97
166 Misinszki Márton	ESP	36,68
167 Nagy Gergely Kartal	TTE	36,67
168 Pavlovics Balázs	THS	36,36
169 Niedermayer Benedek	VHS	36,03
170 Dan Kristóf Tibor	THS	35,47
171 Fülöp Álmos Huba	GOC	35,47
172 Szalay András Sebestyén	CSP	34,25
173 Kiss Bertalan András	SZT	34,08
174 Bagoly Ferenc András	NYV	33,76
175 Horváth Zsombor	SMA	33,57
176 Szitter Márton	SAS	33,37
177 Rein Lehel	VHS	33,05
178 Borsi Péter	NAV	31,04
179 Solti Péter	SKS	30,59
180 Kovács Márton	CSP	30,22
181 Kalmár Péter	DTC	30,07
182 Góczán Pál	SKS	29,99
183 Horváth Boldizsár	SMA	29,95
184 Horváth Szabolcs	SDS	29,45
185 Lipcsei Péter	ETC	29,33
186 Bózsó Bence	ESP	29,33
187 Balla Dominik	ETC	29,10
188 Vozár Mátyás	PVS	29,06
189 Süli Márk	HTC	28,69
190 Horváth Dániel	ESP	28,60
191 Fülöp Dávid	GOC	28,39
192 Vavrek Roland	SPA	28,09
193 Wallner Márton	GOC	27,94
194 Tóth Szilárd	CSP	27,44
195 Gönczi Keve	CSP	27,40
196 Pál Dorián	THS	26,99
197 Puskás Kristóf	BTK	26,68
198 Herczeg Bálint	ESP	26,15
199 Szűcs Máté Bendegúz	CSP	25,79
200 Berecz Máté	ESP	25,58
201 Klein Alex	VHS	25,56
202 Magyar Gergő	GOC	25,31
203 Csillag Roland	VSM	24,96
204 Bódi Barnabás	ESP	24,75
205 Werner Bendegúz	PVS	23,84
206 Bánhidy Levente	FLF	23,75
207 Török Zoltán	VBT	23,29
208 Tóth Erik	SAS	23,28
209 Hordós Gergő	GOC	22,35
210 Szabó Zsolt	ESP	21,74
211 Tajti Sándor	JMD	21,74
212 Kis-Varga András	BTK	21,73
213 Al-Maktari Rami	SDS	21,66
214 Bácskai Péter	VBT	21,08
215 Veres-Lakos Vajk	HTC	20,29
216 Hegedűs Péter	HTC	18,52
217 Kali Csanád	ESP	17,85
218 Galambos Gábor	SKS	17,73
219 Szentmiklóssy Bálint	NYV	17,70
220 Sörös Zoltán	SDS	17,42
221 Hamvai Máté	NYV	17,16
222 Lillik Jakab	ZTC	17,12
223 Pörneki Máté	VSM	16,49
224 Lakatos Andor	VBT	15,30
225 Komjáthi Ádám	DTC	13,43
226 Tóth László	NYV	12,80
227 Szuhán Gábor	PVS	11,77
228 Dézsenyi Krisztián	GOC	11,68
229 Váczi Samu Sebestyén	TTE	11,58
230 Fábián Péter	CSP	11,28
231 Szabó Patrik	GOC	10,97
232 Hetényi Dominik	GOC	10,80
233 Horányi Bence	PAK	10,79
234 Németh Áron	TTE	10,57
235 Király Miklós	SZV	10,39
236 Andreoletti Brúnó	CSP	10,36

Versenyengedély

237 Vass Dániel	ESP	9,84
238 Országi Máté	BTK	9,54
239 Garbacz Máté	ESP	9,47
240 László Benedek	MOM	8,45
241 Tokai-Kiss Bálint	VBT	8,41
242 Lakatos Mátyás	NYV	7,86
243 Tóth Lukács	PVS	7,70
244 Szőke Márton	DTC	7,65
245 Molnár Ádám	ESP	7,42
246 Varga Dániel	SDS	7,42
247 Kiss Dominik	GOC	7,31
248 Halaj Balázs	JMD	7,12
249 Varga Benjámin	GOC	6,96
250 Knuth Bálint	SPA	6,61
251 Ondrésik Lázár	ESP	6,51
252 Huszár Balázs	TTE	6,46
253 Árvay Dénes	PVS	5,76
254 Vizi Márk	CSP	5,74

255 Varga Norbert Tamás	CSP	5,70
256 Dobrocsi Levente	ESP	4,93
257 Hudjik Nikola	CSP	3,66
258 Karvaly Krisztián	VHS	3,38
259 Varga Gergő	ESP	2,85
260 Mátyás Norbert Balázs	CSP	2,53
261 Paróczi Bálint	THS	2,39
262 Keleti Domonkos	TTE	1,76
263 Hering Péter András	ESP	1,43
264 Lénárt Zsombor Benedek	SPA	1,08
265 Gyárfás Balázs	ESP	0,86
266 Bárdosi Dénes	SZT	0,63
267 Priskin Attila	CSP	0,43
268 Korsós Márton	SZV	0,00
269 Fey Mihály	SPA	0,00
270 Kurucz Tamás	NYV	0,00
271 Vörös Sándor	GOC	0,00
272 Fonyó Valentin	SKS	0,00
273 Paskuj Áron	MCB	0,00
273 Paskuj Benjámin	MCB	0,00
273 Berki Gábor	CSP	0,00
273 Argay Zsolt	TSE	0,00
273 Andrási Zsombor	JMD	0,00
273 Aradszki Zoltán	CSP	0,00

Ifjúsági leányok

Aranyjelvényes

1	Szuromi Luca	PVS	104,74
2	Weiler Virág	SPA	104,48
3	Viniczai Csenge	PVS	102,03
4	Péntek Gréti	BSC	99,82
5	Becze Rita	PVS	98,53
6	Faggyas Réka	TTE	97,71
7	Goldmann Júlia	SDS	97,55
8	Udvari Lilla	ESP	97,07
9	Liszka Eszter	SPA	96,40
10	Egei Petra	SPA	93,75
11	Dénes Orsolya	KAL	93,69
12	Szuromi Hanga	PVS	93,50
13	Molnár Krisztina	HTC	92,44
14	Pataki Réka Dalida	PVS	92,12
15	Fésűs Evelin Anna	SDS	91,71
16	Kadocsa Rebeka	MAT	91,69
17	Ratinland Zsófia	FLF	91,50
18	Faggyas Petra	TTE	91,18
19	Erős Evelin	ETC	90,63
20	Porgányi Anna	ZTC	90,37

Ezüstjelvényes

21	Schwendtner Réka	SIR	89,78
22	Gera Krisztina	SZV	89,71
23	Szabó Gyöngyvér Felícia	FLF	89,46
24	Kovács Eszter	DTC	89,18
25	Vékony Vanda	ARA	89,16
26	Kézdy Borbála	MOM	89,08
27	Hajnal Dorottya	SPA	88,91
28	Cserkuti Dominika	GOC	88,68
29	Völgyesi Melody	SPA	88,59
30	Nagy Viktória	SPA	87,59
31	Szentes Dóra	JMD	87,48
32	Vonyó Réka Virág	PVS	87,21
33	Kötél Angyalka	GOC	86,95
34	Horváth Hanga	MAT	86,86
35	Molnár Viktória	HOD	86,23
36	Müller Olga	THS	86,23
37	Tóth Blanka	MAT	85,01
38	Kósa Noémi	BTK	84,92
39	Gubicza Viktória	HTC	84,85
40	Zsiros Csenge	SZV	84,60
41	Faragó Mária	SZV	83,94
42	Sárközy Zsófia	MOM	83,55
43	Gillich Viktória	MSE	83,17
44	Komlósi Kata	ESP	83,14
45	Hajdu Frida	TTE	82,29
46	Gillich Bernadett	MSE	82,12
47	Bán Zsanett	HTC	82,06
48	Gárdonyi Csilla	MOM	82,00
49	Kiss Johanna Eperke	SZT	81,73
50	Tóth Enikő	ESP	81,52
51	Lénárt Viktória	PAK	81,23
52	Takács Orsolya	SMA	81,19
53	Tiszlavicz Veronika	ESP	81,19
54	Varga Viktória	SKS	80,32
55	Dénes Réka	KAL	80,23
56	Pálfi Fanni	SZV	78,71
57	Vajda Luca	SZV	78,11
58	Duró Barbara	SZV	77,98
59	Varga Viktória	NYV	77,55
60	Boros Kitti	ESP	77,37
61	Czibolya Lili	SZV	76,14
62	Maácz Fruzsina	MOM	75,39
63	Makovinyi Dorottya	PAK	74,54
64	Erőss Kinga Elvira	ESP	74,14
65	Darabos Dorottya	THS	73,98
66	Baán Marietta	SZT	73,69
67	Oláh Zsófia	ESP	73,64
68	Tősi Virág	ESP	73,00
69	Szabó Dorina	SZV	72,81
70	Hámori Júlia	SPA	72,46
71	Bognár Gabriella	SKS	72,44
72	Simon Cintia	ZTC	72,36
73	Hamburger Ágnes	PVS	72,05
74	Tamás Bianka	DTC	71,70
75	Szabó Kamilla	HTC	71,55
76	Duró Krisztina	SZV	71,42
77	Tóth Blanka	THS	71,36
78	Szokol Kamilla	SZV	71,21
79	Emesz Csipke	MOM	71,19
80	Kucsma Luca Zsuzsanna	ESP	71,07
81	Mészáros Lili	SPA	70,81
82	Kozma Krisztina	SZT	70,71
83	Schmal Petra	THS	70,54
84	Finta Sára Katalin	MAT	69,92
85	Mátyus Rebeka	SZV	68,77
86	Vankó Milena	SPA	68,41
87	Jánoki Georgina	ZTC	67,22
88	Magyar Kata	DTC	67,11
89	Zacher Noémi	SPA	66,67
90	Horváth Sarolta	PVS	65,35
91	Varga-Tóth Petra	HOD	65,13
92	Mérő Dominika	VHS	64,97
93	Zacher Enikő	SPA	64,21
94	Kis Viktória	HOD	63,30
95	Viniczai Judit	PVS	62,83
96	Sramkó Réka	SDS	62,71
97	Kocsispéter Kata	VHS	62,42
98	Bartók Annamária	SPA	62,31
99	Kálmán Imola	SPA	62,24
100	Tóbis Anita	DTC	62,02
101	Szilágyi Emese	DNS	61,73
102	Hajdu Nelli	TTE	61,00
103	Dimény Eszter	DTC	60,28

Bronzjelvényes

104	Király Boróka	GOC	59,71
105	Kovács Borbála Zsuzsanna	PVS	59,63
106	Kovács Borbála	BBB	59,19
107	Kishanti Petra	THS	58,82
108	Zempléni Lilla	MOM	58,60
109	Szabó Nóra	SKS	58,36
110	Horváth Karina	THS	58,07
111	Goldmann Kata	SDS	57,53
112	Pavuk Tíra	CSP	57,42
113	Apró Vivien Dóra	VSM	57,42
114	Bertóti Laura	DTC	57,18
115	Petruszka Erzsébet	DNS	55,96
116	Kiss Beatrix	JMD	55,93
117	Riesing Hanna	SZV	55,89
118	Orosz Borbála	SZV	55,64
119	Müller Júlia	THS	55,42
120	Dobóvári Dzsenifer	HTC	55,25
121	Szilágyi Iringó	DNS	55,15
122	Lehoczki Réka	CSP	54,65
123	Bognár Dóra	SKS	54,21
124	Bakos Szabina	SDS	52,73
125	Kovács Gréta	PVS	52,57
126	Árki Viktória	PAK	52,44
127	Mach Berta	MAT	52,28
128	Kovács Flóra	SDS	52,28
129	Kálmán Flóra	JMD	51,32
130	Ledniczky Virág	DTC	51,15
131	Varga Petra	SDS	50,63
132	Tóth Bettina	BTK	50,50
133	Dezső Enikő	HTC	50,15
134	Takács Zsófia	SKS	49,90
135	Balog Emese	CSP	48,98
136	Tarsoly Panka	GOC	48,71
137	Müller Eszter	THS	48,38
138	Gyurcsó Csenge	SDS	48,36
139	Angyal Anna	SDS	47,79
140	Karczag Katinka	DTC	47,23
141	Garbacz Eszter	ESP	46,59
142	Takács Szilvia	SMA	45,27
143	Bódi Doroti	ZTC	44,60
144	Kálmán Tamara	BEA	44,39
145	Szemere Boglárka	ESP	43,87
146	Barta Luca	SPA	43,55
147	Pataki Virág Lara	PVS	43,29
148	Tóth Blanka	TTE	43,18
149	Szilágyi Anna-Lili	HTC	41,53
150	Nagy Tifani	SKS	41,34
151	Darics Nikolett	SKS	41,21
152	Árki Dóra	PAK	41,01
153	Megyeri Orsolya Zaza	FLF	40,42
154	Kozma Eszter	GOC	39,93
155	Leczkési Fanni	CSP	39,41
156	Huszics Noémi	THS	38,68
157	Koleszár Réka	DTC	38,28
158	Dénes Réka	SDS	38,27
159	Gillich Dóra	TTT	38,27
160	László Dorottya	MOM	38,19
161	Viniczai Hanga	PVS	37,92
162	Lóczi Ametiszt	BTK	37,08
163	Borbás Zita	KAL	35,43
164	Magyar Júlia	GOC	34,52
165	Surányi Kinga	NYV	32,77
166	Veszelka Noémi	SZU	32,66
167	Kocsik Nóra	ETC	32,60

168 Gillich Luca	TTT	31,88
169 Csiszár Bíbor	ZTC	31,10
170 Nagy Dóra	NYV	28,95
171 Papp Viktória Éva	VHS	28,30
172 Lénárt Lili	SDS	27,66
173 Csécs Boglárka	ESP	27,61
174 Gubicz Kata Viola	VSM	27,47
175 Kisházi Emma	HOD	27,12
176 Kápolnás Kata	VHS	26,70
177 Makai Klára	THS	26,50
178 Szigetvári Viktória	CSP	25,53
179 Tóth Nóra	NYV	25,53
180 Varga Stefánia	GOC	25,12
181 Nagy Csenge Olga	CSP	23,88
182 Osztafin Lili	SDS	23,05
183 Kovács Eszter Éva	ESP	22,97
184 Takács Anna	DTC	21,65
185 Gyenes Anna	SZV	21,34
186 Kovács Eszter	BBB	21,03
187 Máriás Diána Nóra	MCB	20,85
188 Baranyi Regina	ZTC	20,30
189 Kiszely Enikő	CSP	19,96
190 Pihés Réka	GOC	19,57
191 Lantai Anna Boróka	VHS	19,22
192 Molnár Luca	SMA	19,19
193 Morva Barbara	CSP	18,54
194 Országi Sára	BTK	17,73
195 Spicze Annamária	DTC	17,16
196 Nagy Szilvia	SDS	16,17
197 Képíró Inez Eszter	CSP	15,16
198 Tóth Eszter Katalin	PVS	15,00
199 Balaton Regina Hanna	JSS	14,68
200 Mukics Annamária	GOC	13,19
201 Nagy Zsófia	NYV	12,91
202 Józsa Bernadett	PSE	11,34
203 Nagy Panna Zsófia	CSP	10,62
204 Leftwich Shawna Mariah	CSP	10,02

Versenyengedély

205 Csiszár Gyopár	ZTC	9,49
206 Budincsevich Anna	HOD	8,91
207 Goda Csenge Tímea	CSP	8,12
208 Vékony Janka	ARA	7,63
209 Krizsán Diána	CSP	7,39
210 Szuhaj Nikoletta	CSP	6,35
211 Schlitt Kamilla	GOC	6,14
212 Klement Ildikó	CSP	5,98
213 Frisnyicz Kincső	CSP	5,64
214 Kovács Karina	PAK	5,64
215 Losonczi Mária	ZTC	5,32
216 Kiss Vivien	GOC	5,15
217 Skrop Anna	ARA	3,08
218 Andrási Lilla	JMD	2,30
219 Steiner Gréta	JSS	2,00
220 Szűcs Réka	SZV	1,50
221 Mezei Virág	FSC	1,35
222 Lencse Dóra	JMD	0,62
223 Feczer Zsóka Zsófia	PAK	0,57
224 Szűcs Emese	CSP	0,00
225 Knight Anika	ESP	0,00
226 Kovács Kira	PAK	0,00
227 Böröczki Tímea Kinga	JMD	0,00
228 Mucsi Zsófia	TTT	0,00
229 Pavlovics Zsófia	THS	0,00
229 Révész Borbála	ESP	0,00
229 Szántó Szabina	CSP	0,00

Szenior férfiak

II. osztályú

1 Nagy István	TSE	104,16
2 Molnár Zoltán	THT	104,12
3 Hajdu Martin	TTE	103,66
4 Egei Tamás	SPA	102,69
5 Dénes Zoltán	KAL	102,61
6 Borbás Nándor	KAL	102,00
7 Dezső Sándor	HTC	101,34
8 Paróczi Zsolt	THS	101,28
9 Marton János	HSP	101,11
10 Mohácsy Tamás	GYO	100,70
11 Baracsi Gábor	TTE	100,14
12 Gillich György	TTT	98,97
13 Fehér Ferenc	ZTC	98,63
14 Töreky Ákos	BEA	98,33
15 Gillich István	MSE	98,27
16 Vereszki Tibor	THT	98,22
17 Viniczai Ferenc	PVS	98,21
18 Vajda Zsolt	THT	98,09
19 Lajszner Attila	ETC	98,04
20 Néda László	TSE	97,36
21 Juhász Gábor	HTC	96,01
22 Molnár Tibor	ARA	95,77
23 Gyulai Zoltán	MSE	95,32
24 Zakariás Péter	TSE	94,81
25 Korcsok Pál	TSE	94,79
26 Mézes Tibor Sólyom	GOC	94,49
27 Balla Sándor	HSE	94,31
28 Horváth Pál	SMA	93,99
29 Nagy Tibor	FSC	93,50
30 Horváth Sándor	MAT	93,30
31 Bánki Zoltán	SMA	93,21
32 Tornai Szabolcs	MOM	92,63
33 Körmendi Miklós	MSE	92,59
34 Muliter Gábor	HSE	92,45
35 Rusvai László	FSC	92,39
36 Vankó Péter	HSE	92,24
37 Kőszegvári Tibor	KFK	91,93
38 Szőcs László	HSP	91,93
39 Bozsó Norbert	MCB	91,64
40 Müller Balázs	THS	91,63
41 Harkányi Csaba	SAS	91,57
42 Nagy Viktor	KAL	91,43
43 Kovács Ferenc	PVS	91,06
44 Spiegl János	SMA	90,82
45 Rácz Csaba	GYO	90,73
46 Szitter Attila	SAS	90,68
47 Dalos Attila	MAF	90,57
48 Takács Krisztián	BSC	90,51
49 Takács Csaba	TTE	90,43
50 Vass Tibor	VHS	90,27
51 Turcsán János	PVS	90,17
52 Szlatényi Ferenc	OSC	89,94
53 Tőkés Árpád	SAS	89,76
54 Mitró Zoltán	ZTC	89,69
55 Dosek Ágoston	OSC	89,54
56 Szebeli István	SSC	89,36
57 Varga József	GOC	89,32
58 Filó György	DIS	89,28
59 Weiler Zsolt	MAF	89,07
60 Margittai Endre	SMA	88,66
61 Maráz Gábor	ARA	88,58
62 Kerényi Dénes	HSE	88,57
63 Argay Gyula	TSE	88,53
64 Juhász Miklós	TTE	88,40
65 Siegler Konrád	BEA	88,15
66 Gera Tibor	SZV	88,09
67 Szieberth Péter	PVM	87,67
68 Pataki Gábor	PVS	87,39
69 Gyimesi Zoltán	TTE	87,36
70 Bálinti Kornél	PVM	87,02
71 Szőri Kornél	SZU	87,02
72 Gerzsényi Zsolt	DTC	86,95
73 Stein Barnabás	ARA	86,93
74 Ládi János	BTK	86,78
75 Bátor Szilárd	ESP	86,74
76 Pavlovics Gábor	PVS	86,66
77 Nagy Ákos	SDS	86,66
78 Bokros István	MEA	86,61
79 Gabnai Ernő	DIS	86,57
80 Halaj László	JMD	86,54
81 Rosinger Zsolt	PVS	86,35
82 Tóth Tamás	TTE	86,30
83 Gyallai János	GYO	86,29
84 Bikki Sándor	VTC	86,14
85 Hegedűs Zoltán	OSC	85,97
86 Szencz Attila	SZV	85,93
87 Miháczi Zoltán	TTE	85,42
88 Kürti István	PVM	85,15
89 Boros Zoltán	HSE	85,13
90 Gönczi Róbert	TTE	85,01
91 Szokol Lajos	SZV	84,96
92 Allwinger Herwig	TTE	84,78
93 Tölgyesi Tibor	NYV	84,71
94 Kálmán Péter	BEA	84,57
95 Kiácz Bence	HSE	84,56
96 Szunyog József	SAS	84,49
97 Horváth Tivadar	HER	84,33
98 Molnár Gábor	MAF	84,20
99 Reviczki Zsolt	HUF	83,76
100 Honfi Gábor	ETC	83,59
101 Szerdahelyi Zoltán	SZT	83,51
102 Vitéz László	HER	83,19
103 Nemesházi László	PSE	83,17
104 Jankó Tamás	HSE	82,99
105 Mucsi Mihály	TTT	82,95
106 Sárecz Lajos	ZTC	82,92
107 Mentler Balázs	SFC	82,89
108 Pap Attila	TTT	82,79
109 Hrenkó László	ETC	82,62
110 Babka Miklós	SDS	82,60
111 Csankovszki Tibor	SZU	82,56
112 Nagy Ferenc	PSE	82,47
113 Pavlovics György	THS	82,45
114 Kovács Péter	BBB	82,36
115 Schultheisz György	KFK	82,26
116 Marton Balázs	VHS	81,40
117 Trócsányi Zoltán	DIS	81,38
118 Kóger Gyula	PVM	81,04
119 Móro Tibor	PVS	80,99
120 Fey Sándor	HSP	80,82
121 Nagy Sándor	SAS	80,79
122 Moravszky János	NYK	80,41
123 Petró Géza	FSC	80,38
124 Kovács Balázs	BEA	80,33
125 Domán Gábor	THT	80,19
126 Bérczes Miklós	FMT	80,13
127 Garda Árpád	DHS	80,04
128 Fehérvári Péter	SDS	80,01
129 Kiss Tibor	FSC	79,98
130 Gombkötő Péter	TTE	79,92
131 Mizur Jan	PSE	79,85
132 Varga István	SDS	79,84

133	Lénárt István	FSC	79,66
134	Hegedüs András	BEA	79,66
135	Pokornyik Tibor	TTT	79,58
136	Hegedüs Ábel	BEA	79,43
137	Plájer Lajos	SMA	79,40
138	Zsilkin Viktor	HBS	79,37
139	Ludvig István	MAF	79,36
140	László Károly	HBS	79,34
141	Kiss György	GYO	79,06
142	Tóth Károly	VTC	78,98
143	Kovács Attila	ZSC	78,93
144	Hugyecz Zoltán	HUF	78,89
145	Simon Tamás	SAS	78,85
146	Pápai János	ARA	78,79
147	Hajnács Tamás Csaba	SZU	78,72
148	Bogdanovits András	MSE	78,70
149	Rácz Róbert	POE	78,45
150	Széles Gábor	OSC	78,37
151	Forrai Csaba	SZV	78,18
152	Zempléni András	KOS	78,16
153	Kaján László	FMT	78,08
154	psics László	TTE	78,01
155	Pelyhe Dénes	SDS	77,90
156	Erdélyi Tibor	HSE	77,65
157	Bacsó Attila	HER	77,63
158	Liskány József	STE	77,57
159	Kovács József	ETC	77,55
160	Karácsony Péter	HBS	77,44
161	Sindely Pál	SZV	77,37
162	Csonka Antal	HTC	77,26
163	Nagy Lajos	ETC	77,19
164	Barta Zoltán	HBS	76,96
165	Kovács Gábor	BBB	76,91
166	Goldmann Róbert	SDS	76,88
167	Blézer Attila	ESP	76,75
168	Kézdy Pál	KFK	76,36
169	Fleischer Zoltán	SPA	76,19
170	Koltai Zoltán	SPA	76,11
171	Tóth Jenő	THS	76,04
172	Sramkó Tibor	SDS	75,89
173	Horváth Zoltán Mihály	THS	75,67
174	Szakál Péter	KAL	75,66
175	Riesing József	SZV	75,27
176	Kovács László	PVS	75,17
177	Bálint Bence	VHS	75,05
178	Melkes Antal	SMA	74,93
179	Mauer Lajos	MSE	74,87
180	Gömbös Gyula	SKS	74,83
181	Szalóki Rezső	GYO	74,69
182	Fehér Mihály	HRF	74,68
183	Jelinek István	PSE	74,66
184	Virág Gyula	THS	74,61
185	Kovalcsik István	BBB	74,48
186	Hunyadi Károly	PSE	74,44
187	Hajagos Henrik	SZV	74,42
188	Komoróczki András	SAS	74,39
189	Kiszel Sándor	KZS	74,29
190	Kovács András	HBS	74,25
191	Megyeri Csaba	GOC	74,22
192	Tóth János	POE	74,11
193	Kovács Zoltán	SIR	73,81
194	Cseszka László	SKS	73,64
195	Rétfalvi Lajos	SMA	73,61
196	Gárdonyi Márk	OSC	73,52
197	Szabó László	DIS	73,44
198	Hevér Csaba	SZU	73,40
199	Gyurina Szabolcs	PVS	73,27
200	Balogh Péter	FSC	73,21
201	Nagy András	PSE	73,13
202	Jacsó Tibor	ESP	73,00
203	Báder Attila	MAT	72,87
204	Lörincz Gábor	HTC	72,87
205	Zánkay András	BEA	72,73
206	Pap László	TTE	72,71
207	Tarsoly Róbert	GOC	72,65
208	Szarvas Gyula	MEA	72,61
209	Tüskés György	VTC	72,59
210	Lux Iván	BEA	72,51
211	Andrási Lajos	HER	72,49
212	Nagy Árpád	ETC	72,37
213	Zsilinszky Pál	DIS	72,34
214	Molnár Tibor	SMA	72,31
215	Pálfi Antal	MAF	72,26
216	Biró Sándor	KRI	72,07
217	Czimer Z. József	HUF	72,02
218	Németh Ferenc	PVM	71,97
219	Várvölgyi Szilárd	THT	71,91
220	Németh Csaba	BÖF	71,86
221	Csík Zoltán	KFK	71,84
222	Zentai László	HSE	71,71
223	Nagy Gábor	KFK	71,34
224	Tertsch Antal	SAS	71,18
225	Berecz Gábor Sándor	ESP	71,13
226	Vass Zoltán	SZV	70,96
227	Bernáth Zsolt	FLF	70,91
228	Fozo Péter	PVS	70,84
229	Kaszás György	HER	70,82
230	Bugár József	BÖF	70,68
231	Váradi Attila	GYO	70,59
232	Vincze István	HBS	70,50
233	Garbacz Gábor	ESP	70,49
234	Tóth László	MAT	70,38
235	Szepesi Imre	ARA	70,27
236	Faggyas László	TTE	70,24
237	Zoboki Mihály	THT	70,12
238	Kéki Miklós	SZU	70,11
239	Győri László	SDS	70,10
240	Gajdos György	PVM	70,05
241	Schell Antal ifj.	PSE	70,04
242	Gulyás Gyula	DIS	69,91
243	Schwendtner Erik	SIR	69,81
244	Szász Tibor	HRF	69,76
245	Kali Csongor	ESP	69,71
246	Hargitai István	TTE	69,70
247	Blum László	SZU	69,59
248	Kele József	BEA	69,52
249	Iski Ferenc	STE	69,52
250	Madarassy Pál	BEA	69,38
251	Fluck István	PVM	69,38
252	Ortmann János	POE	69,32
253	Bozán György	HSP	68,99
254	Olasz Róbert	HOD	68,90
255	Gombkötő Péter	TTE	68,90
256	Gyalog László	SPA	68,74
257	Mets Miklós	OSC	68,56
258	Tóth Béla	HBS	68,55
259	Horváth Péter Brúnó	PVS	68,53
260	Szemler István	TTE	68,39
261	Cserna András	MSE	68,25
262	Bózsó Zoltán	ESP	68,07
263	Tóth Zsolt	POE	67,79
264	Tunyogi József	SMA	67,39
265	Kéri Gerzson Ferenc	SZU	67,36
266	Hegedüs Béla	SAS	67,14
267	Zagyi László	JMD	67,08
268	Vajda László	ZTC	66,98
269	Komár Béla	HER	66,47
270	Ledniczky Zsolt	DTC	66,33
271	Bujdosó István	SPA	66,27
272	Kaptur József	VHS	66,12
273	Somogyi Lajos	BSC	65,88
274	Lévai Kálmán	KSE	65,84
275	Marczis István	SDS	65,68
276	Szűcs B. Levente	HSP	65,62
277	Kubacsek József	FSC	65,42
278	Nagy Balázs	POE	65,38
279	Lénárd Miklós	ETC	65,37
280	Varsányi Attila	VTC	65,16
281	Oszkó László	SPA	64,35
282	Muszély György	BEA	64,25
283	Kadocsa Gábor	MAT	64,07
284	Dan Tibor	THS	64,05
285	Ormay György	KOS	63,63
286	Fekete Zoltán	ESP	63,49
287	Urbán András	BEA	63,44
288	Fehér János	DTC	63,34
289	Homoki Géza	SZU	63,28
290	Tóth János	SKS	63,22
291	Németh Zsolt	VHS	62,96
292	Kinde Kálmán	SPA	62,83
293	Révész Gábor	MCB	62,76
294	Szőke Zoltán	PVM	62,70
295	Csongrádi Jenő	BEA	62,62
296	Matics Gyula	MAF	62,57
297	Kéri Péter	TSE	62,44
298	Tóth Sándor	ETC	62,21
299	Sebők Gábor	ESP	61,90
300	Lenkei Győző	HSP	61,82
301	Könnyű István	DNS	61,79
302	Korbély Tibor	HER	61,59
303	Nagy Dezső	HSP	61,21
304	Bogdány Miklós	TTE	61,19
305	Nagy Zsolt	FMT	60,98
306	Bajna Balázs	THS	60,95
307	Surányi Gábor	NYV	60,85
308	Bán Sándor	HTC	60,23
309	Telek Tibor	SDS	60,20
310	Felföldi Károly	SZU	60,18

III. osztályú

311	Kovács Ferenc	THS	59,95
312	Laurinyecz Csaba	ESP	59,56
313	Vékony Andor	ARA	59,43
314	Laták Rudolf	FMT	59,37
315	Bányai Attila	ZTC	59,31
316	Vass Tibor	VHS	59,31
317	Juhász István	BÖF	59,11
318	Kutnyánszky Ernő	THS	59,08
319	Szűcs Attila	HSP	59,02
320	Ambrus Sándor	PVM	58,87
321	Tóth Zénó	SDS	58,34
322	Fehér János	ZTC	58,08
323	Ács Gábor	ZTC	58,05
324	Vida István	SAS	58,03
325	Varga György	POE	57,74
326	Marosán Dávid	BEA	57,54
327	Lajtai Sándor	PVM	57,25
328	Horányi György	PAK	57,10
329	Fodor Péter	THS	56,63
330	Pillmann Gábor	PVM	56,56
331	Peregi Tamás	SPA	56,00
332	Balázsy László	PVS	55,40
333	Kangasmaki Heikki	BSC	55,36

334 Herter László	MAF	55,33
335 Hetényi Ferenc	HTC	55,19
336 Vadász Tamás	DNS	55,08
337 Magyari Árpád	SPA	54,86
338 Kisházi Gábor	HOD	54,30
339 Horváth Zoltán	ZTC	53,91
340 Maácz Miklós	MAF	53,61
341 Hajagos István	TTE	53,57
342 Czajtányi Endre	PSE	52,85
343 Molnár Attila	TTE	52,80
344 Dankó István	TTE	52,59
345 Kovács László	PVS	52,42
346 Sziva László	ZTC	52,36
347 Dudás István	OSC	52,15
348 Marton Péter	THS	52,03
349 Karczag Tamás	DTC	51,84
350 Bagoly Ferenc	NYV	51,61
351 Lohász Márton	BDI	51,60
352 Erdős Gábor	ZTC	51,55
353 Stork Joachim Gábor	SDS	51,47
354 Hideg István	HTC	51,01
355 Bakos Béla	FSC	50,89
356 Szecsődi Ákos	BEA	50,72
357 Magyar János	MAF	50,70
358 Skrop Róbert	ARA	49,81
359 Schmal Róbert	THS	49,69
360 Cserteg István	TSC	48,71
361 Szabó János	SZV	48,51
362 Kucsma István	ESP	48,48
363 Barna Róbert	THS	48,09
364 Nagy Gábor	TTE	48,04
365 Rácz Sándor	SZV	47,07
366 Gerely Ferenc	HSP	46,99
367 Paskuj Mátyás	MCB	46,96
368 Buzás Gyula	FMT	46,30
369 Mátrai Róbert	SZV	46,12
370l meli János	MSE	45,61
371L ipp József	PVS	45,38
372S zabon János	KOS	45,18
373 Wengrin István	VTC	45,03
374 Simon Gyula	DIS	44,42
375 Somlay Gábor	ARA	43,92
376 Hidvégi Attila	PSE	43,83
377 Kovács Nándor	PVS	43,66
378 Kovács János	KAL	43,55
379 Argay Gyula	BEA	42,63
380 Szűcs György	PVS	42,00
381 Papp János	MCB	41,70
382 Ádám András	ARA	41,29
383 Németh Alajos	PSE	40,99
384 Hirt Károly	ARA	40,85
385 Schell Antal	PSE	40,70
386 Nagy Péter	VHS	40,47
387 Kiss Péter	ESP	40,41
388 Dömötör Imre	SFC	40,18
389 Molnár Zoltán	BBB	39,17
390 Lukács Zsolt	FSC	38,37
391 Bauer Ádám	SPA	38,17
392 Zakariás János	TSE	38,04
393 Cenner Tibor	FMT	38,01
394 Fekete Gábor	ZTC	37,84
395l jjász István	PVS	35,34
396 Galkó Csaba	SSC	35,32
397 Somogyi László	BSC	35,17
398 Balázs Ottó	SPA	35,17
399 Kiss Endre	PVM	34,77
400 Pavlovics György	THS	33,96
401 Köblös József	KTX	31,33
402 Csiszár Viktor	ZTC	31,20
403 Nyögéri Imre	SAS	30,79
404 Drávucz Imre	HRF	30,20
405 Hódossy Béla	TSC	29,62
406 Katulin Tibor	TTT	29,49
407 Gárdonyi Zoltán	BÖF	29,40
408 Bodó László Béla	SZU	27,79
409 Bónusz György	ESP	27,42
410 Nagy Albert	SPA	27,19
411 Gönczi Péter	SPA	26,71
412 Papp Sándor	BEA	26,56
413 Németh Ferenc	MCB	26,39
414 Benkovics László	PVS	25,75
415 Csikós Miklós	FSC	24,42
416 Bauer Attila József	MSE	24,16
417 Józsa György	DTC	23,98
418 Ballagó Béla	FSC	22,67
419 Radnóti Rezső	HAV	21,26
420 Kovács Áron	HTC	20,46
421 Illés Vilmos	SSC	20,42
422 Szekeres Sándor	HRF	17,34
423 Dobrossy István	DIS	17,13
424 Pásztor Imre	SZV	16,22
425 Hargitai Miklós	TSC	14,26
426 Simkó Zoltán	MSE	13,41
427 Román János	STE	11,59

Versenyengedély

428 Tihanyi László	POE	9,72
429 Síkhegyi Ferenc	BEA	9,33
430 Rácz Márton	TTE	7,91
431 Balogh Iván	BEA	4,88
432 Kozma László	SAS	0,00

Szenior nők

II. osztályú

1 Wengrin Ágnes	TTE	104,28
2 Kármán Katalin	HSE	102,29
3 Simon Ágnes	ETC	100,05
4 Viniczainé Kovács Ildikó	PVS	99,94
5 Csillag Vera	PVM	98,94
6 Győrffy Gabriella	HSE	98,67
7 Tömördi Ágnes	HSE	98,23
8 Nagy Krisztina	BEA	97,34
9 Bánki Jusztina	KZS	95,83
10 Füzy Judit	OSC	95,39
11 Marosán Ágnes	BEA	95,11
12 Mátyás Ildikó	PVM	94,98
13 Muzsnai Ágota	HSE	94,89
14 Schmal Kinga	THS	94,88
15 Skerletz Noémi	SMA	93,82
16 Turcsánné Cseh Erzsébet	PVS	93,80
17 Gillichné Kalocsai Adrienn	MSE	93,72
18 Porgányiné Henrich Piroska	ZTC	93,59
19 Ebinger Mónika	KFK	93,59
20 Kovács Bernadett	PVS	92,70
21 Hegedűs Ágnes	DNS	92,54
22 Jenővári Gabriella	HSE	92,52
23 Tokaji Mónika	HRF	92,40
24 Rusvainé Barócsi Katalin	FSC	91,87
25 Szerencsiné Csamangó Jusztina	PUS	91,79
26 Juhász Júlia	GOC	91,76
27 Rostás Anikó	KAL	91,64
28 Németh Zsoltné	VHS	91,58
29 Uhlir Tímea	ZTC	91,42
30 Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna	POE	91,23
31 Lendvai Katalin	VHS	91,02
32 Oroszné Tóth Zsuzsanna	HAV	90,93
33 Németh Ágnes	TTE	90,72
34 Horváth Magda	TTE	90,53
35 Takácsné Tömördi Gabriella	SMA	90,42
36 Asboltné Kerekes Ágnes	DIS	90,06
37 Jakubecz Andrea	BBB	89,85
38 Kiss Teodóra	ETC	89,77
39 Lovas Ágnes	PVM	89,60
40 Allwinger Tünde	TTE	89,19
41 Dániel Edit	HSE	89,01
42 Horváti Réka	HSP	88,52
43 Skerletz Imola	SMA	88,08
44 Nagy Ákosné	SDS	88,04
45 Ludvig Ágnes	MAF	87,49
46 Tóth Marianna	PVM	87,31
47 Barát Imola	THS	87,27
48 Radics Anna	ETC	87,14
49 Várady Szilvia	DTC	86,91
50 Hajas Csilla	BEA	85,28
51 Zarnóczay Klára	HBS	85,04
52 Marczis Márta	ETC	84,92
53 Barnáné Szabó Irén	KZS	84,39
54 Tóth Ágnes	MAF	83,87
55 Cseresnyés Ágnes	TTE	83,49
56 Holper Antónia	TTE	83,27
57 Bacsó Piroska	MAF	82,75
58 Krasznai Orsolya	SPA	82,67
59 Juhászné Bálint Ildikó	HTC	82,52
60 Cserjés Andrea	HRF	82,03
61 Kaszásné Boa Ágnes	HER	81,82
62 Takács Zsóka	HBS	81,74
63 Dalmadi Andrea	HRF	81,69
64 Simkó Livia	MSE	81,59
65 Madarassy Anikó	BEA	81,50
66 Takács Ágnes	SZV	80,66
67 Novai Magdolna	SZV	80,65
68 Majoros Szilvia	SZU	80,62
69 Kissné Kiss Mária	JMD	80,12
70 Wieder Ilona	VHS	79,90
71 Zelena Dóra	MAT	79,80
72 Szigetfy Ildikó	HER	79,59
73 Rácz Eszter	POE	79,29
74 Biró Fruzsina	BEA	79,18
75 Bányai Réka	HSP	78,55
76 Ajkai Adrienne	POE	78,40
77 Ódor Viktória	FMT	78,23
78 Vékonyné Árva Katalin	ARA	78,06
79 Fövenyessy Gabriella	FMT	77,62
80 Szemler Judit	TTE	77,34
81 Szebeliné Toldi Éva	SSC	76,66
82 Szakács Judit	MSE	76,34
83 Mihály Gyöngyi	SZU	76,19
84 Karczag Réka	DTC	75,99
85 Marosfalvi Mónika	SPA	75,08
86 Erdősné Németh Ágnes	ZTC	74,84
87 Kiss-Geosits Beatrix	SZT	74,80
88 Molnár Jeannette	SPA	74,76
89 Lévainé Kovács Róza	KSE	74,24
90 Tóth Réka	TTE	73,98

91 Blum Henriette	SZU	73,77
92 Nagy Zsuzsanna	HER	73,60
93 Marosfalvi Eszter	SPA	73,59
94 Balogh Szilvia Odett	KAL	73,57
95 Tóthné Schuch Anikó	SAS	73,45
96 Marics Gáborné Jávorics Éva	GOC	73,22
97 Montovay Emília	DTC	73,16
98 Hideg Istvánné	HTC	72,54
99 Hegedüs Ágnes	BEA	72,41
100 Szopori Éva	KRI	72,34
101 Novotni Tiborné	BBB	72,17
102 Korsósné Hődör Katalin	SZU	71,61
103 Mező Éva	PVM	71,44
104 Hajagos Istvánné	TTE	71,37
105 Tölgyesi Tiborné	NYV	71,06
106 Biró Aletta	BEA	70,76
107 Böröczkyné Makai Anna	VHS	70,41
108 Szabó Zsuzsanna	SAS	70,39
109 Csuka Dolli	KAL	70,24
110 Schultheisz Edina	KFK	69,92
111 Csőkör Irén	BBB	69,83
112 Nemesházi Lászlóné	PSE	69,58
113 Rácz Sándorné	SZV	68,18
114 Magyar Ágnes	DNS	68,09
115 Tüskéné Borszéki Erika	SSC	68,03
116 Liskányné Jáhor Anikó	STE	66,73
117 Gyöngyösi Jolán	SZV	66,38
118 Szalai Éva	GYO	66,26
119 Fazekas Gabriella	SPA	66,24
120 Komár Béláné	HER	66,24
121 Dömötörné Horváth Erzsébet	SFC	65,97
122 Cser Borbála	HER	65,71
123 Cserpák Ferencné	HBS	65,52
124 Grant Julianna	BÖF	65,22
125 Savanya Gyöngyi	SZU	65,17
126 Csipi Erzsébet	SPA	64,54
127 Palumbi Edit	ARA	64,47
128 Dénes Ildikó	KAL	63,98
129 Szentes Anna	POE	63,89
130 Lovász Márta	SZU	63,38
131 Lukácsi Ágnes Erika	PVS	63,22
132 Bérdiné Balázs Katalin	POE	62,81
133 Karsai Klára	OSC	62,64
134 Kanász-Nagy Erzsébet	MCB	62,35
135 Fischer Mária	TTE	62,16
136 Nagyné Bódis Borbála	FSC	62,00
137 Lajtai Eszter	TTE	61,99
138 Veresné Sipos Etel	HRF	61,28
139 Vadászné Kerese Andrea	DNS	60,20

III. osztályú

140 Szabó Erika	SZT	59,49
141 Fábián Beatrix	FMT	59,48
142 Kapturné Bíró Anna	VHS	58,63
143 Szőcs Anett	HSP	58,35
144 Simon Hajnalka	SAS	57,95
145 Miklos Rita	SZU	56,82
146 Jenei Margit	BÖF	56,62
147 Szuromi Imréné	BÖF	54,93
148 Mérő Edit	VHS	54,92
149 Ormay Éva	KOS	54,41
150 Benga Andrásné	PVM	53,65
151 Spiegl Zsuzsanna	SMA	50,99
152 Kapitány Attiláné	PVM	49,03
153 Bálint Anna	VHS	47,24
154 Kühn Edit	PVM	46,69
155 Korik Vera	PSE	46,24
156 Keszthelyi Ildikó	PSE	46,06
157 Cser Krisztina	SPA	45,08
158 Gombkötő Zsuzsanna	VTC	44,41
159 Lenkeiné Halasi Erzsébet	HSP	43,67
160 Óváry-Nagy Andrea	VHS	42,54
161 Pápainé Poós Ildikó	ARA	42,17
162 Gösswein Judit	PSE	41,63
163 Hevérné Fricska Ildikó	SZU	39,85
164 Teo Dóra	OSC	35,34
165 Schell Antalné	PSE	35,25
166 Csorja Ida	HTC	31,68
167 Jánoki Katalin	ZTC	28,57
168 Tarján Ágnes	POE	26,39
169 Kovács Vera	PAK	23,67
170 Wengrin Istvánné	VTC	16,90
171 Schell Anikó	PSE	15,94

Versenyengedély

172 Hanusz Mária	OSC	1,41
173 Füleki Emőke	DNS	0,00

Szenior összetett bajnokság 2013. évi végeredménye

F35 (4)

1 Molnár Zoltán	THT	5
2 Vajda Zsolt	THT	17
3 Vereszki Tibor	THT	19
4 Nagy Viktor	KAL	21
5 Lajszner Attila	ETC	24
6 Mézes Tibor Sólyom	GOC	27
7 Korcsok Pál	TSE	31
8 Borbás Nándor	KAL	31
9 Gyimesi Zoltán	TTE	46
10 Szőri Kornél	SZU	51
11 Takács Krisztián	BSC	52
12 Bozsó Norbert	MCB	62
13 Révész Gábor	MCB	85

F40 (4)

1 Fehér Ferenc	ZTC	12
2 Paróczi Zsolt	THS	13
3 Baracsi Gábor	TTE	17
4 Molnár Tibor	ARA	32
5 Tornai Szabolcs	MOM	34
6 Mitró Zoltán	ZTC	40
7 Maráz Gábor	ARA	58
8 Tóth Tamás	TTE	59
9 Kiácz Bence	HSE	61
10 Reviczki Zsolt	HUF	66
11 Nagy Sándor	SAS	72
12 Schwendtner Erik	SIR	101

F45 (4)

1 Egei Tamás	SPA	7
2 dr. Mohácsy Tamás	GYO	13
3 Gillich György	TTT	13
4 Gillich István	MSE	19
5 Körmendi Miklós	MSE	35
6 Dalos Attila	MAF	42
7 Juhász Gábor	HTC	45
8 Rosinger Zsolt	PVS	50
9 Pataki Gábor	PVS	65
10 Ipsics László	TTE	84
11 Bérczes Miklós	FMT	93
12 Karácsony Péter	HBS	130
13 Zagyi László	JMD	137
14 Paskuj Mátyás	MCB	138

F50 (4)

1 Vankó Péter	HSE	14
2 Szlatényi Ferenc	OSC	25
3 Weiler Zsolt	MAF	25
4 Gabnai Ernő	DIS	26
5 Filó György	DIS	27
6 Tóth Károly	VTC	35
7 Nemesházi László	PSE	38
8 Hrenkó László	ETC	47
9 Domán Gábor	THT	60
10 Csonka Antal	HTC	64
11 Zentai László	HSE	69
12 Mets Miklós	OSC	72
13 dr. Dobrossy István	DIS	102

F55 (4)

1 Gyulai Zoltán	MSE	6
2 Balla Sándor	HSE	13
3 Kerényi Dénes	HSE	17
4 Szőcs László	HSP	25
5 Jankó Tamás	HSE	28
6 Harkányi Csaba	SAS	30
7 dr. Szunyog József	SAS	32
8 Margittai Endre	SMA	42
9 Kóger Gyula	PVM	43
10 Honfi Gábor	ETC	53
11 id. László Károly	HBS	55
12 Kovács József	ETC	58
13 Kiss Tibor	FSC	74
14 Virág Gyula	THS	76
15 Fleischer Zoltán	SPA	84
16 Lévai Kálmán	KSE	103

F60 (4)

1	Bikki Sándor	VTC	10
2	Spiegl János	SMA	11
3	Ládi János	BTK	14
4	Molnár Gábor	MAF	21
5	Ludvig István	MAF	27
6	Vitéz László	HER	31
7	Petró Géza	FSC	35
8	Kaján László	FMT	38
9	Szalóki Rezsõ	GYO	57
10	Tóth Béla	HBS	69
11	Kéki Miklós	SZU	74
12	Szûcs B. Levente	HSP	74

F65 (4)

1	Boros Zoltán	HSE	10
2	Bogdanovits András	MSE	11
3	Hunyadi Károly	PSE	19
4	Lux Iván	BEA	21
5	Zánkay András	BEA	23
6	dr. Nagy Árpád	ETC	24
7	Gömbös Gyula	SKS	31
8	Bozán György	HSP	32
9	Rétfalvi Lajos	SMA	34
10	Kovács András	HBS	37
11	dr. Gombkötõ Péter	TTE	41
12	Vajda László	ZTC	53
13	Homoki Géza	SZU	53
14	Kéri Gerzson Ferenc	SZU	53
15	id. Blum László	SZU	55

F70 (3)

1	Jelinek István	PSE	3
2	Muszély György	BEA	7
3	Hargitai István	TTE	11
4	Tóth János	SKS	12
5	Bán Sándor	HTC	12
6	Bányai Attila	ZTC	16
7	Nagy Lajos	ETC	18
8	Varga György	POE	18
9	Bogdány Miklós	TTE	21
10	Nagy Dezsõ	HSP	26
11	Szecsõdi Ákos	BEA	28
12	Lohász Márton	BDI	28
13	Nagy Gábor	TTE	29
14	Wengrin István	VTC	34
15	Ijjász István	PVS	34
16	Vass Tibor	VHS	36
17	Schell Antal	PSE	38
18	Argay Gyula	BEA	47
19	Gönczi Péter	SPA	63

F75 (3)

1	Németh Alajos	PSE	4
2	Szabon János	KOS	5
3	Cserteg István	TSC	6
4	Rácz Márton	TTE	10
5	Hódossy Béla	TSC	11
6	Hargitai Miklós	TSC	12
7	dr. Tihanyi László	POE	16

F80 (3)

1	Dudás István	OSC	3
2	Hrenkó József	ETC	6

F85 (3)

1	Balla Sándor id	KFK	3

N35 (4)

1	Simon Ágnes	ETC	4
2	Bánki Jusztina	KZS	12
3	Nagy Krisztina	BEA	13
4	Schmal Kinga	THS	16
5	Rácz Eszter	POE	30
6	Biró Fruzsina	BEA	32
7	Rostás Anikó	KAL	35
8	Kanász-Nagy Erzsébet	MCB	49

N40 (3)

1	Wengrin Ágnes	TTE	3
2	Viniczainé Kovács Ildikó	PVS	6
3	Füzy Judit	OSC	8
4	Ebinger Mónika	KFK	8
5	dr. Gillichné Kalocsai Ad	MSE	14
6	Porgányiné Henrich Pir	ZTC	15
7	Skerletz Noémi	SMA	16
8	Zelena Dóra	MAT	25
9	Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna	POE	27
10	dr. Hegedûs Ágnes	DNS	28
11	Németh Ágnes dr.	TTE	37
12	Juhászné Bálint Ildikó	HTC	37
13	Asboltné Kerekes Ágnes	DIS	43
14	Madarassy Anikó	BEA	45
15	Blum Henriette	SZU	46
16	Schultheisz Edina	KFK	52
17	Nagyné Bódis Borbála	FSC	57

N45 (3)

1	Csillag Vera	PVM	3
2	Györffy Gabriella	HSE	6
3	Mátyás Ildikó	PVM	8
4	Tömördi Ágnes	HSE	10
5	Jakubecz Andrea	BBB	16
6	Lovas Ágnes	PVM	18
7	Németh Zsoltné	VHS	18
8	Turcsánné Cseh Erzsébet	PVS	20
9	Barát Imola	THS	25
10	Radics Anna	ETC	28
11	Tóth Marianna	PVM	32
12	Cseresnyés Ágnes	TTE	35
13	Kiss Teodóra	ETC	36
14	Ajkai Adrien	POE	37
15	Holper Antónia	TTE	37
16	Dalmadi Andrea	HRF	54
17	Erdõsné Németh Ágnes	ZTC	58
18	Szõcs Anett	HSP	69
19	Gyöngyösi Jolán	SZV	73

N50 (3)

1	Kármán Katalin	HSE	3
2	dr. Muzsnai Ágota	HSE	5
3	Szerencsiné Csamangó J	PUS	7
4	Jenõvári Gabriella	HSE	10
5	Dániel Edit	HSE	13
6	Ludvig Ágnes	MAF	16
7	Zarnóczay Klára	HBS	17
8	Marczis Márta	ETC	18
9	Bacsó Piroska	MAF	19
10	Nemesházi Lászlóné	PSE	32
11	Hideg Istvánné	HTC	38
12	Liskányné Jához Anikó	STE	41
13	Ormay Éva	KOS	53

N55 (3)

1	Horváth Magda	TTE	3
2	Takács Ágnes	SZV	6
3	Lévainé Kovács Róza	KSE	9
4	Mezõ Éva	PVM	12
5	Szabó Zsuzsanna	SAS	12
6	Kocsis Gyöngyi	ARA	17
7	Cserpák Ferencné	HBS	19

N60 (3)

1	Hegedüs Ágnes	BEA	5
2	Csõkör Irén	BBB	7
3	Karsai Klára	OSC	9
4	Lovász Márta	SZU	14
5	Szuromi Imréné	BÖF	15
6	Novotni Tiborné	BBB	15
7	Fischer Mária	ARA	19
8	Tarján Ágnes	POE	26

N65 (3)

1	Cser Borbála	HER	4
2	Grant Julianna	BÖF	5
3	Biró Aletta	BEA	6
4	Komár Béláné	HER	9
5	Gombkötõ Zsuzsanna	VTC	15
6	Hanusz Mária	OSC	21

N70 (3)

1	Cser Krisztina	SPA	5
2	Schell Antalné	PSE	6
3	Wengrin Istvánné	VTC	7

Budapesti versenynaptár 2014

Jelölések: KR kiemelt rangsoroló verseny
OR országos rangsoroló verseny
RR regionális rangsoroló verseny
N nem rangsoroló egyéb verseny
nt normáltávú verseny
kt középtávú verseny
rt rövidtávú verseny
ht hosszútávú verseny
rntrövidített normáltávú verseny
éj éjszakai verseny
p parkverseny
v váltó verseny
cs csapat verseny
s sítájfutó verseny
k tájkerékpáros verseny

JANUÁR

18	Szo	Budapesti diák teremtájfutó bajn,	N		BTFSZ, SPA
19	V	Ripszám Henrik ev.	N		Tájoló Al.

FEBRUÁR

15	Szo	Sítájfutó OB	rt		MTFSZ, ETC
16	V	Sítájfutó OB	kt		MTFSZ, ETC
19	Sze	Évadnyitó – 3Sz	p	N	Bimahev
26	Sze	3Sz/2	p	N	SAS

MÁRCIUS

1	Szo	Tavaszi Boróka Kupa 1.nap	nt	N	HSE, KAL
2	V	Tavaszi Boróka Kupa 2.nap	nt	N	HSE, KAL
5	Sze	3Sz/3	p	N	HSP
8	Szo	Vizsla Kupa 1.		N	VSE
8	Szo	Tájfutó Maraton prológ	rt	RR	VBT
8	Szo	Tavasz Kupa	ht	RR	KAL
9	V	Silvanus Vasárnap 1.		N	SAS
9	V	Tájfutó Maraton	ht	RR	VBT
9	V	Salgó kupa I.f.	nt	RR	SDS
12	Sze	3Sz/4	p	N	MOM
15	Szo	Tavaszi Spartacus Kupa 1.n - *Budapest normáltávú bajn.*	nt	OR	SPA
16	V	Tavaszi Spartacus Kupa 2.n -	nt	OR	SPA
19	Sze	3Sz/5	p	N	SAS
22	Szo	Csokonai Kupa	nt	OR	HBmDvTFSz
22	Szo	Eötvös ev.	kt	OR	BEA
23	V	Hegyvidék Kupa – *Budapest hosszútávú bajn.*	ht	RR	MOM
23	V	Alföld K és Nagy Albert ev	nt	OR	HBmDvTFSz
26	Sze	Jubileumi Kupa - 3Sz	p	N	Bimahev
29	Szo	**Hosszútávú OB**	ht	KR	HSE
30	V	Fenyőfő Kupa	nt	RR	VBT
30	V	Silvanus Vasárnap 2.	N		SAS

ÁPRILIS

2	Sze	3Sz/7	p	N	MOM
5	Szo	Nyírség Kupa 1.f.	kt	OR	SzSzBmTFSZ
5	Szo	Nyírség Kupa 2.f.	rt	OR	SzSzBmTFSZ
6	V	Szabolcs Kupa	nt	OR	SzSzBmTFSZ
6	V	Silvanus Vasárnap 3.		N	SAS
9	Sze	Valkony Ferenc ev.1.f. 3Sz	rt	RR	SAS
12	Szo	Postás Kupa 1.nap	kt	KR	PSE
12	Szo	Postás Kupa váltó	v	OR	PSE
13	V	Postás Kupa 2.nap	nt	OR	PSE
16	Sze	Kakukk-hegyi 3Sz		N	KOS
19	Szo	Vizsla Kupa 2.		N	VSE
20	V	*Budapest váltóbajnoksága*	v	N	SPA
23	Sze	3Sz/10	p	N	SAS
26	Szo	*Budapesti és Pest m. Diáko.*	nt	RR	MOM
26	Szo	Rimóczi ev.	nt	RR	SZU
27	V	Silvanus Vasárnap 4.		N	SAS
30	Sze	Gladiátor Kupa – 3Sz	kt	RR	SPA

MÁJUS

1	Cs	Szélrózsa éjszakai – *Budapest éjszakai bajn.*	éj	OR	TTE
2	P	Tipo Kupa 1.nap	nt	KR	TTE
3	Szo	Tipo Kupa 2.nap – *Budapest középtávú bajn.*	kt	OR	TTE
3	Szo	Tipo Kupa váltó	v	OR	TTE
4	V	Tipo Kupa 3.nap	nt	OR	TTE
7	Sze	Hidegkút Kupa – 3Sz		N	HSP
10	Szo	Honvéd Kupa 1.nap	nt	OR	VHS
11	V	Honvéd Kupa 2.nap	nt	OR	VHS
11	V	Vizsla Kupa 3.		N	VSE
14	Sze	Sirály Kupa I. – 3Sz		N	SIR
16	P	Nógrád Nagydíj éjszakai	éj	OR	SDS
17	Szo	Nógrád Nagydíj 1.nap	rt	OR	SDS
17	Szo	Nógrád Nagydíj váltó	v	OR	BBB
18	V	Nógrád Nagydíj 2.nap	nt	OR	SDS
21	Sze	Gazdagrét Kupa – 3Sz	p	N	SPA
24	Szo	Országos diákolimpia rövidtávrt		OR	BarmTFSz
24	Szo	Országos diákolimpia váltó	v	OR	BarmTFSz
24	Szo	Mecsek Kupa 1.nap	kt	OR	BarmTFSz
25	V	Országos diákolimpia normál.	nt	OR	BarmTFSz
25	V	Mecsek Kupa 2.nap	nt	OR	BarmTFSz
25	V	Silvanus Vasárnap 5.		N	SAS
28	Sze	Zugligeti 3Sz		N	KOS
31	Szo	24 órás váltó	v	N	ZTC
31	Szo	Gyöngyös Kupa 2 futam	kt	RR	GYO

JÚNIUS

1	V	Vizsla Kupa 4.	nt	RR	VSE
4	Sze	Sirály Kupa II. - 3Sz		N	SIR
7	Szo	Homokháti Maccabi K. 1.nap	kt	KR	MCB
7	Szo	Homokháti Maccabi K. éjszakai	éj	OR	MCB
8	V	Homokháti Maccabi K. 2.nap	kt	OR	MCB
8	V	Homokháti Maccabi K. váltó	v	N	MCB
9	H	Homokháti Maccabi K. 3.nap	nt	OR	MCB
11	Sze	Oszmon Kupa - 3Sz		N	SAS
14	Szo	Borsod Kupa 1.nap	rt	OR	BAZmTFSz
14	Szo	Herman ev.	v	OR	BAZmTFSz
15	V	Borsod Kupa 2.nap	nt	OR	BAZmTFSz
15	V	Silvanus Vasárnap 6.		N	SAS
18	Sze	Valkony Ferenc ev. 2.f. – 3Sz	rt	RR	SAS
21	Szo	**Középtávú OB selejtező**	kt	OR	PSE
21	Szo	**Középtávú OB döntő**	kt	KR	PSE
22	V	**Váltó OB**	v	OR	PSE
25	Sze	Gellérthegy Kupa – 3Sz	p	N	SPA
27	P	Békés Kupa	kt	RR	BékmTFSz
28	Szo	Semmelweis ev.	nt	OR	OSC
29	V	Silvanus Kupa	nt	RR	SAS

JÚLIUS

2	Sze	Hárs-hegyi 3Sz		N	KOS
4	P	Balaton Kupa prológ	rt	RR	GOC
5	Szo	Balaton Kupa 1.futam	nt	OR	GOC
6	V	Balaton Kupa 2.futam	rt	OR	GOC
6	V	Balaton Kupa 3.futam	rt	OR	GOC
6	V	Silvanus Vasárnap 7.		N	SAS
9	Sze	Sirály Kupa III. – 3Sz	p	N	SIR
12	Szo	Vizsla Kupa 5.		N	VSE
12	Szo	Thermenland Open 1.nap	kt	RR	ZTC
13	V	Thermenland Open 2.nap	nt	RR	ZTC
13	V	Silvanus Vasárnap 8.		N	SAS
16	Sze	Valkony Ferenc ev. 3.f. – 3Sz	rt	RR	SAS
20	V	Silvanus Vasárnap 9.		N	SAS
23	Sze	3Sz/23		N	SAS
25	P	Pannon Tájfutó Napok 1.nap	rt	OR	VTC
26	Szo	Pannon Tájfutó Napok 2.nap	nt	OR	VTC
26	Szo	Vizsla Kupa 6.		N	VSE
27	V	Pannon Tájfutó Napok 3.nap	nt	OR	VTC
27	V	Silvanus Vasárnap 10.	p	N	SAS
30	Sze	Valkony Ferenc ev. 4.f. – 3Sz	kt	RR	SAS

AUGUSZTUS

3	V	Silvanus Vasárnap 11.		N	SAS
6	Sze	Nyári Spartacus Kupa – 3Sz	p	N	SPA
8	P	Barátság Kupa 1.nap	kt	RR	VBT
9	Szo	Barátság Kupa 2.nap	nt	RR	VBT
10	V	Barátság Kupa 3.nap	kt	RR	VBT
10	V	Martonvásár Kupa	kt	RR	SPA
13	Sze	3Sz/26		N	KOS
16	Szo	Dobó István ev. 1.futam	rt	OR	ETC
17	V	Dobó István ev. 2.futam	rt	OR	ETC
17	V	Dobó István ev. 3.futam	rt	OR	SAS
20	Sze	Mátra Kem.-Hungária K 1.nap	nt	OR	TTE, MCB
21	Cs	Mátra Kem -Hungária K 2.nap	kt	OR	TTE, MCB
22	P	Mátra Kem -Hungária K 3.nap	nt	OR	TTE, MCB
23	Szo	Mátra Kem -Hungária K 4.nap	kt	OR	TTE, MCB
24	V	Mátra Kem.-Hungária K 5.nap	nt	OR	TTE, MCB
27	Sze	Valkony Ferenc ev. 5.f. - 3Sz	rt	RR	SAS
30	Szo	Apáczai ev. – *Budapest rövidtávú bajn.*	rt	RR	BEA
30	Szo	Apáczai sprintváltó – *Budapest sprintváltó bajn.*	v	RR	BEA
31	V	*Bp. pontbegyűjtő csapatbajn.*	cs	N	SPA
31	V	Kertész Kupa	nt	RR	PVM

SZEPTEMBER

3	Sze	Lindenberg ev. – 3Sz		N	BEA
6	Szo	Kecskemét Kupa	rt	RR	KZS, KAL
7	V	Kalocsa Kupa	nt	RR	KAL
10	Sze	Valkony Ferenc ev. 6.f. – 3Sz	rt	RR	SAS
13	Szo	Rövidtávú OB selejtező	rt	OR	KAL, PAK
13	Szo	**Rövidtávú OB selejtező**	rt	KR	KAL, PAK
14	V	**Pontbegyűjtő OCSB**	cs	N	KAL, PAK
17	Sze	Kaszáspók a Hegedűsökkel - 3Sz	p	N	HegBZ
20	Szo	Keleti Tájfutó Napok 1.futam	kt	OR	SzSzBmTFSz
20	Szo	Keleti Tájfutó Napok 2.futam	rt	OR	SzSzBmTFSz
20	Szo	Szentendre Kupa 1.nap	kt	OR	HSE
21	V	Szentendre Kupa 2.nap	nt	OR	HSE
21	V	Keleti Tájfutó Napok 3.futam	nt	OR	SzSzBmTFSz
24	Sze	Barabás ev. – 3Sz	p	N	Bimahev
27	Szo	MOM Kupa 1.nap	nt	OR	MOM
27	Szo	Postás éjszakai	éj	OR	PSE
28	V	MOM Kupa 2.nap	nt	OR	MOM

OKTÓBER

1	Sze	Valkony Ferenc ev. 7.f. – 3Sz	rt	RR	SAS
4	Szo	Szeged Kupa 1.nap	kt	KR	SZV
4	Szo	Szeged Kupa váltó	v	OR	SZV
5	V	Szeged Kupa 2.nap	nt	OR	SZV
5	V	Silvanus Vasárnap 13.		N	SAS
8	Sze	3Sz/33	p	N	MOM
11	Szo	Normáltávú OB selejtező	nt	OR	MCB
12	V	**Normáltávú OB döntő**	nt	KR	MCB
15	Sze	Postáska – 3Sz	p	N	PSE
17	P	Egyetemi-főiskolai OB prológ	rt	RR	GOC
17	P	Enyves Éger Kupa 1.futam	rt	RR	GOC
18	Szo	Egyetemi-főiskolai OB váltó	v	OR	GOC
18	Szo	Enyves Éger Kupa 2.futam	rt	RR	GOC
19	V	Egyetemi-főiskolai OB egyéni	nt	OR	GOC

19	V	Enyves Éger Kupa 3.futam	nt	RR	GOC
19	V	Vizsla Kupa 7.	nt	RR	VSE
22	Sze	3Sz/35		N	HSP
23	Cs	**Éjszakai OB**	éj	OR	ETC
24	P	**Sprintváltó OB**	v	OR	DTC
25	Szo	**Csapat OB**	cs	OR	DTC
26	V	**Egyesületi váltó OB**	v	OR	DTC
29	Sze	Sirály Kupa IV. – 3Sz	p	N	SIR

NOVEMBER

1	Szo	Őszi Spartacus Kupa 1.nap	nt	OR	SPA
2	V	Őszi Spartacus Kupa 2.nap	nt	OR	SPA
5	Sze	3Sz/37	p	N	MOM
8	Szo	Eger Nagydíj 1.futam	rt	OR	ESP
8	Szo	Eger Nagydíj 2.futam	rt	OR	ESP
9	V	Eger Nagydíj 3.futam	nt	OR	ESP
9	V	Silvanus Vasárnap 14.		N	SAS
12	Sze	Sirály Kupa V. – 3Sz	p	N	SIR
15	Szo	Salgó Kupa II.f.	nt	RR	SDS
15	Szo	Őszi Boróka Kupa 1.nap	nt	N	HSE, KAL
16	V	Őszi Boróka Kupa 2.nap	nt	N	HSE, KAL
22	Szo	Eger Kupa 2 futam	rt	RR	ESP
22	Szo	Less Nándor ev.	nt	RR	DTC

Ripszám Henrik emlékverseny eredménye

Hűvösvölgy – Hármashatár-hegy – 2014. január 19.

Férfi

1	Liszka Krisztián	SPA	50:32
2	Miavecz Balázs	MOM	50:36
3	Töreky Ákos	BEA	51:18
4	Kisvölcsey Ákos	MOM	51:24
5	Tóth Ádám	GYO	51:33
6	Fekete András	SAS	54:31
7	Scultéty Márton	SAS	54:36
8	Tornai Szabolcs	MOM	54:40
9	Zacher Márton	SPA	55:32
10	Gyalog Zoltán	SPA	55:53
11	Hajdu Martin	TTE	56:08
12	Egei Patrik	SPA	56:28
13	Sulyok Ábel	SPA	56:34
14	Marton János	HSP	57:53
15	Kövesdi Ádám	TTE	58:28
16	Morandini Viktor	SPA	59:59
17	Györgyi Ábel	MOM	1:00:21
18	Jenes Soma	MOM	1:03:03
19	Ormay Mihály	SPA	1:03:04
20	Kálmán Erik	SPA	1:03:06
21	Lengyel Ádám	SPA	1:03:14
22	Vajda Balázs	VTC	1:03:21
23	Gyimesi Zoltán	TTE	1:03:26
24	Zai Bálint	SPA	1:04:40
25	Sárecz Lajos	ZTC	1:04:51
26	Hortobágyi Ákos	SPA	1:05:46
27	Morandini Viktor	SPA	1:06:02
28	Jenes Géza	MOM	1:08:04
29	Muliter Gábor	HSE	1:08:48
30	Szunyog Józsefdr	SAS	1:09:11
31	Kézdy Pál	KFK	1:11:42
32	Weiler Zsolt	MAF	1:12:21
33	Magyari Árpád	SPA	1:12:29
34	Harkányi Nándor	SAS	1:13:07
35	Barta Gergely	SPA	1:16:32
36	Fleischer Zoltán	SPA	1:17:08
37	Bujdosó Zoltán	SPA	1:17:15
38	Kőszegvári Tibor	KFK	1:17:28
39	Schwendtner Erik	SIR	1:17:52
40	Hegedüs András	BEA	1:17:58
41	Jankó Tamás	HSE	1:18:12
42	Szegi Amondó	BEA	1:20:05
43	Simon Tamás	SAS	1:20:33
44	Török Imre	MAF	1:21:06
45	Nemesházi László	PSE	1:22:34
46	Kertész Gábor	HSP	1:24:21
47	Erdős Zoltán	MOM	1:24:56
48	Rajkó Dávid	MOM	1:24:59
49	Andrási Lajos	HER	1:25:16
50	Molnár Gábor	MAF	1:25:23
51	Jelinek István	PSE	1:26:17
52	Buzás Benedek	SPA	1:26:29
53	Komoróczki András	SAS	1:27:31
54	Kiss Bálint	SIR	1:28:18
55	Hunyadi Károly	PSE	1:28:23
56	Bujdosó István	SPA	1:28:49
57	Kéki Miklós	SZU	1:28:58
58	Ipsics László	TTE	1:29:08
59	Juhos György	TTE	1:29:19
60	Kaján László	FMT	1:31:14
61	Gizella Zoltán	BEA	1:31:53
62	Bugár József	BÄ–F	1:36:29
63	Szebeni Zsolt	PSE	1:37:16
64	Perlaki József		1:38:30
65	Zakariás János	TSE	1:42:19
66	Scultéty Gábor	BÄ–F	1:42:44
67	Ormay György	KOS	1:43:31
68	Szabon János	KOS	1:45:29
69	Szűcs B. Levente	SAS	1:50:32
71	Marosffy Bálint	MOM	1:50:51
72	Vida István	SAS	1:51:29
73	Herter László	MAF	1:53:15
74	Juhász István	BÄ–F	1:53:56
	Györgyi Péter	MOM	hiba
	Sóti Ernő	BAL	hiba
	Zempléni Andrásdr.	KOS	nfb
	Hódossy Béla	TSC	nfb

Női

1	Füzy Anna	OSC	1:00:55
2	Novai Éva	ZTC	1:03:17
3	Hajnal Dorottya	SPA	1:05:28
4	Nagy Ildikó	OSC	1:12:37
5	Berthold Anikó	SAS	1:16:03
6	Zacher Noémi	SPA	1:16:21
7	Kálmán Imola	SPA	1:16:24
7	Zacher Enikő	SPA	1:16:24
9	Kertész Anikó	PVS	1:17:03
10	Bartók Annamária	SPA	1:17:26
11	Schwendtner Réka	SIR	1:17:52
12	Nagy Krisztina	BEA	1:20:28
13	Marosán Ágnes	BEA	1:20:41
14	Marosffy Orsolya	OSC	1:22:23
15	Liszka Eszter	SPA	1:23:08
16	Maácz Fruzsina	MOM	1:25:25
17	Sárközy Zsófia	MOM	1:26:47
18	Kézdy Borbála	MOM	1:26:48
19	Jenővári Gabriella	HSE	1:26:56
20	Egei Petra	SPA	1:27:34
20	Völgyesi Melody	SPA	1:27:34
22	Biró Aletta	BEA	1:33:37
23	Sándor Tímea	SAS	1:37:18
24	Orsányi Beatrix	PSE	1:37:56
25	Bacsó Piroska	MAF	1:40:23
26	Krasznai Orsolya	SPA	1:51:35
27	Völgyesi Beáta	SPA	1:51:57
28	Szabó Zsuzsanna	SAS	1:56:30
29	Tóth Alexandra		2:02:29
	Wittinger Zsuzsa	BEA	hiba
	Károlyi Hanga	SPA	nfb

Tájoló

2014/2

a BTFSZ lapja

32. évfolyam



Fotó: Mátha István

Az MTFSZ közgyűlése

Hosszútávú OB - 2014

Szervusz Sporttárs!

Sítájfutás Szibériában

MTFSZ sportágfejlesztési támogatások 2014-ben

Edzőképzés támogatása

Minden utánpótlást nevelő vagy nevelni szándékozó klub pályázhat támogatásra legfeljebb 2 fő részére edzői képesítés megszerzésére, ha megfelel az alábbi feltételeknek:

- a klub elkötelezi magát, hogy a képzésen részt vevő edző legalább 2 éven keresztül folytatja az (új vagy már meglévő) utánpótlás csoport vezetését, melynek létszáma legalább 10 fős (a 10-20 éves korosztályban)
- a támogatás mértéke a számlával igazolt képzési díj 50%-a
- ha a klub nem teljesíti a vállalt feltételeket, a támogatást vissza kell fizetnie
- a támogatás feltételeinek rögzítésére a klub és az MTFSZ között szerződés jön létre.

Utánpótlás edzők támogatása

Idén összevontuk a tavalyi „létszám alapú" illetve „eredményességi" pályázatokat, egyetlen edzőtámogatási pályázatot írtunk ki, két elkülönülő értékelési szempontrendszerrel és támogatási keretösszeggel. A létszám alapú értékelés fő mérőszáma továbbra is a minimális rajthozállási feltételeket teljesített tanítványok száma, módosítva a minősítés szerzés és a megtartás pontszámaival. Az eredményességi értékelés alapja elsősorban a tanítványok által a bajnoki pontversenyben elért pontszám, valamint az Ifi EB-n és Junior VB-n elért kiemelkedő eredmények, az arányokra az élversenyző nevelésben érintett edzők javaslatát vettük figyelembe. A pályázati felhívás és adatlapok az mtfsz.hu-ról letölthetők.

Utánpótlás nyári edzőtáborok

Az előző évekhez hasonló módon az MTFSZ támogatja az utánpótlás korúak szervezett nyári edzőtáborait, ahol a sportággal naponta – esetleg többször is – foglalkozhatnak szakemberek irányításával, ugyanakkor szórakozásra, kulturális programokra is lehetőség van. Az edzőtáborokban minden edzés négyféle nehézségi fokozatú (A, B, C, D) feladattal várja a résztvevőket, így a kezdőtől az aranyjelvényesig mindenkinek megfelel. A táboroknak 2014. június 14. és augusztus 31. között kell megvalósulniuk, igazodva a tanév rendjéhez. A pályázati felhívás az mtfsz.hu-ról letölthető.

Tájoló előfizetés 2014-re

2014-ban ismét 6 alkalommal jelenik meg a lap, valamennyi oldal színes kivitelben, egy szám 48 oldalas lesz + középen az eredmények oldalai.
Az előfizetési díj nem változik. Tehát az idei árak:
Az éves előfizetési díj 2014-re **5000 Ft**, külföldre 8000 Ft.
Egy példány ára: 850 Ft
Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk.
Az előfizetési díjat az utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni.
A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény" rovatába nem „Tájoló előfizetés"-t, hanem „Támogatás"-t kell írni. A nagyobb versenyeken, valamint a BTFSZ-ben személyesen is előfizethető az újság. Várjuk az előfizetéseket!

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2014 2. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Bacsó Piroska, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nagy Krisztina, Nemesházi László
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 6 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
2. szám	04. 01.	04. 11.
3. szám	06. 10.	06. 20.
4. szám	08. 05.	08. 15.
5. szám	09. 30.	10. 10.
6. szám	11. 11.	11. 21.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Keskeny és Társai 2001 Kft.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

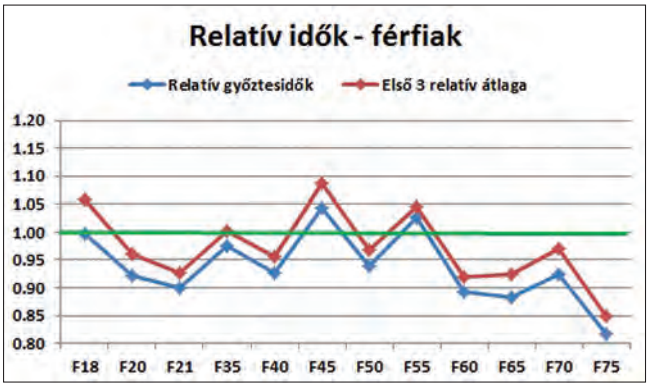
HOB 2014

Gyönyörű időben, gyönyörű terepen színvonalas verseny érdekes szakmai tanulságokkal.

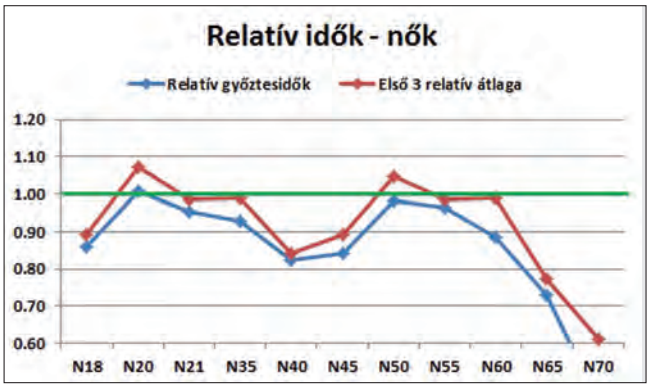
Minthogy már a verseny napján megjelentek a neten a pályahosszakat értékelő (és a tavalyi hasonló értékeléseket visszaidéző) kommentek, kezdjük mi is a pályahosszak vizsgálatával. Hosszú-távú bajnokságok örökzöld témája, hogy sikerült-e a szabályzatban előírt győztesidőket hozni, és ha igen, miért nem? Lássuk tehát az ideit. Az 1. és 2. ábrák az egyes kategóriákban futott győztesidők és a szabályzat által ajánlott idők hányadosait mutatják a férfi és a női mezőnyre. A kék értékek a győztesre, a pirosak az első három helyezett átlagára vonatkoznak. Ha a kategória győztesideje azonos a szabályzatban adottal, az ábrán a kategóriára vonatkozó relatív idő 1-gyel egyenlő. Ha a kategóriát az előírtnál rövidebb idővel nyerték, az ábrán lévő érték 1 alatti, ellenkező esetben 1 feletti. Az 1. ábra jól mutatja, hogy a férfipályák méretezése rendben volt, az első három átlaga az előírt győztesidőtől kevesebb, mint 10%-kal tért el az F75-től eltekintve minden kategóriában. (Az F80 és F85 kategóriákban háromnál kevesebb induló volt, ezért az elemzésben nem szerepelnek. A női kategóriák már kicsit szeszélyesebbek (ez már csak így szokott lenni máskor is), a hölgyek többnyire gyorsabbak voltak a tervezettnél, a többség így is a tervezett idő közelében nyert. Összességében tehát már itt megállapítható, hogy a pályakitűző (Kiácz Bence) jól mérte be a mezőny képességeit. Érdemes tovább vizsgálni, hogy vajon a relatív győztesidők eltérése 1-től az adott kategória átlagostól eltérő sebességének, vagy mégis a pályának a következménye. Ennek megállapításához segítségül hívjuk az ún. „effektív táv" fogalmát, ami emberemlékezet óta a pálya távjának és a szint tízszeresének az összege. Ez mindközönségesen annyit tesz, hogy minden 100 méter szint egy kilométer távnak felel meg, ennyivel növeli a megteendő effektív távolságot. A 3. ábra az idei HOB effektív pályahosszait mutatja, pirossal a női pályákat, zölddel a férfipályákat. Látható, hogy az F21 mezőny



Hűsítés

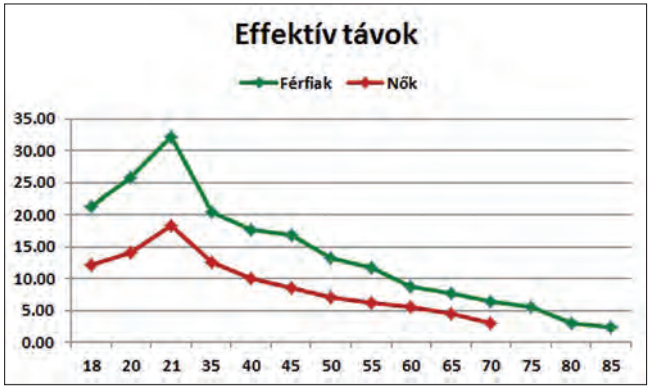


1. ábra: A győztesidők és az előírt idők hányadosai a férfi mezőnyben



2. ábra: A győztesidők és az előírt idők hányadosai a női mezőnyben

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

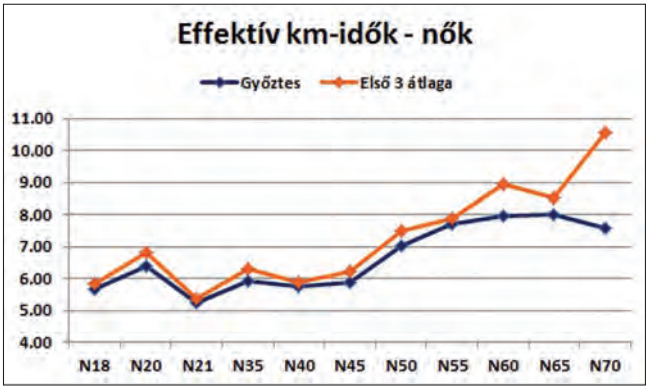


3. ábra: Pályahosszak a szint tízszeresével növelve

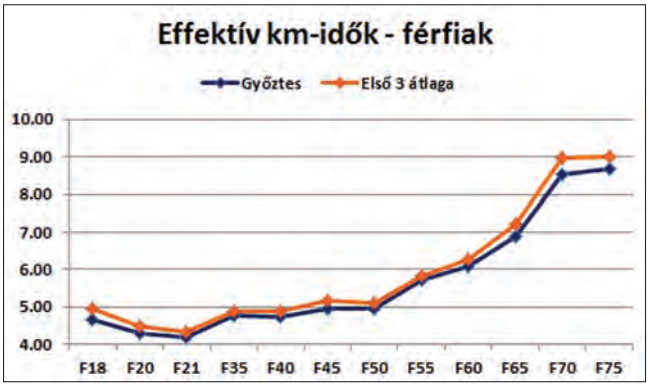
több mint 32 effektív kilométert teljesített, az elit nőknek több mint 18 effektív kilométer jutott. A versenyzők sebességét az egy kilométer megtételéhez szükséges idővel szoktuk jellemezni, a 4. és 5. ábrák a férfi és női mezőny effektív kilométerátlagait mutatják percben.

Figyelemre méltó, hogy a férfi elit győztes (Baumholzer Máté) 4,2 perces effektív kilométereket futott, a női győztes (Bertóti Regina) 5,2 perceseket.

A férfiak ábrája egyébként nagyjából olyan amilyet várnánk, tehát ifitől felnőttig gyorsulunk, azután a korral egyre megfontoltabbá válunk. Erről a lassulásról úgy gondolnánk, hogy a korral növekvő mértékben erősödik. Ez így is van, de apró rendellenesség látható 35 és 50 között, amennyiben a 35-ösök sebessége kicsit kisebb, mint amit várnánk (ennek oka lehet az is, hogy a legjobb 35-ösök még 21-ben küzdenek), az 50-esek meg mintha egy kicsit gyorsabbak lennének, mint ahogyan a 45-ös és 55-ös értékekből interpolálnánk. Egy pillanatra visszatérve az 1. ábrára, ez tükröződik abban is, hogy míg az F50 győztesideje az elvárt alatt volt az F45 és F55 idei fölötte. (A finomságokat kedvelőket kielégítendő még hozzátehetjük, hogy a 3. ábra zöld görbéjének tanulsága szerint az F45 és F55



5. ábra: Egy effektív kilométer megtételéhez szükséges idők a nőknél

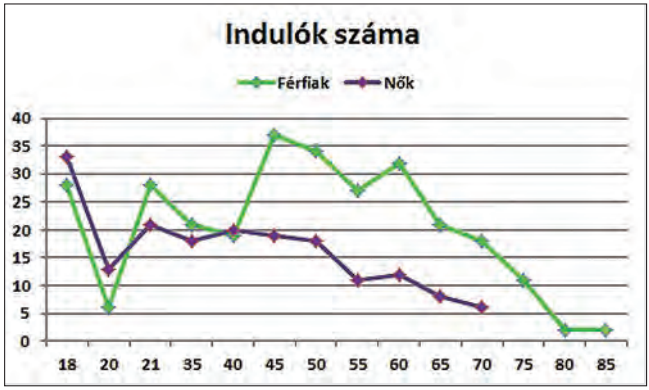


4. ábra: Egy effektív kilométer megtételéhez szükséges idők a férfiaknál

pályák egy hangyányit hosszabbak is voltak, mint, amit a görbe sima lefutása adna, ez a másik indoka e kategóriák kicsit nagyobb győztesideinek.)

A nők esetében jól látszik, hogy az N20 kategória lényegesen lassabb, mint akár az N18, akár az N21, ezért azután a győztesidejük is az elvárt fölött van (ld. 2. ábra). Az is látható az 5. ábrán, hogy az N35 egy kicsit lassabb volt, mig az N40 és N45 kategória győztesei az ábrán extrapolálhatóhoz képest kicsit gyorsabbak voltak.

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



6. ábra: Kategóriánkénti mezőnylétszámok

Tovább már nem venném igénybe a kitartó olvasó türelmét, csak arra mutatnék rá, hogy amint az az előzőekből is látható, néhány egyszerű számtani művelet segítségével igen sok megtudható a pályákról és a versenyzőkről. Rátérve a kevésbé statisztikai versenybeszámolóra örömmel kell nyugtáznunk, hogy ezen a szombaton kedvező együttállásban volt az időjárás a környezet és a versenypálya. 286 férfi és 179 női induló ma már kifejezetten nagy mezőnynek számít, különösen az egy hosszú-távú versenyen. Az egyes kategóriákban indulók számát a 6. ábra mutatja. Az ábra érdekes korfát tükröz. Eszerint a legnépesebb kategória az F45, azt az F60 követi. Ennek oka nyilván a hosszú-táv, a B-rokkant mezőny ide természetesen nem jön el és a szenior hobbiversenyzők sem feltétlenül. Furcsa viszont az F40 alacsony létszáma, és a 35-ös mezőnyök is foghíjasak (feltehetőleg a már említett ok miatt). A terep és az erdő gyönyörű volt, az időjárás ideális. A pályák dicséretét a győztesidők kapcsán már megkezdtem, a versenyt követő internetbejegyzések is egyöntetűen pozitív kicsengésűek voltak. Az összbenyomás tehát kedvező, de mindig van „de" is (itt is lesz).

Minden komolyabb versenynek van valamilyen alapfilozófiája (tudatosan, vagy sem) követ valamilyen elvet (vagy gyakorlatot). Hosszú-távú verseny esetén a hosszú átmenetek alkalmazása mintegy magától adódik, ebből azonban még nem feltétlenül következik a tájékozódási feladat jellege. Ennek az OB-nak az alapfilozófiáját én a hosszú és rövid átmenetek dinamikus váltogatásában látom, ahol a hosszú átmenetek többsége egyben útvonalválasztós is, a rövidek csomókban jönnek, gyakran hurkoltak – minden bizonnyal a megfelelő pályahossz elérése érdekében – és a domborzati finomságokat akarják kihasználni. (A fenti jellegzetességek alapvetően a hosszabb pályákra érvényesek, a felső-szenior kategóriáknak szokás szerint nem nagyon fér bele hosszabb átmenet.) A valaha élt legkedélyesebb versenybíró Szőnyi Laci bácsi elhíresült mondását idézve a hosszabb pályákba rendesen belerakták a vitézkötést.

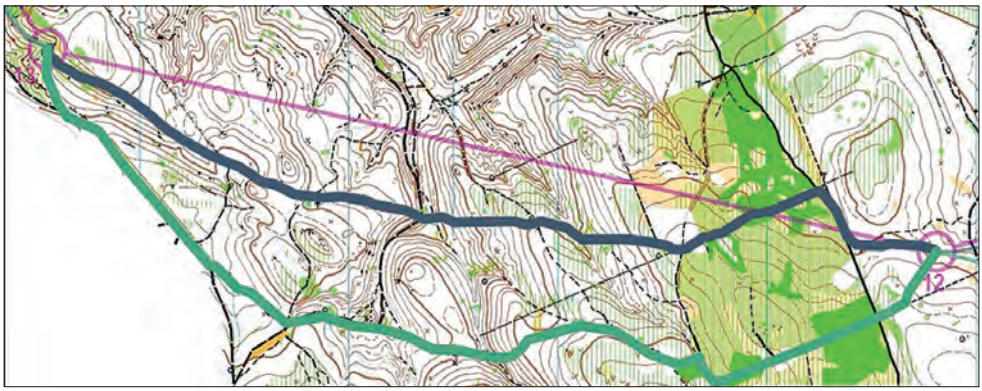
Ennek illusztrálására a 7. ábra az F21 pálya egy keringő-részletét mutatja. Kíváncsi volnék az ilyen pályákon futott versenyzők véleményére, magam nem tartom egyértelműen jónak ezeket a pályabetéteket.

A hosszú átmenetek, bár általában látványosak gyakran járnak avval a veszéllyel, hogy a szabdalt kultúrtáj miatt viszonylag kis kerülővel szinte végig úton, vagy más vezetővonalon teljesíthetőek. Ez a helyzet pl. az F21-es pálya majd 2,5 km-es 11-12 pontok közötti átmenetével (amit a pályájukat a RouteGadget-en berajzolók kivétel nélkül azonos vezetővonalakon teljesítettek) és a közel 1,5 km-es 17-18-as átmenettel is. Hasonló mondható az F35 pálya 8. ábrán látható



7. ábra: Vitézkötés F21-ben

multiNavigator.hu
térképek - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!



8. ábra: F35 hosszú átmenet az 1. (déli) és 3. helyezett (északi) útvonalával

12-13-as átmenetéről is, ahol, bár útvonalválasztási lehetőség is volt, a déli, főként úton haladó átmenetben Molnár Róbert közel másfél percet vert az északi „az erdőn át rövidebb úton" futott Molnár Zoltánra. Megjegyzendő ugyanakkor, hogy ugyanez az átmenet szerepelt N21-ben is, ahol viszont az első három helyezett mindegyike északra került, hosszan követte a dózerutat majd a nyugatra futó völgyeket és ösvényeket és így szintén főként vezetővonalakat használt, de az átmenet kétség kívül karakteresen különböző lehetséges útvonalakat kínált. Bertóti Regina ideje ezen az átmeneten 2,5 perccel volt több, mint Molnár Róberté.

A fenti gyengeségek alig kisebbítik a pályakitűző érdemeit, az idei OB minden bizonnyal pozitív emlékeket hagy a résztvevők többségében és az utóbbi idők legjobb hosszú-távújaként fogják számontartani.

Hála a RouteGadget-nek, Tóth Tamásnak (aki felviszi az adatokat a RouteGadgetbe) és azoknak az élversenyzőknek, akik nem voltak restek pályájukat berajzolni, rendkívül élvezetesen reprodukálható a bajnoki küzdelem. Csak példákat említve, az elit hölgyeknél látható, amint Szerencsi Ildikó elmegy mindjárt az első pont mellett, lefut a hegyoldalban és közel három perc hátrányt szerez Bertóti Regina mögött, amit azután alig-alig tud csökkenteni a szinte hibátlanul futó későbbi bajnokkal szemben. Novai Évi, a későbbi harmadik helyezett az első és a harmadik pontra is elábrándozott és az optimális iránytól eltérve felfutott egy-egy hegyre.

A férfiaknál érdekes megfigyelni az élversenyzők eltérő stílusát. Baumholzer Máté gyakran választ meglepő, kitérő útvonalakat, szélesebben optimalizál. Liszka Krisztián többnyire a piros vonalhoz húz és szívesen követi a domborzati csipkéket. Kár, hogy Kovács Ádám lapzártáig nem rajzolta be az útvonalát. Sok egyéb érdekes olvasható ki a berajzolásokból, amelyekkel nem untatnám tovább az olvasót, de mindenkit bátorítok a RouteGadget nézegetésére.

Összefoglalva, remek bajnoki idénykezdet volt a HOB, várjuk a hasonló folytatást a tavaszi nagyversenyektől. ***Lux Iván***

Fotó: Máthé István



F21E: Baumholczer Máté (PVS) a bajnok, 2. Kovács Ádám (SZV), 3. Liszka Krisztián (SPA)

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

BEST OF ALAPOZÁS

Nehéz dolog az alapozás. Nehéz fizikailag, mert az jár a fejünkben, hogy gyűjtsük a kilométert, fussunk rengeteget, terheljük magunkat, ugyanakkor tartsuk meg a gyorsaságunkat is. Mindezt hidegben és sokszor sötétben. Nehéz lelkileg, mert hosszú hónapokra „visszavonulunk" a vackunkba, csak az egyesülettársainkkal és barátainkkal edzünk. Nem tudjuk, mit csinálnak az ellenfelek, találgatunk. Sokat kell várni, mire tavasszal végre kapunk egy visszajelzést a tájfutó teljesítményünkről. Alig várjuk, hogy jó idő legyen, megint bandázzunk versenyeken, lássuk egymást, trükkös pontokat fogjunk meg, küzdjünk versenyeken.
Megkérdeztem a serdülőket és az ifiket, milyen pillanatokat éltek át a télen, és szerencsére meg kell állapítanom, hogy az idei alapozás korántsem volt zord és unalmas, mindenki gyűjtött számos felejthetetlen élményt, ami rövid- vagy hosszútávon, de beépül az eredményekbe.

Legmesszebb

Olyan a mi sportunk, hogy egy cipőt kell csak vinni, és már űzhető is bárhol. A sítábor sem volt ez alól kivétel, hiszen aki elutazott, az futott is a hegyekben. Ilyen módon a magyar fiatalok futottak Franciaországban, Ausztriában, Szlovákiában. Weiler Virág (SPA) melegebb éghajlatot választott, ő Barcelonába látogatott el a télen. A távolság győztese mindezek ellenére Peregi Dani (SPA), aki hónapokra utazott Amerikába nyelvtanulás céljából, és ott végezte az alapozás nagyobbik részét.

Legnépesebb

A válaszokból kiderül, hogy mennyire fontos a közösség az edzésekhez. A pécsi és szparis fiataloknak megadatik, hogy szinte minden edzésen tömegesen legyenek jelen, Hajnal Dorka (SPA) legalább 30 főre emlékszik a rendszeres hétköznapi edzésekből, Pataki Réka Dalida (PVS) pedig 50 fős technikai edzésen is vett részt. Nagy motiváció a téli időszakban a futótársaink jelenléte. A legnépesebb edzés kategóriát Gera Kriszti (SZV) és Rácz Zoli (SZV) nyerték, akik egy februári hétvégén elutaztak Budapestre a Balboa Classic nevű közösségi futásra. Érdemes rákeresni az interneten, hiszen a spontán futásnak a boxoló Kokó és Madár az arcai, és 420 futót sikerült egy edzésre összehozniuk. Ennyiből már igazán ki lehet választani a megfelelő futópartnert.

Leggyorsabb

A fiatalok egyik legnagyobb kincse a gyorsaság. Karban kell tartani télen is, és számos példa mutatja, hogy ez sikerült. Többen atletizálnak a tájfutóversenyek nélküli időszakban is. Vékony Vanda (ARA) fedettpályás 3000 m-en februárban 11:28-at futott, ugyanitt Virág 10:29-et, amivel az atléták közt dobogóra is állt! Réka 600-as résztávokat pörgetett egy edzésen 3:30-ban, Zacher Marci (SPA) az egyesületi felmérőjükön 3:22-es tempóban teljesítette a 3 km-t. Terepfutásban is vannak kiemelkedő gyorsaságok, hiszen Miavecz Balázs (MOM) egy 15 km-es hegyi edzést 4:17-esekben tudott lefutni. Zoli 4-esek alá nyomta be a 6 km-es futását egyik edzésen, Porgányi Anna (ZTC) pedig a nagykanizsai dimbidombi résztávokat teljesítette 4:30-as tempóban. Öröm látni, hogy sokan törekszenek a tempó megtartására a hosszú futások közepette is.

Legerősebb

Amikor a versenyek nem szabdalják szét a felkészülési időszakot, lehetőség van futni, futni és futni, ahogy a csövön kifér. Na de mit jelent ez számokban kifejezve? Hajdu Erik (TTE) a legerősebb hetén 8:24 órát futott és bringázott együtt. Kálmán Erik (SPA) 90 km-t futott, Balázs 105 km-t, Zoli 72 km-t. A lányok közt Virág teljesített 75 km-t egyik-másik héten. Hogy ezek mennyire voltak rendszeresek, az nem derült ki, de az biztos, hogy egy-egy erős terheléses hétre mindenképp szükség van, és az edzések minősége is nagyban befolyásolja a lefutható mennyiséget.

Legkitartóbb

Egy jól felépített alapozás szisztematikus és folyamatos. A szparisok minden héten tartanak egy pihenőnapot, ami jót tesz a léleknek is, másrészt a fiatalok élete nemcsak sportból áll, így valószínűleg vannak más elfoglaltságok, amivel kitöltik a napot. Ezzel szemben mások arra törekednek, hogy valamennyit sportoljanak minden áldott nap, amennyiben ez lehetséges. A prímet Virág viszi, aki 39 napon keresztül egyet se hagyott ki. Ezután következik Zoli 20 nappal, őt követi Balázs és H. Erik 14-14 nappal. Anna is bírta egyszer több, mint egy héten át, amikor 8 napot sportolt egyhuzamban. Amikor ezeket összehasonlítjuk, nagyon fontos szempont a sérülésmentesség szem előtt tartása, valamint a versenyző adott készültségi szintjének ismerete. Senkinek nem ajánlom, hogy edzetlenül megpróbálja megdönteni Virág 39 napját, hisz e mögött több év munkája fekszik!

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Leghosszabb

Mindenki büszkélkedhet 15-25 km közti távval a téli időszakból, ami nagyon jót tesz a szervezetnek, ha a sebességválasztás megfelelő. A távot a szint mennyisége és a talaj minősége nagy mértékben befolyásolja, de a sima km számok is önmagukért beszélnek. Balázs 25 km-t futott, félmaratonon indult Hajdu Erik és Virág, Dani Houstonban 20 kili fölött teljesített, míg egyesülettársa Marci itthon tette ugyanezt. Zoli a Balboa futás 19 km-ével állította fel saját rekordját (900 m szinttel), Kriszti és Dorka 17 km-t, Anna 15 km-t, Réka pedig 12 km-t futott. A serdülő Ormay Misi (SPA) szintén büszkélkedhet egy 16 km-s edzéssel. Biztatónak tartom, hogy a fiatalok nem ijednek meg két órát, vagy akár annál többet is futni. Több versenyző említett 150 perces teljesítményt!

Legélvezetesebb

Szerencsére erre a kérdésre érkezett a legtöbb válasz. Nagyon fontos, hogy mindenki találjon rendszeresen olyan edzéseket a munkájában, amire örömmel emlékezik vissza, amire büszke, és amit szívesen emleget fel később is. Az élvezet a jó időjárásból, a megfelelő társaságból vagy egy korábban hihetetlennek tűnő teljesítmény eléréséből fakad. Misi futását két megtalált geoláda tette élvezetessé februárban, Dalos Máté (TTE) és H. Erik egy budakeszi edzést jelöltek meg, ahol nagyon jó társaságban futottak hosszan és erősen, többek között Lenkei Zsolttal. Dorka a legjobban azt élvezte, hogy a Ripszám emlékversenyen végre térkép volt a kezében. Tóth Adrián (TTE) pedig márciusban egy kétórás szintes hosszúfutást teljesített jó tempóban egy futótársával tavaszi időjárás közepette, és még a nyíló virágokat is alkalma volt megcsodálni. Kicsit irigykedhetünk Virágra, aki februárban mezítláb futott a tengerparton félig a tengerben, tűző napon. Kálmán Erik is nagyon élvezte a rövidnadrágos- pólós futást, igaz, ő itthon. Dani az első amerikai edzését említi legélvezetesebbnek, mert akkor még minden érdekes volt, minden perce jól esett a futásnak.

Legsikeresebb

A versenyző fő motivációja a siker. Mi a siker? Amikor az ember a saját határait súrolja, vagy kilép belőlük, és visszacsatolást kap róla, hogy amiért eddig küzdött, az teljesíthető. A siker lehet szubjektív, és mindenkinek más. Marci számára ez egy terheléses fázis utáni fáradt állapotból induló futás volt: fizikai edzőtábor utolsó edzését profin megcsinálta. Virág az egyik résztávos edzését említette, igaz, ő a leggyötrelmesebb edzések közt is a résztávot sorolta fel. Anna a kiskunhalasi edzőtábor technikai feladatainak megoldásában ért el értékes sikereket. Dorka az egyik vérmezei szparis edzésen futott egy saját legjobbat. Dani sikere mentális volt: az egy idő



Rajtolnak a Sparis fiatalok a Ripszám versenyen Fotó: Máthé I.

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Tömegrajt a kiskunhalasi edzőtáborban Fotó: Vékony A.

után unalmasnak tartott sík, erdőmentes amerikai környezetben lefutott egy 20 kilis edzést egyedül – fejben győzte le magát. Réka saját magának bizonyított akkor, amikor egy végigsíelt nap után fejlámpát tett a fejére, és futott egyet a síközpontban egyedül. Balázs sem bírt magával síeléskor, célba vette az egyik szimpatikus hegycsúcsot, és meg sem állt a tetejéig: 11,5 km-t futott fölfelé 1100m szinttel!

Leggyötrelmesebb

Nincsen alapozás szenvedés nélkül, sőt, az igazán jót akkor tudjuk értékelni, ha út közben megjártuk a poklot is. A gyötrelem két legfőbb oka a fiatalok körében a kellemetlen időjárás és a betegség volt. Az időjárás tőlünk független, alkalmazkodnunk kell hozzá. A sérülés, betegség és levertség viszont teljesen a sajátunk, és tudni kell nemet mondani, mielőtt egy további edzéssel még jobban elfajul a probléma. A szakadó hóesés, fújó viharos szél se Kriszti, se Dani lelkének nem tett jót, de Anna is panaszkodott az egyik sáros-lutykos decemberi hosszúfutásra. Vanda arra az edzésre panaszkodott, amikor még a kutyája is otthagyta egy futás közepén, vagyis a kutya se akart vele futni… Marci és Máté említettek betegség alatt teljesített edzéseket – ha nincs erő, olyankor az edzés minden lépése gyötrelem.

Legváltozatosabb

Az alapozás szó hallatán általában futásra gondolunk. Miket csináltak a fiatalok a téli hónapokban, hogy tarkítsák a szürke sötét napokat? Említésre került az atlétika, síelés, erősítés, tornatermi edzés, sífutás, squash, szoba- és terepbringázás, vitorlázás, úszás, lesiklás és a foci is. Unalomra tehát semmi ok, mindenki keresett magának alternatív módszert.

Mit szól mindehhez Gera Tibor utánpótlás szövetségi kapitány?

A tél folyamán három közös válogatott esemény volt: december elején Gánton az évzáró/évnyitó hétvégével kezdtünk, januárban Kiskunhalason, februárban pedig a Mecsekben technikai edzőtábort rendeztünk. Szép számmal vettek részt rajta fiatalok, és becsülettel állták a sarat. Tibor így emlékszik vissza: *„A halasi és a pécsi edzőtáborban a válogatottak nagy részével találkoztam, így bátran mondhatom, hogy motiváltak és szerencsére a többség sérülésmentesen tudott felkészülni az idényre. Az elvégzett munka eredménye majd a versenyeken fog megmutatkozni. Most úgy látom, hogy mind a négy kategóriában (F/N, 16, F/N 18) nagy küzdés lesz a bejutó helyekért, hiszen minden kategóriában 6-8 esélyes van, aki kijuthat az EB-re. Ez nagyon biztató a jövőre nézve! Ennek ellenére azt javaslom minden válogatottnak, hogy a formáját az EB-re időzítse és ne a válogató versenyre. Ha valaki nem tud év közben egy átlagos felkészüléssel bekerülni a csapatba, akkor ott nem fog tudni jót futni, mert már a válogatókon való felkészülésben elfárad. Tudom, az alapozás vége nagyon nehéz, megérkeztünk a versenyszezonba és így könnyebben viselitek a hét közbeni edzéseket is. További sikeres felkészülést kívánok mindenkinek.”*

Novai Éva

multiNavigator.hu
iránytűtás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

AZ MTFSZ KÖZGYŰLÉSE

Fél tízkor 16 tagszervezet képviselője jelent meg, így 10 órakor immár 27-re bővült létszámmal kezdődött a közgyűlés.

Hidas Sándor levezető elnök köszöntötte Monspart Sarolta világbajnoknőnket, aki üdvözölte a megjelenteket.



Juhász Miklós

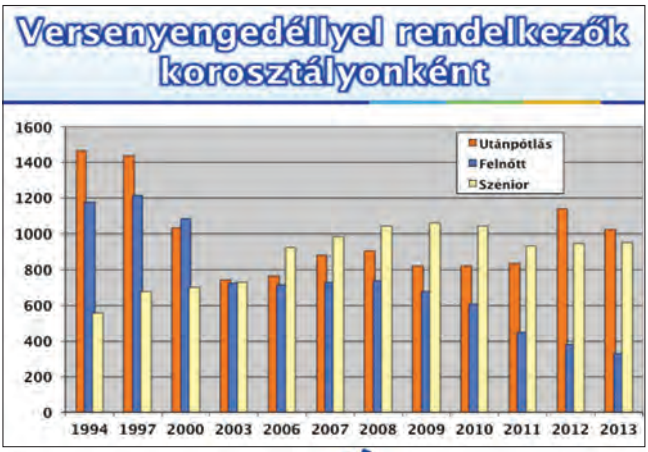
Az elnöki beszámolóval kezdődött a napirend. Juhász Miklós elsőként a tavalyi év során elhunyt sporttársakról (Halla Ernő, Achátz László, Mesterházy Ernő, Borosznoki Ferenc) emlékezett meg. Ezután a Sportágfejlesztési Tervben lefektetett célokról és azok elérésében felmutatott részeredményekről beszélt. Elsőként a versenyeken indulók számát (országos bajnokságok létszáma, összes éves rajthozállás, utánpótlás rajthozállás) elemezte. A gyerekek és a velük foglalkozó edzők száma növekedett az edzőtámogatási program eredményeként, aminek folytatása iránt az elnökség elkötelezett. A versenyengedélyesek száma kicsit csökkent, viszont a rajthozállások száma 10%-kal nőtt.



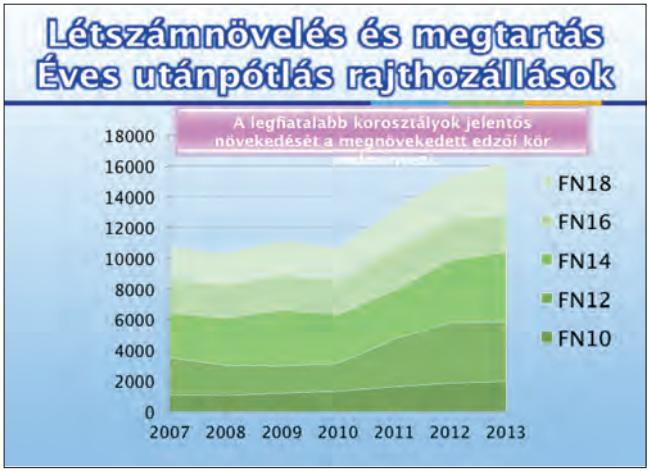
Hidas Sándor és Monspart Sarolta

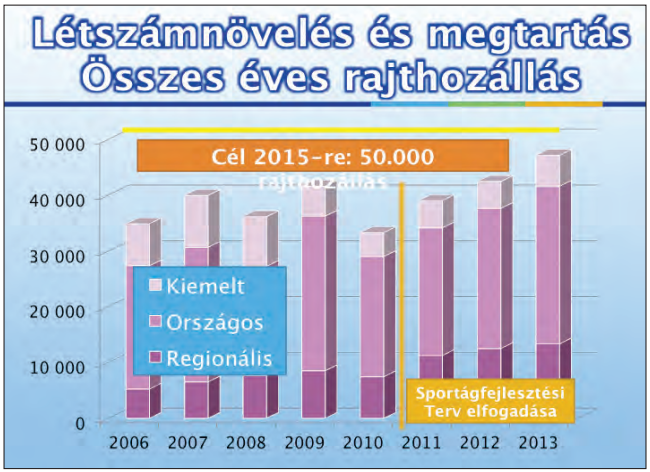
Az eredményesség terén a felnőtteknél kiemelkedett Lenkei Zsolt 18. helye a VB-n, Kovács Ádám 9. és a vegyes váltó 7. helye a Világjátékokon. Negatívum a női váltó hiánya a világbajnokságon. Az Ifjúsági EB-n a serdülő lány váltó ezüstérmes lett, Dalos Máté 4. és 6. egyéniben és további két váltónk ötödik lett, ezek szép sikerek.

204 rangsoroló verseny volt 2013-ban (2012-ben 189), emellett egyre növekszik a nem rangsoroló versenyek száma. Jól sikerült a Hungária kupa Veszprémben, az elnökség a verseny brand-jének megerősítését fontos célként tűzte ki. Átalakul a bajnoki rendszer (Rövidtávú



RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció





A szakágak terén sítájfutásban az időjárás miatt nem lehetett Magyarországon versenyt rendezni, Szlovákiában sikerült két bajnokságot lebonyolítani, emellett a világversenyeken is képviselték hazánkat. A tájkerékpárosoknál a hazai világbajnokság után csendes év következett. Szeniorban kiemelkedő nemzetközi eredmények voltak Cseh Veronika révén. Az összszakági bajnoki pontverseny létrehozásával elismertnek érzik magukat. Anyagilag évek óta függetlenek, saját bevételeikből gazdálkodnak. Trail-O-ban Bíró Fruzsina igyekszik fejleszteni a szakágat, a mozgássérültek bevonása nehezen halad, de saját Szakágfejlesztési Tervet fogadtak el. Részt vettek a világbajnokságon.

Sportdiplomácia területén az IOF-ben Dr. Zentai László az elnökségben, Tálas Sándor a Tájkerékpár Bizottságban, Less Áron pedig a Versenybizottságban képviseli a Szövetséget. A Versenybizottság 2014-ben Budapesten tart ülést.

Az elnökség új bizottsági struktúrában, hatékonyan végezte a munkáját, ahol az alelnökök szerepe hangsúlyosabb. Lacsny Márton személyében új alelnök

Váltó OB bevezetése, ONEB selejtező megszűntetése) a nemzetközi trendeknek megfelelően. A téli holtszezonban térképhelyesbítői és versenybírói tanfolyamot is rendezett a Szövetség.

A sportág finanszírozásáról elmondta, hogy a belső források reálértékét meg kell őrizni, a külső források növelése terén pozitív részeredmények láthatók. A pályázati pénzek bevonása egyre körülményesebb. A Marketing bizottság tevékenysége (szakmai napok szervezése) segíthet a tagszervezetek helyzetbe hozásában és a külső kapcsolatok erősítésében.



multiNavigator.hu
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

került tavaly az elnökségbe, aki aktívan bekapcsolódott a munkába. Hét elnökségi ülés volt 2013-ban, ahol a részvételi arány magas volt. Az MTFSZ iroda működése megfelelő minőségű, jelenleg 4 fővel dolgozik.
A szövetség költségvetéséről elmondta, hogy főösszege az előző évekével nagyjából megegyező. A cash-flow mechanizmus elemzéséből látható, hogy 15 millió Ft-os hullámzás van a tartalékunkban, ez a minimum összeg, amivel egy évnek gond nélkül neki lehet vágni.
Az év mérlegét úgy vonta meg, hogy a Sportágfejlesztési Terv megvalósításában igen pozitív fejlemények (elsősorban az edzőtámogatási program révén) tapasztalhatók, de nem minden területen. A nehéz és gyorsan változó gazdasági környezet ellenére bizakodóan tekinthetünk a jövőbe.

Ezután különböző díjak átadására került sor.

A sportágunkban adható legmagasabb kitüntetést, a **Skerletz Iván-díjat Schell Antal** kapta a Tájoló című szaklap több mint négy évtizedes fáradhatatlan főszerkesztői munkájáért, továbbá sportvezetői, versenybírói és szervezői tevékenységéért.

A **Ripszám Henrik-díj** díjazottjai:
- **Lipp József**, több évtizedes kiemelkedő versenybírói, szervezői és sportvezetői munkájáért;
- **Dr. Nagy Árpád**, a Tájfutó Múzeum létrehozása érdekében végzett fáradhatatlan munkájáért;
- **Tóth János**, több évtizedes eredményes utánpótlásnevelő és sportvezetői munkásságáért.

A **Tájékozódási futásért plaket-**



Dr. Nagy Árpád átveszi a Ripszám díjat

tet Molnár Péter kapta, a 2013. évi veszprémi Hungária Kupa kiemelkedően magas színvonalú megszervezésének és lebonyolításának irányító munkájáért.

A **Tájékozódási futásért kitűző** idei díjazottai:
Ezüst fokozatban:
- **Goldmann Róbert**, a 2013. évi Nógrád Nagydíj és a Normáltávú OB előkészítésében és megrendezésében végzett fáradhatatlan, magas színvonalú munkájáért;
- **Kisvölcsey Ákos**, kiemelkedően sikeres edzői munkájáért;
- **Somlay Gábor**, a TTEV edzéssorozat megszervezésében és lebonyolításában végzett munkájáért.

Bronz fokozatban:
- **Galambos Erika**, a Somogy megyei diák tájfutó versenysorozat megszervezéséért és lebonyolításáért, valamint új parktérképek elkészítéséért;
- **Kerekes Andrea**, a Veszprémi Tájfutó Club által 2005-2013 között rendezett versenyek (8 OB és 33 országos rangsoroló versenynap), de különösen a 2013. évi Hungária Kupa rendezésében végzett sokrétű tevékenységéért;
- **ifj. Dr. Pavlovics György**, a Somogy megyei diáktájfutó versenysorozat megszervezéséért és lebonyolításáért, valamint új parktérképek elkészítéséért;
- **Sramkó Tibor**, a 2013. évi Normáltávú OB versenybírósága elnökének, a verseny előkészítésében és megrendezésében végzett fáradhatatlan irányító munkájáért;
- **Verebélyi Zsolt**, magas színvonalú, régiójában egyedülálló versenyszervező, térképkészítő, népszerűsítő munkájáért.

Ezután következtek az **Év tájékozódási sportolóinak járó díjak**:
- Az év Trail-O versenyzője: **Laáber Miksa**
- Az év női sítájfutója: **Csúcs-Fenyvesi Laura**
- Az év férfi sítájfutója: **Hajdu Szása**

Az **Év edzője díjat Viniczai Ferenc**, a Pécsi Vasutas SK edzője kapta.



Less Áron

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Az Év térképe díjat a Tipo TKE kapta a 2013. évi Középtávú OB térképéért (Pusztamarót).

Ezután került sor az **Egyesületi bajnoki pontverseny** eredményhirdetésére, amelyet a Tabáni Spartacus SKE nyert a Pécsi Vasutas SK és a Szegedi Vasutas SE előtt; valamint a Szenior bajnoki pontversenyére, ahol a Hegyisport Szentendre, a BEAC és Tipo TKE lettek dobogósok.

A „Jelentés a Szövetség 2013. évi gazdálkodásáról, mérlegbeszámoló és közhasznúsági jelentés" napirendi pont keretében Less Áron vette át a szót, elmondta, hogy a 2013. évi költségvetés a tervezett 2 helyett 3,6 millió Ft-os negatív egyenleggel zárult, aminek fő oka, hogy 2 millió Ft-os MOB Világjátékok támogatást csak idén kapja meg a Szövetség. A szövetség tartaléka jelentős (15,3 millió Ft), amire azonban szükség is van a likviditás fenntartása érdekében. A Szövetség úgy érte el ezen eredményt, hogy nem kapott több tízmilliós állami támogatást vagy adósságrendezést.

A Felügyelő Bizottság jelentését – tagjainak távollétében – Hidas Sándor olvasta fel.
A jelentés sarokpontjai:
- Szövetség törvényesen működik;
- a Felügyelő Bizottság nem kezdeményezett törvényességi intézkedést;
- szabályos gazdálkodás, gondos vagyonkezelés;
- kintlévőség nincs, bizonylati fegyelem rendezett, a könyvvitel teljes és szabályos, a Szövetségnek adótartozása nincs;
- a Felügyelő Bizottság felhívja a figyelmet a jövőbeni takarékos gazdálkodás biztosítására;



Szavazás

- a Szövetség a kitűzött céljait eredményesen megvalósította.

Az 1., 3. és 4. napirendi pontról szóló vitában kérdésként merült fel a tervezett pályázati bevételek megalapozottsága és a területi szövetségek támogatása. Less Áron és Juhász Miklós elmondták, hogy az új pályázati felelős munkájától remélnek javulást a külső források bevonása terén, a területi szövetségek érdemi anyagi támogatása viszont túlmutatna a Szövetség pénzügyi lehetőségein, ezért továbbra is a működő támogatási programokat tekinti az elnökség prioritásnak. A versenyengedély nélküli indulással és a sportorvosi engedéllyel kapcsolatos kérdésekre válaszolva elmondták, hogy az MTFSZ nem kíván a jövőben változtatni az ezzel kapcsolatos szabályozáson.
A Közgyűlés valamennyi beszámolót elfogadta.

A Szövetség 2014. évi szakmai és pénzügyi tervét Less Áron elsőként ismertette. A 2014-es költségvetés tervezete szerkezeti vonalaiban az előző évekét követi.
Főbb sarokpontok:
- a Szenior VB jogdíjából idén is 2 millió Ft a minőségi utánpótlás-nevelésre;
- a felhalmozott tartalékot nem kívánja a Szövetség felelőtlenül felhasználni;
- a pályázati esélyeinket nem segíti a bonyolultabb intézményi helyzet;
- a sportágfejlesztési támogatások 10 millió Ft fölé nőnek;
- a válogatottra fordított pénzösszeg nő;
- összességében az idei 15,3 millió Ft tartalék ugyanennyi maradna a 2014. év végén a tervezet szerint.

A tervezetet a Közgyűlés elfogadta.

A 2015. évi tagdíj megszavazása volt az utolsó napirendi pont. A nehéz gazdasági helyzet miatt az elnökség nem javasol tagdíjemelést 2015-re, ezt a Közgyűlés egyhangúan el is fogadta.

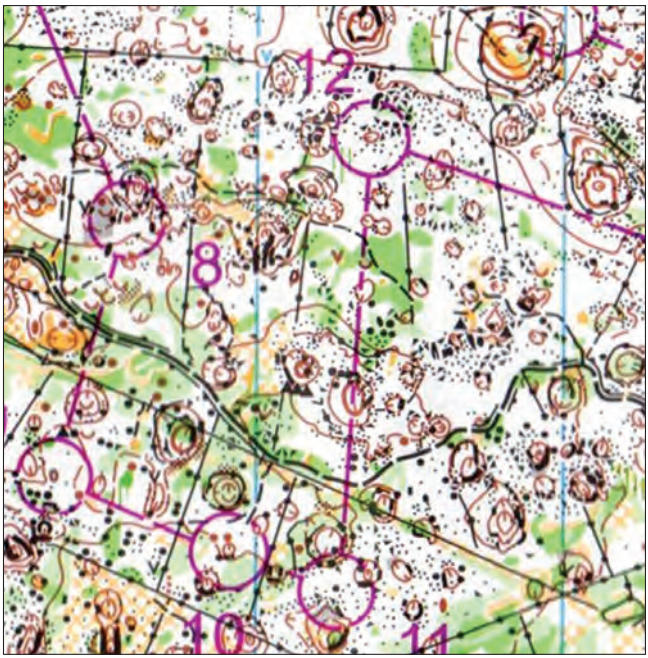
Molnár Péter – mtfsz.hu
Fotó: Nemesházi László

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

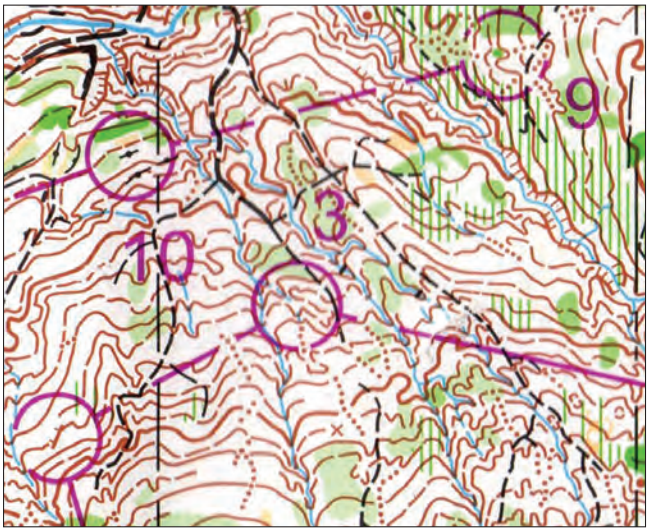
Lipica Open

KICSI SZIKLA, NEM SZIKLA

Az alapozás vége fele már nagyon vártam a Lipica Opent, hogy ismét térképet foghassak a kezembe, és megnézhessem, hogyan sikerült a felkészülés. Ezzel nem voltam egyedül, mert Magyarországról idén is népes delegáció, összesen 66 fő utazott Szlovéniába, az idén 5 naposra bővített versenyre. A színvonalas terepek nemcsak minket vonzott Lipicára, 15 különböző országból érkeztek versenyzők, köztük a norvég, a svéd, a cseh és az osztrák válogatott tagjai. A tavalyi verseny is tetszett, de azért reméltem, hogy az időjárás idén jobban a kegyeibe fogad minket. Ezt már a verseny előtt megígérték a rendezők, és szerencsére be is tartották, mert már első nap szikrázó napsütés fogadott minket, igaz kicsit viharos széllel. De már



Kő kövön maradt



Itt nem sok sík akadt

ez is egyértelműen jobb volt az itthoninál, és a verseny során még tovább javult az időjárás. A terepek, mint ahogy azt a Lipica Open és az OOCup résztvevői már megszokhatták, nagyon technikásak voltak, és komoly kihívások elé állították a versenyzőket. Az első és az ötödik napi terep viszonylag gyorsabb futhatóságot tett lehetővé, szlovén viszonylatban kevés sziklával és sok kőfallal, amik jó vezetővonalnak kínálkoztak, ha a kövek között feltűnt, hogy azok történetesen egy sorban vannak. Ezt a második nap már nehezebb volt észrevenni, mert néhol nagyon sziklás volt a terep. A kategóriám

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

első pontja rögtön egy 4 m-es szikla volt, és aki azt gondolta, hogy azt majd könnyű lesz észrevenni, annak csalódnia kellett, mert pontközelben volt vagy öt hasonlóan óriási szikla. Az első és a második napi terep már ismerős lehetett a 2011-es Lipica Openről, de szerintem mindenkinek tartogatott meglepetéseket. A harmadik nap egy sziklamentes meredek hegyoldalban volt, ahol a töbröket a metsződések helyettesítették. Ez teljesen más jellegű terep volt, mint a többi, és így kellemes változatosságot jelentett. Bár ez a nap középtáv volt viszonylag rövid pályákkal, de azért nem volt pihenőnapnak nevezhető, mert a 7% körüli szintek keményen próbára tették a versenyzők fizikumát. A 4. napi terep volt a verseny legtechnikásabbja. Sziklák egymás hegyén-hátán, ami eléggé megnehezítette mind a futást, mind a tájékozódást. A terep nehézségét az is fokozta, hogy a domborzatra nem nagyon lehetett támaszkodni, mert szinte teljesen lapos volt a terep, a töbröket és sziklákat pedig könnyen össze lehetett keverni, mert mindenhol töbrök és sziklák voltak. Nagyon résen kellett lenni, és végig követni futás (sziklamászás) közben, hogy hol jár épp az ember. A térképek minden nap nagyon részletesek és pontosak, ugyanakkor jól kiolvashatóak voltak. 3. nap a biztonság kedvéért 7500-as volt a térkép méretaránya, nehogy összeérjenek a szintvonalak.

A rendezés nagyon profi volt, minden pontot a helyén találtunk, wifin és nagyképernyőn rögtön meg lehetett nézni az eredményeket, és akinek öt versenynap nem volt elég, azoknak délutánonként edzési lehetőséget is biztosítottak a rendezők. Ugyanakkor egy kicsit „minimalista" is volt a rendezés néhány szempontból, például a rajtszemélyzet összesen 4 főből állt (de ők jól ellátták a feladatot), és a frissítőn mindenki önkiszolgáló módon választhatott víz és víz közül. Azonban ez szerintem keveseket zavart, nekem például fel se tűnt volna, ha más nem említi meg. (50 perces pályán fölösleges időpazarlás a frissítés, nem?)

Sajnos sokan csak két napra maradtak, így az utolsó három napra kicsit megváltozott a verseny hangulata is, sokkal csendesebb volt a versenyközpont. Eredményhirdetésből kettő is volt, egy az első két nap alapján, egy másik pedig mind az öt nap összetett eredménye alapján, de a díjak inkább csak jelképesek voltak. A magyarok szép eredmé-



Ormay Mihály Fotó: Tóth Adrián



Holper Antónia
Fotó: Ebinger Mónika

nyeket értek el, közülük most azokat emelném ki, akik a kétnapos versenyen dobogóra kerültek. A fiúknál 16-ban Szuromi Matyi 2., Ormay Misi 3., 18-ban Miavecz Balázs 3. lett. A lányoknál 14-ben Gárdonyi Csilla nyert, 16-ban Pataki Réka 2. lett, 18-ban pedig Szuromi Luca szintén nyerni tudott!

Aki esetleg eddig még nem járt Szlovéniában tájfutni, annak mindenképpen ajánlom, hogy próbálja ki. Ismerek olyan rutinos tájfutót, aki már több mint 30 éve versenyez, mégis csak most volt először Szlovéniában, de nem bánta meg. Mind a Lipica Open, mind az OOCup színvonalas verseny szokott lenni, és különleges terepeikkel igazi tájfutó csemegék, úgyhogy érdemes értük kicsit messzebbre utazni.

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

SZERVUSZ SPORTTÁRS!

Ilyen egyszerű! Ha találkozunk, üdvözöljük egymást.
Tényleg?
Azt gondolhatnánk, hogy mi tájfutók, a mi közösségünkben szinte mindenkit ismerünk, tehát köszönünk is egymásnak.
Sajnos nincs mindig így. Sokszor a közeli társak sem köszönnek egymásnak, a fiatalok az idősebbeknek pedig még kevésbé.
Vajon miért?
Nálunk, tájfutók között a tegeződés általános. 60 év fölöttiek is tegeződnek tizenévesekkel. Nem mindenki, de sokan. Van pl. olyan edző, aki magázódik a tanítványaival, másik edző szintén, de aki bajnokságot nyer, azzal tegeződésre vált. Emlékszem, Monspart Sarolta korábban a tájfutó levelezőlistán rossz néven vette, hogy egy – általa nem ismert – tájfutó magázódott vele, hiszen nem ezt szokta meg közöttünk. Nemcsak nálunk, sok más közösségben is általános a tegeződés, különösen manapság. Amikor én dolgozni kezdtem a 70-es években, még az idősebb férfikollégákkal is magázódtam, az ezredforduló után pedig a nálam legalább tíz évvel idősebb, már nyugdíjas korú női kollégám is letegezett.
Nézzünk egy másik példát. Skandináviában csak tegeződés létezik, életkortól, ismeretségtől, társadalmi pozíciótól függetlenül. Jogosnak tűnik az ellenvetés – tegeződéssel eltűnik a tiszteletadás. A tiszteletet tegeződéssel is kifejezhetem: figyelmes, udvarias, segítőkész vagyok, tiszteletben tartom a másik igényeit, szokásait. És: előre köszönök. (Magázódva nincs tiszteletlenség?) Tegyünk úgy, mint faluhelyen, ahol mindenki köszön mindenkinek.
Azt gondolom, hogy különösen a fiatalabbak, gyerekek nem tudják, hogyan köszönjenek. Különböző családi és egyéb környezetből érkeznek a tájfutásba, és bizony egy tinédzser akár egyesületen belüli, akár más tájfutóval találkozva, nem biztos, hogy van bátorsága, hogy egy „öreg" (nála 20-30 vagy még több évvel idősebb) sporttársnak azt mondja: Szervusz/Szia!
Ebben nekünk kell segítenünk őket. Edzőként, vezetőként vagy idősebb sporttársként észre kell vennünk, ha egy fiatal zavarban van, találkozáskor félrenéz, motyog valamit, stb. Szólítsuk meg, és beszéljük meg vele, hogy ezen túl tegeződünk (vagy nem, ha mégis úgy gondolja valaki) és így a köszönés formáját is tisztázzuk.
Edzőként a tanítványaimmal tegeződöm, de rosszul esne, ha nem köszönnének nekem.
Nézzük meg a másik szemszögéből, neki nehezebb:
„Mit tegyek, ha fiatal tájfutó vagyok és szembe jön valaki, akit ismerek és röstellem, ha nem köszönök neki, de nem tudom, hogyan tegyem?"
Kérdezd meg:
„Jó napot kívánok! Szeretném tudni, hogyan köszönjek."
Én már a jó napot után szólok, hogy tegeződjünk …
Természetesen más nézőpontok, más változatok is lehetségesek az egyes közösségekben. Azt hiszem, mindannyian akkor érezzük jól magunkat, ha az emberi kapcsolataink rendezettek, és az egymás tisztelete ennek alapvető része.

Szervusz sporttárs!
Hegedűs Zoltán



LEGJOBB TÁJOLÓK A LEGJOBB MAGYAR TÁJFUTÓK-NAK!

Dénes Zoltán, a magyar tájfutó válogatott szövetségi kapitánya már 11. alkalommal veszi át Zsilkin Viktortól, a válogatottat szponzoráló „Moszkovszkij Kompasz" (Moscompass) cég magyarországi képviselőjétől, az idei szponzori tájoló csomagot!

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Februári elnökségi ülés

Az ülésen a bizottsági beszámolók és közgyűlési előkészületek voltak a fő napirendi pontok.

Térképbizottság

Domonyik Gábor kezdte az ülést a Térképbizottság beszámolójával: 2013-ban három OB esetében történt térképellenőrzés; kiírták az 'Év Térképe' pályázatot; felülvizsgálták a Térképkiadási szabályzatot, amit alapvetően jónak találtak, de mellékletekkel, ajánlásokkal tervezik kiegészíteni; térképhelyesbítői fórumot és gyakorlatot is szerveztek; kérelmeket bíráltak el. Általános tendencia a digitális nyomás előretörése, de a minősége sokszor még nem megfelelő. Az ezzel kapcsolatos technológiai kérdésekben igyekeznek segítséget nyújtani a rendezőknek. A bizottság létszáma (három fő) jelenti a munka fő korlátját, szeretnének új tagokat bevonni.

IT bizottság

Kovács Balázs ismertette a Petrócki Ádám által készített beszámolót az IT bizottság tavalyi tevékenységéről. Az állandó alapfeladatok (a Szövetség informatikai rendszereinek üzemeltetése) mellett a honlap feltörése és az ebből következő technológia váltás is adott feladatot. A személy-szervezet admin felület már működik, jelenleg az iroda kezeli, de tavasztól már a tagszervezetek is hozzáférhetnek. Elkészült a Hungária kupák honlapja. További fejlesztések (online jegyzőkönyv beküldés, admin felületek hozzáférésének szélesítése) tavaszra várhatók. Összességében a fejlesztések haladnak, a bizottság tagjainak kapacitása szab korlátot a sebesség növelésének.

Nemzetközi Regionális Kapcsolatok Bizottsága Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság

Kovács Gábor következett a Nemzetközi Regionális Kapcsolatok Bizottsága vezetőjeként, akik a szokásos tevékenységüket végezték tavaly is. Majd a Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottságra áttérve elmondta, hogy a Siegler Ügyvédi Iroda készített egy a terepengedélyeztetésről szóló jogi ismertető anyagot, ami felkerült a honlapra. Tovább folytatták a 'Környezetbarát versenyekért' programot, ami elfogadottá vált a tájfutó társadalom körében, és a jövőben szeretnék kiszélesíteni.

Versenybizottság

Mihászi Zoltán került sorra a Versenybizottsági beszámolóval. Az állandó feladatok mellett a fontosabb történések 2013-ban: országos versenybírói továbbképzés, szakági és összetett bajnoki pontverseny bevezetése, adminisztratív fegyelem keményebb betartatása, bajnoki rendszer felülvizsgálata.

Sportágfejlesztési és Ifjúsági Bizottság

Kovács Balázs zárta a bizottsági beszámolók sorát a Sportágfejlesztési és Ifjúsági Bizottságával, és ehhez kapcsolódóan a sportágfejlesztési támogatások felhasználásáról szóló anyaggal. A bizottsági munka a szokásos mederben haladt. A támogatásoknál örvendetes, hogy az edzőképzési támogatásra jelentkezők száma megugrott. Az edzőtámogatás rendszere változott tavaly, a létszámalapú támogatás mellett bevezették az eredményesség alapú támogatást. Nyolc nyári utánpótlás edzőtábort támogattak. Elkészült egy népszerűsítő honlap grafikai kivitele, ennek a tartalmi feltöltése még előttünk áll. A támogatási programok hatásvizsgálatából kiderült, hogy az utánpótlás rajthozállások száma továbbra is emelkedik, és immár nem csak a belépő korosztályokban, hanem az ifiknél is.

Az elnökség valamennyi bizottsági beszámolót megszavazta. Ezután az elnökség elfogadta a 2015. évi előzetes országos versenynaptárt.

Sportágfejlesztési Terv

A Sportágfejlesztési Terv időarányos teljesítését hosszan tárgyalta az elnökség. A 2010-15. közötti időszakra kitűzött célszámok teljesülése vegyesen alakult tavaly. Létszámnövekedés ugyan nincs, de a rajthozállások száma nő minden szegmensben. A válogatott eredményesség egyéniben megfelelő, a VB váltóban nem, a Világjátékok szereplés viszont sikeres volt. A térképek színvonala javulgat, a korszerű eszközök kezdenek elterjedni. A sportág finanszírozása stabil, de nagyrészt a belső forrásokra támaszkodik (2013-ban a Világjátékok miatt több egyszeri külső bevétel). Külső kapcsolataink (sportvezetés, média, hatóságok) terén kismértékű előrelépés. Az elnökség végigment a Sportágfejlesztési Terv egyes feladatain, hogy milyen státuszban vannak.

Ezután Less Áron tájékoztatott a közgyűlés előkészületeiről, amik rendben haladnak. A közgyűléshez kapcsolódóan az elnökség elfogadta a 2013. évi mérleget, közhasznúsági jelentést és a leltárt, amiket a Közgyűlés elé fog majd terjeszteni.
Less Áron ismertette a 2013. évi költségvetés végrehajtását. Az eredeti terv szerint a tartalékból 2 millió Ft-ot költött volna a Szövetség a minőségi utánpótlás-nevelésre. Ehelyett mínusz 3,6 millió Ft lett az év egyenlege, mivel a Világjátékok állami támogatásából 2 millió Ft csak 2014-ben érkezik meg. Összességében a tavalyi év gazdálkodása a tervekhez képest átlagosan sikerült.
Az előző pontra épült a 2014. évi költségvetés tervezete, amit már nem első alkalommal tárgyalt az elnökség, de ezúttal véglegesítette. A költségvetés struktúrája követi az előző évekét. Nőni fog a tagdíjbevétel, a kiadási oldalon pedig a felnőtt válogatott költségvetése és a sportágfejlesztési program edzőtámogatási része.
A 2015. évi tagdíjról szóló, Közgyűlés elé kerülő előterjesztésről is döntött az elnökség. A javaslat nem tartalmaz emelést.

multiNavigator.hu
térképtúra - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Miháczi Zoltán terjesztette elő a Versenybizottság anyagait. Elsőként a nemzetközi minősítés adományozása került sorra, a 2013-as eredmények alapján Lenkei Zsolt részére (korábbi eredményeik alapján 2014-ben Baumholczer Máté, Gyurkó Fanni, Kovács Ádám és Szerencsi Ildikó is nemzetközi minősítésűek lesznek).
A Bajnoki rendszer módosításának fő elemei: a Rövidtávú Váltó OB bevezetése; a Hosszú-távú OB tömegrajtossá tétele (a Szenior II. kategóriák kivételével); a csapat győztes idők bevezetése; a hagyományos csapatbajnokságon a különböző hosszúságú pályák és a kötelező kombinációk bevezetése.
A Versenyszabályzatban megváltozott a rövidített normáltáv fogalma (a normáltáv 60%-a helyett 80%-a); készült hozzá egy versenytáv tervező segédlet; mellékletként bekerült az egyes versenytávok profiljának leírása (az IOF anyagának fordítása).
Az elnökség a módosításokat (amik tulajdonképpen a korábban meghozott döntések szabályzatba emelését jelentik) megszavazta.
Az elnökség döntött a Közgyűlésen átadandó kitüntetésekről.
Az egyebek között Lacsny Márton elmondta, hogy a Honvédelmi Minisztériummal kötendő megállapodás szövege a héten elkészül, a március 8-i közgyűlésig megtörténik az aláírás. Less Áron tájékoztatott, hogy hat tagszervezet megszűntette a tagságát (BŐF, DAR, DÉL, HAV, MMT, PAT); három pedig felvételét kérte: Babits Mihály Gimnázium DSE (BMGÍ), Budakalászi Sport Club (BKL), Vizsla SE (VSE); az elnökség a kérelmeket pozitívan bírálta el. Az MTFSZ beadta pályázatát a 2017. évi Junior Világbajnokságra, amiről júliusban lesz döntés, a további aspiránsok Finnország és Németország. Végül az elnökség döntött a Trail-O EB-re utazó csapatról: Laáber Miksa, Tóth Károly, Bíró Fruzsina, Miháczi Zoltán.(mtfsz.hu)

Márciusi elnökségi ülés

Less Áron kezdett a közgyűlésen történtek összefoglalásával. Alacsony részvétel, egyhangúan elfogadott beszámolók, gyors lebonyolítás – ezek jellemezték az idei közgyűlést. Közgyűlési döntés extra teendőt nem rótt az elnökségre. A bizottságok idei tervei következtek.

Térképtár és Sportágtörténeti Bizottság

A bizottsági beszámolók sorát Hegedüs Ábel kezdte a Térképtár és Sportágtörténeti Bizottsággal. A szokásos feladatok (tájfutó térképek gyűjtése, sportágtörténet kutatása) keretében szeretnének idén is konferenciát rendezni és könyvet kiadni.

Térképbizottság

Domonyik Gábor következett a Térképbizottság részéről. Idei terveik egy jelkulcsot bemutató szóróanyag készítése kezdők részére, jogi melléklet készítése a térképkiadási szabályzathoz, internetes K-szám adatbázis kialakítása, digitális nyomtatási útmutató összeállítása. A tavalyi évben sikeres tanfolyamokat folytatnák.

Sportágfejlesztési és Ifjúsági Bizottság

Kovács Balázs ismertette a Sportágfejlesztési és Ifjúsági Bizottság munkatervét és a szorosan hozzá kapcsolódó sportágfejlesztési támogatások felhasználásáról szóló javaslatot. Mindkét anyag az előző években kiforrt tevékenységet viszi tovább. A támogatások terén a legnagyobb szeletet idén is az edzőtámogatás teszi ki a maga 7,5 millió Ft-jával (létszám alapú 6 millió Ft és eredményesség alapú 1,5 millió Ft). A nyári edzőtáborokra 1 millió Ft, iskolai népszerűsítő rendezvényekre 500e Ft, az edzőképzés támogatására 200e Ft a felosztható keret.

Marketing és Kommunikációs Bizottság

Paskuj Mátyás folytatta a Marketing és Kommunikációs Bizottsággal. Az előző években kialakult feladatok mellett egy tájfutó tananyag szerkesztése, és első alkalommal egy Tájfutó Gála szervezése került be a listába (utóbbi majd külön napirendi pontként szerepel). A meglevő feladatok közül a válogatott brand megerősítését tekintik idei kiemelt feladatuknak. Az elnökség Zsebeházy Istvánt megszavazta a bizottság új tagjának.
A marketingnél maradva következett a Tájfutó Gála. Az elnökség úgy döntött, hogy a kezdeményezést támogatja, és felkéri a Marketing Bizottságot, hogy a következő ülésre hozzon egy részletesebben kidolgozott javaslatot a rendezvény lebonyolításával és költségvetésével kapcsolatban.

Informatikai és Technikai Bizottság

Az Informatikai és Technikai Bizottság anyagát Kovács Balázs adta elő. A szokásos – karbantartás-jellegű – feladatok mellett az alábbi fejlesztésekben gondolkodnak: a novemberben feltört honlap mögötti hírarchívum visszatöltése, új adminisztrációs rendszer készítése a kluboknak nagyobb hatáskört biztosítva, a helyszíni online közvetítések automatizálása és egy erről szóló továbbképzés, valamint a honlap angol tartalmának bővítése.

Versenybizottság

A versenybizottság beszámolója a szokásos elemeket (versenybírói képzés és nyilvántartás, minősítés számítás, ellenőrző bíró küldés, szabályzatok felülvizsgálata, pontversenyek számítása) tartalmazta.

Élsport- és Edzőbizottság

Az Élsport- és Edzőbizottság vezetője, Fehér Ferenc ismertette munkatervüket, ami a szokásos feladataikat jelentette: a válogatott munkájának figyelemmel kísérése, edzők nyilvántartása, javaslattétel díjazásokra, pályázatok elbírálása, edzői konferencia szervezése.

RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu terepfutás · outdoor · navigáció

Az Élversenyzői Bizottság beszámolóját Zsigmond Tibor, a területért felelős alelnök adta elő: a négytagú bizottság az élversenyzőket érintő szabályzatváltozások kapcsán véleményt nyilvánított.

Naptárbizottság

A Naptárbizottság munkatervét a szabályzatokban lefektetett feladatok és határidők alkotják. Új elem benne, hogy a szezon végén értékelni fogják, hogy a rendezők mennyiben tértek el a pályázatukban vállaltaktól.

Nemzetközi Regionális Kapcsolatok Bizottsága

A Nemzetközi Regionális Kapcsolatok Bizottsága továbbra is a versenynaptár-egyeztetéssel, nagyobb hazai versenyek külföldi népszerűsítésével, közös rendezésű versenyek tető alá hozásával foglalkozik.

Szenior Bizottság és a szakágak

Mets Miklós következett a Szenior Bizottság munkatervével, aminek új vezetője van Lacsny Bálint személyében. A terveik: szenior pontversenyek kiírása és számítása, szlovák-magyar szenior találkozók szervezése, megjelenés a Tájoló újságban és a honlapon.

A tájkerékpár szakág egy 2015-ös Világ kupa futam rendezéssel kíván visszatérni a nemzetközi vérkeringésbe. A bevált programok (CSTSZ, Magyar kupa) folytatódnak, emellett MTBO Challenge néven új formájú verseny bevezetésén gondolkodnak. A világversenyek közül a lengyel VB az év legfontosabb eseménye.

A Trail-O szakág idei célkitűzése 10 verseny 250-300 indulóval és 3-5 sportági bemutató szervezése. A rendezési hajlandóság növelése érdekében egy most kiírt pályázat keretében támogatják a versenyrendezőket. A mozgássérültekkel kialakult jó kapcsolatot tovább kell vinni, emellett szeretnék az utánpótlás versenyzők és a tájfutó résztvevők számát növelni. Az EB-n és a VB-n önköltséges alapon 3-4 fős csapat fog részt venni.

A sítájfutó szakág már be is számolt az idei szezonról: világversenyeken nem vett részt nemzeti csapat, csak Csúcs-Fenyvesi Laura indult a Világ kupa sorozaton és az EB-n. Sikerült támogatók segítségével egy hószánt vásárolniuk a nyomfektetéshez.

Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság

A Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság idénre ütemezi a Terephasználati Útmutató és a Környezetvédelmi Szabályzat és Útmutató aktualizálását és a „Környezetbarát versenyekért" program bővítését. A zöld megoldások népszerűsítése érdekében több megjelenést terveznek a Tájolóban és a honlapon, fórumot tartanának valamelyik nagyobb versenyen és a versenybírói továbbképzés anyagába is bekerülne egy előadásuk.

Az elnökség valamennyi beszámolót és munkatervet elfogadta.

Ezután tájékoztató következett a jövőbeni Hungária kupák előkészületeiről. Elsőként Paskuj Mátyás tájékoztatott az idei versenyről. Időarányosan jól állnak, az engedélyekkel rendelkeznek, a szükséges szerződéseket megkötötték, a térképek előrehaladott állapotban vannak. Különféle extrákkal igyekeznek csábítani a versenyzőket (kisvasút, kalandpark belépő). Kovács Gábor került sorra a 2015-ös Hungáriával. Kialakult az elképzelésük a helyszínekkel (versenyközponttal, terepek, terepbemutatók), a kísérőrendezvényekkel (a szokásosak mellett érdekesség lesz a 40 éves térképen rendezett futam) kapcsolatban. A szabadidős programok egy részére karszalaggal lehet majd bejutni.

A 2016-os verseny rendezői (SZVSE) arról tájékoztatták az elnökséget, hogy zajlanak az egyeztetéseik a szűk keresztmetszetnek számító Kiskunsági Nemzeti Parkkal. Emellett tárgyaltak polgármesterekkel és felkérték Dénes Zoltánt a térképkészítés koordinálására.

Az egyebek között Less Áron elmondta, hogy Budapesten ülésezett az IOF Versenybizottsága, illetve a tagdíjak idei befizetése a korábbi éveknél jobb ütemben halad.

(mtfsz.hu)

Hetvenmillió az utánpótlásra

A társasági adóból származó, utánpótlás-nevelési célokra fordítható forrásokból, illetve a tavalyi költségvetésben keletkezett maradványból a MOB hetvenmillió forintot oszt szét negyven sportág szakszövetsége között. Ennek aránya megegyezik a 2013-as szövetségi támogatásokéval, vagyis most kizárólag azok a nem olimpiai sportszövetségek jutottak utánpótlás-nevelésre fordítandó pénzhez, amelyek tavaly általános juttatásban részesültek. A támogatási szerződések megkötésének előfeltétele a szakmai program és költségvetés sportágankénti elkészítése.

Ime néhány szövetség támogatási összege:

Magyar Búvár Szakszövetség:	5 560 000
Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség:	1 390 000
Magyar Karate Szakszövetség:	4 200 000
Magyar Kutyasport Szövetség:	1 100 000
Magyar Modellező Szövetség:	2 010 000
Magyar Motoros Vízisport Szövetség:	2 050 000
Magyar Rádióamatőr Szövetség:	2 100 000
Magyar Repülő Szövetség:	2 990 000
Magyar Sakkszövetség:	2 950 000
Magyar Tájékozódási Futó Szövetség:	**2 220 000**
Magyar Táncsport Szakszövetség:	2 300 000
Magyar Sportturisztikai Szövetség:	500 000

multiNavigator.hu
iránytás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

2013-BAN MEGJELENT TÉRKÉPEK

Nyomdai úton sokszorosított (ofszet)

Térkép név	K-szám	M/asz	Kiadó	Verseny
Balota (Vadászház)	1285/B	10	Maccabi VAC Tf. sz.	03.30. Homokháti Maccabi K. 1. nap
Balotaszállás	1285/D	10	Maccabi VAC Tf. sz.	03.31. Homokháti Maccabi K. 2. nap
Belsőmántelek	1286/B	10/1	Postás SE	04.21 Postás – HM Bp. Erdőgazd.. K.
Dabasi-buckák (Belsőmántelek)	1286/A	10/1	Postás SE	04.21.Postás – HM Bp. Erdőgazd. K.
Galuzsnya-tető	1305	10/5	DTC	05.25. Diákolimpia Döntő váltó
Komlóstető	1304	4/2,5	DTC	05.25. Diákolimpia Döntő
Hollós-hegyek	1306	10/5	DTC	05.26. Diákolimpia Döntő
Szépvízér–Hajdúvár	1266/E	15/5	Tabáni Spartacus	06.15. Tavaszi Spartacus Kupa 1. nap
Tekert-Iharfa-tisztás	1266/G	15/5	Tabáni Spartacus	06.15. Tavaszi Spartacus Kupa 1. nap
Szépvízér-Szőlő-hegy	1266/F	10/5	Tabáni Spartacus	06.15. Tavaszi Spartacus Kupa 1. nap
Nagy-förtés	1266/H	10/5	Tabáni Spartacus	06.16. Tavaszi Spartacus Kupa 2. nap
Szuadó	1356/A	10/5	Tájfutásért- Pécs Al.	10.6. de.Alpok Adria K. – Mecsek K.
Szuadó	1356/B	15/5	Tájfutásért- Pécs Al.	10.6. de.Alpok Adria K. – Mecsek K.
Somlyóbánya (Kis-Somlyó)	1359/d	15/5	Dornyay SE	10.19. ONEB selejtező
Somlyóbánya (Viadukt)	1359/e	10/5	Dornyay SE	10.19. ONEB selejtező
Somlyóbánya (Forgách-i tó)	1359/f	10/5	Dornyay SE	10.19. ONEB selejtező
Somlyóbánya (Somlyó-hegy)	1359/a	10/5	Dornyay SE	10.20. ONEB döntő
Somlyóbánya (Sástó-tető)	1359/b	15/5	Dornyay SE	10.20. ONEB döntő
Somlyóbánya (Tánctér)	1359/c	10/5	Dornyay SE	10.20. ONEB döntő

Kedves Versenyrendezők, Edzők!

Tájékoztatlak benneteket, hogy korlátlan mennyiségben rendelkezem
Pretex 100 g-os és **Pretex 120** g-os **vízálló, nehezen szakadó térkép papírral.**
Színes lézer nyomtatóval nagyon szép térképeket lehet nyomtatni, kiváltva a térkép laminálást és a térkép zacskót. Digitális géppel és offset géppel is nyomtatható.
Minden érdeklődőnek adok mintát, műleírást. Mivel ezen túl akár 10-20 db-hoz is hozzá juthattok, remélem a térkép használat terén egy új korszak kezdődik.
Méretek: 215x305 mm, 430x305 mm, 430x610 mm
A 215x305 mm méret ára: 100 g-os 23 Ft+ÁFA; 120 g-os 28 Ft+ÁFA

PRETEX
TÉRKÉP PAPÍR

MEZ FELIRATOZÁS - PÓLÓ EMBLÉMÁZÁS
RAJTSZÁMOK - KORDONSZALAG - MOLINÓ/PONYVA
ÉREM - ÉREMSZALAG - NYAK SZALAG

GRAFFIC-COM BT
SPORT – DEKOR – AJÁNDÉK

sportesgrafika.com mathepista@gmail.com 06- 20/9573-165

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

RÖVIDEN A 2013. ÉVI TÉRKÉPEKRŐL

A Térképtár és Sportágtörténeti Bizottság a tavalyi évben is listába rendezte és összegyűjtötte a megjelent tájfutótérképeket. A Tájoló hagyományainak megfelelően az előző oldalon mellékelt lista csak az ofszet nyomtatású térképeket tartalmazza, de a lista terjedelme sejteti, hogy ez a hagyomány már nem lesz sokáig tartható.

Érdekességként leírom, hogy a színes tájfutó térképek történetében a kezdeti évek (1963: 1 db, 1964. 2 db) után csak három évben (1969: 18 db, 1969: 19 db, 1986: 11 db) jelent meg ennyi, vagy ennél kevesebb ofszet térkép. Az 1986-os alacsony szám annak tudható be, hogy ekkor újították fel a MN Térképészeti Intézet nyomdáját, amely abban az időszakban szinte kizárólagos nyomtatója volt a tájfutó térképeknek.

Szerencsére a tavalyi évben is bőséggel jeletek meg új térképek, de az ofszet nyomatok visszaszorulása még erősebbé vált, hiszen még 2012-ben is 37 térkép készült ilyen módon. Szinte csak a legnagyobb versenyek rendezői vállalták az ofszetnyomtatást.

Emellett kb. 150 féle digitális nyomtatású térképről tudunk, de a számtalan, apró eltéréseket tartalmazó változat, illetve az edzésekre, nem minősítő versenyekre készülő térképek felkutatásának nehézségei miatt ez biztosan jóval több (gyűjtési körünk elsősorban a minősítő versenyek, illetve az újonnan térképezett területek térképei).

A térképek begyűjtése során azt tapasztaljuk, hogy sok esetben igazából még a rendezők sincsenek tisztában azzal, hogy ofszet vagy digitális térképet adnak-e a versenyzők kezébe. Nyomdai előállítás esetén is előfordul, hogy az alacsony példányszám miatt nem ofszet-, hanem digitális nyomtatással (printeléssel) készül a végtermék. A nyomtatási módok közötti legszembetűnőbb különbség a hármas zöldben futó „világító" szintvonalak, érdekes módon ez a jelenség a kettes zöld esetén már kevésbé jelentkezik. A barna szín mellett a vékony zöld vonalak (jellegfa, iksz, aljnövényzet) esetén látható még lényegi eltérés, ugyanis a négy színnel dolgozó digitális nyomtatók vagy nyomdagépek ezeket a színeket színkeveréssel állítják elő, így a vonal kevésbé éles kontúrú, mint a direkt barna és zöld színt alkalmazó ofszet nyomatoknál. (megj.: ugyanez a jelenség a négyszínnyomású ofszet térképek esetén is előáll, tavaly is készült ilyen módon térkép.)

A kb. 170 térképet az alkalmazott méretarány tekintetében vizsgálva azt láthatjuk, hogy a normáltávhoz előírt 1:15 000 méretarány nagyon erősen visszaszorult (15 db), ami jelentős részben épp a fenti nyomtatási tendenciákra vezethető vissza, ugyanis digitális nyomtatás esetén a tűéles vonalak hiányában fokozottan romlik az 1:15 000-es térképek olvashatósága, emiatt sok rendező normál távhoz is 1:10 000-es térképet ad. Az is valószínű, hogy az általunk még nem begyűjtött 2013-as térképek között szinte biztosan nem volt 15000-es méretarányú, így a hivatalos méretarány arányaiban sokkal kevesebb térképen volt fellelhető.

A fentiekből akár azt a következtetést is levonhatnánk, hogy talán pont a digitális nyomtatás kizárólagossá válása adja meg majd a kegyelemdöfést az 1:15 000-es térképeknek, de valószínű, hogy a digitális technika fejlődésének köszönhetően mégsem fog kihalni ez a méretarány. A tavalyi térképek között is találhattunk kitűnő minőségű digitális nyomatokat, részben az új technikáknak (ld. Hajdú Martin OVB térképei), részben pedig egyes lelkiismeretes térképrajzolóknak („végszerelőknek") köszönhetően. Ők azok, akik nem sajnálják a sok időt arra, hogy megtalálják az adott nyomtatóhoz szükséges optimális beállításokat.

A nagyméretarányú (jellemzően 1:4-5000-es) térképek esetében szinte kizárólagosan digitális nyomatok készültek, és nagy számuk (kb. 52 db) nagyon jól mutatja versenyzési ill. sokkal inkább a versenyrendezési szokásaink eltolódását a normál távoktól a rövidebbek felé (a kisebb erőfeszítések, az olcsóbb rendezés irányába történik a mozgás).

Térképeink eddig taglalt jellemzői mellett az év talán legnagyobb újdonsága a pretex papír szélesebb körben való elterjedése volt, és egyelőre azt mondhatjuk, hogy maga a papír jól vizsgázott, az esetenként előforduló problémák oka inkább a nyomtatás nem megfelelő előkészítése lehetett.

A megváltozott térképkiadási szokások miatt az idei évtől a Térképtár és Sportágtörténeti Bizottság is változtat a térképek begyűjtési és feldolgozási rendszerén, erről részletesebben Hegedüs Ábel írt a Tájoló előző számában. Az idén leadandó példányszámokat április közepén a tájfutó listán és a Tájoló következő számában tesszük közzé.

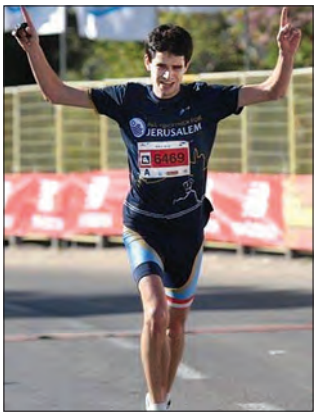
Térképtár és Sportágtörténeti Bizottság
Kovács Péter

multiNavigator.hu terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!



Simon Ágnes a téli olimpián

A kétszeres sítájfutó szenior világbajnok és nyolcszoros országos tájfutó bajnok, az ETC kiválósága, részt vett az idei téli olimpián Szocsiban, miután két számban is B kvótát szerzett az előkészületi viadalokon. A 16 fős magyar olimpiai csapat egyetlen női sífutójaként vette fel a küzdelmet a rendkívül erős nemzetközi mezőnnyel. Szabad stílusú sprintben az 1300 méteres pályán 3:4,72 idővel a 66. helyet szerezte meg, 25 mp-el maradt le a középdöntőről. Ezt követően tudta meg, hogy indulhat a 10 km klasszikus távon is, ami nem mindennapi erőpróbát jelentett. A verseny kezdetén veszélyesen gyors volt a pálya, de később a meleg miatt annyira felpuhult a hó, hogy még a lejtőn is keményen kellett dolgozni. Végül a 69. helyen végzett, ideje 38:36,7. Tíz perccel maradt el a lengyel Justyna Kowalczyk idejétől, aki törött lábbal győzött. Köreinkből korábban Balázs Éva, a Bp Pedagógus versenyzője járt olimpián, aki 1964-ben Innsbruckban a 19., 1968-ban Grenobleben a 24. helyen végzett 10 km es sífutásban. Tagja volt a 8. helyezett váltónak. Máig nem múlták felől eredményeit. Igaz, tájfutásban csak hat bajnoki arany jött össze neki.



Bakó Áron fantasztikus futása Jeruzsálemben

Március 21-én a Jerushalem Winner Marathon öt versenyén 54 országból érkező több mint 26 ezer futó között állt rajthoz. Áron 2012 óta a félmaratont futja ezen a világméretű rendezvényen, amelynek útvonala a tengerszint felett 7-800 méteren fekvő, hegy-völgyes város útjain zajlik, beleértve a 3000 éves óváros macskaköves utcáit is. Az első sor közepéről rajtolva gyors kezdéssel szerencsésen elkerülte a lökdösődést, sőt úgy 100 métert vezetett is az igencsak népes mezőnyben. Igyekezett végig a saját tempóját futni, így nemcsak korábbi eredményeit múlta felül, de szoros negyedikként ért célba, a győztes etióp Zaile Gebre, egy kenyai és egy brazil futó mögött. Ideje: 1:17:15 kiváló eredmény, különösen így a szezon elején, valamint figyelembe véve, hogy az útvonalon 350 m szint is volt. Csak ebben a számban 3974 befutót regisztráltak. A teljes maratoni távon a 2:10-es futónak számító kenyai Kurgat győzött 2:16:08 idővel, a hatodik etióp ideje 2:28:44, amiből érzékelhetjük Áron teljesítményét. Összesen 1489-en teljesítették ezt a távot. A résztvevők zöme rövidebb távokon futott. Sokan kulturális vagy vallási indíttatásból utaztak ide. Az 5 kilométeres távot rengeteg szervezet teljesítette mozgássérült gyerekekkel, vagy más nemes célokért.

Belloni Gyula 110 éve született

Ő a Ripszám féle első két tájékozódási verseny győztese. 1923-tól 1944-ig a Magyar Athletikai Club (MAC) sportolója. Közép- és hosszútávfutó, gyorskorcsolyázó, gyeplabdázó, sífutó. Belloni, akit társai Söder néven tiszteltek, igazi „all round" sportoló volt, több sportágban számtalan bajnoki címet szerzett. Futóként 1924 februárjában vált ismertté, amikor megnyerte a MAC cross country versenyét, a 4600 méteres távot 15:44 alatt futva. Ezt követő sikersorozatáról írták: „Belloni hétről-hétre új meglepetés elé állítja a sportközönséget." Az év végén megnyerte Budapest 15 km-es futóbaj-



RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

nokságát, ideje 53:36,8 volt. Az 1925-ös a januári és a novemberi tájékozódási versenyen aratott győzelme azért is jelentős, mivel nála esélyesebb atlétákat utasított maga mögé. 1926 márciusában esőben, sárban rekordidővel győzött az országos mezei futóbajnokságon, és „jó kondícióban ért be a célba" írták. 1927-ben az 1500 m-es síkfutás országos csúcsát 4:05,2-re javította. Nemzetközi viadalokon fut itthon és külföldön. 1927-től szerepel a MAC gyeplabda csapatában, ők az 1929-től rendezett bajnokságok többszörös győztesei. 1928 januárjában a „jövő emberének" nevezik a gyorskorcsolyázók bajnokságán. Részt vesz az Amszterdami Olimpián, 1500 m síkfutásban. 1930-tól éveken át sífutó bajnok. Még 1939-ben is befér a bajnokságon győztes MAC váltójába. 1940-től ő a szövetségi „síkapitány", majd edző. Kemény fickó volt, büszkék lehetünk rá – olyan igazi tájfutó féle!



Sárközy Zsófi karszton készült

Idén írták ki első ízben a Liburnija O Meeting kétnapos versenyt, amellyel a horvátok a 2016-os EYOC megrendezésére kandidálnak. Talán ezért nézte ki Zsófi magának ezt a Krk-szigeti versenyt, a rakott kőfalak labirintusának világát. Addig kapacitálta szüleit, míg családostul el nem mentek. Március 1-jén le is futotta az N16-os pályát, de úgy gondolta, hogy ha már eljöttek erre a nagyon különleges terepre, illene többet megismerni belőle. Feladta tehát a már félig megnyert összetett eredmény lehetőségét, inkább átnevezett a másnapi N21E futamra, hogy maximálisan kihasználhassa a lehetőségeket. A „nagyok" között sem futott rosszabb kilométereket, mint az első nap, amivel két elit nőt maga mögé utasított. Aztán az 5 napos Lipica Open sorozaton folytatta a felkészülést, immár Szlovéniában, ahol a MOM-osokon kívül többen kezdték a szezont a mieink közül. Zsófi már a második napon felzárkózott kategóriájában a második helyre és ott is maradt végig. Klubtársai közül Miavecz Balázs M18-ban, Gárdonyi Csilla W14-ben lett összetett első. Összesen 1240-en neveztek, de csak a hétvégén futottak. Mindössze 185-en csinálták végig az öt napot. Úgy tűnik, inkább csak a nyári szabadságok idején érdemes sorozatversenyeket rendezni.



Krk-szigeti térkép

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Mátra Kemping Hungária Kupa 2014. Augusztus 20-24.

Az idén a TIPO TKE és a Maccabi VAC Tájékozódási futó Szakosztálya közösen fogja megrendezni a Mátra Kemping Hungária Kupa Nemzetközi Tájékozódási Futóversenyt Gyöngyös-Mátrafüred környékén.
A verseny kiírását megtaláljátok: http://hungariakupa.tajfutas.hu/index.php/hu/2014kiiras
A versenyközpont Mátrafüreden a Mátra Erdészeti, Mezőgazdasági és Vadgazdálkodási Szakképző Iskolában lesz. A rendezőség kollégiumi, tornatermi és ideiglenes camping szállást tud biztosítani Mátrafüreden, melyek már az entryben is foglalhatóak. A versenyközpontban étkezési lehetőséget is tudunk biztosítani.
Az első kedvezményes nevezési határidő: 2014. május 31.
(A nevezés és szállásfoglalás csak abban az esetben érvényes, ha ez határidőre be is van fizetve.)
A költségeket a Postás, a TIPO és a Mecsek Kupán készpénzben is befizetheted.



10 érv, hogy miért érdemes eljönni a 2014. évi Mátra Kemping Hungária Kupára?

- 5 napon keresztül igazi mátrai terepen versenyezhetsz
- kiváló térképek és pályák várnak rád
- minden nap kísérő rendezvények (túraverseny, mobil-o, tájkerékpár, trail-O, mikrosprint, sörváltó, stb)



- esténként napi eredményhirdetés a versenyközpontba, majd tájfutó buli
- megismerheted Magyarország legszebb hegységét, a Mátra hegységet
- megismerkedhetsz a környék kultúrájával és látványosságaival
- megismerkedhetsz a környék borkultúrájával és borkóstolón vehetsz részt http://www.regeloborhaz.hu/regelo/index.html
- ingyenesen kapsz egyszeri alkalommal az Oxygen Adrenalin Kalandparkban 1 alkalmas bob csúszást és függőhíd jegyet http://www.adrenalin-park.hu/
- kedvezményesen megtekintheted Gyöngyösön a Mátra múzeumot http://www.matramuzeum.hu/page.php?5
- kedvezményesen megtekintheted a gyöngyösi állatkertet
- kedvezményesen beléphetsz a gyöngyösi Uszoda és Termálstrandra

és még további meglepetések várnak benneteket!
Várunk benneteket a Mátra Kemping Hungária kupán!

TIPO TKE & Maccabi VAC Tájékozódási Futó Szakosztály

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



HOMOKHÁTI MACCABI KUPA 2014. JÚNIUS 7-9.

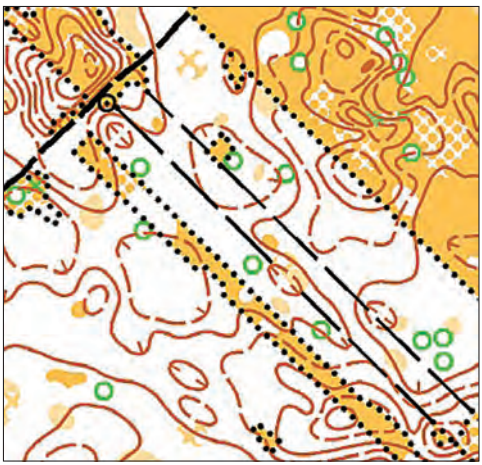


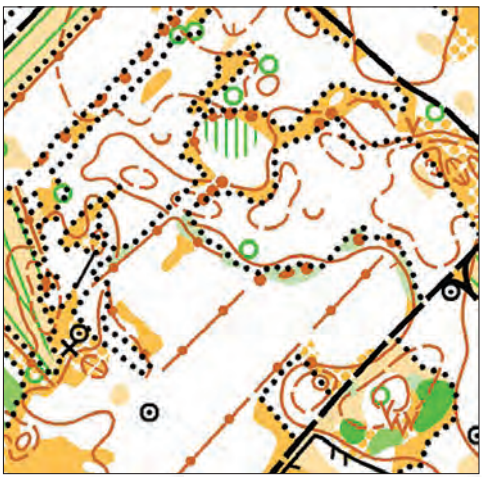
Ennek az írásnak nem titkolt célja, hogy minél több versenyzőt csalogasson a júniusi Homokháti Maccabi Kupára, hogy felsorolja mindazokat az érveket, amiért is érdemes ismét ellátogatni a Homokhátságba. Azoknak, akik megtekintik a verseny honlapját, (http://tajfutas.maccabi.hu/index.php/hu/homokhati-maccabi-kupa-2014) talán nem is kell sorolnom ezeket, hiszen minden szükséges információt megtalálnak ott. MÉGIS! Álljon itt néhány olyan megdönthetetlen érv, melyekkel szemben nincs helye vitának.

Az idei Homokháti Maccabi Kupa olyan program lesz, mely már hagyományteremtő, mert ismét Pünkösd hétvégéjén kerül megrendezésre és ez az időpont már 2015-re is igaz lesz. Biztatunk mindenkit, jöjjön el a versenyre, ígérjük nem fog csalódni. A megszokott színvonalon szeretnénk 3 napi feledhetetlen élményt nyújtani a versenyre nevezőknek. Ehhez minden adott: változatos, érdekes, részlet gazdag terep, 3 nap alatt 5 rajthoz állási lehetőség (2 középtáv, ebből egy kiemelt és WRE futam, 1 éjszakai, 1 váltó és egy normáltáv) és több féle árszínvonalú és minőségű szállás, hogy mindenki megtalálja a kínálatban a számára legkedvezőbbet. Igazi családi programnak gondoljuk a Maccabi Kupát! Hiszen nemcsak a gyerekek számára lesz vonzó kikapcsolódás, hogy a fárasztó verseny után minden nap megmártózhatnak a mórahalmi fürdő hűsítő vizében, mert – ahogy ez már megszokott - aki mind a 3 napra nevez, 3 napos fürdőbelépőt kap a Mórahalmi Szent Erzsébet Gyógyfürdőbe.

Érdemes tehát megtekinteni a verseny honlapját és nevezni mielőbb. A verseny rendezősége és a vendégszerető mórahalmiak sok szeretettel várnak mindenkit!

Paskuj Mátyás, szervezőbizottság elnöke,
paskujm@gmail.com Tel: 06-20-9521-022





multiNavigator.hu
iránytűs - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

NÓGRÁD NAGYDÍJ ELŐZETES

A tavalyi év egyik legnagyobb létszámú versenye volt a Nógrád Nagydíj. Idén ugyan nem kiemeltként, csak sima országos rangsorolóként szerepel a naptárban, de azért így is jelentős eseménynek ígérkezik. Az előkészületekről kérdeztük Kovács Gábort, a versenybíróság elnökhelyettesét.

A szórólapotokon látom, hogy a Nógrád Nagydíj visszatér a Mátrába, pedig nyilván sokan arra számítottak, hogy a tavalyi Normáltávú OB terepét és annak alig több mint fél éves térképét használjátok majd. Miért a Mátra? Nem unalmas az már egy kicsit?

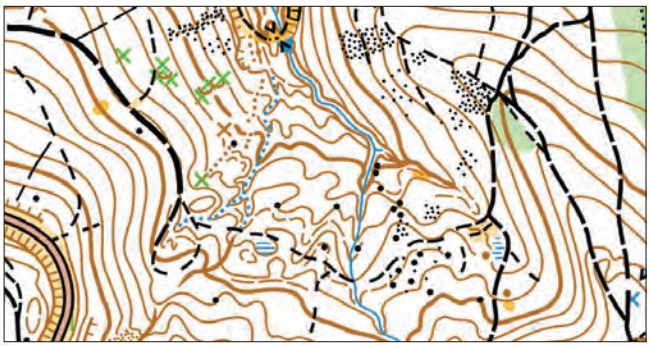
A kérdés első felében lévő állítás csak részben igaz, mert a Nógrád Nagydíj bemelegítő futamának számító pénteki éjszakait valóban a tavalyi ONEB terepén, nagyjából a selejtezők által használt területen fogjuk lebonyolítani. A Salgótarján és Kazár közötti terep nagyobbik, az OB-n kevésbé használt részét viszont még egy évig hagyjuk pihenni, a jövő évi Hungária Kupáig. A Nógrád Nagydíj többi futamával viszont a Nyugati-Mátra egy viszonylag régen használt területére térünk vissza. Sőt, a rövidtávú versenyt egy teljesen új térképpel, tájfutásra eddig nem használt terepen, Nagybátony-Bányavárosban rendezzük.

Szóval egy városi sprint lesz?

Igen, ez egy tipikus lakótelepi környezet, de mivel zömében egy régebbi építésű városrészről van szó, a növényzet már eléggé megnőtt, így a házak néhol szinte erdőben állnak. Leginkább talán Komlóra hasonlít, bár itt azért a terep nagy része laposabb. Szombat délelőtt itt folytatódik a verseny, vagy aki az éjszakait kihagyta, annak itt indul.

És hol lesznek az erdei futamok?

A sprint után a mezőny átköltözik a Nagybátony melletti Szorospatakra. Épp 10 évvel ezelőtt ugyanitt volt az Országos Diákolimpia döntője, de azóta – egy-két kisebb megyei versenyt leszámítva – jelentős rendezvény nem volt errefelé. A versenyközpont az Ifjúsági Tábor területén lesz. A terep a Mátra északi lejtője, mátrai viszonylatban mérsékelt szintekkel, zömében jól futható bükkös és tölgyes szálerdővel, gazdag vízrajzzal, sokfelé az egykori bányászat nyomaival: kutatófúrások helyeivel, meddőhányókkal, részletgazdag domborzatú területekkel.



Itt milyen versenyszámok lesznek?

Szombat délután a 3x3 fős váltót rendezzük meg az Ifjúsági Tábor környékén, illetve magában a táborban. Vasárnap délelőtt lesz a normáltávú verseny, az előbb ismertetett terepen. Végül a sorozatot vasárnap délben a mikrosprint zárja majd, amit szintén az Ifjúsági Táborban bonyolítunk le.

Hogy álltok a térképkészítéssel? Kik dolgoznak rajtuk?

A legkönnyebb dolgunk az éjszakai térképével volt, hiszen az már az októberi OB-ra elkészült. Az elmaradt tél okán a többi térképpel is jól állunk, a terepi munkák lényegében befejeződtek (tavaly ilyenkor a nagy hó miatt még szinte hozzá sem tudtunk kezdeni). A Bányaváros új térképét Cz. Zentai „Popey" József készítette, és ő csinálta a szorospataki térkép területének legnagyobb részét is. A 10 évvel ezelőtti térkép területének legjobb 6 négyzetkilométerét teljesen újrajavította. A tábor környékének bő egy négyzetkilométerét, ahol majd a váltópályák kanyarognak, Péter öcsém és jómagam térképeztük. A tábor belső területéről tíz éve Goldmann Róbert és csapata készítette az akkori Mikrosprint EB térképét, ez is gyakorlatilag újra lett helyesbítve.

A rendezőgárda a szokásos?

Igen, annyi a változás, hogy az idén a Salgótarjáni Dornyay SE és a Balassagyarmati Balassi Bálint KSE mellé a harmadik megyei klub, a pásztói HUFEZE SK is beszállt a rendezők sorába.

Milyen létszámot vártok?

A tavalyi indulólétszám minden előzetes várakozásunkat felülmúlta, az egyéni futamok 700 fő körüli mezőnye az egyik legnépesebb kupaversennyé avatta a Nógrád Nagydíjat. A 3x3-as

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



váltó pedig már második évben volt az év legnagyobb mezőnyű nem bajnoki váltóversenye. Ehhez bizonyára hozzájárult a nem mindennapi versenyközpont és terep, Hollókő és környéke. Nos, ha a versenyközpontul szolgáló település, Bátonyterenye



idén nem is annyira exkluzív, mint tavaly Hollókő volt, a terepek majd kárpótolnak érte. Ezzel együtt, mivel idén sem kiemelt, sem válogató verseny nem vagyunk, a két évvel ezelőtti 450 fő körüli létszámmal már elégedettek lehetünk, de ha több lesz, annak örülünk majd csak igazán.

Kiknek ajánljátok versenyeteket?

Mindenkinek, aki szeret szép tiszta erdőben futni. Azoknak, akik a kísérő versenyeknél szeretik a nógrádi specialitásokat, hiszen a 3x3-as váltó és a mikrosprint is ilyen találmány. És nem utolsósorban nagyon ajánljuk az egy héttel később a Mecsekben megrendezésre kerülő Országos Diákolimpiára készülő versenyzőknek, hiszen a mi versenyünk programja nagyon jól modellezi azt: szombat délelőtt lakótelepi sprint, délután erdei váltó, vasárnap középhegységi normáltáv, jól futható, erdei terepen.

Milyen díjazás várható?

Ha már az előbb az utánpótlás felkészülési lehetőségéről beszéltem, a díjazásban is őket említem először. Immár harmadik alkalommal szervezzük meg az Ifjúsági Találkozót, ahol a rövid- és normáltávú futam, valamint a váltó eredményeinek alapján számított pontverseny győztes klubja 50.000 forintos pénzdíjban részesül. Újdonság, hogy idén a második és harmadik helyezett egyesületet is díjazzuk, 30 illetve 20 ezer forinttal. Az összetett egyéni verseny dobogósai szokásos módon érmet és tárgyjutalmat kapnak. Az éjszakain érmet, a mikropsrinten és a váltón egyedi oklevelet és tárgyjutalmat nyernek az arra érdemesek.

Végül a szálláslehetőségekről és a szabadidős programokról ejtsünk szót!

Többféle szállás lesz, egyrészt Szorospatakon az Ifjúsági Tábor területén faházakban és saját sátorban, másrészt tornateremben Bátonyterenyén vagy Salgótarjánban, harmadrészt a tavalyi ONEB-en már megismert salgótarjáni Gyermektáborban fűtés nélküli faházban vagy fűthető kőépületben. Akiknek marad szabadideje az öt futam mellett, azoknak javasoljuk meglátogatni a kisterenyei Gyürky-Solymossy-kastélyt és parkját vagy a bátonyterenyei uszodát, vagy nézzék meg Szúpatak palóc házait, amik egy mini-Hollókőt varázsolnak elénk.

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

SÍTÁJFUTÁS SZIBÉRIÁBAN

A sítájfutó Eb-t Tyumenben, Szibériában rendezték. Ez volt az első kontinens bajnokság, amelyet Ázsiában szerveztek.

A Budapesttől több mint 4000 km távolságra levő Tyumenben, 17 ország 110 sportolója küzdött az érmekért, a versenyeket pedig élőben közvetítette az orosz TV. A versenyt egy hatalmas biatlon stadion környékén tartották, ahol a lelátók már a megnyitóünnepségen majdnem teljesen megteltek. Egyébként Tyumenben kezdte pályafutását több neves orosz biatlonos, mint például az olimpiai bajnok Anton Shipulin, Evgeniy Garanichev, továbbá a szintén bajnok Anastasiya Kuzmina, aki szlovák színekben versenyzik. A Szibéria gyöngyeként emlegetett Tyumenben a hóviszonyok nagyon jók voltak, a rendezők pedig összesen 90 kilométer hosszú (!!!) nyomvonalat készítettek elő. Romániát és Magyarországot összesen négy magyar képviselte. Csúcs Klaus és Szép Zoltán román színekben, Csúcs-Fenyvesi Laura pedig magyar színekben versenyzett. A sportolókat elkísérte Csúcs András, aki csapatvezetőként volt jelen.

A sítájfutó Európa-bajnokság a vegyesváltók küzdelmével indult, de ott sajnos nem voltunk érdekeltek. A vegyes-váltó győztese a Vladimir Barchukov, Yulia Tarasenko orosz páros lett, második helyen óriási meglepetésre a Stanimir Belomazhev, Antoniya Grigorova bolgár duó ért célba, míg harmadik helyen a svéd váltó zárt. A bolgár Antoniya Grigorova rövid idő után másodszor szerepelt Oroszországban, februárban sífutóként a szocsi olimpián állt rajthoz.

A sprintversenyt mindannyian nagyon vártuk, hisz mi is a pályán akartuk átélni azt, hogy milyen érzés több száz néző előtt sízni. A sprintverseny, sífutás szempontjából egy nagyon gyors és pörgős futam volt, de technikailag sem volt könnyű, hisz a sűrű nyomhálózat gyakran megtréfálta a versenyzőket. A férfiaknál az oroszok jelenlegi legjobb sítájfutója, Andrey Lamov volt a leggyorsabb, aki hazai közönség előtt, egy végig kiélezett versenyen, győztesként haladt át a célvonalon, mindössze öt másodperccel megelőzve a finn Saarela Ville-Petteri-t és a svéd Ulrik Nordberget. A nők versenyét óriási meglepetésre a csehországi Hana Hanciková nyerte, aki a pálya utolsó felében hatalmas hajrával jobbnak bizonyult a többszörös bajnok svéd Tove Alexanderssonnál és a norvég Audhild Rognstadnál.

A sítájfutó EB harmadik próbája egy embertpróbáló hosszútávú versennyel folytatódott, ahol a sportolók tömegrajttal indultak, és kétszer cseréltek térképet. A harminc kilométeres versenyen egy nagyon kemény orosz-bolgár csata zajlott, a sprintben már aranyérmes Andrey Lamov és a bolgár Stanimir Belomazhev között. A szinte végig az élen álló orosz síző, az utolsó körre kimerült és bolgár vetélytársa ezt kihasználva meglépett tőle, és magabiztos versenyzéssel Európa-bajnok lett. Ezen a versenyen Csúcs Klaus az idei szezon legjobb ered-





PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



ményét érte el, és a 29. lett. A nőknél folytatódott a meglepetések sorozata, és a 18 kilométeres verseny befutójára a hazai közönség örömére az orosz Tatiana Rvacheva és a finn Mervi Pesu érkezett meg. A nagyon szorosra sikeredett befutón a 41 éves finn versenyző ért be elsőnek, így 2008 után ismét Európa-bajnok lett. A bronzérem az orosz Anastasiya Kravchenko nyakába került, továbbá a negyedik és hatodik helyezett is orosz lett.

A középtávú versenyen sem unatkoztak a kilátogató nézők, a férfiaknál sokáig a sprinten már aranyérmes orosz Andrey Lamov állt az élen, és úgy tűnt újabb aranyérmet zsebel be, de honfitársa, Vladimir Barchukov nagyon jó idővel érkezett a stadionba és egy nagy hajrával 4 másodpercet vert csapattársára, a bronzérem a norvégoké lett. A nőknél a svéd Tove Alexandersson a sprinten szerzett ezüstérme után ezúttal győztesként haladt át a célvonalon. A dobogó második és harmadik fokára a finnek állhattak fel. Érdekes volt azt tapasztalni, hogy annak ellenére, hogy Szibériában voltunk, nagyon meleg volt. Olvadt a hó, és a sínyomok nagyon megpuhultak, így sok helyen az volt az ember érzése, hogy egy helyben sízünk.

A váltóversenyen sajnos sem Magyarország, sem Románia nem volt érdekelt, viszont Klaus és én edzésként rajthoz álltunk, és hogy meglepjük az ellenfeleket, Klaus második sorból rajtolva, elsőként hagyta el a stadiont. Sokan meglepődve nézték, hogy ki az a sárga színű versenyző, aki ilyen méretű előzésbe kezdett. A versenyt nagy meglepetésre a férfiaknál a norvégok, a nőknél a finnek nyerték. Az oroszok mindkét nemnél ezüstérmesek lettek, és szintén skandinávok kerültek a dobogó harmadik fokára. A nőknél Norvégia, a férfiaknál pedig a finn váltó járt sikerrel. A világkupa utolsó futama az ultra-hosszútávú verseny volt, amelyen nemcsak a közel 50 km hosszú pálya, hanem az előző este hullott 20 centiméternyi friss hó, erős szél és havazás is nehezítette a sportolók dolgát. Laura sajnos lebetegedett, és hűlés miatt nem állhatott rajthoz, viszont nagylelkűen segített nekem és Klausnak a frissítő pontban, és neki köszönhetően mindketten betudtuk fejezni a versenyt.

A férfiaknál győzött a tapasztalat: meglepetésre a 41 éves, többszörös világ- és Európa-bajnok orosz Eduard Khrennikov haladt át elsőként a célvonalon. Második helyen a szintén orosz Andrey Lamov ért célba, harmadik helyen pedig a norvég Hans Jørgen Kvåle végzett. A nőknél is orosz győzelem született, Anastasia Kravchenko volt a leggyorsabb, második lett honfitársa, Tatiana Rvacheva, a harmadik helyen pedig a finn Mervi Pesu futott be. A Magyar érdekeltségű sportolók eredményei Tyumenben: **Csúcs-Fenyvesi Laura**: Sprint: 36. hely, Középtáv: 35. hely, Hosszútáv: 32. hely, **Csúcs Klaus**: Sprint: 37. hely, Középtáv: 39. hely, Hosszútáv: 29. hely, Ultrahosszútáv: 34. hely, **Szép Zoltán**: Sprint: 42. hely, Középtáv: 42. hely, Hosszútáv: 32. hely, Ultrahosszútáv: 36. hely. Csúcs Klaus a 2013-2014-es idényben 19 világkupa-pontot gyűjtött, így a 46. helyen végzett. A csíkszeredai VSK-t képviselő Szép Zoltán az összetett világkupát a 61. helyen zárta. A nőknél Csúcs-Fenyvesi Laura összetettben a 34. lett.



multiNavigator.hu
térképek - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Vasaloppet 2014

Reggeltől estig sífutólécen

Az út Moráig

Gyorsabban odaértünk volna, ha korábban bekerülünk a sífutás világába, és barátságot kötünk azzal a vékony léccel. Akkoriban tájfutó-sífutó legendák sora vett körül, de én féltettem a lábam. Bánhatom, hogy nem fertőződtem meg a népszerű Egervári Ottó (Ablak) társaságában, de ott élte eredményes kettős életét Mosa, Balázs Éva, Horváth Magdi, Dosek Toncsi, s még sokan mások. Ha követem, akkor rövidebb idő alatt futok Salenből Morába.

Szeniorként alpesiztem gyermekeimmel, míg egyszer elvetődtem egri barátokkal a Madaras-Hargita tetejére. Akkoriban felvonó híján sífutóléccel jártuk a méteres havat, a lápos réteken egymás nyomában csúsztunk. Több éven át vitt oda Erdély szeretete, s az a határtalan lehetőség a sífutásra.

Ági ez idáig három pontos léccel a Soproni-hegységben órákat barangolt, napi gondjait feledve, mígnem az akkori műszaki zár visszaterelte otthona felé.

A fordulat éve, 2004 után egyre többet töltöttem Sopronban, előtérbe került télen a sífutás, nyáron a kerékpározás. Eger és Soron után a közeli Alpok, azon belül a Wechsel-Panorámaloipe lett a harmadik otthonom. Fektetett nyomban klasszikus stílust nyomni, az irtózatosan jó volt. Felszerelésünk is igazodott a soproni színvonalhoz. Jó telek jártak akkoriban, eljutottunk Ramsauba, Toncsi is oktatott minket St.Jakobon. Ő akkor készült a Vasaloppetre.

Újabb korszak kezdődött, bővült a család, Laura és Klaus (ma már házastársak!) kapcsolata nem véletlenül Morában folytatódott, immár négy éve. Két télen kóstolgattuk Mora környékét, de mindig a verseny utáni héten. Egyik évben 42 km, másodikban 64 km hazacsúszás volt a csúcs. Ezután Molnár Géza barátunk és felesége Lappföldön oktatott, ideális körülmények között. Erősödött az elhatározás, nem lehet a Vasa-t kihagyni.





Gustav Vasa király nyomdokain

A közeli Alpokban sem volt jó tél. Futás, kerékpározás, botos futás, fittnes edzés, házi erősítés és 5-6-szor sífutás 20-40 km között, rossz havon, jégen, esőben. Ilyen a mi szerencsénk, Morában sem volt sokkal jobb tél.

Megérkezéskor esett 30 cm, de a versenyekre 0-+5 közötti klíma jött meg. A rendezők a mínuszos napokon annyi havat gyártottak, deponáltak, hogy az egész 90 km-t vastagon lefedték volna.

A 20 ezer lakosú Morában 10 nap alatt 70 ezren sífutottak, ehhez jött még több ezer kísérő. Ezek mind neveztek, megszálltak, ettek, ittak, vásároltak, stb. Továbbá 3300 rendező segítette a versenyeket, lelkesen, precízen, sikeresen.

Volt haszon, volt hangulat, nagy fesztivál 10 napon keresztül. A rendezők klubjai támogatást kapnak a bevételből, amit a versenyzés során a klubtagokra fordítanak.

Az évek során bővült a program, s mivel a 90 km-.re az útvonal már nem bír el több sízőt, ezért az idén kettő un. Nyílt Napot (Öppet Spar) is beiktattak. Ezeken kívül volt családi nap, gyermek verseny, váltó, női 30 km, 1/2 Vasa. A végén csattant az ostor, 17800 indulóval az igazi Vasaloppet.

Miért az Öppet Spar Mondag-on indultunk?

A 2011-es Vasan a rajt előtt -17 fok volt, s rögtön az elején egy nagy

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

emelkedő aljában tömörülés, álldogálás volt. Az első 2-3000 rajtoló a klasszis, ismert specialista, ők nekilódulnak, de a többi?
Az Öpet Spar-on 7.00-8.30 között lehet átlépni a rajtvonalat, a chip tiszta időt mér, inni, enni adnak, igaziból kiszolgálnak, buzdítanak, vakszolnak, eü. ellátnak, stb. Minket, mint egzotikus országbeli sífutót, minden átfutáson és a célban is név szerint köszöntöttek.
Közel 8000-en, hosszú tömött sorban követtük a nyomokat (5), közel 1000 m szintet kellett leküzdeni.
Ági járt jobban, mivel csúszó lécet választott, míg én az emiatt tapadót kértem. Az első itató 11 km után elengedtem az asszonyt (nem bírtam vele!), s így kaptam egy órát a célig. Sok energiát pazaroltam el, keveset ittam, kávéhoz is késve nyúltam. Ági 5-6 litert ivott, míg én csak a felét. Jött is a holtpont 30-40 km-nél, egyensúlyzavar, lassulás, stb. Ezen túljutva



szórakoztattam magam, csinos fehérnépeket követtem, mert a jó technikával futó 70-85 éves öregfiúk elsiklottak mellettem.
Kezdtem élvezni, hiszen ezért jöttünk. Lazítottam, mozgattam a testrészeimet, készültem a befutóra. 2/3-ad távnál becsúsztam a VW sátorba enni csokit, inni meleg



vizet, és elfogadtam egy sapkát. 80 után eszembe jutott, hogy már csak 10 km van hátra.
A célnál fantasztikus közönség buzdított, kivetítőn láttam az utolsó métereimet, Lauráéktól a dalarnai faló (névreszóló!) ugrott a nyakamba, kicsi helyi sörkülönlegességgel. Célban fotósok hada várt, hogy beérkezzek. Végre vége.
Jó volt 10 óra lécenállás után járni a latyakban, s nézni, hogy a befutón még özönlenek a sízők. Ági már vidáman mesélte kalandjait, mint egy nagy gyermek, míg én elégedetten néztem magam elé, térdemre könyökölve, percekig mozdulatlanul, mint az a bizonyos híres gondolkodó. Nem semmi volt ez: elsíeltünk Sopronból Győrbe.
Nemcsak mi voltunk itt magyar szereplők.

VASALOPPET 90 km		
Kovács Domonkos	H40	5:23:29
Csúcs Klaus	H21	5:37:37
Tagscherer Zoltán	H35	5:44:03
Holéczy Tibor	H45	6:24:11
ÖPPET SPAR		
Tömördi Ági	D50	9:12:00
Boros Zoltán	H65	10:08:55
TJEJ VASAN 30 km		
Csúcs Fenyvesi Laura	D21	1:55:07

Vasaloppet 2015

A jövő évi versenyre az idei rajt után lehetett nevezni, de a szerver összeomlott. Egy órával később kettő (2) perc alatt elfogyott a 15800 hely, s már az Öppet-re is igyekeznünk kell, sőt a Staffet Vasan már betelt.
A buli nyáron is folytatódik, kerékpárral, futva és gyalogosan. 3x1 hét, jó program.
Mi már döntöttünk. Ezt könnyen kitalálhatjátok.

U.i.:A HOB-on újságolták, hogy az Eurosport összefoglalóban megemlítették a két soproni induló nevét.

Boros Zoltán/Kapitány

Vasa-futás

A Vasa-futás (Vasaloppet) évenként megrendezett klasszikus stílusú sífutó verseny Svédországban. A Dalarna tartománybeli Sälen és Mora közt tartják minden március első vasárnapján. A táv 90 km. Az első versenyt 1922-ben tartották. A versennyel I. Gusztáv (Gustav Vasa) svéd királyra emlékeznek, aki 1521-ben Norvégiába menekülvén maga is megtette a távot. Az 1940-es évek legendás alakja, Nils „Mora-Nisse" Karlsson kilenc győzelmével a verseny eddigi legeredményesebb részvevője.
Az első verseny előtt, 1922. február 10-én, Anders Pers újságíró cikket írt a Vasa-futás ötletéről. 136 sífutó jelezte, hogy indulna a versenyen. Még abban az évben, március 19-én 119-en neki is vágtak a távnak, amelyet a leggyorsabb sífutó 7 óra 32 perc 49 másodperc alatt teljesített. Az első verseny 119 résztvevőjével szemben manapság évente 15 500 indulója van a versenynek. A hosszú távú verseny köré egyéb versenyekkel egy hetes síünnepet szerveznek, amelynek 2009-ben összesen 48 000 résztvevője volt, különböző korosztályok számára rövidebb távú versenyekkel, 90 km-en öt fős váltófutással, fél-Vasa futással, illetve a nyitott pálya versennyel, amikor a teljes táv szabadon (de mérten és regisztráltan) teljesíthető. Nyáron kerékpáros versenyen teljesíthető azonos útvonalon a versenytáv.

(Vikipédia)

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Emlékezés egy elfelejtett eseményre

MIKOR VOLT ELŐSZÖR MAGYARORSZÁGON 1000 FŐNÉL TÖBB INDULÓ TÁJFUTÓ VERSENYEN?

Néhány éve olvastam tájfutó sportágunk történetét, amelyben rosszul szerepel a fenti kérdésre adott válasz.

Szerintem itt Sopronban volt az első olyan hivatalos tájfutó verseny, ahol az elindult versenyzők száma meghaladta az 1100 főt, sőt a célba érkezettek is elérték a bűvös 1000-es számot.

1974-ben Sopron rendezte a IX. ODOT (Országjáró Diákok Országos Találkozója) országos döntőjét.

Ennek a többnapos rendezvénynek volt legnagyobb eseménye a tájfutó verseny, június 17-én.

Mint a versenybíróság elnöke, a helyi sportági szakemberek legképzettebbjeit sikerült megnyerjem a sikeres rendezvénynap lebonyolításához.. Ők voltak nemcsak a soproni, de sportágunk országos nagy elődei is. Hidvégi Ferenc már 1946-ban a Soproni Posta Természetjáró Szakosztályának elnöke volt, de ugyanilyen múlttal rendelkezett Edőcs Pál, a Soproni Vasutas SE-nél, vagy Dr. Margittai Endre, aki az első nem hivatalos Természetjáró Túraverseny országos győztese volt a kezdetekkor. 1950-ben Thuróczy Lajos csak a következő évben nyert.

A versenytérkép a második színes térkép volt Sopronból. A Károlymagaslat környékéről csak májusra lett nyomdakész, így mindent igen gyorsan kellett előkészíteni.

A teljesen új térkép rajzolata a 2,5 m-es szintvonal sűrűséggel kissé zavaró volt.

Rajt: Reisch György irányította, mely igen kényes feladat volt, mivel volt olyan kategória, ahol 344 fő indult. 1 perces időközökkel, tehát 344 percig üzemelt a rajt. Volt egy kellemetlen incidens is, amikor egy vásott induló 85 db térképpel ment ki a pályára, de szerencsére az első útkereszteződésnél eldobta, s ezt egy később induló megtalálva, visszahozta a rajtba. Pedig már akkor teljes gőzzel folyt az eltűnt térképek utánrajzolása!

Cél: Dr. Szádeetzky Kardoss Gyula a precízség mintaképe, s a térkép egyik helyesbítője. Igen fontos feladatot kellett elvégezzen, mivel a beérkezett versenyzőktől, és a verseny feladóktól is a rajtidő végéig be kellett szedni a térképeket, hogy egyenlő esélye legyen mindenkinek, a végén indulóknak is.

A rendezésnél további fontos személyiségek voltak segítségemre:

Dr. Adorján József, a térkép másik helyesbítője, Laczkó János, a technikai mindenes, a szúróbélyegzők készítője, Boncsecz János, Németh József, Paukovits Vilmos, Unger Károly és még nagyon sokan.

A verseny hivatalos ellenőre, Horváth Győző jelentéséből megállapítható, hogy a versenyt 1080 fő teljesítette, az indulók száma 1112 volt 9 kategóriában.

Leghosszabb pálya az F19B, 7680 m táv, 400 m szint, 13 ellenőrző pont 63.02 perces győztesidővel, 19 indulóval.

Leggyorsabb pálya az F17D, 4280 m táv, 210 m szint, 9 ellenőrző ponttal, 25,32 perces győztesidővel, 344 indulóval.

Leggyorsabb női pálya az N17D, 3000 m táv, 150 m szint, 9 ellenőrző ponttal, 28.07 perces győztessel, 207 indulóval.

Feleségemmel közösen 1250 db térképet rajzoltunk be, egyenként kézzel, több éjjel és nappal.

Mivel 1974-ben Sopron még határövezeti térségbe tartozott, igen hasznos volt a katonaság segítsége, mert a térképen ábrázolt területen kívül már az erdőbe kitelepített katonák igazoltatták és visszairányították az eltévedt versenyzőket. 42 pontőr vigyázott a terepen a verseny tisztaságára.

A következő napon túraverseny volt, amit Tarnai Oszkár szervezett.

Eredeti jegyzőkönyvből felidézte Varga Jenő 2013-ban.

VERSENY JELENTÉS

az 1974. évi VI. hó 17. napján lebonyolított ODOT Orsz. Döntő. Sajnoki kupa

tájékozódási futó versenyről.

Rendezőszerv neve: Sopron Városi TFSz. címe: S. Ifjúság tér 17.

Versenybíróság elnöke: Varga Jenő

Verseny helye (hegység-vidék): Soproni versenyközpont: Camping

Versenyadatok

Kor csoport	Osztály	Táv (méter)	Szint méter	Elt. pontok száma	Verseny idő (óra,perc)	Győztes idő (óra,perc)	Elindult vers. száma	Rajt	
F.19	B.	7.68	400	13	120'	63.02'	19	50	
F. 17.	A.	6.88	300	11	120'	60.08'	33	50	
F. 17.	B.	5.88	275	10	120'	55.42'	72	50	+25
F. 17.	C.	4.96	250	9	120'	38,24'	210	150	+70
F. 17.	D.	4.28	210	9	120'	25,32'	344	250	+100
N. 17.	A.	5.38	250	11	120'	55.42'	14	50	
N. 17.	B.	4.44	220	10	120'	52,43'	58	50	+10
N. 17.	C.	3.38	170	10	120	46,16'	155	150	+10
N 17	D	3,00	150	9	120'	28,07	207	200	+10
								1000	225 = 1225 fő

A verseny jegyzőkönyve

PARTNERPROGRAM 2012

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Mintatérkép

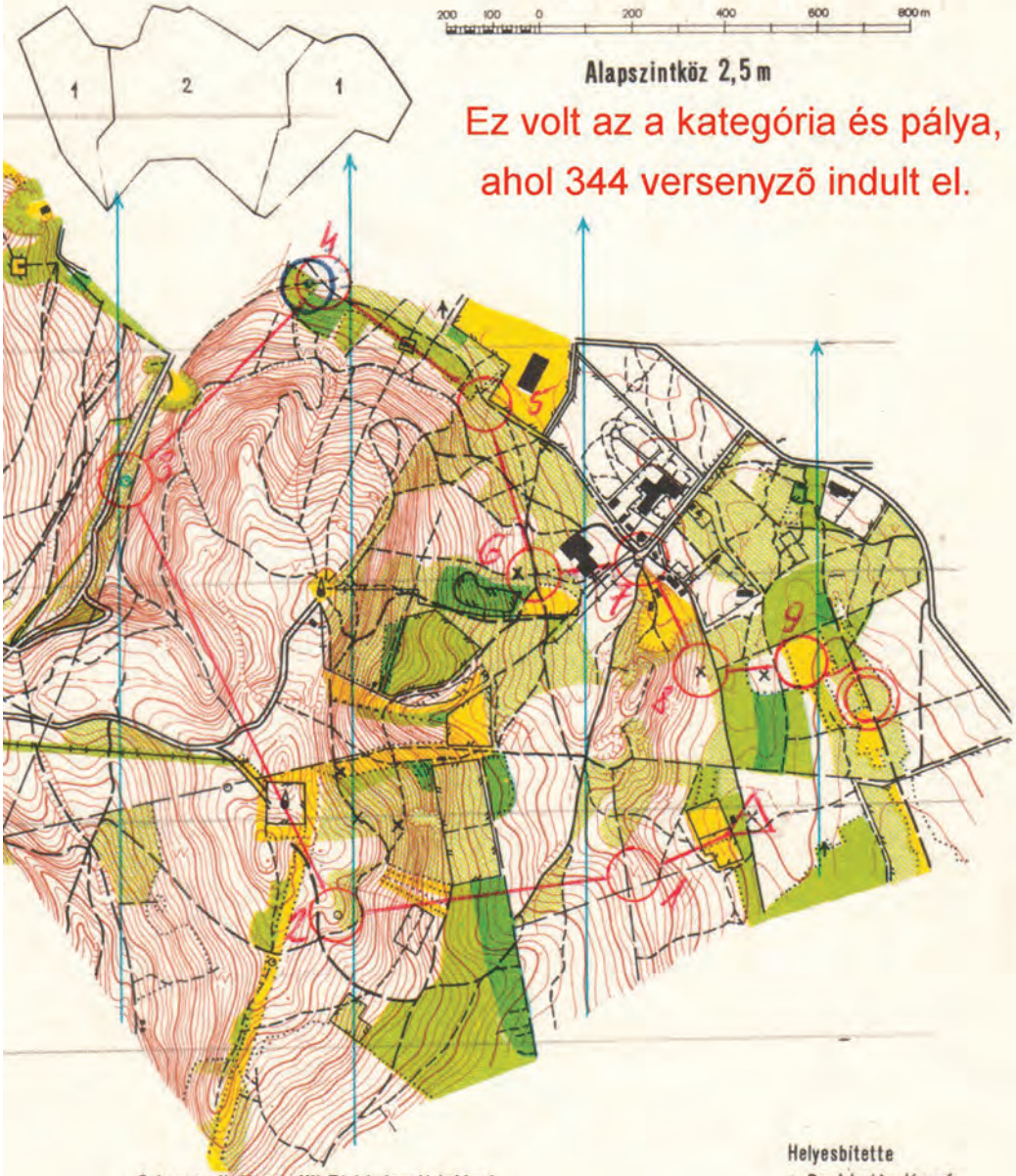
F17D KÁROLYMAGASLAT

Méretarány 1:20000

200 100 0 200 400 600 800 m

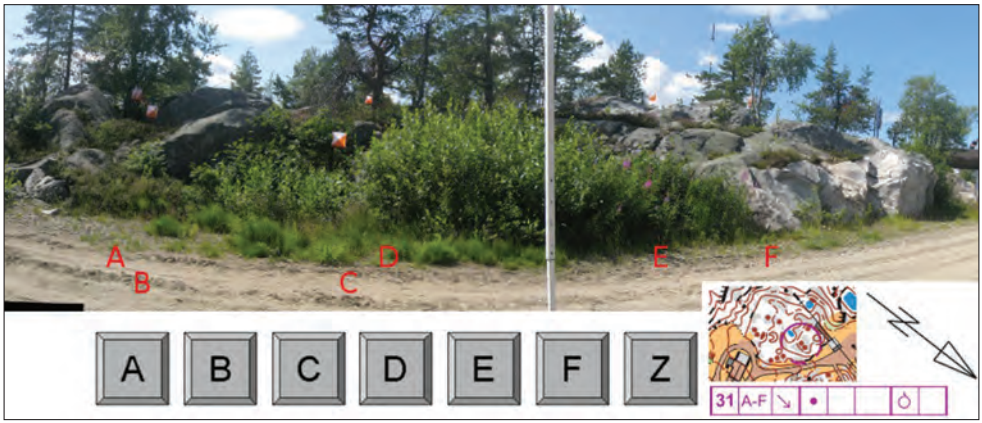
Alapszintköz 2,5 m

Ez volt az a kategória és pálya, ahol 344 versenyzõ indult el.



Sokszorosította az MN Térképészeti Intézet

Helyesbítette
1 Dr. Adorján József



TRAIL O OTTHONRÓL - TEMPO JÁTÉK

A cseh trail O versenyzők által pár éve elindított Tempo honlapon (http://www.yq.cz/trail-o/Tempo/) immár 18 verseny feladatai vannak fenn. Többek között a 2012-es EB és a 2010-2013 között VB pályákat is ki lehet próbálni. Ez a versenyforma adható legjobban vissza képernyőn, hiszen a színvonalas Tempo pályán a versenyző sem jut sokkal több információhoz, a stopper indításáig a terep takarásban van, és kötelező egy helyben ülni. Az online Tempoban két verzió közül választhatunk; bár a valóságban nem nagyíthatunk a képen, élvezetesebb a játék, ha a nehéz feladványokat ezzel a segítséggel oldjuk meg. Végül, az eredménylistát letöltve megnézhetjük, mennyire marad el az eredményünk a verseny győztesétől. ***BFruzsi***

TRAIL O TEKERGŐ PROGRAM BEMUTATÁSA

A Denevér Barlangkutató és Szabadidősport Egyesület Tehetségpontja Nyíregyházán 2014 januárjában egy pályázati program keretében Trail O TekergŐ néven indította útjára kezdeményezését, Surányi Gábor és Nagyné Matolcsi Judit vezetésével. Célunk az volt, hogy általános iskolás gyerekekkel ismertessük és szerettessük meg a tájékozódás és a Trail O alapjait. 24 gyerekkel kezdtük meg a munkát, integrált formában, mozgássérült és egészséges fiatalok egyaránt bekapcsolódtak.

A nyolc elméleti foglalkozáson játékos formában, interaktív feladatokkal igyekeztünk megmutatni a résztvevőknek a térkép és a valóság közötti kapcsolatot, a térképjeleket és a szimbolt, a trail O alapjait. A jó idő beköszöntével a természetbe is kimerészkedtünk, és az erdőben folytattuk a megkezdett munkát, egyszerű tájékozódási és Trail O feladatok megoldásával.

A pályázati program zárásaként pedig Budapestre utaztunk, ahol Normafán, a Szemlő-hegyi barlangban és a Margitszigeten ismét a tájékozódásé volt a főszerep. Az utóbbi helyszín kapcsán külön köszönetet szeretnénk mondani a Silvanus edzőversenyen a mi kedvünkért kialakított kerekesszékes pályáért.

A pályázati program véget ért, a munkánk azonban nem. 2014. április 5-én a Nyírség Kupa fordulói alatt és között a programban részt vevő gyerekek mellett széles körnek – a verseny résztvevőinek és a város lakosságának – szeretnénk bemutatni a Trail O-t. Emellett kétheti rendszerességgel Trail O Klub foglalkozásokat tartunk, melyre szeretettel várjuk a mostani csapat mellé az új érdeklődőket is.

További információk: Nagyné Matolcsi Judit nmjudy@gmail.com 06-30-339-06-79
Surányi Gábor suranyigabi.76@gmail.com 06-20-529-68-95
web: http://denevercsoport.hu
Facebook: Denevér Csoport

Nagyné Matolcsi Judit



RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Rendhagyó trail-o verseny Békéscsabán

2014. február 15-én, a Békés megyei szövetség MOB-HSZE pályázata keretében egy különleges lebonyolítású trail-o versenyre került sor a megyeszékhely legfőbb parkjában. Az eseményt a megyei szövetség vezetője, a lengyel származású, de felesége révén évtizedek óta Magyarországon élő és civilben térképész Slawek Zabaglo szervezte. Slawek 2010 körül ismerkedett meg a tájfutással, és a Csipa SE 2011/12-es TÁMOP-projektje során oroszlánrészt vállalt a sportág elterjesztésében, ebben a tájfutás szempontjából igazán hátrányos helyzetű megyében, aminek mostanra vagy 10 bevont iskola, kb. 150-200, rendszeresen versenyző, többségében versenyengedélyes gyerek, és számos park-, illetve erdei térkép is az eredménye.

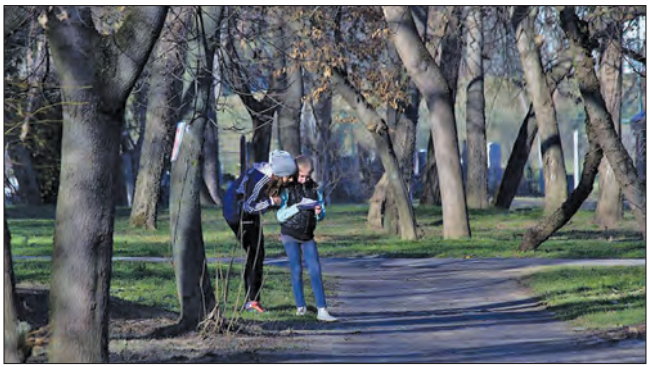


A főszervező és a kerekes székes versenyző

Slawek korábban több trail-o bemutatót tartott az iskolákban, amiknek a szervezésére viszont egyedül volt. Kellett egy olyan módszer, amivel ez kivitelezhető. Ehhez jól jött segítségül az SI, méghozzá úgy, hogy a nézőpontokba el volt helyezve több SI-doboz egymás mellé, amik közül a kirakott bóják sorrendjének megfelelően csak egy volt helyes. Ez ma már dívik a nemzetközi trail-o versenyeken is, az eltérés azonban az volt, hogy az értékelést itt a Krämer-program végezte, és mivel az iskolákban nem volt mozgássérült gyerek, az egész mehetett időre. Vagyis a nézőpontok között futni kellett a gyerekeknek, és ott is minél gyorsabban kiválasztani a jót. Külön időmérő pont pedig így nem volt szükséges.

A februári verseny viszont már nehezebb volt, itt az értékelésnél fő szempont – a hagyományos trail-o versenyekhez hasonlóan – a hibapontok száma volt, és csak másodsorban a pályán töltött idő. Annál is inkább, mert Slawek erre már próbálkozott mozgássérülteket is kicsalogatni, és nem is teljesen sikertelenül, mert egy kerekes székes is kipróbálta a versenyt, ami tetszett neki, és legközelebbre további társait ígérte.

SM



Tanakodás



A verseny térképe

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

I. FÖLDEÁK-HAGYMATIKUM KUPA

Földeák, 2014. március 22. szombat

A tájékozódási futó berkekben már megszokhattuk, hogy időnként a Maccabi Vívó és Atlétikai Club Tájékozódási Futó Szakosztálya, Paskuj Mátyás szervezőmunkájának köszönhetően újabb és újabb versenyterületekre teszi a versenyek helyszínét. Nos, ezúttal Földeák község közigazgatási területén belül a Kornél-erdőben és a falu belterületén zajlott a kétfordulós regionális rövidtávú tájékozódási futóverseny.

Földeák község a Makói járáshoz tartozik. Közúton Makótól 12, míg Hódmezővásárhelytől 18 km-re található. Teljes népessége 3049 fő. Földeákon egyébként 1996 óta rendezik meg a falunapokat, Pünkösd hétvégéjén „Földeák Falunapok Rózsalakodalom" néven. Ez az esemény egy esküvő „eljátszása" ünnepélyes keretek között, rózsamenettel, színes népi kavalkáddal, felvonulási menettel, néptáncosokkal, fúvósokkal, templomi esküvővel. Az idei falunapot megelőzően, 2014. március 22.-én szombaton szintén színes kavalkád töltötte be a falu központjában lévő Szent László teret, ezúttal a tájékozódási futók szereplésével és első alkalommal.

A versenybíróság összetétele: Paskuj Mátyás (elnök, pályakitűző), Kanász-Nagy Erzsébet (titkár), Nyári Sándor (rajt), Apró Attila (cél), Hegedűs Béla (SI-rendszer), László Jennifer (gyermekverseny), valamint a rendező szakosztály tagjai. Ellenőrzőbíró: Vörös Endre.

A verseny 2 fordulós, középtávú és rövidtávú regionális rangsoroló verseny volt. Az első futam délelőtt 10 órakor kezdődött a Kornél-erdőben (tipikus alföldi terep, változatos fedettséggel, parkerdővel).

A Kornél-erdő Földeák közvetlen szomszédságában található. Návay Kornél (1842-1915) telepítette, aki Csanád vármegye tiszteletbeli aljegyzője és a megye törvényhatósági bizottságának a tagja volt. Ő birtokolta a Száraz-érrel átszelt erdőt, amit róla elnevezve ma is Kornél–erdőnek hívnak. Mániákusan gyűjtötte a ritka fákat, növényeket, virágokat. Jó néhányat közülük ő honosított meg. Erdejének és a Száraz-ér partján kialakított kertjének messze földről csodájára jártak. A Száraz-ér partján elterülő Kornél-liget a környéken élő lakosság szinte egyetlen kirándulóhelye. A Száraz-ér kacskaringós volta, emeli a táj szépségét. A korábbi öt ártézi kútból ma már csak két kút adja a vizet. Az erdőterület közepén sétautak, szalonnasütők, padok és fahidak is vannak.

A versenyen a két futam között a versenyzők palacsintapartin vehettek részt. Délután 14 órai kezdettel a településen (lakóterület, parkokkal, belső udvarokkal) folytatódott a verseny. Itt a versenyközpont a Szent László téren, a korai gót stílusú katolikus templom előtt, a gondozott parkban a hatalmas tölgyfák között volt.

Hogy milyen volt az első alkalommal itt megrendezett verseny? Erről inkább „beszéljenek" a vendégkönyvbe írt sorok:

„Köszönöm a csapatom nevében is a figyelmes versenyrendezést, a türelmes, megértő hozzáállást az utolsó pillanatokban történő módosításainkkal. Kezdő fiatal versenyzőinknek és családjuknak nagy élményt jelentett a rendezvény. A sprintterep tényleg nem volt bonyolult, de a pályatervező maximálisan kihasználta a trükkös lehetőségeket. Dobogósaink nagyon örültek a szép éremnek, kupának, főleg akinek ez volt élete első ilyen trófeája. Földeák vezetői, lakosai nagyon kedves és figyelmes vendéglátók voltak. Makó pedig gyönyörű lett ezzel a fürdő komplexummal. A tanuszoda is nagyon tetszett. A Hagymatikum személyzete nagyon segítőkész és barátságos volt!" *(Szerencsiné Csamangó Jusztina, Pusztamérges)*

„A délelőtti verseny jó térképen, jó pályákon zajlott. Szerencse, hogy a vegetáció még szunnyadt! A pontok egy része már messziről látszott. A délutáni verseny kissé egyszerű terepen (még sprintverseny szempontjából is), de korrekt pályákon került megrendezésre, az



Pontfogás a horgásztó partján

PARTNERPROGRAM 2012

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Néhány palacsinta az 1100-ból

én pályámnak (F55) csak a második fele hozott némi gondolkodást. Mindkét fordulóban a futógyorsaság dominált. Az összrendezést tekintve a szokásos magas színvonalat kaptuk. Meglepően nagy volt a létszám, gondolom elég sok személyes megkeresés eredménye is." *(dr. Felföldi Károly, Szeged)*

„Ragyogó napsütésben, jó pályákon, hozzáértően megrendezett versenyben volt részünk az elmúlt hétvégén. Délelőtt volt az első futam, Földeák község melletti Kornél erdőben, ahol változatos fedettségű, jellegzetes alföldi terepen, néhol „borostyán-szőnyegen" futhattunk. A délutáni futam már a községben volt, jól futható lakóterület, utcák, parkokkal, belső udvarokkal. Köszönjük a szervezőknek a változatos pályákat. Hangulatos volt a palacsintaparti, és igazán szép helyen, a Hagymatikum Gyógyfürdőben felfrissülhettünk a verseny után." *(Dalmadi Andrea, Szolnok)*

„Köszönjük szépen a remek verseny profi megszervezését. Minden klappolt! Minden jól működött! Köszönjük, hogy közelebbről megismerhettük Földeákot, ezt a csodás kis Csongrád megyei települést, ahol szeretettel fogadták a verseny felfordulását a helyiek. Az önkormányzati szervezők segítőkészek voltak mindenben. A tervek szerint kaptuk az ebédet, – ami nagyon finom házi tejből készült palacsinta volt. A verseny utáni wellness a Hagymatikumban pedig parádés volt! A fürdőben olyan vendégszeretettel fogadták a versenyzőket, ami nem mindennapi! Le a kalappal a Hagymatikum dolgozói előtt! És pihenve a medencében minduntalan eszembe jutott Makovecz Imre, aki zseniális megoldásokat alkalmazva teremtette meg ezt az építészeti csodát!" *(Molnár Attila, HTC)*

Végezetül ide kívánkozik, hogy a kétfordulós rangsoroló versenyen 247 induló volt. Külön említést érdemel, hogy a Csipa SE-ből közel 100 versenyző állt rajthoz. Jó volt a hangulat, nagyon sok utánpótláskorú gyerek is részt vett a versenyen. Mindkét versenyterep lehetőségeit jól kihasználta a pályakitűző, a Vancsik Nándor által készített jó térképeken. A pályák korrektek voltak, a kezdő tájfutóink számára is teljesíthetőek. A jól futható terepet és a szép tavaszi időt is élvezhettük mindannyian.

A díjak igényesek voltak. Valamennyi kategória I.-III. helyezettje érmet, oklevelet és tiszteletdíjat kapott a két futam összetett eredménye alapján. A gyermekverseny minden indulója is ajándékot kapott. Az ünnepélyes eredményhirdetésen a díjátadók voltak:

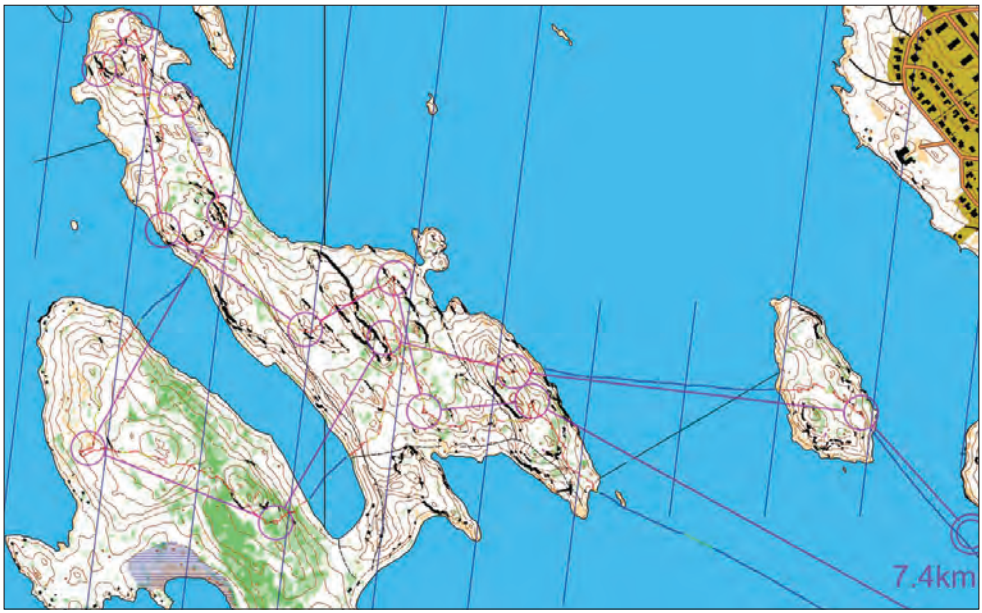


Ünnepélyes eredményhirdetés

Vass Imre Földeák község polgármestere, Búzásné Vízi Judit a földeáki Művelődési Ház vezetője, Papp Noémi a makói Hagymatikum Fürdő marketing munkatársa. Külön köszönet Földeák Község Önkormányzatának, a makói Hagymatikum Fürdőnek az ingyenes belépőért, valamint a Földeák Művelődési Háznak, ami helyet adott a palacsintapartinak és végezetül Fári Sándornénak és csapatának, akik 1100 palacsintát sütöttek a résztvevőknek.

Sindely Pál
Szeged

multiNavigator.hu
térképtúra - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!



TÁJFUTÓTÉRKÉP HELYSZÍNELÉS NÉLKÜL?

A januári térkép-konferencián elhangzott, hogy a lézerszkennelésnek köszönhetően egyes országokban ma már szinte ki sem kell menni a terepre ahhoz, hogy egy tájfutótérképet legyártsunk. Az alábbi érdekes térképet Jarkko Ryyppö, a Routegadget készítőjének internetes archívumában találtam, helyileg a finnországi Lappeenrata tóvidékét ábrázolja, amely az ország déli részén az orosz határ mentén található. Jarkko egy másik szoftvere a Karttapullautin, amely LiDAR-állományokat alakít tájfutó térképpé – ez a térkép is így, vagyis terepi munka nélkül készült, egy január végi edzésre, amikor kihasználták azt, hogy a tó be volt fagyva, de viszonylag kevés hó volt a szigetek erdeiben.

A túloldali térkép hasonló módon készült, de ennek magyar vonatkozása is van. Ez Norvégiából, Drammen környékéről származik, és a térkép, illetve az edzés felelőse az ott élő Vári Tibor, a Tipo versenyzője volt. Arrafelé egyszerűen az önkormányzat műszaki osztályáról lehet beszerezni a szükséges LiDAR-állományokat. Jarkko a program fejlesztése során kísérletezett azzal is, hogy a zöldeket ne a jelkulcs 3 fokozatába kelljen besorolni, hanem folyamatosan sötétedjen vagy világosodjon a fedettségtől függően. ***SM***

Ajánlatunk:
bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából

CROSSWEAR
crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957
www.crosswear.hu

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Karttapullautin - 4.6 km

13.06.2013

Målestokk 1:10000
Ekvidistanse 2,5m
Misvisning: noe

Alle poster skal henge på koller unntatt nr. 12.



HOGY VOLT? „BALATON” NEMZETKÖZI TERMÉSZETJÁRÓ TÁJÉKOZÓDÁSI VERSENY – 1957

Összeállításommal nem nosztalgiázni szándékozom, bár öregjeink számára annak is beillik. Sokkal inkább a jeles teljesítmények emlegetésének fontosságára szeretném felhívni a figyelmet. A céltudatos, áldozatos felkészüléssel kivívott győzelmek is vészesen gyorsan feledésbe merülnek, ha nem ismételgetjük azokat. Pedig bajnokaink megérdemlik, hogy nevük, eredményük ne vesszen homályba néhány esztendő elmúltával, és a példakép a mindenkori jelen ifjú versenyzőinek is hasznos lehet. A legutóbbi évtized kiemelkedő tájfutóinak helyzete annyival kedvezőbb, hogy eredményük, sok esetben berajzolt útvonallal és fényképekkel is illusztrálva, néhány kattintással legalább visszakereshető. Korábbi nagyjaink neve és teljesítménye azonban ma már csak rohamosan elmosódó jegyzőkönyvekben érhető el, ha nem esett még a szükségszerű selejtezés áldozatává. Ezért foglalkozunk jó néhányan a még fellelhető anyagok tartósan megőrizhető és bármikor olvasható formában történő átmentésével. Nekem még a tájfutás jubileumi évének (az MTFSZ megalakulásának 25. évfordulója, legendás világbajnoki győzelmekkel megkoronázva) megünneplésére Gromek által szervezett bizottságban a Hungária Kupák krónikája jutott, önként vállalt tevékenységként. A HK-nak viszont szerves előzményét képezte a Nemzetközi Balaton Kupa 1957-ben indult sorozata, így kézenfekvőnek tűnt, hogy idővel ezt is górcső alá vegyem. A rendelkezésre álló anyag legfontosabb része természetesen a hivatalos eredményjegyzékek, de emellett versenykiírásokból, versenybírósági jelentésekből, és a résztvevő válogatottak vezetőinek írásos véleményeiből is jócskán merítettem. Az összeállítás teljes terjedelmében az mtfsz honlapon lesz hamarosan elérhető, de addig is a legérdekesebbnek tűnő fejezetekből kivonatot adok közre a Tájoló fogyatkozó számú, de hűséges olvasótáborának.

Az 1957. évi versenykiírás rögzítette, hogy a célok között szerepel az MTSZ által előző évben elkészített ideiglenes nemzetközi versenyszabályzat-tervezet gyakorlati bemutatása. A nemzetközi alatt természetesen a keleti tábor értendő, hiszen a nyugatiakkal történő kapcsolatfelvételnek még a gondolata is bűnnek számított közvetlen 56 után. A versenyre a szabályzatról tájékoztatót küldtek a nevezőknek, a már addig lezajlott kisebb versenyek tapasztalatai alapján taktikai tanácsokkal kiegészítve. Lássunk néhány érdekességet!

Felszerelés

Ajánlatos hosszú nadrágban (tréning nadrágban, vagy overalban) versenyezni, mert erdeink aljnövényzete szúrós, bozótos. Rövid nadrág nem ajánlatos, mert a tempót jelentősen csökkenti. Valamennyi élelmiszert és vizet mindenki vigyen magával, amelyet az állomásokon a versenyidőn kívül elfogyaszthat. Arra kell felkészülni, hogy 6-7 órát a terepen tölt a versenyző csapat.

Ellenőrzőpontok és állomások

Az ellenőrzőpontok közül egyesek a megadott ponton vannak, ahová szabadon választott útvonalon mehet a versenyző, más ellenőrzőpontok viszont a megadott követendő útvonal bármely pontján lehetnek. Legalább egy ilyet feltétlenül elhelyez a rendezőség. Az „A”, „B” és „C” részlegeknek nagyobbrészt különböző pontjaik vannak, de vannak olyan pontok is, amelyeket két részlegnek kell érintenie. A különféle részlegek ellenőrzőpontjai sehol sincsenek a terepen egymástól 100 m-nél közelebb. Az állomásokon töltött idő nem számít bele sem a versenyidőbe, sem a keresési időbe.

A versenyidő

A versenyidő az a percben megadott időtartam, amely idő alatt a következő állomást el kell érni. A versenyidőt állomástól állomásig kapja meg a csapat, a térképen feltüntetve. Megosztott versenyidő esetén (pl. 22-40 perc) az indulási helytől 22 percre egy időmérő állomást talál a versenyző, de új térképet csak a további 40 percre lévő I. osztályú állomáson kap. A megadott idő alatt hibapont nélkül be lehet menni az állomásra. Csak a késésért kaphat hibapontot a versenyző. (Korábban a sietést is büntették.)

Keresési idő

Az a percben meghatározott időtartam, amelyet a versenyző a versenyidőn kívül a terepen tölthet a pontok keresése közben. A keresési idő felhasználásáért büntetőpont jár. Ha a megadott keresési idő minden percét felhasználta a versenyző, akkor a még hátralévő versenyrész teljes egészében kihagyottnak minősül, és annyi hibapontot kap, amennyi azokért az ellenőrzőpontokért jár. Fontos taktikai tanács: ha a keresési időt már jórészt felhasználta a versenyző, akkor arra törekedjen, hogy az egyes pontok szándékos kihagyása árán is

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

még a keresési idő teljes felhasználása előtt elérje a következő állomást, mert az ellenőrzőpontok kihagyása miatt kevesebb hibapontot kap, mintha a keresési idő lejárta után érkezett volna!

Az ellenőrzőpontok keresése

Ajánlatos a versenyzők számára, hogy a távolságokat és irányokat terepszakasztól terepszakaszig pontosan mérjék. A rendezőség a pontokat így állapította meg, vagyis a változó terepfedezetre nem volt tekintettel. A terepfedezet (erdők, rétek, szántóföldek), és a tereptárgyak (utak, házak) a térkép felvétele óta egyes helyeken megváltoztak, ez ne tévessze meg a versenyzőt! Csak olyan térképen jelzett út követésére kap utasítást a versenyző, amely a valóságban megvan (esetleg aljnövényzettel benőve), de előfordul, hogy a térképen nem jelzett új utakat tapostak.

Részlegek

Ajánlatos minden csapatban a legjobb vezetőt az „A" részleg útvonalára beosztani, mert ennek útvonala a leghosszabb, és tájékozódásilag is a legnehezebb feladatot teljesíti. A „B" részleg nehézségi fokban ez után következik, a „C" részleg feladata a legkönnyebb. Nemzetközi versenyeken a jövőben minden részleget a legnehezebb fokozatnak megfelelően terveznek megrendezni. A csapatrészleg két versenyzője egymástól tartósan nem válhat el, és a pontokat minden esetben együttesen kell érinteniük.

A sima ellenőrzőpontokat, az időmérő (II. osztályú) állomásokat és az ún. I. osztályú állomásokat (ahol a térképet adják a következő állomásig), tetszőlegesen kombinálhatta a rendezőség. Ezen a versenyen ezt szándékosan kívánták prezentálni oly módon, hogy az „A" részleg az indító állomástól a célállomásig csak ellenőrzőpontokat tartalmazott (pontérintős verseny, kötött sorrend), a másik két részleg pedig megadott menetidős formában zajlott. A „B" részleg állomástól állomásig kapta csak meg a feladatot, a „C" részleg viszont a rajttól a célig megkapta az útvonalat, időmérő állomásokkal.

A kiírás szerint a verseny másik célkitűzése a természetjáró tájékozódási versenysport terén a nemzetközi kapcsolatok kiszélesítése. Ez a megfogalmazás akár azt is jelentheti, hogy sor kerül az első nemzetközi tájékozódási versenyre hazánkban. Ma már igen nehéz lenne eldönteni, melyik verseny mondhatja magáénak ezt a címet, de az biztos, hogy a Balaton Kupa a legelső nemzetközi versenyek közé tartozott. Az elképzelés úgy szólt, hogy az 5 rendező egyesület (Bp. Meteor, BVSC, MAFC, Mávag, Uvaterv) mindegyike egy-egy ország valamely klubját kölcsönösségi alapon hosszabb természetjáró táborozásra hívja meg (kvázi csereüdülés), és ennek magyarországi keretében kerül sor augusztus 19-én a versenyre 6 fős csapatok (3-szor 2 fős részleg) részvételével. A terv engedélyezési és időpont-egyeztetési nehézségek okán csak kis részben valósult meg (bolgár válogatott), de a lényeg, hogy végül 3 külföldi csapat révén valami elkezdődött.

Olyan mértékben a csapat dominált, hogy még zárójelesen sem szerepel a csapattagok neve az eredményösszesítőben. Minden OB-ban szereplő sportkör egy csapatot indíthatott. És percek, másodpercek helyett is csak hibapontokkal és helyezési számokkal találkozhatunk. A 3 részleg elért helyezési pontjainak összege adta a csapatok végeredményét. De annál érdekesebb lesz látni, hogy már a következő évi verseny mennyi változást hozott ezen a téren.

lejegyezte Scultéty Gábor

Versenybíróság: elnök: dr. Vízkelety László, elnökhelyettes: Soltész Béla, titkár: Mihalik Barna, ellenőrző-bíró: Galgóczy István
táv: kb. 16 km, szint: kb. 600 m

	„A" részleg			„B" részleg			„C" részleg			össz.
	hibap.	hely	h.p.	hibap.	hely	h.p.	hibap.	hely	h.p.	h.p.
1. Bp. MÁV SC	132	2	10	124	2	10	111	1	11	31
2. Bp. Szpartakusz	80	1	11	68	1	11	390	4	8	30
3. VIII.ker. Petőfi	591	5	7	156	4	8	181	2	10	25
4. Csepeli Vasas	287	3	9	358	6	6	534	6	6	21
5. Lok. Praha (férfi)	578	4	8	1273	11	1	293	3	9	18
6. Miskolci Vasutas	-	11	-	135	3	9	398	5	7	16
7. Mélyépterv SC	668	6	6	468	7	5	711	8	4	15
8. Bolgár válogatott	834	7	5	349	5	7	885	9	3	15
9. Pécsi Vasutas	1432	8	4	541	8	4	539	7	5	13
10. Lok. Praha (női)	1840	9	3	578	9	3	1275	11	1	7
11. Magyar Vasút (női)	2012	10	2	1052	10	2	1092	10	2	6

multiNavigator.hu
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

A legritkább magyar atlasz

Ágyúdörgés közepette fejezték be a Középeurópa-atlasz készítését Balatonfüreden 1945 márciusában. A különleges és ritka kötetnek tájfutó vonatkozása is van.

Széki gróf Teleki Pál (1879–1941) 1926-ban alapította az Államtudományi Intézetet, abból a célból, hogy a Magyarországtól elszakított magyarság sorsával kapcsolatos minden adatot és információt összegyűjtsön és feldolgozzon. A szervezetet a Magyar Statisztikai Társaság égisze alatt „bújtatta el" a túl kíváncsi tekintetek elől. Ennek az intézménynek lett munkatársa, majd később igazgatója Rónai András (1906–1991), a Csíkdelnéről elszármazott székely család Nagyszebenben született gyermeke.

Teleki vezetésével már az első világháború végén komoly tudóscsapat alakult, hogy a béketárgyalásokra megfelelően készüljenek térképekkel, statisztikákkal és más kiadványokkal. Ezekbe azonban a győztesek bele sem néztek, mivel a határokat politikai alapon húzták meg, nem tudományosan, a kihirdetett elvek szerint. De Teleki nem adta fel, készült a változtatásokra, e célért dolgozott az Intézet is.

Rónai András emlékiratai Térképezett történelem címmel jelentek meg, 1989-ben a Magvető még kihagyta a legérdekesebb részt (Nagyvárad átvétele Romániától) és csonkítatlanul csak 1993-ban jelent meg Püskinél, ebből idézek:

A bombázások miatt 1944-ben kitelepítették az Államtudományi Intézetet. „Balatonfüreden Hóman Bálint három épületkomplexumot szerzett nekünk. A Polgári Iskolák Tanári Üdülőjének két épületét lakóhelyiségeknek és az akkor újonnan épült és még nem lakott Esterházy-palotát hivatali helyiségnek. Az utóbbit úgyszólván kizárólag mi, az államtudományiak vettük igénybe. Munkatársaim a költözködés során csodák sorozatát művelték. A könyv- és térképtár legértékesebb anyagát mintaszerűen becsomagolták és leszállították, majd úgy rendezték el, hogy mindent azonnal használni lehetett. Berendezték a rajztermeket, a fotólaboratóriumot, és végül külön elektromos vezetéket szerelve az épülethez, berendezték munkára készen a nyomdát. Alig két hét múlva ugyanolyan körülmények között dolgozhattunk, mint Budapesten. Teljes erővel dolgoztunk egész télen, bár decemberben a Balaton déli partján már szovjet tankok álltak, és mi a frontvonalba kerültünk. Elöl a szovjetek, hátul a németek.

Folyt a munka végig, 1944-45 telén és 1945 tavaszán is, mert a dunántúli front megmerevedett. Március végére elkészült a nagy mű, amelyen öt éve dolgoztunk: a Közép-Európa atlasz, magyar és angol nyelven. Ez az Atlasz 171 színes térképet és szöveget tartalmazott 367 oldalon. Teljes földtani, földrajzi, népességi, nemzetiségi, vallási, mezőgazdasági, bányászati, kereskedelmi és közlekedési tájékoztatást adott egész Kelet-Közép-Európáról, Leipzigtől Kijevig, délen Ancona, Skopje, Plovdiv vonaláig. Tíz ország hivatalos statisztikáit és térképeit dolgoztuk fel. Referensek, szerkesztők, rajzolók, fordítók, gépelők mintaszerű munkát végeztek. Saját műhelyben készültek a nyomólemezek, a nyomdában a nyomás, fűzés, kötés. Az utolsó színes lap 1945. március 15-én került ki a gépből, éppen idejében. Csak fűzni, kötni tudtuk még a lapokat, mert március 25-én megjelentek a szovjet csapatok."

A rendszerváltásig csak igen kevesen tudtak erről a nagy műről, de 1993-ban újra megjelent a Szent István Társulat és a Püski Kiadó gondozásában. Mivel az eredeti atlasz nyomtatási minősége (érthetően) nagyon gyenge volt, Zentai László kidolgozott egy digitális fakszimile eljárást, amellyel megjavítva, szép külsőben készültek el a térképek, igencsak feszegetve a számítógépek akkori teljesítőképességét.

A hatalmas anyagból bemutatásra (egyik) kedvencemet, a Néhány jelentősebb birodalom területi fejlődése című lapot választottam, amihez további kommentár nem is szükséges.

1. Poroszország, később Németország 2. Német-római Birodalom 3. Ausztria 4. Magyarország 5. Kelet-római Birodalom, Bizánc 6. Ozmán-török Birodalom 7. Oroszország 8. Lengyelország

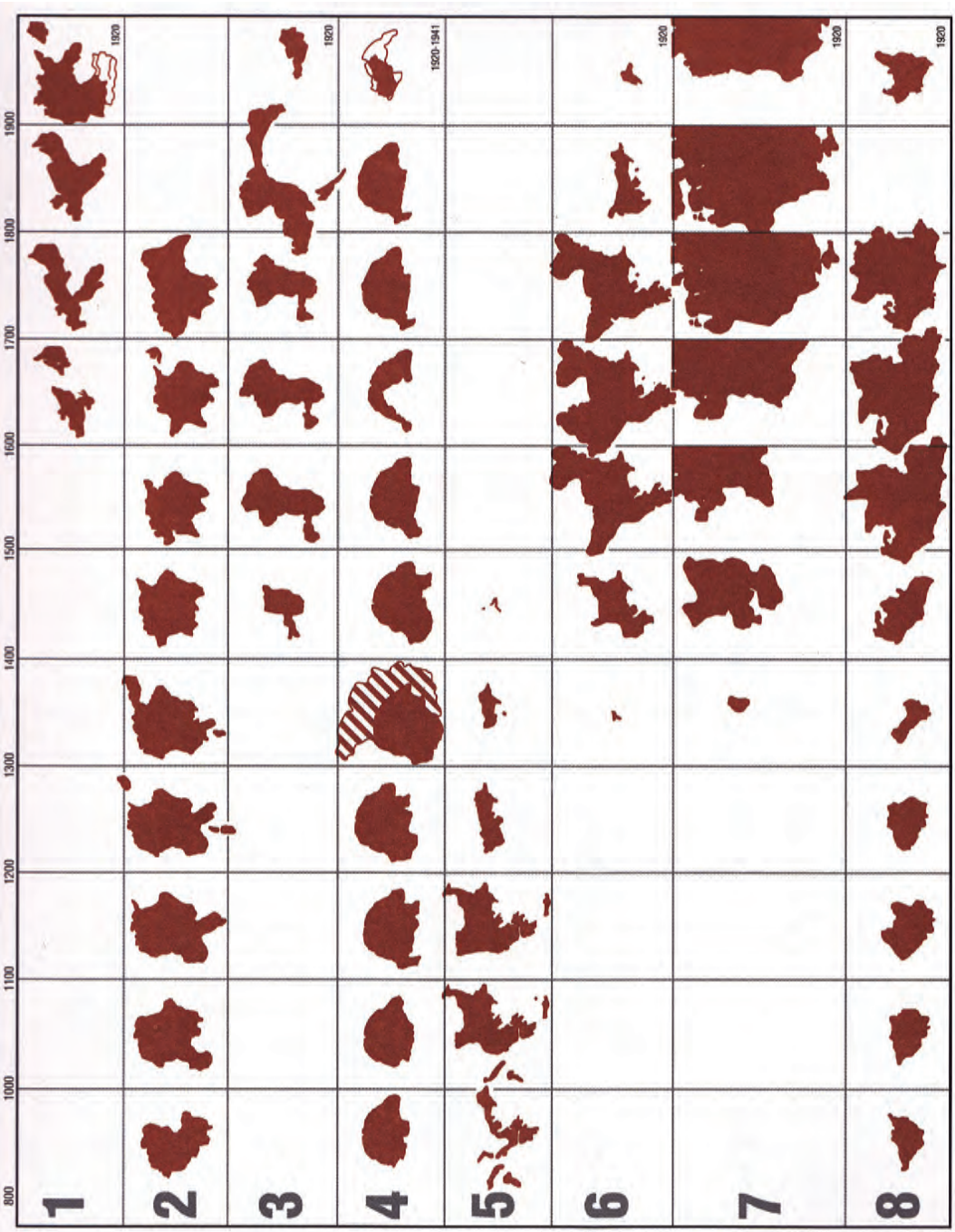
Az atlaszból igen kevés példány készült (Bizalmas kézirat. Utánnyomás, terjesztés, ismertetés tilos), és azok nagy része is szétszóródott. A Hadtörténeti Térképtár számára sikerült megvásárolni jelképes összegért (200e Ft) a családtól az utolsó magyar nyelvű példányt és egy angol változatot is, így mindhárom atlasz megvan nálunk, amivel csak néhány közgyűjtemény dicsekedhet.

A 44. oldalon Vagács Andrásnak, az atlasz egyik munkatársának térképét mutatom be Balatonfüredről. Ez a pauszpapírra készült munka a mi térképtárunkba került, amikor szétszóródott az Intézet gazdag gyűjteménye 1950 táján.

Rónai Andrást, mint Teleki közvetlen munkatársát, eltávolították a szakmából, geológusként futott be ragyogó pályát. Térképkészítési „élményeiről" először a Térképbarátok Körében beszélt 1984-ben, elmondta, hogy (még ekkor is!) le akarták beszélni az előadásról, de nem hagyta magát. A rendezvényen egy jólöltözött ismeretlen úr is részt vett, figyelve mindenre…

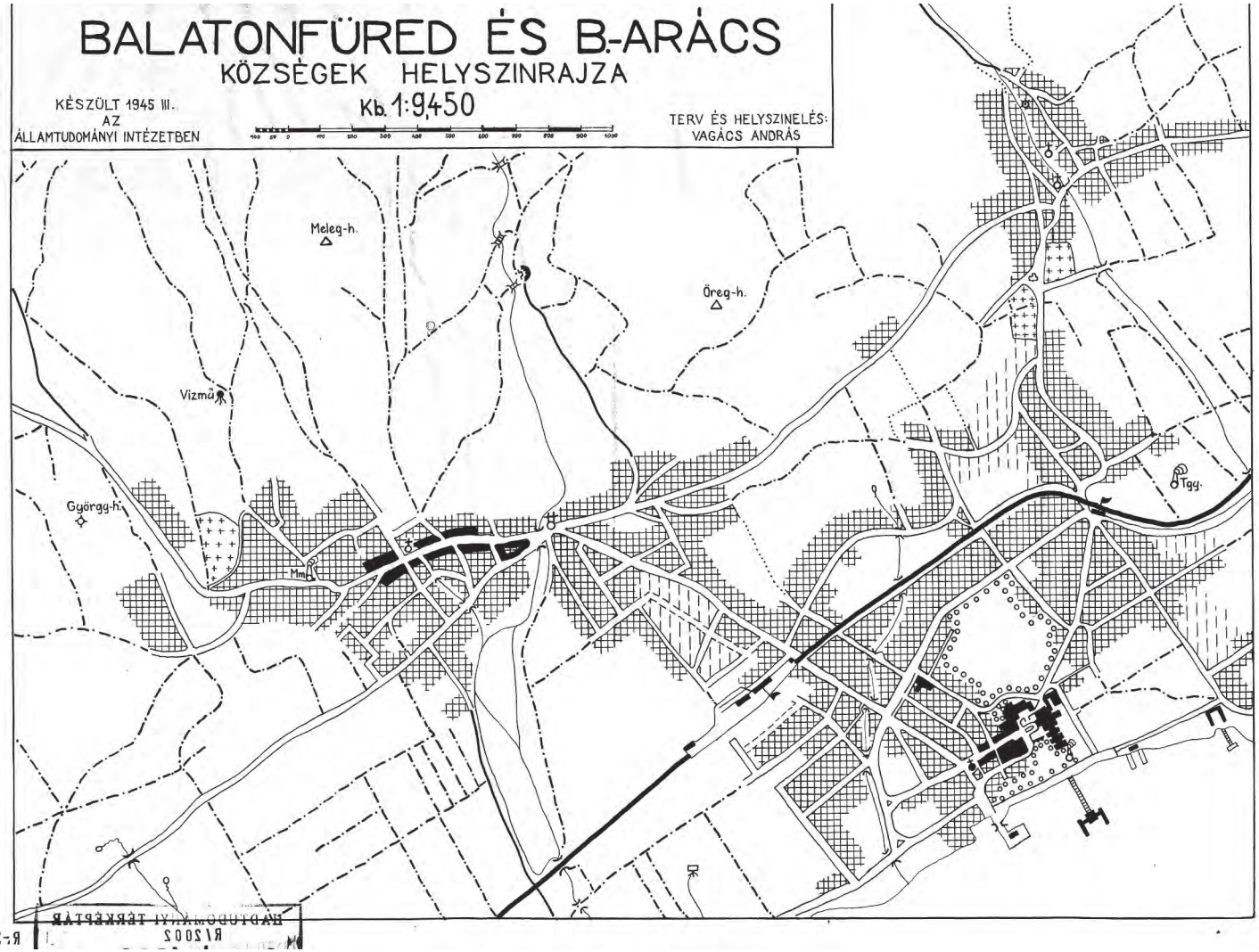
Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@mail.militaria.hu

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

Uganda és Nepál

Az IOF elnökség elfogadta Uganda és Nepál jelentkezését a Nemzetközi Tájékozódási Futó Szövetségbe, egyelőre nem teljes jogú tagként. Az IOF-nek ezzel immár 78 tagja van. Az elnökség döntött arról is, hogy Azerbajdzsán teljes jogú tag lehet. A döntéseket július 10-én a Közgyűlésnek kell majd ratifikálnia az olaszországi Lavaroneban. ***(mtfsz.hu)***

Fair Play ereje

Március 28-án a Semmelweis egyetem Testnevelés-tudományi Kar (TF) Társadalomtudományi Tanszéke konferenciát szervezett „Fair Play ereje" címmel, melyen elhangzott egy előadás a 2009-es Tájfutó VB váltószámában történt esetről: „Világbajnoki esélyesek segítettek sérült társuknak" címmel, Hegedűs Zoltán előadásában.

Mediterrán bajnokság

Egész hetes programot kínáltak az olasz rendezők a verseny résztvevőinek, ugyanis a hét első három napjára edzőtábort szerveztek Velence környékére, amin egy kisebb magyar csapat (Szerencsi Ildikó, Weiler Virág, Kerényi Máté, Dalos Máté, Töreky Ákos) is részt vett. Az edzőtábor kimondottan a felnőtt VB sprint számára volt kihegyezve, egyrészt minden edzés rövidtávú volt, másrészt több alkalommal is Velencében – a sprint döntőnek helyet adó városban – futott a mezőny.
A hétvégén pedig a háromnapos versenyre került sor Toszkánában. A program két sprint (egy Montecatiniben és egy Firenzében) között egy livornoi tengerparti erdőben rendezett középtávú versenyt tartalmazott. A férfiaknál a mindhárom futamon első háromban végző Daniel Hubmann győzött Jonas Leandersson és Yannick Michiels előtt. A magyarok közül Kerényi Máté 19., Dalos Máté 35., Töreky Ákos 39. lett. A nőknél Sabine Hauswirth – Catherine Taylor – Judith Wyder lett a sorrend, Szerencsi Ildikó futamról futamra előretörve az ötödik helyen végzett. ***(mtfsz.hu)***

Teljesítményfokozó sporttáplálkozás

A fenti című, most 3. kiadására váró könyv a sportolók felkészüléséhez, edzők továbbképzéséhez is kiváló forrásmű.
A könyv csak a kiadónál rendelhető meg a KONYV@SPORTORVOS.HU e-mail címen!
A szállítás megkönnyítése érdekében a kézbesítési ill. számlázási címén kívül egy telefonos elérhetőséget is kérnek megadni! Ára: 3.900,- Ft/könyv + 500,- Ft szállítás. (SPORTORVOS.hu PORTÁL)

Budapesten ülésezett az IOF Versenybizottsága

A Nemzetközi Tájékozódási Futó Szövetség (IOF) Versenybizottsága (Foot-O Commission) idei második ülését Less Áron, a bizottság magyar tagjának meghívására Budapesten tartotta. A március 15-i ülés témái között szerepelt a Világ kupa megújítása, a Junior VB fejlesztése és egyéb ügyek.
Az IOF Versenybizottságát összesen kilenc fő alkotja, akik közül heten voltak jelen. Itt volt meghívott vendégként az IOF Versenyzői Bizottságának vezetője, a világbajnok Matthias Merz is, aki tavaly vonult vissza a válogatott szerepléstől. A Versenybizottság résztvevő tagjai között volt korábbi VB érmes (Willi Müller – 1985), többszörös szenior világbajnok (Unni Strand Karlsen) és az Ausztrál Tájfutó Szövetség elnöke (Blair Trewin) is. A 2018-as Tájfutó VB-re egyedül Lettország nyújtott be pályázatot, a rendezőről a júliusi olaszországi Közgyűlés dönt. A 2017-es Junior VB-re három pályázó jelentkezett, Magyarország mellett Finnország és Németország. A pályázók ugyanezen Bizottságnak mutatják be pályázataikat július 6-án. A Bizottság javaslata alapján az IOF elnöksége július 10-én hozza nyilvánosságra a rendezőt. Kikapcsolódásként a Bizottság részt vett a Tavaszi Spartacus Kupa második napján is. A szeles idő ellenére mindenkinek nagyon tetszett a számukra különleges terep és a bizottsági tagok több kategóriában diadalmaskodni tudtak. Matthias Merz megnyerte F21A-ban a napot és elismeréssel nyilatkozott Bakó Áronról, akivel elmondása szerint nehéz volt a pálya közepén tartania a lépést. Összességében Mikko Salonen, az IOF Versenybizottságának finn vezetője sikeresnek ítélte a budapesti összejövetelt, ami a 2017-es Junior VB pályázatunkra is pozitív hatással lehet. ***(mtfsz.hu)***

Húsvéti Tojáskereső

2014. április 21-én Húsvét hétfőn tojáskereső játékot rendez a Sopron Városi Tájfutó szakbizottság, Soproni Vasutas Sportegyesület Természetjáró Szakosztálya. Helyszín: Sopron, Nyugat-Magyarországi Egyetem Botanikus kertje. Jelentkezés: A Bajcsy Zs. úti portán át balra 150 m-re a LIGNEUM-ban 09.00 órától. Táv: 1800 méter, 20 ellenőrzőponttal, ahol a tojás alakú papírbójáknál elhelyezett zsírkrétával kell a rajtban kapott térkép hátuljára a megfelelő sorszámhoz kis jelet tenni. Jelentkezés a helyszínen, de kérjük, aki teheti jelentkezzen az online jelentkezési lapon: http://sopronitajfutas.hu A tojáskereső játékra egyedileg nyomtatott színes térkép készül.

funkwerk
Magyarország
www.funkwerk-mo.hu

multiNavigator.hu
iránytűk – outdoor – navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

'NON-STOP': A MAGYAR 24, 12 ÉS 6 ÓRÁS VÁLTÓVERSENY

Ismét ‚páros' évben járunk, ilyenkor a foci VB (vagy EB) mellett a magyar 24 órás tájfutó váltóverseny is megrendezésre kerül, immáron hatodik alkalommal.

1996-ban Sőtér Janó honosította meg ezt a műfajt a türingiai verseny mintájára. Lelkesedésük még egy alkalomra bizonyult elegendőnek, de aztán 10 év szünet következett, így az elkötelezett 24-órázóknak ismét be kellett érniük a páratlan években kínált német rendezvénnyel. 2007-ben aztán az akkoriban igen lelkes versenyrendező Hites Viktor is részt vett egy türingiai váltó túrán és fellelkesülve a friss élményektől, elhatározta, hogy 2008-ban újjáéleszti hazánkban ezt az extrém tájfutó váltóversenyt. Minden kezdet nehéz azonban, ráadásul abban az évben, ugyanazon a hétvégén tőlünk teljesen függetlenül Svájcban is megrendezték (jegyzem meg először és egyben utoljára) a 24 órás váltót német mintára, így igen szerény mezőnyt sikerült csak összehozni a megújult magyar versenyre. Egyébként a szkeptikus alaplégkör ellenére nagyon jól sikerült ez a verseny, a szervezők megküzdöttek a 24 órás váltó rendezéstechnikai nehézségeivel és a jó hangulatú kezdet után 2010-ben a pusztamarói versenyen már sokkal népesebb mezőny gyűlt össze. A 2012-es mátrai 24 órás után aztán a kissé megfáradt Hites Viktor átadta a stafétát egy olyan rendező csapatnak, amely kellő németországi 24 órással a háta mögött remélhetőleg méltóan tudja majd folytatni a megkezdett hagyományokat.

A rövid történelmi áttekintés után csak címszavakban mindazoknak, akik még nem próbálták: mit is jelent a 24 órás váltó?

- A legkeményebb tájfutó küzdelem, ahol az állóképességnek és a kitartásnak hatalmas szerepe van a siker elérésében.
- Egy játék, amelyben a taktikának, a stratégiának is nagy szerep jut és egyedülálló csapatépítő ereje van.
- Egy verseny, amin annyit tájfuthatsz, mint 5 nap alatt a Hungária Kupán.
- Egy verseny, amely során többször megfogadod, hogy sohasem indulsz többet, aztán mégis alig várod a következőt.
- Egy tájfutó ünnep, amely során együtt táborozik az egész mezőny, egy helyen péntektől vasárnapig.

2014-ben a Zalaegerszeg melletti Csöde és a környező csodálatos erdők adnak otthont a 24 órás váltóversenynek. Külön köszönettel tartozunk Fehér Ferencnek (ZTC) a térképért és önzetlen segítségéért!

Idén 2 alapvető változtatást hajtottunk végre a versenyszabályzatban, hogy minél nagyobb létszámú versennyé nője ki magát a 24 órás váltó. Egyrészt már nem csak 6 fős, hanem 5 fős csapatok is indulhatnak a 24 órás váltón! (1 csapat, 1 telekocsi), másrészt egy 24 órás csapatban elegendő már 1 hölgy versenyző és 1 szenior/junior csapattag részvétele.

A 24 órás váltón kívül rendezünk 12 órás és 6 órás váltóversenyt is, illetve egyéni 24 órás és egyéni 12 órás kategóriát is hirdetünk a legfanatikusabbaknak! További információkat a megújult honlapon találhattok: www.24h-ol.hu. A '24h-OL 2014 Csöde' Facebook oldal is folyamatosan frissül, itt az egyelőre még foghíjas csapatok akár vadászhatnak is maguknak további csapattagokat, posztoljatok bátran!

Tavaly az ETC csapata bizonyult a legkeményebbnek, lesz idén kihívójuk? A legjobb sátorhelyeket és a legjobb rajtkockákat nevezési sorrendben adjuk ki! Ne késlekedjetek, gyűjtsetek csapatot és nevezzetek mielőbb a honlapon!

Zka



A 2012-es 24 órás győztes ETC csapatában Lajszner Attila és Szajkó Csaba egyik váltása

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



multiNavigator.hu

terepfutás – outdoor – navigáció



SILVA

Get out there™

ultra gyors
szélesebb tű
több referencia vonal
dupla csapágy a stabilitásért
forgatható szelence, és spectra festés

Újdonságok:

2014-es modellek

MOSCOMPASS **Modell 9 Star**



- ★ gyors
- ★ stabil
- ★ vékony tű

moscompass tájolók teljes választéka.

Tőlünk számlát is kapsz, így a pályázni is tudsz moscompass-ra!!!!

TEREPFUTÓK BOLTJA

1134 Budapest, Dózsa György út 61–63.
(A kék metró megállónál)

infóvonal: (+36-1) 7 888 888



Fotó: Máthé István

Címlap: A Hosszútávú OB N21 kategóriájának dobogósai:
1. Bertóti Regina (GOC), 2. Szerencsi Ildikó (SZV), 3. Novai Éva (SZV).
Hátsó borító: Óriási hajrá az Eötvös verseny befutójában.

a Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

HU ISSN 1215 8526
1215-8526
850 Ft

Nyílt Hosszútávú Országos Egyéni Bajnokság
2014. március 29. Bakony-hegység, Vinye

F18A (28)
14.2 km 715 m 25 ep

1	Miavecz Balázs	MOM	99:42
2	Zacher Márton	SPA	108:35
3	Tóth Adrián	TTE	109:00
4	Szűcs Botond	DTC	110:32
5	Egei Patrik	SPA	112:01
6	Tóth Péter	PVS	118:35
7	Fekete Ágoston	ZTC	119:19
8	Ormay Mihály	SPA	120:45
9	Gyenizse-Nagy Balázs	PVS	121:09
10	Stork Mihály	SDS	121:43
11	Hajdu Erik	TTE	124:00
12	Porgányi Márk	ZTC	131:14
13	Kálmán Erik	SPA	136:47
14	Jacsev Sámuel	GOC	138:56
15	Hetényi Péter	HTC	143:23
16	Lengyel Ádám	SPA	148:31
17	Szőcs Zoltán	GOC	148:57
18	Stork Gábor	SDS	149:08
19	Ormándi Lázár	PVS	149:50
20	Gurály Attila	BMG	151:50
21	Rácz Zoltán	SZV	153:12
22	Kintli György	GOC	156:19
23	Tábori Milán	SDS	156:59
24	Magyar Tamás	BMG	162:31
25	Kiss Kornél	ZTC	167:01
26	Balogh Zsombor	THT	237:29
	Dalos Máté	TTE	hiba
	Máriás Bence Dániel	MCB	hiba

F20A (6)
16.5 km 920 m 30 ep

1	Péntek Mátyás	BSC	110:38
2	Tugyi Levente	DTC	112:59
3	Fehérvári Dániel	SDS	121:12
4	Vajda Balázs	SZV	123:02
5	Kovács Bertalan	PVS	124:17
6	Kirilla Péter	DTC	136:14

F21A (28)
22.1 km 1005 m 34 ep

1	Baumholczer Máté	PVS	135:05
2	Kovács Ádám	SZV	139:58
3	Liszka Krisztián	SPA	141:58
4	Bakó Áron	SPA	149:00
5	Tölgyesi Tamás	DTC	157:30
6	Lévai Ferenc	MEA	158:01
7	Novai György	SZV	159:29
8	Kisvölcsey Ákos	MOM	160:03
9	Szundi Attila	DTC	166:23
10	Györgyi Ábel	MOM	170:53
11	Scultéty Márton	SAS	178:01
12	Bugár Gergely	SPA	180:35
13	Viczián Péter	SZV	181:13
14	Mets Márton	MOM	181:55
15	Gyalog Zoltán	SPA	182:57
16	Harkányi Zoltán	MEA	185:51
17	Werner Péter	PVS	186:29
18	Varga Bálint	ZTC	193:54
19	Sziládi Zoltán	PVS	203:00
20	Morandini Viktor	SPA	203:23
21	Kovács Bálint	PVS	208:15
22	Sulyok Ábel	SPA	216:35
23	Forrai Gábor	HOD	254:36
24	Ágotha Dávid	GOC	262:55
25	Forrai Miklós	HOD	267:02
	Gösswein Csaba	PSE	hiba
	Szklenár Bálint	DTC	hiba
	Zsebeházy István	MOM	hiba

F35A (21)
13.7 km 675 m 26 ep

1	Molnár Róbert	ARA	97:31
2	Dénes Zoltán	KAL	98:44
3	Molnár Zoltán	THT	104:05
4	Vereszki Tibor	THT	110:01
5	Lajszner Attila	ETC	110:37
6	Vajda Zsolt	THT	115:12
7	Marosvölgyi Máté	SPA	120:36
8	Sárecz Lajos	ZTC	120:49
9	Weibl Zoltán	SFC	123:38
10	Halona Gergely	DTC	127:29
11	Babka Miklós	SDS	134:27
12	Kemenczky Jenő	SPA	135:41
13	Bozsó Norbert	MCB	136:58
14	Kőszegvári Tibor	KFK	141:17
15	Szőri Kornél	SZU	142:00
16	Baksa Csaba	KAL	143:46
17	Gyimesi Zoltán	TTE	152:30
18	Balogh Péter	FSC	154:11
19	Nagy Gábor	KFK	164:00
20	Kiss Dénes	JMD	185:38
	Cseszka László	SKS	hiba

F40A (19)
12.2 km 545 m 18 ep

1	Nagy István	TSE	83:29
2	Magyar Zsolt	DTC	84:06
3	Borbás Nándor	KAL	90:39
4	Hajdu Martin	TTE	90:41
5	Paróczi Zsolt	ZST	98:42
6	Néda László	TSE	99:37
7	Mucsi Mihály	TTT	103:20
8	Pozsgai Norbert	SMA	105:26
9	Bánki Zoltán	SMA	110:57
10	Tornai Szabolcs	MOM	111:53
11	Mézes Tibor Sólyom	GOC	114:24
12	Ádám Péter	MSE	117:19
13	Szlávik Zoltán dr.	TTE	117:51
14	Mitró Zoltán	ZTC	118:27
15	Nagy Sándor	SAS	135:07
16	Schwendtner Erik	SIR	144:31
17	Pap Attila	TTT	145:27
18	Tömösközy Tamás	THT	145:32
	Olasz Róbert	HOD	hiba

F45A (37)
11.1 km 570 m 20 ep

1	Dezső Sándor	HTC	83:25
2	Molnár Csaba	SIR	87:33
3	Viniczai Ferenc	PVS	90:07
4	Egei Tamás	SPA	90:37
5	Marton János	HSP	91:11
6	Gillich István	MSE	91:45
7	Móro Tibor	PVS	93:51
8	Horváth Pál	SMA	97:04
9	Tamás Tibor	DTC	97:14
10	Siegler Konrád	BEA	97:51
11	Horváth Sándor	MAT	99:50
12	Gillich György	TTT	100:34
13	Tóth Tamás	TTE	101:03
14	Kézdy Pál	KFK	102:47
15	Nagy Ferenc	PSE	102:51
16	Juhász Gábor	HTC	103:27
17	Fehérvári Péter	SDS	104:02
18	Rosinger Zsolt	PVS	104:33
19	Schultheisz György	KFK	106:58
20	Turcsán János	PVS	108:53
21	Kovács Gábor	BBB	111:34
22	Pálfi Antal	MAF	111:35
23	Nagy Ákos	SDS	112:32
24	Pataki Gábor	PVS	114:32
25	Halaj László	JMD	114:40
26	Dalos Attila	MAF	119:24
27	Rácz Róbert	POE	119:33
28	Szandi Péter	SZT	120:46
29	Koltai Zoltán	SPA	124:00
30	Goldmann Róbert	SDS	125:08
31	Zoboki Mihály	THT	125:27
32	Magyari Árpád	SPA	144:56
33	Bérczes Miklós	FMT	161:09
34	Zagyi László	JMD	161:39
35	Tóth László	MAT	167:53
36	Paskuj Mátyás	MCB	204:43
	Tóth Zsolt	POE	hiba

F50A (34)
8.7 km 460 m 19 ep

1	Juhász Miklós	TTE	65:45
2	Szieberth Péter	PVM	67:45
3	Mohácsy Tamás dr.	GYO	69:57
4	Varga József	GOC	73:45
5	Szlatényi Ferenc	OSC	73:46
6	Takács Csaba	TTE	74:59
7	Molnár Tibor	SMA	75:29
8	Gera Tibor	SZV	76:17
9	Muliter Gábor	HSE	76:42
10	Molnár Géza	BEA	76:52
11	Rusvai László	FSC	78:41
12	Körmendi Miklós	MSE	79:29
13	Tőkés Árpád	SAS	80:16
14	Domán Gábor	THT	80:55
15	Weiler Zsolt	MAF	82:11
16	Nemesházi László	PSE	82:43
17	Tóth Károly	VTC	89:57
18	Németh Csaba	MAF	92:18

19	Vass Zoltán	SZV	93:32
20	Garda Árpád	DHS	95:07
21	D. Szabó Gyula	DIS	99:48
22	Mets Miklós	OSC	101:14
23	Gabnai Ernő	DIS	101:30
24	Károlyi Gyula	TTE	101:49
25	Kaptur József	VHS	107:28
26	Szőke Zoltán	PVM	112:01
27	Bujdosó István	SPA	115:59
28	Bezeczky László	THT	116:52
29	Zempléni András dr.	KOS	118:52
30	Peregi Tamás	SPA	127:16
31	Cenner Tibor dr.	FMT	177:55
32	Dobrossy István dr.	DIS	183:16
	Szerdahelyi Zoltán	SZT	hiba
	Nemcsényi László dr.	DHS	nfb

F55A (27)

7.9 km 375 m 16 ep

1	Vankó Péter	HSE	66:48
2	Szőcs László	HSP	67:33
3	Harkányi Csaba	SAS	69:43
4	Margittai Endre	SMA	72:03
5	Szokol Lajos	SZV	74:12
6	Győri László	SDS	75:50
7	Jankó Tamás	HSE	79:01
8	Hrenkó László	ETC	80:44
9	Pápai János	ARA	81:25
10	Plájer Lajos	SMA	81:26
11	Kürti István	PVM	81:52
12	Kovács József	ETC	83:24
13	Tóth János	POE	84:12
14	Németh Ferenc	PVM	85:35
15	Hadnagy Árpád	HSP	88:45
16	Fleischer Zoltán	SPA	88:51
17	Honfi Gábor	ESP	89:01
18	Virág Gyula	ZST	89:17
19	Zsilkin Viktor	HBS	91:37
20	Kóger Gyula	PVM	94:27
21	Pap László	TTE	98:04
22	Franczia Vilmos	MCS	107:40
23	Hideg István	HTC	124:40
24	Nagy Zsolt	FMT	125:10
25	Kiss Tibor	FSC	127:17
26	Ormay György	KOS	127:35
27	Katulin Tibor	TTT	147:43

F60A (32)

6.4 km 240 m 14 ep

1	Hegedűs Zoltán	OSC	53:27
2	Balla Sándor	HSE	55:34
3	Spiegl János	SMA	56:19
4	Fey Sándor	HSP	56:38
5	Ládi János	BTK	58:16
6	Bikki Sándor	VTC	60:11
7	Molnár Gábor	MAF	61:15
8	László Károly	HBS	62:08
9	Szunyog József dr.	SAS	63:05
10	Ludvig István	MAF	63:38
11	Hegedüs András	BEA	64:26
12	Bacsó Attila	HER	65:21
13	Kovács Attila	ZSC	67:32
14	Tóth Jenő	ZST	69:02
15	Melkes Antal	SMA	73:03
16	Kaján László	FMT	74:07
17	Kéki Miklós	SZU	75:24
18	Szalóki Rezső	GYO	77:10
19	Lévai Kálmán	KSE	77:36
20	Aknai Antal	TTT	78:15
20	Tertsch Antal	SAS	78:15
22	Korbély Tibor	HER	78:46
23	Zsilinszky Pál	DIS	80:39
24	Biró Sándor	KRI	81:16
25	Vitéz László	HER	88:17
26	Bugár József	SPA	93:21
27	Juhász István	SPA	99:17
28	Mészáros Károly	TTT	102:46
29	Szűcs B. Levente	HSP	102:48
30	Scultéty Gábor	SAS	109:56
31	Magyar János	MAF	123:01
	Kolláth Gábor	SFC	hiba

F65A (21)

5.8 km 190 m 11 ep

1	Boros Zoltán	HSE	52:57
2	Bogdanovits András	MSE	54:04
3	Hunyadi Károly	PSE	59:34
4	Salga István dr.	HSP	62:03
5	Andrási Lajos	HER	63:04
6	Gyalog László	SPA	67:14
7	Komár Béla	HER	68:33
8	Tüskés György	SUN	69:14
9	Balázsy László	PVS	69:57
10	Lux Iván	BEA	70:21
11	Lénárd Miklós	ETC	70:38
12	Zánkay András	BEA	72:21
13	Homoki Géza	SZU	73:15
14	Vajda László	ZTC	74:33
15	Gömbös Gyula	SKS	79:14
16	Gulyás Gyula	DIS	79:17
17	Rétfalvi Lajos	SMA	82:46
18	Simon Gyula	DIS	87:58
19	Lőrincz Gábor	HTC	88:04
20	Kovács András	HBS	91:45
21	Szűcs György dr.	PVS	96:43

F70A (18)

4.8 km 170 m 12 ep

1	Jelinek István	PSE	55:26
2	Nagy Árpád dr.	ETC	58:00
3	Muszély György	BEA	61:07
4	Szemler István	TTE	61:30
5	Kovács László dr.	PVS	62:12
6	Gombkötő Péter dr.	TTE	63:16
7	Tóth János	SKS	65:29
8	Bán Sándor	HTC	66:54
9	Vass Tibor	VHS	68:56
10	Horváth Zoltán	ZTC	69:08
11	Nagy Lajos	ETC	69:55
12	Szecsődi Ákos	BEA	74:36
13	Bányai Attila	ZTC	77:03
14	Kéri Gerzson Ferenc	SZU	77:26
15	Wengrin István	VTC	77:45
16	Lohász Márton	BDI	93:04
17	Pásztor Imre	SZV	93:42
18	Illés Vilmos	SSC	113:51

F75A (11)

4.0 km 165 m 11 ep

1	Nagy Dezső	HSP	49:04
2	Varga György	POE	50:24
3	Bogdány Miklós	TTE	53:30
4	Gárdonyi Zoltán	SPA	63:32
5	Szabon János	KOS	68:08
6	Ijjász István	PVS	72:24
7	Schell Antal	PSE	75:11
8	Tihanyi László dr.	POE	98:49
9	Rácz Márton	TTE	100:50
10	Weress Kálmán	TTE	101:45
	Németh Alajos	PSE	hiba

F80A (2)

2.2 km 80 m 7 ep

1	Dudás István	OSC	35:42
2	Hrenkó József	ETC	53:00

F85A (2)

1.8 km 60 m 5 ep

1	Kún Ferenc	KTX	84:44
	Balla Sándor	KFK	hiba

N18A (33)

8.5 km 370 m 14 ep

1	Weiler Virág	SPA	68:54
2	Viniczai Csenge	PVS	69:37
3	Kézdy Borbála	MOM	75:34
4	Péntek Gréti	BSC	80:16
5	Pataki Réka Dalida	PVS	81:52
6	Goldmann Júlia	SDS	82:43
7	Liszka Eszter	SPA	84:25
8	Sárközy Zsófia	MOM	85:04
9	Kovács Eszter	DTC	87:11
10	Néda Ágnes Rebeka	SIR	87:12
11	Faggyas Réka	TTE	88:32
12	Becze Rita	PVS	91:55
13	Schwendtner Réka	SIR	94:45
14	Takács Orsolya	GOC	95:47
15	Szabó Dorina	SZV	95:52
16	Vajda Luca	SZV	96:17
17	Horváth Hanga	MAT	96:32
18	Egei Petra	SPA	101:42
19	Virág Tímea	SIR	103:13
20	Porgányi Anna	ZTC	108:04
21	Néda Katalin	SIR	108:13
22	Völgyesi Melody	SPA	110:00
23	Gubicza Viktória	HTC	112:17
24	Müller Olga	ZST	112:39
25	Hajnal Dorottya	SPA	115:19
26	Tamás Bianka	DTC	116:17
27	Fésűs Evelin Anna	SDS	116:34
28	Hajdu Frida	TTE	117:35
29	Szentes Dóra	JMD	121:31
30	Molnár Krisztina	HTC	122:09
31	Jánoki Georgina	ZTC	126:27
32	Kötél Angyalka	GOC	140:02
	Szuromi Luca	PVS	hiba

N20A (13)

9.5 km 465 m 14 ep

1	Kinde Vanda	SPA	90:41
2	Varsányi Kinga	SIR	93:57
3	Udvari Lilla	ESP	104:51
4	Dénes Orsolya	KAL	106:57
5	Bartus Petra	ETC	107:26
6	Gera Krisztina	SZV	115:09
7	Vincze Rebeka	GOC	117:37
8	Zsiros Csenge	SZV	120:38
9	Ratinland Zsófia	FLF	121:27
10	Erős Evelin	ETC	131:20
11	Cserkuti Dominika	GOC	139:16
	Faragó Mária	SZV	hiba
	Kadocsa Rebeka	MAT	hiba

N21A (21)

12.3 km 600 m 21 ep

1	Bertóti Regina	GOC	95:32
2	Szerencsi Ildikó	SZV	97:15
3	Novai Éva	SZV	103:10
4	Kovács Filoména	PVS	109:04
5	Rusvai Katalin	FSC	109:13
6	Zsigmond Vanda	DTC	112:57
7	Füzy Anna	OSC	115:33
8	Zempléni Réka	SIR	116:36
9	Zsigmond Száva	DTC	117:34
10	Kisházíné Zombory Erika	HOD	124:42
11	Tóth Korinna	SDS	130:30
12	Károlyi Hanga	SPA	136:31
13	Rusvai Mónika	FSC	138:08
14	Kaszás Orsolya	BSC	150:39
15	Dékány Andrea	GYO	150:46
16	Sisa Dorottya	JMD	155:12
17	Császár Barbara	GOC	167:22
18	Pózna Anna	GOC	173:03
19	Dömötör Csilla	SFC	193:18
20	Dömötör Erika	SFC	208:23
	Nagy Virág	SZV	hiba

N35A (18)

8.5 km 405 m 19 ep

1	Simon Ágnes	ETC	74:20
2	Veresné Gyalog Zsuzsanna	SPA	81:00
3	Tokaji Mónika	HRF	81:54
4	Józsa Dorottya	MOM	82:46
5	Nagy Krisztina	BEA	82:51
6	Sárecz Éva	ZTC	86:41
7	Nagy Ildikó	OSC	88:40
8	Lux Andrea	TTE	93:25
9	Mezei Anikó	FSC	95:53
10	Kaszásné Boa Ágnes	HER	96:22
11	Juhász Júlia	GOC	98:22
12	Rostás Anikó	KAL	100:07
13	Gábor Ágnes	CBD	103:33
14	Rácz Eszter	POE	106:36
15	Orsányi Beatrix	PSE	127:24
16	Dóka Éva	GOC	142:28
17	Kanász-Nagy Erzsébet	MCB	154:24
	Marosán Ágnes	BEA	hiba

N40A (20)

6.7 km 335 m 14 ep

1	Wengrin Ágnes	TTE	57:36
2	Bánki Jusztina	KZS	59:02
3	Füzy Judit	OSC	60:04
4	Boros Anna	SDS	61:59
5	Schmal Kinga	ZST	64:21
6	Kovács Bernadett	PVS	64:50
7	Szabó Erika	SZT	65:52
8	Skerletz Noémi	SMA	67:47
9	Ebinger Mónika	KFK	68:10
10	Horváti Réka	HSP	68:37
11	Porgányiné Henrich Piroska	ZTC	73:24
12	Nagy Ákosné	SDS	76:11
13	Allwinger Tünde	TTE	77:20
14	Majoros Szilvia	SZU	81:10
15	Marics Gáborné Jávorics É	GOC	85:16
16	Hegedűs Ágnes dr.	DTC	88:51
17	Szemler Judit	TTE	89:21
18	Biró Fruzsina	BEA	95:42
19	Asboltné Kerekes Ágnes	DIS	107:15
20	Schultheisz Edina	KFK	126:03

N45A (19)

6.0 km 260 m 13 ep

1	Viniczainé Kovács Ildik	PVS	50:27
2	Tömördi Ágnes	HSE	51:15
3	Győrffy Gabriella	HSE	59:00
4	Rusvainé Barócsi Katalin	FSC	59:14
5	Skerletz Imola	SMA	59:37
6	Gillichné Kalocsai Adrienn	MSE	60:16
7	Turcsánné Cseh Erzsébet	PVS	63:13
8	Németh Ágnes dr.	TTE	64:37
9	Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna	POE	68:01
10	Németh Zsoltné	VHS	69:53
11	Juhászné Bálint Ildikó	HTC	71:20
12	Kissné Kiss Mária	JMD	73:10
13	Tóth Marianna	PVM	75:08
14	Takácsné Tömördi Gabriella	SMA	75:40
15	Cseresnyés Ágnes	TTE	75:45
16	Radics Anna	ETC	76:51
17	Kiss Teodóra	ETC	77:44
18	Kiss-Geosits Beatrix dr.	SZT	86:17
	Miklós Rita	MCB	hiba

N50A (18)

5.1 km 190 m 13 ep

1	Mátyás Ildikó	PVM	49:13
2	Muzsnai Ágota dr.	HSE	51:26
3	Várady Szilvia	DTC	56:32
4	Szerencsiné Csamangó Juszt	PUS	57:23
5	Jenővári Gabriella	HSE	58:54
6	Hajas Csilla	BEA	65:45
7	Ajkai Adrienne	POE	66:06
8	Bacsó Piroska	MAF	67:24
9	Dániel Edit	HSE	68:54
10	Marczis Márta	ETC	70:54
11	Lukácsi Ágnes Erika	PVS	77:09
12	Böröczkyné Makai Anna	VHS	77:32
13	Nagy Zsuzsanna dr.	HER	87:01
14	Kapitány Attiláné	PVM	90:49
15	Szentes Anna	POE	91:47
16	Gösswein Judit	PSE	91:56
17	Nemesházi Lászlóné	PSE	96:27
	Ludvig Ágnes	MAF	hiba

N55A (11)

4.2 km 205 m 13 ep

1	Horváth Magda	TTE	48:19
2	Takács Zsóka	HBS	48:54
3	Takács Ágnes	SZV	50:32
4	Szopori Éva	KRI	54:49
5	Lévainé Kovács Róza	KSE	61:03
6	Dömötörné Horváth Erzsébet	SFC	69:15
7	Cserpák Ferencné	HBS	75:28
8	Pápainé Poós Ildikó	ARA	82:50
9	Mészárosné Boros Valéria	TTT	130:48
	Hideg Istvánné	HTC	hiba
	Ostorics Zsuzsanna	PSE	hiba

N60A (12)

3.8 km 175 m 9 ep

1	Fent Marianne	ARA	44:13
2	Rostás Irén	HTC	50:45
3	Lovász Márta	SZU	53:51
4	Jenei Margit	SPA	58:29
5	Karsai Klára	OSC	59:33
6	Novotni Tiborné	BBB	60:34
7	Keszthelyi Ildikó	PSE	65:48
8	Spiegl Zsuzsanna	SMA	68:46
9	Fischer Mária	TTE	70:37
10	Szabó Zsuzsanna	SAS	71:04
11	Kühn Edit	PVM	76:43
12	Tarján Ágnes	POE	81:21

N65A (8)

3.1 km 145 m 10 ep

1	Hegedüs Ágnes	BEA	36:29
2	Biró Aletta	BEA	36:46
3	Fey Klára	HSP	43:02
4	Szuromi Imréné	SPA	45:55
5	Komár Béláné	HER	46:30
6	Csorja Ida	HTC	63:07
7	Gombkötő Zsuzsanna	VTC	81:42
8	Hanusz Mária	OSC	93:59

N70A (6)

2.1 km 80 m 7 ep

1	Cser Borbála	HER	21:57
2	Cser Krisztina	SPA	33:00
3	Sőtérné Farkas Anna	PSE	36:53
4	Schell Antalné	PSE	44:14
5	Wengrin Istvánné	VTC	45:22
6	Korik Vera	PSE	47:41

Budapest Normáltávú Bajnoksága

(Tavaszi Spartacus Kupa, 03. 15. Várgesztes)

F12C (18) 3.3 km 200 m 8 ep

1 Bujdosó Zoltán	SPA	27:00
2 Gönczi Péter	CSP	32:50
3 Gárdonyi Soma	MOM	36:22
4 Tálas Soma	SPA	39:09
5 Bálint Benedek	VHS	39:40
6 Csontos András	BSC	44:51

F14B (22) 5.8 km 320 m 17 ep

1 Horváth Csongor	MAT	54:26
2 Jónás Ferenc	SZV	56:50
3 Mesics Mátyás	SMA	62:56
4 Péntek Márton	BSC	63:20
5 Győri Bertalan	SZV	65:09
6 Egei Balázs	TTE	69:16

F16B (19) 6.4 km 370 m 16 ep

1 Gurály Attila	BMG	60:19
2 Ormay Mihály	SPA	60:38
3 Zacher Márton	SPA	61:33
4 Egei Patrik	SPA	64:34
5 Bendicsek Bendegúz	BSC	71:20
6 Magyar Tamás	BMG	72:22

F18B (8) 8.8 km 440 m 19 ep

1 Hajdu Erik	TTE	69:23
2 Tóth Adrián	TTE	73:00
3 Stork Mihály	SDS	74:50
4 Lengyel Ádám	SPA	92:25
5 Erdős Zoltán	MOM	101:49
6 Eszlári Dávid	VHS	116:52

F21A (18) 12.3 km 570 m 29 ep

1 Bakó Áron	SPA	81:37
2 Kovács Ádám	SZV	90:16
3 Vajda Balázs	SZV	93:13
4 Péntek Mátyás	BSC	94:34
5 Miavecz Balázs	MOM	101:15
6 Piják Ondrej	XKRA	111:49

F35A (10) 10.0 km 460 m 22 ep

1 Molnár Zoltán	THT	82:41
2 Molnár Attila	THT	86:14
3 Marosvölgyi Máté	SPA	90:57

F40 (9) 8.0 km 450 m 21 ep

1 Néda László	TSE	68:57
2 Ádám Péter	MSE	79:09
3 Baracsi Gábor	TTE	81:37

F45 (34)7.2 km 410 m 22 ep

1 Marton János	HSP	57:46
2 Egei Tamás	SPA	63:07
3 Gillich István	MSE	65:36

F50 (22) 7.2 km 410 m 22 ep

1 Mohácsy Tamás dr.	GYO	60:48
2 Gyulai Zoltán	MSE	62:00
3 Muliter Gábor	HSE	68:31

F55 (16) 5.8 km 320 m 17 ep

1 Szőcs László	HSP	57:32
2 Harkányi Csaba	SAS	59:19
3 Margittai Endre	SMA	60:17

F60 (29) 4.8 km 310 m 13 ep

1 Ládi János	BTK	50:36
2 Hegedűs Zoltán	OSC	52:25
3 Balla Sándor	HSE	53:36

F65 (19) 4.3 km 250 m 13 ep

1 Grabenhofer Wili	XLZO	46:23
2 Bogdanovits András	MSE	50:16
3 Andrási Lajos	HER	50:49

F70 (15) 3.3 km 170 m 7 ep

1 Jelinek István	PSE	36:27
2 Nagy Árpád dr.	ETC	37:43
3 Muszély György	BEA	40:09

F75 (11) 2.1 km 140 m 6 ep

1 Bogdány Miklós	TTE	36:02
2 Varga György	POE	37:12
3 Nagy Dezső	HSP	39:50

F80 (2) 2.1 km 140 m 6 ep

1 Dudás István	OSC	50:21
2 Buncsik János	PSE	100:04

N12C (23) 3.0 km 140 m 7 ep

1 László Dorottya	MOM	26:25
2 Takács Szilvia	GOC	28:33
3 Zempléni Lilla	MOM	28:42
4 Pataki Virág Lara	PVS	31:57
5 Kálmán Tamara	MOM	32:30
6 Gillich Luca	TTT	32:49

N14B (13) 3.7 km 190 m 8 ep

1 Gárdonyi Csilla	MOM	35:02
2 Zacher Enikő	SPA	35:53
3 Apró Vivien Dóra	SZV	38:52
4 Barta Luca	SPA	40:11
5 Bartók Annamária	SPA	44:15
6 Tóth Blanka	TTE	44:50

N16B (14) 3.8 km 160 m 9 ep

1 Hajnal Dorottya	SPA	36:37
2 Pataki Réka Dalida	PVS	36:41
3 Vékony Vanda	ARA	38:56
4 Sárközy Zsófia	MOM	40:07
5 Makovinyi Dorottya	PAK	46:38
6 Vajda Luca	SZV	52:56

N18B (11) 5.4 km 330 m 14 ep

1 Kézdy Borbála	MOM	57:50
2 Goldmann Júlia	SDS	57:55
3 Fésűs Evelin Anna	SDS	62:12
4 Péntek Gréti	BSC	63:07
5 Horváth Hanga	MAT	68:26
6 Schwendtner Réka	SIR	69:16

N21A (15) 6.4 km 370 m 16 ep

1 Fekete Zsuzsa	SAS	64:00
2 Rusvai Katalin	FSC	65:23
3 Kinde Vanda	SPA	68:23
4 Füzy Anna	OSC	68:30
5 Novai Éva	SZV	70:31
6 Berthold Anikó	SAS	73:49

N35A (6) 4.9 km 290 m 14 ep

1 Tokaji Mónika	HRF	56:34
2 Veresné Gyalog Zsuzsanna	SPA	57:53
3 Mezei Anikó	FSC	62:18

N40 (21) 4.9 km 290 m 14 ep

1 Tömördi Ágnes	HSE	55:28
2 Wengrin Ágnes	TTE	57:57
3 Horváti Réka	HSP	63:44

N45 (16) 4.3 km 250 m 13 ep

1 Mátyás Ildikó	PVM	41:39
2 Rusvainé Barócsi Katalin	FSC	43:47
3 Győrffy Gabriella	HSE	46:09

N50 (9) 3.3 km 170 m 7 ep

1 Dániel Edit	HSE	37:16
2 Ludvig Ágnes	MAF	37:56
3 Juhas Irina	XORI	39:08

N55 (11) 2.9 km 150 m 8 ep

1 Özse Ágnes	KRI	35:30
2 Takács Ágnes	SZV	35:55
3 Horváth Magda	TTE	37:44

N60 (10) 2.1 km 140 m 6 ep

1 Cser Borbála	HER	36:22
2 Kotogány Ilona	SZU	38:23
3 Szabó Zsuzsanna	SAS	38:53

N65 (5) 2.1 km 140 m 6 ep

1 Biró Aletta	BEA	32:58
2 Komár Béláné	HER	34:58
3 Szuromi Imréné	SPA	39:12

N70 (3) 2.1 km 140 m 6 ep

1 Cser Krisztina	SPA	46:37
2 Schell Antalné	PSE	64:19
3 Wengrin Istvánné	VTC	92:41

Tájoló

2014/3

a BTFSZ lapja

32. évfolyam



Fotó: Máthé István

Országos Diákolimpia
Válogatott edzőtábor
Csödei dupla műszak
Homokháti Maccabi Kupa

ERDŐS MÁRTON
A VILÁG LEGJOBBJAI KÖZÖTT



A tehetséges 17 éves nagykanizsai tájfutó az elmúlt években nyolc alkalommal állhatott fel a magyar bajnokság dobogójára ZTC-s klubtársaival – Porgányi Márkkal és Fekete Ágostonnal. Trail-O szakágban további három bajnoki aranyat szerzett, 2013-as egyéni győzelme az OB abszolút legjobb teljesítménye volt! Most Tajvanra készül, a négyfős válogatott tagjaként, hogy a világ 80 országának legjobbjaival mérje össze tudását az idén 25. alkalommal megrendezendő Informatikai Olimpián, Tajpejben július 13-20 között. Napi kétórás agytornával hangolódik a viadalra, a feladatokat édesanyja, Erdősné Németh Ágnes állítja össze. A KOB-t sajnos ki kell hagyja, mert felkészülésként a Közép-Európai Diákolimpián vesz ekkor részt Németországban. A versenyanyagokat nemzetközi bizottság állítja össze angol nyelven, amelynek megoldásához a nyelvtudás mellett magas szintű programozói ismeretek és jó adag kreativitás kell. Marci még fiatal ebben a mezőnyben, de szívesen tölti idejét a számítógép előtt, háttérben futó programokat készít. Ilyen algoritmusokkal később is szívesen foglalkozna, amelyek révén eltűnhet a képernyőről a kényszerű várakozást jelző homokóra. Hetente háromszor fut, a hétvégeken családi program a tájfutó verseny. Ez segíti ellazítani, kikapcsolja az állandóan kattogó fogaskereket a fejében, és ezáltal újratölti azokat, érvel Marci.

Tájoló előfizetés 2014-re

2014-ban ismét 6 alkalommal jelenik meg a lap, valamennyi oldal színes kivitelben, egy szám 48 oldalas lesz + középen az eredmények oldalai.
Az előfizetési díj nem változik. Tehát az idei árak:
Az éves előfizetési díj 2014-re **5000 Ft**, külföldre 8000 Ft.
Egy példány ára: 850 Ft
Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk.
Az előfizetési díjat az utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni.
A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény" rovatába nem „Tájoló előfizetés"-t, hanem „Támogatás"-t kell írni. A nagyobb versenyeken, valamint a BTFSZ-ben személyesen is előfizethető az újság. Várjuk az előfizetéseket!

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2014 3. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Bacsó Piroska, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nagy Krisztina, Nemesházi László
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 6 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
3. szám	06. 10.	06. 20.
4. szám	08. 05.	08. 15.
5. szám	09. 30.	10. 10.
6. szám	11. 11.	11. 21.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Keskeny és Társai 2001 Kft.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

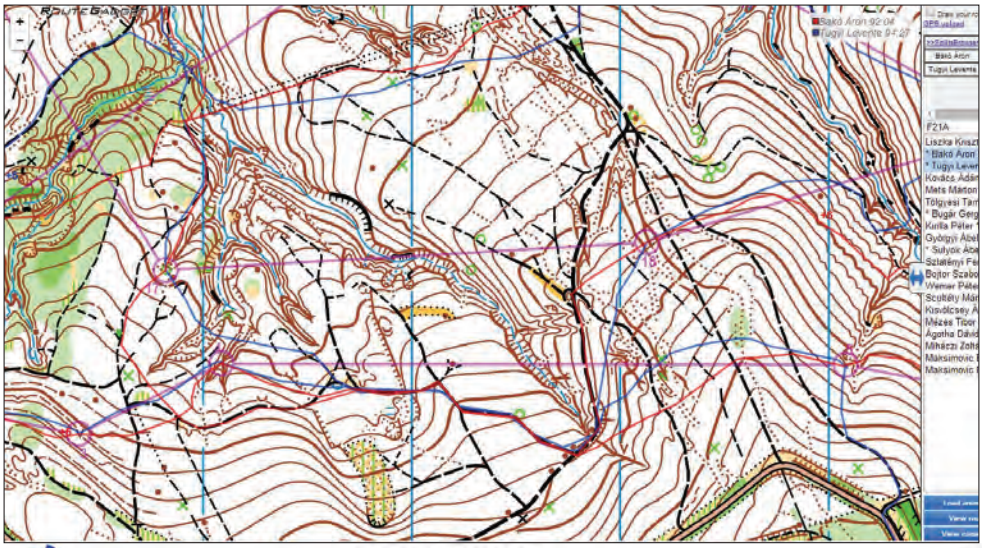
DIÁKOLIMPIA ÉS MECSEK KUPA - 2014

Mikor lelkesen elvállaltam, hogy írok a 2014. évi Tájékozódási Futó Diákolimpiáról, nem sejtettem, hogy milyen kemény fába vágtam a fejszémet. Bár versenyzőként, szülőkét, edzőkét is érintett voltam, kiderült, az információ dömping ellenére is csak apró szeletekről tudok majd beszámolni. S ezek a szeletek bizony nem nélkülözik majd a szubjektivitást.



Rajtra várva

A 2014. évi Diákolimpia rendezőjének nyilvánosságra kerülésekor voltak kételyeim a gyerekek számára tervezendő felkészüléssel kapcsolatban, hiszen a Mecsek többsége nem tartoznak a hétköznapi terepek közé. Kételyeim végül a normál távú és váltó verseny helyszínének megismerése után oszlottak el, hiszen a régi melágmányi térkép mánfai része, metsződéseivel, meredek oldalaival a normál középhegységi kategóriába sorolható. A terepről korábban 1981-ben készült térkép, a felkészüléshez jó kiindulási alapot adott, bár sejthető volt, hogy az új térkép szemléletében, rajzában erősen eltér majd. Az új „Mánfa Pap-erdő" névre keresztelt térképet Dénes Zoli készítette a tőle megszokott magas színvonalon, megteremtve ezzel a jó verseny egyik legfontosabb kelléket. Nem tudom, ki hogy van ezzel, én a célversenyeknél igyekszem a pályakitűzőből is felkészülni (Egy kis versenyzői múlt elemzés a számomra ismeretleneknél, a korábban tervezett pályák átnézése). A Diákolimpia három, illetve a Mecsek Kupa két versenyszámán három pályakitűző osztozott. Mind a hárman a fiatal versenybírók közé tartoznak különböző versenyzői múlttal, jelennel és pályakitűzői tapasztalattal. Úgy vélem, a normáltáv pályakitűzőjé-



multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

nek felkérése mellényúlás volt. A Diákolimpia normál távú pályái még elfogadható színvonalúak voltak, bár a terep keleti, jellegtelen oldalában egymással szemben futtatni egy időben és ugyanazokra a pontokra a FV és FVI kategóriát, nem a legszerencsésebb megoldás. A Mecsek Kupa normál távú pályáiba pedig a hibás résztávok sokasága került. A Főiskolás Világbajnokságra válogató F21A kategória futói például ugyanazt az útvonalat használták a 4. és 5. pont közötti és a 17. és 18. pont közötti átmenetekben, továbbá a rajt és 1. pont közötti és a 21. és 22. pont közötti átmenetekben, vagy az F35 kategóriában a 10. és 11. pont közötti átmenet megoldható volt a 13. ponton átvezető útvonallal. (Ha esetleg kérdés: A tavalyi Mecsek Kupa középtávú pályái sem sikerültek jól.)

Pécs építészeti kialakításának, az élhető városra törekvés szellemének köszönhetően sok lehetőséget ad rövid távú verseny(terep) helyszíneknek. Az idei Diákolimpia indulói az Uránváros városrészben kalandozhattak néhány perc erejéig, Kelemen Janó precíz térképén, Baumholczer Máté érdekes, gondolkodásra késztető pályáin.

Ha már voltak térképek, pályák, indulók születtek jó és rosszabb eredmények is, amit az érdeklődők itt az újságban a szokott helyen elolvashatnak. A dobogós és pontszerző helyeken az esélyesek osztoztak, meglepetés talán csak NV kategóriában Makovinyi Dorottya szereplése, aki rövidtávon bronzérmes lett, normál távon pedig a hatodik helyen végzett. Négy rövid távú győztes a vasárnapi normál távon is aranyérmes lett: Gárdonyi Csilla, Szuromi Hanga, Viniczai Csenge és Horváth Csongor. Váltóban a baranyai fiúk Veszprém és Budapest előtt nyerték az aranyat, a lányoknál ez Budapestnek sikerült a baranyai és a csongrádi váltókat megelőzve.

A Diákolimpián mintegy 460 fő indult el, (a 400 fős Mecsek Kupa indulóval együtt ez egy igen komoly mezőny). Kiss Endrének, a verseny elnökének a DOL honlapján olvasható írása szerint 223 tanintézet nevezett a versenyre, az 1-6 helyezések pontszámainak összeszámlálásakor a pécsi Szent Mór Ált. Iskola és Gimnázium nyerte el ismét a Diákolimpia Tájfutó Szakág Legeredményesebb Tanintézete címet. A verseny színvonalas eredményhirdetésein kiosztott 60 egyéni éremből 10 Baranyában maradt, ami a pécsiek kiemelkedő utánpótlás nevelő munkáját dicséri. Igen, és hasonlóan színvonalas (és már esőmentes) volt a Mecsek Kupa eredményhirdetése, ahol a dobogósok a rendezőknek és a támogatóknak köszönhetően értékes tiszteletdíjakkal is gazdagodtak.



Folyik a víz a Célban

És az ESŐ: Vasárnap a verseny 80-90. percétől a verseny hívatlanul is meghatározó résztvevője. A lezúduló víz a későn indulóknak nagyban rontotta az eredményét, néhányan nem is vállalták az elemekkel való küzdelmet és a feladás mellett döntöttek. A célterület néhány részén hömpölygő 10-20 cm víz ellenére a rendezők erőfeszítésének köszönhetően a számítógépes rendszer üzemképes maradt, volt kiolvasás, eredményközlés, no és az élményfürdőre hasonlító büfé is üzemelt tovább.

(Vékony Andor)



Eredményhirdetés

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

VÁLOGATOTT EDZŐTÁBOR A HARCMEZŐKÖN

Május utolsó hetében a felnőtt válogatott a Dolomitokban edzőtáborozott a nyári világbajnokságra készülve, ami a válogató versenyekkel zárult. A helyszín Asiago környéke volt, ahol a 2004-es szenior VB-t is rendezték, és ahol a terepeket több esetben az első világháború lövészárkai és más maradványai gazdagítják.

Hosszú idő után vett részt ismét egy népesebb (16 fős) magyar csapat egy hivatalos VB-edzőtáborban, köszönhetően a viszonylag közeli helyszínnek és a hazai naptárral sem ütköző időpontnak. Mivel a tábor végére WRE-versenyek is meg voltak hirdetve, azt vártuk, hogy közös edzések lesznek a legerősebb tájfutó nemzetek részvételével. Sajnos azonban az olasz rendezők csak az időpont meghatározásáig jutottak, minden másnak a szervezését a résztvevő országokra bízták. Szerencsére volt több lehetőség arra, hogy ne itthonról vaktában tervezzük az edzéseket. A csehek, svédek és norvégok még május első felében tartottak egy közös edzőtábort, ahol az egyes edzésekért különböző országok feleltek. Rögtön az első edzések egyikére mi is ebből merítettünk. Az edzésekről Kelemen Bernadett írt rövid riportot:

▪ „A középtávra és a váltóra releváns Turcio nevű térképen 5 kis pálya volt, különböző jellegű feladatokkal. Mindenki választhatott magának feladatot, illetve többen lefutották az egészet. A sziklamezőket ügyesen levették a térképről, viszont sok sziklapont megfogását várta tőlünk a feladat, ami így véleményem szerint nehezítette a tájékozódást. A sok ugyanolyan szikla közül válaszd ki, melyik az az egy szem, ami a térképen ábrázolva van. Az altalaj nagyon köves volt, nehezen futható. Ezen a napon nem kímélt minket az időjárás, ahogy általában az edzőtábor további napjain sem. Esőben futhattunk, sőt Fanninak és Reginek külön jégeső is esett, csakhogy még izgalmasabbá tegye az edzést. Már ezen a napon megismerkedhettünk a híres lövészárkokkal. Mielőtt elindultunk, azt feltételeztem, hogy talán beton lehet az oldaluk – de nem, kőből (sziklából) van kirakva és egész könnyen átugorhatók.

▪ Másnap egész napunkat Lavarone környékén töltöttük, ahol a VB hosszútávja lesz. A terepen hófoltokba ütköztünk, és az északibb, magasabb részeket még több hó borította. Nagyon jól futható alpesi terep volt. Sok sziklafallal és néhány helyen szabdalt részekkel, egy-két nagyobb tisztással, völgyekkel, és meredek gerincekkel. Véleményem szerint ez a terep más tájékozódást követelt meg, mint az előző napi, de ugyanakkor technikás volt.

▪ A következő nap egyik edzésére Asiagóban került sor, résztávos sprint edzésként. Szabó Andris, aki Vonyó Péter (Létra) mellett a másik csapatvezetőnk volt, tervezett több 2



pontos pályát. Lehetett gyors sprint szakaszokat futni és ráhangolódni a másnapi sprint válogatóra. Nagyon jó útvonalválasztós feladatokat talált ki nekünk Bandi."

Az éles versenyek sorát a sprint válogató nyitotta május 30-án Trevisoban. Ez nem volt egy előre meghirdetett verseny, az olaszok válogatójának indult a cseh származású szövetségi kapitányuk, Jaroslav Kacmarcik szervezésében. Végül azonban a csehek, az osztrákok és mi is becsatlakoztunk, így elég komoly verseny lett. A település belvárosa nagyon jó, a VB burano-i és velencei helyszíneihez hasonlító



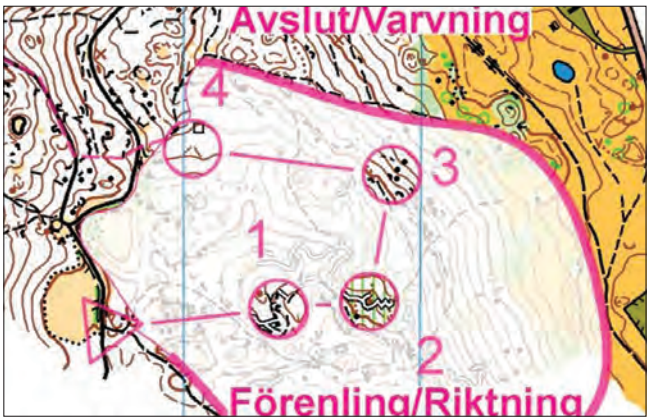
multiNavigator.hu térképtúra - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

A VB programja, és a magyar indulók:		
sprint	Gyurkó Fanni	Kerényi Máté
július 5.	Szerencsi Ildikó	Baumholczer Máté
	Kelemen Bernadett	Kovács Ádám
hosszútáv	Péley Dorottya	Lenkei Zsolt
július 9.	Gyurkó Fanni	Liszka Krisztián
középtáv	Gyurkó Fanni	Baumholczer Máté
július 11.	Péley Dorottya	Lenkei Zsolt
váltó	Péley Dorottya	Kerényi Máté
július 12.	Gyurkó Fanni	Baumholczer Máté
	Kelemen Bernadett	Lenkei Zsolt
A sprintváltó (július 7.) összeállításról később dönt a szövetségi kapitány		

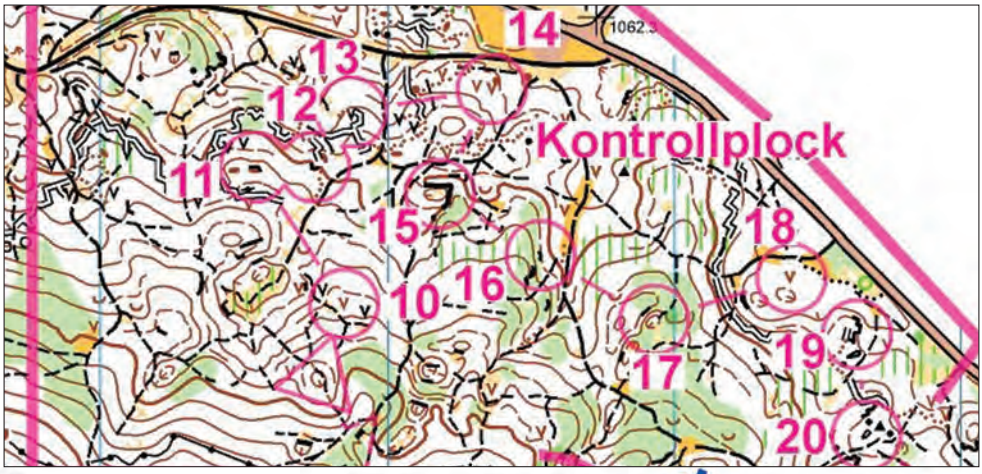
terepet kínált, amit a pályakitűzés színvonala csak fokozott: sok ponttal, irányváltással, útvonalválasztással, és így folyamatos térképolvasással. Ugyanakkor ha nagyon elmélyedt az ember a térképben, könnyen elfelejtett bekanyarodni a soron következő sarkon, így nem volt nehéz hibázni. A hab volt a tortán, hogy időmérő rendszer az SI érintés nélküli változata volt, így ennek a használatát is lehetett gyakorolni a VB előtt. Az eredmények szempontjából főleg a csehek domináltak, de Kerényi Máté csak 22 másodperc hátránnyal lett hatodik.

Másnap már előre meghirdetett versenyként egy sprintváltóra került sor, amelyben két teljes és két vegyes csapattal vettünk részt. Ez már kevésbé volt technikás, és a rendezésben sem volt tökéletes, de azért jó felkészülési verseny volt erre az új VB-számra. A színtiszta magyar csapataink a 3. és a 4. helyen végeztek.

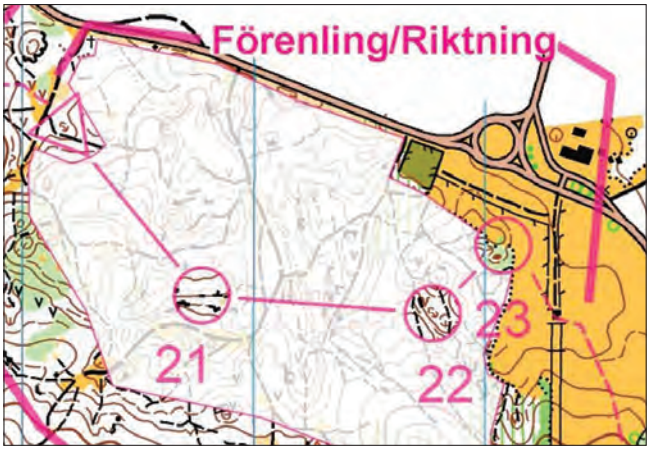
A tábort egy-egy középtávú ill. hosszútávú WRE futam zárta, amin az élmezőnyt olyan frissen érkezett élversenyzők alkották, mint Thierry Gueorgiou, Olav Lundanes, ill. a teljes finn keret. Itt dőlt el az is, hogy a magyarok közül ki melyik számban indul majd a VB-n, tekintettel arra is, hogy az idei évtől megszűnő selejtezők miatt most már csak

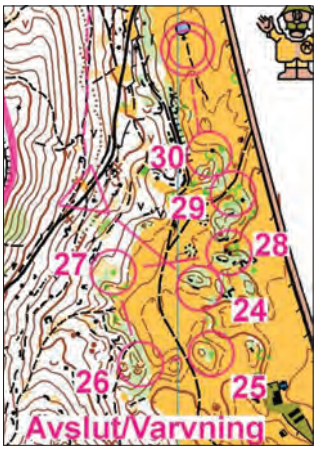


A Turcio nevű térképen kitűzött 5 kis pályából itt látható négy:



RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció





2-2 helyünk van az erdei számokban. A válogatás eredménye a mellékelt táblázatban látható.

A versenyek eredményei, térképei: http://www.3days2014.it/

Szöveg: Scultéty Márton, Kelemen Bernadett
Képek: Bertóti Regina



A sprint válogató férfi pályája Trevisoban

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

„SŰRŰ” PROGRAM

azaz a Postás Kupa 2014 ürügyén egy kis történelem és megannyi más…

Biztosra ment idén is a Postás rendezőgárdája. A már két Postás Kupán (1994, 2001) bizonyított igen technikás piliscsabai terep és a főváros közelsége idén is nagyszámú résztvevőt vonzott. Legnagyobb presztízsű kupaversenyünkön szokás szerint kemény, embert próbáló pályákon küzdhettünk, két nap alatt 3 futamon.

Ha a valaki Postás Kupán indul, bizton számíthat az átlagosnál technikásabb terepre, magas színvonalú térképre és a szokásosnál keményebb pályákra. Jómagam már több mint három évtizede futottam az első Postás Kupámon Gánton, akkor még serdülő versenyzőként. A Kőhányáspuszta azóta nagy kedvenceim közé tartozik, mint ahogy maga a Postás Kupa is. És ugyan ezek közül kifejezetten a kiskunsági homokbuckákon (Pirtón, Csévharaszton, Pusztavacson, Gödörálláson vagy éppen tavaly Dabas határában) futott versenyek a legemlékezetesebbek, azért a „hegyiversenyekre” (Zuppa, Sátor-magas, Hamvaskő, Csikóváralja, Zajnát, Feketehegyek, Bér, Bükkszentkereszt) is szívesen emlékszem. Pedig józan ésszel végiggondolva ezt valójában semmi nem indokolná, hiszen szinte mindig tüdőnket majd kiköpve értünk célba, de a fizikai fáradtság mellé minden évben járt átlagon felüli szellemi feladat is.

Nem volt ez másként idén sem. A Kavics-hegyet és környékét először éppen 20 éve, 1994-ben kóstolhattuk meg, amikor az 1993-as katonai VB után mi civilek is birtokba vettük a piliscsabai lőtér környékét. Annak most nem néztem utána, hogy létezett-e erről a területről „őskori” fekete-fehér térkép a 60-as évekből, vagy volt-e fotózott térképen verseny korábban rajta, de gyanítom, hogy katonai terület lévén nemigen. Az én térképgyűjteményemben mindenesetre az 1993-as térképek a legkorábbiak a terepről.

Ma ez már történelem: a katonai VB normáltávú versenyének dobogós útvonalakkal berajzolt lapján a bronzérmet jelentő pöttyözött vonal a svájci Thomas Bühreré, aki a civilek között egy szűk évtizeddel később 2002-ben, három váltó világbajnoki arany után éppen Magyarországon lett egyéniben Európa-bajnok a klasszikus távon, majd újabb egy év leforgása után saját hazájában hosszútávú egyéni világbajnoki címmel koronázta meg pályafutását.

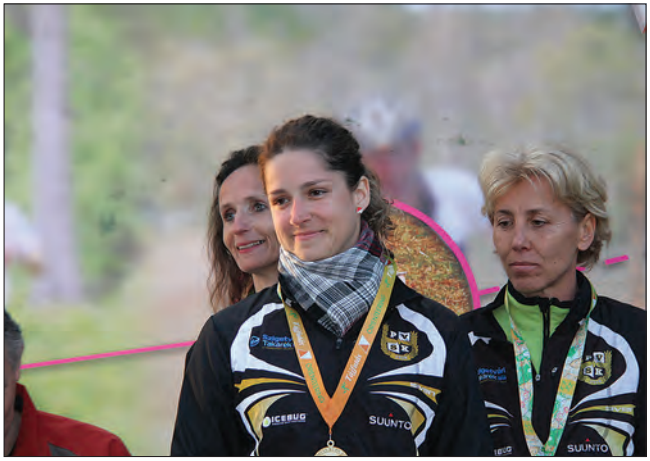
1994 óta a Postás Kupákon kívül több más versenyen futhattunk erre, amikre én emlékszem, hogy volt itt Tavaszi Spari Kupa, Országos Diákolimpia (nagyon kemény technikás pályákkal!), meg Postás éjszakai, de a 2000-es évek elején még sítájfutóversenyen is indultunk itt.

És bár 1994 óta a terepet erősen fogyasztja a murvabánya, akárcsak a 10-es út túloldalán fekvő Zajnát-hegyeket, valamint a térkép is erősen zöldült a 20 évvel ezelőttihez képest, azért még mindig igen jó, sőt! A láthatóság csökkenése csak növelte a terep technikai nehézségét. Írom ezt annak ellenére, hogy szerintem a terep valóságban még jobban is zöldült, mint a térkép. Másképp fogalmazva, az idén is volt olyan érzésem verseny közben, amilyen már a tavalyi Postáson is, miszerint, hogy Sőtér Janó helyesbítéskor otthon felejtette a zöld ceruzáját… No de ez csak minket, puhány közép-európaiakat zavar, egy skandináv terepeken edződött futónak ez a terep alapszintű átlagos (azaz: fehér, tehát 0-ás) fedettsége.



A Célterület

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



A MIXS váltóban győztes pécsi csapat

Szóval „sűrű" volt az idei program. A bozótosodás konkrét oka egyrészt, hogy az eltelt 20 évben szép számmal kerültek irtások, ritkítások a terepre, másrészt megjelent egyfajta özönnövény, amit beazonosítanom nem sikerült, de hogy a futást akadályozta, az tény. Továbbá az idén elmaradt tél, vagy korán jött tavasz is a szokásosnál hamarabb kizöldítette az erdőt.
No de ez egyáltalán nem baj, sőt! Így minden adott volt a kemény küzdelemhez. Szombaton, aki az ALDI jelzőlámpánál való (az értesítőben jelzetthez képest meglepően problémamentes) bekanyarodást, majd a meddőhányón történő parkolást abszolválta, máris a célban találta magát. Talán picit impozánsabb célhely illett volna legnagyobb kupaversenyünkhöz, no de itt a lehetőségek erősen korlátozottak voltak, úgyhogy ne szóljunk egy szót sem! Különösen úgy, hogy itt aztán emberemlékezet óta nem látott gyorsasággal lezajlott jelentkezésen voltunk szinte pillanatok alatt túl. Ezt máig sem értem, hogyan csinálták, lévén közel 1000 indulóról volt szó, és még élénken él emlékezetemben a 2007-es szárligeti Postás, ahol bizony talán bő fél órát is álltunk a sorban. Most minden frappáns volt és gyors, így már rögvest készülhettünk a versenyre.
Fontos momentum, amit szeretek a Postás Kupákon, hogy ha nem muszáj, nem viszik el a rajtot kilométerekre (legalábbis nem mindig, mert azért 1984-ből emlékszem 4 kilométert közelítő rajtmenetre…), de tény, hogy az utóbbi időkben, főleg az alföldi versenyeken, akadt olyan, hogy gyakorlatilag a célban volt a rajt. Ha nem is ennyire közel, de idén csak 3-400 méterre volt az első napi indítás, ami igen kellemes, ha sietni kell, ha kisgyerek van a családban, vagy ha csak hobbiszinten versenyez valaki és nem baj, ha nem használja el erejét már a rajtba menet, stb.
Hát, első nap a rövid rajtmenet után még a középtávú pályákon nem is használta el összes erejét az ember, de nem is volt szabad. Sokakra várt még ugyanis délután a váltó.

Váltó!

Valamikor, a 80-as évek elején ez még külön versenynap volt a Postás Kupán, például 1983-ban. Akkor a váltó a történelem legelső (igaz még nem hivatalos) tájfutó Világ Kupa futama után zajlott,



A 21E kategóriák összetett győztesei

multiNavigator.hu
iránytás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

ahol a nőknél egyéniben a norvég Brit Volden és svéd Marita Skogum holtversenyben győzedelmeskedett – világversenyen erre, ha jól tudom, 24 évvel később volt újból példa, amikor a 2007-es ukrajnai Világbajnokságon Minna Kauppi és Heli Jukkola állhatott a dobogó tetejére egymás mellé 80 perc 17 másodperc futás után.
Ezen a '83-as Postáson a Zuppán, másnap a váltóban F21-ben a norvég válogatott 1-es csapatát 4 másodperccel megcsapta a 2-es norvég váltó. Micsoda két váltó! Bármelyik a kettő közül világbajnok lehetett volna a '80-as években. És lett is a tagjaik közül jó néhány, egyéniben és/vagy váltóban: Tore Sagvolden, Sigurd Dæhli, Morten Berglia, Harald Thon. És utoljára, de nem utolsósorban, fiatalkorom példaképe, a máig utolérhetetlen Øyvin Thon, akinek két egyéni világbajnoki címe mellé sorozatban ötször akasztottak nyakába váltó világbajnoki aranyérmet! Ezt máig sem tudta senki sem túlszárnyalni, holott ma évente van VB, szemben az akkori két évenkéntivel. Gondoljunk csak bele, egy egész évtizeden át váltó világbajnok volt! És egyéniben is csak egy szám volt akkor, nem három.
Még a földönkívülinek is titulált Simone Niggli sem tudott ennyi váltó aranyérmet begyűjteni. Øyvin Thonon kívül egyedül a már említett Minna Kauppi szerzett öt váltó világbajnoki címet, igaz ő nem sorozatban. Kauppi még nyerhet egyet-kettőt, Niggli már nem, hiszen tavaly év végén visszavonult a válogatottságtól. Bár ennek ellenére igencsak jó formában van! No, aztán a váltót szép lassan „megette" a nagyobb népszerűségnek örvendő egyéni verseny. Ugyan 1984-ben még utóbbit is a komolyabb izgalmakat nyújtó időkiegyenlítéses (más néven vadászrajtos) formában rendezték



Boros Zoltán nyerte a Korik Andor emlékversenyt

(2 napos versenyen!), de aztán sok évig sima kétnaposként (néha háromnaposként) zajlott a Postás. Örömünkre néhány éve visszatért a váltó, ha nem is önálló versenynapként, hanem betétversenyként az első nap délutánján. Hozzátartozik ehhez, hogy világviszonylatban is csökkentek a váltópályák hosszai, meg a váltók létszámai, hiszen a VB váltó is nagyjából 100 perc alatt lezajlik, nem is beszélve az idén debütáló sprintváltóról. Így még akár be is fér egy középtávú egyéni után délutánra, legalábbis az edzettebbjének. Teljesen őszintén bevallom, hogy a tavalyi tapasztalatok után idén mi magunk is kihagytuk, mert a kevésbé edzett hobbitájfutó-fajta (mint a mi csapatunk jó része) inkább tartalékolta erejét a másnapi normáltávra.
És másnap aztán volt nemulass! Jómagam az egyes pontra egy kezdőket is megszégyenítő párhuzamhibával kezdtem. Ráadásul olyan helyen, ahol előző nap már jártam, sőt pontot is fogtam. No de itt jön a rutin helyetti szenialitás, amikor „hiszen ez a kúp biztos ez itt, ni, jé itt egy tisztás, hát, ez biztos lemaradt a térképről… – tegnap még rajta volt? – hopp egy pont, ááááá!, de nekem nem is ez kell, húha, hol, vagyok? (hát a Postás Kupán :-) – na jó, de mégis, egy kicsit közelebbről??)" – és akkor így nem nagy kunszt a rajttól légvonalban alig 500 méterre lévő 1-es pontra majd' 13 perces részidőt produkálni…
Innen már szinte laza volt, csak végig kellett „futni" (értsd: kúszni, mászni, liánokat és indákat hajtogatni, stb.) a 7 kilométeres pályát 380 méter szinttel (zárójeles megjegyzés: régebben 4% fölötti szinthez még Világbajnokságon is külön eltérési engedélyt kell kérni … itt most 5,5 % volt). Nekem ez a pálya 3 perc híján 2 óráig tartott – jó, a győztes Egei Tominak majd háromnegyed órával kevesebb is elég volt ehhez. No de ő is 10 perces kilométerátlag felett futott, pedig ő azért nem piskóta!
Mégis megérte! Pálya közben még a Csabai-gombát is láttam, ami a verseny logójának vezérmotívuma volt.
Minden kívánságom úgy jönne be, mint amit 3 évvel ezelőtt, a szintén a Postás által rendezett Zajnát-hegyek-béli KOB-VOB után írtam. Miszerint lehetne egyszer olyan verseny, ami a 10-es út két oldalán lenne lebonyolítva. Az idei Postás második napján a hosszabb pályák egy –igaz, nem túl nagy belmagasságú- alagúton át átlátogattak a Zajnátba is, ezzel igazán bonyolult és technikás pályát kínálva a versenyzőknek.
Elfáradtam, elfáradtunk, de jövőre is jövünk! Pontosabban megyünk, Kunbaracsra, ami egy új kiskunsági homokbuckás terepet sejtet, és ahogy Sőtér Janót ismerem, a dimbek-dombok apró rezdülései is ábrázolva lesznek, és talán még boróka is lesz? 2015 áprilisában kiderül. Vétek lenne kihagyni!

Kovács Gábor
Fotó: Máthé István

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

CSÖDEI DUPLA MŰSZAK – 24 ÓRÁS VÁLTÓ 2014

Ha azt mondom a tájfutás Wimbledonja, Zala megye Woodstockja, akkor mindenkinek az idei 24 órás váltó kell eszébe jusson. Ha valamiért mégsem, ott komoly kihívás és szórakozás elleni immunitást kell, hogy diagnosztiláljak. A német nagy testvér, páros években szokásos nagy lélegzetvételét kihasználva, idén is akadt vállalkozó kedvű a Kárpátok medencéjében e cirkusz kivitelezéséhez. A porondmesteri szerepet idén (is) a Szlávik Zoli, Bánki Zoli, Szakál Péter triumvirátus vállalta magára, erős ZTC-s közreműködéssel, a 2010-es HOB-ról oly jól ismert csödei erdőkre ráengedve a versenyforma testi-lelki rabjait.

Még ha nem is a Pácod (térkép neve) a zalai terepek alfa hímje, el kell ismerni, ennél kevés jobb 24 órás adottságokkal rendelkező terület van idehaza, ahol a megfelelő infrastruktúrájú versenyközpontot 360°-ban terep és térkép veszi körül. Az ötletért jár a pipa a rendezőknek. Ezt leszámítva azért kevésszer támadt bennem irigység irántuk. Először is a magyar mezőnyt rágerjeszteni valamire, ahol nem a wellness a legfőbb vonzerő, verejtékes munka, talán még Sziszifusz is fejét rázva visszaállna a kis sziklája mögé. Másrészről a válogatott szelekció csúcsszezonjában sem könnyű megnyerni az élmezőnyt egy ilyen kis pikáns falatra. Természetesen aki emiatt maradt távol, annak alibije igazolva. Viszont az elgondolás, hogy a vadnyugatot szemelték ki a tett színhelyének, egyből begerjesztett néhány ízlelőbimbót a határainkon túl, és sikerült is az évezred legnagyobb számú külföldi delegációját a rajtvonalon megszámolni. Noha a mezőny majd egynegyedét ők adták, azért épületes mennyiségről nem beszélhetünk. Persze ne legyünk torkosak, lényeg a javuló tendencia. Ha már az algebránál tartunk, a 24 órás, két műszakos királykategóriát, majd másfélszer annyi csapat választotta idén, mint 2 éve, szám szerint 16. Érdekes, hogy ez a szám 4 éve 23 volt! Rejtély, hogy miért, talán valami versenyszám kihalásának veszélyével szembeni hisztéria lehetett az oka, mindenesetre elgondolkodtató adat. A 12 órás is kapósabb volt, mint 2 esztendeje, a 6 órás váltó viszont kipurcant, mondjuk egyébként sem volt több egy evolúciós zsákutcánál. Természetesen ne feledkezzünk meg a Kisházi házaspárról és a bennszülött Sólyomról, valamint



Kezdődik a verseny



Éjszakai csendélet

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



A 24 órás dobogó



Pihenő

Németh ellenfeleiről se, akik szóló mutatványként egyedül keringtek Csöde körül fél, illetve egy napon át. Ennek a számnak az endorfin termelő hatása és élvezetei értéke számomra kicsit ugyan homályos, de ők látszólag nem szédültek el.
A játékszabályok némi átírásának eredményeként a hazai felvevő piac jelenlegi nehézségeit figyelembe véve elég volt 1 lányt csatasorba állítani, Oszi mégis nagyvonalúan 5 lányt futtatott a maga kis háremében, ami kicsit bicskanyitogató ilyen ínséges időkben. Aki találkozna vele, fejezze ki érzelmeit vele szemben, legyen az elismerő, avagy éppen rosszalló. A másik módosítás szellemében 5 fővel is ki lehetett állni, ami kifejezetten a végül bronzérmes csehek kedvéért lett kitalálva. Belegondolva, azért volt étvágyuk, miután a csapat nagyobbik fele 7 pályát teljesített.
A május utolsó délelőttjén eldörrent derbi azért a jókedv mellett szolgáltatott egyéb tanulsággal is. A tömegrajtnak még mindig van akkora presztízs értéke, hogy néha a fizikai atrocitásokat is el kell viselni. Megjegyzem, ebben is Oszi volt a renitens. Másrészről ezen a terepen kiderült, ki tud irányba menni, és ki nem. Hát én nem. Egy-egy objektum mentes fehér erdőbe való betörést a tanácstalanság okozta néma sikoly követte csak. Igaz, nem mindenki választotta a néma üvöltést, a GYOMOKATSEBEEROMILA fedőnév alatt futó alakulat frontembere, Néda Laci egy Kazinczy-díjas összetett mondattal fejezte ki, hogy szereti a szedret és azt a biodiverzitást, amibe ő négyszer is belehúzott. Hiába, ez is hozzátartozik a 24 órás életérzéséhez, valakinek a vérét is oda kell adnia a csapatért. Egyébiránt azt hiszem, komoly hiányérzet senkiben sem alakult ki, az időjárás a májusban lehetséges összes variációt és permutációt kipróbálta rajtunk - a napsütés, az orkán, és az eső kártyáit előhúzva -, az éjszakai pályákon a fényvisszaverők messziről adták vissza a lámpánk szerváit, a Szentkirályi oltotta szomjunkat minden kör után. A verseny közvetítése és közvetíthetősége sajnos már meghaladta a rendezők kapacitását, de a 24. óráig a legtöbb csapat a saját menetrendjével volt elfoglalva. Ekkor viszont a Tipo, a Gyomok atsehandbandavégigmondhatatlan, egy cseh és egy szlovén csapat mérkőzött a 2-5. helyek között, amire lehetett volna kicsit hangolni a cél katlan hangulatát. Ettől függetlenül ők megvívták a saját harcukat, amiben a Tipo megtartotta a második helyét (a XII. kerületi ősmasszívum MOM mögött) 33 teljesített pályával, 11 percnyi előnnyel a cseh légió előtt, 4. helyre a kicsit önbizalom hiányos tervvel nekirugaszkodó Gyomokatsebeeromila (Nagy Pista-Korcsok Pali-Borbás Boci Nándor-Néda Laci-Rostás Ancsa-Dékány Andi) csusszant be 32 pályával, szűk kettő percnyi előnnyel az 5. szlovének előtt.
A 12 órán csupán a 4. helyért ment a csata, a dobogó már korábban eldőlt. Bár, ha a VTC-s „old stars" Rédosz 75 perccel a vége előtt nem dobja be a törölközőt, a Sivensport-PVSK még izgulhatott volna. De így a baranyaiak térhettek haza megdicsőülve.
A 24 órás eredményhirdetése utáni sátorbontás már a szokásos élő halottas film szereplővá-logatásos hangulatában telt, de a kóma elmúltával nincs kétségem afelől, hogy sokunkban már elindult a visszaszámlálás a jövő évi thüringiai, és kicsit a 2016-os magyar 24 órásra is.
Köszönjük az idei NON-STOP lehetőséget!

Zsebe Isti

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

multiNavigator.hu
Interaktív - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

PÁCOD

méretarány 1:10 000 alapszintköz 5 méter

24h relay

SF-ABB			6,8 km				
▷					y		
1	34	↖	V		2x2		
2	42		⋰			⊙	
3	37		V		2x2		
4	39	↘	⋰			⊙	
5	34	↖	V		2x2		
6	123		Λ				
7	142		⫽			T	
8	179		⫽			T	
9	121	↖	∪	⌒			
10	152		∫∫				
11	150		⊙				
12	45		⁄	⋰			
13	50	↙	⫽			T	
14	56		⫽			⟨	
15	87		⊗				
16	167		T				
○ — — — 140 m — — →							
17	55		⊙				
18	100		⊙				
○ — — — 190 m — — → ◎							

Kiadó: Zalaegerszegi Tájékozódási Futó Club **Térképfelelős:** Fehér Ferenc (+36 70 7788580)

Alaptérkép: ZMTFSZ 2004 ■ EOTR ■ Ortofotó (FÖMI)

A térkép vagy annak részletének másolása, sokszorosítása, felhasználása - túra, edzés, verseny, stb. - csak a kiadó írásbeli engedélyével lehetséges! Minden jog fenntartva!

Terephasználati engedély: Zalaerdő Rt. 8800 Nagykanizsa, Múzeum u. 6.

Felülvizsgálva: 2010, 2014 (ZTC) ■ Bányai Attila ■ Horváth Zoltán ■ Fehér Ferenc ■ Vajda László

Helyesbítés, rajz: 2004, 2010 ■ (OCAD 9, ZTC licensz) ■ Molnár Péter ■ Domonyik Gábor ■ Fehér Ferenc ■ Dénes Zoltán ■ Szuromi Balázs ■ Tóth Gábor

Ellenőrző bíró: Fehér Ferenc **Pályakitűző:** Szakál Péter **Kivágat szerkesztő:** Hajdu Martin **K-1403/Q-2014**

Felsőcsöcse

SF

IFJÚSÁGI EURÓPA-BAJNOKSÁG 2014: A CSAPAT KÉSZEN ÁLL!

Macedóniában, Sztrumica központtal rendezik az idei Ifi EB-t 33 nemzet 409 fiataljának részvételével. Magyarországot 16 versenyző (kategóriánként négy) képviseli június 26-28. közt.

Gera Tibor Ifjúsági Szövetségi Kapitány összefoglalója következik az eddig elvégzett közös munkáról, a válogatásról és a versenyig hátralévő kis időről:

Felkészülés

Négy edzőtábort tartottunk közösen a junior és felnőtt válogatottal. Januárban Kiskunhalason, februárban Pécsett, áprilisban Salgótarjánban és május végén Zalalövőn. Edzőtáboraink igen népszerűek voltak, hiszen az első háromban átlagosan 80 fő vett részt, Zalában pedig 40 fő (ide már inkább csak azok jöttek el, akik esélyét látták valamelyik csapatba való bekerülésnek). Kiskunhalason bejött a hideg idő és leesett a nagy hó, így többen szombat reggel nem mertek útnak indulni. Már a péntek délutáni edzésen vízszintesen szakadt a hó a nagy szél miatt. A vasárnapi tömegrajtos farsta edzés Tázláron nagyon látványos volt, az edzőtáborban látni lehetett, hogy az ifik igencsak megszorongatják a felnőtt válogatottjainkat is!

Pécsett a PVSK segítségével szerveztük az edzőtábort. A legemlékezetesebb a vasárnapi, a 2012-es Egyéni OB céljában rendezett edzés volt. Kétkörös pályákat terveztünk az állóképesség javítására, de mivel mínusz 2-3 fok volt és szakadó eső, ezért mindenkinek csak egy –, amúgy rendes pálya hosszúságú – kört kellett futnia, azt viszont a rossz idő miatt akár párban is. Nagyon jó volt látni, hogy egyetlen zokszó nélkül indultak neki a gyerekek a hegyeknek abban a cudar időben. Sőt, amikor bejöttek, többen is megkérdezték, hogy bontsanak-e.

Salgótarjánban végre jó idő fogadott bennünket, ahol az SDS Sramkó Tibor vezetésével segített az edzőtábor lebonyolításában. Első nap rendeztünk egy rövidített normáltávú válogató futamot, ahol a helyi tájfutó vállalkozó Varga István révén pénzdíjas lett a verseny minden korosztályban. A tábor alatt a technikai edzések mellett sor került a fizikai felmérő futásra is. A táborban a szlovák up. válogatott hét tagja is részt vett.

A negyedik, zalalövői edzőtáborban először voltak az edzések, és ezt követte a negyedik válogatóverseny. Szombat délután Zalaegerszegen Landorhegyen volt a közös rövidtávú válogató a juniorokkal, ahol Fehér Ferenc technikás pályáin futottak az indulók. Vasárnap az osztrák válogatottal közös válogatót tartottak a juniorok, amihez csatlakoztunk St. Corona igazi alpesi síterepén. A pályák elsősorban az útvonalválasztásban tették próbára a versenyzőket, ahol igen szoros eredmények születtek. (A junior VB válogatás első három válogatója alapján 4-5 fő ifi is indulni fog a VB-n.)

Válogatás

Az Ifi EB válogatók rendben lezajlottak, a kivonatolt eredmények alább

N16			3 legjobb százalék	Postás 1. nap	Starján norm.	Tipo 1. nap	Zeg rövid
1	Szuromi Hanga	PVS	300,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
2	Pataki Réka Dalida	PVS	336,9%	127,4%	103,9%	128,1%	105,6%
3	Vékony Vanda	ARA	338,5%	132,6%	103,6%	118,3%	116,6%
4	Hajnal Dorottya	SPA	349,1%	132,2%	107,5%	156,4%	109,4%
5	Sárközy Zsófia	MOM	351,2%	115,6%	121,3%	123,1%	114,3%
6	Porgányi Anna	ZTC	366,7%	137,9%	127,6%	153,8%	101,1%
N18			3 legjobb százalék	Postás 1. nap	Starján norm.	Tipo 1. nap	Zeg rövid
1	Szuromi Luca	PVS	305,0%	105,4%	100,0%	101,2%	103,8%
2	Viniczai Csenge	PVS	310,1%	100,0%	102,6%	110,0%	107,4%
3	Weiler Virág	SPA	310,4%	110,4%	110,8%	100,0%	100,0%
4	Faggyas Réka	TTE	358,7%	123,6%	120,3%	135,4%	114,9%
5	Kézdy Borbála	MOM	363,8%	134,6%	111,9%	130,4%	121,5%
6	Péntek Gréti	BSC	368,3%	119,9%	132,5%	121,8%	126,5%
F16			3 legjobb százalék	Postás 1. nap	Starján norm.	Tipo 1. nap	Zeg rövid
1	Zacher Márton	SPA	306,5%	106,5%	107,7%	100,0%	100,0%
2	Szuromi Mátyás	PVS	315,1%	100,0%	100,0%	115,1%	122,7%
3	Egei Patrik	SPA	320,5%	110,3%	105,8%	113,8%	104,5%
4	Ormay Mihály	SPA	331,9%	123,7%	115,9%	110,2%	105,8%
5	Gyenizse-Nagy Balázs	PVS	339,7%	109,0%	116,7%	129,4%	114,0%
6	Kovács Barnabás	PVS	341,9%	116,1%	117,8%	128,7%	108,1%
F18			3 legjobb százalék	Postás 1. nap	Starján norm.	Tipo 1. nap	Zeg rövid
1	Dalos Máté	TTE	305,3%	100,0%	106,3%	105,3%	100,0%
2	Miavecz Balázs	MOM	306,2%	117,4%	100,0%	100,0%	106,2%
3	Mészáros Mátyás	DTC	324,0%	112,1%	107,0%	108,7%	108,3%
4	Szűcs Botond	DTC	325,1%	113,2%	106,5%	107,7%	110,9%
5	Hajdu Erik	TTE	352,4%	116,3%	105,5%	137,0%	130,7%
6	Tóth Adrián	TTE	358,4%	123,9%	106,7%	127,8%	

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

olvashatóak (részletes táblázat a válogatott honlapon található). Mivel hosszabb sérülések és egyéb körülmények nem befolyásolták a válogatást, így szubjektív döntésre nem került sor, vagyis a kategóriák első négy helyezettje lett csapattag. A váltókat az első három fő fogja alkotni. A váltók összeállítását előre megbeszélem az érintettekkel és edzőjükkel, hogy ezzel őket már ne stresszeljük a helyszínen, hanem magabiztosan tudjanak készülni a feladatukra. Hosszú évek tapasztalata alapján gondolom, hogy aki egyéniben jót fut, az nem feltétlen fog jót futni a másnapi váltón is. A végleges váltósorrendet a KOB-on hirdetem ki.

A csapat és a verseny

A csapat felét a két legerősebb utánpótlásnevelő egyesület, a PVS és a Tabáni Spartacus teszi ki 5-5 fővel, akik mellett két diósgyőri fiú, két tipós versenyző, egy MOM-os és egy ARA-s utazik. Többségüknek már nem az első ifi EB-je, de újoncok is vannak köztük.

A fiatalokkal a KOB-VOB után hétfő este fogunk gyülekezni Szegeden, ahonnan kedd hajnalban vágunk neki kisbuszokkal a 750 km-es útnak. A szerdai terepbemutató(k) után a program csütörtökön kezdődik a városi rövidtávval, pénteken lesz a hosszútáv (klasszikus), szombaton pedig a váltó. A csapattal vasárnap reggel fogunk hazaindulni. A verseny honlapja: www.eyoc2014.mk

Végezetül egy jó tanács: az egyik legfontosabb dolog az utolsó hetekben, hogy a versenyzőknek már csak a technikai feladatok minél tökéletesebb végrehajtásán szabad gondolkodni (a helyezésekben való gondolkodás helyett, amire lesz elég idő a célbaérkezés után). Mindenképpen fontos a pozitív hozzáállás, amiről az edzőtáborokban is többször beszéltünk. Fizikailag már nem lehet és nem is kell csodát tenni, viszont nagyon oda kell figyelni az utolsó hetek étkezésére, a folyadékpótlásra és a megfelelő pihenésre.

A versenyzők a javasolt váltósorrendben:

N16: Pataki Réka Dalida (PVS), Vékony Vanda (ARA), Szuromi Hanga (PVS), tartalék: Hajnal Dorottya (SPA)



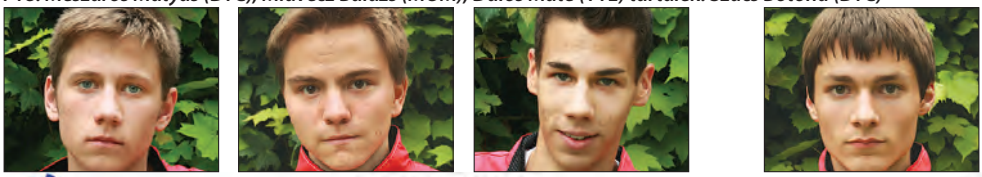
N18: Weiler Virág (SPA), Szuromi Luca (PVS), Viniczai Csenge (PVS), tartalék: Faggyas Réka (TTE)



F16: Zacher Márton (SPA), Egei Patrik (SPA), Szuromi Mátyás (PVS) tartalék: Ormay Mihály (SPA)



F18: Mészáros Mátyás (DTC), Miavecz Balázs (MOM), Dalos Máté (TTE) tartalék: Szűcs Botond (DTC)



multiNavigator.hu
iránytűtás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Szép magyar szereplés a 10milán

Eksjö környékén, a 2009-es O-Ringen terepén rendezték a skandinávok nagy tavaszi váltóversenyét, a 10milát. A szervezők néhány újítással igyekeztek izgalmasabbá tenni a küzdelmet: az utolsó helyett az utolsóelőtti pálya lett a hosszú, az utolsó pedig a legrövidebb (így nem egyértelmű, hogy a legjobb ember menjen a végén); az éjszakai hosszú pálya a negyedik helyről a hatodikra került; és a rajt előrébb hozásával az első két futó még világosban mehetett.

A nőknél nem volt ennyi variálás, mind az öt futó nappal teljesítette a pályát. Három körig változatosan alakult a verseny. A harmadik futók között Gyurkó Fanni szenzációsan versenyzett és a végén Anna Bachmant és Ida Bobacht lehajrázva első helyen érkezett. Ezután viszont a Pan Århus percei következtek, Maja Alm szerzett négyperces előnyt, amit aztán a friss Európa-bajnok Signe Søes megtartott. A második helyre a másik EB-hős, a svájci Judith Wyder érkezett a Göteborg-Majorna színeiben, Simone Niggli pedig a hetedik helyről hozta fel a dobogó harmadik fokára az OK Tisarent. Gyurkó Fanni váltója, az IFK Moras a 20.; Kelemen Bernadett és Szerencsi Ildikó csapata, a Hämeenlinnan Suunnistajat a 63. helyen végzett.

A férfiaknál sokáig szorosan alakult a verseny, a hetedik futók után még mindig kilenc váltó volt másfél percen belül. Közben láthattunk további jó teljesítményeket a magyar futóktól: Gösswein Csaba a 43. helyen jött első futóként; Kovács Ádám a harmadik futók között a 37 fős első bolyban a 25. helyen érkezett 28 másodperc hátránnyal; Lenkei Zsolt pedig az ötödik körben hozta fel a váltóját a 15. helyről a harmadikra úgy, hogy még vezetett is a pálya közben.

A nagy esélyes címvédő Kalevan Rasti a nyolcadik futó Thierry Gueorgiou révén állt az élre másfél perc előnnyel. A hosszú pályán a Fredrik Johansson (IFK Lidingö) feljött egy másodpercre Fabian Hertnerre, miközben a többiek öt percre leszakadtak, így kétesélyessé vált a verseny. Az utolsó pályán viszont Jan Prochazka elhúzott Mårten Boströmtől, így két perccel nyert a Kalevan Rasti. A harmadik helyre a Södertälje-Nykvarn érkezett. Negyedik lett az IFK Moras Lenkei Zsolttal a soraiban, kilencedik az OK Linné Gösswein Csabával, 22. pedig az OK Pan-Kristianstad Kovács Ádámmal.

További részletek a verseny honlapján: www.10mila.se

mtfsz.hu

Tájfutás a Világjátékokon

A Nemzetközi Világjátékok Szövetség úgy döntött, hogy a három év múlva, 2017-ben a lengyelországi Wroclavban rendezendő Világjátékok programjában is szerepelni fog a tájfutás. Ezzel sportágunk 2001 (Akita, Japán), 2005 (Duisburg, Németország), 2009 (Kaohsiung, Tajvan) és 2013 (Cali, Kolumbia) után ötödik alkalommal is bekerült az esemény programjába. A lengyel szövetség már jelezte, hogy szívesen megrendezik a három számot (rövidtáv, középtáv, vegyesváltó). ***mtfsz.hu***

Világranglista azonosító számok

A Nemzetközi Tájékozódási Futó Szövetség (IOF) új Világranglista azonosító számokat (World Ranking IDs) vezetett be a Világranglista versenyeken induló versenyzők számára. A versenyzőknek a nevezéskor meg kell adniuk a Világranglista azonosító számukat is, amikor ilyen Világranglista versenyre beneveznek. Az azonosító számok listája megtalálható: http://iofranking.osport.ee/iofranking/Athletes Amennyiben valaki még nem rendelkezik ilyen azonosítóval, minél előbb kérelmeznie kell azt az "IOF Athlete ID request template" űrlap elküldésével a new_AthleteID@orienteering.org e-mail címen. ***mtfsz.hu***

Új világranglista

Üzembe helyezte az IOF az új rendszerű világranglisták honlapját.

A január 1. óta működő szisztéma lényege, hogy nemenként két külön világranglistát tartanak nyilván: egyet a közép- és hosszútávú versenyeken, egyet a sprintversenyeken szerzett pontok alapján. A ranglistapont az utóbbi 18 hónapban szerzett 4 legjobb pont összeadásával számolódik. A VB döntők győztesei 1500 pontot kapnak, ugyanez a szám a Világ kupák, Világjátékok és a Világ kupa futam kontinensviadalok (ez gyakorlatilag csak az Európa-bajnokság) esetében 1450 pont. Egyéb WRE versenyeken maximum 1400 pontot lehet szerezni. Minimum pontokat is meghúzott a szövetség: a nem Világ kupa regionális bajnokságokra 1100, a sima futamokra 800 pontnál. További újdonság, hogy 10 pontot minden a pályát teljesítő versenyző kap, csak a kiesettek szerepelnek majd 0 ponttal.

Az Európa-bajnokság eredményeivel frissített világranglistákat jelenleg mind svájciak vezetik. Simone Niggli áll az élen mindkét női rangsorban, az erdein Tove Alexandersson és Minna Kauppi, a sprinten Annika Billstam és Judith Wyder követi. A férfiaknál pedig Daniel Hubmann-Thierry Gueorgiou-Fabian Hertner a sorrend az erdei, és Matthias Kyburz-Jonas Leandersson-Jerker Lysell a sprint ranglistán. A legjobb magyar helyezettek Gyurkó Fanni (71. illetve 85.) és Lenkei Zsolt (38. illetve 62.).

A világranglista honlapja: http://iofranking.osport.ee/iofranking/ ***mtfsz.hu***

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



HOMOKHÁTI MACCABI KUPA

Balotaszállási „sivatagi show" futamok

A Maccabi Vívó és Atlétikai Club Tájékozódási Futó Szakosztálya ebben az évben, 2014. június 7-9. között rendezte meg a Homokháti Maccabi Kupa Nemzetközi Tájékozódási Futóversenyt Balotaszállás környékén, amelyből az első futam Világranglista (WRE) verseny volt. A versenyre 12 országból közel 600 tájfutó nevezett be.

Nyugodtan mondhatjuk, hogy a szervezők jóvoltából igazi családi programnak lehet betervezni a Homokháti Maccabi Kupát már évek óta! Nemcsak a gyerekek számára vonzó kikapcsolódás. A fárasztó verseny után minden nap megmártózhatnak a mórahalmi fürdő vizében a családok, – és ahogy az már megszokott, – aki benevez, az 3 napos fürdőbelépőt kap a Mórahalmi Szent Erzsébet Gyógyfürdőbe. /Remélve, hogy ez a jövőben is így marad!/ Emellett változatos, érdekes, részletgazdag terepek, térképek, igényes versenypályák, színvonalas eredményhirdetések várják a verseny résztvevőit! Mondhatnám azt is, hogy bizony ezúttal (is) jól kifogtuk! Mármint a tikkasztó hőséget. A korábbi Hungária Kupa 1-2 napja is ezen a területen volt, akkor is nagy hőséggel! Igazi „sivatagi show" volt ez is a javából (árnyékban 32-35 fok Celsius! No meg a buckák között, ott még 3-4 fok jött hozzá ráadásként!) Jelentkezéskor minden versenyző 2,5 napos fürdőbelépőt kapott a Mórahalmi Szent Erzsébet Gyógyfürdőbe (Június 7. szombat délutántól június 9. hétfő estig.

A három nap alatt egyébként 5 versenyszám került lebonyolításra: két középtávú verseny, egy éjszakai verseny, egy váltó verseny és egy normáltávú verseny labirintussal nehezítve. Az első középtávú (WRE, kiemelt) futam szombaton 14 órakor kezdődött Balotaszálláson, majd ezen a napon este 22 órai kezdettel került sor az éjszaki versenyre Mórahalmon. Vasárnap 11 órakor folytatódott a program ismét egy középtávú futammal, majd délután 16 órai kezdettel a váltó futásra került sor Balotaszálláson. Hétfőn került megrendezésre az utolsó futam 10 órai kezdettel, normáltáv labirintussal tarkítva Balotaszálláson.

Az első napon, szombaton a világranglista futam egyben kiemelt rangsoroló verseny is volt, melyből egy naptári évben mindössze négyet rendeznek az országban. Az F21E kategóriában /20 induló, 7,1 km, 26 ep.) Liszka Krisztián /SPA/ győzött, minimális különbséggel Dénes Zoltán /KAL/ és Bakó Áron /SPA/ előtt. A N21E kategóriában /19 induló, 6,2 km, 22 ep./ magabiztosan nyert Szerencsi Ildikó /SZV/, akinek a győztes ideje több mint két perccel volt jobb a 2. helyezett Weiler Virág /SPA/ eredményénél. Mindkét eredmény kimagaslott a mezőnyből. Őket követte a 3. helyezett Rusvai Katalin /FSC/ közel 6 perces hátránnyal.

A Dél-Alföldi Regionális Éjszakai Bajnokság egyfordulós, éjszakai, egyéni országos rangsoroló, városi rövidített középtávú versenyként, a Maccabi váltó 2 x 2 fős, farsta típusú, országos rangsoroló váltóversenyként került megrendezésre.

A versenyek pályakitűzői teendőit Forrai Miklós /1. futam, DAR éjszakai/, Forrai Gábor /2. futam, váltó/ és Ács Gábor /3. futam/ látták el. Mind az öt verseny ellenőrzőbírója Hegedűs Zoltán volt.

A parkoltatást a céltól 400 méterre, kijelölt területen szervezetten oldották meg.

A rajt, a cél felépítése, kivitelezése, a rajtoltatás ezúttal is igényes volt. Fák alatt volt a rajtoltatás, és fák alatt volt a beérkezés is a célterületre! / Ez különösen értékelendő a nagy forróságban/. Ezúttal „csak" a WRE (F21E és N21E) futamon és a váltón indulók kaptak rajtszámot.

A terep jellegzetességei: alföldi homokbuckás erdő, változó futhatósággal, nyílt részekkel. A terepen intenzív erdőművelés folyt (fakitermelés, tuskókihúzás és összetolás), ezért új utak is keletkeztek.

A térképek jellemzői: Maccabi Kupa 1-2-3.nap és a váltón: méretarány 1:10000, alapszintköz 2 m. DAR Éjszakai Bajnokságon: méretarány 1:5000, alapszintköz 1 m. A helyesbítéseket /2011–2014/ Forrai Gábor, Forrai Miklós és Vancsik Nándor végezték, közmegelégedésre.

A verseny sajátossága, immár hagyományosan, hogy a 3. verseny-

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

napon bizonyos kategóriákban, a versenypálya – az utolsó harmadában – egy kordonszalagból felépített labirintust tartalmazott /amely 1:500-as méretarányú, a térkép bal alsó sarkában, pályánként 5 belső ponttal/. A labirintus teljesítése kötelező volt! A labirintus pontjai a pálya többi pontjainak sorszámozásához illeszkedtek.
Mindhárom napon gyerekverseny is volt a cél közelében a verseny ideje alatt. Minden induló ajándékot kapott.
A verseny célterülete, a kiszolgáló egységekkel együtt /lakodalmi sátoros étkezés, permetzuhanyzó, állatsimogatás, eredményközlések,



Látványos tömegrajt



Eredményhirdetés a 10D kategóriában

padok, erdei hangulat, a magyar akácfák alatti hűs levegő, stb./ véleményem szerint mind-mind javította a közhangulatot és közérzetet.
A verseny főbb támogatói Mórahalom Város Önkormányzata és a mórahalmi Szent Erzsébet Gyógyfürdő voltak. A verseny fővédnökségét ezúttal is Nógrádi Zoltán polgármester vállalta.
A háromnapos verseny első napján, a célterületen hirdették ki ünnepélyesen a világranglista futamok győzteseit és helyezettjeit. Másnap, vasárnap este Mórahalmon volt az éjszakai és a váltó verseny eredményhirdetése /és a nagyon jó Gerendás Péter koncert/. Az összetett verseny zárásaként az ünnepélyes eredményhirdetésen a rendezőkön túlmenően a díjak (de milyen szép díjak és oklevelek) átadásában Huszta István Balotaszállás polgármestere, Sulyok Ferenc KEFAG Kiskunsági Erdészeti és Faipari Zrt. vezérigazgatója működtek közre.
Néhány utólagos véleményt idézve a szakosztály vendégkönyvéből:

Tóth Zsolt: „Nagyon szépen köszönjük a színvonalas rendezést. Ismét jól sikerültek az újítások és a 3 napos lebonyolításra való visszatérés is jó megoldás volt. A 2x2-es

Világranglista futam eredménye:

F21E (20) 7.1 km 0 m 26 ep

1 Liszka Krisztián	SPA	38:39
2 Dénes Zoltán	KAL	39:13
3 Bakó Áron	SPA	39:17
4 Péntek Mátyás	BSC	39:30
5 Goericke Marvin	MAT	41:30
6 Morandini Viktor	SPA	41:38

N21E (19) 6.2 km 0 m 22 ep

1 Szerencsi Ildikó	SZV	38:49
2 Weiler Virág	SPA	40:56
3 Rusvai Katalin	FSC	46:50
4 Novai Éva	SZV	47:05
5 Kisháziné Zombory Erika	HOD	49:43
6 Zempléni Réka	SIR	51:33

Összetett eredmény:

F21E (20)

1 Plohn Markus	XHSV	AUT	175:13
2 Liszka Krisztián	SPA	HUN	178:29
3 Morandini Viktor	SPA	HUN	181:11

N21E (19)

1 Szerencsi Ildikó	SZV	HUN	143:32
2 Novai Éva	SZV	HUN	158:48
3 Rusvai Katalin	FSC	HUN	169:26

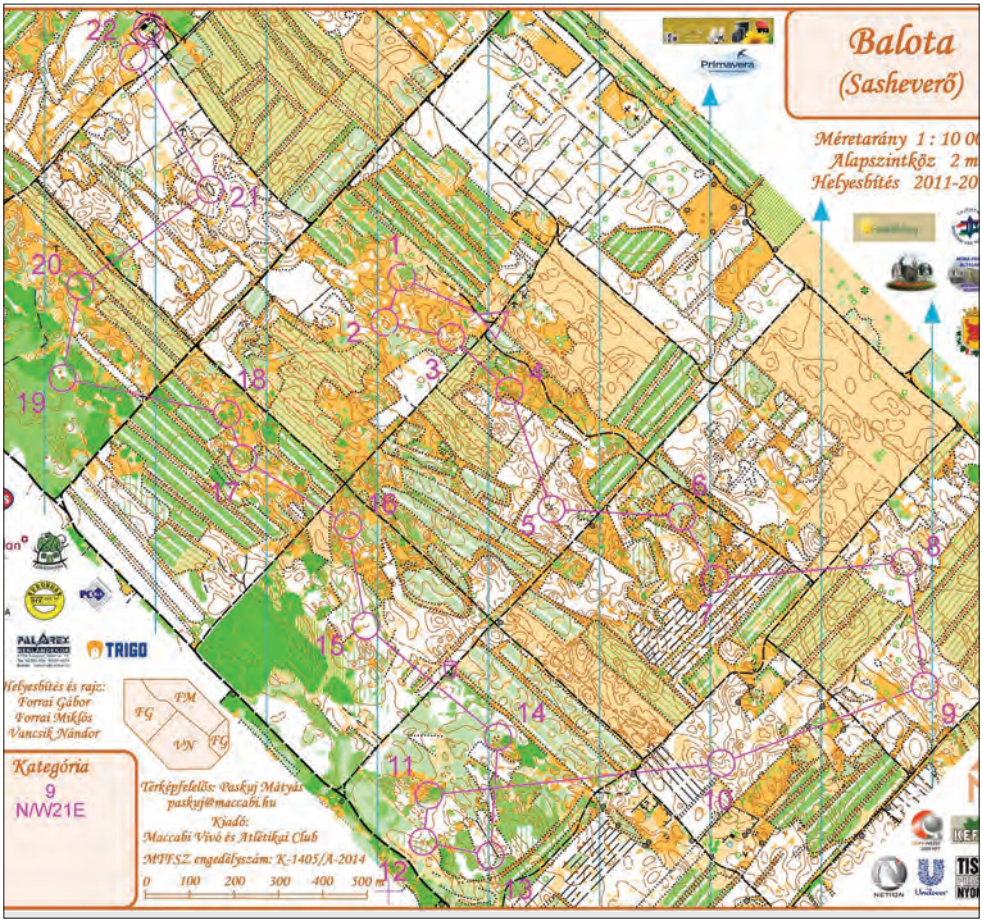
RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

váltó pörgős és nagyon látványos volt. Az éjszakain részt vett sporttársaink is élvezték a versenyt. Külön köszönöm a kényszerű nevezés módosítások rugalmas intézését."

Horváth Sándor: „Jól éreztük magunkat, és éreztük, hogy értünk volt a rendezvény! Külön elismerés a célterület ki illetve felépítéséért, és az odavarázsolt infrastruktúráért. Profi munka volt. A fürdőben a meleg sem zavart, minden a helyén volt, talán csak azt sajnálom, hogy a vasárnap esti koncerten kevesen voltunk. Az többet érdemelt volna, de úgy érzem, akik ott voltunk, mi élveztük és értékeltük. Köszönjük!"

Szerencsiné Csamangó Jusztina: „Nagyon köszönjük a versenyzőim nevében a kiváló versenyt, a figyelmességeteket, a rugalmasságotokat! Nagyon jó hangulat volt, és örülök, hogy több tanítványom szülei is eljöttek, hiszen így jó élményekkel kezdik a tájfutó életmódjukat! Remélem, sok hasonló versenyt rendeztek még a közelünkben! A dobogós gyerekeknek és szüleiknek is nagy élmény volt a különleges díjazás!"

Novai Éva: „Jó verseny volt a Maccabi, sok apróságot észrevettem, amit máshol nem tapasztalok: víz a rajtban, „csöndes cél" (nem dübörgött a zene), jó és olcsó büfé, rajtszalag nem a poros kocsisor mellett, jól elkülöníthető rendezőgárda, gyerekszórakoztatás (ez manapság nagyon fontos). A pályakitűzéssel kapcsolatban volt problémám. Három pontot is kétszer fogtam, az egyiket azonos irányból is, össze lehetett volna hangolni a három napot ilyen szempontból. A labirintus lehetett volna igazi labirintus, nemcsak szalagok



WRE N21 kategória térképe és pályája

multiNavigator.hu
térképtúra - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



Eredményhirdetés az F21B kategóriában

halmaza (tehát egy ponthoz több úton is el lehessen jutni, nemcsak egy girbegurba módon).

Hanusz Mária: „Minden nagyon szép, minden nagyon jó, mindennel meg vagyok elégedve" (F.J.) „Ezen a versenyen ez azt jelentette – fontossági sorrendbne – , hogy jó volt a térkép, a pályák.(Én mindig morgok az időskorúak pályái miatt, itt nem estek túlzásokba fizikai téren.) A körítés is kiválóan sikerült. Kiemelném még, hogy a rendezők mindent megtettek a siker érdekében, ők voltak a versenyzőkért, nem fordítva. Jó lenne sok hasonló színvonalú versenyen rajthoz állni!"

Végezetül egy köszönet és egyben beharangozó is Paskuj Mátyástól, a szervezőbizottság elnökétől:

„Ezúton is szeretném megköszönni azoknak, akik eljötte a 2014. évi Homokháti Maccabi Kupára. Gratulálok minden résztvevőnek, akik ebben a hirtelen jött embert próbáló hőségben teljesítették a pályákat, nem beszélve rendezőtársaimról, akik kitartóan azon dolgoztak a nap 24 órájában, hogy nektek mindenben megfeleljünk, és maximális szolgáltatást nyújtsunk Találkozzunk jövőre is Pünkösd hétvégéjén a Homokháti Maccabi Kupán 2015. május 23-25. között a Dél-Alföldön! Az idén még két versenyen várunk benneteket a Mátra Kemping Hungária Kupán augusztus 20-24. között Mátrafüreden (TIPO-val közös rendezés), majd ősszel a Normáltávú Egyéni Bajnokságon, október 11-12-én Zsanán." ***Sindely Pál, Szeged***

GYERMEKNAPI TÁJFUTÁS

Nógrád megye. Bár, már régóta elfogyott a Diáktájfutó programra kapott szponzori összeg az MTFSZ-ben, hazánkban ezen a területen nem állt meg az élet. A korábbi program egyik régiófelelőse, az egri Blézer Attila továbbra is szervezkedik, és saját megyéjén kívül a mai napig Nógrád megyében is tart sportági bemutató versenyeket. Legutóbb május 10-én Bátonyterenye egyik városkörzetében, Kisterenyén, a három éve az egyház kezelésébe került II. János Pál Pápa Óvoda és Általános iskolában, – ezúttal már a teljes iskolaudvaron –, egy három pályás gyermeknapi versengést bonyolított le. Tény, hogy nemcsak e sorok írójának, –akit egyébként az I.-es pályán az egyik kisdiák 2 mp-el legyőzött –, de a szülők és diákok véleményét is összegezve, az intézményi gyermeknapon a mi sportágunk, a tájfutás volt a „legizgibb" megmérettetési forma.

Az intézmény 241 diákja közül pályánként (3 pálya volt) 200 főnél több diák rajtolt el és néhány



Sass Attila, a „Blézer team" egyik meghatározó versenylebonyolítója

száz méter megtétele után érkezett többségük sugárzó arccal a célba.

Popey

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Június végén a tájfutóknak is „Muzsikál az erdő”

Jó néhány éve már annak, amikor Szuha térségében a Tipo TKE országos bajnokságot rendezett és amolyan kiegészítő programként akkor a részvevők meghallgathatták Szabó Lajos erdőmérnök, az akkori Egererdő Rt. Bátonyterenyei Erdészet vezetőjének az erdőgazdálkodásról szóló helyszíni előadását.
Később, az agilis erdőmérnök több tájékozódási futóverseny „felügyeletét”, védnöki szerepkörét is ellátta. Munkaköre mellett elindította a „Muzsikál az erdő” rendezvénysorozatot, amely mára Nógrád megye egyik legrangosabb kulturális rendezvényévé nőtte ki magát. Az utóbbi években, Urbán Imre sporttársunkat felkérve, a többnapos rendezvénysorozat programjai közé beiktatta sportágunk versenyét is. A fő szervező Szabó Lajos idén is a „Muzsikál az erdő” – Mátrai Művészeti Napok 2014. évi rendezvénysorozatának keretein belül erdei tájfutóversenyre hívja, várja a természetet és a művészeteket kedvelőket. A „Muzsikál az erdő” alapgondolata egyébként a természeti környezettel való harmonikus együttélés megvalósíthatóságának, s ezen harmónia fenntarthatóságának hitéből táplálkozik. A rendezvénysorozat fő célja: a klasszikus zene, az irodalom, a képzőművészetek, a kultúra támogatása, az egészséges életmód népszerűsítése, a helyi természeti és kulturális értékek, az erdő védelme, a környezettudatos életmód népszerűsítése, a fenntarthatóságra nevelés, a helyi közösségek építése a művészet, az erdő és a zene erejének a segítségével. A kilenc napos rendezvénysorozat minden nap más-más település köré szerveződik, ahol a céloknak megfelelő programok kapcsolódnak egymáshoz. A tájékozódási futóverseny idei helyszíne Galyatető lesz. ***Czimer Z.(Popey)***

Muzsikál az Erdő Tájfutóverseny versenykiírása:
A verseny védnökei és támogatói: OEE Erdei Sportok Szakosztály, Muzsikál az Erdő Alapítvány
Időpont: 2014. június 29. (vasárnap)
Helyszín: Galyatető, Nagyszálló előtti parkoló
Rendező: OEE Erdei Sportok Szakosztálya
Kategóriák: női/férfi rövid-könnyű(~ 2,5 km), hosszú-technikás(~ 3,5 km) és pontbegyűjtő
Nevezési határidő: 2014. június 29. (az indulás előtt)
Tervezett „0”-idő: 9:00 órától a jelentkezés sorrendjében.
Pontérintés igazolása:
A versenyen a szúróbélyegzős ellenőrzést alkalmazzuk.
Terep: középhegységi jellegű erdős terület.
Térkép: IOF norma szerint helyesbített, 2014-ben felülvizsgált, 1:10 000 méretarányú, 5 m-es alapszintközzel.
Eredményhirdetés: 16:00 órakor, a Nagyszálló Kodály terme
A versenyen mindenki saját felelősségére indul!
A verseny kapcsolódik a „Muzsikál az Erdő” rendezvénysorozathoz.
A rendezvénysorozat részletes programja a www.muzsikalazerdo.hu honlapon megtekinthető.

Kedves Versenyrendezők, Edzők!

Tájékoztatlak benneteket, hogy korlátlan mennyiségben rendelkezem
Pretex 100 g-os és **Pretex 120** g-os **vízálló, nehezen szakadó térkép papírral.**
Színes lézer nyomtatóval nagyon szép térképeket lehet nyomtatni, kiváltva a térkép laminálást és a térkép zacskót. Digitális géppel és offset géppel is nyomtatható.
Minden érdeklődőnek adok mintát, műleírást. Mivel ezen túl akár 10-20 db-hoz is hozzá juthattok, remélem a térkép használat terén egy új korszak kezdődik.
Méretek: 215x305 mm, 430x305 mm, 430x610 mm
A 215x305 mm méret ára: 100 g-os 23 Ft+ÁFA; 120 g-os 28 Ft+ÁFA

PRETEX
TÉRKÉP PAPÍR

MEZ FELIRATOZÁS - PÓLÓ EMBLÉMÁZÁS
RAJTSZÁMOK - KORDONSZALAG - MOLINÓ/PONYVA
ÉREM - ÉREMSZALAG - NYAK SZALAG

GRAFFIC-COM BT
SPORT – DEKOR – AJÁNDÉK

sportesgrafika.com mathepista@gmail.com 06- 20/9573-165

multiNavigator.hu
iránytűtás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

KONTINENS BAJNOKSÁG PORTUGÁLIÁBAN

Portugáliában rendezték a páros években megszokott kontinens bajnokságot. Az esemény házigazdája a Lisszabontól 40 km-re fekvő Palmela nevű kisváros volt. Az első három nap voltak az egyéni selejtezők (középtáv, hosszútáv, rövidtáv sorrendben), majd a döntők következtek (sprint, középtáv, hosszútáv), és a váltóval zárult a program. A magyar színeket Gyurkó Fanni és Lenkei Zsolt képviselték. A tájfutó EB-vel közösen rendezték a Trail-O Európa-bajnokságot is. Erről külön cikkben számolunk be.

Középtávú selejtező

A középtávú selejtezővel kezdődtek az idei EB küzdelmei. A pályák még a várakozásokat is felülmúlóan gyorsra sikerültek, a győztesek a négy és fél perces kilométer átlagot közelítették.
Mindkét nemnél három selejtező csoport volt, ahonnan 17-17-17 fő kvalifikált a finálába. A nőknél Helena Jansson, Mari Fasting és Signe Søes nyertek; Gyurkó Fanni a második futamban 25. lett. A férfiaknál Daniel Hubmann, Gernot Kerschbaumer és Timo Sild lettek a futamgyőztesek; Lenkei Zsolt a második csoportban jó futással a 9. helyen jutott a döntőbe.

Hosszútávú selejtező

Ez a terep is nagyon gyors volt a jól futható részeken, viszont a zöldek igencsak fogósak voltak, itt nem nagyon volt érdemes az utakról lelépni.
A favoritok gond nélkül biztosították a helyüket a döntőben. A nőknél Signe Søes, Judith Wyder és Szvetlána Mirjonova lettek a futamgyőztesek; Gyurkó Fanni az első csoportból a hetedik helyen jutott tovább. A férfiaknál William Lind, Fredric Portin és Gernot Kerschbaumer futották a legjobb időt; Lenkei Zsolt a harmadik futamban a 15. helyen kvalifikált.

Sprint selejtező

Magyar versenyző nélkül zajlott le a rövidtávú selejtező az Európa-bajnokságon, mivel Gyurkó Fanni végül nem állt rajthoz a versenyen.
A nőknél Rachel Friedrich, Judith Wyder és Karolin Ohlsson; a férfiaknál Martin Hubmann, Jan Procházka és Matthias Kyburz nyerték a futamokat. Érvényesült a papírforma, az esélyesek bejutottak a döntőbe.

Judith Wyder és Jonas Leandersson nyerték a sprintet

Nagyon jó útvonalválasztós átmenetekkel tarkított pályák vártak a mezőnyre az EB első döntőjében. A zegzugos utcák mellett a szintkülönbség is nagy szerepet játszott a megfelelő útvonal kiválasztásában.
A nőknél öt svájci versenyző került az első nyolcba, közülük kettő a dobogóra. Judith Wyder lett az Európa-bajnok, honfitársával, Julia Gross-szal az ukrán Nádja Volinszkát fogták közre; ezzel mindhárman életük első érmét szerezték kontinensbajnokságon. A további pontszerzők Emma Klingenberg, Rahel Friederich és Maja Alm.
A férfiaknál is a svájciak domináltak, négyen voltak ez első hétben, mégis a svédek voltak a legboldogabbak, mivel megszerezték az első két helyet. Jonas Leandersson megvédte két évvel ezelőtti címét, a második helyre a specialista Jerker Lyssel jött be, a bronzérmet pedig Martin Hubmann szerezte meg két másodperccel megelőzve esélyesebb bátyját. A pódiumra állhatott még Matthias Kyburz és Kristian Jones.

Lenkei Zsolt 14. középtávon

Nagyon gyorsra sikerültek a középtávú döntő pályái is az EB-n, a férfi győztes 4'05-es kilométer átlagot tudott felmutatni. Az egyszerűnek tűnő terepen nagyjából az egyenes mentén haladt a mezőny, a pontközeli kisebb hibákon dőltek el a helyezések.
A nőknél a selejtező futamát megnyerő, ám a mezőny első harmadában rajtoló (a selejtező eredményeinek törlése miatt mindenki indulhatott a döntőben, és a világranglista alapján alakult ki a rajtsorrend) Signe Søes nagy idővel érkezett célba – ekkor öt perccel verte a mezőnyt -, így sejteni lehetett, hogy kevesen tudnak majd elé kerülni. A hátul indulók közül a honfitárs Maja Alm állt a legközelebb a vezetés átvételéhez, de 16 másodperc hátránnyal a második helyre jött csak be. Az utolsóként rajtoló Tove Alexandersson féltávnál már utolérte Ida Bobachot és Helena Janssont, de a pálya második felében több apró hiba is becsúszott neki, így meg kellett elégednie a dobogó legalsó fokával. A pódiumra még Irina Nyberg, Lena Eliasson és Maria Magnusson állhatott fel, így a svédek három fővel képviselték magukat. Gyurkó Fanni a 47. helyen végzett.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

A férfiaknál az utolsó induló, Daniel Hubmann elképesztő tempót diktált, és végig vezetve nyerte a versenyt. Thierry Gueorgiou és Fabian Hertner tudtak csak hasonló részidőket produkálni, de a francia a végét nem bírta, a honfitárs pedig néhány kisebb kerülővel került hátrányba. A további pontszerző helyeken Jan Procházka, Edgars Bertuks és Alekszander Kratov végeztek. Lenkei Zsolt remekül



versenyzett, a szoros mezőnyben 14. helyezést szerezte meg.

Hosszútávú döntő

A sportág történetében még soha sem tapasztalt blamával indult az Európa-bajnokság hosszútávú döntője. Tegnap este véletlenül elérhetővé vált a pálya a TracTrac weboldalán kb. 30 percre. A szervezőbizottság éjszakába nyúló tanácskozás után úgy döntött, hogy új pályákat tűznek ki az éjszaka folyamán, a kiszivárgott pályát és térképet pedig közzéteszik a rajtkaranténban. A korábbi versenynapok után nem volt meglepetés, hogy ez a pálya is elsősorban az atletikus képességeket tette próbára.

A nőknél Judith Wyder magabiztosan szerezte meg második aranyérmét az EB-n, minden rádiós ponton ő vezetett. A többi favorit (Tove Alexandersson, Signe Søes, Lena Eliasson) komolyabbakat hibázott, így a dobogón új nevekkel találkozhattunk. Második lett a selejtező futamgyőztesként utolsóként induló Szvetlána Mirjonova, harmadik pedig a brit Catherine Taylor, mindkettejüknek első egyéni dobogós helyezése volt ez világversenyen. A további pontszerzők Anasztázia Tyihonova, Galina Vinogradova és Signe Søes lettek, így három orosz került az első hatba. Gyurkó Fanni 32. lett.

A férfiaknál sokáig a mezőny közepén induló svéd Fredrik Johansson vezetett, az átfutóponton még neki volt a legjobb részideje, ám a kiskörön a szám két korábbi világbajnoka, a tegnapi győztes Daniel Hubmann és a tavalyi évet motivációs problémák miatt nemzetközi szinten kihagyó Olav Lundanes is megelőzte. A bajnok nyilatkozata: "Miután a négyes pontra egy percet hibáztam, rájöttem, hogy jobban kell koncentrálnom, és utána tökéletesen ment minden." A pódiumra került még Fabian Hertner, Frédéric Tranchand és William Lind. Lenkei Zsolt a 23. helyen végzett.

Svájci és svéd arany a váltón

A nőknél elég sokáig egyben maradt az élmezőny, a második futók között Svájc és Svédország (kettes váltója) egy percre meglépett a norvég-dán-finn triótól. Az utolsó futóknál Alva Olsson a pálya feléig tudta tartani a lépést Judith Wyder-ral, aztán a svájci szépen ellépett tőle és végül bő másfél perces előnnyel győzött. Izgalmas csata alakult ki a bronzéremért, amit Natalja Vinogradova hozott le az oroszoknak a dán Maja Alm elől.

A férfiaknál az első futóknál még együtt jött egy 11 fős boly Daniel Hubmann-nal az élen, de a második körben már szétrázódott a mezőny (Svájc 1-Svájc 2-Csehország volt ekkor az első három). A befutó embereknél az első hurok után az orosz Andrej Kramov állt az élre, hogy a hosszú átmenetben teljesen elszálljon (a 12. helyre esett vissza). Innentől a svéd és cseh váltó küzdött meg az elsőségért, Gustav Bergman négy másodperccel hajrázta le Jan Prochazkat. Thierry Gueorgiou üldözte őket az egész pályán, de ma nem tudott a közelükbe kerülni, így a franciáknak be kellett érniük a bronzzal.

Az éremtáblázat élén Svájc végzett (5-2-1), a bajnoki címek több, mint felét begyűjtve. Úgy tűnik, hogy a tavaly év végén visszavonult világsztárok kiesése nem okozott számukra törést az eredményességben, Judith Wydert három aranyérmével már Simone Niggli utódaként emlegetik és Daniel Hubmann is elnyűhetetlennek látszik. A második helyre a svédek kerültek (2-2-2), akiknél az okozott inkább meglepetést, hogy a várakozással szemben a férfiak hozták az érmek kétharmadát, míg a nők szereplése inkább a hibákról szólt. A harmadik helyezett dánok szereplése (1-1-0) felülmúlta reményeiket. Két év múlva a csehországi Jesenik lesz az esemény házigazdája.

mtfsz.hu alapján

funkwerk
Magyarország
www.funkwerk-mo.hu

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

PANNON TÁJFUTÓ NAPOK

Zirc – Szépalmapuszta

2014. Július 25-27.

Az idei Pannon Tájfutó Napok Július 25-27. között kerül megrendezésre Zirc történelmi belvárosában és a festői szépségű Szépalmapusztán.

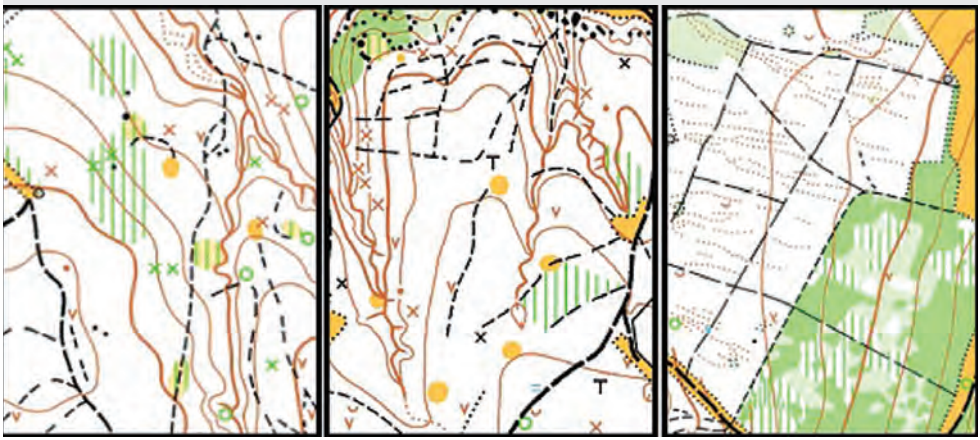
Július25-én Zirc történelmi belvárosa ad helyt a versenynek, ahol a versenyközpont a sporttelepen kerül kialakításra. A belvárosban csekély forgalmú utcák, szűk átjárókkal tarkított lakótelep, kórház és oktatási intézmények udvara, park és lakott terület egyaránt előfordul. A következő két nap, 26-27-e a Bakony egyik legszebb területén a Kőris-hegy szomszédságában, Szépalmapusztán kerül megrendezésre. A versenyközpont Szépalma Hotel és Ménesbirtok. A terep tipikus középhegységi, bakonyi terep 240-480 méteres tengerszint feletti magassággal, közepes és meredek oldalakkal, többnyire jó láthatósággal. A futhatóság általánosságban jó, a bozótos és köves részeken korlátozott. Helyenként kövek és sziklák találhatók. Az úthálózat közepesen sűrű. A terepen aktív erdészeti és vadászati tevékenység zajlik, ennek tipikus objektumai az erdőben megtalálhatóak.

A terepekről még soha nem készült tájfutó térkép!

Kísérő rendezvények: gyermekverseny, sörváltó, stb.

Nevezni lehet az Entry nevező rendszerben, e-mailen, a riczel.jozsa@gmail.com címen. Nevezési határidő: 2014. július 12. Bővebb információk a ptn@veszpremitajfutoclub.hu e-mail címen kapható.

A verseny honlapja elérhető a www.veszpremitajfutoclub.hu/pod2014 címen.



Részletek a terepről

PARTNERPROGRAM 2012

multiNavigator.hu

NYÁRI UTÁNPÓTLÁS EDZŐTÁBOROK

Az MTFSZ Sportágfejlesztési és Ifjúsági bizottsága a beérkezett pályázatokat értékelte, és az alábbi 9 nyári edzőtábor támogatásáról döntött (azaz minden beérkezett pályázatot támogathatónak talált):

BTK-VHS	(Várvölgy, június 14-17)
SPA	(Ecseg, június 30-július 4.)
FLF	(Abaliget, július 3-6.)
ZTC	(Bakonybél, július 16-20.)
KAL	(Kaskantyú, július 20-25.)
GOC	(Gyenesdiás, július 30-augusztus 4.)
DTC	(Bánkút, augusztus 7-10.)
PVS-SZV	(Bakonyszentlászló, augusztus 11-14.)
NYK	(Baktalórántháza, augusztus 25-30.)

A felhívások felkerültek a honlapra a Dokumentumok közé az 'Utánpótlás edzőtáborok 2014.' Szekcióba.
A pályázati kiírásnak megfelelően a bizottság a támogatási összegeket utólagosan számítja és fizeti ki szeptember elején. A bizottság kéri, hogy a tábor után minél előbb küldjék el a rendezők az írásos beszámolót az MTFSZ Iroda címére (iroda@mtfsz.hu) a kiírásban található beszámolási követelmények betartásával.

Tabáni Spartacus SKE edzőtábora

2014. június 30 – július 04. (hétfő–péntek)

A Tabáni Spartacus SKE tájfutó szakosztálya utánpótlás edzőtábort szervez a Cserhát – Mátra térségében, melyre minden jelentkezőt szeretettel vár. A tábor célja, felkészülési lehetőséget biztosítani a tájfutó szezon 2. félévi versenyeire, valamint a kezdő tájfutók technikai felkészültségének fejlesztése.
A tábor központja: Ecseg (új helyszín)
Részvételi díj:
Szállás: 4×1000 Ft = 4000 Ft sátorban, saját felszereléssel
Étkezés: 4×2200 Ft = 8800 Ft (teljes ellátás)
Szervezői díj + térképköltség: 300 Ft/edzés = 3000 Ft
Összesen: 15.800 Ft + utazás
Edzések:
Az edzések a szállás környékén lesznek lebonyolítva naponta kétszer. A 16–18-as korosztálynak hosszabb, nehezebb, a kezdőbbeknek rövidebb, könnyebb nehézségi szintű pályák lesznek kitűzve, edzésenként összesen 4 pálya (A, B, C, D) különböző nehézségi fokkal.
Edzéshelyszínek:
Hollókői, mátrakeresztesi, Hidegkúti Turistaház környéki, mátraszentimrei terepek
Hétfő: de. útvonal-követéses futás; du. domborzati pálya
Kedd: de. pontbegyűjtő edzés; du. kitakart pálya; este labirintus-pálya
Szerda: de. pontbegyűjtő csapatedzés; du. rövid csillagedzés; este Ecsegen éjszakai pálya
Csütörtök: de. normál pálya párban szemben indulással; du. folyosós pálya; este mátrix, svéd pálya
Péntek: de. vegyes pálya; du. farstás váltóverseny
Egy edzésen több pályát is futhattok. A délelőtti edzések 10-kor kezdődnek, a délutániak 15 órakor. A köztes időben kiegészítő programok várnak benneteket: tollas, foci, frizbi, szerencse futam, mátrix pálya, labirintus.
Jelentkezéseket lehetőleg 2014. június 25-ig kérjük Gyalog Zoltánnál, a 06-70/22-98-132-es telefonszámon, vagy e-mailen a zoligyalog@gmail.com címen.
A táborozást 40 fő részére tudjuk biztosítani.

Fehérlófia Sportegyesület edzőtábora

Időpont: 2014. július 3-6. (csütörtök-vasárnap)

Helyszín: Abaliget és környéke
Szállás: Abaliget, Autós kemping, sátorban
Étkezés: csütörtök vacsorától vasárnapebédig.
Tábor létszáma: 30 fő
Terep: Jellegzetes mecseki karsztvidék, illetve völgyekkel tagolt dombvidék, részletgazdag domborzattal. Az edzéseket aSzuadó és a Szarvaskút térképeken valósítjuk meg.
Az első edzés csütörtökdélután, az utolsó edzés vasárnap délelőtt lesz, pénteken és szombaton napi két edzést tervezünk.
Az edzések délelőtt 10:00 órakor, délután 15:00 órakor kezdődnek.
Tervezett edzéstípusok: útvonalkövetés, csillag pálya, memória pálya, iránymenet gyakorlása, normáltávú versenypálya. Az edzéseket részben a Sportident pontérintési készülékkel rendezzük. Esténként térkép és pályaelemzés.
Egyéb programok: strandolás az abaligeti tónál, az Abaligeti cseppkőbarlang megtekintése.
Email: feherlofiase@gmail.com

A Zalaegerszegi Tájékozódási Futó Club edzőtábora

A tábor szervezője: Zalaegerszegi Tájékozódási Futó Club
Tervezett időpont: 2014. július 16 – 20. (szerda - vasárnap).
Szállás: faházban.
Utazás: gépkocsikkal és vonattal.
Tervezett helyszín: Bakonybél
Tervezett létszám: 40-50 fő.
Jelentkezés: az info@ztc.hu e-mail címen, 2014. május 30.-ig.

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Étkezés: Első napra saját szendvicsekből ebéd. A vacsora már közös. Azt követően teljes ellátás.
Amit hozni kell: tisztálkodó felszerelés (meleg vizes zuhanyzó van), futóruha (legyen váltó is), tányér + evőeszközök + pohár.
Tervezett költségek: 18.000 Ft/fő Egyéni költség: a helyszínre utazás.
Tervezett programok:
1. nap de. Megérkezés, Tábor megnyitása, du. Útvonalkövetés, kezdőknek: térképolvasó túra,
Este: Élménybeszámolók, filmek, képek vetítése.
2. nap de. Iránymenet, svédpálya, du. Vonalszerű tereptárgyak követése, felfogó vonalak, átvágások, levágások, támadópontok. Szalagozott pálya.
Este: Elmélet- térképjelek, ábrázolások, Éjszakai mikrosprint pályák az udvaron.
3. nap de. Vakablakos pálya, Sávos pálya, du. Lóhere pálya – különböző technikai elemekkel – sziklarajz olvasás gyakorlása.
Este: Memória pontbegyűjtő (iskola udvar), Éjszakai túra.
4. nap de. Pontbegyűjtő fázisnyomaton Kezdőknek – normál térképen.
du. Kombinált pályák – változó feladatok, változó koncentráció gyakorlása.
Este: Csapatépítő játékok.
5. nap de. Pontbegyűjtő verseny, Tábor zárása, du. Hazautazás

Kalocsai SE edzőtábora

Kaskantyú, 2014.július 20-25.

A Kalocsai SE által szervezett utánpótlás edzőtábor Kaskantyún kerül megrendezésre, ahol minden jelentkezőt szeretettel várunk.
Szállás: 2014-es Boróka Kupa céljában, sátorban saját felszereléssel (sátor, matrac, hálózsák). A sátrazás 600Ft/ fő/nap.
Étkezés: A faluban módunk van étkezésre, ebédet tudnak a számunkra főzni. Ami előreláthatólag 900 Ft-ba kerül. A többi étkezést önállóan kell megoldani. A faluban több bolt is található.
Edzések: Zöldhalom térképeken négy nehézségi foknak megfelelően: -kezdők „D", -serdülők „C", -ifik „B", -felnőttek „A".
Vasárnap de. Érkezés a táborba, du. Normál pálya
Hétfő de. Eltévedés gyakorlása, du. Iránymenet gyakorlása
Kedd de. Technikai elemek gyakorlása, du. Váltó futás gyakorlása, strand
Szerda de. Csillagedzés fázis nyomaton, du. Pontbegyűjtő edzés, strand
Csütörtök de. Sávos pálya, du. Memória pálya, strand
Péntek de. Versenyszerű edzés, du. Utazás haza
Minden nap 10-kor és 15 -kor kezdődnek az edzések, kivéve a strandos nap és péntek du. (hazautazás). Így 10 edzésen vehetnek részt a táborozók, ehhez fejenként 10 térképet biztosítunk (3000 Ft/ fő/ 10db).
A fárasztó edzések után a Büdőstói strand biztosít felüdülést. A táborhelyen tusolási lehetőséget bitósítunk.
Jelentkezés: 2014. július 1-ig. Dénes Zoltán 6300 Kalocsa, Csalogány u. 8.
Tel: 78/463-937, 20/514-9667 e-mail: deneszoli@t-online.hu

Göcsej Környezetvédő, Tájékozódási és Futó Egyesület tábora

Gyenesdiás (bentlakásos)

2014. július30 – augusztus 4.
Egyesületünk idén is megrendezi szokásos nyári edzőtáborát, ahol mindenki részére a meglévő és fejleszteni kívánt tudásszinthez és a teljesen kezdőkhöz és a válogatottakhoz is alkalmazkodva D, C, B, A fokozatú edzések lesznek. Az edzések mellett fontosnak tarjuk az aktív kikapcsolódást, valamint megismerni a környék és egymás értékeit.
Program:
Júl. 30. szerda de. Érkezés Gyenesdiásra, Táborállítás, ismerkedés. Térképrajzolás a táborról, s ezen miniverseny.
du. Útvonal követéses futás. Elmélet: Térkép alapismeretek.
Júl. 31. csütörtök de. Rövidtávú pályák Tapolcán.
du. Balatoni fürdés. Mikrosprint.
Aug. 1. péntek de. Csillagedzés: domborzati fázison, iránymenet, memória
du. Sima, sávos és szektoros pályák. Természetvédelmi előadás Elmélet: saját pálya tervezése
Aug. 2. szombat de. Egyéni pontbegyűjtő edzés.
du. Svéd pályák. Éjszakai tájfutás.
Aug. 3.vasárnap de. Pontbegyűjtős csapatbajnokság.
du. Túra a Keszthelyi-hegységben. Zárótűz, népzene, ajándékozás.
Aug.4. Hétfő de. Folyamatos váltóbajnokság.
du. Táborbontás. Hazautazás.
Szabadidőben tájfutás elméleti feladatok, méta, számháború. Minden este tábortűz, közös zenélés. Megalakítjuk a tábor törzseit, melyek versenyt vívnak egymással a tábor teljes ideje alatt.
Étkezés: Csak szerda délig kell szendvicset hozni. Utána mindenkit ebéddel vár a tábor. Majd lesz reggeli, tízórai, ebéd, uzsonna, vacsora minden nap. Az egyéb plusz élelmiszerek a közösbe kerülnek, hogy a melegben ne romoljon meg, s hogy ne lepjék el a tábort a hangyák és a medvék. Hozd magaddal kedvenc hangszeredet.
Költőpénz: Nem kell sok. Kevés lehetőség lesz elkölteni. Ételben nem lesz hiány.
Költség: 3.500,-× 6 = 21.000,- Ft/fő/tábor (4,5,6 megkezdett nap).
(Utánpótláskorúaknak az MTFSZ támogatja a nyári edzőtáborokat. A támogatás összege szeptemberben fog véglegessé válni, aminek egy főre jutó részét visszaadjuk a résztvevőknek.). Lehetőség van 1, 2,3 napon részt venni a táborban. Így 3.500,-Ft × 3 = 10.500,-Ft/fő/tábor.
Az ár tartalmazza a teljes étkezést, a szállást sátorban, az edzé-

RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu terepfutás · outdoor · navigáció

sek, a programok költségeit, a helyi szállítást, belépőket. Nem tartalmazza a helyszínre utazás költségét oda-vissza.
Létszám: 30÷60 fő.
Jelentkezés: Mézes Tibor Sólyom, táborvezető, edző
T: +3620/472-0056 E-mail: gocsejktfe@gmail.com

Diósgyőri Tájékozódási Futó Club edzőtábora

Időpont: 2014. augusztus 7-10.
Helyszín: Bánkút, Bükk-fennsík. Magyarország talán legjobb tájfutó terepei.
Rendező: Diósgyőri Tájékozódási Futó Club.
Táborvezető: Várady Szilvia.
A tábor célja: felkészülési lehetőséget biztosítani az őszi versenyekre (köztük a bükki Éjszakai OB-ra, OCSB-re, Egyesületi Váltó OB-ra), valamint a kezdő tájfutók technikai felkészültségének fejlesztése.
A tábor központja: Bánkút, Fehér Sas Panzió
Részvételi díj: Szállás (ágyon, saját felszerelés nem szükséges) és teljes panziós ellátás (csütörtök ebédtől vasárnap reggeliig; napi kétszeri meleg étellel) 3 x 4.500 Ft = 13.500 Ft. Térkép díj: 300 Ft/edzés = 3.000 Ft.
Összesen: 16.500 Ft. Az utazási költséget (Bánkútra és haza) az ár nem tartalmazza! Edzések: Az edzések a szállás 5 km-es körzetében lesznek lebonyolítva az egyesület által javított térképeken, naponta két-három alkalommal (két nappali, egy éjszakai vagy elméleti foglalkozás). A 16–18-as korosztálynak hosszabb, nehezebb, a 10-14 éveseknek rövidebb, könnyebb nehézségi szintű pályák lesznek kitűzve, edzésenként összesen 4 pálya (A, B, C, D) különböző nehézségi fokkal. Előzetes program (a változtatás jogát fenntartjuk):
Csütörtök délelőtt: útvonalkövetés (Borovnyák), délután: irányfésű, svédpálya, memóriapálya (Nagymező) este: elméleti foglalkozás, Péntek délelőtt: csillagpálya, domborzati fázis, sávos pálya (Huta-bérc), délután: váltó (Bálvány) éjszaka: Táborbajnokság (Pipis-hegy). Szombat délelőtt: rövid technikai feladatok (Olasz-kapu) délután: tájékozódás hiányos / rossz térképen (FeketeSár) este: mikrosprint (Fehér Sas Panzió) Vasárnap délelőtt: pontbegyűjtő csapatverseny (Csalánosi-rét), délután: bontás a nagyoknak. A délelőtti edzések 09:30-kor, a délutáni edzések 15:30-kor, az esti/éjszakai edzések 20:30-kor kezdődnek. Aki fél kimenni éjszaka, arra elméleti edzés, és egyéb feladatok várnak.
Kulturális program: kirándulások (Istállós-kő, Tar-kő, Háromkő, Nagy-mező a lipicai ménessel, Bálvány.) Jelentkezéseket lehetőleg 2014. június 30-ig e-mailen Várady Szilvia táborvezető várja. A terep nehézsége miatt kérjük, hogy csak olyanok jelentkezzenek az edzőtáborba, akik egyedül is tudnak teljesíteni egy pályát (vagy a nagyon kezdő versenyzőkkel felnőtt kísérő is jöjjön). A 18 éven aluli jelentkezők, valamint a teljes programon résztvevők elsőbbséget élveznek!

PVS és SZV edzőtábora

Bakonyszentlászló

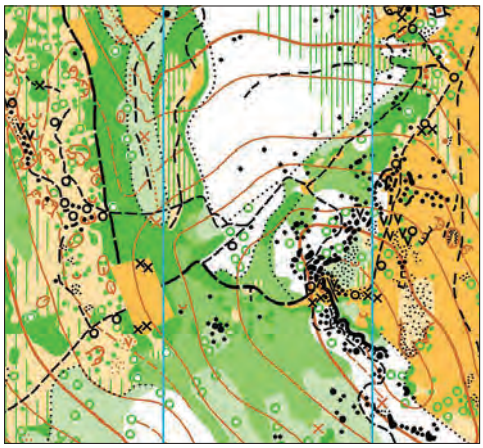
2014. augusztus 11-14. (hétfőtől-csütörtökig)
A PVS és az SZV által szervezett edzőtábor Bakonyszentlászlón kerül megrendezésre, ahol minden jelentkezőt szeretettel várunk.
Szállás: Tornateremben 900 Ft/fő/nap.
Étkezés: Hétfő vacsorától a csütörtöki ebédig 6500 Ft/fő.
Edzések: Vinye-Fenyőfő környéki terepeken, négy nehézségi foknak megfelelően. A terepekre különbusszal megyünk ki, költsége 1500 Ft/fő (helyi szállítás 4 napra).
kezdők „D", serdülők „C", ifik „B", válogatottak „A".
Naponta 9-kor kezdődnek az edzések, kivéve első nap, (14.00. –kor).
A térképek ára 300 Ft/fő/edzés.
Kulturális program: Az edzések után, vagy napközben, az alábbi nevezetességeket tervezzük megtekinteni: Túra a Cuha völgyében, a betyárbarlangok megtekintése. A Cseszneki vár meglátogatása. Veszprém belvárosának megtekintése.
Jelentkezés és információ: 2014. július 30- ig.
Gera Tibor, Szeged, 6723 Szent László u. 16/b tel: 70/3824673
e-mail: gera.tibor@szegedivasutasse.hu

VHS – BTK edzőtábora

2014 Június 14-17.

Helyszín: Várvölgy
Szállás és étkezés (06.14. vacsorától 06.17. ebédig): panzióban
Költség: 16.000,- Ft./fő, amely minden költséget tartalmaz.
Max. létszám 35 fő
Térkép: Sátor -Magas
Edzések: kezdő „D" (szalagozással segített) „Bronz" „C" (ellenőrző pontok vezetővonalak mellett, szalag nincs) „Ezüst" „B" (ellenőrző pontok vezető vonalak nélkül is) „Arany" „A"
Június 14. Szombat
délelőtt Részvétel a Vp-Zala-Vas Megyei Középtávú Bajnokságon
délután Részvétel a Vp-Zala-Vas Megyei Váltó Bajnokságon
Június 15. Vasárnap
délelőtt Útvonalkövetés
délután Támadópont, felfogó vonal felismerésének gyakorlása
Június 16. Hétfő
délelőtt Domborzati fázisnyomaton pályák /kicsiknek ismerkedés a domborzattal/
délután Rövidtávú edzés Tapolcán
Június 17. Kedd
délelőtt Szintmenet, illetve iránymenet tartás gyakorlása
délután Táborbajnokság. Hazautazás.
Kulturális program: Tapolcai Tavasbarlang , Rezi Vára, esetleg Balatoni strandolás külön költséggel (időjárás függő).
Tábor és edzésvezetők: Németh Zsoltné, Ládi János
Jelenkezés: melcsi68@gmail.com és a 70-330-4253 telefonon

multiNavigator.hu
turistaút - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK, ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



BARÁTSÁG KUPA

„Családi tájfutó nyaralás, technikás terepekkel és pályákkal a Bakonyban”

Tavaly rendeztetek először tájfutó Barátság Kupát, mi a célotok ennek az eseménynek az életre hívásával?

A 2011-es Balaton Kupához hasonló családias hangulatú, hosszú nyári versenyhétvége a cél. Szeretnénk a tájfutó családoknak, társaságoknak egy sportos családi nyaralást kínálni, minőségi terepekkel és pályákkal, mindezt pedig elérhető áron. Tavaly a Barátság Kupára is a Balatonnál került sor, a terepekre, pályákra és a hangulatra, aki ott volt, senki nem panaszkodott, bízom benne, hogy tényleg jól érezte magát, aki eljött. Jó érzés volt, hogy az eredményhirdetés végén kapott egy kis tapsot a rendezőség. Próbáltunk olyan nevet találni, ami kifejezi a szándékunkat, és amellyel könnyebb mozogni a régióban, nem vagyunk annyira a Balatonhoz kötve. Igaz, idén a Balaton Kupára sem a Balatonnál kerül sor, hiszen nem könnyű évről évre új, érdekes terepeket találni közvetlenül a Balatonnál.

Mi lesz az idei program?

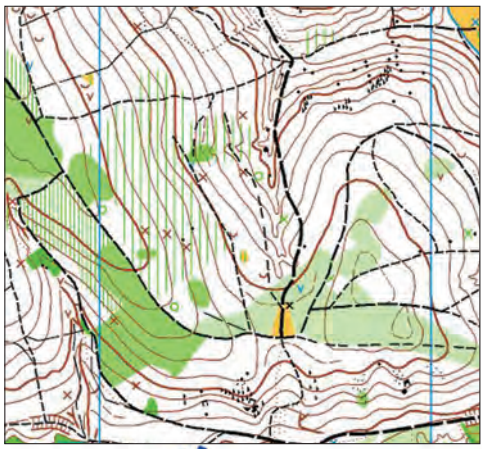
Nem zsúfoljuk a versenyszámokat, mint annak idején az Eplényi Tájfutó Napokon, vagy éppen a már említett 2011-es Balaton Kupán. Bár azoknak a szinte non-stop tájfutó rendezvényeknek is megvolt a sajátos hangulatuk, itt most igyekszünk könnyedebbre venni a programot, hogy tényleg nyaralás lehessen a nyaralás. Eléggé letisztult már fejben, hogy az ilyenkor várhatóan nagyobb melegre tekintettel – hogy maradjon idő egyéb programokra is – nem akarjuk túl nagy terhelés elé állítani a versenyzőket. Ezért döntöttünk úgy, hogy a Barátság Kupán minden évben három középtávú futamot akarunk lebonyolítani. A középtáv se túl rövid, se túl hosszú, minden napra jut egy szándékaink szerint izgalmas szellemi, ugyanakkor legyőzhető fizikai feladat, de marad idő más programokra is. Idén elnyertük a klasszikus Trail-O Országos Bajnokság rendezési jogát, így a három középtávú futam szombat délután a most már Pre-O elnevezésű trail-O OB-val egészül ki.

Hol kerül sor a 2014-es augusztusi Barátság Kupára?

Tavaly a Balatonnál a verseny mellett természetesen a fürdésé volt a főszerep. Az idei Barátság Kupára is víz közeli terepet terveztünk, de végül nem tudtunk megbirkózni az őrségi Hársas-tó környéki terepek kihelyesbítésével, így elővettük két bakonyi terepünket, amelyeken bár már több versenyt is rendeztünk, de azért eddig ott még nem sokan tájfutottak az ország távolabbi részeiből. Úgy gondoltuk, ha már nem víz mellett leszünk, akkor a melegre tekintettel menjünk a Bakony hűvösebb erdeibe. Persze azért azoknak is lesz újdonság, akik már versenyeztek itt, hiszen mind a zirci Pintérhegy térképünket, mind az olaszfalui Eperjes térképünket bővítjük a mostani versenyre. Az előbbit északi irányban, az utóbbit délre.

Milyen kiegészítő programokra számíthatnak azok, akiknek fontos a nyaralás része is a rendezvénynek?

Szeretnénk megmutatni a Barátság Kupára ellátogatóknak a Bakony, és persze elsősorban Zirc látványosságait. Úgy néz ki, jelentős kedvezménnyel látogathatják majd a versenyzők és kísérőik a zirci múzeumokat, némelyiket alighanem díjmentesen, és a Bakonybéli Pannon Csillagdával is már formálódik a megegyezés a kedvezményes belépőre



PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



vonatkozóan. A versenyközpontnak otthont adó Bagolyvár amellett, hogy kedvezményes szállás és étkezési lehetőséget biztosít számunkra, kiváló házi fagylalttal várja majd a tájfutókat, akik akár alvás közben is megtekinthetik majd az emeleti Galériát, és valószínűleg lesznek valamilyen kézműves foglalkozások is a gyerekeknek. Emellett, aki vágyik egy kis sziklamászásra, azoknak érdemes kilátogatni a Csesznek környéki via-ferrata utakra.

Mondtad, hogy elérhető áron szeretnétek tájfutó nyaralást felkínálni, mit jelent ez a gyakorlatban?

Idén is regionális rangsorolóként rendezzük a versenyeket, így egységesen 1000 Ft/fő/nap a nevezési díj minden kategóriában. Természetesen a késői nevezőknek számítunk fel pótdíjat mi is, ugyanakkor a nevezési határidő nem túl korai, és a pótdíj sem túl magas, azért bízunk benne, a többség időre benevez, hiszen sok utó- illetve helyszíni nevezőt kezelni nem egyszerű feladat. Aki szívesen kempingezik, azoknak 1000 Ft/fő/éj áron tudunk a versenyközpontban szállást biztosítani, de ha összejön egy nagyobb csapat, akkor 20 főtől már fél áron kínáljuk ezt a szállaslehetőséget.

Honlap: http://vbtse.hu/baratsagkupa

HÁROM NAP – HÁROM VERSENY

A Középtávú és Váltó OB utáni hétvégén (június 27-28-29.) a három nap mindegyikén lesz verseny Budapest környékén. A sort péntek délután Herceghalmon egy rövidtávú „Prológ” nyitja meg. Ezt a terepet már tavaly is tervbe vette Nagy Sanyi, de az idei évre valóság és egyben egy teljesen új terepen egy teljesen új térkép is lett belőle. Szűkebb lakókörnyezetéről készült tipikus kisvárosi parkos, ligetes, lakóépületes környezet. A pályákat Nagy Sanyi tervezi és egy kellemes péntek délutáni (16-19 óráig lehet rajtolni) rövidtávú versenyt ígér nekünk. Egy kis részlet a térképből:



Szombaton és vasárnap Nagykovácsi környékén, a Nagy-Kopasz, Vöröspocsolyás-hát terepeken kerül lebonyolításra a tradicionális Semmelweis Emlékverseny és a tavaly debütált Silvanus Kupa. Tavaly még különböző hétvégeken rendeztük meg ezeket a versenyeket, de közös döntéssel egy hétvégére tettük az idei évtől kezdődően.

A szombati napot Düdü (Hegedűs Zoltán) pályakitűzésével és elnökletével az OSC Tájfutó Szakosztálya, Hangya SKE és Vizsla SE rendezi a kastélypark előtt, a Sebestyén domb lábánál levő réten.

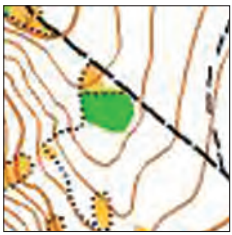
Düdü a terepet így jellemzi: technikás, helyenként részletgazdag domborzat és sziklarajz, változatos futhatóság a szálbükköstől a sűrűig.

A tavalyi évben személyesen is megtapasztaltam a Vöröspocsolyás-hát szépségeit és az idén is hasonlóképpen indulni fogok a versenyen. Nekem nagyon tetszett mind a terep, mind a verseny.

Másnap, az előző év sikeres versenyrendezése után, már a második alkalommal kiírt Silvanus Kupát fogja a Silvanus SE megrendezni a Cseresnyés-erdő, Nagy-Kopasz terepen. Simon Tamás (Süsü) pályakitűzése idén is remek pályákat, jól futható szép erdőrészeket ígér.

Kis ízelítő a terepekből:





A versenyek részletes kiírása az mtfsz.hu honlapon elérhető és az Entry-s nevezési határidőt pár nappal még kitoljuk, hogy mindenkinek legyen ideje nevezni.

Mindegyik verseny rendezői nagy szeretettel és jó versenyekkel várnak Benneteket!

Hegedűs Béla Silvanus SE
Hegedűs Zoltán Vizsla SE

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

ANGOL PILLANGÓS PONTBEGYŰJTŐ VERSENY A 3SZ-EN

Idén, ezúttal a SAS Hegedűs Bélájával összeszövetkezve, Grant Júlia megint valami trükkös angol rendszerű versenyt rendezett a 3SZ keretén belül. Ezúttal a Hajógyári-sziget volt a helyszín és bár a szintidős pontbegyűjtő rendszert kezdik ismerni a 3SZ versenyzői, ezúttal volt benne egy kis csavar. Mint a címben is olvasható, pillangósan kellett teljesíteni a kitűzött feladatot.

Összesen 20 pont volt kint a szigeten és a szintidő 45 perc volt, míg minden megkezdett perc késésért 20 pont levonás járt. Mindenki maga határozta meg a pillangók számát, méretét (kivéve, hogy minimum 2 pontból kellett, hogy álljanak) és a középpont helyét. Az először megfogott pont lett a centrum, ahova minden pillangó végén vissza kellett térni ahhoz, hogy pontokat lehessen kapni érte.

A további csavar ott volt, hogy míg minden pontfogás 10 pontot ért, a centrum értéke 10 ponttal növekedett minden újabb pontfogásnál. Ez fantasztikus taktikázásra adott lehetőséget, mivel először azt kellett eldönteni, hogy hol legyen a középpont, azután meg azt, hogy mi az előnyösebb, sok 2 pontos hurok, vagy kevesebb, de 3, 4 vagy 5 pontos hurok. Természetesen a középső ponton kívül a többit csak egyszer lehetett fogni.

Az eredménylistát elemezve, először is az tűnik föl, hogy két pont volt a legnépszerűbb középső pontnak: abból a 88 versenyzőből, akik a pillangós rendszert választották 40 a 37-et és 25 a 36-ot fogta először és ide tértek vissza a verseny alatt a pillangók teljesítése után. Ez viszonylag érthető is, mivel a versenyzők zömének ez a két pont volt leginkább az általuk befutott terep közepén. A térképet nézve talán még a 35-ös és 38-as is rendben lehet, de, hogy a 31-es és a 39-es igazán bejött volna valakinek, az már kevésbé valószínű. Bár szívesen meghallgatnám, ha ezek a versenyzők eljuttatnák érveiket a szerkesztőhöz!

A résztvevők száma majdnem 140 volt, így talán bebizonyosodott az a feltevés, hogy új és érdekesebb versenyformákra van igény. Az is igaz, hogy a szintén futható, szintidő és pillangók nélküli egyszerű pontbegyűjtő versenyre is volt majdnem 50 vevő, de a versenyzők zöme kipróbálta a pillangókat. Sokan mondták, hogy nagyon élvezték a mókát és szeretnének több ilyen versenyt, hogy rutinra tudjanak szert tenni, mások már bánták, hogy nem reszkíroztak és megígérték, hogy legközelebb bátrabbak lesznek. Egy versenyző örömmel számolt be arról, hogy míg az elolvasott szabályok úgy ott a papíron borzasztóan bonyolultnak tűntek, a terepen már minden egyszerűen ment, mint a karikacsapás.

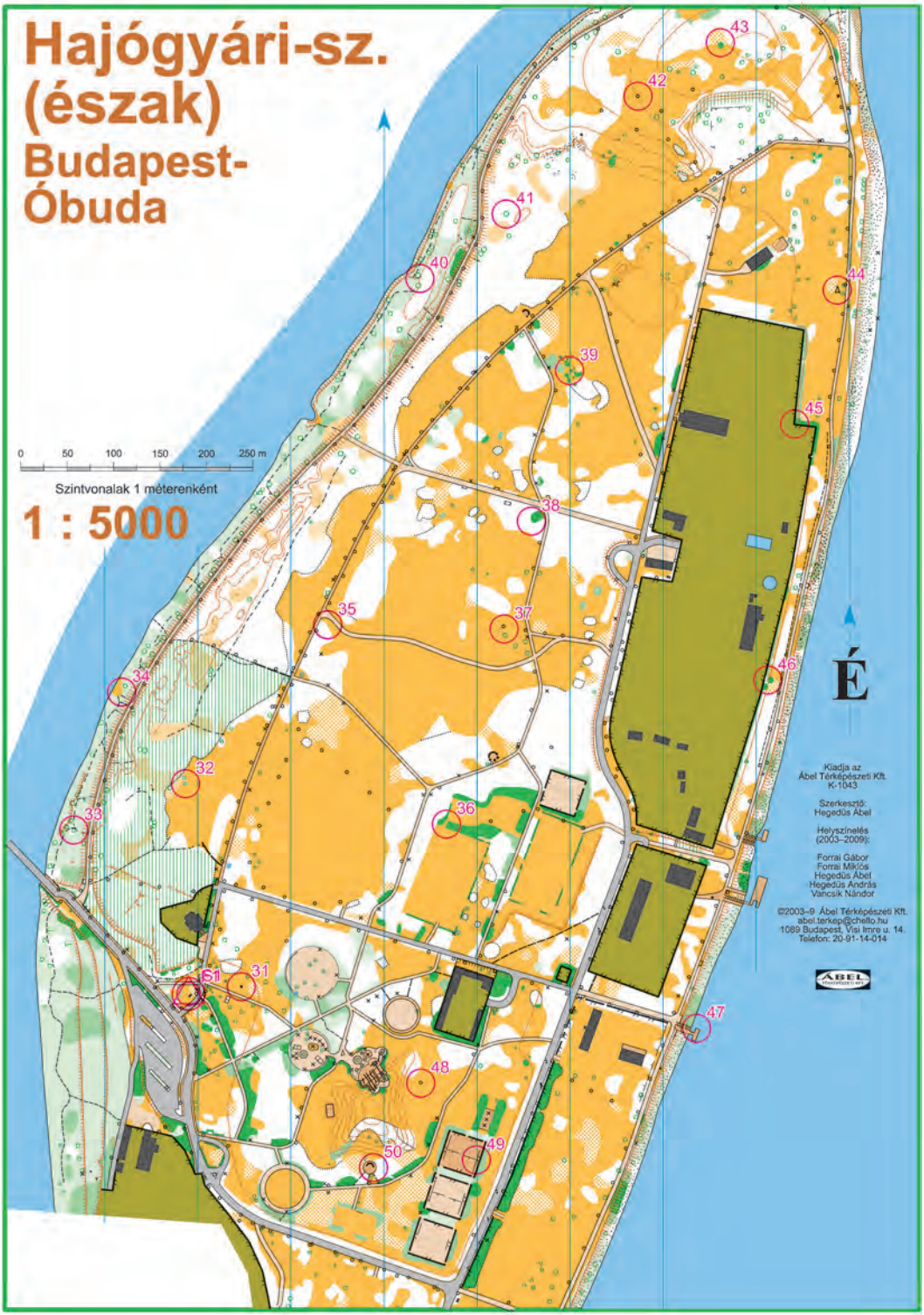
Mivel mindkét nemben négy-négy kategória volt, így 8 nyertes lehetett büszke arra, hogy legyőzte nemcsak a terepet, a magas páratartalmú hőséget és ellenfeleit, hanem a pályakitűzőt is. Ez utóbbi delikvens arra számított, hogy nem lesz senki, aki a közelébe jut a 740 pontos maximum eredménynek. Igaz, ez csak Jankó Tominak sikerült a kerékpárjával, de Bakó Áron, a SPA versenyzője csak azért maradt le 40 ponttal, mert az 1 perc 24 másodperces késéséért 40 pont levonást kapott. Ettől függetlenül az ő 700 pontja fantasztikus eredménynek számít, amihez még hasonlót sem értek el azon az angliai versenyen sem, ahonnan a pályakitűző ezt a versenyfajtát lekoppintotta.

Akik esetleg szeretnék kipróbálni a következő ilyen csavaros, angol mókát, figyeljék a 3SZ programját!

A következő oldalon a verseny térképe és ellenőrzőpontjai láthatók.

CROSSWEAR
Ajánlatunk:
bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából
crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957
www.crosswear.hu

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció


Hajógyári-sz.
(észak)
Budapest-
Óbuda
0 50 100 150 200 250 m
Szintvonalak 1 méterenként
1 : 5000
É
Kiadja az
Ábel Térképészeti Kft.
K-1043
Szerkesztő:
Hegedüs Ábel
Helyszínelés
(2003–2009):
Forrai Gábor
Forrai Miklós
Hegedüs Ábel
Hegedüs András
Vancsik Nándor
©2003–9 Ábel Térképészeti Kft.
abel.terkep@chello.hu
1089 Budapest, Visi Imre u. 14.
Telefon: 20-91-14-014
ÁBEL
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51

TENYÉRNYI TÉRKÉPCSODÁK

A térképes levelezőlapok több mint száz éve nagy népszerűségnek örvendenek. A (majdnem) legkisebb térképkiadványok hosszú sora sok érdekességet kínál és a tájfutók is hasznosítják.

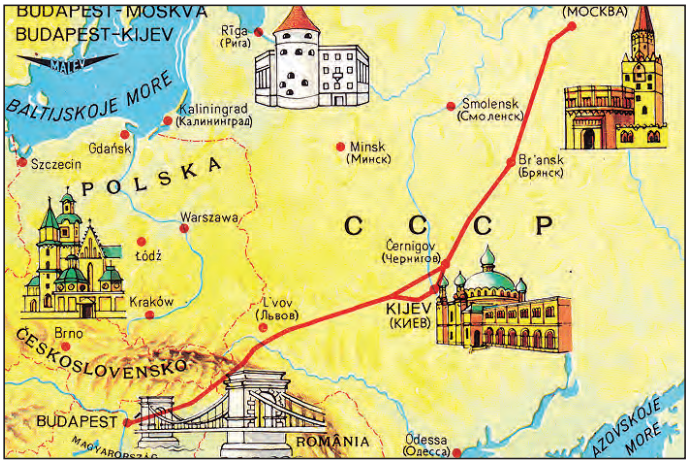
Érdekes térképfajta a levelezőlap, ahol egy meghatározott méretbe (kb. 15x11cm) kell belesűríteni a mondanivalónkat. (Tekintsünk el most az extra méretű lapoktól.) Hihetetlen változatosság és (természetesen) szélsőséges minőségek jellemzik ezt a térképfajtát (is).

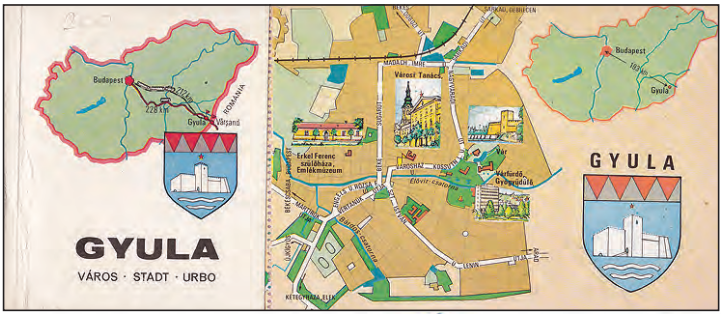
A még csak szöveget tartalmazó nyílt levelezőlapok 1869. október 1-én, a világon elsőként az Osztrák-Magyar Monarchia területén jelentek meg. A kezdeményezés hamar követőkre talált a környező országokban is, majd 1870. július 16-án megszületett az első illusztrált levelezőlap: Auguszt Schwartz porosz könyvkereskedő bélyegnagyságú képet nyomtatott egy ilyen lapra. A századfordulóra népszerű lett a képeslap, hazánkban először 1896-ban, a millenniumi ünnepségek alkalmából jelent meg többféle, nagy példányszámban.

A képeslap olyan időszakban vált divattá, amikor a közlekedés világszerte forradalmi változáson ment át, s az utazás, az üdülés, a turisztika fellendülőben volt és sokat fejlődött a fotótechnika is.

Ebben az időben jelent meg Károlyi György kiadásában valamenynyi magyar vármegye térképes lapja is. A szigettérképként ábrázolt vármegyék az eredetileg Kogutowicz Manó által készített megyetérképek,







PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás · outdoor · navigáció

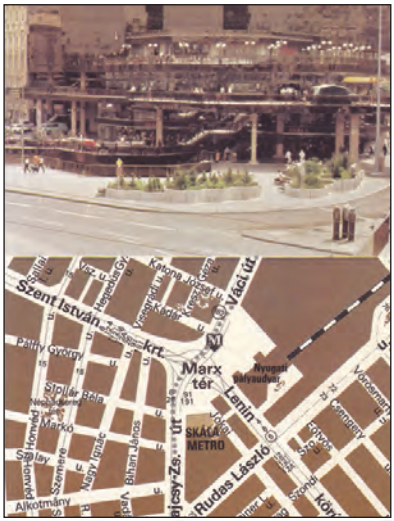
amelyeket a Pallas lexikonban való megjelentetéshez már egyszer kicsinyítettek. A lapon a vármegye címere, a járások listája, a terület és a lakosság száma is szerepelt. A tetszetős sorozat a gyűjtők kedvence, laponként is több ezer forint, a teljes gyűjtemény egyben milliós érték.

A térképes lapokat ezután is inkább grafikusok készítették, térképkiadók nemigen vettek részt ebben. Hazánk kivétel: a Kartográfiai Vállalat (KV) igen sok levelezőlapot adott ki. A sorozat a MALÉV 1959-es megrendelésével kezdődött, de majdnem rögtön véget is ért: a levelezőlapok kiadására egyedül feljogosított Képzőművészeti Alap (KA) eljárást kezdeményezett a KV ellen. Radó Sándor, aki akkor a polgári (civil) térképészet vezetője volt, egyeztetést hívott össze, ahol „meggyőzte" a KA vezetőit, hogy a térképkiadás viszont a KV monopóliuma. Tudható volt, hogy (ekkor még) nagyon jó érdekérvényesítő kapcsolatai voltak Radónak, ezért a KA visszavonult. A térképes levelezőlap így a KV remek üzlete maradt, egészen a nyolcvanas évek elejéig, amikor valamiért kiment a divatból. A MALÉV számított a legnagyobb megrendelőnek, 1982-ben közel kétmillió példányt rendelt a lapokból, fajtánként 8 – 520 ezer darabot. A lapokból minden utas kapott, kérésre akár többet is.

A normál méret mellett hosszabb, 22 cm-es lapok is készültek, kétféle kivitelben: az osztatlan lapok egyben postázhatók, de sokkal népszerűbb volt a szelvényes, ahol perforáció könnyítette meg a lap leválasztását.



Ezek a lapok részben tömbökben kerültek kiadásra, ekkor a feleakkora területű szelvényre a főlap kicsinyített képe került, ami a lapok felhasználása után egy kis füzetben megmaradt. Az Olaszországról készült tömb népszerű volt az ún. hetvendolláros utazók körében, hiszen az itthonról vitt lapokkal olcsóbban lehetett teljesíteni a kötelező üdvözleteket. (Turistaútlevelet nyugatra háromévenként kaptak a megbízhatók, a munkahelyi ajánláshoz a helyi pártszerv támogatását is meg kellett szerezni. Az utazás legfeljebb 30 nap lehetett, a 70 dollár persze erre nem volt elég, mindenki úgy egészítette ki ezt, ahogy tudta. Büntetendő cselekmény volt az ún. valutakiajánlás is, ez azt jelentette, hogy pl. tájfutók vendégül láttak itthon külföldi csapatokat, azután kint „lelakták" a bevételt.)



Hazai témákról is készültek tömbök, a Gyuláról kiadott pl. csak öt lapot tartalmaz a szokásos kb. tízzel szemben.

Igen fontos felhasználási terület volt a szelvényes lap múzeumi stb. belépőként, ilyenkor a lapot elpostázhatta a látogató, de a szelvényen is fontos információk voltak.

A KA megállapodás miatt vigyázni kellett, hogy a térképes rész mindig kicsit

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

nagyobb legyen, mint a lap fele, a Skála Metro áruház (nem túl jól sikerült) lapján is jól látszik ez. (A lapok túlnyomó többségén csak térkép van, esetleg benne grafikák.)

Később térképkiadók és -kereskedők reklámjaiként kelt újra életre a térképes levlap, igen sok jelent meg a kilencvenes években. Érdekesség a HM Térképészeti KHT lapja, mely előoldalán a cég megközelítését mutatja, hátoldalán halvány háttérként pedig a Lázár térkép részlete látható. (Hogy a lap írásos felén is van térképecske, egyébként nem példa nélküli.)

A másik „különlegessége", hogy a Mammut (magyarul helyesen mamut) áruház épületeit egy utcával arrébb rajzolták, ez is eléggé „csúnya munka".

Azt hihetnénk, hogy a térképes levlap nem variálható, de tévedünk. A fent leírtakon kívül kinyitható, óriás méretű, dombornyomásos, Balaton vagy Magyarország alakúra vágott lapok is készültek idehaza. Van hajtogatott és dobozos sorozat, valamint különböző szögből más-más térképet mutató, a Stiefel által kiadott A trianoni döntés következményei című kiadvány is. Erről a témáról még mozgatható lap is készült, amelyen egy fül meghúzásával az elszakított országrészek eltávolodnak az anyaországtól.

Az első tájfutással kapcsolatos lapok a KV-nál jelentek meg, ezek várostérképek voltak a verseny logójával, ilyen készült pl. az 1974-es Hungáriára és az 1983-as VB-re. Ezeknél sokkal érdekesebb az 1978-79-es 11 féle szelvényes lap, amely a tájfutás népszerűsítését szolgálta (volna). A főlapra került a térkép húsz ellenőrzőponttal, a szelvényre pedig a lyukasztási helyek kerültek a pontmegnevezésekkel. Az állandó pályákhoz az MTFSz szakfelügyelője, a fáradhatatlan Balogh Tamás (Kaponya) készített rongálásbiztos lyukasztókat (természetesen gyakran kellett pótolni).

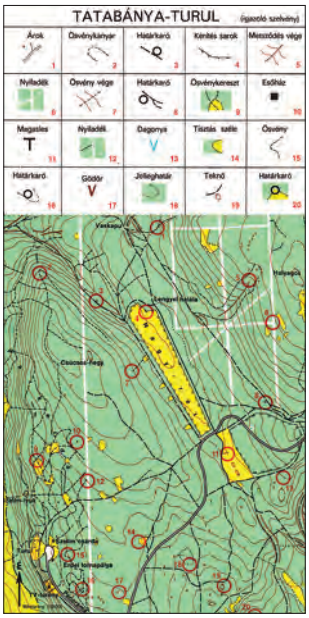
Aki beküldte a szelvényt az MTFSz-be legalább négy lyukasztással, az részt vehetett egy Országos Versenyen. A remek ötlet gazdája Skerletz Iván volt, aki jó kapcsolatokat ápolt a KV-tal, nem rajta múlt, hogy végül maroknyi szelvény érkezett csak vissza és a lapok jelentős részét pár évvel később leselejtezték. Talán a verőcemarosi Express tábor környékéről készült kiadványból használták el a legtöbbet, és itt-ott még alapfokú versenyeket is rendeztek a lapok segítségével.

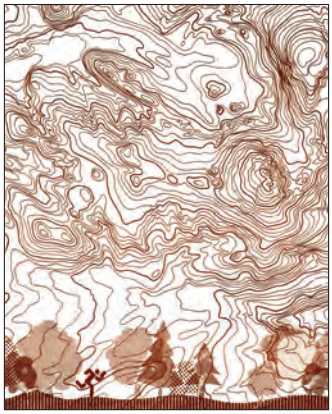
Később reklámcélra több versenyről készült tájfutó térkép felhasználásával levlap, az egyik első és talán a legötletesebb a balassagyarmati domborzatos kiadvány. (Aki a KOB-on elárulja, melyik térképből való a részlet, az térképes levelezőlapokat kap ajándékba, sőt az is kérhet, akinek ez nem sikerült.)

Az utóbbi években Szabon János adott ki térképes lapokat félállandó pályákkal, a MES Bt. (Hangya utca) pedig egy sorozatot a megjelent óvoda és más térképeivel díszítve.

A cikkhez felhasználtam Győri Lajos és Papp-Váry Árpád írásait.







Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@mail.militaria.hu

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás · outdoor · navigáció



NÓGRÁDI HUNGÁRIA KUPA - 2015 SALGÓTARJÁN

Bár még bő egy év hátra van a Nógrádi Hungária Kupáig, kedvcsinálóul álljon itt néhány előzetes információ a versenyről. A dátumot már most jegyezzétek fel naptáraitokba: 2015. augusztus 16-20.

- A 2015. évi éppen a 40. Hungária kupa lesz.
- Nem ez lesz az első Hungária Kupa Nógrád megyében. Először éppen 40 éve, 1975-ben volt Salgótarjánban, majd 1987-ben Balassagyarmaton, 1989-ben pedig Pásztón. A 2005-ös Hungária ugyan nem a megye területén zajlott, de a rendezésben részt vett a Salgótarjáni Dornyay gárdája is.
- A versenyt a három nógrádi klub (Salgótarjáni Dornyay SE, Balassagyarmati Balassi Bálint KSE, HUFEZE Pásztó) és a Nógrád megyei TFSZ összefogásával rendezzük.
- Lesznek olyan rendezők, akik már 40 évvel ezelőtt is tagjai voltak az akkori rendezőgárdának.
- Versenyközpontul a salgótarjáni Tóstrand és környéke szolgál. Itt kis sugarú körben több féle szállás (hotel, gyermektábor, kemping, tornaterem), több féle vendéglátó egység, strand biztosítja a versenyzők kényelmét.
- A versenynapok Salgótarján közvetlen közelében lesznek (0…10 km). A menetrend: rövidített normáltáv (kiemelt) – normáltáv – rövidtáv - középtáv – rövidített normáltáv vadászrajttal.
- Két napon teljesen új terepen futhattok: a tavalyi ONEB döntő terepével szomszédos terület, annak legjobb részeihez hasonló riolittufás felszínekkel, részletgazdag domborzattal, illetve a Szilvás-kő környéke, változatos sziklaalakzatokkal és az egykori bányászat nyomaival.
- A tavalyi ONEB döntő terepének legszebb, távolabbi részeit most azok is megismerhetik majd, akiknek az OB-n nem vezetett arrafelé a pályájuk. A nagy többség számára ez is ismeretlen terep.
- A sprintverseny a Versenyközpont közelében, részben erdőben, részben parkban, részben lakótelepen zajlik majd.
- Az utolsó napi futam a Zagyva forrásvidékének részletgazdag domborzatú (felhagyott bányavidék) területén lesz, itt utoljára bő 15 éve volt verseny.
- Sokféle kiegészítő programból választhattok: a Nógrád Nagydíjakon megszokott 3x3 fős váltót is megrendezzük a harmadik nap délutánján, kétféle (rövidebb és hosszabb) távon.
- A 40 éves évfordulóra és a 40. Hungária Kupára tekintettel Retr-O 40 versenyt is rendezünk, 40 éves térképpel, korabeli pályafelszerelésekkel.
- Lesz ezen kívül a szintén nógrádi specialitásként ismert Mikrosprint, a tavaly nagy sikerrel debütált Alkonyati pontbegyűjtő, Mobile-O, Trail-O. Ha valaki akar, 5 nap alatt akár tízszer is versenyezhet.
- A közvetlen környék számtalan természeti és kulturális látnivalót kínál: Salgóvár, Somoskővár, Bazaltömlés, Vadaspark, Karancs-kilátó, Kálvária, Bányamúzeum, Nógrádi Történeti Múzeum.
- Kicsit távolabb Hollókő, Mátraverebély-Szentkút, Szécsény, Ipolytarnóc, a határ másik oldalán a füleki vár, a losonci vigadó és az alsósztregovai élményfürdő biztosít kikapcsolódást.

Mindenkit szeretettel várunk!

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

NÓGRÁD NAGYDÍJ BÁTONYTERENYÉN

Az elmúlt évi nagysikerű hollókői versenyt követően, idén a nógrádi rendezőgárda, amely időközben kiegészült a HUFEZE -Pásztó néhány tagjával, Bátonyterenye városát, illetve a rég nem használt szorospataki terepet választotta versenyének helyszínéül. Hogy a kecske is jól lakjon, a káposzta is megmaradjon, a fő szervező Salgótarjáni Dornyay az elmaradhatatlan megnyitó rendezvényét, az éjszakai futamot Salgótarjánban, az elmúlt évi egyéni nappali OB terepén, ifjú Marczis István pályakitűzése mellett bonyolította le. Ezt követően másnap, egy korábban általam alkotott iskolatérképet kibővítve, az egész Bányavárost felmérve készítettem el egy térképet, eldöntve azt is, hogy az évtizedek vasfogát is kibíró, néhol azért megsínylett betonpadokat, olykor 12 személyeseket, továbbra is rajta hagyjam a térképen. Mindezek mellett a sors fura fintora volt, hogy igencsak élt még bennem negatív emlékként a 2004-es, szintén általam helyszínelt almásfüzitői rövidtávú OB terepe, amikor a cél előtti ruhaszárító kötél igen szerencsétlenül a földre terítette a bajnoki címre esélyes Józsa Gabit.

Nos, ISSOM ide vagy oda, én ezúttal is kreáltam egy megerősített jelet a térképre, miközben a futó számára igen komoly veszélyt jelentő kis tereptárgyakat a versenyfutam napján külön színes szalagokkal is megjelöltük. Goldmann Robi, mint a rövidtávú verseny pályakitűzője még kérte, a hosszú, vasút menti garázssor feltérképezését, valamint az utolsó napokban egy korábbi tájfutó tanítványom intézményvezető feleségének a segítsége révén (Tóth Korinna, Dornyay tájfutó édesanyja. a szerz.) még szükségessé vált



Gyűjtőponti sokadalom

két óvoda udvar belterületének a részletes ábrázolása is.

Ennek ellenére, főként a nyomdaköltség csökkentése céljából, a térképterület mégis csonka maradt,(nem fért rá a sportpálya alsó része), de így is elegendő volt a terep 12-15 perc körüli győztesidők teljesítéséhez.

A rövidtávú versenyen már a mezőny kétharmada kint volt a terepen, amikor hirtelen egy zivatar zúdult a városra. Bár én egyetlen versenyzőtől sem hallottam emiatt zúgolódást, de bizony nem mindegy, hogy egy rövidtávú versenyt, ki milyen időjárási körülmények között tud teljesíteni. Minden elismerésem azoknak, akik ilyen időben voltak kénytelenek legyűrni a pályájukat.

A futam után a versenyzők gépkocsi konvoja kivonult a Mátra aljában elterülő, ma már igencsak lepusztult bányavidékre, Szorospatakra. Itt léptek színre Kovács Gabi vezérletével a balassagyarmatiak, akik néhány éve kitalálták a ma már nagy népszerűségnek örvendő rövidtávú 3x3 fős váltóversenyüket. Gabiék már előre, egy esetlegesen bekövetkező szélsőséges időjárás miatt – ugye éppen 4 évvel ezt megelőzően, innen alig néhány kilométerre mosta el a DOL-t az eső – háromféle katasztrófatervvel is készültek, de szerencsére maradt minden az eredeti terv szerint.

Gabi tájékoztatása alapján, nekik egy „A" változattal bírt pályaterv mellett volt egy másik „B" tervük is (a pályák nyomdakészen elő voltak készítve,ha kiöntene a tábor mellett húzódó patakmederből a víz.). Az, hogy az „A" vagy a „B"terv szerinti térképek legyenek kinyomtatva, az csak a verseny előtti hét pénteki napján a reggeli órákban dőlt el.

Mindezek mellett volt még „C" és „D"„ tervünk is arra az esetre, ha péntektől szombatra áradt volna meg a patak. A váltóversenyünk végül nagyobb időjárási probléma nélkül zajlott le. Mi már megszoktuk az NN-en a hirtelen bekövetkező időjárás változásokat, így még a rajt előtt feltűzött, térképet áztató zápor sem tudott rajtunk kifogni – mondta érdeklődésünkre a váltóversenyt szervező Kovács Gábor.

- A fiú kategóriákban elég szép mezőny jött össze, a címvédő Tipo ugyan Lenkei Zsolt nélkül eredetileg Dalos Mátéval állt volna ki (Hajdu Erik és Tóth Adrián mel-

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

lett), de Máté betegsége miatt, végül Turschl Bence lett a trió harmadik tagja. Ötvenegy éves életkorukkal így már a 21-es korosztályt kellett képviselniük, de ott is derekasan helytálltak (3. hely). Az abszolút győztes idén a MOM Zsebe Isti-Vöcsök-Miavecz Balázs triója lett.

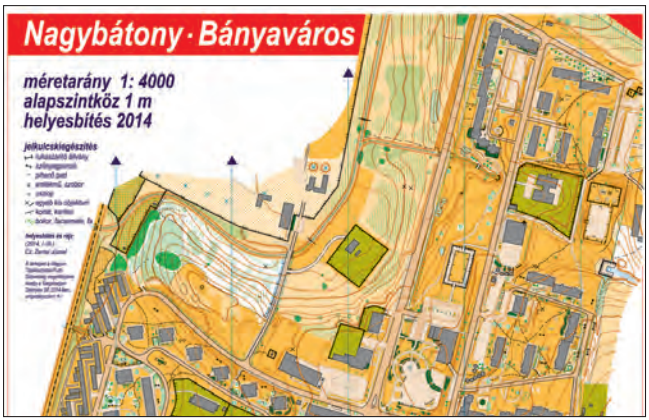
Örülünk, hogy idén is ilyen szépszámú – 88 nevezőből 85 csapat állt rajthoz a rendezvényünkön… zárta sorait Kovács Gábor.

A sors úgy hozta, hogy a váltóra használt, Kovács Gabi és Kovács Peti által helyesbített térképet én a tél folyamán még további 5 km²-es területtel bővítettem ki. Ezt használtuk a normáltávú versenyen, melynek pályakitűzője Fehérvári Zsolt, ellenőrzőbírója, térképellenőre pedig Erdélyi Gyula volt.

A téli terepi helyszínelést követően a normáltávú napjának reggelén felvezetés közben vettem csak észre, miként gyengültek le – tűntek el – tavaszra a térképre felvett útjaim minőségi fokozatai. Tanultam belőle. Ettől nagyobb, egyáltalán nem várt bevállalásom viszont majdnem kudarcba fulladt. Hosszú lenne az előzményeket ecsetelni, de tény, az előzetesen leszervezett kettős bolt, illetve vendéglátói hálózattal is rendelkező, amúgy fűt-fát beígért. a versenyre büfészolgáltatást felvállaló helyi vállalkozó a verseny napján mindenféle értesítés nélkül egyszerűen eltűnt, elbujdosott előlünk. Ezúton is elnézést kérek az eset miatt mindenkitől, hisz egy ilyen rendezvény bizony nem lehet meg büfészolgáltatás nélkül. Végül, szombaton késő délután, még a váltó befejezése előtt, sikerült sebtében egy pásztói vállalkozót megkérni arra, hogy a jászárokszállási strandi vendéglátóhelyéről feltelepüljön néhány emberével Szorospatakra, nekünk büfészolgáltatást nyújtani. Hiába, no, mindig is nehéz volt a „bányászok" élete.



Tömegrajt a 3x3 fős váltón



Részlet a városi térképből

Nekem személy szerint a normáltáv versenyideje alatt az élő online eredményközlés mellett a helyi közvetítés nem jött be. A monitorról való névbeolvasás mostanság már az idejét múlta.

Mindenesetre a szeszélyes időjárást figyelmen kívül hagyva, a Sramkó Tibor által összefogott salgótarjáni, balassagyarmati és pásztói rendezőgárda idén is problémamentes versenyzést tudott nyújtani a versenysorozaton részt vett majd félezer tájfutó számára.

A Nógrád Nagydíj idei összetett küzdelmének győztese a felnőtt férfiaknál Zsebeházy István és Dénes Zoltán előtt a SPA fiatal versenyzője, Bakó Áron lett. Nőknél a fiatal jászárokszállási Rusvai Katalin egy szoros küzdelmet követően végzett az élen, megelőzve a rutinos Novai Évát, még a harmadik helyezést ezúttal Weiler Virág szerezte meg.

Az eredményhirdetés előtt, egy, a Goldmann Robi által készített tábortérképen, még aki nem fáradt el eléggé, az bevállalhatott levezetésként magának egy mikrosprint futamot.

Jövőre a Nógrád Nagydíj tavaszi versenysorozata elmarad, illetve beolvad a Nógrád megyében lebonyolítandó Hungária kupa küzdelmébe.

Cz.Zentai

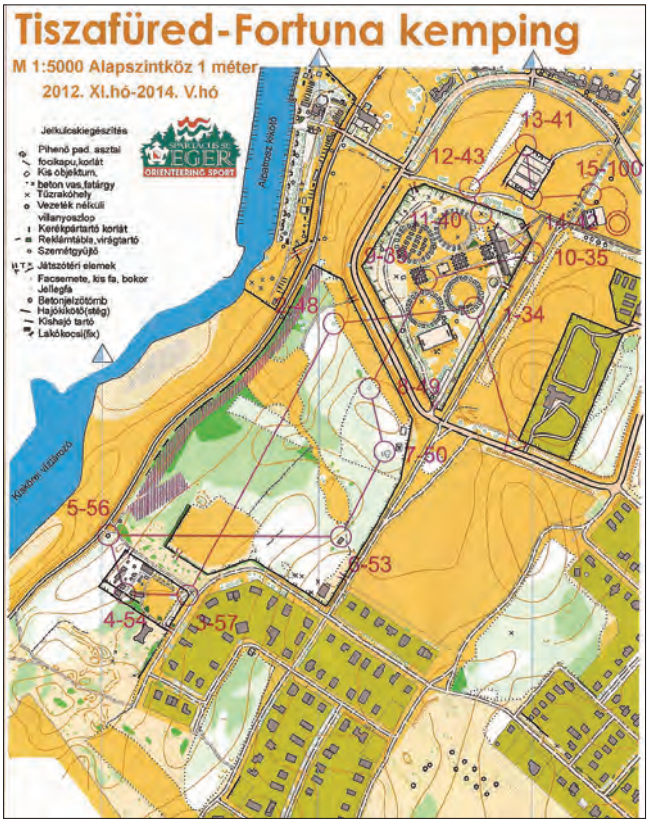
multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

II. Tisza-tó kupa

REKKENŐ HŐSÉGBEN, TÖBB MINT EZER KÍVÁNCSISKODÓ KÖZÖTT CIKÁZHATTUNK

Pünkösd vasárnapján a Maccabi kupa mellett a sportág számára még kissé szokatlan – fehér foltos – helyszín, Tiszafüred is várta a tájfutókat, hogy két rövidtávú futam során eldöntsék egymást közt az idei Tisza-tó kupa elsőségeit. A regionális versenyt második alkalommal rendezte meg az Egri Spartacus egyesülete.

A kétfutamos Tisza-tó kupa regionális rangsoroló versenyen újoncként Gyárfás Csaba – a helyi diákkollégium igazgatója – a klub edzője-versenyzője volt a pályakitűző, aki ebben a szerepkörében jól debütált. A Blézer Attila által összefogott egri rendezők a szabadtéri színpadot – cél – jelölték ki versenyközpontnak, mely rendkívül jó választásnak bizonyult. Az I. futamot egyébként a színpadtól délre eső, többnyire új helyesbítésű területen bonyolították le.



A verseny egyik térképe

A versenyzők a kategóriáktól függően a Fortuna, az Albatrosz, valamint a Főiskolás campinget is bejárták, köszönet ezért Gyárfás Csabának, az önkormányzatnak, a helyi vezetőknek, terület tulajdonosoknak, akik megengedték, hogy ezekről a kerítésen belüli, olykor igen (tárgyakban) gazdag területekről, elsősorban a diáktájfutás program mögé bújva, térképet tudjunk készíteni.

Ezen kívül egy nagyobb kiterjedésű, mindenféle futhatósági fokozatot megjelenítő elzárt erdős területet is ábrázolt az új, végül M=1:5000 méretarányban Veres Imre (ellenőrző bíró) által kinyomtatott térkép. Mint kiderült, ő volt az a rafinált személy, aki néhány délelőtti belső-külső kerítéssarkot délutánra felcserélt, így aki délután, csak látásra, illetve symbol ellenőrzése nélkül futott rá az ismerős ellenőrző pontra az igencsak pórul járthatott.

Rövidtávú versenyen egyébként is minden eltékozolt másodpercnek különösen nagy értéke van.

A sikeres első futam után jól jött a pár órás pihenő. Eközben, de az egész verseny ideje alatt is, a helyi Kossuth Lajos Gimnázium diákjai az Iskolai Közösségi Szolgálat keretén belül segédkeztek a sikeres lebonyolításban. A színpadon felállított asztalokon térítésmentesen kínálták a versenyzőknek az apró harapnivalókat, és a Kuntej Zrt. tejtermékeit.

A „szünetben”ingyen kenuzásra is lehetőségük nyílott a versenyzőknek, miközben megtekinthették a színpadtól alig 400 méterre lévő lovasversenyt, át kompozhattak a

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás · outdoor · navigáció

Kalandszigetre, de legtöbben inkább napozással és a Tiszában való megmártózással töltötték el a holt időt.
Az elmúlt évhez képest a délutáni II. futam térképe a szabadstrand mellett, két újabb camping belterületi ábrázolásával bővült ki. Itt, némiképpen könnyebb terep, hosszabb pályák és még nagyobb kánikulai hőség fogadta a futókat. A mezőny kétharmada már a pályán volt, amikor a számítógépes rendszert kezelő Fekesz (Fekete Zoltán) meglepetésére – orosz nyelvtudását előtérbe helyezve – a Maccabi kupáról idevetődött két orosz tájfutó indulását tette lehetővé, ezáltal a kis régiós verseny nemzetközi részvételűvé avanzsált.
A versenyzők egyébként a Holt-Tisza partsávján megjelent több mint ezer kiránduló, kerékpározó, fürdőző, napozó között cikázva tudták csak teljesíteni a záró futam távjait.
Az idei Tisza-tó kupa része volt az idén a nyíregyházi Denevér Barlangkutató és Szabadidő Sportegyesület által útjára indított Keleti Utánpótlás Kupa versenysorozatnak. Ennek célja hazánk keleti régiójában az utánpótláskorú tájfutóinak a kedvezményes versenylehetőség biztosítása – tudtuk meg az eredményhirdetés előtt Surányi Gábor versenysorozat szervezőtől.
A díjakat a verseny fővédnöke, Tiszafüred város polgármestere, Pintér Erika adta át a győzteseknek és a helyezetteknek, az érmek mellett ezúttal kiemelten jutalmazva (1 kg-os sajtokkal) az utánpótlás korosztályok versenyzőit.
Mint hírlik, az egriek újabb Tiszamenti területet szemeltek ki jövő évi versenyük helyszínének, így egymás után harmadszor is új térképen futhatnak majd a 2015. évi Tisza-tó kupa regionális rangsoroló versenyre jelentkezők.
A rendezőség ezúton szeretné megköszönni Tiszafürednek – a Tiszató fővárosának, továbbá a Tisza-tó 2005 Nonprofit Kft., Egererdő Erdészeti Zrt., Bükki Nemzeti Park, Albatrosz Kikötő, Fortuna Kemping, Horgász és Családi Kemping Panzió és Étterem, Füredi Ion- ivóvizek, Kossuth Lajos Gimnázium, Eszterházy Károly Főiskola Eger, Tiszafüred Városi Sportcsarnok, Nemzeti Sütöde Tiszafüred, és a Kuntej Zrt. segítségét, hogy itt Tiszafüreden támogatásukkal elősegítették a verseny sikeres lebonyolítását. ***Popey***



Balról: Pintér Erika Tiszafüred polgármestere, középen Gyárfás Csaba pályakitűző, jobb szélen (mikrofonnal a kezében) Surányi Gábor a Denevér Klub képviselője



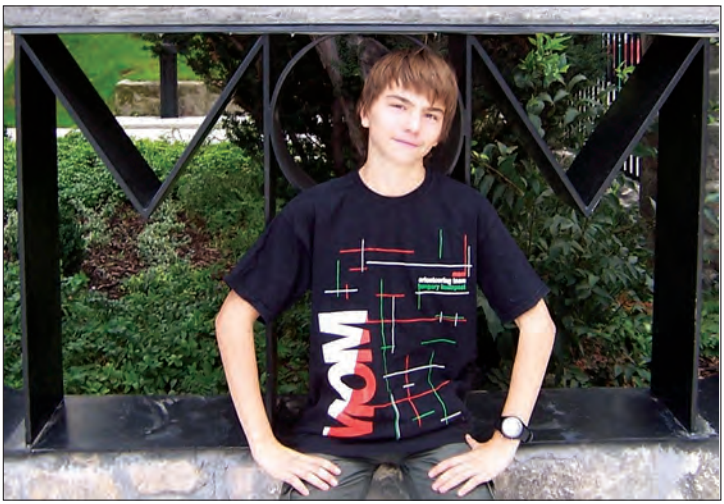
Az N14B kategóriát a salgótarjáni Varga Petra nyerte



Az F12C -ben három ESP futó állhatott fel a dobogóra

A fotókat Nagyné Matolcsi Judit, Blézer Attila és a szerző készítették

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



Miavecz Balázs már három éve utánpótlás kerettag, 2012-ben serdülő egyéni bajnokságot is nyert, de igazi meglepetést legelőször idén okozott. Januárban a Ripszám futáson közvetlenül a felnőtt válogatott Liszka Krisztián mögött végzett. Márciusban első lett a lipicai 5-naposon Szlovéniában, nagy fölénnyel győzött a HOB-n. Áprilisban a Postás kupán az összetett második helyre utasította Dalos Mátét, aki a válogatók alapján a legjobb ifinek számít. Májusban a 3 napos Tipón két szép győzelem után sétálva nyerte az összetettet, aztán győzött még két országos rövid távún, csak a DOL hosszún szorult 6 mp-el a második helyre. Meghökkentő eredményeit mellbevágó visszafogottsággal kommentálja. Szerinte semmi különös nem történt vele azóta, hogy hat éve megismerte a tájfutást. Ez a Babits gimnáziumban történt, Antal István tanár úrnál. Négy-öt éve Vöcsöknél edz a MOM-ban. Talán kicsit összeszedettebb idén. Ő csak egy átlagos diák, aki néha matekversenyre jár. Igaz, van egy GPS-es órája. Valószínűleg majd mérnökire megy. Csak az erős heteken sportol naponta. Hegyen már futott 15 km-t 62:35-re, de a legkeményebb edzése az volt, amikor sível 1100 m szintet futott meg. Ezek után talán nem is olyan meglepőek az eredményei…



Horváth Csongor futotta a leggyorsabb tempót a DOL-on

Legek a DOL-ról. A pécsi diákolimpia legeredményesebb tájfutója Gárdonyi Csilla (NIII.) volt, aki három aranyéremmel gazdagíthatta gyűjteményét. Két aranyérme mellé egy-egy ezüstöt is nyert Szuromi Hanga (NIV.), Viniczai Csenge (NV.), Weiler Virág (NVI.) és Horváth Csongor (FIV.) Csongor egyben a leggyorsabb sprinternek bizonyult 5:30-as légvonal km-ekkel. Lányoknál, a mindig jól szereplő Szuromi Hanga 6:16-os km-eket teljesített a szintnélküli városi pályán. A hegyen akkor kaphatunk összehasonlítható sebességeket, ha a szintet is beszámítjuk (tízszeres szorzóval). Az így kalkulált eszmei km átlagok jobbak, mint sprintben, mert az útvonal kevésbé tér el a légvonaltól. Gönczi Péter (FII.) és Szabó Marcell (FIII.) 4:48-at futott normál távon. Gárdonyi Csilla 4:54-el jól megszorította őket. A lányok közül ennél gyorsabban csak Szuromi Hanga futott: 4:34-et, de váltóban, ahol nagyobb a motiváció. A fiúk váltóban is kitettek magukért, Horváth Csongor 4:09-es tempóban repesztett, Tóth Adrián (FVI.) a nagypályán 4:19-et ért el.

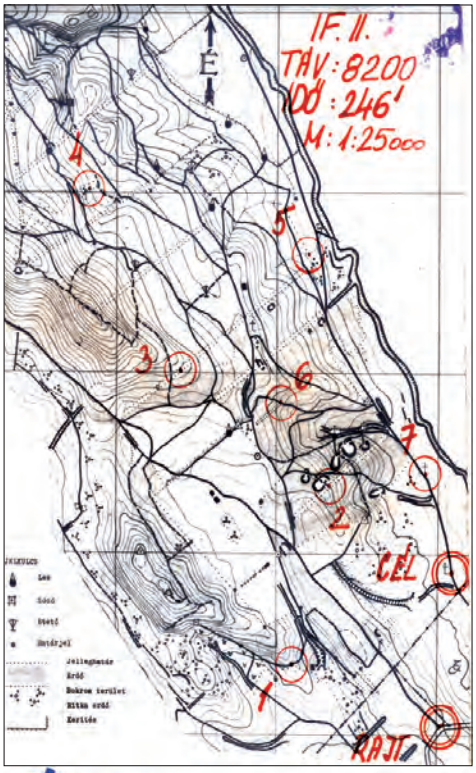
A legszorosabb, mindössze 1mp-es, győzelem Weiler Virágé volt sprintben. Leginkább Viniczai Csenge nyomta le ellenfeleit: normál távon a 120% még ezüstöt hozott. Mindezek ellenére ebben a kategóriában volt a leglassúbb a győztes tempó: 7:14, ill. sprinten 8:07!

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

GPS helyett mágnes korongok. A Volvo kutatása szerint a helymeghatározásban a GPS vagy a kamerák használhatósága esetenként korlátozott, az útba épített mágneseket azonban nem zavarják a fizikai akadályok vagy a rossz időjárási körülmények. A technológia tesztelésére Göteborg közelében építettek pályát. A cél az, hogy a Volvo autói képesek legyenek kezelni és vezetni önmagukat. A ferrit mágnesek mind az infrastruktúra, mind az érzékelő technológia szempontjából megbízható és viszonylag olcsó megoldást kínálnak.
A tapasztalatok alapján a projekt eredményei jól hasznosíthatók lehetnek a tájfutásban is. Az ellenőrző pontokra telepített mágnesek bevonzhatják a megfelelő „fedélzeti" eszközzel rendelkező versenyzőket. Az útvonal mentén elhelyezett ferrit korongok pedig az útvonalkövetést segíthetik. A Volvo által kidolgozott rendszer, a jelenlegi versenyszabályok mellett, elsősorban a kezdők versenyeztetésénél, és ezáltal a tájfutás tömegesítésében hozhatnak forradalmi változást. Kiküszöbölhető a keverés, garantálható a sikerélmény a gyerekeknek. A szülőknek sem kell ezután végig stresszelniük a napot, vagy lopva követniük csemetéjüket, hogy végigtalál-e a pályán.



Fogják-e ferrit gyűrűk pótolni az anyai noszogatást?



50 éves a Hosszú-hegy első versenytérképe, ekkor vált a Csobánka és Pilisszentkereszt közötti terület versenytereppé. Az MTSz 1944. évi országos terepgyakorlatán volt itt olyan állomás, amelyet mindössze három csapat talált meg, az elnagyolt hibás térkép miatt. Aztán inkább elkerülték a vidéket.
Az 1964-es Március 15. kupa, a kellemetlen lucskos-havas idő ellenére, igazi siker lett, köszönhetően a helyesbített térképnek. A verseny egyik győztese a még serdülő, de később VB bronzérmes Hegedüs András volt. Az ifik számára kitűzött pályákat lefutották a válogatottak is. Skerletz Iván ezek után hívta meg a térkép készítőjét, Bozán Györgyöt, hogy vegyen részt a később nagy népszerűséget szerző Lajosforrás térkép javításában.
A Hosszú-hegy felméréséhez, mérőszalag hiányában, 50 méteres telefonzsinórt használtak, mivel Boxi anyukája a Kábelgyárban dolgozott. Ekkoriban még zöld volt az erdő, fehér a rét, a bozótos területeket kis karikákkal, pontokkal szórták meg. Mivel nem létezett tájfutó jelkulcs, Boxi találta ki az etető, vadles, sózó, stb. ide illő jelét. Munkájának másik elismeréseként, egy máig meg nem nevezhető személytől, megkapta a terep friss, de szigorúan titkos domborzatrajzát. A munka tehát folytatódott, 1965-től már színes nyomatokkal. 1978-ban Sőtér János vette át a stafétabotot. Napjainkig több mint 60 ezer Hosszú-hegy térkép jelent meg.

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

ISMÉT SZÉP MAGYAR EREDMÉNYEK

– egyéni 9. és 15., csapat 10. helyezés az Európa-bajnokságon –

A lényeg a címben olvasható; kevésbé sikeres évek után újra eredményesen zártunk egy nagy versenyen. Pedig a mezőny erősebb, mint a VB-n, és a szakág elitjével tartani egyre nagyobb kihívást jelent. Az eredmények mögött „természetesen" sokkal több van – szervezés, felkészülés, akadályok és némi szerencse, valamint egy élményekkel teli utazás. A szövetségi honlapon és a blogon olvashatóak voltak a részletek, mégis, megpróbálok valami élménybeszámoló-félét itt is közreadni.

Április 11-17. között egy hetet töltöttünk Portugáliában, a Lisszabon közeli Palmelában. A csapat tagjai: Tóth Károly és Laáber Miksa (valamint személyi segítőik, a Forstreuter házaspár), Miháczi Zoltán, Biró Fruzsi. A világversenyeken általános, hogy a TrailO csapatoknak felkínált szállás számunkra nem megfizethető, így mi szállást Palmela üdülőfalujában foglaltunk. Ebből számos gondunk keletkezett, mert a portugál tömegközlekedés még a hazainál is kevésbé akadálymentes; viszont emiatt találtunk rá a környéken jól ismert szállásadónkra, aki aztán többször is segítségünkre sietett. Nagyon rövid idő múlva már sokan ismertek minket, mert a kerékpárral, gyalog és stoppolva közlekedés eléggé kitűnt a mezőnyből, nagyfokú segítőkészséggel találkoztunk (amit északon nem mindig tapasztaltam).

A szervezésről: tapasztalható volt a szervezők túlterheltsége, pl. a regisztráció során, de jelentősebb szakmai hiba nélkül lezajlottak a futamok – főleg az EOC bakijaihoz mérten. A TempO selejtezőn csúszás volt a köd miatt, de az idő igazolta a várakoztatásról szóló döntést. A mi dolgunkat nehezítette, hogy a futamok és a versenyközpont eltérő helyszíneken volt, de a motorizált csapatoknak ez nem jelentett nehézséget. Az eredmények időnként lassan érkeztek (pl. TempO selejtező), valamint egyszer akadt gondunk a versenyre biztosított segítőkkel is (hiába jeleztük az erre való igényt, nem volt egyértelmű a lebonyolítás módja).



A csapat



Laáber Miksa

A verseny technikai színvonaláról: a model (bemutató) kicsit egyszerűre sikeredett, kevesebb térképolvasásra és sokkal inkább vonalas objektumokra épült, mindamellett nagyrészt tükrözte a ránk váró feladatokat. Az időmérő pontok viszont nem adták vissza, túl egyszerűre sikerültek. A klasszikus futamok feladatait kevésbé, a térkép és a bójáknak kihelyezésének pontosságát érheti némi kritika. A TempO-val kapcsolatosan egy esetben merült fel kifogásunk, az 55 feladatból.

A TempO selejtező kivitelezése elsőrangú volt, a személyzet jól be volt tanítva. A feladatok száma (25) és nehézsége megfelelt a kívánt szintnek. A golfpálya, mint terep és az újonnan készült sprint térkép szintén emelte a színvonalat. Személyesen óriási sikernek éltem meg, hogy most először sikerült a 36 fős döntőbe jutni, kettőnknek is. Az első selejtező csoportban a 17. helyen végeztem, 3 hibával és 416 mp idővel (+ 2 mp-cel már kiestem volna), a

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás · outdoor · navigáció

kicsit erősebbre sikerült másik csoportból Mihók a 18. helyen jutott tovább 6 hibával, 390 mp-cel.

A PreO futamokon (a TempO szám hivatalossá válásával a régebbi TrailO megnevezést egyértelműen felváltotta a PreO, ez tehát a klasszikus TrailO versenyt jelöli) a modelen megismert terep ismétlődött, egy kicsit jobban kidolgozott térképpel. A terepválasztás praktikus szempontból jó volt (széles közlekedőút, nincs tolongás a nézőpontokon), technikailag maradt a növényzeti elemek beazonosítása, sok vonalas megoldás és némi domborzatolvasás, rendszerint alulról felfelé nézve a hegyoldalra. Az időmérők sokkal keményebbek voltak a bemutatóénál. Karcsi olyan hátrányokkal versenyez, amelyek miatt a részvétele és hosszú pályák végigcsinálása is tiszteletre méltó, ennek fényében kell értékelni az általa szerzett 14 pontot. Miksa mindkét nap stabilan ment, dicséretes, hogy két egymást követő nehéz versenyen tudott jó formát hozni. 34 pontjának meg is lett az eredménye, eddigi legjobbját érve el a 15. helyen végzett. Nekünk openben főként a zéró válaszokkal gyűlt meg a bajunk, talán túl precízen értelmeztük a feladatokat. Az első napi eredményemet ez határozta meg (öt téves zéró), és időmérő hibák miatt az összesítésben 33 pont a 65. helyre volt csak elegendő. Mihóknak igazán jól ment, 37 pontja és jó össz-ideje alapján a 21. helyen végzett (ez mutatja a mezőny erősségét).

Szokás szerint finn és svéd fölénnyel zárult a versenyszám. A csapatverseny a 2. nap alapján dőlt el: a finnek, svédek mellé az oroszok férték fel a dobogóra, mi Laáber-Miháczi-Biró összeállításban a 10. helyen végeztünk a nemzetek között (2008 óta, sokkal erősebb mezőnyben ez a legjobb eredményünk).

A programot a TempO döntő zárta: emelt technikai nehézség, több feladat és egy újítás bevezetésével még jobban figyeltek az esélyegyenlőségre. Ezt az esernyős kísérőkkel valósították meg, így az állomásig sétálás közben semmit nem lehetett előre látni. Nem is gondoltam volna, menynyi előzetes információtól fosztanak meg ezzel. (Ha a bójákat nem is látom, az érkezés másodperceiben a környezetből igyekezni szoktam fejben megalkotni a várható térképet.)

Igazán élveztem a pályát, habár a nehezítés sokkal több hibát (9) eredményezett és túl lassú is vagyok ehhez (13 mp/), de így is büszke vagyok a 36. helyre. A jó eredményt egyébként sem tőlem vártuk… Mihók a selejtezőhöz képest még gyorsítani is tudott, ugyanúgy 6 hibája lett (több pontból), 391 másodperce (7 mp/) a fantasztikus 9. helyezést jelenti!

A TempO Európa-bajnok Antti Rusanen (Finno.) lett három hibával (5,5 mp/), aztán Lennart Wahlgren (4 hiba, 5,7 mp) és Marit Wiksell (6 hiba, 4,5 mp/). Az Inside Orienteering friss (2014/3) számában olvasható egy interjú az első hivatalos TempO EB győztessel, melyben hangsúlyozza a taktika, a sebesség és a rossz válasz kockázata közötti egyensúlyozás szerepét ebben a speciális versenyszámban.

Összességében eredményes EB-t zártunk, és igazán kellemes hetet töltöttünk Portugáliában.

TrailO versenynaptár (bővebben: trailo.hu)

Június 28-29.	Cansiglio Archeton	Alpok-Adria Kupa TrailO
Július 1-3.	Črni Vrh nad Idrijo	Pre-WTOC
Július 6-11.	Levico	Világbajnokság
Július 21-24.	Kristianstad	O-ringen PreO
Július 26-28.	Lokve	Bubo Cup
Július 31. - Augusztus 3.	Vidnava	Grand Prix Silesia
Augusztus 9.	Zirc	PreO Országos Bajnokság
Augusztus 23.	Mátrafüred	Hungária TrailO
Augusztus 31.	Debrecen	Széll János Ev.
Szeptember 6.	Nyíregyháza	Denevér kupa
Szeptember 20.	Baktalórántháza	Keleti Tájfutó Napok TrailO
Szeptember 20.	Fót	TempO Országos Bajnokság
Szeptember 21.	Budapest, Káposztásmegyer	Megyer Kupa
Szeptember 27-28.	Zágráb	Pre-WTOC 2015
Október 18-19.	Kuneticka Hora	ECTO 11-12 Cseh Bajnokság
Október 25.	Miskolc	TrailO Váltó OB
November 16.	Alzate Brianza, Milano	TempO Olasz Bajnokság
December 6.	Budapest	1. TrailO Terembajnokság



multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

HOGY VOLT?

Nemzetközi Balaton Kupa természetjáró tájékozódási verseny – 1958

Az 1957. évi Balaton Kupával foglalkozó összeállításomban nem említettem meg a rendezvény helyszínét, holott ez egy tájékozódási rendezvény sosem mellékes eleme. A déli parti Zamárdi szolgált központul, a versenyterep, Csikászó pedig nyújtotta azt, amit dombvidéki terepeink többsége tud adni: rövid, de viszonylag meredek kaptatókat sűrű aljnövényzettel. Ez a terep nem ekkor, hanem egy jóval későbbi alkalommal vált emlékezetes esemény helyszínévé. Ha fellapozzuk az 1971. évi országos váltóbajnokság eredménylistáját, a férfi mezőnyben hiába keressük számos olyan egyesület nevét, amelyeknek korábban és a későbbi esztendőkben is helyük volt az első hatban – tízben. Történt ugyanis, hogy az Ablak (Egervári Ottó) vezette hétfős élboly gyilkos iramban zúdult az utolsó előtti pont felé (ahonnét egyébként a rádiós váltáselőrejelzés zajlott), ám kikaptak egy irányba eső, de 100 méterrel korábbi pontot. Többek bevallása szerint nemhogy a kódra és a térképre tekinteni nem akadt alkalmuk a futam során, de még arra sem emlékeztek, hol rohantak úton vagy bozótban, kaptatón vagy síkon, stb. Az esélyes csapatok közül egyedül a BEAC fiatal kiválósága, az előző héten az országos egyénin ifi ezüstérmes Biró Samu „mert" leszakadni az élbolytól. Így váltója a további biztonsági futásokkal is ¾ órás előnnyel lett bajnok. Más váltók az október végén korán beálló szürkület miatt véreztek el. Így a biztos második egriek mögött a sötétben is precízen tájékozódó Arató János az ajkaiakat hozta dobogóra.

Még egy véletlen különlegességet hadd említsek Csikászóhoz kapcsolódóan, melyet érintettségem okán őriztem meg. A tömegeket vonzó Vasutas Kupa 1977-ben zajlott itt, és az F21B dobogójának 2. fokán az egyéni verseny dacára hárman álltunk, ugyanis hármas holtverseny alakult ki. Ilyen furcsaság még a mai kis időkülönbségek mellett is rendkívüli ritkaság.

Az emlékképekben történt kis kalandozás után ugorjunk Szigligetre, ahol 5 napos Természetbarát Találkozó tábora létesült 1958. augusztus közepén, igazi balatoni nyárban. A táborozás kiemelkedő eseményét képezte a Nemzetközi Balaton Kupa (röviden NBK) tájékozódási verseny, amely a tavalyi sikert követően joggal vette fel ezt a hivatalos elnevezést. A verseny olyan érdeklődést vonzott, hogy korlátozni kényszerült a rendezőség a nevezhető csapatok számát. Összesen 555 induló alkotta a csapatokat a nappali nemzetközi és az éjszakai I. osztályban 3x2, az éjszakai II. és a nappali ifjúsági osztályban 2x2, míg a női osztályban 3 versenyzővel. A hazai férfi osztályokban a szokásos 8 perces indítási időközt a versenybíróságnak meg kellett feleznie, mert a verseny lebonyolítása nem fért volna bele a sötétség időtartamába. (Lásd alább menetidők és keresési idők .) Az egykori tájékozódási versenyzőnek birka türelme szükségeltetett, amit jól jellemez, hogy az éjszakai menet indító állomására déli 12 órakor szállították ki a táborból a csapatokat annak érdekében, hogy ne találkozzanak a hasonló útvonalat bejáró nappali futam versenyzőivel. A hiányos, nagyon gyenge térképek mellett valóban a legkisebb szóbeli információ is számos hibapont megtakarítását jelenthette volna. Ez ám a karantén! (Manapság visszariadok akár egy bajnokságtól is, mert utálok karanténban lenni, akár csak néhány fertályórányira is. Szerencsére nem mindenki olyan puhány, mint én.) Azért el tudom képzelni, hogy a Balaton Kupán a várakozás órái a kiváló borokat termő lesencefalui hegyoldal takaros pincéiben kellemesen teltek az ulti vagy a bridzs mellett.)

A lebonyolítás módja biztosította, hogy a félezernél több versenyző ne zavarja egymást: részben az időbeli (nappali és éjszakai menetek), részben a térbeli szétválasztással. Az egyes osztályok, illetve részlegek különböző indító- és célállomások közt, és különböző formában szabott útvonalat jártak be a következők szerint.

osztály, részleg	indító	cél	forma
nemzetközi és hazai I.o. „A"	Lesencefalu	Balatonederics	pontérintős kötött sorrenddel
nemzetközi „B"	Lesencefalu	Balatonederics	megadott idős I.o. állomásokkal
hazai I.o. „B"	Lesencefalu	Balatonederics	megadott idős II.o. állomásokkal
nemzetközi és hazai II.o. „C"	Nemesgulács	Szigliget	megadott idős II.o. állomásokkal
ifjúsági „A" és „B"	Balatongyörök	Balatonederics	megadott idős I.o. állomásokkal
hazai II.o. „A" és „B"	Balatongyörök	Balatonederics	megadott idős II.o. állomásokkal
női	Szigliget	Szigliget	megadott idős I. és II.o. állomásokkal

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

A terepek jellegéről kevés fogalmunk lehet, hiszen sem Szigliget sok apró dombbal tagolt területéről, sem a Tapolcai-medence tanúhegyeiről soha nem készült tájfutó térkép, és így persze verseny sem lehetett. Igaz, ez a csodálatos táj, ha valamire kevéssé alkalmas, akkor az a tájfutás. Viszont jó szívvel ajánlhatom a Tanúhegyek Teljesítménytúra bejárását, amely a szigligeti csúcsok mellett végigvezet a Badacsony, az Örsi-hegy, a Tóti-hegy, a Gulács, a Csobánc és a Szent György-hegy vulkáni kúpjain, és a végig gyönyörködtető panorámán túl útközben borkóstolások is fokozzák a kivételes élményt (49 km, 2060 m szint). A fenti útvonalak Keszthelyi-hegységbe eső szakaszai is csak kis részben vezettek az ismert Büdöskút és Szép-kilátó terepeinken, nagyobb részben a hegység ÉK-i, tájfutók által nem használt részein (Nagy-Hegyes-tű, Kő-orra).

A bonyolult verseny lebonyolítása a precíz terv szerint, hibamentesen sikerült. Az 5 osztáy 11 részlegének más és más formában történő megrendezése szándékosan a már működő, de ideiglenes versenyszabályzat teljes körű tesztjét képezte, amelyhez a szokatlanul magas létszámok is próbát, kihívást jelentően járultak hozzá. Az ideiglenes szabályzat egyeztetésére az NBK-hoz kapcsolódóan a következő napon egy előre meghirdetett tanácskozásra jöttek össze a versenyen résztvevő 5 ország turista szövetségeinek küldöttei. A magyar vezetők által előterjesztett anyaghoz páratlanul érdekes módon járultak hozzá véleményükkel a verseny nemzetközi osztályának hazai résztvevői. Az írásos beadványból idézek, de előtte emlé-



multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

keztetek rá, hogy a pontérintős formánál a részleg az indító állomáson teljes egészében megkapja a feladatot, és minden megadott pont versenyidőn belüli begyűjtése esetén (és ez a hazai csapatoknak mind sikerült az NBK-n) a helyezési sorrendet csakis a célig eltelt idő határozza meg (lásd az eredményjegyzéket). További jelentős változást tartalmazott a kísérleti szabályzat azzal, hogy a pontok minimális láthatósági távolságát 15 m-ről 30 m-re emelte.

„Tapasztalva a verseny jellegét – főleg tekintve az A részleget -, tiltakozunk a magyar tájékozódási verseny terepfutó versennyé való átalakulása ellen…. Úgy gondoljuk, hogy ez az irányzat nem szolgálja a természetjáró tájékozódási verseny fejlődését, ebben a formában már teljesen külön sportágnak tekinthető. Kérjük az MTSZ VT-t, hogy lépjen fel a káros irányzat ellen, és mind a hazai, mind a nemzetközi versenyeket a természetjárás szellemében rendezzék meg."

A beadványt tisztán olvashatóan aláírták a 6 legerősebb hazai csapat tagjai. Többségében azok a fiatal versenyzők, akik kis idő múltán a futással párosuló tájékozódás élharcosai lettek, később pedig a legnevesebb versenybírók és az alakuló új sportág vezetői. Úgy gondolom, ez a dokumentum igazi sportágtörténeti csemege, amelynek a Tájfutó Múzeumban a helye, de az aláírások okán még kicsit várva, mondjuk az MTFSZ 50 éves jubileumáig.

A tanácskozáson a magyar képviselők abból indultak ki, hogy a pontérintős rendszer értékelési módja nem megfelelő. Ez a forma azonban igen hasonlított a bolgár és a cseh változatra is, így elvetése nem jött szóba. Végül a keletnémet javaslat került elfogadásra, amely viszont lényegét tekintve közel állt a skandináv versenyformához. Az egyéb formák tekintében apró módosításokkal mindent elfogadott a tanácskozás, és teljes megegyezéssel az Ideiglenes Versenyszabályzatot 1959. január 1-től nemzetközi érvényűvé tette. Tehát úgy a verseny, mint a szabályzatalkotás egyöntetű nemzetközi elismeréssel zárult. Szeretném felhívni a figyelmet, hogy a szabályzatváltozásokról értékes és pontos magyarázó információkat tartalmaz Boxi (Bozán György) kiadványa a Spartacus tájékozódási versenyek történetéről. Ezúttal csak az NBK tisztán értése miatt szükséges elemeket ismételtem meg, vagy bővítettem ki. Általánosságban véve is a sportág kialakulásáról igazán jellemző képet a két összeállítás (a legnagyobb szövetségi rendezésű esemény, az NBK, és az egyik legjelentősebb egyesületi rendezvény, a Nov.7.) párhuzamos tanulmányozása nyújt.

Végül szeretném kérni a tisztelt olvasót, ha a Nemzetközi Balaton Kupához kapcsolódóan térképpel, fényképpel, vagy bármilyen dokumentummal rendelkezik, annak másolatát juttassa el részemre, vagy a Tájoló szerkesztőségébe, hogy az egyébként izgalmas versenyeredményeket színesebbé tehessük.

Összeállította Scultéty Gábor

Versenybíróság elnök: Szász Károly, elnökhelyettes: Soltész Béla, titkár: Mihalik Barna, bemérő bírák: „A" útvonal: Brück György és Jávorka Péter, „B" útvonal: Pásztor János és Nagy Ernő, „C" útvonal: Szőnyi László és Borbély Lajos, ellenőrző bírák: „A" útvonal: Galgóczy István, „B" útvonal: Holba Vilmos, „C" útvonal: Balázs Zoltán

Versenyadatok versenyközpont Szigliget, versenyterep Büdöskút, (Nagy-Hegyes-tű, Szent György-hegy), táv „A": 14800 m „B": 15050 m „C": 14300 m, szint: „A": 480 m „B": 610 m „C": 580 m, menetidő „A": 300 perc „B": 290 perc „C": 272 perc, keresési idő „A" 60 perc „B": 150 perc „C": 150 perc

A dobogós csapatok versenyzői:

Bp. MÁV Ig. SC
„A": Skerletz Iván, Hegedüs Miklós
„B": Ijjas István, Molnár László
„C": Pozsonyi István, dr. Paraicz Ervin

Vasas MÁVAG SK
„A": Spankovits Károly, Balla György
„B": Várdai Ferenc, Szabó Sándor
„C": Mészáros István, Birlóni Gyula

Bp. Spartacus SK
„A": Garai László, Schönviszky György
„B": Szondi Ferenc, Torma Gábor
„C": Tóth István, Benyó György

Eredmények	„A" részleg		„B" részleg		„C" részleg		összesen	
	hibap.	idő (p)	hely	hibap.	hely	hibap.	hely	hely.pont
1. Bp. MÁV Ig. SC	0	177	2	8	2	39	8	12
2. Vasas MÁVAG SK	0	179	3	26	4	36	6	13
3. Bp. Spartacus SK	0	171	1	45	9	32	5	15
4. MAFC	0	238	12	8	1	6	2	15
5. BVSC	0	192	6,5	54	10	5	1	17,5
6. Helyiipari TL Csatornázási M	0	228	11	13	3	23	4	18
7. Prágai Lokomotív I. (cseh v.)	0	192	6,5	35	5	99	11	22,5
8. Prágai Lokomotív II.	0	181	4	41	6	238	13	23
9. UVATERV	0	208	8	154	12	12	3	23
10. Egyetemi vegyes csapat	0	188	5	64	11	152	12	28
11. Bp. Vörös Meteor SK	100	273	13	44	8	36	7	28
12. Miskolci VSC	0	218	9	44	7	316	14	30
13. Pécsi VSK	0	226	10	461	14	93	10	34
14. NDK válogatott	600	284	15	2204	16	93	9	40
15. Bulgár válogatott	500	291	14	405	13	-	16	43
16. Román válogatott	800	300	16	1696	15	346	15	46

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Legyen MINDENKINEK MINŐSÉGI felszerelése

inov-8 TRIMTEX ICEBUG JUVA SILVA MOSCOMPASS



inov-8 X-Talon 212
~~34 900 Ft~~ helyett
24 900 Ft



Icebug Spirit2 olx
~~41 500 Ft~~ helyett
24 900 Ft



inov-8 Mudclaw 300
~~34 900 Ft~~ helyett
24 900 Ft



inov-8 Oroc 280
~~34 900 Ft~~ helyett
24 900 Ft



Trimtex bozótfelsők
~~11 900 Ft~~ helyett
4 990 Ft-tól

Moscompass model 2, 3, 8, 9
~~10 500 Ft~~ helyett
7 990 Ft

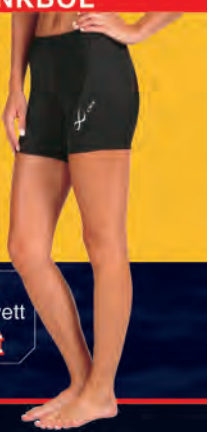


Az akció 2014. július 19-től július 31-ig, a készlet erejéig tart. Internetes foglalással vehető igénybe.

ÍZELÍTŐ AKCIÓS KÍNÁLATUNKBÓL

Trimtex Extreme bozótfelső	~~11 900 Ft~~	7 990 Ft
Trimtex Extreme LZR bozótfelső	~~14 900 Ft~~	7 990 Ft
Trimtex Speed LZR bozótfelső	~~18 500 Ft~~	9 990 Ft
Noname Combat bozótfelső	~~11 900 Ft~~	4 990 Ft
Juva bozótfelső	~~5 300 Ft~~	4 990 Ft
Silva 6 NOR tájfutó tájoló	~~9 900 Ft~~	7 990 Ft
Silva 6 NOR Spectra tájfutó tájoló	~~10 900 Ft~~	7 990 Ft
Silva 1 S Jet tájfutó tájoló	~~18 950 Ft~~	12 500 Ft
CW-X Expert regeneráló short, ffi	~~17 500 Ft~~	12 500 Ft
CW-X Expert regeneráló short, női	~~17 500 Ft~~	12 500 Ft

Az akció részleteit, feltételeit keresd honlapunkon www.multiNavigator.hu



CW-X Pro Fit
~~16 500 Ft~~ helyett
12 500 Ft

multiNavigator.hu
terepfutás – outdoor – navigáció

1134 Budapest, Dózsa György út 61–63. *(Kék metró közelében)*

infóvonal: (+36-1)
7 888 888



Fotó: Máthé István

Címlap: Versenyzők a Diákolimpia rövidtávú versenyén
Hátsó borító: Útban a Cél felé a Postás kupán

a Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

HU ISSN 1215 8526
1215-8526
850 Ft

Országos Tájfutó Diákolimpia

Rövidtáv (részlet) – 2014. május 24. Pécs

FII (60) 1,5 km14 ep

1	Sztojka Milán Szabolcs	Nyíregyházi Főiskola Apáczai C	10:12
2	Angyal Dániel .	Barcsay Jenő Általános Iskola	10:57
3	Takács Gergely Levente	Miskolc-Diósgyőri Református Á	11:08
4	Ramel Dániel .	Váci u Ének Zenei Ált. Isk.	11:30
5	Niedermayer Benedek	Villax Ferdinánd Általános Isk	11:47
6	Kali Csanád .	Kemény Ferenc Általános Iskola	12:02
7	Fülöp Álmos Huba .	Zrínyi M. Gimnázium, Zalaegers	12:36
8	Szabó Levente .	Tiszaparti Ált. Isk., Szeged	13:28
9	Gönczi Péter .	Fészek Waldorf Általános Iskol	13:40
10	Molnár Levente .	Andrássy Ált. Iskola Letenye	14:05
11	Klement Kelén .	Koós Károly Ált. Isk.	14:14
12	Bálint Ádám .	Barcsay Jenő Általános Iskola	14:31
13	Lakatos Mátyás.	Nyíregyházi Főiskola Apáczai C	15:08
14	Dobrocsi Levente .	Lenkey János Általános Iskola	15:45
15	Fey Dávid .	Áldás utcai Ált. Isk.	16:26

FIII (61) 2,0 km19 ep

1	Jónás Ferenc .	Waldorf Ált. Isk., Szeged	11:04
2	Szabó Marcell .	Thököly Imre Kéttannyelvű Álta	11:29
3	Bujdosó Zoltán .	Szent Imre Katólikus Ált. Isk.	12:07
4	Szuromi Áron .	Mandulafa Waldorf Általános Is	12:33
5	Olasz Márk .	Mindszenti Általános Iskola Dó	12:38
6	Kovács-Deák Zsombor	Tiszaparti Ált. Isk., Szeged	13:36
7	Pályi Lőrinc .	Pannonia Sacra Kat. Ált. Isk.	13:49
8	Etlinger András .	Herendi Általános Iskola Heren	13:54
9	Bálint Benedek .	Barcsay Jenő Általános Iskola	14:01
10	Tábori Marcell .	Salgótarjáni Általános Iskola	14:14
11	Kovács Péter József	Babits Mihály Gimnázium Budape	14:24
12	Rumi Zoárd .	Szilágyi Erzsébet Gimn.	14:28
13	Zsigmond Zsombor	Miskolci Könyves Kálmán Általá	14:35
14	Szalay András Sebestyén	Fészek Waldorf Általános Iskol	14:41
15	Buzás Benedek.	Gárdony Géza Ált. Isk.	14:50

FIV (62) 2,3 km24 ep

1	Horváth Csongor .	Szent István Gimnázium	12:39
2	Kálmán Erik .	Gazdagrét - Csiki-hegyek Ált.	12:52
3	Eszlári Dávid .	Deák Ferenc Általános Iskola V	13:15
4	Kovács Róbert .	Babits Mihály Gimnázium Budape	13:29
5	Péri Gergő Gábor .	Szekszárdi Waldorf Iskola. 710	14:30
6	Bárány Tamás .	Hunyadi Mátyás Általános Iskol	14:40
7	Győri Bertalan .	Tiszaparti Ált. Isk., Szeged	14:41
8	Demeter Ambrus .	Fényi Gyula Jezsuita Gimnázium	15:08
9	Csiszár Barnabás .	Zrínyi M. Gimnázium, Zalaegers	15:25
10	Fekete Sámuel .	Izsák ÁMK, Zalaegerszeg	15:26
11	Csertán András.	Batthyány Gimnázium, Nagykaniz	15:44
12	Kovács Barnabás .	Szent Mór Iskolaközpont	15:48
13	Máriás Dávid Márk .	Návay Lajos Általános Iskola F	15:59
14	Leleszi Marcell .	Herman Ottó Gimnázium Miskolc	16:01
15	Barta Gergely .	Szilágyi Erzsébet Gimn.	16:19
15	Bánhidy Levente .	I. Béla Gimnázium, Informatika	16:19
17	Takács Tician .	Csukás I. Ált. Iskola, Teskánd	16:20

FV (43) 2,7 km22 ep

1	Magyar Milán .	Földes Ferenc Gimnázium Miskol	18:24
2	Szűcs Botond .	Fényi Gyula Jezsuita Gimnázium	18:27
3	Gyenizse-Nagy Balázs	Ciszterci Rend Nagy Lajos Gimn	19:03
4	Zacher Márton .	Deák Téri Evangélikus Gimnáziu	19:10
5	Porgányi Márk .	Batthyány Gimnázium, Nagykaniz	19:24
6	Stork Mihály.	Madách Imre Gimnázium és Szakk	19:57
7	Rajkó Dávid .	Képző- és Iparművészeti Szakkö	20:19
8	Gurály Attila .	Babits Mihály Gimnázium Budape	20:27
9	Rácz Zoltán .	Waldorf Ált. Isk., Szeged	20:31
10	Ormándi Lázár .	Szent Mór Iskolaközpont	20:43
11	Szuromi Mátyás .	Szent Mór Iskolaközpont	21:06
12	Stork Gábor .	Bolyai János Gimnázium és Szak	21:07
13	Fekete Ágoston.	Csány SZKI, Zalaegerszeg	21:26
14	Egei Patrik .	Csík Ferenc Gimnázum	21:30
15	Máriás Bence Dániel	Deák Ferenc Gimnázium, Szeged	21:44
15	Göbler Balázs Benedek	Miskolc-Diósgyőri Református Á	21:44

FVI (26) 2,8 km26 ep

1	Miavecz Balázs .	Babits M. Gimn.	17:47
2	Kovács Bertalan .	Szent Mór Iskolaközpont	19:10
3	Péntek Mátyás .	Lovassy László Gimnázium Veszp	19:32
4	Tóth Adrián .	Radnóti Miklós Gimnázium 2120	20:09
5	Hetényi Péter .	Bethlen Gábor Református Gimná	20:29
6	Lengyel Ádám .	Városmajori Gimn.	21:20
7	Horváth Ádám .	Madách Imre Gimnázium és Szakk	22:42
8	Kintli György .	Csány László Közgazdasági Szak	22:50
9	Kucsma Levente .	Dobó István Gimnázium Eger	23:37
10	Tóth Péter .	PTE Babits M. Gyak. Gimnázium	23:50
11	Bíró Péter .	Radnóti Miklós Gimnázium, Szeg	23:51
12	Kiss Kornél .	Zrínyi M. Gimnázium, Zalaegers	24:25
13	Antal Péter .	Babits Mihály Gimnázium Budape	26:19
14	Csupor Zoltán .	SZ.M.SZIK Savaria Szak.Isk.	28:50
15	Szabó Bence .	Jurisich M. Gimn. és Középisk.	29:37

NII (57) 1,4 km13 ep

1	Zempléni Lilla .	Szilágyi Erzsébet Gimn.	10:15
2	Czakó Boglárka.	Budenz J. Ált Isk. és Gimn.	10:40
3	Lénárt Lili .	Központi Tagiskola Salgótarján	11:07
4	Mag Viktória.	Salgótarjáni Általános Iskola	12:45
5	Tarsoly Panka .	Deák Ferenc Többcélú Térségi O	13:11
6	Bagoly Luca Enikő .	Móricz Zs.Ált.Isk.Kertvárosi T	13:27
7	Pegán Ágnes .	Fekete-Vörösmarty Általános is	13:51
8	Horváth Lilla.	Lisznyai úti Ált. Isk.	14:11
9	Mag Fruzsina .	Salgótarjáni Általános Iskola	14:13
10	Nagy Bettina .	Nyíregyházi Főiskola Apáczai C	14:14
11	Riesing Eszter .	Tiszaparti Ált. Isk., Szeged	15:30
12	Gyurina Judit .	Maglódi Vermesy Péter Általáno	16:02
13	Lantai Lili.	Hriszto Botev Általános Iskola	16:08
14	Bauer Anna Margit .	Lisznyai úti Ált. Isk.	17:44
15	Szilvási Maja .	Kisfaludy Utcai Tagiskola, Kap	17:47

NIII (60) 1,7 km16 ep

1	Gárdonyi Csilla .	ELTE Gyakorló Ált. Isk.	11:20
2	Kishanti Petra .	Berzsenyi Dániel Tagiskola, Ka	12:37
3	Magyar Kata .	Fazekas úti Általános Iskola é	12:51
4	Pálfi Fanni .	Ságvári Endre Gyak. Ált. Isk.,	12:57
5	Mérő Dominika .	Simonyi Zsigmond Ének-Zenei és	13:09
6	Tóth Blanka .	Radnóti Miklós Gimnázium 2120	13:48
7	Apró Vivien Dóra .	Móra Ferenc Általános Iskola,	14:27
8	Kálmán Tamara .	Csík Ferenc Gimnázum	14:49
9	Müller Júlia .	Kodály Zoltán Központi Általán	14:52
10	Riesing Hanna .	Tiszaparti Ált. Isk., Szeged	15:16
11	Takács Szilvia .	Német nemzetiségi Általános Is	15:21
12	Lantai Anna Boróka	Hriszto Botev Általános Iskola	15:27
13	László Dorottya .	Törökugrató Ált. Isk.	15:40
14	Dezső Enikő.	Németh László Gimnázium és Ált	15:47
15	Tóth Nóra .	Nyíregyházi Főiskola Apáczai C	16:12

NIV (42) 1,8 km15 ep

1	Szuromi Hanga .	Szent Mór Iskolaközpont	11:17

2	Porgányi Anna	Batthyány Gimnázium, Nagykaniz	11:30
3	Hajnal Dorottya	Városmajori Gimn.	11:48
4	Bartók Annamária	Gárdony Géza Ált. Isk.	12:07
5	Pataki Réka Dalida	Jókai Mór Általános Iskola	12:15
6	Jánoki Georgina	Batthyány Gimnázium, Nagykaniz	12:22
7	Mátyus Rebeka	Tiszaparti Ált. Isk., Szeged	12:36
8	Sárközy Zsófia	Szent Angéla Ferences Ált. Isk	12:37
9	Vékony Vanda	Chernel István Általános Iskol	12:50
10	Vajda Luca	Waldorf Ált. Isk., Szeged	13:14
11	Viniczai Judit	Szent Mór Iskolaközpont	13:15
12	Barta Luca	Budai Ciszterci Szt. Imre Gimn	13:22
13	Kálmán Imola	Gazdagrét - Csiki-hegyek Ált.	13:33
14	Megyeri Orsolya Zaza	Szekszárdi Waldorf Iskola. 710	13:54
15	Kovács Gréta	Szent Mór Iskolaközpont	13:58

NV (37) 2,0 km 17 ep

1	Viniczai Csenge	Szent Mór Iskolaközpont	16:15
2	Völgyesi Melody	Toldy Ferenc Gimnázium	18:14
3	Makovinyi Dorottya	Vak Bottyán Gimnázium Paks	18:40
4	Dénes Réka	Nagyasszonyunk Köznevelési Int	18:55
5	Gera Krisztina	Deák Ferenc Gimnázium, Szeged	19:21
6	Czibolya Lili	Csonka János Szakiskola, Szege	20:15
7	Fésűs Evelin Anna	Uzoni Péter Gimnázium és Által	20:30
8	Hamburger Ágnes	Szent Mór Iskolaközpont	21:22
9	Kovács Eszter	Herman Ottó Gimnázium Miskolc	22:11
10	Maácz Fruzsina	Városmajori Gimn.	22:24
11	Zsíros Csenge	Tömörkény Gimn., Szeged	22:42
12	Duró Krisztina	Krúdy Gyula Szakiskola, Szeged	22:47
13	Tóth Blanka	Munkácsy Mihály Gimnázium, Kap	23:16
14	Simon Cintia	Csány SZKI, Zalaegerszeg	23:53
15	Sárospataki Anna	Babits Mihály Gimnázium Budape	24:23
16	Bujdosó Réka	Debreceni Egyetem Kossuth Lajo	24:25

NVI (36) 2,3 km 22 ep

1	Weiler Virág	Szent István Gimnázium	17:16
2	Szuromi Luca	Pécsi Művészeti Gimnázium	17:17
3	Kinde Vanda	Premontrei Szent Norbert Ált.	17:35
4	Udvari Lilla	Dobó István Gimnázium Eger	18:33
5	Péntek Gréti	Vetési Albert Gimnázium Veszpr	19:31
6	Egei Petra	II. Rákóczi Ferenc Gimn.	19:34
7	Becze Rita	Janus Pannonius Gimnázium	19:40
8	Schwendtner Réka	Eötvös József gimnázium Budape	19:41
9	Liszka Eszter	Óbudai Waldorf Ált. Isk. és Gi	19:45
10	Faggyas Réka	Eötvös József Gimnázium Tata	20:40
11	Goldmann Júlia	Bolyai János Gimnázium és Szak	21:10
12	Kiss Johanna Eperke	NYME Bolyai János Gyakorló Ált	22:06
12	Dénes Orsolya	Nagyasszonyunk Köznevelési Int	22:06
14	Molnár Krisztina	Bethlen Gábor Református Gimná	22:21
15	Darabos Dorottya	Nagyboldogasszony Római Katoli	22:39
16	Vonyó Réka Virág	Ciszterci Rend Nagy Lajos Gimn	22:41

Országos Tájfutó Diákolimpia

Normáltáv (részlet) – 2014. május 25. Mánfa

FII (50) 3,9 km 110 m 8 ep

1	Gönczi Péter	Fészek Waldorf Általános Iskol	16:52
2	Angyal Dániel	Báthory István Általános Iskol	18:01
3	Szabó Levente	Tiszaparti Ált. Isk., Szeged	18:30
4	Klement Kelén	Koós Károly Ált. Isk.	18:55
5	Sztojka Milán Szabolcs	Nyíregyházi Főiskola Apáczai C	19:22
6	Tőczik Vendel	Miskolc-Diósgyőri Református Á	20:35
7	Ramel Dániel	Váci u Ének Zenei Ált. Isk.	20:36
8	Molnár Botond	Andrássy Ált. Iskola Letenye	21:02
9	Bálint Ádám	Báthory István Általános Iskol	22:16
10	Takács Gergely Levente	Miskolc-Diósgyőri Református Á	22:38
11	Lakatos Mátyás	Nyíregyházi Főiskola Apáczai C	23:06
12	Molnár Levente	Andrássy Ált. Iskola Letenye	23:10
13	Fülöp Álmos Huba	Zrínyi M. Gimnázium, Zalaegers	26:15
14	Dobrocsi Levente	Lenkey János Általános Iskola	27:49
15	Fey Dávid	Áldás utcai Ált. Isk.	28:13

FIII (50) 3,2 km 130 m 10 ep

1	Szabó Marcell	Thökölyi Imre Kéttannyelvű Álta	21:49
2	Jónás Ferenc	Waldorf Ált. Isk., Szeged	21:58
3	Bujdosó Zoltán	Szent Imre Katólikus Ált. Isk.	24:22
4	Szuromi Áron	Mandulafa Waldorf Általános Is	25:06
5	Pályi Lőrinc	Pannonia Sacra Kat. Ált. Isk.	26:28
6	Szalay András Sebestyén	Fészek Waldorf Általános Iskol	27:13
7	Husznai Gellért	Koch Valéria Iskolaközpont	27:52
8	Zsigmond Zsombor	Miskolci Könyves Kálmán Általá	29:54
9	Gárdonyi Soma	ELTE Gyakorló Ált. Isk.	31:36
10	Andreoletti Brúnó	Fészek Waldorf Általános Iskol	31:45
11	Karakai Áron	Pesthidegkúti Waldorf	34:24
12	Masa Bence	Szent Ágoston Katolikus Óvoda	34:35
13	Tálas Soma	Templom Téri Német Nemzetiségi	35:29
14	Kisházi Gábor ifj.	Németh László Gimnázium és Ált	36:09
15	Gyenizse-Nagy András Barnabás	Jurisics Miklós Általános Iskola	36:28

FIV (56) 4,6 km 270 m 12 ep

1	Horváth Csongor	Szent István Gimnázium	45:53
2	Kovács Róbert	Babits Mihály Gimnázium Budape	47:21
3	Kálmán Erik	Gazdagrét - Csiki-hegyek Ált.	48:21
4	Péri Gergő Gábor	Szekszárdi Waldorf Iskola. 710	48:47
5	Csertán András	Batthyány Gimnázium, Nagykaniz	49:47
6	Kovács Barnabás	Szent Mór Iskolaközpont	50:03
7	Csiszár Barnabás	Zrínyi M. Gimnázium, Zalaegers	51:23
8	Turschl Bence	Németh L. Gimnázium, XIII. ker	53:08
9	Péntek Márton	Litéri általános iskola	53:17
10	Eszlári Dávid	Deák Ferenc Általános Iskola V	53:24
11	Győri Bertalan	Tiszaparti Ált. Isk., Szeged	54:37
12	Verebélyi Márton	Salgótarjáni Általános Iskola	54:51
13	Balogh Zsombor	Tapolcai általános iskola	56:45
14	Mesics Mátyás	Széchenyi István Gimnázium Sop	57:41
15	Barta Gergely	Szilágyi Erzsébet Gimn.	57:45

FV (33) 6,1 km 295 m 17 ep

1	Porgányi Márk	Batthyány Gimnázium, Nagykaniz	53:10
2	Szűcs Botond	Fényi Gyula Jezsuita Gimnázium	54:00
3	Zacher Márton	Deák Téri Evangélikus Gimnáziu	54:03
4	Egei Patrik	Csík Ferenc Gimnázum	54:05
5	Szuromi Mátyás	Szent Mór Iskolaközpont	56:52
6	Gyenizse-Nagy Balázs	Ciszterci Rend Nagy Lajos Gimn	61:12
7	Ormándi Lázár	Szent Mór Iskolaközpont	62:48
8	Magyar Tamás	Babits Mihály Gimnázium Budape	63:12
9	Rácz Zoltán	Waldorf Ált. Isk., Szeged	64:46
10	Magyar Milán	Földes Ferenc Gimnázium Miskol	66:13
11	Stork Gábor	Bolyai János Gimnázium és Szak	67:08
12	Rajkó Dávid	Képző- és Iparművészeti Szakkö	68:37
13	Erdős Zoltán	Berzsenyi D. Gimn.	76:28
14	Kruppai Gábor	Ságvári Endre Gyak. Ált. Isk.,	76:52
15	Máriás Bence Dániel	Deák Ferenc Gimnázium, Szeged	76:59

FVI (21) 7,5 km 350 m 18 ep

1	Péntek Mátyás	Lovassy László Gimnázium Veszp	58:25
2	Miavecz Balázs	Babits M. Gimn.	58:31
3	Tóth Adrián	Radnóti Miklós Gimnázium 2120	58:48
4	Kovács Bertalan	Szent Mór Iskolaközpont	59:31
5	Tábori Milán	Stromfeld Aurél Gépipari, Épít	68:26
6	Horváth Ádám	Madách Imre Gimnázium és Szakk	72:24
7	Lengyel Ádám	Városmajori Gimn.	78:18
8	HeténYi Péter	Bethlen Gábor Református Gimná	82:06
9	Kintli György	Csány László Közgazdasági Szak	82:21
10	Kiss Kornél	Zrínyi M. Gimnázium, Zalaegers	92:29
11	Kucsma Levente	Dobó István Gimnázium Eger	96:10
12	Csupor Zoltán	SZ.M.SZIK Savaria Szak.Isk.	98:02
13	Antal Péter	Babits Mihály Gimnázium Budape	98:16
14	Tóth Péter	PTE Babits M. Gyak. Gimnázium	107:14
15	Bíró Péter	Radnóti Miklós Gimnázium, Szeg	110:02

NII (47) 3,8 km 110 m 8 ep

1	Czakó Boglárka	Budenz J. Ált Isk. és Gimn.	19:08
2	Lénárt Lili	Központi Tagiskola Salgótarján	19:30
3	Nagy Bettina	Nyíregyházi Főiskola Apáczai C	23:12
4	Riesing Eszter	Tiszaparti Ált. Isk., Szeged	23:50
5	Werner Boróka	Koch Valéria Iskolaközpont	24:36
6	Osztafin Lili	Salgótarjáni Általános Iskola	26:46
7	Orosz Viktória	Kispesti Vass Lajos Ált. Isk.	27:14
8	Bácskai Eszter	Herendi Általános Iskola Heren	27:38
9	Kocsik Eszter	Eszterházy Károly Általános Is	27:56
10	Varga Boglárka	Felsővárosi Ált.Isk.	28:10
11	Lantai Lili.	Hriszto Botev Általános Iskola	28:40
12	Didriksen Andrea	Széchenyi I.Ált.Isk	28:58
13	Tőczik Hanna	Miskolc-Diósgyőri Református Á	29:56
14	Markovics Dóra	Kiskunhalasi Kertvárosi Által	30:30
15	Mag Viktória	Salgótarjáni Általános Iskola	30:42

NIII (58) 3,1 km 130 m 10 ep

1	Gárdonyi Csilla	ELTE Gyakorló Ált. Isk.	21:37
2	Kishanti Petra	Berzsenyi Dániel Tagiskola, Ka	23:39
3	Pálfi Fanni	Ságvári Endre Gyak. Ált. Isk.,	29:52
4	Tóth Nóra	Nyíregyházi Főiskola Apáczai C	29:58
5	Viniczai Hanga	Szent Mór Iskolaközpont	30:05
6	Magyar Kata	Fazekas úti Általános Iskola é	30:43
7	Müller Júlia	Kodály Zoltán Központi Általán	31:38
8	Takács Szilvia	Német nemzetiségi Általános Is	31:44
9	Angyal Anna	Salgótarjáni Általános Iskola	32:01
10	Apró Vivien Dóra	Móra Ferenc Általános Iskola,	33:09
11	Borhegyi Teodóra	Babits Mihály Gimnázium Budape	33:29
12	Fodor Eszter	Szent-Gy.Ált.Isk.	35:36
13	Kovács Karina	Balogh Antal Katolikus Ált. Is	35:39
14	Losonczi Lilla	Zalakomári Ált. Iskola	36:04
15	Kálmán Tamara	Csík Ferenc Gimnázum	36:55

NIV (36) 3,8 km 180 m 10 ep

1	Szuromi Hanga	Szent Mór Iskolaközpont	34:45
2	Pataki Réka Dalida	Jókai Mór Általános Iskola	35:34
3	Sárközy Zsófia	Szent Angéla Ferences Ált. Isk	38:29
4	Vékony Vanda	Chernel István Általános Iskol	41:50
5	Hajnal Dorottya	Városmajori Gimn.	42:39
6	Szabó Dorina	Tiszaparti Ált. Isk., Szeged	44:06
7	Bartók Annamária	Gárdony Géza Ált. Isk.	45:03
8	Kálmán Imola	Gazdagrét - Csiki-hegyek Ált.	45:19
9	Horváth Sarolta	Ciszterci Rend Nagy Lajos Gimn	47:31
10	Erőss Kinga Elvira	Dobó István Gimnázium Eger	48:05
11	Kovács Gréta	Szent Mór Iskolaközpont	49:06
12	Mátyus Rebeka	Tiszaparti Ált. Isk., Szeged	50:25
13	Tóbis Anita	Balázs Győző Református Líceum	52:10
14	Ledniczky Virág	Fazekas úti Általános Iskola é	52:15
15	Vajda Luca	Waldorf Ált. Isk., Szeged	53:43

NV (32) 4,4 km 205 m 11 ep

1	Viniczai Csenge	Szent Mór Iskolaközpont	46:38
2	Gera Krisztina	Deák Ferenc Gimnázium, Szeged	56:06
3	Maácz Fruzsina	Városmajori Gimn.	56:08
4	Völgyesi Melody	Toldy Ferenc Gimnázium	56:32
5	Zsíros Csenge	Tömörkény Gimn., Szeged	56:50
6	Makovinyi Dorottya	Vak Bottyán Gimnázium Paks	60:05
7	Takács Orsolya	Berzsenyi Dániel Evangélikus L	60:28
8	Hamburger Ágnes	Szent Mór Iskolaközpont	62:41
9	Dénes Réka	Nagyasszonyunk Köznevelési Int	62:42
10	Czibolya Lili	Csonka János Szakiskola, Szege	67:42
11	Duró Barbara	Deák Ferenc Gimnázium, Szeged	67:49
12	Duró Krisztina	Krúdy Gyula Szakiskola, Szeged	76:12
13	Sárospataki Anna	Babits Mihály Gimnázium Budape	76:30
14	Utasi Dominika	Noszlopy Gáspár Közgazdasági S	84:06
15	Bujdosó Réka	Debreceni Egyetem Kossuth Lajo	84:22

NVI (30) 6,2 km 260 m 14 ep

1	Szuromi Luca	Pécsi Művészeti Gimnázium	62:20
2	Weiler Virág	Szent István Gimnázium	68:08
3	Becze Rita	Janus Pannonius Gimnázium	69:25
4	Kinde Vanda	Premontrei Szent Norbert Ált.	69:36
5	Faggyas Réka	Eötvös József Gimnázium Tata	72:34
6	Faggyas Petra	Eötvös József Gimnázium Tata	72:35
7	Udvari Lilla	Dobó István Gimnázium Eger	72:47
8	Péntek Gréti	Vetési Albert Gimnázium Veszpr	74:23
9	Liszka Eszter	Óbudai Waldorf Ált. Isk. és Gi	74:54
10	Goldmann Júlia	Bolyai János Gimnázium és Szak	74:55
11	Dénes Orsolya	Nagyasszonyunk Köznevelési Int	78:44
12	Egei Petra	II. Rákóczi Ferenc Gimn.	88:16
13	Molnár Krisztina	Bethlen Gábor Református Gimná	89:25
14	Szentes Dóra	Gróf Széchenyi István Katoliku	95:07
15	Schwendtner Réka	Eötvös József gimnázium Budape	95:57

Országos Diákolimpia
Váltó - 2014. május 24.

Férfi (34 csapat)

1	**Baranya-1**	**60:31**
	Kovács Barnabás	19:39
	Szuromi Áron	16:16
	Kovács Bertalan	24:36
2	**Veszprém-1**	**66:38**
	Bálint Benedek	17:22
	Péntek Márton	23:06
	Péntek Mátyás	26:10
3	**Budapest-3**	**69:17**
	Horváth Csongor	19:34
	Egei Patrik	30:13
	Gárdonyi Soma	19:30
4	**Budapest-1**	**69:41**
	Pályi Lőrinc	21:17
	Ormay Mihály	20:43
	Miavecz Balázs	27:41
5	**Borsod-1**	**71:08**
	Magyar Milán	28:24
	Zsigmond Zsombor	19:41
	Demeter Ambrus	23:03
6	**Budapest-2**	**72:29**
	Zacher Márton	27:56
	Karakai Áron	22:56
	Kálmán Erik	21:37
7	**Csongrád-1**	**73:50**
	Rácz Zoltán	30:37
	Gyólai Péter	23:52
	Jónás Ferenc	19:21

8	**Zala-3**	**76:52**
	Porgányi Márk	28:05
	Molnár Levente	22:37
	Csiszár Barnabás	26:10
9	**Nógrád-1**	**77:19**
	Verebélyi Márton	25:05
	Tábori Marcell	22:27
	Stork Mihály	29:47
10	**Borsod-2**	**79:29**
	Takács Gergő	23:11
	Leleszi Marcell	28:59
	Szűcs Botond	27:19
11	**Baranya-2**	**80:55**
	Husznai Gellért	18:44
	Ortmann András	31:05
	Szuromi Mátyás	31:06
12	**Budapest-6**	**82:21**
	Antal Péter	39:52
	Kovács Róbert	22:03
	Klement Kelén	20:26
13	**Budapest-4**	**85:49**
	Rumi Zoárd	24:03
	Lengyel Ádám	36:40
	Turschl Bence	25:06
14	**Csongrád-2**	**86:06**
	Kovács-Deák Zsombor	17:10
	Hetényi Péter	35:54
	Győri Bertalan	33:02
15	**Baranya-3**	**86:13**
	Ormándi Lázár	31:15
	Gyenizse-Nagy András	26:52
	Tóth Lukács	28:06
16	**Pest-2**	**88:28**
	Bujdosó Zoltán	15:53
	Tóth Adrián	26:22
	Vavrek Roland	46:13
17	**Baranya-4**	**90:52**
	Szuhán Gábor	28:13
	Gyenizse-Nagy Balázs	31:51
	Vozár Mátyás	30:48
18	**Heves-2**	**91:25**
	Bárány Tamás	29:35
	Jacsó Barnabás	25:21
	Kucsma Levente	36:29
19	**Veszprém-2**	**91:32**
	Bácskai Péter	33:17
	Angyal Dániel	19:18
	Eszlári Dávid	38:57
20	**Budapest-5**	**98:56**
	Barta Gergely	30:40
	Buzás Benedek	19:57
	Gurály Attila	48:19
21	**Nógrád-2**	**107:32**
	Al-Maktari Rami	31:27
	Sörös Zoltán	44:16
	Tábori Milán	31:49
22	**Somogy-1**	**111:06**
	Szikvási Maja	39:48
	Krakter Dániel	32:09
	Darabos Dominik	39:09
23	**Sopron-1**	**111:14**
	Horváth Boldizsár	36:20
	Molnár Barnabás	34:55
	Mesics Mátyás	39:59
24	**Zala-2**	**121:16**
	Fekete Sámuel	25:04
	Molnár Botond	52:20
	Fekete Ágoston	43:52
25	**Vas-1**	**122:33**
	Kiss Bertalan	36:22
	Fülöp Dávid	39:56
	Csupor Zoltán	46:15

Női (32)

1	**Budapest-1**	**59:43**
	Gárdonyi Csilla	14:17
	Hajnal Dorottya	20:42
	Weiler Virág	24:44
2	**Baranya-2**	**67:14**
	Viniczai Hanga	21:12
	Szuromi Hanga	18:40
	Viniczai Csenge	27:22
3	**Csongrád-1**	**70:27**
	Szabó Dorina	21:05
	Gera Krisztina	32:17
	Apró Vivien	17:05
4	**Baranya-1**	**70:56**
	Pataki Réka Dalida	20:10
	Pataki Virág Lara	24:28
	Szuromi Luca	26:18
5	**Borsod-1**	**71:17**
	Magyar Kata	16:09
	Bertóti Laura	24:46
	Kovács Eszter	30:22
6	**Budapest-3**	**71:21**
	Sárközy Zsófia	20:53
	Maácz Fruzsina	31:54
	Zempléni Lilla	18:34
7	**Baranya-3**	**73:43**
	Werner Boróka	21:06
	Becze Rita	29:15
	Viniczai Judit	23:22
8	**Csongrád-2**	**74:31**
	Zsíros Csenge	35:12
	Vajda Luca	23:53
	Pálfi Fanni	15:26
9	**Csongrád-3**	**75:31**
	Riesing Hanna	22:19
	Szokol Kamilla	25:23
	Molnár Krisztina	27:49
10	**Nógrád-1**	**75:34**
	Lénárt Lili	17:58
	Varga Petra	28:34
	Goldmann Júlia	29:02
11	**Budapest-4**	**77:04**
	Czakó Boglárka	16:04
	Egei Petra	33:14
	Kálmán Imola	27:46
12	**Budapest-5**	**77:21**
	Barta Luca	20:23
	Székely Rozália	25:07
	Schwendtner Réka	31:51
13	**Nógrád-2**	**82:29**
	Mag Viktória	22:37
	Fésűs Evelin Anna	34:37
	Angyal Anna	25:15
14	**Veszprém-1**	**83:48**
	Mérő Dominika	23:12
	Lawtai Anna Boróka	28:31
	Péntek Gréti	32:05
15	**Budapest-6**	**83:57**
	Völgyesi Melody	35:08
	Kiss Dóra Eszter	26:55
	Kálmán Tamara	21:54
16	**Budapest-2**	**84:36**
	Liszka Eszter	39:16
	László Dorottya	17:56
	Bartók Annamária	27:24
17	**Csongrád-4**	**85:49**
	Riesing Eszter	26:07
	Mátyus Rebeka	33:56
	Orosz Borbála	25:46
18	**Somogy-2**	**87:23**
	Müller Júlia	16:02
	Tóth Blanka	40:09
	Müller Eszter	31:12
19	**Sopron-1**	**87:55**
	Molnár Luca	29:13
	Takács Szilvia	27:01
	Takács Orsolya	31:41
20	**Somogy-1**	**88:25**
	Kishanti Petra	18:00
	Horváth Karina	29:12
	Darabos Dorottya	41:13
21	**Zala-2**	**91:22**
	Porányi Anna	34:58
	Tarsoly Panka	31:51
	Jánoki Georgina	24:33
22	**Komárom-1**	**97:46**
	Gillich Luca	33:48
	Gillich Dóra	32:20
	Faggyas Réka	31:38
23	**Baranya-5**	**98:59**
	Vonyó Réka Virág	38:16
	Vozár Janka	37:58
	Horváth Sarolta	22:45
24	**Baranya-4**	**103:52**
	Kovács Gréta	24:30
	Hamburger Ágnes	41:24
	Molnár Edit	37:58
25	**Heves-2**	**109:04**
	Udvari Lilla	34:48
	Szemere Boglárka	44:17
	Tiszlavicz Veronika	29:59

Helyesbítés: A Tájoló 2014/2-es számában közöltük a 2014. évi Hosszútávú OB eredményét.. Az eredménylista címe és tartalma azonban nem volt összhangban, miután a címben szerepelt a „Nyílt” elnevezés, az eredménylista pedig a magyar bajnokság eredményét közölte. Így az eredménylista nem tartalmazta valamennyi, a pályát sikeresen teljesítő versenyző nevét. Elnézést kérünk!

Tájoló 2014|4

a BTFSZ lapja

32. évfolyam



Ifjúsági Európa -bajnokság
Ízletes kecskefalatok...
Váltóbajnokság - 2014
Felnőtt világbajnokság

A „Jó tanuló, jó tájfutó” pályázat kiírása

Dr. Fekete Jenő György, a BTFSZ tiszteletbeli elnöke ez évben is meghirdeti a „Jó tanuló, jó tájfutó” pályázatot. Jutalomban részesülnek a tanulmányokban és a tájfutásban (bármely szakágban) egyaránt legjobb eredményt elért egyetemi és főiskolai hallgatók.

A pályázaton részt vehet minden, első alap-, mester- vagy osztatlan képzésben résztvevő, bármely magyarországi egyetemen, vagy főiskolán tanuló, nappali tagozatos hallgató, aki valamelyik budapesti tájfutó szakosztály igazolt versenyzője.

A pályázaton nem vehet részt az a hallgató, aki legalább 3,01-es tanulmányi eredményt nem ért el a két értékelendő félév összevont átlagában, és az alább feltüntetett sportkategóriák egyikéből sem tud eredményt felmutatni. Értékelendő tanulmányi időszaknak számít a 2013/2014-es tanév őszi és tavaszi szemesztere (keresztféléves rendszerben értelemszerűen ugyanez a két félév). Sport-teljesítmény szempontjából a 2014. évben elért eredmények számítanak.

A pályázat nem függ más szervezetek által adott tanulmányi ösztöndíjtól, pályázattól, vagy egyéb jutalomtól.

Az elbírálás szempontjai

Tanulmányi eredmény: A 2013/14-es tanév őszi és tavaszi szemeszterének összevont tanulmányi átlaga.

Sporteredmény: EB/VB (egyéni/váltó), Egyetemi és Főiskolai VB (egyéni), Magyar bajnokság (egyéni/váltó) A magyar válogatott programjában lévő kiemelt nemzetközi verseny, Egyetemi és Főiskolai Bajnokság (egyéni/váltó)

A pályázathoz kapcsolódó igazolásokról

A pályázatot a hiánytalanul kitöltött EGYÉNI NEVEZÉSI LAPON kell benyújtani. Erre kell rávezetni az egyetem/főiskola Tanulmányi Osztályának ill. a szakosztály vezetőjének igazolását az elért eredményekről. Az értesítési címet csak akkor kell kitölteni, ha az nem azonos a lakáscímmel.

Egyéb tudnivalók

- az Egyéni Nevezési Lap levehető a BTFSZ honlapjáról (www.btfsz.hu)
- a pályázat benyújtásának határideje:2014. december 2. A pályázatot a Budapesti Tájfutók Szövetségében (1053 Budapest, Curia u. 3.) kell leadni, vagy a következő címe elküldeni: Dr. Fekete Jenő György, 1113 Budapest Bartók Béla út 92-94. B. lh. V. em. 52. e-mail: fekete.jeno1@chello.hu.
- az ünnepélyes díjkiosztó ünnepséget 2015. januárjában tartjuk a Budapesti Tájfutó Napok keretében. Az első három helyezett pénzjutalomban részesül és oklevelet kap.
- nem a kiírás szerint benyújtott, vagy a pályázati határidő lejárta után benyújtott, ill a valóságnak nem megfelelő adatokat tartalmazó pályázatok kizárásra kerülnek.
- a pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást ad: Dr. Fekete Jenő György, tel: 385-6373, e-mail: fekete.jeno1@chello.hu *Budapest, 2014. augusztus hó*

Kedvezményes Tájoló előfizetés

A Tájoló Szerkesztősége, mint minden évben, most is meghirdeti a Tájoló kedvezményes előfizetési akcióját. Az akció a Hungária kupa időpontjától év végéig érvényes.

A kedvezményes előfizetési díj **2500 Ft**. Ezért az összegért az előfizetők megkapják az eddig megjelent 2014. évi számokat, valamint az ezután megjelenő számokat is postázzuk. Ráadásul minden ilyen előfizetőnk átvehet egy teljes garnitúrát az elmúlt évben megjelent számokból.

Az előfizetési díjat átutalással lehet fizetni: AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége. Sokkal egyszerűbb, ha a BTFSZ-ben vagy a nagyobb versenyeken, országos bajnokságokon személyesen rendeled meg a lapot.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2014 4. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Bacsó Piroska, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nagy Krisztina, Nemesházi László

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 6 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
4. szám	08. 05.	08. 15.
5. szám	09. 30.	10. 10.
6. szám	11. 11.	11. 21.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Keskeny és Társai 2001 Kft.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Ifjúsági Európa-bajnokság 2014. június 26-28. Strumica, Macedónia

SZUROMI HANGA EURÓPA-BAJNOK

A 16 fős versenyzői delegáció kiválóan szerepelt az idei Ifjúsági Európa-bajnokságon. A csapatból 13 fő az egyéni számok valamelyikében 30-on belüli helyezést ért el, így az összteljesítmény kiegyensúlyozottan erősnek számít amellett, hogy a váltók többsége is jól helyt állt. A pontot az i-re Szuromi Hanga Európa-bajnoki címe tette fel, amelyre kilenc éve nem volt példa (2005-ben Péley Dorottya nyerte a sprintet).
Gera Tibor szövetségi kapitány beszámolója következik.

Kedd délután, 10 órányi utazás után fél 5 körül megérkezett a válogatott Strumicára, ahol elfoglaltuk a szálláson a kétágyas szobákat. A szállás korrekt, minden szoba klímás, TV és hűtő is volt, így biztosított volt a megfelelő pihenés a fiataloknak.
Egy kis átmozgató edzés után bementünk a városba, és egy pizzériában megvacsoráztunk. Az átmozgatáson Dalos Máté és Szuromi Hanga is részt vettek (előbbi a KOB-ot kihagyta kisebb bokasérülés miatt, utóbbi az OB-n még lázas volt, így ott nem is indult), így mondhatni, hogy a csapat egészségesen várta az EB-t.
Szerdán terepbemutatókon vettünk részt, délelőtt az erdein és délután a sprinten. Délelőtt a normál és váltó terepbemutatón voltunk, ahol ismét megállapíthattuk, hogy nem lesz egyszerű! Nagyon meredek és szabdalt hegyoldalakban mozogtunk, a halványzöld is elég sűrű volt, az úthálózat átlagos. Hazai terepeink közül a domborzata a Zajnátra hasonlít talán a legjobban, de a terepfedezet a Bükkre. Mivel tudtuk, hogy kevés pont lesz, így sejtettük, hogy az útvonalválasztáson lesz a hangsúly, és küzdős terep lesz. A terep közepén az egyik széles úton egy tehéncsorda álldogált, így sokan a meredek hegyoldalban próbálták kikerülni a bocikat. Reméltük, hogy a versenyen nem lesznek ilyen akadályok!
A sprint terepbemutató nem okozott eddig meglepetést, de gondoltuk, hogy várhatóak lesznek mesterséges kerítések az útvonalválasztás megnehezítéséhez (ezt be is mutatták a terepbemutatón). A betonfalakat nem ábrázolták áthatolhatatlannak, Ferivel egy-két helyen nem mertünk volna leugrani és azt is áthatolhatónak ábrázolták.
Mit lehetett tudni a terepbemutató után? Az átfutás és a cél is Strumica főterén lesz. Átfutás után sétáló utca, majd egy nagy parkban folytathatják. A belvárosban van sok kapu és udvar is, amit biztos kihasználnak a pályakitűzők. Erre felkészülni egy esténk maradt.
Csütörtök reggel mindenki bizakodóan várta a 10 órás rajtot. Az időjárás meleg volt eső nélkül, reggel 8-kor 27 fok, majd óránként 1 fokot emelkedett. Az előzetesen közreadott térképhez köze nem volt az EB sprint verseny terepének. Gyors, lapos, egyszerű terepet adtak közre, a verseny viszont egy meredek hegyoldalban kezdődött, majd a belvárosban a zegzugos udvarokban folytatódott, amire viszont a terepbemutató alapján számítani lehetett. Nehéz volt egy nap alatt átállítani erre a csapatot, ennek ellenére nagyszerű eredmények születtek. Az átfutó után a belvárosban hibáztak többen is közülünk, ahol mesterséges kerítésekkel nehezítet-



A csapat

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

ték meg az útvonalválasztási feladatot. Kiemelkedő eredményt Dalos Máté és Weiler Virág értek el, akik a 10. helyen végeztek, illetve a még 14 éves Hajnal Dorka a 12. helyre küzdötte fel magát! Nagyon szép eredmény F16-ban Zacher Márton 25. és Szuromi Mátyás 35. helye, F18-ban Mészáros Mátyás 32. helye, N16-ban Vékony Vanda 21. és Szuromi Hanga 24. helye, N18-ban Viniczai Csenge 22. helye.

Fél 8-tól este 10-ig a megnyitón vettünk részt, amin jól érezték magukat a fiatalok: a néptánctól a modern mai zenéig mindent láttunk és hallottunk. A rendezők 20-30 perc erejéig még táncra is tudták venni a fiatalokat a főtéren.

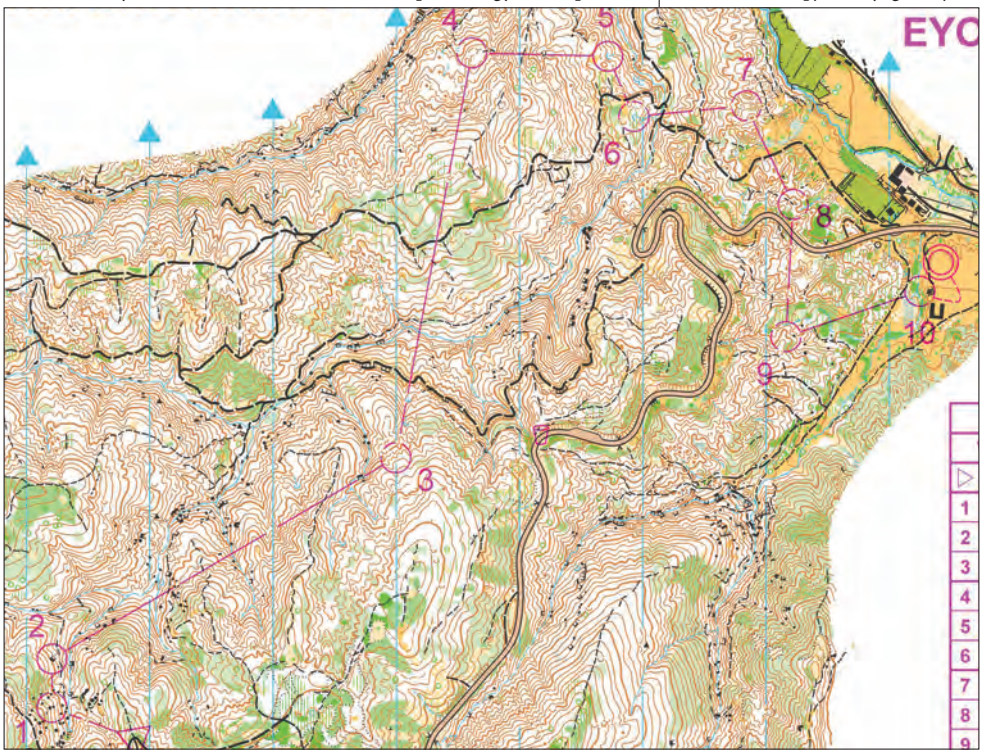
Pénteken a normáltávon, mint már értesültetek róla, Hanga szenzációs futással nyert, de a többiek is nagyon jól szerepeltek, büszkék lehetünk a sok 20-on belüli helyezésre. Egy EB-n, ahol kategóriánként 90-100 válogatott indul, még a 30-on belüli eredmény is kiváló teljesítmény. A normáltávon már azt kaptuk, amire egész évben számítottunk: egy nehéz, technikás, meredek, szabdalt terepet, ahol a tájékozódási feladatokat többen is nagyon jól megoldották. A technikai feladatok megoldásában a döntő a jó útvonalválasztás volt, de a pontfogások sem voltak egyszerűek.



Hanga a dobogón

A befutópontra egy saras patakoldalban kellett átfutni, ahol többen is (akaratlanul) szórakoztatták a nagyérdeműt, és feneken csúszva, hasra esve, cipő nélkül futottak be a befutón. Egi Patriknak is sikerült hasra esnie, így úgy nézett ki, mint egy dagonyázó kismalac, amikor beérkezett a célba!

A normáltáv napján lényegesen job-



Az W16-os normáltáv pályája, amin Hanga győzött

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

ban szerepeltünk, mint a sprinten, és itt nemcsak Hanga első helyére gondolok, hanem a csapat összteljesítményére. Kiemelném F18-ban Dalos Máté 17., Miavecz Balázs 22. és Mészáros Mátyás 28. helyét, de a legelsőnek induló Szűcs Botond 39. helye is tapsot érdemel. F16-ban Egei Patrik 13. helye és Zacher Márton 19. helye emelkedik ki, de a szintén a mezőny legelején induló Ormay Mihály 29. helye is szép siker. A 16-os lányoknál még Pataki Réka került az első húszba, aki a 16. helyen végzett, Vékony Vanda pedig az első harmincba küzdötte be magát. A 18-as lányok a befutás pillanatában nem voltak megelégedve a futásukkal, pedig szerintem szép helyezéseket értek el! Viniczai Csenge 12., Szuromi Luca 14. és Weiler Virág 22. helye érdemel dicséretet. Az eredményhirdetés több, mint egy órát csúszott, mert nem tudták megírni az okleveleket, így már nagyon éhesen és fáradtan, de meghatódva hallgattuk meg a Himnuszt Hanga tiszteletére!

Este 8-10-ig a banketten vettünk részt, amin jól érezték magukat a fiatalok és kitáncolták az esetleges izom fáradtságot. Mi csapatvezetők egy elkülönített részen fogadáson vettünk rész, ahol már megint enni kellett! A gyúrónk, Horváth Jenő is kidolgozta magát, hiszen ezen a napon még többen igényelték a fáradt izmaiknak a masszázst. Sérülés nem történt, csupán a korábban szerzett „sebek" gyógyítását kellett orvosolni.

Szombaton a váltóra került sor a terep aló részén, ahol már több volt az aljnövényzet és a bokros ligetes terület. A váltók a tervezett szerint álltak fel az előző számban megírtaknak megfelelően:

N16: Pataki Réka, Vékony Vanda, Szuromi Hanga

F16: Zacher Márton, Egei Patrik, Szuromi Mátyás

N18: Weiler Virág, Szuromi Luca, Viniczai Csenge

F18: Mészáros Mátyás, Miavecz Balázs, Dalos Máté

A versenyt egy tenyérnyi térképen bonyolították le. Egy laposabb, de lényegesen bozótosabb terepen sajnos többen is több percet hagytak a pályában, így egy kissé elmaradtak az eredmények a várakozástól.



Részlet az M18 sprint pályából

„Bosszantó" helyezéseket értek el lányaink, hiszen a serdülő váltó a 4., míg az ifi váltó a 7. helyen végzett, ami nagyon szép eredmény, de ezek a helyezések azok, amelyek – egy kis szerencsével – ha eggyel jobbak, mindjárt másképpen festenek, főleg úgy, hogy az ifi lányok 5 mp-et kaptak a 6. helyezettől. A serdülő fiúk a 9. helyen végeztek. Az ifi fiúk közül senkinek sem sikerült jót futnia, így ők a 15. helyen végeztek, sajnos ez nem az ő napjuk volt.

A rajt negyed órát csúszott, mert nem lettek kész a cél építésével a rendezők. Reggel a korán kiérkezőket furcsa látvány fogadta. 10-12 rendező nagy erővel építette az átfutáshoz a hidat, aminek csupán az volt az értelme, hogy a váltáshoz beálló versenyzők ne keresztezzék az átfutókat, de ezt egy rendező oda-állításával megoldhatták volna. A váltó szalagozását pedig Zsigmond Száva és Sümegi János (nemzetközi ellenőrzőbírók) végezték, furcsa látvány volt őket látni, ahogy karózznak a célban. A versenyt egy idő után nem lehetett követni, mert az átfutópontot mindenki kétszer is érintette, így nem lehetett tudni, hogy a többi váltó embere éppen hányadik pontfogásnál tart.

Az országok pontversenyét is kihirdet-

1. Finnország	3-4-2
2. Csehország	3-1-5
3. Svájc	2-4-0
4. Lengyelország	1-0-2
5. Norvégia	1-0-1
6. Magyarország és Portugália	1-0-0

ték az eredményhirdetés végén, ahol Hanga győzelmének köszönhetően a nagyszerű 6. helyet szereztük meg.

A Strumica Open résztvevői, akik egyben a szurkoló táborunk is volt, a verseny alatt végig biztatták a mieinket, amiért köszönet nekik, hiszen délután a 30 fok feletti melegben még futniuk is kellett úgy, hogy délelőtt sem tudtak árnyékban lenni a célban. Összességében nagyszerűen helytálltak a fiatalok, és még nagyon sok fejlődési lehetőség van előttük. Gratuláció és egyben köszönet is Viniczai Ferinek, akinek mind az 5 tanítványa jól szerepelt az EB-n, és akivel együtt segítettük a csapatot Strumicán. Nagyon köszönöm Novai Évának a felkészülés és az utazás megszervezésében nyújtott segítségét. Köszönöm a segítséget és egyben gratulálok a felkészítő edzőknek, a szülőknek és mindenki másnak, aki egy picivel is hozzátett a jó szerepléshez! Köszönet és elismerés Horváth Jenő gyúrónak, aki (kézilabdás létére) vállalta, hogy karbantartja a gyerekek izmait, sérüléseit, és még a lelkivilágukkal is foglalkozott.

A magyar válogatott csapat honlapja: bestof.orienteering.hu

Az EB honlapja: http://eyoc2014.mk/

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

MAGYAROK SZEREPLÉSE AZ IFJÚSÁGI EURÓPA-BAJNOKSÁG UTÓBBI 20 ÉVÉBEN

Az első hivatalos Ifjúsági Európa-bajnokságot 2002-ben rendezték Lengyelországban, idén zajlott tehát a 13. Ezt az időszakot megelőzően Youth Match volt a neve. A hivatalossá váláskor egy sprint számmal bővült ki, és így alakult a kétnapos program a ma is ismert sprint-normál-váltó háromnapos rendezvénnyé selejtezőfutamok nélkül. A résztvevő nemzetek száma csak ezután pár évvel bővült ki jelentősen: a skandináv országok 2008 előtt nem tartották fontosnak, hogy fiataljaikat ilyen tétversenyre küldjék, ez mára azonban megváltozott, és az ifik is szinte világszínvonalú kontinensviadalt vívnak évről évre.

A 18 év alattiak Európa-bajnokságán pár kivételtől eltekintve szinte mindig szereztünk egyéni számban is érmet. Az utóbbi 20 évben nyolc Európa-bajnokunk lett, 6 a normáltávon és 2 sprinten. 13 ezüstérmet szereztünk, amelyből négy a 2003-as, számunkra rendkívül sikeres szlovákiai EB-n gyűlt össze. Legtöbbször Tas Katalin állt a dobogón, igaz, egyszer sem a legfelső fokán. Kétszeres Európa-bajnokunk Zsebeházy István, és kétszer volt az első három között Sprok Bence, Gösswein Csaba, Péley Dorottya és Baumholczer Máté.

Az utóbbi tíz évet a PVSK fiataljai dominálták, a tíz dobogós helyezésből hat nekik köszönhető.

Mind az egyéni, mind a váltószereplésünket nagy mértékben befolyásolta a skandináv országok megjelenése, azóta csak tavaly sikerült a serdülő lányoknak a bravúros második hely Pataki Réka, Gera Krisztina és Szuromi Hanga összeállításban. A 2001-es csehországi EB ifi lánycsapata szerezte a magyarok egyetlen aranyérmét mindezidáig Csiszár Adrienn, Kelemen Bernadett és Fekete Anikó összeállításban, akik az oroszokat utasították maguk mögé két perccel.

Bővebb információ megtalálható a http://lazarus.elte.hu/tajfutas „Hall of Fame" menüjében.

Az EB egyéni dobogósai az utóbbi 20 évben:

Név	Egy.	év	helyszín	versenytáv	Kat.	Hely.
BAJNOKAINK						
Sprok Bence	OSC	1997	Franciaország	normáltáv	F16	1. hely
Farkas Zsuzsanna	DTC	1998	Magyarország	normáltáv	N18	1. hely
Sinkó János	SZV	1999	Németország	normáltáv	F16	1. hely
Zsebeházy István	MOM	2001	Csehország	normáltáv	F16	1. hely
Zsebeházy István	MOM	2003	Szlovákia	sprint	F18	1. hely
Gösswein Csaba	PSE	2003	Szlovákia	normáltáv	F18	1. hely
Péley Dorottya	PVS	2005	Csehország	sprint	N16	1. hely
Szuromi Hanga	PVS	2014	Macedónia	normáltáv	N16	1. hely
EZÜSTÉRMESEK						
Makrai Éva	FSS	1998	Magyarország	normáltáv	N18	2. hely
Sprok Bence	OSC	1999	Németország	normáltáv	F18	2. hely
Tas Katalin	MOM	2002	Lengyelország	sprint	N16	2. hely
Pelyhe Dániel	SDS	2002	Lengyelország	sprint	F18	2. hely
Szerencsi Ildikó	SZV	2003	Szlovákia	sprint	N18	2. hely
Lenkei Zsolt	SPA	2003	Szlovákia	sprint	F16	2. hely
Gösswein Csaba	PSE	2003	Szlovákia	sprint	F18	2. hely
Tas Katalin	MOM	2003	Szlovákia	normáltáv	N16	2. hely
Szabó András	ETC	2004	Ausztria	sprint	F16	2. hely
Őry Eszter	MOM	2005	Csehország	sprint	N18	2. hely
Tibay Ilona	SPA	2006	Szlovénia	normáltáv	N16	2. hely
Baumholczer Máté	PVS	2009	Szerbia	normáltáv	F18	2. hely
Kazal Márton	PVS	2010	Spanyolország	normáltáv	F16	2. hely
BRONZÉRMESEK						
Tas Katalin	MOM	2003	Szlovákia	sprint	N16	3. hely
Péley Dorottya	PVS	2007	Magyarország	sprint	N18	3. hely
Tóth Réka	SZV	2007	Magyarország	sprint	N16	3. hely
Baumholczer Máté	PVS	2008	Svájc	sprint	F16	3. hely
Horváth Marcell	KST	2011	Csehország	sprint	F18	3. hely

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

EB egyéni és váltó helyezéseink az utóbbi 20 évben:

		EGYÉNI (sprint és normál)	VÁLTÓ N16	VÁLTÓ N18	VÁLTÓ F16	VÁLTÓ F18
1996	Ausztria		3			
1997	Franciaország	1				
1998	Magyarország	1 2	3	2	3	
1999	Németország	1 2	2			
2000	Oroszország					
2001	Csehország	1	3	1	3	
2002	1. Lengyelország	2 2				
2003	2. Szlovákia	1 1 2 2 2 2 3				2
2004	3. Ausztria	2	3		2	
2005	4. Csehország	1 2			3	2
2006	5. Szlovénia	2		2		
2007	6. Magyarország	3				
2008	7. Svájc	3				
2009	8. Szerbia	2				
2010	9. Spanyolország	2				
2011	10. Csehország	3				
2012	11. Franciaország					
2013	12. Portugália		2			
2014	13. Macedónia	1				

A skandinávok 2008-tól vesznek részt az EB-n.

CROSSWEAR
Ajánlatunk:
bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából
crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957
www.crosswear.hu

multiNavigator.hu
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

INTERJÚ SZUROMI HANGÁVAL EURÓPA-BAJNOKI CÍMÉNEK MEGSZERZÉSE KAPCSÁN

Szívből gratulálok a megszerzett Európa-bajnoki aranyérmedhez! Tizennégy évesen leiskoláztad a kontinens serdülő korosztályát, ez nem semmi teljesítmény!

Köszönöm szépen! (és elmosolyodik, mint mindig…)

Kezdjük talán az elején: tavasszal minden válogatóversenyt megnyertél. Sejtetted, hogy jó formában leszel az EB-re?

Minden válogatóversenyen küzdöttem a jó teljesítményért, és néha még hibáztam is nagyobbakat, mégis tudtam nyerni, ezen kicsit csodálkoztam.

Úgy hallottam, hogy az EB előtti utolsó napok nem teltek felhőtlenül. Hogy is volt ez?

Az EB előtt Finnországban töltöttem pár napot, utána még lementem itthon néhány edzésre, de megbetegedtem. Lázas is voltam, nem indultam se a középtávú, se a váltó OB-n. A magyar bajnokságok után egy nappal már indultunk is Macedóniába, de akkor már nem voltam lázas se.

Hogy tetszett az ország és a verseny?

Macedóniában még nem jártam ezelőtt, ezért minden új volt. Tetszettek a hegyek, de egy-két helyen láttunk putritelepeket, amik elég furák voltak. A verseny tetszett, de még mi versenyzők is észrevettük a rendezők bakijait, leginkább a váltóversenyen. A rendezők között sok fiatal volt, akik nem tudták, hogyan kell egy ilyen versenyt megrendezni, például a buszoknál is össze-vissza pakolásztak minket.

Melyik számban vártál a legtöbbet magadtól?

A normáltól és a váltótól vártam többet, hiszen az utóbbin másodikak lettünk tavaly Portugáliában. Alapvetően ugyanolyan eredményt szerettem volna elérni, mint tavaly (sprint 26., normál 13. hely).

Térjünk rá a normáltávú versenyre! Latolgattad verseny előtt a rajtlista alapján az esélyeidet, ismerted az ellenfeleidet?

Nem nagyon szoktam foglalkozni a rajtlistával. Csak azt néztem meg, ki indul előttem és utánam. Szerintem nem jó a rajtlistát nézegetni.

Mit szóltál hozzá, hogy kaptál GPS-t, és így mindenki on-line láthatta, mit csinálsz?

Most kaptam ilyet életemben először, a karomra tették fel. Kezdetben kicsit furcsa volt, de pálya közben már nem tűnt fel, hogy rajtam van.

Mesélj a pályáról, hogy ment fizikailag és technikailag?

Sikerült jól kezdenem, az első pontnál a két előttem indulót rögtön utolértem. Nem futottunk együtt, mindenki ment, amerre gondolta. Egy idő után kielőztem őket és mentem egyedül tovább. A négyesen picit bizonytalan voltam, de nem hibáztam amúgy nagyon. A végére elfáradtam.

A pálya láttán sokan úgy érezték, ez nagyon technikás volt nektek, serdülő lányoknak, ráadásul te még csak 14 éves vagy. Mi a véleményed a pálya színvonaláról?

Én felkészültnek éreztem magam rá, hiszen sok útvonalválasztást csináltunk erdőben előtte az egyesületemmel. Nem értek meglepetések.

A pálya közben érezted, hogy ez jól megy, ebből bármi lehet?

Nem gondoltam rá, csak annyi jutott eszembe, hogy vicces lenne, ha betegség után mégis a pódiumon végeznék. Amikor a befutóhoz értem, akkor nagyon jó volt, ahogy mindenki kiabált, hogy milyen jól megyek. Libabőrös is lettem tőle.



Hanga és edzője, Viniczai Ferenc

Szerinted mi volt a sikered kulcsa?

Végül is pont az, hogy beteg voltam, ezért nem izgultam és nem is számítottam rá. (szerk. mj: Tibi és Feri azzal a taktikai tanáccsal engedte ki Hangát az erdőbe, hogy ne is foglalkozzon a betegségével, mert a negatív hozzáállás csak elveszi az energiáját a sporttól. Úgy fusson, ahogy tud, és csak a technikai elemek végrehajtására koncentráljon.)

Hogyan tovább, mit tervezel az év hátralevő részére?

Finnországba, Turkuba utazom augusztus elején. Szeretek külföldön lenni, ott lakik egy ismerős család, hozzájuk megyek egy hosszabb vendégségbe. Igaz, hogy ők is tájfutók, de inkább azért megyek, hogy világot lássak, nem mindenáron a tájfutás lesz a célom. Lehet, hogy tanulni is fogok kinn, még nem tudom. Legkésőbb Karácsonykor szeretnék hazajönni.

Hűha, akkor mi lesz a rengeteg magyar OB-val, ami idén még ránk vár?

Nem biztos, hogy hazajövök, lehet, hogy már egyiken sem indulok idén.

Gratulálok még egyszer, sok élménnyel teli őszt kívánok, és köszönöm az interjút!

Novai Éva

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Junior VB Bulgáriában

A verseny házigazdája a Rila-hegység északi lábánál, Szófiától 50 km-re délre fekvő Borovec városa volt. 36 ország 290 versenyzőjének (156 férfi és 134 nő) nevezését regisztrálták.

Svéd és új-zélandi arany a sprinten

A népes mezőnyökben (134 illetve 161 fő) szorosan alakultak az eredmények, a lányoknál az első 19, a fiúknál az első 24 helyezett volt egy percen belül.

A lányoknál a svéd Sara Hagström és a címvédő norvég Heidi Mårtensson csatáját hozta a verseny az elsőségért. Utóbbi hiába volt gyorsabb a pálya elején és végén is, a tizedik pontra elkövetett majdnem félperces hiba az aranyérmébe került. A harmadik helyet a dán Miri Thrane Ødum csípte el.

A magyar versenyzők eredményei (zárójelben a hátrány a győztestől): 44. Weiler Virág (1:40), 52. Varsányi Kinga (1:51), 67. Szuromi Luca (2:29), 77. Viniczai Csenge (2:48)

A férfiaknál az új-zélandiak specialistája, Tim Robertson nyert. A második helyre a tavaly hosszútávon és váltón is aranyérmes lengyel Piotr Parfianowicz jött be. A dobogó legalsó fokára a svéd Anton Johansson állhatott fel.

A mieink eredményei: 33. Tugyi Levente (1:10), 59. Péntek Mátyás (1:33), 64. Dalos Máté (1:40), 86. Kovács Bertalan (2:13)

Kőkemény hosszútáv

Amennyire könnyű volt a sprintszám, annyira keményre sikerült a normáltáv. Meredek, bozótos erdő, általában markáns domborzattal, a részletgazdagabb területeken viszont rövid, figyelős átmenetekkel. A pályák is eléggé megnyúltak, különösen a női, ami magyar fogalmak szerint simán elment volna egy hosszútávú OB-nak.

A lányoknál a norvég Gunvor Hov Høydal és a sprinten világbajnok svéd Sara Hagström küzdelmét láthattuk, többször is átvették egymástól a vezetést. A pálya végén levő lejtős átmeneteket végül a norvég bírta jobban, így 3 másodperccel megnyerte a versenyt. A harmadik helyre a finn Emmi Jokela jött be egy perc hátránnyal. A nap legjobb magyar eredményét Weiler Virág szállította egy szép 26. hellyel, ami különösen annak fényében bíztató, hogy még két évig versenyezhet ebben a korosztályban.

A mieink eredményei: 26. Weiler Virág, 53. Szuromi Luca, 68. Viniczai Csenge, 99. Varsányi Kinga

A férfiaknál kettős svéd győzelem született: Anton Johansson verte 61 másodperccel Assar Helstromöt. A dobogó legalsó fokára a cseh Marek Minár állhatott fel.

A magyarok helyezései: 51. Péntek Mátyás, 62. Kovács Bertalan, 120. Tugyi Levente

Szuromi Luca 14. középtávon

Ez az egyetlen szám, amiben selejtezőt is rendeznek, mindkét nemben három-három futamot, amiből 20-20-20 versenyző jutott a döntőbe. Egy igazán technikás, részletgazdag domborzatú, köves terep várt a mezőnyre.

A lányoknál Szuromi Luca 10. és Viniczai Csenge 18. helye ért bejutást, Weiler Virág 29. és Varsányi Kinga 30. helye sajnos nem.

A fiúknál Péntek Mátyás 17. helyen kvalifikált, a többiek szűk különbséggel (fél-másfél perc) estek ki: Tugyi Levente 23., Dalos Máté 24., Kovács Bertalan 30. helyen zárt.

A döntőben a lányoknál holtverseny alakult ki az élen: a svájci Sina Tommer és Sara Hagström azonos idővel lettek világbajnokok. Ezzel a svéd a sprint arany és a hosszútáv ezüst után a harmadik számban is dobogóra állhatott. A bronzérem is a svédeké lett Andrea Svensson révén. Remekül versenyzett Szuromi Luca, aki a szoros mezőnyben a 14. helyezést érte el. Viniczai Csenge az első átmenet megnyerése után a kettesre három percet hibázott, és végül a 39. helyen végzett.

A fiúknál a finn Miika Kirmula másfél perc előnnyel nyert az olasz Riccardo Scalet és honfitársa, Olli Ojanaho előtt. Péntek Mátyás 27. helyével a mezőny első felében végzett.

Taroltak a svédek a váltón

A váltót Borovecben, Bulgária legnagyobb síközpontjában rendeztek.

A lányoknál az első körben Heidi Mårtensson kihasználta fizikai adottságait, és 42 másodperc előnnyel érkezett. Mögötte egy 18 fős boly érkezett egy percen belül, aminek Weiler Virág is a tagja volt, 1'31" hátránnyal a 17. helyen futott be.

A második körben már szétszakadt a mezőny, a két svéd és a két norvég váltó 25 másodpercen belül maradt, de mögöttük már nagyobb különbségek alakultak ki. Szuromi Luca a 14. helyen váltott.

Az utolsó futóknál a védeknél Sara Hagström – a VB legeredményesebb versenyzője – nyomába a norvég Mathilde Rundhaug eredt. Két bátor útvonalválasztással (kerülőt vállalva kilépett a betonútra) még az élre is tudott állni, de a svéd végül fizikailag jobban bírta a végét, és 9 másodperccel lehajrázta. A harmadik helyezettre hat percet kellett várni, meglepetésre Lisa Schubnell hozta fel a svájciak kettes váltóját a 13. helyről a dobogóra. Viniczai Csenge a 16. helyen futott be, ami a világbajnoki 13. helyezést jelentette (ahol minden országból csak az előrébb végzett váltó számít).

A fiúknál az első kör végén kiélezett volt az állás: 27 váltó érkezett meg 1'48"-en belül. Tugyi Levente hiába jött a vonattal, rossz pontfogás miatt kiesett. A második futóknál a svéd-cseh-svájci trió állt az élre, de mögöttük még mindig szoros volt az állás. Ez a három váltó haladt együtt az élen, egészen a célig, ahol a normáltávon győztes Anton Johansson lehajrázta Marek Minárt és Sven Hellmuellert, így végül nem változott a befutási sorrend a második váltáshoz képest.

A VB legsikeresebb nemzete Svédország lett toronymagasan, több elsőséget gyűjtöttek, mint a többiek együttvéve. Ők adták a legeredményesebb női és férfi versenyzőt is: Sara Hagström három arany- és egy ezüstérmet, Anton Johansson két aranyat és egy bronzot gyűjtött. ***(mtfsz.hu)***

multiNavigator.hu terepfutás - outdoor - navigáció EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

ÍZLETES KECSKEFALATOK POSTÁSNÉ MÓDRA, AVAGY KÖZÉPTÁVÚ OB A KECSKEVÁRON

Kecskevár? Naná! Tárt karokkal!

Mielőtt még újabb címekkel tölteném meg az oldalt, inkább belekezdek:

A (tájfutó) ínyencek már tudják, hogy az igazán finom falatok elkészítéséhez nem is kell olyan nagyon sok összetevő. Legfontosabb a megfelelő alapanyag, azaz a jó terep. Ha ezt gondosan készítjük elő (helyesbítés), dolgozzuk fel (pályakitűzés, pontelhelyezés) és diszkréten fűszerezzük (körítés), akkor bizony a versenyzők elégedetten fognak távozni a kondértól (a versenyről).

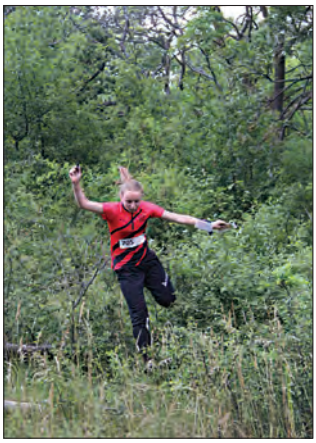
A Kecskevár tereppel kapcsolatban nagyon elfogult vagyok, szinte csak jót fogok írni róla. Ennek a terepnek szinte már története van, talán pont azért, mert az ország legjobb terepeinek egyikeként alig volt rajta verseny. 2002-ben az Európa bajnokságra fedezte fel Sőtér Janó, akkor a mostanihoz hasonlóan a középtávot és a váltót rendezték rajta, és talán egy VIP futamot. Még a kísérőverseny indulói sem próbálhatták ki, és akkoriban az a hír járta, hogy „egyszer volt Budán kutyavásár", azaz bármennyire is jó terep, de sosem lesz itt többé verseny, mert honvédségi kezelésben van, és csak az EB-re sikerült megszerezni.

Volt is nagy öröm két évvel később, mikor az Euromeetingen/Eötvös Trophyn mégis megismerhette a nagyközönség! Addigra persze már láttuk a szinte útmentes, de cifra domborzatú, „fehér" térképet, és a bennfentesek is gyönyörű erdőkről meséltek. Az erdő tisztának tiszta volt, de mégsem vetekedett a bakonyi vagy bükki szálerdőkkel, viszont a technikai kihívásokra nem lehetett panaszunk. Ritkán fordul elő velem, hogy verseny után nem tudom pontosan berajzolni az útvonalamat, de itt megesett, hogy csak szaggatottal (kb. erre jártam) húztam be a vonalat, mert ugyan nem kevertem, de a folyamatos kontroll nem sikerült.

Miért? Hát mert ilyen a terep. Sok közepes méretű (nem nagyon apró) domborzati részlet, síkrajzi felfogóvonalak csak elvétve, a növényzet is meglehetősen homogén. Ha elveszíted a fonalat, bajosan találod meg újra, vagy csak jóval odébb, mint szeretnéd. A nagyobb domborzati idomok és a tisztások vezetnek valamennyire, de közepes tájékozódási képességgel már elég erős kihívás ez az erdő, a domborzat tökéletes olvasása pedig elengedhetetlen a jó futáshoz.

Visszatérve a terep történetéhez: később egy Tapolca Kupa volt még itt (ez sajnos nekem kimaradt), aztán pedig 2012-ben a MOM zseniális húzásának köszönhetően („Kora ősszel OB-t rendezni a köztudottan bozótos Balaton-felvidéken? Akkor inkább vigyük kicsit messzebbre, de nagyon jó terepre!") a Pontbegyűjtő CSB-n versenyezhettünk itt.

Idén pedig újra örvendezhettünk, mikor megtudtuk, hogy a Postás itt rendezi a Középtávú és Váltó OB-t. No erre mondják azt, hogy „kecskére káposztát", (vagy inkább káposztára „kecskét"?), hiszen Janó csak kijárta, hogy újra a Kecskeváron versenyezhessünk. Ha az EB-n megfelelt ugyanezekre a versenyszámokra, akkor talán most is elmegy majd. De még mennyire! Ráadásul most a kecskelakomához jóféle előétel is járt, hiszen Molnár



Super(wo)man az uzsai csarabos fölött

Petiék előző héten a terep túlsó felén rendezték Vas, Veszprém és Zala megyék ugyanilyen bajnokságait, amelyek igazán kiváló felkészülési, ráhangolódási lehetőséget biztosítottak az OB-k előtt. Nekünk ugyan elég messze volt, de kihasználtuk, és nagyon hasznos volt a tapasztalatszerzés. Például újra rá kellett jönnünk, hogy az uzsai térkép fehér színe hogyan is értelmezendő. Általában jól átlátni az erdőt, de nagy területeket borít a térdmagasságot sem elérő botlogós cserje vagy sarjadék, illetve sok letört ág nehezíti a futást. Ennek köszönhetően versenyen régen estem-keltem már ennyit, mint ezen a két hétvégén, de ahogy a bekötözött vagy sántikáló versenyzőket néztem, másnak is voltak ilyen problémái. És a megyei bajnokságokon az útvonalam berajzolásánál a „bizonytalan" részeknél újra előjött a szaggatott vonal használata, mert most sem sikerült végig követnem a térképet. No majd a jövő héten!

Aki netán lecsúszott volna az előételről, annak a fagyasztóban azért

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

megőriztek pár falatot, mert tulajdonképpen ennek az előversenynek a pontjait lehetett lefutni az OB előtti pénteken az öntevékeny terepbemutató keretében, és ezzel a lehetőséggel a korábban érkező szakosztályok közül többen éltek is. És hát eljött a szombat, a Középtávú OB napja.

A célterület műutaktól távol, messze bent az erdő közepén volt, ott, ahol a 2002-es EB-n is. Igaz ugyan, hogy volt sok kis rét, ahol meg lehetett oldani a parkolást, és a célterületet is be lehetett rá gyűrni, de ezt azért nehéz eszményi célhelynek nevezni, és a középtávún még elment, de a váltón már igen kevéssé volt áttekinthető a versenyzők mozgása. Én mégis azt mondom, hogy ezerszer jobban jártunk, mint azokon a versenyeken, ahol sikerül megtalálni a tökéletes célhelyet, csak épp nem tartozik jó terep hozzá. Itt gyakorlatilag a cél körül bárhol jó terepet találhattunk.

Mindkét futam rajtját viszonylag messzire elvitték, de így a karantén kellemetlenségét is enyhíteni lehetett, és a cél környékét sem versenyeztük le. A távoli rajtok azonos irányba indultak, és útközben ivóvizet és mobil wc-t is kaptunk, ez sem elterjedt szokás még manapság. No meg egy kis aperitifet, a bemelegítő térkép képében. Igaz ugyan, hogy a terep finomságait erről nem ismerhettük meg, hanem a két igazán jó tereprész közötti kevésbé értékes sűrűséget túrhattuk, de ezek után üdítő volt kijutni a „rendes" terepre. Hát abban most sem kellett csalódnunk! Egy kis figyelemkiesést hamarosan vad homlokráncolás, fejvakarás, majd össze-vissza futkározás követett, ha nem volt elég higgadt a versenyző. Én nem higgadtan, hanem előrelátóan versenyeztem, azzal a gondolattal, hogy ha délelőtt túl gyorsan futok, akkor délután már vánszorogni sem lesz erőm. Arra persze én is kíváncsi voltam, hogy ez a komótos haladás mire lesz elegendő az egyik legnépesebb kategóriában, de végül bejött a terv, mert így szinte semmit nem hibáztam, és simán bejutottam az A-döntőbe. A terep az előző heti ráhangolódás után nekem már nem szerzett meglepetést, de sokan voltak, akik szóvá tették a térképről elsőre le nem olvasható viszonylag nehéz futhatóságot. Nekem erről az a véleményem, hogy az első párszáz méteren mindenki számára világossá vált, hogy ez a fehér bizony nem az a habkönnyű fehér, ami tájfutó álmainkban szerepel. Egyrészt ehhez kellett alkalmazkodni, és mindenkinek pont ugyanannyira volt fehér a térképe, másrészt pedig ha szinte az egész erdő kapott volna egy egyes (inkább csak feles) aljnövényzet jelölést, akkor a térkép olvashatósága garantáltan romlik, és hát más nem is hiányzott volna egy ilyen technikás terepen! Nekem csak annyi észrevételem volt a térképpel kapcsolatban, hogy a híresen úttalan térképen hébe-hóba véletlenül mégis előforduló ösvények a valóságban alig voltak észlelhetők, bár a pályák ezeket többnyire csak keresztezték, így ez nem jelentett nagy veszteséget. Maguk a pályák pedig (részben persze a jó terepnek köszönhetően) kifejezetten élvezetesek voltak. Nem csak a jó útvonal kiválasztása volt nehézség, hanem a megfelelő kivitelezés, követhetőség is fontos volt. Emiatt érdemes lehetett akár kerülni is, hiába volt rövidebb az egyik útvonal, ha nem tartalmazott elég konkrét objektumot, ami vezetett futás közben. Főleg a laposabb részeken lehetett könnyen elveszíteni a fonalat, és mivel a talajt sok helyen alig lehetett látni a cserjéktől, ez folyamatosan elvonta a figyelmet a tájékozódástól, így még könnyebb volt hibázni.



Gyere, segítek! Húzzuk együtt!

A selejtező után hosszabb szieszta következett a hőségben, a pihegő versenyzők minden talpalatnyi árnyékért megharcoltak a cél körül, de azért a lakodalmas sátornak és a büfének köszönhetően nem lehetett spártainak nevezni a körülményeket. És még az eredmények tanulmányozásához sem kellett elhagyni a megkaparintott árnyékot, mert aki tehette, mobilon is megnézhette azokat.

A döntőre szerencsére kicsit befelhősödött, így egészen kellemes időben vághattunk neki a délutáni pályáknak. A selejtező sikeres futása után nagy lendülettel kezdtem, de bizony hamar kiderült, hogy a délelőtti szerény tempó is elvitte az erőmet, és megint nem lesz gyors futás. Így maradt a megszokott stratégia, ha lassan is, de kevés hibával kellene végigmenni. Ez most is sikerült, de azt nem gondoltam volna, hogy csak egy helyezésnyit csúszok majd hátra a selejtezőhöz képest. Lehet, hogy ezen a terepen nem szabad gyorsan futni? No ez azért biztos nem igaz, mert azért születtek nagyon jó idők, amiket vánszorgással aligha lehetett volna elérni!

A terepnek a döntőn használt másik fele egyébként ugyanolyan jó volt, mint a délelőtti, utat,

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

ösvényt most is alig láttunk, én a 4,6 km-es pályámon ötször kereszteztem, de útonfutás egy méter sem volt. Ebből kifolyólag a pálya is ugyanúgy tetszett, bár volt, aki azt mondta, hogy neki a selejtező pályája feküdt jobban, mert a döntőn sokkal több pont volt, ezáltal rövidebbek lettek az átmenetek, és így nehezebb volt elveszni a terepen. Való igaz, egy hosszabb átmenet több lehetőséget nyújt arra, hogy a sok hasonló hajlat és dombhát között elveszítsük a fonalat.

Az eredményeket mindenki elolvashatja az újság közepén, én csak pár szóban írnék róla. A felnőtteknél nekem az egyik meglepetés Kelemen Detti győzelme volt a nőknél, lehet, hogy neki is feküdt ez a terep? Vagy megint komolyabban edz? Utóbbit valószínűsíti, hogy néhány hét múlva újra VB-csapattag lett. A másik pedig Gösswein Csaba, aki a selejtező futamgyőzelem után a döntőben is harmadik tudott lenni. Újrakezdi? Remélem! Baumholczer Máté győzelme viszont nem lepett meg, hisz ő „csak" folytatta a Hosszútávú OB-n megkezdett sorozatot. Sok sikert a folytatáshoz! A két felnőtt bajnok még azt a szívességet is megtette, hogy győzelmük jogosságát azzal is egyértelművé tették, hogy az első ponttól kezdve végig vezettek a pályán. Igaz, Detti esetében ehhez Szerencsi Ildi első pontra vételt 2,5 perces „ajándéka" is kellett.

A „futósabb" kategóriák közül N20-ban Kinde Vanda öt perccel nyert, de F14-ben Jónás Ferenc, F35-ben Molnár Zoltán, N45-ben Kovács Ildikó, N55-ben Horváth Magda is 3 perc körüli időkülönbséggel tudott győzni, ami középtávon azért nem rossz!

Az eredményhirdetés is a célban zajlott, és a dobogósok nagyon szép egyedi érmeket kaptak.

A térképnyomtatás minőségére újra egy gasztronómiai példát hoznék: az ofszet nyomtatású térképpel ezüsttálcán kínálták nekünk a pályákat. Szerencsére a Postás versenyein még megszokottnak tekinthető, de lassan egyedül maradnak ezzel az extra szervírozással. Igaz, a váltón már csak „papírtálca" jutott, és bár a jó minőségű digitális nyomatoknak én is tudok örülni, de a vasárnapi térképek minőségét semmiképp sem tudnám magasra pontozni.



PVSK dominancia a dobogón

Magyaros szokás szerint a verseny után a leveleződistán nem azt emlegették, amit a versenyen azért többektől is hallottam: „Ezer éve nem futottam ilyen jó pályán", hanem azt, hogy miért nincsenek még fent a neten az eredmények. Mikor tizenéve általánossá kezdett válni az eredmények netes közzététele (hetekkel a verseny után), vagy egyáltalán a saját honlapok üzemeltetése, akkor azokat szólták le, akik még mindig papíron küldözgették az információkat. Pedig annak idején sem attól volt jó egy verseny, hogy papíron küldték-e az eredményértesítőt (itt nem a Postásra gondolok), vagy nem attól jó manapság, hogy aznap este, vagy másnap olvasható-e az eredmény, ezek mind mellékes dolgok, legalábbis számomra. Ha jó a terep, jó a térkép, jó a pálya, akkor a többi nekem már lehet akármilyen. És a három fő kritérium tekintetében bizony ez a verseny igen magasra tette a lécet!

Stílusosan talán ezzel (a kölcsönvett filmcímmel) zárhatnám a soraimat:

Jó volt, köszönöm, kérek még!

Kovács Péter, BBB
Fotók: Máthé István

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

VÁLTÓBAJNOKSÁG 2014 – AHOGY NEKÜNK KELL

A KOB két futamához képest laposabb, domborzatilag jellegtelenebb, de éppen ezért helyenként nehezebb, általában jól futható és messzire belátható, de azért mindenhol kicsit aljnövényzetes terepet kaptunk vasárnapra. Mindez nem volt meglepetés, aki megnézte az EB térképeit (Tájoló előfizetőknek csak elő kellett venniük a 2002/8. számot), még a pálya vonalvezetését is nagyjából kitalálhatta, hiszen ugyanott volt a cél és az átfutás, és a céltól északra fekvő – a KOB-on nem érintett – rész használata is adta magát.

Ezen a váltóverseny számára idilli terepen a Postástól és Sőtér Janótól megszokott, végig odafigyelést igénylő, aprólékosan megtervezett, kellőképpen bonyolult kombinációs rendszerű pályák várták a mezőnyt. A magam részéről nagyon élveztem ezt a fajta pályavezetést. F125 első futóként szinte végig úgy éreztem, egyedül futok, és már azt hittem teljesen le vagyok maradva, amikor az átfutópont után a kiskörben mégis összejött a mezőny, és végül egy tekintélyes bollyal futottam be, öten tíz másodpercen belül. Ez az élmény valószínűleg másoknak is megvolt, mert a terepre-pályára csak jót hallottam ott a helyszínen a befutóktól.

Erős kritika érte az elsőre nehezen áttekinthető kordonrendszert, és még inkább azt, hogy a rajtból kifutók és az átfutóra érkezők egy darabon szembe futottak egymással. Szerintem kicsit túlzó volt az aggodalom, tömegrajtnál a szembefutás okozhatott volna veszélyes jeleneteket, de szerencsére – vagy inkább az időzítés jó megtervezésének köszönhetően – az első átfutás az utolsó rajt után szűk egy perccel érkezett, így tudomásom szerint nem történt „frontális ütközés". Egyébként a kordonrendszernek azért kellett bonyolultnak lennie, mert Janó a minél jobban követhető verseny érdekében nem csak egy, mindenkinek közös átfutó pontot rakott be, hanem a két 21-es kategóriának még egyet, ami eredetileg a közös átfutó kétszeri érintését jelentette volna, de mivel a szpíker szoftver ezt nem tudta volna jól kezelni és összekeverte volna a két részidőt, így került be a 90-es átfutópont a célterület közelébe, ami viszont egy újabb kordonsáv kiépítésével járt. Szóval a pályakitűzőt a közvetíthetőség jó szándéka vezérelte, és utólag a térképet megnézve azért ez az egész nem volt olyan rettenetesen zavaró, inkább maga a célterület volt egyetlen nézőpontból nehezen átlátható – de ez már a fedettségből adódott.

A rendezők kedélyét borzoló „színfolt" volt a verseny közben a 81-es pont SI dobozának eltűnése majd megkerülése. Az esetből annyit sikerült reprodukálni, hogy a doboz kerek 5 percig nem volt a helyén (ezalatt négy versenyző járt ott, és szúróbélyegzőt használt), majd egy szegedi versenyző néhány méterre a ponttól a bozótban megtalálta, és visszarakta az állványra. Ennek köszönhetően a történetből nagyobb fennakadás nem lett, minden esetre tanulság a rendezőknek, hogy a SI dobozt valamenynyire rögzíteni kell akkor is, ha az adott terepen nincs lopásveszély (az állványra épített sínbe volt függőlegesen becsúsztatva, rögzítőcsavar nélkül). A versenyzők pedig még egy váltó hevében is figyeljenek annyira, hogy ne rohanjanak tovább, ha véletlenül szétrántották a pontfelszerelést.

A levelezőlistán nem sok szó esett a terep, térkép és a pályák minőségéről, csak a „KOB eredmények hol vannak?" című levelek szaporodtak meg. Kevés terület van Magyarországon, ahol nem lehet mobil telefonálni és netezni, de ezek érdekes módon egybeesnek a legjobb tájfutó terepeinkkel: a Bükk-fennsík, az Aggteleki-karszt, a Bakony belseje, Vérteskozma környéke, és az Uzsa fölötti rész is pont ide tartozik, legalábbis a versenyközpontként használt középső terület. A helyszínről ezért gyakorlatilag semmi lehetőség nem volt szokásos mobilinternet eszközökkel online eredményközlést csinálni, volt viszont helyi wifi szolgáltatás és kivetített eredmények a büfésátor sarkában.

Az eredmények mindazonáltal vasárnap estére fölkerültek a megfelelő helyekre. Azon kívül, hogy természetesen minden dobogós csapatnak ezúton is gratulálok, az eredményekből itt csak annyit szeretnék kiemelni, hogy most is jól kijött, kik az erős utánpótlás klubok és kik az erős szenior klubok. Aki mindkettőben ott tud lenni az élmezőnyben, olyan klubból ma nagyon kevés van – itt most a PVSK, a Tipo és a DTC szerzett érmet mind fiatal, mind idősebb kategóriákban. Felnőttben vegyes a kép, a Spari győztes férfi váltója csupa az utóbbi években kinevelt fiatalból áll, a többi dobogós csapatnál jel-

multiNavigator.hu
térképfutás – outdoor – navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

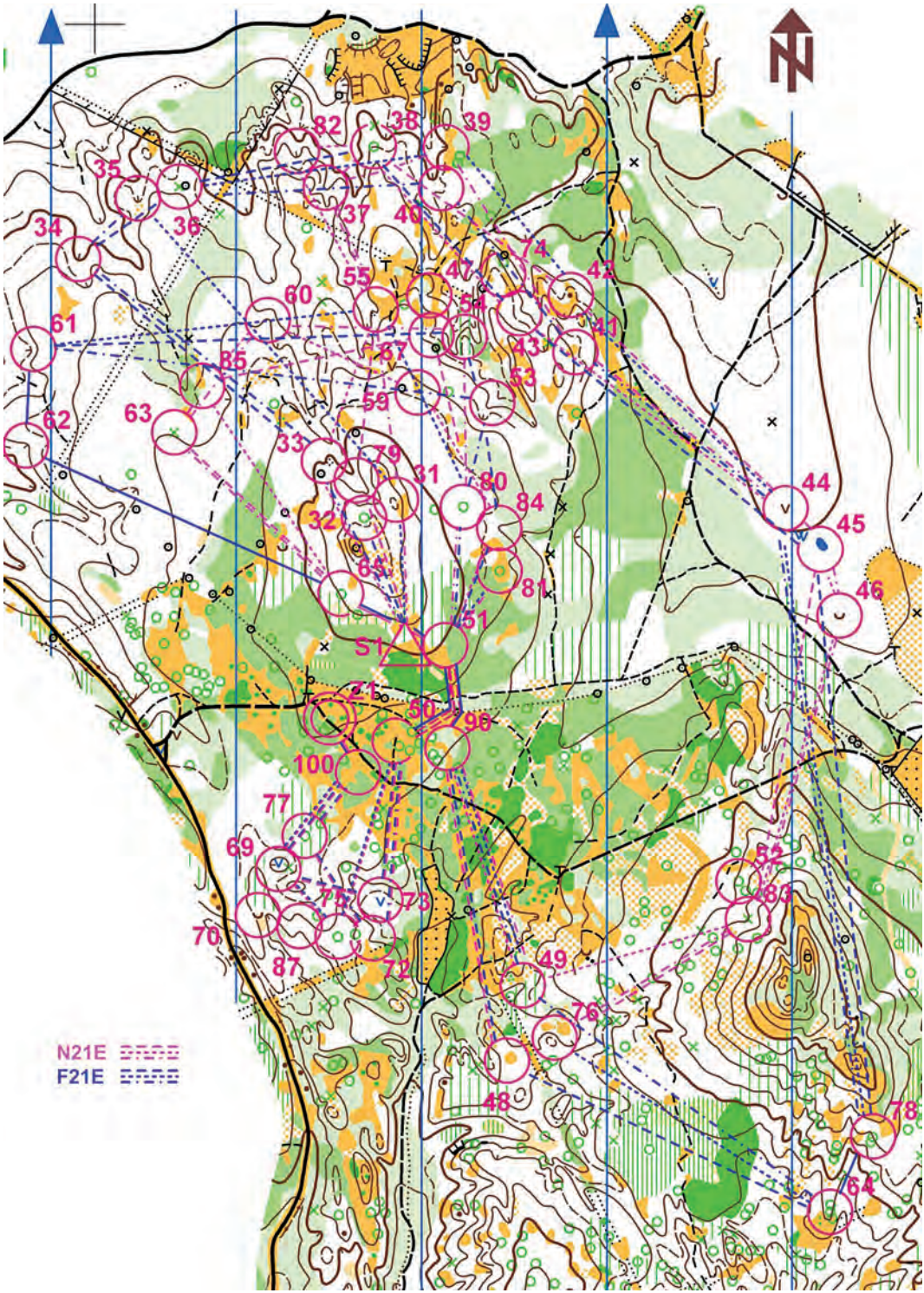
lemzően a fiatalok és a „rutinos öreg” versenyzők összeálltak a sikerért.
Szoros befutók a győzelemért sajnos nem voltak, percen belüli különbség a győztes mögött csak F165-ben fordult elő, ahol Dosek Toncsi harmadik futóként 7 másodperccel ment ki Vankó Péter mögött, és végül 30 másodperc előnnyel hozta első helyre az OSC váltóját. A kis táblázatból látszik, hogy egyébként nagyon nagy különbségek is kialakultak a dobogón belül, a narancs színű, győztes-hez képest 120%-nál gyengébb eredménnyel végzett csapatok esetében ez a szín 25-50 perc közötti hátrányt jelent.
Szeretnék a verseny értékeléséről néhány visszajelzést bemutatni a mindenki által anonim módon kitölthető internetes kérdőívek alapján – remélem Paskuj Matyi nem fogja rossz néven venni az előzetes közlést. A kérdőívben 1-től 5-ig lehet osztályzatot adni minden standard kérdésre, és szabadszöveges véleménynyilvánításra is van lehetőség. A standard kérdések közül 4 feletti pontátlagot kapott a terepválasztás (4,74), a pályák hossza és technikai nehézsége (4,42), a rendezők hozzáállása (4,32) és a szabályzatnak való megfelelés (4,28). Legrosszabb, 3 pont alatti átlagot ért el a verseny médiabarát jellege, a többi szempont 3 és 4 közötti átlaggal sorolódott.
Szabadszöveges válasszal 13 fő egészítette ki a pontozást, közülük heten emelték ki a kordonban szembefutás veszélyességét, négyen kritizálták a büfé kínálatát és a sorbaállást, hárman panaszkodtak a térképek kategóriánként eltérő nyomtatási minőségére, a többi vélemény már egyedi a ligetesben való kusza parkolástól a saját honlap hiányán és az eredményközlésre vonatkozó általános megjegyzéseken keresztül a váltóhely körüli tumultussal bezárólag. Érdekes, hogy inkább panaszkodni szeretünk, hacsak lehet, mert a leírt vélemények közül (amiket megpróbáltam önálló gondolati egységekre bontani) 27 negatív és csak 7 pozitív, utóbbiak a nagyon jó terepre, a pontos térképre, a váltóbajnoksághoz illő pályakitűzésre, a jó szállásra és a verseny általában jó színvonalára vonatkoztak.
Hogy miért hoztam ide ezt a felmérést? Egyrészt, nyilván saját magam versenyzőként és segéd-rendezőként nem láthattam minden oldalát a versenynek, nekem teljesen jó volt a térképem, nem jött senki szembe az átfutó kordonban, és nem tudom megítélni, nézőként mennyire könnyen vettem volna le a verseny állását a szpíker közvetítéséből. Másrészt, a visszajelzések ugyan számarányukat tekintve többségben negatívak, ami bosszantó egy ilyen terepkülönlegességen megrendezett OB után, de megéri komolyan átgondolni őket. Véleményem szerint általánosítható belőlük, hogy a Postás rendezéseit a terepválasztás–térképkészítés–pályakitűzés–lebonyolítás abszolút magas színvonala jellemzi, a kommunikáció, a megítélés alakítása viszont kezd kicsit fakulni az elvárásokhoz és a versenytársakhoz képest.
Ha a felhozott negatívumokat nézzük, azok összeadva is apróságok a szilárdan magasra pontozott és a versenyrendezés gerincét jelentő szempontok mellett. Mégis, év végén az összesített kérdőívekben könnyen lehet, hogy a verseny rosszabb helyen fog szerepelni, mint tájfutó szakmai színvonalában esetleg halványabb társai – amire érdemes odafigyelni, mert a kérdőívek (akkor is, ha statisztikailag talán nem reprezentatívak) a nevezési díjat fizető „ügyfelek” elégedettségét és későbbi döntési preferenciáit jelenítik meg. Minden esetre az én preferenciámat most teljesen eltalálták, így csak elismerésemet tudom kifejezni a Postás rendezőgárdájának az idei Váltó OB megrendezéséhez, és azt kívánom, a versenyeik továbbra is a „mindenben kiemelkedő” jelzővel párosuljanak a tájfutó fejekben.

Kovács Balázs

	F14	F16	F18	F20	F21	F105	F125	F145	F165	F185	F205
1.	SZV	SPA	DTC	DTC	SPA	THT	TTE	BEA	OSC	SMA	ETC
2.	DTC	PVS	TTE	SZV	MOM	TSE	KAL	HTC	HSE	HER	SZU
3.	SPA	TTE	SPA	PVS	DTC	KFK	PVS	HSP	ZST	PSE	PVS
	N14	**N16**	**N18**	**N20**	**N21**	**N105**	**N125**	**N145**	**N165**		
1.	SZV	MOM	PVS	SPA	PVS	BEA	SMA	TTE	HSE		
2.	SPA	GOC	SIR	PVS	SZV	OSC	PVS	MAF	BBB		
3.	PVS	SZV	SDS	SZV	ETC	ZTC	TTE	DTC	HER		

100-110 % 110-120 % 120+ %

RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu terepfutás - outdoor - navigáció


N21E
F21E

FELNŐTT VILÁGBAJNOKSÁG – ÉS AMI MÖGÖTTE VAN…

Ma már, amikor a világversenyekről különböző fajta online közvetítések vannak, és a megszállottabb nézőkön elvonási tünetek jelentkeznek, ha megszakad egy-egy versenyző GPS-es nyomkövetése, egy klasszikus beszámoló cikk másfél hónappal a verseny után nem sok újat tud nyújtani. Az idei VB viszont jó apropót ad ahhoz, hogy némi képet adjak arról a szervezési/anyagi teherről is, ami a részvétel érdekében a nemzeti szövetségekre hárul.

Az egyik fő kihívás immár egy évtizede véleményem szerint a VB hossza, ami a pihenőnapokkal és terepbemutatók miatti korábbi érkezéssel együtt 10-11 nap. Ez párosul azzal, hogy nem indul mindenki minden számban, ami máris egy komoly dilemmát jelent: vagy ott van a teljes program alatt egy versenyző, ami komoly szállásköltség, és a főállásban dolgozóknál a szabadság kérdése is előjön, vagy csak a program egy részére vállalkozik. Így vagy úgy, de ez mindenképpen bonyolítja az utazás szervezését, mert ha ott is van valaki végig, nem tud a csapat minden versenynapra együtt mozogni, az éppen nem indulóknak a több órás állva szurkolás helyett célravezetőbb valamelyik terepbemutató terepen készülniük a későbbi versenyükre, majd visszatérni a szállásra pihenni. Bár idén új program debütált, amiben megszűntek az egyéni erdei számok selejtezői, viszont bejött a sprintváltó, ez a fentiek szempontjából nem jelentett javulást, sőt. A program semmivel sem lett rövidebb, mert még egy – harmadik – pihenőnap is bekerült, viszont a résztvevő országok többsége számára a közép- és hosszútávon lecsökkent kvótáknak köszönhetően még inkább előtérbe kerül a specializáció. Így aztán nem csoda, hogy most nálunk is többrétű utazást kellett szervezni: Szerencsi Ildi és Kovács Ádám csak a sprinteken vettek részt, majd a bergamoi reptérre fuvaroztuk el őket a hazajutáshoz, míg Péley Dorkával és Liszka Krisztiánnal csak 3 nappal később keltünk útnak a sprinten induló versenyzőkhöz képest.



Csapatkép az alpesi nyárban

Egy további komoly szervezőmunka a szállás. Sajnos az utóbbi évek VB-rendezői nem követték a 2008-as cseh vagy a 2009-es magyar VB jó példáját, amikor a versenyközpontban a rendezőkön keresztül lehetett többfajta szállást foglalni. Általában csak méregdrága ajánlatok vannak, így marad az, hogy magunknak keresünk valamit, de ennél is figyelembe kell venni, hogy ne legyen rajta letiltott területen, illetve ne legyen túl messze a versenyközponttól, különben a csapatvezetői értekezletekre is rengeteget kell autózni. A saját szállásból pedig következik, hogy az étkezés megoldása is mindenkinek a saját ügye. Szerencsére az utóbbi években Vonyó Péter személyében egy szakács- és edzői képességekkel, ill. élversenyzői tapasztalatokkal egyaránt rendelkező csapatvezetőnk van, akinek így erre a posztra bérelt helye is van a következő néhány évtizedre, bárki legyen is a szövetségi kapitány…

Az idei olasz rendezők ráadásul rátettek minderre még egy lapáttal, amikor a sprintet Velencében rendezték, kvázi-kötelező jesoloi szállással, mert onnan volt a szállítás a karanténba hajóval. A saját főzés miatt apartmanos szállást preferáltunk, de azt a Lido-n csak minimum egy hétre lehet foglalni, így maradt a szállodajellegű szállás. Csodálkoztam is, hogy sikerült találni egy viszonylag olcsót, aztán a helyszínen kiderült, hogy az nem volt más, mint egy szerzetesrend zárdája, akik szállás-szolgáltatásból is szereznek bevételt. Ettől függetlenül jónak értékelte a csapat, és egyszerűbb volt rálelni, mint a későbbi szállásra a Dolomitokban, ahol azzal idegesített minket a VB honlapján segítségnek ajánlott helyi turisztikai iroda, hogy a május végi edzőtábor során személyesen megmutatott potenciális szállásokról később kiderítették, hogy már hónapokkal korábban le voltak

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

foglalva… Én végül találtam a futó csapat számára egy síközpontban lévő apartmanos szállást kb. 25 perc autózásra versenyközponttól, de a trail-o csapat sajnos csak lent a völgyben tudott foglalni magának megfelelő – részben akadálymentes – szállást, ami naponta több óra utazást jelentett számukra.

Márpedig a versenyhelyszínekre való utazásokkal sem spóroltak az olaszok. A legszebb példa az egyéni sprintversenyek és sprintváltó közötti „pihenőnap", amikor az alábbi volt aktuális a csapatoknak: felköltözés Jesolóból a fenti versenyközpont Lavarone környékére (2,5 óra), sprintváltó-terepbemutató Pergine Valsuganában (2x45 perc Lavaronéból), illetve megnyitó Asiago-ban (2x40 perc) a terepbemutatótól ellentétes irányba. Nálunk az utóbbit illetően már elszakadt a cérna, főleg, hogy még az edzőtábor alatti sprintváltó-versenyen nyert a csapat egy vacsorát egy kastélyban lévő luxus-étterembe, amit lényegében csak a megnyitó alatt tudtak igénybe venni, így inkább ezt választották. A megnyitóra csak az itthonról később érkező 3 fős küldöttségünk esett volna be, de ez is elúszott azzal, hogy a járművünk műszaki hibája miatt késtünk.



Baumholczer Máté a sprint selejtezőn

Ennyi háttér után viszont essen némi szó magáról a VB-ről is, legalább egy eredmény-összefoglalás erejéig. Az élmezőnyben történt is változás, meg nem is. A svájciak és Thierry Gueorgiou továbbra is dominálják a mezőnyt, de Simone Niggli visszavonulása után Judith Wyder igyekszik átvenni a szerepét a nőknél, a francia nagymestert pedig a 2008-2010 közötti váltó-kudarcok után most egy egyéni számban is láthattuk az élről kiesni. A dánok előretörése, főleg a sprinteken látványos volt, és a későbbiekben egy váltó-aranyérem sem lenne meglepetés tőlük a sprintváltón és/vagy a női csapatuk részéről. Ami a magyar csapat szereplését illeti, azt vegyesnek lehet értékelni. A 2012-es VB-n és a tavalyi világjátékokon eredményes 4 élversenyzőnkből Szerencsi Ildi és Kovács Ádám felkészülése sérülések és munkahelyi elfoglaltságok miatt idén nem volt az igazi, és mivel a sprint selejtezőn mindketten hibáztak is, ezzel már elúszott a döntőbe jutás. A sprintváltón viszont jót futottak. Lenkei Zsolti és Gyurkó Fanni viszont komoly erőket ölt a felkészülésbe, a tavasz végi edzőtáboron kívül a VB-re is egy héttel korábban érkeztek, azonban ennek sajnos sem Zsoltnál, sem Fanninál nem lett meg az eredménye, elmaradtak az eddigi legjobb helyezéseiktől. Ezzel szemben a csapat kevésbé profi fele most érte el legjobb helyezéseit az egyéni számokban: különösen igaz ez Péley Dorkára, de Kerényi Mátétól is szép teljesítmény volt a döntőbe jutás a rendkívül szoros sprinten, Liszka Krisztián is jót futott a hosszún, és Kelemen Detti is jól felszívta magát a sprintre ahhoz képest, hogy a télen gyakorlatilag semmit nem tudott edzeni. Sajnos a váltó-szereplés viszont Zsolti újabb villanása és Dorka kiegyensúlyozott futása ellenére is egyértelmű kudarc volt.

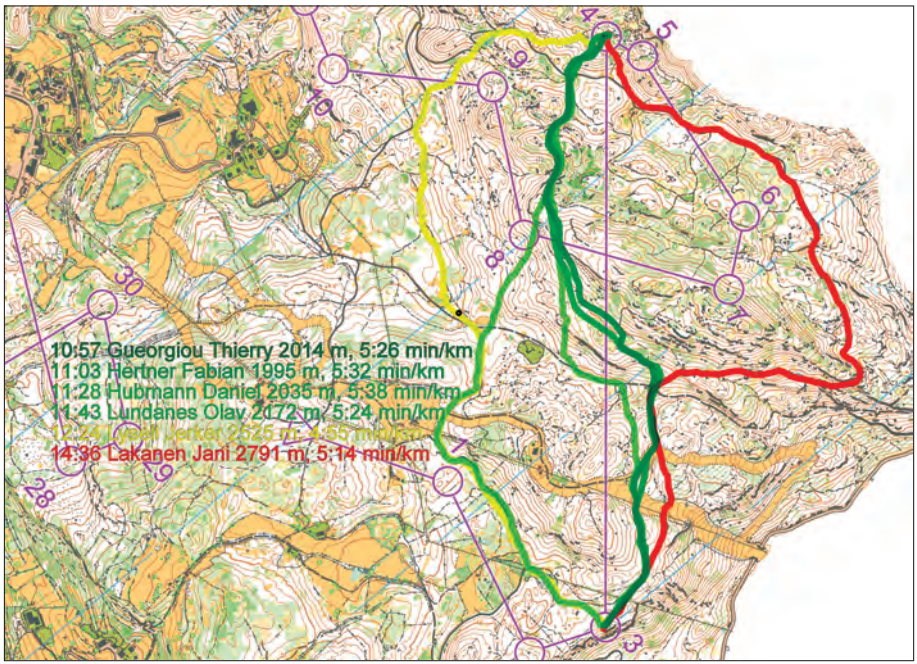
Skuló Marci



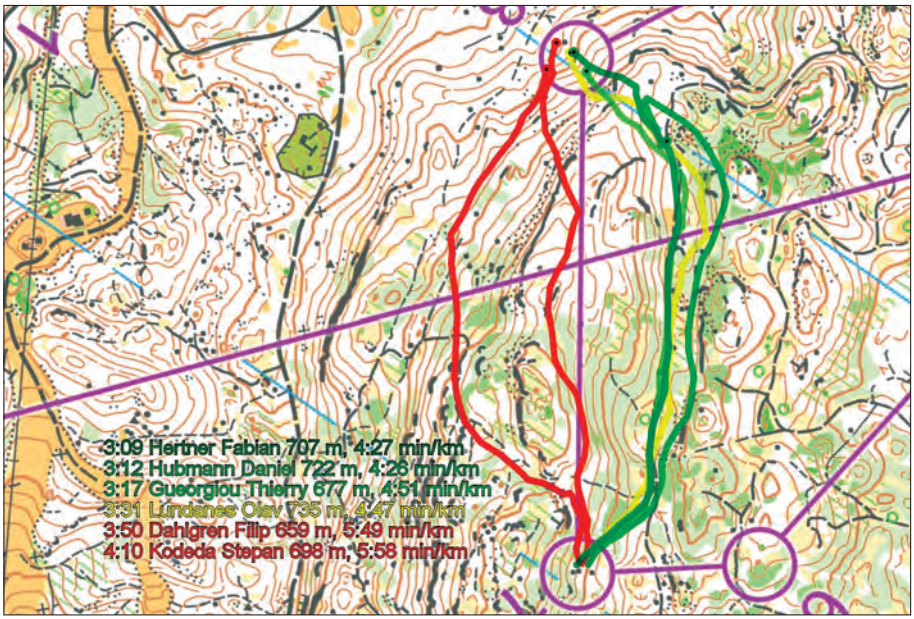
Átmozgató edzés közben a sprint versenyek között

multiNavigator.hu
iránytás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

ÚTVONALELEMZÉS

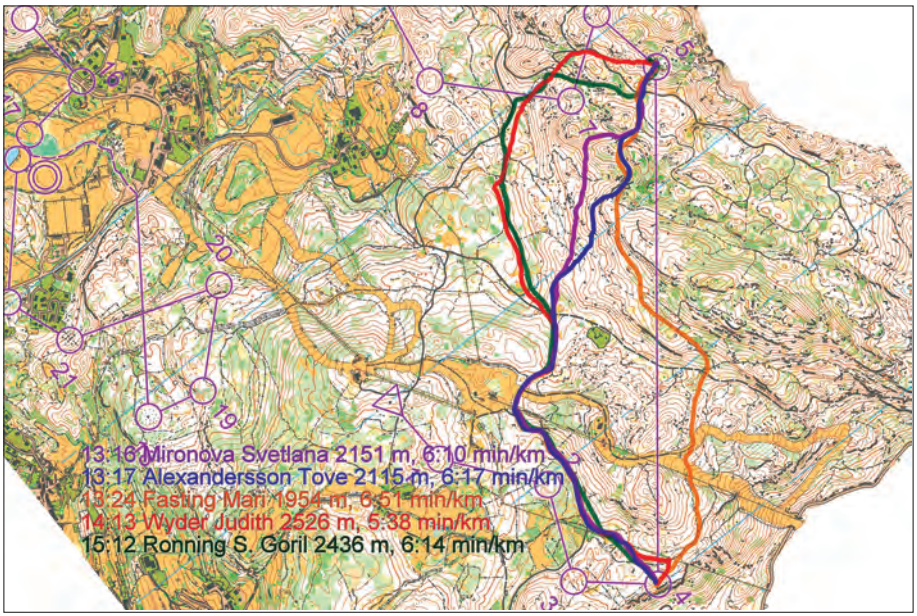


VB 2014 Lavarone Long M pálya 3-4 átmenet (World-of-O)

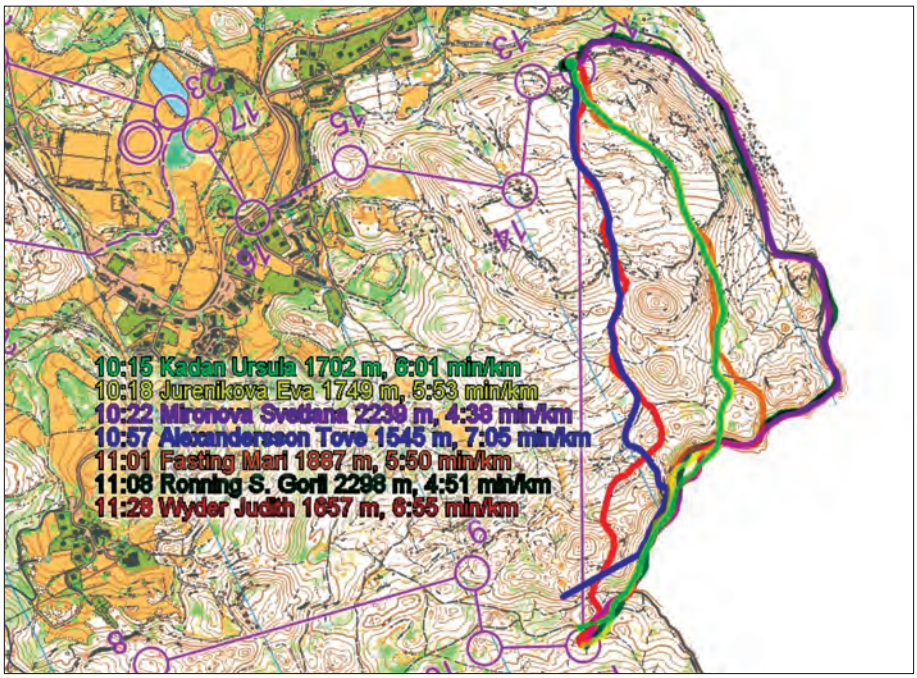


VB 2014 Lavarone Long M pálya 7-8 átmenet (World-of-O)

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



VB 2014 Lavarone Long W pálya 4-5 átmenet (World-of-O)



VB 2014 Lavarone Long W pálya 11-12 átmenet (World-of-O)

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

TRAILO-VB

Lavarone, Olaszország

Ez a VB volt a tizedik nagy nemzetközi verseny (VB, EB), amin részt vettem. Azt nem állítom, hogy ez volt a legkevésbé sikeres magyar szempontból, de igencsak vegyes érzelmekkel zártuk. A rendezés stílusa és hiányosságai rányomták a bélyegüket az egész versenyre. A programban szereplő események nyolc különböző helyszínen zajlottak az Asiago – Lavarone – Levico Terme körzetben, és a mi szállásaink még újabb helyeken. Habár a csapatoknak fel voltak kínálva szállások és az ügyintézés, nekünk végül (bár szinte az utolsó pillanatig reménykedtünk) nem tudtak biztosítani megfelelőt. A közlekedési lehetőségeket a Dolomitok csúcsai, völgyei határozták meg, a hegyi utak némelyikét a kisbuszunkkal nem tudtuk használni, minden nap órákat ültünk az autóban kanyarogva. A helyszínekkel kapcsolatos tájékoztatás hiányosságai is gondot okoztak. Másokra is hatottak a fenti problémák, a megnyitó ünnepségen a WOC csapatunk logisztikai gondjai miatt hazánkat mi és kísérőink képviseltük, örömmel.

A leginkább színvonalas terep a TempO selejtezőnek jutott. A Caldonazzo-tó közelében, de a kiránduló útvonalaktól távolabb, finom domborzatú erdei terepen tűzték ki a 24 feladatot. Sajnos minket már az edzésen kizártak a versenyből, mivel a teljesen értelmetlenül nagy területre kiterjesztett terepletiltást figyelmetlenségből és információhiány miatt megszegtük. A lebonyolítás korrektsége elmaradt a kívánatostól: az állomásokra menet sok mindent lehetett látni, ha a versenyző akarta és nem kellett a göröngyös utat néznie mozgáskorlátozottsága miatt. Ezzel együtt a TempO-hoz képest nehezebb pontok azt eredményezték, hogy nem volt elég gyorsnak lenni. A mezőny eleje 230-300 másodperccel jutott a döntőbe, de a 459 mp. időmmel is 14. helyen mehettem volna tovább a 24 fős döntőbe.



A megnyitó

A Levico Terme-i Habsburg-kastély parkjában megtartott döntőben a selejtező eredményei is számítottak, ott gyorsabb tempóra volt szükség, így a pódiumra azok a versenyzők állhattak, akik mindkét terepen jól és gyorsan boldogultak. A világbajnok a norvég Martin Jullum lett.

A klasszikus versenyszám (PreO) két futama az Asiago-fennsíkon zajlott. Már az első nap újabb rendezői bakikkal találkoztunk, de ami a leginkább furcsa, ezeket a két nappal későbbi második futamra sem sikerült kiküszöbölni. Egyrészt a „szokatlanul esős időjárás" miatt a pálya harmadik szakaszát törölni kellett, így 20 helyett 12 pontból állt – és ez borítékolhatóan befolyásolta az eredményeket. Másrészt nem tudtak mobil WC-ket kihelyezni, ami számos kerekes-székes versenyzőnek komoly gondot jelentett. Harmadrészt kötelező buszozásokat terveztek a terepekre és nem jól mérték fel azok kapacitását: a két busszal össz. egy kerekes-székes versenyzőt tudtak szállítani a 20-25 perces úton, miközben négy percenként rajtoltak (elvileg). Ez mindkét napon jelentős csúszást és hidegben való várakozást eredményezett. Az SI-vel történő összidő-mérést is próbálták, de se közben, se utólag nem adtak visszajelzést a felhasznált időről. Mégis talán a legbosszantóbb az észak-vonalak hibája volt, mert azon csak rontani sikerült; az első napon 1,5-2 cm hosszú vonalak voltak, és aki már trailozott, tudja, milyen fontos itt a tájolás, és az ilyen rövid vonalra meglehetősen bonyolult. Miután a csapatvezetői értekezleten többen szóvá tették és ígéretet kaptunk, hogy a 2. napon ezzel nem lesz gond, a rajtban döbbenten tapasztaltuk, hogy egyáltalán nincs észak-vonal, csupán egy

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Tájolni észak-vonal nélkül

nyíl a lap egyik távoli sarkában. Ez szerintem elképesztő hiba, mégsem óvott senki…

Az első napon sok gyakorlott versenyző elvérzett, nekünk sem sikerült túl jól: Miksa 6, én 7 pontot értünk el a 11-ből. (Tovább csökkent a pálya, mert az egyik pontot óvás miatt eltávolították, és ettől hátrébb sorolódtunk mi is, mert mi jó választ adtunk.) A második nap bemutatója egyértelműen hibás ponttal kezdődött – a meetingen megkaptuk az immár szállóige-szerű választ, hogy a versenynapon ilyen nem lesz. Campomulo a helyszín, ahol a WOC Long és Váltó számát is tartják. A pálya jó minőségű, de a térképi ábrázolással és a papírral is vannak gondok (már a pálya közben lekopik néhol a hajtásoknál). A zéró pontok nehézségei megerősítették, hogy szükség van a jövőben „zéró tolerancia" szabályra, tehát annak meghatározására, hogy melyek azok a minimális távolsági vagy szögbeli eltérések, amelyek mellett zéró válaszos pont kitűzhető. A hibákat nehéz utólag kielemezni, mert fénykép híján csak a memóriájára hagyatkozhat a versenyző és a megoldótérképre, ami ebben az esetben pontatlanra sikerült. Az eredményközlés annyira lassú volt, hogy a hosszútáv legvégére sem készültek el vele.

A napi versenyt openben Vitalij Kyrychenko nyerte, parában John Crosby. Összetettben a paralympiai világbajnok tavaly után ismét Michael Johansson (SWE) lett, Jansson (SWE) és Crosby (GB) előtt, Miksa a 25. helyen végzett. Az open kategória nyertese Guntars Mankus Lettországból, majd Marit Wiksell (SWE) és Geir Myhr Oien (NOR). Nekem a 49. hely jutott. Mindketten javítottunk az első napi eredményünkhöz képest, Miksának 6, nekem 3 hibám lett a húszból.

A csapatverseny izgalmaiból idén kimaradtunk, bajnok – története során először – Horvátország, majd Svédország és Lettország a sorrend.

Az egy hetes programot a TrailO Relay demója zárta. A svéd javaslat szerint lebonyolított váltó megmutatta, hogy ez egy izgalmasabb, több taktikázást lehetővé tevő forma lenne a mostani csapatverseny helyett. A Lavarone-tó körül kitűzött 24 pontot tetszőleges sorrendben érintve, bőséges(nek tűnő) időlimit mellett zajlott a háromfős csapatok viadala. A segítőből versenyzővé előléptetett Forstreuter Tünde, majd Laáber Miksa és Biró Fruzsina összeállítású váltónk 20 ponttal és 40 másodperccel a 14. helyet szerezte meg az elindult 33 csapatból. Előttünk volt két vegyes nemzetiségű csapat is, sőt, a győztes is az Estonia-Spain váltó lett (23p), majd Finnország 1-es és Olaszország 1-es váltója (22p). Érdekesség, hogy a finn fiúk – láthatóan külön játékként – egy óra alatt megcsinálták a teljes pályát, futva.

(A VB minden eseményéről bővebben a tajbingo.blogspot.hu oldalon olvashattok.) **BFruzsi**



Váltás

multiNavigator.hu
iránytűs - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

IOF KÖZGYŰLÉS

Szokás szerint a világbajnokság alatt került sor a Nemzetközi Tájfutó Szövetség kétévente esedékes közgyűlésére, amin 36 tagország vett részt szavazati joggal (a tagdíj tartozás egyben a szavazati jog automatikus megvonását is jelenti). Megszokott módon a közgyűlés két részből állt: VII. 9-én volt a közgyűlés első része (szeminárium), ahol részletes vita folyt a napirenden lévő kérdésekről, majd VII. 10-én volt a közgyűlés döntéshozó része.

Az elmúlt kétéves ciklusban beérkezett öt tagfelvételi javaslatot az elnökség korábban már előzetesen elfogadta, de az alapszabály szerint ezeket a közgyűlésnek kell véglegesen elfogadnia: Azerbajdzsán, Irán, Nepál, Kamerun és Uganda tagságával az IOF tagországok száma 78-ra nőtt.

Az alapszabály módosítása a jelenlévő szavazók 75%-os többsége esetén fogadható el. Az elnökségnek alapvetően két komolyabb javaslata volt az alapszabály módosítására. A közgyűlés elfogadta azt a javaslatot, hogy ezen túl ne kettő, hanem négy évre válasszák meg az elnököt és az elnökséget (közgyűlés továbbra is kétévente lenne). Ez a módosítás a következő közgyűléstől (2016) lesz érvényes oly módon, hogy a 2016-os választásnál a tagok egy részét majd csak 2 évre, míg a másik részét 4 évre választják.

Nem ment át viszont az az előterjesztés, hogy a világversenyek rendezőinek kijelölése teljes egészében az elnökség hatáskörébe kerüljön. Így marad a korábbi rendszer: páros években a közgyűlés, páratlan években az elnökség dönt ezekben a kérdésekben.

Az Orosz TFSZ javaslata, hogy a rogaining kerüljön be a szakágak közé, nem talált egyetértésre. Azonban mivel az IOF a közeljövőben tervezi a szakágak rendszerének felülvizsgálatát, ott majd figyelembe fogják venni, hogy több tagszervezet is szervez rogaining és kalandversenyeket a saját égisze alatt: várhatóan úgy határozzák meg a szabályzatban az egyes versenyformákat a tájfutó szakágon belül, hogy az érintett szövetségek ilyen versenyeket is rendezhessenek. Az előző közgyűlésen, 2012-ben a spanyol szövetségnek is volt egy hasonló javaslata a kalandsportokkal kapcsolatban. Az ezzel kapcsolatos, szintén elutasító jellegű jelentést is bemutatták a közgyűlésen.

Elfogadták a 2014-16 időszakra vonatkozó akciótervet, a tagdíjak összegét és az IOF költségvetését. A tagországokat 8 kategóriába sorolták több szempont figyelembevételével (GDP, a sportág hazai és nemzetközi fejlettsége), az egyes kategóriák között a tagdíjak általában 75%-kal nőnek. Magyarország éves tagdíja 2680 euró lesz 2015-ben és 2016-ban.

Az IOF éves költségvetése a következő két évben 600-650 ezer euró körül alakul (a bevétel és a kiadás egyensúlyban lesz).

Meglepetés nélkül zajlott le a tisztségviselő-választás, a jelöltek száma megegyezett a rendelkezésre álló helyek számával. Brian Porteous maradt az elnök a következő ciklusra és az elnökség tagjai között is csak egy változás történt, Mikko Salonen (a tájfutó bizottság eddigi vezetője) került be honfitársa, Timo Ritakallio helyett. Ez azt jelenti, hogy Zentai László is újabb két évig az elnökség tagja lesz.

A Baltikumba kerültek a világbajnokságok rendezési jogai:

- 2018-as Felnőtt vb és Trail-O VB: Lettország (az ország az eredetileg benyújtott pályázatát utóbb azzal egészítette ki, hogy kérte a közgyűlést, illetve az elnökséget, hogy egyben megkaphassa a 2019-es Szenior VB rendezési jogát is, a közgyűlés ennek tudatában ítélte oda a VB rendezés jogát Lettországnak).
- 2017-es Tájkerékpár vb: Litvánia. Itt Oroszország volt a másik pályázó. A közgyűlés a szakági bizottság rövid értékelési összefoglalóját is megkapta (ez a kérés az első napi szemináriumon hangzott el), amely egyértelműen Litvánia pályázatát ítélte jobbnak.



A közgyűlés résztvevői

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

• Eredetileg nem volt jelentkező a 2017-es sítájfutó VB rendezésére, de a közgyűlés előtt néhány nappal Oroszország jelentkezett. Mivel a pályázat szakmai bírálatára ilyen rövid idő alatt nem volt lehetőség, így a közgyűlés felhatalmazta az elnökséget a döntésre.
• A 2017-es junior tájfutó VB rendezésére több pályázat érkezett. Az utolsó körbe három ország (Finnország, Magyarország, Németország) pályázata került be. Hosszú vita után (amelyben az érintett ország képviselőjeként nem vettem részt) a rendezést Finnország kapta, amely egyébként 1992-ben rendezett juniorVB-t.
• A következő közgyűlésre a 2016-os világbajnokság alatt, Svédországban kerül majd sor.

Kitüntetettek:

Ezüst: Roger Aerts (az IOF nyugdíjba vonuló dopping felelőse), Brian Porteous (IOF elnök)
Bronz: Sari Salomaa-Niemi (a Trail-O bizottság vezetője), Dusan Vystavel (az európai munkabizottság vezetője), Mikko Salonen (a tájfutó bizottság eddigi vezetője), Alexandr Bliznevskiy (a sítájfutó bizottság tagja), Timo Ritakallio (leköszönő elnökségi tag), Mike Dowling (az IOF alelnöke), Astrid Waaler Kaas (az IOF alelnöke), Alexey Kuzmin (Oroszország), Blandine Astrade (az IOF által a VB-k előtt rendezett tanfolyamok szervezője), Jose Fernando Gomez Rueda (dél-amerikai regionális koordinátor)

A közgyűlésen kívüli további érdekesebb információk:

• A tájfutó bizottság (Foot-O Commission) vezetésére Less Áront kérte fel az elnökség, így a négy szakágból kettőnek magyar vezetője van (a többi szakág vezetését és a bizottságokat a 2015 januári együttes elnökségi ülés jelöli majd ki).



Brian Porteous, elnök és Barbro Rönnberg, főtitkár



Az IOF alelnökei: Mike Dowling, Astrid Waaler Kaas, Leho Haldna

• Az Európai elnökök konferenciáján hazánkat Tálas Sándor képviselte.
• Bíró Fruzsina bekerült a trail-o szakág versenyzői bizottságába.
• Bejelentette nyugdíjba vonulását Barbro Rönnberg, az IOF főtitkára. 1996 óta volt az IOF főtitkára, ekkor költözött át az IOF iroda is Svédországból Helsinkibe. A főtitkár mellett további két asszisztens és egy sportigazgató dolgozik fizetett alkalmazottként és a sítájfutás téli olimpiai esélyeit növelendő egy sítájfutó sportigazgató kinevezése is várható (ő majd csak a téli időszakban lesz fizetett alkalmazott). A főtitkári posztra a pályázat kiírásra került: egyes vélemények szerint célszerű lenne az IOF irodáját egy kevésbé magas árszínvonalú európai országba átvinni. A beérkezett pályázatokat majd az IOF elnöksége fogja értékelni és kiválasztani azt a pályázót, akinek a koncepcióját megvalósíthatónak értékeli. A döntés az új főtitkár személyéről az IOF október végi elnökségi ülésén várható.

Zentai László

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

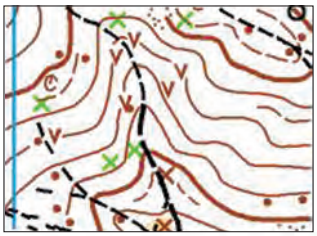
LÁMPÁSSAL A BÜKKBEN

Ebben az évben nemzeti ünnepünkön, október 23-án rendezi egyesületünk, az Egri Testedző Club talán a legizgalmasabb, rendezési szempontból is különleges kihívást jelentő Éjszakai Országos Bajnokságot. Ez része az „ünnepi" őszi tájfutó programnak.

A csütörtök esti éjszakai kaland után pénteken a sprint váltó OB, szombaton az Országos Csapat Bajnokság, majd záró akkordként az Országos Egyesületi Váltó kerül megrendezésre. Költségtakarékosan 4 magyar bajnokságot teljesíthetünk.
Először 1976-ban került éjszakai OB Egerbe. Bélapátfalván az ifjúsági tábor volt a központ. A Gilitka Kápolna nevű térképen futottak a versenyzők. A győzelmet Honfi Gábor szerezte meg elsőéves felnőttként. Ezen a versenyen került alkalmazásra először térképcsere, amely ellen, mint minden új megoldással szemben, volt kisebb morgolódás. Ma ez már gyakori rendezési technika. Ehhez a rendezvényhez én magam személyesen is kötődök, ekkor adatott meg először életemben, hogy Országos Bajnokság rendezői gárdájának vezetője lehettem. Most, 38 évvel később is izgalommal és felelősséggel készülünk egy sikeres, mindenki számára élményt adó rendezvényre.
A rendezőgárda stabil, a 2007. évi IFI EB-n összeszokott társaság. A helyszín Répáshuta térsége. Jellegzetes bükki terep, változatos domborzattal, mészégetőkkel, köves területekkel. A jól futható erdőket helyenként felváltja az erdőirtások zord növényzete.
A rendezéshez szükséges engedélyeket már beszereztük. A pályatervek készen állnak. A napokban kezdjük a pályakitűzés terepi munkáit. Versenyközpontként megkaptuk a Bükki Nemzeti Park egyik kutató központját, amely a versenyzőknek és a rendezőknek is teljes infrastruktúrát biztosít. Szeptember elejére várjuk Sramkó Tibor ellenőrző bírót. Ezt követően a korrekciókat végrehajtva kezdődhet a térképek, pályák véglegesítése és jöhet a verseny.
Mindenkit szeretettel vár az Egri Testedző Club és jómagam.

Dr. Nagy Árpád





Nyílt Éjszakai Országos Bajnokság - 2014. október 23. (csütörtök)

Rendező: Egri Testedző Club (ETC)
Helyszín: Répáshuta térsége (Bükk hegység)
Nevezési határidő: 2014. október 05.
Nevezés: Entry, valamint e-mailben: etc2001@freemail.hu
Nevezési díj: Bajnoki kategóriákban: 2500,- Ft/fő, nem bajnoki kategóriákban: 1500,- Ft/fő (nevezési határidő után: 1700,- Ft/fő), helyszínen: 2.000,- Ft/fő
Kategóriák: F/N 18; 20; 21; 35; 40; 45; 50; 55; 60; 65;70; 75; 80;
Nem bajnoki kategóriák: F/N 21Br, Nyílt T, Nyílt K.
„0" idő: 19.00 óra
Szállás: korlátozott számban a VK-ban, vagy a DTC-nél, az OCSB rendezőjénél intézhető.

További információ:
www.egritc.hu,
email: etc2001@freemail.hu

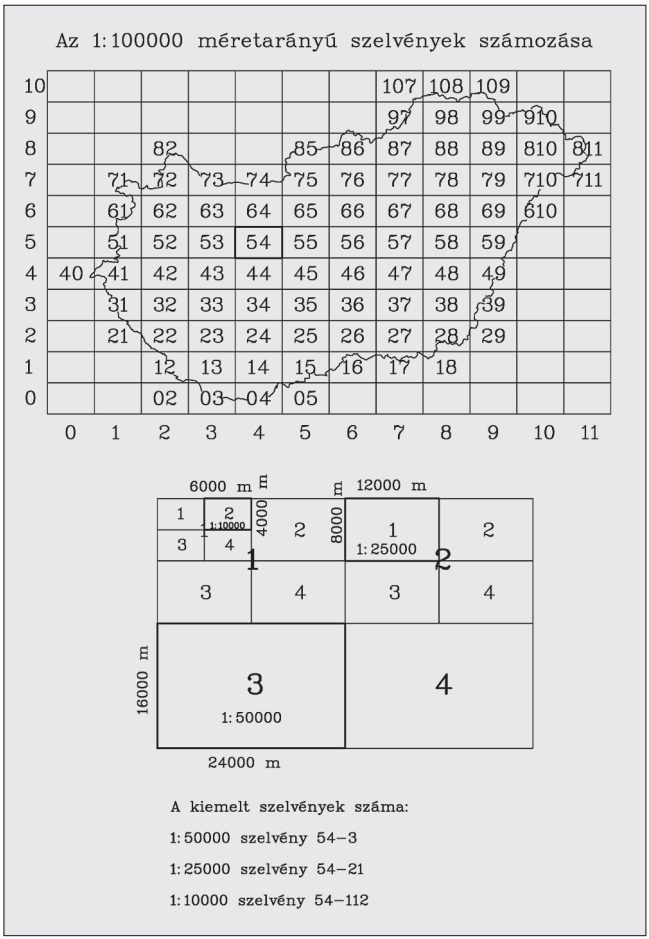


funkwerk
Magyarország
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
PARTNERPROGRAM 2012

MI IS AZ AZ EOTR?

Sokszor hallom tájfutó és térképkészítő sporttársaktól, sőt elborzadva látom a nyomtatásban is megjelent tájfutó térképen, hogy a készítéshez felhasznált alapanyag az EOTR. A laikusok természetesen nincsenek tisztában a szó jelentésével, de szakmabeliként úgy érzem, a fogalom pontosításra szorul.

Az EOTR mozaikszó, jelentése Egységes Országos TérképRendszer, ami magában foglalja az 1:100000, 1:25000, 1:10000 méretarányú topográfiai térképeket és az 1:4000, 1:2000 és 1:1000 méretarányú földmérési alaptérképeket. Vetülete EOV (Egységes Országos Vetület) ami egy szögtartó ferdetengelyű süllyesztett hengervetület. Alapfelülete az IUGG 1967 ellipszoid. Az EOTR polgári felhasználásra készült. A különböző méretarányú térképeknek azonos a vetületi és koordináta rendszere, egységes a szelvényszámozása. Jellemzője, hogy a K-Ny-i irányú koordináták értéke mindig nagyobb 400000-nél, az É-D-i irányúaké pedig mindig kisebb, azért, hogy a koordináta értékeket ne lehessen véletlenül sem felcserélni. A szelvények számozása az ábrán látható módon történik.



Amit a tájfutó szleng EOTR-ként használ, és felhasznál a szintvonalak rajzolásához, annak a becsületes neve 1:10000 méretarányú topográfiai térkép. Használjuk helyesen!

Palumbi Edit
földmérő mérnök

CROSSWEAR
Ajánlatunk:
bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából
crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957
www.crosswear.hu

multiNavigator.hu
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

13+2 DOLOG

amiért mi jövőre is ott leszünk a Transylvania Openen, alias Kolozsvár Kupán

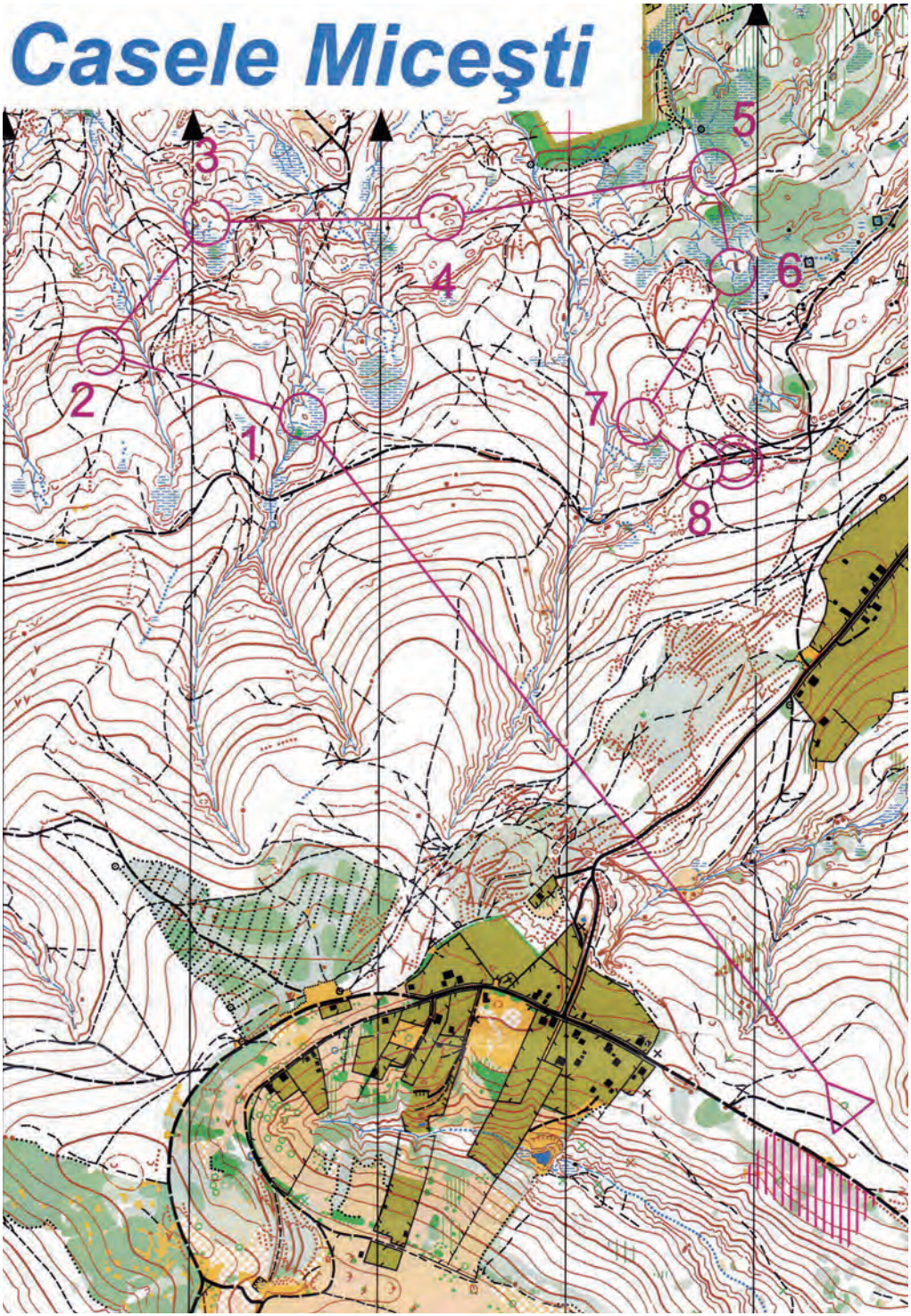
1. Olcsó a nevezés, családoknak kedvezmény (ha legalább három családtag nevezett), a nevezés pár nappal a verseny előtt sem volt feláras.
2. Elérhető információk: a Bulletinek jól követhetőek voltak, a térképvázlatok könnyen értelmezhetőek, ráadásul minden magyarul is a könnyen megjegyezhető transilva.ro -n
3. „0" idő: az első napi rajt időpontja: 18:00, magyar idő szerint 17:00, Erdélyből munka után, itthonról is plusz szabadság kivétele nélkül kényelmesen elérhető.
4. Távolságok: az első napon a városban volt a verseny, a további 3 napon 25 percen belül el lehetett érni Kolozsvárról a terepet.
5. Terep: A terepek eltérőek a magyartól, élvezhetően barázdált, de mégis az itthon megszokott 5%-os szintkülönbséggel, aprólékos pont közeli tájékozódásokkal tarkítva.
6. Térkép: A Kolozsváron megszokott kifogástalan minőségű.
7. Pályák: Technikás, változatos, érdekes (W60-ban a 2,9 km-es pályában 1,15 km-es átmenet!)
8. Eredmény összehasonlítás: különösen tetszett, hogy szakasz-kombinációs egyezések voltak a pályák között, akár oda-vissza is, így itt-ott lehetőségünk volt összehasonlítgatni a 3 generáció eredményeit.
9. Rugalmas a rendezőség: két unokámnak tanítgatjuk a térképolvasást, így 10DK-ban indultak (ami itt egyben van a 10D-vel), s minden nap rajtidő módosítást kértünk (vagy nekik, vagy magunknak), a legnagyobb hajtás közben is eleget tettek a kérésünknek.
10. Figyelnek a gyerekekre: az eredményhirdetésen minden 10D-s fiút és lányt kihívtak, ráadásul egyszerre, látványnak is jó volt, a kicsiknek pedig örökre szóló élmény.
11. A nyelv: mindenhol lehetett magyarul kommunikálni, nem csak a versenyen, hanem a szálláson, a boltban, akárhol. Örömmel válaszoltak magyarul, ahol nem tudtak, kerestek magyar ajkút, vagy azonnal váltottunk angolra.
12. Verseny utáni szórakozás: Kolozsvárott rengeteg felújított, nyugat-európai színvonalú játszótér van, ahol nem csak a kicsik, hanem a tinédzser tájfutók is jól szórakoztak.
Nem beszélve Kolozsvár számtalan magyar vonatkozású látnivalójáról.
13. Szállás: kényelmes, kellemes motelben laktunk, kicsit olcsóbban, mint a hazai versenyek kollégiumi szállásai.
+1. A kritika: Az eredményhirdetésen nemi diszkriminációt alkalmaztak, a férfiak sört, a nők (és a gyerekek) csokit kaptak a névre szóló nyomtatott oklevél és az érem mellé.
+2. Jövőre még ifi EB is a rendezvény!

Hegedüs Ágnes



RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Casele Micești



Tájfutás már 40 év óta! A Fejér megyei Hírlap 1974. szeptember 24-i számában jelent meg először a „tájfutás” kifejezés, egy cikk címében. Az MTFSz főtitkára ennek nyomán kért állásfoglalást az MTA Nyelvtudományi Intézetétől, ahogy ezt korábban a Szövetség nevének megalkotásakor is tette. Dr. Grétsy László tudományos osztályvezető pozitív válasza után a Tájékozódási Futás újságban az olvasókhoz fordult, véleményüket kérve a sportág új elnevezését illetően.



Skerletz Iván főtitkár és nyelvújító

A Népsport 1974. XII. 4.-i számában Sport és nyelvújítás címmel népszerűsítette a „tájfutás”-t. Egy felháborodott szegedi sporttárs terjedelmes levélben tiltakozott az új kifejezés ellen, amelynek használata már beindult a lapban. A „tájfutás”¬– bár nem a „táj” fut – időközben szókincsünk részévé vált. Skerletz Iván gyermekeként dédelgette az új nyelvszüleményt, aztán 1977-ben az MTFSz Hivatalos Lapja címét is TÁJFUTÁS-ra módosította.

1925-ben a Ripszám Henrik féle első hazai eseményt tájékozódási versenynek nevezte a Nemzeti Sport. Berend Ottó tíz évvel későbbi kezdeményezését tájékozódási- és terepgyakorlat néven engedélyezte az MTSz, mert a „verseny” idegen volt a turistaeszmétől. Az 1948-ban alakult új Szövetség nyitotta meg a természetjáró versenyek korát. 1957-ben tűnt fel a tájékozódási verseny elnevezés, 1963-ban írtak ki elsőként tájékozódási futó versenyt.



Hegedűs Béla SAS Ifiként kezdett, aztán 18 évet kihagyott. Az utóbbi két évben a népszerűség csúcsára ért! Félénk kezdők, kiöregedni képtelen szeniorok, visszatérésüket fontolgató régi válogatottak a Silvanus SE nyílt edzőversenyein futhatnak egy jót: szerdán, vagy vasárnap, esetleg szombaton, hogy még a Vizsla kupára is el lehessen menni. Ennek a folyamatos programnak főrendezője, motorja, fáradhatatlan robotosa Hegedűs Béla. Jelszava: Egy évben legyen 52 edzőverseny! Neki ez nem teher, sőt! Inkább élmény. Béla rugalmas és derűs. Előkészít, bemér, ezzel karban tartja a BTFSz térképét. Vannak segítői, de ha nem érnek rá, lebonyolítja egyedül az egészet. Nem kell előre nevezni, mégis van elég térkép. Ha elfogyna, akkor nyomtat még.

Általában 80-100-an jönnek. A csúcslétszám 215 fő, amikor a Túrabajnoksággal közös a forduló. A hosszú, közepes, rövid és kezdő pálya mellett csemegeként van valami különleges feladatot tartalmazó „trükkös” pálya is. Végig lehet kóstolni az egész étlapot, meg lefutni egy pályát akár többször is. A kiszolgálás profi: vízállóan benyomtatott térkép, frissítő, gyümölcs, ropogtatni való a befutóknak. Sportident és internetes eredmény magától értetődő, bár ez utóbbi el van dugva az MTFSz honlapon, mert a rendezvény nem hajt hasznot a Szövetségnek, csak a tájfutásnak.

A hangulat jó! Ez a családi zöld sport! – mutatja a kifeszített molinó.

Királylepkék iránytűvel születnek Az Észak-Amerikában honos pillangók 4-5000 kilométerrel délebbre, mexikói fenyőerdőkben vészelik át a telet. A királylepke vándorlásának különlegessége, hogy életciklu-

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



sa csupán néhány hónap, ezért másik generáció tér vissza ugyanazon az útvonalon.
Ismeretes, hogy a pillangók a csápjaikban lévő fényérzékeny molekulák segítségével képesek meghatározni a Nap aktuális állását, hogy tartani tudják az útirányt. A rovarok azonban a vastag felhőtakaró alatt sem tévednek el, ami azt sugallta a kutatók számára, hogy egy mágneses iránytű is szerepet játszhat a tájékozódásukban. Ilyen adottsággal rendelkezik néhány hosszú távon vándorló állatfaj, de rovarok esetében ismeretlen volt ez a képesség.
A Massachusettsi Egyetem neurobiológusai repülés-szimulátorba helyezték a lepkéket, majd manipulálták a kamra körüli mágneses teret és a fényviszonyokat. A vizsgálatok szerint a lepkék csápjaikban lévő, fényérzékeny kriptokróm fehérjék segítségével veszik fel a mágneses mezőt. Iránytűjük bekapcsolásához a felhőkön áthatoló ultraibolya-A fényre van szükségük.
Hasonló vizsgálatokat tájfutókon tudomásunk szerint még nem végeztek.
A kutatások a pompás királylepkék védelmét szolgálják, mivel elsődleges táplálékuk a selyemkóró kiszorítása fenyegető méretű Észak-Amerikában.

Hermann Imre 60 évvel ezelőtt elsőéves felnőttként megnyerte az egyéni OB-t és tagja volt az OCSB győztes Bp Lokomotív csapatának. Kettős sikerét egy meredeken felívelő sportpályafutás előzte meg. A cserkészmozgalom feloszlatása után parancsnokát dr. Vizkelety Lászlót követve lépett be a Lokóba. 1950-ben indul a DISz Központ által rendezett első ifjúsági versenyen, amelynek Kilián serlegét csapatuk négyszer nyeri el sorozatban. 1951-ben, 17 évesen második a klub rangsorában, teljesítménye 1367 km és 37610 m szint túrán és versenyen. A következő évben ifiként győz az éjjel-nappali országos Lokomotív bajnokságon, így bekerül a felnőtt csapatba, ami akkoriban a csúcs elitet jelentette. Például 1953-ban az egyéni OB első 6 helyezettjéből öt a Lokomotív SE versenyzője volt. Ebben az évben a felnőttek előtt egyéniben megnyerte a természetjáró 5 próbát, ami éjszakai tájékozódás, terepkerékpározás, kajakozás, folyamúszás és terepfutás számokból állt. Győzelmét a következő évben megismételte. 1954-es további sikereit nincs hely felsorolni, de mindenképpen említést érdemel, hogy ezek egyike az első kerékpáros tájékozódási verseny volt. 1956 tavaszán nősült, új életet kezdett. Gyógyszer vegyészként, illetve menedzserként ért el szép szakmai sikereket.
80. születésnapja alkalmával Isten éltesse sokáig!



A sztahanovista bányász szobra



Dr. Hermann Imre az 1954-es egyéni OB tiszteletdíjával

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

TUDOD MI AZ A ROGAINING?

A rogaining az ultrahosszútávú tájékozódási futás hivatalos elnevezése. A hosszúságát nem távolságban, hanem időben mérik: a bajnokságok általában 24 órásak, de egyéb versenyek lehetnek ennél jóval rövidebbek is.

A rendezők a terepen elhelyeznek számos ellenőrzőpontot, amit a versenyzők szabad sorrendben, ún. pontbegyűjtő versenyformában fognak meg. Az ellenőrzőpontoknak nehézségtől és távolságtól függően különböző értéke van. A verseny lényege, hogy minél több pontot szerezzen az adott csapat, ami 2-5 főből állhat.

A rogaining-versenyforma nagyon közel áll a tájfutáshoz. A legnagyobb különbség a távon és időn kívül, hogy itt nem egyének, hanem csapatok versenyeznek. A csapattagoknak a verseny folyamán végig együtt kell útvonalat tervezniük és azon haladniuk. A térkép méretaránya is más: a precíz 1 : 10 000-es és 1 : 15 000-es tájfutótérképek helyett itt 1 : 40 000-es és 1 : 50 000-es térképeken folyik a küzdelem, egy versenyközpont körül: itt találhatóak a versenyzők sátrai, amikhez verseny közben bármikor vissza lehet térni, illetve büfé a szükséges meleg étel és ital kiszolgálására.

Történelem

Az első rogaininghez hasonló eseményt a Melbourni Egyetem Mountaineering klubja rendezte, 1947-ben. Ebből nőtt aztán ki 1976 áprilisában az új sportág, melynek szabályait Ausztráliában, Melbourne városában fektették le. Létrejött az első szövetség is Victorian Rogaining Association néven, majd a következő évtizedben gyorsan terjedt világszerte.

A rogaine elnevezés az alapító tagok nevéből jött létre: Rod Phillips, Gail Davis és Neil Phillips. Ők mindannyian tagjai voltak a Surrey-Thomas Rover Crew csapatnak, akik az első rogaining eseményt rendezték. Az elnevezést és az új sport létrejöttét hivatalosan 1976 augusztusában ismerték el.

A ROGAINE szó játékosan a rövidítése lehet az angol Rugged Outdoor Group Activity Involving Navigation and Endurance szavaknak (kihívó szabadidős csapatsport, mely tájékozódást és állóképességet igényel).

A rogaining őshazájában, Ausztráliában minden hónapban tartanak versenyt hétvégente, telihold idején. Minden évben megrendezik az állami és országos bajnokságokat. Tucatnyi önkéntes rendező segíti a versenyzőket a pályakitűzőktől a büfésekig.

A 24 órás versenyekre ~250 km^2-nyi sík terepet ábrázoló térképet használnak, ha meredek hegyen van a verseny, akkor sokkal kisebb vagy nagyobb terület kell, az ellenőrzőpontok elhelyezkedésétől függően.

A fedettség ábrázolása egyszerűbb, mint a tájfutó térképeknél: nem ábrázolnak sem futhatóságot, sem láthatóságot, mindössze a nyílt területeket különböztetik meg a zárt területektől, azaz valami vagy mező, vagy erdő. A versenyzők előre nem tudhatják, hogy melyik mennyire futható, illetve mindegyikben lehetnek futhatóbb és küzdelmesebb részek, melyek jellegháttárral nincsenek elválasztva.

A vízrajz, síkrajz és egyéb domborzati jelölések megegyeznek a tájfutó térképek jelkulcskészletével, de annál lényegesen kevesebb elemet használnak.

A világbajnokságokat (WRC) 2 évente rendezik, a rendező országot 2 évvel korábban jelöli ki a Nemzetközi Rogaining Szövetség.

1. Rogaining vb (1992): Ausztrália, kb. 200 csapat
8. Rogaining vb (2008): Észtország, 748 résztvevő (311 csapat) 22 országból
9. Rogaining vb (2010): Új-Zéland, 522 résztvevő (251 csapat)
10. Rogaining vb (2012): Csehország, 333 csapat
11. Rogaining vb (2013): Oroszország, 314 csapat
12. Rogaining vb (2014): South Dakota, USA
13. Rogaining vb (2015): Finnország
14. Rogaining vb (2016): Ausztrália

Alapszabályok

A csapattagok (2-5 fő) annyi ellenőrzőpontot fognak meg adott időn belül, amennyit tudnak. Az ellenőrzőpontoknak különböző értéke van attól függően, hogy milyen nehéz a megfogása: emiatt a csapatoknak stratégiát kell felépítenie (például: minél több könnyű pont megfogása, vagy éjszaka csak könnyű pontok megfogása, nappal a bonyolultabbaké). Az ellenőrzőpontok csak lábon közelíthetőek meg, térkép és tájoló segítségével. A terep lehet nyílt mezőtől az erdős hegyekig bármilyen.

A versenyközpontban található a tábor, ahova a versenyzők a sátraikat verhetik fel, illetve melegételt fogyaszthatnak. Ide bármikor vissza lehet térni a verseny folyamán pihenni, aludni, étkezni.

A csapatok a nekik megfelelő iramot diktálják, a lényeg, hogy a tagok mindig hallótávolságon belül legyenek egymáshoz képest.

A világbajnokságok 24 órásak, de ennél rövidebbeket (6, 8, 12, 15 órásakat) is szoktak rendezni (például a világbajnokság keretrendezvényeként). Tereptől függően a jobb csapatok több mint 100 km-t tudnak teljesíteni 24 óra alatt.

Vannak a rogaining versenyeknek hosszabb formái is, ezek az ún. „Endurogaines"-ek, melyek 48-50 órásak.

Magyar versenyzők világversenyeken

Magyarországról elsőként Molnár Róbert (ARAK) vett részt Rogaining Világbajnokságon: 2002-ben Csehországban, Lesna környékén amerikai barátjával, David Dunham-mel a 22. helyet szerezték meg (abszolút 31. hely). Az első magyar csapat – Bogos Tamás (ARAK), Scultéty Márton (KTK) - a 2008-as világbajnokságon debütált, és a 37. helyet (abszolút 56.) szerezték meg az észt mocsárerdőben.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Dr. Bojárszky Dezső 1942–2014

Ismét elvesztettük a tájfutás egyik nagyját: elhunyt Bojárszky Dezső, a KFSC majd a BEAC versenyzője, a BEAC legendás szakosztályvezetője. Temetése augusztus 4-én volt a lágymányosi Magyar Szentek templomában. Részletes életrajzot a következő számban közlünk, addig Szeredai (Sznagyik) László rövid visszaemlékezését adjuk közre.

Éppen 50 éve volt, hogy jókor, jó helyen voltam: Kazincbarcikán, a Felsőfokú Vegyipari Technikumban tanítottam és persze a tájfutásról se feledkeztem meg. Az 1964-es Bélkő kupára a Biszterszky András – Bojárszky Dezső párost vittem, nagy örömömre el is hozták a kupát (lásd fotó). Dezsőt én hoztam a következő évben a BEAC-ba, ahol 3 év múlva vezető lett.

Sajnos nemcsak ez a páros hagyott itt minket, hanem öcsém is. Őt, mint a miskolci Földes Ferenc Gimnázium diák sportfelelőse küldtem az I. Dobó István emlékversenyre, több mint 60 éve. A Sznagyik Sándor – Zsellér György páros megállta a helyét, Zsellér pedig később neves versenyző, válogatott is lett.

Tanítványt, testvért temetni, lelkileg nem egyszerű. „Stopper lejárt!"



Képaláírás:Bojárszky Dezső (jobb oldalon) első sikeres tájékozódási futóversenyén Biszterszky Andrással megnyerte a Bélkő Kupát (1. KFSC). A fotót Szabó Sándor természetfotós, egykori sporttárs készítette.

Kiss Lajos 1919–2014



Szomorúan tudatjuk, hogy Kiss Lajos, Lajos bácsi, a Baranya megyei természetjárás és tájfutás jeles alakja 2014. július 24.-én hajnalban, végleg elköltözött szeretett hegysége, a Mecsek aljáról.

Aranyjelvényes túravezető, I. osztályú tájékozódási versenybíró volt, emellett hosszú éveken át a megyei technikai bizottságban dolgozott E feladatát példás erőfeszítéssel, kreatív ötleteket megvalósítva végezte.

A mecseki kulcsos házak megteremtésében, működtetésükben, karbantartásukban is óriási szerepe volt. A köves-tetői (azóta szállodává alakított) ház, a sasréti kulcsos ház, a Vágotpusztai kulcsos ház, a Gubacsos kulcsos ház, a pusztabányai Betyár-tanya és a Koszonya-tetői kulcsos ház kialakítása az ő nevéhez fűződik. Szinte mindegyik volt versenyközpont, edzőtábor helyszíne.

Aktív tagja volt a Vasas Elektromos természetjáró- tájfutó szakosztályának, rendszeres résztvevője a 1950-1980 közötti években a tájékozódási túraversenyeknek és tájfutó versenyeknek is. A megye életében jelen volt, amíg csak egészsége engedte.

Az országhatáron belül és kívül egyaránt sok barátja, ismerőse volt. Nyitott, barátságos ember volt, mindenkit szeretett, aki a természetet szereti.

Kiss Lajos több országos és megyei sport-kitüntetés birtokosa volt.

Örülünk, hogy ismerhettük, hogy tanulhattuk tőle a természet szeretetét, a másokért végzett munka örömét, a barátságosságot, nyitottságot, az életörömet. - velünk lesz a Mecsek erdőiben, útjain, a kulcsos házaknál, Nyugodj békében Lajos bácsi!

Navratil Géza 1934–2014



Régi turista társunktól, korábbi tájékozódási futó versenyzőtől, majd edzőtől, Navratil Gézától búcsúzunk, aki az 1960-as években kapcsolódott be a szervezett természetjárásba, és aktív természetjáróként dolgozott a Baranya Megyei Természetbarát Szövetségben és a megyei Tájfutó Szövetségben az 1970-1980-as években.

Építészmérnök volt, és tájfutóként a PVSK színeiben versenyzett. Tájfutó versenyzőként tagja volt a PVSK első országos hírnévre szert tett csapatának: Medovárszki, Ijjász társaságában... Tájékozódási versenyző és versenybíró, térképjavító s a Szövetségben versenybizottság vezetője volt. Sokoldalú munkásságát jellemzi, hogy részt vett a Mecsek és a Villányi-hegység turistaútvonalainak tervezésében és kialakításában, az útjelzések felújításában, a turistatérképek lektorálásában, barlangász feltáró munkákban, szervezője volt a „Tenkes 40" teljesítménytúrának és a „Csokonay Sándor" emléktúráknak, közreműködött forrásépítésekben. A PVSK tájfutóknál a 80-as években kiváló utánpótlás-nevelő edző.

Az 1990-es évek elején visszavonult az aktív természetjárástól, tájfutástól egyaránt. Munkásságának értékeit ma is őrizzük.

Baranya megyei Természetjárók és a Tájékozódási futók Szövetsége.

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

TÜZÉRKALANDOZÁSOK HADIZSÁKMÁNYON

A Hadtörténeti térképtárban található egy ritka és érdekes térképes dokumentum a magyar katonák második világháborús tevékenységéről.

A térkép „A m. kir. 2. honv. gépvontatású könnyű tüzérosztály által megtett utak" címet viseli és több különlegességgel szolgál. Egyrészt, míg az első világháborúból tengernyi (több mint húszezer) kartográfiai dokumentummal rendelkezünk, a második világégésről nagyon kevéssel, ezek között is alig akad a harctéren született eredeti anyag. Másrészt a tüzérosztály útvonalát egy 1940-ben kiadott szovjet iskolai történelmi falitérképen (Az Orosz Birodalom európai része, 1801–1861) ábrázolták, amit valahol Ukrajnában zsákmányoltak, megviselt állapotban. A térkép a hazai események mellett az orosz hadsereg európai „kiküldetéseit" is ábrázolja, többek között a magyar szabadságharc leverésére érkezett főerő mozgását is (fekete nyíl Paszkevics 1848 felirattal, de valójában a 190ezer fős orosz sereg csak 1849 júniusában lépte át a határt). Útvonal nélkül van feltüntetve a nagyszebeni és a temesvári csata, az előnyomulás pedig Világosnál ér véget, ahol viszont már nem volt összecsapás, csak fegyverletétel. A térkép hazánkat, mint az Osztrák Birodalom (Avsztrijszkaja Imperia) részét ábrázolja, – mivel 1867 előtt vagyunk, jogosan – de a Magyarország (Vengrija) felirat túl kicsi és pontatlan elhelyezésű. A térképet 1950-ben kisebb eltérésekkel, 1968-ban rosszabbra átdolgozva újra kiadták.

A 2. honv. gépvontatású könnyű tüzérosztály a Gyorshadtest 2. gépkocsizó dandárjának volt a része. A Gyorshadtestet 1939. március 1-én hozták létre átszervezéssel és a Honvédség legkorszerűbben felszerelt katonai egysége volt. Az alakulat részt vett Kárpátalja visszacsatolásában (1939), az észak-erdélyi (1940) és a délvidéki (1941) bevonulásban, valamint a Szovjetunió megtámadásában (1941). A gondos rajzoló mindezeket az útvonalakat feltüntette Kassa kiindulóponttal, ahol a tüzérosztály állomáshelye volt. Berajzolták a megvívott ütközetek helyét is, ezek közül az első a Szlovákia ellen 1939 márciusában vívott „kisháború" során történt Szobráncnál; amikor biztonsági okokból a már elfoglalt Kárpátalja határát „tolta el" nyugat felé a magyar katonaság. Ezután következett a puskalövés nélküli bevonulás Erdélybe, majd a délvidéki harcok. A legnagyobb megpróbáltatás a Szovjetunióban várta az alakulatot, ahol számos összecsapás következett, az utolsó ütközetet pedig a Donyec menti Izjum közelében vívták 1941 őszén. Ezután a felszerelése nagy részét már elvesztett, kifáradt Gyorshadtestet leváltották és hazahozták, majd 1942 elején egy újabb átszervezéssel megszűnt.

A tüzérosztály 10,5 cm-es űrméretű tarackokkal volt felszerelve. A tarack az ágyúnál rövidebb csövű tüzérségi fegyver, a könnyű szó pedig arra utal, hogy a rendszeresített tarackok közül ez volt a legkisebb. (Nem tévesztendő össze az 1942-ben felállított könnyűhadosztályokkal, amelyeket azért hívtak könnyűnek, mert a szokásosnál jóval kisebb létszámúak voltak. Ennek a Don-kanyarban itták meg a levét, mert a németek „igazi" hadosztályoknak való hosszúságú védelmi vonalat osztottak ki a magyar egységeknek.) Nagyon fontos megkülönböztetés a gépesítettség is, mert ebben az időben a tüzérségnél még általános volt a lóvontatás. Az ukrajnai katasztrofális útviszonyok mellett a gépkocsival való felszereltség nem mindig volt előny, a Gyorshadtest összesen mintegy 1200 gépjárművet veszített el a hadjárat alatt.

A térképet kiegészíti egy kis táblázat az „utazások" pontos idejével és a leküzdött távolságokkal, összesen 8527 km-t tett meg az alakulat. A táblázat nyilvánvalóan a hazaérkezés után készült, de a térképre rajzolt útvonal végének képe kissé eltér a korábbiaktól, tehát valószínűleg folyamatosan, a helyszínen rajzolták.

A bemutatott részlet a térkép nyugati szélének kis része, rajta van a leírt bevetések mindegyike, a keleti hadjáratnak csak az eleje. Az útvonal vége Erdélyben: Zabola. Alul egy korabeli 10,5cm-es tarack és a térképre ragasztott táblázat látható.

Major Jenő vezérőrnagy, az 1. gépkocsizó dandár, majd a Gyorshadtest parancsnoka részletes jelentést írt a tapasztalatairól:

„Feltűnő jelenségként mutatkozott meg tisztikarunknak a megbízható térképolvasásban való járatlansága. A honvédség kimagaslóan kiváló térképei elkényeztetően hatottak és nem a domborzat, hanem az úthálózat és a terepfedezet szerinti térképolvasásra vezettek. Tekintettel arra, hogy az orosz hadjáratban a magasabb és alsó vezetésnek 11-féle térkép alapján kellett dolgozni, a tévedések, félreértések részben menthetők. Volt rá eset ugyanis, hogy domborzat nélküli, csak az út-, vasút- és vízhálózatot feltüntető térképeink voltak l :300 000 arányban, amelyen egy kisebb harcegység helyzetét csak megközelítően megadott terület szerint lehetett megjelölni. Gyakori volt az az eset is, hogy ugyanazon méretarányban készült térképből több kiadás került szétosztásra, így tiszta német feliratos, vagy tiszta orosz feliratos, vagy e kettő keveréke, vagy a világháború előtti felvétel még a cári elnevezésekkel és bolseviki kiadás, melyen a községek száma is szaporodott, de azok más nevet is viseltek és amelyen az úthálózat, vasutak, hidak képe már egészen mást mutatott."

(Bonhardt Attila forrásközleménye, Hadtörténeti Közlemények, 1991)

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
heaedus.abel@mail.militaria.hu

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció





A m.kir.2.honv.gépvontatású könnyű tüzérosztály által megtett utak: →

mely hadművelet alatt?		oda:	vissza:
Kárpátalja	1939 márc.15.–ápr.21.	370 km.	270 km.
Erdély	1940 jún.2.–nov.28.	730 „	745 „
Délvidék	1941.ápr.10.–máj.8.	1100 „	910 „
Oroszország	1941.jún.30.–dec.9.	2128 „	2274 „

GRAND PRIX SZLOVÁKIÁBAN

Besztercebánya térségében július 11-13. között rendezte meg a szlovák tájfutó szövetség és a helyi SK Hadveo egyesülete Igor és Andreas Patras, valamint Stefan Surgan vezetésével a 38. Slovak Grand Prix tájékozódási futó viadalt, amely másodízben volt párosítva a BB-O Cup küzdelmével. A háromfutamos versenyen 12 ország 370 sportolója küzdött meg egymással a korosztályos elsőségekért. A magyar klubok versenyzői – főként szeniorok – egy első, négy második és egy harmadik helyezést gyűjtöttek be.

Nálunk, Észak-Magyarországon voltak olyan évek, amikor már csak közelsége miatt sem tudtuk kihagyni éves versenynaptárunkból a Szlovák Nagydíj küzdelmeit, de jó néhány éve, mint több más magyar klub versenyzőgárdája, mi is eltávolodtunk a rendezvénytől. Idén a nyári külföldi versenytervünket hirtelen módosítottuk, ugyanis ki tudja miért, nekünk a nagy csábítás ellenére, ezúttal nem délre, hanem inkább északra mutatott a tájolónk iránytűje.

Elmondanám, nem bántuk meg, hogy ezt a szlovák versenysorozatot választottuk. Ráadásul, további lehetőség egy átfedett időben – a több mint 400 km-re lévő – a lengyelországi Wawel kupa lett volna, ahová végül a lengyel kapcsolatokkal is rendelkező Dornyay SE tucatnyi versenyzője utazott ki.

Mi Pásztóról pedig, alig másfélszáz kilométer autózás után már a Szlovák Grand Prix 1. napi futam célhelyén voltunk.

Hazánkból idén ezen a viadalon főként szenior versenyzők a BÖF, a BEAC, az ETC, a SMAFC, a HUF, a Tipo TKE klubokból, a Weiler család, valamint szlovák klubja képviseletében Filó György és fia vettek részt.

A Malachov melletti első napi középtávú futam egy rendkívül technikás (legalábbis számomra), a szeniorok többségének inkább csak járható vizes, mocsaras, mintsem jól futható terepén, M 1:7500 méretarányú térképen, előtte egy komoly nyári záporral vegyítve, vette kezdetét.

Sportági emlékezeteim „legjeiben" a több mint negyven éves versenyzői múltat visszaidézve a néhány évvel ezt megelőzően szintén Szlovákiában lebonyolított Karszt kupa (idén ismét hasonló lehetett a helyzet) bizony felülmúlta az első napi indítás helyére való feljutást. Mire felkínlódtam a rajtba, elment minden kedvem a futástól. Végül, egy jó térképet, terepet, pályát kaptunk. Már azt hittem megúszom a terepen az előre behirdetett mocsaras területeket, de a pálya vége felé egy réten a nagy fűben nem látva a víz mélységét, engem is rövid ideig fogva tartott hűs nedűjével a vizenyős terület.

A célban úgy láttam, volt dolga a mentősöknek is, miközben megtudtam, hogy szlovák barátom, Juraj Prekop a terepen egy komolyabb sérülést, bokatörést szenvedett. Jobbulást kívánok neki.

A futam után, a sátorozó magyarokkal: dr. Gombkötő Péter, dr. Nagy Árpi, Molnár Tibi és családja valamint Mozsárékkal együtt belaktuk a szintén ideális körülményeket biztosító Tajov -Velky Dvor autóscampinget.

Másnap a Bugár Józsiéknak szállást adó gyönyörű kis bányavidék pici településére, Spania Dolinara – Úrfalu – vezetett az utunk. Itt rendezték meg M 1:4000 méretarányú térképen a 2. napi futamot. A falucska központi terén felállított célhely környékén a népes számú túraverseny részvevőivel kicsit zsú-



A magyarok kis csoportja, balról a második Jenei Margittal, az egyetlen magyar győztessel

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Eddig tartott a versenyzői pályafutásom?



Szecsődi Ákos (BEAC) a 3. napi futam 31. kódú pontjánál

foltan voltunk, de bizony igaz a mondás, sok jó ember elfér együtt kis helyen.

Volt itt minden, minden mi szem szájnak ingere. Étel, ital, sportfelszerelés, kirakodóvásár – közte Tokár Ági és munkatársa révén magyar sportszer sátor is várta a vásárlókat.

E futamra befutott klubtársam Fedelin Tibor és a Weiler család is.

A falucska és annak látványossága igen, viszont a versenyterep, legfőképpen a csupán durva nyílt területtel (ISOM 403) ábrázolt kőmezős, félig meddig letiltott meredek oldala, teleszórva megannyi ellenőrzőponttal, nem túlzottan nyerte el a tetszésemet. Persze, versenyzője válogatja…

Ráadásul, itt a kőtenger között a futócipőm is feladta magát, ráadásul innen továbbhaladva még a 6. ell. pont (62 kódjelű pont, M 60) aljába is bezuhantam.

Azt meg már a célba vergődésem után láttam, hallottam, hogy a hegyoldalban a többcélú rendezvény – tájfutás, maratoni futás (vagy mi a csoda) és a gyalogtúra – sikeres lebonyolítása érdekében igen erős hangú rakétákat lőttek a levegőbe… nekem azt mondták a medvék elriasztására szolgált a durrogtatás!

A küzdelmek befejeztével a faluközpont szabadtéri színpadán egy igen látványos első és második napi, díjátadásokkal egybekötött eredményhirdetést tartottak, ahová második napi teljesítményük alapján két magyar győztest, az éppen erre a futamra betoppant klubtársamat Fedelin Tibort (HUF) és Jenei Margitot (BÖF) szólították ki.

A sprint futam után visszatérve Velky Dvor campingjébe, a közeli sportpálya egyik rézsűs oldalában egy fura, de annál izgalmasabb labirintus verseny várt a részvevőkre, tudomásom szerint magyar indulók nélkül. Mi is a részvétel helyett inkább a focipálya másik sarkában lévő panzió éttermébe siettünk ebédelni és sörözni.

A harmadik, záró időkiegyenlítéses futamra Besztercebánya déli részén került sor M 1:10000 méretarányú térképen. Több magyar szenior versenyző, így Jenei Margit, Németh Tünde, dr. Németh Ágnes, dr. Gombkötő Péter, dr. Nagy Árpád, Molnár Tibor és én, korosztályunkban még az összetett érmes helyezésekért küzdhettünk.

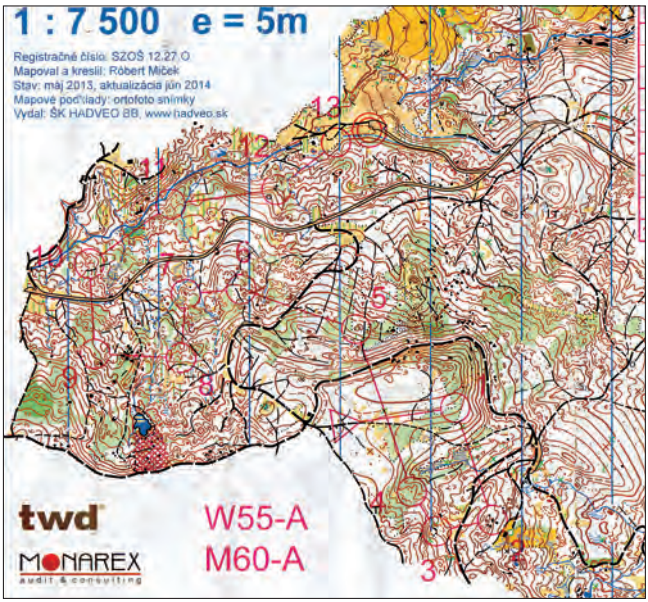
Jómagam rekkenő hőségben a Tokár Ágitól kapott új cipőben Weiler Virággal – aki szerintem csak edzett egy jót –, rohantam ki a fehérerdős terepre.

Rögtön kikaptam a fele távig szalagozott első szikla (?!) pontomat, majd továbbhaladva a menetközben lévő, háromszöggel jelzett sziklatömböt (inkább kő volt) nem észlelve fogtam a kettest. A négyesnél beértem az addig majd négy perc előnnyel előttem indult barátomat, a kassai Onder Antont, majd kissé felpörögve együtt nyomtuk tovább. A 11. pont, melyre már számítottam, hogy itt sem lesz hű de nagy szikla (erre a fekete háromszög jelzésre én nem ilyen valóságot vártam), hát így is lett. Ezt követően a 12-es pont mákszemnyi orrocskája után jött a tömegtumultust hozó sziklatömbegységbe elrejtett gyűjtő előtti ellenőrzőpont megtalálása. Az itt elhelyezett ellenőrzőpontok közül nekem a könnyebb, a 31-es volt a pontom. Picit hibáz-

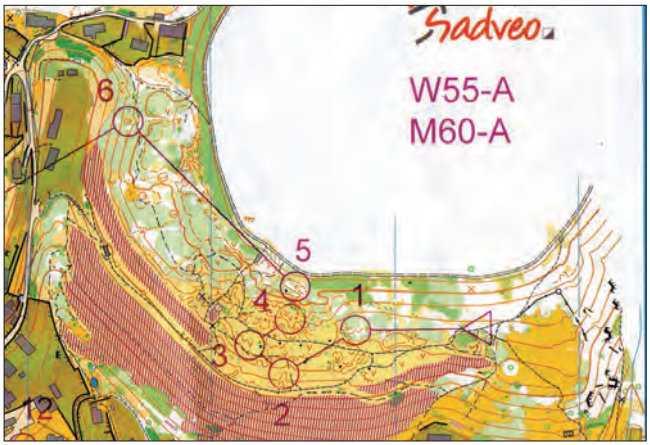
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

tam, de hát futnom kellett, mert a négyestől végig velem tartó kassai barátomat mögöttem kellett tartanom.
Megnyomtam egy kicsit, de a célvonal előtt egyetlen lépéssel berogyott a térdem. Nem volt mit tennem, bevetődtem a célba, így tudtam csak az összetett második helyezést megszerezni.
Egy kis megpihenés után, ekkor még nem túlzottam érdekelt a fájdalom, de később éreztem már, komolyabb baj lehet. Tokár Ági elvitt a mentőkhöz, lekezeltek. Itt nem vállalva a helyi kórházi kezelést, lefagyasztózva a sérült testrészeket – hát, váll, bordák tájéka, kéz –megígérve az itthoni gyors orvosi jelentkezést, komoly kínok közepette vezettem haza a gépjárművemet. Itthon aztán – 40 év után derült ki –, hogy valójában a sorozatos „jajgatásomat, megdögléseimet verseny közben" mi okozza. Kár, hogy ez az állapot, betegség, már nemigen gyógyítható. Hát ennyit a saját nyafogásomról.
A fiatal besztercebányai rendezőgárda a harmadik napi futam céljában tartott összetett eredményhirdetés során, végül egy magyar versenyzőt, Jenei Margitot BÖF szólított ki a dobogó legfelső fokára, majd Németh Tünde SMAFC, dr. Németh Ágnes Tipo TKE és az utolsó napon helycserékkel dr. Nagy Árpád ETC és jómagam is második helyezést értünk el. Dr. Gömbkötő PéterTipo TKE harmadik lett. Filó Gyuri szlovák egyesületében éppen Molnár Tibit szorította le a dobogó harmadik fokáról. Klubtársam pedig csak most bánhatja, hogy nem tudott eljönni az első futamra, ugyanis K3-ban ezt a záró futamot is megnyerte. A díjazás során mindenki azonos, aranyos színben pompázó komolyabb súlyú díszes emlékérme mellé emblémázott pólót és sok más egyéb kisebb tárgyjutalmat, ajándékot (borocskát is) kapott. Ez igen, ez a díjeső példa lehetne itthon is.
Az anyagiakról annyit, – négyünknek – közte csak ketten futottunk, a nevezés, parkolás, a sátorozás kijött 65 euróból.
Szóval, ha megéljük, és nem karsztvidéken lesz, jövőre újra elmegyünk a 39. Szlovák Nagydíjra.
Részletes eredmények, fotók megtalálhatók a http://www.hadveo.sk/bbocup/en/ linkre kattintva.

(Popey)



1. napi verseny terepe az M60-as pályával



2. nap a durva nyílt terület ezúttal teljes talajfedettséggel kőmezőt-kőfolyást takart (2-3-4 pont)

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Irány Csehország! (8. rész)

BELE A ZÖLDBE! - A CSEH-MORVA-FELFÖLDÖN

Idén nyáron –egyetlen magyar klubként- egy három fős csapattal a HSH Vysočina Kupára látogattunk el.

A verseny két névadója közül az egyik a HSH Sport számítástechnikai és sportszerkereskedés, sátruk minden jelentősebb cseh versenyen ott van. Aki egy bizonyos összeg fölött vásárol náluk év közben felszerelést, az ingyen indulhat a versenyen.

A másik névadó a Vysočina tájegység, magyarul Cseh-Morva-dombság vagy -felföld, a nagyjából Brünn és Prága között elterülő nem túl szintes, változatos növényzetű, hullámzó táj. Aki vonattal vagy autóval utazik Prága felé, Brünntől kezdődően, a síkság monotonitása után valósággal felüdül, amikor erre a varázslatos vidékre érkezik. Nincsenek nagy összefüggő erdőségek, hanem az ilyen tájban aranysárgán pompázó gabonatáblák közé mozaikszerűen ékelődnek be a kisebb sötétlő fenyves erdők, elszórva apró falvakkal, tavacskákkal. Az erdőfoltok pedig remek tájfutó terepeket rejtenek, helyenként mákostészta-szerűen meghintve gránitsziklákkal, mindenfelé vizesárkokkal, mocsarakkal, süppedős mohával borított talajjal.

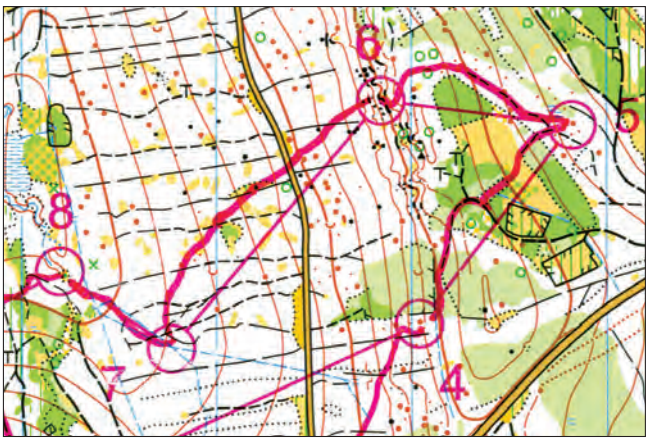
A versenyt a Chrudim melletti Chrast városka klubja rendezi minden évben, idén már a huszonegyedik volt. Ez alkalommal székhelyüktől viszonylag messzire, bő száz kilométerre vitték a rendezvényt, a Jihlavától délre fekvő Salavice falucska közelébe, a 2010-es cseh klasszikus OB terepére.

Jihlaváról tudni kell, hogy hajdan az ezüstbányászat központja volt, míg ki nem merültek a bányák. Éppen Cseh- és Morvaország határán helyezkedik el, olyannyira, hogy a város nagyobb része még az egykori morva tartomány területén, néhány újabb kerület viszont már cseh földön terül el. Ma ennek persze nincs különösebb gyakorlati jelentősége, hacsak nem erősödnek meg a jövőben a Morvaország függetlenségét, vagy legalábbis önállóságát kivívni szándékozók. A város ma a szintén Vysočinának nevezett kerület székhelye.

A város sörgyárát 1860-ban alapították, alapsöre a Ježek (magyarul sündisznó), a város címerében is van két tüskéshátú, a város német nevéből (Iglau) eredentethetően, az Igel szó németül ugyanis sündisznót jelent. Egyik magyar vonatkozása, hogy a felvidéki Igló (ma Spišská Nová Ves) is róla kapta nevét, mivel azt Iglauból-Jihlavából érkezett német telepesek alapították. Másik magyar vonatkozása, hogy Gustav Mahler, aki később a budapesti Operaház igazgatója is volt, itt töltötte gyerekkorát – apja vendéglős volt a városban. És ha már a zenénél tartunk, említsük meg, hogy Jihlava a „szülővárosa" a XIII. století (XIII. század) nevű, gótikus rockot játszó együttesnek is.

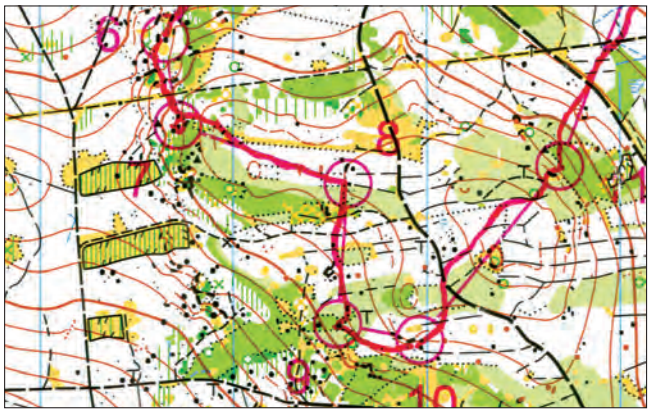
A verseny központját Salavice mellett, az erdő szélén egy jó nagy lekaszált réten építették ki. Itt volt a "korlátlan" befogadóképességű ideiglenes kemping, mindenki kényelmesen választhatott helyet magának, és még az autókkal is oda lehetett állni a sátrak mellé. Volt nagy sörsátor, csapolt Chotěboř sörrel, sült kolbásszal, meg minden jóval. A névadó HSH-n kívül még 4-5 féle kereskedő árult felszerelést, sokat akciósan, és például a cseh tájfutó újság tavalyi számaihoz is ingyen hozzá lehetett jutni.

A bő 1000 induló összetettben három napon át küzdhetett, de a fő versenyt több különféle kísérő rendezvény színesítette. Bemelegítésként csütörtök este egyből egy éjszakaival kezdtünk. Itt rögtön sikerült a legjobb eredményeinket elérnünk, bár még jóval szűkebb volt a mezőny (összesen 60 fő): két győzelem és egy ezüstérem. Az éjszakai pályái viszonylag tiszta erdőkben vezettek, és meglehetősen kellemesre voltak méretezve (nálunk H45-ben 4,4 km/160m).



Éjszakai – jobbára még fehérben

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!



Bele a zöldbe! – 1. nap



Bele a zöldbe! – 2. nap

A csehekre jellemző, hogy mindent nagyon praktikusan oldanak meg. Megérkezvén a terepbemutató térképből is akartam vásárolni, gondolván, hogy péntek délelőtt majd még kimegyünk egy kicsit átmozgatni a délutáni első etap előtt. De a rendezők azt mondták, hogy ha indulunk az éjszakain is, akkor a terepbemutató már nem lesz nagy újdonság, hiszen azon is az éjszakai pontjait használják. Az már más kérdés, hogy így az edzőtérkép alapján előre meg lehetett volna ismerni az éjszakai pontjait, de aki sportszerű volt, nyilván nem tette. Egyébként is sok mindent egyszerűen elintéznek a „légy sportszerű!" szlogennel, például befutás után nem kell leadni a térképeket, csupán megkérnek rá az értesítőben, hogy ne mutasd meg a még nem futott klubtársadnak.

Az éjszakaival ellentétben a nappali futamokon úgy tűnt, hogy a pályakitűzők azt a feladatot kapták, hogy a terepen lévő összes zöldbe hajtsák be a versenyzőket, és ezt sikerrel meg is oldották. Ami zöldek egyébként úgy a terepnek csak mintegy 10-15 százalékát jelentették. Ugyhogy néha-néha ugyan láttunk egy-egy égig érő fákból álló, gyönyörű, aljnövényzet nélküli fenyvest, de jobbára az irtások helyére ültetett 2-es zöld fiatalosokban csalinkáztunk. Megjegyzem, ez a 2-es zöld a mi fogalmaink szerint inkább 3-as, és bár át lehet menni benne a fiatal fenyőfák között, látni azonban szinte semmit. Nem hogy hiba nélkül kikapni egyből egy sziklapontot a mélyében. Úgyhogy aki forró fejjel rontott be egy ilyen zöld foltba, hogy „majd csak meglesz", az jobbára a vakszerencsére bízta magát. Finom térképolvasással és a megfelelő támadópont kiválasztásával, no meg jól megválasztott tempóval persze meg lehetett hiba nélkül oldani.

További feladatot jelentett a sziklarajz megfelelő értelmezése. Az összes követ nem lehetett a 10 ezres térképen ábrázolni, a helyesbítők a sűrűbb részeken egy bizonyos (úgy másfél méter) körüli mérethatárig inkább üresen hagyták a térképet (különben fekete lett volna az egész), vagy egyszerűen egy darab fekete háromszöggel (sziklacsoport) megoldották a dolgot. Akkor is, ha az a sziklacsoport akár 10-15 méter átmérőjű volt. Így van ez rendjén, hiszen maga a háromszög jel majdnem ekkora területet fed le.

A versenyt a legjobbak is megtisztelték, női elitben Iveta Šístková (korábban Duchová) nyert, ami nem meglepő, mert a Világbajnokságon alig egy héttel korábban két Top 20 és két Top 10 eredménnyel alighanem a legeredményesebb cseh női versenyző volt. A VB-t megjárt férfi válogatottak már fáradtabbak voltak, így az összetettben Pavel Kubát és Adam Chromý csatázott az elsőségért, míg például a VB-ről hazatért (és az áprilisi EB-n váltóban ezüstérmet szerzett) Jan Petrželа és Vojtěch Král pihenősebbre vették, és csak az első két napon indultak.

A második nap délutánján két kísérő verseny is volt, egyrészt egy „mikrosprint", amit teljes egészében egy labirintusban bonyolítottak le, másrészt az elmaradhatatlan sörváltó, abból sem csak egy

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

sima mezei verseny, hanem a Cseh Sörváltó Bajnokság. Némelyik csapat bozótruha helyett inkább jelmezbe öltözött, az egyik például tiroli népviseletbe, és mivel egy férfi és egy női ruhájuk volt, a csapatuk pedig két fiúból és egy lányból állt, így az egyik fiúnak lányruhában kellett futnia. Mivel népes számú csapat versengett, így a több selejtező, középdöntő, elődöntő után a döntő már alkonyatba nyúlt, az élelmesebbek fejlámpával futottak.

Az első napi középtáv és a második napi klasszikus után harmadik napon vadászrajttal ismét középtávot futottunk. Ez azért marad emlékezetes számomra, mert akárcsak Gueorgiounak a VB-n, nekem is sikerült egy pontot kihagynom úgy, hogy körülbelül 10 méterre futhattam el mellette, és mindezt csak a célban vettem észre. Hiába, no, ő is öregszik, meg ezek szerint én is…

Az időjárás idén kegyes volt hozzánk, csupán odafele útban áztunk meg Třebíčben, városnézés közben, utána három napon át ragyogóan sütött a nap, kicsit még túl meleg is volt. Ez abban is megmutatkozott, hogy a rendezők tájékoztatása szerint a tavalyi 25 helyett idén 100 m3 víz fogyott, és 34-gyel szemben 47 hordó sör. Végül, Csehországban szokatlan módon, teljesen száraz sátort csomagolhattunk össze.

Kiosztottunk sok-sok szórólapot a jövő évi Hungáriáról, és a csehek érdeklődve nézegették. Hátha sikerül egy részüket elcsábítani hozzánk versenyezni! Nem lesz ugyan könnyű, vélhetőleg jövő nyáron is lesz náluk 8-10 nagy nyári többnapos verseny. No, nem feltétlenül a Hungária helyett, de előtte vagy utána nekünk is érdemes lesz valamelyiket kipróbálni. Irány Csehország!

Kovács Gábor



Bele a zöldbe! – 3. nap. A 13-as maradt ki…



multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

BUDAPEST UTÁNPÓTLÁS VÁLOGATOTT EDZŐTÁBOR ERDÉLYBEN

Mintegy másfél évtizedes szünet után újra önálló edzőtábort szervezett a BTFSZ az utánpótlás válogatottak számára. A célpont Erdély volt, egyrészt a jövő évi kolozsvári ifi EB felkészülés apropóján, másrészt egy pályázati forrásnak köszönhetően. Scultéty Márton főtitkár beszámolója.

Kicsit talán túlzó a bevezető mondat, hiszen Bp. válogatott programok az elmúlt években is voltak Gyalog Zoli és más önkéntesek szervezésében, de jellemzően csak az MTFSZ-programokkal közösen és/vagy rövidebb, egy hétvégés versenyeken való részvételként. Ez a mostani tábor viszont kereken egy hetes volt július végén és augusztus elején, amelyet döntően én szerveztem a friss elnökségi tag, Zsebeházy István segítségével. A résztvevők 17 budapesti és egy vidéki fiatal, valamint – érintett szülőként is – két felnőtt (Zempléni András és Hajas Csilla) voltak. Az utazási végpont Székelyföld volt, amiről valószínűleg sok minden beugrik az olvasóknak, csak a tájfutó élmények nem. Mert bár Csíkszeredában van működő tájfutó egyesület, inkább csak sítájfutó versenyek rendezéséhez megfelelő, de tájfutás szempontjából elnagyolt térképekkel rendelkeztek. Tavaly azonban elkészült egy új térkép Földi István és Barkász Dániel munkájaként a várostól délre a Déli-Hargita egyik nyúlványáról, amin most júniusban megrendezték a román váltóbajnokságot és egy kupaversenyt. Az idén egy újabb kisebb térképpel bővült a repertoár, ugyanis még a tavalyi év folyamán sikerült elnyernem egy NEA-pályázatot kifejezetten térképkészítésre és edzőtáborozásra, így a mostani tábor finanszírozásának is ez volt az egyik eleme. Nem közvetlenül Csíkszeredába utaztunk azonban, hanem az első és az utolsó éjszakát Kolozsváron töltöttük, ahol Tőkés Árpád, a

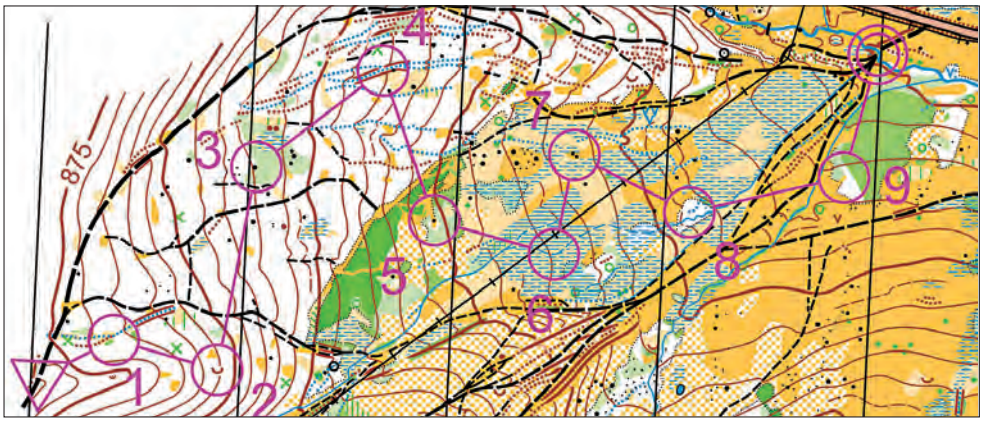


Nehéz terep



Az edzőtábor résztvevői

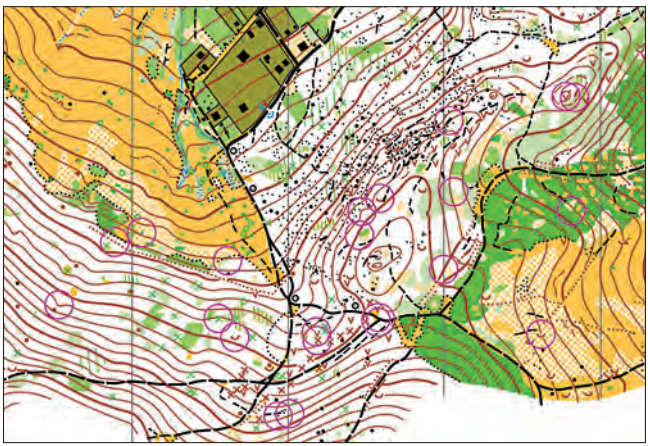
PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



A downhill edzés pályája

TranSilva klub edzője (és egyúttal a román ifi és junior keret szövetségi kapitánya) készült számunkra összesen négy edzéssel. Itt a fiatalok megismerkedhettek a Kolozs megyei Bükkel, és a jövő évi ifi EB-re letiltott terepek tőszomszédságában edzhettek. Az egyik edzés sprint volt a Monostori-lakótelep déli részén, ahol az idei Transylvania Open egyik napja is zajlott. Mint most megtudtunk, eredetileg ez volt az ifi EB sprintjére kiszemelt terület, de a nemzetközi ellenőrzőbíró kérésére végül elvetették a túl sok kerítés miatt.

Csíkszeredában a fennmaradó 4 éjszakát töltöttük egy kétcsillagos hotelben félpanziós ellátással. Itt összesen 6 edzésre került sor, továbbá egy kirándulásra a Gyilkostóhoz és a Békás-szoroshoz, illetve még az odaút folyamán meglátogattuk egy strandolás erejéig a híres szovátai Medve-tavat. A székelyföldi edzésekre csatlakozott hozzánk a nagyváradi magyar tájfutó egyesület is 10 fővel, így az edzéseken részt vevők száma 30-ra nőtt. Ez lehetőséget adott többek között egy színvonalas tömegrajtos farsta edzésre – ahol az egyik pályáról az egymást megbolondító nagyfiúkat kielőzve a 13 éves Gárdonyi Csilla jött be először. Emellett volt



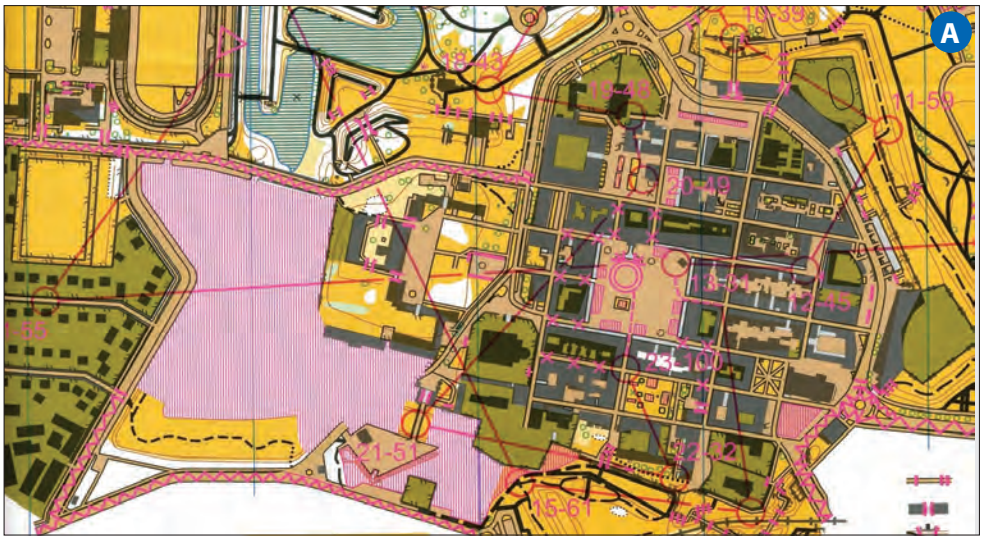
Tömegrajtos edzés pontjai

downhill-pályás edzés részben mocsárban (ez látható a térképrészleten), illetve csillagpályás memória-edzés is ugyanezen a terepen. Már ezek is alpesi jellegű erdőkben zajlottak 700-850 m-es tengerszintfeletti magasságban, de az egyik délután felmentünk Hargitafürdőre is 1300-1400 m-es magasságban edzeni. Mivel a sítájfutó térkép itt nem adott lehetőséget finom pontfogásra és a technika gyakorlására, itt egy score (pontértékeléses egyéni pontbegyűjtő) edzést alkottunk Istivel. A feladat inkább az útvonal-optimalizálás volt, könnyebb – legalábbis annak szánt –, és olykor látványos (pl. a Kossuth-szikla tetejére helyezett) pontokkal.

A tábor finanszírozása 4 részből tevődött össze. A már említett pályázati forrás fedezte egy részét, de hozzájárultak egyes klubok is, valamint nem lehetett elkerülni, hogy legyen a családi kasszákat terhelő önrész sem. Mindezeken felül azonban a BTFSZ állandó bevételei közül a törzstámogatói felajánlásokból is jócskán fordítottunk a tábor költségeire, így a támogatóknak ezúton is köszönjük a befizetéseket!

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

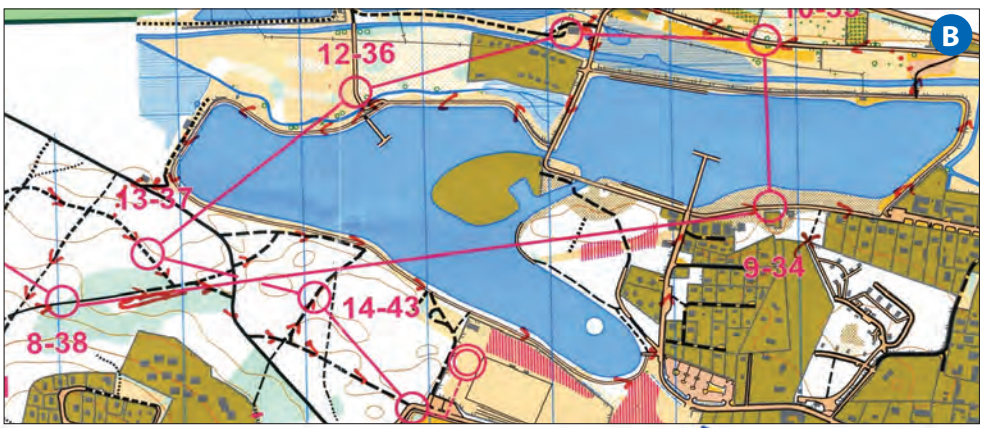
Sprint versenyek a tájbringában



Hasonlóan a tájfutáshoz a tájbringában is három távon rendeznek világversenyeket – ezek közül a legújabb és egyben legkevésbé kiforrott versenyszám a sprint. A másik két számmal szembeni elvárások sokkal egyértelműbbek: a hosszútáv legyen hosszú – a 100-120 perc bringával nem is számít extrémnek, de már ehhez is kihívás térképet helyesbíteni – és persze legyen benne útvonalválasztás, naná. A középtáv legyen „odafigyelős", nem baj ha küzdős a terep, szeretjük ha van benne egy kis bringatechnika, legyen sűrű úthálózat, összetettebb tájékozódási feladatokkal.

És aztán jött a sprint, ha a futóknak van, nekünk miért ne legyen? De, hogy mit is várunk ettől a versenyszámtól, azon kívül, hogy 20-25 perc legyen a győztes idő, az még 7 évvel az első hivatalos sprint vb után sem teljesen tiszta. Az eddigi terepek között volt szinte már minden: sífutóstadion közepesen sűrű nyomhálózattal, városi környezet még éppen feldolgozható jelsűrűséggel, skanzen tekervényes aszfaltösvényekkel, városi részek kombinálása a szinte már kiolvashatatlan városszéli ösvénydzsungelekkel, na és ott van nagy kedvencünk az öskü pampa, szintén a kiolvashatóság határát súroló ösvényhálózattal – de ott legalább senkit nem érdekelnek az ösvények, ha nem csak szabad, de lehet is tekerni bárhol.

Nem is kell sokat keresgélnem, ha merő-



RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

ben eltérő stílusú pályák után kutatok: rögtön a tavalyi két világversenyről tudok bemutatni hármat (lásd. a térképrészleteket A-C) – tudnék, ha nagyon akarnék négyet is, ami nem kis teljesítmény , ha belevesszük, hogy ez mind döntő térkép, mert selejtezőt nem rendeznek, de a lengyel EB rendezőgárdája megtervezett 3 sprint versenyt, mire egyen végül eredményt bírtak hirdetni.

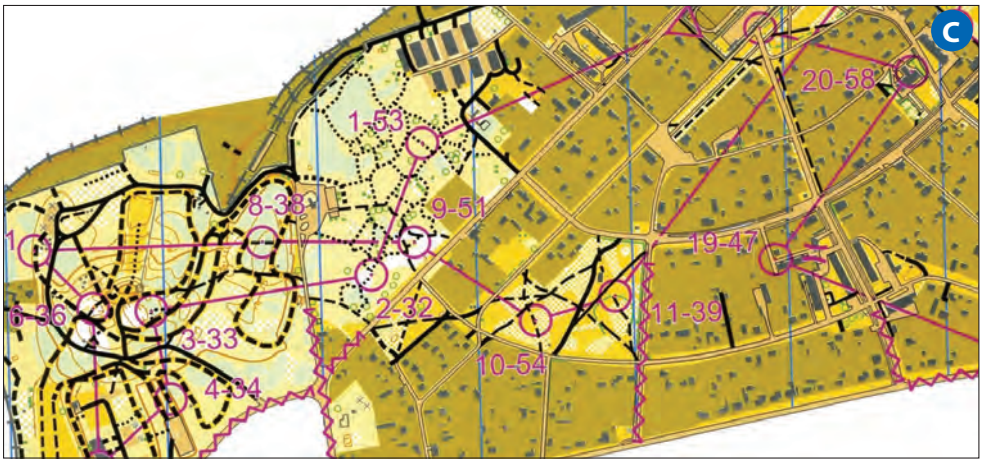
A: A lengyel EB-re megálmodott pálya részlete Zamosc történelmi belvárosában – ami egyébként csodaszép, de meglátásom szerint az egyszerűbb részek sem könnyen emészthetők kerékpározás közben – versenytempót már nem is említek –, de egyes átmenetek a műfaj ellen elkövetett erőszaktételnek minősülnek. Vegyük például a 14-15-ös átmenetet: aki asztal mellett ülve egy percen belül megmondja a vétel útvonalat, az legyen büszke magára – segítségképp elmondom, hogy a 3 piros vonal keresztben az úton esetenként 30-40 fokból álló lépcsősort jelent, ami bringával nem annyira vicces. Szerencsénkre a verseny előtt két nappal a rendőrség beintett – ők úgy érezték egy üdülővárosban nyár közepén nem kéne erőltetni a versenytempóban való kerékpározást keresztül-kasul mindenen. Így jött a „b" terv, beáldozták a sprintváltó terepét, és megrendezték ott a sprintet – másodszori nekifutásra sikerült is (B-térkép)

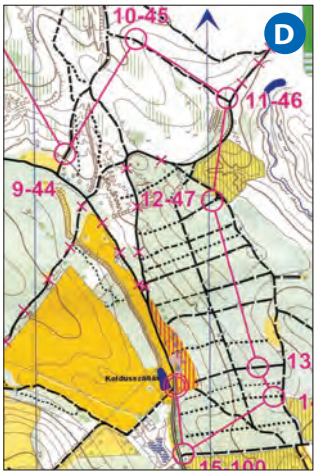
B: Na igen, ez merőben más stílus, ha nagyon keresek, egy-két útvonalválasztást találok benne, de a fő feladat nem elrontani az átmenetenkénti 2-3 elágazást, ami 190-es pulzusnál igenis feladat – hiába egyszerű a pálya – van az a tempó, ami mellett kihívás a hibátlan tájékozódás.

C: Valahol a két előző példa között van az észt vb sprint száma. A pálya eleje kicsit erős volt – nem én voltam az egyetlen, aki az első pontra menet rögtön elvesztette a fonalat a derékig érő fűben direkt a kedvünkért nyírt labirintusban, és az utána következő sífutóút-hálózatot sem volt könnyű kiolvasni. Én ezt a pályát egyértelműen túl aprólékosnak éreztem – az időeredmények viszont arra utalnak, hogy a mezőny egy része még boldogult ezzel a jelsűrűséggel.

És hogy miről jutott mindez eszembe? A július közepi sprint OB-ról **(D)**. Erre az alkalomra László mert egyszerű pályát tervezni. Nem is egyszerűt, ősprimitívet – bármely tájfutóversenyen elment volna N10D-nek, ha egy kicsit rövidebb. Na jó, ebbe belejátszott az is, hogy sok minden kötötte a pályatervező kezét – a terep ugye adott volt, de az aznap rendezett Gerecse maraton útvonalát sem volt célszerű túl sokszor keresztezni – kicsit hülyén néz ki az a 11-es pont, tényleg mintha minden elágazásba pontot akart volna tenni, nehogy valaki véletlenül elrontsa – ezt viszont tényleg csak a két paralel folyó verseny kényszere szülte. Ettől függetlenül tudta azt a pálya, ami szerintem egy jó sprintet jellemez: maximális tempó mellett folyamatos koncentrációt igényelt. Nem gondolom, hogy ez a stílus az egyetlen üdvözítő megoldás a sprint-versenyekre, de mindenképp kívánatos, hogy a pálya a tájékozódási feladaton kívül fizikai kihívást is jelentsen, márpedig ha a táv rövidebb, a tempó értelemszerűen nagyobb lesz – az egyensúly megtartásához ez egyszerűbb tájékozódási feladatot kíván.

Füzy Anna





multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

RAGADÁS ÉS VERSENYRENDEZÉS

Lehet, hogy csak keveseket érint, amit írni fogok, és gyakran elgondolkodom, hogy a tájfutás egésze szempontjából van-e értelme a mondandómnak, bár talán mások is átélték, amit én.

A versenyeket többnyire nem az én korosztályombeliek rendezik, és lehet, hogy nekik fogalmuk sincs arról, hogy milyen problémáink adódnak a már sokat emlegetett kategória összevonásokon és az időskorúak pályakitűzési igényein kívül.

Az alábbi jelenleg engem nem érint, de fontosnak tartom foglalkozni vele.

A ragadás a kezdetektől fogva létezik a tájékozódási sportban, megítélése változó, attól függően, kinek mik a céljai a sportban, milyen képességei vannak, és hogyan ítél meg másokat.

A tájfutás két részből áll, de valamiért a tájékozódás nincs azonos rangon a futással. Gondoljatok pl. arra, hogy verseny után hányszor hangzik el a versenyzők szájából az a mondat: „Ha nem keverek, akkor ...! Mintha csak az számítana, hogy hogyan tudja valaki lefutni a pályát!

A helyzet egészen más az időskorúaknál. Főleg a nőkre gondolok, a férfiak véleményét nem ismerem ebben a témában. Nálunk van olyan, aki még fut, „akár a nyúl" és tájékozódni is tud. Van, aki fizikailag gyenge és technikailag jó, van aki sohasem tanult meg tájékozódni (jól), de futni tud. A másik után.

Sajnos előfordult még az is, hogy valaki így már többször állt dobogón is versenyeken, bajnokságokon.

Ha „elől" indul, bárkivel végig megy, aki utána rajtolt, és ha úgy hozza a sors „jobb lóra vált". Ez utóbbi miatt többször előfordult, hogy megverte a tájékozódni tudó, ámde rosszabb fizikai állapotban levő sporttársát. Gátlás nélkül lehajrázza azt, akinek a hátát makacsul, maximum 10 méterről nézi végig, majd a dobogóra úgy áll fel, mintha önállóan érte volna el eredményt.

Egyenlő esélyeket kellene teremteni. A rendezők az időskorú kategóriákban rajthoz állt néhány embert, az indítási időközök figyelmes megválasztásával – nem 2-3 percenként, hanem – mivel belefér a rajtlistába, minimum 6 percenként, vagy akár 10-12 perces időközzel rajtoltathatnák.

Azt hiszem, más kategóriákban is okozott már gondot az „utánfutó versenyző", de a rajtidőköz növelése csak a kis létszámú mezőnyökben lehetséges, másutt, más megoldások lehetségesek. Mindenesetre az általam javasolt megoldás kevesebb energiát igényel, mint a pillangós és egyéb elágazó pályák megtervezése, csak egy kis odafigyelés szükséges, amivel legalább a szenior versenyzők „csapatba verődése" megnehezíthető.

Ez biztosan számítana az idősebbek lemorzsolódásának csökkentésében, együtt a „szenior pályakitűzéssel" = technikailag igényes, fizikailag könnyebb; és a korcsoport összevonások mérséklésével: 55-65, 60-70 éves ne fusson egymás ellen.

Ha már a mi sportágunk az egyetlen, amelyik „életfogytig" biztosítja a sportolást szervezett keretek között, akkor ezt valósítsuk is meg úgy, ahogy az érintetteknek a legjobb.

Hanusz Mária

Kedves Versenyrendezők, Edzők!

Tájékoztatlak benneteket, hogy korlátlan mennyiségben rendelkezem
Pretex 100 g-os és **Pretex 120** g-os **vízálló, nehezen szakadó térkép papírral.**
Színes lézer nyomtatóval nagyon szép térképeket lehet nyomtatni, kiváltva a térkép laminálást és a térkép zacskót. Digitális géppel és offset géppel is nyomtatható.
Minden érdeklődőnek adok mintát, műleírást. Mivel ezen túl akár 10-20 db-hoz is hozzá juthattok, remélem a térkép használat terén egy új korszak kezdődik.
Méretek: 215x305 mm, 430x305 mm, 430x610 mm
A 215x305 mm méret ára: 100 g-os 23 Ft+ÁFA; 120 g-os 28 Ft+ÁFA

PRETEX TÉRKÉP PAPÍR

MEZ FELIRATOZÁS - PÓLÓ EMBLÉMÁZÁS
RAJTSZÁMOK - KORDONSZALAG - MOLINÓ/PONYVA
ÉREM - ÉREMSZALAG - NYAK SZALAG

GRAFFIC-COM BT
SPORT – DEKOR – AJÁNDÉK
sportesgrafika.com mathepista@gmail.com 06- 20/9573-165

PARTNERPROGRAM 2012 multiNavigator.hu terepfutás - outdoor - navigáció

UTOLSÓ NORMÁLTÁVÚ OB SELEJTEZŐVEL!

Országos normáltávú egyéni bajnokság
2014. Október 11–12. Kiskunmajsa-zsana

A Maccabi Vívó és Atlétikai Club Tájékozódási Futó Szakosztálya 2014. október 11-12-én rendezi meg a 2014. évi Országos Normáltávú Egyéni Bajnokságot Zsana környékén.

Az első napon, szombaton a selejtező futamok lesznek, majd vasárnap a döntő futamok.

A verseny érdekessége, hogy a versenyszabályzat változása miatt ez lesz az utolsó olyan Normáltávú OB ahol versenyzők még selejtezőkben elért eredmények alapján döntik el, ki melyik döntő futamban indulhat. 2015-től megváltozik a szabályzat és megszűnik a selejtező. Egyelőre annyit lehet tudni, hogy egy futamos lesz a normáltávú bajnokság és az év végéig fog megtörténni a részletes szabály megalkotása.

Az idei ONEB-re olyan területet sikerült találni ahol még soha nem volt tájékozódási futóverseny. A térkép készítése már 2013-ban elkezdődött és legalább 10 km² új területen futhatnak a Bajnokságon résztvevők. A jó térképre és jó pályákra Forrai Gábor és Forrai Miklós munkája a garancia, de a színvonalas és következetes, minden figyelemre kiterjedő kontrolt Spiegl János fogja biztosítani. A terepet így lehetne jellemezni: nyílt és félig nyílt homokbuckás területek, valamint zömében jól futható fenyves, helyenként sűrűbb akácos, nyárfaerdő.

A verseny fő támogatója a kiskunmajsai Jonathermál Gyógy és Élményfürdő, amely a versenyzők számára erre a hétvégére 50%-os fürdőbelépőt biztosít. Érdemes a Fürdő által ajánlott szállásokat is figyelembe venni, mert mindössze kb. 20-km-re található a verseny helyszínétől.

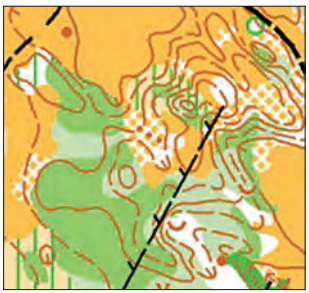
A Maccabi Vívó és Atlétikai Club Tájékozódási Futó Szakosztály összes rendezője törekszik arra, hogy versenyeit a legszínvonalasabban „mindent a versenyzőért" szellemben rendezze a tájfutó társadalomnak. Reméljük a 2014. évi ONEB-en ezt élőben is megtapasztaljátok és ez a bajnokság maradandó, kellemes emlékként marad meg a versenyzők emlékezetében.

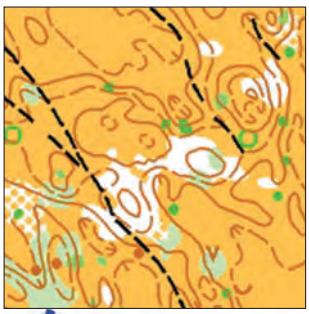
Találkozzunk október 11-12-én Zsanán, egy kellemes őszi hétvégén, sportágunk talán legrangosabb bajnokságán.

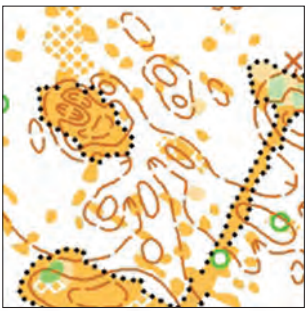
Gyere el az idei ONEB-re, hogy Te is bekerülj a sportág történetébe, aki még indult selejtező futamon!

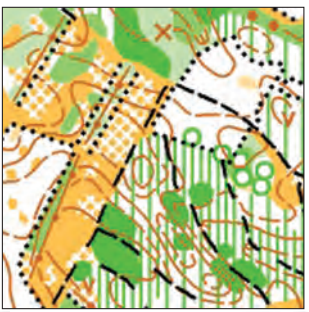
A verseny honlapja: http://tajfutas.maccabi.hu/index.php/hu/egyeni-normaltavu-orszagos-bajnoksag-2014

Paskuj Mátyás









multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!













KISKUNMAJSA

JONATHERMÁL GYÓGY- ÉS ÉLMÉNYFÜRDŐ, MOTEL, KEMPING

Információ: **Jonathermál Zrt.**
H-6120 Kiskunmajsa, Kőkút 26.
Telefon: +36-77/481-855
E-mail: info@jonathermal.hu



facebook

www.jonathermal.hu

A MAGYARORSZÁG 2014. évi
ORSZÁGOS NYÍLT TÁJÉKOZÓDÁSI
FUTÓ NORMÁLTÁVÚ EGYÉNI BAJNOKSÁG
KISKUNMAJSA – ZSANA
2014. OKTÓBER 11-12.

HUNGARIAN OPEN LONG
DISTANCE CHAMPIONSHIP 2014
KISKUNMAJSA – ZSANA
11-12. OCTOBER 2014.

www.tajfutas.maccabi.hu

JONATHERMÁL GYÓGY- ÉS ÉLMÉNYFÜRDŐ, MOTEL, KEMPING

KEFAG Kiskunsági Erdészeti és Faipari Zrt.



multiNavigator.hu

terepfutás – outdoor – navigáció



SILVA

Get out there™

ultra gyors
szélesebb tű
több referencia vonal
dupla csapágy a stabilitásért
forgatható szelence, és spectra festés

Újdonságok:

2014-es modellek

MOSCOMPASS **Modell 9 Star**



★ gyors
★ stabil
★ vékony tű

moscompass tájolók teljes választéka.

Tőlünk számlát is kapsz, így a pályázni is tudsz moscompass-ra!!!!

TEREPFUTÓK BOLTJA

1134 Budapest, Dózsa György út 61–63.
(A kék metró megállónál)
infóvonal: (+36-1) 7 888 888



Fotó: Máthé István

Címlap: Szuromi Hanga Ifjúsági Európa-bajnok
Hátsó borító: Kelemen Bernadett (PVS) középtávú bajnok

a Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

HU ISSN 1215 8526
1215-8526
850 Ft

Nyílt Középtávú Egyéni Bajnokság - Döntő

2014. június 21. - Uzsa

F14E-A (24) 2.7 km 100 m 12 ep

1	Jónás Ferenc	SZV	19:02
2	Horváth Csongor	MAT	22:01
3	Demeter Ambrus	DTC	25:04
4	Egei Balázs	TTE	26:26
5	Szabó Marcell	MAT	28:08
6	Csiszár Barnabás	ZTC	28:11
7	Knobloch-Esztergár Péter	SIR	28:42
8	Bujdosó Zoltán	SPA	28:45
9	Szuromi Áron	PVS	29:27
10	Kovács-Deák Zsombor	SZV	29:42
11	Mesics Mátyás	SMA	29:57
12	Barta Gergely	SPA	32:20
12	Csertán András	ZTC	32:20
14	Szalay András Sebestyén	CSP	33:01
15	Győri Bertalan	SZV	33:33
16	Kentelki Márton	GOC	35:27
17	Verebélyi Márton	SDS	36:56
18	Péntek Márton	BSC	37:59
19	Leleszi Marcell	DTC	43:02
20	Gönczi Keve	CSP	43:10
21	Tálas Soma	SPA	45:50
22	Gárdonyi Soma	MOM	47:28
23	Tábori Marcell	SDS	51:43
	Tóth Lukács	PVS	hiba

F14E-B (24) 2.1 km 60 m 10 ep

1	Szinyéri Bence	ZTC	21:14
2	Fekete Sámuel	ZTC	21:46
3	Jacsó Barnabás	ESP	22:04
4	Varga Marcell Máté	GOC	22:53
5	Karakai Áron	TTE	24:23
6	Józsa Botond	PSE	26:53
7	Pályi Lőrinc	MOM	27:53
8	Izsák Attila Edmond	GOC	28:05
9	Andreoletti Brúnó	CSP	29:37
10	Takács Tician	ZTC	30:35
11	Zsigmond Zsombor	DTC	30:43
12	Bácskai Péter	VHS	30:44
13	Angyal Dániel	VHS	31:11
14	Husznai Gellért	PVS	31:48
15	Gönczi Péter	CSP	34:46
16	Vigh Loránd Eduárd	SIR	35:41
17	Bálint Benedek	VHS	38:18
18	Szuhán Gábor	PVS	40:51
19	Balogh András	GOC	45:10
20	Horváth Boldizsár	SMA	49:53
21	Sörös Zoltán	SDS	51:55
22	Fey Mihály	SPA	66:42
	Kucsma Lehel Péter	ESP	hiba
	Bognár Zoltán	GOC	hiba

F14E-C (21) 1.9 km 55 m 7 ep

1	Lipcsei Péter	SDS	19:42
2	Kisházi Gábor ifj.	HOD	21:21
3	Klement Kelén	SPA	24:08
4	Vozár Mátyás	PVS	24:38
5	Csontos András	BSC	28:07
6	Bálint Ádám	VHS	28:24
7	Olasz Márk	HOD	29:53
8	Néda Tamás	TTE	31:07
9	Góczán Pál	SKS	36:43
10	Werner Bendegúz	PVS	38:54
11	Kiss Bertalan András	SZT	39:37
12	Etlinger András	VHS	41:25
13	Farkas Tamás	GOC	41:31
14	Bózsó Bence	ESP	48:37
15	Szemerédi Botond	ESP	49:45
16	Váczi Samu Sebestyén	TTE	61:28
17	Wallner Márton	GOC	71:08
Vk	Keleti Domonkos	TTE	52:36

F16E-A (24) 3.4 km 145 m 15 ep

1	Egei Patrik	SPA	22:57
2	Zacher Márton	SPA	24:01
3	Kálmán Erik	SPA	24:52
4	Stork Gábor	SDS	26:29
5	Rácz Zoltán	SZV	26:53
5	Ormay Mihály	SPA	26:53
7	Gurály Attila	BMG	28:34
8	Szuromi Mátyás	PVS	28:43
8	Rajkó Dávid	MOM	28:43
10	Gyenizse-Nagy Balázs	PVS	29:32
11	Gyólai Péter	SZV	30:26
12	Kovács Barnabás	PVS	30:43
13	Göbler Balázs Benedek	DTC	30:59
14	Divin Péter	SAS	31:33
15	Dézsi Tamás	SAS	32:21
16	Jacsev Sámuel	GOC	33:01
17	Turschl Bence	TTE	33:43
18	Eszlári Dávid	VHS	34:03
19	Magyar Tamás	BMG	34:50
20	Weisz Pál	PAK	35:48
21	Kentelki Gábor	GOC	36:22
22	Rétfalvi Kolos	SMA	48:42
23	Weiler Vince	SPA	53:23
24	Tóth Balázs	MAT	54:42

F16E-B (17) 2.7 km 110 m 13 ep

1	Allwinger Herwig ifj.	TTE	26:51
2	Váczi Buda Benedek	TTE	30:12
3	Szalay Levente	GOC	31:00
4	Veszelszki Barnabás	GOC	35:40
5	Vidor Gergely	SPA	39:19
6	Horváth Zsombor	SMA	42:41
7	Horváth Szabolcs	SDS	43:01
8	Magyar Krisztián	GOC	43:45
9	Sarnyai Benedek Máté	SZV	45:30
10	Ortmann András	PVS	49:00
11	Bárány Tamás	ESP	50:58
12	Árvay Dénes	PVS	60:59
Vk	Krakter Dániel	ZST	82:48
Vk	Marosffy Bálint	MOM	62:05
Vk	Fülöp Dávid	GOC	42:29
Vk	Harmath Dávid	BSC	50:34

F18E-A (24) 5.0 km 190 m 22 ep

1	Tóth Adrián	TTE	30:35
2	Mészáros Mátyás	DTC	32:39
3	Szűcs Botond	DTC	32:58
4	Lengyel Ádám	SPA	34:35
5	Hajdu Erik	TTE	36:48
6	Miavecz Balázs	MOM	37:53
7	Porgányi Márk	ZTC	38:35
8	Peregi Dániel	SPA	38:58
9	Tábori Milán	SDS	40:50
10	Tóth Péter	PVS	41:23
11	Fekete Ágoston	ZTC	41:57
12	Stork Mihály	SDS	43:18
13	Erősdi Zakariás	XKLO	43:31
14	Kiss Kornél	ZTC	44:58
15	Ferenczi Márk	SAS	45:11
16	Kruppai Gábor	SZV	45:21
17	Ormándi Lázár	PVS	46:10
18	Hetényi Péter	HTC	47:47
19	Mohácsy Ádám	GYO	54:16
20	Erdős Zoltán	MOM	55:10
21	Balog Dávid	SAS	60:12
22	Weiler Vilmos	SPA	63:23
23	Barti Áron	GOC	73:04
	Magyar Milán	DTC	hiba

F18E-B (8) 4.0 km 170 m 17 ep

1	Mérai Viktor Benjamin	ESP	41:46
2	Szőcs Zoltán	GOC	44:27
3	Kucsma Levente	ESP	44:46
4	Nagy Bence	SPA	46:05
5	Pályi Patrik	MOM	51:04
6	Tintar Mihai	XKLO	55:56
7	Kis-Varga Ákos	BTK	61:43
8	Masa Máté	SZV	68:53

F20E-A (16) 5.0 km 190 m 22 ep

1	Péntek Mátyás	BSC	33:28
2	Tugyi Levente	DTC	33:38
3	Kovács Bertalan	PVS	34:49
4	Kirilla Péter	DTC	36:14
5	Rácz Sándor	SZV	42:32
6	Horváth Ádám	SDS	44:01
7	Krokavecz Simon	SZV	47:59
8	Mizur Simon	ETC	49:30
9	Csöngei Dávid Máté	SIR	56:35
10	Egri Bálint	SPA	63:34
11	Kovács Domonkos	BBB	68:24
12	Szabó Bence	SKS	77:59
13	Csupor Zoltán	SKS	82:14
	Fehérvári Dániel	SDS	hiba
	Vajda Balázs	SZV	hiba
	Jenes Soma	MOM	hiba

F21E-A (24) 5.8 km 240 m 22 ep

1	Baumholczer Máté	PVS	32:33
2	Liszka Krisztián	SPA	33:43
3	Gösswein Csaba	PSE	35:15
4	Kovács Ádám	SZV	35:57
5	Bakó Áron	SPA	36:18
6	Szundi Attila	DTC	39:30
7	Dénes Zoltán	KAL	39:41
8	Kisvölcsey Ákos	MOM	40:09
9	Zsebeházy István	MOM	41:22
10	Morandini Viktor	SPA	41:26
11	Tölgyesi Tamás	DTC	41:44
12	Lévai Ferenc	MEA	41:48
13	Novai György	SZV	42:25
14	Molnár Róbert	ARA	42:45
15	Szajkó Csaba	ETC	45:05
16	Szabó András	ETC	45:41
17	Gyulai Tamás	MSE	46:22
18	Nagy István	TSE	46:38

19	Vellner Gábor	SPA	52:54
20	Vörös Endre	HOD	54:50
21	Györgyi Péter	MOM	57:20
	Turcsán Gábor	PVS	hiba

F21E-B (24) 4.6 km 180 m 21 ep

1	Gond Balázs	GOC	36:33
2	Mihályi Ferenc	TTE	36:46
3	Iski Richárd	STE	36:52
4	Oszlovics Ádám	MOM	37:35
5	Zai Bálint	SPA	38:00
6	Sziládi Zoltán	PVS	38:08
7	Forrai Gábor	HOD	38:38
8	Horváth Marcell	SIR	38:57
9	Bogos Tamás	ARA	39:05
10	Antal András	PVS	39:07
11	Bugár Gergely	SPA	39:32
12	Sulyok Ábel	SPA	41:19
13	Antal Miklós	PVS	41:52
14	Gond Gergely	GOC	42:11
15	Kovács Boldizsár	BBB	42:27
16	Balabás Péter Gergő	DTC	42:31
17	Vajda Balázs	VTC	44:24
18	Peregi Dávid	SPA	49:41
19	Györgyi Ábel	MOM	51:35
	Fehérvári Zsolt	SDS	hiba
	Kovács Róbert	PVS	hiba

F21E-C (24) 4.3 km 170 m 16 ep

1	Farkas Viktor	HRF	33:40
2	Nyeste Ákos	DTC	34:17
3	Kovács Bálint	PVS	38:07
4	Kiss Gábor	PAK	38:37
5	Topán László	PVS	39:42
6	Kovács Sebestyén	BBB	40:13
7	Petrócki Ádám	HOD	41:16
8	Sziládi Tamás	PVS	41:56
9	Kiss Péter	PAK	42:03
10	Sümegi János	DTC	42:44
11	Kersity András	PVS	42:59
12	Kiss Gábor	KAL	43:55
13	Domán Rajmund	THT	46:47
14	Könnyű Bence	DNS	47:46
15	Dömötör Balázs	PAK	48:04
16	Hende András	JSS	50:50
17	Schwendtner Bálint	SIR	52:00
18	Kiss Dénes	JMD	59:51
19	Tóth Károly ifj.	VTC	61:21
20	Berecz Gábor	HRF	65:13
21	Ágotha Dávid	GOC	78:47

F21E-D (5) 3.7 km 145 m 16 ep

1	Forrai Miklós	HOD	33:48
2	Kövesdi Ádám	TTE	39:49
3	Lukács Péter	ZTC	45:20
4	Havas Péter János	STE	66:36
Vk	Werner Péter	PVS	36:20

F35A-A (24) 4.8 km 190 m 19 ep

1	Molnár Zoltán	THT	33:51
2	Korcsok Pál	TSE	36:48
3	Vereszki Tibor	THT	36:54
4	Uhlir Péter	ZTC	38:27
5	Vajda Zsolt	THT	39:51
6	Lajszner Attila	ETC	39:55
7	Cserpák Zsolt	MOM	40:59
8	Weibl Zoltán	SFC	42:04
9	Sárecz Lajos	ZTC	42:40
10	Kőszegvári Tibor	KFK	42:45
11	Molnár Attila	THT	42:58
12	Vajda Kolos	SMA	43:39
13	Hites Viktor	VBT	45:35
14	Baksa Csaba	KAL	46:20
15	Bozsó Norbert	MCB	46:29
16	Bánfi Róbert	HOD	47:53
17	Stein Barnabás	ARA	48:02
18	Nagy Viktor	KAL	48:53
19	Szlávik Zoltán dr.	TTE	50:54
20	Balogh Péter	FSC	51:53
21	Gyurina Szabolcs	PVS	53:00
22	Révész Gábor	MCB	53:29
23	Babka Miklós	SDS	57:28
24	Szabó Attila	VTC	57:55

F35A-B (14) 4.1 km 155 m 19 ep

1	McCarthy Brian	ZTC	39:35
2	Kiszel Sándor	KZS	40:44
3	Verebélyi Zsolt	KTT	48:47
4	Matics Gyula	MAF	51:28
5	Bálint Bence	VHS	54:20
6	Főző Péter	PVS	54:35
7	Nagy Gábor	KFK	59:40
8	Megyeri Csaba	GOC	60:47
9	Sziva László	ZTC	69:29
10	Cseszka László	SKS	75:10
11	Simkó Zoltán	BKL	75:54
	Nagy Tibor	MCB	hiba

F40A-A (24) 4.9 km 175 m 17 ep

1	Kiffer Gyula	ARA	33:26
2	Hajdu Martin	TTE	33:33
3	Néda László	TSE	34:00
4	Paróczi Zsolt	ZST	35:20
5	Magyar Zsolt	DTC	36:23
6	Bánki Zoltán	SMA	37:00
7	Baracsi Gábor	TTE	37:04
8	Gönczi Róbert	TTE	38:08
9	Pozsgai Norbert	SMA	39:40
10	Horváth Norbert	KAL	39:56
11	Tornai Szabolcs	MOM	40:07
12	Borbás Nándor	KAL	40:34
13	Müller Balázs dr.	ZST	41:42
14	Mitró Zoltán	ZTC	41:43
15	Pavlovics György ifj. dr.	ZST	44:21
16	Molnár Tibor	ARA	44:47
17	Kocsik Árpád dr.	HSP	45:46
18	Fehér Ferenc	ZTC	46:48
18	Mucsi Mihály	TTT	46:48
20	Gyimesi Zoltán	TTE	49:21
21	Pap Attila	TTT	51:17
22	Mézes Tibor Sólyom	GOC	54:51
23	Nagy Sándor	SAS	54:53
24	Tóth László	GYO	55:44

F40A-B (22) 3.7 km 115 m 15 ep

1	Kiss György ifj.	GYO	33:18
2	Maráz Gábor	ARA	35:19
3	Kiácz Bence	HSE	35:37
4	Jacsó Tibor	ESP	37:28
5	Divin György	SAS	42:27
6	Bajna Balázs	ZST	44:45
7	Kálmán Péter	BEA	46:04
8	Schwendtner Erik	SIR	46:42
9	Tarsoly Róbert	GOC	46:47
10	Olasz Róbert	HOD	49:33
11	Papp János	MCB	49:43
12	Fodor Péter	ZST	53:28
13	Kovács János	KAL	53:40
14	Várvölgyi Szilárd	THT	54:26
15	Mauer Lajos	MSE	55:49
16	Molnár Attila	TTE	56:20
17	Varga Attila	ARA	59:55
17	Schmal Róbert	ZST	59:55
19	Szabó János	SZV	61:29
Vk	Keleti Tamás	TTE	73:09

F45A-A (24) 4.6 km 180 m 17 ep

1	Allwinger Herwig	TTE	34:47
2	Gillich György	TTT	35:01
3	Pavlovics Gábor	PVS	37:21
4	Viniczai Ferenc	PVS	37:26
5	Marton János	HSP	37:53
6	Gillich István	MSE	37:57
7	Horváth Pál	SMA	38:17
8	Kovács Péter	BBB	40:06
9	Juhász Gábor	HTC	40:51
10	Dezső Sándor	HTC	41:13
11	Nagy Tibor	FSC	42:12
12	Tóth Tamás	TTE	42:39
13	Nagy Ferenc	PSE	42:43
14	Szencz Attila	SZV	42:51
15	Molnár Csaba	SIR	43:52
16	Miháczi Zoltán	TTE	45:13
17	Felföldi Barnabás	KFK	48:39
18	Halaj László	JMD	49:14
19	Kézdy Pál	KFK	51:13
20	Dalos Attila	MAF	51:49
21	Pataki Gábor	PVS	52:56
22	Csankovszki Tibor	SZU	54:02
	Egei Tamás	SPA	hiba

F45A-B (24) 4.0 km 115 m 14 ep

1	Móro Tibor	PVS	35:02
2	Horváth Sándor	MAT	38:41
3	Goldmann Róbert	SDS	39:17
4	Lénárt István	FSC	39:47
5	Koltai Zoltán	SPA	40:57
6	Báder Attila	MAT	43:11
7	Rácz Róbert	POE	43:33
8	Gál Attila	SAS	44:45
9	Szebeli István	SSC	45:02
10	Horányi György	PAK	45:50
11	Schell Antal ifj.	PSE	47:25
12	Karácsony Péter	HBS	48:08
13	Kovács Gábor	BBB	48:09
14	Mentler Balázs	SFC	49:50
15	Udvardy Balázs	PVS	50:30
16	Zagyi László	JMD	51:57
17	Szász Tibor	HRF	52:32
18	Faggyas László	TTE	52:34
19	Tóth Zsolt	POE	57:50
20	Varga István	SDS	58:58
21	Maácz Miklós	MAF	66:06

F45A-C (19) 3.5 km 95 m 14 ep

1	Dankó István	TTE	41:16
2	Laurinyecz Csaba	ESP	42:38
3	Németh Zsolt	VHS	44:06
4	Bérczes Miklós	FMT	44:18
5	Tóth László	MAT	49:17
6	Fekete Gábor	ZTC	49:25

7	Bácskai Péter	VHS	52:38
8	Takács Tibor	SMA	53:06
9	Zoboki Mihály	THT	53:21
10	Ipsics László	TTE	54:26
11	Szebeni Zsolt	PSE	54:53
12	Magyari Árpád	SPA	56:54
13	Bózsó Zoltán	ESP	57:31
14	Kalmár János	PSE	59:11
15	Erdős Gábor	ZTC	61:35
16	Paskuj Mátyás	MCB	69:03
Vk	Fuller Károly	PVM	104:00

F50A-A (24) 4.4 km 185 m 15 ep

1	Mohácsy Tamás dr.	GYO	35:57
2	Molnár Géza	BEA	36:52
3	Szieberth Péter	PVM	37:03
4	Weiler Zsolt	MAF	37:39
5	Szlatényi Ferenc	OSC	38:00
6	Varga József	GOC	38:36
7	Muliter Gábor	HSE	39:13
8	Tőkés Árpád	SAS	39:17
9	Rusvai László	FSC	39:28
10	Molnár Tibor	SMA	40:06
11	Pokornyik Tibor	TTT	40:18
12	Körmendi Miklós	MSE	40:48
13	Gera Tibor	SZV	40:57
14	Tóth Károly	VTC	43:48
15	Takács Csaba	TTE	45:48
16	Závodszky Tamás	SAS	46:37
17	Nagy András	PSE	48:14
18	D. Szabó Gyula	DIS	48:41
19	Ortmann János	POE	49:19
20	Szerdahelyi Zoltán	SZT	51:01
21	Koczka Tibor	SZT	52:07
22	Domán Gábor	THT	53:20
23	Sramkó Tibor	SDS	54:21
24	Zempléni András dr.	KOS	56:26

F50A-B (18) 3.2 km 150 m 11 ep

1	Németh Csaba	MAF	32:25
2	Germán-Salló Zoltán	GOC	36:31
3	Csonka Antal	HTC	36:35
4	Mets Miklós	OSC	40:14
5	Blézer Attila	ESP	41:02
6	Bujdosó István	SPA	41:22
7	Sebők Gábor	ESP	42:42
8	Liskány József	STE	42:51
9	Vass Zoltán	SZV	45:12
10	Kaptur József	VHS	46:01
11	Hegedűs Béla	SAS	49:07
12	Károlyi Gyula	TTE	50:56
13	Könnyű István	DNS	55:45
14	Peregi Tamás	SPA	57:23
15	Urbán András	BEA	58:00
16	Dobrossy István dr.	DIS	63:43
17	Cenner Tibor dr.	FMT	63:53

F55A-A (24) 3.9 km 165 m 17 ep

1	Gyulai Zoltán	MSE	30:31
2	Dosek Ágoston	OSC	33:00
3	Kerényi Dénes	HSE	37:35
4	Kürti István	PVM	39:38
5	Harkányi Csaba	SAS	40:18
6	Kóger Gyula	PVM	40:33
7	Tóth János	POE	42:42
8	Vankó Péter	HSE	43:43
9	Hegedüs Ábel	BEA	43:54
10	Moravszki János	HBS	44:51
11	Honfi Gábor	ESP	45:44
12	Pápai János	ARA	46:07
13	Németh Ferenc	PVM	46:14
14	Hrenkó László	ETC	47:35
15	Győri László	SDS	48:08
16	Fleischer Zoltán	SPA	48:48
17	Hadnagy Árpád	HSP	48:51
18	Mizur Jan	PSE	48:56
19	Zentai László	HSE	49:27
20	Hajagos Henrik	SZV	54:40
21	Pláje Lajos	SMA	56:42
22	Szőcs László	HSP	77:32

F55A-B (10) 3.4 km 145 m 14 ep

1	Csöngei Dezső	VTC	48:14
2	Sáfrán Zoltán	ARA	50:24
3	Virág Gyula	ZST	53:40
4	Lenkei Győző	HSP	54:36
5	Ormay György	KOS	57:04
6	Hideg István	HTC	59:08
7	Nagy Zsolt	FMT	74:16
8	Katulin Tibor	TTT	100:28
	Szebényi Béla	KAL	hiba

F60A-A (24) 3.5 km 175 m 15 ep

1	Spiegl János	SMA	30:31
2	Balla Sándor	HSE	30:58
3	Hegedűs Zoltán	OSC	32:25
4	Bikki Sándor	VTC	34:29
5	Fey Sándor	HSP	34:39
6	Bacsó Attila	HER	35:23
7	Ládi János	BTK	37:56
8	László Károly	HBS	38:13
9	Vitéz László	HER	38:23
10	Tertsch Antal	SAS	38:53
11	Ludvig István	MAF	39:16
12	Pelyhe Dénes	SDS	41:00
13	Szunyog József dr.	SAS	41:34
14	Melkes Antal	SMA	43:10
15	Horváth Tivadar	HER	44:59
16	Kaján László	FMT	45:33
17	Kovács Attila	ZSC	46:03
18	Somogyi Lajos	BSC	46:48
19	Bugár József	SPA	51:52
20	Tóth Jenő	ZST	52:07
21	Zsilinszky Pál	DIS	53:23
22	Juhász István	SPA	54:42
23	Korbély Tibor	HER	56:46
	Tóth Sándor	ETC	hiba

F60A-B (11) 3.2 km 115 m 12 ep

1	Szabó László	DIS	38:54
2	Biró Sándor	KRI	40:09
3	Molnár Gábor	MAF	41:33
4	Petró Géza	FSC	46:05
5	Nagy Balázs	POE	48:00
6	Lévai Kálmán	KSE	55:46
7	Szűcs B. Levente	HSP	56:02
8	Komoróczki András	SAS	58:31
9	Lajtai Sándor	PVM	68:46
10	Herter László	MAF	82:02

F65A-A (25) 3.3 km 135 m 12 ep

1	Boros Zoltán	HSE	33:53
2	Bogdanovits András	MSE	36:18
3	Andrási Lajos	HER	39:22
4	Blum László id.	SZU	39:56
5	Rétfalvi Lajos	SMA	42:26
6	Tüskés György	SUN	43:12
7	Gyalog László	SPA	43:18
8	Lux Iván	BEA	45:36
9	Kovács András	HBS	45:53
10	Gömbös Gyula	SKS	46:35
11	Lénárd Miklós	ETC	46:46
12	Hunyadi Károly	PSE	46:56
13	Komár Béla	HER	47:45
14	Balázsy László	PVS	48:26
15	Németh Jenő	BTK	48:56
16	Vajda László	ZTC	51:51
17	Szűcs György dr.	PVS	56:53
18	Csongrádi Jenő	BEA	57:24
19	Kovács László dr.	PVS	60:01
20	Simon Gyula	DIS	64:29
21	Bodó László Béla	SZU	66:08
22	Vida István	SAS	80:27
23	Síkhegyi Ferenc	BEA	110:04
	Lipp József	PVS	hiba

F70A-A (22) 2.3 km 95 m 10 ep

1	Bozán György	HSP	28:13
2	Horváth Béla	EK	28:19
3	Jelinek István	PSE	28:28
4	Nagy Árpád dr.	ETC	28:31
5	Hargitai István	TTE	29:00
6	Nagy Lajos	ETC	29:05
7	Muszély György	BEA	29:28
8	Szemler István	TTE	30:06
9	Bányai Attila	ZTC	33:41
10	Szecsődi Ákos	BEA	34:01
11	Gombkötő Péter dr.	TTE	34:30
12	Horváth Zoltán	ZTC	34:54
13	Kéri Gerzson Ferenc	SZU	36:15
14	Pásztor Imre	SZV	38:54
15	Wengrin István	VTC	39:45
16	Bán Sándor	HTC	40:36
17	Marton Péter	ZST	40:52
18	Lohász Márton	BDI	53:14
19	Nagy Gábor	TTE	53:19
20	Kiss Endre dr.	PVM	57:52
	Vass Tibor	VHS	hiba

F75A-A (13) 1.9 km 75 m 8 ep

1	Varga György	POE	27:49
2	Schell Antal	PSE	30:43
3	Gárdonyi Zoltán	SPA	30:53
4	Nagy Dezső	HSP	32:21
5	Németh Alajos	PSE	34:06
6	Ijjász István	PVS	36:02
7	Argay Gyula	BEA	38:34
8	Gönczi Péter	SPA	40:34
9	Bogdány Miklós	TTE	47:45
10	Tihanyi László dr.	POE	48:00
11	Weress Kálmán	TTE	68:45
12	Rácz Márton	TTE	79:15
13	Kozma László	SAS	152:33

F80A-A (3) 1.7 km 65 m 8 ep

1	Dudás István	OSC	32:02
2	Buncsik János	PSE	55:00
3	Hrenkó József	ETC	60:19

F85A-A (2) 1.7 km 65 m 8 ep

1	Balla Sándor	KFK	69:14
	Kún Ferenc	KTX	hiba

N14E-A (24) 2.6 km 95 m 12 ep

1	Gárdonyi Csilla	MOM	21:53
2	Hajnal Dorottya	SPA	22:33
3	Zacher Enikő	SPA	23:34
4	Hajdu Nelli	TTE	25:56
5	Magyar Kata	DTC	26:12
6	Kovács Gréta	PVS	26:18
7	Barta Luca	SPA	27:45
8	Kálmán Tamara	MOM	28:10
9	Szokol Kamilla	SZV	30:07
10	Angyal Anna	SDS	31:41
11	Kishanti Petra	ZST	31:58
12	Tóbis Anita	DTC	32:27
13	Kálmán Imola	SPA	32:44
14	Pálfi Fanni	SZV	34:06
15	Goldmann Kata	SDS	34:44
16	Mérő Dominika	VHS	35:09
17	Székely Rozália	TTE	36:10
18	Apró Vivien Dóra	SZV	37:07
19	Szilágyi Iringó	DTC	38:48
20	Takács Szilvia	GOC	38:50
21	Néda Júlia	TTE	40:05
22	Virág Tímea	SIR	40:13
23	László Dorottya	MOM	40:58
24	Viniczai Judit	PVS	41:42

N14E-B (24) 1.9 km 80 m 8 ep

1	Zacher Noémi	SPA	20:32
2	Bartók Annamária	SPA	22:34
3	Dezső Enikő	HTC	22:56
4	Viniczai Hanga	PVS	25:56
5	Pataki Virág Lara	PVS	26:47
6	Riesing Hanna	SZV	27:02
7	Bertóti Laura	DTC	27:25
8	Orosz Borbála	SZV	29:25
9	Lénárt Lili	SDS	29:35
10	Ledniczky Virág	DTC	30:27
11	Zempléni Lilla	MOM	30:33
12	Müller Júlia	ZST	31:55
13	Lantai Anna Boróka	VHS	32:01
14	Bartha Dorottya Bernade	SIR	32:47
15	Tóth Barbara	TTE	33:07
16	Varga Petra	SDS	33:37
17	Lengyel Krisztina	TTE	35:11
18	Schenk Anna	SKS	41:14
19	Kozma Eszter	GOC	46:56
20	Sütő Emese	SIR	47:37
21	Dabis Barbara	SZV	48:40
22	Pásti Fanni	SKS	51:34
23	Kovács Karina	PAK	89:32
	Vozár Janka	PVS	hiba

N14E-C (5) 2.0 km 60 m 8 ep

1	Borbás Zita	KA	30:06
Vk	Rövid Boglárka	ZTC	hiba
Vk	Tarsoly Panka	GOC	56:39
Vk	Balaton Regina Hanna	JSS	58:12
Vk	Magyar Júlia	GOC	62:39

N16E-A (24) 3.0 km 100 m 12 ep

1	Sárközy Zsófia	MOM	28:56
2	Vékony Vanda	ARA	29:30
3	Szabó Dorina	SZV	30:06
4	Vajda Luca	SZV	31:01
5	Porgányi Anna	ZTC	32:26
6	Néda Ágnes Rebeka	SIR	32:29
7	Pataki Réka Dalida	PVS	33:07
8	Takács Orsolya	GOC	35:23
9	Tiszlavicz Veronika	ESP	35:42
10	Mátyus Rebeka	SZV	38:37
11	Finta Sára Katalin	MAT	39:08
12	Makovinyi Dorottya	PAK	40:00
13	Jánoki Georgina	ZTC	42:35
14	Szilágyi Emese	DTC	43:09
15	Czibolya Lili	SZV	45:21
16	Nagy Viktória	SPA	47:21
17	Vankó Milena	SPA	52:02
18	Király Boróka	GOC	53:16
19	Bódi Doroti	ZTC	55:09
20	Tóth Eszter Katalin	PVS	55:10
21	Erőss Kinga Elvira	ESP	66:04
	Tamás Bianka	DTC	hiba
	Gillich Dóra	TTT	hiba

N16E-B (8) 2.1 km 85 m 9 ep

1	Habina Daiana	XKLO	37:51
2	Darics Nikolett	SKS	40:52
3	Dely Virág Anna	ZTC	41:42
4	Müller Eszter	ZST	43:03
5	Tősi Virág	ESP	46:49
6	Simon Cintia	ZTC	51:30
Vk	Kálmán Flóra	JMD	50:32

N18E-A (28) 3.9 km 165 m 15 ep

1	Weiler Virág	SPA	31:14
2	Szuromi Luca	PVS	31:45
3	Viniczai Csenge	PVS	34:58
4	Fésűs Evelin Anna	SDS	35:41
5	Péntek Gréti	BSC	36:04
6	Kézdy Borbála	MOM	36:30
7	Goldmann Júlia	SDS	36:40
8	Becze Rita	PVS	40:24
9	Egei Petra	SPA	41:54
10	Vonyó Réka Virág	PVS	42:23
11	Liszka Eszter	SPA	44:22
12	Dénes Réka	KAL	44:27
13	Szentes Dóra	JMD	46:37
14	Faggyas Réka	TTE	48:24
15	Kovács Borbála Zsuzsann	PVS	48:45
16	Molnár Krisztina	HTC	49:20
17	Hamburger Ágnes	PVS	55:53
18	Duró Krisztina	SZV	56:16
19	Mantuano Eszter	SPA	58:36
20	Tinnyei Petra	PAK	64:14
21	Völgyesi Melody	SPA	64:17
22	Boros Kitti	ESP	65:22
23	Kiss Johanna Eperke	SZT	84:28
	Kötél Angyalka	GOC	hiba

N20E-A (18) 3.9 km 165 m 15 ep

1	Kinde Vanda	SPA	33:23
2	Udvari Lilla	ESP	38:25
3	Bartus Petra	ETC	40:03
4	Gera Krisztina	SZV	41:23
5	Varsányi Kinga	SIR	42:22
6	Schwendtner Réka	SIR	42:27
7	Dénes Orsolya	KAL	43:03
8	Miháczi Diana	TTE	44:20
9	Zsíros Csenge	SZV	45:28
10	Tóth Enikő	ESP	46:47
11	Vass Luca	SZV	47:26
12	Kovács Eszter	DTC	47:50
13	Vincze Rebeka	GOC	58:02
14	Varga Viktória	SKS	67:04
15	Baán Marietta	SZT	73:14
16	Szabó Kamilla	HTC	75:13
	Vass Flóra	SZV	hiba

N21E-A (24) 4.7 km 180 m 16 ep

1	Kelemen Bernadett	PVS	37:30
2	Szerencsi Ildikó	SZV	39:20
3	Péley Dorottya	PVS	40:33
4	Novai Éva	SZV	41:40
5	Bertóti Regina	GOC	42:29
6	Rusvai Katalin	FSC	42:53
7	Zempléni Réka	SIR	43:03
8	Zsigmond Vanda	DTC	43:24
9	Domján Zsuzsanna	PVS	43:34
10	Zsigmond Száva	DTC	45:10
11	Kovács Filoména	PVS	45:52
12	Hrenkó Ivett	ETC	49:25
13	Kisházíné Zombory Erika	HOD	49:28
14	Károlyi Hanga	SPA	51:14
15	Füzy Anna	OSC	52:29
16	Liskány Diána	STE	54:56
16	Máthé Fanni	TTE	54:56
18	Dékány Andrea	GYO	56:52
19	Sisa Dorottya	JMD	58:45
20	Németh Luca	SPA	59:42
21	Daragó Zsófia	ETC	63:26
22	Nagy Virág	SZV	69:27
	Tóth Korinna	SDS	hiba

N21E-B (24) 3.5 km 140 m 14 ep

1	Nagy Ákosné	SDS	37:10
2	Balogh Katalin	FSC	37:14
3	Főző-Kertész Anikó	PVS	37:57
4	Szabó Ágnes	ZTC	39:24
5	Kövér Csilla	GOC	39:34
6	Kovács Anett	SIR	40:07
7	Farkas Mariann	SZV	40:58
8	Dékány Szilvia	GYO	42:36
9	Pózna Anna	GOC	43:05
10	Korbély Barbara	MCB	45:06
11	Liskány Krisztina	STE	46:11
12	Szivák Ildikó	GOC	47:06
13	Tóth Krisztina	TTE	47:14
13	Szöllősi Judit	TTE	47:14
15	Ozsvárt Dóra	SDS	48:23
16	Paskuj Sára	MCB	48:59
17	Kaszás Orsolya	BSC	49:34
18	Kovács Júlia Virág	SZU	54:19
19	Czigány Anna	GOC	54:43
20	Dömötör Csilla	SFC	55:15
21	Paskuj Rebeka	MCB	57:08
22	Kovács Ágnes	SZU	61:16
Vk	Zsigmond Tímea	SZV	hiba

N35A-A (21) 3.7 km 145 m 15 ep

1	Veresné Gyalog Zsuzsanna	SPA	34:46
2	Simon Ágnes	ETC	35:07
3	Császár Éva	GOC	35:36
4	Marosán Ágnes	BEA	35:39
5	Sárecz Éva	ZTC	37:06
6	Lux Andrea	TTE	37:16
7	Nagy Krisztina	BEA	38:27
8	Uhlir Tímea	ZTC	38:56
9	Riczel Zsuzsanna	PSE	39:58
10	Kaszásné Boa Ágnes	HER	40:19
11	Balogh Szilvia Odett	KAL	45:46

12	Rostás Anikó	KAL	49:38
13	Rácz Eszter	POE	49:41
14	Széplaki Erika	VHS	56:38
15	Dénes Ildikó	KAL	58:31
16	Baranyi Anikó	MCB	63:01
17	Kanász-Nagy Erzsébet	MCB	64:14
18	Orsányi Beatrix	PSE	65:30
19	Mérő Edit	VHS	67:59
20	Fövenyessy Gabriella	FMT	68:32
21	Lipcseiné Horváth Gréta	SDS	84:28

N40A-A (24) 3.5 km 135 m 13 ep

1	Wengrin Ágnes	TTE	33:39
2	Boros Anna	SDS	34:57
3	Kovács Bernadett	PVS	36:23
4	Schmal Kinga	ZST	39:51
5	Skerletz Noémi	SMA	40:48
6	Juhász Júlia	GOC	42:42
7	Bánki Jusztina	KZS	44:43
7	Zelena Dóra	MAT	44:43
9	Allwinger Tünde	TTE	45:14
10	Hegedűs Ágnes dr.	DTC	45:39
11	Asboltné Kerekes Ágnes	DIS	46:01
12	Vékonyné Árva Katalin	ARA	46:17
13	Korsósné Hődör Katalin	SZU	48:23
14	Füzy Judit	OSC	48:38
15	Szemler Judit	TTE	48:39
16	Marosfalvi Eszter	SPA	48:59
17	Madarassy Anikó	BEA	49:40
18	Porgányiné Henrich Piroska	ZTC	49:44
19	Simkó Livia	BKL	50:57
20	Biró Fruzsina	BEA	53:12
21	Majoros Szilvia	SZU	57:25
22	Ebinger Mónika	KFK	60:44
23	Nagyné Bódis Borbála	FSC	72:33

N40A-B (6) 2.7 km 115 m 11 ep

1	Szabó Erika	SZT	37:23
2	Blum Henriette	SZU	39:19
3	Ódor Viktória	FMT	49:05
4	Mihály Gyöngyi	SZU	74:41
5	Miklos Rita	MCB	76:45
	Pavlovicsné Tomisa Andrea dr.	ZST	nfb

N45A-A (24) 2.7 km 85 m 10 ep

1	Viniczainé Kovács Ildikó	PVS	20:59
2	Turcsánné Cseh Erzsébet	PVS	24:06
3	Tömördi Ágnes	HSE	26:57
4	Balogh Piroska	SZV	27:16
5	Skerletz Imola	SMA	27:40
6	Gillichné Kalocsai Adrienn dr.	MSE	28:02
7	Galambos Erika	ZST	28:05
8	Németh Zsoltné	VHS	30:05
9	Kissné Kiss Mária	JMD	30:18
10	Lovas Ágnes	PVM	30:29
11	Radics Anna	ETC	31:05
12	Tóth Marianna	PVM	31:46
13	Cseresnyés Ágnes	TTE	32:16
14	Takácsné Tömördi Gabriella	SMA	33:18
15	Jakubecz Andrea	BBB	33:20
16	Németh Ágnes dr.	TTE	36:21
17	Kiss-Geosits Beatrix dr.	SZT	36:39
18	Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna	POE	36:40
19	Síkhegyi Gabriella	BEA	38:58
20	Juhászné Bálint Ildikó	HTC	40:11
21	Tóth Ágnes	MAF	43:15
22	Dalmadi Andrea	HRF	44:42
23	Holper Antónia	TTE	53:22
24	Gyöngyösi Jolán	SZV	54:00

N45A-B (7) 2.1 km 75 m 9 ep

1	Rácz Sándorné	SZV	43:01
2	Kapturné Bíró Anna	VHS	44:20
3	Palumbi Edit	VHS	44:26
4	Erdősné Németh Ágnes	ZTC	44:40
	Szőcs Anett	HSP	hiba
Vk	Tuboly Zsuzsanna	BTK	35:38

N50A-A (19) 2.6 km 110 m 9 ep

1	Mátyás Ildikó	PVM	26:23
2	Muzsnai Ágota dr.	HSE	26:54
3	Kármán Katalin	HSE	27:04
4	Jenővári Gabriella	HSE	32:29
5	Várady Szilvia	DTC	34:08
6	Szerencsiné Csamangó Jusztina	PUS	35:08
7	Dániel Edit	HSE	35:29
8	Zarnóczay Klára	HBS	36:17
9	Hajas Csilla	BEA	38:10
10	Ajkai Adrienne	POE	39:06
11	Bacsó Piroska	MAF	39:12
12	Ludvig Ágnes	MAF	40:02
13	Mi□úrová Jana	XFAR	42:45
14	Lukácsi Ágnes Erika	PVS	51:15
15	Karczag Réka	DTC	51:41
16	Böröczkyné Makai Anna	VHS	54:27
17	Liskányné Jáhor Anikó	STE	59:24
18	Ormay Éva	KOS	76:11
	Marczis Márta	ETC	hiba

N55A-A (17) 2.1 km 90 m 8 ep

1	Horváth Magda	TTE	20:46
2	Takács Zsóka	HBS	24:06
3	Szopori Éva	KRI	25:18
4	Cserpák Ferencné	HBS	26:41
5	Gelei Zsuzsanna	SAS	28:12
6	Lévainé Kovács Róza	KSE	28:38
7	Nagy Zsuzsanna dr.	HER	30:29
8	Hannauerné Szabó Anna	SZU	31:21
9	Kocsis Gyöngyi	ARA	32:20
10	Mező Éva	PVM	33:47
11	Takács Ágnes	SZV	37:48
12	Pápainé Poós Ildikó	ARA	38:01
13	Lenkeiné Halasi Erzsébet	HSP	50:26
14	Hideg Istvánné	HTC	51:21
15	Dobszayné Czirják Ildikó	VTC	52:07
16	Dömötörné Horváth Erzsébet	SFC	54:50

N60A-A (13) 1.9 km 75 m 8 ep

1	Wieder Ilona	VHS	22:03
2	Csőkör Irén	BBB	25:53
3	Fent Marianne	ARA	27:16
4	Novotni Tiborné	BBB	28:34
5	Karsai Klára	OSC	28:56
6	Szabó Zsuzsanna	SAS	30:21
7	Jenei Margit	SPA	30:29
8	Kühn Edit	PVM	31:50
9	Rostás Irén	HTC	32:36
10	Fischer Mária	TTE	35:01
11	Lovász Márta	SZU	37:01
12	Spiegl Zsuzsanna	SMA	48:03
13	Tarján Ágnes	POE	58:15

N65A-A (8) 1.7 km 65 m 8 ep

1	Hegedüs Ágnes	BEA	23:29
2	Komár Béláné	HER	24:44
3	Gádzserné Kotogány Ilona	SZU	28:38
4	Biró Aletta	BEA	30:51
5	Fey Klára	HSP	32:03
6	Gombkötő Zsuzsanna	VTC	39:43
7	Hanusz Mária	OSC	53:32

N70A-A (5) 1.7 km 65 m 8 ep

1	Cser Borbála	HER	24:10
2	Cser Krisztina	SPA	37:34
3	Wengrin Istvánné	VTC	42:47
4	Schell Antalné	PSE	47:37

Nyílt Tájfutó Váltóbajnokság

2014. június 22. Uzsa

F14E (19)

1	**SZV**	**90:50**
	Kovács-Deák Zsombor	32:53
	Győri Bertalan	30:22
	Jónás Ferenc	27:35
2	**DTC**	**96:32**
	Zsigmond Zsombor	36:11
	Leleszi Marcell	29:06
	Demeter Ambrus	31:15
3	**SPA**	**106:45**
	Barta Gergely	29:27
	Tálas Soma	50:42
	Bujdosó Zoltán	26:36
4	**PVS 1**	**107:58**
	Vozár Mátyás	43:11
	Husznai Gellért	32:11
	Szuromi Áron	32:36
5	**GOC**	**114:18**
	Izsák Attila	36:16
	Varga Marcell Máté	36:35
	Kentelki Márton	41:27
6	**ZTC**	**114:48**
	Csertán András	35:59
	Fekete Sámuel	42:01
	Csiszár Barnabás	36:48
7	**SIR**	**124:24**
	Szikszai Csongor	48:12
	Vígh Loránd Ednárd	47:55
	Knobloch-Esztergál Péter	28:17
8	**PVS2**	**129:25**
	Szuhán Gábor	43:16
	Werner Bendegúz	43:06
	Tóth Lukács	43:03
9	**BSC**	**148:36**
	Küronya Frigyes	70:23
	Csontos András	53:44
	Péntek Márton	24:29
10	**VHS**	**148:52**
	Bálint Benedek	52:37
	Bácskai Péter	48:26
	Angyal Dániel	47:49
11	**SDS**	**149:21**
	Sörös Zoltán	61:23
	Lipcsei Péter	46:30
	Tábori Marcell	41:28
12	**TTE**	**183:49**
	Néda Tamás	46:30

Keleti Domonkos 95:28
Karakai Áron 41:51
13 SMA 196:09
Mesics Mátyás 36:31
Mesics Botond 63:44
Horváth Boldizsár 95:54
14 SPA 200:56
Klement Kelén 43:03
Knuth Bálint 75:18
Fey Mihály 82:35
15 ESP 208:48
Jacsó Barnabás 52:42
Szemerédi Botond 97:03
Bozsó Bence 59:03
VHS hiba
Bálint Ádám 80:23
Etlinger András hiba
Schafer Benedek 57:59
GOC hiba
Bognár Zoltán 52:44
Farkas Tamás hiba
Balogh András 64:52
CSP hiba
Gönczi Keve 39:36
Szalay András Sebestyén hiba
Andreoletti Brúnó 57:56
HOD hiba
Olasz Márk 33:34
Kisházi ifj. Gábor 47:11
Bónis Virág Viola hiba

F16E (11)

1 SPA 82:36
Zacher Márton 24:21
Ormay Mihály 31:29
Egei Patrik 26:46
2 PVS 88:03
Kovács Barnabás 29:42
Szuromi Mátyás 28:44
Gyenizse-Nagy Balázs 29:37
3 TTE 107:15
Turschl Bence 34:40
Egei Balázs 38:07
Allwinger Herwig ifj. 34:28
4 SPA 110:26
Kálmán Erik 33:25
Weiler Vince 36:53
Vidor Gergely 40:08
5 MAT 111:38
Szabó Marcell 38:25
Tóth Balázs 42:25
Horváth Csongor 30:48
6 GOC 119:03
Jacsev Sámuel 31:32
Szalay Levente 42:14
Kentelki Gábor 45:17
7 BMG 124:45
Magyar Tamás 44:38
Gurály Attila 43:31
Kovács Róbert 36:36
8 SDS 137:54
Verebélyi Márton 56:31
Horváth Szabolcs 45:53
Stork Gábor 35:30
SZV hiba
Gyólai Péter 40:13
Sarnyai Benedek Máté hiba
Rácz Zoltán 30:21
ZTC hiba
Szinyéri Bence 40:48
Takács Ticián 74:09
Csiszár Bíbor hiba
GOC hiba
Magyar Krisztián hiba
Fülöp Dávid 66:38
Veszelszki Barnabás 48:16

F18E (10)

1 DTC 103:02
Magyar Milán 33:22
Szücs Botond 38:11
Mészáros Mátyás 31:29
2 TTE 104:43
Hajdu Erik 37:25
Tóth Adrián 34:29
Dalos Máté 32:49
3 SPA 120:22
Peregi Dániel 35:57
Nagy Bence 51:06
Lengyel Ádám 33:19
4 XKLO 122:12
Erősdi Zakariás 37:26
Tamas Malin 43:33
Timtar Michail 41:13
5 ZTC 125:43
Porgányi Márk 35:03
Kiss Kornél 50:27
Fekete Ágoston 40:13
6 SAS 145:47
Divin Péter 37:36
Ferenczi Márk 53:58
Dézsi Tamás 54:13
7 MOM 165:46
Rajkó Dávid 50:02
Erdős Zoltán 51:27
Pályi Patrik 64:17
8 SZV 198:25
Masa Máté 55:52
Kruppai Gábor 56:30
Csuka Bonita Zsófia 86:03
ESP hiba
Mérai Viktor Benjamin 49:55
Bárány Tamás hiba
Kucsma Levente 60:40
PVS hiba
Ortmann András 86:20
Kovács Mátyás 77:19
Ormándi Lázár hiba

F20E (7)

1 DTC 114:05
Tugyi Levente 32:41
Göbler Balázs Benedek 42:54
Kirilla Péter 38:30
2 SZV 119:53
Rácz Sándor 39:02
Krokavecz Simon 43:43
Vajda Balázs 37:08
3 PVS 120:56
Tóth Péter 43:24
Kazal Márton 46:35
Kovács Bertalan 30:57
4 SDS 128:04
Stork Mihály 38:25
Horváth Ádám 45:19
Tábori Milán 44:20
5 GOC 160:44
Szőcs Zoltán 49:11
Kintli György 57:56
Barti Áron 53:37
6 SPA T 162:50
Weiler Vilmos 51:29
Németh Marcell 55:42
Egri Bálint 55:39
MOM hiba
Jenes Soma 43:27
Kézdy Borbála hiba
Miavecz Balázs hiba

F21E (30)

1 SPA 110:16
Morandini Viktor 38:26
Bakó Áron 36:51
Liszka Krisztián 34:59
2 MOM 116:42
Mets Márton 38:31
Kisvölcsey Ákos 41:31
Zsebeházy István 36:40
3 DTC 119:48
Szundi Attila 38:35
Magyar Zsolt 41:52
Tölgyesi Tamás 39:21
4 PVS1 121:57
Vonyó Péter 43:57
Turcsán Gábor 46:24
Baumholczer Máté 31:36
5 SDS 123:47
Fehérvári Zsolt 38:39
Fehérvári Dániel 40:09
Diószegi Bálint 44:59
6 SPA 126:41
Vellner Gábor 42:17
Sulyok Ábel 45:23
Bugár Gergely 39:01
7 ARA 126:53
Kiffer Gyula 44:10
Molnár Róbert 44:04
Bogos Tamás 38:39
8 MEA 127:19
Harkányi Zoltán 44:12
Domonyik Gábor 44:17
Lévai Ferenc 38:50
9 SZV 132:18
Viczián Péter 46:08
Novai György 45:50
Kovács Ádám 40:20
10 PVS2 133:03
Antal Miklós 42:48
Kovács Róbert 44:12
Antal András 46:03
11 MOM 133:15
Oszlovics Ádám 44:48
Györgyi Péter 46:29
Györgyi Ábel 41:58
12 DTC 144:55
Balabás Péter Gergő 39:18
Sümegi János 52:09
Nyeste Ákos 53:28
13 SPA 147:51
Egei Tamás 46:10
Zai Bálint 45:33
Peregi Dávid 56:08
14 PVS3 149:23
Werner Péter 44:51
Sziládi Zoltán 53:35
Sziládi Tamás 50:57
15 SZV 152:40
Bereczki Máté 46:47
Gyöngyösi István 49:16
Sinkó János 56:37
16 SIR 158:59
Horváth Marcell 56:35
Csöngei Dávid Máté 49:09
Schwendtner Bálint 53:15
17 ETC1 160:12
Szajkó Csaba 56:46
Szabó András 43:34
Lajszner Attila 59:52
18 HOD 167:55
Forrai Gábor 56:49
Bánfi Róbert 59:56
Vörös Endre 51:10
19 HOD 168:33
Forrai Miklós 54:52
Kisházíné Zombory Erika 64:04
Petrócki Ádám 49:37
20 TTE 169:48
Mihályi Ferenc 47:16
Kövesdi Ádám 67:15
Mihászi Ádám 55:17
21 GOC 171:09
Gond Balázs 49:34
Gond Gergő 63:21
Déry Attila 58:14
22 BBB 176:09
Kovács Domonkos 70:57
Kovács Sebestyén 55:43
Kovács Boldizsár 49:29
23 GYO 176:18
Mohácsy Tamás dr. 46:44
Dékány Andrea 75:06
Mohácsy Ádám 54:28
24 VS4 188:05
Kovács Bálint 59:47
Topán László 63:33
Kersity András 64:45
25 SAS 203:37
Balog Dávid 67:56
Scultéty Márton 50:19
Tertsch Antal 85:22
26 GOC 231:06
Ágotha Dávid 70:59
Tarsoly Róbert 73:39
Pózna Anna 86:28
27 JMD 284:53
Kiss Dénes 77:21
Kissné Kiss Mária 105:48
Sisa Dorottya 101:44
DNS hiba
Könnyű Bence 61:07
Könnyű István hiba
Petruszka Imre n.i.
ETC2 hiba
Mizur Simon 46:52
Daragó Zsófia hiba
N.N. n.i.
ZTC nfb
Lukács Péter 68:02
Ruben Haskjad Fagerli 77:51
Nemes Noel n.i.

N14E (14)

1 SZV 99:50
Apró Vivien Dóra 33:37
Szokol Kamilla 33:07
Pálfi Fanni 33:06
2 SPA 104:29
Zacher Enikő 30:52
Barta Luca 45:13
Hajnal Dorottya 28:24
3 PVS1 105:54
Viniczai Hanga 40:02
Viniczai Judit 35:11
Kovács Gréta 30:41
4 SPA 108:29
Zacher Noémi 39:44
Bartók Annamária 35:27
Kálmán Imola 33:18
5 TTE 110:03
Hajdu Nelli 32:23
Tóth Blanka 31:44
Székely Rozália 45:56
6 MOM 115:09
Kálmán Tamara 40:23
László Dorottya 35:57
Zempléni Lilla 38:49
7 DTC 133:07
Ledniczky Virág 35:08
Szilágyi Iringó 56:44
Bertóti Laura 41:15
8 SDS 134:47
Lénárt Lili 35:05
Varga Petra 55:29
Angyal Anna 44:13
9 SIR 144:31
Sütő Emese 75:15
Bartha Dorottya Bernade 39:41
Virág Tímea 29:35
10 TTE Tipo 147:52
Lengyel Krisztina 40:10
Tóth Barbara 51:55
Néda Júlia 55:47
11 VHS 156:43
Kápolnás Kata 81:40
Lantai Anna Boróka 42:22
Mérő Dominika 32:41
12 SZV 210:07
Riesing Hanna 51:03
Orosz Borbála 49:32
Dabis Barbara 109:32
GOC hiba
Tarsoly Panka hiba
Takács Szilvia 47:43
Magyar Júlia hiba

PVS2 **nfb**
Pataki Virág Lara 49:13
Werner Boróka 99:31
Vozár Janka n.i.

N16E (8)

1 MOM **103:33**
Maácz Fruzsina 39:23
Gárdonyi Csilla 30:10
Sárközy Zsófia 34:00
2 GOC **118:18**
Király Boróka 33:53
Kozma Eszter 51:09
Takács Orsolya 33:16
3 SZV **127:51**
Szabó Dorina 43:36
Mátyus Rebeka 45:59
Vajda Luca 38:16
4 DTC **132:38**
Szilágyi Emese 38:58
Tóbis Anita 46:07
Magyar Kata 47:33
5 ZTC **136:21**
Simon Cintia 38:59
Jánoki Georgina 56:33
Porgányi Anna 40:49
6 ESP **163:53**
Erőss Kinga Elvira 45:28
Tősi Virág 80:16
Tiszlavicz Veronika 38:09
ZTC **hiba**
Rövid Boglárka 136:24
Dely Virág Anna hiba
Bódi Doroti 65:33
Vk SMA **nfb**
Plájer Lajos 43:58
Molnár Tibor 49:51
Spiegl János n.i.

N18E (7)

1 PVS PVS1 **92:26**
Pataki Réka Dalida 34:37
Szuromi Luca 28:53
Viniczai Csenge 28:56
2 SIR **115:33**
Habina Daiana 46:27
Schwendtner Réka 39:15
Néda Ágnes Rebeka 29:51
3 SDS **143:23**
Goldmann Kata 50:59
Fésűs Evelin Anna 61:31
Goldmann Júlia 30:53
4 SZV **144:19**
Duró Krisztina 45:45
Czibolya Lili 42:05
Duró Barbara 56:29
Vk PVS2 **173:00**
Tóth Eszter Katalin 71:18
Hamburger Ágnes 45:12
Árvay Dénes 56:30
JMD **hiba**
Szentes Dóra 45:14
Kálmán Flóra 89:36
Lajkó Petra hiba
SPA **hiba**
Völgyesi Melody 45:32
Egei Petra 44:35
Nagy Viktória hiba

N20E (6)

1 SPA **110:31**
Weiler Virág 34:00
Liszka Eszter 37:09
Kinde Vanda 39:22
2 PVS **128:17**
Kovács Borbála Zsuzsann 45:11
Vonyó Réka Virág 45:17
Becze Rita 37:49
3 SZV **136:17**
Zsiros Csenge 48:25
Vass Luca 47:10
Gera Krisztina 40:42
4 ESP **168:06**
Tóth Enikő 71:16
Boros Kitti 59:29
Udvari Lilla 37:21
HTC **hiba**
Gubicza Viktória hiba
Molnár Krisztina
Szabó Kamilla 55:18
MAT **nfb**
Finta Sára Katalin 45:25
Tóth Blanka n.i.
Kadocsa Rebeka n.i.

N21E (19)

1 PVS1 **109:35**
Kelemen Bernadett 36:16
Kovács Filoména 37:15
Péley Dorottya 36:04
2 SZV **115:53**
Nagy Virág 45:14
Novai Éva 38:12
Szerencsi Ildikó 32:27
3 ETC **124:51**
Hrenkó Ivett 40:25
Bartus Petra 46:40
Simon Ágnes 37:46
4 PVS2 **129:45**
Domján Zsuzsanna 41:06
Viniczainé Kovács Ildikó 44:08
Főző-Kertész Anikó 44:31
5 DTC **131:32**
Kovács Eszter 45:16
Zsigmond Vanda 40:13
Zsigmond Száva 46:03
6 SIR **133:02**
Kovács Anett 53:08
Varsányi Kinga 37:59
Zempléni Réka 41:55
7 TTE **135:16**
Faggyas Réka 46:18
Wengrin Ágnes 45:10
Miháczi Diana 43:48
8 SPA **137:14**
Károlyi Hanga 41:00
Németh Luca 50:31
Veresné Gyalog Zsuzsanna 45:43
9 GOC **142:18**
Vincze Rebeka 56:01
Császár Éva 50:37
Bertóti Regina 35:40
10 SZV **169:51**
Zsigmond Tímea 69:43
Farkas Mariann 50:23
Szokol Mónika 49:45
11 TTE **174:21**
Máthé Fanni 51:37
Tóth Krisztina 61:29
Szőllősi Judit 61:15
12 BSC **176:02**
Kaszás Orsolya 56:02
Vázsonyi Patrícia 68:16
Péntek Gréti 51:44
13 ZTC **180:18**
McCarthy Bernadett 65:49
Kaufmann Brigitta Dóra 47:44
Szabó Ágnes 66:45
14 GOC **185:22**
Szivák Ildikó 64:11
Juhász Júlia 60:59
Kövér Csilla 60:12
15 KAL **205:19**
Dénes Réka 68:05
Dénes Orsolya 53:29
Dénes Ildikó 83:45
16 MCB **205:57**
Baralyi Anikó 82:46
Korbély Barbara 57:33
Paskuj Rebeka 65:38
SDS **hiba**
Nagy Ákosné 65:47
Boros Anna hiba
Tóth Korinna n.i.
FSC **hiba**
Rusvai Katalin 41:02
Petró Annamária hiba
Balogh Katalin 47:18

F105 (10)

1 THT **111:43**
Molnár Attila 39:52
Molnár Zoltán 35:47
Vereszki Tibor 36:04
2 TSE **129:55**
Korcsok Pál 39:54
Néda László 51:38
Nagy István 38:23
3 KFK **137:00**
Nagy Gábor 49:47
Kőszegvári Tibor 45:40
Bihari Zoltán 41:33
4 ZTC **137:47**
Sárecz Lajos 39:56
Ács Gábor 53:59
McCarthy Brian 43:52
5 KAL **150:23**
Kovács János 58:27
Baksa Csaba 50:42
Nagy Viktor 41:14
6 ARA **156:45**
Stein Barnabás 51:55
Patkós Tamás 53:31
Pápai János 51:19
7 MCB **166:23**
Révész Gábor 54:06
Papp János 69:16
Bozsó Norbert 43:01
8 MCB **263:53**
Nagy Tibor 82:49
Paskuj Mátyás 86:40
Kanász-Nagy Erzsébet 94:24
TTE **hiba**
Szlávik Zoltán dr. hiba
Friedrich Gábor 43:28
Gönczi Róbert 47:34
OSC **nfb**
Gárdonyi Márk 62:58
Mets Miklós n.i.
Dudás István n.i.

F145 (20)

1 BEA **102:20**
Lantos Zoltán 35:10
Siegler Konrád 34:40
Molnár Géza 32:30
2 HTC **104:41**
Juhász Gábor 34:31
Csonka Antal 42:09
Dezső Sándor 28:01
3 HSP **108:00**
Szőcs László 37:58
Fey Sándor 38:26
Marton János 31:36
4 PSE **109:59**
Nagy András 35:56
Nemesházi László 37:47
Nagy Ferenc 36:16
5 GOC **111:06**
Varga József 35:22
Germán Salló Zoltán 39:46
Mézes Tibor Sólyom 35:58
6 MAF **112:14**
Dalos Attila 33:36
Weiler Zsolt 36:17
Pálfi Antal 42:21
7 VTC **116:15**
Bikki Sándor 47:39
Tóth Károly 36:51
Vajda Balázs 31:45
8 MSE **119:09**
Mauer Lajos 44:17
Körmendi Miklós 44:47
Gyulai Zoltán 30:05
9 TTE **121:43**
Faggyas László 43:13
Károlyi Gyula 41:33
Miháczi Zoltán 36:57
10 SZV **122:54**
Szabó János 37:52
Hajagos Henrik 43:08
Vass Zoltán 41:54
11 SZT **123:09**
Szerdahelyi Zoltán 39:01
Koczka Tibor 36:18
Szandi Péter 47:50
12 ESP **125:19**
Honfi Gábor 41:20
Blézer Attila 36:55
Sebők Gábor 47:04
13 SDS **138:53**
Goldmann Róbert 40:18
Sramkó Tibor 37:54
Stork Joachim Gábor 60:41
14 SPA **159:35**
Bujdosó István 35:12
Peregi Tamás 62:53
Magyari Árpád 61:30
15 DIS **170:45**
Asboltné Kerekes Ágnes 53:17
D. Szabó Gyula 43:31
Dobrossy István dr. 73:57
16 POE **181:04**
Rácz Róbert 56:08
Nagy Balázs 70:15
Tóth Zsolt 54:41
SZV **hiba**
Gera Tibor 33:34
Szencz Attila 38:56
Riesing József hiba
THT **hiba**
Várvölgyi Szilárd 39:32
Zoboki Mihály 39:13
Domán Gábor hiba
VHS **hiba**
Kaptur József 41:26
Németh Zsolt 94:33
Schafer István hiba

N105 (6)

1 BEA **121:24**
Lada Nikolett 45:07
Nagy Krisztina 34:04
Marosán Ágnes 42:13
2 OSC **123:51**
Füzy Judit 42:29
Gárdonyi Réka 48:15
Füzy Anna 33:07
3 ZTC **127:50**
Uhlir Tímea 45:00
Porgányiné Henrich Piroska 45:25
Sárecz Éva 37:25
4 KAL **154:22**
Balogh Szilvia Odett 50:54
Csuka Dolli 55:29
Rostás Anikó 47:59
5 POE **172:02**
Rácz Eszter 52:06
Ajkai Adrienne 72:56
Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna 47:00
6 SZU **189:17**
Korsósné Hődör Katalin 71:28
Mihály Gyöngyi 64:33
Majoros Szilvia 53:16

F125 (23)

1 TTE **97:51**
Baracsi Gábor 33:20
Allwinger Herwig 33:16
Hajdu Martin 31:15
2 KAL **100:05**
Borbás Nándor 30:03
Horváth Norbert 43:50

	Dénes Zoltán	26:12
3	**PVS1**	**103:28**
	Kovács Ferenc dr.	33:21
	Pavlovics Gábor	35:03
	Viniczai Ferenc	35:04
4	**ZTC**	**107:00**
	Fehér Ferenc	37:59
	Mitró Zoltán	36:59
	Uhlir Péter	32:02
5	**BEA**	**107:19**
	Kovács Balázs	33:24
	Knuth Ábel	38:41
	Töreky Ákos	35:14
6	**TTT**	**109:51**
	Pap Attila	38:25
	Mucsi Mihály	36:05
	Gillich György	35:21
7	**PVS2**	**110:21**
	Pataki Gábor	37:00
	Udvardy Balázs	37:48
	Móro Tibor	35:33
8	**BBB**	**111:59**
	Kovács Péter	33:29
	Kovács Zoltán	32:59
	Kovács Gábor	45:31
9	**SMA**	**114:26**
	Pozsgai Norbert	42:44
	Molnár Tibor	41:05
	Bánki Zoltán	30:37
10	**MAF**	**127:21**
	Török Imre	41:27
	Németh Csaba	45:08
	Matics Gyula	40:46
11	**SAS**	**133:54**
	Divin György	46:38
	Gál Attila	43:49
	Závodszky Tamás	43:27
12	**BEA**	**134:00**
	Kálmán Péter	44:53
	Madarassy Pál	43:22
	Pálfy József	45:45
13	**ZST**	**134:32**
	Schmal Kinga	38:37
	Pavlovics György ifj. dr.	46:56
	Zsizmadia János	48:59
14	**SIR**	**138:03**
	Molnár Csaba	33:26
	Schwendtner Erik	60:19
	Kovács Zoltán	44:18
15	**MAT**	**145:40**
	Horváth Sándor	39:58
	Tóth László	57:14
	Zelena Dóra	48:28
16	**ZST**	**154:46**
	Galambos Erika	50:13
	Bajna Balázs	58:36
	Fodor Péter	45:57
17	**JMD**	**157:51**
	Zagyi Róbert	61:06
	Halaj László	46:36
	Zagyi László	50:09
18	**VTC**	**164:52**
	Csöngei Dezső	56:14
	Szabó András	51:38
	Varsányi Attila	57:00
19	**TTE**	**176:47**
	Ipsics László	48:57
	Holper Antónia	59:00
	Keleti Tamás	68:50
20	**ZTC**	**194:53**
	Sziva László	55:21
	Erdős Gábor	65:18
	Fekete Gábor	74:14
	ESP	**hiba**
	Bózsó Zoltán	71:35
	Jacsó Tibor	hiba
	Laurinyecz Csaba	70:46
	VHS	**hiba**
	Kovács Gábor	39:51
	Marton Balázs	hiba
	Bácskai Péter	83:35
	KFK	**hiba**

	Schultheisz György	50:24
	Felföldi Barnabás	hiba
	Kézdy Pál	39:27

F185 (14)

1	**SMA**	**95:29**
	Melkes Antal	32:15
	Rétfalvi Lajos	35:47
	Spiegl János	27:27
2	**HER**	**105:54**
	Andrási Lajos	37:35
	Bacsó Attila	37:16
	Horváth Tivadar	31:03
3	**PSE**	**110:48**
	Jelinek István	37:17
	Hunyadi Károly	38:13
	Mizur Jan	35:18
4	**TTE**	**111:30**
	Hargitai István	49:18
	Szemler István	34:00
	Tóth Tamás	28:12
5	**POE**	**116:13**
	Varga György	42:08
	Tóth János	30:48
	Ortmann János	43:17
6	**DIS**	**119:26**
	Zsilinszky Pál	34:56
	Szabó László	36:47
	Simon Gyula	47:43
7	**TTE**	**126:16**
	Gombkötő Péter dr.	47:18
	Gyimesi Zoltán	25:43
	Bogdány Miklós	53:15
8	**SPA**	**127:50**
	Bugár József	40:30
	Gyalog László	40:22
	Juhász István	46:58
9	**HER**	**131:11**
	Komár Béla	38:05
	Korbély Tibor	47:37
	Vitéz László	45:29
10	**MAF**	**137:04**
	Ludvig István	49:35
	Molnár Gábor	46:17
	Herter László	41:12
11	**PVM**	**139:42**
	Lajtai Sándor	47:11
	Németh Ferenc	35:13
	Kiss Endre dr.	57:18
12	**ARA**	**155:03**
	Ádám András	47:08
	Hirt Károly	42:36
	Ozorák István dr.	65:19
13	**HSP**	**162:36**
	Hadnagy Árpád	60:22
	Nagy Dezső	48:00
	Szűcs B. Levente	54:14
	BEA	**nfb**
	Hegedüs Ábel	34:45
	Lux Iván	40:04
	Hegedüs András	n.i.

N125 (7)

1	**SMA**	**107:26**
	Skerletz Imola	38:06
	Takácsné Tömördi Gabriella	39:03
	Skerletz Noémi	30:17
2	**PVS**	**119:54**
	Turcsánné Cseh Erzsébet	38:00
	Kovács Bernadett	32:43
	Lukácsi Ágnes Erika	49:11
3	**TTE**	**121:45**
	Allwinger Tünde	40:47
	Szemler Judit	41:33
	Németh Ágnes dr.	39:25
4	**SZT**	**137:59**
	Szabó Erika	48:14
	Kiss-Geosits Beatrix dr.	48:55
	Koczka Gabriella	40:50
5	**KFK**	**149:48**

	Schultheisz Edina	68:38
	Liptai Vera	47:58
	Ebinger Mónika	33:12
6	**VHS**	**154:56**
	Széplaki Erika	53:39
	Böröczkyné Makai Anna	67:14
	Németh Zsoltné	34:03

F165 (14)

1	**OSC**	**95:08**
	Szlatényi Ferenc	33:03
	Hegedűs Zoltán	33:09
	Dosek Ágoston	28:56
2	**HSE**	**95:38**
	Muliter Gábor	34:27
	Balla Sándor	31:38
	Vankó Péter	29:33
3	**ZST**	**100:12**
	Virág Gyula	38:41
	Tóth Jenő	36:47
	Paróczi Zsolt	24:44
4	**SAS**	**105:33**
	Tőkés Árpád	33:05
	Szunyog dr. József	33:55
	Harkányi Csaba	38:33
5	**HSE**	**108:54**
	Muzsnai Ágota dr.	39:32
	Kerényi Dénes	32:02
	Jankó Tamás	37:20
6	**HBS**	**110:09**
	Zsilkin Viktor	41:54
	László Károly id.	34:46
	Moravszky János	33:29
7	**HSE**	**113:54**
	Boros Zoltán	38:48
	Zentai László	41:18
	Kiácz Bence	33:48
8	**PVM**	**121:22**
	Szieberth Péter	40:54
	Kóger Gyula	45:47
	Kürti István	34:41
9	**FSC**	**124:46**
	Kiss Tibor	45:27
	Petró Géza	45:20
	Rusvai László	33:59
10	**TSE**	**137:24**
	Argay Gyula	40:06
	Kéri Péter	41:55
	Zakariás János	55:23
11	**SDS**	**137:40**
	Pelyhe Dénes	47:25
	Varga István	54:09
	Győri László	36:06
12	**ETC**	**140:03**
	Hrenkó László	38:49
	Tóth Sándor	59:36
	Kovács József	41:38
13	**SZU**	**140:30**
	Kéki Miklós	43:10
	Lovász Márta	62:30
	Csankovszki Tibor	34:50

F205 (8)

1	**ETC**	**106:42**
	Nagy Árpád dr.	33:40
	Lénárd Miklós	33:34
	Nagy Lajos	39:28
2	**SZU**	**128:08**
	Kéri Gerzson Ferenc	31:33
	Blum László id.	30:42
	Bodó László Béla	65:53
3	**PVS1**	**139:55**
	Kovács László dr.	54:39
	Balázsy László	41:53
	Ijjász István	43:23
Vk	**PVS2**	**143:35**
	Lipp József	35:20
	Fischer Mária	84:26
	Főző Péter	23:49
	BEA	**hiba**

	Csongrádi Jenő	34:30
	Szecsődi Ákos	38:43
	Muszély György	hiba
	ZTC	**hiba**
	Horváth Zoltán	33:42
	Bányai Attila	hiba
	Vajda László	28:35

N145 (7)

1	**TTE**	**87:35**
	Lux Andrea	23:59
	Cseresnyés Ágnes	37:22
	Horváth Magda	26:14
2	**MAF**	**88:36**
	Tóth Ágnes	24:46
	Ludvig Ágnes	32:41
	Bacsó Piroska	31:09
3	**DTC**	**94:29**
	Várady Szilvia	28:55
	Karczag Réka	38:24
	Hegedűs Ágnes dr.	27:10
4	**PVM**	**96:13**
	Tóth Marianna	33:11
	Mátyás Ildikó	34:02
	Lovas Ágnes	29:00
5	**ETC**	**98:36**
	Kiss Teodóra	29:29
	Marczis Márta	40:48
	Radics Anna	28:19
6	**SZV**	**99:56**
	Takács Ágnes	30:18
	Gyöngyösi Jolán	43:08
	Balogh Piroska	26:30
7	**BEA**	**100:58**
	Madarassy Anikó	30:29
	Biró Fruzsina	34:26
	Hegedüs Ágnes	36:03

N165 (12)

1	**HSE**	**63:53**
	Jenővári Gabriella	24:05
	Tömördi Ágnes	19:59
	Kármán Katalin	19:49
2	**BBB**	**87:36**
	Jakubecz Andrea	30:43
	Csőkör Irén	27:53
	Novotni Tiborné	29:00
3	**HER**	**88:27**
	Nagy Zsuzsanna dr.	29:04
	Komár Béláné	34:03
	Kaszásné Boa Ágnes	25:20
4	**HBS**	**90:28**
	Cserpák Ferencné	23:53
	Takács Zsóka	37:55
	Zarnóczay Klára	28:40
5	**BEA**	**94:03**
	Hajas Csilla	23:51
	Síkhegyi Gabriella	41:21
	Biró Aletta	28:51
6	**HTC**	**100:29**
	Juhászné Bálint Ildikó	22:10
	Hideg Istvánné	34:27
	Rostás Irén	43:52
7	**SZU**	**115:22**
	Blum Henriette	24:02
	Gádzserné Ilona	63:01
	Szabó Anna	28:19
8	**PSE1**	**128:26**
	Nemesházi Lászlóné	54:16
	Keszthelyi Ildikó	36:39
	Gösswein Judit	37:31
	HSP	**hiba**
	Fey Klára	34:28
	Lenkeiné Halasi Erzsébet	hiba
	Szőcs Anett	43:24
	PVM	**Disq**
	Mező Éva	28:17
	Kühn Edit	41:21
	Csillag Vera	Disq

Tájoló

2014/5

a BTFSZ lapja

32. évfolyam



Pontbegyűjtő Országos CSB
Rövidtávú bajnokság
Győzelem a cseh OB-n
Nehéz pályák a Hungárián

Fotó: Weiler Zsolt

BTFSZ VERSENYNAPTÁR-EGYEZTETÉS 2015-RE

A BTFSZ szeptember 1-jén versenynaptár egyeztető megbeszélést tartott a budapesti szakosztályok képviselőinek bevonásával.
Scultéty Márton elöljáróban elmondja, hogy a találkozó egy nyílt elnökségi ülésként volt tervezve, ahol egyből döntés születik a Bp. bajnokságok rendezőiről. Örül, hogy a legfőbb rendező egyesületekből jött egy vagy több képviselő, viszont az elnökségből csak hárman vannak jelen, így az nem határozatképes.

Budapest bajnokságok

Zsebeházy István ismerteti a beérkezett pályázatokat/jelentkezéseket, és a jelenlévők további vállalásai alapján az alábbi naptár alakul ki, amelyet formálisan a következő elnökségi ülés fog jóváhagyni:

Bajnokság	Rendező	Időpont	Helyszín	Verseny
Normáltáv	SPA	március 14.	Vértes	Tavaszi Spartacus Kupa OR
Középtáv	SPA	március 15.	Vértes	Tavaszi Spartacus Kupa OR
Hosszútáv	BEAC	március 21.	Pilisszentiván	RR később eldöntendő néven
Diákolimpia	BMG	április 25.	Káposztásmegyer	RR később eldöntendő néven
Éjszakai	BEAC-BMG		június eleje (hétköznap)	
			Káposztásmegyer	Sápadt Hold Éjszakai (nem rangs.)
Sprint egyéni	MOM	szeptember 5.	később eldöntve	RR később eldöntendő néven
Sprintváltó	MOM	szeptember 5.	később eldöntve	--
Pontbegyűjtő	SAS	szeptember 6.	később eldöntve	vasárnapi edzőverseny

Kupa- és egyéb versenyek

• Eötvös ev. (BEAC): augusztus 29, RR-ként, sprint és sprintváltó formában
• Hegyvidék Kupa (MOM): április 5. vagy 6., RR-ként
• MOM Kupa: az előzetes jelentkezés alapján november 21-én lesz egynapos formában OR-ként
• Silvanus Kupa: előzetesen június 27-re jelentkezett OR-ként, de HB jelzi, hogy várhatóan a középtávú OB elé hozza csak RR formában
• Semmelweis ev.: az előzetes jelentkezés alapján június 28-án lesz OR-ként, de HZ jelzi, hogy ez is módosulhat még, nem ő lesz a verseny elnöke
• Vizsla Kupák tervezett időpontjai: március 22. (vas), április 11. (szo), május 16. (szo), június 6. (szo), július 11. (szo), augusztus 30. (vas), október 10. (szo). HZ jelzi, hogy főleg a júniusi dátum nem biztos még, de ez január végéig eldől, mert jövőre is RR-ként lesz a futamok egy része.
• Silvanus hétvégi edzőversenyek: az előző két évi gyakorlat szerint HB év közben tölti ki az üres napokat, nem rangsorolók

3SZ-versenyek

A sokéves gyakorlat alapján az előző évi naptár öröklődik, néhány módosítással. A legfőbb változás, hogy a TTE újra rendez két versenyt, amelyekről 2014-re lemondott. A naptár továbbra is Vankó Péter honlapján érhető el (http://goliat.eik.bme.hu/~vanko/3sz.htm). HB jelzi, hogy az ideihez hasonlóan jövőre is 7 versenyt RR-ként rendez meg, Valkony ev. néven.

Még mindig érdemes az idei Tájolóra előfizetni

Az augusztusban meghirdetett kedvezményes előfizetési akció még mindig igénybe vehető.
A kedvezményes előfizetési díj **2500 Ft**. Ezért az összegért az előfizetők megkapják az eddig megjelent 2014. évi számokat (1-4), valamint az ezután megjelenő számokat is postázzuk. Ráadásul minden új előfizetőnk átvehet egy teljes garnitúrát az elmúlt évben megjelent számokból.
Az előfizetési díjat átutalással lehet fizetni: AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége. Sokkal egyszerűbb, ha a BTFSZ-ben vagy a nagyobb versenyeken, országos bajnokságokon személyesen rendeled meg a lapot.

funkwerk
Magyarország
www.funkwerk-mo.hu
RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2014 5. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Bacsó Piroska, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nagy Krisztina, Nemesházi László
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 6 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
5. szám	09. 30.	10. 10.
6. szám	11. 11.	11. 21.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Keskeny és Társai 2001 Kft.

RÖVIDTÁVÚ BAJNOKSÁG PAKS, SZEPTEMBER 6.

Huszonegy év pihentetés után ismét Paks adott otthont egy magyar bajnokságnak.

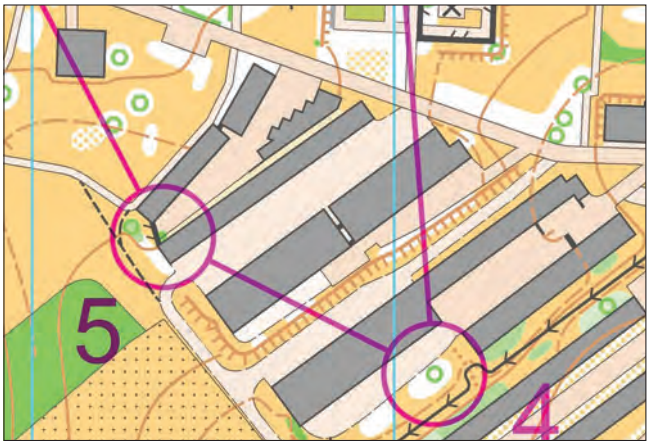
Amintegy 1000 résztvevőt a paksi, kalocsai és szekszárdi rendezőgárda versenyzőbarát célhellyel, figyelmesen kialakított versenyközponttal, futós pályákkal és itt-ott az egyszerű terephez képest meglepő technikai nehezítésekkel várta. Az alábbi beszámoló megírásában segítségemre voltak Kiss Gábor és Dénes Zoltán főrendezők, Viniczai Ferenc ellenőrzőbíró és a bajnokok.

Keveset tudunk a paksi tájfutásról. Nem csoda, hiszen mindezidáig három OB-t rendeztek összesen (1982 MEFOB, 1987 VOB, 1993 OCSB), ráadásul a legutóbbit majd' egy emberöltővel ezelőtt. A paksiak 2009-ben szerveződtek újjá Kiss Gábor vezetése alatt, és a toborzó tevékenység eredményeképp mára mintegy 40 fős egyesületet alkotnak, amelynek háromnegyede utánpótlás korú. A kapcsolati rendszerét bevetni képes, de bajnokság rendezéséhez kis csapat a Dénes Zoltán vezette Kalocsai SE-vel szövetkezve pályázta meg a rendezést, hozzájuk még a szekszárdi Fehérlófia SE csatlakozott Balogh Róbert és Bernáth Zsolt közreműködésével. Az összefogás révén egy népes és minden szempontból alkalmas csapat dolgozott hosszú hónapokon át, hogy a verseny valóban méltó legyen a bajnokságokhoz.

Paks határában egy minden szempontból optimális versenyközpont került kialakításra – közeli parkolás, büfé, közösségi sátor, online eredményközlés, a városi éttermek és boltok közelsége, látványos átfutás és befutás délután. A rajt ötletesen mindkét futamon egy helyen volt (kis terepi átfedéssel), és így a karantén is lehetett ugyanaz. Óriási előnye volt a karanténnak annak mérete, valamint, hogy fedett és szabadtéri hely egyaránt rendelkezésre állt a pihenni és melegíteni vágyóknak. Az egyesek számára hosszan elnyúlt várakozás jó hangulatban telt a nyári élmények kibeszélésével. Egyetlen negatívum a vécék szűk keresztmetszete volt, ami a tervezésnél még rendben látszott lenni. Érdemes rendezőként erre figyelni, hogy ne okozzunk egymásnak fölösleges bosszúságot már a rajt pillanata előtt.

Ami a verseny szakmai oldalát érinti, mérvadó résztvevők véleményét kértem ki. Nem sokat kellett sajnos gondolkozni, hogy milyen kérdéseket tegyek fel Viniczai Ferenc ellenőrzőbírónak. A téma azonnal megvolt: a magyar tájfutó társadalom ISSOM jelkulcs ismerete (jobban mondva nem-ismerete), valamint a szabályok betartása vagy be nem tartása. Sajnos elég szomorúan fest a körkép, miszerint a futók egy része nincs tisztában azzal, mit lehet sprint versenyen, és mit nem. Ehhez társul a sprint közbeni felfokozott adrenalin szint, márpedig nincs rosszabb annál, ha egy tudatlan futó még arrogáns is. A sprint térképolvasás legfontosabb alapelve, hogy a terepen úgy közlekedünk, ahogy a térkép jelöli, nem pedig úgy, ahogy a valóságban mi a futhatóságot megítéljük (pl. egy 10 cm-s falat nem ugrunk át, ha a térképen vastag feketével van jelölve, vagy nem bújunk át egy kerítéshibán, ha a térképen összefüggően ábrázolják). A rendezők mesterséges nehezítéseket alkalmaztak a térképen és a valóságban is, hogy az egyszerű terepet bonyolítsák. A döntő előtt összehívták a terepre kiállított versenybírókat, és kérték, hogy a tilos területek előtt figyelmeztessék az áthaladni kívánó futókat. Aki a tiltás ellenére sem fordult meg, azt kizárták. Ehhez pedig jött egy non plus ultra, ugyanis a garázssorok közt egy szabálytalanul átvágó versenyző visszafordulás helyett a rajtszámát kézzel letakarta, nehogy kizárják a csalás miatt.

Na de milyen volt a verseny maga? Erről kimerítő beszámolót bajnokainktól kapunk a következő négy kérdésen keresztül: 1. Milyen eredményt vártál magadtól, számítottál a győzelemre? 2. Milyennek találtad a selejtező terepét és a pályát? 3. Hogy tetszett a döntő terepe és a pálya? 4. Mi a véleményed a pálya hosszáról?



Az 5-ös az ominózus 57-es pont

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



Az FN21 kategóriák dobogósai Fotó: Molnár Gyula

Jónás Ferenc (SZV) – F14

1. Reménykedtem, hogy sikerül az 1. helyezés, de a dobogóra számítottam.
2. Nem volt túl nehéz, érdekes, inkább egyhangú, de élveztem.
3. Változatosabb volt, mint a selejtező, én két részre osztottam szét a pályát, technikailag és fizikailag is nehéz volt. Összességében azt kaptam, amit vártam, de a döntőben voltak becsapós, technikás részek.
4. Az előző évek rövidtávú bajnokságai is hasonló hosszúak voltak, kicsit talán örültem volna, ha hosszabb a pálya. Összességében szerintem jól volt a pálya hossza megtervezve.

Weiler Virág (SPA) – N18

1. Mindenképpen nyerni szerettem volna. Mivel atlétika pályán edzek leginkább, ezért a városban futás igazán az én műfajom, így reméltem, hogyha nem hibázok nagyot, valószínűleg nyerek.
2. Szerintem selejtezőnek megfelelt a terep, ráadásul így a VK egy helyen volt a döntő és a PCSB céljával.
3. Szerintem kihozták a terepből a maximumot, sőt még mesterséges akadályokkal is nehezítették a pályát, amit én jónak tartok, világbajnokságokon is szokták ezt alkalmazni. A focipálya kerítései sok embert megvicceltek, voltak útvonalválasztós átmenetek, a végén pedig figyelni kellett és számolni a garázsokat. Egy hibám volt a pályán, az 57-es pontra kívülről mentem, majd mikor odaértem vettem csak észre, hogy belül van, és még akkor is a rosszabbik irányból kerültem a garázst.
4. A mi pályánk hossza teljesen jó volt, futva nekem 3,1 km lett, Junior VB-n ugyanennyi volt a futott táv, teljesen eltalálták.

Peregi Dániel (SPA) – F18

1. Nem nagyon számítottam rá, hogy nyerni tudok, bár amikor a rajtban voltam, természetesen az volt a cél. Mindenképpen a dobogót akartam megcélozni. Ez életem első rövidtávú győzelme.
2. Szerintem selejtező terepnek megfelelő volt, nem volt túl technikás, de amit ki lehetett hozni belőle, azt kihozták. A pálya jó ráhangolódás volt a döntőre, próbáltam minél több információt begyűjteni a terepel kapcsolatban.
3. A pálya első fele ugyanazon a lakótelepen volt, mint a selejtezőnél, így az nem tartogatott különös meglepetést. Kivétel volt ez alól a 6. pontunk (57-es), ami cseles volt szerintem mindenkinek. Szerencsére hamar észrevettem az átmenetet és megálltam pálya közben, hogy rendesen ki tudjam olvasni, így itt sokat nyertem vele. A pálya végén már többet lehetett hibázni, főleg, hogy az ember már nagyon fáradt ekkora. Gyors, rövid átmentek voltak, ahol gyorsan kellett dönteni. Nekem kifejezetten tetszett a vége.
4. Szerintem hosszú volt. A végén már nagyon nehezemre esett a gondolkodás. (Szerk.mj: az ifi előírt győztes idő 15 perc és Dani 15:15-öt ment, így a fáradtsága szubjektív.)

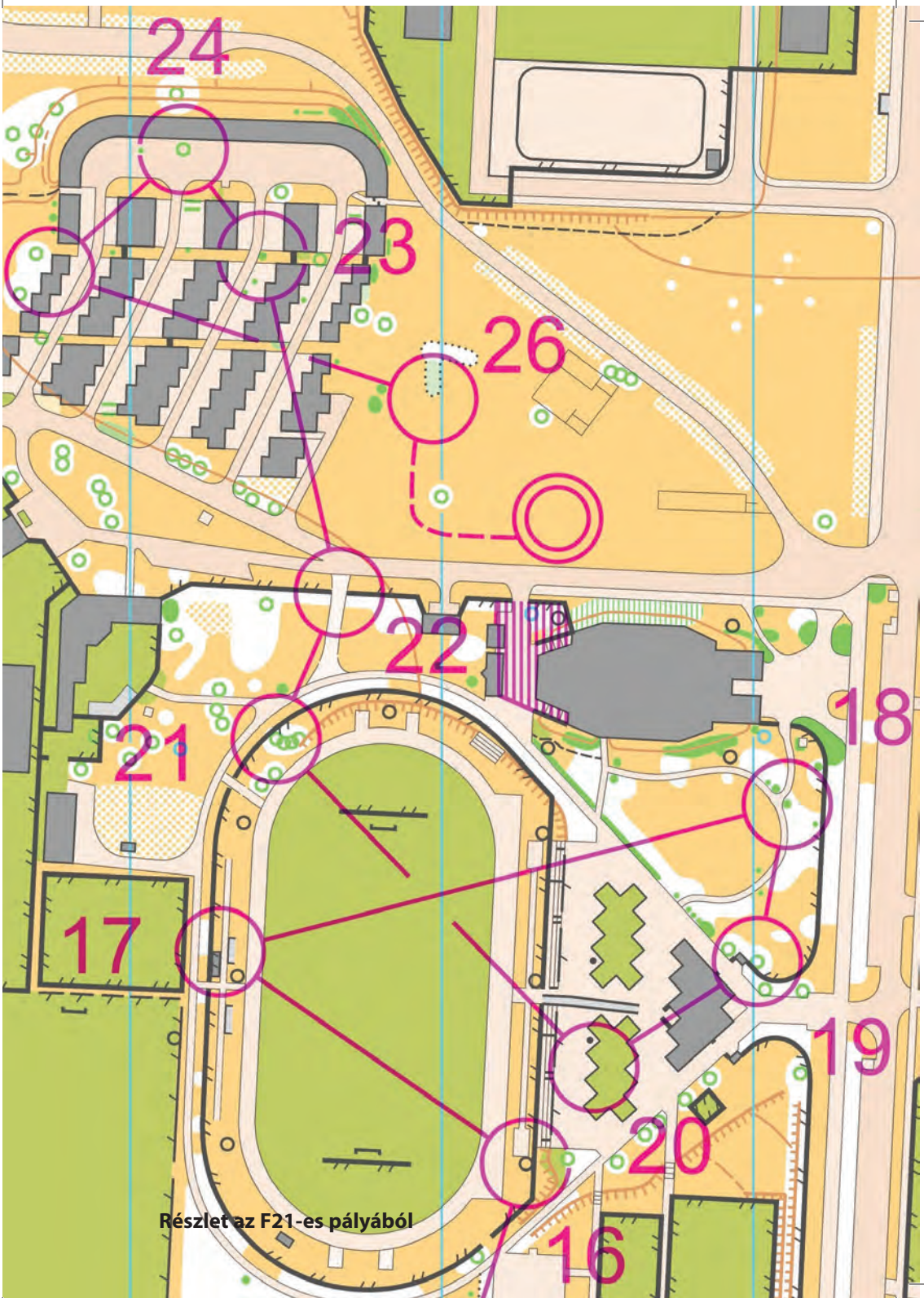
Kinde Vanda (SPA) – N20

1. A 2014. évi céljaim között szerepelt ez a bajnoki cím, de mivel keveset edzettem a nyáron, arra számítottam, hogy nagy küzdelem lesz az első helyért.
2. A terepet és a pályát is könnyűnek találtam sprint viszonylatokban, egyértelmű vagy közel azonos időigényű útvonalak voltak, így csupán a tempóra kellett valamelyest figyelni, hogy ne csökkenjen.
3. Nekem most bejött, hogy nem volt bonyolult, beugratós átmenet. Végig megvolt a koncentrációm, biztosan mentem, de tetszett, hogy volt egy kis változatosság a pályában (tér, házak között, pályán, garázsrengetegben). A lakótelep miatt számítottam arra, hogy nem lesz agytekerő feladvány a pálya, de jobb volt, mint amire számítottam.
4. 3,5 km-t futottam, ami átlagos rövidtávon, végig tudtam hajtani, de meg is éreztem.

Szerencsi Ildikó (SZV) – N21

1. Nyerni mentem, de tudtam, hogy nagyon kemény munka lesz. Nagyon sok problémám volt a felkészülés alatt, szinte nem volt olyan hét, amikor nem hátráltatott vala-

PARTNERPROGRAM 2014
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Részlet az F21-es pályából

mi sérülés vagy betegség. Rengeteg energiámat veszi el, hogy ezeket felszámoljam és megelőzzem a jövőben, ráadásul a tájékozódással is sok problémám volt idén. Ezért is lett ez nagyon kedves győzelem! :)
2. Mivel tudtam, hogy két erős futást nem tudok abszolválni egy nap, próbáltam könnyűre venni. Nekem a legnagyobb feladatot az jelentette, hogy nehogy tiltott területre lépjek.
3. A pálya vége, a stadion és a garázssor tetszett! Előtte szerintem túl sok olyan átmenet volt, ami nem adott lehetőséget a választásra és a pontfogás is egyszerű volt, a középső részen végig tudtam 2-3 ponttal előrébb gondolkodni. Nagyjából erre számítottam, meglepetés nem volt, én egy kis parkra számítottam még a kiskörben
4. Az, hogy egy 15 percre tervezett pálya majdnem 3 perccel lesz több, szerintem sok. Ha 15 percre készülünk, akkor 13-14 percnél már nagyon küzdeni kell, hogy jusson elég oxigén az agyba is, és nem mindegy, hogy 1-2 percet vagy 4-5 percet kell így kibírni. Nálam ez most az átfutó után jött, ott már nagyon nehezen követtem le a terepet és nehezen döntöttem.

Bakó Áron (SPA) – F21

1. Mindenképp reménykedtem benne, de ilyen különbségről még csak nem is álmodtam. A cél minimum a dobogó volt, de a győzelemért futottam.
2. Eléggé egyszerűnek, de a pályát az adottságokhoz képest jónak, és szerintem volt már hasonlóan egyszerű pálya vb sprint selejtezőn is.
3. A döntő terep sem volt bonyolult, de itt közel a maximumot sikerült kihoznia belőle a pályakitűzőnek. Tetszett, hogy jó útvonalválasztással kezdtünk, főleg, hogy nekem jól sikerült választani. A focipálya környéke eléggé futós volt, de ez a játék része. Sokat jelentett, hogy végre felnőttben is a barátaimmal állhattam a dobogón.
4. 2:12-vel többet futottam, mint „kellett volna" a szabályzatban előírt győztes időhöz képest, és csak kb. fél perc maradt benne, tehát hosszú volt, de mivel úgy tűnik, én voltam a legjobb erőben, így én örültem neki.

Császár Éva (GOC) – N35

1. A győzelem teljesen váratlanul ért. A nyár úgy alakult, hogy jóval kevesebbet tudtam edzeni, mint amit előzőleg terveztem, így a versenyre már azzal a céllal utaztam, hogy dobogóra szeretnék állni.
2.-3. Nekem alapvetően mind a selejtező, mind a döntő terepe és pályái is tetszettek. A selejtezőt lazán futottam, hogy ne legyek fáradt délutánra, és próbáltam közben „feltérképezni" a terep adottságait, hogy a tapasztalatokat majd a döntőn hasznosítsam. A döntőn fejben készültem arra, hogy lesz majd valami csalafintaság a kapukkal, betonfalakkal, de aztán a miénk szerintem pörgősebb, gyorsabb pálya volt, mint a délelőtti.
4. A pálya hossza a mi kategóriánkban szerintem megfelelő volt egy sprint versenyre, én nem találtam se túl hosszúnak, se túl rövidnek.

Halona Gergely (DTC) – F35

1. Első éves szeniorként célom volt, hogy minél előrébb végezzek, de a győzelemre semmiképp nem számítottam. Erre a rövidtávra konkrétan nem készültem, hiszen más célkitűzésem van, október közepén Grazban szeretném lefutni az első hivatalos maratonomat, így a felkészülés közepére belefért ez a két tempófutás.
2. Nagyon tetszett, gyakorlatilag háztömb kerülgetős mezei futóversenynek tűnt. A pálya vonalvezetése is elég egyértelmű útvonal választást kívánt, így csak egy 70%-os erősségű futásra törekedtem!
3. A döntő első felében csak az óvatosságra mentem, viszont a folytatásban okozott egy kis útvonal választási fejtörést, főleg a végén a garázsoknál!
4. A pálya hosszát szerintem jól eltalálták a rendezők, csak én raktam bele egy fél perces hibát.

Paróczi Zsolt (ZST) – F40

1. Meglepetés volt számomra a győzelem. A verseny előtt reálisan a 4.-5. helyezésben reménykedtem, hiszen ez volt a papírforma. A végeredmény is ezt igazolta, hiszen öten voltunk 21 másodpercen belül a döntőben. A többiek mindannyian hibáztak, én pedig szinte hibátlan versenyt futottam.
2. Szép, de egyszerű városi terep, nagyon könnyű pályákkal.
3. Kicsit izgalmasabb terep, mint délelőtt, és valamennyivel technikásabb, figyelősebb pályavezetés. Ennél valamivel nehezebbre számítottam a pálya tekintetében. A terep adott volt. Nagyon izgalmas döntő lett az F40. A végén nagyon boldog voltam, mert kiélezett csatában sikerült nyerni.
4. Nálunk elég reális lett. A döntőt kicsit fölétervezték a 10 perces győztes időnek, de ez bőven belefért.

Horváth Magda (TTE) – N55

1. Igen, a pakliban benne volt egy esetleges győzelem, de már régóta nem az ad elégedettséget, ha győzök, hanem ha hibátlanul teljesítettem a feladatot, maximalista vagyok. Persze ha ez győzelemmel párosul, az jó érzés.
2. A selejtező terepe a közeli parkokban sétálva nagyon jónak tűnt, aztán a valóságban kiderült, hogy nem volt túl bonyolult feladat a verseny.
3. A döntő terepe hasonló volt a selejtezőéhez + egy atlétika pálya, ami nem nehezítette a feladatot. Ez egy gyors, futós bajnokság volt, a terep ilyen adottságokkal rendelkezett. Kicsit nehezebb feladatra számítottam, de elfogadtam, mindenkinek ilyen volt.
4. Van szabályzat, annak megfelelő kell, hogy legyen a győztes idő, - így ez, gondolom megfelelt az előírásoknak.

Novai Éva

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

EOTR és tájfutás

Gyakran előfordul velem, hogy a Tájoló egyik-másik írása válaszra késztet, de legtöbbször elmarad a hozzászólás. Most azonban vállalkozom az előző szám (2014/4) két kitűnő írásának kiegészítésére.

Palumbi Edit Mi is az EOTR? című írásában jól összefoglalja a térképsorozat fő jellemzőit, bár ezek jó része (és még néhány érdekesség) benne van a Tájoló 2007/9-es számában, a Tükörcserepek a térképtörténetből sorozatban megjelent cikkemben (Állami topográfiai térképek). Ami írásra késztetett, az a cikk utolsó előtti mondata, mely szerint ezeket a térképeket ne nevezzük EOTR-nek, hanem 1:10000 topográfiai térképnek. Az csak apróság, hogy engem a térképes helyesírás egyik szakértője úgy tanított, hogy a méretarányokat így írjam: 1 : 10 000 (tehát betűközzel a kettőspont előtt és után valamint méretarányszámban is), de a jelző nélküli használat félreértésekre adhat okot.

A negyedik (vagy szabatos) katonai felmérés, 1896-ban kezdődött, és ha az első világháború és a birodalom felbomlása meg nem szakítja, évtizedekig eltartott volna (T 2006/4). Hazánkban a Magas-Tátra térképe készült el kísérletként, és a hajmáskéri tüzérségi lőtér térképe 1909-ben (T 2009/3). Ez a szép, hat szelvényből álló térképmű volt a mai országterületen az első tízezres topográfiai térkép. Mivel a szintvonalak nagyon szépen kidolgozottak rajta, akár még ma is fel lehetne használni tájfutó alaptérképnek.

Az 1919-ben megalakult magyar katonai térképészet (T 2006/5) pár évvel később új 25ezreseket kezdett készíteni, amelyeknek a terepmunkája 1 : 10 000-ben készült. Ezek nem jelentek meg ebben a méretarányban, úgyhogy ezt csak zárójelben említem.

1952-ben megkezdődött Magyarország 1 : 5000-es felmérése, de mielőtt az első szelvény megjelent volna, 1957-ben áttértek az 1 : 10 000-es méretarányra (T 2007/7). A 4452 szelvényből álló hatalmas mű terepi munkálatai 1980-ban fejeződtek be, az utolsóként elkészült szelvény Kecskemét belvárosát ábrázolja. Ez a sorozat nagyon sok tájfutó térképnek volt alaptérképe, mivel HM és az OTSH közti szerződés értelmében a Magyar Néphadsereg Térképészeti Intézete (MNTI) a kiadásra engedélyezett terepekről ennek fotómásolatát adta át az MTFSz-nek (T 2008/7). Bár ez is polgári (azaz nem katonai) kiadású sorozat, ezt csak mint katonai térképet emlegettük (és sokan még mostanság is így hívják) titkossága és az MNTI felőli érkezése miatt. Mentségünkre szolgáljon, hogy az igazi katonai térképekről csak egyetemi térképészeti tanulmányaim negyedik évében értesültem, mert azokat szigorúan elzárták a teljes civil szférától. A tájfutókhoz érkezett kiváganatokat megfosztották minden felirattól így nem is értesülhettünk a térkép kiadási adatairól.

Az a véleményem tehát, hogy jobban tesszük, ha megkülönböztetjük, melyik tízezres volt a munkálatok alapja.

Bozán György remek hírösszefoglalójának élén emlékezett meg a tájfutás szó 40. születésnapjáról. Miközben tisztelettel figyelem maroknyi sporttársunk heroikus küzdelmét a tájékozódási futásért, én magam jobban szeretem a tájfutást.

A történet kevéssé ismert folytatása, hogy az MTFSz Elnöksége – ki más, mint Skerletz Iván főtitkár alaposan megindokolt javaslatára – 1987. május 18-ai ülésén döntést hozott, hogy július 1-től a szövetség nevét Magyar Tájfutó Szövetségre változtatja. Már másnap felterjesztette az ÁISH-nak (így hívták akkor a sportügyi hatóságot, Állami Ifjúsági és Sporthivatal), amire a jogi osztály következő nap rá is bólintott. Hogy itt miért és hogyan akadt el a folytatás, az nem derül ki a vékony dossziéból, amit az MTFSz irattárából ástam elő. (Itt található a Grétsy Lászlóval folytatott levelezés is.) Mivel ez az időpont nem túl távoli, talán emlékszik valaki a történet folytatására.

Befejezésül idézek az előterjesztésből, hamarosan a levelezőlistára elküldöm a teljes szöveget.

Egy sportág neve soha nem fejezi ki pontosan annak lényegét, s egy-egy szakszövetségi név pedig végképpen nem. Évtizedek kellenek, míg majd mindenki azt érti egy szó elhangzásakor, mint amit a tevékenység valóban takar. Egy szövetségi név pedig azért bonyolultabb, mert a sportági jellegzetességen túlmenően meg kell felelni a jogi és a köznyelvi használhatóság követelményeinek is. . . .

Külön nehezítette a tisztánlátást az ötvenes és hatvanas évek szövetségi versenyellenes szemlélete, ami még most is érezteti hatását. A tájékozódási sport és egyéb kínszülte elnevezések nem bizonyultak életképesnek. Végül a németből történt tükörfordítás vert gyökeret, annak minden hátrányával együtt. A tájékozódás minden áron történő hangsúlyozása manapság is kívánalom. . . .

– A tájfutás szó majdnem teljesen kiszorította a tájékozódási futást. Mind a beszélt nyelvben, mind az írott nyelvben a rövidebb, kifejezőbb szót használják.

– Lexikonok, évkönyvek, sportági szaklap stb. egyértelműen a tájfutást alkalmazzák sportági megjelölésként.

– A téli versenyzés, vagyis a sítájfutás is ezt az irányzatot erősíti.

– Az új szó szebb is, mivel nyelvünkben igencsak elszaporodtak az -ási -ési képzőjű szavak.

– A sportág már túljutott az elismerésért küzdő korszakán,s nem kell mindig magyarázni, hogy ez futás is, meg tájékozódás is. Éppúgy nem, mint a kézilabdánál sem. Holott a kosárlabdát vagy a röplabdát is hívhatnák kézilabdának. A szavak jelentése azonban elsősorban spontán közmegegyezés.

– Különböző sportágak különböző tájékozódási versenyei is csak zavart okoznak (búvárúszás, stb.)

Ábel

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

PONTBEGYŰJTŐ ORSZÁGOS CSAPATBAJNOKSÁG

2014. Paks Ürgemező

Mikor elvállaltam Schell Tóninak e cikk megírását, nem is jutott eszembe, hogy tavaly ugyanerről a bajnokságról írtam. Akkor egy hosszú eszmefuttatásba bonyolódtam arról, hogy szükség van-e egyáltalán ilyen versenyformára, bajnokságra. Akkor ugyanis a levlistán nagy vita folyt erről. Úgy látszik mára polgárjogot nyert ez a versenyforma is, elfogadtuk (szerintem inkább sportágunk változatos képét gazdagítja), nem vitázunk rajta – közben már itt van az újabb, a sprint váltó – ami az indulók számán is látszik. A szombati Rövidtávú OB 1000 fölötti számát ugyan nem érte el, de a 700-at megközelítette (a nyíltban rajtoltakkal együtt). Összesen 210 csapat küzdött a terepen. Az előző naphoz hasonlóan a 14-es kategóriák voltak népesek (16 fiú és 18 lány csapat), míg F21-ben 17, F145-ben 18 csapat ért el eredményt.

Nos, akkor nézzünk szét az Ürgemezőn. A rajt környékén füves homokbuckákon, távolabb különböző futhatóságú erdőben szaladtunk az érmekért és a helyezésekért. A terep nem túl bonyolult, de hibázásra megvan az esély. Egyrészt a bajnokság tétje zavarhatja meg az embert, másrészt a pontbegyűjtő versenyforma kettős útvonal-választási feladatot tartalmaz. Ki kell választani a jó pontsorrendet és aztán az egyes átmenetekben is dönteni kell. De mielőtt az igazi versenyzést elkezdjük, vagy azzal egy időben a csapattagok között kell elosztani a pontokat. Sajnos



Az N21 kategória dobogósai: 1 PVS (Kelemen Bernadett, Kovács Filoména, Péley Dorottya), 2 SZV (Szokol Mónika, Novai Éva, Szerencsi Ildikó), 3 SIR (Papugová Martina, Kovács Anett, Varsányi Kinga)

PARTNERPROGRAM 2014
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



A Tipo F18-as győztes csapata

mindig akad olyan csapat, amelyik elhibázza és kihagy pontot. A tájékozódási feladatot az erős tempó is nehezítette, mert a legtöbb részen lehetett és kellett is nyomni, de ebből következően végig erősen kellett koncentrálni.

Az elkövetett hibákat most semmiképpen sem foghatjuk a térképre. Dénes Zoli munkája kiváló, minden a helyén volt.

Már a rajtnál volt változás a tavalyihoz képest. Akkor tömegrajttal indultak az egyes kategóriák, most visszatértek az egyenkénti indításhoz. Mindkettőnek megvan a maga izgalma. Tömegrajt esetén az éppen látható ellenféllel szoros csatában vagyunk, másodpercek, cm-ek is dönthetnek, ami idegesítő lehet, itt most a célban vártuk izgatottan az ellenfelek egyenkénti vagy – a csapatagok egymást bevárva – közös befutóját: bejönnek, nem jönnek be a mögöttünk indulók annyi idő alatt, amennyivel később rajtoltak?

Kezd alakulni a csapatok saját taktikája is. Nemrég még a rajt után az asztalokhoz letelepedve végeztük el a pontok elosztását, most már az első – közösen érintendő – pontra, menet közben történik a döntési folyamat. Ez persze nagyobb odafigyelést igényel, de pl. mi tavaly a rajtunk után 6 perccel álltunk fel az asztaltól és indultunk el, idén pedig 5 és fél perc alatt az elosztással együtt az 1. pontot is megfogtuk. Megérte a változtatás.

Nem a szavakkal játszom, de a csapatverseny valóban alkalmas a csapatépítésre. Már egyéni versenyzés esetén is sokan többet tudnak kihozni magukból a csapateredményért, de itt valóban együtt kell működni, ismerni kell egymás tulajdonságait, tájfutó erényeit és hátrányait. Ha ezeket a kellő súllyal tudjuk figyelembe venni és persze ezután a „hagyományos" tájfutó versenyfeladatot is minél kevesebb hibával, jó tempóban oldjuk meg, akkor lehetünk elégedettek együtt, tulajdonképpen az eredménytől függetlenül, hiszen ez volt a maximum, ennyit tudtunk kihozni magunkból. A közös teljesítmény pedig erősíti a tagok közötti összetartást.

Az eredmények ismertek, a hagyományosan erős klubok csapatai végeztek az élen. A győzelmeket a Tabáni Spartacus (3), SZVSE (3), PVSK (2), MOM, Tipo (1-1) szerezték meg. A szenior mezőnyben a Tapolcai Honvéd, a Hegyisport Szentendre és a BEAC tudott duplázni.

Az egész verseny gördülékenyen, hiba nélkül, magas színvonalon zajlott le, köszönjük a rendezőknek!

Hegedűs Zoltán
Fotó: Ebinger Mónika



Az F105 kategória dobogósai

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

CSEH OB

2014.09.27-28. Stráž pod Ralskem

Az idei Cseh OB-t az OK Jiskra Nový Bor rendezte Prágától északkeletre. Magyarországról a válogatott és kísérői 57 fővel vettek részt, de rajtunk kívül is voltak nevezők hazánkból.

Novai Évának és nyelvtudásának köszönhetően minden előre le volt szervezve és ki lett fizetve a szövetségen keresztül. A csapat több autóval és különböző időpontokban indult pénteken.

A társaság nagyobb része ki tudott menni a szállástól 3 km-re lévő terepre edzeni egy kis terepbemutatóra, ahol a szemerkélő esőben a szokásos homokkősziklás terep fogadott bennünket. Nem volt nagyon vészes a sziklarajz, de a meredek oldalak és mély völgyek nem ígértek könnyű pályákat.

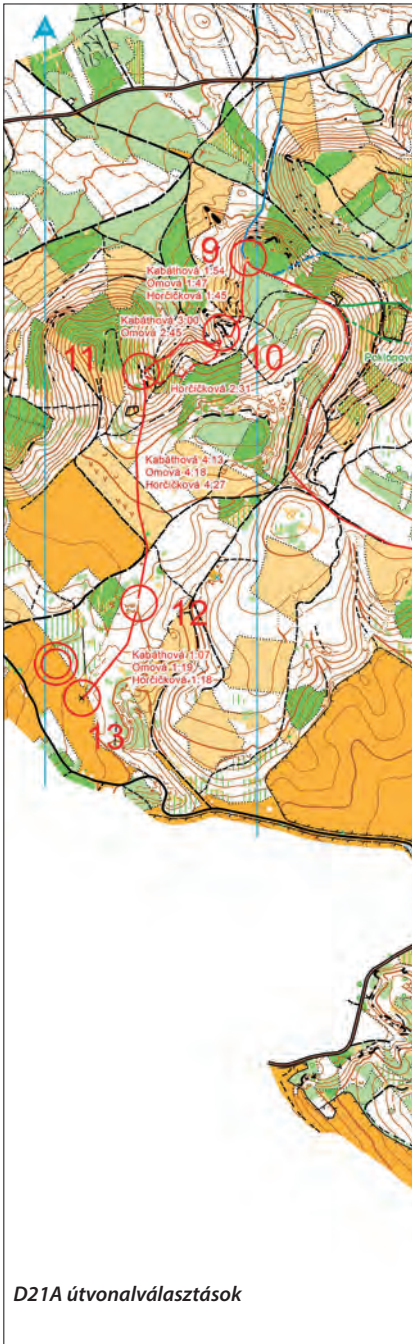
A szállás egy egyszerű sportszállóban volt Zákupy nevű kisvárosban. Igencsak meglepődtünk, amikor a mintegy 2800 lélekszámú kis település sportpályáján a 400 m-es szabályos atlétikapálya rekortánból volt. Hazánkban még a nagyobb városokban sincs, mint pl. Szeged!

A vacsoránk egy közeli étteremben volt megrendelve, amit a többségnek sikerült elérni, kivéve a pécsi különítményt, akiknek elcsomagolva megkaptuk.

Szombaton kényelmesen, 10 órai indulással bizakodva mentünk a selejtezőre. Tudtuk, hogy nem lesz könnyű bejutni a döntőbe, mert az erős és nagy mezőnyökből itt csak az első 18 jut az A döntőbe (kivéve felnőtt nőknél 24, férfiaknál 32 fő). A terep nem okozott a többségnek meglepetést, és a pályák nem is voltak olyan nehezek technikailag, inkább fizikailag volt kihívás a sok meredek emelkedő. Amit sokan elhibáztak, az az útvonalválasztás volt, mert a pályákba átlagosan 3-4 hosszú átmenetet tettek. Nagyon meg kellett gondolni az útvonalválasztást a meredek és sokszor bozótos hegyoldalakban. Az időjárás kegyeibe fogadott, mert eső nélkül megúsztuk a napot és a végére napsütéses 20 fokig melegedett.

A döntőbe szép számmal kerültek be a válogatottjaink, kivéve a serdülő korosztályt, ahol a bejutás talán a rutintalanság miatt maradt el a várttól. Szerencsi Ildikó hiba ellenére is A döntős lett a felnőtt nőknél. A férfiaknál Baumholczer Máté, Bakó Áron és Liszka Krisztián jutottak a legjobbak közé. Juniorjaink közül mind a hárman magabiztosan kerültek be a döntőbe: Kinde Vanda, Tugyi Levente és Vajda Balázs. Az ifi lányoknál Weiler Virág és Szuromi Luca is második helyen jutottak tovább, de a 18 fős döntőben futhatott Viniczai Csenge és Kézdy Borbála is. Az ifi fiúknál is négyen jutottak az A döntőbe: Dalos Máté, Mészáros Mátyás, Tóth Adrián és Szűcs Botond. A serdülő lányoknál Vékony Vandának, a fiúknál Egei Patriknak és Zacher Mártonnak sikerült döntőbe kerülni.

Vasárnap reggel esőre és ködre ébredtünk, majd 8 órakor indultunk a döntőre, ahol ugyanaz a cél fogadott bennünket egy hatalmas tisztáson. Jól szervezve parkoltatták az autókat és kijelölték a sátrak helyét is. Legalább 50 sátor volt felállítva, amiket a klubok hoztak magukkal (a szokásos cseh sátrak, mint a szparisoké vagy a szegedieké). Volt 8-10 árus és egy minimális sorbaállás-

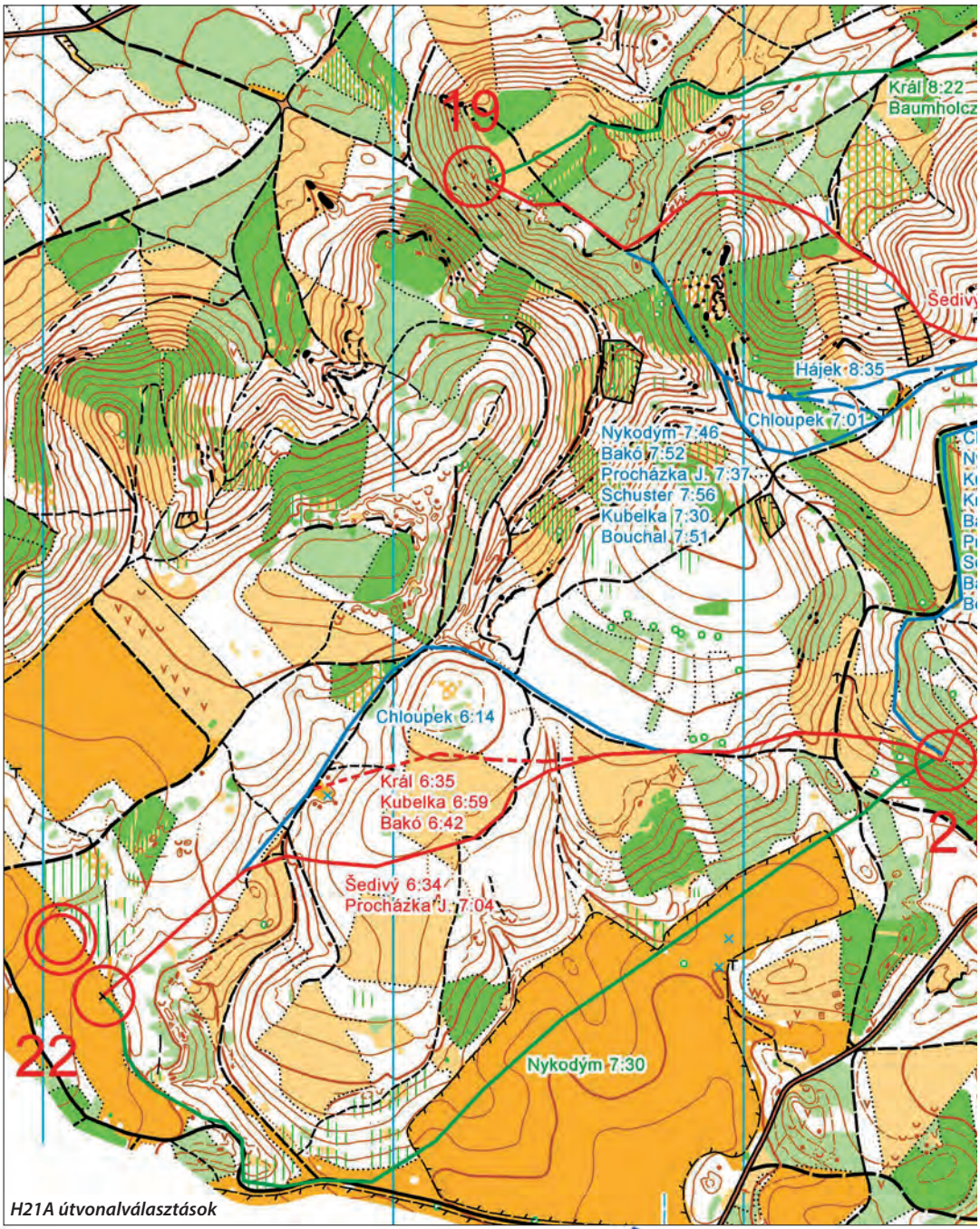


D21A útvonalválasztások

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

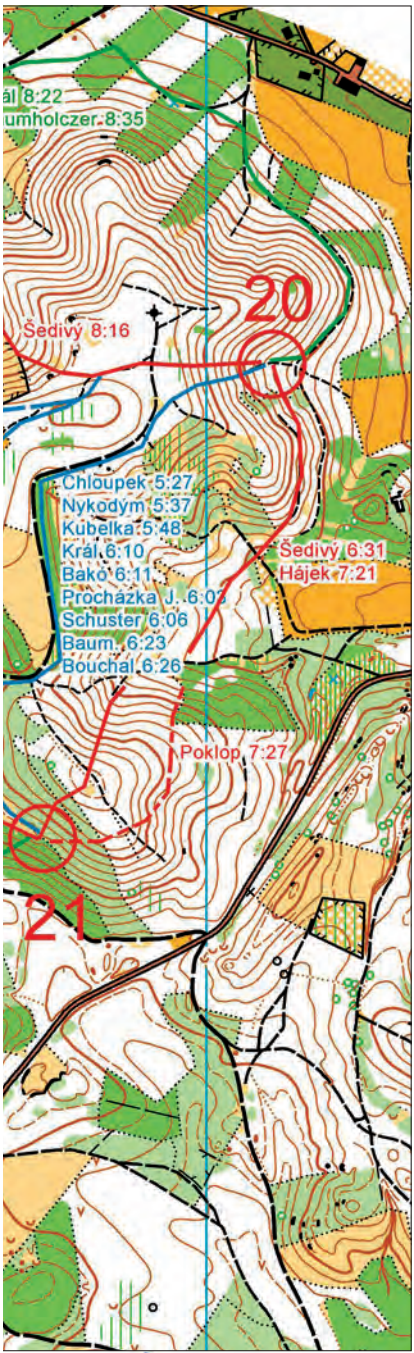


multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



H21A útvonalválasztások

PARTNERPROGRAM 2014
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



sal megszervezett olcsó büfé 7-8 fajta étellel. Mindez kellett is az 1500 fős mezőnynek. A cseheknél nincs bajnokság a szenioroknak, hanem Veteraniádának hívják, így gyérebb mezőnyök voltak, mint a fiataloknál.

A döntő terepe ismerős volt, de vasárnap lényegesen keményebb pályák vártak ránk. Az időjárás ismét kegyes volt hozzánk, hiszen a reggeli köd gyorsan felszállt és hét ágra sütött a nap. Az A döntősöknek ezúttal is be kellett menni a karanténba 10 óráig (9.30-kor volt nullidő), de többen 170 felett rajtoltak. A többieknek nem volt karantén és egy másik rajtból is rajtoltak. A döntőn talán még kevesebb pont volt a pályákban, mint a selejtezőben. A jó útvonalválasztás volt a legfontosabb, hiszen minden pályában több olyan útvonal is volt, ahol nem lehetett tudni, melyik útvonal lesz a nyerő. Átmenni a hegyeken vagy kerülni hatalmasat? A szinteket ezúttal sem spórolták ki a pályákból, minden kategóriában sok szint volt, és a meredek oldalakban még lefelé is nehéz volt futni. Szerintem érdemes volt lehetőség szerint úton kerülni. A két felnőtt kategória egy-egy útvonalválasztása a mellékelt ábrákon látható.

A nagyon erős és sűrű cseh mezőnyben szépen helytálltak a fiatalok. Kiemelkednek az ifi lányok, ahol Szuromi Luca az első helyen végzett, míg Weiler Virág a dobogó harmadik fokára állhatott fel! A serdülő lányoknál Vékony Vanda a 9. helyen végzett, a serdülő fiúknál Zacher Márton a nagyszerű 5. helyet szerezte meg, Egei Patrik 10. lett. Az ifi fiúk is kitettek magukért, hiszen Dalos Máté a 6., Mészáros Mátyás a 7., Tóth Adrián a 9. és Szűcs Botond a 11. helyen végzett. A junioroknál Kinde Vanda 12., Tugyi Levente 7. lett. A felnőtt nőknél Szerencsi Ildikó 14. helye is tisztes helytállás, ismerve a sérüléshullámait. A felnőtt, de még igen fiatal fiúk is kitettek magukért, hiszen Bakó Áron a 6., Baumholczer Máté a 9. helyen végzett a 15,5 km-es versenyben 105 és 109 perces időkkel.

Végezetül egy nagyszerű szenior eredmény: F50-ben Egei Tamás megnyerte a kategóriáját!

Sajnos két sérültünk is lett, Liszka Eszter a térdét csavarta meg, Turschl Bencének a bokája fordult ki. Szerencsére ott volt velünk Horváth Jenő gyúró, aki azonnal kezelte a problémákat, ill. szombat este több versenyzőnek is adott lazító masszást.

Úgy gondolom, hogy egy igen hasznos és tanulságos hétvégét töltöttünk Csehországban, és most is meg vagyok győződve róla, hogy többet kellene itt versenyezni a kemény pályákon és a szoros mezőnyben, itt 2-3 perc hiba máris két-három helyezést jelent.

Jövő nyáron ezen a vidéken lesz a cseh 5 napos, amit szintén Nový Bor egyesülete rendez, érdemes betervezni az augusztus eleji versenyt minél több fiatalnak és nem annyira fiatalnak is. Az ONEB-en magkapjátok a szórólapjukat, amit megkértek, hogy terjesszem nálunk is.

A jövő évi Hungária Kupát is terjesztettük a versenyen, bízva benne, hogy minél többen eljönnek Salgótarjánba augusztus végén.

Köszönet a lelkes szülőknek, edzőknek, gyúrónak, sofőröknek, akik saját autójukkal hozták ki a válogatott versenyzőket, nélkülük nem tudtunk volna részt venni ezen a válogatott programon: Bugár József, Bujdosó István, Egei Tamás, Weiler Zsolt, Tóth Tamás, Szabó János, Vellner Gábor, Viniczai Ferenc és Horváth Jenő gyúró.

Gera Tibor

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

NEHÉZ PÁLYÁK A HUNGÁRIÁN

Tudom, hogy nem illik csak kritizálni, szóval így jobb, ha a pozitívumokkal kezdem. A szervezés jó volt, a kísérőversenyek nagyon jók voltak és sokból lehetett választani, a kollégiumi szállás ahol én szálltam meg, megfelelt. Talán tisztább lehetett volna a paplan, meg a tusolóban lehetett volna rózsa, de úgy nagyjából az is rendben volt. Minden versenynap közel volt a VK-hoz, alig kellett autózni, a parkolás kitűnően volt megszervezve és még a gyümölcsös is jött minden nap. Kiemelkedő volt a versenyiroda segítőkészsége, valamint a cél környékén a szolgáltatások: a parkolók és a megközelítésük javítása főleg az 1-2. napon, a nagyszerű büfésátor és a mosdózuhanyzó. Szerintem még az sem volt baj, hogy a terepek elég durvák voltak, hiszen ez a Mátra, mindenki tudja, hogy az tele van kővel, szikával, sőt ezúttal szúrós bozóttal is. Még a meredek horhosokkal is, bár nehezen, de megbirkóztam, sőt én nem bánom, ha van a pályámban egy pár, hiszen lelassítja a futókat, előtérbe hozva a tájékozódást.

Szóval akkor mit fogok kritizálni? Mint olvashattátok tőlem már sokszor, inkább az szokott zavarni, ha rövid és bugyuta a szenior nők pályája, mert nem szeretem, ha hülyének néznek. Most viszont a helyzet pont fordítva volt. A technikai szinttel semmi hiba nem volt, sőt! Ezúttal a pályakitűzők átestek a ló másik oldalára és megpróbáltak kinyírni bennünket, öreglányokat. Mint mindig is írtam, a tájfutás lényege a következő három pont:

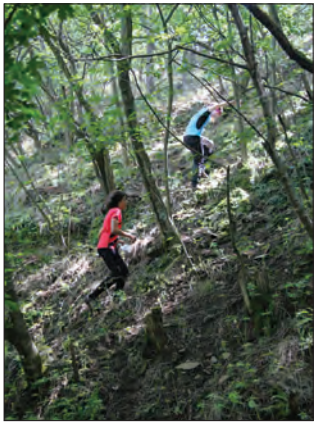
1. A térkép
2. A pálya
3. A fair play, azaz az esélyegyenlőség/biztonság és a szabályok betartása/betartatása.

Szerintetek ezek mind rendben voltak? Hát nézzük! Sokféle véleményt hallottam a térképekről, volt aki szerint tökéletesek voltak (egy angol család mondta ezt nekem), mások szerint sok helyen nem voltak a helyzet magaslatán. Szerintem többnyire jók voltak a térképek, de voltak helyek, ahol nem igazán ábrázolták a terepet teljes durvaságában. A harmadik napi N65-ös pálya 9-es pontjánál semmi jele nem volt annak a durva horhosnak, amibe le kellett másznunk, de erről később.

A pályák, mint sokan mondták, túl lettek méretezve. Ezt különösen az utolsó két nap győztes idői bizonyítják a kategóriák zömében. Én beszéltem az én pályáimról a harmadik, negyedik és ötödik nap pályakitűzőivel. Mivel sem a terep/térkép/pálya N65-ben nem volt túl extrém az első két napon, így a másik három napra fogok koncentrálni. Alapvetően semmi bajom nem lett volna a harmadik napi N65-ös pályával, ha nem lett volna benne az a fránya 9-es pont. Ha megnézitek a térképen, teljesen ártalmatlannak látszik. Sajnos a terepen nem ez volt a helyzet. A szikla a horhos tetején lakozott, a bója viszont már sokkal lejjebb. Ahhoz, hogy le tudjon jutni az ember, valamiben meg kellett volna kapaszkodni. De ilyesmi sehol nem volt. A szikla sima felületén nem volt még egy picike kis lyuk sem, amibe bedughattam volna kis kacsómat, bokor a pont környékén sehol és fa is csak sokkal lejjebb; a talaj is kemény volt, így sarokkal sem lehetett vízszintes terepet csinálni, ahogy én szoktam. Egy N60-as barátnőm később mesélte, hogy ő lefelé csúszva, ahogy elzuhogott az SI doboz mellett, akkor dugott és csúszott tovább. Én lassan, kommandós módjára hason odacsúsztam, dugtam is, de vissza már nem tudtam mászni, mivel nem volt mibe kapaszkodni. Így én is a horhos aljába való fenéken szánkázást választottam. Persze útközben elkapott egy hegyes ág, ami mind a kedvenc lycra tájfutó alsómban, mind bennem egy jókora lyukat lyukasztott. Túléltem, nem arról van szó, de sokaknak ez a pont veszélyhelyzetet jelentett, és nyilvánvalóan miután ezt közöltem befutásom után a pályakitűzővel és az ellenőrzőbíróval is, később volt már olyan versenyző is, akit a 9-es pontnál a versenybizottság elnöke várt, hogy ne kelljen lemásznia a horhosba. Míg ez nagyban fokozta a verseny és az N65-ös pálya biztonsági szintjét, én annak elismerésének vettem, hogy kritikáimat úgy Baracsi Gábor, mint Kovács Gábor



RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



elfogadták. Ha már megemlítettem őket, talán a legnagyobb sokk ott ért, amikor Baracsi Gábor tudatta velem, hogy soha nem volt a 9-es pontomon, mivel olyan jónak látszott az a szikla a térképen. Mikor meghökkentem, közölte velem, hogy nem lehet minden pontra kimenni. Hát nem tudom, hogy erről van-e valami a magyar szabályzatban, de még Kovács Gábor is halkan azt mormogta bajsza alatt, hogy azt viszont ő se tudta, hogy BG nem volt kint minden pontnál. Ha ez általános (remélem nem!), akkor csodával határos, hogy még nem voltak életveszélyes balesetek a szenioroknál vagy a gyerekeknél. Kíváncsi vagyok, hány olyan térkép van Magyarországon, ahol nem igazán lehet megítélni egy pont fizikai nehézségét abból, ahogyan a térképen van ábrázolva. És arra is kíváncsi lennék, hogy hogyan érezné magát egy pályakitűző, aki akármennyire érthető okból kifolyólag is, de azzal, hogy nem látogatott meg minden pontot, valakinek komoly sérülést okozott. Még szerencse, hogy itthon nem divat a pereskedés felelősségmegállapítás ügyében.

És akkor megérkeztünk az utolsó két napra. Tudom, hogy sokan azon a véleményen voltak, hogy a 4-ik és 5-ik napi terep nem alkalmas tájfutó verseny megrendezésére. Ezzel én abszolút nem értek egyet. Igenis nagyon alkalmas, de csak akkor, ha a mindenkori pályakitűző gondol rá és képes megoldani azt, hogy a terep durvaságát beleszámítsa a pályahosszak tervezésébe. Tudom, hogy már nagyon elegetek van abból, hogy folyton Angliát emlegetem, de hát a magyaron kívül csak azt ismerem, így kénytelen vagyok velük példálózni. A brit szabályzat hajszál pontosan meghatározza, hogy:

1. Mennyivel kell rövidíteni egy pályát, amikor több napos a verseny.
2. Mennyivel kell szintén rövidíteni a pályák hosszát, ha a terep nagyon meredek, köves, sziklás, mocsaras, bozótos stb., stb., magyarul tele van olyan akadályokkal, amitől nő a versenyidő.

Valahogy úgy érzem, hogy erre itt nem került sor, holott többen mondták nekem, hogy a magyar szabályzatban is van rendelkezés, legalábbis a szenior női pályák vonatkozásában arra, hogy több napos versenyeken 20%-kal rövidíteni kell. És mivel itt volt már verseny, meg lehetett volna nézni az akkori győztes időket is, és ha a győztes idők akkor is jóval hosszabbak voltak a szabályosnál, azt figyelembe kell venni ezúttal. Persze az is igaz, hogy akkor az a lenti szörnyű bozót még nem volt a térképen. Ott is lassan mentek a népek az embertépő, szúrós, tüskés bozót miatt. Meg azért, mert a bozótfoltokat nem nagyon lehetett beazonosítani és így iránymenetre próbáltak sokan hagyatkozni, ami majdnem lehetetlen volt a növényzet miatt. Néha még a jellegfák is segítettek, de ha eltévesztetted, hogy melyik jellegfánál vagy, belekerült egy kis időbe, mire helyreraktad magad.

Angliában az a szokás, hogy ha még valahol nem volt verseny, akkor próbafuttatják a pályákat.



Nem mindet, de azért minden korosztályból és nemből egy jó párat. Akkor kiderül, hogy mi a helyzet. Én ezen a nyáron nem voltam jó formában, így én nem vagyok jó példa, de a rangsorban vezető, idén első éves N65-ös, nagyon jó formában futó Hegedüs Ágnesről, aki a 4-ik napon 50 percet (+70%) és az 5-ik napon 80 percet (+270%) futott, ugyanezt nem mondhatja el senki.

Szóval, a következőket ajánlom minden pályakitűzőnek és ellenőrzőbírónak, ha azt akarják, hogy minden versenyük és pályájuk biztonságos, kiszámítható és fair legyen a jövőben :

1. Kell időt találni arra, hogy MINDEN, de MINDEN pontra kimenjenek, hogy meg lehessen ítélni, alkalmas-e minden pont azokhoz a kategóriákhoz, amelyeknek a pályájában benne lesz.
2. Az ellenőrzőbíró tekintse saját magát a versenyzők képviselőjének, hogy mindenki kapjon a korának, nemének és a szabályzatnak megfelelő biztonságos, fair és élvezetes pályát, amin a győztes idők sem térnek el túlságosan a megengedettől.

Ha ez a két feltétel beteljesedik, soha többet nem lesznek veszélyes pontok és túlméretezett pályák.

Grant Júlianna

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

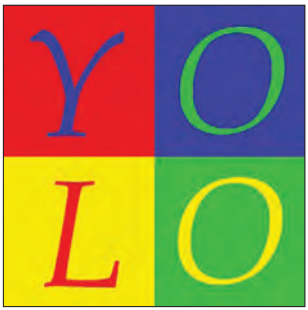
VERSENYZÉSI SZOKÁSAINK VÁLTOZÁSA AZ ÉVEK TÜKRÉBEN

A tájfutás hőskorában minden versenyen részt vettünk.
Együtt, vonattal utaztunk. Csoportos, kedvezményes jeggyel, nem széledhettünk szét. Jóval indulás előtt már a pályaudvaron voltunk, hogy helyet foglaljunk.
A vonatozás után külön buszon zsúfolódtunk. Az szállított a verseny helyszínére. Ezek a buszok csak az eredményhirdetés után vittek vissza a vasútállomásra. Izgalmas volt, néha csak néhány percen múlt, hogy elérjük-e.
A verseny- és edzőfelszerelést az egyesülettől kaptuk, mindent leltárba vettek, el kellett számolnunk az utolsó szakadt melegítővel is.
Az útiköltséget is a klub állta. Sőt! Mi még „egérirtót" is kaptunk. Ez magyarázatra szorul:
Kempelen Imre bácsi ilyen feliratú borítékban adott napidíjat (31 Ft), kajapénzt.
Külföldön csak külön engedéllyel versenyezhettünk. Kontingens volt.
Fogalmam sincs arról, hogy melyik klubnak milyenek voltak az anyagi lehetőségei, de az a gyanúm, hogy nagyjából egyenlők voltunk a szegénységben.
Fokozatosan jött a változás. Pl. már csak néha jutott „egérirtó", aztán megszűnt.
Jobb felszerelések jelentek meg, ezeket nagyon sokféle módon lehetett megszerezni.
Kezdtük mi fizetni nevezési díjainkat, önellátók lettünk.
Lassan a határokat sem őrizték annyira.
A legfontosabb az autók megjelenése. Vége volt a vonatozásoknak. Egy kicsit lazultak emiatt az emberi kapcsolatok, bár a „kitelepülés" ma is élő szokás.
Még mindig megengedhettük magunknak, beleértve a két gyereket, hogy gyakorlatilag bármilyen, akár többnapos versenyen is induljunk.
Népes mezőnyök voltak, egy-egy jobb versenyen az ezret is meghaladta a rajthoz állók száma.
Talán ez volt az „aranykor"?
Mitől néptelenedtek el még a „nagy versenyek" is?
Sokunk szerint a benzin árának hihetetlen drágulása a fő ok.
Természetesen a nevezési díjak is emelkedtek, de a versenyrendezés nem nyereséges vállalkozás. Különösen, ha lelkiismeretesen csinálják.
Egy négytagú család kétnapos versenyköltségei (nevezési díj, szállás, utazás, étkezés) elérhetik a 30 000 forintot. Sőt! Határ a csillagos ég.
Ez a magyar pénztárcának sok. Bár sok autócsoda áll a cél melletti parkolókban, a többség nem engedheti meg magának ugyanazt, mint régen.
Mondjunk le a tájfutásról?
Vajon ezt jelzi a nagy versenyek indulói létszámának az összezsugorodása? A régi 7-900 főről már kb. 10 éve 200 körülire fogyatkozott sok országos rangsorolón a résztvevők száma. Tapasztalatom szerint csak az Őszi Spartacus és a Postás Kupa tartotta meg változatlanul a "híveinek" a táborát. Új „szereplő" a Maccabi Kupa, amelynek szervezésébe nagy energiát fektet Paskuj Matyi és gárdája, nemcsak a jó rendezésbe, de a magas fokú marketingbe/hírverésbe is.
Áthidaló megoldásként – két éve – megszaporodtak a „kis versenyek". Minden nagyobb tájfutó centrum közelében rendszeresen megrendezésre kerülnek, mert igény van rá.
Olcsó a nevezési díj, nem kell elutazni értük, nincs szállás költség.
És nemcsak pénzkérdés ez. Vannak a szeniorok között olyanok, akik már nem szeretnek sokat utazni, tornateremben aludni. Kielégíti őket egy jó futás a város környéki erdőkben.
A kezdőket sem szokták drága versenyekre elvinni, nekik minden terep új. Remek edzési lehetőség! Persze egy ilyen „kis verseny" nem vetekedhet például egy Mecsek Kupával, de nem is kell versenyezniük.
Az igazán jó versenyre – akár kicsi, akár nagy – ahol jó a térkép, jó a pálya, jó a rendezés, aki teheti, elmegy, például Dénes Zoli eseményeire. Nekik nincs konkurenciájuk.
Azt hiszem, a tájfutásban meg lehet valósítani a „békés egymás mellett versenyzést".
Ha még többen leszünk a kisebb versenyeken, egyre több az új tájfutó, akiket itt tudunk megnyerni a sportágunknak, akkor ők majd előbb-utóbb a nagy versenyekre is elmennek. Kezdeni viszont nem ott fogják. A dolgok egymásra épülnek, és alulról érdemes építkezni.

Hanusz Mária



PARTNERPROGRAM 2014
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



A YOLO kifejezés, amelyet egy színes bőrű kanadai rapper indított világhódító útjára, idén bekerült az Online Oxford Dictionary szócikkei közé. Korunk világérzését akarja megfogalmazni a „You Only Live Once" kifejezésből alkotott mozaikszó, ami magyarul kb. annyi, hogy „Csak egyszer élsz". Az amerikai fiatalok körében villámgyorsasággal elterjedt és már nálunk sem ismeretlen kifejezés. Igaz legtöbbször olyankor szokták említeni, amikor valaki teljesen ésszerűtlen dolgot művel (részegség, kábszer, extrémitás), hogy az illető ezzel mentegesse magát. Mégis a yolózó divathullám akár ellenreakciója is lehet a nyugaton jócskán terjedő keleti nirvána kultusz és lélekvándorlás hitnek. Ennek csábító üzenete ugyanis az, hogy fogadd belenyugvással mai (sanyarú) állapotodat, mert ami nem sikerül ebben az életedben, azt majd valamelyik következőben elérheted. A legfőbb cél, az igazi boldogság ugyanis minden vágyakozástól való tökéletes megszabadulás lehet csak. Nyugati kultúránkban évezredek óta a legfőbb cél a tett, és a jövő építése. Ezért kell életünk minden pillanatával jól gazdálkodni. A boldogság csak fokmérője annak, hogy mennyire szeretjük életünket. Einstein szerint, a boldog ember túlontúl elégedett a jelennel ahhoz, hogy sokat gondoljon a jövőre. Ambiciózus fiatal tájfutók akkor yolóznak jól, ha minden versenyen úgy állnak rajthoz, hogy most kell hibátlanul teljesíteni a pályát. Ne bízzanak egyetlen átmenetet, vagy pontfogást sem a véletlenre. Ha ugyanis felmentést adnak maguknak a kis versenyeken, akkor a nagy bajnokságon sem fognak tudni odafigyelni. Sőt még az edzéseket is igyekezzenek kihasználni, ha már sikerült beszorítaniuk a napba. Ne bánják, ha túlzsúfolt a napirend, hiszen egyszer élünk csak! #YOLO



Kelemen János méltán nevezi önmagát homo navigators-nak, hiszen 25-szörös felnőtt bajnok, főiskolás VB második, edző, pályakitűző, és térképhelyesbítő, mégpedig a lehető legmagasabb szinten. Futóművi problémái miatt már évek óta nem versenyez, de markáns és alkotó jelenléte ott lüktet sportágunk minden fórumán. Évek óta a Lazarus levelező lista éllovasa. Hozzászólásai alapján ő a legjobban informált a nemzetközi és hazai tájfutás eseményeiről, amely ismereteit szívesen osztja meg a lista olvasóival. Egyszemélyes hírügynökségként tudósít, ontja a felkeresésre érdemes linkeket. Versenyzők és eredmények közötti láthatatlan összefüggésekre világít rá. Finoman és reálisan értékel, akkor is, amikor görcsbe rándult gyomorral legszívesebben sírni tudnák, látva versenyzőink vagy vezetőink elkeserítő kudarcait. Megjegyzéseit nagyritkán elérő támadásokat egy született diplomata profi naivitásával hárítja el. Csak remélhetjük, hogy még évekig informál, nem bántódik meg, és nem vonul vissza sértődötten, mint már sokan. Az



Így készültek a virtuális szurkolók a VB-re

multiNavigator.hu
iránytás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

idei felnőtt VB számunkra kevés emlékezetes élményét éppen Janó a „fan" szállította, amikor számítógépei előtt ülve, fizetős csatornákról, vezérszurkolóként közvetítette végig az eseményeket.
Az elmúlt 12 hónapban összesen 316 levéllel jelentkezett fel a listára és minden esetben tájfutó topikot hozott. Messze megelőzte a rendszeres levélírókat. Második Kéri Gerzson 100, harmadik Paskuj Mátyás 93 levéllel, akitől mint Kommunikációs és Marketing bizottság vezetőtől a nyilvános megszólalás nem is lehet idegen. Az elnökség tagjai közül még Mets Miklós (78), Kovács Gábor (61) és Fehér Ferenc (60) aktivitása említhető meg. Élénken elérő stílusú írásaik nagyritkán villantanak fel ködfoltokat az elnökség kívülállók számára ismeretlen, misztikus homályából.



„A ságvári-ligeti célban Erős József az MTSz ügyvezető elnöke üdvözli a győri csapatot"

65 éves az OCSB. Az MTSz 1949. október 14-én rendezett Országos Terepverseny Bajnokságát tekinthetjük a mára ugyancsak kiterebélyesedett bajnoki rendszerünk nyitányának. Az Országos Sport Hivatal anyagi támogatással állt a rendezvény mögé, ezért a kor sportpolitikai célkitűzései szerint újabb követelményként MHK és haditorna feladatokat is előírtak. A bő 16 km hosszú útvonalat szakaszoló állomásokon ezért a szokásos tájékozódási feladatok mellett céllövés, és gránáthajítás is volt. Egy helyen pedig 4 méter mélység felett kellett átkelni egy 11 méteres kifeszített kötélen. Az ötfős csapatok közös teljesítményét pontozták. A szervezők munkáját dicséri, hogy a 23 induló csapat között 8 volt vidéki, amivel oldani kívánták a tájékozódási versenyzés még évtizedeken át erős Budapest központúságát. A bajnokságon a MOM csapata lett az első, akik a következő években még további két bajnoki aranyat és egy ezüstöt nyertek. A második a KASE, a harmadik az ÁMTI, a későbbi UVATERV elődje lett. Legjobb vidéki csapatnak a Diósgyőri Vasas bizonyult 8. helyével. Az állomások közötti tájékozódási feladatokhoz 75-, 50- illetve 25 ezres térképet kaptak a résztvevők, vagy térkép nélkül memóriából, illetve saját vázlat alapján kellett haladni. A verseny rendezői azok a versenybírák voltak, akiket gyakorlott túravezetőből kéthónapos tanfolyamon képeztek ki még az év elején. Vezetőjük Székely Miklós, a későbbi MTSz főtitkár majd MTFSz alapító elnökségi tag volt. A közösséget magasan az egyén fölé emelő korban csak a csapateredményeket rögzítették, a csapattagok neveit nem tartották fontosnak leírni. Vajon kikutathatók-e még az első bajnokok nevei?



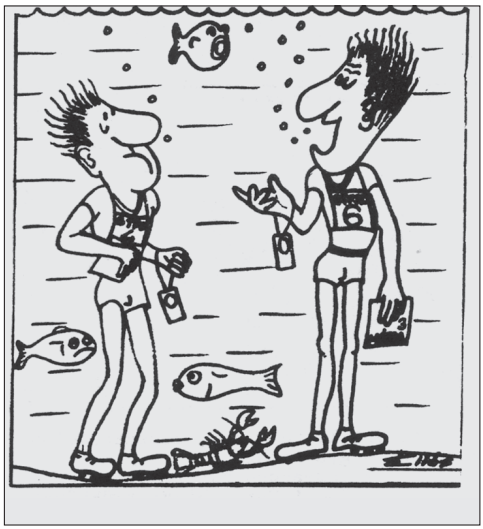
Éliás Vilmos (1932-2014). Sportpályafutását úszóként kezdte, amelyben I. osztályú minősítést ért el, majd a TF-en úszóedzői képesítést szerzett, időről időre edzősködött. A '60-as évek második felében indul először tájékozódási versenyen, ahová EVIG-es kiránduló kollégái hívták el. Főmérnökük ekkoriban Szőnyi Laci bácsi volt. A Kőbányai Lombikba 1969-ben igazolt le. Kezdő versenyzőként szerzett benyomásai ihlették karikatúráit, amelyek a Tájékozódási futás lapjain jelentek meg. Fogékonyságát amatőr festőművész apjától kaphatta, de hegedülni is tudott. 1975-ben a Bp Postásba igazol feleségével, Vilmával együtt. Emlékezetes győzelmet arat az 1976-os Hungária kupán F40-ben, ahol Kiril Bojanovot, az 1962-es nemzetközi Balaton kupa győztesét utasítja maga mögé. Még ez évben elvállalja, hogy utánpótlás csoportot szer-

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Eséstüske (1972)

vez a Spartacus TE-nek. Az 1976. december 16-iki toborzón, Mosa hívására Nagykovácsiban megtelt a kultúrház általános iskolásokkal. Vili nagy elhivatottsággal, igen eredményesen dolgozott a gyerekekkel. Az 1978-as Hungáriára már 20 versenyzőt hozott le. Csoportjából az első bajnoki érmet Deme Zoli szerezte 1980-ban egyéniben, szorosan Viniczai mögött, az utolsót Jaksa Andrea 1984-ben. Tanítványai közül a legtehetségesebb Bardi Jani volt, a legeredményesebb Mátyus Attila három bajnoki arannyal. 1991-ben igazolt át a Tipográfia TE-be,



Mélykotrás (1973)
„Mi – beavatott versenyzők, ezt „kotrásnak" nevezzük!"

ahol legidősebb versenyzőként gyűjtögette a bajnoki érmeket, amíg csak tehette versenyzett. Élete volt a sport, augusztus 17-ikén ment el.

Kedves Versenyrendezők, Edzők!

Tájékoztatlak benneteket, hogy korlátlan mennyiségben rendelkezem
Pretex 100 g-os és **Pretex 120** g-os **vízálló, nehezen szakadó térkép papírral.**
Színes lézer nyomtatóval nagyon szép térképeket lehet nyomtatni, kiváltva a térkép laminálást és a térkép zacskót. Digitális géppel és offset géppel is nyomtatható.
Minden érdeklődőnek adok mintát, műleírást. Mivel ezen túl akár 10-20 db-hoz is hozzá juthattok, remélem a térkép használat terén egy új korszak kezdődik.
Méretek: 215x305 mm, 430x305 mm, 430x610 mm
A 215x305 mm méret ára: 100 g-os 23 Ft+ÁFA; 120 g-os 28 Ft+ÁFA

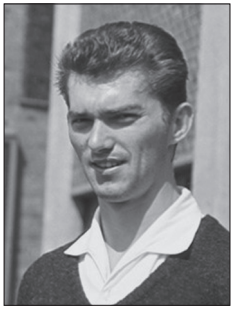
PRETEX
TÉRKÉP PAPÍR

MEZ FELIRATOZÁS - PÓLÓ EMBLÉMÁZÁS
RAJTSZÁMOK - KORDONSZALAG - MOLINÓ/PONYVA
ÉREM - ÉREMSZALAG - NYAK SZALAG

GRAFFIC-COM BT
SPORT – DEKOR – AJÁNDÉK
sportesgrafika.com mathepista@gmail.com 06- 20/9573-165

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Fotó: Szabó Sándor





BOJÁRSZKY DEZSŐ

1942–2014

Nehéz dolog megemlékezni egy sporttársról és jó barátról úgy, hogy az ötvenöt éves korosztálynál fiatalabbaknak előbb hosszasan ne kelljen taglalni a tájfutásban és a BEAC-ban eltöltött éveit, és az ottani szerepét. Ez már a sportág történelmének a része.

Ungváron született, ahonnan édesapja orvosi szolgálati helyeit követve a Hernád-folyó menti Zsujtán és Berentén élt, majd a miskolci Földes Ferenc Gimnázium elvégzése után egy évig bányász volt. Kazincbarcikáról friss ipari felsőfokú végzettséggel érkezett Budapestre és Veszprémben szerzett egyetemi diplomát. A némi atléta múltú fiatal embert Bajusz hozta le a BEAC tájékozódási szakosztályába. Versenyzőként kevés sikert ért el, de rendkívül gyorsan kiderült szervező készsége, gyors döntési képessége és emberi kapcsolatokat teremtő jó tulajdonságai. Vörös Istvánnal, Garay Sándorral együtt ő vette a hátára a szakosztály vezetését. A klub hamarosan az egyik legnagyobb és legsikeresebb lett az országban. Válogatott versenyzők és nemzetközi sikerek, kiváló utánpótlás és több tucatnyi olyan versenyző verbuválódott az irányítása alatt egybe, akiknek a szellemi közösség legalább annyira fontos volt, mint maguk a sportsikerek. Így tudott kialakítani egy sikeres térképhelyesbítő gárdát, egy megbízható, bajnokságokat rendező, és jeles nemzetközi versenyt szervező csapatot. Még magánélete is összefolyt a sportág mindennapjaival. Lakóhelye a pasaréti Balogh Ádám utcában a tájfutó élet egyik nem hivatalos, de fontos központja lett. Komoly megbeszélések, de ha a sportszerű élet megengedte, akkor hajnalig tartó bulik színhelye. Más klubok tagjai, külföldi versenyzők és sportvezetők megbízható partnere, akik előtt az ajtója minden helyzetben nyitva állt. Élettársat is a BEAC-osok közül választott: Piróth Eszterrel kötött házasságát csak halála szakította meg. Két gyermekük Eszter és András.

Ez az időszak, a hetvenes évek fordulója és az első fele volt a mai értelemben vett versenysport kialakulásának ideje. A szervező képességét az egyetemi sportklub vezetőségében és a szövetségben is megmutatta. Jelentős támogatást kapott tőle Skerletz Iván főtitkár az új sportág kialakításához, megerősödéséhez és elfogadásához, egy ideig az MTFSz Nemzetközi Bizottságát is vezette.

A hetvenes évek közepén egy sikeres szakosztályt és egy lendületben lévő sportágat hagyott ott, képességeit a műszaki életben, a papír- és gépiparban, majd az ország műszaki fejlesztésében kamatoztatta hasonló sikerekkel. A BME-n doktorált, a csepeli Papíripari Vállalatnál majd két évtizedig volt gyárigazgató.

Mi, akik napjainkban nosztalgiával gondolunk vissza sziporkázó, energiáktól teli csapatszervező képességére, biztos és sikereket hozó döntéseire, most is érezzük hiányát a sportágban.

A fiatalabbak, akik már nem ismerhették, gondoljanak egy rövid ideig arra, volt valamikor, negyven egynéhány éve egy elhivatott, a tájékozódási futást önzetlenül szerető és támogató csapat, köztük Dezső, akik megalapozták sportágunkat, biztos körülményeket teremtve a továbbéléséhez és sportsikerekhez! Ha a sikerek szerényebbek, mint ők szerették volna, az bizonyos, hogy nem őrajtuk múlt.

Temetése 2014. augusztus 4-én volt a lágymányosi Magyar Szentek Templomában. Több száz tisztelője között ott voltunk számosan tájfutók, akiknek még most is nehéz elfogadni eltávozását. ***Sikhegyi Ferenc***

TŐKÉS JÓZSEF

1943-2014



Tájfutó pályafutásának kezdete egyidős volt az MTFSZ megalakulásával. A szövetségnek a Tungsram SC (akkori nevén Vasas Izzó) alapító tagja, Tőkés József pedig a szakosztályunk motorja, legeredményesebb versenyzője volt. Egyúttal pedig hosszú éveken át a fiatalok edzője, versenyek mindenese, edzőtáborok szervezője, vezetője volt, mindezt társadalmi munkában. Tevékenyen vett részt a Szövetség munkájában is (térképjavítás, VB lebonyolítás, stb).

Hivatalos feladatai utóbb annyira leterhelték, hogy mindenre már nem jutott ideje, de a tájfutással sohasem hagyott fel. Túl a hetvenen, még az idén is indult versenyen. Sajnos azonban egy váratlan betegség a közelmúltban elvitte. Nyugodj békében Jóska barátunk!

Cserteg István

PARTNERPROGRAM 2014

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

FJORD-O - A TÁJFUTÁS NORVÉG GYÖNGYSZEME

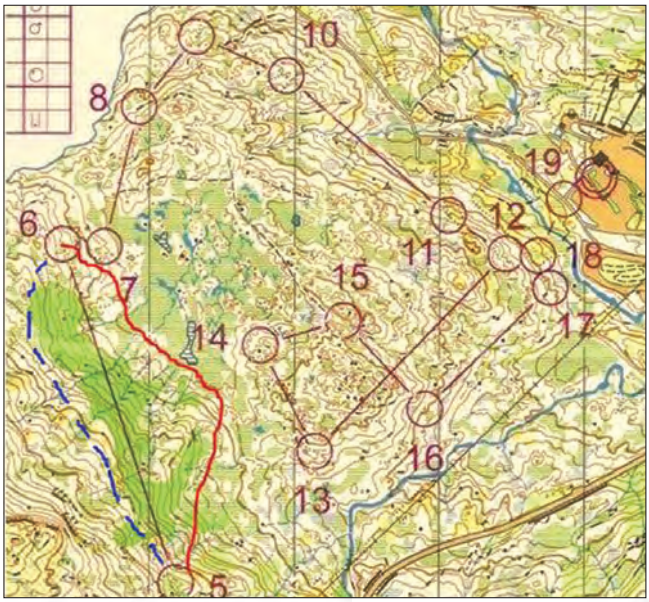
Aki igazán szereti sportunkat, annak feltétlenül el kell mennie Norvégiába. Lehet, hogy nem mindenki, de biztosan sokan egyetértenek azzal, hogy a legcsodálatosabb terepek, a legszebb környezetben a norvég fjordok vidékén vannak. Az idei évi Fjord-O Vest tájfutóhét különleges csemegékkel csábított, ami valószínűleg maguknak a norvégoknak sem adatik meg gyakran.



A 4-napos versenynek augusztus elején Førde környéke adott otthont. A tízezer lakosú kisváros hol máshol, mint a Førde-fjord végében található, a két nagy fjord - Sognefjord és Nordfjord - közötti területen. Az első és harmadik napot Førde közelében, a másodikat a tengeren, Værlandet szigetén, a negyediket pedig Fjærland-Bøyadalen völgyében, a Bøyabreen gleccser alatt rendezték. A Bøyabreen az európai kontinens legnagyobb gleccserének, a Jostedalsbreennek egy nyúlványa.

Az első napi verseny terepe tipikusan norvég volt, részletgazdag hegyoldal mocsarakkal. A hegyoldali mocsár kifejezetten norvég jellegzetesség, futhatóság szempontjából nehéz, bár nem annyira süppedős, mint a sík mocsár, de megkönnyíti a tájékozódást és kifejezetten szép. A térképolvasást elősegítette a többnyire jó láthatóság az erdőben a zöld részektől eltekintve. Így pl. az 5-ös pontot nagyon óvatosan kellett fogni, az 5-6-os átmenetben pedig jobbról a zöldet kikerülve a nagy mocsár szélét volt érdemes választani még akkor is, ha a pontra egy kicsit mászni kellett. Balról a meredek oldalban nehéz lett volna haladni és könnyű hibázni a pontra, mert a zöldnek a széle nem egyértelmű. A 6-ostól tovább viszont tájékozódásilag igazi élvezet volt a pálya végéig, még ha fizikailag meglehetősen kemény is, főleg a 12-es ponttól visszamászni a hegyre.

De megérte, mert a pálya utolsó köre azzal a fajta élménnyel szolgált, amiből egyből megállapítottam: csak ezért már érdemes volt ide eljönni!



multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!



A második nap önmagában különlegességet tartogatott: egy szigetet a tenger közepén.
Værlandet-ra már az eljutás is kalandokat kínált. Először Førde-től 60 km-nyi autózás a fjord szélén futó igen-igen keskeny, alagutakkal megtűzdelt úton, ahol beláthatatlan kanyarban kamion méretű tejszállító kocsi jött szembe ezerrel nyomva, a sofőr bizonyára jól ismerte az utat. A farmokon csak tehenek és birkák élnek a meredek hegyoldali legelőkön, a birkák pedig sokszor az úton fekszenek csapatostul és nem zavartatják magukat, ha arra megy egy autó. E kihívással teli úton végül egészben megérkeztünk a kikötőbe, ahonnan gyorsjáratú hajóval még egy fél órát kellett utaznunk a szigetre. Közben megcsodálhattuk Alden egyedülálló, 481 m magas sziklaszirtjét (den norske hest - a norvég ló), ami a távolból valóban lóra emlékeztetett.
Maga a verseny terepe viszonylag lapos területen helyezkedett el, tavakkal és mocsarakkal szabdalva, meg hatalmas meredek sziklatömbökkel, amik ugyancsak lenyűgöztek. A terep nagy része részletgazdag nyílt vidék, a pálya elején és végén volt némi erdő és bozótfolt, a középső rész pedig rafinált, finom



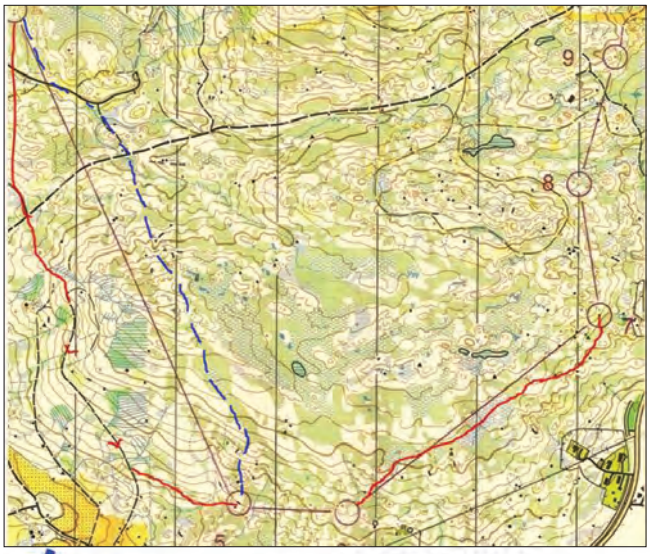
térképolvasásos. A talaj görönygyös-buckás, úgyhogy a kevés szintkülönbség ellenére talán ez volt a legfárasztóbb versenynap. A 6-7-es és a 11-12-es átmenetek kínáltak útvonalválasztási feladatokat, a 7-esre azt hiszem, balról túl nagy kerülő lett volna és a pontfogás is nehezebb.
A tó partjától meredeket kellett másznom, utána viszont a pontfogás a sziklaorrt megkerülve biztosan ment. A 12-esre jobbról kerülve a dombot és az öböl végi mocsáron átvágva próbálkoztam, ami azonban annyira süppedősnek bizonyult, hogy mégiscsak ki kellett kerülni. A pálya vége aztán valamivel futósabb volt, a kis tavak segítségével könnyen lehetett navigálni. Szumma-szummárum, ez a terep és a sziget a környezetével megint csak felejthetetlen élménnyel szolgált!



RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



A két versenynap után egy pihenőnapot iktattak be a tájfutóhét programjába. Szerencsénkre az időjárás kedveskedett, a két esős versenynap után derült időt fogtunk ki. A rendezők szervezték programokat, pl. gleccsertúrát, illetve az Alden csúcsának megmászását, de mi inkább csak egy saját könnyű, átmozgató jellegű kirándulás mellett döntöttünk. Felmentünk autóval a fennsíkra, kb. 1000 m magasságba és onnan gyönyörködtünk a festői tájban egy kétórás túra során, ami azért nem is bizonyult annyira könnyűnek. A nagyon keskeny norvég turistautak ugyanis nem sétára valók a bozóttal, a mocsarakkal és meredek sziklás oldalakkal, de az ottani természet és panoráma minden fáradtságot megért.



Így tehát a harmadik versenynaphoz többé-kevésbé kipihenten álltunk hozzá. Előzetesen a rendezők ezt a terepet magasztalták a leginkább és meg kell jegyezni, igazuk volt. Technikailag nem volt olyan nehéz, mint az előző napok, de a sok nyílt mocsárral megtűzdelt, kiváló láthatóságú és futhatóságú fennsík a rajttól a célig élvezetes volt. A verseny központjául a Langeland sífutócentrum szolgált. A terepet sífutó körök és nyomvonalak hálózták be, valamennyire megkönnyítve és gyorsítva a haladást.

A 4-5-ös hosszú átmenetben jobbról a hegy kerülését a szekérutak könnyítették meg. Bal felől a hegyen át rövidebb lett volna, de lassabb a folyamatos térképolvasás miatt, a pont fogása pedig egyértelműen problematikus. A jó futhatóság és láthatóság különben veszélyesen csábító volt, a 6-7-es átmenetben például egy kicsit elvesztettem a fonalat a ponthoz közeledve, de a kis kúp szerencsére helyre tett. Egy ilyen lapos hegyoldalban nagyon el lehet szállni, ha nem vigyázunk. Ezen a napon különben ugyanitt rendezték az NM Ultralang, azaz norvég hosszútávú bajnokságot. Ezt a férfiaknál Hans Gunnar Omdal, nőknél a cseh Eva Jurenikova (Halden SK) nyerte. Szerintem a magyaroknak is lett volna esélyük itt, persze kellő fizikummal együtt, mert hosszabb távon a süppedős talaj és felázott mocsarak kiszívják az erőt. Én legalábbis az 5 km-es pályám után igencsak elfáradtam, az ultrahosszú 23,6 km-e nem hiányzott volna a terep minden szépségével együtt sem.

Az összetett eredményt 4-ből a 3 legjobb alapján számították, így az utolsó napnak már nem volt tétje számomra, sem előre,

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



sem hátra nagy változásra nem számíthattam a helyezésben. Ez a 4. napi terep is egyfajta kurió-zum volt a gleccser lefolyásánál, rengeteg hatalmas kőtömbbel és vizenyőkkel. A pálya eleje még jól ment, de aztán a 7-es pontra hibáztam, a kis tó után a keskeny gerincen túl korán kezdtem el keresni a pontot, csak 3 perc után kaptam észbe, hogy rossz helyen vagyok. Utána a 10-es és 11-es pont is megfogott, a sűrű bozótban nem tudtam kiigazodni. Volt aztán egy jó mászás a 13-asra, ez kijárt az egész mezőnynek, mert az alagút bejáratát ki kellett kerülni, átjutni a főút nyugati oldalára, ahol a célterület feküdt. Végül is a célhoz senki nem jutott el, mert a 15-ös pont melletti patak úgy megáradt a szakadó esőben, hogy életveszélyes lett volna az átkelés. A ponton - ami minden versenyzőnek közös volt - várt minket egy rendező, aki közölte, hogy ott vége a pályának, a célba a patak mellett lefelé az útig, majd onnan az út szélén haladva lehet eljutni. Tehát izgalmakban volt részünk az utolsó napon is, a terep tetszett a hibázás ellenére is. Összességében el lehet mondani, hogy a hét megfelelt várakozásainknak, sőt, messze túl is tett rajta, annak ellenére, hogy korábban is jártunk már Norvégiában. Az utóbbi években a két hagyományos tájfutó hetet - Midnattsolgaloppen Tromsø vidékén és Nordvestgaloppen Bergen környezetében – összekapcsolták Fjord-O Arctic és Fjord-O Vest elnevezéssel.

Mindkét eseményt helyi, kis létszámú klubok rendezik nagyon szerény körülmények között, a résztvevők száma 500-1000 fő szokott lenni. Fontos kiemelni, hogy a rendezésben minden működik és persze a terepek, a pályák fantasztikusan jók. Ezek a vidékek viszont ritkán lakottak kevés szálláslehetőséggel, így időben kell foglalni, ha versenyközeli szálláshelyet szeretnénk magunknak.

A páratlan években rendezett Midnattsolgaloppen talán az ismertebb Norvégián kívül, mert az arktikus vidék önmagában is nagyon vonzó, azonkívül a nevéhez méltóan este vannak a versenyek, „orienteering in the midnight sun". Azon az eseményen még 2011-ben jártunk, ahol meghívót osztottak a páros években lebonyolított Fjord-O Vest-re, így aztán 2012-ben és idén is ellátogattunk oda, megérte!

Molnár Géza



PARTNERPROGRAM 2014
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Egy hét a svéd Riviérán

avagy ilyen volt az idei O-Ringen

Nagy izgalommal vártam, hogy a családdal idén végre elutazzunk Svédországba, az O-Ringenre, amin már régóta szerettem volna részt venni. Az utat hosszú tervezgetés előzte meg, mikor, merre, mit csináljunk, hogy menjünk, hol lakjunk, és az ilyenkor szokásos mit vigyünk magunkkal, mi lesz az, amit végül itthon hagyunk, és hasonló kérdések megvitatása. Aztán végül elindultunk, majd egy nagyjából három napos utat követően meg is érkeztünk a verseny kezdetét megelőző napon, július 19-én késő délután. Eldöntöttük, hogy még mielőtt elfoglalnánk a szállást, „meglátogatjuk" az O-Ringen Town névvel illetett versenyközpontot. Az első dolog, ami szembeötlött a versennyel kapcsolatban, hogy minden fontosabb helyszínre (a versenyközpontba, illetve a terepekre) közlekedési táblákra hasonlító sárga táblákkal jelölték a letérést a főútról. A következő érdekesség maga a versenyközpont volt. Hihetetlen méretű területen nagy mennyiségű embert szállásoltak el, ezrével voltak lakókocsik és sátrak felállítva a számukra kijelölt helyeken. Arra számítottunk, hogy hosszú sor fog állni a rajtszámok felvételénél, de még ha így is volt, nagyon gyorsan megkaptuk rajtszámainkat, ezután viszont majdnem másfél órás sorbaállást ígértek a kijelzők a versenyirodában, ahol az edzéshez / terepbemutatóhoz szerettünk volna térképeket venni. Végül apu hatékonyságának köszönhetően alig fél óra elteltével már indulhattunk is elfoglalni a szállásunkat. Ez ugyan nem a legkényelmesebb vagy legszebb helyek egyike volt, ahol életemben megszálltam, de a célnak megfelelt, úgysem terveztünk sokat ott tartózkodni. Gyorsan „becuccoltunk", majd indultunk, hogy legyen még időnk egy keveset futni sötétedés előtt.

Ki is értünk a helyszínre, egy kis falu focipályája mellett leparkoltunk, majd kb. 800 méter kocogás után elértük a rajtbóját. Csak egy kis kört mentünk, mivel már késő volt, de ez is elég volt arra, hogy megismerjük a terep jellegzetességeit. A legfontosabb különbség a magyar terepekhez képest, hogy sokkal sziklásabb. Amit ők még fehérnek jelölnek, az itthon már tele lenne fekete pöttyökkel, Illetve a terepek egy másik jellegzetességét is felderíthettük, mégpedig a határkövek helyett használt sziklafalakról állapíthattuk meg, hogy kitűnően lehet őket felfogó- és vezetővonalnak is használni.

Másnap reggel megfigyelhettük, hogy tényleg nem csak a versenyközpont van jól kitáblázva, hanem a terepekhez vezető út is. Emellett azonban az idei O-Ringen egy másik sajátságát is megtapasztalhattuk, ez pedig a tömeg volt. Hiába biztosítottak a rendezők hihetetlen méretű parkolót, illet-



A befutó

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

ve célterületet, a kocsik és az emberek mégis tömött sorokban foglalhattak csak helyet, pedig az összesen 22 571 versenyzőt öt órán keresztül rajtoltatták, így még azzal sem kellett számolni, hogy mindenki egyszerre érkezik a területre. Ha valaki ugyanis a 8:30-as null idő mellett 11 óra körül rajtolt, az már találkozhatott szembejövő forgalommal, amikor a parkolóból a célterületre igyekezett. Mikor eljött az idő, hogy kimenjünk a rajtba, megtapasztalhattuk azt is, hogy már ez sem könnyű feladat. Ugyanis hét rajtban indították párhuzamosan az embereket, és bár mindegyik egy-egy támogatóról volt elnevezve, ami a versenyzők rajtszámán is olvasható volt, továbbá a rajtszalag helyett a rajtok nevei voltak kis táblákon az út mellé szúrva, azért első nap még ezek jelentése sem volt teljesen tiszta. Én például sikeresen leráztam anyut rajtba menet, mondván, hogy az ő rajtját már nem láttam a táblán, majd amikor visszament, kiderült, hogy az a tábla csak azt mutatta, hogy nem lesz több WC az adott rajtokig, amik között az enyém ott volt, de az övé nem. A rajtba vezető út mellett ugyanis minden nap legalább két-három helyen vizesblokkok voltak elhelyezve, ahol a szomjasak ihattak, azok pedig, akiknek nem volt türelmük kivárni a célterületen a 80-100 mobil WC-nél kígyózó végtelen sorokat, reménykedhettek benne, hogy itt jóval kisebb tömeget találnak majd.

Ami a terepet, a térképet és a pályákat illeti, haladjunk sorjában. A terep hasonlított az előző nap megismertre, a fehér erdőkben ugyan ezen a napon sok sziklát is jelöltek, de ez csak azt jelentette, hogy az egyébként is köves talajon ezen a terepen több volt a méteres vagy magasabb szikla. A terepről fedettség szempontjából csak jót



Találd meg, hol telepedtél le

lehet mondani. Többségében szép tiszták voltak az erdők, de jól futhatónak a kövek miatt ugyan nem nevezném őket. Egy-két meredekebb oldalt leszámítva nem volt sok hegymászás sem a pályákban, bár a terep domborzata igen részletes volt. Még két, számomra igen érdekes dologgal lehetett találkozni az erdőben. Az egyik az volt, hogy amikor az ember kiért a terepet átszelő nagyobb utak valamelyikére, akkor általában utcai futóversenyen érezhette magát, akár egy irányba ment a tömeggel, akár szemben próbált haladni. A másik pedig ezzel párhuzamosan az volt, hogy akármerre jártam a terepen, szinte mindig volt a környéken egy-két ember, ami a hazai versenyekhez képest meglehetősen szokatlan volt. A térkép véleményem szerint megállta a helyét, színvonalasan volt javítva. A pályák is elég kihívást jelentettek, a rövidebb átmeneteket időnként felváltó hosszabb, útvonalválasztással járó társaik biztosították, hogy senki ne unjon bele a pályába. Az utol-



Társaságban

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

só átmenetek során egy meredek oldalon kellett lefutni, ami néhányaknak kisebb nehézséget, fennakadást okozott, de végül mindenki sikeresen beért a célba. Bár ez még a lejtőn való leereszkedés után sem volt biztosítva, ugyanis a körülbelül tíz SI-dobozt számláló befutópont után még mindenkinek meg kellett találnia a neki megfelelő befutósávot, ami felett ugyanannak a támogatónak a logója volt található, mint a rajthelyén, és ebben kellett befutnia.

Befutás után nekem az első dolgom volt, hogy elmenjek zuhanyozni. A címben emlegetett Riviérára hasonlító időjárás és a poros svéd talaj következtében nyakig izzadtan és sárosan érkeztem meg. Mivel még indulás előtt láttam, hogy van zuhanyzó is, így miután kisebb bolyongást követően megtaláltam a cuccainkat a tömeg közepén (holott mi eredetileg a szélére pakoltunk), elmentem zuhanyozni, ahol is az egyik legmeghatározóbb élményt ért. Megpróbálom szemléletesen leírni a zuhanyzót, de nem vagyok benne biztos, hogy sikerülni fog. Az óriási tömeget számláló, nézőknek ülésre kijelölt, „Sit" feliratú táblákkal körbezárt területtől 300 méterre virított a Dusch felirat. Elzarándokoltam odáig, ahol is egy óriási, fekete fallal körülkerített rész fogadott. A területre egyetlen helyen, a felirat alatt lehetett bejutni. Újabb táblák hirdették, hogy a „Women's shower" jobbra, a „Men's shower" balra található. Így hát elindultam jobbra, abban a hiszemben, hogy most mehetek három-négy kanyart, mire bejutok a zuhanyokhoz. Ehhez képest már az első kanyar után megérkeztem a női zuhanyzóba. És amit itt láttam, az volt rám óriási hatással. Balra, a két nem zuhanyzóját elválasztó fal mentén minimum 100 zuhanyrózsa lógott egy csőről, itt zuhanyozott minimum 100 nő CCS Healthcare környezetbarát samponnal, aminek a gyártójáról az én rajtomat elnevezték. Az előttük elterülő réten olyan látvány tárult a szemem elé, mintha egy strandra léptem volna be. A földön mindenhol törülközők, mellettük pedig öltözködtek azok, akik még nem zuhanyoztak vagy már sorra kerültek.

Miután mindenki lezuhanyozott, megnéztük a Team Sportia nevű sportbolt által támogatott O-Ringen Shop-ot, ahol hihetetlen választék volt a különböző O-Ringen emblémát viselő ruhákból és egyéb profi sportfelszerelésekből is. Ezután hazaindultunk, amikor is a kocsi felé menet találkoztunk anyu svéd ismerősével, Kristinával és a családjával, akikkel egyébként úgy volt megbeszélve, hogy a szabadnapot majd együtt töltjük. És most már csak egy dolog állt az indulásunk útjába, mégpedig az, hogy kiszállásnál elfelejtettük megnézni, hogy hol parkoltunk le a kocsival, így a hatalmas parkolóban (legalább tízszer akkora volt, mint amekkora itthon egy Hungária Kupa parkolója) csak a megérzéseinkre hagyatkozhattunk. De végül szerencsésen meglett az autónk, és ezt is elkönyveltük egy újabb tapasztalatnak: Mindig jegyezd meg, hogy hol állsz meg az autóval! Hazafelé még beugrottunk vásárolni az ICA Maxi nevű szupermarketbe, amiről Csongor rajtja kapta a nevét. Itt a pénztárak előtti patikában apu meglepő felfedezést tett: Egy kis asztalkán „Special offer for O-Ringen" táblával ellátva kullancs- és szúnyogriasztókat kínáltak.

A második napi parkoló és cél ugyanott volt, mint az első napi. A különbség az volt, hogy ezen a napon két rajt kivételével a többi visszafelé, a parkoló felé indult el. Így hát nem meglepő, hogy a terep nagyon hasonlított az előző napira, talán ezen a napon kicsit kevésbé volt jól átlátható, átjárható az erdő. A térkép és a pályák ugyanolyan igényesek voltak, mint az előző napiak.

Délután megnéztük a szállásunk közelében található Hällevik halászfalut, és strandoltunk is az egyik öblében, ahol ugyan voltak medúzák, de ezek, mint kiderült, nem csípnek. Így a végére Imó fogdosta is őket. (folytatás a következő számban)

Horváth Hanga



Mindenütt kő

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Naptárbizottsági pályázatok

Az MTFSZ Naptárbizottsága közzétette a 2014-ben elbírálásra kerülő pályázatok jelentkezési lapjait.
Pályázni lehet a 2017. évi Hungária kupa rendezésére. A beadási határidő október 30., a pályázók közül a Naptárbizottság javaslata alapján az Elnökség választja ki a rendezőt a novemberi ülésén.
Szintén pályázatot lehet benyújtani a 2016. évi országos bajnokságok, Országos Diákolimpia, világranglista futamok és kiemelt rangsoroló versenyek rendezési jogának elnyerésére. A beadási határidő az OB-k és a Diákolimpia esetében október 31., ezekről a versenyekről a Naptárbizottság november 15-ig döntést hoz. A kiemelt és világranglista versenyekre november 30-ig lehet jelentkezni, és december 15-ig kihirdetik az eredményt.
A jelentkezési lapokat Molnár Péternek, a Naptárbizottság vezetőjének, a peter@veszcart.hu email címre kell küldeni.
A jelentkezési lap tartalmazza a 2016. évi események tervezett időpontját is:

Bajnokságok:

Hosszútávú OB	március 26.
Országos Diákolimpia	május 21-22.
Éjszakai OB	június 11.
Középtávú OB	június 25.
Váltó OB	június 26.
Rövidtávú OB	szeptember 10.
Sprint Váltó OB	szeptember 11.
Egyéni OB	október 15.
Egyesületi Váltó OB	október 16.
Hagyományos CSB	október 22.
Pontbegyűjtő CSB	október 23.

Kiemelt versenyek:
április 9-10.
május 21-22.
szeptember 24-25.
október 29-30.
A jelentkezési lapok letölthetők a Dokumentumok közül:
- Jelentkezési lap a 2016. évi OB-k, Diákolimpia, WRE és kiemelt versenyek rendezésére
- Jelentkezési lap a 2017. évi Hungária kupa rendezésére

(mtfsz.hu)

Szeptemberi elnökségi ülés

Less Áron kezdte az ülést a költségvetés első féléves teljesítéséről szóló beszámolóval. Elmondta, hogy a pályázati bevételek 500 ezer, az egyéb bevételek 800 ezer Ft-tal maradnak el a tervektől. Ugyanezt az összeget a kiadások visszafogásával meg lehet spórolni, így az egyenleg tartható, a költségvetést nem kell módosítani.
A főtitkár folytatta az idei sportdiplomáciai történésekkel. A felnőtt világbajnokság alatt lezajlott IOF kongresszus döntéseiről már beszámoltunk, akár csak a bizottságok magyar tagjairól. Beszélt arról is, hogy a Junior VB rendezésére beadott pályázatunk elbukott, de érdemes lenne újra pályázni vele.
A szövetségi kapitányok éves beszámolója került sorra, elsőként Dénes Zoltán a felnőttekével:
- Összességében eseménydús, az eredmények tekintetében átlagos év volt.
- Európa-bajnokság: kétfős csapat vett részt elsősorban anyagi okok miatt. A mezőny nagyon erős, szakmailag nagy kihívást jelent, mégis itt születtek a legjobb eredmények.
- A Felnőtt VB-n a magaslattal nem sikerült megküzdeni, sajnos erre érdemben felkészülni nem lehetett (kéthetes edzőtábor kellett volna, de mivel a többség már dolgozik, nem tudják megoldani). A női vonalon előrelépés a tavalyi mélyponthoz képest, amikor nem volt váltónk.
- Főiskolás VB: a körülményekhez képest egész jó eredmények, amik mindenképpen előremutatóak a jövőre nézve, hiszen két év múlva Miskolcon lesz a verseny. A mostani csapatból senki nem fog kiöregedni. Ennek a fiatal csapatnak a hazai VB lesz a felkészülési célverseny.
A jövőre nézve jónak látná, ha kialakulnának olyan regionális központok, ahol edzői, orvosi segítséget kapnának a válogatott versenyzők.
Az elnökség a beszámolót elfogadta és Dénes Zoltánt – változatlan feltételek mellett – újabb két évre megbízta a felnőtt szövetségi kapitányi teendők ellátásával.
Ezután Gera Tibor, utánpótlás szövetségi kapitány beszámolója következett.
- Az utánpótlás válogatott fő eseménye az Ifjúsági EB.
- Jó sikerült a felkészülés, négy edzőtábor is volt.
- A válogatás problémamentes volt, szubjektív döntésre nem volt szükség, az eredmények alapján az első négy utazott minden kategóriában.
- Sikeresen szerepelt a csapat, a normáltáv sikerült a legjobban, Szuromi Hanga Európa-bajnoki címe kiemelkedik.
A sprint és a váltó szám eredményei lehettek volna kicsit jobbak. Nagy siker, hogy az országok közötti pontversenyben ötödikek lettünk.
Gera Tibor beszámolóját is elfogadta az elnökség és két évvel meghosszabbította a megbízását.
Ezután az alelnökök számoltak be a Sportágfejlesztési Terv teljesüléséről az általuk felügyelt területeken.
Kovács Balázs elmondta, hogy a Sportágfejlesztési és Ifjúsági Bizottság programjainak eredményeként az edzők száma jelentősen nőtt, az utánpótlás versenyzők létszáma is látványosan emelkedik (az egy héttel ezelőtti Rövidtávú OB-n 14-ben 3 selejtező futam volt) és az edzőképzés területén is előrelépés látható. Negatívum, hogy a felnőtt és fiatal szenior versenyzők száma vészesen visszaesett.
A Versenybizottság munkája keretében a szabályzatok egyszerűsítése megvalósult, a bajnoki rendszer megújult (Sprint Váltó OB, ONEB selejtező törlése), a bajnoki pont-

PARTNERPROGRAM 2014
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

verseny számításában sikerült a szakágak közti konfliktust elsimítani; viszont továbbra sincs végleges döntés a csapatbajnokság jövőjéről. Marketing vonalon sikeres elemek a szlogen, a versenyértékelés, a szakmai napok és a Hungária kupa honlap beindítása, de a lobbytevékenység és a külső forrásbevonás mindenképpen javítandó terület. Az Informatikai és Technikai bizottság megbízhatóan üzemelteti a szövetség rendszereit (SI, honlap, ENTRY, rangsorpont-számítás). Mivel a fejlesztéseken csak a bizottság tagjai dolgoznak, ez egy korlátja az elvégezhető munka mennyiségének, így előfordulnak csúszások.

Zsigmond Tíbor az Edzőbizottságnál az alapfeladatok megfelelő ellátása mellett hiányolja az edzőknek szóló anyagokat akár papír, akár online formában. A válogatottnál átlagos szinten mozogtak az eredmények, női vonalon jobb a helyzet, mint tavaly, de nagyon szűk az élvonal. Az Élversenyzői bizottság felállt, remélhetőleg véleményezik majd az őket érintő javaslatokat. A nemzetközi kapcsolatok terén nem nagyon van változás, leginkább a szakágaknál működik az együttműködés a szomszédokkal. A Naptárbizottság jól működik, sikerült megvalósítani a versenyformák sokszínűségét, talán már kevés is a normáltávú verseny. Javasolja, hogy az MTFSZ pályázzon újabb világverseny rendezésére.

Mets Miklós távollétében Less Áron ismertette az előterjesztést. A Trail-O szakág számára fontos előrelépés, hogy megtörtént az elit irányelvek magyarra fordítása. Az idén bevezetett pályázati rendszerrel növelnék a versenyek számát. A nemzetközi trendekhez igazodva a bajnoki rendszerükben a csapat helyett váltóbajnokság rendezésére hoztak javaslatot, amit az elnökség elfogadott. A tájkerékpárosoknál a legújabb hír, hogy jövőre Világ kupa futamot rendeznek. A sítájfutók balszerencséjére nem volt hó, így verseny sem Magyarországon, emiatt a saját bevételt generáló sportágfejlesztési díj bevezetése is elmaradt. A Szenior bizottság új vezetőt kapott a közelmúltban.

Miháczi Zoltán a Térképbizottságról elmondta, hogy új vezető került az élére Domonyik Gábor személyében. Térképjavító és Ocad tanfolyamot is tartottak. A térképek nyomdai minőségének javítása továbbra is a bizottság fő feladata lenne. A Terephasználati és Környezetvédelmi bizottságról a legjobb hír, hogy nem volt idén dolguk, a tavaly felmerült engedélyezési problémák nagyjából megoldódni látszanak.

Paskuj Mátyás és Miháczi Zoltán számolt be az idei Hungária kupa rendezéséről. Ismertették a szervezési munka folyamatát (marketing tevékenység, térkép készítése, védnökök és támogatók felkérése). A verseny visszhangja jó volt, összesen 19 ország 101 klubjának közel 1000 versenyzője vett részt.

Paskuj Mátyás a Marketing bizottság vezetőjeként beszélt a Tájfutó Gála előkészületeiről. A kísérő programok már kialakulni látszanak, viszont a helyszínt még nem sikerült fixálni, erre rövid időn belül sort kell keríteni.

Az egyebeknél ismét Less Áron vette át a szót. Elmondta, hogy az MTFSZ likviditása rendben van, elsősorban a szokásosnál korábban érkezett állami támogatásnak köszönhetően, viszont 4,4 millió Ft-ra rúg a kintlévőség (igaz, ennek egy része még nem lejárt határidejű). Jó hír, hogy sikerült a sportágnak bekerülnie az államilag támogatott Erzsébet táborok programjába: jövő nyáron két turnusban 100-100 tájfutó gyerek üdülhet Zánkán.

(mtfsz.hu)

Nem olimpiai sportágak legjobbjai

Sporttörténelmi eseményre kerül sor az idei Sportcsillagok Gálaestjén, ahol a megszokott díjátadók mellett hagyományteremtő céllal Év Sportolóit (NOS Bajnokokat) hirdetnek a nem olimpiai sportolók között is. A választást a Magyar Olimpiai Bizottság és a gálaestet rendező Magyar Sportújságírók Szövetsége is támogatja.

Az esemény sajtótájékoztatóján Borkai Zsolt, a MOB elnöke emlékeztetett rá, hogy nemcsak az ötkarikás, hanem a nem olimpiai sportágak is a Magyar Olimpiai Bizottság égisze alá tartoznak. Mint mondta, Magyarország rájuk is büszke lehet, hiszen rendre fantasztikus eredményeket érnek el a nem olimpiai sportágak, ezért megérdemlik, hogy őket is megünnepeljék a Sportcsillagok Gálaestjén.

Az ünnepi est házigazdájaként Pajor-Gyulai László, a MSÚSZ elnöke elmondta, hogy évek óta keresik a módját, miként lehetne a nem olimpiai sportágakban is Év Sportolóit választani. Most azonban a gála történetében először az olimpiai csillagokkal együtt a NOS Bajnokok is felállhatnak a színpadra.

A MOB nem olimpiai sportágakért felelős alelnöke, Dr. Leyrer Richárd szerint óriási megtiszteltetés volt, amikor 2012-ben a MOB a nem olimpiai családot befogadta, ez pedig újabb ünnep. A nem olimpiai sportolók nagy tömeget, 3500 klubot és 70 ezer igazolt versenyzőt képviselnek, és létkérdés számukra a nyilvánosság, hiszen nélküle jóval nehezebb támogatókat találni, életben maradni ezeknek a sportágaknak, egyesületeknek.

Amíg Magyarország Év Sportolói a sportújságírók szavazatai alapján kerülnek ki, addig a NOS Bajnokok választása nem csupán egy voksolás, hanem egy program, amely a magyar sport nagyon fontos, de kevésbé reflektorfényben lévő versenyzőit népszerűsíti.

Hoffmann Pál a projekt ötletgazdája elmondta: a szavazás awww.sportolanemzet.hu oldalon történik. Bárki voksolhat, aki regisztrál a portálra. A NOS Bajnokok kategóriái megegyeznek az olimpiai sportágakéval: a legjobb férfi és női versenyzőre, csapatra, edzőre és szövetségi kapitányra lehet majd szavazni.

A Sportcsillagok Gálaestjét idén december 18-án rendezik meg a Syma Csarnokban.

Bővebb információk: www.sportolanemzet.hu/nos

(mtfsz.hu)

multiNavigator.hu
iránytűtás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

FŐISKOLÁS VB CSEHORSZÁGBAN

Az idei utolsó világversenyt, a Főiskolás Világbajnokságot Csehországban rendezték, Olomouc központtal. Ez a város volt a 2008-as Felnőtt VB házigazdája is. A versenyközpontot az Olomouc Neředín nevű városrészében található campusban alakították ki, ahol egy helyen volt a versenyiroda, szállás, étkezés. A versenyre 32 ország 144 férfi és 123 női versenyzője nevezett. A magyar színeket 5 nő és 6 férfi versenyző képviselte.

A programban első alkalommal szerepelt a sprint váltó szám, amiből tartottak egy prológot is, hogy a mezőny felkészülhessen az új versenyformára. A nemzetek nagy része ezen nem vett részt, így az éles versenyen várható szoros csata is elmaradt, a dobogóra két svéd közé ékelődve egy svájci váltó állhatott fel.

Az új szám bekerülésével az amúgy is feszített program tovább sűrűsödött, ugyanis az öt versenyszámot (amelyek közül egyikben sincs selejtező) pihenőnap nélkül bonyolították le.

A sprint váltót Kroměříž városában rendezték, egy lapos, részben parkos, részben városi területen. A normáltávra Nectava mellett, jól futható, de elég szintes terepen került sor. A rövidtáv helyszíne az Olomouc agglomerációjában levő Svatý Kopeček település volt. Lakott terület, és a helyi állatkert erdeje alkották a terepet, ami kimondottan szintes. A középtávot és a váltót egy terepen, Protivanov térségében, egy elég lapos, vegyes fedettségű terepen rendezték.

Svájcé az első arany a Főiskolás VB-n

Kroměříž városában rendezték a világbajnokság első számát, a sprint váltót. A Felnőtt VB-hez hasonlóan itt is idén debütált a versenyszám, azonban itt nem nő-férfi-férfi-nő, hanem nő-férfi-nő-férfi sorrendben futottak a csapattagok.

A svájciak voltak az abszolút esélyesek, váltójuk két férfi tagja, Martin Hubmann és Matthias Kyburz is világbajnoki címet szerzett ebben a számban az idei VB-n Trentoban. Itt is simán nyertek, úgy, hogy minden váltásnál ők álltak az élen.

Az első futók között Sarina Jenzer jött elöl, nyomában a svéd Lina Strand. Kilenc váltó volt egy percen belül, de néhány esélyes nemzet (cseh, francia, finn, norvég) beragadt és nem a közvetlen élbollyal érkezett. Bertóti Regina a 19. pozícióban váltott.

A második körben Martin Hubmann gyakorlatilag eldöntötte a versenyt: 1'21-re meglépett a svéd Johan Högstrandtól, aki mögött 21 másodperccel érkezett egy komolyabb boly az orosz, francia, cseh, finn, norvég versenyzővel, vagyis helyreállni látszott a világ rendje. Baumholczer Máté feljött a 17. helyre.

A harmadik futóknál Julia Gross és Karolin Ohlsson egyedül futva tartották az első két helyet és a különbség sem nagyon változott, miközben izgalmas csata kezdett kibontakozni a harmadik helyért a norvégok, csehek és franciák között, akik 3 másodpercen belül váltottak. Kovács Filoména a 20. helyen érkezett.

A végén Matthias Kyburz és Albin Ridefelt egy biztonsági futással hozták az arany- és ezüstérmet Svájcnak és Svédországnak, a cseh Vojtěch Král pedig a hazai közönség biztatása közepette megszerezte a bronzot. Tugyi Levente a 18. helyre hozta be a magyar váltót.

Gøril Rønning Sund és Frédéric Tranchand nyerték a hosszútávot

Meredek völgyekkel tagolt terepen rendezték a Főiskolás VB legkeményebb számát, a normáltávot. A szintkülönbség mindkét kategóriában meghaladta a táv 5%-át: 8,3/460/16 és 12,4/680/24.

A nőknél a norvég Gøril Rønning Sund nem sok esélyt adott a mezőnynek: négy és fél perccel vert mindenkit. A felnőtt VB ötödik helye után esélyese volt a számnak, de a különbség így is váratlan volt. Mögötte szorosabban alakult a verseny, a második helyre a svájci Bettina Aebi futott be, a hazaiak napi bronzérmét pedig Jana Knapová szállította. A magyarok közül Bertóti Regina 21. helye a legjobb eredmény a bajnok mögötti sűrű mezőnyben (a dobogótól hat és fél percre). A sprint váltót betegség miatt kihagyó Gyurkó Fanni 27., Rusvai Katalin 43., Zsigmond Vanda 48. helyen végzett.

A férfiaknál sem alakult szorosan az eredmény, a francia Frédéric Tranchand mögött majdnem kettő illetve több mint három perccel következtek a svájci Kyburz testvérek, az esélyeknek megfelelően Matthias – Andreas sorrendben. A mieink közül Bakó Áron végzett a legelőrébb, a 21. helyen. Baumholczer Máté 28., Liszka Krisztián 38., Tugyi Levente 46. lett a kereken száz fős mezőnyben.

Három győztes a sprint számban

Meglehetősen futósra sikerült a rövidtávú verseny a Főiskolás Világbajnokságon. Az Olomouc külvárosában, Svatý Kopečekben található állatkertben (Zooolomouc) kezdtek a pályák pár rövidebb átmenettel, majd egy hosszabb húzás után a település utcáin kanyarogva végül a bazilika előtti térre futottak be. A kevés pontos pályák nem sok útvonalválasztós átmenetet tartalmaztak.

A nőknél Karolin Ohlsson elég simán, 19 másodperc különbséggel győzött, és nyerte meg a svédek első aranyát. Mögötte a fehérorosz Anasztázia Gyenyiszova

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

következett, aki az ebben a számban szerzett Ifi EB és Junior VB bronza után immár specialistának tekinthető. A bronzérem Svájcba került, miután az eddig szintén leginkább sprintversenyeken vitézkedő Elena Roos megelőzte esélyesebb honfitársát, Julia Grosst.
A magyarok közül Gyurkó Fanni megszerezte a csapat első Top20-as helyezését, miután a 18. helyen végzett. Bertóti Regina 31., Rusvai Katalin 44., Kovács Filoména 59. helyezett lett.
A férfiaknál elképesztően szorosan alakult az élmezőny: az első három helyezett három másodpercre volt egymástól. Az izgalmak megkoronázásaként az első helyen holtverseny alakult ki, miután a két svájci, Matthias Kyburz és Martin Hubmann tizedmásodpercre azonos időt futottak. Mögöttük a francia Frédéric Tranchand zsebelt be újabb érmet a normáltávú arany után.
A mieink közül kiemelkedett Tugyi Levente a 24. hely megszerzésével. Mets Márton 55., Liszka Krisztián 63., Sulyok Ábel 85. lett.

Újabb svéd és svájci elsőség

Nagyon gyorsra sikerültek a középtávú pályák a Főiskolás Világbajnokságon, a férfiaknál 4'36-os, a nőknél 5'42-es kilométer átlagot ért el a győztes. A lapos, jól futható erdőben elsősorban az iránytartásra kellett figyelni, a helyenként előforduló zöldekben pedig le kellett lassítani és figyelni. Mindkét kategóriában rövidebbek is lettek a győztes idők az előírt 35 percnél.
A nőknél a sprint váltóban már aranyérmet szerzett Sarina Jenzer 48 másodperc különbséggel végzett az élen a cseh Iveta Šístková előtt. A dobogó legalsó fokára a normáltávon győztes norvég Gøril Rønning Sund és a francia Lea Vercellotti ért oda holtversenyben. Zsigmond Vanda 40., Kovács Filoména 43., Bertóti Regina 51., Rusvai Katalin 87. helyen zárt.
A férfiaknál a svéd Albin Ridefelt volt a leggyorsabb, Lucas Bassett szerzett egy ezüstöt a franciáknak (olyanjuk még úgyse volt a héten), Jan Petrżela pedig szállított egy újabb hazai dobogós helyezést. Baumholczer Máté 34., Bakó Áron 41., Mets Márton 83., Sulyok Ábel 85. helyen végzett.

Mindkét magyar váltó az első tízben

A középtávval azonos helyszínen és nagyrészt átfedésben levő terepen rendezték a Főiskolás VB zárószámát, a váltót.
A nőknél az első futóknál nem sokáig maradt egyben a mezőny, a svéd Lilian Forsgren biztosan jött elöl, nagy örömünkre Gyurkó Fanni tartotta vele a legjobban a lépést, és be is jött 17 másodperc hátránnyal a második helyen! Az esélyes nemzetek a kb. egy perces lemaradásban levő bollyal érkeztek.
A második körben aztán kicsit összerázódott az eleje, a svédek kettes (és harmadik futó nélküli) váltóját Anna Forsberg hozta az élen, 5 másodperccel honfitársa, Helena Karlsson előtt. Viszont közelebb lopózott a finn-svájci duó, és lőtávolon belül maradt a cseh és orosz váltó. Kovács Filoména jól tartotta magát, és a 7. (ami világbajnoki 6.) helyen váltott.
Az utolsó futás igazi flúgos futam lett, a svájci-svéd-cseh-finn négyes gyakorlatilag minden lehetséges permutációban állt az első négy helyen. Elsőként a svájci Sarina Jenzer szállt el, miközben a többiek 7 másodpercen belül voltak egymáshoz képest; majd a finn Maija Sianoja maradt le majdnem egy percre. A kis körön aztán a svéd Lina Strand a hazai közönség buzdítása ellenére bedarálta Iveta Šístkovát, és végül 16 másodperccel előtte ért a célba. A bronzérem pedig a finnekhez került, akiknek ez lett az első érmük a VB-n. Zsigmond Vanda a 11. helyen ért célba, ami a világbajnoki 8. helyet jelentette!
A férfiaknál az első futók között végig a svéd Rassmus Andersson diktálta a tempót és be is jött az élen, nyakán a brit Kristian Mark Jones-szal, fél perccel leszakadva érkezett egy nagyobb boly élén a svájci Andreas Kyburz. Bakó Áron jól eljött a mezőnnyel: 2'19 hátránnyal a 12. (világbajnoki 9.) helyen érkezett.
A második futóknál Matthias Kyburz dominált, és átfordította a félperces hátrányt félperces előnnyé a svéd Albin Ridefelttel szemben, aki mögött nem sokkal Jan Petrżela hozta a cseh váltót. Liszka Krisztián visszacsúszott a 22. (világbajnoki 15.) helyre.
A befutó embereknél aztán a pálya elején átrendeződött az élboly: a svéd Oskar Sjöberg és a cseh Vojtěch Král is megelőzte Martin Hubmannt. A továbbiakban viszont ez a sorrend nem változott, és a különbségek is állandósultak; a célba érkezéskor 26 illetve 50 másodperc volt a hátrány. Baumholczer Máté felhozta a mieinket a 16. pozícióba, amivel sikerült megcsípni a világbajnoki 10. helyet! Így végül a zárónap lett a magyar csapat szempontjából a legsikeresebb.
Az éremtáblázaton Svájc végzett az élen, köszönhetően a sprint számban szerzett dupla aranyérmüknek. Másodikak lettek az utolsó napokra feltámadó svédek. A franciák a harmadik helyüket nagyrészt Frédéric Tranchandnak köszönhetik. Szépen termelték az érmeket a csehek, de nem tudták a hazai pályát aranyra váltani, így meg kellett elégedniük az ötödik hellyel.
A teljes éremtáblázat:
1. Svájc 4-2-3, 2. Svédország 4-1-0, 3. Franciaország 1-1-2, 4. Norvégia 1-0-1, 5. Csehország 0-3-3, 6. Fehéroroszország 0-1-0, 7. Finnország 0-0-1.
A 2014. évi Főiskolás Világbajnokság ezzel véget ért. Ugyanakkor elindult a visszaszámlálás a 2016-os eseményig, amikor Miskolcon láthatjuk vendégül a világ egyetemista tájfutóit. ***(mtfsz.hu alapján)***

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

A TITKOSSÁG GYERMEKEI

A topográfiai térképek titkosítása miatt nehézzé vált a térképhasználat tanítása is, ezért találták fel az oktatótérképet, a szakma szörnyszülöttjét.

Az 1940-es évek végén titkossá minősítették és begyűjtötték az összes topográfiai térképet, ami hazánkat ábrázolta. Ezzel aztán azt a térképkultúrát, amit addigra elég magas szintre emeltek, fokozatosan elsorvasztották, 1950-től pár évig semmilyen (tájékozódást segítő: topográfiai, turista, város stb.) térkép nem jelent meg.

Hogy a fiatalok mégiscsak el tudják képzelni, milyenek is azok a térképek, amiket eldugtak előlük, feltalálták az oktatótérképeket. Azaz nem kellett feltalálni, hiszen a szovjet elvtársak ebben is előttünk jártak, ott egész atlaszok jelentek meg, például a különböző tereptípusokról, költött térképekkel.

Az első oktatótérképet 1950-ben (hogy ne sok időt fordítsanak a munkára) a Pécs környéki L34-41Dd szelvény átalakításával Bányarév néven készítették el. Erről Moldova György is megemlékezik a Mohács című karcolatában, de az nem pontos. Mert nem eltorzított, hanem csak tartalmában átalakított térképről van szó.

Később Nyitra környékének térképét módosították oktatótérképpé, ez Szegvár néven szerepelt egészen a titkosság örvendetes megszűnéséig (1992). Ebben két „csavar" is van: egyrészt hogyan lehet egy baráti szocialista ország, Csehszlovákia titkos(sá lett) anyagait nyíltan terjeszteni, másrészt Szegvár nevű település van Magyarországon, Szentestől délre a Kurca partján; ha természetesen nem is így néz ki. A lapra rárajzoltak mindenféle új objektumot, ami persze nem létezik, örülnének is a nyitraiak, ha ennyi autópálya, sportcsarnok, autóversenypálya stb. lenne a környéken. A négy képet tartalmazó lapon felül az 50ezres térkép két kiadásának részlete látható: balra az 1970-es, jobbra az 1988-as. Elgondolkodtató, hogy a várostól délre levő 218,7 m-es magaslaton a kálváriát fellegvárra cserélték, meg persze „épült" időközben sok minden.

Alul van az 1940 körüli légifotó és az 1928-as csehszlovák kiadású (Vojensky zemepisni ústav v Praze, Katonai földrajzi intézet, Prága) 75ezres térkép részlete.

A már említett kálvária itt, a környező nevektől eltérő betűtípussal, magyarul szerepel, ez az 1919-es térképen tűnik fel (Részben javított 1. magyar kiadás) amit a Tanácsköztársaság alatt nyomtattak és nyilván a csehek felhasználtak. A térképen szereplő rövidítések közül nem mindet sikerült megfejteni, de a cukr. cukor- a piv. sörgyárat takarhat.

Az alsó és felső ábrák közti hasonlóságot úgy vélem nem kell részletezni.

Valamennyi méretarányban elkészítették a oktatótérképeket, tízezrestől kétszázezresig, és amikor változott a jelkulcs, akkor átalakítva újra kiadták. Az utolsó kiadás a már említett 1988-as. A katonaságnál is ezzel oktatták a honvédeket, remekül lehetett vele jelkulcsot tanítani, metszetet szerkesztetni, csak éppen a lényeg sikkadt el: a térkép és a valóság kapcsolatának megértése. Nyitra környékéről a légifotó is rendelkezésre állt, ezért még azt is gyakoroltatni lehetett, hogy hogyan lehet a térképet a fényképpel egyeztetni.

A kétképes oldalon a baloldali kép az 1970-es kiadású, 1 : 100 000 méretarányú, lap részlete: megyenévként a történelmi Magyarország elcsatolt vármegyéinek neveit választották, a tó alakját talán Ausztriából „kölcsönözték".

Mivel évekig semmilyen térkép nem jelent meg, az iskolákban sem tudták térképhasználatra tanítani a nebulókat, ezért nekik is készült oktatótérkép. A feladatot a Térképtudományi tanszék fiatal oktatójára, Füsi Lajosra bízták, akinek a munkája hat kiadásban, vagy félmillió példányban jelent meg, utoljára 1962-ben. Ennek részlete látható a jobb oldalon. Kétszeres nagyításban is kiadták, amit nyilván falitérképként használtak az iskolákban.

Amikor az EOTR térképsorozatot tervezték, úgy gondolták, hogy legfeljebb „Szolgálati használatra" minősítésű lesz, de végül a katonák titkosnak minősítették. Ezért aztán ehhez is kellett egy oktatótérkép, legalább az 1 : 10 000-es méretarányhoz. Ehhez a Szegvárt 90 fokkal elforgatták és rázsúfolták a jelkulcs tán összes jelét, egymás mellett szakozik: olajfúró torony, várrom, libegő, síugró sánc, metróállomás. De a legérdekesebb a névrajz.

Ide kell iktatnom egy kis történetet a topográfusokról. Mindig akadt olyan tanya, amit a borjú nagyságú kuvaszoktól megközelíteni sem tudtak, így a neve se mindig derült ki. Rákaptak arra, hogy topográfus társaik nevét írták a térképre ilyen helyekre. Amíg egyszerűbb nevek szerepeltek, nem tűnt fel senkinek, de amikor kacifántosabbak is, lebuktak.

És itt következik a Kartográfiai Vállalatnál 1980-ban készült EOTR oktatótérkép: most aztán kiélhették magukat; talán valamennyi tereptárgy kollégák nevét viseli. A rend kedvéért az igazgatóval kezdték (Hegyi Gyula) a város (és a térkép) neve Gyulavár, része Hegyiváros. A főmérnök és az osztályvezetők, meg gondolom a térkép készítői sem maradtak ki. Különösen izgalmasan hangzik a Szép Molnárné-oldal.

A tíz forintért árusított lap felkeltette Skerletz Iván főtitkárunk érdeklődését: vásárolt egy adagot és puzzle-t készíttetett belőle. Én már többször összeraktam, és remekül szórakoztam, tudtommal még mindig van belőle az MTFSz-ben.

Köszönöm dr. Vörös István térképajándékát, Szádeczky-Kardoss Tamás adatait és különösen Csákvári Kristóf kollégám segítségét.

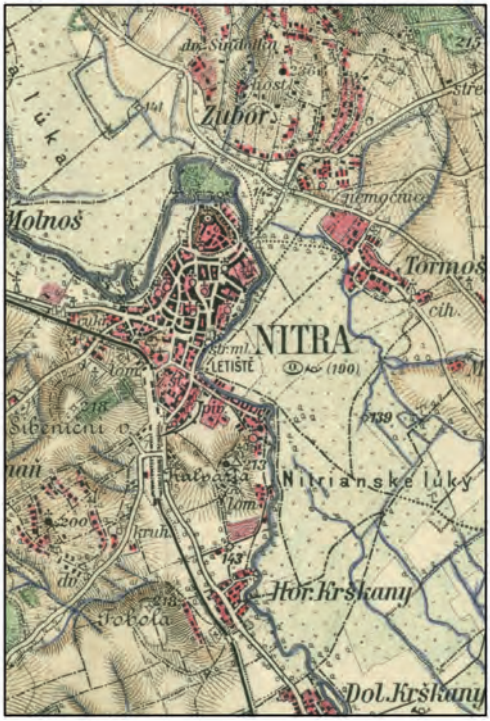
Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@mail.militaria.hu

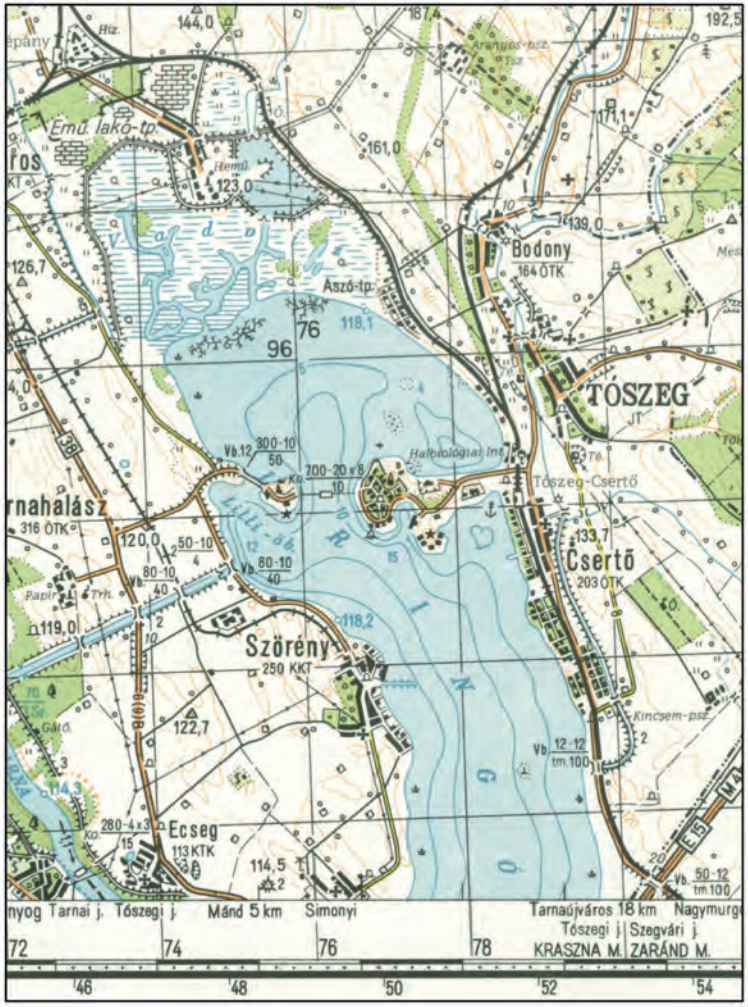
PARTNERPROGRAM 2014
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

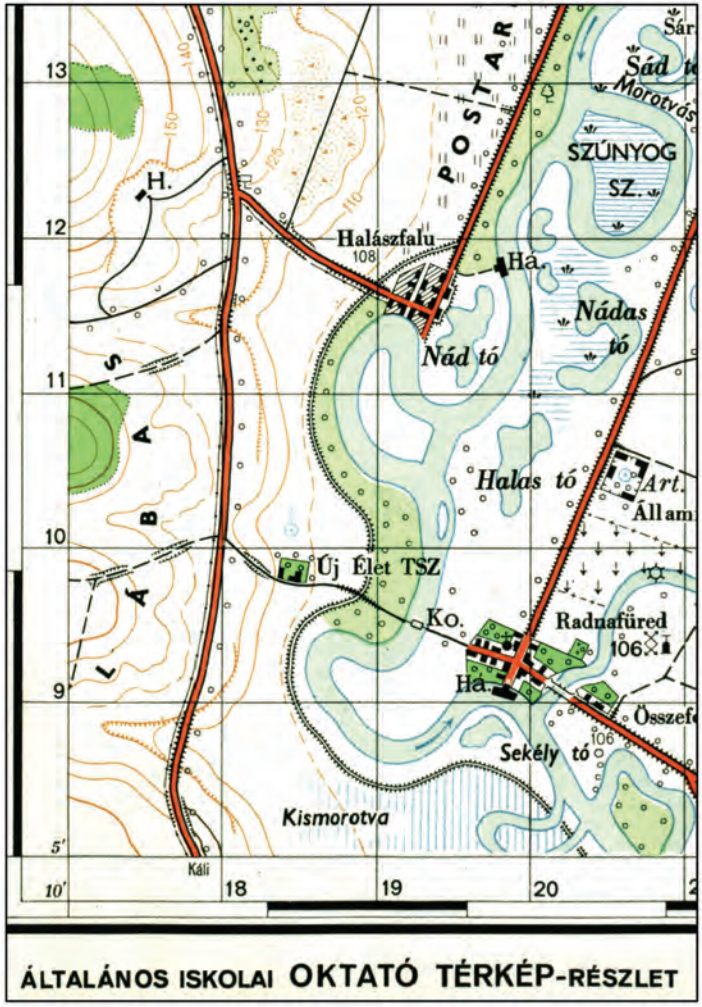

SZEGVÁR
KERTVÁ
ÁLSÓTELEK
VIZA


VIZAFOGÓI-LAKÓTELEP
Szegvár-É csomópont
ÚJTELEK
ÁLSÓTELEK
Szegvár-D csomópont
Fellegvár (rom)
KERTVÁ
VIZA




Zubor
Molnoš
Tormoš
NITRA
LETIŠTĚ
Nitrianske lúky
Hor. Krškany
Dol. Krškany





ÁLTALÁNOS ISKOLAI **OKTATÓ TÉRKÉP-RÉSZLET**

17. Rádiós Tájfutó Világbajnokság, Kazakhsztán

Mucsi Mihálynak szólt a Himnusz

Folytatódott a hagyomány: erről a világversenyről is érmekkel tért haza a magyar válogatott, csakúgy, mint ez idáig valamennyiről. Mucsi Mihály szenzációs győzelme mellett a 3 bronz és a számos pontszerző helyezés tisztes helytállásnak számít. Különösképp, hogy mindezt egy maroknyi, 9 fős csapat produkálta, akik közül öten érmet nyertek.

Ha létezik „halmozottan hátrányos helyzetű sportág" idehaza, akkor erre a „megtisztelő címre" a rádiós tájfutás lehet a legfőbb aspiráns. Mivel sem nem olimpiai, sem nem látványsport, „csupán" az edzettség és az egészség megőrzésében játszik szerepet, állami támogatása gyakorlatilag megszűnt. Pedig a rendkívül kevés, mindösszesze évi 8 hazai verseny mindegyikén való rajthoz állás is anyagi gondokat okoz a még megmaradt, legfeljebb 40-50 versenyzőnek. Minisztériumi fejléces, aláírt, lebélyegzett levél dokumentálja: éremszerzésre esélyes válogatottak világbajnokságon való részvételének finanszírozására nincs forrása Magyarországnak. S közben pedig még soha ennyi pénz nem ömlött a magyar sportba.

S mégis, mindezek ellenére, a magyar rádiós tájfutókat még mindig a világ élvonalában jegyzik. Igaz, most már olyan országok (pl. Litvánia, Szlovákia, Lengyelország) is elénk kerülnek egyre-másra, amelyekkel korábban nem számoltunk, miközben a cseh, orosz és ukrán dominancia változatlan.

A mi alultámogatottságunknak a külföldi riválisok örülnek a legjobban és köszönik az illetékeseknek, mert így ebben a sportágban (is) könnyebben legyőzhetik Magyarországot.

Megszállottak

Néhány megszállott mégis évről-évre vállalja a felkészülést és a részvételt saját zsebből, és/vagy részben támogatók segítségével a világversenyeken. Mint most is Kazakhsztánban. Ott, a Kazakh Svájcnak is nevezett Burabay Nemzeti Parkban 25 ország 250 sportolója gyűlt össze. A szűnni nem akaró válság miatt olyan állomok is távol maradtak, melyek korábban rendezők (Horvátország, Románia, Szerbia), vagy éremszerzők (Szlovénia) voltak.

A lehetséges 33 helyett hazánkat 9 versenyző képviselte, így az 5 női és 6 férfi kategória legtöbbjében nem is volt magyar induló.

Ázsiában eddig csak Észak-Korea (1982.) Kína (2000.) és Dél-Korea (2008.) adott otthont világbajnokságnak. Nem tudtuk, hogy távoli Közép-Ázsiában mire számítsunk, mire készüljünk. Ezért a vb-részvételre hajtva azt tettük, amit eddig. Rajthoz álltunk a hazai versenyeken, s mivel 80 évvel ezelőtt rendezték az első ilyet hazánkban, az évforduló kapcsán rendezett jubileumi országos bajnokságokon is. Akik megtehették, egyszer-kétszer a szomszédos országokban is versenyeztek. És volt egy önköltséges, másfél napos „edzőtábor" március idusán, a Kiskunsági Nemzeti Parkban, Spiegl János, kiváló tájfutó barátunk erdejében.

Csapatvezető, saját pénzen

A csapatvezetői feladatok ellátására a tavalyihoz hasonlóan most is a kecskeméti Pap Gábor vállalkozott, aki szintén saját maga fedezte kiadásait. Köszönet munkájáért, hiszen még azt is elintézte, hogy az ország távoli részein lakóknak ne kelljen személyesen elzarándokolniuk a kazakh nagykövetségre, először a vízumkérelem beadása, majd az átvétele céljából. Kategóriámbeli csapattársam, Szűk Zoltán felesége egyetlen magyar vizitorként jött el, Börcsök István, a Bács-Kiskun Megyei Tájfutó Szövetség elnöke és Venczel Miklós, a Magyar Rádióamatőr Szövetség alelnöke pedig versenybíró zsűritagként utazott, utóbbi sporttársunkat pályatervezésre is felkérték.

Hiába voltunk csak tucatnyian, mégis több részletben repültünk az új fővárosba, Astanába.



A csapat

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

(A régi Almati, korábbi nevén Alma-Ata.) Innen kb. 240 km-re északra található a vb helyszíne, ahová szinte végig 2x3 sávos, kitűnő minőségű, ám rendkívül gyér forgalmú autópálya vezetett. A buszos transzferért oda-vissza összesen 60 Eurót gomboltak le fejenként rólunk, a versenyközpontba való megérkezésünk első perceiben…

Nekem ez már a nyolcadik vb-szereplésem volt, a szintén nyolc Európa-bajnokin kívül, s ezért tapasztalatból mondhatom, azok a rendezvények voltak a leghangulatosabbak, ahol az egész mezőny egy hotelben lakott. Hát itt ez nem így volt. Három szállodába szórtak szét bennünket (egységesen 4 csillagosra kalkulált árért), ráadásul ezek eléggé távol is estek egymástól. Mi magyarok nyolcan a versenyközponttól egy kilométerre Mongólia, Ausztrália, az USA és Lengyelország sportolóival lakhattunk együtt. Szerencsénkre a megnyitó és az eredményhirdetések is itt zajlottak. Ellenben László Karcsi és Cserpák Piroska, akik külön borsos tarifáért a főverseny előtti edzőtáborban is részt vettek, 3 km-ről jöhettek-mehettek, többször is taxival! Ugyanott lakott a két bírónk is.

Gyönyörű fenyvesekben

A 4 órás időeltolódás talán csak nekem okozott gondot, különösen a terepbemutatón. Borult, s kifejezetten hűvös időben edzhettünk. A városszéli, sziklákkal megszórt, igen jól futható, gyönyörű, idős fenyves ideális terep lett volna – de itt is élnek olyan „máskultúrájúak", akik szívfájdalom nélkül képesek a világ legszebb tájait is szemétdombbá változtatni!

Rajtszámainkat, SI-dugókáinkat csak aznap az éjszakai órákban kaptuk meg, más fontos információval együtt.

Az első versenynapot a klasszikus RH és URH számban rendezték. Némely kategóriák futói az egyikben, mások a másikban próbálhattak szerencsét. Itt most illene megnevezni az 1:15000 méretarányú térképet is – de ez adat hiányzott róla!

A hűvös, szemerkélő esőben még egy sátortető sem állt rendelkezésünkre. A terep kis szintkülönbségű, tiszta, jól futható, gyönyörű erdeifenyves, igen gyors iramot tett lehetővé. Ez az én, már fél éve sérült térdemnek természetesen nem nagyon kedvezett. Túl sok siker ekkor még nem is kísérte szereplésünket. A legjobb eredmény aznap az én hatodik helyezésem lett az M60 kategória 31 fős mezőnyében.

Másnap kirándulást szerveztek részünkre az alig huszonéves új fővárosba, Astanába. A sztyeppén vezető út sok helyütt a Hortobágyra emlékeztetett: az ember szétnézett és nem látott semmit. Ez a fantasztikus település viszont maga a gazdagság demonstrálása. Az építészek, tervezők korlátok nélkül elengedhették fantáziájukat. Ha olyanok lennénk, akár irigykedhetnénk is a kazakhokra. A buszunk például – láttam! – 350 liter gázolajat tankolt 40 ezer tenge ellenében. A tenge, az ottani fizetőeszköz kb. 1.30-1.40 forintot ér. Ezek után még mondja valaki, hogy Magyarországon nincs drágaság. És ha gyalogos állt a zebránál, minden kocsi lefékezett, a belső sávokban is!

Az első érmünk

A második klasszikus szám napján is esett. Az enapi térkép sem kapott nevet, s az 1:10000 méretaránya ellenére sem volt egyszerű kiolvasni a sziklák rajzát. Azokból pedig akadt bőven, mert a 400 méter magasságban lévő rajt fölött főként kőalakzatokkal meghintett meredélyek tornyosultak.

Mivel a rajt előtt, sőt, lényegében a célig a táv is titkos adatnak számít, a térkép alapján igen kemény, hosszú pályákra tippeltünk. Ezt sugallta a 150 perces szintidő is. Ám ez a viadal valószínűleg rekordként fog bekerülni a sportág történetébe. A tetemes szintidő ellenére ugyanis volt olyan kategória, igaz, rövidhullámon, de az összes, azaz mind az 5 adóra, ahol 22 percet futott a győztes! Vagyis rendkívül rövidre sikeredtek a pályák.

Én sem hittem a fülemnek és jóval túlfutottam egy, az előzőhöz túl közel lévő adómon. De Moravszki Jani is elkövette ezt a hibát László Karcsival együtt ugyanarra futva. A célban azért izgatottan számolgattuk a csapateredményeket, megint a németekkel meccsezve. Már úgy láttuk, megint csak a dobogó árnyékába leszünk jók, mikor éppen egy német hölgydrukker jött oda, mutatva az interneten, hogy fordult a kocka, most mi vagyunk a jobbak 3 perc-



Eredményhirdetés

PARTNERPROGRAM 2014
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Az egyik terep

cel. Megszületett hát az első magyar érem, (helyezési sorrendben) László Károly, Kovács Attila Gábor és Szűk Zoltán révén egy csapatbronz!

Világbajnokunk lett!

A következő, sprint szám reggelén még a hideghez szokott skandinávok is élénken huhukolták a kezüket, olyan fagyos lett az idő. Én a pálya első felében, az úgynevezett lassú adóknál csináltam egy tiszteletkört, s utána már hiába futottam hiba nélkül, megint csak a 13. helyen kötöttem ki, mint az előző napon.

Viszont óriási bravúrral világbajnok lett az M40 kategóriában versenyző dorogi Mucsi Mihály! Az aztán tudja, milyen Kazakhsztán! Innentől kezdve a 2014. szeptember 11. különös jelentésű számára. Ettől a naptól kezdve titulusa ugyanis: világ- és Európa-bajnok! (A tavalyi Európa-bajnokságon, a lengyel Szudétákban foxoringban nem talált legyőzőre.)

Nagy-nagy örömünkre az esti eredményhirdetésen az Ő tiszteletére szólt a Himnusz.

Foxoring tájfutóknak

Mindeközben döntés született a jövőről is: 2015-ben (11 évvel a morvaországi VB után) a csehek rendeznek Európa-bajnokságot Marianské Laznéban, ráadásul nem a megszokott szeptemberi időpontban, hanem augusztus derekán – a Hungária Kupának tehát néhányunknak annyi. Két év múlva, 2016-ban pedig (10 évvel a primorskói VB után) újra a bulgároké a világbajnokság rendezési joga. (Nálunk utoljára 1998-ban volt VB.)

A záró versenyszám, a foxoring áll legközelebb a tájfutáshoz, s mivel válogatottunk zöme ebben is gyakorlott, bizakodtunk. Először csak abban, hogy a 6 különjáratú buszból álló konvojunk előbb-utóbb mégis oda talál a rajtba. Másfél óráig utazgattunk ugyanis oda s vissza mire odaértünk, pedig még 20 km-re sem volt versenyközponttól. Erre mondják: minek megy elől az olyan, aki nem tud tájékozódni.

A térkép hivatalosan 10 ezres, valójában – mint utólag kiderült – csak nyolcezres méretarányúra sikeredett. S minden sarkába tettek adót, hogy kijöjjön valami emberes táv. S természetesen itt is komoly hegyeket futtattak-mászattak meg a mezőnnyel. A vébé előtt is úgy tartottam, pillanatnyilag László Karcsi jobb nálam, s ezt igazolta is. Két orosz mögött a harmadik helyre futott be. Ezzel Ő lett az egyetlen közülünk, aki két érmet is hozott Kazakhsztánból. A W50 kategóriában ugyancsak harmadik helyezést ért el a vele együtt élő és készülő Cserpák Piroska (aki azóta már a hites felesége.) Elém még két ukrán világbajnok is befurakodott, s ismét csak hatodik lettem. Szomorú adalék e naphoz csapatvezetőnk, az M21-ben versenyző Pap Gábor sérülése. Pálya közben kifordult a bokája, de ő becsületből mégis végig ment. A célból azután már egyenesen a kórházba, ahol begipszelték, s idehaza kiderült, a szalagok 70-80 százalékos szakadása miatt október végéig viselnie is kell „lábdíszét".

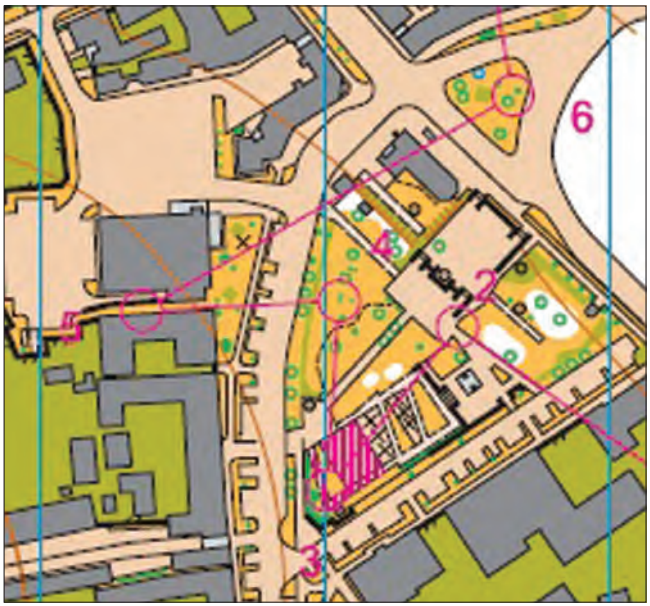
A négy versenynap szerint válogatottjaink közül Brunner Sándor és Varga Julianna formaidőzítése jött össze legkevésbé.

Saját teljesítményemről

Miután nekem csak igen-igen nehezen, az utolsó pillanatban sikerült összekalapoznom a szükséges összeget, amiért hálás köszönetet mondok támogatóimnak, köztük Miskolc és Borsod-Abaúj- Zemplén megye önkormányzatának, éremért repültem el Kazakhsztánba. Kívánságomnak az adott némi alapot, hogy 2007. óta egyetlen kivétellel minden évben érmet hoztam haza, a páratlan esztendőkben az Európa-, a párosokban a világbajnokságokról. Viszont bizonytalanná tette és számottevően csökkentette esélyeimet az idén február 22. óta tartó térdsérülésem. Ez ugyan, köszönhetően Mokány Johanna Bowen-kezeléseinek és Dr. Csurilla Lajos reumatológus főorvos hagyományos gyógymódjainak, igen sokat javult és nagyjából rendbe jönni látszott, de a kényszerűségből kihagyott edzésmunka alig-alig pótolható. Ezért az éremnek nagyon örülök, de sem a számszerű eredményeimmel, sem a teljesítményemmel nem vagyok elégedett, bár a körülményeim ennél jobbat most nem igen tettek lehetővé számomra. De hát a körülmények senkit nem érdekelnek, csak az eredmény. Maximálisan elégedett legfeljebb kategóriánk legjobbja, az orosz Guliev Chermen lehet, aki a négy számból négyben győzött…

Kovács Attila Gábor, Miskolc

multiNavigator.hu
tereptúrák - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!



PreO Országos Bajnokság – Zirc

Hites Viktor és a VBT rendezésében augusztus 9-én került sor a „klasszikus" bajnokságunkra. Sajnálatos módon nem sikerült az izgalmasabbnak ígérkező erdei terepre vinni a versenyt, így az végül a belvárosban zajlott, ezzel korlátozva a lehetséges technikai színvonalat. A 12 + 3 időmérő pontos pályán országos bajnok lett Paralimpiai kategóriában Beke Viktor (SIR), Openben Fehér Ferenc (ZTC).

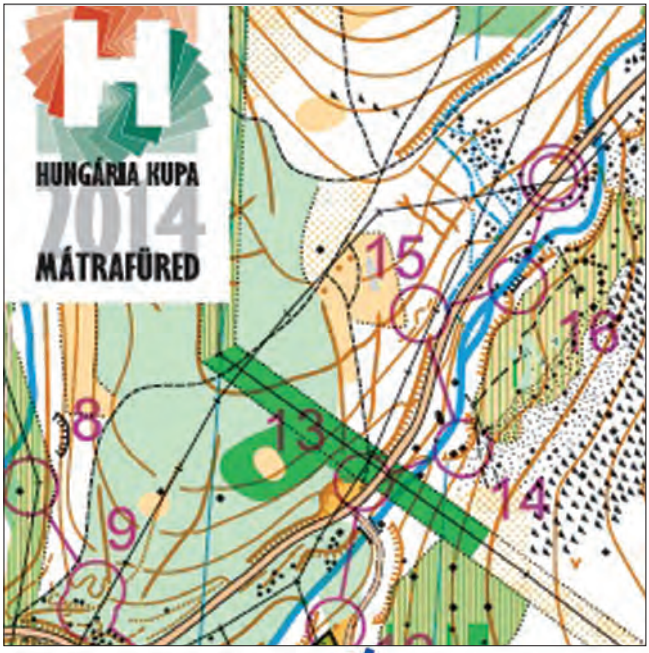
Hungária TrailO – Mátrafüred

A Hungária Kupa meglehetősen zsúfolt programjába beillesztve az érdeklődők elindulhattak egy korábban már használt, és ezért csak kismértékű térképjavítást igénylő terepen kitűzött pályán. A Bene-patak völgye kellemes háttért adott a kissé nehézre sikerült feladatoknak – legalábbis a számos kezdő versenyző számára. A térkép kiváló minőségben került az indulók kezébe, hála a Hungi erre igazán figyelő rendezőinek.

A teljes mezőnyben egyedüliként hibátlant futva Openben győzött Fehér Jancsi (DTC, 16 pont), Miháczi Zoltán (TTE) és Erdős Gábor (ZTC) előtt. A 2-5. helyeken csupán a három időmérőn nyújtott pontosság és gyorsaság döntött. A Junior kategóriát Porgányi Márk nyerte időeredményével Csertán András előtt, míg a kezdők között Bauer Márton bizonyult a legügyesebbnek.

TempO Országos Bajnokság – Fót

Örvendetes, hogy nyár végén és szeptemberben több TrailO kupaversenyt is rendeztek országszerte, ezekről a szakági honlapon adunk majd hírt. Kiemelt verseny volt a TempO OB, melyet a Fóti Somlyó alatt, trailo-s szempontból fantasztikus terepen rendezett Miháczi Zoltán, családi, Tipós és Bimaheves segítséggel. Nem először és nem utoljára jártunk



RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

itt, korábban használtuk VB felkészülésre és még sok lehetőség maradt a terepben. Tóth Tamás Robin Hood legelője névre keresztelt térképén 6 állomás 5-5 feladata várta az indulókat. A TempO versenyszám nehézsége abban rejlik, hogy a terepen lévő 6 bója és a Zéró válasz közül kell nagyon sebesen, korlátozott látási és mozgási lehetőségek mellett dönteni. Nagyobb a stressz, kevesebb a fogódzó. Talán még a szokottnál is nehezebbre sikerültek a feladatok, a terep sűrű és változatos domborzati és növényzeti elemeket nyújt. Például a 2. állomáson kevesen vették észre a határkövet, ami – a pályakitűző szándéka szerint – segített a nézőpont helyét azonosítani.



A nemzetközi mezőnyben a két szlovák válogatott végzett az élen; egyikük gyorsaságával, másikuk pontosságával emelkedett ki. A magyar bajnoki dobogót jóval szorosabb eredményekkel Biró Fruzsina (BEAC), Miháczi Ádám (TTE) és Fehér Ferenc (ZTC) foglalta el. Paralimpiai kategóriában bajnok Laáber Miksa, őt Rédei Panka és Beke Viktor követte.

Hosszú ideje váratott magára egy átfogó, a versenyzőket és a rendezőket segítő leírás az egyébként egyre finomodó szakmai szabályokról, elvekről. Végre magyarul is elérhető az IOF dokumentuma, az Elit TrailO Irányelvek, melyből gyakorlati tanácsokat is kap, aki egy kicsit szeretne jobban bevonódni a sportágunkba. (trailo.hu/dokumentumok)

BFruzsi



multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

HOGY VOLT?

Nemzetközi Balaton Kupa természetjáró tájékozódási verseny – 1959

Az előző cikkem befejezéseként íródott kérésem alig remélt kedvező eredményt hozott. Boxi (Bozán György) értékes adalékokkal szolgált, saját véleményét kifejtette és másokét közvetítette, és ami minden érdeklődő számára a legtöbbet jelent, a Tájoló rendelkezésére bocsátotta Schönviszky Gyuri (Rezes) gyűjteményéből a vitatott „A" pálya térképét a győztes útvonallal. Rezes részletekbe menő emlékei a múltkor ismertetett versenyzői beadvánnyal összhangban állnak, és azt hangsúlyozza, hogy az érintettek tiltakozását elsősorban nem a rohanás váltotta ki, hanem a túlságosan egyszerű, mai szóhasználattal élve „futópálya", amely nem volt méltó a természetjáró versenyzés addigi gyakorlatához. A térképet böngészve valóban hosszú nyiladékkövető és völgytalpi szakaszokat láthatunk, de ne feledjük, hogy a térképen ábrázolt nyiladékok jelentős része benőtt, alig járható és követhető, az 1:50000-es szürke-fekete térkép ábrázolta völgyek pedig sok esetben kiterjedt árokrendszerek összefoglalását képezték, ahol nem kis feladatot jelentett az eligazodás, a helyes lehetőség megtalálása méréssel vagy ráérzéssel. Ezt jelzi a 171 perces győztes idő; nyilván nem tétlenkedtek kiváló eleink ezen hosszú idő alatt.

A beadvány nem keltett vihart, vagy ellentéteket, mivel a Versenybírói Tanács maga is úgy értékelte, hogy a pontérintős (állomások és megadott menetidők nélküli) versenyforma nem vált be. Írásos határozat nyomára ugyan nem bukkantam, de a következmény egyértelmű: bár a szabályzatban a vitatott versenyforma lehetőségként megmaradt, a következő 2-3 esztendőben csakis a bevált megadott idős versenyformát alkalmazták. Ekként szólt a III. Nemzetközi Balaton Kupa kiírása is (lásd a versenyadatoknál). Sportágtörténeti szempontból nézve ez talán némi megtorpanást jelentett, azonban nem hosszú időre, de ezt majd látni fogjuk, ha időben oda érkezünk az NBK krónikájával.

Viszont nagy változás, hogy a nemzetközi versenyt csakis nemzeti válogatott csapatok részére írták ki. Hazai egyesületek a továbbiakban csakis a különböző alsóbb kategóriákban indíthattak csapatokat. Az NBK vándordíját a legjobb külföldi válogatott csapat részére hirdették meg. Megjegyzem, hogy ez idő tájt nagy divatja volt az országok közti válogatott viadaloknak számos, manapság teljes mértékben egyéninek számító sportágban is. Kisgyerekként többször is szurkolója voltam a Népstadionban 2-3-4 ország atlétikai viadalának, ahol az egyes versenyszámokban szerzett pontok alapján folyt az izgalmas vetélkedés. Hasonlóan zajlott úszásban, míg a küzdő sportokban a súlycsoportok eredményeinek összegzésével alakult ki a végeredmény. Erre a mintára szerveződött és tart évtizedek óta a magyar-szlovák tájfutó szenior találkozó, ahol a sportágra jellemző módon az egyes korcsoportokból képződik az összetett eredmény.

Vessünk egy pár pillantást a csatolt eredményjegyzékre, és tisztelegjünk az ott szereplő versenyzőink előtt akár élnek még, akár csak az emlékünkben! Gyakorlatilag ők voltak ugyanis a legkorábbi magyar tájékozódási válogatott versenyzők, hiszen az első tájfutó EB még jó néhány évvel később következett.

A versenyterep, a Koloska-völgy, a jelenkor versenyzői számára sem ismeretlen, és nem túlságosan kedvelt, sűrű, szaggató bozótja közt megbúvó apró tisztásai okán. Kiváltképp éjszaka (ÉOB 2003)! De az NBK értékelése szerint a terep kifogástalannak, a nehézségi fok megfelelőnek, a bemérések pontosaknak bizonyultak. A vb. elnök 23 rövid, tömör pontba szedett értékelését egyébiránt igencsak önkritikusnak vélem: a szervezésben és a lebonyolításban 15 hiba mellett csupán 8 pozitívumot említ. A tárgyszerű értékelés hasznosan segíthette a következő évi előkészítést, amely ráadásul ugyanazon helyszínen zajlott.

A versenyzés körülményeinek jellemzésére érdemes megemlíteni, hogy a válogatott csapatokat a tihanyi kempingben drága, viszont rossz minőségű helyen szállásolták el. A hazai csapatok 288 versenyzője pedig a Koloska csárda közelében kijelölt táborhelyen saját sátraiban töltötte a megnyitó és az eredményhirdetés közti 25 órát, szigorú rendszabályok (időrend, öltözet) betartásával, gyakorlatilag karanténban, hiszen a tábor elhagyása a versenyre kiszállítás és visszaszállítás közti időtartamot leszámítva, a kizárást maga után vonó fegyelmezetlenségnek nyilvánítatott. Könnyebbség, hogy a szálláshoz szalmáról a rendezőség gondoskodott.

Összeállította Scultéty Gábor

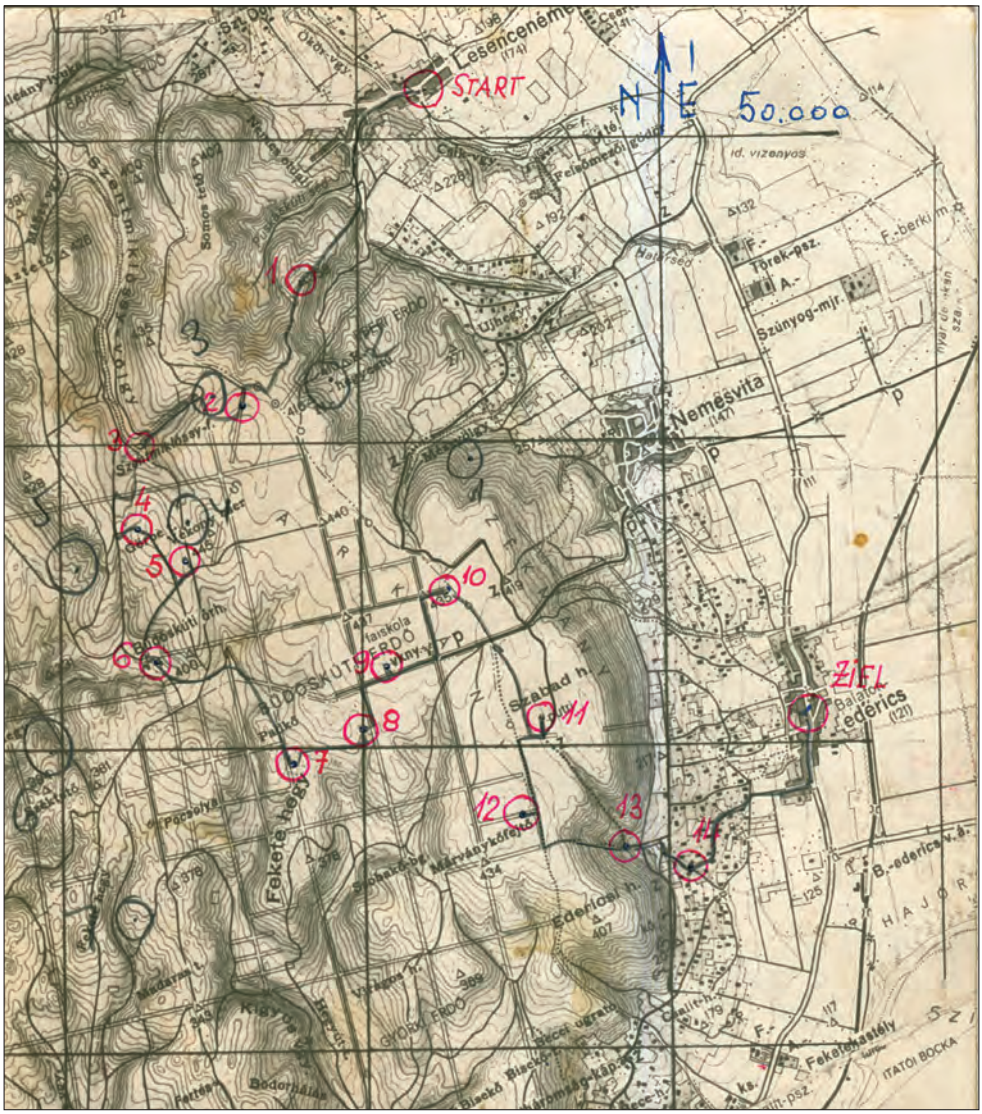
Versenybíróság

elnök: Szász Károly, titkár: Mihalik Barna, beméró bírák: „A" útvonal: Brück György és Jávorka Péter, „B" útvonal: Szőnyi László és Soltész Béla, „C" útvonal:Hosszu Aurél és Görög János ellenőrző bírák: „A" útvonal: Galgóczy István, „B" útvonal: Balázs Zoltán, „C" útvonal: Holba Vilmos

Versenyadatok

időpont 1959. augusztus 22-23. versenyközpont Balatonarács
versenyterep: Koloska-völgy (A és B), Király-kút (C)
versenyforma: gyalogos, megadott menetidős, A és B részlegek nappali, C részleg éjszakai
térkép:1:50000 / 10 m

PARTNERPROGRAM 2014
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



táv: „A": 12700 m „B": 11900 m „C": 10100 m
szint: „A": 350 m „B": 360 m „C": 360 m
menetidő: „A": 226 perc „B": 214 perc „C": 240 perc
keresési idő: „A": 150 perc „B": 150 perc „C": 150 perc

Eredmények	„A" részleg		„B" részleg		„C" részleg		összesen
	hibap.	hely	hibap.	hely	hibap.	hely	hely.pont
1. Magyar „B"	336	3	100	1	83	1	5
2. Magyar „A"	219	2	180	2	233	2	6
3. Csehszlovák „A"	879	4	446	3	276	3	10
4. Német DK	45	1	1242	6	1132	4	11
5. Csehszlovák „B"	977	5	867	4	1596	5	14
6. Bulgária	1156	6	937	5	2132	6	17

A magyar csapatok tagjai
Magyar „B": Kósa Csaba, Szarka Ernő (A), Szondy Ferenc, Garai László (B), Dóra Tibor, Fehér Miklós (C)
Magyar „A": Skerletz Iván, Tóth István (A), Mészáros István, Kővári Endre (B), Horváth Loránd, Maácz Benedek (C)

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

41. SZLOVÁK–MAGYAR SZENIOR TALÁLKOZÓ

Szlovák Karszt kupa 2. nap (Plešivecká planina, Pelsőci-fennsík, 2014. augusztus 1.)

pont	SZLOVÁKIA			MAGYARORSZÁG		pont
2	Dudra Milan	49:14	M35	Dénes Zoltán	54:26	1
3	Miček Róbert	52:27	M40	Hajdu Martin	48:14	4
2	Borčin Peter	84:50		Marton Balázs	96:42	1
3	Franko Stanislav	40:39	M50	Szlatényi Ferenc	36,38	4
2	Kniebugl Anton	41:36		Tölgyesi Tibor	44:19	1
1	Piják Jaroslav	38:35	M55	Gyulai Zoltán	31:20	4
2	Mižúr Ján	37:13		Vankó Péter	32:43	3
4	Piják Vladislav	34:19	M60	Szabó László	37:14	3
1	Vávra Viktor	52:05		Korbély Tibor	39:35	2
2	Šmelík Ľudovít	28:55	M70	Gombkötő Péter	31:42	1
4	Bialeková Martina	42:02	W35	Gábor Ágnes	55:17	2
3	Bednáriková Tatiana	53:29		B-né Pristyák Erika	57:21	1
4	Slámová Jana	30:04	W40	Bíró Fruzsina	40:25	1
2	Šmelíková Hana	35:53		Ebinger Mónika	33:43	3
3	Barillová Alena	38:25	W45	Németh Zsoltné	37:07	4
1	Baričková Jarmila	72:20		Németh Ágnes	43:21	2
4	Majtánová Iveta	28:48	W50	Böröczkyné Makai Anna	32:49	3
2	Mižúrová Jana	34:18		Jenővári Gabriella	35:53	1
1	Vávrová Beata	50:26	W55	Bíró Aletta	38:34	2
1	Polónyová Darina	36:59	W65	Komár Ildi	32:09	2
Σ: 47						Σ: 45



RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu terepfutás - outdoor - navigáció

NÓGRÁDI HUNGÁRIA KUPA

2015 – Salgótarján

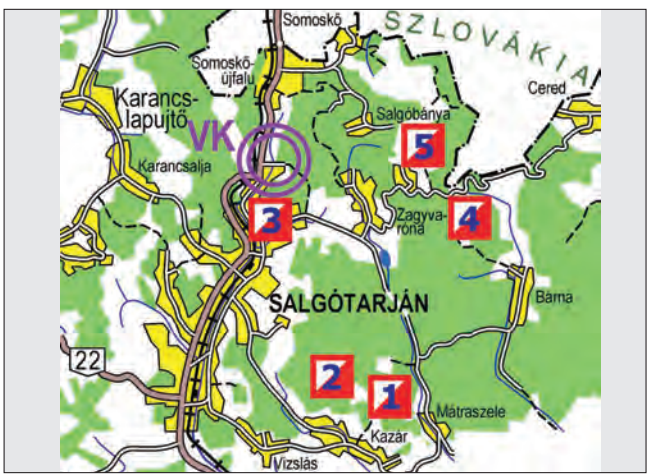
Az elmúlt hónapok versenyein bizonyára sokan kaptatok a jövő évi Hungária szórólapjából, netán a versenyeken kifüggesztett plakátot is láttátok. Most következzék néhány plusz információ arról, hogy mivel várunk mindenkit jövő augusztusban.

A versenynek Nógrád megye székhelye, Salgótarján ad otthont. Nem ez lesz az első Hungária Kupa a városban, az ezt megelőző, napra pontosan 40 évvel korábban, 1975. augusztus 16-20. között volt itt. A Versenyközpont a Tóstrand környékén lesz. A főhadiszállás a Gyermektábor, ezt már ismerhetitek a 2013-as ONEB-ről. Itt faházban és kőépületben lehet majd aludni, továbbá sátorozásra is lesz lehetőség. A tornatermi szállások a közeli Beszterce iskolában, a kollégiumok 2-3 km-re innét, a belvárosban találhatók. Magasabb igényszintű szállást a szintén a Tóstrand partján lévő Halász fogadóban, vagy kicsit távolabb a városban és környékén, több helyen is kínálnak (Salgó Hotel, Medves Hangulatszálló, Galcsik Fogadó, Bazalt Panzió, Somosi Fogadó).

A program 2015. augusztus 14-én, pénteken a „-1. napon" kezdődik. Már ekkor lehet majd jelentkezni. Pénteken és szombaton terepbemutatón vehettek részt, 4 különböző jellegű terep (finom domborzatú, szintes, erdei, park, stb.) és térkép lesz a Versenyközpont 0-8 km-es körzetében, telepített edzőpontokkal, hogy ideális ráhangolódást nyújtson az elkövetkezendő napok küzdelmeire.

A „0. napon", augusztus 15-én szombaton már kísérőversenyeken is indulhattok, ezekről később még bővebben olvashattok.

Az összetett versenybe hagyományos módon 5 versenynap számít bele, mindegyiken eredményesen kell majd futni, tehát nincs kieső eredmény, és az utolsó versenynapon vadászrajt fokozza az izgalmakat. Maguk a versenynapok is már



A Versenyközpont és a versenynapok helyszínei



változatos programot biztosítanak, különféle hosszúságú (normál, rövidített normál, közép, hosszított sprint) pályákkal. Emellett azonban még jó néhány kísérő rendezvény is színesíti a programot. „5 nap – 10 verseny – 1000 élmény" versenyünk vezérmondata. Nos, ha valaki mind az 5 napon és az összes kísérő rendezvényen rajthoz akar állni, akkor a 10 versenyt még bőven túl is teljesíti, bár ezt a fajta maximalizmust csak a legelszántabbaknak ajánljuk. Az 1000 élmény viszont minden résztvevő számára kínálkozik.

Az első nap rövidített normáltávú, kiemelt rangsoroló versenyét egy teljesen szűz terepre visszük, ami a népviseletéről és népi építészetéről ismert Kazár, és a szomszédos Mátraszele között terül el. A riolittufás felszín kitűnő tájékozódási csemegét kínál. Ennek legszebb formái egy eróziós területen jelennek meg. Ide, mivel védettség alatt áll, a pályák nem visznek be, de a verseny előtt vagy után mindenképpen szeretnénk megmutatni ezt a természeti ritkaságot, például a rajtba vezető szalagozás mentén. Ugyanakkor a riolittufás felszín szelídebb formáit a pályák közben is élvezhetitek majd. A terep leginkább a 2013-as

multiNavigator.hu
térképtúra - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

ONEB döntő hosszabb pályái által megismert területre (a legnagyobb Somlyóbánya térkép délkeleti része) hasonlít, de néhol talán még annál is izgalmasabb. A térképet Dénes Zoltán, korábbi „Év térképe”-díjas térképész készíti.

A második, normáltávú versenynapon szintén Kazárra kell majd kiutazni, a célhely azonos lesz az első napival. A terep és térkép ezen a napon is a legtöbbek számára ismeretlen lesz. Volt ugyan verseny a terep távolabbi részein már az 1975-ös Hungárián is, de akkor a pályák nem kalandoztak el idáig. A 2013-as ONEB-en pedig csak a döntő hosszabb pályái érintették ezt a területet, melynek domborzata helyenként a Zajnát-hegyekkel versenyképes, növényzetét zömmel jól futható tölgyerdők és ligetesek alkotják. A cél környéke pedig mindenkinek új lesz, hiszen azt még csak ezután fogja Dénes Zoli térképezni.

Harmadik napon egy kis pihenő következik, persze csak azoknak, akik csupán az egyéni versenyben indulnak. Délelőtt egy hosszított rövidtávú futam lesz. Azaz a rövidtávon szokásos 12-15 perc győztes idők kicsit meg lesznek nyújtva, hogy ne csak negyed óra futásra kelljen egy egész versenynapot áldozni. Ez a verseny Salgótarján városában lesz. A végleges helyszín pontos lehatárolása még folyamatban van. Lesz benne lakótelepi és tömbházas terület, városközponti jellegű beépítés, továbbá szabdalt domborzatú, technikailag is igényes erdős oldalak. A térkép Vancsik Nándor keze munkája lesz.

A harmadik nap programja nem merül ki a délelőtti versennyel. Délután a Nógrád Nagydíj versenyeiről már ismert 3x3-as váltót bonyolítjuk le, önálló országos rangsoroló versenyként. Az elmúlt években ez a verseny sajátos rangot vívott ki magának, hiszen a Váltó OB-kat leszámítva magasan ez a legnépesebb magyar váltóverseny,



A kazári riolittufa-erózió

akár száznál több csapat is küzd a helyezésekért. Mindenki el tud indulni, hiszen a pályák viszonylag rövidek, de 2015-ben még választási lehetőséget is nyújtunk, mert „hosszú” és „rövid” távon külön versenyt rendezünk. A 3x3-as váltó központja a Tóstrandtól nem messze lesz, a látványosságot a reményeink szerint bőven 100 fő fölötti tömegrajt, az átfutópontok és a célból figyelemmel kísérhető kiskörök biztosítják majd. A terep egy része olyannyira részletgazdag domborzatilag, hogy egyelőre még törjük a fejünket, hogy milyen méretarányban és alapszintközzel lehetne megfelelően ábrázolni.

A negyedik napra ismét egy tájfutó csemege várja a versenyzőket. Egy középtávú futam lesz a Rónabánya mellett elterülő Szilvás-kő környékén. Ez is egy teljesen szűz terület, tájfutó térkép korábban nem készült róla, a mostani legelsőt pedig Sőtér János készíti, aki az egyik legnagyobb tapasztalatú magyar térképhelyesbítő. Már az 1975-ös Hungária Kupa térképein is olvasható a neve, de azóta többek között számtalan Hungária Kupa, Országos Bajnokság, több Világbajnokság és megszámlálhatatlan Postás Kupa térképét készítette el és működött közre a rendezésben. Várhatóan most is egy igen jó térkép kerül ki a kezei közül, a terep bizarr sziklaalakzataival, az egykori bányászat nyomaival erre minden lehetőséget megad.

Az utolsó napi időkiegyenlítéses, rövidített normáltávú futam Rónafalutól északra, a Medves-

PARTNERPROGRAM 2014
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

fennsík legdélebbi részén, a Rónai-lapos nyílt, szinte asztallap simaságú hegyvidéki rétjein és az azt szegélyező területeken lesz. Utóbbiakat a domborzati és sziklarajz meghökkentő változatossága és gazdagsága jellemzi: az egykori szén- és kőbányászat felszíni formái (kitermelő vágatok, bányaudvarok, meddőhányókupacok, stb.) és az ehhez kapcsolódó alakzatok (megcsúszott oldalak, suvadásos, helyenként mocsaras területek) egyaránt megtalálhatók. Tehát az utolsó nap sem lesz sétagalopp, várhatóan igen technikás pályákon dőlnek majd el a végső összetett helyezések. A terepen utoljára 15 évvel ezelőtt volt verseny. A térképet Czímer Z. József készíti.

Akinek az 5 versenynap még kevés, részt vehet a kísérőversenyeken is. Ezek pontos időrendje még nem alakult ki, de természetesen folyamatosan tájékoztatunk majd róla. A 3x3-as váltóról már korábban szóltunk. Emellett még két másik nógrádi specialitás vár benneteket.

Az egyik a jól ismert Mikrosprint, amit a 2014-ben megreformált rendszerben bonyolítunk majd le. A látványos tömegrajtos pontbegyűjtő selejtezőt, egy szintén tömegrajtos, tájékozódásilag is igen nagy kihívást jelentő kód nélküli döntő követi majd. Az idei évben több olyan kategória is volt, ahol a „B" döntő versenyzői futottak fel a dobogóra, mert a 10 fős „A" döntőkből nem volt három hibátlanul teljesítő versenyző.

A másik a 2013-ban Szécsényben debütált Alkonyati pontbegyűjtő lesz. Ennek lényege, hogy sötétedés előtt nem sokkal indulnak a versenyzők tömegrajttal, és a megadott szintidő alatt kell minél több pontot érinteniük (melyeknek ráadásul különböző pontértékük is van, a távolabbi-nehezebbeknek nagyobb, a közelebbi-könnyebbeknek kisebb), miközben fokozatosan rájuk sötétedik. A terep a 2010-es Rövidtávú OB selejtezőről ismerős, részben lakótelepi, részben érdekes domborzatú erdős környezet.



Riolittufás felszín a második nap terepén



A versenynapok után a Tóstrand nyújt kikapcsolódást

A 40. Hungária Kupa és a 40 évvel ezelőtti 1975-ös HK évfordulójára tekintettel egy nosztalgiaversenyt is rendezünk, Retr-O 40 néven. Terveink szerint az 1975-ös Hungária 5. napi terepén, a Salgón futhattok majd a 40 éves térképpel. Az akkori ifik-juniorok most már az 55-ös, 60-as korcsoportban versenyeznek. Közülük sokan ma is futnak, szeretettel várjuk őket, de természetesen az 1975-ös verseny minden ma is aktív résztvevőjét, vagy akár azokat is, akik épp most akarják újrakezdeni. És persze várjuk a jóval fiatalabbakat, akik esetleg még meg sem születtek akkor. Az egyik akkori ifi vagy junior pályát fogjuk kitűzni, de lesz mód rövidebbek lefutására is. A versenyen igyekszünk midenT „retró" módon megoldani, ha nem is mindenben az 1975-ös évet másolva, de úgy általában a '70-es, '80-as évek versenyeit visszaidézve. Tehát lesz 20 ezres térkép (az azóta megromlott látásúak dolgát könnyítendő a hátoldalon a pálya ki lesz

multiNavigator.hu
térképtúra - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!



Bükkös a Szilvás-kő oldalában

nagyítva :-), szöveges pontmegnevezés, a rajtban kézzel ütött gong és kézi működtetésű lapozóóra, hasra-hátra kötözős rajtszám, papírkarton, szúróbélyegző (és esetleg zsírkréta meg lila festékes „pecsét" is). A célban kézbe kapjátok majd a befutási sorszámot, az eredmények madzagra lesznek kitűzve, a pontokon a stekkek söröskupakkal kiszögezett félbevágott kártyalapok, és gulyáságyúban – de legalábbis kondérban – főzött teát adunk frissítőként. Akik korhű szerelésben állnak rajthoz, azokat külön pontozzuk és értékeljük. A mai fiatalok pedig összemérhetik magukat 40 évvel ezelőtti elődeikkel, vajon jobb időt tudnak-e futni most ugyanazon a pályán.

Az utóbbi évek Hungária Kupáin szokásos tájékozódási túraversenyt Fehér János és csapata szervezi. A Mobile-O lebonyolítását a versenyszám kitalálója, dr. Szlávik Zoltán irányítja majd. A Trail-O és a Tájbringa versenyről még folynak az egyeztetések, olyannyira, hogy még az is lehetséges, hogy utóbbi helyett vagy mellett ismét rászánjuk magunkat egy Tájékozódási Triatlon verseny megrendezésére. A világ legelső teljes tájtriatlon versenyét (ahol az úszás, bicikli és futás mind térképpel zajlik) ugyanis szintén Nógrádban, az 1997-es Palóc Triatlon keretében rendeztük meg Balassagyarmaton, amit azután még másik három követett, de most már jó néhány éve nem volt hasonló erőpróba. Épp itt lenne az ideje ismét belevágni, és akik nem hoznak magukkal kerékpárt, azok kedvéért egy Tájaquatlon (úszás+futás) kategóriát is ki tudnánk írni.

A Tájoló következő számában az előkészületek aktuális állásáról és a szabadidős programlehetőségekről olvashattok majd.

Várunk mindenkit szeretettel 2015 augusztusában!

Nógrádi Hungária Kupa rendezősége



Egy kis ízelítő a Szilvás-kő szikláiból



Az utolsó nap terepe: a Rónai lapos, háttérben a Szilvás-kő

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás · outdoor · navigáció

AKCIÓ!

Vegyél **Moscompass** tájolót 2014.november végéig

10.000 Ft-os ajándékutalványt adunk

AKCIÓ!

multiNavigator.hu

terepfutás – outdoor – navigáció






gyors tű
szuper gyors tű
stabil tű
szuper stabil tű
színes szelence
forgatható szelence

Újdonságok:

MOSCOMPASS

2014-es modellek

Modell 9 Star



★ gyors
★ stabil
★ vékony tű

moscompass tájolók teljes választéka.

Tőlünk számlát is kapsz, így a pályázni is tudsz moscompass-ra!!!!

TEREPFUTÓK BOLTJA

1134 Budapest, Dózsa György út 61–63.
(A kék metró megállónál)
infóvonal: (+36-1) 7 888 888



Fotó: Máthé István

Címlap: A cseh OB-n az ifi lányoknál Szuromi Luca az első helyen végzett, míg Weiler Virág a dobogó harmadik fokára állhatott fel
Hátsó borító: Pontfogás az idei Hungária Kupa utolsó napján

a Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

HU ISSN 1215 8526
1215-8526
850 Ft

Országos Rövidtávú Egyéni Bajnokság döntő

2014. szeptember 13. Paks

F14E-A (24) 1,9 km 0 m 14 ep

1	Jónás Ferenc	SZV	9:23
2	Demeter Ambrus	DTC	9:29
3	Szabó Marcell	MAT	10:04
4	Olasz Márk	HOD	10:14
5	Bujdosó Zoltán	SPA	10:32
6	Máriás Dávid Márk	MCB	10:37
7	Győri Bertalan	SZV	10:44
8	Fekete Sámuel	ZTC	10:47
9	Péntek Márton	BSC	10:58
10	Barta Gergely	SPA	11:05
11	Csiszár Barnabás	ZTC	11:08
12	Leleszi Marcell	DTC	11:10
13	Egei Balázs	TTE	11:14
14	Kovács-Deák Zsombor	SZV	11:32
15	Buzás Benedek	SPA	11:35
16	Izsák Attila Edmond	GOC	11:46
17	Bálint Benedek	VHS	11:59
17	Varga Marcell Máté	GOC	11:59
19	Veres-Lakos Csaba	HTC	12:13
20	Szulics Máté	NYV	12:24
21	Szuromi Áron	PVS	12:38
22	Gárdonyi Soma	MOM	13:24
23	Vigh Loránd Eduárd	SIR	13:35
	Bácskai Péter	VHS	hiba

F14E-B (24) 1,8 km 0 m 13 ep

1	Csertán András	ZTC	11:00
2	Knobloch-Esztergár Péter	SIR	11:03
3	Józsa Botond	PSE	11:10
4	Tábori Marcell	SDS	11:52
5	Husznai Gellért	PVS	12:06
6	Verebélyi Márton	SDS	12:08
7	Bognár Zoltán	GOC	12:09
8	Kovács Péter József	BMG	12:10
9	Sztojka Milán Szabolcs	NYV	12:12
10	Pályi Lőrinc	MOM	12:27
11	Szabó Levente	SZV	12:39
12	Farkas Tamás	GOC	12:41
13	Zsigmond Zsombor	DTC	12:49
14	Jacsó Barnabás	ESP	12:55
15	Vavrek Roland	SPA	12:59
16	Bagoly Ferenc András	NYV	13:00
17	Horváth Ákos	PVS	13:04
18	Rumi Zoárd	SPA	13:05
19	Kisházi Gábor ifj.	HOD	13:09
20	Fogarasi Bernát	SZV	13:24
21	Hegedűs Péter	HTC	13:27
22	Pavlovics Balázs	ZST	14:00
23	Angyal Dániel	VHS	15:10
	Nagy Olivér	ZST	hiba

F14E-C (24) 1,5 km 0 m 14 ep

1	Vozár Mátyás	PVS	10:06
2	Néda Tamás	TTE	10:41
3	Sziráczki Norbert	PUS	10:44
4	Tálas Soma	SPA	10:52
5	Csontos András	BSC	10:53
6	Tóth Ábel Tibor	SDS	10:58
7	Werner Bendegúz	PVS	10:59
8	Lipcsei Péter	SDS	11:00
9	Szikszai Csongor	SIR S	11:02
10	Szele Bálint	GOC	11:10
11	Klement Kelén	SPA	11:26
12	Gárgyán Dániel Tibor	VSM	11:36
13	Bálint Ádám	VHS	11:37
14	Karakai Áron	TTE	11:41
15	Molnár Levente	ZTC	12:39
16	Kiss Bertalan András	SZT	12:56
17	Cseszka Bence	SKS	13:05
18	Balku Levente	NYV	13:17
19	Kravz Mór Kiril	SZV	13:52
20	Küronya Frigyes	BSC	14:28
21	Veres-Lakos Vajk	HTC	14:34
22	Sörös Zoltán	SDS	15:56
23	Horváth Boldizsár	SMA	16:52

F14E-D (12) 1,4 km 0 m 12 ep

1	Fey Dávid	SPA	10:08
2	Etlinger András	VHS	11:07
3	Tóth László	NYV	11:39
4	Halaj Balázs	JMD	12:42
5	Epinger Ákos	HOD	14:47
6	Szuhán Gábor	PVS	16:21
7	Molnár Botond	ZTC	16:56
8	Dézsenyi Krisztián	GOC	19:50
9	Magyar Gergő	GOC	20:28
	Priol Máté	GOC	hiba
Vk	Pál Dorián	ZST	10:39
Vk	Fey Mihály	SPA	11:34

F16E-A (24) 2,3 km 0 m 18 ep

1	Biederman Marcin	SDS	10:54
2	Kálmán Erik	SPA	11:12
3	Zacher Márton	SPA	11:15
4	Magyar Tamás	BMG	11:19
5	Turschl Bence	TTE	11:31
6	Egei Patrik	SPA	11:33
7	Ormay Mihály	SPA	11:39
8	Rácz Zoltán	SZV	11:45
9	Gyenizse-Nagy Balázs	PVS	11:47
10	Jacsev Sámuel	GOC	11:49
11	Szuromi Mátyás	PVS	12:06
12	Divin Péter	SAS	12:12
13	Gurály Attila	BMG	12:17
14	Gyólai Péter	SZV	12:22
15	Veszelszki Barnabás	GOC	12:30
16	Szőcs Attila	GOC	12:37
17	Bárány Tamás	ESP	12:38
18	Péri Gergő Gábor	FLF	12:56
19	Göbler Balázs Benedek	DTC	13:03
20	Kovács Róbert	BMG	13:11
21	Weiler Vince	SPA	13:18
22	Weisz Pál	PAK	13:31
23	Szalay Levente	GOC	13:44
24	Stork Gábor	SDS	13:57

F16E-B (20) 1,7 km 0 m 14 ep

1	Révész Tamás	ESP	8:53
2	Balogh Zsombor	THT	9:14
3	Krakter Dániel	ZST	9:24
4	Darabos Dominik	ZST	9:30
5	Hortobágyi Ákos	SPA	9:49
6	Ortmann András	PVS	9:58
7	Dézsi Tamás	SAS	10:21
8	Deák Maximilián Bened	SDS	10:23
9	Gyalus Gergő	PAK	10:25
10	Rétfalvi Kolos	SMA	11:03
11	Vidor Gergely	SPA	11:08
11	Kovács Barnabás	PVS	11:08
13	Bajna Bence	ZST	11:11
14	Harmath Dávid	BSC	11:58
15	Árvay Dénes	PVS	12:02
15	Apli Áron	BEA	12:02
17	Tóth Balázs	MAT	12:24
18	Fülöp Dávid	GOC	13:39
Vk	Marosffy Bálint	MOM	13:35
Vk	Csatári-Szűcs Botond	ZST	16:14

F18E-A (24) 2,9 km 0 m 23 ep

1	Peregi Dániel	SPA	15:15
2	Dalos Máté	TTE	15:17
3	Mészáros Mátyás	DTC	15:30
4	Miavecz Balázs	MOM	15:45
5	Tóth Adrián	TTE	15:54
6	Porgányi Márk	ZTC	16:08
7	Bogya Gergely	SIR	16:24
8	Baran Jan	SDS	16:34
9	Fekete Ágoston	ZTC	16:50
10	Hetényi Péter	HTC	16:59
11	Hajdu Erik	TTE	17:05
12	Ormándi Lázár	PVS	17:08
13	Lengyel Ádám	SPA	17:28
14	Skorupa Marek	SDS	17:30
15	Barti Áron	GOC	17:40
15	Prezensky Gábor	SIR	17:40
17	Máriás Bence Dániel	MCB	18:03
18	Stork Mihály	SDS	18:13
19	Nagy Bence	SPA	18:16
20	Kiss Kornél	ZTC	18:35
21	Erősdi Zakariás	SIR	19:12
22	Szőcs Zoltán	GOC	19:16
23	Kucsma Levente	ESP	19:24
24	Kintli György	GOC	21:57

F18E-B (17) 2,5 km 0 m 19 ep

1	Magyar Milán	DTC	14:25
2	Tóth Péter	PVS	14:45
3	Tábori Milán	SDS	15:12
4	Erdős Zoltán	MOM	15:20
5	Kruppai Gábor	SZV	15:26
6	Mérai Viktor Benjamin	ESP	15:47
7	Bóta András	ESP	16:09
8	Szász Botond	SAS	16:16
9	Pályi Patrik	MOM	16:18
10	Sima Tamás	PAK	16:38
11	Mohácsy Ádám	GYO	16:48
12	Kenyeres Zoltán	GOC	17:22
13	Erdős Márton	ZTC	18:26
14	Trócsányi Péter	DIS	19:04
15	Szalay Áron	GOC	19:11
16	Weiler Vilmos	SPA	19:20
17	Paskuj Sámuel	MCB	19:39

F20E-A (13) 3,2 km 0 m 22 ep

1	Tugyi Levente	DTC	16:06
2	Kovács Bertalan	PVS	17:05
3	Rácz Sándor	SZV	18:49
4	Vajda Balázs	SZV	19:16

5	Horváth Ádám	SDS	19:45
6	Fehérvári Dániel	SDS	19:49
7	Balázs Bulcsú	SPA	20:33
8	Dalos Áron	TTE	20:45
9	Pokornyik Bence	TTT	21:39
10	Egri Bálint	SPA	22:09
11	Kovács Domonkos	BBB	23:54
12	Kazal Márton	PVS	28:36
Vk	Árkos Gergely	BMG	23:06

F21E-A (24) 3,5 km 0 m 26 ep

1	Bakó Áron	SPA	17:12
2	Baumholczer Máté	PVS	18:08
3	Liszka Krisztián	SPA	18:11
4	Zsebeházy István	MOM	18:30
5	Tölgyesi Tamás	DTC	18:31
6	Vellner Gábor	SPA	18:38
7	Bugár Gergely	SPA	18:54
8	Morandini Viktor	SPA	18:56
9	Barkász Dániel	SZV	19:00
9	Mets Márton	MOM	19:00
11	Kovács Róbert	PVS	19:21
12	Antal Miklós	PVS	19:24
13	Szundi Attila	DTC	19:38
14	Kisvölcsey Ákos	MOM	19:52
15	Novai György	SZV	20:07
16	Gond Balázs	GOC	20:17
17	Sulyok Ábel	SPA	20:30
18	Pintér Ábel	GYO	20:42
19	Gyalog Zoltán	SPA	20:45
20	Zai Bálint	SPA	20:50
21	Vörös Endre	HOD	21:10
22	Peregi Dávid	SPA	21:24
23	Sziládi Zoltán	PVS	22:13
	Kövesdi Ádám	TTE	hiba

F21E-B (24) 2,5 km 0 m 22 ep

1	Mizur Peter	ETC	15:06
2	Harkányi Zoltán	MEA	15:32
3	Farkas Viktor	HRF	15:39
4	Mihályi Ferenc	TTE	15:41
5	Vas Gábor	DTC	15:45
6	Werner Péter	PVS	15:54
7	Sinkó János	SZV	15:56
8	Bojtor Szabolcs	DIS	16:14
9	Lenkei Ákos	HSP	16:40
10	Vörös Dániel	BEA	16:41
11	Saitz Krisztián	SZT	16:44
12	Vajda Balázs	VTC	16:48
13	Szajkó Csaba	ETC	16:54
14	Böjti Bence	ZTC	17:31
15	Fehérvári Zsolt	SDS	17:37
16	Topán László	PVS	17:41
17	Györgyi Ábel	MOM	17:46
18	Domán Rajmund	THT	18:06
19	Kovács Boldizsár	BBB	18:16
20	Déry Attila	GOC	19:05
21	Polyák Zoltán	BBB	20:24
22	Forrai Miklós	HOD	21:22
23	Forrai Gábor	HOD	24:28
	Diószegi Bálint	SDS	hiba

F21E-C (11) 2,6 km 0 m 22 ep

1	Ágotha Dávid	GOC	15:55
2	Tóth Máté	GYO	16:23
3	Kovács Sebestyén	BBB	16:52
4	Bognár Márk	HBS	18:49
5	Kovalcsik István	BBB	18:56
6	Patkos Máté	EK	21:09
7	Kiss Dénes	JMD	21:50
8	Kisházi Gábor	HOD	28:14
	Gubicz Máté	VSM	hiba
Vk	Györgyi Péter	MOM	15:34
Vk	Tolnai Márton	DTC	16:21

F35A-A (24) 2,9 km 0 m 20 ep

1	Halona Gergely	DTC	16:14
2	Molnár Zoltán	THT	16:31
3	Molnár Attila	THT	16:37
4	Kőszegvári Tibor	KFK	16:58
5	Vajda Zsolt	THT	17:17
6	Sárecz Lajos	ZTC	17:18
6	Nagy Viktor	KAL	17:18
8	Józsa Gábor	PSE	17:28
9	Lajszner Attila	ETC	17:37
9	Veres Tamás	HRF	17:37
11	Bozsó Norbert	MCB	17:44
12	Vereszki Tibor	THT	18:04
13	McCarthy Brian	ZTC	18:18
14	Kéki András	SZU	18:24
15	Szőri Kornél	SZU	19:14
16	Furtner István	SDS	19:50
17	Révész Gábor	MCB	19:54
18	Lajtai Zoltán	PVM	20:53
19	Marosán Dávid	BEA	20:54
20	Nagy Gábor	KFK	21:08
21	Cseszka László	SKS	21:34
22	Bálint Bence	VHS	21:47
23	Nagy Tibor	MCB	22:06
	Matics Gyula	MAF	hiba

F35A-B (10) 2,6 km 0 m 22 ep

1	Csík Zoltán	KFK	17:51
2	Horváth Péter Brúnó	PVS	18:02
3	Surányi Gábor	DCS	19:18
4	Sziva László	ZTC	20:27
5	Simkó Zoltán	BKL	22:10
6	Dr. Szekeres András	VSM	23:09
7	Kovács Áron	HTC	28:14
8	Gyurina Szabolcs	PVS	43:15
Vk	Főző Péter	PVS	hiba

F40A-A (24) 2,5 km 0 m 18 ep

1	Paróczi Zsolt	ZST	13:28
2	Néda László	TSE	13:31
3	Nagy István	TSE	13:33
4	Magyar Zsolt	DTC	13:38
5	Borbás Nándor	KAL	13:49
6	Divin György	SAS	14:19
6	Mézes Tibor Sólyom	GOC	14:19
8	Biederman Pawel	SDS	14:43
9	Fehér Ferenc	ZTC	14:49
10	Bánki Zoltán	SMA	15:06
11	Kocsik Árpád dr.	HSP	15:21
11	Baracsi Gábor	TTE	15:21
13	Mitró Zoltán	ZTC	15:49
14	Pap Attila	TTT	15:55
15	Tarsoly Róbert	GOC	16:08
16	Gyimesi Zoltán	TTE	16:19
17	Kálmán Péter	BEA	16:28
18	Jacsó Tibor	ESP	17:21
19	Schwendtner Erik	SIR	17:39
19	Mauer Lajos	MSE	17:39
21	Pavlovics György ifj. dr.	ZST	17:49
22	Várvölgyi Szilárd	THT	18:01
23	Tóth Zsolt	POE	18:49
	Varga Bálint	ZTC	Disq

F40A-B (15) 2,5 km 0 m 19 ep

1	Müller Balázs dr.	ZST	16:22
2	Varsányi Ferenc	MSE	16:33
3	Kiss György ifj.	GYO	16:47
4	Klement Gábor	SPA	18:11
5	Marton Balázs	VHS	18:36
6	Olasz Róbert	HOD	19:03
7	Tömösközy Tamás	THT	19:12
8	Bajna Balázs	ZST	19:49
9	Czibolya István	MCB	21:42
10	Csiszár Viktor	ZTC	21:51
11	Schmal Róbert	ZST	22:59
12	Schäfer István Zsolt	VHS	23:06
13	Zagyva Zoltán Albert	VSM	23:21
14	Molnár Attila	TTE	28:59
	Kovács Róbert	BMG	hiba

F45A-A (24) 2,4 km 0 m 18 ep

1	Dezső Sándor	HTC	12:41
2	Marton János	HSP	13:02
3	Gillich György	TTT	13:52
4	Juhász Gábor	HTC	14:09
5	Egei Tamás	SPA	14:24
6	Gillich István	MSE	14:26
7	Horváth Sándor	MAT	14:27
8	Dalos Attila	MAF	14:29
9	Szebeli István	SSC	14:40
10	Tóth Tamás	TTE	14:47
11	Goldmann Róbert	SDS	15:04
12	Pataki Gábor	PVS	15:09
13	Siegler Konrád	BEA	15:23
14	Rácz Róbert	POE	15:30
15	Schultheisz György	KFK	15:37
16	Halaj László	JMD	15:52
17	Turcsán János	PVS	15:55
18	Rosinger Zsolt	PVS	15:56
19	Miháczi Zoltán	TTE	15:58
20	Nagy Ákos	SDS	15:59
21	Lénárt István	FSC	16:05
22	Zoboki Mihály	THT	16:06
	Allwinger Herwig	TTE	hiba
	Szencz Attila	SZV	hiba

F45A-B (28) 1,9 km 0 m 15 ep

1	Nagy Tibor	FSC	10:28
2	Pálfi Antal	MAF	12:09
3	Szász János	SAS	12:20
4	Bérczes Miklós	FMT	12:41
5	Kovács Péter	BBB	12:44
5	Karácsony Péter	HBS	12:44
7	Ipsics László	TTE	12:47
8	Takács Tibor	SMA	12:54
9	Nagy Ferenc	PSE	12:59
10	Laurinyecz Csaba	ESP	13:05
11	Kovács Zoltán	SIR	13:16
12	Bácskai Péter	VHS	13:31
13	Tóth László	MAT	13:32
14	Kovács Gábor	BBB	13:36
14	Báder Attila	MAT	13:36
16	Oszkó László	SPA	13:41
17	Schell Antal ifj.	PSE	14:13
18	Szász Tibor	HRF	14:37
19	Erdős Gábor	ZTC	15:21
20	Zagyi László	JMD	15:23
21	Kucsma István	ESP	16:27
22	Fekete Gábor	ZTC	16:41

23	Paskuj Mátyás	MCB	19:11
24	Kalmár János	PSE	19:45
25	Fuller Károly	PVM	20:30
26	Galkó Csaba	SSC	22:43
	Varga István	SDS	Disq
	Varsányi Attila	VTC	Disq

F50A-A (25) 2,2 km 0 m 18 ep

1	Muliter Gábor	HSE	12:50
2	Szerdahelyi Zoltán	SZT	13:33
3	Opetnik Sigfried	XHV	13:36
4	Filó György	DIS	13:46
5	Weiler Zsolt	MAF	13:50
6	Varga József	GOC	14:02
7	Horváth Zoltán Mihály	ZST	14:07
7	Tőkés Árpád	SAS	14:07
9	Szlatényi Ferenc	OSC	14:18
10	Mohácsy Tamás dr.	GYO	14:29
11	Pokornyik Tibor	TTT	14:33
12	Rusvai László	FSC	14:41
13	Trócsányi Zoltán	DIS	14:57
14	Gera Tibor	SZV	15:12
15	Zempléni András dr.	KOS	15:18
16	Domán Gábor	THT	15:31
17	Tölgyesi Tibor	NYV	15:38
18	Győri János Attila	GYO	15:42
19	Sramkó Tibor	SDS	15:57
20	D. Szabó Gyula	DIS	16:10
21	Károlyi Gyula	TTE	16:17
22	Nagy András	PSE	16:36
22	Mets Miklós	OSC	16:36
24	Ortmann János	POE	17:47
	Csonka Antal	HTC	hiba

F50A-B (14) 1,5 km 0 m 12 ep

1	Bujdosó István	SPA	10:23
2	Tóth Károly	VTC	11:04
3	Takács Csaba	TTE	11:05
4	Szőke Zoltán	PVM	11:10
5	Peregi Tamás	SPA	11:27
6	Blézer Attila	ESP	11:28
7	Balázs Ottó	SPA	12:25
8	Hegedűs Béla	SAS	12:36
9	Telek Tibor	SDS	12:49
10	Hideg István	HTC	14:03
11	Kaptur József	VHS	14:15
12	Cenner Tibor dr.	FMT	14:57
	Körmendi Miklós	MSE	hiba

F55A-A (24) 2,1 km 0 m 17 ep

1	Gyulai Zoltán	MSE	12:33
2	Szőcs László	HSP	13:37
3	Dosek Ágoston	OSC	14:02
4	Jankó Tamás	HSE	14:03
5	Vankó Péter	HSE	14:09
6	Kerényi Dénes	HSE	14:21
7	Harkányi Csaba	SAS	14:28
8	Fehér Mihály	HRF	15:07
9	Kürti István	PVM	15:18
10	Győri László	SDS	15:27
11	Hajagos Henrik	SZV	15:29
12	Mizur Jan	PSE	15:34
13	Angster Gábor	POE	15:43
14	Hrenkó László	ETC	15:44
15	Virág Gyula	ZST	15:57
16	Hegedüs Ábel	BEA	16:11
17	Kóger Gyula	PVM	16:17
18	Tóth János	POE	17:49
19	Ormay György	KOS	18:15
20	Csöngei Dezső	VTC	18:31
	Kovács József	ETC	hiba
	Pápai János	ARA	hiba
	Zsilkin Viktor	HBS	hiba

F55A-B (10) 1,6 km 0 m 13 ep

1	Németh Ferenc	PVM	13:35
2	Hadnagy Árpád	HSP	14:38
3	Lenkei Győző	HSP	15:28
4	Czajtányi Endre	PSE	15:33
5	Nagy Zsolt	FMT	16:29
6	Katulin Tibor	TTT	18:22
7	Dömötör Imre	SFC	19:05
8	Szebényi Béla	KAL	19:38
Vk	Milkovics György	CSP	14:53

F60A-A (24) 1,9 km 0 m 17 ep

1	Balla Sándor	HSE	12:42
2	Bikki Sándor	VTC	13:34
3	Spiegl János	SMA	13:35
4	Bacsó Attila	HER	14:24
5	Komoróczki András	SAS	14:39
5	Hegedűs Zoltán	OSC	14:39
7	Szalóki Rezső	GYO	14:48
8	Szunyog József dr.	SAS	14:52
9	Ládi János	BTK	14:58
10	Kaján László	FMT	15:10
11	Ludvig István	MAF	15:11
12	Horváth Tivadar	HER	15:29
12	Hegedüs András	BEA	15:29
14	Vitéz László	HER	15:31
15	Bugár József	SPA	15:48
16	Zsilinszky Pál	DIS	16:23
16	Kéki Miklós	SZU	16:23
18	Szabó László	DIS	17:03
19	Juhász István	SPA	17:11
20	Lévai Kálmán	KSE	17:12
21	Korbély Tibor	HER	17:38
22	Melkes Antal	SMA	17:45
23	Nagy Balázs	POE	18:10
24	Molnár Gábor	MAF	18:45

F60A-B (5) 1,7 km 0 m 13 ep

1	Pelyhe Dénes	SDS	12:44
2	Tóth Sándor	ETC	16:18
3	Magyar János	MAF	20:05
4	Szűcs B. Levente	HSP	21:43
	Lajtai Sándor	PVM	nfb

F65A-A (21) 1,8 km 0 m 14 ep

1	Boros Zoltán	HSE	11:54
2	Bogdanovits András	MSE	12:53
3	Gömbös Gyula	SKS	13:11
4	Tüskés György	SUN	13:42
5	Andrási Lajos	HER	14:15
6	Kutnyánszky Ernő	ZST	14:37
7	Hunyadi Károly	PSE	14:39
8	Vajda László	ZTC	15:03
8	Rétfalvi Lajos	SMA	15:03
10	Sindely Pál dr.	SZV	15:16
11	Gyalog László	SPA	15:49
12	Balázsy László	PVS	15:51
13	Vida István	SAS	16:08
14	Komár Béla	HER	16:45
15	Blum László id.	SZU	18:47
16	Okos Ernő	ETC	19:53
17	Németh Jenő	BTK	19:59
18	Lipp József	PVS	20:15
19	Simon Gyula	DIS	23:22
20	Szűcs György dr.	PVS	25:22
21	Kardos Ferenc dr.	OSC	27:00

F70A (27) 1,6 km 0 m 14 ep

1	Jelinek István	PSE	12:04
2	Horváth Zoltán	ZTC	14:22
3	Muszély György	BEA	14:49
4	Bozán György	HSP	14:51
5	Bányai Attila	ZTC	15:07
5	Tóth János	SKS	15:07
7	Gombkötő Péter dr.	TTE	15:37
8	Nagy Árpád dr.	ETC	16:03
9	Kéri Gerzson Ferenc	SZU	16:40
10	Nagy Albert	SAS	16:51
11	Horváth Béla	KST	17:00
12	Felföldi Károly dr.	SZU	17:04
13	Horváti György	HSP	17:09
14	Nagy Gábor	TTE	17:17
15	Hargitai István	TTE	17:56
16	Szecsődi Ákos	BEA	18:08
17	Bán Sándor	HTC	18:15
18	Pásztor Imre	SZV	18:43
19	Lohász Márton	BDI B	18:53
20	Wengrin István	VTC	19:14
21	Kiss Endre dr.	PVM	23:11
22	Illés Vilmos	SSC	23:22
23	Köblös József	KTX	23:51
	Nagy Lajos	ETC	hiba
	Pavlovics György dr.	ZST	hiba

F75A (13) 1,6 km 0 m 11 ep

1	Bogdány Miklós	TTE	14:39
2	Varga György	POE	15:58
3	Nagy Dezső	HSP	15:59
4	Ijjász István	PVS	16:41
5	Cserteg István	TSC	17:01
6	Schell Antal	PSE	18:59
7	Hódossy Béla	TSC	20:56
8	Kangasmaki Heikki	BSC	21:43
9	Gönczi Péter	SPA	23:29
10	Rácz Márton	TTE	25:13
11	Weress Kálmán	TTE	25:17
12	Kozma László	SAS	60:53

F80A (3) 1,4 km 0 m 11 ep

1	Dudás István	OSC	15:25
2	Hrenkó József	ETC	24:25
3	Buncsik János	PSE	24:39

F85A (2) 1,4 km 0 m 11 ep

1	Kún Ferenc	KTX	31:57
	Balla Sándor	KFK	hiba

●

N14E-A (24) 1,7 km 0 m 13 ep

1	Gárdonyi Csilla	MOM	8:45
1	Hajnal Dorottya	SPA	8:45
3	Biederman Adrianna	SDS	8:56
4	Magyar Kata	DTC	9:08
5	Zacher Noémi	SPA	9:35
6	Bartók Annamária	SPA	9:40
7	Hajdu Nelli	TTE	9:46
8	Mérő Dominika	VHS	9:49

9	Bertóti Laura	DTC	10:04
10	Kishanti Petra	ZST	10:06
11	Viniczai Judit	PVS	10:08
12	Orosz Borbála	SZV	10:10
13	Pálfi Fanni	SZV	10:13
14	Tóbis Anita	DTC	10:44
15	Néda Júlia	TTE	10:46
16	Müller Júlia	ZST	10:49
17	Takács Szilvia	GOC	10:57
18	Kálmán Imola	SPA	11:16
19	Kiss Dóra Eszter	BMG	11:35
20	Szokol Kamilla	SZV	11:39
21	Angyal Anna	SDS	11:44
22	Virág Tímea	SIR S	13:30
23	Varga Petra	SDS	13:42
	Zacher Enikő	SPA	hiba

N14E-B (24) 1,5 km 0 m 14 ep

1	Ledniczky Virág	DTC	9:17
1	Zempléni Lilla	MOM	9:17
3	Lénárt Lili	SDS	9:31
4	Borhegyi Teodóra	BMG	9:51
5	Tóth Nóra	NYV	10:12
6	Kálmán Tamara	MOM	10:19
7	Szilágyi Iringó	DTC	10:22
8	Dabis Barbara	SZV	10:31
8	Szebeli Melinda	TTE	10:31
10	Pataki Virág Lara	PVS	10:38
11	Mag Viktória	SDS	10:41
12	Czakó Boglárka	MOM	10:54
13	Goldmann Kata	SDS	10:59
14	Riesing Hanna	SZV	11:16
15	Werner Boróka	PVS	12:15
16	Bagoly Luca Enikő	NYV	12:23
17	Bartha Dorottya Bernade	SIR	13:44
18	Lengyel Krisztina	TTE	13:56
19	Kovács Karina	PAK	16:08
20	Kozma Eszter	GOC	17:20
21	Talmácsi Bori	VSM	18:35
	Gillich Luca	TTT	hiba
	Rövid Boglárka	ZTC	hiba
	Baranyi Regina	ZTC	hiba

N14E-C (24)1,4 km 0 m 12 ep

1	Apró Vivien Dóra	SZV	7:36
2	Bognár Anna	BEA	10:25
3	Lantai Anna Boróka	VHS	10:27
4	Tarsoly Panka	GOC	10:38
5	Lantai Lili	VHS	10:55
6	Tóth Barbara	TTE	11:06
7	Mag Fruzsina	SDS	11:38
8	Nagy Szilvia	SDS	12:03
9	Gubicz Kata	VSM	12:17
10	Kápolnás Kata	VHS	12:21
11	Dani Vanessza	MCB	12:32
12	Spicze Annamária	DTC	12:35
13	Vozár Janka	PVS	12:51
14	Kisházi Emma	HOD	12:57
15	Nagy Zsófia	DCS	12:59
16	Pózna Melinda	VHS	14:05
17	Gyurina Judit	PVS	14:07
18	Magyar Júlia	GOC	14:25
19	Orosz Viktória	SPA	15:20
20	Zagyva Rebeka Mária	VSM	16:39
20	Máriás Diána Nóra	MCB	16:39
22	Surányi Kinga	DCS	19:44
	Tóth Blanka	TTE	hiba

N14E-D (15)1,3 km 0 m 10 ep

1	Vajda Villő	SZV	9:16
2	Garbacz Eszter	ESP	10:03
3	Budincsevich Anna	HOD	10:25
4	Járdi Emese	CSP	10:42
5	Vékony Janka	ARA	11:03
6	Szekeres Anna Ágnes	VSM	11:07
7	Csiszár Gyopár	ZTC	11:14
8	Bónis Virág Viola	HOD	11:45
9	Nagy Viktória	HOD	11:50
10	Papp Viktória Éva	VHS	12:12
11	Székely Rozália	TTE	12:37
12	Bácskai Eszter	VHS	13:36
13	Dani Doloresz	MCB	14:02
14	Kaszás Nikoletta Bianka	HOD	22:55
Vk	Pavlovics Zsófia	ZST	10:46

N16E-A (24) 1,9 km 0 m 14 ep

1	Néda Ágnes Rebeka	SIR	11:25
2	Mátyus Rebeka	SZV	11:35
3	Sárközy Zsófia	MOM	11:57
4	Porgányi Anna	ZTC	11:58
5	Vékony Vanda	ARA	12:05
6	Makovinyi Dorottya	PAK	12:06
7	Szabó Dorina	SZV	12:12
8	Pataki Réka Dalida	PVS	12:23
9	Horváth Sarolta	PVS	12:30
10	Müller Olga	ZST	12:44
11	Takács Orsolya	GOC	12:57
12	Maácz Fruzsina	MOM	13:00
13	Tiszlavicz Veronika	ESP	13:06
14	Vajda Luca	SZV	13:11
15	Simon Cintia	ZTC	13:28
16	Szilágyi Emese	DTC	13:58
17	Horváth Karina	ZST	14:24
18	Kovács Borbála	BBB	15:37
19	Megyeri Orsolya Zaza	FLF	15:48
20	Dely Virág Anna	ZTC	16:00
20	Gillich Dóra	TTT T	16:00
22	Hajdu Frida	TTE	16:34
23	Dezső Enikő	HTC	16:53
	Tamás Bianka	DTC	hiba

N16E-B (11) 1,8 km 0 m 13 ep

1	Bódi Doroti	ZTC	13:30
2	Vankó Milena	SPA	14:09
3	Makai Klára	ZST	15:07
4	Gulyás Anett	SZT	15:27
5	Müller Eszter	ZST	15:55
6	Tősi Virág	ESP	16:01
7	Szöllősi Dorina	ZST	16:06
8	Nagy Dóra	DCS	16:49
9	Szabó Viktória	ZST	19:00
Vk	Jánoki Georgina	ZTC	11:56
Vk	Tóth Blanka	ZST	14:07

N18E-A (24) 2,5 km 0 m 19 ep

1	Weiler Virág	SPA	13:59
2	Szuromi Luca	PVS	14:33
3	Kézdy Borbála	MOM	15:12
4	Molnár Krisztina	HTC	15:44
5	Goldmann Júlia	SDS	15:47
5	Viniczai Csenge	PVS	15:47
7	Liszka Eszter	SPA	15:55
8	Fésűs Evelin Anna	SDS	16:10
9	Egei Petra	SPA	16:13
10	Lénárt Viktória	PAK	16:22
11	Néda Katalin	SIR	16:37
12	Péntek Gréti	BSC	16:40
13	Schwendtner Réka	SIR	16:45
14	Zsíros Csenge	SZV	17:09
15	Mantuano Eszter	SPA	17:39
16	Horváth Hanga	MAT	17:49
17	Faggyas Réka	TTE	18:01
18	Szabó Gyöngyvér Felíci	FLF	18:26
19	Kiss Johanna Eperke	SZT	18:47
20	Faggyas Petra	TTE	19:14
21	Dénes Réka	KAL	19:47
22	Kötél Angyalka	GOC	19:53
23	Emesz Csipke	MOM	20:08
	Völgyesi Melody	SPA	hiba

N18E-B (9) 1,7 km 0 m 14 ep

1	Gubicza Viktória	HTC	11:28
2	Vonyó Réka Virág	PVS	11:44
3	Gillich Viktória	MSE	12:16
3	Molnár Viktória	HOD	12:16
5	Hamburger Ágnes	PVS	12:44
6	Sramkó Réka	SDS	14:18
7	Csuka Bonita Zsófia	SZV	15:11
8	Huszics Noémi	ZST	16:40
Vk	Becze Rita	PVS	10:46

N20E-A (15) 2,6 km 0 m 21 ep

1	Kinde Vanda	SPA	16:18
2	Gera Krisztina	SZV	17:41
3	Varsányi Kinga	SIR S	18:10
4	Dénes Orsolya	KAL	18:48
5	Ratinland Zsófia	FLF	19:15
6	Vincze Rebeka	GOC	19:16
7	Kadocsa Rebeka	MAT	19:29
8	Bartus Petra	ETC	19:52
9	Cserkuti Dominika	GOC	19:53
10	Erős Evelin	ETC	19:59
11	Kovács Eszter	DTC	20:33
12	Darabos Dorottya	ZST	22:02
13	Szabó Kamilla	HTC	23:25
14	Baán Marietta	SZT	24:42
15	Tóth Enikő	ESP	25:05

N21E-A (24) 2,9 km 0 m 25 ep

1	Szerencsi Ildikó	SZV	17:39
2	Füzy Anna	OSC	18:00
3	Bertóti Regina	GOC	18:21
4	Kelemen Bernadett	PVS	19:19
5	Novai Éva	SZV	19:23
6	Péley Dorottya	PVS	19:34
7	Kisházíné Zombory Erika	HOD	20:04
8	Zsigmond Száva	DTC	20:06
9	Kovács Filoména	PVS	20:18
10	Rusvai Katalin	FSC	20:37
11	Domján Zsuzsanna	PVS	21:05
12	Kaufmann Brigitta Dóra	ZTC	21:20
12	Kovács Anett	SIR	21:20
14	McCarthy Bernadett	ZTC	21:57
15	Szokol Mónika	SZV	22:17
16	Máthé Fanni	TTE	22:18
17	Zsigmond Vanda	DTC	22:21
18	Sisa Dorottya	JMD	22:29
19	Császár Barbara	GOC	22:32
20	Főző-Kertész Anikó	PVS	22:43
21	Dékány Andrea	GYO	22:54
22	Nagy Virág	SZV	23:01
23	Dékány Szilvia	GYO	23:25
24	Dömötör Andrea	SFC	25:46

N21E-B (16) 2,5 km 0 m 21 ep

1	Daragó Zsófia	ETC	18:10
2	Károlyi Hanga	SPA	19:01
3	Dömötör Erika	SFC	20:16
4	Oszkó Dóra	SPA	20:18
5	Dömötör Csilla	SFC	20:23
6	Trócsányi Eszter	DIS	20:33
7	Kovács Júlia Virág	SZU	21:02
8	Szivák Ildikó	GOC	21:22
9	Kovalcsik Anna	BBB	21:23
10	Szabó Ágnes	ZTC	21:31
11	Tóth Krisztina	TTE	22:08
12	Paskuj Rebeka	MCB	22:22
13	Domán Fruzsina	THT	23:11
14	Gyalogné Dobróka Anett	SPA	24:01
15	Paskuj Sára	MCB	26:52
16	Balázs Anna	BBB	27:06

N35A-A (20) 2,1 km 0 m 16 ep

1	Császár Éva	GOC	12:43
2	Simon Ágnes	ETC	12:50
3	Uhlir Tímea	ZTC	12:52
4	Nagy Krisztina	BEA	13:04
5	Marosán Ágnes	BEA	13:30
6	Széplaki Erika	VHS	14:31
7	Lux Andrea	TTE	14:34
8	Józsa Dorottya	MOM	14:54
9	Mezei Anikó	FSC	15:03
10	Szabó Veronika	ARA	15:35
11	Kaszásné Boa Ágnes	HER	16:01
12	Rácz Eszter	POE	16:15
12	Baranyi Anikó	MCB	16:15
14	Rostás Anikó	KAL	17:15
15	Zagyváné Dósa-Rácz Szilvia	VSM	18:00
16	Kanász-Nagy Erzsébet	MCB	18:15
17	Mérő Edit	VHS	18:47
18	Bálint Anna	VHS	18:56
19	Fövenyessy Gabriella	FMT	18:57
Vk	Nagyné Matolcsi Judit	DCS	22:44

N40A-A (24) 2,0 km 0 m 15 ep

1	Hegedűs Ágnes dr.	DTC	13:03
2	Porgányiné Henrich Piroska	ZTC	13:14
3	Füzy Judit	OSC	13:28
4	Etterle-Biederman Lilianna	SDS	13:38
5	Asboltné Kerekes Ágnes	DIS	13:54
6	Schmal Kinga	ZST	13:57
7	Wengrin Ágnes	TTE	13:59
8	Boros Anna	SDS	14:13
9	Riczel Zsuzsanna	PSE	14:19
10	Zelena Dóra	MAT	14:36
11	Nagy Ákosné	SDS	14:41
12	Ebinger Mónika	KFK	14:57
13	Marics Gáborné Jávorics Éva	GOC	15:18
14	Lendvai Katalin	VHS	15:20
15	Horváti Réka	HSP	15:34
16	Simkó Livia	BKL	15:35
17	Madarassy Anikó	BEA	16:41
18	Majoros Szilvia	SZU	16:56
19	Biró Fruzsina	BEA	17:15
20	Schultheisz Edina	KFK	17:46
21	Blum Henriette	SZU	18:10
22	Ódor Viktória	FMT	18:12
23	Korsósné Hődör Katalin	SZU	19:39
24	Mihály Gyöngyi	SZU	23:48

N40A-B (9) 1,5 km 0 m 12 ep

1	Szabó Erika	SZT	10:27
2	Federics Éva	TTT	12:53
3	Vékonyné Árva Katalin	ARA	13:28
4	Cserjés Andrea dr.	HRF	13:46
5	Fábián Beatrix	FMT	14:21
6	Pavlovicsné Tomisa Andrea dr.	ZST	14:26
7	Nagyné Bódis Borbála	FSC	14:44
8	Tóth Zsuzsanna	MAT	15:27
9	Jánoki Katalin	ZTC	15:58

N45A-A (24) 1,9 km 0 m 15 ep

1	Turcsánné Cseh Erzsébet	PVS	11:49
2	Győrffy Gabriella	HSE	12:11
3	Viniczainé Kovács Ildikó	PVS	12:17
4	Kiss Teodóra	ETC	12:31
5	Galambos Erika	ZST	12:32
6	Barát Imola	ZST	12:40
7	Németh Zsoltné	VHS	12:48
8	Tömördi Ágnes	HSE	12:57
9	Balogh Piroska	SZV	13:18
10	Gillichné Kalocsai Adrienn dr.	MSE	13:23
11	Tóth Ágnes	MAF	13:25
12	Rusvainé Barócsi Katalin	FSC	13:27
12	Holper Antónia	TTE	13:27
14	Lovas Ágnes	PVM	13:29
15	Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna	POE	13:31
16	Dalmadi Andrea	HRF	13:54
17	Juhász Júlia	GOC	14:07
18	Tóth Marianna	PVM	14:13
19	Kiss-Geosits Beatrix dr.	SZT	14:21
20	Radics Anna	ETC	14:29
21	Szebeliné Toldi Éva	SSC	15:06
22	Kissné Kiss Mária	JMD	15:29
23	Takácsné Tömördi Gabriella	SMA	16:58
24	Cseresnyés Ágnes	TTE	17:35

N45A-B (10) 1,6 km 0 m 13 ep

1	Juhászné Bálint Ildikó	HTC	14:40
2	Jakubecz Andrea	BBB	15:03
3	Rácz Sándorné	SZV	15:18
4	Erdősné Németh Ágnes	ZTC	16:10
5	Oszkóné Simon Ildikó	SPA	17:20
6	Gyöngyösi Jolán	SZV	17:40
7	Burian Hana	EK	18:40
8	Palumbi Edit	VHS	18:47
Vk	Tuboly Zsuzsanna	BTK	20:31
Vk	Teo Dóra	OSC	23:50

N50A-A (25) 1,7 km 0 m 14 ep

1	Mátyás Ildikó	PVM	11:13
2	Kármán Katalin	HSE	11:23
3	Muzsnai Ágota dr.	HSE	12:07
4	Szerencsiné Csamangó Jusztina	PUS	12:22
5	Tölgyesi Tiborné	NYV	12:26
6	Zarnóczay Klára	HBS	12:27
7	Jenővári Gabriella	HSE	13:03
8	Ludvig Ágnes	MAF	13:21
9	Várady Szilvia	DTC	13:23
10	Hajas Csilla	BEA	13:47
11	Bacsó Piroska	MAF	13:50
12	Marczis Márta	ETC	13:54
13	Böröczkyné Makai Anna	VHS	14:05
14	Krasznai Orsolya	SPA	14:29
15	Szentes Anna	POE	14:53
16	Hehl Éva	BBB	15:12
17	Karczag Réka	DTC	15:58
18	Ajkai Adrienne	POE	16:13
19	Mi□úrová Jana	XFAR	16:40
20	Szalai Éva	GYO	17:01
21	Kapitány Attiláné	PVM	17:59
22	Jenei Margit	SPA	18:47
23	Benga Andrásné	PVM	19:25
24	Pápainé Poós Ildikó	ARA	22:17
	Lukácsi Ágnes Erika	PVS	hiba

N55A (12) 1,6 km 0 m 13 ep

1	Horváth Magda	TTE	12:08
2	Takács Ágnes	SZV	12:32
3	Dániel Edit	HSE	13:17
4	Lévainé Kovács Róza	KSE	13:30
5	Dömötörné Horváth Erzsébet	SFC	13:41
6	Gelei Zsuzsanna	SAS	14:37
7	Nagy Zsuzsanna dr.	HER	15:30
8	Bérdiné Balázs Katalin	POE	15:48
9	Hideg Istvánné	HTC	17:35
10	Lenkeiné Halasi Erzsébet	HSP	21:50

N60A (13) 1,5 km 0 m 12 ep

1	Wieder Ilona	VHS	13:57
2	Szabó Zsuzsanna	SAS	13:58
3	Karsai Klára	OSC	15:07
4	Csőkör Irén	BBB	15:42
5	Novotni Tiborné	BBB	16:02
6	Csipi Erzsébet	SPA	16:21
7	Lovász Márta	SZU	17:49
8	Spiegl Zsuzsanna	SMA	18:12
9	Fischer Mária	TTE	18:35
10	Keszthelyi Ildikó	PSE	18:36
11	Rostás Irén	HTC	18:56
12	Kühn Edit	PVM	19:48
13	Tarján Ágnes	POE	24:50

N65A (7) 1,6 km 0 m 11 ep

1	Hegedüs Ágnes	BEA	14:21
2	Biró Aletta	BEA	14:43
3	Szuromi Imréné	SPA	15:25
4	Horváti Ildikó	HSP	16:30
5	Komár Béláné	HER	16:42
6	Gombkötő Zsuzsanna	VTC	18:54
7	Hanusz Mária	OSC	26:24

N70A (4) 1,4 km 0 m 11 ep

1	Cser Borbála	HER	13:24
2	Cser Krisztina	SPA	15:28
3	Schell Antalné	PSE	20:52
4	Wengrin Istvánné	VTC	23:07

Országos Pontbegyűjtő Csapatbajnokság

2014. szeptember 14. Paks

F14 (17)

4.2 km 0 m 6 ep 12 Elo.

1 SZV 39:06
Kovács-Deák Zsombor
Győri Bertalan
Jónás Ferenc

2 SPA 41:01
Bujdosó Zoltán
Barta Gergely
Rumi Zoárd

3 GOC 45:34
Bognár Zoltán
Izsák Attila Edmond
Varga Marcell Máté

4 SPA 49:18
Buzás Benedek
Klement Kelén
Tálas Soma

5 HOD 50:36
Kisházi Gábor ifj.
Olasz Márk
Tódor Marcell

6 ZTC 52:43
Csertán András
Fekete Sámuel
Csiszár Barnabás

7 VHS 53:08
Bálint Benedek
Bácskai Péter
Angyal Dániel

8 TTE 53:14
Egei Balázs
Karakai Áron
Néda Tamás

9 DTC 53:39
Demeter Ambrus
Leleszi Marcell
Zsigmond Zsombor

10 SIR 56:21
Szikszai Csongor
Vigh Loránd Eduárd
Knobloch-Esztergár Péter

11 SDS 57:18
Verebélyi Márton
Tábori Marcell
Lipcsei Péter

12 SZV 63:44
Szabó Levente
Fogarasi Bernát
Vajda Villő

13 VHS 66:16
Bálint Ádám
Etlinger András
Kápolnás Kata

14 PVS 70:27
Gyenizse-Nagy András Barnabás
Szuhán Gábor
Werner Bendegúz

15 ZTC 76:31
Molnár Botond
Molnár Levente
Baranyi Regina

PVS hiba
Husznai Gellért
Szuromi Áron
Vozár Mátyás

F16 (11)

6.4 km 0 m 7 ep 15 Elo.

1 SPA 48:07
Zacher Márton
Kálmán Erik
Egei Patrik

2 SPA 49:34
Ormay Mihály
Hortobágyi Ákos
Weiler Vince

3 PVS 49:58
Gyenizse-Nagy Balázs
Kovács Barnabás
Szuromi Mátyás

4 BMG 56:14
Gurály Attila
Kovács Róbert
Magyar Tamás

5 MAT 58:59
Horváth Csongor
Szabó Marcell
Tóth Balázs

6 GOC 62:16
Jacsev Sámuel
Szalay Levente
Szőcs Attila

7 SZV 66:27
Sarnyai Benedek Máté
Gyólai Péter
Rácz Zoltán

8 SDS 67:42
Stork Gábor
Deák Maximilián Bened
Biederman Marcin

9 ZST 73:33
Darabos Dominik
Bajna Bence
Pavlovics Balázs

10 GOC 111:38
Farkas Tamás
Fülöp Dávid
Szele Bálint

ESP hiba
Jacsó Barnabás
Bárány Tamás
Révész Tamás

F18 (13)

7.6 km 0 m 9 ep 20 Elo.

1 TTE 58:27
Dalos Máté
Hajdu Erik
Tóth Adrián

2 SPA 64:46
Lengyel Ádám
Peregi Dániel
Nagy Bence

3 ZTC 64:49
Porgányi Márk
Fekete Ágoston
Erdős Márton

4 DTC 65:16
Magyar Milán
Mészáros Mátyás
Szűcs Botond

5 SDS 66:52
Tábori Milán
Stork Mihály
Baran Jan

6 MOM 71:48
Miavecz Balázs
Pályi Patrik
Rajkó Dávid

7 SIR 74:00
Bogya Gergely
Prezensky Gábor
Erősdi Zakariás

8 SAS 74:30
Divin Péter
Dézsi Tamás
Szász Botond

9 ESP 95:10
Bóta András
Mérai Viktor Benjamin
Kucsma Levente

10 PAK 108:35
Sima Tamás
Weisz Pál
Debreczeni Szabolcs

11 GOC 117:03
Veszelszki Barnabás
Szalay Áron
Kenyeres Zoltán

12 PVS 155:48
Ortmann András
Ormándi Lázár
Tóth Péter

F20 (6)

9.0 km 0 m 11 ep 20 Elo

1 SZV 77:00
Rácz Sándor
Krokavecz Simon
Vajda Balázs

2 DTC 77:50
Göbler Balázs Benedek
Kirilla Péter
Tugyi Levente

3 SDS 78:49
Fehérvári Dániel
Horváth Ádám
Skorupa Marek

4 SPA 83:37
Balázs Bulcsú
Oszkó Attila
Egri Bálint

5 PVS 96:35
Etlinger János
Kazal Márton
Kovács Bertalan

6 GOC 117:05
Kintli György
Barti Áron
Szőcs Zoltán

F21 (18)

10.7 km 0 m 12 ep 30 El

1 SPA 74:40
Liszka Krisztián
Bakó Áron
Morandini Viktor

2 PVS 80:16
Antal Miklós
Baumholczer Máté
Kovács Róbert

3 MEA 81:00
Domonyik Gábor
Harkányi Zoltán
Lévai Ferenc

4 SZV 84:01
Barkász Dániel
Novai György
Kovács Ádám

5 MOM 92:09
Györgyi Péter
Kisvölcsey Ákos
Oszlovics Ádám

6 SPA 96:09
Bugár Gergely
Vellner Gábor
Sulyok Ábel

7 SPA 98:26
Peregi Dávid
Zai Bálint
Gyalog Zoltán

8 HOD 98:29
Forrai Gábor
Kisháziné Zombory Erika
Vörös Endre

9 ETC 99:07
Mizur Peter
Szajkó Csaba
Lajszner Attila

10 SDS 99:23
Fehérvári Zsolt
Diószegi Bálint
Biederman Pawel

11 PVS 105:24
Sziládi Zoltán
Topán László
Werner Péter

12 GOC 134:07
Gond Gergely
Gond Balázs
Déry Attila

13 BBB 139:40
Kovács Boldizsár
Kovács Sebestyén
Polyák Zoltán

14 BEA 148:03
Jakab Márton
Sívó Péter
Vörös Dániel

15 JMD 162:58
Kissné Kiss Mária
Sisa Dorottya
Kiss Dénes

DTC hiba
Tölgyesi Tamás
Szundi Attila
Magyar Zsolt

MOM hiba
Györgyi Ábel
Mets Márton
Zsebeházy István

F105 (7)

9.0 km 0 m 11 ep 20 Elo

1 THT 75:31
Molnár Attila
Molnár Zoltán
Vereszki Tibor

2 KAL 80:24
Borbás Nándor
Nagy Viktor
Szakál Péter

3 ZTC 86:35
Sárecz Lajos
McCarthy Brian
Somogyi Zoltán

4 KFK 95:29
Schultheisz György
Nagy Gábor
Kőszegvári Tibor

5 BBB 95:44
Kovalcsik István
Kovács Péter
Kovács Gábor

6 GOC 96:28

Tarsoly Róbert
Varga József
Mézes Tibor Sólyom

TSE **hiba**
Korcsok Pál
Nagy István
Néda László

F125 (15)

6.4 km 0 m 9 ep 21 Elo.

1 THT **62:51**
Vajda Zsolt
Domán Gábor
Tömösközy Tamás

2 TTE **63:29**
Hajdu Martin
Gyimesi Zoltán
Baracsi Gábor

3 ZTC **68:11**
Mitró Zoltán
Fehér Ferenc
Varga Bálint

4 SIR **68:25**
Molnár Csaba
Kovács Zoltán
Schwendtner Erik

5 MAF **72:52**
Németh Csaba
Pálfi Antal
Török Imre

6 SDS **75:15**
Goldmann Róbert
Nagy Ákos
Varga István

7 PVS **75:50**
Pataki Gábor
Viniczai Ferenc
Turcsán János

8 JMD **81:55**
Halaj László
Zagyi Róbert
Zagyi László

9 MAT **82:18**
Horváth Sándor
Tóth László
Zelena Dóra

10 VTC **87:02**
Csöngei Dezső
Molnár Péter
Varsányi Attila

11 VHS **87:18**
Marton Balázs
Bálint Bence
Bácskai Péter

12 KFK **87:24**
Schultheisz Edina
Ebinger Mónika
Csík Zoltán

13 ZTC **101:53**
Fekete Gábor
Erdős Gábor
Sziva László

HSP **hiba**
Kocsik Árpád dr.
Marton János
Szőcs László

F145 (18)

5.7 km 0 m 8 ep 20 Elo.

1 MSE **52:52**
Körmendi Miklós
Gillich István
Gyulai Zoltán

2 VTC **53:41**
Bikki Sándor
Vajda Balázs
Tóth Károly

3 SPA **54:22**
Egei Tamás
Koltai Zoltán
Kemenczky Jenő

4 HTC **55:02**
Dezső Sándor
Juhász Gábor
Csonka Antal

5 TTE **55:21**
Takács Csaba
Allwinger Herwig
Miháczi Zoltán

6 ESP **64:28**
Honfi Gábor
Laurinyecz Csaba
Blézer Attila

7 ZST **66:16**
Virág Gyula
Müller Balázs dr.
Pavlovics György ifj. dr.

8 SDS **69:56**
Pelyhe Dénes
Stork Joachim Gábor
Sramkó Tibor

9 SAS **70:56**
Divin György
Tertsch Antal
Szász János

10 PVM **73:01**
Németh Ferenc
Herendi Csaba
Gajdos György

11 TTE **76:54**
Ipsics László
Pap László
Molnár Attila

12 SPA **81:33**
Bujdosó István
Oszkó László
Peregi Tamás

HSE **hiba**
Kiácz Bence
Jankó Tamás
Zentai László

POE **hiba**
Nagy Balázs
Rácz Róbert
Tóth Zsolt

PSE **hiba**
Mizur Jan
Nagy Ferenc
Nagy András

SZV **hiba**
Gera Tibor
Szencz Attila
Riesing József

Vk VHS **hiba**
Kaptur József
Péntek Gábor
Schäfer István Zsolt

F165 (7)

5.2 km 0 m 8 ep 16 Elo.

1 OSC **50:43**
Mets Miklós
Hegedüs Zoltán
Dosek Ágoston

2 HSE **52:16**
Kerényi Dénes
Muliter Gábor
Vankó Péter

3 PVM **56:07**
Kóger Gyula
Szieberth Péter
Kürti István

4 SAS **56:35**
Tőkés Árpád
Harkányi Csaba
Szunyog dr. József

5 DIS **57:27**
Filó György
Trócsányi Zoltán
Zsilinszky Pál

6 ETC **69:57**
Kovács József
Hrenkó László
Tóth Sándor

7 DIS **84:04**
Asboltné Kerekes Ágnes
D. Szabó Gyula
Simon Gyula

F185 (11)

4.2 km 0 m 7 ep 16 Elo.

1 HSE **40:13**
Boros Zoltán
Balla Sándor
Erdélyi Tibor

2 BEA **47:06**
Zánkay András
Hegedüs Ábel
Hegedüs András

3 SMA **48:20**
Rétfalvi Lajos
Melkes Antal
Spiegl János

4 TTE **48:58**
Szemler István
Gombkötő Péter dr.
Károlyi Gyula

5 HER **50:20**
Vitéz László
Bacsó Attila
Korbély Tibor

6 SPA **50:47**
Gyalog László
Bugár József
Juhász István

7 MAF **50:51**
Herter László
Ludvig István
Molnár Gábor

8 POE **58:37**
Ortmann János
Tóth János
Varga György

TTE **hiba**
Hargitai István
Bogdány Miklós
Fischer Mária

Vk PVM **81:20**
Kiss Endre dr.
Fuller Károly
Szőke Zoltán

F205 (8)

3.7 km 0 m 6 ep 10 Elo.

1 BEA **45:38**
Muszély György
Szecsődi Ákos
Csongrádi Jenő

1 HER **45:38**
Andrási Lajos
Komár Béla
Horváth Béla

3 ZTC **47:07**
Horváth Zoltán
Bányai Attila
Vajda László

4 PSE **49:11**
Hunyadi Károly
Jelinek István
Sőtér János

5 ZST **56:52**
Kutnyánszky Ernő
Marton Péter
Pavlovics dr. György

6 PVS **61:22**
Balázsy László
Ijjász István
Lipp József

ETC **hiba**
Nagy Lajos
Okos Ernő
Nagy Árpád dr.

N14 (18)

3.2 km 0 m 6 ep 13 Elo.

1 MOM **33:11**
Gárdonyi Csilla
Kálmán Tamara
Zempléni Lilla

2 SZV **34:37**
Apró Vivien Dóra
Szokol Kamilla
Pálfi Fanni

3 SPA **35:08**
Zacher Noémi
Barta Luca
Bartók Annamária

4 SPA **35:10**
Hajnal Dorottya
Kálmán Imola
Zacher Enikő

5 SIR **37:22**
Sütő Emese
Virág Tímea
Bartha Dorottya Bernade

6 DTC **39:09**
Magyar Kata
Bertóti Laura
Tóbis Anita

7 TTE **39:53**
Hajdu Nelli
Néda Júlia
Tóth Blanka

8 PVS **41:37**
Kovács Gréta
Viniczai Hanga
Viniczai Judit

9 DTC **47:43**
Szilágyi Iringó
Spicze Annamária
Ledniczky Virág

10 SDS **47:50**
Goldmann Kata
Varga Petra
Angyal Anna

11 TTE **49:12**
Tóth Barbara
Lengyel Krisztina
Kocsis Fanni

12 PAK **54:45**
Kovács Karina
Feczer Zsóka Zsófia
Ritter Kira

13 PVS **55:12**
Pataki Virág Lara
Vozár Janka
Werner Boróka

14 GOC **63:24**
Magyar Júlia
Kozma Eszter
Tarsoly Panka

15 SDS **65:24**
Lénárt Lili
Mag Viktória
Mag Fruzsina

16 VHS **71:47**
Mérő Dominika

Lantai Anna Boróka
Papp Viktória Éva

17 PAK 88:38
Kovács Kira
Tóth Alexandra
Gyergyovits Enikő

SZV hiba
Dabis Barbara
Orosz Borbála
Riesing Hanna

N16 (8)

4.0 km 0 m 6 ep 13 Elo.

1 SZV 40:18
Szabó Dorina
Mátyus Rebeka
Vajda Luca

2 ZTC 53:56
Porgányi Anna
Jánoki Georgina
Simon Cintia

3 GOC 54:11
Takács Szilvia
Takács Orsolya
Király Boróka

4 ZST 57:10
Kishanti Petra
Müller Júlia
Müller Eszter

5 ZTC 72:48
Dely Virág Anna
Bódi Doroti
Rövid Boglárka

ESP hiba
Garbacz Eszter
Tiszlavicz Veronika
Tősi Virág

PVS hiba
Tóth Eszter
Martos Hanga
Horváth Sarolta

N18 (8)

5.4 km 0 m 8 ep 15 Elo.

1 PVS 50:54
Pataki Réka Dalida
Szuromi Luca
Viniczai Csenge

2 MOM 51:36
Kézdy Borbála
Maácz Fruzsina
Sárközy Zsófia

3 SDS 60:16
Goldmann Júlia
Fésüs Evelin Anna
Biederman Adrianna

4 SPA 65:08
Völgyesi Melody
Liszka Eszter
Mantuano Eszter

5 SIR 68:11
Néda Ágnes Rebeka
Néda Katalin
Schwendtner Réka

6 DTC 75:12
Kovács Eszter
Tamás Bianka
Szilágyi Emese

PAK hiba
Makovinyi Dorottya
Lénárt Viktória
Tinnyei Petra

N20 (9)

5.4 km 0 m 8 ep 15 Elo.

1 SPA 54:40
Egei Petra
Weiler Virág
Kinde Vanda

2 TTE 60:23
Faggyas Petra
Faggyas Réka
Miháczi Diana

3 PVS 67:15
Becze Rita
Hamburger Ágnes
Vonyó Réka Virág

4 SZV 69:41
Vass Luca
Zsíros Csenge
Gera Krisztina

5 HTC 73:09
Gubicza Viktória
Molnár Krisztina
Szabó Kamilla

6 ZST 75:09
Darabos Dorottya
Tóth Blanka
Müller Olga

7 SZT 90:18
Baán Marietta
Gulyás Anett
Kiss Johanna Eperke

8 GOC 94:51
Kötél Angyalka
Cserkuti Dominika
Vincze Rebeka

N21 (13)

6.1 km 0 m 8 ep 20 Elo.

1 PVS 57:14
Kelemen Bernadett
Kovács Filoména
Péley Dorottya

2 SZV 60:15
Szokol Mónika
Novai Éva
Szerencsi Ildikó

3 SIR 62:31
Papugová Martina
Kovács Anett
Varsányi Kinga

4 ETC 64:13
Simon Ágnes
Bartus Petra
Daragó Zsófia

5 DTC 67:53
Zsigmond Száva
Maczák-Fellegi Ivett
Zsigmond Vanda

6 GOC 71:20
Bertóti Regina
Császár Barbara
Kövér Csilla

7 FSC 72:24
Balogh Katalin
Rusvai Katalin
Mezei Anikó

8 SDS 73:26
Boros Anna
Etterle-Biederman Lilianna
Nagy Ákosné

9 TTE 84:13
Tóth Krisztina
Máthé Fanni
Holper Antónia

10 ZTC 102:00
McCarthy Bernadett
Kaufmann Brigitta Dóra
Szabó Ágnes

11 BBB 115:15
Jakubecz Andrea
Kovalcsik Anna
Balázs Anna

N105 (7)

5.2 km 0 m 8 ep 16 Elo.

1 BEA 51:14
Marosán Ágnes
Nagy Krisztina
Lada Nikolett

2 ZTC 60:32
Porgányiné Henrich Piroska
Uhlir Tímea
Sárecz Éva

3 KAL 64:11
Csuka Dolli
Házy-Csuka Bettina
Rostás Anikó

4 ZST 65:46
Galambos Erika
Schmal Kinga
Pavlovicsné Tomisa Andrea dr.

5 POE 69:19
Ajkai Adrienne
Rácz Eszter
Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna

6 ZTC 85:58
Jánoki Katalin
Kovács Ivett
Erdősné Németh Ágnes

OSC hiba
Füzy Anna
Füzy Judit
Marosffy Orsolya

N125 (10)

4.2 km 0 m 7 ep 16 Elo.

1 PVS 43:12
Kovács Bernadett
Turcsánné Cseh Erzsébet
Viniczainé Kovács Ildikó

2 GOC 46:48
Császár Éva
Juhász Júlia
Marics Gáborné Jávorics Éva

3 PVM 46:52
Mátyás Ildikó
Lovasi Katalin
Lovas Ágnes

4 SZV 47:35
Balogh Piroska
Sallai Sára
Szabó Andrea

5 BEA 58:31
Madarassy Anikó
Hajas Csilla
Wittinger Zsuzsa

6 TTE 61:51
Cseresnyés Ágnes
Németh Ágnes dr.
Szemler Judit

7 VHS 63:22
Böröczkyné Makai Anna
Széplaki Erika
Mérő Edit

ETC hiba
Kiss Teodóra
Marczis Márta
Radics Anna

Vk VHS 62:35
Palumbi Edit
Bálint Anna
Péntek Gréti

N145 (9)

3.7 km 0 m 6 ep 10 Elo.

1 TTE 35:58
Wengrin Ágnes
Lux Andrea
Horváth Magda

2 HSE 37:35
Győrffy Gabriella
Tömördi Ágnes
Kármán Katalin

3 VHS 40:32
Wieder Ilona
Lendvai Katalin
Németh Zsoltné

4 DTC 48:32
Várady Szilvia
Karczag Réka
Hegedűs Ágnes dr.

5 PVM 53:53
Tóth Marianna
Kapitány Attiláné
Kühn Edit

6 SPA 53:59
Krasznai Orsolya
Oszkóné Simon Ildikó
Szuromi Imréné

7 MAF 59:19
Bacsó Piroska
Ludvig Ágnes
Tóth Ágnes

8 SZV 64:06
Rácz Sándorné
Gyöngyösi Jolán
Takács Ágnes

N165 (8)

3.5 km 0 m 6 ep 13 Elo.

1 HSE 44:39
Dániel Edit
Jenővári Gabriella
Muzsnai Ágota dr.

2 BEA 48:52
Biró Aletta
Biró Fruzsina
Hegedüs Ágnes

3 BBB 51:59
Novotni Tiborné
Csőkör Irén
Hehl Éva

4 HER 54:14
Kaszásné Boa Ágnes
Nagy Zsuzsanna dr.
Komár Béláné

5 SAS 58:23
Gelei Zsuzsanna
Szabó Zsuzsanna
Nyögéri Tünde

6 HTC 64:55
Rostás Irén
Hideg Istvánné
Juhászné Bálint Ildikó

7 SZU 80:04
Gömöri Éva
Kotogány Ilona
Szabó Anna

POE hiba
Bérdiné Balázs Katalin
Szentes Anna
Tarján Ágnes

Tájoló 2014|6

a BTFSZ lapja

32. évfolyam



Rejteki ravatal – ÉOB 2014
Három nap Miskolcon
Emléktábla avatás
Téli edzések, programok

Fotó: Máthé István



Az emléktábla

EMLÉKTÁBLA AVATÁS

A BTFSZ elnöke, Bugár József kezdeményezésére a szövetség emléktáblát állított a 2011-ben elhunyt Valkony Ferenc emlékére Hűvösvölgyben, a Szepesi utca végén lévő réten, amely kedvelt versenyközpontja volt a kőbányai sportvezető által rendezett kisversenyeknek. A tábla felavatására november 9-én került sor, mintegy 60 sporttárs részvételével. A tábla megtalálása önmagában lehet tájékozódási feladat, mivel a szikla, amelyre rögzítve lett, eredetileg a rét szélén volt, de mára felnőtt a növényzet. Viszont reméljük, így védettebb lesz a vandál támadásoktól.

Az avatást követően került sor a 7 rangsoroló szerdai futamból álló idei Valkony Ferenc emlékverseny sorozat összetett eredményhirdetésére, majd a Silvanus SE szervezésében a szokásos vasárnapi edzőversenyen lehetett sportolni is. A versenyen összesen 158 rajthozállást regisztrált a főszervező Hegedűs Béla, a bevételt pedig az egyesület a Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítvány számára továbbítja utánpótlás-nevelési célokra. A verseny lebonyolítását, és az azon használt, idén debütált új Vadaskert térkép elkészítését a MOB szabadidősport tagozata támogatta.



Valkony Kinga és Bugár József leplezte le az emléktáblát

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2014 6. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Bacsó Piroska, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nagy Krisztina, Nemesházi László

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 6 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
6. szám	11. 11.	11. 21.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Keskeny és Társai 2001 Kft.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

ONEB 2014

Kiskunmajsa-Zsana

Az utolsó

Mármint selejtezővel bonyolított Normáltávú OB. Valaha ez volt „a” bajnokság – az ONEB. Így hívták régen is, de akkor az „N” még nem normáltávút, hanem nappalit jelentett a nevében. Közben persze folyamatosan változott, úgy bő tízévenként meg-megújult.

Csak amire én emlékszem, az utolsó bő 30 évre: 1980-ig kétnapos OB-ként rendezték, a bajnoki eredményeket a két nap futott idők összeadása alapján hirdették. Feljutni a megyei majd a vidék-, a fővárosban a „B” majd „A” szintű Budapest-bajnokságról lehetett. 1981-től egynapossá vált, de a feljutási rendszer maradt. A vidék és a főváros számára meghatározott kvóta szerint lehetett bekerülni az OB-ra. Így persze nem mindig voltak egyenlőek az esélyek, attól is függött, hogy épp vidéki vagy budapesti klubban futott valaki. Jól kiütközött ez 1990-ben, amikor az utolsó Vidék- és Budapest-bajnokságot rendezték meg, akkor már közösen, egyforma pályákon. Én épp fővárosi klubban futottam, és lazán bejutottam a döntőbe, míg öcsém vidékiként, bár jobb időt futott ugyanazon a pályán, mégis kisesett. ’91-től aztán megint újabb rendszer jött: OB selejtező, az egész országnak együtt, több selejtező csoporttal, de nem a döntő hétvégéjén, hanem néhány héttel korábban. Közben néhány félhivatalos esztendő után a szeniorok is teljes jogú tagjai lettek az ONEB mezőnyének, és 2001-ben épp mi rendezhettük az utolsó olyan OB döntőt, ahol még külön volt a selejtező. 2002-től volt a mostanáig érvényes rendszer: első nap selejtező, másnap döntő. Jövőre pedig már mindenki indulhat a döntőn, aki benevez. Lehetne elmélkedni azon, hogy így múlik el a világ dicsősége, így csökkent az egykor legmagasabb rangú bajnoki cím értéke, de valójában csak a nemzetközi irányvonalat követjük. Idén már a világbajnokságon sem rendeztek selejtezőt, persze ott azért még nem indulhat bárki, aki benevez.

Itt viszont igen, még ha most utoljára a selejtezővel is kezdtünk szombaton. Ennek megfelelően igen szép számú induló gyűlt össze. A puszta közepén nem csak a cél és versenyközpont, hanem egy valóságos vásárlóutca is várta a versenyzőket. A megszokott büfé- és felszerelésárusító sátrak választékán kívül sok minden egyebet: kürtőskalácsot, ékszereket, mézet és ki tudja még mit lehetett vásárolni.

A terepről, térképről, pályákról és a szokásosnál jóval melegebb időről nem írnék, erről a bajnokokat kérdeztem. Egyebekben a verseny a Maccabi rendezőgárdájától már megszokott magas színvonalat hozta, gördülékeny rendezés, a versenyzőknek nyújtott extra kedvezmények – ezúttal a kiskunmajsai termálfürdőbe léphettünk be féláron. Mivel az időjárás strandidőre fordult, így szombat délután meg is telt a fürdő tájfutókkal.

Az eredmények az újság közepén böngészhetők, én csak kettőt emelnék ki közülük. Az egyik Weiler Virágé, aki itt negyedik egyéni bajnokságát nyerte az idén, majd két héttel később ezt még az Éjszakai OB győzelemmel fejelte meg, így ez évben egyedül ő büszkélkedhet öt egyéni bajnoki címmel. A másik Józsa Gáboré, aki hosszabb szünet után indult újra tájfutó OB-n, és egyből egy bajnoki címmel tért vissza.

Két nap futás után, még ha síkon is volt, azért jól elfáradtunk. Sebaj, áprilisban jöhetünk ismét a környékre, hogy egy nap alatt fussunk ugyanennyit, hiszen a Maccabi akkor a Hosszútávú OB-val vár majd minket.

Kovács Gábor

ONEB 2014 – így látták a győztesek

Ugyanazt az öt kérdést tettem fel a bajnokoknak, akik rövidebb-hosszabb válaszokat adtak. Ketten pedig még egy pluszkérdést is kaptak.

1. Hogy tetszett a terep?
2. Hogy tetszett a térkép?
3. Hogy tetszett a pálya?
4. Zavart-e a szokásosnál melegebb idő?
5. Számítottál a győzelemre?

N14 – Hajnal Dorottya (SPA)

1. Alapvetően nem kedvelem az alföldi terepeket, de ez tetszett, mert jelentett technikai kihívást is. Meg persze nem volt benne szint, ami az előnyömre vált.

2. Teljesen korrekt volt.

3. Nagyon tetszett benne, hogy a nyílt és az erdős területek gyakran váltakoztak, mert így futás közben nagyon sűrűn kellett változtatni a futás technikáját és tempóját, koncentrálni kellett a tájékozódásra is.

4. Nagyon zavart, egyáltalán nem bírom a meleget.

5. Tudtam, hogy lenne esélyem a győzelemre, de mivel előző héten beteg voltam és nagyon régen futottam az Alföldön, ezért igazából nem számítottam rá.

F14 – Horváth Csongor (MAT)

1. Tetszett, a gyors alföldi terep feküdt nekem, mivel a fizikumon volt a hangsúly. Külön tetszett, hogy rét és jól futható erdő is volt a terepen, így változatosak voltak a pályák.

2. Jó volt, futás közben jól ki tudtam olvasni a térképet és amerre jártam, arra nem találkoztam térképhibával.

3. Szerintem a pályakitűző a terepből a legtöbbet hozta ki. A rét és az erdő váltakozott és a normáltávnak megfelelően hosszú útvonalválasztós átmenetek is voltak, már amennyire a jól futható erdő ezt megengedte.

4. Nem zavart, engem a hideg általában jobban szokott zavarni.

5. Számítottam, mivel már a középtávon is második lettem és talán az egész mezőnyünkből nekem van

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

a legjobb fizikumom. Gondoltam, hogy a gyors alföldi terepen jó eredményt érhetek el.

N16 – Sárközy Zsófia (MOM)

1. Könnyebb terepre számítottam, de tetszett nagyon, örültem a technikás részeknek.

2. Nekem mindenhol stimmelt, csak a szintvonalak voltak nagyon sötétek, futás közben nem lehetett olyan jól kiolvasni.

3. A mi pályánknak az elején volt a nyílt rész, rövid átmenetekkel, utána már hosszabbak voltak, szerintem jobban el lehetett volna osztani ezeket.

4. Igen, mert a vizem már a rajtom előtt elfogyott, de futás közben annyira nem volt zavaró.

5. Dobogóra mindenképp, de a pálya után nem gondoltam, hogy ezzel az első hely is meglesz.

F16 – Szuromi Mátyás (PVS)

1. Nekem nem igazán fekszik az Alföld, ezután is ezt gondolom. Idén nem voltam elég erős futásban, legalábbis így éreztem. De a terep nagyon tetszett, így utólag már a selejtezőn is, mert technikás volt es figyelős.

2. Semmi bajom nem volt vele, korrekt térkép volt. A méretarány is megfelelt a távnak, de ha kellett pontosan is ki lehetett olvasni a részleteket. Ugyan én általában nem igazán néztem a részleteket, mert a pálya nehézsége ezt nem követelte, inkább növényzet alapján futottam, az gyorsabb volt, persze nem mindig lehetett.

3. Szerintem jobban kihasználhatták volna a terep adottságait. Technikás volt a terep, de a pálya lehetett volna nehezebb, bár lehet, hogy ez így volt jó a 16-osoknak.

4. Csak a selejtezőn. Akkor pont a legmelegebb időben voltam a réteken és az megnehezítette a futást, de hát az csak a selejtező volt... A döntőn már kevésbé, ott a pálya nagy része erdőkben, árnyékban ment, és egyébként sem volt olyan meleg.

5. Az elején picit féltem a többiektől, mert sok a jó futó a kategóriánkban és nekik Alföldön egy könnyebb pálya feküdne, de szerencsére azért annyira nem volt könnyű. Ezt már pálya közben is láttam es akkor éreztem, hogy nagy az esélyem a győzelemre, mert hibátlanul ment a pálya technikailag és a futótempóm is közel volt a maximálishoz. A kiskörömben ugyan benne hagytam egy kicsit, de csak futásban, ott már nagyon fáradtam és hallottam, hogy mennyi az előnyöm az átfutón. Nem volt ott Süti (Zacher Marci), őt tekintették a legnagyobb ellenfelemnek, ezért nőttek az esélyeim, szóval igen, számítottam rá. Főleg futás közben éreztem, hogy jól megy, de próbáltam kontrollálni ezt és a futásra koncentrálni, így ez a tudat csak plusz erőt adott a futáshoz és sikerült is technikai hiba nélkül befejeznem a pályát.

N18 – Weiler Virág (SPA)

1. Szép változatos terep, nyílt részek, bozótosok és jól futható fehér erdő váltogatta egymást.

2. Olyan volt, amilyennek egy OB térképnek lennie kellett, én nem találtam semmi hibát benne.

3. Változatos volt a vonalvezetése, hosszabb futós, rövidebb technikásabb átmenetek váltakoztak.

4. Egyáltalán nem zavart, az edzéseket is 4-kor kezdjük, amikor nyáron elég meleg van, tehát hozzá voltam szokva ennél jóval melegebbhez is, de azért a biztonság kedvéért előtte bevizeztem a hajamat. Első egyéni OB aranyamat 2010-ben a 40°C-os tázlári KOB-on nyertem, mert szerencsére jól bírtam a meleget.

5. ONEB-et még sosem nyertem, de tudtam, hogy az alföldi terep nekem való, mivel sík és könnyen futható. Az edzések nagyon jól mentek mostanában, így tudtam, hogy attól nem kell félnem. ONEB előtt egy héttel elindultunk a Szeged Kupán, ahol volt lehetőségem Szerencsi Ildivel együtt futni. Megtapasztaltam, hogy ő milyen tempóban megy a pályán, mit bírok el, milyen tempót



Weiler Virág (SPA – N18) az idén minden bajnokságot megnyert

kéne majd az ONEB-en futnom. Ez szerintem sokat segített, mert elhittem, hogy ilyen tempóban is képes vagyok végigfutni a pályámat. De természetesen tartottam a többiektől.

+1: Az idén eddig szinte mindent megnyertél itthon, amit lehetett. 5 egyéni OB, OVB, PCSB, Diákolimpia sprint. Mennyi edzésmunka kellett ehhez?

A szerencse is közrejátszott abban, hogy az összes egyéni OB-t megnyertem, Szuromi Luca és Viniczai Csenge kemény ellenfelek, néha egyikünknek, néha másikunknak jön ki a lépés. Tavaly szeptember óta szinte nem volt pihenőnapom, síelés, tengerpartozás, túrázás közben is kimentem futni. Heti 50-75 km-t futok, óriási mázlim, hogy Szerencsi Ildivel tudok hetente kétszer résztávozni.

F18 – Miavecz Balázs (MOM)

1. Nagyrészt futós volt, helyenként egészen figyelős. Nekem tetszett, de útvonalválasztós átmenetekre nem adott sok lehetőséget.

2. A selejtezőben zavart a szintvonalak kinézete és a 15 ezres méretarány is, de a döntőre ezeket megszoktam.

3. Szerintem jó, változatos pályánk volt. Az útvonalválasztásokat hiányoltam, ami normáltávon fontos.

4. Éreztem, hogy meleg van, de a futásban nem zavart.

PARTNERPROGRAM 2014

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

5. Augusztusban és szeptemberben nem mentek annyira jól a versenyek, mint ahogy szerettem volna. De az OB előtt rendesen edzettem, számítottam a dobogóra, de a győzelem meglepetés volt.

F20 – Tugyi Levente (DTC)

1. Egy átlagnál jobb alföldi terep volt, amin csak az számított, hogy milyen gyors az ember és mennyire precíz a tájékozódása. Szerintem a terep adottságaiból a maximálisat kihozták.

2. Nagyon jó megoldás volt, hogy a nyiladékokat nem vették fel. Másrészről a 15 ezres térkép is okozott némi felismerési problémát számomra. Így ezekkel a dolgokkal nehezíteni tudták a tájékozódást, szerencsére.

3. Folyamatos koncentrációt kellett nyújtani gyors tempó mellett a pályán. A terep szinte minden részén jártunk és egy átmenetet sem találtam unalmasnak.

4. Amikor az átfutó után a pálya kivitt a selejtező nyílt részére, ott éreztem azt, hogy bajok lesznek. Egyik pillanatról a másikra szellemileg és fizikailag is teljesen elhaltam. Az ott igazi kihívás volt a végén számomra.

5. Igen, fizikálisan erősnek és gyorsnak érzem magamat. Utóbbi időben a tájékozódásomat is jobban tudom korrigálni, így minden adott volt a győzelemre.



Kinde Vanda (SPA) és Tugyi Levente (DTC) a junior bajnokok

N21 – Szerencsi Ildikó (SZV)

1. és 3. A selejtező után nagyon megörültem, volt néhány pont, ami egész jó kis tájékozódási feladat elé állított (még hibáztam is) és reméltem, hogy a döntőre tartogattak valami még izgalmasabbat. A döntő viszont nem hozott új kihívást, másodpercekben tudnám mérni, mennyi maradt benne. A pálya dinamikája tetszett, jókor jöttek a váltások az erdő és a nyílt részek között, jó helyen volt az átfutás, ügyesen elkerülték az útfutásokat, ami folyamatos koncentrációra kényszerített. A kiskörre jól el is fáradtam, ráadásul az átfutón a 7,5 perces előnyömet 2,5 percnek értettem, úgyhogy nagyon igyekeztem kerülni a hibázást. Összességében tetszett, én azt kaptam, amire számítottam és mégiscsak ezeken a terepeken nőttem fel, szeretek rajtuk versenyezni .

2. Nem volt vele semmi problémám, előtte kicsit tartottam a 15 ezres méretaránytól, de nagyon szépen olvasható volt.

4. Nem zavart, bármelyik októberi versenyre aláírnám ezt az időjárást!

5. A ROB óta nem hátráltatott semmi sérülés, úgyhogy volt mögöttem végre egy hónap rendes edzésmunka, ezért sejtettem, hogy menni fog, bár ekkora különbségre és ilyen tempóra nem számítottam.

F21 – Józsa Gábor (TSE)

1. A természet értékei csodálatosak. Technikailag inkább a folyamatos koncentrációra kellett figyelni, mint az útvonalválasztásra vagy a finom tájékozódásra.

2. Jó érzés azt mondani, hogy nem tudok róla semmi különöset elmondani. Azt hiszem egy térképhelyesbítőnek ez a legnagyobb dicséret. A térkép szerintem pontos volt, nagyon precíz, pont mint a térképkészítők.

3. Tetszett, hogy váltogattuk a nyílt részeket a fedettel. A selejtezőn az első fele volt a nyílt területen, ahol könnyen el lehetett futni rossz irányba. A döntőben az eleje és a vége volt ebben, de szerencsére nem okozott gondot. A döntőn az elején inkább óvatosabban kezdtem, a végén meg már én is lassultam és úgy már nem tudtam elkapkodni azt sem.

4. A selejtezőn jobban ütött, mert többet futottunk a nyílt területen huzamosabban. A döntőn nem volt gond, általában jól bírom a meleget.

5. Szeptemberben még úgy értékeltem, hogy nagy bravúr lenne a dobogó. A felkészülő versenyeken meglepően jól ment a rég nem gyakorolt tájékozódás, de ezek még egyszerűbb terepek voltak (Tatárszentgyörgy, Ruzsa). A Pirtón rendezett Szeged kupa második napján viszont már láttam, hogy sokkal technikásabb terepen is kevesebbet hibázok, mint régen és itt már a szparis titánokat is picit fel tudtam mérni, akikkel 2009 előtt még nem versenyeztem. Akkor már egy fokkal feljebb is tudtam tervezni.

+1. Hosszabb kihagyás után láttunk újra tájfutóversenyen. Minek köszönhető, hogy rajthoz álltál?

Az év elejétől küzdöttem egy visszavisszatérő sérüléssel. Majdnem az egész augusztust is ki kellett hagynom, akkor már eldőlt, hogy így sem a félmaratoni, sem a maratoni bajnokságon nincs értelme odaállnom. Az újabb sérülés is elkerülendő. Szeptember elején eleinte lábkímélés céljából főleg terepen futottam. A második ilyen hét környékén rájöttem, hogy amíg fel nem erődösök újra az utcai és pálya versenyekhez, addig akár tájfuthatnék is. Szerencsére a lábam ezután már nem fájt, egész gyorsan sikerült újra felhoznom magam fizikailag.

N35 – Simon Ágnes (ETC)

1. Tetszett, érdekes volt és változatos.

2. Néhol nem éreztem jónak az irányokat, de alapvetően meg voltam vele elégedve.

3. A döntő nagyon, a selejtező kevésbé.

multiNavigator.hu
iránytás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

4. Nem, kifejezetten jól esett a nyárias ősz.
5. Bíztam benne, igen:-)

F35 – Dénes Zoltán (KAL)

1. Tetszett, bár semmi különleges nem volt benne, átlagos alföldi terep, de végre én is új terepen versenyezhettem.
2. Jó volt, nem találtam tartalmi problémát, de a nyomtatást még mindig nem sikerült eltalálni, most a barna lett túl sötét, nem tudtam futás közben megkülönböztetni a segédszintvonalakat az ösvényektől.
3. Összességében jó, bár a döntő vége eléggé egyszerű lett, nem biztos, hogy mindenki egyetért velem, de én hiányoltam némi bozótost a pályákból, ahol jobban kell figyelni.
4. Jobban örülök a melegnek, mint az esőnek.
5. Esélyesként indultam, de pont ezért volt nehéz.

N40 – Bánki Jusztina (KZS)

1. Szeretem a fenyveseket; szeretek kerge zergeként nyargalászni az erdőben, tisztásokon. A verseny terepe erre lehetőséget adott. Kissé futósabb volt, mint technikás, ennek ellenére OB-ra való. A hegyek a kedvenceim, de azt se bánom, ha nem kell bokatörögető kőtengeren versenyezni.
2.-3. A pálya nem volt igazán technikás és magasabb futósebességet engedett meg, ami viszont folyamatos odafigyelést, koncentrációt igényelt, és végül szoros versenyt eredményezett. A térképpel nem volt különösebb problémám, bár volt, hogy nem úgy éreztem a dolgokat, ahogy az a térképen jelölve volt. Ez azonban lehet, hogy a tempónak volt köszönhető. Örülök, hogy a kategóriám nem 15 ezres térképet kapott.
4. Az idő csodaszép, futásra ideális volt, a mi távunkon nem is volt szükség frissítésre.
5. Győzelemre nem, de dobogóra számítottam; nem is koncentráltam ilyesmire, csak célba akartam érni, mielőtt elfogy a babgulyás.

F40 – Nagy István (TSE)

1. Az előzetes várakozásokkal összhangban a terep nekem nem okozott csalódást,azt gondolom, hogy néhány borókásabb területet leszámítva az Alföldön nincsenek nagyobb tájékozódási tudást igénylő terepek. Futottam sokkal egyszerűbb OB-kon is.
2. Minősége mind külsőleg, mind tartalmilag kifogástalan volt számomra.
3. Az adottságokat figyelembe véve a pályám egy jól megkomponált feladat volt, kevés helyen lehetett útfutást szőni az útvonalba, voltak nyílt meleg részek, hosszú átmenetek – nyilván kevesebb alternatívával, mint a hegyekben –, néhány rövid fordító, aki akart mehetett irányba is, tehát azt hiszem, a pályatervezőre nem lehet panasz.
4. Kellemes volt mind a versenyen mind a fürdőben, ez a nyáridéző meleg inkább előnyére vált a rendezvénynek, mint kárára, a rajtba ugyan vinnem kellett magammal vizet, de ezt leszámítva az egész esemény kerekre sikeredett.
5. Az egész évemet beárnyékolta egy makacs sérülés, ami miatt fizikailag nem vagyok csúcsformában, és a selejtezős idők összehasonlításnál is kiderült, hogy nem voltam gyorsabb az ellenfeleknél, ezért csak egy hibátlan futás lehetett elég a győzelemhez, ami majdnem sikerült is, örülök a sikernek, még ha a mezőny nem is volt teljes.

N45 – Viniczainé Kovács Ildikó (PVS)

1. Nagyon jól éreztem magam, kellemes környezetben, szép terepen. Maga a terepválasztás szerintem túl egyszerű volt, nem igazán volt technikai kihívás egy-két részletet leszámítva. Ettől függetlenül bőven lehetett hibázni, ha nem koncentráltam a feladatra.
2. Elégedett voltam, ha hibáztam is, az magamnak volt betudható...
3-4. A selejtezőn hamar túljutottam (idő: 19.48 – 3,1 km). A döntőn a nagy meleg nem esett jól, mert egyszer már a szervezetünk hozzászokott az 5-7°C -hoz, így a ez a hirtelen jött időjárásváltozás nem gyakorolt rám pozitív hatást. Sőt kicsit féltem is tőle, de úgy voltam vele, hogy a táv relatíve nem sok (5,3 km), ezt akármilyen meleg időben is tudni kell megfelelően teljesíteni. A pálya felépítése tetszett, 90 %-a jól ment, habár nem tudtam magamból a legjobb futótempót kihozni. Miután nem nagyon hibáztam, a végére kicsit elbíztam magam, így elkezdtem bizonytalankodni.
5. Ismerve az ellenfeleket, nem tudtam mire lesz jó. A női 40-45-s mezőny elég erős, nagyon jól felkészült versenytársak között mérhetjük össze tudásunkat. A győzelemre megvolt az esélyem, számítottam rá, de a tájékozódási futás éppen attól szép, hogy kiszámíthatatlan, elég egy kis figyelemkiesés és minden elképzelés borul. Idén a 45-ös kategóriában eddig sikerült megnyernem, amit szerettem volna, azaz a klasszikus tájfutó bajnokságokat: HOEB, KOB, ONEB, a rövidtávon csak 3. lettem (egy kaput félrenéztem), de itt is PVSK győzelem született csapattársam személyében (Turcsánné Cseh Erzsébet). Összességében pozitívan zárult ez a bajnokság, örülök, hogy bajnok lehettem. Hadd jegyezzem meg, hogy az idei év számomra meghatározó, és igazi tájékozódási futó emléket hagyó versenyei, melyek mind fizikai, mind igazi tájékozódási feladatot adtak: Postás Kupa, Középtávú OB, Pannon Tájfutó Napok. Ezekből kellene sok, és akkor elmondhatjuk, hogy felérünk a nemzetközi versenyzési szinthez.

F45 – Marton János (HSP)

1. Amikor megjelent a kiírásban, hogy olyan terepen lesz a bajnokság, ahol ezelőtt még nem tartottak tájfutó versenyt, arra gondoltam, hogy talán azért, mert a terep nem tartogat igazi kihívást, technikai nehézséget, de szerencsére az aggodalmam nem bizonyult valósnak.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Szerencsi Ildikó (SZV) és Józsa Gábor (TSE) nyerték a felnőtt bajnokságot

Semmivel sem maradt alul más, alföldi, hasonszőrű terepekhez képest. A futósebességekből is látszik, hogy gyors terep, de ugyanakkor maximális koncentrációt és figyelmet igényelt. Minden másodpercben pontosan tudni kellett, hogy éppen hol vagyok és ennek megfelelően kellett a sebességet is megválasztani.

2. Nem akadtak kifogásaim a minőségével, egyedül a barna színnyomatot vettem volna világosabbra, mert a segédszintgörbe néhol nagyon összetéveszthető volt az ösvénnyel, de lehet, hogy ez is csak a gyengébb látóknak, mint én is, okozott kisebb gondot. Még talán annyit, hogy nagyobb versenyeken és bajnokságokon érdemes lenne áttérni a laminált térképekről a vízálló „papírra". Pozitívum, hogy a pálya oldala matt, míg csak a hátoldala volt fényes fóliával ellátva. Többen panaszkodtak, hogy a térkép nem a mágneses északnak volt tájolva, de ha valaki úgy tájolt, hogy közben folyamatosan figyelte a tereptárgyakat és a domborzatot, ez nem okozott gondot.

3. Nehézségi szintje nem volt kiemelkedő, de ezen a terepen szerintem kihozták a legjobbat, és mint már említettem, folyamatosan tudni kellett, hogy éppen hol vagyok.

4. A meleg idővel soha nem volt gondom, a nyár folyamán sokszor edzettem a déli, kora délutáni órákban, igaz a mostani váratlan meleg kissé visszavette a sebességemet, de gondolom, nem egyedül voltam ezzel így.

5. Őszinte leszek, sokat, nagyon sokat edzettem rá és elszántsággal álltam rajthoz, de tudván azt, hogy a kategóriánkban sok kiemelkedő ellenfelem van, többen igazi „alföldi gyerekek", csak titokban reménykedtem a sikerben. Viszont, egyéni bajnokságoknál, nem tartom igazságosnak az átfutó pont alkalmazását, főleg ha még szpíker is jelen van. A később rajtolóknak előnyt jelenthet a hangos kommentátor azon megjegyzése, hogy hány percre áll az addig átfutottakhoz képest. De az is lehet, hogy egy labilisabb futót éppen ez vet vissza és zavarja meg annyira, hogy emiatt hibázik a hátralévő kiskörön. Váltón persze más a helyzet, ott rendben van, de egyéni indításos rendszernél én nem engedném ennek alkalmazását.

N50 – Kármán Katalin (HSE)

1. Jól futható volt, a domborzat is segítette a tájékozódást. Kevés volt a bozót, amely növelte volna a szerencsefaktort a versenyen.

2. A Forrai testvérek térképét nem először dicsérem. Pont úgy ábrázolják a terepet, ahogy én is látom. Ez nagy segítség volt a versenyen, teljesen megbíztam benne, így gyorsabb tempó mellett is kontaktusban tudtam maradni vele.

3. Ebben a tekintetben nem vagyok túl igényes. Próbálok alkalmazkodni. Ha rövid, gyorsabban futok, ha technikás, jobban figyelek. Mivel a versenyt megnyertem persze, hogy tetszett a pálya.

4. Fiatal koromban nem bírtam a meleget. Ez meg is látszott a Hungária kupa eredményeimen. Ma már ez nem zavar.

5. Semmi esélyem nem volt ezen a pályán a sokkal gyorsabb Mátyás Ildikóval szemben. Tudtam, hogy csak a szokásosnál gyorsabb tempóval nyerhetek. Mivel a térképpel nem volt gondom, hiba nélküli futással ez sikerült.

F50 – Varga József (GOC)

1. Határozottan pozitív benyomásom van a tereppel kapcsolatban, mert szeretem magát az alföldi viszonyokat és szeretek az ültetett erdőkben futni.

2. Könnyen olvasható, jól értelmezhető.

3. Pörgős, gyors, sok odafigyelést igénylő pályákon vehettem részt.

4. Engem különösebben nem zavart.

5. A selejtezőben elért 5. helyezésem után éreztem, hogy másnap többre is képes lehetek.

N55 – Horváth Magda (TTE)

1. Az alföldi terepek között vannak nagyon élvezetes technikás, jelentős tudást igénylők is – ez nem volt túl bonyolult terület –, látszik ez az útvonalválasztásokon is, amely ez esetben kizárólag az iránymenetre korlátozódott.

2. Korrekt volt, jó munkát végeztek a térképjavítók.

3. A mi pályánk a döntőben 90%-ban a nyílt területeken haladt, örültem volna, ha érint más jellegű terepészt is.

4. Nagyon zavart, de szerintem a mezőny nagy részét – ilyen napot fogtunk ki, ezen kellett teljesíteni.

5. Igen, esélyesnek éreztem magam – az ember ilyenkor nem tehet mást, végzi a dolgát a legjobb tudása szerint, kőkemény fegyelemmel, maximális koncentrációval. Ez a meleg miatt most nehéz volt, de összesen talán 10-15 mp-et hibáztam, ami sprint versenyen tétel, itt ilyen „hosszú" távon azonban nem tekintettem annak. A tanítványaimnak is gyakorta beszélek arról, milyen jó érzés, ha érzi az ember, hogy ura magának bármilyen téthelyzetben.

F55 – Dosek Ágoston (OSC)

1. Nekem mindkét nap tetszett, többektől azt hallottam, hogy a selej-

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

tező túl egyszerű volt. Øyvin Thon (norvég kétszeres egyéni világbajnok volt normáltávon – főiskolás VB-kkel és váltókkal meg tucatszoros – abban az időben, amikor még csak egy egyéni VB szám volt) mondta, hogy „nincs egyszerű pálya, gyorsabban kell futni". Ez az alapelv a tájékozódás és futás összhangjára vonatkoztatva meg is fejti a tájfutás lényegét. Ha nem hibázol, és nem nyersz, akkor gyenge vagy fizikailag. Ezt persze sokféleképpen meg lehet még fogalmazni... Mekkora rizikót kell és szabad vállalni, és persze mennyire lehet tudatosan kikerülni a tévesztési helyzeteket. Összefoglalva a két nap alapján: a terep méltó volt egy színvonalas bajnoksághoz, felül is múlta a várakozásaimat, elsősorban a domborzati formák változatosságával.

2. Soha nem törekszem egy versenyen a térkép színvonalának méricskélésére. Elfogadom a körülményeket, mindenkinek azonos terep és térkép áll rendelkezésére, hogy teljesítse a pályát. Akinek gondja akad, az szokta kijavítgatni (és bírálni) a térképeket. Az első nap amolyan bemutató a várható körülményekre – ez alkalommal utolsó ilyen esélylyel léptünk pályára nappali egyéni bajnokságon, mert jövőre egy rajttal kell rögtön az érmekért csatázni majd. Aki nem a kiesés küszöbén teljesített eddig, annak a selejtező remek ráhangoló, kontaktusteremtő lehetőség volt. A kétnapos versenyzés a szabadidősport színterén, és a rendezők számára megtérülési megfontolásokból pozitívabb, mint az egynapos bajnokság. Nyilván lesz a jövőben társuló verseny az ONEB mellé. Azt gondolom, hogy volt olyan hely, ahol gyorsabban futottam, mint amennyire gondolatban elővételezni tudtam a pályámat (Thierry Gueorgiou francia világbajnokság-halmozó szerint ugyanis nem elég azt tudni, éppen hol vagy, arra kell koncentrálni, hogy percek múltán hol leszel, hogy jutsz oda). A ligetes, növényzetileg változatos 126-os pont környéke megviccelt a döntőn, egy hosszabb átmenet végén.

3. A selejtező indítása a nyílt területen át egy hosszú átmenettel segített átrohanni a jellegtelen, kevésbé értékes részeken, tipikus párhuzamhibákkal, tévesztéssel sújtva a kevésbé taktikus, kevésbé tudatos versenyzőket. A dimbes-dombos rész kimondottan élménydús volt, a tájékozódásra koncentrálva meg lehetett felejtkezni a fizikai fáradtságról. (Tapasztalatom szerint ez a jó formában lévő versenyzőkre jellemző – intenzív felkészülést követően „jutalom" a versenyzés!) A hazafutás az erdőkön át a bejutásért való harc jegyében telt.

A döntőben sokkal több erdei szakaszt teljesítettünk, a hosszú átmenetek a helyzetünk felismerésének képességét igényelték – ha jól választottunk felfogó tereptárgyakat és vezető nagyobb formákat, akkor nagy tempóban lehetett futni. A ligetes területeken futó egyenes utakra érve a támadópont beazonosítása nehéz volt a terepen. A 126-osra gyorsabban futottam a kelleténél (Øyvin Thon elmélete...), korábban kotortam egy kicsit. A hibára szokott újabb hiba is rakódni, rögtön mellécsúsztam az ez utáni második pontra. Mindkét esetben tudom, mit hibáztam én.

3. Szépen rendben volt. Gratulálok a Forrai fivéreknek, térképhez és pályákhoz egyaránt.

4. No, ez is mindenkinek egyforma volt. Bírom a gyűrődést. Nem foglalkoztam a meleggel, egy órán belül befejeződő versenyeken még melegben sem szoktam frissíteni. Úgy tűnik, engem továbbra sem zavar.

5. Szerettem volna dobogóra kerülni, de komoly, rendszeresen edző, korábbi bajnokságokon előttem végzett ellenfeleim vannak; nem bíztam győzelemben. Amikor a döntő hibáit elkövettem, azt gondoltam nincs esélyem tovább. De tovább ösztökéltem magam, mert számtalanszor bebizonyosodott, hogy ha valaki kishitű, akkor utólag komoly szemrehányásokat tehet magának. Minden verseny a célig tart, szeretem végigküzdeni a pályáimat, mert legközelebbre, meg az önértékelésemhez ez kell. „Készülj fel a legrosszabbra, de számíts a legjobbra" – járja családunkban az élet többi területére érvényes mondás, amely természetesen a sportban is igaz.

N60 – Wieder Ilona (VHS)

1. Tetszett, bár elismerem, hogy vannak, voltak ennél technikásabb részek is a nem túl távoli terepeken. De itt még nem futottunk, és bizony figyelni kellett még a mi rövidebb pályánkon is a domborzatra, a bozótfoltokra, stb. 10-20 másodperces bizonytalanságok nem mindig fértek bele. Ennél jóval egyszerűbb terepen is rendeztek 2013-ban HOB-ot!

2. A térkép a Forrai fivérektől megszokott jó minőségű lett. A pályák nyomtatása evvel a pirossal ezen a nagyobb felületű narancssárgán a szeniorok rosszabb szemével bizony nehézzé olvasható. Az ellenőrzőpontok sorszámait én néhol arrébb húztam volna az OCAD-ben. De ez egyéni dolog.

3. A pontok technikásak voltak, de a korosztályunk pályahossza nem adott sokkal nagyobb lehetőségeket a pályakitűzőnek. Szerintem azért nem haragudtunk volna egy 3-500 méterrel hosszabb távnál sem.

4. Igen, mindenképpen. Talán bennünket még jobban, mint a fiatalabbakat.

5. Reméltem, hogy sikerül – így pontosabb a megfogalmazás. Fent Mariann mindig kemény ellenfél, és Csőkör Irén is okozhat meglepetést, főleg, ha én esetleg kicsit még hibázom is.

F60 – Szunyog József dr. (SAS)

1. Szeretek az Alföldön versenyezni! Az igazi kihívást itt számomra a

PARTNERPROGRAM 2014
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Dosek Ágoston (OSC) F55 kategóriában nyerte a bajnokságot

kevés jól azonosítható tereptárgy, a markáns domborzat hiánya adja, néha áthatolhatatlan bozóttal, borókával kiegészítve.

2. Ilyen terepen, nagyobb sebességgel (ha ez még egyáltalán elmondható), a pontos térkép elengedhetetlen; szerintem az volt. Az más kérdés, ki tudom-e olvasni menet közben… Ezen a versenyen, minden fogadkozás ellenére, követtem el hibát, egy bozótosban, a segédszintvonalat felhagyott útnak néztem, máshol pedig helytelenül ítéltem meg a megtett távolságot. Mint utólag kiderült, ennyi belefért.

3-4. Megítélésem szerint kevés ilyen „csapdát" tartalmazott az egyébként egyszerű F60-as pálya. A pályák hosszát (általában) alulméretezettnek tartom. Most is belefért volna még 1-2 km, de jól esett célba érni, mert azért meleg volt!

5. Kategóriámban legalább 8-10 olyan versenyző van, aki reálisan meg tudja futni a győztes időt. A hibázások gyakorisága és mértéke dönti el a helyezéseket. Én is a jó eredmény reményében versenyzem és bosszant, ha a hibázom.

N65 – Hegedüs Ágnes (BEA)

1. Minél öregebb vagyok, annál jobban kedvelem az Alföldet. Ez a terep különösen alkalmas volt hosszú, pontos iránymenetekre.

2. Nagyon élveztem, hogy amit a térkép alapján vártam, azzal találtam magam szembe a valóságban.

3. Az első pontnál kicsit megijedtem, hogy túl egyszerű lesz a pálya, de aztán jöttek a technikásabb átmenetek.

4. Meleg volt?

5. Azt nem mondanám, hogy számítottam rá, de reméltem. Minden versenyen úgy indulok, hogy nyerni szeretnék. Korcsoportváltásnál (első éves 65-ös vagyok) ez kicsit könnyebb.

F70 – Nagy Lajos (ETC)

1. Szeretem az alföldi terepeket!

2. A térképpel nem volt problémám.

3. A pálya tetszett, csak rövid volt! Ha nem hibázok, 27 perc körül jöttem volna, ami rettenetesen kicsi idő egy normáltávú OB-ra, még 70-ben is! De a 30 perc is kicsi!!!

4. Szeretem a meleget, és bírom is.

5. Az elmúlt 3 évben 2 ONEB-et nyertem, természetes hogy szerettem volna most is nyerni. Idegesen indultam, de szerencsére összejött.

F75 – Bogdány Miklós (TTE)

1. A helyszín adott volt, ilyen terepet vártunk és kaptunk, erre kellett készülnünk. Az OB-t egy héttel megelőzte a hasonló terepen rendezett Szeged kupa, ami jó felkészülés volt, mivel ráhangolt az ilyen jellegű terepre-térképre és hibáim elemzésével kellő önkritikára kényszerített és óvatosságra intett. De azért meg kell jegyezni, hogy a Szeged kupa terepe technikásabb pályákra adott lehetőséget, mint az OB-é.

2. Nem volt vele szemben kifogásom. Hozzá kell tenni, hogy futás közben az ember csak a durvább hibákat veszi észre – ilyent nem találtam. Az apróbbakra pedig (ha voltak) nem értem rá figyelni, mert nem ellenőr voltam, hanem igyekeztem minél gyorsabban teljesíteni a pályát.

3. Amikor befutottam, az volt a véleményem, hogy „futó" pálya volt. Persze ez csalóka dolog, mert egyetlen kis bizonytalanságtól eltekintve nem kevertem és az ember ilyenkor hajlamos lebecsülni a pálya rejtett nehézségeit. Utólag elemezve a térképet és összevetve pld. a Szeged kupa 2. napi pályájával, utóbbiban volt egy hosszú (1200 méteres) útvonalválasztós-útvonalkövetős átmenet, míg az OB pálya leghosszabb (8-9) átmenete alig volt több mint 600 méter és nem kellett rajta sokat gondolkozni. Technikai feladat a viszonylag rövid átmenetek precíz teljesítése volt a rajttól egészen a 7-es pontig – onnét már tényleg csak futni kellett.

4. Bírom a meleget.

5. Nagyon hajtottam rá, de igazából csak érmes helyezésre számítottam. Persze titokban ki nem számít arra, hogy a dobogó legmagasabb fokán álljon?

F85 – Kún Ferenc (KTX)

1. A terep kiválasztása, hogy a csodálatos alföldi táj belső részeit is láthattuk, a végtelennek tűnő síkság, a különféle fákból, növényekből és színekből álló kis erdők és tisztások váltakozása állandóan Petőfi: Az Alföld című versét juttatták eszembe – bár szégyenemre „szöveghűen" csak néhány sorát tudtam idézni. Hazaérve többször elolvastam, és amit a költő leírt az minden ott volt, vagy legalábbis oda képzelhető volt (pl. „méneseknek nyargaló futása").

2-3. Szerintem tökéletes volt.

4. A ragyogó napsütés szép búcsú volt az idei nyártól.

5. Ebben a szuper szenior kategóriában – Balla Sanyi bácsival mindkettőnket csak néhány hónap választ el a 90. születésnaptól – minden verseny előtt megbeszéljük, hogy „no ezt még megpróbáljuk" és aztán vagy Ő nyer vagy én. Most éppen én, de mint láthatod, szinte néhány másodperc különbséggel. Hogy aztán mivel lehet eltölteni 83 percet egy 2,4 km-es, szint nélküli pályán, azt majd ti is megtudjátok, ha ebben a kategóriában versenyeztek és ezt teljes szívemből kívánom.

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

REJTEKI RAVATAL – ÉOB 2014

Kissé életidegen periódusban kell számot adjak az idei Éjszakai Bajnokságról, hisz általában a Középtávú OB félidejében szoktunk róla csemegézni a Tájoló hasábjain a nehezen megszerzett árnyékunk egyre fogyó védelmében. Aki ráadásul részt is vett az eseményen, annak ez a deviancia olyan Skulósan fogalmazva már csak „púp" volt a tortán.

Természetesen addig nem lehetett okunk a panaszra, amíg csak azzal kellett számolnunk, hogy az alföldi hegemónia rovására megint a hegyek között hódolhatunk a tájfutás farkasvonyításos elsötétített változatának, de hogy mindezt október zenitjén is túl, arra már néhányak fejében átfutott a gyermeknemzés egy-két szinonimája.

A meteorológiai expanzión túl a legnagyobb veszélyt hegyvidéken az ez idő tájt ritka jelenségek közé semmiképp sem sorolható ködfátyol jelentette, ami az elszabadult lumenek tükrében maga a fehér halál. Hogy a rendező ETC milyen ipari eljárással hajtotta végre, hogy a ködfátyol hajszálpontosan a terep legtetején szűnjön meg, azt nem tudom, de ha ez csak a vak szerencsén múlt, akkor egy életre eljátszották az esélyt a lottó ötösre, vagy éppen mi… Mindenesetre a középkori lincselést megúszták, mi pedig a hasztalan villanykapcsolgatást.

Ami viszont sajnálatos tendencia, hogy a terepek tekintetében az ÉOB már nem képes önmagában kitermelni egy új tereprész kihelyesbítésének költségeit, így olyan rogyásig leversenyzett területre szabadítanak rá, mint az idei Rejtek – Répáshuta – Hollóstető Bermuda háromszög, vagy mint tavaly a PVSK edzőterepe. A cél infrastruktúrája persze többékevésbé kielégített minden erre vonatkozó igényt, de a versenyterepet már inkább nevezném a pokol azon bugyrának, ami azokra a rendezőkre vár, akik nem élesítik a dobozokat váltóverseny előtt. A meredekebb jellegtelen oldalakat, amin nincs az a flórabirodalom, ami gyökeret verhetne, a húsevő növényzet által felemésztett laposabb részek, és az ilyen-olyan forgalmi akadállyal, szügyig érő csalánnál tarkított utak váltották. Ezek a tények igencsak leszűkítették a pályakitűző mozgásterét, és ami maradt, abból sem sikerült valami huszáros feladvánnyal megkínálnia a versenyzőket (az A és a B jelű bizonyítékok mellékelve), pótmegoldásként pedig maradt a hentes pult (F21 utolsó 4,2 km-én 325m szint). Az eredmények mindezeket hűen tükrözték, hat kategóriában is 1 percen belüli különbséggel dőltek el a bajnoki címek, ami kétségtelenül a kevés hibázási lehetőségre utal.

Történelmileg is feljegyzést érdemlő futam volt, Szerencsi Ildi a női mezőny porondmestere az elmúlt hét év összes ÉOB rajthoz állása közül most nem nyert először, ami elsősorban Novai Évi számlájára írható, aki még, ha nem is paleontológiai lelet, de jól mutatja merre lakik a rutin. Persze ebben Ildit sem kell félteni.

Összességében talán elmondható, hogy a lehetőségekhez mérten még így is egy szolidan kellemes emlék lesz az idei, de azért a jövő évi gerecsei derbinek nem tette leverhetetlen magasságba a lécet, ami pedig a Rejteki terepet illeti: nyugodjék békében… ***Zsebe Isti***



Befutás után elemzés

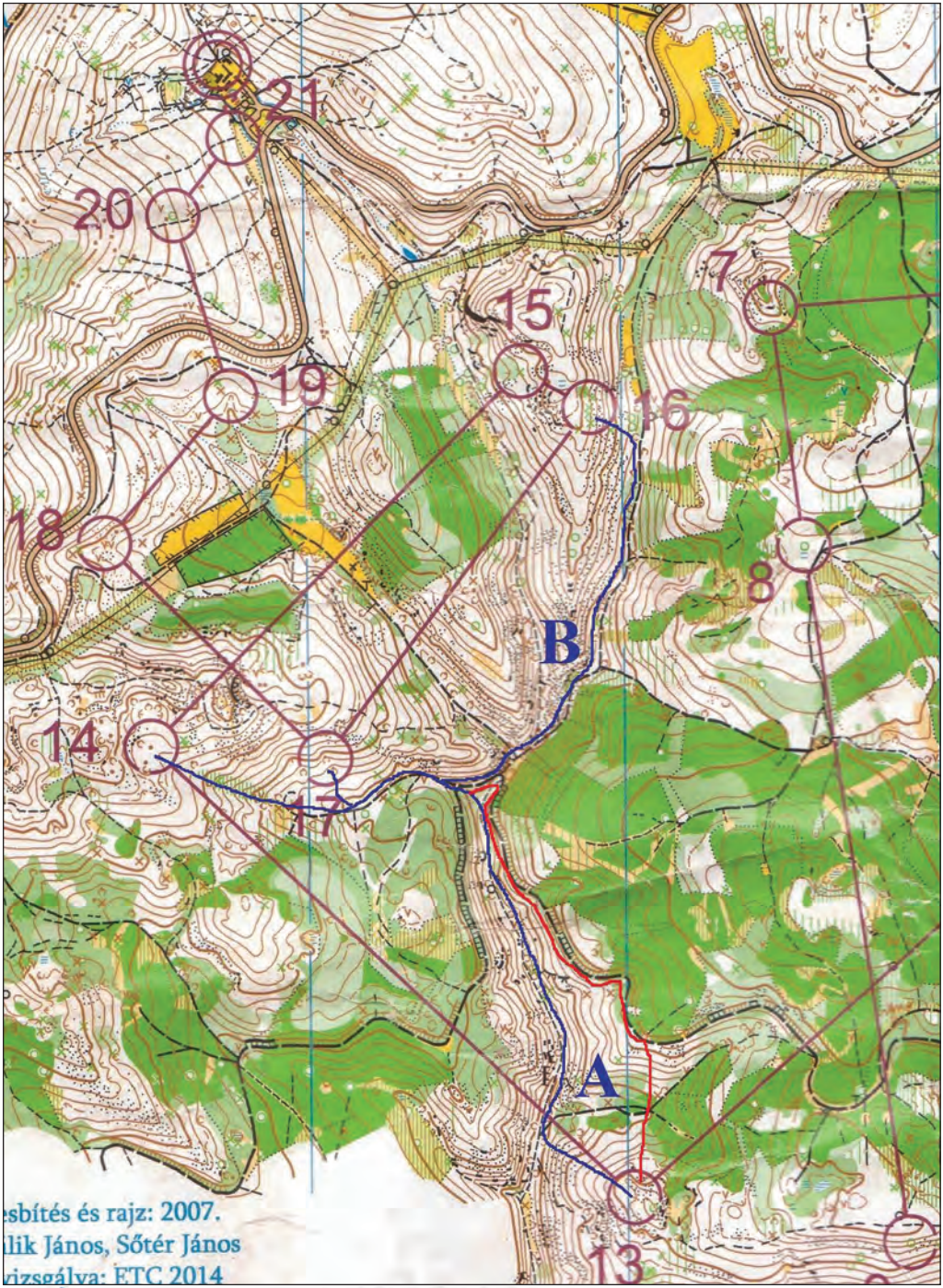


Ez a pont már megvan



Felnőtt nők dobogója

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



multiNavigator.hu
iránytűs - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Történelmi Rövidtávú Váltóbajnokság Komlóstetőn

A ó viharos Éjszakai OB másnapjára, a történelmi első Rövidtávú Váltóbajnokságra sem lettek jobb időjárási körülmények. Ugyan a szél kicsit alább hagyott, de cserében a +5 fok és eső nehezítette a népes, összesen 149 váltót felvonultató mezőny dolgát. A sprint-váltó műfaja már más szakágban eddig is ismert volt, sítájfutásban 2003 óta a magyar bajnokság ebben a formában zajlik, illetve 2011 óta VB szám is lett, de ott kicsit más felállásban 2x2 fős (1 nő, 1 férfi) és a csapat minden tagja kétszer fut. A nyári változat logikusan a sokkal nagyobb versenyzői bázisból kiindulva 4x1 fős (nő-férfi-férfi-nő) felállású. Világszinten az idei olasz rendezésű vb-n mutatkozott be először ez a versenyszám, rögtön izgalmas versenyt hozva. A célját, a tájfutás népszerűsítését, az egyéni sprinthez hasonlóan nyilván el fogja érni a látványossága miatt, de az már vitatható, hogy egy eleve nagyon sűrű VB programban és nem beszélve hazai szinten a lassan elviselhetetlenül sok OB folyamba, hogyan illeszkedik majd be ez az új szám. De kanyarodjunk vissza magához a versenyhez. A Komlóstető térkép az ifjabbaknak a múlt évi Diákolimpiáról már ismerős lehetett, de a mezőny nagyobb részének új volt. A cél helye, a rajt, az átfutás, befutás nagyon jól átgondolt, jól kivitelezett megoldás volt. A pályák jó minőségéhez pedig a DTC rendezők profi váltó specialistája, Less Áron volt a garancia. Jó ötlet volt az időben bőven elcsúsztatott kategóriánkénti rajtoltatás, mert a tömegjelenetek elkerülése mellett jól lehetett követni az aktuális kategória versenyét. Három gondolat a negatívumokról is. A jövőre nézve nem szerencsés ennyire késő délutánra hagyni a rajtoltatást, mert a későn indulókra már szinte rásötétedett. Szintén rosszul vette ki magát, hogy az eredetileg tiltott szöges cipők használatát a verseny helyszínén a rendezőség az időjárásra hivatkozva engedélyezte és ezzel a mezőny azon része, aki tudomást szerzett róla és pont nála is volt a szöges cipő, minimum fél perces előnyhöz jutott, ami sprint versenyről lévén szó bajnoki helyezésekbe is bőven beleszólhatott. Szintén fura, amatőr hiba egy ilyen rutinos rendezői gárdától az egyik pont rossz felvezetése… De mindezeket félretéve, a verseny hozta az elvárt izgalmas, színvonalas küzdelmeket. Felnőtt kategóriában fordulatos, szinte az utolsó pillanatig nyílt versenyt láttunk. A hazai DTC-s csapat sokáig vezetett, de a végén be kellett érniük a bronzéremmel, mert az utolsó futóknál Szerencsi Ildikó SZVSE szenzációsat futva, a pálya végére utolérte, majd lehajrázta a Tabáni Spartacus befutó emberét, Weiler Virágot. A gyerekeknél a felnőtteknéhez hasonló forgatókönyv született. Itt is sokáig vezetett a DTC, de végül mégis a Tabáni Spartacus örülhetett az aranynak.

Ifiknél 45 mp-en belül érkezett az első három helyezett és itt is az utolsó futóknál fordult meg a végső sorrend, ebben az esetben a SDS Salgótarján örülhetett a legjobban a Tabáni Spartacus és a DTC Diósgyőr előtt. Összesen hét kategóriában avattak bajnokot és érdekesség, hogy egyetlen klub sem tudott duplázni, minden kategóriában más-más egyesület vitte haza az aranyérmet:

Kiácz Bence
Fotó: Máthé István



Melegszenek a versenyzők a hideg, esős időben



Horváth Magda az utolsó ponton

V14 – Tabáni Spartacus (Zacher Enikő, Barta Gergely, Bujdosó Zoltán, Hajnal Dorottya)
V18 – Salgótarjáni Dornyay SE (Fésűs Evelin, Strok Mihály, Biedermann Marcin, Goldmann Júlia)
V21 – Szegedi Vasutas (Novai Éva, Novai György, Kovács Ádám, Szerencsi Ildikó)
V105 – Diósgyőri Tájfutó Club (Halona Gergely, Hegedűs Ágnes, Magyar Zsolt)
V135 – Postás SE (Józsa Gábor, Riczel Zsuzsa, Nemesházi László)
V165 – Hegyisport Szentendre (Jankó Tamás, Kármán Katalin, Balla Sándor)
V195 – BEAC (Hegedüs András, Hegedüs Ágnes, Bíró Aletta)

PARTNERPROGRAM 2014
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

EDZŐ NÉLKÜL

Sokan edzenek edző nélkül. Innen-onnan összeszedett módszereket követnek vagy egyszerűen csak a saját fejük után mennek. Ha már van edződ és elégedett vagy vele, akkor kövesd továbbra is az edzéstervét és ugorj a következő cikkre!

Ebben az írásban a fizikai felkészülés négy fontos alapelvére hívom föl a figyelmet; viszonylag könnyű betartani őket.

Ha csak az egészségedért futsz, akkor untig elég hetente háromszor félórát futnod aerob iramban. Mi is ez az aerob iram? A különböző intenzitású futások közül az egyik legfontosabb. Sok meghatározását olvastam már a szakirodalomban. Ha nem akarják túllépni az alapfokú fiziológiai ismereteket, akkor általában beszélgetős iramnak nevezik. Vagyis olyan iramban futsz, hogy közben bármikor el tudnál mondani olyan hosszú összetett mondatot, mint például ezt, amelyiknek most teszek pontot a végére. Ha van futótársad, akkor aerob iram mellett folyamatosan beszélgethetsz vele tetszőleges témáról vagy szavalhatod neki a Kalevalát. A heti háromszor félórával máris rátaláltunk egy bolondbiztos edzésmódszerre. Annak ellenére, hogy első látásra kezdetlegesnek tűnik, meglepően magas edzettségi szintre juthatsz el vele. Megfelel a rendszeresség edzéselvének és a fokozatosság elve is megbújik benne. Ezzel a módszerrel valamennyire szinten tarthatod az edzettségedet, de ha ez az edzésmennyiség nagyobb, vagy ez az edzésgyakoriság sűrűbb az eddigieknél, akkor egy idő után azt tapasztalod, hogy érzésre ugyanakkora erőfeszítéssel hosszabb távot teszel meg fél óra alatt. Mondjuk, az eddigi 4-5 kilométer helyett 5-6 km-t. Egy-egy edzésnek önmagában nincs jelentősebb hatása, de három hónapi következetes edzés után már mérhető fejlődést láthatsz.

Az angol nyelvű szakirodalomban gyakran említik a „no pain no gain" szójátékot, amit úgy fordítanék, hogy szenvedés nélkül nincs fejlődés. Ezt az elvet lehet vitatni és vitatom is. A heti háromszor félórával – tapasztalatom szerint – úgy fejlődhetsz (legalábbis egy ideig), hogy az edzéseken végig a komfortzónádban maradsz.

Sokféle edzésmódszert dolgoztak már ki és egyikről sem mondanám, hogy eleve rossz lenne. Ha találsz egy neked tetsző módszert, ami nem hágja át az alapelveket, akkor kövesd bátran, de ne kapkodj, tarts ki mellette és ne válassz hetente vagy havonta újat!

Hadd ajánljam figyelmedbe Lydiard módszerét! Megveheted vagy kölcsönözheted a könyveit, de a világhálón is rákereshetsz Arthur Lydiard nevére. Sok-sok találatot kapsz rá, és mivel a közeljövőben mégsem vezetik be az internetadót, hedonista módon habzsolhatod a Gigabájtokat és tölthetted le magadnak a jobbnál jobb tartalmakat. A válogatás és az elfogadás vagy elutasítás öröme viszont rád marad.

Ha lusta vagy keresgélni és szűrni, ízelítőül álljon itt Arthurtól egy heti ciklus, amit az idei versenyszezon befejeztével tett komoly elhatározásaid után hónapokig ismételhetsz, amennyiben a heti háromszor félórás terhelésnél már magasabb szintre értél el:

hétfő:	30-45 perc aerob futás
kedd:	1 óra aerob futás
szerda:	30-45 perc aerob futás
csütörtök:	1 óra aerob futás
péntek:	30-45 perc aerob futás
szombat:	1-2 óra aerob futás
vasárnap:	30-45 perc aerob futás

Ez természetesen csak útmutató, amit bátran magadra szabhatsz. Például kicserélhetsz egy-két futóedzést keresztedzésre. Futás helyett úszhatsz, kerékpározhatsz, síelhetsz vagy úzhetsz más sportágat, de lehetőleg aerob, vagyis beszélgetős iramban. Szeniorok beiktathatnak heti egy-két pihenőnapot is. „Vájtszeműek" újabb edzéselveket is fölismerhetnek benne: a változatosság elvét és könnyű és nehéz napok váltogatását. Ez itt inkább csak az időtartamok különbözőségében mutatkozik meg, de egy kicsit az iramban is. A kétórás futásod vélhetően picit alacsonyabb intenzitású lesz a félórásnál, de mindkettő az aerob zónába esik. Nehéz edzésadagba (hosszú időtartamú vagy magas intenzitású terhelésbe) csak akkor vágj bele, ha előtte pihentnek érzed magad. Ha fáradt vagy, akkor ki is hagyhatod az edzést vagy az első negyedóra után dönthetsz úgy, hogy mára elég is volt ennyi. Az első két hétben kiderül, hogy bírod-e ezt a terhelést. Kezdetben érdemes a rövidebb adagokat választanod és aztán fokozatosan emelheted az edzések terjedelmét.

Végezetül még négy tanács. 1. Ne akarj túl sokat, túl gyorsan, ami a kezdők leggyakoribb hibája! 2. Ha futás közben éles fájdalmat érzel deréktól lefelé, azonnal hagyd abba az edzést! 3. Betegen ne eddz! 4. Lehetőleg terepen fuss, kerüld az aszfaltot!

Nem szerepelhetsz jól a versenyen, ha sérülés miatt a rajtig sem jutsz el. ***Nemes Béla***

multiNavigator.hu
térképek - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

HÁROM NAP MISKOLCON

Előzetesen az OCSB-ről „vállaltam” ezt a cikket. Ráhangolódásként röviden az RVB „élményeimet” is megosztanám az olvasókkal.

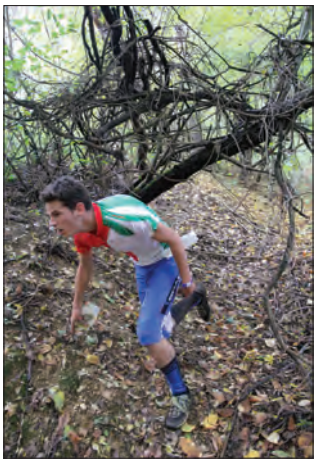
Az Éjszakai OB-ra nem neveztem. Részben idén nem versenyeztem éjszaka, tavalyról pedig lámpa problémák miatt rossz élményeim voltak. Másik ok pedig, hogy ezen a három napon alacsonyabb korosztályú csapatokban „kell” versenyeznem, be kell osztani az erőt.

Reggel Csobánkáról indulva előző három nappal ellentétben nem esett az eső. Gödöllő környékén kezdett és kitartott Miskolcig. A versenyre érkezve „beirányítottak” a legalsó parkolóba, ahol térdig érő vizes fű volt, így a kocsiból kiszállva két lépés után csurom vizes lett cipőnk, ruhánk. A célhoz (VK-hoz) felérve meglepődve láttam, hogy a felső utcában is rengeteg versenyző parkol a versenyértesítőben leírtakkal ellentétben. A verseny kezdetére az eső hol esett, hol szünetet tartott. Ez nem lett volna zavaró, de a tömegrajt során (V165 kategória hosszú pálya) a térképrajtig sem jutottam el. A kitaposott sáros rézsűn megcsúsztam és az esésből feltápászkodva két dolgot konstatáltam: a térképemre több cm sár ragadt, és már nem láttam senkit a mezőnyből. A térképet minden tócsába belemártva megpróbáltam lemosni, de csak a verseny után láttam, hogy a ruhámról az esőben folyamatosan kapta a térkép a sár utánpótlást. Szerencsére tényleg vízálló a papír, kibírta a folyamatos áztatást, sőt az otthoni mosást is. A pálya egyharmadánál értem utol Z.A.-t akiről a célban kiderült, hogy Ő meg bennem megbotolva esett el. A lényeg az, hogy a váltótársaknak köszönhetően visszakapaszkodtunk a 10. helyre. Ez az eredményközlés hiánya miatt csak este az interneten derült ki.

Számomra a három nap negatívuma az eredményközlés volt. Igaz a versenyértesítőben közölték, hogy nincs elektronikus közlés csak wifi és félóránként papíralapú. Okostelefonja még nincs mindenkinek (főleg az idősebb korosztályban), de a papíralapú a további két napon is elég nehézkesen működött.

Elérkeztünk a középső nap reggeléhez. A kollégium ablakán kinézve kelet felé a felhők között a nap próbálkozott kibújni. A kocsi hőmérője +5°C-t mutatott. A versenyre igyekeztünk korán kimenni, hogy közelebbi parkolót találjunk (lehetőleg aszfaltosat). A mai napra F145 rövid pálya vár rám, „0” idő 11 óra, rajt távolság 1950 m, 90 m szint. A rajtba menet kaptunk kicsi edzőtérképet. Ezt nagyon jó ötletnek találom (annak ellenére, hogy a magam részéről az idő rövidsége miatt csak a szalagozás menti útról látottakat azonosítottam).

A terep a régi Nagykőmázsa. 1975-ben versenyeztem rajta Tapolca felőli részen. Emlékeimben nagy hegyek, bányák és bozótok vannak. A versenyértesítőben szuperlatívuszokat írtak a terepről, ha annak fele valóság, akkor érdemes volt eljönni. A rajtban a rajtbója nem az ételágazásban, hanem az időrajtban volt elhelyezve. A pályám 5700 m hosszú, 18 ep. és 180 m szint. Az első pont lankás hegyoldalban kicsit lefelé egy hajlatban, majd fel a hegyoldalban „ligetes labirintusban” lévő kettes ponthoz. Óvatosan figyelve rendben (ezután szokott a probléma jönni, túlzott önbizalom). Hármas pont egy lapos völgyet követően hegyoldalban jelleghatár és egy jellegfa csonkja. Túl egyszerűnek tűnt, el is hibáztam. A négyes pont után következett a pillangó-szerű pálya. Az első körben a ligetes, a második körben a többrök környékén. Miután harmadszor is érintettük a 70-es pontot a célig lefelé még volt öt ellenőrzőpont. Más pályákat nézve, a koncepció hasonló volt,

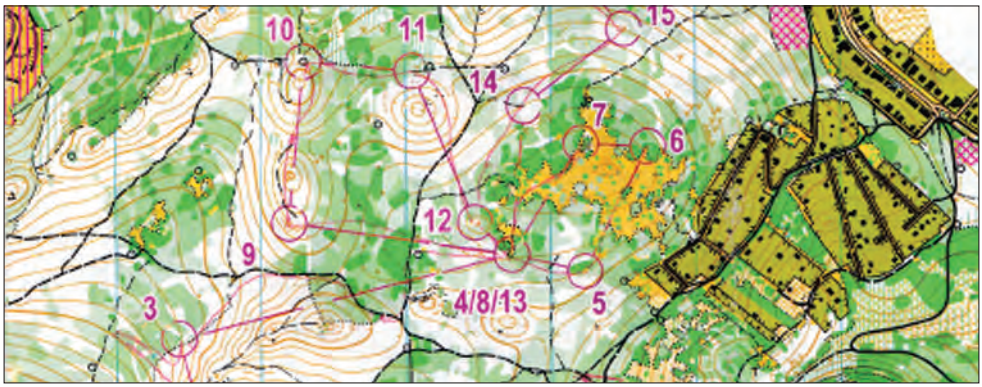


Száguldás a terepen



Lesiklás hó és síléc nélkül

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Pillangók a szerző pályájának közepén



Az F21 kategória eredményhirdetése

csak a pálya hosszaktól függően közelebbi vagy távolabbi „ligetes"-ről volt szó.

Nekem kicsit csalódás volt. Az előzetes beharangozás alapján kicsit a „Lófő-tisztás"-hoz hasonlóra vártam. Sajnos a hármas pont környékén nem tudtam a térképjavító szemléletével azonosulni.

Más versenyzőktől a túlzott zöld használatára vonatkozóan hallottam észrevételt.

Összességében véleményem szerint jó verseny volt a Nyílt Országos Csapatbajnokság.

Zárásként pár gondolat az Egyesületi Váltó Bajnokságról. Az időjárás eléggé csípősen kezdte. Reggel a kocsira ráfagyott a pára, aztán javult, sőt a cél környéki sár is kezdett felszikkadni.

Erre a napra F170 (45-50) pálya várt rám. Érdekes volt ugyanazon a terepen más léptékű és más jelkulccsal rajzolt térképen versenyezni. A távolság érzékem nem működött mindig.

Sőt a kettes pontnál nem ismertem fel, hogy előző nap a szomszéd szikla volt a 16. pont.

Egy érdesség. Szerintem a tájoló működését a lakótelep délkeleti részéhez közeli hegy déli oldalán valami zavarhatta (lassan és nehézkesen és összevissza mutatott). A verseny után beszélgetve más is észlelt hasonlót. Azóta elfelejtettem ezután érdeklődni.

A szubjektív véleményem az időjárási körülményeket nem számítva és figyelmen kívül hagyva, hogy a nálam 10-15 évvel fiatalabbakkal egyik nap sem tudtam igazából felvenni a versenyt, de egy jól előkészített, jól szervezett és jól megrendezett csapat- és váltóbajnoki futamokon vettünk részt (kivéve a helyszíni eredményközlést).

A célterület nagyon jól ki volt alakítva mind a három nap, a napi igényekhez (átfutó pont, befutópont) igazítva.

Az első napi esőben igazán jól esett a büfé sátor melegedővé való kialakítása.

Tetszett az eredményhirdetés, csak sajnálatosnak találom, hogy az érdekelteken kívül még az Országos Bajnokságokon is alig van érdeklődő.

Köszönjük a Rendezők segítőkész munkáját.

Remélhetően jövő októberben, a csapatbajnokságokon (jó versenyzéssel) hasonló élményekben lesz részünk.

Tetőzve az élvezeteket, hazafelé menet nem hagyhattuk ki Lillafüredet és a bükki szerpentinen való autózást. ***Kéki Miklós***

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Legyél Törzstámogató!

Az idén ismét meghirdeti a Budapesti Tájfutók Szövetsége a törzstámogató rendszert. Ez a támogatói forma bevált, az elmúlt évben is sokan támogatták a szövetséget. Ma már a támogatás nem jár együtt személyi jövedelemadó ill. adóalap csökkentő lehetőséggel, így a támogatásról igazolást sem kell adni.

Támogatóink jelentős része eddig sem vette igénybe ezeket az adózási kedvezményeket, így bízunk benne, hogy a továbbiakban is számíthatunk adományaikra.

A Törzstámogatók három fokozata a következő:

bronz fokozatú támogató, aki legalább **8 000 Ft**-ot fizet be.

ezüst fokozatú támogató, aki legalább **12 000 Ft**-ot fizet be.

arany fokozatú támogató, aki legalább **20 000 Ft**-ot fizet be.

Támogatóinktól nem csak pénzt kérünk, hanem tanácsaikra, javaslataikra is igényt tartunk. Szeretnénk, ha az évről-évre egyre erősödő Törzstámogatói kör a budapesti tájfutósport igazi támasza lenne, az a biztos bázis, akikre mindig támaszkodhatunk.

Valamennyi támogatónknak tiszteletpéldányt küldünk a szövetség Tájoló című lapjából, ezen felül az Ezüst fokozatú támogatókat a Budapest normáltávú egyéni bajnokságára, az Arany fokozatú támogatókat pedig valamennyi Budapest bajnoki fordulóra meghívja a szövetség.

A remélt támogatást a Tájoló novemberi (14/6.) számához mellékelt csekken vagy átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni. A csekkre kérjük ráírni: Támogatás. Minden eddigi és új törzstámogatónknak köszönjük az anyagi segítséget.

BTFSZ Elnöksége

Budapesti Tájfutó Napok

A Budapesti Tájfutó Napok időpontja **2015. január 17-18.**

A program a szokásos: szombaton teremtájfutó diákbajnokság, szenior találkozó, este bajnokok vacsorája, vasárnap délelőtt pedig a Ripszám Henrik emlékverseny.

A szenior találkozón az előzetes tervek szerint a brazíliai szenior VB-ről lesz beszámoló.

A pontos programot és kezdési időpontokat a BTFSZ honlapján megjelenő meghívó fogja tartalmazni. Ez a szombati nap munkanap (jan. 2. helyett), ezért lehetnek változások a megszokotthoz képest.

Tájoló előfizetés 2015-re

2015-ben ismét 6 alkalommal jelenik meg a lap, hasonló kivitelben, mint az idén, egy szám 48 oldalas lesz + középen az eredmények oldalai.

Az előfizetési díj nem változik. Tehát a jövő évi árak:

Az éves előfizetési díj 2015-re **5000 Ft**, külföldre 8000 Ft.

Egy példány ára: 850 Ft

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk.

Az előfizetési díjat az utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni.

A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény" rovatába nem „Tájoló előfizetés"-t, hanem „Támogatás"-t kell írni. Az év hátralévő rendezvényein, valamint a BTFSZ-ben és a téli edzéseken személyesen is előfizethető az újság. Várjuk az előfizetéseket!

A lap jövő évi első száma várhatóan február közepén fog megjelenni.

funkwerk
Magyarország
www.funkwerk-mo.hu

Hálás köszönet!

80 383 Ft-t kapott idén a Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítvány a felajánlott 1%-okból. Sokaknak ez semmi, nekünk ez is számít. Köszönjük azoknak, akik ránk gondoltak!

Tavaly a megszűnésen gondolkodtunk, most mégis próbálunk talpon maradni. Reméljük, sikerrel.

Minden Tájfutónak eredményes újévet kívánunk!

Csipi Erzsébet
az Alapítvány titkára

CROSSWEAR
Ajánlatunk:
bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából
crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957
www.crosswear.hu

PARTNERPROGRAM 2014
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

OTT EGY VASBÖDÖN! – OEVB

És akkor rögtön az elején elnézést is kérek a miskolciaktól a félrevezető cím miatt, mert bár valóban tartottam attól, hogy a jónak ígérkező terepen egyúttal a városszéli illegális hulladéklerakók világába is betekintést nyerhetünk, de emlékeim szerint a három versenyen csupán egyetlen kóbor wc-csészével találkoztam, ami üdítő meglepetés egy ilyen nagyváros szomszédságában.

Már jóval a verseny előtt jeleztem főszerkesztőnknek, hogy szívesen írok erről az erőpróbáról, mert az előzetes információk alapján a hétvége legjobb futamának ígérkezett. Végül ez a minőségi kiugrás kis híján meghiúsult, ugyanis a többi bajnokság is igen jól sikerült.

De mit is ígértek nekünk a rendezők az OEVB-re, illetve milyen rendhagyó megoldásokkal csábítottak? Bár az Egyesületi Váltó alapesetben normál „erdei" versenyforma, de idén egyedi engedély alapján tulajdonképpen hosszú sprintpályákon futottunk, amit a kis területű, de helyenként rendkívül aprólékos terep is indokolt. Sokaknak ismerős lehetett már a terület a Borsod Kupáról és válogatott rendezvényekről, ám én korábban csak a térképet nézegetve ábrándoztam arról, hogy egyszer itt versenyezzek. Less Áron, a pályakitűző aztán alaposan ki is használta a terep adottságait, és nagyon sok ponttal szórta meg a pályákat, szinte egy fél Gigasprintet futhattunk. A feladatot tovább bonyolította, hogy a részletgazdag területek egy részén erősen korlátozott volt a láthatóság, illetve kisebb mértékben a futhatóság is, az együttfutásokat pedig a rengeteg kombináció nehezítette.

És mit vártam én ezektől a pályáktól? Hát valami olyasmit, hogy a fürgelábúaknak kedvező őszi OB-k (rövid-, pontbegyűjtő-, normál-) után most a magamfajták is jobban érvényesülhetnek majd, akik inkább csak fejben erősek.

Akkor boncolgassuk kicsit a részleteket:

A tömegrajt a már előző napokon megismert térképállványok mellől történt, ami igazából nem volt szerencsés megoldás. A szűkre szabott helyen a legszorosabb értelemben vett test-test elleni küzdelmet is muszáj volt gyakorolni, és persze nem volt mindegy, hogy a sor elején vagy végén volt-e feltűzve a térkép. Ezt kicsit enyhítette, hogy a rajtszámok kiosztása az előző évi eredmények alapján történt, így elvileg a legjobbak indulhattak legelöl, de pl. Thierry, az előző évben itt váltót nem indító KRA első futója csak komoly nehézségek árán tudta áthámozni magát a tavalyi gyémántérmes váltóba kisegítőként beugró járókeretes nénikén. Az egyik jó megoldás talán az lehetett volna, ha a tömegrajtosok a térképüket közösen leveszik az állványról, együtt elballagnak vele a sprintváltón is használt széles rajtterületre, és ott lövik el nekik a rajtot, így a térképállvány és váltóhely közötti szakasz sem szerepelt volna kétszer a pályájukban.

A célterület kordonozását az előző napokon már nagyrészt kiismertük, de a kifutó és átfutó kordonok keresztezése azért sok embert megzavart, akadt olyan, aki átfutáskor a rajtbójára is rávetette magát. Egy kicsit rontott még a helyzeten, amikor a nyílt kísérőverseny térképeit is az átfutó kordonban kezdték osztogatni, azt hiszem ennél csak jobb helyet lehetett volna találni, rosszabbat nem.

A váltás módja sem az itthon megszokott volt, hiszen nem magunknak vettük el a térképet váltás után, hanem a váltótársunk adta a kezünkbe. Az előzetes latolgatásokkal ellentétben ez nem eredményezett tömegesen rossz térképelvételt, hiszen ha a Jukolán vagy a Tio-Milán sokszor ennyi induló megbirkózik vele, akkor nálunk is sikerülnie kell, és valóban, mindenki gondosan megnézte, hogy melyiket kell letépnie. Persze akadtak, akik ezt túlzott vehemenciával tették, észre sem véve, hogy a papírdarab értékes részei az állványon maradtak, és amiknek kínzó hiányát később a váltótárs érezhette kint a pályán. Jobb esetben csak a szimból, rosszabb esetben ellenőrzőpontok is ottvesztek a bitón. Az ezzel kapcsolatban érkezett óvást (szerintem teljesen jogosan) elutasították, ugyanis eredendően minden feltétel adott volt ahhoz, hogy komplett térképet adjunk át társunknak, és hát a versenyt általában nem a térképállványnál kell megnyerni, hanem kint az erdő-



Egy vagon zizi félbevágva. No ezt olvasd ki hangsebességgel haladva!

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

ben. A sebtiben letépett térképpel nyert ötöd másodperc bosszúja...
Egyébként a pályákat is az jellemezte, hogy a bonyolultabb helyeken érdemes volt inkább 2-3 másodpercre megállni, és megpróbálni kiolvasni a térképet, mint utána egyre gyorsuló sebességgel pörögni a pont körül. Néhol olyan aprólékos rajzú a térkép, hogy nem is volt szabad mindent megérteni, beazonosítani, hanem igyekezni kellett csak a lényeget, a fontosabb vezető vagy támpontokat kihámozni belőle. Ha ez a terep egy teljesen tiszta erdőben van, akkor fele ilyen nehéz sem lett volna, de néhol egészen rövid volt a látótávolság. A pályakitűző további huncutsága, hogy a sűrű, részletgazdag („itt úgyis elveszünk") részben apránként felvezette a pályát a terep tetejére, hogy aztán visszafordulva a tiszta részen végig lejtőn, szédítő sebesség mellett kényszerítse precíz tájékozódásra a versenyzőket.
A kis terület és a rengeteg ellenőrzőpont miatt folyamatosan sok futót láthattunk magunk körül, de még a saját kategóriánk váltóival is csak egészen érdekes csatákat vívhattunk. Ugyanis a rengeteg kombináció miatt szó szerinti együttfutásra nem nagyon nyílt lehetőség, viszont olyan együtt haladásra, ahol együtt nyomjuk, de más-más pontokat fogunk meg, bőven volt lehetőség, és én ezt nagyon élveztem!
Megemlítem még a terep alsó részét keresztülvágó mély völgyet, aminek leküzdése ilyen, viszonylag száraz időben is igazi túlélőpróba volt, a két nappal azelőtti esőben szerintem csak az árok (elhullott tájfutókkal való) feltöltése után tudtunk volna átkelni rajta. Én lefelé a szabadeséshez közeli állapotban haladtam, a túloldalon pedig az összes létező gyökér segítségét igénybe kellett vennem a kijutáshoz. Óriási piros pont a javítónak, amiért nem engedett a méretarány



(Kényszer) térdelőrajt

csábításának, és nem rajzolta ki szintvonalakkal a völgyoldalt, mert bizony ez helyenként fogazni való horhos volt a javából!
A véghajrában az igazán nagy küzdelmek elmaradtak, minden kategóriában legalább öt perccel győzött a bajnok, komolyabb csata csak a fiúk ezüstérméért folyt. A „felnőtteknél" ezúttal teljesen kötetlen volt az indulási sorrend (ezáltal kevésbé követhetővé téve a verseny állását), amit a DTC-s fiúk úgy használtak ki, hogy a leghosszabb pályával kezdtek, ezzel kicsit elaltatva az ellenfeleket, és szép fokozatosan jöttek fel az első helyre. Ezzel szemben a lányoknál a PVSK bajnokcsapata végig vezetve, egymás után ötödször lett a szám bajnoka.

Az egyéni eredmények összehasonlítása a sokféle kombináció miatt fölöttébb nehézkes lenne, és a cikk írásakor még csak kategóriánként ömlesztve lehet őket tanulmányozni, de nálunk, F170-ben Magyus (Magyar Zsolt) futását azért mégis kiemelném, mert úgy vert négy percet a második Matrira (Vajda Zsolt, aki mellesleg szintén jó versenyzéssel a leggyorsabb első futó volt), hogy 300 méterrel hosszabb volt a pályája. Arra azért még kíváncsi vagyok, hogy végül milyen módon lehet majd korrekt minősí-



Nyomomban a Fekete sereg!

téseket számolni ennyi kombináció és ilyen pályahossz-eltérések esetén, de a hozzáértők biztosan ezt is tudják.
Kicsit a három miskolci nap térképeiről: a helyesbítést nem nagyon taglalnám, hiszen Sümegi Janótól újra a már megszokott magas színvonalú munkákat kaptuk. A nyomtatás egyértelműen az OCSB esetében sikerült a legjobban, ott a hármas zöldben is szép sötétbarna szintvonalakat láttunk, nem

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

világítottak vörösen. A két váltóversenyre ez már nem volt igaz, és utólag az OEVB térképén a barnát kifejezetten halványnak látom (de bevallom, a pályán még nem zavart annyira). Az aljnövényzetes részeken vagy a zöldekben a halovány szintvonalak kiolvasása nem egyszerű, az én satnya színlátásommal semmiképp. A hetes pontom mélyedését pedig csak a verseny másnapján láttam meg itthon, nagyítóval.

Ami viszont a három nap térképeinél egyöntetűen lidérces volt, az a pontok sorszámait körülvevő fehér kontúr. Manapság ugyan már nem számít ördögi tudásnak a pályajelölések és pontsorszámok átlátszóvá tétele, de ha mégsem sikerül, legalább elégedjünk meg a csupasz számok által okozott pusztítással, ne tetézzük azt! Itt most félkarikányi „vakfoltok" nehezítették a tájékozódást az ellenőrzőpontok körül. Az egyesületi váltón vagy az OCSB ligeteseiben egy mellécsúszásnál igen könnyű volt befutni a sorszámok „alá", ezekbe a Bermuda-háromszögekbe, és nem gondolom, hogy épp ezek a terepek igényelték volna az ilyen nehezítést. Én megúsztam, de nagyon szívesen vennék valami elfogadható magyarázatot a fehér kontúr szükségességéről! Vagy még jobb lenne elfelejteni őket!

Összességében nekem a hétvége mind a négy futása nagyon tetszett, de nem csak a most begyűjtött pozitív élmények miatt érzem úgy, hogy nagyon jó ötlet volt az Egyesületi Váltón az erdei sprint versenyforma, hiszen egyébként is lelkes híve vagyok az ilyen versenyeknek. Igaz, hogy a sprint versenyszámot alapvetően városokba, parkokba, szóval az emberek közé álmodták meg, azért, hogy végre mások is láthassák a küzdelmeinket, de ez sok esetben azzal jár, hogy nem tudunk elegendő tájékozódási feladatot adni a nagy futósebesség mellé. (Bár szerintem épp Miskolcon még bőven lehet nagyon jó városi terepeket találni.) Ám a városi versenyzés, illetve a potenciális civil nézőközönség kedvéért igazán kár lenne kihasználatlanul hagyni az olyan finom erdei terepeket, amelyek már csak sprint méretarányban ábrázolhatók megfelelően. Igazából ez a verseny optimális elegyítése volt az erdei és városi sprintnek, hiszen a pálya nagyobbik részén kitombolhattuk magunkat az erdőben, a lakótelepen pedig a civilek is követhették a kiélesedő küzdelmet.



Röptében elkapom!

A három nap után szó szerint igazán mély ökológiai lábnyomot hagytunk magunk után Komlóstető központi parkjában, olyannyira, hogy szerintem a rendezők a verseny bevételét kénytelenek lesznek nagyobb mennyiségű fűmagba fektetni, hogy kiengeszteljék vele a városi parkgondozókat és a helyi lakóközösséget. Az engedélyt kiadó szervek nyilván könnyűléptű démonokra és vékonyka srácokra számítottak (és esőre semmiképp), de így a verseny után már valószínűleg azt fontolgatják, vajon milyen módon hasítsanak szíjat a hátunkból. Igaz, egy dömperverseny pusztításával nem ért fel a tevékenységünk, de ha ködös őszi délutánokon kezükben gereblyével bolyongó DéTéCéseket lát valaki arrafelé, gondoljon a rendezőkre, értünk tették, teszik. Köszönjük nekik!

És bár most nem a klasszikus többrös, mészégetős terepeken versenyeztünk, amit néhányan szóvá is tettek, de jusson eszünkbe az egykori Edda Művek ide vágó sora: Miskolc mindig várni fog! Legközelebb jövőre, a P/OCSB kettőssel, és a verebek azt csiripelik, hogy akkor már igazi bükki terepeken futhatunk!

A príma fotókért köszönet Máthé Pistinek! ***Kovács Péter, BBB***



Oly Egyformán Vidám Bajnokok

multiNavigator.hu
iránytűtás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

SPARI KUPA SZUBJEKTÍV

A tájfutás a tájékozódásról és a futásról szól, a pályakitűző által megalkotott versenypálya teljesítéséről...

Harminckét éve a Tájfutásban írt cikkemben dicsértem Kaponya pályáit, és hiányoltam a méltó körítést. Most a 62. Őszi Spartacus Kupát követően egyesületünk levelező listájáról idézve :

„Amiben szerintem nem voltak jók a Spari pályakitűzői, hogy nem tudnak elvonatkoztatni „Elit" mivoltuktól. Nem tudják mi kell a gyengébb embernek."(H.Z.) Ezt avéleményt támasztja alá jó néhány sportársunk különböző forumokon tett hozzászólása. Persze azért ennél árnyaltabb a kép. Anno úgy tanultam, hogy a pályakitűző először megtervezi az elit(A) pályákat, majd a gyerekpályák következnek... Végig nézve a mostani verseny pályáit, jó színvonalú felnőtt A, életkornak megfelelő 10 és 12 -es pályákat találunk a Routegadgetre feltöltve. Ugyanakkor, mint az a tájfutó levelező listán is olvasható volt, a kezdőknek szánt F15-18, és a 21 C kategóriák egyik pontja (átmenete) erősen „A" szintű volt, (a részidők alapján a felnőtteknek ez kisebb gondot jelentett, bár volt aki közülük is elvérzett itt). Míg a kezdőknél ez a nehéz pont borzolta az edzők (szülők) kedélyét, a szenioroknál az első napi nyiladék pontok csapták ki a biztosítékot. Ez a terep sokkal több technikás útvonal, domborzati elemre helyezett ellenőrző pont lehetőségét kínálja fel, mint amivel most a pályakitűzők éltek. Mélyebb elemzések helyett, (mert ez mégis csak egy szubjektív írás),a gondolatmenet zárásaként álljon itt a korábbi idézet folytatása : „Egyrészt az F21B túl közel volt az A-hoz, így a kutya nem vállalta be (én sem). Nem az ellenfelek ellen menekül az ember B-be, hanem azért, mert nem akar 90-100 percig versenyezni. F35A kicsit ugyanez. Másrészt egy F21Br, ami akár még kicsit túl rövid is volt, nem vette figyelembe, hogy oda nem az Elit versenyzők középtávú pályája való. Technikailag nyilván meg lehet kínálni a Br mezőnyt, de szombaton olyan hegymászós volt a pálya második fele, hogy ott érzésem szerint a Br mezőnyből senki sem futott."

Talán mégsem csak a futásról szólt minden... A 400 főt jóval meghaladó induló létszám ellenére családias, jó hangulatú versenyen vehettünk részt, és vettek részt azok az ismerőseim is, akik elmondták már néhányszor, hogy ők legközelebb Spari kupára aztán tényleg, de tényleg nem jönnek. Hogy végül mi hozza ide őket újra? A Vértes, a tájfutó barátok, a rövid nevezési határidő (hat nap) adta könnyebb tervezhetőség? Az őszi Vértes különösen szép, az ember szívesen vissza-, visszatér. De valahol a ködös múltból felmerülnek a pilisi, gerecsei November 7. versenyek emlékei is. Remélem a megújult, fiatal térképhelyesbítői gárda meglep bennnünket mihamarabb egy új tereppel. ***Vékony Andor***



PARTNERPROGRAM 2014
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

SZVSE rendezőinek csoportképe



SZVSE RENDEZŐK A 2016-OS HUNGÁRIA KUPA ELŐŐRSEKÉNT

Szeged Kupa – Tázlár, 2014. október 4-5.

A Szegedi Vasutas Sportegyesület 2014. szeptember 20-án ünnepelte 95 éves fennállását. Ezen ünnepséget követően, október első hétvégéjén a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség (MTFSZ) megbízásából az SZVSE tájékozódási futói rendezhették Szeged Kupa néven azt a kiemelt rangsoroló futamot, ami egyben világranglista verseny is volt.

A rangos versenyt Tázlár térségében rendezték, ahol az ország egyik legtechnikásabb terepe található, a sok egyforma homokbucka és bozótfolt között a tájékozódás igen nagy koncentrációt követel a gyors futótempó mellett. Az időjárás sem fogadta kegyeibe a futókat, hiszen szombaton szakaszosan szakadt az eső, sőt még vasárnap is a rajt környékén, – de csak ott!

A cél területén a mosdási lehetőség megoldott volt. A büfé mindvégig széles választékkal üzemelt. Gyermekversenyt mindkét napon a cél környékén rendezték, s valamennyi befutó ajándékot kapott. Többeknek is feltűnt, hogy most a célterületen – a szokásos lakodalmi sátor mellett –jelentős infrastruktúrával a honvédség is felvonult.

Gera Tibor, a versenybíróság elnökhelyettese ezzel kapcsolatban az alábbi tájékoztatást adta: „A honvédség adta a katonai sátrakat (3 részes cél sátor, 3 részes rendezői sátor és a két egy részes öltöző sátrat). A két db lajtos kocsit is ugyancsak Ők biztosították a mosdáshoz. Miért is kaptuk ezt? Mert idén már kétszer is rendeztünk Szentesen – a honvédség toborzó napjának alkalmából –, egy-egy kis tájfutó játékot az SI-vel."

A sikeres verseny érdekében, Szokol Lajos elnök vezényletével, Gera Tibor, valamint Szokol Mónika elnökhelyettesek irányításával igyekezett a több mint 40 fős rendezőgárda teljesíteni a részfeladatokat.

A versenyre öt országból közel 400 fő nevezett, a szombati napon délelőtt a középtávú pályákon futhattak a résztvevők, ami a felnőtt elit kategóriákban egyben világranglista verseny is volt. Szombat délután egy gyors farsta-rendszerű tömeg-



Díjak és érmek hirdetésre várva

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

rajtos váltóversenyen küzdhettek a tájfutók, ahol a dobogósok egy-egy tortát is nyerhettek. Vasárnap a normál távú pályákkal ért véget a három futamból álló Szeged Kupa. A mezőnynek nagyon jó felkészülési lehetőség volt a következő hétvégén rendezendő Magyar Bajnokság előtt.

Kiemelkedik **Szerencsi Ildikó** (SZVSE) teljesítménye, aki WRE futam megnyerése mellett az összetettben sem talált legyőzőre, de ezen kategóriában összetettben is maradt az első napi dobogós helyezési sorrend. A WRE futamok megnyerését követően a győztesek így összegezték a versennyel kapcsolatos benyomásaikat:

Szerencsi Ildikó /SZVSE, N21E): „Tázlár a kedvenc terepeim közé tartozik, minden alkalommal tartogat újdonságot. Így volt ez most is, nagyon tetszett a pálya, tökéletes volt a térkép, a díjazásról nem is beszélve!"

Dalos Máté (TTE, F21E): „A Tázlári terep a kiírásban mindenkinek kecsegtetően hangzott, főleg úgy, hogy egy új részen is versenyezhettünk. Ennek megfelelően remek versenyt csináltak nekünk. Fizikailag és technikailag is kihívást jelentett. A rajtolástól a célba beérkezésig százszázalékosan kellett koncentrálni. Olyan volt, mint egy sprint szám. Folyamatosan olvasni kellett a térképet, nem lehetett elkalandozni. Állandóan mondogattam is magamnak, hogy ezt a zöldet lentről, utána jobbra, balra kis résen be, jobbra réten végig... Alföldön a 6,3 km-es versenypályára hamar rámondja az ember, hogy ez bizony gyors tempó lesz. De itt ez nem volt nyerő. A hosszú átmenetek után volt pár rövid átmenet, amivel igencsak megforgattak minket, azután újra egy hosszú átmenet. A verseny fokozott tájékozódást igényelt, és nagy fegyelmezettséget. A terepen ráadásul egy adag hideg vizet is kaptunk a nyakunkba.



Tömegrajt kalákában



Dalos Máté és Szerencsi Ildikó, a WRE futam győztesei

Összességében remek terep, és verseny volt, feledtette velünk a rossz időjárást."

Erdélyi Tibor, a WRE kategóriák ellenőrző bírója így összegezte a verseny tapasztalatait: „A 2014 évi Szeged Kupa Világranglista versenyként került megrendezésre, ez azt jelenti, hogy az F és N21E kategóriában úgynevezett WRE pontokat lehetett gyűjteni. Ebben a két kategóriában a rajtsorrend nem sorsolással került kijelölésre, hanem az aktuális WRE pontok alapján, a rangsorban jobb helyezésű versenyző indult hátrébb. A WRE kategóriák pályáinak hosszát a várható győztes idő függvényben kellett tervezni. Ez nem könnyű feladat, hiszen a mezőny erőssége meghatározó. A női pályán jobban sikerült megközelíteni a győztes időt, a férfi pályán kissé hosszabb lett, amit a verseny előtt/alatti eső is befolyásolt. Zsebe Isti sajnálatos pontkihagyása egy jó győztes időt nullázott le.

A verseny terepe méltó volt egy ilyen eseményhez, a tázlári buckákon nagyon jó, élvezetes pályákat lehet kitűzni. A régebben használt terület térképe kissé ki lett bővítve, így új versenyközpont helyszínt lehetett használni, korlátlan parkolási lehetőséggel. A cél a SZVSE-től megszokott módon mintaszerűen volt telepítve, és minden úgy működött, ahogy kell. Az eredményhirdetésen az eseményhez méltó érmek és tiszteletdíjak kerültek átadásra. Összességében jó terepen, jó térképen, jó pályákon, jól szervezett versenyen futhatott a két Elit kategória, de úgy gondolom mindenki a Szeged Kupán."

A Szeged Kupa versennyel kapcsolatban **Petróczki Ádám** ellenőrző bírói jelentéséből is idézve:

„A verseny részben új terepen volt megrendezve (a korábbi Tázlár tér-

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

kép kelet felé lett bővítve). A célterület egy nagyméretű nyílt területen (legelő sarkában) lett kialakítva. A parkolásra megfelelő méretű hely állt rendelkezésre. A rajthely mindhárom futamon megfelelt a követelményeknek, a bemelegítéshez is nagy terület állt rendelkezésre. A rajtoltatásokat mindkét nap személyesen ellenőriztem. Maga a rajtoltatás időben, mintaszerűen történt.
A 2014-es javított térkép Dénes Zoltán munkája, amely új területeket is tartalmazott. A térképátadás viszont több hetet csúszott, így a pályakitűzőknek kevesebb idejük maradt a munkájuk elvégzésére. A térkép pontos, a terepi bejárások során hibát nem találtam. A pályakitűzés csúszása miatt kevés idő maradt a nyomdai előkészítésre is.
A két pályakitűzővel (Bereczki Máté középtáv és váltó, Fodor József normáltáv) folyamatos volt a kapcsolat. A versenypályák néhány kivétellel megfeleltek a kategóriák fizikai és technikai követelményeinek.
A versenykiírás és a versenyértesítő minden szükséges információt tartalmazott és idejében felkerült a verseny honlapjára, valamint az MTFSz portálra is. Az eredmények a verseny napján publikálásra kerültek. Az SI rendszer és a kiértékelés megfelelően működött.
A célban WIFI-s eredményközlés üzemelt. Az eredményhirdetés mindkét napon rendben lezajlott, a helyezettek színvonalas érem- és tiszteletdíjazásban részesültek."
Végezetül **Szokol Lajos**, a versenybíróság elnöke így összegezte benyomásait:
„Normál esetben egyszerű rutin feladat a szakosztály számára egy ilyen "kis verseny" megrendezése, hiszen a szerény részvétel (még akkor is, ha kiemelt rangsoroló és WRE futam is egyben) szerény, anyagiakban visszafogott rendezésre ad lehetőséget. A szakosztály vezetése azonban úgy döntött, hogy a várhatóan kevés indulótól függetlenül, a nagy rendezvényeinkre jellemző komfortot és odafigyelést biztosítunk a versenyzők kiszolgálásában a körítést és szakmai részt illetően egyaránt. Ennek fő oka, hogy az általunk rendezendő 2015-ös rövidtávú egyéni és váltóbajnokságon és a 2016-os Hungária Kupán tervezett színvonalból és odafigyelésből szerettünk volna ízelítőt adni. Szintén fontos szempont volt, hogy felelős pozíciókban új embereket próbáljunk ki és teszteljük rendező gárdánkat az új feladatok előtt. Úgy érzem mindkét területen sikeresek voltunk. Végül közel négyszáz résztvevő élvezhette az új terepen, jó színvonalon kinyomtatott térképekkel, komfortos céllal, színvonalas díjazással megrendezett versenyt."
Mint általában, ezúton is jelentős volt a támogatóknak a száma, aminek következtében színvonalassá tudták tenni a versenyt, az eredményhirdetéseket. Név szerint is megemlítve a támogatókat: Rubin Kft, Azimut Kft, Dechatlon, MOL Nyrt, Frittman Borászat, Kontyos gyümölcs borászat, Maros Fleur Kft, Nestle, Árendás Virágkertészet, Generáli Biztosító, Virágpaletta, Stop Cukrászda és a TESCO. A WRE 1-6. helyezettjei érem-, oklevél- és tiszteletdíj díjazásban, a váltó és az összetett egyéni verseny 1-3. helyezettjei pedig érem- és tiszteletdíj díjazásban részesültek.
Szerényen még idekívánkozik, hogy a jó háziasszony módjára, nagyon finom sütiket is csináltak a lányok a Szeged Kupára! (Azért tudom, mert én is vettem belőle.) Úgy érezzük, hogy a versenyzők teljes megelégedéssel távoztak a helyszínről, dicsérve a pályákat, a színvonalas díjazást és magát a 40 fős rendezőgárdát a kiemelkedő versenyrendezésért! Várunk Mindenkit szeretettel 2015-ben a Rövidtávú Egyéni és Váltó OB-n, 2016-ban pedig egy felejthetetlen Hungária Kupán!

Sindely Pál
Foto: Farkas Annamária
és Máthé István

WRE eredmények:

W21E (14 induló, 5.1 km, 23 ep.)

1. Szerencsi Ildikó	SZV	39:34
2. Weiler Virág	SPA	43:38
3. Rusvai Katalin	FSC	45:37
4. Császár Barbara	GOC	49:22
5. Nagy Virág	SZV	49:56
6. Boros Anna	SDS	51:24

M21E (24 induló, 6.3 km, 25 ep.)

1. Dalos Máté	TTE	42:20
2. Bugár Gergely	SPA	43:37
3. Liszka Krisztián	SPA	44:51
4. Bakó Áron	SPA	45:29
5. Vellner Gábor	SPA	46:10
6. Forrai Gábor	HOD	47:01



Mix szenior váltó érmesei

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Bertóti Regina és Bakó Áron a főiskolás bajnokok

A Göcsej KTFE rendezte október 17-19-én az Egyetemi és Főiskolás OB-t Zalaegerszeg központtal.

Péntek délután a nem hivatalos rövidtávú számmal kezdődött a program. A házigazda város Ságod városrészében fekvő Gébárti-tó két partján található Thermál kemping, illetve Aquacity akvapark volt a helyszín, amelyek között egy fahídon keltek át a pályák.

A fiúknál szoros versenyben az első két helyen a Miskolci Egyetem versenyzői végeztek Tölgyesi Tamás, Tugyi Levente sorrendben, a harmadik Péntek Mátyás (VIA UC) lett. A lányoknál jobban széthúzódott a mezőny, a két BME-s, az első Nagy Virág és a harmadik Császár Barbara közé Szabó Erika (Nyugat-Magyarországi Egyetem) jött be másodiknak.

Szombaton a zalaegerszegi főiskola volt a váltó központja. A szomszédos lakótelepen és a korábbi laktanyából átépített kampusz területén kanyarogtak a pályák. A lányoknál a BME és a Semmelweis Egyetem váltója vívott szoros csatát, végig egy percen belül voltak, végül a műegyetemisták (Nagy Virág, Szokol Mónika, Weiler Virág) nyertek a SE (Kinde Vanda, Cserkuti Dominika, Bertóti Regina) előtt. A harmadik helyre a körről-körre előrébb lopakodó ELTE (Vincze Rebeka, Faggyas Eszter, Zsigmond Vanda) ért oda.

A fiúknál is a BME (Sulyok Ábel, Kovács Bertalan, Bakó Áron) nyert négy és fél perccel a Miskolci Egyetem (Tugyi Levente, Fehérvári Zsolt, Tölgyesi Tamás) és hat és fél perccel a Nyugat-Magyarországi Egyetem (Nagy Petrik, Iski Richárd, Kazal Márton) előtt.

Vasárnap a klasszikus számmal zárult a bajnokság Döbröcén. A kacskaringós pályákon a futósebesség volt a döntő. A lányoknál kétperces különbségek alakultak ki, Bertóti Regina (Semmelweis Egyetem) lett a bajnok, Weiler Virág (BME) és Kinde Vanda (Semmelweis Egyetem) előtt. A fiúknál Bakó Áron (BME) négy és fél perccel verte a mezőnyt, Baumholczer Máté (Pécsi Tudományegyetem) és Tölgyesi Tamás (Miskolci Egyetem) állhattak még a dobogóra.

Az intézmények közötti pontversenyt a Budapesti Műszaki Egyetem csapata nyerte, második lett a Semmelweis Egyetem, harmadik a Miskolci Egyetem.

(mtfsz.hu)

Elhunyt Lovas Kázmér (1929–2014)

I. osztályú versenybíró, a Tipográfia örökös tagja. A Tipográfiába 1970-ben került át a Sashalmi Elektronikus SE-ből. Főleg számviteli területen tevékenykedett, így lett tagja a Tipográfia számvizsgáló bizottságának. Mint versenyző fénykorában elérte a II. osztályt, de már akkor is erősen rövidlátó volt, szemüveg nélkül 5 centire sem látok, mondta. Tizenhat dioptriával is fáradhatatlan versenybíró lett, főleg célbíróként tevékenykedett. Munkáját 1983-ban I. osztályú versenybírói minősítéssel ismerték el.

B.GY.

Elhunyt Schönviszky György

2014. november 16-án, életének 76. évében elhunyt Schönviszky György, a Spartacus sokszoros magyar bajnoka.



Dániel Edit ezüstérmes a Szenior VB-n

Brazíliában rendezték november elején a Szenior Világbajnokságot Porto Alegre központtal, ami az első IOF esemény volt a dél-amerikai kontinensen.

A várakozásnak megfelelően az Európától távoli helyszínen a szokásosnál alacsonyabb létszám vett részt a versenyen, hazánkat is egyszámjegyű kontingens képviselte.

A sprintverseny legmagasabb döntőjében két magyar versenyző szerepelt: Dániel Edit (W55) a 30., Kovács Attila (M60) az 58. helyen végzett.

A normáltávú versenyen szép sikert ért el Dániel Edit. A döntőbe jutott magyar versenyző a W55 kategóriában, ahol hihetetlenül szoros versenyben (17 másodpercen belül volt a három dobogós) a második helyen végzett.

(mtfsz.hu)

Könyvbemutató

Várhatóan január 21-én lesz a bemutatója a Ripszám Henrik és a magyar tájfutás kezdetei (1948-ig) című könyvnek.

Részletek a tájfutó listán, aki nem olvassa, jelentkezzen Hegedüs Ábelnél a részletekért.

PARTNERPROGRAM 2014
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

SILVANUS SE TÉLI EDZÉSSOROZATA

NOVEMBER 23-TÓL MINDEN VASÁRNAP

Időpont: minden vasárnap 10-13-óráig
Helyszín: KFKI Sporttelep , Konkoly Thege Miklós út végén
GPS: 47.4858972973 , 18.9535148987
Megközelítés:21-es autóbusz Moszkva térről 20 percenként , gépkocsival a sporttelep ill. a végállomás parkolójáig.
Rendező: Silvanus Sportegyesület
Edzés kezdete: 10:00 óra, utolsó rajt 12:45. Rajtolás egyénileg tetszés szerint.
Bontás: 13:00-tól
Térkép: Kakukk-hegy 1:7500
Pontmegnevezés: Térképen.
Időmérés: SPORTident rendszerrel, dugóka bérelhető a helyszínen 200Ft/ dugóka, fényképes igazolvány letéttel (elvesztés esetén 8500 Ft térítendő)
Pályák: Hosszútávú futó edzéslehetőség állandó időméréses pályákkal. Mindig változó tájfutó edzőpályák a Kakukk hegyen. Önálló futás.
Öltözés: fűtött, őrzött öltözőben, fürdési lehetőséggel.
Díj: Öltözőhasználat 500 Ft/ alkalom. Pályák térképpel 600 Ft/ alkalom. Kontrollkörök időméréssel : 300 Ft/ alkalom. Csomagmegőrzés, frissítőink (teával bővül idén a kínálat!) továbbra is ingyenesen.
Információk: Hegedűs Béla 06-30-233-5256, hbfort@gmail.com

TÉLI EDZÉSEK A VÉRTESBEN

Ebben az idényben is megrendezzük téli edzéseinket a Vértesben.
Az edzések az előző évekhez hasonlóan 2 hetente, szombaton 8:30-13:00-ig tartanak.
A program és időpontok:
1. 12.06. Kápolnapuszta – Antalárok – Hajdúvár
2. 12.20. Csákberény – Régi focipálya
3. 01.03. Pusztavám – Csukató – Katonacsapás
4. 01.17. Csákvár Saroklegelő – Gémhegy – Badacsonyhegy
5. 01.31. Gánt bányatelep – Gránás – Németgránás
6. 02.14. Gánt – Gántető – Gémhegy - Öreghegy

Az edzésekre jelentkezni(nevezni) kell továbbra is mailben az edzést megelőző csütörtök éjfélig somlayg@gportal.hu email címen.
A nevezési díj: 700Ft.
Ha esetleg nagy havazás miatt a cél autóval nem megközelíthető vagy a terep edzésre (futásra) alkalmatlan, az edzés elmarad. Erről a tájfutó listán tájékoztatlak benneteket.
Továbbra is 4 pályát tervezünk (A-B-C-D-pályák), de ha van rá igény akkor az E-pálya is elkészül ami 10 km feletti lesz.
Aki szereti a fázisnyomatos edzéseket – erre is lesz lehetőség.
Várunk benneteket.
Szervezők: Páhy Tibor és Somlay Gábor

BÚÉK KUPA

Időpont: 2014. december 27.
Helyszín: Hűvösvölgyi Nagy-rét, Bobci padjainál
Nevezés: a helyszínen 9-9.45 között
Nullidő: 10.00. Nevezési díj: 600 Ft/fő
Kategóriák: Fiú, Lány (18 éves korig), Férfi, Női (19-39 éves), Szenior férfi, Szenior női (40 évtől)
További információk: www.mom-o.hu

BUDAPESTI TÁJFUTÓ NAPOK

A Budapesti Tájfutó Napok időpontja 2015. január 17-18.
A program a szokásos: szombaton teremtájfutó diákbajnokság, szenior találkozó, és este bajnokok vacsorája, vasárnap délelőtt pedig a Ripszám Henrik emlékverseny.
A pontos kezdési időpontokat a BTFSZ honlapján megjelenő meghívó fogja tartalmazni. Ez a szombati nap munkanap (jan. 2. helyett), ezért lehetnek változások a megszokotthoz képest.

KISKUNHALASI EDZŐTÁBOR!

2015. január 23-25.
Várható program:
- Időt csak kérésre mérünk, a rajtokat koordináljuk.
- Hozzatok dugókát, mert tervezünk edzést SI-vel is.
- Minden edzésen lehet „normál" pályákon is futni, ill. egyéni pályákat a kitett pontokból.

Tervezett edzések: Péntek de. 10.00-12.00 Zsana (útvonalkövetés)
Péntek du: 14.00-16.00 Tázlár (domborzati pálya)
Szombat de. 09.00-11.30 Bócsa (domborzati pálya+borókás)
Szombat du. 14.30-16.00 Pirtó (memória pálya)
Vasárnap 09.00-12.00 Tázlár (tömegrajtos farsta)
Részvételi költség:
szállás 2500 Ft/fő/nap
étkezés (szombaton meleg vacsora) 900 Ft/fő
térképek 300 Ft/db
szállítás. Csak külön kérésre!
Jelentkezési határidő: Január 11. (vasárnap)
Gera Tibor: Cím: 6723 Szeged, Szent László u. 16/b. e-mail: gera.tibor@szegedivasutasse.hu. tel: 70/3348367, 70/3825673
A határidő után jelentkezőknek nem tudom garantálni a részvételt!
A pénteki program csak akkor lesz megtartva, ha a kollégiumban legalább 25 fő kér szállást.
Szeged, 2014. november 11.

Gera Tibor

multiNavigator.hu
iránytűtás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

SZENIOR EGYESÜLETI PONTVERSENY



Az októberi két egyéni OB (11-12-én az ONEB, 23-án az Éjszakai OB) és két csapatjellegű OB (25-én a hagyományos CSB, 26-án az Egyesületi váltó) eredményei – meglepő módon - nem változtattak az összetett csapatbajnokság szeptemberig kialakult állásán. Legalábbis az 1-6. helyért folyó küzdelemben. A HSE nagy fölénnyel, 250 pontos összteljesítménnyel lett első, a második helyen 182-182 ponttal holtverseny alakult ki a tavalyi második BEAC és a TTE között, végül az Egyesületi Váltón szerzett több pontjával a TTE érdemelte ki a második helyet. A 4. helyet 108 ponttal a PVSK szerezte meg a CSB után még előttük álló OSC előtt /107 pont/, a hatodik a HSP gárdája lett 93 ponttal.

Az előző évben a legjobb egyéni teljesítményeket taglaltam értékelő cikkemben. Ezúttal a legtöbb bajnoki pontot Boros Zoltán HSE szerezte /38,42/, alig maradt le tőle a PVSK-s Viniczainé Kovács Ildikó /38,33/. (A furcsa századpontok a csapatversenyeken szerzett pontok elosztásából adódnak).

Ezúttal is a HSE-ben volt a legtöbb 30 pont felett teljesítő: Boros Zoltán, Balla Sándor és Kármán Katalin. Rajtuk kívül a TTE-s Horváth Magda /35,67/, a BEAC-os Hegedüs Ágnes /32/ és a már említett PVSK-s Kovács Ildikó szerzett 30 pontnál többet.

Idén 57 egyesület szerzett bajnoki pontot. Érdekesség, hogy bár a holtversenyek eldöntéséről a bajnoki pontverseny kiírása részletesen rendelkezik, egy alkalommal – a csak az OREB-en pontszerző és ott egyaránt 5. helyeket szerző két egyesület /NYV és TSC/ között – nem sikerült dönteni.

A hagyományok folytatását tervezzük: az 1-6. helyen végzett egyesületek képviselői pontszerző versenyzőik részére emléklapokat vehetnek át az MTFSZ 2015. évi közgyűlésén. Ugyancsak emléklap készül az Összetett Egyéni Bajnokság 1-6 helyén végzettek részére, ezeket az egyesületek képviselői szintén a közgyűlésen vehetik át (az 1-3. helyezettek éremdíjazása október 25-én volt). ***A.Gy.***

Szenior összetett bajnokság (2014)

F35 (4)		**Ö**	
1	Molnár Zoltán	THT	9
2	Vereszki Tibor	THT	15
3	Vajda Zsolt	THT	18
4	Molnár Attila	THT	19
5	Lajszner Attila	ETC	27
6	Sárecz Lajos	ZTC	31
F40 (4)			
1	Nagy István	TSE	6
2	Borbás Nándor	KAL	13
3	Néda László	TSE	13
4	Paróczi Zsolt	ZST	14
5	Baracsi Gábor	TTE	31
6	Tornai Szabolcs	MOM	33
F45 (4)			
1	Gillich György	TTT	10
2	Marton János	HSP	12
3	Dezsõ Sándor	HTC	13
4	Egei Tamás	SPA	15
5	Viniczai Ferenc	PVS	20
6	Gillich István	MSE	21
F50 (4)			
1	Varga József	GOC	14
2	Szlatényi Ferenc	OSC	14
3	Muliter Gábor	HSE	24
4	Weiler Zsolt	MAF	26
5	Tõkés Árpád	SAS	30
6	Körmendi Miklós	MSE	36
F55 (4)			
1	Gyulai Zoltán	MSE	5
2	Kerényi Dénes	HSE	19
3	Vankó Péter	HSE	21
4	Harkányi Csaba	SAS	22
5	Jankó Tamás	HSE	23
6	Kürti István	PVM	31
F60 (4)			
1	Balla Sándor	HSE	6
2	Spiegl János	SMA	9
3	Bikki Sándor	VTC	12
4	Hegedüs Zoltán	OSC	12
5	dr. Szunyog József	SAS	23
6	László Károly	HBS	23
F65 (4)			
1	Boros Zoltán	HSE	4
2	Bogdanovits András	MSE	9
3	Andrási Lajos	HER	19
4	Tüskés György	SUN	26
5	Gyalog László	SPA	29
6	Lux Iván	BEA	30

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

F70 (3)

1	Jelinek István	PSE	4
2	Muszély György	BEA	7
3	dr. Nagy Árpád	ETC	8
4	Hargitai István	TTE	10
5	Szemler István	TTE	13
6	Nagy Lajos	ETC	17

F75 (3)

1	Bogdány Miklós	TTE	3
2	Varga György	POE	5
3	Nagy Dezsõ	HSP	8
4	Schell Antal	PSE	9
5	Szabon János	KOS	11
6	Ijjász István	PVS	13

F80 (3)

1	Dudás István	OSC	3
2	Buncsik János	PSE	7
3	Hrenkó József	ETC	7

F85 (3)

1	Kún Ferenc	KTX	3

N35 (4)

1	Simon Ágnes	ETC	5
2	Nagy Krisztina	BEA	14
3	Rácz Eszter	POE	39
4	Kaszásné Boa Ágnes	HER	40
5	Rostás Anikó	KAL	42

N40 (3)

1	Wengrin Ágnes	TTE	4
2	Boros Anna	SDS	7
3	Schmal Kinga	ZST	9
4	Füzy Judit	OSC	9
5	Bánki Jusztina	KZS	10
6	dr. Hegedûs Ágnes	DTC	16

N45 (3)

1	Viniczainé Kovács Ildikó	PVS	3
2	Tömördi Ágnes	HSE	8
3	Györffy Gabriella	HSE	9
4	Turcsánné Cseh Erzsébet	PVS	10
5	Galambos Erika	ZST	14
6	dr. Gillichné Kalocsai A.	MSE	14

N50 (3)

1	Mátyás Ildikó	PVM	3
2	Kármán Katalin	HSE	4
3	dr. Muzsnai Ágota	HSE	6
4	Szerencsiné Csamangó J.	PUS	11
5	Várady Szilvia	DTC	13
6	Jenõvári Gabriella	HSE	13

N55 (3)

1	Horváth Magda	TTE	3
2	Takács Ágnes	SZV	6
3	Szopori Éva	KRI	11
4	Lévainé Kovács Róza	KSE	15
5	Mezõ Éva	PVM	16
6	Dömötörné Horváth E.	SFC	20

N60 (3)

1	Wieder Ilona	VHS	3
2	Fent Marianne	ARA	6
3	Szabó Zsuzsanna	SAS	7
4	Csökör Irén	BBB	9
5	Karsai Klára	OSC	10
6	Novotni Tiborné	BBB	15

N65 (3)

1	Hegedüs Ágnes	BEA	3
2	Biró Aletta	BEA	7
3	Komár Béláné	HER	7
4	Fey Klára	HSP	10
5	Szuromi Imréné	SPA	13
6	Gombkötõ Zsuzsanna	VTC	18

N70 (3)

1	Cser Borbála	HER	3
2	Cser Krisztina	SPA	6
3	Wengrin Istvánné	VTC	10
4	Schell Antalné	PSE	11

Riport helyett…" inkább mementó"

Gyönyörű őszi idő, emlékversennyel kombinált emléktábla avató. Kimentem, nem voltam itt egy száguldó riporter, kortársakkal is találkoztam, és nem voltam „doyen". Láttam is hallottam is.

Főszerkesztőnk is kint vala, a megnyitó összetrombitálása, még 85 //db/ sikerült és mondottam vala: „Verba volent, discripta manunt." És micsoda öröm: voltak kortársakból, aki kiszúrta, hogy praesens és praeteritum áll egymás mellett. Mondottam volt az írás majd még jön, de az is félmúlt, amikor olvassák. Itt nem kívántam a szót szaporítani csak mozaikokat kívántam össze szedni. Hol, mikor, ki, mit tett le?

Feri -bára emlékezvén egy lényeges mozaik, mely nélkül budapesti diáksport történelem sincs. Kollegáim! Ami ma is meggondolandó és aktuális: a 70-es évek végén, Csillebércen tájékozódási futó Úttörő olimpia volt. Emlékeimet a tényleg doyen egykori V.B. elnök Balla Sanyi bá itt a helyszínen alátámasztotta. A lényeg több mint 600 start és ezek közül Kőbányáról Feri –bá szervezés mintegy 100 diák. (Én ott ellenőrző bíró voltam.) Miért elevenítem ezt föl? Ma is szívesen ellenőriznék Diák olimpián egy kerületből 100 indulót. Sanyi-bá emlékeiben ennél népesebb mezőny is van.

Kell verseny, utánpótlás nevelési célzattal is!... de nem ezrekért. Más kell ide! Lelkes, elkötelezett versenyrendezőkön kívül rászervező is. Feri-bá mindkettő volt: „motor, vagy ha úgy tetszik Baross Gábor." (De ugye ez már perfectum.)

Ugye: „Látjátok feleim szümtükkel mik vogymuk?"

„S nem használ itt már: sem sírás, sem ima, sem vegyszer."

Ezek ugye „Halotti beszédek", s ha már a „Tanár úr" irodalomba csúszott át:

„ Nem elég jóra vágyni
A jót akarni kell!
S nem elég akarni
De tenni, tenni kell! „

Mondhatjátok a Tanár urat károgó öreg varjúnak s tényleg évek óta morog. Még jó hogy fehér hollók is léteznek, Feri tanítványai a legjobb időre szervezték az összetett eredményhirdetést és a Babits-os fehér holló fiókáit dobogón látni.

Szóval: „Látjátok feleim: szervezni, tanítani, nevelni, kísérni, odafigyelni, példát mutatni, azaz tenni, tenni kell!" (S nem ezrekért, amit ugye majd visszaforgatunk az utánpótlás nevelésbe.)

Remélem, lesznek még Feri-bák s fehér hollók: a pálya nyitott, szabad „elöl futni is".

Tanár úr . . .-Bajusz

multiNavigator.hu
terephatás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



Orvosi Nobel-díj a tájékozódás agyi folyamatainak kutatásáért. Az idén díjazott három tudós közül az amerikai-brit John O'Keefe már 1971-ben kimutatta, hogy a patkányok hippokampuszában egyes sejtek tüzelése az állat térbeli helyzetével függ össze. Ezeket a sejteket térsejteknek nevezte el. Valamikori fiatal munkatársai, a norvég May-Britt és Edvard, 2005-ben már mint Moser házaspár, az agy helymeghatározó rendszerének egy másik elemét fedezte fel. A szagló agykéregben „koordináta-rendszerbe" szervezett hálózati sejteket találtak, amelyek révén az állat folyamatosan érzi helyzetét és mozgásának irányát.
Ganajtúró bogarak (Tájoló 2013/6) és királylepkék (Tájoló 2014/4) tájékozódásáról hallva várható volt, hogy az emlősöknél is van valami, ami a térbeli eligazodást működteti. Képalkotó berendezésekkel végzett további kutatások, valamint idegsebészeti műtéten átesett betegek vizsgálata bizonyította, hogy az emberi agyban is léteznek a patkányoknál kimutatott térsejtek és hálózati sejtek.
A Tájoló olvasóit nem kábíthatjuk olyan bulvár szöveggel, hogy a Nobel-díjasok felfedezték az „agyi GPS-t", amely „térképet" készít a bennünket körülvevő térről. A megismert agyi működés nem GPS, csak gráf, nincs térkép, csak viszonyítási pontok. Fogalmunk sincs arról, hogy lenne az embernek irányérzéke, hacsak nem a Nap vagy tájoló segítsége révén.

A Nobel bizottság döntése alaposan meglepte a szakmát. Egy rosszkedvű fanyalgó szerint a díjazottak csak azt bizonyították be, hogy nem vagyunk hülyébbek a patkányoknál.



Fotó: Tallár Tamás

Bertóti Regina szponzora a PENCO. Ez egy kimondottan dopping-tiszta teljesítményfokozókat előállító cég, amelyet Csehország vezető élelmiszer kutatói hoztak létre a közelmúltban. Első sorban sportolók számára kifejlesztett közel 60 terméket kínálnak, amelyek az átlagemberek számára a betegségek megelőzését és a kiváló életminőség elérését is lehetővé teszik.



Fotó: Novai Éva

A Göcsej KTFE-vel kialakult kapcsolatuk révén elsőként az Egyetemi-Főiskolás OB-n jelentek meg, ahol izotóniás italokkal, energiazselékkel és más PENCO termékekkel jutalmazták a verseny helyezettjeit. A bajnokság női győztesének személyében találták meg azt a tájfutót, akinek versenyzését támogatni kívánják.

PARTNERPROGRAM 2014
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Regi első egyéni bajnokságát az idei HOB-on nyerte a sportág két nagyasszonya, a már 27-szeres egyéni bajnok Novai Éva és a jelen nagy favoritja, Szerencsi Ildikó előtt. Egy éve PhD hallgató a Semmelweis Egyetem Farmakognóziai Intézetében, ami a PENCO figyelmét is felkelthette a vonzó megjelenés mellett. Itt Budapesten lehetősége van ismét hegyen edzeni az egyetemi évek alatti debreceni homokbucka futások után. Továbbra is szeretné kihozni magából a maximumot. Fontos távoli célnak tartja a 2016-os miskolci Főiskolás VB-t, hiszen ritkán adódik olyan lehetőség, hogy a szülővárosában álljon rajthoz nagy nemzetközi versenyen. Hát sok sikert hozzá!



Ürge-Vorsatz Diána a Nobel-díjas IPCC klímakutató tudósa is részt vett a miskolci OCSB-n, ahol az N145-ös részlegén a legjobb időt futotta. Nem lett hűtlen a BEAC-hoz, ahol még a '80-as években ismerkedett meg a tájfutással. Nagyobb versenyeken ritkán indul, de ezúttal jött az egész család, és férje, Ürge László is rajthoz állt. Hét gyermeket nevelnek, tíz hónapos kisbabája és a háztartás mellett dolgozni is szinte csak éjszakánként tud. 2002 óta vesz részt az ENSZ Éghajlat-változási Kormányközi Testületének (IPCC) munkájában, amely tevékenységét 2007-ben Nobel-békedíjjal ismerték el. Számtalan kitüntetés mellett a Magyar Köztársasági Érdemrend középkeresztjének is birtokosa. A globális felmelegedés világra szóló horderejű kutatása mellett mindig a család és a gyerekek az elsők, mondja Diána, csak azt vállalom el, amit mellettük lehet. Ha utazom, viszem magammal a kicsit, és néha az óvodásokat is. Nem könnyű, hiszen hét gyermek nevelése szinte napi harminchat órás munkát igényel, de ez szép feladat, és érdemes vállalkozni rá, mindenkit csak bíztatni tudok. Jó látni azt a gondoskodó szeretetet, amellyel egymáshoz fordulnak. A gyermekeim végtelen energiaforrások, az ő szeretetük tölt fel igazán. A konferenciák révén csodálatos helyekre jutottam el a világban. A többiek mindig maradnak néhány napot, én inkább sietek vissza a családhoz. Persze így sem könnyű, mégis arra bátorítanám a nőket, hogy aki érez magában kihívást, hogy a családon kívül is tegyen a világért, az ne féljen nekivágni.



Weiler Virág a 2014-es év abszolút bajnoka. Mind az öt egyéni országos bajnokságon győzött. Ez ifi lánynak eddig még sohasem sikerült, igaz csak 2006 óta van nekik is ÉOB. Legszívesebben Virág is kihagyta volna az éjszakaizást, de klubszempontból menni kellett, és ha már ott volt, győzött. Legbüszkébb a nappali bajnokságára, mert ott futott a legjobban és nagy ellenfelét, Szuromi Lucát 2:50-el fölényesen lenyomta. A győzelem mindig kettőjük között dőlt el, kivéve a HOB-t, ahol Luca ugyan jobbat futott, csak egy pontot elnézett és így maga elé kellett engednie az egész mezőnyt. Virág úgy érzi, hogy a KOB-on mehetett volna jobban is, a ROB-on győzni pedig nem volt nagy dicsőség, mivel ő résztávozik legtöbbet a mezőnyből. A Tabáni Spartacus igencsak meg lehet elégedve WV teljesítményével, aki az öt egyéni arany mellett még további öt csapat érmet is behúzott 2-2-1-es megoszlással. Ezek szerint az itthon létező 10 bajnokság mindegyikéről van érme, amivel korábban még senki sem dicsekedhetett. Idén Kinde Vanda is 10 bajnoki érmet gyűjtött, mindig egy csapatban Virággal. Csupán 38 éjszakai másodpercen múlt, hogy Vanda nem lett egyéni abszolút bajnok N20-ban.

Abszolút bajnokaink korábban is voltak: Szerencsi Ildikó 2012-ben nyert öt egyéni bajnokságot N21-ben, Baumholczer Máté 2010-ben F18-ban, Kovács Róbert 2006-ban F20-ban. Legelső 100%-osan abszolút bajnokunk pedig az ugyancsak spartacusos Schönviszky György volt, aki 1967-ben az akkor létező összes egyéni, csapat és váltó bajnokságról aranyéremmel térhetett haza. Igaz ezért összesen hatszor kellett futnia.

Bozán György

multiNavigator.hu
térképtúra - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

„Mielőtt innen végképp elmegyek,
Szeretnék elköszönni, emberek.”
(Juhász Gyula: Búcsú)

AZ SI-DUGÓKA UTOLSÓ ÜZENETEKÉNT

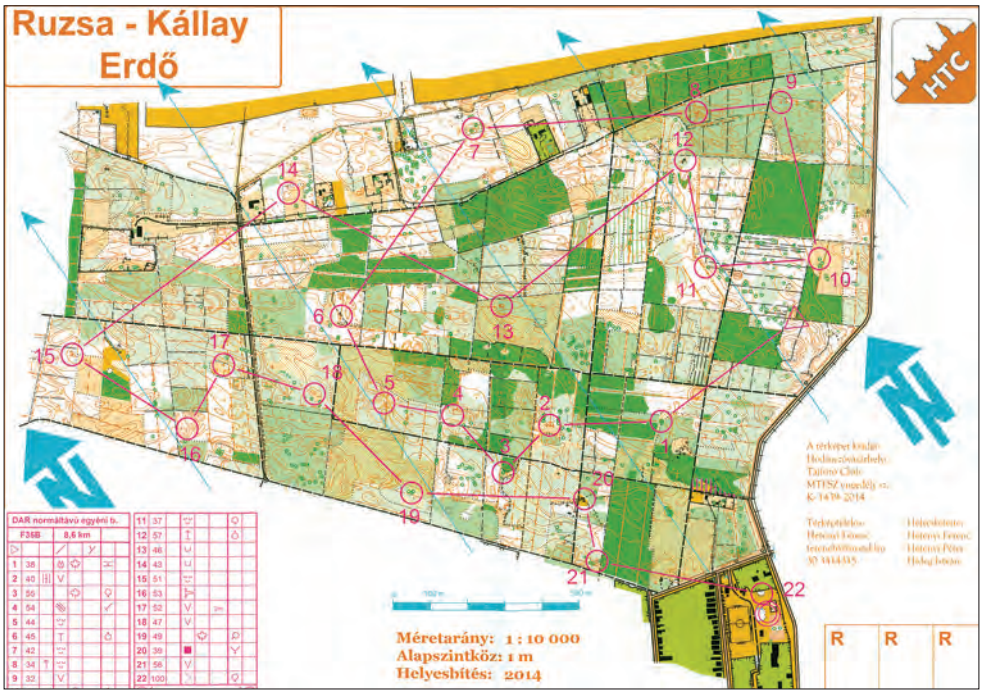
Papp János (MCB) sportoló emlékének

Az ember a sportpályafutása során, versenyközben nagyon sokszor halad el egy-egy temető, sírhalom, emlékezőhely mellett. Így történt ez legutóbb is, – 2014. szeptember utolsó szombatján – a Hódmezővásárhelyi Tájékozódási Futó Club által rendezett Délalföldi Regionális Normáltávú Egyéni Bajnokságon is. A verseny helye ezúttal Ruzsán, a Kállay erdő versenyterepe volt, az az erdő, ahol a 2010. évi Éjszakai OB-t is rendezték. A rajtoltatás most Ruzsa község felől történt, s a kövesúttal párhuzamosan volt a rajtmenetünk, éppen a temető mellett.

Nagyon nehéz szívvel írom le e sorokat, amikor egy olyan sporttársról emlékezünk, aki több éven keresztül sportéletünk része volt, s akivel a 2014. évi DAR nappali egyéni rangsoroló tájékozódási futó verseny 11. percében még éppen együtt rajtoltam. A térképrajtot követően a jellegzetes alföldi erdőben ki-ki folytatta saját versenypályáját. A hurokpályáknak köszönhetően még két alkalommal is találkoztunk verseny közben. János mosolyogva futott el mellet-

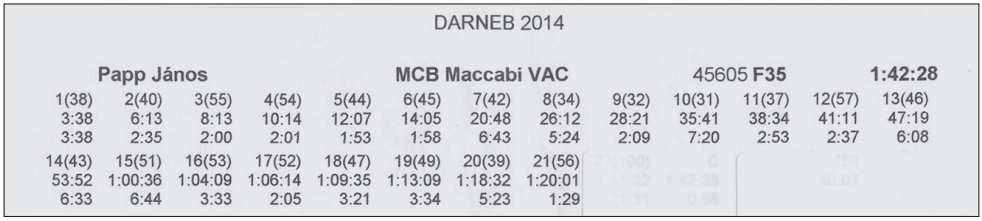


Papp János sportfotója



Papp János versenytérképe

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



DARNEB 2014

Papp János				MCB Maccabi VAC					45605 F35			1:42:28
1(38)	2(40)	3(55)	4(54)	5(44)	6(45)	7(42)	8(34)	9(32)	10(31)	11(37)	12(57)	13(46)
3:38	6:13	8:13	10:14	12:07	14:05	20:48	26:12	28:21	35:41	38:34	41:11	47:19
3:38	2:35	2:00	2:01	1:53	1:58	6:43	5:24	2:09	7:20	2:53	2:37	6:08
14(43)	15(51)	16(53)	17(52)	18(47)	19(49)	20(39)	21(56)					
53:52	1:00:36	1:04:09	1:06:14	1:09:35	1:13:09	1:18:32	1:20:01					
6:33	6:44	3:33	2:05	3:21	3:34	5:23	1:29					

Papp János SI-eredménye

tem. A második alkalommal a 14-es és a 15-ös pontok közötti átmenetben – éppen ott, ahol a tanyájuk is van. Azután teltek a percek, s a célban sorra érkeztek a versenyzők. Néhány perccel fél 12 után, futva érkeztek a gyerekek s közölték: „Egy bácsi roszszul lett! Ott fekszik az úton!". Ekkor még senki sem gondolt a legrosszabbra… Orvos, mentő, rendőrség… Már senki sem tudott rajta segíteni. A sporttársaknak még esélyt sem adott arra, hogy újraélesszék Őt! Az orvos szakértő szerint állva érte őt a halál.

Valamennyien tudjuk, s talán el is fogadjuk a megváltoztathatatlant, azt, hogy az emberi élet véges. A jelképes homokóra mindenki számára lepereg egyszer. A tájékozódási futóknak is van ilyen jelképes homokórája. Gyönyörűek Arany János sorai az elmúlásról: „Hullajtja levelét az idő vén fája...". Ezúttal az egyik levél túl korán lehullott.

Kedves János! A ruzsai erdőben az utolsó pályádat is megfutottad, s amíg éltél, „hibapont nélkül". Ennek igazolásaként, – utolsó üzenetként – az SI-dugókán még elküldted a teljesített részidőket is. Legyen békés pihenésed!

Névjegy:

Papp János Róbert (Szeged, 1973. szeptember14.– Ruzsa, 2014. szeptember 27.) 1999-ben tett érettségi vizsgát, majd 2003-ban kezdte meg főiskolai tanulmányait Budapesten a Zsigmond Király Főiskolán, ahol humánerőforrás menedzseri végzettséget szerzett. Élete utolsó 10 évében a szegedi Molnár Autóház Kft-nél dolgozott. A Rádiós Tájfutást 1984-ben kezdte Ruzsán. Több megyei, délalföldi és országos versenyen ért el dobogós helyezéseket. 2001-ben kezdte a tájfutást ahol túlnyomó részben regionális versenyeken indult. Több alkalommal is dobogós helyezéseket ért el. Megalakulásától kezdve megahatározó tagja volt a Maccabi VAC Tájékozódási Futó Szakosztályának. Az utóbbi években az egyesület által minden versenyrendezésben részt vett, mint felvezető. A ruzsai erdőben, az egyesület által 2010-ben rendezett Éjszakai Országos Bajnokság versenyközpontjának házigazdája volt, úgy is, mint a Napraforgó Vendégház panzió tulajdonosának családtagja. Utolsó versenye is a ruzsai erdőben volt. Az F35-ös kategóriában indult ekkor. Az erdőből kiérve, az utolsó ellenőrzőpont előtt érte őt a váratlan halál. A 80.01 perces versenyideje kiváló sportteljesítményre utal. Papp János Róbert sporttársunktól, a családtagok, rokonok, egykori versenyzőtársak, sportbarátok, ismerősök és tisztelők búcsúztak tőle 2014. október 8-án a Ruzsai temetőben. 41 éves volt. Sírja mindössze 200 méterre van, utolsó versenyének rajtjától.

Sindely Pál, Szeged

MI A SZŐSZ?

Szegedi őszi szerdák. Gera Tibor javaslatára, megirigyelve a budapesti 3Sz sorozatot, Szegeden is megpróbálkoztunk egy hétközi versenysorozattal. Eredetileg 10 fordulósra terveztük, de a miskolci OB-k után a korai sötétedés miatt már nem rendeztünk versenyt. A szegedi adottságok miatt csak sprintversenyben gondolkodtunk, kb. 3, 2 és 1 km-es légvonaltávokkal. Végül is a 7 fordulón 423 rajthozállás volt, a legnépesebb a 2. forduló volt 80 fővel, legkevesebb a 7. (esős) forduló 34 fővel. Eleinte csak aktív versenyzők indultak, majd egyre több volt tájfutó, barát, ismerős (kisgyerekekkel) jelent meg és próbálta ki a sportágat.

A rendezést a megyei szövetség, a SzVSE és a Szegedi Bokorugró TSE vállalta, a nevezési díj 300 Ft volt. A rendezést az is megkönnyítette, hogy jelenleg 8 területről van már sprint térkép Szegeden, a használt térképek méretaránya 1:4000 és 1:2500 közt változott. A rendezők úgy gondolják, sikeres volt a próbálkozás, ezért tavasszal SZTSZ (Szegedi tavaszi szerdák) névvel lesz versenysorozat, megpróbálva a médián keresztül nagyobb hírverést csapni a sorozatnak. Nem politizálok, de szeptemberben a szegedi önkormányzati választások előtt több képviselőjelölt is tartott un. Családi Napokat, ezeken több program szerepelt, két esetben a tájfutást is ki lehetett próbálni (térképpel) az érdeklődőknek.

Felföldi Károly

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

A HAZAI TURISTASÁG BÖLCSŐJE: A MAGAS TÁTRA

A magyar turista irodalom és térképírás első darabjai és gyöngyszemei készültek a Magas-Tátráról. Az óriási anyagból most három érdekes térképet ragadunk ki.

A Magas-Tátra a világ legkisebb területű és legjobban megközelíthető magashegysége, ezért mindig az érdeklődés középpontjában állt.

1873. augusztus 10-én a világon hatodik turista egyesületként Tátrafüreden alakult meg a Magyarországi Kárpát Egyesület. Hamarosan, eleinte csak németül, de 1882-ben már magyar nyelven is adtak ki útikönyveket és 1876-os dátummal megjelent az első, szép rajzú, 1 : 100 000-es turistatérkép is. A lap érdekessége, hogy a keret nyugati kitörésében van Liptóújvár, ezt a részt a vászonra kasírozott térképeken kis behajtható fülként alakították ki. Papp-Váry Árpád szerint a térképet csak 1887-ben tették közzé, ennek oka az lehetett, hogy a katonai térképek felhasználását csak ekkorra engedélyezték az illetékesek Bécsben. A térképet a közeli Bielitzben (ma: Bielsko-Biała, Lengyelország) nyomtatta Eduard Klimek háromszínű kőnyomatként. „Kolbenheyer térképe nagy szenzáció volt. Az első turistatérképünk, az első hegységi turistatérkép, az első magyar turistatérkép jelzőkkel szokták említeni" – lelkendezik Hrenkó Pál. A térkép névrajza a magyarországi részen főként magyar, alatta kisebb betűkkel zárójelben a német megfelelő. Szlovák (korabeli magyar szóhasználattal: tót) nevekkel csak elvétve találkozunk, pedig a Magas-Tátrát körbevevő falvak túlnyomórészt szlovák lakosságúak voltak. Igaz viszont, hogy a hegyre elsősorban német, másodsorban magyar ajkúak jártak. (Felső térképrészlet)

(A Magas Tátra és határos előalpesei térképe. A „magyarországi kárpátegylet" megbízásából a cs[ászári] és kir[ályi] vezénykar eredeti felvétele nyomán rajzolta és mások valamint saját leghitelesebb magasságméréseivel ellátta Kolbenheyer Károly tanár. Eduard Klimek's Litographise Anstalt, Bielitz)

Gustav Pelikan 1840-ben született a Prága és Pilzen között fekvő Zbirovban (ma: Zbiroh). Fiatalon katonának állt és hamarosan a bécsi katonai térképészethez került. Részt vett több háborúban, és mikor 51 évesen nyugállományba került, nemességet kapott, ettől kezdve Gustav Edler von Pelikannak hívták. Nyugdíjasként érdeklődése a dombortérképek (németül Relief, de akkoriban Geoplastikanak hívták) készítése felé fordult. Salzburgban telepedett le és leghíresebb alkotása a nagyméretű, 1 48 000-es méretarányú dombormű Salzburg környékéről, amely 1895 óta a Salzburgi Múzeumban látható. 1919-es elhunytáig kéttucatnyi, rengeteg munkát és türelmet kívánó, dombortérképet készített, többről térképet is kiadott. A megfelelően megvilágított domborműről fényképet készítettek és erre vitték fel a kiegészítő térképi anyagot.

A Magas-Tátrát ábrázoló 1 : 25 000 mértékű dombortérképpel 1906-ban készült el és erről is készült térkép (1 : 75 000), mégpedig teljesen magyar névrajzzal. Ez a kiadvány az Országos Széchényi Könyvtár katalógusa szerint 1913-ban jelent meg az MFI kiadásában. Az MFI-nek ekkor már komoly nyomdai kapacitása volt, de Pelikan nyilván jobban bízott a bécsiekben. A térkép német nyelvű kiadásának nem akadtam nyomára, elképzelhető, hogy a meglevő domborműről kifejezetten az MFI-nek készült a térkép. Az MFT (csonkán maradt) világatlaszában is kísérletezett ezzel a technikával, 1912-ben Xantus János és Cholnoky Jenő készített Magyarország hegyei és vizei térképet ilyen módon (1 : 2 000 000). A módszer később nem terjedt el. (Középső térképrészlet, a csík korábbi savas ragasztócsík maradványa)

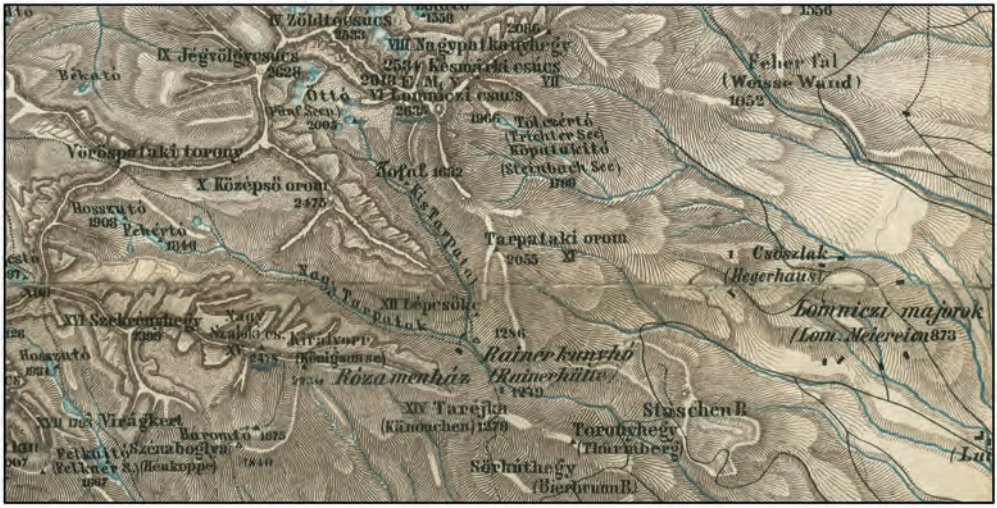
(A Magas Tátra térképe, az eredeti dombormű fényképe után kidolgozta Gustav Edler von Pelikan cs. és kir. ny őrnagy. A Magyar Földrajzi Intézet r. t. kiadása. Sokszorosította a wieni cs. és k. katonai földrajzi intézet.)

A Tátra iránti tudományos érdeklődést mutatja, hogy a francia Földrajzi Társaság 1881-ben tudományos ülést szentelt a témának és ehhez készült egy 1 : 150 000-es térkép is a hegység főgerincéről. A technika akkori szintjén ez elég nagy vállalkozás, de a tudományra mindig áldoztak a franciák. Az összes földrajzi nevet, amit csak tudtak, lefordítottak franciára, ez megfelel a korszak szokásainak és a francia felhasználóknak. Csak a Vaskapu és a Bástya név maradt magyarul, figyelmetlenségből vagy mert nem találtak rá jó kifejezést. Német nevet is csak egyet találtam (Schlagendorfer Sp.), valószínűleg hasonló okból. Érdekessége a térképnek, hogy a két keret között megírták a környék lakosainak nemzetiségét, ezek között magyar nem szerepel. Ez szintén nagyjából igaz, de jó lett volna, ha ezt a ragaszkodást a nemzetiségek pontos feltüntetésére a franciák megőrizték volna a trianoni tárgyalásokig…(Alsó térképrészlet)

(Carte des Tatras et d'une partie du Podhale par le dr. Gustave le Bon. Société de Géographie, Séance du 21 Janvier 1881. Publié par le Tour du Monde. Gravé par Erhard, 12. r. Duguay-Trouin, Paris. D aprés la carte au 1/75 000 d'l Etat-Major Autrichien et des documents originaux.)

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@mail.militaria.hu

PARTNERPROGRAM 2014
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció


IX Jégvölgycsúcs
2628
Béka tó
Öttó
(Fünf Seen)
2005
VIII Nagypatkanyhegy
2534 Késmárki csúcs
2018 E. M. V.
VI Lomniczi csúcs
2634
1966
Tölczértó
(Trichter See)
Kőpatakitó
(Steinbach See)
1799
Vörospataki torony
X Középső orom
2475
Hosszutó
1908
Fehértó
1846
Tarpataki orom
2055
Csószlak
(Hegerhaus)
Lomniczi majorok
(Lom. Meiereien) 873
Nagy Tarpatak
XII Lépcsőke
XVI Szekrényhegy
Királvorr
(Königsmuse)
Rózamenház
Rainerkunyhó
(Rainerhütte)
1249
XIV Taréjka
(Kanonchen) 1279
Stuschen B.
Torony hegy
(Thurmberg)
Sörhúthegy
(Bierbrunn B.)
Virágkert
Baromtó
Szénaboglya
(Heukoppe)
Felkütt
(Felkner S.)
Hosszutó
Fehér fal
(Weisse Wand)
1052


Vörösztó cs.
2425
Vörös tó
1813
Frigyes gunyhó
1551
Zöld tó
Nagy Morgás
2040
Zöldtó cs.
2531
Jégvölgyi cs.
2630
Késmárki cs.
2550
Lomniczi cs.
2634
Öt tó
2011
Téry ház
Kőpataki tó
1752
2440
Középorom
2025
Kis Tarpatak
Nagy Tarpatak
Lomniczi gerinc
Késmárki-Kosár
Vadászgunyhó
Farcsik
1530
Fehér fal
Késmárki itató
(908)
Matlárháza
(896)


Lac des Poissons
Lac des Grenouilles
Lac des Sapins sombres
Lac Bohémien
Lac Gelé
Lac Vert
Lac Ignace
Lac de Poprad
Lac des Hongrois
Vallée de Kowinka
Vallée de Slachysta
Vallée Hlinska
Vallée du Mieguszowska
Vallée de Batyrowiecka
Zimna woda p.
Schmecks
BARANIE ROGI
LODOWY
2629
LOMNICA
2634
JAVOROVE
MIEGUSZOWSKA
KOPROVA
HRUBY
2437
KRIVAN
2496
VYSOKA
2555
VASKAPU
POLSKI GRZEBIEN
GERLACH
2663
SCHLAGENDORFER SP.
2453
KONCYSTA
2535
BASTYA
2204
RYSY
2262
MLYNARZ
2175
MNICH
2369
2233
Lac Gelé

2016-os bajnokságok

Az MTFSZ Naptárbizottsága döntött a 2016. évi országos bajnokságok és diákolimpia rendezőiről az alábbiak szerint:

HOB:	KAL-PAK	(Bátaszék)
ODOL:	ESP	(Eger, Felsőtárkány)
ÉOB:	MCB	(Zsana)
KOB-VOB:	TTE	(Besztercebánya)
ROB-SVOB:	GYO-SDS	(Gyöngyös, Mátrafüred)
ONEB-EVOB:	SPA	(Csákberény)
OCSB-PCSB:	PSE	(Buják)

Gratulálunk a sikeres pályázóknak! A többieknek pedig figyelmükbe ajánljuk a 2016. évi kiemelt rangsoroló versenyeket, amelyek rendezési jogára november 30-ig lehet pályázni.

Üdvözlettel: Molnár Péter, naptárbizottság

A Tabáni Spartacus nyerte a bajnoki pontversenyt

Az MTFSZ Versenybizottsága közzétette a 2014. évi bajnoki pontversenyek végeredményét.
Sítájfutásban egyetlen bajnokságot sikerült rendezni, ahol a Göcsej KTFE gyűjtötte a legtöbb pontot; TrailO-ban a Zalaegerszegi Tájfutó Club szerezte meg az elsőséget; a tájkerékpáros szakágban pedig a Diósgyőri Tájfutó Club lett az első.
A tájfutó szakág bajnoki pontversenyében nagy fölénnyel a Tabáni Spartacus SKE végzett az élen. 477 bajnoki pontjával (az összes bajnoki pont 19,4%-ával) közel 100 ponttal előzte meg a Szegedi Vasutast (378 pont) és 120-szal a Pécsi Vasutast (358 pont). Negyedik a Diósgyőri TC (287 pont), ötödik a MOM (179 pont), hatodik a Tipo TKE (142 pont) lett.
A kilenc bajnokság közül az első ötön a Tabáni Spartacus szerezte a legtöbb pontot, az utolsó négyen kétszer a DTC, az ONEB-en a Szegedi Vasutas, az egyesületi váltón a PVSK lett a legeredményesebb.
A bajnokságokat illetően is nagy a Tabáni Spartacus fölénye: 23 bajnokságot nyertek (16 egyéni és 7 csapat), a PVSK 11-et (5+6), A SZVSE és a DTC 10-et (5+5, illetve 3+7), a MOM 9-et (6+3).
A többi bajnoki címen a TTE (1 egyéni + 3 csapat), a GOC (1 egyéni + 1 csapat), a BSC és a SIR (2-2 egyéni), illetve a MAT és a TSE (1-1 egyéni) osztozott (a Rövidtávú OB-n N14-ben holtverseny alakult ki az 1. helyen).
Az egyes bajnoki kategóriákat nézve a Tabáni Spartacus 4 kategóriában (N20, N14, F21, F16), a SZVSE 3-ban (N21, N16, F14), a DTC kettőben (F20 és F18), a PVSK egyben (N18) szerezte a legtöbb bajnoki pontot.
Mivel az össz-szakági pontversenyben a gyalogos szakág szerepel a legnagyobb súllyal, nem meglepetés, hogy annak első tíz helyezettje megegyezik a tájfutó szakági pontversenyével.
A pontversenyek részletes eredményei megtalálhatók az MTFSZ honlap Dokumentumok oldalán a Pontversenyek / 2014. fejezetnél. ***(mtfsz.hu)***

Szerencsi Ildikó és Baumholczer Máté az összetett bajnokok

Megjelent az MTFSZ honlapján a 2014. évi tájfutó összetett bajnokság végeredménye. Mivel a kategóriák egy részében az ONEB, más részében az ÉOB volt az utolsó bajnokság, ezért nem egyszerre alakult ki a végeredmény, amit végül az OCSB-n hirdettek ki.
A nőknél Szerencsi Ildikó (SZVSE) visszahódította az elsőséget, miután tavaly egy sérülés miatt két OB-t kihagyott, pedig a másik hármat megnyerte. Idén az Éjszakai OB kivételével mindig az első kettőben volt, így simán győzött. A második helyre egy még nagyobb visszatérő, Novai Éva (SZVSE) ért oda, aki a tavalyi évet szülés miatt hagyta ki; a harmadik pedig a címvédő Bertóti Regina (Göcsej KFTE) lett.
A férfiaknál ismét Baumholczer Máté (PVSK) és Bakó Áron (Tabáni Spartacus) lett az első-második. Mindketten két bajnokságot nyertek, így Baumholczer Máté számára két ezüstérme biztosította be az összetett elsőséget. Kovács Ádám (SZVSE) egy helyezési ponttal lemaradva végzett a harmadik helyen.
Juniorban Tugyi Levente (Diósgyőri TC) simán nyert, miután ősi ellenfele, Péntek Mátyás csak háromszor indult, Kovács Bertalan (PVSK) és Fehérvári Dániel (Salgótarján) lettek még dobogósok. A lányoknál Kinde Vanda (Tabáni Spartacus) négy arannyal és egy ezüsttel győzött Varsányi Kinga (Sirályok SE) és Gera Krisztina (SZVSE) előtt.
Az ifi lányoknál Weiler Virág (Tabáni Spartacus) százszázalékos teljesítménnyel lett első, a második Szuromi Luca (PVSK) négy ezüstöt gyűjtött, a harmadik helyen Viniczai Csenge (PVSK) végzett. A fiúké volt az egyetlen kategória, amelyik az Éjszakai OB előtt még nyílt volt. Végül szoros versenyben Miavecz Balázs (MOM) győzött egy helyezési ponttal Mészáros Mátyás (Diósgyőri TC) és hárommal Szűcs Botond (Diósgyőri TC) előtt.
A lányoknál a gyermek kategóriában nagy csatát vívott Gárdonyi Csilla (MOM) és Hajnal Dorottya (Tabáni Spartacus), mindhárom bajnokságon kibérelték az első két helyet, a Rövidtávú OB-n egyenesen holtversenyben nyertek. Most az ONEB jobb helyezése döntött Hajnal Dorottya javára; Magyar Kata (Diósgyőri TC) lett a harmadik.
Serdülőben Sárközy Zsófia (MOM) nyert, minden OB-n dobogós volt, kettőt meg is nyert. Vékony Vanda (ARAK) és Néda Ágnes (Sirályok) lettek még dobogósok.
A fiúknál a legfiatalabb kategóriában Jónás Ferenc (SZVSE) teljesítménye két arany- és egy ezüstérem volt, így nem fért kétség az elsőségéhez. Demeter Ambrus (Diósgyőri TC) is minden bajnokságon a dobogón végzett, így lett második. A harmadik helyre Bujdosó Zoltán (Spari) ért oda.
A serdülő kategóriát a Sparisok dominálták, akik eléggé keresztbeverték egymást. Végül szoros versenyben Kálmán Erik (8 helyezési pont), Egei Patrik (9), Ormay Mihály (13) lett a sorrend. ***(mtfsz.hu)***
A teljes lista az MTFSZ honlapon és a Tájoló e számának XVI. oldalán olvasható.

Tájfutó gála,

MARKETING SZAKMAI NAP, EDZŐI KONFERENCIA BUDAPEST, 2015. JANUÁR 31-FEBRUÁR 1.

Tartalmasnak és talán mondhatjuk, történelmi jelentőségű eseménynek lehetünk részesei, ha 2015. január utolsó és február első napját szeretett sportágunknak, a tájékozódási futásnak (és szakágainak) szenteljük. Mivel versenyidőszakon kívül vagyunk, ezért egy „benti" hétvégére hívunk, várunk benneteket.

Ezen a hétvégén rendezzük meg Budapesten a már hagyományná váló „Marketing szakmai napot", az „Edzői konferenciát", a hétvége fénypontja pedig várhatóan az első alkalommal megrendezésre kerülő Tájfutó Gála lesz!

Ezen a gálán szeretnénk ünnepélyes keretek között átadni az év sportolója díjakat szakáganként, az év edzőjének a Skerletz Iván díjat, a Ripszám Henrik emlékérmet, a Tájékozódási Futásért plakettet, valamint a Tájékozódási Futásért kitűzőket

Erre az alkalomra tervezzük meghívni a magyar sportdiplomácia képviselőit, valamint a támogatóinkat is. A gála mindenki számára nyitott, belépődíj ellenében bárki részt vehet rajta. A belépődíj magában foglal egy színvonalas kulturális műsort, az ünnepségen való részvételt, a vacsorát, valamint az ezt követő zenés-táncos estet.

További részletekről az www.mtfsz.hu oldalon olvashattok
Várunk mindenkit sok szeretettel rendezvényünkön!

Paskuj Mátyás
MTFSZ Marketing és Kommunikációs bizottságvezető

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

FANTASZTIKUS MAGYAR GYŐZELEM A TRAILO EURÓPA KUPA ZÁRÓ FUTAMÁN

A tavalyi évtől kezdve (nem hivatalos) Európa Kupát (ECTO) is rendeznek a szakág élversenyzői számára. Rendszerint a vezető TrailO országok 2-2 napos rendezvényei alkotják az 5-6 elemből álló sorozatot. Csak Open kategóriát rendeznek PreO és TempO számban, több futamban. Nevezési korlát nincs, így mindig nagyon erős a mezőny.

Az összetett versenybe a legjobb 5 pontszám számít bele, az egyes versenyeken a győztes 50 pontot kap, a 2. helyezett 42-t, a 3. 36 pontot stb., egészen a 27. helyezett versenyzőig.

A 2014-es sorozatba finn, litván, lett, svéd, dán rendezések kerültek és a záró eseményre a múlt hétvégén Csehországban, Kunetiska Hora mellett került sor. Magyar versenyzők eddig EK futamon nem indultak, a mostani versenyre Miháczi Zoli ki tudott utazni.



A klasszikus verseny első napját homokkövek között rendezték, az igen erős technikai nehézségű pályán 3 hibával a 19. helyen végzett. A második napot egy golfpályán tartották (a cseheknél ez népszerű, lásd 2008. évi VB), ahol a versenyzők dolgát a felkelő nap nehezítette, mert a korai verseny alatt végig kelet felé kellett tekinteni. Zoli egy hibája a 13. helyet jelentette, összetettben az előkelő 11. helyet szerezte meg (időhátránnyal, mert időmérő hibák is becsúsztak).



A képen látható, szokatlan feladat sokakat megtréfált.

A klasszikus számmal párhuzamosan zajlott a TempO selejtező és döntő: a szirtre épült vár oldalában, törmelék és többor rengetegben, egymáshoz nagyon közel elhelyezett pontokkal zajlott a selejtező. A nyolcvan feletti induló közül 21 jutott a döntőbe, a magyar versenyzőnek ez 6. helyen sikerült, 2 hibával, átlagosan 5,3 másodperces válaszidővel.

A döntőre közvetlenül a PreO 2. futama után került sor, eltérő méretarányú térképen (1:2500). Miháczi Zoli magabiztosan és magas koncentrációval versenyezve, ismét „csak" két hibát

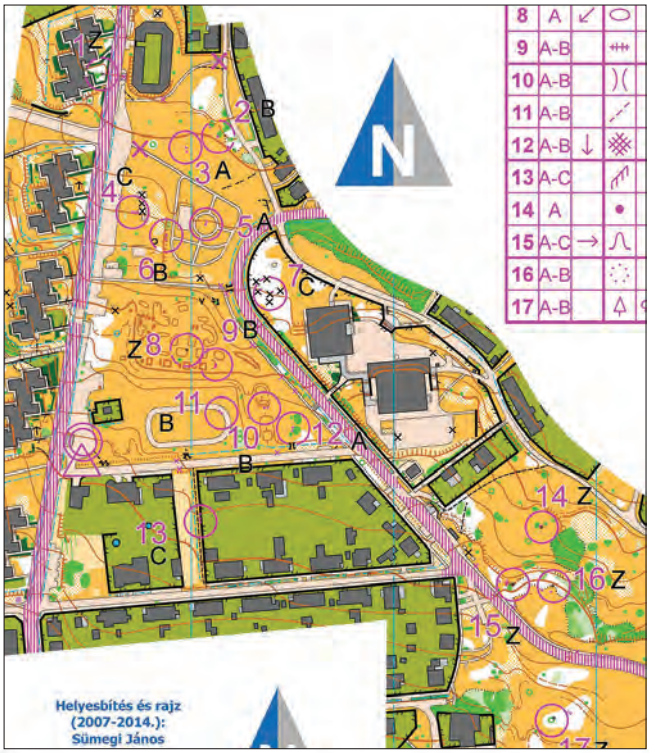
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

ejtett, míg a többiek általában többet. A sebessége nem csökkent az előző napihoz képest, így ő lett a leggyorsabb, és összetettben (mindkét futam eredménye beszámított) a legkisebb idővel (291 mp.) győzött. Mögötte Lars Waaler (Norvégia, 304) és Martin Fredholm (Svédország, 320), akik valószínűleg az Európa Kupa ez évi dobogóján fognak végezni.
Gratulálunk ehhez a lenyűgöző teljesítményhez!

Forrás: mtfsz.hu, képek: http://mfp.mff.cuni.cz/ecto2014

TRAILO VÁLTÓ OB

Sok előkészület előzte meg az első hazai TrailO Váltó OB-t, Fehér Jancsi és Nemesházi Laci kitettek magukért az október 25-én, Miskolc Komlóstetőn rendezett versenyen. Szerintem a terepválasztás ideálisnak bizonyult, és a feladatok nehézségi szintjét is jónak, változatosnak találtam.
Ez a forma lehetőséget ad arra, hogy a pontok elosztása, indulási sorrend megválasztása által a csapatok többlet-értéket adjanak az egyéni teljesítményekhez. Kétféle taktikával találkoztam: az első futó szétosztotta szám / hurok alapján két részre a pályát ezáltal kijelölve a második futó pályáját vagy végigment és megoldotta a számára szimpatikus pontokat. Mi (Biró F., Madarassy A.) az elsőt csináltuk, elsőként az 1-9 pontokat választottam, társamnak hagyva a pálya felső részét. Így jól belefértünk a 100 perces időlimitbe. Mindkét versenyzőnek teljesítenie kellett pálya után a két időmérő feladatot, melyek a crosspálya domborzati elemein voltak kitűzve, és ha a versenyzőnek nem volt módja korábban megnézni, elég nehéz volt gyors döntést hozni.
A pontonként adott helyes válaszok aránya 25-100% között mozgott, ez valamelyest mutatja a feladatok nehézségét és változatosságát. Többeket megtévesztett, hogy az utolsó négy pont zéró válaszát nem merték az ismétlődés („túl sok zéró") miatt jelölni.
A paralympiai kategória versenyzői sajnos távol maradtak, egyébként ezen a bajnokságon csak egy, open kategória van. Juniorban a Hajnal-Kálmán (SPA) kettős győzött a ZTC (Csertán A., Porgányi M.) és a Spari másik csapata előtt (Zacher E., Barta G.). A felnőttek versenyét Erdős Gábor - Fehér Ferenc (ZTC) nyerték, második a BEAC (Madarassy A., Biró F.) jobb időmérő eredménnyel a bronzérmes DNS csapata (Márkus E., Márkus T.) előtt.



Rövid interjú a junior bajnokokkal:

Mindketten indultatok már trailo versenyeken, a szokásoshoz képest milyennek találtátok ezt a váltó versenyformát?
Kálmán Imola: Szerintem kicsit izgalmasabb volt, mint egy sima trailo, mert itt nem csak a saját eredményed múlt rajta, hanem a társadé is.
Hajnal Dorka: Érdekes volt, szerencsére mivel már több éve versenyzünk együtt, tudjuk, hogy a másik hogyan trailozik.

Mi volt a taktikátok, hogyan választotta ki az első futó, melyik pontokat oldja meg?

K.I.: Igazából nem nagyon gondolkodtunk ezen, csak megbeszéltük a sorrendet. Az elsőnek (Dorka) nehezebb volt szerintem, mert a másik ember erősségeit figyelembe véve kellett a pontokat elosztani. Szerintem jól működött a taktika.

H.D.: Csak azt beszéltük meg, hogy melyikünk csinál eggyel több pontot. Én felfelé indultam, mert úgy gondoltam a térkép alapján, hogy Imó jobban

PARTNERPROGRAM 2014
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Fotó: Máthé István

meg tudja csinálni az alsó részt. Ott mindent megoldottam, és úgy éreztem, hogy nem is megy rosszul.

Mivel kísérleti verseny volt, megkérdezem, hogy változtatnátok-e valamit a váltó formáján?

K.I.: Igazából az volt a baj, hogy sokat kellett várni a társadra. Lehetett volna úgy, mint a pontbegyűjtő, hogy előre elosztjuk a pontokat és egyszerre indulunk el.

H.D.: Lehetne kevesebb az idő, mert ez így kiszámítható és bőséges volt.

Nagyon szép eredményt értetek el, az abszolút versenyben is másodikként végeztetek. Szerintetek miért ment ilyen jól?

K.I.: Nagyon örültem az eredménynek, bár gondoltam, hogy jól fog menni. Mivel mi elég régóta és sokszor trailoztunk, tudjuk mit kell figyelembe venni. És azt hiszem, csapatban az ember jobban odateszi magát.

H.D.: Mert nagyon jól ismerjük egymást, jól tudunk együtt dolgozni.

Kevés csapatnak ment hibátlanul az időmérő, ti magasan a legjobb korrigált időt produkáltátok. Tetszett nektek az időmérő feladat?

K.I.: Szerintem jó volt az időmérő, mert ha rájöttél, mi a megtévesztő, onnan már könnyen ment a dolog.

Kedves Versenyrendezők, Edzők!

Tájékoztatlak benneteket, hogy korlátlan mennyiségben rendelkezem
Pretex 100 g-os és **Pretex 120** g-os **vízálló, nehezen szakadó térkép papírral.**
Színes lézer nyomtatóval nagyon szép térképeket lehet nyomtatni, kiváltva a térkép laminálást és a térkép zacskót. Digitális géppel és offset géppel is nyomtatható.
Minden érdeklődőnek adok mintát, műleírást. Mivel ezen túl akár 10-20 db-hoz is hozzá juthattok, remélem a térkép használat terén egy új korszak kezdődik.
Méretek: 215x305 mm, 430x305 mm, 430x610 mm
A 215x305 mm méret ára: 100 g-os 23 Ft+ÁFA; 120 g-os 28 Ft+ÁFA

PRETEX
TÉRKÉP PAPÍR

MEZ FELIRATOZÁS - PÓLÓ EMBLÉMÁZÁS
RAJTSZÁMOK - KORDONSZALAG - MOLINÓ/PONYVA
ÉREM - ÉREMSZALAG - NYAK SZALAG

GRAFFIC-COM BT
SPORT – DEKOR – AJÁNDÉK
sportesgrafika.com mathepista@gmail.com 06- 20/9573-165

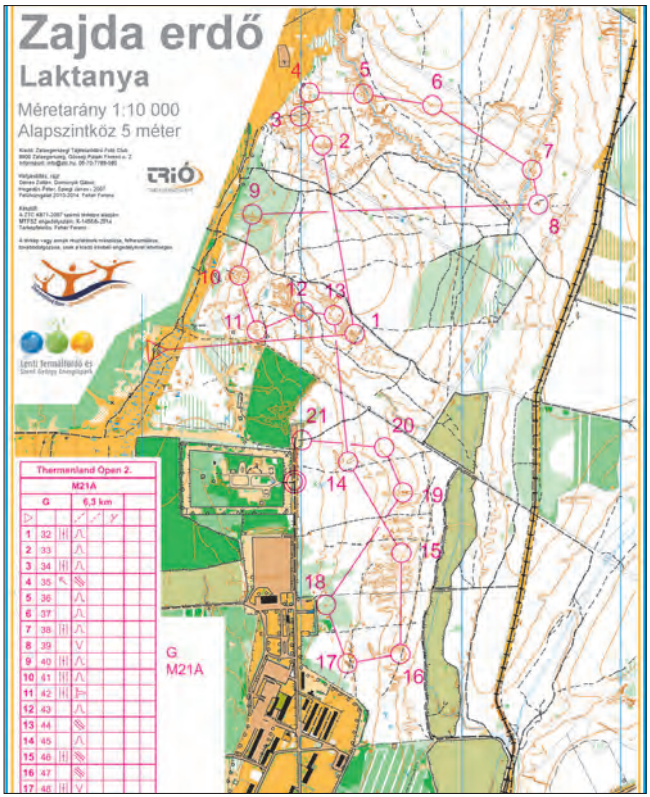
multiNavigator.hu
térképtúrás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

SEBESSÉGMÁMOR ZALÁBAN

Idén ötödik alkalommal rendezték Magyarországon a Thermenland Opent.

A 2002-ben Thomas Krejci által életre hívott verseny 2005-ben került először Ausztrián kívülre, akkor Kőszeg központtal Skuló Marci az MTFSZ égisze alatt volt a verseny főszervezője. Ezután három szomszédos ország három klubjának (TV Fürstenfeld – SD Severovzhod – Zalaegerszegi Tájfutó Club) együttműködésének keretében vetésforgóban került háromévente Magyarországra az esemény (2007 – Lenti és 2010 – Csöde). Ezekben az években nem csak az évenkénti helyszínek változtak országonként, hanem több alkalommal a verseny prológja és főfutamai sem azonos országban voltak. A verseny általában osztrák és magyar rangsoroló volt egyszerre és az elit kategóriákban világranglista pontokért küzdhetett a mezőny.

Sajnos 2010-ben már látszott a létszámon, hogy a magyar mezőnyt nagyon nehéz egy ilyen távoli helyszínnel bevonzani, ezért 2011-ben, amikor az osztrákok nem vállalták a rendezést, és így ismét hozzánk került a verseny, a zalaegerszegiek Kis Thermenland Open néven és regionális rangsorolóként tartották meg Kistolmácson. Ez a forma maradt meg idénre is (a névből azért elhagyták a „kis" jelzőt), de mivel az eredetileg kitűzött nyári időpontra minimális létszámú nevezés érkezett, a szervezők elcsúsztatták a versenyt novemberre. Ez annyiból szerencsés döntésnek bizonyult, hogy így sikerült 200 fölé tornázni az indulók számát, amin belül a magyarok egyértelműen alulmaradtak a külföldiekkel szemben. Valószínűleg őket abszolút nem érdekli, hogy a magyar versenyrendszerben melyik polcra került a verseny, a nevezési díjak alacsonyak voltak (1000 Ft/nap), és utazniuk sem kellett annyit, mint mondjuk egy budapestinek.



A vasárnapi M21A pálya

A mostani kétnapos verseny versenyközpontja és terepe már ismert volt 2007-ből. Az egykori zajdai laktanya infrastruktúrája ennél sokkal nagyobb verseny kiszolgálására is bőven alkalmas, az öltözőként és melegedőként funkcionáló színházterem és benne a becsületkasszás büfé időutazós jellegével együtt is kimondottan hangulatos volt. A külsőségek inkább egy országos rangsoroló verseny színvonalát hozták (mondjuk egy hangosítás azért elkelt volna, elsősorban az eredményhirdetésen), a stáb frappánsan és sallangmentesen bonyolította le a versenyt, és abszolút rugalmasak voltak a versenyzők kéréseinek kiszolgálása terén is. Nem maradhatott el a verseny kötelező kelléke, a kedvezményes fürdőbelépő sem minden induló számára.

A terep fő ismertetőjele, hogy hihetetlenül gyors, gyakorlatilag alföldi terepeken megszokott tempóban lehet haladni. A szintkülönbségek minimálisak, a gyönyörű szálerdő szinte hívogat a rohanásra. Viszont eközben észnél kell lenni, mivel helyenként részletgazdag árokrendszerek találhatók, amiknek a lekövetése nem egyszerű, a több-

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



A 21A kategóriák dobogósai

nyire negatív domborzati formákban elhelyezett pontok pedig általában nem villantak be messziről. A jellegtelenebb részeken pedig a pontos iránytartásra kellett törekedni, mert ha eltért az ember a jó iránytól, objektumok híján nem tudta semmi alapján helyrerakni magát.

Szombaton a versenyközponthoz közelebbi területeket járták be a pályák, vasárnap pedig egy távoli céllal és egy még távolabbi rajttal sikerült elérni, hogy a hosszabb pályák kivételével a két versenynap által használt területek ne legyenek átfedésben. Sajnos útvonalválasztós átmenetek kitűzésére nem igazán alkalmas a terep, csak néhány bekerített irtás szolgált ehhez eszközül, ezekkel viszont jól élt a pályakitűző. Szintén jól használta ki, hogy a terep molyolósabb területeit jártuk be a középtávú futamon, míg a keleti oldal jellegtelenebb, lapos részein húzta meg a normáltáv hosszabb átmeneteit.

A verseny előtti időszak esőzéseinek köszönhetően eléggé vizenyős volt az erdő, és a térképen kék szaggatott vonallal jelölt patakokon sem mindig adta magát elsőre az átkelőhely. Szerencsére a szombat délelőtti esőtől eltekintve az évszakban megszokottnál melegebb időt élvezhettünk.



Tisztán ZTC-s dobogó (N16 és F18)

A két csúcskategória délszláv válogatott versenyzők sikerét hozta: a nőknél a szlovén Mojca Flerin, a férfiaknál a horvát Matjaz Stanfel győzött (mindketten indultak az idei felnőtt világbajnokságon). Utóbbi mindkét nap egy parasztha jszállal ötpercesen belüli kilométer átlagot futott. Az utánpótlás kategóriákban a ZTC dominált, nemegyszer az összes dobogós az ő soraikból került ki.

Szombat estére egy, az összetettbe nem számító éjszakai sprintversenyt is a programba illesztettek a rendezők, aminek a célja és a rajtja versenyzőbarát (és nem mellékesen rendezőbarát) módon a tornatermi szállást adó iskola udvarán volt. Az előzetesen közzétett térkép alapján nagyon egyszerűnek tűnt a terep, ám a hétvége összes pályáját kitűző és az éjszakait térképkészítőként is jegyző Fehér Fecó jól rácáfolt a várakozásokra és változatos feladatot kínáló pályákat kaptunk.

Jövőre ismét Ausztriában lesz a verseny az Alpok-Adria kupával közösen. Sajnos a Középtávú és Váltó OB-val azonos hétvégén, így magyar indulókra nem nagyon számíthatnak a fürstenfeldi rendezők.

Molnár Péter
Fotó: Allwinger Herwig

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Egy hét a svéd Riviérán

avagy ilyen volt az idei O-Ringen(2. rész)

A harmadik nap szintén egy érdekes élmény volt, mivel ez egy teljesen más jellegű terep volt, mint az összes többi. Ezen a napon ugyanis Hanö Bay tengerpartjára vitték a versenyt. De kezdjük az elején! Ez a nap volt legmesszebb a versenyközponttól, onnan kb. egy óra volt az út kocsival, de mivel mi a túloldalán laktunk, így mi másfél órát kocsikáztunk. Ekkor azonban csak a parkolóhoz érkeztünk meg, ami ugyanaz volt, mint ami majd az ötödik napon is. Ezen a napon azonban innen még buszok vittek a célterület környékére, ahol leraktak, onnan még 1700 métert kellett gyalogolni az arénáig. De még mire felszálltunk a buszra, az is egy külön történet volt. Először is beállt az ember a nyolc sor valamelyikébe, majd a sor elejéről körülbelül 50 embert beengedtek egy téglalap alakú elkerített részbe, amikből egy sornak kettő is volt. Majd amikor megjött a következő busz, akkor a hamarabb beengedett emberek felszállhattak rá, és engedték a következő 50-et.

A célterület egy részén ki voltak vágva a fák, valószínűleg azért, mivel ott volt a zuhanyzó, illetve a rendezők azt tervezték, hogy a versenyzők majd ott fognak táborozni, de mivel erősen tűzött a nap, így mindenki a fák árnyékában foglalt helyet magának. Ezen a napon mi eléggé későn indultunk, így amikor mentünk ki a rajtba, ahová az út a tengerparton vezetett, addigra már a célterülettől kb. 150 méterre levő strand tele volt emberekkel. Útközben annyira meleg volt és annyira lehetetlen volt a part menti futóhomokban közlekedni, hogy többek példáját követve végül én is a hullámok vonalában „futottam" a rajthelyem felé.

A terep ezen a napon talán leginkább a magyar Alföldhöz hasonlított, azon belül is nekem Tázlár jut eszembe. A domborzat kifejezetten szabdalt volt, sok nyílt rész volt futóhomokkal és sok fenyőerdővel borított terület is volt. Futni itt sem volt egyszerű, minden ellépésnél bokáig lehetett süllyedni a homokban. A térkép a harmadik pont után már jó volt, mivel hiába kaptunk ezen a napon 1:15 000-es helyett 1:10 000-est, a domborzatot ugyanolyan nehéz volt kiolvasni, és csak a harmadik pont környékén szoktam hozzá. A pályák elég jók voltak, végig oda kellett figyelni, bár útvonalválasztás csak pár helyen volt és ott is maximum annyi, hogy jobbról vagy balról kerüljük a hegyet. A terep közepén K-Ny-i irányban volt egy patak, az ettől északra induló pályák végén volt egy kicsit mikrosprint-szerű rész, ahol egy ligetes részen kellett az erdőfoltok sarkait megfogni. Ez néhány versenyzőt megkavart, lelassított ugyan, de még így is szükség volt arra, hogy a középtávú pályák hosszabbak legyenek a megszokottnál, mivel gyors volt a terep.

Befutás után, ha az ember végigszenvedte magát a futóhomokkal borított befutón, meg lehetett támadni a közeli homokos strandot. És hiába volt homokos a part, és hiába fürdött már a vízben a versenyzők zöme, itt mégsem volt zavaros a víz, mint az ilyen helyeken lenni szokott. Illetve jó magas hullámok is voltak, amikben jót lehetett fürdeni. Fürdés után elsétáltunk a parton délfelé, a patak túlpartjára, ahol is megtaláltuk Csongor egyik pontjának a helyét. A pont ugyan már nem volt ott, de tisztán látszott az ösvény, amit a futók tapostak. A hazaút legalább olyan kalandos volt, mint a kiút, mivel mi későn indultunk, így a többség már befejezte a fürdést, mire mi egyáltalán lementünk a partra, és amikor fürdés után még le akartunk zuhanyozni, egy szervező jött szembe, aki szólt, hogy már csak öt percig lesz víz a zuhanyban. Így hát sietősen lezuhanyoztunk, majd siettünk vissza oda, ahol a buszok letettek minket, mivel megijedtünk, hogy esetleg már nem lesz busz, ami visszavigyen. Aggodalmunk azonban felesleges volt, még legalább négy busz várt utasokra, a miénk is csak egy családot vitt rajtunk kívül.

Másnap volt a pihenőnap, amit mi Hanö gyönyörű szigetén töltöttünk Kristináékkal, akiket már említettem az első napon. Nagyon aranyos, szimpatikus család voltak, csak azt sajnáltam, hogy hiába volt nagyon édes a két kis iker fiú, Anton és Oliver, és a kislány, Emma, sajnos még kicsik voltak ahhoz, hogy angolul beszélgessünk, így viszont, mivel ők csak svédül tudtak, csak a gesztusok nyelvén tudtunk kommunikálni.



Sziklafal, a legfőbb vezetővonal

PARTNERPROGRAM 2014
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

A sziget egyébként tényleg csodaszép volt, és egyben, mint utólag kiderült, jó terepgyakorlat is a másnapi terep egy részére vonatkozólag. A sziget legmagasabb pontján – amiről egyébként Andras tolmácsolásában a Wikipédiáról megtudhattuk, hogy a hegyeken kívüli Svédország legszelesebb pontját képezi, – található egy világítótorony. Az a legendája, hogy volt egy sárkány, aki minden éjszaka két szárnycsapással elrepült a 20 km-re levő Tårnö szigetéről Hanöre, de amikor az első fény kigyúlt Hanön, akkor megvakult, és leesett az égből, és így keletkeztek a sárkánynyomok Hanön. Az igazsághoz hozzátartozik, hogy mi ugyan kerestük ezeket a sárkánynyomokat, és az út egy ideig még ki is volt táblázva, de végül nem jöttünk rá, hogy pontosan melyik szikla volt a sárkány nyoma. Úton a hajó felé még betértünk egy helyi palacsintázóba, ahol egy aranyos néni sütött gofrit, amivel mindenki jóllakhatott. A hajóúton Anton befészkelte magát az ölembe, majd a fejébe vette, hogy a sziget térképének segítségével megtanít svédül számolni. Be kell, hogy valljam, csak az egyig jutottam... Este egy tartalmas nap után kicsit fáradtan, de élményekkel telve búcsúztunk egymástól.

A negyedik napon ugyan korán indultunk, de szerencsénkre pont ezen a napon volt a legközelebb a verseny. A pályák eleje egy nyílt sziklafelszínekkel borított, finom tájékozódást követelő részen vitt keresztül, ahol régi álmom is teljesülhetett, futhattam hangák között, amikről a nevemet kaptam. Pár rövidebb átmenet után kiértünk innen, egy, az első két napira emlékeztető terepen. Itt néhány hosszabb átmenet következett, majd már csak a befutás volt hátra. Ezen a napon ugyan nem volt sem meredek lejtővel sem futóhomokkal megtűzdelve a befutó, de a rendezők itt is kitettek magukért, hogy a befutás emlékezetes legyen. A befutóponttól még egy 100 m-t futottunk, majd egy 180°-os fordulatot követően újabb 100 méteren keresztül kellett követnie mindenkinek a számára kijelölt befutósávot.



Útjelzőtáblák



Érkezik a tömeg az ötödik napon

Aznap délután volt a legtöbb időnk, így ha már Sölvesborg mellett voltunk egy hetet, úgy döntöttünk, hogy megnézzük a város fő látványosságát, a hidat. Átsétáltunk rajta a tenger túloldalára, majd vissza, és ebben számunkra nagyjából ki is merültek a város látványosságai, már csak egy strandra vágytunk, amit meg is találtunk egy közeli kempingben.

Az utolsó, ötödik nap reggelén már összes csomagunkkal együtt indultunk a versenyre. A célterület ezen a napon a harmadik napról már ismert parkoló feletti dombon helyezkedett el, ahonnan csodálatos kilátás nyílt a közeli tengerre és az érkező autó- és emberáradatra. A verseny utolsó napja vadászrajtos volt. A kategóriám eleje pechünkre csak délben indult, így én egy óra körül vágtam neki a pályának. A már beérkezettektől hallottam, hogy ez a terep hasonlít a hazaiakra, úgyhogy nyugodtan indultam ki, az volt a célom, hogy a fél perccel előttem induló lányt utolérjem, esetleg még az előtte fél perccel indulót is. Ehhez képest, ami-

multiNavigator.hu terephutás - outdoor - navigáció EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!



Az utolsó napi befutó

kor egy szép tiszta erdőben futott, egy útvonalválasztós és néhány iránymenetes átmenetet tartalmazó, fárasztó pálya után beértem a célba, több meglepetés is ért. Elsőként az, hogy Thierry Gueorgiou, akire a 2009-es miskolci VB óta felnézek, ott osztogatott autogramot a kiolvasás után, így gyorsan én is szereztem egyet, még mielőtt elrángatták eredményhirdetésre. A másik pedig az volt, hogy 40.-ről a 32. helyre sikerült felfutnom, holott én az erdőben senkit sem láttam.

Testvérem 15. helyen ment ki és 14.-en ért célba, és mivel az ő kategóriájukban az első 30 kapott ajándékot, így még egyszer meglátogattuk az O-Ringen Town-t, ahol begyűjtöttük az ajándékot, és így végül ezzel a végszóval búcsúztunk az idei O-Ringentől.

Horváth Hanga

Tegyünk rendet a 10D-ben!

Lassan egy évtizede követem figyelemmel a mindig más évjáratokat érintő, de rendre visszatérő, mély sértődéseket okozó 10D-s indulások problémáját. Gyakran előfordul, hogy a komolyan felkészített, tudatosan gondolkodó, és bátran egyedül elinduló gyereket előkelő helyről leszorítanak a szülők által kísért csemeték. Nem csalást, vagy rossz szándékot kell feltételezni, csak a felkészültségnek egy alacsonyabb fokozatát, amikor még nincs meg az a tudás, gyakorlat, elszántság, amivel a versenyző-palánta biztonságosan egyedül vághatna neki a teljesítésnek. (Persze, ha van a versenyen 10DK-s kategória, akkor nincs mentség a 10D-ben a kísérésre)

Jó lenne központi szabályozással rendezni a helyzetet:

Kötelezővé lehetne tenni a 10DK kategória megrendezését. Igazából nem sok plusz munkával jár, mert a pálya ugyanaz. Külön díjazásra nem lenne szükség, mert a kísérővel történő pályateljesítésnek nem az a célja, hogy minél hamarabb végigrángassa a kísérő a gyereket a pályán, hanem, hogy minél több információt megosszon vele.

Jó megoldás volt a Hungárián a teljesítők kiszólítása, és apró figyelmességgel honorálása.

A másik megoldás, a kísért versenyző vk. státuszba történő utalása, de ez olyan kitaszítottnak tűnik nekem.

Akárhogy is, az biztos, hogy a rajtban, a személyzetnek ellenőrizni kellene, hogy aki kísérővel megy ki a pályára, az ne versenyezzen azzal, aki zsenge kora ellenére saját fejéből teljesíti a feladatot.

Másik, sok csalódást okozó probléma a túlkorosság. A 10D-ben induló gyerekek nagy része nincs leigazolva. Ha valakinek van igazolási száma, abból kiderül a születési éve, és jó esetben a nevezőrendszer vagy a rendezők kiszúrják a jogosulatlan indulókat, de az avval nem rendelkezőktől senki nem kérdezi a korát. Sokszor edzőjük sincs ezeknek a gyerekeknek, aki megmondhatná, hogy a kategória kiválasztásánál a születési évet kell figyelembe venni. A szülők – jóhiszeműen feltételezve – azt gondolják, hogy még nincs 11 éves a gyerekem, csak két hét múlva lesz, tehát indulhat a 10 évesek között. Ezzel rontják a jogosultak esélyeit, és jogosulatlan előnyhöz jutnak a saját évjáratuk szabályosan eljáró tagjaival szemben, akinek már nincs szalagozva a pályája. Persze ha a 11 éves még biztosabban érzi magát a szalagoson, akkor ott is mehessen, de versenyen kívül.

Jó lenne, ha ebben a sok gyereknek és szüleiknek az igazságérzetét sértő és versenyzési kedvét szegő ügyben következetesen lehetne lépni!

Ez a felvetésem jelent meg a listán. Azóta a konstruktív hozzászólások nyomán módosítanám, kiegészíteném ez eredeti elképzelésemet:

1. A 10DK-nál jobb megoldás a Nyílt Szalagos. Ott idősebb kezdő is indulhat, és lehetne rajtidő nélküli indítás, hogy a szülő rajtjához tudják igazítani.
2. Jó lenne, hogy aki kísérettel indul, kaphasson két térképet, mert úgy sokkal hatékonyabb az együttműködés a gyerekkel.
3. A rajtszemélyzet figyelje, hogy aki kísérővel megy ki, az ne az egyéniben (F/N10D-ben) induljon!
4. Kellene egy életkor-kontroll a nevezésnél.

Köszönettel: Krasznai Orsolya

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

TÁJFUTÓ MARATON

2015. március 21–22. Győr, Fenyőfő

Jövőre ismét országos rangsorolóként kerül megrendezésre a kora tavaszi, hosszútávú kategóriákat is kínáló, szezon elejei verseny, a Tájfutó Maraton.

A szervezőket kérdeztük az előkészületekről.

Hol kerül sor a jövő évi versenyre, hol tartanak az előkészületek?

Természetesen most is a Bakonyban lesz a normáltávú és hosszútávú kategóriákat kínáló Tájfutó Maraton, egy csodaszép és nem mellékesen igen technikás terepen, a fenyőfői Kakas-hegy térképen. Ízelítőül mellékeltünk is egy kis részletet a térképből.

Most is rendezünk szombat délután városi prológot, amelyel 8 év után ismét visszatérünk Győrbe, mégpedig a Belváros és az Egyetemváros ad majd otthont a futamnak, ami után, az erdei verseny előtt, még lehet majd egy jót „relaxálni" a győri termálfürdőben.

A Maraton pályatervei már elkészültek, most zajlanak a bejárások, és ezzel párhuzamosan a korábbi térkép felülvizsgálata.

Kiknek ajánljátok ezt a versenyt?

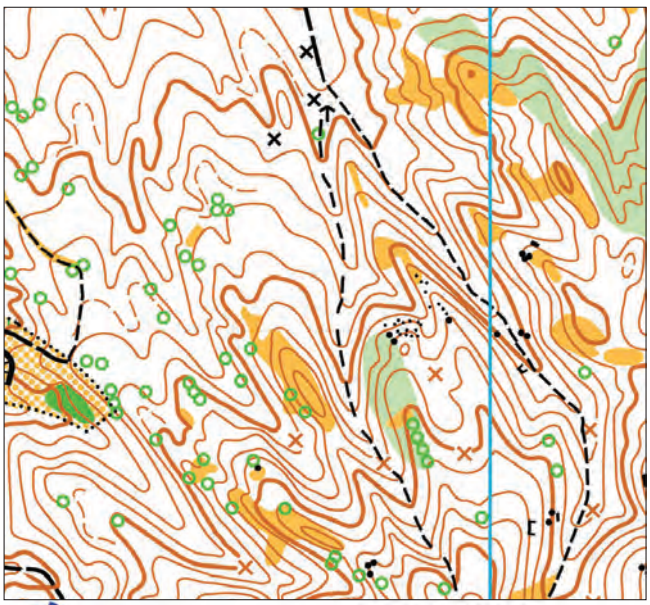
Gyakorlatilag bárkinek. Sokan még most is megriadnak a verseny nevétől, „hú Tájfutó Maraton, hát azon én biztos nem tudok végigmenni". Pedig nem ez a helyzet, hiszen persze most is lesz a szokásos hat maratoni, azaz hosszútávú kategória, amelyről a verseny a nevét kapta, és amelyben mind az ifik, mind a felnőttek, mind a szeniorok próbára tehetik magukat, tesztelhetik szellemi és fizikai állóképességüket, feszegethetik a teljesítőképességük határait, vagy egyszerűen csak letesztelhetik két héttel az országos hosszútávú bajnokság előtt, mennyire volt sikeres a téli alapozás. Másrészt azonban lesznek természetesen a szokásos normáltávú kategóriák, amelyek között nyilván mindenki megtalálja majd a neki megfelelőt. Emellett még ott a prológ, amivel természetesen az egyik nem titkolt célunk, hogy azoknak is lehetőséget teremtsünk a sportágba való bekapcsolódásra, akik ezt eddig még nem tették meg, ide el lehet hozni bátran az ismerősöket, barátokat, ha el is téved valaki, biztosan visszatalál majd a Célba. Meg természetesen lesz gyerekverseny is a legkisebbeknek, mind a két nap, az egyetemvárosba tervezett célhelyünk is kiváló lehetőséget kínál erre.

Vártok külföldi versenyzőket is?

Természetesen szeretnénk, ha egyre inkább felfedeznék maguknak a környező országok él- vagy éppen határaikat feszegető amatőr versenyzői, elsősorban a maratoni kategóriákat. Ennek érdekében a www.vbtse.hu/tajfutomaraton2015 oldalt legalább kétnyelvűre tervezzük, azaz angol nyelven is kommunikálni kívánjuk a régióban a rendezvényt. Szinte biztosra is vehető, hogy lesznek majd a környező országokból érkező versenyzők, hiszen több külföldi klub és versenyző felfedezte már magának az elmúlt évtizedben ezt a különleges versenyt, és évről-évre visszajár hozzánk, hogy próbára tegye magát a Tájfutó Maratonon.

Köszönöm az interjút és kívánok sok sikert a versenyre való felkészüléshez!

Mi köszönjük a megkeresést. Szeretnénk mi is megragadni az alkalmat, hogy Kellemes Ünnepeket és eredményes felkészülést kívánjunk a magyar tájfutóknak a 2015-ös szezonra, és természetesen sok szeretettel várunk mindenkit március 21-22-én Győrben és Fenyőfőn a Bakonyban a XI. Tájfutó Maratonon. Gyertek el és tegyétek próbára magatokat, vagy csak legyen részetek egy kellemes versenyélményben.



multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

NÓGRÁDI HUNGÁRIA KUPA

2015 – Salgótarján

A Tájoló előző számában elkezdtünk egy cikksorozatot, amiben folyamatosan tájékoztatást adunk arról, hogyan állnak a verseny előkészületei, mi várható a jövő évi Hungária Kupán?

Október végén tartottunk egy újabb rendezői értekezletet. Véglegesítettük a rendezői stáb legfontosabb irányító posztjait. Már mindegyik részfeladatnak megvan a maga felelőse. Pontosítottuk az egyes futamok és a kísérő versenyek helyszíneit, utóbbiaknak az időrendjét is meghatároztuk. Ezeket a közeljövőben megjelenő részletes versenykiírás fogja tartalmazni.

Javában folyik a térképek készítése. Ehhez alapanyagként megrendeltük a legfrissebb, 2014-es készítésű ortofotókat is. Dénes Zoltán az első nap, Sőtér János a negyedik nap térképébe kezdett bele. Mindkét terep teljesen új lesz, és mindketten igen elismerő szavakkal jellemezték a saját területüket.

Dénes Zoli a Kazár és Mátraszele közötti, riolittufa alakzatokban bővelkedő részt egyenesen az ország egyik legjobb terepének nevezte – és neki van összehasonlítási alapja Kaskantyú, Tázlár vagy épp a mecseki többrösök térképeinek elkészítése után. Egy kisebb területet már készre rajzolt, ezt illusztrációként közöljük is. Bár ez a részlet talán zöldnek tűnik, vannak a terepnek ettől jobban futható, teljesen fehér részei is, egyébként pedig ez az 1-es zöld a láthatóságot jobban, a futhatóságot kevésbé csökkentve csak még technikásabbá teszi a terepet.

Sőtér Janó a Szilvás-kő kettős bazaltcsúcsának környékét térképezi fel. Elmondása szerint nem is annyira a névadó csúcs hegyormának sziklaalakzatai jelentik a kihívást számára, hanem inkább az, hogy a területen nagyon nagy számban találhatók az egykori bányászati tevékenység nyomai, többnyire a felszín beszakadásai formájában. Ezeket egyenként, gödrökként vagy mélyedésekként ábrázolva a sok pontszerű objektum miatt a fő domborzati forma ábrázolása kerülhet veszélybe –persze biztosak vagyunk abban, hogy a végleges térkép a tőle megszokott magas színvonalon adja majd vissza a terep képét.

Az ötödik nap ugyan nem teljesen új terepen lesz, de a térképet teljesen nulláról kezdte Czímer Z. József. A Rónai-lapost szegélyező oldalak szintén az egykori bányászat nyomaival vannak tele. „Szörnyen jó terep”- jellemezte Popey, ízelítőül ebből is bemutatunk két kisebb darabot.

Akik a délelőtti versenyek után, a kísérő versenyek helyett nem újabb délutáni erőpróbákra, hanem inkább kikapcsolódásra vágynak, netán a környék nevezetességeire kíváncsiak, azok is számtalan lehetőség közül választhatnak.

A Tóstrandi strandfürdő medencéje felfrissülést kínál a megfáradt versenyzőknek, akik pedig hosszabb távot szeretnének úszni, a Városi Uszodát is felkereshetik. Az országban egyedülálló föld alatti Bányamúzeum és a Dornyay Béla Múzeum kiállításait is érdemes lesz megnézni. Ezekre a helyekre kedvezményes, karszalagos beléptetést tervezünk. Nincs messze Salgóvár és



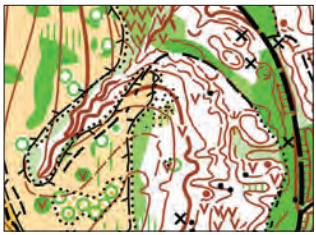
Somoskővár romja, mindkettőből páratlan panoráma tárul a Karancs-Medves vidékére. A geológiai érdekességek iránt érdeklődők Salgóvár közelében sétálhatnak egyet a Boszorkánykő csúcsát megkerülő tanösvényen. Somoskőn nem szabad kihagyni a világhírű bazaltömlést, kicsit hosszabb sétával a Nógrád megyei Kőpark is elérhető. A gyerekeknek nagy élmény lehet az Ipoly Erdő Zrt. Vadasparkjának meglátogatása. A Baglyas-kő vulkánembriója közelében a Bükki Nemzeti Park látogatóközpontját lehet felkeresni. Kishartyánban a Kőlyuk-oldal homokkősziklába vágott barlangja tekinthető meg. További geológiai látványosságokról a Nógrád-Novohrad Geopark honlapjáról és kiadványaiból szerezhetünk tudomást.

Valamivel távolabb, Kazáron, Szúpatakon és Hollókőn népi építészeti emlékeket találunk, utóbbi a Világörökség részét képezi és ismerős lehet még a tavalyi Nógrád Nagydíjról, de aki jövőre látogat el, jelentősen megújult főutcával, új tanösvényekkel találkozik majd. És persze itt sem szabad kihagyni a középkori várat, a körülötte lévő, a közelmúltban visszarit-

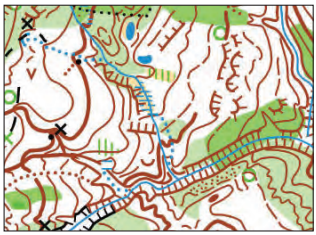
PARTNERPROGRAM 2014
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Részlet az 1. napi térképből



Részlet az 5. napi térképből



Részlet az 5. napi térképből

kított hagyásfás legelőt, vagy az erdei kalandparkot, benne a Cserhát leghosszabb fahídjával.

Több helyen találunk kilátókat, legmagasabban a Karancs 729 m-es csúcsán álló torony van, közelében a Karancs-kápolnával. Salgótarján városára a fölötte magasodó Kálvária-hegyről nyílik jó panoráma. Ez ismerős lehet a 2010-es Rövidtávú OB selejtező rajtmenete óta, de közben a Kálváriát felújították, így megér egy újbóli sétát. A 4-5. napi cél közelében a nemrég átadott Mogyorósi-kilátó áll.

Akik várak helyett inkább kastélyokra kíváncsiak, látogassanak el Kisterenyére, a Gyürky-Solymossy- vagy Szécsénybe a Forgách-kastélyba.

Világhíresek Ipolytarnócon az Európa Diplomás ősmaradványok, az úgynevezett „Ősvilági Pompeji". A több millió évvel ezelőtti élővilágot a 4 dimenziós mozi mutatja be igen érzékletesen. Szintén itt láthatók a néhány évvel ezelőtt Bükkábrányban felfedezett több millió éves ősfák is.

Két faluval odébb, Nógrádszakál határában a Páris-patak völgye, más néven a „Palóc Grand kanyon" kínál izgalmas látnivalót. Érdemes a határ túloldalára is átlátogatni, az átjárást a közelmúltban visszaépített pösténypusztai és rárósi Ipoly-hidak nagymértékben megkönnyítik. Rögtön Nógrádszakállal szemközt, az Ipoly túloldalán áll Rárósmulyad (Muľa) temploma, mely 1910-ben épült Medgyaszay István tervei szerint, a történelmi Magyarország első vasbeton szerkezetű temploma, a századfordulós szecessziós építészet mesterműve. További várak is várnak, az egyik Ajnácskőn (Hajnáčka), a másik, különösen nagy kiterjedésű és látványos



Rárósmulyad vasbeton temploma



A kishartyáni Kőlyuk-oldal

rom pedig Füleken (Fiľakovo). Alsósztregován (Dolná Strehová) a közelmúltban felújított Madách-kastélyt kell felkeresni. Érdekessége, hogy a kastély parkjáról maga Madách Imre készítette az ország (sőt talán az egész világ) egyik legelső parktérképét, még 1858 körül. A kirándulást az alsósztregovai Aquaparkban javasoljuk befejezni.

Termál- és gyógyfürdők szép számban vannak a közelben, egy délutáni autózással elérhető távolságban. A már említett Alsósztregova mellett Eger, Bükkszék, Egerszalók, Demjén továbbá a közeli Rapp (Rapovce) fürdői tökéletes felüdülést nyújtanak a napi versenyeken megfáradt testnek.

Aki pedig a versenyek közötti időt horgászattal töltené, a versenyközpont melletti tóban vagy a 20 kilométerre lévő, mára már Magyarország egyik legnépszerűbb horgászvizévé felfejlesztett közel 82 ha-os maconkai horgászparadicsomban teheti próbára tudását és szerencséjét.

Várunk mindenkit szeretettel 2015 augusztusában!
Nógrádi Hungária Kupa rendezősége

multiNavigator.hu
iránytás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

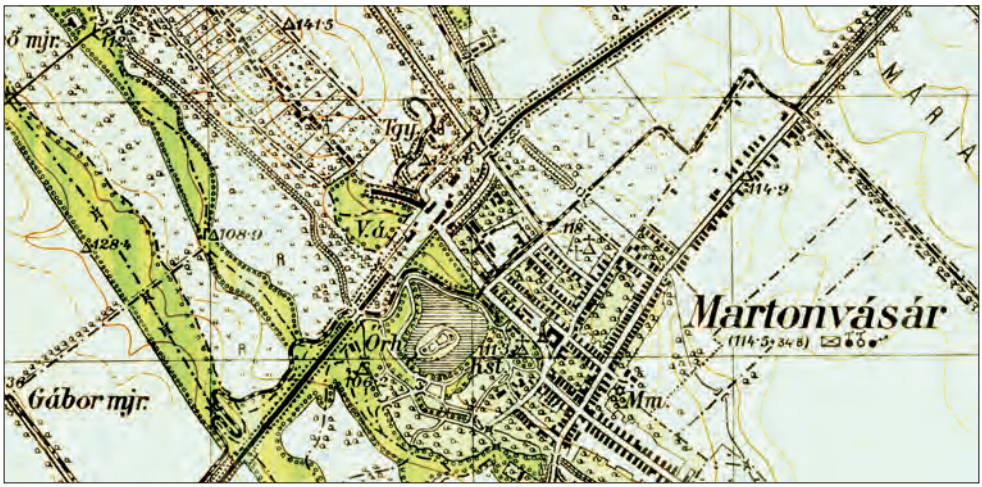
MARTONVÁSÁR KUPA

A BEAC és a MAFC Tájfutó Szakosztálya 2014. november 29-én, szombaton, nem minősítő tájfutó versenyt rendez Martonvásáron.

A terep változatos futhatóságú, közepesen részletgazdag erdő, érdekes eróziós formákkal. A terület a vasút megépüléséig a kastélypark része volt, bár erre már csak néhány szép fa emlékeztet. Ezen a környéken még soha nem volt tájfutó verseny.
A térkép Szarka Ernő munkája, a pályákat (2 – 6,5 km) Hegedüs Ábel tervezte András bátyja segítségével.
A versenyközpont a vasútállomástól DNy-ra 150 m-re, a vasút ÉNy-i oldalán lesz.
Megközelíthető a Déli pu-ról minden óra 10-kor és Kőbánya-Kispestről minden óra 26-kor induló vonatokkal. A menetidő 26 illetve 30 perc. A vonatjegy 650.–Ft, Budapest (BKV) bérlettel 310.–Ft.
Nevezés a helyszínen 10.30 – 12.30 óráig, pályazárás: 14.00, nevezési díj 500.–Ft/fő, de
INGYENES a részvétel mindenkinek, akinek gondot jelent a fenti összeg kifizetése.
Térkép: 2013-ban készített, 2014 novemberében futólag kiegészített 1 : 10000 / 5m, benyomtatott pályával, A4 méretű. Normál nyomtatóval készült, tasakot biztosítunk.
A terepen mély horhosok vannak, vegyétek komolyan a feketébe váltó tereplépcsőket!

Minden pálya keresztezi a Szent László-patak (más források szerint: -víz vagy vize, sőt: -vízfolyás) mindkét ágát. Az átkelés 40 cm széles, 5–8 méter hosszú, vasbürükön történik. A hidacskák jól rögzítettek, nem mozognak, kb. 1 méterrel vannak a víz felett. A vaslemezek nedves időben csúszhatnak, tanácsos megfelelő cipőt viselni.
A verseny kapcsán ingyenesen megtekinthető a kastélypark és a benne levő Beethoven Múzeum. A parkban nagyon szép fák és egy nagy tó is van szigettel, védett terület.
Az ingyenes látogatások 13.00 és 14.30-kor indulnak a park főbejáratától, legyetek pontosak!
A vezetést a terület gazdája, az MTA Agrártudományi Kutatóközpont részéről (ezúton is köszönjük a lehetőséget!) dr. Molnár Dénes fogja tartani, mesélni fog a parkról, a kastélyról, a Brunszvik családról és természetesen Beethovenről, valamint a Kutatóközpontról is.
A fenti időpontokon kívül belépőjegyek váltásával lehet megtekinteni a látnivalókat 16 óráig.
Érdemes meglátogatni a (nemrég új helyre költözött) Óvodamúzeumot is, amely hazánkban az egyetlen ilyen intézmény (Emlékezés tere, a kastélypark bejáratával szemben, 11–16-óráig).
A verseny, a múzeumok és a park látogatása együtt kitűnő családi program.
A gépkocsival való megközelítés és egyéb részletek a honlapon (MTFSz).

Mindenkit szeretettel várnak: a verseny rendezői
Inf: Hegedüs Ábel, abel.terkep@chello.hu, 06-20-911-4014



A cél környéke 1928-as 1 : 25 000-es térképen.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Karácsonyi akció

–10 000 Ft

MOSCOMPASS

versenytájolókhoz
ajándékot adunk



Minden kedves vásárlónknak
kellemes ünnepeket
és boldog új esztendőt
kívánunk!

Az akció december 30-ig tart a készlet erejéig.
Vásárlásonként egy utalványt adunk.
Más kedvezménnyel nem összevonható.

multiNavigator.hu
terepfutás – outdoor – navigáció

(+36-1) 7 888 888
1134 Budapest, Dózsa György út 61-63.
(bejárat az Angyalföldi út felől)



Fotó: Máthé István

Címlap: Józsa Gábor (TSE), a normáltávú egyéni OB győztese a célban
Hátsó borító: Rajtolnak a férfiak az egyesületi váltóbajnokságon

a Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

HU ISSN 1215 8526
1215-8526
850 Ft

TÁJOLÓ XXXII. ÉVFOLYAM TARTALOMJEGYZÉK 2014

Összeállította: dr. Sindely Pál

NEMZETKÖZI HÍREK

Az AR (adventure racing) lehet az IOF új szakága 1/23
Budapesten ülésezett az IOF Versenybizottsága (mtfsz.hu) 2/45
Szép magyar szereplés a 10milán (mtfsz.hu) 3/16
Tájfutás a Világjátékokon (mtfsz.hu) 3/16
Világranglista azonosító számok (mtfsz.hu) 3/16
Új világranglista (mtfsz.hu) 3/16
IOF közgyűlés a VB alatt (Zentai László) 4/22

MTFSZ HÍREK

Beszámoló a 2013-as sportágfejlesztésekről (Kovács Balázs) 1/6
Sportágfejlesztési támogatások 2014-ben 2/2
Az MTFSZ közgyűlése (Molnár Péter) 2/10
Februári elnökségi ülés (mtfsz.hu) 2/17
Márciusi elnökségi ülés (mtfsz.hu) 2/18
Hetvenmillió az utánpótlásra 2/19
Szeptemberi elnökségi ülés (mtfsz.hu) 5/28
Nem olimpiai sportágak legjobbjai (mtfsz.hu) 5/29

HIVATALOS KÖZLEMÉNYEK, PÁLYÁZATOK

A tájfutó utánpótlás válogatott 2014. évi programja (Gera T) 1/8
A 2015. évi kiemelt rangsoroló versenyek 1/25
A 2015. évi OB-k rendezői 1/25
Új versenybírói adatbázis 1/26
Országos versenybírói továbbképzés 1/26
A „Jó tanuló, jó tájfutó" pályázat kiírása 4/2
Naptárbizottsági pályázatok (mtfsz.hu) 5/28
2016-os bajnokságok (Molnár Péter) 6/34
A Tabáni Spartacus nyerte a bajnoki pontversenyt 6/34
Szerencsi Ildikó és Baumholczer Máté az összetett bajnokok 6/34
Tájfutó Gála (Paskuly Mátyás) 6/34

BUDAPESTI HÍREK

Új elnökség, új kezdeményezések a közgyűlésen 1/2
A BTFSZ új elnöksége 1/3
Képes Beszámoló a Budapesti Tájfutó Napokról 1/4
Budapesti szerdai 3SZ versenyek listája 1/25
Emléktábla avatás 6/2
Legyél Törzstámogató! 6/16

SZAKOSZTÁLYI ÉLET

A Tabáni Spartacus sikerei (Gyalog László) 1/9

RANGLISTÁK, MINŐSÍTÉSEK

Minősítési ranglisták – 2013 1/I

TÉRKÉP, TÉRKÉPKÉSZÍTÉS

Térképhelyesbítői fórum (Kovács Péter) 1/12
John Ogilby 1600-1676: Egy angol térképész (Roy Grant) 1/13
Zentai László a Térképbizottság fórumán 1/22
Török Imre útmutatót szerkeszt 1/22
Glonass műholdak a tájfutás szolgálatában 1/22
Felhívás térképkiadóknak és – készítőknek (Hegedüs Ábel) 1/45
Az „Év Térképe" pályázati kiírás 1/45
2013-ban megjelent térképek (Kovács Péter) 2/20
Röviden a 2013. évi térképekről (Kovács Péter) 2/21
Tájfutótérkép helyszínelés nélkül? (Scultéty Márton) 2/38
A legritkább magyar atlasz (Hegedüs Ábel) 2/42
Tenyérnyi térképcsodák (Hegedüs Ábel) 3/32
Mi is az EOTR? (Palumbi Edit) 4/25
Tüzérkalandozások hadizsákmányon (Hegedűs Ábel) 4/32
EOTR és a tájfutás (Hegedüs Ábel) 5/7
A titkosság gyermekei (Hegedüs Ábel) 5/32
A hazai turistaság bölcsője: a Magas Tátra (Hegedüs Ábel) 6/32

VERSENYRENDEZÉS

A 2013-as Junior VB elemzése (Hradec Králové, Csehország) 1/17
Mi a SZÖSZ? (Felföldi Károly) 6/31
Tegyünk rendet a 10D-ben (Krasznai Orsolya) 6/42

A TÁJÉKOZÓDÁS TECHNIKÁJA

A pálya születése és útvonalelemzés (Skuló M – Kövesdi Á) 1/28
Válogatott edzőtábor a harcmezőkön (Scultéty Márton) 3/5
Angol pillangós pontbegyűjtő verseny a 3SZ-en 3/30

UTÁNPÓTLÁS NEVELÉS, EDZÉS, EDZŐTÁBOROK

Edzőkonferencia Budapesten (Kisvölcsey Ákos) 1/14
Országra szóló edzői konferencia (Bozán György) 1/24
Kiskunhalasi edzőtábor (Vékony Andor) 1/40
Utánpótlás válogatott – Best of alapozás (Novai Éva) 1/7
Ifjúsági EB 2014 – A csapat készen áll (Gera Tibor) 3/14
Nyári utánpótlás edzőtáborok 3/25
Bp. utánpótlás válogatott edzőtábor Erdélyben (Scultéty M) 4/40
Edző nélkül (Nemes Béla) 6/13
Téli edzések, versenyek 6/25

PORTRÉK, INTERJÚK

Dr. Dworák József 90 éves 1/23
Szuromi Hanga Európa bajnoki címe (Novai Éva) 4/8

SZENIOROK

Szenior összetett bajnokság 2013. évi eredménye 1/VIII
41. Szlovák - Magyar Szenior Találkozó eredménye 5/42
Szenior egyesületi pontverseny 6/26
Szenior összetett bajnokság 6/26
Riport helyett…" inkább mementó" (Tanár úr – Bajusz) 6/27

SPORTTÖRTÉNELEM

Emlékkonferencia – Elődeink emlékezete (Hegedüs Ábel) 1/16
Tájoló a BTFSZ lapja: Feketétől a színesig – 22 év alatt 1/27
Belloni Gyula 110 éve született 2/22
Mikor volt először Mo-n 1000 főnél több induló (Varga Jenő) 2/32
Hogy volt? „Balaton" tájékozódási verseny (Scultéty Gábor) 2/40
50 éves a Hosszú-hegy első versenytérképe 3/41
Hogy volt? Nemzetközi Balaton Kupa 1958 (Scultéty Gábor) 3/44
Magyarok szereplése az Ifjúsági EB utóbbi 20 évében 4/6
Tájfutás már 40 év óta – Skerletz Iván főtitkár a nyelvújító 4/28
Hegedüs Béla (SAS) ifiként kezdett 4/28
Hermann Imre 60 évvel ezelőtt egyéni OB-t nyert 4/29
65 éves az OCSB 5/18
Hogy volt? Nemzetközi Balaton Kupa 1959 (Scultéty Gábor) 5/40

IN MEMORIAM

Dr. Bojárszky Dezső (1942-2014) 4/31
Kiss Lajos (1919-2014) 4/31
Navratil Géza (1934-2014) 4/31
Éliás Vilmos (1932-2014) 5/18
Bojárszky Dezső (1942-2014) (Síhegyi Ferenc) 5/20
Tőkés József (1943-2014) (Cserteg István) 5/20
Lovas Kázmér (1929 – 2014) (Bozán györgy) 6/24
Az SI dugóka utolsó üzeneteként (Sindely Pál) 6/30

VILÁGVERSENYEK (EB, VB)

Kontinens bajnokság Portugáliában (mtfsz.hu) 3/22
Szuromi Hanga Európa-bajnok – Ifjúsági EB – Macedónia 4/3
Junior VB Bulgáriában (mtfsz.hu) 4/9
Felnőtt VB – és ami mögötte van (Skuló Marci) 4/16
Főiskolás VB Csehországban (mtfsz.hu) 5/30
Dániel Edit ezüstérmes a Szenior VB-n 6/24

EGYÉB NEMZETKÖZI VERSENYEK

Kicsi szikla, nem szikla – Lipicai Open 2/14
Jövőre is ott leszünk a Kolozsvár Kupán (Hegedüs Ágnes) 4/26
Tudod mi az a rogaining? 4/30
Grand Prix Szlovákiában (Popey) 4/35
Bele a zöldbe! – A Cseh-Morva-felföldön (Kovács Gábor) 4/37
Fjord-O – A tájfutás norvég gyöngyszeme (Molnár Géza) 5/21
Egy hét a svéd Riviérán – O-Ringen (Horváth Hanga) 5/25
Egy hét a svéd Riviérán – O-Ringen -2 (Horváth Hanga) 6/40

ORSZÁGOS BAJNOKSÁGOK

Hosszútávú Bajnokság – versenybeszámoló (Lux Iván) 2/3
Diákloimpia és Mecsek Kupa – 2014 (Vékony Andor) 3/3
Középtávú OB Kecskeváron (Kovács Gábor) 4/10
Váltóbajnokság 2014 – Ahogy nekünk kell (Kovács Balázs) 4/13
Rövidtávú OB Pakson (Novai Éva) 5/3
Pontbegyűjtő Csapat OB – Paks Ürgemező (Hegedüs Zoltán) 5/8
Cseh OB 2014 (Gera Tibor) 5/10
Az utolsó (ONEB) (Kovács Gábor) 6/3
Rejteki ravatal – ÉOB 2014 (Zsebeházy István) 6/10
Történelmi Rövidtávú Váltóbajnokság (Kiácz Bence) 6/12
Három nap Miskolcon (OCSB) (Kéki Miklós) 6/14
Ott Egy VasBódön –OEVB (Kovács Péter) 6/17
Bertóti Regina és Bakó Áron a főiskolás bajnokok 6/24

EGYÉB HAZAI VERSENYEK

Homokháti Maccabi Kupa minden évszakban (Sindely Pál) 2/15
I. Földeák-Hagymatikum Kupa (Sindely Pál) 2/36
„Sűrű program" a Postás Kupa ürügyén (Kovács Gábor) 3/8
Csödei dupla műszak – 24 órás váltó 2014 (Zsebe Isti) 3/11
Balotaszállási „sivatagi show" futamok (Sindely Pál) 3/17
Gyermeknapi tájfutás (Popey) 3/20
Nógrád Nagydíj Bátonyterenyén (Cz. Zentai) 3/36
II. Tisza-tó Kupa – Rekkenő hőségben (Popey) 3/38
Spari Kupa szubjektív (Vékony Andor) 6/20
Szeged Kupa (Sindely Pál) 6/21
Sebességmámor Zalában (Molnár Péter) 6/38

VERSENY ELŐZETESEK

Boróka – A nagy Ő (Zsebe Isti) 1/43
Maccabi Tájfutás 2014-ben 1/44
Földeák – Hagymatikum Kupa (Paskuj Mátyás) 1/46
Mátra Kemping Hungária Kupa 2014. augusztus 20-24. 2/24
Homokháti Maccabi Kupa (Mórahalom – Balotaszállás) 2/25
Nógrád Nagydíj előzetes (Kovács Gábor) 2/26
„NON-STOP": a magyar 24, 12 és 6 órás váltóverseny (Zka) 2/46
A tájfutóknak is „Muzsikál az erdő" (Czimer Z. Popey) 3/21
Pannon Tájfutó Napok – Zirc, Szépalmapuszta 3/24
Barátság Kupa a Bakonyban (vbtse.hu) 3/28
Három nap – három verseny (Hegedüs B – Hegedüs Z) 3/29
Nógrádi Hungária Kupa – 2015 Salgótarján 3/35
Lámpással a Bükkben – Éjszakai OB (dr. Nagy Árpád) 4/24
Utolsó normáltávú OB selejtezővel! (Paskuj Mátyás) 4/45
Nógrádi Hungária Kupa 2015 – Salgótarján (a Rendezők) 5/43
Tájfutó Maraton 6/43
Nógrádi Hungária Kupa 2015 – Salgótarján (a Rendezők) 6/44

VERSENYNAPTÁR

Budapesti versenynaptár 2014 1/X
BTFSZ versenynaptár-egyeztetés 2015-re 5/2
Martonvásár kupa 6/46

EREDMÉNYEK

Ripszám Henrik emlékverseny eredménye 1/XII
Hosszútávú OB eredménye (Bakony-hegység, Vinye) 2/I
Budapest Normáltávú Bajnoksága (Várgesztes) 2/IV
Országos Tájfutó Diákolimpia – rövidtáv (Pécs) 3/I
Országos Tájfutó Diákolimpia – normáltáv (Mánfa) 3/II
Országos Tájfutó Diákolimpia – váltó (Mánfa) 3/III
Nyílt Középtávú Egyéni OB (Uzsa) 4/I
Nyílt Tájfutó Váltóbajnokság (Uzsa) 4/V
Országos Rövidtávú Egyéni Bajnokság (Paks) 5/I
Országos Pontbegyűjtő Csapatbajnokság (Paks) 5/VI
Nyílt Normáltávú Országos Egyéni Bajnokság döntő 6/III
Nyílt Egyéni Éjszakai Országos Bajnokság 6/VII
Nyílt Országos Rövidtávú Váltóbajnokság 6/IX
Nyílt Országos Csapatbajnokság 6/XI
Országos Egyesületi Váltóbajnokság 6/XIV
2014. évi összetett bajnokság végeredménye 6/XVI

SÍTÁJFUTÁS

Sítájfutó kihívások Norvégiában (Fey Zsuzsa) 1/36
Világkupa itthon (Csúcs Klaus) 1/38
Sítájfutás Szibériában 2/28
Sífutás – Reggeltől estig sífutólécen (Boros Zoltán) 2/30
Sífutás – Vasa-futás (Vikipédia) 2/31

TÁJKERÉKPÁR

Mi várható Tájkerékpárban itthon, 2014-ben 1/32
Tájkerékpár szabálymódosítások 1/33
Sprintversenyek a tájbringában (Füzy Anna) 4/43

TRAIL-O

Hírek a TrailO világából 1/42
TrailO otthonról TemO játék (Nagyné Matolcsi Judit) 2/34
TrailO TekergŐ program bemutatása (Nagyné Matolcsi J) 2/34
Rendhagyó Trail-O verseny Békéscsabán (Scultéty Márton) 2/35
Ismét szép magyar eredmények az Európa-bajnokságon 3/42
TrailO-VB – Lavarone, Olaszország (BFruzsi) 4/20
PreO Országos Bajnokság – Zirc (BFruzsi) 5/38
Hungária TrailO – Mátrafüred (BFruzsi) 5/38
TempO Országos Bajnokság – Fót (BFruzsi) 5/38
Fantasztikus magyar győzelem… (BFruzsi) 6/35
TrailO váltó OB (BFruzsi) 6/36

RÁDIÓS TÁJFUTÁS

Tájfutó Rádiós tájfutók 1/37
Mucsi Mihálynak szólt a Himnusz (Kovács Attila) 5/35

ÉLMÉNYBESZÁMOLÓ

Kerékpárral a világ körül (18) (Bacsó Piroska) 1/34

OLVASÓI LEVÉL

Szervusz Sporttárs! (Hegedüs Zoltán) 2/16
Ragadás és versenyrendezés (Hanusz Mária) 4/44
Nehéz pályák a Hungárián (Grant Julianna) 5/14
Versenyzési szokásaink változása… (Hanusz Mária) 5/16

RÖVID HÍREK, ÉRDEKESSÉGEK

Legjobb tájolók a legjobb magyar tájfutóknak (Moscompass) 2/16
Simon Ágnes a téli olimpián 2/22
Bakó Áron fantasztikus futása Jeruzsálemben 2/22
Sárközy Zsófi karszton készült 2/23
Uganda és Nepál (mtfsz.hu) 2/45
Fair Play ereje (Hegedüs Zoltán) 2/45
Mediterrán bajnokság (mtfsz.hu) 2/45
Teljesítményfokozó sporttáplálkozás (sportorvos.hu) 2/45
Húsvéti Tojáskereső (sporonitajfutas.hu) 2/45
Erdős Márton a világ legjobbjai között 3/2
Miavecz Balázs már három éve utánpótlás kerettag 3/40
Legek a DOL-ról 3/40
GPS helyett mágnes korongok 3/41
Királylepkék iránytűvel születnek 4/28
A YOLO 5/17
Kelemen János homo navigators 5/17
Orvosi Nobel-díj 6/28
Bertóti Regina 6/28
Ürge-Vorsatz Diána 6/29
Weiler Virág 6/29

Nyílt Normáltávú Országos Egyéni Bajnokság döntő

2014. október 11-12. Kiskunmajsa - Zsana

F14A (24) 6,7 km 15 ep

1	Horváth Csongor	MAT	36:34
	Edző:Horváth Sándor		
2	Jónás Ferenc	SZV	40:41
3	Demeter Ambrus	DTC	41:08
4	Győri Bertalan	SZV	41:46
5	Csertán András	ZTC	44:14
6	Bujdosó Zoltán	SPA	44:46
7	Egei Balázs	TTE	45:05
8	Olasz Márk	HOD	45:07
9	Kovács-Deák Zsombor	SZV	45:39
10	Knobloch-Esztergár Péter	SIR	47:28
11	Péntek Márton	BSC	47:43
12	Szalay András Sebestyén	CSP	48:26
13	Szuromi Áron	PVS	49:02
14	Máriás Dávid Márk	MCB	50:40
15	Barta Gergely	SPA	52:12
16	Leleszi Marcell	DTC	53:10
17	Csiszár Barnabás	ZTC	53:59
18	Veres-Lakos Csaba	HTC	54:05
19	Sztojka Milán Szabolcs	NYV	54:38
20	Bálint Benedek	VHS	56:11
21	Szabó Levente	SZV	56:39
22	Fekete Sámuel	ZTC	58:09
23	Sziráczki Norbert	PUS	62:37
24	Klement Kelén	SPA	63:26

F14B (24) 4,9 km 13 ep

1	Zsigmond Zsombor	DTC	37:56
2	Mesics Mátyás	SMA	38:48
3	Takács Tician	ZTC	39:05
4	Tálas Soma	SPA	40:39
5	Tábori Marcell	SDS	40:45
6	Gárdonyi Soma	MOM	41:03
7	Vavrek Roland	SPA	41:16
8	Vigh Loránd Eduárd	SIR	41:23
9	Tóth Lukács	PVS	42:23
10	Kisházi Gábor ifj.	HOD	42:54
11	Gönczi Péter	CSP	44:26
12	Rumi Zoárd	SPA	44:57
13	Fogarasi Bernát	SZV	45:05
14	Bán Péter	HTC	45:08
15	Vozár Mátyás	PVS	45:13
16	Angyal Dániel	VHS	45:15
17	Andreoletti Brúnó	CSP	45:31
18	Néda Tamás	TTE	46:33
19	Gönczi Keve	CSP	47:19
20	Verebélyi Márton	SDS	55:00
21	Bózsó Bence	ESP	57:32
22	Buzás Benedek	SPA	58:14
23	Szuhán Gábor	PVS	60:35
24	Kiss Bertalan András	SZT	71:59

F14C (11) 3,9 km 9 ep

1	Karakai Áron	TTE	32:27
2	Kovács Péter József	BMG	32:31
3	Kovács Kende Pál	TTE	35:52
4	Bálint Ádám	VHS	39:10
5	Halaj Balázs	JMD	44:07
6	Szele Bálint	GOC	44:58
7	Gyenge Barnabás	BMG	53:28
8	Pál Dorián	ZST	53:33
9	Zimány Bendegúz Botond	ESP	58:55
10	Váczi Samu Sebestyén	TTE	63:48
Vk	Kravz Mór Kiril	SZV	45:17

F16A (24) 8,8 km 21 ep

1	Szuromi Mátyás	PVS	48:13
	Edző: Viniczai Ferenc		
2	Ormay Mihály	SPA	49:19
3	Egei Patrik	SPA	50:37
4	Kálmán Erik	SPA	50:52
5	Weiler Vince	SPA	52:27
6	Divin Péter	SAS	53:55
7	Rácz Zoltán	SZV	54:45
8	Gyólai Péter	SZV	54:52
9	Gurály Attila	BMG	55:30
10	Kovács Barnabás	PVS	56:21
11	Magyar Tamás	BMG	56:25
12	Göbler Balázs Benedek	DTC	56:50
13	Kovács Róbert	BMG	59:35
14	Rajkó Dávid	MOM	63:24
15	Stork Gábor	SDS	63:43
16	Szalay Levente	GOC	64:01
17	Jacsev Sámuel	GOC	67:49
18	Veszelszki Barnabás	GOC	68:03
19	Weisz Pál	PAK	68:14
20	Szőcs Attila	GOC	68:22
21	Vidor Gergely	SPA	74:07
22	Darabos Dominik	ZST	74:19
23	Bárány Tamás	ESP	75:34
24	Dézsi Tamás	SAS	88:07

F16B (7) 6,1 km 15 ep

1	Révész Tamás	ESP	52:09
2	Kovács László	BBB	54:57
3	Ortmann András	PVS	56:24
4	Váczi Buda Benedek	TTE	61:03
5	Fülöp Dávid	GOC	66:28
6	Horváth Zsombor	SMA	70:59
7	Marosffy Bálint	MOM	86:01

F18A (24) 11,3 km 25 ep

1	Miavecz Balázs	MOM	56:53
	Edző: Kisvölcsey Ákos		
2	Dalos Máté	TTE	57:30
3	Szűcs Botond	DTC	60:44
4	Mészáros Mátyás	DTC	61:06
5	Tóth Adrián	TTE	61:53
6	Porgányi Márk	ZTC	64:38
7	Fekete Ágoston	ZTC	65:30
8	Stork Mihály	SDS	66:34
9	Hetényi Péter	HTC	67:00
10	Magyar Milán	DTC	67:01
11	Hajdu Erik	TTE	67:18
12	Prezensky Gábor	SIR	69:17
13	Máriás Bence Dániel	MCB	70:45
14	Bogya Gergely	SIR	70:53
15	Ormándi Lázár	PVS	73:55
16	Tóth Péter	PVS	75:46
17	Lengyel Ádám	SPA	75:50
18	Tábori Milán	SDS	78:27
19	Balog Dávid	SAS	81:28
20	Pályi Patrik	MOM	86:55
21	Kiss Kornél	ZTC	90:13
22	Erdős Zoltán	MOM	92:56
23	Szász Botond	SAS	96:36
	Peregi Dániel	SPA	nfb

F18B (8) 8,0 km 19 ep

1	Szőcs Zoltán	GOC	59:07
2	Antal Péter	BMG	63:26
3	Weiler Vilmos	SPA	67:23
4	Erdős Márton	ZTC	82:21
5	Bóta András	ESP	82:46
6	Kis-Varga Ákos	BTK	84:15
7	Kucsma Levente	ESP	98:03
8	Szalay Áron	GOC	110:08

F20A (7) 13,3 km 27 ep

1	Tugyi Levente	DTC	66:21
	Edző: Less Áron		
2	Vajda Balázs	SZV	69:52
3	Kovács Bertalan	PVS	70:00
4	Fehérvári Dániel	SDS	73:12
5	Horváth Ádám	SDS	82:48
6	Kazal Márton	PVS	85:28
7	Rácz Sándor	SZV	86:59

F21A (24) 20,1 km 34 ep

1	Józsa Gábor	TSE	94:51
	Edző: Dr. Zakariás János		
	dr. Török János		
2	Baumholczer Máté	PVS	100:43
3	Kovács Ádám	SZV	100:49
4	Bakó Áron	SPA	102:22
5	Tölgyesi Tamás	DTC	109:17
6	Kisvölcsey Ákos	MOM	116:23
7	Szundi Attila	DTC	117:04
8	Barkász Dániel	SZV	117:21
9	Novai György	SZV	118:45
10	Harkányi Zoltán	MEA	121:14
11	Antal András	PVS	125:18
12	Pintér Ábel	GYO	128:18
13	Werner Péter	PVS	128:34
14	Vörös Endre	HOD	130:53
15	Mizur Peter	ETC	133:52
16	Antal Miklós	PVS	134:11
17	Sulyok Ábel	SPA	135:21
18	Gyalog Zoltán	SPA	139:08
19	Györgyi Ábel	MOM	139:54
20	Kain Gergely	MOM	140:49
21	Györgyi Péter	MOM	145:09
	Bugár Gergely	SPA	hiba
	Zsebeházy István	MOM	nfb
	Mets Márton	MOM	nfb

F21B (24) 14,9 km 26 ep

1	Maksimovic Nikola	XORT	89:58
2	Kövesdi Ádám	TTE	96:42
3	Balabás Péter Gergő	DTC	100:56
4	Vonyó Péter	PVS	101:12
5	Sziládi Zoltán	PVS	103:36
6	Ágotha Dávid	GOC	103:49
7	Zai Bálint	SPA	104:49
8	Oszlovics Ádám	MOM	105:17
9	Lenkei Ákos	HSP	106:07
10	Kiss Gábor	PAK	107:15
11	Vajda Balázs	VTC	107:25

12	Kovács Bálint	PVS	107:45
13	Gond Gergely	GOC	107:55
14	Topán László	PVS	110:17
15	Gond Balázs	GOC	113:11
16	Bojtor Szabolcs	DIS	115:27
17	Dömötör Balázs	PAK	115:41
18	Gubicz Máté	VSM	124:26
19	Peregi Dávid	SPA	130:48
20	Saitz Krisztián	SZT	134:47
21	Kiss Dénes	JMD	153:07
	Vellner Gábor	SPA	hiba
	Sinkó János	SZV	nfb
	Kock Peder	XJA	nfb

F21C (5) 10,7 km 23 ep

1	Hambuch Mátyás	PVS	135:47
	Kisházi Gábor	HOD	hiba

F35A (25) 12,8 km 24 ep

1	Dénes Zoltán	KAL	67:36
2	Vajda Zsolt	THT	69:28
3	Molnár Zoltán	THT	71:10
4	Molnár Attila	THT	73:16
5	Nagy Viktor	KAL	74:41
6	Vereszki Tibor	THT	74:55
7	Lajszner Attila	ETC	76:01
8	Sárecz Lajos	ZTC	77:31
9	Korcsok Pál	TSE	80:11
10	Uhlir Péter	ZTC	81:13
11	Baksa Csaba	KAL	81:22
12	Szőri Kornél	SZU	83:14
13	Weibl Zoltán	SFC	84:35
14	Stein Barnabás dr.	ARA	89:53
15	Kiszel Sándor	KZS	90:21
16	Kéki András	SZU	93:05
17	Veljovic Slobodan	XOK	99:05
18	Matics Gyula	MAF	99:18
19	Avramovic Dejan	XAO	99:54
20	Nagy Gábor	KFK	103:31
21	Kőszegvári Tibor	KFK	103:51
22	Babka Miklós	SDS	107:56
23	Bálint Bence	VHS	124:14
24	Dr. Szekeres András	VSM	201:21

F40A (24) 10,7 km 22 ep

1	Nagy István	TSE	58:48
2	Borbás Nándor	KAL	59:30
3	Molnár Tibor	ARA	62:17
4	Hajdu Martin	TTE	64:33
5	Baracsi Gábor	TTE	67:47
6	Tornai Szabolcs	MOM	69:11
7	Gönczi Róbert	TTE	70:09
8	Mitró Zoltán	ZTC	71:48
9	Fehér Ferenc	ZTC	73:38
10	Tóth László	GYO	74:30
11	Néda László	TSE	75:17
12	Müller Balázs dr.	ZST	77:00
13	Divin György	SAS	78:32
14	Kálmán Péter	BEA	80:22
15	Maráz Gábor	ARA	81:32
16	Gyimesi Zoltán	TTE	81:39
17	Pap Attila	TTT	81:53
18	Nagy Sándor	SAS	84:53
19	Pavlovics György ifj. dr.	ZST	85:23
20	Szűcs Attila	HSP	90:25
21	Tarsoly Róbert	GOC	91:03
22	Mauer Lajos	MSE	98:36
23	Kovács Róbert	BMG	107:59

F40B (7) 7,7 km 18 ep

1	Tömösközy Tamás	THT	64:28
2	Olasz Róbert	HOD	68:55
3	Tóth Zsolt	POE	71:38
4	Schwendtner Erik	SIR	75:03
5	Schmal Róbert	ZST	79:50
6	Szentgyörgyi Zsolt	SMA	83:34
7	Buzás Gyula	FMT	89:44

F45A (24) 9,5 km 20 ep

1	Marton János	HSP	50:38
2	Dezső Sándor	HTC	51:12
3	Gillich György	TTT	55:07
4	Juhász Gábor	HTC	55:23
5	Egei Tamás	SPA	56:22
6	Csankovszki Tibor	SZU	56:37
7	SCHRAGO Grégoire	XOL	57:45
8	Allwinger Herwig	TTE	58:07
9	Gillich István	MSE	58:28
10	Viniczai Ferenc	PVS	61:20
11	Kovács Balázs	BEA	62:23
12	Pálfi Antal	MAF	62:41
13	Móro Tibor	PVS	63:40
14	Horváth Sándor	MAT	64:34
15	Schultheisz György	KFK	66:21
16	Szencz Attila	SZV	66:46
17	Horváth Pál	SMA	69:00
18	Goldmann Róbert	SDS	69:30
19	Hajnács Tamás Csaba	SZU	69:56
20	Rosinger Zsolt	PVS	70:09
21	Radovanovic Slobodan	XOK	71:56
22	Kézdy Pál	KFK	72:19
	Siegler Konrád	BEA	hiba
	Molnár Csaba	SIR	hiba

F45B (24) 6,5 km 16 ep

1	Nagy Ákos	SDS	46:25
2	Kovács Péter	BBB	47:45
3	Halaj László	JMD	48:12
4	Szebeli István	SSC	48:38
5	Kovács Gábor	BBB	49:20
6	Rácz Róbert	POE	50:06
7	Dalos Attila	MAF	51:27
8	Szász János	SAS	52:04
9	Miháczi Zoltán	TTE	52:38
10	Nagy Ferenc	PSE	53:31
11	Báder Attila	MAT	54:57
12	Mentler Balázs	SFC	55:04
13	Bérczes Miklós	FMT	56:51
14	Udvardy Balázs	PVS	57:02
15	Pataki Gábor	PVS	57:13
16	Koltai Zoltán	SPA	57:42
17	Kovács Zoltán	SIR	60:37
18	Karácsony Péter	HBS	60:40
19	Tóth László	MAT	60:54
20	GROTE Andreas	XOL	62:18
21	Fekete Zoltán	ESP	64:37
22	Németh Zsolt	VHS	67:57
23	Laurinyecz Csaba	ESP	69:15
24	Gion János Tamás	KAL	73:53

F45C (14) 4,8 km 12 ep

1	Zoboki Mihály	THT	35:35
2	Faggyas László	TTE	40:45
3	Varsányi Attila	VTC	43:24
4	Zagyi László	JMD	44:42
5	Hevér Csaba	SZU	45:00
6	Szász Tibor	HRF	45:04
7	Erdős Gábor	ZTC	48:01
8	Takács Tibor	SM	49:59
9	Ipsics László	TTE	51:40
10	Fekete Gábor	ZTC	58:49
11	Antal István	BMG	65:03
12	Fuller Károly	PVM	73:15
13	Bózsó Zoltán	ESP	82:41

F50A (24) 8,6 km 21 ep

1	Varga József	GOC	54:56
2	Szlatényi Ferenc	OSC	55:38
3	Szerdahelyi Zoltán	SZT	59:04
4	Takács Csaba	TTE	59:35
5	Németh Csaba	MAF	59:43
6	Rusvai László	FSC	59:46
7	Gera Tibor	SZV	61:00
7	Muliter Gábor	HSE	61:00
9	Körmendi Miklós	MSE	61:52
10	Csonka Antal	HTC	63:19
11	Tőkés Árpád	SAS	64:02
12	Weiler Zsolt	MAF	64:10
13	Tóth Károly	VTC	65:57
14	Riesing József	SZV	69:53
15	Blézer Attila	ESP	70:10
16	Nagy András	PSE	70:21
17	Bujdosó István	SPA	70:25
18	Vass Zoltán	SZV	70:58
19	Trócsányi Zoltán	DIS	71:56
20	Domán Gábor	THT	89:30
21	Sándor László	OSC	92:58
	Filó György	DIS	hiba
	Tölgyesi Tibor	NYV	hiba
	Nemesházi László	PSE	hiba

F50B (8) 6,3 km 16 ep

1	Széles Gábor	OSC	52:06
2	Károlyi Gyula	TTE	53:40
3	Hegedűs Béla	SAS	66:54
4	Cenner Tibor dr.	FMT	81:19
	Zempléni András dr.	KOS	hiba

F55A (24) 7,5 km 18 ep

1	Dosek Ágoston	OSC	49:34
2	Gyulai Zoltán	MSE	50:47
3	Moravszki János	HBS	51:27
4	Kerényi Dénes	HSE	55:28
5	Vankó Péter	HSE	55:37
6	Fehér Mihály	HRF	55:39
7	Harkányi Csaba	SAS	55:44
8	Jankó Tamás	HSE	58:10
9	Kürti István	PVM	59:53
10	Szőcs László	HSP	59:54
11	Margittai Endre	SMA	61:29
12	Németh Ferenc	PVM	62:17
13	Mizur Jan	PSE	64:12
14	Zsilkin Viktor	HBS	65:30
15	Honfi Gábor	ESP	65:37
16	Kóger Gyula	PVM	66:22
17	Hajagos Henrik	SZV	66:37
18	Pápai János	ARA	67:25
19	Hrenkó László	ETC	70:01
20	Kovács József	ETC	70:55
21	Pap László	TTE	73:20
22	Nagy György	EK E	74:44
	Hegedüs Ábel	BEA	nfb

F55B (24) 5,4 km 15 ep

1	Győri László	SDS	36:20

2	Tasic Zivota	XOX	40:06
3	Pláje r Lajos	SMA	41:06
4	Fleischer Zoltán	SPA	42:36
5	Kovács József	SDS	44:48
6	Sáfrán Zoltán	ARA	45:42
7	HEDIGER Rolf	XOL	47:36
8	Nagy Sándor	ARA	51:06
9	Hideg István	HTC	52:30
10	Csöngei Dezső	VTC	53:04
11	Virág Gyula	ZST	55:00
12	Nagy Zsolt	FMT	58:16
13	Czajtányi Endre	PSE	60:22
14	Somlay Gábor	ARA	60:47
15	Farkas Lajos	XCS	61:47
16	Lenkei Győző	HSP	63:23
17	Dömötör Imre	SFC	67:42
18	Szebényi Béla	KAL	69:44
19	Katulin Tibor	TTT	71:00
20	Csikós Miklós	FSC	84:43
21	Imeli János	MSE	91:20
Vk	Ormay György	KOS	63:26

F60A (24) 6,4 km 16 ep

1	Szunyog József dr.	SAS	43:59
2	Bikki Sándor	VTC	45:19
2	László Károly	HBS	45:19
4	Kovács Attila	ZSC	45:49
5	Hegedüs Zoltán	OSC	46:03
6	Ládi János	BTK	47:24
7	Vitéz László	HER	48:02
8	Balla Sándor	HSE	50:12
9	Horváth Tivadar	HER	50:27
10	Fey Sándor	HSP	50:44
11	Tertsch Antal	SAS	51:24
12	Hegedüs András	BEA	52:27
13	Szalóki Rezső	GYO	53:31
14	Szabó László	DIS	58:13
15	Ludvig István	MAF	59:04
16	Kaján László	FMT	59:40
17	Kéki Miklós	SZU	60:07
18	Petró Géza	FSC	60:38
19	Lévai Kálmán	KSE	65:28
20	Kolláth Gábor	SFC	67:11
21	Nagy Balázs	POE	69:38
	Pelyhe Dénes	SDS	hiba

F60B (9) 4,4 km 13 ep

1	Tóth Sándor	ETC	40:52
2	Fluck István	PVM	41:01
3	Zsilinszky Pál	DIS	41:15
4	Herter László	MAF	42:39
5	Juhász István	SPA	50:51
6	Magyar János	MAF	54:16
7	Szűcs B. Levente	HSP	62:43
Vk	Biró Sándor	KRI	37:13

F65A (20) 5,8 km 15 ep

1	Boros Zoltán	HSE	46:46
2	Sindely Pál dr.	SZV	48:47
3	Bogdanovits András	MSE	51:28
4	Kovács András	HBS	53:48
5	Blum László id.	SZU	55:05
6	Rétfalvi Lajos	SMA	55:55
7	Vajda László	ZTC	57:04
8	Tüskés György	SUN	58:06
9	Gyalog László	SPA	59:13
10	Lőrincz Gábor	HTC	59:16
11	Lux Iván	BEA	62:56
12	Németh Jenő	BTK	65:43
13	Vida István	SAS	66:52
14	Andrási Lajos	HER	68:02
15	Balázsy László	PVS	68:25
16	Kutnyánszky Ernő	ZST	71:09
17	Hunyadi Károly	PSE	76:35
18	Csongrádi Jenő	BEA	77:35
19	Szűcs György dr.	PVS	85:54
20	Gömbös Gyula	SKS	87:01

F70A (25) 4,0 km 13 ep

1	Nagy Lajos	ETC	30:38
2	Szemler István	TTE	34:33
3	Nagy Árpád dr.	ETC	36:54
4	Hargitai István	TTE	37:55
5	Bán Sándor	HTC	39:13
6	Horváth Béla	HER	41:02
7	Jelinek István	PSE	41:08
8	Vass Tibor	VHS	41:25
9	Gombkötő Péter dr.	TTE	42:34
10	Muszély György	BEA	42:39
11	Kéri Gerzson Ferenc	SZU	42:48
12	Horváth Zoltán	ZTC	44:31
13	Pavlovics György dr.	ZST	47:24
14	Bozán György	HSP	47:43
15	Felföldi Károly dr.	SZU	48:04
16	Szecsődi Ákos	BEA	48:10
17	Pásztor Imre	SZV	49:53
18	Kiss Endre dr.	PVM	49:58
19	Lohász Márton	BDI	54:09
20	Köblös József	KTX	58:06
21	Wengrin István	VTC	58:18
22	Tóth János	SKS	58:44
23	Bányai Attila	ZTC	60:31
24	Benkovics László dr.	PVS	73:25
	Marton Péter	ZST	hiba

F75A (18) 3,1 km 10 ep

1	Bogdány Miklós	TTE	29:40
2	Varga György	POE	35:54
3	Schell Antal	PSE	40:43
4	Szabon János	KOS	43:42
5	Nagy Dezső	HSP	45:44
6	Ijjász István	PVS	46:32
7	Rédl Gábor dr.	PSE	49:26
8	Gönczi Péter	SPA	52:16
9	Hódossy Béla	TSC	52:55
10	Gárdonyi Zoltán	SPA	55:53
11	Hargitai Miklós	TSC	57:08
12	Weress Kálmán	TTE	60:50
13	Pataki Zsolt	SPA	65:07
14	Cserteg István	TSC	84:37
15	Rácz Márton	TTE	85:31
16	Tihanyi László dr.	POE	90:43
17	Kozma László	SAS	182:32

F80A (2) 2,4 km 8 ep

1	Dudás István	OSC	34:59
2	Buncsik János	PSE	54:50

F85A (2) 2,4 km 8 ep

1	Kún Ferenc	KTX	83:51
2	Balla Sándor	KFK	84:53

N14A (24) 4,5 km 14 ep

1	Hajnal Dorottya	SPA	27:17
	Edző: Gyalog Zoltán		
2	Gárdonyi Csilla	MOM	30:08
3	Pálfi Fanni	SZV	33:10
4	Magyar Kata	DTC	33:29
5	Apró Vivien Dóra	SZV	33:53
6	Zempléni Lilla	MOM	33:58
7	Bartók Annamária	SPA	34:02
8	Hajdu Nelli	TTE	37:25
9	Kishanti Petra	ZST	37:27
10	Orosz Borbála	SZV	38:01
11	Zacher Noémi	SPA	38:26
12	Czakó Boglárka	MOM	38:33
13	Zacher Enikő	SPA	40:00
14	Müller Júlia	ZST	40:35
14	Tóth Blanka	TTE	40:35
16	Viniczai Judit	PVS	40:49
17	Kálmán Imola	SPA	42:07
18	Mérő Dominika	VHS	42:16
19	Borhegyi Teodóra	BMG	43:05
20	Szilágyi Iringó	DTC	44:34
21	Bertóti Laura	DTC	46:04
22	Tóbis Anita	DTC	46:17
23	Mag Viktória	SDS	52:19
24	Angyal Anna	SDS	73:26

N14B (24) 3,2 km 9 ep

1	Virág Tímea	SIR	25:13
2	Kiss Dóra Eszter	BMG	29:02
3	Tóth Barbara	TTE	30:28
4	Gillich Luca	TTT	31:15
5	Viniczai Hanga	PVS	31:24
6	Takács Szilvia	GOC	31:54
7	Kálmán Tamara	MOM	33:24
8	Borbás Zita	KAL	33:37
9	Lantai Anna Boróka	VHS	34:22
10	Pataki Virág Lara	PVS	34:56
11	Dani Vanessza	MCB	36:49
12	Lénárt Lili	SDS	39:08
13	Dani Doloresz	MCB	40:01
14	Máriás Diána Nóra	MCB	40:15
15	Werner Boróka	PVS	40:41
16	Kápolnás Kata	VHS	41:22
17	Gubicz Kata Viola	VSM	43:12
18	Néda Júlia	TTE	45:07
19	Garbacz Eszter	ESP	49:27
20	Tarsoly Panka	GOC	49:56
21	Riesing Hanna	SZV	52:52
22	Kovács Karina	PAK	59:02
23	Papp Viktória Éva	VHS	83:27

N14C (15) 2,8 km 7 ep

1	Goldmann Kata	SDS	23:09
2	Kovács Kira	PAK	23:55
3	Székely Rozália	TTE	25:33
4	Lengyel Krisztina	TTE	25:49
5	Rajnai Laura	MOM	26:08
6	Dezső Enikő	HTC	26:15
7	Dabis Barbara	SZV	27:00
8	Schenk Anna	SKS	27:17
9	Kocsik Nóra	ETC	30:07
10	Tóth Nóra	NYV	31:09
11	Baracsi Luca	TTE	32:21
12	Rövid Boglárka	ZTC	33:06
13	Detrekői Sára	TTE	34:45
14	Szemere Boglárka	ESP	40:24
15	Kocsis Fanni	TTE	48:04

N16A (27) 5,7 km 13 ep

1	Sárközy Zsófia	MOM	40:46
	Edző: Kisvölcsey Ákos		

2	Makovinyi Dorottya	PAK	41:39
3	Vékony Vanda	ARA	43:12
4	Jánoki Georgina	ZTC	44:35
5	Néda Ágnes Rebeka	SIR	47:28
6	Porgányi Anna	ZTC	48:12
7	Pataki Réka Dalida	PVS	51:16
8	Király Boróka	GOC	52:03
9	Szilágyi Emese	DTC	56:34
10	Takács Orsolya	GOC	57:00
11	Tamás Bianka	DTC	57:19
12	Müller Olga	ZST	58:03
12	Horváth Sarolta	PVS	58:03
14	Tiszlavicz Veronika	ESP	60:17
15	Simon Cintia	ZTC	64:40
16	Bódi Doroti	ZTC	65:58
17	Gillich Dóra	TTT	67:11
18	Szabó Dorina	SZV	67:55
19	Tóth Blanka	ZST	69:21
20	Mátyus Rebeka	SZV	71:46
21	Tősi Virág	ESP	72:28
22	Dely Virág Anna	ZTC	72:33
23	Müller Eszter	ZST	75:08
24	Vitaz Marija	XAOK	80:37
25	Erőss Kinga Elvira	ESP	87:00
26	Szöllősi Dorina	ZST	101:49
	Vajda Luca	SZV	nfb

N18A (23) 7,1 km 19 ep

1	Weiler Virág	SPA	43:15
	Edző: Gyalog Zoltán		
2	Szuromi Luca	PVS	46:05
3	Viniczai Csenge	PVS	48:16
4	Péntek Gréti	BSC	48:42
5	Becze Rita	PVS	51:06
6	Faggyas Réka	TTE	54:47
7	Kézdy Borbála	MOM	56:31
8	Horváth Hanga	MAT	57:27
9	Egei Petra	SPA	58:33
10	Faggyas Petra	TTE	59:32
11	Völgyesi Melody	SPA	60:19
12	Kovács Eszter	DTC	61:50
13	Molnár Krisztina	HTC	62:15
14	Fésűs Evelin Anna	SDS	67:57
15	Gajic Maja	XAO	68:28
16	Gubicza Viktória	HTC	69:04
17	Lénárt Viktória	PAK	70:58
18	Dénes Réka	KAL	71:02
19	Mantuano Eszter	SPA	72:17
20	Szentes Dóra	JMD	74:48
21	Kiss Johanna Eperke	SZT	75:11
22	Emesz Csipke	MOM	82:18
23	Hamburger Ágnes	PVS	85:37

N20A (14) 8,3 km 18 ep

1	Kinde Vanda	SPA	58:39
	Edző: Gyalog Zoltán		
2	Varsányi Kinga	SIR	58:42
3	Miháczi Diana	TTE	64:28
4	Udvari Lilla	ESP	64:36
5	Gera Krisztina	SZV	65:17
6	Bartus Petra	ETC	65:36
7	Kadocsa Rebeka	MAT	67:25
8	Dénes Orsolya	KAL	69:16
9	Schwendtner Réka	SIR	69:52
10	Erős Evelin	ETC	74:21
11	Faggyas Eszter	TTE	75:45
12	Szabó Kamilla	HTC	82:56
13	Darabos Dorottya	ZST	83:31
	Vincze Rebeka	GOC	hiba

N21A (24) 12,5 km 25 ep

1	Szerencsi Ildikó	SZV	70:03
	Edző: Kárai Kázmér, Gera Tibor		
2	Füzy Anna	OSC	79:33
3	Szerencsi Dóra	SZV	82:13
4	Novai Éva	SZV	82:48
5	Domján Zsuzsanna	PVS	85:35
6	Kovács Filoména	PVS	87:10
7	Kisházíné Zombory Erika	HOD	88:07
8	Bertóti Regina	GOC	88:55
9	Rusvai Katalin	FSC	90:03
10	Zsigmond Száva	DTC	90:35
11	Károlyi Hanga	SPA	97:58
12	Főző-Kertész Anikó	PVS	101:47
13	Nagy Virág	SZV	102:15
14	Daragó Zsófia	ETC	105:13
15	Dékány Szilvia	GYO	109:25
16	Dékány Andrea	GYO	110:31
17	Máthé Fanni	TTE	111:51
18	Kovács Anett	SIR	113:23
19	Goldmann Dóra	SDS	116:58
20	Szabó Ágnes	ZTC	118:22
21	Császár Barbara	GOC	123:00
22	Dömötör Csilla	SFC	123:08
23	Szöllősi Judit	TTE	131:27
	Kövér Csilla	GOC	nfb

N21B (6) 8,0 km 19 ep

1	Rusvai Mónika	FSC	73:10
2	Dömötör Andrea	SFC	92:34
3	Tóth Krisztina	TTE	94:28
	Trócsányi Eszter	DIS	hiba

N35A (14) 6,6 km 17 ep

1	Simon Ágnes	ETC	45:29
2	Marosán Ágnes	BEA	49:20
3	Nagy Krisztina	BEA	52:16
4	Rostás Anikó	KAL	52:27
5	Mezei Anikó	FSC	52:54
6	Uhlir Tímea	ZTC	53:28
7	Sárecz Éva	ZTC	53:45
8	Balogh Szilvia Odett	KAL	56:08
9	Kaszásné Boa Ágnes	HER	58:57
10	Csuka Dolli	KAL	61:02
11	Rácz Eszter	POE	71:33
12	Fövenyessy Gabriella	FMT	77:49
13	Dénes Ildikó	KAL	81:07
14	Magyar Ágnes	DNS	82:47

N40A (24) 6,0 km 16 ep

1	Bánki Jusztina	KZS	43:19
2	Schmal Kinga	ZST	44:17
3	Füzy Judit	OSC	47:22
4	Wengrin Ágnes	TTE	48:31
5	Porgányiné Henrich Piroska	ZTC	48:53
6	Nagy Ákosné	SDS	49:40
7	Skerletz Noémi	SMA	49:55
8	Hegedűs Ágnes dr.	DTC	50:01
9	Horváti Réka	HSP	50:20
10	Szabó Andrea	SZV	53:11
11	Allwinger Tünde	TTE	56:00
12	Boros Anna	SDS	56:25
13	Marosfalvi Eszter	SPA	56:30
14	Majoros Szilvia	SZU	57:38
15	Ebinger Mónika	KFK	59:57
16	Mihály Gyöngyi	SZU	61:03
17	Vékonyné Árva Katalin	ARA	61:11
18	Biró Fruzsina	BEA	64:26
19	Madarassy Anikó	BEA	67:02
20	Ódor Viktória	FMT	69:43
21	Szabó Erika	SZT	70:07
22	Korsósné Hődör Katalin	SZU	75:01
23	Savanya Gyöngyi	SZU	77:16
24	Blum Henriette	SZU	108:52

N40B (7) 4,9 km 10 ep

1	Szemler Judit	TTE	53:33
2	Horváth Klára	VTC	59:41
3	Jánoki Katalin	ZTC	60:46
4	Cserjés Andrea dr.	HRF	62:12
5	Hevérné Fricska Ildikó	SZU	63:54
6	Fábián Beatrix	FMT	65:22
7	Schultheisz Edina	KFK	66:04

N45A (24) 5,3 km 12 ep

1	Viniczainé Kovács Ildikó	PVS	38:26
2	Galambos Erika	ZST	39:42
3	Tömördi Ágnes	HSE	41:08
4	Sallai Sára	SZV	42:46
5	Juhász Júlia	GOC	44:36
6	Kiss Teodóra	ETC	45:46
7	Turcsánné Cseh Erzsébet	PVS	46:42
8	Skerletz Imola	SMA	46:59
9	Győrffy Gabriella	HSE	47:27
10	Kissné Kiss Mária	JMD	49:11
11	Németh Ágnes dr.	TTE	49:31
12	Lovas Ágnes	PVM	49:42
13	Németh Zsoltné	VHS	49:44
14	Tóth Marianna	PVM	50:29
15	Takácsné Tömördi Gabriella	SMA	50:36
16	Jakubecz Andrea	BBB	50:47
17	Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna	POE	54:10
18	Radics Anna	ETC	54:40
19	Cseresnyés Ágnes	TTE	56:13
20	Juhászné Bálint Ildikó	HTC	57:10
21	Tóth Ágnes	MAF	57:36
22	Dalmadi Andrea	HRF	61:41
23	Kiss-Geosits Beatrix dr. Gillichné	SZT	62:09
	Kalocsai Adrienn dr.	MSE	hiba

N45B (6) 4,4 km 13 ep

1	Holper Antónia	TTE	45:31
2	Erdősné Németh Ágnes	ZTC	53:01
3	Molnár Jeannette	SPA	59:28
4	Burian Hana	EK	60:30
5	Tóth Károlyné	VTC	72:26
	Teo Dóra	OSC	hiba

N50A (17) 4,8 km 13 ep

1	Kármán Katalin	HSE	33:29
2	Mátyás Ildikó	PVM	37:31
3	Szerencsiné Csamangó Jusztina	PUS	37:45
4	Zarnóczay Klára	HBS	42:06
5	Hajas Csilla	BEA	42:14
6	Várady Szilvia	DTC	45:51
7	Jenővári Gabriella	HSE	45:57
8	Muzsnai Ágota dr.	HSE	45:59

9	Bacsó Piroska	MAF	46:22
10	Ajkai Adrienne	POE	46:37
11	Marczis Márta	ETC	47:46
12	Böröczkyné Makai Anna	VHS	50:14
13	Hehl Éva	BBB	52:09
14	Hideg Istvánné	HTC	54:52
15	Ludvig Ágnes	MAF	59:56
16	Jenei Margit	SPA	67:56

N55A (16) 3,9 km 12 ep

1	Horváth Magda	TTE	32:10
2	Dániel Edit	HSE	33:24
3	Takács Ágnes	SZV	36:27
4	Szopori Éva	KRI	39:12
5	Mező Éva	PVM	43:39
6	Szabó Anna	SZU	45:37
7	Lévainé Kovács Róza	KSE	46:02
8	Ostorics Zsuzsanna	PSE	50:57
9	Dömötörné Horváth Erzsébet	SFC	51:38
10	Veresné Sipos Etel	HRF	52:26
11	Pápainé Poós Ildikó	ARA	52:48
12	Kocsis Gyöngyi	ARA	57:16
13	Lenkeiné Halasi Erzsébet	HSP	73:05
14	Dobszayné Czirják Ildikó	VTC	92:13

N60A (15) 3,3 km 11 ep

1	Wieder Ilona	VHS	29:08
2	Fent Marianne	ARA	29:58
3	Csőkör Irén	BBB	32:41
4	Szabó Zsuzsanna	SAS	39:03
5	Rostás Irén	HTC	40:12
6	Karsai Klára	OSC	41:33
7	Lovász Márta	SZU	42:01
8	Csipi Erzsébet	SPA	45:29
9	Gömöri Éva	SZU	47:35
10	Keszthelyi Ildikó	PSE	48:49
11	Spiegl Zsuzsanna	SMA	53:08
12	Fischer Mária	TTE	54:12
13	Kühn Edit	PVM	56:17
14	Tarján Ágnes	POE	71:12

N65A (12) 3,1 km 10 ep

1	Hegedüs Ágnes	BEA	31:05
2	Fey Klára	HSP	31:52
3	Biró Aletta	BEA	33:03
4	Grant Julianna	PSE	34:17
5	Komár Béláné	HER	40:55
6	Szuromi Imréné	SPA	41:55
7	Kotogány Ilona	SZU	47:06
8	Gombkötő Zsuzsanna	VTC	47:38
9	Csorja Ida	HTC	52:57
10	Szabados Magdolna	ZST	64:09
11	Hanusz Mária	OSC	65:13
12	Katona Anna	SZU	83:53

N70A (5) 2,4 km 8 ep

1	Cser Borbála	HER	28:07
2	Cser Krisztina	SPA	30:13
3	Wengrin Istvánné	VTC	41:24
4	Sőtérné Farkas Anna	PSE	42:29
5	Schell Antalné	PSE	44:14

Nyílt Egyéni Éjszakai Országos Bajnokság

2014. október 23. Répáshuta

F18 (28) 7,3 km 310 m 16 ep

1	Mészáros Mátyás	DTC	52:46
	Edző: Less Áron		
2	Szűcs Botond	DTC	56:29
3	Miavecz Balázs	MOM	59:21
4	Dalos Máté	TTE	60:43
5	Lengyel Ádám	SPA	62:28
6	Szuromi Mátyás	PVS	63:39
7	Peregi Dániel	SPA	64:10
8	Hajdu Erik	TTE	64:26
9	Egei Patrik	SPA	64:31
10	Tóth Adrián	TTE	66:21
11	Porgányi Márk	ZTC	66:22
12	Erősdi Zakariás	SIR	74:26
13	Gyólai Péter	SZV	76:33
14	Rácz Zoltán	SZV	76:50
15	Fekete Ágoston	ZTC	76:56
16	Ormay Mihály	SPA	78:50
17	Otto Mark	REG	79:50
18	Kálmán Erik	SPA	83:21
19	Kovács Barnabás	PVS	84:41
20	Tóth Péter	PVS	85:39
21	Bogya Gergely	SIR	90:48
22	Prezensky Gábor	SIR 1	02:28
	Weiler Vilmos	SPA	hiba
	Biederman Marcin	SDS	hiba
	Jacsev Sámuel	GO	hiba
	Lehner Quirin	REG	nfb
	Magyar Milán	DTC	nfb

F20 (10) 9,2 km 490 m 22 ep

1	Kovács Bertalan	PVS	98:03
	Edző: Viniczai Ferenc		
2	Péntek Mátyás	BSC	98:29
3	Pohl Wolfram	REG	100:59
4	Fehérvári Dániel	SDS	104:51
5	Kazal Márton	PVS	109:24
6	Janischowsky Daniel	REG	116:20
7	Tugyi Levente	DTC	116:48
8	Szőcs Zoltán	GOC	125:18
9	Vajda Balázs	SZV	130:04
10	Janischowsky Fabian	REG	138:29

F21 (31) 10,4 km 530 m 21 ep

1	Bakó Áron	SPA	77:35
	Edző: Gyalog Zoltán		
2	Kovács Ádám	SZV	78:23
3	Baumholczer Máté	PVS	81:10
4	Gösswein Csaba	PSE	97:42
5	Zsebeházy István	MOM	98:01
6	Szundi Attila	DTC	98:59
7	Barkász Dániel	SZV	101:59
8	Sulyok Ábel	SPA	103:22
9	Harkányi Zoltán	MEA	103:35
10	Domonyik Gábor	MEA	108:00
11	Pintér Ábel	GYO	111:22
12	Gyulai Tamás	MSE	112:20
13	Vörös Endre	HOD	114:16
14	Szklenár Bálint	DTC	115:28
15	Werner Péter	PVS	115:45
16	Magyar Zsolt	DTC	118:57
17	Sinkó János	SZV	128:53
18	Vellner Gábor	SPA	129:13
19	Sprok Bence	PVS	148:05
20	Peregi Dávid	SPA	154:44
21	Kemenczky Jenő	SPA	156:00
22	Balabás Péter Gergő	DTC	158:51
23	Farkas Viktor	HRF	162:12
	Gond Gergely	GOC	hiba
	Bugár Gergely	SPA	nfb
	Novai György	SZV	nfb
	Tölgyesi Tamás	DTC	nfb
	Gyalog Zoltán	SPA	nfb

F35 (14) 7,9 km 420 m 17 ep

1	Molnár Attila	THT	82:40
2	Vereszki Tibor	THT	83:17
3	Molnár Zoltán	THT	86:28
4	Korcsok Pál	TSE	88:55
5	Zsebeházy Zsolt	MOM	94:07
6	Vajda Balázs	VTC	94:29
7	Cserpák Zsolt	MOM	97:55
8	Babka Miklós	SDS	103:38
9	Bozsó Norbert	MCB	104:51
10	Veres Tamás	HRF	105:17
11	Nagy Viktor	KAL	113:32
12	Marosán Dávid	BEA	151:00
	Szabó András	VTC	nfb

F40 (19) 6,8 km 275 m 19 ep

1	Nagy István	TSE	61:42
2	Néda László	TSE	65:52
3	Borbás Nándor	KAL	66:27
4	Paróczi Zsolt	ZST	69:39
5	Gyimesi Zoltán	TTE	77:28
6	Tornai Szabolcs	MOM	78:59
7	Pozsgai Norbert	SMA	82:38
8	Biederman Pawel	SDS	84:03
9	Kiácz Bence	HSE	84:54
10	Baracsi Gábor	TTE	91:07
11	Molnár Péter	VTC	95:13
12	Fehér János	DTC	95:26
13	Molnár Attila	TTE	109:00
14	Ambrus Sándor	PVM	112:01
15	Szakál Péter	KAL	115:16
16	Marczis István ifj.	SDS	125:23
	Varsányi Ferenc	MSE	hiba

F45 (20) 6,1 km 205 m 16 ep

1	Egei Tamás	SPA	62:47
2	Erdélyi Gyula	SDS	64:23
3	Gillich György	TTT	65:11
4	Gillich István	MSE	65:30
5	Tamás Tibor	DTC	65:33
6	Viniczai Ferenc	PVS	68:46
7	Kovács Gábor	BBB	69:55
8	Pavlovics Gábor	PVS	70:30

9	Kovács Péter	BBB	72:01
10	Goldmann Róbert	SDS	76:00
11	Pataki Gábor	PVS	78:11
12	Tóth Tamás	TTE	81:04
13	Dalos Attila	MAF	81:26
14	Rácz Róbert	POE	84:35
15	Dankó István	TTE	86:04
16	Schell Antal ifj.	PSE	87:57
17	Miháczi Zoltán	TTE	91:08
18	Faggyas László	TTE	99:25

F50 (16) 5,6 km 210 m 15 ep

1	Molnár Géza	BEA	55:30
2	Szlatényi Ferenc	OSC	56:02
3	Körmendi Miklós	MSE	60:59
4	Varga József	GOC	65:42
5	Tőkés Árpád	SAS	73:52
6	Weiler Zsolt	MAF	76:27
7	Tóth Károly	VTC	77:04
8	Filó György	DIS	80:10
9	Nemesházi László	PSE	83:02
10	Bujdosó István	SPA	89:20
11	D. Szabó Gyula	DIS	101:30
	Muliter Gábor	HSE	nfb
	Cenner Tibor dr.	FMT	nfb
	Mets Miklós	OSC	nfb

F55 (20) 5,2 km 200 m 13 ep

1	Gyulai Zoltán	MSE	56:43
2	Bokros István	MEA	57:46
3	Honfi Gábor	ESP	59:04
4	Gligor Pavel	HSP	62:11
5	Jankó Tamás	HSE	63:20
6	Pápai János	ARA	65:22
7	Kerényi Dénes	HSE	65:27
8	Horváth László	PSE	67:49
9	Moravszki János	HBS	69:03
10	Kürti István	PVM	71:05
11	Vankó Péter	HSE	72:23
12	Pap László	TTE	74:57
13	Fleischer Zoltán	SPA	75:39
14	Hrenkó László	ETC	90:32
15	Kovács József	SDS	93:41
16	Somlay Gábor	ARA	113:20
17	Kóger Gyula	PVM	115:01
18	Németh Ferenc	PVM	127:53
	Harkányi Csaba	SAS	hiba
	Ormay György	KOS	hiba

F60 (14) 4,3 km 175 m 9 ep

1	Balla Sándor	HSE	45:46
2	Spiegl János	SMA	46:47
3	Hegedűs Zoltán	OSC	49:24
4	Bikki Sándor	VTC	51:56
5	László Károly	HBS	54:45
5	Szunyog József dr.	SAS	54:45
7	Vitéz László	HER	55:07
8	Erdélyi Tibor	HSE	56:16
9	Kovács Attila	ZSC	56:50
10	Korbély Tibor	HER	60:28
11	Fluck István	PVM	64:31
12	Ludvig István	MAF	66:09
13	Zsilinszky Pál	DIS	69:45
	Molnár Gábor	MAF	nfb

F65 (9) 3,3 km 140 m 13 ep

1	Lux Iván	BEA	54:48
2	Zánkay András	BEA	57:00
3	Boros Zoltán	HSE	57:10
4	Sőtér János	PSE	58:24
5	Vincze István	HBS	59:25
6	Andrási Lajos	HER	61:05
7	Gyalog László	SPA	65:15
8	Hunyadi Károly	PSE	77:25
	Kovács András	HBS	nfb

F70 (6) 2,8 km 110 m 12 ep

1	Muszély György	BEA	66:56
2	Hargitai István	TTE	71:46
3	Lohász Márton	BDI	103:12
	Gombkötő Péter dr.	TTE	hiba

F75 (7) 2,6 km 95 m 8 ep

1	Bogdány Miklós	TTE	53:29
2	Szabon János	KOS	66:43
3	Ijjász István	PVS	77:08
4	Schell Antal	PSE	94:57
5	Rácz Márton	TTE	181:08
	Gárdonyi Zoltán	SPA	nfb

N18 (21) 4,3 km 175 m 9 ep

1	Weiler Virág	SPA	40:08
	Edző: Gyalog Zoltán		
2	Szuromi Luca	PVS	41:06
3	Goldmann Júlia	SDS	44:27
4	Péntek Gréti	BSC	48:46
5	Faggyas Réka	TTE	49:25
6	Viniczai Csenge	PVS	49:32
7	Biederman Adrianna	SDS	49:40
8	Pataki Réka Dalida	PVS	52:00
9	Hajnal Dorottya	SPA	52:08
10	Néda Ágnes Rebeka	SIR	53:11
11	Kovács Eszter	DTC	56:43
12	Szabó Dorina	SZV	56:53
13	Völgyesi Melody	SPA	59:30
14	Seeger Mareike	REG	59:31
15	Lehner Marei	REG	61:12
16	Néda Katalin	SIR	64:09
17	Tamás Bianka	DTC	64:17
18	Tóbis Anita	DTC	65:42
19	Egei Petra	SPA	67:33
20	Vonyó Réka Virág	PVS	72:55
21	Takács Orsolya	GOC	76:45

N20 (7) 5,2 km 200 m 13 ep

1	Varsányi Kinga	SIR	56:04
	Edző: Kovács Zoltán		
2	Kinde Vanda	SPA	56:42
3	Faggyas Eszter	TTE	64:07
4	Zsíros Csenge	SZV	72:32
5	Schwendtner Réka	SIR	78:36

N21 (15) 6,9 km 275 m 18 ep

1	Novai Éva	SZV	71:34
	Edző: Novai Éva		
2	Zsigmond Száva	DTC	71:59
3	Zsigmond Vanda	DTC	77:15
4	Szerencsi Ildikó	SZV	79:06
5	Bertóti Regina	GOC	79:19
6	Kovács Filoména	PVS	82:08
7	Szerencsi Dóra	SZV	82:21
8	Kisháziné Zombory Erika	HOD	94:28
9	Kerekes Andrea	VTC	95:05
10	Kelemen Bernadett	PVS	98:51
11	Tóth Krisztina	TTE	102:51
12	Dékány Andrea	GYO	105:26
13	Goldmann Dóra	SDS	107:39
	Császár Barbara	GOC	hiba
	Károlyi Hanga	SPA	nfb

N35 (6) 5,2 km 200 m 13 ep

1	Simon Ágnes	ETC	64:02
2	Nagy Krisztina	BEA	72:01
3	Rácz Eszter	POE	134:07
	Kaszásné Boa Ágnes	HER	nfb

N40 (9) 4,4 km 175 m 10 ep

1	Etterle-Biederman Lilianna	SDS	49:22
2	Boros Anna	SDS	53:01
3	Wengrin Ágnes	TTE	56:41
4	Schmal Kinga	ZST	64:42
5	Ebinger Mónika	KFK	68:51
6	Biró Fruzsina	BEA	73:56
7	Vékonyné Árva Katalin	ARA	78:57
8	Hegedűs Ágnes dr.	DTC	83:25
9	Debnár Zsuzsanna	DTC	84:15

N45 (11) 3,3 km 140 m 13 ep

1	Viniczainé Kovács Ildikó	PVS	44:41
2	Gillichné Kalocsai Adrienn dr.	MSE	46:49
3	Jakubecz Andrea	BBB	50:58
4	Győrffy Gabriella	HSE	52:25
5	Tömördi Ágnes	HSE	53:20
6	Németh Zsoltné	VHS	54:29
7	Radics Anna	ETC	61:17
8	Lovas Ágnes	PVM	64:26
9	Cseresnyés Ágnes	TTE	66:36
10	Tóth Marianna	PVM	79:28
11	Holper Antónia	TTE	85:05

N50 (9) 2,8 km 110 m 12 ep

1	Kármán Katalin	HSE	36:20
2	Muzsnai Ágota dr.	HSE	38:39
3	Mátyás Ildikó	PVM	41:44
4	Jenővári Gabriella	HSE	43:56
5	Várady Szilvia	DTC	48:20
6	Ludvig Ágnes	MAF	54:26
7	Hajas Csilla	BEA	61:56
8	Ajkai Adrienne	POE	64:19
9	Bacsó Piroska	MAF	93:18

N55 (2) 2,6 km 95 m 8 ep

1	Takács Ágnes	SZV	42:26
2	Mező Éva	PVM	71:36

N60 (3) 1,5 km 45 m 6 ep

1	Szabó Zsuzsanna	SAS	31:37
2	Karsai Klára	OSC	36:04
3	Fischer Mária	TTE	39:34

N65 (3) 1,5 km 45 m 6 ep

1	Komár Béláné	HER	25:35
2	Grant Julianna	PSE	30:13

Nyílt Országos Rövidtávú Váltóbajnokság

2014. október 24. péntek, Miskolc – Komlóstető

V14A (18)

1 SPA **61:02**
Zacher Enikő 14:03
Barta Gergely 17:15
Bujdosó Zoltán 15:14
Hajnal Dorottya 14:30
Edző: Gyalog Zoltán

2 DTC **61:56**
Magyar Kata 14:04
Leleszi Marcell 16:32
Demeter Ambrus 15:19
Bertóti Laura 16:01

3 DTC II. **65:16**
Tóbis Anita 14:17
Zsigmond Zsombor 16:23
Takács Gergely Levente 18:28
Szilágyi Iringó 16:08

4 SIR **67:23**
Bartha Dorottya 14:16
Vígh Loránt 20:06
Knubluch Péter 17:22
Virág Tímea 15:39

5 TTE **70:37**
Hajdu Nelli 14:01
Egei Balázs 16:45
Tóth Blanka 22:20
Néda Júlia 17:31

6 MOM **71:10**
Czakó Boglárka 13:59
Pályi Lőrinc 17:52
Gárdonyi Soma 20:36
Zempléni Lilla 18:43

7 VHS **71:47**
Mérő Dominika 16:01
Bácskai Péter 18:14
Bálint Benedek 18:47
Lantai Anna Boróka 18:45

8 SDS **73:34**
Lénárt Lili 14:48
Verebélyi Márton 19:23
Tábori Marcell 19:55
Angyal Anna 19:28

9 SPA II. **73:51**
Bartók Annamária 16:03
Tálas Soma 20:30
Buzás Benedek 21:01
Kálmán Imola 16:17

10 NYV **80:29**
Tóth Nóra 16:43
Bagoly Ferenc András 24:44
Sztojka Milán Szabolcs 19:53
Bagoly Luca Enikő 19:09

11 MOM II. **88:30**
Kálmán Tamara 18:11
László Dorottya 23:08
Iván Eszter 22:44
Rajnai Laura 24:27

12 HOD **93:11**
Budincsevich Anna 26:43
Olasz Márk 18:11
Kisházi Gábor ifj. 20:40
Kisházi Emma 27:37

13 VHS II. **97:35**
Papp Viktória Éva 25:01
Bálint Ádám 23:04
Angyal Dániel 20:58
Kápolnás Kata 28:32

14 ESP II. **99:20**
Garbacz Eszter 26:59
Jacsó Barnabás 21:15
Zimány Bendegúz Botond 22:41
Szemere Boglárka 28:25

ESP **hiba**
Csécs Boglárka 21:49
Kucsma Lehel Péter hiba
Szemerédi Botond 21:43
Dovák Szonja Klára 25:20

DTC III. **hiba**
Ledniczky Virág 14:25
Koleszár Martin hiba
Tőczik Vendel hiba
Spicze Annamária 27:42

TTE II. **hiba**
Tóth Barbara 16:48
Néda Tamás hiba
Székely Rozália 23:47
Baracsi Luca 30:11

SDS II. **hiba**
Nagy Szilvia 20:56
Tóth Ábel Tibor 26:59
Sörös Zoltán 23:59
Osztafin Lili hiba

V18A (20)

1 SDS **58:14**
Fésűs Evelin Anna 13:53
Stork Mihály 15:17
Biederman Marcin 14:34
Goldmann Júlia 14:30
Edző: Sramkó Tibor
Kadlót Zoltán
Pavel Biederman

2 SPA **59:32**
Völgyesi Melody 15:49
Peregi Dániel 14:32
Egei Patrik 14:29
Egei Petra 14:42

3 DTC **59:59**
Kovács Eszter 13:47
Mészáros Mátyás 14:52
Szűcs Botond 14:56
Tamás Bianka 16:24

4 ZTC **60:26**
Jánoki Georgina 14:25
Fekete Ágoston 15:28
Porgányi Márk 16:29
Porgányi Anna 14:04

5 TTE **60:27**
Faggyas Réka 14:27
Dalos Máté 14:05
Tóth Adrián 15:49
Seeger Mareike 16:06

6 MOM **61:53**
Gárdonyi Csilla 13:03
Miavecz Balázs 14:16
Rajkó Dávid 18:58
Kézdy Borbála 15:36

7 SPA II. **65:04**
Liszka Eszter 14:20
Ormay Mihály 16:42
Kálmán Erik 17:06
Mantuano Eszter 16:56

8 TTE II. **65:28**
Faggyas Petra 16:13
Otto Mark 14:03
Hajdu Erik 17:12
Hajdu Frida 18:00

9 GOC II. **65:42**
Király Boróka 15:53
Szőcs Zoltán 16:14
Kintli György 18:31
Takács Orsolya 15:04

10 MAT **66:45**
Horváth Hanga 15:17
Horváth Csongor 17:20
Szabó Marcell 17:52
Finta Sára Katalin 16:16

11 SDS II. **67:22**
Goldmann Kata 16:32
Stork Gábor 20:28
Tábori Milán 16:04
Biederman Adrianna 14:18

12 SIR **68:14**
Schwendter Réka 16:20
Prezenszky Gábor 18:32
Bogya Gergő 18:15
Néda Ágnes 15:07

13 HTC **70:49**
Gubicza Viktória 17:54
Veres-Lakos Csaba 20:50
Hetényi Péter 16:40
Molnár Krisztina 15:25

14 ESP **74:36**
Erőss Kinga Elvira 17:38
Bárány Tamás 19:55
Révész Tamás 19:22
Tiszlavicz Veronika 17:41

15 GOC **76:04**
Takács Szilvia 16:22
Szőcs Attila 18:50
Jacsev Sámuel 23:28
Kötél Angyalka 17:24

16 ZTC II. **76:13**
Simon Cintia 19:09
Csertán András 20:19
Csiszár Barnabás 19:36
Bódi Doroti 17:09

17 PAK **76:27**
Makovinyi Dorottya 15:18
Sima Tamás 22:19
Weisz Pál 20:27
Lénárt Viktória 18:23

18 DTC II. **76:46**
Dimény Eszter 21:50
Magyar Milán 16:38
Göbler Balázs Benedek 18:29
Karczag Katinka 19:49

19 ESP II. **82:21**
Tősi Virág 19:30
Bóta András 22:22
Kucsma Levente 18:29
Kucsma Luca Zsuzsanna 22:00

DTC III. **hiba**
Koleszár Réka hiba
Takács Márton 22:14
Kalmár Péter 22:04
Takács Anna 26:08

V21A (24)

1 SZV II. **64:41**
Novai Éva 15:44
Novai György 19:04
Kovács Ádám 15:58
Szerencsi Ildikó 13:55
Edző: Gera Tibor

2 SPA **64:51**
Kinde Vanda 15:48
Bugár Gergely 17:25
Bakó Áron 16:44
Weiler Virág 14:54

3 DTC III. **65:58**
Zsigmond Vanda 17:01
Tugyi Levente 16:01
Tölgyesi Tamás 16:50
Zsigmond Száva 16:06

4 SZV **70:10**
Nagy Virág 15:28
Sinkó János 20:32
Barkász Dániel 18:21
Szerencsi Dóra 15:49

5 MOM **70:16**
Maácz Fruzsina 18:13
Kisvölcsey Ákos 18:42
Mets Márton 17:36
Sárközy Zsófia 15:45

6 GOC II. **71:27**
Császár Barbara 17:17
Gond Balázs 20:08
Gond Gergely 18:55
Bertóti Regina 15:07

7 SIR **76:03**
Varsányi Kinga 15:57
Erősdi Zakariás 20:06
Schwendtner Bálint 20:59
Kovács Anett 19:01

8 ETC **76:15**
Daragó Zsófia 17:20
Szabó András 19:51
Mizur Peter 19:04
Erős Evelin 20:00

9 SDS **76:26**
Goldmann Dóra 19:41
Fehérvári Dániel 17:39
Fehérvári Zsolt 19:09
Tóth Korinna 19:57

10 KAL **77:55**
Dénes Réka 19:42
Dénes Zoltán 18:32
Borbás Nándor 19:43
Dénes Orsolya 19:58

11 DTC **78:18**
Maczák-Fellegi Ivett 19:36
Nyeste Ákos 19:01
Vas Gábor 21:18
Sümegi Mária 18:23

12 SPA II. **79:20**
Károlyi Hanga 20:12
Morandini Viktor 19:01
Vellner Gábor 18:47
Zacher Noémi 21:20

13 GYO **80:47**
Balogh Réka 20:31
Mohácsy Ádám 22:04
Pintér Ábel 18:48
Dékány Andrea 19:24

14 GOC **89:57**
Vincze Rebeka 17:12
Ágotha Dávid 26:20
Déry Attila 24:07
Szivák Ildikó 22:18

15 HRF **97:34**
Oskó Anikó 26:06
Veres Tamás 24:35
Farkas Viktor 21:18
Tokaji Mónika 25:35

16 JMD **106:39**
Szentes Dóra 19:57
Sisa Dorottya 27:03
Kiss Dénes 29:20
Kissné Kiss Mária 30:19

ZTC **hiba**
Kaufmann Brigitta Dóra 19:07
Sárecz Lajos 20:18
Kiss Kornél 23:31
McCarthy Bernadett hiba

PAK **hiba**
Árki Viktória 27:13
Lénárt Dániel 26:05
Kiss Gábor 21:07
Feil Dóra hiba

XATU Disq
Krajcikova Kristina Disq
KrajcikMichal Disq
Muvinsky Tomas Disq
Labasova Katarina Disq

XRGE Regensburg OLG **Disq**
Faggyas Eszter **Disq**
Fabian Janischowsky **Disq**
Daneil Janischowsky **Disq**
Tóth Krisztina **Disq**

MIX SAS-SFC **Disq**
Dömötör Andrea **Disq**
Szunyog Attila **Disq**
Szunyog Józsefdr. **Disq**
Dömötör Csilla **Disq**
HOD **Disq**
Balázs Erika **Disq**
Vörös Endre **Disq**
Forrai Gábor **Disq**
Kisházíné Zombory E **Disq**
XRGE RegensburgOLG **Disq**
Lux Andrea **Disq**
Pohl Wolfram **Disq**
Lehner Quirin **Disq**
Máthé Fanni **Disq**
ETC II. **hiba**
Szajkó Zsuzsanna **Disq**
Szajkó Csaba **Disq**
Boros András **Disq**
Marczis Márta hiba
DTC II. **Disq**
Karczag Krisztina Disq
Balabás Péter Gergő Disq
Tolnai Márton Disq
Varga Ildikó Disq

V105A (14)

1 DTC **64:06**
Halona Gergely 22:46
Hegedüs Ágnesdr. 22:39
Magyar Zsolt 18:41
2 ZTC **67:32**
Uhlir Péter 23:29
Uhlir Tímea 21:09
Mitró Zoltán 22:54
3 BEA **67:42**
Töreky Ákos 22:43
Marosán Ágnes 20:32
Knuth Ábel 24:27
4 KAL II. **68:30**
Horváth Norbert 25:49
Rostás Anikó 22:59
Nagy Viktor 19:42
5 KFK **68:43**
Kőszegvári Tibor 25:52
Ebinger Mónika 21:27
Bihari Zoltán 21:24
6 GOC **69:23**
Mézes Tibor Sólyom 24:17
Császár Éva 20:29
Varga József 24:37
7 TTE **70:17**
Gyimesi Zoltán 25:56
Wengrin Ágnes 21:12
Baracsi Gábor 23:09
8 VTC **79:23**
Molnár Péter 29:48
Kerekes Andrea 22:05
Szabó András 27:30
9 TTT **81:30**
Pap Attila 29:17
Federics Éva 27:59
Gillich György 24:14
10 SZU **81:49**
Kéki András 31:40
Korsósné Hödör Katalin 27:24
Szőri Kornél 22:45
11 KAL **82:02**
Szakál Péter 28:32
Balogh Szilvia Odett 30:26
Baksa Csaba 23:04
12 VHS **83:01**
Bálint Bence 29:19
Németh Zsoltné 23:25
Széplaki Erika 30:17
13 THT **84:05**
Molnár Attila 22:57
Heuer Adrienn 40:50
Molnár Zoltán 20:18
14 SZU II. **107:32**
Gyurcsik Péter 31:24
Hevérné Fricska Ildikó 37:14
Blum Henriette 38:54

V135A (44)

1 PSE II **.64:51**
Józsa Gábor 22:21
Riczel Zsuzsanna 20:25
Nemesházi László 22:05
2 GYO **65:34**
Gyallai János 25:03
Szentirmay Judit 21:06
Mohácsy Tamásdr. 19:25
3 ETC **65:39**
Lajszner Attila 23:23
Hrenkó László 21:09
Simon Ágnes 21:07
4 MSE **65:41**
Gillich István 24:13
Gillichné Kalocsai Adriennd. 21:10
Gyulai Zoltán 20:18
5 HSP **66:20**
Marton János 22:40
Horváti Réka 20:30
Szőcs László 23:10
6 SDS III. **66:45**
Biederman Pawel 24:06
Sramkó Tibor 20:49
Etterle-Biederman Lilianna 21:50
7 MAT **67:57**
Horváth Sándor 24:14
Zelena Dóra 19:47
Báder Attila 23:56
8 BEA **70:05**
Molnár Géza 24:11
Kele József 21:34
Nagy Krisztina 24:20
9 SDS **70:24**
Varga István 28:32
Boros Anna 19:21
Goldmann Róbert 22:31
10 HTC **70:52**
Dezső Sándor 21:52
Juhászné Bálint Ildikó 29:49
Juhász Gábor 19:11
11 MAF **73:14**
Dalos Attila 28:55
Tóth Ágnes 21:57
Pálfi Antal 22:22
12 HSE **74:05**
Kiácz Bence 25:49
Jenővári Gabriella 22:11
Győrffy Gabriella 26:05
13 BBB **74:13**
Kovács Péter 28:34
Jakubecz Andrea 22:08
Kovács Gábor 23:31
14 SMA **75:01**
Takács Tibor 28:28
Takácsné Tömördi Gabriella 22:06
Spiegl János 24:27
15 TTE **76:19**
Miháczi Zoltán 29:02
Holper Antónia 25:32
Tóth Tamás 21:45
16 POE **77:11**
Rácz Róbert 28:26
Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna 22:02
Tóth János 26:43
17 BEA III. **77:57**
Marosán Dávid 28:48
Biró Fruzsina 23:57
Hegedüs Ábel 25:12
18 OSC **78:12**
Füzy Judit 33:15
Mets Miklós 21:45
Gárdonyi Márk 23:12
19 HRF **78:57**
Fehér Mihály 24:36
Dalmadi Andrea 27:48
Szász Tibor 26:33
20 PVM **79:07**
Németh Ferenc 29:23
Lovas Ágnes 21:55
Tóth Marianna 27:49
21 POE II. **80:58**
Tóth Zsolt 28:51
Rácz Eszter 22:30
Nagy Balázs 29:37
22 VHS **81:07**
Bácskai Péter 33:06
Lendvai Katalin 22:05
Németh Zsolt 25:56
23 NYV **81:27**
Tölgyesi Tibor 28:03
Tölgyesi Tiborné 23:48
Bagoly Ferenc 29:36
24 DTC II. **82:38**
Szörényi Gábor 24:22
Karczag Réka 25:53
Karczag Tamás 32:23
25 GOC **85:48**
Germán-Salló Zoltán 29:15
Vargáné Kocsis Katalin 26:25
Izsák Attila Edmond 30:08
26 BEA II. **86:37**
Kálmán Péter 25:00
Szecsődi Ákos 29:52
Madarassy Anikó 31:45
27 ESP II **.95:57**
Jacsó Tibor 28:11
Jacsó Adrienne 36:51
Sebők Gábor 30:55
28 ARA **98:31**
Pápai János 30:01
Vékonyné Árva Katalin 24:47
Somlay Gábor 43:43
29 SZV **104:52**
Takács Ágnes 36:10
Rácz Sándorné 28:55
Gyöngyösi Jolán 39:47
30 DIS II. **109:49**
Gabnai Ernő 26:26
Szabóné Gombási Julianna 53:53
Zlinszky Pál 29:30
31 PVM II. **113:39**
Ambrus Sándor 37:54
Kühn Edit 34:06
Kapitány Miléné 41:39
HSP II. **hiba**
Gligor Pavel hiba
Bányai Réka 23:48
Kocsik Árpád dr.
VHS II. **hiba**
Kaptur József 36:12
Kapturné Bíró Anna 27:44
Wieder Ilona hiba
SZU **hiba**
Csankovszki Tibor 25:42
Hevér Csaba hiba
Mihály Gyöngyi 32:25
DTC **hiba**
Tamás Tibor hiba
Várady Szilvia 21:42
Ledniczky Zsolt hiba
SDS II. **hiba**
Nagy Ákos hiba
Nagy Ákosné 20:08
Stork Joachim Gábor 34:12
PSE **hiba**
Nagy András 32:24
Orsányi Beatrix 29:09
Nagy Ferenc hiba
DIS **hiba**
Filó György 24:24
Kerekes Ágnes 23:17
Trócsányi Zoltán hiba
SDS IV. **Disq**
Tóth Zénó Disq
Osztafinné Parokai Katalin Disq
Kovács József Disq
STE TájFutE **Disy**
Liskány József Disq
Liskányné Jáhor Anikó Disq
Bácskainé Pristyák Erika nfb
ESP **Disq**
Lakó Judit **Disq**
Laurinyecz Csaba **Disq**
Fekete Zoltán **Disq**
ESP III. **Disq**
Kucsma István **Disq**
Prókainé Molnár Katalin **Disq**
Kiss Péter **Disq**
GYO II. **Disq**
Szalóki Rezső **Disq**
Hatala Éva **Disq**
Balogh József **Disq**
ETC II. **Disq**
Simon Krisztina **Disq**
Okos Ernő hiba
Marczis Márta ni
KOS Disq
Zempléni András dr Disq
Buriana Hana **Disq**
Ormay György **Disq**

V165A (19)

1 HSE III. **55:47**
Jankó Tamás 21:49
Kármán Katalin 15:34
Balla Sándor 18:24
2 HSE **59:52**
Vankó Péter 21:52
Boros Zoltán 17:37
Tömördi Ágnes 20:23
3 SAS **60:35**
Harkányi Csaba 21:12
Szabó Zsuzsanna 22:23
Tőkés Árpád 17:00
4 HBS **62:58**
Moravszki János 22:36
Zarnóczay Klára 19:40
László Károly 20:42
5 ETC **65:41**
Kovács József 21:47
Nagy Árpáddr. 20:08
Kiss Teodóra 23:46
6 MAF **65:50**
Weiler Zsolt 21:24
Bacsó Piroska 20:07
Molnár Gábor 24:19
7 ESP **66:17**
Blézer Attila 22:53
Kozák Éva 24:01
Honfi Gábor 19:23
8 ZTC **70:43**
Porgányiné Henrik Piroska 22:12
Bányai Attila 21:47
Horváth Zoltán 26:44
9 HER **70:45**
Horváth Tivadar 26:34
Kaszásné Boa Ágnes 20:37
Vitéz László 23:34
10 SZU **72:37**
Kéki Miklós 28:01
Felföldi Károlydr. 22:06
Majoros Szilvia 22:30
11 ETC II. **74:51**
Nagy Lajos 30:10
Radics Anna 19:29
Tóth Sándor 25:12
12 PVM II. **75:24**
Szőke Zoltán 24:53
Mező Éva 27:06
Fluck István 23:25
13 TTE **76:06**
Károlyi Gyula 25:59
Hargitai István 26:06
Cseresnyés Ágnes 24:01
14 SPA **76:09**
Bujdosó István 22:48
Szuromi Imréné 27:00
Gyalog László 26:21
15 MAF II. **82:08**
Ludvig István 25:06

	Magyar János	26:10
	Ludvig Ágnes	30:52
16	**TTE II.**	**82:22**
	Faggyas László	27:13
	Fischer Mária	30:56
	Pap László	24:13
HSE	**II.**	**hiba**
	Muliter Gábor	20:00
	Muzsnai Ágotadr.	16:41
	Kerényi Dénes	hiba
BEA		**hiba**
	Zánkay András	30:30
	Hajas Csilla	20:44
	Muszély György	hiba
PVM		**hiba**
	Kürti István	21:56
	Mátyás Ildikó	15:58
	Kóger Gyula	hiba

V195A (6)

1	**BEA**	**56:26**
	Hegedüs András	18:52
	Hegedüs Ágnes	17:26
	Biró Aletta	20:08
2	**PSE**	**58:32**
	Mizur Jan	18:04
	Grant Julianna	18:35
	Hunyadi Károly	21:53
3	**TTE**	**59:37**
	Gombkötő Péter	20:45
	Bogdány Miklós	21:27
	Horváth Magda	17:25
4	**HSP**	**61:06**
	Bozán György	23:44
	Fey Klára	22:58
	Fey Sándor	14:24
5	**SZU**	**63:16**
	Blum Lászlóid.	20:30
	Lovász Márta	21:56
	Kéri Gerzson Ferenc	20:50
6	**HER**	**64:08**
	Korbély Tibor	20:56
	Komár Béláné	22:50
	Andrási Lajos	20:22

Nyílt Országos Csapatbajnokság

2014. október 25. Miskolc – Komlóstető

F14

1	**DTC - II.**	**108:36**
	Demeter Ambrus	39:00 (3)
	Leleszi Marcell	34:51 (1)
	Zsigmond Zsombor	34:45 (2)
	Edző: Less Áron	
2	**SZV - I.**	**111:12**
	Jónás Ferenc	34:01 (1)
	Győri Bertalan	39:16 (3)
	Kovács-Deák Zsombor	37:55 (3)
3	**SPA**	**124:55**
	Bujdosó Zoltán	36:32 (2)
	Barta Gergely	38:13 (2)
	Tálas Soma	50:10 (9)
4	**ZTC**	**125:57**
	Csertán András	39:23 (4)
	Fekete Sámuel	53:20 (11)
	Csiszár Barnabás	33:14 (1)
5	**PVS**	**127:26**
	Szuromi Áron	44:05 (5)
	Husznai Gellért	44:37 (6)
	Vozár Mátyás	38:44 (4)
6	**MOM**	**145:39**
	Pályi Lőrinc	55:01 (9)
	Gárdonyi Soma	46:18 (8)
	László Dorottya	44:20 (6)
7	**VHS - I.**	**154:07**
	Bálint Benedek	63:42 (10)
	Bácskai Péter	45:15 (7)
	Angyal Dániel	45:10 (7)
8	**SDS**	**154:11**
	Verebélyi Márton	54:00 (8)
	Tábori Marcell	43:12 (5)
	Sörös Zoltán	56:59 (11)
9	**SIR**	**156:39**
	Knobloch-Esztergár Pé	66:50(11)
	Vigh Loránd Eduárd	40:15 (4)
	Szikszai Csongor	49:34 (8)
10	**GOC**	**178:05**
	Kentelki Márton	49:40 (6)
	Farkas Tamás	84:59 (14)
	Bognár Zoltán	43:26 (5)
11	**HOD**	**180:54**
	Olasz Márk	50:28 (7)
	Kisházi Gábor	51:44 (9)
	Budincsevich Anna	78:42 (13)
12	**SZV - II.**	**181:10**
	Szabó Levente	68:24 (12)
	Fogarasi Bernát	61:57 (13)
	Kravz Mór Kiril	50:49 (10)
13	**DTC - I.**	**181:26**
	Komjáthi Ádám	69:34 (13)
	Koleszár Martin	52:59 (10)
	Demeter Ágoston	58:53 (12)
14	**VHS - II.**	**292:38**
	Etlinger András	122:17 (14)
	Bálint Ádám	53:44 (12)
	Papp Viktória Éva	116:37 (15)
15	**ESP**	**324:47**
	Zimány Bendegúz Bot	133:18 (15)
	Szemerédi Botond	112:05 (15)
	Vass Dániel	79:24 (14)
	JMD	**hiba**
	Emődi Zoltán Ádám	213:18 (16)
	Halaj Balázs	hiba (-)
	Tajti Sziveszter	197:56

F16

1	**SPA - I.**	**150:53**
	Egei Patrik	64:48 (4)
	Ormay Mihály	46:22 (1)
	Zacher Márton	39:43 (1)
	Edző: Gyalog Zoltán	
2	**PVS**	**161:23**
	Szuromi Mátyás	57:01 (2)
	Kovács Barnabás	59:52 (5)
	Gyenizse-Nagy Balázs	44:30 (2)
3	**MAT**	**172:58**
	Horváth Csongor	62:56 (3)
	Tóth Balázs	64:14 (7)
	Szabó Marcell	45:48 (3)
4	**TTE**	**181:23**
	Quirin Lehner	75:22 (6)
	Egei Balázs	51:18 (2)
	Turschl Bence	54:43 (6)
5	**GOC - II.**	**184:55**
	Jacsev Sámuel	77:29 (7)
	Szőcs Attila	54:08 (4)
	Szalay Levente	53:18 (5)
6	**GOC - I.**	**201:38**
	Kentelki Gábor	85:30 (10)
	Veszelszki Barnabás	64:19 (8)
	Izsák Attila Edmond	51:49 (4)
7	**SZV**	**208:18**
	Rácz Zoltán	65:06 (5)
	Gyólai Péter	52:56 (3)
	Sanyai Benedek	90:16 (10)
8	**SPA - II.**	**209:11**
	Kálmán Erik	77:37 (8)
	Weiler Vince	61:33 (6)
	Vídor Gergely	70:01 (8)
9	**ESP**	**243:42**
	Révész Tamás	80:52 (9)
	Bárány Tamás	76:14 (10)
	Jacsó Barnabás	86:36 (9)
	NYK	**hiba**
	Molnár Patrik	hiba
	Bíró Imre	70:56 (9)
	Dudás Zoltán	106:00 (11)
	SAS	**Disq**
	Divin Péter	Disq
	Ferenczy Márk	Disq
	Vezsenyi Ákos	Disq

F18

1	**TTE**	**190:31**
	Dalos Máté	68:50 (2)
	Tóth Adrián	64:16 (1)
	Hajdu Erik	57:25 (1)
	Edző: Horváth Magda	
2	**DTC**	**197:05**
	Mészáros Mátyás	68:07 (1)
	Szűcs Botond	64:46 (2)
	Sláma Dusán	64:12 (2)
3	**SPA**	**230:40**
	Peregi Dániel	73:49 (3)
	Lengyel Ádám	66:19 (3)
	Nagy Bence	90:32 (6)
4	**ZTC**	**232:37**
	Porgányi Márk	83:13 (5)
	Fekete Ágoston	74:18 (4)
	Kiss Kornél	75:06 (4)
5	**SIR**	**247:02**
	Bogya Gergely	80:07 (4)
	Erősdi Zakariás	83:29 (5)
	Prezensky Gábor	83:26 (5)
6	**SDS**	**248:18**
	Stork Mihály	86:38 (6)
	Tábori Milán	86:56 (6)
	Stork Gábor	74:44 (3)
7	**PVS**	**293:02**
	Tóth Péter	87:38 (7)
	Ortmann András	97:36 (7)
	Kovács Mátyás	107:48 (8)
8	**PAK**	**321:56**
	Weisz Pál	116:57 (8)
	Sima Tamás	111:56 (8)
	Kocsner Péter	93:03 (7)

F20

1	**DTC**	**266:38**
	Tugyi Levente	80:18 (1)
	Magyar Milán	91:33 (1)
	Göbler Balázs Benedek	94:47 (3)
	Edző: Less Áron	
2	**SZV - I.**	**276:43**
	Vajda Balázs	88:13 (3)
	Rácz Sándor	99:38 (3)
	Krokavecz Simon	88:52 (2)
3	**PVS**	**276:46**
	Kovács Bertalan	82:35 (2)
	Kazal Márton	107:06 (4)
	Ormándi Lázár	87:05 (1)
4	**SDS**	**292:01**
	Fehérvári Dániel	93:37 (4)
	Biederman Marcin	94:34 (2)
	Horváth Ádám	103:50 (4)
5	**GOC**	**372:34**
	Szőcs Zoltán	108:39 (5)
	Kintli György	133:24 (5)
	Vincze Rebeka	130:31 (6)
6	**SPA**	**375:03**
	Oszkó Attila	127:30 (6)
	Egri Bálint	134:36 (6)
	Weiler Vilmos	112:57 (5)
7	**SZV - II.**	**414:52**
	Kruppai Gábor	128:22 (7)
	Bíró Péter	155:12 (7)
	Masa Máté	131:18 (7)

F21

1	**DTC - II.**	**371:39**
	Tölgyesi Tamás	99:41 (4)
	Szundi Attila	96:04 (2)
	Musinský Tomás	93:03 (1)
	Magyar Zsolt	82:51 (1)
	Edző: Less Áron	
2	**SPA - II.**	**381:09**
	Bakó Áron	97:59 (2)
	Bugár Gergely	88:59 (1)
	Morandini Viktor	101:35 (4)
	Sulyok Ábel	92:36 (3)
3	**MOM - I.**	**387:18**
	Kisvölcsey Ákos	102:17 (5)
	Mets Márton	103:10 (5)
	Miavecz Balázs	95:21 (2)
	Zsebeházy István	86:30 (2)
4	**SZV**	**403:03**
	Kovács Ádám	93:08 (1)
	Barkász Dániel	100:26 (4)
	Novai György	102:13 (5)
	Sinkó János	107:16 (6)
5	**PVS**	**404:32**
	Baumholczer Máté	99:36 (3)
	Antal Miklós	109:14 (7)
	Vonyó Péter	96:21 (3)
	Turcsán Gábor	99:21 (5)
6	**MEA**	**422:20**
	Lévai Ferenc	107:14 (6)
	Domonyik Gábor	96:26 (3)
	Harkányi Zoltán	104:31 (6)
	Bokros István	114:09 (7)
7	**SPA - I.**	**476:26**
	Vellner Gábor	135:50(11)
	Gyalog Zoltán	106:23 (6)
	Zai Bálint	114:35 (9)
	Peregi Dávid	119:38 (8)
8	**MOM - II.**	**508:32**
	Györgyi Péter	137:47 (12)
	Kain Gergely	128:10 (10)
	Jenes Soma	110:08 (7)
	Györgyi Ábel	132:27 (12)
9	**HOD**	**510:11**
	Vörös Endre	124:24 (8)
	Forrai Gábor	126:18 (9)
	Forrai Miklós	135:45(11)
	Kisházíné Zombory Er	123:44 (10)
10	**DTC - I.**	**516:26**
	Balabás Péter Gergő	131:06 (9)
	Nyeste Ákos	131:37 (11)
	Szklenár Bálint	131:44 (10)
	Tolnai Márton	121:59 (9)
11	**ETC**	**542:32**
	Lajszner Attila	144:25 (14)
	Szajkó Csaba	142:17 (14)
	Szabó András	113:32 (8)
	Kovács József	142:18 (13)
12	**GOC**	**554:50**
	Gond Balázs	142:34 (13)
	Gond Gergely	109:58 (8)
	Szivák András	173:30 (15)
	Ágotha Dávid	128:48 (11)
XRGE		**498:14**
	Daniel Janischowsky	116:10 (7)
	Wolfram Pohl	148:07 (15)
	Fabian Janischowsky	138:22 (12)
	Otto Mark	95:35 (4)
STE		**Disq**
	Iski Richárd	134:52 (10)

Hanyicska Martin 141:22 (13)
Liskány András Disq
Liskány József 172:04 (14)
JMD Disq
Sisa Dorottya Disq
Kiss Dénes Disq
Szentes Dóra 165:24 (14)
Kissné Kiss Mária Disq
PAK Disq
Kiss Gábor 145:02 (15)
Dömötör Balázs 136:43 (12)
Kiss Péter 150:21 (13)
Lénárt Dániel Disq

F105

1 THT 244:31
Vajda Zsolt 91:38 (2)
Molnár Zoltán 79:06 (1)
Vereszki Tibor 73:47 (1)
2 DTC - II. 286:22
Halona Gergely 97:28 (4)
Tamás Tibor 108:11 (4)
Szörényi Gábor 80:43 (3)
3 KAL 288:56
Nagy Viktor 94:13 (3)
Szakál Péter 107:32 (3)
Baksa Csaba 87:11 (4)
4 ZTC 309:10
Sárecz Lajos 102:17 (5)
Mitró Zoltán 95:18 (2)
Somogyi Zoltán 111:35 (6)
5 BEA 328:32
Madarassy Pál 120:26 (7)
Kálmán Péter 112:32 (5)
Knuth Ábel 95:34 (5)
6 SZU 348:14
Szőri Kornél 103:26 (6)
Gyurcsik Péter 127:51 (6)
Kéki András 116:57 (7)
TSE hiba
Néda László 84:34 (1)
Nagy István hiba (-)
Korcsok Pál 77:47 (2)

F125

1 KAL 180:43
Dénes Zoltán 61:02 (1)
Borbás Nándor 56:10 (1)
Horváth Norbert 63:31 (5)
2 HSP 199:18
Marton János 77:03 (2)
Gligor Pavel 58:19 (2)
Kocsik Árpáddr. 63:56 (6)
3 ZTC 205:45
Varga Bálint 81:05 (3)
Uhlir Péter 67:31 (3)
Fehér Ferenc 57:09 (2)
4 PVS - I. 220:42
Viniczai Ferenc 86:08 (5)
Pavlovics Gábor 71:19 (5)
Pataki Gábor 63:15 (4)
5 TTE 223:55
Baracsi Gábor 97:17 (8)
Gyimesi Zoltán 70:07 (4)
Tóth Tamás 56:31 (1)
6 TTT 240:18
Mucsi Mihály 93:42 (7)
Pap Attila 88:55 (10)
Gillich György 57:41 (3)
7 BBB 269:44
Kovács Péter 91:55 (6)
Kovács Gábor 82:58 (8)
Kovalcsik István 94:51 (10)
8 SAS 273:44
Divin György 101:42(11)
Závodszky Tamás 84:48 (9)
Gál Attila 87:14 (8)
9 MAT 284:05
Horváth Sándor 104:51(12)
Báder Attila 80:50 (6)
Tóth László 98:24 (11)
10 THT 314:51
Molnár Attila 82:56 (4)
Domán Gábor 109:58 (14)
Zoboki Mihály 121:57 (14)
11 ESP - I. 358:43
Laurinyecz Csaba 158:15 (16)
Fekete Zoltán 107:02 (13)
Jacsó Tibor 93:26 (9)
12 JMD 408:51
Halaj László 146:26 (15)
Zagyi László 130:31 (15)
Zagyi Róbert 131:54 (15)
DTC Disq
Ledniczky Zsolt **Disq**
Magyar Gábor **Disq**
Demeter Zoltán **Disq**
PVS - II. hiba
Werner Péter 98:28 (10)
Turcsán János hiba (-)
Udvardy Balázs 81:16 (7)
GYO Disq
Tóth László **Disq**
Kiss Györgyifj. **Disq**
Győri János Attila **Disq**
SIR hiányos
N.N n.i. (-)
Schwendtner Erik Disq
Kovács Zoltán hiba
ESP - II. Disq
Kiss Péter 127:59 (14)
Kucsma István Disq
Berecz Gábor Sándor 137:06 (16)

F145

1 BEA 191:28
Lantos Zoltán 82:36 (6)
Molnár Géza 54:55 (1)
Siegler Konrád 53:57 (2)
2 MSE 198:56
Gillich István 78:49 (5)
Körmendi Miklós 68:49 (7)
Gyulai Zoltán 51:18 (1)
3 SDS - I. 203:31
Biederman Pawel 78:21 (4)
Goldmann Róbert 61:11 (2)
Győri László 63:59 (6)
4 SPA 215:34
Egei Tamás 71:23 (1)
Koltai Zoltán 79:02 (10)
Kemenczky Jenő 65:09 (8)
5 GOC 215:51
Mézes Tibor Sólyom 90:43 (10)
Varga József 67:10 (6)
Germán-Salló Zoltán 57:58 (3)
6 HTC 230:57
Dezső Sándor 75:13 (3)
Juhász Gábor 66:16 (5)
Lőrincz Gábor 89:28 (16)
7 ESP 241:43
Sebők Gábor 87:48 (9)
Blézer Attila 89:23 (14)
Honfi Gábor 64:32 (7)
8 SZV 241:56
Szencz Attila 99:35 (12)
Gera Tibor 70:38 (8)
Hajagos Henrik 71:43 (10)
9 TTE 252:23
Károlyi Gyula 112:56 (15)
Miháczi Zoltán 63:24 (4)
Faggyas László 76:03 (12)
10 MAF 255:07
Pálfi Antal 108:15 (13)
Dalos Attila 83:57 (11)
Weiler Zsolt 62:55 (5)
11 SZU 257:50
Csankovszki Tibor 93:24 (11)
Hevér Csaba 86:35 (13)
Kéki Miklós 77:51 (14)
12 POE 258:36
Rácz Róbert 82:46 (7)
Tóth János 89:34 (15)
Nagy Balázs 86:16 (15)
13 HRF 347:12
Fehér Mihály 128:53 (16)
Szász Tibor 116:06 (17)
Dalmadi Andrea 102:13 (17)
VHS hiba
GYO hiba
Gyallai János Disq
Mohácsy Tamásdr. Disq
Török József 73:23 (11)
VTC Disq
Vajda Balázs 84:12 (8)
Nagy Márton Disq
Bikki Sándor 61:12 (4)
SDS - II. Disq
Varga István **Disq**
Sramkó Tibor **Disq**
Kovács József **Disq**
VHS hiba
Bácskai Péter hiba (-)
Németh Zsolt 104:59 (16)
Kaptur József 77:46 (13)

F165

1 SAS 175:41
Tőkés Árpád 69:57 (3)
Harkányi Csaba 53:38 (1)
Szunyog Józsefdr. 52:06 (1)
2 OSC 181:50
Szlatényi Ferenc 58:55 (1)
Hegedűs Zoltán 62:29 (4)
Mets Miklós 60:26 (3)
3 HSE 182:36
Muliter Gábor 63:46 (2)
Vankó Péter 55:05 (2)
Kerényi Dénes 63:45 (6)
4 PVM - I. 191:35
Németh Ferenc 74:16 (4)
Kürti István 55:26 (3)
Kóger Gyula 61:53 (4)
5 DIS 205:54
Filó György 74:36 (5)
Trócsányi Zoltán 64:28 (5)
Zsilinszky Pál 66:50 (8)
6 TTE 278:26
Pap László 76:28 (6)
Holper Antónia 111:46 (7)
Bogdány Miklós 90:12 (9)
7 PVM - II. 285:09
Szőke Zoltán 87:15 (8)
Fluck István 81:49 (6)
Kiss Endre dr. 116:05 (10)
MAF hiba
Németh Csaba 77:06 (7)
Ludvig István hiba (-)
Molnár Gábor 58:04 (2)
PSE hiányos
Nemesházi László Disq)
Mizur Jan n.i. (-)
Horváth László Disq
HBS hiányos
László Károly n.i. (-)
Zsilkin Viktor ni
Karácsony Péter Disq

F185

1 HSE 159:11
Balla Sándor 57:35 (2)
Boros Zoltán 55:59 (2)
Erdélyi Tibor 45:37 (1)
2 HSP - I. 169:42
Fey Sándor 65:13 (4)
Szőcs László 47:11 (1)
Bozán György 57:18 (3)
3 BEA 194:12
Hegedüs Ábel 65:04 (3)
Hegedüs András 71:27 (4)
Zánkay András 57:41 (4)
4 HBS 213:55
Moravszki János 54:42 (1)
Vincze István 71:39 (5)
Kovács András 87:34 (9)
5 SPA 213:55
Bugár József 85:06 (8)
Juhász István 68:52 (3)
Gyalog László 59:57 (5)
6 ETC 214:31
Hrenkó László 65:45 (5)
Nagy Lajos 87:39 (9)
Nagy Árpád dr. 61:07 (6)
7 PSE 215:44
Hunyadi Károly 76:04 (6)
Horváth György 76:49 (6)
Sőtér János 62:51 (7)
8 HER 226:38
Vitéz László 86:52 (9)
Korbély Tibor 84:47 (8)
Horváth Tivadar 54:59 (2)
9 GYO Disq
Szalóki Rezső **Disq**
Balogh József **Disq**
Perényi János **Disq**

F205

1 HER 141:41
Andrási Lajos 49:58 (1)
Horváth Béla 53:56 (5)
Komár Béla 37:47 (1)
2 ZTC 155:27
Vajda László 56:46 (3)
Horváth Zoltán 56:00 (6)
Bányai Attila 42:41 (2)
3 SZU 155:41
Blum Lászlóid. 55:27 (2)
Kéri Gerzson Ferenc 49:36 (3)
Felföldi Károly dr. 50:38 (5)
4 TTE 156:45
Szemler István 61:03 (4)
Hargitai István 49:31 (2)
Gombkötő Péterdr. 46:11 (3)
5 BEA 162:39
Lux Iván 63:22 (6)
Csongrádi Jenő 51:57 (4)
Szecsődi Ákos 47:20 (4)
6 PVS 225:32
Balázsy László 62:34 (5)
Kovács Lászlódr. 95:21 (7)
Ijjász István 67:37 (6)
ETC hiányos
Ficsor Ferenc Disq
Tóth Sándor Disq
N.N. n.i. (-)
HSP hiányos
Simon Krisztina Disq
N.N. n.i. (-)
N.N. n.i. (-)

N14

1 MOM 89:03
Gárdonyi Csilla 28:05 (1)
Zempléni Lilla 32:22 (3)
Kálmán Tamara 28:36 (3)
Edző: Kisvölcsey Ákos
2 SPA 92:56
Hajnal Dorottya 35:15 (3)
Zacher Enikő 31:12 (2)
Kálmán Imola 26:29 (1)
3 TTE - II. 94:34
Hajdu Nelli 34:10 (2)
Tóth Blanka 28:45 (1)
Néda Júlia 31:39 (5)
4 SDS - I. 107:40
Goldmann Kata 43:04 (7)
Angyal Anna 36:40 (6)
Lénárt Lili 27:56 (2)
5 SZV - II. 108:57
Apró Vivien Dóra 43:53 (8)
Orosz Borbála 35:39 (4)
Szokol Kamilla 29:25 (4)
6 PVS 113:12
Viniczai Judit 41:56 (6)
Kovács Gréta 38:25 (8)

Viniczai Hanga 32:51 (6)
7 SIR 120:30
Virág Tímea 37:50 (4)
Bartha Dorottya Bernade 38:04 (7)
Sütő Emese 44:36 (8)
8 VHS 137:16
Mérő Dominika 40:33 (5)
Lantai Anna Boróka 46:04 (10)
Kápolnás Kata 50:39 (11)
9 TTE - I. 139:57
Tóth Barbara 50:23(10)
Székely Rozália 36:06 (5)
Baracsi Luca 53:28 (12)
10 DTC 141:38
Szilágyi Iringó 45:18 (9)
Ledniczky Virág 45:44 (9)
Spicze Annamária 50:36(10)
11 SDS - II. 181:38
Mag Viktória 51:27 (11)
Nagy Szilvia 86:29 (13)
Osztafin Lili 43:42 (7)
12 ESP 191:29
Garbacz Eszter 74:32 (13)
Szemere Boglárka 68:46 (11)
Csécs Boglárka 48:11 (9)
13 SZV - I. 199:57
Riesing Hanna 60:30 (12)
Dabis Barbara 69:54 (12)
Vajda Villő 69:33 (13)

N16

1 GOC 165:36
Takács Orsolya 50:37 (1)
Király Boróka 64:49 (3)
Takács Szilvia 50:10 (1)
Edző: Juhász Júlia
Tömördi Gabriella
2 SZV 167:47
Szabó Dorina 61:47 (5)
Mátyus Rebeka 55:40 (1)
Vajda Luca 50:20 (2)
3 ZTC - II. 178:39
Porgányi Anna 57:19 (2)
Jánoki Georgina 58:09 (2)
Simon Cintia 63:11 (4)
4 DTC - I. 184:32
Magyar Kata 61:04 (4)
Bertóti Laura 71:18 (5)
Tóbis Anita 52:10 (3)
5 SPA 222:44
Zacher Noémi 57:40 (3)
Bartók Annamária 66:46 (4)
Ficzere Réka Anna 98:18 (8)
6 ESP 223:17
Tiszlavicz Veronika 64:14 (6)
Tősi Virág 76:18 (6)
Erőss Kinga Elvira 82:45 (6)
7 DTC - II. 277:37
Dimény Eszter 92:38 (9)
Karczag Katinka 87:38 (8)
Takács Anna 97:21 (7)
8 ZTC - I. 283:07
Dely Virág Anna 91:30 (8)
Bódi Doroti 82:10 (7)
Rövid Boglárka 109:27 (9)
PVS hiba
Horváth Sarolta 66:46 (7)
Martos Hanga nfb (-)
Pataki Virág Lara 70:42 (5)

N18

1 PVS 145:36
Szuromi Luca 54:16 (1)
Viniczai Csenge 46:22 (1)
Pataki Réka Dalida 44:58 (1)
Edző: Viniczai Ferenc
2 SDS 174:21
Goldmann Júlia 56:00 (2)
Fésüs Evelin Anna 62:02 (5)
Biederman Adrianna 56:19 (2)
3 MOM 179:32
Kézdy Borbála 64:58 (3)
Sárközy Zsófia 50:58 (2)
Maácz Fruzsina 63:36 (4)
4 SIR 183:23
Néda Ágnes Rebeka 71:11 (5)
Néda Katalin 55:48 (3)
Schwendtner Réka 56:24 (3)
5 TTE 200:10
Faggyas Petra 70:01 (4)
Marei Lehner 56:48 (4)
Hajdu Frida 73:21 (5)
6 PAK 277:53
Makovinyi Dorottya 83:36 (6)
Lénárt Viktória 63:30 (6)
Árki Viktória 130:47 (6)
SZV hiba
Duró Barbara hiba (-)
Duró Krisztina hiba (-)
Csuka Bonita Zsófia hiba (-)

N20

1 TTE 191:36
Faggyas Réka 68:59 (2)
Mareike Seeger 61:08 (2)
Miháczi Diana 61:29 (1)
Edző: Miháczi Zoltán
Wengrin Ágnes
Faggyas László
2 SPA - II. 192:08
Weiler Virág 66:37 (1)
Kinde Vanda 59:30 (1)
Egei Petra 66:01 (2)
3 SPA - I. 235:58
Liszka Eszter 83:52 (3)
Völgyesi Melody 69:53 (3)
Mantuano Eszter 82:13 (4)
4 PVS 256:18
Vonyó Réka Virág 86:38 (4)
Kovács Borbála Zsuz 96:14 (6)
Hamburger Ágnes 73:26 (3)
5 SZV 258:45
Gera Krisztina 89:26 (5)
Zsíros Csenge 83:38 (5)
Vass Luca 85:41 (5)
6 DTC 296:24
Kovács Eszter 118:46 (7)
Tamás Bianka 82:48 (4)
Karczag Krisztina 94:50 (6)
7 HTC 341:29
Molnár Krisztina 107:38 (6)
Gubicza Viktória 105:21 (7)
Szabó Kamilla 128:30 (7)

N21

1 DTC - I. 227:38
Zsigmond Száva 90:33 (3)
Zsigmond Vanda 64:21 (1)
Rakayova Martina 72:44 (4)
Edző: Less Áron
Zsigmond Száva
Korim Juraj
2 SZV - I. 233:17
Szerencsi Ildikó 82:01 (1)
Szerencsi Dóra 86:43 (10)
Novai Éva 64:33 (1)
3 PVS - I. 233:41
Péley Dorottya 95:05 (5)
Kelemen Bernadett 66:21 (2)
Kovács Filoména 72:15 (3)
4 DTC - II. 261:22
Sümegi Mária 112:15 (8)
Maczák-Fellegi Ivett 76:56 (7)
Farkas Zsuzsanna 72:11 (2)
5 PVS - II. 262:30
Domján Zsuzsanna 99:03 (7)
Főző-Kertész Anikó 88:05(12)
Becze Rita 75:22 (5)
6 GOC - I. 264:30
Bertóti Regina 97:36 (6)
Császár Éva 73:50 (5)
Császár Barbara 93:04(10)
7 SZV - II. 271:39
Nagy Virág 119:15 (9)
Szokol Mónika 72:30 (4)
Farkas Mariann 79:54 (6)
8 GOC - II. 312:21
Pózna Anna 137:54 (11)
Kövér Csilla 87:39 (11)
Szivák Ildikó 86:48 (8)
9 TTE 343:19
Máthé Fanni 133:15 (10)
Faggyas Eszter 96:05 (14)
Tóth Krisztina 113:59 (13)
10 MAT 409:26
Zelena Dóra 167:36 (12)
Horváth Hanga 120:40 (15)
Tóth Blanka 121:10 (14)
FSC hiba
Rusvai Katalin 93:08 (4)
Rusvai Mónika hiba
Mezei Anikó 95:58 (11)
ZTC hiányos
Kaufmann Brigitta Dóra n.i. (-)
McCarthy Bernadett Disq
Szabó Ágnes n.i. (-)
SIR hiányos
Papugová Martina n.i. (-)
Varsányi Kinga Disq
Kovács Anett hiba (-)
ETC - I. Disq
Macinská Jana **Disq**
Simon Ágnes **Disq**
Daragó Zsófia **Disq**
SDS hiba
Goldmann Dóra nfb (-)
Győri Judit 93:41(13)
Tóth Korinna 80:48 (7)
GYO Disq
Dékány Andrea ni
Dékány Szilvia Disq
Balogh Réka n.i. (-)
ETC - II. hiányos
Hrenkó Ivett n.i. (-)
Bartus Petra n.i. (-)
Erős Evelin Disq

N105

1 BEA 228:04
Nagy Krisztina 78:20 (1)
Marosán Ágnes 69:16 (1)
Madarassy Anikó 80:28 (3)
2 ZTC 238:26
Sárecz Éva 86:59 (2)
Uhlir Tímea 72:46 (2)
Porgányiné Henrich Pir 78:41 (1)
3 POE 275:21
Tóthné Pfeiffer Zsuzs 101:07 (3)
Rácz Eszter 93:56 (3)
Ajkai Adrienne 80:18 (2)
4 KAL 315:46
Rostás Anikó 110:19 (4)
Balogh Szilvia Odett 123:19 (4)
Dénes Ildikó 82:08 (4)

N125

1 PVS 168:04
Viniczainé Kovács Ildikó 52:35 (1)
Kovács Bernadett 58:18 (3)
Turcsánné Cseh Erzs 57:11(2)
2 TTE 174:24
Lux Andrea 60:48 (2)
Wengrin Ágnes 55:00 (1)
Horváth Magda 58:36 (3)
3 SDS 180:47
Etterle-Biederman Lilia 66:08(3)
Boros Anna 55:45 (2)
Nagy Ákosné 58:54 (4)
4 HSP 204:59
Horváti Réka 71:47 (4)
Sinkó Kinga 76:16 (4)
Bányai Réka 56:56 (1)
5 SZU 257:57
Majoros Szilvia 71:54 (5)
Korsósné Hódör Katalin 101:54(5)
Blum Henriette 84:09 (5)

N145

1 VHS 149:55
Németh Zsoltné 50:27 (1)
Lendvai Katalin 53:46 (3)
Wieder Ilona 45:42 (3)
2 PVM 157:16
Mátyás Ildikó 58:51 (3)
Lovas Ágnes 49:18 (2)
Tóth Marianna 49:07 (5)
3 DTC 160:37
Hegedűs Ágnesdr. 57:25 (2)
Várady Szilvia 48:58 (1)
Karczag Réka 54:14 (6)
4 MAF 178:14
Tóth Ágnes 71:59 (6)
Ludvig Ágnes 62:16 (5)
Bacsó Piroska 43:59 (2)
5 ETC 178:43
Kiss Teodóra 69:38 (5)
Radics Anna 63:18 (6)
Marczis Márta 45:47 (4)
6 TTE 187:36
Cseresnyés Ágnes 65:38 (4)
Szemler Judit 60:32 (4)
Fischer Mária 61:26 (8)
7 BEA 188:56
Hajas Csilla 75:34 (7)
Síkhegyi Gabriella 76:53 (9)
Ürge-Vorsatz Dianadr. 36:29 (1)
8 PSE 211:50
Orsányi Beatrix 78:56 (8)
Gösswein Judit 73:42 (7)
Nemesházi Lászlóné 59:12 (7)
9 SZV 220:27
Takács Ágnes 82:09 (9)
Gyöngyösi Jolán 76:05 (8)
Rácz Sándorné 62:13 (9)

N165

1 HSE 83:21
Tömördi Ágnes 32:06 (1)
Kármán Katalin 26:23 (1)
Muzsnai Ágota dr. 24:52 (1)
2 BBB 113:32
Jakubecz Andrea 45:01 (3)
Csőkör Irén 32:25 (2)
Novotni Tiborné 36:06 (3)
3 BEA 113:57
Biró Fruzsina 39:12 (2)
Hegedüs Ágnes 39:32 (3)
Biró Aletta 35:13 (2)
4 HER 134:15
Kaszásné Boa Ágnes 46:40 (4)
Nagy Zsuzsannadr. 49:58 (6)
Komár Béláné 37:37 (4)
5 PVM 148:51
Mező Éva 51:54 (5)
Kapitány Attiláné 48:04 (5)
Kühn Edit 48:53 (6)
6 SPA 161:11
Csipi Erzsébet 59:26 (7)
Szuromi Imréné 43:26 (4)
Jenei Margit 58:19 (8)
7 SZU - I. 164:21
Mihály Gyöngyi 65:53 (9)
Szabó Anna 52:04 (8)
Kotogány Ilona 46:24 (5)
8 SZU - II. 167:23
Lovász Márta 61:53 (8)
Hevérné Fricska Ildikó 51:53 (7)
Gömöri Éva 53:37 (7)
9 HSP 186:45
Fey Klára 53:03 (6)
Szőcs Anett 70:57 (9)
Lenkeiné Halasi Erzsé 62:45 (9)
PSE hiányos
Riczel Zsuzsanna n.i. (-)
Ostorics Zsuzsanna n.i. (-)
Keszthelyi Ildikó Disq

Országos Egyesületi Váltóbajnokság

2014. október 26. Miskolc – Komlóstető

N150 (14)

1 HSE 132:44
Tömördi Ágnes 47:04
Kármán Katalin 42:29
Győrffy Gabriella 43:11

2 TTE 140:04
Horváth Magda 41:58
Cseresnyés Ágnes 60:26
Wengrin Ágnes 37:40

3 MAF 159:22
Tóth Ágnes 47:14
Ludvig Ágnes 58:15
Bacsó Piroska 53:53

4 BEA 173:07
Hajas Csilla 58:10
Biró Aletta 63:24
Hegedüs Ágnes 51:33

5 BBB 192:02
Hehl Éva 66:50
Csőkör Irén 57:17
Novotni Tiborné 67:55

6 SZV 199:37
Rácz Sándorné 64:05
Gyöngyösi Jolán 70:36
Takács Ágnes 64:56

7 PSE 221:15
Ostorics Zsuzsanna 74:33
Keszthelyi Ildikó 77:05
Orsányi Beatrix 69:37

8 SPA 240:11
Szuromi Imréné 80:43
Molnár Jeannette 83:13
Fazekas Gabriella 76:15

SZU II. hiba
Korsósné Hódör Katalin 60:52
Kotogány Ilona hiba
Blum Henriette 66:09

SZU I. hiba
Lovász Márta 66:55
Szabó Anna hiba
Majoros Szilvia 50:59

PVM hiba
Kapitány Attiláné hiba
Mező Éva 59:35
Kühn Edit Disq

SZU III. Disq
Hevérné Fricska Ildikó 78:10
Mihály Gyöngyi 59:01
Gömöri Éva Disq

HSP Disq
Fey Klára 58:28
Lenkeiné Halasi Erzsébet Disq
Szőcs Anett Disq

DTC Disq
Demeterné Láng Judit Disq
Montovay Emília Disq
Karczag Réka Disq

Férfi (25)

1 DTC 161:56
Tugyi Levente 37:39
Göbler Balázs Benedek 33:42
Tölgyesi Tamás 38:37
Demeter Ambrus 23:41
Mészáros Mátyás 28:17
Edző: Less Áron

2 PVS I. 170:32
Gyenizse-Nagy Balázs 31:58
Szuromi Áron 29:30
Szuromi Mátyás 35:52
Kovács Bertalan 38:28
Baumholczer Máté 34:44

3 SPA 171:47
Egei Patrik 34:05
Peregi Dániel 43:21
Zacher Márton 34:04
Bujdosó Zoltán 24:20
Bakó Áron 35:57

4 SZV 178:17
Gyólai Péter 38:25
Vajda Balázs 41:55
Rácz Zoltán 41:35
Jónás Ferenc 21:14
Kovács Ádám 35:08

5 TTE II. 186:49
Otto Mark 37:48
Egei Balázs 28:31
Turschl Bence 46:58
Tóth Adrián 36:13
Dalos Máté 37:19

6 SDS 193:42
Verebélyi Márton 33:40
Stork Mihály 41:46
Fehérvári Zsolt 50:33
Fehérvári Dániel 42:32
Biederman Marcin 25:11

7 SIR 198:03
Prezensky Gábor 36:10
Bogya Gergely 44:02
Vigh Loránd Eduárd 36:51
Erősdi Zakariás 41:59
Knobloch-Esztergár Péter 39:01

8 MOM 200:55
Pályi Lőrinc 28:24
Rajkó Dávid 43:02
Jenes Soma 44:24
Mets Márton 44:55
Miavecz Balázs 40:10

9 DTC II. 208:43
Magyar Milán 45:48
Zsigmond Zsombor 34:38
Szűcs Botond 40:28
Leleszi Marcell 43:00
Szundi Attila 44:49

10 ZTC 209:20
Fekete Ágoston 43:03
Fekete Sámuel 30:35
Csertán András 40:17
Uhlir Péter 51:26
Porgányi Márk 43:59

11 SPA III. 210:49
Morandini Viktor 44:21
Weiler Vilmos 45:40
Nagy Bence 54:41
Weiler Vince 37:03
Buzás Benedek 29:04

12 PVS II. 212:02
Antal Miklós 58:06
Tóth Péter 42:34
Husznai Gellért 32:03
Kovács Barnabás 35:00
Kazal Márton 44:19

13 SPA II. 219:05
Ormay Mihály 33:13
Barta Gergely 64:21
Bugár Gergely 35:58
Lengyel Ádám 47:02
Kálmán Erik 38:31

14 SZV II. 219:26
Rácz Sándor 49:41
Barkász Dániel 37:45
Bíró Péter 57:15
Kovács-Deák Zsombor 42:27
Szabó Levente 32:18

15 TTE 220:05
Hajdu Nelli 33:18
Hajdu Erik 38:37
Hajdu Szása 42:46
Hajdu Martin 50:48
Hajdu Frida 54:36

16 SDS II. 228:26
Stork Gábor 39:34
Tábori Milán 43:50
Tábori Marcell 34:09
Diószegi Bálint 55:36
Horváth Ádám 55:17

17 SAS 230:20
Szitter Márton 61:22
Vezsenyi Ákos 29:26
Ferenczi Márk 45:19
Divin Péter 50:57
Scultéty Márton 43:16

18 GOC 232:50
Szőcs Attila 35:49
Gond Balázs 57:10
Szőcs Zoltán 50:35
Kintli György 56:23
Izsák Attila Edmond 32:53

19 SPA IV. 242:51
Bartók Annamária 40:22
Sulyok Ábel 39:51
Vidor Gergely 41:54
Mantuano Eszter 54:18
Egri Bálint 66:26

20 MAT 266:58
Horváth Csongor 51:56
Szabó Marcell 34:10
Horváth Sándor 64:18
Tóth Balázs 55:04
Horváth Hanga 61:30

21 ESP 278:53
Korózs Attila 68:10
Jacsó Barnabás 46:38
Révész Tamás 48:39
Bárány Tamás 57:46
Kucsma Levente 57:40

22 PVS III. 292:54
Ormándi Lázár 55:12
Vonyó Péter 59:07
Kovács Mátyás 62:51
Ortmann András 66:01
Vozár Mátyás 49:43

23 GOC III. 326:25
Ágotha Dávid 83:16
Kötél Angyalka 81:31
Veszelszki Barnabás 71:09
Farkas Tamás 51:16
Kentelki Márton 39:13

GOC II. hiba
Jacsev Sámuel 77:45
Szalay Levente 41:39
Bognár Zoltán 33:41
Kentelki Gábor 49:57
Gond Gergely hiba

REG Regensburg Disq
Daniel Janischowsky Disq
Wolfram Pohl Disq
Quirin Lehner Disq
Néda Tamás Disq
Székely Rozália Disq

Női (18)

1 PVS I. 188:29
Pataki Réka Dalida 28:52
Viniczai Judit 29:38
Kovács Filoména 41:10
Viniczai Csenge 39:24
Szuromi Luca 49:25
Edző: Viniczai Ferenc

2 MOM 193:08
Maácz Fruzsina 33:05
Kézdy Borbála 48:00
Sárközy Zsófia 41:17
Zempléni Lilla 33:48
Gárdonyi Csilla 36:58

3 SPA 198:23
Weiler Virág 50:53
Liszka Eszter 42:08
Zacher Enikő 34:20
Kinde Vanda 42:37
Hajnal Dorottya 28:25

4 SZV 203:16
Zsíros Csenge 41:06
Szabó Dorina 41:47
Apró Vivien Dóra 28:18
Gera Krisztina 50:47
Szerencsi Ildikó 41:18

5 GOC 210:04
Király Boróka 39:27
Takács Szilvia 32:45
Vincze Rebeka 50:04
Takács Orsolya 42:53
Bertóti Regina 44:55

6 SPA II. 212:24
Kálmán Imola 33:08
Zacher Noémi 26:47
Völgyesi Melody 44:51
Károlyi Hanga 52:16
Egei Petra 55:22

7 DTC 219:05
Tamás Bianka 43:34
Magyar Kata 45:29
Kovács Eszter 58:54
Zsigmond Száva 42:05
Tóbis Anita 29:03

8 TTE 223:34
Mareike Seeger 33:07
Tóth Blanka 26:21
Faggyas Réka 47:17
Faggyas Petra 62:28
Miháczi Diana 54:21

9 SZV II. 224:41
Szerencsi Dóra 43:18
Vajda Luca 58:58
Mátyus Rebeka 55:25
Szokol Kamilla 35:19
Orosz Borbála 31:41

10 PVS II. 236:35
Becze Rita 45:12
Horváth Sarolta 36:40
Kovács Borbála Zsuzsanna 64:21
Kovács Gréta 37:30
Kelemen Bernadett 52:52

11 TTE II. 243:33
Tóth Barbara 37:55
Néda Júlia 44:16
Marei Lehner 45:27
Faggyas Eszter 61:26
Máthé Fanni 54:29

12 PVS III. 259:36
Domján Zsuzsanna 50:23
Martos Hanga 67:55
Hamburger Ágnes 57:52
Viniczai Hanga 42:32
Pataki Virág Lara 40:54

13 ZTC 277:31
Rövid Boglárka 51:37
Uhlir Tímea 78:23
Simon Cintia 48:31
Jánoki Georgina 51:22
Porgányi Anna 47:38

14 SZV III. 310:11
Dabis Barbara 64:40
Nagy Virág 52:08
Vass Luca 69:19
Riesing Hanna 54:10
Csuka Bonita Zsófia 69:54

SDS hiba
Fésüs Evelin Anna 52:14
Goldmann Kata 34:18
Biederman Adrianna 28:22

Tóth Korinna hiba
Goldmann Júlia 57:20
SIR hiba
Néda Katalin 48:29
Kovács Anett 62:05
Varsányi Kinga 45:49
Néda Ágnes Rebeka 30:05
Virág Tímea hiba
ESP hiba
Lakó Judit 62:22
Garbacz Eszter 49:02
Erőss Kinga Elvira 41:40
Tősi Virág 53:30
Tiszlavicz Veronika hiba
DTC II. hiba
Bertóti Laura Disq
Szilágyi Iringó hiba
Ledniczky Virág Disq
Karczag Krisztina Disq
Zsigmond Vanda n.i.

N120 (13)

1 PVS 130:32
Turcsánné Cseh Erzsébet 42:51
Kovács Bernadett 45:28
Viniczainé Kovács Ildikó 42:13
2 SDS 141:39
Nagy Ákosné 41:58
Boros Anna 53:26
Etterle-Biederman Lilianna 46:15
3 DTC 144:07
Hegedűs Ágnesdr. 55:46
Resch (Csala) Judit 43:01
Várady Szilvia 45:20
4 BEA II. 154:00
Nagy Krisztina 40:01
Ürge-Vorsatz Dianadr. 59:17
Marosán Ágnes 54:42
5 ETC 157:21
Kiss Teodóra 54:28
Radics Anna 55:19
Simon Ágnes 47:34
6 HSP 170:19
Horváti Réka 46:42
Sinkó Kinga 63:11
Bányai Réka 60:26
7 GOC 170:39
Juhász Júlia 51:36
Vargáné Kocsis Katalin 82:14
Császár Éva 36:49
8 POE 173:01
Tóthné Pfeiffer Zsuzs 66:57
Ajkai Adrienne 53:23
Rácz Eszter 52:41
9 PVM 173:07
Tóth Marianna 56:04
Lovas Ágnes 59:22
Mátyás Ildikó 57:41
10 BEA 198:25
Biró Fruzsina 58:00
Madarassy Anikó 69:09
Argay Katalin 71:16
11 ESP 205:01
Kozák Éva 59:59
Szűcs Judit 77:39
Prókainé Molnár Katalin 67:23
VHS hiba
Lendvai Katalin hiba
Németh Zsoltné
Széplaki Erika 60:24
HRF Disq
Dalmadi Andrea Disq
Veresné Sipos Etel Disq
Oskó Anikó n.i.

F170 (22)

1 TTE 177:52
Tóth Tamás 44:01
Miháczi Zoltán 46:21
Gyimesi Zoltán 48:23
Baracsi Gábor 39:07
2 SDS 183:11
Goldmann Róbert 42:04
Sramkó Tibor 50:12
Biederman Pawel 48:20
Erdélyi Gyula 42:35
3 HSP 191:09
Szőcs László 56:31
Kocsik Árpáddr. 43:08
Gligor Pavel 49:53
Marton János 41:37
4 ZTC 191:28
Varga Bálint 40:26
Fehér Ferenc 41:51
Mitró Zoltán 46:47
Somogyi Zoltán 62:24
5 TSE 201:23
Korcsok Pál 37:42
Kéri Péter 68:29
Zakariás Pál 47:03
Nagy István 48:09
6 MAF 202:24
Pálfi Antal 51:31
Weiler Zsolt 51:38
Török Imre 49:32
Dalos Attila 49:43
7 MSE 207:52
Körmendi Miklós 56:10
Mauer Lajos 56:26
Gillich István 41:12
Gyulai Zoltán 54:04
8 PVS 216:49
Turcsán János 60:21
Pataki Gábor 50:30
Werner Péter 48:54
Viniczai Ferenc 57:04
9 THT II. 218:52
Domán Gábor 63:30
Zoboki Mihály 71:51
Vereszki Tibor 44:12
Molnár Zoltán 39:19
10 SAS 220:10
Szitter Attila 55:35
Gál Attila 56:59
Divin György 54:57
Závodszky Tamás 52:39
11 SPA 225:19
Fleischer Zoltán 72:04
Koltai Zoltán 62:08
Kemenczky Jenő 47:52
Egei Tamás 43:15
12 BBB 225:57
Kovalcsik István 61:11
Jakubecz Andrea 68:48
Kovács Gábor 49:53
Kovács Péter 46:05
13 OSC 226:34
Gárdonyi Márk 40:52
Mets Miklós 51:03
Füzy Judit 88:46
Szlatényi Ferenc 45:53
14 ESP II. 237:14
Honfi Gábor 55:43
Sebők Gábor 59:32
Fekete Zoltán 66:38
Blézer Attila 55:21
15 GOC 238:32
Germán-Salló Zoltán 53:03
Izsák András 82:24
Varga József 48:27
Mézes Tibor Sólyom 54:38
16 JMD 259:14
Zagyi Róbert 71:19
Zagyi László 65:38
Kiss Dénes 70:59
Halaj László 51:18
17 POE 265:03
Tóth Zsolt 70:49
Nagy Balázs 70:22
Tóth János 64:47
Rácz Róbert 59:05
18 VHS 294:34
Kaptur József 69:28
Németh Zsolt 82:16
Bálint Bence 59:25
Bácskai Péter 83:25
SZU hiba
Kéki Miklós 69:57
Hevér Csaba 62:36
Kéki András hiba
Csankovszki Tibor 55:15
ESP hiba
Jacsó Tibor 62:42
Laurinyecz Csaba 55:25
Kucsma István hiba
Berecz Gábor Sándor 81:43
DTC Disq
Ledniczky Zsolt **Disq**
Resch Kurt **Disq**
Tamás Tibor **Disq**
Magyar Zsolt **Disq**
THT hiba
Vajda Zsolt Disq
Molnár Zoltán hiba
Hartmann István n.i.
Várvölgyi Szilárd n.i.

F230 (23)

1 HSE 155:31
Boros Zoltán 39:48
Balla Sándor 35:41
Vankó Péter 42:56
Muliter Gábor 37:06
2 HSE II. 170:59
Muzsnai Ágotadr. 42:28
Erdélyi Tibor 40:54
Jankó Tamás 45:27
Kerényi Dénes 42:10
3 SZV 171:51
Hajagos Henrik 43:39
Sindely Páldr. 40:52
Gera Tibor 45:25
Szokol Lajos 41:55
4 PVM 178:07
Fluck István 47:53
Kóger Gyula 42:10
Németh Ferenc 46:08
Kürti István 41:56
5 BEA II. 180:37
Lux Iván 46:09
Hegedüs András 39:02
Hegedüs Ábel 49:12
Knuth Ábel 46:14
6 SAS 184:47
Szunyog József dr. 52:49
Tertsch Antal 44:28
Tőkés Árpád 42:15
Harkányi Csaba 45:15
7 BEA III. 191:23
Zánkay András 44:20
Muszély György 57:39
Madarassy Pál 47:18
Molnár Géza 42:06
8 ETC 196:03
Nagy Árpáddr. 54:22
Nagy Lajos 49:10
Hrenkó László 50:26
Lajszner Attila 42:05
9 HER II. 204:54
Komár Béla 47:40
Andrási Lajos 53:03
Horváth Tivadar 54:45
Bacsó Attila 49:26
10 MAF 204:56
Németh Csaba 34:50
Ludvig István 41:08
Molnár Gábor 55:28
Magyar János 73:30
11 HBS 205:14
Kovács András 55:01
Vincze István 46:48
Moravszki János 44:23
Karácsony Péter 59:02
12 TTE II. 210:19
Gombkötő Péter dr. 53:20
Hargitai István 57:46
Faggyas László 50:02
Károlyi Gyula 49:11
13 SPA 236:25
Bugár József 61:03
Gyalog László 61:40
Bujdosó István 47:23
Juhász István 66:19

14 BEA 265:04
Csongrádi Jenő 63:17
Szecsődi Ákos 74:01
Ürge László 88:24
Kálmán Péter 39:22
HER hiba
Nagy Zsuzsannadr. hiba
Horváth Béla 55:30
Kaszásné Boa Ágnes 55:53
Vitéz László 56:43
SZU Disq
Kéri Gerzson Ferenc Disq
Felföldi Károlydr. nfb
Blum Lászlóid. n.i.
Szőri Kornél Disq
VTC Disq
Csöngei Dezső **Disq**
Nagy Márton **Disq**
Tóth Károly **Disq**
Bikki Sándor 47:16
HSP Disq
Fey Sándor Disq
Bozán György n.i.
Nagy Dezső n.i.
Lenkei Győző n.i.
GYO Disq
Perényi János **Disq**
Szalóki Rezső **Disq**
Balogh József **Disq**
Mohácsy Tamás dr. **Disq**
ETC II Disq
Tóth Sándor **Disq**
Okos Ernő **Disq**
Kovács József **Disq**
Marczis Márta n.i.
PVS Disq
Kovács László dr. 62:15
Ijjász István **Disq**
Balázsy László **Disq**
Udvardy Balázs 58:04
TTE Disq
Bogdány Miklós 62:32
Holper Antónia 45:37
Szemler István Disq
Pap László 52:35
PSE nfb
Hunyadi Károly Disq
N.N. Disq
N.N. n.i.
N.N. n.i.

2014. évi összetett bajnokság végeredménye

N14

1	Hajnal Dorottya	SPA	4
2	Gárdonyi Csilla	MOM	4
3	Magyar Kata	DTC	12
4	Hajdu Nelli	TTE	18
5	Pálfi Fanni	SZV	29
6	Kishanti Petra	ZST	29
7	Bartók Annamária	SPA	38
8	Zacher Noémi	SPA	40
9	Mérő Dominika	VHS	41
10	Kálmán Imola	SPA	47
11	Tóbis Anita	DTC	47
12	Viniczai Judit	PVS	50
13	Orosz Borbála	SZV	53
14	Angyal Anna	SDS	54
15	Bertóti Laura	DTC	60
16	Zempléni Lilla	MOM	64
17	Müller Júlia	ZST	65
18	Takács Szilvia	GOC	66
19	Apró Vivien Dóra	SZV	67
20	Kálmán Tamara	MOM	67
21	Szilágyi Iringó	DTC	68
22	Virág Tímea	SIR	68
23	Néda Júlia	TTE	77
24	Lénárt Lili	SDS	94
25	Pataki Virág Lara	PVS	95
26	Goldmann Kata	SDS	98
27	Riesing Hanna	SZV	111
28	Tóth Barbara	TTE	115
29	Lantai Anna Boróka	VHS	116
30	Dabis Barbara	SZV	129
31	Lengyel Krisztina	TTE	132
32	Kovács Karina	PAK	134
33	Székely Rozália	TTE	141

N16

1	Sárközy Zsófia	MOM	5
2	Vékony Vanda	ARA	10
3	Néda Ágnes Rebeka	SIR	12
4	Porgányi Anna	ZTC	15
5	Makovinyi Dorottya	PAK	20
6	Pataki Réka Dalida	PVS	22
7	Szabó Dorina	SZV	28
8	Takács Orsolya	GOC	29
9	Mátyus Rebeka	SZV	32
10	Tiszlavicz Veronika	ESP	36
11	Szilágyi Emese	DTC	39
12	Simon Cintia	ZTC	56
13	Bódi Doroti	ZTC	59
14	Dely Virág Anna	ZTC	65
15	Tősi Virág	ESP	75
16	Müller Eszter	ZST	75

N18

1	Weiler Virág	SPA	4
2	Szuromi Luca	PVS	8
3	Viniczai Csenge	PVS	14
4	Péntek Gréti	BSC	17
5	Kézdy Borbála	MOM	19
6	Goldmann Júlia	SDS	21
7	Faggyas Réka	TTE	36
8	Egei Petra	SPA	43
9	Fésűs Evelin Anna	SDS	51
10	Molnár Krisztina	HTC	61
11	Völgyesi Melody	SPA	65

N20

1	Kinde Vanda	SPA	4
2	Varsányi Kinga	SIR	8
3	Gera Krisztina	SZV	17
4	Bartus Petra	ETC	22
5	Dénes Orsolya	KAL	23

N21

1	Szerencsi Ildikó	SZV	6
2	Novai Éva	SZV	12
3	Bertóti Regina	GOC	14
4	Kovács Filoména	PVS	25
5	Füzy Anna	OSC	26
6	Zsigmond Száva	DTC	29
7	Rusvai Katalin	FSC	30
8	Kisházíné Zombory Erika	HOD	32
9	Zsigmond Vanda	DTC	34
10	Dékány Andrea	GYO	61
11	Károlyi Hanga	SPA	63
12	Tóth Krisztina	TTE	107
13	Dömötör Csilla	SFC	112

F14

1	Jónás Ferenc	SZV	4
2	Demeter Ambrus	DTC	8
3	Bujdosó Zoltán	SPA	19
4	Egei Balázs	TTE	24
5	Győri Bertalan	SZV	26
6	Kovács-Deák Zsombor	SZV	33
7	Csiszár Barnabás	ZTC	34
8	Péntek Márton	BSC	37
9	Barta Gergely	SPA	38
10	Csertán András	ZTC	41
11	Knobloch-Esztergár Péter	SIR	42
12	Szuromi Áron	PVS	43
13	Leleszi Marcell	DTC	46
14	Fekete Sámuel	ZTC	54
15	Olasz Márk	HOD	63
16	Gárdonyi Soma	MOM	73
17	Bálint Benedek	VHS	76
18	Tábori Marcell	SDS	78
19	Verebélyi Márton	SDS	89
20	Vigh Loránd Eduárd	SIR	93
21	Zsigmond Zsombor	DTC	94
22	Tálas Soma	SPA	98
23	Angyal Dániel	VHS	121
24	Kisházi Gábor ifj.	HOD	122
25	Klement Kelén	SPA	128
26	Vozár Mátyás	PVS	134
27	Karakai Áron	TTE	136
28	Néda Tamás	TTE	142
29	Bálint Ádám	VHS	161
30	Szuhán Gábor	PVS	162
31	Kiss Bertalan András	SZT	165

F16

1	Kálmán Erik	SPA	8
2	Egei Patrik	SPA	9
3	Ormay Mihály	SPA	13
4	Szuromi Mátyás	PVS	19
5	Rácz Zoltán	SZV	19
6	Gurály Attila	BMG	28
7	Divin Péter	SAS	31
8	Gyólai Péter	SZV	32
9	Magyar Tamás	BMG	33
10	Stork Gábor	SDS	42
11	Jacsev Sámuel	GOC	42
12	Göbler Balázs Benedek	DTC	43
13	Weiler Vince	SPA	47
14	Kovács Barnabás	PVS	56
15	Veszelszki Barnabás	GOC	58
16	Weisz Pál	PAK	60
17	Szalay Levente	GOC	63
18	Dézsi Tamás	SAS	69
19	Bárány Tamás	ESP	72
20	Vidor Gergely	SPA	82
21	Ortmann András	PVS	88

F18

1	Miavecz Balázs	MOM	9
2	Mészáros Mátyás	DTC	10
3	Szűcs Botond	DTC	12
4	Tóth Adrián	TTE	14
5	Porgányi Márk	ZTC	30
6	Fekete Ágoston	ZTC	33
7	Hajdu Erik	TTE	34
8	Lengyel Ádám	SPA	37
9	Stork Mihály	SDS	45
10	Hetényi Péter	HTC	50
11	Tóth Péter	PVS	50
12	Ormándi Lázár	PVS	60
13	Tábori Milán	SDS	73
14	Kiss Kornél	ZTC	74
15	Szőcs Zoltán	GOC	81

F20

1	Tugyi Levente	DTC	6
2	Kovács Bertalan	PVS	9
3	Fehérvári Dániel	SDS	16
4	Vajda Balázs	SZV	17

F21

1	Baumholczer Máté	PVS	6
2	Bakó Áron	SPA	10
3	Kovács Ádám	SZV	11
4	Tölgyesi Tamás	DTC	26
5	Szundi Attila	DTC	28
6	Kisvölcsey Ákos	MOM	36
7	Novai György	SZV	44
8	Harkányi Zoltán	MEA	59
9	Sulyok Ábel	SPA	63
10	Vörös Endre	HOD	68
11	Werner Péter	PVS	73
12	Sziládi Zoltán	PVS	93
13	Györgyi Ábel	MOM	107
14	Peregi Dávid	SPA	119
15	Ágotha Dávid	GOC	156