Tájoló

a BTFSZ lapja 31. évfolyam 2013/1



Mindig a dobogón
Budapesti Tájfutó Napok
Bajnokok bajnoka
Magyarok a Touron

Fotó: Máthé István

A 31. ÉVFOLYAM

Alapos mérlegelés után az elmúlt év végén a BTFSZ elnöksége a Tájoló további megjelenése mellett döntött, de kiemelte, hogy a költségeket mindenképpen csökkenteni kell. Ennek egyik momentuma, hogy 2013-ban csak 6 alkalommal fog megjelenni a lap és törekedni kell a nyomdaköltségek csökkentésére is. Így a lap az idén az elmúlt évihez hasonló kivitelben, kissé megújulva, de 8 színes oldallal bővítve fog megjelenni. Így egy szám 48 oldalas lesz + középen az eredmények oldalai. Minden számban 32 színes oldal lesz, így könnyebb lesz térképeket, színes fotókat közölni. Az előfizetési díj nem változik.

1%-OS FELAJÁNLÁSOK

Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítvány kérése, felhívása!

Ezer kar nyúl felétek, tájfutók felé is... adjatok, adjatok, adjatok..... nekünk adjátok az 1%-t. Én is ezt teszem, pontosabban kérek, csöndben, halkan, de azért remélem, sokan meg fogják hallani. Eddig is minden fillért, amit kaptunk az utánpótlásra fordítottuk, és ezt szeretnénk a jövőben is. **Adószámunk: 18015133-1-41**

Hálás köszönettel: Csipi Erzsi, az Alapítvány titkára

Támogassátok 1%-os felajánlásotokkal a Budapesti Tájfutók Szövetségét is. **A BTFSZ adószáma: 19622684-1-41**

A 2012. ÉVI REJTVÉNYSOROZAT EREDMÉNYE

Hat olvasónk volt, akik mindegyik feladványt megfejtette.

Közöttük sorsoltuk ki a főnyereményeket: A 2013-as TÁJOLÓ előfizetést HAJAGOS MARCSI és KÉRI GERZSON nyerte.

A 2013-as Tavaszi Szpari Kupára szóló nevezést PALUMBI EDIT és KOVÁCS PÉTER kapja.

A további két szorgos megfejtő, BACSÓ PIROSKA és ZEMPLÉNI ANDRÁS pedig meglepetés-nyereményre számíthat.

Sokan voltak, akiknek csak egy vagy két megfejtés hiányzott, és 40 olyan játékos kedvű tájfutó volt, aki legalább 1-2 feladvány megoldásába beszállt.

Köszönöm a játékot, remélem, tudtam egy pár szórakoztató percet szerezni az érdeklődőknek!

Krasznai Orsolya

TÁJOLÓ ELŐFIZETÉS

Az éves előfizetési díj 5000 Ft, külföldre 8000 Ft. Egy példány ára: 850 Ft

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk.

Az előfizetési díjat az utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (**AXA Bank**, Számlaszám: **17000019-12846995** Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni.

Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény" rovatába nem „Tájoló előfizetés"-t, hanem „Támogatás"-t kell írni. Az év nagyobb versenyein, valamint a BTFSZ-ben és a téli edzéseken személyesen is előfizethető az újság.

HIBÁS CSEKKEK

2012. novemberében a Boróka és Thermál jupán forgalomba kerültek hibás csekkek (a befizető nevéhez a BTFSZ volt beírva), a levlistán kértük, hogy ezen ne történjen előfizetés. Most mégis úgy tűnik, hogy ezeket a csekkeket is felhasználták néhányan, amelyekről az AXA bank nem tudja megmondani a befizető személyét. Jelenleg 7 ilyen befizetés van, a bank számlatörténetében ezek a befizetések megjelennek, de nem tudjuk, hogy kik azok. Mellékelten felsoroljuk a beérkezés dátumát és a befizetet összeg nagyságát. Kérjük, jelentkezzenek azok, akik ebben az időpontban fizettek elő csekken:

Könyvelés napja	Összeg
2012.11.27.	5 000
2012.12.03.	8 000
2012.12.05.	5 000
2012.12.11.	8 000
2012.12.13.	20 000
2012.12.27.	12 000
2013.01.08.	5 000

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2013. 1. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Bacsó Piroska

Korrektúra: Nagy Krisztina

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 6 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
1. szám	02. 05.	02. 15.
2. szám	04. 09.	04. 19.
3. szám	06. 11.	06. 21.
4. szám	08. 27.	09. 06.
5. szám	10. 08.	10. 18.
6. szám	11. 19.	11. 29.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Keskeny és Társai 2001 Kft.

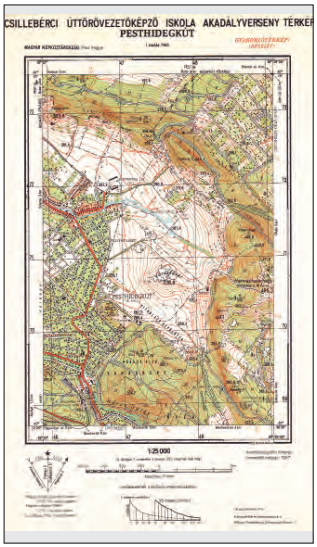
RENDELJ INTERNETEN!

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

HRENKÓ PÁLRA EMLÉKEZTÜNK

Január 4-én a Magyar Sport Házában megrendezett Hrenkó konferencia társrendezője az MTFSz mellett a MH Geoinformációs Szolgálat, és a Magyar Térképbarátok Társulata (MTT) volt.

Jankó Annamária (MTT elnök) megnyitója és Hrenkó Ilona köszöntője után egy rövid életrajz következett, majd Síkhegyi Ferenc foglalta össze élvezetesen Hrenkó Pál alezredes (1929–2001) két igen fontos társadalmi munkáját a térképbarátokért és a tájfutókért. Már az alakulás évében, 1970-ben átvette az MTFSz egyik legfontosabb szervének,



Az 1969. évi Pesthidegkút térkép

a Térképbizottságnak a vezetését, ahol azért is volt munkája különösen hasznos, mert így munkahelyén, a Magyar Néphadsereg Térképészeti Intézetében (is) egyengethette a tájfutó térképek kiadásának ügyét. Ezt a feladatát több mint tíz évig, 1981-es nyugdíjazásáig töltötte be. Ez idő tájt alapították Skerletz Ivánnal a Térképbarátok körét, ahol szintén nagyon sokat dolgozott. Minden év végén megajándékozták a tagokat egy-egy érdekes térképfakszimilével, ezeket Pali választotta levéltári „találmányai" közül és élvezetes ismertető szöveget is írt hozzá. Az utolsó években a Tiszteleti Elnökség tagja volt.

A további programot némileg át kellett alakítani, mert Plihál Katalin betegsége miatt nem tudta megtartani előadását, így előbb a rövidebb visszaemlékezésekre került sor. Erdélyi Tibor színesen adta elő, hogy Hrenkó Pál a tájfutó válogatott csapatvezetője volt az 1971-es Románia kupán és hogy megállította a versenyzőket szállító autóbuszt a történelmi Magyarország határánál és elmondta, hol állnak (1971-ben, hivatásos katonaként!). Beszélt arról is, hogy sok segítséget kapott Palitól diplomamunkája elkészítéséhez és fiatal tisztként az Intézetben is.

Hrenkó Pál öccse, József ízes szavakkal emlékezett gyermekkorukra és arra, hogyan segítette a nyírségi tájfutást térképekkel bátyja. Érdekes adalékokat mesélt Strenk Tamás, aki nemcsak kollégája, de már tanfolyami társa is volt Palinak térképész pályafutásuk kezdetén.

A konferencia végére maradt Hrenkó Pál térképtörténeti munkásságának ismertetése, amit magam adtam elő. Bemutattam fontosabb műveit, és rövidem ismertettem azt a sok-sok kutatómunkát, amit elvégzett. Elmondtam, hogy Hrenkó Pál alezredes a XX. század második felének egyik kiemelkedő térképtörténésze volt, igen sok publikációja jelent meg. Több könyvben működött közre, többek között ő írta a Magyar katonai térképészet története 1945 előtti fejezeteit és a Tóth Ágoston kötet nagy részét, valamint további térképtörténeti művekbe is bedolgozott. Írásai mind kitartó levéltári kutatásokon alapultak, sok hibás nézetet, tévedést javított alaposságával. Szó esett arról is, hogy néha indokolatlanul erősen bírált és könnyen megbántódott. Ehhez hozzájárult az is, hogy műveit szerzőtársai többször megkérdezése nélkül módosították, nevét nem méltó módon tüntették fel, ahogy nekem egyszer panaszolta.

Plihál Katalin (Országos Széchényi Könyvtár, Különgyűjteményi Igazgató) a konferenciára eljuttatott tömör méltatásában így írt: „Két jelzővel lehetne őt jellemezni, „hangyaszorgalom" és „egy buldog szívóssága". Ez volt az a hajtóerő, amivel kutatásait végezte.

Sokkal több dologban lehetett volna olyan előremutató következtetése, mint ami ténylegesen megjelenhetett, hathatott. A tudós környezet „előítéletei" jelentették azt a korlátot, amelyben a jó „szilánkokból" műveiben nem állhatott össze kiemelkedő új eredmény."

Ezt az összefoglalást nem fejezhetem be szebben, mint idézettel Jene Andrea antikvárius kedves visszaemlékezéséből: „Pali bácsi a kutatómunkámat … végigkísérte, ötletekkel és irodalomajánlóval segítette. Hatalmas történelmi és földrajzi tudása lenyűgöző volt. …



Beszélgetéseink során az is kiderült, hogy mindketten szeretünk kertészkedni, növényekkel foglalatoskodni, így ezekben a témákban is sok tapasztalatot cseréltünk a rózsa metszésétől a málnabokor ápolásáig.

Búcsúzásképpen Kölcsey Ferenc Emlékbeszéd Berzsenyi Dániel felett című művének egy részletét idézném: „az emlékezet életet ád; s ki tetteiben megemlegettetik, az halhatatlan lesz".

Hegedüs Ábel

multiNavigator.hu
terepfutás – outdoor – navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

BUDAPESTI TÁJFUTÓ NAPOK

Január 26-27-én a Budapesti Tájfutók Szövetsége az idén is megrendezte a Budapesti Tájfutó Napokat. Szombaton a Diák Teremtájfutó Budapest Bajnokság, a Szenior találkozó és a Bajnokok vacsorája volt, amelynek keretében kerültek átadásra a Budapest Tájfutója és egyéb díjak. Vasárnap koszorúzás és a Ripszám Henrik emlékverseny zárta az eseménysort.

Teremtájfutó Bajnokság

Új helyszínen, a XI. kerületi Farkasréti Általános Iskolában zajlott a 2013-as év Diák Teremtájfutó Budapest Bajnoksága.
Immáron hagyománnyá vált, hogy a BTFSZ a Tabáni Spartacust, azon belül is Gyalog Zolit kéri fel a rendezvény lebonyolítására. Mivel Zoli a kerületben dolgozó testnevelő tanárként több iskolával is napi kapcsolatban áll, így nem okozott nehézséget új helyszín találása.
Több mint 140 érdeklődő jött el az idei viadalra (kísérőkkel), melynek 96 célba érkezője volt. Egyre több szülő és kísérő próbálta ki eme kis tornatermi játékot nyílt kategóriában. Az idei évben a tornaterem ugyan kisebb volt, de mivel egy rövid folyosón egy kisterembe is át kellett „futnia" a versenyzőknek, így mégis izgalmassá vált a verseny. A hangulat a szokásoknak megfelelően kitűnő volt, alig akarták a gyerekek abbahagyni a futkosást. Összesen 14 pályát teljesítettek a versenyzők, melyből a 4 döntő pálya első hat helyezettje kapott értékes jutalmakat.



Bakó Áron Budapest tájfutója U+17 (ifi-felnőtt) kategóriában

Díjak átadása

Szombaton este a BTFSZ elnöksége az idén is meghívta egy vacsorára azokat a fiatalokat, akik az elmúlt évben országos bajnokságot nyertek. A Speiz Étteremben tartott esemény a Hírtér Kiadó – Horváth Magda szponzorálásával valósult meg.
A szenior találkozón és a bajnokok vacsoráján egy sereg díjátadásra került sor.
Az elnökség a 2012. évi Budapest Tájfutója címeket az alábbiaknak adományozta:
U -16 lány kategóriában: **Weiler Virág**, SPA, edzője Gyalog Zoltán
U 17+ lány kategóriában: **Varsányi Kinga**, KST, edzője Kovács Zoltán
U -16 fiú kategóriában: **Miavecz Balázs**, MOM, edzője Kisvölcsey Ákos
U 17+ fiú kategóriában: **Bakó Áron**, SPA, edzője Gyalog Zoltán
A Budapest Tájfutó Sportjáért Díjat **Gyalog László** sporttárs kapta a budapesti tájfutó sportért végzett több évtizedes munkája elismeréséül.
A fenti díjazottak vásárlási utalványokat kaptak a multinavigator.hu felajánlásával.
Dr. Fekete Jenő, az általa alapított Magyar Tájfutás Szolgálatáért vándordíjat adta át Bugár Józsefnek, a BTFSZ elnökének. Idézet az Alapító Okiratból: „A Magyar Tájfutás Szolgálatáért kitüntetést 1983-ban a Tájfutó Világbajnokság rendezéséért vehettem át Skerletz Ivántól az MTFSZ főtitkárától. Mint a BTFSZ



Kerényi Máté (1.), Sulyok Ábel (3.) és Györgyi Ábel (2.) kapja a Jó tanuló – jó sortoló díjat, amelyet Fekete Jenő alapított budapesti egyetemista tájfutóknak

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

tiszteletbeli elnöke úgy gondolom, hogy ezt a kitüntetést megérdemlik azok a sportársak, akik a magyar tájfutás szolgálatában, annak több funkcióját is betöltik. Ezért megalapítom a Magyar Tájfutás Szolgálatáért vándordíjat, amely min. 5 év múlva adható tovább, amit mindig az utolsó díjazott ítél oda."



Gyalog László kapja a Budapest Tájfutó Sportjáért díjat



Bugár József kapja Fekete Jenőtől a Magyar Tájfutás Szolgálatáért díjat

„Jó tanuló, jó tájfutó" pályázat eredménye

A Bajnokok Vacsorája keretében került sor a „Jó tanuló, jó tájfutó" pályázat eredményének a kihirdetésére. A Fekete Jenő György (Svarc) által alapított és szponzorált díj győztesei a 2011-12-es tanévben:

1. helyezett: Kerényi Máté, a BME hallgatója, a Tipo TKE versenyzője. Edzője: Horváth Magda,
2. helyezett: Györgyi Ábel, a BME hallgatója, a Hegyvidék SE MOM versenyzője. Edzője: Kisvölcsey Ákos,
3. helyezett: Sulyok Ábel, a BME hallgatója, a Tabáni Spartacus versenyzője. Edzője: Gyalog Zoltán

Szenior találkozó

A szombat délutáni eseményen Bugár József elnök ismertette a BTFSZ aktuális információit, majd díjak átadására került sor. Ezt követve Gyalog László sok képpel kísért érdekes előadást tartott az El Camino-ról.

Ripszám Henrik emlékverseny

Vasárnap délelőtt havas, jeges, csúszós talaj fogadta a Ripszám Henrik emlékverseny indulóit. Úgy a férfiaknál, mint a nőknél megismétlődött a tavalyi Sparis siker, miután Bakó Áron és Weiler Virág voltak a legjobbak. Még a verseny előtt került sor a 86 évvel ezelőtti első magyarországi tájfutóverseny emlékére állított emléktábla megkoszorúzására. A koszorút Bugár József, a BTFSZ elnöke helyezte el.



A 2012-es bajnokok vacsorája résztvevői

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

BESZÁMOLÓ A 2012-ES SPORTÁGFEJLESZTÉSI TÁMOGATÁSOK FELHASZNÁLÁSÁRÓL

Hagyományos módon a Tájoló első számában idén is összefoglalót adunk közre az MTFSZ keretein belül működő sportágfejlesztési támogatási programok előző évi eredményeiről. A rangsoroló versenyek nevezési díja után a rendezők által befizetett összegek mellett tavaly már második éve a megemelt tagdíj is anyagi alapját képezte a támogatásoknak, így a kitűzött céloknak megfelelő felhasználás minden olyan tájfutó számára fontos lehet, aki versenyengedélyének kiváltásával hozzájárult a támogatási rendszer forrásainak megteremtéséhez.

Támogatási program	Tervezett	Megvalósult
Edzőképzés támogatása	200 000	42 500
Edzők támogatása	6 000 000	5 364 000
Up. nyári edzőtáborok	1 000 000	1 000 000

1. Utánpótlást nevelő edzők képzésének támogatása

Az előző évhez hasonlóan sajnos 2012-ben is csak egy jelentkező vette igénybe a támogatást (Németh Melinda, VHS, 42.500 Ft). Ezzel a 200.000 Ft-os keretet messze nem tudtuk kitölteni, noha a támogatás lehetősége évek óta ismert. 2013-ban megpróbálunk hatékonyabban hírt adni a képzési lehetőségekről.

2. Utánpótlás edzők támogatása

Az edzők támogatásának formáját 2011-től új alapra helyeztük: egyetlen pályázatban egyesítettük a korábbi edzőtámogatást, a minősített versenyzők után adott juttatást és az új versenyzőcsoportok támogatását. 2012-ben a feltételeket kicsit finomítottuk, az új edzőknél a megvalósult rajthoz állási teljesítésekkel arányosítottuk a véglegesen elnyert összeget.

A pályázatot két kategóriára bontva írtuk ki: már működő edzők és új edzők. A két kategória között különbség volt az elvárt edzői képesítésben, a tanítványok számában és az előírt rangsoroló rajthoz állások számában (kiírást ld. az MTFSZ honlapon). A lebonyolítást a Sportágfejlesztési Bizottság az Élsport- és Edzőbizottsággal egyeztetve végezte. Az értékelés során szakmai vita is kialakult, az új edzőktől elvárható tájékozódási ismeretek színvonalával és az edzések minőségével kapcsolatban. A pályázat és a belső vita tanulsága, hogy az évközi edzői munka ellenőrzését ezentúl be kell építeni a rendszerbe, mert az év végi egyszeri beszámolás, mely csak a tanítványok rajthoz állásait részletezi, nem ad elég valós képet az edzők tényleges teljesítményéről.

A „működő edzők" kategóriában 12 (2011-ben ugyanennyi), az új edzőknél 36 (2011-ben 17) támogatott személy volt, összesen 22 klub (2011-ben 18) adott be pályázatot, az új klubok: GYO, HTC, MOM, SKS, THS. Érvénytelenség miatt a beadáskor senkit sem zártunk ki, de az előírt 3 éves tájfutó versenyzői tapasztalattal nem rendelkező testnevelő tanárokat külön pályázati kategóriaként kezeltük. Az év végi beszámolók alapján hat pályázónál nem valósult meg a vállalás, tőlük a támogatást visszavontuk.

A grafikonokból látszik, hogy a támogatásnak jelentős hatása volt mind a versenyengedélyes korfára, mind pedig a rangsoroló versenyeken történt utánpótlás (FN 10-18) rajthoz állásokra. Elsősorban a 12-es és 14-es korosztályban látható nagy növekmény, amit zömében az új edzők tanítványai hoztak. A statisztikát természetesen visszafogottan kell értelmezni, mert az újonnan megjelent gyerekek nagy részénél a háttérben még nem hagyományos tájfutó klub van, hanem iskolai keretek között működő foglalkozások, tájfutó szakkör. Az ő esetükben tehát nagy kérdés, hogy milyen módon sikerül megtartani őket a sportágnak, és a tehetségesebbeknek fejlődési utat teremteni.

3. Utánpótlás nyári edzőtáborok

A nyári edzőtáborokra 8 tagszervezettől 10 tábor megrendezésére érkezett pályázat, melyeket a Bizottság előzetesen mind támogathatónak tartott. Két KST tábor nem valósult meg, a többi nyolc igen. A támogatási összegeket a korábbi évekhez hasonlóan létszámarányos számítással osztottuk szét, figyelembe

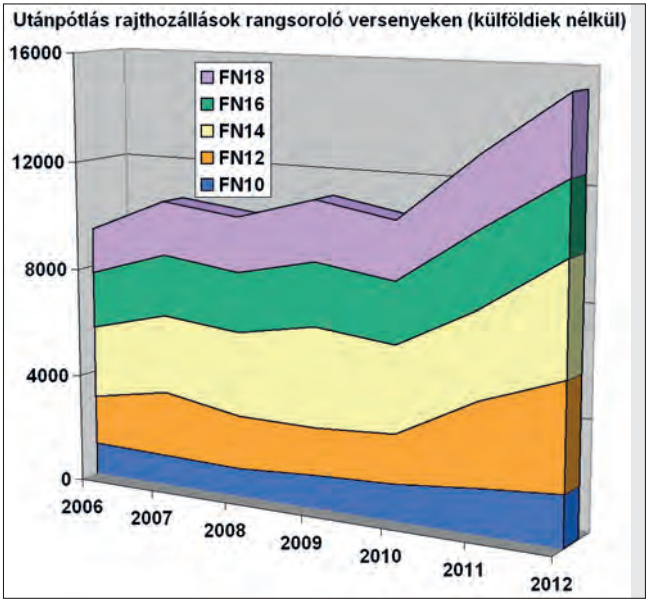
Klub	Név	Kategória	Támogatás
DTC	Farkas Zsuzsa	működő	185 000
ESP	Blézer Attila	működő	242 000
GOC	Mézes Tibor Sólyom	működő	250 000
KST	Kovács Zoltán	működő	nem valósult meg
PVS	Viniczai Ferenc	működő	250 000
SDS	Sramkó Tibor	működő	250 000
SKS	Gömbös Gyula	működő	175 000
SPA	Gyalog Zoltán	működő	250 000
SPA	Krasznai Orsolya	működő	190 000
SZV	Gera Tibor	működő	250 000
TTE	Tóth Eszter	működő	250 000
ZTC	Fehér Ferenc	működő	250 000
BTK	Ládi János	új	85 000
CSP	Becze Gábor (Kémes)	újnem valósult meg	
CSP	Benkőné P. Szilvia (Békéscsaba)	új	85 000
CSP	Daróczi Csaba (Soltvadkert)	újnem valósult meg	
CSP	Gönczi Róbert (Solymár)	új	71 000
CSP	Laurinyecz Kata (Kétsoprony)	új	156 000
CSP	Lévai Csaba (Nyírtass)	újnem valósult meg	
CSP	Milkovics György (Fülöpszállás)	új	99 000
CSP	Móré Erzsébet (Pusztaföldvár)	új	114 000
CSP	Nagy Attila (Medgyesegyháza)	új	92 000
CSP	Rostás János (Nyírkércs)	új	71 000
CSP	Samuné N. Katalin (Békés)	újnem valósult meg	
CSP	Váradi Miklós (Újkígyós)	új	50 000
CSP	Vásárhelyi Tass (Kaposvár)	újnem valósult meg	
CSP	Veres Zsolt (Békés)	új	92 000
CSP	Zabagloné V. Margit (Kamut)	új	71 000
DTC	Várady Szilvia	új	142 000
ESP	Gyárfás Csaba (Tiszafüred)	új	85 000
ESP	Sas Attila (Eger)	új	50 000
ESP	Veres Imre	új	142 000
GOC	Császár Éva	új	85 000

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

GOC	Juhász Júlia (Szombathely)		
		új	92 000
GYO	Balogh József	új	26 000
HTC	Bán Sándor	új	92 000
MAT	Horváth Sándor	új	78 000
MOM	Kisvölcsey Ákos	új	128 000
PAK	Kiss Gábor	új	92 000
PVS	Vonyó Péter	új	92 000
SDS	Nagy Ákosné	új	107 000
SPA	Gyalog László	új	99 000
SZU	Blum László	új	107 000
SZV	Szencz Attila	új	85 000
THS	Galambos Erika	új	128 000
TSE	Kéri Péter	új	36 000
VHS	Németh Zsoltné	új	92 000
ZTC	Erdős Gábor	új	78 000

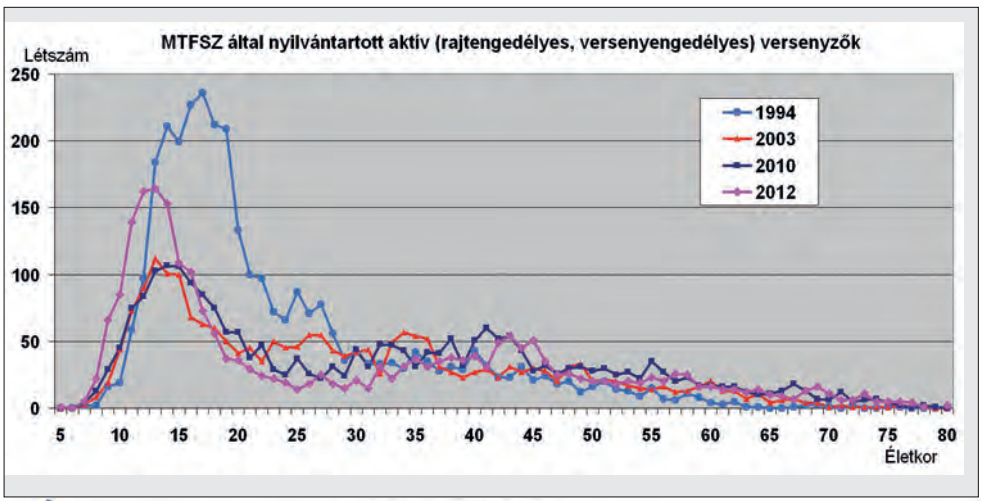
véve az edzőtábor hosszát és bentlakásos vagy otthon alvós jellegét. Az egy főre jutó támogatás 3247 Ft (2011-ben 14 tábor és 2163 Ft/fő volt). Az össz. létszám 2012-ben 308 fő, előző évben 469 fő volt.

Rendező	Dátum	Helyszín	Létszám	Támogatás
TTE	jún.16-19.	Telki	34	51 988
SPA	jún.28-júl.1.	Gánt	40	122 324
GOC	júl.12-17.	Cák-Kőszeg	38	174 312
ZTC	júl.18-22.	Zalalövő	33	126 147
DTC	júl.26-29.	Hollóstető	59	180 428
KAL	aug.5-10.	Kaskantyú	11	50 459
SPA	aug.6-10.	Budapest	20	15 291
SZV	aug.7-11.	Orfű	73	279 052



A táborok számának és vele együtt a résztvevő létszámnak a visszaesése egyértelműen a szigorított beszámolási követelményekkel függ össze: az edzések dokumentációja mellett most először aláírt jelenléti ívet és teljes létszámú csoportképet kértünk a szervezőktől. A beérkezett anyagok meggyőzőek, alátámasztják a leadott létszámokat, az edzések általában igényesen megtervezettek voltak, a korábbinál magasabb egy főre jutó támogatás jó helyre került. Tanulság viszont, hogy szükség van a szigorú beszámoltatásra a jól teljesítő többség védelme érdekében.

Budapest, 2013. január 30.
Kovács Balázs, Sportágfejlesztési és Ifjúsági Bizottság



multiNavigator.hu
iránytás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

MINDIG A DOBOGÓN

A TIPO évek óta stabilan tartja második legjobb budapesti egyesület pozícióját. Minden bajnokságon ott vannak a dobogón, válogatott versenyzőik vannak, hobbi, rangsoroló és bajnoki versenyeket rendeznek, térképeket helyesbítenek. Vajon mi a jó szereplés háttere? Miksi, alias Bogdány Miklós válaszol.



Külföldön is jók vagyunk

Hányan vagytok, és milyen összetételben?

92 leigazolt versenyzőnk és további 10 segítőnk van. A korosztályi összetétel 2012-ben: 30 fő utánpótlás korú (közülük 12 fő 12 éves vagy fiatalabb), 11 fő a 19-34 éves korcsoportban, a többiek szenior korúak. 2012-ben összesen több mint 1300-szor álltunk rajthoz országos bajnokságokon és országos rangsoroló versenyeken

Milyen kiemelkedő eredményeket értetek el?

Versenyzőink az elmúlt évben összesen 19 egyéni és 6 csapat-váltó aranyérmet, 28 egyéni és 13 csapat-váltó ezüst- és bronzérmet szereztek az országos bajnokságokon. A bajnoki pontversenyben az 5. helyet, a szenior összetett bajnokságban a 2. helyet értük el. Utánpótlásunk összesen 5 aranyérmet és 12 második-harmadik dobogós helyet szerzett, ha ide számítjuk az ő többségükkel alkotott EVOB és OCSB csapatokat is. Több versenyzőnk tagja az országos, ill. a budapesti válogatott keretnek. Hasonló eredményeink voltak az előző években is.

Kik az élsportolóitok?

A felnőtt korosztályban ki kell emelni Lenkei Zsoltot, aki a 2012-es VB-n rövidtávon minden idők legjobb férfi helyezését érte el, valamint Kerényi Mátét, aki a két legszélsőségesebb távon (HOB és ROB) lett magyar bajnok, és a 2011. évi bronzérem után elnyerte az Összetett bajnoki címet is. Felnőtt versenyzőink (szeniorokkal kiegészülve) a csapat és váltó OB-kon is rendre dobogón álltak.

Az utánpótlás korúakból az év közben hozzánk átigazolt Dalos Máté megnyerte a Nappali Egyéni OB-t F16-ban, s tagja volt egy győztes és egy ezüstérmes F16 csapatnak is (OCSB, POCSB), Tóth Adrián és Hajdu Erik társaként. Sőt, ők adták a gerincét az EVOB ezüstérmes férfi csapatának is, melyben rajtuk kívül a még csak 11 éves Egei Balázs és Lenkei Zsolt szerepelt úgy, hogy utóbbin kívül szinte mindenki egy korosztállyal idősebbeknek szánt pályát futott. De jól teljesítettek a lányok is, Faggyas Réka és Miháczi Diána az OB-kon 1-1 egyéni ezüst, társaikkal (Faggyas Eszter, Hajdu Dorisz) pedig 1-1 csapat ill. váltó arannyal büszkélkedhetnek.

Jelentős erőt képviselnek szenior versenyzőink is, sőt, legjobbjaik nemegyszer az F21/N21 korosztályt segítik győzelemre, pontszerző helyezésre, vagy éppen világbajnokságot nyernek.

Kik az edzők? Milyen elosztásban dolgoztok a versenyzőkkel?

Tóth Eszter az utánpótlásban a kezdőket és középhaladókat vállalta. Horváth Magdi korábban Zsoltival foglalkozott, most pedig Mátét és a legjobb ifiket készíti fel. A tájfutó szülők is gyakran besegítenek, nem beszélve a tapasztalat átadásáról.

Milyen versenyeket rendeztek?

Változatlan névvel vittük tovább az 1975 óta minden évben általunk rendezett TIPO Kupát, akárcsak a Szélrózsa éjszakai kupaversenyt. (Az elmúlt évben már a 38. TIPO Kupa ill. Szélrózsa rendezésére került sor.) Egyesületünk a Budapesti Tájfutók Szövetsége és a Magyar Tájékozódási



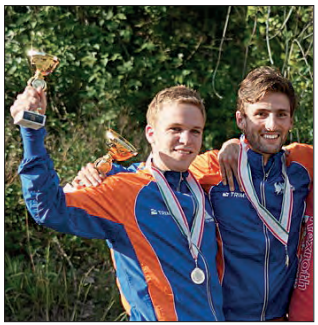
Fiú utánpótlás

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Lány utánpótlás

Futó Szövetség megbízásából rendszeresen rendez Budapest Bajnokságot ill. Országos Bajnokságot. Az általunk rendezett kupa- és bajnoki versenyeken a résztvevők száma 400-700 fő között mozog (az éjszakai versenyen 60-100 fő). Évente több „szerdai" edzőversenyt is rendezünk 100-150 indulóval, valamint évek óta „gazdái" vagyunk a Ripszám Henrik emlékversenynek. A versenyrendezéshez kapcsolódik térképhelyesbítő és térképkiadó tevékenységünk.



Máté és Zsolt

Hogy sikerülnek a versenyek? Milyenek a visszajelzések?

Az utóbbi időben állandósult a Tipo Kupák létszáma. Úgy tűnik, jót tett a verseny hírnevének, hogy saját kézbe vettük a térképjavítást. A legutolsó TIPO Kupáról annyi pozitív visszajelzést kaptunk, hogy vigyáznunk kell, el ne bízzuk magunkat.

Hogyan finanszírozzátok az egyesületet? Milyen forrásaitok vannak?

Három fő forrásunk van: tagdíj, pályázatok, céges és magán támogatások. Sajnos, az NCA (most már NEA) pályázatokon mind kevesebbet, az utóbbi két évben már semmit sem nyertünk (úgy tudom, a többi budapesti egyesületnél is hasonló a helyzet). Ezen kívül a versenyrendezésbe beleölt rengeteg társadalmi munka egy részét (a közhiedelemmel ellentétben eléggé kis részét) tudjuk anyagi forrássá átkonvertálni.

2012-ben elnyertünk egy EU pályázatot, amit mozgássérült és siket sportolókra kell fordítanunk - ez is inkább sok munkát, de nem a meggazdagodásunkat jelenti.

Ki milyen területet visz? Kikből áll a rendezői gárda? Ki az ügyintéző? Ki bonyolítja az edzések szervezését, nevezéseket?

Stabil, nagy létszámú rendező gárdánk van, a legtöbben több területhez is értenek, így nincs problémánk akkor sem, ha egy-egy ember kiesik. A feladatokat igyekszünk versenyről versenyre elosztani, a posztok között van némi rotáció is. Egy nagy verseny, pl. OB, többnapos TIPO Kupa rendezésében az egyesület nagy része valamilyen módon részt vesz.

A munkamegosztásban szerencsére (szerencsére?) jók vagyunk, ha valaki nem ér rá vagy belefárad egy több éve végzett feladatba, mindig akad, aki folytassa. A rendezések gazdája Tóth Tamás és Mihók, a térképes munkákat Mozsár (Molnár Attila) fogja össze. Bogdány Miksi az adminisztrációért felelős, és ő a kassza őre, Mihók pedig, mint az egyesület vezetője, mindenhol ott van. De még sok-sok segítő van. Cseresznyés Ági tartja számon az indulásokat, de az Entry is nagy segítség, gyakorlatilag mindenki azon nevez. Dankó Pista szervezi a téli vasárnapi futásokat, Lacóra (és Pistára) mindig számíthatunk, ha valamit javítani, szerelni, készíteni kell, Tóth Eszter jolly-joker, Oldgombi besegít a pénzes dolgokba, Urbán Imre a fő erdészeti kapcsolatunk stb.

Mennyire épül az egyesület önkéntes munkára? Van-e fizetett alkalmazott?

Tevékenységünk – anyagi eszközeink szűkössége okán – teljes egészében önkéntesek munkáján alapul, valamint a szükséges eszközök egy részét is szívességi alapon használjuk. Nincs fizetett edzőnk.

Milyen a klubhangulat, az összetartás? Hogyan fér meg egymás mellett a kemény, fegyelmezett munka, és a lazulás?



Miksi

Nagy az összetartás, ami spontán módon is megnyilvánul: többen szívesen látják klubtársaikat (sőt, barátokat más klubokból is) közös edzésre, amit általában kötetlen beszélgetés és (szolid) mulatás követ. Télen közös korcsolyázás, uszodalátogatás, nyáron szabadtéri terülj-terülj asztalka. Van, aki rendszeresen megvendégeli klubtársait saját készítésű süteményeivel. És persze ha valamelyikünk akármilyen (magán) problémájában segítséget kér, többen is ajánlkoznak.

Köszönjük a beszélgetést, és további sikeres szereplést kívánunk!

BP.

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

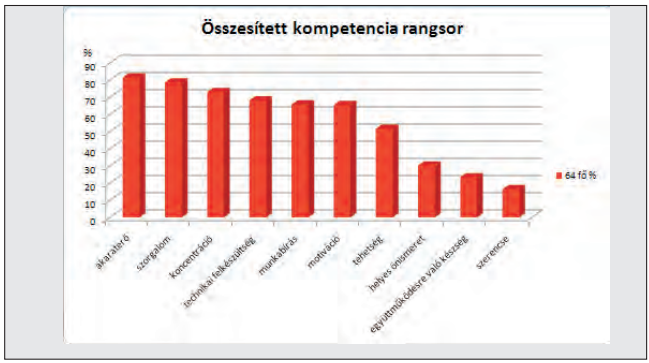
Mi kell a jó versenyeredményekhez?

Erre a sokakat érdeklő kérdésre a szakosztályi pontverseny legjobbjainál kerestünk a választ. Összesen 64, még pályafutása csúcsa előtt álló fiatal sporttárs töltötte ki azt a kérdőívet, amely a sikeres tájfutáshoz szükséges készségek, képességek, adottságok fontosságát kutatta.

A kérdőív 16 ideillő pozitív jellemzőt sorolt fel, amelyeket némi eufémiával kompetenciáknak is nevezhetünk. Ezek között szerepelt a konzervatív értékszemlélet szerinti sikeres élethez is szükséges akaraterő, szorgalom, tehetség és a szerencse. Szerepelt a tájfutáshoz alig nélkülözhető technikai felkészültség, az ösztönös tájékozódás képessége, a motiváció. Továbbá néhány speciális kompetencia, mint a koncentráció, a kooperáció (együttműködésre való készség), a munkabírás. Végül olyan tételek, amelyek révén a válaszok koherenciáját lehet vizsgálni, mivel nem volt kizárható, hogy a fiatal válaszadók rosszul értelmezik a fogalmakat vagy felületesen rangsorolnak.

Az adatok értékelése első lépésben klubbonként történt, amelynek egyik eredménye az adott csoporton belüli értékrend meghatározása volt, az egyes kompetenciák %-os támogatottsága szerint. A csoporton belüli vizsgálat kiterjedt az életkor szerinti alcsoportokra is. Egy másik vizsgálat pedig a csoport homogenitására irányult, vagyis arra, hogy az egyes válaszadók véleménye %-ban kifejezhető módon mennyire közelíti meg a csoport átlagolással számított közös vélekedését.

Második lépésben a teljes, 64 fős körre vonatkozóan is elkészült az előzőkben ismertetett két vizsgálat. Ennek egyik eredménye az összesített kompetencia-rangsor, amelyből már kimaradtak a kontrollként beépített tételek.



Összesített kompetencia-rangsor

Az összesített kompetencia-rangsor első két helyén álló akaraterő és szorgalom azt az otthon és az iskolában is hangoztatott konzervatív vélekedést tükrözi, miszerint, „ha igazán akarod és szorgalmasan tanulsz (dolgozol, edzel stb.), akkor bármit elérhetsz". A továbbiakat illetően csak üdvözölhetjük a fiatalok állásfoglalását, amivel a tehetséget a középmezőnybe, a szerencsét pedig az utolsó helyre delegálták. Ezáltal a jó eredményhez vezető út szempontjából a céltudatos munkát értékelték fel. Legjobban az SZVSE rangsorában került előre a munkabírás, megelőzve még a tájékozódáshoz feltétlenül szükséges technikai felkészültséget is.

A tájfutás-specifikus képességek összességében tehát kissé hátrébb sorolódtak. A technikai felkészültség azért éppen csak bejött a harmadik helyre. Az ösztönös tájékozódás a középmezőnyben végzett, a tehetséghez hasonló elbírálást kapott – amivel akár egyet is lehet érteni. Egyedül a SPA rangsorában került élre a koncentráció, mégpedig igen markáns fölénnyel. Manapság leginkább a koncentráció fontosságát hangsúlyozzák az élversenyzők itthon és külföldön egyaránt. Feltételezhető, hogy célzatos (edzői) ráhatás áll a szparis fiatalok ezen értékítélete mögött.

A kompetencia-rangsor végére szorult az együttműködésre való készség. Sajnos a kooperáció-képtelenség országos, sőt a határokon is túlnyúló jelenség. Megtehetnénk ugyan, hogy ebben a kicsinyke tájfutó közösségben függetlenítjük magunkat a korszellemtől és a közös cél érdekében az együttműködést választjuk. Még akkor is, ha ez egy egyéni sportág, ahol a terepen egyénileg kell bizonyítani. Mégis, ahhoz, hogy legyen eredmény, együtt kell működni az edzővel, az edzőpartnerrel. Válogatott szinten a külföldi klubtársakkal, atlétákkal, sőt, még a szponzorokkal is!

A kérdőíven nem szerepelt fizikai felkészültségre vonatkozó kérdés. Szándékosan nem szerepelt, hogy a kompetencia-rangsor mentes maradhasson attól a torz szemlélettől, ami a tájfutó társadalmat itthon áthatja. Elég lenne csak arra gondolni, hogy a különböző megnyilvánulások (levelezőlista stb.) alkalmával szinte kizárólag a versenyek távja, szintje, a győztes idő kerül megvitatásra, a tájékozódás technikai színvonala nem. A versenyzők felkészülésében a fizikai edzések száma és az erre szánt idő sokszorosa a technikai edzéseknek. A pályakitűző versenyek kimentek a divatból, nincs tájékozódás-technikai kiadvány, szakkönyv még kevésbé. Ezek hiányában kevés klubban tartanak színvonalas versenyző-képző foglalkozásokat a felkészülési időszakban. A versenyidőszakban meg még annyira sem.

Jelen vizsgálatnak nem tárgya a fentiek okainak feltárása, sem a helyzet orvoslása. Mindezzel együtt azért nagyon is érdekes lenne megtudni azt is, hogy a jó versenyeredmények szempontjából milyen

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

jelentősége van a különböző motorikus képességeknek. Azt, hogy rangsorolható az állóképesség, az iramgyorsaság, a „higanymozgás", a hegyre futás, vagy a terepi futótechnika. Esetleg még az is, hogy az atlétikai eredményeknek milyen jelentősége van a tájfutó eredményesség szempontjából. Ezek ismeretében jobban tervezhetőek lehetnének a fizikai edzések.

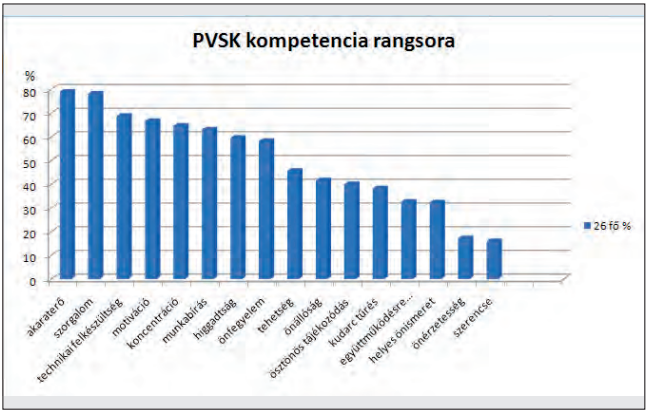
A közreadott grafikonok mindenesetre azt jelzik, hogy a földrajzilag is távol eső pécsi, budapesti és szegedi értékrend nagyon közel van egymáshoz. Ha az egyes csoportokon belüli egyéni véleményeket vesszük szemügyre, akkor viszont meglehetősen nagy szórás látható. A PVSK tagok a csoport közös véleményét átlagosan csak 60%-ban közelítették meg (27-82% közötti értékekkel). Talán éppen ezért a 64 fő átlagához is pont ilyen mértékben, 60%-osan igazodtak.

Lehetne meditálni azon, vajon rendkívüli szilárd egyéniségek véleményeinek ütközése miatt szórnak az értékek, vagy a válaszadók bizonytalan tétovasága miatt. Tekintsük ezért az egészet inkább egy játéknak a számokkal. Az egyéni vélemények értékelése pedig maradjon az edzők dolga.

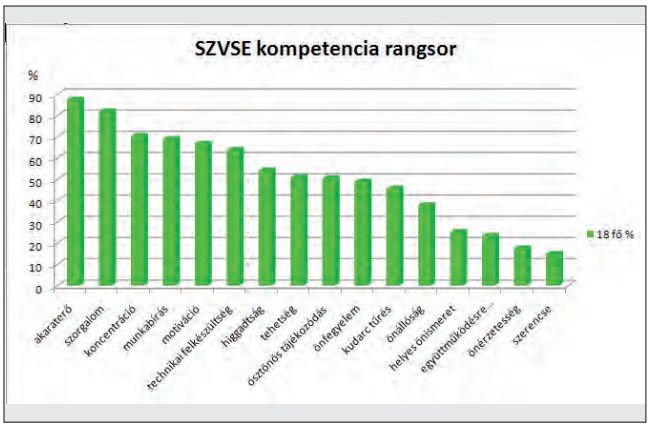
Az SZVSE tagoknál valamivel kisebb volt a vélemények szórása, ezért 64%-ban közelítették meg az összesített és a csoportátlagot (32-78% közötti értékekkel). A leghomogénebb csoportképet a SPA adatok mutatják. A csoportátlaghoz 69%-ra kerültek, mivel a vélemény-eltérések sávja náluk 40-87% közé esett. Azáltal viszont, hogy a koncentráció képességét erősen felértékelték a másik két csoporthoz képest, a 64 fő átlagát ennél kisebb mértékben, 65%-ra közelítették meg.

Edzői szempontból jó lenne tudni, hogy a versenyzőket mi mozgatja egy ilyen rangsor összeállításánál. Vajon azt a kompetenciát értékelik fel, amelynek már birtokában vannak, vagy azt tartják fontosabbnak, amiben érzésük szerint még fejlődniük kell. Kéri Gerzson statisztikus kollégáival konzultálva jó tanácsokat adott ehhez és a számsorok kiértékeléséhez, amelyekkel finomítható a vizsgálat a felmérés megismétlésénél, úgy egy év múlva.

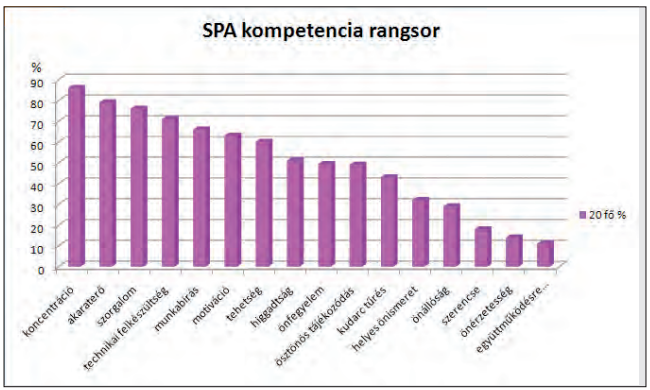
Bozán György



PVSK kompetencia-rangsora



SZVSE kompetencia-rangsora



SPA kompetencia-rangsora

multiNavigator.hu
iránytűtás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Ismét kapható az ERDŐ ★ GAZDA társasjáték

A tájfutó stadionja az erdő. Az erdei életközösségnek és az erdőgazdálkodás folyamatának megismeréséhez, a természetszeretetre neveléshez hasznos eszköz ez a társasjáték. **A játék lényege a természeti értékek gyarapítása.** A játékosok felelős erdőgazdaként művelik erdejüket, védik és szabályozzák vadállományukat. Képek segítségével megismerik a fákat, növényeket, állatokat, gombákat (képfelismerő kártyák). Megtanulják az erdészeti alapfogalmakat (kérdéskártyák) - és mint az életben - a szerencse is befolyásolja sikerességüket (szerencsekártyák). A játék csak természetes anyagokból (papír és fa) készül. Az első kiadás óta az ERDŐGAZDA társasjátékot a mindenkori szemléletnek megfelelően korszerűsítettük. A mostani kiadásban megtalálhatók a természetközeli erdőgazdálkodás új elemei, **sőt még tájfutó kérdés is akad.**

Ajánljuk többek között **a természetismereti oktatáshoz**, természetszerető **családoknak** és **mindenkinek**, aki szereti az olyan igényes és szép játékot, amivel tanulni lehet és ami segíti a csapatszellem kialakulását.

A játék a **kereskedelmi forgalomba korlátozottan kerül**. Ára: bruttó 6400 Ft/db, postai utánvét esetén még a csomagolás és postaköltség díja. A jelenlegi kiadást az EGERERDŐ Zrt. finanszírozta.

Közvetlenül megvásárolható a tájfutóversenyeken, vagy az alábbi helyen: **Sylvacons Kft.** 1021 Budapest, Hűvösvölgyi út 109; Tel: 20 9122 520, E-mail: sylva@t-online.hu (Gerely Ferenc), itt utánvéttel is; **Országos Erdészeti Egyesület** (1021 Budapest, Budakeszi út 91; Tel: 1 201 6293, E-mail: titkarsag@oee.hu)



PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

BAJNOKOK BAJNOKA: SZERENCSI ILDIKÓ

2012-ben is, immár harmadszor lettél egyhuzamban összetett bajnok, ráadásul most az összes bajnokságot te nyerted. Gratulálunk!

Milyen magyar és nemzetközi eredményeid voltak?
A felnőtt VB-n két 28. helyet sikerült elérnem, sprinten és hosszútávon. A Park World Tour-on, bár nem mentek túl jól a futások, sikerült begyűjteni két 6. helyet. Itthon pedig megnyertem mind az öt egyéni OB-t.

Melyikre vagy a legbüszkébb?
A VB mindenképpen előrelépés volt abból a szempontból, hogy nem éppen becsúsztam a döntőbe, hanem biztos helyeken jutottam tovább. Ez a jövő szempontjából nagyon fontos, mert önbizalmat ad, és több koncentráció juthat a döntőre. A legjobb futásomnak pedig a középtávú OB-t tartom.

Ki az edződ? Kikkel, hol edzel?
November óta Kárai Kázmér irányítja az edzéseimet, készíti az edzéstervemet. Azt hiszem mindkettőnknek nagyon pozitív eddig a közös munka. Miután az elmúlt pár évben magamnak kellett kitalálnom az edzéseim, nagyon élvezem, hogy most kézbe kapom, nekem már „csak" meg kell csinálni. A résztávos edzéseimre járok le hozzájuk a KSI pályára, illetve most télen a Syma csarnokba. Eleinte egyedül résztávoztam, de most már több edzést sikerült összehoznunk Erdélyi Zsófival és Czebei Rékával. Nagyon élvezem ezeket az edzéseket.



Mennyire vagy fegyelmezett az edzéseken? Megcsinálsz-e mindent, amit előirányoztál? Dokumentálod-e az edzéseket?
A futással nincs gond, nagyon ritka, hogy nem fejezek be egy edzést. Ami hagy még kívánnivalót maga után, az az erősítés, pedig fontos lenne! Az edzésnaplómat általában alapozáskor még lelkesen írom, azután előfordulnak benne kihagyások. Az erős edzéseket szeretem visszanézni, amiket össze tudok hasonlítani a régebbiekkel. Illetve azt nézegetem, hogy az elmúlt években mit és mennyit futottam ugyanabban az időszakban.

Tudsz-e külföldön is eleget edzeni, versenyezni?
Az elégtől nagyon messze vagyok, de nem panaszkodom, ennél több nem is nagyon férne bele. A finn klubomnak köszönhetően a 3 nagy skandináv váltóversenyre mindig sikerül eljutnom. Szabadság híján általában előző nap esem be és verseny után rögtön indulok vissza, ami nem kimondottan segíti a skandináv terephez való alkalmazkodást. Így ezek a futások nem mindig úgy sikerülnek, ahogy szeretném, de azért óriási élmény részt venni rajtuk és rengeteg tapasztalatot gyűjtök a rövid látogatások alatt is. A klubbal egyébként nagyon jó a viszonyom, karácsonykor is megleptek egy kis csomaggal tele térképekkel, videókkal az idei finn VB-re. Mindig benne kell legyen a pakliban a külföldi élet, de én egyelőre maradok.

Van-e valami rossz szokásod, amit el kellene hagyni?
A rendet elég nehezen tartom, a tornateremben messziről ki lehet szúrni, melyik az én pakkom. A környezetem ebben biztos meg tudna erősíteni, hogy ezt el kellene hagynom!

Meddig bírod szusszal ezt a tempót? Hogyan tudod a munkát összeegyeztetni a sportolással?
Világ életemben ilyen tempó mellett éltem, szóval valószínűleg hiányozna! Persze vannak hullámvölgyek, főleg egy ilyen hosszú és kemény tél alatt. Néha nagyon utálom magam, ha el kell indulni a zuhogó hóesésben, vagy mondjuk karácsony hajnalban, de ha megvan egy ilyen edzés, az nagyon sok pluszt ad, hogy akkor is megcsináltam! Nagyon sokat kell előre terveznem, most úgy 90%-ra meg tudom mondani augusztusig mikor, hol leszek, melyik hétvégén tudok dolgozni és mennyi szabira lenne szükségem.

BP.

funkwerk
Magyarország
www.funkwerk-mo.hu

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

A KONCENTRÁCIÓ A SIKER KULCSA

Masszírozás, meditáció verseny előtt, térképbújás, pályaelemzés verseny után, hosszas nyugodt beszélgetés az edzővel... Ismerős a kép? Horváth Magdit, a TIPO sikeres, több válogatott versenyzőt kinevelő edzőjét kérdezzük edzési módszeréről.

Mi a filozófiád?

Németh Gyula, remek atléta edző kollégám szerint nekünk edzőknek csak annyi a dolgunk, hogy az amúgy is meglévő remek adottságokkal rendelkező gyerekeket ne rontsuk el. Akkor már sokat tettünk. Ehhez kell alaposan ismerni az edzésmódszereket és igyekeznünk kell segíteni, támogatni, megérteni, szeretni, ösztönözni és fegyelmezni a ránk bízott embert. Nagy felelősség! Az arányok döntenek!

Milyen fő elemekre, pillérekre építed a versenyzők felkészítését?

A tájfutás szerintem 5 tusa, amiből megfigyelésem szerint általában és jó esetben 3,5 területen folyik képzés nálunk. A leghiányosabb a szellemi felkészülés, valamint a koncentrációt közvetlenül befolyásoló lélektani felkészítés. A lélektani felkészítés kulcsa az, hogy milyen kapcsolatban vagy a sportolóval.

Milyen sűrűn, milyen hosszan találkoztok? Hogyan zajlanak az edzések?

Hetente 3 alkalommal tartunk közös edzést, ez egy-egy alkalommal általában 2-2,5 órán át tart. Az „előélet" elemzése után személyre szabott edzéstervek készülnek, melyek a közös edzéseken attól függően finomodnak tovább, hogy mit látok, milyen állapotban van a versenyző aznap.

Ilyenkor mit csináltok?

Nos, ez részletesen nehezen leírható, de az biztos, hogy azzal kezdődik az edzés, hogy pár szót beszélgetünk, mi történt aznap, igyekszem mindenkit megkérdezni, hogy van. Így általában már jövetkor tudom, hogy aznap ki mennyi terhet bír. Ez után pl. pályaedzésen közösen melegítenek a fiúk egy megszokott rítus szerint – futás, nyújtás, futóiskola, fokozók – aztán kezdődik az edzés, melynek kb. a közepénél szögest húznak, és úgy teljesítik a hátralévő részeket egyre erősödő tempóban. A cél a keringési rendszer fejlesztése. Váltogatás, hosszabb-rövidebb résztávok konkrétan meghatározott pihenőkkel - amit a pulzus határoz meg - 3- 5%-nyit becsúszunk az anaerob területre. Ezek kivétel nélkül igen intenzív edzések, nem kell utána altatni a fiúkat.

Mit bízol a versenyzőkre a közös edzések közti időszakban?

Semmit, a regenerálódást segítő könnyű mozgásokat éppúgy megbeszéljük szem előtt tartva a kedvük szerinti változatosságot. Ezért most a 2013-as alapozás része lett pl. a sífutás, a squash, ill. a fedett pályás atlétikai felkészülés is. Ez utóbbi persze nem a regenerálódást szolgálja, kőkemény gyorsasági munka folyik a pályán.

Hogyan folyik a fizikai felkészítés?

Az időszaknak megfelelően jól meghatározott arányokban váltakozik az állóképesség, az erő, a gyorsaság, és az ügyesség fejlesztése. Véleményem szerint a tájfutók többsége nem végez kellő mennyiségű gyors munkát - a gyorsaság kincs! Nehezen fejleszthető, ezért céltudatosan törekedni kell a fiatal szervezet gyorsaságának megtartására - a túl sok terepfutástól remekül le lehet lassulni……

Hogyan folyik a szellemi felkészítés?

Ez a terület jelentős hangsúlyt kap. A szellemi felkészülésre jó esetben annyi időt szánunk, mint amennyi idő a fizikai felkészülésre jut. Előzetes terep- és pályaelemzések, a tájékozódási technika részletes megbeszélése, stratégiák átgondolása, egyeztetése stb., stb.

Hogyan növelitek a koncentrációt?

A koncentráció fejlesztésének többféle jó módszere van. Az egyik legjobb a fáradt állapotban végzett szellemi feladat. Másik pl. a feszes figyelmet igénylő sprint versenyek (Velence) vagy az éjszakai versenyzés. Lehet több legyet is ütni egy csapásra: ha pl. futóedzés után plusz tornatermi edzés van, majd a végén egy akadálypályán zajló technikai feladattal egybekötött 2 fős váltóversenyt rendezünk. Garantált a fáradt állapot, techni-



Edző és tanítványai

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

kai feladatot kell megoldani, méghozzá gyorsan, mert erre addig van csak idő, míg a társad az akadályok között halad, nagyon kell figyelni, mert aki hibázik, eleve kiesik, ill. felelősséggel tartozunk a társunk felé, továbbá nyilvános kiértékelés folyik. Ez egy nagyon jó formája a koncentrációfejlesztésnek.

A koncentráció a siker kulcsa. Hiába fut jól valaki, hiába tud tájékozódni, ha nem képes nagy fegyelemmel feszes figyelemre – különösen téthelyzetben – megette a csuda az egészet.

Szerintem élsportolóknál a versenyeken elkövetett hibák szinte teljes egészében mentális eredetűek. Különféle szorongásban gyökeredznek, ami aztán megzavarja a koncentrációt, melynek következménye egy technikai hiba. A verseny fejben dől el, mondják ezt ma már minden sportban. Tájfutásban azzal, hogy mi van a versenyző fejében szerintem igen kevesen foglalkoznak. Pedig nagy versenyek előtt egy ezen a téren felkészületlen embernél jelentős a szorongásszint (a félelem a legerősebb negatív energia), de erről valahogy nem szokás beszélni, ezt nem szokás megvizsgálni, a lélektani rész tabu. „Nyomd keményen, ne félj" sok esetben ezzel elintéződik a dolog. Pedig a lélektani felkészültség, a helyes gondolkodás végső soron mindent meghatároz. Annak érdekében, hogy a koncentrálás jól menjen, sok-sok írásos elemzést célszerű végezni. Ezáltal lehet feltárni a zavaró tényezőket, megoldásokat keresni, mentálisan változni, – az agykontrollosok megfogalmazásával „gondolat-nagytakarítást" végezni, és rálelni a futás - tájékozódás - koncentráció harmóniájára. Jó segédanyag lehet ehhez a – különféle megoldási javaslatokkal ellátott – koncentrációt zavaró tényezők listája is.

Milyen módszerekkel készültök egy-egy adott versenyre?

A jelentős versenyeket sok óra szellemi felkészülés előzi meg. Elővesszük a meglévő régi térképeket, áttekintjük a terep domborzatát, egyéb jellegzetességeit, megbeszéljük az alkalmazandó technikát, számba vesszük az ellenfeleket, megbeszéljük az esélyeket, stratégiát állítunk fel. Pl. az Ausztráliában zajló Junior Világbajnokság előtt napokat lógtak a fiúk a Google-n.



Merre mehettem volna még?

Igyekeztünk belenézni, hogyan néz ki ott az erdő, milyen a növényzet, milyen a terep domborzata, stb., stb. Vagy pl. most a legutóbbi Főiskolás Világbajnokságon a sprint térképét – Alicante városát – előre megrajzolták a fiúk. Így az első hosszú átmenetnél ők nagyon gyorsan tudtak jó döntést hozni az útvonal kiválasztását illetően.

Hogyan javítjátok a térképpel való kapcsolatot? Hogyan fejlesztitek a technikát?

Asztal mellett elemezzük a különféle technikai elemek ismeretének (domborzatolvasás stb.) szintjét, különféle mentális (elmondásos) páros gyakorlatot, sok-sok útvonal és terepelemzést végzünk, áttekintőképesség, memória és kombinációs készségfejlesztő gyakorlatokat csinálunk, vagy játékokat játszunk. Gyakorlatban sokszor speciális feladatokat gyakorlunk, pl. szinttartás, iránytartás, pontszerű domborzati vagy egyéb elemek megfogása. Mivel a játék időre megy, mindezeket nagyon gyorsan is kell tudni alkalmazni, ennek megfelelően különféle résztávos technikai edzéseket is végzünk. Úgy jó, ha minden technikai edzésnek konkrét célja van, utána elemzéssel.

Milyen életmódra neveled a fiatalokat?

Milyen életmódra? Hát sportosra! Egyetértek Szécsi Tamással, híres úszóink edzőjével, aki azt mondta, hogy egy fiatal embernek két fő dolog kell legyen az életében, a tanulás és a sport. A sport oly sok pozitív tulajdonságot fejleszt, hogy ennél jobbat el sem tudok képzelni az életre nevelésben. Megtanít kitartani, küzdeni, állóképessé tesz, megalapozza és fenntartja az egészségünket, megtanít csapatban dolgozni, kapcsolatokra, barátságokra teszünk szert általa, megtanít tudatosnak lenni, megtanít győzni és veszíteni – azt gondolom, ez kincs, mindezekre szükségünk van az életben.

Mire ügyeltek a táplálkozás terén?

A táplálkozás alapjaiban határozza meg a regenerációt, az pedig a továbbfejlődés lehetőségét.

Nálunk egy főben járó bűn van, ha valaki megbetegszik, vagy megsérül! Minden létező információt megkapnak ahhoz a versenyzők, hogy ez ne következzen be, ezért ha mégis megtörténik a baj, az arról szól, hogy nem figyelt oda eléggé magára. És ekkor ugye kidobtuk az időnket, az energiánkat az ablakon.

A regenerációra szinte nagyobb figyelmet fordítunk, mint a terhelésre. Ebbe beletartozik a helyes táplálkozás, a masszázs, a nyújtás – adott esetben a

multiNavigator.hu
iránypontok - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

jóga – a pihenés. „Üres zsákból nincs mit kivenni", ezért a raktárakat igyekezni kell feltölteni. K. Máté nem is volt beteg több éve, pedig előtte rendre átbetegeskedte a telet.

Hogyan építed ki a bizalmat a versenyzőkkel? Hogyan éred el, hogy megosszák veled gondolataikat, hogy őszinték legyenek hozzád, és magukhoz?

Nos, ez egy sarkalatos kérdés, nem tudok elképzelni jó edző-versenyző kapcsolatot őszinteség nélkül. A bizalomnak ez az első lépcsője, a második a feltétel nélküli elfogadás. Abból indulok ki, hogy az a versenyző, aki a pályán küzd, izzad, harcol, szenved, az megérdemli, hogy minden erőmmel figyeljek rá és segítsem. És mivel ezt tudják, ők is megbocsátják nekem azt, ha néha nem úgy szólok hozzájuk, ahogy kellene. Igyekszem úgy tekinteni rájuk, mint csiszolatlan drágakövekre – becsülöm, buzdítom őket, igyekszem gyakorolni a motiválás különféle fajtáit.

Szerintem valahogy úgy van ez, hogy mindennek az alapja az energia. Ha megtapasztalod az energia feléd áramlását, a buzdító jó szavakat, az elismerést, a jó szándékot, a szeretetet, akkor kinyílsz, megszületik a bizalom. Nádori professzor szerint „a jó edző a megértő szülő és a könyörtelen diktátor keskeny mezsgyéjén halad". Hát én nem szeretném, ha valaki könyörtelen diktátor lenne velem, ezért inkább a versenyzőkkel szemben is a meggyőzés módszeréhez folyamodom. A sok éves gyakorlat során ma már pontosan tudom, mit érez, mennyit bír a versenyző, s adott esetben hozzáteszünk, vagy elveszünk az edzésből, változtatunk, minden esetben közös megegyezéssel.

Ha több munkát erőszakolnék rá valakire, és az pont az erőszak hatására (ami egy energiablokk) nem épülne be, semmi értelme sem lenne.

Mennyiben segítenek az elemzések az eredmények javításában?

Létfontosságúak. Méghozzá a legjobb az írásos elemzés – erről feljebb a koncentrációnál már esett szó – ez nálunk egy olyan gyakorlat, amelyből már könyvet



Vajon itt mire gondoltam?

lehetne kiadni, az elmúlt 30 év alatt annyi elemzést írtak a versenyzőim. Csak ezen keresztül tudunk igazán az okok mélyére hatolni.

Hogyan ellenőrzöd a kitűzött feladatok megvalósítását?

Ha az edzésre gondolunk, a versenyzők jól tudják, hogy melyik edzést hogyan, milyen pulzustartományban kell végezni. Rájuk van bízva, hogy megcsinálják e rendesen, de utána aztán megbeszéljük, hogy sikerült-e a dolog. Pályaedzésnél persze közvetlenül tudjuk mérni a pulzust. Versenyek tekintetében pedig egyetlen kitűzött célunk van: teljesíteni a legjobb tudásunk szerint. Lehet ennél nagyobb kitűzött feladat? Azt, hogy ez milyen számszerű eredményt hoz, nem mi döntjük el, hanem a mezőny erőssége.

Kikkel működik a módszered? Hogyan kerülnek hozzád a versenyzők, hogyan választod ki őket? Hány versenyzővel tudsz egy időben foglalkozni?

Volt idő, amikor nagy gyerekcsapatom volt, akiket a mozgásügyes, jó értelmi képességű gyerekek közül választottam, és minden évben szerveztem hozzá újakat, hogy meglegyen a 12-15 fő. Ezt is nagyon szerettem csinálni. Később, amikor már világversenyekre kellett készíteni a gyerekeket (ifi eb, junior, ill. felnőtt vb-k), az energiámat egyre kevesebb, 6-8, majd 4-5 emberre korlátoztam. A cseh válogatottnál pl. egy-egy edző max. 5 embert készít komoly világversenyekre. Lehet amúgy 25 emberrel is foglalkozni, de hogyan? – ez a kérdés.

Mikor mondható az, hogy egy versenyző összeállt, elkészült?

Szerintem akkor, ha nagyon pontosan ismeri magát, tudja, mi jó neki, mi nem, ha a legnagyobb tét közepette is képes megőrizni a higgadtságát, és maximálisan a feladatra koncentrálva képessége legjavát nyújtani – azaz kiforrott teljesítőképességgel rendelkezik.

Ez voltaképpen azt is jelenti, hogy tudja, mindig szükség van egy külső szemre és jól meg tudja választani, kitől kér tanácsot, kivel egyezteti a dolgait.

Meddig igénylik a versenyzőid ezt a koncentrált figyelmet?

Hát, amíg jó nekik!

Önállóan is gyakorolják később a tőled tanultakat?

Szerintem igen, de hát legyenek csak nyitottak, bátrak. Próbáljanak ki más dolgokat, hasonlítsanak össze módszereket, járjanak nyitott szemmel.

Kikkel foglalkoztál / foglalkozol az élmezőnyből?

Régebben lánycsapatom volt, közülük Tóth Réka 4 világbajnokságon is futott,



Magdi is jól szerepel

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

váltóban 4. helyezettek voltak. Nagyági Kati 18 évesen felnőtt VB-n nyert B döntőt. Nagyon sok szép emléket őrzök a „lányos" időkből, – egy csapatban futottam velük, sok-sok országos bajnokságot nyertek, nyertünk. Egy részük még most is a Tipo-ban sportol, vagy más hasznos munkát végez a klubban. Egy kedves emlék, amikor a külföldre került Kopasz Mariann hazalátogatva azt mondta: „Magdi, nem is tudod, milyen csodálatos gyerekkorunk volt" – hát ez volt a legszebb fizetség a munkámért. Már nem éltem hiába.

Később bővült a csapat a fiúkkal, emlékezetes magas-tátrai edzőtáborozások, sok-sok külföldi és hazai verseny zajlott abban az időben is.

A második gyerekcsapatnál aztán már nem volt kedvem tovább szervezni, hagytam kinőni a tehetségeket és csak rájuk koncentráltam. Így kapott koncentrált figyelmet Lenkei Zsolt 16 éves korától, Kerényi Máté 17 éves korától, és kapják ugyanezt a jelenlegi fiatalok.

Hogyan alakítottad ki ezt a módszert?

A módszer abból áll, hogy tegyük a dolgunkat a legjobb tudásunk szerint – az égvilágon semmi másnak nincs értelme. Félig-meddig, langyosan nem érdemes semmit csinálni, mint Hankiss Elemér mondta: „kit érdekelnek a vacakságaid? Azt mutasd meg, mit tudsz!" Szerintem igaza van. Ez nem jelenti azt, hogy a tájfutást csak élversenyzői szinten lehet űzni, sőt, legyen ez az egyedülállóan egészséges, izgalmas, sokoldalú sport mindenkié, minél több ember számára hozzon örömet. De ezeknek az embereknek nem rám van szüksége. Az a tapasztalat, és tudás, ami nálam felgyűlt, az élre törő versenyzők számára lehet hasznos.

Más is alkalmazza? Más sportban is működik? Vannak mintáid máshonnan?

Igen, más sportágakban is jól látszik, kik a remek szakemberek. Akik szorosan együtt vannak a tanítványokkal, örömben, bánatban, sikerben és kudarcban, akik a követelményeken túl képesek komoly együttérzésre, nem szégyellik szeretni is a versenyzőiket. Ilyen pl. az atlétáknál Német Gyula, akitől rengeteg tanácsot, jó ötletet kaptam a fizikai felkészülést illetően, igazi szív-lélek ember, nagyon sokat segített nekünk, a vízilabdázóknál Kemény Dénes, a kéziseknél Mocsay Lajos, de ide sorolom néhány tájfutó kollégámat is: Viniczai Ferit, Kisvölcsey Ákost is.

A szakmabeliek elismerik a tapasztalataidat, tudásodat?

Igen, a szakmában jól ismerjük egymást, különböző lehetőségekkel, többféle úton járunk, de a legtöbben odaadóan, önzetlenül végzik a feladatukat.

Magadon is alkalmazod? Hiszen most is remek eredményeid vannak!

Amennyiben ideje korán kifejlődik egy szervezet keringési rendszere, ha alkalom van rá, hogy sok helyre eljusson, sokat tapasztaljon az ember, ezt a tudást egy idő után elég már szinten tartani. Hálás lehetek a sorsnak, hogy megtanulhattam küzdeni, és bár nem kis nehézségek árán, de azzal foglalkozhatok, amit szeretek csinálni. A mozgás az életem része, szeretem a változatosságot, a tájfutás révén baráti társaságokban lehetek, akikkel együtt utazgatunk, sportolunk, nagy megtartó erő ez.

Téged hogyan edzettek annak idején? Mit tartottál meg abból?

Egy rövid ideig Vittek Lajos volt a fizikai edzőm, de igazából csak a válogatottban kaptunk némi technikai képzést az edzések által, szinte mindenre magunktól kellett rájönnünk. Igaz, a válogatottban akkoriban sok jó szót kaptam Skerletz Ivántól, elfogadást, támogatást éreztem a fiúktól. Sőtér Janó, Hegedüs András, Boros Zoli, és bátyám, Horváth Atesz voltak akkoriban a keretben. Az akkori tapasztalat által érlelődött meg bennem, milyen fontos egy jó segítő társ, akivel megoszthatod a gondokat. Nagyon nehéz egyedül végezni komoly edzéseket, hosszú felkészülést.

Mennyiben kell manapság másképp foglalkozni a fiatalokkal, mint régen?

Jelenleg a fiatalok számára sokkal nyitottabb a világ, ez hozott egyfajta pörgést is, ami nem szerencsés, hiszen pont a dolgokban való elmélyülést gátolja. Pedig részletes elemzés, és türelmes okkeresés nélkül nehéz a továbblépés.

Mi a foglalkozásod?

Testnevelő a hivatalos végzettségem, de már évek óta nem tanítok, jelenleg saját cégemet, a Média Tér Kiadót vezetem.

Milyen edzői végzettséged van?

A segédedzői papírt abban az időben világbajnoki dobogós helyezésért „ajándékba adták", aztán 2 év alatt edzői, majd + 4 év után szakedzői képesítést szereztem. Már felnőttként 3 éves testnevelői diplomát + 2 éves képzéssel egyetemi diplomát kaptam. 11 évet jártam a TF-re, – behunyt szemmel tudnék közlekedni az épületben….

Hogyan képzed magad tovább?

Manapság az interneten elérhetőek különféle sporttal és tájfutással összefüggő tartalmak. Sokat olvasok táplálkozással, regenerálódással kapcsolatos könyveket. Kutatok minden olyasmi után – főként a regeneráció terén –, ami adalék lehet ahhoz, hogy eredményesebbek lehessenek a versenyzőink.

Mennyi idődet, energiádat fordítod az edzősködésre?

Átszövi a mindennapjaimat. Házimunka közben is rendszeresen eszembe jut, hogy X vagy Y mit mondott, mit csinált, mit kellene tenni, hogy megoldódjanak bizonyos dolgok, pl. egy sérülés, vagy egyéb konfliktus.

Milyen elismerést kapsz?

Sportolóként voltam állami kitüntetett, többször voltam az év edzője, miniszteri kitüntetést is kaptam – de mindezek nem igazán érdekelnek, a legnagyobb elismerés a versenyzőktől jön. Pl. az elmúlt nyáron a gyerekektől a születésnapomra kaptam egy horgász széket „best coach" felirattal – ez többet ért mindenféle állami kitüntetésnél.

Kapsz-e ezért fizetést?

Forintban nem, de mint fent írtam, energiában igen.

Szponzorálsz, díjakat szoktál adni. Milyen célokat támogatsz?

Versenyzők, fiatal emberek sportolásának segítése mindenképpen jó cél.

Köszönjük a válaszokat, további sikereket kívánunk!

BP.

multiNavigator.hu
(térképház - outdoor - navigáció)
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Az MTFSZ közgyűlése

Az MTFSZ közgyűlésére március 2-án kerül sor, a napirendi pontok a szokásosak. Bacsó Piroska lemondása miatt új elnökségi tagot kell választani.

„Év tájfutója 2012”

Az elnökség döntése alapján a díjazottak: Szerencsi Ildikó (női), Lenkei Zsolt (férfi), Szuromi Luca (utánpótlás női) és Kovács Bertalan (utánpótlás férfi). Az „Év tájkerékpárosa 2012” díjat Füzy Anna és Horváth Marcell kapta.

Kovács Zoltán folytatja

Az utánpótlás szövetségi kapitányi megbízást újabb két évre Kovács Zoltán kapta.

Hungária Kupa 2015

A Salgótarjáni Dornyay SE pályázatát az elnökség megfelelő színvonalúnak találta, így a 2015. évi Hungária Kupa rendezési jogát ők kapták.

Új tagszervezet

Az MTFSZ elnöksége elfogadta a mórahalmi székhelyű Victoria Sportegyesület tagfelvételi kérelmét.

Tájfutás a szabadidősportban

Monspart Sarolta, mint a MOB szabadidősportért felelős alelnöke a decemberi elnökségi ülésen ismertette a tájfutás szabadidősportban betöltött szerepét és lehetőségeit. A kötelező testnevelés órákba való beépülés, a szabadidősport pályázatokon való részvétel lehetnek a fő kitörési lehetőségek.

Terepegyeztetési problémák

A Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság felmérést készített a versenyrendezők körében a terepegyeztetési problémákról. Kiderült, hogy bizonyos területeken (Bakony, Mecsek, Dél-Alföld) nagyjából gond nélkül lehet engedélyt kapni, viszont két zöldhatóság (Közép-Duna-völgyi és Észak-Magyarországi) területén meglehetősen negatív a hivatal hozzáállása. Az elnökség úgy döntött, hogy a döntéshozók felső szintje felé lépéseket tesz a helyzet feloldására.

Válogatottak 2013. évi programja

Az év fő eseményei a finnországi felnőtt VB és Világjátékok a felnőttek számára, valamint a csehországi Junior Világbajnokság a juniorok számára. A két világbajnokságon minimum 4-4 fős csapat, míg a Világjátékokra válogatás nélkül a részvételt kiharcoló versenyzők (Gyurkó, Szerencsi, Kovács, Lenkei) indulását tervezi a szövetségi kapitány.

Névváltoztatás

A Térképtár Bizottság kéri az elnökséget, hogy nevüket Térképtár- és Sportágtörténeti Bizottságra változtassa. Az elnökség a névváltoztatási kérelem kapcsán további információkat kért a bizottságtól, elvi síkon támogatva azt.

Új tag: Viniczai Ferenc

Az Élsport- és Edzőbizottság új taggal bővült Viniczai Ferenc személyében. Fehér Ferenc, a Bizottság vezetője bejelentette, hogy a téli időszakban egy edzői konferencia megtartását tervezik.

K-szám kérés

Az Informatikai és Technikai Bizottság szervezésében elkészült az online K-szám kérő és térképnyilvántartó felület, aminek a tesztverziója teljes funkcionalitással működik.

A környezetbarát versenyekért

A Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság legfontosabb projektje a „Környezetbarát versenyekért” program elindítása és népszerűsítése volt. A program bizonyos elemei kifejezetten sikeresek, a jövőbeni tapasztalatok a kitöltött környezeti jegyzőkönyvek kiértékelése után vonhatóak le.

A Marketing és Kommunikációs Bizottság tervei

A Marketing és Kommunikációs Bizottság 2013. évi tervei: „2013 - a család éve a tájfutásban” program meghirdetése, tájfutó tankönyv szerkesztése, az MTFSZ Szponzorációs Tervének elkészítése, a sportág fehér foltjainak felderítése, szakmai napok folytatása, sajtómegjelenések számának növelése, a versenyértékelési program folytatása.

Megszűnik a Váltó Liga

Az elnökség úgy döntött, hogy 2013-ban már nem írja ki a Váltó Ligát az azt kísérő érdektelenség miatt.

Eredményhirdetés a kisfilm pályázaton

Az MTFSZ Marketing és Kommunikációs Bizottsága, figyelembe véve az MTFSZ YouTube csatornájára beérkező nézői véleményeket is, elbírálta a 2012-es tájfutást népszerűsítő kisfilmre kiírt pályázatát. A beérkezett 4 pályamű alkotóinak szeretnénk ismételten megköszönni igényes munkájukat és arra biztatjuk őket, hogy a jövőben is folytassák a tájfutást népszerűsítő tevékenységüket. A 100.000 forintos fődíjat egybehangzóan a Kovács Domonkos által beküldött „Tájfutás reklám” című kisfilm nyerte el, amely a Bizottság véleménye szerint tartalmilag leginkább harmonizál sportágunk új szlogenjével és stílusában is különleges értéket képvisel. Gratulálunk a győztes kisfilm alkotóinak! *(mtfsz.hu)*

Naptárbizottsági döntések

Az MTFSZ Naptárbizottsága elbírálta a 2014. évi országos bajnokságok és diákolimpia rendezésére érkezett pályázatokat. A döntés értelmében az alábbi

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu

szervezetek (zárójelben a helyszín) rendezhetik a versenyeket:
03. 29. Hosszútávú OB – HSE (Fenyőfő)
05. 24-25. Országos Diákolimpia – Baranya MTFSZ (Pécs)
05. 31. Éjszakai OB – ETC (Répáshuta)
06. 21-22. Középtávú és Váltó OB – PSE (Uzsa)
09. 06-07. Rövidtávú és Pontbegyűjtő Csapat OB – KAL&PAK (Paks)
10. 18-19. Normáltávú OB – MCB (Zsana)
10. 25-26. Csapat és Egyesületi Váltó OB – DTC (Miskolc)
Az MTFSZ Naptárbizottsága elbírálta a 2014. évi kiemelt rangsoroló világranglista versenyekre érkezett pályázatokat. A döntés értelmében a 2014. évi kiemelt versenyek az alábbiak:
április 12-13. Postás kupa, május 2-4. Tipo kupa, június 7-9. Maccabi kupa (WRE), október 4-5. Szeged kupa (WRE)

Januári elnökségi ülés

A közgyűlés előkészületeiről számolt be Less Áron. Időarányosan jól halad a szervezés: összeállt a rendezőség, kimentek a meghívók a vendégeknek, a terem biztosított. A díjazás előkészítésére háromfős munkacsoport alakult Mets Miklós vezetésével, akik felvették a kapcsolatot a tagszervezetekkel. A Sportágfejlesztési Terv teljesítésének állapota következett, mint a nap legvaskosabb napirendi pontja. Az elnökség áttekintette a kitűzött feladatok listáját, és minősítette, hogy melyik területeken sikerült a célt elérni, hol indult meg a munka, de még folyamatban van, és hol nem történt semmi vagy akár meg is szűnt a feladat. Az összkép elég vegyes, a legtöbb feladattal kapcsolatban még van tennivaló. Szünet után a 2014. évi szövetségi tagdíjról szóló javaslat került sorra (az idei közgyűlés dönt majd erről). Az elnökség által beterjesztendő javaslat szerint a versenyengedélyek díja 500 Ft-tal emelkedne (5.000 Ft-ról 5.500-ra) a nem kedvezményes kategóriákban, illetve a rangsoroló versenyek regisztrációs díja 2.000-ről 5.000 Ft-ra emelkedne (a tagdíj többi eleme változatlan maradna).
Paskuj Mátyás következett a Marketing Bizottság munkatervével, amit az elnökség korábban már hosszasan tárgyalt, így most gyorsan sikerült elfogadni. A bizottság négy kiemelt feladatának az idén egy interaktív webes oktató felület kialakítását, új tájfutó térkép ösztönző pályázat kiírását, újabb szakmai napok szervezését és a „2013 - a család éve a tájfutásban" programsorozat meghirdetését tervezi. Az elnökség a munkatervet és az ehhez párosított 1 millió Ft-os keretet is elfogadta.
Kovács Balázs ismertette a Sportágfejlesztési és Ifjúsági Bizottság 2012. évi munkájáról és a sportágfejlesztési támogatások felhasználásáról szóló beszámolót. A támogatási programok leghangsúlyosabb eleme idén is az edzők támogatása volt 5,36 millió Ft-tal. Emellett a korábbi években már bevált nyári edzőtáborok támogatására 1 millió Ft-ot fordítottak és az edzőképzés támogatására egy minimális összeget. Konklúzióként elmondta, hogy a támogatási programok hatása már örvendetesen látszik a tájfutó korfán és az utánpótlás rajthoz-állások számában is. A korábbi évekhez képest a pályázatok ellenőrzését szigorították, ami pozitív hatású volt, ezért a jövőben még nagyobb hangsúlyt helyeznek erre a területre.
A versenybizottsági ügyeket Miháczi Zoltán prezentálta, elsőként az új Versenybírói szabályzatot. Az új szabályzat az egyszerűsítés jegyében három szintet határoz meg hazai szinten: alapfokú (a korábbi III. o. helyett), középfokú (a korábbi II. o. és I. o. helyett) és országos. Az egyes szintekhez tartozó kritériumokban kisebb változások lesznek, a versenybírói tevékenység fogalma kibővül. Bevezetik a szakági versenybíró fogalmát.
A Bizottság beszámolója szerint a szokásos feladatait végezte: ranglistaszámítás, pontversenyek számítása, szabályzatok felügyelete és aktualizálása, ellenőrző bíró küldés, versenybírók nyilvántartása és képzése.
Végül a nemzetközi minősítések odaítéléséről döntött az elnökség: 2011-es és 2012-es eredményeink alapján 2013-ban az alábbi sportolók viselhetik a címet: Gyurkó Fanni, Szerencsi Ildikó, Baumholczer Máté, Kerényi Máté, Kovács Ádám, Lenkei Zsolt.
Kovács Gábor számolt be a Nemzetközi Regionális Kapcsolatok Bizottsága 2012-es tevékenységéről, aminek keretében a CESOM magyar versenynaptárba illesztése és a 2013. évi Hungária Kupa promotálása történt meg. Az egyebek között Less Áron elmondta, hogy az Ifi EB rendezési jogát az IOF illetékes szervek elvették Izraeltől, és egy rövid határidejű pályázatot írtak ki, amire az MTFSZ a pécsiek pályázatát beadta. Szintén pályázott Lengyelország, Olaszország, Portugália és Szerbia, döntés februárban várható. Végül a Tabáni Spartacus kérését tárgyalta az elnökség, akik a válogatott elszámolás egyik tételét vitatták, egy másik tétel esetén pedig méltányossági alapon kértek könnyítést (Liszka Eszter sportszerű tette után nem érte el a támogatást jelentő helyezést). Az elnökség az első kérést nem, a másodikat támogatta. *(mtfsz.hu)*

Térképpályázat eredménye

Az MTFSZ Kommunikációs és Marketing Bizottsága és az MTFSZ Térképbizottsága elbírálta közös pályázatát, amelyet új, tájfutásra eddig nem használt térkép létrehozására írt ki. Ezúton szeretnénk megköszönni a pályázatra beérkezett 6 tanulmányt.
A tervezett versenyeket, a beadott pályázat minőségét, valamint a terepeket és térképkészítők felkészültségét is figyelembe véve az alábbi sorrend alakult ki:
1. Postás SE, 2. Szegedi Bokorugrók, 3. Békés megye - Szabolcs megye
Az 1. helyezettnek 130.000, a 2. helyezettnek 110.000, a két harmadiknak 80-80.000 Ft-ot ítéltek oda a Bizottságok, amelyet az alábbi szigorú feltételek mellett használhatnak fel.
A pályázati díjak kifizetésének feltételei:
1. A pályázatban vállalt határidő betartása.
2. Kifizetés csak az első ofszet kiadás után történhet meg.
3. A térképnek az érvényes jelkulcsok alapján kell elkészülnie.
4. A térképkiadásnak meg kell felelnie az érvényes szabályzatnak. (K-szám, tartalom, térképleadás)
5. Az első 4 pont nem teljesítése miatt kifizetetlen összeg nem kerül át másik pályázóhoz.
Reméljük, hogy az elkészülő térképek sok örömet fognak okozni az aktív tájfutóknak 2013-ban!

Versenybírói továbbképzés

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség továbbképzést szervez versenybírók részére 2013. február 24-én a Magyar Sport Házában. A jelentkezési határidő: 2013. február 16.

multiNavigator.hu
tervezés - kiadás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK, ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Nemzetközi szabályváltozások

Az IOF honlapján megjelent a 2013. január 1-től érvényes szabályzat, ami a világversenyekre és WRE futamokra érvényes.

A fontosabb változások:

- A Junior VB középtávú számában lesz C döntő is.
- A bulletinekben nem kötelező faxszámot megadni.
- A WMOC és WRE bulletineket átszámozták (az eddigi 1/2 és 3 helyett 1 és 2).
- A pótszimbólt az előrajtban, vagy a rajtvonalon lehet felvenni, korábban nem.
- Az ellenőrző ponton található kód minimális méretét 3 cm-re csökkentették, ez lehetővé teszi, hogy a kód elférjen akár az SI dobozon is.
- A versenyzők nem viselhetik más nemzet felszerelését VB-n, Junior VB-n és Világkupa versenyeken.
- Az óvás elutasítása esetén a fellebbezés eldöntésére egy óra helyett 15 perc a határidő.
- A Szenior VB-n a zsűri tagjait az IOF jelöli ki.
- Az Event Advisor feladatai közé bekerült az eredmények jóváhagyása. *(mtfsz.hu)*

Azerbajdzsán a 74. tagország

Az IOF elnöksége legutóbbi ülésén elfogadta Azerbajdzsán tagfelvételi kérelmét. Ezzel az IOF taglétszáma 74 országra nőtt. Az Azerbajdzsáni Tájfutó Szövetséget az ország Ifjúsági és Sportminisztériuma támogatja és 2011 óta elismert nemzeti sportszövetség. A szövetség országos bajnokságokat és többnapos versenyt (Geydar Alijev Kupa) is rendez, mellyel együtt edzőtovábbképzést is rendeznek. *Inside Orienteering*

Világversenyek pályázói

Az IOF közzétette a január 1-jei beadási határidejű pályázatok jelentkezőit.

A 2016-os Junior VB-re hazánk (konkrétan az SZVSE) mellett Svájc és Románia is aspirál.

Még hosszabb lett az ugyanebben az évben zajló Szenior Világbajnokság jelentkezőinek listája: Dánia, Észtország, Franciaország és Japán. Ezt a listát az IOF Tájfutó Bizottsága (aminek Less Áron is tagja) fogja leszűkíteni az elnökség számára. Kisebb az érdeklődés a szakági események iránt: Portugália rendezi a tájkerékpárosok 2015-ös Európa-bajnokságát Idanha-a-Nova központtal, és a 2016-os Felnőtt és Junior Világbajnokságot Aveiro és Coimbra helyszínnel. Sítájfutásban Norvégia elvállalta a 2015-ös Junior VB és Ifjúsági EB rendezését a Felnőtt Világbajnokság mellett Hedmark környékén. *(mtfsz.hu)*

SkiO Tour sítájfutó versenysorozat

A SkiO Tour sítájfutó versenysorozatban januárban összesen 7 futamot rendeztek Franciaországban, Svájcban és Olaszországban. Mindegyik országban két egyéni futam, Olaszországban pedig még egy váltó is volt. Az egyetlen magyar színekben induló versenyző Fenyvesi Laura volt, aki a hat futam után a 15. helyen végzett.

A versennyel kapcsolatos információk elérhetők: www.skiotour.com/index.php/en/

Tájfutó Világkupa Új-Zélandon

Az idei Világkupa sorozat 13 állomását négy fordulóban rendezik (Új-Zéland, Nordic Tour, VB, Svájc). Az első három versenyre januárban került sor Új-Zélandon az Oceania Carnival nevű versenysorozat keretében. A másfél hetes eseményfolyamba három Világkupa futamot ágyaztak, két középtávút (az egyik vadászrajtos) és egy sprintet. Húsz ország több mint 120 versenyzője nevezett, köztük hazánkat Gyurkó Fanni és Lenkei Zsolt képviselte.

Helena Jansson és Fabian Hertner nyerték az év első Világkupa futamát

Egy technikás és kemény terepen, tengerparti homokdűnéken rendezték az Új-Zélandi Világkupa forduló első futamát. Gyurkó Fanni jó futással, szűk hat perc hátránnyal a 17. helyezést érte el, míg Lenkei Zsolt nyolc perc hátránnyal 33. lett.

Mindkét magyar döntős

Wellingtonban a második VK futam selejtezőjével folytatódott az Ocenia Carnival programja. 40-40 fő jutott a másnapi döntőbe. Az új-zélandi Parlament épülete körüli területen elég nagy kerülőket kellett tenni a versenyzőknek a légvonalhoz képest.

A férfiaknál Lenkei Zsolt a 33. helyen kvalifikált a döntőre. A nőknél Gyurkó Fanni a 36. helyezéssel került a finálába.

Tove Alexandersson és Matthias Kyburz nyerték a sprintet

Egy útvonalválasztós átmenetekkel tarkított sprint döntővel folytatódott az újzélandi Világkupa sorozat. A wellingtoni Kormányzói Palota környékén a selejtezőnél kevesebb épület között zajlott a verseny, viszont sokkal szintesebb volt a terep. A nőknél Gyurkó Fanni a 23. helyezést érte el. A férfiaknál Lenkei Zsolt a 24. helyen végzett.

Svéd nappal búcsúzott Új-Zéland

Egy nagyrészt nyílt, de szintes terepen került sor a Világkupa első körének zárófutamára, ami két versenyből állt. Egy rövidített középtávú prológ eredményei alapján vadászrajttal lőtték el a délutáni versenyt, megspékelve azzal, hogy a prológ első 12 helyezettje 120-90-75-60-50-40-30-25-20-15-10-5 másodperc bónusz időt kapott. A nőknél Gyurkó Fanni a 30. lett. A férfiaknál Lenkei Zsolt a 27. helyezést érte el. A döntőben Gyurkó Fanni előrejött a 26. helyre. A férfiaknál Lenkei Zsolt a 28. helyen ért célba. A Világkupa második köre a Nordic Tour lesz, ami a június 1-jei norvég futammal indul. *(mtfsz.hu)*

A honlap: www.oceania2013.co.nz/

A magyar pályázat nem került a legjobb kettőbe

Az IOF Európai Munkacsoportja megvizsgálta az idei Ifjúsági Európa-bajnokságra beadott öt pályázatot (Lengyelország, Magyarország, Olaszország, Portugália és Szerbia), és szakmai szempontok szerint pontozta őket, amelynek eredményeként Lengyelország és Portugália maradt benn a következő körben. Ebbe a két országba ellátogat a munkacsoport vezetője, és ezután (legkésőbb február 15-ig) megnevezik a rendező országot. *(mtfsz.hu)*

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

20 éves a Zöld Sportok Clubja

Tájékozódási teljesítménytúrával ünnepelnek

A rendszerváltás utáni években elég sok sportegyesület szerveződött Magyarországon. Megalakulása után az egyikre azt mondta az egyik híres sportvezető egyetemi professzor: „Nem jól csináltátok! Először egy biztos anyagi hátteret jelentő szponzort kellett volna keresni és csak utána egyesülni!"

Igaza volt!

Ám ha arra a biztos háttérre várnánk, még ma sem lenne egyesületünk, közben pedig már eltelt húsz év. Merthogy a fenti eset velünk esett meg.

A Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Bíróság 1993. március 24-én jegyezte be Miskolcon a Zöld Sportok Clubját. A velünk nagyjából egy időben, sokszor jóval kedvezőbb hátszéllel megalakult sportegyesület legtöbbje ma már csak emlék.

Mi meg legalább ezt a két évtizedet kihúztuk valahogyan.

Tájfutásban az első országos bajnokságunkat (váltóban) 1995-ben a legfiatalabb utánpótlás korosztályban itt a Bükkben, Hollóstetőn nyerték meg a zöldsárga bozótruhában futó saját nevelésű fiaink. Mondták is a riválisok: Persze, hazai terep!

Azután pár hónap múlva a csapatbajnokságon is elsők lettek. Pakson…

Az utánpótlás-nevelés akkor szűnt meg, amikor nevelési költségtérítést szerettem volna kapni az átigazoló, kész versenyzőkért, hogy legyen miből kinevelni a helyükbe lépő újakat.

Az MTFSZ 4 fős ad hoc bizottsága teljes egyetértésben elutasította ezt az „irreális" követelést.

Azóta nem a tájfutás a ZSC fő sportága, de változatlanul a legkedvesebb.

Én még 1:50000 méretarányú, fekete-fehér, fotózott térképen kezdtem el űzni 1965-ben.

Fennállásunk kerek, 20 éves jubileumát is a régi tájékozódási versenyekre némileg emlékeztető rendezvénnyel szeretnénk megünnepelni. Lényegében egy pontbegyűjtő tájékozódási versenyről van szó, csak éppen nem tájfutó, hanem turistatérképen. Két táv közül lehet választani, amelyek hossza optimális útvonalon 30, illetve 15 km. Azért ilyen sok, mert ez a „20 éves a Zöld Sportok Clubja" elnevezésű tájékozódási teljesítménytúra. A hosszabb távon 10, a rövidebben 4 ellenőrző pont van, mindegyik valamilyen turisztikai objektum. Mivel azonban a pontokon sem jelzés, sem személyzet nem lesz, a teljesítéshez szükséges Bükk turistatérkép, mérőszalag(!), toll és fényképezőgép.

A versenyközpont Bükkszentkereszten, a Privát Fogadó Étteremben van, indítás március 24-én, vasárnap 7.30 és 10.30 óra között. Nevezési díj 20x100 Ft/fő. Minden túrateljesítő kitűző és emléklap jutalmat kap, a hosszú távon az első 2x20 teljesítő ZSC emblémás pólót is.

A részletes versenykiírás (saját honlap hiányában) a Teljesítménytúrázók Társasága és a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Természetjáró Szövetség honlapján megtalálható.

Előnevezéseket a kovacsagabor@gmail.com címen fogadunk, március 10-ig.

Szeretettel várjuk minden kedves tájfutó, természetjáró és sportszerető barátunkat! ***Kovács Attila***

Tájfutók lettek az év rádiós tájfutói

December 1-jén Budapesten, a Magyar Rádióamatőr Szövetség ünnepi gáláján a „2012. év sportolója" díjakat is átadták.



Zarnóczay Klára

Rádiós tájfutás szakágban ezt a címet a tájékozódási futásban is ismert versenyzőknek ítélték oda. A nőknél a nyíregyházi Zarnóczay Klára, a férfiaknál a miskolci Kovács Attila lett a legjobb Magyarországon.



Kovács Attila

multiNavigator.hu
tervezés · outdoor · navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

30 ÉVVEL EZELŐTT ÍRTA A TÁJOLÓ

A Tájoló 30 évvel ezelőtt havonta jelent meg. Most az 1983-as januári és februári számokból idézünk érdekesebb részleteket. 1983-ban Magyarország világbajnokságot rendezett, így a sajtóhírek több alkalommal foglalkoztak az első magyarországi világbajnokság megrendezésével.

A szövetségi kapitány terveiből

„A válogatott keretek minden 'lépése' a VB sikeres felkészülésének jegyében történik. Az eddiginél is hangsúlyosabb a felnőtt keret munkája.

A szövetség főtitkára a szövetségi kapitány mellé segítségül felkérte Dr. Kiss Endrét és Zánkay Andrást, társadalmi munkában.

Sportágunk annyit hangoztatott, de még mindig meg nem értett speciális egyéni volta miatt a felkészülés lényegében a klubokban történik az egyesületi edzővel. Kivétel a nőknél, ahol Dr. Kiss Endre fogja össze a kijelölt versenyzőket….

… Sajnos a szövetség tavalyi költségvetését 30%-kal csökkentették, így továbbra is kérjük az egyesületek támogatását a válogatott felkészüléséhez!

Monspart Sarolta, szövetségi kapitány

Az MTFSZ országos értekezlete

Paks, 1983. január 29-30.

Slezák István elnök a sportág helyzetéről tartott beszámolójában megállapította, hogy ma már a tájfutás széles körben elterjedt, komoly erőkkel rendelkező vidéki bázishelyek jöttek létre, de ennek ellenére a 70-es évek közepétől úgy a tömegesítés, mint az élsport vonatkozásában bizonyos stagnálás figyelhető meg.

Monspart Sarolta szövetségi kapitány beszámolójában kiemelte, hogy a válogatott az 1982-es programot végrehajtotta. Jelentős eredmény Kelemen nemzetközi minősítése és Oláh Katalin „Kiváló ifjúsági sportoló"-i címe.

A szakmai fejlődés érdekében a válogatottaknak is kell térképet javítani.

Probléma, hogy kevés a főállású edző.

1983-ban nem hivatalos Világ Kupa versenysorozat lesz, amely meglévő versenyekre épül.

Skerletz Iván főtitkár a sportág gazdasági helyzetét értékelte, majd a sportág egyéb kérdéseivel foglalkozott:

- Térképkiadási politikánk nem változott, de több térképhelyesbítőre van szükség.
- A természetvédelemmel kapcsolatban elmondta, hogy állásfoglalás készül az erdőben való sportolás jogi és etikai kérdéseiről.
- Az idén megrendezésre kerül a női junior bajnokság.
- Egy év múlva ki kell dolgozni az új minősítési rendszert.
- A középkorúaknak az idén Finnországban nem hivatalos világ kupa versenyt rendeznek; különböző kritériumok alapján erre 10 főnek biztosítunk útlevelet.
- A szaksajtó technikailag is tovább fog fejlődni.

Kempelen Imre a minősítési bizottság munkájáról tájékoztatta a jelenlevőket. 12 verseny jegyzőkönyve még mindig nem érkezett be.

Az I. osztályú versenyzők száma: 38 férfi és 13 nő; az aranyjelvényesek száma: 68 fiú és 39 leány. Jelenleg 2036 fő a minősített versenyzők száma. 9 kategóriában elkészültek a rangsorok, összesen 106 női és 199 férfi versenyző került rangsorolásra.

Dr. Felföldi Károly a szakosztályi pontversenyt ismertette. 102 szakosztály lett rangsorolva.

Riczel Zoltán, a térképbizottság vezetője az 1982. évi térképkiadásról adott tájékoztatót. Elmondta, hogy 25 klub 93 aktívája vett részt a helyesbítési munkákban. Elkészült, megjelentek a pontmegnevezések szimbolikus jelei, kipróbálásra került a VB térképhez felhasználásra kerülő svájci papír. A jövő évi térképigényeket február végéig kell benyújtani.

A közel 20 hozzászólás a sportág számos területét érintette, de szinte valamennyi kitért az utánpótlás-nevelés kérdésére, ötleteket, javaslatokat adtak, saját tapasztalataikat mondták el ebben a kérdésben.

Megkérdeztük Dr. Fekete Jenőt, a VB Szervezőbizottság vezetőjét

Mely országok részvételére lehet számítani?

A kérdésre könnyebb úgy válaszolni, hogy kire nem számíthatunk. Várhatóan a magyarországi VB-n sem áll rajthoz a dél-koreai, indiai, luxemburgi és szingapúri válogatott. Nem indul a VB-n az NDK válogatottja sem. Így kb. 24-25 ország részvételére lehet számítani.

Lesz-e TV és Rádió helyszíni közvetítés?

Helyszíni közvetítés biztosan nem lesz, de a TV kint lesz egy stábbal a VB-n és az esti sportműsorban, esetleg egy későbbi időpontban is ad filmtudósítást, ill. a teljes filmet vetíteni fogja. Rádióközvetítésre adunk lehetőséget.

Lesz-e valami újdonság a magyarországi VB-n?

Először is újdonság, hogy nálunk kerül sor először selejtező verseny megrendezésére. Újdonság az is, hogy a tájfutó VB-k történetében először lesz dopping vizsgálat. És persze van még néhány elképzelésünk, de ezeket már meglepetésnek szánjuk a Világbajnokságon.

Új országos és I. osztályú versenybírók

Az országos versenybizottság javaslata alapján az MTFSZ 1983. január 24-i elnökségi ülésén az alábbi magasabb bírói minősítéseket hagyta jóvá:

Országos versenybírók: Argay Gyula, Bogdány Miklós, Hunyadi József, Koczur Kálmán, Dr. Krasznai István, Óhegyi Albin, Pataky Zsolt, Schell Antal, Földesi Tibor.

I. osztályú bírók: id. Balla Sándor, Hargitai Miklós, Nagy Pál Györgyné, Dr. Fekete Jenő, Tóth Péter, Bokros István, Kovács Attila, Kiss Lajos, Navratil Géza, Györe Gyula, Cserháti János, Korik Andor, Dr. Rédl Gábor, Lovas Kázmér, Major Árpád, Zolarek István.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu

TÁJFUTÁS TÖRTÉNETI MUNKÁLATOK

Az MTFSz Elnökségre (javaslatomra) létrehozta a sportágunk történetével foglalkozó grémiumot, egyelőre a Térképtár Bizottság albizottságaként. Feladatunk a tájfutás hazai történetét feltárni és közkinccsé tenni. A „nulladik" esemény a Skerletz Iván konferencia volt 2011-ben, a következő rendezvényre ez év január 4-én került sor, amikor Hrenkó Pál katonatérképészről és térképtörténészről emlékeztünk meg. (A nem túl jó időpontot a család kérésére választottuk.) A további tervek szerint évente legalább egy hasonló konferenciát rendezünk, idén novemberben következik a Ripszám Henrik és a magyar tájfutás kezdetei (1925-1948) című. A Ripszám kutatás (többek közt) Grant Juli és Roy, valamint Harcsa Gábor és Kelemen Janó részvételével gőzerővel folyik, sok adatunk van már és számos Ripszám művet is sikerült felderíteni. Az összegyűjtött anyagokat digitális és nyomtatott formában is igyekszünk közzétenni, most a Hrenkó kötetet állítjuk össze, majd az idei konferencia anyaga következik, a Skerletz Iványról szóló műhöz még további munkálatokra van szükség. Nagyon jó lenne, ha a bíztató kezdeteket (Spartacus, Csongrád megye) összefogva el tudnánk készíteni a hazánkban rendezett valamennyi tájfutó verseny és fontosabb adatai jegyzékét. Várjuk mindenki jelentkezését, aki bármivel hozzá tudna járulni a Hrenkó vagy a Ripszám kutatáshoz, illetve kedvet érez a bizottsági munkához! Előképzettség nem szükséges, korabeli újságok átolvasása, szkennelés, adatbevitel táblázatba is fontos munka!

TÉRKÉPGYŰJTEMÉNYEK

A tavaly megjelent (nyomdai úton sokszorosított) tájfutó térképek gyűjteményének összeállítása jól halad. A térképcsomagok a MTFSz közgyűlésen és utána az MTFSz irodában (www.mtfsz.hu) átvehetők, kérjük minden kérdéssel hozzájuk forduljatok. A csomagok kb. 44 térképet tartalmaznak, az elsőkben néhány digitális nyomat is van, kiszolgálás érkezési sorrendben.

A gyűjtemények ára bruttó 4400.-Ft. Az MTFSz részére jelentős társadalmi munkát végzők (elsősorban elnökségi és bizottsági tagok) 50% kedvezményt kapnak, azaz 2200.–Ft-ot fizetnek.

Szintén az irodától kapják meg a kiadók számla ellenében a 30 példány nyomdai nyomatért a (bruttó) 3000.-Ft-ot.

Külön köszönet a Térképtár Bizottság azon lelkes tagjainak, akik rengeteget fáradoztak a térképek beszerzése és összerakása körül. Természetesen a kiadókat is köszönet illeti, hogy évről-évre minden térképet átadnak a Gyűjteménynek.

Idéntől csak 40 (negyven) térképet kérünk leadni a nyomdai nyomatokból, ezeknek legalább a fele (20 db) pálya nélküli, tiszta legyen! (Ebből 20 db a köteles példány, további 20-ért a szokásos bruttó 100.–Ft-os térítést fizeti az MTFSz iroda.) A digitális térképekből kivágatonként 10 db-ot kérünk leadni. *Térképtár Bizottság*

EÖTVÖS A SZEMÉTDOMBON

Természetesen nem szemétdombon, de egy nagyszerűen rekultivált, valaha volt szeméttelepen lesz idén az Eötvös a Tavaszi Szpari előtti pénteken, március 15-én Pilisszentiván határában.

A fontosabb tudnivalók a honlapon olvashatók, itt ehhez még annyit tennék hozzá, hogy (kompromisszumokkal, de) megvan a természetvédőktől az engedély Szecsődi Ákos elnökünk kitartó munkájának köszönhetően. Az egyéni verseny térképét a legelső térképész diplomás tájfutó, Síkhegyi Ferenc készítette (a diploma ügyben holtversenyben Szarvas Andrással, aki ugyanabban az évben Moszkvában végzett), ez a Postás által egyszer már térképezett Fehérhegyet és környékét ábrázolja, itt lesz a középtávú egyéni futam.

A váltót a Solymár felé eső terepen rendezzük, itt a felhagyott bányaművelés miatt az amúgy is gyenge alaptérképet el kellett hajítani és Tunyogi József barátommal mértük fel újra a terepet a tavaly a Szél-hegyen már bevált módszerrel. Eddig kb. 1100 pontot mértünk, amiből nagyon szép új domborzatot lehet szerkeszteni. Ez a terület teljesen, a másik részben vadonatúj a tájfutásban, sose volt rajta verseny. Reméljük idén is emlékezetes versenyt tudunk rendezni, mindenkit szeretettel várnak a BEAC-osok és segéderőik! *Ábel*

ANYAGTORLÓDÁS

A hosszú téli szünet után olyan sok anyag jött össze a Tájoló idei első számához, hogy kénytelenek voltunk néhány cikket a következő számba eltenni. A cikkek szerzőinek türelmét és megértését kérjük. *Szerkesztőség*

Ajánlatunk:
bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából
crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957
www.crosswear.hu
CROSSWEAR

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

SÍTALPAS KERINGŐ A NAGYMEZŐN

avagy Sítájfutó OB-k Bánkúton



A kétszeres győztes Hajdu Szása (VASAS)

A 2013. január 19-20-ai hétvégén, kiváló hóviszonyok között zajlott Bánkúton a sítájfutó közép- és normáltávú OB. A hazai viszonyokhoz képest nagyon színvonalas versenyen vehettünk részt, mely nemcsak a kedvező időjárásnak és a nevezők viszonylag nagy létszámának volt köszönhető, hanem a lelkes rendezőknek is. A nyomhálózat sűrűsége (elsősorban Nagymezőn) és minősége megközelítette a nemzetközi színvonalat. A pályákban rengeteg útvonalválasztás volt, viszont a nyomhálózat útvonalain kívül rengeteg versenyző élt a „tájfutó módra irányban átvágás" lehetőségével, hiszen erre a körülmények adottak voltak: a régebbi megfagyott kemény hóra ráesett a versenyt megelőzően néhány cm friss hó. Ennél jobb viszonyokat kívánni sem lehet egy élvezetes sí(táj)futáshoz. Aki viszont az előző években is volt Bánkúton sítájfutni, az az idén is találkozhatott a pályákban a szokásos „Na merről másszam meg már megint a hegyet?!" útvonalválasztós átmenettel. De ez az átmenet szépen kihozza a versenyzők közötti fizikumbeli különbségeket, valamint, ha megnézzük, hogy a Fehér-Sas Panzió milyen kiválóan funkcionál versenyközpontként, és a célt sem akarják a versenyzők érdekében túl távolra tenni, akkor ez a „jól megszokott" hegymászás elkerülhetetlen.

Az időjárás azért néhány ember számára nehezítette is a tájékozódást, ugyanis alattomos kis ködfoltok jelentek meg időnként, és ha egy épp keresztezte utunkat, mereszthettük a szemünket, hogy észrevegyük a nyomokat, sőt, sokszor a tájoló, a jellegfák, valamint a többek figyelésére is nagy szükség lehetett, hogy el ne tévesszük a nagy homályban az irányt. A versenyzők számát és egyben színvonalát számos szlovák versenyző növelte. Szintén örvendetes, hogy nemcsak szenior és felnőtt versenyzők, hanem közel 10 fiatal versenyző is rajthoz állt. Sportágunk talán nincs kihalófélben, van utánpótlás!

Felnőtt nőknél Simon Ági (ETC) simán nyert a szlovákok előtt, és középtávon a magyar versenyzők is elegen voltak ahhoz, hogy lehessen bajnokságot hirdetni. A hétvége legizgalmasabb kategóriája viszont az F21 volt, hiszen mindkét nap szoros küzdelem alakult ki a dobogós helyekért. Végül mindkét versenyszámban egyforma sorrend alakult, a fiatal, sítájfutó EB-re készülő tehetséges ifjú titán, Hajdu Szása (VASAS) került ki győztesen, melyet elősegített a tájfutós iránymenetek bevállalása az útvonalválasztásaiban. Ha a RouteGadget-en megfigyeljük, láthatjuk, hogy egy-egy ilyen átvágás egy átmenetben akár egy percet is jelenthetett. A normáltávon Gond Balázs (VASAS) végig harcban volt Szásával, végül 16 mp különbséggel maradt le az első helyről. A 3-4. helyért is mindkét nap szoros küzdelem volt, melyből mindkét versenyszámban Gond Gergő (VASAS) került ki győztesen az örök fiatal Dosek Ágoston (OSC) előtt. További eredmények www.astrois.hu/skio/ oldalon olvashatóak.

Minden sítájfutni szerető társam nevében köszönjük a rendezőknek és az égieknek ezt a jó hangulatú, élvezetes versenyt!

Bertóti Regina és Gond Gergely
Fotó: Hajdu Kálmán



A hosszútáv N17-es dobogója

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

Rövidítések:
Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*
Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

Február

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Március

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Április

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

VERSENYNAPTÁR *(február 15.–április 28.)*

Az országos rangsoroló versenyek listája megtalálható az MTFSZ-honlapon. A regionális naptár véglegesítése a lapzárta idején fejeződik be, ezért csak a rovattal kapcsolatot tartó rendezők versenyeiről tudunk hírt adni.
Internet infó: http://www.mtfsz.hu (versenyek) és a területi szövetségek honlapjai.

A 2013. évi Diákolimpia korcsoportjai: II. (sz. év: 2002-2003 /normáltávon szalagozott pálya/), III. (sz.: 2000-2001), IV. (sz.: 1998-99), V. (sz.: 1996-97), VI. (sz.: 1994-95 és a túlkoros tanulók). Nevezésnél a szokásos adatok mellett a tanuló iskoláját is meg kell adni!!! Továbbjutás a területi versenyekről az Országos Döntőre (május 25-26, Bükkszentkereszt térsége): II-III-IV-V-VI. korcsoport: 5-5 fő (Budapestről 10-10 fő).

02. 20. (sze) Évadnyitó parkverseny (3SZ/1.) H: Népliget. I: TÁJOLÓ 2012/8.

02. 23. (szo) Téltemetés Solymáron R: BIMAHEV. I: TÁJOLÓ 2012/8.

02. 24. (v) Dél-dunántúli Teremtájfutó Bajnokság /-/ SI R: Somogy m.. Előnevezés 02.23. 12.00-ig C: nevezes@smtfsz.hu. (Nd: 300, helyszínen nevezőknek 500 Ft). H: Klebelsberg Kollégium, Kaposvár, Álmos vezér u. 1. Program: 14.30-tól nevezés, 15.30-tól normál verseny (4 futam), 16.30-tól memória verseny (4 futam), 17.45-től éjszakai verseny (4 futam). K: I-II-III-IV-V-VI. és Felnőtt. Megj. A nappali normál verseny a Somogy megyei Összetett Diák-Tájfutó Kupa sorozat része. I: www.smtfsz.hu .

02. 27. (sze) Parkverseny (3SZ/2.) /-/ SI R: TTE (Miháczi Zoltán) Hsz. (előnevezés is van!)
H: Városmajor (VK: BSE kosárcsarnok Maros utcai parkolójában). T: 14.30-tól a VK-ban, rajt 15:00-től, pályabontás 18 órától. Nd: 500Ft, diákoknak 18 éves korig 300Ft, további pályák: 200Ft. Előnevezőknek (02. 25. 14 óráig: info@tipotke.hu) ill. a helyszínen korán jelentkezőknek színes térkép. Pályák: Normál, Extra. Megj.: A parkoló díjmentes, de a környező utcák már fizetősek! A térképek (méretarány: 1:2500) nincsenek fóliázva! I: www.btfsz.hu.

03. 02-03.(szo-v) Tavaszi Boróka Kupa /-/ (1.n.: nt., 2.n.: nt.) SI R:HSE, KAL Nh: 02.25.
H: Izsák térsége. C: MTFSZ/ENTRY, vagy boroka.kupa@gmail.com, ill. Jankó Tamás 2040 Budaörs, Aradi u. 15. Nd: 2800Ft/2nap, 1 napra: 1500Ft, (FN-16, N60, N65, F70: 2000Ft/2nap, 1 napra: 1100Ft) Nyílt (helyszínen is) 1000Ft/nap. Nh. után 300Ft/nap, helyszínen 500Ft/nap pótdíj az üres helyekre. „0"-idők: 12.00(szo), ill. 10.00(v). K: FN: 10D 12D CP (sz), 12C 14 16 18 20 21ABBrC 40 50 60, F: 70, N: 65, + NyK. Szállás(szombatra): tornatermi szállás e.f. 800Ft (Izsákon), ifjúsági szállóban Kecskeméten (3-4 ágyas szobában 2300, 2 ágyas szobában 3500 Ft/fő. I: http://www.astrois.hu/boroka-tavasz , e: boroka.kupa@gmail.com.

03. 06. (sze) 3. Parkverseny (3SZ/3.) R: HSP I: kiírás lapzárta után az MTFSZ honlapon.

03. 09. (szo) Vizsla Kupa /-/ R: OSC(Hegedűs Z.)
Egy nyolcrészes sorozat első versenye. VK:Fenyőgyöngye. I: MZFSZ-honlap (+ levlista).

03. 09-10. (szo-v) Megyei Hosszútávú bajnokságok (rR) I: a megyei szövetségek honlapján.

03. 09. (szo) Veszprém megyei Hosszútávú bajnokság /rR/ SI R: VBT Nh.: 03. 04. 20.00.
C: ENTRY, vagy tajfutas@freemail.hu. H: Herend térsége, T: 8.30-tól a VK-ban (Herendi Horgásztavak, lekanyarodást a 8-as főútról tábla jelzi). „0"-idő: 10.00. Nd: 800Ft, (FN12-18: 500FT, FN10: ingyenes). K: FN10(sz), 12 14 16 18 21 40 50 60 70 + Nyílt.

03. 09-10. (szo-v) **Tájfutó Maraton** /oR, 1. nap: rt., 2. nap: ht./nt.) SI R: VBT Nh.: 03.01. C: ENTRY, vagy tajfutas@freemail.hu. Nd: 1. nap: 1200Ft, 2. nap: 1800Ft (FN 10, 12, N60, F65-: 1000 Ft/fő/nap). Nh. után és a helyszínen (csak az üres helyekre) nevezés felárral. Nyílt: 1000Ft/nap (a helyszínen is).

multiNavigator.hu
tervezés - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Terep: Herend, ill. Herend térsége „0”-idő: szo:15.30, v: 10.00. K: maraton: FN: 21A 18A 35A, normál: FN: 12C 14BC 16B 18BC 20A 21BBr 35Br 40 45 50 55 60, F: 65 70 75, NyK, NyT, 12DK(sz). Szállás (tornateremben s. f. 1200Ft/éj) kérhető. I:, Hites Viktor 8200-Veszprém Gyöngyvirág u. 16/F (t: 30/3476356), e: tajfutas@freemail.hu.

03. 10. (v) Tavasz Kupa (rR, kt.) R: HBS I: később az MTFSZ-honlapon

03. 10. (v) Margitszigeti vasárnap /-/ SI R: KST Hsz. H: Margitsziget , T: 9.30-tól a VK-ban: Északi parkolóban a szállodánál (megközelíthető a 26-os busszal). „0”-idő: 10.00, utolsó rajt 14.00, bontás 14.30-tól. Nd: 500Ft, további futások kedvezményesen. Pályák: A (hosszú, 4,7 km / 23 ep), B (közepes, 3 km / 19 ep), C (rövid, kezdő, 1,9 km / 14 ep) és D (trükkös, 4,7 km / 23 ep). I: hbfort@gmail.com.

03. 13. (sze) 4. Parkverseny (3SZ/4.) R: MOM I: MTFSZ honlap, ill. www.mom-o.hu .

03. 15. (p) **Eötvös ev.** (egyéni / oR, kt./ és váltó /-/) SI R: BEA Nh.: 03. 09. C: ENTRY, vagy e: beacnevezes@freemail.hu. Nd: egyéni: 1200Ft (FN 10-14 és 65-, nyílt és C-kategóriák: 800Ft), váltó: 3000Ft. Késői nevezés 300Ft-os pótdíjjal (kivéve: nyílt). Terep: Pilisszentiván térsége. K: egyéni: FN: 10D(sz) 12C 14B 16B 18B 15-18C 20A 21AB 40 50 60 +N: 65 +F: 70 +NyK, NyT, Gy. Váltó(3 fős): Ifi (korösszeg max 50 év), Felnőtt, Szenior (korösszeg min. 150 év), MIX. „0”-idők: 10.30(egyéni) ill. 14.00(váltó). Megj.: A versenyközpont VOLÁN busszal elérhető.

03. 16-17.(szo-v) **Tavaszi Spartacus Kupa** /oR, 1.n.:nt., 2. n.:kt./ SI R: SPA Nh: 03. 09.
C: ENTRY, e: tabanispartacus@gmail.com vagy Tabáni Spartacus SKE, 1013-Bp. Attila út 2, Nd: 4000Ft/2nap vagy 2200Ft/nap (FN10-14, F70-, N65-: 2200Ft/2nap, vagy 1200Ft/nap), Nyílt: 2200Ft/2nap vagy 1200Ft/nap, Gy: ingyenes, Nh. után csak az üres helyekre (esetenként pótdíjjal, a pótdíj összege 1000Ft/2nap ill. 500Ft/nap) lehet nevezni (FN 21BrC 10D, 12C, 15-18C, F35Br: pótdíj nélkül), H: Pusztavám -Szépvízér (Vértes hg.), „0”-idők: 10.30(szo), 9.30(v). K: FN: 10D(sz) 12C 14BC 16B 18B 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 65 70+F: 35Br 75 80+OB(NyK), OA(NyT) OAS(Ny-rövid), Gy. Szállás (kollégium /Oroszlány/, turistaház / Mór/ 2300Ft/fő/éj, tornaterem /Pusztavám/ 700Ft/fő/éj) rendelhető. Megjegyzések: - A verseny 1. napja egyúttal Budapest nyílt normáltávú bajnoksága, 2. napja egyúttal Budapest nyílt középtávú bajnoksága külön díjazással (bajnoki kategóriák: FN: 12C 14B 16B 18B 20A 21A 35A 40 45 50 55 60 65 70, F: 75 80). I: www.tabanispartacus.hu.

03. 16-17. (szo-v) **Csokonai Kupa, Alföld Kupa** és Nagy Albert ev. /oR, nt./ SI R: HBm-i és Debrecen városi TFSZ, Nh: 03. 01(beérk.). H: Debrecen – Erdőspuszták. K: FN: 10 12CD 14B 15-18C 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60, F: 65 70 75 +Nyílt, Gy. További információ: www.hbdbtfsz.extra.hu, toltelek@freemail.hu

03. 16-17 (szo-v) Enyves Éger Kupa (4 fordulós rR, rt.) R: GOC

03. 20. (sze) Valkony Ferenc ev. I. (3SZ/5.) /-, rt./ SI R: KST Hsz. H: Kőbánya-Kertváros (X. kerület), T: 13.30-tól a VK-ban: Kertváros általános iskola (Jászberényi út 89, megközelíthető a Kőbánya-Kispest metróvégállomástól a 202-es, vagy 68-as busszal, az Örs vezér tértől a 161-es busszal a Rézvirág utcáig), parkolás az iskola előtt. Rajt: 14.00-tól, utolsó rajt 17.00, bontás 17.30-tól. Nd: 600Ft/fő (18 éves korig és 65 év felett 500Ft). Pályák: A(6180m, 24 ep, két térképpel), B(2840m, 10 ep), C(1890m, 7 ep). I: kobanya@tajfutas.hu.

03. 23. (szo) **NYÍLT ORSZÁGOS HOSSZÚTÁVÚ EGYÉNI BAJNOKSÁG** /KoR/ SI R: STE Nh.: 03. 03(beérk.).
C: ENTRY vagy e: nevezesHOB2013@gmail.com. Nd: 2800Ft. H: Nyírbátor térsége, VK: Pata tanya. „0”-idő: 9.30. K: FN: 18E 20E 21E 35 40 45 50 55 60 65 70 +F: 75 80 85. Szállás (tornatermi 700Ft/fő/éj, kollégiumi 2000Ft/fő) rendelhető. I: a verseny honlapján.

03. 23-24. (szo-v) Szabolcs-Nyírség Kupa /rR, nt., 2. n.: oR, kt./ SI R: STE Nh.: 03. 11(alapáras).
C: ENTRY, vagy e: nevezesHOB2013@gmail.com. Nd: 3000Ft (1. nap: 800, 2. nap: 2200), FN-14, N55, F60-:2500Ft (1. nap: 800, 2. nap: 1200).Nyílt: 1000Ft/nap. H: Nyírbátor térsége, VK: Pata tanya. „0”-idő: a HOB mezőny után(szo), ill. 10.00 (v) . K: szo: FN: 12C 14B 16B 21Br 35Br, NyK NyT. v.: FN: 10-12DK, 12C, 14B 16B 18B 20A 21BBr 35BBr 40 45 50 55 F: 60 65, Nyílt. Szállás (tornatermi 700Ft/fő/éj, kollégiumi 2000Ft/fő) rendelhető. Megj.: A 2. napra február 22-ig nevezők 500Ft-os kedvezményt kapnak. A helyszíni nevezés emeltáras (+500Ft). A nyílt

RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu

03. 24. (v) Népligeti vasárnap /-/ SI R: KST Hsz. H: Népliget , T: 9.45-től a VK-ban: Vajda Péter utca Építők pálya oldalán (megközelíthető a 99-es busszal a Sporttelep megállóig a Blaha Lujza tértől, vagy a Határ úti metróállomástól, onnan 200 m gyalogosan). „0"-idő: 10.00, utolsó rajt 14.00. Nd: 500Ft, további futások kedvezményesen. Pályák: hosszú (4 km / 20 ep), közepes (3 km / 15 ep), gyerek (1,5 km / 8 ep) és Memória (2 km / 10 ep). I: tajfutas.kobanya.hu, hbfort@gmail.com.

03. 27. (sze) Jubileumi verseny (3Sz) R: BIMAHEV, Hsz. nev. Találkozó a Babits Mihály Gimnáziumban (1046 Bp. Tóth Aladár u. 16-18). Parkolás a Tóth Aladár u. végén, BKV: A 20E busz „Művelődési Központ" megállójától É-ra 300m, 126-os és 126A busz „Gimnázium" megállójától K-re 100m. Jelentkezés 15.00–18.15, pályazárás 19.00 (napnyugta: 19:06) nevezési díj 550.–Ft, diák és nyugdíjas 350.–Ft. Térkép: 1: 5000/2m, benyomtatott pályával, A/4 genotherm elvehető. Kis papírbójáky, SI. Erdei pálya, felújított és (talán) kiegészített térkép, öltöző, csomagmegőrzés, WC! ESETLEGES VÁLTOZÁSOK a tájfutó listán! Inf: Hegedüs Ábel 06/20-91-14-014, abel.terkep@chello.hu

03. 29-31. (p-szo-v) **Homokháti Maccabi Kupa** SI R: MCB Nh.: 02. 15. VK: Mórahalom-Balotaszállás környéke. Program: 1. nap: Éjszakai (oR), 20 órától, 2. nap: 1. futam (Kt., koR, WRE) 10 órától, váltó 15 órától, 3. nap: 2. futam (Nt., oR) 10 órától. C: ENTRY, vagy e: nevezes@maccabi.hu, vagy Paskuj Mátyás 6726 Szeged, Hársfa u. 25/3. Nd: 3600/2 futam (FN-14, 60- : 2500Ft). Nyílt: 1200Ft/nap, éjszakai: 1200Ft, váltó: 1200Ft/fő. 02.15-e után: 4100 / 3000/ 1300 / 1400 / 1400. 03.15-e után: 5000 / 3600/ 1400 / 1700 / 1700. A 2 futamos verseny 1-1 futamára: 2100 ill. 1400Ft, 02. 15-e után: 2400 ill. 1600Ft, 03. 15-e után 2700Ft ill. 1900Ft. Kategória- és névmódosítás 03. 15-e után: 500Ft/fő. K: FN: 10D 12C 14BC 15-18C 16B 18B 20A 21EBBrC 35ABr 40A 45ABr 50 55 60 65 70, F: 75 80, Nyílt kategóriák: NyK, NyT-rövid, NyT-hosszú, +gyermekverseny. K(Éjszakai): FN: 18B 20A 21ABBr 35A 45A 55 65, NyK, NyT, K(váltó): FN: 14, 18, 21 (3 fő), MIX-könnyű(2 fő), MIX-technikás (2 fő), MIX-szenior (2 fő). Szállás-infó a honlapon. Parkolás parkolójeggyel (személygk. 500Ft/3nap, ill. 200Ft/nap). Szállítás: tömegközlekedéssel megoldható, de igény esetén a rendezőség segít. Egyéb: Minden nevező 3 napos fürdőbelépőt kap a Mórahalmi Szent Erzsébet Gyógyfürdőbe. Az Éjszakai verseny egyben Dél-alföldi Nyílt Éjszakai Bajnokság. Terepletiltás: a Balotaszállás – Öttömös közötti és az 55-ös számú főút közötti területre. I: e: paskuj@maccabi.hu, ill. http://tajfutas.maccabi.hu/maccabikupa2013 (itt jelenik meg az értesítő március 21-e után).

04. 03. (sze) 5. Parkverseny (3SZ/7.) /n/ SI R: MOM, Hsz. I: www.mom-o.hu H: Martinovics-hegy - Városmajor, T: 14 órától a VK-ban: XII. ker., Álom utcai parkoló (BKV megközelítés a 21, 21A, 212-es buszokkal, a „Pethényi út" megállótól kb. 400 m). Rajt: 14.30-17.00 között. Pályák: hosszú (Martinovics –hegy, Városmajor és a köztük lévő utcákon), Rövid (csak Martinovics-hegyen). Nd: 500Ft(hosszú p.), ill. 400Ft(rövid p.) I:

04. 06. (szo) Erdei verseny /rR, nt./ SI R: Hajdu-Bihar m. TFSz Nh.: 04. 02.
H: Debreceni erdős puszták. K: FN: 12 15-18C 14 16 18 21 35 45 55 65, 12(sz), nyílt + Gy. I: www.hbdbtfsz.extra.hu, toltelek@freemail.hu

04. 06-07. (szo-v) **Szentendre Kupa** /oR, 1.n.: kt., 2.n.:nt./ SI R: HSE, Nh: 03. 27(beérk.)
C: ENTRY, vagy e: sztk.hungary@gmail.com. H: Sóly térsége (Veszprém m.), „0"-idő: 12.00(szo) ill. 10.00(v). Nd: 3600Ft/2n., 2000Ft/nap (FN-16, FN15-18C, N60, FN65-, CP: 2400Ft/2n., 1300Ft/nap), nyílt: 1300Ft/nap. Nh. után 300Ft/nap pótdíj. Helyszínen pótdíj 500Ft/nap az üres helyekre. K: FN: 10D 12D CP(sz), 12C 14B 15-18C 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65 70, F: 75 80 +NyK, Gy. Szállás (a VK-ban tornateremben s.f. 800Ft/fő) rendelhető. I: www.astrois.hu/szentendrekupa/ , e: sztk.hungary@gmail.com.

04. 10. (sze) Újhegy Kupa 2013, Valkony Ferenc ev. II. (3SZ/8.) /rR/ SI R: KST, Hsz. H: Bp. X. kerület, T: 14.30-tól a VK-ban: Széchenyi általános iskola (Újhegyi sétány 1-3, megközelíthető a Kőbánya-Kispest metróvégállomástól az Örs vezér teréig közlekedő 85-ös, vagy 85E-s busszal, leszállás az Újhegyi sétány megállónál). Rajt: 14.00-tól gyermek kategóriák, 15.00-tól felnőtt kategóriák, utolsó rajt 18.30, bontás 19.00-tól. Nd: 600Ft/fő (18 éves korig és 65 év felett 500Ft). K: FN: 10-12, 15-18, 21 40 F: 50 60 70, nyílt. I: hbfort@gmail.com, Hegedűs Béla 06-30-233-5256.

04. 13. (szo) Hegyvidék Kupa /rR, kt./ SI R: MOM, Nh: 04. 07(beérk.) C: nevezes@mom-o.hu, vagy Borosznoki László 1126 Bp. Hollósy S. u. 20. H: Fekete-fej – Adyliget térsége (Budapest),„0"-idő: 10.00. Nd: 800Ft (FN-14, nyílt: 600Ft). K: FN: 10C 12C 14B 16B 18B 20 21ABC 35 40 45 50 55 60 65 70 +NyK, Gy. I: www.mom-o.hu vagy e: bossy2@t-online.hu.

multiNavigator.hu
térképek - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

VERSENYNAPTÁR

04. 13-14. (szo-v) **CESOM 2013** nemzetek kupája ifjúsági kategóriákban Nh: 03. 18(beérk.)
Program: 13-án (14 órától) WRE futam (M21E és W21E) ill. rt. rangsoroló. 14-én (9.30-tól) nt. rangsoroló. VK: 13-án: Bratislava/Pozsony, 14-én: Šajdikove Humence (senicai járás). C: www.orienteeringonline.net . Nd: 12 EUR/2 futam (gyerek, W/M16: ingyenes, W/M10,12, N: 6 EUR, W/M15-18C, 60-, OPEN L,S: 10 EUR, 1 futamra: 0/4/6/8 EUR). K: M/W: 12A 14A 15-18C 16A 18A 20A 21EBBrC(hobby), 35 40 45 50 55 60 65 70, M: 75 80 +W10, M10, Nyílt: OPEN L, OPEN S, N. Szállásajánlat a honlapon (tornateremben s.f. 3 EUR/fő/éj, ill. szállodában 2-3 ágyas szobákban 10-16 EUR/fő/éj). Szállítás nincs biztosítva. Megj. 1. A rangsoroló kategóriákba nevezettek napi 1 EUR felárat fizetnek, mely összeget a rendezők átutalnak az MTFSZ-nek. 2. Az M/W 14 és 16 kategóriákban csapatértékelés (cseh, magyar, lengyel osztrák és szlovák résztvevők). I: www.cesom2013,sk ill. e: paula.majova@gmail.com.

04. 13-14. (sz-v) Kisbakter Kupa /rR, 1.n.:kt., 2.n.:nt./ SI R: SZV, Nh: 04. 03(beérk.) C: ENTRY, vagy e: nevezes@szegedivasutasse.hu. H: Pirtó térsége, VK: Pirtótól szalagozva, kb. 1500m földúton. „0"-idő: 11.00(sz) ill. 10.00(v). Nd: 1000Ft/nap (FN-14, 700Ft). K: FN: 10D 12C 14B 15-18C 16B 18B 21BBr 35 45 55 65 +Ny, Gy. Szállás (tornateremben s.f. 800Ft/fő/éj, kollégiumban 2200Ft/fő/éj) rendelhető, szállítás a szállás és a cél között 600Ft/nap. Megj.: 1. Étkezési igénybejelentés a nevezéskor esedékes. 2. Szombaton 14.30-tól: Edzői Konferencia (I: gera.tibor@szegedivasutasse.hu, 70-3824673)

04. 14. (v) Kiscelli vasárnap /-/ SI R: KST Hsz. H: Kiscell (Bp. III. kerület), T: 9.45-től a VK-ban: a Doberdó utca végén az Óbudai Egyetem mögött. „0"-idő: 10.00, utolsó rajt 14.00. Nd: 500Ft, további futások kedvezményesen. Pályák: hosszú (4 km / 20 ep), közepes (3 km / 15 ep), gyerek (1,5 km / 8 ep) és Trükkös (3 km / 15 ep). I: tajfutas.kobanya.hu, hbfort@gmail.com.

04. 17. (sze) 3SZ a Kakukk-hegyen (3SZ/9.) /-/ nyílt edzés R: KOS Hsz. T: 14.30-tól a VK-ban (KFKI Sporttelep parkoló, 21-es busz végáll.) „0"-idő: 15.00, jelentkezés 18 óráig. Nd: 500Ft. Pályák: 4950/160 m, 3600/140 m, 2450/80 m (térkép 1:10000/5 m) és szalagozott FN10D 2400-3200 (térkép 1:5000/5 m).

04. 20-21. (szo-v) **Postás- HM Budapesti Erdőgazdaság Kupa** SI R: PSE Nh: 03. 25. H: Dabas térsége. Program: szo: 11 órától: Kt. ranglistaverseny, 16 órától: váltóverseny, v: 10 órától: Nt. kiemelt ranglistaverseny. C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: riczel.jozsa@gmail.com, vagy Riczel Zsuzsanna 2145 Kerepes, Kikelet sor 14. Nd: egyéni: 4200Ft/2nap (FN 10-18, 65-: 2100Ft), váltó: 2400Ft/váltó. Nh. után: 4700/2600/3000, Helyszínen (ápr. 8-tól): 5200/3100/3600. Nyílt: 1000Ft/nap; módosítás: Nh. után: 500Ft, jelentkezéskor: 1000Ft. Nevezni 1 napra is lehet! K: Egyéni: FN: 10D(sz) 10DK(sz) 10C 12C 14EC 16EC 18EC 20E 21EBBrC 35A 40 45 50 55 60 65 70 +F: 21A 35Br 75 80 +NyK, NyT, Gy. Váltó(3 fős): FN: 14B 18B 21A 135 MIX. Szállás: kollégiumi (Dabason 4 ágyas szobákban 2000Ft/fő/éj, Örkényben 4 ágyas szobákban 1800Ft/fő/éj) ill. tornatermi (Örkényben csak szombatra s.f. 800Ft/fő) kérhető. I: http://postas.mtfsz.hu . Megj.: A verseny az idei Szlovák-Magyar Szenior Találkozó 1. fordulója.

04. 24. (sze) Óhegy Kupa 2013, Valkony Ferenc ev. III. (3SZ/10.) /-/ SI R: KST, Hsz. H: Bp. X. kerület, T: 14.30-tól a VK-ban: Kőér u. / Dér u. sarok, a csősztoronnyal szemben, a parkban (megközelíthető a Kőbánya-Kispest metróvégállomástól az Örs vezér teréig közlekedő 85-ös busszal, leszállás a Csősztorony megállónál, vagy a 95-ös busszal a Stadionoktól a Kőér utcáig). „0"-idő: 15.00, utolsó rajt 18.30, bontás 19.00-tól. Nd: 600Ft/fő (18 éves korig és 65 év felett 500Ft). K: FN: 10-12, 15-18, 21 40 F: 50 60, nyílt. I: hbfort@gmail.com, Hegedűs Béla 06-30-233-5256.

04. 27. (szo) Budapesti és Pest megyei diákolimpia /rR, kt./ SI R: KST
H: Gödöllő-Egyetemváros. Térkép: 1:5000-es, felújított. Kiírás később az MTFSZ-honlapon.

04. 27-28. (sz-v) Bunker Kupa /rR, kt./ SI R: VBT, Nh: 04. 22, 20.00.
C: ENTRY, vagy e: tajfutas@freemail.hu. H: Herend térsége, VK: Hajag-tető (megközelíthető Herendről a központi parkolóból induló buszokkal). „0"-idő: 14.00(sz) ill. 10.00(v). Nd: 800Ft/fő, családi kategória: 300Ft/család. K: FN: 10(sz) 12 14 16 18 21 40 50 60 70 +Családi. A versenyre a 'Herendi családi nap' keretében kerül sor, regisztrációs díj 1000Ft/fő.

Kérés a rendezőkhöz: A következő számban a június végéig terjedő időszak versenyeiről közlünk adatokat. Lapzárta: április 9, tervezett megjelenés: ápr. 19 (terjesztés a Postás Kupán). Amennyiben lapzárta előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható a honlapon.

PARTNERPROGRAM 2012 multiNavigator.hu

Sikeres közös pályázat

A Szegedi Tájékozódási Futásért Alapítvány 2012 tavaszán beadott egy pályázatot a Bussolo OK svájci klubbal közösen. A projektet sikerült megnyernünk, amit 2012. október 1-től 2013. augusztus 30-ig kell lebonyolítanunk.

A pályázat elsősorban a tájfutás népszerűsítéséről szól, de egymás és a környék kultúrájának a megismeréséről is gondoskodik. A pályázat sok munkával jár, de a szegedi tájfutóknak ad egy nagy lehetőséget a fejlődésre és nyáron 45 fő részt vehet egy svájci 3 napos versenyen.

Egy életforma – „Kalákában" (TPPA/2012/03/31)

Testvértelepülési és Partnerségi Pályázati Alap
A projekt a Svájci–Magyar Együttműködési Program társfinanszírozásával valósul meg.
A támogatás összege: 16 366 300 Ft
A projekt általános célja: Az EU egyik leghátrányosabb régiójában, a Dél-Alföldön és a svájci Basel kantonban működő, küldetésükben egészségmegőrző életformát vállaló szervezetek együttműködése, amelyeknek célja a munkaképesség hosszú távú megőrzése, a generációk, a család kapcsolatának erősítése, a fiatalok természetszeretetre való nevelése, a helyi integráció erősítése a sport agro és ökoturizmus fejlesztésével, a helyi értékek megőrzésével, a hagyományok ápolása, helyi természetes alapanyagokból készített termékek megismertetése az utánpótlás-nevelés a partnerség eszközrendszerével, hosszú távon ennek kiterjesztése a DKMT eurorégióra.
1. A projekt előkészítése (értekezlet Svájcban magyar résztvevőkkel, majd Magyarországon svájci résztvevőkkel) és projekt portál fejlesztés (2*9 fő + 200 fő/hó, látogató/hó)
2. Korszerű eszközök beszerzése – sátor, SportIdent-készlet, Roll-up, információs pult (a tájékozódási futó sport népszerűsítése és tervezett rendezvények megvalósítása érdekében Magyarországon).
3. A tájékozódási sport népszerűsítése Magyarországon és Svájcban (3-3 helyszínen/alkalommal nyitott napokon, 360 fő sikeresen bevont fiatal).
4. A térség megismertetése online a svájci fiatalokkal és fordítva (40-40 fő).
5. Online elérhető módszertani anyagok fejlesztése a tájékozódási sportról. Térképkészítés fiatalokkal 3+1 db, a tájékozódási futás népszerűsítése fiatalok számára online felületen a 2 országban (3 módszertani anyag magyar és angol nyelven, 3+1 térkép, 60-60 felkészített résztvevő).
6. Konferencia szervezése az utánpótlás-nevelésről, helyi értékeket bemutató vetélkedő kistermelők bevonásával lakosság számára is nyitott sportrendezvényen a Dél-Alföldön (50 fő, 20 fő, 25+200 fő).
Kedvezményezettek: Szegedi Tájékozódási Futásért Alapítvány, Bussola OK, CSEMETE Egyesület. Közreműködő szervezet: VÁTI Nonprofit Kft.
További információért keresse az Egyesület munkatársát az alábbi elérhetőségeken: gera.tibor@szegedivasutasse.hu; +36 70 3824673;

Projektvezető: Gera Tibor

Helyreigazítási kérelem!

Gyalog László által szerkesztett „60 éves A SPARTACUS TÁJÉKOZÓDÁS" 2012-ben kiadott könyv 124. oldalán leközölte a TÁJOLÓ 2009/1 számában megjelent cikkemet. Sajnálatos módon „A VÉRTES ÚJABB GYÖNGYSZEME" című cikkemből írásbeli hozzájárulásom nélkül a leglényegesebb részeket kihagyta, helyhiányra hivatkozva. Ez valótlan, mert 3 és fél oldal maradt üresen a könyvben. Feltehetően Gyalog Lászlót a cikk tartalma zavarta és ezért kihagyta a magyar történelem eseményeit és a magyar kultúrtörténet emlékeit leíró részeit.

Kihagyott részek:

„A Bicske felől érkezőknek a Csákvárra vezető úton Bodmér előtt tűnik fel a közelmúltban emelt termetes gránit emlékmű. Endresz György és Magyar Sándor, az Atlanti-óceánt elsőként átrepülők itt értek földet 1931. július 16-án. Elkötelezett útjuk egyben küldetés is volt. A trianoni döntés igazságtalanságára kívánták felhívni a nemzetközi közvélemény figyelmét. A gép oldalára nagy betűkkel felírták: „Justice for Hungary!", „Igazságot Magyarországnak!"

„A völgyben elnyúló vadföld végén már messziről feltűnik a fehéren vakító Angyallépcső-szikla. Ez a hatalmas sziklarög rejti a Vértes leghosszabb barlangját, a valamikori forrásjáratból visszamaradt 130 méteres Gánti-barlangot. Kissé odébb fekszik az erdőszélen meghúzódó Kápolnai-temető. Dr. Holló József tábornok, az MTFSZ volt elnökének irányítása alatt lévő HM Katonai sírokat gondozó osztály a múlt évben hozta rendbe az itteni hősi halottak sírjait. Kápolna-puszta lakóit a „felszabadító" II. Ukrán hadsereg mészárolta le 1945. március 16-án. A kis település házaiból mára már csak a vadászház, az Ecseg-lak maradt meg. A valaha itt élőknek ivóvizet adó kút, a Vörösmarty-forrás környékét a közeli pihenőhellyel együtt a Széchenyi-terv keretén belül hozták rendbe."

„Majd a keletre vezető nyiladékon megyünk tovább a hatalmas bükkökkel borított Kvassay-völgybe. A völgy oldalában lévő egyik hatalmas sziklafalon találjuk a Kvassay Jenő technikum tanulóinak emléktábláját."

Schönviszky György

multiNavigator.hu
térképek · outdoor · navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Kerékpárral a világ körül (13)

A hindu területek tumultuózus jelenetei után végre egy kis nyugalmat találtak Árpiék a buddhista Burmában. Ez meglátszik a naplóbejegyzéseken: a viszontagságok, költségek és átverések folyamatos ecsetelése helyett inkább az út, a táj, és az emberek kapnak szerepet a leírásokban, sokkal nyugodtabb hangvételben. Szerencsére a folytatás is kellemes, Thaiföld és Laosz is gyönyörű, boldog helynek bizonyul. Pár idézet és kép a www.360fokbringa.hu blogról:



Laosz, Vientiane szoborpark

„Most viszont nézzük, hogy pontosan miért is van ez a lábbal való evezés, és a tölcsér alakú háló. Ez az egész lábbal evezés azért alakult ki, mert így evezés közben mindkét kezét tudja használni a halász, miközben az evezőt a hóna alatt fogva és a lábával tolva képes használni. A tölcséres hálót a nagyobb szájával lefelé, kifeszített hálóval leengedik, hogy az alja egészen lesüllyedjen a tó medréig. Ehhez nyilván viszonylag sekély víz kell, mert ahogy elnéztem, egyik tölcsér se nagyobb 3-4 méternél. Ezután egy hosszú bambuszrúddal a halász megpiszkálja a tó fenekét a háló közepén, hogy a halak a tölcsér oldalához, a hálóhoz meneküljenek, amit egy pillanattal később a horgász leenged, rá a halakra, akik így beakadnak a kifelé felgyűrődött hálóba, és már lehet is behúzni a csónakba a zsákmányt. Zseniális! :) Már csak azt nem értem – valószínű, mert sohasem horgásztam/halásztam –, hogy mi a fenének csapkodják a vizet. Azt tudtam, hogy a vadászoknál van terelés, de hogy a halászoknál is? Vagy épp ellenkezőleg, így juttatnak oxigént a vízbe, és csalogatják oda a halakat, vagy esetleg lusták lennének ezek az Inle-tavi halak, és így ébresztik fel őket?"

„Napokon át alkudtunk, leginkább régi burmai pénzekre, azokra, amelyek még ugyanabból a szériából valók, amelyekből a nagyobb bankjegyek még ma is forgalomban vannak. Ezek gyönyörű bankjegyek, halászokkal, sztupákkal, farönköt húzó elefántokkal, vagy éppen az utcán a szárított bambusz ágacskákból összeácsolt labdával dekázó emberekkel. Ezekbe én teljesen beleszerelmesedtem és végül több egész szettet összegyűjtöttünk belőlük. Néhány másik bankjegyet is vásároltunk, amelyek jól mutatják az itteniek babonás hitvilágát. Talán sehol máshol a világon nincsen 25-ös, 75-ös bankjegy, vagy ha ilyen van is, 15-ös, 35-ös, 45-ös, 90-es az tuti nincs! Hát Burmában volt, mert itt különösen hisznek az emberek a számmisztikában és a babonákban. Vagyis ők nem is babonának hívják, ez csak a mi racionális fejünknek az."



Pénz elefánttal

„Egy gyönyörű sztupa tetején éltünk át nem akármilyen pillanatokat. Ahogy előbújt a Nap, szinte egyik pillanatról a másikra mély, arany szín ragyogta be az egész környéket, és ez igazi varázst adott a helynek, mert mindenfelé érdekes volt a látvány, ahogy ez a fény beragyogta a templomokat minden irányban. Érdekes volt látni a lábunk alatt található robusztus épület árnyékát is, és elképzelni magunkat mondjuk felülnézetből, ahogyan állunk ezen a piramis alakú épületen, ennek az elképesztő, templomokkal teli épített terü-

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu

letnek a közepén. Hát még abba milyen volt belegondolni, hogy 8-900 évvel ezelőtt ezeket egy uralkodó rendeletére néhány emberöltő alatt építették meg mind, vallási bódulattól indíttatva. És most, majd ezer évvel később még mindig a csodájára járunk ezeknek az épületeknek."

„Egyszer csak nagy hápogásra lettünk figyelmesek és azt láttuk, hogy a mögöttünk lévő csatornából egy nagy csapat kacsa úszik ki a vízre. Őket követte két állva evező csónakos is, és ahogy az egész csapat kiért a tóra, akkor raktuk csak össze Zitával a teljes képet: Egy kacsanyájat és kacsapásztorokat látunk magunk előtt! Már ha beszélhetünk a kacsák esetében nyájról és pásztorokról. Az egész nagyon érdekes volt és nagyon tetszett nekünk, noha azt már nem láttuk, hogy hová és miért terelték a kacsákat és főleg, hogy mi célból? Gondolom, levágják őket és eladják a kacsahúst, de azt azért nem gondoltam volna, hogy éppúgy terelik őket a vízen, mint a legelőn a marhákat, vagy a juhokat."

„De nekem nem ez tetszett a legjobban az egészben, hanem az élő emberek, azok közül is a délutáni sziesztájukat töltő templomrestaurátorok! Volt, aki csak a hátán fekve újságot olvasott, de a legtöbben a sok munkától és az ebéd emésztésétől megfáradva eldőltek és elaludtak. Volt, aki kezét-lábát szétdobva, mások pedig még álmukban is szerették Buddhát, vagy legalábbis a templomát."

„Buddhisták imádkoztak nagy csoportban, végig, az egész utcát elfoglalva, ameddig a szem ellát. Amikor azt is észrevettük, hogy mindegyikük előtt van egy gyertya és össze vannak kötve több, felettük kifeszített fehér fonallal, nekem szinte földbe gyökeredzett a lábam. Ez fantasztikus! Én ugyan nem vagyok vallásos, de ez nekem is nagyon tetszett, hogy ők úgy imádkoznak, hogy közben össze vannak kötve, és ennek a közös imádkozásnak, vagy meditációnak (hisz náluk ez a kettő, ha jól tudom valamennyire együtt jár) szóval ezt a „mind össze vagyunk kötve és mindenki mindenkivel, minden mindennel összeköttetésben van" dolgot így is kifejezték, hogy tényleg, fizikálisan is összekötötték egymást. Eszünkbe jutott egy híres jelenet az Avatar



Szieszta



Anyuka, nagymama és a kissrác

című filmből, amikor Navik összekapcsolva magukat a bolygóval (vagy a lelkek fájával? – majd egyszer megnézzük újra azt a filmet!) és egymással valami nagyon hasonló dolgot műveltek. Na mindegy, úgyse tudom leírni, de félelmetes volt ott állni és nézni ezeket az embereket, mind összekapcsolva imádkozni. Lám, ilyen van a valóságban is, itt a Föld nevű bolygón. Persze a Pandora és a Navik is itt vannak, itt találta ki nekünk őket James Cameron, nem véletlenül."

„Ez a hely kb. 30 km-re DK-re van a várostól a Mekong mellett és nem foglal nagyobb területet, mint egy nagyobb telek, mégis nagyon érdekes volt, a helyi nevén Xieng Khuan-nak hívott szoborpark. Ezen a kis területen rengeteg hindu és buddhista szobor található, ezek mindegyike egyetlen megszállott ember műve: Luang Pu Bunleua Sulilat 1958-ban építette a parkot. A jógi-pap-sámán itt gyúrta egybe a hindu és buddhista filozófiát, mitológiát és ikonográfiát ezekbe a néha már-már bizarrnak tűnő betonszobrokba."

„Csak ezután jött a legjobb, az út bal oldalán hárman haladtak, az anyuka, a nagymama, és a kissrác, persze ők is mind mosolyogtak, három generáció, egy család, és mindannyian cipeltek valamit, egyik kedves olvasónk Facebook kommentje szerint az anyuka óriás sült krumplit. :)" ***BP***

multiNavigator.hu
templetés - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

TÉRKÉPMÚZEUMOK 1: KÖRNYÉK

A térképek és a térképészet történetével elég sok múzeum foglalkozik. Ezek közül először a (majdnem) szomszédos országok kiállításaiból szemezgetünk. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

Az egyik gyűjtemény Cseh- pontosabban Morvaországban található, Brünntől (Brno) északra, gyönyörű vidéken, Velké Opatovicében. A kis falucska kastélyának egyik porig égett szárnyát érdekes építészeti megoldással építették újjá és 2007-ben egy térképészet-történeti „múzeumot" (Moravské kartografické centrum) hoztak létre benne. A folyosók falain sok térképmásolat található, de eredeti térkép nemigen van kiállítva. Nagyon gazdag viszont a földmérési és térképészeti tárgyak gyűjteménye, amelyek elsősorban a XX. századot képviselik, egészen az első számítógépekig. Különösen látványos a környékről készült óriási terepasztal és a sárkányrepülőről légifényképet készítő alak. Nagyméretű nyomdai fényképezőgép és sok más különleges térképkészítési eszköz látható a kiállításon, hasonlóak azokhoz, amiket nálunk a Kartográfiai Vállalat átalakulásakor nem sikerült megőrizni. (Lásd a két felső képet!)

A volt Csehszlovákia (amit sokkal helyesebb lett volna Cseh-Szlovákiának hívni, miként a legtöbb nyelven, hiszen a „Cseh" nem jelzője Szlovákiának, hanem társországokról van szó) keleti felében is találunk témánkba vágó érdekességet. Bizonyára Pozsonyban vagy a Tátra Múzeumban is van térképes anyag, de én a tavalyi remek verseny kapcsán a Szlovák Műszaki Múzeumba (Slovenské technické múzeum) tévedtem be Kassán. Itt az egyik nemrég (2008) felújított részleg (Geodetická technika, kartografia) mutatja be inkább a földmérés, de a térképészet fejlődését is. Itt eredeti térképek is bőven vannak, meglepetésemre még magyar nyelvű Kassa térkép is akad köztük. Nagyon sok régi műszer, rajzeszköz fajtánként csoportosítva, jól kiegészíti az előbbi gyűjteményt, mert itt korábbi anyag van, mint Opatovicében. Igen eredeti például az összehajtható mérőlécek bemutatása a középső teremben. (Bal oldali, középső kép)

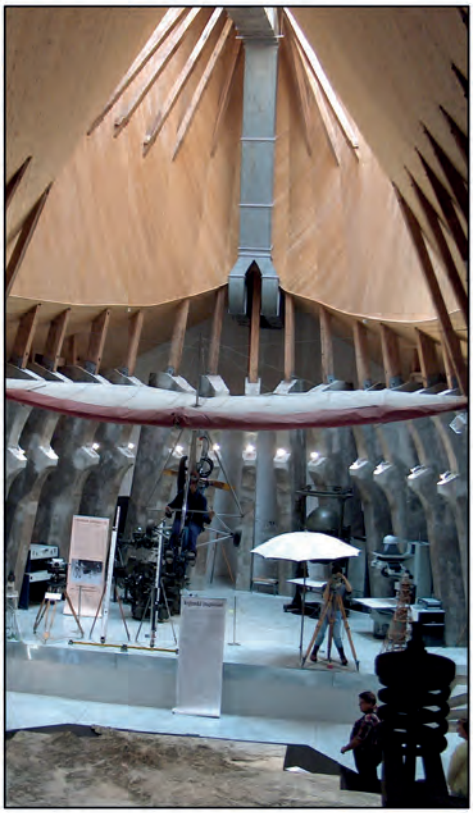
Nagyon érdekes összeállítást találunk Bukarestben, amely a két világháború között állítólag a második legnagyobb magyar város volt (több magyar lakosa volt, mint a legnépesebb magyarországi vidéki városnak). Ha a Hunyadi János sugárútról (A tábla szövege: Erdély vajdája, Magyarország régense. Az alsó sorban a lakótelepi épületek „kissé" bonyolult számozása látható, a normál, 29-es számot csak később adták a háznak) befordulunk a London utcába, a Varsó utca sarkán, egy pazarul felújított villában megtaláljuk a Térképek és Régi Könyvek Nemzeti Múzeumát (Muzeul Naţional Al Hărţilor Şi Cărţii Vechi). A kiállított művek kizárólag a mai Románia területét bemutató eredeti térképek (a régi könyvek nem láthatók), Adrian Nastase volt miniszterelnök és felesége, Daniela adománya a Nemzetnek. Az (ellenzéki?) újságok jó helyi szokás szerint a nagyon gazdag gyűjtemény megnyitásakor rögtön a pénz származását kezdték firtatni a múzeum és a gesztus méltatása helyett, bár azt el kell ismerni, hogy az anyag óriási értéket képvisel. Bukarestben egyébként minden régi térkép nagyon drága, úgy látszik elég sok a módosabb gyűjtő, az ügyesebbek inkább Budapesten és a távolabbi országokban vásárolnak. Mivel a bemutatott anyagot csak egy (volt) magángyűjteményből válogathatták, kevésbé tudományos tárlatot, mint szép térképeket láthatunk. A falakon egymás mellett, kissé zsúfoltan, függenek a szebbnél szebb lapok, közte jó néhány magyar kiadású. Az épületen belül szigorúan tilos a fényképezés, viszont megjelent egy gyönyörű könyv, amelyben a legszebb-legérdekesebb térképekből válogattak. A kiadványt „természetesen" nem árusítják a helyszínen, sőt máshol sem, csak egy magas rangú politikuson keresztül sikerült szerezni egy példányt. A Descriptio Romaniae végig kétnyelvű, a románnal párhuzamosan angolul is minden olvasható. A nagyalakú, színes album első fejezete bemutatja a múzeumot, az adományozót és a 2003-as megnyitásról is van néhány kép. Következik egy rövid térképtörténet, majd jön a könyv fő része, a kétoldalas nagyszerű térképek sora. A csoportosítás: történelmi térképek, a Dunát, a Fekete-tengert, Bukarestet és más városokat ábrázoló lapok mellett van még egy érdekes fejezet: „A román országok: Wallachia, Moldávia és Erdély". Ebben a részben több pazar Magyarország térkép is van. A 224 nagyméretű oldalon a forrásmunkák felsorolására nem találtak helyet…

A múzeumi személyzet hozzáállására jellemző, hogy kérdésemre: melyik a legrégibb román térkép, azt a választ kaptam, hogy Honterus XVI. századi lapja. Ellenvetésemet, hogy Honterus erdélyi szász volt, aki a korabeli Magyarországon fejtette ki úttörő tevékenységét (ő készítette a világ első zsebatlaszát) értetlenül fogadták. Az első román területet ábrázoló román térképet egyébként (Bartos-Elekes Zsombor szerint) Constantin Cantacuzino készítette és 1700-ban jelent meg. (A világszenzációnak számító Lázár-térképet Magyarországról 1528-ban nyomtatták.)

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu








MINISTERUL CULTURII ŞI CULTELOR
MINISTRY OF CULTURE
AND RELIGIOUS AFFAIRS
SIC ITVR AD ASTRA
MUZEUL NATIONAL
AL HARTILOR
ŞI CARTII VECHI
NATIONAL MUSEUM
OF MAPS
AND OLD BOOKS


B-dul Iancu de Hunedoara
Voievod al Transilvaniei şi Regent al Ungariei
Bloc 3 Scara B Ap. 94 - 174
29

Kinevezés



Sümeghy Györgyöt, a magyarországi Habitat for Humanity igazgatóját, a '80-as években mint a Spartacus fiatal versenyzőjét ismerhettünk meg. Idén januártól a lakhatási szegénység közép-európai érdekképviseletét segíti, mivel a hazai szervezet tevékenységének elismeréseként a Habitat nemzetközi vezetője lett.



Felkészülés

Kiss Zoltán, az MTFSZ irodavezetője megkezdte felkészülését a 2013-as évadra. A többszörös tájfutó és maratoni bajnok idén a tájkerékpárosok között akar bizonyítani. A napi egy, esetenként két órás spinning edzések hatása máris szembeötlő. Bár a karácsonyi túlkínálat jelentős súllyal nehezedett rá, Csonti lapzártáig 18 kilót már leadott.

Konzultálás



Domonyik Gábor háromszoros junior világbajnok elfogadta Gyalog Zoltán meghívását, hogy fiatal versenyzőivel ismertesse eredményes felkészülésének módszereit. A konzultáción szó esett az iramgyorsaságról, a fejlámpás futásokról és arról az edzésterhelésről, amivel Doma le tudta nyomni korosztálya legjobbjait: Thierry Gueorgiout, Emil Wingstedtet és még többeket, akik azóta a világ legjobbjaivá nőttek. Ma térinformatikusként dolgozik, de nem lehetetlen, hogy újra edzésbe áll, ami nagy kihívást jelenthet leendő ellenfeleinek.

Látogatás

Balogh Imre, aki az 1956-os országos egyéni bajnoki győzelme után nyugatra ment, most karácsonykor, hosszú idő után hazalátogatott. Mindig szívesen sportolt, leginkább vitorlázott, amit Venezuelában kedvelt meg. Bejárta a Karib-tengert, kétszer átkelt az Atlanti-óceánon is. Mióta Bécsben alapított mérnöki irodát, telente síel. Egyik jelentős munkája a bécsi metró vonalán lévő épületek statikai vizsgálata volt. Ma is aktív, felesketett mérnök, törvényszéki szakértő.

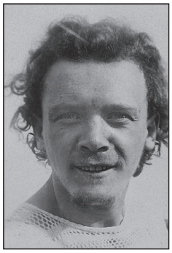




Utazás

Gyurkó Fanni válogatottunk hat hétre Új-Zélandra utazott, hogy skandináv élsportolókkal együtt kellemes időjárási körülmények között készüljön fel a 2013-as versenyszezonra. Nemcsak a karácsonyt és a szilvesztert ünnepelte a déli féltekén, hanem születésnapját is, ahol Minna Kauppi kilencszeres világbajnok is köszöntötte csengőhangján, egy régi finn népdalnak alig mondható „Happy birthday to you!" énekével. Erre már a világkupa-sorozat után került sor, ahol Fanni a legjobbak között versenyezve érdemelte ki riválisai elismerését.

Kutatás



Ripszám Henrik fiatalkori dedikált arcképe került elő, sok más értékes képpel és levéllel együtt Szekeres Béla festőművész hagyatékából. A tájékozódás hazai apostola évtizedeken keresztül kapcsolatban állt fiatalkori jó barátjával, akivel még művészeti tanulmányaik kezdetén ismerkedtek össze. A kutatásokat Hegedüs Ábel irányítja.



Akklimatizálódás

Lenkei Zsolt a -15 °C fokos svéd télből érkezett Új-Zélandra a +35 °C fokos nyárba, hogy részt vegyen a kilencnapos Oceania Carnival versenysorozaton. Ennek fő attrakciója a 3 versenyből álló „WC széria" volt. Különösen rövidtávon ért el kiváló eredményt, amiben VB 8. helyezése alapján specialistának is nevezhetiük.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Nem igazán élvezhette a nyári forróság örömeit, mert gyorsan vissza kellett utaznia, hogy folytassa felkészülését a nagy hagyományú Vasa sífutásra, amelyet klubja, Mora környékén rendeznek meg.



Választás

Hunek József kémia-professzort, a Virginia Tudományos Akadémia tagját, aki a '60-as években a Bp. Lokomotív első osztályú tájékozódási versenyzője volt, december 13-án, Luca napján megválasztották a Big Stone Gap (USA) szabadkőműves páholy mesterévé. A bagolybarát professzor januárban itthon számolt be Hárshegyi túrájáról, amit idén is egy hosszabb alaszkai kirándulás követ a nyár folyamán.

Hótaposás

Simon Beck brit amatőr művész, volt tájfutó, ma nemzetközileg ismert hógrafikus 2013-ban Norvégiába látogat, hogy újabb gigantikus hónyomatok készítésével örvendeztesse meg népes rajongótáborát. Alkotásait tájoló, mérőszalag és egy pár hótalp segítségével készíti, majd egy alkalmas magaslatról lefényképezi, hogy a facebook-on közkinccsé tehesse. „A kontúrvonalak kijelölése a bemelegítés, aztán a taposás az igazi edzés", mondja az Oxfordban végzett mérnök, aki korábban kiváló tájfutó térképek készítésével szerzett nevet.



Előadás

Novai Éva sokszoros bajnokunk „Eszközök az ezermester ládikóban" címmel tartott előadást január elején a Spartacus klubban. Nemcsak saját, de a világ legjobb versenyzői által használt módszereket, fogásokat is ismertetett. Beszélt a célkitűzések fontosságáról, a játékos és a kreatív hozzáállásról. Az ifjú bajnokokból álló hallgatóság megismerhette többek között a „kétkezes térképfogás" az „N-betű futás" és a higanymozgás módszerét, valamint a versenyek előtti citromos joghurt fogyasztás szokását.



multiNavigator.hu
iránytűtás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

AKINEK A ZSIVÁNY-DOMB A KEDVENC TEREPE

Felföldi Károly 70 éves



Ami sportágunkban az élet rendje szerint minden esztendőben értelemszerűen kategória-váltásokra is sor kerül. Ezúttal dr. Felföldi Károly „ellenőrizte le" nyilvántartási számát, s mivel az 43-assal kezdődik, ezért az idén az F70-es kategóriában biztosan növekedni fog a versenyzők száma. Ezen apropó kapcsán kérdeztem „a Felföldi Karcsit" mint versenyzőt, a versenybírót, a térképhelyesbítőt, a krónikást, … és még sorolhatnám.

Karcsikám! Szeretném, ha először, mint „civil" ember mutatkoznál be a TÁJOLÓ olvasói számára!

Csongrádi születésű vagyok, itt érettségiztem, majd a Szegedi Egyetemre felvételiztem és 1966-ban végeztem okleveles vegyészként. Végzés után egy évig Budapesten dolgoztam, majd visszahívtak az egyetem Szerves Kémiai Tanszékére, és innen mentem nyugdíjba docensként 2005-ben. Néha még visszahívnak egy-egy féléves kurzus megtartására. Feleségem szakmabeli, egy fiunk van, informatikus, és 3 unoka édesíti nyugdíjas éveinket.

Korábban is sportoltál?

Ifjúsági koromban igazolt teniszező voltam, az egyetem után csak a munkahelyi kispályás focibajnokságok véres csatáiban vettem részt, illetve lelkes természetjáró voltam.

Végül is a mi sportágunknál kötöttél ki. Mikor és hogyan kerültél kapcsolatba a tájékozódási futással, mely egyesületekben versenyeztél eddig?

1973-ban Dr. Tóth Imre csábított át a természetbarátoktól az újjáalakult Csongrád megyei Tájékozódási Futó Szövetségbe titkárnak, úgy, hogy alig tudtam valamit a sportágról. Első egyesületem a szegedi Kolacskovszky Lajos TE volt, ahol természetjáróként is nyilvántartottak, majd ennek megszűnése után a SZVSE következett, jelenleg a Szegedi Bokorugró TSE tagja vagyok.



A mecseki Hungária Kupán

Mint versenyzőnek, számodra mely eredményeid a legértékesebbek?

Mindig is hobbiversenyző voltam és elégedett vagyok, ha a mezőny közepén végzek. Ezért is volt meglepetés számomra, hogy 2000-ben, akkor még az SZVSE színeiben, csapattársaim Sindely Pali és Pásztor Imre jó futásának eredményeként aranyérmet akasztottak a nyakamba F165-ben az Országos Váltóbajnokságon. Ezután többször is dobogó közelben végeztünk csapatommal az országos szenior csapat és váltóbajnokságokon. Ha nem is az eredmény szempontjából, de mindig nagy élmény volt indulni a „szenior világbajnokságokon" is.



Verseny közben

Számos dél-alföldi versenyt, országos bajnokságot és nemzetközi versenyt rendeztél eddig, s magas színvonalon. Legutóbb a Mórahalmon megrendezett Hungária Kupán tevékenykedtél. Versenyrendezés szempontjából milyen terveid vannak a jövőt illetően?

Túlzol, országos bajnokságokon, Hungária Kupákon csak pályakitűzőként vagy ellenőrzőbíróként

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

szerepeltem. 2003-ban visszavonultam a megyei szövetség titkári székéből, és egy Kelet-magyar Kupa megrendezésével úgy gondoltam, a versenyrendezéstől is. A szilencium 2 évig tartott, utána Sindely Palival, állandó és kérlelhetetlen ellenőrzőbírómmal összeállva, évenként megrendeztünk egy-egy kisebb versenyt. Majd 2009-ben mindketten a SZU-hoz kerültünk, és mivel Blum Laci imád versenyt rendezni, teljes gőzzel visszaálltunk rendezni, térképet javítani. De a jövőben már csak a háttérből akarok segíteni.

Mint titkár évtizedeken keresztül dolgoztál a Csongrád megyei TFSZ-ben. Segítettél a Dél-Alföld tájékozódási futó sportág sporttörténeti összeállításán is. Azóta is keresed a hiánypótló újabb és újabb érdekességeket. Hallhatnánk ezekről is egy keveset?

A fáma szerint, ha az ember egy tevékenységet már nem csinál, akkor tanítja vagy ír róla! A megyei szövetség jubileumára megjelent összeállítás ösztönzött arra, hogy átrágjam magam majd 2 mázsa szövetségi dokumentumon és a Sindely Pali szerkesztésében megjelent három sporttörténeti kiadványban leírtakon túl próbáljak összeállításokat készíteni a megye tájékozódási sportjának történetéről. Az eddigi eredmények az egyesületünk honlapjának Sporttörténet menü pontjában olvashatóak. Most a megye prehistorikus (1958 előtti) korszakának természetjáró versenyeit próbálom felkutatni.

Tudomásom szerint birtokában vagy egy speciális „térképnek". Áruld el a titkot! Milyen célból?

Sándorfalva szélén van egy hétvégi kiskertem. Unokáimat kezdte érdekelni a tájfutás, ezért felmértem és megrajzoltam a kert térképét, ahol „versenyeket" is rendezünk. Azóta már igazi versenyen is indultak 10DK kategóriában. Ez viszont arra ösztönzött, hogy belemélyedjek az OCAD programba,



A veterán VB-n



Karcsi, mint rendező

aminek eredményeként decemberben megrajzoltam az első igazi térképemet Zelei Feri, Dénes Zoli hathatós e-mailes segítségével.

Véleményed szerint miért szép a mi sportágunk?

Mindenki ismeri azt a klasszikus hegymászó mondást, ami arra a kérdésre, hogy miért mássza meg a hegyet, azt feleli: mert ott van! Ezt lefordítva sportágunkra, azt felelem, azért szép, mert minden alkalom más és más tájékozódási feladatot jelent jelentős fizikai igénybevétel mellett.

Nekem a kedvenc terepem Kunfehértón a Zsivány-domb és környéke. Kedves éltesebb versenyzőtársaim, hát nem mindig az újdonság erejével hat egy ottani verseny, noha már 20 alkalommal is indultam ezen a terepen. Nem kell más, csak másképpen süssön a nap, más évszak legyen, vagy zuhogjon az eső. És még a „pocsék" terepeknek is van valami egyedi bája! Másrészt, ha az ember nem elvakult, akkor versenyen kívül is nagyon sok szépséget láthat az adott verseny helyszínén és környezetében! És a versenybírói munka is szép, ha másért nem, hát azért, hogy tudod sporttársaidat kemény feladatok elé állítani, ami után elismerően nyilatkoznak munkádról (vagy szidnak, de az is hasznos). Persze ennek az esetleges „szidásnak" is van egy bizonyos határa. Jómagam is ezt a hasznosságot azoktól szívlelem meg, akik nagyon sokat letettek sportágunk asztalára, s önzetlen sokoldalú munkájukkal segítették sportágunk jövőjét.

Milyen tervekkel indulsz neki az idei új versenyévadnak?

Sajnos tavaly nyári váratlan egészségügyi problémám miatt az orvos eltiltott az őszi versenyévadtól. Remélem tavasszal a dél-alföldi versenyeken és néhány országos bajnokságon azért el tudok indulni új kategóriámban. Ezen kívül unokáimat próbálom majd intenzívebben bevezetni a tájfutás, a térképolvasás rejtelmeibe.

Ezzel a gondolatmenettel befejezvén e rövid beszélgetést, Felföldi Karcsinak további szép sikereket kívánunk „az új kategóriában a hetvenkedők" között a sportágunkban; és hát süssön a Nap, s tovább keresse a versenyterepeink rejtett bájait az unokáival együtt is!

Szeged, 2013. január 9.
Sindely Pál

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



CSUPOR MIKLÓS

1934–2012

Háborús gyerek volt, apja ott maradt a Don-kanyarban, de tehetsége (és az új rendszer lehetőségei) nem hagyták, hogy elkallódjon. Először elektroműszerész, majd technikus, végül üzemmérnök lett, s magánúton is folyton művelte magát. Irodalomban, zenében, történelemben ugyanúgy otthon volt, mint műszaki kérdésekben.

A „gyári" Vasas-EMG, majd új nevén Sashalmi Elektronikus SE („Sese") sportklubban kezdte a tájfutó versenyzést, szakosztályvezető és társadalmi edző volt, s nagy szervező erejével komoly tájfutó életet teremtett. Nem csak saját maga végezte el a versenybírói, edzői tanfolyamokat, de minket is erre irányított. Naprakész volt a tájfutó szakirodalomban, szívesen adta át tudását.

1970-től a Tipográfia TE, majd annak utódja, a TIPO TKE tagja, versenyzője volt, s ott átadta a vezetést másoknak, maga pedig országos versenybíróként sok verseny elnöke, pályakitűzője, ellenőrző bírója volt, jelentős térképhelyesbítési munkát is végzett, valamint a BTFSZ-ben vállalt el fontos funkciókat. A 80-as évektől kezdve már inkább csak versenyeken indult. Felesége, Babai Manyi halála (2008) nagyon megviselte, ekkor kezdett rohamosan romlani fizikai, majd később szellemi állapota is.

Egy volt a nagy öregek közül.

Bogdány Miklós



Verseny közben



Eredményhirdetésen feleségével, Babai Manyival



FARKAS SÁNDOR

1942–2012

Farkas Sándor sporttársunk súlyos betegségét követően 2012. december 3-án hunyt el.

Sportpályafutását a Törekvésben kezdte középtávfutóként. Jó II. osztályú versenyző volt. Onnan kiöregedve még fiatalnak számító tájfutóként került a Kőbányai Lombikba Valkony Feri hívására. Megszeretve ezt a sportágat, itt is II. osztályú versenyző lett. Igazi sikereit csapattagként érte el váltó- és csapatbajnokságokon. Több OB-t is nyert ezeken a versenyeken. Közbejött betegségét követően a sport szeretetének köszönhetően hobbi szinten tért vissza kedvenc sportágához, segítőkész, aktív tagként a frissen alakult Havas Szabadidő Klubba. A 2012-es idény végéig látogatta a 3Sz rendezvényeit is.

Havas Szabadidő Klub

LAPZÁRTA UTÁN ÉRKEZETT A HÍR:

2013. február 2-án elhunyt **Almás Károly**, aki 1956 óta volt a MAFC tájfutója. Tagja volt a MAFC legendás csapatának, 1957-től 1960-ig négyszer volt csapatbajnok.

2013. február 4-én elhunyt **Müller János**, a Postás szakosztályának tagja, aki már idős korában ismerkedett meg a sportággal, de rendszeresen részt vett a Postás kupák rendezésében.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció







forrás: www.preoliten.blogspot.com

TempO játék

A cseheké (www.yq.cz/trail-o/TempO/) után újabb TempO gyakorlási lehetőség érhető el a neten, az olasz TrailO honlapon (www.trailo.it/presentazione.asp). Jelenleg húsz állomás közül lehet választani, és az Elite training alatt haladó feladatokat találunk.

A kezdő képernyőn megjelenik az információ a bóják és az adott állomáson megválaszolandó feladatok számáról. Zéró válasz megengedett (nincs bója a jó helyen). Minden rossz válaszért további 45 másodperc adódik a válaszadással eltelt időhöz. A térkép a fotónak megfelelően tájolt, de az iránytű mutatja az égtájakat. Az időlimit 140 másodperc. A fényképet erős nagyítással is nézhetjük, ha az egérrel a kurzort a képre visszük. Válaszadás után láthatjuk a megoldást: piros-fehérrel a bóják helyét, zöld-fehérrel a zéró válaszokat, valamint az elért pontszámot.

2012 legjobb norvég TrailO pontja

A PreO boys blogon (Presisjonsorienteringsguttas blogg, www.preoliten.blogspot.com) megszavazták a tavalyi év legszínvonalasabb feladatát. A 11 jelöltből 4 jutott a döntőbe és a Norwegian Spring 2. napjának E14 pontja nyert. Az indoklás szerint azért, mert kitűnő volt a térkép és a láthatóság, így az alig 3 méteres eltérés mellett is megfejthető volt, hogy egyik bója sincs jó helyen (Z válasz).

Új Nemzetközi TrailO Versenyszabályzat

Az IOF közzétette az új szabályzatot, mely kisebb változtatásokat tartalmaz a 2011-eshez képest.

- Pontosítottak pár fogalmat: a TrailO szakágon belül PreO elnevezés jelöli a hagyományos TrailO pályát, TempO az időmért változatot.
- A megengedett mozgásformák: gyalog; kerekesszék (kézi vagy elektromos); kerékpár, tricikli vagy handcycle; más mozgássérülés indokolta közlekedési módok. Tilos a belső égésű motorral felszerelt jármű és a többszemélyes akkumulátor meghajtású jármű használata.
- A világbajnokság programjában megmaradt a kétnapos PreO, ahol a második nap adja a csapatverseny eredményét, rögzült a TempO bajnokság – egyazon napon selejtező és fordított erősorrendben rajtoló, 36 fős döntő lebonyolításával.
- Megemelték a VB –n induló nemzeti válogatott csapat maximális létszámát 8 főre. A PreO futamokra 3-3 főt lehet nevezni open ill. paralympiai kategóriába. A TempO versenyre 4 fő nevezhető. A csapatversenyen nemzetenként egy csapat indulhat, minimum egy paralympiai versenyző részvételével (tehát tisztán paralympiai csapat is lehetséges).
- Az EB-n kategóriánként és nemzetenként 6-6 fő, 2 csapat nevezhető (min. 1-1 fő paralympiai és openes versenyzővel).
- TempO futamokon kötelező az összes állomáson megegyező formában és méretben előállítani a térképlapokat, és merev aljzatra rögzíteni. A térképkivágat középre helyezett 5-12 cm átmérőjű vagy oldalú kör vagy négyzet lehet.
- A TempO selejtező futamán min. 4 állomás / 20 feladat kell legyen (állomásonként min. 3), a döntőn 5 / 25. A versenyző kezébe a térképeket összefűzve, fedlappal ellátva kell odaadni.
- PreO futamokon kötelező legalább két időmért pont beiktatása a pálya bármely szakaszába, de ajánlott egyet a pálya elé, egyet mögé elhelyezni.
- Az időmérő pontokon 5 vagy 6 bója lehet kihelyezve. PreO-n 60, TempO-n 30 másodperc van feladatonként, elegendő az összidőt mérni. Időn túli vagy lapozás utáni válasz rossz válasznak számít. Az időmérő nézőpontja rajta kell legyen a térképen, de konkrét jelölés nélkül.
- Az óvás időlimitje 1 óráról 15 percre csökkent.

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

TÁJFUTÓ VAGY ULTRAFUTÓ?

Török (Töce) Tibort azt hiszem, sokan ismeritek már! Sok tájfutó versenyen találkozhattatok Vele hol futás közben, hol rendezőként, hol fényképezőgéppel a kezében…. De sokan nem tudják Róla, hogy nem „csak" tájfutó múltja van, hanem sokfelé megfordult már, sok helyen futott már! Van, aki ultrafutónak hívja, van, aki jótékonysági futónak! De végül is ki ez a fiatalember?

A fenti felsorolásból melyik „futó" vagy leginkább, s miért?

Alapvetően tájfutónak tartom magam, de nem élversenyző szinten. Kilenc évvel ezelőtt, 2004-ben kezdtem el ezt a remek sportot, amelyet persze mind a mai napig űzök. „Ultrafutni" 2012-ben kezdtem. Még kezdő vagyok ebben a sportágban, de futottam már több ultraversenyen is, így részt vettem 6 és 12 órás versenyeken is.

Hogyan, mikor kezdtél el futni, mi inspirált?

Mi tartja benned még mindig a lelkesedést? 2004 májusában voltam először tájfutó versenyen és rögtön megfertőződtem! Akkor lelkesedem igazán, amikor másokkal együtt versenyezhetek az erdőben és közben nem unatkozom, van célja a futásomnak!



Maratonfutás közben

Számos versenyen részt vettél már. Melyek voltak a legkedvesebbek számodra? Mesélj róluk!

Kedvenc versenyem nincs, mert nekem minden verseny másról emlékezetes. Ha ki kellene egyet emelni, akkor talán a 2012-es NIKE félmaratont említeném, ahol egy 16 éves lánnyal, Livivel váltóban futottam volna eredetileg, mert Neki még elképzelése szerint hosszú lett volna egyben a félmaraton. Előző napra én bevállaltam a 12 órás OB-t Balatonfüreden, ahol életem leghosszabb távját, 100 km-t kellett futni, ezért úgy gondoltam, elegendő lesz nekem másnap a félmaraton „fele" is! Sikeresen teljesítettem a 100 km-t szombaton, aztán másnap a NIKE félmaratonnál fáradt voltam kimenni váltóhelyre, így a rajttól együtt futottam Livivel közösen. A váltóhelyen Ő kiszállhatott volna, de neki is megjött a kedve a futáshoz, így mentünk még egy „picit", végül együtt vidáman értünk célba! Megcsináltuk, és így lefutotta élete első félmaratonját 2:08:10 idővel. Szülei, testvére és én is nagyon büszkék voltunk Rá!

Milyen helyeken futottál már a világban? Melyek voltak igazán emlékezetesek számodra?

Futottam már Szlovéniában, Csehországban, Horvátországban, Szlovákiában, Szerbiában, Romániában, Olaszországban. Legkedvesebb számomra Csehország volt! Imádok ott futni! Arrafelé csodálatosak az erdők, a homokköves táj szépsége igazán elragadó futó, és fotós szemmel egyaránt.



Edzői tanácsok

Melyik versenyedre vagy a legbüszkébb?

A 2012-es Sárvári 12 órás futásra! Ott, akkor 7 óra futás után kidőltem a melegtől (ez volt az év első igazán forró napja, 32 fok), és fél óra kényszerpihenő után újból elkezdtem futni, vagy valamiféle mozgást imitálni! Végül befejeztem a versenyt, melyre tényleg büszke vagyok! Igaz „csak" 92 km-t futottam, de ez is szép eredmény és egy örök emlék számomra! Az első igazi ultrafutásom 2012 márciusában volt és nagyon örültem, mikor 4 nap alatt sikerült körbefutnom a Balatont, teljesítve így a 195,4 km-es távot 18 óra 48 perc 15 mp alatt! Megható volt egy jótékonysági futáson részt venni 2012. július 23-30. között, amely a Down-szindrómás Gyermekek Oktatási Esélyegyenlőségének jegyében zajlott. Adományokat is vittünk a gyermekeknek! Ekkor Székesfehérvárról Debrecenbe, majd onnét Gyulafehérvárra futottunk. Az összesen 600 km-es távnak én csak a 2/3-át futottam le, de ez alatt sokat tanultam a tapasztalt ultrafutóktól. A vidám arcokat és örömkönnyeket sem lehet elfelejteni, amit az ajándékok átadásánál láttam! Nekem már ezért megérte. Persze minden verseny után boldog vagyok, mert sikerült eddig még sérülésmentesen befejezni valamennyit!

PARTNERPROGRAM 2012

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Hogyan szoktál készülni egy-egy versenyre? Egyedül edzel, vagy inkább társaságban?

Van egy edzőtársam, Farkas Peti, vele szoktam a legtöbbet futni. Persze másokkal is edzek, ha van rá mód és lehetőség. Edzéstervem összeállításában Filip Krisztián segít, vele konzultálok, és persze, ha van konkrét verseny, amire készülök, olyankor mások, számomra meghatározó, hozzáértő sporttársak véleményét is kikérem.

Azt mondtad, terepen szeretsz futni igazán. Amikor nem versenyzel épp, akkor merre, hol szoktál futni, edzeni?

Terepen sokkal jobb futni, mert nem veszem észre, mennyit futottam, lefoglal a táj, a természet szépsége. A levegőről már nem is beszélve! Szerintem nem hasonlítható semmihez! Ahogy a tájfutók is szokták mondani: „az erdő a legszebb stadion a világon!" Hogy merre futok, az változó! A Google térképen szoktam megtervezni, szépen kinyomtatni, de 1-2 kilométer után mindig „jobb útvonalat" találok! Ez nem probléma, könnyű a dolgom, mert a GPS órám méri a távolságot, így lehet össze-vissza szaladgálni!

Az aszfalt sincs kizárva Nálad, ugye?

Nincs! Mióta az utcai futást is megkedveltem, aszfalton és terepen is egyaránt futok! Mindkettőnek megvan a jó és a rossz oldala!

Mi a véleményed a futópadról?

Nem szeretem! Tudom, ha hideg van, nehezen indul el az ember, de a futópad nekem túl monoton! Persze sokan mondják, hogy egy 12 órás verseny az 1 kilométeres körökkel, az az igazán egyhangú futás! Én nem érzem így, mert akkor ott vannak körülöttem a jó barátok, és a szurkolásuk nagyon tud lelkesíteni! Egyszer próbáltam ki a futópadot, de 3 kilométer után úgy éreztem magam, mint aki 3 órája fut, így többet nem próbálkoztam!

Mesélj egy kicsit, mit határoztál el 2013-ra, mit szeretnél ebben az évben elérni?

Elutazom fél évre nyelvet tanulni Sydneybe, és remélem dolgozni is fogok ott, így nagy futóterveim az év első felében nincsenek. (Mire ezt olvassátok, már kint leszek, és élményeimről a www.helloausztralia.com lapon lehet majd olvasni!) Ősszel szeretnék egy 3 órán belüli maratont futni, és edzeni a jövő évi balatonfüredi 48 órás versenyre. Nyáron, ahogy időm engedi, szeretnék olyan versenyeken részt venni, ahol nem az idő a fontos, hanem csak, hogy jól érezzem magam, együtt legyek a barátaimmal (a futótársaim nekem a második családom)!

És mik a távolabbi terveid?

Mint ahogy említettem, szeretnék 3 órán belüli maratont, 90 percen belüli félmaratont futni, valamint 12-24 és 48 órás versenyeket teljesíteni (több ultra versenyen futni és TÁJFUTNI IS). Több jótékonysági futáson is szeretnék részt venni Lajkó Csabival és barátaival együtt: ahogy szoktuk mondani, „futunk, hogy segíthessünk!"

Miért szeretsz futni?

Számomra a futás nem csak a versenyzésről szól, hanem inkább egyfajta pihenés és szórakozás is egyben. Persze van, amikor keményen kell edzeni, versenyezni többiekkel, de nem fogom fel kudarcnak, ha nem sikerül egy-egy verseny úgy, ahogy elképzeltem! A lényeg, hogy jól érezzem magam! Számomra fontos, hogy vannak, akiket tisztelhetek! Ilyen pl. Lencsés Éva néni, Bozó Pali bácsi, Tabajdi Józsi bácsi, Kiss Gyuri bácsi! Ők számomra igazi hősök! Szeretnék ilyen korban (70 év felett), mint Ők, akár csak 10 km-t futni, nem hogy maratont! Rendszeresen találkozom ultra vagy maratoni versenyeken Pali bácsival (73 éves), aki tavaly közel 4 000 km-t futott, míg én csak 4 200 km-rel zártam az évet.

Van-e olyan dolog, amit tapasztalataid alapján nyugodt szívvel ajánlanál a többi futónak? Mondjuk, mi az az egy mondat, amit tanácsként ajándékoznál másoknak? Vagy kettő… vagy amennyi jólesik!

Két gondolatot mondanék:

- A helyezés mindig másoktól függ a versenyen, de a célba érés az csak rajtunk!
- A futóversenyek nem csak futásról szólnak, hanem a barátságról is. Azt nem veheti el senki!

Köszönöm mindenkinek a versenyek alatt a szurkolást, remélem, valahol az erdőben vagy az aszfalton összefutunk.

Szerző: gyaloggalopp



Brutálfutás eredményhirdetése

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Magyarok a Tour-on

Az idei Ski-O Tour Franciaországban, Svájcban és Olaszországban zajlott. A francia és svájci versenyek csupán 10 km távolságra voltak egymástól, így logisztikailag könnyen megszervezhető volt.

Három magyar résztvevő volt az idei Tour-on: Fenyvesi Laura (KST), Szép Zoltán (GOC) és Csúcs Klaus (GOC), mindhárman a csíkszeredai városi sportklub színeiben indultak.

1. nap – Mindenki egy pontra

Ideálisnak egyáltalán nem mondható hóviszonyok fogadták a résztvevőket a franciaországi Premanon környékén. Szerencsére a december elején lehullott 120 cm-es hóból még maradt valami, de a nagy meleg nagyon olvasztotta a havat. A verseny ideje alatt is +6 C fok meleg volt. Az első nap az oroszok szerepeltek a legjobban, nyertek a nőknél is és a férfiaknál is. A verseny érdekessége, hogy tömegrajtos volt, de a pálya első pontja az egész mezőnynek közös volt, így eléggé kaotikus körülmények alakultak a pont körül.

Eredmények – 1. nap, hosszútáv:

Férfiak (56 résztvevő):

1. Lamov Andrey	RUS
2. Kvale Hans Jorgen	NOR
3. Grigoryev Andrey	RUS
32. Csúcs Klaus	VSK Csíkszereda
40. Szép Zoltán	VSK Csíkszereda

Nők (38 résztvevő):

1. Machikova Polina	RUS
2. Tarasenko Yulia	RUS
3. Crocker Alison	USA
28. Fenyvesi Laura	VSK Csíkszereda

2. nap – Hol a hó?

Másnap délután folytatódott a franciaországi Premanon-ban a Skio Tour versenysorozat egy sprintversennyel.
Itt még rosszabbak voltak a hóviszonyok, mint előző nap, a verseny ideje alatt +8 C fok volt a levegő hőmérséklete, igazi tavaszias idő volt. A pályák olyan tisztásokon is vezettek, ahol több volt a fű, mint a hó!
A rendezők maradandót akartak alkotni, egy erődítmény, vár körül csinálták a versenyt, még a várfal tetején is vezetett a pálya, csak sajnos a hóhiány miatt ez elég rosszul sült el, mert bizony ott több volt a kő, mint a hó.
A versenyzőink sajnos nem szerepeltek fényesen, sőt Csúcs Klaus rossz pontot fogott és ezzel kizáródott.

Eredmények – 2. nap, sprint:

Férfiak (53 résztvevő):

1. Veselov Kirill	RUS
2. Belomazhev Stanimir	BUL
3. Lamov Andrey	RUS
44. Szép Zoltán	VSK Csíkszereda
Csúcs Klaus (DSQ.)	VSK Csíkszereda

Nők (34 résztvevő):

1. Løvald Hellberg Christina	NOR
2. Olsson Magdalena	SWE
3. Mendel Tatyana	RUS
28. Fenyvesi Laura	VSK Csíkszereda

3. nap – Megvan a hó!

A hétfői szabadnap után a svájci Col de la Givrine nyeregben, közvetlenül a francia határ mellett folytatódott az idei Ski-O Tour versenysorozat, ismét egy hosszútávú versennyel. A terep ismerős a nyári tájfutó VB résztvevőinek, mivel ott zajlott a középtávú döntő.
Ott jobbak voltak a hóviszonyok, mint az előző két versenynap, habár szép napsütés volt, olvadt is a hó, de még volt bőven, amiből olvadjon.
Nagy meglepetésre a férfiaknál a bolgár Stanimir Belomazhev nyert. Ő igaz, hogy sítájfutásban volt már ifjúsági világbajnok, meg felnőtt EB-n is volt már kétszer is érmes, de ilyen szintű felnőtt versenyen még nem tudott mostanáig nyerni. Mögötte két orosz klasszis végzett, mindketten többszörös világbajnokok. A nőknél kettős orosz siker született, két orosz hölgy osztozott az első két helyen, egyenlő idővel. A harmadik, most már nem is meglepetésre, ismét az amerikai Crocker Alison lett.

Eredmények 3. nap, hosszútáv:

Férfiak (57 résztvevő):

1. Belomazhev Stanimir	BUL
2. Khrenikov Eduard	RUS
3. Lamov Andrey	RUS
29. Csúcs Klaus	VSK Csíkszereda
48. Szép Zoltán	VSK Csíkszereda

Nők (38 résztvevő):

1-2. Machikova Polina	RUS
1-2. Tarasenko Yulia	RUS
3. Crocker Alison	USA
32. Fenyvesi Laura	VSK Csíkszereda

4. nap – Nyári tájfutás januárban

Szerdán is a svájci Col de la Givrine-ben versenyeztek a Ski-O Tour versenyzői, ahol egy középtávú futamra, a Tour negyedik futamára került sor. Ez volt a sorozat első középtávja. A pályatervezés hagyott kívánnivalót, inkább nyári tájfutó pálya volt, mintsem sítájfutó, sok átvágási lehetőséggel.
Négy nap után körvonalazódott, hogy kik is uralták az idei Ski-o Tour-t, akik a szlávok és



A csapat

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Laura

nem a skandinávok. Ismét a 6 dobogósból 4 orosz és egy bolgár, s skandináv sehol. Újra az oroszok nyertek mindkét nemnél. Az amerikai Crocker Alison immár harmadszor is dobogós lett. Úgy látszik, hogy a skandinávoknak nem igazán feküdt a magashegyi terep.

Eredmények 4. nap, középtáv:

Férfiak (57 résztvevő):

1. Khrenikov Eduard	RUS
2. Belomazhev Stanimir	BUL
3. Lamov Andrey	RUS
28. Csúcs Klaus	VSK Csíkszereda
52. Szép Zoltán	VSK Csíkszereda

Nők (36 résztvevő):

1. Kravchenko Anastasia	RUS
2. Crocker Alison	USA
3. Tatiana Kozlova	RUS
32. Fenyvesi Laura	VSK Csíkszereda

5. nap – Szép, széles nyomok

A francia és a svájci futamok utáni szabadnapon, csütörtökön átköltöztek a Ski-O Tour versenyzői Olaszországba, Madonna di Campiglio síközpont mellé. Ez egy kb. 10 órás utazást jelentett, teljesen átkelve az Alpokon. Mi ezt a Genf, Torino, Milano, Brescia útvonalon tettük meg, áthaladván a Mont Blanc alatti alagúton (sajnos a felhők miatt nem láttuk a csúcsot).

Az olasz versenyek 1600-1700 méter magasan voltak, 3000 méter feletti csúcsok között, itt volt már hó rendesen. Csak a nagyon meredek oldalak zavarták, hogy itt igazán jó sítájfutó versenyek legyenek.

Az első olasz verseny egy sprint volt. A pályát úgy tervezték, hogy sokat láthattuk a széles, nagy nyomokat, de csak akkor, amikor kereszteztük őket. A verseny nagy részét a fagyott, meredek, keskeny nyomokon „élvezhettük".

A fiúknál az orosz Grigoryev Andrey nyert, aki ugyan már kiesett az összetett versenyből (rossz pontfogás miatt), de azért megmutatta, hogy miért is ő az aktuális világbajnok. A második a szintén orosz veterán, Khrenikov Eduard lett (aki már 1998-ban nyerte az első világbajnoki címét). A nap nagy vesztese, az összetettben 3. helyen álló bolgár Belomazhev Stanimir volt, akinek eltörött az egyik léce, ezzel időt veszített és visszaesett a 4. helyre. A nőknél szintén orosz győzelem született, Kozlova Tatiana nyert, a második Machikova Polina lett, aki ezzel még jobban bebetonozta összetett vezető pozícióját.

Eredmények - 5. nap, sprint:

1. Grigoryev Andrey	RUS
2. Khrennikov Eduard	RUS
3. Pukema Hannu-Pekka	FIN
18. Csúcs Klaus	VSK Csíkszereda
36. Szép Zoltán	VSK Csíkszereda
1. Kozlova Tatiana	RUS
2. Machikova Polina	RUS
3. Novikova Olga	KAZ
22. Fenyvesi Laura	VSK Csíkszereda

6. nap – Ki nyeri a versenyt?

Az utolsó egyéni futamra szintén Madonna di Campiglioban került sor. Ez egy vadászrajtos (időkiegyenlítős) középtáv volt. A férfiaknál Khrennikov okos versenyzéssel megőrizte az első helyét, míg Belomazhev feljött a második helyre, lehajrázván a végén a norvég Hans Jørgen Kvålet. A második helyen kiinduló Lamov Andrey csak negyedikként ért célba. A nőknél a nagy előnnyel induló Machikova Polina simán nyert, megelőzvén két honfitársnőjét Kozlova Tatianat és Tarasenko Yuliat.

Eredmények - 6. nap, középtáv:

1. Belomazhev Stanimir	BUL
2. Kvåle Hans Jørgen	NOR
3. Moholdt Lars	NOR
18. Csúcs Klaus	VSK Csíkszereda
30. Szép Zoltán	VSK Csíkszereda
1. Machikova Polina	RUS
2. Tarasenko Yulia	RUS
3. Kozlova Tatiana	RUS
22. Fenyvesi Laura	VSK Csíkszereda

Sajnos Klaus rossz pontfogás miatt kiesett az összetett állásból, Laura és Zoltán pedig napról napra feljebb jöttek a listán és végül a 15. illetve 20. helyen zárták a 2013-as Ski-O Tour-t.



Klaus

Ski-O Tour végeredmény

(három országbeli 6 verseny után):

Férfiak (62 induló):

1. Khrennikov Eduard	RUS
2. Belomazhev Stanimir	BUL
3. Kvåle Hans Jørgen	NOR
20. Szép Zoltán	VSK Csíkszereda
Csúcs Klaus (kizárva)	VSK Csíkszereda

Nők (40 induló):

1. Machikova Polina	RUS
2. Kozlova Tatiana	RUS
3. Tarasenko Yulia	RUS
15. Fenyvesi Laura	VSK Csíkszereda

Szerző: Csúcs András

multiNavigator.hu
turistaút - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

ÉVZÁRÓ TIKO NAGYDÍJ SZLOVÁKIÁBAN

Kicsit szomorkás vagyok azzal kapcsolatban, hogy egy több évtizede jól működő rendezvénysorozat kezdeményezője, alapító klubja – talán akkor a neve Kőbányai Lombik volt –, részéről a 2012-es TIKO Kupa kissé érdektelenségbe fulladt.



Felnőtt nők versenyében Katarina Labasova vitte el az elsőséget

És még mondják azt, hogy: „Egy fecske nem csinál nyarat”…. de csinál, eddig csinált! Valkony Feri halálát követően egy évvel, 2012-ben is (igaz, módosított időpontban) megrendezték éjszakai és nappali formában a Budapest-Besztercebánya-Zólyom városok közötti TIKO Kupa Nagydíjat. Azt nem tudni, miért, de tény, a Budapestet képviselők, talán hárman (az értékelést ők végezték, a rendszert ők hozták, köszönet érte), vettek csak részt a korábbi „nagybuszos” fővárosi részvételek mellett. Az első versenynapi, éjszakai terep, Sliac fürdőn volt M 1:4000 méretarányú térképen úgy, hogy a bójákon nem volt semmiféle fényvisszaverő csík sem. Mi, pásztóiak már rajtba menet eltévedtünk, szerencsénk volt, csúszott pár percet a rajt, így még időben becsúszhattunk a rajtkordonba. A rövid távokat legyűrve az iskolában, amely ennek a futamnak adta a versenyközpontját és itt aludt a versenyzők többsége is, egy bőséges és ízletes vacsorát kaptunk. Aztán, ki-ki ment (volna) a maga útján, zólyomi városnézés, Besztercebánya, helyi fürdőzési lehetőség, de szállásgondunk miatt – kettészakadt csoportunknak – maradt az egyedüli programja a helyi kocsmázás. Ez se volt rossz, de nem ezt terveztük. Sebaj, jövőre majd másképpen oldjuk meg a dolgot.

Másnap innen átrándultunk az alig pár kilométerre lévő, már ismerősebb Kováčová fürdőhely környékére, ahol ezúttal az M 1:5000 térképen hosszabb távú pályák vártak ránk, mint az első futamon voltak.



Grand Prix Slovakia plakát

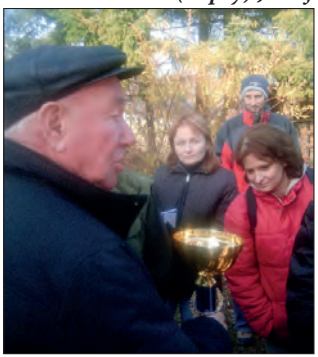
PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Tábori Milan nyerte az M16-os kategóriát

Nekem nyíltban nem, de néhány kategóriában egy hibásan telepített pont miatt a célban az érintettek pályáiból kivették az átmenetet, és így hirdette ki Juraj Prékop és a felesége (már jobban van, ő sérült meg a bükki KOB-on; a szerz.) az eredményeket, lánya pedig adta át két futam alapján a díjakat az arra érdemeseknek. A magyar klubok versenyzői közül a gyér mezőnyökben a fiataloknál Tábori Milán, Horváth Ádám (mindkettő Salgótarjáni Dornyay), a szenioroknál Reviczki Zsolt HUFEZE-Pásztó, agy és arcsérülten jómagam, valamint Lévainé Kovács Róza (Karcag) nyert kategóriájában. Stork Gábor, Sramkó Tibor (Salg. Dornyay), Lévai Kálmán (Karcag) bronzérmesek lettek. Filó Gyuri kinti klubját képviselve végzett a harmadik helyen. A felnőttek versenyét Miroslav Papuga, illetve Katarina Labasova nyerték. A záróesemény, a közös gulyás elfogyasztása után, Kuchta Jani barátom átnyújtotta a minden magyar klub invitálására szóló 2013. évi Szlovák Nagydíj és Karszt Kupa plakátját.

Czimer (Popey) József



Három évvel ezelőtt, a pontversenyben elért elsőségükért a vándorserleget még Valkony Ferenc vehette át



PARTNERPROGRAM 2012

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

ISMERETLEN TEREPEN INDULHATNAK A POSTÁS KUPA RÉSZTVEVŐI

Januárban az MTFSZ és a Postás honlapon megjelent az idei Postás Kupa kiírása. Ebből az alkalomból kereste meg a szerkesztőségünk Sőtér János térképhelyesbítőt, pályakitűzőt, hogy áruljon el néhány részletet az idei Postás Kupáról.

Miért jelent meg ilyen későn a kiírás? Már megszoktuk, hogy a versenyt megelőző évben mindent tudunk a következő évi Postás Kupáról.

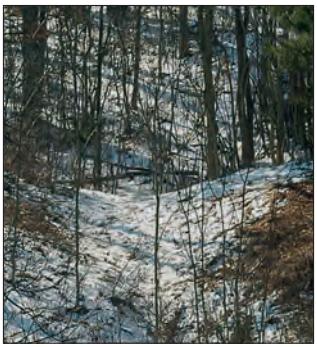
Azt hiszem, minden klub tapasztalja, hogy a 2012-ben beadott természetvédelmi engedélyek késve és elutasító határozattal jelentek meg. Így voltunk mi is, mintegy 5 hónappal a beadást követően kaptuk meg az elutasítást, amelyet megfellebbeztünk, de arra még mindig nem érkezett válasz. Új terep után kellett néznünk, lehetőleg olyat kellett keresnünk, ami nem Natura 2000, nem védett terület. Ebben a HM Budapesti Erdőgazdaság Táborfalvi Erdészete volt nagy segítségünkre és végül találtunk egy olyan területet, amely nem védett és teljesen új a tájfutók számára. Természetesen mire mindez lerendeződött, január lett.

Úgy néz ki, hogy a verseny neve is változott.

Igen, a versenyt az erdészet közreműködésével és hathatós támogatásával rendezzük, így a verseny neve: 35. POSTÁS - HM Budapesti Erdőgazdaság KUPA.

Akkor térjünk a lényegre. Milyen terepen lesz a verseny?

A verseny terepe a Duna-Tisza közi homokhátság ÉNY-i részén 110-120 méter tszf. magasságban helyezkedik el. A terep érdekessége, hogy alföldi viszonylatban szinte hegyes terepnek lehet nevezni, mivel olyan nagy dombok vannak a területen. A felszínt jórészt kötött futóhomok alkotja. A szél által kialakított



homokbuckák változatos domborzatot hoztak létre. A terep jelentős része ligetes terület, részletgazdag domborzattal, változó fedettségű erdőfoltokkal tarkítva, más részeken jól futható fenyőerdők, különböző fedettségű lombos erdők váltogatják egymást. A terepen az út és ösvényhálózat szegényes, erdővágás nincs. A terep mindenkinek új lesz, mert ezen a területen tájfutóverseny még nem volt.

Milyen versenyszámok lesznek?

A program megegyezik az előző évivel, szombaton középtávú verseny, majd délután váltó, vasárnap pedig normáltávú versenyre kerül sor. Természetesen lesz gyermekverseny is szalagozott pályán és az elmúlt évben nagy sikert aratott „Erdőben tekergünk mesetérképpel" meseverseny is lesz a legkisebbeknek.

A térképek készülnek?

A helyesbítés folyik, a januári időjárás kedvezett, mert kevés hó volt, és teljesen hómentes időszakok is voltak.

Mikor lesznek előzetes pályaadatok?

A pályahosszak az érvényes előírások figyelembevételével lesznek kialakítva, az előzetes pályaadatok már megtekinthetők a verseny honlapján.

Mekkora lesz a nevezési díj? Mely kategóriákban lesznek kedvezmények?

Ebben az évben ugyanannyi lesz a nevezési díj, mint 2012-ben volt, de van egy nagy különbség: valamennyi utánpótlás kategória FN 10-18-ig, és a 65 éven felüliek is féláron indulhatnak a versenyen.

Hol lesznek a szállások?

A kollégiumi szállás Dabason, a Kossuth Zsuzsanna Szakközépiskola kollégiumában lesz, 60 férőhely, 4 ágyas szobákban, 2 000 Ft/fő áron, valamint Örkényben a Pálóczi Horváth István Szakképző Iskola kollégiumában, 50 férőhely, 1 700 Ft/ fő áron van foglalva. Tornatermi szállásra Örkényben a Huszka Hermina Általános Iskola sportcsarnokában lesz lehetőség, 800 Ft/ fő árért.

Hogyan közelíthető majd meg a Versenyközpont-Célhely?

A Cél az M5-ös autópályától kb. 20 km-re, az M0-tól kb. 30 km-re található. Dabas-Sáritól egészen Felsőmántelekig aszfaltúton lehet közlekedni, onnan kb. 2 km földút vezet a Célhelyig. Parkolás a Cél közelében.



Milyen díjazás lesz a versenyen?

A díjazás a Postás Kupákon már megszokott színvonalas díjazás lesz, de ezen kívül lesz meglepetés is. Az eredményhirdetésen a jelenlévők és a versenyt eredményesen teljesítők között értékes díjakat sorsolunk ki.

A verseny honlapja:
postas.mtfsz.hu/postaskupa/

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

multiNavigator.hu
Terepfutás - Outdoor - navigáció

JUVA

Küld be



Megtervezzük

Vidd haza

Tervezd meg saját bozótruhádat

Infóvonal: +361 **7 888 888**

info@multiNavigator.hu

Üzlet cím:

1134 Budapest, Dózsa György út 63.

Bejárat az Angyalföldi út felöl M3

Egyesületi bozótruha egyedi, saját dizájn.

Kérj ajánlatot, hogy különlegesek legyetek!



Fotó: Máthé István

Címlap: Havas, jeges úton futottak az idei Ripszám verseny résztvevői
Hátsó borító: Bakó Áron a Teremtájfutó Budapest bajnokságon

a Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

HU ISSN 1215 8526
1215-8526
850 Ft

Minősítési ranglisták - 2012

Felnőtt férfi ranglista

I. osztály

1	Kovács Ádám	ETC	100.37
2	Kerényi Máté	TTE	97.68
3	Baumholczer Máté	PVS	96.67
4	Szabó András	ETC	95.07
5	Zsebeházy István	MOM	94.36
6	Zbranek Roman	SZV	93.32
7	Bakó Áron	SPA	93.01
8	Lévai Ferenc	SZV	92.1
9	Dénes Zoltán	KAL	91.76
10	Gösswein Csaba	PSE	91.58
11	Liszka Krisztián	SPA	91

II. osztály

12	Kisvölcsey Ákos	MOM	89.76
13	Turcsán Gábor	PVS	89.1
14	Tugyi Levente	DTC	87.72
15	Szundi Attila	DTC	87.41
16	Tóth Ádám	GYO	87.11
17	Nagy István	TSE	85.48
18	Szajkó Csaba	ETC	85.29
19	Sulyok Ábel	SPA	84.95
20	Mets Márton	MOM	84.92
21	Györgyi Ábel	MOM	84.89
22	Bugár Gergely	SPA	84.87
23	Szabó Zsolt	SZV	84.24
24	Barkász Dániel	ETC	84.17
25	Tölgyesi Tamás	DTC	84.09
26	Hajdu Martin	TTE	84.07
27	Borbás Nándor	KAL	83.84
28	Gyalog Zoltán	SPA	82.43
29	Balabás Péter Gergő	DTC	82
30	Fehérvári Dániel	SDS	81.7
31	Péntek Mátyás	BSC	81.52
32	Harkányi Zoltán	SZV	81.3
33	Mihályi Ferenc	TTE	81.29
34	Iski Richárd	STE	81.17
35	Morandini Viktor	SPA	80.72
36	Novai György	SZV	80.54
37	Halona Gergely	DTC	80.5
38	Nagy Viktor	KAL	80.39
39	Vellner Gábor	SPA	80.38
40	György Szabolcs	KST	79.66
41	Fehérvári Zsolt	SDS	79.52
42	Peregi Dávid	SPA	79.2
43	Mizur Peter	ETC	78.7
44	Zsebeházy Zsolt	MOM	77.89
45	Fekete András	KST	77.84
46	Vajda Balázs	VTC	77.75
47	Kazal Márton	PVS	77.62
48	Kain Gergely	MOM	77.25
49	Vajda Zsolt	THT	77.11
50	Péley Domokos	PVS	76.8
51	Lajszner Attila	ETC	76.76
52	Diószegi Bálint	SDS	76.28
53	Pintér Ábel	GYO	75.01
54	Nyeste Ákos	DTC	74.51
55	Vörös Endre	HOD	74.38
56	Werner Péter	PVS	73.83
57	Kirilla Péter	DTC	73.65
58	Novai Éva	ZTC	73.59
59	Györgyi Péter	MOM	73.15
60	Tolnai Márton	DTC	73.09
61	Dezső Sándor	HTC	72.9
62	Kovács András	PVS	72.78
63	Uhlir Péter	ZTC	72.75
64	Forrai Gábor	HOD	72.61
65	Farkas Viktor	HRF	71.89
66	Molnár Zoltán	THT	71.79
67	Zai Bálint	SPA	71.22
68	Schwendtner Bálint	KST	70.94
69	Antal András	PVS	70.33
70	Kovács Bertalan	PVS	70.27
71	Forrai Miklós	HOD	70.22
72	Kiss Gábor	PAK	70.18
73	Petruszka Imre	DNS	70.11
74	Pelyhe Dénes	SDS	69.42
75	Nagy Attila	PVS	68.88
76	Csöngei Dávid Máté	KST	68.82
77	Szlávik Zoltán	TTE	68.36
78	Szörényi Gábor	DTC	68.21
79	Spiegl Máté	KAL	67.61
80	Rebák Csaba	STE	67.59
81	Gyimesi Zoltán	TTE	67.29
82	Horváth Pál	JSS	66.98
83	Scultéty Márton	KST	66.93
84	Józsa Gábor	PSE	66.85
85	Takács Krisztián	BSC	66.62
86	Mézes Tibor Sólyom	GOC	66.6
87	Oszlovics Ádám	MOM	65.96
88	Bojtor Szabolcs	DIS	65.09
89	Zsilinszky Pál	DIS	64.98
90	Balogh Róbert	FLF	64.87
91	Horváth Máté	TSE	64.36
92	Vas Gábor	DTC	64.32
93	Balogh Péter	FSC	64.17
94	Juhász Gábor	HTC	63.23
95	Szakál Péter	KAL	63.05
96	Vajda Balázs	SZV	62.34
97	Friedrich Gábor	TTE	61.96
98	Horváth Sándor	MAT	61.74
99	Mitró Zoltán	ZTC	61.61
100	Fehér Ferenc	ZTC	61.46
101	Emmer György	DTC	60.78
102	Kovács Balázs	BEA	60.6
103	Kőszegvári Tibor	KFK	60.19
104	Berecz Gábor	HRF	60.12

III. osztály

105	Bakos Gábor	ETC	58.78
106	Szőri Kornél	SZU	58.05
107	Kurusa Gergely	SZU	58
108	Boros Imre	SSC	57.64
109	Blum László	SZU	57.39
110	Petró Árpád	FSC	57.13
111	Stark Gergely	MEA	57.04
112	Topán László	PVS	57.04
113	Havas Péter János	STE	56.76
114	Jánosy Bence	SPA	56.1
115	Gyurcsik Péter	SZU	56.08
116	Tornai Szabolcs	MOM	55.94
117	Bognár Márk	HBS	55.84
118	Dömötör Balázs	PAK	55.49
119	Petrócki Ádám	HOD	55.19
120	Kiss Péter	PAK	54.86
121	Ababi Balázs	KST	54.7
122	Hanyicska Martin	STE	54.5
123	Allwinger Herwig	TTE	53.98
124	Ferenczi Krisztián	ETC	53.72
125	Szebeli István	SSC	52.67
126	Meichl Márton	TTE	52.56
127	Kozma Ferenc	NAV	52.27
128	Kersity András	PVS	52.19
129	Sziládi Zoltán	PVS	51.65
130	Kemenczky Jenő	SPA	51.57
131	Nagy Sándor	KST	51.41
132	Tóth Károly	VTC	51.14
133	Gombkötő Péter	TTE	49.89
134	Kiszel Sándor	KZS	49.59
135	Kiss Gábor	KAL	49.55
136	Kiss Dénes	JMD	47.85
137	Makai András	DTC	47.02
138	Kopasz Róbert	KAL	47.01
139	Sági Péter	MAF	46.87
140	Borsi Ferenc	NAV	46.4
141	Barta Zoltán	HBS	46.28
142	Hambuch Mátyás	PVS	44.81
143	Boros András	ETC	44.35
144	Fóthi Áron	BEA	41.07
145	Nagy Kristóf	SPA	40.59
146	Matics Gyula	MAF	39.93
147	Hende András	JSS	39.71
148	Kovács Bálint	PVS	39.44
149	Hegedős Károly	TTE	38.07
150	Biró Áron	BEA	37.92
151	Korózs Attila	ESP	37.17
152	Szklenár Bálint	DTC	36.53
153	Kövesdi Ádám	TTE	35.46
154	Szabó Dániel	NKZ	34.22
155	Zagyi László	JMD	33.38
156	Dankó István	TTE	33.29
157	Filó Bernát	DIS	33.09
158	Finta Zoltán	MAT	31.34
159	Laták Rudolf	FMT	31.18
160	Könnyű Bence	DNS	30.82
161	Varga László	MAF	30.24
162	Hites Viktor	VBT	29.75
163	Jakus Bertalan	FSC	28.53
164	Kozma Zsolt	NAV	28.43
165	Füleki Dániel	GYO	28.06
166	Mohai Gábor	DHS	26.44
167	Bálint Bence	VHS	26.29
168	Ledniczky Zsolt	DTC	26.24
169	Demeter Zoltán	DTC	22.49
170	Dobrossy Ádám	DIS	22.07
171	Ungvárszky Ádám	SPA	21.61
172	Gesztesi Zsolt	SZU	19.77
173	Borsi Márton	NAV	18.44
174	Nagy Mátyás	TSE	14.93
175	Kovács Sebestyén	BBB	12.89
176	Erdős Gergely	ZTC	10.26

VE

177	Molnár Attila	TTE	7.46
178	Kisházi Gábor	HOD	7.29
179	Bojtor László Tivadar	DIS	4.44
180	Maczák Péter	PAT	3.43
181	Makrai Márton	ALP	2.93
182	Gyárfás Csaba	ESP	2.9
183	Kiss Péter	ESP	2.17

Felnőtt női ranglista

I. osztály

1	Szerencsi Ildikó	SZV	105.4
2	Novai Éva	ZTC	100.64
3	Péley Dorottya	PVS	98.84

4	Domján Zsuzsanna	PVS	98.72
5	Zsigmond Száva	DTC	96.94
6	Bertóti Regina	DTC	96.12
7	Hrenkó Ivett	ETC	95.42
8	Tóth Réka	SZV	94.11
9	Zsigmond Vanda	DTC	92.7
10	Kovács Filoména	PVS	92.45
11	Kisháziné Zombory Erika	HOD	91.52
12	Simon Ágnes	ETC	90.88
13	Wengrin Ágnes	TTE	90.31

II. osztály

14	Füzy Anna	OSC	89.73
15	Rusvai Katalin	FSC	88.46
16	Kelemen Bernadett	PVS	87.72
17	Boros Anna	SDS	87.52
18	Liskány Diána	STE	86.82
19	Szokol Mónika	SZV	86.3
20	Zempléni Réka	KST	84.06
21	Tóth Korinna	SDS	83.18
22	Sisa Dorottya	JMD	82.99
23	Császár Éva	GOC	81.14
24	Sárecz Éva	ZTC	81.02
25	Bertóti Diana	GOC	80.83
26	Schmal Kinga	THS	80.19
27	Nagy Ildikó	OSC	78.75
28	Scultéty Orsolya	KST	77.55
29	Máthé Fanni	TTE	77.27
30	Rusvai Mónika	FSC	76.92
31	Ozsvárt Dóra	SDS	76.24
32	Kovács Anett	SDS	74.96
33	Veresné Gyalog Zsuzsanna	SPA	74.78
34	Németh Luca	SPA	74.6
35	Füzy Judit	OSC	73.4
36	Paskuj Rebeka	MCB	73.26
37	Nagy Krisztina	BEA	73.25
38	Nagy Ákosné	SDS	73.05
39	Korbély Barbara	MCB	72.89
40	Szivák Ildikó	GOC	71.88
41	Rostás Anikó	KAL	71.19
42	Goldmann Dóra	SDS	70.97
43	Váradi Enikő	GYO	70.69
44	Liskány Krisztina	STE	70.6
45	Tóth Krisztina	TTE	70.37
46	Marosán Ágnes	BEA	69.63
47	Balogh Katalin	FSC	68.78
48	Zelena Dóra	MAT	68.54
49	Károlyi Hanga	SPA	67.89
50	Daragó Zsófia	ETC	67.09
51	Csíki Katalin Brigitta	KST	67.08
52	Lux Andrea	TTE	67.04
53	Berthold Anikó	KST	66.67
54	Kovács Júlia Virág	SZU	66.46
55	Dékány Andrea	GYO	66.03
56	Kovács Ágnes	SZU	65.44
57	Kövér Csilla	GOC	65.34
58	Szabó Ágnes	ZTC	65.22
59	Fellegi Ivett	PAT	64.77
60	Horváth Magda	TTE	63.74
61	Balogh Réka	GYO	62.76
62	Kadocsa Rebeka	MAT	62.42
63	Dénes Orsolya	KAL	61.85
64	Dömötör Csilla	SFC	60.38

III. osztály

65	Kormány Anita	SSC	59.31
66	Tóth Ágnes	HTC	58.89
67	Novák Martina	ETC	58.87
68	Dömötör Erika	SFC	57.94
69	Balogh Edina	FSC	56.63
70	Csőkör Katalin	TTT	56.04
71	Dékány Szilvia	GYO	55.71
72	Porgányiné Henrich Piroska	ZTC	54.98
73	Tóth-Zimonyi Melinda	GYO	54.46
74	Dénes Krisztina	KAL	54.43
75	Lada Nikolett	BEA	54.02
76	Vincze Rebeka	GOC	53.09
77	Szunyog Emese	KST	52.03
78	Nagy Nóra	SZV	51.85
79	Stankovics Beáta	JSS	51.46
80	Császár Barbara	GOC	50.11
81	Petró Annamária	FSC	49.93
82	Kovács Judit	ZTC	48.39
83	Biró Aletta	BEA	48.04
84	Böröcz Ildikó	PAK	47.63
85	Kiss Vivien	DTC	47.33
86	Czigány Anna	GOC	45.96
87	Biró Fruzsina	BEA	44.88
88	Dömötör Andrea	SFC	44.31
89	Vékonyné Árva Katalin	ARA	44.06
90	Simon Hajnalka	KST	43.86
91	Baranyi Anikó	SZU	42.81
92	Paskuj Sára	MCB	41.21
93	Balogh Szilvia Odett	KAL	41.1
94	Kubacsek Éva	FSC	38.43
95	Csuka Dolli	KAL	38.24
96	Szűcs Nikolett	ESP	38.03
97	Bartók Katalin	KAL	36.81
98	Schultheisz Edina	KFK	36.72
99	Simkó Livia	MSE	34.73
100	Oszkó Dóra	SPA	34.67
101	Wallner Anett	GOC	34.54
102	Tóth Ágnes	MAF	33.59
103	Mester Lívia	ARA	32.9
104	Szijártó Anikó	SPA	27.39
105	Fehér Zsuzsanna	SPA	25.83
106	Kovács-Sebestyény Csilla	ESP	25.3
107	Borza Ágnes	GOC	24.08
108	Fövenyessy Gabriella	FMT	23.83
109	Tóth-Buschmann Ilka	TTE	19.59
110	Molnár Jeannette	SPA	18.22
111	Spiegl Judit	SMA	17.49
112	Sváb Emese	KST	15.16
113	Fábián Beatrix	FMT	12.72
114	Ódor Viktória	FMT	10.96
115	Bohus Mariann	CSP	10.1

VE

116	László Dzsenifer	SZU	8.33
117	Török Orsolya	KAL	8.08
118	Máriásné Kanász-Nagy Erzsébet	SZU	4.45
119	Hevérné Fricska Ildikó	JOG	3.14
120	Tóth Zsuzsanna	MAT	0
121	Miklos Rita	SZU	0

Ifjúsági fiú ranglista

Aranyjelvény

1	Kazal Márton	PVS	101.15
2	Tugyi Levente	DTC	99.73
3	Péntek Mátyás	BSC	99.62
4	Kovács Bertalan	PVS	98.2
5	Fehérvári Dániel	SDS	97.69
6	Hajdu Szása	SPA	96.41
7	Jenes Soma	MOM	95.7
8	Vajda Balázs	SZV	94.88
9	Csöngei Dávid Máté	KST	93.91
10	Kirilla Péter	DTC	91.34
11	Rácz Sándor	SZV	90.97
12	Miavecz Balázs	MOM	90.19
13	Mészáros Mátyás	DTC	90.1

Ezüstjelvény

14	Prezensky Tamás	KST	89.79
15	Oszkó Attila	SPA	88.28
16	Dalos Máté	TTE	87.77
17	Balázs Bulcsú	SPA	87.45
18	Lengyel Ádám	SPA	87.23
19	Tóth Adrián	TTE	86.24
20	Mizur Simon	ETC	86
21	Peregi Dániel	SPA	85.27
22	Miháczi Ádám	TTE	84.45
23	Horváth Ádám	SDS	82.74
24	Krokavecz Simon	SZV	82.58
25	Hajdu Erik	TTE	82.34
26	Szűcs Botond	DTC	82.12
27	Stork Mihály	SDS	81.93
28	Magyar Milán	DTC	79.44
29	Prezensky Gábor	KST	79.35
30	Nagy Bence	SPA	78.3
31	Szuromi Mátyás	PVS	77.74
32	Pokornyik Bence	TTT	77.69
33	Dalos Áron	SPA	77.52
34	Lakatos Tádé	SPA	77.41
35	Tábori Milán	SDS	77.32
36	Tóth Péter	PVS	76.86
37	Rusvai László	FSC	76.5
38	Fekete Ágoston	ZTC	76.02
39	Etlinger János	PVS	76
40	Porgányi Márk	ZTC	75.79
41	Egri Bálint	SPA	74.09
42	Zacher Márton	SPA	74
43	Egei Patrik	SPA	73.94
44	Nemes Noel	ZTC	73.56
45	Hetényi Péter	HTC	72.43
46	Mohácsy Ádám	GYO	71.33
47	Major Norbert	GYO	70.66
48	Varga Zsombor	NKZ	70.52
49	Kiss Kornél	ZTC	70.38
50	Erdős Márton	ZTC	70.32
51	Bóta Zsombor	ESP	68.85
52	Barti Áron	GOC	68.57
53	Ormay Mihály	SPA	68
54	Bóta András	ESP	67.61
55	Karácsony Gábor	ETC	67.6
56	Báldi Gergő	SDS	67.01
57	Masa Máté	SZV	66.3
58	Mérai Viktor Benjamin	ESP	65.88
59	Lénárt Dániel	PAK	64.2
60	Kruppai Gábor	SZV	63.98
61	Farkasdy András	SPA	63.85
62	Bíró Péter	SZV	63.57
63	Kucsma Levente	ESP	63.3
64	Koleszár Csaba	SPA	62.23
65	Hajagos Miklós	TTE	62.12
66	Kis-Varga Ákos	BTK	61.2
67	Horváth Csongor	MAT	60.55
68	Németh Marcell	SPA	60.05

Bronzjelvény

69	Iski Gergő	STE	59.43
70	Gyenizse-Nagy Balázs	PVS	59.4
71	Csupor Zoltán	SKS	58.87
72	Szabó Marcell	DIS	58.64
73	Rácz Zoltán	SZV	58.62
74	Kintli György	GOC	58.5
75	Péter Zoltán	CSP	58.34
76	Deczky Dániel	ARA	58.24
77	Fekete Marcell	SKS	57.96
78	Erdős Zoltán	MOM	57.54

79	Kovács Domonkos	BBB	57.39
80	Sima Tamás	PAK	56.51
81	Kenyeres Zoltán	GOC	55.47
82	Weiler Vince	SPA	55.22
83	Jónás Ferenc	SZV	54.8
84	Turschl Bence	SPA	54.75
85	Klepah Máté	TTE	54.49
86	Juhász Dániel	DTC	54.47
87	Kálmán Erik	BEA	54.22
88	Demeter Ambrus	DTC	53.46
89	Csiszár Barnabás	ZTC	53.43
90	Trócsányi Péter	DIS	53.3
91	Kocsner Péter	PAK	52.31
92	Divin Péter	KST	52.18
93	Kovács Barnabás	PVS	52.17
94	Gyólai Péter	SZV	51.55
95	Szabó Bence	SKS	51.14
96	Paskuj Sámuel	MCB	51.01
97	Toldi Bence	SPA	50.88
98	Stork Gábor	SDS	50.41
99	Balla Dominik	ETC	50.37
100	Fekete Sámuel	ZTC	50.3
101	Kisházi Gábor	HOD	49.71
102	Lipcsei Péter	ETC	49.2
103	Szinyéri Bence	ZTC	49.06
104	Egei Balázs	TTE	48.93
105	Kozma Ferenc	NAV	48.82
106	Móger Tibor	SKS	48.64
107	Szigetvári József	CSP	48.35
108	Csertán András	ZTC	48.28
109	Péntek Márton	BSC	48.26
110	Göbler Balázs Benedek	DTC	48.07
111	Győri Bertalan	SZV	47.89
112	Weiler Vilmos	SPA	47.65
113	Jacsev Sámuel	GOC	47.29
114	Kosztik Milán	ETC	47.2
115	Mesics Mátyás	SMA	47.15
116	Váradi Attila	GYO	46.17
117	Vadász Mihály	DNS	46.17
118	Varga Marcell Máté	GOC	46.17
119	Rajkó Dávid	MOM	45.27
120	Deák Maximilián Benedek	SDS	45.24
121	Bálint Benedek	VHS	45.17
122	Kovács-Deák Zsombor	SZV	44.74
123	Jacsó Barnabás	ESP	44.66
124	Bakonyi Dávid	CSP	44.6
125	Lillik Jakab	ZTC	44.31
126	Leleszi Marcell	DTC	44.04
127	Eszlári Dávid	VHS	43.63
128	Rein Lehel	VHS	43.5
129	Gyöngyösi Viktor	HTC	42.89
130	Máriás Bence Dániel	SZU	42.82
131	Bendicsek Bendegúz	VBT	42.58
132	Süli Márk	HTC	42.41
133	Blézer Barna Hunor	ESP	42.24
134	Török Endre	ETC	41.69
135	Szuromi Áron	PVS	41.61
136	Takács Tician	ZTC	41.1
137	Józsa Botond	PSE	40.95
138	Nagy Mátyás	TSE	40.75
139	Bagoly Ferenc András	NYV	40.65
140	Rumi Zoárd	SPA	40.23
141	Barta Gergely	SPA	40.09
142	Pályi Patrik	MOM	39.81
143	Takács Márton	DTC	39.71
144	Laurinyecz Levente	ESP	39.18
145	Vitális Csanád Örs	HTC	39.02
146	Rétfalvi Kolos	SMA	38.85
147	Klein Benjamin	VHS	38.7
148	Marosffy Bálint	MOM	38.56
149	Bognár Zoltán	GOC	38.51
150	Pavlovics Balázs	THS	38.47
151	Nagy Gergely Kartal	TTE	38.06
152	Vidor Gergely	SPA	37.71
153	Kozma Bálint	NAV	37.6
154	Tóth Kristóf	CSP	37.06
155	Lehotai Róbert	GYO	37.04
156	Góczán Pál	SKS	36.26
157	Máriás Dávid Márk	SZU	36
158	Kenyeres Krisztián	GOC	35.82
159	Szűcs Máté Bendegúz	CSP	35.6
160	Óváry-Nagy Ádám	VHS	35.27
161	Kucsma Lehel Péter	ESP	34.83
162	Bakos Bence Gellért	GOC	34.71
163	Weisz Pál	PAK	34.63
164	Tábori Marcell	SDS	34.56
165	Zsigmond Zsombor	DTC	33.5
166	Ferenczi Márk	KST	33.28
167	Fülöp Álmos Huba	GOC	32.9
168	Szabó Levente	SZV	32.75
169	Lasaruic Iván	VHS	31.84
170	Angyal Dániel	VHS	31.09
171	Jáger Dániel	DHS	30.55
172	Sztojka Milán Szabolcs	NYV	30.4
173	Sziráczki Norbert	PUS	30.09
174	Hetényi Dominik	GOC	30.08
175	Dézsi Tamás	KST	29.6
176	Cseszka Bence	SKS	29.5
177	Básti Attila	SDS	29.41
178	Kovács László	BBB	29.32
179	Szabó Mihály	NKZ	29.27
180	Tóth Balázs	MAT	29.13
181	Bíró Imre	CSP	29.1
182	Bóta Krisztián	ESP	28.75
183	Magyar Krisztián	GOC	28.67
184	Román Bálint	STE	27.89
185	Dobos Zoltán	ESP	27.79
186	Szokoli Mátyás	ZTC	27.39
187	Krakter Dániel	THS	26.94
188	Magyar Ádám	NKZ	24.94
189	Verebélyi Márton	SDS	24.82
190	Szőke Márton	DTC	23.53
191	Unghváry Gergely	VBT	23.52
192	Borsi Péter	NAV	23.45
193	Gyalus Gergő	FLF	23.28
194	Turbók Dániel	DTC	22.28
195	Tóth Szilárd	CSP	21.96
196	Papanek András	SPA	21.73
197	Botyánszky Áron	CSP	21.7
198	Darabos Dominik	THS	21.36
199	Fehér János	ZTC	20.93
200	Szalay András Sebestyén	CSP	20.59
201	Karvaly Ákos	VHS	20.58
202	Allwinger Herwig	TTE	20.27
203	Péri Gergő Gábor	FLF	19.75
204	Vörös Sándor	GOC	19.37
205	Gyallai Máté	GYO	19.12
206	Farkas Tamás	GOC	19.1
207	Horányi Bence	PAK	18.95
208	Bózsó Bence	ESP	17.97
209	Hamar Miklós	KST	17.9
210	Buzás Benedek	SPA	17.89
211	Kálmán Bendegúz Bence	SZU	17.67
212	Szalay Levente	GOC	17.47
213	Vadász Levente	CSP	17.38
214	Skrop Tamás	ARA	17.05
215	Tóth Erik	KST	16.38
216	Krucsai Gergő	CSP	16.19
217	Sörös Zoltán	SDS	15.16
218	Galambos Gábor	SKS	13.97
219	Szulics Máté	NYV	13.95
220	Kovács Márton	CSP	13.4
221	Tihanyi Péter	SPA	12.24
222	Szűcs Attila Levente	CSP	11.68
223	Vavrek Roland	SPA	10.85
224	Váczi Samu Sebestyén	TTE	10.78
225	Rálik Szilárd	CSP	10.68
226	Gönczi Keve	CSP	10.63
227	Salamon Ferenc	SPA	10.23
228	Szalkai Adrienn	CSP	10.22
229	Solti Péter	SKS	10.19
230	Szabó Patrik	GOC	10.17
231	Ortmann András	PVS	10.14

VE

232	László Benedek	MOM	9.57
233	Demeter Áron	ETC	9.27
234	Pál Dorián	THS	9.13
235	Váczi Buda Benedek	TTE	9.01
236	Korsós Márton	SZV	8.98
237	Lakatos Tamás	SPA	8.77
238	Kőszegi Máté	HTC	8.51
239	Kadocsa Levente	MAT	8.44
240	Kovács Marcell	ZTC	8.41
241	Návay Facio Ákos	ESP	8.24
242	Szitter Márton	KST	8.2
243	Pintér Balázs	SPA	8.18
245	Varga Gergő	CSP	7.94
244	Aranyi Balázs	DNS	7.94
246	Komjáthi Ádám	DTC	6.46
247	Kadocsa Benjámin	MAT	6.04
248	Berecz Máté	ESP	6
249	Kiss Dominik	GOC	5.86
250	Horváth Szabolcs	SDS	5.82
251	Horváth Martin	CSP	5.57
252	Bálint Ádám	VHS	5.49
253	Halász Gergely Elemér	ZTC	5.32
254	Tajti Sándor	JMD	5.16
255	Vécsei Dávid	GOC	4.71
256	Bánhidy Levente	FLF	4.1
257	Radnai Barna	PVS	3.92
258	Szalay Áron	GOC	3.51
259	Jámbrik Dominik	CSP	3.42
260	Gyenes Norbert	CSP	3.29
261	Szász Árpád	CSP	2.37
262	Lakatos Andor	VBT	2.33
263	Zsíros Csanád Levente	CSP	2.04
264	Szabó Pál	CSP	2
265	Csávás László Dávid	CSP	1.13
266	Kozma Szabolcs	NAV	0.97
267	Varga Norbert Tamás	CSP	0
271	Kálmán Máté	SZU	0
268	Litkei János	GOC	0
271	Paskuj Benjámin	MCB	0
269	Klein Alex	VHS	0
271	Szabó Szabolcs	CSP	0
270	Petrovszki Endre	CSP	0
271	Bencsik Zoltán	CSP	0
271	Varga Benjámin	GOC	0
271	Paskuj Áron	MCB	0
271	Jakob Martin	NYV	0

Ifjúsági leány ranglista

Aranyjelvény

1	Varsányi Kinga	KST	102.58
2	Szuromi Luca	PVS	102.03
3	Bartus Petra	ETC	101.44
4	Weiler Virág	SPA	100.98
5	Kinde Vanda	KST	100.17
6	Viniczai Csenge	PVS	99.62
7	Faggyas Réka	TTE	99.04
8	Udvari Lilla	ESP	98.08
9	Liszka Eszter	SPA	98.01

10	Dénes Orsolya	KAL	97.49
11	Miháczi Diana	TTE	96.87
12	Erős Evelin	ETC	96.33
13	Balázs Otília	SPA	95.43
14	Faggyas Eszter	TTE	94.55
15	Péntek Gréti	BSC	94.38
16	Tóth Enikő	ESP	92.6
17	Egei Petra	SPA	92.27
18	Hajdu Dorisz	TTE	92.22
19	Faragó Mária	SZV	91.86
20	Molnár Krisztina	HTC	91.68
21	Goldmann Júlia	SDS	91.23
22	Völgyesi Melody	SPA	90.68
23	Ratinland Zsófia	FLF	90.6
24	Vincze Rebeka	GOC	90.49

Ezüstjelvény

25	Becze Rita	PVS	89.6
26	Gera Krisztina	SZV	89.5
27	Simon Alexandra Natália	ZTC	89.33
28	Faggyas Petra	TTE	89.24
29	Konrád Krisztina	GYO	88.38
30	Schwendtner Réka	KST	86.56
31	Komlósi Kata	ESP	86.42
32	Vonyó Réka Virág	PVS	86.36
33	Cserkuti Dominika	GOC	86.21
34	Pataki Réka Dalida	PVS	85.78
35	Nagy Klára	SPA	85.64
36	Kadocsa Rebeka	MAT	85.34
37	Duró Krisztina	SZV	85.28
38	Zsiros Csenge	SZV	84.97
39	Szentes Dóra	JMD	84.76
40	Bán Zsanett	HTC	84.62
41	Horváth Hanga	MAT	84.37
42	Kézdy Borbála	MOM	82.78
44	Kósa Noémi	BTK	82.71
43	Kovács Eszter	DTC	82.71
45	Duró Barbara	SZV	82.61
46	Karczag Krisztina	DTC	82.45
47	Varga Viktória	SKS	82.17
48	Fésűs Evelin Anna	SDS	82.15
49	Bognár Gabriella	SKS	80.77
50	Kötél Angyalka	GOC	80.67
51	Darabos Dorottya	THS	80.41
52	Hanyicska Zsaklin	STE	79.24
53	Szabó Gyöngyvér Felícia	FLF	78.9
54	Vékony Vanda	ARA	78.82
55	Lénárt Viktória	PAK	78.09
56	Gubicza Viktória	HTC	77.65
57	Hamburger Ágnes	PVS	77.13
58	Dénes Réka	KAL	76.82
59	Tóth Blanka	MAT	76.47
60	Váradi Vivien	GYO	76.35
61	Boros Kitti	ESP	75.34
62	Szuromi Hanga	PVS	75.3
63	Müller Olga	THS	75.2
64	Varga Viktória	NYV	74.97
65	Molnár Viktória	HOD	74.44
66	Porgányi Anna	ZTC	73.49
67	Kovács Borbála Zsuzsanna	PVS	73.14
68	Nagy Viktória	SPA	72.53
69	Bálint Klaudia	KTT	70.88
70	Paróczi Csenge	THS	68.02
71	Czibolya Lili	SZU	64.86
72	Hajnal Dorottya	SPA	64.73
73	Finta Sára Katalin	MAT	64.67
74	Sárközy Zsófia	MOM	64.36
75	Szabó Dorina	SZV	63.61
76	Oláh Zsófia	ESP	63.23
77	Vajda Luca	SZV	63.07
78	Tóth Zsuzsanna	ARA	62.61
79	Simon Cintia	ZTC	62.5
80	Mészáros Lili	SPA	61.98
81	Gárdonyi Csilla	MOM	61.18
82	Schmal Petra	THS	61.11
83	Viniczai Judit	PVS	60.66
84	Pethő Bianka	KTT	60.12

Bronzjelvény

85	Csuka Bonita Zsófia	SZV	58.46
86	Tamás Bianka	DTC	58.12
87	Kálmán Flóra	JMD	58
88	Szokol Kamilla	SZV	57.09
89	Maácz Fruzsina	MOM	57.07
90	Hajdu Frida Sára	TTE	56.93
91	Bertóti Laura	DTC	56.59
92	Horváth Karina	THS	56.45
93	Gillich Bernadett	MSE	55.98
94	Pálfi Fanni	SZV	55.96
95	Király Boróka	GOC	55.7
96	Erőss Kinga Elvira	ESP	55.37
97	Vankó Milena	SPA	54.81
98	Tinnyei Petra	PAK	54.06
99	Magyar Kata	DTC	53.64
100	Kucsma Luca Zsuzsanna	ESP	53.39
101	Bognár Dóra	SKS	53.17
102	Müller Júlia	THS	53.17
103	Lehoczki Réka	CSP	52.6
104	Szabó Nóra	SKS	52.23
106	Árki Dóra	PAK	50.95
105	Horváth Sarolta	PVS	50.95
107	Szilágyi Emese	DNS	50.82
108	Zacher Noémi	SPA	49.98
109	Tősi Virág	ESP	49.66
110	Kishanti Petra	THS	49.58
111	Jánoki Georgina	ZTC	49.42
112	Kocsispéter Kata	VHS	49.34
113	Goldmann Kata	SDS	49.01
114	Hajdu Nelli	TTE	48.6
115	Tóth Blanka	THS	48.59
116	Tóbis Anita	DTC	48.44
118	Banics Laura	GOC	48.36
117	Kozma Luca	NAV	48.36
119	Kovács Gréta	PVS	48.03
120	Tiszlavicz Veronika	ESP	47.95
121	Apró Vivien Dóra	VSM	47.62
122	Darics Nikolett	SKS	47.59
123	Illés Noémi	BTK	47.28
124	Zacher Enikő	SPA	47.14
125	Dénes Réka	SDS	46.75
126	Petruszka Erzsébet	DNS	46.42
127	Schmidt Hanna	PVS	46.18
128	Németh Sára	DTC	46.09
129	Bakos Szabina	SDS	45.86
130	Sramkó Réka	SDS	45.57
131	Nagy Csenge Olga	CSP	45.52
132	Kovács Flóra	SDS	44.96
133	Bartók Annamária	SPA	44.39
134	Kálmán Imola	BEA	44.34
135	Müller Eszter	THS	44.23
136	Riesing Hanna	SZV	44.1
137	Debrődi Enikő	ESP	44
138	Tarsoly Panka	GOC	43.81
140	Orosz Borbála	SZV	43.51
139	Néda Ágnes Rebeka	KST	43.51
141	Emesz Csipke	KST/MOM	42.58
142	Kovács Borbála	BBB	42.45
143	Tóth Blanka	TTE	42.04
144	Zempléni Lilla	KOS/MOM	41.94
145	Nagy Dorottya	TTE	40.8
146	Mérő Dominika	VHS	40.76
147	Nagy Tifani	SKS	40.52
148	Lóczi Ametiszt	BTK	40.23
149	Dobóvári Dzsenifer	HTC	39.1
150	Orbán Eszter	DTC	38.78
151	László Dorottya	MOM	38.33
152	Korsós Zsófia	SZV	37.6
153	Magyar Júlia	GOC	36.91
154	Makovinyi Dorottya	PAK	36.64
155	Gillich Dóra	TTT	36.56
156	Gyurcsó Csenge	SDS	36.21
157	Dezső Enikő	HTC	36.08
158	Mukics Annamária	GOC	36.06
159	Babka Zsófia	SDS	33.5
160	Ledniczky Virág	DTC	33.07
161	Hámori Júlia	SPA	31.51
162	Szilágyi Anna-Lili	HTC	31.23
163	Hegyi Diána	SZU	31.19
164	Kiss Beatrix	JMD	31.15
165	Bojeczán Dóra Orsolya	CSP	30.81
166	Kugyella Noémi	SPA	29.96
167	Karczag Katinka	DTC	29.81
168	Pihés Réka	GOC	29.75
169	Schmal Henrietta	THS	29.39
170	Koleszár Réka	DTC	28.63
171	Szilágyi Iringó	DNS	27.92
172	Szabó Flóra	BTK	27.51
173	Árki Viktória	PAK	27.29
174	Veszelka Noémi	SZU	26.31
175	Schmal Gabriella	THS	25.28
176	Szigetvári Viktória	CSP	24
177	Losonczi Mária	ZTC	22.84
178	Takács Anna	DTC	22.66
179	Krizsán Diána	CSP	21.24
180	Gyenizse-Nagy Sára Bodza	PVS	20.08
181	Kiss Júlia Sára	ESP	20.03
182	Kiss Vivien	GOC	17.48
183	Kovács Eszter	BBB	16.86
184	Kopányi Boglárka Klaudia	CSP	16.62
185	Nagy Dóra	NYV	15.01
186	Rostás Szófia	CSP	14.39
187	Morva Barbara	CSP	12.95
188	Surányi Kinga	NYV	12.51
189	Egri Gabriella	CSP	11.71
190	Vida Eszter	ETC	11.54
191	Láposi Noémi	ETC	11.46
192	Fazekas Zsófia	GOC	10.66
193	Járdi Emese	CSP	10.36
194	Makai Klára	THS	10.23
195	Nagy Krisztina	NYV	10.11

VE

196	Leftwich Shawna Mariah	CSP	9.67
197	Szemere Boglárka	ESP	7.91
198	Pottondi Zita	CSP	7.86
199	Mucsi Zsófia	TTT	7.64
200	Kálmán Tamara	BEA	6.96
201	Klepah Dalma	TTE	6.12
202	Szabó Melinda	PUS	5.62
203	Csicsely Tamara Mária	CSP	5.39
204	Nagy Szilvia	SDS	3.93
205	Varga Petra	SDS	3.33
206	Hajnács Lili	SZU	2.22
207	Borbás Zita	KAL	1.3
208	Szuhaj Nikoletta	CSP	0.96
209	Szabó Szilvia	PUS	0.34
210	Lencse Dóra	JMD	0.15
217	Tarsoly Adél	GOC	0
212	Gyebnár Viktória	CSP	0
215	Csécs Boglárka	ESP	0
216	Nagy Panna Zsófia	CSP	0
214	Nagy Zsófia	NYV	0
213	Homonnai Barbara	ESP	0
211	Szakál Brigitta	KAL	0

Szenior férfi ranglista

II. osztály

1	Egei Tamás	TTE	101.76
2	Hajdu Martin	TTE	101.4
3	Nagy István	TSE	101.04
4	Dénes Zoltán	KAL	100.73
5	Baracsi Gábor	TTE	99.91
6	Dezső Sándor	HTC	99.74
7	Molnár Zoltán	THT	99.62
8	Paróczi Zsolt	THS	98.97
9	Viniczai Ferenc	PVS	97.44
10	Gillich György	TTT	97.41
11	Töreky Ákos	BEA	96.73
12	Néda László	HSP/TSE	96.45
13	Marton János	HSP	96.3
14	Borbás Nándor	KAL	96.28
15	Lajszner Attila	ETC	96.17
16	Mohácsy Tamás	GYO	95.16
17	Gillich István	MSE	94.08
18	Vereszki Tibor	THT	93.2
19	Juhász Gábor	HTC	92.96
20	Muliter Gábor	HSE	92.95
21	Korcsok Pál	TSE	92.17
22	Balla Sándor	HSE	91.67
23	Fehér Ferenc	ZTC	91.44
24	Erdélyi Gyula	SDS	91.21
25	Rusvai László	FSC	90.78
26	Gera Tibor	SZV	90.51
27	Horváth Sándor	MAT	90.31
28	Zakariás Péter	TSE	90.29
29	Gyulai Zoltán	MSE	90.25
31	Nagy Tibor	FSC	89.8
30	Dosek Ágoston	OSC	89.8
32	Mézes Tibor Sólyom	GOC	89.78
33	Vankó Péter	HSE	89.54
34	Körmendi Miklós	MSE	89.3
35	Harkányi Csaba	KST	89.17
36	Szőcs László	HSP	89.1
37	Gyallai János	GYO	89.08
38	Takács Csaba	TTE	88.99
39	Nagy Viktor	KAL	88.92
40	Spiegl János	SMA	88.49
41	Kovács Ferenc	PVS	88.24
42	Bánki Zoltán	KZS	88.22
44	Pavlovics György	THS	88.13
43	Takács Krisztián	BSC	88.13
45	Rácz Csaba	GYO	88.02
46	Kovács László	PVS	87.91
47	Rosinger Zsolt	PVS	87.49
48	Kerényi Dénes	HSE	87.26
49	Molnár Géza	BEA	87.04
50	Dalos Attila	MAF	86.92
51	Szlatényi Ferenc	OSC	86.89
52	Varga József	NKZ	86.72
53	Tornai Szabolcs	MOM	86.63
54	Szencz Attila	SZV	86.56
55	Turcsán János	PVS	86.35
56	Nagy Ákos	SDS	85.99
57	Bikki Sándor	VTC	85.75
58	Margittai Endre	SMA	85.47
59	Szlávik Zoltán	TTE	85.43
60	Kürti István	PVM	85.34
61	Tőkés Árpád	KST	85.25
62	Allwinger Herwig	TTE	85.02
63	Boros Zoltán	HSE	84.85
64	Hegedűs Zoltán	OSC	84.77
65	Szunyog József	KST	84.68
66	Móro Tibor	PVS	84.54
67	Schultheisz György	KFK	84.54
68	Weiler Zsolt	MAF	84.42
69	Szokol Lajos	SZV	84.23
70	Bokros István	MEA	84.06
71	Ládi János	BTK	84
72	Tóth Tamás	TTE	83.48
73	Sárecz Lajos	ZTC	83.47
74	Szebeli István	SSC	83.27
75	Fey Sándor	HSP	83.13
76	Mucsi Mihály	TTT	83.04
77	Trócsányi Zoltán	DIS	83
78	Bozsó Norbert	MCB	82.5
79	Kőszegvári Tibor	KFK	82.47
80	Müller Balázs	THS	82.47
81	Miháczi Zoltán	TTE	82.42
82	Mizur Jan	PSE	82.4
83	Pap Attila	TTT	82.25
84	Szakál Péter	KAL	82.18
85	Domán Gábor	THT	82.15
86	Jankó Tamás	HSE	82.07
87	Gabnai Ernő	DIS	82
88	Kovács Gábor	BBB	81.98
89	Halaj László	JMD	81.85
90	Csizmadia János	THS	81.81
92	Hegedüs Ábel	BEA	81.73
91	Pataki Gábor	PVS	81.73
93	Plájer Lajos	SMA	81.66
94	Fehérvári Péter	SDS	81.25
95	Kocsik Árpád	HSP	81.06
96	Nagy Ferenc	PSE	80.93
97	Pápai János	ARA	80.92
98	Honfi Gábor	ETC	80.88
99	Argay Gyula	TSE	80.8
100	Kovács Péter	BBB	80.68
101	Kovács Zoltán	BBB	80.58
102	Filó György	DIS	80.52
103	Gyimesi Zoltán	TTE	80.28
104	Garda Árpád	DHS	80.22
105	Závodszky Tamás	KST	80.19
106	Pelyhe Dénes	SDS	80.05
107	Kóger Gyula	PVM	79.99
108	Tölgyesi Tibor	NYV	79.7
109	Horváth Pál	SMA	79.66
110	Pap László	TTE	79.58
111	Czimer Z. József	HUF	79.12
112	Tóth Károly	VTC	79.03
113	Reviczki Zsolt	HUF	78.97
114	Kovács Attila	ZSC	78.81
115	Urbán Imre	TTE	78.8
116	Vitéz László	HER	78.61
117	Barta Zoltán	HBS	78.46
118	Kiácz Bence	HSE	78.43
119	Zsilkin Viktor	HBS	78.4
120	Zempléni András	KOS	78.22
121	Gergely Csaba	KFK	78.21
122	Szitter Attila	KST	78.2
123	Győri László	SDS	78.14
124	Bacsó Attila	HER	78.07
125	Bátor Szilárd	ESP	78.01
126	Hajagos Henrik	SZV	78.01
127	Kaszás György	HER	77.92
128	Horváth Tivadar	HER	77.91
130	Sramkó Tibor	SDS	77.87
129	László Károly	HBS	77.87
131	Bérczes Miklós	FMT	77.48
132	Riesing József	SZV	77.39
133	Goldmann Róbert	SDS	77.29
134	Babka Miklós	SDS	77.26
135	Hajnács Tamás Csaba	SZU	77.26
136	Nemesházi László	PSE	77.25
137	Bogdanovits András	MSE	77.16
138	Mitró Zoltán	ZTC	77.11
139	Petró Géza	FSC	77.11
140	Kovács József	ETC	76.78
141	Liskány József	STE	76.73
142	Pokornyik Tibor	TTT	76.52
143	Kaján László	FMT	76.44
144	Nagy Gábor	KFK	76.29
145	Zentai László	HSE	76.27
146	Faggyas László	TTE	75.66
147	Divin György	KST	75.54
148	Schell Antal ifj.	PSE	75.29
149	Molnár Gábor	MAF	75.26
150	Kiss Tibor	FSC	75.07
151	Tertsch Antal	KST	74.99
152	Szalóki Rezső	GYO	74.78
153	Maráz Gábor	ARA	74.75
154	Hrenkó László	ETC	74.66
155	Simon Tamás	KST	74.45
156	Szerdahelyi Zoltán	SZT	74.4
157	Veres Tamás	HRF	74.39
158	Németh Csaba	BÖF	74.3
159	Hugyecz Zoltán	HUF	74.26
160	Pusztai Árpád	DNS	74.26
161	Csonka Antal	HTC	74.25
162	Ipsics László	TTE	73.8
163	Ludvig István	MAF	73.77
164	Vancsik Nándor	BBB	73.68
165	Virág Gyula	THS	73.66
166	Fleischer Zoltán	SPA	73.52
167	Lénárt István	FSC	73.47
168	Blum László	SZU	73.28
169	Kiss György	GYO	73.13
170	Koltai Zoltán	SPA	73.06
171	Iski Ferenc	STE	72.85
172	Blézer Attila	ESP	72.78
173	Melkes Antal	SMA	72.77
174	Rácz Róbert	POE	72.76
175	Kovács András	HBS	72.69
176	Tüskés György	VTC	72.66
177	Ortmann János	POE	72.57
178	Moravszky János	NYK	72.48
179	Oszkó László	SPA	72.42
180	Szarvas Gyula	MEA	72.4
181	Hegedűs Béla	KST	72.37
182	Kálmán Péter	BEA	71.99
183	Nagy Lajos	ETC	71.91
184	D. Szabó Gyula	DIS	71.77
185	Zoboki Mihály	THT	71.75
186	Karácsony Péter	HBS	71.58
187	Molnár Tibor	SMA	71.29
188	Váradi Attila	GYO	71.18
189	Révész Gábor	MCB	70.98
190	Szabó László	DIS	70.88
191	Kadocsa Gábor	MAT	70.69
192	Sindely Pál	SZV	70.63
193	Bálinti Kornél	PVM	70.54
194	Rétfalvi Lajos	SMA	70.52
195	Németh Ferenc	PVM	70.27
196	Horváth György	PSE	70.17
197	Gárdonyi Márk	OSC	70.15
198	Mentler Balázs	SFC	70.07
199	Schwendtner Erik	KST	69.57
200	Tömösközy Tamás	THT	69.52
201	Gömbös Gyula	SKS	69.47
202	Nagy Sándor	KST	69.44
203	Sebők Gábor	ESP	69.42
204	Varsányi Ferenc	MSE	69.1
205	Vincze István	HBS	68.62
206	Benke Gábor	TTE	68.39
207	Gulyás Gyula	DIS	68.29
208	Andrási Lajos	HER	68.16
209	Bozán György	HSP	68.11
210	Báder Attila	MAT	68.02
211	Salga István	HSP	67.93
212	Nagy Zsolt	FMT	67.82
213	Szepesi Imre	ARA	67.52
214	Bugár József	BÖF	67.33
215	Bernáth Zsolt	FLF	66.83
216	Kéri Péter	TSE	66.81
217	Marton Balázs	VHS	66.7
218	Erdélyi Tibor	HSE	66.39

219	Gombkötő Péter	TTE	66.35
220	Fehér János	DTC	66.27
221	Zánkay András	BEA	66.27
222	Zsilinszky Pál	DIS	66.23
223	Urbán András	BEA	66.13
224	Jelinek István	PSE	66.11
225	Halona István	DTC	66.03
226	Fluck István	PVM	65.78
227	Nagy Péter	VHS	65.73
228	Horváti György	HSP	65.35
229	Szűcs B. Levente	HSP	65.34
230	Tóth Jenő	THS	65.18
231	Hajagos István	TTE	65.05
232	Tóth Zsolt	POE	65
234	Nagy Árpád	ETC	64.98
233	Cserna András	MSE	64.98
235	Gajdos György	PVM	64.93
236	Fekete Zoltán	ESP	64.75
237	Hevér Csaba	JOG	64.61
238	Hunyadi Károly	PSE	64.58
239	Udvardy Balázs	PVS	64.25
240	Gyurina Szabolcs	PVS	64.09
241	Szász Tibor	HRF	63.97
242	Tóth János	POE	63.93
243	Szemler István	TTE	63.76
244	Komoróczki András	KST	63.59
245	Horváth Béla	KST	63.55
246	Kézdy Pál	KFK	63.53
247	Nagy András	PSE	63.25
248	Mets Miklós	OSC	62.89
249	Hargitai István	TTE	62.72
250	Lux Iván	BEA	62.59
251	Bányai Attila	ZTC	62.32
252	Korbély Tibor	HER	62.13
253	Dankó István	TTE	61.78
254	Lenkei Győző	HSP	61.71
255	Kéri Gerzson	KST/SZU	61.29
256	Németh István	VBT	61.19
257	Lévai Kálmán	KSE	61.13
258	Gerely Ferenc	HSP	60.65
259	Vékony Andor	ARA	60.53
260	Homoki Géza	SZU	60.53
261	Kovács József	SDS	60.52
262	Zagyi László	JMD	60.41
263	Nagy Balázs	POE	60.38
264	Bálint Bence	VHS	60.34
265	Fehér János	ZTC	60.29
266	Marczis István	SDS	60.2
267	Bogdány Miklós	TTE	60.15

III. osztály

268	Bokros György	MEA	59.91
269	Vass Tibor	VHS	59.8
270	Vajda László	ZTC	59.71
271	Hetényi Ferenc	HTC	59.57
272	Lénárd Miklós	ETC	59.4
273	Ormay György	KOS	59.34
274	Ledniczky Zsolt	DTC	59.26
275	Komár Béla	HER	59.25
276	Lörincz Gábor	HTC	59.06
277	Szőke Zoltán	PVM	58.8
278	Pap László	VTC	58.26
279	Tóth János	SKS	57.75
280	Kubacsek József	FSC	57.69
281	Nagy Dezső	HSP	57.59
282	Horváth Péter Brúnó	PVS	57.57
283	Gadó György	OSC	57.55
284	Tóth Sándor	ETC	57.54
285	Lajtai Sándor	PVM	57.37
286	Milkovics György	CSP	57.27
287	Tunyogi József	SMA	57.04
288	Muszély György	BEA	56.95
289	Horányi György	PAK	56.23
290	Bózsó Zoltán	ESP	56.12
291	Hadnagy Árpád	HSP	56.11
292	Stork Joachim Gábor	SDS	55.93
293	Varga István	SDS	55.77
294	Verebélyi Zsolt	KTT	55.76
295	Csöngei Dezső	VTC	55.54
296	Gajdos Péter	PVM	55.04
297	Egri Botond	KFK	54.84
298	Cseszka László	SKS	54.72
299	Marton Péter	THS	54.3
300	Bán Sándor	HTC	54.27
301	Sáfrán Zoltán	ARA	54.26
302	Szűcs Péter	CSP	54
303	Könnyű István	DNS	53.78
304	Laták Rudolf	FMT	53.74
305	Gyalog László	SPA	53.72
306	Paskuj Mátyás	MCB	53.66
307	Varga György	POE	53.35
308	Tóth László	MAT	53.27
309	Kutnyánszky Ernő	THS	52.98
310	Marosán Dávid	BEA	52.89
311	Balázsy László	PVS	51.96
312	Molnár Attila	TTE	51.73
313	Felföldi Károly	SZU	51.69
314	Surányi Gábor	NYV	51.46
315	Peregi Tamás	SPA	51.39
316	Nagy Sándor	ARA	51.28
317	Csongrádi Jenő	BEA	50.57
318	Karczag Tamás	DTC	50.53
319	Németh Zsolt	VHS	49.68
320	Laurinyecz Csaba	ESP	49.63
321	Hideg István	HTC	49.57
322	Vida István	KST	49.49
323	Maácz Miklós	MAF	49.25
324	Varsányi Attila	VTC	48.9
325	Aknai Antal	TTT	48.39
326	Molnár Péter	VTC	47.86
327	Erdős Gábor	ZTC	47.74
328	Kovács Nándor	PVS	47.65
329	Magyar János	MAF	47.63
330	Szecsődi Ákos	BEA	47.26
331	Molnár Gyula	BTK	47.21
332	Lipp József	PVS	47.01
333	Szabon János	KOS	46.24
334	Jónás Rudolf	POE	46.23
335	Biró Sándor	KRI	45.99
336	Kovács László	PVS	45.94
337	Lohász Márton	BDI	45.93
338	Herter László	MAF	45.91
339	Németi Tamás	SZU	45.82
340	Dömötör Imre	SFC	45.66
341	Mátrai Róbert	SZV	45.45
342	Berecz Gábor Sándor	ESP	45.15
343	Kangasmaki Heikki	BSC	44.8
344	Kovács Ferenc	THS	44.75
345	Nemoda Ferenc	FSC	44.69
346	Dudás István	OSC	44.52
347	Czajtányi Endre	PSE	44.06
348	Kisházi Gábor	HOD	42.71
349	Nagy Albert	SPA	41.85
350	Szűcs György	PVS	41.22
351	Scultéty Gábor	BÖF	41.1
352	Buzás Gyula	FMT	40.96
353	Jacsó Tibor	ESP	40.86
354	Peics Antal	KFK	40.75
355	Katulin Tibor	TTT	40.65
357	Somlay Gábor	ARA	40.61
356	Hirt Károly	ARA	40.61
358	Barna István	KZS	40.22
359	Schell Antal	PSE	40.18
360	Cserteg István	TSC	39.54
361	Cenner Tibor	FMT	38.49
362	Pavlovics György	THS	38.37
363	Németh Alajos	PSE	38.3
364	Wengrin István	VTC	37.89
365	Imeli János	MSE	37.52
366	Skrop Róbert	ARA	36.85
367	Argay Gyula	BEA	36.36
368	Zakariás János	TSE	36.22
369	Galkó Csaba	SSC	36.06
370	Vadász Tamás	DNS	34.26
371	Ijjász István	PVS	33.92
372	Benkovics László	PVS	33.66
373	Kardos Ferenc	OSC	33.41
374	Endrődi József	PAK	33.32
375	Gárdonyi Zoltán	BÖF	32.97
376	Zolarek István	PVS	32.85
377	Ambrus Sándor	PVM	31.73
378	Schmal Róbert	THS	31.29
379	Balázs Ottó	SPA	31.18
380	Kalmár János	PSE	31.09
381	Hidvégi Attila	PSE	30.68
382	Nyögéri Imre	KST	30.41
383	Kiss Endre	PVM	29.98
384	Köblös József	KTX	29.65
385	Fekete Gábor	ZTC	27.71
386	Csiszár Viktor	ZTC	27.57
387	Radnóti Rezső	HAV	27.4
388	Hargitai Miklós	TSC	26.95
389	Knuth Dávid	BEA	24.84
390	Dobrossy István	DIS	23.57
391	Kucsma István	ESP	23.21
392	Nagy Gábor	TTE	22.07
393	Sziva László	ZTC	22.07
394	Pásztor Imre	SZV	22.02
395	Hódossy Béla	TSC	21.65
396	Horváth Zoltán	ZTC	21.55
397	Pearson John	PSE	21.1
398	Varga Attila	ARA	20.56
399	Tóth Zoltán	KST	19.4
400	Gönczi Péter	SPA	19.31
401	Rédl Gábor	PSE	18.51
402	Simon Gyula	DIS	17.72
403	Tóth Béla	HBS	16.18
404	Illés Vilmos	SSC	15.3
405	Olajos Ferenc	PSE	13.99
406	Incze András Péter	KOS	12.48
407	Rácz Márton	TTE	11.65
408	Tihanyi László	POE	11.62
409	Józsa György	DTC	11.25
410	Bauer Ádám	SPA	11.12
411	Meichl Géza	TTE	10.74
412	Ballagó Béla	FSC	10.43

VE

413	Síkhegyi Ferenc	BEA	9.35
414	Weress Kálmán	TTE	7.1
415	Bodó László Béla	SZU	6.36
416	Román János	STE	2.69
417	Pataki Zsolt	SPA	2.56
418	Balogh Iván	BEA	0
418	Bodó László	POE	0
418	Kozma László	BAL	0
418	Buncsik János	PSE	0

Szenior női ranglista

II. osztály

1	Wengrin Ágnes	TTE	104.4
2	Simon Ágnes	ETC	103.01
3	Viniczainé Kovács Ildikó	PVS	101.58
4	Bokros Andrea	MEA	100.67
5	Kármán Katalin	HSE	100.51
6	Tömördi Ágnes	HSE	100.23

7	Győrffy Gabriella	HSE	99.31
8	Boros Anna	SDS	98.82
9	Nagy Krisztina	BEA	98.74
10	Marosán Ágnes	BEA	97.12
11	Galambos Erika	THS	97.08
12	Schmal Kinga	THS	96.5
13	Csillag Vera	PVM	95.79
14	Ebinger Mónika	KFK	95.77
15	Muzsnai Ágota	HSE	95.18
16	Mátyás Ildikó	PVM	94.25
17	Turcsánné Cseh Erzsébet	PVS	93.19
18	Szerencsiné Csamangó Jusztina	PUS	93.11
19	Kovács Bernadett	PVS	93.11
20	Bánki Jusztina	KZS	93.09
21	Gillichné Kalocsai Adrienn	MSE	92.96
22	Rusvainé Barócsi Katalin	FSC	92.64
23	Németh Ágnes	TTE	92.59
24	Jenővári Gabriella	HSE	91.75
25	Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna	POE	91.38
26	Lovas Ágnes	PVM	91.35
27	Horváth Magda	TTE	90.77
28	Kiss Teodóra	ETC	90.62
29	Juhász Júlia	GOC	90.62
30	Skerletz Noémi	SMA	90.33
31	Németh Zsoltné	VHS	90.21
32	Rostás Anikó	KAL	90.1
33	Barnáné Szabó Irén	KZS	90.03
34	Füzy Judit	OSC	89.94
35	Cseresnyés Ágnes	TTE	89.6
36	Horváti Réka	HSP	89.37
37	Radics Anna	ETC	89.27
38	Hajas Csilla	BEA	87.97
39	Marosffy Orsolya	OSC	87.52
40	Jakubecz Andrea	BBB	87.35
41	Nagy Ákosné	SDS	87.2
42	Mezei Anikó	FSC	87.17
43	Várady Szilvia	DTC	87.09
44	Sallai Sára	SZV	86.92
45	Hajagos Istvánné	TTE	86.79
46	Barát Imola	THS	86.5
47	Tóth Marianna	PVM	86.03
48	Porgányiné Henrich Piroska	ZTC	85.76
49	Takácsné Tömördi Gabriella	SMA	85.72
50	Kaszásné Boa Ágnes	HER	85.08
51	Biró Fruzsina	BEA	84.7
52	Krasznai Orsolya	SPA	84.57
53	Juhászné Bálint Ildikó	HTC	84.13
54	Zarnóczay Klára	HBS	83.36
55	Bacsó Piroska	MAF	83.31
56	Tóthné Schuch Anikó	KST	83.18
57	Ludvig Ágnes	MAF	83.06
58	Wieder Ilona	VHS	83.02
59	Vékonyné Árva Katalin	ARA	82.2
60	Kissné Kiss Mária	JMD	80.74
61	Barnáné Takács Erzsébet	HBS	80.72
62	Szakács Judit	MSE	80.62
63	Marczis Márta	ETC	80.59
64	Allwinger Tünde	TTE	80.19
65	Asboltné Kerekes Ágnes	DIS	79.61
66	Takács Ágnes	SZV	79.49
67	Marics Gáborné Jávorics Éva	GOC	79
68	Tóth Ágnes	MAF	78.37
69	Simkó Livia	MSE	77.86
70	Szemler Judit	TTE	77.42
71	Rácz Eszter	POE	76.92
72	Jenei Margit	BÖF	76.72
73	Karczag Réka	DTC	76.41
74	Holper Antónia	TTE	76.27
75	Novai Magdolna	SZV	76
76	Szebeliné Toldi Éva	SSC	75.69
77	Majoros Szilvia	SZU	75.44
78	Ajkai Adrien	POE	75.44
79	Blum Henriette	SZU	75.26
80	Horváth Klára	VTC	74.59
81	Erdősné Németh Ágnes	ZTC	74.05
82	Madarassy Anikó	BEA	73.96
83	Hegedüs Ágnes	BEA	73.63
84	Dalmadi Andrea	HRF	73.47
85	Hideg Istvánné	HTC	72.98
86	Montovay Emília	DTC	72.9
87	Hegedős Ágnes	DNS	72.79
88	Marosfalvi Eszter	SPA	72.28
89	Tanácsné Vasvári Zsuzsa	RTF	71.97
90	Fövenyessy Gabriella	FMT	71.62
91	Tüsképné Borszéki Erika	SSC	71.58
92	Korsósné Hődör Katalin	SZU	71.56
93	Biró Aletta	BEA	71.42
94	Ostorics Zsuzsanna	PSE	71.35
95	Lajtai Eszter	TTE	71.07
96	Szopori Éva	KRI	70.38
97	Cserpák Ferencné	HBS	70.27
98	Szigetfy Ildikó	HER	70.2
99	Dömötörné Horváth Erzsébet	SFC	70.01
100	Magyar Ágnes	DNS	69.9
101	Vadászné Kerese Andrea	DNS	69.88
102	Tölgyesi Tiborné	DTC	69.55
103	Gyöngyösi Jolán	SZV	69.29
104	Kovács Judit	ZTC	68.99
105	Fazekas Gabriella	SPA	68.98
106	Nagy Zsuzsanna	HER	68.9
107	Liskányné Jáhor Anikó	STE	67.97
108	Novotni Tiborné	BBB	67.9
109	Szabó Zsuzsanna	KST	67.8
110	Grant Julianna	BÖF	67.62
111	Sávai Mária	AOS	67.18
112	Kovács Vera	PAK	66.82
113	Csuka Dolli	KAL	66.74
114	Balogh Szilvia Odett	KAL	66.73
115	Máriásné Kanász-Nagy Erzsébet	SZU	66.59
116	Molnár Jeannette	SPA	65.69
117	Lukácsi Ágnes Erika	PVS	65.4
118	Palumbi Edit	ARA	65.15
119	Balog Edit Judit	KSE	65.02
120	Síkhegyi Gabriella	BEA	64.96
121	Ódor Viktória	FMT	64.46
122	Oszkóné Simon Ildikó	SPA	63.9
123	Fábián Beatrix	FMT	63.46
124	Mező Éva	PVM	63.28
125	Nemesházi Lászlóné	PSE	63.04
126	Karsai Klára	OSC	63.02
127	Rácz Sándorné	SZV	62.91
128	Lévainé Kovács Róza	KSE	62.73
129	Cser Borbála	HER	62.16
130	Fischer Mária	ARA	61.83
131	Savanya Gyöngyi	SZU	61.64
132	Lux Ágnes	BEA	61.59
133	Komár Béláné	HER	61.59
134	Straubinger Györgyi	DNS	61.58
135	Korik Vera	PSE	61.5
136	Veresné Sipos Etel	HRF	60.31
137	Mihály Gyöngyi	SZU	60.02

III. osztály

138	Bay-Fodor Boglárka	KST	59.94
139	Dénes Ildikó	KAL	59.82
140	Horváth Judit	DHS	59.34
141	Nagyné Bódis Borbála	FSC	59.14
142	Nagy Beáta	SPA	58.63
143	Lenkeiné Halasi Erzsébet	HSP	56.23
144	Pápainé Poós Ildikó	ARA	55.7
145	Antal Anikó	MCB	55.28
146	Ormay Éva	KOS	55.08
147	Csipi Erzsébet	SPA	55.01
148	Spiegl Zsuzsanna	SMA	53.76
149	Szűcs Judit	ESP	53.66
150	Baranyi Anikó	SZU	53.09
151	Bérdiné Balázs Katalin	POE	52.79
152	Szalai Éva	GYO	52.72
153	Gösswein Judit	PSE	52.34
154	Kühn Edit	PVM	50.94
155	Cser Krisztina	SPA	50.15
156	Gombkötő Zsuzsanna	VTC	49.92
157	Óváry-Nagy Andrea	VHS	49.02
158	Szuromi Imréné	BÖF	45.73
159	Schultheisz Edina	KFK	45.02
160	Szabóné Gombási Julianna	DIS	44.54
161	Lipcseiné Gréta	ETC	42.78
162	Tarján Ágnes	POE	40.22
163	Tóth Károlyné	VTC	40.19
164	Sőtérné Farkas Anna	PSE	36.84
165	Szabados Magdolna	THS	25.75
166	Miklos Rita	SZU	25.28
167	Wengrin Istvánné	VTC	20.63
168	Schell Antalné	PSE	11.71

VE

169	Hanusz Mária	OSC	3.14
170	Füleki Emőke	DNS	2.59

Nemzetközi minősítések: az MTFSZ elnökségének döntése alapján 2011-es és 2012-es eredményeik alapján 2013-ban az alábbi sportolók viselhetik a címet: **Gyurkó Fanni, Szerencsi Ildikó, Baumholczer Máté, Kerényi Máté, Kovács Ádám, Lenkei Zsolt.**

Szenior összetett bajnokság
2012. évi eredménye

F35 (4)

1	Molnár Zoltán	THT	10
2	Lajszner Attila	ETC	16
3	Borbás Nándor	KAL	16
4	Korcsok Pál	TSE	17
5	Vereszki Tibor	THT	27
6	Takács Krisztián	BSC	36
7	Kőszegvári Tibor	KFK	58
8	Babka Miklós	SDS	64
9	Révész Gábor	MCB	65
10	Nagy Sándor	KST	86

F40 (4)

1	Baracsi Gábor	TTE	8
2	Paróczi Zsolt	THS	16
3	Gillich György	TTT	21
4	Néda László	HSP	24
5	Fehér Ferenc	ZTC	30
6	ifj. dr. Pavlovics György	THS	46
7	Schultheisz György	KFK	47
8	Tóth Tamás	TTE	54
9	Szakál Péter	KAL	56
10	Halaj László	JMD	72
11	Mucsi Mihály	TTT	74
12	Vancsik Nándor	BBB	75
13	Szebeli István	SSC	84
14	Goldmann Róbert	SDS	86
15	Ipsics László	TTE	91
16	ifj. Schell Antal	PSE	97

F45 (4)

1	Egei Tamás	TTE	6
2	Viniczai Ferenc	PVS	6
3	Gillich István	MSE	20
4	Gera Tibor	SZV	34
5	Körmendi Miklós	MSE	34
6	Juhász Gábor	HTC	38
7	Rácz Csaba	GYO	42
8	Rosinger Zsolt	PVS	43
9	Dalos Attila	MAF	44
10	Kovács Gábor	BBB	54
11	Faggyas László	TTE	75
12	Koltai Zoltán	SPA	81
13	Oszkó László	SPA	94
14	Paskuj Mátyás	MCB	108
15	Tóth Zsolt	POE	112

F50 (4)

1	Szlatényi Ferenc	OSC	13
2	Muliter Gábor	HSE	16
3	Vankó Péter	HSE	19
4	Rusvai László	FSC	22
5	Weiler Zsolt	MAF	25
6	Sramkó Tibor	SDS	46
7	Jankó Tamás	HSE	47
8	Hajagos Henrik	SZV	49
9	Domán Gábor	THT	53
10	Kovács József	ETC	61
11	Tóth Károly	VTC	61
12	Zentai László	HSE	64
13	Hegedüs Béla	KST	85
14	Hrenkó László	ETC	86
15	Nemesházi László	PSE	89
16	Nagy Zsolt	FMT	99
17	Urbán András	BEA	105
18	Mets Miklós	OSC	107
19	Hadnagy Árpád	HSP	115
20	Peregi Tamás	SPA	123
21	dr. Cenner Tibor	FMT	137
22	dr. Dobrossy István	DIS	144

F55 (4)

1	Balla Sándor	HSE	7
2	Kerényi Dénes	HSE	12
3	Spiegl János	SMA	14
4	Harkányi Csaba	HAV	20
5	dr. Szunyog József	KST	32
6	Kürti István	PVM	47
7	Kóger Gyula	PVM	48
8	Pap László	TTE	61
8	Erdélyi Tibor	HSE	64
10	Virág Gyula	THS	67
11	Honfi Gábor	ETC	67
12	Ludvig István	MAF	69
13	Kiss Tibor	SC	87
14	Petró Géza	FSC	88
15	Melkes Antal	SMA	96
16	Lévai Kálmán	KSE	122
17	Ormay György	KOS	136

F60 (4)

1	Hegedűs Zoltán	OSC	10
2	Boros Zoltán	HSE	12
3	Bikki Sándor	VTC	12
4	Ládi János	BTK	20
5	Kovács Attila	ZSC	27
6	Vitéz László	HER	28
7	Kaján László	FMT	28
8	Molnár Gábor	MAF	29
9	id. Blum László	SZU	36
10	Fluck István	PVM	44
11	Gulyás Gyula	DIS	47
12	Szalóki Rezső	GYO	52
13	Kovács András	HBS	58
14	Gömbös Gyula	SKS	59
15	Zsilinszky Pál	DIS	67
16	Szűcs B. Levente	HSP	67

F65 (4)

1	Bozán György	HSP	12
2	Rétfalvi Lajos	SMA	18
3	Hunyadi Károly	PSE	19
4	dr. Sindely Pál	SZV	19
5	Jelinek István	PSE	22
6	dr. Gombkötő Péter	TTE	23
7	dr. Nagy Árpád	ETC	24
8	Lux Iván	BEA	25
9	Hargitai István	TTE	27
10	Kéri Gerzson	KST	38
11	Tóth János	SKS	53
12	Vida István	KST	69
13	Simon Gyula	DIS	75

F70 (3)

1	Bányai Attila	ZTC	5
2	Bogdány Miklós	TTE	7
3	Muszély György	BEA	9
4	Vass Tibor	VHS	9
5	Marton Péter	THS	9
6	Nagy Dezső	HSP	12
7	Varga György	POE	14
8	Schell Antal	PSE	21
9	Bán Sándor	HTC	24
10	Ijjász István	PVS	25
11	Lohász Márton	BDI	30
12	Argay Gyula	BEA	32
13	Szecsődi Ákos	BEA	34
14	Gönczi Péter	SPA	44
15	Cserteg István	TSC	46
16	dr. Kovács László	PVS	46

F75 (3)

1	Németh Alajos	PSE	6
2	Hódossy Béla	TSC	7
3	Weress Kálmán	TTE	8
4	dr. Tihanyi László	POE	8
5	Nyögéri Imre	KST	8
6	Rácz Márton	TTE	9
7	Buncsik János	PSE	17

F80 (3)

1	Dudás István	OSC	3

F85 (3)

1	Balla Sándor	KFK	4

N35 (4)

1	Simon Ágnes	ETC	5
2	Nagy Krisztina	BEA	11
3	Schmal Kinga	THS	15
4	Biró Fruzsina	BEA	38
5	Rácz Eszter	POE	39

N40 (3)

1	Wengrin Ágnes	TTE	3
2	Győrffy Gabriella	HSE	7
3	Viniczainé Kovács Ildikó	PVS	8
4	Galambos Erika	THS	12
5	Ebinger Mónika	KFK	12
6	dr. Gillichné Kalocsai Adrienn	MSE	19
7	Németh Zsoltné	VHS	21
8	Kiss Teodóra	ETC	23
9	Skerletz Noémi	SMA	26
10	Nagy Ákosné	SDS	29
11	Cseresnyés Ágnes	TTE	30
12	Horváti Réka	HSP	31
13	Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna	POE	36
14	Holper Antónia	TTE	38
15	Blum Henriette	SZU	48
16	Schultheisz Edina	KFK	57

N45 (3)

1	Tömördi Ágnes	HSE	3
2	Csillag Vera	PVM	7
3	Mátyás Ildikó	PVM	9
4	Rusvainé Barócsi Katalin	FSC	12
5	Lovas Ágnes	PVM	14
6	Jakubecz Andrea	BBB	14

7	Juhász Júlia	GOC	15
8	Turcsánné Cseh Erzsébet	PVS	15
9	Radics Anna	ETC	17
10	Tóth Marianna	PVM	21
11	Kaszásné Boa Ágnes	HER	23
12	Várady Szilvia	DTC	24
13	Juhászné Bálint Ildikó	HTC	37
14	Barát Imola	THS	38
15	Tóth Ágnes	MAF	45
16	Hajas Csilla	BEA	47
17	Kissné Kiss Mária	JMD	50
18	Gyöngyösi Jolán	SZV	69
19	Antal Anikó dr	MCB	70
20	Ormay Éva	KOS	78

N50 (3)

1	Kármán Katalin	HSE	3
2	Muzsnai Ágota dr.	HSE	4
3	Jenővári Gabriella	HSE	7
4	Dániel Edit	HSE	12
5	Szerencsiné Csamangó Jusztinia	PUS	15
6	Bacsó Piroska	MAF	16
7	Zarnóczay Klára	HBS	21
8	Marczis Márta	ETC	21
9	Ludvig Ágnes	MAF	21
10	Hideg Istvánné	HTC	30
11	Ostorics Zsuzsanna	PSE	31

N55 (3)

1	Horváth Magda	TTE	3
2	Wieder Ilona	VHS	6
3	Takács Ágnes	SZV	9
4	Lévainé Kovács Róza	KSE	14
5	Mező Éva	PVM	11
6	Szabó Zsuzsanna	KST	15
7	Veresné Sipos Etel	HRF	25
8	Cserpák Ferencné	HBS	27
9	Tarján Ágnes	POE	28
10	Spiegl Zsuzsanna	SMA	29

N60 (3)

1	Hegedüs Ágnes	BEA	3
2	Grant Julianna	BÖF	6
3	Novotni Tiborné	BBB	7
4	Karsai Klára	OSC	10
5	Komár Béláné	HER	12
6	Rostás Irén	HTC	13
7	Lux Ágnes	BEA	14
8	Fischer Mária	ARA	18
9	Kühn Edit	PVM	23
10	Szuromi Imréné	BÖF	24

N65 (3)

1	Cser Borbála	HER	3
2	Biró Aletta	BEA	7
3	Korik Vera	PSE	8
4	Gombkötő Zsuzsanna	VTC	10
5	Hanusz Mária	OSC	12
6	Szabados Magdolna	THS	13
7	Csorja Ida	HTC	17

N70 (3)

1	Cser Krisztina	SPA	3
2	Schell Antalné	PSE	6

N75 (3)

3	Éliás Vilmosné	TTE	3

Budapest 2012. évi összetett bajnoksága

A BTFSZ elnöksége 2012. februári ülésén a bajnokságokon való indulás ösztönzésének elősegítésére meghirdette a Budapesti Összetett Bajnokságot. A bajnokság eredménye:

F12

1.	Egei Balázs	TTE	4
2.	Rumi Zoárd	SPA	19
3.	Búzás Benedek	SPA	37

F14

1.	Zacher Márton	SPA	7
2.	Koleszár Csaba	SPA	8
3.	Egei Patrik	SPA	10
4.	Rajkó Dávid	MOM	25

F16

1.	Peregi Dániel	SPA	4
2.	Tóth Adrián	TTE	6
3.	Lengyel Ádám	SPA	9
4.	Miavecz Balázs	MOM	10
5.	Hajdu Erik	TTE	14
6.	Lakatos Tádé	SPA	18
7.	Erdős Zoltán	MOM	28

F18

1.	Jenes Soma	MOM	5

F20

1.	Bugár Gergely	SPA	9
2.	Peregi Dávid	SPA	10
3.	Sulyok Ábel	SPA	14

F21

1.	Gyalog Zoltán	SPA	14
2.	Kisvölcsey Ákos	MOM	17
3.	Gyimesi Zoltán	TTE	27

N12

1.	Bartók Annamária	SPA	13
2.	Hajnal Dorottya	SPA	19

N14

1.	Nagy Viktória	SPA	6
2.	Sárközy Zsófia	MOM	8
3.	Maácz Fruzsina	MOM	22

N16

1.	Weiler Virág	SPA	4
2.	Völgyesi Melody	SPA	12
3.	Egei Petra	SPA	14
4.	Liszka Eszter	SPA	16
5.	Nagy Klára	SPA	24
6.	Kézdy Borbála	MOM	26

N18

1.	Kinde Vanda	KST	7
2.	Varsányi Kinga	KST	9

N20

1.	Oszkó Dóra	SPA	7

Helyreigazítás

N16 összetett bajnokság

Tavalyi 12/8-as számunkban a melléklet XII. oldalán az Összetett bajnokság 2012. évi végeredményében az N16 kategória eredményét tévesen közöltük. A helyes eredmény az alábbi:

1	Weiler Virág	SPA	6
2	Szuromi Luca	PVS	7
3	Faggyas Réka	TTE	10
4	Viniczai Csenge	PVS	11
5	Péntek Gréti	BSC	25
6	Egei Petra	SPA	27
7	Völgyesi Melody	SPA	29
8	Becze Rita	PVS	33
9	Duró Krisztina	SZV	42
10	Faggyas Petra	TTE	43
11	Schwendtner Réka	KST	43
12	Molnár Krisztina	HTC	48
13	Szentes Dóra	JMD	53
14	Vonyó Réka Virág	PVS	58
15	Kézdy Borbála	MOM	59
16	Fésűs Evelin Anna	SDS	61
17	Nagy Klára	SPA	62
18	Kötél Angyalka	GOC	67
19	Hamburger Ágnes	PVS	79
20	Gubicza Viktória	HTC	84
21	Boros Kitti	ESP	87
22	Kálmán Flóra	JMD	94

F70 kategóriában bajnok: Bányai Attila (ZTC)

A 2012. évi Országos Nappali Egyéni bajnokság F70 kategóriájának eredményét a rendezőség időközben módosította, így az a Tájoló 12/8 száma mellékletének VI. oldalán tévesen jelent meg az eredmény. A bajnok Bányai Attila (ZTC) és így ebben a kategóriában ő lett a 2012. évi összetett bajnok is. A módosítás érinti ugyanezen számban a 22. oldalon megjelent Szenior szezonzárás cikk összetett bajnokságra vonatkozó megállapításait is.

F70A (20) 3,0 km 90 m 12 ep

1	Bányai Attila	ZTC	35:12
2	Bogdány Miklós	TTE	35:18
3	Muszély György	BEA	36:36
4	Varga György	POE	38:20
5	Vass Tibor	VHS	39:15
6	Marton Péter	THS	41:50
7	Nagy Dezső	HSP	41:56
8	Schell Antal	PSE	43:22
9	Bán Sándor	HTC	44:13
10	Kovács László dr.	PVS	45:51
11	Gönczi Péter	SPA	46:36
12	Ijjász István	PVS	48:01
13	Lohász Márton	BDI	50:13
14	Szecsődi Ákos	BEA	50:49
15	Zolarek István	PVS	51:45
16	Hargitai Miklós	TSC	52:42
17	Argay Gyula	BEA	53:03
18	Rédl Gábor dr.	PSE	57:02
19	Gárdonyi Zoltán	BÖF	59:50
20	Cserteg István	TSC	88:08

Budapesti versenynaptár 2013

Jelölések:

KR	kiemelt rangsoroló verseny
OR	országos rangsoroló verseny
RR	regionális rangsoroló verseny
N	nem rangsoroló egyéb verseny
nt	normáltávú verseny
kt	középtávú verseny
rt	rövidtávú verseny
ht	hosszútávú verseny
rnt	rövidített normáltávú verseny
éj	éjszakai verseny
p	parkverseny
v	váltó verseny
cs	csapat verseny
s	sítájfutó verseny
k	tájkerékpáros verseny

JANUÁR

19	Szo	Sítájfutó OB középtáv	s		ETC
20	V	Sítájfutó OB hosszútáv	s		ETC
26	Szo	Budapesti diák teremtájf, bajn.		N	BTFSz
27	V	Ripszám Henrik ev.		N	Tájoló A

FEBRUÁR

20	Sze	Évadnyitó – 3Sz	p	N	Bimahev
27	Sze	3Sz/2	p	N	TTE

MÁRCIUS

2	Szo	Tavaszi Boróka Kupa 1.nap	nt	N	HSE,KAL
3	V	Tavaszi Boróka Kupa 2.nap	nt	N	HSE,KAL
6	Sze	3Sz/3	p	N	HSP
9	Szo	Vizsla Kupa 1		N	Vizsla
9	Szo	Tájfutó Maraton 1.nap	rt	OR	VBT
10	V	Tájfutó Maraton 2.nap	ht	OR	VBT
10	V	KTK vasárnap 1	p	N	KTK
13	Sze	3Sz/4	p	N	MOM
15	P	Eötvös ev. egyéni	kt	OR	BEA
15	P	Eötvös ev. váltó	v	OR	BEA
16	Szo	Csokonai Kupa	nt	OR	HBmTFSz
16	Szo	Tavaszi Spartacus Kupa 1.nap – *Budapest normáltávú bajnoksága*	nt	OR	SPA
17	V	Tavaszi Spartacus Kupa 2.nap - *Budapest középtávú bajnoksága*	kt	OR	SPA
17	V	Alföld Kupa és Nagy Albert ev.	nt	OR	HBmTFSz
20	Sze	Valkony Ferenc ev. 1 - 3Sz	p	N	KTK
23	Szo	**Hosszútávú OB**	ht	KR	STE
24	V	Szabolcs Kupa	kt	OR	STE
24	V	KTK vasárnap 2	p	N	KTK
27	Sze	Jubileumi Kupa - 3Sz		N	Bimahev
30	Szo	Maccabi Kupa 1.nap	kt	OR	MCB
30	Szo	Maccabi Kupa váltó	v	OR	MCB
31	V	Maccabi Kupa 2.nap	nt	OR	MCB

ÁPRILIS

3	Sze	3Sz/7	p	N	MOM
6	Szo	Szentendre Kupa 1.nap	kt	OR	HSE
7	V	Szentendre Kupa 2.nap	nt	OR	HSE
10	Sze	Valkony Ferenc ev. 2 – 3Sz	rt	RR	KTK
13	Szo	Hegyvidék Kupa	kt	RR	MOM
13	Szo	CESOM 1.nap	rt	OR	KBR, HSE
14	V	CESOM 2.nap	nt	OR	KBR, HS
14	V	KTK vasárnap 3	p	N	KTK
17	Sze	Kakukk-hegyi 3Sz		N	KOS
20	Szo	Postás Kupa 1.nap	kt	KR	PSE
20	Szo	Postás Kupa váltó	v	OR	PSE
21	V	Postás Kupa 2.nap	nt	OR	PSE
24	Sze	Valkony Ferenc ev. 3 – 3Sz	p	N	KTK
27	Szo	*Budapesti és Pest m. Diákolimpia*	kt	RR	KTK
27	Szo	Gödöllő Kupa	kt	RR	KTK

MÁJUS

1	Sze	Semmelweis ev.	nt	OR	OSC
3	P	Szélrózsa éjszakai	éj	OR	TTE
4	Szo	Tipo Kupa 1.nap	nt	OR	TTE
5	V	Tipo Kupa 2.nap	nt	OR	TTE
8	Sze	Hidegkút Kupa – 3Sz		N	HSP
11	Szo	*Budapest rövidtávú bajn.*	rt	RR	MOM
11	Szo	*Budapest sprint váltóbajn.*	v	N	MOM
11	Szo	Honvéd Kupa 1.nap	nt	OR	VHS
12	V	Honvéd Kupa 2.nap	nt	OR	VHS
12	V	Vizsla Kupa 2		N	Vizsla
15	Sze	Sirály Kupa I. – 3Sz		N	SIR
17	P	Nógrád Nagydíj éjszakai	éj	OR	SDS
18	Szo	Nógrád Nagydíj 1.nap	rt	KR	SDS
18	Szo	Nógrád Nagydíj váltó	v	OR	BBB
19	V	Nógrád Nagydíj 2.nap	nt	OR	SDS
20	H	Nógrád Nagydij 3.nap	kt	OR	SDS
22	Sze	Gazdagrét Kupa – 3Sz	p	N	SPA
24	P	Postás éjszakai	éj	OR	PSE
25	Szo	Országos diákolimpia rövidt.		OR	BAZmTFSz
25	Szo	Országos diákolimpia váltó		OR	BAZmTFSz
25	Szo	Borsod Kupa	kt	OR	BAZmTFSz
26	V	Országos diákolimpia normált.		OR	BAZmTFSz
26	V	Herman Ottó ev.	nt	OR	BAZmTFSz
26	V	KTK vasárnap 4	p	N	KTK
29	Sze	Zugligeti 3Sz		N	KOS

JÚNIUS

1	Szo	Tájkerékpáros hosszútávú OB	k		DTC
2	V	KTK vasárnap 5	p	N	KTK
2	V	Gyöngyös Kupa 1. és 2. futam	kt	RR	GYO
5	Sze	Sirály Kupa II. - 3Sz		N	SIR
8	Szo	**Éjszakai OB**	éj	OR	PVM
9	V	Meteor Kupa	kt	RR	PVM
9	V	KTK vasárnap 6		N	KTK
12	Sze	Oszmon Kupa - 3Sz	p	N	KTK
15	Szo	Vizsla Kupa 3		N	Vizsla
16	V	KTK vasárnap 7	p	N	KTK
16	V	Kész István ev.	kt	RR	TTT
19	Sze	Valkony Ferenc ev. 4 – 3Sz	p	N	KTK
22	Szo	**Középtávú OB**	kt	KR	TTE
23	V	**Váltó OB**	v	OR	TTE
26	Sze	Gellérthegy Kupa – 3Sz	p	N	SPA
29	Szo	Vizsla Kupa 4		N	Vizsla
29	Szo	Sopron Kupa 1.nap	nt	RR	SMA
30	V	Sopron Kupa 2.nap	nt	RR	SMA
30	V	Pest m. normáltávú bajnokság	nt	RR	TTE

JÚLIUS

3	Sze	Hárs-hegyi 3Sz		N	KOS
5	P	Balaton Kupa éjszakai prológ	éjrt	RR	GOC
6	Szo	Balaton Kupa 1.futam	kt	OR	GOC
7	V	Balaton Kupa 2.futam	rt	OR	GOC
7	V	Balaton Kupa 3.futam	rt	OR	GOC
7	V	KTK vasárnap 8		N	KTK
10	Sze	Sirály Kupa III. – 3Sz	p	N	SIR
14	V	KTK vasárnap 9	p	N	KTK
17	Sze	Valkony Ferenc ev. 5 – 3Sz	p	N	KTK
20	Szo	Vizsla Kupa 5		N	Vizsla
20	Szo	Tájkerékpáros pontbegyűjtő OB		k	
21	V	KTK vasárnap 10		N	KTK
24	Sze	Botorka Kupa – 3Sz		N	KTK
27	Szo	Káld Kupa 1.futam	kt	RR	KTT
27	Szo	Káld Kupa 2.futam	kt	RR	KTT
28	V	Káld Kupa 3.futam	nt	RR	KTT
28	V	KTK vasárnap 11	p	N	KTK
31	Sze	Valkony Ferenc ev. 6 – 3Sz		N	KTK

AUGUSZTUS

2	P	Barátság Kupa 1.nap	kt	RR	VBT
3	Szo	Barátság Kupa 2.nap	kt	RR	VBT
3	Szo	Vizsla Kupa 6		N	Vizsla
4	V	KTK vasárnap 12	p	N	KTK
4	V	Barátság Kupa 3.nap	kt	RR	VBT
7	Sze	Nyári Spartacus Kupa – 3Sz	p	N	SPA
10	Szo	Pest m. rövidtávú bajnokság	rt	RR	KTK
16	P	Hungária Kupa 1.nap	nt	OR	PSE, VTC
17	Szo	Hungária Kupa 2.nap	nt	OR	PSE, VTC
17	Szo	Tájkerékpáros váltó OB	k		THT
18	V	Hungária Kupa 3.nap	rt	OR	PSE, VTC
19	H	Hungária Kupa 4.nap	nt	OR	PSE, VTC
20	K	Hungária Kupa 5.nap	nt	OR	PSE, VTC
21	Sze	Solymári 3Sz		N	KOS
24	Szo	Dobó István ev. 1.nap	rt	OR	ETC
25	V	Dobó István ev. 2.nap	rt	OR	ETC
28	Sze	Lázár deák ev. – 3Sz		N	TTE
31	Szo	Apáczai ev. egyéni	rt	RR	BEA
31	Szo	Apáczai ev. váltó	v	RR	BEA

SZEPTEMBER

1	V	*Bp. pontbegyűjtő csapatbajnokság*	cs	N	BTFSZ
4	Sze	Lindenberg ev. – 3Sz		N	BEA
7	Szo	**Rövidtávú OB**	rt	KR	SPA
8	V	**Pontbegyűjtő OCSB**	cs	N	SPA
11	Sze	Valkony Ferenc ev. 7 – 3Sz	rt	RR	KTK
14	Szo	Vizsla Kupa 7		N	Vizsla
14	Szo	Keleti Tájfutó Napok 1.futam	kt	OR	NYK
14	Szo	Keleti Tájfutó Napok 2.futam	rt	OR	NYK
15	V	Keleti Tájfutó Napok 3.futam	nt	OR	NYK
15	V	**Tájkerékpáros középtávú OB**	k		MCB
15	V	KTK vasárnap 13	p	N	KTK
18	Sze	Virág-völgyi 3Sz		N	KOS
21	Szo	MOM Kupa 1.nap	nt	OR	MOM
22	V	MOM Kupa 2.nap	nt	OR	MOM
25	Sze	Barabás ev. – 3Sz	p	N	Bimahev
28	Szo	Kalocsa Kupa 1.nap	nt	OR	KAL
29	V	Kalocsa Kupa 2.nap	nt	OR	KAL
29	V	KTK vasárnap 14		N	KTK

OKTÓBER

2	Sze	Valkony Ferenc ev. 8 – 3Sz	rt	RR	KTK
4	P	Alpok-Adria / Mecsek Kupa 1.nap	kt	OR	Bar.mTFSz
5	Szo	Alpok-Adria / Mecsek Kupa 2.nap	v	OR	Bar.mTFSz
6	V	Alpok-Adria / Mecsek Kupa 3.nap	nt	KR	Bar.mTFSz
6	V	KTK vasárnap 15		N	KTK
9	Sze	3Sz/32	p	N	MOM
12	Szo	Vizsla Kupa 8		N	Vizsla
12	Szo	Egyetemi-főiskolai OB egyéni	nt	OR	MCB
13	V	Egyetemi-főiskolai OB váltó	v	N	MCB
13	V	KTK vasárnap 16	p	N	KTK
16	Sze	Postáska – 3Sz	p	N	PSE
19	Szo	Normáltávú OB selejtező	nt	OR	SDS
20	V	**Normáltávú OB** döntő	nt	KR	SDS
26	Szo	**Hagyományos csapat OB**	nt	OR	SZV
27	V	**Egyesületi váltó OB**	v	OR	SZV
30	Sze	Sirály Kupa IV. – 3Sz	p	N	SIR

NOVEMBER

1	P	Budasprint Kupa	rt	RR	HSP
2	Szo	Őszi Spartacus Kupa 1.nap	kt	OR	SPA
2	Szo	Őszi Spartacus Kupa váltó	v	OR	SPA
3	V	Őszi Spartacus Kupa 2.nap	nt	KR	SPA
6	Sze	3Sz/35	p	N	MOM
9	Szo	Eger Nagydíj 1.futam	rt	OR	ETC
9	Szo	Eger Nagydíj 2.futam	rt	OR	ETC
10	V	Eger Nagydíj 3.futam	nt	OR	ETC
13	Sze	Sirály Kupa V. – 3Sz	p	N	SIR
16	Szo	Őszi Boróka Kupa 1.nap	nt	N	HSE, KAL
17	V	Őszi Boróka Kupa 2.nap	nt	N	HSE, KAL

Ripszám Henrik emlékverseny

2013. január 27.

Nők (19)

1	Weiler Virág	SPA	1:02:37
2	Zsigmond Száva	DTC	1:04:41
3	Asztalos Zsuzsanna	MOM	1:06:09
4	Kinde Vanda	KST	1:07:45
5	Varsányi Kinga	KST	1:10:37
6	Nagy Krisztina	BEA	1:16:41
7	Hajnal Dorottya	SPA	1:20:42
8	Jenővári Gabriella	HSE	1:24:11
9	Biró Aletta	BEA	1:25:57
10	Sisa Dorottya	JMD	1:26:15
11	Hámori Júlia	SPA	1:34:14
12	Togobickij Vera	AGD	1:34:41
13	Krasznai Orsolya	SPA	1:47:45
14	Kissné Kiss Mária	JMD	1:52:39
15	Szabó Zsuzsanna	KST	1:59:33
	Biró Fruzsina	BEA	hiba
	Pelhős Lívia	TTE	hiba
	Zempléni Lilla	KOS	hiba
	Hajas Csilla	BEA	hiba

Férfiak (69)

1	Bakó Áron	SPA	42:08
2	Jenes Soma	MOM	43:31
3	Liszka Krisztián	SPA	43:50
4	Györgyi Ábel	MOM	44:37
5	Miavecz Balázs	MOM	44:45
6	Mets Márton	MOM	4 5:51
7	Dalos Máté	SPA	47:48
8	Bugár Gergely	SPA	49:27
9	Peregi Dániel	SPA	50:23
10	Morandini Viktor	SPA	50:36
11	Tóth Adrián	TTE	50:56
12	Egei Patrik	SPA	51:15
13	Zacher Márton	SPA	51:16
14	Vellner Gábor	SPA	52:39
15	Sulyok Ábel	SPA	52:40
16	Mihályi Ferenc	TTE	55:35
17	Peregi Dávid	SPA	56:32
18	Holluby András	PSE	56:35
19	Lengyel Ádám	SPA	56:51
20	Egri Bálint	SPA	57:09
21	Gösswein Csaba	PSE	1:01:03
22	Boros Imre	SSC	1:02:43
23	Magyari Árpád	SPA	1:02:44
24	Weiler Zsolt	MAF	1:02:53
25	Kövesdi Ádám	TTE	1:02:55
26	Jankó Tamás	HSE	1:04:19
27	Ládi János	BTK	1:05:38
28	Schwendtner Erik	KST	1:05:43
29	Hegedűs Zoltán	OSC	1:05:48
30	Kukucska Attila	MOM	1:06:10
31	Hajdu Erik	TTE	1:07:38
32	Szunyog József dr.	KST	1:08:21
33	Kőszegvári Tibor	KFK	1:09:09
34	Nagy Kristóf	SPA	1:12:49
35	Erdős Zoltán	MOM	1:13:23
36	Tóth Gergely	KOS	1:13:40
37	Molnár Gábor	MAF	1:14:01
38	Szegi Amondó	BEA	1:15:28
39	Bérczes Miklós	FMT	1:15:33
40	Zempléni András dr	KOS	1:16:30
41	Szebeni Zsolt	PSE	1:19:14
42	Hunyadi Károly	PSE	1:19:34
43	Berthold Tamás	KST	1:21:40
44	Pap László	TTE	1:21:45
45	Urbán András	BEA	1:23:09
46	Kinde Kálmán	HSP	1:23:35
47	Kaján László	FMT	1:24:30
48	Kiss Dénes	JMD	1:26:18
49	Szűcs Péter	KFK	1:26:41
50	Szűcs B. Levente	HSP	1:29:05
51	Ormay Mihály	SPA	1:29:50
52	Nagy Zsolt	FMT	1:30:12
53	Weiler Vilmos	SPA	1:30:56
54	Bugár József	BÖF	1:32:52
55	Ormay György	KOS	1:33:55
56	Vidor Gergely	SPA	1:35:11
57	Barta Gergely	SPA	1:35:13
58	Nagy Albert	SPA	1:37:15
59	Kéri Gerzson	HAV	1:41:44
60	Vida István	KST	1:41:57
61	Balázs Ottó	SPA	1:48:09
62	Németh László	KOS	1:51:05
63	Lohász Márton	BDI	1:52:04
64	Herter László	MAF	1:54:24
	Zakariás Márton	TSE	hiba
	Pluhár Tamás	EK	hiba
	Gizella Zoltán	EK	hiba
	Zakariás János	TSE	hiba
	Egei Balázs	TTE	hiba

Diák Teremtájfutó Budapest Bajnokság

2013. január 26.

Összetett verseny dobogósai:

Fiú Alsós (19)

1	Bujdosó Zoltán	3:56
2	Gerlai Bálint	5:24
3	Argay Zsolt	7:05

Fiú Felsős (18)

1	Zacher Márton	3:31
2	Ormay Mihály	3:52
3	Rumi Zoárd	3:54

Fiú Középiskolás (11)

1	Miavecz Balázs	4:12
2	Peregi Dávid	4:19
3	Balázs Bulcsú	4:27

Lány Alsós (15)

1	Horváth Lilla	5:36
2	Gyurina Judit	6:30
3	Sütő Emese	9:40

Lány Felsős (15)

1	Gárdonyi Csilla	3:56
2	Bartók Annamária	4:41
3	Zacher Noémi	4:57

Lány Középiskolás (7)

1	Nagy Klára	6:03
2	Weiler Virág	6:13
3	Emesz Csipke	6:27

Nyílt (11)

1	Bakó Áron	4:19
2	Gyurina Szabolcs	5:11
2	Bugár Gergely	5:11

A 3SZ versenyek 2012. évi végeredménye

Női összetett

1.	Zarnóczay Klára	N45-50	26	847
2.	Szabó Zsuzsanna	N55	19	737
3.	Novotny Tiborné	N60+	14	677
4.	Hegedűs Ágnes	N60+	12	661
5.	Bíró Aletta	N60+	22	532
6.	Sipos Judit	N55	31	524
7.	Ebinger Mónika	N35-40	14	503
8.	Krasznai Orsolya	N4550	11	480
9.	Bíró Fruzsina	N35-40	12	445
10.	Tóth Józsefné	N60+	16	398
11.	Benga Andrásné	N60+	21	391
12.	Fischer Mária	N60+	17	361

Férfi összetett

1.	Jankó Tamás	F50	32	904
2.	Kaján László	F60	36	893
3.	Szúnyog József	F55	18	789
4.	Marton János	F40	17	783
5.	Muliter Gábor	F50	13	698
6.	Cserteg István	F70	16	687
7.	Kőszegvári Tibor	F35	29	669
8.	Kisvölcsey Ákos	F40	10	665
9.	Gombkötő Péter	F65	30	636
10.	Hegedüs Ábel	F55	16	608
11.	Kéri Gerzson	F65	26	597
12.	Jelinek István	F65	15	591
13.	Harkányi Csaba	F55	11	587
14.	Komoróczki András	F60	29	568
15.	Gergely Csaba	F35	27	565
16.	Argay Gyula	F45	7	522
17.	Orbán János	F55	37	476
18.	Vida István	F65	35	470
19.	Szepesi Imre	F55	11	455
20.	Gerely Ferenc	F65	6	429

Korosztályos dobogósok

N35-40	Ebinger Mónika	183
N45-50	Zarnóczay Klára	411
N55	Szabó Zsuzsanna	387
N60+	Novotny Tiborné	298
F35	Kőszegvári Tibor	220
F40	Marton János	376
F45	Argay Gyula	118
F50	Jankó Tamás	434
F55	Szúnyog József	300
F60	Kaján László	434
F65	Gombkötő Péter	372
F70	Cserteg István	316

Tájoló

a BTFSZ lapja 31. évfolyam 2013/2



Hosszútávú Bajnokság
Többen eredményesebben
Interjú Gyurkó Fannival
Homokháti Maccabi Kupa

Fotó: Máthé István

A BTFSZ közgyűlése

A Budapesti Tájfutók Szövetségének közgyűlését **2013. május 16-án** (csütörtökön) 17.00 órára hívták össze a Budapest V. Curia u. 3. földszinti tanácsterembe.
A közgyűlés nyilvános, azon bárki részt vehet, de az egyesületeket a hivatalos megbízott képviselheti.
Napirend:
- A versenybírói vizsga ünnepélyes eredményhirdetése
- A BTFSZ közhasznú jelentésének elfogadása
- A Felügyelő Bizottság beszámolója
- Egyebek

A KST új neve: Silvanus Sportegyesület

A KST közgyűlése új alapszabályt fogadott el, amelyben megváltozott az egyesület neve és székhelye is. Az új név Silvanus Sportegyesület, hárombetűs kódja: SAS.
Az egyesület hivatalos képviseletére jogosult lett – Lacsny Bálint elnök mellett – Hegedűs Béla, Simon Tamás és Scultéty Márton is.

Szent György Sportegyesület

A Rendőrtiszti Főiskola DSE új neve Szent György Sportegyesület. Címe és három betűs kódja változatlan.

Versenybírói tanfolyam

A versenybírói tanfolyam elméleti és gyakorlati vizsgája lezajlott, de a hivatalos eredményhirdetésre a pályatervezési feladat elbírálása után kerül sor a májusi BTFSZ közgyűlésen. A tanfolyam jól sikerült, összesen 26 fő vizsgázott, vidékről is voltak résztvevők. Mets Miklós közreműködésével az új versenybírói szabályzat szerinti külön tájkerékpáros szakági versenybírói vizsgát is lehetett tenni. Közben az MTFSZ versenybizottsága összeállította és nyilvánosságra hozta az egységes országos versenybírói adatbázist, amelyről a Tájoló ezen számának 22. oldalán lehet olvasni.

Tájoló előfizetés

Kedves tavalyi és új előfizetők!
Az idén nagyon lassan gyűlnek az előfizetések. Ennek egyik oka az, hogy több olyan tavaszi verseny elmaradt, ahol személyesen elő lehetett volna fizetni, de a Tájoló sem volt jelen minden nagyobb versenyen. Kérjük, hogy pótoljátok a Postás Kupán és a további nagy versenyeken az előfizetéseket.
Az éves előfizetési díj 5000 Ft, külföldre 8000 Ft. Egy példány ára: 850 Ft
Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk.
Az előfizetési díjat átutalással is be lehet fizetni: **AXA Bank**, Számlaszám: **17000019-12846995** Budapesti Tájfutók Szövetsége.

Még ketten nem jelentkeztek

2012. novemberében a Boróka és Thermál kupán forgalomba kerültek hibás csekkek (a befizető nevéhez a BTFSZ volt beírva), a levlistán kértük, hogy ezen ne történjen előfizetés. Most mégis úgy tűnik, hogy ezeket a csekkeket is felhasználták néhányan, amelyekről az AXA bank nem tudja megmondani a befizető személyét. Jelenleg még 2 ilyen befizetés van, a bank számlatörténetében ezek a befizetések megjelennek, de nem tudjuk, hogy kik azok.
Mellékelten felsoroljuk a beérkezés dátumát és a befizetet összeg nagyságát. Kérjük, jelentkezzenek azok, akik ebben az időpontban fizettek elő csekken:
Könyvelés napja 2012.12.03. (8 000 Ft), ill. 2012.12.13. (20 000 Ft)

Budapesti gyászhírek

Életének 63. évében elhunyt **Csáki Tibor** sporttársunk, a TIPO TKE versenyzője.
Büki Miklós sporttársunk, a Szent György Sportegyesület tagja életének 54. évében hunyt el.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2013 2. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Bacsó Piroska, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nagy Krisztina, Nemesházi László
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 6 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
2. szám	04. 09.	04. 19.
3. szám	06. 11.	06. 21.
4. szám	08. 27.	09. 06.
5. szám	10. 08.	10. 18.
6. szám	11. 19.	11. 29.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Keskeny és Társai 2001 Kft.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

TÖBBEN, EREDMÉNYESEBBEN

célok az utánpótlás nevelésben

A tájfutók egy része elfogadja, másik része nem érti, miért „kell" az MTFSZ részére egyre több és több tagdíjat befizetnünk. Kérdéseinkre most Juhász Miklós, az MTFSZ elnöke és Kovács Balázs, az MTFSZ sportágfejlesztésért felelős alelnöke válaszolnak.

Melyek az MTFSz költségvetésének fő elemei?

A szabadon elkölthető pénzünk 2013-ban kb. húszmillió forint, ezt lényegében a sportágfejlesztés különböző területeire, illetve a válogatott működtetésére fordítjuk. Itt látható pontosan, hogy a 6-7 millió forintos tagdíjbevétel növekedés mennyiben befolyásolta ezt az összeget. Fontos megjegyezni, hogy a válogatottra is nem keveset költünk, hogy képviselhessük Magyarországot. Sajnos ez sem úgy működik már, mint 20-25 évvel ezelőtt: a válogatott sportolóknak, egyesületeknek is hozzá kell járulniuk a költségekhez. Ez a sportágak legnagyobb részében ugyanígy működik.

Milyen módszerekkel juthat pénzhez a Szövetség?

Állami működési támogatást évek óta alig változó összegben kapunk, állami pályázatokon vehetünk részt, illetve egyéb pályázatokon, amit erősíteni kívánunk. Az MTFSZ-nek kisebb esélye van a pályázatokon és a közép-magyarországi régióban lévő szervezeteknek is, a többi hazai régió egyesületei, szervezetei könnyebben nyerhetnek támogatást. A Szövetség szívesen ad módszertani támogatást a pénzek elnyeréséhez és hatékonyabb elköltéséhez. Tájfutásra is fordítható pénzt a Szövetség költségvetésének többszörösében nyertek el egyesületek az utóbbi években (TÁMOP-támogatások), de ez a rajthoz állás-, és létszámadatokban nem jelenik meg. Ezen szeretnénk segíteni, ha igénylik az érintettek. Fontosnak tartjuk, hogy a pályázatok nyertesei – amellett, hogy a pályázatukat önálló gazdálkodással és saját felelősséggel viszik végig – a tájfutó társadalom felé is fel tudjanak mutatni hozadékot, az elnyert pénzek a sportág szempontjából is a lehető legjobban hasznosuljanak.

A 2011-es TÁMOP-támogatások „hasznosulása", ha a nyertes klub verseny részvételi számaival vetjük össze. Míg a Diáktájfutás programban 212 Ft-ból sikerült egy-egy rajthoz állást kigazdálkodni, a TÁMOP-projekteknél ez több, mint százszor – van ahol majdnem ezerszer annyiba kerül.

Hogyan támogatja az állam a rendszert?

Az állam működési támogatást ad, mellyel az iroda működését finanszírozza. Jelenleg a kormány ezen felül az olimpiai eredményességre és a látványra-szórakoztatásra helyezi a hangsúlyt. A sok pénzzel támogatott cél nem az emberek aktív sportolása és nem is a nem-olimpiai sportágak élsportjának támogatása. Ezért értékeljük nagyra a Honvédelmi Minisztérium támogatását: idéntől a tájfutás is része az újjáindult Honvédelmi Kötelléknek, melynek segítségével egymást népszerűsíthetjük.

A minap olvashattátok, hogy nyolc sportág, összesen 440 millió forintos adósságkonszolidációját támogatta a magyar kormány, többek között az Evezős Szövetség 95 milliós és a röplabdázók 75 millió forintos adósságát vállalta át a kormány. Kérdezhetnétek, hogy miért takarékoskodunk, amikor a kormány rendezi az adósságot?

Szerintünk az érintett szövetségek gazdálkodása felelőtlen és etikailag megkérdőjelezhető volt, mi ilyen irányba még anyagi előnyökért sem akarunk elmenni. Mi mindig is átlátható, erkölcsileg feddhetetlen és felelős gazdálkodást folytattunk. Az adósságból kimentett szövetségek mindegyike olimpiai sportág. Semmi garancia nincs arra, hogy egy nem-olimpiai sportágat is ugyanígy konszolidálnának.

Az a reményünk, hogy a sportvezetés idővel a felelősen gazdálkodó, stratégiailag építkező és a tömegeket megmozgató sportágakat ezen érdemeket elismerve is fogja támogatni.

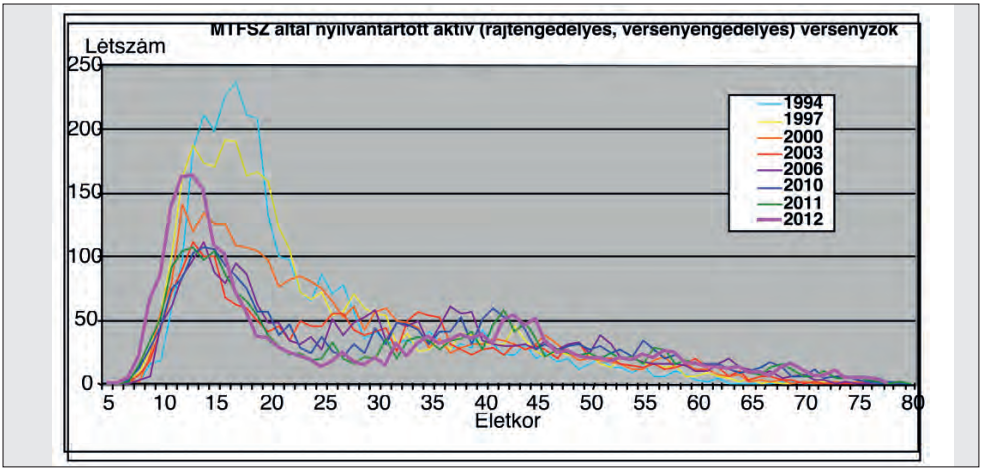
Mik a hangsúlyok? Tömegsport? Élsport? Bemutató jelleg?

Ezek igazából egymást erősítik, nem próbáljuk meg őket szétválasztani. Szabadidősport, családi sport és élsport egyben – ez teszi egyedivé a sportágunkat.

Merre kívánunk fejlődni?

A cél mindenképpen a létszámbővítés és a korfajavítás: a felnőtt létszám is fejlesztendő, nem csak az utánpótlás és a szenior.

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



Mi indította el, kényszerítette ki a tagdíjakat érintő változtatást? Hogyan merült fel az igény?

A 2010-ben elfogadott Sportágfejlesztési Terv egyik legnagyobb feladata, hogy növeljük a sportág bázisát. Ehhez stabil, éveken át tervezhető, kiszámítható bevételi forrást kellett találnunk, ez pedig csak és kizárólag belső forrás, a tagdíj lehet. A fő cél, amire a megemelkedett tagdíjat felhasználjuk, az utánpótlás-nevelés.

Az alapkoncepció az, hogy a keretrendszert teremtsük meg a sportoláshoz, mivel – hisszük vagy sem – a tájfutás az egyik legolcsóbban űzhető sport. A nem eleve tájfutó családba született gyerek akkor kerülhet be a sportba, ha van edző. Az edzőinket pedig akkor tudjuk megtartani, illetve új edzőket bevonni az utánpótlás-nevelésbe, ha megbecsüljük őket. És ez a megbecsülés a mai időkben az erkölcsin túl anyagi formát is kell, hogy öltsön. Az egész a Diáktájfutás programmal kezdődött, ennek impulzusait felhasználva indította be az MTFSZ az edzőtámogatási programját. Ezt szeretnénk kiszámíthatóan működtetni az elkövetkezendő években. Ameddig van jelentkező, támogatni kívánjuk a dolgozó edzőket. Lehet, hogy szigorítunk a kritériumokon, de nem radikálisan, legfeljebb óvatos hatékonyság-növelés céljából. Azt akarjuk, hogy 5 év múlva is működjön a program. Tudjuk, hogy ez már a következő elnökségi ciklus, de a visszajelzések alapján egyértelműen a tájfutó társadalom akaratának megfelelően járunk el.

A tagdíjakra visszatérve, ezek nélkül nem tudnánk a sportágat fejleszteni, növeszteni. Edzők nélkül nincs jövőnk. Ezt szeniorjaink megértették és befizetéseikkel finanszírozzák, amit nem tudunk elégszer és eléggé megköszönni nekik. A felnőttek egy része nem ezt értette meg, az ő számuk folyamatosan és veszélyesen csökken, miközben 2011-től megugrott a versenyengedély nélkül indulók aránya. Nekik nem vált még elég világossá, hogy valójában a saját (leendő) gyerekeiktől veszik el a szervezett, jó edző által segített tájfutás lehetőségét azzal, ha nem váltanak ki versenyengedélyt. Sok kicsi sokra megy, ahogy a következő ábra mutatja.

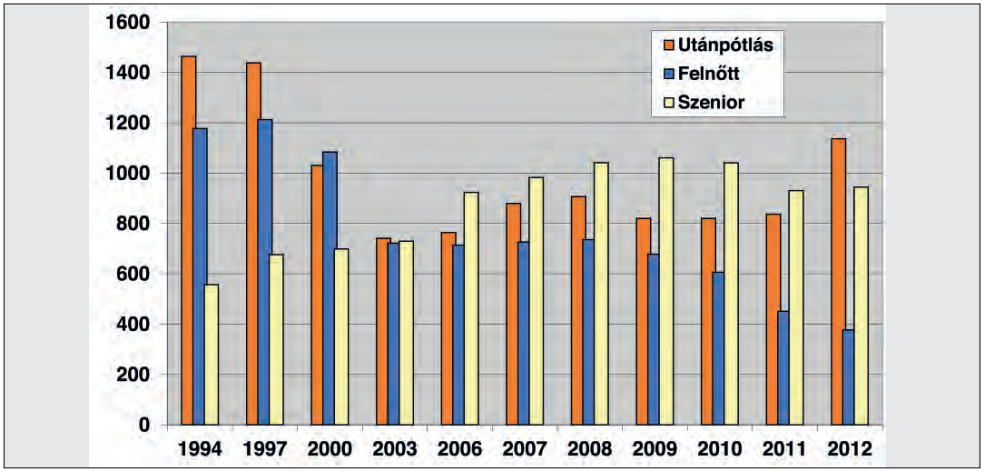
Mennyi volt és mennyi lett a tagdíj? Mekkora az eltérés a befolyt összegben?

2011-ben 1.000 Ft-ról 5.000 Ft-ra emeltük meg a felnőtt versenyzők versenyengedély-díját. Ez a legtöbb sportághoz képest továbbra is alacsony. Ez szövetségi szinten mintegy 6-7 millió forintos bevétel-növekedést eredményezett, amit az utolsó fillérig visszaforgatunk a sportág fejlesztésébe, az utolsó forintig transzparensen, nyílt pályázatokkal, ellenőrizve.

A szorosan vett támogatások legnagyobb része tehát az utánpótlás fejlesztésére fordítódik. Eddig milyen programokat támogattatok?

Jelenleg három programunk aktív: az edzőképzési programban külső szervezetek által szervezett tanfolyamok részvételi díját támogatjuk. Az edzőtámogatási programban a sportágban dolgozó és az újonnan belépő edzők munkáját ismerjük el. Sikeres az utánpótlás edzőtábor programunk is, ahol nyári edzőtáborokat támogatunk, melyeknek igen szigorú beszámolási követelményeknek kell megfelelniük. Pár éve egyszerűsítettünk a programokon, a pályázáson, összevontunk bizonyos programokat, a jól működőeket pedig tovább csiszoltuk. Mára a fő hangsúly az edzőtámogatáson van, 2013-ban

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



hétmillió forintos keretösszeggel fut a program. Ez csak irányszám, ha több lesz a sikeresen pályázó edző, bővítjük a keretet. A kiírás már megjelent az MTFSZ honlapon, beadási határideje április 25. Szeretnénk továbbá bekerülni a mindennapos testnevelés programjába is, ezért mindent megteszünk, többek között marketingeljük az iskolák körében. A jelenlegi elképzelés szerint a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ támogatna mozgó testnevelő tanárokat.

Meséljetek kicsit bővebben a pályázatokról!

Ezek nyitott, kiszámítható pályázatok. Tisztában vagyunk vele, hogy a sportágfejlesztés megvalósítását csak az egyesületektől várhatjuk, hiszen a munkát az egyesületek végzik. Ahogy a Szövetségtől ma már nem lehet elvárni, hogy saját dolgozóival OB-t rendezzen, utánpótlást nevelni sem tud. Az egyesületeket kell támogatnunk az építkezésben. A Szövetség koordinál, a munka, az utánpótlás-nevelés az egyesületekben zajlik. A Szövetség azért van, hogy a tájfutók többségi akaratának megfelelően irányt mutasson és az irányt tartassa a sportággal. Hogy a sportágba befutó pénzek a lehető legjobban hasznosuljanak. Az elsődleges irány, amit a többségi akarat kijelölt, pedig az, hogy legyünk nagyobbak. Minél nagyobbak vagyunk, annál több pénzt tudunk visszaforgatni a sportágba és annál inkább (a befizetett összegeknél nagyobb mértékben) tudjuk támogatni az utánpótlás-nevelést és a válogatottakat. Ezek olyan kiszámítható, tervezhető bevételek, amelyek csak saját magunktól függenek, ezek biztosítják azt, hogy a jövőben se adósodjunk el.

Természetesen az élsport sem mostohagyerek, ezen a területen is dolgozunk a központi segítségnyújtáson. Hiszünk abban ugyanakkor, hogy az élversenyzők, és egyesületeik helyi szponzorszerző képessége együttesen lényegesen meghaladja a Szövetség központi szponzorszerző képességeit.

Visszatérve a 2013-as pályázati kiírásokhoz, idén kis változtatást eszközölünk: az utánpótlást nevelő egyesületek kérésére szeretnénk támogatni az utánpótlás területén kiemelkedő eredményeket elérő edzőket is, a minőségi utánpótlás-nevelést. Nagyon fontosnak tartjuk, hogy ne a versenyeztetés költségeit, hanem az edzőket támogassuk, hiszen ez a fenntartható modell. Így van ez egyébként más sportágakban is: nem a gyerekek versenyeztetését támogatja az egyesület vagy a Szövetség, sőt sok helyütt még az edzőket is a szülők fizetik. A gyerek közvetlen támogatásánál hatékonyabbnak tartjuk az edző támogatását, a keretrendszer megteremtését, fenntartását. A rászoruló gyerekek támogatására pedig – többek között – a Tájfutás Alapítvány hivatott.

Kik voltak az utóbbi évek legsikeresebb pályázói?

Tavaly és a korábbi években sok pénzt nyert a Tabáni Spartacus, a Csipa SE, a PVSK, az SZVSE, illetve az Egri Spartacus. Mint látható, a hagyományos centrumok mellé bejönnek a szabadidősport-központok. A sikerhez különböző utak vezetnek: lehet az eredményességre vagy a létszámra helyezni a hangsúlyt. Van, aki egyensúlyt tart a két szempont között. Mindhárom út támogatandó, és támogatjuk, hogy mindhárom utat járó edző, és egyesület megtalálja a számítását. Egy mondatban összefoglalva: többen legyünk és eredményesebbek lehessünk!

-BP-

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

„MOTIVÁLT VAGYOK, ÉS KÉSZ A 2013-AS SZEZONRA”

Az elmúlt két évben nem nagyon láthattuk itthon. A világ különböző részein azonban nemcsak a nagy nemzetközi tájfutó versenyeken, hanem maratoni versenyeken is rajthoz áll. Gyurkó Fanni svédországi életéről, edzéseiről, munkája felől érdeklődik Scultéty Márton.



A 2010-es trondheimi VB-n

Lassan két éve élsz Svédországban. Azon belül hol?

A Stockholm közelében lévő Södertaljében élek. Az SNO (Södertalje-Nykvarn Orientering) biztosítja a szállást, a klub fő szponzora, a Scania által. A tavalyi év folyamán a klub egy házat bérelt számunkra, ahol 5 fiú (Scott Fraser, Erik Liljequist, Eric Börjeskog, Jonas Leandersson, Ivar Lundanes) lakott együtt az emeleten, Grahamnek (Graham Gristwood, Fanni barátja – a szerk.) és nekem külön lakrészünk volt a ház alsó felében. Akik csak edzőtáborba vagy a nagy váltók idejére érkeztek, szintén a házban kaptak helyet, és egyben találkozóhelyként is funkcionált az edzések előtt, vagy csapatmegbeszélések idején. Idén januártól 1-2 szobás lakásokat kaptunk, amelyek közel vannak egymáshoz, úgyhogy továbbra is együtt tudunk edzeni.

Milyen az élet az SNO-ban?

Egy nagy klubban lenni nagyon motiváló. Főleg fiúkkal edzek, mert a női csapat 2/3-a nem svéd, és nem mindenki él Södertaljében a svédek közül sem. Többnyire csak edzőtáborokban, versenyeken találkozom velük.

A klubban a prioritás a váltóversenyeken és az erre való felkészülésen van. A Tiomila, a Jukola, a 25-manna és a svéd váltóbajnokság, amire egész évben készülünk, és amire a klubtól támogatást kapunk. Korábbi skandináv klubjaimmal ellentétben az SNO-ban ütőképes női csapatunk van, meg kell harcolni a csapatba kerülésért. A csapatunk nagyon fiatal, és mindannyian motiváltak vagyunk.

A tavalyi év (főleg a VB eredmények) után a klub vezetősége azt mondta, hogy amennyiben komolyan veszem a tájfutást, akkor ugyanazt a támogatást kapom és ugyanazokkal a feltételekkel szerződnek velem, mint a fiúkkal. Ez azt jelenti, hogy biztosítanak minden feltételt, ami a futáshoz kell: szállás, edzés lehetőség, orvos, edzőtáborok, munkalehetőség, és fizetik a nevezési díjat, útiköltséget minden versenyre. Azt gondolom, ennél nem kell több a váltóversenyekre való felkészüléshez. A klubtól nem kapok konkrétan pénzt, úgyhogy a világversenyeket, és az erre való felkészülést saját magamnak kell finanszíroznom, ha a szövetség, vagy a hazai egyesületem, a Silvanus SE nem tud segíteni.

A világversenyeken való részvételnek annyi költsége van (világkupák, VB, Nordic Tour, WRE versenyek), hogy nem elvárható az MTFSZ-től, vagy egy magyar egyesülettől, hogy finanszírozzon minden versenyt. Persze lehet azt mondani, hogy nem muszáj mindenen elindulni, de például egyre nagyobb jelentősége van a világranglista helyezésnek (a következő VB-ken selejtező helyett ezen fog alapulni a rajtlista), és VB-re a nagy versenyeken való tapasztalatszerzéssel lehet igazán gyakorolni. Szóval hálás vagyok azért, amit a szövetségtől vagy a klubomtól kapok, de ha nincs miből adni,



Kínában, a 2012-es Park World Tour futam során

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Ez a fotó is Kínában készült

úgy nehéz segíteni. Így ha esetleg bárki szponzorálni szeretné egy-egy versenyen való részvételemet, akár csak részben is, azt köszönettel venném.

Mi a helyzet a tanulmányaiddal?

Tavaly befejeztem jogi tanulmányaimat az ELTE-n, szóval mostantól használhatom a doktori címet a nevemben, ez egy szép gesztus, de jelen pillanatban nincs nagy jelentősége számomra. Szeretném a tanulmányaimat folytatni magasabb szinten (Phd) és kezdetnek jelentkeztem egy angol nyelvű master képzésre Svédországban. A napokban tudtam meg, hogy felvettek, és szeptemberben kezdődik a kétéves képzés, összehasonlító EU jog.

Mennyit és mit kell/tudsz dolgozni?

A klub fő szponzoránál, a Scaniánál dolgozom, mint futóedző. Jelenleg heti három edzést tartok a Scania dolgozóknak, valamint egy hírlevelet szerkesztek a futásról, futótippekkel. Ez nagyon hálás feladat. Ezen kívül önkéntesként dolgozom a Transparency International korrupció ellenes civil szervezetnek. Elkezdtem svédül tanulni. Társadalmi munkában igyekszem segíteni a válogatottat is, pl. a Trimtex-szel való kapcsolattartásban, valamint programszervezésben, tavaly részben én intéztem a spanyol edzőtábort és a VB-re való szállást, edzéseket.

Milyen edzések vannak a klubban? Kivel tudsz edzeni?

Minden héten van atlétika edzés, technikai edzés, hétvégén hosszú futás (ha nincs verseny). Ez központilag szervezett. De emellett a klubtagok szerveznek külön edzéseket maguknak, midig más tűzi ki a pályát és a többiek futják, ez belső megbeszélés kérdése. Így mindenki talál edzéslehetőséget és tréningpartnert magának.

Télen elég nehéz edzeni a hideg és a hó miatt. De az SNO-val volt heti egy edzésünk fedett pályán, valamint használhatjuk a Scania sportlétesítményeit. Így lehetőségünk van futópadon futni, vagy spinning kerékpáron edzeni, erősítő edzéseket csinálni. Én a futópados edzést és az erősítést preferálom.

Tájfutó edzéseken, vagy SNO atlétika edzéseken a fiúk partnerként kezelnek, gyakran beállok hozzájuk résztávokra, a hosszú futásokat meg minden nehézség nélkül tudjuk együtt futni.

Én ezen kívül egy svéd atlétika klubnak (Enhörha IF) is tagja vagyok, és idén már indulhatok a svéd atlétika bajnokságokon. Tőlük is kapok felkészülési támogatást, és állják a versenyeim költségeit. De ami a legfontosabb, hogy a klubtagok segítenek minden edzésen. Nemrég voltam edzőtáborban Enhörná-s klubtársaimmal. El kell, hogy mondjam, hogy még soha nem kaptam annyi segítséget az edzésekben, mint tőlük. Persze ehhez az is kell, hogy nagyjából azonos szinten futunk, így jól együtt tudtunk működni.

A közelünkben lakik Kajsa Berg, aki tavaly megnyerte a 100 km-es Európa-bajnokságot, vele is szoktam hosszú futásokat csinálni.

Mennyit edzel egy héten?

Átlagosan 160 km-es heteket futok. De edzőtáborban akár 180 km fölött is. Most már nincs gondom azzal szerencsére, hogy nem jut elég időm az edzésekre, viszont gyakran túl sokat edzek. Főleg azért van szükségem edzőre, hogy visszafogjam az edzésmennyiséget.

Mostantól kezdődnek a tájfutó edzések, ami azt jelenti, hogy a hétvégi versenyeken kívül minden héten lesz legalább egy technikai edzésem erdőben és sprintedzés egyaránt.

A technikai elemek gyakorlásán kívül szükségem van mentális edzésekre, áprilistól egy sportpszichológus foglalkozik majd velem.

Sokan úgy gondolják, hogy főleg atlétika edzések állnak a tájfutó eredményeim mögött. El kell, hogy mondjam, hogy én most már nem azért atletizálok, hogy jobb tájfutó legyek, hanem hogy jobb atléta. Úgy gondolom, hogy van egy minimum, amit egy tájfutónak is kell tudnia pl. 5000 m-en vagy félmaratonon. És egy ideig lehet fejlődni azzal, ha valaki eljár atlétika edzésre (tájfutásban is). De a nehéz dolog tájékozódni azon a tempón.

Tavaly nem sikerült az olimpiai maraton terve, nem vagy csalódott? Megpróbálod 2016-ban is?

A London maratonon szerettem volna szintet futni. Elég jól sikerült a felkészülésem, nagyon keményen edzettem, de a maraton előtt egy héttel lesérültem, való-

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

színűleg az új cipőm miatt. A maraton előtt 5 nappal egyáltalán nem tudtam futni. Az orvos azt mondta, a gyógymód egyszerűen az, ha pihentetem a lábam, de nem lesz rosszabb a sérülésem attól, ha elindulok a maratonon. Az utolsó pillanatig bíztam benne, hogy a verseny napjára elmúlik a fájdalom. 20 km-nél fel kellett adnom a versenyt. Az orvos aztán elmondta, hogy biztos volt benne, hogy nem tudom végigfutni a versenyt, de nem mondta, mert ennek ellenére elindultam volna, és igaza volt. Ezután elég csalódott voltam, nem is azért, mert nem jutottam ki, hanem mert esélyesem sem volt legalább egy jó időt futni aznap. Mindig is tudtam, hogy igazán 2016-ban lesz esélyem, szóval készülök! Idén nem futok maratont, inkább a rövidebb távokra, gyorsasági munkára koncentrálok.

Viszont azáltal, hogy nem jutottam ki az olimpiára, tudtam versenyezni a tájfutó VB-n és kijutottunk a világjátékokra, ami egy nagyon pozitív élmény. Szerencsére megint motivált vagyok, és kész a 2013-as szezonra.

Hazai versenyekre tervezel hazajönni? Az elmúlt két évben nem nagyon láthattunk itthon.

Az SNO-val kötött szerződésemben benne van, hogy indulnom kell a nagy váltóversenyeken és a svéd váltóbajnokságon. Az új svéd versenyszabályzat szerint, aki indult bármilyen más nemzet bajnokságán, az nem vehet részt a svéd bajnokságon, illetve az eredménye semmis. Tehát sajnos nincs lehetőségem otthon versenyezni. Annyi segítséget és bizalmat, fejlődési lehetőséget kapok az SNO-tól, hogy ez "megéri" azt, hogy esetleg ne legyek az Év Tájfutója Magyarországon.

Mostanában nem nagyon írod a blogodat.

Nincs rá elég időm, valamint nincs szükségem önigazolásra, de amúgy is főleg csak kritikát kaptam… Tervezem, hogy kezdek egy új blogot, teljesen más jelleggel.

Idei tervek a világversenyeken?

A tavalyi VB-n sok volt, hogy minden számban indultam. Már a hosszútáv döntőjén nagyon fáradt voltam, de a váltón jött ki igazán. Úgyhogy idén csak két egyéni számban és a váltón tervezek indulni, és főleg a hosszútávra koncentrálok. A Világjátékokon azonban a sprint számok dominálnak, úgyhogy sprint edzések, versenyek is szerepelnek a felkészülésemben.

Általában igyekszem sokkal többet versenyezni, mint a tavalyi évben, mert a versenytempón való tájékozódással, versenyszituáció gyakorlásával többet lehet fejlődni, mint egyszerű technikai edzéseken. Szerencsére Svédországban olyan mezőnyök vannak, hogy mindig legalább egy VB selejtezőn érezhetem magam.



A 2007-es kijevi VB-n

Mondjuk ki, sok korábbi eredményed úgy született, hogy utolértek. Ezt, illetve a vele kapcsolatos megjegyzéseket miként élted meg?

Én sem örülök az együttfutásoknak, különösen nem örültem a tavalyi VB-n. Remélem, hogy a legjobb eredményemet majd egyedül fogom elérni. De sajnos a VB szabályai egyre inkább az együttfutásokat segítik elő, legalábbis a hosszútávon. Az idei VB-n 2 perces indítási közök lesznek, úgyhogy már előre látható, hogy a végső helyezéseknél sokat fog számítani a selejtező eredménye, illetve, hogy ki-kit ér utol előbb. Egy hosszútávon, ahol 70-80 perces győztes időkkel nyerik a versenyt, bárkinek összejöhet 2 perc hiba, és ha ez a pálya elején történik, akkor máris kialakul egy páros, akik ketten együtt haladva könnyebben utolérhetik a korábban indulókat. A tavalyi VB-n Annika Billstam 3 embert ért utol, és mindegyikük előttem végzett, pedig tavaly 3 perces indítási közök voltak. Mindenesetre igyekszem fejlődni technikailag, hogy majd én legyek az, aki utolér másokat.

SM

Egy hét a 2012/2013-as alapozásból. Összesen 167 km:

Hétfő	délelőtt	15 km könnyen
Kedd	délelőtt	5 km bemelegítés/levezetés fartlek 20x2 perc - 1 perc könnyű 15 km
	délután	10 km könnyen
Szerda	délelőtt	20 km könnyen (60 perc felfelé futás)
	délután	8 km könnyen
Csütörtök	délelőtt	5 km bemelegítés, levezetés 10x5 perc-1 perc könnyű 15 km
	délután	8 km könnyen
Péntek	délelőtt	8 km könnyen
Szombat	délelőtt	5 km bemelegítés/levezetés 10 km tempó (félmaraton) 37 perc
Vasárnap	délelőtt	30 km közepes tempó
	délután	8 km könnyű

PARTNERPROGRAM 2012

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

SPORTÁGUNK A TERMÉSZET SZERETETÉRE IS NEVEL

Beszélgetés a 70 éves Dr. Kiss Endre sportolóval

A pécsi belváros központja, a Széchényi tér a tájékozódási futók körében is közismert. A Gázi Kászim pasa dzsámija előterében volt többek között 2011-ben a Szenior Tájékozódási Futó Világbajnokság (WMOC) sprint számának a célja és a megnyitó ünnepség is. Pár nappal ezelőtt, a tavaszi márciusi napsütésben ezen a helyszínen beszélgettem dr. Kiss Endre sporttársammal, annak az apropónak a kapcsán, hogy a sportágunkon belül a nyilvántartási száma „43-mal kezdődik".

Bandikám! Tulajdonképpen mikor is kezdődött a mi sportbarátságunk?

Mióta is ismerlek? A tájfutó edzők gyakorlati táborában, a Bükkben 1976 nyara óta. Ott Zsigmond Tibor utánozhatatlan szakmai, s igen kiváló programjában kovácsolódtunk össze sok-sok élménnyel gazdagodva!

Úgyis, mint egykori „Csongrád megyeit" kérem, hogy először, mint „civil" ember mutatkozzál be a TÁJOLÓ olvasói számára!

Hódmezővásárhelyen (Rónai utca 2. sz. alatt) születtem. Anyai ágon Szatmárnémeti, apai ágon Pancsova felmenőkkel büszkélkedhetem. 2 éves korom óta már Pécsett élek. Iskoláimat is mind itt végeztem. Mint a pécsi Nagy Lajos Gimnázium tanulója, 1961-ben Szegeden a Rókus Csarnokban rendezett Országos Középiskolás Kosárlabda bajnokság négyes döntőjében a mindent eldöntő mérkőzésen (a magam részéről 20 pontot dobva) egy ponttal vertük meg a házigazda szegedi Radnóti Gimnáziumot! A mérkőzés végeredménye egyébként 69:70 volt a mi javunkra. Legmagasabb végzettségemet a Pécsi TE Jogi Karán szereztem 1966-ban.

Az előbb említetted a szegedi Radnóti Miklós Gimnáziumot. Érdekességként vetem csak közbe, hogy a későbbiekben, ebben az iskolában, Rimóczy Károly tanár úr révén szerettette meg a mi sportágunkat többek között Szokol Lajos és Gera Tibi is. A szomszéd iskolában pedig az én munkahelyemen, tanítványként Csamangó Jusztina. Te viszont, mikor és hogyan kerültél kapcsolatba a tájékozódási futással, mely egyesületekben versenyeztél eddig?

A tájfutásban jövevény vagyok. 13-30 éves korom között atletizáltam. Legjobb eredményeim: 100 m-en 11,2 mp; 200 m-en 22,8 mp; 400 m-en 49,5 mp, 800 m-en: 1:50,1 perc. Serdülőkoromban 400 m-en Gyulai István mögött az OB-n 4. lettem. A 4x800 m-es váltó OB-n a PVSK színeiben ifjúsági bajnoki aranyérmet szereztem. A 800-as időmmel még ma is 4. vagyok „Baranya 90 éves Örökranglistáján". Kétszer voltam Vasutas Európa- bajnokságon (Leningrádban, ill. Kassán). Az egyetemi éveim alatt a PEAC-ban NB.II-ben kosaraztam is. Kiöregedve az atlétikából, 30 évesen új sportágba csábítottak barátaim: Varga Gyuri, Ijjász Öcsi, Lipp Józsi. S itt is ragadtam 1985-ig, s azóta a PVM színeiben versenyzek.

A nagyon összeszokott pécsi sporttársakkal számos Mecsek Kupa versenyt, országos bajnokságot és nemzetközi versenyt rendeztél eddig, magas színvonalon. Röviden foglald össze, hogy melyeket is.



Balaton Bajnok 800 méteren (Veszprém, 1970)

PARTNERPROGRAM 2012

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Előre bocsátom, nem rendeztem, hanem rendeztünk!!! Bizony ám! Kaphatsz szerepeket, de a tájfutás rendezéséhez is CSAPAT kell. S lett is. Az 1973. évi tájfutó kezdésem legelején nálunk volt a Főiskolás OB. Mint kisegítő, az én ötletemre, a kezdő futók rajtját és a célt a Dömör-kapu melletti 100 m mélységű meredek tetejére állítottuk fel. Büszkén mondhatom, hogy egyébként a Mecsekben, 1975-től, nem volt verseny nélkülem.



Kosaras mezben

Az 1976-os Váltó OB-n a Szuadón (20 ezres térképen) még csak 2. vonalban, de az 1977. évi Nappali Egyéni OB-n (Mánfa-Kőlyuk, szintén 20 ezres Melegmány térképen) már vezető szerepet harcoltam ki. Ezt követték azután az 1979. évi NEOB Szarvaskúton, valamint az 1981. és az 1982. évi Nemzetek versenyei. No meg a Váraljai első nem hivatalos Junior Világbajnokság 1986-ban. Az 1992. évi (Vöröshegy-Orfű) Világkupa, az 1997. évi orfűi Hungária Kupa. Közben Zsigmond Tibi felkért 1986-ban a miskolci Főiskolás Világbajnokság váltószáma ellenőrzőbírójának, míg Pavlovics Gyuri a Kaposvár-Gyertyánosi HOB ellenőrzőbírójára talált rám.



Kiss Endre a célegyenesben

A kiemelkedő versenyrendezéseitek sorában mindenképpen kiemelkedik a „Szenior VB", ahol számos hazai szakember mellett a „szegediek" is besegítettek.

Mindent összevetve nekem is a legnagyobb élményem a SZENIOR VB, Pécs-Komlón a sprint, míg a normáltávú 3 napon a Szarvaskút-Vízfő-Szuadón. Egyébként, hivatalosan a WMOC-ról e lapban, a TÁJOLÓ-ban is készültek beszámolók. Igazából kisregényt tudnék írni élményeinkről, belső vívódásainkról. Tény: Szeged és Zalaegerszeg csapatai önként jelentkeztek, miként még máshonnan egyenként is. Ez nagyon jól esett akkor és ma is hálásan gondolok rájuk a mieink mellett természetesen.

Szóval, a versenyrendezéseket tekintve „hamar vízbe dobtak". De egy alkalommal Abaligeten tényleg vízbe dobtak a sporttársaid. Hogyan is volt ez, amikor a bójáért úsztál?

Abaligeti barlangtói fürdés? Ez csak a szeretet s az elismerés spontán jeleként értékeltem, miután az aléltságomból felocsúdtam a vízben. Az első Hungária kupánk eredményhirdetése végén, aki hozzám fért, megragadtak és szó nélkül bedobtak a tóba azzal, hogy a tó közepén lévő bóját, mint utolsó utáni pontot kell megfogjam.

Rendszeresen tudósítottál a Dunántúli Naplónak. Számos versenyen szpíker is voltál. Mint edző, szervező, s mint elnökségi tag is évtizedeken keresztül dolgoztál a MTFSZ-ben. Hallhatnánk ezekről is egy keveset?

Mint a PVSK szakosztályvezetője, edzője kaptam felkérést Skerletz Iván főtitkártól az Elnökségi tagságra, később Felügyelő Bizottsági tagságra, elnökségre is. Ez hosszú, majd 20 éves szolgálat volt, szerettem, sokat tanultam. Emlékezetes pillanatok sokasága kötődik mindehhez. Legelső, már-már katarzisom az első magyar VB 1983-ban lett volna. Dr. Fekete Jenő vett maga mellé még 1982 elején, de érdemi munka nélkül búcsúztam el Tőlük, miután Mosa és Iván rábeszéltek, hogy legyek segédedző a válogatott keret női szárnyánál. Ez edzői munkám fénypontja. Siker is, hiszen Rostás Irén VB 9. helye és a Csökör Irén, Kalo Maca, Kiss Gabi, Rostás Irén váltó VI. helye jónak lett értékelve. S ki ne hagyjam a felkészülésben végig résztvevő Korsovszki Ágit sem! Már nem PVSK versenyzőként 1997-2005 között tagja voltam a PVSK Elnökségének, s volt alelnöki tisztségem is. Sőt 2001-ben örökös tiszteletbeli tagjának választott a PVSK.

Számos sportági és szakmai elismerésben, kitüntetésben is részesültél. Ezek között érdekességek is vannak. Ilyen pl. a „Tüke-Díj"

Első sportbeli kitüntetésemet is a Tájfutásnak köszönhetem. Felsorolva is hosszú, melyekre így rá is csodálkozom: Az OTSH elnöke 1977-ben a „Testnevelés és Sport Kiváló Dolgozója", majd 1982-ben "Kiváló Társadalmi Munkáért" Díjat adományozott. Majd sorra következtek: Baranya megyei Közgyűlés Testnevelés és Sportdíja (1992), Ripszám Henrik Díj (1995), Szigetvár Város "Ifjúsági és Sportdíja (2005), „Skerletz Iván Díj (2011).

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

De itt van – tréfásan mondva – a legutóbbi éppen a „Nőnapon kapott" igen magas állami kitüntetésed. Gondolom, ezt sem azért kaptad „mert a márciusi ifjakkal táncoltál a születésnapodon"?
Azt vallom, hogy nem kitüntetések érdekében dolgoztam. Ilyen elvárásom nem volt. Meg is lepődtem. A Köztársasági Elnöktől most kapott „Magyar Érdemrend Lovagkereszt" kitüntetés, mondhatom akár életműdíj is, melynek indoklása: a társadalmi felelősségvállalásért, a helyi közösségek építésében és a takarékszövetkezeti szektor fejlődésében vállalt áldozatos munkájáért kaptam. Örültem, és meghatódtam.

Mi is, mint olvasók is gratulálunk e szép elismeréshez. Az általad szorgalmazott „Szigetvári Takarékszövetkezet" reklám pedig a versenyeken, éveken keresztül mélyen beívódott a szimbólumok közé, s nem véletlenül. Mondhatom mások nevében is, hogy köszönjük! Egyébként, mint versenyzőnek, számodra mely eredményeid a legértékesebbek?
Az atlétikáról, s a kosárlabdáról már szóltam. A tájfutásban? A nagykanizsai Hungária Kupa F21C összetettbeli 6. helyemre vagyok büszke!

Bizony ez is egy rang, egy mérce, pláne ha ott vannak az évek óta küzdő kitűnő sporttársak is. Mint ifjú „hetvenkedő" milyen tervekkel indulsz neki az idei új versenyévadnak?
Minden szenior korcsoportváltásnál nagy terveket forgattam a fejemben. Aztán? Ma már lehiggadtam. Az is igaz, hogy a 3 éve síelés közben szerzett combnyaktörésem miatt csak „futosgálok". Érdekes, hogy egy év után pszichésen a balesetem /Lachtal/ színhelyén újból próbálkoztam, sikerrel. S most is a síelésben korlátoz legkevésbé a sérülésem; aztán jön a túrakerékpár, s sajnos a tájfutásban pedig érzékenyebb vagyok.

Szerinted miért olyan szép a mi sportágunk?
MOSA után szabadon: „A Természet a Földkerekség legnagyobb stadionja"! Továbbá: „A láb mindig kéznél van!". S a magam magyarázata: ha a 100-400 méteres síkfutásban kapsz 10 méter hátrányt, ha kosárlabdában 10 ponttal kikapsz, ha fociban 5:0-ra kitömnek, az mind ÉGÉS! A tájfutásban pedig: ha rajtból eljutsz a Célba s közben minden ellenőrző pontot megfogtad, GYŐZTES vagy, annak érezheted magad. S csak jóval később, az eredmény-kirakásnál tudod, hol is végeztél. Addig győztes vagy. Ez a legnagyobb értéke a tájfutásnak, miközben a természet szeretetére nevel. S még egy: a tájfutásnak köszönhetően hazánkban, de határon túl is olyan vidékekre jutunk el, ahová „civilként" sohase mentél volna el!

Bandikám! Mint újabb „hetvenkedőnek" kívánjuk, hogy az F70-es kategóriában és a későbbiekben is, még nagyon sokszor érezd magad GYŐZTES-nek ebben a szép sportágban. ***Sindely Pál***



Érmek és serlegek között

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

MELEGTŐL HIDEGIG, ESŐTŐL NAPSÜTÉSIG

Sítájfutó VB 2013

A 20. sítájfutó világbajnokságnak idén március elején a kelet-kazahsztáni Ridder városa adott otthont. A két évvel ezelőtti közel harminc résztvevő ország után, idén csak 19 nemzet képviseltette magát. Ez részben magyarázható a nagy utazási költségekkel, másrészt bizonyítja az IOF hibás sportágfejlesztési taktikáját. Sajnos egyáltalán nem állnak a kisebb nemzetek mögé, pedig azok nélkül, egy skandináv-orosz-svájci vb-nek nem lenne értéke. A 2011-es nagy magyar csapat után idén csak két magyar nyelvet beszélő résztvevő vállalta a vb költségeit, szövetségi támogatás hiányában. Fenyvesi Laura magyar színekben utazott keletre, Csúcs Klaus pedig Romániát képviselte a viadalon.

A februári olaszországi sífutó VB részvétel, meg egy svéd sprint bajnoki bronz érem után Laura magabiztosan indult útnak Morából Stockholmon, Isztambulon és Almatyn át Öskembe. Én sajnos egész télen meghűlésekkel szenvedtem, így az EB és VB közötti felkészülési időszakom csupán gyógyulási időszakká alakult. Öskemen repterén (ahol a csomagokat egy nagy teherautó rakodóplatójára dobták a repülőből, majd az épületben csak lerakták a földre, szabad harcot adva az utasoknak a csomagjuk megtalálásáért) a rendezők vártak, hogy majd busszal megtegyük az utolsó 100 km-t. Már induláskor lehetett hallani pletykákat a fordítóktól (igen, saját fordítója volt minden országnak), hogy az út nincs igazán jó állapotban. Egyes helyeken 20-30 cm hóban küzdött a busz. Az első keresztbe fordulást még megoldottuk egy teherautó és egy kábel segítségével, de később a rendőrségi kíséret sem segített, a busz meg kellett álljon, nem mehetett tovább. Egy útszéli bár csak nekünk kinyitott, teával meg főtt tojással (csak ez volt raktáron, ami ennivaló volt) kedveskedtek. Jöttek a hírek, hogy a katasztrófa védelem küld egy járművet, amivel majd elvisznek a helyszínre. Buszban alvás közben láttunk egy hókotrót is, de annak sem volt hólánca, így csak felemelt éllel tudott haladni (mi értelme van egy kotrónak, ha nem takarítja az utat?). Hajnali 3-ra megjött a várt járgány, elvitte az első rend embert, majd reggel 7-re visszatért és elvitt minket is a szállásunkra. 100 km, 17 óra.

A helyszín egyes versenyzőnek ismerős volt. Itt rendezték a 2008-as Világ Kupa záró futamait. Így én is már második alkalommal lakhattam a sífutó iskola kollégiumában (idén nem lopták el a laptopomat a szobámból – mondjuk 3 hónap után anno is vissza kaptam) és versenyezhettem a közeli erdőkben. A helyi sínyomok kezelője az az Alexey Poltaranin apukája, aki egy nappal a mi vb kezdésünk előtt a sífutó vb király futamán, 50 km klasszikus, egy szenzációs bronzérmet szerzett.



Első napunk pihenésről, rövid terepbemutatóról és egy emlékezetes megnyitóról szólt. A város főterén, több száz néző előtt tartottak táncbemutatót, hószános felvonulást, koncertet. A megnyitó után az összes csapatvezetővel együtt meg voltunk hívva egy ünnepi vacsorára a helyi polgármesterrel és megyei, körzeti vezetőkkel. Ha nem várt volna ránk másnap verseny, biztos jobban ki tudtuk volna élvezni a nagy mennyiségű, helyi ételspecialitásokat.



Meleg, friss hó – sprint táv

Nem volt elég a helyenként 1,5-2 m hó, még frissen hullott hó várt ránk a sprint napján. Ezen felül a meleg levegő eléggé ellehetetlenítette számunkra a waxolást. A pálya igazán technikás volt, nagyon sűrű nyomhálózattal. Sajnos a friss hóban a botok nagyon mélyre süllyedtek, így küzdős volt. Laura egy keveset hibázott, de így is elérte első top 30-as eredményét (30. hely). Tove Alexandersson (svéd) megvédte 2011-es címét, Mervi Pesu (finn) és Tatiana Kozlova (orosz) előtt. A férfiaknál kezdődött az „Arnesson hét". A svéd nagy előnnyel (sprintben 15 másodperc sok) nyert két orosz, Andrei Lamov és Kiril Veselov előtt. Én az egész verseny alatt a rosszul csúszó sílécekkel és a betegségek miatti edzéshiánnyal szenvedtem. Pár nem ideális útvonallal végül 34. helyen zártam, ami csalódásnak számított. Délután elkezdődött a három napos eső...

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Zuhogó, viharos eső – középtáv

Életem legveszélyesebb versenye volt a vb második futama, a középtáv. Alapból zuhogó eső, ezt meg fokozta viharos szél. Pár száz méterrel a rajt után egyszer csak egy kidőlt fa volt előttem a nyomon. Csodálkoztam, hogy a hószán a fa kidőlése előtt már lefektette a nyomot és, hogy senki más nyomait nem láttam a fa körül (mint később kiderült, az előttem rajtoló és közöttem dőlt ki a fa). Egész verseny alatt kb. 10 kidőlt fát kellett átmásznom, kikerülnöm. Ez nem teszi fairré a versenyt. Nem dőltek ki fák szemünk láttára, de mások láttak élőben dőlő fát, így nagy szerencsénk volt, hogy nem sérült meg senki. Szerintem a rendezőknek nem szabadott volna kiengedjenek senkit az erdőbe aznap, olyan körülmények között! A nehéz időjáráson felül a pályák is nagyon hosszúra sikerültek, 53 illetve 56 perces győztes idő nem épp egy középtávra illő. A nőknél dupla orosz siker volt. Anastasia Kravchenko nyert Tatiana Kozlova előtt. A dobogó harmadik fokára a svéd Josefine Engström léphetett fel. Laura az időjárással és a körülményekkel küzdött és ismét a 30. helyen zárt. Én sem éreztem magam jól a verseny alatt, se erőm nem volt, se fókuszálni nem tudtam, így a 29. helyen végeztem. A dobogón nem történt változás, Arnesson-Lamov-Veselov felállás maradt. A további pódium viszont nagyon érdekessé alakult: 4 norvég végzett a 4-6 helyen (ketten voltak azonos idővel a 6. helyen). Úgy érzem a helyezések kevésbé fontosak, örülünk, hogy senki sem sérült meg és remélem tanulság volt a jövőbeli rendezőknek. Továbbra is zuhogott az eső...

Eső, napsütés – váltók

Mivelhogy egyikünknek sem volt se mix váltónk, se rendes váltónk, egy 3 napos pihenő várt ránk. Első



nap, szemeteszsákkal esőkabátként, kimentünk a stadionba és végig követtük sprint mix váltót. Nagyon érdekes, fordulat dús verseny volt. Egy adott pillanatban még a kazah csapat vezetett, de sajnos nem sikerült a bravúr nekik, de annál inkább a bolgároknak, akik bronzérmet nyertek. Stanimir Belomazhev, EB sprint bajnok és Antonya Grigorova páros gond nélkül hagyták maguk mögött a svájci, orosz, norvég csapatokat. A dobogó legfelső fokán folytatódott az Arnesson dominancia, Tove Alexandersonnal együtt, közel egy perccel megverve a finn Mervi Pesu - Staffan Tunis párost.

A hivatalos pihenőnapra kisütött a nap. A program városnézésről, múzeumlátogatásról szólt. 5 év alatt kicsit frissült: Poltaranin képeivel, díjaival és meglepetésünkre a múzeum egyik polcán láthattunk egy 2008-as VK futamok média akkreditációját, egy nagy aláírással. Közelebbről megnézve Erik Rost, akkori VK összetett győztes aláírása volt. Az 50-es éveiben levő múzeumvezető nagyon meg volt hatódva, amikor megtudta, hogy Erik barátnője, a cseh Hana Hancikova ott volt közöttünk (Erik lemondta részvételét a vb-n, hogy jobban készülhessen a nyári tájfutó szezonra).
A mi harmadik szabad napunk már gyönyörű napsütés jegyében állt. Így már élvezettel követhettük az oroszok uralmát a váltón. Érdekesség, hogy mindkét pódium ugyanúgy alakult: orosz, svéd, finn, norvég, svájci, cseh versenyzők vehették át a diplomájukat.

Hideg, friss hó – hosszú táv

Csak, hogy a hét folyamán minden lehető időjárás kombinációt kipróbálhassunk, az utolsó versenynapra nagyon lehűlt. A hideg mellett még frissen havazott is. De végre sikerült jól waxolni a síket! A tömegrajtos versenyt a nők kezdték, mi másfél órával később rajtoltunk, így a rajtkordonba beállva követ-



PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



hettük a meglepő finn győzelmet (Mervi Pesu) és a nagy harcot a további érmekért. Végül az orosz Kozlova nyerte az ezüst érmet, 1 másodperccel Tova Alexandersson előtt, aki célfotó alapján fél másodperccel verte Josefin Engströmöt. Laura élete legjobb versenyét csinálta! Technikailag nagyon jól teljesített, egész verseny alatt küzdött egy svájci és cseh versenyzővel, így végül eddigi legjobb vb eredményét érte el és 28. lett, nagyon jó, 128%-os időeredménnyel. Én nem sokáig tudtam élvezni a jól csúszó síléceket. Az első kör felénél, egy meredek ereszkedő aljában eltörtem a botom. Szerencsére csak 2-3 perc sízésre volt a pont, ahol felszerelést lehetett cserélni (pont ilyen helyzetekben), szóval olyan sok időt nem vesztettem, csak a bolytól maradtam le. Később a kör folyamán eltörtem a sílécemet is. Első kör után egy törött bot és síléc volt az eredmény és még hátra volt 3 kör. Tudtam pár helyezést javítani, de így sem lettem jobb 34.-nél. A hosszú távval Peter Arnesson rátette a pontot az i-re. 4. aranyérmét nyerte a hét folyamán, ezzel egyértelműen a vb királyává vált (ha Rost aláírása a VK győzelem után helyi múzeumba került, akkor Arnesson ezek után vajon szobrot fog kapni Ridderben?). Második a fiatal finn, Janne Häkkinen, míg harmadik az idősebb finn, Staffan Tunis lett. A vb egyik nagy csalódását a norvégok okozták. Nagy elvárásokkal utaztak keletre, de a hét pódium helyezés, melyből három negyedik, nem volt elegendő. Majd két év múlva hazai terepen...

Napsütés, meleg – vb után

A vb hivatalosan a bankettel zárult. Keleti stílusban megszervezve nagyon élvezetes volt. Másnap reggel megint útnak indultunk busszal. Most a 100 km, már csak 3 óránkba telt, úgyhogy időben kiértünk a reptérre. Egy hét ottlét alatt jó barátságok szövődtek köztünk és a helyi fiatalok, fordítók között, így nehéz volt búcsúzni. A legtöbb résztvevő csapat Asztanán vagy Almatyn keresztül egyből repült vissza Európába (USA-ba). Mi úgy terveztük, hogy ha már szezon vége van, maradunk még két napot Almatyban várost nézni. Couchsurfinggel (ez egy online portál ahol magán emberek ingyen ajánlanak szállást otthonukban) egy helybéli férfinál laktunk. Így nem csak kívülről láttuk a helyi világot, hanem nagyon sok érdekességet tudtunk meg. Almaty (régi nevén Alma Ata) egy érdekes kultúrkavalkád. Ott találkozik az északi orosz (mondjuk inkább szovjet stílusnak látszik sokszor) és a déli „-sztán" stílus. Szép volt látni, ahogyan elférnek egymás mellett a különböző nemzetiségű, vallású emberek. Almatyban +10, útban hazafele Isztambulban +20 fok volt, majd Morába érkezve -20 fok várt ránk. Vissza a télbe.

Összességében érdekes VB volt. Mint írtam az elején, sajnos kevesebb ország képviseltette magát, de akik ott voltak szép élményekkel térhettek haza. Svédország 2 média képviselőt küldött, így a versenyek, érmek hírei minden nap a svéd TV (itteni M1) esti fő híradójában szerepeltek (mifelénk örülni lehet, ha bekerül valami „nem foci" hír...). Ezen felül idén (és már tavaly is) a svéd TV élőben közvetítette a sítájfutó OB egyik futamát. Sokfelé fejlődik a kedvelt sportunk!

Laura nagyon jó vb-t és szezont zárt (később itthon váltóban svéd aranyat nyert IFK Morának!). Lassan, látszik a fejlődés az évek elteltével. Csupán a támogatásra lenne még szükség. Főleg pénzügyi, de nem csak, egyesek érdektelensége fájdalmas. Ha Laura nem lenne ennyire elszánt, akkor Magyarországnak 2011 óta nem lett volna felnőtt versenyzője egyik nagy sítájfutó eseményen sem (EB, VB, Ski-O Tour). Szerintem több figyelmet és elismerést érdemel!

Számomra a VB, a szezon csalódás volt. Sajnos a betegségeket nem könnyű elkerülni, de majd a jövőben jobb lesz.

Jövő télen ismét VK szezon vár ránk. Már december elején kezdünk észak Finnországban, majd januárban Norvégiában és itt Morában. A szezon majd márciusban zárul az utolsó VK futamokkal és EB-vel az orosz Tyumenben. Reméljük, ki tudjuk használni az „itthoni" VK futamok előnyét és legalább annyira sikeres szezonunk lesz a jövőben, mint tavaly. Egy ilyen szép havas magyarországi tél után reméljük otthon is fellendül a sítájfutás és több nemzetközi induló is lesz, vagy pedig azok támogatva lesznek, akik Magyarországot képviselik. Addig is kihasználva a hosszú telet, megyünk és sízünk még egy kört! ***Csúcs Klaus***

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

HOMOKHÁTI MACCABI KUPA MINDEN ÉVSZAKBAN

Balotaszállás – 2013

A Maccabi Vívó és Atlétikai Club Tájékozódási Futó Szakosztálya szervezésében három napos nemzetközi tájékozódási futóversenyt szerveztek március utolsó hétvégéjén, 29-31. között „Homokháti Maccabi Kupa" néven, Mórahalom versenyközponttal és a Balotaszállás környéki erdős-buckás terepen. A verseny valóban nemzetközi volt, ugyanis Magyarországon kívül további 11 ország (Finnország, Olaszország, Németország, Anglia, Bulgária, Románia, Szerbia, Szlovákia, Svájc, Ausztria, Franciaország) tájékozódási futói is képviseltették magukat. A verseny fővédnökségét Nógrádi Zoltán országgyűlési képviselő, Mórahalom város polgármestere vállalta el. További védnökséget vállaltak: Jusztin Ádám, a Maccabi Vívó és Atlétikai Club elnöke; Sulyok Ferenc, a KEFAG Kiskunsági Erdészeti és Faipari Zrt. Vezérigazgatója; Dr. Lednitzky András, a Szegedi Zsidó Hitközség elnöke, Izrael állam tiszteletbeli konzulja, valamint Huszta István, Balotaszállás polgármestere.

A verseny főtámogatói voltak többek között: Mórahalom Város Önkormányzata, Homokháti Kistérség Többcélú Társulás, illetve a Szent Erzsébet Mórahalmi Gyógyfürdő. Továbbá 29 támogató segítette a rendezőséget.

Paskuj Mátyás, a verseny koordinátora („mindenese") rengeteg energiát fordított a marketingre, de a rendező stábnak is bőven volt része ebben. A szervezés, a korábbi Maccabi Kupa versenyekhez hasonlóan a szokásos módon messze felülmúlta az átlagot.

Aki időben nevezett a Maccabi Kupára és már pénteken a versenyiroda nyitása előtt is szeretett volna ingyenes belépővel bemenni a Mórahalmi Szent Erzsébet Gyógyfürdőbe (22:00 óráig tartó nyitva tartással!), annak a rendezők által erre is lehetősége volt.

A verseny formáját tekintve: 2 napos kétfordulós összetett nappali, egyéni országos rangsoroló verseny, az első futam WRE az F/N21E kategóriában; továbbá egy napos éjszakai egyéni országos rangsoroló verseny és rangsoroló váltóverseny. A versenyek pályáit a Forrai testvérek (Gábor és Miklós) tűzték ki. Az ellenőrzőbírói feladatokat Spiegl János, valamint Micháczi Zoltán IOF ellenőr (WRE) látták el, kitűnően, nagy-nagy hozzáértéssel.

A pénteki napon a Dél-alföldi Regionális Éjszakai Bajnokság szakadó esőben zajlott le. Ennek ellenére, közel száz versenyző teljesítette a pályákat. Szombaton már egy kicsit kegyesebb volt az időjárás, ugyanis mind a középtávú, mind pedig a váltóversenyen esőmentes időben futhattak a résztvevők. Vasárnap is-is alapon húsvéti locsolkodó áldásos eső is és gyönyörű napsütés is volt a labirintussal tarkított normáltávú versenyen. Szombatra az éjszakai eső jócskán apasztotta a havat, délelőtt már nem esett és a hőmérséklet is jelentősen emelkedett. A szombat éjszakai heves esőzés vasárnapra elállt és a hó szinte teljesen eltűnt a terepről. A kiemelt világranglista futamokon az alábbi dobogós eredmények születtek:

F/M 21E (23 induló); 7,0 km/ 25 ep.		
1. Kerényi Máté	TTE	31:45
2. Baumholczer Máté	PVS	31:53
3. Krajčík Michel	Kosice	33:34

N/W 21E (10 induló); 5,6 km/ 21 ep.		
1. Szerencsi Ildikó	SZV	30:11
2. Macinská Jana	Kosice	32:51
3. Seeböck Anita	WR. Neustadt	37:11

A 2. versenynap sajátossága volt, a korábbi évek gyakorlatának megfelelően az F10D, N10D, F12D, N12D, F12C, N12C, N14C és Nyílt K kategóriák kivételével a pályák kordonszalagból felépített labirintust tartalmaztak, melynek 1:750 méretarányú alaprajza a versenytérkép bal-felső sarkára volt nyomtatva. A vendégkönyvből egy bejegyzés: „Az izgalmas WRE futam mellett szerintem az eddigi legjobb labirintust sikerült létrehozni, amely a sok elágazással és zsákutcával már komoly odafigyelést igényelt." (Tóth Zsolt)



Célterület

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

A versenyzők többsége már elfogadta, érdekesnek találta és élvezte is ezt az újszerű feladatot.
A rendezőség előrelátó felkészülése (megfelelő sátrak a rajtban és a célban, térképek fóliázása) és a versenyzők sportszerű hozzáállása nyomán valamennyi futam sikeresen lezajlott. A versenysorozat egyes futamain az alábbi számú versenyző indult: DAR Éjszakai (98 fő); Maccabi Kupa 1. nap (439 fő, ebből 30 fő a világranglista futamon); Váltó (105 fő, 47 váltó); Maccabi Kupa 2. nap (415 fő).
A célhely kiválasztása remekül sikerült. A tájképi szempontból is előnyös jókora tisztáson bőven volt hely a tájfutó infrastruktúra kialakítására. A parkolásra kellő méretű, tisztás állt rendelkezésre alig kétszáz méterre a céltól. A parkoltatás jól szervezetten és fennakadás nélkül zajlott. Az előzetes félelmek ellenére az országútról bevezető földút meglepő módon, mindvégig jól járható volt.
A célban is a jelentkezés sorban állás nélkül történt. Az egyesületi csomag tartalma: kinyomtatott versenyértesítő, fürdő belépő, húsvéti vacsorajegy, pénzügyi elszámoló lap, művészien szerkesztett rajtszám és szépen kivitelezett bemelegítő térkép pontokkal; a célterület fedett lehetőséggel a versenyzőknek is, egyébként is igényesen kialakítva.



Itt nem lehet eltévedni



A rajthely



A WRE verseny férfi kategóriájának eredményhirdetése

A célterület környékéről, a versenyértesítőben is megjelent színes térképvázlat segítette az eligazodást. Ugyancsak elég információ jelent meg a szállások és programok helyszíneiről.
A rajtok jól kiépítettek, egységes elrendezésűek voltak. Az eső ellen kellő méretű sátrak adtak védelmet. A jól összeszokott rajtszemélyzet fegyelmezetten és udvariasan dolgozott. A WRE futamra tekintettel a verseny első napján az indulók bemelegítő térképet használhattak.
A kitűnő térképek sokaknak tetszettek. Spiegl János ellenőrzőbírónak a térképről írt véleményét külön is kiemelve: „A térkép minősége igen jó, a helyesbítők pontos, aprólékos és lelkiismeretes munkát végeztek. A kiritkuló, foltokban pusztuló idős fenyvesek, az egyenetlenül fejlődő fiatalosok és a változatos fedettségű, részben természetes növényzetű ligetesek növényzetábrázolásának nem könnyű feladatát kiválóan oldották meg." A térképekből a versenyre futamonként külön-külön kivágat (összesen 4 db) készült: Balota (Sasheverő), Balota (Vadászház), Balota (Szőlészet), és Balotaszállás elnevezésekkel. A térképeket egyébként Forrai Gábor, Forrai Miklós és Vancsik Nándor helyesbítették és készítették. A nyomda ördöge is kivette a részét: rejtélyes módon, egy-két flekken 90 fokkal elfordította az ültetés irányát. Az évek óta összeszokott rendezők idén is gondot fordítottak a ren-

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

dezvény külsőségeire. A rendezőgárda egyenruhája, a fáklyás befutó és tűzijáték az éjszakain, a nemzeti zászlók a célban, a megfelelő méretű dobogó az eredményhirdetésen látványos keretet adtak a versenynek.
A korábbi évekhez hasonlóan, a környezetvédelmi szempontokat is betartva, a versenyen szelektív hulladékgyűjtő szigeteket alakítottak ki a műanyag, a papír, vegyes szemét számára. Mosdási lehetőséget tűzoltókocsi biztosította. Elegendő kihelyezett mobil WC rendelkezésre állt. Mindkét napon gyerekverseny is volt a cél közelében a verseny ideje alatt. A részvétel minden nap ingyenes volt, s minden induló szerény ajándékot is kapott. Az ajándékként kapott fejpántok és a pólók az MTFSZ Marketing Bizottsága költségvetési keretéből készültek az elfogadott szlogen népszerűsítésére. Az eredményhirdetések kellő ünnepélyességűek voltak és rendben lezajlottak. A WRE világranglista futam eredményét a Célban, a Dél-alföldi Nyílt Éjszakai Bajnokság, valamint a váltóverseny eredményhirdetése Mórahalmon zajlott le még a szombati napon, ünnepélyes keretek között; az induló versenyzők számára, ingyenes húsvéti vacsorával kiegészítve. WRE (F21E és N21E) verseny egyben pénzdíjas futam is volt: (I. hely 150 €, II. hely 100 €, III. hely 50 €.). A váltón és az éjszakain az 1–3. helyezettek valamennyi kategóriában érmet kaptak. Maccabi Kupa Nemzetközi Tájékozódási Futóverseny középtávú és normáltávú futamok összetett eredményeinek hirdetése már szinte nyárias napsütésben zajlott le Balotaszálláson, a zárónap céljában. Az egyéni számokban az 1–3. helyezettek valamennyi kategóriában érmet, tiszteletdíjat (pontfogást szimbolizáló szobrocskát), valamint szépen kivitelezett oklevelet is kaptak. A díjak átadásán Huszta István Balotaszállás polgármestere és Hudák Tamás terület tulajdonos segédkeztek.
A végére még becsusszant egy kis hiánypótlás. Történt ugyanis, hogy a rendezőség túl gyorsan készítette el az okleveleket, s a verseny elnöke Paskuj Matyi már nem tudta aláírni azokat. De az is lehet, hogy az amúgy a kiemelkedő népszerűséget ez által is erősítette, mert „autogramokért álltak sorba" a díjazottak.
Vida István (F65) szenior versenyző így kommentálta az eseményeket: „Aki nem volt a hétvégén Balotaszálláson, nagyon sajnálhatja! Élmény volt ismét háromnapi csobbanásban résztvenni. Nem volt részük a pénteki hótolóval letolt erdei úton a hófalak közt autózni; sötétedéskor a hőmérséklet emelkedéskor a startvonalon rövidnadrágos indulót látni; kiváló térképen éjjel és nappal versenyezni. (Én azért mentem sok időt, mert csodáltam a térképet és terepi hibát kerestem!) Az időjárás felelőst külön dicséret illeti: a pénteki rajtra felmelegedett időben futhattunk! Szombati rajtra a hó 90%-a gyakorlatilag elolvadt, és vasárnapra nyoma sem marad. Az idő fokozatosan melegedett s a nap is kisütött. Természetesen a Húsvéti locsolást is megkaptuk egy negyedórában. Volt tűzijáték, tojáskeresés, mórahalmi vacsora, és valószínű az élmény még nem is teljes! Ígérjük, hogy a Ti versenyeitekre NEM szervezünk ellenversenyt!"
Spiegl János ellenőrzőbíró így összegezte tapasztalatait a versenysorozatról: „A 2013. év Maccabi Kupa futamai és kísérőversenye a Dél-alföldi Regionális Éjszakai Bajnokság átlagos adottságú kiskunsági terepen zajlott. A versenyzők aprólékosan kidolgozott, pontos, igen jó minőségű térképet használhattak és a terep értékesebb részeit jól kihasználó, változatos pályákon futhattak, akár négyszer is a három nap alatt. A lelkes rendezőgárda a mostoha időjárási körülmények ellenére szinte hibátlan munkát végzett. Több mint 400 fős mezőny élvezhette a rendezők vendégszeretetét és az általuk nyújtott színvonalas szolgáltatásokat, tölthette aktív pihenéssel a húsvéti hétvégét a Dél-Alföldön."
Végezetül érdemes lesz megszívlelni a rendezők által szorgalmazott alábbi kérést is: Találkozzunk 2014. június 7-9. között Pünkösd hétvégén ismét a Homokháti Maccabi Kupán a Dél-Alföldön. ***Sindely Pál***

Ajánlatunk:
bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából
crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957
CROSSWEAR
www.crosswear.hu

multiNavigator.hu
iránytűk · outdoor · navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

HOSSZÚTÁVÚ BAJNOKSÁG

Hosszútávú levlista?

Túl vagyunk az idei első országos bajnokságon, melyet nálunk – más országokkal ellentétben – rögtön az alapozás után rendeznek. Később talán le sem tudnánk futni a távot? Ez is megérne egy kis elemzést, kinek mi erről a véleménye, illetve ki hogyan látja saját edzettségének alakulását az egész év során.

Kiruccantunk a Nyírségbe, ahová a többség valóban csak ritkán utazik el. Nem kerülhetjük ki a tájfutó levlistán már előzetesen megjelent írásokat, melyek a verseny után még nagyobb hullámokat vetettek. Tudjuk, hogy ezen a fórumon csak olyanok fejtik ki véleményüket, akik szívesen „ragadnak tollat", a többiek gondolatai nem jutnak el ide, tehát ez nem jellemzi az egész tájfutó társadalom ítéletét teljes körűen. Ebben az esetben viszont azt mondhatjuk, hogy nagyon széleskörű, egymástól lényegesen eltérő vélemények jelentek meg a verseny elemzésének széles spektrumát felölelve, és hosszú időn át válaszoltak, érveltek egymásnak a vita résztvevői.

E cikk írásának előkészületeként ezért elolvastam a levlistán megjelent írásokat, többekkel beszélgettem és külön megkértem a bajnokokat (F/N18-21-ig), hogy a bajnokságon szerzett élményeiket foglalják össze, versenyzésükről és a rendezésről egyaránt, ily módon kiegészítve saját tapasztalataimat és értékelésemet a lefutott versenyről.

Az idei Hosszútávú Egyéni Bajnokságot sok bírálat érte. A bírálók alapvetően higgadtan, a fő szempontokat tekintve hasonlóan vélekedtek, és azok, akik a rendezők munkáját köszönték és elismerték, azok sem vitatták a bírálatokat. Az alábbiakban összefoglalnám szakmai szempontból a részvételem és a begyűjtött vélemények alapján kialakult képet.

Rögtön az elején leszögezem, hogy egy ilyen írásnak csak a jobbító szándék, a pozitívumok és a negatívumok feltárása és nem a rendezők bírálata a célja.

Kezdjük is a pozitívumokkal. A rendező gárda nagy lelkesedéssel az adott lehetőségek között a legjobbat akarta nyújtani, és sokat dolgozott a bajnokság sikeréért. Nem követtek el olyan hibát, ami meghiúsította volna a versenyt, nem volt hibás pont, nem óvtak elmérés, térképhiba miatt. Kiválasztottak egy olyan terepet, ahol még nem volt tájfutóverseny, amivel az esemény vonzerejét kívánták növelni, hiszen sokan vagyunk, akik a meglévő helyszíneken már többször jártak, ismerjük azokat, és szívesen megyünk új terepre. A térkép is egyöntetű minőségben készült el. Látványos célhelyet terveztek, és az eredményhirdetésre is bedobtak egy lovasfogatos bevonulást, ami ha zavart is egyeseket, de mindenképpen érdekes volt.

Nem véletlen azonban a „hosszútávú" levlistás aktivitás. Sajnos a jól sikerült versenyekről ritkán írunk, az indulatokat a hibák jobban felkorbácsolják.

Ha sorban megyünk, akkor a hírlevelekkel kezdhetjük. Ez az újítás nem rossz, figyelemfelhívó lehet, talán idővel nagyobb szerepet is kaphat, de nem mellőzhető az írásos anyag, azt jobban lehet tanulmányozni. Nemrég még az Értesítő postázása volt kötelező a nevezett egyesületek számára, ma már az Internet kínál bárki számára gyors, pontos információkat. Ezt igényeljük.

Ezt követően a pályahosszak váltottak ki elő-ítéleteket, de erre majd később térek vissza. Az időjárás nem fogadott kegyeibe sem minket, sem a rendezőket, a tavasz egyre késett, a hivatalos előrejelzések is időnként túlzónak bizonyultak, és sűrűn változtak, de szerencsére végül mindenki simán odaért Nyírbátorba, ahol annak ellenére, hogy inkább tél volt, mint tavasz, de legyünk igazságosak, futáshoz nem volt kedvezőtlen, nem esett, nem havazott, hóban sem kellett futni, ácsorogni persze nem volt olyan ideális.

Sokan tartottak a szabolcsi terep alkalmasságától, és az aggodalom jogosnak bizonyult, annak ellenére, hogy ez nem eleve nyilvánvaló, hiszen csak néhány km-re van a baktalórántházai terep, amin korábban már futhattunk élvezetes pályákon. Akik azt mondják, hogy itt nem lehet technikás pályát kitűzni, azok nem tévednek, annak ellenére, hogy egy hosszútávú versenyen nem a technikai finomságok a legfontosabbak. Említettem a térképet, amin kevés konkrét hiba volt (pl. éppen a rajt után hiányzó erdőfolt – erre még a rajtban elhelyezett mintatérképen jelölve is lehetett volna figyelmeztetni), leginkább a futhatóság jelölése zavart minket. Sok helyen a 100 m-es láthatóságot adó 2-es zöld durván befolyásolta a – hiányzó – útvonalválasztási lehetőségeket és haladás közben is zavart, mert a várt szálerdő 2-es zöld határa – nem létezvén – nem volt követhető.

Ezzel el is érkeztünk a pályákhoz, amiknek hosszúságát már előzetesen bírálták a nevezettek. Nos, a tények utólag: volt egy pálya, ahol a győztesidő nagyobb lett az előírtnál, és volt négy, ahol 10 %-nál kevesebbel volt kisebb. A többi 21 pálya esetén legalább 10 %-kal, ebből hatnál 20 %-nál is nagyobb mértékben

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu

csökkent a győztesek ideje a szabályzatban lévőnél. Ennek két oka volt, egyrészt a sík terepen túl egyszerű technikai feladat nem kényszerítette lassításra a versenyzőket, másrészt, és végül is ez a döntő, a pályahossz nem volt elegendő. Mindkettő nagyobb rutinnal, odafigyeléssel megoldható – legegyszerűbben a hasonló terepen korábban futott pályákon teljesített időkkel való összehasonlítással, figyelembe véve a mezőny erősségét.

Mégsem ezt tekintem a pályák legnagyobb hiányosságának. Attól, hogy a pálya rövid, a – hosszútávú – értéke kisebb valóban, de tájfutópálya, és a legjobbak fognak győzni. A pályák azonban, többek által is említve, a terep meglévő, ritkább értékeit sem használták ki eléggé. Sok pálya egyáltalán nem ment bele a térképről domborzatilag izgalmasabbnak tetsző részekbe, pedig, ha ott több pont van, akkor minőségileg többet kaptunk volna. Engem a pontelhelyezések is zavartak, mivel sok helyen a legnyilvánvalóbb, legláthatóbb helyre került az ellenőrzőpont, pedig néhány méteren belül, rejtettebb, kevésbé feltűnő, technikásabb elhelyezés is kínálkozott, ami több figyelmet, nagyobb pontosságot igényelt volna: a legmagasabb domb helyett a horpadásba, a tuskósor vége helyett az oldalába, a jelleghatár sarok helyett a gerincre, stb. elhelyezett pont.

A legjobban pedig a hosszú átmenetek hiánya tűnt fel. Egy HOB-on, a hosszabb pályákon 2 km-nél hosszabb átmenetek is kellenek, de 1-1,5 km-esek nagy számban legyenek. Olyan terepen, ahol sok út van, ott is feladatot ad a hosszú átmenet, különösen, ha keresztül is lehet menni, sok irányváltásra, döntésre ad alkalmat. Itt a tiszta erdőben ezek korlátozottan fordultak elő, de a nehéz útvonalválasztási feladatok mellett (és hiányában) is van szerepe a hosszú átmeneteknek, mert az egyértelműnek tűnő lehetőség esetén is valamennyire eltér az egyes futók által ténylegesen teljesített útvonal. Ezzel az egymásra ráfutók találkozásának esélye csökken, így már ezzel is megnő a tájfutó pálya értéke, hiszen nagyobb lesz az önálló tájékozódás szerepe. Bátorítom a rendezőket a normál távú versenyeken is egy-egy hosszabb átmenet kitűzésére, és így természetesen a pálya monotonitása is csökken, változatosabb lesz. Meg kell mondanom, a legtöbb hazai versenyen a rövidebb átmenetekkel adnak technikai feladatot, az útvonalválasztás ritkán tesz próbára minket.

Beérkezés után a büfé és az eredményközlés köti le a résztvevőket. Ez utóbbi nem működött magas szinten, mert még eredményhirdetéskor sem láttam minden kategóriában teljes eredménylistát, dobogósok is hiányoztak. Sajnos a hivatalos eredménylistára is napokat vártunk.

Az eredményeket néhány sporttársunk számára az SI dugókák kudarca rontotta le, amit nem tudtak a helyszínen megoldani, pedig egy hozzáértő a dobozok programozásával megmenthette volna a helyzetet.

Nem sorolom tovább, nem volt célom, hogy lehúzzam a vizes lepedőt azokról a sporttársainkról, akik sokat dolgoztak az idei Hosszútávú Bajnokság megrendezésében. Összességében nekem az volt az érzésem, hogy ez most túl nagy falat volt számukra, nagy versenyek rendezésében szerzett nagyobb gyakorlat, kreatív problémamegoldás szükséges. Bizalmat kaptak a Szövetségtől, de kértek, kaptak-e segítséget, tapasztalt sporttárs személyében? Az ellenőrzőbíró ilyen személy volt? Netalán a szövetségi ellenőr? Egyik levlistás hozzászóló hosszasan boncolgatta a felelősség kérdését, amivel, ad abszurdum az összes tájfutó szerepéig eljutott ebben a témában, tehát mi mindannyian hoztuk létre ezt a helyzetet, ami kialakult. Van benne valami. Másik hozzászóló az előbb említett ellenőrző bíró szerepét emelte ki, egy nagyon erős mondat idézésével: „ellenőrző bíró feladata, hogy a versenyzőt, az ő érdekeit és biztonságát képviselje a verseny előtt, alatt és után! Ezzel én is messzemenően egyetértek, sőt hozzáteszem, hogy ez azt is jelenti: az ellenőrzőbíró nem a versenyrendezőség tagja, hanem a versenyzőket képviseli az előbb említettek szerint.

Mindezek ellenére vagy ezzel együtt a versenyzők több-kevesebb sikerrel teljesítették a feladatot, megküzdöttek a bajnoki címekért és helyezésekért. A bajnokok – az általuk leírtak szerint – nagyon komolyan készültek és jó formában érkeztek. Ők eléggé tisztában voltak a várható tereppel, és a váratlan helyzetekhez rutinjuknak megfelelően alkalmazkodtak, nem panaszkodtak, nem bíráltak, hanem a legjobb teljesítményre törekedtek. Talán ez is sikerük egyik titka – a legjobbat nyújtani az adott körülmények között. Gratulálok nekik! Itt nincs hely az összes vélemény leírására, de mindannyian a győzelemre törekedtek, volt persze, aki nem volt biztos magában, pálya közben sem érezte, hogy meglesz, de végig küzdött, és sikerült neki. Annak ellenére, hogy a kategóriáknak több esélyese is volt, az N21-et leszámítva, ahol Szerencsi Ildi kimagaslik a mezőnyből, egyik győztes sem volt meglepetés.

Írásom végén én is megköszönöm a rendezőségnek az elvégzett munkát, remélem a fentieket nem veszik rossz néven, hiszen – szándékom szerint előremutatóan, széleskörű véleménygyűjtés után – a tárgyilagosságra törekedtem, és remélem az itt megfogalmazottak a továbbiakban segítségükre lesznek, és olyan vonzó versenyeket kínálnak majd nekünk, hogy szívesen megyünk oda majd újra.

Hegedűs Zoltán

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

2012-BEN MEGJELENT TÉRKÉPEK

Nyomdai úton sokszorosított (ofszet)

Térkép neve	Méreta./Alapsz.	Kiadó	K-szám	Verseny
Bócsa-Zöldhalom	10/2	Kalocsai SE		03.03. Boróka
Bócsa-Iskola	7,5/2	Kalocsai SE		03.04. Boróka
Bócsa-Buckás	10/2	Kalocsai SE		03.04. Boróka
Öreg Kotló-hegy 2012	15/5	SPA	1121/D	03.17. Tavaszi Spartacus kupa 1. nap
Öreg Kotló-hegy 2012 / Szamár-kő	10/5	SPA	1121/F	03.17. Tavaszi Spartacus kupa 1. nap
Öreg Kotló-hegy 2012 / Pamlag-völgy	10/5	SPA	1121/G	03.17. Tavaszi Spartacus kupa 1. nap
Öreg Kotló-hegy 2012 / Fehér tuskó	10/5	SPA	1121/E	03.18. Tavaszi Spartacus kupa 2. nap
Szuadó	10/5	Tájfutásért-Pécs Al.	1136/B	03.24. Mecsek kupa 1-2. nap (WRE)
Szuadó	15/5	Tájfutásért-Pécs Al.	1136/C	03.25. Mecsek kupa 2. nap (WRE)
Hosszú-hegy (Szurdok)	10/5	Sőtér János	1200/B	04.14. Postás kupa 1-2. nap
Hosszú-hegy (Som-hegy)	10/5	Sőtér János	1200/D	04.14. Postás kupa 1. nap
Hosszú-hegy (Derek)	10/5	Sőtér János	1200/E	04.14. Postás kupa 1-2. nap
Hosszú-hegy (Pilisszentkereszt)	15/5	Sőtér János	1200/A	04.15. Postás kupa 2. nap
Csákvár, Esterházy kastélypark				05.19. Országos Diákolimpia rövidtáv
Diákolimpia/Csákvár Kupa – rövidtáv 2012	5/2,5	SPA	1215/A	05.19. Csákvár kupa 1. futam
Csákberény focipálya/Diákolimpia/ Csákvár Kupa 2012	10/5	SPA	1214	05.20. Országos Diákolimpia normáltáv
Pirtó	10/	SZVSE		06.09. Éjszakai OB
Olasz-kapu (Huta-bérc)	10/5	DTC	1212/A	06.23. Középtávú OB S
Olasz-kapu (Mély-Sár-bérc)	10/5	DTC	1212/B	06.23. Középtávú OB D
Megyer-hegy	10/5	NYÍRSÉG TFSE	1241	08.14. Hungária kupa tréning
Rákóczi fa	10/5	NYÍRSÉG TFSE	1236	08.15. Hungária kupa 1. nap
Magas-hegy	10/5	NYÍRSÉG TFSE	1237	08.16. Hungária kupa 2. nap
Károlyi Kastély	7,5/5	NYÍRSÉG TFSE	1238	08.17. Hungária kupa 3. nap
Korom-hegy	10/5	NYÍRSÉG TFSE	1239	08.18. Hungária kupa 4. nap
Sárospatak	5/2,5	NYÍRSÉG TFSE	1240	08.19. Hungária kupa 5. nap
Zánka	4/2,5	ZTC	1252/A	09.08. Rövidtávú OBD
Zánka	4/2,5	ZTC	1252/B	09.08. Rövidtávú OBS
Zánka	4/2,5	ZTC	1252	09.08. Rövidtávú OB teljes
Kecskevár	15/5	Sőtér János	1250/A	09.09. Pontbegyűjtő OCSB
Kecskevár (Vörös-tó)	15/5	Sőtér János	1250/B	09.09. Pontbegyűjtő OCSB
Kecskevár (Lőtér)	10/5	Sőtér János	1250/C	09.09. Pontbegyűjtő OCSB
Izsák-Vadas	10/2	KAL	1258/A	09.22. Kalocsa kupa váltó és 1. nap
Izsák-Uzovics	10/2	KAL	1258/B	09.23. Kalocsa kupa 2. nap
Gánt Bányatelep / Gránás-hegy	15/5	SPA	1105/F	11.03. Őszi Spartacus kupa 1-2. nap
Gánt Bányatelep / Csákberény	10/5	SPA	1105/H	11.03. Őszi Spartacus kupa 1. nap
Gánt Bányatelep / Szarvas-hegy	10/5	SPA	1105/I	11.03. Őszi Spartacus kupa 1. nap
Gánt Bányatelep / Bucka	10/5	SPA	1105/G	11.04. Őszi Spartacus kupa 2. nap
Szépvízér-Tekert-Iharfa-tisztás	10/5	SPA	1266/B	11.04. Őszi Spartacus kupa 2. nap

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

30 ÉVVEL EZELŐTT ÍRTA A TÁJOLÓ

A Tájoló 30 évvel ezelőtt havonta jelent meg.
Most az 1983-as márciusi és áprilisi számokból idézünk érdekesebb részleteket.

Női junior korcsoport

Az OTSH döntése alapján 1983-ban megrendezésre kerül a női junior korcsoportban is a Hosszútávú és Nappali Egyéni OB. A rangsoroló és piros pontos versenyeken a női junior korcsoport is „keményen" minősít azzal a kivétellel, hogy I. osztályt csak a győztes kaphat.

1983. évi szenior tájfutó ranglisták

BTFSZ javaslat: 1983-tól szenior tájfutók részére is legyen országos rangsor. Az MTFSZ által szervezett országos értekezlet időpontjáig erre vonatkozó MTFSZ döntés nem született, így a BTFSZ Versenybizottsága az alábbiakban részletezett *(amit most nem közlünk - szerk. megj.)* szempontok alapján **országos szenior tájfutó rangsorok** készítésére tesz javaslatot, ill. vállalja, hogy 1983-ban a nem hivatalos rangsorokat elkészíti.

VB előzetes

Válaszol: dr. Szarka Ernő, a VB Technikai Bizottságának vezetője

Kik a VB térképek helyesbítői és hogy állnak a VB térképek?

A VB térképek helyesbítőinek nevét biztonsági okokból nem közlöm.

A térképekről annyit, hogy márciusban kész az első rajz, amiről próbanyomat készül, ezen történik a pályakitűzés, a „pályára javítás", majd május végén az ellenőrzés. Ezután kerül sor a rajzok végleges korrigálására és a térképek nyomására.

Kik a VB pályakitűzői?

Nem lenne szerencsés a pályakitűzők nevét nyilvánosságra hozni, mert utazásaik követése elvezetne a VB terepére. Természetesen a VB után mindenki megismerheti Őket.

Bemutatjuk a Kőbányai Lombik Tájfutó szakosztályát

A szakosztály 1982-ben kb. 200 fővel dolgozott és ebből 165-en értek el valamilyen minősítést. Az év végi létszám a fluktuáció következtében 118 főre csökkent, de az idén igazolt és igazolás alatt álló versenyzőkkel együtt ismét közelít a 200 főhöz. A versenyzők közül közel 130 fő gyermek, úttörő vagy serdülőkorú.

A szakosztályvezetésben az előző évekhez képest változás történt, az eddigi szakosztályelnök mellé Kovács László került megválasztásra szakosztályvezetőként.

A versenyzőkkel a vezető edző és 3 edző foglalkozik mellékállásban, és ezen kívül van még 2 társadalmi edző és 2 társadalmi munkás – minden ellenszolgáltatás nélkül.

A szakosztály versenyzői közül 1982-ben 3-an értek el I. osztályt és 4-en aranyjelvényt. 8-an II. osztályt és 10-en ezüstjelvényt. Ezen kívül van 35 III. o. és 17 IV o., valamint 89 fő ért el bronzjelvényt…

A szakosztály költségvetése 1982-ben 279 ezer forint volt. Az egy főre jutó átlag 1076.- forint, az edzői bérek kifizetése után… ***Valkony Ferenc, vezető edző***

VB előzetes

Válaszol: Monspart Sarolta szövetségi kapitány

Kikre számít a szövetségi kapitány a magyar csapatban?

A szeptemberre legjobban felkészült 5-5 futóra. A nemzetközi mezőnyben is eredményt nyújtó versenyzőkre, akik egész évben azért hajtottak napi 24 órán át, hogy a magyar színeket legjobb tudásuk szerint képviseljék a világbajnokságon.

Hol tart a válogatott a felkészülésben?

Mindenki a klubjában készül, miután nincsenek pontos információim, magam is kíváncsian várom az áprilisi 3 nemzetközi verseny eredményeit a külföldi ellenfelekkel.

Nincs pénz a közös felkészülésre, az egyesületek egy része nem tud segíteni, ezért a felkészítést nem lehet folyamatosan kézben tartani.

Az az igazság, hogy szerintem ebben a komplex egyéni sportágban nem jó az „istálló rendszer."

Milyenek a magyar válogatott esélyei a magyar VB-n?

Biztos, hogy a legtöbb esélye mindenkinek a hazai terepen van. Hogy ez menynyi? Nos, én is ezt kérdezem magamtól is. Papírforma szerint a váltón sokkal jobbak az esélyeink, mint az egyéniben. Egyébként az első hat helyen papírforma szerint van helyünk, figyelembe véve a hazai terepet. De meglepetés is lehet!!!

Ez a meglepetés a dobogó valamelyik helye, vagy a haton kívüliség. Talán tudják az indulók, hogy váltóban még nincs aranyérmünk! Mindenesetre az egész évi felkészülést és versenyzést a VB követelményeinek kellene alárendelni, de sajnos ez nem megy! Minden edző, szakosztály, versenyző szinte állandóan a pillanatnak él. Mindenkinek az adott, aznapi verseny a fontos. Úgy látom, nem tud a magyar tájfutás az 1983-as év fölé emelkedve, csak a VB érdekében dolgozni. Sajnos az intő jelek sokasodnak!....

(Egyéniben Rostás Irén és Kiss Zoltán 9. lett, a női és férfi váltónk is a 6. helyen végzett. – szerk. megjegyzése)

Versenyhírek

A **Nemzetközi Vasutas Kupa** versenyeit 33. alkalommal rendezték meg, ezúttal a Somogyi dombvidéken. A versenyen 70 klub 940 versenyzője állt rajthoz.

Spartacus Kupa. Szemerkélő eső, hideg tavaszi reggel köszöntött arra a mintegy 700 versenyzőre, akik március 20-án a világbajnoki év első piros pontos versenyén indultak. A verseny, amelyet csobánkai versenyközponttal a Hosszú-hegyen rendezett a Spartacus gyakorlott gárdája, igazi tavaszi idénynyitó volt. (dr. Rédl G.)

Szélrózsa Kupa. Finn versenyzők indulása nemzetközivé avatta az év első éjszakai versenyét, melyre nyárias jellegű felhőszakadás után, felázott talajon, de derült ég alatt, holdfényben került sor. Az F21A kategóriát Balla Sándor negyedszer (háromszor egymás után) nyerte meg.

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

A VERSENYBÍRÓI NYILVÁNTARTÁS VÁLTOZÁSAI

A versenybírói adatbázis az elmúlt években eléggé elavult, nem követte a változásokat, sok esetben ellentmondásos, és legfőképpen hiányos volt. 2011 tavaszán kaptam a megbízást a Versenybizottságtól az adatbázis rendbetételére. 2 kiindulási adatbázisom volt, a Versenybizottságé (1000 névvel) és a honlapon levő (923 névvel). Természetesen sok név csak az egyikben szerepelt a 2 közül. A két listát egyesítve kiegészítettem Bogdány Miksi 2002-es budapesti adatbázisával, ez lett a kiindulás.

A versenybírókat a szabályzat 2 csoportba sorolja, azokon belül 2–2 kategóriát hoztam létre:

Aktív versenybíró

- AB – aktív versenybíró, aki az utolsó 5 évben végzett versenybírói tevékenységet;
- ABt – aktív versenybíró, aki az utolsó 5 évben részt vett versenybírói vagy továbbképző tanfolyamon, de versenybírói tevékenységet nem végzett;

Inaktív versenybíró

- IB – inaktív versenybíró, aki az utolsó 5 évben nem végzett versenybírói tevékenységet és továbbképző tanfolyamon sem vett részt, de van kapcsolata a tájfutással (utolsó 5 évben volt versenyengedélye, vagy valamilyen formában részt vett versenyrendezésben);
- IT – inaktív tájfutó, aki az utolsó 5 évben nem végzett versenybírói tevékenységet, továbbképző tanfolyamon sem vett részt, és információink szerint az utolsó 5 évben nem is volt kapcsolata a tájfutással.

Kiszűrtem a duplikátumokat (amikor valaki több néven is szerepelt az idők folyamán a korábbi adatbázisokban), ha volt versenyengedélye, az ott szereplő nevet vettem alapul. Így számomra újdonságokra, régi ismerősök új neveire is rábukkantam (mint pl. Wieder [Schmiedmeiszter] Ilona, Czimer Z. [Zentai] József nevére). Ki kellett szűrni az elhunytakat is (listájuk sajnos folyamatosan szaporodik).

Így egy 1319 (+24 duplum és 50 elhunyt, összesen 1391) névből álló listát kaptam 2011 tavasz végére. Az aktív-inaktív felosztás ekkor még eléggé bizonytalan volt, adatokkal nem volt alátámasztva, a Versenybizottság táblázatában 595 fő szerepelt aktívként.

Közben Miháczi Zoltán elkészítette a rangsoroló versenyek versenybíróinak táblázatait 2006-ig visszamenőleg (azóta 2011-ről és 2012-ről is), amelyek feldolgozásával meg tudtam adni, kinek volt versenybírói tevékenysége az adott évben. Ebből az is kiderült, hogy sok versenyen szerepeltek versenybírói végzettség nélküli személyek versenybíróként, olyan verseny is volt, ahol a versenybíróságnak csak 1 tagja rendelkezett versenybírói minősítéssel. Ez nem vont maga után szankciót, csökkentve a versenybírói minősítés presztízsét (lehet, hogy a verseny jól sikerült, de hát lehet jogosítvány nélkül is vezetni…). Ezekből a táblázatokból lehetett az adatok alapján az aktív-inaktív besorolások első megbízható változatait elkészíteni.

Ezt követte a frissítés hálátlan feladata. Felhívást küldtem a megyéknek, adják meg aktuális adataikat. A megyék jelentős része meg is adta az adatbázisát (Győr, Nógrád, Baranya, Zala, Veszprém, Csongrád, Tolna), igaz, szinte mindegyik más adatokkal (az egyik csak lakcímet, a másik csak e-mail címet, a harmadik egyiket sem adott, gyakran a versenybírói minősítés/feljebbminősítés dátuma, a versenyző klubja is hiányzott). Később további megyékből is csurrantak-csöppentek – hézagos – adatok (Budapest, Hajdú, Bács, Heves, Somogy, Szabolcs). Más részük ezt máig nem tette meg (Borsod, Vas, Komárom, Fejér és Jász), illetve 2 megyében (Pest és Békés) nem is volt nyilvántartás. Így ezekben a megyékben csak a központi nyilvántartás adataira támaszkodhattam. Minden megyében sok személyes adat (lakcím, telefon, e-mail) máig hiányzik az adatok közül. Egy év után, 2012 júliusában lezártam az adatgyűjtést, kikerült a táblázatnak a személyes adatok nélküli része az MTFSZ honlapjára.

Ekkor 1320 (+35 duplum és 62 elhunyt, összesen 1417) névből állt a versenybírói lista. Közülük 495-nek nem volt egyesülete (őket lakcím szerinti megyéjükhöz rendeltem, 77-nél ez lakcím híján nem sikerült). A listában ekkor 448 aktív és 327 inaktív versenybíró szerepelt. Emellett még 140 fő végzett végzettség nélkül versenybírói tevékenységet (meg kell jegyezni, hogy a szabályzat a titkári és az elnöki vagy elnökhelyettesi pozícióhoz csak ajánlja ezt).

Ez a lista Excel táblázat formájában már kikerült az MTFSZ honlapjára, és sokan böngészték is azt, észrevételeikkel segítve. A személyes adatok (lakcím, e-mail-cím, telefon, mobil) fontos részei az adatbázisnak, ezek a jelenlegi formában csak személyes megkeresés után kerülnek kiadásra.

2013 elején a munka tanulságainak levonása történt Miháczi Zoltánnal, a Versenybizottság vezetőjével és Scultéty Mártonnal. Látszott, hogy a megyék egy része nem tudja kezelni a megyei nyilvántartásokat. Így erre az alapra nem lehet építkezni. A versenybíró képzést továbbra is megyei kézben kell hagyni, de a „gyengébb" megyékből el tudnak menni az „erősebb" megyék által rendezett tanfolyamokra, továbbképzésekre az érdeklődők. Ezáltal kvázi régiók alakulhatnak ki (pl. Csongrád-Bács-Békés, Budapest-Pest-Fejér). Viszont a feljebbminősítés megyei rendszere így nehéz. Az országos szövetségi szinten is nehezen mentek a feljebbminősítések, noha a követelmények szabályozottak voltak.

A javaslataink egyike az volt, hogy szüntessük meg a 4 szintet, legyen csak 3, vagyis a III. osztályú az Alapfokú, vonjuk össze a II. és I. osztályú szintet Középfokú névvel, az Országos neve és szintje maradjon meg. A feljebbminősítéseket a Versenybizottság intézze, az e-mailban beadott, megfelelő követelmény-teljesítések esetén ez legyen szinte automatikus. A követelmények közül kikerült a térképjavítás meghatározott (5 km2) területen, mind nehézkes megállapítása, mind a versenybírói tevékenységhez nem mindig

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu

szorosan kapcsolódó volta miatt. Az új versenybírói szabályzatot, benne a fenti módosításokkal, az MTFSZ 2013. január 19-i ülésén el is fogadta.

Ezzel a tevékenységgel párhuzamosan (talán kis részben ennek a revíziónak a hatására is) újra megindult a 2010-ben és 2011-ben átmenetileg megszűnt versenybíró-képzés. 2012-ben Zala, Veszprém, Baranya, 2013-ban Csongrád megyében és Budapesten zajlott/zajlik versenybírói tanfolyam 20 órás, elméleti és gyakorlati képzéssel, vizsgával (Heves is tartott egy félnapos tanfolyamot gyakorlat és vizsga nélkül, ezt így nem fogadtuk el, kiegészítő képzést kértünk tőlük). Az MTFSZ februárban nagysikerű továbbképzést is szervezett.

Az átminősítések és az újabb változások átvezetésével (az új budapesti tanfolyam nélkül) jelenleg (2013. 04. 07.) a listában **1362 versenybíró** szerepel (+39 duplum név és 70 elhunyt, összesen 1471 fő), közülük **489 aktív** és 338 inaktív versenybíró (valamint 134 aktív nem versenybíró). Az aktív bírók létszáma minden év végén két irányban is változik, hiszen az adott évben újonnan tevékenykedők, illetve versenybírói tanfolyamot végzettek listába kerülése mellett minden év végén kiesnek az utoljára 5 éve működöttek.

A feljebbminősítési kérelmek az új szabályzatnak megfelelően az MTFSZ-honlapról letölthető táblázat segítségével immár egyszerűen beadhatók.

Technikailag célunk – az ígéretek szerint a közeljövőben – hogy az Informatikai Bizottság (Petróczi Ádám) elkészítsen egy internetes felület az adatbázisnak, összekapcsolva a versenyzői adatbázissal, ahol a különböző táblázatok lekérdezéssel megkaphatók (és a változások is könnyen átvihetők). Itt szeretnénk, hogy a tájfutó szakosztályok illetékesei jelszóval a versenybírók személyes elérhetőségeit is megtekinthessék (amit jelenleg csak a személyes kapcsolatrendszerek biztosítanak).

A szakmai cél természetesen ezzel a rendszerrel a versenybírói működés magasabb színvonalra emelése, amelynek egy kis szeglete a jól működő és áttekinthető nyilvántartási rendszer.

Gyalog László

Tavaszi TrailO program

V. MERI Sportnap TrailO bemutató

Időpont:	2013. április 13. szombat 14.00-16.00 óra között
Helyszín:	Budakeszi, Szanatórium u. OORI területén, a főépület bejárata előtt
Nevezési díj:	ingyenes
Nevezés:	nem szükséges, jelentkezés a helyszínen
További info:	www.trailo.hu, http://meri.lepjkozelebb.hu/node/39

Budapesti és Pest Megyei TrailO Bajnokság – Tájfutóversenyek minden korosztálynak! program záróeseménye

Időpont:	2013. április 28. vasárnap 12.00-14.00 óra között
Helyszín:	Pilisszentiván, Sport utcai sportpálya mögötti parkolóban.
Nevezési díj:	600Ft/fő, helyszínen 700Ft/fő. Mozgássérülteknek ingyenes.
Nevezés:	előzetesen (04.26.) a trailohungary@gmail.com email címen vagy a helyszínen
Pályaadatok:	1,0 km / 10 + 2 pont, versenyidő: 60 perc (plusz az időmérők)

Tipo Kupa TrailO - 2 napos TrailO verseny – Fiatalok Lendületben – Érjünk Célba Együtt! program záróeseménye

Időpont:	2013. május 4-5.
Helyszín:	Mátra Erdészeti, Mezőgazdasági és Vadgazdálkodási Szakképző Iskola, Mátrafüred
Nevezési díj:	ingyenes
További info:	http://www.tipotke.hu/tipo2013



A Tipo szervezésében zajló Fiatalok Lendületben - Érjünk Célba Együtt program idei első eseményének színhelye a Népliget volt. A zord időjárás ellenére sokan eljöttek Nemesházi Laci kihívásokkal teli pályáit élvezni. A program amellett, hogy TrailO versenyzési lehetőséget biztosít, kiemelten az egészséges és sérült sportolók közös sportolását, a tájfutó fiatalok és a mozgássérült ill. siket versenyzők együttműködését tekinti céljának. Jó látni, ahogy a Tipo ifi versenyzői alkalomról-alkalomra egyre felszabadultabb, barátibb kapcsolatba kerülnek a kerekesszékes sportolókkal, türelemmel és élvezettel segítik, tanítják őket.

Az idei Tipo kupa keretében kerül sor a program záróeseményére. Mindkét nap kezdő és haladó TrailO pályákon is lehet majd indulni, eredményhirdetés a két nap összesített eredményei alapján történik majd.

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK, ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

A SZAKOSZTÁLYI PONTVERSENY 38 ÉVE (1975–2012)

A szakosztályi pontverseny, mint az közismert, sosem volt a legkönnyebben átlátható pontverseny. Feladata volt, hogy egy tájfutó szakosztály teljes keresztmetszetét bemutassa, a hazai és nemzetközi versenyeredményektől a térképjavításon át a versenyrendezésig. Hogy mi is tartozzon bele, ez néhányszor kismértékben változott az időszak alatt.

1975–76-ból nincs adat. 1977-ben a bajnoki pontok, a ranglista-helyezések, a minősítések mellett a térképkészítés, a versenyrendezés és nemzetközi szereplés voltak a kategóriák, emellett a szövetségi munka is pontokat „ért". 1980-ban ez utóbbi kikerült a pontversenyből, de a többi kategória végig benne maradt a pontversenyben (tájékoztató adatként 1980–88 között szerepelt a minősített versenyzők száma).

2004-ben volt kisebb változás a számításban, a nemzetközi szereplést két részre (rajthoz állásra és eredményességre), a minősítést pedig 3 részre (központi, megyei százalékos és nemzetközi) bontották, és kikerült a térképkiadás is. 2006-ban új elem lett a szenior bajnoki pont (0,33-as szorzóval), és visszakerült a térképkiadás. 2008-ban belekerültek a diákolimpia bajnoki eredményei, majd 2009-ben a csapatbajnoki eredmények is.

Két nagyobb hátránya volt a pontversenynek. Egyik a szubjektivitás, hiszen a térképjavításnak, a versenyrendezésnek nincsenek pontos meghatározásai. Ezek pontértékeit 2003-ig 20–20-ban maximálták. Emellett, ha a klubnak nem volt saját nagy versenye, esetleges volt, hogy adott évben melyik MTFSZ-esemény megrendezésére kérik fel. A másik nehézség a ranglista és a minősítés volt, ezek az adatok sokszor csak a következő év tavaszára álltak össze. És akkor már kevésbé volt újság az eredmény, mint lett volna az a versenyszezon végén. A bajnoki pontverseny versenyszámai folyamatosan bővültek az időszak alatt, voltak egyéb változások is (pl. 2009-től csapatversenyeken 8, ill. 10 csapat kapott pontot, és kevesebb induló esetén sem csökkent a helyezettek pontszáma, 2011–12-ben a tájkerékpáros KOB-ot is beleszámolták), amelyekkel nőtt az elérhető pontok száma is.

A pontversenyben 72–104 szakosztály szerzett pontot. Ebből látható klubjaink helyzete a tájfutásban az 1975–2012 közötti 38 évben (melyből 3 évnek, 2000-nek, 2002-nek és 2005-nek nincsenek adatai). A legtöbben 1981-83-ban (90–104) és 1992–95-ben (93–102) voltak, legkevesebben 1978–79-ben (72–74). A többi időszakban 79–90 között mozgott a pontszerző klubok/szakosztályok száma.

A pontverseny dobogósait külön táblázatban mutatjuk be. A sok névváltozáson átesett klubokat mai jelükkel említem (a SAS – Silvanus SE – a Kőbányai Lombik, Fabulon és Kőbányai Tájfutó Klub utóda, a SPA – Tabáni Spartacus – elődei a táblázatban a Gépipari Spartacus és a Spartacus TE, a DTC elődje a DVTK, a TTE-é a Tipográfia).

A táblázatból négy, jól látható időszakra tagolható ez a 38 év.

Az 1975–78 közötti 4 évben a BEA és a SPA vetélkedett az elsőségért, 3 BEA (1975, 1977–78) és 1 SPA (1976) első hellyel. Ez a korszak már jóval korábban, a 60-as években kezdődött, ezt a bajnoki pontversenyben 1970-től láthatjuk. A 3. helyen az OSC, az ESP és a SAS osztozott, 1978-ban a PVS lett második.

1979–1994 között, 16 év alatt a PVS volt a legsikeresebb. 10 első (1979–80, 1984–86, 1988–89, 1991–92, 1994) és 6 második helyet szereztek. Az időszak második legerősebb klubja a DTC volt, 3 első (1981–83), 1 második és 10 harmadik hellyel, csak kétszer nem voltak dobogósok. Az OSC sikerei 1985–92 közöttiek, 1990-ben és 1993-ban első, 1992-ben második, 1985-ben és 89-ben harmadik helyen végzett. 1982–87 között voltak a katonaklub, a veszprémi Schönherz SE évei is, 1 harmadik, 3 második és végül 1987-ben 1 első hellyel. Ebben az időszakban a bevonuló élversenyző fiúk mind a Schönherzbe igazoltak a katonaság idejére. Rajtuk kívül még a PSE (1979–80, 83), a TTE (1988–89, 91), a SPA (1981) és az utolsó évben (1994) a SZV volt dobogós.

Az 1995–2004 közötti 10 (8) évben a SZV volt messze a legeredményesebb, 7 első és 1 második hellyel. Őket a PVS követte, 6 második és 1 harmadik hellyel, csak 2003-ban nem voltak dobogósok. Mellettük a DTC a 1994–96 utáni harmadik helyeket követően 2003-ban első lett. Rajtuk kívül csak a SAS volt dobogós (1 második és 4 harmadik hellyel).

A 2006–2012 közötti 7 év újra a PVS korszaka volt, 6 első (2006–2011) és 1 második hellyel. A TTE 2 második és 4 harmadik helyet szerzett. A SZV 2009-ig tartotta magát dobogós helyekkel. Őt szorította ki 2010–12 között a SPA, fokozatosan a harmadik helyről az elsőig menetelve.

A 38 év 35 eredménye alapján a táblázat (11 klub tudott az első 3-ba kerülni, közülük 7 győzni):

PVS	16	14	1
SZV	7	5	1
DTC	4	1	14
BEA	3	1	0
SPA	2	3	2
OSC	2	1	3
Sch	1	3	1
TTE	0	5	4
SAS	0	1	5
PSE	0	1	2
ESP	0	0	2

Egy értékes sorozatot szüntetett meg az MTFSZ. Talán javítani, egyszerűsíteni, átláthatóbbá kellett volna tenni a pontverseny értékelését, nem eltörölni…

Gyalog László (Tódor)

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

Rövidítések:
Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*
Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

Április

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Május

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Június

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

VERSENYNAPTÁR *(április 27.–június 30.)*

A TÁJOLÓ idén csak 6-szor jelenik meg, s ez azt jelenti, hogy az információkat sok esetben közel 3 hónappal a verseny időpontja előtt kellene közölni. Ez lehetetlen feladatot jelent: a gyakran terepengedély problémákkal küzdő rendezők nem tudnak végleges adatokat küldeni, lapzártáig kiírást közzé tenni. Arra kérjük az olvasókat, figyeljék az MTFSZ honlapját, amely valamennyi országos és regionális versenyről tájékoztat.

A 2013. évi Diákolimpia korcsoportjai: II. (sz. év: 2002-2003 /normáltávon szalagozott pálya/), III. (sz.: 2000-2001), IV. (sz.: 1998-99), V. (sz.: 1996-97), VI. (sz.: 1994-95 és a túlkoros tanulók). *Nevezésnél a szokásos adatok mellett a tanuló iskoláját is meg kell adni!!!* Továbbjutás a területi versenyekről az Országos Döntőre (május 25-26, Bükkszentkereszt térsége): II-III-IV-V-VI. korcsoport: 5-5 fő (Budapestről 10-10 fő).

04. 27. (szo) Budapesti és Pest megyei diákolimpia, Gödöllő Kupa /rR, kt./ SI R: SAS Nh.: 04. 21.
C: silvanusse@gmail.com, H: Gödöllő-Egyetemváros. VK: Premontrei Szent Norbert Gimn. (Gödöllő, Egyetem tér 16, a HÉV végállomástól kb. 600m, szalagozva). K: DO: II-VI. kcs, GK: FN 21 40 50 F65 +NyK, NyT. Nd.: DO: „A" kat: 500Ft/fő, „B" kat.: ingyenes, GK: 800Ft (Nh. után 50% pótdíj), nyílt: 500Ft. „0"-idő: 10 óra (GK: 12 órától). Megj.: DO továbbjutás az országos döntőre az „A" kategóriákból, a B kategóriás parkverseny 11 órától zajlik. I: a nevezési címen.

04. 27. (szo) Csongrád megyei diákolimpia és Mentor Kupa /rR, nt/ SI R: HOD. Nh.: 04. 21(beérk.) C:MTFSz/ENTRY, vagy nevezes@hodmentor.hu vagy Hód-mentor SE 6800 Hódmezővásárhely, Hosszú u. 32/A. H: Ásotthalom, A VK helye tömegközlekedéssel megközelíthető. „0"-idő: 10.00. Nd.: 800Ft/fő (DO II. és III. kcs-ban 600Ft). K: DO: II-VI. kcs., Mentor Kupa: FN: 21BBr 40B 50B 60B +Nyílt. I:

04. 27. (szo) Baranya és Somogy megyei Diákolimpia /rR/ SI R: THS Nh.: 04.22(beérk.) H: Kaposvár Zaranyi ltp és Zaranyi erdő. C: nevezes@smtfsz.hu. Nd.: egyéni: 500Ft (hsz-i nev. 600Ft az üres helyekre, nyílt: 400Ft.), váltó: 1200Ft. Program: egyéni 10 órától, váltó: 14.30-tól. K: DO: II-VI. kcs. + FN 21 35 45 55 F65 NyT Ny(kisérős), váltó(3 fős): Diák, F21 N21 Mix-Techn, Mix-Kezdő. I: www.smtfsz.hu, e: csizi@smtfsz.hu

04. 27. (szo) Zalai Tavasz Kupa, Vas megyei diákolimpia /rR, kt/ SI R: ZTC. Nh.: 04. 20(beérk.) C: nevezes@ztc.hu vagy ZMTFSZ Zalaegerszeg Pf. 206. H: Zalaegerszeg, Alsó-erdő. „0"-idő: 10.00. Nd.: 900Ft/fő (18 év alattiak: 600Ft). K: FN: 12D(sz) 12DK(sz) 12C 14B 16B 15-18C 18B 21BC 35 45 55 +F65 +Nyílt. I: www.ztc.hu és www.zmse.hu.

04. 28. (v) Heves, Nógrád és Jász-Nagykun-Szolnok megyei Diákolimpiák /rR, nt./ SI R: ESP. Nh.: 04. 20(beérk.) C: egrispartacus@atw.hu. H: Noszvaj-Síkfőkút. „0"-idő: 11.00. Nd.: 500Ft/fő. K: II-VI. kcs. I: fekete.zoltan.esp@gmail.com .

04. 28. (v) Silvanus Vasárnapi Edzőverseny 4. /-/ SI R: SAS(Hegedűs Béla) Hsz.
T: 9.30-tól 13.00-ig VK-ban (KFKI Sporttelep parkoló, 21-es busz végáll.). Nd: 500Ft, további indulások kedvezményesen. Pályák: Hosszú 6-7 km, Közepes 4-5 km, Rövid 2-3 km (térkép 1:10000/5 m). Öltözőhasználat: 400Ft. I: hbfort@gmail.com, t: 06-30-233-5256.

05. 01. (sze) Eötvös ev. (egyéni / oR, kt./ és váltó /-/) SI R: BEA Nh.: 04. 27.
Az előző számban március 15-re hirdetett verseny új nevezési határidővel (C: ENTRY).

05. 03. (p) **Szélrózsa Kupa éjszakai** /oR/ SI R: TTE Nh: 04. 28(beérk.). C: MTFSZ/ENTRY, vagy nevezes@tipotke.hu. H: Mátrafüred térsége. Nd.: 1500Ft/fő, Nyílt: 800Ft (Nh. után: 1800Ft, nyílt: 1000Ft). K: FN: 18 21 21Br 35 45 55 +F:16 40 50 60 65 70+ NyT(OA), NyK(OB). „0"-idő: 21.00. Szállás: lásd Tipó Kupa.

05. 04-05. (szo-v) **Tipó Kupa** /oR, nt/ SI R: TTE Nh: 04. 21(beérk.). C: MTFSZ/ENTRY, vagy nevezes@tipotke.hu, vagy Miháczi Zoltán 2030 Érd, György u. 35, fax: +36 1 432 8540. H: Mátrafüred térsége, VK: Mátra Erdészeti Szakiskola. Nd: 2000Ft/nap (FN10D, DK: 800Ft/nap, FN-16, 15-18C, F65-, N60-: 1100Ft/nap, Br kategóriák: 2000Ft/nap, Nyílt: 800Ft/nap). Az ápr. 28-ig beérkezett nevezések kedvezménnyel (2200, 800, 1300, 2000 ill. 800Ft/nap), késői nevezés felárral (2600, 1000, 1600, 2000 ill. 1000Ft/nap). Sorsolás után csak az üres helyekre (és csak emailben) lehet nevezni! „0"-idők: szo: 12.00, v: 10.00. K: FN: 10D,DK 12CD 14BC

multiNavigator.hu térképek · outdoor · navigáció EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

16B 18B 15-18C 20A 21ABBrC 35ABr 40 45 50 55 60 65 70 +F: 75 80 +NyT(OA) +NyK(OB) +Gy. Szállás (kollégiumban 2400Ft/fő/éj, ill. tornateremben s.f. 800Ft/fő/éj) a nevezéskor rendelhető. Megj.:Kiegészítő programok: gyermekverseny, Mobil-O, TRAIL-O. I: www.tipotke.hu/tipo2013.

05. 05. (v) Szombathely Kupa /rR, kt., kétfutamos/ SI R: GOC. Nh: 04. 30(beérk.).
C: gocsejktfe@gmail.com . Nd: 1600Ft (FN -18, NyK: 1200Ft), késői nevezés: +200Ft/futam, csak az üres helyekre. H: Dozmat. „0"-idők: 10.00 és 14.00. K: FN: 10CD 12CD 14B 16B 18B 15-18C 21B 35 50 60 +F: 70, NyK, Nyílt D..Megj.: A 2-ik futam vadászrajttal.

05. 08. (sze) Hidegkút Kupa 3SZ/11. /-/ SI R: HSP Kiírás később az MTFSZ-honlapon.

05. 11. (szo) Budapest Sprint és (Sprint)Váltó Bajnoksága /rR, rt./ SI R: MOM, Nh: 05. 06(beérk.) C: MTFSZ/ENTRY, vagy nevezes@mom-o.hu, vagy Borosznoki László 1126 Bp. Hollósy S. u. 20. H: Normafa, Anna-rét (Budapest),„0"-idő: 10.00(sprint), ill. 14.00(váltó). Nd: 800Ft (sprint), ill. 1000Ft/fő(váltó). Határidő után ill. a helyszínen (az üres helyekre): 1200Ft/fő. K: sprint: FN: 10C 12C 14B 16B 18B 21B 35 45 55 65 +NyK, váltó(2x2 fős): FN: 14 18 21 40 50 60. I: www.mom-o.hu vagy e: bossy2@t-online.hu.

05. 11. (sz) Ópusztaszer Kupa /rR, nt./ SI R: SZU, Nh: 05. 06(beérk.) C: ENTRY, vagy e: fraseh@gmail.com. H: Ópusztaszer térsége. „0"-idő: 11.00. Nd: 800Ft (FN-12: 600Ft, NyR, NyH, DK: 500Ft). K: FN: 12C 14B 16B 18B 21BBr 35 45 55 65 +(nem minősítő): FN 10D(sz), DK(sz), NyR, NyH, Gy. I: www.bokorugrok.sport.hu.

Nemzetközi versenyajánlat (az mtfsz-honlapról!):

05. 11-12. (szo-v) Bihar Kupa /nt./ SI R: Ady Líceum Sc, Nagyvárad. Nh: 05. 07(beérk.).
C: ajocluj@gmi.ro. H: Hegyközszáldobágy (Nagyvárad közelében). Nd: 800Ft/nap (FN10-14, 60-, NyK: 400Ft/nap). Késői nevezés 50% felárral. „0"-idők: szo: 11.00, v: 10.00. K: FN: 10(sz) 12 14 16 18 20 21AB 35 40 45 50 55 60 65 70 +NyT NyK. Szállás (kollégiumban 1000Ft/fő/éj, rendelhető: ztamas@lady.rdsor.ro). I: http://lady.rdsor.ro/~tajfutas/magyar/index_hu.hmtl.

05. 11-12. (szo-v) **Honvéd Kupa** /oR, nt./ SI R: VHS Nh: 05. 05. Lásd a Beharangozót! (38. old.)

05. 12. (v) Vizsla Kupa II. /-/ SI R: OSC(Hegedűs Zoltán) Hsz.
H: Hárs-hegy. VK: Szépjuhászné gyermekvasútállomás. I: z.hegedus52@gmail.com.

05. 15. (sze) Sirály Kupa I. 3SZ/12 /-/ SI R: SIR(Hegedűs Béla) Hsz.
H: János-hegy. T: 14.45-től a VK-ban (Normafa autóbusz végállomás mögött). „0"-idő: 15.00 (pályabontás 18.30-tól). Nd.: 600 Ft (18 éves korig és 65 év felett 500Ft). Kategóriák és pályaadatok: FN 10-12: 2000/8, F21: 6000/15, F40- N21: 4500/13, F60 – N40: 3000/11, Nyílt: 3500/11. Térkép: János-hegy 1:10000/5 m. I: hbfort@gmail.com, t: 06-30-233-5256.

05. 17- 20 (p-h) **Nógrád Nagydíj** /KoR/ SI R: SDS, BBB, Nógrád m. TFSz Nh.: 05. 03(beérk.) Lásd a Beharangozót! (37. old.)

05. 22. (sze) Gazdagrét Kupa 3SZ/13. /-/ SI R: SPA Kiírás később az MTFSZ-honlapon.

05. 24. (p) **Postás Éjszakai Kupa** /oR/ SI R: PSE Nh.: 05. 15(beérk.). C: MTFSZ/ENTRY, vagy riczel.jozsa@gmail.com, vagy Riczel Zsuzsanna 2145 Kerepes, Kikelet sor 14 (t: 20/9494378). H: Zajnát-hegyek (Pilis hg.) (Cél: Pilisvöröstár K-i szélé), Nd.: 1300Ft/fő (nyílt: 800Ft). K: FN: 18B 20A, 21AB, 35A, 45A 55A +F: 40A 50A 60A 65A 70A + Nyílt. „0"-idő: 21.00. Megj.: A verseny egyben Budapest 2013. évi Éjszakai Tájfutó bajnoksága.

05. 25-26. (szo-v) **Diákolimpia Országos Döntő** SI R: DTC és BAZ m. TFSz Nh: 05. 12(beérk.). Program: 25-én: 10.30-tól: Diákolimpia sprint /oR, rt./, 16 órától: Diákolimpia váltó /oR/, 26-án: 10 órától: Diákolimpia normáltáv /oR, nt./. C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: info@diosgyoritc.hu (a területi versenyekről továbbjutókon kívül nevezhetőkről a kiírás ad információt). Nd.: 1500Ft/fő/futam ill. váltó: 4200Ft/váltó. Terep: Bükkszentkereszt térsége. K: Egyéni: FN: II-III-IV-V-VI., Váltó: DO: FN 3-3 fős vegyes korcsoportú megyei /Bp-i/ váltók. Szállás (Bükkszentkereszten ifjúsági táborban 1500Ft/éj, tornateremben sf. 600Ft/éj, fogadóban 2000Ft/éj, ill. Hollóstetőn panzióban 1500Ft/éj) rendelhető, cím: s.konrad@freemail.hu) Szállítás nincs (1. nap a VK Miskolcon elérhető városi közlekedéssel, váltó, nt. : Bükkszentkereszt VOLÁN busszal elérhető, a buszmegállótól a VK-ig 600 m gyalog.). Megj.: 1. 26-án az I. korcsoportúak(sz. év: 2004-2005) részére nyílt verseny (Nd.: 500Ft). 2. A terepletiltás térképe : http://goo.gl/maps/orZ7B .

05. 26. (v) Silvanus Vasárnapi edzőverseny 5. /-/ SI R: SAS(Hegedűs Béla) Hsz. H: Népliget-Észak. T: 9.30-tól a VK-ban: Vajda Péter utca, Fradi edzőpálya előtti parkolónál (megközelíthető a 99-es autóbusszal). „0"-idő: 10.00, utolsó rajt 14.00, bontás 14.30-tól. Nd: 500Ft. Pályák: Normál: 3,5 km / 20 ep, Közepes: 2,5 km / 16 ep, Gyerek: 1,1 km / 9 ep és Trükkös: 2-3 km / 14 ep. I: hbfort@gmail.com.

RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu

05. 29. (sze) 3SZ/14 /-/ SI R: KOS H: Zugliget. Kiírás később az MTFSZ-honlapon.

06. 01. (szo) KUPAKS Regionális Kt. és Váltó Bajnokság /rR, kt./ SI R: PAK, FLF Nh.: 05. 24(beérk.) C: MTFSZ/ENTRY vagy kiss,gabor.bolcske@gmail.com. H: Paks, Cseresznyéspuszta (műúton megközelíthető). „0"-idő: 10.00 (kt.), 14.00 (váltó). Nd.: 800Ft/fő (FN 10-14: 600Ft), váltó(3 fős): 1500Ft. K: Kt. Bajn.: FN: 10D 12D 14B 16B 18B 21B 40B 50B 60B, +NyK +Gy. Váltó: F21, N21, Mix-könnyű. Megj.: A terep a 2014-es POCSB terepével határos.!

06. 01. (szo) Vizsla Kupa III. /-/ SI R: OSC(Hegedűs Zoltán) I: z.hegedus52@gmail.com.

06. 02. (v) Óhegyi Vasárnap (edzőverseny 6). /-/ SI R: SAS(Hegedűs Béla) Hsz. H: Óhegy (X. ker.). T: 9.45-től a VK-ban: Kőér u. Óhegy utca sarok a parkban. „0"-idő: 10.00, utolsó rajt 14.00, bontás 14.30-tól. Nd: 500Ft. Térkép: Óhegy-park. Pályák: A(hosszú): 4 km / 15-18 ep, B(rövid): 2 km / 10-12 ep, C(trükkös): 3 km / 10-15 ep (első futásra!), D(kezdő, gyerek): 1,5 km / 8 ep). I: hbfort@gmail.com.

06. 05. (sze) Sirály Kupa II. 3SZ/15 /-/ SI R: SIR(Hegedűs Béla) Hsz. H: Csillebérc. T: 14.30-tól a VK-ban (KFKI parkoló a buszvégállomásnál). „0"-idő: 15.00 (pályabontás 18.30-tól). Nd.: 600 Ft.. Kategóriák és előzetes pályaadatok: FN 10-12: 1300/6, F21: 5500/16/200, F40- N21: 4500/12/180, F50: 4000/12/160, F60 – N40: 2500/10/100. VK-Rajt: 400 m, CÉL-VK: 300 m. Kiolvasás a VK-ban. Térkép: Csillebérc 1:10000/5 m. I: hbfort@gmail.com, t: 06-30-233-5256.

06. 08-09. (szo-v) **ORSZÁGOS ÉJSZAKAI EGYÉNI BAJNOKSÁG** /oR/ SI R: PVM Nh.: 05. 19(beérk.) C: MTFSZ/ENTRY vagy ambrus,sandor@t-online.hu. H: Orfű, Mecsekháza. „0"-idő: 22.00. Nd.: 2400Ft/fő (a nem OB-s kategóriákban 1500Ft, Nh. után 1700Ft, helyszínen 2000Ft). K: FN: 18E 20E 21E 35 40 45 50 55 60 65 F: 70 75 80 85. + kisérő verseny: N 21Br, F 21Br, NyK, NyT. Szállás (Orfűn ifjúsági táborban /2 km-re a VK-tól/ 3200Ft/fő) kérhető. Megj. 9-én rendezi a PVM a Meteor Kupa regionális rangsorolót.

06. 09. (v) József Attila lakótelepi Vasárnap (edzőverseny 7). /-/ SI R: SAS(Hegedűs Béla) Hsz. T: 9.30-tól a VK-ban: IX. ker. Toronyház u. – Dési Huber utca saroknál a Nagyjátszótéren (a 3-as metró Pöttyös utcai megállója közelében). „0"-idő: 10.00, utolsó rajt 14.00, bontás 14.30-tól. Nd: 500Ft. Térkép: József Attila ltp. Pályák: A(hosszú): 5 km / 15-18 ep, B(közepes): 3 km / 10-12 ep, C(rövid, kezdő): 1,5 km / 8-10 ep D(trükkös): 3-4 km / 8-12 ep). I: hbfort@gmail.com.

06. 12. (sze) Oszmon Kupa 3SZ/16 /-/ SI R: KST H: Hajógyári sziget Kiírás később.

06. 15-16.(szo-v) **Tavaszi Spartacus Kupa** oR, 1.n.:kt. Bp. kt. b., 2.n.:nt. Bp. nt. b.R:SPA Nh:06. 08. Az előző számban március 16-17-re hirdetett verseny új nevezési határidővel és módosult programmal (+váltóverseny, kt. és nt. futamok cseréje!). Lásd az eredeti kiírást!

06. 16. (v) Normafai Vasárnap (edzőverseny 8). /-/ SI R: SAS(Hegedűs Béla) Hsz. T: 9.30-tól a VK-ban: Normafánál, a buszvégállomás mögött. „0"-idő: 10.00, utolsó rajt 14.00, bontás 14.30-tól. Nd: 500Ft. Térkép: Normafa. Pályák: A(hosszú): 5 km / 15-18 ep, B(közepes): 3 km / 10-12 ep, C(rövid, kezdő): 1,5 km / 8-10 ep D(trükkös): 3-4 km / 8-12 ep). I: hbfort@gmail.com.

06. 19. (sze) Valkony Ferenc Emlékverseny Sorozat IV. 3SZ/17 /-/ SI R: SAS(Hegedűs Béla) Hsz. H: Városliget. T: 14.45-től a VK-ban (Bp. XIV. ker. Zichy M. u. – Városligeti krt. saroknál a Közlekedési Múzeum mögötti parkolóban). „0"-idő: 15.00, utolsó rajt 18.30. Nd.: 600 Ft.. Kategóriák: A(hosszú): 4 km, 18-24 ep Memória pálya, B(közepes): 3 km, 14-18 ep, C(rövid): 2 km, 10-14 ep, D(kezdő, gyerek): 1-1,5 km, 8-10 ep. I: hbfort@gmail.com, t: 06-30-233-5256.

06.22. (szo) **KÖZÉPTÁVÚ OB**/oR, KoR/ SI R: TTE

06.23. (v) **VÁLTÓ OB**/oR/ SI R: TTE

06. 26. (sze) Gellért-hegy Kupa3SZ/18 /-/ SI R: SPA Kiírás később az MTFSZ-honlapon.

06. 29. (szo) Vizsla Kupa IV. /-/ SI R: OSC(Hegedűs Zoltán) I: z.hegedus52@gmail.com.

Kérés a rendezőkhöz: A következő számban a nyári időszak versenyeiről közlünk adatokat. Lapzárta: június 11, tervezett megjelenés: jún. 21 (terjesztés az OKEB-en).Mivel az idei 4-es szám csak szeptember elején jelenik meg, valamennyi rendezőtől szeretnénk megkapni július 1- szeptember 20 közötti versenyeik jellemző adatait. Amennyiben lapzárta előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható a honlapon.



A Tabáni Spartacus nyerte a szakosztályi pontversenyt

Az MTFSZ Versenybizottsága közzétette a 2012. évi szakosztályi pontverseny végeredményét. Az első helyen a Tabáni Spartacus végzett, megelőzve a korábban domináns Pécsi VSK-t. Gyalog László cikke a pontversenyről a 24. és a melléklet I. oldalán olvasható.

Átigazolások

Az téli átigazolási időszakban az alábbi klub váltások történtek (zárójelben a régi klub):
Apró Vivien Dóra VSM (SZU), Bendicsek Bendegúz BSC (VBT), Beőthy Ádám KFK (KOS), Bertóti Regina GOC (DTC), dr.Pavlovics Gábor PVS (PVM), Egei Tamás SPA (TTE), Emesz Csipke MOM (KST), Erős Zsófia MAF (GOC), Kálmán Erik SPA (BEA), Kéri Gerzson SZU (KST),Kinde Kálmán SPA (HSP), Kinde Vanda SPA (KST), Kovács Boldizsár BBB (KST), László Dzsenifer MCB (SZU), Máriás Bence Dániel MCB (SZU), Máriás Dávid Márk MCB (SZU), Máriás Diána Nóra MCB (SZU), Máriásné Kanász E. MCB (SZU), Mörk Péter MAT (MEA), Néda László TSE (HSP), Radnai Zsolt PVS (PVM), Szitter Attila SAS (HSP), Szöri Kornél SZU (DAR), Tölgyesi Tiborné NYV (DTC), Zempléni Lilla MOM (KFK).
Nyári átigazolási időszak: július 1. és augusztus 15. között.

(Kiss Z.)

Pályázatok

Megjelent „A tájékozódási futás sportágban tevékenykedő utánpótlás edzők támogatására tanítványaik száma és versenyzési aktivitása alapján" című pályázat. A pályázat beadási határideje: 2013. április 25.
A másik pályázati felhívás a 2013. évi Utánpótlás nyári edzőtáborok szervezésére vonatkozik. A szervezőknek 2013. április 30-ig kell a pályázatot benyújtaniuk az MTFSZ iroda címére (iroda@mtfsz.hu) a támogatás elnyeréséhez.

Februári elnökségi ülés

Az MTFSZ elnökségének februári ülésen megtárgyalta a közgyűlési anyagokat és a költségvetés végrehajtását. Döntött a közgyűlésen átadásra kerülő díjak (Skerletz Iván-díj, Ripszám Henrik emlékérem, Tájékozódási futásért plakett és kitűző, az év edzője, az év térképe) odaítéléséről. Elfogadta a 2014. évi versenynaptárt.
Az elnökség jóváhagyta a Versenyszabályzat, a Bajnoki rendszer és a Minősítési szabályzat módosítását, a szakosztályi pontversenyt pedig megszűntette.
Ezt követve az utánpótlás válogatott programjáról és a felnőtt VB szabályzat változásairól volt szó.

Köszönet – felhívás

A Tájfutásért Alapítvány köszönetet mond minden tájfutónak, szimpatizánsnak, aki az SZJA 1 %-át az elmúlt évben javára átutaltatta.
Kérjük mindazokat, akik rendelkezhetnek az adójuk 1 %-áról, ez évben is a

Tájfutásért Alapítvány
18829589-1-42

adószámára tegyék azt meg, hogy segíthessük azon fiatal sportolókat, akik nehéz anyagi körülményeik ellenére kimagasló eredményeket értek el, példát mutatva társaiknak szorgalmukkal, eredményükkel, az arra érdemes versenyzők fejlődését elősegíthessük, valamint hogy támogatást nyújthassunk az utánpótlás egyéb területein is.

A Tájfutásért Alapítvány kuratóriuma

Márciusi elnökségi ülés

A közgyűlésen hozott döntések áttekintésével kezdődött az ülés. Az Alapszabály módosítását le kellett követni a Szervezeti és Működési Szabályzatban is, és a tagszervezeti javaslat elfogadása miatt a bajnoki rendszert kellett megváltoztatni. Ezután Lacsny Márton, az új alelnök röviden ismertette a Honvédelmi Minisztérium elképzeléseit az MTFSZ-szel történő együttműködéssel kapcsolatban.
A bizottságok 2013. évi munkatervei következtek, ez adta az ülés gerincét.
Néhány érdekesebb részlet:
Kovács Balázs a sportágfejlesztési támogatások felhasználásáról szóló javaslatot ismertette. A támogatások terén ugyanaz a négy terület marad, ami a korábbi években, ezúttal az alábbi felosztásban: edzőképzés – 200e Ft, edzők támogatás – 7 millió Ft, utánpótlás edzőtáborok – 1 millió Ft, iskolai népszerűsítő rendezvények – 800e Ft.
Az Informatikai és Technikai Bizottság vezetéséről és tagságáról lemondott Gerzsényi Zsolt, helyére vezetőként Petrócki Ádám lépett, új tagként pedig Ambrus Sándor került be.
A Versenybizottság 2013-ban szokásos feladatait tervezi végezni, az idei évre vonatkozó nem állandó feladata a Sprint Váltó OB bajnoki rendszerbe illesztése.
A továbbiakban Fehér Ferenc, az Élsport- és Edzőbizottság vezetője ismertette a bizottság elképzeléseit.
Az Élsportolói bizottság új vezetőjének az elnökség megszavazta Szerencsi Ildikót.
Ezt követve a Naptárbizottság, majd a Nemzetközi Regionális Kapcsolatok Bizottsága mondta el terveit.
Mets Miklós elmondta, hogy a Szenior Bizottságnak még nem sikerült új vezetőt találnia, majd a Tájkerékpáros szakág, a Trail-O szakág és a Sítájfutó szakág terveit ismertette.
A Térképbizottságnak továbbra sincs vezetője, a Térképtár Bizottság végzi szokásos feladatait és új neve Térképtár és Sportágtörténeti Bizottság lenne.
A Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság idei kiemelt feladata a terepengedélyeztetéssel kapcsolatos teendők.
Az egyebeknél Less Áron tájékoztatott arról, hogy az idei állami támogatásunk összege 6.388 millió Ft lesz (tavaly 6.192 millió volt), emellett a Világjátékokra való felkészülésre 2-4 millió Ft támogatást kap a Szövetség, amellett, hogy a teljes részvételt a MOB finanszírozza. Rossz hír, hogy a Paksi Atomerőmű Zrt. idén nem tud támogatni minket, viszont célegyenesbe fordult a Honvédelmi Minisztériummal kötendő megállapodás.

(mtfsz.hu)

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

MTFSZ KÖZGYŰLÉS

Március 2-án tartotta a Szövetség évi rendes közgyűlését.

Juhász Miklós elnöki beszámolójában elsőként a tavalyi év során elhunyt sporttársakról (Dr. Lányi Botond, Dr. Horváth Lóránd, Molnár Magda, Medovárszky László, Csupor Miklós, Almás Károly) emlékezett meg.

Ezután a Sportágfejlesztési Tervben lefektetett célokról és azok elérésében felmutatott részeredményekről beszélt. Beszámolt a válogatott eredményeiről (Lenkei Zsolt a Főiskolás VB-n ezüst, felnőtt VB-n 8.), a szakágak munkájáról, a sportdiplomácia területén elért sikerekről, majd a szövetség költségvetéséről adott tájékoztatót.

Ezután díjak átadására került sor.

A **Skerletz Iván-díjat Borosznoki László** kapta a magyar tájfutás szolgálatában végzett szerteágazó, több évtizedes tevékenységéért, vezetői, versenybírói, utánpótlás-nevelő és szervezői munkásságáért.

A Ripszám Henrik-díj díjazottjai:

▪ **Dosek Ágoston** a magyar tájékozódási futás szolgálatában végzett szerteágazó, több évtizedes tevékenységéért, kiemelkedő edzői munkásságáért, továbbá a 2012. évi Tájkerékpár Világbajnokság előkészítésében és sikeres lebonyolításában végzett munkájáért.;

▪ **Hajdu Martin**, a Tájoló újság határidőre történő megjelenése érdekében végzett több évtizedes fáradhatatlan munkájáért.;

▪ **Dr. Tóth Imre**, a magyar, és különösen a dél-alföldi tájfutás szolgálatában végzett szerteágazó, több évtizedes tevékenységéért, vezetői, versenybírói és szervezői munkásságáért.

A **Tájékozódási futásért plakettet Mets Miklós** kapta, a 2012. évi Tájkerékpár Világbajnokság kiemelkedően magas színvonalú megszervezésének és lebonyolításának irányító munkájáért.

A **Tájékozódási futásért kitűző** idei díjazottai:

Arany fokozatban:

▪ **Vonyó Péter**, kiemelkedően sikeres utánpótlásnevelői tevékenységéért, melynek eredményeként a PVSK zsinórban hetedik évben tudta megnyerni a Bajnoki Pontversenyt.

Ezüst fokozatban:

▪ **Jankó Tamás**, a szakágakat segítő sok éves munkájáért, továbbá a 2012. évi Tájkerékpár Világbajnokság előkészítésében és sikeres lebonyolításában végzett munkájáért;

▪ **Viniczai Ferenc**, kiemelkedően sikeres utánpótlásnevelői tevékenységéért, melynek eredményeként a PVSK zsinórban hetedik évben tudta megnyerni a Bajnoki Pontversenyt.

Bronz fokozatban:

▪ **Németh Zsoltné**, a 2012. évi Tájkerékpár Világbajnokság rendezésében végzett pótolhatatlan munkájáért, mellyel a teljes helyi kapcsolatrendszert kézben tartotta;

▪ **Rétfalvi Lajos**, a 2012. évi Egyetemi és Főiskolás OB Versenybírósága elnöke, a verseny magas színvonalú megrendezéséért, a sikeres lebonyolítás érdekében kifejtett fáradhatatlan szervező munkájáért;

▪ **Tálas Sándor**, a 2012. évi Tájkerékpár Világbajnokság rendezésében végzett tevékenységéért és az IOF MTBO Bizottságában végzett sikeres munkájáért;

▪ **Zelei Ferenc** részére a 2012. évi Hungária Kupa versenybírósága elnökének, a verseny sikeres lebonyolítása érdekében kifejtett fáradhatatlan szervező munkájáért.

Ezután következnek **az Év tájékozódási sportolóinak** járó díjak: ▪ Az év felnőtt női tájfutója: **Szerencsi Ildikó** ▪ Az év felnőtt férfi tájfutója: **Lenkei Zsolt** ▪ Az év leány ifjúsági tájfutója: **Szuromi Luca** ▪ Az év fiú ifjúsági tájfutója: **Kovács Bertalan** ▪ Az év női tájkerékpárosa: **Füzy Anna** ▪ Az év férfi tájkerékpárosa: **Horváth Marcell**

Az **Év edzője** díjat **Gyalog Zoltán**, a Tabáni Spartacus SKE edzője kapja. Az **Év térképe** díjat **Sümegi János** kapja a 2012. évi Középtávú OB térképéért (Mély-Sár-bérc).

Ezután kerül sor az **Egyesületi bajnoki pontverseny** eredményhirdetésére, amelyet a **Pécsi Vasutas SK** nyert a Tabáni Spartacus SKE és a Szegedi Vasutas SE előtt; valamint a **Szenior bajnoki pontversenyére**, ahol a **Hegyisport Szentendre**, Tipo TKE és a BEAC lettek dobogósok.

Ezt követve Mets Miklós, a veszprémi Tájkerékpár VB szervezőbizottságának vezetője számolt be a VB rendezéséről, majd következő napirendi pontként a ‚Jelentés a Szövetség 2012. évi gazdálkodásáról, mérlegbeszámoló és közhasznúsági jelentés' került sorra

A Felügyelő Bizottság jelentését - tagjainak távollétében - Borosznoki László levezető elnök ismertette. Ezután szavazás következett az addig elhangzott beszámolókról, amelyeket a Közgyűlés egyhangúan elfogadott.

A 2014. évi tagdíj elfogadása következett. Nagy többséggel fogadták el a javaslatot, miszerint a felnőttek versenyengedélye 5.500 Ft-ra (eddig 5.000 volt), a rangsoroló regisztrációs díj pedig 5.000 Ft-ra (eddig 2.000 volt) nő.

Ismét Less Ároné volt a szó a Szövetség 2013. évi szakmai és pénzügyi tervét ismertette. A tervet a Közgyűlés egyhangúlag elfogadta.

Az Alapszabály módosítása következett, minek értelmében az elnökség összetétele úgy változik, hogy az elnök mellett 3-5 alelnök és 5-7 elnökségi tag dolgozik benne. A módosítás oka, hogy a Honvédelmi Minisztérium támogatása ellenében kérte, hogy egy alelnököt delegálhasson az elnökségbe. A Közgyűlés ezt is elfogadta.

Tisztségviselő választással folytatódott a napirend, ugyanis Bacsó Piroska lemondása miatt új elnökségi tagot kellett választani. Máthé István, a jelölőbizottság vezetője kapott szót, aki elmondta, hogy egy jelöltre érkezett javaslat Lacsny Márton személyében. A közgyűlés egyhangúlag szavazta meg Lacsny Mártont előbb elnökségi tagnak, majd alelnöknek.

Végül az egyebek között a PVS-PVM-POE tagszervezeti javaslatát tárgyalta a Közgyűlés. *(mtfsz.hu)*

multiNavigator.hu térképészeti - outdoor - navigációs
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

KERÉKPÁRRAL A VILÁG KÖRÜL (14)

Fegyvermentes övezet?

Úgy tűnik, Vietnám nagyon tetszik Árpiéknak. Két hónapot töltöttek a háborús sebekből felépült országban valamikor év elején, merthogy Árpi kicsit le van maradva a naplóírással. Nem is csoda, mivel a blogon kívül még cikkeket ír, és riportokat ad különböző médiáknak, ebből is pénzt szerezve az utazásra. Pár részlet a 360fokbringa.hu blogbejegyzéseiből:

„17th Parallel, a demilitarizált zóna észak és dél között: a név csalóka, ugyanis minden volt itt, csak demilitarizálás nem. Ez volt az egyik legsűrűbben bombázott terület a háború alatt és a DMZ-től délre található területeken haltak meg a legtöbben. Anno ez volt a határ, ez a vékony sáv az ország észak és déli része között, a Ben Hai folyó környékén. A 3 szinten elhelyezkedő földalatti alagutakból 2,8 km látogatható. Ezekben laktak az amerikaiak, illetve a nemzetközi média és a filmek által is „Viet Cong"-oknak nevezett kommunista katonák. Itt amerikai háborúnak hívják azt, amit mi vietnami háborúként ismerünk. Már a felszín is érdekes volt, láttunk csatornaszerű vájatokat, amelyek azért épültek, mert ezekben nehezebben vették észre a felszínen közlekedőket a repülőkből. Volt, akit még így is kiszúrtak, vagy csak úgy vaktában bombázták a környéket, mert nem egy hatalmas bombatölcsért is láttunk a terepen, a fiatal bambuszcsoportok között. Mielőtt lementünk volna a föld alá, láttuk néhány fel nem robbant bombának a héját kiállítva, valamint egy múzeumban is körbenézhettünk, ahol volt egy makett az alagutakról és egy légvédelmi géppuska, amivel a repülőket lőtték. A parttól pár kilométerre volt egy stratégiailag akkor fontosnak vélt sziget, amit innen ellátmányoltak és védelmeztek – sikerrel, mert a déli csapatoknak soha nem sikerült bevenniük. Az alagutakban három szint volt a föld alatt, a gyűlésterem akkora volt, mint egy normál épületben egy rövid, keskeny folyosórész, a lakórészekben pedig átlag négyfős családok laktak. Ezek apró lyukak voltak a folyosók oldalában, talán két négyzetméter mindegyik, és felállni azokban már a vietnamiak sem nagyon tudtak. A folyosók olyan alacsonyak voltak, hogy mi nemigen tudtuk kihúzni magunkat sehol, ez pedig elég fárasztó dolog lett a kb. 15 perces földalatti kaland végére. Hogy hogyan fértek el ekkorka helyeken négyfős családok, azt pedig végképp elképesztő! Ez mind hagyján, voltak olyan gyerekek, akik itt a föld alatt születtek! Persze azért nem úgy kell elképzelni, hogy 0-24, a hét és az évek minden napján itt volt lent mindenki. Amikor nem bombáztak, akkor kimentek a felszínre, mert valamiből élni is kellett, művelték a földeket és habár volt odalent WC-nek is üreg, de amikor csak tudták, a dolgukat is odakint végezték. De az otthonuk itt volt, a föld alatt, hosszú évekig."

„Egy kis női szobor előtt füstölők, virágok voltak kitéve vázákban, és amit nagyon furcsálltunk: rengeteg papírpénz. Már megint ezek a játékpénzek, számtalanszor láttuk már őket szétszórva az út szélén. Mi értelme van ennek? Fénymásolt 100 dollárosokat és 500 ezer dongosokat ajánlanak fel az égieknek, hogy aztán itt a földön is rájuk törjön a nagy anyagi gazdagság? Ezekre a pénzekre rá van írva valami olyasmi, hogy a „holtak pénze". Megtudtuk, hogy ezeket a papír holmikat a helyi kultúrában az elhunyt hozzátartozóknak szánják, és az újévvel beköszöntött első teliholdkor elégetik őket, így kerülnek fel a fenti, elhunytak világába a holmik. Így lesz odafent az elhunyt hozzátartozóiknak ruhája, cipője, mobiltelefonja, karórája és pénze a másik világban. Persze biztos feltesszitek a kérdést, hogy de hát miért nem igazi pénzt áldoznak fel? Én is feltettem és meglepően gyakorlatias és egyszerű választ kaptam, hogy szinte én éreztem magam hülyének utána: „Megbolondultál? Az igazi pénzt odaadjuk a templomnak vagy a szegényeknek adományként."

„A bolondok háza pedig valójában csak az én bolondos fordításom a „Crazy House"-ról, így hívják azt a helyet, ami az útikönyvben az elsők között szerepel Da Lat látnivalói



Bambuszkerék

RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu

közül. Megálmodója és tervezője Dr. Dang Viet Na, egy Moszkvában tanult építész, aki itt egy kis magánprojectbe kezdett több építésztársával együtt. Céljuk ezzel a hellyel az, hogy felhívják az emberek figyelmét az építészeten keresztül a természet közelségére, szeretetére, és arra a rombolásra, amit az ember mindezidáig véghezvitt benne. A hely eredetileg csak egy egyedi vendégháznak indult, de mára akkora lett és olyan különleges, hogy napközben mintegy múzeum van nyitva, és körbe lehet járni a gyönyörű kis kertet és az épületeket, bennük pedig azokat a szobákat, amelyek éppen nincsenek kiadva. Az egész hely olyan, mintha valami mesevilágba csöppentünk volna, az „erdő" tele van óriás pókhálókkal és pókokkal, méhekkel, a terek, folyosók és szobák kialakításánál nem ragaszkodtak a derékszögekhez, de még csak a sík felületekhez sem. A házak és fák között a magasban vezetett, keskeny lépcsőkön, hidakon sétálhatunk, a szobák pedig tényleg egészen egyediek. Az egyikben egy hatalmas sas van építve, amely egy tojáson ül, széttárt szárnyakkal. A tojás belseje pedig egy kis kandalló. Van olyan „lakosztály", amely több szintes, és az emeletre meredek létralépcső vezet fel. Szinte mindegyik szobában az ágyrész kuckós kialakítású. Az egész hely kicsit varázslatos volt, itt aztán tényleg szabadjára engedték a fantáziájukat a tervezők, és nem ragaszkodtak a bevett sémákhoz. „

„A rizstészta gyárban végignézhettük a fázisokat, a főzést, aztán ahogy kiterítik egy nagy, forró vaslapra a fehér trutyit, majd pár perccel később már hajtogatható, egybefüggő formában lekapták onnan egy erre a célra kitalált botra szerelt hengerrel, amivel kiterítették bambuszból szőtt lapokra. Így hordták ki őket a napra száradni, hogy a végén szétvágják őket, hosszú, vékony darabokra. A két legalapvetőbb különbség az általunk ismert



Szárad a rizstészta

tészták és a rizstészta között az, hogy a rizstészta fehér, és már alapállapotában is hajtogatható, nem teljesen szilárd. Kifőzni pedig nem kell sokáig, 1-2 perc vagy talán még annyi sem kell, és már ehetjük is. A rizspapír pedig már készen van a folyamat egy korábbi státuszában."

„Zitával aztán megkóstoltatták vú sữa-t, egy kívülről almaszerű gyümölcsöt, amelyet vietnamiul anyatejnek, „breast-milk"-nek neveznek. A vú sữa-t szétnyitva még az amúgy nagy gyümölcskedvelő Zitának is elment tőle az étvágya, a gyümölcsnek ugyanis belül áttetsző zselés, nyálkás húsa volt, fekete magokkal – mintha csak egy alien-tojást nyitottunk volna szét."

„Láttunk egy bringást, amint a csomagtartójára szerelt ketrecben három kutyát vitt. Szállította haza a húst, friss formában, ahogy még nem romlik meg. Ugye meséltük már, hogy itt Vietnamban a többség a kutyát is megeszi? Mi nem próbáltuk még, vagy legalábbis nem tudunk róla. Időben és térben pár nappal és néhány száz kilométerrel később történt, hogy megpillantottuk ezt a kutyákkal teli teherautót az út szélén. Néztük a szomorú ebeket a ketrecekben, arra gondoltunk, hogy tulajdonképpen nincs is talán igazunk. Mi sem vagyunk vegák, ugyanezt csináljuk sok másik fajta állattal, akkor most miért vagyunk azon annyira leakadva, hogy itt Vietnamban ők a kutyával is így tesznek? Oké, nem teljesen egykutya, mert „a kutya az ember legjobb barátja", és mert neveket adunk nekik és általában sokkal közelebbi, személyesebb kapcsolatot építünk ki a háziállat kutyáinkkal, mint bármely más állattal, csakhogy ezek az ebeknek itt a teherautón valószínűleg sosem volt ilyen jó soruk. Egyébként azok, akik kóstolták, azt mondják, a kutyahúsnak hasonló íze van, mint a lóhúsnak. Hát, mi ezzel nem lettünk beljebb a témában, de erre nem is nagyon vágyunk."

„Lent a völgyben, a széles folyó felett óriási kerekek forogtak recsegve. Az egész kerék tisztán fából van, a középső nagy tengelyt leszámítva az egész építményt pusztán bambuszból húzták fel. A keréken nagy felületű lapátok vannak, amit az alá terelt víz meglök és megforgatja az egész kereket, amelyen a lapátok mellett ferdén felszerelt, az egyik végükön lyukas, a másik végükön pont a csomónál, a „dugónál" elfűrészelt bambusz rudak vannak. Ezek mintegy tartályként funkcionálnak, lent a vízben megtelnek vízzel, és fent kiömlik belőlük a víz, bele egy széles, lapos tölcsérbe, aminek az alján egy csövön keresztül tovább folyik a víz, de immár magasabban, mint a folyó szintje, hogy így jusson el a fentebbi rizsföldekre is."

multiNavigator.hu
navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Egy magyartanár és térképei

Dr. Bodnár Gyula magyar–francia szakos tanár több fontos térképészeti munkálatban vett részt sokféle iskolai munkája mellett, amikről még soha nem született írásmű. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

Bodnár Gyula 1882-ben született Trencsénben és 1904-ben elvégezte a magyar–francia szakot a budapesti egyetemen. Az Eötvös József gimnáziumban (későbbi név) kapott helyettesítő állást, 1905-ben lett rendes tanár és innen ment nyugdíjba 1939-ben. Közben volt egy kis intermezzo: 1914–18-ban katona volt a világháborúban, a következő négy évben pedig a Külügyminisztériumi Békeirodán majd a Nemzetközi Határmegállapító Bizottságban dolgozott, francia fordítóként és tolmácsként, de lehet, hogy a térképrajzolásba is besegített Ez utóbbi ideiglenes megbízatás volt, ezalatt is leadott (ingyen) heti három magyarórát és az osztályfőnökséget is megtartotta.

Az iskolában főtárgyain kívül szépírást, földrajzot és filozófiát is tanított és sok mást is csinált: például színdarabot adtak elő úgy, hogy a díszleteket és a színpadi gépeket is a diákok készítették. Nyugalomba vonulásakor igen meleg hangon köszöntötte őt az iskola értesítőjében a tanártárs, Kubinyi Bertalan.

Két dolog miatt érdekes térképészeti szempontból a tevékenysége: egyrészt ő volt a Révai kartográfia vezetője a lexikon készítése idején, tehát kb. 1910 és 1926 között (az utolsó pótkötet térképeit más készítette). A Révai lexikon volt talán az egyetlen nagyobb szabású vállalkozás, amit félbeszakított a világháború, de mégis sikerült befejezni. A kötetek sok színes térképet és kisebb térképvázlatot tartalmaznak, ezek mind a szerkesztőség saját munkái. A Révai lényegében a Pallas lexikon második, bővített kiadása, ez megkönnyítette a munkát, és forrásokat is nyilván felhasználtak, de ez nem von le az egységes, tartalmas munka értékéből. Bodnár, mint munkatárs, kiérdemelt egy címszót is a lexikon harmadik kötetében, ami egy 32 éves tanártól nem kis teljesítmény.

A legfontosabb, ami miatt megemlékezünk róla, az az iskolai tanulmányi kirándulások terén folytatott tevékenysége. Már 1908-ban rávette a tantestületet, hogy az országot 6 részre osztva, 6 év alatt megismertessék teljes Magyarországot a tanulókkal (ekkoriban 8 osztályos volt a gimnázium). Mivel akkor még egyáltalán nem volt általános a tanulmányi kirándulás, a szervezés során rendkívüli kedvezményeket és fogadtatást tudott kiharcolni. A lényegről idézzük Bodnár Gyula leírását az 1908–09-es tanévről szóló értesítőből:

„Hogy így a kirándulás eredményességét biztosítsuk, a bejárandó vidékeket előzőleg vetített képekben mutattuk be, elmondván közben mindazt, ami tanulóinkat érdekelni fogja, anélkül, hogy emlékezetüket túlságosan megterhelné. Azonkívül minden tanuló egy nyomtatott útitervet kapott, amelyben a menetrendi adatokon és tudnivalókon kívül igen röviden,de mindenre kiterjedően összegezve volt mindez, amit előre tudniok és a kirándulás után emlékezetükben megtartaniuk érdemes. Ez útitervhez 6–6 sokszorosított térképvázlatot mellékeltünk (Szeged, Temesvár és Arad tervrajza, az oravica–aninai vasút és országút I : 75.000, az Alduna I : 250.000, Herkulesfürdő és környéke I : 25.000), hogy tanulóink mindenütt maguk is tájékozódhassanak, s hogy egyben biztos topográfiai ismereteket szerezhessenek a bejárt vidékekről. Fölösleges talán külön megjegyeznünk, hogy a vezető tanárok az egész úton, éjjel-nappal a tanulók körében voltak s állandóan jelezték, magyarázták, amit meglátniuk, megtartaniuk kell."

Tehát valódi, színes térképekkel ellátott útikönyvet szerkesztett, a következő évben már 17 ötszínű térképet tartalmazott a kiadvány. Ezek a kispéldányszámú kiadványok ma már igazi kuriózumok, szerencsére az iskola múzeumában ki van állítva egy példány.

A háború természetesen ezt a tevékenységet is megakasztotta és csak a húszas évek végén indultak újra a kirándulások, szerényebb keretek között. 1934-ben a Székesfőváros megbízta Bodnárt, hogy szervezzen iskolai kirándulóvonatokat. Az egynapos kirándulások jóval olcsóbban kihozhatók, és a nagyobb létszám gazdaságosabbá tette a kivitelezést is, amiből most sem maradhatott ki az útikönyv. Az események nagyon sikeresek voltak és egészen 1943-ig folytatódtak (a vége felé már csak Budapesten belül), Bodnár nyugdíjazása után tanártársai folytatták a munkát.

A szép kiállítású, álló formátumú, egységes sorozatot alkotó kirándulásvezetőből összesen 33 + 4 kötet jelent meg, 49 kiadásban. A kiadványok általában 16 oldal, fényképekkel bőven ellátott leírást és három térképet tartalmaznak. Az egyik térkép legtöbbször az 1 : 200 000-es topográfiai térkép kivonata és a kirándulás teljes útvonalát mutatja. A másik inkább vázlat, de érdekes: az útvonalat egy egyenesként ábrázolja, a vasútvonal összes elágazásaival és a kétoldalt látható fontosabb látnivalók feltüntetésével. A harmadik a célállomás hagyományos várostérképe, amelyből akár kettő is lehet (pl.: Vác, Visegrád), ennek méretaránya 10 és 20 ezer közötti, a terület nagyságától függően. A Vértes és az Alduna kötethez 1 : 75 000 illetve 1 : 225 000 –es áttekintő térkép készült.

Nagy jelentőségűnek tartom ezt a tevékenységet, mert azzal, hogy minden résztvevő megkapta a füzetet, térkép (és könyv) használatra nevelték a diákokat, ami mindenképpen dicsérendő.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@mail.militaria.hu

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu


RÉVAI
NAGY
LEXIKONA
MINTAKÖTET
Aradi vár
MAROS FOLYÓ
ZSIGMONDHÁZA
ÚJARAD
Rajzolta: Péter Károly.
RÉVAI-KARTOGRAFIA


BUDAPEST SZÉKESFŐVÁROS
ISKOLAI KIRÁNDULÓVONATAI
SZERKESZTI: DR. RODNÁR GYULA
2 EGER

TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS OKOSTELEFONNAL

Az Eger Grand Prix versenyen még nem, de az idei ősz kegyes időjárásának jóvoltából a november közepén tartott évzáró, regionális Eger Kupát követően a szakosztályi évadzáró keretén belül, az Egri Spartacus térképésze, versenyzője, versenybírója Kali Csongor már előrukkolt az általa kitalált új versengési lehetőséggel, az okostelefonnal, QR-kód segítségével való tájékozódási futással. A QR-kód (későbbiekben QR) (http://hu.wikipedia.org/wiki/QR-kód) szerint sok mindenre jó. A próbaversenyt követően megkértük Kali Csongort, röviden ismertesse meg velünk ezt az új telefonos tájékozódási futó versenyformát.

A te általad kiötlött versenyforma sikeres teljesítéséhez mi szükséges?

Ami elengedhetetlen a feladat teljesítéséhez, az egy mobilinternet eléréssel rendelkező okostelefon, amelyen fut egy QR dekódoló program is. Ez utóbbiból már számos ingyenes verzió is fellelhető.

A próbaverseny során milyen „rendkívüli feladatokat" kellett megoldaniuk a verseny résztvevőinek?

A rajtban kettő db QR volt. Az egyik tartalmazott egy telefonszámot és egy rövid szöveget, például: rajtoltam, melyet a megadott telefonszámra sms-ben kellett elküldeni a versenyzőnek, ezáltal az sms-t fogadó telefonból kinyerhető volt a versenyző rajtideje, a küldő telefonszáma pedig azonosította a feladat résztvevőjét. Utána a következő QR tartalmazta annak a térképdarab képének az elérési útvonalát, amelyet a telefon böngészőjével letöltve a versenyzők hozzájutottak az első pontra menő útvonal térképdarabjához. Ennek a segítségével tudtak odanavigálni az ellenőrzőpontokhoz. Minden ponton a következő pont elérési útvonalának a térképdarabkáját tölthette le a feladat teljesítője, és így pontonként jutott hozzá a térképrészletekhez.

A gyűjtőpontról hogyan tudtak a versenyzők a célba navigálni, illetve miként tudtál nekik időt mérni?

Az utolsó ellenőrzőpontról a célba egy kód irányította a versenyzőt, ahol a QR ismét egy sms-küldést tartalmazott, például: célba értem. A fogadó telefon, ami egyébként lehet ugyanaz, mint a rajt esetében, vagy akár egy másik szám, már tartalmazta a célba érés idejét is.

Mi volt a célod az új versenyforma bemutatásával?

Elsődleges célom az volt, hogy megpróbáljak kitalálni egy olyan új versenyformát, amelynek segítségével a mai Facebook-ot és Twitter-t használók érdeklődését felkeltsem, így a jövőben remélhetőleg őket is közelebb tudjuk hozni a tájékozódási futó sportágunkhoz, ahol ráadásként egy kis testi mozgást is nyújtunk majd a számukra.

Szakmai szempontból miként összegeznéd az ilyen rendezvényhez szükséges előkészületi munkálatokat?

Elsőként a kész pályát térképpel együtt átmenetenként ki kell vagdosni. Minden átmenetet külön képként kell elmenteni. A képeket egy arra alkalmas honlapra oly módon tesszük fel, hogy letöltéskor csak az aktuális kép töltődjön le, és ne az egész albumhoz, ezáltal az egész pályához juthasson hozzá a versenyző. Minden átmenetnek így előáll az elérési útja. Az elérési út leírását kódoljuk egy QR-kód generátorral. (én ezt használtam http://qr-kod.hu/#). Ezt követően a két sms-t küldő QR-t is elkészítem. A legenerált fekete kódot még átfestem egy arra alkalmas (pld. Paint) szoftverrel, a bóját imitálóan átlósan pirosra, és felírom rá az átmenet kezdőpontjának a kódját, ahová majd ki lesz helyezve (nehogy nyomtatás után összekeveredjenek). Ezek után már csak ki kell helyeznem őket, és indulhat a verseny. Verseny közben egy mobiltelefonnal a kézben helyet foglalunk a számítógép előtt és fogadjuk az sms-eket. Sem a rajtban, sem a célban nincs szükség külön személyzetre, amennyiben a résztvevő megértette a feladatot.

Az első felsőtárkányi próbaverseny zökkenőmentesen zajlott le?

Minden kezdet nehéz. A menet közben felmerült gondokat feljegyeztem, korrigálni fogom. A játék során, mert én ezt inkább most még így nevezném, nem várt technikai gondként merült fel, hogy egyes telefonmodelleknél nem töltődött be az sms a küldési felületre, így nekik kézzel kellett bevinniük az adatokat. A másik zavaró gond az volt, hogy a képernyő elforgató funkcióra nem gondoltunk, és az kissé bezavart,.. hiába állt északnak a térkép a letöltés után, ha futás közben minduntalan forgott ide-oda a készülék döntögetése miatt, ami elég nagy zavart váltott ki azok körében, akik kölcsöntelefonnal teljesítették a feladatot, és még nem volt ilyen készülék a

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

kezükben. Ezt a funkciót mindenképpen ki kell kapcsolni indulás előtt. A másik gond a mobilinternet, mivel képet nem tud kódolni (még) a QR, emiatt szükség van rá. A fiatalok nagy része wifi-t használ internetezésre, emiatt számukra a feladat nem volt teljesíthető.

A „játék" után hallottam, hogy további érdekes ötletekkel bombáztak a résztvevők.

Igen, össze is gyűjtöttem őket. Egyébként a tájékozódási futás okostelefonnal verziómat az állandó pályák kiépítésére is fel lehet használni. Itt még az is elképzelhető, hogy pálya közben is be tud bárki kapcsolódni a játékba, ha arra jár és belebotlik egy ilyen pontba, és kíváncsiságból dekódolja a QR-t, akkor onnan kezdve, akár végig is tud menni a pálya hátralévő részén. És akkor az ötletekről:

Elegáns megoldás lehetne wifit-t biztosítani a pálya teljes területére, és hálózaton keresztül saját gépről biztosítani a térképdarabkák képeihez történő hozzáférést. Ha a kiépített rendszer figyelni tudná a telefonok letöltéseit, akkor már sms-re sem lenne szükség, mivel a letöltések időpontjából számolhatóak a versenyidőn kívül akár a pontonkénti részidők is. Nincs szükség mobilinternetre, elég a wifi a telefonkészülékre.

A másik két ötlet már hagyományosabb volt. Az egyiknél nyomtatott térképet kapnának a résztvevők, rajta egy kellően sűrű rácshálóval, mely számozva van oszloponként és soronként. A ponton lévő QR tartalmazná annak az oszlopnak és a sornak a számát, ahol a következő pontot találja a versenyző, így pontról pontra teljesíthető lenne a pálya. Itt az lehet a furcsa, hogy végül is nem körök, hanem négyzetek jelölnék a pont helyét, illetve, mennyire lenne zavaró a térképen egy ilyen sűrűségű rácsháló. A másik ötletnél egy vezértérképet kapna a versenyző, és a ponton lévő QR a következő pont kódját tartalmazná, melyre mennie kell.

A kissé utópisztikus megoldásnál, megtartva a mobilinternetet, a teljes folyamatot le is lehetne programozni, hogy automatikusan történne meg a versenyidő kiszámítása, mindenféle rendszerfelügyelet nélkül. A versenyző rajtoláskor és célba éréskor nem sms-t küldene, hanem e-mailt. A folyamat ugyanaz, mint az eredeti ötlet. A rendszer a célba érés után a résztvevőnek automatikusan elküldi a végeredményt a következő formában: az ő versenyideje, az addigi legjobb teljesített idő, az addigi teljesítők létszáma, az általa elért helyezés.

Mindezeket nem csak szövegszerűen, hanem egy kellően kitalált és kellően szép oklevél formába ágyazva.

Szóval, lehetne még jócskán bővíteni, fejleszteni, érdekesebbé tenni az okostelefonnal, QR-kód segítségével való tájékozódási futást.



multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

MINDENKIT VÁR A NÓGRÁD NAGYDÍJ

Az év második kiemelt versenye a Nógrád Nagydíj. Az előkészületekről és a verseny részleteiről kérdeztük Kovács Gábort, a verseny elnökhelyettesét.

A Nógrád Nagydíj néhány év alatt kinőtte magát. Hányadszor rendezitek meg?

Az idei már a nyolcadik lesz. Az első években a Salgótarjáni Dornyay és a megyei szövetség rendezte, 2010 óta mi balassagyarmatiak is beszálltunk. A kezdeti két- és háromnapos versenyek után idén a pünkösdi hétvégén már 4 versenynapon várjuk a tájfutókat.

Az idei versenyre teljesen új helyszínt kerestetek. Hogy esett a választásotok Hollókőre?

Ezt a terepet már közel két évtizede kóstolgatjuk. Ugyan a falutól kicsit távolabb eddig is létezett a Pusztavár-hegy nevű térkép, ami több, mint negyedszázada készült, de Hollókő közvetlen környékéről még soha nem volt tájfutótérkép. Ez a tereprész az utóbbi években sokat javult, a fiatalosok jelentősen feltisztultak, és ott állnak bennük a száz évesnél is öregebb hatalmas tölgyfák. Ráadásképp az utóbbi két évben egy pályázati projekt keretében a hagyásfás legelő egy részét rehabilitálták, azaz többhektárnyi területen kivágták a bozótot és jóformán csak az öreg fákat hagyták meg, remek, tájékozódásilag értékes területet hozva így létre. A másik fejlődést a tájfutó sport hozta magával: a sprint szám elterjedésével és a térképek méretarányának növekedésével lehetőség nyílt arra, hogy a Világörökség részét képező hollókői Ófaluról is térkép készülhessen.

Ez a terep természetvédelmi terület. Hogy sikerült engedélyt kapnotok rá, ismerve a mostanában szokásos engedélyeztetési nehézségeket?

Igen, a terep egy része Tájvédelmi Körzet. Az egyeztetéseket idejében elkezdtük a Bükki Nemzeti Park és az Ipoly Erdő Zrt. illetékeseivel, akik maximálisan támogatólag álltak hozzá rendezvényünkhöz. Ezek után ment el a kérelem a zöldhatóság felé, és kisebb korlátozásokkal, de lényegében különösebb gond nélkül kaptuk meg az engedélyt.

Új terep lévén nagy energiát kell a térképkészítésre fordítani. Hogy álltok?

A sprintverseny helyszínéül szolgáló Ófalu és a középkori vár környékét ábrázoló térkép jelentős részét Vancsik Nándor már a múlt évben elkészítette, ezen már csak kisebb finomításokat kellett végezni. Az erdei terepek javítása a hosszúra nyúlt tél miatt lassabban haladt, de mire ezek a sorok megjelennek, annak is a végére érünk. A falutól távolabb eső területeket Erdélyi Gyula és Czímer Z. ‚Popey' József készítik, a közelebbieket Péter öcsém és jómagam helyesbítjük. A mikrosprint térképe pedig Goldmann Róbert munkája.

A verseny szórólapján hosszú lista olvasható a versenyszámokról. Hány futam lesz?

Az összetett értékelésbe három futam számít: a szombat délelőtti sprint, a vasárnap délelőtti normáltáv és a hétfő délelőtti vadászrajtos középtáv. Ezen kívül négy kísérő futamot rendezünk. Péntek este egy éjszakaival kezdünk a Mátrában. Szombaton délután a Nógrád Nagydíjon már szokásosnak mondható 3x3-as váltóversenyt bonyolítjuk le. Vasárnap délután a szintén nógrádi specialitásnak számító mikrosprint lesz a versenyközpont közelében. Vasárnap este pedig egy újdonságot, azaz egy alkonyati pontbegyűjtő versenyt rendezünk Szécsény ódon hangulatú belvárosában és a Várkertben.

Ezt végigsorolni is hosszú, hogyan bírjátok ezt energiával?

Úgy, hogy a versenyt igazából nem egy, hanem két rendezőgárda rendezi, akiknek az összlétszáma 70-80 fő körül mozog, és minden részfeladatnak megvan a saját felelőse, futamonként lebontva. Így az időben gyorsan egymást követő futamoknál sem okoz gondot, ha az előző csapat még elfoglalt, a másik, nagyrészt független gárda már tud a következőre koncentrálni.

Mekkora mezőnyt vártok?

Ha a tavalyi 450 fő körüli létszámot elérjük, már idén is elégedettek lehetünk, ha túllépjük, akkor örülünk igazán. Erre jó esélyünk van, mert örömünkre szolgál, hogy mindkét



Ófalui utcarészlet

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Hagyásfás legelő

szövetségi kapitány válogató versenynek jelölte ki a Nógrád Nagydíjat. A sprintverseny a 16, 18, 20, 21 kategóriákban, míg a normáltáv a junioroknál és felnőtteknél lesz válogató. Ez már eleve ad bizonyos létszámot, és reméljük, az erős mezőnyök további résztvevőket csábítanak. A kísérő futamokon úgy gondoljuk, hogy mindenki megtalálhatja a számára szimpatikus további versenyformát, és hát nem utolsósorban maga a helyszín is számtalan látnivalót kínál. Az Ófalu 50 műemlék népi lakóháza, a festői kis templom, a falu fölé magasodó középkori vár, a számtalan múzeum, kiállítóhely mind felkeresésre érdemes. Szécsény is sok-sok látnivalót kínál, a lehetőségekről majd a honlapon adunk tájékoztatást.

Milyenek a szálláslehetőségek?

Ugyan Hollókő egy átlagos magyar falunál lényegesen jobb feltételekkel rendelkezik, de a teljes mezőnyt nem lehet itt elszállásolni. A szemfülesebbek már nyilván foglaltak maguknak helyben szállást, a rendezőség által szervezett lehetőségek Szécsényben lesznek (tornaterem, kollégium), illetve ott is van többféle magasabb komfortfokozatú szálláshely is. Aki Szécsényben alszik, annak különösen ajánljuk figyelmébe vasárnap esti futamunkat, melynek helyszíne könnyű sétával elérhető – persze várjuk ide azokat is, akik máshol alszanak.

Milyen díjazás lesz?

A versenyünkön megszokott módon, az összetett futam helyezettjei mellett a kísérő futamok is díjazásra kerülnek. Az utánpótlásnevelő klubok részére kiírt Ifjúsági Találkozó győztese 50.000 Ft-os különdíjat kap. Versenyünk lesz az idei Erdész Tájfutó Bajnokság is, így az erdészeti érdekeltségű versenyzők külön díjazásban részesülnek.

05. 17- 20 (p-h) **Nógrád Nagydíj** /KoR/ SI R: SDS, BBB, Nógrád m. TFSz Nh.: 05. 03(beérk.) H: Hollókő (Cserhát hg.). Program: p: 21 órától éjszakai verseny (Fallóskút), szo: 11 órától: Rt. ranglistaverseny, 15 órától: váltóverseny, v: 10 órától: Nt. ranglistaverseny, 15 órától mikrosprint, 20.30-tól alkonyati pontbegyűjtő(Szécsény), h: 10 órától vadászrajtos középtávú verseny. C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: sdsnevezo@gmail.com. Nd: éjszakai: 1500Ft, rt., nt., kt.: 1800Ft/futam (FN 10-14, NyK, NyT: 1200, FN 16-18, 60-: 1500Ft), váltó(3 fős): 3000Ft. Nh. utáni pótdíjak: 300Ft/futam ill. 500Ft/váltó. Helyszíni nevezés: +500Ft/fő/futam ill. +1000Ft/váltó. Nd. Mikrosprint ill. pontbegyűjtő: 400Ft/fő (05. 16-ig 500Ft, helyszínen 800Ft). K: Éjszakai: FN: 18 21 35 45 55 65 NyK, Rt., nt., kt.: FN: 10D(sz) 12D(sz) 12C 14BC 15-18C 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 +NyK, NyT, Gy. Váltó(3x3xkb.1,2 km), eredményhirdetés kategóriái: F21, N21, FN40-, FN50- FN100+, FN150+ és Családi. Mikrosprint: férfi, női (16-49 év), Férfi, női gyerek (14 évesig), férfi, női szenior (50 évtől), Pontbegyűjtő: egyetlen kategória, eredményhirdetés FN 10 14 18 21 40 60 kategóriákban. Szállás (tanterem, s.f. 700Ft/éj, kollégium 2200Ft/éj) rendelhető. I: www.nogradinagydij.hu (váltó-információ, váltó nevezési lap letölthető!), www.dornyayse.hu

HÍREK BARANYÁBÓL

A téli holtszezonban is voltak események Mecsekalján. Így hagyományosan a dömörkapui volt turistaházban(ma Hotel Mediterrán) tartottuk a Tájfutó bált, melyen először fellépve Kovács Filoména ifjúsági rockbandája adta egész este a talpalávalót! Átadásra kerültek a vándorkupák az elmúlt évi szezon kategóriák szerinti legjobbjainak: **FN21:** Péley Dorka és Turcsán Gábor, **FN20:** Kovács Filoména és Baumholczer Máté, **FN18:** Szuromi Luca és Kazal Márton, **FN16:** Viniczai Csenge és Tóth Péter, **FN14:** Pataki Dalida és Szuromi Mátyás, **FN35:** Kovács Bernadett és Werner Péter, FN40: Vné Kovács Ildikó és Rácz Péter, SzeniorFN: Csillag Vera és Viniczai Ferenc. A 2013. évi megyei Tájfutó díjat Vonyó Péter kapta.

Február 12-én tartotta tisztújító Közgyűlését a megyei Szövetség. A Kóger Gyula vezette Jelölő Bizottság javaslatát a Közgyűlés az alábbiak szerint fogadta el: Elnök: dr.Kiss Endre, Titkár: Vonyó Péter, tagok: dr. Tihanyi László, Viniczai Ferenc, Lipp József, Mező Éva. A Bmtfsz-ben alakulástól tisztségviselő dr. Tihanyi Lászlót (1970-75 Titkár, 1975-től Elnök) érdemei elismeréséül Örökös Tiszteletbeli Elnöknek választotta a BmTfsz Közgyűlése. (KE)

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

VÁRUNK A MEGÚJULT HONVÉD KUPÁRA MÁJUS 11-12-ÉN

Az Az egykori Schönherz Emlékverseny rangos esemény volt. Sokan emlékeznek még arra, hogy az 1980-as években a Bakony tisztásain, a Schönherz Emlékverseny céljában, melegvizes fürdő várta a befutó tájfutókat. Az eredményhirdetésen, még a 90-es években is, több alkalommal fanfárok hangja üdvözölte a dobogós helyezést elérőket. Elsők között használtuk a jelentkezéstől az eredményhirdetésig a számítógépet. A szakosztály az országban másodikként rendezett – a versenyzők között nagy sikert arató, városi terepet park erdővel kombinálva – sprint tájékozódási futást. Az utcákon futkározó versenyzőkről és a tájfutásról a helyi televízió 30 perces műsort adott.
Bár akkor még az MTFSZ akkori versenybizottsága nem méltányolta a tájfutást népszerűsítő kezdeményezésünket, megvonta a versenynaptól a minősítést.
A verseny nevet váltott 1989-ben és megkapta az egyesülethez jobban illő Honvéd Kupa nevet. Nem változott azonban, hogy a dobogósok egyedi díjakat kaptak és a gyerekversenyre soha nem kértünk nevezési díjat, de minden befutó gyereknek kedveskedtünk ajándékkal.
Az utóbbi években objektív és szubjektív okok miatt sok mindent nem sikerült úgy megszervezni, ahogy a „régi szép” időkben.



Honvéd kupa 1992 - Üveghegy

2012-ben a szakosztály vezetősége elhatározta, hogy visszaszerezzük a Honvéd Kupa régi rangját.
A 2013. május 11-12-én megrendezésre kerülő verseny a nagyon sokak által szeretett Bakony dimbes-dombos, itt-ott sziklákat mutató, jellemzően bükkfás részén lesz. A cél Fenyőfő közelében, talán az egyik legszebb, tágas tisztáson kap helyet. A gyerekeket Tóth bácsi ingyen lángosa fogja várni.
A jó pályák kitűzésére garancia Wider Ica és Vass Tibi személye.
Bálint Bence, a versenybíróság ifjú elnöke, felhasználva a korábbi versenyek rendezőinek tapasztalatait, nagy lelkesedéssel szervezi az eseményt, szerzi a támogatókat, hogy a tiszteletdíjakra se legyen panasz.
A gyermekverseny dobogósai érmet vehetnek át.
Szombaton a Veszprém megyei Éjszakai Bajnokságon is indulhat, aki szereti az éjszakai versenyeket.
Az első versenynap délutánján, Némethné Bors Melinda szervezésében, az emlékek felidézésével a volt ”Schönherzesek találkozójára” kerül sor.
Csodálatos Bakony, jó térképek, gondosan megtervezett pályák, a dobogósoknak tiszteletdíjakkal vár benneteket a Honvéd Kupa.

Vass Tibor,
a VHSE tiszteletbeli elnöke



Honvéd kupa győztesei

05. 11-12. (szo-v) **Honvéd Kupa** /oR, nt./ SI R: VHS Nh: 05. 05. H: Fenyőfő térsége (Bakony). C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: vhs.tajfutas@gmail.com. Nd: 3800Ft/2nap (FN 10-12,Nyílt: 2400Ft, FN14-18, 15-18C, N60-, F65-: 3000Ft), Nh. után: 4800/3000/4000. Egy napra: 2000/1200/1600, Nh. után: 2700/1500/2300. K: FN: 10CD 12CD 14B 16B 18B 15-18C 20A 21ABBrC 35ABr 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 +NyK, NyT, Gy. Szállás (Fenyőfőn vendégházakban ill. Pápateszéren tornateremben s.f. 800Ft/fő) kérhető.”0”-idők: 11.00(szo) ill. 10.00(v). Megj.: 1. A terepen zajlik szombat éjjel a Veszprém megyei Éjszakai Bajnokság (l: www.vmtfsz.hu).

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

TAVASZVÁRÓ SPORTNAPOK

a FÓRUM Debrecen bevásárlóközpontban

A FÓRUM Debrecen folyamatosan szervez különféle bemutatókat, kiállításokat.
A szürke hidegebb napokat szerették volna színesebbé tenni különböző sportok bemutatásával az oda látogató közönségnek.
A FÓRUM Debrecen és szakmai segítője, a Hajdú-Bihar Megyei Sportszövetségek Szövetsége szervezésében, erült sor egy sportos hétre, melyen különböző sportágakat lehetett megismerni egy hétig folyamatosan naponta.
A rendezvénnyel a sport és az egészséges életmód fontosságára hívták fel a figyelmet. „Látogatóink számára szeretnénk közelebb köztük szeretett sportágunkat, a tájékozódási futást is.
A lehetőséget a felkérésre úgy gondoltuk nem szabad elszalasztani, ki szerettük volna használni, és ki is használtuk.
„Kincskeresés" hívó szó alatt mutattuk be a tájékozódást.
Igaz, volt egy pár előírás, melyet be kellett tartanunk, többek között, hogy nem lehetett futni.
Sokat gondolkodtunk azon, mivel legyen rendezve, hogyan legyen a bója kihelyezve, milyen legyen a térkép, mit tudunk megmutatni, mely egyszerű, könnyen érthető és mégis megismerhető sportágunk lényege.



hozni a mozgást, és minél többeket közülük sportolásra buzdítani" volt a jelszava a rendezőknek és a bemutatkozó sportágaknak.
Egy héten keresztül közel 20 sportág képviseltette magát a bevásárlóközpontban.
A szervezők elgondolása, hogy az emberek megismerjék és megszeressék a mozgást, a sportolást, közönségre talált. A látogatók számára a sportágak bemutatókat tartottak, néhányat pedig ki is lehetett próbálni így A bevásárló központ működött a bemutatók alatt, a közönség (résztvevők) az ott lévő látogatókból, vásárlókból tevődtek össze.
Végül is volt egy sportágat röviden bemutató megállító táblánk.
Vittünk szóróanyagot (marketing bizottság lapja), melyet osztottunk, különféle térképeket, tájolót, pályafelszerelést, jelkulcsot, szimbolt.
Az érdeklődőkkel önkénteseink megismertették a tájékozódási futás alapjait, ha kellett végigkísérték őket a pályán.



Készítettünk egy vázlatos térképet a bemutató szintről, berajzolt pályával (az alapot a Fórumtól kaptuk), itt ismét volt gondunk, mivel nagyrészt a berendezések mobilak voltak, és nem volt garancia a bemutató alatti stabil helyre.
Az SI rendszert elvetettük mivel általunk teljesen ismeretlen közönséggel találkoztunk, alapjában véve egy nyitott helyen, a letét kérése pedig fel sem merülhetett.
Szúróbélyegzők voltak kihelyezve, és a jelölés kartonon volt.
A sétára a garanciát az adta, hogy nem volt helyezés, a végén sorsoltunk, mindenki kapott valamilyen ajándékot, természetesen volt fődíj is.
A bemutatóra kapott 2-2,5 óra alatt közel 100 fő próbálta ki, hogy milyen sportágunk, az érdeklődők száma ennél jóval több volt.
A bemutatót a Debreceni Nagyerdő Sportkör és a Debreceni Honvéd SE versenybírói, sportolói szervezték és bonyolították le. ***Virág István***

funkwerk
Magyarország
www.funkwerk-mo.hu

multiNavigator.hu
térképtúra - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

SÍTÁJFUTÓ CSEMEGÉK NORVÉGIÁBÓL

Amikor ezt írom, április 9-et írnak a kalendáriumok. De az idén hosszú a tél Norvégiában, még ma is kitűnő sínyomokon sífutottam. Remélem, hogy ti, mikor ezt olvassatok, még mindig sífutok. Mivel ilyen hosszú a tél, a sítájfutás kitűnő téli edzésforma tájfutóknak is. Gyorsan és gyakran kell útvonalválasztási döntéseket hozni, a térképolvasás nehezebb, mint nyáron, mert a térkép a térképtartóban van és nem a kezünkben, így könnyebb elveszteni a fonalat. Koncentrálni kell végig, és persze talpon is kell maradni - egy esés a nagy hóban akár egy percbe is „kerülhet".

Norvégiában a sítájfutás sajnos egy „kis" sport, a tájfutás kisöcsse. Például az évente megrendezett, legnagyobb sítájfutó versenyen, az O-treffen maximum 200 induló van. A legnagyobb tájfutó versenyen (O-Festivalen) viszont kb. 1500.

Az idén télen 13 sítájfutó versenynap volt, a versenyek általában párosával vannak egy hétvégén. Az első sítájfutó hétvége december elején volt, az utolsó március elején.

Az idei szezon érdekessége az volt, hogy elég sok versenyre jöttek többen is a svéd válogatottból. Sőt, a december eleji versenyen Fenyvesi Laura és Csucs Klaus is átlátogatott a svédországi Moraból.

Habár még mindig tart a tél itt Oslo környékén, gondok voltak az egyéni országos bajnokság megrendezésével január végén. Trondheim környékén egyszerűen nem volt elég hó. Előbb eltolták a versenyt egy hónappal, majd egy hét után „visszahozták" a versenyeket 3 héttel, és nem csak időpontot, hanem rendezési helyet is váltottak. Így történt az, hogy a bajnokságot ugyanazon a terepen és ugyanazon a nyomhálózaton rendezték meg, mint ahol 3 héttel korábban az O-treff versenyt.

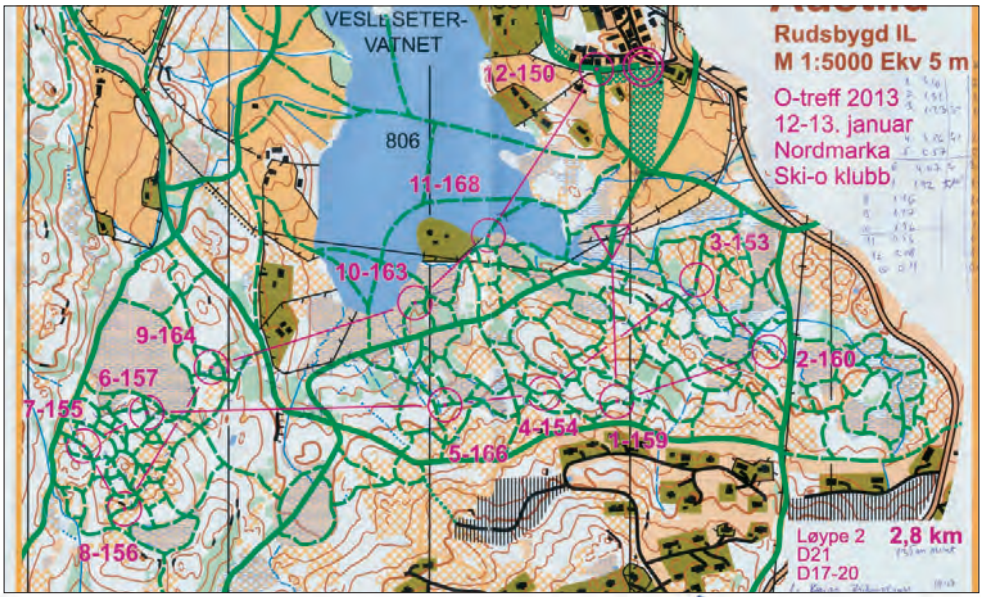
2015-ben a sítájfutó világbajnokságot Norvégiában rendezik – valószínűleg ugyanaz a gárda, mint aki az O-treffet is szokta rendezni – egykori válogatott tagok, mint például Vidar Benjaminsen, és más sítájfutást kedvelők. Valószínűleg 2014-en világkupát is rendeznek ugyanazon környéken, Hedmark megyében, Lillehammertől nem nagyon messze.

A mellékelt térkép az idei O-Treffről van: egy sprint pályával. Ez két szempontból is érdekes: egyrészt a térkép, a nyomhálózat, és a pályák tipikusan norvégok, ezért ezeket lehet a világkupára és VB-re való felkészüléskor tanulmányozni. Másrészt meg a pályák annyira érdekesek voltak, hogy bárki használhatja ezeket technikai edzésként. A nyomhálózat sűrű volt, s volt útvonalválasztás bőven. (Az én eredményeimet ne nézzétek, mert én előtte 3 hétig beteg voltam.)

További tanulmányozható térképek a bajnokság pályáival itt nézhetők meg: http://www.ski-o.com/2013/02/kart-fra-nm-pa-skei/

Kellemes csemegézést kívánok.

Fey Zsuzsa



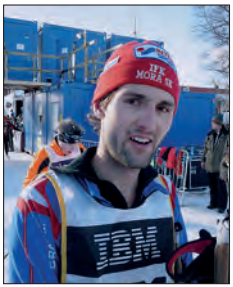
PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Balogh Tamás Emlékverseny. A kiváló tájfutóról és sportvezetőről nevezték el a Középiskolás Fedettpályás Atlétikai CSB-t, amelyet február 27-én a SYMA csarnokban rendeztek meg. Az eseményen megjelent világbajnokunk, a MOB alelnöke Monspart Sarolta is és üdvözölte a résztvevőket. Kaponya mindig szívesen és nagy empátiával foglalkozott fiatalokkal. 1974-től a tájfutó utánpótlás keret edzőjeként, majd 1977-től mint az MTFSz szakvezetője. A Főváros sportjáért aranygyűrűvel kitüntetett sporttársunk emléke előtt, ezzel a versennyel, a Budapesti Diáksport Szövetség tisztelgett, amelynek 1991-2002 között volt főtitkára.



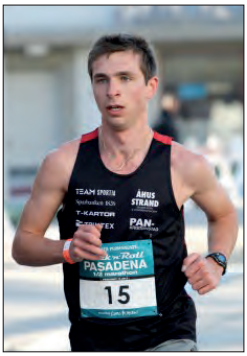
dr Kiss Endre a pécsi tájfutás felvirágoztatója, a kiváló sportember és barát, a tájfutó szív kitüntetettje közéleti tevékenységének újabb elismeréseként március 15.-e alkalmából átvehette a Magyar Érdemrend Lovagkeresztjét. A kitüntetettek között volt még mesterfodrász, borász, lipóti pék, sümegi várkapitány, fehérsújtásos bankárnő, és optikus asszony. Minden elfogultságtól mentesen állíthatjuk, hogy nekünk Kiss Bandi elismerése esett a legjobban. Fotó: Árvai Károly



Lenkei Zsolt volt idén az egyetlen magyar a hagyományos Vasa futás 16 ezer indulója között. Kiváló 6:32:08-as idővel teljesítette a 90 km-es távot, ahol a svéd Brink, a korábbi háromszoros győztes csak negyedik tudott lenni. Norvégok taszították le a trónról. Idén különösen fontos volt a vaxolás. Bár a borsos nevezési díjak mellett a 60 eFt-os vaxot 40 eFt-ért vasalták fel, az induló helyek egy évvel korábban már elkeltek.



Fenyvesi Laura minden idők első magyar versenyzőjeként svéd bajnok lett sítájfutásban! Larcsi már tavaly is dobogós volt sprintben a „földönkívüli" Tove Alexandersson mögött. Idén, március 17-én Luleåban viszont „beskalpolt" egy aranyat. Hibátlan futással elsőnek hozta be az IFK Mora váltóját. Magdalena Olssonnal felváltva 5-2-2-5 km-t kellett futniuk -15°C hidegben. A befutáskor jeges zuhanyként érte, hogy Magda második köre után nem olvasott ki, sőt a dugókáját elhagyta. Félő volt, hogy valaki elviszi a kísérőversenyre, ezért Klaus egyesével ellenőrzött mindenkit a törlésnél. Végül valakinek az alsónadrágjában megtalálták a dugókát. Szerencsére még az eredményhirdetés előtt.



Kovács Ádám magabiztosan győzött Kaliforniában a Pasadena Rock 'n' Roll pénzdíjas félmaratonon. Az emelkedőkkel tarkított pályán is meg tudta javítani egyéni csúcsát. Ideje1:06:42, több mint biztató. 15 km-ig egy négyfős bolyban futott, 20 km-nél már csak ketten voltak, amikor gyorsítani kezdett. A mögötte beérkező G. Randall tavaly a Boston Marathonon tűnt fel azzal, hogy 10 km-en át vezette a 22 ezer fős mezőnyt.



Liszka Eszter a Tabáni Spartacus tízszeres országos bajnoka Gyurta Dániel úszó olimpiai bajnokkal együtt veheti át a Magyar Fair Play Bizottság kitüntetését, jelentette be dr. Kamuti Jenő elnök a sajtó képviselői számára tartott tájékoztatón a Margitszigeti Nagyszálló konferencia termében. Eszti az Európa-bajnokság normáltávú versenyén megállt egy vetélytársán segíteni, mikor meglátta, hogy annak lábába szögesdrót fúródott. Ezzel több tíz helyezési számot „dobott" el magától. A díjátadásra április 9-én, a MOM Kulturális Központban kerül sor. Az ünnepélyes esemény lapzártánkkor zajlik.

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Nyári versenybőség a környéken

A több mint 200 hazai minősítő versenyen kívül számos környékbeli rendezvény verseng a magyar tájfutókért. Némelyik inkább csak a pénzükért, de a többségre nem ez jellemző. Az alábbiakkal megpróbálunk segíteni a válogatásban.

Ma már könnyebb dolga van a tájfutóknak (is), az internetről nagyon bőséges információ nyerhető, mi is főként ezt tettük, kiegészítve személyes élményekkel, információkkal. Az angol nyelvű szöveg kötelező (bár néha a hazai nyelvű információk gazdagabbak) és előfordul a magyar kiírás is. Legrészletesebben a cseh kínálatot elemezzük, a többit hely hiányában csak futólag és válogatva.

Ha valaki az idei tájfutó nyaralását Csehországba tervezi, a bőség zavarával kell megküzdenie. Július-augusztusban ugyanis összesen 11 olyan versenysorozat lesz, ahol legalább három futamot rendeznek, azaz akad olyan hétvége, amelyikre kettő is jut. Ezeken az összetett versenybe 3-6 futam számít, de a legtöbbön további kísérő rendezvények is lesznek. Nézzük őket sorban, megemlítve a különlegességeket.

Július elején (1-6.) lesz rögtön a leghosszabb, 6 futamos JWOC Tour Hradec Králové környékén, a Junior VB kísérőrendezvényeként. Két középtávú és két rövidített normáltávú futam mellett egy sprint és egy normáltáv lesz, minden nevező a versenyre készített spéci bozótfelsőt kap ajándékba.

Egy héttel később (VII.12-14.) jön a HSH Vysočina Cup 3 futammal és egy bemelegítő éjszakai versennyel, a névadó Cseh-Morva Felföldön (Vysočina), nem túl szintes, ugyanakkor jó vizes, áfonyás talajú fenyveserdőkben. A verseny másik névadója a HSH sportszerkereskedés jóvoltából, akik legalább 2000 korona értékben vásárolnak tőlük, azok nevezési díját elengedik.

Július 19-21 között a Grand Prix Silesia a lengyel határhoz közel kerül lebonyolításra, 3 nap alatt 4 futammal, az első kettő hosszított sprint 5000-es térképpel, de 25-40 perces győztesidőkkel, a harmadik kód nélküli (!) sprint 2000-es térképen egy felhagyott palabányában, a záró futam rövidített táv, 10000-esen.

A legnagyobb presztízsű 5 napos Bohemia július végén, 24-28 között lesz két közép- és három normáltávú futammal. Versenyközpontul a már jól ismert Nový Bor-i sportcsarnok és strandfürdő szolgál, a versenynapok a Lužicei-hegyek és a Cseh-Svájc homokköves terepein. Kísérőversenyként sörváltót és ingyenes parkversenyt (5 perces győztesidejű pályákkal) rendeznek.

A legelső augusztusi versenyen (Cena Střední Moravy – Közép-Morva Díj) 3 futam lesz 3 nap alatt, VIII. 2-4 között,



Homokkő

Olmütztől (Olomouc) 20 km-re, Helfstýn vára alatti középponttal. Városi sprint, normáltáv, középtáv, kísérő futamként pedig kétfős váltó a várban és tájgörkorcsolyaverseny (!).

Egy héttel később (VIII. 9-11.) következik az Advanta Cup, szintén három nap, naponként egy futammal, sprint-normál-közép megoszlásban. Kísérőül éjszakai sprint és sörváltó színesíti a programot. Versenyközpont Nové Město nad Metují városában. Nem titok, hogy én ezt néztem ki, mert így testközelből láthatom majd Dušan Jurkovič neves szlovák építész alkotásait. Jurkovič nagyjából Kós Károly kortársa volt, és élete első felében hozzá hasonlóan szecessziós stílusú épületeket épített, a valach népi faépítészet hagyományait felhasználva. Többek között a versenyközpontul szolgáló városka várának (mely a verseny első futamának helyszíne) rekonstrukcióját is ő tervezte a XX. század első éveiben. Később modernre váltott, a magyar tájfutók és turisták által leginkább ismert művei a Magas-Tátrában vannak, a Tátralomnicot a Lomnici-csúccsal összekötő felvonó négy állomásának épületei.

A Magnus Cup a Jeseník-hegységben és a Jičínské sprinty a Cseh-Paradicsomban egyaránt 4 futamot kínál augusztus 16-18 között. Előbbi 2 középtáv és egy „sziklás" középtáv (5000-es térképpel a 2008-as VB középtáv terepén) után egy normáltávval zár, utóbbiról még nincs részletes információ, de nevéből következően 4 sprintfutam lesz. Hozzá kell tenni, hogy ha tényleg az ismert „jicsini" homokkövek között rendezik, akkor valószínűleg ez a sprintjelleg csak a távra vonatkozik, a győztesidőre nem, a 15 perces kilométer-átlagot jó, ha a győztesek tudják hozni a sziklarengetegben. Az Advanta Cup és a Magnus Cup testvérrendezvények, aki mindkettőn elindul, 10% kedvezményt kap a nevezési díjból.

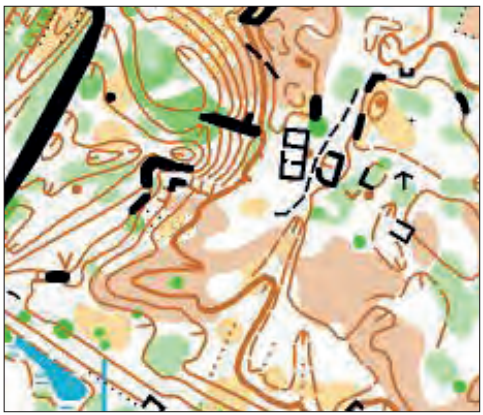
A homokköves versenyek egy hét múlva (VIII. 24-25.) a Cseh-Paradicsom másik felén, Trutnov környékén folytatódnak. A Pěkné Prázdniny (Szép Szünidő) keretében 2 nap alatt három futam lesz.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás · outdoor · navigáció

Az utolsó augusztusi, egyben első szeptemberi hétvégén (VIII.30-IX.1.) ismét ütközés lesz, keleten stílszerűen a Cena Východních Čech (Kelet-Cseh Díj), míg nyugaton a West Cup zárja a nyári versenyek sorát. A CVČ a már említett Vysočina tájegységben közép-normál-rövidített sorrendű futamokkal és szombaton kísérőversennyel, míg a másik Karlovy Vary közelében várja a versenyzőket rövidtávval, normáltávú szabad sorrendű (!) majd szintén normáltávú záró futammal és éjszakai kísérőversennyel, a ‚91-es VB váltó gránitsziklás terepén.

A versenyek nevezési díjai tág határok között mozognak, de bőven elérhető árúak, a legolcsóbb versenyek futamokra lebontott nevezési díja a legdrágább kategóriákban, a legkorábbi nevezési határidőnél mindössze 70 korona, azaz átszámolva 800 Ft körüli, átlagosnak a 100-150 korona (1200-1700 Ft) közöttiek számítanak. Legdrágább a Bohemia, ahol ráadásul a külföldiek a csehekhez képest másfélszeres árat kell fizessenek, azaz naponta 10 eurót. Szállásként alapszolgáltatásként mindegyik verseny kínál ideiglenes kempinget, ami legtöbbször a versenyközpontban van lacipecsenyésekkel, sportfelszerelés-árusokkal és persze többféle csapolt sörrel, naponként 70-100 koronás áron. Nagyobb versenyeknél más lehetőségeket is biztosítanak a rendezők, de a kisebbeknél a kínálat sok esetben itt véget ér, a csehek nagy része tényleg kempingezik, sokszor dacolva a verseny alatt végig szakadó esővel, de ez mégsem szegi kedvüket. A miénket sem kell, hogy szegje, mert eső ide-eső oda, Csehországban versenyezni maradandó élmény, azért ők mégis a világ élvonalát képviselik elérhető áron, elérhető közelségben.

A cseh versenyekről bővebb információt a cseh szövetség közelmúltban megújult versenynaptárának segítségével találhatunk http://oris.orientacnisporty.cz/ de talán még jobb, informatívabb a Jan Kramoliš által szerkesztett inf-o-servis névre hallgató „maszek” versenynaptár: http://krajan.cz/o-en.html.



Palabánya

Északi szomszédunk, Szlovákia pedig a 37. évfolyamába lépő Szlovák Nagydíjjal vár minket július közepén, 11-14. között. A verseny 4 futama immár szinte minden évben Szlovák Karszt Kupa is, bár az idén a Szlovák Karszttól jóval távolabb eső (bár karsztformációknak is helyet adó) Nagy-Fátrában rendezik. A kassai tájfutók ehhez a turócszentmártoniakkal szövetkeztek, és várnak minket is, a Zajnáthoz vagy a Sátor-magashoz hasonló domborzatú terepeken. Három rövidített távú és egy középtávú futam lesz, naponként 7 euróért, a kempingben pedig 4 euróért sátorozhatunk éjszakánként. Ez a verseny lesz a szlovák–magyar szenior találkozó második fordulója.

Aki inkább dél(kelet) felé indulna, annak elsőként az új időpontra került Transilva kupát ajánlom, július 18-21-én. Kolozsváron hagyományosan igen pontos térképekkel futhatunk, a négy futam 20 Euró. Szállást viszont érdemes időben foglalni, mivel ugyanekkor lesz a Félsziget fesztivál, ami a fiataloknak lehet plusz vonzerő.

A volt Jugoszlávia területén két hosszabb versenysorozat lesz párhuzamosan: a szerb és horvát, valamint a két szlovén ötnapos. Lényegében „csak” remek terepeket és jó térképeket, no meg csodás tájakat kínálnak, minden kiegészítő futam, extra ajánlat nélkül. Sajnos a kedvezményes nevezési határidő már mindnél elmúlt, a szlovén versenyek 65 euróba kerülnek, aki mindkettőre nevez, annak a Bubo (Bagoly) kupa csak 50 euro. A horvát esemény 60, a legolcsóbb a szerb: 40 euro. Mindenütt van saját kemping mérsékelt áron és a várható időjárás is sokkal jobb, bár a hegyek között ott is lehet néha eső.

A Kopaonik Open július 16–21-én lesz, innen átmehetünk a Croatia Openre, amit július 23–28-án tartanak. Ezek a versenyek változatos terepeken zajlanak, ellentétben a szlovénekkel, ahol csak karsztos-sziklás erdei versenyek vannak. Ezt még fokozzák az Ultimate kategóriákkal, ahol olyan térképet adnak, amin nincsenek rajta az utak. Erről Fey Zsuzsi írt érdekesen tavaly a Tájolóban, a 2012-es horvát versenyről pedig Gösswein Csaba blogjába érdemes beleolvasni (a legérdekesebb terepen idén is lesz verseny). A két szlovén verseny időpontját úgy választották, hogy egyiket se lehet az említett másik kettőből egyikkel sem kombinálni, csak egymással, július 19–23 és 26–30.

Végül még egy eseményről érdemes szót ejteni, bár ez már őszre esik: a kárpátaljai Ungváron (Uzhgorod) javában készülnek a szeptember 27-29-i Barátság kupára. Olyannyira, hogy március 15-én már kész lett a térkép, amit az IOF ellenőr nagyon jónak talált. A verseny a közelben 1963-ban megrendezett első szovjet bajnokság 50. évfordulója alkalmából (Tájoló 2009/6) lesz megrendezve, ezért 26-án le lehet futni az eredeti pályát a régi térképpel (csak felnőtteknek). Maga a verseny péntek délután városi sprinttel kezdődik és vasárnap középtávval fejeződik be. Az árak is némileg idézik az elmúlt időket, nagyon csábító!

Kovács Gábor, Hegedüs Ábel

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

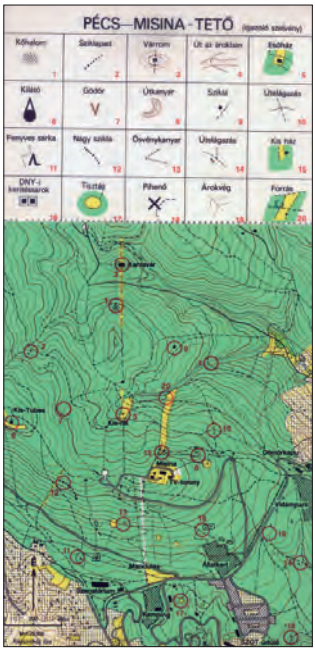
TÁJFUTÁS AZ ÉV 365 NAPJÁN

Az állandó pályákról egy műkedvelő tájfutó szemével

A Tájoló 2012. októberi számában olvashattunk a hazai és külföldi állandó tájfutó pályákról (Tájoló XXX. évf. http://lazarus.elte.hu/tajfutas/magyar/tajolo/12-07/tajolo_2012_07.pdf 12/7 száma, 36. oldal - Török Imre írása). A cikkből megtudható, hogy külföldön igen elterjedt a tájfutásnak ez a módja, hazánkban pedig jelenleg két ilyen létesítmény ismert, mindkettő Budapesten: a Hármashatár-hegy közelében lévő Kecske-hegyen létesített az MTFSZ állandó pályát, a másik helyszín pedig a Szabadság-hegyen található, a Gyermekvasút mellett, ahol Szabon János tűzött ki állandó pályát havonta változó pontokkal. A Kecske-hegyi pályát teljesítők egy nyereményjátékban is részt vehetnek: a bójákon lévő azonosító kódot kell beküldeni. Egy idő után mindkét pálya bontásra kerül, a 2012. őszi állapotokról tudok beszámolni, ugyanis az elmúlt hónapokban lehetőségem adódott mindkét pályát végigjárni.

Az 1970-es években…

Érdemes megemlíteni, hogy az állandó pályák létesítése Magyarországon nincs előzmények nélkül: az 1970-es évek végén az ország különböző hegységeiben létesítettek állandó pályákat, épített pontokra (leásott oszlopokra) szúróbélyegzőket helyeztek ki, és a Cartographia vállalat kiadásában jelentették meg a pályákhoz tartozó „levelezőlap térképeket" (MTFSZ, Skerletz Iván 1978-79).
A levelezőlapok letéphető szelvényét kellett a szúróbélyegzőkkel történő érvényesítés után a résztvevőknek beküldeni. Budapesten évente rendeztek egy versenyt azoknak, akik részt vettek a játékban. (E sorok írójának első találkozása a tájfutó versenyzéssel is egy ilyen „levelezőlap versenyen" történt...) Sajnos a nagy gonddal és ráfordítással épített pályák nem voltak hosszú életűek: a vandalizmus hamar végzett velük, a szúróbélyegzőket letörték, az oszlopokat kidöntötték.
Levelezőlap-térkép a szerző gyűjteményéből:



Levelezőlap-térkép – Misina 1978

Milyenek az új budai állandó pályák?

A Kecske-hegyi pálya nagyméretű, fényvisszaverő felületű műanyag lapokkal van kitűzve. Kellemes meglepetésemre a bójákat mind ép állapotban találtam - a rendezők persze nem a forgalmas turistautak, ösvények mellé tették a pontokat.





Állandó pont a Kecske-hegyi pályán - a képen a kódot kitakartuk!

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Egy másik állandó pont a Kecske-hegyi pályán - a képen a kódot kitakartuk!

A Szabadság-hegyi pályát a gyerekeimmel jártam végig, ez is egy kiváló alkalom volt a tájékozódási ismeretek gyakorlására. Tudomásom szerint ezt a pályát novemberben lebontották.



Szabadság-hegyi pálya - állandó pont szúróbélyegzővel

Milyen érzés volt végigmenni a pályákon?

Túl azon, hogy a két pálya végigjárásával egy-egy kellemes délutánt tölthettünk el, megállapíthattam, hogy a tájékozódásnak ez a módja is teljes élményt ad. Aki találkozott már a geocaching nevű GPS-szel űzhető kincskereső játékkal, az tudja, mire gondolok: teljes értékű a „megtaláltam" élmény. Sőt! Mivel teljesen egyedül vagyok a területen, nem kell attól tartanom, hogy előttem fut rá valaki a pontra és ezzel „lelövi a poént".



Pontfogás

Miért jó az állandó pálya?

- tájfutók és a tájékozódási túraversenyek résztvevői számára is lehetőséget ad a gyakorlásra
- lehet a terepen a technikát gyakorolni, tanulni, ráérősen a térképet böngészni
- ugyanúgy nyújtja a „megtaláltam" élményt

Miért jobb az állandó pálya?

Nem tévedés, bizonyos szempontból az állandó pálya jobb, mint egy verseny, mert

- nincs stressz
- nem fut ki más versenyző a bokorból, „tisztán" lehet végigmenni a pályán
- GPS-szel lehet rögzíteni az útvonalat és értékelni az útvonalválasztást, akár menet közben is - szabad az időpontválasztás - akár éjszakai edzésként is teljesíthető

Miért jó a rendezők szempontjából?

- nem kell rendezői személyzet, mint egy versenyen
- a pályaépítés, karbantartás, bontás egyszerű
- a kapcsolattartás a teljesítőkkel interneten keresztül történik

A fentiek tükrében úgy gondolom, hogy az állandó pályák építésével viszonylag kis ráfordítással lehet nagy eredményt elérni = sokakat megmozgatni

Létesítsünk a Mecsekben is állandó pályákat!

Nem kerítenék túl nagy ügyet belőle: a bóják helyett elég a fákra tekert egyszerű piros-fehér műanyag szalag, filctollal megírt kóddal, a pálya teljesítőinek ezt a kódot kell majd interneten keresztül beküldeni. A pályát egy idő után bontani lehet, ezután vállalkozó kedvű tájfutók tűzhetnek ki néhány havonta új pályát egymásnak, a közösségnek. A kitűzött pályákat az interneten lehet értékelni, így a kapott visszajelzések alapján ez egy jó lehetőség a versenyútvonal-tervezés gyakorlására is.

Mielőtt mindezt valaki utópisztikus ötletnek minősítené, szeretném felhívni a figyelmet, hogy Magyarországon a „geocaching" navigációs játék keretén belül jelenleg 3475 db (!) állandósított és folyamatosan karbantartott pont található - mindez önkéntes munkában létesült és évek óta működik.

A lehetőség tehát mindenki számára nyitott, éljünk vele!

Pécs, 2013. január 1.
Arató Csongor

A Kecske-hegyi tájfutó-pályáról bővebben a www.tajfutas.hu oldalon. Szabadság-hegy, Gyermekvasút melletti tájfutó-pálya: http://tajekozodas.hu/hun/terkepek.htm. A „geocaching" navigációs játék magyarországi oldala: www.geocaching.hu. Ez az írás a neten: www.csongor6.fw.hu/Tajfutas-az-ev-365-napjan.htm

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

TALÁLD KI!

Az alábbi térképrészletek a 2012-es országos bajnokságok és országos rangsoroló versenyek Célhelyeit ábrázolják. Határozd meg, hogy melyik 20 verseny célhelyeit ábrázolják a térképek. Beküldendő az egyes sorszámokhoz tartozó versenynevek május 20-ig a tajolo1@t-online.hu címre. A helyes megfejtők között 3 darab 2013-as Tájoló előfizetést sorsolunk ki. A nyertesek az előfizetést átruházhatják bárki számára. Jó böngészést!



RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
Infóvonal: 06-1 / 7-888-888
Bp. XIII. Dózsa György út 61-63



ÚJDONSÁGOK

cipő



VJ Integrator High

UK 3.0 - 12.0 méretekig

könyv



Christopher McDougall: FUTNI SZÜLETTÜNK

(A könyv árát beszámítjuk inov-8 cipő árba!)

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
Infóvonal: 06-1 / 7-888-888
Bp. XIII. Dózsa György út 61-63



Fotó: Máthé István

Címlap: Az idén Borosznoki László kapta a Skerletz Iván díjat. Átadja az MTFSZ közgyűlésén Monspart Sarolta.
Hátsó borító: A bronzérmes Weiler Virág (SPA) rajtol a Hosszútávú Országos Bajnokságon

a Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

HU ISSN 1215 8526
1215-8526
850 Ft

Tájoló

a BTFSZ lapja 31. évfolyam 2013/3



Éjszakai Bajnokság
Előtted a küzdés...
A torzítás művészete
Hungária Kupa előzetes

Fotó: Máthé István

IOF ELNÖKSÉGI ÜLÉS

Legutóbbi ülésén tárgyalt az elnökség a felnőtt világbajnokságok kvalifikációs rendszerének módosításáról. Ennek lényege (ahogy már írtunk róla), hogy a középtávú és normáltávú selejtezők megszűnésével milyen alapon kerüljenek a versenyzők a döntőbe és kik kerüljenek a red groupba. A korábbi javaslatot most a nemzeti szövetségek véleményezhették. Ugyan több szövetség is jelezte, hogy a selejtezők maradjanak meg, és rendezzék őket a VB előtti héten, az elnökség ezt nem támogatta. Az elnökség végül a korábbi javaslathoz képest csak egy módosítást tett: a harmadik csoportba tartozó nemzetek versenyzőinek nem kell 500 világranglista ponttal rendelkezniük, vagyis gyakorlatilag bárkit benevezhetnek. A javaslatról a júliusi Elnökök Konferenciája fog dönteni.

Szintén az Elnökök Konferenciája elé kerül majd a világranglista számításának felülvizsgálata. Az elnökség tárgyalt erről, jelenleg a munkacsoport a korábbi évek adatait elemzi, ez alapján terjesztik majd elő javaslatukat.

Kijelölték a 2015-ös Világ kupa fordulók helyszíneit, amiben visszaköszönt az elmúlt évek struktúrája. Az első körre Ausztráliában, az utolsóra (negyedikre) Svájcban kerül sor. A világbajnokság automatikusan egy fordulónak számít (ez lesz a harmadik kör Nagy-Britanniában), a második kör helyszínének kérdését pedig nyitva hagyták júliusig, ugyanis addigra kiderül, hogy a skandináv országok szövetségei tényleg megszűntetik-e 2013 után a Nordic Tourt.

Az elnökség kibővítette a sítájfutó szenior világbajnokság programját: ezentúl az eredményt három versenyből a két jobb eredmény alapján számítják majd. A részletes szabályozás megalkotása a közeljövőben várható.

A következő elnökségi ülésre a felnőtt VB alatt kerül majd sor a finnországi Vuokattiban.

mtfsz.hu

SZLOVÁK-MAGYAR SZENIOR TALÁLKOZÓ

A Postás kupa második napján a hagyományos Szlovák- Magyar Szenior Találkozón magyar győzelem született 54:34 arányban. A magyar csapat pontszerző tagjai a következők voltak: Molnár Zoltán THT, Lajszner Attila ETC, Hajdu Martin TTE, Nagy István TSE, Marton János HSP, Egei Tamás SPA, Gyulai Zoltán MSE, Balla Sándor HSE, Szőcs László HSP, Spiegl János SMA, Molnár Gábor MAF, Boros Zoltán HSE, Tóth János SKS, valamint Várady Szilvia DTC, Majoros Szilvia SZU, Győrffy Gabriella HSE, Wengrin Ágnes TTE, Kármán Katalin HSE, Wieder Ilona VHS és Hegedűs Ágnes BEA. (Reinitz Tamás SAS, Szabon János KOS, Dudás István OSC, Csillag Vera PVM, Mátyás Ildikó PVM, Komár Béláné HER és Simon Krisztina HSP, bár első napi eredményükkel csapattagságot szereztek, ellenfél hiányában nem növelhették csapatunk pontjainak számát.)

Részletes eredmények az mtfsz-honlapon (Tájfutás/szeniorok)

Az idei találkozó visszavágójára a Szlovák Karszt kupa 2-ik napján, július 12-én kerül sor (csapatkijelölés a július 11-i első napi eredmények alapján).

funkwerk
Magyarország

www.funkwerk-mo.hu/

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2013 3. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Bacsó Piroska, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nagy Krisztina, Nemesházi László
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 6 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
3. szám	06. 11.	06. 21.
4. szám	08. 27.	09. 06.
5. szám	10. 08.	10. 18.
6. szám	11. 19.	11. 29.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Keskeny és Társai 2001 Kft.

ÉJSZAKAI OB AZ ORFŰI TÖBRÖK KÖZÖTT

Az év második bajnokságát a pécsiek rendezték a szenior VB-ről és válogatott edzőtáborokból már sokak által ismert orfűi terepen.

A körülmények nem voltak különlegesek, a rendezők összességében a „kötelezőt" hozták. Kicsit családias volt a verseny, akiket érdekeltek az eredmények – mivel a parkoló kicsit távolabb esett – azok ott maradtak a versenyközpontban. Ami már nem volt teljesen újdonság, de a helyszínen nem levőknek élményt adott, a folyamatos élő internetes közvetítés. Igaz, a versenyzők a helyszínen ebből nem sokat éreztek. Az eredmények is on-line láthatóak voltak egy kis képernyőn, ami jobb, frissebb, mint a nyomtatások, de sok türelem kellett hozzá, amíg valaki több kategória eredményét végigvárta.

A terep talán egyik legjobb hazai terepünk, a többrös fennsík igazi csemege. Hogy ne kelljen a meredek hegyoldalban is versenyeznünk, nemcsak a rajt távolsága volt közel 2 km, de a célból is közel 1,5 km-t kellett még megtenni a versenyközpontig. Így sikerült technikás pályákat kitűzni nem túl nagy szintekkel, amit még kissé a korábbiaknál jobban felnőtt bozót is nehezített.

A rajt igényesen lett felépítve. Jó volt a dupla lapozóóra nagy kiolvasókkal (a beállásnál és a rajtban is). A cél nem hagyott mély nyomot a versenyzőkben, ihattak egy kis vizet, egy kisverseny céljának látszott. A versenyközpontba lassan sétáltak be a versenyzők, így az eredmények is viszonylag lassabban csordogáltak. A nagyobb pályák érintették a „rádiós" pontot,



Az ifi győztesek: Hajdu Szása (SPA) és Viniczai Csenge (PVS)



A 21-es kategória dobogósai (balról jobbra): Zsigmond Száva DTC), Kovács Ádám (ETC), Baumholczer Máté (PVS), Kovács Filoména (PVS), Kisháziné Zombory Erika (HOD), Kerényi Máté (TTE)



A junior-dobogó: N20 1. Varsányi Kinga, 2. Zempléni Réka, 3. Kinde Vanda; F20: 1. Kazal Márton, 2. Péntek Mátyás, 3. Tugyi Levente



A rajt

az innen kapott eredmények adtak támpontot a pálya közbeni állásról. A többs terep éjszaka sokak számára kihívás volt, és sokan a jobbak közül is éltek a keverés lehetőségével. A legkevésbé a PVSK-sok, így az ifi-felnőtt kategóriákban 5 számból, ahol indultak, 4-ben nyertek (F21, 20, N21, 18). Szeniorban a legtöbb kategóriában az ismert nevek szerezték meg a bajnoki címeket. A győztes időket viszonylag jól eltalálták a rendezők, csak az idősebb szenior pályákon, ahol kevés induló van, lettek nagyobbak, de ezt már megszoktuk.

F21-ben Baumholzer Máté (PVS) mögött 4 perccel Kovács Ádám (ETC), 9-cel Kerényi Máté (TTE) végzett. N21-ben Szerencsi Ildikó távollétében Kovács Filoména (PVS) 14 perc előnnyel nyert Zsigmond Száva (DTC) és 19-cel Kisháziné Zombory Erika (HOD) előtt.

F20-ban Kazal Márton (PVS) 2 perccel verte Péntek Mátyást (BSC), a 3. Tugyi Levente (DTC) ideje már 10%-ra volt a győztestől. N20-ban nem volt pécsi induló, itt a volt KST-sek vetélkedőjéből szoros küzdelemben Varsányi Kinga (SIR) nyert Zempléni Réka (SIR) és Kinde Vanda (SPA) előtt (a rádiós pontnál még Vanda vezetett).

F18-ban Hajdu Szása (SPA) 33 másodperccel verte a PVSK-s Kovács Bertalant (aki a 11-es pontnál még közel 2 perccel vezetett), a 3. Miavecz Balázs (MOM) 10%-on belül tudott végezni. N18-ban a 2 pécsi esélyes szerezte meg az első 2 helyet, most Viniczai Csenge nyert Szuromi Luca előtt. A 3. Goldmann Júlia (SDS) lett, több mint 7 perccel mögötte, 4 pécsi végzett az első 6-ban.

A szenioroknál sok szoros eredmény mellett voltak fölényes győzelmek is, így F70-ben Jelinek István (PSE), 65-ben Lux Iván (BEA), 60-ban Spiegl János (SMA), N50-ben Kármán Kati (HSE), 40-ben Viniczainé Kovács Ildikó (PVS), 35-ben Schmal Kinga (THS) mögött a másodikak ideje 15-20%-kal volt nagyobb.

A részletes eredmények kicsit későn kerültek fel az MTFSZ-honlapra, ami inkább csak formai kifogás, hiszen a végeredmények a helyszínen is olvashatók voltak az on-line közvetítés hozadékaként, a routegadget-en hétfőn már be lehetett rajzolni az útvonalakat.

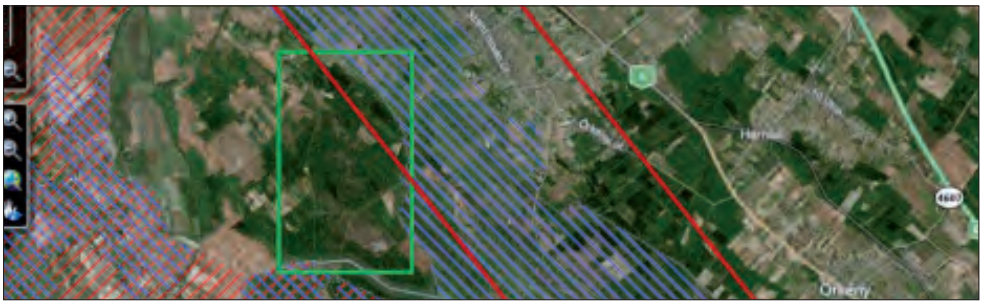
Talán nem volt szerencsés az országos szövetség részéről egy olyan terepre hozni egy éjszakai bajnokságot, ahol a legerősebb egyesület versenyzői még előnyt is élveznek. Maga a verseny viszont egy érdekes, értékes terepen zajló, jó verseny volt.

Tódor

Fotó: Máthé István



Az utolsó ponton



„ELÖTTED A KÜZDÉS, ELÖTTED A PÁLYA”

az idei postás kupák margójára

Ritkán indít a Tájoló lírai felütéssel egy cikket, de ez most nem volt kihagyható. Mondhatni Arany János jó úton van afelé, hogy Ripszám Henrik érdemeit is elhomályosítva őt nevezhessük a világ első (lírai) tájfutójának. A teljes versszak egyébként az alábbi:

„Előtted a küzdés, előtted a pálya,
Az erőtlen csügged, az erős megállja.
És tudod: az erő micsoda? - Akarat,
Mely előbb vagy utóbb,
de borostyánt arat.”

Az üzenet világos, a pálya (hossz/szint/ellenőrző pontok száma) magától értetődő, további magyarázatot csakis a borostyán igényel, ami nyilvánvaló költői absztrakció, a borókát, akácot és egyéb sűrű tűlevelűeket és lombosokat helyettesítendő.

Aki indult az idei Postás Kupán és/vagy a Postás éjszakain, pontosan érti e költői allegória valóságát, aki nem volt ott, annak e cikk óhajt halovány és felszínes benyomást adni.

A klasszikus irodalmi feszültségteremtés eszközeivel élve, most elindítjuk a történetet egy másik pontról is. Nagy kockázatot vállalt Sőtér Janó és a Postás az idei Postás kupa terepválasztásával, de mondhatni 20-ra lapot kért és mégis bejött neki. Más lett volna a helyzet, ha a tavasz két héttel előbb érkezik (és ezáltal húsvétkor nem hónyuszit építünk), de mint a sportújságírás klasszikusaitól is tudjuk, jó kapusnak szerencséje is van – a tavasz juszt sem érkezett előbb. Így a dabasi buckák sötétzöldjei alig ébredtek téli álmukból és (kis elszántsággal, nagy kitartással) lényegében mindenütt át lehetett menni az erdőn. Az első nap után voltak, akik zsörtölődtek (még mindig maradunk az irodalmi finomságnál), de úgy tűnt, a második napra a többség már megszokta a terepet. Ide még majd visszatérünk, de indítsuk a sztorit még egy pontról.

A verseny eredetileg tervezett helyszíne nem a dabasi buckás volt, hanem a Dabas és Tatárszentgyörgy közötti eddig még nem használt borókásligetes terep. A HM Budapesti Erdőgazdaság Zrt. Táborfalvai Erdészeti Igazgatósága ebben teljes mértékben támogatta a rendezőket, ennek ellenére a Közép-Duna-völgyi Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelet (mindegyszerűen a zöldhatóság) több hónapi hadozás után az engedélyt megtagadta tekintettel arra, hogy a terület a Natura 2000 része. Ez a kényszerhelyzet (és az a tény is, hogy az erdészet a versenyt minden lehetséges módon támogatta – amiért a tájfutó társadalom köszönetét érdemli) vezetett oda, hogy egy közeli, alternatív, de az eredetileg tervezett terep tájékozódási értékeitől elmaradó területre vitték a versenyt.

[Ennek kapcsán van egy nagyon rossz hírünk. Amint a mellékelt, a Natura 2000 környékbeli területeit mutató ábrán látszik (forrás: http://natura2000.eea.europa.eu/#), az ország talán legtechnikásabb borókás-gödrös területe – a Gödörállás és környéke, a Gigasprint volt és eddig remélt jövőbeli terepe – teljes egészében beleesik (ld. a pirossal keretezett csíkozott részt). Csak remélhetjük, hogy jönnek még jobb tájfutó idők (vagy mennek még a rossz emberek). A verseny végül a zölddel keretezett területen folyt. A témához még annyit, hogy ugyanezen a területen néhány éve szabad volt rallyt keresztülvezetni, avagy amint a közmondás tartja „a kiskutya ugat, a nagykutya autókaraván halad”, esetleg „az erősebb autó

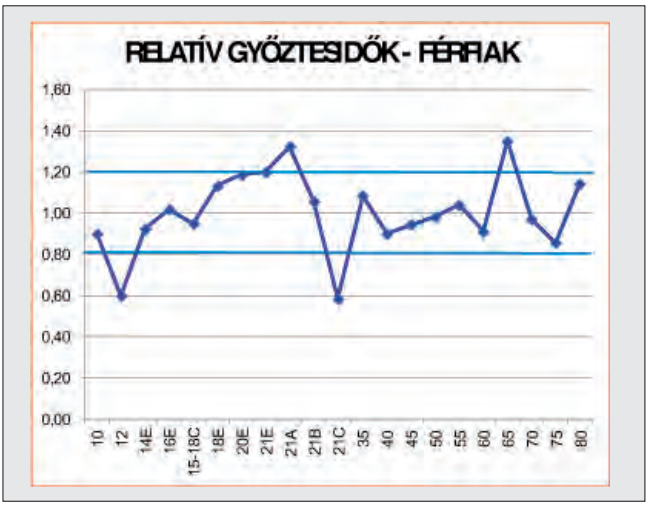


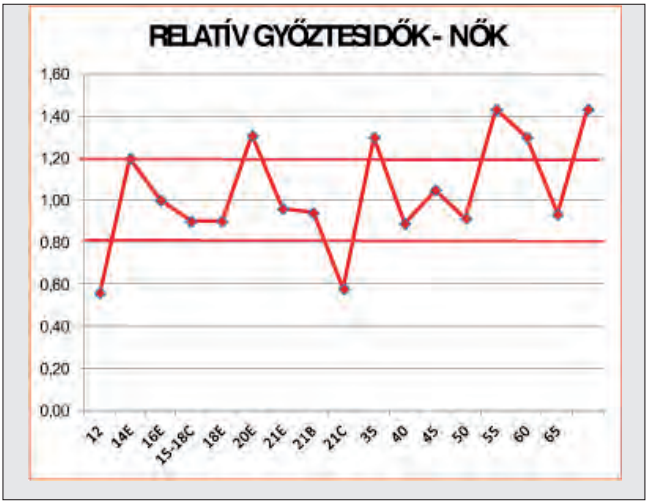
Kovács Miklós erdészeti igazgató díjat ad át

utazik".]

A számos irodalmi trükk és felvezetés után azért állapítsuk meg, hogy a sűrűtől és a tüskéktől eltekintve ez a terep is remek volt. Domborzata tájékozódásra (és hibázásra) alkalmas, a zöldek közötti fedetlenek sok finom átvágásra adtak módot és az úthálózat is viszonylag szerény. Az egész terület nem túl nagy, de a verseny szinte minden négyzetméterét kihasználta. Végignézve a Route Gadget-en berajzolt pályákat a fentiek igazsága jól látszik, kevés kivételtől eltekintve a legjobbak szinte mindig a piros vonalhoz közel haladtak, de igen gyakran az azonos pályákon nem azonos nyomvonalon, vagyis sokszor útvonalválasztásra is volt mód.

A versenyen több mint ezer egyéni induló volt, ami ismét az év legnagyobb versenyévé avatta a Postás kupát. A rövid- és normáltávú versenyek között szombat délután váltóverseny is zajlott 87 csapat részvételével. Az eredmények taglalásának egyrészt a múlt idő, másrészt a különféle elektronikus megjelenítő eszközök megléte okán sok értelme nem lenne. A pályakitűző munkáját viszont érdemes röviden értékelni. Személy szerint nekem a pályák tetszettek (nem csak az, amit futottam, hanem azok is, amelyeket a Route Gadget-ben megnéztem), ez azonban semmi esetre sem objektív értékítélet. Valamivel többet mondd el az, hogy miként sikerült az előírt győztesidőket tartani. A mellékelt két ábrán a győztesidők és a szabályzatban előírt megfelelő idők hányadosai láthatók a különféle női-, illetve férfikategóriákban. A két vízszintes vonal a 80, illetve a 120%-os értékeket jelzi. Látható módon a férfiak esetében a pályák többségében a győztesidők az előírtak +/-







20%-án belül voltak, kivétel ez alól az F21E és az F65, ahol jelentősen nagyobb idők születtek és a 12C és 21C, ahol sokkal gyorsabbak voltak a győztesek, mint amit a kitűző várt. A relatív győztesidők, azaz a valódi és az elvárt idők arányának átlaga a férfiak esetében pontosan 1, vagyis az összes pálya átlagában a pályakitűző pontosan számított.

A nők lényegesen rapszodikusabban teljesítettek, mert bár az átlagos relatív győztesidő 1.04 (azaz gyakorlatilag 1, vagyis átlagban itt is jól számított a kitűző), az ábrán is látható módon számos kategória volt sokkal gyorsabb, vagy sokkal lassabb, mint amit a pályakitűző várt. Érdekes, hogy a 12C és 21C pályák mindkét nem számára nagyon rövidre sikerültek (60% alatti győztesidővel), aminek okát érdemes lenne megkeresni.

Említésre méltó, és a rendezés



A szenior hölgyek vidáman érkeznek a Célba

színvonalát is jelzi, hogy a verseny elektronikus eredményközlést alkalmazott, amelyben egyrészt az aktuális állást monitoron folyamatosan követni lehetett, másrészt azok a cél területén wifi-hálózaton is elérhetőek voltak.

Nem lehet túlbecsülni Szviatovszky Balázs és a Bailavidrum csapata áldozatos munkáját, amellyel mindkét nap mesélő versenykörnyezetet teremtettek a kisgyermekeknek, jól látható és hallható tömegsikerrel. Itt szeretném felhívni a gyakorló szülők és nagyszülők szíves figyelmét arra, hogy a mesés tekergés megrendezése a szervezők számára (eléggé nem méltányolható lelkesedésük



Legkisebbek a dobogón

és gyermekszeretetük mellett) jelentős költséggel és fáradsággal járó munka, amelyért túlzott szerénységükben nevezési díjat nem kérnek, de adni azért lehetne (mondanám: kellene).

Mindent egybevetve a verseny mind szervezésében, mind tájékozódási értékeiben illeszkedett a Postás kupák nemes hagyományaihoz, amit az indulók



Szlovák-magyar szenior találkozó eredményhirdetése

sok-sok év óta tömeges megjelenésükkel honorálnak. Csak remélhetjük, hogy a következő alkalomra a zöldhatóság azt is lehetővé teszi, hogy ez a remek verseny az őt megillető tájfutó (azaz terep-) környezetbe kerülhessen.

És akkor egy kicsit vissza a küzdéshez. A Postás-hagyományok szerint (és ilyen hagyományt sajnos csak kevés klub ápol folyamatosan) a tavasz egy Postás éjszakait is rendszeresen elhoz. Idén a versenyt a Zajnátra vitték, ami nappal sem piskóta, viszont a bozót hatalmasan megerősödött, amióta utoljára láttam. Viszonylag nagyszámú (97) tájfutó induló volt (lévén egyben Budapest Bajnokság), és hozzá a hagyományos postás amatőr versenyzők, vagy húszan. A pályákat érdemes lesz megnézni, embert próbáló nagy élmény volt (a legőszintébben mondom). Ezt illusztrálandó mellékelem a táblázatot, amely a pályánkénti győztesidőket, hosszakat és kilométer-átlagokat mutatja. Magam nem emlékszem olyan versenyre, ahol az összes pályán nyerni lehetett volna 10 perc alatti kilométerekkel, de olyanra sem, ahol 25 perc feletti kilométerek még tisztes eredményt hozhattak (ez volt a helyzet a női kategóriákban és F60, F70-ben). Ezúttal már mögöttünk a küzdés, mögöttünk a pálya, de sokáig fogunk mesélni róla.

Lux Iván
Fotó: Máthé István
és Nemesházi László

Postás kupa éjszakai eredmények			
Kat.	Gy.idő	Táv	perc/km
F20	73	5,4	13,5
F21	80	6,9	11,6
F35	72	5,7	12,6
F45	64	4,5	14,2
F60	76	3	25,3
F70	53	2,2	24,1
F21B	63	4,9	12,9
N21	111	4,6	24,1
N35	70	3,1	22,6

(Szerk. megjegyzése: egy hibás pontelhelyezés miatt a rendezőség úgy döntött, hogy augusztus 30-án a Postás éjszakait és Budapest bajnokságot újból megrendezi. Hol? Természetesen a Zajnát-hegyekben, de Kopárcsárda központtal)

Nógrád nagydíj a világörökség falujában

AKI MER, AZ NYER...



A verseny védnökei az eredményhirdetésen: Szabó Csaba országgyűlési képviselő, Hollókő polgármestere, Varga István, nógrádi vállalkozó, Bodnár Benedek, a Dornyay SE elnöke és Judik Béla a Bükki Nemzeti Park tájegység vezetője

Ezzel a közmondással kezdeném a Nógrád Nagydíj 2013. évi versenysorozatáról szóló beszámolót, de talán ezt még illene azzal kiegészíteni, hogy tudva az előzményeket, bizony, bődületesen nehezen jött össze ez a lebonyolítói siker a rendezők, de főként a nagyobb falatot bevállaló Salgótarjáni Dornyay Egyesülete számára.

De végül, összejött! A Nógrád Nagydíj a Postás kupa után, idén eddig a második legnagyobb létszámú hazai kupaverseny volt, közel 800 indulóval.

Ezért már most, a beszámolóm elején leírom: gratulálok az NN 2013 rendezvénysorozat sikeres lebonyolításához a salgótarjáni és a balassagyarmati sporttársaknak.

Előzményként a terepről, a térképről

Otthon, a jó meleg szobában megálmodott nagydíj normál és középtávú terepére az Erdélyi Gyula által betervezett terület helyesbítése rendkívül nehezen haladt előre. Ez elsősorban a borzadalmas késő téli és tavaszi időjárásnak volt köszönhető, meg hát felkért térképhelyesbítőként elsőre én is beadtam az unalmast.

Itt említeném meg, hogy a nyolcvanas évek végén, a balassagyarmati központú Hungária kupa herencsényi futamára – Sőtér János térkép-felügyelése mellett (most ő is indult az egyik futamon), Szarka Ernő szomszédságában – helyesbítettem egy kisebb területet, melyre most a domborzaton kívül már rá sem lehetett ismerni. Nekem egyáltalán nem tetszett a kiválasztott terület, de a tarjániaknál a térképek általános felelőse, a későbbi normáltáv pályakitűzője, Erdélyi Gyula ragaszkodott a kijelölés határvonalához.

Szerencsére a balassagyarmatiak ezt követően bevállaltak még egy plusz területet a váraldal hagyás fás részén, és mindezek mellett egy-egy napra, hétvégére a Dornyay szenior futói is rákényszerültek a térképhelyesbítésre.

A lényeg, a rövidtávra és a 3x3-as váltóra Vancsik Nándi, Kovács Gábor, Kovács Péter, a közép- és normáltávra Erdélyi Gyula, id. Pelyhe Dénes, Győri László, Sramkó Tibor és jómagam készítettük a térképet. Goldmann Róbert a mikrosprintre készített térképet, az alkonyati pontbegyűjtőre (Szécsény) pedig egy korábbi diáktájfutó bemutatóra készített térképemet Kovács Gabi és Péter egy friss felülvizsgálás után adták az indulók kezébe.



Minden dobogós serleget kapott

A rendezők ezúttal nagy hangsúlyt fektettek Dénes Zoli kérésére is, miszerint a kiemelt rövidtávú versenyt a válogatott keret tagjainak felmérő futásként fogja figyelembe venni, ezért kemény pályákat kért Goldmann Robitól, utólag úgy érzem, kapott is.

Az éjszakai verseny

A Nógrád Nagydíj versenysorozat a Mátrában, Fallóskút térségében, a Hungária kupáról már ismert, azóta már többször felújított térképen, lankás, bagolyirtási hegyoldalban, egy éjszakai versennyel vette kezdetét, melynek pályakitűzője Erdélyi Gyula volt. A verseny vége felé hatalmas éjszakai vihar, eső tépázta meg a terepet, de ekkor szerencsére a versenyzők többsége már a célban volt. Eredményhirdetéskor végül Vidor Gergely SPA, Tóth Adrián TTE, Lenkei Zsolt TTE, Molnár Zoltán THS, Vankó Péter HSE, Balla Sándor HSE, Tóth János SKS, illetve a hölgyeknél Goldmann Júlia SDS, Etterle-Biedermenn Wawel Krakkó, Komár Béláné HER és Ludvig Ági MAF nyakába akaszthatták az aranyérmet. A küzdelmek során a kategóriák túlnyomó részében a győztesek tíz percen belüli kilométerátlagot teljesítve végeztek az élen.

A nappali futamok

A másnapi, az összetett verseny első futamaként nyilvántartott sprint, vagy más néven rövidtávú verseny a gyakori háztömbkörüli és parkos területek végigrohanása helyett ezúttal egy falun belüli, mindig emelkedő futást, erdőt, ligetest, nyílt területet és egy sziklás-köves részt is takart. Az utóbbit alaposan megszórták bójákkal, de ezúttal több kategóriában a hollókői várat is be kellett venni a futóknak. Na és a pályák vége! A mindig felfelé…, hát az embert pukkasztó volt (legalábbis számomra). Felnőtt elitben végül Lenkei Zsolt az éjszakai után itt is nyert, nőknél a leggyorsabb teljesítő Bertóti Regina GOC lett.
Junioroknál Weiler Virág SPA, Tugyi Levente DTC, ifiknél Dalos Máté TTE, Becze Rita PVS, serdülőknél Biedermamn M. Krakkó, illetve Viniczai Csenge PVS szerzett elsőséget.
A nap délutánján a balassagyarmatiak kibérelték az erdei színpad környékét és hazánk eddigi legnagyobb létszámú, 108 csapatos, tömegrajtos, 3x3 fős rövidtávú váltóversenyét M=1:4000, illetve M=1:2000 méretarányú térképen rendezték meg nagy sikerrel.
Na kérem, valahogy ilyen rendezvénnyel, lebonyolítással lehetne eladni hazánkban akár reklámszerzés céljából is a sportágat.
Itt végül nem kis izgalmak, látványos váltások közepette a versenyt a TTE gárdája (Hajdu Martin-Lenkei Zsolt-Tóth Adrián) nyerte a SPA (Tiira Taumo-Egei Patrik-Morandini Viktor) és a MOM (Oszlovics Ádám-Kain Gergely-Kisvölcsey Ákos) előtt. Az abszolút versenyben a legjobb ifi fiú csapat második lett, megelőzve ezáltal az F21 II. és III. helyezett csapatát.
Normál távon kétféle, a már itthon lassan feledésbe menő M=1:15000, illetve a gyakoribb M=1:10000 méretarányú térképet kaptak kézhez a futók. A rendezők a falutól távolra vitték a rajt helyét, majd a terep szélén húzódó Cseresnyés-völgyben egy kis célhelyet létesítve telepítették ki a céldobozokat.
A kemény szintkülönbséget, mély völgyeket, változó futhatóságot adó terepen, az ifiknél Goldmann Júlia SDS, Prezensky Gábor SAS, junioroknál Szuromi Luca PVS, Tugyi Levetne DTC nyert. A felnőtt férfiaknál Kovács Ádám ETC megtörte Lenkei Zsolt TTE győzelmi sorozatát, így majd három perccel rövidebb idő alatt teljesítette a



A váltóverseny tömegrajtja Fotó: Kovács Ferenc



Egy kisfiú a versenyen

versenypályát, mint válogatottbeli társa. Nőknél Zsigmond Száva DTC nyert. A normál táv (kis) célbafutása után, kánikulai hőségben még egy igen kemény hegymászást kellett legyűrniük a részvevőknek, hogy elérjék a sportpályán lévő kiolvasás (versenyközpont) helyét. Aki útközben, fáradtság ide vagy oda, még kibírt egy kis megmérettetést, annak Goldmann Robi kínált az M=1:800 méretarányú térképen egy mikrosprint versenyt.

A néhány perces futamokat a felnőtteknél Wengrin Ágnes TTE, Szabó András ETC, a másik két kategóriában pedig Vankó Péter HSE és a fiatal Sárközy Zsófia MOM (utóbbi meglepően jó időeredménnyel) nyerte. Aki még most sem fáradt el, az néhány órai pihenést követően – több, mint százan – ott toporgott a közeli palóc kisvárosban, Szécsényben az alkonyati pontbegyűjtő versenyen. A megmérettetésen a 25 perces versenyidő alatt 30 különböző értékszámmal rendelkező ellenőrzőpontot kellett leigazolniuk dugókájukkal a versenyzőknek. Ez a fiatal Jenes Somának sikerült a legjobban, aki a verseny abszolút győztese lett, a második helyen Gyalog Zoltán SPA, a harmadikon Scultéty Márton SAS végzett. A gyengébb nem versenyzői közül a legjobb teljesítményt ezúttal az idő előtt célba futott BSC-s Péntek Grétit megelőzve, a fiatal Gárdonyi Csilla MOM érte el.

A középtávú futamra a mezőnyt a rendezők vadászrajttal indították el. A nap pályakitűzője Győri László pörgős, gyors pályákat biztosított a résztvevők számára.

Eredményhirdetéskor (összetett) aztán minden kategória első három helyezettje a versenyen is indult és nyíltban nyert nógrádi vállalkozó, Varga István által felajánlott serlegeket kapták, melyet a helyszínen megjelent további védnökök, így Szabó Csaba országgyűlési képviselő, Hollókő polgármestere, Bodnár Benedek a Dornyay elnöke és Judik Béla a Bükki Nemzeti Park tájegység vezetője adott át. Külön-külön került díjazásra a balassagyarmatiak részéről a 3x3-as váltóverseny és az alkonyati pontbegyűjtő, amelynek díjait a Szécsényben élő, fővárosi színekben sportoló (Postás SE) Horváth László és felesége ajánlott fel a legjobbaknak. A díjakat a város első embere, Stayer László polgármester úr adta át. A rendezvény előtt meghirdetett utánpótlásklubok összetett pontversenyét Gyalog Zoli SPA csapata nyerte, Gera Tibor SZV együttese, valamint a házigazda Sramkó Tibor által vezetett Dornyay SE előtt.

A sportrendezvényen több fotós készített kiváló képeket, videót, amelyeket az eseményt követően többségük a nagy nyilvánosság elé tárt. Köszönet érte!

Ha már van egy nagyszerű szpíker program, akkor egy ilyen nagy rendezvénynél eredményesebben ki kellett volna használni. Bár, ha itt mondjuk négyes osztályzatot adunk a helyi hírközlésre, akkor a napokban zárult ÉOB online közvetítés zenei aláfestése négyest, a hang és a szöveg mínusz egyes érdemjegyet érdemelt volna.

Beszámolóm végén azt is le kell írnom, hogy a Nógrád Nagydíj idei, igen sikeres lebonyolítása mellett én úgy érzem, a Salgótarjáni Dornyay SE ebben az évben versenyrendezés terén kissé túlvállalta magát, ennek első sajnálatos bizonyítéka a Salgó kupa II. fordulójának törlése (az újrarendezendő Spartacust erre az időpontra helyzeték át) úgy, hogy azt egy későbbi időpontban sem bonyolítják le.

A Dornyay előtt viszont még ott áll az őszi nagy falat, az országos nappali egyéni bajnokság lebonyolítása. Reméljük ezt a versenyt is sikeres rendezés fogja övezni. ***Popey***



Verseny és panoráma Fotó: Babka Miklós

NÓGRÁD NAGYDÍJ 2013 TÉRKÉPEI

térkép neve	K-szám	ma./asz.	futam
Fallóskút – Gedeon-oldal	K-1307	1:10 000 / 5m	éjszakai
Hollókő – Ófalu	K-1308/A	1:4000 / 2,5m	rövidtáv
Hollókő – Dobogó-tető	K-1308/B	1:15 000 / 5m	normáltáv
Hollókő – Dobogó-tető	K-1308/C	1:10 000 / 5m	normáltáv (A/3)
Hollókő – Nagy-Bükk-tető	K-1308/D	1:10 000 / 5m	normáltáv (A/4)
Hollókő – Vár-forrás	K-1308/E	1:10 000 / 5m	középtáv
Hollókő – Havrania skala	K-1308/F	1:4000 / 2,5m	3x3 váltó
Hollókő – Ravenstein	K-1308/G	1:4000 / 2,5m	3x3 váltó
Hollókő – Kuzguntaş	K-1308/H	1:4000 / 2,5m	3x3 váltó
Borzdöglesztő	K-1308/I	1:2000 / 1,25m	3x3 váltó
Hollókő – Várdomb		1:800 / 2,5m	mikrosprint
Szécsény – Várkert		1:2500 / 2m	alkonyati pontbegyűjtő
Hollókő – Infotérkép		1:4000	
Hollókő – Ófalu – Infotérkép		1:2000	
Hollókő – Vár		1:1000	Tájoló illusztráció



Hollókő – Vár

A Borzdöglesztő nevű kivágat, amin a 3x3 váltó kisköre volt, nem külön térképlap, hanem a váltó mindhárom térképén szerepel. Nevét onnan kapta, hogy térképjavítás közben hetekig egy döglött borz feküdt a terepen.

A váltó térképeinek neve Hollókő szlovák, német és török tükörfordítása.

A rövidtáv térképeit 1:2000 illetve 1:2500 méretarányban javítottuk. Ezt a területet a középtávú futam is használta, ezért nem csak 1:4000-esben, hanem 1:10 000-es méretarányban is meg kellett rajzolni. A tökéletes megoldás a teljes újrarajzolás lett volna, de erre az elhúzódó téli időjárás miatt most nem jutott idő. Így végül a négyezres rajzon először átállítottam a jelkulcsot a tízezresen használatosra, majd minden második szintvonalat kiirtottam, mivel a két rajz alapszintköze is különbözik, miközben még arra is ügyelni kellett, hogy a főszintvonalak sem ugyanazok. Ezután következett a generalizálás, azaz a tízezresben ábrázolhatatlan területek leegyszerűsítése, átrajzolása. Ez először a számítógép mellett ülve, majd utolsó lépésben már stekkelés közben a terepen történt.

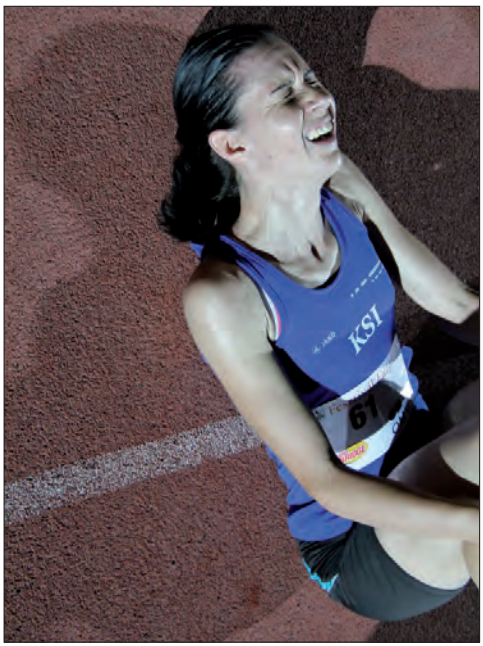
A térképek sárga és zöld színeit jelentősen világosítottuk az OCAD nagyon erős „gyári” beállításához képest.

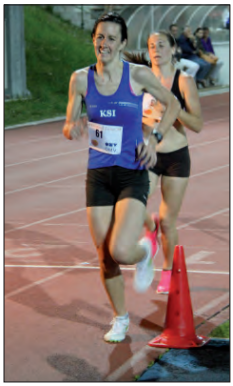
Vancsik Nándor elkészítette a hollókői Vár 1:1000 méretarányú térképét is, ezt azonban végül nem használtuk, a Tájoló olvasói láthatják először.

HOGY VAGY ILDIKÓ, MI TÖRTÉNT VELED?

Köszönöm, napról napra jobban.

A 10.000 méteres OB-n történt a sérülés. Elég jó formában érkeztem a versenyre, nagyon jól sikerült az alapozás, tavasszal nagyon jó kis résztávos edzéseket csináltam és ami talán a legfontosabb, hihetetlenül élveztem a futást!
5000-ig minden a terv szerint zajlott, mentek a 3.38-40-es ezrek és frissen kezdtem meg a táv második felét. 5 és 6 „kili" között kezdett el fájni a lábujjaimnál levő ízület. Fokozatosan lépésenként erősödött, arra emlékszem, hogy 6000-nél már nagyon fájt. Tehát nem egy lépésre jelentkező reccs volt. Innentől lassultam is, 3.50-en kívüli „kilik" is voltak, de erről közben már nem volt infóm, mert annyira nem voltam képben, hogy hol tartok, hogy rossz helyeken nyomtam részidőket. Nyilván az eszembe se jutott, hogy eltört, reménykedtem, hogy alakul majd közben, így eltelt 1-2 km és 7-8 km-nél pedig már nem olyan könnyű kiszállni a versenyből... Úgyhogy végigszenvedtem, az utolsó km-en még utol is értem valakit, de a hajrában nyilván esélyem se volt, 37.15 lett az időm. Aztán, ahogy az adrenalin eltűnt, gyorsan erősödött a fájdalom, a célvonaltól már nem is tudtam elmenni. A versenyorvos már célozgatott törésre, de nekem ott még mindig hihetetlennek hangzott. Hazavittek, jegeltem, kenegettem, de iszonyúan fájt, alvásról szó nem lehetett, úgyhogy éjszaka elmentem vele a sürgősségire, itt viszonylag hamar megszületett a diagnózis, II-es lábközépcsont törés. 3 hét fekvő és 3 hét járógipszet ígértek!





Életem egyik leghosszabb 3 hete volt, dolgozni nem tudtam bemenni, edzeni nem tudtam, egyedül az erősítés maradt. A kontrollra már a sportkórházba mentem, ahol nagyon jó kezekbe kerültem. A röntgen szerint nagyon szép volt a törésem, szépen gyógyult, úgyhogy nem volt tovább szükség a gipszre, még mindig mankóval, de szabad lábbal és fülig érő szájjal hagytam el a rendelőt! Azóta felpörögtek az események, már dolgozok is, és végre tudok valamit tenni a gyógyulásért. Amikor levették a gipszet, bokától lefele egy ízületem se mozgott és ráállnom még nem volt szabad. De napról napra látványosan fejlődik, minden nap van valami új, amit tudok vele csinálni. Ma éppen 5 hetes a sérülés és még csak nagyon lassan, de stabilan tudok mankó nélkül járni. A gyógytorna nagyon sokat segít, utána mindig sokkal szebben járok. Jövő héttől úszhatok is, azt már nagyon várom, végre talán a pulzusom is felugorhat egy kicsit. Amúgy amióta járok, nagyon sok helyen fáj, de a törés helye egyáltalán nem. Jövő héten megyek még egy kontroll röntgenre, akkor remélem már az is szóba kerül, hogy mikor futhatok vele!
Minden idegszálammal azon dolgozok, hogy a Világjátékokra formába kerüljek. Tisztában vagyok vele, hogy ez nem lesz olyan, mint a sérülés nélkül, 6 hét kihagyás nem múlik el nyomtalanul, de most már ebből a szituációból kell kihoznunk a maximumot. 2 hónapom van még erre, én hiszek benne, hogy sikerülni fog, bár még mindig rengeteg a kérdőjel. A futni tudás után a terepen futás egy újabb lépcsőfok lesz, ami most, hogy egy küszöbre se tudok rálépni, iszonyú távolinak tűnik! Szóval hosszú még az út, de már haladok rajta és alig várom, hogy térkép kerüljön a kezembe!!
Műtőasztalon szerencsére nem feküdtem, de sokkoló képem Máthé Pistának köszönhetően van, csatolom őket, az utolsót még mindig fáj megnéznem.

Gyors gyógyulást! Mielőbbi visszatérést kívánunk.

PÉCSI SIKEREK AZ ORSZÁGOS DIÁKOLIMPIÁN

Az idei országos diákolimpia rendezési jogát a Borsod-Abaúj-Zemplén megyei szövetség kapta, így a versenyre Miskolcon, illetve a Bükkben került sor. Az alapvetően rendben lezajlott versenyről érdemes kiemelni néhány momentumot.



Az egyik ilyen egyből a nevezők száma volt. Az elmúlt években folyamatosan nőtt az országos diákolimpia résztvevőinek a száma, nem függetlenül az MTFSZ által elindított sportágfejlesztési programoktól, illetve közrejátszott ebben a bejutó létszám felemelése is megyénként és kategóriánként 4-ről 5 főre. Idén azonban némi visszaesés állt be: csak a – népszerűbb – sprint verseny számait megnézve, tavaly 507-en álltak rajthoz, idén az elindultak száma 444 volt. Nyilvánvalóan közrejátszott ebben a távolság, az ország nyugati feléből Miskolcra az amatőrebb versenyzők, ill. egyesületeik nem vállalták az utazási költségeket. Valószínűleg lehet szerepe annak is, hogy a nevezési díj a tavalyi 1200 Ft-ról most 1500-ra ment fel.

Érdemes kicsit górcső alá venni a lebonyolítást és a helyszíneket is. A sprint verseny a városban, a komlóstetői lakótelepen zajlott, ahol a kezdőbb versenyzők sem tudtak elveszni, de a nagyobbaknak is jelentett kihívást gyors tempó mellett. Mivel a diákolimpia egyszerre egy népszerűsítő jellegű verseny ill. bajnokság – ezt pár éve egy, az edzők körében végzett szövetségi szintű felmérés is visszaigazolta –, véleményem szerint nagyon fontos megtalálni a pályakitűzésnél a megfelelő arányokat. A sprinten ez most kétségkívül jobban sikerült, mint tavaly a csákvári parkban, ahol számos gyereket értek váratlanul a zöldben való iránymenetek. Ráadásul a rendezőség a biztonságos lebonyolítás – elsősorban az áttelepülés a délutáni váltóra – érdekében ezen a délelőtti futamon a korábbi évek rendezőivel ellentétben nem írt ki kísérőversenyt, lemondva az ezzel járó bevételről.

A váltóra és másnap a normáltávra Bükkszentkereszten került sor, ahol az ifjúsági tábor jó versenyközpontot biztosított az erdő szélén, illetve azzal, hogy a mezőny egy része ott is tudott aludni, illetve vacsorázni-reggelizni. Ugyanakkor így a váltó egy nehezebb bükki terepen – a négy éve a felnőtt VB középtáv selejtezőjének is helyet adó Galuzsnya-tetőn – zajlott, ami a kezdőbbekkel felálló csapatok szempontjából nem volt szerencsés. Még a legjobbak sem tudták hozni a 3x30 perces győztes időt, mögöttük pedig nagyon széthú-



Mindkét váltót a pécsiek nyerték



A sprint férfi VI-os pálya

zódott a mezőny. A lányoknál már a második is 23 %-ot kapott, és csak 20 csapat tudta befejezni a versenyt hibátlanul az elindult 33-ból. A fiúknál 37 csapatból tudott 20 végigmenni. A szám IOF-leírása szempontjából is szerencsésebb lenne egy pörgősebb, parkerdő-jellegű terep a későbbi diákolimpia váltókon.

Ráadásul nem is sikerült hibamentesen megrendezni a váltót. Az egyik pontra egy rossz kódú SI-doboz került ki. Szerencsére a kód nemcsak a dobozon szerepelt, hanem sokkal nagyobb, messzebbről is látható méretben az állványon is, és az a helyes volt, illetve az adott ellenőrzőpont csak az V.-ös korcsoportú – általában már rutinos – fiúk pályájában szerepelt. Így általában nem veszítettek időt az elején érkező versenyzők sem (később le lett ragasztva a rossz kód), aki mégis ment egy pluszkört, annál pedig a széthúzódott mezőny gondoskodott arról, hogy ne legyen befolyása a helyezésekre. Mindazonáltal jól mutatja a jelenlegi lebonyolítási rend szerinti diákolimpia megrendezésének komplexitását, hogy már egy olyan rutinos rendezőgárda sem tudja hibátlanul megrendezni, mint a Zsigmond Tíbor vezette miskolci. Továbbá az sem veszi ki jól magát, hogy a váltóról a részidős eredmények jelen cikk írásáig sem kerültek publikálásra. A másnapi, a Hollós-hegyek irányában rendezett normáltávú verseny pályakitűzését Tíbor meghagyta magának – a másik két távot a fiatalok, Zsigmond Száva és Sümegi János tűzték ki –, így a kemény pályák itt is garantáltak voltak. Nem meglepő módon így Baranya megye kiemelkedett eredményesség szempontjából a mezőnyből, hiszen napjainkban a PVSK-ban zajlik a legkomolyabb, versenysport szemléletű utánpótlás-nevelés. A sprinten ugyan még csak Viniczai Csenge nyert közülük, de a váltón már mindkét nemben a baranyai csapat végzett az élen, sőt, a lányoknál a második helyet is ők hozták el, a fiúknál pedig negyedik lett a kettes csapatuk. Aztán a normáltávon a négy Szuromi-testvérből három (Hanga, Luca, Mátyás) is nyerni tudott, és az iskolák közötti pontversenyt is a pécsi Szent Mór Iskolaközpont nyerte.

Skuló Marci

SPORTSZERŰSÉGRŐL EGY VITA ÜRÜGYÉN

A listán többször előkerültek sportszerűségi ügyek, legutóbb a kérdezősködésről. Nézzük meg, hogy is áll a magyar tájfutás erről az oldalról nézve.

Az, hogy hol van a sportszerűség és a sportcsibészség határa, már évtizedekkel ezelőtt megjelent kitűnő könyvében boncolgatta Zsolt Róbert (Labdarúgók, sportolók, Szépirodalmi, Budapest, 1978). Ő akkor arra jutott, hogy nagyon nehéz pontosan definiálni a mezsgyét. A könyv a kor sportjának nagyszerű bemutatása, de hosszabb távú tanulságok is bőven akadnak benne, érdemes beleolvasni.

Néhány személyes élményemet megosztom az olvasókkal:

Későn rajtoltam egy nagy svájci versenyen, ahol nem vették el befutás után a térképet. Egy anyuka futás után kijött a rajt mellé, hogy megbíztassa kora-tizenéves lányát. A lányka a mama térképe után nyúlt, az dühösen tette háta mögé a kezét a kinccsel.

Csúnyán elkevertem az egyik selejtező pálya végén a svájci WMOC-n. (Szerencsére nem az eredményekért mentünk, hanem figyelni és tanulni, aminek meg is lett az eredménye a pécsi WMOC sikerében.) Végre egy bója a két méter magas sűrű aljnövényzetben; de nem az enyém. Szégyellek kérdezni, de oldalról belepillantok egy éppen tájékozódó brit hölgy térképébe. Dühösen lép odébb, hogy ne lássam a pályáját. (Némi mentségemre a nagyító nélküli tájolóm volt nálam és egyszerűen nem tudtam kiolvasni a térképet.)

Elkevertem nemrég idehaza: ahogy tanácstalanul állok, az első érkező (szenior) versenyző mutatja – kérés nélkül –, hol vagyok. Rendszeresen látok (sajnos idehaza) olyan gyerekeket, akik mindenkit megkérdeznek, akivel találkoznak, hogy melyik pontra megy vagy melyikről jön, esetleg mindkettőt. Vannak versenytársaim, akik minden alkalommal, ha későn rajtolnak, alaposan kikérdezik a befutókat élményeikről és ha nem vették el a térképet, megnézik, sokszor a saját pályájukkal.

Pár éve a Világbajnokságon (felnőtt WOC!) egy ír versenyző panaszt tett a zsűrinél, mert egy magyar megkérdezte tőle a pályán, hol vannak (vagy hogy fogta-e a pontot). Szerencsére sportdiplomáciában MoSa óta folyamatosan elég jók vagyunk, sikerült ezt is elrendezni a karantén lekésések és egyebek mellett.

Nagyon elhagyatottan álldogáló lányka az erdőben, kezdő gyermekszemmel nem jól azonosítható ételágazásban. Elég jól megy a verseny, de azért lefékezek. Hiába mutatom meg hol vagyunk, nem érti. El kell vele menjek a következő útvilláig és megmutatni merre menjen, vagy két perc elszaladt. Befutás után apukájával jön szembe, kérdezem hogy sikerült a dolog, úgy csinál, mintha most látna először. Apuka ismerhette a gyermeket, mert mosolyogva kér elnézést.

Viszont amikor régi jó ismerőssel találkozom, előfordul, hogy segítünk egymásnak. Amikor fiatalon az első osztályú minősítés szélén ingadoztam, magam is elfogadtam némi segítséget, sőt, hajdanvolt pályakezdésem éveiben sokszor ragadtam, mert sokkal jobban ment a futás, mint a tájékozódás (persze már jó ideje nem így van). Viszont amit magam oldottam meg, abból sokkal többet és alaposabban tanultam.

Váltóbajnokságon az első futó elmeséli élményeit a harmadiknak. Sportszerűtlenség vagy csapat- és klubérdekből kötelező?

Váltó VB-n a befutó versenyző azt mondja váltótársának: az előtte



nem sokkal befutott norvég hibapontos. Szabályszerű vagy tiltott információ? (A magyar férfiváltó bronzérme előtti utolsó váltás. Mit válaszolt Düdü: biztos részeg volt. – és nagyszerű futással tartja a házigazda csehek előtt a dobogót érő helyet.) Persze ez már idejétmúlt a hangosbeszélő által bőkezűen szórt infók korában. Első a média és a közönség.

A (hazai és nemzetközi) szabályzat által szintén tiltott ragadás sokkal nehezebben szankcionálható, ebbe a VB-n is beletört a bicskája a zsűrinek. Ráadásul az esetek jó részében az elől haladó sem bánja az „uszályt", mert egyrészt jobb iramra serkenti, másrészt hibázásnál segíthet a hátsó „pihent szem". Ráadásul a ragadás alatt tényleg lehet ellesni apró fogásokat, versenystílust a kicsit jobbtól; van, aki azt mondja, ezért nem szeretik egyesek az utánfutókat, ne tanuljanak tőlük.

Tehát valóban nagyon nehéz a határvonalat meghúzni. De az a kérdezősködés-dömping, ami hazai erdőinkben van, az elborzasztó és káros, kérem elsősorban a szülőket és az edzőket, tegyenek ellene! És versenyzőtársaim, csak akkor segítsünk a gyereknek, ha tényleg nagyon elveszettnek látszik. Akkor viszont leginkább azt javasoljuk neki, menjen egyenesen a célba. Higgyétek el, hosszabb távon Neki is így a legjobb: ha megtanul saját erejéből boldogulni. Ha a korszellem nem is ilyen. ***Ábel***

BTFSZ versenybírói tanfolyam

Két legyet egy csapásra, tájfutó és tájbringa alapfokú versenybíró tanfolyam a BTFSZ szervezésében.
A Budapesti Tájfutók Szövetsége 2013-ban is megrendezte a leendő tájfutó versenybírók számára az alapfokú versenybírói tanfolyamot. A tanfolyamra 27 fő hallgató jelentkezett, két tájfutó versenybíró sporttárs pedig a meglévő ismeretei frissítése céljából látogatta az előadásokat. A 27 hivatalos résztvevőből 25-en eredményesen végezték el a 3 hónapos tanfolyamot. (Két résztvevő házi dolgozata pótlásával avanzsálhat versenybíróvá.)
A 8 elméleti és a két gyakorlati előadás megtartásában az alábbi előadók voltak segítségemre: Miháczi Zoltán, Scultéty Gábor, Zentai László, Scultéty Márton, Mets Miklós, Halász Antal (természetvédő). Köszönet munkájukért! Dícséret illeti a frissen végzett versenybírókat: Bakó Áron, Bugár Gergely, Egri Bálint, Forstreuter Péter, Füzy Anna, Hegedűs Béla, Jenes Soma, Károlyi Hanga, Kiss György, Komoróczki András, Korbély Barbara, Lenkei Ákos, Liszka Eszter, Mauer Lajos, Nagy Sándor, Németh Luca, Oszkó Attila, Oszkó Dóra, Pálinkó Márton, Peregi Dániel, Peregi Dávid, Pintér Ábel, Sulyok Ábel, Szűcs Péter, Weiler Virág. Külön öröm volt számomra, hogy az előadásokon a részvételi arány 90 % feletti volt. És a másik „légy". Magyarországon először a BTFSZ rendezett tájbringa versenybírói tanfolyamot. A „gyalogos" hallgatók közül, mind a 27 fő és az egyik versenybíró sporttárs, Vida István vizsgázott sikeresen. Amennyiben egy tájbringa versenyen is részt vesznek, az adott évben tájbringa versenybírói feladatokat is elláthatnak. ***Aladár*** *(a tanfolyam szervezője)*

A BTFSZ közgyűlése

A Budapesti Tájfutók Szövetsége május 16-án tartotta éves rendes közgyűlését, amelyen a versenybírói vizsga ünnepélyes eredményhirdetése után a tagszervezetek elfogadták a BTFSZ közhasznú jelentését és a Felügyelő Bizottság beszámolóját.

Tájoló előfizetés

Még mindig lassan gyűlnek az előfizetések. Az első és második számot minden 2012-es előfizetőnknek megküldtük, de a 3. számot már csak azoknak postázzuk, akiknek az előfizetési díja június 15-ig beérkezett. Az éves előfizetési díj 5000 Ft, külföldre 8000 Ft. Egy példány ára: 850 Ft, Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk. Az előfizetési díjat átutalással is be lehet fizetni: AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége, de a Középtávú- és váltó OB-n személyesen is előfizethető a lap.

Pályázati kiírás

Budapest tájékozódási bajnokságainak 2014. évi megrendezésére A BTFSz elnöksége pályázatot hirdet az alábbi versenyeinek megrendezésére:

- Budapest Normáltávú Egyéni Bajnoksága
- Budapest Rövidtávú Egyéni Bajnoksága
- Budapest Középtávú Egyéni Bajnoksága
- Budapest Hosszútávú Egyéni Bajnoksága
- Budapest Éjszakai Egyéni Bajnoksága
- Budapesti és Pest megyei Diákolimpia
- Budapest Váltóbajnoksága (3x1 fős)
- Budapest Sprint Váltóbajnoksága (2x2 fős)
- Budapest Csapatbajnoksága (pontbegyűjtő)
- Budapest Tájkerékpáros Bajnoksága
- Budapest Sítájfutó Bajnoksága

A pályázat célja: a bajnokságok színvonalas megrendezése, lehetőleg frissen felülvizsgált térképpel.
A bajnokságok ideje, helye, formája

- országos, vagy regionális rangsoroló, nyílt bajnoki verseny,
- az országos bajnokságokhoz illeszkedő lebonyolítási rend,
  - önálló versenyként a naptárban az erre a célra kijelölt megyei hétvégén,
  - vagy bármely egyesületi kupaverseny keretében időponti megkötés nélkül,
  - budapesti helyszínen, de legalábbis Budapestről könnyen elérhető terepen.

A pályázók köre. A BTFSZ tagszervezetei, vagy versenybírók társulásai. A szervezetek pályázhatnak önállóan, vagy (főként többnapos verseny esetén) összefogva, közösen.

A rendezés támogatása. Minden egyes bajnoki verseny megrendezéséhez a BTFSz 25 000 Ft támogatást nyújt, melynek elszámolása a megbízó részére kiállított költség- és szolgáltatási számlákkal történik. A BTFSz biztosítja továbbá a versenyek díjazását: a dobogósok részére az utánpótlás korcsoportokban (12-20) érem, a felnőtt és szenior korcsoportokban oklevél.

A pályázat tartalmi és formai követelményei. A pályázat elektronikus levélben nyújtható be a megadott határidőig a BTFSz címére. A pályázatban röviden meg kell jelölni a verseny minden lényeges paraméterét, ismérvét a szokásos versenykiírási minta szerint, beleértve a nevezési díjat. Be kell mutatni a versenyrendezésben elvárt szakmai színvonal biztosítékait (terep, térkép, versenyközpont, rendezőség, engedélyek, marketing és média tevékenység, stb.).

Beadási határidő: 2013. augusztus 28.

A pályázatok elbírálása. A pályázatokról a BTFSz elnöksége dönt. A részleteket a nyertesekkel kötendő szerződésekben rögzítjük. Felvilágosítást ad bármely, a pályázati kiírásban nem részletezett kérdésben: Scultéty Gábor versenybiztos, gabor.scultety@gmail.com, 06 20 986 1751.

Budapest, 2013. június 20.
BTFSz Elnöksége

JÚNIUSI ELNÖKSÉGI ÜLÉS

A 2015-től érvényes bajnoki rendszer tárgyalásával indult az ülés. Az elnökség legutóbbi döntése (Sprint Váltó OB bevezetése és ONEB selejtező eltörlése) kapcsán merült fel, hogy a hazai bajnokságok rendszerét globálisan is felül lehetne vizsgálni.
Egy négytagú grémium dolgozta ki a javaslatot, amelyet május folyamán egy közel 50 tagú referencia-csoport (bajnoki pontverseny első tíz helyezettje, szenior bajnoki pontverseny első hat helyezettje, érintett bizottságok tagjai) véleményezett.
Az elnökség az alábbi módosításokat fogadta el:

Sprint Váltó OB:

- a versenyszám alapja a sprint versenyszám (térkép méretarány és szabvány, jelleg);
- a bajnoki kategóriákban (FN14, 18, 21) négy fős, a sorrend kötött: nő-férfi-férfi-nő;
- a szenior kategóriákban (FN105, 135, 165, 195) három fős (két férfi, egy nő), a sorrend kötetlen;
- a tervezett győztes idő minden kategóriában 60 perc/váltó;
- a pályák legyenek megfarstázva, lehetőleg legyen átfutópont.

Csapatbajnokságok:

- az elnökség úgy döntött, hogy mind a hagyományos, mind a pontbegyűjtő csapat OB megmarad a továbbiakban is; egyben megbízta Zsigmond Tíbort, hogy a hagyományos csapatbajnokság lebonyolítási rendszerének felülvizsgálatára hozzon létre munkacsoportot. Zsigmond Tíbor jelezte, hogy a témához kapcsolódó bármilyen javaslatot szívesen vár augusztus végéig a tagszervezetektől.

Hosszútávú OB:

- a bajnoki és a szenior I. kategóriákban tömegrajttal és kombinációval kell megrendezni.

Normáltávú OB:

- a selejtező verseny megszűnik, minden benevezett versenyző egyből a döntőben indul;
- rajtsorrend: a red group, a kiemelt csoport létszáma 15 fő, de maximum a mezőny egyharmada;
- a red group-ba kerül az adott évi Középtávú OB első hat helyezettje és a Világranglista 1-200. helyezettje, a maradék helyeket az aktuális évközi ranglista alapján osztják ki.

A bajnokságok elhelyezkedésére a versenynaptárban az elnökség az alábbi irányelveket fogadta el ajánlásként:

- fix időpontú bajnokságok: Hosszútávú OB (március végén-április elején), Országos Diákolimpia (május második felében), Középtávú és Váltó OB (június második felében), Rövidtávú OB és Sprint Váltó OB (egy hétvégén szeptemberben), Normáltávú OB és Egyesületi Váltó OB (egy hétvégén októberben);
- változó időpontú bajnokságok az adott év lehetőségei függvényében: Éjszakai OB, Hagyományos Csapat OB, Pontbegyűjtő Csapat OB.

A felnőtt és junior világbajnokságon résztvevő csapatokról szóló szavazás következett. A szövetségi kapitány javaslatát az elnökség elfogadta. Eszerint a junior világbajnokságon Weiler Virág, Szuromi Luca, Kinde Vandai, Rusvai Katalin, Varsányi Kinga, illetve Tugyi Levente, Kovács Bertalan, Péntek Mátyás, Sulyok Ábel, Tölgyesi Tamás, Miavecz Balázs képviselheti a magyar színeket; a felnőtt világbajnokságon Lenkei Zsolt, Kovács Ádám, Baumholczer Máté, Kerényi Máté, illetve Gyurkó Fanni alkotják a csapatot. Az elnökség sajnálattal vette tudomásul, hogy nem indul női váltónk, és elkötelezettségét fejezte ki, hogy a jövőben ez ne fordulhasson elő.
Az ifjúsági válogatott programja került sorra. A szövetségi kapitány az őszi Ifi Európa-bajnokságra két körben válogat: előbb a tavaszi versenyek (Postás kupa, Nógrád Nagydíj, Középtávú OB) alapján egy bővebb keretet jelöl ki (az előterjesztésnek ezt a részét az elnökség már korábban elfogadta), majd a második forduló (Középtávú OB, Hungária kupa 1. nap, Rövidtávú OB, szlovák kiemelt rangsoroló) eredményei alapján alakul ki az utazó csapat. Kivételt képez az N16 kategória, ahol a második fordulóba a bajnokságok helyett a Hungária kupa 3. nap és a válogatott edzőtábor középtávú versenye számít.
A térképbizottság munkatervét a bizottság új vezetője, Domonyik Gábor ismertette. A bizottság további tagjainak Sőtér Jánost és Zentai Lászlót kérte fel. Terveik szerint folytatják az OB-k és kiemelt versenyek térképellenőrzését, kialakítják az Év térképe díj odaítélési szempontjait, felülvizsgálják a térképkiadási szabályzatot a helyesbítők és a kiadók védelme érdekében, év végén térképhelyesbítői fórumokat szerveznek.
Az élversenyzői bizottság is megújult: Szerencsi Ildikó vezető (akit már márciusban megválasztott az elnökség) Lenkei Zsoltot, Kerényi Mátét és Baumholczer Mátét kérte fel tagoknak. Tevékenységük a válogatottal, élversenyzőkkel kapcsolatos kérdések figyelése, véleményezése.
Az elnökség egyhangúlag fogadta el a bizottsági tagokat és a munkatervet.
A Szenior bizottság vezetésére továbbra sem sikerült jelentkezőt találni, így a munkatervüket sem tudta az elnökség tárgyalni.
Paskuj Mátyás és Kovács Gábor terjesztette elő a hazai versenyek nemzetközi szinten történő propagálásának lehetőségeiről szóló anyagot. Ennek összeállítására a márciusi ülésen kaptak felkérést. A javaslat szerint ki kell emelni néhány versenyt (Hungária kupa, kiemelt rangsorolók), és őket kell intenzíven reklámozni. A kiválasztás szempontjai: megfelelő időpont és terep, nemzetközi szintű információs anyag, változatos tájfutó és szabadidős program, versenyképes árak és szolgáltatások. Az NRKB referensein keresztül történő hírverés mellett javasolt módszerek a bannercsere külföldi versenyekkel, szórólapozás, direkt marketing, nemzetközi honlapokon

megjelenés. Ehhez kapcsolódóan Paskuj Mátyás tájékoztatta az elnökséget, hogy a Marketing és Kommunikációs Bizottság az Informatikai és Technikai Bizottság bevonásával pályázatot ír ki a közeljövőben a jövőbeni Hungária kupák egységes honlapjának kialakítására, ahol a nagy nemzetközi kupaversenyek mintájára egy domain név alatt elérhető lenne az összes Hungária kupa.
A Marketing és Kommunikációs Bizottság kiírja a tavaly beindított új tájfutó térkép készítését támogató pályázatát is. A korábbi pályázat tapasztalatai és az elnökség hozzászólásai alapján módosulni fog az idei felhívás.
Az egyebek között Kovács Balázs számolt be a sikeres diákolimpiáról, ami mind országos, mind megyei szinten szép számokat hozott. Less Áron tájékoztatott, hogy az állami támogatásunk 6,388 millió Ft lesz idén (tavaly 6,192 millió volt). Megemlítette, hogy a kiszámlázott, be nem fizetett tételek 1,5 millió Ft-ra rúgnak, ami egyértelmű emelkedés a korábbiakhoz képest. Amennyiben a helyzet nem javul, szankciók megtételére fog javaslatot tenni a nem fizető tagszervezetekkel szemben.

mtfsz.hu

A Tájfutásért Alapítvány felhívása

Az Alapítvány kuratóriuma ez évben támogatást kíván nyújtani azon kiemelkedő teljesítményt nyújtó utánpótláskorú versenyzők számára, akik nemzetközi, világversenyeken képviselik hazánkat, sportágunkat, de családjuk, egyesületük nehéz anyagi körülményei miatt a rendszeres edzéshez, fizikai megterheléshez szükséges megfelelő minőségű táplálkozásuk, sportfelszerelésük nem megoldott.
A támogatás összege függ a nyertes pályázók számától, de minimum 30.000.- Ft.
A pályázatot a versenyző egyesületének elnöksége – a szövetségi kapitánnyal történt egyeztetést követően – nyújthatja be a rászorultságot indokolva, amelynek tartalmaznia kell:

- a versenyző nevét,
- sportági igazolási számát,
- eredményeit,
- a számlaszámot, melyre eredményes pályázat esetén a támogatás összege átutalásra kerülhet.

A pályázat alapján odaítélt támogatás a versenyző edzéshez, versenyzéshez szükséges sportfelszerelésének – vitaminok, futócipő, bozótruha, hátizsák, stb. – vásárlására fordítható és a felhasználás jogszerűségét a számlák másolatának Alapítványhoz történő megküldésével igazolni kell a támogatás átutalásától számított 6 hónapon belül.
A pályázat benyújtásának határideje: 2013. július 1.
A pályázatokat a drdobrossy@drdobrossy.com (dr. Dobrossy István) vagy a sipieti@gmail.com (Veresné Sipos Etelke) címekre kérjük megküldeni.

Csináld magad!

Kisversenyek az ENTRY-ben.

Mivel egyre több kisebb (regionális rangsoroló) verseny is szeretné használni az ENTRY-t, a Szövetség lehetővé tette, hogy a rendezők akár maguknak is beállítsák a megjelenést. Ez az alábbi módon történik:
1. Egy adott verseny kijelölése az ENTRY számára továbbra is felső szintű adminisztrátort igényel, tehát Marosffy Dánieltől, Scultéty Mártontól, Ambrus Sándortól, Petrócki Ádámtól vagy Kiss Zoltán irodavezetőtől lehet kérni. Ez csak egy néhány kattintásos ügylet, és egyszerre több versenyt is lehet kérni - akár év elején az összest, amit az adott klub rendez.
2. Az egyesületi adminnal belépve a saját versenyek menüben lehet szerkeszteni a megjelenésre kért versenyeket. Első körben be kell x-elni a „lejárt" versenyeket is, mert a beállítások között az egyik legfőbb adat, hogy mettől meddig legyen látható egy verseny. A beállítások nagy része adja magát.
3. Ami viszont lényeges, hogy a kategóriák felvitelénél először kategória-csoportokat kell megadni, amikhez lehet később rendelni a nevezési díjakat ill. az SI-bérleti díjat. Tehát ilyen kategória-csoportok lehetnek pl., hogy gyerek/normál/időskorú. Ezután lehet a kategóriákat felvenni a versenyhez úgy, hogy a listából a használni kívánt kategóriát a megfelelő csoporthoz társítja a beállítást végző.
4. Hasonlóan nevezési díjat azután lehet megadni, hogy definiáltátok a nevezési intervallumokat dátummal (pl. kedvezményes/normál/késői).
Ezután várhatja mindenki a nevezéseket!

mtfsz.hu

Átadták a Magyar Fair Play díjakat

Elmúlt számunk megjelenése idején adták át a Magyar Fair Play díjakat.
A dr. Kamuti Jenő által vezetett Magyar Fair Play Bizottság döntése alapján, három kategóriában, 11 díjazottnak adták át az idei Fair Play-díjakat.
A díjazottak között volt a Fair Play cselekedet kategóriában Liszka Eszter, aki a tavalyi Ifjúsági Európa-bajnokságon megállt sérült ellenfelének segíteni (Erről 13/2. számunkban már beszámoltunk.) Az ő tettének is köszönhető, hogy a bizottság jövőre már külön kategóriát hoz létre az utánpótlás versenyzőknek. **Liszka Eszter** a díjat Monspart Saroltától, a MOB alelnökétől vehette át.
Zsigmond Tíbor a Fair Play szellemével kísért több évtizedes tevékenységéért részesült diplomában az életmű kategóriában.

mtfsz.hu

30 ÉVVEL EZELŐTT ÍRTA A TÁJOLÓ

A Tájoló 30 évvel ezelőtt havonta jelent meg. Most az 1983-as májusi és júniusi számokból idézünk érdekesebb részleteket. Miután Magyarország rendezte az 1983-as világbajnokságot, számtalan cikk foglalkozik a VB-vel.

VB előzetes

Válaszol: Hegedüs András, A 3. VB edzőtábor technikai vezetője

TÁJOLÓ: Hány nemzet képviselői és hány fővel vettek részt az edzőtáborban?

12 nemzet közel 200 képviselője vett részt a tatai edzőtáborban. A hétvégi Világ kupa miatt a tájfutás nagyhatalmai népes és erős csapatokkal jöttek, a „kicsik" ezúttal hiányoztak, tengerentúlról például csak kanadaiak voltak….

TÁJOLÓ: Mi történt a váltóval?

Ahogy Fekete Jenő mondta a technikai értekezleten, a „Környezetvédelmi Minisztérium" utolsó pillanatban visszavonta a terepengedélyt. Mi mégis bíztunk abban, hogy sikerül használni a Kotlóhegyen jól előkészített FARSTA pályákat, s csak kedden délután tudtuk meg, hogy minden erőfeszítés kudarcot vallott; a váltott Vitányváron kell megrendezni csütörtök délelőtt. Még kedd este kimentünk célt keresni, éjszaka megterveztük a pályákat, reggel egyszerre mértünk be és vezettünk fel, majd tapasztalatcsere után ellenőriztünk. Futár vitte Budapestre a szimbolokat sokszorosítani, ami Peiker György segítségével sikerült is. Hogy egyáltalán kész lehessünk reggelre a térképek berajzolásával, fóliázással, FARSTA szerinti szétválasztásával, mindenkit bevontunk, aki ráért, és nem volt érdekelt a versenyben. Szívesen és sokan segítettek – ezúton is köszönöm – de sajnos néhányuknak nem volt gyakorlata a berajzolásban, a végére nagyon el is fáradtunk. Az ellenőrzésre reggel egy órám volt: sok hibát megtaláltam, de egyet nem. Egy svéd fiú pályájából egy pont kimaradt. Ezzel ő jól járt, de még így is a mezőny utolsó harmadában végzett. Az eredményt tehát szerencsére nem befolyásolta a dolog, mégis szomorúak voltunk, mert nagy bravúr lett volna 40 óra alatt hibátlan versenyt rendezni…

Hosszútávú OB eredmények

N21EH: 1. Csőkör Irén, Postás 103,60, 2. Röstás Irén, HVSE 105,11, 3. Halász D. Éva, Lombik 109,80
N19AH: 1. Pokk Mariann, VIDEOTON 100,97, 2. Mátyás Ildikó, BEAC 106,18, 3. Kacskakovics Helga, PVSK 108,32
H19AH: 1. Lantos Zoltán, BEAC 111,22, 2. Sziebert Péter, PVSK 118,40, 3. Vityi Péter, TIPO 122,36
H21EH: 1. Dosek Ágoston, DVTK 142,52, 2. Kelemen János, Schönherz 147,90, 3. Kiss Zoltán, Postás 150,15

Norvég és svéd győzelem

A tájékozódási futó Világ kupa magyarországi fordulóján

1983. április 30-án és május 1-én rendezte a Budapesti Postás Sport Egyesület Tájékozódási Futó Szakosztálya a VILÁG KUPA magyarországi fordulójaként a Nemzetközi Postás kupa egyéni és váltó versenyeit.

A versenyre Szárliget térségében, a Gerecse hegység D-i szélén, a ZUPPA-tetőn került sor, 1982 őszén helyesbített térképen.

A versenyen 14 ország mintegy 1200 versenyzője vett részt. Az egyéni versenyen 28 kategóriában versenyeztek a résztvevők, közöttük több volt világbajnok, VB helyezett.

A gyönyörű napsütésben, enyhe tavaszi szellővel frissített napokon a norvég és svéd versenyzők párviadala tette izgalmassá a küzdelmet.

Az egyéni versenyen végül is a norvég versenyzők taroltak, míg a váltóversenyen a férfi mezőnyben a norvég, a női mezőnyben a svédek győztek.

A verseny igazi előjátéka volt a szeptemberben sorra kerülő világbajnokságnak!

Úttörő Olimpia budapesti döntője

Május 21-én a Vadaskertben 95 induló részvételével 4 kategóriában került lebonyolításra az 1983. évi Úttörő Olimpia budapesti döntője.

Eredmények:

F13-14C: 1. Bíró Gergely, BEAC, 2. Lengyel Vilmos, TIPO, 3. Hajdu Martin, KFKI
F12C: 1. Zakariás Péter, Törekvés, 2. Sümeghy Gyula, GSSE, 3. Hegedüs Márton, OSC
N13-14C: 1. Tóth Réka, Tipográfia, 2. Riczel Zsuzsa, Postás, 3. Döbrösy Eszter, Tipográfia
N12C: 1. Komár Éva, Tipográfia, 2. Deseő Orsolya, K. Lombik, 3. Máramarosi Éva, K. Lombik.

Az országos Úttörő Olimpia döntőn jogosult indulni: Bíró Gergely, Lengyel Vilmos, Hajdu Martin, Szecsődy Zoltán, Tóth Réka, Komár Éva, Deseő Orsolya, Riczel Zsuzsa.

Bemutatjuk Kiss Zoltánt,

a Postás válogatott versenyzőjét

Esteledik. Ülünk az erdő szélén a cél közelében. A mezőny gyülekezik Budapest éjszakai bajnokságára.

Még több, mint egy órám van a rajtig, nyugodtan beszélgethetünk – mondja Kiss Zoltán, többszörös magyar tájfutó bajnok, a maratoni futás idei országos bajnoka. Hát beszélgetünk…

Hogyan kerültél kapcsolatba a sporttal, a tájfutással?

1969-ben a Miskolci úti iskolába jártam, ahol Valentin Zoltán szervezett be a turista szakosztályba. Ebben az időben a Postás téli tornatermi edzéseit ebben az iskolában tartotta, és ezzel egy időben térképolvasó tanfolyamot szervezett nekünk, hiszen mi a túrázás mellett versenyeken is indultunk. Így kerültem közelebbi kapcsolatba a tájfutással, a többi aztán már jött…

Milyen eredményeket értél el tájfutásban?
Hogy csak a legrangosabbakat említsem: 1978-ban hosszútávú bajnokságot, 1979 és 1980-ban országos nappali egyéni bajnokságot nyertem. Az idén kiírt Világ kupa versenysorozatban jelenleg a 10. helyen állok, miután az eddigi három fordulóból kettőn indultam: a Postás Kupán 15., a belgiumi versenyen pedig a 6. helyen végeztem.
Hogyan kerültél kapcsolatba az atlétikával?
Először szakközépiskolás koromban 1973-74-ben indultam atlétikai versenyeken az MTK színeiben: az országos mezei junior CSB-n második helyet értünk el. 1978-ban a Postás tájfutó szakosztályában Vittek Lajos edző irányításával végzett résztávos futóedzések következtében futóeredményeim jelentősen javultak. Ebben az időben azok a tájfutók, akik a hosszútávfutással is szimpatizáltak a MEDOSZ Erdért szakosztályában jöttek össze, és több hosszútávú futószámban ill. maratonin is rajthoz álltak. Köztük voltam én is. Közben kapcsolatba kerültem Kárai Kázmér atléta edzővel, és jelenleg is az ő keze alatt dolgozom, 1981-től a Volán atlétikai szakosztályában.
Milyen eredményeket értél el atlétikában?
1980 óta mezei bajnokságokon és maratoni versenyeken több értékes győzelmet és helyezést értem el. Igen emlékezetes az 1982-es londoni maratoni, ahol 15 000 induló közül a 16. helyet értem el 2:16:35-ös egyéni csúccsal, amelyet még ugyanabban az évben 2:15:32-re javítottam. No, de azt hiszem, a legértékesebb győzelem mégis az idei szegedi maratoni megnyerése, amely egyben az országos maratoni bajnoki címet is jelenti.
A tájfutást vagy az atlétikát szereted jobban?
Egyformán szeretem mindkettőt. Ha valamelyikbe egy kicsit elfáradok, a másik mindig felfrissít. Évente kb. 10 atlétikai és 30-35 tájfutó versenyen indulok.
Mennyi időt fordítasz edzésre?
Naponta kétszer edzek, hetente összesen 10-12 edzésem van. Egy-egy edzésen 10-15 km-t futok. Technikai edzéseket elsősorban a tájfutó válogatott keret edzésein végzek.
Merre jártál a világban?
Bejártam Közép- és Nyugat-Európa országait, Norvégia kivételével jártam az északi országokban, legtávolabbi utam Kinába vezetett.
És a család?
Nős vagyok, feleségem óvónő, augusztusban várjuk gyermekünket.
Mit várasz ettől az évtől különös tekintettel a világbajnokságra?
Bizakodok a VB-n való jó szereplésben, elsősorban a váltóban várok eredményt.
Éjszaka van, az óra 1:30-at mutat. Bontjuk a célt. Befejeződött a verseny. Budapest 1983. évi felnőtt éjszakai egyéni tájfutó bajnoka: Kiss Zoltán (Postás) Gratulálunk!

Schell Antal

Hírek

Elismerés

Dr. Sindely Pál a pedagógusnapon Balog Zoltán emberierőforrás-miniszter elismerő oklevelét vehette át. Gratulálunk.

Térképgyűjtőknek

A tavalyi térképsorozatok az MTFSz irodában kaphatók.

Térképkiadóknak

Az idei térképekből is várja a Térképtár és Sportágtörténeti Bizottság a példányokat. Nyomdai úton készült lapokból idéntől már csak NEGYVEN példányt kérünk, ebből húsz az ingyenes kötelespéldány, 20 darabért a szokásos bruttó 100.– Ft-ot fizetjük. A számlázásban is van idéntől újdonság: a számlákat az Ábel Térképészeti Kft., 1089 Budapest Visi u. 14. címre kell kiállítani, lehet kp vagy átutalás is. Szintén újdonság, hogy a digitális térképekből is befogadjuk a 40 térképet, ezekkel a feltételekkel. Az országos bajnokságok és a kiemelt versenyek esetleges digitális térképeiből mindenképp kérjük a 40 db-ot! A leadott térképekből 2-5 db mindenképp „tiszta" (pálya nélküli) legyen. A térképeket az MTFSz vagy a BTFSz irodába kérjük eljuttatni, illetve a bizottság tagjai a versenyeken is átveszik.

Gyászhírek

Április 13-án elhunyt **Halla Ernő**, az ARAK tájfutó szakosztályának egykori vezetőségi tagja. Klubtársai így emlékeznek rá: „Tájfutással való ismerkedését a Videotonban kezdte a '80-as évek elején, már felnőtt korában, Páhy Tibi bácsi tanítványaként. Sok apró sportsiker és sok barát vette körül. Mozgató rugója volt mindig is a szakosztály életének. Később megalakult az ARAK tájfutó szakosztálya, és 1995-től 2009-ig elnökségi tag volt. A szakosztály pénzügyeivel, nevezésekkel foglalkozott. Az ARAK kupák rendezésének meghatározó személyisége volt. Később, 2002-2008 között az ARAK elnökségi tagja is volt, ahol a tájfutó szakosztályt képviselte. Közben a versenyzés egyik lételeme lett. Hétről-hétre ment versenyekre, és vitte magával családját, gyermekeit, és a fiatalabb szakosztály társait a kocsijával önzetlenül. Jól ment a versenyzés, jöttek is az eredmények, később kipróbálta magát a maratonon is. 2009-től a szakosztályvezetésből visszavonult, átadta helyét a fiataloknak. 2010-től már kevés versenyre járt, a családjának élt. A 2012-es Hungária kupán 1 napra kijött, és beszélgettünk, tervezgette a visszatérést. A betegség nagyon gyorsan felemésztette. 55 éves volt. 'Egon', az ARAK szakosztály nevében búcsúzunk, szerettünk és tiszteltünk!"

Achátz László egykori tájfutó és I. osztályú versenybíró, térképjavító, aki 1950 óta a Pécsi Orvos Egészségügyi Sportkör tagja volt, hosszan tartó szenvedés után, 2013. május elsején hajnalban elhunyt.

Előző számunkban közölt rejtvényünkre 6 megfejtés érkezett. Miután a kiírásban nem követeltük meg, hogy az adott verseny Célja a többnapos versenyeknél melyik napot ábrázolja, így mindegyik megfejtést jónak ítéltük, ha az adott verseny neve helyes volt. Az utolsó pontokból valójában el lehetett dönteni, hogy az adott verseny melyik napjáról van szó. Sorsolással eldöntöttük, hogy melyik az a három szerencsés előfizetőnk, aki ez évi Tájoló előfizetést nyert. Ők a következők: Novai Éva, Sárközy Zsófia és Zacher Márton. A nyereményt át lehet ruházni bárki számára, hiszen a rejtvényt megfejtő olvasóink nyílván előfizetői a lapnak. Kérjük a tajolo1@t-online.hu címre megküldeni az új előfizetők nevét és címét. Alább közöljük Kéri Gerzson Ferenc cikkét, amelyből nemcsak a helyes megfejtés olvasható ki, de sok hasznos, egyéb ismeretre is szert tehetnek olvasóink.

Rejtvény megfejtés magyarázatokkal

A tájoló 2013/2 számában megjelent rejtvényben 20 verseny célhelyeit tartalmazó térképrészletről kellett felismerni, hogy melyek voltak ezek a versenyek. A térképrészletek száma tehát éppen annyi, amennyi hazánk megyéinek a száma + a főváros. Elméletileg tehát lehetett volna egy-egy kérdés minden megyére és a fővárosra. Gyakorlatilag viszont nem lehetett azon egyszerű oknál fogva, hogy nem minden megyében rendeztek 2012-ben tájfutó országos bajnokságot vagy országos rangsoroló versenyt. Ténylegesen a kérdezett célterületek közül Borsod-Abaúj-Zemplén megyének jutott a legtöbb, vagyis 4 (a Hungária kupa 4 versenynapjáról), Bács-Kiskun és Komárom-Esztergom megyének 3-3, Fejér, Heves és Veszprém megyének 2-2, Baranya, Nógrád, Pest és Zala megyének pedig 1-1 célterület jutott a rejtvényben felsorolt képeken. A továbbiakban a 20 térképrészletet sorra véve néhány mondatos magyarázat keretében adjuk meg a megfejtést. A megadott koordináták segítségével bárki megtalálhatja a 20 cél helyét Magyarország műholdas térképén. Persze ez inkább csak azok számára érdekes, akik nem voltak ott az adott versenyen. A koordinátákat minden esetben saját kezűleg határoztam meg, nem pedig a versenyértesítőkből vettem – már ahol az értesítőben a koordináták meg voltak adva. Ha itt-ott eltérések vannak, annak az lehet az oka, hogy az előzetes elképzeléshez képest kicsit odébb lett a cél felállítva.

1. Zala megyében, Keszthely közelében, a várossal szinte teljesen összeépült Gyenesdiás és a hegyek között megbúvó Vállus község erdős-hegyes területrészén kiemelt rangsoroló versenyként került megrendezésre a Balaton kupa 2. napi versenye. A versenyközpont a 231 méter magas Kerek-hegyen (más néven Varsás-hegyen) újjáépített Festetics-kilátóhoz közeli Nagymező nevű erdei pihenőparkban, a cél attól 800 méterrel északabbra, a gyenesdiási lőtér közelében volt. A verseny dátuma július 7, a cél koordinátái 46.790, 17.296.

2. Csákváron (Fejér megye), az Esterházy Kastélypark erdősebb É-i részén került megrendezésre a 2012. évi Országos Diákolimpia és Csákvár kupa rövidtávú versenye. A versenyközpont a sportpálya épületénél, a térképrészlet által mutatott cél egy ehhez közeli sétaútnál volt. A verseny dátuma május 19, a cél koordinátái 47.401, 18.467.

3. A Bács-Kiskun megyei Soltvadkert és Pirtó területén, az összefüggően beépült területektől távolabb, izgalmas körülmények között (viharjelzés miatt 1 órával elhalasztva) került megrendezésre a 2012. évi Országos Éjszakai Egyéni Bajnokság. A célhoz közel húzódó nyiladéktól É-ra eső terület, tehát ezen belül a cél pontos helye is Soltvadkert, a nyiladéktól D-re eső terület Pirtó része. A bajnokság dátuma június 9, a cél koordinátái 46.520, 19.405.

4. Az Országos Csapatbajnokság és az Országos Egyesületi Váltóbajnokság versenyközpontja és célja a Kab-hegyi erdészház mellett, közigazgatásilag Nagyvázsony (Veszprém megye) területén volt. A cél mindkét nap majdnem egy helyen volt, de a második napra kicsit feljebb került a versenyközpont tisztásának a szélén. A gyűjtőpont helye még szembeötlőbb módon mutatja, hogy a kivágás nem az OCSB, hanem az OEVB célterületét ábrázolja. Az OEVB dátuma október 21, a cél koordinátái 47.051, 17.647.

5. Az Országos Hosszútávú Egyéni Bajnokság terepe a 2005. évi Postás Kupáról már megismert terep Bér (Virágospuszta) versenyközponttal, a Cserhát-hegység DK-i részén. A terep egésze három Nógrád megyei község, Bér, Bercel és Buják területén helyezkedik el. Két legmagasabb pontja északabbra a 400 méteres Nagy-Mulatóhegy, délebbre pedig a Nagyhegy, melynek K-i gerince alatt a világritkaságként számontartott andezitömlés csodálható meg. A bajnokság dátuma március 31, a cél koordinátái 47.881, 19.500.

6. A következő négy térképrészlet a Borsod-Abaúj-Zemplén megyében, a Zempléni-hegység ÉK-i részén Sárospatak versenyközponttal megrendezett 2012. évi Hungária kupa (a továbbiakban HK) versenytérképeiről való. Az első és az ötödik napi

cél Sárospatak területén, a második Sátoraljaújhely területén, a harmadik és negyedik Füzérradvány területén volt. Az első napi cél érdekessége, hogy helyileg a Sárospataktól távolabb eső, de annak területéhez tartozó Mikolai Szabadidő- és Pihenőparkban volt, ha hinni lehet a Google térképének, mely szerint Sárospatakhoz tartozik, viszont ez a park érdekes módon földrajzilag a Sátoraljaújhely területéhez tartozó Károlyfalva település déli szélénél helyezkedik el. A verseny dátuma augusztus 15, a cél koordinátái 48.365, 21.579.

7. A HK 2. versenynapján a cél Sátoraljaújhelyen, a Tesco bevásárlóközpont közelében, a Rudabányácska felé vezető úttól É-ra volt; innen a Magas-hegy tetején lévő rajtba libegővel juthattak fel a versenyzők. A verseny dátuma augusztus 16, a cél koordinátái 48.414, 21.640.

8. A HK 3. és 4. versenynapján a cél azonos helyen, a füzérradványi Károlyi Kastély mellett volt. Néhány egyéb apró különbségen kívül leginkább a térképrészletről hiányzó befutópont alapján lehet eldönteni, hogy a kivágás a HK 4. napjának a célterületét tartalmazza. A verseny dátuma augusztus 18, a cél koordinátái 48.485, 21.529.

9. A HK 5. napján Sárospatak Vízikapu nevű városrészében, a Rákóczi-vár Bodrog folyó felé eső fala mellett volt a cél. A verseny dátuma augusztus 19, a cél koordinátái 48.317, 21.569.

10. Izsák (Bács-Kiskun megye) két településrésze között, az északabbra fekvő Kisizsák közelében kiemelt rangsoroló versenyként került megrendezésre a Kalocsa kupa 1. napi versenye. A cél a verseny második napján is ugyanott maradt, azonban a szalagozott befutó szakasz rajzából egyértelműen megállapítható, hogy a térképrészlet az 1. napi verseny térképéről való. A verseny dátuma szeptember 22, a cél koordinátái 46.827, 19.314.

11. A Bükk-hegység több 900 méternél magasabb csúcsát (Hutabérc, Fodor-hegy, Kis-Sár-bérc, Mély-Sár-bérc, Kőrös-bérc) tartalmazó részén, az Olasz-kapu közelében került megrendezésre a 2012. évi Országos Középtávú Egyéni Bajnokság. A versenyközpont a Szilvásváradhoz tartozó Fodor-hegyen lévő Szállás-őrház körzetében volt. A terep közigazgatásilag Heves megyéhez, döntő részben Nagyvisnyó községhez tartozik, kivéve a versenyközpont környezetét, ahol a döntő futam hosszabb pályát futó kategóriáinak a célja is volt. Akik ebbe a célba futottak be, azok számára a rejtvény megfejtését megnehezítette, hogy a megfelelő térképrészlet a rövidebb pályák célját és annak környezetét mutatja. A bajnokság dátuma június 23, a cél koordinátái 48.077, 20.453.

12. Bács-Kiskun megye homokbuckáin változatos terepen zajlott le a 2012. évi 3 napos Maccabi kupa. A célterület Balotaszállás külterületén volt, a versenytérképek által ábrázolt terület D-i része viszont Kisszálláshoz tartozik. A cél helye nem változott a 3 nap alatt, de a gyűjtőpont alapján azonosítható, hogy a térképrészlet a verseny 2. napjáról való. A verseny dátuma május 27, a cél koordinátái 46.314, 19.600.

13. A Mátra-hegység Ny-i részén, a Heves megyéhez tartozó Mátraszentimre és Gyöngyössolymos területén zajlott le a 2012. évi Nógrád Nagydíj tájfutó verseny. Ennek 2. napi célterületét látjuk a térképrészleten. A versenyközpont és egyúttal a célterület a község D-i szélénél, a sportpálya területén volt, az egykor híres, de 2007-ben sajnálatos módon leégett Szlovák Csárda romjai mellett. A verseny dátuma április 8, a cél koordinátái 47.906, 19.879.

14. Baranya megyében, a Mecsekhegységben, a Pécshez közeli négy község: Abaliget, Bakonya, Kővágószőlős és Kővágótöttös területén került megrendezésre a 2012. évi Országos Normáltávú Egyéni Bajnokság. A versenyközpont és egyúttal a döntő futamnak a térképrészleten ábrázolt célterülete a Kővágótöttöshöz tartozó Petőczpuszta (más néven Viganvár), az egykori, de már régóta bezárt IV. sz. légakna területén volt. A bajnoki döntő futam dátuma október 14, a cél koordinátái 46.112, 18.112.

15. Ezen a térképrészleten a 2012. évi Őszi Spartacus kupa 2. napjának a célterületét látjuk. A versenyközpont és a cél mindkét nap azonos helyen, a Komárom-Esztergom megyei Oroszlány városhoz tartozó Szépvízér Kutatóintézet közelében, az egykori, de mára lényegében feltöltött és rekultivált külfejtésű bánya területén volt. A térképen ábrázolt versenyterület kisebbik része Pusztavámhoz (Fejér megye), nagyobbik része Oroszlányhoz (Komárom-Esztergom megye) tartozik. A verseny két futama közül a térképrészleten ábrázolt futam ismét a befutópont alapján választható ki. A verseny dátuma november 4, a cél koordinátái 47.413, 18.290.

16. Az ország bemért közepeként elhíresült Pusztavacs községben (Pest megye) került megrendezésre a Postás Éjszakai versenye. A versenytérkép teljes területe Pusztavacshoz tartozó területet ábrázol. A verseny dátuma június 1, a cél koordinátái 47.157, 19.489.

17. Veszprém megyében, a Balaton É-i partján Balatonakali és Zánka községek között, az utóbbihoz tartozó Új Nemzedék Központ (Zánkai Gyermek és Ifjúsági Tábor, régebben Úttörőváros), valamint Zánkafürdő vasútállomás és a Balaton-part területén rendezett Országos Rövidtávú Egyéni

Bajnokság döntőjének a célterületét látjuk a térképrészleten. A bajnokság dátuma szeptember 8, a cél koordinátái 46.884, 17.708.

18. A verseny terepe a Zuppa hegy, a Gerecse-hegység Fejér megyét (Nagyegyháza) is érintő legdélebbre eső részén. A versenyterület DNY-i része Szárligethez, ÉK-i része Nagyegyházához tartozik, a Zuppa-tetőnél húzódik a községhatár, amely egyúttal megyehatár is. Valamikor gyakrabban voltak ezen a terepen tájfutó versenyek, az utóbbi időben viszont csak ritkán, ezek közül emlékezetesebb verseny volt felújított térképpel a 2007. évi Postás kupa. A 2012. évi Semmelweis emlékverseny és Hegyisport kupa azonos térképpel és azonos céllal került megrendezésre. Csak a két verseny gyűjtőpontjának a helye alapján lehet eldönteni, hogy a rejtvényben megadott térképrészlet a Semmelweis ev. térképéről való. A verseny dátuma március 15, a cél koordinátái 47.509, 18.505.

19. A célterület a Gánthoz tartozó Vérteskozma területén, a településrészbe vezető műút közelében helyezkedik el; a versenytérképen ábrázolt, a Vértes-hegység Ny-i felében részben Fejér, részben Komárom-Esztergom megye területén elhelyezkedő terep egésze azonban döntően Csákvárhoz (Kis- és Nagy-Tábor-hegy, Nagy-Bükk hegy), ill. Vértesboglárhoz (Kis- és Nagy-Somló hegy) tartozik. Viszont elnevezését meghazudtolva, a 2012. évi Tavaszi Spari kupa térképe nem tartalmazza a Kotló-hegyet. Akik részt vettek a versenyen, azt mondják, hogy mindkét nap ugyanott volt a cél, ezért nehéz eldönteni, hogy a térképrészlet melyik versenynaphoz tartozik. Ha viszont a RouteGadget-ben megnézzük a berajzolt célt, azt találjuk, hogy a 2. napi cél rajza felel meg inkább a rejtvényben látható rajznak. A verseny dátuma március 18, a cél koordinátái 47.448, 18.435.

20. Komárom-Esztergom megyében, a Gerecse-hegység É-i felének a belsejében, a 16. században a törökök által elpusztított Pusztamarót település – jelenleg Nyergesújfaluhoz tartozó üdülőtelep – területén volt a 2012. évi Szélrózsa kupa és a 3 napos TIPO kupa versenyközpontja és célja. A versenysorozat négy futama közül háromnak (kivétel: TIPO kupa 1. nap) pontosan ott volt a célja, ahol a rejtvény térképrészlete a célt mutatja. Viszont a térképrészlet azért nem lehet sem a Szélrózsa kupa, sem pedig a TIPO kupa 3. napjának a térképrészlete, mert akkor a gyűjtőpont is látszódna a kivágott darabon. A térképrészlet tehát a 2. napi célt mutatja, melynek dátuma április 29, a cél koordinátái pedig 47.689, 18.520.

Kéri Gerzson Ferenc

VICCEK

A TÁJFUTÓK JÓL ISMERIK EGYMÁST

- Szevasz Dezső! De rég voltál versenyen! Hallod-e, jól megvénültél, a szemed alatt könnyzacskók, jókora pocakod lett, a hajad meg mind egy szálig kihullott…

- De figyelj, én Béla vagyok!

- Szegény öregem, már nem is Dezsőnek hívnak?

A TÁJFUTÓ ÖZVEGYE

A tájfutó halálos balesetet szenvedett. Özvegyét azonosítási eljárás céljából behívják a hullaházba. A boncnok kihúz egy fiókot: a tájfutó nincs benne. Kihúz egy másikat, abban sincs. Harmadikat: semmi. Megszólal az özvegy:

- Szegénykém! Sose volt az első három között…

KI KICSODA

Ágikának a családi fényképalbumot mutogatja az anyukája.

- Ki ez a göndör hajú, sportos hapsi az eredményhirdetésen itt melletted, anyu? – kérdezi a kislány.

- Ki más, mint az apukád, kis butám.

- Az apukám? – a gyerek töprengve néz maga elé, aztán azt kérdi: - Akkor ki az a kövér, kopasz bácsi, aki most nálunk lakik?

RELATÍV

Két szakosztályvezető beszélget.

- Na, hogy vagytok?

- Nem jól.

- De hát miért? Azt mondják, hogy két hete a szponzorotok átutalt 5 milliót. A múlt héten meg nyertetek 36 milliót pályázaton.

- Igen, de aztán mintha elvágták volna!

CROSSWEAR

Ajánlatunk:

bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából

crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957

www.crosswear.hu

Június

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Július

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Augusztus

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Szeptember

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

VERSENYNAPTÁR *(június 25.– szeptember 30.)*

Miután a TÁJOLÓ idén csak 6-szor jelenik meg, s ez azt jelenti, hogy az információkat sok esetben közel 3 hónappal a verseny időpontja előtt kellene közölni. Ez lehetetlen feladatot jelent: a gyakran terepengedély problémákkal küzdő rendezők nem tudnak végleges adatokat küldeni, lapzártáig kiírást közzé tenni. Arra kérjük az olvasókat, figyeljék az MTFSZ honlapját /VERSENYEK/VERSENYNAPTÁR/, amely valamennyi országos és regionális versenyről tájékoztat, de még a budapesti szerdai versenyek is megtalálhatók benne. Mi is ezt a naptárt közöljük az aktuális időszakra, kiegészítve egyes versenyek helyszínével.

Június

25.	(K)	Pa-Csi váltó	/-/		CSP
26.	(Sze)	Gellérthegy kupa	/-/	Gellért-hegy	SPA
28.	(P)	Jurta kupa	/rR/		CSP
29-30.	(Szo-V)	Sopron kupa	/rR/	1. nap Soproni hg. - Fáberrét, 2. nap Ágfalva-Vadon Lovasklub	SMA
29.	(Szo)	Vizsla kupa 4. forduló	/-/	Budapest, Jánoshegy	XVSE
30.	(V)	Pest megyei Normáltávú Bajn.	/rR/	Százhalombatta	TTE

Július

3.	(Sze)	Hárs-hegyi 3SZ	/-/	Hárs-hegy	KOS
5.	(P)	Balaton kupa éjszakai prológ	/rR/		GOC
6-7.	(Szo-V)	Balaton kupa (3 futamos)	/oR/	Gyenesdiás, Keszthely	GOC
7.	(V)	Silvanus vasárnap 9.	/-/	Kőbánya Óhegy (VK:csősztorony)	SAS
10.	(Sze)	Sirály kupa III.	/-/	Margitsziget-D. (Palatinus strand)	SIR
13.	(Szo)	Veszprém megyei váltóbajnokság	/-/	Alsópere	VBT
13.	(Szo)	Veszprém megyei Kt. bajn.	/rR/	Alsópere	VBT
13.	(Szo)	Silvanus szombat	/-/	Vérmező (Játszótérnél)	SAS
14.	(V)	Semmelweis emlékverseny	/oR/	Nagykovácsi	OSC
17.	(Sze)	Valkony Ferenc ev.	/-/	Óbuda városközpont. VK: Szőlő u.-Vörösvári út, parkoló.	SAS
20.	(Szo)	Vizsla kupa 5. forduló	/-/	Budapest, Pozsonyi-hegy	XVSE
21.	(V)	Silvanus vasárnap 11.	/-/	Kakukkhegy (KFKI-sporttelep)	SAS
24.	(Sze)	Botorka kupa	/-/	HHH-Vadaskert (Macis parkoló)	SAS
27-28.	(Szo-V)	IV. Káld kupa (3 futamos)	/rR/		KTT
28.	(V)	Silvanus vasárnap 12.	/-/	Városliget (VK: Dózsa Gy. út – Damjanich u. sarok)	SAS
31-1.	(Sze-Cs)	Békés kupa	/rR/		Békés m.
31.	(Sze)	Valkony Ferenc ev.	/-/	Péterhalom (VK: Nemes u. – Alacskai u. sarok)	SAS

Augusztus

2-4.	(P-V)	Barátság kupa	/rR/	Balatonalmádi, Balatonfűzfő	VBT
3.	(Szo)	Vizsla kupa 6. forduló	/-/	Bp., Vadaskert	XVSE
4.	(V)	Silvanus vasárnap 13.	/-/	Népliget É (VK: Fradi edzőp. Park.)	SAS
7.	(Sze)	Nyári Spartacus kupa	/-/	Tabán	SPA
10-11.	(Szo-V)	Silvanus kupa	/oR/	Herceghalom, Nagykovácsi	SAS
16-20.	(P-K)	Hungária kupa	/oR/	Veszprém	PSE, VTC
19.	(H)	Veszprém m. éjszakai bajn. újrarendezés	/rR/		VHS, BTK
21.	(Sze)	Kaszáspók a Hegedűsökkel	/-/	Pók utcai lakótelep	SAS
24-25.	(Szo-V)	Kecskemét kupa	/rR/		KAL

24-25.	(Szo-V)	Dobó István emlékverseny (3 futamos)	/oR/	Eger	ETC
28.	(Sze)	Lázár deák ev.	/-/		TTE
30.	(P)	Postás éjszakai-Bp. Bajn. (újrarend.)	/oR/	Zajnát-hegyek, Kopár csárda	PSE
31.	(Szo)	Vas-Veszprém-Zala m. Rt. bajn.	/rR/		Zala m.
31.	(Szo)	Vásárhely kupa	/rR/		HTC
31.	(Szo)	Széll János Debrecen városi Rt. bajn.	/rR/		HB.m, Dv
31.	(Szo)	Szabó Jolán Hajdú-Bihar megyei Rt. bajn.	/rR/		HB.m, Dv
31.	(Szo)	Heves-Jász-Nógrád megyei Pcsb	/-/		SDS
31.	(Szo)	Dél-Alföldi Rt. bajn.	/rR/		HTC
31.	(Szo)	Borsod-Abaúj-Zemplén m. Nt. bajn.	/rR/		DTC
31.	(Szo)	Baranya megyei Rt. bajn.	/rR/		Bar. m.
31.	(Szo)	Apáczai ev. sprint + váltó	/rR/	Budapest	BEA

Szeptember

1.	(V)	11. Tatai Honvéd kupa	/rR/		TTT
1.	(V)	Less Nándor emlékverseny	/rR/		DTC
1.	(V)	Kertész kupa	/rR/		Bar. m.
1.	(V)	Budapesti Pontbegyűjtő CsB	/-/		BTFSz
1.	(V)	Dél-Magyar kupa	/rR/		HOD
1.	(V)	Borsod-Abaúj-Zemplén m. Rt. bajn.	/rR/		DTC
4.	(Sze)	Lindenberg ev.	/-/	Hárs-hegy	BEA
7.	(Szo)	Országos Rövidtávú Egyéni Bajnokság	/KoR/	Szentendre	SPA
8.	(V)	Országos Pontbegyűjtő CsB	/-/	Szentendre	SPA
11.	(Sze)	Valkony Ferenc ev. 7. forduló	/rR/		SAS
13.	(P)	Őszi Rövidtávú kupa	/rR/		THS
14.	(Szo)	Pusztamérges kupa	/rR/		PUS
14.	(Szo)	Vizsla kupa 7. forduló	/-/	Budapest, Kakukk-hegy	XVSE
14.	(Szo)	Igaz Béla emlékverseny	/rR/		PVS
14-15.	(Szo-V)	Keleti Tájfutó Napok (3 futamos)	/oR/		NYK
15.	(V)	Baranya megyei csapatbajnokság	/rR/		Bar. m.
15.	(V)	Silvanus vasárnap 14.	/-/	Hajógyári-sziget	SAS
18.	(Sze)	Solymári 3SZ	/-/	Szarvas-hegy	KOS
20-21.	(P-Szo)	Békakonty kupa (3 futamos)	/rR/		GOC
21.	(Szo)	Dél-alföldi regionális Nt. bajn.	/rR/	Öttömösi-erdő	SZU
21.	(Szo)	Eger kupa 4. forduló (2 futamos)	/rR/	Eger	ESP
21.	(Szo)	Somogy megyei váltóbajnokság	/-/		THS
21-22.	(Szo-V)	MOM kupa	/oR/		MOM
22.	(V)	Somogy megyei Kt. bajn.	/rR/		THS
22.	(V)	Rimóczi emlékverseny	/rR/		SZU
25.	(Sze)	Barabás Á. ev.	/-/		BEA
28.	(Szo)	Nyíregyháza városi Nt. bajn.	/rR/		NYV
28-29.	(Szo-V)	Kalocsa kupa	/oR/		KAL
29.	(V)	Meteor kupa 2. forduló	/rR/		PVM
29.	(V)	Silvanus vasárnap 15.	/-/	Martinovics-hegy	SAS

SAS által rendezett budapesti versenyek: szerdánként 15-18 óra között, Nd.: 600Ft, 18 év alatt ill. 65 év felett 500Ft, SI, Hsz. vasárnaponként 10-14 óra között, Nd.: 500Ft, SI, Hsz. további információ: hbfort@gmail.com

Az idei **szlovák-magyar szenior találkozó** visszavágójára a Szlovák Karszt kupa 2-ik napján, július 12-én kerül sor (csapatkijelölés a július 11-i első napi eredmények alapján).

Beharangozó

A Tájoló hasábjain lehetőséget biztosítunk az egyes versenyek előzetes információinak közlésére, képekkel, térképkivágatokkal. Használjátok ki ezt a lehetőséget!

KERÉKPÁRRAL A VILÁG KÖRÜL (15)

Nászutas hangulatban

A fiatal pár Kambodzsa nevezetességeit járta be, majd visszatért Thaiföldre táv-vizsgázni és búvárkodni. Boldog ellazulás és lubickolás lett belőle. Nézzük, mit írtak a blogjukra, a 360fokbringa.hu-ra!

„Angkor Wat, vagyis a Fővárosi Templom. Élt itt egy II. Survayarnam nevű istenkirály, mert a 12. században ez volt a divat, az istenkirályság, vagyis, hogy a királyok valamiféle félistennek képzelték magukat, vagy legalábbis valakinek, aki olyan magasságos, hogy a halála után majd egyesülni fog valamelyik istennel, esetünkben Visnuval. Merthogy ők kezdetben hinduk voltak, erre utal az egész Angkor Wat építészete és szobrai, amelyek egyébként mind az előbb írt célt szolgálják, a templom a földi és az égi lét közötti kapcsolatot testesíti meg. A 14. században VII. Jayavarnam új fővárost épített az Angkor Wat-tól nem messze északra. Ez az Angkor Thom, ennek a közepén található a Bayon templom, és innentől számítva már a Buddhizmust követték az angkoriak. Az itt élő khmer népek olyan ügyesen eltelerték a Siem Reap folyót ezekbe a négyzet alakú csatornákba és hatalmas téglalap alakú víztározókba, hogy ezzel a hosszú száraz évszak alatt is tudtak 'földművelni' a parasztok, így egy évben háromszor is arattak. Ez okozta ennek a birodalomnak az ideig-óráig tartó virágzását, amely állítólag akkora volt, hogy Ázsiában csak a kínai császárság ért fel vele. De persze mint mindig, ide is bekösöntöttek aztán a csúnya idők. A 15. században sziámi betöréseknek és fosztogatásoknak köszönhetően a birodalom gyors hanyatlásnak indult, a főváros kiüresedett, de teljesen soha nem volt elhagyatott, igaz a dzsungel nagyon szépen körbenőtte. A 20. században felfedezte a nyugat Angkor Wat-ot, és ma már több nemzetközi szervezet is ügyeskedik a megóvásán és a felújításán, mialatt ez lett Kambodzsa messze legnagyobb turistalátványossága és egyben az ország nagy büszkesége és jelképe is.



Ősgyökerek

„Odabent egy, az előzőhöz hasonló óriás fa nőtt ki szinte az épületből. Azt körbenőve, a gyökereivel itt is messze elkapaszkodva, és feltörve a tetőre, a magasba tört. Körbenőtt ablakokat, ágai (vagy gyökerei? vagy a kettő nála ugyanaz is lehet?) a tető hatalmas kövei között vízszintesen utat törtek, és az egész fa úgy néz ki, mintha valójában az épületből törne elő, persze igazából csupán csak gyönyörűen körbenőtte azt, ki tudja, hány évtized, vagy talán évszázad alatt."

„Mindig látjuk ezeket a gyönyörű grafikonokat, hogy a legboldogabbak, legelégedettebbek az emberek, élen Dániával, Svédországgal, meg ezekkel az országokkal, és az ázsiai országok sosincsenek még a fasorban sem. Én jártam a 'skandiknál' is, és ott egy hónap alatt nem láttam annyi embert nevetni, mint itt ezekben az országokban egy nap alatt. Lehet, hogy itt szörnyű az egészségügy, és lehet, hogy fele annyi ideig élnek itt az emberek, de azt az időt egészen máshogy töltik, mint a nyugati társaik, az biztos. Azt hiszem, értem már, miért jön annyi nyugati ide Ázsiába világot látni, és azt hiszem azt is értem, miért írta egyszer az egyik kedves hozzászóló, hogy vissza fogjuk majd még sírni Ázsiát. Lehet, hogy Ausztráliában fejlettebb lesz az infrastruktúra, olcsóbb lesz a sajt és jobban megértenek majd minket az emberek, de nem fogunk ennyi őszinte mosollyal, nevetéssel és vendégszeretettel találkozni, mint itt, és nem csak azért, mert ott azon a nagy szigeten jóval kisebb a népsűrűség. Persze tudom, hogy ez most hiba volt, ilyen kijelentést tenni előre, hiszen már azt is jól megtanultuk ezen az úton idáig jövet, hogy nagyon nagy arányban azon is múlik minden, mi hogyan állunk hozzá a dolgokhoz, és az emberekhez. Ha mindenkivel vidámak leszünk és folyamatosan viccelődünk majd, lehet, hogy az ausztrálok még vidámabbak és mosolygósabbak lesznek velünk, mint a már alapjáraton vidám khmerek. "



Kambodia, Angkor Wat



Hol lakik a boldogság?

„Mindent nem kóstoltunk meg, amit készítettek, ugyanis az ételek között volt bogaras is. Ezeket a bogarakat ők maguk tenyésztik, a házaik között megnézhettük azokat a felülről hálós, nagy fadobozokat, amelyeknek a belsejében sok száz csótányszerű bogár éldegélt, várva a sorsuk végeztére, hogy erős fűszerekbe hempergessék, majd forró olajban kisüssék őket, hogy így végül vacsora legyen belőlük. Mit mond erre Geszti Dániel, avagy egy hardcore vegetáriánus? Egy bogárral is embertelenség ilyet tenni? Bocsánat a provokatív kérdésért, ma ilyen kedvem van. És vajon kiszámolta-e valaki, hogy a bogár-"hús"-nak vagy a csirke kilójának kisebb-e az ökolábnyoma? Egyáltalán milyen fontos tápanyagok és nyomelemek vannak egy bogárban, jó-e a bogár az egészségünknek?"

„Leginkább ezért siettünk ennyire Bangkokba, mert tudtam, hogy itt van vagy egy tucat vizsgaközpont, és azt is, hogy hamarosan lejárnak a CCNP papírjaim. Anno buta voltam és egy CCIE írásbelivel hosszabbítottam meg őket, így csak két évig lettek újra érvényesek. Frissítésnek sem volt utolsó a vizsgára való felkészülés, amit igazából élveztem is – jó volt kicsit mással foglalkozni, másra koncentrálni. És jó érzés volt, vagyis inkább kicsit őrült érzés volt, hogy egy távoli megalopoliszban fekvőbringával megyek a Cisco vizsgaközpontba, ahol egy gyors regisztráció, egy bankkártyás fizetés, és egy arckép és aláírás összehasonlítása után már ülhettem is be az apró légkondis terembe. Vicces volt látni a két évvel ezelőtti énem az előző általuk készített képen, és csak a fotó után emlékeztem vissza, hogy már akkor is bringával mentem, sőt akkor voltam olyan merész, hogy bringás mezben vizsgáztam. Most is SPD cipőben kopogtam be az iroda kőpadlójára, de azért inget azt húztam, mégiscsak idegen helyre mentem. A vizsgát 20 perccel az idő lejárta előtt befejeztem, és feljött az ablak, hogy „Congratulations, blablabla…" Jó érzés volt, hogy míg legelőször ugyanerre a vizsgára hónapokat készültem és agyon izgultam magam, most pár nap elég volt, és javarészt még a vizsgát magát is élveztem. – és sikerült, 973 pontom lett az 1000-ből."

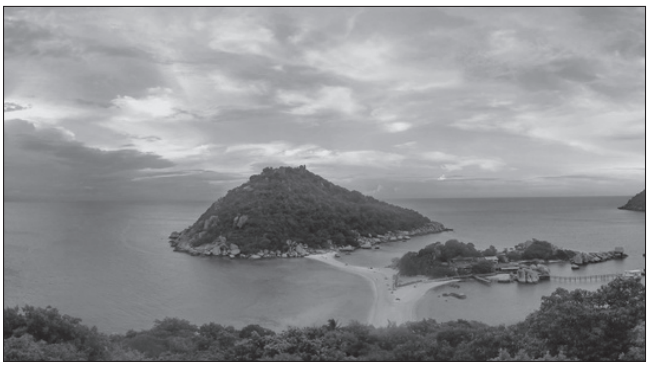
„Már a hajón jövet elmagyarázták nekünk a gyakorlatokat, majd azokat a víz alatt be is mutatták, hogy aztán mi is utána csináljuk. Közölni a másikunkkal, hogy elfogyott a levegőnk, vagyis a kezünkkel jelezni a nyakunknál, hogy mindjárt kampec, ha nem segítesz haver, aztán jól megrángatni, amíg oda nem adja az ő elsődleges regulátorát. Amíg mi elkezdünk így az ő palackjából lélegezni, addig ő előkapja magának a másodlagosat, hogy ő is tudjon miből levegőt kapni. Majd ugyanez fordítva és végül ugyanez úgy, hogy a levegőre szoruló kapja meg először a másodlagosat. Volt egy nagyon jó gyakorlat, ami egyben jól is szemlélteti a ránk ható felhajtóerőt, illetve annak összefüggését a testünk térfogatával. Le kellett feküdnünk hassal lefelé a tengerfenékre, és egy nagy levegőt vennünk. Némi késleltetéssel ugyan, de ezzel párhuzamosan a felsőtestünk elindult fölfelé, magyarán szinte felálltunk – csupán attól, hogy egy mély levegőt vettünk a palackból, és

kitágult a mellkasunk. Ezt többször is begyakoroltuk, hiszen odalent a vízben három dimenzióban mozogtunk, nem csak egy síkban jobbrabalra, hanem fel és le is – és ezt meg kellett tanulnunk, hogy hogyan csináljuk. Ezek alatt a merülések alatt már ez is szinte külön odafigyelés nélkül ment – felemelkedni, amikor egy korallhoz túl közel kerültünk, vagy közelebb menni valamihez, hogy jobban szemügyre tudjuk venni. Nem gondoltuk, hogy ilyen hamar ennyire élvezni fogjuk a búvárkodást Koh Tao szigetén, és ennyi sok csodát fogunk látni. Egészen 6 méterre lementünk már most a legelső merülés alkalmával, és gyönyörű helyeken úszkáltunk. A Japanese Garden nevű helyen jártunk, a szigetcsoporttól keletre a korallok között. Az jutott eszembe, hogy jó lenne megtanulni minden hal és növény nevét, aztán elszégyelltem kicsit magam, hogy hát mégis miért pont a víz alatt kéne ezt elkezdeni megtanulni, hiszen még a felszíni állatok és növények nevét sem tudom rendesen, csak épp néhányét, azokét akik igazán gyakoriak vagy jellegzetesek, de azoknak is csak a gyűjtőnevét ismerem. Hihetetlen, mi van idelent a víz alatt, ez egy teljesen más világ, teljesen más, csodálatos lényekkel. Bárcsak lennének szavaim rájuk… Odalent a víz alatt kicsit olyan, mintha lebegnél, egy teljesen más közeg vesz körül, amelyben máshogy kell mozognod. Ez csak elsőre furcsa, de ha ráérzel, akkor nagy móka tud lenni. Mi ekkor már éreztük, hogyan kell mozognunk, és amennyire ez egy ötödik merülését végzőtől elvárható, jól mozogtunk a víz alatt, és persze nagy élvezettel."



Kilométerforduló a víz alatt

„Songkran, a Thai Újév napján az a szokás, hogy mindenki agyonlocsol mindenkit. Vödörből, vízipisztolyból, vagy vízzel teli zacskókból (gránátokból), de megy a játék, ráadásul egy ilyen nyugatiakkal teli szigeten különösen elszabadul az őrület. Teljesen megvadultan mindenkit vízipisztolyokból locsolnak, aki az úton elhalad a boltjuk előtt. Persze erre fel voltak készülve a közlekedők is: volt, aki eleve már valami jelmezben érkezett, a hátán egy víztartállyal és egy hatalmas vízipuskával. Volt olyan, aki valamiféle jelmezbe öltözött be, és voltak olyanok, akik egy pickup platójáról egy nagy tartályból vödrökből locsolták a jónépet. Szóval „hadiállapotok" uralkodtak, és az egész kívülről nekünk úgy tűnt, mintha erre a napra mindenki megbolondult volna. Lent a parti sétálóutcán még nagyobb őrület volt, itt már hintőporral is szórták egymást az emberek, és nem volt olyan 10 méter, hogy ne kaptunk volna a nyakunkba egy vödör vizet. A parton egy egész nagy táncos, zenés buli volt."



Körbebúvárkodtuk

„Indulás után néhány dombbal egy teherautók számára épített súlymérő állomást pillantottunk meg magunk előtt az út szélén. Ketten együtt 240 kg voltunk, amikor pedig már csak én voltam a fémlapon, akkor 130-ig süllyedt vissza a számláló. A bringa teljesen csupaszon 18kg, én olyan 77kg lehetek, Zita pedig kb. 70kg. Persze ez is ingadozik, de valamikor ez idő tájt méredzkedtünk szobamérlegen is, és az ezt mutatta. (Ami egyébként király, mert eszerint végre újra egész jó bőrben vagyunk.) Ezt azt jelenti, hogy Zita legalább 23kg cuccot cipel, én pedig 35kg-t, de szerintem a mérés pontatlan, és nincs ennyi különbség kettőnk málhája között, valószínű Zita többet visz. Na, majd egyszer ráállunk arra a szobamérlegre a táskákkal is!" ***B.P.***

A SZELEKTÍV HULLADÉKGYŰJTÉSRŐL



Műanyaggyűjtő

Mostanra általánossá vált versenyeinken a szelektív gyűjtés, a részletmegoldásokat azonban még finomítani kell. Probléma van a fegyelmezettségünkkel is, néha össze-vissza dobálunk mindent, figyelemre sem méltatva, mit hová kellene dobni. Az eddigi tapasztalatainkat is felhasználva következzenek a legfontosabb tudnivalók.

■ A szelektív gyűjtés akkor jó, ha a gyűjtők nem egyforma műanyag zsákok, amiket csak a felirat különböztet meg, mert akkor hajlamosak vagyunk arra, hogy a feliratot el sem olvasva hajítsuk a szemetet a legközelebbi zsákba, „félrelépésünket" aztán a zsák majd „jótékonyan" úgyis eltakarja.

■ Jó, ha csak egy központi helyen van gyűjtő (egyszerűbb kialakítani) és az is jó, ha a büfében sincs külön gyűjtő, amibe válogatás nélkül megy minden szemét, mert ez rontja a hatékonyságot.

A gyakorlatban az alábbi fajtájú és kialakítású gyűjtők váltak be:

■ **műanyag:** négy karó egy kb. 1x1 m-es terület sarkain leverve és műanyag csirkehálóval vagy reklámmolinóval körbekerítve. Ide kerül a műanyag palack, pohár, használt térképfólia (de a térkép nem), a műanyag zacskók, a manapság legtöbbször műanyagból készülő csoki"papír" is. Fontos, hogy ide szennyezett műanyagot ne dobjunk (például a büféből a gulyásleveses tányérokat, azok menjenek inkább a vegyesbe). A palackokat lapítsuk ki, mielőtt bedobnánk, ezzel jelentősen csökkentjük a hulladék térfogatát.

■ **papír:** nagyobb méretű műanyag zöldséges láda, ami fölé egy tetőt is szerkeszteni kell egy laposabb ládából, hogy eső esetén se ázzon el (négy karó segítségével a legegyszerűbb). Ide ne dobjunk mást, csak tiszta papírt (eredménylisták, a normál papírra nyomtatott részidőscetlik, cipősdoboz, stb.) és az üdítős papírdobozokat kilapítva. A műanyagból készült csokis, müzlis „papír", kekszes vagy chpises zacskó a műanyagba menjen, ne ide. A cellux-szal összeragasztgatott pótszimbol sem ide való, az a vegyesbe menjen (de erről



Vegyes hulladékgyűjtő



Üveg- és fémgyűjtő



Szerves- és papírgyűjtő

lásd lejjebb külön)! A műanyaggal laminált rajtszámot a vegyesbe, a műanyag rajtszámot a műanyagosba dobjuk, ne a papírhoz! A hőpapírra nyomtatott részidőscetli is a vegyesbe kerüljön!

■ **szerves hulladék:** 100 liter körüli műanyag hordó (vagy alkalmas helyen egy ásott gödör). Jöhet bele almacsutka, banánhéj, krumplihéj, mindenféle gyümölcs- és zöldségmaradék, tojáshéj. De nem ide való a banánhéj nejlonzacskóban, azt előbb szelektálni kell: a banánhéj jöhet ide, de ki kell venni a nejlonból, a nejlont pedig – ha nem túl mocskos – a műanyaghoz dobni, ha pedig nagyon koszos, akkor a vegyesbe.

■ **üveg** (nagyobb versenyeken): feliratos zsák vagy krumpliháló (úgy látszik, hogy mi van benne).

■ **fém** (nagyobb versenyeken): feliratos zsák vagy krumpliháló, ebbe jöhetnek a sörös és üdítős fémdobozok, amiket verseny után a rendezők akár vissza is válthatnak vagy a MÉH telepre elvihetnek, így egy kis plusz bevételre szert téve.

■ **vegyes egyéb:** ezeket gyűjthetjük feliratos műanyag zsákba (több is kell egy nagyobb versenyen). Ide jöhet minden olyan, amit a fent felsorolt gyűjtők egyikébe sem lehet bedobni, azaz szennyezett műanyagok, szennyezett papírok, tönkrement cipő, ruha, laminált rajtszám és térkép, hőpapírra nyomtatott részidőscetli, stb.

A PÓTSZIMBOLRÓL

Egyik legfrissebb tapasztalatunk, hogy a pótszimbol mekkora környezetszennyezést okoz. Pontosabban nem maga a pótszimbol, hanem annak egyik elterjedt rögzítési módja.

„Profibb" versenyzők a pótszimbolt szimboltartóban hordják. Az alkarra csatolható változatot pár száz forintért meg lehet vásárolni a versenyeken a felszerelés-árusoknál. Másik megoldás, aminek a költsége nagyjából nulla, hogy használt, vastagabb térképfóliából egy fóliahegesztővel kb. 8 cm széles és 10-30 cm hosszú, egyik rövid végén nyitott kis zacskókat készítünk magunknak. Ezt aztán vagy 1-2 db biztosítótűvel a bozótruha mellrészére tűzzük, vagy ha van rajtszám, ráragasztjuk a rajtszám alsó szélére szigetelőszalaggal. Ebbe a pótszimbolt fejjel lefelé tegyük bele, úgy futás közben is könnyen olvashatjuk.

Mindkét fajta szimboltartó előnye, hogy a rajtban a pótszimbol felvétele és eltárolása 1-2 másodperc, a pótszimbol még szakadó esőben is kibírja a verseny végéig, az izzadság nem áztatja el, a verseny végeztével ki lehet szedni a tartóból és a pótszimbolt a szelektív gyűjtő papírgyűjtőjébe be lehet dobni.

Ezzel szemben a sokak által használt módszernek, amikor a pótszimbolt a rajtban széles cellux-szal ragasztják valamelyik testrészükre, rengeteg hátránya van, környezetvédelmi szempontból is, továbbá a versenyzők és a rendezők szempontjából is. Lássuk, mik is ezek a hátrányok:

▪ a pótszimbol széles cellux-szal történő rögzítése időigényes, körülményes, nehézkes, saját magának nem is tudja jól megcsinálni az ember, ezért nagy versenyeken a rajtban ehhez külön személyzetet kell biztosítaniuk a rendezőknek, továbbá több tekercs széles cellux is elfogy (azaz igen költséges);

▪ az így rögzített pótszimbol az izzadságtól vagy esős időben az esőtől gyorsan átázik, olvashatatlan lesz, esetleg le is szakad, azaz ténylegesen szemét keletkezik belőle az erdőben, (tehát nagyon környezetszennyező) továbbá innentől kénytelen az ember a térképen nézni a szimbolt (ha van!);

▪ a célba érve mindenki letépi magáról, a cellux-szal összeragasztgatott papír a szelektív gyűjtőszigetnél sem a papírhoz sem a műanyaghoz nem dobható (ennek ellenére sokan ezek valamelyikébe dobják, ami nagyon helytelen!), marad a vegyes. Azaz ezzel a módszerrel minden versenyen egy csomó, nem szelektálható hulladék keletkezik!

Tájfutók! Versenyzők! Kerüljük a pótszimbol ragasztgatással való rögzítését! Akinek futja rá, vegyen magának szimboltartót! Akinek nem, az csináljon magának a fentiekben leírt kis műanyag tasakot, az nem kerül semmibe.

Rendezők! Kerüljük a rajtban való ragasztgatás módszerét! Akinek nincs szimboltartója, de mégis szeretne magával pótszimbolt vinni, azok részére a rajtban ne széles celluxot és ollót biztosítsunk, hanem gyártsunk le előre jó néhány kis műanyag tasakot (mint amilyet fent leírtunk) és adjunk hozzá egy-két biztosítótűt. Ez sokkal olcsóbb, mintha vennénk több tekercs széles celluxot, és sokkal környezetbarátabb! A rajtban is elég rá legfeljebb egy ember, aki a tasakokat osztja (de csak annak, aki kéri).

Ehhez persze még az is kell, hogy a versenyértesítőben fel kell hívni a versenyzők figyelmét arra, hogy a versernyzők hozzanak magukkal szimboltartót (ahogy tájolót, dugókát is visznek). És azt is be kell írni az értesítőbe, hogy ragasztgatási lehetőség a rajtban nem lesz. A rajtba menő útvonalon a szokásos „Dugóka, tájoló?" táblát a „Szimboltartó?" felirattal ki kell egészíteni.

Apróság, de így még „zöldebbek", azaz környezetbarátabbak lehetnek versenyeink. Tegyünk együtt érte!

MTFSZ Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság

A TORZÍTÁS MŰVÉSZETE – A KV VÁROSTÉRKÉPEI

A Kartográfiai Vállalat térképkiadásának fontos része volt a vidéki várostérképek sorozata. Ebben a cikkben bepillantunk e torzított, de mégis nélkülözhetetlen térképek készítésének kulisszái mögé.

A várostérképek a hadi célokra készült váralaprajzokból fejlődtek ki, amikor a vár köré-mellé megrajzolták a lakóterületeket is. Később a közigazgatási feladatokhoz készítettek nagyméretarányú térképsorozatokat. Ezek azonban még messze vannak a későbbi várostérképektől, amikor egy lapon, főként tájékozódási célokra, de néha csak lokálpatriotizmusból, elkészítették a települést bemutató térképet. Ezek a lapok általában színes nyomtatással, (később) hajtogatva készültek. Jellemző a várostérképekre, hogy legtöbbször helyi alkotó (és nyomda) készíti, mivel nagy helyismeret kell hozzá. Az átlagos településtérkép a legegyszerűbb térképek közé tartozik, ezért sokan előképzettség nélkül állnak neki a munkának, pedig a jól használható, szép kivitelű művekhez mindenképpen kell képzettség és gyakorlat. Jellemző még ezekre a kiadványokra a (sok) hirdetés, ezzel lehet összeszedni, főként helyi vállalkozóktól, a térképkészítés költségeit (és az esetleges nyereséget).

Magyarország szovjetizálásának folyamán 1950-ig a háborús veszteségek után virágzásnak indult térképkiadás (is) megszűnt, csak a hivatalos szervek készítettek néhány térképet. Mivel térképekre a nagyközönségnek is szüksége volt, 1952-ben megalakult a Geodéziai és Kartográfiai Intézet, majd ennek jogutódjaként 1954-ben a Kartográfiai Vállalat (KV). A KV kapott jogot minden polgári (térképészeti értelemben ez „nem katonait" jelent) térkép elkészítésére. A várostérképek kezdettől fontos részét képezték a kiadói palettának.

Mivel a KV monopolhelyzetben volt, a megrendelők sokszor maguk jelentkeztek térképigényükkel a vállalatnál, de ezen kívül üzletkötők is járták az országot, újabb munkák felkutatása végett. „Természetesen" az árak államilag szabályozottak voltak, egy sokoldalas, a felsőbb hatóságok által jóváhagyott árjegyzék alapján készült el az ajánlat.

A munkálatok adatgyűjtéssel kezdődtek és a helyszínen folytatódtak. A helyszínelés folyamán a megrendelővel tisztázni kellett, hogy pontosan mi kerül a térkép elő- és hátoldalára és ezt a későbbi viták elkerülésére írásban is rögzíteni kellett. Ezután a helyi szervektől, főként a Tanácstól (ez az Önkormányzatot helyettesítő hivatal volt a szocialista rendszerben) kellett begyűjteni minden szükséges információt. Nagyon szigorú előírás volt a KV részéről (helyesen!), hogy a térképen szerepelnie kell nemcsak az utcaneveknek, de minden névnek, ami lakcímet takar. (Ha a térkép területén kívülre esett, kivezető irányként kellett jelölni.) Kivételt csak a tulajdonnévvel nem rendelkező épületek (vasúti őrház, erdészház) képeztek, ezeket nem kellett feltétlenül feltüntetni, ha nem estek a térkép területére. A városhoz tartozó távolabbi üdülő- és lakóterületek melléktérképre kerültek. A helyszínelés eredményeként elkészült térkép sokkal pontosabb és részletesebb, mint a végleges, egyrészt a generalizálás (összevonás), másrészt az előírt torzulások miatt.

Az anyag ezután a szerkesztőhöz került. (A polgári térképészetben – a katonai térképészettel és a könyvkiadással ellentétben – a szerkesztő végzi a szellemi munka dandárját: ő alkotja meg különféle alapanyagokból a térképet.) Ő először is elkészítette a torzítási tervet, amely a város főbb utcáinak rajzát tartalmazta. Ezt a vázlatot két példányban benyújtották a katonáknak, ahol ellenőrizték, hogy megfelelő-e az elrajzolás. Ha nem voltak elégedettek, újabb tervet kellett beadni, amíg jóváhagyva vissza nem érkezett a másodpéldány. „Természetesen" pontos utasítás nem létezett, „érzésre" kellett eltalálni a kívánatos, de remélhetőleg még nem zavaró torzítást.

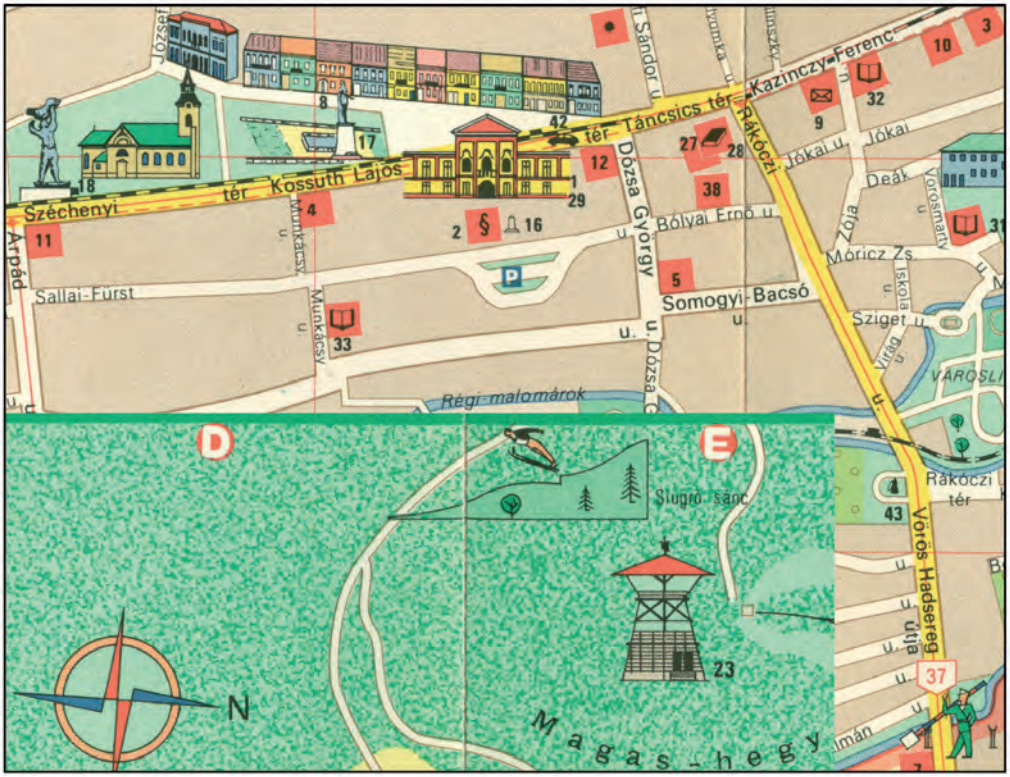
Ezután kezdődhetett a komoly munka: a szerkesztő betorzította az engedélyezett keretek közé a város alaprajzát és elkészítette a teljes térképtervet és a szedéskiírást. A mű végleges formája a rajzolók (és a műszaki munkatársak) keze nyomán alakul ki, de ők már szigorúan csak a terv szerint dolgozhatnak. A bonyolult engedélyeztetési és kivitelezési metódus miatt a térképek elkészítése gyakorta több mint egy évet vett igénybe.

A torzítás miatt a térképeken nem szerepelt méretarány, sem aránymérték. Nem volt szabad feltüntetni (a kereskedelmen és a vendéglátáson kívül) semmilyen gazdasági létesítmény (ipar, mezőgazdaság) épületeit és nevét sem. Mindezeket (természetesen a laktanyákkal együtt) egységes szürke színre kellett bekenni.

Bemutatásra néhány korai, még egyedi módon kivitelezett térképrészletet választottam: alul Tata járási jogú város 1965-ös, felül Sátoraljaújhely 1968-as térképéből látható részlet. Míg a Tata térkép rajzai elég bumfordiak, a másik térképet kifejezetten feldobják a színes ábrácskák. Az utóbbin még látható a főutcán végigpöfögő Hegyközi kisvasút sínpárja és a határőrség is.

A KV későbbi várostérképei olyan egyformák és egyszerűek, hogy sok szót nem is érdemes rájuk vesztegetni, bemutatásra pedig nem érdemesek.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@mail.militaria.hu


Kazinczy Ferenc
tér Táncsics tér
Rákóczi
Jókai u.
Jókai
Deák
Vörösmarty
Széchenyi
tér Kossuth Lajos
Árpád
Munkácsy
Dózsa György
Bólyai Ernő u.
Móricz Zs.
Sallai-Fürst
Somogyi-Bacsó
Sziget u.
Régi malomárok
VÁROSLI
Rákóczi tér
Vörös Hadsereg útja
Slugró sánc
Magas-hegy
N
D
E


Cseke-tó
Kristály-forrás
Szabadtéri színpad
EDZŐTÁBOR
Baji
Vértesszőlősi
Szabad-strand
Öreg
Felszabadulás u.
Váralja
Bartók
Ady Endre
Kossuth tér
Nov. 7. tér
Szabad-strand

MÉG ALAPÁRON LEHET A HUNGÁRIÁRA NEVEZNI

Már csak két hónap van hátra a nyári szezon húzóversenyéig, a Hungária kupáig. Interjúnk a szervezőbizottság vezetőjével, Molnár Péterrel.

Túl vagyunk az első nevezési határidőn, hogy alakul a létszám?

Így van, május 31. volt az első nevezési határidő. Büszkén mondhatjuk, hogy 4 kontinens 31 országából érkeztek nevezések, ez 141 klub 1135 versenyzőjét takarja, ami az utóbbi évek legnépesebb Hungária kupáját vetíti előre. Jól sikerült a külföldiek mozgósítása, hiszen a mezőny 30%-át ők teszik ki. Olyan távoli országokból érkeztek nevezések, mint Ausztrália, Brazília, Japán vagy Kanada.

Úgy döntöttünk, hogy az alapáras nevezési határidőt kitoljuk június 23-ig, vagyis a Váltó OB napjáig. Egyrészt mivel a Középtávú és Váltó OB egy olyan összejövetel a klubok számára, ahol még átbeszélhetik a nyári programjukat, másrészt a Tájoló (és benne e cikk) megjelenéséhez igazodtunk.

Mi a helyzet a mezőny erősségével?

Ismét bebizonyosodott, hogy a Hungária kupa inkább a tájfutó családok nyaralása, nem pedig az elit tájfutók összecsapása. Megkerestünk több világbajnokot is, ám a sűrű nyári programra (Felnőtt VB, Világjátékok) hivatkozva kitértek a meghívás elöl. Így most a mezőny legerősebb tagja a litván Kristina Rybakovaite, aki a francia VB-n középtávon 12. lett.

Annál szebben alakulnak viszont az utánpótlás mezőnyök. A meghirdetett Youth Derby – amelynek keretében FN16, 18 kategóriákban minden nemzet 3-3 versenyzője gyűjt öt napon keresztül pontokat a maguk mögött hagyott versenyzők száma alapján – öt ország (Ausztria, Magyarország, Románia, Szlovénia, Ukrajna) részvételével zajlik majd. Vannak olyan kategóriák (F12C, F16B) ahol már meghaladja az ötvenet a nevezők száma.

Milyen terepeken futhatunk?

Az első napi lesz a legkeményebb terep. A Bakony egyik vadregényes része, a Bakonybél fölött magasodó Tábor-hegy oldala, ahol komoly sziklaalakzatokkal is lehet találkozni. Igyekszünk a rajt magasra helyezésével a pályák szintkülönbségét minimalizálni, de így is a táv 4-5 %-ára lehet számítani. Az első két napi versenyközpont (és az első napon a cél) a Bakony Hotel parkjában lesz.

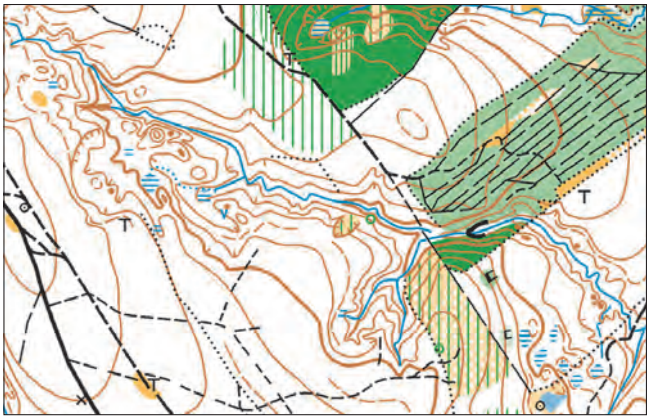
A második napon egy kellemesebb és vadonatúj terep következik, Bakonybéltől délkeleti irányba. Ez leginkább a Németbánya-Csehbánya környékén megismert terepekre hajaz: lapos, jellegtelen hegyhátak között részletgazdag domborzatú völgyek kanyargós patakokkal és suvadásos formákkal. Mivel ez a terület 1,5 km-re van a hoteltől, itt a technikai cél alkalmazása mellett döntöttünk. A versenyközpont és a rajt/cél (gyakorlatilag egy helyen lesz a kettő) közötti távolság leküzdésében



igénybe lehet venni a bakonybéli gumikerekes sétavonat segítségét, így az idősebbeknek a versenytávon kívüli menetek nem lesznek megterhelők. Mivel a kisvonat kapacitása korlátozott (félóránként fordul és 48 embert tud egyszerre elvinni), ezért már most kérünk mindenkit, hogy csak azok vegyék igénybe, akik tényleg rászorulnak.

A harmadik napi terep Veszprém történelmi belvárosa és a Séd-patak völgye. A belváros zegzugos udvarai és átjárói mellett a közelmúltban felújított Séd-völgy sétányain futnak majd a versenyzők. A pályákat a szokásos 12-15 helyett 20 percre tervezzük. A pályák érdekessége, hogy átfutnak a viadukt alatt, és az egykori Vidám park csónakázótavának partján lesz a cél.

A negyedik-ötödik napi terep a Márkó-Gyulafirátót közötti katonai gyakorlótér. Ez része a tavalyi táj-



kerékpár világbajnokság normáltávú döntő térképének, de gyalogos tájfutó térkép most készül először a területről. A terep kétharmadát teljesen nyílt terület alkotja, egyharmadát pedig fenyvesek, ahol változatos a fedettség, egyes zöld, fehér és ligetes egyaránt előfordul. A terület jellegéből adódóan rengeteg árok, gödör található a terepen. Sőtér János pályakitűző igyekszik úgy kialakítani a pályákat, hogy az erdei részek minél nagyobb százalékot képviseljenek a távból.

Kísérőversenyek?

A szokásos kísérőversenyeket tervezzük megrendezni. Az első nap Fehér János szervez túraversenyt Bakonybélben, a második napon Goldmann Róbert mikrosprintet, a harmadik napon lesz a Mobil-O Szlávik Zoli koordinálásával, a negyedik napon pedig a Trail-O Nemesházi Laciékkal és a sörváltó. A verseny ideje alatt háromnapos tájbringa verseny is zajlik majd (augusztus 17-19. között), itt Vajda Péter a házigazda, és az egyik napja váltó OB is egyben.

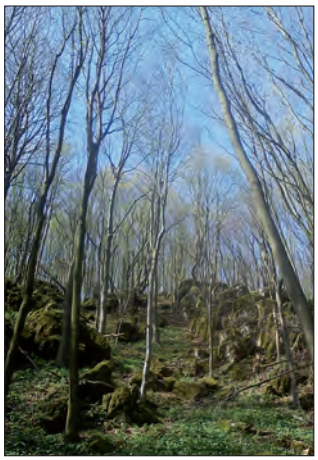
Végül, de nem utolsósorban augusztus 19-én rendezi a Veszprémi Honvéd a Veszprém megyei éjszakai bajnokságot egy Veszprém közeli terepen.

Ugyan kísérőversenynek nem nevezném, de mindennap rendezünk ingyenes gyerekversenyt a cél közelében, ahol óvodát is működtetünk majd. A második napi gyerekverseny a Postás kupákon már népszerűvé vált mesés tekergés lesz.

Mit kell tudni a versenyközpontról?

A versenyközpont a Veszprémhez tartozó Jutaspuszta melletti újmajori katonai bázison lesz. Itt minden infrastruktúra megtalálható. Az épületekben levő kétágyas, saját fürdőszobás szobák illetve nyolcágyas emeletes vaságyas szobák már mind elkeltek. A tantermi földönalvós helyekből van még kb. harminc darab. Az épületek között árnyékos helyen, áramvételi lehetőséggel sátorhelyek vannak korlátlan mennyiségben. Szeparált csendes és bulizós kempinget alakítunk ki. A kempingezők számára konténer zuhanyzók és mobil WC-k állnak rendelkezésre.





A versenyközpontban lesz sörsátor non-stop büfével, ahol meleg ételeket is kínálnak. Lesz napi egytálétel menü, amit a verseny előtt felteszünk majd a honlapra is. A netfüggők számára pedig ingyenes wifi hálózatot biztosítunk. A versenyközpontban kerül majd sor a kísérőversenyek többségére és esténként a napi eredményhirdetésekre is.

A Honvédelmi Minisztérium támogatásának köszönhetően csökkenthettük az árakat, így a 18 éven aluliak 600, a felnőttek pedig 1000 Ft/fő/éjszaka áron kempingezhetnek (a különbség az idegenforgalmi adóból keletkezik).

Az eddigi foglalások alapján a rendezőkkel együtt közel ötszázan lesznek elszállásolva a versenyközpontban, így biztosítottnak látszik a megfelelő atmoszféra.

Milyen szabadidős lehetőségek vannak a versenyzők számára?

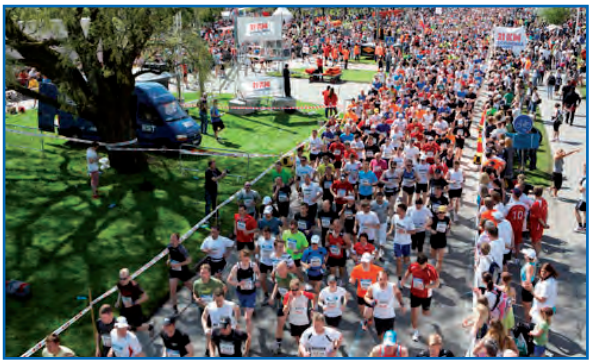
Az már a nevezéseknél érezhető volt, hogy a Balaton közelsége nagy vonzerő a mezőny számára. Erre rásegítettünk azzal, hogy a balatonfűzfői önkormányzat felajánlásából a verseny résztvevői ingyen bemehetnek a helyi strandra. A Bakony, a Balaton-felvidék természeti és történelmi látnivalókat egyaránt kínál, elég talán csak a Kőris-hegyi kilátót, a nagyvázsonyi várat vagy a nemzeti park látogatóhelyeit (pl. Hegyestű, Lóczy-barlang, Levendula-ház) említeni. Gyerekeseknek ideális program a veszprémi állatkert, az extrém kihívásokat kedvelőknek a Sobri Jóska kalandpark vagy a balatonfűzfői bobpálya. A balaton-felvidéki borok kedvelői pedig leugorhatnak Balatonfüredre, a borhétre is.

Rövid hírek



Kissné Ferenc Éva a Rendőrtiszti Főiskola Diák-Sportegyesületnek alapítója, és új nevén a Szent György Sportegyesületnek is elnöke életmű díjban részesült. A Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetség magas szintű és eredményes sportszervezői pályáját díjazta, amelynek része volt a BM Testnevelési és Sportkollégiumában végzett munka is. Ennek során 9 alkalommal szervezte meg a Nemzetközi Rendészeti Tájfutó Bajnokságot. 2011-ben az MEFS Aranyplakett díjban részesítette a Magyar Egyetemek Tájfutó Bajnokságának harmadik megrendezése után, hogy csak saját sportágunkban végzett tevékenységét említettük. Korábban az OSC-ben tájfutott, nemzetközi versenyeken és bajnokságokon is gyakran áll a dobogóra. „Versenyszervezés és rendezés” című szakanyagát a Tájoló is leközölte.





A meleg miatt sokan feladták, egy kenyai 6 km-nél elájult. A férfiaknál 1988 óta nem győzött fehér futó. Idén a kenyaiakat meglepetésre lenyomta az ugandai Kiproit 2:32-es utolsó ezerrel.

Józsa Gábor az atlétává lett bajnokunk a Vasas pályán megrendezett 10 000-es síkfutásban újabb bajnoki címmel lett gazdagabb. Kovács Ádám bronzérmes lett. A tatabányai Szabóval hármasban már a rajtnál elfutottak a mezőnytől, végül egymás közötti nagy csatában döntötték el az érmek színét. A nőknél a jó formában lévő Szerencsi Ildikó légüres térben futva 6 km-nél lesérült, hetedik lett. A pályáról kórházba került, ahol fáradásos csonttörést diagnosztizáltak. Fekvőgipszet kapott.

Gyurkó Fanni, a júliusi finn világbajnokság egyetlen magyar női résztvevője jól kezdte az idei szezont. Először indult svéd bajnokságon, ahol az ötödik helyet szerezte meg. A mezőnyrajtos, pillangókkal és 3 km-es hosszú átmenettel megtűzdelt 15 km-es ultralong pálya itthon ismeretlen kihívásait Fanni jó döntésekkel kezelni tudta. Egyedül a tükörjégre fagyott befutó lopott ki értékes másodperceket hajrájából. Még komolyabb sikert ért el a hagyományos GöteborgsVaret futógálán, a világ legnagyobb félmaratonján, amely egyben svéd bajnokság is. A szintes pályán, a jeges tél után beköszöntött 30 fokos hőségben Fanni 4. lett egy Svédországban élő kenyai futónő mögött. Az eseményen összesen 64 ezer futó 31 hullámban rajtolt, akiket az útvonal mentén 47 zenekar buzdított.







Nagy István Új ösvényeken címmel adott interjút az Ultravalo.hu honlapnak. 20 évvel ezelőtti Lyme-kórja után 2010-ben kezdődött új időszámítás életében, amikor rátalált a terepfutás ízére. Idén a Téli Mátra után megnyerte a közel 60 km-es, 2800 m emelkedésű Mátrabérc futást is. Legjobb teljesítményének mégis a februári 44 km / 820 m-es Margita versenyt érzi, ahol csak másodpercekkel maradt le a győzelemről. Inkább tájfutónak tartja magát, mint ultrafutónak, azért megpróbál a Kinizsi 100-on tíz órán belüli időt elérni. Kivételes állóképességéhez a tájfutást már túl intenzív mozgásnak véli, azért az orrfűi ÉOB-n is besöpört egy aranyat.



Dr Szentpétery Tibor munkásságáról rendezett konferenciát Budapest II. kerületi Önkormányzata, hogy a haditudósító, természetjáró és városvédő fotográfus több tízezres képhagyatékát méltó módon megőrizzék és egy létesítendő állandó kiállításon is bemutassák. Tibor bácsi az 1940-50-es évek fordulóján aktív versenyző volt. Az 1947 őszén alakult Magyar Vándorsport Szövetség Terepverseny Bizottságának vezetőségi tagjaként is tevékenykedett. Hosszabb kihagyás után, az MTFSz megalakulását követően újra aktivizálta magát. Csaknem 50 tájékozódási verseny eseményeit örökítette meg fényképeken.



Tóth Ádám (GYO) nagy fölénnyel nyerte idén Pósteleken a Fighter's Run elnevezésű pénzdíjas akadályverseny 14 km-es kategóriáját. A résztvevő mintegy 800 harcosnak sárral, vízzel, famászással, árammal, kúszással, szögesdróttal felépített pályán kellett bizonyítania, hogy igazi fighter, aki a végsőkig tolja ki saját testi és lelki korlátait, aki minden napját képes az utolsóként, de nevetéssel megélni. A tavalyi versenyről a Tájoló a 2012/5 száma írt.

Bozán Gy.



BIHAR KUPA 2013



Az N14 dobogósai: 1. Pálfi Fanni (SZVSE), 2. Virág Tímea (Kolozsvár), 3. Bereczki Eszter (Nagyvárad)

A május 11-12.-ei hétvégén rendezte a nagyváradi Ady Líceum tájfutó sportegyesülete a Bihar Kupát. A verseny egyúttal magyar regionális rangsoroló verseny is volt, az első ilyen Romániában.

A verseny helyszíne idén a hegyközszáldobágyi erdő volt, egyből Nagyvárad szélén. Ahhoz képest, hogy az Alföld szélét a város jelenti, meglepően szintes, de jól futható terepen versenyezhettünk. Növényzetileg tölgy- és kisebb részt bükkerdő dominált, amit helyenként komoly medvehagyma-szőnyeg terített.

A verseny tavaly egyúttal román bajnokság is volt, ami akkor komolyabb mezőnyt biztosított. Idén csak kupaverseny, de mivel Romániában nem szerveznek annyi versenyt, mint itthon, magyar szemmel meglepő távolságról jöttek résztvevők: az aradi és a kolozsvári klubok mellett Nagybányáról és Marosvásárhelyről is voltak versenyzők, és még Csíkszeredából is eljött Ráduly Róbert polgármester és családja. A legnagyobb létszámot pedig a határ magyarországi oldaláról a Csipa SE hozta, a friss békési csoportból mintegy 40-en jöttek el nagybusszal. Így összességében kb. 240 résztvevője volt a versenynek.

A verseny főszervezője Závodszky Tamás volt, aki az egyesület elnöke is, civilben pedig a névadó gimnázium tanára. Hosszú évekre visszanyúló munkájának köszönhetően az Ady Líceum SE fejlődése folyamatos: komoly utánpótlás-csoportjuk van, amelyekkel gyakran járnak Magyarországra is versenyezni. Tavaly az F14-es csapatuk megnyerte a román csapatbajnokságot, majd ugyanez a csapat – mivel két srác magyar állampolgár is – a KST színeiben versenyezve 4. lett a magyarországi – kabhegyi – OCSB-n, mindössze 4 másodperccel lemaradva a dobogóról. Edzőtáborozási lehetőséget és egyúttal bevételt is jelent az egyesületnek, hogy a Bihar-hágón építettek egy kulcsosházat, amelyet gyakran kiadnak. Itt szervezik meg minden év augusztus második hétvégéjén a váradi térségből elszármazott szenior tájfutók találkozóját is.

Visszatérve a versenyre, az megfelelt volna a magyar országos rangsorolók követelményeinek is, ehhez képest a nevezési díj igazán csekély volt: lejben fizetve felnőtteknek kb. 700 Ft/nap, a fiataloknak és időseknek pedig a fele. Ráadásul a benevezett, de részt venni nem tudó versenyzők után nem kellett kifizetni a díjat, és amikor a csipás buszt vezető sofőr eltévedt Nagyváradon belül, maga a versenyelnök ajánlotta fel, hogy elcsúsztatja a rajtot negyed órával. Rendezői hozzáállásban tehát jó pár magyar klub példát vehetne erről a versenyről.

Skuló Marci

Goronistei nyári tájfutófesztivál

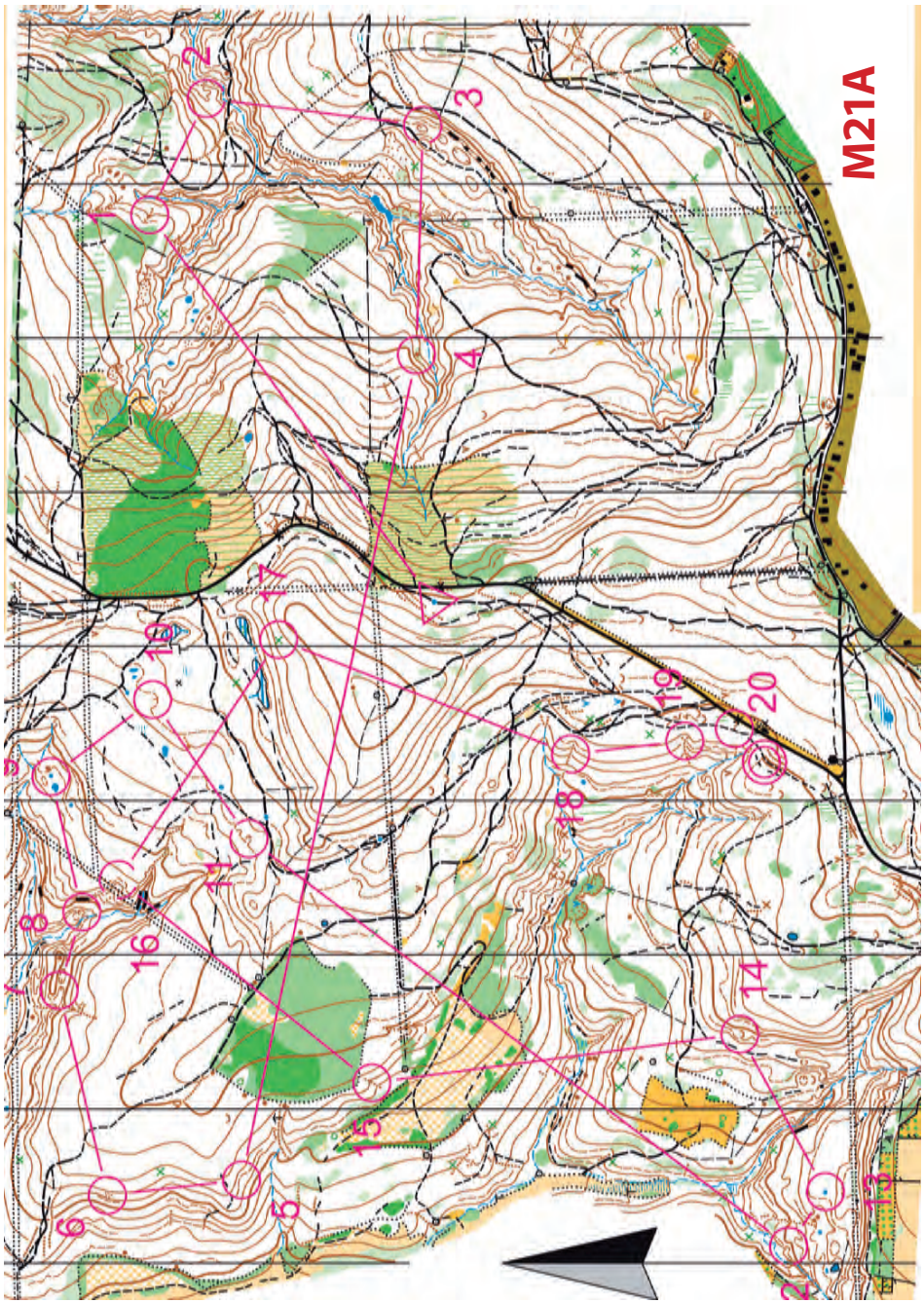
Tisztelt hazai tájfutók! Ezúton szeretném közzétenni a jelenleg Bécsben élő szatmári származású Perje Csaba Oskarnak, a madarási tájfutó klub vezetőjének a Goronistei tájfutó fesztiválra szóló magyar nyelvű meghívóját.

Az elmúlt évben már volt szerencsém itt megjelenni – versenyrendezőség tagjaként és térképhelyesbítőként is, és akkor egy valóban nem vérre menő baráti versengésen tudtunk részt venni. Idén, ismét itt, egy sík, óriási nyiladék kockákkal megspékelt, magyar határtól nem túl távol lévő terepen, a lanosda melletti goronistei erdőben találkozunk. Barkász Dani barátom Tinca(Tenke) mellett egy új, kevés szintkülönbségeket tartalmazó térképet készített, így most ott lesz az egyéni normáltávú futam. A pontbegyűjtő és népszerű páros verseny mellett Székely Zoli bácsi ezúttal is mindhárom napon külön-külön szalagos pályákkal fog kedveskedni a gyerkőcöknek.

Akinek felkeltette az érdeklődését ez a határon túli baráti viadal, az kérem jelezze ezt a rendezők felé. ***Cz.Zentai***

Nevezés: 2013. július 1-ig a következő címre : ajocluj@gmi.ro vagy perjecsaba@gmail.com

A nevezéshez kérjük megadni: név, egyesület, kategória, születési dátum, SI-dugóka szám (ha van). Mindhárom napon a nevezések díjtalanok! Versenyhelyszín: A goronistei és a tenkei erdő (Bihar megye), Jánosda és Görbed községek szomszédságában, Nagyszalonta és Tenke (Bihar megye) közelében. Versenyközpont: Vadászház/Goroniste (GPS koordináták: 46.809463°, 21.844659°)


M21A
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

KISBAKTER KUPA KALÁKÁBAN

Pirtó, 2013-06-08

Az idei rendkívül hosszúra nyúlt tél után, végre ragyogóan szép tavaszi időben, április 13-14-én Pirtó falu tájházánál került lebonyolításra a Kisbakter kupa. A Szegedi Tájékozódási Futásért Alapítvány szervezésében két nap alatt több mint 400-szor álltak rajthoz a versenyzők. A terep helyszíne (2011-es ÖNEB célja) jól ismert a hazai versenyzők előtt, hiszen az elmúlt esztendőben az SZVSE szervezésében ugyancsak itt rendezték meg az országos éjszakai bajnokságot. Ekkor a verseny azért is volt emlékezetes, mert az égiek jóvoltából (villámlás és mennydörgés) a bajnokság rajtidejét közös bölcsességgel „csúsztatni" kellett. A versenyrendezőknek most ilyen gondjuk nem volt. A verseny lebonyolításában, a Gera Tibor által vezetett SZVSE-s „rutinos" csapat valamint a hatóságokkal való egyeztetésben pedig Nagy Ferenc Pirtó polgármestere is segített. A versenyzőknek most is a kiskunsági homokbuckás terepen a mély homokkal is meg kellett küzdeniük. A versenyközpont, most is ideális feltételt biztosított a regionális versenyhez (áram, víz, WC, fedett helyek). Az éjszakai OB-hez képest a térkép változásait helyesbítették a rendezők. A meglévő térképre rávitték a változásokat (irtásokat) és digitálisan nyomtatták a pályákat. A kétnapos versenyen a „kihelyezett" célok 400m-re voltak más-más irányban a versenyközponttól, s ez által szinte minden kategóriában jobb pályákat tudtak a rendezők kialakítani.

A rangsoroló versenyen 16 kategóriában küzdöttek a résztvevők. Természetesen volt nyílt kategória és gyermekverseny is, ezúttal ezek is „nemzetközi színekben"! A verseny lebonyolítása zökkenőmentes volt.

A kétnapi összetett eredmények alapján, a verseny 1-3. helyezettjei érem és tiszteletdíjazásban (RUBIN Kft., – mint gyártó jóvoltából – szegedi különleges fűszerpaprika őrlemény, valamint a hidegen sajtolt magolaj) részesültek. A külsőségekben is dekoratív, ünnepélyes eredményhirdetésen az érmeket és díjakat Vízhányó Ferenc a Csongrád Megyei Önkormányzat alelnöke, Nagy Ferenc Pirtó polgármestere, Mátrai Róbert az újjá alakult CsTFSz elnöke, valamint Szokol Lajos az SZVSE elnöke adták át.



Vízhányó Ferenc érmeket ad át az N12-es kategóriában



Eredményhirdetésre várva (középen a képtablóval)

A versenyen részt vettek a SZVSE tájfutóinak svájci partnerei is, akik egy közös projekt keretében utaztak el a versenyre. Az „Egy Életforma kalákában" című svájci-magyar partnerségen alapuló pályázat tette lehetővé a verseny megszervezését és a svájci fél szegedi tartózkodását. A Bussola OK klub az Aargau kantonból érkezett és még maradtak edzőtáborozni egy hétre Bugacon a Csemete Környezetvédő Egyesület oktatási központjában, ahol a tájékozódási feladatok mellett a környék nevezetességeit is megtekintet-

ték, majd egy városismereti versenyen vettek részt Szegeden.

A Bakter kupa első napjának végeztével, du. 14 órától szakmai eszmecserére is volt lehetőség. A szép számú közönség részvételével lezajlott Edzői Konferencia helyszíne a Kisbakter kupa szálláshelyén (Kiskunhalas, Bernáth Lajos Kollégium, Bajza u. 1.) volt. Az előadásokon nagyon érdekes dolgokat hallhattak a résztvevők, ahol ott volt Matthias Müller és Matthias Merz nevelőedzője is Svájcból. Egyébként a konferencia során az alábbi előadások hangzottak el:

- Az utánpótlás toborzásának kommunikációs csatornái (Gera Tibor projekt menedzser);
- Tájfutás és természetvédelem (Vajda Zoltán, a Kiskunsági Nemzeti Park munkatársa);
- Az utánpótlás nevelés helyzete Svájcban (Valy Brunner, Argau Kanton);
- Utánpótlás nevelés hazánk legeredményesebb térségében (Viniczai Ferenc, Pécs);
- Szellemi és lélektani felkészítés és háttere (Horváth Magda, Bp. TIPO);
- A szakosztályi élet szervezése, logisztikája (Gyalog Zoltán, Bp. Spartacus SE)

Hamár ilyen szépen alakult az „Egy Életforma kalákában" című svájci-magyar partnerségen alapuló csereprogram, s ez által az idei Bakter kupa nemzetközi versennyé lépett elő, ennek kapcsán kérdeztem Gera Tibor szervezőt, hogy milyen formában lesz ennek a továbbiakban a folytatása?

A következő hónapokban az online módszertani anyagok kidolgozása és mindenki számára elérhető formában való feldolgozása az egyik legnagyobb feladatunk. De, szervezünk három népszerűsítő versenyt is. Térképek készítése, a versenyek lebonyolítása lesz a feladatunk. Itt elsődleges cél a sportág megismertetése, de bízunk benne, hogy kezdő tájfutókat is tudunk így toborozni. Majd zárásként 45 fővel augusztus 5-12-ig egy busszal megyünk a svájci Bussola OK partnerhez, ahol helyi vetélkedőn, egy 3 napos versenyen és a záró konferencián veszünk részt. Nagyon népszerű volt a versenyen egy speciális képtabló, amely távolról és közelről is más-mást mutatott! Gera Tibor ezzel kapcsolatban a következő információkat osztotta meg a Tájoló szaklap olvasóival:

A nyilvánosság a projekt egyik fontos eleme, ehhez kellett egy Roll-up-ot készíteni, magyar és angol nyelven. Takács Ágnes ötlete alapján készült (akinek köszönhető a nyertes pályázatunk) a nagyon látványos és számunkra a kis képek által közösség formáló „képtabló" is. A teljes képen Szerencsi Dóra és Szokol Mónika látható a 7 évvel ezelőtti Egyéni OB befutón, Kakashegyen, ahol mindketten Magyar Bajnokságot nyertek. A sok kis képen, amiből összeállt a nagykép, pedig a szakosztály fotói találhatóak az 1970-es évektől napjainkig.

Megköszönve Tibinek ezen kiegészítéseit, valamint magát az SZVSE-nek a versenyt, s remélve, hogy a további versenyeken is még számos alkalommal megcsodálhatjuk ezt a különleges, sporttörténeti szempontból is érdekes képalbumot. Találkozzunk jövőre is „Kalákában" a Kisbakter Kupán!

Sindely Pál



Az N18 dobogósai (Molnár Krisztina, Nobbenhuis Rianne, Bán Zsanett)



A svájci 22 fős Bussola OK csapatának dobogós helyezettjei

ÚJ TÁJFUTÓ TEREP, ÚJ VERSENY A TISZA MELLETT

Az ÉOB másnapján, június 9-én, az Egri Spartacus Egyesülete az amúgy egri, de Tiszafüreden kollégiumvezető tanár, Gyárfás Csaba hathatós segítségével bonyolította le első ízben a Tisza-tó regionális tájékozódási futóversenyt. Aki eljött a versenyre, nagyon jól döntött, hisz a Veres Imre által kitűzött pályák a csodálatos Holt-Tisza melletti új terep, kivétel nélkül minden indulót elbűvölt. Ráadásul a színpad mellett kijelölt célhely, valamint a versenypályák vége felé kihelyezett látványos ellenőrző pontok, számtalan kívülállót, kíváncsiskodót is megállásra kényszerítettek.

A viszonylag nagy területről – eredetileg M=1:5000-ben készített térkép helyett – Veres Imre két félbevágott, ezáltal sokkal jobban olvasható M=1:4000 méretarányú térképet nyomtatott ki. Tény, a területről a térkép Gyárfás Csaba kérésének is megfelelően, elsősorban diáktájfutásra készült, de az igen



Eröss Kinga



Albatrosz kikötő térképe

sűrűn elhelyezkedő kis objektumok, – több esetben eltérve az ISSOM-tól – nemzeti jelként való ábrázolása mégsem zavarta a versenyzőket.

Az I. futamban a városhoz közelebbi területen, a Horgász camping, délután pedig az Albatrosz camping – a kikötő, és az új, egy szigeten elterülő kerékpáros park területe – nyújtott lehetőséget a megmérettetésre.

A két futam közötti időben a résztvevők fiataljai kihasználva a hirtelen nyári kánikulai hőségre változott időt, a 20 fokos, holtágas Tiszában egy kis megmártózásra adták a fejüket. Az idősebbek és a kísérők meg a napfürdőzés mellett becserkészték az ételt, ital és egyéb szórakozási lehetőséget nyújtó standokat. Azoknak, akik viszont továbbra is a futást választották, a rendezőség egy bónusz lehetőséget ajánlott fel. Az újabb tájékozódási futó

megmérettetésen ketten értek el hibátlan teljesítményt. Közöttük sorsolás döntötte el a rendezőség által felajánlott díjat. A szerencse Stork Gábor, a Salgótarjáni Dornyay versenyzője mellé állt.
Az első futam utáni sorozatos elismerések, még a versenyrendezőség tisztségviselőit is felpiszkálták, így versenyen kívül, a mezőnyök végén Blézer Attila elnök és Kali Csongor ellenőrző bíró is lenyomta a saját maga által választott életkori versenypályát. Egyébként a hivatalosan indult számítógépkezelőt, Fekeszt (Fekete Zoltán) sem lehetett lelőni, úgy sprintelt végig a versenypályán, hogy végül összetettben felfurakodott a dobogó harmadik fokára.
A küzdelmek után és az eredményhirdetés előtt az egriek sike-



Fekesz munkában



res terepválasztása és a remek lebonyolításra való tekintettel megígérték a részzvevőknek, hogy jövőre ismét lesz Tisza-tó kupa, ahol egy további terepmeglepetés (is) fogja várni a versenyzőket.

Az F21B dobogósai

Az első Tisza-tó kupa kategória győztesei a következők lettek: Szemere Boglárka ESP, Petruszka Erzsébet DNS, Fésüs Evelin SDS, Rákos Piroska DNS, Olasz Márk HOD, Bíró Imre NYI, Stork Mihály SDS, Zsebeházy Zsolt MOM, Jacsó Tibor ESP, Varga István SDS, Nagy Antal HUF, Földvári Csaba ESP.

Popey



Bóta András kamerával a fején

GYÖNGYÖS KUPA ESŐBEN, SÁRBAN, SÖTÉTBEN...

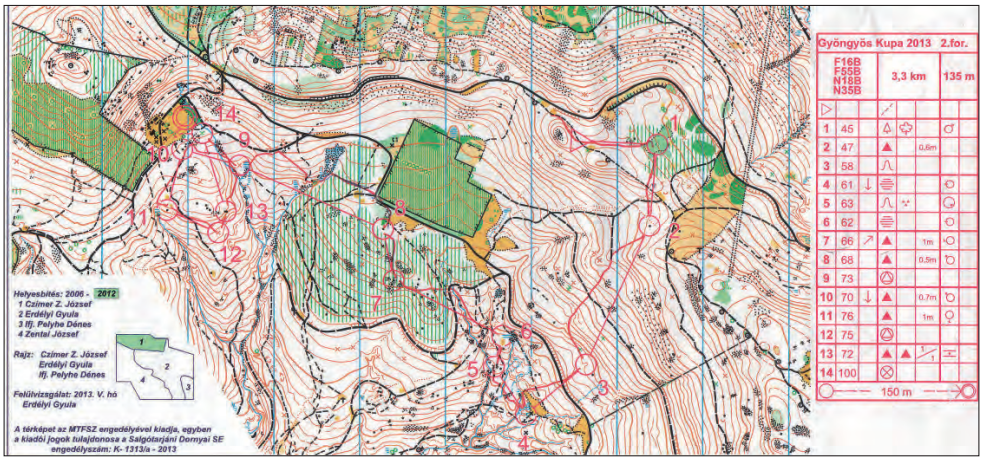
Az elmúlt évi, veszprémiek által rendezett 24 órás váltóverseny terepét választotta az idei versenyük színhelyének a Gyöngyösi Tájfutó Klub. A Gyöngyös kupa ebben az évben új formában, egy nap alatt két középtávú küzdelmet biztosított a résztvevők számára, úgy, hogy ezáltal lehetőséget adott az idei KOB-ra való felkészülésre.

A szervezők versenyközpontnak a minden lakott településtől kissé távolra eső Mátrakeresztes-Hidegkúti turistaházat választották.

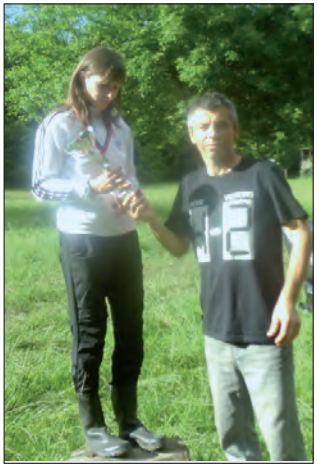
Aki már egyszer is tiszteletét tette a Moha által felügyelt versenyen, az tudja, a pályakitűzők itt bizony soha nem takarékoskodnak a szintekkel, most sem volt ez másképp. Ráadásul az első futam előtt eleredt az eső, leszállt a köd, borzasztó hideg lett és még jobban felázott a terep. Szinte minden rajthoz állt versenyzőnek ilyen pocsék időben kellett végigküzdeni az első futamot. A futam végén többen már nem vállalták be a délutáni futam teljesítését, hazautaztak. Kár, mert igaz, csak a legvégére, de az eredményhirdetésre már megint hét ágra sütött a Nap. Az első futamot a Mátrakeresztes-Hidegkúthegyes nevet viselő kivágaton (M=1:10 000), sokak számára még teljesen új – ligetes fenyves, magas fű, bozótos foltok és bükkös szálerdő – terepen bonyolították le. Az eredetileg ötök által készített (nekem jutott a legnagyobb falat) térképet Erdélyi Gyula (Dornyay) vizsgálta felül. Aztán aki maradt az első futam után, azok legtöbbje célba érést követően gyorsan a gépkocsijához sietett, befűtött magának és utastársainak, ezzel komoly mennyiségű üzemanyagot elhasználva próbált felmelegedni, túlélni azt a pár órát, melyet a délutáni futamig el kellett töltenie. A délutáni mindent eldöntő futamot ezúttal vadászrajttal bonyolították le. Én ezzel az indítási formával soha nem tudok kibékülni, lásd most is az első pontra való érkezésem idejét. Egy picit sem tévedve, mindenféle akadály, hibázás nélkül nyomtam be az első pontra. Nem értem az itt regisztrált időmet, de hát ez van, ezt kell szeretni. A délutáni záró futamot egyébként már a többek által korábban jobban megismert Király-rét kivágaton rendezték meg. E területet néhány éve többnyire Erdélyi Gyula és én helyesbítettük (itt volt korábban a KOB döntő és az OB váltó).

A délelőtti kemény szintes pályákat egyébként Dékány Andrea és dr. Mohácsy Tamás pályakitűzése fémjelezte, miközben elárulom, Pintér Ábel délutánra kiajánlott penzuma nekem jobban tetszett. Ízleni nem ízlett jobban, de ez már kizárólag a fizikai fáradtságomnak volt köszönhető. Ráadásul Ábel jól megtréfált a vége előtti átfutó ponttal és az azt követő kis körrel. Hát ez nekem akkor már nem hiányzott, de nem volt mit tenni, tovább kellett menni, így mindig hátratekingetve igyekeztem minél előbb a célba érni.

A késő délután megtartott eredményhirdetésre végre elállt az eső, kisütött a Nap. A két nagy díszes ezüstserleget a felnőtt kategóriák győztesei, Nagy István, illetve Gábor Anita nyerték. Ifi fiúknál a



A második futam térképe



Gábor Anita nyerte felnőtt nőknél az idei Gyöngyös Kupát

célegyenesbe együtt érkező két tarjáni versenyző holtversenyt szeretett volna elérni, de ez nem jött be nekik, mert Tábori Milán dugócskája, ha csak egyetlen másodperccel is, de előbb csippant.
Eredményhirdetés után, mint a többi versenyző és csapatvezető, én is hazaindultam.
Ekkor úgy gondoltam, tájékozódási futásból vége a napnak, és hazaérve lefürdés után végre álomra hajthatom a fejem. Nem, nem volt vége! Úgy este kilenc óra után csöngött a mobilom, Fehérvári Petya szólt, lenne még egy „futam" a Mátrában, vállalom-e? Szembesülve a rendkívüli helyzettel – hiányzott még egy fiatal résztvevő az indulók listájából – persze, hogy vállaltam. Még Moháék fáradhatatlan elánnal Hidegkút környékén „dolgoztak", addig id. Pelyhe Dénesék Tarjánból visszafordulva jöttek az új futamra. Utánuk eredtem én is a számunkra kiszemelt új rajthelyre, Gyöngyöspatára. Szerencsére pár perc éjszakai kocsikázás után az újra csengő mobilomban Dénes első szava így hangzott: Józsi, meglett….! ne gyere, fordulj vissza! Ekkor a tüdőmben már régóta felgyülemlett, majd négyliternyi levegőt hirtelen kifújva, egy nagy



Lénárt Lili SDS, első lett a 10-12 éves lányoknál

könnyebbültséget érezve fordultam vissza Pásztóra, és éjfél körül már tényleg én is ágyba kerültem.
Hát ez volt, ez történt dióhéjban 2013-ban a Gyöngyös kupa regionális tájfutó versenyen.

Czimer Z. József

Kedves Versenyrendezők, Edzők!

Tájékoztatlak benneteket, hogy korlátlan mennyiségben rendelkezem
Pretex 100 g-os és **Pretex 120** g-os **vízálló, nehezen szakadó térkép papírral.**
Színes lézer nyomtatóval nagyon szép térképeket lehet nyomtatni, kiváltva a térkép laminálást és a térkép zacskót. Digitális géppel és offset géppel is nyomtatható.
Minden érdeklődőnek adok mintát, műleírást. Mivel ezen túl akár 10-20 db-hoz is hozzá juthattok, remélem a térkép használat terén egy új korszak kezdődik.
Méretek: 215x305 mm, 430x305 mm, 430x610 mm
A 215x305 mm méret ára: 100 g-os 23 Ft+ÁFA; 120 g-os 28 Ft+ÁFA

PRETEX
TÉRKÉP PAPÍR

MEZ FELIRATOZÁS - PÓLÓ EMBLÉMÁZÁS
RAJTSZÁMOK - KORDONSZALAG - MOLINÓ/PONYVA
ÉREM - ÉREMSZALAG - NYAK SZALAG

GRAFFIC-COM BT
SPORT – DEKOR – AJÁNDÉK
sportesgrafika.com mathepista@gmail.com 06- 20/9573-165

TAVASZI TRAILO ESEMÉNYEK

Budapesti és Pest Megyei TrailO Bajnokság – Pilisszentiván

Tájfutóversenyek minden korosztálynak! program záróeseménye A 10+3 időmérő pontból álló pályán paralimpiai kategóriában Laáber Miksa bizonyult a legjobbnak (12 jó válasz, 106 mp) Tóth Károly (11 p.) és Réday Anna (9 p.) előtt. Mindhárman a MEREK versenyzői. A nyílt versenyt Forstreuter Vilmos nyerte.

Tipo kupa TrailO Érjünk Célba Együtt! program záróeseménye

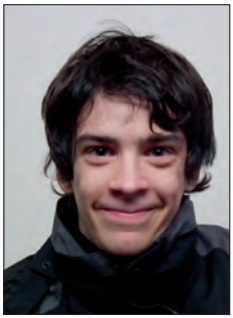
A Tipo kupa keretében került sor a hazai trailO kupaversenyek történetében eddig egyedülálló módon, két futamos formában a versenyre. A helyszínválasztás tökéletes: Mátrafüred északi részén, de már erdei terepen, jól járható aszfaltúton álmodta meg a pályát Mihók (pályakitűző: Miháczi Zoltán). A két elit kategória (para, ill. open) fordított irányban haladt, így a kerekesszékeseknek nem kellett emelkedővel megküzdeniük („csak" lejtővel).
Aki eljött, biztosan nem csalódott: színvonalas, technikailag változatos, de többnyire nehéz feladványokból állt a pálya, mindkét napon 13 pont és 2 időmérő szórta szét a mezőnyt. A pálya néhol kifejezetten emlékeztetett a skandináv versenyekre (ld. a képeken), értve ezalatt a terepet és a térképolvasás nehézségét egyaránt.
Az 1. napon Csákvári Tamás, Beke Viktor és Laáber Miksa végeztek a paralimpiai mezőny elején 1-1 pont különbséggel. A 2. nap ugyanazon a terepen Viktornak (KSE), Dóbiás Szilvinek (MEREK) és Toldi Marikának (BAL) sikerült jobban, így végül ők állhattak fel az összetett verseny képzeletbeli dobogójára is. Openben is hasonlóan változatos eredmények születtek a két napon: Biró Fruzsinak sikerült az első nap, mögötte holtversenyben Kovács Attila, Bakó Áron, Szecsődi Ákos sorakoztak. Ám a 2. napon Madarassy Anikó, Hegedüs Ábel és Kovács Attila végeztek azonos pontszámmal, ezért az összetett eredménylistán Kovács Attila (ZSC) nyert, majd Madarassy Anikó és Biró Fruzsi követték (BEAC).
A kicsit könnyebb feladatokból álló A kategóriát Kálmán Imola (BEAC) nyerte.
Köszönet a népes rendezőgárdának, fantasztikus verseny volt!



TIPO térképrészlet

Finnországba utazik a TrailO válogatott


Laáber Miksa


Tóth Károly

Az idei, finnországi Világbajnokságra három fős csapattal utazunk. A paralimpiai kategóriában a tapasztalt versenyző Laáber Miksa és a fiatal Tóth Károly indulnak, míg openben Biró Fruzsina áll rajthoz. A klasszikus versenyszám (PreO) futamai július 10-11-én lesznek Vuokatti környékén, a két napi eredmény összege adja az egyéni végeredményt. A második nap alapján számolnak csapateredményt. Július 12-én rendezik meg az első hivatalos TempO Világbajnokságot, selejtező és döntő futammal. A válogatottunk célja a tisztes helytállás; figyelembe véve a felkészülési lehetőségeinket, nem is lehet más. A terep mindannyiunknak szokatlan lesz, a fiúk még nem jártak Skandináviában. Az idén életbe lépett szabálymódosítások lehetővé teszik, hogy a fejlett nemzetek immár 10 fős csapattal induljanak, a csapatversenybe két egységet küldve, ezért reálisan nem várható, hogy a korábbi eredményeink közelébe kerüljünk. A TempO számban egyre inkább specialisták indulnak, a 24 fős döntőbe kerülés kisebbfajta csoda lenne. Azért szurkoljatok a magyar TrailO válogatottnak is!



Slovenský zväz orientačných športov

Navštív krásne a nepoznané terény Slovenska
Visit baeutiful and undiscovered terrains of Slovakia

Grand Prix Slovakia
Slovak Karst Cup
11.- 14. júl 2013

Veľká Fatra, Mošovce
www.tuke.sk/obeh/karst
info: akademik.ob@tuke.sk

SLOVAK KARST CUP

ATU KOŠICE

KLUB ORIENTAČNÉHO BEHU MARTIN















Camping Mošovce - Drienok





Fotó: Máthé István

Címlap: A Postás-HM Budapesti Erdőgazdaság Zrt. Kupa felnőtt elit kategóriáinak dobogósai.

Hátsó borító: Kettős PVSK siker az Éjszakai OB-n, miután Baumholczer Máté és Kovács Filoména nyerték a 21-es kategóriát.

a Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

1215-8526
850 Ft

A szakosztályi pontverseny dobogósai (1975–2012)

	győztes		második		harmadik		pontszerző
	név	pont	név	pont	név	pont	klub
1975	BEAC	113,10	Spartacus TE	111,70	OSC	68,70	
1976	Spartacus TE	101,50	BEAC	98,90	Egri Spartacus	79,50	
1977	BEAC	91,95	Spartacus TE	73,14	K. Lombik	59,05	74
1978	BEAC	76,81	PVSK	73,64	Egri Spartacus	69,81	72
1979	PVSK	208,02	Postás	170,96	DVTK	145,34	82
1980	PVSK	229,38	DVTK	202,14	Postás	180,69	84
1981	DVTK	213,48	PVSK	207,80	Gépip. Spartacus	143,42	90
1982	DVTK	225,50	PVSK	173,52	Schönherz	169,66	104
1983	DVTK	225,14	PVSK	173,05	Postás	138,73	96
1984	PVSK	227,00	Schönherz	190,20	DVTK	187,80	88
1985	PVSK	270,40	Schönherz	228,20	OSC	180,60	86
1986	PVSK	235,00	Schönherz	229,30	DVTK	185,00	83
1987	Schönherz	240,80	PVSK	240,20	DVTK	202,70	80
1988	PVSK	292,40	Tipográfia	272,30	DVTK	203,60	78
1989	PVSK	250,30	Tipográfia	239,10	OSC	209,20	79
1990	OSC	246,20	PVSK	245,30	DVTK	216,90	80
1991	PVSK	373,90	Tipográfia	296,70	DVTK	273,80	86
1992	PVSK	333,65	OSC	317,20	Diósgyőri TC	242,35	93
1993	OSC	261,20	PVSK	259,90	Diósgyőri TC	231,65	101
1994	PVSK	338,05	Szegedi VSE	293,55	Diósgyőri TC	274,65	102
1995	Szegedi VSE	316,95	PVSK	284,25	Diósgyőri TC	227,65	98
1996	Szegedi VSE	406,30	PVSK	378,20	Diósgyőri TC	259,70	87
1997	Szegedi VSE	363,75	Fabulon	298,35	PVSK	292,55	90
1998	Szegedi VSE	470,10	PVSK	373,85	Kőbányai TK	334,30	79
1999	Szegedi VSE	511,85	PVSK	327,50	Kőbányai TK	305,35	79
2000	—	—	—	—	—	—	—
2001	Szegedi VSE	435,90	PVSK	426,30	Kőbányai TK	370,60	85
2002	—	—	—	—	—	—	—
2003	DTC	414,09	SZV	401,11	KTK	305,88	80
2004	SZV	345,40	PVS	338,25	DTC	308,15	82
2005	—	—	—	—	—	—	—
2006	PVS	597,72	SZV	470,86	TTE	459,97	83
2007	PVS	654,01	TTE	579,16	SZV	562,01	80
2008	PVS	680,26	SZV	616,32	DTC	560,84	80
2009	PVS	866,73	SZV	756,65	TTE	689,31	81
2010	PVS	869,23	TTE	848,12	SPA	751,35	87
2011	PVS	1024,73	SPA	984,08	TTE	814,66	87
2012	SPA	1138,45	PVS	1007,34	TTE	934,34	82

A 2012. évi szakosztályi pontverseny

A 2012. évi pontverseny győztese 36 év után lett újra a Spartacus, megszakítva ezzel a PVSK hatéves sorozatát. A kiélezett bajnoki pontversenyt 7 pontos különbséggel még a Pécs nyerte, a Spari a versenyrendezés és a térképjavítás mellett a diákolimpia és a csapatversenyek kategóriákban szerzett jóval több pontot. A többi „számban" kiegyenlítődött a pontok száma, így a különbség jelentős, több mint 130 pont lett. Kisebb, 73 pontos hátránnyal lett a Tipo a harmadik. Nekik a nemzetközi eredményesség (Lenkei Zsolt révén), a szeniorok és a térképkiadás volt az erősségük. A Szeged 260 ponttal leszakadva lett negyedik, a bajnoki és a diákolimpiai pontokból lett több neki a Tiponál. Az ötödik DTC is a Tiponál több bajnoki pontot szerzett, mégis a Szegednél is közel 100 ponttal kevesebbje lett. A térképkiadásban szerepelt előkelő helyen, de nem rendezett nagy versenyt, és kevés szenior pontot is szerzett. A hatodik KST (idén már SAS) kevés bajnoki pontja miatt végzett 130 ponttal hátrébb. A 10-be még az ETC, a MOM (a KST-nél több bajnoki ponttal), az SDS és a ZTC fért be. Érdekesség, hogy a 11. HSE már bajnoki pontok nélkül, csak szeniorjai révén érte el helyezését. Összesen 24 csapat ért el több mint 100 pontot. 5 csapat először lett pontszerző, és 6, 2011-ben „pontos" csapat 2012-ben nem szerzett pontot. Lásd a IV. oldalt!

Hosszútávú Országos Bajnokság

2013. március 23. Nyírbátor

F18A (27) 15,4 km 21 ep

1	Jenes Soma	MOM	78:53
	Edző: Kisvölcsei Ákos		
2	Miavecz Balázs	MOM	81:26
3	Dalos Máté	TTE	82:17
4	Kovács Bertalan	PVS	85:22
5	Tóth Adrián	TTE	88:50
6	Peregi Dániel	SPA	92:42
7	Prezensky Gábor	SAS	92:59
8	Stork Mihály	SDS	93:09
9	Lengyel Ádám	SPA	93:25
10	Hajdu Szása	SPA	93:50
11	Zacher Márton	SPA	95:54
12	Hajdu Erik	TTE	98:05
13	Fekete Ágoston	ZTC	98:26
14	Egei Patrik	SPA	100:45
15	Tábori Milán	SDS	102:16
16	Horváth Ádám	SDS	102:47
17	Bóta András	ESP	107:02
18	Porgányi Márk	ZTC	111:40
19	Kiss Kornél	ZTC	116:16
20	HeténYi Péter	HTC	117:59
21	Kintli György	GOC	118:39
22	Bíró Péter	SZV	122:05
23	Erdős Márton	ZTC	138:01
24	Barti Áron	GOC	138:05
25	Paskuj Sámuel	MCB	150:55
26	Dan Kristóf Tibor	THS	156:34
27	Tóth Áron	FSC	217:36

F20A (16) 19,1 km 25 ep

1	Tölgyesi Tamás	DTC	96:13
	Edző: Less Áron		
2	Tugyi Levente	DTC	96:27
3	Péntek Mátyás	BSC	100:31
4	Vajda Balázs	SZV	108:59
5	Pintér Ábel	GYO	110:52
6	Sulyok Ábel	SPA	113:34
7	Kazal Márton	PVS	114:23
8	Iski Richárd	STE	117:33
9	Fehérvári Dániel	SDS	124:26
10	Kirilla Péter	DTC	127:32
11	Nagy Attila	PVS	129:40
12	Peregi Dávid	SPA	141:19
13	Nemes Noel	ZTC	143:06
14	Egri Bálint	SPA	144:48
15	Szklenár Bálint	DTC	148:25
16	Ágotha Dávid	GOC	185:53

F21A (26) 27,1 km 0 m 36 ep

1	Kerényi Máté	TTE	140:37
	Edző: Horváth Magda		
2	Fehérvári Zsolt	SDS	144:48
3	Bakó Áron	SPA	145:27
4	Liszka Krisztián	SPA	145:29
5	Baumholczer Máté	PVS	152:21
6	Novai György	SZV	153:37
7	Tóth Ádám	GYO	154:28
8	Györgyi Ábel	MOM	155:48
9	Szundi Attila	DTC	158:17
10	Szabó Zsolt	SZV	158:54
11	Zsebeházy István	MOM	166:00
12	Mihályi Ferenc	TTE	174:10
13	Halona Gergely	DTC	178:30
14	Mets Márton	MOM	181:51
15	Morandini Viktor	SPA	186:13
16	Werner Péter	PVS	191:30
17	Nyeste Ákos	DTC	196:32
18	Vellner Gábor	SPA	203:49
19	Bojtor Szabolcs	DIS	219:20
20	Forrai Gábor	HOD	247:54
21	Forrai Miklós	HOD	257:16
	Varsányi Ferenc	MSE	nfb
	Havas Péter János	STE	nfb

F35A (25) 15,1 km 23 ep

1	Dénes Zoltán	KAL	84:33
2	Molnár Zoltán	THT	84:47
3	Borbás Nándor	KAL	87:54
4	Vajda Zsolt	THT	90:36
5	Lajszner Attila	ETC	93:04
6	Mézes Tibor Sólyom	GOC	93:20
7	Vereszki Tibor	THT	95:33
8	Nagy Viktor	KAL	97:10
9	Boros Imre	SSC	102:02
10	Forrai Csaba	SZV	102:15
11	Takács Krisztián	BSC	102:33
12	Kőszegvári Tibor	KFK	105:30
13	Babka Miklós	SDS	109:06
14	Szőri Kornél	SZU	112:10
15	Gyimesi Zoltán	TTE	114:29
16	Zsebeházy Zsolt	MOM	116:24
17	Pap Attila	TTT	120:03
18	Mauer Lajos	MSE	128:59
19	Balogh Péter	FSC	131:50
20	Kiss Dénes	JMD	134:41
21	Révész Gábor	MCB	143:13

F40A (22) 13,1 km 17 ep

1	Dezső Sándor	HTC	70:21
2	Nagy István	TSE	71:44
3	Fehér Ferenc	ZTC	74:08
4	Hajdu Martin	TTE	74:49
5	Zakariás Péter	TSE	75:14
6	Baracsi Gábor	TTE	78:11
7	Paróczi Zsolt	THS	79:26
8	Molnár Tibor	ARA	82:11
9	Vass Tibor	VHS	83:16
10	Szakál Péter	KAL	86:16
11	Mitró Zoltán	ZTC	86:19
12	Tornai Szabolcs	MOM	87:19
13	Tóth Tamás	TTE	89:41
14	Maráz Gábor	ARA	93:00
15	Schultheisz György	KFK	93:02
16	Reviczki Zsolt	HUF	93:20
17	Nagy Sándor	SAS	93:39
18	Várvölgyi Szilárd	THT	99:45
19	Schwendtner Erik	SIR	103:30
20	Mucsi Mihály	TTT	108:01
21	Ledniczky Zsolt	DTC	118:21
22	Váradi Attila	GYO	119:43

F45A (38) 11,0 km 18 ep

1	Egei Tamás	SPA	59:05
2	Marton János	HSP	60:00
3	Mohácsy Tamás dr.	GYO	63:11
4	Juhász Gábor	HTC	66:08
5	Gillich István	MSE	66:57
6	Viniczai Ferenc	PVS	67:16
7	Turcsán János	PVS	67:21
7	Siegler Konrád	BEA	67:21
9	Horváth Pál	SMA	67:55
10	Gyallai János	GYO	70:19
11	Rosinger Zsolt	PVS	71:02
12	Körmendi Miklós	MSE	71:25
13	Gillich György	TTT	71:42
14	Nagy Ferenc	PSE	73:53
15	Lukács Vilhelm	GYO	74:11
16	Dalos Attila	MAF	74:16
17	Goldmann Róbert	SDS	74:41
18	Koltai Zoltán	SPA	74:46
19	Kotolics János	HBS	74:49
20	Rácz Csaba	GYO	74:50
21	Fehérvári Péter	SDS	76:00
22	Pataki Gábor	PVS	78:55
23	Kovács Gábor	BBB	81:49
24	Halaj László	JMD	83:57
25	Szitter Attila	SAS	84:13
26	Ipsics László	TTE	84:29
27	Bérczes Miklós	FMT	87:03
28	Karácsony Péter	HBS	92:01
29	Szarvas Gyula	MEA	92:07
30	Dan Tibor	THS	94:19
31	Miháczi Zoltán	TTE	94:51
32	Kinde Kálmán	SPA	102:06
33	Pusztai Árpád	DNS	105:57
34	Németh Zsolt	VHS	107:18
35	Szász Tibor	HRF	109:09
36	Zagyi László	JMD	111:43
37	Paskuj Mátyás	MCB	119:49

F50A (23) 10,2 km 18 ep

1	Rusvai László	FSC	61:45
2	Szieberth Péter	PVM	62:10
3	Muliter Gábor	HSE	63:07
4	Gabnai Ernő	DIS	64:56
5	Szlatényi Ferenc	OSC	65:59
6	Weiler Zsolt	MAF	68:22
7	Tölgyesi Tibor	NYV	69:07
8	Filó György	DIS	69:25
9	Trócsányi Zoltán	DIS	71:26
10	Tőkés Árpád	SAS	72:19
11	Tóth Károly	VTC	80:46
12	Nemesházi László	PSE	83:37
13	Hrenkó László	ETC	84:41
14	Sramkó Tibor	SDS	85:10
15	Zentai László	HSE	89:39
16	Mets Miklós	OSC	94:09
17	Urbán András	BEA	95:47
18	Kaptur József	VHS	112:07
19	Peregi Tamás	SPA	118:53
20	Cenner Tibor dr.	FMT	120:37
21	Dobrossy István dr.	DIS	135:36
22	Csonka Antal	HTC	203:20

F55A (28) 9,0 km 17 ep

1	Gyulai Zoltán	MSE	56:43
2	Margittai Endre	SMA	59:35
3	Moravszky János	NYK	59:36
4	Gligor Pavel	HSP	60:17
5	Harkányi Csaba	SAS	60:28
6	Szunyog József dr.	SAS	62:28
7	Balla Sándor	HSE	63:07

8	Szőcs László	HSP	63:14
9	Fey Sándor	HSP	66:02
10	Kürti István	PVM	66:49
11	Jankó Tamás	HSE	67:44
12	László Károly id.	HBS	68:01
13	Pláger Lajos	SMA	68:36
14	Kerényi Dénes	HSE	68:44
15	Kóger Gyula	PVM	69:29
16	Honfi Gábor	ETC	70:25
17	Kiss Tibor	FSC	70:26
18	Pelyhe Dénes	SDS	71:41
19	Virág Gyula	THS	74:10
20	Kovács József	ETC	76:50
21	Fleischer Zoltán	SPA	77:35
22	Lévai Kálmán	KSE	84:59
23	Kubacsek József	FSC	86:50
24	Katulin Tibor	TTT T	128:14
	Zsilkin Viktor	HBS	Disq

F60A (21) 8,0 km 14 ep

1	Ládi János	BTK	53:18
2	Bikki Sándor	VTC	56:37
3	Spiegl János	SMA	56:41
4	Petró Géza	FSC	57:18
5	Kovács Attila	ZSC	57:45
6	Erdélyi Tibor	HSE	59:19
7	Hegedűs Zoltán	OSC	60:34
8	Molnár Gábor	MAF	61:32
9	Vitéz László	HER	61:36
10	Horváth Tivadar	HER	65:12
11	Kaján László	FMT	68:32
12	Ludvig István	MAF	68:34
13	Tóth Jenő	THS	68:44
14	Szalóki Rezső	GYO	68:47
15	Tertsch Antal	SAS	69:38
16	Vincze István	HBS	71:23
17	Lőrincz Gábor	HTCi	73:09
18	Kéki Miklós	SZU	73:15
19	Tóth Béla	HBS	74:48
20	Gyalog László	SPA	79:57
21	Szűcs B. Levente	HSP	86:29

F65A (24) 6,9 km 12 ep

1	Boros Zoltán	HSE	48:02
2	Hunyadi Károly	PSE	56:21
3	Bogdanovits András	MSE	57:29
4	Gömbös Gyula	SKS	60:35
4	Andrási Lajos	HER	60:35
6	Zánkay András	BEA	60:44
7	Nagy Árpád dr.	ETC	60:58
8	Kovács András	HBS	63:21
9	Komár Béla	HER	64:09
10	Homoki Géza	SZU	64:47
11	Lénárd Miklós	ETC	65:02
12	Rétfalvi Lajos	SMA	66:02
13	Gulyás Gyula	DIS	67:04
14	Gombkötő Péter dr.	TTE	69:37
15	Vajda László	ZTC	69:58
16	Kéri Gerzson	SZU	70:59
17	Blum László id.	SZU	71:09
18	Horváti György	HSP	71:11
19	Szemler István	TTE	71:57
20	Horváth Zoltán	ZTC	75:37
21	Szűcs György dr.	PVS	92:26
22	Bodó László Béla	SZU	110:36

F70A (19) 5,6 km 11 ep

1	Jelinek István	PSE	44:07
2	Nagy Lajos	ETC	45:49
3	Bán Sándor	HTC	49:27
4	Muszély György	BEA	51:48
5	Hargitai István	TTE	52:37
6	Bogdány Miklós	TTE	53:24
7	Varga György	POE	53:39
8	Vass Tibor	VHS	54:29
9	Nagy Albert	SPA	56:31
10	Nagy Dezső	HSP	57:43
11	Bányai Attila	ZTC	59:20
12	Szecsődi Ákos	BEA	65:36
13	Lohász Márton	BDI	69:43
14	Ijjász István	PVS	70:21
15	Holluby Andor	PSE	70:32
16	Illés Vilmos	SSC	76:40
17	Nagy Gábor	TTE	81:05

F75A (6) 4,5 km 13 ep

1	Kangasmaki Heikki	HRF	52:04
2	Németh Alajos	PSE	57:40
3	Weress Kálmán	TTE	76:32
4	Rácz Márton	TTE	102:25
5	Tihanyi László dr.	POE	113:59
6	Kozma László	BAL	227:26

F80A (2) 3,5 km 9 ep

1	Dudás István	OSC	51:38
2	Hrenkó József	ETC	63:05

F85A (2) 2,4 km 7 ep

1	Balla Sándor	KFK	71:14
2	Csamangó Ferenc	SZU	118:22

N18A (29) 10,8 km 17 ep

1	Szuromi Luca	PVS	70:31
	Edző: Viniczai Ferenc		
2	Viniczai Csenge	PVS	71:33
3	Weiler Virág	SPA	75:10
4	Péntek Gréti	BSC	79:23
5	Faggyas Réka	TTE	84:18
6	Molnár Krisztina	HTC	85:28
7	Goldmann Júlia	SDS	88:09
8	Becze Rita	PVS	88:35
9	Udvari Lilla	ESP	89:46
10	Egei Petra	SPA	91:36
11	Schwendtner Réka	SIR	91:41
12	Erős Evelin	ETC	91:50
13	Dénes Réka	KAL	92:09
14	Dénes Orsolya	KAL	92:18
15	Vonyó Réka Virág	PVS	94:13
16	Fésűs Evelin Anna	SDS	96:03
17	Kovács Eszter	DTC	96:04
18	Kézdy Borbála	MOM	96:08
19	Faggyas Petra	TTE	98:59
20	Cserkuti Dominika	GOC	100:00
21	Szentes Dóra	JMD	103:45
22	Kötél Angyalka	GOC	107:53
23	Gubicza Viktória	HTC	110:07
24	Mészáros Lili	SPA	120:12
25	Szabó Kamilla	HTC	128:49
26	Kálmán Flóra	JMD	143:44
27	Kiss Beatrix	JMD	156:16

N20A (11) 11,6 km 21 ep

1	Kinde Vanda	SPA	78:03
	Edző: Hegedűs Zoltán		
2	Rusvai Katalin	FSC	81:35
3	Bartus Petra	ETC	82:31
4	Varsányi Kinga	SIR	82:50
5	Miháczi Diana	TTE	83:55
6	Faragó Mária	SZV	97:57
7	Vincze Rebeka	GOC	98:55
8	Konrád Krisztina	GYO	102:33
9	Balogh Réka	GYO	107:51
10	Paskuj Rebeka	MCB	107:58
11	Váradi Vivien	GYO	119:43

N21A (20) 15,9 km 23 ep

1	Szerencsi Ildikó	SZV	91:21
	Edző: Kárai Kázmér		
2	Zsigmond Vanda	DTC	106:59
3	Bertóti Regina	GOC	108:24
4	Füzy Anna	OSC	112:31
5	Kovács Filoména	PVS	113:33
6	Zsigmond Száva	DTC	115:15
7	Tóth Korinna	SDS	119:13
8	Kisháziné Zombory Erika	HOD	121:39
9	Hrenkó Ivett	ETC	135:11
10	Liskány Diána	STE	135:39
11	Bertóti Diana	GOC	138:05
12	Rusvai Mónika	FSC	138:10
13	Sisa Dorottya	JMD	144:14
14	Dékány Andrea	GYO	154:29
15	Kövér Csilla	GOC	155:37
16	Császár Barbara	GOC	167:41
17	Dömötör Csilla	SFC	204:15
18	Paskuj Sára	MCB	207:18
	Daragó Zsófia	ETC	nfb

N35A (13) 10,2 km 16 ep

1	Simon Ágnes	ETC	71:34
2	Bánki Jusztina	KZS	76:49
3	Császár Éva	GOC	77:54
4	Schmal Kinga	THS	82:51
5	Nagy Krisztina	BEA	83:36
6	Mezei Anikó	FSC	87:36
7	Rostás Anikó	KAL	88:47
8	Balogh Szilvia Odett	KAL	100:14
9	Rácz Eszter	POE	102:31
10	Biró Fruzsina	BEA	127:46
11	Kanász-Nagy Erzsébet	MCB	129:40
12	Dénes Ildikó	KAL	137:04

N40A (12) 9,0 km 18 ep

1	Wengrin Ágnes	TTE	60:59
2	Boros Anna	SDS	61:53
3	Füzy Judit	OSC	66:04
4	Juhász Júlia	GOC	72:25
5	Porgányiné Henrich Piroska	ZTC	72:50
6	Gillichné Kalocsai Adrienn dr.	MSE	76:23
7	Juhászné Bálint Ildikó	HTC	81:09
8	Asboltné Kerekes Ágnes	DIS	81:43
9	Hegedűs Ágnes dr.	DNS	82:03
10	Schultheisz Edina	KFK	94:19
11	Blum Henriette	SZU	101:56

N45A (20) 6,9 km 15 ep

1	Csillag Vera	PVM	50:46
2	Győrffy Gabriella	HSE	52:57
3	Turcsánné Cseh Erzsébet	PVS	53:48
4	Tömördi Ágnes	HSE	55:05
5	Mátyás Ildikó	PVM	56:37
6	Jakubecz Andrea	BBB	57:39
7	Németh Zsoltné	VHS	59:19
8	Barát Imola	THS	62:26

9 Cseresnyés Ágnes	TTE	65:09
10 Kiss Teodóra	ETC	67:09
11 Radics Anna	ETC	71:08
12 Ajkai Adrien	POE	72:15
13 Marics Gáborné Jávorics Éva	GOC	74:29
14 Erdősné Németh Ágnes	ZTC	78:14
15 Dalmadi Andrea	HRF	83:08
16 Holper Antónia	TTE	85:26
17 Szőcs Anett	HSP	94:45

N50A (9) 6,2 km 13 ep

1 Kármán Katalin	HSE	47:00
2 Muzsnai Ágota dr.	HSE	48:46
3 Jenővári Gabriella	HSE	51:23
4 Zarnóczay Klára	HBS	54:51
5 Ludvig Ágnes	MAF	58:29
6 Marczis Márta	ETC	59:12
7 Szerencsiné Csamangó Jusztina	XPZT	63:06
8 Nemesházi Lászlóné	PSE	74:58

N55A (6) 5,2 km 11 ep

1 Takács Zsóka	HBS	45:49
2 Horváth Magda	TTE	46:06
3 Takács Ágnes	SZV	50:02
4 Cserpák Ferencné	HBS	61:47
5 Szabó Zsuzsanna	SAS	64:23

N60A (8) 4,5 km 13 ep

1 Wieder Ilona	VHS	41:26
2 Hegedüs Ágnes	BEA	41:50
3 Novotni Tiborné	BBB	47:47
4 Lovász Márta	SZU	52:20
5 Karsai Klára	OSC	54:36
6 Szuromi Imréné	BÖF	59:35
7 Fischer Mária	ARA	60:29
8 Tarján Ágnes	POE	74:18

N65A (10) 3,5 km 9 ep

1 Biró Aletta	BEA	35:15
2 Fey Klára	HSP	35:56
3 Cser Borbála	HER	37:46
4 Komár Béláné	HER	42:02
5 Gombkötő Zsuzsanna	VTC	44:55
6 Grant Julianna	BÖF	51:07
7 Csorja Ida	HTC	58:48
8 Hanusz Mária	OSC	83:19

N70A (1) 2,4 km 7 ep

1 Cser Krisztina	SPA	36:33

Szakosztályi pontverseny 2012

1 (2)	SPA	1138,45
2 (1)	PVS	1007,34
3 (3)	TTE	934,34
4 (4)	SZV	673,08
5 (6)	DTC	576,75
6 (5)	KST	447,82
7 (8)	ETC	416,76
8 (10)	MOM	316,66
9 (7)	SDS	315,54
10 (9)	ZTC	306,98
11 (12)	HSE	232,52
12 (22)	PSE	205,82
13 (16)	BEA	199,09
14 (17)	ESP	170,68
15 (23)	GOC	170,54
16 (11)	KAL	164,85
17 (24)	THS	162,50
18 (28)	VTC	159,91
19 (27)	SMA	151,85
20 (47)	NYK	146,32
21 (20)	PVM	139,24
22 (19)	OSC	119,28
23 (25)	HSP	113,78
24 (15)	GYO	111,15
25 (21)	FSC	96,38
26 (14)	HTC	94,47
27 (41)	MAT	91,15
28 (33)	DIS	87,57
29 (44)	BSC	87,08
30 (29)	HER	81,97
31 (35)	ARA	80,23
32 (34)	MSE	75,20
33 (31)	SZU	71,53
34 (18)	MCB	65,63
35 (39)	VHS	65,03
36 (40)	MAF	63,38
37 (43)	POE	55,83
38 (36)	TSE	53,90
39 (37)	HBS	50,90
40 (46)	THT	49,57
41 (-)	HOD	48,55
42 (32)	TTT	43,72
43 (55)	KFK	43,00
44 (38)	BBB	40,17
45 (26)	JMD	38,30
46 (30)	STE	35,05
47 (80)	CSP	34,55
48 (56)	FMT	33,00
49 (47)	DNS	29,60
50 (13)	VBT	29,30
51 (49)	PAK	28,10
52 (59)	BTK	27,52
53 (58)	SKS	25,88
54 (52)	BOF	24,30
55 (63)	KTT	24,00
56 (42)	MEA	23,75
57 (54)	FLF	23,10
58 (45)	HRF	20,03
59 (-)	KZS	19,27
60 (50)	KOS	18,02
61 (-)	NYV	17,70
62 (61)	SSC	14,00
63 (51)	NKZ	13,63
64 (60)	SFC	13,60
65 (66)	KSE	12,33
66 (83)	HUF	10,70
67 (67)	TSC	10,47
68 (70)	DHS	10,30
69 (53)	HAV	10,28
69 (65)	PUS	10,28
71 (64)	NAV	9,00
72 (68)	ZSC	8,95
73 (75)	KRI	6,70
74 (76)	JSS	5,00
75 (-)	AOS	3,65
76 (57)	BDI	3,55
77 (-)	SZT	3,33
78 (80)	RTF	3,15
79 (62)	JOG	3,00
79 (77)	PAT	3,00
81 (73)	KTX	2,93
82 (69)	BAL	0,10
(78)	CBD	0,00
(72)	DAR	0,00
(79)	DEA	0,00
(74)	DNY	0,00
(80)	HGA	0,00
(71)	MCS	0,00

Zárójelben a 2011. évi sorrend.

Országos Éjszakai Bajnokság

2013. június 8. Orfű

F18 (17) 6,2 km 260 m 18 ep

1	Hajdu Szása	SPA	54:25
	Edző: Gyalog Zoltán		
2	Kovács Bertalan	PVS	54:53
3	Miavecz Balázs	MOM	57:36
4	Tóth Adrián	TTE	62:49
5	Zacher Márton	SPA	69:09
6	Egei Patrik	SPA	71:08
7	Peregi Dániel	SPA	71:47
8	Lengyel Ádám	SPA	71:59
9	Hajdu Erik	TTE	75:55
10	Szűcs Botond	DTC	81:21
11	Porgányi Márk	ZTC	89:03
12	Tóth Péter	PVS	96:52
13	Tábori Milán	SDS	107:09
14	Barti Áron	GOC	142:43
	Jenes Soma	MOM	nfb
	Kiss Kornél	ZTC	nfb
	Kenyeres Zoltán	GOC	nfb

F20 (12) 8,1 km 320 m 22 ep

1	Kazal Márton	PVS	65:39
	Edző: Viniczai Ferenc		
2	Péntek Mátyás	BSC	67:40
3	Tugyi Levente	DTC	71:40
4	Tölgyesi Tamás	DTC	77:39
5	Kirilla Péter	DTC	80:00
6	Vajda Balázs	SZV	85:45
7	Sulyok Ábel	SPA	87:13
8	Peregi Dávid	SPA	88:55
9	Krokavecz Simon	SZV	93:55
10	Petrócki Ádám	HOD	100:04
	Ágotha Dávid	GOC	nfb

F21 (29) 10,8 km 450 m 26 ep

1	Baumholczer Máté	PVS	79:31
	Edző: Viniczai Ferenc		
2	Kovács Ádám	ETC	84:30
3	Kerényi Máté	TTE	88:59
4	Györgyi Ábel	MOM	89:40
5	Zsebeházy István	MOM	90:58
6	Gösswein Csaba	PSE	92:17
7	Bakó Áron	SPA	92:22
8	Szundi Attila	DTC	93:02
9	Fehérvári Zsolt	SDS	95:17
10	Liszka Krisztián	SPA	96:19
11	Morandini Viktor	SPA	97:08
12	Lévai Ferenc	SZV	99:12
13	Vonyó Péter	PVS	102:53
14	Szajkó Csaba	ETC	103:35
15	Novai György	SZV	103:36
16	Harkányi Zoltán	SZV	107:17
17	Mihályi Ferenc	TTE	108:14
18	Molnár Attila	THT	110:40
19	Werner Péter	PVS	111:21
20	Domonyik Gábor	MEA	116:16
21	Bugár Gergely	SPA	122:02
22	Mets Márton	MOM	122:03
23	Sinkó János	SZV	122:24
24	Vellner Gábor	SPA	123:48
25	Cserpák Szabolcs	MOM	124:13
26	Topán László	PVS	143:09
27	Kemenczky Jenö	SPA	197:18
	Szabó András	ETC	nfb

F35 (19) 8,5 km 365 m 21 ep

1	Nagy István	TSE	82:35
2	Borbás Nándor	KAL	85:00
3	Molnár Zoltán	THT	89:54
4	Korcsok Pál	TSE	94:41
5	Nagy Viktor	KAL	95:15
6	Lajszner Attila	ETC	96:44
7	Gyimesi Zoltán	TTE	101:14
8	Vereszki Tibor	THT	101:50
9	Gombkötő Péter	TTE	112:26
10	Tömösközy Tamás	THT	121:49
11	Bozsó Norbert	MCB	132:43
12	Révész Gábor	MCB	152:32
13	Kiss Dénes	JMD	168:10
	Szabó András	VTC	hiba
	Molnár Domokos	TTE	hiba

F40 (16) 6,9 km 310 m 21 ep

1	Fehér Ferenc	ZTC	72:53
2	Baracsi Gábor	TTE	74:26
3	Paróczi Zsolt	THS	76:05
4	Néda László	TSE	76:10
5	Tornai Szabolcs	MOM	76:17
6	Kocsik Árpád dr.	HSP	77:10
7	Tóth Tamás	TTE	81:13
8	Hajdu Martin	TTE	84:11
9	Kiácz Bence	HSE	85:34
10	Reviczki Zsolt	HUF	87:07
11	Pavlovics György ifj. dr.	THS	90:11
12	Nagy Sándor	SAS	95:42
13	Kovács Péter	BBB	98:14
14	Gajdos Péter	PVM	100:55
15	Rácz Róbert	POE	136:42

F45 (18) 5,7 km 250 m 17 ep

1	Pavlovics Gábor	PVS	54:31
2	Gillich György	TTT	58:41
3	Körmendi Miklós	MSE	64:44
4	Gillich István	MSE	66:13
5	Kovács Ferenc dr.	PVS	71:20
6	Egei Tamás	SPA	71:42
7	Ipsics László	TTE	77:33
8	Pataki Gábor	PVS	78:09
9	Marton János	HSP	78:58
10	Rosinger Zsolt	PVS	81:44
11	Goldmann Róbert	SDS	86:28
12	Dalos Attila	MAF	90:56
13	Faggyas László	TTE	96:07
14	Bérczes Miklós	FMT	96:57
15	Miháczi Zoltán	TTE	99:33
16	Koltai Zoltán	SPA	108:46
17	Paskuj Mátyás	MCB	162:59
	Kovács Gábor	BBB	nfb

F50 (15) 5,0 km 200 m 16 ep

1	Vankó Péter	HSE	54:53
2	Takács Csaba	TTE	57:28
3	Szlatényi Ferenc	OSC	57:34
4	Gajdos György	PVM	68:49
5	Tóth Károly	VTC	70:14
6	Domán Gábor	THT	71:03
7	Hrenkó László	ETC	74:16
8	Mets Miklós	OSC	75:32
9	Weiler Zsolt	MAF	83:50
10	Nemesházi László	PSE	89:10
11	Zempléni András dr.	KOS	96:05
12	Nagy Zsolt	FMT	102:55
13	Dobrossy István dr.	DIS	109:56

F55 (15) 4,3 km 200 m 12 ep

1	Kürti István	PVM	51:18
2	Balla Sándor	HSE	52:52
3	Kerényi Dénes	HSE	59:01
4	Kóger Gyula	PVM	60:27
5	Harkányi Csaba	SAS	61:13
6	Honfi Gábor	ETC	66:01
7	Szunyog József dr.	SAS	69:22
8	Kovács József	ETC	70:50
9	Pápai János	ARA	71:25
10	Németh Ferenc	PVM	73:17
11	Kovács József	SDS	76:05
12	Horváth László	PSE	86:51
13	Pap László	TTE	123:18
14	Ádám András	ARA	129:21
	Szokol Lajos	SZV	nfb

F60 (16) 3,6 km 115 m 13 ep

1	Spiegl János	SMA	42:10
2	Hegedűs Zoltán	OSC	49:22
3	Erdélyi Tibor	HSE	52:26
4	Bikki Sándor	VTC	54:58
5	Gyalog László	SPA	55:26
6	Vincze István	HBS	58:29
7	Tóth Sándor	ETC	62:01
8	Molnár Gábor	MAF	64:09
9	Ládi János	BTK	70:27
10	Vitéz László	HER	77:54
11	Szűcs B. Levente	HSP	84:57
12	Ludvig István	MAF	88:13
13	Kéki Miklós	SZU	92:11
14	Balázsy László	PVS	103:07
15	Zsilinszky Pál	DIS	108:42

F65 (12) 2,9 km 105 m 12 ep

1	Lux Iván	BEA	50:09
2	Nagy Árpád dr.	ETC	57:17
3	Zánkay András	BEA	58:03
4	Bozán György	HSP	60:20
5	Gombkötő Péter dr.	TTE	63:28
6	Blum László id.	SZU	63:55
7	Boros Zoltán	HSE	65:29
8	Hunyadi Károly	PSE	66:25
9	Kéri Gerzson Ferenc	SZU	68:10
10	Kovács András	HBS	89:39
11	Vajda László	ZTC	98:27

F70 (12) 2,7 km 110 m 9 ep

1	Jelinek István	PSE	41:23
2	Muszély György	BEA	51:27

3	Tóth János	SKS	62:16
4	Hargitai István	TTE	64:28
5	Marton Péter	THS	69:46
6	Lohász Márton	BDI	71:56
7	Varga György	POE	73:41
8	Schell Antal	PSE	77:46
9	Ijjász István	PVS	80:09
10	Wengrin István	VTC	80:11
11	Bogdány Miklós	TTE	86:52
	Nagy Lajos	ETC	nfb

F75 (4) 2,5 km 90 m 7 ep

1	Szabon János	KOS	74:35
2	Németh Alajos	PSE	87:59
3	Rácz Márton	TTE	127:08

F80 (1) 2,5 km 90 m 7 ep

1	Dudás István	OSC	86:51

N18 (14) 4,7 km 195 m 15 ep

1	Viniczai Csenge	PVS	51:51
	Edző: Viniczai Ferenc		
2	Szuromi Luca	PVS	53:25
3	Goldmann Júlia	SDS	59:26
4	Péntek Gréti	BSC	63:13
5	Pataki Réka Dalida	PVS	69:34
6	Vonyó Réka Virág	PVS	74:53
7	Liszka Eszter	SPA	79:21
8	Weiler Virág	SPA	80:18
9	Hajnal Dorottya	SPA	80:58
10	Becze Rita	PVS	87:26
11	Faggyas Réka	TTE	88:19
12	Egei Petra	SPA	92:36
13	Schwendtner Réka	SIR	100:05
14	Völgyesi Melody	SPA	118:35

N20 (7) 5,3 km 200 m 17 ep

1	Varsányi Kinga	SIR	64:01
	Edző: Kovács Zoltán		
2	Zempléni Réka	SIR	65:22
3	Kinde Vanda	SPA	65:51
4	Vincze Rebeka	GOC	82:16
5	Bartus Petra	ETC	85:19
6	Tóth Krisztina	TTE	91:13
7	Faggyas Eszter	TTE	92:37

N21 (11) 7,6 km 270 m 19 ep

1	Kovács Filoména	PVS	80:53
	Edző: Viniczai Ferenc		
2	Zsigmond Száva	DTC	94:07
3	Kisházíné Zombory Erika	HOD	99:23
4	Bertóti Regina	GOC	100:58
5	Kerekes Andrea	VTC	102:05
6	Wengrin Ágnes	TTE	108:08
7	Császár Barbara	GOC	113:34
8	Károlyi Hanga	SPA	130:16
9	Sisa Dorottya	JMD	144:30
	Szokol Mónika	SZV	nfb

N35 (7) 5,1 km 200 m 17 ep

1	Schmal Kinga	THS	86:30
2	Bánki Jusztina	KZS	96:52
3	Biró Fruzsina	BEA	112:38
4	Rácz Eszter	POE	138:38
5	Szabó Veronika	ARA	143:43
6	Kanász-Nagy Erzsébet	MCB	154:29
	Marosán Ágnes	BEA	nfb

N40 (6) 4,3 km 200 m 12 ep

1	Viniczainé Kovács Ildikó	PVS	54:48
2	Ebinger Mónika	KFK	63:02
3	Gillichné Kalocsai Adrienn dr.	MSE	71:00
4	Kovács Bernadett	PVS	75:52
5	Cseresnyés Ágnes	TTE	79:06
6	Németh Ágnes dr.	TTE	81:22

N45 (11) 3,9 km 130 m 13 ep

1	Jakubecz Andrea	BBB	72:13
2	Mátyás Ildikó	PVM	74:30
3	Tömördi Ágnes	HSE	84:37
4	Győrffy Gabriella	HSE	86:06
5	Lovas Ágnes	PVM	89:20
6	Németh Zsoltné	VHS	103:13
7	Holper Antónia	TTE T	110:11
8	Tóth Marianna	PVM	117:37
9	Ajkai Adrien	POE	121:28
10	Radics Anna	ETC	131:05

N50 (6) 3,2 km 125 m 10 ep

1	Kármán Katalin	HSE	48:40
2	Muzsnai Ágota dr.	HSE	57:57
3	Jenővári Gabriella	HSE	66:24
4	Marczis Márta	ETC	83:50
5	Ludvig Ágnes	MAF	89:42
6	Bacsó Piroska	MAF	117:31

N55 (3) 2,9 km 115 m 10 ep

1	Takács Ágnes	SZV	81:31
2	Szabó Zsuzsanna	SAS	92:44

N60 (3) 2,5 km 90 m 7 ep

1	Karsai Klára	OSC	55:37
2	Lux Ágnes	BEA	56:22
3	Fischer Mária	ARA	91:52

N65 (2) 2,5 km 90 m 7 ep

1	Grant Julianna	BÖF	54:15

Országos Diákolimpia

Váltó - 2013. május 25. Bükkszentkereszt

Férfi (38)

1	BAR Baranya megye BAR1		101:23
	Szuromi Mátyás	34:11	1
	Szuromi Áron	30:27	1
	Kovács Bertalan	36:45	
2	CSO Csongrád megye CSO1		107:34
	Vajda Balázs	40:55	7
	Jónás Ferenc	29:43	2
	Rácz Zoltán	36:56	
3	BUD Budapest BUD1		109:51
	Miavecz Balázs	40:52	6
	Ormay Mihály	38:51	6
	Horváth Csongor	30:08	
4	BAR Baranya megye BAR3		120:27
	Tóth Péter	44:50	13
	Gyenizse-Nagy Balázs	34:39	5
	Tóth Lukács	40:58	
5	BAZ Borsod-Abaúj-Zemplén m		120:36
	Göbler Balázs Benedek	43:53	12
	Tugyi Levente	34:28	3
	Demeter Ambrus	42:15	
6	BUD Budapest BUD2		129:12
	Barta Gergely	37:54	2
	Hajdu Szása	41:05	4
	Kálmán Erik	50:13	

Női (34)

1	BAR Baranya megye BAR1		99:20
	Pataki Réka Dalida	37:46	3
	Szuromi Hanga	24:03	1
	Viniczai Csenge	37:31	
2	BAR Baranya megye BAR2		122:55
	Viniczai Judit	31:56	2
	Horváth Sarolta	49:58	4
	Szuromi Luca	41:01	
3	CSO Csongrád m CSO2		127:24
	Zsiros Csenge	46:03	10
	Vajda Luca	41:29	5
	Szokol Kamilla	39:52	
4	BUD Budapest BUD1		130:28
	Weiler Virág	44:23	9
	Nagy Viktória	50:39	7
	Hajnal Dorottya	35:26	
5	CSO Csongrád megye CSO1		141:24
	Szabó Dorina	40:17	7
	Pálfi Fanni	36:01	2
	Molnár Krisztina	65:06	
6	BUD Budapest BUD4		143:23
	Nagy Klára	56:45	21
	Bartók Annamária	31:36	6
	Vankó Milena	55:02	

Országos Diákolimpia
Sprint - 2013. május 25. Miskolc

FII. (53) 1.2 km 45 m 12 ep

1	Bujdosó Zoltán	SPA	Szent Imre Általános	8:08
2	Szuromi Áron	PVS	Mandulafa Waldorf Is	9:11
3	Bálint Benedek	VHS	Báthory István Által	9:24
4	Szabó Levente	SZV	Madách Imre Általáno	10:30
5	Blézer Barna Hunor	ESP	Hunyadi Mátyás Ált.I	10:44
6	Klement Kelén	SPA	Városmajor Gimnázium	10:49
7	Tálas Soma	SPA	Templom Téri Német N	11:26
8	Toldi Levente	SPA	Városmajori Gimnáziu	11:33
9	Fülöp Álmos Huba	GOC	Öveges József Általá	11:34
10	Angyal Dániel	VHS	Báthory István Által	11:38

FIII. (66) 1.5 km 65 m 16 ep

1	Jónás Ferenc	SZV	Waldorf Ált. Isk. Sz	9:33
2	Horváth Csongor	MAT	Álmos Vezér Gimnáziu	10:05
3	Péntek Márton	BSC	Litéri Általános Isk	11:31
4	Demeter Ambrus	DTC	Fényi Gyula Jezsuita	11:46
5	Győri Bertalan	SZV	Tiszaparti Általános	11:52
6	Csertán András	ZTC	Batthyány Gimnázium,	12:05
7	Fekete Sámuel	ZTC	Izsák ÁMK, Zalaegers	12:09
8	Rumi Zoárd	SPA	Szilágyi Erzsébet Gi	12:35
9	Barta Gergely	SPA	Szilágyi Erzsébet Gi	12:37
10	Buzás Benedek	SPA	Gárdonyi Géza Általá	12:40

FIV. (58) 1.8 km 75 m 18 ep

1	Turschl Bence	SPA	Németh László Gimnáz	10:22
2	Rácz Zoltán	SZV	Waldorf Ált. Isk. Sz	10:26
3	Kálmán Erik	SPA	Gazdagrét-Csikihegye	10:31
4	Ormay Mihály	SPA	ELTE Radnóti M. Gyak	10:34
5	Gyenizse-Nagy Balázs	PVS	Ciszterci R. Nagy L.	10:45
6	Szuromi Mátyás	PVS	Szent Mór Iskola Köz	10:52
7	Magyar Tamás	BDI	Babits Mihály Gimnáz	10:54
8	Rajkó Dávid	MOM	Képző- és Iparművész	11:45
9	Gurály Attila	BDI	Babits Mihály Gimnáz	11:49
10	Stork Gábor	SDS	Salgótarján Bolyai G	11:52

FV. (39) 2.5 km 105 m 25 ep

1	Miavecz Balázs	MOM	Babits M. Gimn., Bud	15:46
2	Tóth Adrián	TTE	Radnóti M. Gimnázium	16:41
3	Varga Zsombor	NKZ	Batthyány Lajos Gimn	16:45
4	Lengyel Ádám	SPA	Városmajori Gimnáziu	17:29
5	Bóta Zsombor	ESP	Neumann János Gimn.E	17:59
6	Szűcs Botond	DTC	Fényi Gyula Jezsuita	18:05
7	Hetényi Péter	HTC	Bethlen Gábor Ref. G	18:11
8	Tábori Milán	SDS	Salgótarján Stromfel	18:14
9	Porgányi Márk	ZTC	Batthyány Gimnázium,	18:25
10	Erdős Márton	ZTC	Batthyány Gimnázium,	19:37

FVI. (27) 2.7 km 135 m 27 ep

1	Tugyi Levente	DTC	Diósgyőri Gimnázium,	15:36
2	Péntek Mátyás	BSC	Lovassy László Gimná	15:43
3	Hajdu Szása	SPA		16:05
4	Kovács Bertalan	PVS	Szent Mór Iskola Köz	16:40
5	Egri Bálint	SPA	Kölcsey Ferenc Gimná	17:43
6	Pokornyik Bence	TTT	Balassi Bálint Gazda	18:30
7	Peregi Dávid	SPA	Klebelsberg Kuno Ált	18:42
8	Vajda Balázs	SZV	Radnóti Miklós Gimn.	20:05
9	Csöngei Dávid Máté	SIR	Ipari Szakközépiskol	20:12
10	Bubla Péter	BSC	Vetési Albert Gimnáz	20:38

NII. (59) 1.1 km 30 m 10 ep

1	Angyal Anna	SDS	Salgótarján Központi	8:45
2	Kishanti Petra	THS	Kaposvár, Berzsenyi	9:46
3	Zempléni Lilla	MOM	Semmelweis Egyetem G	10:19
4	Tarsoly Panka	GOC	Deák Ferenc Többcélú	10:29
5	Takács Szilvia	SMA	Német Nemzetiségű Ál	10:38
6	László Dorottya	MOM	Törökugrató Ált. Isk	10:56
7	Kálmán Tamara	BEA	Gazdagrét-Csikihegye	11:12
8	Viniczai Hanga	PVS	Szent Mór Iskola Köz	11:31
9	Bagoly Luca Enikő	NYV	Móricz Zsigmond Álta	11:55
10	Ürge Boróka	BEA	Máriararemete-Hidegk	12:56

NIII. (58) 1.5 km 45 m 15 ep

1	Gárdonyi Csilla	MOM	ELTE Gyakorló Ált. I	9:22
2	Zacher Noémi	SPA	Deáktéri Evangélikus	9:59
3	Szuromi Hanga	PVS	Szent Mór Iskola Köz	10:47
4	Mérő Dominika	VHS	Simonyi Általános Is	11:08
5	Bartók Annamária	SPA	Gárdonyi Géza Általá	11:22
6	Zacher Enikő	SPA	Deáktéri Evangélikus	11:29
7	Szokol Kamilla	SZV	Tiszaparti Ált. Isk.	11:34
8	Pálfi Fanni	SZV	Ságvári Endre Gyak.	11:40
9	Kovács Gréta	PVS	Szent Mór Iskola Köz	11:48
10	Kálmán Imola	BEA	Gazdagrét-Csikihegye	12:03

NIV. (68) 1.6 km 70 m 18 ep

1	Porgányi Anna	ZTC	Batthyány Gimnázium,	12:16
2	Vékony Vanda	ARA	Chernel István Által	12:24
3	Sárközy Zsófia	MOM	Jókai Mór Ált. és Né	13:31
4	Vankó Milena	SPA	Fazekas M. Általános	13:39
5	Finta Sára Katalin	MAT	Balassi Bálint nyolc	14:19
6	Pataki Réka Dalida	PVS	Jókai Mór Általános	14:38
7	Müller Olga	THS	Kaposvár, Kodály Zol	14:41
8	Horváth Sarolta	PVS	Abaligeti Általános	15:03
9	Gillich Bernadett	MSE	Eötvös József Gimnáz	15:12
10	Simon Cintia	ZTC	Landorhegyi Ál. Isk.	15:22

NV. (49) 2.1 km 95 m 22 ep

1	Viniczai Csenge	PVS	Szent Mór Iskola Köz	14:35
2	Weiler Virág	SPA		14:55
3	Völgyesi Melody	SPA	Toldi F. Gimnázium,	16:17
4	Péntek Gréti	BSC	Vetési Albert Gimnáz	17:00
5	Fésűs Evelin Anna	SDS	Salgótarján Uzoni Ál	17:20
6	Faggyas Réka	TTE	Eötvös J. Gimnázium,	17:30
7	Kötél Angyalka	GOC	Kölcsey Ferenc Gimná	17:42
8	Becze Rita	PVS	Janus Pannonius Gimn	18:42
9	Horváth Hanga	MAT	Szt. István Gimnáziu	18:49
10	Simon Alexandra Natáli	ZTC	Zrínyi M. Gimnázium,	18:59

NVI. (28) 2.1 km 120 m 23 ep

1	Kinde Vanda	SPA	Iskola: Premontrei S	17:08
2	Varsányi Kinga	SIR	Lovassy László Gimná	18:39
3	Dénes Orsolya	KAL	Bács-Kiskun megye Ka	19:05
4	Udvari Lilla	ESP	Dobó István Gimnáziu	19:06
5	Faggyas Eszter	TTE	Eötvös J. Gimnázium,	19:48
6	Darabos Dorottya	THS	Kaposvár,Nagyboldoga	20:00
7	Erős Evelin	ETC	Szilágyi Erzsébet Gi	20:35
8	Faragó Mária	SZV	Waldorf Isk. Szeged	21:00
9	Vincze Rebeka	GOC	Perintparti Szó-Foga	21:32
10	Bartus Petra	ETC	Gárdonyi Géza Ciszte	21:37

Országos Diákolimpia

Normáltáv - 2013. május 26. Bükkszentkereszt

FII. (48) 3.7 km 150 m 5 ep

1	Bujdosó Zoltán	SPA Szent Imre Általános	19:06
2	Bálint Benedek	VHS Báthory István Által	22:05
3	Mesics Botond Péter	SMA Hunyadi János Evangé	23:28
4	Klement Kelén	SPA Városmajor Gimnázium	23:54
5	Toldi Levente	SPA Városmajori Gimnáziu	24:12
6	Tálas Soma	SPA Templom Téri Német N	25:32
7	Angyal Dániel	VHS Báthory István Által	26:06
8	Sztojka Milán Szabolcs	NYV Apáczai Cs. J. Gyako	27:04
9	Bálint Ádám	VHS Báthory István Által	27:14
10	Szabó Levente	SZV Madách Imre Általáno	27:25

FIII. (58) 4.2 km 165 m 8 ep

1	Horváth Csongor	MAT Álmos Vezér Gimnáziu	36:38
2	Demeter Ambrus	DTC Fényi Gyula Jezsuita	40:48
3	Szabó Marcell	DIS Thököly Imre Kéttann	41:40
4	Jónás Ferenc	SZV Waldorf Ált. Isk. Sz	41:57
5	Péntek Márton	BSC Litéri Általános Isk	43:21
6	Győri Bertalan	SZV Tiszaparti Általános	48:48
7	Kovács-Deák Zsombor	SZV Tiszaparti Ált. Isko	50:16
8	Barta Gergely	SPA Szilágyi Erzsébet Gi	51:20
9	Fekete Sámuel	ZTC Izsák ÁMK, Zalaegers	55:3
10	Csiszár Barnabás	ZTC Zrínyi M. Gimnázium,	56:02

FIV. (51) 5.7 km 290 m 12 ep

1	Szuromi Mátyás	PVS Szent Mór Iskola Köz	51:47
2	Ormay Mihály	SPA ELTE Radnóti M. Gyak	54:14
3	Gurály Attila	BDI Babits Mihály Gimnáz	56:14
4	Rácz Zoltán	SZV Waldorf Ált. Isk. Sz	60:51
5	Gyenizse-Nagy Balázs	PVS Ciszterci R. Nagy L.	61:37
6	Jacsev Sámuel	GOC Perintparti Szó-Foga	70:00
7	Kálmán Erik	SPA Gazdagrét-Csikihegye	72:42
8	Rajkó Dávid	MOM Képző- és Iparművész	76:36
9	Vidor Gergely	SPA Pesthidegkúti Waldor	79:30
10	Magyar Tamás	BDI Babits Mihály Gimnáz	79:52

FV. (33) 6.8 km 310 m 14 ep

1	Tóth Adrián	TTE Radnóti M. Gimnázium	51:30
2	Miavecz Balázs	MOM Babits M. Gimn., Bud	52:37
3	Tábori Milán	SDS Salgótarján Stromfel	53:45
4	Lengyel Ádám	SPA Városmajori Gimnáziu	55:15
5	Hajdu Erik	TTE II. Rákóczi Ferenc G	55:27
6	Bóta Zsombor	ESP Neumann János Gimn.E	56:37
7	Erdős Márton	ZTC Batthyány Gimnázium,	58:37
8	Porgányi Márk	ZTC Batthyány Gimnázium,	59:39
9	Tóth Péter	PVS PTE Babits Gimnázium	61:50
10	Szűcs Botond	DTC Fényi Gyula Jezsuita	62:22

FVI. (19) 8.5 km 400 m 14 ep

1	Tugyi Levente	DTC Diósgyőri Gimnázium,	61:32
2	Péntek Mátyás	BSC Lovassy László Gimná	61:34
3	Kazal Márton	PVS Ciszterci R. Nagy I.	62:40
4	Fehérvári Dániel	SDS Salgótarján Madách G	62:53
5	Hajdu Szása	SPA	69:05
6	Jenes Soma	MOM Városmajori Gimn., B	76:31
7	Peregi Dávid	SPA Klebelsberg Kuno Ált	81:03
8	Csöngei Dávid Máté	SIR Ipari Szakközépiskol	83:06
9	Pokornyik Bence	TTT Balassi Bálint Gazda	85:34
10	Egri Bálint	SPA Kölcsey Ferenc Gimná	99:30

NII. (52) 3.7 km 150 m 5 ep

1	Kishanti Petra	THS Kaposvár, Berzsenyi	21:38
2	Zempléni Lilla	MOM Semmelweis Egyetem G	22:23
3	Angyal Anna	SDS Salgótarján Központi	25:05
4	Tóth Barbara	TTE Kőrösi Csoma Sándor	25:22
5	Kocsik Eszter	ETC Eszterházy K. Általá	26:16
6	Varga Petra	SDS Salgótarján Központi	26:50
7	Kálmán Tamara	BEA Gazdagrét-Csikihegye	27:01
7	Losonczi Lilla	ZTC Zalakomári Ált. Isk.	27:01
9	Czakó Boglárka	MOM Budenz J. Ált Isk. é	27:17
10	Gillich Luca	TTT Vértesszőlősi Általá	28:20

NIII. (49) 3.3 km 125 m 7 ep

1	Szuromi Hanga	PVS Szent Mór Iskola Köz	29:05
2	Hajnal Dorottya	SPA Városmajori Gimnáziu	30:55
3	Gárdonyi Csilla	MOM ELTE Gyakorló Ált. I	31:03
4	Pálfi Fanni	SZV Ságvári Endre Gyak.	34:21
5	Szokol Kamilla	SZV Tiszaparti Ált. Isk.	35:25
6	Zacher Noémi	SPA Deáktéri Evangélikus	36:10
7	Hajdu Nelli	TTE Telki Általános Isko	38:19
8	Kálmán Imola	BEA Gazdagrét-Csikihegye	40:36
9	Barta Luca	SPA Budai Ciszterci Szen	43:21
10	Bartók Annamária	SPA Gárdonyi Géza Általá	46:04

NIV. (62) 4.2 km 160 m 7 ep

1	Vékony Vanda	ARA Chernel István Által	40:21
2	Pataki Réka Dalida	PVS Jókai Mór Általános	43:23
3	Szabó Dorina	SZV Tiszaparti Ált. Isk.	44:52
4	Sárközy Zsófia	MOM Jókai Mór Ált. és Né	45:01
5	Vankó Milena	SPA Fazekas M. Általános	45:41
6	Porgányi Anna	ZTC Batthyány Gimnázium,	45:56
7	Horváth Sarolta	PVS Abaligeti Általános	47:26
8	Takács Orsolya	SMA Berzsenyi Dániel Eva	49:01
9	Müller Olga	THS Kaposvár, Kodály Zol	50:58
10	Nagy Viktória	SPA Szt. Margit Gimnáziu	54:21

NV. (43) 5.3 km 180 m 13 ep

1	Szuromi Luca	PVS Pécsi Művészeti Gimn	44:04
2	Viniczai Csenge	PVS Szent Mór Iskola Köz	47:45
3	Weiler Virág	SPA	49:25
4	Faggyas Réka	TTE Eötvös J. Gimnázium,	50:15
5	Péntek Gréti	BSC Vetési Albert Gimnáz	54:33
6	Kézdy Borbála	MOM Városmajori Gimn., B	58:28
7	Faggyas Petra	TTE Eötvös J. Gimnázium,	61:15
8	Goldmann Júlia	SDS Salgótarján Bolyai G	62:00
9	Kovács Eszter	DTC Herman Ottó Gimnáziu	62:39
10	Szentes Dóra	JMD Jászapáti Gróf Szécl	63:22

NVI. (22) 5.7 km 200 m 13 ep

1	Varsányi Kinga	SIR Lovassy László Gimná	48:05
2	Kinde Vanda	SPA Iskola: Premontrei S	54:28
3	Bartus Petra	ETC Gárdonyi Géza Ciszte	57:48
4	Erős Evelin	ETC Szilágyi Erzsébet Gi	62:25
5	Vincze Rebeka	GOC Perintparti Szó-Foga	64:09
6	Faggyas Eszter	TTE Eötvös J. Gimnázium,	65:33
7	Udvari Lilla	ESP Dobó István Gimnáziu	66:43
8	Dénes Orsolya	KAL Bács-Kiskun megye Ka	67:03
9	Darabos Dorottya	THS Kaposvár,Nagyboldoga	68:55
10	Varga Viktória	SKS Kanizsai Dorottya Gi	71:43

Tájoló

a BTFSZ lapja 31. évfolyam 2013/4



Felnőtt világbajnokság
Középtávú OB
Irány Csehország!
Junior világbajnokság

Fotó: Mathé István

„Jó tanuló, jó tájfutó” pályázat

Dr. Fekete Jenő György, a BTFSZ tiszteletbeli elnöke ez évben is meghirdeti a „Jó tanuló, jó tájfutó” pályázatot. Jutalomban részesülnek a tanulmányokban és a tájfutásban (bármely szakágban) egyaránt legjobb eredményt elért egyetemi és főiskolai hallgatók.
A pályázaton részt vehet minden, első alap-, mester- vagy osztatlan képzésben résztvevő, bármely magyarországi egyetemen, vagy főiskolán tanuló, nappali tagozatos hallgató, aki valamelyik budapesti tájfutó szakosztály igazolt versenyzője.
A pályázat részletes kiírása a 24. oldalon olvasható.

2014. évi versenynaptár egyeztetés

A BTFSZ főtitkáraként szeretném felmelegíteni a személyes versenynaptár-egyeztető találkozó intézményét.
Időpont: szeptember 17. kedd, este 6 óra
Témák: a szeptember 2.i elnökségi után nyitva maradó Bp. Bajnokságok elosztása, 3SZ-naptár kialakítása, terepengedélyezési kérdések, BTFSZ-térképek használata és felújítása.
Helyszín: valamelyik sportszékház. Ha ezúttal többségben lesznek a tömegközlekedéssel érkezők, akkor most jobban preferálom a Curia utcai BTFSZ helyiséget.

Scultéty Márton

Kedvezményes Tájoló előfizetés

A Tájoló Szerkesztősége, mint minden évben, most is meghirdette a Tájoló kedvezményes előfizetési akcióját. Az akció a Hungária kupa időpontjától év végéig érvényes. A Hungária kupa résztvevői közül már jó néhányan éltek is a lehetőséggel.
Ezek szerint még erre az évre vonatkozó kedvezményes előfizetési díj 2500 Ft. Ezért az összegért az előfizetők megkapják az eddig megjelent 2013. évi számokat, valamint az ezután megjelenő számokat is postázzuk. Ráadásul minden ilyen előfizetőnk átvehet egy teljes garnitúrát az elmúlt évben megjelent számokból.
Az előfizetési díjat átutalással lehet fizetni: AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége. Sokkal egyszerűbb, ha a BTFSZ-ben vagy a nagyobb versenyeken, országos bajnokságokon személyesen rendeled meg a lapot.
Ebben az évben még két szám fog megjelenni: az 5. szám az októberi országos nappali egyéni bajnokságon vehető át, míg az utolsó számot december első napjaiban postázzuk előfizetőinknek.

Hungária honlap pályázat

Budapestiek is részt vettek a Hungária kupa honlap készítésére kiírt pályázaton. Összesen négyen jelentkeztek a korábban meghirdetett pályázatra, melyet a jövőbeli Hungária kupák egységes honlapjának kialakítására írt ki az MTFSZ Marketing és Kommunikációs Bizottsága. A négy pályázó Gerzsényi Zsolt, Kovács Róbert, Marosffy Dániel, valamint Rácz Róbert és Nagy Balázs közösen voltak.
A beérkezett anyagokat egy négytagú bizottság véleményezte: Kovács Balázs, Paskuj Mátyás, Petrócki Ádám és Scultéty Márton. A pályázatok hasonlóak voltak, a nyertes végül Gerzsényi Zsolt lett. A pályázati feltételek szerint a honlapnak augusztus 1-től kell működnie.

funkwerk
Magyarország
www.funkwerk-mo.hu

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2013 4. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Bacsó Piroska, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nagy Krisztina, Nemesházi László
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 6 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
4. szám	08. 27.	09. 06.
5. szám	10. 08.	10. 18.
6. szám	11. 19.	11. 29.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Keskeny és Társai 2001 Kft.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

FELNŐTT VILÁGBAJNOKSÁG, Vuokatti – Finnország

Az idei finn világbajnokságon a rendezők mindent elkövettek, hogy emlékezetessé tegyék. Talán a legek világbajnokságának is lehetne nevezni (9 000-es nézőszám, leghosszabb normáltávú pálya, legészakabbra fekvő felnőtt VB – ha jól néztem, csak az 1990-es svéd Älvsbyn Junior VB volt északabbra). Vuokatti, a VB központja lényegében egy gyönyörű sportközpont, ahol számos sportág elit versenyzőinek kínálnak magas színvonalú edzési és versenyzési lehetőségeket. Itt épült fel például a világon az első sífutó alagút 1998-ban. Érdekes megjegyezni, hogy azóta összesen 6 síalagút épült fel a világon, ebből 4 Finnországban! Nem láttam statisztikát, de nem lepődnék meg, ha Vuokattiban többen használnának sírollert, mint bicajt vagy kocsit! Természetesen technikailag magas színvonalú tájfutó terepekből sincsen hiány a közelben, ami egy világbajnokság elengedhetetlen kelléke.

A magyar csapat sajnos kicsit kisebb létszámmal érkezett a tervezetthez képest, ugyanis Szerencsi Ildikó és Kovács Ádám is sérült volt. A lányoknál csak Gyurkó Fanni indult, így magyar női csapat nem is nevezett a váltóra. A férfi oldalon Lenkei Zsolt, Baumholczer Máté, Kerényi Máté valamint az Ádám helyére beugró Liszka Krisztián képviselte hazánkat. A csapatvezetői feladatokat Vonyó Péter valamint jómagam láttam el.

A VB a normáltáv selejtezővel kezdődött. A terep a vártnál részletgazdagabb és lassabban futható volt. Több nagymenő is elkövetett hibákat. A pályák fiatal, sűrű erdőben kezdődtek, amiben lényegesen lecsökkent a látótávolság. A beígért jól futható szálerdők csak a pálya végére voltak jellemzőek. Ez is hozzájárulhatott, hogy a legjobbak 10%-al futottak rosszabbat a tervezett győztes időtől. Fanni sajnos roszszul kezdte a versenyt, ami az egész futására rányomta a bélyegét, ennek ellenére csak 2 mp-re volt a bejutó helytől. Krisztián élete első felnőtt VB futamán tisztességesen helyt állt. A 20. helyen, 4:40-re a bejutó pozíciótól érkezett célba. Zsolt egy remek futással 4:37-re a győztestől, a 10. helyen döntőbe jutott.

A következő nap délelőtt a sprint selejtezőre, délután pedig a döntőre került sor. Már a selejtező futamra is párezer néző gyűlt össze szurkolni a célterületen. Fanni egy biztos tájékozódási taktikára építve jutott a döntőbe, ami nagy megkönnyebbülést jelentett a tegnapi nap után. A fiúk közül először Krisztián rajtolt, akinek ismét stabil volt a futása. Ez még nem volt elég a döntőbe jutáshoz, kisebb hibák még maradtak a futásában. Ennek ellenére első VB szereplése jónak értékelhető. Baumholczer Máté nem sokkal Krisztián után rajtolt. Először indult VB-n sprint számban, ahol minimális hibával, holtverseny-



Sprint térképrészlet

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



Sprint térképrészlet

ben! a 15. helyen szintén döntőbe került a legszorosabb selejtezőfutamból. Kerényi Máté is döntőt várt magától, és ehhez megfelelően kezdte el a versenyt. A táv feléig a bejutó 10. helyen állt (az ötödik ponton még 5. is volt), de sajnos egy kisebb hibát követően visszacsúszott, és fizikailag is elfáradt a végére. Így nem sikerült döntőbe jutnia.

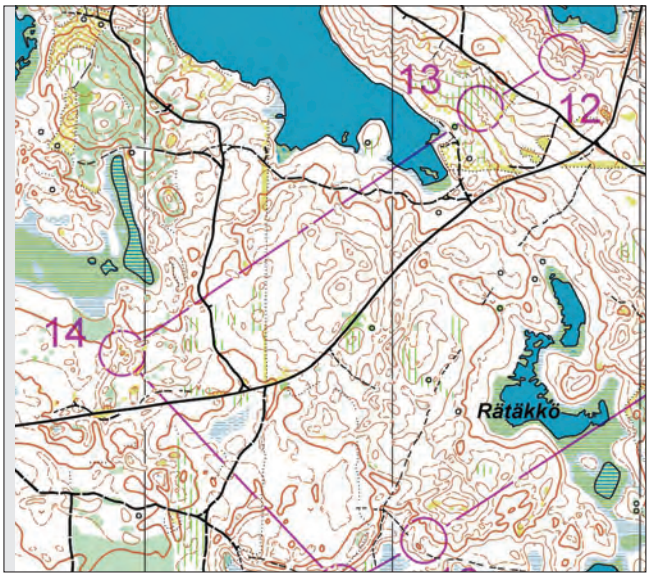
A sprint döntőt Sotkamo-ban, 3km-re Vuokattitól rendezték. A rendezők által kitelepített kerítéseknek köszönhetően, egy tökéletes sprint terep született, amire már nem volt nehéz megfelelő pályát kitűzni. Lényegében minden átmenetben 2-3 útvonal között lehetett választani, és egy-egy rossz döntés értékes másodpercekbe kerülhetett. Minden sprint pályakitűzőnek érdemes megnéznie ezt a sprint döntőt. A rajt és a cél egy 5000 fős baseball pálya stadionjába volt, teli nézőkkel. Emelett rengetegen az utcákról követték a versenyt. Elsőként a lányok versenye zajlott. Fanni egy szinte hiba nélküli futással, a 36. helyen ért célba. A pályán sokszor az óvatosságot tartotta szem előtt. Máté első VB döntőjén egy magabiztos futással a 39. helyen zárt a rendkívül szoros férfi mezőnyben (kevesebb, mint 2 percet kapott a világbajnoktól). A férfi pálya nagyon hasonlított a női pályához, az első 9. pont ugyanaz volt! Máté jó útvonalakat választott, éretten, higgadtan versenyzett. A férfiaknál a hazai Mårten Boström, míg a nőknél a 21. felnőtt VB aranyát megszerző Simone Niggli nyert. Mårten egyébként Józsa Gáborhoz hasonlóan a tájfutásból jó pár éve maratoni atlétának szegődött. Sajnos/szerencsére, az olimpiai kvalifikáció nem sikerült neki, így nagyobb motivációt kapott a tájfutáshoz. Azt hiszem, jól döntött, amikor újra tájolót vett a kezébe.

Kedden következett a valaha volt leghosszabb távú VB verseny, a normáltáv. Ez a férfi kategóriában 19.5 km hosszú pályát jelentett volna, de a rendezők az utolsó csapatvezetői megbeszélésen bejelentették, hogy erre még rátesznek 300 métert! Valószínű sokáig szeretnék még viselni ezt a címet. Sejteni lehetett, hogy a már elmért selejtezők után a döntő győztes idejét is kicsit hosszabbra érdemes becsülni (végül közel itt is 10 percet tévedtek a rendezők). Klasszikus tájfutás ide vagy oda, ez a normáltáv nem sikerült olyan magas színvonalúra, mint a VB többi versenyszámai. Elég kevesen is hibáztak, a fizikális felkészültség nagy jelentőségű volt. Ez, a második hosszútávú VB aranyérmét bezsebelő, Thierry Gueorgiou nyilatkozatából jobban érthető: „Elég unalmas pálya volt, lényegében két nehezebb pont volt, a többire csak futni kellett...". Zsolt végig egyedül haladva nagyszerűen futott, nem hibázott, technikailag neki sem okozott gondot a pálya. Ez most a 28. helyezésre volt elegendő. A nőknél a dupla kettest elérő (22. arany) Simone diadalmaskodott. Érdekességképpen Jani Lakanen a 2007/08-as sérülésekkel teli szezon után visszavonult, majd a finn válogatottat segítette. Idén, 37 évesen visszatért, hogy még egyszer kedvenc számában és hazai terepen futhasson. Az itt elért második helyéről még sokáig fognak beszélni.

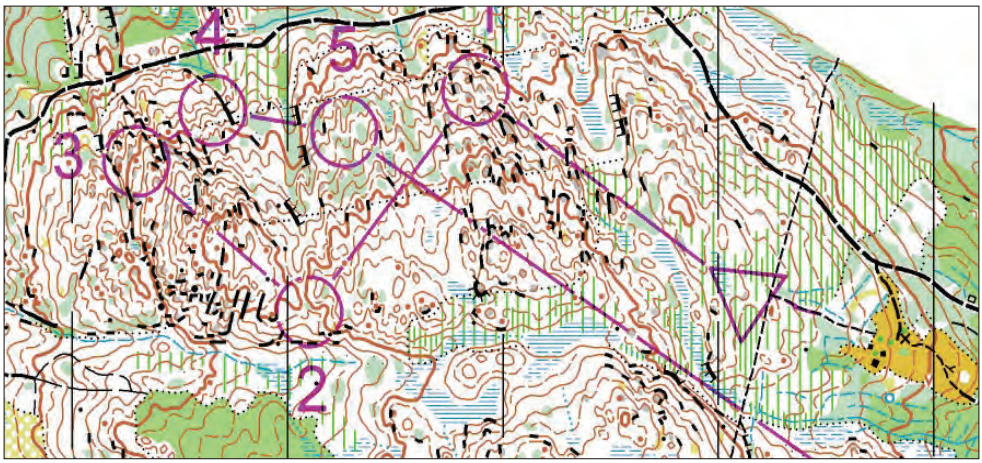
Csütörtökön a valaha volt leghosszabb után, következett a vala-

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

ha volt legnehezebb. Legalábbis sokan ezt állították a középtáv selejtező pályáiról. Ez meg is látszott, mivel rengetegen hibáztak. Mind a női, mind a férfi pálya első harmada egy nagyon technikás, völgyekkel, sziklafalakkal szabdalt terepen kezdett, ahol pár nemzetnek esélye sem volt megtalálni a pontokat (összesen 18-an nem teljesítették a pályákat), de még a jobbak közül is sokan teljesen kiszálltak. Így fordulhatott elő, hogy például a 3 finn férfi indulóból csak 1 jutott döntőbe, illetve volt olyan női selejtezőcsoport, ahol még 18 perc hátránnyal be lehetett jutni. A férfiaknál azért így is nagyon szoros selejtezők alakultak ki 4:30 és 5:30 között volt a maximális hátrány amivel még kvalifikálni lehetett. A lányoknál Fanni a mezőny végén kezdett. Sajnos beverte a sípcsontját, és elvesztette a koncentrációját pont a legnehezebb szakaszon. Végül úgy döntött nem futja végig a pályát. Kerényi Máté volt a magyar fiúk közül az első rajtoló. A technikás részben kicsit hibázott, de a pálya második felében jól versenyzett, sajnos ez az erős mezőnyben kevés volt, a 22. helyen ért célba. Baumholczer Máté nagyon szépen kezdte a versenyt, de pár kisebb hiba neki is becsúszott ebben a rendkívül technikás részben. Ennek ellenére végig bejutó helyen állt. Az utolsó pontra menet előzte ki őt Tue Lassen, így sajnos Máté a 16. helyen első kieső volt. Egy magyar vonatkozású eredmény még ugyanebben a selejtezőcsoportban, Barkász Dániel román színekben a 14. helyen jutott be a döntőbe. Zsolt rajtolt a magyarok közül utolsóként. Lényegében csak kisebb megtorpanásokkal teljesítette a legtechnikásabb részeket, majd

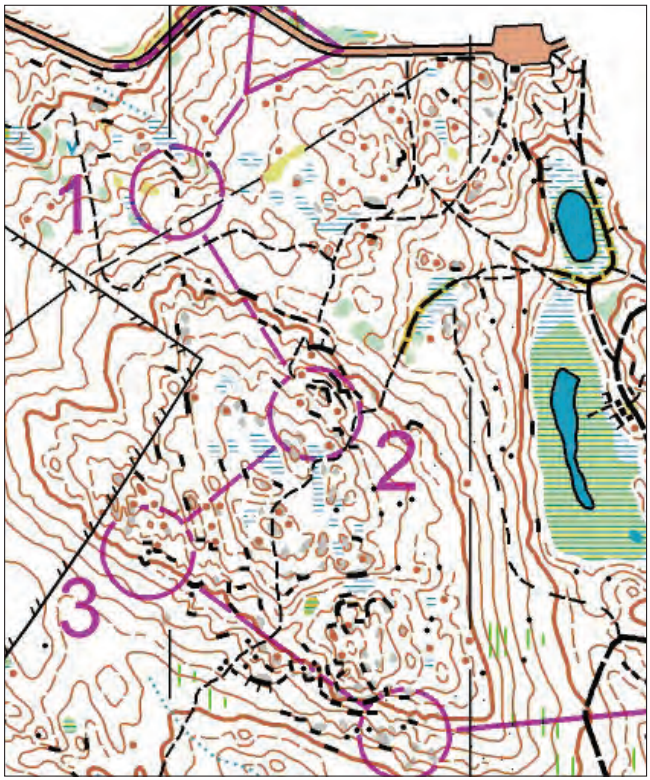


A normáltáv térképrészlete



Középtáv selejtező térképe

multiNavigator.hu
tereptúrás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!



Középtáv döntő térképe

ezután szépen egyenletesen felzárkózott az élbolyhoz, és végül a 7. helyen kvalifikálta magát a pénteki döntőre!

Másnap, a középtáv döntő férfi versenye igazán izgalmasra sikeredett. Nagyon sokáig Gustav Bergman állt az élen, aki Zsolt előtt indult 1:30-al. Gueorgiou a 2-esre egy percet hibázott, a célba érkezése után is még fél percig csak azt a pontot elemezte. Az átfutónál még 50 mp-re volt Bergmantól, de egy nagyon jó második körrel (térképcsere volt a célterületen való átfutásnál) megelőzte az élen álló svédet. A kicsivel később induló Leonid Novikov Bergmanéval közel azonos idővel futott át, de a vége felé két kisebb hibát is beletett és előnye hajszálnyira apadt az utolsó pontokra Gueorgiou-hoz képest. Végül Leonid, mit sem törődve a családi hagyományokkal (Valentin, Leonid bátyja középtávon többször szerzett ezüstöt, de soha nem nyert) besöpörte az aranyat 9 másodperccel Gueorgiou előtt. A nőknél a svájci és japán VB-hez hasonló sikerre pályázó (ezeken a VB-ken az összes megnyerhető 4 aranyat elvitte) Simone ismét nyert. A már két kézzel és lábbal sem mutatható 23 aranyéremhez külön vitrint kell valószínű majd gyártani... Zsolt nagyon jól kezdte a versenyt, a 4-esen a 10. helyen állt, 7 mp-re a későbbi győztes Leonid Novikovtól. Ezután egy nagyobb melléfutás, és egy kisebb útvonalválasztási hiba miatt az átfutóig a 29. helyen csúszott vissza. Innen viszont Zsolt egy fizikálisan és mentálisan is gyönyörű futással feljött a 18. helyre! Ezzel a teljesítménnyel már Zsolt is elégedett volt, bár összesen maradt benne 3 perc hiba. A jövőre nézve ez a futás mindenképpen bíztató, ez volt az eddigi legjobb VB helyezése erdei versenyen!

Szombaton rendezték a világbajnokság utolsó számát a váltót. Idén sajnos csak a férfiaknál indult magyar váltó. Első futóként Lenkei Zsolt rajtolt. A terep a középtáv döntőhöz hasonlóan technikás és szintes volt, viszont a pályák több zöldebb részt érintettek. A pályákat eléggé megfarsztázták, viszonylag nagy távolságokkal a farszta pontok között. Ez eléggé szétszórta a mezőnyt is. Zsolt nagyon jól kezdett, az első rádiós pontig (1.5 km) együtt haladt az élbollyal. A hosszú átmenetben más útvonalat választott a többiekhez képest. Bár az útvonal nagyon jó elgondolás volt (mint később kiderült többen erre futva hoztak fel helyezéseket), sajnos a kivitelezésbe kisebb bizonytalanság csúszott, így végül Zsolt 1:40 hátrányt halmozott fel. Innen lényegében egyedül futott, ennek ellenére még pár másodpercet hozott is az élbolyhoz képest, és egy nagyszerű futással a 13. helyen váltotta Baumholczer Mátét. Az előttünk és mögöttünk lévő csapatok 1:30-ra voltak a váltás pillanatában, így Máté a pálya elején egyedül futott, méghozzá nagyon jó tempóban! Az első rádiós pontra már kielőzte az ausztrálokat. A hosszú átmenetet is jól csinálta, az osztrák és brit csapat már látótávolságra került. Sajnos a pontközelben egy kisebb melléfutás miatt a távolság ismét megnőtt Máté és az üldözöttek között. A pálya felétől Máté is nagyon jól futott, és pár másodperccel a francia és a lett csapat

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Gyurkó Fanni

előtt váltott tizenkettedikként. Így történt, hogy a második váltásunk után Kerényi Máté mögött közvetlenül két világbajnok Thierry Gueorgiou és Edgars Bertuks sorakozott (4 másodpercen belül futottak ki)! Máté, ahogy azt kellett, megpróbálta a lehetetlent! Az első pontra még főleg Gueorgiou követte őt, de utána Máté azért élre engedte. A tempó világbajnokhoz méltó volt, Máté a 2. pontra közel fél percet hozott az élbolyhoz képest! Az első rádióson már az olasz csapatra is lényegében felzárkózott. Azt hiszem, érdemes megemlíteni, hogy Gueorgiou végül 3:30-at hozott a győztes váltóhoz képest utolsó futóként és a 14. helyről a 8.-ra hozta fel a váltóját. Máté innen lényegében egyedül haladt, minimális hibával. A spanyol csapat utolsó futója szépen lassan felzárkózott Mátéra, és az utolsó 1,5 km-en együtt haladtak. Gyorsan kellett futniuk, mert a bolgár, litván és dán csapat is közel volt. A spanyolnak egy kicsit több ereje maradt a hajrában, de így is a nagyon szép 15. helyen végzett a magyar váltó. Ez egy figyelemreméltó eredmény ebben a nagyon szoros mezőnyben, mert annak ellenére, hogy mindhárom fiúnak maradtak kisebb hibák a



Liszka Krisztián

pályában, végig versenyben voltunk olyan csapatokkal kik általában 10-ben végeznek. Ráadásul Ádám, az egyik legfontosabb váltótag sérülés miatt hiányzott. A férfiaknál a váltót az oroszok nyerték a svédek és ukránok előtt.

A nőknél az utolsó futóknál a verseny nagyon átrajzolódott. Az első helyezést magabiztosan a norvégok, a másodikat a 4. helyen váltó finnek, míg a bronzérmet a 6. helyen kifutó svájciak szerezték meg. Ezzel a 35 éves Simone 3 arany, 1 bronz érmével csak a 3. legsikeresebb VB-jét zárta. És még nem jelentette be a visszavonulását...

Jövőre az olasz Alpokban szintén egy síközpontban (Trentino) lesz a felnőtt világbajnokság. Egy sérülésmentes magyar csapattól az ideihez képest jobb eredményeket várhatunk. Ehhez az otthoni klubok, az MTFSZ és a válogatottat segítő szakemberek segítsége elengedhetetlen. Bízom benne, hogy egyre jobb, magasabb színvonalú felkészülési lehetőségeket kapnak a legjobb magyar tájfutók, ösztönözve az utánpótlás versenyzőket is.

Pelyhe Dániel



A váltócsapat

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

KÖZÉPTÁVÚ OB

Az utóbbi években megszokhattuk, hogy a Tipo TKE pár éve kijavított Pusztamarót környéki terepekre szinte minden évben visz egy nagyobb versenyt.

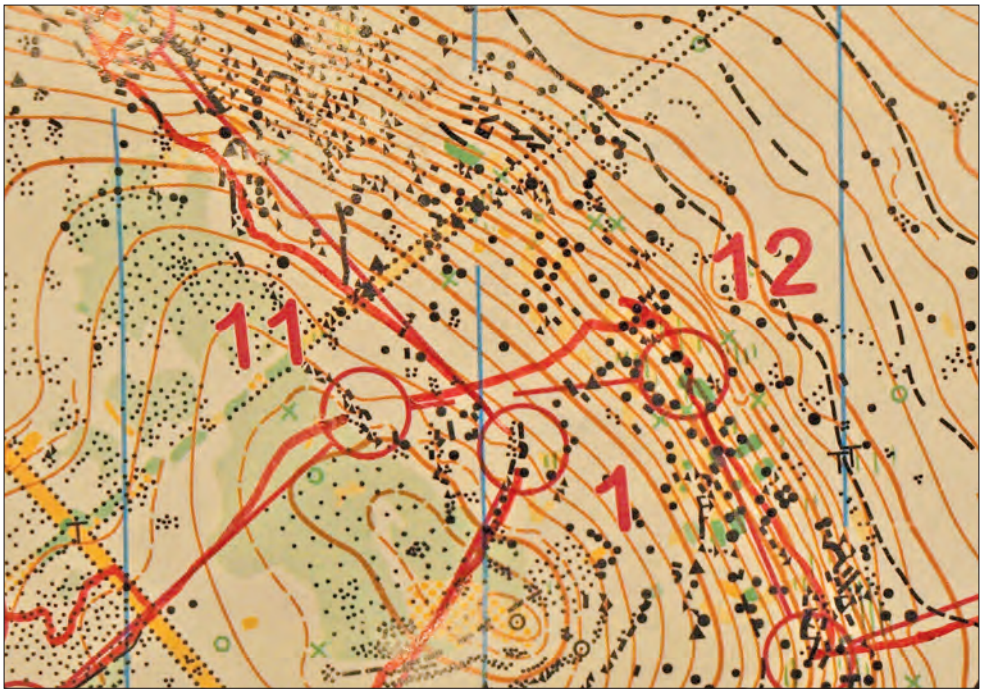
Így volt ez idén is, amikor a Középtávú és Váltó OB-t vitte a környékre, de nem az eddig használt Pusztamarót központtal, hanem a terep déli szélén kialakított versenyközponttal, ami egy szántóföldön/legelőn keresztül megközelítve kicsit kockázatos választás volt egy esetleges eső esetén, de végül az égiek megkegyelmeztek és ezzel a verseny is zökkenőmentesen lezajlott.

A régi térképet pontosítva és egy kis új részt is hozzájavítva két külön kivágaton (selejtező-döntő) zajlottak a futamok. A pályakitűzők már pár éve egyszer jelesre vizsgáztak KOB pályatervezésből, ez most sem volt másképp, a Wengrin Ági - Faggyas Laci duó igazán színvonalas pályákat produkált. A pályaadatokat látva ugyan megrettent az ember, hogy egy középtávú OB-n miért kell egy napon belül egy közel hosszútávú pályát teljesíteni? A két pálya és a két rajt-cél menet pl. F40-ben közel 14km/600m szint, a meleggel vegyítve nem kellemes elegy, de végül azért elviselhetőnek bizonyult. A selejtező a terep jóval gyengébb, egyszerűbb, laposabb részén zajlott. Gyors, pörgős pályákkal hangolt rá a délutáni döntőre.

Délután aztán jött egy merőben más stílusú verseny. A környéken fellelhető terepek adottságait



nézve talán a legnehezebb, legtechnikásabb részét kaptuk meg egy markáns hegyoldal formájában, kövekkel, sziklákkal „telehányva". Erre épült a pályák bő kétharmada és gyakorlatilag ez a mind fizikailag, mind technikailag nehéz rész döntött a bajnoki címek



Ezen a terepen nem nehéz hibázni

PARTNERPROGRAM 2012

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

sorsáról is. Útvonalválasztás szinte semmi nem volt, viszont igen precíz tájékozódásra volt szükség minden kategóriában. A felnőtteknél mindkét nemnél viszonylag sima győzelmek születtek. A hölgyek versenyében sokáig szoros küzdelem folyt Zsigmond Száva és Tóth Réka között, de a pálya második felében fokozatosan nőtt Réka előnye és a végére már sima, bő 2 perces előny lett belőle, ezzel bezsebelve első felnőtt bajnoki címét. A férfiaknál még ennyi izgalom sem jutott, mert Baumholczer Máté esélyt sem adott senkinek, nagyon simán, az első pillanattól kezdve végig vezetve, egy középtávon szokatlanul nagy előnnyel, közel 3 perccel nyert és ezzel 2 héten belül második sima egyéni OB győzelmét aratta. A 2-4 helyért már jóval nagyobb küzdelem folyt, melyben a Sparisok ifjú tehetsége, Bakó Áron jött ki jobban Kerényi





Mátéval és a sokáig 2. helyen futó, ám a végére 4. helyre lecsúszó Györgyi Ábellel szemben. A legnagyobb csatát azonban a junior fiúk produkálták, ahol öten végeztek 1 percen belül és a pálya nagy részén vezető Tugyi Levente egy 2 perces hibával a végén drámai csatában kikapott Péntek Mátyástól, de éppen megelőzve Sulyok Ábelt. Mint utólag kiderült, ez a terep és verseny nagyban hasonlított stílusával a pár héttel későbbi Junior VB terepére. ***Kiácz Bence***

Kedves Versenyrendezők, Edzők!

Tájékoztatlak benneteket, hogy korlátlan mennyiségben rendelkezem
Pretex 100 g-os és **Pretex 120** g-os **vízálló, nehezen szakadó térkép papírral.**
Színes lézer nyomtatóval nagyon szép térképeket lehet nyomtatni, kiváltva a térkép laminálást és a térkép zacskót. Digitális géppel és offset géppel is nyomtatható.
Minden érdeklődőnek adok mintát, műleírást. Mivel ezen túl akár 10-20 db-hoz is hozzá juthattok, remélem a térkép használat terén egy új korszak kezdődik.
Méretek: 215x305 mm, 430x305 mm, 430x610 mm
A 215x305 mm méret ára: 100 g-os 23 Ft+ÁFA; 120 g-os 28 Ft+ÁFA

PRETEX
TÉRKÉP PAPÍR

MEZ FELIRATOZÁS - PÓLÓ EMBLÉMÁZÁS
RAJTSZÁMOK - KORDONSZALAG - MOLINÓ/PONYVA
ÉREM - ÉREMSZALAG - NYAK SZALAG

GRAFFIC-COM BT
SPORT – DEKOR – AJÁNDÉK
sportesgrafika.com mathepista@gmail.com 06- 20/9573-165

FIGYELEM! a tájfutás olimpiai sport !

XXII. SIKETLIMPIA

Szófia, 2013. július 26.–augusztus 5.

Kíváncsi lennék, vajon hányan vannak tisztában azzal, hogy szeretett sportágunknak van egy kevésbé ismert ága, mely az FMSZ – ezen belül az MHSSZ –hez és mint olimpiai szám a MOB égisze alá tartozó szakág.

Nos, az elmúlt közel 1 évben bőven volt alkalmam betekintést nyerni a tájfutás ezen ágába, ahol már 2009 szeptemberében a tajvani siketlimpián eredményesen szerepeltek sportolóink.

A Magyar Hallássérültek Sport Szövetsége 2008-ban alakult, az akkori vezetők valószínűleg meglátták a siketlimpián keresztül nyíló nagy pénzekhez jutás lehetőségét is. 2009 tavaszán új főtitkárt kerestek maguknak. Ez év szeptemberére – különféle anomáliák után – megszerveződött egy siketlimpiai csapat. Ami ebből a tájfutó sportágat érinti az, hogy erre az eseményre kiutazott néhány sportolónk, akik szép sikerrel teljesítették a versenyt. Mihályi Feri (mint hallássérült sportoló is a TIPO versenyzője) normál távon 3. helyezést, Kormány Anita 4. helyezést értek el.

A siketlimpia után elkezdődött egy harc a pénzért. Mivel az illetékesek nem akarták kifizetni a hivatalos olimpiai dotáció szerint a jutalmakat, pereskedésre került sor. 2011-ben az Esélyegyenlőségi Minisztérium kifizette a sportolóknak és edzőiknek, valamint az előbbiektől elkülönítve néhány sportvezetőnek a jutalmakat. 10 millió feletti összegekről van szó!

Mihályi Feri 2005 óta a Tipo versenyzője, 2009 tavaszáig dolgoztunk együtt. 2009 augusztusában az MTFSZ rendszerében átigazolt a Sirály SE-hez, majd 2010 áprilisában visszajött a TIPO-ba. Az MHSSZ rendszerben – tehát mint hallássérült – folyamatosan TIPO-s volt! És lám csodát, az eredményeiért járó jutalmat mégsem mi kaptuk, - sőt a 45. évüket betöltő edzők életjáradékát sem…..! – ..pedig de jól fel tudtuk volna használni a Tipo-ban az utánpótlásra, vagy akár az élversenyzők segítésére., – sőt még az MTFSZ is eltengette volna magát minimum egy évig ebből az összegből….

2011-ben Feri megkeresett, hogy szeretné ha ismét vezetném az edzéseit, a 2013-as siketlimpiára a felkészülését. Mivel számomra ekkor derültek ki az anyagi kondiciók, ráálltam, gondoltam, ha ismét eredményes lesz a munkánk, most talán már hozzánk kerül majd ennek a jutalma. (Az egy más kérdés, hogy 2 héttel az utazás előtt megjelent egy kormányrendelet, mely módosítja a dotáció feltételeit, így az egész magyar küldöttségből talán páran lesznek majd jogosultak a jutalomra.) Elkezdtük a szisztematikus edzéseket, az eredmények egyre jobbak és jobbak lettek. Mindezen közben sorra képbe került a többi siket sportoló, akik addig edzésterv és mindenféle rendszer híján, jórészt öntevékeny felkészülést folytattak. Az SSC elnöke, Fenyves Tamás megkért, hogy ha lehet, segítsem az SSC-sek felkészülését is. Így 2012 decemberétől bővült a létszám.

A felkészülés során kiderült, hogy nagyon sok fizikai, technikai, szellemi hiányosságot kell behozni, – volt mit tenni. A versenyzők rengeteg egészségügyi, magánéleti és anyagi problémával küzdöttek, amit mind orvosolni kellett. A versenyekre szinte teljes egészében a saját költségükön jártak, – közelharcot kellett vívni, hogy a tájfutó szakág részére biztosított felkészülési pénz egy részéhez jussanak…

Az olimpiákon számos kötelezettség van. A doppingelőírásoktól kezdve, az audióvizsgálatokon és a holléti nyilatkozaton át a ruházatig, stb. Nemzeti felszerelésben kell rajthoz állni. A melegítőt és az utcai pólót, egyéb apróságokat a HUMMEL cég kedvezményesen biztosította a magyar sportolóknak. A tájfutó felszerelést a



Megnyitó ünnepség

RENDELJ INTERNETEN!

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Magyar versenyzők a sprinten



Versenyző és edzője

szakágvezetőnek kellett megrendelnie, biztosítania a csapat számára. Mivel sajnos – ismét csak láss csodát – utazás előtt pár nappal kiderült, hogy a 2012-ben a siket EB-re készült teljes felszerelés eltűnt,! – valaki ellopta a szövetség irodájából…?? Így egy váltás futóruhával kellett nekivágni a Szófiába vezető útnak.

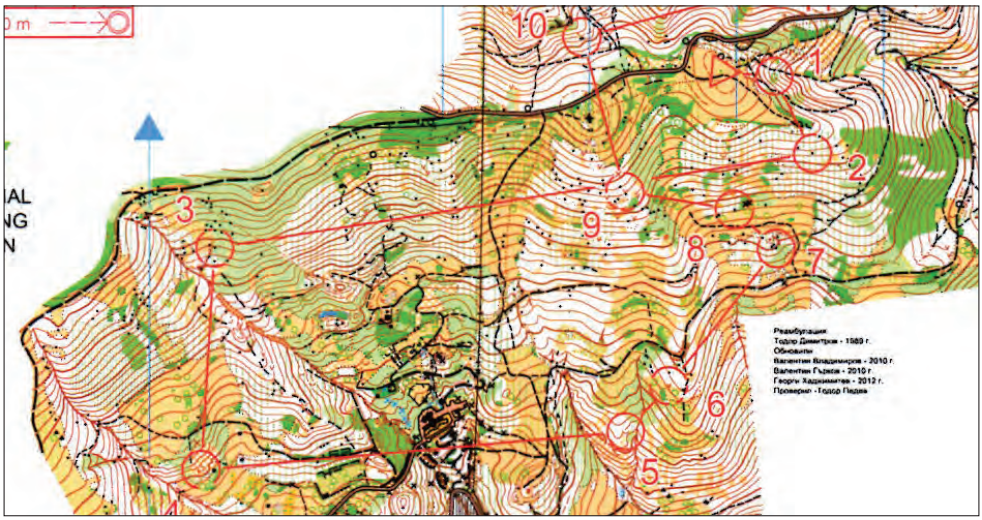
A rendezőknek – a görögök visszalépése után – összesen egy évük volt megszervezni az eseményt, így sok esetben nem álltak a helyzet magaslatán. Nehezen jöttek az információk, de a helyszín nevek alapján rátaláltunk néhány előző térképre, rájöttünk, hogy milyen jellegű terepekre kell készüljünk. Egy olimpiához méltóan – 90 ország közel 3000 sportolója 18 sportágban küzdött az érmekért. A színes megnyitó ünnepségre Szófia egy 6000-es stadionjában került sor, majd a városban szétszéledtek a sportolók és a különböző sportágak helyszínein zajlottak ezután a sportesemények.

A magyar csapat 53 sportolója több részletben utazott az eseményre. A tájfutó fiúk mikrobusszal, a lányok repülővel. Szófia külvárosában egy 4 csillagos szállodában lakhattunk 7 másik sportág magyar sportolóival együtt. Innen jártunk naponta a technikai értekezletekre, a terepbemutatókra, verseny helyszínekre. Mindennek szervezését Gódor László, a szövetség ügyvezető elnöke és kitartó segítője, Tóth Ildikó végezte hibátlanul.

A siket tájfutó mezőny – mintegy 35 férfi és 22 női versenyző – erősen kettéválik. Az orosz – és hozzájuk hasonlóan az ukrán – sportolók olyan kimagasló lehetőségekkel rendelkeznek (1 millió EUR-t kaptak csak a felkészülésükhöz, – ebből futja téli portugál edzőtáborokra is, stb.) mely egyből érthetővé teszi, hogy uralják a mezőnyt. Napi két edzéssel, – az egyik mindig térképpel zajlik – szinte sportiskolaszerű a felkészülésük. Egyébként az 532 fős orosz delegációból 230 volt az orvos, gyúró, egyéb segítő a sportolók mellett. Így nem lepett meg, hogy a tájfutóik felkészültsége olyan színvonalú, melynek révén a hallók világbajnokságán is helyük lett volna. A tájfutó mezőny másik oldalán láthattuk azokat az amúgy igen kedves közvetlen sporttársainkat (dán, észt, cseh futók), akik csupán a részvételért jöttek el erre az eseményre.

Az első versenyszám, a sprint Szófia belvárosának „Borisova Gradina" nevű szépséges parkjában zajlott. A városi park – egészen hasonló a Margitszigethez, Városligethez, mely felkészülésünk helyszíne volt. A dobogón az esélyeknek megfelelően orosz –ukrán futók álltak. A magyar versenyzők ezen a napon két 9.helyezést érték el: Mihályi Feri és Kormány Anita. Boros Imi 11., Bojtor Szabolcs 15. lett. Az eredményhirdetésen csupán virágcsokrot adtak át, – olimpiai érmeket nem osztottak, mert azt egy repülő véletlenül Dubai-ba vitte – meg kellett várni míg visszakerül.

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



Ilyen szintes terepen volt a normáltávú verseny

A futam érdekessége volt, hogy a kicsit kapkodó ukrán lányt – akinek nem volt részideje a befutó ponton – végül is a magyar szakág vezető által rendelkezésre bocsájtott fotó révén végül is nem diszkvalifikálták. Mikor az ukrán lány megköszönte ezt a szívességet, igen csak elcsodálkoztunk, hiszen ezzel Anita csúszott le egy 8. – és talán több százezer forintot érő – helyezésről… gondolkoztunk, hogy érdemes lenne e fair-play díjra javasolni a fotóst…

Másnap a középtáv terepe ismét Szófia belvárosában talált bennünket, – ezúttal egy sűrű úthálózatos, erősen fedett, alig valamicske szintet tartalmazó terepen futottak a versenyzők. Tudtuk, hogy ez vár bennünket, – ennek megfelelő terepeken készültünk idehaza, de a fent említett orosz-ukrán-litván fölény itt is megmutatkozott.

Mihályi Feri 8., Kormány Ancsi 8., Boros Imi 12., Szebeli Pityu 18. lett.

A pihenő napot követően került sor a normáltávú versenyszámra, – amely a pályaadatokból ítélve (8.7km/405/24) – nehéznek ígérkezett. Feri ügyességét dicséri, hogy rálelt a terep régi térképére, melyen egy pályát is láttunk, amely – mint később kiderült – sok pontjában azonos volt a verseny pályájával. A terep nehézségét az irdatlan meredek hegyoldalakon kívül a rajta levő diffuz ligetes-bozótos növényzet és a domborzati kapaszkodók hiánya adta, – no meg a 40 fok meleg. A fiúknál a szenior korú rutinos, kitűnő felkészültségű litván futó, Tomas Kuzmins szerezte meg a győzelmet, a sprint győztes orosz Viktor Dinges előtt, A lányoknál ukrán győzelem született, Kormány Ancsi 14. lett.

Bennünket egy kis csalódás ért, hiszen ebben az egyéni számban számítottunk egy jobb (6-on belüli) helyezésre, de ez elmaradt. Az okokat keresve, – bár nem szeretem külső okokra fogni a sikertelenséget, de tény, nem kis szerepe volt ebben a szakág vezetővel folytatott több hónapos küzdelemnek, a koránt sem mondható békés felkészülésnek. Mihályi Feri 11. Bojtor Szabolcs 12. Boros Imi 15. lett.

Végül, az esemény záró futamaként eljött a váltóverseny napja, mely a normáltávú terep egy alsó, sekélyebb régiójában, mély vízmosásokkal tarkított területen zajlott. Előzetes latolgatások szerint, – ha jól futnak a fiúk a 4. helyezést hozhatják haza. És a fiúk végre nagyon jól futottak!! Szabolcs pontosan betartotta a taktikát, fegyelmezetten csinálta a maga dolgát és jött a litván futóval szorosan az 5. helyen. Feri futott másodiknak, hogy semmiképp se szakadjon le a váltó az élmezőnytől véglegesen. Így jött Feri szép előnnyel a 4. helyen, amit Imi – ekkor már eléggé szétrázódott a mezőny – magabiztosan megtartott.

Ezután kicsit megnyugodva, – elfogadva az elért eredményeket, még szurkoltunk egy napot Máté Gábor teniszezőnek, aki a 36 fokos tűző napon több órás küzdelemben, hatalmas csatában, megszerezte a magyar csapat 3. aranyérmét ezen a siketlimpián.

Egy Vitosára tett kirándulással, majd az esti záró ünnepséggel ért véget a 2013-as siketlimpia.

Eredmények, képek, videók a http://sofia.com honlapon találhatók.

Horváth Magda edző

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



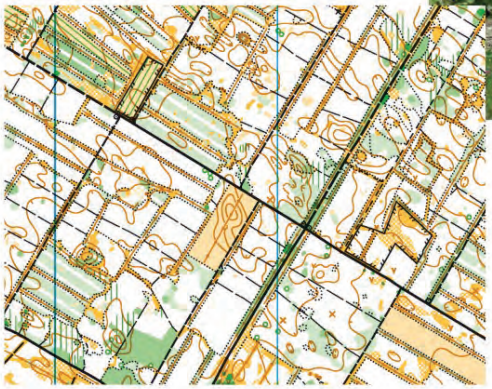
ÁSOTTHALOM



TÁJFUTÁS
MACCABI VAC HUNGARY

tajfutas.maccabi.hu

2013. SZEPTEMBER 14.
MACCABI KUPA KÖZÉPTÁVÚ TÁJKERÉKPÁROS VERSENY





2013. SZEPTEMBER 15.
NYÍLT KÖZÉPTÁVÚ TÁJKERÉKPÁROS EGYÉNI MAGYAR BAJNOKSÁG

VÁLTÓBAJNOKSÁG A GERECSÉBEN

Ha valaki bezötykölődött a Váltó OB-ra, a Som-berek alatt kiépített versenyközpontba, akkor egy minden szükséges kényelemmel felszerelt célterületet talált. A Tipós rendezők a „semmi közepén”, egy mezőn alakították ki, volt zuhanyozási lehetőség, mobil wc-k és hatalmas sörsátor is, utóbbiban szombat este az MTFSZ irodavezetője személyesen csapolta a sört. Miután a helyszínen is lehetett sátorozni, a nyár egyik legrövidebb éjszakáján többen választották ezt a szálláslehetőséget, megkímélve magukat az újabb oda-vissza zötyögéstől.

A terep és a térkép jó része már a szombati Középtávú OB-ról ismerős volt, vagy kicsit régebbről, kis részben a tavalyi Tipo Kupáról, esetleg a négy évvel ezelőtti, szintén a Tipo által rendezett, 2009-es pusztamaróti Középtávú és Váltó OB-ról. Ennek ellenére az ügyes pályatervezésnek köszönhetően maradt olyan része a terepnek, ahol a mostani verseny két napja alatt csak a vasárnapi váltón futottunk. Szintesebb fajta terep lévén, a régebbi térkép ismeretében, váltótársaimmal már a verseny előtt találgattuk, merre is vezet majd a pálya, fel kell-e vajon futni a Som-berek 409 méter magas csúcsára, figyelembe véve, hogy a cél 230 m körüli magasságban fekszik. A pályaadatokat megnézve jóleső érzéssel meg is állapítottuk, hogy a mi pályáink 170 m-nyi szintjébe ez már nem fog beleférni, ezért úgy gondoltuk, hogy majd az előző nap már megkotort meredek sziklás aljában fogunk elfutni egy darabig, majd utána vissza, útközben esetleg egy-két pont erejéig alulról belekóstolva az oldalba.

Igen ám, de valószínűleg másik pálya szintadatára emlékeztem, vagy rossz sort olvastam az értesítőben, mert a pályánk szintje végül is 220 méter volt, és nem 170. Így hát első futóként igencsak meglepődtem, amikor a térképrajt után egyből nekivágtunk a fölfelének, és ugyan először csak a nagy meredek aljáig gyűrtünk le 85 méter szintet az első két átmenetben, aztán a meredekben lassan oldalazva jutottunk fel annak tetejére, de végül a 9-10-es átmenetünkben mégis csak sikerült a Som-berek csúcsára is felkeverednünk. Innen egy gyors downhill rész jött, a meredekben két szikla ponttal fűszerezve, majd az átfutópont után újból fölfelé vettük az irányt a kis körben. Itt az volt – a Tipós versenyeken egyébként már megszokott – trükk, hogy a cél fölötti bozótost körbekerülő ösvény minden kanyarjában vagy az összes bozótfolton volt egy-egy pont, így a kis kör, bár önmagában nem igényelt extra precíz tájékozódást, de fokozott figyelmet és a kódok alapos megnézését igen. A célba beérkezvén így „csak rosszra számíts!” kiáltással csaptam váltótársam kezére. Ez persze így utólag végiggondolva egyáltalán nem volt igaz, mert semmi rosszat nem mondhatok el a versenyről. Azt viszont igen, hogy mind fizikailag, mind technikailag próbára tett minket, és figyelmünknek még az utolsó métereken, a pofonegyszerűnek tűnő „bozót sarka” pontokon sem volt szabad lankadnia. A „rossz” annyi volt csak, hogy



A Tabáni Spartacus győztes F16-os váltója: Zacher Márton, Peregi Dániel, Egei Patrik

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

előzetesen nem erre számítottunk, no de ez nem a verseny hibája, sőt!
A kis kör sűrűn elhelyezett pontjai ennek megfelelően többeknél okoztak ponttévesztést, legbosszantóbb ez a DTC F20-as váltójának volt, akik egyébként több mint 20 perccel verték volna a következő csapatot, csak hát ehhez ugye az első futójuknak a jó pontot kellett volna a kis körben megfognia.
A legnagyobb időkülönbségű győzelem az N145 kategóriában születetett, ahol a győztes HSE csapata több mint fél órával előzte meg a másodikat. Úgy látszik, a 145 éves összéletkor a férfiaknál is a nagy zakót jelentette, hiszen náluk pedig a Megalódusz csapata adott bő 25 percet az ezüstérmes Postásnak.
A bajnoki címért egyik kategóriában sem volt szoros befutó, az ezüstéremért azonban már igen. F165-ben a győztes OSC mögött a SMAFC 2 másodperccel verte a Hegyisport Szentendre együttesét, F14-ben pedig a bajnok Tabáni Spartacus után a ZTC futott be, de csak 16 másodperccel előzve a Szegedi Vasutast. Hármas befutócsata volt a dobogó második fokáért F18-ban. Itt a győztes Tipótól 11 perccel lemaradva a Salgótarjáni Dornyay, a Pécsi VSK és a Tabáni Spartacus csapata sorakozott be 31 másodpercen belül.
Az utánpótlás és felnőtt kategóriák összesen 10 bajnoki címéből négyet a Tabáni Spartacus, négyet a Pécsi Vasutas SK hozott el, egy-egy jutott még a Tipónak és a MOM-nak. A férfiaknál a Sparisok, a nőknél a pécsiek domináltak. A PVSK-nak még a szeniorok között is jutott két aranyérem, a férfi illetve női 125-ös kategóriában, így a Kovács-Viniczai családból négyen is állhattak egyszerre a



A nők 165-ös váltójának dobogósai: 1. HSE (Jenővári Gabriella, Dániel Edit, Muzsnai Ágota dr.), 2. BEA (Hegedüs Ágnes, Biró Aletta, Marosán Ágnes), 3. BBB (Jakubecz Andrea, Csőkör Irén, Novotni Tiborné)

dobogó legfelső fokán. A szenior nők két idősebb kategóriájában „előírásszerűen" a HSE dominált, ugyanez nem sikerült most nekik a férfiaknál, az F165-ben indított három (!) váltójuk közül csak az egyik tudott a dobogó legalsó fokára felfutni szoros küzdelemben.
Az eredmények után még a térképekről néhány szót. Túlmenően azon, hogy a már többször említett meredek sziklás oldalt Lengyel Vili aprólékosan kijavította, és aztán a pályakitűzők (a Faggyas-Wengrin házaspár) ezt alaposan ki is használták, nem kis fejtörést okozva ezzel a mezőnynek a két nap alatt, még a vízálló Pretex papír is kitűnően vizsgázott szerintem (a térképek mellett még a rajtszám is erre volt nyomtatva). Figyelmes szemlélők észrevehették, hogy a Váltó OB térképei még a KOB-énál is jobb minőségűek voltak. A barna szintvonalak a 2-es, 3-as zöldekben is tűélesen látszottak, a pályabenyomtatás liláját nem takarta ki az alatta lévő tartalmat, tökéletesek voltak a színek, nyugodtan mondhatjuk, hogy ofszetnyomat minőségű térképpel futottunk, pedig digitális nyomdában készült. Kérdésemre Hajdu Martin, a kivágatok szerkesztője elmondta, hogy ezt úgy sikerült megoldania, hogy az OCAD pályákat különféle grafikai programokkal még tovább finomította, állított a különböző színek átlátszóságán, illetve néhol a vonalvastagságokon is. Mellékesen szinte mindegyik pályának kicsit eltérő térképkivágatot készített, így minden pálya A4-es lapra elfért, cserébe a K-számokat jócskán elhasználta, az F125 térképei például a K-1316/S számot kapták. Ha már a számoknál tartunk, essék szó a rajtszámokról is, amik a szivárvány minden színében pompáztak, kategóriánként és futónként is másmásfélében, ugyanez a térkép hátoldalára is rányomva. Nem kis munka lehetett ezt így összerakni, látszik, hogy nem sajnálták rá az időt.

Kovács Gábor
Fotó: Máthé István

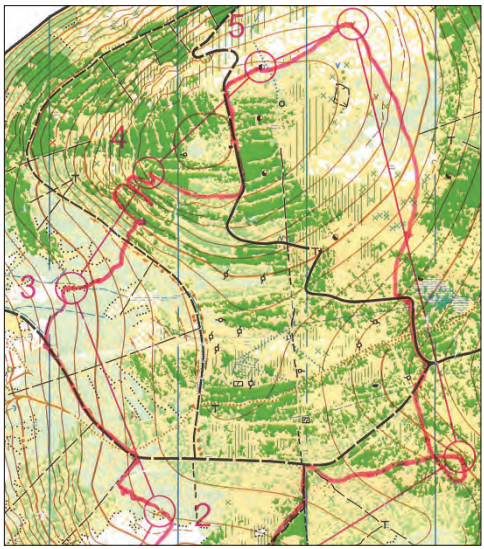
multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Irány Csehország! (7. rész)

ADVANTA KUPA 2013

Az Advanta Kupát kétévente rendezi meg a KOB Dobruška gárdája. Mindegyik versenyen előrukkolnak valami érdekességgel. Négy évvel ezelőtt a cseh-lengyel határra telepített versenyközpont, és az Adršpach-i sziklaváros volt különleges. Erről már írtam a sorozat 4. részében, a Tájoló 2009/4 számában. Két éve ugyan nem voltunk ott, de a verseny honlapjáról kiderült, hogy föld alatti tájfutás is volt, a szintén a lengyel-cseh határ közelében lévő elhagyott katonai bunkerekben. Egész pontosan voltak olyan átmenetek, ahol választhattak a versenyzők, hogy föld alatt vagy a felszínen teljesítenek bizonyos átmeneteket. Mindezt egy olyan térképpel, ami egy lapon ábrázolta mind a két szintet.

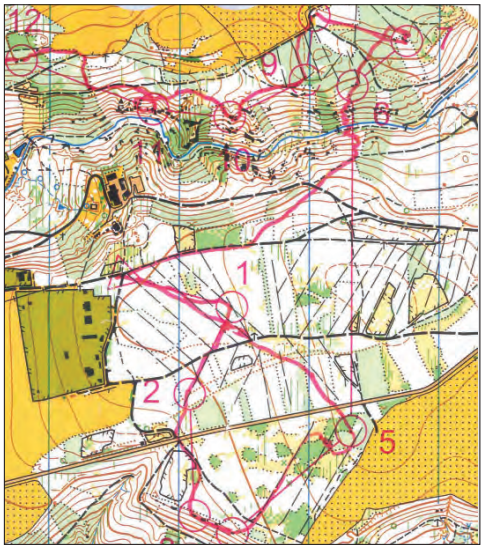
Idén ennyire különleges versenynapon ugyan nem futottunk, nem mindennapi volt ugyanakkor maga a versenyközpontként szolgáló kisváros, a Csehország északkeleti részén fekvő Nové Město nad Metují. A város főtere és a várkastély egy 25-30 magas palasziklákból álló szirtre épült, amit a Metuje folyó kanyarog körbe. Az útikönyvek szerint az ország egyik legfestőibb fekvésű városa, talán csak Český Krumlov versenyezhet vele. A versenyközpont és az ideiglenes kemping ezzel a sziklaszirttel szemközt egy kollégium udvarán volt. Hozzá kell tenni, hogy szakmai kíváncsiság is vezetett ide, mivel a várkastély felújítását, továbbá



2. futam térképe – Boróka kupa hegyi kiadásban



1. futam térképe – városi sprint



3. futam térképe – fenyves és sziklák

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

a környéken több érdekes épületet, többek között a Peklo (Pokol) névre hallgató fogadót a neves szlovák építész, Dušan Jurkovič tervezte mintegy száz évvel ezelőtt. Ezeket talán Kós Károly épületeihez lehetne hasonlítani, csak ő értelemszerűen nem az erdélyi szász, hanem a morva-cseh faépítészet (azon belül is leginkább a Morvaföldön élő valach népcsoporté) hagyományaiból merített.

Amint írtam, a rendező klub a közeli Dobruška városának egyesülete, a főrendező Tomáš Leštínský, aki az utóbbi időben több nagy cseh verseny lebonyolításában (például a 2011-es Ifi EB) szerepet vállalt, továbbá az idei Trail-O VB 6. helyezettje Open kategóriában. Itt is ő készítette az összes térképet, a verseny honlapját, emellett három futam pályakitűzését is ő maga végezte.

A háromnapos versenyen 5 versenyszámban lehetett indulni, a három nappali számított az összetettbe, ezen kívül volt még éjszakai és sörváltó is. Közel 500 induló volt, túlnyomórészt csehek, kisebb részben lengyelek, egy-két szlovák klub. Magyarországot 4 fővel képviseltük.

Az első (sprint) futam péntek délután a városban volt, a rajtból egy parkba rontottunk be, ahol egyből könnyen el lehetett szállni a sok közeli pont között, ezután következett a város zegzugos utcáival, zsákutca-sikátoraival, továbbá a várkerttel és a reneszánsz árkádos házakkal körülvett főtérrel. Záráskénti jött még egy útvonalválasztós átmenet, hogy a már említett sziklaszirtről melyik kerülővel jusson át az ember a szemközti dombra a célhoz. Cseh verseny nem az igazi eső nélkül, a mezőny második felében rajtolókat el is kapta a menetrendszerűen érkező zápor.

Így aztán felázott talajon, párás időben vágtunk neki még ugyanaznap este az éjszakainak, ami kiírás szerint szintén sprint volt, bár valójában inkább középtáv felé közelített. A már délután megismert városi szakaszok mellé ezúttal már kaptunk némi erdőt, szép sziklaformációkkal, egy várromot, valamint egy kis folyóparti csalános rétet. Ezek közül a várrom volt a legveszélyesebb, sikerült egyszer mintegy másfél méter mélységnyit a „semmibe" lépnem a sötétben, szerencsére puhára érkeztem.

A legkülönlegesebb terepet szombaton kaptuk, amikor mintegy 30 kilométert autóztunk az Orlické hory (Sas-hegység) felé. A terep alsó része a megszokott, sziklás-köves cseh fenyves volt, a talajon mindenütt féllábszárig érő áfonyával, néhol mocsarakkal, így a futás meglehetősen nehézkesen ment. A felső részen, 1000-1100 méter magasságban egy törpefenyő labirintusban vezettek a pályák. Tomáš Leštínský járt már a Boróka kupán, és bizonyára megirigyelte azt, így megcsinálta annak hegyi változatát. Az alföldi



Nové Město nad Metují várkastélya, előtérben a Krytý most, a várat a várkerttel összekötő fedett fahíd

terephez képest a plusz szint mellett ez még annyival nehezebb a borókásnál, hogy egy viszonylag homogén, egyenletesen lejtő hegyoldalban nincs olyan jellegű domborzati segítség, mint a kaskantyúi, bócsai finom buckák között, így tényleg csak a nagyon precíz térképolvasásra vagy ennek híján a vakszerencsére lehetett bízni magunkat. Katonai bunkert is kaptunk, igaz most csak a felszínen, a betonmonstrum tövében volt a frissítőpontunk.

Szombat délután a sörváltót rendezték, megfelelő összetételű csapat híján ebben nem álltunk rajthoz, de élvezettel figyeltük a cseh fiatalok küzdelmét. Rövid pályáik voltak, de abba még a Metuje folyó átúszása is belefért.

Ha már sörről van, jegyezzük meg, hogy a közeli Náchod városában működik a Primátor sörgyár, aminek a termékválasztékát alkalmunk volt megkóstolni a város főterén az árkádok alatti kocsmákban, illetve haza is tudtunk hozni belőle, a sörgyári mintaboltban nagyon praktikus 7 üveges egységcsomagokat árulnak, amiben a különböző fajta sörökből egy-egy üveggel van. Főznek például angol típusú vörös sört is, de legdurvább a Double névre hallgató 24 fokos barna sörük, aminek alkoholtartalma 10,5 %, azaz nevéhez méltóan olyan, mintha egyszerre kettőt inna az ember.

Vasárnap a záró futam a várostól délre elterülő laposabb, tiszta, aljnövényzettől mentes, gyorsan futható fenyvesekben kezdődött, a végére pedig maradt egy mélyebb patakvölgy, búcsúzóul néhány újabb érdekes sziklaalakzattal.

Az összetett verseny eredményébe érdemben nem szóltunk bele, a külön értékelt éjszakain azonban sikerült egy első és egy harmadik helyet elcsípnünk. Így nemcsak élményekkel, hanem a verseny főszponzorának, a Pharmax gyógyszergyárnak gyógyhatású készítményeivel (torokfájás elleni drazsé) is gazdagabban térhettünk haza.

Kovács Gábor

multiNavigator.hu
terepfutás · outdoor · navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Képes beszámoló a Hungária kupáról

HCV 2013

Így szólt a minap Veszprémben megrendezett Hungária Kupa nem túl fantáziadús logója. De én sem tudtam találó, jellemző címet adni az idei HK beszámolómnak.

Aki céltudatosan akart edzeni, készülni az idei 5 naposra, annak szaharai körülményekkel is meg kellett barátkoznia. A versenyt megelőző másfél hónapban ugyanis 560 órát sütött, tűzött, égetett a nap, közel az elméletileg lehetséges maximumhoz, messze meghaladva azt az értéket, amelyet valaha is mutattak a műszerek Magyarországon. És ezzel együtt az extrém hőségnapok sorozata 35 Celsius fok feletti hőmérséklettel, amely egészen a múlt század végéig csak elvétve fordult elő Közép-Európában. Ehhez képest a verseny folyamán uralkodó 27 – 34 fok szinte bágyadt melegnek nevezhető, még ha nem is így érződött a harci gyakorlótér árnyék nélküli terepén.



Dolgozik a rajtszemélyzet



„Repülő" rajt

A beszámoló igen rövidre fogható, ugyanis a Tájoló előző számában Molnár Péter főszervező olyan pontos, tárgyilagos előzetest nyújtott, hogy annak mondatait jövő időből múltra váltva készen áll a versenyjelentés. Vagyis amit elterveztek a rendezők, azt hiánytalanul meg is valósították. Sőt, még a várható dobogósok neveit is előre eltalálták (a rajtlisták alapján) a média számára. Az ismétlést elkerülendő, számos témakörrel (versenyterepek bemutatása, indulók száma, külföldiek, köztük más kontinensekről érkezők felsorolása, a versenyközpont szolgáltatásai, szabadidős programok) nem kívánok foglalkozni, illetve csak néhány kiemelésre méltó apróságot említek a begyűjtött észrevételekből.

Apropó rendezők! Két társrendező egyesület, a PSE és a VTC sikeres együttműködésének mintapéldáját tapasztalhattuk. Az előkészítés és a lebonyolítás feladatainak elosztása olyan jól sikerült, hogy szinte minden szakterületre jutott a szakmailag legfelkészültebb, legtapasztaltabb hazai tájfutó szakemberekből néhány. Ugyanakkor nem fenyegetett a túlvállalás örök réme, amelybe már sok kiváló versenybírónk belefutott/belebukott áldozatos tevékenysége során. Szerintem ennek köszön-

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu



Az 1. napi Cél



Városi verseny a sziklák alatt



Ő már a Betekints-völgyben jár

hető, hogy pontosan azt kaptuk, amit már a kiírásban, majd a beharangozókban megígértek. Csak ajánlani tudom a hasonló összefogást bármely nagy verseny rendezésére vállalkozó egyesületnek. Megakadhatott szemünk azon, milyen magas beosztású személyeket sikerült a verseny védnökeinek megnyerni, és a versenytérképeken megjelenő emblémák arra utalnak, hogy (szerény mértékben) támogatói is akadtak a rendezvénynek.

A tavalyi HK beszámolóban könnyűszerrel felsoroltam az érintett zempléni területen valaha rendezett mindösszesen néhány rangsoroló versenyt. Most ez oldalakat igényelne: korántsem hiánytalan adatbázisom száznál jóval több Veszprém megyében rendezett országos rangsorolót tartalmaz. A Hungária Kupák 1967 óta tartó sorozata is itt kezdődött, és az eddigi 38 rendezvényből a mostani már a hetedik volt, amelynek a megye adott otthont. Ez nem is csoda, hiszen



Térkép tanulmányozás



Napi győztesek eredményhirdetése

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



Tanácskozik a versenybíróság

egyfelől a terjedelmes Bakony a legkülönbözőbb tereptípusokat rejti magába gazdag domborzati és növényzeti változatossággal. Másfelől a megyében mindig is működtek jelentős versenyzői és versenybírói létszámmal rendelkező egyesületek, továbbá erős területi szövetség. Ezt még kiegészíti, mint jelen esetben is, hogy távolabbi székhellyel rendelkező egyesületek is szívesen viszik rendezvényeiket a Bakony vidékére.

Az egész verseny a terepeket illetően az újdonság erejével szolgált, hiszen Bakonybélt, a Magas-Bakony szívét, éppen csak elkezdte tavaly kis versenyekkel maga számára felfedezni a tájfutó társadalom, a Betekints-völgybe első alkalommal tekinthettünk be sprint jelkulcsú térképpel, az óriási gyakorlótér ezen szakaszára pedig a tavalyi tájkerékpár VB résztvevői kivételével tájfutó még sosem tette be lábát. Ha maximalista akarnék lenni, a technikailag viszonylag könnyű prérit csak az utolsó futamra hagytam volna, és a 4. etapra bevontam volna a szomszédos Jutas-erdőt, vagy valamely közeli erdei terepünket. De ennek nyilván léteztek akadályai (terepengedély, logisztika), vagy egyszerűen (és nagyon helyesen) nem akartak a rendezők többet vállalni, mint amire biztonsággal képesek magas színvonalon. (Többet ér szakmailag 1 jó térkép, mint 2 közepes.) Minden elismerés a két térképkészítőnek, de a pályakitűzőknek is, mert azokra sem lehetett panasz, még a rövidebb pályák esetében sem. Fenntartás nélkül fogadhattuk a kihelyezett célt, mert az valóban azt szolgálta, hogy a nyúlfarknyi távon versenyzők is élvezhessék a terep jobb részeit. Emlékezetes marad a két versenyre bázisul szolgáló gyönyörű park a Hotel Bakony széles választékú kínálatával bővített étkezési lehetőséggel. Kiemelendő, hogy a rövidtávú versenyen is komoly szerepet kapott a domborzatolvasás, amelyre városi környezetben kevés helyen nyílik alkalom. Így a várterület használata nélkül is igen változatos és nem könnyű futamon vehetett részt a másfél ezer induló. Apró negatívumként kell említenem a térképek digitális nyomtatását, amely halványabb színei (barna) okán olvashatósági nehézségeket okoz általában, de különösen a sprint térkép esetében.



A Célba a fahídon át vezetett az út



Majdnem sivatag

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

A szervezést, lebonyolítást illetően feltűnt, hogy a jelentkezést előző nap délután 6 órai záró időponttal határozták meg. Szerencsére ezt csak ösztökélésnek szánták az egyesületek felé a nevezéssel kapcsolatos ügyes-bajos dolgok időben történő rendezésére. Valójában késő estig fogadták a munkából közvetlen érkezőket, sőt nyilván a csak az első versenynépszerűbbnek, ahol minden egy helyen állt rendelkezésre. S ha ez a központ ráadásul a civil társadalomtól elkülönülő helyen találtatik, akkor az különösen alkalmas az igazi társasági élet kialakulásához. Az idei ezek sorába illeszkedik. Itt aztán azok is felhőtlenül jól érezhették magukat, akik a futás során nem jeleskednek. A sátrazás komfortja (nagy terület, árnyas helyek, több is a rendelkezésre állónál, de az erről kiszoruló későn kapcsolók úgyis inkább az alvósak típusába tartoznak, akik bőven találhattak helyet a város kínálatából. Mert a bázison nem létezett ám éjféli takarodó, jóval tovább ment a kitűnő hangulat, gyakran nem csupán diszkóőrülettel, de élő zenével is.

A fentiektől eltérő, vagy kiegészítő, megerősítő véleményeket annál is inkább örömmel fogadom, mert ezúttal a versenyen eü. okok miatt értelmetlen lett volna indulnom (helyette Tirolban a Zugspitze környéki csúcsokon botladoztam), tehát írásom nem személyes tapasztalatokon alapul. Ígérem, hogy a többségi véleménynek megfelelően véglegesítem a beszámolót a Hungária Kupák krónikájában, mely bármikor megtekinthető az mtfsz honlapon. Természetesen a tényszámokkal együtt: pl. versenyközpontok és célhelyek megnevezése; győztesek, pályakitűzők, ellenőrző-bírók felsorolása; indulási létszámok korcsoportonként és résztvevő nemzetek szerinti bontásban; elit pályák adatai; kiadott térképek adatai; időjárási adatok.



Irány a Cél

helyszínre beesők sem estek el az indulás lehetőségétől. Hozzáértés hiányában nem tudom elemezni az óvoda működését, de az arra járók felfigyelhettek, hogy a gyerkőcöket alig lehet elcipelni az oviból, olyan remekül érzik magukat a pompás játékok kínálatában. Az egyéb szórakoztató tájékozódási feladatok kategóriájába sorolható játékok immár elmaradhatatlan eseményei a nagyobb (sőt egyre többször a kisebb) versenyek programjának, mivel határozott, és egyre bővülő érdeklődés mutatkozik iránta. Bizonyíték erre a mobilos tájfutás 270 résztvevője, vagy a sörváltó 33 csapata a számos szurkolóval. De a trail-O is igazán jól sikerültnek nevezhető.

A Hungária Kupák történetében a versenyközpontot illetően egyértelműen azok bizonyultak a legtisztálkodás – még ha a meleg víz akadozott is –, gépkocsiforgalom zajának hiánya) messze jobb volt, mint az előző évek ötnaposain. Szobai szálláshelyből fogyott volna

Scultéty Gábor (öreg skulo)
Fotók: Hungária album és Máthé Fanni



A felnőtt elit kategória dobogósai

multiNavigator.hu
térképek - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

A SOPRON KUPA ÜRÜGYÉN

Minden tekintetben nagyon kiválóan megrendezett kétnapos versenyen voltam június utolsó hétvégéjén. Nagyon jó térképeken változatos, technikás és fizikailag is kemény pályák, helyükön lévő pontokkal. Főleg a második nap élveztem a versenyt, mivel ekkor a terep (Ágfalvi-gerinc) legnagyobb része szálerdő volt. Az első nap (Fáber-rét) nagy területeken volt szederindás aljnövényzet, ezért a tájékozódási feladathoz tartozott a szedres foltok ügyes kerülgetése is. Arra többen csak a verseny után jöttünk rá, hogy a szeder miatt érdemesebb lett volna még kissé nagyobb kerülőt is bevállalva, több helyen utakra kimenni. A második napon már sem szedresek, sem bozótosok nem akadályozták a futást. Egyetlen pont kivételével, ami sűrűbb erdőben volt elhelyezve, az F60-as kategória teljes pályája gyakorlatilag szálerdőben volt. Az F60 kategória térképen megadott pályaadatai: 3600m/120m/11 pont, ill. 4800m/210m/15 pont.



Sajnos a részvevők száma hallatlanul kevés volt, kb. 50-60 fő. Megérdemelte volna ez a verseny, hogy országos (és nem csak regionális) rangsoroló legyen, mint az előző években rendezett Sopron Kupák. Akkor talán többen beneveztek volna, de persze az is lehetséges, hogy ugyanilyen kevesen. Így aztán a kategóriák kis létszáma miatt a legtöbb kategóriában nem lehet rangsorpontot számítani. Talán egyedül a már említett F60-as kategóriában volt kellő számú versenyző a rangsorpont számításhoz. (Ez volt idén a legidősebb szenior kategória.) Azonban a rangsorpontok kiszámításának gyakorlati értelme e kategóriában sincs, mivel nem jöttek elég jó pontértéket hozó versenyzők. A 3 legjobb pontadó mindkét nap: Lux (39,17), Kéri (40,47), Aknai (53,37). Jelen volt még Biró S. (55,77 alapponttal). Az ezen alappontok szerint adódó Pm=44,34 érték miatt az idei Sopron Kupa mindkét napján egyedül Ivánnak sikerült rangsorpontban 60 pont körül teljesítenie. Hadd tegyem hozzá ehhez, hogy az eddigi idei eredményei alapján Lux Iván 64,13 pontnál tart, alappontra átszámítva ez már most 35 körüli jövő évi alappontot jelentene, pedig az aktuális ranglista még nem tartalmazza az ÉOB-n és a KOB-n elért eredményeket, s ezek mindegyikén Iván F65-ben idén országos bajnokságot nyert. Biró Sanyinak még csak 4 eredménye van az aktuális szenior ranglistán, de ebből már 3 olyan, ami 70 pont fölötti. Várhatóan a jövő évben mindkettőjüknek 30 körüli alappontjuk lesz, s nekem is talán 35 körüli. A jelenlegi formánk alapján tehát kb. Pm=32 lenne reális a tényleges Pm=44,34 helyett. A kategória végeredményében az osztrák Schweifer Erwin megelőzte Lux Ivánt, bronzérmes Biró Sándor. A további sorrend (vagyis futottak még) Aknai, Kéri, Síkhegyi, valamint csak az első napra nevezett Kolláth.

A többi kategória összetett győztese: F10D-ben Tibor Fedor (Sokol Pezinok), F12C-ben Horváth Boldizsár (SMAFC), F16B-ben Mesics Mátyás (SMAFC), F21B-ben Pozsgai Norbert (SMAFC), F40B-ben Bednárik Martin (TJ Cingov), F50B-ben Kalmár János (Sopron), N10D-ben Horváth Anna (SMAFC), N12C-ben Takács Szilvia (SMAFC), N18B-ben Kozma Krisztina (SZT), N21B-ben Skerletz Noémi (SMAFC), N40B-ben Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna (POEÜ), NYK-ben Rieckman Ágnes (Sopron), NYT-ben Szentgyörgyi Zsolt (SMAFC) szerezte meg a győzelmet. Ehhez még azt tenném hozzá, hogy a felsorolt győztesek között találjuk Gromek (azaz Skerletz Iván) több unokáját is, remélhetőleg később még sok szépet és jót fogunk hallani és olvasni róluk.

A kis létszám miatt a rövid idő alatt lezajlott eredményhirdetésen a felnőtt kategóriák győztesei a beígért érmeken kívül egy-egy palack bort is kaptak.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu

Azzal a végszóval zárnám, hogy beleszólni ugyan nem lehet ebbe, de ajánlásként talán nyomósabb érvekkel esetleg tudnák befolyásolni az illetékes bizottságok, hogy ne legyen már évente olyan sok verseny, ami az egyes hétvégeken is szerintem túlzottan megosztja a mezőnyöket, és ez valószínűleg végül senkinek sem jó. (Idén már 200 fölött van csak a rangsoroló versenyek száma.) Most már ott tartunk, hogy olyan hagyományosan patinás tájfutó versenyek, mint amelyek közé a Sopron Kupa is tartozik, kerülnek veszélybe a nagyon lecsökkent versenyzői létszám miatt. ***Kéri Gerzson Ferenc***

■

Egyetértek Gerzsonnal, a verseny kifejezetten jó volt, a terep és a pályák tetszettek, tényleg kár, hogy ilyen kevés résztvevő élvezhette a rendezőség előzékenységét. Ennek okait érdemes vizsgálni (legfőképpen persze a soproniaknak kellene elgondolkozniuk), mert ennyi munka ilyen kis mezőny érdekében valóban luxus. Én fontos tényezőnek tartom a hírverés hiányát. Nem gondolom ugyan, hogy egy nagyszabású kampány nagyságrendekkel változtatott volna a részvételen, de hatékony figyelemfelhívással valamelyest biztosan növelhető lett volna a mezőny. Ez a levlista és a közösségi hálók korában alig telik valamibe, ezért mindenképpen megéri.

A második tényező nyilván a távolság. Sopron mindentől elég messze van, kevesen hajlandóak egy (akár kétnapos) verseny kedvéért ekkorát utazni. Hogy a közelebbi régiókból, és főként Ausztriából (ahol sokkal kevesebb verseny van) miért nem jöttek, nem tudom, talán éppen a hírverés hiánya miatt.

Gyakori érv az is, hogy túl sok a hazai verseny, egymástól szívják el a résztvevőket. Ebben az esetben – úgy emlékeszem – párhuzamos tájbringa rendezvényt emlegettek, ami nem tipikus ütközési felület, de ezt a kérdéskört az adott esettől függetlenül is érdemes egy kicsit körüljárni. Sokan vannak azon a véleményen, hogy valamilyen adminisztratív eszközzel kellene korlátozni a versenyek (leginkább pedig a rangsoroló versenyek) számát és ez garantálná az arra érdemes versenyek megfelelő látogatottságát. Én ezzel nem értek egyet. A versenyek nagy száma valós igényt elégít ki. Többségük ugyan rangsoroló, de nem igazán országos jelentőségű, sokkal inkább a helyi versenyzőknek ad lehetőséget arra, hogy kevés utazással hódolhassanak kedvenc hobbijuknak. Rangsoroló voltuk fontos azoknak, akik a rangsort számon tartják, de meggyőződésem, hogy ez a kisebbség. Nem hiszem, hogy ha a kisversenyek rangsoroló voltát megszüntetnénk, akkor a részvételi szokásokban drasztikus változások állnának be. Emlékezzünk számos kísérletre kiemelt rangsoroló, pénzdíjas és egyéb megkülönböztetett versenysorozatokra, ezek egyike sem hozott megoldást, hiszen csak egyfajta előremenekülést jelentettek az alapvető problémák feltárása és orvoslása nélkül. De a fordítottjára is vannak példák. Az utóbbi időben Budapesten növekvő számban rendeznek nem-rangsoroló kisversenyeket hétvégeken (Vizsla kupa, Silvanus sorozat) jelentős érdeklődés mellett. Abból kell tehát kiindulni, hogy ott lesznek résztvevők, ahol az igényeket kielégítik. Egy kisversennyel szemben nagyon egyszerű igényeket támasztunk: legyen közel, olcsó és ajánljon olyan pályát, amit érdemesnek tartunk a lefutásra. A 3SZ 1999 óta töretlen népszerűségű, mert éppen azt adja, amit várnak tőle, a már említett újabb sorozatok is erre törekszenek. A spektrum másik szélén a színvonalas nagyversenyek vannak. Évtizedek óta hatalmas tömegek indulnak a Postás, a Szpari, a Tipo és még jó néhány patinás rendezőgárda versenyein, mert tudjuk, hogy bár kilengések mindig vannak, a pénzünkért itt általában minőséget kapunk, vagyis ezek is azt adják, amit várnak tőlük. Összefoglalva, a tájfutásban kicsiben ugyanúgy érvényesül a kereslet-kínálat egyensúlyának törvénye, mint minden olyan gazdasági-társadalmi rendszerben, amelyet nem próbálnak erőszakos és mesterséges szabályokkal befolyásolni. A versenyrendezőknek és a versenyeknek magunknak kell megteremteniük túlélési feltételeiket, adminisztratív beavatkozással aligha érhető el pozitív végeredmény.

És a fenti elméleti alapvetés után térjünk vissza egy pillanatra a Sopron Kupához, de csak azért, hogy annak ürügyén még egy – ezúttal szakmai – általános igazságra mutassunk egy példát. Mint már Gerzsonnal mindketten említettük, a Sopron Kupa pályái tetszettek, jók voltak. Nincs azonban olyan pálya, amelyik nem javítható tovább. Úgy vélem, itt is ez volt a helyzet. A második napi verseny pályakitűzője ügyelt arra, hogy az átmenetek kevés utat használjanak ezért viszonylag sok pontból építette fel a pályát. Mint ilyenkor gyakran, a szépen felrakott pontokról utólag már nem gondolkozott el, hogy vajon tényleg mindegyikre szükség van-e? A mellékelt ábra azt mutatja, hogy a 3. és 6. pontok között valószínűleg nem minden pont szükséges. Az eredeti pályán a 3-4 átmenet logikus útvonala levisz a völgybe, ahonnan visszamászunk az oldalba, majd az 5. pontra eloldalazunk a gerincig. Ha a 4. pontot elhagyjuk és az 5-iket egy kicsit áthelyezzük, akkor a két megmaradt átmenet jobbnak tűnik a három eredeti bármelyikénél.

A példát kizárólag azért hoztam, hogy a szaklapba valami szakmait is írjak és ez semmit sem von le a Sopron Kupa általam korábban már méltatott erényeiből. Az olvasóknak meg javaslom, hogy jövőre ők is próbálják újra ezt a nagy múltú versenyt.

Lux Iván

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

„JÓ TANULÓ, JÓ TÁJFUTÓ" PÁLYÁZAT KIÍRÁSA

Dr. Fekete Jenő György, a BTFSZ tiszteletbeli elnöke ez évben is meghirdeti a „Jó tanuló, jó tájfutó" pályázatot. Jutalomban részesülnek a tanulmányokban és a tájfutásban (bármely szakágban) egyaránt legjobb eredményt elért egyetemi és főiskolai hallgatók.

A pályázaton részt vehet minden, első alap-, mester- vagy osztatlan képzésben résztvevő, bármely magyarországi egyetemen, vagy főiskolán tanuló, nappali tagozatos hallgató, aki valamelyik budapesti tájfutó szakosztály igazolt versenyzője.

A pályázaton nem vehet részt az a hallgató, aki legalább 3,01-es tanulmányi eredményt nem ért el a két értékelendő félév összevont átlagában, és az alább feltüntetett sportkategóriák egyikéből sem tud eredményt felmutatni. Értékelendő tanulmányi időszaknak számít a 2012/2013-as tanév őszi és tavaszi szemesztere (keresztféléves rendszerben értelemszerűen ugyanez a két félév). Sport-teljesítmény szempontjából a 2013. évben elért eredmények számítanak.

A pályázat nem függ más szervezetek által adott tanulmányi ösztöndíjtól, pályázattól, vagy egyéb jutalomtól.

Az elbírálás szempontjai

Tanulmányi eredmény:

A 2012/13-as tanév őszi és tavaszi szemeszterének összevont tanulmányi átlaga

Sporteredmény:

EB/VB
(egyéni/váltó)

Egyetemi és Főiskolai VB
(egyéni/váltó)

Magyar bajnokság
(egyéni/váltó)

A magyar válogatott programjában lévő kiemelt nemzetközi verseny

Egyetemi és Főiskolai Bajnokság
(egyéni/váltó)

A pályázathoz kapcsolódó igazolásokról

A pályázatot a hiánytalanul kitöltött EGYÉNI NEVEZÉSI LAPON kell benyújtani. Erre kell rávezetni az egyetem/főiskola Tanulmányi Osztályának ill. a szakosztály vezetőjének igazolását az elért eredményekről. Az értesítési címet csak akkor kell kitölteni, ha az nem azonos a lakáscímmel.

Egyéb tudnivalók

- az Egyéni Nevezési Lap levehető a BTFSZ honlapjáról (www.btfsz.hu)

- a pályázat benyújtásának határideje:2013. december 3. A pályázatot a Budapesti Tájfutók Szövetségében (1053 Budapest, Curia u. 3.) kell leadni, vagy a következő címe elküldeni:
Dr. Fekete Jenő György, 1113 Budapest Bartók Béla út 92-94. B. lh. V. em. 52. e-mail: fekete.jeno1@chello.hu.

- az ünnepélyes díjkiosztó ünnepséget 2014. januárjában tartjuk a Budapesti Tájfutó Napok keretében. Az első három helyezett pénzjutalomban részesül és oklevelet kap.

- nem a kiírás szerint benyújtott, vagy a pályázati határidő lejárta után benyújtott, ill a valóságnak nem megfelelő adatokat tartalmazó pályázatok kizárásra kerülnek.

- a pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást ad: Dr. Fekete Jenő György, tel: 385-6373, e-mail: fekete.jeno1@chello.hu

Budapest,
2013. szeptember hó

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

Rövidítések:

Rangsorolók:

/KoR/ kiemelt országos,

/oR/ országos,

/rR/ regionális,

/-/ nem rangsoroló

September

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Október

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

November

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

VERSENYNAPTÁR *(szeptember 11-től)*

Kiírás, információ(nevezési határidő, nevezési cím, nevezési díj, kategóriák, stb.): mtfsz honlap /VERSENYEK/VERSENYNAPTÁR/

September

11.	(Sze)	Valkony Ferenc ev. 9.	/rR/	Budapest, Népliget	SAS
13.	(P)	Őszi Rövidtávú kupa	/rR/	Kaposvár Városliget	THS
14.	(Szo)	Vizsla Kupa 7. forduló	/-/	Budapest, Kakukk-hegy	XVSE
14.	(Szo)	Pusztamérges kupa	/rR/	Mérgesi erdő	PUS
14.	(Szo)	Igaz Béla emlékverseny	/rR/	Pécs, Rigókút	PVS
14-15.	(Szo-V)	**Keleti Tájfutó Napok**	/oR/	Baktalórántháza	NYK
15.	(V)	Silvanus vasárnap 14.	/-/	Hajógyári-sziget	SAS
15.	(V)	Baranya Megyei CsB	/rR/	Pécs, Jakab-hegy	Bar. m.
18.	(Sze)	Solymári 3SZ	/-/	Szarvas-hegy	KOS
20-21.	(P-Szo)	Békakonty kupa (3 futamos)	/rR/		GOC
21.	(Szo)	Somogy megyei váltóbajnokság	/-/		THS
21.	(Szo)	Eger kupa 4. forduló (2 futamos)	/rR/	Eger	ESP
21.	(Szo)	Dél-alföldi regionális Nt. bajn.	/rR/	Öttömösi-erdő	SZU
21-22.	(Szo-V)	**MOM kupa**	/oR/		MOM
22.	(V)	Rimóczi emlékverseny	/rR/		SZU
22.	(V)	Somogy megyei Kt. bajn.	/rR/		THS
25.	(Sze)	Barabás Á. ev.	/-/		BEA
28-29.	(Szo-V)	**Kalocsa Kupa**	/oR/	Izsák	KAL
28.	(Szo)	Nyíregyháza városi Nt. bajn.	/rR/		NYV
29.	(V)	Meteor kupa 2. forduló	/rR/		PVM
29.	(V)	Silvanus vasárnap 15.	/-/	Martinovics-hegy	SAS

Október

2.	(Sze)	Valkony Ferenc ev. 10.	/-/	Kőbánya-városközpont	SAS
4.	(P)	**Mecsek Kupa Váltó**	/oR/	Pécs	Bar. m.
5-6.	(Szo-V)	Békési Ősz	/rR/		Békés m.
5-6.	(Szo-V)	**Mecsek Kupa**	/oR/	Pécs	Bar. m.
5.	(Szo)	Hajdú-Bihar megyei Nt- bajn.	/rR/	Debr., Erdős puszták	HBm,Dv
6.	(V)	Silvanus vasárnap 16.	/-/	Normafa	SAS
6.	(V)	Heves-Jász-Nógrád m. Nt. bajn.	/rR/	Károlytáró	GYO
6.	(V)	Nyírségi ősz emlékverseny	/rR/	Nyíregyháza	HBS
9.	(Sze)	3Sz/32	/-/		MOM
12.	(Szo)	Zselic kupa - 6 fordulós mikrosprint	/-/		THS
12.	(Szo)	Zala megyei Nt. bajn.	/rR/		Zala m., ZTC
12.	(Szo)	B-A-Z megyei csb	/rR/		DTC
12-13.	(Szo-V)	OCSB/OEVB kísérőverseny	/-/	Tázlár	SZV
12.	(Szo)	**ORSZÁGOS CSAPAT BAJNOKSÁG**	/oR/	Tázlár	SZV
13.	(V)	Somogy-Zala megyei egyesületi váltó bajnokság	/-/	ZTC	
13.	(V)	**ORSZÁGOS EGYESÜLETI VÁLTÓ BAJN.**	/oR/	Tázlár	SZV
13.	(V)	Silvanus vasárnap 17.	/-/	Margitsziget észak	SAS
16.	(Sze)	Postáska	/-/		PSE
19-20.	(Szo-V)	Országos Nt. Egyéni Bajn.	/oR/	Salgótarján	SDS
26.	(Szo)	Vizsla Kupa 8. forduló	/-/	Budapest, Csillebérc	XVSE
26.	(Szo)	Sz-Sz-B megyei Nt. bajn.	/rR/	Ófehértó-Ligettanya	NYK

multiNavigator.hu térképek · outdoor · navigáció EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

26-27.	(Szo-V)	Szeged Kupa és Egyetemi-Főiskolás OB	rR	Ásotthalom	MCB
26.	(Szo)	Veszprém megyei Nt- bajn.	/rR/		VBT
27.	(V)	Ötfős váltó	/-/		VBT
30.	(Sze)	Sirály Kupa IV.	/-/	József Attila ltp.	SIR

November

1.	(P)	Budasprint	/rR/		HSP
2-3.	(Szo-V)	**Őszi Spartacus kupa**	/oR/	Vértes hegység	SPA
2.	(Szo)	Bocskai kupa	/rR/		HBmDvTFSz
6.	(Sze)	3Sz/35	/-/		MOM
9-10.	(Szo-V)	**Eger Nagydíj**	/oR/	Eger / Szarvaskő	ESP
10.	(V)	Csermely Vilmos emlékverseny	/rR/		POE
13.	(Sze)	Sirály Kupa V.	/-/	Vérmező	SIR
16-17.	(Szo-V)	Őszi Boróka kupa	/-/	Kaskantyú térsége	HSE, KAL
16-17.	(Szo-V)	IV. Thermál kupa (4 futam)	/rR/		KTT
16.	(Szo)	Salgó kupa 3. forduló	/rR/		SDS
23.	(Szo)	Eger kupa 5. forduló (2 futam)	/rR/	Felsőtárkány	ESP
23.	(Szo)	Nyírerdő kupa (2 futam)	/rR/	Baktalórántháza	NYK

Kiegészítő információk

Lindenberg ev. Időpont:szeptember 4. A verseny elmarad.

Őszi Rövidtávú Kupa "0"idő 16,00 óra, Kategóriák: F/N 10c, 12C, 14B, 16B, 18B, 15-18C, 21B, 35B, 50B, 60B, Nyílt. Nevezési határidő: 2013. 09. 09 Cím: nevezes@smtfsz.hu díj: 500ft/fő
Több infó: http://www.smtfsz.hu/index.php?t=270

Hajdú-Bihar megyei területi nappali nyílt egyéni bajnokság (RR) Normáltávú verseny, 10,00 óra,
Rendező: Hajdú-Bihar megyei és Debrecen városi Tájékozódási Futó Szövetség Kat: férfi, női 12, 15-18 C, 14,16,21, 35, 45, 55, 65 B, 12 szalagos, nyílt, gyermekverseny, Nevezési határidő: 2013. 09. 30.
Nevezésidíj: 900Ft/fő Sportident További információ: www.hbdbtfsz.extra.hu, toltelek@freemail.hu

Nyírségi ősz emlékverseny RR. Középtávú és sprint. Térkép: 2013-as kiadású 1:10 000 és 1:4000. K: FN 12C 14B 15-18C 16B 18B 21B 35 45 55 nyílt. Nev. Hi.:: 10. 02.. Honlap: wwwhonvéd.bottyán se.hu Nev. díj: 1600 Ft, 1 futás 800 Ft.

40. Szlovák-Magyar Szenior Találkozó

A 40. Szlovák-Magyar Szenior Találkozóra a Szlovák Karszt Kupa 2. napján került sor július 12-én Mošovce/ Mosóc/ környékén. A találkozó szoros eredményt hozott, de végül a magyar csapat 47:44 arányban diadalmaskodott. A magyar csapat tagjai: Dénes Zoltán, Hajdu Martin, Dalos Attila, Molnár Tibor, Juhász Miklós, Gyulai Zoltán, Papp László, Molnár Gábor, Nagy Árpád, Gombkötő Péter, Bogdány Miklós, Hajas Csilla, Orsányi Bea, Wengrin Ágnes, Skerletz Noém, Németh Zsoltné, Erdősné Németh Ágnes, Kármán Katalin, Jenővári Gabriella, Horváth Magda, Fischer Mária.

CROSSWEAR
Ajánlatunk:
bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából
crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957
www.crosswear.hu
RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu

SPORTDIPLOMÁCIA A VB ALATT

A szokásosoknak megfelelően a felnőtt VB-re időzíti az IOF elnökségi ülését, valamint páros években (vagyis idén nem) a közgyűlést is.

Az IOF elnökség elfogadta a Kameruni Tájfutó Szövetség tagfelvételi kérelmét. Ezzel az IOF-nek immár 75 tagországa van. A döntést a jövő évi közgyűlésnek kell majd ratifikálnia. A elnökség elfogadta a világbajnokságok 2014-től érvényes kvalifikációs rendszerét. Beépítették az előző heti elnökök konferenciáján előkerült módosítást, miszerint nem az utolsó egy, hanem két világbajnokság eredményei számítanak. Az országokat nemenként három csoportba osztják, az első 8 nemzet két fővel, a 9-22. országok két fővel, a többiek egy fővel képviseltethetik magukat a közép- és hosszútáv döntőjében. A címvédő és a kontinensbajnokok a kontingensen felül indulhatnak. A házigazda ország 3 főt indíthat.

Pontokat az előző két VB hosszútávú, középtávú és váltó számaiban lehet szerezni. Az egyéni számokban az első 60 kap pontot (120-at a világbajnok), a váltóban az első 30 (240 a maximum).

Minden év végén az első csoportból az utolsó kiesik, és a középső csoport első helyezettje feljut a helyére. A második és harmadik csoport között már két ország cserél helyet. A cserék száma tovább növekedhet, amennyiben a gyengébb csoport nem feljutó tagja több pontot szerez az erősebb csoport nem kieső tagjánál (pl. a második csoport másodikja az első csoport utolsóelőttijénél), ekkor nekik is cserélniük kell.

A rendszer a jövő évi olasz világbajnokságon már működik, ezért a VB után közzé is tették a sorrendet. A férfiaknál Norvégia, Svájc, Franciaország, Svédország, Oroszország, Lettország, Csehország, Finnország, a nőknél Svájc, Finnország, Svédország, Norvégia, Oroszország, Csehország, Dánia, Nagy-Britannia került az első csoportba (ebben a sorrendben). Magyarország mindkét nemnél a második csoport tagja lett (a nők a 20., a férfiak a 17. helyen).

A világbajnokság alatt tartott sajtótájékoztatón jelentették be, hogy a 2016-os junior világbajnokságot Svájc, szenior világbajnokságot pedig Észtország rendezheti. Sajnos ez azt jelenti, hogy a magyar pályázat nem volt sikeres. Brian Porteous, az IOF elnöke elmondta, hogy a jelentkezők közül dönteni mindig a legnehezebb feladata az elnökségnek, különösen idén, amikor ennyi kiemelkedő pályázat volt. Szintén a sajtótájékoztatón erősítette meg az elnök, hogy a sportág célja az olimpiai programba való bekerülés. Jelenleg erre furcsa módon a nyári játékok esetében nagyobb az esély, legközelebb 2020-ban.

Az európai szövetségek közgyűlése is a VB hetében zajlott le. Itt az alábbi döntések születtek:

- felvették a TempO számot a Trail-O Eb programjába 2014-től,
- felvették a váltót a Sítájfutó Ifjúsági Eb programjába 2014-től,
- Tájkerékpáros Ifjúsági Eb bevezetése 2015-től,
- Oroszország visszalépése után Észtország kapta meg a 2014-es Sítájfutó Ifjúsági Eb rendezési jogát,
- miután Bulgária visszavonta a pályázatát, Románia kapta meg a 2015-ös Ifjúsági Eb rendezési jogát,
- Norvégia rendezheti a 2015-ös Sítájfutó Ifjúsági Eb-t,
- Portugáliában lesz a 2015-ös Tájkerékpáros EB (esetleg a Tájkerékpáros Ifi EB-vel közösen),
- a 2016-os Tájfutó EB és Trail-O Eb házigazdája Csehország lesz.

VILÁGJÁTÉKOK

Kovács Ádám kilencedik a Világjátékokon!

Augusztus elején megkezdődtek Caliban, Kolumbiában a Világjátékok tájfutó küzdelmei, melyre a tavalyi sikeres VB szerepléssel, első alkalommal kvalifikálta magát a magyar csapat.

Az első versenyszám a sprint volt, melyre a Parque Lineal El Ingenio-ban került sor. A versenyzők elmondása szerint a pályák nagyon futósak voltak, kevés technikai kihívás elé állították a mezőnyt. Ennek ellenére is többen hibáztak.

A nőknél Annika Billstam és Anna Margrethe Hausken Nordberg voltak csatában az elsőségért, végül a svéd 10 másodperccel nyert, a harmadik helyre Maja Alm jött be. Mögöttük két sötét ló, az ukrán Nadija Volinszka és az amerikai Alison Crocker következtek szoros versenyben. A hazáját egyedüliként képviselő Minna Kauppi csak hetedik lett.

A férfiaknál Matthias Kyburz esélyeshez méltóan két átmenet kivételével végig vezetve nyert. Ezüstérmes a szám kétszeres világbajnoka, ám az utóbbi években nem sokat mutató (például az idei felnőtt VB-re ki sem jutott) Andrej Kramov lett, a harmadik helyre pedig a specialista Jerker Lysell jött be szűken előzve Kiril Nikolovot és Daniel Hubmannt.

Kovács Ádám egy szinte hibátlan futással a kilencedik helyen zárt. Szerencsi Ildikó a 21., Lenkei Zsolt a 22., Gyurkó Fanni a 27. helyen érkezett célba. Ádám és Ildi sajnálják, hogy korábbi sérüléseik hátráltatták őket a felkészülésben, e nélkül igazán jó eredményt érhettek volna el a gyorsaságot kívánó pályán. Fanni korábbi betegségével küszködik, nem érezte igazán jól magát és hiba is csúszott futásába, de bizakodóan tekint a holnapi napra és a váltóra. Zsolt hasonlóan, akinek a füléből egy nem akármilyen tüskét távolítottak el verseny után, szintén technikásabb pályát remél holnapra. Ildi a váltóra készülve korábbi sérülése miatt a szombati középtávot kihagyja.

Eredmények, részidők, térképek: http://wg2013.orienteering.org/

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK, ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

1	Matthias Kyburz	SUI	14:30,8
2	Andrey Khramov	RUS	14:42,9
3	Jerker Lysell	SWE	14:46,6
4	Kiril Nikolov	BUL	14:47,2
5	Daniel Hubmann	SUI	14:48,8
6	Murray Strain	GBR	14:50,5
7	Scott Fraser	GBR	14:53,9
8	Rasmus Thrane Hansen	DEN	14:58,1
9	Adam Kovacs	HUN	15:03,6
10	Jonas Vytautas Gvildys	LTU	15:05,5

Minna Kauppi és Matthias Kyburz a középtáv győztesei

A második egyéni szám, a középtávú verseny következett a Világjátékok programjában. Ez tulajdonképpen egy 35 percesre nyújtott sprintverseny (a térkép is a sprint jelkulcs szerint készült), a terep nagyrészt egy bozótos erdei terület volt, és még útvonalválasztós átmenetek sem nagyon voltak a pályában.

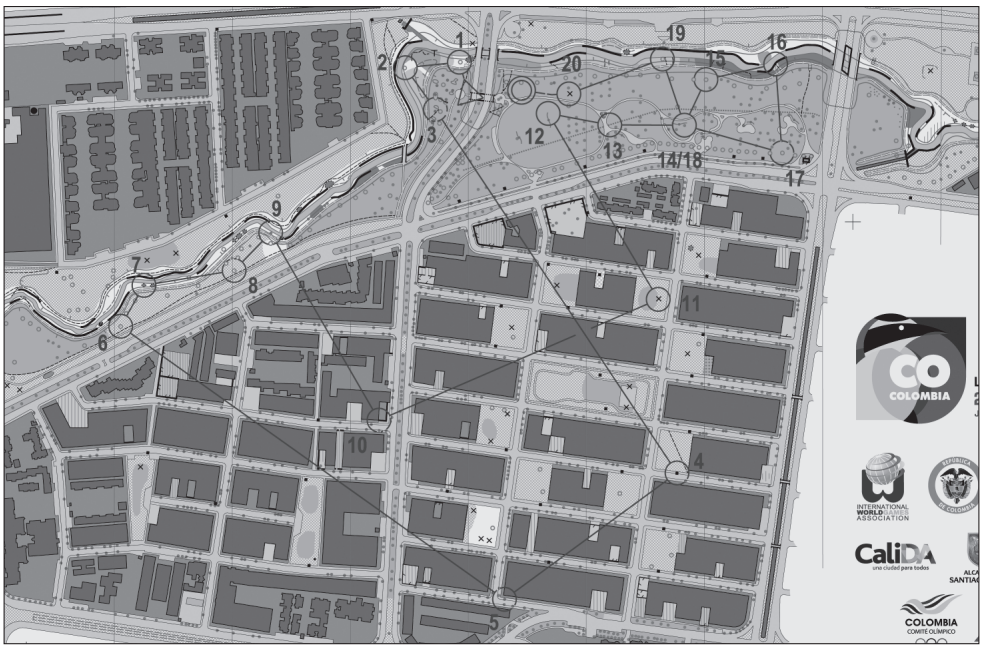
A nőknél Minna Kauppi 44 másodperccel verte Tove Alexanderssont, a bronzérmet a már az előző napi sprint negyedik hellyel is meglepetést okozó Nadija Volinszka szerezte meg. A győztes nyilatkozata: „Tegnap a hetedik hely után azt mondtam, semmi kedvem a mai versenyhez. Köszönetet szeretnék mondani az edzőmnek, Marja Rantalanak, hogy sikerült egy nap alatt újra motiválttá tennie. A VB óta nem igazán edzettem, úgy tűnik, a sprintverseny jó felkészülés volt a mai napra." Gyurkó Fanni hullámzó teljesítményt nyújtva (volt első, második, harmadik és utolsóelőtti ideje is az átmenetekben) a 31. helyen végzett.

A férfiaknál Matthias Kyburz ismét kiemelkedett a mezőnyből, ezúttal másfél percet adott honfitársának, Daniel Hubmann-nak. Ezzel megismételte előző napi bravúrját, ugyanis Andrej Kramov után a másik címvédőt is maga mögé utasította. A férfiaknál a litván Vilius Aleliunas szolgáltatta a meglepést harmadik helyével. Kovács Ádám a 22., Lenkei Zsolt a 24. helyezést érte el.

Hetedik a magyar váltó

A középtávú versennyel átfedésben levő terepen következett az utolsó tájfutó versenyszám a Világjátékokon. Az immár a világbajnokság programjába is felkerült formátumú (négy fő, férfi-nő-férfi-nő sorrendben sprint alapokon) váltóverseny a svájciak sima győzelmével zárult, ezzel Matthias Kyburz három aranyéremmel, száz százalékos teljesítménnyel abszolválta a programot.

Az első futóknál még az angol Murray Strain jött elöl, Lenkei Zsolt a 10. helyen hozta a magyar váltót. A második körben Annika Billstam és Mari Fasting közösen rossz pontot fogtak, így a svédek és norvégok kiestek. Az élre a svájciak kerültek Sara Lüscher révén, aki a kis körön előzte ki a hibázó Catherine Taylort, és bő egy perc előnnyel váltott, Gyurkó Fanni a 8. helyen érkezett. A harmadik futóknál Matthias Kyburz ismét kitett magáért, és immár kétpercesre hizlalta a svájciak előnyét, miközben az angoloknál Scott Fraser fogott rossz pontot, Kovács Ádám pedig a 7. helyre hozta fel a mieinket. A befutó embereknél aztán Judith Wyder egy biztonsági futással megtartotta az első helyet, sőt végül négypercesre nőtt a különbség a mezőny előtt. Miközben a csehek is kiestek, a második helyre a dánok, a harmadikra pedig meglepetésként az osztrákok jöttek be. Szerencsi Ildikó a hetedik helyen érkezett, ezzel a második egyszámjegyű helyezésünket értük el a Világjátékokon. ***mtfsz.hu***



A férfi sprint pálya

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

KERÉKPÁRRAL A VILÁG KÖRÜL (16)

Az Egyenlítőn innen és túl

Árpiék sorra fűzik fel útjukra az Indonéz szigeteket. Az ázsiai népek kedvességét itt is megtapasztalják, jóval nagyobb gazdagság közepette. Elérkeznek Szingapúrba a kerékpárhálózatok és autómentes napok paradicsomába. Barátaikkal átnézték a bringákat, és egy halom felszerelést kapnak tőlük. Egy hatalmas kompon áthajóznak az egyenlítőn. Jókat mulatnak az utazás során kialakult faramuci helyzeteken. Íme, pár részlet a 360fokbringa.hu bejegyzéseiből:

„Kezdetben főleg a járdára festett kerékpársávokon haladtunk, ezekhez egész nagyszerűen hozzá voltak alakítva a kereszteződések is. A „Szállj le és told át!" táblákat senki nem vette komolyan, és amin meglepődtem, a felüljárókon való bringázás tiltását is figyelmen kívül hagyta a teljes csoportunk – így mi is, de persze előtte nem átallottunk megkérdezni, hogy ezt most akkor mégis hogy? Hiszen oda 1000 szingapúri dollár van írva büntetésnek, és ezt itt a szabályok városa! Vagy nem? Barátaink elmondták nekünk, hogy igen, Szingapúr a szabályok városa, és kezdetben, amikor ezeket a szabályokat mind bevezették, büntettek is, de ma már, mivel az emberek nagy része a szabályok nagy részét betartja (gondolom azokat, amelyeknek értelme is van, vagy veszélye a be nem tartásuknak), ezért azóta már nem ellenőriznek, és nem büntetnek annyit. Vagy ha teszem azt, elkapnak, akkor sem az van, hogy élből kiállítanak egy ezerdolláros csekket, mert a felüljárón bringáztál, csupán egy nagy ejnye-bejnyét kapsz. Viszont, ha a városvezetés azt látná, hogy valamilyen téren eldurvulnak a dolgok, akkor jönne újra a bünti. De mivel erre nincs szükség, sok téren, ezért például a felüljárókon való kerékpározásnál csak a tábla van, de ellenőrzés és büntetés nincs. A külvárosi részekben nem nagyon láttunk szeparált kerékpárutakat, de az is lehet, hogy csak a mi környékünkről hiányoztak. Viszont, ahogy beljebb értünk a belváros környékére, úgy megjelentek az általában csatornák mellett vezetett teljesen különálló kerékpárutak, melyek szélesek voltak, egy zöld sávban haladtak a város csatornahálózata mellett, és forgalom még csak a környékükön sem volt, hiszen nem az autóutak, hanem a csatornák mentén haladtak. Ezért aztán nem is mindig a legrövidebb, leggyorsabb úton vittek minket, de kétségkívül nagyon kellemes és szép helyeken vezettek. Ezekhez az átkelés is mindig meg volt oldva, ahányszor kilyukadtunk egy újabb autóúthoz, ott mindig volt tovább az út mentén járdára festett kerékpársáv, vagy zebra, amin átkelve folytathattuk tovább a csatorna menti kerékpárúton. Bent a belvárosban már csak széles járdák voltak kerékpársávval, nagyon ritkán kellett csak a forgalomban haladnunk egy-két sarkot."

„Annyi mindent kaptunk, hogy hosszú sorolni is, elképesztő miben volt részünk Szingapúrban, hisz a listának még mindig nincs vége. Ezeket mind nem vettük, hanem kaptuk. Őrület, nem? Összefogtak „ellenünk" – vagyis értünk, a megsegítésünkért. Ez mind mondanom sem kell, lélektanilag is óriásit lendített rajtunk, nem csak, mint materiális segítség jött nagyon jól ez a sok minden. Ez lenne az a hely, ahol a nyugati anyagi jólét és a fantasztikus ázsiai segítőkészség és vendégszeretet találkozik?! Az ebéd mellé



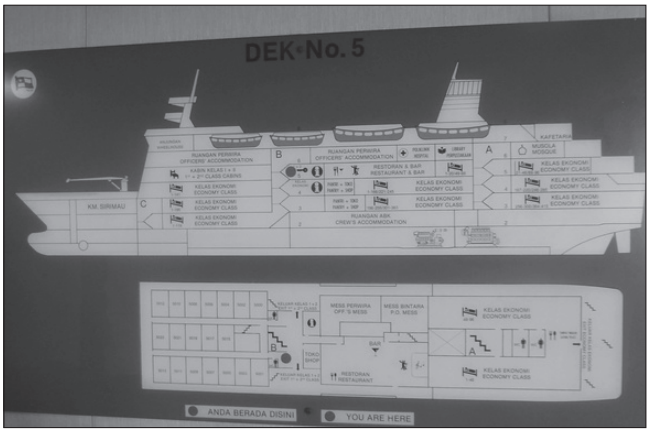
Áthajózunk az Egyenlítőn

multiNavigator.hu
terepfutás · outdoor · navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Gábortól kaptunk egy kis ajándékcsomagot, na és itt már ehetetlen dolgok is voltak a pakkban. Mivel Gábor hamarosan repülni fog, és mivel ő is nagy bringás, volt neki otthon egy nagyon jó, vízálló, spray-s láncolaja, de a repülőre nem rakhatja fel. Nos, 3-4x használtuk, tényleg nagyszerű cucc, mi is megszerettük, ám mivel el még nem fogyott, és hamarosan mi is repülni fogunk, ez az ajándék tovább fog szállni valakire! A hosszú ujjú Cisco-s pólót pedig hordtuk a Bromo és a Rinjani vulkánokon, mert 2000 méter felett itt már hideg tud lenni. A multivitamint is szedjük! Azóta egy Shimano SPD cipőben tekerek, és Zita teljes garnitúra új gumikat kapott, persze Schwalbe Marathon Plus-okat… A csomagtartók hegesztetéséről azonban még hagy meséljek, mert ez érdekes volt. Én ilyen „panelházat" még nem láttam, amiben nem lakások, hanem műhelyek vannak. Pedig az óriási teherliftről már lehetett volna valami gyanúm. A sokemeletes, körfolyosós épület végig minden szinten tele volt műhelyekkel és csak azokkal. Az egyik ilyen volt Suleiman kerékpáros műhelye, tele mindenféle csodaparipákkal, munkapaddal, satukkal és rengeteg szerszámmal. Az előkészítést még együtt végeztük el, le kellett csiszolni minden festéket a törött részek körül, hogy ne „kontaminálódjon" a hegesztés és össze kellett illeszteni őket a megfelelő helyen, a megfelelő szögben. Jó volt látni, hogy egy igazi bringa őrülthöz kerültek a csomagtartók. Talán éjjel 2-ig szerelhettem, már nem emlékszem, de volt bőven munka a gépekkel: két külsőcsere és a csomagtartók gondos visszaszerelése. Benjamintól is kaptunk egy nagy doboz müzliszeletet, és egy nagyon frankó Leatherman Crunch multiszerszámot. Már



Autómentes nap



Mi van a komp gyomrában?

sokszor nagyon jól jött volna egy fogó, de ilyesmiről nem is mertem volna álmodni, egy ilyen szerszám újonnan kerül vagy 15 ezer forintba, mert tényleg ez a legprofibb ezen a téren."

„Maga a felvonulás óriási volt, a szó átvitt és szó szerinti értelmében is. Rögtön, ahogy megérkeztünk tradicionális táncosok vonultak a körforgalomban. Aztán láttunk mindenféle furcsa figurákba öltözött embereket, és persze rengeteg bringást, gyalogost, családokat, gyerekeket, árusokat, gördeszkásokat, sőt, volt aki focilabdával haladt, rúgta a bőrt, dekázgatott. Tehát tele volt az egész út élettel, és ez az út egy hatalmas sugárút volt több kilométer hosszan, végig a főváros és az üzleti negyed szívében, dél felé nem is tudom, meddig, észak felé pedig a National Monumentig. Az egész legalább 2-3 kilométer hosszú volt és az út mindkét irányban le volt zárva a motorizált forgalomtól. Nem akartam elhinni, hogy ez tényleg hetente megtörténik itt, és tényleg mindig ekkora itt a hepaj, ennyi ember kivonul az utcára minden héten. Nem

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu

tudom, pontosan hányan lehettünk, de szerintem több tízezren. Egész apró gyerekek is kint voltak a szüleikkel, és néhányan egész fura járgányokon hajtottak. Aztán az utak mentén voltak különböző programok is, több színpad fel volt állítva, valahol reggeli tornát nyomtak, valahol csak dumáltak valamit, máshonnan zene szólt… Egy helyen, ahol pont megálltunk pihenni, a „Bike to Work" , vagyis a helyi „Bringázz a Munkába!" standot fedeztük fel. Egy piros lámpánál pedig minket talált meg egy "We are riders of Zero Emission Vehicles" feliratú mezben egy biciklis férfi, aki elmondása szerint minden nap bringával jár a munkába, ha jól emlékszem, valami napi 40 km-t oda-vissza. Ha ez igaz, és tényleg minden nap teker, akkor megtesz heti 200 km-t, vagyis havi 800-at, egy évben pedig 9600-at, tehát átlagban picit többet, mint mi ezen az úton…"

„Hogy milyen volt ez a 44 óra? Hát azt megint nehéz szavakba öntenem. Az „ekonomi" osztályon utaztunk, ami azt jelenti, hogy a 3-4. szinten, akárhol, a körben az egész hajón elhelyezett közös priccseken, amelyekhez vásárolhattunk matracokat is. Ezek alá be tudjuk pakolni a cuccainkat, ha a fenti kis tároló rácsra nem férnének fel. Itt a harmadikon az egész hajó hosszában végigér kétoldalt ez a közös nagy helyiség, végig ilyen nagy közös priccsek vannak, az egész egy légtér, és úgy kell nekik szépen kérve könyörögni, hogy ne dohányozzanak, csak odakint. Pedig táblák is vannak és állítólag a hangosban is ezt mondják be sokszor, hogy csak odakint dohányozzanak a nyitott részein a hajónak. E mellé jön még hozzá az alapzaj, az emberek beszélgetése, a gyerekek zajongása és az átlag 2-3 mobiltelefon vagy csak kihangosítva működő, sportautó formájú SD-kártyás zenelejátszók és egyéb borzalmas, hangos kacatok. Legtöbbször helyi slágereket nyomatnak, nem számít, hogy két méterrel odébb még mások is zenét hallgatnak, akkor csak hangosabbra tekerik, hagy szóljon. Fülhallgatókat nem nagyon láttunk, miért is használnák, hisz a zene közösségi élmény, sőt a videó játékok hangjainak is biztos mindenki örül! Akár még este is, amikor amúgy a többség alszik… Az ilyesmi senkit nem zavart, mi is elindítottunk egy kis Tankcsapdát Zita telefonján, de ránk se hederítettek, ez itt belefér, ha az ember hangosan zenét hallgat a mobilján. Ja, és majd elfelejtettem, hát átléptük az egyenlítőt! Vagyis áthajóztuk! Első éjjel, amikor bent a hajóban már nagyjából kukk sötét volt, én kiszámoltam a hajó sebességéből és a szögből, hogy nagyjából mikor érjük el az egyenlítőt, és fél órával azelőttre beállítottam az ébresztőt, hogy ébren legyünk a nagy pillanatnál. Ami persze csak késett és késett, hiszen a hajónk közben még kanyargott is, a jó ég tudja, miért… De aztán csak eljött, az is látszik, hogy az egyenlítő még az N-hez, vagyis az északi féltekéhez tartozik. Zita készített videókat az északi és a déli féltekén is a lefolyóban leengedett víz örvénylési irányairól, igaz ezt az egyenlítőn való áthaladás közben nem tudtuk megtenni, de előtte és utána van róla videó."



Kicsit elkoptak

„Előkaptam a melegszendvics sütőt, és a pulton, ahol konnektorok voltak kihelyezve és mások a telefonjaikat töltötték, ott én kisütöttem a szendvicseinket, hogy frissek legyenek az útra. Néztek a helyiek, még néhány vasutas is odajött, hogy mi a szösz történik?! Hát szó mi szó, elég nagy marhák vagyunk, de igazából élveztem a helyzetet, hogy egy Bangkokban vásárolt melegszendics sütővel, ami bejárta velünk fél Délkelet-Ázsiát, most szendvicset sütök Indonéziában, egy jakarai vasútállomáson. Szeretek az ilyen helyzetekben rádöbbeni, hogy mennyire nem vagyunk normálisak és ezt mennyire élvezzük. Most például, amikor e sorokat írom, még épp Ázsiában vagyunk és a szomszédban műanyagot égetnek, ezért a maszkommal az arcomon ülök az asztalnál…"

B.P.

multiNavigator.hu
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

KÉT ÉRDEKES FÖLDGÖMB

A Föld legélethűbb ábrázolásai a földgömbök, amelyek gazdag történetéből most két különösen figyelemreméltó darabot mutatunk be. Az egyik sűrített történelem, a másik tájfutás.

Mivel a gömbfelület torzítás nélkül nem ábrázolható síkban (azaz nem síkbafejthető), ha a Földről pontos ábrázolást készítünk, az csak földgömb lehet. A kezelhető méretű földgömbök persze nagyon kis méretarányúak, 40 cm átmérőnél (1 : 30 milliós méretarány) csak ritkán készülnek nagyobbak. (A Föld gömbtől eltérő alakjából adódó torzulások ilyen méreteknél elhanyagolhatók.)

1930-ban Turner István műhelye a dombortérképek mellett földgömbök készítésébe is belevágott, egyik legszebb alkotásuk a 32 cm átmérőjű, amely domborzatos, sőt dombortérkép változatban is elkészült. Ekkoriban a földgömböket úgy készítették, hogy egy papírmasé gömb gipszbevonatát simára csiszolták, és erre kasírozták (ragasztották) fel a síkban nyomtatott 12 db 30 fokos gömbszeletet, ezt a két pólussapkával egészítették ki. A kész alkotást különféle talpakkal és kiegészítőkkel 28–90 pengő közti áron árusította a kiadó, Kókai Lajos.

Az 1937-es, országok szerint színezett gömb felirata szerint: „Szerkesztette: Dr. Kogutowicz Károly, a névírást tervezte Dr. Takács József, rajzolta és nyomta a M. Kir. Állami Térképészeti Intézet. Készítette Turner István dombortérképészete."

Ténylegesen Takács készítette a térképet (aki az ÁTI dolgozója volt), de minden iskolai kiadványon feltüntették Kogutowicz nevét a jobb eladhatóság érdekében. A névrajz lényegében megegyezett az ugyanekkor készülő ÁTI kisatlasszal, aminek szintén Takács volt a vezető szerkesztője. Méltatói szerint (Fodor Ferenc: A magyar térképírás, Klinghammer István: A föld- és éggömbök története) ez az egyik legjobban sikerült magyar földgömb.

A világégést követően Turner cégét államosították (őt alkalmazottként egy ideig megtartották) és összevonták a szomszédos üzemmel, így ezután a Fővárosi Neon Földrajzi Tanszerosztálya lett. A háború után a megmaradt értékes árut változatlanul nem lehetett értékesíteni, ezért kézzel (!) rajzolták be a legfontosabb változásokat. Az alsó képen látható rész szinte teljesen újra van rajzolva, a Szovjetunió felirat eleje is látszik, ennek feltüntetéséhez az Egyesült Tanácsköztársaságok feliratot kellett kivakarni a térképről. Felismerhetően kézírással van Leningrád, de pl. Königsberget nem javították.

A Hadtörténeti Térképtár 1953 december 15-én vásárolt két ilyen gömböt 1243 Ft 80 fillérért (darabonként 621,90) a Kossuth Lajos utcai térképboltban. Ez óriási összeg volt, az ezer forintos havi fizetés már igen jó keresetnek számított akkoriban. Mivel 1953-ban már elkészültek az új szerkesztésű glóbuszok, valószínűleg a bolt kérésére vásárolták meg a feltehetőleg utolsó két ilyen gömböt. A két földgömb nem teljesen egyforma, a baloldali képeken látható jobb állapotban van, a másik későbbi, azon már Takács nevét is leragasztották és a térképbolt átköltözött a Kossuth Lajos utca 17-ből a 4-es szám alá. Kogutowicz nevét érthető, hogy leragasztották, ő erősen jobbra tolódott a negyvenes években, több antiszemita kijelentése is megjelent, a front közeledtével igen nehéz körülmények között nyugatra menekült családjával. Sikerült is (orosz helyett) amerikai területre érnie. Ludvigsburgban élt sokáig, mivel ügyes festő is volt, amerikai tisztek és családjuk festéséből tartotta fenn a maga családját. Amikor évek múlva sikerült USA-beli egyetemi álláshoz jutnia és megjöttek a hajójegyek is, örömében infarktust kapott és meghalt.

A másik földgömb jóval kisebb, 15 cm átmérőjű, az 1999-es WMOC-ra készült, ahol minden induló kapott belőle (jobb oldali képek). Ez is úgynevezett politikai (azaz országonként színezett) gömb, egy-egy kis bójával megjelölték rajta a szenior VB-n résztvevő országokat. Rákerült a verseny és az IOF logója mellett Arhus címere és az üres óceánterületeket tájfutó térképekkel töltötték ki. A tetszetős kis glóbusz kiadója a Scan-Globe A/S, Európa vezető földgömbkészítője. (Magyar nyelvű termékük is van, aminek eredeti névrajzát a mi cégünk (Agát–Top-o-gráf) állította össze 1995 körül.) Természetesen a mai földgömbök már automatizáltan, műanyagból készülnek, általában két félgömbből állítják össze. A felső képen jól látszik, hogy a termék néhány egyszerű alkatrészből van összeállítva. Gyártanak persze igényesebb kivitelű, sőt extra gömböket, amik akár rulettasztalt vagy bárpultot is tartalmazhatnak, az árak határa a csillagos ég. (Főleg ha csillagok is vannak a gömbön gyémántok képében.)

A „tájfutós" földgömböt Flemming Norgaard térképész készítette, aki neves tájfutó is. Az 1970-es VB-n hatodik volt (a nőiben ugyanezt a helyet Hegedüs Ágnes szerezte meg) és váltóban is többször volt helyezett. A hetvenes évek elején többször járt hazánkban is az Eötvösön és a BEAC dániai útját is egyengette. Az IOF Térképbizottságának évtizedeken át volt tagja (1996-ig), háromszor vezette is a bizottságot. Több világversenynek volt fontos szervezője, az elsőnek már 1974-ben, ahol felesége egyéni világbajnok lett. Mona a hazai pálya lejtése miatt morgolódókat 1976-ban egy negyedik hellyel „nyugtatta meg".

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@mail.militaria.hu

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu







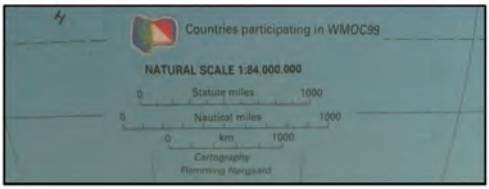


Foto: Szikits Péter, HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum

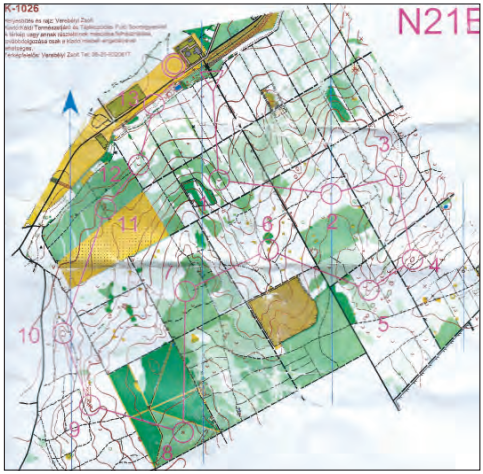




DUNÁNTÚL KUPA

Július utolsó hétvégéjén került lebonyolításra a Káldi Természetjáró és Tájékozódási Futó SE rendezésében az I. Dunántúl Kupa. A versenyközpont a Hidegkúti vadászház mellett volt, ahol még egy rendezvénysátor is állt a versenyzők és a büfé rendelkezésére. Mindhárom futam más-más térképeken zajlott kisebb-nagyobb átfedésekkel. Az első két futamon a többnyire jól futható szálerdőkben a pályák jól kihasználták a terep adta lehetőségeket így bár gyors, de élvezhető pályákat futhattunk. Nagy sikere volt a szombati, két futás közötti gulyásnak, bár a későn érkezőknek már csak a leve jutott, de örömmel tapasztaltuk, hogy másnap már nagyobb volt a kondér. Szombatra a rendezőség (a minden futamra nevezőknek) ingyen fürdőbelépőt biztosított a sárvári termálfürdőbe, ahol igencsak főszezon volt, de estére szerencsére már fogyatkozott a tömeg. Vasárnapra talán még nagyobb lett a meleg és ez látszott is néhányunk mozgásán a rövidített normáltávú futamon. A terep laposabb lett a szombatinál, de cserében sokkal több aljnövényzet volt és ehhez még a favágók is besegítettek, a verseny hetében kivágtak, illetve legallyaztak egy-két pontokkal teli erdőrészt. Az eredményhirdetésen hangzott el, hogy hagyományt kívánnak teremteni a Dunántúl Kupának és bíznak benne, hogy a jövőben a mostaninál népesebb mezőny gyűlik össze. Verebélyi Zsolt és csapata nem először bizonyította, hogy színvonalas versenyt tudnak rendezni, elég csak a tavalyi bükfürdői golfpályán vagy a 2011-es Szelestei arborétumban rendezett Thermál Kupákra gondolni, amik igazi kuriózumnak számítottak.

ifj. Schell Antal



A 2. futam egyik pályája



RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

TRAILO VILÁGBAJNOKSÁG ZÁRSZÓ

Idén a trailO mezőny örömére megvalósult a futó szakággal közös seregszemle – a finnországi Vuokattiban rendezett világbajnokság színvonalas küzdelmet hozott számunkra is. Az egyéni verseny paralympiai számában rendhagyó, de nem meglepő módon két cseh versenyző végzett az élen, Jana Kostova meggyőző fölénnyel tovább erősítette a nők eredményességét. (2. Pavel Dudik, 3. Soren Saxtorph). A magyar fiúk a 28. és 33. helyen végeztek, de a helyezések száma nem mutatja, milyen szépen fejlődnek, főképp Laáber Miksa, de első nemzetközi versenyén Tóth Károly sem vallott szégyent.

Az open kategória győzelméért éles harc folyt, az időeredmény Jari Turtonak kedvezett, így hazai arany született. Az ezüst Martin Fredholm (Swe), míg a bronz a szintén a finn Antti Rusanen nyakába került. (26. Biró Fruzsina)



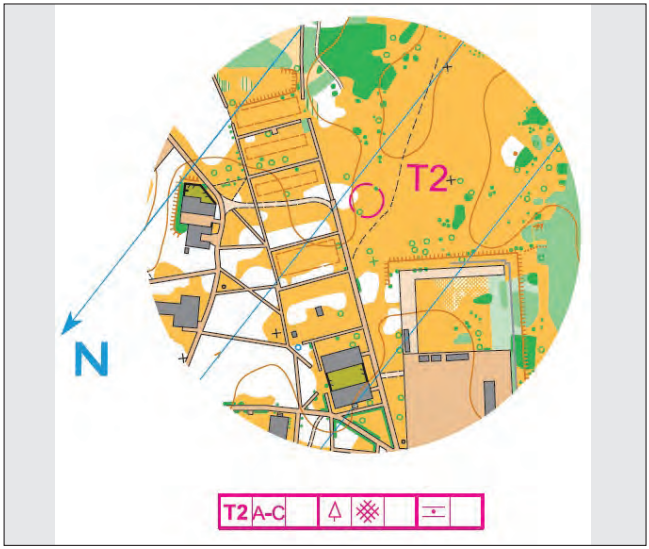
Laáber Miksa és Tóth Károly a vb-n

A csapatversenyben is rendre szoros küzdelem van a jelentős trailO hagyományokkal bíró nemzetek között, idén újra a svédeké lett a győzelem. A horvátok ezüstérme szépen csillog, bár évek óta dobogón vannak, harmadikok lettek a dánok. Esetünkben annak is örülni kell, hogy egyáltalán részt vettünk a csapatversenyben és megszereztük a 15. helyet (épp, mint tavaly). Az eredményekhez hozzátartozik, hogy a dobogón csak egy kerekesszékes versenyző foglalt helyet, a pódiumon (1-6. hely) összesen két olyan fiú, aki a versenyt végig ülve teljesíti. Az eredménylistákban is látszik, a helyszínen meg pláne, hogy nem egyenlő feltételekkel versenyez a kétféle sportoló. A magyar csapat teljesítményéhez hozzá kell tenni, mi két kerekesszékes versenyzővel indultunk, ami ritkaságnak számít. Az új világbajnoki szám, a TempO selejtezőjét a sífutó alagút tetején rendezték meg, és ahogy az várható volt, a 24 fős döntő számunkra nem nyílt meg. Ahhoz képest nem is voltunk oly távol tőle, 510 másodperccel be lehetett jutni, nekem 568 lett, öt hibával. A döntőben a versenyzők kaptak még 5 állomást egy lesiklópálya mentén. A világbajnok Pinja Mäkinen lett (Fin), talán a módszere is más, mert nem volt annyira sebes, mint a többiek az élen (azért elég



A magyar csapat

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



gyors ő is), de összesen 1 rossz választ adott (39-ből). Ez igen! Az eredménylistában őt követők 5-8 hibát ejtettek a gyors válaszaik mellett, így lett ezüstérmes Marit Wiksell (Swe), a bronz a finn Lauri Kontkanené.

A ZTC CSAPATA A BAJNOK!

A Hungária Kupa 4. napján, Veszprém-Jutaspusztán került sor az egyéni és csapatbajnokságunkra. A pályát Nemesházi Laci tervezte, így a várakozásoknak megfelelően magas szintű és valljuk be, embert próbáló feladatot kaptunk. Tudtuk, hogy meleg lesz és kevés árnyék, a pályaadat sem volt titok, mégis nehéz volt ennyi ideig (szintidő: 150 perc) koncentrálni.

A pálya az időmérőkkel indult, a T2 igazán nem volt könnyű, hiszen ülő helyzetből kellett eldönteni, melyik bója van pontosan két fa között. Ez, és még további 5 pont érdemelné ki a legtechnikásabb címkét, ezeket fejtették meg legkevesebben. A különböző nehézségű 22 feladat során különböző módszereket kellett alkalmazni; gyakori volt a két tereptárgy között megnevezés, máshol a számos bokor és bozót beazonosítása, vagy egy nem látható gödör „megsejtése" volt a feladat. A pályakitűző jól használta a sűrű úthálózatot, ha kellett letiltotta a bejárást, máshol a versenyzőnek észre kellett venni, honnan kell megnézni még a bójákat.

Az országos bajnok idén Beke Viktor (SIR) lett, Gabnai Nóra (DIS) és Toldi Marika (SIR) előtt (sajnos a MEREK csapata távolmaradt). O18-ban győzött Erdős Márton (ZTC), aki 19 pontos (13 mp) eredményével az abszolút győzelmet is megszerezte. Őt követte az dobogón Kálmán Erik (SPA, 18p.) és Turschl Bence (SPA, 15p.). O14-ben első helyen Hajnal Dorkát (SPA, 15 p.), majd Tóth Zalán Zénót (SDS, 14p.) és Kálmán Tamarát (SPA, 13 p.) hirdették ki. Valójában Kálmán és Turschl kerülhettek volna értékelésre 14-ben is, ebben az esetben Kálmán, Hajnal, Turschl, illetve Erdős, Porgányi, Szűcs lett volna a dobogó sorrendje.

Az Open kategória népes mezőnyében a BEAC versenyzője, Biró Fruzsina szerezte meg a bajnoki címet (19p., 50mp.), csupán néhány másodperccel Fehér Ferenc (ZTC, 19 p., 95 mp.) előtt. A bronzéremmel Miháczi Zoltán (TTE, 18 p., 13 mp) gazdagodott, mindössze 9 mp-cel előzve meg Erdős Gábort.

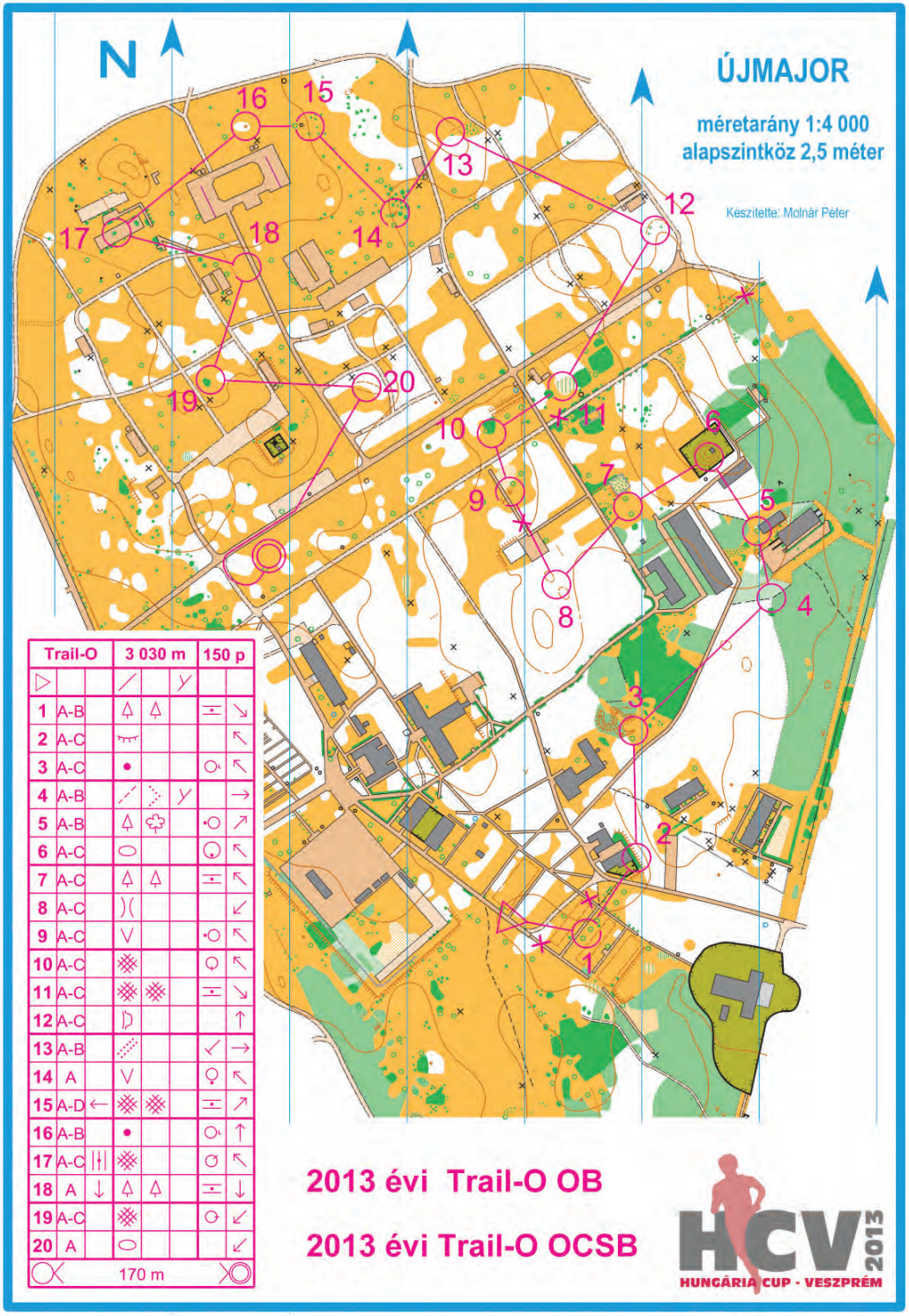
A fiatalok csapatversenyét a Sparis Kálmán Erik – Turschl Bence páros nyerte az Erdős Márton – Porgányi Márk (ZTC) és a Hajnal Dorka – Kálmán Imola (SPA) duó előtt. A felnőtt csapatbajnok az Erdős Gábor – Fehér Ferenc összeállítású zalai team lett, kimagasló eredménnyel. Ezüstérmes a tavalyi bajnok Biró Fruzsina – Madarassy Anikó (BEA) formáció, a 3. helyezést Holper Antónia – Miháczi Zoltán (TTE) családi csapata vitte el.

(Térképek, megoldások és eredmények a Hungária Kupa honlapján.) ***B.F.***



Eredményhirdetés a fiatalok csapatversenyén

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Trail-O			3 030 m			150 p	
▷							
1	A-B						↘
2	A-C						↖
3	A-C						↖
4	A-B						→
5	A-B						↗
6	A-C						↖
7	A-C						↖
8	A-C						↙
9	A-C						↖
10	A-C						↖
11	A-C						↘
12	A-C						↑
13	A-B						→
14	A						↖
15	A-D	←					↗
16	A-B						↑
17	A-C						↖
18	A	↓					↓
19	A-C						↙
20	A						↙
			170 m				

WMOC 2013 Italy

KÁRMÁN KATALIN BRONZÉRMES A REKORDOK VILÁGBAJNOKSÁGÁN

Az idei Tájfutó Mesterek Világbajnokságáról írott beszámolómat hosszas megfontolás után – önvédelemből – 80 évre titkosítottam. Ezért alább a „B" változat olvasható.

A Torino központú World Masters Games keretében augusztus 2-10. között megrendezett viadal feltehetően, mint a rekordok világbajnoksága vonul majd be a sportág történetébe, bár némelyekre nemigen lehetünk büszkék.
A tájfutók a Mesterek Játékából, vagyis a többi sportág küzdelmeiből nem sokat érzékelve Torinótól jó messzire, a mintegy 100 km-re, a francia határ közelében fekvő Olimpia-hegységben lévő Sestriere síparadicsomában ütöttek tanyát. Legalábbis egy részük, akiknek nem sikerült másutt olcsóbb szállást szerezniük. (A Pécsi Vörös Meteor különítménye például a közeli Franciaországban bérelt házat.) A rendezők és az érdekelt vendéglátóhelyek ugyanis igen nagyot akartak kaszálni.

Méregdrága nevezési díj – kevés induló

Maga a kiugró drágaságú nevezési díj a legszembetűnőbb (negatív) rekord. Vajon összeegyeztethető-e a fair play szellemével egyetlen rajtszámért egy magyar ember egész havi nyugdíját lenyúlni? Avagy már eljött az ideje a verseny nevének átkeresztelésére „Szépkorú Gazdag Tájfutók Világbajnoksága" névre?
Mindenesetre ebből kifolyólag a legalacsonyabb létszámú lett a verseny az utóbbi idők Európában rendezett WMOC-i közül. A korábbi 4-5 ezer helyett most alig 2600 nevezés érkezett, ami óriási negatív rekord! Ezt próbálták úgy sikerként aposztrofálni, hogy 45 országból viszont még soha nem regisztráltak, ami valóban rekord. (Pécsett 2 éve 44 nemzet képviseltette magát.)
Hogy azután valójában tényleg mennyien lehettünk, az kérdéses. A 2. Bulletin szerint Kína, Szlovénia, Uruguay 1-1, Argentína, Bulgária, Hong Kong, Írország, Szerbia 2-2, Dél-Afrika 3, India, Moldova, Törökország 4-4, Izrael, Kazahsztán, Hollandia, Lengyelország és Szlovákia 6-6 indulót jelzett. Sokatmondó, hogy a hazai versenyzők éppen annyian, harmincöten voltak, mint a brazilok…
Szembeszökő a skandinávok csökkenő létszáma is. A legtöbben Finnországból jöttek (528), de az eddigiekhez képest már sokkal kevesebben voltak a norvégok (382) és a svédek (327). Utóbbiakat már az oroszok is kielőzték (337). Pedig a skandinávok eléggé gazdag emberek hírében állnak.



Gyülekezünk a megnyitóra, középtájon a magyar „csapat".

Mi magyarok papíron 18, ténylegesen 15 fővel álltunk ki. A közülünk elsőként nevező Takács Ágnes (SZVSE) például azért nem tudott jönni, mert olyan kitűnő pályázatot írt klubjának, melynek révén éppen akkor Svájcba mentek a szegedi tájfutók. A statisztikából ennek ellenére őt sem vették ki, noha nem fizetett előre, ami a nevezés elfogadásának alapvető feltétele volt.
S ha már a statisztikánál tartunk, a korábbi rendezők mindig közreadták a kategóriák létszámadatait is. Itt ez is hiányzott – újabb negatívum. Ami bizonyos, egy 95 éven felüli svéd úr és két, 90. évét betöltött hölgy voltak a legidősebb indulók.
(Azt már a Hungária Kupán tudtam meg a pozsonyi Mizur Jan barátunktól, hogy az összes sportág közül a tájfutók voltak a legtöbben „Torinóban" – erre azért büszkék lehetünk! Ez azonban nem hivatalos hír, az IOF még nem erősítette meg.)

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Dr. Zentai László, az IOF elnökségi tagja megnyitja a világbajnokságot. Mellette a WMOC jelképe, a pár perccel korábban leleplezett fafaragás.

Zetor nyitotta meg

A „tömeges" magyar részvétel ellenére a megnyitó ceremónia felvonulásán az út nagy részén egyedül bandukoltam a HUNGARY feliratot vivő rendező kislány mögött. Az ünnepség a 2035 méter magasan fekvő városka főterén szerencsére rövid ideig tartott. Magát a világbajnokságot pedig dr. Zentai László (tájfutásban ismertebb nevén Zetor), az IOF (Nemzetközi Tájékozódási Futó Szövetség) elnökségi tagja nyitotta meg.

A Bulletin 2 egyébként éppen a magyarországi, pécsi WMOC egyik céljának fotójával reklámozza magát a versenyt. Jól látszik az utolsó pont, a mozgatható kerekes kút, mint zseniális magyar találmány, hiszen tetszés szerinti helyre lehet gurítani. Az olasz rendezők úgy próbálták lekoppintani, hogy egy művészi faragású fából készült szobrot, a mostani WMOC jelképét készíttették el és leleplezték le a megnyitón, majd azt használták befutó pontként – mint nálunk a kerekes kutat.

Sprinttel kezdődött

A sprint selejtező céljának a 2006. évi Téli Olimpiai Játékok síugró centrumát választották a közeli Pragelatoban. A rajt építményeivel a Chisonetto folyó túloldalán, a település szélén zártak el egy nem túl forgalmas utcát. A viszonylag egyszerű pályák részint terepen, részint a házak között vezettek. A forgalmas völgyi főutat is keresztezünk kellett, ahol rendezők segítették a biztonságos áthaladást. Az SI program már eleve levonta az átkeléssel eltöltött eltérő időket. A mieink szereplése vegyes képet mutatott. Egyik végletben a pécsi dr. Kiss Endrében még a feladás gondolata is felmerült, a másikban meg a Hegyisport Szentendre kitűnősége, Kármán Kati (W55) azon bosszankodott, hogy két hibája ellenére is győzött, s így a másnapi döntőn a mezőny végén rajtolhat, amit pedig szeretett volna elkerülni. Bosszankodásra magam is találtam okot, mivel 1, azaz egy másodperccel maradtam le az A-döntőről, ahová végül is öt magyar jutott: Katin kívül Győrffy Gabriella W45, Tömördi Ágnes W50, Kissné Kis Mária W55, Boros Zoltán M65. A sprint döntő Sestriere centrumában, a versenyközpont mellett nehezebb pályákon zajlott. De legalább lehetett melegíteni a rekortán atlétikai pályán. (Miskolcon éppen most szedik fel a meglévőt a DVTK stadion átépítésére hivatkozva.) Az esélyesek között számon tartott Kapitány (Boros Zoltán, HSE Szentendre M65) sajnos hosszú percekre „elveszett" a házak között. Nem úgy Kármán Kati, aki kiváló teljesítményével megszerezte a magyarok első (s mint utóbb kiderült, sajnos egyetlen) érmét, egy bronzot! A 2000 méteres magasságban való futás bizonyára hatással lehetett ránk valamilyen módon, például nálam is bejött egy rövidzárlat. Pedig szerintem semmi furfang nem volt



A sprint verseny dobogósai

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

a pályában. Nem hiszem, hogy segített volna, ha elmegyek előzőleg a sprint terepbemutatójára, Bardonecchiába, csaknem 40 km-re, mert a térkép szerint ez is egy szokványos kisvárosi terep volt. Helyette inkább a Trail-O versenyre neveztem be, amiről e-mailben kaptam információt. A rendezők azonban valószínűleg nem, mert semmit nem tudtak róla. Még azt sem, hol lesz. Nagy nehezen kinyomoztam, hová is kellene eljutnom, de ebben semmiféle útjelző táblák nem segítettek. Nem is találtam semmit az általam tetthelynek vélt terepen, azt sem derült ki, megrendezték-e egyáltalán. Az eredményét legalábbis nem láttam a versenyközpontban a WMOC végéig. Az utolsó napon viszont egyszer csak ott termett egy csomó Trail-O pályás térkép a megoldó kulccsal együtt. Talán az interneten találhattam volna erről (is) információt, de a rendezőség nem biztosított egyetlen asztali számítógépet sem, csak a laptoppal rendelkezők juthattak wi-fihez.

Örömtájfutás az esőben

A sprint döntő utáni pihenőnapon illett volna kihasználni a long táv selejtezőjének a terepbemutatóját. Én azonban inkább a 2703 méter magas Mt. Fraitéve csúcsára kapaszkodtam fel. S milyen jól tettem! A bemutatott terep ugyanis egyáltalán nem hasonlított a majdani versenyre. Ez Sansicarioban, a 7 évvel ezelőtti téli olimpia biathlon és bobpályái környékén volt, s a napsütéses sprint után most esett is. Rögtön fejetlenséggel kezdődött a nap. Miután néhány rendező beterelte az autókat az alsó parkolóba, fogalmuk sem volt, merre is kellene indulni gyalog tovább a cél felé!!! Végül több sikertelen próbálkozás és hosszas kutyagolás után csak oda ért az esernyős zarándokmenet, de nem tudom, hányan késhették le emiatt a rajtjukat. Az ugyanis szintben 210 méterrel fentebb volt. Ám a pályákba még így is jutott ennél jóval több emelkedő is.



A HSE hölgyversenyzői

Mégis megérte! Nekem ez volt a huszonegyedik WMOC részvételem és az elmúlt 49 éves tájfutó múltam során számos szép terepen futhattam, de ilyen gyönyörűen még sohasem!

Igazi örömtájfutás lett ez a nap, s másnapi is. A terepbemutató fátlan sárga térképe helyett egy mozaikosan tisztásfoltos, meseszép fenyvesben (főleg vörös fenyőben) kanyarogtak a pályák, selymes, puha fűben, mindenféle bozót és dzsuva nélkül.

Az ilyen terepen élvezet és öröm igazán a tájfutás!

Nagyon frappánsan a második selejtezőt is ugyan ezzel a rajttal és céllal oldották meg, csak a terep másik, déli felét használtuk. A rajtba menet persze akkor is esett, de a felvitt esőkabátokat rajtszámos nylonzsákokba téve visszaszállították a célba. Kapitány akkor próbálta ki először, milyen a szemüveg felé csapott baseball sapkában futni. Be is vált neki, ám párszor azért lekapták az ágak a fejéről.

Igen vérmes reményeket ébresztett bennünk Kármán Kati mindkét napi elsősége a selejtező csoportjában. S Kapitány is első évjáratú 65-öshöz méltóan az élmezőnyben jutott a döntőbe. Felesége, Tömördi Ági viszont lábfájásra panaszkodott. – Menni is alig bírtam, nemhogy szaladni – mondta. Győrffy Gabriellát meg a saját hibázásai bosszantották.

Elnézést kérek a név szerint nem említett magyar sporttársaimtól, azt viszont kiemelném, hogy egy nem versenyző, mégis közismert és népszerű magyar párost is láthattunk minden nap: Guttmann Zoli és Ági a MultiNavigator sátrával és – egyre fogyatkozó – sportáru készletével növelte a mieink létszámát – és cégük bevételeit.



Boros Zoltán, azaz Kapitány hajrája a sprint döntőn, Sestriere főterén.

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Bóják 2000 méter fölött

A normál táv döntőjére is tartottak külön terepbemutatót, sőt, kaptunk a rajtcsomagban minden napra pici bemelegítő térképkivágatokat is, de pontokat nem tettek ki. Én erre a bemutatóra sem mentek ki. Helyette a jászárokszállási Csikós Miklós barátommal sikeresen felküzdöttük magunkat a környék legmagasabbra vezető jelzett ösvényein a Punta Rognosa 3280 méter magas csúcsára. (Ez számomra magassági rekord, amelyet eddig a „csak" 2499 méteres Rysy, azaz a Tengerszem-csúcs többszöri meghódítása jelentett a Magas-Tátrában.)

De az igazi rekord a döntő csodálatos terepe a maga 1800-2300 méteres tengerszint feletti magasságával! Tudomásom szerint ilyen magasságban még soha nem rendeztek tájfutó világbajnokságot. A hely neve: Cesana Monti della Luna.

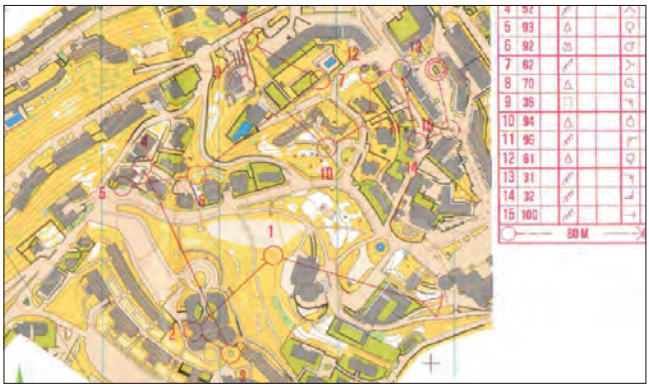
A feljutás is speciális logisztikát követelt. Meglehet, az ötletet a tavalyi Zempléni Hungária Kupa adta, ahol a Magas-hegyi rajtba sífelvonóval juttatták fel a mezőnyt. Itt azonban a célt is a hegytetőn építették fel. Oda átszállással két felvonóval röpítették fel az érintett mintegy 3 ezer sportolót. (A Mestereknél fiatalabb korosztályoknak ugyanis North West Kupát rendeztek, s azon is indultak párszázan.)

Igaz, a feljutáshoz átlagosan közel egy órát kellett sorakoznunk az alsó végállomáson, de hát a tájfutók fegyelmezett, türelmes emberek, semmi gond nem adódott.

A kánikulát a magasság sem enyhítette. Ez a terep is csodaszép volt, de futhatóság szempontjából, főleg a sziklás, köves részeken, jóval nehezebb, mint a selejtezőké. A tájékozódást is igencsak megnehezítették a sziklás területek, igen sokan bóklásztak ott tanácstalanul – s ezzel megint csak a skandinávoknak kedveztek leginkább a rendezők, mint már annyiszor a WMOC-k során.

S habár 2000 méter felett építették ki a rajtokat, rögtön az elején még eléggé meredeken felfelé is kezdtünk – legalábbis M60 B-ben. Csaknem 2200 méter tengerszint feletti magasságban villant be fenyők között a bója – ennél feljebb még sosem fogtam ellenőrző pontot. S itt már újból hőség és tűző Nap is nehezítette a dolgunkat.

Meglepett, hogy a kiépített célba csak az A döntők mezőnyét engedték befutni. A többi döntő (B, C, D) futóit már korábban, a befutó pontjuk után pár méterrel leállították. Ez a térképről és a szimbolból nem derült ki, s a cél is oda volt rajzolva, mint az A döntősöknek. Valószínűleg a térképek benyomtatása után dönthettek így, ami nekem nagyon nem tetszett és határozott diszkriminációként éltem meg.



A sprint döntő W55-ös pályája

Amint azt is, hogy az Interneten benevezni is csak a mobiltelefonnal rendelkezőket engedték! Ha valaki nem adta meg a mobilszámát, mint kötelező adatot, egyszerűen nem engedte tovább a program. Ezért most utólag kérem a rendezők elnézését, amiért fals számot adtam meg, de nekem nem telik telefonra, sem vezetékesre, sem mobilra, mert mint létminimum alatt élőnek döntenem kell: vagy eszem, vagy telefonálok.

Sajnos a döntőt illető szép reményeink nem váltak valóra. Én szinte biztosra vettem Kármán Kati újabb dobogós helyezését, de végül csak hetedik legjobb idővel ért célba, s ez lett a hosszú távon a legjobb magyar eredmény. Kapitány is ismét nagyot kevert az egyik pontra. Így este a versenyközpontban megtartott ünnepélyes eredményhirdetés egyetlen magyar érdekeltje Zetor volt, mint díjátadó…

Ettől és a számszerű helyezésektől függetlenül és a csodálatos élményen túl is számomra igen hasznos volt a VB, hiszen az 5 verseny nyújtotta sorozatterhelésével nagyszerű felkészülést biztosított a 4 hét múlva kezdődő főversenyemre, a 19. Rádiós Tájfutó Európa-bajnokságra, ahol egy hét alatt szintén négyszer kell csúcsformában futni, a Szudétákban, Lengyelországban.

Köszönettel tartozom támogatóimnak, akik ezt lehetővé tették: Miskolc MJV Önkormányzata, Húscentrum Frissáru Logisztika Kft. Miskolc és Felsőzsolca és Vidéke Takarékszövetkezet.

Ha lett volna fényképezőgépem, a páratlan panorámákkal teli tájból most az utolsó pillanatban megpillantott, a sárguló fűben megbúvó 3 szál lila őszi kikerics képével búcsúznék.

Kovács Attila
Zöld Sportok Clubja, Miskolc
Fotó: Zentai László

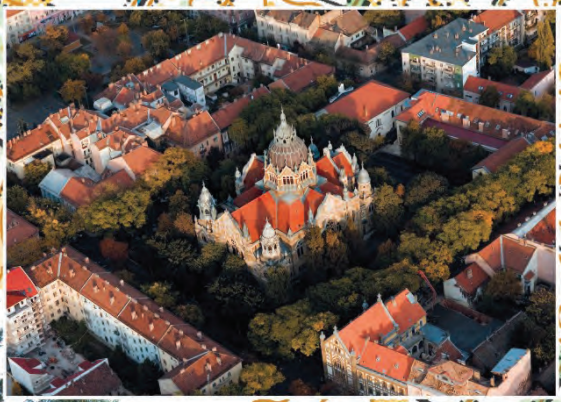
PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

MAGYAR EGYETEMI ÉS FŐISKOLAI TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓ ORSZÁGOS BAJNOKSÁG

SZEGEDI KUPA
2 NAPOS REGIONÁLIS RANGSOROLÓ TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓVERSENY

Ásotthalom, 2013. október 26-27.







tajfutas.maccabi.hu

Simone Niggli, az elnyűhetetlen 3 gyermekes anyuka, újabb három arannyal gyarapította világbajnoki éremgyűjteményét a finnországi Vuokattiban. Ikrei születése után újra belehúzott, így most 35 évesen már túl van 23. VB győzelmén. Meg az eddigi alig 200 szerényebb bajnoki címén, amikből egynek is nagyon tudnánk itthon örülni. A legtehetségesebb fiatal svéd trónkövetelőnek, a négyszeres VB ezüstös Tove Alexanderssonnak egyelőre még várnia kell a győzelmi babérokra. A siker okát kutatóknak Simone elmondta, hogy a VB előtti héten az edzések mellett a csapat sokat beszélgetett, filozofált, nevetett és egy jó hangulatú estén együtt videózva megnézték a „Mi hiszünk önmagunkban" című filmet.





Hajnal Dorka győzelemmel mutatkozott be a finn VB idején Vuokattiban. Élete első skandináv versenyén sikerült neki az, amire másoknak egy élet is kevés. Úgy állt rajthoz a 8000 résztvevős Kainu Orienteering Week versenysorozaton D13A-ban, hogy edzője erre a hétre pihenőt rendelt. Az első napon, a hosszútávú VB gyönyörű fenyvesekkel borított, domborzati elemekben gazdag, jól futható terepén 6 perces kilométerekkel ugrott a rendkívül népes mezőny élére. Aztán a kevésbé lelkesítő, rendkívül bozótos, sziklás és cipőszippantóan mocsaras terepeken is tartotta magát, ahol az autópályává taposott ösvényeken a Sziget Fesztivál főutcáját idéző tömeg akadályozta a haladást. Ezen a „pihenős" héten még volt kedve lefutni a VB selejtező egyik férfi pályáját, ahol a győztes időt sikerült kevesebb mint 11 percre megközelítenie! Végül az összetett hatodik helyért járó tiszteletdíjat már nem vehette át, mert rohanni kellett a repülőtérre. De hát minden évben van VB, meg az edző talán ad pihenőt máskor is...

Zempléni Lilla nevét azoknak is meg kell tanulniuk, akik eddig csak nővére, Réka sikereiről hallottak. Az ifjabb hegyvidéki lány a Hungária kupán azáltal lett ismert, hogy egyik nap sem adta alább a győzelemnél. Itthoni sikere talán nem is annyira meglepő, mivel két héttel korábban a Skóciai 6 naposon is 100%-os teljesítménnyel nyert W10A-ban. A kinti pontszámítás jóvoltából már a 4. nap után biztos volt összetett győzelme. Ráadásul az utolsó két napon is nyert. Idén többnyire gyönyörű tengerparti buckás terepeken futhattak, de részük volt a pályán átélni itthon még sohasem tapasztalt felhőszakadást. A pályakitűzés koncepciója az volt, hogy minél könnyebb legyen a feladat a gyerekeknek, így minél több sikerélményük lehessen. Térképüket a versenyközpontban előre kifüggesztették. Így Lilla gyakorlatilag memóriából futott. Az igen gyors angol bajnok kislányt csak akkor tudta több perccel is megelőzni, amikor már volt mód átvágásra is.





Gárdonyi Csilla a másik magyar versenyző, aki szintén öt győzelemmel zárta a Hungária kupát. Tavaly csak ezüstöt nyert egy bolgár csajszi mögött, idén utolsó évesként biztosra akart menni. A W12-es mezőny talán jobban örült volna, ha szokásához híven magasabb korosztályban indul. Hiszen a VOB-n, ahol a MOM N16-ban bajnokságot nyert, a csapat legjobbja volt. Csak egy nála négy évvel idősebb PVSK válogatott tudta lenyomni. Idén nyáron próbaként N18-ban is elindult, mindkétszer győzött. Tájfutó szülők gyerekének könnyű, gondolhatnák sokan, de azért talán az is számít, hogy a MOM-ban a heti két edzés mindegyike technikai edzés terepen. A térképeket ezekhez többnyire maga az edző készíti. Aki nem akárki. Ő a Vöcsök, aki már 21 éve nem tud kikopni az elit mezőnyből. Most a Hungárián is az 5. helyen végzett…

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

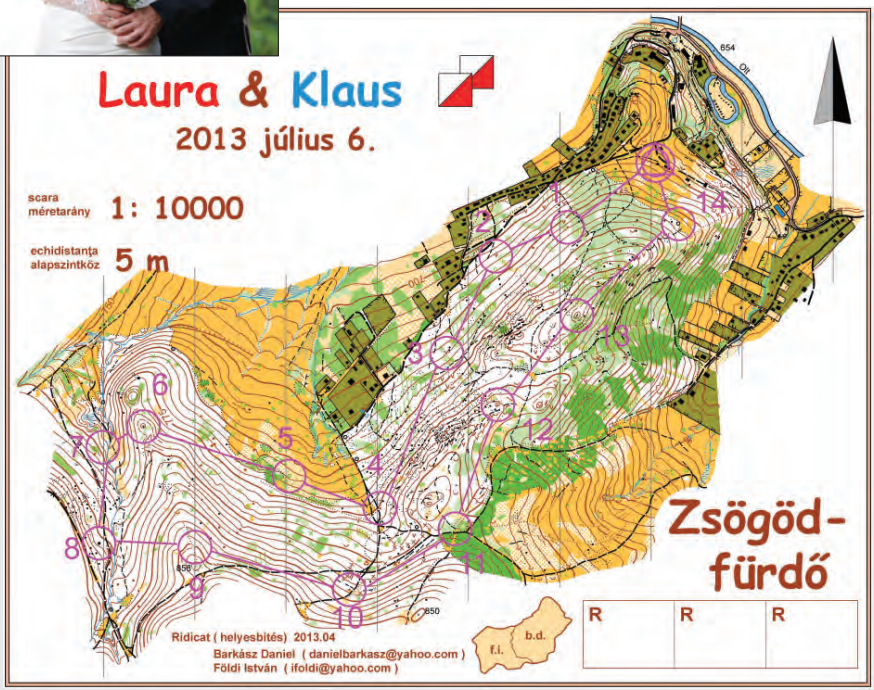


Weiler Virág kivillantotta oroszlán körmeit a csehországi junior VB-n. Váltószereplése egészen fantasztikus, ahol első futóként igazán izgalmas csatát vívott. Csapattársait és rajongó táborát kezdésre azzal sokkolta, hogy az első bekamerázott ponton sehogy sem akart feltűnni. Az egyes pontot ugyanis csak 35-dikként fogta a 42 fős mezőnyben. Hátránya a 3-as ponttól kezdett csökkeni. A pálya harmadában már csak egy percre volt az élbolytól, amit az újabb 6 pont során 8 mp-re faragott le. A kis körben még csinált egy 15 mp-es hibát, de még így is 5. legjobb idővel, 13 mp hátránnyal ért célba. Az őrülten kavargó mezőnyt leghosszabban, bő hat percig, a finn Haataja tudta vezetni, aki 9-diknek ért be. Sara Hagström, a hosszútáv ezüstérmese pontot tévesztett a gyilkos hajszában. A svéd csapat után később a norvég lányok is diszkóztak. Virág 34:41-es eredménye már azért sem rossz, mert három ilyen idővel már világbajnoki aranyat is lehetett nyerni…



Fenyvesi Laura válogatottunk és **Csúcs Klaus** 27-szeres felnőtt sítájfutó bajnok Csíkszeredában mondta ki a boldogító igent. Az esküvőt Svédországból szervezték, amelynek öt napos hajráját egy 3164 km-es autóút zárta. A menyasszony végül is csak a pár percet késett, de szertartást szerencsére nem kezdték el nélküle. A lagzin 9 országból összesereglett 87 vendég ünnepelte az egybekelteket. A tortáról nem maradhatott el a sífutó páros, sőt az este folyamán maguk is felöltötték a sícipőket. Hétfőn tájfutóversenyt rendeztek a tiszteletükre, amit még a polgármester is lefutott. Sok boldogságot az ifjú párnak!

A tájfutóverseny térképe

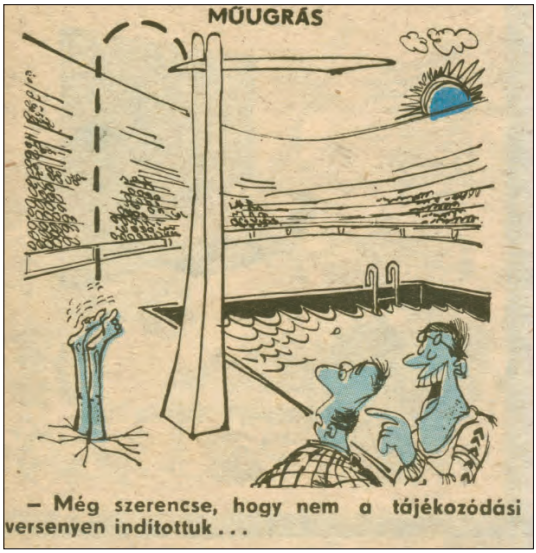


PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Natalia Tomilova összetett világkupa győztes és háromszoros sítájfutó világbajnoki helyezett két éves eltiltást kapott, mert mintájában a WADA 2013-as listáján szereplő Phenylpiracetam volt kimutatható. A vizsgálatra a téli katonai világjátékokon (Annecy, Franciaország), egyéni győzelmét követően került sor. Ez az orosz fejlesztésű, gyógyszerként is használatos szer korábban nem volt listás, más sportolók is használták, mivel általános stimuláns és a hideggel szembeni toleranciát is növeli. Meg kell jegyezni, hogy sok itthon is beszedett gyógyszerünkben van olyan hatóanyag, aminek használata doppingvétséget jelent. Hazai versenyeinken is súlyos eltiltásokat lehetne begyűjteni, különösen a gyógyszerhasználó szeniorok köréből...

Tájfutó viccek



Verseny után, a kifüggesztett eredményeket nézegetve egy, önértékelésében szerénynek alig mondható, sporttárs hangosan felkiált.
– A karórám szerint 10 perccel jobbat jöttem a kirakott időnél. Hol reklamáljak?
– Az órásodnál! – felelik habozás nélkül a körülállók.

A célkordon mellett két szenior sporttársnő beszélget.
– Hallom újra férjhez mentél, és ismét egy tájfutóhoz. Na és mi a foglalkozása a férjednek?
– Várj egy pillanatig, itt van a névjegye valahol. Azon talán rajta van…

A kardiológus egy F45-ös versenyző leleteit nézi.
– Legyen nyugodt, ezzel a kis problémával akár száz évig is elélhet. De azért felírok magának valamit ellene…
– Minek? – ellenkezik a sporttárs. – Ha száz évig élek, az nekem tökéletesen elég.

Egy, egyébként nagyon rendes, tájfutó véletlenül megbotlott. A tárgyaláson a bíró ráförmed.
– Vádlott, maga a betörésnél a pénzen kívül stoplis cipőket és tájolót is magával vitt!
– Igen bíró úr. Hiszen tudja: a pénz egyedül nem boldogít.

Két edző beszélget.
– Hallom a te versenyződet is beválogatták a Kínába utazó csapatba. Készülődik már a nagy útra?
– De még mennyire! Már egy hete pálcikával eszi a hamburgert.

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

A magyar csapat



JUNIOR VB

Hradec Králové központtal Csehország rendezte az idei Junior világbajnokságot. A program a legkeményebb számmal, a hosszútávú döntővel kezdődött Odolov térségében. Mivel ezen a távon nincs selejtező, elég méretes mezőnyök alakultak ki, a rajtoltatás öt és fél órán keresztül zajlott.

A terep tipikus középhegységi terület volt, meglehetősen sok szinttel (a fiúknál 9.9 km-en 620 m, a lányoknál 7.1-en 470 m). A várakozásnak megfelelően több útvonalválasztós átmenet is volt, ahol nagyon erősen szóródott a mezőny, többen óriási kerülőket is beválaltak a szintek és a bozótok elkerülése érdekében.

A lányoknál kettős svéd elsőség született: Lisa Risby 47 másodperccel verte meg Sara Hagströmöt, a bronzérem az orosz Jekatyerina Szavkináé lett. A magyarok közül Weiler Virág 38., Rusvai Katalin 55., Szuromi Luca 56., Varsányi Kinga 62., Kinde Vanda 79. lett.

A fiúknál a lengyel Piotr Parfianowicz volt a leggyorsabb, meggyőző 1'16" különbséggel nyert a svájci Florian Schneider és 2'23"-mal az orosz Andrej Kozirev előtt. Tölgyesi Tamás 51., Tugyi Levente 62., Sulyok Ábel 75., Kovács Bertalan 96., Péntek Mátyás 125. helyen végzett.

Radvanicebe költözött a Junior VB mezőnye a középtávú verseny selejtezőjének kedvéért. A rövid, pörgős pályák folyamatos koncentrációt igényeltek, a pontok nagy része szikla volt. Szuromi Luca a 19. helyen kvalifikált, Sulyok Ábel simán jutott a döntőbe a 12. helyen 2'20" hátránnyal.

A selejtezővel azonos helyszínen és meglepően nagy átfedéssel azonos terepen rendezték a középtáv döntőjét. A nőknél a dán Miri Thrane Ødum lett a világbajnok, 2. a normáltávon győztes Lisa Risby, harmadik a norvég Mathilde Rundhaug. Szuromi Luca egyenletes teljesítményt nyújtva a 39. helyezést érte el.

A férfiaknál a svéd Emil Svenk lett a győztes honfitársai előtt. Sulyok Ábel a kettes pontra nagyot hibázott, majd végül a 60. helyezett lett.

Hradec Králové belvárosában egy klasszikus sprintversennyel zárultak a junior világbajnokság egyéni versenyei. Egy parkos rész után lakott területen ment a pálya nagyobb része, ahol igazi útvonalválasztós átmenetek voltak.

A nőknél a mezőnyből fizikailag kiemelkedő norvég Heidi Mårtensson nyert a dán Nicoline Friberg Klysner és a fehérorosz Anasztázia Denisova előtt. A magyarok közül Weiler Virág 53., Szuromi Luca 61., Kinde Vanda 76., Rusvai Katalin 110., Varsányi Kinga 120. helyen végzett.

A férfiaknál Florian Schneider négy másodperccel verte a hazai Michal Hubáčeket, a bronzérmet meglepetésre az új-zélandi Tim Robertson szerezte meg. A mieink közül Tugyi Levente 39., Sulyok Ábel 77., Kovács Bertalan 89., Péntek Mátyás 98., Tölgyesi Tamás 109., Miavecz Balázs 141. lett.

Egy teljesen lapos, változatos fedettségű és elég sűrű úthálózatú, vagyis nagyon gyors terepen zajlott a junior világbajnokság utolsó száma, a váltó. A rendezők a pályákat a bozótosabb részeken vezették, így a szokásosnál jobban széthúzódott a mezőny.

A lányoknál az első futóknál Weiler Virág fantasztikusan teljesített: az első bollyal érkezett, négy skandináv váltó mögött az ötödik helyen 13 másodperc hátránnyal. A második körben Szuromi Luca hátrébb csúszott. végül Kinde Vanda a 16. helyen érkezett a célba. Az élen csehfinn-svéd sorrend alakult ki.

A fiúknál az első futóknál Péntek Mátyás 27. helyen jött, Tölgyesi Tamás pedig disq-zott, majd Sulyok Ábel révén előrébb kerültünk. Tugyi Levente pedig a 29. helyre hozta be a magyar váltót. A hazaiak dupla aranynak örülhettek, másodikok a svédek, az oroszok jöttek be a harmadik helyre. ***mtfsz.hu alapján***

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

multiNavigator.hu

terepfutás – outdoor – navigáció



info vonal

(+36-1) **7 888 888**

Készülj velünk az őszre!

Október 31-ig vásárold meg,
kedvenc inov-8 futócipőt

~~34.9000 Ft.~~
helyett

Futócipő edzésre és versenyre **24.900Ft**-ért!





Fotó: Dr. Zentai László

Címlap: Az idei Középtávú OB-n ilyen „tanácskozások” gyakran előfordultak.

Hátsó borító: Az idei Szenior világbajnokságon Kármán Katalin a sprintversenyen bronzérmet szerzett.

a Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

HU ISSN 1215 8526

1215-8526

850 Ft

Középtávú Országos Bajnokság 2013 – Döntő
2013. június 22. Bajna - Héreg

F14-A (24) 3.2 km 35 m 10 ep

1	Ormay Mihály	SPA	22:12
2	Kálmán Erik	SPA	22:55
3	Barta Gergely	SPA	26:27
4	Péntek Márton	BSC	26:28
5	Gyólai Péter	SZV	27:34
6	Turschl Bence	SPA	27:45
7	Horváth Csongor	MAT	29:13
8	Kovács Barnabás	PVS	29:27
9	Jónás Ferenc	SZV	30:43
10	Szabó Marcell	DIS	31:03
10	Csiszár Barnabás	ZTC	31:03
12	Máriás Dávid Márk	MCB	32:57
13	Tábori Marcell	SDS	33:12
14	Ortmann András	PVS	33:33
15	Szuromi Áron	PVS	36:13
16	Fekete Sámuel	ZTC	36:16
17	Vidor Gergely	SPA	37:02
18	Demeter Ambrus	DTC	39:11
19	Kovács-Deák Zsombor	SZV	42:58
20	Bognár Zoltán	GOC	45:09
21	Angyal Dániel	VHS	46:08
22	Lipcsei Péter	ETC	49:42
23	Eszlári Dávid	VHS	57:55
24	Török Zoltán	VBT	1:08:14

F14-B (23)2.6 km 45 m 9 ep

1	Bujdosó Zoltán	SPA	27:29
2	Egei Balázs	TTE	29:26
3	Mesics Mátyás	SMA	29:51
4	Csertán András	ZTC	31:33
5	Nagy Gergely Kartal	TTE	32:38
6	Bálint Benedek	VHS	34:11
7	Weiler Vince	SPA	35:05
8	Balla Dominik	ETC	36:42
9	Keleti Domonkos	TTE	37:24
10	Péri Gergő Gábor	FLF	38:15
11	Magyar Krisztián	GOC	38:46
12	Németh Áron	TTE	39:52
13	Szinyéri Bence	ZTC	40:33
14	Tóth Ábel Tibor	SDS	42:48
15	Husznai Gellért	PVS	43:11
16	Tóth Lukács	PVS	45:09
17	Tajti Sándor	JMD	51:34
18	Tokai-Kiss Bálint	VBT	52:02
19	Szalay Levente	GOC	55:31
20	Farkas Tamás	GOC	1:05:31
21	Osztie Gergely	TTE	1:07:55
	Zsigmond Zsombor	DTC	hiba
	Pavlovics Balázs	THS	hiba

F14-C (22)2.5 km 15 m 6 ep

1	Balogh Zsombor	THT	22:43
2	Tóth Balázs	MAT	23:40
3	Győri Bertalan	SZV	26:59
4	Veszelszki Barnabás	GOC	27:11
5	Huszár Balázs	TTE	30:47
6	Vozár Mátyás	PVS	31:00
7	Takács Ticián	ZTC	32:43
8	Verebélyi Márton	SDS	34:34
9	Tóth Zalán Zénó	SDS	37:40
10	Horányi Bence	PAK	39:07
11	Vécsei Dávid	GOC	40:16
12	Krakter Dániel	THS	52:29
	Bódi Pál	JMD	hiba
	Borbás Tamás	JMD	hiba
	Halaj Balázs	JMD	hiba
	Kiss Zoltán	JMD	hiba
	Sörös Zoltán	SDS	hiba
	Katona Donát	VBT	hiba
	Varga Marcell Máté	GOC	hiba
Vk	Léhi József	JMD	hiba
Vk	Tóth Roland	PVM	hiba
Vk	Rétfalvi Kolos	SMA	40:21

F16-A (24) 3.9 km 100 m 14 ep

1	Dalos Máté	TTE	27:20
2	Mészáros Mátyás	DTC	28:39
3	Szűcs Botond	DTC	31:59
4	Peregi Dániel	SPA	33:04
5	Egei Patrik	SPA	33:24
6	Magyar Milán	DTC	37:53
7	Gyenizse-Nagy Balázs	PVS	38:34
8	Stork Mihály	SDS	38:38
9	Porgányi Márk	ZTC	39:22
10	Zacher Márton	SPA	39:24
11	Kruppai Gábor	SZV	42:15
12	Weiler Vilmos	SPA	42:53
13	Erdős Zoltán	MOM	43:56
14	Jacsev Sámuel	GOC	44:57
15	Masa Máté	SZV	45:19
16	Stork Gábor	SDS	46:40
17	Deák Maximilián Bened	SDS	48:41
18	Gurály Attila	BDI	48:55
19	Ormándi Lázár	PVS	53:51
20	Kis-Varga Ákos	BTK	56:17
21	Rajkó Dávid	MOM	57:44
22	Mérai Viktor Benjamin	ESP	57:48
23	Sarnyai Benedek Máté	SZV	1:13:11
	Máriás Bence Dániel	MCB	hiba

F16-B (8) 3.0 km 80 m 12 ep

1	Laurinyecz Levente	ESP	32:27
2	Klein Benjamin	VHS	43:01
3	Kovács László	BBB	44:32
4	Horváth Zsombor	SMA	47:11
5	Horváth Szabolcs	SDS	47:35
6	Szalay Áron	GOC	1:10:29
7	Lillik Jakab	ZTC	1:12:29
Vk	Bajna Bence	THS	1:00:08

F18-A (28)4.2 km 155 m 17 ep

1	Kovács Bertalan	PVS	26:57
2	Hajdu Szása	SPA	30:11
3	Hajdu Erik	TTE	30:59
4	Tóth Adrián	TTE	33:58
5	Krnjaic Dusan	SZV	34:44
6	Rácz Sándor	SZV	35:04
7	Jenes Soma	MOM	35:43
8	Pokornyik Bence	TTT	37:11
9	Miavecz Balázs	MOM	37:28
10	Tóth Péter	PVS	39:15
11	Tábori Milán	SDS	40:15
12	Lengyel Ádám	SPA	40:17
13	Bóta Zsombor	ESP	40:49
14	Hetényi Péter	HTC	47:19
15	Bóta András	ESP	50:34
16	Nagy Bence	SPA	53:39
17	Mohácsy Ádám	GYO	55:00
18	Bíró Péter	SZV	57:42
19	Sima Tamás	PAK	1:01:34
20	Kenyeres Zoltán	GOC	1:04:39
21	Kintli György	GOC	1:06:40
22	Barti Áron	GOC	1:09:40
23	Kucsma Levente	ESP	1:17:47
24	Paskuj Sámuel	MCB	1:23:44
	Etlinger János	PVS	hiba
	Kiss Kornél	ZTC	hiba
Vk	Tatár-Nagy Róbert Bence	JMD	vi
Vk	Horváth Ádám	SDS	hiba

F20-A (22) 4.3 km 105 m 15 ep

1	Péntek Mátyás	BSC	28:48
2	Tugyi Levente	DTC	28:51
3	Sulyok Ábel	SPA	29:02
4	Tölgyesi Tamás	DTC	29:22
5	Vajda Balázs	SZV	29:44
6	Kirilla Péter	DTC	31:39
7	Péley Domokos	PVS	34:04
8	Fehérvári Dániel	SDS	37:37
9	Mizur Simon	ETC	37:49
10	Krokavecz Simon	SZV	41:43
11	Szklenár Bálint	DTC	44:00
12	Kazal Márton	PVS	44:08
13	Nagy Attila	PVS	45:31
14	Schwendtner Bálint	SIR	48:25
15	Kovács Domonkos	BBB	49:24
16	Peregi Dávid	SPA	52:18
17	Kovács Sebestyén	BBB	54:16
18	Nemes Noel	ZTC	55:43
19	Petrócki Ádám	HOD	1:00:31
20	Ágotha Dávid	GOC	1:20:15
	Csöngei Dávid Máté	SIR	hiba
Vk	Iski Richárd	STE	37:30

F21-A (23) 6.7 km 195 m 17 ep

1	Baumholczer Máté	PVS	40:15
2	Bakó Áron	SPA	43:05
3	Kerényi Máté	TTE	43:27
4	Györgyi Ábel	MOM	44:33
5	Tiirats Tauno	SPA	47:29
6	Szajkó Csaba	ETC	49:14
7	Morandini Viktor	SPA	49:24
8	Szabó Zsolt	SZV	49:33
9	Gösswein Csaba	PSE	49:58
10	Mihályi Ferenc	TTE	50:05
11	Nagy István	TSE	51:28
12	Szundi Attila	DTC	51:52
13	Fehérvári Zsolt	SDS	51:54
14	Dénes Zoltán	KAL	52:21
15	Novai György	SZV	56:45
16	Szabó András	ETC	57:14
17	Maksimovic Blazo	XORT	1:02:26
18	Bogos Tamás	ARA	1:03:16
19	Gyalog Zoltán	SPA	1:04:14
20	Nyeste Ákos	DTC	1:09:19
	Mets Márton	MOM	hiba
	Kovács Róbert	PVS	hiba
	Vellner Gábor	SPA	hiba

F21-B (23) 4.3 km 105 m 15 ep

1	Tóth Ádám	GYO	30:18
2	Kain Gergely	MOM	32:27
3	Oszlovics Ádám	MOM	33:04
4	Bugár Gergely	SPA	33:44

5	Balabás Péter Gergő	DTC	34:50
6	Halona Gergely	DTC	35:03
7	Hráb Dániel	ETC	36:04
8	Lenkei Ákos	HSP	36:20
9	Vörös Endre	HOD	36:47
10	Harkányi Zoltán	SZV	36:58
11	Cserpák Zsolt	MOM	38:16
12	Popovic Dejan	XORT	38:52
13	Farkas Viktor	HRF	39:18
14	Györgyi Péter	MOM	40:20
15	Gábor József	CBD	40:32
16	Forrai Gábor	HOD	40:36
17	Spiegl Máté	KAL	40:53
18	Sziládi Tamás	PVS	42:08
19	Antal András	PVS	42:11
20	Mizur Peter	ETC	42:35
21	Sümegi János	DTC	47:56
22	Bakos Gábor	ETC	58:27
	Diószegi Bálint	SDS	hiba

F21-C (23) 4.5 km 110 m 13 ep

1	Kiss Gábor	PAK	35:35
2	Forrai Miklós	HOD	37:12
3	Dömötör Balázs	PAK	38:38
4	Topán László	PVS	39:29
5	Spisák László	FSC	41:28
6	Horváth Pál	JSS	41:31
7	Zai Bálint	SPA	42:56
8	Kiss Péter	PAK	44:44
9	Kovács Boldizsár	BBB	45:44
10	Sziládi Zoltán	PVS	46:11
11	Bognár Márk	HBS	47:25
12	Gyurcsik Péter	SZU	47:31
13	Repka Dániel	ETC	49:09
14	Havas Péter János	STE	50:39
15	Bojtor Szabolcs	DIS	50:49
16	Illés Péter	HRF	51:01
17	Maksimovic Nikola	XORT	51:35
18	Gond Gergely	EK E	51:59
19	Kiss Dénes	JMD	54:03
20	Stark Gergely	MEA	54:34
21	Blum László ifj.	SZU	56:13
22	Berecz Gábor	HRF	1:03:30
23	Wartiak Peter	XFAR	1:04:29

F35-A (23) 4.5 km 155 m 18 ep

1	Molnár Zoltán	THT	34:05
2	Vajda Zsolt	THT	37:10
3	Nagy Viktor	KAL	46:50
4	Borbás Nándor	KAL	47:11
4	Vereszki Tibor	THT	47:11
6	Szőri Kornél	SZU	49:21
7	Horváth Norbert	NKZ	50:08
8	Lajszner Attila	ETC	50:40
9	Korcsok Pál	TSE	52:40
10	Bánfi Róbert	HOD	53:48
11	Horváth Péter Brúnó	PVS	56:48
12	Mézes Tibor Sólyom	GOC	58:31
13	Marosvölgyi Máté	SPA	59:12
14	Pap Attila	TTT	1:00:07
15	Gyurina Szabolcs	PVS	1:02:52
15	Kiszel Sándor	KZS	1:02:52
17	Takács Krisztián	BSC	1:03:21
18	Veljovic Slobodan	EK E	1:04:01
19	Révész Gábor	MCB	1:04:49
20	Hites Viktor	VBT	1:06:49
21	Babka Miklós	SDS	1:07:21
22	Bozsó Norbert	MCB	1:08:44
	Bergendi Péter	KAL	hiba

F35-B (10) 4.3 km 180 m 11 ep

1	Nikolic Dejan	EK	1:00:06
2	Mauer Lajos	MSE	1:01:36
3	Gergely Csaba	KFK	1:06:05
4	Megyeri Csaba	NKZ	1:16:30
5	Csík Zoltán	KFK	1:17:22
6	Bálint Bence	VHS	1:17:35
7	Matics Gyula	MAF	1:19:34
	Bauer Attila József	MSE	hiba
	Lajtai Zoltán	PVM	hiba
Vk	Balogh Péter	FSC	57:58

F40-A (24) 4.6 km 155 m 16 ep

1	Paróczi Zsolt	THS	36:54
2	Magyar Zsolt	DTC	37:10
3	Molnár Tibor	ARA	40:06
4	Fehér Ferenc	ZTC	41:35
5	Baracsi Gábor	TTE	42:57
6	Nagy Tibor	FSC	43:08
7	Tornai Szabolc	MOM	44:18
8	Mitró Zoltán	ZTC	48:24
9	Müller Balázs dr.	THS	49:29
10	Maráz Gábor	ARA	51:05
11	Bátor Szilárd	ESP	51:20
12	Reviczki Zsolt	HUF	53:37
13	Kiácz Bence	HSE	54:10
14	Mucsi Mihály	TTT	55:55
15	Pavlovics György ifj. dr.	THS	56:02
16	Hugyecz Zoltán	HUF	57:32
17	Forrai Csaba	SZV	58:23
18	Kovács Péter	BBB	1:01:19
19	Rácz Róbert	POE	1:01:41
20	Schultheisz György	KFK	1:02:18
21	Bernáth Zsolt	FLF	1:13:39
	Dezső Sándor	HTC	hiba
	Zakariás Péter	TSE	hiba
	Szűcs Attila	HSP	vi

F40-B (15) 3.8 km 95 m 15 ep

1	Nagy Sándor	SAS	37:47
2	Marton Balázs	VHS	40:08
3	Kálmán Péter	BEA	41:32
4	Schwendtner Erik	SIR	41:39
5	Kézdy Pál	KFK	47:44
6	Bajna Balázs	THS	47:46
7	Tóth Zénó	SDS	49:03
8	Laurinyecz Csaba	ESP	53:38
9	Bakos Béla	FSC	56:38
10	Finta Zoltán	MAT	57:45
11	Horányi György	PAK	57:51
12	Tarsoly Róbert	GOC	1:09:11
13	Bózsó Zoltán	ESP	1:19:38
	Fekete Gábor	ZTC	hiba
	Kucsma István	ESP	vi

F45-A (22) 4.5 km 110 m 13 ep

1	Egei Tamás	SPA	28:45
2	Viniczai Ferenc	PVS	29:07
3	Horváth Pál	SMA	32:00
4	Gillich György	TTT	32:27
5	Gillich István	MSE	32:55
6	Mohácsy Tamás dr.	GYO	34:19
7	Pavlovics Gábor	PVS	35:59
8	Szencz Attila	SZV	37:31
9	Horváth Sándor	MAT	38:04
10	Dalos Attila	MAF	38:39
11	Lénárt István	FSC	39:52
12	Rosinger Zsolt	PVS	40:33
13	Körmendi Miklós	MSE	41:04
14	Gera Tibor	SZV	41:32
15	Turcsán János	PVS	41:38
16	Juhász Gábor	HTC	42:00
17	Halaj László	JMD	42:23
18	Kovács László ifj. dr.	PVS	42:38
19	Kovács Gábor	BBB	48:51
20	Fehérvári Péter	SDS	54:05
21	Gyallai János	GYO	56:45
22	Blézer Attila	ESP	1:02:21

F45-B (22)4.1 km 130 m 14 ep

1	Szebeli István	SSC	43:36
2	Pataki Gábor	PVS	44:11
3	Rácz Csaba	GYO	44:50
4	Koltai Zoltán	SPA	46:37
5	Allwinger Herwig	TTE	46:52
6	Bérczes Miklós	FMT	49:41
7	Riesing József	SZV	53:32
8	Zoboki Mihály	THT	56:01
9	Tóth László	MAT	56:06
10	Szőke Zoltán	PVM	58:05
11	Bujdosó István	SPA	58:41
12	Zagyi László	JMD	58:54
13	Tóth Zsolt	POE	59:48
14	Karácsony Péter	HBS	1:01:53
15	Garbacz Gábor	ESP	1:01:57
16	Paskuj Mátyás	MCB	1:04:40
17	Maácz Miklós	MAF	1:05:36
18	Németh Zsolt	VHS	1:09:54
19	Kadocsa Gábor	MAT	1:10:33
20	Stork Joachim Gábor	SDS	1:10:47
21	Erdős Gábor	ZTC	1:14:21
22	Magyari Árpád	SPA	1:16:27

F50-A (24) 4.3 km 180 m 11 ep

1	Filó György	DIS	43:33
2	Gabnai Ernő	DIS	44:31
3	Szieberth Péter	PVM	44:49
4	Szlatényi Ferenc	OSC	45:56
5	Tőkés Árpád	SAS	46:28
6	Takács Csaba	TTE	47:30
7	Weiler Zsolt	MAF	51:27
8	Vankó Péter	HSE	51:38
9	Széles Gábor	OSC	53:22
10	Fey Sándor	HSP	55:56
11	Domán Gábor	THT	57:55
12	Gajdos György	PVM	1:00:08
13	Muliter Gábor	HSE	1:01:00
14	Csonka Antal	HTC	1:02:40
15	Hajagos Henrik	SZV	1:03:05
16	Pokornyik Tibor	TTT	1:04:00
17	Nemesházi László	PSE	1:04:18
18	Zentai László	HSE	1:04:29
19	Szerdahelyi Zoltán	SZT	1:05:22
20	Németh Csaba	BÖF	1:05:50
21	Sramkó Tibor	SDS	1:06:50
22	Tóth Károly	VTC	1:18:11
	Varga József	NKZ	hiba
	Rusvai László	FSC	hiba

F50-B (17) 3.1 km 35 m 10 ep

1	Garda Árpád	DHS	24:21
2	Liskány József	STE	28:00
3	Hegedűs Béla	SAS	30:49
4	Sebők Gábor	ESP	32:04
5	Urbán András	BEA	33:03
6	Zempléni András dr.	KOS	37:36
7	Balázs Ottó	SPA	39:40
8	D. Szabó Gyula	DIS	40:47
9	Molnár Zoltán	BBB	41:30
10	Mets Miklós	OSC	42:19

11	Hideg István	HTC	44:02
12	Zakariás János	TSE	45:33
13	Peregi Tamás	SPA	46:24
14	Nagy Zsolt	FMT	47:00
15	Bezeczki László	EK	47:39
16	Dobrossy István dr.	DIS	52:36
17	Incze András Péter dr.	KOS	56:13

F55-A (24) 3.8 km 140 m 15 ep

1	Gyulai Zoltán	MSE	30:05
2	Győri László	SDS	33:36
3	Dosek Ágoston	OSC	35:45
4	Balla Sándor	HSE	36:34
5	Jankó Tamás	HSE	39:12
6	Kerényi Dénes	HSE	39:25
7	Plájer Lajos	SMA	40:34
8	Szokol Lajos	SZV	41:05
9	Pelyhe Dénes	SDS	42:26
10	Mizur Jan	PSE	42:41
11	Margittai Endre	SMA	43:36
12	Szőcs László	HSP	43:55
13	Kóger Gyula	PVM	46:10
14	Harkányi Csaba	SAS	50:05
15	Kovács József	SDS	50:46
16	Kubacsek József	FSC	51:22
17	Kiss Tibor	FSC	53:27
18	Virág Gyula	THS	54:14
19	Zsilkin Viktor	HBS	55:08
20	Tóth János	POE	55:22
21	Kovács József	ETC	1:01:27
22	Kürti István	PVM	1:05:04
	Honfi Gábor	ETC	hiba
	Gligor Pavel	HSP	hiba

F55-B (15) 3.0 km 85 m 14 ep

1	Kaszás György	HER	33:29
2	László Károly id.	HBS	36:35
3	Fleischer Zoltán	SPA	38:56
4	Sáfrán Zoltán	ARA	40:44
5	Szabó László	DIS	41:42
6	Németh Ferenc	PVM	42:50
7	Tunyogi József	SMA	45:13
8	Nagy Balázs	POE	48:38
9	Hegedüs Ábel	BEA	50:23
10	Lévai Kálmán	KSE	50:27
11	Somlay Gábor	ARA	53:40
12	Lenkei Győző	HSP	56:37
13	Hidvégi Attila	PSE	1:09:32
14	Ormay György	KOS	1:18:02
Vk	Katulin Tibor	TTT	hiba

F60-A (23) 3.6 km 70 m 14 ep

1	Horváth Tivadar	HER	36:10
2	Ludvig István	MAF	38:37
3	Hegedüs András	BEA	39:09
4	Tóth Jenő	THS	39:49
5	Vitéz László	HER	40:26
6	Spiegl János	SMA	42:39
7	Ládi János	BTK	42:55
8	Bikki Sándor	VTC	48:39
9	Szalóki Rezső	GYO	49:13
10	Gyalog László	SPA	49:41
11	Bugár József	BÖF	49:55
12	Kaján László	FMT	51:06
13	Kovács Attila	ZSC	52:18
14	Komoróczki András	SAS	53:31
15	Zsilinszky Pál	DIS	54:53
16	Bacsó Attila	HER	55:40
17	Fluck István	PVM	56:01
18	Petró Géza	FSC	56:34
19	Lajtai Sándor	PVM	59:16
20	Melkes Antal	SMA	1:00:42
21	Tóth Béla	HBS	1:03:19
22	Drávucz Imre	HRF	1:05:44
	Hegedűs Zoltán	OSC	hiba

F60-B (8) 3.0 km 35 m 11 ep

1	Szűcs B. Levente	HSP	39:39
2	Korbély Tibor	HER	40:30
3	Magyar János	MAF	48:46
4	Balázsy László	PVS	51:50
5	Kutnyánszky Ernő	THS	51:55
6	Lörincz Gábor	HTC	1:01:47
	Kéki Miklós	SZU	hiba
Vk	Tóth Sándor	ETC	hiba

F65-A (23) 3.5 km 30 m 13 ep

1	Lux Iván	BEA	36:06
2	Gömbös Gyula	SKS	38:17
3	Bogdanovits András	MSE	38:26
4	Sindely Pál dr.	SZV	38:58
5	Szemler István	TTE	40:01
6	Andrási Lajos	HER	41:53
7	Boros Zoltán	HSE	43:47
8	Hunyadi Károly	PSE	45:04
9	Vajda László	ZTC	45:51
10	Lénárd Miklós	ETC	46:04
11	Rétfalvi Lajos	SMA	46:41
12	Zánkay András	BEA	46:50
13	Kéri Gerzson Ferenc	SZU	47:59
14	Bozán György	HSP	48:23
15	Kovács András	HBS	49:34
16	Homoki Géza	SZU	50:18
17	Csongrádi Jenő	BEA	52:11
18	Simon Gyula	DIS	55:12
19	Gombkötő Péter dr.	TTE	55:53
20	Kovács László dr.	PVS	58:56
21	Gulyás Gyula	DIS	1:11:57
	Vida István	SAS	hiba
	Gerely Ferenc	HSP	hiba

F65-B (6) 3.0 km 80 m 12 ep

1	Nagy Árpád dr.	ETC	42:56
2	Blum László id.	SZU	48:41
3	Lipp József	PVS	1:04:19
4	Ballagó Béla	FSC	1:27:03
	Horváth Zoltán	ZTC	hiba
	Síkhegyi Ferenc	BEA	vi

F70-A (24) 3.0 km 40 m 10 ep

1	Jelinek István	PSE	27:30
2	Horváth Béla	MP0	31:08
3	Muszély György	BEA	34:01
4	Bányai Attila	ZTC	35:45
5	Bán Sándor	HTC	36:45
6	Tóth János	SKS	37:50
7	Varga György	POE	40:21
8	Hargitai István	TTE	41:06
9	Szecsődi Ákos	BEA	43:40
10	Vass Tibor	VHS	44:41
11	Wengrin István	VTC	47:07
12	Kiss Endre dr.	PVM	47:45
13	Ijjász István	PVS	52:30
14	Nagy Dezső	HSP	52:35
15	Lohász Márton	BDI	55:12
16	Nagy Lajos	ETC	1:00:58
17	Argay Gyula	BEA	1:02:09
18	Bogdány Miklós	TTE	1:03:27
19	Schell Antal	PSE	1:04:03
20	Bessenyei István	SDS	1:07:18
21	Reszter István	TTT	1:09:53
22	Nagy Gábor	TTE	1:10:04
23	Gönczi Péter	SPA	1:22:15
	Radnóti Rezső	HAV	vi

F75-A (8) 2.1 km 15 m 10 ep

1	Cserteg István	TSC	38:30
2	Hargitai Miklós	TSC	46:21
3	Hódossy Béla	TSC	46:42
4	Weress Kálmán	TTE	47:39
5	Németh Alajos	PSE	49:30
6	Rácz Márton	TTE	53:35
7	Tihanyi László dr.	POE	1:13:33
	Kozma László	SAS	vi

F80-A (1)1.7 km 20 m 8 ep

1	Dudás István	OSC	44:43

F85-A (1) 1.7 km 20 m 8 ep

1	Balla Sándor	KFK	1:18:39

N14-A (24) 2.6 km 45 m 9 ep

1	Szuromi Hanga	PVS	22:30
2	Pataki Réka Dalida	PVS	24:21
3	Vékony Vanda	ARA	25:36
4	Mérő Dominika	VHS	27:06
5	Sárközy Zsófia	MOM	27:22
6	Porgányi Anna	ZTC	28:04
7	Hajnal Dorottya	SPA	28:19
8	Hajdu Nelli	TTE	32:27
9	Szabó Dorina	SZV	32:54
10	Finta Sára Katalin	MAT	33:01
11	Vajda Luca	SZV	33:20
12	Apró Vivien Dóra	VSM	33:59
13	Gárdonyi Csilla	MOM	34:23
14	Szokol Kamilla	SZV	35:33
15	Viniczai Judit	PVS	35:46
16	Kovács Gréta	PVS	35:48
17	Ledniczky Virág	DTC	37:01
18	Magyar Kata	DTC	39:06
19	Tamás Bianka	DTC	39:56
20	Erőss Kinga Elvira	ESP	42:12
21	Zacher Enikő	SPA	43:24
22	Zempléni Lilla	MOM	59:53
	Orosz Borbála	SZV	hiba
	Riesing Hanna	SZV	hiba

N14-B (23) 2.5 km 10 m 8 ep

1	Vankó Milena	SPA	25:28
2	Goldmann Kata	SDS	28:34
3	Kishanti Petra	THS	31:32
4	Bartók Annamária	SPA	34:14
5	Mátyus Rebeka	SZV	34:31
6	Barta Luca	SPA	34:45
7	Tóbis Anita	DTC	35:11
8	Horváth Sarolta	PVS	35:53
9	Zacher Noémi	SPA	36:59
10	Megyeri Orsolya Zaza	FLF	37:12
11	Pálfi Fanni	SZV	37:31
12	Bódi Doroti	ZTC	38:09
13	Kovács Flóra	SDS	38:48
14	Szilágyi Emese	DNS	39:43
15	Tiszlavicz Veronika	ESP	40:03
16	Müller Eszter	THS	40:47
17	Bertóti Laura	DTC	43:31
18	Tóth Blanka	TTE	46:18
19	Jánoki Georgina	ZTC	47:47
20	Szilágyi Iringó	DNS	1:08:42
21	Kozma Eszter	GOC	1:13:38
22	Pihés Réka	GOC	1:14:46

23 Tóth Eszter Katalin	PVS	1:17:38

N14-C (13) 2.5 km 15 m 6 ep

1 Dezső Enikő	HTC	24:02
2 Müller Júlia	THS	39:33
3 Székely Rozália	TTE	41:29
4 Dénes Réka	SDS	41:34
5 Tóth Barbara	TTE	49:31
6 Mucsi Zsófia	TTT	53:48
Dobrossy Beatrix	DIS	hiba
Böröczki Tímea Kinga	JMD	hiba
Urbán Anna	JMD	hiba
Schlitt Kamilla	GOC	hiba
Vk Gulyás Vivien	JMD	hiba
Vk Magyar Júlia	GOC	1:12:09
Vk Tarsoly Panka	GOC	1:14:10

N16-A (24) 3.0 km 85 m 14 ep

1 Viniczai Csenge	PVS	26:23
2 Kézdy Borbála	MOM	26:42
3 Fésűs Evelin Anna	SDS	30:36
4 Gera Krisztina	SZV	35:01
5 Takács Orsolya	SMA	36:48
6 Nagy Viktória	SPA	37:45
7 Hajdu Frida	TTE	38:15
8 Zsiros Csenge	SZV	39:26
9 Horváth Hanga	MAT	40:42
10 Kovács Eszter	DTC	42:18
11 Müller Olga	THS	42:52
12 Hamburger Ágnes	PVS	43:37
13 Gillich Bernadett	MSE	48:13
14 Völgyesi Melody	SPA	51:19
15 Boros Kitti	ESP	52:19
16 Kovács Borbála Zsuzsann	PVS	54:36
17 Makovinyi Dorottya	PAK	56:56
18 Árki Dóra	PAK	58:17
19 Gyurcsó Csenge	SDS	58:58
20 Maácz Fruzsina	MOM	1:00:59
21 Simon Cintia	ZTC	1:01:43
22 Duró Krisztina	SZV	1:02:09
23 Kocsispéter Kata	VHS	1:05:41
24 Tóth Blanka	THS	1:22:50

N16-B (9) 2.6 km 45 m 10 ep

1 Duró Barbara	SZV	34:16
2 Lénárt Viktória	PAK	37:42
3 Árki Viktória	PAK	47:52
4 Kálmán Flóra	JMD	52:43
5 Tősi Virág	ESP	53:52
6 Bakos Szabina	SDS	1:00:09
7 Kiss Beatrix	JMD	1:02:59
8 Mach Berta	MAT	1:04:49
Vk Túri Dalma	JMD	hiba

N18-A (24) 3.8 km 95 m 15 ep

1 Weiler Virág	SPA	32:52
2 Szuromi Luca	PVS	33:03
3 Faggyas Réka	TTE	38:46
4 Péntek Gréti	BSC	39:18
5 Egei Petra	SPA	43:34
6 Ratinland Zsófia	FLF	43:53
7 Udvari Lilla	ESP	45:34
8 Liszka Eszter	SPA	46:36
9 Cserkuti Dominika	GOC	47:22
10 Molnár Krisztina	HTC	48:13
11 Szabó Gyöngyvér Felíci	FLF	48:47
12 Schwendtner Réka	SIR	49:45
13 Dénes Orsolya	KAL	50:13
14 Kötél Angyalka	GOC	50:27
15 Kadocsa Rebeka	MAT	50:30
16 Becze Rita	PVS	52:25
17 Komlósi Kata	ESP	52:34
18 Erős Evelin	ETC	52:49
19 Molnár Viktória	HOD	53:22
20 Faggyas Petra	TTE	55:26
21 Goldmann Júlia	SDS	58:27
22 Vonyó Réka Virág	PVS	1:10:26
23 Bán Zsanett	HTC	1:15:45
Varga Viktória	SKS	hiba

N18-B (7)3.0 km 85 m 14 ep

1 Gillich Viktória	MSE	47:34
2 Szabó Kamilla	HTC	55:34
3 Gubicza Viktória	HTC	58:26
4 Kis Viktória	HOD	1:02:31
5 Baán Marietta	SZT	1:03:10
6 Kiss Johanna Eperke	SZT	1:09:09
Oláh Zsófia	ESP	hiba

N20-A (10)3.9 km 95 m 15 ep

1 Kinde Vanda	SPA	35:28
2 Zempléni Réka	SIR	36:52
3 Rusvai Katalin	FSC	38:40
4 Miháczi Diana	TTE	45:32
5 Bartus Petra	ETC	47:38
6 Vincze Rebeka	GOC	50:40
7 Paskuj Rebeka	MCB	52:10
8 Tóth Krisztina	TTE	53:34
9 Faggyas Eszter	TTE	1:03:08
10 Hajdu Dorisz	TTE	1:09:37

N21-A (24) 4.1 km 130 m 14 ep

1 Tóth Réka	SZV	36:31
2 Zsigmond Száva	DTC	38:49
3 McCarthy Bernadett	ZTC	39:35
4 Péley Dorottya	PVS	40:50
5 Szokol Mónika	SZV	41:06
6 Prékop Márta	SAS	41:26
7 Kovács Filoména	PVS	41:40
8 Károlyi Hanga	SPA	41:54
9 Bertóti Regina	GOC	43:00
10 Kaszás Szilvia	BSC	45:09
11 Sisa Dorottya	JMD	49:43
12 Bertóti Diana	GOC	49:44
13 Rusvai Mónika	FSC	51:48
14 Liskány Diána	STE	52:24
15 Kisházíné Zombory Erika	HOD	53:14
16 Hrenkó Ivett	ETC	56:37
17 Dékány Andrea	GYO	56:42
18 Scultéty Orsolya	SAS	1:02:20
19 Daragó Zsófia	ETC	1:02:43
20 Gábor Anita	CBD	1:02:46
21 Farkas Mariann	SZV	1:03:23
22 Kovács Ágnes	SZU	1:05:38
23 Németh Luca	SPA	1:05:55
24 Czigány Anna	GOC	1:17:32

N21-B (11) 3.9 km 120 m 17 ep

1 Szabó Ágnes	ZTC	1:02:25
2 Kovács Júlia Virág	SZU	1:03:26
3 Varga Adél	SIR	1:08:37
4 Győri Judit	SDS	1:10:02
5 Dömötör Csilla	SFC	1:18:23
Seres-Kormány Anita	SSC	hiba
Paskuj Sára	MCB	hiba
Csőkör Katalin	TTT	hiba
Zsótér Márta	HOD	hiba
Vk Korbély Barbara	MCB	54:31
Vk Császár Barbara	GOC	hiba

N35-A (22)3.9 km 120 m 17 ep

1 Simon Ágnes	ETC	38:46
2 Nagy Krisztina	BEA	39:27
3 Schmal Kinga	THS	40:59
4 Bánki Jusztina	KZS	44:40
5 Oroszné Tóth Zsuzsanna	HAV	45:27
6 Marosán Ágnes	BEA	45:35
7 Sárecz Éva	ZTC	45:48
8 Uhlir Tímea	ZTC	47:10
9 Juhász Júlia	GOC	52:25
10 Rácz Eszter	POE	57:40
11 Bíró Fruzsina	BEA	58:36
12 Rostás Anikó	KAL	1:02:57
13 Majoros Szilvia	SZU	1:03:58
14 Szigetfy Ildikó	HER	1:05:44
15 Balogh Szilvia Odett	KAL	1:10:38
16 Nagy Mónika	JMD	1:11:28
17 Spiegl Judit	SMA	1:20:57
18 Szabó Erika	SZT	1:21:41
19 Kanász-Nagy Erzsébet	MCB	1:23:59
20 Bokor Natasa	PVM	1:28:15
Tüskéné Borszéki Erika	SSC	hiba
Fövenyessy Gabriella	FMT	vi

N40-A (24) 3.6 km 75 m 14 ep

1 Hornyák Mariann	MSE	36:59
2 Ebinger Mónika	KFK	37:13
3 Viniczainé Kovács Ildikó	PVS	38:23
4 Skerletz Noémi	SMA	38:47
5 Gillichné Kalocsai Adrienn	MSE	40:13
6 Füzy Judit	OSC	42:47
7 Skerletz Imola	SMA	45:11
8 Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna	POE	47:13
9 Nagy Ákosné	SDS	47:38
10 Zelena Dóra	MAT	48:13
11 Hegedűs Ágnes dr.	DNS	49:26
12 Cserjés Andrea dr.	HRF	50:47
13 Juhászné Bálint Ildikó	HTC	53:09
14 Lendvai Katalin	VHS	53:45
15 Korsósné Hődör Katalin	SZU	58:54
16 Takácsné Tömördi Gabriella	SMA	1:00:40
17 Vékonyné Árva Katalin	ARA	1:06:14
18 Madarassy Anikó	BEA	1:09:38
19 Asboltné Kerekes Ágnes	DIS	1:10:24
20 Csillag Katalin	PVM	1:10:26
21 Blum Henriette	SZU	1:16:09
Ódor Viktória	FMT	hiba
Kovács Bernadett	PVS	hiba
Porgányiné Henrich Piroska	ZTC	hiba

N40-B (5) 3.5 km 30 m 13 ep

1 Nagyné Bódis Borbála	FSC	1:03:54
2 Schultheisz Edina	KFK	1:13:55
Fazekas Gabriella	SPA	hiba
Tóth Zsuzsanna	MAT	hiba
Mihály Gyöngyi	SZU	vi

N45-A (26) 3.0 km 35 m 11 ep

1 Csillag Vera	PVM	29:05
2 Győrffy Gabriella	HSE	31:59
3 Tömördi Ágnes	HSE	32:14
4 Tóth Marianna	PVM	33:36
5 Mátyás Ildikó	PVM	33:44
6 Turcsánné Cseh Erzsébet	PVS	36:37
7 Radics Anna	ETC	36:56
8 Barát Imola	THS	37:42
9 Várady Szilvia	DTC	39:08
10 Jakubecz Andrea	BBB	39:44
11 Németh Zsoltné	VHS	39:51

12	Lovas Ágnes	PVM	40:01
13	Kaszásné Boa Ágnes	HER	41:05
14	Krasznai Orsolya	SPA	41:45
15	Hajas Csilla	BEA	44:45
16	Tóth Ágnes	MAF	45:22
17	Ajkai Adrien	POE	51:11
18	Dalmadi Andrea	HRF	54:52
19	Erdősné Németh Ágnes	ZTC	56:47
20	Molnár Jeannette	SPA	1:05:26
21	Kiss-Geosits Beatrix dr.	SZT	1:05:40
22	Gyöngyösi Jolán	SZV	1:07:24
	Szőcs Anett	HSP	hiba
	Miklos Rita	SZU	hiba
	Kissné Kiss Mária	JMD	vi
Vk	Marics Gáborné Jávorics Éva	GOC	1:01:46

N50-A (18) 3.0 km 80 m 12 ep

1	Kármán Katalin	HSE	27:29
2	Szerencsiné Csamangó J	PUS	30:35
3	Dániel Edit	HSE	31:55
4	Jenővári Gabriella	HSE	32:17
5	Muzsnai Ágota dr.	HSE	32:42
6	Ludvig Ágnes	MAF	34:49
7	Bacsó Piroska	MAF	42:50
8	Hideg Istvánné	HTC	44:55
9	Marczis Márta	ETC	47:41
10	Nemesházi Lászlóné	PSE	47:59
11	Böröczkyné Makai Anna	VHS	51:30
12	Liskányné Jáhor Anikó	STE	57:40
13	Nagy Zsuzsanna dr.	HER	59:11
14	Vargáné Kocsis Katalin	NKZ	1:00:55
15	Szentes Anna	POE	1:06:39
16	Gösswein Judit	PSE	1:11:34
17	Ormay Éva	KOS	1:12:50
	Ostorics Zsuzsanna	PSE	hiba

N55-A (15) 2.4 km 90 m 11 ep

1	Horváth Magda	TTE	28:41
2	Mező Éva	PVM	36:36
3	Lévainé Kovács Róza	KSE	37:53
4	Kocsis Gyöngyi	ARA	39:24
5	Szabó Zsuzsanna	SAS	42:18
6	Csipi Erzsébet	SPA	48:01
7	Lenkeiné Halasi Erzsébet	HSP	49:27
8	Spiegl Zsuzsanna	SMA	52:52
9	Jenei Margit	BÖF	53:07
10	Takács Ágnes	SZV	54:15
11	Kovács Olga	HAV	55:41
12	Veresné Sipos Etel	HRF	1:03:17
	Gelei Zsuzsanna	SAS	hiba
	Cserpák Ferencné	HBS	hiba
	Császár Jánosné	GOC	hiba

N60-A (9) 2.1 km 15 m 10 ep

1	Wieder Ilona	VHS	20:11
2	Csőkör Irén	BBB	21:47
3	Hegedüs Ágnes	BEA	24:35
4	Karsai Klára	OSC	26:35
5	Novotni Tiborné	BBB	27:30
6	Lovász Márta	SZU	36:01
7	Kühn Edit	PVM	40:43
8	Szuromi Imréné	BÖF	46:14
	Fischer Mária	ARA	hiba

N65-A (8) 1.7 km 20 m 8 ep

1	Cser Borbála	HER	22:02
2	Grant Julianna	BÖF	23:03
3	Fey Klára	HSP	24:51
4	Biró Aletta	BEA	25:53
5	Korik Vera	PSE	28:10
6	Komár Béláné	HER	31:14
7	Gombkötő Zsuzsanna	VTC	45:12
	Hanusz Mária	OSC	vi

N70-A (3) 1.7 km 20 m 8 ep

1	Schell Antalné	PSE	30:26
2	Wengrin Istvánné	VTC	36:49
3	Cser Krisztina	SPA	38:29

Országos Váltóbajnokság 2013

2013. június 23. Bajna - Héreg

F14-A (18)

1	**SPA**	**1:26:43**
	Ormay Mihály	27:59
	Turschl Bence	33:01
	Kálmán Erik	25:43
2	**ZTC**	**1:33:02**
	Csertán András	31:02
	Fekete Sámuel	30:27
	Csiszár Barnabás	31:33
3	**SZV**	**1:33:18**
	Győri Bertalan	31:43
	Jónás Ferenc	28:45
	Gyólai Péter	32:50
4	**PVS**	**1:35:48**
	Ortmann András	31:54
	Szuromi Áron	36:06
	Kovács Barnabás	27:48
5	**SPA**	**1:41:04**
	Weiler Vince	30:47
	Barta Gergely	33:20
	Vidor Gergely	36:57
6	**MAT**	**1:41:49**
	Finta Sára Katalin	31:33
	Tóth Balázs	41:59
	Horváth Csongor	28:17
7	**VHS**	**1:42:10**
	Bálint Benedek	37:21
	Mérő Dominika	35:43
	Eszlári Dávid	29:06
8	**TTE**	**1:53:06**
	Hajdu Nelli	35:43
	Nagy Gergely Kar	47:17
	Egei Balázs	30:06
9	**DTC**	**1:53:11**
	Leleszi Marcell	40:39
	Zsigmond Zsombor	42:55
	Demeter Ambrus	29:37
10	**SDS**	**1:55:59**
	Verebélyi Márton	40:33
	Németh Donát	42:32
	Tábori Marcell	32:54
11	**GOC**	**2:02:29**
	Veszelszki Barnabás	43:56
	Bognár Zoltán	43:29
	Szalay Levente	35:04
12	**ETC**	**2:10:23**
	Balla Dominik	40:02
	Lipcsei Péter	52:31
	Kosztik Milán	37:50
13	**TTE**	**2:12:43**
	Osztie Gergely	44:41
	Németh Áron	42:47
	Huszár Balázs	45:15
	PVS	**hiba**
	Vozár Mátyás	46:21
	Husznai Gellért	47:58
	Árvay Dénes	hiba
	GOC	**hiba**
	Farkas Tamás	57:27
	Fülöp Dávid	hiba
	Varga Marcell Máté	49:30
	JMD	**vi**
	Tajti Sándor	vi
	Halaj Balázs	1:27:27
	Léhi József	vi
	JMD	**vi**
	Borbás Tamás	vi
	Bódi Pál	1:27:31
	Kiss Zoltán	vi
Vk	**VBT**	**vi**
	Török Zoltán	57:29
	Tokai-Kiss Bálint	36:57
	Katona Donát	vi

F16-A (10)

1	**SPA**	**1:29:57**
	Zacher Márton	27:53
	Peregi Dániel	32:05
	Egei Patrik	29:59
2	**DTC**	**1:33:21**
	Magyar Milán	27:38
	Szűcs Botond	31:14
	Mészáros Mátyás	34:29
3	**SZV**	**2:05:25**
	Masa Máté	43:25
	Kruppai Gábor	46:47
	Rácz Zoltán	35:13
4	**ZTC**	**2:16:33**
	Szinyéri Bence	1:03:10
	Porgányi Márk	33:45
	Erdős Márton	39:38
5	**PVS**	**2:25:21**
	Ormándi Lázár	47:56
	Tóth Lukács	1:06:04
	Gyenizse-Nagy Balázs	31:21
6	**SDS**	**2:37:07**
	Horváth Szabolcs	1:01:41
	Deák Maximilián Benedek	46:29
	Stork Gábor	48:57
7	**SMA**	**2:54:52**
	Rétfalvi Kolos	57:38
	Horváth Zsombor	1:11:27
	Mesics Mátyás	45:47
8	**THS**	**3:08:59**
	Pavlovics Balázs	1:09:34
	Krakter Dániel	59:17
	Bajna Bence	1:00:08
	ZTC	**hiba**
	Lillik Jakab	1:07:25
	Bódi Doroti	hiba
	Takács Tícián	1:09:31
	GOC	**hiba**
	Jacsev Sámuel	1:02:49
	Szalay Áron	1:29:16
	Magyar Krisztián	hiba

F18-A (8)

1	**TTE**	**1:48:04**
	Hajdu Erik	38:10
	Tóth Adrián	37:03
	Dalos Máté	32:51
2	**SDS**	**1:59:26**
	Tábori Milán	38:30
	Stork Mihály	36:40
	Horváth Ádám	44:16
3	**PVS**	**1:59:49**
	Tóth Péter	43:13
	Etlinger János	44:57
	Kovács Bertalan	31:39
4	**SPA**	**1:59:57**
	Lengyel Ádám	34:56
	Weiler Vilmos	51:07
	Hajdu Szása	33:54
5	**MOM**	**2:05:36**
	Rajkó Dávid	48:28
	Miavecz Balázs	39:55
	Jenes Soma	37:13
6	**ESP**	**2:31:39**
	Bóta András	58:04
	Mérai Viktor Benjamin	53:51
	Bóta Zsombor	39:44
7	**SZV**	**2:57:02**
	Krnjaic Dusan	43:08

Bíró Péter 56:13
Sarnyai Benedek Máté1: 17:41
MCB hiba
Máriás Bence Dániel 1:19:33
Máriás Dávid Márk hiba
Paskuj Sámuel hiba

F20-A (7)

1 PVS 2:30:43
Péley Domokos 44:07
Nagy Attila 1:06:01
Kazal Márton 40:35
2 SPA 2:32:06
Peregi Dávid 1:00:38
Nagy Bence 51:33
Sulyok Ábel 39:55
3 SIR 2:36:07
Horváth Marcell 45:49
Csöngei Dávid Mát55:57
Schwendtner Bálint54:21
4 SZV 2:50:51
Rácz Sándor 59:47
Vajda Balázs 54:28
Krokavecz Simon 56:36
5 GOC 3:20:58
Kintli György 1:10:23
Barti Áron 58:06
Kenyeres Zoltán 1:12:29
6 ZTC 3:58:49
Kiss Kornél 1:26:52
Nemes Noel 1:16:09
Böjti Bence 1:15:48
DTC hiba
Kirilla Péter hiba
Tölgyesi Tamás 44:38
Tugyi Levente 40:23

F21-A (26)

1 SPA 2:05:30
Liszka Krisztián 40:28
Tiirats Tauno 44:27
Bakó Áron 40:35
2 MOM 2:17:29
Mets Márton 45:59
Kisvölcsey Ákos 46:41
Györgyi Ábel 44:49
3 PVS 2:19:45
Kovács Róbert 56:57
Turcsán Gábor 45:54
Baumholczer Máté 36:54
4 ARA 2:26:35
Kiffer Gyula 47:44
Molnár Tibor 49:04
Bogos Tamás 49:47
5 DTC 2:28:30
Halona Gergely 50:24
Magyar Zsolt 55:27
Szundi Attila 42:39
6 SDS 2:29:59
Fehérvári Dániel 50:31
Diószegi Bálint 53:12
Fehérvári Zsolt 46:16
7 DTC 2:37:59
Balabás Péter Gergő 50:26
Sümegi János 56:35
Nyeste Ákos 50:58
8 SPA 2:39:44
Vellner Gábor 43:09
Gyalog Zoltán 53:10
Zai Bálint 1:03:25
9 SPA 2:41:37
Morandini Viktor 47:47
Bugár Gergely 58:27
Egei Tamás 55:23
10 XORT 2:45:53
Popovic Dejan 44:10
Maksimovic Blazo 1:02:12
Maksimovic Nikola 59:31
11 PVS 2:46:04
Vonyó Péter 42:55
Antal András 1:01:14
Sziládi Tamás 1:01:55
12 MOM 2:47:44
Oszlovics Ádám 50:41
Kain Gergely 56:01
Tornai Szabolcs 1:01:02
13 HOD - 2:50:15
Bánfi Róbert 1:03:40
Forrai Gábor 56:32
Vörös Endre 50:03
14 SZU 3:15:12
Szőri Kornél 57:32
Blum ifj. László 1:08:07
Gyurcsik Péter 1:09:33
15 PAK 3:16:22
Kiss Péter 1:09:04
Dömötör Balázs 59:14
Kiss Gábor 1:08:04
16 GOC 3:41:13
Mézes Tibor Sólyom 1:07:02
Déry Attila 1:11:18
Tarsoly Róbert 1:22:53
Vk ETC 2:26:31
Szajkó Csaba 47:34
Mizur Peter 52:05
Szabó András 46:52
Vk ETC 2:54:59
Repka Dániel 1:03:27
Lajszner Attila 52:31
Hráb Dániel 59:01
Vk ETC hiba
Mizur Simon hiba
Bakos Gábor 1:14:09
Erős Evelin vi
HRF hiba
Veres Tamás 56:51
Berecz Gábor 1:02:58
Farkas Viktor hiba
HOD hiba
Kisházíné Zombory Erika 1:04:01
Petrócki Ádám hiba
Forrai Miklós 55:15
GYO Disq
Mohácsy Ádám Disq
Dékány Andrea Disq
Tóth Ádám n.i.
NKZ Disq
Horváth Norbert Disq
Megyeri Csaba n.i.
Varga József n.i.
BSC Disq
Péntek Mátyás Disq
Takács Krisztián n.i.
Péntek Márton n.i.
PVS vi
Topán László 59:32
Sziládi Zoltán 1:11:24
Főző Péter vi

F105-A (10)

1 TSE 1:50:54
Korcsok Pál 38:02
Néda László 37:40
Nagy István 35:12
2 KAL 2:00:52
Borbás Nándor 36:52
Dénes Zoltán 36:58
Nagy Viktor 47:02
3 THT 2:02:26
Vereszki Tibor 39:55
Vajda Zsolt 44:19
Molnár Zoltán 38:12
4 KFK 2:15:43
Kőszegvári Tibor 42:25
Schultheisz György 52:38
Bihari Zoltán 40:40
5 ZTC 2:17:33
Fehér Ferenc 41:11
Sárecz Lajos 49:07
Mitró Zoltán 47:15
6 KFK 2:40:45
Gergely Csaba 52:24
Csík Zoltán 56:19
Nagy Gábor 52:02
7 MSE 2:53:14
Varsányi Ferenc 1:06:07
Cserna András 54:15
Mauer Lajos 52:52
8 MCB 2:55:02
Révész Gábor 52:54
Bozsó Norbert 43:37
Paskuj Mátyás 1:18:31
9 VTC 2:55:46
Szabó András 1:02:18
Kerekes Andrea 53:27
Molnár Péter 1:00:01
PVS Disq
Horváth Péter Brúnó Disq
Gyurina Szabolcs n.i.
Kovács Ferenc dr.

F125-A (22)

1 PVS 2:08:34
Kovács László ifj. dr. 40:30
Pavlovics Gábor 47:02
Viniczai Ferenc 41:02
2 BEA 2:11:27
Kovács Balázs 40:37
Töreky Ákos 46:11
Lantos Zoltán 44:39
3 GYO 2:22:31
Rácz Csaba 58:19
Gyallai János 43:58
Mohácsy Tamás dr. 40:14
4 THS 2:23:36
Müller Balázs dr. 49:24
Pavlovics György ifj. dr. 52:07
Paróczi Zsolt 42:05
5 SDS 2:27:23
Babka Miklós 47:08
Fehérvári Péter 56:36
Erdélyi Gyula 43:39
6 TTT 2:27:38
Pap Attila 55:22
Mucsi Mihály 48:30
Gillich György 43:46
7 PVS 2:28:56
Turcsán János 45:28
Pataki Gábor 50:34
Rosinger Zsolt 52:54
8 HTC 2:33:24
Juhász Gábor 43:05
Dezső Sándor 44:16
Csonka Antal 1:06:03
9 SPA 2:33:46
Marosvölgyi Máté 44:41
Kemenczky Jenő 52:51
Koltai Zoltán 56:14
10 BBB 2:45:14
Kovács Gábor 54:35
Vancsik Nándor 57:36
Kovács Péter 53:03
11 PVM 2:58:21
Szőke Zoltán 59:33
Lajtai Zoltán 52:40
Németh Ferenc 1:06:08
12 ARA 2:59:27
Maráz Gábor 44:34
Varga Attila 1:22:58
Pápai János 51:55
13 MAT 3:11:10
Finta Zoltán 1:15:21
Zelena Dóra 59:58
Horváth Sándor 55:51
14 JMD 3:11:15
Kiss Dénes 1:05:30
Halaj László 57:05
Zagyi László 1:08:40
15 VHS 3:22:08
Marton Balázs 46:31
Németh Zsolt 1:23:01
Bálint Bence 1:12:36
16 ESP 3:53:37
Garbacz Gábor 1:17:14
Sebők Gábor 1:17:48
Laurinyecz Csaba1:18:35
ESP hiba
Bátor Szilárd 48:38
Blézer Attila hiba
Bózsó Zoltán vi
THT hiba
Domán Gábor hiba
Zoboki Mihály 1:02:43
Tömösközy Tamás1:07:06
TTE hiba
Baracsi Gábor 38:54
Károlyi Gyula 59:39
Takács Csaba hiba
ZTC hiba
Ács Gábor 1:06:37
Erdős Gábor 1:21:56
Fekete Gábor hiba
SIR hiba
Schwendtner Erik 1:01:28
Kovács Zoltán 55:03
N.N. hiba
MAT hiba
Tóth Zsuzsanna hiba
Tóth László Disq
Kadocsa Gábor

F145-A (11)

1	**MSE**	**2:19:04**
	Gillich István	43:19
	Körmendi Miklós	50:36
	Gyulai Zoltán	45:09
2	**PSE**	**2:44:19**
	Mizur Jan	55:20
	Nemesházi László	54:43
	Nagy Ferenc	54:16
3	**MAF**	**2:45:23**
	Weiler Zsolt	55:27
	Molnár Gábor	59:47
	Dalos Attila	50:09
4	**THS**	**2:45:52**
	Virág Gyula	53:25
	Schmal Kinga	58:13
	Tóth Jenő	54:14
5	**SZV**	**3:00:25**
	Gera Tibor	49:10
	Hajagos Henrik	57:17
	Riesing József	1:13:58
6	**POE**	**3:25:16**
	Rácz Róbert	51:30
	Nagy Balázs	1:13:59
	Tóth Zsolt	1:19:47
7	**SDS**	**3:33:41**
	Tóth Zénó	1:17:38
	Varga István	1:04:46
	Kovács József	1:11:17
8	**SPA**	**4:18:07**
	Bujdosó István	1:28:09
	Magyari Árpád	1:29:10
	Balázs Ottó	1:20:48
	OSC	**hiba**
	Gárdonyi Márk	55:25
	Mets Miklós	1:04:30
	Sándor László	hiba
	SAS	**vi**
	Tőkés Árpád	44:26
	Szitter Attila	1:16:56
	Hegedűs Béla	vi

F165-A (21)

1	**OSC**	**1:33:53**
	Szlatényi Ferenc	31:34
	Hegedűs Zoltán	33:09
	Dosek Ágoston	29:10
2	**SMA**	**1:37:32**
	Plájer Lajos	33:49
	Margittai Endre	32:40
	Spiegl János	31:03
3	**HSE**	**1:37:34**
	Muliter Gábor	33:16
	Balla Sándor	31:52
	Vankó Péter	32:26
4	**HSP**	**1:38:08**
	Szőcs László	32:13
	Fey Sándor	34:56
	Gligor Pavel	30:59
5	**HSE**	**1:49:18**
	Erdélyi Tibor	40:13
	Boros Zoltán	36:12
	Kiácz Bence	32:53
6	**BEA**	**1:50:49**
	Kele József	31:39
	Zánkay András	40:48
	Siegler Konrád	38:22
7	**FSC**	**1:53:50**
	Kiss Tibor	33:10
	Petró Géza	44:10
	Rusvai László	36:30
8	**SZV**	**1:55:48**
	Szokol Lajos	34:38
	Szencz Attila	39:16
	Sindely Pál dr.	41:54
9	**SMA**	**1:58:46**
	Rétfalvi Lajos	45:12
	Melkes Antal	44:46
	Horváth Pál	28:48
10	**PVM**	**1:58:53**
	Fluck István	43:45
	Kóger Gyula	44:14
	Szieberth Péter	30:54
11	**BEA**	**2:00:21**
	Lux Iván	43:37
	Hegedüs Ábel	44:11
	Kálmán Péter	32:33
12	**SPA**	**2:07:50**
	Gyalog László	43:30
	Fleischer Zoltán	41:43
	Peregi Tamás	42:37
13	**BÖF**	**2:08:06**
	Németh Csaba	37:16
	Juhász István	47:20
	Bugár József	43:30
14	**ETC**	**2:15:15**
	Kovács József	53:06
	Hrenkó László	37:02
	Honfi Gábor	45:07
15	**HBS**	**2:18:20**
	Karácsony Péter	36:11
	Zsilkin Viktor	45:26
	Tóth Béla	56:43
16	**SAS**	**2:56:31**
	Vida István	1:02:09
	Komoróczki András	40:06
	Szabó Zsuzsanna	1:14:16
	ARA	**hiba**
	Somlay Gábor	1:24:23
	Ádám András	hiba
	Hirt Károly	51:27
	DIS	**hiba**
	Gulyás Gyula	hiba
	Gabnai Ernő	hiba
	Filó György	30:09
	HSE	**hiba**
	Jankó Tamás	32:30
	Zentai László	hiba
	Kerényi Dénes	36:48
	MAF	**hiba**
	Pálfi Antal	hiba
	Herter László	48:08
	Ludvig István	41:02
	PVM	**hiba**
	Lajtai Sándor	hiba
	Kürti István	33:27
	Gajdos György	34:26

185-A (9)

1	**HER**	**1:48:05**
	Korbély Tibor	38:50
	Andrási Lajos	38:51
	Horváth Tivadar	30:24
2	**VTC**	**1:54:37**
	Wengrin István	54:34
	Tóth Károly	31:51
	Bikki Sándor	28:12
3	**SZU**	**1:55:46**
	Homoki Géza	34:47
	Kéki Miklós	36:44
	Kéri Gerzson Ferenc	44:15
4	**SDS**	**2:00:03**
	Pelyhe Dénes	33:05
	Bessenyei István	59:18
	Győri László	27:40
5	**HBS**	**2:02:20**
	Kovács András	47:24
	Vincze István	39:34
	László Károly id.	35:22
6	**DIS**	**2:13:55**
	Szabó László	37:10
	Zsilinszky Pál	43:32
	Simon Gyula	53:13
7	**OSC**	**2:24:04**
	Kardos Ferenc dr.	51:23
	Dudás István	1:01:05
	Széles Gábor	31:36
	THS	**hiba**
	Szabados Magdolna	hiba
	Kutnyánszky Ernő	
	Marton Péter	

F205-A (9)

1	**PSE**	**1:40:00**
	Hunyadi Károly	33:33
	Sőtér János	34:59
	Jelinek István	31:28
2	**BEA**	**2:00:49**
	Csongrádi Jenő	41:08
	Szecsődi Ákos	44:14
	Muszély György	35:27
3	**PVS**	**2:20:46**
	Kovács László dr.	33:52
	Balázsy László	41:04
	Ijjász István	1:05:50
4	**POE**	**2:30:07**
	Varga György	33:40
	Tóth János	29:28
	Tihanyi László dr.	1:26:59
	BEA	**hiba**
	Argay Gyula	55:02
	Hunyadvári László	43:29
	Síkhegyi Ferenc	hiba
	ETC	**hiba**
	Nagy Árpád dr.	34:05
	Lénárd Miklós	34:58
	Nagy Lajos	hiba
	TTE	**hiba**
	Hargitai István	33:27
	Szemler István	hiba
	Gombkötő dr. Péter	34:16
	ZTC	**hiba**
	Horváth Zoltán	hiba
	Bányai Attila	40:41
	Vajda László	hiba
	HSP	**hiba**
	Nagy Dezső	35:32
	Szűcs B. Levente	32:29
	Bozán György	hiba

N14-A (13)

1	**PVS**	**1:15:41**
	Pataki Réka Dalida	22:28
	Viniczai Judit	28:11
	Szuromi Hanga	25:02
2	**SZV**	**1:23:49**
	Vajda Luca	24:19
	Szokol Kamilla	29:48
	Szabó Dorina	29:42
3	**SPA**	**1:29:31**
	Zacher Noémi	39:26
	Vankó Milena	25:46
	Hajnal Dorottya	24:19
4	**DTC**	**1:41:39**
	Ledniczky Virág	38:36
	Tóbis Anita	32:11
	Bertóti Laura	30:52
5	**THS**	**1:52:43**
	Kishanti Petra	34:39
	Müller Eszter	44:06
	Müller Júlia	33:58
6	**PVS**	**1:53:21**
	Tóth Eszter Katalin	43:57
	Kovács Gréta	38:47
	Horváth Sarolta	30:37
7	**SDS**	**1:56:12**
	Goldmann Kata	32:37
	Dénes Réka	44:34
	Kovács Flóra	39:01
8	**SZV**	**1:57:20**
	Mátyus Rebeka	46:01
	Riesing Hanna	36:13
	Orosz Borbála	35:06
9	**TTE**	**2:06:47**
	Székely Rozália	40:38
	Tóth Barbara	47:59
	Tóth Blanka	38:10
10	**GOC**	**2:13:19**
	Király Boróka	38:30
	Kozma Eszter	40:34
	Pihés Réka	54:15
11	**GOC**	**2:57:48**
	Tarsoly Panka	59:10
	Schlitt Kamilla	57:10
	Magyar Júlia	1:01:28
	JMD	**hiba**
	Gulyás Vivien	56:15
	Böröczki Tímea Kinga	53:31
	Urbán Anna	hiba
	SPA	**hiba**
	Zacher Enikő	35:21
	Barta Luca	hiba
	Bartók Annamária	29:28

N16-A (10)

1	**MOM**	**1:34:17**
	Kézdy Borbála	34:19
	Gárdonyi Csilla	28:36
	Sárközy Zsófia	31:22
2	**DTC**	**1:45:09**
	Magyar Kata	41:06
	Kovács Eszter	29:43
	Tamás Bianka	34:20
3	**ZTC**	**1:55:15**
	Simon Cintia	41:12
	Jánoki Georgina	42:24
	Porgányi Anna	31:39
4	**PVS**	**1:58:32**
	Kovács Borbála Zsuzsann	41:09
	Hamburger Ágnes	49:14
	Viniczai Csenge	28:09
5	**SZV**	**1:59:30**

Pálfi Fanni 50:09
Zsiros Csenge 33:48
Gera Krisztina 35:33
6 THS 2:08:53
Tóth Blanka 52:32
Schmal Petra 44:11
Müller Olga 32:10
7 ESP 2:08:59
Erőss Kinga Elvira 38:46
Tősi Virág 53:33
Tiszlavicz Veronika 36:40
8 PAK 2:38:23
Makovinyi Dorottya 51:08
Árki Viktória 1:10:34
Lénárt Viktória 36:41
SDS hiba
Gyurcsó Csenge 51:05
Bakos Szabina 1:10:46
Sramkó Réka hiba
JMD vi
Kálmán Flóra 59:05
Kiss Beatrix 48:50
Turi Dalma vi

N18-A (9)

1 PVS 2:02:59
Becze Rita 39:17
Vonyó Réka Virág 47:06
Szuromi Luca 36:36
2 SPA 2:16:22
Völgyesi Melody 44:11
Nagy Viktória 45:00
Egei Petra 47:11
3 MAT 2:27:24
Tóth Blanka 56:25
Kadocsa Rebeka 48:37
Horváth Hanga 42:22
4 TTE 2:31:56
Hajdu Frida 52:15
Faggyas Petra 51:02
Faggyas Réka 48:39
5 HTC 2:44:21
Gubicza Viktória 52:09
Molnár Krisztina 49:36
Bán Zsanett 1:02:36
6 ESP 2:55:33
Udvari Lilla 42:52
Komlósi Kata 1:05:22
Boros Kitti 1:07:19
HOD vi
Kis Viktória vi
Varga-Tóth Petra vi
Molnár Viktória 1:12:50

N20-A (6)

1 SPA 2:14:50
Weiler Virág 42:58
Liszka Eszter 49:32
Kinde Vanda 42:20
2 SIR 2:20:42
Zempléni Réka 39:03
Schwendtner Réka 1:01:08
Varsányi Kinga 40:31
3 TTE 2:49:31
Tóth Krisztina 57:41
Faggyas Eszter 56:54
Miháczi Diana 54:56
4 SZV 3:14:18
Duró Krisztina 1:04:10
Duró Barbara 1:04:36
Faragó Mária 1:05:32
SDS Disq
Fésűs Evelin Anna Disq
Goldmann Júlia Disq
Goldmann Dóra n.i.
GOC Disq
Cserkuti Dominika 52:34
Kötél Angyalka 1:12:58
Vincze Rebeka Disq

N21-A (13)

1 PVS 2:35:49
Kertész Anikó 1:00:01
Péley Dorottya 48:34
Kovács Filoména 47:14
2 ETC 2:37:15
Bartus Petra 1:03:55
Hrenkó Ivett 49:43
Simon Ágnes 43:37
3 DTC 2:38:58
Sümegi Mária 1:00:18
Zsigmond Vanda 53:28
Zsigmond Száva 45:12
4 GOC 2:42:25
Juhász Júlia 1:03:13
Bertóti Diana 53:34
Bertóti Regina 45:38
5 ZTC 2:46:00
Uhlir Tímea 56:17
McCarthy Bernadett 54:52
Sárecz Éva 54:51
6 SZV 2:50:20
Szokol Mónika 51:56
Farkas Mariann 1:05:21
Tóth Réka 53:03
7 SAS 2:50:42
Berthold Anikó 1:04:37
Scultéty Orsolya 56:43
Prékop Márta 49:22
8 SPA 3:02:21
Károlyi Hanga 53:42
Oszkó Dóra 1:05:56
Németh Luca 1:02:43
9 BSC 3:09:33
Kaszás Szilvia 54:52
Vázsonyi Patrícia 1:19:31
Péntek Gréti 55:10
10 SDS 3:09:37
Nagy Ákosné 1:03:33
Győri Judit 1:12:05
Tóth Korinna 53:59
MCB Disq
Paskuj Rebeka 59:21
Korbély Barbara 1:01:00
Kanász-Nagy Erzs Disq
JMD vi
Sisa Dorottya 59:06
Nagy Mónika vi
Kissné Kiss Mária vi
GOC vi
Császár Barbara 1:02:39
Czigány Anna vi
Kövér Csilla 1:13:32

N105-A (6)

1 POE 2:51:03
Rácz Eszter 53:24
Ajkai Adrien 1:09:13
Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna 48:26
2 KAL 2:57:12
Rostás Anikó 45:42
Balogh Szilvia Odett 1:01:16
Dénes Ildikó 1:10:14
3 SZU 3:13:12
Majoros Szilvia 53:33
Korsósné Hődör Katalin 1:00:44
Blum Henriette 1:18:55
OSC hiba
Füzy Judit hiba
Nagy Ildikó 40:01
Gárdonyi Réka 50:37
GOC hiba
Marics Gáborné Jávorics Éva 1:12:58
Császár Jánosné hiba
Császár Éva hiba
ZTC Disq
Erdősné Németh Ágnes Disq
Porgányiné Henrich Piroska n.i.
Jánoki Katalin n.i.

N125-A (10)

1 PVS 1:58:24
Turcsánné Cseh Erzsébet 42:21
Kovács Bernadett 37:50
Viniczainé Kovács Ildikó 38:13
2 SMA 2:00:24
Skerletz Imola 40:02
Takácsné Tömördi Gabriella 42:42
Skerletz Noémi 37:40
3 MSE 2:22:04
Szakács Judit 53:19
Gillichné Kalocsai dr. Adrie 52:16
Hornyák Mariann 36:29
4 VHS 2:29:00
Németh Zsoltné 48:37
Böröczkyné Makai Anna 55:27
Lendvai Katalin 44:56
5 KFK 2:35:23
Liptai Vera 1:04:11
Schultheisz Edina 51:49
Ebinger Mónika 39:23
6 HRF 2:38:51
Dalmadi Andrea 1:00:18
Cserjés dr. Andrea 58:39
Tokaji Mónika 39:54
7 BEA 2:40:03
Biró Fruzsina 50:52
Madarassy Anikó 56:43
Hajas Csilla 52:28
8 SPA 2:43:10
Marosfalvi Mónika 46:27
Fazekas Gabriella 57:29
Krasznai Orsolya 59:14
9 PVM 3:32:12
Csillag Katalin 1:02:23
Kühn Edit 1:15:51
Bokor Natasa 1:13:58
PVM Disq
Csillag Vera Disq
Lovasi Katalin n.i.
Mátyás Ildikó hiba

N145-A (7)

1 HSE 1:37:58
Tömördi Ágnes 27:42
Kármán Katalin 30:15
Győrffy Gabriella 40:01
2 MAF 2:08:26
Tóth Ágnes 45:33
Ludvig Ágnes 36:32
Bacsó Piroska 46:21
3 PVM 2:13:41
Tóth Marianna 46:45
Mező Éva 48:42
Lovas Ágnes 38:14
4 SZU 2:39:44
Mihályi Gyöngyi 39:11
Lovász Márta 1:04:12
Katona Anna 56:21
5 SPA 2:57:09
Molnár Jeannette 1:00:55
Csipi Erzsébet 47:11
Völgyesi Beáta 1:09:03
ETC hiba
Kiss Teodóra 46:03
Marczis Márta 41:13
Radics Anna hiba
SZV hiba
Gyöngyösi Jolán hiba
Rácz Sándorné 53:36
Takács Ágnes 42:03

N165-A (6)

1 HSE 1:36:57
Jenővári Gabriella 31:15
Dániel Edit 31:41
Muzsnai Ágota dr. 34:01
2 BEA 1:43:07
Hegedüs Ágnes 41:30
Biró Aletta 34:30
Marosán Ágnes 27:07
3 BBB 1:48:09
Jakubecz Andrea 29:49
Csőkör Irén 41:52
Novotni Tiborné 36:28
4 HER 1:51:37
Cser Borbála 39:32
Nagy Zsuzsanna dr. 40:13
Kaszásné Boa Ágnes 31:52
5 HSP 2:31:00
Fey Klára 44:52
Lenkeiné Halasi Erzsébet 52:42
Szőcs Anett 53:26

Tájoló

a BTFSZ lapja 31. évfolyam 2013/5



Szertelen száguldások
Pontbegyűjtő CSB
Túl a Homokháton...
Szomszédolás keleten

Fotó: Pelle Tamás

Budapest bajnokságok – 2014

A jövő évi Budapest bajnokságok megrendezésére kiírt pályázatra bőségesen érkezett megfelelő pályázat, illetve jelentkezés. Az értékelés során a BTFSZ elnöksége az előnyösebb időpontokat és terepeket figyelembe véve úgy igyekezett elosztani a versenyek rendezését, hogy minden vállalkozó tagszervezet részt vehessen a rendezésekben. Az elnökség javaslatát a szeptember 17-én megtartott versenynaptár egyeztetés során a résztvevők ellenvetés nélkül elfogadták. Az így kialakult bajnoki versenynaptár a következő:

Bajnokság	Rendező	Időpont	Helyszín	Verseny
Hosszútávú	MOM	03. 9. v. 23.	Sóskút-Iharos	Hegyvidék Kupa RR
Normáltávú	SPA	03. 15. v. 16.	Vértes	Tavaszi Spartacus K OR
Diákolimpia	MOM	04. 26.	Budaörs	kísérő RR
Éjszakai	TTE	05. 1.	Gerecse	Szélrózsa Kupa OR
Középtáv	TTE	05. 3.	Gerecse	Tipo Kupa OR
3x1 váltó	SPA	05. 31.	Budai-hegység	--
Sprint	BEAC	08. 30.	Budapest	Apáczai ev. RR
2x2 sprintváltó	BEAC	08. 30.	Budapest	--
Pontbegyűjtő	SPA	08. 31.	Budai-hegység	--

A versenynaptár egyeztetésen a 3Sz 2014-es programját is áttekintettük, amely csaknem változatlanul marad az ideihez képest, de több RR-ként rendezett futammal annak érdekében, hogy az edzői pályázatoknál ezek is figyelembe vehetők legyenek.

Hegedüs Béla (Silvanus rendezvények) és Hegedüs Zoltán (Vizsla Kupa) folytatják edzőverseny sorozatukat. Így, hasonlóan az ideihez, minden olyan hétvégi napon kínálnak tájfutó edzési-versenyzési lehetőséget, amikor Budapest körzetében nincs magasabb szintű verseny. Tehát 10 hónapon át heti 3 alkalom (szerda, szombat, vasárnap) adott az érdeklődők számára.

Az egyeztetésen a terepengedélyezések és a térképellátottság ügyét is részletesen elemezték a versenyrendezőségek képviselői.

Az egyeztetésen Scultéty Márton elmondta, hogy a Duna-Ipoly Nemzeti Park Igazgatóságával jó kapcsolatot építettek ki a szövetség részéről, de általánosságban csak olyan alapelveket lehet lefektetni, minthogy a 3 fokozottan védett részen (Budaörsi-kopárok, Szénások, Remeteszurdok) nem lehet verseny, ill. hogy a tavaszi időszakban kevésbé szívesen engedélyeznek eseményeket a védett területeken, mint a nyáron. A versenyek növekvő száma miatt és mivel a DINPI is az egyes események ellenőrzőpont-terveire tud érdemben reagálni, nem működőképes, hogy a szövetség vegye át a versenyek engedélyezését, az a rendező egyesületekre marad.

Szabon János felvillantott néhány együttműködési lehetőséget az erdészettel is. Egyúttal javasolta, hogy a Normafa Park projekthez állandó pontos pálya létesítésével lehetne csatlakozni és forrást szerezni.

Elnökségi ülés

A BTFSZ elnökségének októberi ülésén a Tájoló idei működésének beszámolója szerepelt. Schell Antal elmondta, hogy idén az előfizetők száma tovább csökkent (397), de ennek ellenére több év után most úgy néz ki, hogy ebben az évben nem lesz veszteséges a lap. Köszönhető ez annak, hogy nyomdaváltás révén a nyomdai költség csökkent, valamint a kevesebb, évi 6 számra történő áttérés is megtakarítást eredményezett. A 2014-es nyomdai és postai árakat még nem ismerjük, de ennek ellenére az elnökség úgy döntött, hogy a jövő évi előfizetési díj továbbra is 5000 forint maradjon.

A 2014-es előfizetéseket és támogatásokat már az év hátralévő versenyein is be lehet fizetni.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2013 5. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Bacsó Piroska, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nagy Krisztina, Nemesházi László

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 6 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
5. szám	10. 08.	10. 18.
6. szám	11. 19.	11. 29.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Keskeny és Társai 2001 Kft.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

SZERTELEN SZÁGULDÁSOK SZENTENDRÉN

azaz Rövidtávú Országos Bajnokság

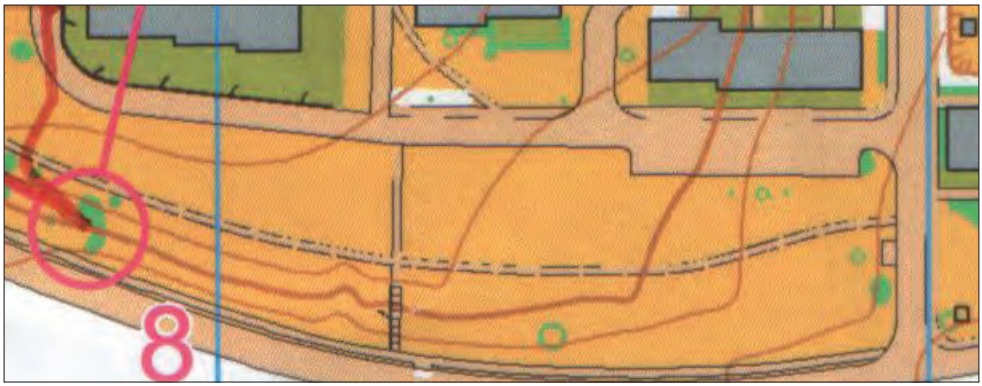
Rövidtávú bajnokságaink – igaz, nem túl hosszú – történetében először fordult elő, hogy visszatérhettünk egy korábbi helyszínre. Persze ez most is csak a befogadó településre volt igaz, de hát mégsem várhattuk, hogy idén is a Skanzenben versenyezzünk, mint hat éve, bár sokan azt is örömmel fogadták volna.

Én a várható tereppel kapcsolatban nem aggódtam, egy tavaly nyári szentendrei belvárosi séta alatt végig azt éreztem, hogy húúú, itt milyen jó kis pályákon futhatunk majd, igazi tájékozódási csemege lesz! Akkor a Pap-szigetet is alaposan becserkésztük (strand, kemping, evezős telephely, ligetes ártéri erdők), és ha a fele királyságomat nem is tettem volna rá, de majdnem biztos voltam benne, hogy ott lesz a selejtező. Nem ott volt, talán majd legközelebb, szerintem príma terep lenne az is! Manapság szinte már nem is igazi tájfutóverseny az, ahol a versenyt megelőző időszakban nem önti el a tájfutó levlistát a levéláradat, melyben vélt vagy valós problémákra keresik, várják a választ a leendő indulók. Érdekes módon idén a verseny egészét tekintve talán jelentéktelennek tűnő dolog, a pótszimból körül bontakozott ki a legélénkebb vita, ugyanis a rendezőség előre jelezte, hogy megfogadja a Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság tanácsát, és nem kívánja villámgyorsan használhatatlanná váló cellux kötegekkel rövidíteni bolygónk életét, mindenki oldja meg maga a rögzítést valamilyen környezetbarátabb módon. Akkor a vitába én is beszálltam, de be kell vallanom, a rajtban már nem figyeltem, hogy a többiek hogyan viszik magukkal, mert épp saját pótszimbólomat gyömöszöltem a jól bevált kis tasakba, így csak utólag tudtam meg, hogy végül a karanténban a cellux pártiak igényei is teljesülhettek.

A többi, verseny előtt felvetődött kérdésre pedig Máthé Pista, a főcsővezető próbált meg válaszolni a levlistán, ill. a verseny hon-



Már csak egy lépés a templomtető! Fotó: Pelle Tamás



A selejtező „hegyoldala”, és egy érdekes útábrázolás

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

lapján, bár némelyik sporttársunk kérdésözöne néha őt is kihozta a béketűrésből. Szerintem általában jogosan, mert bár jópofa dolog lehet hülyeségeket kérdezni (pl. hogy miért nem szabad a két verseny között a belvárosban, a délutáni versenyterületen császkálni), de ezzel nem segítjük a rendezők amúgy sem könnyű munkáját. Erről a konkrét kérdésről a saját véleményem az, hogy idejében el kell döntenünk, versenyezni vagy várost nézni akarunk-e, és ennek megfelelően nevezzünk vagy sem, egy fenékkel nem könnyű több lovat megülni. Bár némelyik sprint VB-n már a verseny előtt hónapokkal ismert volt a pontos helyszín, és a leendő indulók a versenyterepen gyűjthették benyomásaikat, de arra talán még nem volt példa, hogy a tájfutók a felvezetés közben is kint grasszálhassanak a terepen. A verseny honlapja egyébként rendszeresen és gyakran jó humorral igyekezett tájékoztatni a versenyzőket a várható érdekességekről.

Aztán eljött végre a verseny napja, és bár a felkészülésem legalább-is hiányosnak volt nevezhető, de komoly várakozásokkal tekintettem a két futás elé.

Az első akadályon, a parkolóba való bejutáson azonban rögtön elvéreztünk, ugyanis a rendezőség által előre lefoglalt nagyparkoló addigra a szoros rendezői parkoltatás ellenére csurig megtelt. Nem éreztem, hogy igazán kiforrott B verzió lett volna erre a helyzetre, de a parkolás irányítók a cél közeli kis utcákat javasolták, ami végül tuti tippnek bizonyult, mert nemcsak hogy karnyújtásnyira volt a céltól, de még fizetni sem kellett érte. A Kálvária térre kiérve aztán igazi vásári forgatagba csöppentünk, az egész rétet vastagon ellepték a sátrak és versenyzők, egészen furcsa volt látni a város közepén az erdőszéleken már megszokott tájfutó kavalkádot.

Hamarosan indulni kellett a selejtező karanténjába, az arra járó civileknek egészen biztosan meglepő volt a nagyon komoly mennyiségű versenyző vonulása az iskola felé, hisz bő negyed óra alatt majd ezren tódultunk oda.

Jómagam ugyan lelkes ellensége vagyok mindenféle karanténnak, de a városi terepek esetében az



Kocogva, öles léptekkel, vagy inkább tánclépésben? Fotó: Pelle Tamás

iskolaudvarok általában nagyon jó helyszínt biztosítanak ehhez, és a helyi infrastruktúra miatt még mobilvécéket sem feltétlenül igényelnek. Ez most azért nem teljesen volt igaz, mert én, bár végig kocogtam a rajt felé, hogy még bőven legyen időm rajtolás előtt megszabadulni fölös terheimtől, de huszonpár perc sorban állás után kénytelen voltam a gyorsítósávra (piszoárra) váltani, különben lekéstem volna a rajtidőmet. Talán az emeleti WC-k megnyitása segíthetett volna ezen a túlterhelésen, mert bár az iskolákban valóban elég sok WC szokott lenni, de ott sem gyakori, hogy a fél iskola rövid idő alatt egyszerre akar megszabadulni terheitől. Utólag tudtam meg, hogy elvileg az emeleti WC-k is a rendelkezésünkre álltak, de a lenti sorban várakozók közül erről senki nem tudott, talán csak a jelölések nem voltak egyértelműek.

No, de végre eljött az én időm, rajtoljunk! A rajtlistát még napokkal előbb megnéztem, de ott a rajtban a WC-s kaland után már nem, hanem csak a kordonban próbáltam meg beazonosítani, hogy melyik futamban is indulok. A rajtszámomon az állt, hogy F40A, a pótszimbóloknál pedig választhattam F40-1 és -2 közül. No de melyiket? Ebben a rajtszemélyzet sem tudott segíteni, de gondoltam, majd a térképeknél kiderül. Hát nem, ott is csak 1 és 2 volt, így én a térkép melletti ácsorgást lecseréltem egy „kordonalattátbújó-rajtlistamegnéző" sprintre, és mire visszaértem a térképekhez, már tudtam is, hogy melyiket kell elvennem. Eddig még nem zártak ki érte, de ha ezt a cikket elolvassa az ellenőrzőbíró, lehet, hogy posztumusz megteszi. :-) Klubtársaim mesélték, hogy később a rendezők orvosolták a problémát, és egy rajtlistából segítettek a hozzám hasonló balfácánokon. Nem mondom, hogy nem voltam hülye, igazán megjegyezhettem volna a kategóriámat, de szerintem a rajtszámomnak a két legfontosabb dolog, amit tudnia kell, az kb. a rajtidőm és a kategóriám – megosztott kategóriák esetén mindenképp –, utóbbi most nem volt rajta.

És a pálya: könnyű lakótelepi környezetben indult, néha kitekintettünk a kertvárosi háztömböcskék közötti ösvényekre, és egyszer még egy meredek domboldal bozótosai között is szlalomoztunk, aztán már véget is ért. Azt nem mondhatom, hogy nagyon sok útvonal választási feladat volt, inkább csak jobbról vagy balról típusúak, de a kiválasztott útvonal hibamentes végrehajtásához azért figyelni kellett a térképet.

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Szerintem egy selejtezőre nagyon jól megfelelt a terep és a pálya is, bár talán lehetett volna kicsit hosszabb. Talán, ha a közintézmények (iskola, óvoda, uszoda stb.) udvaraira is bemerészkednek a pályák, akkor még érdekesebbek lehettek volna.

A futásom után visszaballagtam a Kálvária térre kiolvastatni, aztán később még egyszer visszamentem a rajtba, nyíltban induló páromat elkísérve. Meglepve láttam, hogy még 100 fölött is indultak „normál" versenyzők, hát nem irigyeltem őket, mivel nekik nyilván jóval kevesebb pihenőidő jutott a délutáni futásig.

Röviden még a nyílt kategóriáról: a résztvevők most is csak a selejtezőn indulhattak, tovább rontva a sprintversenyek utazás-versenyzés időarányait. Ezt már két éve Vácon sem értettem, hogy a nyíltnak csak a Liget jutott, és délután már nem versenyezhettek az érdekesebb belvárosban. Ez most is így volt, pedig biztosan ők is belekóstoltak volna a sikátorokba. Valószínűleg azzal is kiegyeztek volna, ha a selejtezőhöz hasonlóan délután is csak a mezőny után indulhatnak, de talán egyszer ezt is kiérdemlik majd. Persze az is igaz, hogy az OB-k rendezésénél elsősorban nem a nyíltban indulók igényeit kell szem előtt tartani.

A két futam közötti holtidőben mindenki azzal töltötte az idejét, amivel akarta, erre a minden elvárható szolgáltatást biztosító célterület is tökéletesen alkalmas volt. Emellett a Skanzen sem volt messze, mi néhányan a Dunapartra ballagtunk le, kedvezményes uszodahasználatra is nyílt lehetőség, tabunak csak a Belváros számított.

Azt tartogatták nekünk délutánra. Én igazi agytornát vártam a döntőn, sok nyitott belső udvarral, nehezen kiolvasható kerítésrengeteggel, „aprólékos-végigfigyelős" vagy „útvonalválasztós, utána meg nyomjuk" átmenetek váltakozásával.

A karantén most is egy iskolaudvaron volt, és talán már a WC-k leterheltsége is egyenletesebb lett. Lassan letelt a pihenőidő, bemelegítés, pitty-pitty-pitty, és már indulok is. Igen, igen, macskakövés keskeny utca, át a téren, le a kis sikátor lépcsőin, kerülgetem a lassabbakat, végre itt a pont, DE NEM EZ AZ! Bután nézem pár másodpercig, hogy egy OB-n kódhiba? Hát nem, csak én voltam a hülye, mert a kis téren befordultam a falka után a rossz sikátorba, a pontom itt van tőlem negyven méterre a szomszéd sikátorban, de ahhoz előbb le a lépcsőn, majd újra fel a másikon, végre megvan! Elég rossz indítás sprintpályán egy perc hibával kezdeni, de azért nyomjuk csak tovább! Már a sétálóutcán vagyunk, inkább a jobb oldali, néptelenebb ágon kerülök, ott árusok sincsenek. Fel a lépcsőn, megvan a pont, aztán irány a templomdomb. Oké, de melyik lépcsőn menjünk le innen? Megvan, leérek a lépcsőn az utcára, belehúzok, a sarok után majd kicsit balra BUMMMmmmm! Mihókkal úgy futottunk egymásnak a sarkon, hogy lassítani sem volt időnk, teljes sebességgel ütköztünk. Szerencsére egyikünk sem esett el, de azt már csak másnap a POCSB tömegrajtjánál egyeztettük, hogy most mindketten megúsztuk komolyabb sérülés nélkül. De jó, hogy nem egy járókelő jött!



SI-szkander Fotó: Pelle Tamás



Pályafutásunk csúcsa: a Templom-domb

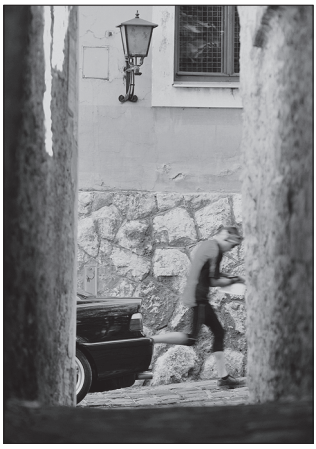
multiNavigator.hu
iránytűtás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

No, de vissza a pályára: újra a sétálóutca, kikerülöm a „kerthelyiségeket", most még jobban figyelek a turistákra, aztán már lent is vagyunk a Bükkös-patak hídjánál, itt lassítanom is kell, hogy a támfalakat kibogozzam a térképen. Aztán még egy kis városi rész, újra híd, már a cél melletti főút alatt haladunk, még egy kis kutakodás az utolsó udvarban, és már be is értem! Nem volt ez túl rövid? De, igen, az általános vélemény az volt, hogy bizony erre még párszáz méter ráfért volna! Viszont ha az eredményeket összevetjük az előírt győztes időkkel, akkor azt láthatjuk, hogy a kategóriák többségénél egész jól sikerült belőni azt, bár valóban voltak olyan kategóriák, ahol két perccel is jobbat futottak az ajánlottnál. Az más kérdés, hogy valószínűleg senki nem tiltakozna az ellen, ha minden kategóriában egységesen 15 perc lenne a győztes idő. Most talán az elmaradt agytorna miatt tűntek rövidnek a pályák? Bár a szűk utcákon, sikátorokon való futás érdekes, élvezetes volt, de sajnos a várt „molyolós", térképolvasós átmenetek elmaradtak, nekünk pedig igazán nagy dilemmát jelentő útvonalválasztás sem jutott. Sokkal gazdaságosabb volt azonnal dönteni és végrehajtani, mint meditálni azon, hogy a másik útvonal vajon gyorsabb-e. Utólag, a térképet nézegetve aztán azt láttam, hogy a várt belső udvarok java része bizony zárva maradt előttünk, így talán csak néhány hosszabb átmenettel lehetett volna feldobni a pályákat, vagy esetleg be lehetett volna vetni az idei sprint VB-n alkalmazott trükköt: az ideiglenes/virtuális útlezárásokat. Lehet, hogy túl sokat vártam ettől a belvárostól? Vagy gyalog egészen mást mutat a város, és több olyan részletet ígér, amik futás közben eltűnnek?

Később a neten a többi pályát tanulmányozva láttam, hogy előfordultak azért gondolkodtató átmenetek is, de ebből nem mindenkinek jutott.



Elmacskakövesedett lábakkal
Fotó: Pelle Tamás



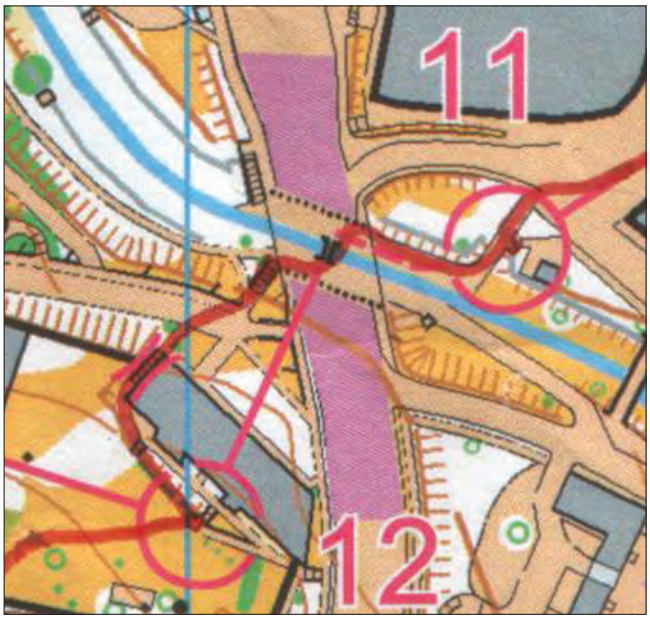
Sikátorfrász Fotó: Pelle Tamás

Apránként mindenki beér a célba, a felnőtt nőknél elmarad az izgalom, mert Szerencsi Ildi még egy komoly hibája ellenére is meggyőző fölénnyel győz, de a fiúknál a kicsit foghíjas mezőny ellenére is lehet drukkolni, Gösswein Csabi talán még magát is meglepve elég közel kerül Kovács Ádámhoz, aki azért magabiztosan szerzi meg a bajnoki címet. Zsebe Isti egészen jól közvetítette az eseményeket, ezért megbocsájtjuk neki, hogy most érte nem kellett szorítanunk a versenyen.

Lassan megy lefelé a nap, kezd hűvösödni, megszólal a Himnusz, a dobogósok szép kupákat, érmeket, tárgyjutalmakat kapnak, aztán már szállingózunk is haza vagy a szálláshelyünkre, hogy a másnapi verseny előtt még nyalogassuk kicsit a sebeinket.

Milyen volt az idei ROB? Én nagyon vártam ezt a belvárosi versenyt, de igazából nem pont olyan lett, mint amire számítottam: a kisvárosi vágtatás pazar érzése megvolt, de a szellemi próbatétel elmaradt. Mindezekkel együtt kifejezetten jól éreztem magam, mindkét futást élveztem, a rendezés szerintem teljesen zökkenőmentes volt, én legalábbis nem találkoztam hibákkal. Az viszont nem csak a saját véleményem, hogy a pályák technikailag könnyebbek voltak a vártnál, ami a selejtezőnél még nem is baj, de a döntőn komolyabb feladatot vártunk. Kicsit úgy tűnik, hogy a pályakitűzésnél a rendezők egy biztonsági megoldást választottak, igyekeztek elkerülni a terület-tulajdonosokkal, járókelőkkel való konfliktushelyzeteket. Azt látom, hogy csak néhány intézmény udvara lett feltérképezve, megnyitva előttünk, pedig azok talán több lehetőséget biztosítottak volna a gondolkodtató feladatokra. Talán a belváros legsűrűbb részén való többszöri átfuttatást is azért mellőzték a pályák, hogy kevesebb esély legyen a turisták fellökésére, és valóban, ebben a szép kora őszi időben sétáló volt bőven. A verseny után Máthé Pista írt a levlistára egy levelet, melyben összegyűjtötte, hogy milyen nehézségek hátráltatták munkájukat. Azt olvasva már sokkal megértőbb vagyok a pályákkal szem-

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Hullámvölgyben: a Bükkös-patak hídjai

ben, és annak a rövid összefoglalónak bele kellene kerülnie a leendő ROB rendezők kiskátéjába, mert nagyon jól kiderül belőle, hogy a városi sprintversenyek rendezése a legnehezebb feladatok közé tartozik, nem csak a térkép készítésének nehézségei, hanem a rengeteg egyeztetés, és a kiszámíthatatlan módon változó környezet miatt is. Apropó: térkép. Utólag ezt is több kritika érte, elsősorban a Bükkös-patak áthatolhatóságának jelöléséért. A lézernyomat színei alapján valóban nem igazán lehet megállapítani, hogy mennyire sötét vagy világos az a kék, de az igazán tiltást jelölő fekete kontúr nem volt mellette, ha pedig nem egyértelmű a tiltás, akkor azon szerintem már át szabad menni, de legalábbis nem bizonyítható a tiltás. Elismerem, ez nem teljesen helyes értelmezés, de versenyhelyzetben mégsem vághatom földhöz a térképet azzal, hogy itt nem egyértelmű a tilos/szabad ábrázolása. Valójában lusták vagyunk igazán jól megtanulni az erdeitől kicsit eltérő sprint jelkulcsot, de ha a durván leegyszerűsített négyes zöld-vastag fekete vonal-zöldessárga beépítés tiltó hármast megjegyezzük, akkor nagy valószínűséggel nem vétünk hibát. A RouteGadget-re berajzolt útvonalakat tanulmányozva azért jól látható, hogy több embert megzavart ez az ábrázolás, sőt N20E-ben még a bajnoki cím is ezen múlt, és tényleg nem szerencsés, ha a futónak a verseny hevében azon kell meditálnia, hogy ez itt most tilos vagy nem tilos. És pont ez a legnehezebb a városi térkép készítésében, hogy teljesen egyértelművé tegyük a tiltásokat.

Ezen kívül a pályajelöléseket is érte kritika, és valóban, ha a pontsorszámok megszakítják az áthatolhatatlan falak jelét, akkor joggal hiheti azt a futó, hogy ott bejárat van. Tudjuk, hogy a digitális nyomatok általában még nem érik el a nyomdában készült térképek minőségét, ezért nyomtatás előtt még fokozottabb figyelmet kellene fordítani a pályajelölések igazgatására, hogy sehol ne fedjék el a térkép legfontosabb részeit. Sok kísérletezéssel általában még az egyszerűbb házi nyomtatókon is elérhető lenne a szép nyomatú térkép, de sajnos az általános gyakorlat azt mutatja, hogy a digitális nyomtatás által nyert többnapos időmegtakarítás csak ritkán kerül át az előkészületek és ellenőrzések időráfordításai közé.

Szintén a nyomtatáshoz kapcsolódik egy észrevételem: a vékony fekete szegélyvonalak (pl. járdaszegély) bizonyos esetekben egészen furcsa rajzolatot kaptak. Ez futás közben nem zavart, csak a térképet utólag böngészve vettem észre, és még nem tudom eldönteni, hogy az egyébként jól vizsgázó pretex papíron, vagy a túl alacsony felbontású térképen múlt-e? Az már talán csak a sprint jelkulcs „hibája", hogy az ideiglenes építmény vagy elzárt terület (pl. főutcai kitelepült pavilonok és 11-es út híd körüli része) halványbíbor raszter jelölése a színtévesztők egy része számára (pl. én) egyáltalán nem különböztethető meg a háztömbök



Ahogy a csövön kifér!
Fotó: Máthé István

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Kálváriajárás ROB-módra Fotó: Máthé István



szürkéjétől, ezért a jövőre nézve sem tudom senkinek megígérni azt, hogy nem vágok át ezeken a területeken, egyszerűen azért, mert számunkra ilyen árnyalatban nem érzékelhető tiltó színként. Egyébként a nyomtatási beállításokat állítgatva biztosan ezen is lehet segíteni, mert pl. a RouteGadgeten tökéletesen kiugranak ezek a tiltások. Szerencsésebb a Dunapartnál is alkalmazott bíbor sraffozás, de kis felületeknél ez sajnos nem működik.

Még egy kis kötözködés a térképpel kapcsolatban: én a jelkulcsban sehogyan sem találom a háztömbök jelölésére itt alkalmazott szürke felület vastag fekete kontúrral jelet, hasonlót is csak épületekre használnak. Talán ezzel akarták jelezni azt, hogy még ha van is az ilyen módon jelölt háztömbökön bejárat, udvar, átjutási lehetőség, oda bizony be ne menj? De akkor mégis voltak titkos belső udvarok? Ezt már talán csak a legközelebbi szentendrei ROB-on fogjuk megtudni!

Végül néhány (kicsit eltúlzott) tanulság az idei verseny után:

- Az idei döntő viszonylag könnyű pályái után némi túlzással azt is gondolhatnánk, hogy szinte bárhol lehet sprint OB-t rendezni. És ez szerintem nem feltétlenül baj, mert így akár Békés megyébe is eljuthatnánk versenyezni, amire amúgy nem sok esélye van az ország távolabbi részén élőknek.. És az vitathatatlan, hogy egy ott rendezett ehhez hasonló népes verseny erős löketet adhatna a térség tájfutó életének.



Arra van Mekka? Gösswein Csaba befutás után Fotó: Pelle Tamás

- Itthon egyelőre még alig felfedezett terület az erdei sprintversenyeké, ebben talán az egriek és miskolciak járnak az élen. Ha egyes városi terepek a különböző korlátozó tényezők miatt nem teszik lehetővé igazán gondolkodtató pályák kialakítását, akkor érdemes szétnézni a közeli erdőkben, hátha akad megfelelően részlet gazdag rész a rendezéshez. Persze azt elismerem, hogy a sprintversenyek egyik fő célja az lenne, hogy versenyeinket megmutassuk a nagyközönségnek is, most Szentendrén elsősorban ez sikerült. A nézők biztosan jól szórakoztak, de azért szerintem mi is jól érezhettük magunkat!

Búcsúzóul mindenkinek ajánlom figyelmébe Kutnyánszky Ernő videóját a versenyről, mely a verseny honlapján is megtalálható. Ez nem egy pörgős, gyors vágásokkal feldobott film, de jó képet mutat a verseny hangulatáról. Aki nem volt ott, az láthatja, hogy milyen volt a járókelők között szlalomozni, a sikátorokban tülekedni, mi pedig, akik ott voltunk, végre kényelmesen megnézhetjük, hogy milyen szép helyeken futottunk!

Ezen kívül Máthé Pista is ígér még egy hosszabb és egy rövidebb videót a versenyről, melyek e cikk megjelenésekor már valószínűleg szintén fent lesznek a honlapon. Kíváncsian várjuk!

Kovács Péter, BBB

PARTNERPROGRAM 2012

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Országos Pontbegyűjtő Csapatbajnokság

KELL EZ NEKÜNK EGYÁLTALÁN?

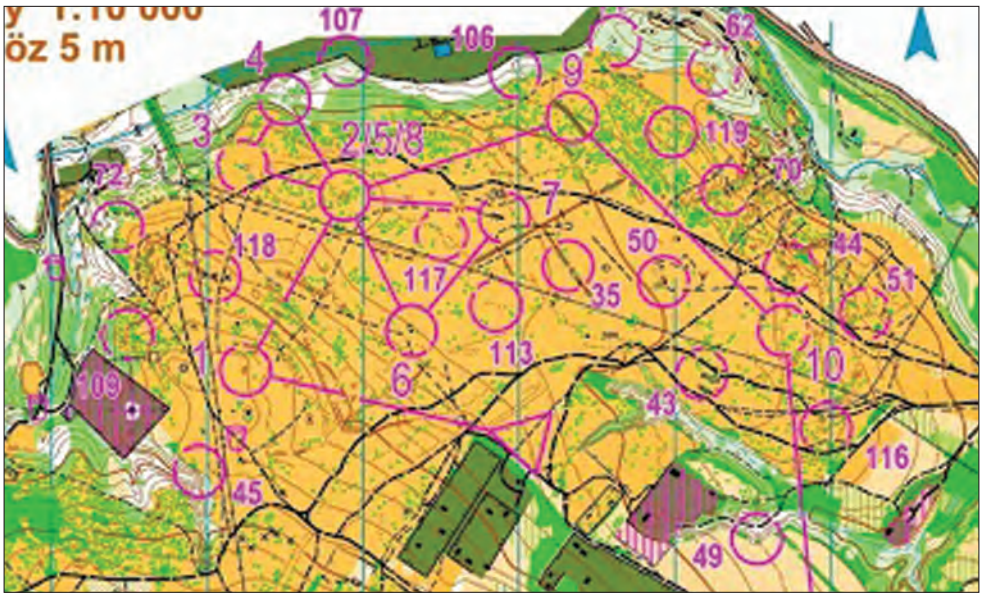
Szükség van a pontbegyűjtő csapatversenyre, pláne országos bajnokságként? Nyáron hosszas vita zajlott a levlistán a bajnokságainkról, de már korábban is többször felmerült, hogy van-e létjogosultsága két csapatbajnokságnak, és ha nem, akkor melyik az igazi, ha igen, akkor miért legyen kettő is. Nincs egyetértés, de a jelenlegi szabályaink szerint megrendezik mindkettőt.

Sokan azon a véleményen vannak, hogy a túl sok bajnokság miatt elvész az értéke a bajnoki címnek, más úgy tekinti, hogy csak a normáltávú egyéni és a váltó, aminek rangja van. A csapatbajnokságokat tekintve pedig, ha a hagyományos OCSB-n csak összeadják az egyéni futók eredményét, akkor mi az értelme, a pontbegyűjtőt viszont bonyolultnak, áttekinthetetlennek vélik sokan.

Nem kívánom letenni a voksot egyik vélekedés mellett sem, de néhány pozitívumot felsorolnék a jelenlegi rendszer mellett.

Sok a bajnokság? Ma már csak a bajnokságokra jön össze a régen még szokásos 1000 közeli létszám. (Nem csak) vidéken a bajnokságok nagyobb visszhangot kapnak, mint a kupaversenyek, van, ahol a támogatásban is számít ez.

Sok a versenyszám, csak buliversenyek a klasszikuson és a váltón kívüliek? Vajon erről az atlétáknak, úszóknak, kajakosoknak, sportlövőknek is ez a vélemények, saját sportágukban? Ezekben a sportágakban a tájfutásnál sokkal több versenyszám van. Bármennyire összetett sportág a tájfutás – így többféle stílussal, különböző felkészülési módokkal lehet sikeres valaki – mégis a különböző versenyszámokban különböző emberek találhatják meg a sikerélményüket, ezáltal több embert vonzhat, népszerűbb lehet sportágunk. Persze, az atlétikában sem egyenértékűek a számok, bár ott pont fordítva van: mindenki ismeri a sprinter Usain Bolt nevét, de hányan Mo Farahét, aki a hosszútávú számokban nyert aranyakat az olimpián (is). A tájfutásban a sprint versenyeket azért is lebecsülik sokan, mert túl könnyű a tájékozódás. Hát ezt cáfolom. Egyrészt a jó terepeken, jól kitűzött pályákban olyan nehéz



Az F14-es pálya

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

útvonalválasztási feladatok adhatók, amilyenek erdőben szinte nem is fordulhatnak elő, egyszerűen semerre sincs jó útvonal, „de merre kerüljek?”, másrészt nagyon aprólékos dolgokra kell figyelni (pl. az útvonal kiválasztásakor észre kell venni, hogy hol lehet átmenni, illetve hol nem tudok átmenni), nagy sebesség mellett. A sprint azoknak túl egyszerű, akik nem vagy már nem futnak elég gyorsan. Azt se felejtsük el, hogy a klasszikus távon 60-90 perc alatt még korrigálható egy-egy fél-egy perces hiba, de az ennek arányiban megfelelő 4-6 másodperces(!) hiba a sprinten nem. Nos, ezt sem szeretik sokan.

A csapatversenyek közül „régi” OCSB-nek van a legrégebbi hagyománya (OCSB-t előbb rendeztek Magyarországon, 1950-ben, mint egyéni bajnokságot), első csapatsikereimet én is ott értem el, és nagyon jó érzés volt a csapat tagjának lenni. Pályafutásom alatt számos alkalommal sikerült a társakért többet kihozni magamból, mint az egyéni számokban. Azt kell mondjam, hogy ez sokkal több volt mindig, mint egy egyéni verseny.

Akik pedig a pontbegyűjtő mellett teszik le a garast, azoknak is igazuk van, hiszen ebben a versenyszámban ténylegesen együtt kell működni, gyorsan kell dönteni – egymás képességeinek ismeretében – és csak ezután indul a tájfutás. Ennek művészete van, és erre is érdemes készülni, igazi csapatépítő jellege van, tehát valóban jó lenne, ha még több alakalommal gyakorolhatnánk év közben. Nehezítő körülmény viszont, hogy a megrendezése, nehéz, bonyolult, mint a váltóversenyé.

E hosszúra nyúlt bevezető után lássuk, milyen volt az idei – Szentendrén rendezett Országos Pontbegyűjtő Csapatbajnokság?

Az előző napi Rövidtávú OB városának, Szentendrének a nyugati szélén, nem városi, de még alig erdei– hiszen jórészt nyílt – terepen zajlottak a küzdelmek.

A versenyközpont-cél helyéről csak 800 m-t kellett megtenni a rajtig. A tömegrajtig, ami természetesen szintén vitákat váltott ki. Sokan nem szeretik a tömegrajtot, a többi futó zavarja őket. Ezt nem is lehet csodálni, ahhoz vagyunk szokva, hogy egyedül oldjuk meg a feladatot a versenypályán, és akivel találkozunk az vagy másik pályán fut, vagy – az egyéni indítás miatt – jobb vagy rosszabb nálunk. Csak a váltóversenyeken és az időkiegyenlítéses (vadászrajtos) futamokon kell „test-test elleni” csatákat vívni, ahol már néhány cm előny vagy hátrány is szemmel látható. Ez izgalmas kaland sokunknak, ráadásul – más sportágakhoz hasonlóan – így lehet látványossá tenni az eseményeket, hiszen nemcsak nekünk, de a kívülállóknak is azonnal és folyamatosan látható a verseny állása. Tehát egyes versenyeinken jó a tömegrajt is. Itt ráadásul a mezőn percekig felfelé futók egymást valóban sokáig láthatták, ami egyesekben küzdést,



A felnőtt nőknél a DTC a bajnok



Izgalmas pillanatok: a pontok elosztása

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

másokban ellenérzést váltott ki.
A rajt egyébként példásan szervezett és felépített volt, az indulás után az elegendő számú asztalnál leülve kényelmesen lehetett a pontok elosztását megbeszélni, berajzolni. Kivéve azoknak, akik mindezt megállás nélkül, menet közben tették meg, sok időveszteséget megtakarítva, profi módon.
A hegyre felkaptatást követően hamarosan egy másik újítással találkoztunk. A rendezők reális veszélyét látták annak, hogy a pontbegyűjtő versenyszámban megvan a lehetőség a teljesen ész nélküli ragadásnak, ezért pillangó szakaszokat is a pályába illesztettek. Ezáltal az együtt haladók előbb utóbb szétváltak. Ez igaz. Mégsem hiszem, hogy ez valóban komoly veszély, hiszen mint minden ragadásnál, ha valaki mégis leszakad, akkor nehéz egyedül a helyzetazonosítás és a folytatás, a pontbegyűjtő esetében pedig a további begyűjtendő pontokat sem tudhatja, tehát óriási a kockázat.
A pillangó módszert a pályakitűzésben – az említett ragadások ellen – a skandinávok vezették be az egyéni versenyeken. Én híve vagyok az újításoknak, a változatosságnak, de meg kell mondanom, hogy a pillangó – és bármelyik hozzá hasonló elágazó – módszert nem tartom a legjobb ötletnek. Egyrészt a fő célt a ragadás elleni fellépést nem szolgálja igazán, hiszen ilyenkor elég sűrűn indítják a futókat (itt pláne tömegrajttal), tehát ha szét is válik két addig egymás társaságát „élvező" résztvevő, a csomópontban újra találkozhatnak, vagy valaki mással összefuthatnak, tehát a ragadás folytatódhat. A másik súlyos gond a pillangókkal az, hogy nagyon korlátozza a pályakitűző lehetőségeit: a csomópontok körül sok rövid átmenetet kell kitűzni, nem vezetheti szabadon a pályát, és persze szintén a csomópontok körül,



F21-ben a SPA nyerte a bajnokságot



Az ifi fiúknál a TTE a bajnok

túl sokszor kell azonos terepszakaszon futni.
Az viszont semmiképpen nem tagadható, hogy mindezen fent leírt tényezők következtében, és a kis területen tekergő pályák miatt sokan nyüzsögtünk egyszerre a terepen, ez bizony sokszor zavaró lehetett és ezzel nehezítette a tájékozódási feladatot. Nem lehetett tudni, hogy az én pontomra fut a másik vagy sem, érdemes volt fokozottan koncentrálni.
A versenyfeladatot olyan térképen kaptuk meg, amelyen hibát nem találtam, korrekt, jól helyesbített térképpel futottunk. A rövidebb pályák szinte végig a nyílt részen haladtak, ahol nem volt túl nehéz a tájékozódás, de figyelni kellett, nemcsak a pillangó vonalvezetése, és az egyénileg vállalt pontok kiválasztása miatt, hanem a nehezen látható apróbb tereptárgyak (gödrök, árkok, stb.) felismerése érdekében is. A hosszabb pályák elvezettek a Lajos forrás irányába a hegyre, itt már az útvonalválasztás is érdekesebb volt.
A cél kifejezetten látványos lett azzal, hogy a rét szélén patkó alakban körbefutottak a beérkezők, sokáig lehetett látni és bíztatni őket. Más versenyeken is érdemes ilyen befutót telepíteni.
Miután befutottunk, próbáltuk az eredményeket követni, de ez nem volt egyszerű, hiszen azt kellett tudni, hogy az egyes csapatoknak ki a harmadiknak befutó embere, aki az időeredményt adta. Végül itt is a szokásos nagy egyesületek végeztek az élen. Az évek óta egymás ellen csatázó PVSK és Tabáni Spartacus közül most az utóbbi szerzett 4 bajnoki címet, köztük az F21-t, míg a pécsiek 2-t. Természetesen mindkét gárda az utánpótlás kategóriákban is uralta a dobogókat. A DTC 3 bajnoki címe is elismerésre méltó, a felnőtt női címet ők szerezték meg. A szenioroknál a szentendrei HSE szokásos eredményessége most 3 bajnokságot jelentett, míg a többi kategóriában mindenütt más-más egyesület lett első.
Köszönjük a Tabáni Spartacusnak ezt a jól megrendezett versenyt. Remélem még sok ilyenben lesz részünk, a további versenyszámok létjogosultságáról pedig folytatódjon a vita, és meglátjuk melyik lesz népszerű.

Hegedűs Zoltán
Fotók: Máthé István
és Máthé Fanni

multiNavigator.hu
terephitás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

54. MECSEK KUPA ÉS 23. ALPOK-ADRIA KUPA



Ezt a pontot nehéz volt megközelíteni

Előzmények: az IOF tavaly nyár végétől szorgalmazta az Izraelnek adott Ifi EB rendezési jogának visszavonását. Erről a tavalyi WOC-on tudomást szerezve beugróként jelentkeztünk a rendezésre. Végül hosszú vajúdás után Portugália kapta a rendezést. Az IFI EB eredeti időpontja is október volt. Tervünk az volt, hogy egy szervezéssel bonyolítjuk le az IFI EB-t, az Alpok-Adria kupát és a Mecsek kupát is, mindezt a WMOC 2011-re készült térképeken és terepeken. Az IOF egyeztetései el húzódtak. A számunkra nemleges döntés után már nem volt lehetőség a magyar Versenynaptár módosítására.

Utólag magunk meg vagyunk elégedve a 11 ország 58 klubjának 510 fős nevezésével, melyből 160 fő külföldi volt (finn, holland, horvát, német, norvég, olasz, osztrák, orosz, szerb, szlovén), benne a 9 AAC tartományi/megyei csapat.

A zsúfolt programot magunk találtuk ki, el kellett tehát bírnunk. Mit is? A pénteki váltót, a szombat, vasárnapi egyéni versenyek mellett a szombat délutáni Pécs Belvárosi fesztivált.

Pécsett a fesztivál keretében délután 5-től először Trail-O futam, este fél 8-tól éjszakai sprintverseny és a kettő között Táncház és Tésztaparty is volt. Negyed 10-kor a szombati WRE futam eredményhirdetése, majd a Trail-O, végül az éjszaki díjak átadása is megtörtént.

Az éjszakain pl. kerámia fülesbagoly volt a díj, de a váltón és az egyénin is egyedi kerámiákat adtunk át.

Az Alpok-Adria kupa 23 éves történetében először, Szlovénia válogatottja nyert Horvátország és Baranya válogatottja előtt.. Zala megye 7., míg Somogy a 9. helyen zárt.

Az AA Cup miatt hazai viszonylatban átlagon felüli erős és népes volt az F/N21,18 és 35-ös mezőny. Ezt a hazai élmezőny különféle okok miatt nem



Kapitány (Boros Zoltán) nyilatkozik



A „kerekes kút" ismét befutópont volt

PARTNERPROGRAM 2012

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



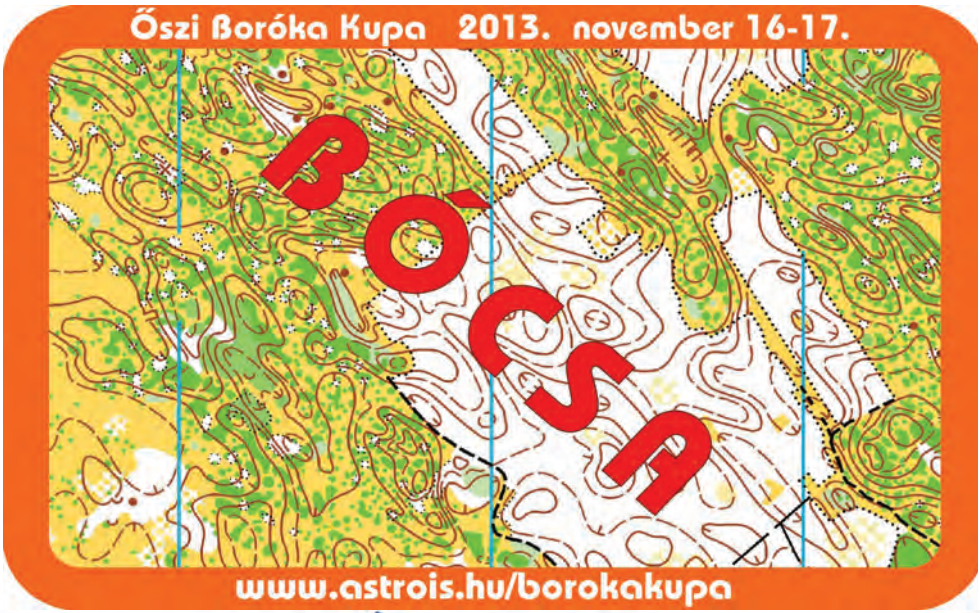
A szimboltartó állvány

értékelte."Felmentést" kaphat a Svájcban ugyanekkor sikerrel szereplő, ma legjobb formában lévő 4 válogatott versenyző.
Eredményekről minden versenynap végén a honlapon adtunk tájékoztatást.
Nagyon tetszett az igen ifjú női csapatunk győzelme az AA N21 váltón, Kovács Filoména, Szuromi Luca, Viniczai Csenge révén. Ők hárman Péley Dorkával és Viniczainé Kovács Ildikóval, Csillag Verával kiegészülve a női mezőny legeredményesebbjei lettek.
Közülük ki kell emelni Péley Dorka szinte utánozhatatlan nagy sorozatát. Dorkát 2-3 hónap alatt nyáron orvosdoktorrá avatták, pár hét óta feleség Turcsán Gábor oldalán és most pedig a korábbi serdülő Európa-bajnok pályafutása első WRE győzelmét aratta. Gratuláció!
Ennyi volt október első hétvégéje Pécsett és Orfűn! Köszönjük a részvételt, és köszönöm annak a fáradhatatlan 40-60 tájfutónak és pontőrnek a segítségét is.

(kissendre)



A „stekk"



TÚL A HOMOKHÁTON…

Szeptember közepén került megrendezésre az utolsó idei tájkerékpáros OB Ásotthalmon a Maccabi egyesület szervezésében. A vasárnapi középtávú bajnokságot megelőzte egy szombati, szintén középtávú kupaverseny, amely mind bemelegítésnek, mind terepbemutatónak megfelelt. A terep már régóta ismert a tájfutók körében, az utóbbi években a Hungária Kupán és az Országos Diákolimpián tehettük tiszteletünket ezen a sűrű úthálózatos alföldi homokbuckás terepen. Sokan féltek attól, hogy a néhol erősen, néhol kevésbé homokos terepen nehéz lesz a tekerés, de a rendezők frappáns választ adtak a kétkedőknek. Olyanról már hallottam a pekingi olimpia kapcsán, hogy a rendezők a megnyitó ünnepség „megmentése” érdekében egyszerűen rakétákkal szétlőtték a készülődő esőfelhőket, de a Maccabisok még ezen is túltettek. Sikerült egy 3-4 napos esőzést időzíteniük közvetlenül a verseny elé, majd éppen a kellő időben, kb. 20 perccel a nullidő előtt megálljt parancsoltak a csapadéknak. Így gyakorlatilag alig lehetett érzékelni a homok visszatartó erejét, bár az is igaz, hogy tekerhetőség szempontjából majdnem teljesen eltűntek az utak közötti különbségek, ami a sűrű úthálózat miatt eleve minimális útvonal-választási lehetőséget még jobban csökkentette, így elsősorban a fizikai felkészültség döntött a Mets Miki által kitűzött pályákon, bár a kis oldalösvényekre, nyiladékokra betett pontoknál nagyon figyelni kellett, hogy a versenyzők megtalálják a megfelelő bejáratot.





Ha most azt mondaná a szerkesztő, hogy már csak egy mondatot írhatok, akkor az biztos az lenne, hogy a Maccabi VAC tájfutó szakosztálya hírnevéhez méltón újból magas színvonalú rendezőnek bizonyult. Szuper volt a helyszínválasztás, már megérkezéskor látszódott, hogy ez a kis távolságok versenye lesz, a versenyközpont, a rajt és cél, valamint a szállás minden egy helyen volt, egy középiskolai campuson, a legtávolabbi hely, ahova este az összeszokott tájbringás csapatnak el kellett zarándokolnia evés/ivás céljából, szóval az a panzió is mindössze 2,5 km-re volt. Minden felmerülő problémát, kérést nagyon rugalmasan, felkészülten és segítőkészen kezelt a rendezőgárda, és ha valaki mindkét nap dobogóra került, akkor a gazdag díjazás miatt gyakorlatilag visszanyerte a nevezési díjat és a szállásköltséget is.

Kicsit térjünk vissza 2012 nyarához, a veszprémi központú Tájkerékpár VB-hez, mert tulajdonképpen ott indult el az eseményeknek az a láncolata, amelynek vége az lett, hogy lapzárta előtt néhány nappal most itt ülök a gépem előtt és írom ezt a cikket.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



A VB-ről készült videó összefoglalók és a helyszínen megtekintett váltóverseny hatására döntött úgy nagyobbik fiam (továbbiakban Ágoston), hogy a tájfutásnak ezt a szakágát is ki szeretné próbálni. Bár egy kis idő eltelt, mire minden akadály elhárult egy versenyen való indulás elől, (sikerült jó bringát vennie, lett kerékpártartónk, rá is értünk, éppen nincs gipszben a karja), de megérte várni, mert az idei Hungária Kupa kísérőversenyén, a Pannon MTBO-n végre ő is beleszagolhatott a tájbringaversenyek utánozhatatlan hangulatába. Hála az ottani színvonalas pályáknak és rendezésnek (kösz Puffy és Ági) még jobban beleszeretett a tájbringába, így vállaltuk a kora reggeli felkelést és innen, Zalaegerszegről a 320 km-es utazást is, hogy idén még egy nagyobb versenyen kipróbálhassa tudását és felkészültségét. Akkor még nem sejtettem, hogy Paskuj Matyi engem, az eredetileg sofőr/menedzserszerepre készülő édesapát is beszervez a nyílt pálya teljesítésére, de bevallom őszintén nem bántam meg. A velem egy pályát tekerők legjobb idejétől jelentősen elmaradtam, de mindenkinek ajánlom ezt a szakágat, kicsit többet lehet alibizni, mint a „rohanós” szakágban, ahol elég észrevehető, ha egy „alkata ellenére aktív tájfutó életet élő” versenyző belesétál a pályába. Ágoston fiam is elégedett volt a bajnoki ezüstéremmel, és hogy nem áll messze a tájbringa a tájfutástól, az is bizonyítja, hogy hét nappal a szentendrei Pontbegyűjtő CSB után ő és Magyar Milán is újból felállhatott a dobogó második illetve első fokára, csak most a csapattársak nélkül.



Üde színfoltja volt még a versenynek, hogy 100 felett volt a résztvevők száma, köszönhetően annak, hogy a békési Csipa Szabadidő Egyesület nevelői és edzői mintegy 50 fiatalt hoztak el Ásotthalomra. Bár az első napon sokan értékelhető eredmény nélkül fejezték be a tekerést, mert többüknek nem volt még tájékozódási gyakorlatuk, a második napon már sokkal jobban teljesítettek a srácok és a lányok. Reméljük, nagy élmény volt nekik ez a 2 napos kirándulás és sokukat sikerül megtartani a jövőben is a tájékozódási sportoknak.

És akkor az eredményekről. A szombati Maccabi Kupán a férfi király kategóriában „óriási” meglepetésre Tamás Tibor – DTC győzedelmeskedett. A meglepetés számára is óriási volt, hiszen eredetileg F40-be nevezett és ő azt is hitte, hogy azon a pályán ment végig, de egy apró félreértés miatt a rajtban F21-es térképet nyomtak a kezébe a rendezők. Lehet, hogy ezt hívják „rajt-cél győzelemnek”? A női elitben Füzy Anna diadalmaskodott.

A vasárnapi Középtávú OB-n a következő versenyzők nyakába akasztották az aranyérmet a bajnoki kategóriákban:

F14	Weiler Vince	SPA
F15-17	Magyar Milán	DTC
F21	Bedő Csaba	BSC
F40	Nagy András	DTC
F50	Jankó Tamás	HSE
N14	Tamás Bianka	DTC
N15-17	Nagy Csenge Olga	CSP
N21	Füzy Anna	OSC

A 2013. évi tájkerékpáros bajnoki pontversenyt szoros versenyben a DTC nyerte az OSC előtt (76 ill. 70 pont), a harmadik helyen a BSC végzett 34 ponttal.

Fekete Gábor ZTC

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

LESZÁMOLÁS A FEKETE ZSÁKOKKAL

avagy a hatékony szelektív hulladékgyűjtés titka

Le kell számolnunk a hagyományos szemetes-zsákokkal! Ezek a Fekete Zsákok olyan sokáig uralták a tájfutóversenyeken a szemétgyűjtés terepét, hogy szinte automatikusan újra megjelennek, hacsak nem lépünk fel tudatosan ellenük. Ahol megjelennek, mindent begyűjtenek: műanyaghulladékot, ételmaradékot, sörös dobozt és egyéb szemeteket vegyesen. Nem is csoda, hiszen megszoktuk, hogy a Fekete Zsák kommunális hulladékgyűjtő; a tudat alatt rögzült információ pedig szívósan tartja magát. Ezen kívül egy Fekete Zsákba nem lehet belelátni, ezért ha éppen kizárólag műanyag is lenne benne, akkor is gondolhatja az óvatlan versenyző, hogy bármit bele szabad dobni. Ráadásul egy Fekete Zsákhoz nehéz minden irányból jól látható jelet vagy feliratot rögzíteni, így a kudarc szinte garantált. A Fekete Zsákok ezért a hatékony szelektív hulladékgyűjtés legnagyobb ellenségei.
Kimondhatjuk a tájfutóversenyek szelektív gyűjtésének első főtételét:

Hasonló kinézetű műanyagzsákokkal – teljesen egyértelmű, minden szemet kiszúró, minden szögből eltéveszthetetlen jelölés vagy felirat hiányában – nem fog jól működni a szelektív hulladékgyűjtés.
Ezt láthattuk már rengeteg versenyen a múltban; de sajnos a tétel az idei versenyek egy részén ismét bizonyítást nyert. Ne bizonyítsuk be újra és újra! Lépjünk tovább és használjunk jobban működő megoldásokat! Vannak ilyenek, és nem is igényelnek túl nagy erőfeszítést.

Mit kell csinálni?

1 Egyetlen központi helyen kell gyűjteni a hulladékot. Így nem kell több helyen szelektív gyűjtőpontot kiépíteni, és nem kell attól tartani, hogy a máshol kihelyezett nem szelektív gyűjtők – a Fekete Zsákok – elrontják a rendszer hatékonyságát.
Amennyiben van meleg ételt adó büfé, ahol erősen szennyezett, külön nem gyűjthető műanyag-









Jól kialakított műanyaggyűjtők és az elrettentő példa: a Fekete Zsákok

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

hulladék keletkezik, akkor itt érdemes még egy kommunális gyűjtőt létesíteni. Ilyenkor jól látható módon jelöljük meg ezt a gyűjtőt, hogy valóban csak a büfé hulladéka kerüljön ide. Ezt megtehetjük például egy nagy és a megközelítés irányából eltéveszthetetlen táblával, melyen az áll, hogy: CSAK SZENNYEZETT MŰANYAG (+ az újrahasznosítás jele áthúzva). Ha nem akarunk túl sok táblát készíteni, akkor érdemes olyan helyre tenni a gyűjtőt, hogy mindenki egy irányból közelítse meg – így egyetlen tábla is elég lehet.

2 A központi szelektív gyűjtőhelyen eltérő megjelenésű (esetleg eltéveszthetetlen módon megjelölt) gyűjtőket kell használni.

A műanyagnak – ami jellemzően a legfontosabb frakció – megfelel egy kis kerítéssel körülkerített rész, ahova jól látható módon bedobtunk néhány palackot, ha palackos frissítő volt, vagy beleállítottunk néhány karót, amire lefordítva fölszögeltünk egy-egy poharat, ha poharas frissítő volt. A kerítés ideális anyaga a csirkeháló (bármelyik gazdaboltban kapható!), de másfajta háló, vagy szélcsend esetén akár néhány kordon is megteszi. A gyűjtőre érdemes pár MŰANYAG feliratot tenni. Ahogy a mellékelt képek is sejtetik, a tökéletes megoldás egyszerűbb lehet, mint megtelt Fekete Zsákok mellől szedegetni a kicsorduló szemetet.

Ha van dobozos sör a büfében, akkor egy rögzített láda a műanyagos hely mellett teljesen jó lehet az alumíniumnak, ha előre beleteszünk pár dobozt és van egy jó táblánk is.

Mivel a verseny napján rengeteg a tennivaló, előre gondoskodni kell a gyűjtők kialakításához szükséges eszközökről.

3 Hogy mindez megvalósuljon, kell egy rendező, aki felelős a megfelelő gyűjtők kialakításáért és kezdetben – ameddig nem válik megszokottá a dolog – kicsit odafigyel a rendszer működésére is. Ennyi! Nem olyan nehéz! És jó lesz tőle a szelektív gyűjtés. Így elkerülhetjük a fölösleges környezetszennyezést (egy néhány másodperces ivásért legyártott pohár sok-sok évtizedes tárolását, majd anyagának környezetbe jutását), a fölösleges munkát (mely során a lelkiismeretes rendezők a verseny után szétválogatják a szemetet) és a fölösleges kiadást (amit a nem szelektíven gyűjtött hulladék elhelyezése jelenthet). Léphetünk egyet, hogy a „Zöld Sport" valóban zöld legyen.

Antal Miklós
MTFSZ Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság

PAX

a MOM kupa apropóján

A szeptemberi MOM kupa térképe a Dél-Budai kopárok egy részének területéről készült. A terület nevezetessége a PAX feliratot mintázó erdősítés. Szó esett arról, hogy vajon mi a története ennek az M7-es autópályáról néhány éve még látható érdekességnek. Történetét Barátossy Gábor erdőmérnök kollégám és évfolyamtársam első forrásként mesélte el, mivel ő volt, aki a PAX feliratú erdősítést megtervezte és kivitelezte. 1969 júniusában az Országos Erdészeti Egyesület zöldövezeti fásítási terv készítésére írt ki pályázatot. A pályázat célja az Érd-Sóskút-Tárnok községhatárokban fekvő mintegy 1000 hektáros Dél-Budai kopárok fásítása volt. Ez a terület az akkori Budavidéki Állami Erdő-és Vadgazdaság Budakeszi Erdészetének területéhez tartozott. A pályázat kiterjedt a közjóléti feladatokra is. Mészöly Győző – aki a pályázat kiírásában tevékenykedett – ötlete volt a PAX létrehozása úgy, hogy azt az M7-es autópályáról látni lehessen. (Mészöly Győző elévülhetetlen érdemeket szerzett a hazai közjóléti erdőgazdálkodás fejlesztésében, a parkerdőhálózat létrehozásában. Emlékköve Dobogókőn a Turistaház előtti parkban található). Az ötlet eredete (mármint hogy erdősítéssel írjunk hegyoldalakra) a Trianon utáni időkből származik, amikor a Mátrában egy „Nem nem soha" feliratot hoztak erdősítéssel létre.

A kivitelezésére 1970 tavaszán került sor. A tervezés után a Budakeszi Erdészet kezdte meg a talajelőkészítési munkákat, majd ezt követően főként érdi iskolások ültették el a feketefenyő csemetéket, 70 méteres betűkkel írva ki a PAX feliratot a kopár hegyoldalra. Érdekesség és a korra jellemző, hogy amikor a traktoros elkezdte az X betű területének felszántását, a Budai Járás Pártbizottsága azonnal kérte a munkák leállítását, mondván, hogy egy horogkeresztet szánt egy traktoros a területen.

A PAX elkészült, de sajnos mára csak nyomokban van meg. A feketefenyőt megviselte a tartós szárazság, valamint az ezzel járó betegségek (lásd példaként még a Budaörsi kopárokat). A gyepürózsával betelepített kerete viszont vitézen állja az idők viharát. Az autópályáról már a nyomok sem látszanak, mivel a pályát szegélyező nyárfák megnőttek és eltakarják.

Lejegyezte: Gerely Ferenc

funkwerk
Magyarország
:www.funkwerk-mo.hu

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

SZOMSZÉDOLÁS KELETEN

Az, aki a történelmi Magyarország területét tájfutva szeretné bejárni, mindegyik utódállamban talál érdekes versenyeket. Ezúttal keletre vettük az irányt.

Ungváron az 1963-as első szovjet tájékozódási futó bajnokság 50. évfordulóján (Tájoló 09/6, 24–25. oldal) egy hosszú nevű versenyt rendeztek (röviden Druzsba, azaz Barátság kupa), amelyre külföldieket is meginvitáltak. Mivel errefelé még nem versenyeztünk, beiktattunk hát egy felfedező utat. Kis csapatunk egy majdnem VB-indulóból (Aletta nővérem csak számítási „hiba" miatt maradt itthon 1966-ban), egy (remélhetőleg) majdani VB versenyzőből (Dorka unokahúgom) és a sofőrből (én) állt. Mivel különösebb sikereket nem értünk el, a továbbiakban maradunk az általános tanulságok ismertetésénél.

A meglepetések sora már itthon kezdődött: A jó angolságú, pontos értesítőn látszott, hogy nem tájfutó fordította, de mindent megtudtunk és a szervezésben csak egy baki volt: vasárnap egy kb. 10 autónyi parkolóba irányították a teljes mezőnyt, ami okozott némi fennakadást, míg aztán szétszéledtünk a környező utcákba (irányítás „természetesen" nem volt). Viszont a honlapon nem találtuk a rajtlistát, amit azzal tetéztek, hogy a helyszínen is mindig csak az aznapi (!) rajtidőket árulták el, a másnapit kérdésre sem. A harmadik furcsaság pedig az volt, hogy a határtól 27 km-re levő versenyre mindössze egy autónyi diósgyőri fiatal nevezett hazánkból (rajtunk kívül).

A Tisza hídjához érve retróhangulat fogott el: külön útlevél- és vámvizsgálat mindkét országban, kérdőívekkel stb! Ilyet (szerencsére) vagy 20 éve nem láttunk (és nem is élveztük túlságosan, különösen visszafelé a 80 perces ügyintézést). Ungváron a főútvonalról letérve kátyúkkal bőven ellátott, jórészt burkolatlan mellékutcák fogadtak és sokszor a jó tíz évvel ezelőtti romániai emlékek tolakodtak elő. Az étteremben, ahol egyébként nagyon kedvesek voltak, étlap nélkül kellett rendelni és elfelejtettek (?!) szólni, hogy az egyik ételt nem tudják kihozni, úgyhogy egyikünk egyszerűen éhen maradt, őt a szomszédos bolt gazdag tengeri herkentyű kínálatából kárpótoltuk.

Szállásunk a város legnagyobb szállodájában volt, az olcsó szobák a 10. emeleten voltak, ahol folytatódott a retró: bár a szintenkénti „gyévuska" (a rendre felvigyázó nőszemély) már megszűnt, de a pultja még megvolt. A reggelit az egynyelvű (ukrán) étlapról választhattuk, a kiadagolt kenyeret némi könyörgésre két szelettel megtoldották. A meleg vízre kb. 20 percet kellett várni a fürdőszobában (a víz folyatásával) és ugyanolyan csomagolt szappant adtak, mint valaha. A szállodában gyakorlatilag nem beszéltek angolul (mint ahogy azok a rendezők sem, akikkel mi találkoztunk), úgyhogy valaha (sem) volt orosztudásom romjaival kommunikáltunk. A szállóban egy szál prospektus se volt a városról (és másról se), térképről nem is beszélve, szerencsére mi vittük magunkkal a DiMap nagyon jó térképeit és útikönyvet is.

Hogy a versenyről is essék némi szó: a rajttól a célig egy átlag verseny zajlott, az erdei versenyek térképe jó régi volt (1987 és 1998), persze igazgatták az idén, de a hosszútávú futam térképének domborzata igencsak hagyott kívánnivalót maga után. A szenior pályák élvezetesek voltak, a városi sprint, amelyiknek a térképe is elég új volt, kifejezetten tetszett. A túloldalon látható térképen különösen a 6–7-es átmenetet ajánlom figyelemre. Érdekes újítás, hogy a rajtokba nem vitt szalagozás, hanem a bemelegítő térkép alapján kellett odatalálni. Némi nehézséget okozott, hogy ezeket a térképecskéket szintén nem adták ki előre, a helyszínen viszont nem jutott mindenkinek, de azért valahogy odataláltunk.

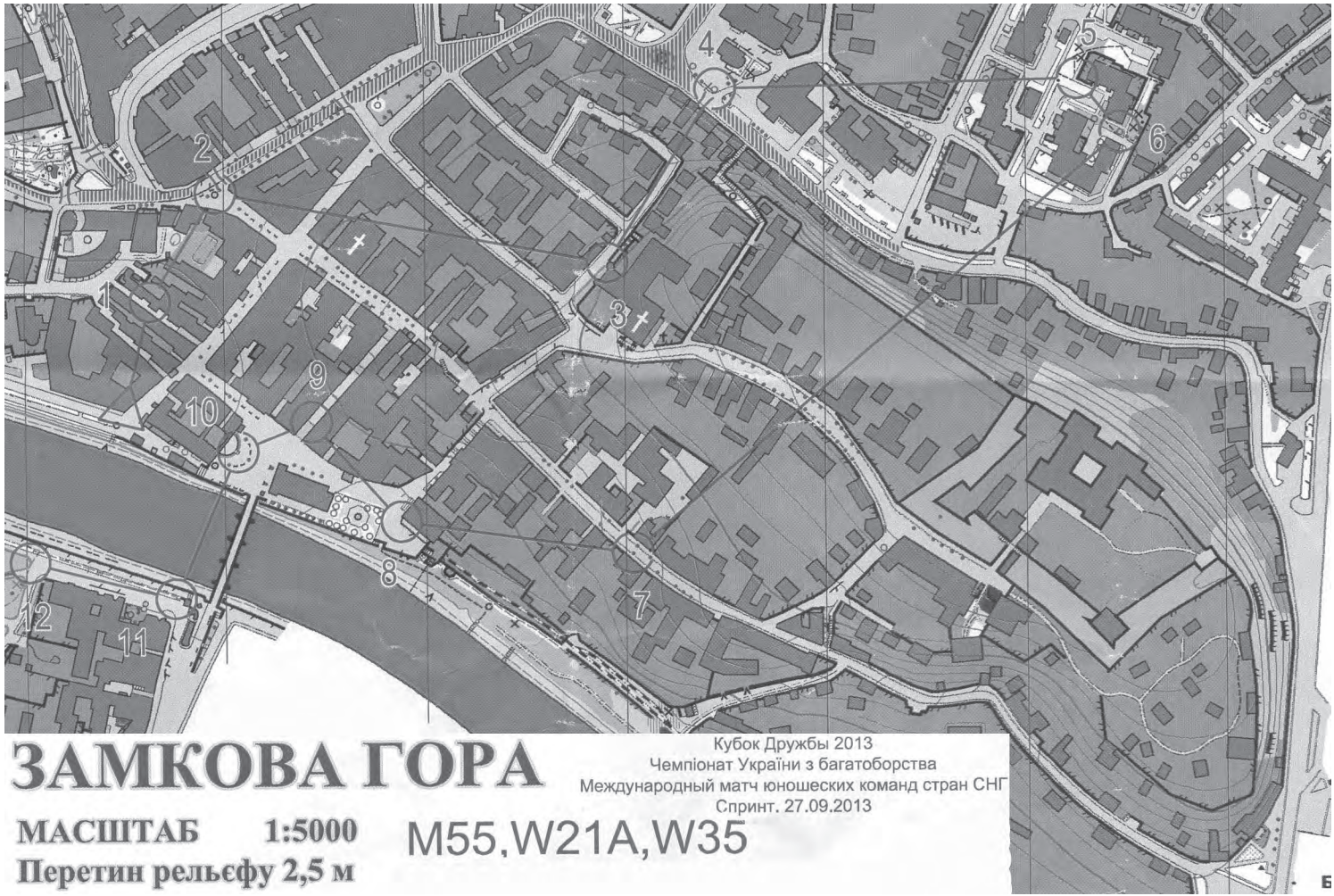
A rajtóra egyik nap egy perccel többet mutatott a szükségesnél, úgyhogy ukrán/orosz nyelven bemondták az időt, de sajnos Dorkának nem tanítottuk meg a számokat, ezért egy perccel később indult, a rajtszemélyzetnek eszébe sem jutott a kordonban egyel előbbre tessékelni. Dorka nem élvezte annyira a versenyt, mint mi, amibe a fenti afféron kívül az is belejátszott, hogy az ő pályái nagyon egyszerűek voltak, ráadásul nem vettük észre, hogy 15 éves korig évenként vannak kategóriák, így 14-be neveztük 13 helyett, ahol sokkal jobb eredményt ért volna el (a pályák azonosak voltak). Ráadásul az éttermi baleset is vele esett meg.

A részletes eredményekről (szerencsére) nem tudok beszámolni, mivel a verseny honlapjára nem került fel semmi az értesítő közzététele óta.

Összességében jól éreztük magunkat, Ungváron és Munkácson is nagyon szép a vár és a belvárosok is gondosan fel vannak újítva. Kalandvágyóknak remek úti cél!

Hegedüs Ábel

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu



ЗАМКОВА ГОРА

Кубок Дружбы 2013
Чемпіонат України з багатоборства
Международный матч юношеских команд стран СНГ
Спринт. 27.09.2013

МАСШТАБ 1:5000

Перетин рельєфу 2,5 м

M55,W21A,W35

SZEPTEMBERI ELNÖKSÉGI ÜLÉS

■ A nyári sportdiplomáciai történésekről szóló beszámolóval kezdődött az ülés. Erről már részletesen beszámoltunk, a cikkhez képest új információ, hogy 2015-ben Horvátországban lesz a Trail-O VB.
■ Magyar vonatkozású hír, hogy a 2016-os Junior Világbajnokság rendezésére szóló Kecskemét központú pályázat nem lett sikeres a svájciakkal szemben, miután a svájciak ingyenes nevezési díjat ajánlottak fel. Kérdés, hogy 2017-re ugyanezt a pályázatot beadja-e az MTFSZ.
■ Új információ, hogy a Magyar Egyetemi és Főiskolás Sportszövetség vezetése még tavasszal megkereste az MTFSZ-t, hogy Tájfutó Főiskolás VB-t rendeznének Miskolcon 2016-ban. A Junior VB-ről szóló negatív döntés megszületése után elkészült a pályázat, amiről a döntést idén november 10-re ígérték.
■ A tájkerékpáros szakág újabb felnőtt VB szervezésére pályázna, de 2017-re (amit 2014-ben bírálnak el) már három erős aspiráns is van (Svédország, Finnország, Litvánia), így jövőre még nem adnák be a pályázatot. Viszont látszik esély ugyanebben az évben egy Európa-bajnokság rendezési jogának elnyerésére.
■ A napirendi pont végén az elnökség köszönetet mondott az IOF-ben hazánkat képviselő Zentai Lászlónak (elnökségi tag), Tálas Sándornak (MTBO bizottság vezetője) és Less Áronnak (gyalogos bizottság tagja).
■ Alelnökök beszámolója következett a Sportágfejlesztési Terv időarányos végrehajtásáról saját területükön. Miháczi Zoltán az országos versenybírói továbbképzés újraindítását, a bajnoki rendszer átalakítását és a bajnoki pontverseny rendszerének konszenzusos elfogadását tekinti sikernek, fejlesztendő területnek pedig a Térképbizottság munkáját, a rangsorpont-számítás folyamatos működését és az engedélyeztetési folyamatok megkönnyítését.
■ Kovács Balázs sikernek tartja a sportágfejlesztés területén az edzők, utánpótlás versenyzők és a rajthozállások számának növekedését, problémának a felnőtt versenyzők számának fogyását, a régi és új edzők közötti ellentét meglétét és az edzőképzés színvonalát. Marketing területen a szakmai napok, a versenyértékelési rendszer, a Hungária kupa egységes honlapja, a szlogen és a hozzá kapcsolódó kampányok a pozitívumok, a lobbytevékenység, a külső források bevonása és az internetes kommunikáció a külsősök felé a fejlesztendő területek. IT vonalon a fejlesztések (ENTRY, rangsorpont, honlap) sikeresek, ám a továbblépéshez limitált a humán erőforrás (gyakorlatilag a bizottság tagjaira korlátozódik).
■ Zsigmond Tibor első helyen szintén az edzőképzést említette, mint fejlesztendő területet, ennek az élére szerinte az edzőbizottságnak kellene állnia. A válogatott produkál egy jó átlagot minden korosztályban, kiemelkedő eredményeket csak a kivételes tehetségek hoznak. Abszolút negatívum a csonka női csapat kiállítása a felnőtt világbajnokságon, aminek hosszú távon az új kvalifikációs rendszer miatt hátrányos következményei lehetnek. Az új összetételű élversenyzői bizottsággal kapcsolatban hangot adott pozitív reményeinek. A nemzetközi kapcsolatok terén vannak előrelépések a szomszéd országokkal közös bajnokságok rendezésében, de egyelőre csak a szakágakban. A naptárbizottság működését stabilnak tartja. Fontosnak tartja, hogy az MTFSZ a jövőben is pályázzon világversenyek rendezésére.
■ Mets Miklós a tájkerékpár szakágnál a hazai VB után egy csendesebb évet lát, a sítájfutás és a Trail-O pedig nagyjából szinten tartja magát, azaz versenyeket rendeznek és igyekeznek részt venni a világversenyeken. Nem sikertörténet a szenior bizottságé, ahol Bacsó Piroska lemondása óta nem sikerült bizottságvezetőt találni és újjáalakítani a testületet.
■ Less Áron folytatta a költségvetés első félévi végrehajtásával.
Fontosabb eltérések a tervezethez képest:
■ Világjátékok részvétel állami támogatása 2,5 millió helyett 4 millió Ft lett;
■ működési pályázati bevételek elmaradnak a tervezettől 800e Ft-tal;
■ a Honvédelmi Minisztériummal kötendő szerződés csúszása miatt 1 millió Ft hiány várható az egyéb támogatások terén.
A költségvetés megváltoztatása nem szükséges, a kiadások ésszerű visszafogásával az egyenleg tartható.
■ Molnár Péter tartott rövid beszámolót az idei Hungária kupa megrendezéséről. Ismertette a szervezőmunka folyamatát a helyszínek kiválasztásától egészen a helyszíni lebonyolításig. A versenynek pozitív volt a visszhangja a résztvevők körében. 30 ország 180 klubjának 1746 versenyzője vett részt a versenyen, a harmadik napi 1540 befutóval a kétezres évek legnépesebb Hungária kupája volt az idei. Külön öröm, hogy az indulók 30%-a külföldről érkezett.
■ Szünet után az ifjúsági szövetségi kapitány javaslata került sorra az Ifjúsági Európa-bajnokságra utazó csapatra. Az elnökség elfogadta az előterjesztést, így az alábbi csapat utazhat:

PARTNERPROGRAM 2012 multiNavigator.hu

N16: Viniczai Csenge (PVS), Szuromi Hanga (PVS), Pataki Réka Dalida (PVS), Gera Krisztina (SZV);
N18: Szuromi Luca (PVS), Weiler Virág (SPA), Faggyas Réka (TTE), Liszka Eszter (SPA);
F16: Dalos Máté (TTE), Mészáros Mátyás (DTC), Zacher Márton (SPA), Szűcs Botond (DTC);
F18: Jenes Soma (MOM), Kovács Bertalan (PVS), Miavecz Balázs (MOM), Tóth Adrián (TTE). Rácz Sándor (SZV) nem utazó tartalék. Csapatvezetők: Kovács Zoltán (SIR) és Viniczai Ferenc (PVS).

- Paskuj Mátyás következett az MTFSZ Szponzorációs Stratégiájával. A beterjesztett anyag vázlat jellegű, ennek tárgyalása után a következő ülésre készül majd a konkrét akcióterv. Az elnökség áttekintette az anyagot, a következő ülésig még e-mailben tárgyal róla, és novemberben megpróbálja véglegesíteni a stratégiát.
- Az egyebek között az elnökség elfogadta az eredményességi alapú utánpótlás edzői pályázat felhívását. A Sportágfejlesztési és Ifjúsági Bizottság és az Élsport- és Edzőbizottság a világversenyeken (Junior VB, Ifi EB) és a magyar bajnokságokon elért eredmények alapján osztja szét a támogatásokat. A pályázat keretösszege 1,5 millió Ft, a megkapható maximum összeg 250.000 Ft. A beadási határidő október 15., elbírálás az utolsó OB után.
- Kovács Gábor vette át a szót a Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság vezetőjeként. A bizottság által felkért Siegler Konrád által vezetett ügyvédi iroda összeállított egy anyagot a terepengedélyeztetési problémákhoz kapcsolódó eljárások jogi részéről. Erősen jogi-szakmai szöveg, viszont nagyon alapos, és sok minden kiderül belőle, hamarosan felkerül a honlapra.
- Miháczi Zoltán a Versenybizottság vezetőjeként számolt be a 2013-as rangsoroló versenyek adminisztrációs fegyelméről. Eszerint javuló a tendencia, de még mindig vannak elmaradások.
- A Versenyszabályzat értelmében az alábbi szankciókat fogadta el az elnökség a KAL, HOD, SAS, NYK, SMA, STE, Vas MTFSZ, VBT, ZTC esetében:
- A versenyt követő évadban (2014.) nem rendezhetnek országos rangsoroló versenyt. Regionális rangsoroló versenyt is csak abban az esetben rendezhet, ha a jövendőbeli verseny elnöke vagy elnökhelyettese részt vesz az éves versenybírói továbbképzésen.
- A versenyt követő évad végéig nem vehetnek részt az MTFSZ által kiírt versenyrendezésről szóló pályázaton.
- A Kalocsai SE az egy nap csúszás miatt nem veszíti el a 2014-es ROB rendezési jogát, ha a jövendőbeli verseny elnöke vagy elnökhelyettese részt vesz az éves versenybírói továbbképzésen. ***(mtfsz.hu)***

PÁLYÁZATOK

Az MTFSZ Naptárbizottsága pályázatot ír ki a 2016. évi Hungária kupa illetve a 2015. évi országos bajnokságok, Országos Diákolimpia, kiemelt rangsoroló versenyek és világranglista futamok rendezésére.
A pályázati adatlap letölthető innen:
2015: http://mtfsz.hu/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=641&Itemid=547
Hungária 2016: http://mtfsz.hu/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=642&Itemid=547
A pályázatok beadási határideje:

- 2016. évi Hungária kupa: 2013. október 31. (elbírálás az elnökség által a novemberi ülésen)
- 2015. évi OB-k és Országos Diákolimpia: 2013. október 31. (elbírálás a bizottság által november 15-ig)
- 2015. évi kiemelt rangsorolók és világranglista futamok: 2013. november 30. (elbírálás a bizottság által december 15-ig) A pályázatokat a peter@veszcart.hu címre kell küldeni. ***Molnár Péter Naptárbizottság***

Terepengedélyeztetés 2014

Folyamatban van az az eljárás, miszerint a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség a 2014. évre megpróbálja az országos versenynaptárban szereplő versenyeit közvetlenül az Országos Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Főfelügyelőséggel egyeztetni, engedélyeztetni.

Engedélyeztetési kisokos

Az MTFSZ Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottsága felkérte az MTFSZ számára pro bono tevékenykedő Siegler Ügyvédi Irodát, hogy készítsen egy anyagot a tagszervezeteknek, amely segítséget nyújt nekik a Natura 2000 területeken rendezendő versenyek engedélyezési eljárásának lebonyolításában. Magyarország erdővel borított területének nagy része Natura 2000 besorolású, a tájfutók számára értékes terepek pedig szinte mind, így a kérdés kiemelt fontosságú a jövőbeni versenyek szempontjából.
Az elkészült dokumentum szigorúan jogi oldalról közelíti a témát, emiatt elég szikár olvasmány, viszont végigköveti az engedélyezési folyamatot az engedélyeztetési kötelezettség, az eljáró hatóságok, a tartalmi követelmények, az igazgatási díjak, az eljárási határidők, a határozat tartalma, a fellebbezés szabályai, a bírságok és a polgárjogi felelősség témakörei szerint.
Az anyag elérhető az MTFSZ honlapján a Dokumentumok-Szövetség-Egyéb között. (mtfsz.hu)
A Natura 2000 területek elhelyezkedését ábrázoló térkép megtekinthető: http://natura2000.eea.europa.eu/#

multiNavigator.hu
térképláttán - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

VARADIUM NYÁRI TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓ FESZTIVÁL

Jövőre Hegyközszentmiklós fogadja a fesztivál részvevőit

Kókuszdiós erdőben futhatnak, termálfürdőben pihenhetnek

Romániában jó néhány éve a Nagyváradról Magyarországra áttelepült Bodó László (ma a szegedi Bokorugrók versenyzője) kezdeményezésére indult útjára a Varadium nevet felvett nyári tájékozódási futó fesztivál. A rendezvény legfőbb célja, hogy legalább évi egy alkalommal összehozza az időközben több országba is elkerült hazai (romániai) tájékozódási futókat és mindenki mást egy baráti csevegésre, versengésre. Idén a résztvevők a Nagyszalonta környékén lévő Görbeden, illetve a tenkei erdőben három különféle formát kínáló, egyéni pontbegyűjtő, normáltávú és egy páros viadalon küzdöttek meg egymással.

Ezt a nagyszabású sportági fesztivál szervezését és lebonyolítását pár éve átvette a serdülő korában román bajnokságot is nyert, jelenleg Bécsben élő, már szenior korú versenyző, térképhelyesbítő Perje Csaba Oskar, a madarászi diák tájékozódási futó sport elindítója. Irányításával kétségtelenül nagyobb lendületet vett az esemény.



Egy (hamis) ültetett kókuszdiós területrészen is futhatnak majd a versenyzők



A közelmúltban Cz. Zentai József, Székely Zoltán és Perje Csaba Oskar Nagyváradon, a Nosztalgia presszóban a fesztivál előkészületi munkáiról tartott egyeztetést

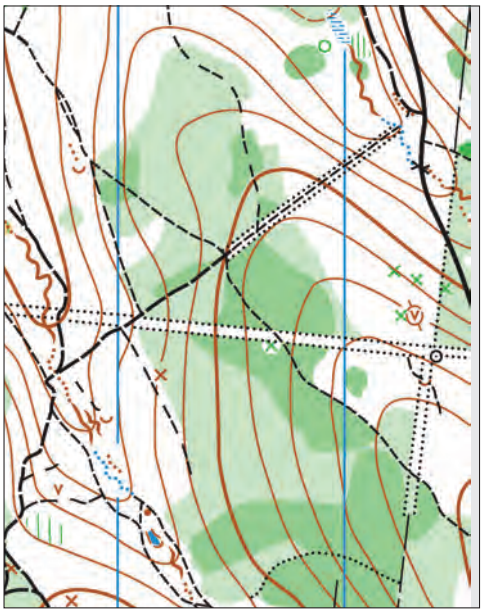
A sportági rendezvényt jövőre július 4-6. között fogják lebonyolítani a magyar határhoz igen közeli (20 km) Székelyhidon (Sauceni), illetve az egész rendezvénynek otthont adó szomszédos Hegyközszentmiklóson (Sinnicolaude de Munte), ahol a lakosság legalább 85 százaléka magyar. A verseny központja a hegyközszentmiklósi termálfürdőben lesz.

Mint azt Perje Csabától, a fesztivál főszervezőjétől megtudtuk, a strandot üzemeltető református egyház vezetőjével, Árus László Csongor tiszteletes úrral már megszületett az előzetes megállapodás a terület igénybevételéről. Itt lesznek elszállásolva, és itt kapnak a versenyzésen túlmenően különféle programokat a versenyzők. Lesz tábortűz, borkóstolás, közös ebéd, disco és vidám vetélkedő is.

Az idei rendezvénnyel ellentétben, jövőre némi újdonság lesz a lebonyolításban. Mindhárom megmérettetésre új térképek készülnek! A terepi munkálatokat a Magyarországról érkezett Cz. Zentai József, az úthálózatot GPS készülékkel Perje Csaba készíti el. Két terület egyébként még teljesen ismeretlen lesz a tájékozódási futók számára.

Romániában háromnegyed évvel a rendezvény időpontja előtt a normáltávnak helyet adó szentjobbi erdő térképe már elkészült. Ugyancsak előrehaladott a Székelyhid (Sauceni) hamis kókuszdiós-gesztenyéshársfás erdőterület terepi munkálata. A harmadik térkép, alap hiánya miatt tavaszra tolódik, ez a hegyközszentmiklósi strand és közvetlen környékét fogja ábrázolni. A fentiekből is adódik, hogy most egy sprinttávú versengést is a programba fognak iktatni.

RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu



A szentjobbi erdő egy részlete

Természetesen jövőre sem marad el a Magyarországon élő Székely Zoltán (tanár úr) által lebonyolítandó igen népszerű gyermekverseny. A tervezett versenyrendezőségben olyan nevek kapnak helyet, mint id. Barkász Dániel(Arad), Székely Zoltán(Budapest), Tőkés Zoltán, Enyedi András(Kolozsvár), Balaskó László, Göcz Lajos (Nagyvárad) és Fehérvári Péter (Salgótarján). Az ellenőrző bírói teendőket a pásztói Cz. Zentai József fogja ellátni. A versenyenkénti díjazás a támogatók révén ismét gazdag, – kupa, érem, oklevél és egyéb tárgyjutalom – lesz. A szokásos tombolán jövőre egy márkás digitális fényképezőgéppel lesz gazdagabb a szerencsés nyertes.
És talán ami a legfontosabb, a fesztivál tájékozódási futóversenyein való rajthozállás ingyenes!
A szervezők ezúton tisztelettel meghívják egy baráti versengésre, baráti találkozóra a magyar klubok versenyzőit.
Találkozzunk 2014. július első hetében Hegyközszentmiklóson.
A szervezők a nyári rendezvény iránt érdeklődőknek az alábbi linkek megtekintését is ajánlják: http://www.erdelyiutazas.hu/magyar/telepules/szentjobb-1928 illetve http://termalstrand.ro/

Popey

Kedves Versenyrendezők, Edzők!

Tájékoztatlak benneteket, hogy korlátlan mennyiségben rendelkezem
Pretex 100 g-os és **Pretex 120** g-os **vízálló, nehezen szakadó térkép papírral.**
Színes lézer nyomtatóval nagyon szép térképeket lehet nyomtatni, kiváltva a térkép laminálást és a térkép zacskót. Digitális géppel és offset géppel is nyomtatható.
Minden érdeklődőnek adok mintát, műleírást. Mivel ezen túl akár 10-20 db-hoz is hozzá juthattok, remélem a térkép használat terén egy új korszak kezdődik.
Méretek: 215x305 mm, 430x305 mm, 430x610 mm
A 215x305 mm méret ára: 100 g-os 23 Ft+ÁFA; 120 g-os 28 Ft+ÁFA

PRETEX
TÉRKÉP PAPÍR

MEZ FELIRATOZÁS - PÓLÓ EMBLÉMÁZÁS
RAJTSZÁMOK - KORDONSZALAG - MOLINÓ/PONYVA
ÉREM - ÉREMSZALAG - NYAK SZALAG

GRAFFIC-COM BT
SPORT – DEKOR – AJÁNDÉK
sportesgrafika.com mathepista@gmail.com 06- 20/9573-165

multiNavigator.hu
térképészet - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

A VILÁG KUPA UTOLSÓ KÖRE

Szenzációs negyedik hely a sprint váltó versenyen

A svájci Badenben rendezték a Világ kupa zárókörét. A program egy sprint váltóból (a jövő évi világbajnokságon először szereplő szám főpróbája), egy középtávú és egy sprint futamból állt. A versenyen mutatkozott be a SportIdent érintés nélküli rendszere, az Air+.

Az eseményen háromtagú magyar csapat vett részt: Szerencsi Ildikó, Baumholczer Máté és Lenkei Zsolt. Eredetileg Gyurkó Fannival négyen lettek volna, hogy a váltón kiállhassanak, de Fanni világbajnokságon szerzett sérüléséről kiderült, hogy porcleválás, szeptemberben megműtötték, és jelenleg még lábadozik.

A váltót a dánok nyerték Emma Klingenberg remeklésének köszönhetően az utolsó pozícióban. Másodikak a norvégok lettek, a harmadik helyre a hazaiak egyik váltója futott be. A francia Léa Vercellotti-val kiegészült magyar csapat a fantasztikus negyedik helyet szerezte meg úgy, hogy csak két másodperccel maradt le a dobogóról. A három, az elit tájfutástól ezen a hétvégén búcsúzó világbajnokkal (Simone Niggli, Matthias Merz és Matthias Müller - újabb nevén Leonhardt) felálló váltó csak a nyolcadik lett.

Nagy volt a várakozás, elsősorban az idei Világ kupa összetett sorsát illetően. A nőknél az első, új-zélandi kört (három futam) kihagyó Simone Niggli év közben folyamatosan dolgozta le hátrányát az ott remeklő Tove Alexanderssonnal szemben, de még mindig a svéd állt jobban 51 ponttal. A pontverseny számításának furcsasága miatt (a 9-12. futamból csak a kettő legjobb számít), a középtávú versenyen a svájci nem is tud közelebb kerülni hozzá, így a dupla súllyal számító sprintverseny volt az egyetlen esélye. Tove Alexandersson nem is állt rajthoz a középtávú futamon, mivel az összetett abszolút prioritást élvez nála.

A férfiaknál a svájci győzelem volt borítékolható, hiszen a címvédő Matthias Kyburz 113 ponttal vezetett Daniel Hubmann és 143-mal Fabian Hertner előtt, míg a negyedik (egyben legjobb nem svájci) Gustav Bergman már 231 egységgel volt lemaradva.

További részletek a verseny honlapján: http://www.o-worldcup.ch

Simone Niggli és Daniel Hubmann elsősége középtávon

A nőknél a nap meglepetését az ukrán Nádja Volinszka szállította élete első Világ kupa dobogójával a harmadik helyen. Az első rádiós ponton még vezetett is, de aztán helyreállt a világ rendje, és Simone Niggli másfél perccel megverte a mezőnyt. A második Annika Billstam lett, aki ezzel bebiztosítani látszik az összetett harmadik helyet. Szerencsi Ildikó a 48. helyezést érte el.

A férfiaknál a hazaiak hengereltek: az első öt helyet kibérelték. Ráadásul egy szoros és változatos versenyben alakult ki a végső sorrend. Daniel Hubmann féltávnál vette át a vezetést, és onnantól kezdve nem is engedte ki a kezéből az elsőséget. A második helyre Matthias Kyburz jött be, aki a pálya elején és közepén is vezetett, aztán visszaesett, és végül egy bevállalós útvonalválasztás hozta meg neki az ezüstérmet éppen az öccsét, Andreas Kyburzot megelőzve. Lenkei Zsolt az első két pontra elkövetett hibái után fokozatosan jött előre a 33. helyig, Baumholczer Máté pedig egyenletesebb teljesítményt nyújtva az 56. helyen végzett.

Az összetettben a nőknél nem történt érdemi változás, a férfiaknál Daniel Hubmann közelebb került Matthias Kyburzhoz, A legjobb negyven számára a dupla szorzóval számító döntőn a magyarok közül csak Lenkei Zsolt indulhatott.

Svájci ünneppel zárult a Világ kupa

A hazaiak teljes sikerével ért véget az idei Világ kupa döntője. A középtávú versenyen a férfiaknál tapasztalt dominancia ma már a női mezőnyben is érvényesült: öten kerültek az első hét közé.

Az élete utolsó elit versenyén induló Simone Niggli végig vezetve hozta a papírforma győzelmet. Ahhoz, hogy az összetettben is első legyen, az kellett, hogy más is megelőzze Tove Alexanderssont. Ez Judith Wydernek és Emma Klingenbergnek is összejött, így végül a svéd lány a dobogóra se fért fel, negyedik lett.

Ez azt jelentette, hogy Simone Niggli búcsúzóul begyűjtötte kilencedik összetett Világ kupa elsőségét két svéd, Alexandersson és Annika Billstam előtt.

A férfiaknál sokáig szorosan alakult a verseny, ám a pálya utolsó harmadában Matthiias Kyburz 22 másodperccel megverte a mezőnyt. A második helyre az élete első Világ kupa dobogóját megszerző Martin Hubmann jött be, harmadik pedig az első hatba került egyetlen nem svájci, Jonas Leandersson lett. Lenkei Zsolt a 38. helyen végzett.

Kyburz ezzel majdnem 200 pont előnnyel védte meg összetett Világ kupa elsőségét Daniel Hubmann és Fabian Hertner előtt. (mtfsz.hu)

További részletek a verseny honlapján: http://www.o-worldcup.ch

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

Előző számunkban már év végéig közöltük az aktuális versenynaptárt. Részletesebb információ az mtfsz honlap /VERSENYEK/ VERSENYNAPTÁR/ rovatban érhető el.

Október

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

November

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

December

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Kiegészítő információ:

Salgó Kupa 3. forduló Időpont: 2013. november 16. (szombat) Helyszín: Salgótarján – Sportcentrum Rendező: Salgótarjáni Dornyay SE Versenyforma: RR, nt. Kategóriák: F/N 10-12D, 12-14C, 16-18B, 21B, 40B, 50B, F60B, Nyílt T, Nyílt K, Nyílt Sz Nevezés: Hi: 2013. november 12. (kedd) Cím: e-mail: sdsnevezo@gmail.com Nevezési díj: Nyílt K és szalagos valamint az F/N 10-12D és 12-14C 500 Ft/fő a többi 800,-Ft/fő. .Terep:Középhegységi terep, többségében jól futható erdővel, illetve a pályák végén lakótelep. Térkép: 2010-ben helyesbített, 1:4 000/ 5m Nullidő: 11.00 óra

A XVIII. Dobogókői Hegyi Futóverseny 2013. évi kiírása

Időpont: 2013. november 23. (szombat) **Helyszín:** Pilis–Visegrádi-hegység, Dobogókő **Rendezők:** Tabáni Spartacus SKE Tájfutó Szakosztály (hegyifutó-kategóriák), valamint az MTE Dobogókői Osztálya (teljesítménytúrák). **A verseny fővédnöke:** Somodi Gábor, a báró Eötvös Loránd menedékház igazgatója. **A verseny védnökei:** Harcsa Gábor, Monspart Sarolta, valamint Zambó Péter, a Pilisi Parkerdő Zrt. vezérigazgatója. **Támogatók:** Schulek János, a FŐMTERV Zrt. elnök-vezérigazgatója és dr. Eöry Dénes, a Visegrádi Ásványvíz Kft. ügyvezető igazgatója. **A verseny házigazdája:** Schőnviszky László, az MTE elnöke. **A verseny elnöke:** Gyalog László, rajt-cél:Schőnviszky László. **Versenyközpont:** Dobogókői báró Eötvös Loránd Menedékház. **Rajt és cél:** a Menedékház előtt. **Nevezés:** e-mail-ben: tabanispartacus@gmail.com, levélben: 1013 Budapest, Attila út 2. **Jelentkezés:** a versenyközpontban 8:00–10:30 óra között. **Nevezési díj:** 2013. 11. 20-ig: férfi hegyi maraton, női és férfi félmaraton: 1200 Ft, női és férfi hegyi kismaraton: 800 Ft, nehéz és könnyű teljesítménytúra 600 Ft, 2013.11.21. és 2013.11.22. között 100 Ft, a helyszínen a verseny napján 200 Ft pótdíj, Spuri Futókártyával (www.futanet.hu) , ill. Turistakártyával rendelkezők részére 20% kedvezmény. **Kategóriák és rajtidők** (táv [a pontok között légvonalban és a logikus útvonalon mérve] / szint): Skerletz Iván férfi és női hegyi maratoni (külön értékelve): ([27,6/36,9 km]/1420 m), rajt: 9:30 órakor, szintidő: 5 óra (férfiak), 5,5 óra (nők). Útvonal: Dobogókő – Fagyoskatona (1) – László-kúp (2) – Pilis-nyereg (3) – Kört¬vé¬lyes¬puszta (rom) (4) – Prédikálószék (5) – Sikárosi útelágazás (6) – Szilágyi Bernát-forrás (7) – Dobogókő. Hegyi férfi és női félmaratoni (külön értékelve): [16,7/21,6 km]/850 m), rajt: 10:00 órakor, szintidő: 4 óra (férfiak), 5 óra (nők). Útvonal: Dobogókő – Körtvélyespuszta (rom) (4) – Prédikálószék (5) – Sikárosi útelágazás (6) – Szilágyi Bernát-forrás (7) – Dobogókő. Dr. Somogyvári Károly hegyi férfi és női kismaratoni (külön értékelve): ([12,8/15,2 km]/420 m), rajt: 10:30 órakor, szintidő: 3 óra (férfiak), 3,5 óra (nők). Útvonal: Dobogókő – Fagyos¬katona (1) – Szilágyi Bernát-forrás (7) – Sikárosi útelágazás (6) – Király-kúti-nye¬reg (8) – Dobogókő. Dr. Téry Ödön nehéz teljesítménytúra: ([11,7/15,7 km]/770 m), rajt: 9:00 és 10:30 között, szintidő: 5 óra. Útvonal: Dobogókő – Körtvélyespuszta (rom) (4) – Prédikáló¬szék (5) – Király-kúti-nye¬reg (8) – Dobogókő. Dr. Zsitvay Tibor könnyű teljesítménytúra: ([12,8/15,2 km]/420 m), rajt: 9:00 és 10:30 között, szintidő: 4 óra. Útvonal: megegyezik a hegyi férfi és női kis maratonival. **Ellenőrzés:** valamennyi kategóriában minden ponton (futókategóriák: Sportident-dugóka, túrázók: lyukasztás). Dugóka a versenyközpontban, a jelentkezéskor bérelhető. Ára 200 Ft, de letétet (a dugóka ára, 6 000 Ft) vagy igazolványt kérünk a használat alatt. **Útvonalleírások:** a kevésbé jól tájékozódók számára elkészítettük a futókategóriák, a maratoni, a félmaratoni és akismaratoni útvonalleírásait (honlapunkon — www.tabanispartacus.hu — előzetesen megtekinthető). A valamennyi pontot ábrázoló térképvázlat is megtekinthető honlapunkon. **Egyéb:** Minden induló a Pilis–Visegrádi-hegység turistatérképének színes másolatát kapja a pontok helyével, koordinátáival és bontásuk idejével. A versenyszámok távjai nagyrészt turistautakon teljesíthetők. Ahol nincs jelzés, ott egyes helyeken szalagozással segítjük az útvonal követését. Ezek helye a versenyközpontban lesz látható. A rajtszám viselése minden hegyifutó-kategóriában kötelező. A 3., 6. és 8. ellenőrző ponton ásványvizet, a 4. ponton üdítőt adunk. Egyéni frissítő 8 óráig leadható. A célban meleg teát adunk. A fővédnök a versenyzőknek az étlapról rendelt ételeket 50% kedvezménnyel adja. A versenyt rossz idő esetén is megtartjuk. A verseny kerékpárral nem teljesíthető. Szállás Dobogókői báró Eötvös Loránd menedékházban, előzetes telefon-bejelentésre: 26/347-534 Megközelítés: Pomáz HÉV-állomástól Dobogókőre induló autóbusszal (menetidő 40 perc). Az eredményeket a verseny után feltesszük honlapunkra (www.tabanispartacus.hu) **Információ:** www.tabanispartacus.hu/Tájfutó Szo.; tabanispartacus@gmail.com; futó kategóriák: gyalog.laszlo@mfgi.hu túrák: Schőnviszky László 70/319-4812, 18 óra után: 1/200-3319

Mindenkit szeretettel vár a Rendezőség

multiNavigator.hu
túraújdonság - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

30 évvel ezelőtt írta a Tájoló

1983-ban Magyarország rendezte a X. Tájékozódási Futó Világbajnokságot. A Tájoló hónapról-hónapra rendszeresen tájékoztatta olvasóit az előkészületekről, majd a VB utáni hónapokban 9 cikk jelent meg a lap hasábjain, amelyek a rendezés egyes mozzanatairól számoltak be. Most ezek közül Sőtér János cikkét közöljük, amelyben beszámol a VB döntő térképének, a Sátor-Magas térkép helyesbítéséről.

Sőtér János:

SÁTOR-MAGAS'83

Gondolatok a VB döntő térképének helyesbítéséről, rajzolásáról…

Világbajnokság Magyarországon!?

A hetvenes évek közepe táján futótűzként terjedt el tájfutó berkekben a hír: Magyarország kérte az 1983. évi VB rendezési jogát. Ez idő tájt tették fel először a kérdést nekem, vállalnám-e a VB egyik térképének javítását? A tájékozódó jellegű kérdésre akkor még magamnak sem tudtam határozottan választ adni, hiszen aktív versenyző voltam. A feladatot természetesen rendkívül megtisztelőnek tartottam volna.

Határozott formában 1979-ben került szóba a VB térkép javítására való felkérés (ekkor kezdett alakulni a VB szervező stábja is). A próbatételeket a Nemzetek Versenye térképhelyesbítése jelentette: 1980 Vízfő, 1981. Jánoshalma, 1982 Vízfő (nagyobb átdolgozott területtel).

Terepkijelölés, alaptérkép, ortofotó-térkép

1981 nyarán kézhez kaptam az egyéni döntő alaptérképét. (A döntő színhelye egy évvel korábban került kijelölésre.) Első dolgom a terep azonosítása volt: Keszthelyi-hegység észak-nyugati része. Sajnos igen lehangoló emlékeim voltak a területről: bozót, nagy meredek hegyoldalak, irtások stb. (A VB döntő területének egy részét lefedte az 1970-es kiadású Balaton 1 térkép.) Emlékezetem nem csalt. Amikor az 1981-es pápai Hungária Kupáról első látogatásom tettem a terepen, alapvetően bozótos erdő, rengeteg friss irtás, sűrű sarjerdő fogadott.

Az eredeti térképkivágat: Keszthely – Szár-hegy, Büdöskúti-völgy, Vállus, Fagyoskereszt, Csorna-kúti vadászház, Csorna-kúti-völgy, Csóka-kő, Szár-hegy. A rendszeres terepmunka 1981 szeptemberében kezdődött. Alapvető elképzelésem a helyesbítés menetére a következő volt: első lépcsőben a teljes terület helyesbítése, esetleg külső segítség bevonásával, majd 1983-ban ismételt átdolgozás.

Az első feladatot a kb. 20 km²-t kitevő terület megismerése jelentette. Mivel rendkívül nagy részt – mintegy 7 km²-t tett ki a kiirtott, s a teljesen használhatatlan futhatatlan sarjerdő, területmódosítást kellett kérni.. Ezután került kijelölésre a Büdös-kúti rész, s maradt le a Rezi felé eső 1,5 km széles erdősáv.

A módosított, immár véglegesnek tekinthető területen 1981 novemberében kezdtem meg a helyesbítést. Az 1:7500 méretarányú alaptérkép mellett ekkor már segédanyagként rendelkezésre állt a magyarországi térképhelyesbítői gyakorlatban addig még sohasem használt „ORTOFOTÓ" térkép is. Az ortofotó térkép jelentése, tartalmát igen leegyszerűsítve: légifotó + domborzatrajz összefényképezve. Dr. Klinghammer István – Papp-Váry Árpád „Földünk tükre a térkép" c. könyvükben a következőt írják: „Az ortofotók helyzeti hibáktól mentes, soronként párhuzamos, merőleges fénysugarú vetítéssel átalakított légifényképek. Az eredeti felvétel középponti (centrális) perspektíváját ortogonális vetületté alakítják át."

A térkép domborzati alapját az 1:10 000-es méretarányról 1:7500-as méretarányúra nagyított alaptérkép domborzata adta. Az ortofotó térkép hasznát az eredeti elképzelések szerint a fényképen jó kivehető jelleghatárok (irtások, nagyobb tisztások, ligetesek, fenyőerdők) síkrajzi helyzetének kis munkával való átvezethetősége adta volna. A helyszíni azonosítás azonban ezt nem tette lehetővé. Az eredetileg elnagyolt domborzathoz transzformált légifelvétel ugyanis lényeges elcsúszásokat tartalmazott. (Pl. a valóságban völgyoldalban található tisztások, fenyőfoltok stb. lecsúsztak a völgyek aljába vagy fordítva.)

Az ortofotó térkép gyakorlati felhasználása tájfutó térképek helyesbítéséhez a fentiek alapján a jövőben nem javasolható.

Sztereofotogrammetrikus kiértékelés tájfutó térképek készítéséhez

A novemberben megkezdett helyesbítési munka csak igen lassan haladt. Az erős aljnö-

RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu

vényzet, a meredek oldalak, a rengeteg szikla, a gyenge alaptérkép s nem utolsó sorban a mostoha időjárás együttesen lassították a munkát. Ez erősítette meg az alapját annak, a helyesbítés első percétől egyre inkább feltörő érzésnek, „követelésnek", amely egy új készítésű sztereofotogrammetrikus kiértékelésű alaptérkép biztosítására irányult.

1982 tavaszán sikerült elérni azt, ami a tájfutásban vezető országokban a tájfutó térképek előállításánál már természetes: a VB váltó terepéről, valamint a VB egyéni döntő terepéről új kiértékelés készül.

A légifelvételek terepi előkészítésére, a repülés valamint az illesztőpontok koordinátáinak bemérésére áprilisban került sor. A teljes – mintegy 24 km²-es terület kiértékelése több szakaszban júliusra fejeződött be. Az első menetben kiértékelt terület átadásáig az eredeti alapanyaggal 1982 május közepére kb 5 km² nagyságú részt helyesbítettem ki. (Soha az eddigi munkáim során ilyen lassan még nem haladtam.) Innen kezdődően az új alapanyaggal folytattam a helyesbítést, amely gyakorlatilag 1983 januárjában fejeződött be. 1982 nyarán kapcsolódtak be segítőtársaim: Kéki Miklós, Zánkay András és Zsigmond Tibor. Területük a térkép keleti felén helyezkedik el, s a teljes 24 km²-ből kb. 7-8 km²-t tett ki.

Az új kiértékelésű térkép minőségét tekintve változatos: helyenként a valóságos helyzetnél többet, de zömmel kevesebbet mutatott. Ez több tényező eredményeként alakult – örökzöld fenyő alatt gazdag domborzat, a kiértékelő személyzet hangulat változásai, feszített munkatempó, s ami a leglényegesebb, nem tájfutó szemléletű kiértékelés. A fentieket összefoglalva megállapítható, hogy térképeink minőségi szinvonalemelkedése ilyen adott esetben speciálisan tájfutó szemlélettel kiértékelt alaptérképekkel ugrásszerűen lenne javítható.. Tekintettel azonban arra, hogy ez nem utolsó sorban gazdasági kérdés is, csak elenyésző esetben számíthatunk ilyen segítségre.

A térkép ellenőrzése, rajzolás, másodlagos helyesbítés

A világbajnokság IOF által kijelölt technikai ellenőre Brian Jamieson és térképész asszisztense Robin Harvey (az 1976-os angliai VB térképhelyesbítője és pályakitűzője) a terepkiválasztás után 1982-ben látogatott másodszor Magyarországra. Az angol sportemberek először a térképek helyesbítésével kapcsolatos munkák minőségéről és előrehaladásáról kívántak meggyőződni, ezért 1982 májusában Robin Harvey töltött néhány napot Zalaegerszeg környékén, majd szeptemberben, amikor már a szervezés és előkészítés is napirendre került Brian Jamiesont fogadták a magyar vendéglátók.

Az első látogatás alkalmával a terepen a terepi munka tisztázatának ellenőrzése folyt egy-egy jellegzetes terület kiválasztásával. Az addig elkészült 5 km²-es terület, amelyet szúrópróbaszerűen vizsgált, kiállta a próbát. Akadtak ugyan szemléletbeni különbségek, de ezek kizárólag az akkor Magyarországon még nem bevezetett IOF jelkulcs által sugallt új elveknek voltak betudhatók.

A második látogatásra 1982 szeptemberében egy összefüggő 5-6 km²-es területről próbanyomat készült, ekkor már alkalmazva az új IOF jelkulcs jeleit. Ez a térképdarab minden tekintetben megfelelt a világbajnokság térképével szemben támasztott minőségi, tartalmi, rajzi, nyomdai követelményeknek.

1983 januárjában a teljes terület első lépcsőben elkészült helyesbítése után megkezdődhetett a rajzolás. A helyesbítés méretarányában megrajzolt fázisokról 1:15 000 valamint 1:7500 méretarányú színes fólianyomatok készültek. Az 1:15 000-es lapokon történt a pályakitűzés, az 1:7500-es színes térkép képezte alapanyagát a további helyesbítési munkának.

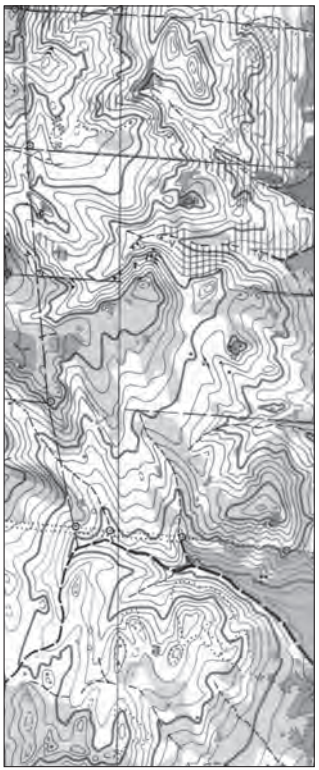
A másodlagos, 1983 április-június hónapokban zajló helyesbítés szempontjai:

- A térképen dolgozó térképhelyesbítők területének átnézése, átdolgozása a teljes területen azonos szemlélet érvényesülése érdekében.
- A helyesbítés kezdete óta eltelt másfél év során bekövetkezett változások korrigálása.
- A pályakitűzés során felszínre került hibák, hiányosságok kijavítása.
- A világbajnokságot 2 hónappal megelőző terepi állapot rögzítése.
- A VB IOF ellenőrei és magyar ellenőrzőbírói (Halász Miklós és dr. Krasznai István) által 1983 májusában a térkép és pályaellenőrzés során felvetett és igényelt változtatások javítása.

A felsoroltak az 1982 nyara óta tartó aszály és a rendkívül meleg nyár miatt jelentősek voltak, így szükségessé vált a térkép ismételt újrarajzolása. Ez a rajz képezte minden további nyomda munka alapját.

A második rajzolásnál alakult ki a VB térkép végleges kivágata, melyről próbanyomat készült műanyag alapú „syntosil" papírra. Ezzel a próbanyomattal került sor a világbajnokság pályáinak végleges ellenőrzésére

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



július második felében. A világbajnokságot megelőző 4-5 hétben minden energiánkat lekötötte a térkép nyomdai munkáinak figyelemmel kisérése és segítése.
A terepmunkák ideje alatt Sümegen laktunk (gépkocsival 25-30 perc a terep bármely pontjától).
A megbizatás kezdetétől fogva komoly felelősséget éreztem a munka iránt, hiszen minden verseny alapfeltétele a korrekt, mindenki számára egyenlő feltételeket biztosító térkép. Az angol ellenőrzőbírók látogatása idején fellépő „vizsgadrukk" messze meghaladta az egyetemi vizsgák alatt tapasztaltat, annak ellenére, hogy most igazán elmondhattam: alaposan felkészültem!
Szólnom kell még arról a bennem felmerülő kétkedésről is: megütöm-e a VB térképével szemben támasztott szintet. Utólag elmondható, hogy kétkedésem alaptalan volt, a térkép közmegelégedésre minden tekintetben kiállta a próbát.
A helyi szervekkel (Erdő gazdaság, körzetvezető erdészek, vadászok) való kapcsolatom a lehető legjobban alakult, maximális jóindulattal segítették a munkámat. Sikerült velük megállapodást kötnöm az érdekelt területen folyó erdészeti munkák számomra kedvező átütemezéséről, valamint 1983 május elseje utáni teljes leállításáról. Ez nagymértékben elősegítette a zavartalan pályakitűzést.
A közvetlen helyesbítési és pályakitűzési munkákban résztvevő munkatársaimmal kapcsolatom jónak mondható (remélem, ők is így látják). Az előforduló apróbb súrlódások egyértelműen a kiemelt jelentőségű feladatnak tudhatók be.
Végül egy utolsó gondolat. Gyakran nagyon vártam szeptember ötödikét, a VB utáni napot, de ma már valószínűleg ismét újra kezdeném.

■

Mai megjegyzés: Mára alaposan megváltozott a térképhelyesbítés és rajzolás technikai háttere. A lézeres távmérők és GPS használatával pontosabban lehet mérni a terepen és természetesen a korszerű eljárással készült ortofotók is jelentősen segítik a helyesbítési munkát. A rajzolás pedig az OCAD programmal merőben új lehetőségeket nyitott meg a tájfutó térképek készítésének történetében.

A szerző

Meghívó

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség és a
Magyar Térképbarátok Társulata
konferenciát rendez

Ripszám Henrik és a magyar tájfutás kezdetei (1948-ig) címmel.

A rendezvényre 2013. november 29-én, pénteken 15.30-tól a Magyar Sport Házának földszintjén (1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.) kerül sor.

A részletes programot később tesszük közzé.
Az összejövetelen alkalom lesz érdekes régebbi kiadványok ingyenes átvételére.

A konferencián mindenkit szeretettel látunk.
A részvétel ingyenes és nincs előzetes bejelentéshez kötve.
A konferencia anyaga remélhetőleg nyomtatásban is megjelenik.

Hegedüs Ábel
konferencia titkár
hegedus.abel@mail.militaria.hu
20-911 40 14

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

KERÉKPÁRRAL A VILÁG KÖRÜL (17)

Zita és Árpi 2 év tekerés után túl vannak az út felén. Ázsiában összeszednek pár parazitát, amitől hosszas kezelés után megszabadulnak. Érzékeny búcsút vesznek Ázsiától, és átrepülnek Ausztráliába. Itt fel kell gyorsulniuk a vízum miatt, ezért mostanában inkább rövid bejegyzéseket írnak a Facebook-on. Néhány részlet a legfrissebbekből a 360fokbringa.hu-ról.

„A viszketés őrült fájdalommá erősödött néha. Járás közben megmegrogyni vágytam, mikor belém mart a fájdalom... Egy lepukkantabb rendelő felé irányítottak minket, ahol a doktor bácsi mosolyogva fogadott egy akkora szobácskában, amibe maximum egy franciaágy fért volna el faltól falig. Miután megvizsgált, rákérdeztem a rühösségre, de azonnal lehűtött, hogy ha nem viszketek az ujjaim között, akkor ez nem az és különben is ez csak gomba. Majd elkért egy pofátlanul horribilis összeget dollárban a diagnózisért és a kis fiola gombakrémért....Újabb orvoshoz mentünk – a szállásunkról egy kedves néni vitt el minket a kedvenc orvosához, és nyugtatgatott minket, hogy ne aggódjunk, a doktor jó és sokkal olcsóbb lesz, mintha a drága kórházba mennénk. Így is lett. Egy aranyos doktor bácsi vizsgált meg engem egy félhomályos, de jobban felszerelt és komolyabb rendelőben, mint ami a yangoni kollégájáé volt. Persze már akkor gyanakodnom kellett volna, amikor remegő kézzel egy félig lemerült zseblámpával nézegette a foltjaimat, amit még én sem láttam jól ennél a fénynél. A diagnózis: allergia. A kezelés több tablettát, krémet, de még egy fenékbe adott injekciót is tartalmazott, amiről a mai napig nem tudtam meg, hogy mi is volt a szer, amit belém fecskendeztek... Úgy döntöttünk, befizetünk egy drága kórházi vizitre. Na, ez megér egy misét! A kórház, mint valami reptéri terminál, úgy nézett ki. Hostessek kísérgettek minket regisztrációtól a „becsekkolásig", majd a váróteremig, ami semmi szín alatt nem emlékeztetett kórházi váróteremre, leszámítva a nővérkeruhákat és a falon elhelyezett, betegségeket bemutató információs táblákat. Itt egy jó kedélyű kínai orvos fogadott minket, Sherlock Holmes-t meghazudtolóan nagy nagyítóval a kezében. Költségcsökkentés révén csak én voltam feljegyezve páciensnek, de mivel az orvos férfi volt így illendőségből Árpit nézte meg,



Félúton



Úton, sínen, vízen, levegőben

multiNavigator.hu terepfutás · outdoor · navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

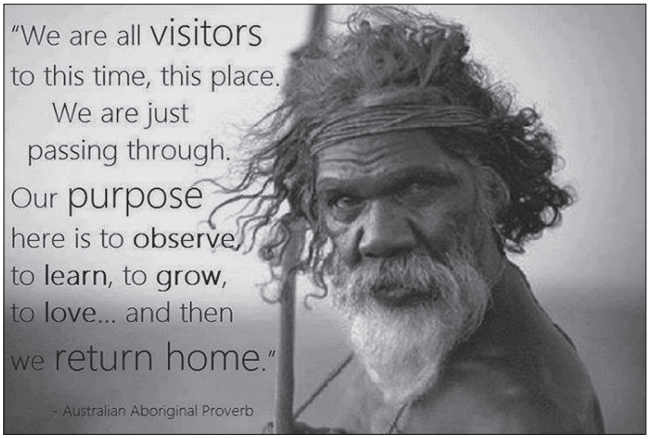


Üdvözöljük Ausztráliában

ugyanis időközben ő is elkezdett enyhén viszketni egy-két kényesebb helyen. Bebújtak az orvossal meg a nagy nagyítóval egy függöny mögé, majd hallom az ázsiaiakra oly jellemző kacagást: „Hi-hi-hi, ez rüh!"... Mindig azt hittük, hogy sikerült, mindig azt hittük, hogy vége, és mindannyiszor visszatért a viszketés. Összesen öt orvost kerestünk fel 2012. szeptember óta, és több, mint 60 ezer forintot költöttünk különböző gyógyszerekre, és majd 6 hónapig tartott az elkeseredett, őrült hajsza a rühök kiirtása érdekében. Ha pedig összeadjuk a kezelések és a kórházlátogatások árát azokkal a szobaárakkal, amiket azért vettünk ki, mert nem akartunk barátoknál lakni, akkor már a 100 ezer forintot is meghaladja ennek a rühességnek az ára. De ismétlem, ez semmi ahhoz képest, amit főleg Zitának kellett átélnie és az érzés, hogy már megint nem sikerült megszabadulni a rühöktől, sokadjára sem… ki tudja, hány embert fertőztünk meg például azokon az éjszakai buszokon Burmában, csak hogy egy példát említsünk…"

„Köszönjük Ázsia: – Tessekür Ederim – Madloba – Snorakalucjun – Motesekeram – Большое спасибо – Sukuria – Dannabad – Dere Dere Dannebad – Oneg Oneg Donnobad – Jhezutombare – Kopchay Lelay – Vacho Nonda – Korahiyan – Cam On – Oa Kun – Kopkunkap – Terimah Kasih – Obrigado – Thank you Asia!"

„Kicsit még írok a továbbiakról: Darwinban leszünk ma este és aztán még három teljes napot, lesznek elintézni valók. Csütörtök átmegyünk majd Palmerstonba ami a szomszéd város, itt kaptunk egy meghívást, aztán meglátjuk, hogy fogunk-e még lejárt, kidobott, de még jó minőségű étel után kukázni, vagy sem. Palmerstonból már csak 297 km Katherine, ezt lehet egy kis kitérővel, de mindenképpen biciklizni fogjuk 3 nap alatt, hogy mégse teleporttal kezdjük az új kontinensen. Innen stoppal megyünk tovább még 700 km-t délnek, Tennant Creek-ig. Itt feltankolunk majd a helyi Coles vagy Woolworth szupermarketekben (vagy azok mögül, a kidobott cuccokból, a legolcsóbb kapható élelmiszerekből egy hétre valót, és nekivágunk egy 650 km-es „unserviced", vagyis települések nélküli szakasznak. Erről korábban azt hittem, hogy teljesen üres lesz egy-két vendéglőt leszámítva, de ha útközben lesz olyan „Road Station", ahol 300-an élnek. Akkor



Vendégek vagyunk, mint az erdőben

miért nem hívják egyszerűen falunak? És hol itt a nagy kihaltság? Na majd meglátjuk… Ázsia zsúfoltsága után ez mindenesetre biztosan nagyon más lesz, végtelen sivatag, semmi a láthatárig. Itt nem fognak körülállni 300-an, az tuti. Mount Isa-ban ér véget az „üres" 650 km, innentől megint stoppolunk egészen a keleti partig, Brisbane-ig. Brisbane, Sydney és Melbourne városok között 2-2 hétig fogunk biciklizni, és a városokban illetve környékükön kb. 1-1 hetet leszünk. Brisbane-

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu

ben még nem tudjuk, hol. Melbourne-ből, ha marad még rá idő, erő és pénz, átugrunk egyet hétre Tazmániába novemberben, és aztán irány Új-Zéland, a Karácsonyt már ott töltjük majd."

„Miért ez a rohanás Ausztráliában, miért stoppolunk? Mert csak 3 hónapos vízumunk van, csak ezt adták ingyen és biztosítás felmutatása nélkül. A pénzünk pedig igen csak fogytán, ezért hamarosan elindítjuk a nemzetközi naptárunk kampányát is, aminek vázlatát egyébként már láthatjátok. Ezzel főleg az „ausztrál piacra" (phujj, de utálom leírni, de hát ha így van) koncentrálunk majd, és ha sikerül eladni eleget és összejön a limit, és a magyar naptár is a tavaly után a várakozásoknak megfelelően fogy majd, akkor kint leszünk a mélyből és a szorgos cikkírások és okos spórolások mellett 2014 Karácsonyig nem kell többet nagyon a pénzen aggódnunk. Ez a terv, és már csodaszép képeket és nagyszerű idézeteket is válogattunk hozzájuk. Az újdonság mindkét naptárban, a tartalmán túl (új országok, új képek) az lesz, hogy minden oldalon lesz egy rövid url illetve annak a QR-kódos (2D vonalkód, „kockakód") változata, amely alatt az adott hónap első napjától élni fog egy 360fokbringa al-oldal, extra tartalmakkal, timelapse videókkal, rövid, de velős, izgalmas leírásokkal az adott országról, a képekről, a környékről. Vegyétek majd és hirdessétek, hogy folytathassuk és Ti is kicsit részeseivé váljatok az utazásnak! http://360fokbringa.hu/hu/falinaptar-2014"







A NAGY HÁBORÚ HATÁSA A MAGYAR TÉRKÉPÉSZETRE

A háborúk kétféleképpen inspirálják a térképkészítést: egyrészt a katonai felvételek fejlődnek, másrészt a harci cselekmények ábrázolása, frontvonalak bemutatása a nagyközönség érdeklődését is felkelti a térképek iránt. Hazánk térképészetét ezen túl is alapjaiban alakította át az első világháború.

Az első világháború előtt a Magyar Földrajzi Intézet (MFI) volt a magyar térképészet „zászlóshajója", a legtöbb térkép ott készült. Ők állították elő az iskolai atlaszok és falitérképek túlnyomó részét stb. A cég alapítója, Kogutowicz Manó 1908-ban fiatalon elhunyt, a vezetést 23 éves fia, Károly (1886–1948) vette át. A következő években komoly modernizálást hajtottak végre a nyomdatechnika és a kiadványok terén is. A legfontosabb technológiai újítás a rotációs nyomdagépének munkába állítása volt, amely megsokszorozta a cég nyomtatási teljesítményét. Belefogtak az első „magyar nyelvű nagy kéziatlasz" kiadásába is, amelynek egyik szerkesztője gróf Teleki Pál volt. (Tájoló 2011/3) Az eredményes és fejlődő céget megroppantotta a háború.

A háború alatt két ellentétes folyamat befolyásolta a térképkészítést: a személyi és technikai feltételek egyre nehezebbé válása és a közönség fokozódó térképigénye.

A cég „Térképészeti osztályának minden tagja, a műszaki személyzet javarésze hadbavonult, a nyersanyagok – nyomógummi, festék, papiros – silányabbak és hihetetlenül drágák." írta Bátky Zsigmond 1917 végén az MFI-ről. A háború folyamán a békeidőkhöz képest sokszoros mennyiségű térkép készült a nagyközönség számára, mert volt rá igény.

A háborús térképek három csoportba sorolhatók:

Az igényes térképek a régi, nagy térképész cégek meglevő kiadványai, amelyeket minimális változtatással vagy változatlanul, legfeljebb a cím lecserélésével hoztak forgalomba. Magyarországon egyedül a MFI rendelkezett komolyabb külföldi térképállománnyal. Ennek nagy része a készülő (és a háború folyamán félbeszakadt) Világatlasz része volt. Az Alpok, keleti lap és az Itália című térképeket egyaránt kiadták Az olasz háború térképe címmel, először átragasztott címfelirattal majd újranyomtatva.

A térképigény megnövekedése miatt kifejezetten háborús térképek kiadására létesült néhány kisebb kiadó, ők egyszerűbb térképeket készítettek. Ezek kisebb igényességük miatt gyorsan készültek, leginkább más térképek felhasználásával. (Ebben az időben a szerzői jogok érvényesítése még nem volt egyszerű.) Vannak frontvonalat feltüntető és „üres" változatok. A szerzőt és a kiadás idejét legtöbbször nem tüntetik fel. Általában a térképi tartalom a településneveken kívül minimális, a feliratok kézzel írottak, a kiadvány kivitele igénytelen. Ezek a kiadók mind eltűntek a háborús konjunktúra végeztével.

Az újságokban főként vázlatok jelentek meg, feltüntették a hadihelyzetet, a csapatok állását, hiszen az olvasó arra volt kíváncsi elsősorban, szerettei, ismerősei hol vannak, merre járnak. Az azonosítást megkönnyítette, hogy ekkoriban az, hogy ki melyik alakulatnál szolgál, és az, hogy ez az alakulat hol állomásozik, nyílt információ volt. A térképek kivitele szinte mindig egyszínű. A vázlatok másik fajtája minden tematikus tartalom nélküli, kifejezetten arra a célra, hogy abba az újságolvasó a hírekben megjelenő információkat berajzolhassa.

Összefoglalásként elmondható, hogy a nagy háború alapjaiban változtatta meg a nagyközönség térképhasználatát, erről Radó Sándor így ír önéletrajzában (Dóra jelenti): „A világháború kitörésekor fokozódott érdeklődésem a földrajz iránt a részletes fronttérképek nyomán. Ez különben nemcsak nálam mutatkozott, hiszen a háborús események általános érdeklődést keltettek. Az emberek el akartak igazodni a harctéri eseményekben, annál is inkább, mert Magyarország elég közel volt a hadszíntérhez…"

Strömpl Gábor (A háború és a térkép, In: Zsebatlasz … az 1918. évre) sokkal alaposabban elemzi ezt a jelenséget:

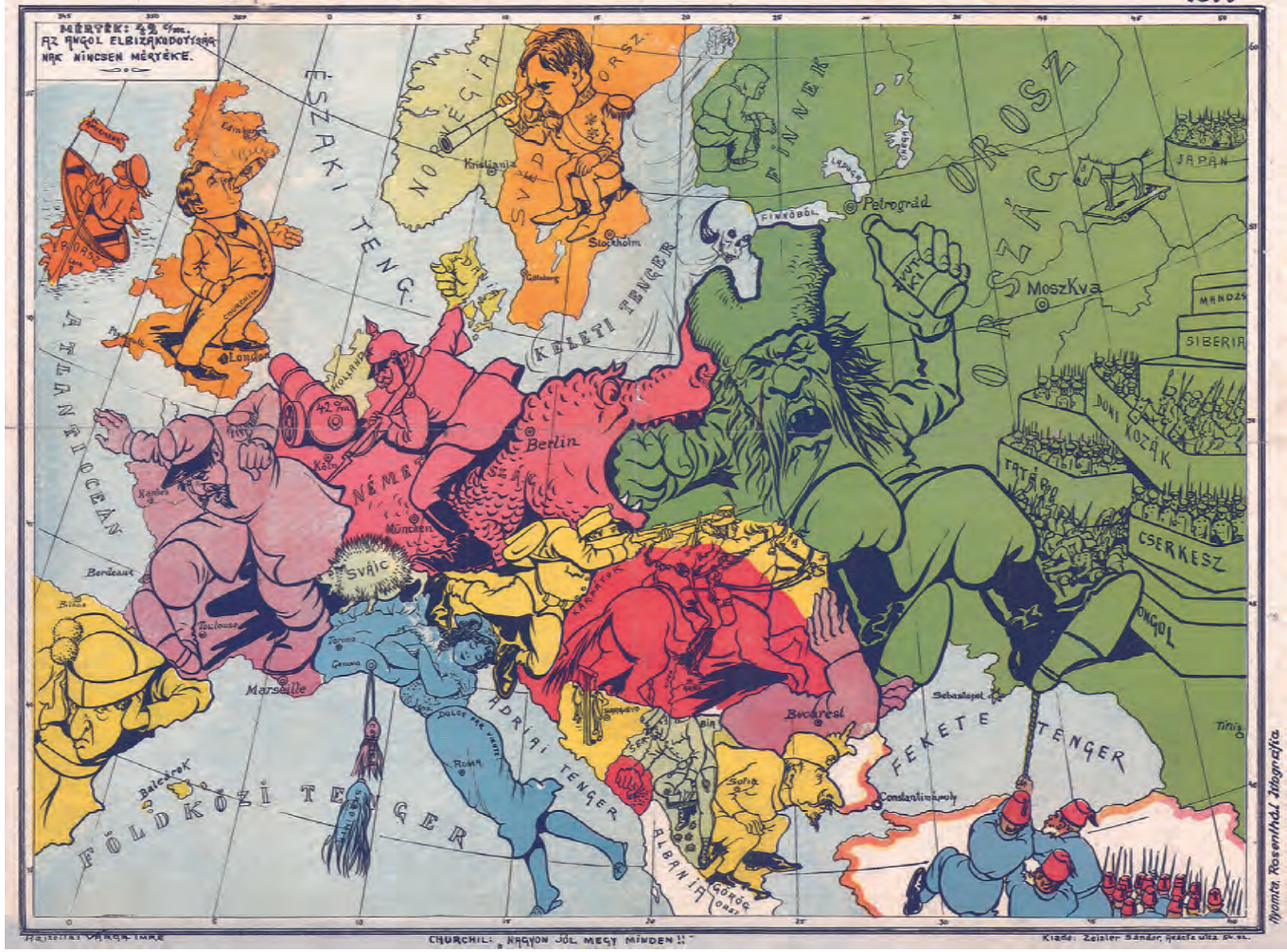
„A mai nagy idők vészes tanítómestere a háború, sok olyan dologra terelte rá a nagyközönség figyelmét, amire azelőtt ügyet sem vetett. Kevesen foglalkoztak pld. a háború előtt a térképpel, mert nem tudták hasznát venni. A háború aztán rávezette az embereket a térkép hasznára. Eleinte csak a neveket böngészték rajt, később már kusza rajzát is el-elnézegették s amikor már – úgy ahogy – megértették jelentőségét, a további híradások vagy hadiviták során az emlékezetükbe véső dött térképre támaszkodtak. A háború egyszerre, anélkül hogy arra oktatták volna az embereket, tengernyi térképolvasót szerzett. Az ország apraja, nagyja mind tétovázás nélkül tudta és tudja kibökni a háború nevezetesebb csatahelyeit, mintha kétannyi földrajzot tanult volna az iskola padjaiban. Miért e nagy és hirtelen változás? A térkép vagy a háború okozta volna? A változás oka mélyebben fekszik, bensőnkben. Az aggódás, mellyel hadbaindult szeretteinket láttuk el útravalóul, a vágyódás, amellyel a hadbaindultak gondolnak hazafelé, a messziség gondolatát juttatta minduntalan eszünkbe. A töprengő lélek e távolságot akarta áthidalni s közvetítőt erre a távolságot láttató térképben talált. … Ez a térkép háborús haszna. Mennyivel több ennél az, amit békében érhetünk el, ha azzal az érdeklődéssel és megértéssel használjuk a térképet, amelylyel a háborúban tettük. … Fogadjuk szeretettel a térképet, a honi és idegen tájak e csendesszavú ismertetőjét. … A háborúnak e legbékésebb harci eszköze ezt méltán megérdemli."

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@mail.militaria.hu

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

A HÁBORÚS EURÓPA TÉRKÉP-KARIKATURÁJA.

1914



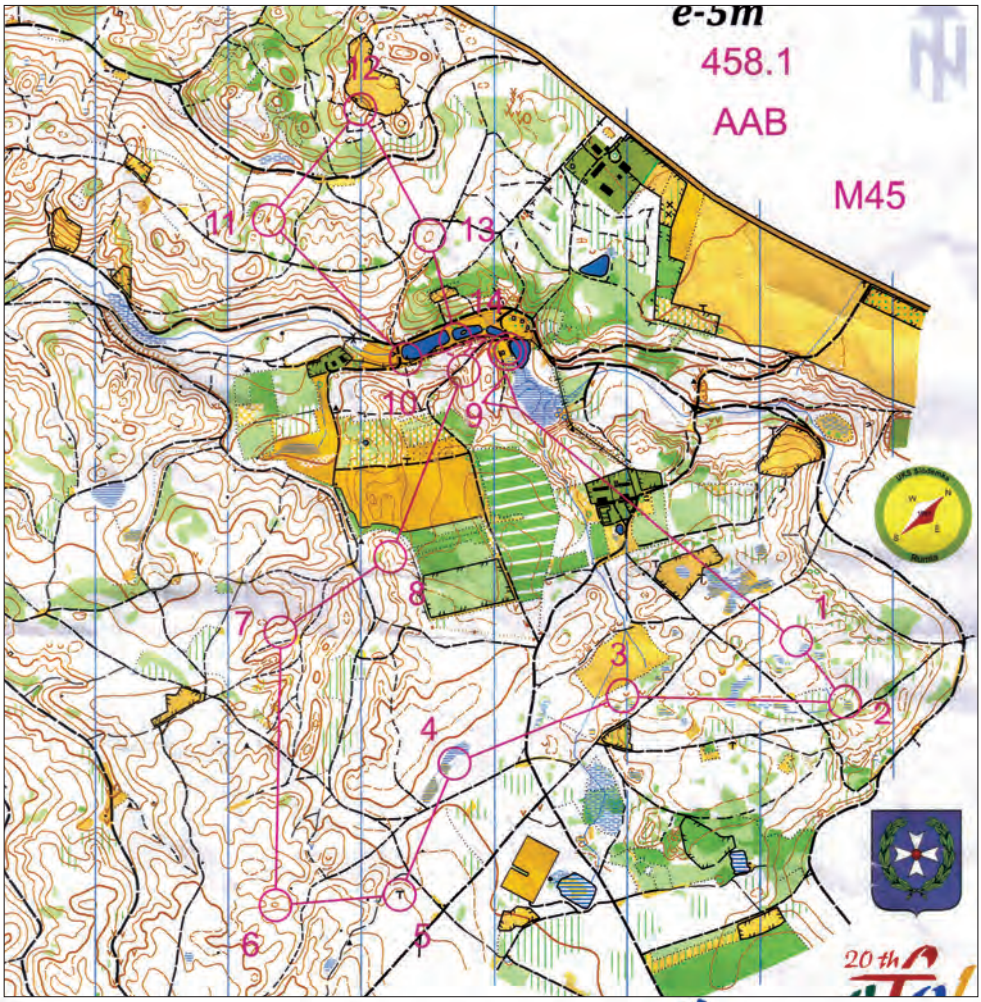
A XX. EURÓPAI ERDÉSZETI TÁJFUTÓ BAJNOKSÁG (EFOL)

Lengyelország, Wejherowo

Idén 20. alkalommal, augusztus 6. és 8. között rendezték meg az Erdész Tájfutó Európa-bajnokságot a Gdansk melletti Wejherovoban. A magyar csapat kis létszámmal, összesen 6 fő versenyzővel és 2 fő kísérővel vett részt a majd egy hetes programon. A házigazda a Lengyel Állami Erdészet (Lasy Panstwowe), pontosabban a Gdanski Erdészeti Igazgatóság volt. A versenyek színhelyei a Keleti tenger mentén húzódó „Lasy Oliwsko-Darzlubskie" erdő és a barátságos Wejherowo városka voltak.

A rendezvény hagyományosan nemcsak tájfutó tudást igénylő versenyekből áll, hanem szakmai bemutatókra és szemináriumokra is sor kerül. Idén „Erdő és víz" volt a szakmai rendezvények témája.

A rendezvénysorozat első napja utazással és a szállások elfoglalásával telt el. Ezt követő nap délutánján, szerdán került sor a verseny sprint számának a lebonyolítására. A sprint szám, amit hagyományosan urbánus környe-



RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

zetben rendeznek, Wejherowo központjában és kastélyparkjában zajlott. Itt a magyar csapatból 2 fő szerzett érmet. Spiegl János a 60 évesek kategóriájában (F60) utasította maga mögé a teljes mezőnyt, és Filó György az F50-ben a III. helyet szerezte meg. Ezt követően késő délután volt a verseny ünnepélyes megnyitója, amit az eredményhirdetés követett.

Csütörtökön került sor a középtávú verseny lebonyolítására, aminek a kastélyparkhoz közvetlenül kapcsolódó erdő adott otthont. A terep nagyon részletgazdag, de könnyen futható volt. Itt kategóriájában ismét Spiegl János diadalmaskodott, legyőzve a nagy tájfutó hagyománnyal rendelkező országok versenyzőit. A csapat többi tagja sajnos nem került fel a dobogóra, de ez nem jelenti azt, hogy nem küzdöttek volna derekasan. Este a verseny bankettjére voltunk hivatalosak, ami az erdészet udvarán, szabad téren került megrendezésre.



Eredményhirdetés

Péntek volt a szakmai tanulmányi kirándulások napja. A négy meghirdetett program közül hármon vettünk részt. Megismerkedhettünk a lengyel erdőgazdálkodás sajátosságaival, problémáival, emellett bemutatták a helyi nevezetességeket is. Bejártuk a Gdansk közeli városi erdőket, és a Kartuzy Erdészeti Igazgatóság területén található, tavakkal gazdagon tarkított „Kashubi Svájcot".

Erdész sportdiplomáciai siker, hogy az EFOL éves közgyűlésén elfogadták jelentkezésünket a 2015. évi verseny megrendezésére. Ennek házigazdája a Mecsekerdő Zrt, színhelye pedig Pécs és környéke (Orfű) lesz. A 2014. évi verseny színhelye Svájc.

Az utolsó napon, szombaton volt a váltóverseny, ahol a magyar csapat két váltót indított. A „királykategóriában", F21-ben derekasan megküzdöttünk a 9. helyért (15 csapat indult), míg F45-ben a III. helyet szerezte meg a Filó, Spiegl, Kürti összetételű csapat.

Összességében elmondható, hogy a lengyel kollégák a versenyt Wlodek Protasiewic barátunk vezetésével nagyon magas színvonalon rendezték meg, ezért köszönet és elismerés illeti meg őket. Ilyen színvonalú rendezésben még nem volt része a versenyzőknek! Ezzel magasra tették a lécet a következő évi svájci, majd az azt követő pécsi verseny rendezői számára.

A helyezetteknek gratulálunk, és további jó versenyzést kívánunk!

Filó Bernát emh.



A magyar résztvevők

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Péley Dorka a PVSK kilencszeres felnőtt bajnoka ragyogó futással világranglista győzelmet aratott az Alpok-Adria kupán. A sikeres felkészülés része volt az esküvő előtti rohangálás, majd Turcsán Gáborral egy vőlegény – menyasszony üldözőverseny, aminek jól sikerült fotója a facebook-on lájkolható. Végül pedig egy hajnalig tartó lagzi a pécsi Mediterrán Hotel összes termeiben (ahol a PVSK öltözője is található). Ezután jöhetett a normáltávú verseny, amit a nagyhírű Szuadón rendeztek. Dorka is tisztelettel közelített a terepre, ahol a 2011-es szenior VB zajlott. Sem előtte, sem utána nem futottak itt még a pécsiek sem.





Az esküvői „üldözőverseny”



Kovács Filó és Péley Dorka az Alpok Adrián

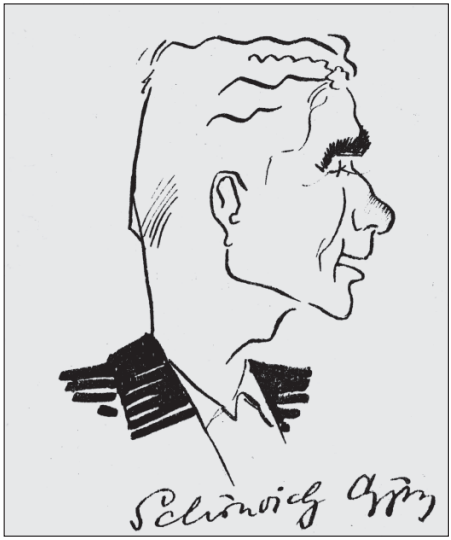
Az első 4-5 ponton még Kovács Filó vezetett, de a 2,5 km-es hosszú átmenetben PD megtalálta a lendületet, ami az utolsó pár pontot leszámítva ki is tartott. Nemcsak mentálisan, de fizikailag is sikerült teljesen kifacsarnia magát. Az elmúlt hetek összes fáradtsága a befutás után zuhant rá. Az eredményhirdetés alatt már szinte aludt. Az előzmények után váratlanul, de összességében megérdemelten jött a győzelem. Dicséret illeti Kóger Gyulát is, kiváló pályája a klasszikus pályakitűzés mintapéldája. A női 5-6-os hosszú átmenet, amely a férfi pályában is szerepelt könnyen elnyerheti az Év legjobb átmenete címet.

Válogatottjaink szívet melengető sikerével zárult a svájci Világ kupa sprint váltó versenye. A jövő évi világbajnokságon már szereplő szám főpróbáján csapatunk 2 másodpercre közelítette meg a dobogót. A világbajnokokban bővelkedő mezőny Baden északi részén a várost keresztülszelő kanyargós Limmat folyó menti magaslaton sorakozott fel. Kiváló első futónkat, Gyurkó Fannit, aki most porcműtét után lábadozik, a francia Léa Vercellotti próbálta helyettesíteni. Ha nem is elsőként, de 30 másodpercen belül szoros hetediknek beért. Lenkei Zsolt a tőle megszokott tempóval teljesítette a kétkörös pályát, amelyik négyszer keresztezte a folyót. A mezőny itt kissé széthúzódott. Zsolt a kétszeres világbajnok Matthias Merz-et kielőzve feljött a hatodik helyre. A harmadik futamban újra összesűrűsödött, átrendeződött a kép, Baumholczer Máté Zsoltot megközelítő tempóban is csak nyolcadikként ért célba. A norvégek átvették a vezetést a dánoktól. A harmadik helyen álló Svájc 1 visszaesett a hetedik helyre. Ekkor Szerencsi Ildikó begyújtotta a rakétát. A harmadik ponton utolérte a svájci Luescher-t és őrült tempóban ledaráltak három előttük lévő csapatot. Ildi többször élre állt, de a 15. ponton négy másodpercet veszített, amit a célig már nem tudott ledolgozni a svájcival szemben. Ez a lelkesítő siker óvatos bíztatás a jövő évi VB-re, ahol a „nagyok” ugyan jobban össze fogják szedni magukat, de csak egy csapatot indíthatnak, nem úgy mint itt.



PARTNERPROGRAM 2012

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Schönviszky György a 19 szeres magyar bajnok, a Spartacus alapító tagja, a klub fénykorának szakosztályvezetője és a mai napig a tájfutás fáradhatatlan robotosa, most lett 75 éves. Isten éltesse! Pályafutását a természetjáró tájékozódási versenyzés korában kezdte. Az 1956-os OB-n, ahol ifiként a felnőttek között indult, dobogós helyezésétől egy hibás bírói döntéssel megfosztják. Nem adja fel és 1959-től már sorozatban nyeri a bajnokságokat. Elsőként kezd atletizálni a tájékozódási versenyzők közül, a világcsúcstartó és olimpiai dobogós Rózsavölgyi István csoportjában fut. 1965-ben maratoni futásban is országos bajnok. 1967-ben éri el pályája csúcsát: az akkor létező összes egyéni-, váltó- és csapatbajnoki aranyat begyűjti. Ekkor már a Spartacus nagy nemzetközi versenyének rendezője, az élsport kompromisszumok nélküli megszállottja, aki megteremti a világbajnoki szintű felkészülés feltételeit Monspart Saroltának. 1974-ben is még ott áll a csapatbajnoki dobogón, meg ott van még sokáig mindenütt, ami a tájfutással összefügg. Az elmúlt 15 évben nyugdíjasként még jobban belehúzott. Évente 70-100 napot tölt terepen, térképet helyesbít, pályát tűz ki. Memóriája kitűnő, 60 év szinte minden tájékozódással kapcsolatos mozzanatát őrzi fejében. Bárcsak leírná, minél többet átadná belőle nekünk is. *(Bozán Gy.)*

Simone Niggli visszavonult. Honlapján jelentette be visszavonulását Simone Niggli, minden idők legeredményesebb tájfutója. 2001 és 2013 között úgy szerzett 23 felnőtt világbajnoki címet, hogy a 2008-as és 2011-es szezont szülései miatt kihagyta. A 2003-as svájci és a 2005-ös japán VB-n mind a négy számot megnyerte, erre a teljesítményre rajta kívül senki nem volt még képes. Az elsőségek mellett két ezüst és hat bronzérem teszi teljessé a felnőtt VB kollekcióját. Az Európa-bajnokságokon tíz arany-, négy ezüst- és egy bronzérem; a junior VB-ken pedig egy arany-, egy ezüst- és





két bronzérem fűződik a nevéhez. Élete utolsó elit versenyén, a svájci Világkupa versenyen végig vezetve hozta a papírforma győzelmet. Ahhoz, hogy az összetettben is első legyen, az kellett, hogy más is megelőzze Tove Alexanderssont. Ez Judith Wydernek és Emma Klingenbergnek is összejött, így végül a svéd lány a dobogóra se fért fel, negyedik lett. Ez azt jelentette, hogy Simone Niggli búcsúzóul begyűjtötte kilencedik összetett Világ kupa elsőségét két svéd, Alexandersson és Annika Billstam előtt. *(mtfsz.hu)*

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

A ROB TÉRKÉPEI

A Szentendrén megrendezett bajnokság térképei vihart kavartak, vizsgáljuk meg, jogosan-e? A ROB térképei ürügyén néhány általánosabb térképészeti elvet is körbejárunk.

Milyen a jó tájfutó térkép?

Pontosan (és lehetőleg „naprakészen") ábrázolja a terepet, tartsa be az előírásokat és legyen lehetőleg esztétikusan elrendezett. Az első követelménynyel nem volt baj ezen a versenyen, én csak egy apróságot említhetek, a piac területére rajzolt (lila) tiltott terület a verseny idejére okafogyottá vált (véget ért a piac), emiatt valószínűleg sokan elkövették a kihágást az asztalok közti átfutással, néhány mp-nyi előnyt szerezve a gondosan haladókkal szemben. Ilyen esetekre a kordonnal való körbekerítés (vagy elkerülés pályakitűzéssel) a javasolt az egyértelműség érdekében.

A vízálló papír (Pretex?) jól vizsgázott és a nyomtatási technológia is jó, hajtogatásoknál alig kopik a festék. El kéne gondolkodni azon, hogy érvényben maradjon-e az Elnökség azon határozata, hogy OB-t csak ofszet nyomtatású térképen lehet rendezni. (Sajnos a döntést a honlap kaotikussága miatt nem tudtam most fellelni, ezen is javítani kellene végre.)

A térkép egyik legfőbb hiányossága a vékony (főként fekete) vonalak szétesése, eltűnése. Ez valószínűleg a logók raszteres beemelése miatt következett be, és az OCAD egyik furcsasága (hibája?) okozza. Ebbe a csőbe gondolom valamennyien belefutottunk már a térkép befejező munkálatai során és hálásak vagyunk Petrócki Ádámnak, hogy megoldotta ezt a problémát (én előtte egyszerűen kihagytam a raszteres részt). Érthetetlen, hogy egy ilyen versenyen, aminek szervezésébe irdatlan energiákat fektettek, nem futotta egy próbanyomatra.

A jelkulcs (ISSOM2007), ami 2012 óta (minimális változtatásokkal) hivatalosan is kötelező nálunk is, egy bevezető szöveges részből (1–4 fejezet) és a tényleges jelmagyarázatból (5. rész) áll. Az előbbi ugyanolyan fontos, sőt sprint térképek esetében szinte fontosabb, mint a második, hiszen fontos betartandó szabályokat tartalmaz. A további vizsgálódás előtt egy mondatot idéznék az első pont végéről: Csak az 5. fejezetben felsorolt térképjelek használhatók sprint tájfutó térképek készítéséhez. (Nekem sok bajom van ezzel a jelkulccsal, de ez más téma, egy OB-n azt kell alkalmazni, ami érvényben van.)

A selejtező térképén (egy kivétellel) nem találtam eltérést a jelkulcstól, csak az érthetetlen, hogy a hatalmas szabad helyek ellenére a szimbol 5 mm-es kockaméretű a javasolt (és szenioroknak is olvasható, a döntőn alkalmazott) 6 mm helyett.

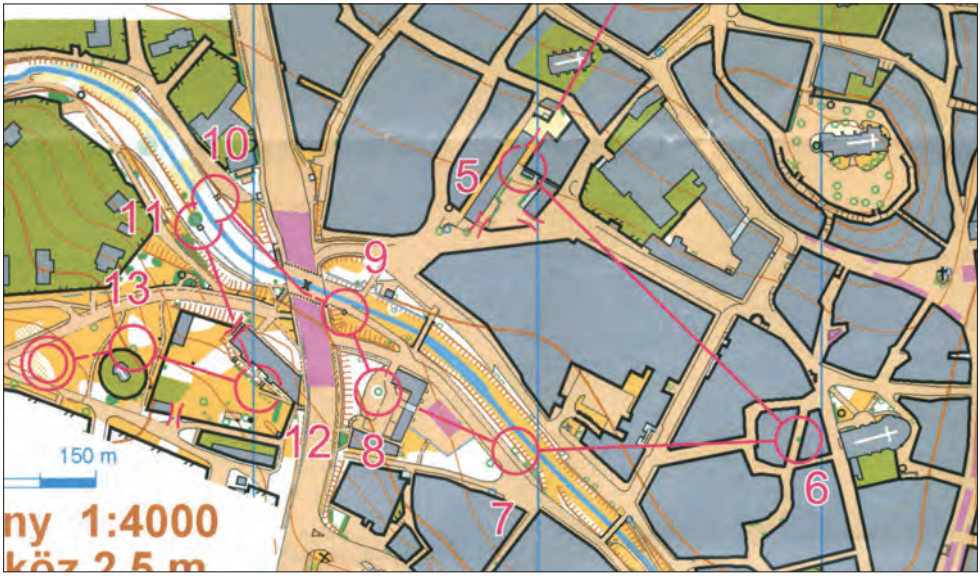
A döntő térképén nézzük először a legvitatottabb, bajnoki címet eldöntő patakábrázolást. Az átgázolható vizek a 306 és a 305.1 jelekkel ábrázolhatók. Ennek az a furcsasága, hogy előbbi 0.21 mm-es vonal, ami 4ezres térképen 84 cm-t jelent, az utóbbiból (felületi jel) a minimális méret 0.61 mm széles (2x0.18 vonal + 0.25 legkisebb térköz), ami 244 cm. Ez azt jelenti, hogy a jelkulcsban a két szélesség közti átgázolható vizekre nincsen jel! Ez persze a mostani ábrázolást nem menti: a patak jele a kritikus helyen (és majdnem mindenhol) 0.75 mm széles, tehát simán alkalmazható lett volna a felületi jel. A versenyzők döntése, akik kerültek, alapos jelkulcsismeretre vall, az átgázolható víz színe 30% kék, ez pedig kb. 75%, ami azért nagyon nagy különbség. A fekete határoló vonal hiánya (figyelemmel még a vonalak előzőekben leírt szétesésére is) nem perdöntő: az ilyen színű vizek nem áthatolhatók. A rendezők hálásak lehetnek az érintett versenyzőknek, hogy nem óvták meg a versenyt, mert akkor aligha kerülhették volna el az újrarendezést. (Bár az ellenőrzőbíró – személyesen kényes helyzete ellenére: a legnagyobb vesztes az ő tanítványa – intézkedhetett volna.)

Szólni kell még egy másik jelről, ami teljesen új: a (sűrűbben) lakott területeket szürke (az épületkitöltés színe) jelzi, körülvéve egy 0.45 mm-es fekete vonallal, ami elfogadható a 0.4-es kőfal jelének. A baj csak az, hogy ezek nem mind épületek, hanem kertek, udvarok stb. is. Félreértés ne essék, nem kell feltétlenül kirajzolni ezeket, de erre egy másik szín szolgál: a tiltott terület sárgászöldje. Ezenkívül falat csak oda szabad rajzolni, ahol tényleg van, ahol nincs, ott legfeljebb kerítés jellel vagy vékony fekete vonallal lehet határolni a sárgászöldet. Érdekes kérdés a nyitott kapuk esete: erről nem intézkedik a jelkulcs, de szerintem a nagyobb kapuknál még a kerítés jelét is illik megszakítani a versenyző teljeskörű tájékoztatása érdekében (a tiltott terület persze marad). Volt versenyző, aki az egyháztörténeti múzeumot tekintette meg egy átmenet közben (részben) ezért.

További jeleket is találunk a térképen, amik már nincsenek a jelkulcsban: a temetőt és a keresztet. Ezek nem sok vizet zavarnak és mindenki megérti őket, de azért OB-n nem illik. Külön furcsaság, hogy a főtéri kereszt láthatóan nem súlypontban van elhelyezve, amiből (is) úgy tűnik, egy, valaha nem tájfutó célra készült térképet alakított át a készítő az OB-ra.

Külön kell szólni három olyan jelről, ami szintén nincs a jelkulcsban, de terjedőben van (nemzetközileg is): a templomok fehér keresztje, a zebra (selejtező) és az ellenőrző pontok számozása. A keresztet én nem szeretem, mert ha el is tekintünk attól, hogy nem minden vallás használja ezt a szimbólumot (ebből már volt gondja térképészeknek!), komoly versenyen nincs szükség ilyen segítségre, ráadásul az alaprajzból felismerhetők a templomok. Ha meg valamiért fontos, ott a torony jel. A zebrát azért nem kéne feltüntetni, mert ha olyan a forgalom, hogy tartani kell tőle, akkor

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



nem szabad mért átmenettel átvezetni a pályát, ha meg fontos, tegyünk átjáró jelet. De a jelkulcsban nem szereplő jelek közül talán legvitatottabb a pontok sorszámának ábrázolása. (Itt jegyzem meg, hogy én, mint IOF ellenőrzőbíró, folyamatosan értesítést kapok a szabályváltozásokról, ennek ellenére nem tudok arról, hogy a rendszeresen használt (pl. VK, Svájc) fehér szegélyt az IOF engedélyezte volna. Egyetlen igazítás volt a jelkulcsban, a 709-es jelben a csíkok közti távolság nem 0.3, hanem 3.0 mm.) Minthogy a magyar jelkulcsban nem szerepel, nem használható. Nekem térképészként és versenyzőként sem tetszik, mivel borzasztó sokat lefed a térképből és ráadásul csúnya is. Értem én, hogy az összecsavart, pillangós, többször érintett pontos pályákon hangsúlyozni kell a számokat, de csak nagyon precíziós számelhelyezéssel oldható ez meg. Átmeneti megoldás lehetne, hogy csak a kiemelt fontosságú számokat ábrázolnák így, de mindenekelőtt ehhez jelkulcsmódosítás kellene. És ezen a versenyen is megtörtént a baj: a cél előtti kerítésre csúszott, az egyébként igen gondosan elhelyezett számok némelyike, amivel (igaz nem a legjobb, de alternatív) útvonalat kínált a versenyzőknek (aminek szintén volt kárvallottja).

Szerencsére kilátás van végre a pályabenyomtatás valódi felülnyomásként ábrázolására (ami most is nagyon jól jött volna), a fehér szegély ennek teljesen ellentmond.

Végül egy keveset a térképlap megformálásáról. A lapok összességében jól néznek ki, bár a logók elhelyezésével, méretével még lehetett volna dolgozni. Nekem furcsa, ha a nyilak nem az északvonalak végén vannak, de ez lehet egyéni ötlet is. Azt viszont nagyon nem szeretem, amikor a különböző térképjelek máshol érnek véget a térkép szélén. Igényes térképen tessék egy vonalat húzni (és persze idejében leoltani), ameddig az összes térképjel eljut! Ide tartozik még a térképeken (főként a címekben) levő földrajzi nevek helyesírása. A magyar helyesírásnak ez a része meglehetősen bonyolult, de ez nem menti fel a térképalkotókat az alkalmazása alól. A nagyobb helyesírási szótárak segítenek, de van egy (132 oldalas!) külön kiadvány is erről. A Püspökmajor-lakótelepet kötőjellel kell írni, a Belvárost (amennyiben névvel rendelkező városrész, mint itt is), nagy kezdőbetűvel. Én személyesen nem szeretem, ha a város neve megelőzi annak a nevét, amit ténylegesen ábrázol a térkép, tehát inkább pl.: Belváros (Szentendre), külön sorba és betűmérettel írva a zárójel el is maradhat.

Legvégül két apróságról szeretnék még szólni: az egyik, hogy teljesen felesleges a SportIdent meghibásodása esetére lyukasztási helyeket rajzolni a térképre. Egyrészt csúnya, másrészt ha nagyritkán az SI nem működik (jól karbantartott rendszer esetén szinte soha), akkor engedjük meg a versenyzőnek, hogy oda lyukasszon a térképén, ahová csak akar.

A másik még ennél is mellékesebb dolog: ha a készülő térkép mérete közel van az A4 (A3) szabványhoz, akkor ne legyen a végleges méret ennél picivel nagyobb, megnehezítve pl. a lefűzhető tasakban vagy hasonló módokon való térképhasználatot és -tárolást. Ehhez most elég lett volna csak 5 mm-es szegélyt hagyni a kereten kívül (8–11 mm helyett). (Azt már csak tényleg nagyon halkan említem meg, hogy így pontatlan lett az értesítő azon közlése, hogy a térképek A4-es méretűek.)

Hegedüs Ábel
Térképész

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Ismét két klub rendezi a Hungáriát

A 2014-es Hungária kupa rendezési jogát két klub – a Tipo Tájfutó és Környezetvédő Egyesület és a Maccabi Vívó és Atlétikai Club Tájékozódási Futó Szakosztálya – közös pályázata nyerte el. A Maccabi már rendezett Hungáriát, biztosan sok tapasztalattal rendelkezik, de a Tipo első alkalommal vesz részt az ötnapos verseny rendezésében. Ebből az alkalomból érdeklődtünk Miháczi Zoltántól, hogyan készülnek az ötnapos verseny rendezésére.

Mielőtt válaszolnék a kérdésekre, egy kiigazítást szeretnék tenni: jelentős erőkkel vettünk részt 2009-ben, a „magyar" VB-vel egyidőben rendezett Hungária kupában, vagyis nem vagyunk tapasztalat híján.

Ti is részt vettetek az idei Hungária kupán és gondolom, „nyitott" szemmel jártatok-keltetek a versenyen és figyeltétek a rendezés minden mozzanatát. Melyek voltak azok a területek, amelyek elnyerték a tetszéseteket, mik voltak azok, amit másképpen csináltatok volna?

Már évek óta gondolkozunk azon, hogy el kellene vállalnunk egy Hungária kupa rendezést. Évek óta figyeljük, hogy mások mit hogyan oldanak meg. Az idei Hungárián is tetszett a versenybíróság összehangolt munkája, a mobil WC-k kiváltása, a szép rendezői formaruha, a versenyközpont, hogy csak néhány példát említsek.

Hogyan oszlanak meg a feladatok a két klub között?

Már a 2009-es Hungária kupán kialakult egyfajta munkamegosztás a két klub között, amit most tovább fejlesztünk, mivel 2009-ben meg kellett birkóznunk a nem ránk tartozó (mert akkor a VB-hez kapcsolódó) feladatokkal is.

Közösen alakítjuk, alakítottuk ki azt a keretet, ami megszabja a verseny irányvonalát: helyszín, versenyközpont, kiírás, kísérő rendezvények, díjazás.

A mátrai helyszínen a terepek kiválasztását, a terepi előkészítő munkákat: térképhelyesbítést, pályakitűzést a TIPO végezte ill. végzi, akárcsak mind az öt napon a felvezetést-bontást és a rajtoltatást. A célépítés közös feladat, az SI rendszer kezelésével „külsősöket", vagyis más klubokban működő jól ismert, gyakorlott szakembereket bízunk meg. A cél üzemeltetését (eredményközlés stb.) döntően a Maccabi emberei végeznék.

Ugyancsak döntően Paskuj Matyiék működtetnék a versenyirodát, ők intéznék a jelentkeztetést – természetesen ebben, akárcsak más feladatokban, lesz személyi átfedés a két klub között. És ami még nekik fekszik, amiben ők talán országosan is a legjobbak: ők gondoskodnak a szponzorokról és ők kérik fel a védnököket.

A kísérő rendezvényekre (Trail-O, mobil-O, mikrosprint stb.) azok rendezésében gyakorlott gárdát, vezetőket kértünk fel, hogy erőinket teljesen a fő rendezvényre koncentrálhassuk.

Azt tudjuk, hogy a versenyek a Mátrában lesznek, de lesznek új terepek is, vagy az eddig már megismert terepeken rendezitek az egyes futamokat?

Aki rendszeres résztvevője volt az elmúlt évek során a Mátrában rendezett TIPO kupáknak és a TIPO-s országos bajnokságoknak, azoknak nagy meglepetést nem fognak okozni a terepek. Persze igyekeztünk azokat kiválasztani, melyekre a legtöbb pozitív visszajelzés érkezett az elmúlt évek versenyei során, és mindegyik térkép frissen lesz javítva, átnézve és a versenyre aktualizálva. A terepek közül a részletgazdagabb, kevésbé „brutál sziklás" terepeket igyekeztünk kiválasztani, de azért sík vidékre és sziklamentes terepre gondolom senki sem számít egy mátrai Hungária kupán.

Hol lesz a versenyközpont, lehet-e ott kempingezni és általában milyen szálláslehetőségek lesznek?

A versenyközpont Mátrafüreden, a Mátra Erdészeti, Mezőgazdasági és Vadgazdálkodási Szakképző Iskolában lesz. Ezen a helyszínen lehet majd kempingezni, tornatermi szállást és kollégiumi szállást igényelni, valamint Mátrafüreden az iskola másik két kollégiumában is lehet kollégiumi szállást kérni. Továbbá Mátrafüreden, Gyöngyösön stb. óriási választékban állnak rendelkezésre magánszállások, panziók és többcsillagos hotelek.

Mennyit kell utazni az egyes versenynapokon, hogy elérjük az aktuális célterületet illetve parkolót? A Mátrában nem könnyű a parkolást megoldani, sokat kell majd a Célig gyalogolni?

Mindegyik nap versenyterepe a versenyközponttól kevesebb, mint 20 km utazással elérhető, és természetesen a kísérő rendezvények sem lesznek ennél távolabb. Maga a versenyközpont célhelyként egyik nap sem fog működni, de kísérő rendezvények helyszíne lesz. A terepek és a célhelyek kiválasztásánál egyik fontos szempont volt, hogy a parkolás a cél közelében megoldható legyen és a célhoz ne kelljen sokat gyalogolniuk a versenyzőknek. A célhelyek között lesz olyan, ami már ismerősként köszönhet vissza, de olyan is lesz, ahol korábban még nem volt tájfutó verseny.

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



A terepek minden bizonnyal elég szintesek lesznek, városi verseny nincs a programban, így elég fárasztónak tűnik előzetesen az öt nap egymás után. Kik helyesbítik a térképeket és kik lesznek a pályakitűzők?

Öt nap sorozatban a Mátrában valóban komoly kihívás lehet, amit nem szerettünk volna megtörni egy városi sprinttel. Komolyabbra fordítva a szót, természetesen mi is elgondolkoztunk azon, hogy a 3. napra egy városi sprinttel könnyítsük az indulók dolgát, de végül nem így döntöttünk. Azt gondoljuk, hogy aki eljön a 2014. évi Hungária kupára, az inkább erdőben, mintsem városban szeretne futni, ezért lett mind az öt nap erdei futam. Lesznek olyan kísérő rendezvények, melyek ezt az „egyhangúságot" színesíteni fogják, de alapvetően az erdei tájfutásra szavaztunk, arra szeretnénk színvonalas pályákkal lehetőséget adni a résztvevőknek. Természetesen nem minden nap lesz egyforma kemény terhelés. A pályák hosszával, az egyes napok távjaival próbáljuk azt garantálni, hogy végig élvezhető kihívás maradjon az ötnapos verseny. Ennek érdekében a szokásostól kissé eltérő koncepcióval osztottuk be az egyes napok távjait, ami a következőt jelenti: alapvetően az öt napra váltakozóan normáltáv-középtáv felosztást tervezünk, de kategóriánként egy kicsit finomítunk ezen a felosztáson. A leghosszabb pályákat futó kategóriák esetében 2 normáltávú és 3 középtávú futam lesz. A többiek esetében három normáltávú nap lesz, de a pályákat úgy súlyozzuk, hogy a 3. napi kicsit rövidebb legyen. Az idősebb szenior kategóriákban és a fiatalok, valamint a kezdők esetében nem tennénk különbséget az egyes napok között normáltáv-középtáv értelemben, de ezen kategóriákban is a páros napi pályák lennének a rövidebbek.

A térképjavítás oroszlánrészét a korábbi évekből jól ismert trió: Lengyel Vilmos, Molnár Attila és Urbán Imre végzi, míg a pályakitűzés Wengrin Ágnes, Baracsi Gábor, Faggyas László és Miháczi Zoltán feladata lesz. Hadd említsem meg az ellenőrző bírókat is, hiszen nekik is fontos szerepük lesz az öt nap során: az 1.-2. napokon Goldmann Róbert, a 3. nap Kovács Gábor, míg a 4.-5. napokon Less Áron lesz a verseny ellenőrző bírója.

Kísérő versenyek és kulturális programok minden bizonnyal itt is lesznek. Fel tudnál néhányat sorolni?

A Hungária Kupák hagyományaihoz híven ezen a versenyen is rengeteg kísérő verseny és kulturális rendezvény lesz. Pl. mikrosprint, Mobil-O, Trail-O, sörváltó, tájkerékpár, tájékozódási túraverseny stb. és a napi eredményhirdetéseket kulturális rendezvények kísérik.

Köszönjük a tájékoztatást.

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

ALPOK ADRIA FESZTIVÁL

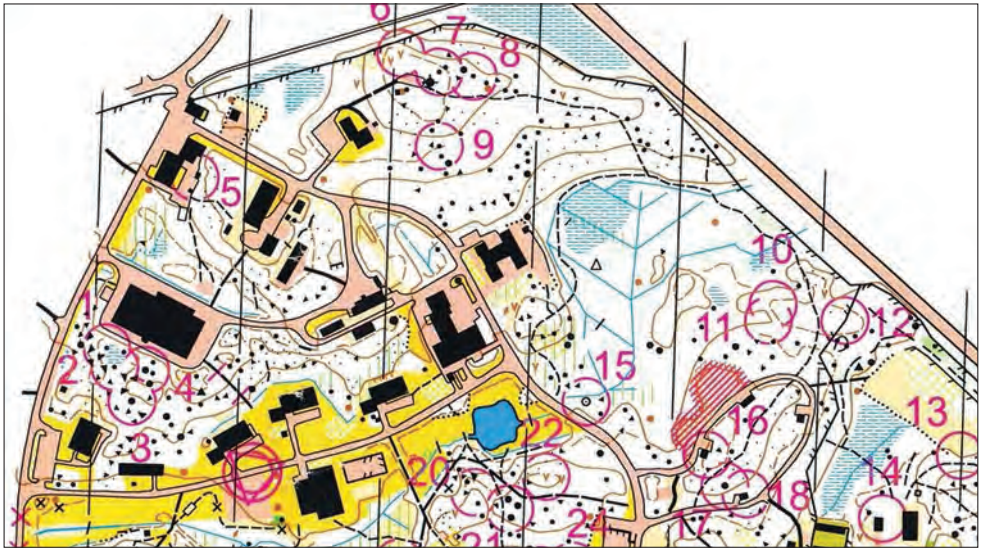
Október 5-én a Mecsek Kupa keretében került sor egy TrailO futamra is, Pécs belvárosában. A nappali és az éjszakai futószám között, népes mezőny vágott neki a 8 pontos pályának. A szervezést dicséri, hogy rajtlistát készítettek, és a gyorsabb lebonyolítás érdekében minden második induló ellenkező irányból teljesítette a pályát. Ez a megoldás az időmérőn rontotta az esélyegyenlőséget, hiszen nem mindegy, hogy a gyorsasági feladatot bemelegedve, a térképrajz megismerése után, vagy nulladik pontként kell megválaszolni. Az időmérő érdekessége volt továbbá a mesterséges mobil tereptárgyak (székek) használata – ötletes megoldás.

Pécs belvárosa, a Széchenyi tér, Dóm, Séta tér adták a díszletet a kezdők számára is élvezetes versenyhez. A felülvizsgált térkép ellen sem merültek fel kifogások, a pályakitűző Topán László jól kihasználta a terep adta lehetőségeket. Bizonyos pontokat több helyről is meg kellett figyelni a megoldáshoz (1, 5, 8), másoknál a csökkent láthatóság biztosította a nehézséget (2, 3, 5). A zéró válaszok alkalmazása okozott némi fejtörést a versenyzőknek, ebben talán nem követték a rendezők eléggé az irányelveket (az 5, 6, 7-es pontoknál volt a legkisebb a jó válaszok aránya, utóbbinál egy kutya módosította a bója helyét).

A viszonylag kevés pont és egy időmérő állomás vezetett az átlagosnál sokkal gyakoribb holtversenyekhez, pl. a 6-9. helyeken. Az opent a német Körner Ralph nyerte Erdős Gábor és Fehér Ferenc előtt (mind hiba nélkül végeztek). Juniorban Erdős Marci, Paralympiai kategóriában Németh László nyert.



RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



IOF hónap sportolója

Szeptemberben ismét trailo versenyző lett a hónap atlétája, a cseh Jana Kostova személyében. Jana 31 évesen került kerekesszékbe, és ezután fedezte fel magának újra a tájékozódási sportot, amit gyerekként űzött – immár a TrailO formáját. Pár éve – gyerekei születése után – kezdett komolyabban versenyezni, idén viszont már megnyerte a világbajnokságot. Egy prágai kerekesszékes sport klub tagja, amely a TrailO-ra koncentrál és anyagi, szakmai támogatást nyújt neki is.

A vele készült interjúban (orienteering.org) elmeséli, mit tart a jó TrailO-s ismérveinek: magas szintű térkép/terep-olvasás, részletek súlyozása, koncentráció. Erősségének tartja, hogy mindig az aktuális feladatra koncentrál, az előző pontra adott (esetleg hibás) választ elfelejti. Leggyakoribb hibájának azt említi, hogy időnként nem hallgat a megérzéseire. A felkészüléséről is beszélt: a csehországi viszonylag kisszámú versenyt online játékokkal egészíti ki, a VB előtt Olaszországban edzőtáboroztak és Vuokatti előtt részt vettek egy másik finn versenyen is. A további fejlődési lehetőséget abban látja, hogy pályakitűzést is vállal – fizikai korlátai ellenére.

Új versenyszám – TrailO Váltó

A nemzetközi szövetség elszánta magát, hogy a TrailO világversenyek csapat-számát felcserélje egy izgalmasabb váltóversennyel. A következő két VB-n bemutatásra kerül, és majd ezután, kellő tapasztalat birtokában lesz hivatalos szám. A szabályok röviden:

- 3 fős csapatok, a tagok nem kommunikálhatnak a verseny alatt
- az első versenyzők tömegrajttal indulnak
- a pálya után mindenkinek azonos számú (1-2), de akár eltérő időmérő pontot kell megoldania

Több pályakitűzési forma lehetséges:

a) Hárommal osztható, pl. 24 pontból álló pálya. Az első versenyző választ és megold 8 pontot, majd a második futó újabb 8-at, végül a harmadik megoldja a fennmaradó feladatokat. (Lehetséges olyan szabály is, hogy 8±1 az egyénenként megoldandó pontok száma.) A csapat szabadon gazdálkodhat a legrövidebb útvonal alapján kiszámolt közös versenyidővel.

b) A mai csapatverseny alternatívája. A különbség a közösen felhasználható versenyidő, és a pontok min. 75%-ánál eltérő pontmegnevezés a különböző csapattagoknak.

Két további nemzetközi hír

Kidolgozás alatt van az elektronikus pontérintési rendszer, bevezetése a 2016. évi VB-n várható.

Az IOF TrailO Bizottsága gyűjti a nemzeti szövetségek paralimpiai státusszal kapcsolatos észrevételeit, hogy a szükséges változtatásokat mérlegelhessék.

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

19. Rádiós tájfutó Európa-bajnokság, Lengyelország

MUCSI MIHÁLY FOXORING EURÓPA-BAJNOK

Minden idők legkisebb magyar válogatottja vette fel a versenyt 26 nemzet közel 300 sportolója között a több mint 30 fős ukrán, orosz, német és cseh csapatokkal szeptember 7-től 14-ig Lengyelországban, a 19. Rádiós Tájfutó Európa-bajnokságon. A foxoring összecsapáson 4, a sprintversenyen 5, a klasszikus RH és URH számokban pedig 8-8 magyar indult. Elért eredményeinkkel ellenben népesebb küldöttségek is kiegyeztek volna: egyéniben Mucsi Mihály Európa-bajnoki címet, Zarnóczay Klára egy ezüstöt és egy bronzot, jómagam is bronzot, míg csapatban a Zarnóczay-Cserpák Ferencné páros ezüstérmet szerzett.

Azaz válogatottunk fele éremmel térhetett haza. De becsülettel helytálltak a többiek, László Károly, Moravszki János, Szűk Zoltán és a csapatvezető Pap Gábor is. Véletlen-e vagy sem, de az éremszerzők tájfutásban is gyakorlottak.

(Volt még egy magyar versenyző dr. Paál András személyében, de ő a csak férfiakból álló svéd válogatottat erősítette.)

A nemzetközi zsűriben Magyarország Venczel Miklós mesteredző révén képviseltette magát.



Mucsi Mihály, az újdonsült Európa-bajnok

Drága jó verseny

A helyszínt, a Szudéták cseh határvidékét azonban nem zártuk szívünkbe. Borzasztó meredek, szabdalt terep, úgy néztünk fel a hegyoldalakra, mint kacsa a repülőgépre. A korábbi koreai és szerbiai világbajnokságok erdőinek vadságával ugyan nem ért fel, de erősen megközelítette. A Kudowa Zdój városkában biztosított hotel kényelmes, ideális központnak bizonyult, bár az éttermi ellátás egyhangúságát és szűk választékát nálunk egy kétcsillagos szálloda is szégyellte volna.

A kirívóan magas részvételi díj miatt összességében kisebb mezőny gyűlt össze az elvárhatónál, noha még az USA is képviseltette magát, természetesen csak versenyen kívül.

Mivel a sportágban Lengyelország már 2003-ban és 2007-ben is rendezett kontinensviadalt, akadt némi összehasonlítási alapunk. S mindent egybevetve elmondható: a három közül ez volt a legszínvonalasabb. Javítanivalót persze mindig találni. A sprintversenyre például tökéletesen alkalmatlan terepet választottak. De nézzük sorjában.

Lábbusszal a foxoringra

A tájfutáshoz leginkább hasonló foxoringgal kezdtünk. A megtalálandó pontokat itt is bejelölik a térképen, ám a csak 100-200 méter távolságból hallható jeladók nem a kör középpontjában vannak, viszont csak a körön belülről kell hallhatónak lenniük. A pontérintési sorrend a többi számhoz hasonlóan szintén kötetlen, szabadon választható, ezért az átmenetek sincsenek összekötve. Tehát leginkább a pontbegyűjtő versenyhez hasonlít. A pontok között tájfutunk, pontközelbe érve pedig rádióvevőink segítségével iránymérésssel próbáljuk megtalálni – nem a bóját, mert az nincs! – hanem csak az állványon lévő SI dobozt.

Erre készülve reggel időben kirajzottunk a szálló elé, hogy legyen helyünk a buszon, de az sehol nem volt. Már az egész mezőny türelmetlenül toporgott, mikor az ezzel megbízott rendező elrikkantotta magát: Let, s go! És gyalog, lábbusszal tettünk meg másfél kilométert a város széléig. Egy hepehupás, földtúrásos tehénlegelő szűk darabját kordonozták körbe rajtkaranténnak, ahol normálisan melegíteni sem lehetett. Engem ráadásul nullás rajtidővel tüntettek ki, ami kifejezetten komoly hátrány. De nem volt mit tenni, irány az üres erdő. A térkép 1:15000 méretarányú, 5 méteres alapszintközzel, jó sűrűn szintvonalakkal. Nem állítanám, hogy túlságosan tetszett. Azért iparkodtam, aminek kategóriámban (M60) 23 induló közül végül egy bronzérem lett az eredménye. (Részletes eredmények az ardf2013.pl honlapon.)

De a legnagyobb durranást a leghátul rajtoló Mucsi Misi futása idézte elő. Nemhiába küzdötte végig a veszprémi Hungária Kupa első három napját a férfi elit kategóriában, s az azt követő mátrafüredi RH és URH országos bajnokságot sem véletlenül nyerte meg a sajátjánál (M40) jóval nehezebb fel-

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

nőtt pályán, nála fiatalabbak között. Eltökéltsége itt nagyszerű teljesítménynyel arannyá érett. Meglepetésére aznap délutántól a hotelszobája ajtajára valahonnan egy kézzel írott tacepao került, hirdetve, hogy itt egy Európa-bajnok lakik! Sokat kellett várnia, s főleg tennie ezért, de megérte. A sportággal (amit akkor még rókavadászatnak vagy rádióiránymérésnek hívtak) 12 éves korában ismerkedett meg a híres néhai Orgován Ferenc edző irányításával. Szorgalma és tehetsége révén az 1988. évi svájci világbajnokság ifjúsági kategóriájában ezüstérmet szerezve tette le névjegyét a nemzetközi porondon. Utána azonban hosszú szünet következett. Csak 2007-től bukkant fel újra rendszeresen a versenyeken, akkortájt kezdte a tájfutást is. Azóta egyre javuló eredményekkel hívta fel magára a figyelmet. A rádiós tájfutó világ- és Európa-bajnokságoknak 2008-tól állandó résztvevője. Többször is őrizhette az Első Róka, s ebben az évben pedig az Orgován Ferenc vándordíjat. Mostantól pedig az EB-aranyat is.

A sprint nem sprint

A másnapi gyorsasági (más néven sprint) versenyről azt közölték előzetesen a csapatvezetői értekezleten, hogy a terepe városi park, meg egy kis erdő. Ehhez képest parkkal csak a kijelölt célegyenesben, egy 450 méter hosszú, macskaköves sétány formájában találkoztunk. Elképzelhető, milyen érzés lehetett azon szegesben végigdöngetni. De a melegítő cipőt választók sem jártak jobban. A hotel kerítése melletti rajtból ugyanis bezavarták a mezőnyt a felettünk magasodó meredek hegyoldalba, a tetején jókora szedres bozótosokkal. A térkép is szokatlan, 1:5000 méretarányú, de 3 méter (!) alapszintközű volt. A nagyobb hatás kedvéért az eső is esett. A terep ilyetén megválasztása éppen a szám lényegét, a rövid, pörgős, élvezetes versenyt ütötte agyon.

Öröm az ürömben, hogy az ekkorra már megérkező Zarnóczay Klára a W50 kategóriában ezüstérmet szerzett.



Zarnóczay Klára és Cserpák Ferencné örülnek az ezüstnek



Így beöltözve próbáltunk védekezni a hideg ellen és várakozni több órán át a karanténban a rajtig. Aki nem ismerné fel a múmiát, az a cikk szerzője.

Pecabot, mint antenna

Az eddig írottakkal a műszaki érdeklődésű rádióamatőrök joggal lehetnek elégedetlenek, hiszen ők bizonyára szívesen olvasnának kimenő teljesítményekről, antennahosszakról, frekvenciákról és hasonlókról is. Én azonban ezekhez sajnos csak keveset értek. Annyit észleltem a terepeken, hogy az RH adók antennája olyasféle, mint egy 5-6 méteres pecabot a fa törzséhez erősítve.

De elképzeltem, milyen lenne egy élő közvetítés a legfőbb államsportban, ha a fizikai jellemzőkre hegyeznék ki: *„Kedves hallgatóink! A pálya közepén van a labda, egy gömb alakú, piros-fehér-zöld, 25 cm átmérőjű golyó, melyben 0,8 atmoszféra nyomás uralkodik. A belé épített komputer precízen fog informálni minket a benne és vele végbemenő változásokról. És már meg is történt a kezdőrúgás. A földtől 36 fokos szögben elinduló röppályán a kezdősebessége 18 méter per szekundum. Éppen 29 méterre a kiindulási ponttól egy kopasz fejjel ütközött, ahonnan 160 fokos irányváltással repült tovább. Most a körülöttem ülők hirtelen felugrálnak és gólt kiáltanak, de kit érdekel, mikor azon ritka pillanatok egyikének lehetünk tanúi, hogy a bőrgolyó nulla mozgási energiával hever a háló sarkában!”*

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Azok a régi klasszikusok

Azok a régi klasszikusok, a rövidhullámú és ultrarövidhullámú versenyek, amelyek a sportág legrégebbi, több mint fél évszázados számai, csak a versenysorozat második felében következtek. De hogyan?

Igen hideg, szeles, esőre hajló időben ide már tényleg buszokkal vittek. Egy sípálya felső végén vacoghattunk órákig a metsző szélben, mert a rendezőség által biztosított sátraknak csak tetejük volt, oldaluk nem. A csehek bezzeg saját, zárt sátorral jöttek, termoszokban meleg tea, korlátlan mennyiségben csokoládé és két gyúró is „dolgozott" rajtuk. Ennyit az egyenlő esélyekről.

A 11 kategória egyik része RH, másik URH vevőkkel felszerelkezve várt sorára. Az itt 140 perces szintidő semmiféle támpontot nem adott a pálya hosszát illetően, ami titkos adatnak számít. Csak utólag, az eredménylistán tüntetik fel az általuk logikusnak ítélt sorrendben, légvonalban mért távot. A tényleget meg a GPS órájával méri magának, akinek van. Ezt a Duszniki Zdrój nevű, A3 nagyságú, lepedőnyi térképen kitűzött pályát mi sem jellemezhetné jobban, mint hogy az 5-7 km légvonaltáv helyett 15-16-ot is futottak igen sokan. A kifutófolyosók nyaktörő kordonjai lefelé olyan meredélybe vezettek, ahol a térképjavító nem is igen járt, mert ez olyan rész, ahová úgy sem megy senki. Csak mi, és csak akkor. László Karcsi például M50 kategóriában úgy lett negyedik, hogy egy adóval kevesebbet fogott. Tehát náluk mindössze három versenyző tudta szintidőn belül megtalálni a számára kijelölt összes adóját. Mivel az előző tervekhez képest kissé eltolták a rajt helyét, az egyik jeladó a szabályzatban rögzített 750 méteres sugarú körön belülre került a rajt helyéhez képest, ahol elvileg nem lehet adó. Nem sokkal, talán száz méterrel. Ezért én úgy választottam útvonalat, hogy arra nem is akartam keresni. Így úszott el egy újabb érmem… (Érdemes tehát minden rádiós tájfutóban tudatosítani Venczel Miklós szállóigévé vált mondását: az adót ott kell megtalálni, ahol van!)



A csapat egy része (jobbról balra): Pap Gábor csapatvezető, Moravszki János, Szűk Zoltán, László Károly, Szűk Zoltánné (mint vizitor) és Kovács Attila

Az is meglepett aznap sokunkat, hogy több kategóriában is a szokásosnál több adó megkeresését írták elő.

Mindazonáltal a hölgyek révén ismét érdekeltek lettünk az eredményhirdetésen: Zarnó ezúttal bronzot, csapatban pedig Cserpákné Piroskával ezüstöt kapott.

Már nem termett több babér

Az utolsó, negyedik összecsapásra legalább az idő felengedett egy kissé. Most az előző terep másik felére vittek, de a cél ugyanott volt, mint két napja, egy biatlon stadionban. Ezúttal rajt előtt egy focipályán legalább normálisan tudtunk melegíteni. Onnan viszont kapásból 150 méter szintet kaptunk felfelé, irtó meredeken. Ahonnan azután majd persze le is kellett ereszkedni, ha lehet, még meredekebben.

Ez a nap már kevésbé sikerült számunkra. A legjobban egy ötödik helyünk közelítette meg a dobogót. S akár hiszik, akár nem, az is baj lehet a rádiós tájfutásban – ami meggyőződésem szerint az élethosszig való tanulás sportága – ha gyorsan futunk. Ha én például az utolsó megkeresendő adómig tartó, több mint 3 kilométeres átmenetben kicsit lassúbb vagyok, éppen akkor értem volna a jeladó alá, mikor adni kezdett. De mivel nagyon hajtottam, már előbbre jártam vagy száz méterrel, ahonnan éppen nem tudtam rá pontosan mérni a tévéantennaszerű, viharvert vevőmmel, s ez mintegy negyedórámba került…



Csak a fejünkre ne essen! László Károly turistatérképpel és Kovács Attila

Kovács Attila,
Miskolc

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

multiNavigator.hu

terepfutás - outdoor - navigáció

Infóvonal: 06-1 / 7-888-888
Bp. XIII. Dózsa György út 61-63





inov-8®

ÚJDONSÁGOK

cipő





X-talon 212 és 190

OROC 280 és 340





tájoló

MOSCOMPASS

most már hivatalosan is

(teljes választék számlával és garanciával)





multiNavigator.hu

terepfutás - outdoor - navigáció

Infóvonal: 06-1 / 7-888-888
Bp. XIII. Dózsa György út 61-63



Fotó: Máthé István

Címlap: Szentendre egyik sikátorában futnak a Rövidtávú OB versenyzői

Hátsó borító: A Rövidtávú OB felnőtt férfi kategóriájának dobogósa (balról jobbra)i: Gösswein Csaba (PSE), Kovács Ádám (ETC), Bakó Áron (SPA)

a Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

HU ISSN 1215 8526

1215-8526

850 Ft

Országos Rövidtávú Egyéni Bajnokság döntő
2013. szeptember 7. Szentendre

F14E-A (25) 1.7 km 25 m 11 ep

1	Kálmán Erik	SPA	9:36
	Edző: Gyalog Zoltán		
2	Ormay Mihály	SPA	9:39
3	Horváth Csongor	MAT	10:38
4	Gyólai Péter	SZV	12:05
5	Szabó Marcell	DIS	12:08
6	Weiler Vince	SPA	12:09
7	Csiszár Barnabás	ZTC	12:12
8	Fekete Sámuel	ZTC	12:23
9	Demeter Ambrus	DTC	12:48
10	Jónás Ferenc	SZV	12:53
11	Weisz Pál	PAK	12:57
12	Kovács Róbert	BDI	13:22
13	Kovács Barnabás	PVS	13:33
14	Bujdosó Zoltán	SPA	13:38
15	Győri Bertalan	SZV	13:47
16	Balogh Zsombor	THT	14:48
17	Vidor Gergely	SPA	15:52
18	Egei Balázs	TTE	16:09
19	Leleszi Marcell	DTC	16:39
20	Eszlári Dávid	VHS	17:00
21	Hamar Miklós	SAS	17:40
22	Bárány Tamás	ESP	18:43
23	Péntek Márton	BSC	18:54
	Józsa Botond	PSE	hiba
	Turschl Bence	SPA	hiba

F14E-B (24) 1.6 km 15 m 9 ep

1	Csertán András	ZTC	11:46
2	Barta Gergely	SPA	11:57
3	Tóth Balázs	MAT	12:02
4	Mesics Mátyás	SMA	12:08
5	Jacsó Barnabás	ESP	13:05
6	Szuromi Áron	PVS	13:17
7	Szalay Levente	GOC	13:22
8	Varga Marcell Máté	GOC	13:24
9	Kisházi Gábor ifj.	HOD	13:31
10	Ortmann András	PVS	13:40
11	Rétfalvi Kolos	SMA	13:41
12	Szinyéri Bence	ZTC	14:07
13	Krakter Dániel	THS	14:42
14	Lakatos Andor	VBT	14:48
14	Kovács-Deák Zsombor	SZV	14:48
16	Sztojka Milán Szabolcs	NYV	15:10
17	Takács Tician	ZTC	15:43
18	Szitter Márton	SAS	15:46
19	Verebélyi Márton	SDS	17:13
20	Tóth Zalán Zénó	SDS	17:48
21	Veszelszki Barnabás	GOC	19:30
22	Vavrek Roland	SPA	27:47
	Olasz Márk	HOD	hiba

F14E-C (24) 1.3 km 15 m 8 ep

1	SzulicsMáté	NYV	10:04
2	Tábori Marcell	SDS	11:14
3	Cseszka Bence	SKS	11:33
4	Klement Kelén	SPA	11:39
5	Tálas Soma	SPA	11:56
6	Németh Donát	SDS	12:11
7	Angyal Dániel	VHS	14:09
8	Finta András István	MAT	15:56
9	Árvay Dénes	PVS	15:57
10	Tóth Ábel Tibor	SDS	16:00
11	Knuth Bálint	SPA	17:08
12	Fülöp Dávid	GOC	17:14
13	Magyar Krisztián	GOC	18:05
14	Niedermayer Benedek	VHS	18:22
15	Bognár Zoltán	GOC	19:23
16	Pekáry Márton	SPA	19:32
17	Bálint Ádám	VHS	20:53
18	Boór András	SPA	21:12
19	Veres-Lakos Csaba	HTC	21:40
20	Kovács Barna Ágost	SPA	22:24
21	Bálint Benedek	VHS	24:29
	Toldi Levente	SPA	hiba

F14E-D (11) 1.4 km 15 m 8 ep

1	Farkas Tamás	GOC	12:59
2	Kucsma Lehel Péter	ESP	13:56
3	Fey Mihály	SPA	15:05
4	Váczi Samu Sebestyén	TTE	16:52
5	Szekeres Csaba	SPA	20:36
6	Kardos Dávid	SPA	22:18
7	Horányi Bence	PAK	22:38
8	Lénárt Zsombor Benedek	SPA	30:20
9	Dézsenyi Krisztián	GOC	50:13
	Fülöpp Szabolcs	SPA	hiba
Vk	Rein Lehel	VHS	24:03

F16E-A (25) 1.8 km 40 m 14 ep

1	Dalos Máté	TTE	9:43
	Edző: Horváth Magda		
2	Peregi Dániel	SPA	10:15
3	Zacher Márton	SPA	10:42
4	Magyar Milán	DTC	10:50
5	Fekete Ágoston	ZTC	10:56
6	Mészáros Mátyás	DTC	11:02
7	Rácz Zoltán	SZV	11:12
8	Szuromi Mátyás	PVS	11:14
9	Stork Mihály	SDS	11:26
10	Porgányi Márk	ZTC	11:36
10	Egei Patrik	SPA	11:36
12	Erdős Márton	ZTC	11:49
13	Gyenizse-Nagy Balázs	PVS	11:52
14	Gurály Attila	BDI	12:13
15	Szűcs Botond	DTC	12:21
15	Kruppai Gábor	SZV	12:21
17	Biederman Marcin	SDS	12:40
18	Weiler Vilmos	SPA	12:44
19	Kis-Varga Ákos	BTK	13:10
20	Darabos Dominik	THS	14:29
21	Kovács László	BBB	14:58
22	Trócsányi Péter	DIS	15:10
23	Jacsev Sámuel	GOC	15:42
24	Bendicsek Bendegúz	BSC	16:12
25	Bajna Bence	THS	17:03

F16E-B (9) 1.7 km 30 m 12 ep

1	Deák Maximilián Bened	SDS	13:40
2	Laurinyecz Levente	ESP	13:58
3	Széles Dániel	EK	14:58
4	Marosffy Bálint	MOM	15:50
5	Váczi Buda Benedek	TTE	15:56
6	Horváth Zsombor	SMA	17:27
7	Vitális Csanád Örs	HTC	19:25
8	Szalay Áron	GOC	22:33
	Horváth Dániel	ESP	hiba

F18E-A (24) 2.3 km 55 m 14 ep

1	Kovács Bertalan	PVS	12:18
	Edző: Viniczai Ferenc		
2	Miavecz Balázs	MOM	12:41
3	Garbacik Michal	SDS	12:58
4	Jenes Soma	MOM	13:01
5	Rácz Sándor	SZV	13:17
6	Tóth Adrián	TTE	13:23
7	Hajdu Erik	TTE	13:46
8	Tábori Milán	SDS	13:55
9	Miháczi Ádám	TTE	14:06
10	Mohácsy Ádám	GYO	14:19
11	Barti Áron	GOC	14:32
12	Bóta Zsombor	ESP	14:40
13	Hetényi Péter	HTC	14:54
14	Kiss Kornél	ZTC	15:04
15	Nagy Bence	SPA	15:12
15	Kintli György	GOC	15:12
17	Horváth Ádám	SDS	15:23
18	Kucsma Levente	ESP	15:58
19	Bóta András	ESP	16:21
20	Tóth Péter	PVS	16:27
21	Lénárt Dániel	PAK	16:41
22	Sima Tamás	PAK	17:51
23	Kenyeres Zoltán	GOC	17:59
24	Gyöngyösi Viktor	HTC	18:58

F18E-B (5) 2.2 km 50 m 13 ep

1	Lengyel Ádám	SPA	14:04
2	Paskuj Sámuel	MCB	16:57
3	Ákos Gergely	BDI	17:15
4	Toldi Bence	SPA	23:28

F20E-A (26) 2.5 km 50 m 16 ep

1	Tölgyesi Tamás	DTC	14:07
	Edző: Less Áron		
2	Tugyi Levente	DTC	14:42
3	Fehérvári Dániel	SDS	14:45
4	Sulyok Ábel	SPA	15:04
5	Péntek Mátyás	BSC	15:34
6	Horváth Marcell	SIR	16:29
7	Schwendtner Bálint	SIR	16:38
8	Kazal Márton	PVS	16:45
9	Kirilla Péter	DTC	16:51
10	Peregi Dávid	SPA	16:52
11	Pintér Ábel	GYO	17:31
12	Egri Bálint	SPA	17:46
12	Szklenár Bálint	DTC	17:46
14	Csöngei Dávid Máté	SIR	17:53
15	Petrócki Ádám	HOD	18:14
16	Ágotha Dávid	GOC	18:47
17	Nemes Noel	ZTC	19:13
18	Könnyű Bence	DNS	19:22
19	Böjti Bence	ZTC	19:36
20	Kovács Sebestyén	BBB	20:59
21	Kovács Domonkos	BBB	21:49
22	Hambuch Mátyás	PVS	22:50
23	Román Dávid Dániel	STE	26:05
24	Szerdahelyi Kristóf	SZT	27:46
	Vajda Balázs	SZV	hiba
Vk	Mizur Simon	ETC	17:36

F21E-A (24) 2.8 km 60 m 19 ep

1	Kovács Ádám	ETC	14:09
	Edző: Szász László (atl.)		
	Nevelő edző: dr. Nagy Árpád		
2	Gösswein Csaba	PSE	14:21
3	Bakó Áron	SPA	14:32
4	Goericke Marvin	MAT	14:50
5	Vellner Gábor	SPA	15:00
6	Liszka Krisztián	SPA	15:09
7	Mets Márton	MOM	15:25
8	Tóth Ádám	GYO	15:42
9	Györgyi Ábel	MOM	15:43
10	Bogos Tamás	ARA	15:53
11	Lévai Ferenc	SZV	15:58
12	Bugár Gergely	SPA	16:08
13	Kisvölcsey Ákos	MOM	16:24
14	Kovács Róbert	PVS	16:49
15	Turcsán Gábor	PVS	16:57
16	Novai György	SZV	17:04
17	Mihályi Ferenc	TTE	17:08
18	Hráb Dániel	ETC	17:20
19	Györgyi Péter	MOM	17:26
20	Szajkó Csaba	ETC	17:34
21	Nyeste Ákos	DTC	17:51
22	Fehérvári Zsolt	SDS	17:57
23	Kain Gergely	MOM	18:47
24	Baumholczer Máté	PVS	19:05

F21E-B (24) 2.6 km 60 m 18 ep

1	Szundi Attila	DTC	15:46
2	Fekete András	SAS	15:48
3	Csúcs András Klaus	GOC	16:13
4	Vörös Endre	HOD	16:15
5	Mizur Peter	ETC	16:32
6	Halona Gergely	DTC	16:49
7	Sziládi Zoltán	PVS	17:03
8	Spiegl Máté	KAL	17:18
9	Sümegi János	DTC	17:32
10	Sprok Bence	PVS	17:35
11	Rebák Csaba	STE	17:37
12	Repka Dániel	ETC	17:42
13	Kiss Gábor	PAK	17:43
14	Szörényi Gábor	DTC	17:47
15	Sinkó János	SZV	18:13
16	Kövesdi Ádám	TTE	18:15
17	Kovács Bálint	PVS	18:20
18	Forrai Gábor	HOD	18:23
19	Tolnai Márton	DTC	18:35
20	Horváth Pál	JSS	18:39
21	Forrai Miklós	HOD	19:04
22	Vajda Balázs	VTC	19:27
22	Ferenczi Krisztián	ETC	19:27
24	Hoitsy Márton	DTC	19:28

F21E-C (28) 2.4 km 45 m 16 ep

1	Balabás Péter Gergő	DTC	14:19
2	Kovács Boldizsár	BBB	16:53
3	Gábor József	CBD	16:57
4	Illés Péter	HRF	17:20
5	Kurusa Gergely	SZU	17:34
6	Emmer György dr.	DTC	17:45
7	Kersity András	PVS	17:46
8	McCarthy Brian	ZTC	18:01
9	Stark Gergely	MEA	18:25
10	Topán László	PVS	18:34
11	Dömötör Gábor	SFC	18:40
12	Bojtor Szabolcs	DIS	18:41
13	Bognár Márk	HBS	18:45
14	Urbán Csaba	JMD	18:47
15	Petró Árpád	FSC	19:07
16	Spisák László	FSC	19:13
17	Hende András	JSS	19:16
18	Gyurcsik Péter	SZU	19:39
19	Stark Ferenc	MEA	19:59
20	Filó Bernát	DIS	20:21
21	Mentler Balázs	MAF	20:52
22	Gesztesi Zsolt	SZU	21:06
23	Szerdahelyi Zalán	SZT	21:33
24	Kiss Dénes	JMD	21:40
25	Bein Márton	KFK	21:41
26	Hideg Nándor	HTC	24:34
27	Patkós Máté	THT	41:11

F35A-A (24) 2.5 km 45 m 15 ep

1	Molnár Zoltán	THT	14:45
2	Bihari Zoltán	KFK	14:48
3	Mézes Tibor Sólyom	GOC	14:49
4	Dénes Zoltán	KAL	15:06
5	Nagy Viktor	KAL	15:50
6	Vereszki Tibor	THT	15:58
7	Bálinti Kornél	PVM	16:01
8	Vajda Zsolt	THT	16:10
9	Kajdon Tamás	PVM	16:24
10	Friedrich Gábor	TTE	16:30
11	Lajszner Attila	ETC	16:31
12	Kőszegvári Tibor	KFK	16:37
13	Veres Tamás	HRF	16:54
14	Korcsok Pál	TSE	16:56
15	Gyimesi Zoltán	TTE	17:04
16	Takács Krisztián	BSC	17:24
17	Hites Viktor	VBT	17:26
18	Bozsó Norbert	MCB	17:40
19	Szőke Norbert	KAL	18:00
20	Szőri Kornél	SZU	18:05
21	Balogh Péter	FSC	18:07
22	Borbás Nándor	KAL	18:29
23	Cseszka László	SKS	19:20
24	Főző Péter	PVS	20:34

F35A-B (22) 2.2 km 40 m 13 ep

1	Megyeri Csaba	GOC	14:11
2	Boros Imre	SSC	15:22
3	Barta Zoltán	HBS	15:40
4	Horváth Péter Brúnó	PVS	16:08
5	Csík Zoltán	KFK	16:15
6	Sági Péter	MAF	16:20
7	Babka Miklós	SDS	16:21
8	Jacsó Tibor	ESP	16:41
9	Gyurina Szabolcs	PVS	17:03
10	Révész Gábor	MCB	17:30
11	Matics Gyula	MAF	18:01
12	Bálint Bence	VHS	18:09
13	Kiss György ifj.	GYO	18:15
14	Kovács János	KAL	18:21
15	Marosán Dávid	BEA	18:40
16	Mauer Lajos	MSE	18:50
17	Domján Tamás	PVS	18:55
18	Schmal Róbert	THS	21:53
19	Kovács Áron	HTC	24:55
	Finta Zoltán	MAT	hiba

F40A-A (24) 1.7 km 30 m 13 ep

1	Nagy István	TSE	10:06
2	Paróczi Zsolt	THS	10:26
3	Töreky Ákos	BEA	10:52
4	Fehér Ferenc	ZTC	10:53
5	Baracsi Gábor	TTE	11:04
6	Nagy Tibor	FSC	11:18
7	Bánki Zoltán	SMA	11:33
8	Müller Balázs dr.	THS	11:58
9	Mitró Zoltán	ZTC	11:59
10	Szlávik Zoltán dr.	TTE	12:03
10	Tornai Szabolcs	MOM	12:03
10	Nagy Ákos	SDS	12:03
13	Tóth Tamás	TTE	12:05
14	Kálmán Péter	BEA	12:12
15	Szakál Péter	KAL	12:24
16	Kiácz Bence	HSE	12:36
17	Maráz Gábor	ARA	13:12
18	Pozsgai Norbert	SMA	13:40
19	Kovács Péter	BBB	13:46
20	Molnár Tibor	ARA	13:51
21	Nagy Sándor	SAS	14:18
22	Bátor Szilárd	ESP	14:26
23	Zakariás Péter	TSE	14:55
	Dezső Sándor	HTC	Disq

F40A-B (27) 1.7 km 25 m 13 ep

1	Vass Tibor	VHS	12:49
2	Marton Balázs	VHS	13:02
3	Kézdy Pál	KFK	13:46
4	Tarsoly Róbert	GOC	13:53
5	Reviczki Zsolt	HUF	13:56
6	Bakos Béla	FSC	13:57
7	Schwendtner Erik	SIR	14:41
8	Hugyecz Zoltán	HUF	14:49
9	Bajna Balázs	THS	14:57
10	Váradi Attila	GYO	15:31
11	Schell Antal ifj.	PSE	15:38
12	Ambrus Sándor	PVM	15:49
13	Báder Attila	MAT	16:01
14	Bózsó Zoltán	ESP	16:07
15	Olasz Róbert	HOD	16:36
16	Tóth Zénó	SDS	17:01
17	Laurinyecz Csaba	ESP	17:06
18	Kisházi Gábor	HOD	17:14
19	Horányi György	PAK	17:32
20	Marczis István ifj.	SDS	17:55
21	Fekete Gábor	ZTC	18:06
22	Csiszár Viktor	ZTC	18:08
23	Molnár Attila	TTE	18:57
24	Kucsma István	ESP	21:37
	Mátrai Róbert	SZV	hiba
	Rácz Róbert	POE	hiba

F45A-A (24) 1.7 km 25 m 12 ep

1	Gillich György	TTT	10:15
2	Egei Tamás	SPA	10:19
3	Mohácsy Tamás dr.	GYO	10:34
4	Dalos Attila	MAF	10:37
5	Gillich István	MSE	10:47
6	Szencz Attila	SZV	10:52
7	Szebeli István	SSC	10:59
8	Móro Tibor	PVS	11:00
9	Argay Gyula	TSE	11:14
10	Rácz Csaba	GYO	11:20
10	Horváth Sándor	MAT	11:20
12	Miháczi Zoltán	TTE	11:24
13	Horváth Pál	SMA	11:37
14	Mentler Balázs	SFC	11:43
15	Juhász Gábor	HTC	11:46
16	Szitter Attila	SAS	11:52
17	Siegler Konrád	BEA	11:59
18	Gera Tibor	SZV	12:04
19	Zoboki Mihály	THT	12:40
20	Körmendi Miklós	MSE	13:11

21	Faggyas László	TTE	13:40
22	Pataki Gábor	PVS	16:18
23	Győri János Attila	GYO	16:30
	Viniczai Ferenc	PVS	hiba

F45A-B (24) 1.6 km 25 m 12 ep

1	Ipsics László	TTE	11:21
2	Erdélyi Gyula	SDS	11:24
3	Fehérvári Péter	SDS	11:29
4	Kovalcsik István	BBB	11:51
5	Bérczes Miklós	FMT	11:53
6	Lénárt István	FSC	12:02
7	Kovács Zoltán	SIR	12:23
8	Tóth László	MAT	12:31
9	Tóth Zsolt	POE	12:35
10	Blézer Attila	ESP	13:07
11	Garbacz Gábor	ESP	13:28
12	Szász Tibor	HRF	14:10
13	Varsányi Attila	VTC	14:32
14	Kovács Gábor	BBB	14:39
15	Stork Joachim Gábor	SDS	14:48
16	Zagyi László	JMD	14:49
17	Erdős Gábor	ZTC	14:52
18	Karácsony Péter	HBS	15:11
19	Hetényi Ferenc	HTC	15:35
20	Varga István	SDS	16:28
21	Vadász Tamás	DNS	17:44
22	Szőke Zoltán	PVM	20:02
	Pillmann Gábor	PVM	hiba

F45A-C (5) 1.7 km 25 m 12 ep

1	Kadocsa Gábor	MAT	14:03
2	Galkó Csaba	SSC	16:46
3	Maácz Miklós	MAF	17:14
4	Paskuj Mátyás	MCB	19:42
5	Román János	STE	27:02

F50A-A (24) 1.6 km 30 m 15 ep

1	Szerdahelyi Zoltán	SZT	11:18
2	Molnár Géza	BEA	11:30
3	Weiler Zsolt	MAF	11:36
4	Vankó Péter	HSE	11:51
5	Gabnai Ernő	DIS	12:45
6	Filó György	DIS	12:47
7	Nemesházi László	PSE	12:53
8	Garda Árpád	DHS	13:18
9	Tóth Károly	VTC	13:23
10	Pokornyik Tibor	TTT	13:25
11	Liskány József	STE	13:39
12	Rusvai László	FSC	14:04
13	Hrenkó László	ETC	14:08
14	Takács Csaba	TTE	14:14
14	Németh Csaba	BÖF	14:14
16	Mets Miklós	OSC	14:17
17	Zentai László	HSE	14:50
18	Hegedűs Béla	SAS	15:37
19	Csonka Antal	HTC	15:40
20	Tölgyesi Tibor	NYV	15:46
21	Domán Gábor	THT	16:22
22	Urbán András	BEA	17:35
	Muliter Gábor	HSE	hiba
	Varga József	GOC	hiba

F50A-B (14) 1.3 km 15 m 14 ep

1	Széles Gábor	OSC	10:57
2	Zempléni András dr.	KOS	12:15
3	Nagy Zsolt	FMT	13:03
4	Könnyű István	DNS	13:46
5	Sótonyi Sándor	VBT	14:24
6	Molnár Zoltán	BBB	14:43
7	Hadnagy Árpád	HSP	15:00
8	Németh Ferenc	PVM	15:21
9	Cenner Tibor dr.	FMT	15:44
10	Hideg István	HTC	17:12
11	Dobrossy István dr.	DIS	17:25
12	Kaptur József	VHS	23:05
Vk	Trócsányi Zoltán	DIS	11:25
Vk	Ortmann János	POE	12:30

F55A-A (24) 1.6 km 30 m 13 ep

1	Gyulai Zoltán	MSE	10:04
2	Kerényi Dénes	HSE	10:05
3	Balla Sándor	HSE	10:25
4	Jankó Tamás	HSE	11:17
5	Szőcs László	HSP	11:29
6	Szunyog József dr.	SAS	11:48
7	Margittai Endre	SMA	11:50
8	Győri László	SDS	11:54
9	Honfi Gábor	ETC	12:09
10	László Károly id.	HBS	12:18
11	Pelyhe Dénes	SDS	12:23
12	Kovács József	ETC	12:46
13	Hegedüs Ábel	BEA	13:03
14	Mizur Jan	PSE	13:06
15	Kóger Gyula	PVM	13:13
16	Fleischer Zoltán	SPA	13:14
17	Zsilkin Viktor	HBS	13:21
18	Fehér Mihály	HRF	13:24
19	Kiss Tibor	FSC	13:26
20	Tóth János	POE	13:48
21	Szabó László	DIS	13:50
22	Virág Gyula	THS	13:55
23	Lévai Kálmán	KSE	14:41
24	Szepesi Imre	ARA	14:49

F55A-B (12) 1.5 km 25 m 13 ep

1	Harkányi Csaba	SAS	11:02
2	Lenkei Győző	HSP	13:34
3	Ormay György	KOS	13:50
4	Nagy Balázs	POE	13:55
5	Hidvégi Attila	PSE	16:44
6	Tunyogi József	SMA	16:54
7	Imeli János	MSE	17:16
8	Somlay Gábor	ARA	17:39
8	Csikós Miklós	FSC	17:39
10	Sáfrán Zoltán	ARA	18:26
11	Szebényi Béla	KAL	20:59
12	Katulin Tibor	TTT	31:47

F60-A (27) 1.7 km 30 m 13 ep

1	Spiegl János	SMA	12:10
2	Bikki Sándor	VTC	12:28
3	Molnár Gábor	MAF	12:36
4	Horváth Tivadar	HER	12:37
5	Ládi János	BTK	13:18
6	Kaján László	FMT	13:41
7	Petró Géza	FSC	13:42
8	Ludvig István	MAF	14:16
9	Kolláth Gábor	SFC	14:20
10	Bacsó Attila	HER	14:34
11	Vitéz László	HER	14:59
12	Melkes Antal	SMA	15:06
13	Hegedüs András	BEA	15:18
14	Fluck István	PVM	15:20
15	Biró Sándor	KRI	15:23
16	Tóth Béla	HBS	15:24
17	Bugár József	BÖF	15:48
18	Juhász István	BÖF	16:06
19	Szűcs B. Levente	HSP	16:43
20	Szalóki Rezső	GYO	16:46
21	Zsilinszky Pál	DIS	16:49
22	Kéki Miklós	SZU	17:19
23	Kutnyánszky Ernő	THS	17:29
24	Vincze István	HBS	17:47
25	Magyar János	MAF	19:23
26	Korbély Tibor	HER	21:09

F65-A (26) 1.6 km 30 m 11 ep

1	Boros Zoltán	HSE	13:06
2	Bogdanovits András	MSE	14:05
3	Hunyadi Károly	PSE	14:41
4	Rétfalvi Lajos	SMA	15:03
5	Zánkay András	BEA	15:08
6	Bozán György	HSP	15:19
7	Homoki Géza	SZU	15:30
8	Andrási Lajos	HER	15:42
9	Kovács András	HBS	16:22
10	Gombkötő Péter dr.	TTE	17:17
11	Nagy Árpád dr.	ETC	17:30
12	Csongrádi Jenő	BEA	17:31
13	Komár Béla	HER	18:05
14	Lux Iván	BEA	18:10
15	Kéri Gerzson Ferenc	SZU	18:32
16	Blum László id.	SZU	19:10
17	Lipp József	PVS	19:13
18	Vajda László	ZTC	19:26
19	Simon Gyula	DIS	21:00
20	Vida István	SAS	21:24
21	Horváth Zoltán	ZTC	21:27
22	Kardos Ferenc dr.	OSC	22:25
23	Gömbös Gyula	SKS	22:47
24	Szűcs György dr.	PVS	23:44
25	Síkhegyi Ferenc	BEA	27:31
	Lénárd Miklós	ETC	hiba

F70-A (23) 1.4 km 25 m 13 ep

1	Jelinek István	PSE	12:19
2	Nagy Gábor	TTE	13:40
3	Bányai Attila	ZTC	13:41
4	Bogdány Miklós	TTE	14:02
5	Bán Sándor	HTC	14:09
6	Felföldi Károly dr.	SZU	14:13
7	Varga György	POE	14:49
8	Lohász Márton	BDI	15:13
9	Nagy Dezső	HSP	15:14
10	Hargitai István	TTE	16:04
11	Szecsődi Ákos	BEA	16:09
12	Muszély György	BEA	16:13
13	Argay Gyula	BEA	16:38
14	Wengrin István	VTC	17:06
15	Schell Antal	PSE	17:26
16	Tóth János	SKS	17:33
17	Nagy Lajos	ETC	18:59
18	Köblös József	KTX	21:10
19	Vass Tibor	VHS	23:19
20	Gönczi Péter	SPA	23:32
21	Benkovics László dr.	PVS	25:10
22	Bessenyei István	SDS	33:18
	Kiss Endre dr.	PVM	hiba

F75-A (9) 1.2 km 20 m 11 ep

1	Szabon János	KOS	15:07
2	Hódossy Béla	TSC	16:34
3	Cserteg István	TSC	16:37
4	Rácz Márton	TTE	23:18
5	Tihanyi László dr.	POE	24:55
6	Hargitai Miklós	TSC	28:10

7 Buncsik János PSE 44:50

F80-A (2) 1.2 km 10 m 10 ep

1 Dudás István OSC 18:01
2 Hrenkó József ETC 25:23

F85-A (3) 1.1 km 10 m 10 ep

1 Balla Sándor KFK 37:41
2 Kún Ferenc KTX 38:45

N14E-A (24) 1.2 km 30 m 10 ep

1 Szuromi Hanga PVS 7:49
Edző: Viniczai Ferenc
2 Gárdonyi Csilla MOM 7:56
3 Hajnal Dorottya SPA 8:00
4 Pataki Réka Dalida PVS 8:15
5 Porgányi Anna ZTC 8:23
6 Szabó Dorina SZV 8:43
7 Sárközy Zsófia MOM 8:47
8 Tamás Bianka DTC 8:48
9 Finta Sára Katalin MAT 8:56
10 Mátyus Rebeka SZV 9:00
11 Zacher Enikő SPA 9:05
12 Bartók Annamária SPA 9:09
13 Szokol Kamilla SZV 9:23
14 Pálfi Fanni SZV 9:33
15 Horváth Sarolta PVS 9:51
16 Viniczai Judit PVS 9:54
17 Hajdu Nelli TTE 10:19
18 Vajda Luca SZV 10:54
19 Vékony Vanda ARA 11:15
20 Tiszlavicz Veronika ESP 12:38
21 Orosz Borbála SZV 13:02
22 Mérő Dominika VHS 13:28
23 Magyar Kata DTC 13:29
Vankó Milena SPA hiba

N14E-B (24) 1.3 km 20 m 10 ep

1 Kishanti Petra THS 9:41
2 Riesing Hanna SZV 10:04
3 Szilágyi Iringó DNS 10:31
4 Zempléni Lilla MOM 10:36
5 Zacher Noémi SPA 10:38
6 Király Boróka GOC 10:41
7 Kálmán Imola SPA 10:50
8 Tóbis Anita DTC 11:31
9 Tóth Blanka TTE 11:38
10 Kovács Gréta PVS 11:44
11 Bertóti Laura DTC 12:19
12 Viniczai Hanga PVS 12:33
13 Goldmann Kata SDS 12:34
14 Apró Vivien Dóra VSM 12:51
15 Jánoki Georgina ZTC 13:19
16 Müller Eszter THS 13:43
17 Ledniczky Virág DTC 14:32
18 Petruszka Erzsébet DNS 14:34
19 Müller Júlia THS 15:15
20 Kozma Eszter GOC 15:46
21 Pataki Virág Lara PVS 16:53
22 Angyal Anna SDS 19:50
23 Bódi Doroti ZTC 19:52
24 Borbás Zita KAL 25:48

N14E-C (24) 1.2 km 20 m 10 ep

1 Erőss Kinga Elvira ESP 9:52
2 Szilágyi Emese DNS 11:43
3 Tarsoly Panka GOC 13:25
4 Veszelka Noémi SZU 15:37
5 Horváth Lilla SPA 16:04
6 Kovács Eszter BBB 16:38
7 Gillich Dóra TTT 17:00
8 Vékony Janka ARA 17:05
9 Orosz Viktória SPA 18:02
10 Schlitt Kamilla GOC 19:40
11 Bauer Anna Margit SPA 19:58
12 Tóth Barbara TTE 20:15
13 Garbacz Eszter ESP 21:52
14 Kovács Flóra SDS 22:40
15 Schenk Anna EK 23:45
16 Gillich Luca TTT 23:52
17 Varga Petra SDS 25:46
18 Dobrossy Beatrix DIS 27:22
19 Balaton Regina Hanna JSS 27:44
20 Makai Klára THS 32:18
21 Magyar Júlia GOC 38:19
22 Steiner Gréta JSS 41:15
Vk Barta Luca SPA 10:52
Vk Dudás Anna Klaudia TTT 17:47

N16E-A (24) 1.6 km 30 m 14 ep

1 Viniczai Csenge PVS 10:38
Edző: Viniczai Ferenc
2 Gera Krisztina SZV 11:58
3 Fésűs Evelin Anna SDS 12:55
4 Müller Olga THS 13:04
5 Zsiros Csenge SZV 13:32
6 Nagy Viktória SPA 13:42
7 Lénárt Viktória PAK 14:02
8 Nagy Klára SPA 14:04
9 Horváth Hanga MAT 14:08
10 Hajdu Frida TTE 14:13
11 Czibolya Lili SZV 15:00
12 Kézdy Borbála MOM 15:05
13 Gillich Bernadett MSE 15:27
14 Makovinyi Dorottya PAK 15:58
15 Duró Krisztina SZV 16:06
16 Hamburger Ágnes PVS 16:17
17 Kovács Borbála BBB 16:50
18 Boros Kitti ESP 16:53
19 Simon Cintia ZTC 16:57
20 Völgyesi Melody SPA 17:17
21 Kucsma Luca Zsuzsanna ESP 17:49
22 Maácz Fruzsina MOM 18:09
23 Duró Barbara SZV 18:32
24 Tóth Blanka THS 24:45

N16E-B (9) 1.3 km 30 m 12 ep

1 Kovács Borbála Zsuzsanna PVS 11:20
2 Sobas Aleksandra SDS 14:03
3 Tősi Virág ESP 14:16
4 Sramkó Réka SDS 14:24
5 Emesz Csipke MOM 15:11
6 Mach Berta MAT 15:59
7 Schmal Petra THS 21:52
8 Szöllősi Dorina THS 28:04
Vk Ficzere Réka SPA hiba

N18E-A (24) 1.9 km 40 m 13 ep

1 Weiler Virág SPA 12:46
Edző: Gyalog Zoltán,
Kárai Kázmér (atl.)
2 Szuromi Luca PVS 13:08
3 Péntek Gréti BSC 13:46
4 Faggyas Réka TTE 14:29
5 Goldmann Júlia SDS 14:34
6 Egei Petra SPA 14:35
7 Becze Rita PVS 14:42
8 Udvari Lilla ESP 15:04
9 Liszka Eszter SPA 15:09
10 Molnár Viktória HOD 15:20
11 Dénes Orsolya KAL 15:59
12 Faggyas Petra TTE 16:01
13 Molnár Krisztina HTC 16:09
14 Kósa Noémi BTK 16:23
15 Kiss Johanna Eperke SZT 16:47
16 Darabos Dorottya THS 17:18
17 Gillich Viktória MSE 17:25
18 Schwendtner Réka SIR 18:12
19 Tóth Blanka MAT 20:11
20 Gubicza Viktória HTC 20:13
21 Cserkuti Dominika GOC 20:41
22 Komlósi Kata ESP 23:24
Kadocsa Rebeka MAT hiba
Hámori Júlia SPA hiba

N18E-B (11) 1.9 km 35 m 13 ep

1 Vonyó Réka Virág PVS 18:08
2 Váradi Vivien GYO 18:36
3 Varga-Tóth Petra HOD 19:06
4 Bán Zsanett HTC 20:25
5 Kis Viktória HOD 22:48
6 Tóth Enikő ESP 23:21
7 Baán Marietta SZT 24:47
8 Kozma Krisztina SZT 24:51
Erős Evelin ETC hiba
Vk Kötél Angyalka GOC 16:28

N20E-A (18) 2.4 km 45 m 16 ep

1 Varsányi Kinga SIR 17:04
Edző: Kovács Zoltán,
Koós-Hutás László (atl.)
2 Rusvai Katalin FSC 17:09
3 Kinde Vanda SPA 17:24
4 Balogh Réka GYO 19:37
5 Miháczi Diana TTE 20:06
6 Simon Alexandra Natáli ZTC 20:14
7 Vincze Rebeka GOC 20:22
8 Faragó Mária SZV 20:23
9 Bartus Petra ETC 21:07
10 Tóth Krisztina TTE 21:22
11 Goldmann Dóra SDS 22:22
12 Paskuj Rebeka MCB 22:43
13 Faggyas Eszter TTE 23:16
14 Vissi Borbála ZTC 23:25
15 Ágh Barbara TTT 25:35
16 Dénes Krisztina KAL 26:42
17 Kovalcsik Anna BBB 27:28
Vk Domán Fruzsina THT 29:07

N21E-A (24) 2.3 km 55 m 16 ep

1 Szerencsi Ildikó SZV 15:22
Edző: Gera Tibor, Kárai Kázmér (atl.)
2 Hrenkó Ivett ETC 16:03
3 Tóth Réka SZV 16:06
4 Bertóti Regina GOC 16:23
5 Kelemen Bernadett PVS 16:35
6 Szerencsi Dóra SZV 17:21
7 Zsigmond Száva DTC 17:27
8 Kisházíné Zombory Erika HOD 17:34
9 Zsigmond Vanda DTC 17:43
10 Szokol Mónika SZV 17:58
11 Kertész Anikó PVS 18:28
12 Prékop Márta SAS 18:31
13 Németh Luca SPA 18:35
14 Kaufmann Brigitta Dóra MMT 18:44
15 Sisa Dorottya JMD 18:57
16 Daragó Zsófia ETC 19:00

17	Dékány Andrea	GYO	19:10
18	Tóth Korinna	SDS	19:16
19	Sebők Éva	PVS	19:20
20	Liskány Krisztina	STE	19:45
21	Őry Luca	MOM	20:30
22	Liskány Diána	STE	20:39
23	Csúcs-Fenyvesi Laura	SAS	20:47
	Füzy Anna	OSC	hiba

N21E-B (23) 2.1 km 35 m 15 ep

1	McCarthy Bernadett	ZTC	16:40
2	Szabó Veronika	ARA	16:59
3	Dékány Szilvia	GYO	17:43
4	Császár Barbara	GOC	18:03
5	Máthé Fanni	TTE	18:06
6	Kaszás Szilvia	BSC	18:23
7	Szabó Ágnes	ZTC	18:35
8	Bertóti Diana	GOC	18:43
9	Kovács Anett	SDS	19:13
10	Trócsányi Eszter	DIS	19:42
11	Kaszás Orsolya	BSC	20:05
12	Győri Judit	SDS	20:53
13	Sümegi Mária	DTC	21:03
14	Zsótér Márta	HOD	21:39
15	Dömötör Andrea	SFC	21:58
15	Farkas Mariann	SZV	21:58
17	Kovács Júlia Virág	SZU	22:56
18	Vázsonyi Patrícia	BSC	26:44
19	Paskuj Sára	MCB	28:47
20	Balázs Anna	BBB	29:05
21	Csőkör Katalin	TTT	32:58
	Gábor Anita	CBD	hiba
Vk	Seres-Kormány Anita	SSC	19:27

N35A-A (22) 1.9 km 30 m 15 ep

1	Simon Ágnes	ETC	14:20
2	Marosán Ágnes	BEA	14:24
3	Tokaji Mónika	HRF	14:33
4	Nagy Krisztina	BEA	14:53
5	Uhlir Tímea	ZTC	15:18
6	Oroszné Tóth Zsuzsanna	HAV	15:31
7	Rostás Anikó	KAL	15:42
8	Schmal Kinga	THS	16:26
9	Lakó Judit	ESP	17:19
10	Szigetfy Ildikó	HER	17:37
11	Biró Fruzsina	BEA	18:58
12	Fövenyessy Gabriella	FMT	19:32
13	Tüskéné Borszéki Erika	SSC	19:50
14	Sváb Emese	SAS	20:30
15	Rácz Eszter	POE	20:37
16	Kanász-Nagy Erzsébet	MCB	21:11
17	Magyar Ágnes	DNS	22:24
18	Majoros Szilvia	SZU	24:24
19	Szabó Erika	SZT	24:56
20	Fábián Beatrix	FMT	27:15
	Spiegl Judit	SMA	hiba

N40A-A (24) 1.9 km 35 m 15 ep

1	Wengrin Ágnes	TTE	13:47
2	Füzy Judit	OSC	14:17
3	Viniczainé Kovács Ildikó	PVS	15:06
4	Ebinger Mónika	KFK	15:30
5	Skerletz Imola	SMA	15:40
6	Porgányiné Henrich Piroska	ZTC	15:51
7	Skerletz Noémi	SMA	15:58
8	Hegedűs Ágnes dr.	DNS	16:27
9	Zelena Dóra	MAT	16:48
10	Horváti Réka	HSP	16:49
11	Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna	POE	16:54
12	Madarassy Anikó	BEA	18:21
13	Ódor Viktória	FMT	18:46
14	Sinkó Kinga	HSP	18:49
15	Bay-Fodor Boglárka dr.	SAS	19:46
16	Nagyné Bódis Borbála	FSC	20:24
17	Federics Éva	TTT	21:23
18	Cserjés Andrea dr.	HRF	22:12
19	Blum Henriette	SZU	22:33
20	Asboltné Kerekes Ágnes	DIS	24:45
21	Marics Gáborné Jávorics	É GOC	24:56
	Gillichné Kalocsai A dr.	MSE	hiba
	Marosfalvi Mónika	SPA	hiba
	Lendvai Katalin	VHS	hiba

N40A-B (10) 1.6 km 30 m 12 ep

1	Nagy Ákosné	SDS	14:20
2	Németh Ágnes dr.	TTE	14:21
3	Schőnviszkyné Vasvári K	RTF	18:33
4	Vékonyné Árva Katalin	ARA	18:42
5	Tóth Zsuzsanna	MAT	20:22
6	Schultheisz Edina	KFK	22:05
7	Juhászné Bálint Ildikó	HTC	24:17
8	Jánoki Katalin	ZTC	31:44
9	Mihály Gyöngyi	SZU	33:22
Vk	Simkó Livia	MSE	15:29

N45A-A (24) 1.8 km 30 m 13 ep

1	Mátyás Ildikó	PVM	13:35
2	Győrffy Gabriella	HSE	13:53
3	Csillag Vera	PVM	14:34
4	Juhász Júlia	GOC	15:29
5	Németh Zsoltné	VHS	15:33
6	Rusvainé Barócsi Katalin	FSC	15:53
7	Lovas Ágnes	PVM	16:23
8	Kiss Teodóra	ETC	16:38
9	Barát Imola	THS	17:34
10	Tömördi Ágnes	HSE	17:38
11	Turcsánné Cseh Erzsébet	PVS	18:03
12	Hajas Csilla	BEA	18:11
13	Cseresnyés Ágnes	TTE	18:17
14	Holper Antónia	TTE	19:12
15	Bányai Réka	HSP	19:28
16	Jakubecz Andrea	BBB	19:44
17	Síkhegyi Gabriella	BEA	20:53
18	Kissné Kiss Mária	JMD	21:31
19	Várady Szilvia	DTC	21:55
20	Tóth Marianna	PVM	22:50
21	Tóth Ágnes	MAF	24:25
22	Radics Anna	ETC	26:21
23	Rácz Sándorné	SZV	30:17
	Kiss-Geosits Beatrix dr.	SZT	hiba

N45A-B (11) 1.6 km 25 m 12 ep

1	Dalmadi Andrea	HRF	13:53
2	Erdősné Németh Ágnes	ZTC	15:41
3	Molnár Jeannette	SPA	15:58
4	Ajkai Adrien	POE	16:38
5	Szőcs Anett	HSP	18:20
6	Kapturné Bíró Anna	VHS	18:28
7	Takácsné Tömördi G.	SMA	19:27
8	Gyöngyösi Jolán	SZV	19:28
9	Tanácsné Vasvári Zsuzsa	RTF	20:03
10	Kaszásné Boa Ágnes	HER	20:56
11	Miklos Rita	SZU	55:12

N50-A (24) 1.7 km 35 m 13 ep

1	Muzsnai Ágota dr.	HSE	13:38
2	Kármán Katalin	HSE	13:44
3	Szerencsiné Csamangó J	PUS	14:50
4	Jenővári Gabriella	HSE	15:41
5	Dániel Edit	HSE	16:09
6	Bacsó Piroska	MAF	17:20
7	Zarnóczay Klára	HBS	17:43
8	Marczis Márta	ETC	18:06
9	Mi□úrová Jana	XFR	20:12
10	Ludvig Ágnes	MAF	20:45
11	Szalai Éva	GYO	22:01
12	Lukácsi Ágnes Erika	PVS	22:07
13	Szentes Anna	POE	22:18
14	Böröczkyné Makai Anna	VHS	22:37
15	Nemesházi Lászlóné	PSE	23:19
16	Liskányné Jához Anikó	STE	23:37
17	Benga Andrásné	PVM	24:35
18	Hideg Istvánné	HTC	25:10
19	Bérdiné Balázs Katalin	POE	25:23
20	Nagy Zsuzsanna dr.	HER	25:48
21	Ormay Éva	KOS	27:17
22	Kapitány Attiláné	PVM	28:04
23	Terjékiné Tóth Edit	HRF	28:35
24	Gösswein Judit	PSE	45:30

N55-A (12) 1.6 km 20 m 10 ep

1	Horváth Magda	TTE	12:26
2	Takács Ágnes	SZV	14:16
3	Szopori Éva	KRI	16:00
4	Lévainé Kovács Róza	KSE	16:12
5	Mező Éva	PVM	17:46
6	Szabó Zsuzsanna	SAS	18:26
7	Gelei Zsuzsanna	SAS	18:40
8	Pál Ilona dr.	SAS	19:11
9	Jenei Margit	BÖF	21:09
10	Kocsis Gyöngyi	ARA	29:01
11	Cserpák Ferencné	HBS	34:30

N60-A (11) 1.3 km 25 m 12 ep

1	Hegedüs Ágnes	BEA	13:25
2	Csőkör Irén	BBB	14:00
3	Szuromi Imréné	BÖF	15:31
4	Karsai Klára	OSC	15:57
5	Lovász Márta	SZU	16:02
6	Tóth Józsefné	HAV	17:16
7	Keszthelyi Ildikó	PSE	18:19
8	Novotni Tiborné	BBB	20:04
9	Tarján Ágnes	POE	31:45
10	Fischer Mária	TTE	32:21
	Kühn Edit	PVM	hiba

N65-A (7) 1.2 km 15 m 9 ep

1	Biró Aletta	BEA	11:28
2	Grant Julianna	BÖF	12:25
3	Cser Borbála	HER	13:01
4	Komár Béláné	HER	14:27
5	Gombkötő Zsuzsanna	VTC	16:31
6	Csorja Ida	HTC	17:18
7	Hanusz Mária	OSC	25:11

N70-A (4) 1.1 km 10 m 10 ep

1	Cser Krisztina	SPA	14:32
2	Wengrin Istvánné	VTC	18:45
3	Schell Antalné	PSE	24:41
4	Füleki Emőke	DNS	26:37

Országos Pontbegyűjtő Csapatbajnokság

2013. szeptember 8. Szentendre

F14

1.SPA 34:33:00
Ormay Mihály
Kálmán Erik
Turschl Bence
Edző: Gyalog Zoltán

2.SZV 40:53:00
Gyólai Péter
Győri Bertalan
Jónás Ferenc

3.MAT 50:18:00
Finta Sára Katalin
Tóth Balázs
Horváth Csongor

4.SPA 51:29:00
Weiler Vince
Vidor Gergely
Barta Gergely

5.VHS 53:21:00
Eszlári Dávid
Mérő Dominika
Bálint Benedek

6.SPA 53:49:00
Buzás Benedek
Tálas Soma
Bujdosó Zoltán

7.ZTC 55:42:00
Fekete Sámuel
Csertán András
Csiszár Barnabás

8.PVS 60:38:00
Ortmann András
Szuromi Áron
Kovács Barnabás

9.TTE 64:39:00
Egei Balázs
Hajdu Nelli
Nagy Gergely Kartal

10.ZTC 66:02:00
Takács Ticián
Szinyéri Bence
Bodi Dooti

11.DTC 67:23:00
Leleszi Marcell
Zsigmond Zsombor
Demeter Ambrus

12.GOC 75:36:00
Bognár Zoltán
Varga Marcell Máté
Farkas Tamás

13.GOC 94:02:00
Magyar Krisztián
Fülöp Dávid
Tarsoly Panka

SDS hiba
Tóth Zalán
Verebélyi Márton
Tábori Marcell

SMA hiba
Rétfalvi Kolos
Mesics Mátyás
Mesics Botond

F20

1.DTC 69:06:00
Tölgyesi Tamás
Tugyi Levente
Kirilla Péter
Edző: Less Áron

2.SPA 74:53:00
Sulyok Ábel
Peregi Dávid
Balázs Bulcsú

3.SIR 76:10:00
Csöngei Dávid Máté
Schwendtner Bálint
Horváth Marcell

4.SZV 77:16:00
Krokavecz Simon
Rácz Sándor
Vajda Balázs

5.PVS 79:19:00
Kazal Márton
Nagy Attila
Péley Domokos

6.GYO 82:15:00
Pintér Ábel
Balogh Bálint
Mohácsy Ádám

7.ZTC 126:56:00
Nemes Noel
Kiss Kornél
Böjti Bence

F165

1.HSE 53:15:00
Balla Sándor
Kerényi Dénes
Vankó Péter

2.OSC 61:24:00
Hegedűs Zoltán
Széles Gábor
Dosek Ágoston

3.BÖF 64:48:00
Bugár József
Juhász István
Németh Csaba

4.TTE 69:30:00
Bogdány Miklós
Faggyas László
Pap László

5.MAF 72:18:00
Herter László
Ludvig István
Pálfi Antal

6.ETC 72:35:00
Honfi Gábor
Kovács József
Hrenkó László

7.OSC 75:59:00
Dudás István
Gárdonyi Márk
Mets Miklós

HBS hiba
Tóth Béla
Karácsony Péter
Zsilkin Viktor

SMA hiba
Spiegl J. Margittai E.
Melkes Antal

F105

1.KAL 64:28:00
Dénes Zoltán
Nagy Viktor
Borbás Nándor

2.TSE 70:08:00
Nagy István
Korcsok Pál
Néda László

3.THT 72:09:00
Molnár Zoltán
Vajda Zsolt
Vereszki Tibor

4.ZTC 75:27:00
Mitró Zoltán
Somogyi Zoltán
Fehér Ferenc

5.VHS 94:39:00
Vass Tibor
Bálint Bence
Marton Balázs

6.HOD 118:42:00
Kisházi Gábor
Kisházíné Zombory Erika
Olasz Róbert

GOC hiba
Tarsoly Róbert
Megyeri Csaba,N.N.

PVS hiba
Horváth Péter Brúnó
Főző Péter, Móro Tibor

F125

1.TTE 66:15:00
Baracsi Gábor
Gyimesi Zoltán
Tóth Tamás

2.SMA 70:12:00
Pozsgai Norbert
Horváth Pál
Bánki Zoltán

3.PVS 71:26:00
Pataki Gábor
Pavlovics Gábor
Viniczai Ferenc

4.GYO 72:01:00
Mohácsy Tamás dr.
Rácz Csaba
Gyallai János

5.HTC 72:27:00
Csonka Antal
Dezső Sándor
Juhász Gábor

6.BEA 74:05:00
Kálmán Péter
Kovács Balázs
Töreky Ákos

7.PVM 81:51:00
Németh Ferenc
Bálinti Kornél
Kajdon Tamás

8.THT 82:21:00
Domán Gábor
Zoboki Mihály
Várvölgyi Szilárd

9.TTE 83:12:00
Ipsics László
Miháczi Zoltán
Molnár Attila

10.MAT 92:40:00
Kadocsa Gábor
Tóth László
Horváth Sándor

11.THS 94:15:00
Müller dr. Balázs
Schmal Kinga
Virág Gyula

12.ESP 101:23:00
Bátor Szilárd
Bózsó Zoltán
Blézer Attila

13.HRF 107:11:00
Veres Tamás
Szász Tibor
Fehér Mihály

14.ESP 115:04:00
Garbacz Gábor
Laurinyecz Csaba
Kucsma István

15.PVM 124:20:00
Pillmann Gábor
Szőke Zoltán
Ambrus Sándor

SDS hiba
Fehérvári Péter
Nagy Ákos, Varga I.

SPA hiba
Kemenczky Jenő
Marosvölgyi M.Koltai Z.

BBB hiba
Vancsik Nándor
Kovács G. Kovács P.

F16

1.DTC 48:33:00
Magyar Milán
Szűcs Botond
Mészáros Mátyás
Edző: Less Áron

2.ZTC 54:25:00
Fekete Ágoston
Porgányi Márk
Erdős Márton

3.SDS 60:03:00
Stork Mihály
Deák Maximilián Bened
Biederman Marcin

4. GOC 74:02:00
Veszelszki Barnabás
Szalay Levente
Jacsev Sámuel

5.ESP 85:38:00
Bárány Tamás
Laurinyecz Levente
Horváth Dániel

SZV hiba
Kruppai Gábor
Masa Máté, Rácz Z.

PVS hiba
Szuromi Mátyás
Gyenizse-Nagy Balázs
Ormándi Lázár

SPA hiba
Peregi Dániel
Egei Patrik. Zacher M.

F145

1.BEA 53:44:00
Lantos Zoltán
Molnár Géza
Siegler Konrád

2.MSE 59:38:00
Gillich István
Körmendi Miklós
Gyulai Zoltán

3.HSE 60:12:00
Kiácz Bence
Muliter Gábor
Boros Zoltán

4.GYO 74:16:00
Szalóki Rezső
Balogh József
Váradi Attila

5.JMD 81:40:00
Zagyi László
Zagyi Róbert
Kissné Kiss Mária

6.MAF 85:24:00
Dalos Attila
Weiler Zsolt
Molnár Gábor

7.FMT 89:55:00
Nagy Zsolt
Kaján László
Bérczes Miklós

8.SDS 110:52:00
Marczis István ifj.
Stork Joachim Gábor
Tóth Zénó

POE hiba
Tóth János
Tóth Zsolt, Rácz R.

TSE hiba
Kéri Péter
Zakariás J.,Zakariás P.

BEA hiba
Kele József, Papp S,
Zánkay András

HSP
Hadnagy Árpád
Lenkei Győző
Bozán György

F18

1.TTE 57:07:00
Dalos Máté
Hajdu Erik
Tóth Adrián
Edző: Horváth Magda

2.MOM 67:22:00
Erdős Zoltán
Jenes Soma
Miavecz Balázs

3.SDS 72:49:00
Tábori Milán
Horváth Ádám
Garbaczik Michal

4.PVS 73:23:00
Kovács Bertalan
Etlinger János
Tóth Péter

5.SPA 91:53:00
Lengyel Ádám
Nagy Bence
Weiler Vilmos

6.GOC 96:53:00
Barti Áron
Kintli György
Kenyeres Zoltán

ESP hiba
Bóta András
Bóta Zs, Kucsma L.

HTC hiba
Gyöngyösi V. Hetényi P
Vitális Csanád Örs

F21

1.SPA 75:30:00
Bakó Áron
Vellner Gábor
Liszka Krisztián
Edző: Gyalog Zoltán

2.PVS 76:22:00
Baumholczer Máté
Kovács Róbert
Turcsán Gábor

3.PVS 83:31:00
Antal András
Antal Miklós
Vonyó Péter

4.DTC 89:03:00
Balabás Péter Gergő
Szundi Attila
Halona Gergely

5.SPA 89:44:00
Morandini Viktor
Egei Tamás
Bugár Gergely

6.MOM 90:18:00
Györgyi Ábel
Györgyi Péter
Kain Gergely

7.DTC 94:42:00
Nyeste Ákos
Sümegi János
Szörényi Gábor

8.PVS 96:30:00
Sprok Bence
Sziládi Zoltán
Kovács Bálint

9.ETC 98:10:00
Szajkó Csaba
Mizur Peter
Lajszner Attila

10.HOD 98:19:00
Vörös Endre
Forrai Gábor
Petrócki Ádám

11.GOC 100:47:00
Csúcs András Klaus
Varga József
Mézes Tibor Sólyom

12.SDS 102:47:00
Fehérvári Zsolt
Fehérvári Dániel
Babka Miklós

13.DTC 103:16:00
Hoitsy Márton
Emmer György dr.
Szklenár Bálint

14.ETC 109:39:00
Hráb Dániel
Repka Dániel
Mizur Simon

15.KFK 142:00:00
Csík Zoltán
Bein Márton
Nagy Gábor

16.JMD 218:12:00
Kiss Dénes
Urbán Csaba
Sisa Dorottya

MOM hiba
Kisvölcsey Ákos
Mets Márton
Zsebeházy István

SZU hiba
Gyurcsik Péter
Szőri Kornél , Kurusa G

SZV hiba
Forrai Csaba
Sinkó János, Fodor J.

SZV hiba
Lévai Ferenc
Novai György, Szabó Zs

N105

1.OSC 66:53:00
Nagy Ildikó
Füzy Judit
Füzy Anna

2.ZTC 79:34:00
Uhlir Tímea
Porgányiné Henrich Piro
Erdősné Németh Ágnes

3.POE 92:13:00
Ajkai Adrien
Rácz Eszter
Tóthné Pfeiffer Zs.

4.KFK 97:18:00
Schultheisz Edina
Liptai Vera
Ebinger Mónika

BEA hiba
Madarassy Anikó
Marosán Á., Nagy K.

KAL hiba
Dénes Ildikó, Rostás A
Balogh Szilvia Odett

N14

1.PVS 32:29:00
Szuromi Hanga
Pataki Réka Dalida
Viniczai Judit
Edző: Viniczai Ferenc

2.SZV 36:34:00
Szokol Kamilla
Vajda Luca
Szabó Dorina

3.SZV 39:42:00
Orosz Borbála
Mátyus Rebeka
Pálfi Fanni

4.PVS 39:56:00
Horváth Sarolta
Kovács Gréta
Viniczai Hanga

5.SPA 49:54:00
Vankó Milena
Bartók Annamária
Zacher Enikő

6.SPA 50:30:00
Zacher Noémi
Barta Luca
Kálmán Imola

7.THS 53:55:00
Kishanti Petra
Müller Eszter
Müller Júlia

8.TTE 56:22:00
Tóth Blanka
Tóth Barbara
Székely Rozália

9.DTC 74:23:00
Ledniczky Virág
Bertóti Laura
Spicze Annamária

10.ESP 76:18:00
Erőss Kinga Elvira
Garbacz Eszter
Tiszlavicz Veronika

GOC hiba
Kozma Eszter
Király Boróka, Schlitt K

N16

1.SPA 48:24:00
Völgyesi Melody
Nagy Viktória
Hajnal Dorottya
Edző: Gyalog Zoltán

2.MOM 48:48:00
Gárdonyi Csilla
Kézdy Borbála
Sárközy Zsófia

3.PVS 49:44:00
Hamburger Ágnes
Kovács Borbála Zs
Viniczai Csenge

4.SZV 50:42:00
Gera Krisztina
Zsiros Csenge
Czibolya Lili

5.THS 59:36:00
Müller Olga
Schmal Petra
Tóth Blanka

6.SDS **66:32:00**
Kovács Flóra
Goldmann Kata
Fésűs Evelin Anna
7.ESP **88:45:00**
Boros Kitti
Kucsma LucaZsuzsanna
Tősi Virág
ZTC **hiba**
Porgányi Anna, Simon C
Jánoki Georgina
DTC **hiba**
Tamás Bianka
Magyar Kata, Tóbis A

N125

1.PVS **58:02:00**
Kovács Bernadett
Turcsánné Cseh Erzséb
Viniczainé Kovács Ildikó
2.SMA **58:16:00**
Skerletz Noémi
Skerletz Imola
Tömördi Gabi
3.HRF **60:52:00**
Tokaji Mónika
Dalmadi Andrea
Cserjés Andrea dr.
4.HSP **64:31:00**
Bányai Réka
Horváti Réka
Sinkó Kinga
5.VHS **71:58:00**
Lendvai Katalin
Böröczkyné Makai Anna
Németh Zsoltné
6.TTE **75:52:00**
Holper Antónia
Szemler Judit
Németh Ágnes dr.
7.BEA **83:59:00**
Hajas Csilla
Síkhegyi Gabriella
Wittinger Zsuzsa
PVM **hiba**
Mátyás Ildikó
Csillag Vera, Lovas Á.

N145

1.HSE **56:04:00**
Győrffy Gabriella
Tömördi Ágnes
Kármán Katalin
2.ETC **71:31:00**
Marczis Márta
Radics Anna
Kiss Teodóra
3.MAF **81:37:00**
Ludvig Ágnes
Tóth Ágnes
Bacsó Piroska
4.SZV **81:45:00**
Takács Ágnes
Rácz Sándorné
Gyöngyösi Jolán
5.PVM **86:33:00**
Mező Éva
Tóth Marianna
Kapitány Attiláné
ARA **hiba**
Fent M, Vékonyné Árva
K., Palumbi Edit
TTE **hiba**
Horváth Magda
Wengrin Á.Cseresnyés Á

N18

1.PVS **61:03:00**
Szuromi Luca
Becze Rita
Vonyó Réka Virág
Edző: Viniczai Ferenc
2.TTE **62:36:00**
Faggyas Petra
Faggyas Réka
Hajdu Frida Sára
3.MAT **64:23:00**
Tóth Blanka
Horváth Hanga
Kadocsa Rebeka
4.ESP **68:28:00**
Komlósi Kata
Tóth Enikő
Udvari Lilla
5.HTC **82:28:00**
Gubicza Viktória
Bán Zsanett
Molnár Krisztina
6.HOD **92:07:00**
Kis Viktória
Varga-Tóth Petra
Molnár Viktória
7.SZT **144:14:00**
Kiss Johanna Eperke
Kozma Krisztina
Bán Marietta

N20

1.SPA **56:28:00**
Weiler Virág
Liszka Eszter
Kinde Vanda
Edző: Gyalog Zoltán
Kárai Kázmér (atl.)
Hegedüs Zoltán
2.TTE **59:44:00**
Faggyas Eszter
Tóth Krisztina
Miháczi Diana
3.SIR **71:10:00**
Varsányi Kinga
Schwendtner Réka
Ladnai Mira
4.SZV **72:44:00**
Faragó Mária
Duró Krisztina
Duró Barbara
5.GOC **77:24:00**
Vincze Rebeka
Cserkuti Dominika
Kötél Angyalka
SDS **hiba**
Goldmann Dóra
Goldmann J., Sobas A
KAL **hiba**
Dénes Krisztina
Dénes O. Dénes R.
ZTC **hiba**
Gömbös Szilvia
Vissi Borbála,Fábián E.

N21

1.DTC **71:53:00**
Zsigmond Száva
Zsigmond Vanda
Sümegi Mária
Edző: Less Áron
2.ETC **76:33:00**
Simon Ágnes
Hrenkó Ivett
Daragó Zsófia
3.PVS **78:52:00**
Kertész Anikó
Kelemen Bernadett
Kovács Filoména
4.SZV **79:19:00**
Szerencsi Ildikó
Tóth Réka
Szerencsi Dóra
5.SZV **88:19:00**
Farkas Mariann
Nagy Virág
Szokol Mónika
6.BSC **91:16:00**
Péntek Gréti
Kaszás Orsolya
Kaszás Szilvia
7.GOC **91:50:00**
Bertóti Regina
Bertóti Diana
Császár Barbara
8.SAS **95:36:00**
Csúcs-Fenyvesi Laura
Prékop Márta
Scultéty Orsolya
9.SPA **95:37:00**
Károlyi Hanga
Egei Petra
Németh Luca
10.GYO **100:58:00**
Dékány Andrea
Dékány Szilvia
Váradi Vivien
11.SDS **110:02:00**
Nagy Ákosné
Tóth Korinna
Győri Judit
12.GOC **111:43:00**
Pózna Anna
Juhász Júlia
Marics Gáborné Jávorics Éva

F185

1.VTC **53:59:00**
Bikki Sándor
Tóth Károly
Wengrin István
2.PSE **57:45:00**
Hunyadi Károly
Jelinek István
Mizur Jan
3.POE **58:08:00**
Nagy Balázs
Ortmann János
Varga György
4.HER **66:11:00**
Komár Béla
Kaszásné Boa Ágnes
Korbély Tibor
5.HBS **66:44:00**
Kovács András
Vincze István
László Károly id.
6.DIS **71:52:00**
Simon Gyula
Szabó L., Zsilinszky P.
PVM **hiba**
Kiss Endre dr.
Fluck István, Kóger Gy.
SDS **hiba**
Pelyhe Dénes
Győri L., Bessenyei I.
HER **hiba**
Bacsó Attila
Andrási L., Vitéz L.

F205

1.ZTC **46:16:00**
Vajda László
Bányai Attila
Horváth Zoltán
2.BEA **46:51:00**
Csongrádi Jenő
Muszély Gy.,Szecsődi Á.
ETC **hiba**
Lénárd Miklós
Nagy L. Nagy Árpád dr.
TTE **hiba**
Gombkötő Péter dr.
Hargitai I., Szemler I.
HSP **hiba**
Gerely F., Nagy D.
Szűcs B. Levente

N165

1.HSE **34:31:00**
Dániel Edit
Jenővári Gabriella
Muzsnai Ágota dr.
2.BEA **36:51:00**
Hegedüs Ágnes
Biró Aletta
Biró Fruzsina
3.BBB **54:50:00**
Novotni Tiborné
Csőkör Irén
Jakubecz Andrea
4.HER **59:19:00**
Komár Béláné
Cser Borbála
Nagy Zsuzsanna dr.
5.POE **73:50:00**
Szentes Anna
Bérdiné Balázs Katalin
Tarján Ágnes
6.HSP **75:51:00**
Fey Klára
Lenkeiné Halasi Erzsébe
Szőcs Anett

Tájoló

a BTFSZ lapja 31. évfolyam 2013/6



A pályakitűzés kihívásai
Vissza az ókorba
Interjú Kovács Ádámmal
Megnyílt a tájfutó múzeum

Fotó: Máthé István

MEGNYÍLT A TÁJFUTÓ MÚZEUM EGERBEN

Az 1993-ban alapított Heves Megyei Sportmúzeum november 8-án ünnepelte fennállásának 20. évfordulóját. Kettős ünnep volt ez, hiszen a jubileum mellett az adott külön jelentőséget az ünnepségnek, hogy új kiállító teremmel bővült a múzeum, amelyben a tájfutó és öttusa sportágak kaptak helyet. Lázár Rita, a múzeum vezetője köszöntötte a résztvevőket, majd Rázsi Botond alpolgármester és Visontai József dr. méltatták azt a kitartó és alapos munkát, melynek során megvalósult a gyűjtemény létrehozása, felelevenítve a múzeum létrehozásának körülményeit.

A jubileumi ünnepség után került sor az új terem átadására, melynek során a tájfutók nevében Monspart Sarolta, míg az öttusázók képviseletében Pécsi Gábor vágta át a szalagot és méltatták a múzeum létrehozásának jelentőségét.

A kiállított anyagok feldolgozását a helyi egri tájfutó sporttársaink – többek között Dr. Nagy Árpád és Boros Zoltán – közreműködésével Csintalan András grafikus végezte.

A megnyitót követő napokban sok látogatója volt a múzeumnak, hiszen az Eger Nagydíj résztvevői közül nagyon sokan tettek látogatást az új létesítményben.

Köszönjük a létrehozók fáradozását és ajánljuk minden Egerben járó sporttársunknak a múzeum megtekintését. (Cím: 3300 Eger, Kossuth u. 9.) ***S.A.***





TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2013 6. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Bacsó Piroska, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nagy Krisztina, Nemesházi László

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 6 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
6. szám	11. 19.	11. 29.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Keskeny és Társai 2001 Kft.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

OCSB 2013, TÁZLÁR

Vannak olyan magyar terepek, amelyeknek megvan a maga vonzereje, varázsa, a tájfutók zöme örömmel vesz részt az itt rendezett versenyeken, főleg ha ez egyben országos bajnokság is. A 2010-es emlékezetes trópusi melegben megrendezett középtávú és váltó OB után 3 évvel tértünk ide vissza (s közben még egy éjszakai OB is lett volna itt). A tázlári terep ezt is „elviseli", legfeljebb azoknak lehetett előnye a terep ismeretéből, akik rendszeresen edzenek is a terepen. Az OCSB egyik érdekes sajátossága, hogy a „menő" csapatok mellett elég sok teljesen „amatőr" csapat is rajthoz áll, sok olyan résztvevővel, akiknek komoly fizikai kihívást jelent egy normáltávú pálya teljesítése. Ebből a szempontból az idei OCSB is viszonylag hosszú pályákkal operált, ami ugyan a szint hiánya miatt fizikailag talán elviselhetőbb volt, mint egy szintes terep, de a homok még ezen a terepen is nagyobb erőfeszítést követel meg a versenyzőktől és a technikás terep még tovább nehezítette a versenyzők dolgát. De egy országos bajnokságon ez talán nem akkora meglepetés. Persze lehet, hogy még többen jönnének, ha a távok, a győztes idő nem normáltávú pályát írna elő a CSB-n, hanem rövidebbet. Mindkét megoldásnak lennének előnyei, hátrányai.

Egy összehasonlítás néhány kategóriára (a kiválasztás véletlenszerű volt és remélhetőleg nem tendenciózus) az elmúlt öt év OCSB győztes csapat időeredményére (perc):

Mint látható a legtöbb kategóriában az átlagosnál magasabb győztes idők születtek a 2013-as OB-n. Lehet, hogy érdemes lenne külön győztes időt meghatározni az OCSB-ra (már ha hosszabb távon is fennmarad ez a bajnokság), valamivel alacsonyabbat, mint a normáltávú versenyeken.



A MOM nyerte a felnőtt férfiak bajnokságát

Nemcsak egyes terepeknek, hanem egyes versenyeknek, versenyrendezőknek is megvan a maga varázsa. Vannak olyan klubok, szövetségek, akiknek ha nevezünk a versenyeire biztosak lehetünk abban, hogy a nevezési díjunkért megfelelő szolgáltatást kapunk. Sajnos a gazdasági válság nem kedvez a tömeges részvételnek, érdekes kísérlet lehetne, ha egy rendező csökkenő nevezési díjakkal kísérletezne, de erre OB-k esetén nem nagyon volt példa. Az SZVSE is azon klubok közé tartozik, akikre igaz az, hogy nemcsak képesek egy dupla OB megrendezésére, hanem ezt olyan hozzáállással teszik, hogy a versenyzők érdekeit is szem előtt tartják.

S vannak olyan ínyencek, akiknek a térképhelyesbítő személye a legfőbb garancia arra, hogy érdemes egy versenyre nevezni. Természetesen a Tázlár térkép esetén nagy meglepetést nem várt ránk: Dénes Zoltán térképe már 2010-ben is jól helytállt az akkori OB-kon. Sok időt nem töltöttem vele, de azért összehasonlítottam a 2010-es és a 2013-as térképet, de nem sok változást találtam (főleg a céltól délre található bozótos, ligetes részen fedeztem fel kisebb változást a domborzatban). Az ellenőrző bírói jelentésből kiderült, hogy tényleg minimális helyesbítés volt csak a versenyre, amit mindkét nap ellenőrző bírója kifogásolt, de versenyzőként nekem ez nem okozott sehol problémát. Az persze nem szerencsés, hogy a rendezők eredeti pályázatában szereplő 20% új terület helyesbítése nem történt meg, a térkép egyáltalán nem tartalmazott

	F18	F21	F145	N16	N21	N125
2013	195	348	201	161	237	167
2012	171	308	173	168	169	129
2011	181	359	136	122	242	129
2010	187	366	191	123	227	126
2009	179	347	147	134	189	132
Normáltáv győztes idő	60	100	55	40	75	45

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

új területet. Talán hasznos lenne, ha az OB-k rendezőit kötelezнék arra, hogy a verseny honlapjára kerüljön fel az eredeti pályázatuk teljes szövege, így a nevezők is össze tudják hasonlítani, hogy mit ígértek a rendezésre pályázáskor a klubok, szövetségek.

Sajnos a térképhez kapcsolódik a 2013-as OCSB-vel kapcsolatos legkomolyabb negatívum: a térképnyomtatás minősége. A tájfutó levelező listán ritkán bontakozik ki komoly vita egy-egy verseny után (például az egy héttel későbbi salgótarjáni egyéni OB-vel – az eredményekkel és a fotókkal kapcsolatos információkon kívül – senki nem foglalkozott), de az OCSB esetén magasra csaptak az indulatok. Sajnos nem ok nélkül. Az elmúlt években más OB-kkal kapcsolatban is voltak kisebb-nagyobb problémák olyan kritikus szakmai kérdésekben (pl. időmérés, SI, sorsolás), ahol érezhetően hiányzott a rendezőknél a magabiztos szakmai tudás (magabiztosság legfeljebb a pályázat elkészítésénél volt tetten érhető). Vannak a versenyrendezésnek ilyen kritikus pontjai, ahol rövid idő alatt, minden zavaró körülmény (pl. időjárás, késői nevezők) ellenére is teljesíteni kell.



A felnőtt nőknél a DTC a csapatbajnok

Sajnos a térkép nyomtatási minőségével kapcsolatos probléma nem magyar jelenség, a digitális korszak velejárója. Valószínűleg anyagi megfontolások ebben kevésbé játszanak közre, mint inkább az a lehetőség, hogy ha a rendezők maguk nyomtatják ki egy könnyen elérhető színes nyomtatón a térképet, akkor még az utolsó pillanatban is javíthatnak a térképen, vagy a nevezők számának még pontosabb ismeretében éppen a megfelelő számú térképet tudják így előállítani. Ha kiszámítanánk, hogy egy nagy verseny rendezésében mekkora költséget jelent a térképhelyesbítés, illetve a nyomtatás, akkor valószínűleg mindenki számára nyilvánvaló lenne, hogy az a kis összeg, amit egy jó nyomda helyett egy otthoni nyomtatás alkalmazása miatt megspórolhatnának, az eltörpül ahhoz az összeghez képest, amit például a térképhelyesbítésre költenek. Sajnos a tázlári OCSB esetében is ez történt (vélhetőleg nem anyagai okokból): egy kiválóan helyesbített térkép sok száz órás helyesbítői és rajzolói munkáját tette alig használhatóvá a nagyon gyenge minőségű nyomtatás. Egy ilyen izgalmas és részletgazdag térkép esetében ezt a hibát nem lett volna szabad elkövetni.

Térképet nyomtatni bárki tud, csak meg kell nyomni a szoftver megfelelő menüjében a nyomtatás gombot, de ha olyan térképet szeretnénk a versenyző kezébe adni, ami a lehető legjobb minőségben adja át a térképhelyesbítő által létrehozott térképet, ahhoz szakértelem (és megfelelő idő) kell. Itt most legalább az egyik hiányzott.

A szegedi rendezők végül a levelező listán nem reagálták a térképek nyomtatási minőségére vonatkozó



A junior hölgyeknél budapesti klubok állnak a dobogón (1.SPA, 2.SIR, 3.TTE)

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

kritikára, nem írták meg, hogy miért lett ilyen a nyomtatás minősége. A verseny ellenőrző bírói jelentése az alábbiakat tartalmazza ezzel kapcsolatban: „A legnagyobb probléma a térképek nyomásával és a nyomtatás minőségével volt. A nyomatok gyenge színvonalúak, halványak voltak, ráadásul néhány térképnél a térkép egyik fele halványabb volt. A problémával a térképek átnézésekor, egy héttel a verseny előtt szembesültem. A legrosszabb nyomatú térképeket kiemeltem és újranyomtatattam, ám az újranyomtatott térképek nem lettek jobbak, ezért végül csak minimális számban cseréltem ki őket. Felmerült bennem, a szenior kategóriákban (F185, F205, N165) a térkép 7500-as méretarányban való kinyomtatása az olvashatóság érdekében, de ettől elálltam, mivel az MTFSZ Térképbizottságától szükséges engedély kiadására nem láttam sok esélyt, ilyen rövid időn belül. Összegezve a nyomtatás minősége messze elmaradt egy bajnokságon elvárhatótól, aminek néhány versenyző hangot is adott."
Nem könnyű általános receptet adni arra, hogy az ilyen hibát hogyan lehetne elkerülni. A levelezőlistán gyakorlott szakemberek részletesen leírták, hogy milyen módszerrel lehet (a versenyzők számára) optimális minőségű nyomtatott térképet létrehozni. Most már csak azt kéne elérni, hogy a térképeket nyomtatását olyanokra bízzuk, akik képesek ezt megérteni és alkalmazni. A rendezőknek ezzel a nyomtatás nem kerülne többe (legfeljebb a szakértelmet kell külön megfizetni, de ez nem növelné meg jelentősen a verseny teljes kiadását), de a versenyzők biztosan elégedettebbek lennének. A szakértelembe természetesen az is beleértendő, hogy olyan nyomdát, szolgáltatót kell választani, aki szintén partner a megfelelő minőség elérésében.



A BEAC hölgyek nyerték a legfiatalabb női szenior kategóriát

Nekem még egy aprónak tűnő dolog nem tetszett, de sajnos ez nagyon sok versenynél előfordul. Miért kell a helyszínen az eredmények kirakására olyan sokat várni (az OCSB-n volt, hogy több mint egy óra eltelt egy kategóriában az újabb eredmények kirakása között? Arról nem is beszélve, hogy csapateredmények még lassabban jelentek meg. Azt sem értem, hogy az eredményhirdetés után miért kell még órákat várni arra, hogy az eredmények elérhetők legyenek a verseny, vagy az MTFSZ honlapján. A mai technikai lehetőségek már lehetővé teszik a folyamatos, on-line eredményközlést, de ezzel idén sem túl sok klub tartotta fontosnak élni. Az OCSB esetén is csak este 9 után került fel az eredménylista a honlapra. Természetesen az is érthető lenne, hogy ezek csak előzetes eredmények, de legalább azt az eredményt, amit a versenyközpontban a versenyzők már láthattak miért nem lehet minél hamarabb feltenni az internetre?
Ami az eredményeket illeti, majdnem minden kategóriában voltak nagynevű, rutinos versenyzők,



F105-ben a TIPO győzött



Az ETC nyerte a legidősebb férfi szenior kategóriát

akik meglepően hosszú időt töltöttek a technikás terepen, sőt voltak, akik hibaponttal végeztek (a másnapi egyesületi váltón ez ritkábban fordult elő, vélhetően jobban figyelt mindenki).
A verseny minden más tekintetben megfelelt egy országos bajnokság színvonalának, kár hogy egyes kategóriák versenyzői a gyenge térképnyomtatás miatt nem csak kellemes emlékekkel távoztak a versenyről.

Zentai László
Fotó: Máthé István

multiNavigator.hu
térképtúra - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

OEVB – A PÁLYAKITŰZÉS KIHÍVÁSAI

Milyen volt az idei Egyesületi Váltó Bajnokság? Sokfelől lehet közelíteni: nyárias meleg, holdbéli táj, a tavalyival nagyjából azonos létszámú mezőny, rutinos rendezőgárda, a papírformának általában megfelelő helyezések. Én most a pályák minőségét szeretném fókuszba állítani, ami egy ilyen tájékozódási kuriózumnak számító terepen gondolom, érthető.

Az eredményeket nézegetve elsőre úgy tűnik, hogy kemény, a mezőnyt alaposan megrostáló versenyen futottunk. A győztes idők ugyanis egyrészt magasak a szabályzathoz képest, másrészt nagyok a különbségek: az első három között egyik kategóriában sincs éles hajrában eldőlt helyezés, sőt a dobogós helyek között 1 percen belüli különbség csak F170-ben fordul elő, 10 percen túli különbség viszont az F170 kivételével minden kategóriában.

A szabályzat (Bajnoki Rendszer) az egyes korosztályokhoz tartozó pályaszakaszok tervezendő győztes idejére ad előírást. Ezeket összeadva kijön egy elméleti győztes idő elvárás a teljes váltóra, amivel azért óvatosan kell bánni. A táblázat mutatja, hogy ehhez az elméleti győztes időhöz képest a teljesített valós eredmények 10-15-20%-kal mindenhol fölfelé térnek el, sőt a két férfi szenior kategóriában 25% túllépés mutatkozik.

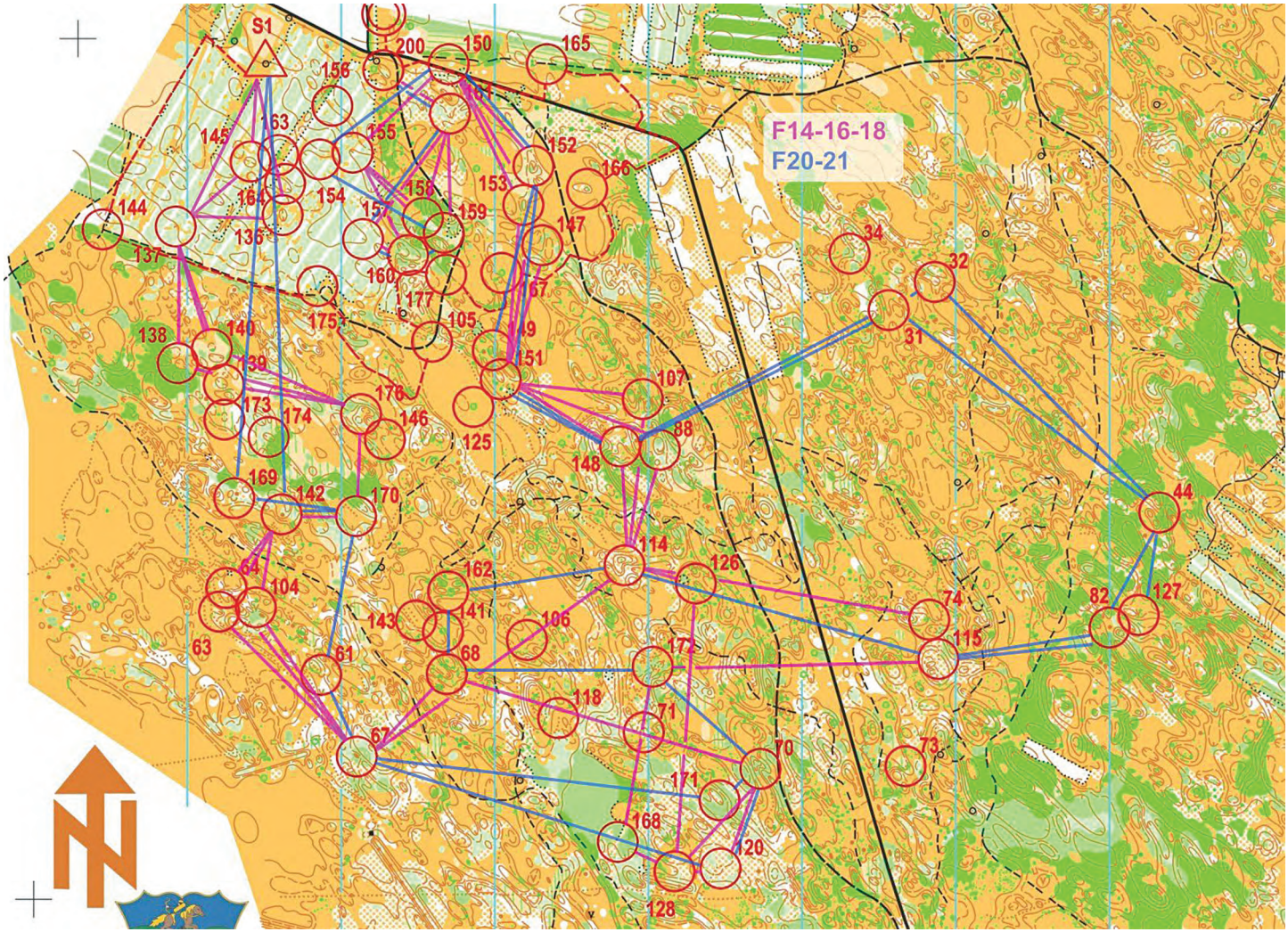
	Pálya	Szabályzat (perc)	Elért legjobb idő	Elágazások száma	1.	2.	3.	Eltérés1	Eltérés2
Női	N14	25	26:21	6					
	N16	25	26:30	6					
	N18	30	33:00	6					
	N20N21	35	39:30	4					
		150	164:51		PVS 179:10	SZV 187:54	SPA 200:58	19%	10%
Férfi	F14	25	25:05	7					
	F16	30	31:09	7					
	F18	35	37:04	7					
	F20F21	35	37:40	5					
		160	168:38		SPA 184:20	SPA 194:55	SZV 197:40	15%	5%
N120	N35	30	36:14	6					
	N40	30	33:52	6					
	N45	30	40:06	6					
		90	110:12		PVS 110:12	BEA 127:59	PVM 132:03	22%	22%
N150	N45	30	34:47	6					
	N50	30	29:20	6					
	N55	25	28:26	6					
		85	92:33		HSE 92:33	HSE 115:37	HBS 120:42	9%	9%
F170	F35F40	35	33:04	4					
	F45F50	35	35:53	4					
		140	137:54		TTE 175:33	BEA 179:37	HSP 180:13	25%	-2%
F230	F50F55	35	38:32	4					
	F60F65	30	31:34	3					
		130	140:12		HSE 162:03	VTC 179:26	HBS 185:54	25%	8%

Eltérés1: Győztes idő eltérése a szabályzattól
Eltérés2: Legjobb időkből számított váltó idő eltérése a szabályzattól

Vagyis negyedével-ötödével hosszabb lett a pálya, mint kellett volna? Nem feltétlenül, mert ha a korosztályos pályákon elért győztes időket nézzük, akkor sokkal jobb a kép. A szabályzatba foglalt korosztályos pályák a szakaszkombinációs váltópályában a kombinációk csoportjaiként állnak elő, azaz bizonyos elágazásoknál az ágak különböző hosszúságúak, és ebből jön ki a csatolt térképen is látható rendszer (F14: 67-114, F16: 67-68-70-120-128-126-114, F18:67-68-70-128-168-172-115-74-114). Így is vannak túllépések, de kiugró csak egy (N120-ban az N45), és az összeadott korosztályos győztes idők az N120 kivételével már mind 10%-on belül vannak az elvárthoz képest. Csak hát, természetesen nem a legjobb korosztályos eredményt elérők állnak össze egy-egy váltóba.

Ha tovább nézzük a dolgot, hogy mitől lesz jó egy váltó pálya, az együttfutások ésszerű és sportszerű kezelése következik. A váltó lényegéhez hozzátartozik, hogy a versenyzők érezzék, hogy mezőnyben futnak, de az is hozzátartozik, hogy ne lehessen ragadásos taktikával jó eredményt elérni. Vagyis egyensúlyban kell tartani az együttfutások és a szétágazások váltakozását. Bereczki Máté ezen a téren nagyon is igényesen járt el. A bemutatott táblázatból kiolvasható, és a térképen a férfi kategóriában látható, hogy sok elágazásból álló, viszonylag bonyolult topológiát tervezett, ennyi helyen elágazó pályát az OEVB-n általában nem szoktak (persze ez a terep adottságaitól is függ, 2012-ben a Kab-hegyen: Ffi 4, Női 4, N120 4, N150 3, F170 4, F230 3 elágazás volt a

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás · outdoor · navigáció


F14-16-18
F20-21
S1
200
150
165
156
161
145
163
155
152
166
144
164
154
158
153
157
159
147
136
137
160
167
177
175
105
149
138
140
151
139
107
176
173
174
146
125
88
148
169
142
170
44
114
126
64
104
162
143
141
106
74
82
127
63
61
68
172
115
118
71
67
70
73
171
168
120
128
34
32
31



Elrajtol a női mezőny

pályákban). A térképből levonható információk alapján az elágazásokat alkotó pontcsoportok nagyjából hasonló nehézségű tájékozódási feladatot képviseltek, miközben teljesült az az alapvető követelmény is, hogy az elágazó pontfogások közben a versenyzők ne lássák egymást, utána ne tudjanak automatikusan megint egymásra futni.

Az is már többször vita tárgya volt (most is megemlítette valaki a levelezőlistán, de érdemes elővenni Hegedüs Ábel cikkét a 2005-ös OEVB-ről), hogy az átfutás utáni kiskörben is legyen-e még elágazás. Itt most egy középutas megoldás született, a férfi és női váltók első 3 futójának és az N120, N150 minden futójának volt elágazás az átfutó után, a többieknek viszont nem. Ez jó megoldásnak látszik, szorosabbá tehette volna a verseny végét, ha sűrűbbek lettek volna a mezőnyök és nem húzódnak szét már korábban.



Szenior férfiak rajtja

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Akkor végül is hogyan lehet értékelni a pályakitűző munkáját? Egy tájékozódásilag – hazai viszonylatban mindenképp – nehéz terepen, a váltópályák kitűzésének jó gyakorlatát követve sok elágazásos, a folyamatos együttfutásokat hatásosan kiszűrő pályákat tűzött ki, mindezt összesen 62 pontból megoldotta. Túltervezte a pályákat? Valamelyest igen, a szenior hölgyeknél biztosan, a többi kategóriában is kicsit, de ott a győztes idők nem teljesüléséhez jelentősen hozzátett, hogy az első helyezett váltóknál is becsúsztak nagyobb hibázások, ezzel pedig a pályakitűző nem kalkulálhat. Mindent egybevetve a pályák igen jól tervezettek voltak, melynek eredménye egy élvezetes és tisztességes verseny lett, ha cserébe nem is születtek fej-fej melletti befutók.

A térkép olvashatóságára, a sokak által panaszolt sárgába olvadó szintvonalakra és lila helyett piros benyomtatásra nem szeretnék kitérni, mert ezt Zetor az OCSB-ről szóló cikkében biztosan megteszi. Én csak azt nem értem, hogy a levelezőlistára érkezett kritikákban mindenki a nyomtatási technológiát okolta, miközben a rendezőktől e cikk megírásához kapott jpg-t vagy a RouteGadget-be feltöltött térképet nézve a képernyőn is ugyanez látható (megéri összevetni a Postás Kupa feltöltött térképével), tehát mintha nem a papírra konvertáláskor történt volna a baj.

Még néhány szót a helyszín kialakításáról, mert mégiscsak a legnagyobb egyesületi összetartást sugalló bajnokságunkról van szó, hogyan támogatta ezt a VK kiépítése? A versenyközpont helye mind a terep elérhetősége, mind az infrastruktúra szempontjából teljesen megfelelt egy bajnokság igényeinek. Számomra egyáltalán nem volt zavaró, hogy a 2010-es KOB/VOB ugyanezzel a versenyközponttal zajlott – feltételezem, hogy ide lehetett engedélyt szerezni. A „körletrend" kialakítása átgondolt volt, az óriás büfésátor és a köré elhelyezett árusok, illetve az eredményközlő táblák a verseny után jól egyben tartották a közönséget. Az átfutópontot talán még közelebb lehetett volna hozni a célhoz az aréna hangulatot fokozandó (tudom, a benyomtatást viszont nehezítette volna), bár a fenyves felé átfutó versenyzőket így is jól lehetett követni.

A dobogó pedig lehetett volna legalább egy fél raklapnyi méretű, hogy az egész csapat kényelmesen felférjen rá… de ezt a mondatot már nem is folytatom, mert kívánom a SZVSE rendezőinek, hogy a jövőben ez legyen a versenyeik legnagyobb megemlíthető hiányossága.

Kovács Balázs
Fotó: Máthé István



A női mezőny dobogósai: 1. PVS, 2. SZV, 3. SPA1

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

MIÉRT VOLT JÓ A NORMÁLTÁVÚ OB ELLENŐRZŐBÍRÓJÁNAK LENNI?

• Mert amikor elvállaltam, akkor a terep még elég közelinek tűnt, a verseny időpontja meg nagyon távolinak.

• Mert ahogy telt az idő, úgy a terep egyre messzebb lévőnek tűnt, cserébe a verseny időpontja meg egyre közelebbinek.

• Mert amikor a rendezők felosztották a területet, úgy nézett ki, hogy mindenkinek szépen-nyugodtan lesz ideje és ereje kijavítania a saját részét.

• Mert annyi energiánk volt, hogy alig fél évvel a verseny előtt még a rendező klubbal, a Salgótarjáni Dornyayval közösen megrendeztünk egy másik nagy versenyt, a 7 futamos Nógrád Nagydíjat, ami az összes rajthozállást tekintve a Normáltávú OB másfélszerese volt.

• Mert amíg a tavaszi rendezés fáradalmait pihentük, addig lélekben fel tudtunk készülni a feladatra, ami mégiscsak a még mindig legnagyobb presztízsű bajnokságunk ellenőrzése.

• Mert két Normáltávú OB pályakitűzői feladatai után így most már másodszor lehettem ellenőrzőbírója ONEB döntőnek. Az első ONEB ellenőrzésem 7 évvel ezelőtt épp a Salgótarjáni Dornyay egyik első komolyabb OB rendezése volt. Azóta már megrendeztek jó néhány OB futamot (szám szerint tízet), tapasztalatukban tehát nem volt hiány.

• Mert aztán amikor eljött a nyár, szelíd noszogatásunkra a térképkészítés munkái is felgyorsultak.

• Mert miután egy-két helyesbítő időhiány vagy sérülés miatt visszalépett, végül a térkép jelentős részét két profi javító, Sőtér János és Dénes Zoltán készítette.

• Mert a térkép egy kevésbé gyakorlott javító által készített, nem túl jól sikerült részeit az első futólagos ellenőrzésen tapasztaltak után Czímer Z. „Popey" József szinte teljes mértékben átdolgozta.



Az FN21-es kategóriák dobogósai

• Mert így ugyan a térkép nem lett túl hamar kész, cserébe a frissességére nem lehetett panasz. Az egyes részek színvonalában ugyan akadtak különbségek, de a pályák legnagyobb részükben az egyenletes, átlagon felüli minőségben elkészült területeken haladtak.

• Mert a digitális nyomdában készült 15 ezres próbanyomatot megszemlélve (különösen a Dénes Zoli által javított igen sűrű szintvonalrajzú völgyoldalak olvashatóságát vizsgálva) a rendezők az ofszetnyomtatású térképek mellett döntöttek (csak néhány nagyon kis létszámú kategória futott 10 ezres digitális nyomattal).

• Mert Goldmann Róbert, a selejtező pályakitűzője remek előkészítő munkát végzett, a korábbi évek hasonló terepen rendezett Normáltávú OB-inak pályaadatait és az azokon futott eredményeket egy táblázatban összefoglalva. Ez alapján elég jól lehetett a pályákat a szabályzatban előírt győztes időkre tervezni.

• Mert a pályakitűzők által kitett összes stekket a kirakása másnapján ellenőrizni tudtuk. Az időjárással szerencsénk volt, gyönyörű őszi erdőben, napsütésben végezhettük munkánkat.

• Mert az ellenőrzés közben bejárhattam a gyönyörű és technikás részeket is rejtő terepet (hogy tudták eddig elrejteni előlünk a tarjániak?), ahol magam is több mint 30 éve, még gimnazista koromban futottam utoljára. Jó és rossz emlékeim is voltak róla, mert emlékszem egy rövidnadrágban, de nyakig érő csalánban leküzdött versenyre, meg egy megyei középiskolás bajnokságra (a mai Diákolimpia egyik elődje), ahol egy szép, technikás pályán versenyeztünk. No, ez utóbbi tereprész az idő múltával még szebb lett, az egykori csalánosról meg most nem készült térkép.

• Mert a pályakitűzők szinte az összes észrevételünket megfontolták, elfogadták. Ha törlésre javasoltunk pontot, azt kivették, ha azt javasoltuk, hogy javítsanak még a térképen a pont közelében, azt is megtették.

• Mert ahogy fogyott az idő, úgy

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

gyorsult fel a munka és ez nagyon inspiráló volt. A pályák véglegesítése előtti utolsó héten szinte folyamatosan online kapcsolatban voltunk a pályakitűzőkkel. Talán ki tudtuk szűrni az összes hegyesszöget, szembefutást, hogy ne legyen ugyanaz az átmenet a selejtezőben meg a döntőben.

• Mert úgy érzem, mindkét futamon szellemes és gondolkodtató pályák születtek. Goldmann Robi szinte tenyérnyi területen tudta úgy megtekerni a selejtező pályáit, hogy mégsem lettek unalmasak, és közben a terep nagyobb része megmaradt a döntőre.

• Mert a döntő rajtjának és céljának elhelyezése, és a köztük való tereprész (szántóföld, meredek hegyoldal, bozótos) első ránézésre azt vetítette előre, hogy a rövidebb pályák nem lesznek elég gondolkodtatóak. Emiatt azt javasoltam, hogy az idősebb szenior kategóriák –akik nem indulnak a selejtezőnfussanak inkább a selejtező által használt szebb, részletgazdagabb tereprészen, és egy kihelyezett célba érkezzenek be. Végül több szempont mérlegelése után ezt a megoldást a rendezők elvetették. Ez is érthető, hiszen az általam javasolt megoldás sem lett volna tökéletes, egyrészt miért pont a legidősebbektől vegyük el egy OB céljába való befutás méltóságát, másrészt például szakadó esőben nem lett volna túl nagy öröm a kihelyezett célból még több kilométert visszagyalogolni a nagy célba. Így aztán ezek a legidősebb szenior pályák javaslatunkra ugyan néhol erősen átdolgozva, de nagyjából az eredetileg tervezett vonalvezetéssel valósultak meg. Utólag kiderült, hogy némelyik kategóriának még így is túl kemények voltak.

• Mert a döntő hosszabb pályái a terep különlegességének is tekinthető riolittufás részre is eljutottak. Erdélyi Gyula, a hosszú átmenetek nagy kedvelője a Nógrád Nagydíj



Fehér Ferenc, ZTC



Tömördi Ágnes, HSE

tavaszi normáltávú válogató versenye után most is meglepte a mezőnyt néhány jó pár kilométeres átmenettel.

• Mert a verseny után a RouteGadgetre berajzolt útvonalakat szemlélve azt láthattuk, hogy a normáltávú pályákkal szemben támasztott követelményeknek megfelelően tényleg sokféle útvonalat választottak a versenyzők.

• Mert amíg a pályakitűzők és mi dolgoztunk, a többi előkészítő munka is zajlott Sramkó Tibor elnök háttérbe húzódó, de rutinos irányítása alatt.

• Mert a verseny előtti hétre már annyira letisztult minden, hogy arra is jutott időnk, hogy jóbarátunkkal, egykori klubtársunkkal még a térképleadás és az indítási időköz finomságairól is polemizálhassunk.

• Mert a rajtba menet a versenyzők még a ritkaságszámba menő, de eltemetett somlyóbányai viadukt „maradványait" is meg tudták nézni.

• Mert a versenyen aztán talán szinte minden klappolt: ideális jó futóidő volt, előzetes aggodalmaink ellenére sem lopták el a pontokat, a versenyzők pedig hozták az előírt győztes időket, vagy még kicsit jobbakat futottak, talán az ideális futóidőnek köszönhetően. A férfi elit dobogója például épp, hogy csak befért a 100 perc alá, de a bajnok Kovács Ádám is csak 1 perc 15 másodperccel – szakadó esőben talán nem biztos, hogy sikerült volna neki. Legjobban az F20 győztese, Péntek Mátyás „találta el" a szabályzatban megadott értéket, 69:56-ot futott a 70 percre belőtt pályán.

• Mert még vezető sportdiplomatánk (IOF elnökségi tag, IOF térképbizottság egykori vezetője) is csak annyi kritikai megjegyzést tudott hozzáfűzni a versenyhez, hogy "a célkarika nem jó helyen volt", mire a másik ellenőrzőbíró elmondta neki, hogy a célkarika az teljesen jó helyen volt, csak a cél nem volt jó helyre építve...

• Vége felé, de nem utolsó sorban mert a munkát Péter öcsémmel együtt végezhettem, akivel ugyan már igen sokat dolgoztunk együtt, de ellenőrzést közösen még nem csináltunk. Sikerült jól kiegészítenünk egymást, amit én nem vettem észre, azt ő kiszúrta és fordítva.

• Mert aki nem jutott el az idei Normáltávú OB-ra, vagy a versenyen a terep legszebb részeire, az a 2015-ös Hungária Kupán majd nagy valószínűséggel megismerheti azokat.

• Legvégül, nem elég, hogy ellenőrizhettem a versenyt, hanem még a Tájolóba is én írhattam cikket róla! Kell ennél több? ***Kovács Gábor***

Fotó: Máthé István

multiNavigator.hu
térképfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Nyugati és déli kalandozások

Ezúttal – lányomék meglátogatása ürügyén – Anglia felé vettem az irányt, azután a családdal Rómába látogattunk. Néhány tájfutó tapasztalat kétszer három különféle versenyről.

Az első angliai versenyem a Királyi Tüzérek Bajnoksága volt, amit egy katonai gyakorlótéren rendeztek. A tájfutás errefelé a katonai kiképzés része (ez az értesítőből kiolvasható), úgyhogy jóval többen voltak, mint gondoltam előtte. Odatalálni nem volt könnyű, mert elírták a koordinátákat, de mivel mindenki kocsival jött, csak nekem kellett egy közel kétórás sétát tennem az egyébként igen szép környéken. Számomra érdekes volt az EMIT első használata, vannak jó oldalai, de összességében az SI nekem jobban tetszik, pláne, hogy az állványok egy része (más alakú lévén) nem fogadta be a kártyát, amivel az egyik legnagyobb előny (a mikrolyukasztás) illant el. Szép terepen kellemes volt a „világoszöld" pályát teljesíteni (kategóriák szerencsére nem voltak, nevezési díj 3,5£ + Emit bérlet 1,5£).

Másnap este az Észak Londoni Utcai Liga 14. futama, egy éjszakai várt rám Hoxtonban. Most se sikerült egyből odatalálni, de most legalább a többi tájfutóval együtt nyitogattunk be a kocsmákba, ugyanis a Troyganic Bar & Cafe nem szerepelt a táblákon, a megadott címen viszont több vendéglátóhely is található volt. Végül a sarki pub pincéjében ráakadtunk a rendezőségre és nekikezdhettünk az egyórás pontbegyűjtőnek. A térkép az OpenStreetMap alapján készült és (gondolom) ezért jócskán voltak hiányzó gyalogutak (például a 26-ostól DK-re!) és más furcsaságok: a jelzett vízfolyás egy része föld alatt van, mint a térképről is gyanítható (túloldali felső térkép). A nyomat az előzetesen ígérthez képest a fekete mellett más színeket is tartalmazott, ami sokat segített. A pontokon nem volt semmi, viszont válaszolni kellett egy kérdésre, ami általában egyszerűen ment, csak háromszor kellett hosszabban keresgélnem (a pontérintés nélküli válaszadás csalásnak minősült). Nagyon élveztem a pályát, így (órám sem lévén) 48 perces késéssel érkeztem be, ami percenként 2% levonás mellett nem túl jó eredményt sejtet... Végül a második legtöbb pontot gyűjtöttem és utolsó előtti lettem. (4£)

Szombaton egy nagyobb versenyen vettünk részt (Cambridge City Race) nagyszerű történelmi környezetben. Ezúttal nem volt gond az odatalálással, több térképvázlattal ellátott hatoldalas értesítő segített minket. A szöveg több érdekességet is tartalmazott: például tilos volt bármilyen kamerát vinni a pályára és kiemelten felhívták a figyelmünket a kerékpárosok veszélyességére (extremly dangeruos). A sportszerűség érdekében megkérték a résztvevőket, hogy futás előtt ne menjenek be a versenyterületre és térképüket se mutassák meg a még rajtolás előtt állóknak. A térkép kihasználta az összes lehetséges tiltott terület jelet, a pályát ezek között lavírozva kellett teljesíteni. Érdekes (és a jelkulccsal némileg ellentétes) volt, hogy a zárt területeken belül fehérrel ábrázolták a fás területeket és más kisebb tereptárgyakat is feltüntettek, míg a sétányt magát a tiltó zölddel színezték. Az én pályámban nem sok útvonalválasztás volt, a legérdekesebb a 4–5 átmenet, ami a (túloldali alsó) térképrészleten tanulmányozható. (Helyszínen nevezve 15£.)

Szusszanásnyi szünet után (a 41 magyar nevező egyikeként) a római háromnapos parkversenynek vágtam neki, ezúttal ismét családi csapattal. A legnehezebb akadály az adminisztráció leküzdése volt: minden indulónak angol nyelvű sportorvosit kellett leadni és hozzá egy hivatalos egyesületi névsort. Aki ezt nem tette, az nem szerepelhetett az eredménylistában. Furcsa előírások lehetnek, mert az elsősegélyhely is egy óriási sátor volt, benne unatkozott több mint tíz ember, mellette három autó, közte egy terepjáró (városi versenyen!). A verseny vonzereje elsősorban a helyszínek történelmi neve volt, ezekben nem is csalódtunk.

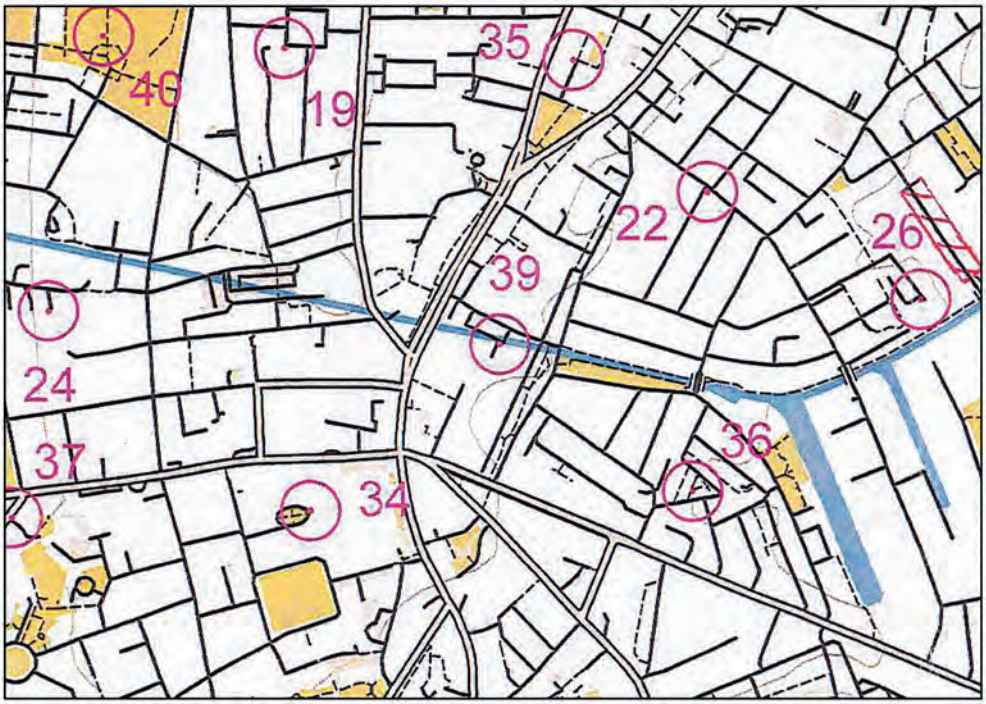
A Villa Borghese-ben kezdtünk, itt tömegrajtos alkonyati verseny volt, mert az éjszakaira nem kaptak engedélyt a rendezők. Az egyszerű terepen pillangós pályákat alakítottak ki, ami a korai indulóknak világosban túl könnyű volt, de az éjszakai futók élvezték. Az egyetlen útvonalválasztás a sövények keresztezésének kiválasztása (lett volna), de ezt nem igazán lehetett kiolvasni, meg a valóság úgyis kicsit másképp volt.

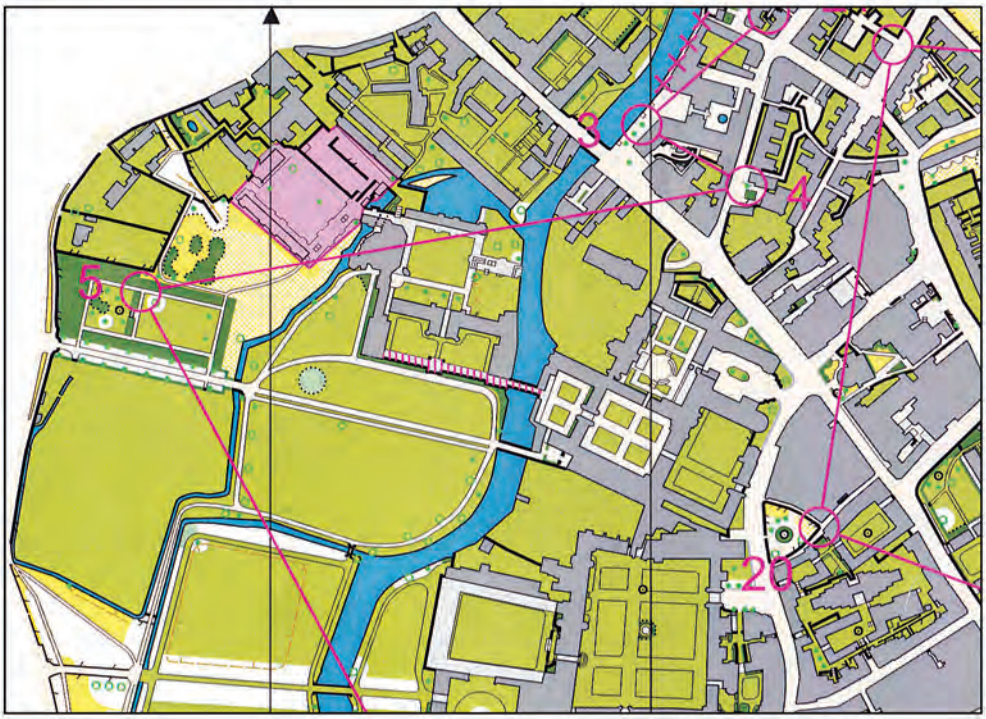
Másnap a Villa Ada várt minket, ami egy felhagyott arborétum, aminek fele szép park, a másik fele bozót. Utóbbiban izgalmas feladat volt a tíz éve készült térkép idén javítgatott ösvény és úthálózatának követése, jellemzésül talán elég annyi, hogy az egyik kétvonalas út felismerhetetlenebb volt a kiágazó ösvényeknél. Ennek ellenére remekül szórakoztunk.

A harmadik futam a Collosseo környékén volt. A velencei típusú turista tömeget váltogatták a forgalmas utak keresztezésével (minden segítség nélkül), nagyjából ennyi jelentette az izgalmakat, a pálya maga lényegében szinte bárhol lehetett volna, de kétségkívül szép helyeken futottunk. A gyenge papírú térképen durva hibák is akadtak, de összességében érdekes futam volt. Az eredményhirdetésen több magyar dobogósnak tapsolhattunk, bár a sok siket induló miatt inkább a kézrázás dívott. A legjobban Hajnal Dorka szerepelt, mindhárom futamot magabiztosan nyerte, de állítása szerint a mezőny erőssége nem érte el a hazait és a pályák sem tették próbára túlságosan tájékozódási képességeit. (Kedvezményes nevezési határidőig 21€.)

Hegedüs Ábel

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció


46
19
35
22
26
39
24
37
34
36


3
4
5
20

A FIATALOK SZEMÉVEL

Ifjúsági Európa-bajnokság 2013. Portugália, Caldas da Rainha és Óbidos

Egy ezüstérem, további két pódium helyezés, és még két tízen belüli hely. Ez lett a magyar csapat mérlege az idei Ifjúsági Európa-bajnokságon. Az ott született sikerekről a fiatalok írásaival mutatjuk be az idei év legfontosabb ifjúsági összecsapását.



Eredetileg Izraelben lett volna idén az Ifjúsági Európa-bajnokság, de a közel-keleti politikai bizonytalanság miatt a rendezési jogot visszavonták tőlük, így került idén év elején Portugália a fókuszba. A portugáloknak két-három hét alatt kellett a pályázatot elkészíteni, amely megfelelőnek bizonyult, így nyolc hónappal az esemény előtt elkezdték a gyorsított készülődést. Nemcsak a portugáloknak sikerült élménnyel teli, felejthetetlen eseményt nyújtaniuk, de a mi fiataljaink is biztosították, hogy az idei EB megmaradjon az emlékezetünkben. „Október 21-én hétfőn reggel indultunk a 8:45-ös géppel (Hanga, P. Réka, Csenge, Máté, Botond, Matyi, Kova). A többiek a délutáni géppel mentek, mert nem volt 18 hely egy gépen. A reptérről két kisbusszal indultunk tovább az edzőtábor helyszínére. Egy kempingben laktunk, ami nagyon szép és modern volt. Aznap este körbefutottuk a kempinget egy kis átmozgatásként. Este pizzázni mentünk, ahol rengeteg tengeri herkentyűs dolog volt. Második nap közös edzést csináltunk a franciákkal hasonló terepen, mint amilyen a normál verseny volt. A terep nagyon hasonlított az alföldi homokbuckákhoz, de egy kicsit nagyobbak voltak a buckák, mint Tázláron vagy Pirtón. Edzés után elmentünk a gyönyörű homokos óceánpartra. Szerdán átmentünk az EB helyszínére, ahol megint elénk tárult az óceán. A szállás egy kicsit lepukkant volt, de nem volt vészes, amíg be nem ázott az első három nap esőzései következtében. Másnap a normál és váltó terepbemutatón furcsa volt a 10.000-es után 15.000-es térképpel futni, főleg úgy, hogy ki se lehetett venni rendesen a domborzatot. Aznap este tudatosult bennünk, hogy másnap délután sprint. A sprintet Óbidos városkában rendezték, ahova úgy értek ki a nagybuszok, hogy már csak fél óra volt a rajtig. A verseny után következett az eredményhirdetéssel egybekötött megnyitó – a megnyitó nem volt nagy szám, annál inkább az eredményhirdetés, ahol Dalos Mátének tapsolhattunk a kiváló negyedik helyéhez. A normáltáv már valamennyire jobban volt szervezve, figyelős volt, de főként futós. Mátét itt is kihívták a pódiumra, hiszen hatodik lett aznap. A váltóverseny izgalmas volt és fordulatokkal teli. A vezetés az ifi lányoknál számított dobogóra, ami ezúttal a serdülőknek jött össze – ilyen módon a hangulat kicsit megoszlott: volt, aki örült, volt, aki nem. Az EB után maradtunk Lisszabonban, városnézésre, majd kedden késő este értünk haza.”



Dalos Máté, aki három számban is pontszerző volt



Az ezüstérmes W16-os váltó

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás · outdoor · navigáció

Dalos Máté beszámolója a rövidtávról (M16, 4. hely, 5mp-re az ezüsttől)

Ifi Európa-bajnokság! Azt hiszem ettől a kifejezéstől minden ifinek felmegy az adrenalinszintje, hiszen egy hatalmas verseny tele nehézségekkel, megmérettetéssel, erős futókkal. Magdival (szerk. mj.: Horváth Magda, Máté edzője) tudatosan készültünk a verseny ezen oldalára is. Tudtuk, hogy aki egy ilyen versenyen nem rendelkezik elég tapasztalattal, nem tudja kezelni jól ezt a téthelyzetet, az egy EB-n labdába se rúghat. Szerencsére nekem adódott lehetőség a cseheknél versenyezni, ahol láthattam, mi is igazából egy verseny és mi a versenyhangulat.

Sprint Európa-bajnokság! Mindenki tudja, hogy sprinten egy másodperces kizökkenés is komoly hibához vezethet. 12 percen keresztül szigorúan csak a futásra koncentrálva futni nem könnyű dolog. Remek helyen rendezték meg a sprint számot, Óbidos – ez a különleges középkori portugál kisváros ideális hely volt, hogy megtudjuk mi a magyarok Istene. Meg is tudtuk. 100 m szint egy sprinten. Amikor ezt tudván cingár lábaimra néztem, meg kellett látogatnom a Toi-Toit. De biztattam magam, hisz mind fizikailag, mind technikailag felkészülten érkeztem. Kielemeztük a terepet jó alaposan, tudtam, hogy nem okozhat gondot ez a feladat.

A bemelegítés inkább gond volt, mert kb. egy 120 m-es kanyarodó út állt rendelkezésünkre erre a célra. De mivel mindenkinek ez volt a melegítés lehetősége, nem reklamálhattunk. Nem volt rajtam nyomás, mivel egyáltalán nem volt EB hangulat a versenyközpontban. Egy kisversenyre emlékeztetett a hangulat, de így legalább lehetett koncentrálni, és tisztázhattam magamban mit is kell majd csinálnom: lejátszottam magamban, hogy fogom csinálni.



Magabiztosan léptem be a rajtkordonba, és a rajt pillanatától a cél ledugásáig nem is volt más gondolatom a futáson kívül. Az elején lassabban, majd ahol már lehetett, a legfelső fokozatra kapcsoltam.

Ez a futás élményként maradt meg bennem, a kis utcák, a kapuk, betontömbök, mert úgy fogtam fel, mint egy jó kihívást, nem úgy, mint elvárást. Remek futás volt, azt az 5 mp-re lévő második helyet megcsíphettem volna, de ebben megakadályozott egy műsoron kívüli lovas kocsi, amely eltorlaszolta a sikátort, ahol tovább kellett volna haladnunk – ez 3-4 mp-es időveszteség volt sajnos, de nem baj, legközelebb legalább több eséllyel indulok.

A kiváló negyedik helyemet a felkészítésnek köszönhetem, annak, hogy éreztem a törődést. Csak meghallgattam a tanácsokat és betartottam őket, így csak hálával tudok fordulni ezekhez az emberekhez, nem dicsőséggel.

Máté edzője, Horváth Magda beszámolója a felkészülésről:

Máté beszámolója önmagáért beszél! A felkészülés során a speciális fizikai munkán túl már tavasztól (hiszen az első bulletinből kiderült a helyszín) sok-sok órát szántunk az EB terepeinek alapos elemzésére. Több alkalommal segítségünkre volt ebben Kerényi Máté, aki jó szívvel adta át tapasztalatait a portugál terepekről. Az EB sprint szá-

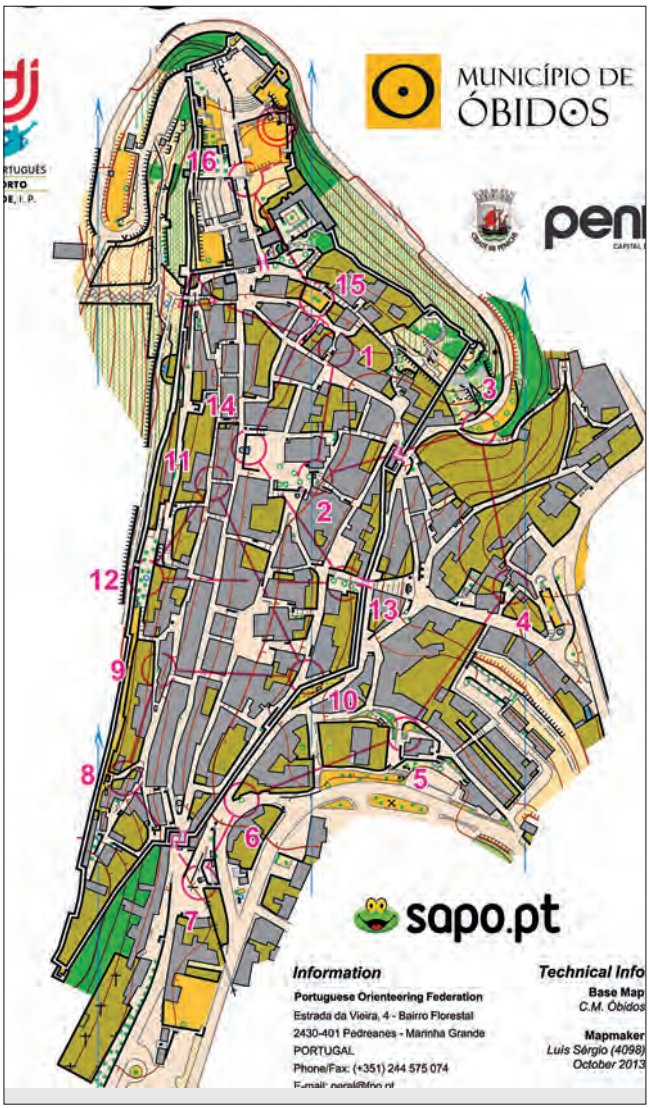
multiNavigator.hu
iránytás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

mára Óbidosban, egy magas fallal körülvett, meredek lépcsősorokkal és kapukkal tarkított középkori kisváros sikátoraiban került sor. Ennek függvényében beszélgettünk sokszor az útvonalválasztás, a pontfogás, a tempóválasztás taktikájáról, vettük sorra a hibalehetőségeket. Átböngésztük a terep domborzatát; latolgattuk, hol lehet a rajt, a cél; google earth-ön számtalanszor átnéztük a helyszínt; elképzeltük, merre vezethetik a pályát; lesz-e pont a várfalon kívül; melyik kapun kell majd kimenni és bejönni; felviszik-e a várfalra a pályát. Útvonalakat terveztünk, átmeneteket elemeztünk. Foglalkoztunk a verseny várható hangulatával, nagy figyelmet fordítottunk a koncentrációra. Egyszóval alapos szellemi felkészülést végeztünk, amelynek eredményeként Máté remekül oldotta meg a feladatát. Teljesítőképessége az elmúlt másfél év során látványosan fejlődött, mára már kiváló. Éles eszű, nyitott, elszánt, bátor, együttműködésre kész jó lelkű ember, aki tudja helyén kezelni a dolgokat. Aki tudja, hogy a sport nem más, mint izgalmas kihívás, remek játék. Jól csinálta a dolgát, büszkék vagyunk rá!

Weiler Virág beszámolója a normáltávról (W18, 6800m/ 165m/15p, 45:24, 7. hely)

Úgy utaztam az Ifjúsági EB-re Portugáliába, hogy egyéniben a sprinttől vártam jobb helyezést, ezért nagy csalódás volt, hogy nem sikerült úgy a sprint, ahogy szerettem volna. Eléggé el voltam keseredve, meg is fordult a fejemben, hogy ezentúl nem érdemes ennyit edzenem. Este megtudtuk a normáltáv rajtlistáját, mégpedig hogy mögöttem indul Sara Hagström, aki a sprintet megnyerte és a Junior VB-n normál távon 2. volt a nyáron. A taktika egyértelmű volt, az elején nem hibázni, majd miután utolér, együtt futni vele. Tudtam, hogy a terep nekem kedvez, mert nincs benne sok szint, tengerparti homokdűnés, fenyőerdős, jól futható terep.

Másnap melegítés közben az járt a fejemben, hogy ne hibázzak nagyot, így persze sikerült a 2-es pontra egy nagyobb hülyeséget csinálnom. Egyszerre értünk oda a 2-eshez, aztán indult a hosszú átmenet kegyetlen tempója, ahol nagyon jól jött a sok őszi résztávozás. Ilyen gyorsan tájfutó versenyen még nem futottam, csak mezei futóversenyen és pályán. A pon-



Az M16-os sprint pálya

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

tokat szinte lassítás nélkül, magabiztosan fogtuk. Az átfutó után a kiskört ő fordítva kezdte el, a 13-as helyett a 14-esre indult el (a Junior VB-n ő is és Lisa Risby is úgy diszkózott a sprinten, hogy fordítva fogták a kiskört), így ott különváltunk. Sajnos hibáztam a 13-asra, ezért a kiskör végére újból utolért, és kicsivel előttem érkezett be a célba. Ennyire még sosem fáradtam el tájfutó versenyen! Kiolvasáskor elismerően mondta, hogy milyen jó futó vagyok. Ez rendes volt tőle, de tudom, hogy tájékozódásban rengeteget kell még fejlődnöm, hogy ilyen tempó közben tudjak tájékozódni és hibátlanul futni.
Végül ő nyert 2 mp-cel, én pedig 7. lettem, 12 mp-cel lecsúszva a pódiumról. Ez eddig a legjobb egyéni helyezésem világversenyen, így nagyon elégedett vagyok vele, csak a 12 mp bosszantott.
Nagy élmény volt egy Európa-bajnokkal futni, megtapasztalni, hogy miben kéne még fejlődnöm. Azt hiszem, mégiscsak folytatom a kemény edzéseket!

Gera Krisztina beszámolója a váltóversenyről (W16, 2. hely Pataki Rékával és Szuromi Hangával)

A váltó összeállítást, és azt, hogy Csenge felmegy 18-ba, már tudtuk elég régóta, így nem is izgultam amiatt, hogy mi lesz. Az esélytelenek nyugalmával álltunk ehhez a naphoz. Pataki Réka volt az első futó, és miután elrajtolt, elkezdtem öltözni. Less Áron egyszer csak odajött hozzám és megkérdezte, hogy ugye tudom, hogy Réka az első helyen van az átfutón? Na, itt kezdett el izgi lenni. Nagyon elkezdtem izgulni, és csak az járt a fejemben, hogy ezt tartanom kell. Elmentem kocogni, hogy attól majd egy kicsit lehiggadok, de csak még jobban izgultam. Áron nyugtatgatott, hogy csak az a lényeg, hogy menjek végig a pályán, ez a feladatom és ezt teljesítsem. Az átfutó pontot még elsőnek fogta Réka, de rögtön utána jött három lány (francia, svájci, cseh). A kiskörből Réka negyedikként jött együtt a finn lánnyal. Az egyes pontig együtt mentünk, onnan már csak egy ponton láttam, de ott előttem volt. Az egész pályán egyedül voltam, ami nagyon jó volt, mert ha bolyban kellett volna menni, biztos, hogy csak rohantam volna, és elszálltam volna. A pálya felénél láttam a svájcit és a franciát. Tartottam a negyedik helyet, de a finnek elénk, a franciák mögénk kerültek. A csehek végig elől voltak, őket nem volt esély megverni (senkinek). Hanga a cseh, a finn és a svájci lányok után ment ki. Bele se mertünk gondolni, hogy negyedikek lehetünk egy EB-n. Nagyon boldogok voltunk, mert az is nagyon szép eredmény. Nemsoká megláttuk Hangát az átfutón másodiknak átfutni. (Később kiderült, hogy a svájci és a finn lány együtt kavartak el.) Ekkor már fülig ért a szám. Befutottunk zászlóval a célba és megöleltük Hangát, akinek Pataki Gábor ennyit mondott: „Ügyes voltál, Hanga, felhoztad a 2. helyre!" Hanga teljesen ledöbbent. Nem találkozott senkivel a pályán, így azt hitte, hogy maradtunk a negyedik helyen. Ezek után még kb. 20 percig nem fogtam fel, hogy másodikak lettünk. Miután felfogtam, örömömbe még egy-két könnycsepp is kicsordult az arcomra, talán még most sem hiszem el, hogy ezüstérmesek lettünk!

Köszönöm a klubom és a válogatott segítségét és munkáját, amivel el tudtuk érni ezt a szép eredményt!

Eredmények

Rövidtáv: W16: 1.S. Aebersold SUI 12:27, 2.D. Muller GER 12:44, 3. S. Borner SUI 12:46, 8. Csenge Viniczai HUN 13:21, 21. Réka Pataki HUN 14:12, 26. Hanga Szuromi HUN 14:22, 47. Krisztina Gera HUN 15:39; **M16:** 1. O. Ojanaho FIN 11:05, 2. F. Attinger SUI 11:39, 3.A. Pavlenko RUS 11:42, 4. Máté Dalos HUN 11:44, 26. Márton Zacher HUN 13:14, 34. Mátyás Mészáros HUN 13:22, 62. Botond Szűcs HUN14:43; **W18:** 1. S. Hagstrom SWE 13:24, 2.A. Haataja FIN 13:42, 3. W. Cych POL 13:43, 32. Luca Szuromi HUN 15:51, 41. Virág Weiler HUN 16:21, 52. Eszter Liszka HUN 16:45, 56. Réka Faggyas HUN 16:52; **M18:** 1. T. Pezzati SUI 12:57, 2. K.Rzenca POL 12:58, 3. R. Scalet ITA 13:16, 22. Balázs Miavecz HUN 14:06, 59. Adrián Tóth HUN 15:29, 62. Bertalan Kovács HUN 15:41, 73. Soma Jenes HUN 15.59
Hosszútáv: W16: 1. J. Lind DEN 35:23, 2. D.Muller GER 36:13, 3. B.Vyhnálková CZE 38:38, 13. Hanga Szuromi HUN 41:53, 16. Csenge Viniczai HUN 42:05, 22. Réka Pataki HUN 43:43, 32. Krisztina Gera HUN 46:05; **M16:** 1. O. Ojanaho FIN 37:24, 2. A. Pavlenko RUS 39:37, 3. J. Hadorn SUI 40:06, 6. Máté Dalos HUN 41:41, 25. Márton Zacher HUN 47:00, 30. Mátyás Mészáros HUN 47:47, 45. Botond Szűcs HUN 50:56; **W18:** 1. S. Hagstrom SWE 43:18, 2. J. Oberg SWE 43:20, 3. A. Haataja FIN 43:54, 7. Virág Weiler HUN 45:24, 27. Luca Szuromi HUN 50:38, 75. Eszter Liszka HUN 62:31, 77. Réka Faggyas HUN 63:41; **M18:** 1. T. Pezzati SUI 46:26, 2. K. Wolowczyk POL 47:03, 3. A. Bartkevicius LTU 47:18, 54. Balázs Miavecz HUN 56:28, 58. Bertalan Kovács HUN 57:45, 61. Soma Jenes HUN 58:31, 65. Adrián Tóth HUN 59:07
Váltó: M18: 1.Finnország, 2. Norvégia, 3. Franciaország, 8. Magyarország (Jenes, Kovács, Miavecz); **W18:** 1. Svédország, 2. Svájc, 3. Oroszország, 5. Magyarország (Weiler, Szuromi L., Viniczai); **M16:** 1. Oroszország, 2. Finnország, 3. Svájc, 5. Magyarország (Zacher, Mészáros, Dalos); **W16:** 1. Csehország, 2. Magyarország (Pataki, Gera, Szuromi H.), 3. Dánia

funkwerk
Magyarország
www.funkwerk-mo.hu

multiNavigator.hu
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

LEGYÉL TÖRZSTÁMOGATÓ!

Az idén ismét meghirdeti a Budapesti Tájfutók Szövetsége a törzstámogató rendszert. Ez a támogatói forma bevált, az elmúlt évben is sokan támogatták a szövetséget. Ma már a támogatás nem jár együtt személyi jövedelemadó ill. adóalap csökkentő lehetőséggel, így a támogatásról igazolást sem kell adni.
Támogatóink jelentős része eddig sem vette igénybe ezeket az adózási kedvezményeket, így bízunk benne, hogy a továbbiakban is számíthatunk adományaikra.
A Törzstámogatók három fokozata a következő:
- **bronz** fokozatú támogató, aki legalább **8 000 Ft**-ot fizet be.
- **ezüst** fokozatú támogató, aki legalább **12 000 Ft**-ot fizet be.
- **arany** fokozatú támogató, aki legalább **20 000** Ft-ot fizet be.

Támogatóinktól nem csak pénzt kérünk, hanem tanácsaikra, javaslataikra is igényt tartunk. Szeretnénk, ha az évről-évre egyre erősödő Törzstámogatói kör a budapesti tájfutósport igazi támasza lenne, az a biztos bázis, akikre mindig támaszkodhatunk.
Valamennyi támogatónknak tiszteletpéldányt küldünk a szövetség Tájoló című lapjából, ezen felül az Ezüst fokozatú támogatókat a Budapest normáltávú egyéni bajnokságára, az Arany fokozatú támogatókat pedig valamennyi Budapest bajnoki fordulóra meghívja a szövetség. A remélt támogatást a Tájoló novemberi (13/6.) számához mellékelt csekken vagy átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni. A csekkre kérjük ráírni: Támogatás. Minden eddigi és új törzstámogatónknak köszönjük az anyagi segítséget.

BTFSZ Elnöksége

BUDAPESTI TÁJFUTÓ NAPOK

A Budapest Tájfutók Szövetsége 2014. január 17-19-én rendezi a Budapesti Tájfutó Napokat.
Program: Január 17. (péntek): Tisztújító közgyűlés
Január 18. (szombat): Diák Teremtájfutó Budapest Bajnokság; Szenior találkozó; Bajnokok vacsorája; Budapest Tájfutója díjak átadása, Jó Tanuló - Jó Tájfutó díj átadása;
Január 19.(vasárnap): Koszorúzás a Ripszám emléktáblánál; Ripszám Henrik emlékverseny; Eredményhirdetés a Ripszám emléktáblánál.

TÁJOLÓ ELŐFIZETÉS 2014-RE

2014-ban ismét 6 alkalommal jelenik meg a lap, hasonló kivitelben mint az idén, egy szám 48 oldalas lesz + középen az eredmények oldalai.
Az előfizetési díj nem változik. Tehát a jövő évi árak:
Az éves előfizetési díj 2014-re **5000 Ft**,
külföldre 8000 Ft.
Egy példány ára: 850 Ft
Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk.
Az előfizetési díjat az utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (AXA Bank, **Számlaszám: 17000019-12846995** Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni.
A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény" rovatába nem „Tájoló előfizetés"-t, hanem „Támogatás"-t kell írni.
Az év hátralévő rendezvényein, valamint a BTFSZ-ben és a téli edzéseken személyesen is előfizethető az újság. Várjuk az előfizetéseket!

ELNÖKSÉGI ÜLÉS

A BTFSZ Elnöksége november 4-én tartotta soron következő ülését, amelyen a Budapest válogatott munkájáról Gyalog Zoltán számolt be, majd döntött az elnökség a Budapest Tájfutó Sportjáért Díj odaítéléséről. Az életmű díjat ebben az évben az elnökség Szeredai Lászlónak adományozza. Ezt követve Scultéty Gábor a második félévi budapesti versenyekről és az éves rajthozállási statisztikákról számolt be. Miután jövőre lejár a jelenlegi elnökség mandátuma, az elnökség felkérte Miháczi Zoltánt a Jelölő bizottság vezetői feladatainak ellátására.

Zöld sport a tájfutás?

Büszkék vagyunk környezettudatosságunkra. Igyekszünk rávenni sporttársainkat a többször használatos pótszimbóltartó alkalmazására, jól haladunk a szelektív hulladékgyűjtés terén is. És mi újság a zajszennyezéssel? Tájfutóversenyre megyünk, vagy fülsiketítő discóba? Tényleg szeretnénk az egész verseny ideje alatt – kilométerre elhallatszó – bömbölő „zenét" hallgatni?
Sok ember nevében állíthatom, hogy nem ezért megyünk oda. Szeretünk az erdőben, a természetben lenni, edzettségünknek megfelelően futni vagy gyalogolni, és szeretnénk beszélgetni ritkán vagy gyakran látott sporttársainkkal.
Úgy gondolom azok, akik egy napot sem bírnak ki zene nélkül, hozzák a saját „kütyüjüket", és hallgassák a nekik tetsző dalokat.
Szívesen meghallgatjuk a szpíkert a fontosabb versenyeken, és elviseljük, ha halk zene szól, de nem ragaszkodunk hozzá.
Kérjük, a jövőbeli rendezőket, tartsák ezt is szem előtt. ***K.I***

RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu

INTERJÚ KOVÁCS ÁDÁMMAL

Ádám egyre jobb és jobb eredményeket ér el tájfutásban. 2011-ben már 15. a francia VB sprint számában, idén egy ennél is értékesebb 9. helyezést zsebelt be a kolumbiai Világjátékokon ugyancsak a sprinten. A tájfutáson kívül az elmúlt években más sportágakban is hatalmasat fejlődött. Tavaly nagyon közel volt egy olimpiai kvótához maratoni távon (2:18:48), illetve hegyifutásban is kimagasló eredményeket ért el az elmúlt két évben, ami a 2011-es világbajnoki 9. helyezéssel kezdődött Albániában. Ezek után nem meglepő, hogy nem volt nehéz feladatom kérdéseket találni az interjú során.

Jelenleg három sportágban is nagyszerű eredményeket érsz el (atlétika, hegyifutás és tájfutás). Annak ellenére, hogy mindháromban a futásról szól, mégis nagyon különbözőek, más-más felkészülést igényelnek. Hogyan tudod összeegyeztetni a felkészülést?

Nehezen. Minden évben elhatározom, hogy választok a három sportág közül és egyre koncentrálok, mert így sosem tudom kihozni magamból a maximumot egyikben sem. De eddig nem tudtam határozottan dönteni, mert mindegyiket nagyon élvezem. Most tavasszal elhatároztam, hogy az atlétikára fektetem a hangsúlyt és megfutom a VB szintet maratonon (2:17). Sajnos sérülések jöttek közbe, ami miatt inkább újra a tájfutásra fókuszáltam, ahol jobban is tudtam érvényesülni. Tájfutóként kezdtem el sportolni 1998-ban, nem tudnám sosem abbahagyni. A maraton futás és pályaversenyzés is közel áll a szívemhez, ráadásul ez a sportág a három közül, amit a legjobban elismernek és ahol a határaimat a legjobban tudom feszegetni. A hegyifutásban is nagyon sok élménnyel és sikerrel gazdagodtam, nem tudok tőle sem „szabadulni".

A hegyifutást nem is olyan régóta űzöd. Hogyan is kezdődött a hegyifutó karriered?

2011-ben Lenkei Zsolttal és Kerényi Mátéval elindultunk a hegyifutó OB-n és a dobogó első két fokát egyből meg is szereztük (szerk.: Ádám első, Zsolt második lett). Ez a verseny volt a válogató a hegyifutó VB-re. Zsolt nem tudott végül eljönni, de Mátéval képviseltük a tájfutókat. Én is meglepődtem, amikor 9. helyen futottam be. Még ebben az évben, először nyertem meg a Tour de Tirol nevű három napos hegyifutó körversenyt, ahol a Scott Sports-tól kaptam néhány sportfelszerelést, hogy próbáljam ki és azóta ők a főszponzoraim.

Az első világbajnokságodon rögtön 9.-nek jöttél! Ez hatalmas eredmény. Felfigyeltek az atlétikai szövetségnél erre, elvégre a hegyifutás az atlétikai szövetség alszövetsége?

Az atlétikai szövetség honlapján írtak rólam, de a hegyifutó szövetség még gyerekcipőben járt ekkor. A Digisport reggeli műsorában szerepeltem. A hegyifutás még nem tartozik a népszerű sportágak közé, ráadásul a terepfutás (ami jellemzően nem szintes, jól futható terepen halad), ultrafutás (minden táv ami maratoni táv felett van), skyrunning (nagyon technikás, sziklás útvonalak, extrém emelkedéssel ahol a győztes idő sokszor 6 perces km-eken kívül van), hegyifutás (általában 8-14 km-es táv, jól futható utakon, 0,8-1,5 km szintemelkedéssel) fogalmak gyakran keveredtek és az emberek nincsenek vele tisztában mi mit jelent.

Hány hegyifutón indulsz el egy évben, általában milyen távok/szintkülönbségek jellemzik a versenyeket?



A WMRA (World Mountain Running Association) hegyifutó sorozat versenyein és a világbajnokságokon indultam, valamint hegyimaratonokat futottam. Az előző 8-14 km között szokott lenni és 800-1500 m szintkülönbségeket kell leküzdeni. Ehhez gyorsnak kell lenni és természetesen bírni a felfelét. 5-6 ilyen versenyen vettem részt, 4. volt a legjobb helyezésem Szlovéniában. A hegyimaratonból többet is futottam már, ezeknél már 2000 m szintet is meg kell futni és minimum három óra a győztes idő. Liechtensteinben az LGT Alpin maratonon a 2. helyezés volt a legjobb számszerű helyezésem, de a kedvenc pályám a Zermatt maraton, ahol 2500 m magasan van a cél a Matternhorn alatt.

Lenyűgöző élmény lehet ilyen terepeken futni, és borzasztóan kemény is! Térjünk át az atlétikára, tavaly 48 másodpercen múlt hogy kijussál az Olimpiára. Csalódott voltál emiatt, vagy épp ellenkezőleg, ez egy nagy lökés a jövőbeni felkészüléshez?

Egyáltalán nem voltam csalódott, örültem, hogy ilyen jó időt tudtam futni. Előtte még 2:22:27 volt az egyéni csúcsom és ez még messze volt egy olimpiai B szinttől (2:18). Tavasszal a prágai maratonon futottam ezt az időt és szerencsére az időjárás kedvezett nekem, és ami talán a legfontosabb, hogy tudtam kivel futni. Egészen 40 kilométerig 4-5 fős

multiNavigator.hu
tervezés - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

boly alakult ki. Féltáv után volt néhány kilométer, ahol nem mert vezetni senki és belassultunk. Ha ezen a szakaszon jobban odafigyelünk a tempóra, akár belül is futhattunk volna. Így is 2:18:48 lett az időm, ami nagy egyéni csúcs lett. Azt sajnáltam igazán, hogy már nem volt időm újra próbálkozni a szintfutással a londoni Olimpia előtt. De mindenképpen adott egy önbizalmat ez az idő és most már az A szintet (2:15) sem tartom lehetetlennek.

Idén Józsa Gábornak van a legjobb ideje maratonon (2:21:00), te vagy a magyar ranglistán a második. Viszont a félmaratoni ranglistán előtte vagy. Az Olimpiai évekre sokan összekapjak magukat. Szerinted ki lesz a legnagyobb ellenfeled a kvalifikációban?

Múlt télen nagyon keményen edzettem, sokszor heti 160-170,km-eket. Februárban Kaliforniában nagyon jó körülmények között készültem a legendás 82 éves Tábori Laci bácsi kezei alatt (szerk.: érdemes megjegyezni, hogy Tábori 4. volt 1500 m-en a melbourni Olimpián, tagja a híres Rózsavölgyi-Iharos-Tábori triónak, akik együtt összesen 22 viágcsúcsot állítottak fel 1500 m és 10 km között). Idénre kitűztem egy 2:17-es célt. Márciusban futottam 2:23 percet Olaszországban, de ennél többet vártam magamtól. Rotterdamban próbálkoztam újra, de itt nagyon elfutottam az elejét és 30 km-nél kiálltam. Ezután rejtélyes módon, nem tudtam edzeni. Állandó jelleggel fájt a fejem hónapokig, gyengének éreztem magam. Elképzelhető, hogy túledzettem magam. Ráadásul még a derekam is megadta magát a nyár elején, emiatt úgy döntöttem idénre felhagyok a sík maraton céljaimmal és inkább a Világjátékokra és az őszi hegyifutókra koncentrálok.

Szeptemberben a félmaratoni OB-n azért elindultam, de különösebb elvárásaim nem voltak magamtól, főleg azért, mert a ROB másnapjára esett a verseny. A célom az volt, hogy megyek az élmezőnnyel, amíg bírok. Meglepetésemre még a 20. kilométernél is ott voltam, sőt én indítottam meg a hajrát. 66:10-es egyéni csúcsot futottam, amit az idei legnagyobb atlétikai sikeremnek könyvelek el.



A Jungfrau maratonon

A 2016-os olimpiai felkészülés során valószínű Kovács Tamással (aki a londoni Olimpián képviselte hazánkat) és Józsa Gáborral (akit, remélem nem kell bemutatnom) kell majd számolnom legnagyobb ellenfelekként.

Ezen kívül azért más távokon is indulsz, 3 és 10 km közötti pályaversenyeken. Itt milyen eredményeid vannak?

3000 m-től maratonig minden számban indultam már, de eddig még csak ezüst éremig jutottam, viszont azt szinte minden távon (3000 m, mezei, 10 km és félmaratonin is). Természetesen nagyon ki vagyok éhezve már egy aranyra. Idén a 10 000 m-es bajnokságon 30:20-as egyéni csúccsal 3. helyen értem célba. Nincsenek egyébként eget rengető időim, ezeket csak úgy tudnám fejleszteni, ha több időt töltenék a pályán résztávos edzésekkel.

Jelenleg mit csinálsz a sporton kívül? Az atlétikából vagy hegyifutásból lehet eleget félretenni?

Eredetileg azért is indultam több hegyi versenyen, mert elég szép pénzdíjak voltak. Ebből eddig eltartottam magam, de idén elkezdtem munkát keresni, mert hosszútávon erre nem lehet építeni. Olaj-és gázmérnökként végeztem és a szakmámban éppen most kaptam egy állásajánlatot, amit el is fogadtam. December 1-től Szegedre költözök, és ott folytatom a felkészülést. Szegeden legjobban a hosszútávfutásra lesz lehetőségem készülni, emiatt úgy néz ki, a maraton futásra fogok koncentrálni a közeljövőben.

Szerinted lehetséges Magyarországon egy nem „reklámbiztos" vagy „extrém támogatott" sportban egy élsportolónak olyan munkát találnia, ami mellett profiként edzhet? Vannak akik ebben tudnak segíteni?

Annak ellenére, hogy elég jó kapcsolataim vannak a sportban, úgy éreztem, hogy a sport az egzisztencia kérdéskörében túl bizonytalan. Ilyen téren nincsen fejlődési lehetőségem. Természetesen több ígéretet is kaptam, például félállású munkahelyekről, ami mellett teljes értékű edzésmunkát lehetne folytatni, de igazából ebből semmi nem valósult meg. Magyarországon nem könnyű elhelyezkedni, egy jó lehetőséget kaptam most, amivel élnem kellett. Nehéz lesz az edzéseket beosztani, mivel teljes munkaidőben fogok dolgozni, ennek ellenére remélem, ugyanilyen erőbedobással tudok készülni, mint eddig.

Szegeden milyen lehetőségeid lesznek a tájfutó világversenyekre felkészülni?

A jó terepek elég messze vannak innen, ráadásul csak alföldi

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

jellegűek, amiből nagyon kevés világverseny szokott lenni. A jövő évi olasz VB például az Alpokban lesz. Hétvégenként biztosan fogok a szegedi terepeken is edzeni. A svéd klubomnál a Kristianstadnál is van lehetőségem edzőtáborozni, versenyezni, de most, hogy teljes állásban fogok dolgozni, nem tudom, mennyi szabadságot tudok erre ráfordítani. Jelenleg a szakmai fejlődésemet fontosnak érzem.

Az idei tájfutó világbajnokságon sérülés miatt nem tudtál részt venni. Mi történt pontosan, illetve hogyan jöttél helyre?

Nem gondoltam volna, hogy a hátsérülésem ilyen hosszúra fog nyúlni. Június elején a finn edzőtábor előtt néhány héttel fájdult meg a derekam és eszembe sem jutott lemondani a VB-t. Azt gondoltam pár nap pihentetés után nem lesz semmi gond, de egy hónapig nem tudtam futni és még utána is csak bicegni tudtam. Ha már én nem futhattam a VB-n, örülök, hogy Liszka Krisztián utazhatott ki helyettem. Úgy vettem észre, hogy sok motivációt, tapasztalatot szerzett a jövőre nézve.

A sérülésemmel sok doktornál, fizioterapeutánál jártam, de senki nem tudott érdemileg segíteni. Egyik nap kivittem egy kamerát az atlétika pályára, és felvettem hogyan futok. Észrevettem, hogy a jobb lábfejemmel minden lépésnél befele csámpázok. Ezután kimentem egy hosszút futni, és végig figyeltem, hogy helyesen fussak. Hihetetlen, de lényegében egy futás alatt a hátsérülésem elmúlt.

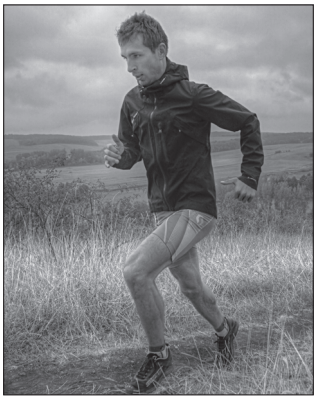
Eztuán a Világjátékokon sprinten a 9. helyen, váltóban a 7. helyen végeztél Kolumbiában. Elégedett vagy az elért eredményekkel?

Teljesen. A sprinten a gyengébb futóformámból ki tudtam hozni a maximumot, lényegében 3 hetet tudtam edzeni a Világjátékok előtt. Nekem való pálya volt, kevés technikai kihívással, gyakorlatilag a versenyzők fizikai formája döntötte el a végeredményt. Kicsit bosszankodtam is, hogy pont most nem tudtam rendesen edzeni. Így is sprinten a 9., középtávon a 21. helyezést értem el, aminek nagyon örülök. Bár a középtávon már jobban éreztem a sérülés miatt kimaradt edzéseket. A váltóban egy bambusz tüske átszúrta a lábamat, de ez nem zavart meg annyira és kevés hibával tudtam futni. A többiek is kitettek magukért, így csíptük meg a 7. helyet a váltóban. Hatalmas élmény volt!

Hogyan tervezed a jövő évet?

Mindenképpen kevesebb sérüléssel. Több célom is van. Szeretnék jól felkészülni az olasz tájfutó VB-re, legfőbbképpen a sprintre, ahol eddig is jól szerepeltem. A sprint Velencében lesz, ami nincs nagyon messze, így remélem több lehetőségem is lesz ott edzeni. Természetesen a váltó is nagyon fontos.

A másik fő célom a jövő évben a zürichi maratoni EB, mivel Szegeden erre tudok a legjobban készülni. Ide valószínű az aktuális legjobb magyar maratonistát viszik. Ez egy hónapra lesz a tájfutó VB-től.



Aggteleken

A hegyifutásról nem tudok sokat mondani, mivel itt Szegeden nem lehet rá felkészülni. Meghívásokat biztosan kapok, hogy fussak nagyobb versenyeken. Meglátom ez hogyan alakul.

15-16 évesen gondoltad volna, hogy lesz olyan alapozásod, ahol napi 25 km-et fogsz futni, és még élvezed is? Szerinted mi kell ahhoz, hogy valaki ilyen magas szintre érjen el a sportban?

Nem voltam szorgalmas gyerek az iskolában, de az edzésen mindig ott voltam. Szóban mindig szerényen fejeztem ki magam, de magamban tudtam, hogy mire vagyok képes. Egy kicsit elvakultnak kell lenni ahhoz, hogy ennyit edzen az ember, de én mindig is szerettem, hogy nem vagyok átlagember. Engem a kudarcélmény és a siker is motivál. Ha valami nem ment, akkor több energiát akartam belefektetni, ha pedig sikerült elérni a célomat, akkor még nagyobb célokat tűztem ki. De a lényeg nem is a cél, hanem az út, ami odáig vezet. Sok segítséget, támogatást is kaptam, legfőbbképpen nevelőedzőmtől Dr. Nagy Árpádtól és az aktuális edzőmtől Szász Lászlótól.

Még egy fontos kérdést fel kell tennem, ez nálam nem maradhat ki. Kipróbáltad már a sífutást?

Két éve kezdtem el a sífutást kiegészítő edzésként és szórakozásként. Galyatetőre és Bánkútra szoktam feljárni Lajszner Attila klubtársammal. Már saját felszerelésem is van. Remélem sok hó lesz a téli szezonban és eleget fogom tudni gyakorolni.

A megfelelő technika elsajátításához javaslom a téli Olimpia követését, ahol a 40 éves élő legenda Ole-Einar Björdalen a 6. Olimpiáján vesz részt. Ên már elkezdtem izgulni.

Köszönöm az érdekes válaszokat. Sok sikert, és sérülésmentes felkészülést kívánok a jövőben.

Pelyhe Dániel

multiNavigator.hu
térképház · outdoor · navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Novemberi elnökségi ülés

Dénes Zoltán beszámolójával kezdődött az ülés a felnőtt és junior válogatott 2013-as munkájáról. A felnőtt válogatottat sérülések sújtották, ehhez képest megfelelőnek tartja az eredményeket, kiemelte a Világjátékokon megszerzett hetedik helyet. A junioroknak egy nagyon erős mezőnyben kellett helytállni, az elért helyezéseket meg kell becsülni, főleg annak fényében, hogy sok ifi volt a csapatban.
Az idei problémák (elsősorban a női váltó hiánya a felnőtt világbajnokságon) kapcsán a jövőre vonatkozóan az alábbi problémákra kellene fókuszálni:
- a juniorokat felkarolni a felnőtt korosztályba lépéskor (pl. a junior korosztály bevonása az utánpótlás támogatási programokba),
- minden versenyzőnek legyen edzője (akár más klubbeli edző is, ezt a jelenlegi rendszer nem támogatja),
- a versenyek, azon belül elsősorban a pályák színvonalának emelése (pl. a versenybírói továbbképzések kötelezővé tétele az országos versenyek rendezői számára),
- a válogatottak motiválása erkölcsi és anyagi megbecsülésen keresztül.

Konkrét javaslatot tesz arra, hogy az egyéni bajnokságokon és a Hungária kupákon ne fizessenek nevezési díjat az előző évi felnőtt és junior világbajnokságon a magyar színeket képviselő versenyzők. Az elnökség a javaslatot egyhangúan elfogadta.
Az év tájékozódási versenyzőiről szóló döntés következett. Mets Miklós, a szakágakért felelős alelnökként ismertette a szakágak javaslatát: **Laáber Miksa** (Trail-O), **Csúcs-Fenyvesi Laura** és **Hajdu Szása** (sítájfutás), **Cseh Veronika** és **Marosffy Dániel** (tájkerékpár). Fehér Ferenc a gyalogos szakágban az élsport- és edzőbizottság nevében négy jelöltet terjesztett elő: **Szerencsi Ildikó, Lenkei Zsolt, Weiler Virág, Dalos Máté**. Az elnökség az összes javaslatot elfogadta.
A 2016-os Hungária kupa rendezőjének kijelölése következett, ami elég egyszerű volt, egy pályázó lévén. Az elnökség egyhangúlag megszavazta, hogy a SZVSE Kiskunhalas központtal rendezze a versenyt.
Bizottsági beszámolók következtek Mets Miklós előadásában. A szenior bizottság szokásos feladatait (összetett bajnokság és bajnoki pontverseny számítása, szlovák-magyar találkozók, megjelenés a Tájolóban és a honlapon) végezte idén is. Fő problémájuk, hogy év eleje óta nem tudták pótolni a bizottság vezetéséről lemondott Bacsó Piroskát. Most Lacsny Bálint személyében sikerült jelöltet állítaniuk, akit az elnökség meg is szavazott.
A tájkerékpár szakág beszámolója került sorra. A hazai VB hullámát sikerült meglovagolni, és a versenyek számában és indulói létszámában egyaránt kis emelkedés tapasztalható. Egyik célkitűzésük volt a nemzetközi kapcsolatok erősítése, ahol biztató lépések történtek. Az eredményesség terén Rózsa László VB 24. helye a legjobb felnőtt eredmény, a szenior VB-n pedig teljes éremkollekciót gyűjtött a csapat.
A Trail-O szakág idén 8 versenyt rendezett, közte 2 OB-t. A fogyatékos sportolók bevonása, mint első számú cél, a szervezetekkel való együttműködés szintjén jól alakul (helyi foglalkozások, edzések formájában), de a versenyeken való részvétel még nem indult be. A tájfutó közegből jövő utánpótlás versenyzők száma enyhén növekedett. A válogatott három fővel (két para és egy open induló) vett részt a világbajnokságon, csapatban idén is a 15. helyen végeztek. 18 fő végezte el az első alkalommal megrendezett Trail-O versenybírói tanfolyamot Debrecenben. A Tipo segítségével szereztek külső pályázati pénzt a versenyek rendezésére.
Az elnökség a beszámolókat elfogadta.
A sítájfutó szakág szezonális jellege miatt már a munkatervnél tart. 4 országos és 1 Budapest bajnokságot terveznek rendezni. Támogatók segítségével a BTFSZ megvásárolta a versenyek rendezéséhez szükséges hószánt, ami nagy lépés a szakág számára. Bevezetik a versenyeken a sportágfejlesztési díjat, ami a szakágnak saját bevételt produkál. Válogatott csapat indítását világversenyen nem tervezik, de Csúcs-Fenyvesi Laura rajthoz állását támogatni kívánják.
Szünet után az Ifi EB-ről szóló beszámoló következett. Kovács Zoltán munkahelyi elfoglaltságra hivatkozva nem készítette el a beszámolót, és nem is jelent meg az ülésen. Helyette Less Áron röviden értékelte az eseményt: az egyéni versenyeken a sokéves átlagnak megfelelően, a váltóversenyen nagyon jól szerepeltünk egy, a magyar Alföldre jelentősen hasonlító terepen.
Az elnökség döntött arról, hogy Kovács Zoltán utánpótlás szövetségi kapitány szerződését nem hosszabbítja meg újabb egy évvel, majd felkérte Gera Tibort, hogy a következő elnökségi ülésre hozzon javaslatot az ifjúsági válogatott 2014. évi programjára, aminek pozitív elbírálása esetén kilátásba helyezi ifjúsági szövetségi kapitánnyá választását a 2014. évre.
A továbbiakban Paskuj Mátyás ismertette az MTFSZ szponzorációs stratégiájának tervezetét. Az anyag vázlata már a szeptemberi ülésen előkerült, ezúttal a konkrét feladatokról volt szó. Az elnökség az anyagot elfogadta.
Az egyebek között szavazott az elnökség arról, hogy a Diákolimpia a 2013-as bajnoki pontversenybe ne számítson bele (erre a szavazásra a szabályzat nem egyértelmű megfogalmazása miatt volt szükség, amit télen az elnökség majd felold). ***mtfsz.hu***

RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu

A 2015. ÉVI OB-K RENDEZŐI

Az MTFSZ Naptárbizottsága elbírálta a 2015. évi országos bajnokságok és diákolimpia rendezésére beérkezett pályázatokat.
Az egyes bajnokságokat az alábbi szervezetek rendezhetik (zárójelben a további pályázók):
Hosszútávú OB: MCB - Balotaszállás (TTE)
Országos Diákolimpia: Zala MTFSZ - Zánka
Éjszakai OB: TTE - Pusztamarót (HSE, MCB)
Középtávú és Váltó OB:
Baranya MTFSZ - Mecsek (MOM, SPA, SZV)
Rövidtávú és Sprint Váltó OB:
SZV - Szeged (ESP, GOC, HTC)
Normáltávú és Egyesületi Váltó OB:
MOM - Pilis (PVM)
Pontbegyűjtő és Hagyományos Csapat OB:
DTC - Bükk
A 2015. évi kiemelt rangsorolókra november 30-ig lehet jelentkezni. Az időpontok: április 18-19., május 1-3. és október 3-4. ***mtfsz.hu***

TÉRKÉPHELYESBÍTŐI TANFOLYAM

Az MTFSZ Térképbizottsága 2014. januárjában fórumot szervez a tájfutó térképekkel kapcsolatos kérdések megvitatására, valamint 1 napos térképhelyesbítői tanfolyamot tart.
Időpontok: 2014. január 11. és 2014. január 25.
Helye: ELTE Térképtudományi és Geoinformatikai Tanszék (1117 Budapest, Pázmány Péter sétány 1/a)
Program: **2014. január 11.** ▪ Fórum a térképhelyesbítés aktuális kérdéseiről ▪ 2012/13. évi Országos Bajnokságok és kiemelt versenyek térképei és azok értékelése ▪ Térképhelyesbítők szemléletének egyeztetése: mi legyen a különböző versenyszámok térképein, generalizálás, korszerű eszközök, alapanyagok használata: GPS, Ortofotók, távmérők, OCAD, lézerszkennelt alapanyagok ▪ Év térképe ▪ Jogok és kötelességek: terephasználat, térképfájlok felhasználása, helyesbítők, edzés-, versenyrendezők szempontjai, vitás esetek, szankciók
2014. január 25. ▪ Térképhelyesbítés a gyakorlatban: hogyan kezdjük, felszerelés, alaptérképek, OCAD, terepi mérések a kampusz területén.
A program részletei folyamatosan, 2013. december 31-ig pontosításra kerülnek. A terembiztosítás érdekében kérjük, hogy az érdeklődők az időpont megjelölésével együtt jelezzék részvételi szándékukat a soterkep@t-online.hu vagy gdomonyik@geometria.hu e-mail címeken. ***mtfsz.hu***

FŐISKOLÁS VB LESZ MISKOLCON

A Nemzetközi Egyetemi Sportszövetség (FISU) brüsszeli központjában október 7-11. között zajlottak a 2016. évi Egyetemi Világbajnokságok (EVB) pályázatainak prezentációi. A Magyar Egyetemi-Főiskolai Sportszövetség (MEFS) a Miskolci Egyetemmel közösen, a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség (MTFSZ) és Miskolc Megyei Jogú Város Önkormányzata támogatásával tájékozódási futó sportágban adott be pályázatot, amelyet megnyert. Így 2016-ban Miskolcon kerül megrendezésre a Főiskolás VB. ***mtfsz.hu***

ÁTÜTŐ TEHETSÉGEK ÖSZTÖNDÍJA

A Pécsi Tudományegyetem Tehetségtanácsa 2013. október 1-ei ülésén döntött az Átütő Tehetségek Ösztöndíj odaítéléséről. A díjazottak a sport, a művészetek és a tudományok területén értek el kiemelkedő sikereket és vállalják, hogy a 2013/14-es tanévben a PTE. Tehetség követeiként szerepelnek. Átütő Tehetségek Ösztöndíjban részesült sportteljesítménye elismeréseként **Kovács Filoména**, a Bölcsészettudományi Kar hallgatója. A kitüntetését igazoló oklevelet a Pécsi Tudományegyetem Ünnepi Szenátusi Ülésén adta át az egyetem rektora. Az erről szóló hír olvasható az alábbi cikkben: http://www.pte.hu/hirek/3191

CROSSWEAR
Ajánlatunk:
bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából
crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957
www.crosswear.hu

multiNavigator.hu
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



ETALON MEFOB ÉS SZEGED KUPA

Kivénhedt gólyaként azok táborát gyarapítottam, akik első ízben kóstoltak bele az őszi szezon desszert fogásába, a Főiskolás Bajnokságba és annak minden kötelező díszletébe. Az etalon kifejezést is csak azért merem ekkora betűkkel felvállalni a címben, mert ez a verseny valóban olyan forgatókönyvet kapott, amit csak városi legendákból hall az ember, de azért kicsit foglaljuk össze mi is történt a kulisszák mögött.

A rendező Maccabi VAC adott a külsőségekre és a látszólag törvényes keretekre, az olyan látványos katonás megnyitóval és zárófelvonulással, ami kétség kívül a felsőoktatási sport halhatatlanságát méltatta. Ezt a benyomást csak fokozta a fél futózokniban fegyelmezetten felvonultatott társaság látványa, akik a helyi hatalmasságok üdvözlő üzeneteit próbálták magukba szippantani, miközben az óra csak ketyegett a váltó rajtját jelző déli harangszó felé száguldva. Kerek 8 percet minden első futó kapott, de ennek ellenére nem beszélhetek akkora feszültségről, ami tömegrajtot hitchcocki vérfagyasztó jelenetté változtatta volna. Az ásotthalmi terep erre már több lehetőséget biztosított, az igazi húsevésből a zöld részek mellett a fehér erdők is kivették a részüket, bár utóbbira az értesítő felhívta a figyelmünket, de mégis csak a szemének hisz és az érzékszerveire hallgat az ember, így a mítoszt igazoltuk. Ezeket azonban csak mind a terep „sármos" apróságainak tekinthetjük, ennél sajnos nagyobb kellemetlenséget okozott a versenyzőknek a térkép nyomdai minősége. Ezzel el is érkeztem az esemény (szerencsére) egyetlen panaszkönyves epizódjához. Olvashatósága akkor is nehéz melónak ígérkezett volna, ha nem mállik atomjaira az első bekapott izzadságcseppnél, így aki tudta élére hajtva hurcolta maga után a vásznat. Buli OB ide, emelkedett hangulat oda, biztos, hogy növelte volna a hétvége élvezeti értékét, ha ez a(z eddigi) rutin feladat most is gikszermentesen sikerül. A váltó mezőnyben összetákolt több, mint húsz mixmentes trió hangzatos számnak, a Pécsi Tudományegyetem két első-



Az F21 kategória eredményhirdetése

sége pedig meggyőző nyitánynak bizonyult a mediterráneum dominanciájának fitogtatására. Vitán felül áll, hogy a délutánra meghirdetett Árpalé-vált-O ugyancsak az egyetemi (szub)kultúra létét kívánta éltetni, de ez manapság már az alapcsomag része, ha a közösségi programokkal akarjuk a nevezőket elcsábítani versenyünkre. Paskuj Mátyás megbízásából a bőséges szakmai múlttal rendelkező Skuló Marci koordinálta ezt a viadalt, így példamutatóan a hölgyeknek és a kevésbé öblösbendőjűeknek is lehetősége nyílt a nevezési díj élménydúsabb kihasználására. Az utolsó olaj a jó hangulat tüzére az éjszakai műszakváltás megkezdése volt DJ Alma vezérletével és Petrócki Ádám vokálkíséretével. A rajtcsomagban kapott kaja- és üdítőjegyért cserébe jóllakottan élvezhettük e nap végi kulturális eseményt. A másnapi normáltávú egyéni számon minden kezdő és hanyatlott karrierű sporttárs megtalálhatta a maga edzettségi és kipihentségi szintjének megfelelő pályát, hisz kiírásra került a B mellett a C verzió is. Így fordulhatott elő, hogy száznál is több egyetemista vállalt hosszabb-rövidebb idejű fellépést az ásotthalmi négyzetrácson, ráadásul a jól felszerelt oázist jelentő 50-es pont sem fogyott ki a verseny végére, pedig nagy tranzitforgalmat bonyolított le. Annak ellenére, hogy a terepen csak jegyre lehet kapni tájfutó csemegének számítható finom részeket, kellemes meglepetésként könyvelhetjük el, hogy a Forrai testvérek ebből szinte mindent kicsipegettek számunkra.

Az összetett versenyt végül a Szegedi Tudományegyetem nyerte a BME és az ELTE előtt. A nehezen kiürülő VK-ból ítélve más is osztozott azon a véleményen, hogy egy MEFOBnak erről az élményről kell szólnia. Köszönjük a rendezőknek ezt az év végi endorfinbombát, csak remélni tudjuk, hogy jövőre klónozzák ezt a menetrendet. ***Zsebeházy István***

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

Silvanus se téli vasárnapi edzéssorozata nov. 24-től

Időpont: Minden vasárnap 10-13-óráig. **Helyszín:** KFKI Sporttelep. **GPS:** 47.4858972973, 18.9535148987. **Megközelítés:** 21-es autóbusz Moszkva térről 20 percenként jár. **Rendező:** Silvanus Sportegyesület. **Edzés kezdete:** 10:00 óra, utolsó rajt 12:30. Rajtolás egyénileg tetszés szerint. **Bontás:** 13:00-tól. **Térkép:** Jánoshegy, Kakukk-hegy. **Pontmegnevezés:** térképen. **Időmérés:** SPORTident rendszerrel , dugóka bérelhető a helyszínen. **Pályaadatok:** Hosszútávú futó edzéslehetőség állandó időméréses pályákkal. Mindig változó tájfutó edzőpályák a Kakukk-hegyen . Önálló futás. **Öltözés:** fűtött, őrzött öltözőben, fürdési lehetőséggel. **Díj:** Öltözőhasználat 400 Ft/ alkalom. Pályák térképpel 500 Ft/ alkalom. Kontrollkörök időméréssel: 200 Ft/ alkalom. Információk: Hegedűs Béla 06-30-233-5256, hbfort@gmail.com

Téli Technikai Edzések a Vértesben

Az alábbi 6 időpontokban kerül sor a vértesi téli edzésekre: 2013. december 7. és 21.; 2014. január 4. és 18.; 2014. február 1. és 15.
Az edzésekre a fent nevezett időpontokban, szombati napokon 8:30 és 13 óra között kerül sor. A közelebbi információkat az erdészeti engedélyek megérkezése után a levelező listán fogjátok elérni. Nevezés az edzésekre: somlayg@gportal.hu vagy a 30-293-7163 telefonon az edzés előtti csütörtök éjfélig lehetséges. Egyes terepekre fázisnyomatos lehetőséget is biztosítunk. A helyszínen csak korlátozott számban tudunk elfogadni nevezést.
Az edzések elmaradnak, ha olyan nagy mennyiségű hó esik le, hogy a célok személyautóval megközelíthetetlenek. ***Somlay Gábor***

Buék Kupa

Időpont: 2013. december 28. szombat
Helyszín: Hűvösvölgy, Nagyrét, Bobó padjainál
Versenyforma: Snooker formátumú pontbegyűjtő verseny. Tömegrajt: 10:00, jelentkezés 9:45-ig.
Kategóriák: FN -18, 19-39, 40+
Új térkép! Fazekas-hegy, 1:10000/5m, vízálló papírra, nyomdában nyomva
Nevezési díj: 600 Ft. Bővebb kiírás/értesítő a www.mom-o.hu-n és az mtfsz versenynaptárban lesz megtalálható.

Budapesti Tájfutó Napok

A Budapest Tájfutók Szövetsége 2014. január 17-19-én rendezi a Budapesti Tájfutó Napokat.
Program: Január 17. (péntek): Tisztújító közgyűlés
Január 18. (szombat): Diák Teremtájfutó Budapest Bajnokság; Szenior találkozó;
Bajnokok vacsorája; Budapest Tájfutója díjak átadása, Jó Tanuló - Jó Tájfutó díj átadása;
Január 19.(vasárnap): Koszorúzás a Ripszám emléktáblánál; Ripszám Henrik emlékverseny; Eredményhirdetés a Ripszám emléktáblánál.

Kiskunhalasi Edzőtábor

2014. január 24-26.
Nyílt edzőtábor.
Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Várható program:
• Időt csak kérésre mérünk, a rajtokat koordináljuk.
• Hozzatok dugókát, mert tervezünk edzést SI-vel is.
• Minden edzésen lehet „normál" pályákon is futni, ill. egyéni pályákat a kitett pontokból.

Tervezett edzések:
Péntek de. 10.00-12.00 Tázlár (útvonalkövetés)
Péntek du. 14.00-16.00 Bodoglár (domborzati pálya)
Szombat de. 09.00-11.30 Bócsa (domborzati pálya + borókás)
Szombat du. 14.30-16.00 Pirtó (memória pálya)
Vasárnap 09.00-12.00 Tázlár (tömegrajtos farsta)

Részvételi költség:
Szállás 2400 Ft/fő/nap
Étkezés (szombaton meleg vacsora) 850 Ft/fő
Térképek új: 300 Ft/db, használt, ill. nyomtatott 100 Ft/db.
Szállítás csak külön kérésre!
Rendezési díj: 200 Ft/fő

Jelentkezés:
Határidő: Január 12. (vasárnap)
Cím: Gera Tibor: 6723 Szeged, Szent László u. 16/b.
e-mail: gera.tibor@szegedivasutasse.hu.
tel: 70/3824673
A határidő után jelentkezőknek nem tudom garantálni a részvételt! A pénteki program csak akkor lesz megtartva, ha a kollégiumban legalább 25 fő kér szállást.
Szeged, 2013. november 13.

Gera Tibor

multiNavigator.hu terepfutás · outdoor · navigáció EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

VISSZA AZ ÓKORBA

A Róma 2013 versenyen a majdnem ezerfős, nemzetközi mezőnyben 41 magyar versenyző indult. Két parkfutást és egy városi versenyt kaptunk, kb. középtávú győztes időkkel.

Anyitó eseményen egy egyszerű, Városligethez hasonló könnyűségű terepen, a Villa Borghese kastélyparkjában kerülgettük a szökőkutakat, sportpályákat, az állatkertet és a vurstlit. Tömegrajttal indították a kategóriákat, és a mezőnyt többszörös pillangóval szórták szét. A legfiatalabbak és a legidősebbek még világosban versenyeztek, a közép korosztályok alkonyati fényeknél, a felnőttek és az alig-szeniorok pedig már sötétben futottak, csak hogy kicsit nehezebb legyen. A pályahosszak valahol a sprint és a középtáv között voltak. Izgalmas volt az utolsó pillangószárnyak utáni szakasz, ahol már látszott a befutási és egyben helyezési sorrend.

Másnap egy szintesebb, technikásabb, csalitos, bozótos, sűrű ösvényhálózatos terepen futottunk a Villa Ada térképen. Az 1:5000-es méretarány miatt az erdei utakon minden nagyon gyorsan jött, nagyon kellett figyelni az elágazásokat. Mintha labirintusban futottunk volna. Sokan kevertek, és a bozóton átvágók nyakig bogáncsosak, sárosak lettek. A tiltott területeket komolyan kellett venni, katonák őrizték a parkban levő követséget.

Harmadnap a belvárost vettük birtokba, a Colosseo térképpel navigálva. Utcákon, műemlékek között, turistákat kerülgetve kerestük a legoptimálisabb átmeneteket. Egészen forgalmas utakat is kereszteztünk, mindenféle sárgamellényes felügyelet nélkül. Volt néhány technikásabb, bogarászós átmenet (pl. 6-os), és több egyszerű is, de

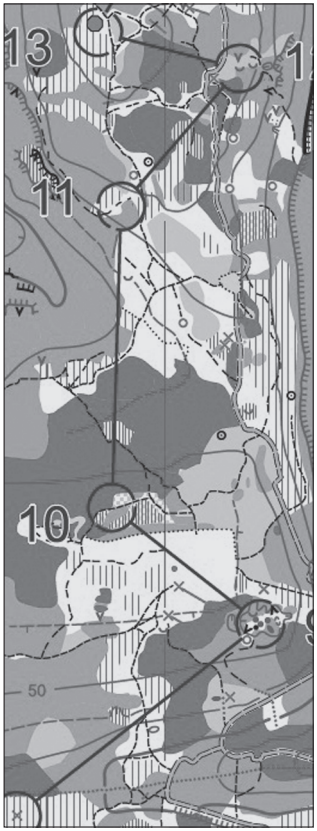


Hajnal Dorka a győztes



Átjárók, kőfalak, szintek bonyolították az átmeneteket

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu



Ösvények labirintusa

szinte mindig volt választási lehetőség legalább két útvonal között. A legfurfangosabb részek a történelmi városrész közepén, a Campidoglio dombján, és a Kolosszeum környékén voltak. Sajnos a 10-es és 15-ös átmenetben nagyobbat kerültem a kelleténél, mert nem ismertem fel az 518.1 aluljáró jelet. Tanulság, hogy többet kellene tanulmányozni a sprint jelkulcsot. Azt hiszem, a nőknek ezt a napot kicsit túltervezték, majdnem normáltávú időeredmények születtek.

Néhány dologban tanulhatunk az olasz rendezőktől. Megbecsülték a szeniorokat, mert kiadós, a nagyokéhoz hasonlóan technikás pályákat kaptak ők is. Praktikus volt, hogy az eredményeket öntapadós eredménycsíkra nyomtatták, így azonnal rögzíteni lehetett a térképen. Az aktuális helyezés is rögtön rajta volt a cetlin.

Furcsa volt, hogy a sportorvosi igazolás beszerzését mennyire komolyan gondolták egy ilyen buli-versenyen. Ugyan már jó előre beszkennelve elküldtük az igazolást, de akinek nem volt meg a helyszínen az eredeti példánya, az csak versenyen kívül indulhatott. Az egészségügyi ellátásra egy kihelyezett tábori kórházzal készültek: hatalmas fehér sátor, ágyak, mentőautó, teljes egészségügyi stáb, beöltözött orvosok, asszisztensek, felszerelés. Ehhez képest nálunk legutóbb a versenyorvos is indult a versenyen, és ezalatt bizony nem ügyelt senki.

Mindhárom versenyközpontban a helyi illemhelyet lehetett használni, ami kevésnek bizonyult, és hosszú sorok alakultak ki. Az egyik helyen egy WC-s bácsi próbálta a versenyzőket igazgatni, nem kis megrökönyödést és mulatságot okozva.



Sárika második



Molnár Gábor a dobogón

Az öt nap alatt, mintha nem lett volna elég a futkározás, lejártuk a lábunkat a műemlékek, múzeumok felkeresésével. A zsebtolvajoknak is adtunk munkát, a 64-es buszon egy tárca volt a zsákmányuk, igazolványokkal, pénzzel, bankkártyákkal. Erre elment egy délután: rendőrség, követség, rendőrség, telefonálások, letiltások. Este viszont megvigasztalt bennünket a csodálatosan megvilágított belváros. Mellékhatásként kicsit megviselt a füldugóval való alvás a forgalmas utcára nyíló ablaknál, és a heveny pizza mérgezés. Az időnk ideális volt: nappal 20 °C, napsütés, éjjelente pedig a nagyvárosi por ellen zuhogó eső.

Bacsó Piroska

Győztesek, érmesek:

W14	1. Hajnal Dorottya
M21K	1. Emmer György
W55	2. Jenővári Gabriella
M40	2. Fehér Ferenc
M60	3. Molnár Gábor
OL	3. Dobrossy Tünde

További eredmények:
www.rome2013.net

multiNavigator.hu
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

A SZENIOR EGYESÜLETI PONTVERSENYRŐL

Az idei naptárban október 19-20-ra áthelyezett ONEB nemcsak az idei nappali egyéni bajnoki címekről, hanem az Egyéni Összetett Bajnokság és a Szenior Egyesületi Bajnoki Pontverseny végső helyezéseiről is döntött. Az ONEB-ről cikk olvasható a 10. oldalon, az Összetett Egyéni Bajnokság dobogósai megtalálhatók ezen az oldalon. A Szenior Egyesületi Bajnoki Pontversenyről annak kapcsán írok, hogy ez volt a 15-ik. ATÁJOLÓ újságok régi számaiból megtudhatjuk, hogy 1999-ben volt az első értékelés, s Valkony Feri egyesülete a KOB végzett az első helyen, 2-ik a BEAC, 3-ik a PSE. A következő években ARAK ill. BEAC elsőségről olvashatunk. 2002-től a HSE páratlan sorozatot produkált: minden évben fölényesen lett első az utóbbi időben már több, mint 50 egyesület versenyében. Idén az ONEB-en az 1-2-3. hely várományosai a HSE, BEA és TTE gyűjtötték a legtöbb bajnoki pontot (41, 27, 25), de a 4-5-6. helyek még „kiadók" voltak. Az aspiránsok közül az OSC, PSE és a PVM 16, 15 ill. 14 bajnoki pontot szerzett, s ezzel a PVM – megelőzve a „csak" 8 pontot szerző MSE-t – a 4., a PSE a 6. helyet érte el. A 61 értékelt egyesület versenyében az első tíz egyesület a következő:
1. HSE 281 hp., 2. BEA 186, 3. TTE 158, 4. PVM 101, 5. MSE 95, 6. PSE 88, 7. OSC 87, 8. PVS 83, 9. ETC 79, 10. HER 74. (A teljes lista az mtfsz-honlapon lesz olvasható).
Az egyéni teljesítményekről néhány szót. S ez egyben magyarázatot ad a HSE magabiztos elsőségére: a legalább 25 bajnoki pontot szerző 10 versenyző (Kármán Katalin 41, Jelinek István 33, Gyulai Zoltán 32,08, Győrffy Gabriella 31, Muzsnai Ágota dr. 31, Csillag Vera 28,66, Horváth Magda 27,33, Hegedüs Ágnes 26,67, Boros Zoltán 25,42 és Jenővári Gabriella 25) közül 5 a HSE t erősíti.
A hagyományoknak megfelelően az 1-6. helyen végzett egyesületek képviselői pontszerző versenyzőik részére emléklapot vehetnek át a 2014. évi MTFSZ közgyűlésen.

A. Gy.

Szenior összetett bajnokság (2013)

Férfiak

F35 (4)

1 Molnár Zoltán	THT	5 hp
2 Vajda Zsolt	THT	17
3 Vereszki Tibor	THT	19

F40 (4)

1 Fehér Ferenc	ZTC	12
2 Paróczi Zsolt	THS	13
3 Baracsi Gábor	TTE	17

F45 (4)

1 Egei Tamás	SPA	7
2 dr. Mohácsy Tamás	GYO	13
3 Gillich György	TTT	13

F50 (4)

1 Vankó Péter	HSE	14
2 Szlatényi Ferenc	OSC	25
3 Weiler Zsolt	MAF	25

F55 (4)

1 Gyulai Zoltán	MSE	6
2 Balla Sándor	HSE	13
3 Kerényi Dénes	HSE	17

F60 (4)

1 Bikki Sándor	VTC	10
2 Spiegl János	SMA	11
3 Ládi János	BTK	14

F65 (4)

1 Boros Zoltán	HSE	10
2 Bogdanovits András	MSE	11
3 Hunyadi Károly	PSE	19

F70 (3)

1 Jelinek István	PSE	3
2 Muszély György	BEA	7
3 Hargitai István	TTE	11

F75 (3)

1 Németh Alajos	PSE	4
2 Szabon János	KOS	5
3 Cserteg István	TSC	6

F80 (3)

1 Dudás István	OSC	3
2 Hrenkó József	ETC	6

F85 (3)

1 Balla Sándor id	KFK	3

Nők

N35 (4)

1 Simon Ágnes	ETC	4
2 Bánki Jusztina	KZS	12
3 Nagy Krisztina	BEA	13

N40 (3)

1 Wengrin Ágnes	TTE	3
2 Viniczainé Kovács Ildikó	PVS	6
3 Füzy Judit	OSC	8

N45 (3)

1 Csillag Vera	PVM	3
2 Györffy Gabriella	HSE	6
3 Mátyás Ildikó	PVM	8

N50 (3)

1 Kármán Katalin	HSE	3
2 dr. Muzsnai Ágota	HSE	5
3 Szerencsiné Csamangó Jusztina	PUS	7

N55 (3)

1 Horváth Magda	TTE	3
2 Takács Ágnes	SZV	6
3 Lévainé Kovács Róza	KSE	9

N60 (3)

1 Hegedüs Ágnes	BEA	5
2 Csőkör Irén	BBB	7
3 Karsai Klára	OSC	9

N65 (3)

1 Cser Borbála	HER	4
2 Grant Julianna	BÖF	5
3 Biró Aletta	BEA	6

N70 (3)

1 Cser Krisztina	SPA	5
2 Schell Antalné	PSE	6
3 Wengrin Istvánné	VTC	7

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

SZLOVÁKIÁBAN FUTOTTAK

Az elmúlt évhez hasonlóan ismét egy éjszakai és egy nappali futam döntötte el az idei TIKO kupa összetett elsőségeit. Csakhogy ezúttal nagyon szerencsétlen időpontban került sor a versenyre, legalábbis a magyar sportolók szemszögéből nézve, miután néhány szlovák tájékozódási futó is inkább az Eger Grand Prix futóviadalt, mintsem a



A magyar klubok képviselői közül egyedül Gyurkó László végzett dobogós helyen (a kép bal szélén)



Filó György (Kysak) megnyerte az idei TIKO kupa korosztályos versenyszámát

Tibor HUFEZE-Pásztó) született. A nappali futamon Szunyogh József szerzett etapgyőzelmet, viszont összetettben a magyar klub versenyzői közül eredményhirdetéskor egyedül csak Gyurkó László érdemelte ki a jutalmazást. Filó György és fia, Filó Bernát ezúttal szlovák klubjuk, a Kysak színeiben szerepeltek, ahol Gyuri az első helyen végzett. A verseny részletes eredményei és a fotók megtalálhatók a http://www.orienteering.sk/preteky/13/TICO-0911-v.htm címen. ***Popey***

Zólyom melletti versengést választotta. November 8-án este a rossz időpont ellenére ideális futóidő fogadta a verseny indulóit, akik elsőként Sliac „fürdővárosában" éjszaka futottak egy jót. Másnap Kovácova fürdőhelyen már egy nagyobb, parkos erdőterületen döntötték el egymás közt az elsőségek sorsát. Juraj Prekop főrendező stábjában a budapesti Silvanus Sportegyesület agilis fiatal sportolói, Fekete András és Scultéty Orsolya is helyet kaptak, akik az SI-rendszer kezelése mellett az éjszakai futamon rajthoz is álltak.
A két futam során az éjszakain egy magyar elsőség (Fedelin



Szunyogh József az éjszakai futamon

multiNavigator.hu
iránytűk · outdoor · navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Lázár deák és Európa asszony

Magyarország első részletes térképéről és egy különleges Európa ábrázolásról lesz szó; kilépve e témával az eddig tárgyalt (elmúlt 150, legfeljebb 250 éves) időszakból.

Eddig nem írtam korai térképekről, mivel ezek kívül esnek a kutatási területeimen, és rengeteg publikáció jelenik meg róluk. A Tabula Hungariae, amit szerkesztőjéről főként Lázár-térképként emlegetnek, már közel húsz könyv címlapján szerepelt, legalább öt fakszimile jelent meg róla és nem is számít térképtörténésznek hazánkban, aki nem írt még róla. Szó se róla, megérdemel mindent: ez a térkép egészen különleges hazánk és a világ térképtörténetében. Nem hiába került az UNESCO, a világ szellemi örökségének megőrzését magára vállaló, The Memory of the World programjába 2007-ben.

A térkép megjelenése és fennmaradása véletlenek sorozata és valóságos regény. A magyar Lázár a XVI. század elején állította össze ezt a – korát messze meghaladó részletességű és pontosságú – térképet, amit halála után Cuspinianus vitt Bécsbe és ott Tanstetter készítette elő nyomtatásra. Az elkészült szép lapot 1528-ban nyomtatta ki Ingolstadtban Petrus Apianus sztereotípiát is alkalmazó fametszetként. (A sztereotípia akkoriban új módszer volt, azt jelenti, hogy a feliratokat külön elkészítették ólomba öntve, és utána illesztették a fametszetbe, jóval olvashatóbb képet előállítva, mint korábban.) Azt, hogy melyikük forgatta el a térképet és miért, vita tárgya, de a lényeg: ha az óramutató járásával egyező irányban kb. 45 fokkal elforgatjuk a térképet, akkor a Duna ábrázolása meglepően pontos lesz. A következő majd kétszáz év térképei ennél mind pontatlanabbak voltak, egészen Johann Christoph Müller csillagászati helymeghatározásokon alapuló 1709-es Magyarország térképéig.

A Tabula Hungariae-ből, ebből a csodálatos műből egyetlen példány maradt fenn, amit gróf nagyapponyi Apponyi Sándor, a szenvedélyes hungarikagyűjtő vásárolt egy külföldi árverésen(?) és később a Széchényi könyvtárnak adományozta, teljes gyűjteményével együtt. A korlátozott terjedelem miatt nem tudok részletes leírást adni a térképről, az interneten rengeteget olvashatunk róla és természetesen a térkép is látható, a fakszimilék közül több is hozzáférhető. Éppen ezért a túloldalon egy másik XVI. századi térképszerű ábrázolás látható, ami szintén tartalmaz magyar érdekességet.

A művészi ábrázolást Plihál Katalin így jellemezte: „A hannoveri teológiaprofesszor, Heinrich Bünting (1545–1606) első alkalommal 1581-ben közreadott Itinerarium Sacrae Scripturae című művében merőben szokatlan Európa-ábrázolással találkozhatunk. A koronás nőalak – a katolikus reformációt elindító tridenti zsinat (1545–1563) nyomán felerősödő Szűz Mária-kultusz jegyében – képi megformálásában is a kontinens és a katolicizmus szoros kötődésére utal. Ebben a gondolati összefüggésben a keresztény világot megtestesítő Európa földi leképeződése a Regnum Marianumnak, azaz Mária, a Mennyek Királynője égi országának."

A térkép tájolása már északi, de az alak talpra állításához el kell forgatnunk a képet. A hölgy nyakánál van a Pireneusok, jobb kezében (Itália) Szicília az országalma, bal kezében(Dánia) pedig a jogart tartja. Érdekes, hogy Csehországot (Bohemia) egy óriási köldökként ábrázolja. A Magyarország megírás a hölgy derekától kicsit lejjebb, függőlegesen középen – mondhatni egy résként – van feltüntetve.

Ez a cikk (főként) Plihál Katalin két nagyszerű könyve: Európa térképei 1520-2001, Helikon Kiadó, 2003 és A Tabula Hungariae, OSzK és Kossuth Kiadó, 2013 alapján készült. Az előbbiben benne van az előző számban közölt tréfás Európa térkép is (a közlés viszont a Hadtörténeti Térképtár példánya alapján készült: A háborús Európa térkép-karikatúrája, [Bp.] 1914, kiadta Zeizler Sándor, rajzolta: Varga Imre, nyomtatás: Rosenthál litográfia (kőnyomda). Eredeti méret: 45×33 cm. Jelzet: B I c 154), sok más szép térképpel és a mostani illusztrációval együtt.

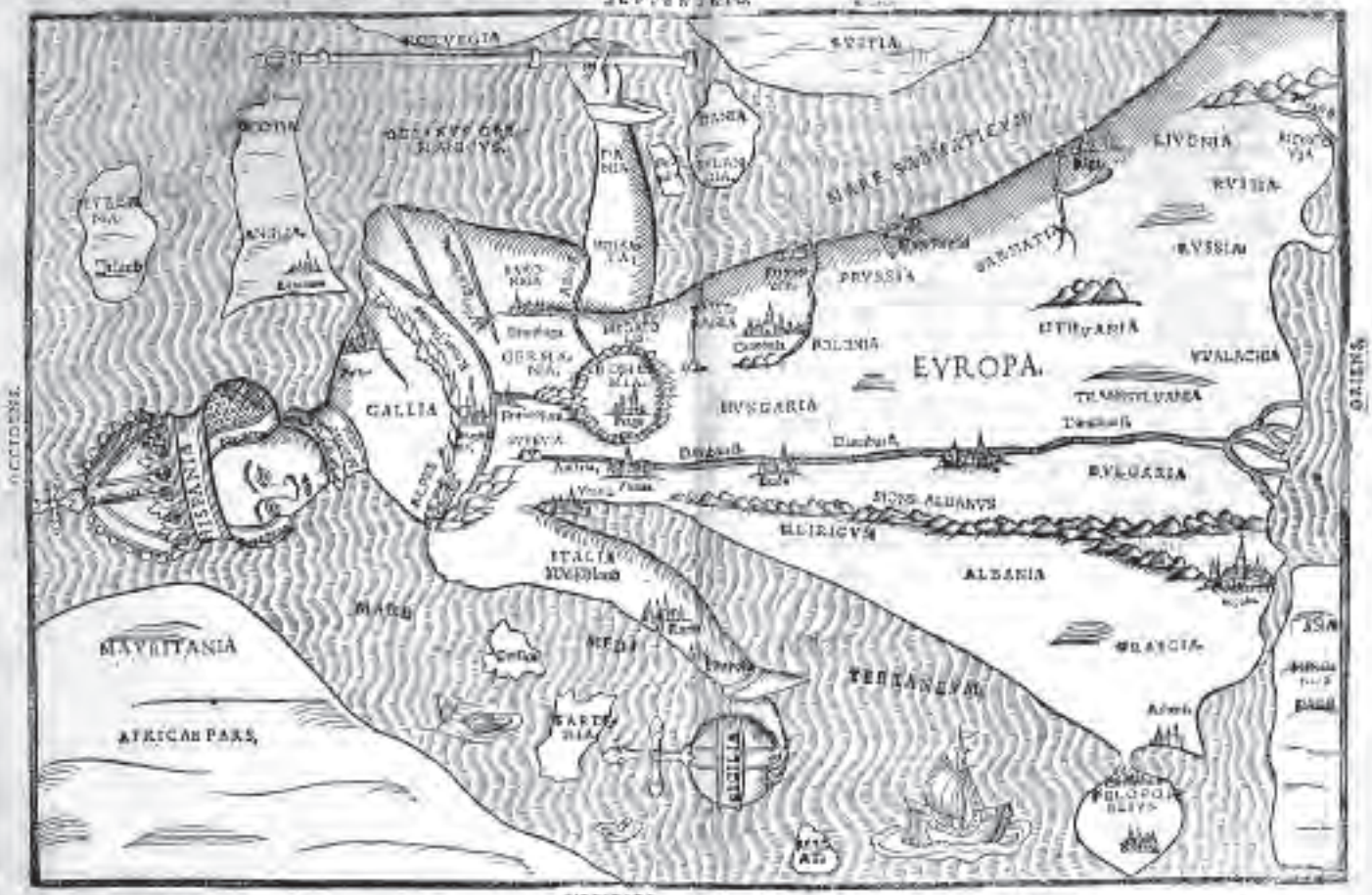


Részlet a Lázár térképből

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@mail.militaria.hu

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu

EVROPA PRIMA PARS TERRÆ IN FORMA VIRGINIS.



UTAK NÉLKÜL ÉSZAKON ÉS DÉLEN

November közepe van, délután 4 órakor már lement a nap. Ilyenkor jólesik elővenni a nyári térképeket és újra átélni az év tájfutó csúcspontjait: az Észak-Norvégiában rendezett Midnattsolgaloppen-t és a Szlovéniában rendezett Orienteering Online kupát (OOcup).

Mindkét verseny többnapos, az első 4, a második 5-napos. Mindkét verseny különleges terepeken szokott lenni – így volt ez az idén is. És mindkét verseny esetében lehetőség van a tájfutás mellett turistáskodni is, fantasztikus tájakat meglátogatni. Ezzel véget is érnek a hasonlóságok.

A **Midnattsolgaloppen** az idén 2 helyszínen volt: az első két nap Sřrreisa mellett volt (Oslótól 1500 km-re északra, jól a sarkkörön túl), az utolsó két nap Harstad közelében (Oslótól csak 1400 km-re északra). A Sřrreisa környéki terepek gyönyörűek: jól futhatók, technikásak, sok a domboldalakban a nyílt mocsár és az erdő ritkás nyírfaerdő. Utak, ösvények nem igazán vannak. Az erdőhatár fölötti részekről pedig látszanak a tengerből kiugró észak-norvég hegyek. Ezek látványa is nehezíti a tájékozódást, mert az ember könnyen megfeledkezik magáról. A Harstad melletti terepek kellemetlenebbek voltak, kövesebbek, meredekebbek, aljnövényzetesebbek, az eső is esett és a harmadik nap estéjén 10 foknál is hidegebb volt (este volt a rajt az első három nap, hogy az emberek láthassák az éjféli napot). A terepek a lakott terület szomszédságában voltak, ezért voltak ösvények is a terepen. A Sřrreisa környéki terepeken próbáltam kihasználni a nyílt mocsarakat, mert azok az idén eléggé szárazak (rekord meleg, száraz tavasz és nyárelő volt északon az idén - Pünkösd idején +28 fokot is mértek), és ezért jól futhatóak voltak. A pontos iránytartás itt is fontos volt, főleg amikor a domboldalakba kellett felülről beereszkedni.

A Harstad melletti hegyoldalakban érdemesebb volt kihasználni az ösvényeket, és azon kívül oda kellett figyelni az iránytűre is alaposan.

S végül néhány szót a díjkiosztásról: a verseny egyik érdekessége volt, hogy a pályakitűző nagypapája készítette a kerámia-tiszteletdíjak egy részét – többek között egy kétfogantyújú teáskannát.

Az **OOCup**-ot is 2 versenyközponttal rendezték meg az idén: 3 nap a Soriska Planina-n, 2 nap meg az onnan kb. 20 km-re lévő Selska Planina-n, a Triglav Nemzeti Parktól (a Triglav Szlovénia legmagasabb csúcsa, 2864m) délre eső vidéken. A Soriska Planina kb. 1300 m-en van egy sípálya aljában. De a valóság szebb volt az elképzeltnél: a sípálya egy alpesi legelő részén volt, a legelőn és annak szélén többek között turbánliliomot, árnikát, enciánt és sok más csodálatos virágot vehettek észre az éberebb szeműek a verseny előtti edzésen vagy a rajtba menet. A sípálya tengerszint fölötti magassága jól jött, hiszen a verseny idején elég meleg volt: lent a Bohinj tó partján, ahol a hivatalos kemping volt, 35 foknál is magasabb volt a hőmérséklet. Fent a Soriska Planina-n csak 28 fok volt. Az erdő változatos volt, sok helyen szép bükkerdő, máshol fenyves. A terepek nagy része köves és sziklás, és persze karszt az egész. Utak állítólag voltak a terepen, de nem igazán láttam őket, mert az idén is úgynevezett „ultimate" kategóriában futottam: ebben a kategóriában a térképek utak nélkül voltak nyomtatva. „Ultimate"-kategóriát a 21 és a 35 éveseknek tűztek ki. Az „ultimate"-pályáknak az a varázsa, hogy az ember minden egyes pont megfogásakor iszonyúan boldog. Ha pedig az ember netán hibázna, akkor nagyon nehéz felismernie, hogy hol is van, annak ellenére, hogy egy úton áll. Mindenfelé egyforma sziklák és töbrök vannak. Ezért az én technikám az idén is a pontos tájékozódás volt – végig olvasni a térképet, végig követni minden tereptárgyat, s végig tartani a helyes irányt. Ez nagyjából sikerült is, kivéve a második nap az első pontra menet, amikor teljesen elvesztem a hosszú átmeneten. De valahogy csak felismertem, hogy merre is járok többszöri téves feltételezés után. Talán annak az első pontnak a megtalálásakor örültem a legjobban az alatt az 5 nap alatt.

Az öt nap összetett eredménye alapján volt a díjazás: egy üvegecske, ami helyi mézzel volt tele, nagyon finom volt.

Mindkét rendezvényen a rajt minden nap elég messze volt, így sikerült a pályákat úgy kitűzni, hogy a terepek különböző részein futottunk.

Mindkét rendezvényen jók voltak a terepek, technikásak voltak a pályák, csodálatos volt a táj és különlegesek voltak a tiszteletdíjak. Igazi tájfutó élvezet és igazi kikapcsolódás volt mindkét verseny.

A Midnattsolgaloppen-t legközelebb 2015-ben rendezik meg, de Orienteering Online kupa lesz jövőre is. Talán találkozunk majd ott?

A következő oldalon lévő térkép a Midnattsolgaloppen 2. napi térképe.

Fev Zsuzsa

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

2. nap

Sørreisa

KROKVATNET

Orienteringskart

Utgitt av :

SØRREISA O-LAG

Utgitt til:
Midnattsolgaloppen 2013

Sørreisa stadion

SØRREISA O-LAG 19 70

målestokk 1:10 000
ekvidistanse 5 m

Utsnitt av kartbase: Heia 1995
Revidert av Ivar Helgesen
o-kart i 2012



MG 2013 Dag 2							
H15-16 D19-20 D35			5,6 km			2 45 m	
▷			⌒	⌣			
1	97		•			Q	4.27
2	126		⬭			♂	2.20
3	128		⬭			♀	4.12
4	87		⊓			⌊	3.36
5	127		≡				9.23
6	48	⫴	⊓			⌊	4.48
7	34		•			♁	2.46
8	107		⊓			⌊	1.53
9	146		)(				8.44
10	120		⬭			○	1.30
11	73	↓	⊓			⌊	2.24
12	175	←	⇦			⊤	2.42
⬡			90 m			⊙	25

1. Én 49.10
2. Eosa Jonna 78.34
(kun til 8.47, hadde blitt m.g. i D21)

Útvonalválasztás elemzés: Junior VB 2013

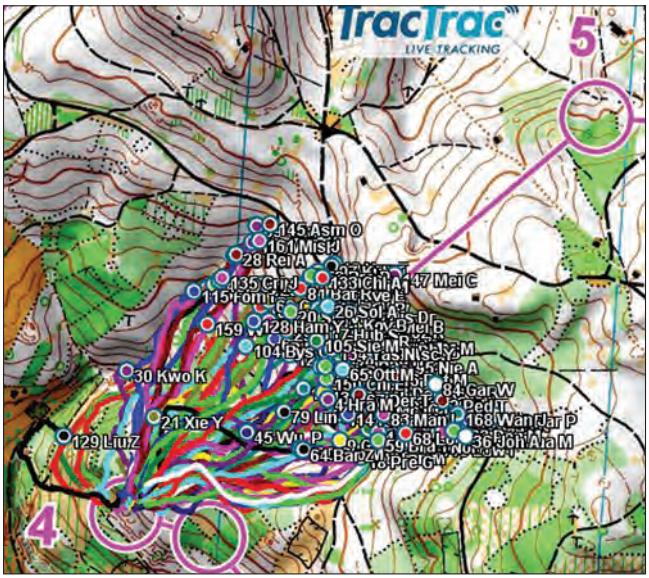
Hradec Králové, Csehország, hosszútáv

Az alábbi cikk a cseh szaklapban jelent meg Radovan Novotný cseh szövetségi kapitány jóvoltából. Az elemzés nagyon alaposan részletezi az idei junior VB hosszútávú futamát. Radek nem kevesebb, mint 20 órát szánt az alapos munkára - a fordítás Novai Éva szemezgetése a 11 oldalas anyagból. A teljes cikk megtekinthető angol nyelven a http://repreob.hyperlink.cz honlapon a 2013.10.16-ai bejegyzés alatt.

Útvonalválasztási feladatok és azok megoldása elé állítja a versenyzőket, akadályok leküzdését és természetes kihívást igényel, a futási képesség tökéletes tesztje. A bója csak a pont kijelölésére szolgál inkább, mintsem annak trükkös megtalálására – az IOF meghatározása alapján ez a hosszútávú versenyforma alapja. Ilyen volt az idei junior VB hosszútávú száma is, ahol az általánosan alulértékelt „átlagos kontinentális terep" tökéletesen megfelelt a fenti elvárásoknak.

Fiúk

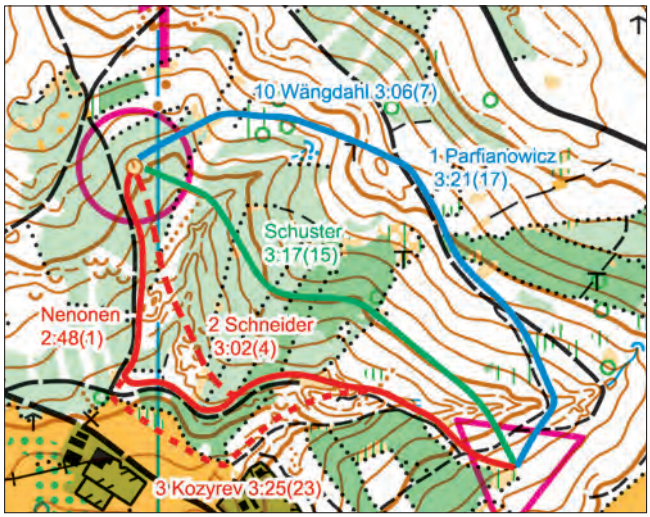
Az elemzés a „top 30" futón alapszik, és noha a verseny vége felé a részidőket egyre inkább befolyásolta a futók fizikai fáradtsága is, nagyon fontos tényező volt a megfelelő útvonal kiválasztása. A győztes lengyel Piotr Parfianowicz taktikája elég egyértelmű és valóban hatékony volt: biztonságos útvonalakat választott, inkább utakon futott, spórolt a meredek mászásokkal, így az erejével is. Ráadásul ezeket különösebb hiba nélkül valósította meg folyamatosan a megfelelő koncentrációs szinten versenyezve. Az elemzés a 2013 májusában – szinte a pálya végső formájában – végzett tesztfutást is magába foglalja (a teszterek közt volt: Jan Petrželа kétszeres ezüstérmes JWOC 2012, valamint Pavel Kubát hosszútávú világbajnok JWOC 2010), akiknek a futóideje végül hihetetlenül közel volt a későbbi győztesidőhöz. Mivel a tesztalanyok különböző útvonalakat választottak már akkor, ezért a pályát nem kellett elrontani pillangóval. A férfi pályában 13 olyan átmenet volt, ahol az útvonalválasztás egyértelműen befolyásolta a részidőket. Ha valaki mindenhol a „legrosszabbat" választotta volna, összesen hét percet vesztett volna, ami megfelel az 1. és 30. helyezett közti időkülönbségnek. Következzen tehát néhány átmenet részletes bemutatása.



Ha egy átmenet nem sugallja az optimális útvonalat, akkor a megoldási lehetőségek tárháza végtelen.

1. PONT: Rövid, de meghatározó átmenet rögtön a legelején három lehetőséggel. A döntést meg lehetett hozni azon a 200 méteren, ami a rajtbójáig vezetett. A tesztek alapján a szintvonalak ellenére az alsó variáns bizonyult a leggyorsabbnak, ahol a tájékozódás egyszerűbb volt, míg a szint ugyanannyi, mint a felső útvonalon. A legkockázatosabb volt egyenesen menni, a zöldek futhatóságának bizonytalansága miatt. A cseh Marek Schuster volt talán a leggyorsabb ott, fél percet kapván az átmenet győztesétől (Nenonen).

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

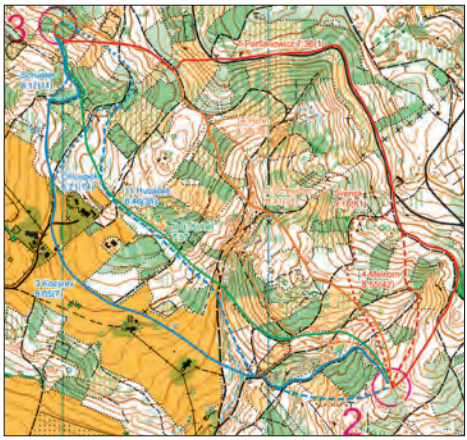


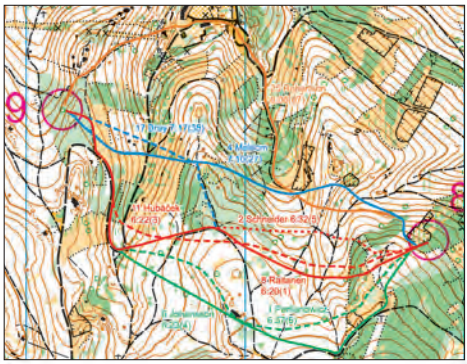
Parfianowicz és Kozyrev is vesztett egy kis időt már rögtön az első pontra.

3. PONT: A leghosszabb átmenet elég egyszerű megoldást kínált – a legmagasabban haladó alternatívát választani, ami minden meredek mászást mellőz. A „top 30” futók 70%-a ezt választotta, de mégis voltak időkülönbségek ezen a csoporton belül is, amit a bójához vezető ereszkedés sikeressége okozott. Néhány futónak valószínűleg az erdei úton lankadt a figyelme… Parfianowicz nem kevesebb, mint 22” előnnyel nyerte az átmenetet! Eközben Florian Schneider majdnem egy percet vesztett az egyenes útvonallal. Kozyrev kék, a réten átmenő lehetősége is lehetett volna az egyik leggyorsabb, ha optimálisan futja. (Mj.: az érmesek mindhárman eltérő útvonalat választottak.) A norvég Borger Melsom itt vesztette el a dobogós helyezést egy meredek hegyoldalban, amelyet elkerülhetett volna. A tesztelés során Pavel Kubát talált egy viszonylag sima egyenes útvonalat, amit a „top 30”-ból senki nem választott a versenyen.

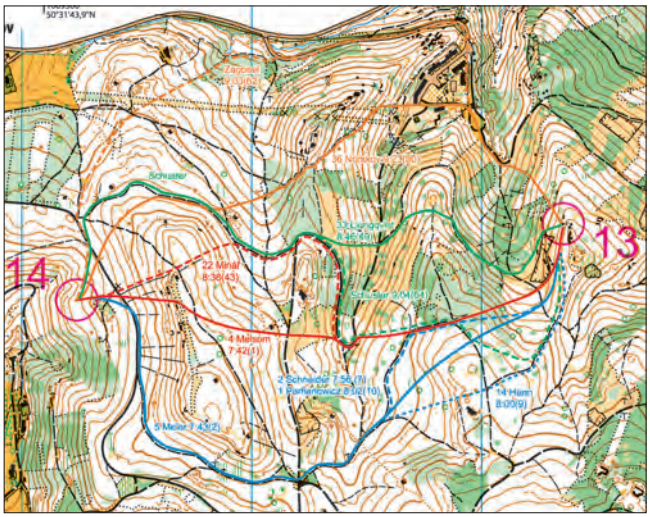
9. PONT: Domborzati alakzatok és növényzet széles skálájú keveréke sok választási lehetőséggel, ahol majdnem mindenki egyedi útvonalon futott. A legjobb futók többsége a piros és a zöld útvonal közt ment valahol, amelyek elég egyenrangúak voltak. Ez volt a pályatervező szándéka is, ti. a futókat inkább a magasabb területeken tartani, hogy ne fussanak olyan területen, ahol esetleg később is fognak. Az újzélandi Tim Robertson völgyes kalandja elég ritkaságszámba ment és épp tíz helyezésébe került. Florian Schneider egyértelműen gyorsabban futott bárki másnál, de időt vesztett a pontfogásnál. Borger Melsom ismét egyenes utat választott, ami idejébe és energiájába került.

14. PONT: Bár az itt bemutatott útvonallehetőségek száma nagy, a valóság a „top 30”-ban elég egyszerűen alakult. Melsom nagyon erősnek bizonyult, az egyenes választásával nyerte az átmenetet, de ezen az útvonalon senki más nem tudott gyorsan futni. A pálya e pontján kezdte el az aktuális fizikai állapot jelentősen befolyásolni





multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

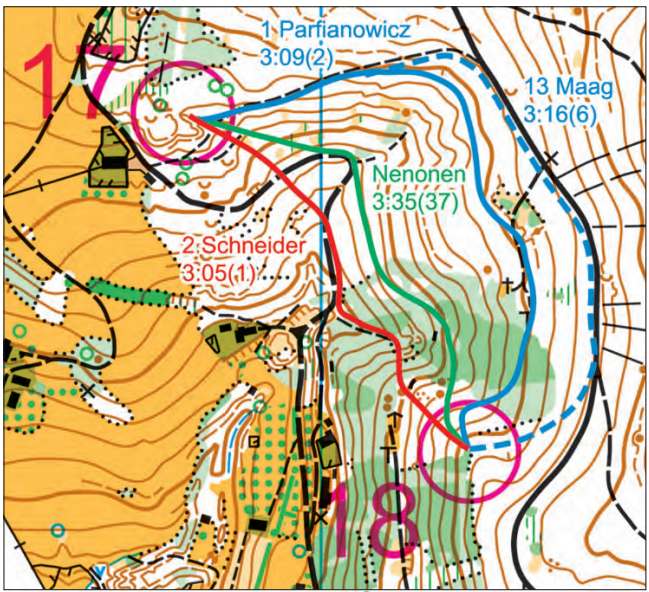


a részidőket. Az élmezőny nagy része a kék úton ment a domb körül, ami Melsom egyenesével volt hasonlóan gyors és egyszerűen megvalósítható. Ezzel ellentétben a Melsom útvonalától északra haladók időt vesztettek. Az olasz Zagonel (71. helyezett) nagyon hosszú útvonalat választott, ahol még szintet sem spórolt, bár az időeredménye mégsem olyan iszonyatos. Érdekes lett volna megtudni, hogy a legjobb futók mennyi idő alatt teljesítették volna ezt az utat… A májusi teszt során egy futó választotta a kék útvonalat, és az utólagos megbeszélések során sem tűnt ez a leghatékonyabbnak, ezért volt meglepő, hogy ilyen sok futó mégis azt választotta. Az egyik magyarázat lehet az átmenet elejére nem sokkal a verseny előtt kihelyezett kerítés, amely a kifutási irányok lehetőségét lecsökkentette, és a futókat a kék útvonalak felé „tolta".

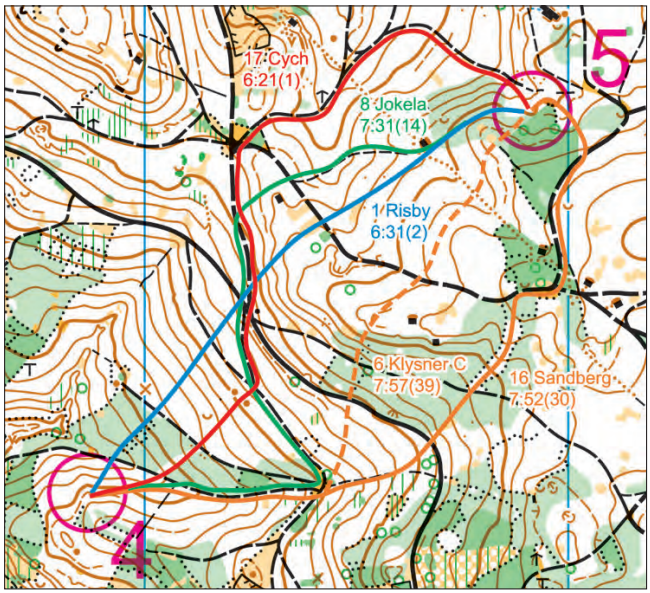
18. PONT: A térképcsere utáni lényeges választási lehetőség. Bár Schneider volt a leggyorsabb egyenesen át, talán jobb volt körbemenni, ahogy Parfianowicz vagy Maag tették. A legtöbb futó, akik keresztülvágtak, ugyanis fél percnél is többet kaptak Schneidertől. A pont után következő további szintereszkedés is befolyásolhatta a döntést. (Igaz, Schneider minden elméletet megdöntött azzal, hogy a következő átmenetre fölfelé induló futók egyike volt, ráadásul megnyerte azt is….) A hegyoldalban menő alternatívák enyhén lassabbak voltak (mj.: a különbségnek fizikai okai is voltak már ekkor), és kockázatosabbak is, mivel az ilyen zöldesben a futhatóság bizonytalan, ahogy már korábban is szó volt róla.

Lányok

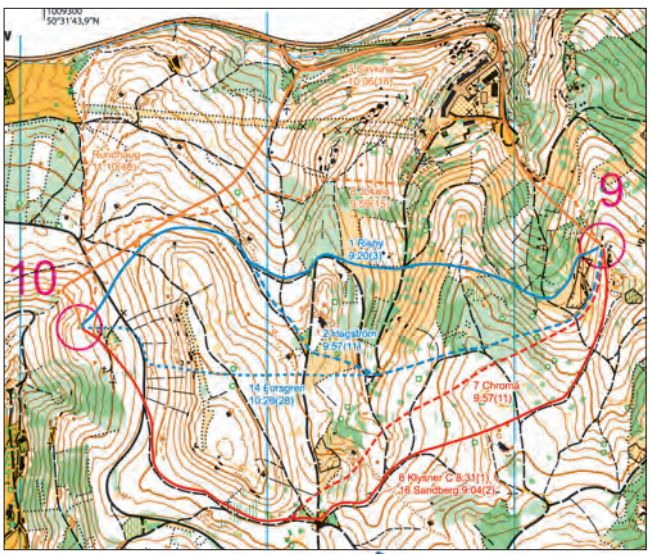
A lányok a versenyen nem kaptak GPS-t, ezért az ő útvonalaik elemzéséhez korlátozott lehetőségek adódtak: a célban berajzolt útvonalak alapján a „top 25" került reflektorfénybe. Esetükben a hosszútáv elég rövid, a pályakitűzőnek ezért volt nagy kihívás, hogy néhány igazi útvonalválasztási lehetőséget nyújtó átmenetet tűzzön ki. A lányok elemzésénél fontos leszögezni, hogy



PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



lendületességben és futási képességben is nagyon szórt a mezőny, ezt az útvonalak értékelésénél figyelembe kellett venni. Ezért szerepel a rajzokon az időeredmény mögött a végső helyezés is. Érdemes azt is megemlíteni, hogy a győztes Lisa Risby sokszor vesztett időt az útvonalválasztásai miatt, de a pálya végét remekül teljesítette, és győzelmét az erős hegyifutó képességének is köszönheti. Fontos megjegyezni, hogy a fiúkkal ellentétben a lányoknál senki nem futott tiszta, hibamentes versenyt aznap, ami viszont drámai fordulatokat eredményezett a verseny folyamán.

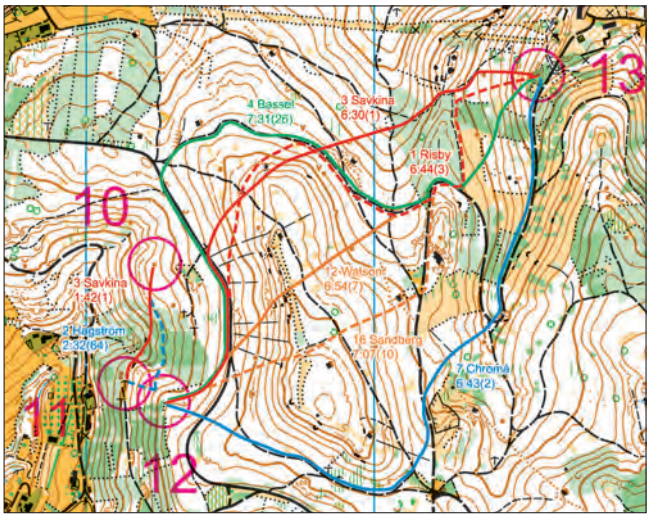


5. PONT: az átmenet kifejezetten fizikai jellegű volt: 650 m távon 80 m szint. A sok útvonalválasztási lehetőség ellenére a futási erő volt a meghatározó. Valószínűleg kifizetődő volt elkerülni a hegyoldal legmeredekebb részét is, amelyet ráadásul egy hosszú fölfelé után kellett megmászni.

10. PONT: A pálya középső részének kulcsfontosságú átmenete volt. A dán Klysner Fryberg fél perccel gyorsabb volt mindenkinél és az akkori 10. helyéről felugrott a 4. helyre. A teljesítménye egyenrangú pl. a fiúknál a cseh Michal Hubáčekéval, aki 11. a kategóriájában. Mindkét gyors svéd, Hagström és Risby is a lassabb kék variánst választotta. Az orosz Savkina (a verseny bronzérmese) egy kevéssé jó északi útvonalat valósított meg, amivel ráadásul szintet sem spórolt. Valami, amire nem számítottunk: a norvég Rundhaug a célterületen keresztül futott. Ezt tényleg érdekes volt látni!

13. PONT: A pont elhelyezkedése nagyon banálisnak tűnik, mégis megérte kitűzni, mert mindkét kapcsolódó átmenet útvonalválasztás elé állította a versenyzőket. Ezen a részen lehetett a dobogós helyeket megnyerni vagy elveszteni. A francia Isia Basset egyike volt a szerencsétlenebbeknek, aki az akkori vezető pozícióból a 3. helyre esett vissza. Risby sem választott optimális útvonalat, de futóteljesítményének

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



köszönhetően képes volt feljönni az első helyre. Elég érdekes, hogy a futók többsége a piros vagy zöld alternatívák közül választott, pedig a kék is ugyanolyan gyors volt, ahogy ezt a cseh Kateřina Chromá is bizonyította.

Következtetések:

- Egy konkrét taktika alkalmazása kifizetődő egy ilyen versenyen.
- Jó látni, hogy az érmek sorsa általánosságban a kitartás az útvonalak kiválasztása és megvalósítása mentén dőlt el, és nem annyira az 1:15 000 méretarányú térképen berajzolt pontok megtalálásán múlott, ami manapság túl gyakran fordul elő…
- Nincs szükség pillangóra, ha a terep alkalmas hosszútávú verseny lebonyolítására, és a pálya az érvényben levő IOF direktívák alapján kerül kijelölésre (ti. a versenyszám filozófiájának megfelelően).
- A futók hihetetlenül kreatívak, ami a tájfutást még élvezetesebbé teszi!

Kedves Versenyrendezők, Edzők!

Tájékoztatlak benneteket, hogy korlátlan mennyiségben rendelkezem
Pretex 100 g-os és **Pretex 120** g-os **vízálló, nehezen szakadó térkép papírral.**
Színes lézer nyomtatóval nagyon szép térképeket lehet nyomtatni, kiváltva a térkép laminálást és a térkép zacskót. Digitális géppel és offset géppel is nyomtatható.
Minden érdeklődőnek adok mintát, műleírást. Mivel ezen túl akár 10-20 db-hoz is hozzá juthattok, remélem a térkép használat terén egy új korszak kezdődik.
Méretek: 215x305 mm, 430x305 mm, 430x610 mm
A 215x305 mm méret ára: 100 g-os 23 Ft+ÁFA; 120 g-os 28 Ft+ÁFA

PRETEX
TÉRKÉP PAPÍR

MEZ FELIRATOZÁS - PÓLÓ EMBLÉMÁZÁS
RAJTSZÁMOK - KORDONSZALAG - MOLINÓ/PONYVA
ÉREM - ÉREMSZALAG - NYAK SZALAG

GRAFFIC-COM BT
SPORT – DEKOR – AJÁNDÉK
sportesgrafika.com mathepista@gmail.com 06- 20/9573-165

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

KÉT ÉS FÉL ÉV KIHAGYÁS UTÁN AZ ÁLOM VALÓRA VÁLIK

– Újra tájfutottam! – Élmények Sydneyből

A világ körüli kerékpáros nászutunk egyik ausztrál állomásán végre valóra vált egy régi, visszatérő álmom. Ezt szó szerint kell érteni, mert többször ez alatt a már lassan 2,5 éve tartó utazás alatt álmodtam azt, hogy a számomra egyik legkedvesebb tevékenységet űzöm, vagyis tájfutok. Miközben erre a valóságban nem volt lehetőségem, hiszen az eddig általunk bejárt, Ázsia elmaradottabb országai nem éppen a sűrű tájékozódási futó programjaikról híresek. Ez az álom, amelyből még e álomutazásba is kellemetlen volt felébrednem, különösen olyankor tért vissza, amikor előző nap e-maileket vagy skype beszélgetéseket váltottunk az otthoni barátaimmal – akik természetesen szinte minden hétvégén kint vannak a versenyeken és mindig nagy örömmel számoltak be nekem a legújabb tájfutó élményeikről.

De Sydneyben végre eljött az én időm is! Az idén márciusban ideköltözött és az első és egyetlen bozótnadrágjában található biztosítótűk darabjainak számáról is híres Török [Töce] Tiborral, a kalocsai származású tájfutóval és ultrafutóval már az érkezésünk előtt felvettem a kapcsolatot, és másnap már egy közös átmozgatás keretében futottunk át a Sydney egyik jelképévé vált hídon, a közel száz éves Harbour Bridge-en. Az izmaim nem úgy működtek, ahogy én azt szerettem volna, de ez nem is csoda, hiszen talán két tucatszor sem volt alkalmam komolyabb futómozgást végezni, mióta elindultunk a biciklikkel otthonról. A csak hatperces, de még így is fájdalmas mozgás mégis nagy élmény volt, hiszen a látvány mindenért kárpótolt, a hídról ráláttunk a felhőkarcolókkal teli belvárosra és a város, sőt talán egész Ausztrália legnagyobb építészeti jelképévé vált Operaházra is. Eközben ráadásul sötét, barna fellegek borították be az eget felettünk, furcsa barnára festve ezzel az egész várost. Elsőre azt gondoltuk, vihar közeleg, de ahogy közelebb értünk, rájöttünk, hogy a közeli erdőtüzek füstjével van dolgunk. Ezt később a hírekben is megerősítették, az évszázad legnagyobb erdőtüzéről beszéltek. Több autó és ház is kiégett az erdővel szomszédos külvárosokban, de



Sydney belvárosa és az Operaház a Harbour Bridge-ről, az erdőtüzek füstfelhőjének árnyékában



Töcével a Sydneyi Operaháznál, az első közös futásunk alkalmával

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK, ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



Kilátás a terep egyik nyugati pontjáról

hála az égnek és a hatóságok hathatós intézkedéseinek, egy a háza oltása közben szívinfarktusban elhunyt idős férfi kivételével több halálos áldozatról nem hallottunk. Töcével a futás közben megbeszéltük, hogy a következő szerdai kisversenyre mindenképp kilátogatunk. Hihetetlen, de itt is szerda délutánonként rendezik ezeket a versenyeket, csak nem 3Sz-nek hívják őket, hanem Summer Series-nek, vagyis nyári sorozatnak. Mert ugye itt most jön a Nyár, hisz a déli féltekén vagyunk. Nagy szerencsénk volt, mert ezek a városi megmozdulások sokszor több tíz kilométerre a központtól szerveződnek, de ezúttal a város szívében volt a kisverseny. A térképet megpillantva még az is kiderült, hogy a „terepen" lakunk, az '56-ban kimenekült magyar család, akik befogadtak minket az itt tartózkodásunk idejére, a városnak azon a részén, Kirribili-ben él, ahol a verseny is folyt. A nevezési díj 10 ausztrál dollár volt és még 4 dollár a dugóka bérlés, tehát összesen közel 2500 forintba került a derbi. Ennyiért otthon már termálfürdő belépő is szokott járni a nevezéshez, de itt e helyett be kellett érnem azzal, hogy egy világváros lett pár percre a játszóterünk.

A verseny nem az otthon megszokott kötött sorrendű pontfogás volt, hanem súlyozott pontbegyűjtő 45 percben. Harminc pont volt kint szerte a városrész öböl menti parkjaiban és utcáin, de még a híres híd alatt is. Az Operaház szinte végig a látóterünkben volt, és még a helyi vidámparkot, a Luna Parkot is körberohangáltuk. 30 db ellenőrzőpont volt kirakta, ezek 1-től 10-ig 10 pontot értek, 21-től 20-ig 20-at, 21-től 30-ig pedig harmincat, tehát összesen 600 pontot lehetett összegyűjteni, de ha kicsúsztunk a 45 percből, utána minden pluszpercért 10 pont levonást kaptunk. Én ezt persze nem vettem komolyan, nem nyerni jöttem, hanem csak élvezni a legkedvencebb sportomat, a lehető legtovább. Ezért aztán csak az volt a célom, hogy mind a 30 pontot begyűjtsem, ez végül 58 perc alatt sikerült.

A térképet már nevezésnél megkaptuk, annyi ideig tervezhettük a pontfogásaink sorrendjét és köztük az útvonalat, ameddig meg nem untuk. Utólag már látom, nekem ez túl hamar sikerült (megunni a tervezést), mert a terepen komoly dombok, lépcsők, és őket elválasztó betonfalak, áthatolhatatlan lakott területek is voltak, amelyeket még úgy sem sikerült teljesen jól vizualizálnom magamban, hogy az előző napok egyikén Töcével teljesen véletlenül (tényleg!) keresztülfutottunk a terepen. Be voltam már sózva, alig vártam, hogy elrajtolhassak, és mivel erre a céllal azonos helyen, szabadon választott időpontban bármikor lehetőség volt, hamar meg is tettem.

A rajt után már nem sok hibát vétettem, és közben úgy kellett visszafogni magamat, mert hát tudtam, ekkora távot nem fogok bírni végigfutni, ha már az elején kihajtom a lelkemet, mert hiába voltam nagyon lelkes, a lábaim és a futó kondim már csak az árnyékai voltak az egykorinak.

A lényeg viszont még így is sikerült: piszkosul élveztem mind az 58 percet, amíg futottam a 12 km-t, és újra átéltem azt, amit az utazásunk előtt annyiszor. Ami megváltozta-



Közös combnyújtás rajt előtt

tott, amiben felnőttem, és ami a szenvedélyemmé vált – a tájfutást. Dolgukra sietők öltönyös emberek, hazafelé tartó munkások, és a parkokban piknikező helyiek között, egy ilyen látványos városban futni különösen nagy élmény volt. Újra azt éreztem, amit annyiszor régen a tájfutóversenyeken és sokszor most bringázás közben is: hogy

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

a világ egy nagy boldog játszótér még nekünk, felnőtteknek is, ha úgy akarjuk. Igaz erről itt a városban mintha körülöttem néhányan picit megfeledkeztek volna, de én közben tudom, érzem és teszem is a legfontosabb dolgunkat az életben - élvezni ezt a csodás játszóteret, amely megadatott. A végén már nagyon sajgó, bedurrant vádlikkal, de örömittasan, eufórikus hangulatban sikerült célba érnem, végre újra tájfuthattam két és fél év kihagyás után!



„Mi lett volna, ha…" – A hibáink megvitatása Töcével és a szintén Sydneyben élő Kertész Istvánnal

Úgy hallottam, Új-Zélandon mindenki sportbolond és ott is népszerű a tájfutás, ezért bizakodva remélem, hogy az utazásunk következő országában is hasonló élményekkel gazdagodhatunk majd.

Innen a távoli Ausztráliából búcsúzva kívánok minden kedves sporttársamnak és barátomnak Kellemes Karácsonyi Ünnepeket és Boldog, Sikerekben, Tájfutó és egyéb Élményekben Gazdag Új Évet!

Üdvözlettel,
Harkányi Árpád



A térképünk Sydney belvárosáról, az öböl északi oldaláról. A 13-as pont mellett metróaluljáróm futhattunk át, az 1-es, 11-es pont pedig a Harbour Bridge pillérei alatt volt

VIDEO: ehhez tartozik a mellékelt QR-kód, ami mobiltelefonnal beolvasva ugyanide irányít, ezt helyezzétek mellé, hogy okostelefon nélkül is meg tudja nyitni a videót az, aki nagyon kíváncsi rá.

http://youtu.be/ztkPvvzA478 – A verseny teljes időtartama alatt kint hagytunk egy kis fényképezőgépet az egyik fán, a 14-es pont és a rajt/cél között a parton. A gép a 3098 exponálása alatt sok érdekes pillanatot megörökített, ezeket ebbe a két perces, gyorsított lejátszású timelapse videóban láthatjátok. A vitorlások mozgása az öbölben, egy-egy térképét figyelő tájfutó bevillanása (köztük a három magyaré is), a város fényeinek a sötétedéssel való felerősödése és egy óriási óceánjáró kihajózása mind-mind megfigyelhető rajta.



A terep egy részlete a rajt/célnak otthont adó Lavender-öbölből fényképezve

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Dalos Máté aratta a leginkább fölényes győzelmet az egyéni OB-n. F16-ban 6:02 perccel verte a második helyezettet, ami ezen a szoros versenyen 13%-os meghökkentően nagy időkülönbséget jelentett. Hibátlanul futott az ifi EB-n is Portugáliában, ahol váltóját a 13. helyről az ötödikre hozta fel úgy, hogy a 60 fős mezőnyben övé lett a legjobb idő. Sok szép idei eredménye mögött több mint száz külföldi és hazai verseny, technikai edzés áll, valamint százötven körüli csak fizikai edzés, atlétikai verseny és sokféle regeneráló edzés, még jóga is. Kikapcsolódásnak meg ott a népi tánc, amit igen jó szinten űz. Edzője, Horváth Magdi a szellemi felkészülést szolgáló foglalkozások közül az írásos versenyelemzéseket tartja a legfontosabbnak, meg a harmónia megteremtését a jó fizikai és lelki adottságok között. Elve, hogy fontosabb a hibátlan futás, mint maga a győzelem, ezért az edző ne pakoljon terheket versenyzőjére, sőt ha kell, fogja vissza. Mindennek egy tudatos rendszerben kell összeállni, ekkor helyükön kezelhetők a zavaró körülmények, megvalósítható a tökéletes koncentráció.



Szuromi Hanga 13 évesen már 11 országos bajnoki címmel büszkélkedhet, amihez a szezon végén még begyűjtött két ezüstöt. Az elsőt az egyéni OB-n, a már 14. évét taposó klubtársa Pataki Réka Dalida mögött, aztán a másodikat éppen PRD-vel egy váltóban. Nem is akárhol, hanem Portugáliában az ifjúsági EB-n a 16 évesek között! Itt jó kezdés után Gera Krisztinát a negyedik helyen váltotta, aztán elképesztő futással bejött a második helyre, amire senki, de senki sem mert gondolni. Olyan idővel repült végig az óceánparti homokbuckák között, ami felülmúlta még az EB bajnok cseh csapat mindhárom tagjának tempóját is. A célban ő maga sem akarta elhinni, hogy a győzelemre hajtó svájci és finn lányt már a 4-es ponton kielőzte. Noora Koskinen, akinek nagypapája EB aranyat nyert 1964-ben váltóban, a 4-esen legalább összeszedte magát és Hangához közeli időt futott a célig. A svájci Sonja Borner, aki a pályán kétszer is megelőzte Noorát, végül teljesen összeomlott, csaknem negyed órával késte le saját magát. A magyar csapat érme volt az EYOC legnagyobb meglepetése. Erre az eredményre már mi is hét éve vártunk. Hanga otthon csak annyit mondott, „Hiba nélkül futottam".

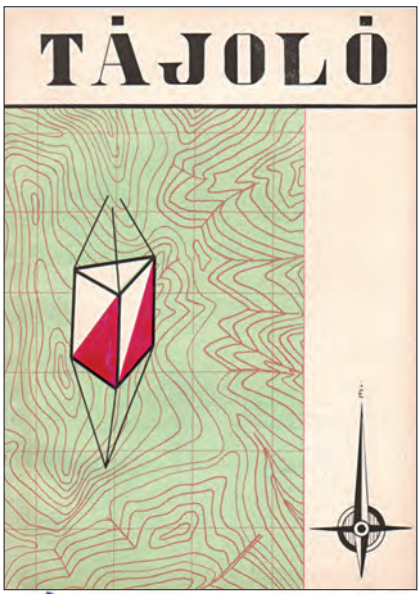
Ig **Nobel díj** a tájékozódás kutatásáért.
A Harvard Egyetemen (USA) valódi Nobel-díjas kutatók adták át a 10 milliárd dolláros bankjeggyel jutalmazott elismeréseket. Biológiai és csillagászati díjat kapott az a svéd kutatócsoport, amely felfedezte, hogy az eltévedt ganajtúró bogarak az égbolt csillagai alapján találnak haza. A bogarak tökéletes ürülékgolyót gyúrnak, felmásznak a tetejére, és addig táncolnak körbe rajta, míg be nem tájolják magukat a csillagok alapján, állítja Marie Dacke

RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu terepfutás · outdoor · navigáció



biológus, aki a Lundi Egyetemen végezte kutatásait munkatársaival. A meghökkentően különös tudományos eredményeket 1991 óta ismerik el ezzel az alternatív díjjal. Magyar származású tudósok is vannak a kitüntetettek sorában, köztük Teller Ede atomfizikus a legismertebb. A Nobel-díj paródiának is tekinthető bolondos ünnepségen átadott csillagászati pénzdíjat zimbabwei dollárban fizetik ki, ami nem több mint 4 US dollár. A svéd kutatók eredményei új perspektívát nyithatnak az éjszakai versenyzésben számunkra is, bár a borús idő miatt eltévedt bogarakkal a kutatás nem foglalkozott.

A **Tájoló** első száma pontosan 45 évvel ezelőtt jelent meg a Budapesti Sporthivatal XIV. kerületi szervezetének kiadásában. Szerkesztője az a Schell Antal volt, aki ma is fáradhatatlan robotosa, életben tartója kedves újságunknak. 1968-ban a Magyar Természetbarát Szövetség lapjában, a Turistában megszűnt a versenyzéssel kapcsolatos hírek közlése, összefüggésben a tájékozódási-futók elszakadási törekvéseivel. A Tájoló vállalta fel, hogy a zuglói tájfutó élet eseményein messze túllépve, az egész sportág kiadványa legyen, hazai és nemzetközi verseny eredmények, szakcikkek közlésével. Az első számban részletes értékelés jelent meg az első svédországi világbajnokságról Bozán György tollából. Garay Sándor a fizikai felkészülés aktuális feladatairól írt. A 20 oldalas lap a hírek, eredmények, beszámolók után tájfutó keresztrejtvénnyel zárult. Ez az újság 1970-ben szűnt meg, amikor az MTFSz lapja, a Tájékozódási Futás megjelent.



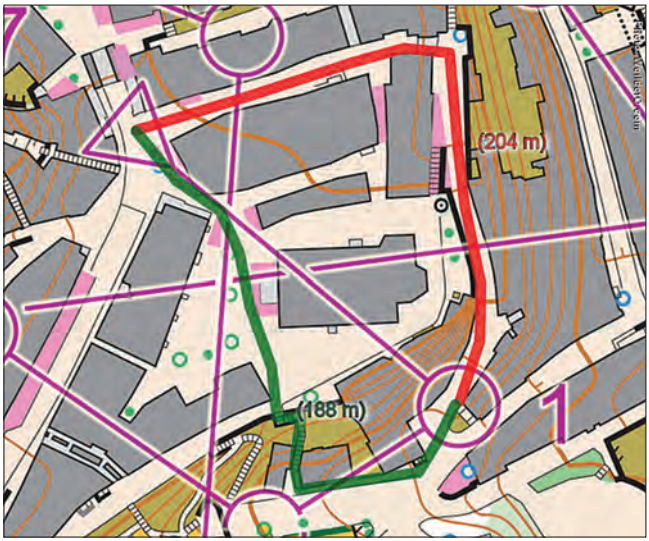


multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

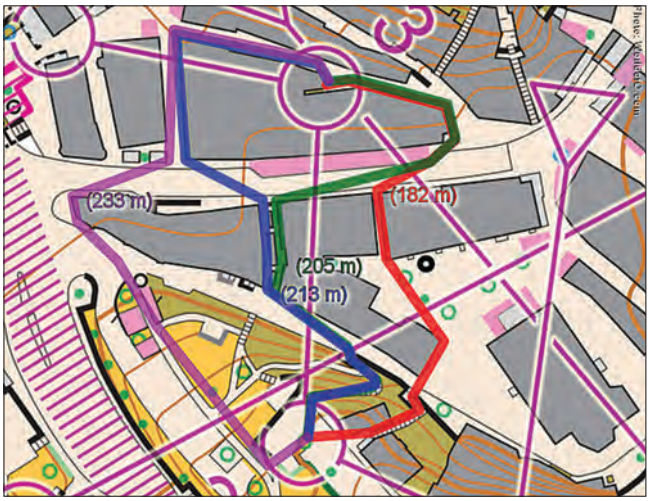
VILÁGKUPA DÖNTŐ – KICSIT MÁSKÉPP

Mint, ahogy már több forrásban is megjelent, Szerencsi Ildikó, Baumholczer Máté és Lenkei Zsolt vettek részt a világkupán versenyzői minőségben, és én, (Gyurkó Fanni) az előre nem tervezett meniszkusz (térd) műtétem miatt csapatvezetőként. A svájci világkupán való indulásunk célja elsősorban az volt, hogy még a szezon vége előtt egy színvonalas világversenyen és színvonalas mezőnyben mérettessük meg magunkat. Tapasztalatot szerezzünk az egyéni versenyeken és a sprintváltón, valamit felmérjük, hogy miben kell fejlődnünk és motivációt szerezzünk a jövő évi felkészüléshez. Különösen örültünk annak, hogy a sprintváltó csapatunk kiegészült Lea Vercellottival, és Ildi, Máté és Zsolt is jól futottak. Persze Zsolt és az én célom is az volt, hogy kvalifikáljuk magunkat a sprint döntőre és minél jobb összetett világkupa helyezést érjünk el, mivel korábban lehetőségünk volt részt venni az új-zélandi világkupákon és a VB-n, és így értékes világkupa pontokat szerezni. Zsolt stabil versenyzéssel az előző napi középtávon bejutott a világkupa sprint döntőbe és az összetett világkupában 45. helyet ért el. Én annak ellenére, hogy nem tudtam futni az utolsó két futamon (az utolsó sprint 2x-es szorzó), 47. helyet értem el összetettben (egyikünk sem volt ott a Nordic Tour-on, ami szintén az összetett világkupa része volt). Korábban soha nem volt rá lehetőségünk, hogy indulhassunk a világkupa döntőn, szóval nagyon örültünk, hogy egyáltalán ott lehettünk.

Most következik egy World of O útvonalelemzés a világkupa döntőről, ami jól érzékelteti, hogy tényleg minden másodperc számít, és egy-egy rossz útvonalválasztással 5-10 helyezést lehet veszíteni a világkupa mezőnyben. ***Gyurkó Fanni***



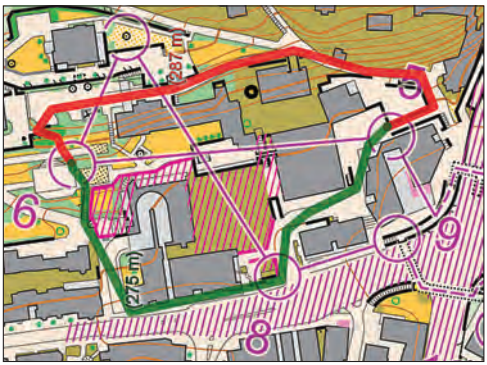
Az első pontra, balra (piros) egy kicsit hosszabb, de elkerülöd a lépcsőket és így egyértelműen gyorsabb. A legtöbb férfi balra ment, a női mezőnyben többen mentek jobbra is.



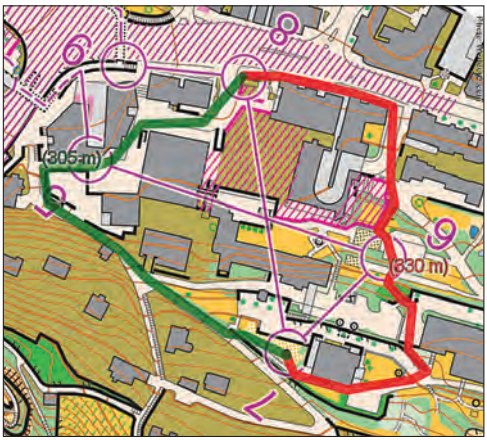
A hármas pontra, a jobboldali (piros) útvonal a legrövidebb és a leggyorsabb, de a zöld nem sokkal lassabb. (Öberg erre futott és jó volt

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

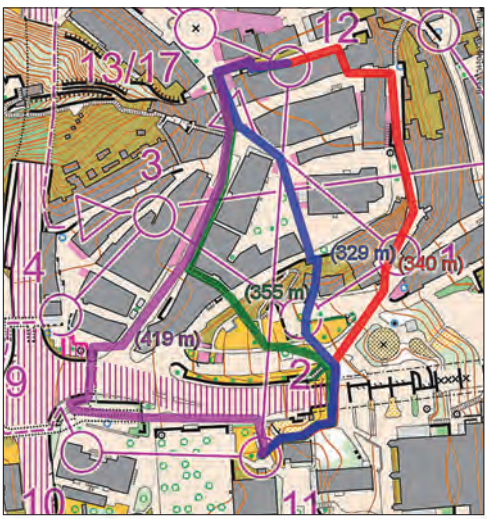
Világkupa döntő, sprint útvonalelemzés a Wold of O-ról:



Ez az átmenet, ahol Tove Alexandersson elvesztette az esélyét az összetett Világkupa első helyre. Tove és sokan mások is jobbra mentek (piros). Ez csak egy kicsit hosszabb, de felmenni és aztán újra lefutni súlyos másodpercekbe kerül. Sok futó esett bele a pályakitűző „csapdájába".

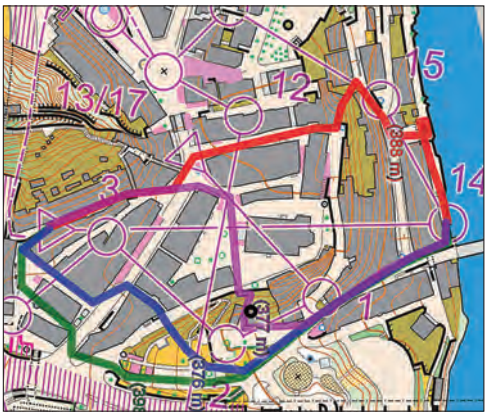


A 7-esről a 8-asra balra egy kicsit rövidebb és kevésbé kanyargós és ezért valószínűleg a leggyorsabb is.

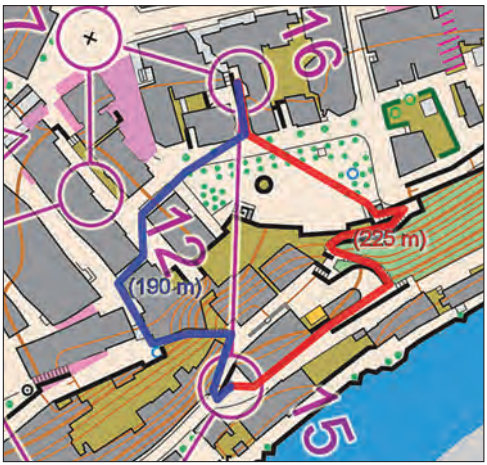


A 11-esől a 12-esre a jobboldali (piros) útvonal a leggyorsabb, mert ez elkerüli a lépcsőket, főleg egyenesen megy és majdnem a legrövidebb. Akik balra (lila) mentek, elég sok időt veszítettek, mint pl.: Peter Öberg.

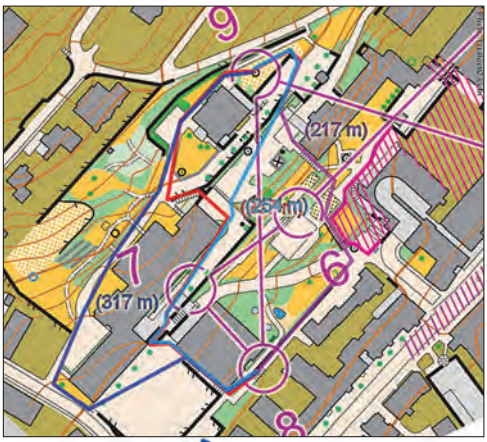
PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Itt jobbra (zöld) menni a legjobb útvonalválasztás, mert nem sokkal hosszabb, mint a többi útvonal és elkerüli a lépcsőket és utcasarkokat. Simone Niggli és Martin Hubmann balra mentek és mindketten veszítettek néhány másodpercet.



Itt valószínűleg a bal oldali útvonal a leggyorsabb, de Matthias Kyburz gyorsaságának köszönhetően a jobboldali útvonallal produkálta az egyik legjobb időt ebben az átmenetben.



Itt a világoszöldön átmenni valószínűleg még gyorsabb, mint a berajzolt alternatívák, de a berajzoltak közül a lila a leggyorsabb.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

BOLDOG BÉKÉS KARÁCSONYT KÍVÁNUNK



meleg, esőálló, szélálló ruhák, aláöltözetek

csősálak - új színek





gyapjú zoknik

kesztyűk



ajándékötletek a téli futáshoz

multiNavigator.hu

terepfutás - outdoor - navigáció

Infóvonal: 06-1 / 7-888-888

Bp. XIII. Dózsa György út 61-63



Fotó: Máthé István

Címlap: A salgótarjáni Normáltávú egyéni OB-n gyönyörű őszi erdőben futottak a versenyzők.

Hátsó borító: Az Egyesületi váltó OB-n a nőknél a PVSK, a férfiaknál a Tabáni Spartacus szerezte meg a bajnoki címet.

a Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

HU ISSN 1215 8526

1215-8526

850 Ft

TÁJOLÓ XXXI. ÉVFOLYAM - 2013
TARTALOMJEGYZÉK

Összeállította: dr. Sindely Pál

NEMZETKÖZI HÍREK

Nemzetközi szabályváltozások (mtfsz.hu) 1/20
Azerbajdzsán a 74. ország (Inside Orienteering) 1/20
Világversenyek pályázói (mtfsz.hu) 1/20
Tájfutó Világkupa Új-Zélandon (mtfsz.hu) 1/20
A magyar pályázat nem került a legjobb kettőbe (mtfsz.hu) 1/20
IOF elnökségi ülés (mtfsz.hu) 3/2
Sportdiplomácia a VB alatt 4/27

MTFSZ HÍREK

„Az Év Tájfutója 2012" (mtfsz.hu) 1/18
Eredményhirdetés a Kisfilm Pályázaton (mtfsz.hu) 1/18
Naptárbizottsági döntések (mtfsz.hu) 1/18
Januári elnökségi ülés (mtfsz.hu) 1/19
Térképpályázat eredménye (mtfsz.hu) 1/19
Versenybírói továbbképzés (mtfsz.hu) 1/19
Februári elnökségi ülés (mtfsz.hu) 2/28
Márciusi elnökségi ülés (mtfsz.hu) 2/28
MTFSZ közgyűlése (mtfsz.hu) 2/28
Júniusi elnökségi ülés (mtfsz.hu) 3/18
Átadták a Magyar Fair Play díjakat (mtfsz.hu) 3/19
Szeptemberi elnökségi ülés (mtfsz.hu) 5/20
Novemberi elnökségi ülés (mtfsz.hu) 6/22
Főiskolás VB lesz Miskolcon (mtfsz.hu) 6/23

HIVATALOS KÖZLEMÉNYEK, PÁLYÁZATOK

A 2012-es sportágfejlesztési támogatásokról (Kovács B) 1/6
Sikeres közös pályázat (Gera Tibor) 1/29
Mtfsz átigazolások (Kiss Zoltán) 2/28
Versenybírói nyilvántartás változásai (Gyalog László) 2/22
A Tájfutásért Alapítvány felhívása (mtfsz.hu) 3/19
Pályázat kiírása a 2016. évi Hungária Kupa rendezésére 5/21
Pályázat a 2015. évi országos bajnokságok rendezésére 5/21
Ripszám Henrik konferencia meghívója (Hegedüs Ábel) 5/28
A 2015. évi OB-k rendezői (mtfsz.hu) 6/23

BUDAPESTI HÍREK

Budapesti Tájfutó Napok (Schell Antal) 1/4
Budapest 2012. évi összetett bajnoksága 1/IX
BTFSZ közgyűlésének napirendje 2/2
BTFSZ versenybírói tanfolyam 3/17
Pályázati kiírás a 2014. évi versenyek rendezésére 3/17
2014. évi naptáregyeztetés (BTFSZ) 4/2
Hungária honlap pályázat 4/2
„Jó tanuló, jó tájfutó" pályázat (BTFSZ) 4/24
Budapest bajnokságok – 2014 5/2
Legyél törzstámogató! 6/18

TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS HELYZETE

Mi kell a jó versenyeredményekhez? (Bozán György) 1/10

RANGLISTÁK, MINŐSÍTÉSEK

Minősítési ranglisták – 2012 1/I
A szakosztályi pontverseny 38 éve (1975-2012) (Gyalog L) 2/24
A 2012. évi szakosztályi pontverseny 2/I

TÉRKÉP, TÉRKÉPKÉSZÍTÉS

Térképmúzeumok 1: Környék (Hegedüs Ábel) 1/32
Tájfutás történeti munkálatok (Térképtár Bizottság) 1/23
Térképgyűjtemények (Térképtár Bizottság) 1/23
Emlékkonferencia: Hrenkó Pálra emlékeztünk (Hegedüs Á) 1/3
2012-ben megjelent térképek (Térkép Bizottság) 2/20
Egy magyartanár és térképei (Hegedüs Ábel) 2/32
Nógrád Nagydíj 2013 térképei 3/12
Hírek a térképkiadóknak 3/21
A torzítás művészete – KV várostérképei (Hegedüs Ábel) 3/32
Két érdekes földgömb (Hegedüs Ábel) 4/32
A nagy háború hatása a magyar térképészetre (Hegedüs Á) 5/32
A ROB térképei (Hegedüs Ábel) 5/38
Térképhelyesbítői tanfolyam (mtfsz.hu) 6/23
Lázár deák és Európa asszony (Hegedüs Ábel) 6/30

VERSENYRENDEZÉS

Tájékozódási futás okos-telefonnal 2/34
Csináld magad! Kisversenyek az ENTRY-ben (mtfsz.hu) 3/19
Terepengedélyeztetési kisokos 5/21

UTÁNPÓTLÁS NEVELÉS, EDZÉS, EDZŐTÁBOROK

Tájékozódási tanpályák (Arató Csongor) 2/44
Sportszerűségről egy vita ürügyén (Hegedüs Ábel) 3/16

A TÁJÉKOZÓDÁS TECHNIKÁJA

Útvonalválasztás elemzés: Junior VB 2013 (Radovan Novotný) 6/34
Világkupa döntő – kicsit másképp (Gyurkó Fanni) 6/44

PORTRÉK, INTERJÚK

Bajnokok bajnoka: Szerencsi Ildikó (Bacsó Piroska) 1/13
A koncentráció a siker kulcsa – Horváth Magda (Bacsó P) 1/14
Akinek a Zsivány-domb… - Felföldi Károly 70 (Sindely P) 1/36
Tájfutó vagy ultrafutó – Török (Töce) Tibor (gyaloggalopp) 1/40
Többen, eredményesebben – MTFSZ interjúk (Bacsó P) 2/3
„Motivált vagyok…" – Gyurkó Fanni (Scultéty Márton) 2/6
Beszélgetés a 70 éves Dr. Kiss Endre sportolóval (Sindely P) 2/9
Hogy vagy Ildikó,… – Szerencsi Ildikó sportsérülése 3/13
Interjú Kovács Ádámmal (Pelyhe Dániel) 6/19
Átütő Tehetségek Ösztöndíja 6/23

SZENIOROK

Szenior összetett bajnokság 2012. évi eredménye 1/VIII
Szlovák-Magyar Szenior Találkozó – első forduló 3/2
40. Szlovák-Magyar Szenior Találkozó 4/26
A szenior egyesületi pontversenyről (Argay Gyula) 6/28

SPORTTÖRTÉNELEM

Mindig a dobogón – a TIPO szakosztályáról (Bacsó Piroska) 1/8
30 évvel ezelőtt írta a Tájoló (Schell Antal) 1/22
20 éves a Zöld Sportok Clubja (Kovács Attila) 1/21
30 évvel ezelőtt írta a Tájoló – 1983 március (Schell Antal) 2/21
30 évvel ezelőtt írta a Tájoló – 1983-as VB (Schell Antal) 3/20
30 évvel ezelőtt írta a Tájoló – Sátor-Magas '83 (Schell A) 5/26
Megnyílt a tájfutó múzeum Egerben (S.A.) 6/2

IN MEMORIAM

Csupor Miklós 1934-2012 (Bogdány Miklós 1/38
Farkas Sándor 1942-2012 (Havas Szabadidő Klub) 1/38
Elhunyt Almás Károly (MAFC) és Müller János (PSE) 1/38
Gyászhírek – Elhunyt: Csáki Tibor, Büki Miklós 2/2
Gyászhírek – Elhunytak: Halla Ernő, Achátz László 3/21

VILÁGVERSENYEK (EB, VB)

Felnőtt VB, Vuokatti – Finnország (Pelyhe Dániel) 4/3
WMOC 2013 – Kármán Katalin bronzérmes (Kovács Attila) 4/38
Junior VB (mtfsz.hu) 4/46
XXII. Siketlimpia – Szófia 2013 (Horváth Magda) 4/10
Kovács Ádám kilencedik a Világjátékokon (mtfsz.hu) 4/27
A Világ Kupa utolsó köre 5/24
A XX. Európai Erdészeti Tájfutó Bajnokság (Filó Bernát) 5/34
Fiatalok szemével: Ifjúsági EB 6/14

EGYÉB NEMZETKÖZI VERSENYEK

Évzáró TIKO Nagydíj Szlovákiában (Czimer /Popey/ József) 1/44
Goronistei nyári tájfutófesztivál (Cz. Zentai József) 3/38

Advanta Kupa 2013 (Kovács Gábor) 4/16
Barátság Kupa Ungváron (Hegedüs Á) 5/18
Varadium (Románia) nyári fesztivál (Zentai József) 5/22
Bihar Kupa 2013 (Skuló Marci) 3/38
Nyugati és déli kalandozások (Hegedüs Ábel) 6/12
Vissza az ókorba (Bacsó Piroska) 6/26
Szlovákiában futottak (Popey) 6/29
Utak nélkül északon és délen (Fey Zsuzsa) 6/32
Két és fél év kihagyás után… (Harkányi Árpád) 6/39

ORSZÁGOS BAJNOKSÁGOK

Hosszútávú Bajnokság – versenybeszámoló (Hegedüs Z) 2/18
Éjszakai OB az orfűi töbrök között (Gyalog László) 3/3
Pécsi sikerek az országos diákolimpián (Skuló Marci) 3/14
Középtávú OB (Kiácz Bence) 4/8
Váltóbajnokság a Gerecsében (Kovács Gábor) 4/14
Rövidtávú OB Szentendrén (Kovács Péter) 5/3
Kell ez nekünk egyáltalán? – Országos POCS (Hegedüs Z) 5/9
OCSB 2013, Tázlár (Dr. Zentai László) 6/3
OEVB – A pályakitűzés kihívásai (Kovács Balázs) 6/6
Miért volt jó a Normáltávú OB ellenőrzőbírójának lenni? (KG) 610
Etalon MEFOB és Szeged Kupa (Zsebeházy István) 6/24

EGYÉB HAZAI VERSENYEK

Homokháti Maccabi Kupa minden évszakban (Sindely Pál) 2/15
Az idei postás kupák margójára (Lux Iván) 3/5
Nógrád Nagydíj a világörökség falujában (Zentai József) 3/9
Kisbakter Kupa kalákában (Sindely Pál) 3/40
Új verseny a Tisza felett (Cz. Zentai József) 3/42
Gyöngyös Kupa esőben, sárban, sötétben (Cz. Zentai J) 3/44
Képes beszámoló a Hungária kupáról (Scultéty G – Máthé F) 4/18
A Sopron Kupa ürügyén (Lux Iván) 4/22
Dunántúl Kupa (ifj. Schell Antal) 4/34
54. Mecsek Kupa és 23. Alpok-Adria Kupa (Kiss Endre) 5/12

VERSENY ELŐZETESEK

Eötvös ev. a szemétdombon (Hegedüs Ábel) 1/23
Ismeretlen terepen indulhatnak a Postás Kupa résztvevői 1/46
Mindenkit vár a Nógrád Nagydíj (Kovács Gábor) 2/36
Várunk a megújult Honvéd Kupára (Vass Tibor) 2/38
Tavaszváró Sportnapok Debrecenben (Virág István) 2/39
Nyári versenyböség a környéken (Kovács G, Hegedüs Á) 2/42
Még alapáron lehet a Hungáriára nevezni (Molnár Péter) 3/34
Ismét két klub rendezi a Hungáriát (Mihászi Zoltán) 5/40
A XVIII. Dobogókői Hegyi Futóverseny kiírása – 2013 5/25

VERSENYNAPTÁR (Argay Gyula)

Budapesti versenynaptár 2013 1/X
Versenynaptár (február15.-április 28.) 1/25
Versenynaptár (április 27.-június 30.) 2/25
Versenynaptár (június 25.- szeptember 30.) 3/25
Versenynaptár (szeptember 11-től) 4/25
Dobogókői Hegyi Futóverseny 5/25
Téli edzések, versenyek, programok 6/25

EREDMÉNYEK

Ripszám Henrik emlékverseny eredménye 1/XII
Hosszútávú OB eredménye - Nyírbátor 2/II
Országos Éjszakai Bajnokság eredménye – Orfű 3/I
Országos Diákolimpia eredményei – Bükkszentkereszt 3/II
Középtávú OB 2013 eredménye – Bajna - Héreg 4/I
Országos Váltóbajnokság eredménye – Bajna – Héreg 4/V
Országos Pontbegyűjtő CSB eredménye – Szentendre 5/VI
Rövidtávú OB eredménye – Szentendre 5/I
Országos Normáltávú Bajnokság eredménye – Salgótarján 6/III
Országos Csapatbajnokság eredménye - Tázlár 6/VII
Országos Egyesület Váltóbajnokság eredménye – Tázlár 6/X
Összetett bajnokság 2013. évi végeredménye 6/XII

SÍTÁJFUTÁS

Sítalpas keringő a Nagymezőn (Bertóti R és Gond G) 1/24
Magyarok a Tour-on (Csúcs András) 1/42
Sítájfutó VB 2013 - Melegtől hidegig, (Csúcs Kalus) 2/12
Sítájfutó csemegék Norvégiából (Fey Zsza) 2/40
Nathalia Tomilova sítájfutó két éves eltiltása 4/45

TÁJKERÉKPÁR

Túl a Homokháton… (Fekete Gábor) 5/14

TRAIL-O

TempO játék 1/39
2012 legjobb norvég TrailO pontja 1/39
Új Nemzetközi TrailO Versenyszabályzat 1/39
Tavaszi TrailO program 2/23
Érjünk célba együtt – TrailO 2/23
Tavaszi TrailO események 3/46
TrailO Világbajnokság zárszó 4/35
A ZTC csapata a bajnok! (B.F.) 4/36
Alpok Adria Fesztivál 5/42
IOF hónap sportolója 5/43
Új versenyszám – TrailO váltó 5/43

RÁDIÓS TÁJFUTÁS

Tájfutók lettek az év Rádiós Tájfutói (Kovács Attila) 1/21
Mucsi Mihály foxoring Európa-bajnok (Kovács Attila) 5/44

ÉLMÉNYBESZÁMOLÓ

Kerékpárral a világ körül (13) (Bacsó Piroska) 1/30
Kerékpárral a világ körül (14) (Bacsó Piroska) 2/30
Kerékpárral a világ körül (15) (Bacsó Piroska) 3/27
Kerékpárral a világ körül (16) (Bacsó Piroska) 4/29
Kerékpárral a világ körül (17) (Bacsó Piroska) 5/29

ZÖLD OLDAL

A szelektív hulladékgyűjtésről (MTFSZ Körny.véd. Biz.) 3/30
A pótszimbolról (MTFSZ Környezetvédelmi Bizottsága) 3/31
Leszámolás a Fekete Zsákokkal (Antal Miklós) 5/16
PAX – a MOM Kupa apropóján (Gerely Ferenc) 5/17
Zöld sport a tájfutás? (K.I.) 6/18

REJTVÉNYEK, FELADVÁNYOK

A 2012. évi rejtvénysorozat eredménye (Krasznai Orsolya) 1/1
Ismét kapható az ERDŐ – GAZDA társasjáték 1/12
Találd ki! – Rejtvény 2/46
Rejtvény megfejtés magyarázatokkal (Kéri Gerzson Ferenc) 3/22

OLVASÓI LEVÉL

Helyreigazítási kérelem! (Schönviszky György) 1/29

RÖVID HÍREK

Hírek Baranyából (Kiss Endre) 2/37
Balogh Tamás Emlékverseny 2/41
Dr. Kiss Endre kitüntetése 2/41
Fenyvesi Laura svéd sítájfutó bajnok 2/41
Kovács Ádám a pénzdíjas félmaratonon 2/41
Liszkai Eszter Magyar Fair Play díjas 2/41
Kissné Ferenc Éva életmű díjban részesült 3/36
Gyurkó Fanni a svéd bajnokságon ötödik 3/36
Józsa Gábor 10 000-es síkfutásban országos bajnok 3/36
Nagy István országos bajnok az orfűi ÉOB-n 3/37
Dr. Szentpétery Tibor konferencia Budapesten 3/37
Tóth Ádám pénzdíjas akadályversenyt nyert 3/37
Simone Niggli – újabb három arany 4/43
Hajnal Dorka összetettben hatodik Finnországban 4/43
Zempléni Lilla győzött a Skóciai 6 naposon is 4/43
Gárdonyi Csilla öt győzelemmel zárta a Hungária Kupát 4/43
Weiler Virág csehországi junior VB szereplése 4/44
Fenyvesi Laura és Csúcs Klaus esküvője 4/44
Péley Dorka világranglista győzelme 5/36
Válogatottjaink a svájci Világ kupán 5/36
Schönviszky György 75 éves lett 5/37
Simone Niggli visszavonult 5/37
Dalos Máté fölényes győzelme az egyéni OB-n. 6/42
Szuromi Hanga a portugáliai ifjúsági EB-n 6/42
Ig Nobel díj a tájékozódás kutatásáért 6/42
A Tájoló első száma pontosan 45 évvel ezelőtt jelent meg 6/43

EGYÉB

Tájfutó viccek 3/24
Tájfutó viccek 4/45

Országos Normáltávú Egyéni Bajnokság döntő

2013. október 19-20. Salgótarján

F14A (24) 5.6 km 155 m 13 ep

1	Kovács Barnabás	PVS	40:05
	Edző: Viniczai Ferenc		
2	Jónás Ferenc	SZV	41:11
3	Péntek Márton	BSC	43:26
4	Horváth Csongor	MAT	43:38
5	Szabó Marcell	DIS	44:22
6	Kálmán Erik	SPA	44:59
7	Demeter Ambrus	DTC	45:33
8	Ormay Mihály	SPA	46:12
9	Gyólai Péter	SZV	47:14
10	Eszlári Dávid	VHS	48:45
11	Egei Balázs	TTE	49:02
12	Szuromi Áron	PVS	49:50
13	Csiszár Barnabás	ZTC	51:17
14	Mesics Mátyás	SMA	52:13
15	Szalay Levente	GOC	54:48
16	Csertán András	ZTC	57:12
17	Leleszi Marcell	DTC	58:43
18	Kovács-Deák Zsombor	SZV	58:45
19	Fekete Sámuel	ZTC	59:08
20	Ortmann András	PVS	1:02:23
21	Barta Gergely	SPA	1:06:24
22	Győri Bertalan	SZV	1:07:12
23	Vidor Gergely	SPA	1:09:13

F14B (27) 4.2 km 100 m 10 ep

1	Weisz Pál	PAK	38:39
2	Tóth Balázs	MAT	41:38
3	Kisházi Gábor ifj.	HOD	43:45
4	Verebélyi Márton	SDS	45:08
5	Zsigmond Zsombor	DTC	45:47
6	Pályi Lőrinc	MOM	46:09
7	Vozár Mátyás	PVS	48:35
8	Krysztynski Michal	XWKS	49:19
9	Jacsó Barnabás	ESP	50:55
10	Buzás Benedek	SPA	51:09
11	Veszelszki Barnabás	GOC	53:45
12	Tóth Zalán Zénó	SDS	55:38
13	Németh Donát	SDS	58:54
14	Angyal Dániel	VHS	59:32
15	Bárány Tamás	ESP	1:04:45
16	Misinszki Márton	ESP	1:05:54
17	Tóth Ábel Tibor	SDS	1:10:49
18	Karakai Áron	TTE	1:10:53
19	Fülöp Dávid	GOC	1:15:44
20	Keleti Domonkos	TTE	1:22:44
21	Sörös Zoltán	SDS	1:26:59
22	Tábori Marcell	SDS	1:35:36
23	Váczi Samu Sebestyén	TTE	1:53:11
	Takács Tician	ZTC	hiba

F16A (24) 7.2 km 200 m 17 ep

1	Dalos Máté	TTE	45:58
	Edző: Horváth Magda		
2	Szuromi Mátyás	PVS	52:00
3	Mészáros Mátyás	DTC	52:12
4	Zacher Márton	SPA	52:38
5	Szűcs Botond	DTC	52:45
6	Peregi Dániel	SPA	54:24
7	Biederman Marcin	SDS	54:45
8	Baran Jan	XWKS	55:08
9	Stork Mihály	SDS	55:47
10	Fekete Ágoston	ZTC	57:14
11	Magyar Milán	DTC	57:15
12	Egei Patrik	SPA	57:28
13	Porgányi Márk	ZTC	58:45
14	Divin Péter	SAS	59:18
15	Rob Claudiu	XCIA	1:03:25
16	Rácz Zoltán	SZV	1:06:25
17	Kruppai Gábor	SZV	1:07:15
18	Gyenizse-Nagy Balázs	PVS	1:07:29
19	Weiler Vilmos	SPA	1:11:17
20	Tintar Mihai	XCIA	1:14:59
21	Jacsev Sámuel	GOC	1:16:25
22	Erdős Zoltán	MOM	1:18:44
23	Rajkó Dávid	MOM	1:21:20
24	Mérai Viktor Benjamin	ESP	1:28:17

F16B (21) 5.7 km 160 m 12 ep

1	Gurály Attila	BDI	46:23
2	Stork Gábor	SDS	50:01
3	Göbler Balázs Benedek	DTC	53:38
4	Ormándi Lázár	PVS	54:54
5	Kovács László	BBB	1:00:36
6	Deák Maximilián Bened	SDS	1:01:25
7	Trócsányi Péter	DIS	1:02:56
8	Pályi Patrik	MOM	1:06:57
9	Bendicsek Bendegúz	BSC	1:11:56
10	Kovács Mátyás	PVS	1:18:18
11	Laurinyecz Levente	ESP	1:19:12
12	Hortobágyi Ákos	SPA	1:24:59
13	Marosffy Bálint	MOM	1:26:50
14	Váczi Buda Benedek	TTE	1:26:51
15	Széles Dániel	OSC	1:27:40
16	Mérész Balázs	SDS	1:39:12
17	Szalay Áron	GOC	1:40:33
	Bogya Gergely	XKLO	hiba
	Saját János	SDS	hiba
	Horváth Dániel	ESP	hiba

F18A (27) 9.1 km 360 m 18 ep

1	Jenes Soma	MOM	56:55
	Edző: Kisvölcsey Ákos		
2	Hajdu Szása	SPA	1:01:10
3	Miavecz Balázs	MOM	1:02:16
4	Hajdu Erik	TTE	1:05:22
5	Tóth Adrián	TTE	1:07:15
6	Kovács Bertalan	PVS	1:08:08
7	Rácz Sándor	SZV	1:11:07
8	Lengyel Ádám	SPA	1:14:07
9	Pokornyik Bence	TTT	1:16:14
10	Hetényi Péter	HTC	1:19:46
11	Horváth Ádám	SDS	1:20:13
12	Tábori Milán	SDS	1:20:32
13	Skorupa Marek	XWKS	1:20:44
14	Prezensky Gábor	SAS	1:21:13
15	Erősdi Zakariás	XKLO	1:21:49
16	Mohácsy Ádám	GYO	1:23:14
17	Nagy Bence	SPA	1:26:36
18	Copetchi Stefan	XUNE	1:26:39
19	Kiss Kornél	ZTC	1:36:42
20	Kintli György	GOC	1:37:17
21	Bóta András	ESP	1:38:02
22	Bóta Zsombor	ESP	1:45:37
23	Kucsma Levente	ESP	1:48:58
24	Barti Áron	GOC	1:51:52
25	Sima Tamás	PAK	2:24:56

F20A (17) 10.2 km 425 m 20 ep

1	Péntek Mátyás	BSC	1:09:56
2	Kazal Márton	PVS	1:11:08
3	Vajda Balázs	SZV	1:13:47
4	Fehérvári Dániel	SDS	1:14:59
5	Tölgyesi Tamás	DTC	1:15:59
6	Tugyi Levente	DTC	1:17:50
7	Kirilla Péter	DTC	1:18:23
8	Pintér Ábel	GYO	1:26:03
9	Sulyok Ábel	SPA	1:26:07
10	Mizur Simon	ETC	1:32:32
11	Peregi Dávid	SPA	1:47:51
12	Egri Bálint	SPA	1:55:27
13	Ágotha Dávid	GOC	2:16:43

F21A (24) 16.2 km 745 m 33 ep

1	Kovács Ádám	ETC	1:38:45
	Edző: Szász László (atl.)		
	Nevelő edző: dr. Nagy Árpád		
2	Lenkei Zsolt	TTE	1:39:02
3	Baumholczer Máté	PVS	1:39:58
4	Liszka Krisztián	SPA	1:41:32
5	Bakó Áron	SPA	1:48:54
6	Kisvölcsey Ákos	MOM	1:52:28
7	Nagy István	TSE	1:56:47
8	Lévai Ferenc	SZV	1:58:46
9	Bugár Gergely	SPA	2:02:00
10	Borbás Nándor	KAL	2:02:15
11	Györgyi Ábel	MOM	2:02:51
12	Szajkó Csaba	ETC	2:02:52
13	Szundi Attila	DTC	2:05:50
14	Zsebeházy István	MOM	2:06:34
15	Mets Márton	MOM	2:07:14
16	Vellner Gábor	SPA	2:07:25
17	Mihályi Ferenc	TTE	2:12:21
18	Györgyi Péter	MOM	2:17:35
19	Gyalog Zoltán	SPA	2:18:25
20	Turcsán Gábor	PVS	2:22:31
21	Forrai Gábor	HOD	2:50:05
	Kerényi Máté	TTE	hiba
	Novai György	SZV	hiba

F21B (23) 11.1 km 460 m 21 ep

1	Mistal Mateusz	XWKS	1:35:25
2	Gond Gergely	GOC	1:36:56
3	Halona Gergely	DTC	1:38:15
4	Scultéty Márton	SAS	1:39:10
5	Sziládi Zoltán	PVS	1:39:56
6	Farkas Viktor	HRF	1:40:05
7	Morandini Viktor	SPA	1:40:33
8	Werner Péter	PVS	1:41:29
9	Kövesdi Ádám	TTE	1:42:03
10	Kovács Bálint	PVS	1:46:15
11	Varga László	MAF	1:57:10
12	Topán László	PVS	1:57:29
13	Kemenczky Jenő	SPA	2:01:06
14	Forrai Miklós	HOD	2:03:08

15	Kovács Boldizsár	BBB	2:04:43
16	Bojtor Szabolcs	DIS	2:06:42
17	Havas Péter János	STE	2:09:48
18	Gyurcsik Péter	SZU	2:16:32
19	Kiss Dénes	JMD	2:21:42
20	Berecz Gábor	HRF	2:22:23

F35A (23) 9.8 km 415 m 20 ep

1	Molnár Zoltán	THT	1:14:22
2	Vereszki Tibor	THT	1:15:47
3	Vajda Zsolt	THT	1:17:16
4	Korcsok Pál	TSE	1:18:28
5	Lajszner Attila	ETC	1:20:09
6	Mézes Tibor Sólyom	GOC	1:22:19
7	Stein Barnabás	ARA	1:26:24
8	Takács Krisztián	BSC	1:27:41
9	Gyimesi Zoltán	TTE	1:34:44
10	Veres Tamás	HRF	1:36:08
11	Szőri Kornél	SZU	1:38:56
12	Bozsó Norbert	MCB	1:40:02
13	Balogh Péter	FSC	1:40:45
14	Pap Attila	TTT	1:48:22
15	Matics Gyula	MAF	1:54:46
16	Kiszel Sándor	KZS	1:54:52
17	Bálint Bence	VHS	1:59:20
18	Kiss György ifj.	GYO	2:25:57

F40A (24) 8.4 km 340 m 19 ep

1	Molnár Tibor	ARA	59:17
2	Magyar Zsolt	DTC	59:53
3	Hajdu Martin	TTE	1:00:19
4	Dezső Sándor	HTC	1:02:32
5	Baracsi Gábor	TTE	1:04:04
6	Töreky Ákos	BEA	1:05:07
7	Néda László	TSE	1:09:48
8	Bánki Zoltán	SMA	1:10:28
9	Mucsi Mihály	TTT	1:12:21
10	Nagy Tibor	FSC	1:12:39
11	Fehér Ferenc	ZTC	1:13:02
12	Mitró Zoltán	ZTC	1:15:11
13	Müller Balázs dr.	THS	1:15:21
14	Tornai Szabolcs	MOM	1:17:02
15	Hugyecz Zoltán	HUF	1:20:09
16	Schultheisz György	KFK	1:24:43
17	Maráz Gábor	ARA	1:26:20
18	Kézdy Pál	KFK	1:27:36
19	Biederman Pawel	XWKS	1:27:42
20	Kálmán Péter	BEA	1:31:07
21	Váradi Attila	GYO	1:33:31
22	Marton Balázs	VHS	1:33:33
23	Rácz Róbert	POE	1:35:31

F40B (21) 6.4 km 200 m 13 ep

1	Kiácz Bence	HSE	58:40
2	Nagy Sándor	SAS	59:47
3	Várvölgyi Szilárd	THT	1:01:17
4	Tóth Tamás	TTE	1:02:40
5	Schwendtner Erik	SIR	1:14:35
6	Ambrus Sándor	PVM	1:15:23
7	Lukács Zsolt	FSC	1:15:49
8	Ledniczky Zsolt	DTC	1:17:01
9	Molnár Attila	TTE	1:19:25
10	Schell Antal ifj.	PSE	1:24:51
11	Kisházi Gábor	HOD	1:25:26
12	Bózsó Zoltán	ESP	1:26:36
13	Szűcs Attila	HSP	1:26:45
14	Bakos Béla	FSC	1:27:18
15	Horányi György	PAK	1:27:44
16	Laurinyecz Csaba	ESP	1:28:30
17	Olasz Róbert	HOD	1:33:01
18	Buzás Gyula	FMT	1:44:17
19	Keleti Tamás	TTE	1:53:18
	Fekete Gábor	ZTC	hiba

F45A (24) 7.5 km 290 m 18 ep

1	Mohácsy Tamás dr.	GYO	54:27
2	Marton János	HSP	55:08
3	Egei Tamás	SPA	56:14
4	Viniczai Ferenc	PVS	56:54
5	Molnár Csaba	SIR	58:23
6	Gillich György	TTT	1:01:42
7	Körmendi Miklós	MSE	1:01:43
8	Gillich István	MSE	1:03:52
9	Kovács Balázs	BEA	1:04:09
10	Juhász Gábor	HTC	1:04:23
11	Siegler Konrád	BEA	1:05:13
12	Nagy Ferenc	PSE	1:07:14
13	Turcsán János	PVS	1:07:24
14	Pataki Gábor	PVS	1:08:50
15	Móro Tibor	PVS	1:09:17
16	Horváth Sándor	MAT	1:09:34
17	Rosinger Zsolt	PVS	1:09:42
18	Halaj László	JMD	1:10:37
19	Szitter Attila	SAS	1:17:18
20	Szebeli István	SSC	1:18:37
21	Szencz Attila	SZV	1:20:36
22	Lénárt István	FSC	1:25:08
23	Blézer Attila	ESP	1:27:41

F45B (23) 5.9 km 185 m 14 ep

1	Varga István	SDS	1:03:57
2	Bujdosó István	SPA	1:05:44
3	Bérczes Miklós	FMT	1:07:01
4	Szarvas Gyula	MEA	1:07:13
5	Karácsony Péter	HBS	1:07:37
6	Ipsics László	TTE	1:08:04
7	Garbacz Gábor	ESP	1:08:11
8	Zagyi László	JMD	1:10:16
9	Oszkó László	SPA	1:10:27
10	Maácz Miklós	MAF	1:12:42
11	Fekete Zoltán	ESP	1:12:50
12	Kovalcsik István	BBB	1:14:48
13	Tóth László	MAT	1:16:11
14	Zoboki Mihály	THT	1:16:13
15	Szász Tibor	HRF	1:20:24
16	Magyari Árpád	SPA	1:20:44
17	Németh Zsolt	VHS	1:23:42
18	Tóth Zsolt	POE	1:24:33
19	Köblös Csaba	KTX	1:26:28
20	Faggyas László	TTE	1:30:48
	Galkó Csaba	SSC	hiba

F50A (24) 6.8 km 240 m 15 ep

1	Vankó Péter	HSE	57:01
2	Szieberth Péter	PVM	57:03
3	Tőkés Árpád	SAS	57:08
4	Rusvai László	FSC	57:50
5	Varga József	GOC	1:00:17
6	Szerdahelyi Zoltán	SZT	1:01:22
7	Juhász Miklós	TTE	1:01:25
8	Muliter Gábor	HSE	1:01:48
9	Nemesházi László	PSE	1:02:06
10	Tóth Károly	VTC	1:05:27
11	Trócsányi Zoltán	DIS	1:05:29
12	Filó György	DIS	1:07:06
13	Szlatényi Ferenc	OSC	1:07:36
14	Hrenkó László	ETC	1:10:31
15	Gabnai Ernő	DIS	1:10:56
16	Pokornyik Tibor	TTT	1:10:57
17	Széles Gábor	OSC	1:11:22
18	Tölgyesi Tibor	NYV	1:13:15
19	Zentai László	HSE	1:16:52
20	Liskány József	STE	1:17:49
21	Csonka Antal	HTC	1:18:19
22	Domán Gábor	THT	1:25:38
23	D. Szabó Gyula	DIS	1:33:23

F50B (18) 5.6 km 170 m 12 ep

1	Vass Zoltán	SZV	53:43
2	Hajagos Henrik	SZV	57:37
3	Hadnagy Árpád	HSP	57:57
4	Németh Csaba	BÖF	58:39
5	Hegedűs Béla	SAS	1:02:19
6	Telek Tibor	SDS	1:06:15
7	Urbán András	BEA	1:06:52
8	Sándor László	OSC	1:07:05
9	Könnyű István	DNS	1:09:57
10	Mets Miklós	OSC	1:16:51
11	Hideg István	HTC	1:19:24
12	Peregi Tamás	SPA	1:25:27
13	Cenner Tibor dr.	FMT	1:39:15
14	Dobrossy István dr.	DIS	1:44:31
	Weiler Zsolt	MAF	hiba

F55A (24) 5.7 km 140 m 13 ep

1	Dosek Ágoston	OSC	41:52
2	Szőcs László	HSP	42:40
3	Gyulai Zoltán	MSE	42:41
4	Balla Sándor	HSE	44:07
5	Bokros István	MEA	44:24
6	Kerényi Dénes	HSE	44:50
7	Fey Sándor	HSP	46:45
8	Harkányi Csaba	SAS	47:19
9	Mizur Jan	PSE	47:48
10	Szokol Lajos	SZV	50:25
11	Jankó Tamás	HSE	52:26
12	Pápai János	ARA	53:29
13	László Károly id.	HBS	53:47
14	Németh Ferenc	PVM	55:32
15	Szunyog József dr.	SAS	57:31
16	Zsilkin Viktor	HBS	57:51
17	Hegedüs Ábel	BEA	58:08
18	Plájer Lajos	SMA	58:49
19	Kóger Gyula	PVM	59:43
20	Tóth János	POE	1:01:47
21	Fehér Mihály	HRF	1:02:14
22	Virág Gyula	THS	1:06:38
23	Szabó László	DIS	1:08:59
	Moravszky János	NYK	hiba

F55B (16) 4.5 km 110 m 11 ep

1	Margittai Endre	SMA	35:36
2	Honfi Gábor	ETC	39:13
3	Kiss Tibor	FSC	45:36
4	Fleischer Zoltán	SPA	51:42
5	Tunyogi József	SMA	52:41
6	Lenkei Győző	HSP	53:42
7	Nagy Balázs	POE	56:57
8	Lévai Kálmán	KSE	58:10
9	Sáfrán Zoltán	ARA	1:02:32
10	Katulin Tibor	TTT	1:15:03

11	Csikós Miklós	FSC	1:20:30
12	Somlay Gábor	ARA	1:20:52
13	Hidvégi Attila	PSE	1:33:43
14	Ormay György	KOS	1:44:23

F60A (24) 4.9 km 140 m 14 ep

1	Ládi János	BTK	41:27
2	Bikki Sándor	VTC	42:19
3	Molnár Gábor	MAF	43:30
4	Hegedüs András	BEA	45:51
5	Ludvig István	MAF	47:04
6	Petró Géza	FSC	50:04
7	Vitéz László	HER	50:13
8	Kovács Attila	ZSC	50:18
9	Kaján László	FMT	50:19
10	Tertsch Antal	SAS	50:22
11	Bacsó Attila	HER	50:57
12	Melkes Antal	SMA	51:05
13	Tóth Béla	HBS	55:04
14	Szalóki Rezső	GYO	55:47
15	Bugár József	BÖF	57:41
16	Fluck István	PVM	59:24
17	Korbély Tibor	HER	59:43
18	Tóth Sándor	ETC	59:57
19	Balázsy László	PVS	1:05:29
20	Biró Sándor	KRI	1:06:20
21	Kéki Miklós	SZU	1:07:25
22	Lörincz Gábor	HTC	1:13:43
23	Juhász István	BÖF	1:13:52
	Vincze István	HBS	hiba

F60B (9) 3.4 km 60 m 11 ep

1	Hegedüs Zoltán	OSC	31:50
2	Herter László	MAF	41:08
3	Scultéty Gábor	BÖF	46:25
4	Szűcs B. Levente	HSP	50:31
5	Magyar János	MAF	52:34
6	Kéri Péter	TSE	53:42
Vk	Horváth Imre	SAS	1:09:48

F65A (23) 3.9 km 100 m 12 ep

1	Boros Zoltán	HSE	34:03
2	Gömbös Gyula	SKS	39:01
3	Bogdanovits András	MSE	40:18
4	Nagy Árpád dr.	ETC	42:19
5	Lux Iván	BEA	42:26
6	Hunyadi Károly	PSE	43:19
7	Rétfalvi Lajos	SMA	43:22
8	Bozán György	HSP	43:45
9	Zánkay András	BEA	44:53
10	Kovács András	HBS	45:25
11	Lénárd Miklós	ETC	46:16
12	Gombkötő Péter dr.	TTE	46:45
13	Komár Béla	HER	47:02
14	Csongrádi Jenő	BEA	47:42
15	Szemler István	TTE	47:52
16	Blum László id.	SZU	48:41
17	Gulyás Gyula	DIS	49:31
18	Horváth Zoltán	ZTC	51:04
19	Vajda László	ZTC	52:00
20	Homoki Géza	SZU	54:08
21	Szűcs György dr.	PVS	1:09:34
22	Simon Gyula	DIS	1:19:28

F70A (23) 3.3 km 70 m 10 ep

1	Nagy Lajos	ETC	32:13
2	Hargitai István	TTE	33:43
3	Muszély György	BEA	40:23
4	Tóth János	SKS	40:29
5	Varga György	POE	40:34
6	Jelinek István	PSE	41:13
7	Nagy Dezső	HSP	49:51
8	Bán Sándor	HTC	50:44
9	Szecsődi Ákos	BEA	52:40
10	Bányai Attila	ZTC	54:57
11	Nagy Gábor	TTE	56:28
12	Bogdány Miklós	TTE	56:55
13	Felföldi Károly dr.	SZU	57:21
14	Wengrin István	VTC	58:29
15	Schell Antal	PSE	58:31
16	Lohász Márton	BDI	58:53
17	Gárdonyi Zoltán	BÖF	59:39
18	Argay Gyula	BEA	1:01:15
19	Ijjász István	IMP0	1:07:13
20	Köblös József	KTX	1:07:22
21	Gönczi Péter	SPA	1:20:09
Vk	Horváth Béla	EK E	53:54

F75A (10) 2.7 km 40 m 9 ep

1	Németh Alajos	PSE	41:17
2	Kangasmaki Heikki	BSC	49:50
3	Cserteg István	TSC	52:23
4	Szabon János	KOS	55:37
5	Hargitai Miklós	TSC	56:11
6	Nyögéri Imre	SAS	1:06:04
7	Hódossy Béla	TSC	1:08:34
8	Rácz Márton	TTE	1:09:40
9	Tihanyi László dr.	POE	1:13:57
10	Kozma László	SAS	3:15:17

F80A (2) 2.6 km 30 m 8 ep

1	Dudás István	OSC	41:24
2	Hrenkó József	ETC	1:06:41

F85A (2) 2.6 km 30 m 8 ep

1	Kún Ferenc	KTX	1:44:05
2	Balla Sándor	KFK	1:49:30

N14A (24) 3.8 km 80 m 10 ep

1	Pataki Réka Dalida	PVS	26:11
	Edző: Viniczai Ferenc		
2	Szuromi Hanga	PVS	27:34
3	Vékony Vanda	ARA	27:57
4	Biederman Adrianna	XWKS	32:37
5	Pálfi Fanni	SZV	33:10
6	Kálmán Imola	SPA	33:33
7	Horváth Sarolta	PVS	35:07
8	Porgányi Anna	ZTC	35:12
9	Hajnal Dorottya	SPA	35:32
10	Vajda Luca	SZV	35:53
11	Szokol Kamilla	SZV	39:00
12	Barta Luca	SPA	39:31
13	Gárdonyi Csilla	MOM	39:43
14	Tamás Bianka	DTC	40:27
15	Zacher Noémi	SPA	40:58
16	Bertóti Laura	DTC	41:40
17	Kovács Flóra	SDS	43:24
18	Király Boróka	GOC	45:04
19	Kovács Gréta	PVS	45:39
20	Petruszka Erzsébet	DNS	48:48
21	Magyar Kata	DTC	50:23
22	Goldmann Kata	SDS	53:23
23	Listek Marta	XWKS	53:46
24	Erőss Kinga Elvira	ESP	1:03:20

N14B (23) 2.8 km 40 m 9 ep

1	Tóbis Anita	DTC	30:04
2	Hajdu Nelli	TTE	31:12
3	Szilágyi Iringó	DNS	34:56
4	Tiszlavicz Veronika	ESP	36:06
5	Szilágyi Emese	DNS	36:24
6	Angyal Anna	SDS	38:31
7	Mérő Dominika	VHS	39:59
8	Riesing Hanna	SZV	40:02
9	Kálmán Tamara	BEA	43:28
10	Vankó Milena	SPA	44:55
11	Jánoki Georgina	ZTC	44:58
12	Gillich Dóra	TTT	45:41
13	Kovács Eszter	BBB	46:05
14	Ledniczky Virág	DTC	51:28
15	Apró Vivien Dóra	VSM	52:08
16	Viniczai Hanga	PVS	53:30
17	Kovács Karina	PAK	55:22
18	Garbacz Eszter	ESP	1:01:15
19	Zacher Enikő	SPA	1:04:48
20	Demény Anna	BBB	1:40:03
	Varga Petra	SDS	hiba
Vk	Dobrossy Beatrix	DIS	51:51

N16A (26) 4.9 km 150 m 13 ep

1	Viniczai Csenge	PVS	36:57
	Edző: Viniczai Ferenc		
2	Néda Ágnes	SIR	42:12
3	Fésűs Evelin Anna	SDS	47:07
4	Kézdy Borbála	MOM	48:18
5	Horváth Hanga	MAT	48:57
6	Völgyesi Melody	SPA	50:43
7	Gillich Bernadett	MSE	51:06
8	Nagy Viktória	SPA	52:04
9	Gera Krisztina	SZV	52:05
10	Zsiros Csenge	SZV	54:57
11	Müller Olga	THS	57:37
12	Takács Orsolya	SMA	1:01:40
13	Kovács Eszter	DTC	1:03:15
14	Lénárt Viktória	PAK	1:05:12
15	Makovinyi Dorottya	PAK	1:07:11
16	Maácz Fruzsina	MOM	1:07:37
17	Hajdu Frida	TTE	1:10:06
18	Emesz Csipke	MOM	1:10:45
19	Hamburger Ágnes	PVS	1:11:33
20	Boros Kitti	ESP	1:13:43
21	Tősi Virág	ESP	1:18:34
22	Simon Cintia	ZTC	1:18:55
23	Kovács Borbála	BBB	1:23:32
24	Mach Berta	MAT	1:27:33
25	Bakos Szabina	SDS	2:05:38
26	Gyurcsó Csenge	SDS	2:15:37

N18A (24) 6.0 km 190 m 14 ep

1	Szuromi Luca	PVS	45:20
	Edző: Viniczai Ferenc		
2	Weiler Virág	SPA	49:49
3	Udvari Lilla	ESP	54:58
4	Becze Rita	PVS	55:00
5	Goldmann Júlia	SDS	55:51
6	Péntek Gréti	BSC	56:38
7	Georgescu Alice	XUNE	1:02:13
8	Dénes Orsolya	KAL	1:02:42
9	Egei Petra	SPA	1:07:06

10	Szentes Dóra	JMD	1:08:22
11	Tóth Blanka	MAT	1:09:49
12	Bonto Diana	XCIA	1:10:36
13	Liszka Eszter	SPA	1:11:00
14	Schwendtner Réka	SIR	1:11:49
15	Faggyas Réka	TTE	1:13:01
16	Molnár Krisztina	HTC	1:13:51
17	Erős Evelin	ETC	1:14:04
18	Cserkuti Dominika	GOC	1:17:05
19	Faggyas Petra	TTE	1:23:53
20	Molnár Viktória	HOD	1:26:41
21	Néda Katalin	XKLO	1:29:32
22	Gubicza Viktória	HTC	1:35:11
23	Tóth Enikő	ESP	1:44:31

N18B (5) 3.8 km 90 m 10 ep

1	Varga-Tóth Petra	HOD	1:01:23
2	Kiss Johanna Eperke	SZT	1:06:22
3	Kozma Krisztina	SZT	1:08:36
4	Baán Marietta	SZT	1:11:18
5	Kis Viktória	HOD	1:16:35

N20A (10) 6.3 km 220 m 13 ep

1	Rusvai Katalin	FSC	54:30
	Edző: Dénes Zoltán		
2	Varsányi Kinga	SIR	57:00
3	Kinde Vanda	SPA	59:46
4	Vincze Rebeka	GOC	1:04:46
5	Bartus Petra	ETC	1:08:26
6	Faggyas Eszter	TTE	1:10:30
7	Kovalcsik Anna	BBB	1:10:36
8	Tóth Krisztina	TTE	1:15:57
9	Faragó Mária	SZV	1:20:28
10	Goldmann Dóra	SDS	1:24:20

N21A (24) 10.2 km 420 m 20 ep

1	Szerencsi Ildikó	SZV	1:16:09
	Edző: Gera Tibor, Kárai Kázmér (atl.)		
2	Bertóti Regina	GOC	1:21:11
3	Kovács Filoména	PVS	1:25:46
4	Kelemen Bernadett	PVS	1:27:28
5	Péley Dorottya	PVS	1:29:34
6	Hrenkó Ivett	ETC	1:30:50
7	Kisháziné Zombory Eri	HOD	1:30:53
8	Zsigmond Száva	DTC	1:32:44
9	Füzy Anna	OSC	1:33:09
10	Zsigmond Vanda	DTC	1:34:07
11	Tóth Korinna	SDS	1:37:19
12	Prékop Márta	SAS	1:37:28
13	Károlyi Hanga	SPA	1:40:58
14	Liskány Diána	STE	1:46:18
15	Németh Luca	SPA	1:49:42
16	Scultéty Orsolya	SAS	1:50:30
17	Bertóti Diana	GOC	1:53:42
18	Sisa Dorottya	JMD	1:56:43
19	Dékány Andrea	GYO	1:58:51
20	Dékány Szilvia	GYO	2:01:09
21	Császár Barbara	GOC	2:04:45
22	Liskány Krisztina	STE	2:05:09
23	Máthé Fanni	TTE	2:11:36

N21B (8) 6.3 km 250 m 12 ep

1	Szabó Ágnes	ZTC	1:07:28
2	Trócsányi Eszter	DIS	1:27:42
3	Kovács Júlia Virág	SZU	1:28:48
4	Dömötör Erika	SFC	1:30:04
5	Dömötör Csilla	SFC	1:37:54

N35A (18) 5.5 km 190 m 13 ep

1	Simon Ágnes	ETC	46:43
2	Nagy Krisztina	BEA	48:53
3	Marosán Ágnes	BEA	54:16
4	Bánki Jusztina	KZS	55:51
5	Tokaji Mónika	HRF	56:31
6	Majoros Szilvia	SZU	1:05:19
7	Rácz Eszter	POE	1:05:28
8	Biró Fruzsina	BEA	1:10:38
9	Rostás Anikó	KAL	1:13:52
10	Uhlir Tímea	ZTC	1:14:06
11	Balogh Szilvia Odett	KAL	1:15:44
12	Magyar Ágnes	DNS	1:20:14
13	Marics Gáborné Jávori	GOC	1:21:14
14	Fövenyessy Gabriella	FMT	1:40:26
15	Szabó Erika	SZT	1:40:32
16	Kanász-Nagy Erzsébet	MCB	1:59:19

N40A (22) 5.3 km 160 m 11 ep

1	Wengrin Ágnes	TTE	40:09
2	Viniczainé Kovács Ildikó	PVS	45:19
3	Füzy Judit	OSC	45:34
4	Etterle-Biederman Lil	XWKS	45:55
5	Porgányiné Henrich Pi	ZTC	52:58
6	Skerletz Noémi	SMA	54:21
7	Zelena Dóra	MAT	55:02
8	Ebinger Mónika	KFK	56:08
9	Tóthné Pfeiffer Zsuzs	POE	56:29
10	Németh Ágnes dr.	TTE	58:18
11	Takácsné Tömördi Gabr	SMA	58:42
12	Gillichné Kalocsai Ad	MSE	59:51
13	Hegedűs Ágnes dr.	DNS	1:00:59
14	Marosfalvi Eszter	SPA	1:09:15
15	Dénes Ildikó	KAL	1:13:03
16	Madarassy Anikó	BEA	1:14:34
17	Asboltné Kerekes Ágne	DIS	1:17:04
18	Blum Henriette	SZU	1:19:29
19	Ódor Viktória	FMT	1:28:28
20	Schultheisz Edina	KFK	1:29:20
21	Nagyné Bódis Borbála	FSC	1:30:56

N45A (26) 4.4 km 140 m 10 ep

1	Csillag Vera	PVM	34:44
2	Győrffy Gabriella	HSE	35:31
3	Juhász Júlia	GOC	39:18
4	Rusvainé Barócsi Kata	FSC	40:34
5	Tömördi Ágnes	HSE	41:02
6	Lovas Ágnes	PVM	42:20
7	Németh Zsoltné	VHS	42:32
8	Sallai Sára	SZV	45:41
9	Jakubecz Andrea	BBB	48:18
10	Krasznai Orsolya	SPA	49:07
11	Radics Anna	ETC	50:01
12	Turcsánné Cseh Erzséb	PVS	50:27
13	Cseresnyés Ágnes	TTE	51:45
14	Kissné Kiss Mária	JMD	52:57
15	Mátyás Ildikó	PVM	54:37
16	Ajkai Adrienne	POE	55:23
17	Juhászné Bálint Ildik	HTC	56:15
18	Kiss Teodóra	ETC	57:28
19	Kiss-Geosits Beatrix	SZT	57:33
20	Gyöngyösi Jolán	SZV	1:05:15
21	Dalmadi Andrea	HRF	1:06:32
22	Rácz Sándorné	SZV	1:15:00
23	Teo Dóra	OSC	1:20:19
24	Szőcs Anett	HSP	1:22:40
25	Völgyesi Beáta	SPA	1:43:03

N50A (18) 3.9 km 120 m 11 ep

1	Kármán Katalin	HSE	34:05
2	Szerencsiné Csamangó	PUS	39:41
3	Muzsnai Ágota dr.	HSE	40:08
4	Jenővári Gabriella	HSE	42:34
5	Dániel Edit	HSE	42:35
6	Zarnóczay Klára	HBS	47:40
7	Ludvig Ágnes	MAF	48:00
8	Takács Ágnes	SZV	49:30
9	Marczis Márta	ETC	49:44
10	Bacsó Piroska	MAF	53:33
11	Vargáné Kocsis Katali	GOC	54:01
12	Mi□úrová Jana	XFRM	1:05:03
13	Dömötörné Horváth Erz	SFC	1:08:48
14	Hideg Istvánné	HTC	1:09:39
15	Liskányné Jáhor Anikó	STE	1:13:38
16	Nemesházi Lászlóné	PSE	1:23:59
17	Ormay Éva	KOS	1:31:39
18	Pápainé Poós Ildikó	ARA	1:40:19

N55A (11) 3.4 km 80 m 11 ep

1	Horváth Magda	TTE	36:49
2	Lévainé Kovács Róza	KSE	40:35
3	Kocsis Gyöngyi	ARA	42:55
4	Cserpák Ferencné	HBS	44:17
5	Mező Éva	PVM	46:05
6	Szopori Éva	KRI	50:14
7	Veresné Sipos Etel	HRF	1:01:08
8	Szabó Zsuzsanna	SAS	1:03:30
9	Lenkeiné Halasi Erzsé	HSP	1:14:50
	Jenei Margit	BÖF	hiba

N60A (11) 2.7 km 40 m 9 ep

1	Fent Marianne	ARA	27:25
2	Hegedüs Ágnes	BEA	32:38
3	Csőkör Irén	BBB	33:26
4	Karsai Klára	OSC	39:25
5	Lovász Márta	SZU	40:10
6	Szuromi Imréné	BÖF	44:23
7	Novotni Tiborné	BBB	46:06
7	Kühn Edit	PVM	46:06
9	Keszthelyi Ildikó	PSE	48:38
10	Tarján Ágnes	POE	56:15
11	Fischer Mária	TTE	1:03:40

N65A (7) 2.6 km 40 m 10 ep

1	Cser Borbála	HER	30:41
2	Komár Béláné	HER	31:02
3	Grant Julianna	BÖF	34:17
4	Biró Aletta	BEA	38:38
5	Fey Klára	HSP	39:03
6	Gombkötő Zsuzsanna	VTC	43:19
7	Hanusz Mária	OSC	1:31:05

N70A (4) 2.6 km 30 m 10 ep

1	Sőtérné Farkas Anna	PSE	50:23
2	Schell Antalné	PSE	1:02:35
3	Wengrin Istvánné	VTC	1:04:47
	Cser Krisztina	SPA	hiba

Országos Csapatbajnokság
2013. október 12. Tázlár

F14

1 SZV **162:21**
Győri Bertalan 53:33
Jónás Ferenc 52:27
Gyólai Péter 56:21
Edző: Gera Tibor

2 SPA1 **165:01**
Barta Gergely 67:40
Ormay Mihály 41:16
Kálmán Erik 56:05

3 PVS2 **174:19**
Ortmann András 62:04
Szuromi Áron 52:45
Kovács Barnabás 59:30

4 TTE **180:32**
Hajdu Nelli 68:23
Egei Balázs 46:42
Allwinger Herwig ifj 65:27

5 MAT **181:37**
Tóth Balázs 53:31
Finta Sára Katalin 82:03
Horváth Csongor 46:03

6 DTC **200:42**
Zsigmond Zsombor 62:08
Leleszi Marcell 79:03
Demeter Ambrus 59:31

7 SPA2 **201:11**
Vidor Gergely 73:36
Weiler Vince 61:12
Turschl Bence 66:23

8 VHS **246:34**
Mérő Dominika 91:18
Bálint Benedek 72:16
Eszlári Dávid 83:00

9 SDS **254:53**
Tóth Zalán 80:33
Verebélyi Márton 109:40
Tábori Marcell 64:40

10 GOC2 **263:31**
Izsák Attila Edmond 101:42
Kentelki Márton 94:05
Szőcs Attila 67:44

11 PVS1 **303:43**
Vozár Mátyás 89:08
Árvay Dénes 127:07
Husznai Gellért 87:28

12 SPA3 **311:41**
Tálas Soma 79:43
Rumi Zoárd 84:34
Buzás Benedek 147:24

13 GOC1 **352:24**
Bognár Zoltán 106:27
Farkas Tamás 103:11
Fülöp Dávid 142:46

ZTC **Hiba**
Csertán András 65:27
Fekete Sámuel 54:13
Csiszár Barnabás Hiba

F16

1 SPA **159:32**
Zacher Márton 55:32
Egei Patrik 54:04
Peregi Dániel 49:56
Edző: Gyalog Zoltán

2 ZTC **189:26**
Fekete Ágoston 58:55
Erdős Márton 63:26
Porgányi Márk 67:05

3 PVS **193:17**
Gyenizse-Nagy Balázs 63:44
Ormándi Lázár 72:04
Szuromi Mátyás 57:29

4 SZV **206:41**
Rácz Zoltán 65:19
Kruppai Gábor 59:28
Gerber Csaba 81:54

5 DTC **207:53**
Szűcs Botond 57:19
Göbler Balázs Benedek 92:48
Magyar Milán 57:46

6 SDS **260:41**
Stork Gábor 66:33
Deák Maximilián Ben 112:34
Stork Mihály 81:34

7 MOM **280:08**
Rajkó Dávid 78:50
Marosffy Bálint 109:45
Pályi Patrik 91:33

8 ESP **343:30**
Horváth Dániel 157:11
Bárány Tamás 95:50
Mérai Viktor 90:29

9 GOC1 **438:28**
Jacsev Sámuel 143:10
Veszelszki Barnabás 135:27
Szalay Levente 159:51

GOC2 **Hiba**
Magyar Krisztián 133:43
Szalay Áron 162:28
Varga Marcell Máté Hiba

F18

1 TTE **195:02**
Hajdu Erik 67:24
Dalos Máté 62:35
Tóth Adrián 65:03
Edző: Horváth Magda

2 MOM **222:41**
Erdős Zoltán 84:29
Jenes Soma 75:51
Miavecz Balázs 62:21

3 SPA **247:20**
Weiler Vilmos 86:13
Hajdu Szása 84:47
Lengyel Ádám 76:20

4 ESP **271:57**
Kucsma Levente 100:21
Bóta Zsombor 89:15
Bóta András 82:21

5 GOC1 **302:35**
Kenyeres Zoltán 100:58
Barti Áron 103:09
Kintli György 98:28

6 GOC2 **303:45**
Kentelki Gábor 97:21
Szőcs Zoltán 116:53
Germán-Salló Zoltán 89:31

7 SZV **345:22**
Sarnyai Benedek 107:01
Bíró Péter 87:00
Masa Máté 151:21

PAK **Hiba**
Debreceni Szabolcs 154:21
Lénárt Dániel 113:47
Sima Tamás Hiba

PVS **Hiba**
Tóth Péter 88:36
Kovács Bertalan Hiba
Etlinger János Hiba

F20

1 SZV **243:03**
Vajda Balázs 71:21
Rácz Sándor 88:00
Krokavecz Simon 83:42
Edző: Gera Tibor

2 PVS **252:48**
Kazal Márton 81:36
Péley Domokos 92:29
Nagy Attila 78:43

3 DTC **252:57**
Tölgyesi Tamás 92:27
Tugyi Levente 79:05
Kirilla Péter 81:25

4 SPA **292:06**
Sulyok Ábel 80:26
Peregi Dávid 100:45
Egri Bálint 110:55

5 SDS **319:10**
Fehérvári Dániel 122:33
Tábori Milán 109:53
Horváth Ádám 86:44

GYO **Hiba**
Pintér Ábel 103:51
Mohácsy Ádám 114:58
Balogh Bálint Hiba

SIR **Hiba**
Schwendtner Bálint 116:56
Horváth Marcell 93:23
Csöngei Dávid Hiba

ZTC **Hiba**
Kiss Kornél 163:17
Böjti Bence 140:49
Lukács Péter Hiba

F21

1 MOM2 **348:36**
Kisvölcsey Ákos 81:14
Györgyi Ábel 92:58
Zsebeházy István 100:01
Mets Márton 74:23
Edző: Kisvölcsey Ákos

2 PVS1 **381:00**
Turcsán Gábor 102:23
Kovács Róbert 106:29
Baumholczer Máté 91:48
Vonyó Péter 80:20

3 SPA2 **383:52**
Bugár Gergely 98:39
Vellner Gábor 94:10
Bakó Áron 107:27
Morandini Viktor 83:36

4 ETC **384:21**
Szajkó Csaba 91:44
Szabó András 110:37
Barkasz Dániel 99:26
Lajszner Attila 82:34

5 SZV **404:50**
Harkányi Zoltán 104:25
Novai György 94:02
Lévai Ferenc 94:57
Fodor József 111:26

6 PVS2 **441:57**
Sziládi Zoltán 109:46
Antal András 109:31
Werner Péter 129:41
Sprok Bence 92:59

7 HOD **456:33**
Forrai Miklós 110:22
Forrai Gábor 120:35
Vörös Endre 113:40
Kisháziné Zombory E 111:56

8 SPA1 **485:31**
Zai Bálint 103:01
Gyalog Zoltán 130:03
Egei Tamás 125:21
Tölgyesi Renátó 127:06

9 DTC **487:20**
Balabás Péter Gergő 110:03
Halona Gergely 124:08
Szundi Attila 119:33
Nyeste Ákos 133:36

ARA **Hiba**
Molnár Róbert 104:27
Kiffer Gyula 130:33
Bogos Tamás Hiba
Molnár Tibor 83:13

GOC **Hiba**
Sánta Bendegúz 156:19
Gond Gergely Hiba
Ágotha Dávid Hiba
Déry Attila 143:23

JMD **Hiba**
Sisa Dorottya 180:56
Kiss Dénes1 48:58
Urbán Csaba Hiba
Kissné Kis Mária 160:36

MOM1 **Hiba**
Kain Gergely Hiba
Zsebeházy Zsolt 120:34
Györgyi Péter 117:08
Cserpák Zsolt 92:32

PAK **Hiba**
Kiss Gábor 131:10
Dömötör Balázs 164:09
PAK Hiba
PAK Hiba

F105

1 TTE **249:21**
Friedrich Gábor 84:26
Baracsi Gábor 78:20
Hajdu Martin 86:35

2 THT **250:10**
Vereszki Tibor 79:10
Molnár Zoltán 76:52
Vajda Zsolt 94:08

3 TSE **252:03**
Zakariás Péter 80:50
Korcsok Pál 88:53
Nagy István 82:20

4 KAL1 **267:02**
Szakál Péter 119:04
Dénes Zoltán 65:21
Borbás Nándor 82:37

5 ZTC **318:43**
Ács Gábor 108:59
Somogyi Zoltán 107:48
Sárecz Lajos 101:56

6 ARA **336:39**
Patkós Tamás 120:18
Stein Barnabás 104:25
Maráz Gábor 111:56

7 KFK **372:29**
Kézdy Pál 121:03
Schultheisz György 128:54
Nagy Gábor 122:32

8 MCB **399:55**
Németh Ferenc 156:37
Bozsó Norbert 100:55
Révész Gábor 142:23

KAL2 **Hiba**
Dénes Ildikó 00:00
Szebenyi Béla Hiba
Nagy Viktor Hiba

VTC **Hiba**
Varsányi Attila 119:24
Tüskés György Hiba
Kerekes Andrea Hiba

F125

1 ZTC **204:48**
Varga Bálint 69:29

Fehér Ferenc 70:12
Mitró Zoltán 65:07

2 SMA 205:29
Horváth Pál 65:50
Bánki Zoltán 66:49
Pozsgai Norbert 72:50

3 HTC 214:34
Csonka Antal 76:35
Dezső Sándor 74:30
Juhász Gábor 63:29

4 BEA1 221:20
Siegler Konrád 72:01
Töreky Ákos 77:29
Knuth Ábel 71:50

5 GOC2 224:15
Varga József 71:36
Mézes Tibor Sólyom 85:20
Horváth Norbert 67:19

6 TTE 236:46
Allwinger Herwig 80:29
Gyimesi Zoltán 73:24
Mihászi Zoltán 82:53

7 BBB 250:00
Kovalcsik István 81:52
Kovács Péter 83:15
Kovács Gábor 84:53

8 SZU 259:51
Hevér Csaba 86:55
Szőri Kornél 78:47
Csankovszki Tibor 94:09

9 PVS 263:46
Turcsán János 117:32
Viniczai Ferenc 69:22
Pavlovics Gábor dr. 76:52

10 VHS 291:16
Kaptur József 108:31
Marton Balázs 89:02
Bálint Bence 93:43

11 ESP2 305:18
Kali Csongor 105:25
Sebők Gábor 96:32
Blézer Attila 103:21

12 JMD 347:50
Zagyi László 116:23
Halaj László 105:32
Zagyi Róbert 125:55

13 BEA2 393:19
Papp Sándor 165:44
Kálmán Péter 79:11
Urbán András 148:24

ESP1 Hiba
Fekete Zoltán 120:29
Garbacz Gábor 145:41
Bózsó Zoltán Hiba

GOC1 Hiba
Gemán-Salló Zoltán 111:40
Tarsoly Róbert 157:33
Fülöp János Hiba

MAT Hiba
Tóth László 101:19
Horváth Sándor 93:25
Finta Zoltán Hiba

SPA Hiba
Koltai Zoltán 89:44
Marosvölgyi Máté Hiba
Kemenczky Jenő 92:22

TTT Hiba
Gillich György 64:42
Mucsi Mihály 91:12
Papp Attila Hiba

F145

1 MSE 201:24
Gyulai Zoltán 59:43
Körmendi Miklós 73:55
Gillich István 67:46

2 GYO1 237:15
Prill László 71:11
Rácz Csaba 96:46
Mohácsy Tamás dr. 69:18

3 HSE 248:18
Jankó Tamás 68:59
Kiácz Bence 89:18
Muliter Gábor 90:01

4 MAF 257:29
Molnár Gábor 83:43
Pálfi Antal 88:20
Weiler Zsolt 85:26

5 DIS 268:28
Trócsányi Zoltán 95:01
Gabnai Ernő 81:57
Filó György 91:30

6 PSE 274:14
Mizur János 74:04
Schell Antal ifj. 103:40
Nagy Ferenc 96:30

7 THS 274:54
Virág Gyula 96:33
Müller Balázs dr. 89:36
Csizmadia János 88:45

8 PVM2 292:31
Németh Ferenc 102:41
Kürti István 90:21
Bálinti Kornél 99:29

9 BEA 295:08
Kele József 85:47
Kovács Balázs 79:49
Lantos Zoltán 129:32

10 VTC 299:51
Csöngei Dezső 118:14
Nagy Márton 98:38
Vajda Balázs 82:59

11 SDS 316:59
Pelyhe Dénes 73:43
Győri László 145:05
Fehérvári Péter 98:11

12 POE 325:18
Tóth Zsolt 125:52
Rácz Róbert 102:25
Tóth János 97:01

13 SPA 384:34
Bauer Ádám 130:54
Peregi Tamás 126:32
Oszkó László 127:08

14 TTE2 407:25
Hajagos István 125:22
Pap László 157:28
Ipsics László 124:35

GYO2 Hiba
Szalóki Rezső 133:19
Balogh József Hiba
Váradi Attila 102:30

PVM1 Hiba
Pillmann Gábor 108:20
Gajdos György 95:14
Szieberth Péter Hiba

TTE1 Hiba
Juhász Miklós Hiba
Takács Csaba 70:24
Vári Tibor 82:53

F165

1 HSE1 180:56
Balla Sándor 51:46
Kerényi Dénes 66:24
Vankó Péter 62:46

2 OSC 188:16
Szlatényi Ferenc 56:29
Hegedűs Zoltán 65:06
Dosek Ágoston 66:41

3 HSP1 204:57
Fey Sándor 54:43
Szőcs László 80:54
Gligor Pavel 69:20

4 SAS1 211:09
Szunyog József 66:48
Tőkés Árpád 73:45
Harkányi Csaba 70:36

5 HSE2 215:47
Zentai László 68:35
Erdélyi Tibor 76:28
Boros Zoltán 70:44

6 ETC 253:59
Honfi Gábor 95:53
Hrenkó László 66:15
Kovács József 91:51

7 MAF 269:54
Magyar János 77:35
Hertner László 97:22
Ludvig István 94:57

8 HRF 279:07
Drávucz Imre 95:45
Fehér Mihály 96:08
Szász Tibor 87:14

9 SAS2 279:54
Vida István 87:21
Hegedűs Béla 85:34
Tersch Antal 106:59

10 SPA 287:59
Gyalog László 93:43
Bujdosó István 111:56
Fleischer Zoltán 82:20

11 HSP2 397:45
Szűcs B. Levente 93:56
Lenkei Győző 105:01
Hadnagy Árpád 198:48

HBS Hiba
Tóth Béla Hiba
Karácsony Péter 135:10
Zsilkin Viktor 107:06

F185

1 HER 181:56
Bacsó Attila 57:45
Andrási Lajos 58:54
Vitéz László 65:17

2 HBS 217:33
Kovács András 90:29
Vincze István 63:08
id. László Károly 63:56

3 VTC 220:29
Tóth Károly 53:16
Wengrin István 110:40
Bikki Sándor 56:33

4 HTC 222:26
Bán Sándor 98:46
Hideg István 57:36
Lőrincz Gábor 66:04

5 PSE1 238:01
Czajtányi Endre 93:47
Schell Antal 78:08
Nemesházi László 66:06

6 SZU 246:37
Blum László id. 73:05
Bodó László Béla 99:41
Kéki Miklós 73:51

7 PVM 261:26
Fluck István 92:53
Kiss Endre dr. 110:11
Kóger Gyula 58:22

8 POE 293:30
Nagy Balázs 113:28
Varga György 93:08
Ortmann János 86:54

9 DIS 325:27
Zsilinszky Pál 77:19
Simon Gyula 179:46
Szabó László 68:22

BEA Hiba
Hegedűs András 55:21
Szecsődi Ákos Hiba
Hegedűs Ábel 59:38

PSE2 Hiba
Sötérné Farkas Anna Hiba
Schell Antalné 110:58
Nagy András 59:58

PVS Hiba
Pataki Gábor 64:33
Szűcs György dr. 119:34
Zolarek István Hiba

SDS Hiba
Sramkó Tibor Hiba
Stork Joachim Gábor Hiba
Bessenyei István Hiba

F205

1 ETC 140:03
Lénárd Miklós 41:52
Nagy Árpád 52:51
Nagy Lajos 45:20

2 BEA1 142:26
Csongrádi Jenő 46:08
Muszély György 48:45
Lux Iván 47:33

3 HSP 159:02
Nagy Dezső 68:25
Gerely Ferenc 43:35
Bozán György 47:02

4 PSE 166:56
Sötér János 50:51
Hunyady Károly 56:03
Jelinek István 60:02

5 PVS 182:37
Ijjász István 52:55
Kovács László dr. 59:08
Balázsy László 70:34

6 ZTC 193:45
Horváth Zoltán 48:43
Bányai Attila 94:40
Vajda László 50:22

7 SZU 208:06
Felföldi Károly dr. 55:27
Kéri Gerzson Ferenc 74:22
Homoki Géza 78:17

BEA2 Hiba
Síkhegyi Ferenc Hiba
Argay Gyula 115:05
Hunyadvári László 95:10

TTE Hiba
Gombkötő Péter dr. Hiba
Hargitai István 55:28
Szemler István 66:38

N14

1 SZV3 127:20
Szokol Kamilla 39:11
Szabó Dorina 44:13
Vajda Luca 43:56
Edző: Gera Tibor

2 PVS2 134:02
Szuromi Hanga 29:54
Viniczai Judit 53:46
Pataki Réka Dalida 50:22

3 MOM 145:24
Gárdonyi Csilla 34:07
László Dorottya 49:46
Zempléni Lilla 61:31

4 SPA1 160:51
Vankó Milena 69:45
Zacher Noémi 37:27
Zacher Enikő 53:39

5 SPA2 168:06
Bartók Annamária 56:10
Barta Luca 55:29
Kálmán Imola 56:27

6 THS 178:44
Müller Eszter 86:09
Kishanti Petra 41:26
Müller Júlia 51:09

7 DTC 179:04
Bertóti Laura 62:29
Ledniczky Virág 48:20
Tóbis Anita 68:15

8 PVS1 183:55
Horváth Sarolta 75:23
Kovács Gréta 37:25
Viniczai Hanga 71:07

9 GOC 228:02
Tarsoly Panka 93:43
Kozma Eszter 81:15
Király Boróka 53:04

10 SDS 247:22
Goldmann Kata 114:26

Angyal Anna 50:38
Kovács Flóra 82:18

11 JMD 370:46
Böröczki Tímea 156:42
Lencse Dóra 70:33
Andrási Lilla 143:31

ESP Hiba
Erőss Kinga Elvira 126:19
Szemere Boglárka Hiba
Garbacz Eszter 97:45

SZV1 Hiba
Szűcs Réka 76:00
Szűcs Borbála Hiba
Gyenes Anna 94:09

SZV2 Hiba
Pálfi Fanni 40:01
Riesing Hanna Hiba
Mátyus Rebeka 44:39

N16

1 SZV2 161:53
Gerber Csenge 54:28
Gera Krisztina 48:04
Zsíros Csenge 59:21
Edző: Gera Tibor

2 SPA 189:25
Hajnal Dorottya 63:17
Völgyesi Melody 66:40
Nagy Viktória 59:28

3 MOM 192:11
Kézdy Borbála 59:39
Sárközy Zsófia 51:19
Maácz Frizsina 81:13

4 PVS 220:41
Viniczai Csenge 48:26
Kovács Borbála Zsuzs 84:22
Hamburger Ágnes 87:53

5 ZTC 235:10
Porgányi Anna 87:22
Simon Cintia 75:52
Jánoki Georgina 71:56

6 PAK 236:07
Lénárt Viktória 76:22
Makovinyi Dorottya 64:17
Árki Viktória 95:28

7 THS 268:27
Müller Olga 57:51
Tóth Blanka 71:14
Schmal Petra 139:22

DTC Hiba
Tamás Bianka 74:56
Magyar Kata 72:39
Kovács Eszter Hiba

ESP Hiba
Tiszlavicz Veronika 109:15
Tősi Virág 132:07
Kucsma Luca Hiba

N18

1 PVS 234:37
Szuromi Luca 65:07
Vonyó Réka Virág 102:06
Becze Rita 67:24
Edző: Viniczai Ferenc

2 MAT 246:15
Kadocsa Rebeka 78:24
Tóth Blanka 94:36
Horváth Hanga 73:15

3 TTE 258:50
Faggyas Réka 80:00
Hajdu Frida 88:04
Faggyas Petra 90:46

4 SZV 265:04
Faragó Mária 101:14
Duró Barbara 84:25
Duró Krisztina 79:25

5 HTC 269:53
Gubicza Viktória 99:17
Molnár Krisztina 69:19
Szabó Kamilla 101:17

6 ESP 312:37
Udvari Lilla 72:18
Boros Kitti 122:38
Tóth Enikő 117:41

7 JMD 428:32
Szentes Dóra 90:22
Kálmán Flóra 169:01
Kiss Beatrix 169:09

8 HOD 449:54
Molnár Viktória 96:12
Kis Viktória 202:03
Varga-Tóth Petra 151:39

N20

1 SPA 244:54
Weiler Virág 74:13
Egei Petra 79:08
Kinde Vanda 91:33
Edzők: Gyalog Zoltán
Kárai Kázmér
Hegedűs Zoltán

2 SIR 266:46
Varsányi Kinga 89:27
Néda Ágnes 84:28
Schwendtner Réka 92:51

3 TTE 341:57
Tóth Krisztina 108:47
Hajdu Dorisz 136:42
Faggyas Eszter 96:28

4 SDS 351:51
Goldmann Júlia 114:41
Goldmann Dóra 89:39
Fésűs Evelin Anna 147:31

5 KAL 367:11
Dénes Orsolya 98:06
Dénes Réka 100:08
Dénes Krisztina 168:57

6 ZTC 412:31
Gömbös Szilvia 132:35
Vissi Borbála 128:14
Fábián Eszter 151:42

GOC Hiba
Vincze Rebeka 94:47
Cserkuti Dominika 94:10
Kötél Angyalka Hiba

N21

1 DTC 237:37
Rákayová Martina 80:01
Zsigmond Vanda 84:02
Zsigmond Száva 73:34
Edző: Less Áron

2 PVS 244:03
Péley Dorottya 77:31
Kovács Filoména 89:51
Viniczainé Kovács Ildi 76:41

3 SZV1 252:00
Szerencsi Ildikó 66:22
Szokol Mónika 102:24
Nagy Virág 83:14

4 ETC 261:57
Hrenkó Ivett 76:54
Bartus Petra 94:04
Daragó Zsófia 90:59

5 SDS 271:22
Tóth Korinna 96:28
Boros Anna 87:50
Nagy Ákosné 87:04

6 SPA 299:52
Liszka Eszter 100:30
Károlyi Hanga 102:10
Németh Luca 97:12

7 GOC1 303:05
Bertóti Regina 9 3:12
Bertóti Diána 106:19
Császár Barbara 103:34

8 GYO 346:36
Dékány Andrea 134:37
Dékány Szilvia 98:02
Konrád Krisztina 113:57

9 ZTC 352:03
Sárecz Éva 106:08
Szabó Ágnes 128:00
Simon Alexandra 117:55

10 GOC2 352:47
Juhász Júlia 123:15
Kövér Csilla 113:38
Pózna Anna 115:54

11 SZV2 357:48
Szabó Andrea 129:11
Farkas Mariann 119:19
Novai Magdolna 109:18

N105

1 BEA 229:46
Madarassy Anikó 95:57
Marosán Ágnes 74:01
Nagy Kriszta 59:48

2 OSC 231:51
Füzy Judit 73:20
Nagy Ildikó 79:30
Gárdonyi Réka 79:01

3 KAL 246:45
Balogh Szilvia Odett 89:31
Rostás Anikó 77:22
Csuka Dolli 79:52

4 POE 269:46
Rácz Eszter 104:38
Tóthné Pfeiffer Zsuzsa 79:37
Ortmanné Ajkai Adrien 85:31

5 SZU 283:00
Korsósné Hődör Kata 101:37
Majoros Szilvia 93:01
Blum Henriette 88:22

6 ZTC 288:20
Uhlir Tímea 79:35
Porgányiné Henrich P 109:46
Erdősné Németh Ágnes 98:59

7 KFK 292:18
Liptai Vera 100:04
Ebinger Mónika 100:42
Schultheisz Edina 91:32

N125

1 PVM 167:25
Csillag Vera 53:50
Mátyás Ildikó 46:25
Lovas Ágnes 67:10

2 TTE 171:01
Tóth Réka 60:26
Allwinger Tünde 49:50
Holper Antónia 60:45

3 SMA 181:16
Skerletz Noémi 61:35
Skerletz Imola 56:04
Takácsné Tömördi G 63:37

4 HSP 188:15
Bányai Réka 71:49
Sinkó Kinga 59:08
Horváti Réka 57:18

5 HRF 195:56
Cserjés Andrea dr. 74:11
Tokaji Mónika 51:02
Dalmadi Andrea 70:43

6 PVS 201:43
Kovács Bernadett 51:51
Turcsánné Cseh E 55:52
Lukácsi Ágnes 94:00

7 VHS 212:12
Németh Zsoltné 61:55
Lendvai Katalin 53:09
Böröczkyné Makai A 97:08

8 MSE 225:02
Hornyák Mariann 65:09
Gillichné Kalocsai A 57:23
Szakács Judit 102:30

9 SPA 387:34
Oszkóné Simon Ildikó 89:53
Fazekas Gabriella 151:50
Völgyesi Bea 145:51

BEA Hiba
Hajas Csilla Hiba
Wittinger Zsuzsa 59:00
Madarassy Mária 111:24

N145

1 HSE 120:51
Tömördi Ágnes 43:07
Győrffy Gabriella 40:40
Kármán Katalin 37:04

2 TTE2 164:22
Wengrin Ágnes 40:11
Cseresnyés Ágnes 48:29
Horváth Magda 75:42

3 TTE1 171:57
Szemler Judit 62:24
Hajagos Istvánné 39:27
Fischer Mária 70:06

4 ARA 183:11
Vékonyné Árva Katalin 55:53
Fent Marianne 53:31
Palumbi Edit 73:47

5 PVM 222:19
Tóth Marianna 60:31
Mező Éva 50:54
Kapitány Attiláné 110:54

6 MAF 257:38
Ludvig Ágnes 102:22
Bacsó Piroska 81:02
Tóth Ágnes 74:14

7 SZU 287:29
Mihály Gyöngyi 112:02
Hevérné Fricska Ildikó 68:08
Lovász Márta 107:19

ETC Hiba
Kiss Teodóra Hiba
Radics Anna 52:12
Marczis Márta Hiba

HAV Hiba
Oroszné Tóth Zsuzsa 50:48
Gaál Borbála Hiba
Kovács Olga Hiba

N165

1 HSE 124:35
Dániel Edit 47:46
Muzsnai Ágota 37:14
Jenővári Gabriella 39:35

2 HBS 128:18
Cserpák Ferencné 50:53
Zarnóczay Klára 38:37
Takács Zsóka 38:48

3 HTC 142:23
Juhászné Bálint Ildikó 37:45
Hideg Istvánné 53:59
Csorja Ida 50:39

4 BEA 151:03
Hegedűs Ágnes 54:15
Biró Fruzsina 45:03
Biró Aletta 51:45

5 HER 173:15
Dr. Nagy Zsuzsa 48:52
Kaszásné Boa Ágnes 67:41
Komár Béláné 56:42

6 PSE 205:12
Ostorcs Zsuzsanna 55:20
Nemesházi Lászlóné 86:48
Keszthelyi Ildikó 63:04

BBB Hiba
Jakubecz Andrea 44:46
Csökör Irén Hiba
Novotni Tiborné 38:44

DEL Hiba
Kotogány Ilona Hiba
Szabó Anna Hiba
Gömöri Éva Hiba

Országos Egyesületi Váltó Bajnokság

2013. október 13. Tázlár

Férfi (24)

1	**SPA1**	**3:04:20**
	Hajdu Szása	37:04
	Peregi Dániel	33:51
	Kálmán Erik	29:10
	Sulyok Ábel	43:10
	Bakó Áron	41:05
	Edző: Gyalog Zoltán	
2	**SPA2**	**3:14:55**
	Lengyel Ádám	37:44
	Ormay Mihály	25:05
	Zacher Márton	35:38
	Peregi Dávid	53:42
	Vellner Gábor	42:46
3	**SZV**	**3:17:40**
	Rácz Sándor	39:29
	Gyólai Péter	30:17
	Rácz Zoltán	39:10
	Novai György	43:28
	Vajda Balázs	45:16
4	**PVS**	**3:21:05**
	Kovács Barnabás	36:50
	Gyenizse-Nagy Balázs	40:53
	Szuromi Mátyás	43:48
	Kazal Márton	41:54
	Baumholczer Máté	37:40
5	**DTC**	**3:23:24**
	Magyar Milán	40:39
	Demeter Ambrus	33:50
	Szűcs Botond	39:44
	Tölgyesi Tamás	43:57
	Tugyi Levente	45:14
6	**MOM**	**3:31:00**
	Pályi Lőrinc	37:09
	Miavecz Balázs	37:39
	Rajkó Dávid	46:59
	Mets Márton	41:34
	Jenes Soma	47:39
7	**TTE**	**3:31:14**
	Dalos Máté	31:09
	Egei Balázs	41:07
	Hajdu Erik	45:37
	Tóth Adrián	45:34
	Hajdu Martin	47:47
8	**SDS**	**3:56:09**
	Tábori Marcell	48:19
	Tábori Milán	50:11
	Stork Mihály	41:40
	Fehérvári Zsolt	49:25
	Fehérvári Dániel	46:34
9	**SZV**	**3:58:34**
	Jónás Ferenc	46:12
	Gerber Csaba	50:59
	Kovács-Deák Zsombor	38:37
	Krokavecz Simon	50:42
	Szabó Zsolt	52:04
10	**SPA3**	**4:01:53**
	Weiler Vince	46:19
	Turschl Bence	28:31
	Egei Patrik	43:59
	Bugár Gergely	44:02
	Balázs Bulcsú	1:19:02
11	**SPA4**	**4:41:15**
	Barta Gergely	39:11
	Vidor Gergely	1:08:00
	Weiler Vilmos	59:09
	Oszkó Attila	1:12:51
	Morandini Viktor	42:04
12	**GOC**	**5:05:22**
	Jacsev Sámuel	1:21:07
	Szőcs Attila	46:26
	Kentelki Gábor	1:02:14
	Germán - Salló Zoltán	59:10
	Gond Gergely	56:25
13	**ZTC**	**5:33:16**
	Kiss Kornél	1:05:06
	Fekete Sámuel	1:14:12
	Csertán András	1:10:00
	Mitró Zoltán	48:47
	Böjti Bence	1:15:11
	DTC	**hiba**
	Leleszi Marcell	1:27:17
	Göbler Balázs Benedek	1:22:04
	Zsigmond Zsombor	hiba
	Kirilla Péter	56:26
	Szundi Attila	44:06
	ESP	**hiba**
	Mérai Viktor Benjamin	46:17
	Bóta András	1:12:34
	Bárány Tamás	42:06
	Kucsma Levente	1:18:28
	Bóta Zsombor	hiba
	SZV	**hiba**
	Győri Bertalan	39:39
	Sarnyai Benedek Máté	1:01:59
	Kruppai Gábor	1:05:24
	Forrai Csaba	hiba
	Bíró Péter	hiba
	TTE	**hiba**
	Allwinger Herwig ifj.	hiba
	Váczi Buda Benedek	Disq
	Nagy Gergő	1:05:54
	Mihályi Ferenc	49:41
	Faggyas Petra	hiba
	GOC	**hiba**
	Farkas Tamás	hiba
	Kenyeres Zoltán	1:06:00
	Veszelszki Barnabás	Disq
	Tarsoly Róbert	hiba
	Kintli György	1:18:27
	GOC	**hiba**
	Barti Áron	57:44
	Szalay Levente	1:01:34
	Kentelki Márton	41:50
	Császár Barbara	1:15:12
	Szőcs Zoltán	hiba
	GYO	**Disq**
	Gyallai Máté	39:34
	Gyallai Soma	1:25:12
	Mohácsy Ádám	51:13
	Balogh Bálint	Disq
	Pintér Ábel	46:10
	PVS	**Disq**
	Ormándi Lázár	45:08
	Tóth Péter	51:09
	Pataki Virág Luca	Disq
	Kovács Róbert	45:36
	Péley Domokos	49:30
	ZTC	**Disq**
	Fekete Ágoston	34:19
	Porgányi Márk	44:21
	Csiszár Barnabás	41:12
	Lukács Péter	Disq
	Fehér Ferenc	50:48

Női (18)

1	**PVS**	**2:59:10**
	Pataki Réka Dalida	26:21
	Szuromi Hanga	26:30
	Viniczai Csenge	33:00
	Péley Dorottya	45:00
	Szuromi Luca	48:19
	Edző: Viniczai Ferenc	
2	**SZV**	**3:07:54**
	Zsiros Csenge	33:29
	Gerber Csenge	38:21
	Szabó Dorina	27:29
	Gera Krisztina	49:05
	Szerencsi Ildikó	39:30
3	**SPA1**	**3:20:58**
	Völgyesi Melody	33:00
	Liszka Eszter	38:51
	Hajnal Dorottya	35:04
	Kinde Vanda	47:40
	Weiler Virág	46:23
4	**MAT**	**3:33:44**
	Finta Sára Katalin	26:25
	Tóth Blanka	41:31
	Horváth Hanga	35:58
	Zelena Dóra	52:40
	Kadocsa Rebeka	57:10
5	**TTE**	**3:45:10**
	Hajdu Frida	34:17
	Hajdu Nelli	29:44
	Faggyas Réka	42:15
	Faggyas Eszter	1:01:34
	Wengrin Ágnes	57:20
6	**MOM**	**3:49:55**
	Maácz Fruzsina	34:18
	László Dorottya	38:50
	Gárdonyi Csilla	38:06
	Kézdy Borbála	53:35
	Sárközy Zsófia	1:05:06
7	**SZV**	**3:53:28**
	Riesing Hanna	30:59
	Pálfi Fanni	32:48
	Duró Barbara	38:55
	Faragó Mária	56:02
	Farkas Mariann	1:14:44
8	**SZV**	**3:58:54**
	Vajda Luca	44:11
	Szokol Kamilla	27:42
	Mátyus Rebeka	35:42
	Nagy Virág	1:00:08
	Duró Krisztina	1:11:11
9	**SDS**	**4:18:34**
	Goldmann Kata	48:49
	Fésűs Evelin Anna	50:26
	Goldmann Júlia	34:36
	Goldmann Dóra	1:12:15
	Boros Anna	52:28
10	**SIR**	**4:23:59**
	Sütő Emese	1:12:27
	Virág Tímea	48:18
	Néda Ágnes Rebeka	39:49
	Schwendtner Réka	56:58
	Varsányi Kinga	46:27
11	**SPA2**	**4:24:45**
	Kálmán Imola	30:54
	Vankó Milena	42:01
	Nagy Viktória	50:49
	Károlyi Hanga	1:07:47
	Egei Petra	1:13:14
12	**GOC**	**4:37:24**
	Király Boróka	1:16:09
	Kozma Eszter	42:11
	Cserkuti Dominika	45:50
	Vincze Rebeka	1:01:02
	Bertóti Regina	52:12
13	**ZTC**	**5:29:32**
	Bódi Doroti	44:03
	Jánoki Georgina	1:16:52
	Simon Cintia	1:21:15
	Porgányi Anna	1:03:18
	Szabó Ágnes	1:04:04
	HTC	**hiba**
	Dezső Enikő	44:04
	Szilágyi Anna-Lili	hiba
	Szabó Kamilla	1:12:01
	Gubicza Viktória	1:13:10
	Molnár Krisztina	1:03:27
	PVS	**hiba**
	Kovács Gréta	hiba
	Vonyó Réka Virág	45:17
	Viniczai Judit	Disq
	Becze Rita	
	Kovács Filoména	
	DTC	**Disq**
	Magyar Kata	1:16:19
	Bertóti Laura	42:04
	Kovács Eszter	Disq
	Tamás Bianka	1:12:11
	Zsigmond Száva	43:59
	ESP	**Disq**
	Erőss Kinga Elvira	37:05
	Boros Kitti	1:16:26
	Tiszlavicz Veronika	44:38
	Tóth Enikő	Disq
	Udvari Lilla	46:20
	KAL	**Disq**
	Borbás Zita	1:12:02
	Dénes Réka	39:45
	Dénes Orsolya	43:50
	Dénes Krisztina	Disq
	Rostás Anikó	54:00

F170 (27)

1	**TTE**	**2:55:33**
	Baracsi Gábor	35:53
	Vári Tibor	42:12
	Takács Csaba	53:05
	Friedrich Gábor	44:23
2	**BEA**	**2:59:37**
	Kovács Balázs	43:52
	Kálmán Péter	42:29
	Knuth Ábel	50:33
	Töreky Ákos	42:43
3	**HSP**	**3:00:13**
	Szőcs László	40:24
	Fey Sándor	47:58
	Gligor Pavel	48:20
	Marton János	43:31
4	**MSE**	**3:06:30**
	Körmendi Miklós	43:43
	Mauer Lajos	55:24
	Gillich István	43:45
	Gyulai Zoltán	43:38
5	**TSE**	**3:07:37**
	Korcsok Pál	36:59
	Kéri Péter	1:06:53
	Néda László	50:41
	Nagy István	33:04
6	**GYO**	**3:08:42**
	Prill László	44:05
	Rácz Csaba	41:09
	Gyallai János	49:15
	Mohácsy Tamás dr.	54:13
7	**KAL**	**3:14:16**
	Szakál Péter	54:08
	Gion János Tamás	1:06:38
	Borbás Nándor	37:48
	Dénes Zoltán	35:42
8	**ARA**	**3:14:50**
	Nagy Sándor	1:06:35
	Kiffer Gyula	42:02
	Molnár Tibor	37:36
	Molnár Róbert	48:37
9	**HSE**	**3:17:02**
	Jankó Tamás	43:56
	Zentai László	55:46
	Muliter Gábor	47:07
	Kiácz Bence	50:13
10	**THT**	**3:18:08**
	Vajda Zsolt	35:57
	Zoboki Mihály	1:00:23
	Domán Gábor	1:05:38
	Molnár Zoltán	36:10

11	**PVS**	**3:23:31**
	Turcsán János	45:53
	Pataki Gábor	1:04:40
	Móro Tibor	50:52
	Viniczai Ferenc	42:06
12	**TTT**	**3:30:12**
	Pap Attila	45:44
	Pokornyik Tibor	50:23
	Mucsi Mihály	1:10:51
	Gillich György	43:14
13	**GOC**	**3:32:01**
	Horváth Norbert	49:42
	Varga József	46:17
	Germán-Salló Zoltán	1:05:52
	Mézes Tibor Sólyom	50:10
14	**BBB**	**3:32:20**
	Vancsik Nándor	50:00
	Kovalcsik István	1:02:34
	Kovács Gábor	49:27
	Kovács Péter	50:19
15	**SAS**	**3:51:55**
	Szunyog József dr.	50:59
	Tertsch Antal	1:08:58
	Harkányi Csaba	1:01:26
	Tőkés Árpád	50:32
16	**MAF**	**3:57:37**
	Molnár Gábor	47:49
	Ludvig István	1:12:55
	Pálfi Antal	57:56
	Weiler Zsolt	58:57
17	**VTC**	**4:10:25**
	Csöngei Dezső	1:06:41
	Varsányi Attila	1:18:21
	Kerekes Andrea	58:18
	Vajda Balázs	47:05
18	**JMD**	**4:14:47**
	Zagyi Róbert	1:08:05
	Kissné Kiss Mária	1:09:22
	Kiss Dénes	52:43
	Zagyi László	1:04:37
19	**TTE**	**4:20:54**
	Pap László	1:05:11
	Hajagos István	1:07:12
	Molnár Attila	1:21:34
	Gyimesi Zoltán	46:57
20	**ESP**	**4:21:47**
	Garbacz Gábor	1:08:07
	Blézer Attila	51:31
	Bózsó Zoltán	1:17:35
	Fekete Zoltán	1:04:34
21	**SPA2**	**4:22:04**
	Peregi Tamás	1:05:28
	Gyalog László	1:10:56
	Oszkó László	1:00:57
	Fleischer Zoltán	1:04:43
	GYO	**hiba**
	Szalóki Rezső	hiba
	Balogh József	Disq
	Váradi Attila	1:06:02
	Kiss György ifj.	1:26:13
	PVM	**hiba**
	Németh Ferenc	hiba
	Gajdos György	
	Bálinti Kornél	50:12
	Szieberth Péter	49:02
	HRF	**hiba**
	Szlávik Szabolcs dr.	hiba
	Drávucz Imre	1:19:32
	Szász Tibor	Disq
	Fehér Mihály	57:50
	VHS	**hiba**
	Kaptur József	1:05:02
	Németh Zsolt	hiba
	Bálint Bence	1:09:34
	Marton Balázs	1:06:50
	POE	**Disq**
	Rácz Róbert	47:47
	Nagy Balázs	Disq
	Tóth Zsolt	57:20
	Ortmann János	57:51
	SPA1	**nfb**
	Koltai Zoltán	53:09
	Bujdosó István	1:12:34
	Egei Tamás	47:22
	Kemenczky Jenő	nfb

F230 (25)

1	**HSE**	**2:42:03**
	Boros Zoltán	33:07
	Kerényi Dénes	39:43
	Balla Sándor	41:53
	Vankó Péter	47:20
2	**VTC**	**2:59:26**
	Tüskés György	43:22
	Nagy Márton	36:55
	Tóth Károly	50:12
	Bikki Sándor	48:57
3	**HBS**	**3:05:54**
	Kovács András	36:04
	Vincze István	54:57
	Karácsony Péter	44:08
	László Károly id.	50:45
4	**ETC**	**3:06:30**
	Lénárd Miklós	44:46
	Nagy Lajos	36:04
	Hrenkó László	1:07:08
	Lajszner Attila	38:32
5	**BEA**	**3:09:30**
	Lux Iván	43:57
	Hegedüs András	37:02
	Hegedüs Ábel	1:05:24
	Siegler Konrád	43:07
6	**TTE**	**3:12:19**
	Gombkötő Péter dr.	46:24
	Szemler István	56:46
	Miháczi Zoltán	45:09
	Allwinger Herwig	44:00
7	**HTC**	**3:13:59**
	Lőrincz Gábor	35:23
	Bán Sándor	1:02:40
	Csonka Antal	53:54
	Juhász Gábor	42:02
8	**TTE**	**3:25:43**
	Hargitai István	43:37
	Bogdány Miklós	56:40
	Ipsics László	50:25
	Faggyas László	55:01
9	**SZU**	**3:27:28**
	Blum László id.	36:11
	Bodó László Béla	1:07:23
	Szőri Kornél	41:17
	Kéki Miklós	1:02:37
10	**OSC**	**3:31:09**
	Gárdonyi Márk	31:34
	Dudás István	1:28:04
	Hegedüs Zoltán	45:12
	Szlatényi Ferenc	46:19
11	**HER**	**3:31:17**
	Korbély Tibor	41:27
	Andrási Lajos	47:35
	Bacsó Attila	1:07:57
	Vitéz László	54:18
12	**PVM**	**3:41:23**
	Fluck István	35:42
	Kiss Endre dr.	1:19:28
	Kürti István	49:43
	Kóger Gyula	56:30
13	**SZU**	**3:52:11**
	Felföldi Károly dr.	43:48
	Kéri Gerzson Ferenc	59:31
	Homoki Géza	1:29:28
	Csankovszki Tibor	39:24
14	**ETC**	**3:52:16**
	Dr. Nagy Árpád	46:29
	Tóth Sándor	51:40
	Kovács József	1:14:50
	Honfi Gábor	59:17
15	**PSE**	**4:04:11**
	Czajtányi Endre	55:48
	Schell Antal	1:00:53
	Nagy András	1:05:24
	Nemeházi László	1:02:06
	BEA	**hiba**
	Csongrádi Jenő	46:37
	Muszély György	54:48
	Knuth Dávid	hiba
	Kele József	1:11:41
	PSE	**hiba**
	Hunyadi Károly	41:01
	Jelinek István	hiba
	Mizur Jan	52:16
	Nagy Ferenc	45:35
	HSP	**hiba**
	Bozán György	hiba
	Gerely Ferenc	49:55
	Hadnagy Árpád	Disq
	Szűcs B. Levente	1:20:16
	ARA	**Disq**
	Ádám András	49:51
	Páhy Tibor	Disq
	Hirt Károly	1:23:30
	Grabecz Tibor	55:06
	DIS	**Disq**
	Zsilinszky Pál	46:33
	Simon Gyula	Disq
	Szabó László	51:29
	Filó György	51:52
	PVS	**Disq**
	Ijjász István	55:33
	Szűcs György dr.	1:06:42
	Kovács László dr.	Disq
	Balázsy László	1:14:08
	BEA	**nfb**
	Hunyadvári László	55:36
	Argay Gyula	1:01:10
	Urbán András	1:06:50
	Papp Sándor	nfb
	BEA	**nfb**
	Síkhegyi Ferenc	1:30:51
	Mitterer Andrea	1:11:40
	Friedrich Vilmos	1:35:15
	N.N.	n.i.
	SDS	**nfb**
	Pelyhe Dénes	33:21
	Stork Joachim Gábor	n.i.
	Fehérvári Péter	
	Bessenyei István	n.i.
	PSE	**nfb**
	Schell Antal ifj.	35:14
	Schell Antalné	n.i.
	Sötérné Farkas Anna	n.i.
	N. N.	n.i.

N120 (15)

1	**PVS**	**1:50:12**
	Turcsánné Cseh Erzsébet	40:06
	Kovács Bernadett	33:52
	Viniczainé Kovács Ildikó	36:14
2	**BEA**	**2:07:59**
	Nagy Krisztina	37:23
	Hegedüs Ágne	51:18
	Marosán Ágne	39:18
3	**PVM**	**2:12:03**
	Csillag Vera	39:18
	Mátyás Ildikó	44:51
	Lovas Ágnes	47:54
4	**TTE**	**2:21:54**
	Holper Antónia	40:20
	Szemler Judit	52:13
	Allwinger Tünde	49:21
5	**ETC**	**2:22:10**
	Kiss Teodóra	51:00
	Marczis Márta	48:15
	Radics Anna	42:55
6	**HSP**	**2:23:37**
	Horváti Réka	56:23
	Sinkó Kinga	44:34
	Bányai Réka	42:40
7	**VHS**	**2:23:44**
	Lendvai Katalin	52:58
	Böröczkyné Makai Anna	51:02
	Németh Zsoltné	39:44
8	**HRF**	**2:26:38**
	Dalmadi Andrea	1:01:35
	Tokaji Mónika	37:23
	Cserjés Andrea dr	47:40
9	**KAL**	**2:39:44**
	Balogh Szilvia Odett	54:05
	Csuka Dolli	45:08
	Dénes Ildikó	1:00:31
10	**POE**	**2:42:04**
	Rácz Eszter	53:53
	Ajkai Adrienne	1:00:51
	Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna	47:20
11	**SPA**	**3:05:53**
	Marosfalvi Mónika	46:13
	Molnár Jeannette	59:41
	Fazekas Gabriella	1:19:59
12	**BEA**	**3:30:49**
	Wittinger Zsuzsanna	1:17:50
	Madarassy Anikó	55:14
	Argay Katalin	1:17:45
	OSC	**hiba**
	Füzy Judit	39:00
	Nagy Ildikó	37:16
	Teo Dóra	hiba
	SZU1	**hiba**
	Korsósné Hódör Katalin	50:36
	Blum Henriette	44:33
	Majoros Szilvia	hiba
	SZU2	**hiba**
	Lovász Márta	hiba
	Hevérné Fricska Ildikó	1:13:29
	Mihály Gyöngyi	46:39

N150 (11)

1	**HSE**	**1:32:33**
	Kármán Katalin	29:20
	Tömördi Ágnes	34:47
	Győrffy Gabriella	28:26
2	**HSE**	**1:55:37**
	Jenővári Gabriella	29:14
	Dániel Edit	50:17
	Muzsnai Ágota dr.	36:06
3	**HBS**	**2:00:42**
	Cserpák Ferencné	43:33
	Takács Zsóka	36:11
	Zarnóczay Klára	40:58
4	**BBB**	**2:05:43**
	Jakubecz Andrea	41:24
	Csökör Irén	45:09
	Novotni Tiborné	39:10
5	**TTE**	**2:09:18**
	Horváth Magda	33:58
	Cseresnyés Ágnes	49:36
	Németh Ágnes	45:44
6	**PVM**	**2:09:32**
	Tóth Marianna	41:04
	Mező Éva	46:58
	Kapitány Attiláné	41:30
7	**HER**	**2:26:18**
	Komár Béláné	43:50
	Nagy Zsuzsanna dr.	54:27
	Kaszásné Boa Ágnes	48:01
8	**MAF**	**2:38:37**
	Ludvig Ágnes	1:04:17
	Bacsó Piroska	43:34
	Tóth Ágnes	50:46
9	**TTE**	**3:03:31**
	Hajagos Istvánné	1:00:51
	Tóth Eszter	57:39
	Fischer Mária	1:05:01
10	**SPA**	**3:23:50**
	Oszkóné Simon Ildikó	1:17:32
	Völgyesi Beáta	52:04
	Csipi Erzsébet	1:14:14
	BEA	**Disq**
	Bíró Fruzsina	43:12
	Forrás Aletta	Disq
	Bíró Aletta	48:37

2013. évi összetett bajnokság végeredménye

N14

1	Szuromi Hanga	PVS	4
2	Pataki Réka Dalida	PVS	7
3	Porgányi Anna	ZTC	18
4	Hajnal Dorottya	SPA	18
5	Vékony Vanda	ARA	25
6	Gárdonyi Csilla	MOM	27
7	Szokol Kamilla	SZV	37
8	Vajda Luca	SZV	38
9	Tamás Bianka	DTC	40
10	Hajdu Nelli	TTE	49
11	Pálfi Fanni	SZV	51
12	Horváth Sarolta	PVS	51
13	Mérő Dominika	VHS	55
14	Magyar Kata	DTC	61
15	Kovács Gréta	PVS	67
16	Zacher Noémi	SPA	73
17	Zacher Enikő	SPA	73
18	Goldmann Kata	SDS	81
19	Tóbis Anita	DTC	83
20	Tiszlavicz Veronika	ESP	83
21	Apró Vivien Dóra	VSM	86
22	Bertóti Laura	DTC	88
23	Erőss Kinga Elvira	ESP	90
24	Szilágyi Iringó	DNS	93
25	Ledniczky Virág	DTC	93
26	Kovács Flóra	SDS	112
27	Szilágyi Emese	DNS	112
28	Jánoki Georgina	ZTC	112

N16

1	Viniczai Csenge	PVS	3
2	Fésűs Evelin Anna	SDS	9
3	Gera Krisztina	SZV	15
4	Kézdy Borbála	MOM	18
5	Nagy Viktória	SPA	20
6	Horváth Hanga	MAT	23
7	Zsiros Csenge	SZV	23
8	Müller Olga	THS	26
9	Gillich Bernadett	MSE	33
10	Hajdu Frida	TTE	34
11	Völgyesi Melody	SPA	40
12	Lénárt Viktória	PAK	46
13	Makovinyi Dorottya	PAK	46
14	Hamburger Ágnes	PVS	47
15	Boros Kitti	ESP	53
16	Simon Cintia	ZTC	61
17	Tősi Virág	ESP	75
18	Mach Berta	MAT	84

N18

1	Szuromi Luca	PVS	6
2	Weiler Virág	SPA	7
3	Péntek Gréti	BSC	15
4	Goldmann Júlia	SDS	20
5	Faggyas Réka	TTE	23
6	Udvari Lilla	ESP	27
7	Becze Rita	PVS	29
8	Egei Petra	SPA	29
9	Liszka Eszter	SPA	35
10	Molnár Krisztina	HTC	43
11	Dénes Orsolya	KAL	45
12	Schwendtner Réka	SIR	48
13	Cserkuti Dominika	GOC	66
14	Vonyó Réka Virág	PVS	66
15	Faggyas Petra	TTE	68
16	Gubicza Viktória	HTC	88

N20

1	Rusvai Katalin	FSC	8
2	Varsányi Kinga	SIR	8
3	Kinde Vanda	SPA	8
4	Bartus Petra	ETC	18
5	Vincze Rebeka	GOC	21
6	Tóth Krisztina	TTE	32
7	Faggyas Eszter	TTE	35

N21

1	Bertóti Regina	GOC	13
2	Kovács Filoména	PVS	15
3	Zsigmond Száva	DTC	17
4	Kisházíné Zombory Erik	HOD	26
5	Hrenkó Ivett	ETC	32
6	Sisa Dorottya	JMD	46
7	Liskány Diána	STE	58
8	Dékány Andrea	GYO	65
9	Bertóti Diana	GOC	69
10	Császár Barbara	GOC	70

F14

1	Kálmán Erik	SPA	9
2	Ormay Mihály	SPA	11
3	Horváth Csongor	MAT	14
4	Szabó Marcell	DIS	20
5	Jónás Ferenc	SZV	21
6	Kovács Barnabás	PVS	22
7	Péntek Márton	BSC	30
8	Csiszár Barnabás	ZTC	31
9	Demeter Ambrus	DTC	34
10	Fekete Sámuel	ZTC	43
11	Barta Gergely	SPA	49
12	Eszlári Dávid	VHS	53
13	Egei Balázs	TTE	55
14	Szuromi Áron	PVS	56
15	Vidor Gergely	SPA	57
16	Ortmann András	PVS	67
17	Mesics Mátyás	SMA	68
18	Csertán András	ZTC	68
19	Győri Bertalan	SZV	85
20	Szalay Levente	GOC	88
21	Tóth Balázs	MAT	98
22	Tábori Marcell	SDS	104
23	Angyal Dániel	VHS	109
24	Verebélyi Márton	SDS	122
25	Veszelszki Barnabás	GOC	126
26	Tóth Zalán Zénó	SDS	131
27	Tóth Ábel Tibor	SDS	132

F16

1	Dalos Máté	TTE	3
2	Mészáros Mátyás	DTC	11
3	Peregi Dániel	SPA	12
4	Zacher Márton	SPA	17
5	Magyar Milán	DTC	19
6	Szűcs Botond	DTC	23
7	Stork Mihály	SDS	24
8	Egei Patrik	SPA	25
9	Porgányi Márk	ZTC	30
10	Gyenizse-Nagy Balázs	PVS	34
11	Kruppai Gábor	SZV	39
12	Weiler Vilmos	SPA	44
13	Jacsev Sámuel	GOC	52
14	Gurály Attila	BDI	52
15	Deák Maximilián Bened	SDS	67
16	Kovács László	BBB	70
17	Laurinyecz Levente	ESP	80
18	Szalay Áron	GOC	97

F18

1	Kovács Bertalan	PVS	8
2	Miavecz Balázs	MOM	10
3	Jenes Soma	MOM	11
4	Hajdu Szása	SPA	14
5	Tóth Adrián	TTE	18
6	Hajdu Erik	TTE	22
7	Lengyel Ádám	SPA	35
8	Tábori Milán	SDS	42
9	Hetényi Péter	HTC	54
10	Bóta András	ESP	66
11	Barti Áron	GOC	66
12	Kintli György	GOC	71

F20

1	Péntek Mátyás	BSC	7
2	Tugyi Levente	DTC	9
3	Tölgyesi Tamás	DTC	10
4	Kazal Márton	PVS	18
5	Vajda Balázs	SZV	18
6	Sulyok Ábel	SPA	20
7	Fehérvári Dániel	SDS	24
8	Kirilla Péter	DTC	27
9	Peregi Dávid	SPA	40
10	Ágotha Dávid	GOC	63

F21

1	Baumholczer Máté	PVS	10
2	Bakó Áron	SPA	13
3	Liszka Krisztián	SPA	23
4	Györgyi Ábel	MOM	24
5	Szundi Attila	DTC	41
6	Fehérvári Zsolt	SDS	44
7	Szajkó Csaba	ETC	50
8	Novai György	SZV	50
9	Mihályi Ferenc	TTE	54
10	Mets Márton	MOM	57
11	Morandini Viktor	SPA	59
12	Vellner Gábor	SPA	62
13	Bugár Gergely	SPA	63
14	Halona Gergely	DTC	88
15	Forrai Gábor	HOD	113
16	Forrai Miklós	HOD	137
17	Topán László	PVS	154
18	Bojtor Szabolcs	DIS	163