Tájoló

XXX. évfolyam

Ára: 650 Ft

a BTFSZ lapja



Fotó: Nemesházi L.

TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE BUDAPESTI

12/1

Talpon maradni!

Meg mondom őszintén, hogy a TV népszerű játékáról, a Maradj talpon! elnevezésű játékról jutott eszembe ez a cím.
De nagyon aktuális ez a **TÁJOLÓ**-ra nézve is. Hiszen évek óta a szűkös anyagi eszközök miatt éppen hogy csak meg tudjuk jelentetni a lapot. Pályázatokon évek óta nem nyertünk semmit, az előfizetők száma pedig évről-évre csökken. De egyáltalán szükség van egy ilyen lapra? Hiszen a versenyekről minden információ beszerezhető az aktuális honlapokról és ez még külön pénzbe sem kerül. Nem tudom, hogy ki hogy van vele, de én nem szeretek cikkeket olvasni a képernyőről. Pedig higgyétek el, a Tájoló hasábjain az országos bajnokságokról, nagyobb versenyekről érdekes, színes beszámolókat olvashatsz. Sőt akár melyik OB teljes eredménylistáját is megtalálod. Én úgy hiszem, hogy a mai versenyzők jelentős része nem gondol arra, hogy évek, évtizedek múlva egy mozdulattal leveheti a polcról az aktuális Tájolót és kis lapozgatás után megtalálja a keresett beszámolót, vagy OB eredményt. Nem mondható el ez a mai digitális nyilvántartásról, hiszen az MTFSZ honlapján is csak a 2000 után rendezett versenyek eredményeit lehet elérni, de aki saját gépén vagy adathordozóján próbálja tárolni a „múltat", nem biztos, hogy hozzáfér az eredményekhez. A technika fejlődése rohamos, az adathordozók, a programok állandóan változnak, sok esetben egy régebbi adathordozót meg sem tudunk nyitni, a mai gépeken már egy floppyt sem lehet bedugni. Az emberek többsége a frissítéssel nem foglalkozik, de az egyes szervezetek sem sokat törődnek ezzel, így elvesznek a régi információk, feledésbe merül a múlt.
Tudjuk, hogy egy kicsit meg kellene újítanunk a lapot. Kezdetekben mindig tudtuk fejleszteni, hol terjedelemben, hol a színes technika alkalmazásával és tartalmilag is tudtunk valami újat nyújtani. Az utóbbi években ez megállt és ennek elsősorban anyagi okai vannak. Kutyaszorítóba kerültünk, mert egyrészt nőttek a kiadás költségei és ezzel együtt pedig fokozatosan csökkent az előfizetők száma. Komolyabb megjelenésű lapot csak nagyobb anyagi háttérrel lehetne kiadni, de erre a mai helyzetben nem sok remény van. Pedig van néhány lelkes ember, akik évtizedek óta önzetlenül fáradoznak a lap kiadásán.
Az idén 30. évfolyamába lép a Tájoló, de nem vagyok meggyőződve, hogy lesz 31. is. Hogy legyen, annak egyetlen feltétele van: több előfizető kellene, hogy kompenzálni tudjuk a növekvő költségeket. Az elmúlt hetekben több hasznos észrevételt és javaslatot kaptunk, amit ezúton is köszönünk. Meg fogjuk ezeket vizsgálni és ennek figyelembevételével fogunk a jövőről dönteni.

Schell Antal

Tájoló előfizetés 2012-re

Az éves előfizetési díj 2012-re 5000 Ft, külföldre 8000 Ft.
Egy példány ára: 650 Ft

Az előfizetési díjat az utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni. Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk.
Figyelem! A régi OTP-s csekkek már nem használhatók!
Előfizetni a nagyobb versenyeken vagy a BTFSZ-ben is lehet kedden és csütörtökön 16 és 19 óra között.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2012. 1. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
1. szám	01. 31.	02. 10.
2. szám	02. 28.	03. 09.
3. szám	04. 03.	04. 13.
4. szám	05. 15.	05. 25.
5. szám	06. 12.	06. 22.
6. szám	08. 28.	09. 07.
7. szám	10. 02.	10. 12.
8. szám	11. 06.	11. 16.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
HAPPYCARD Kft.

EGY JÓ HANGULATÚ EMLÉKEZÉS

Skerletz Iván emlékkonferenciát rendezett a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség és a Magyar Térképbarátok Társulata november 18-án a Magyar Sport Házának földszintjén, nem először, és nem is utoljára.

Még a csilláron is lógtak – írják ilyenkor a színházi tudósítók, zsúfolásig tele volt kezdéskor a terem, és még később is érkeztek néhányan. A vártnál többen voltak kíváncsiak a visszaemlékezésekre, ami nem is csoda, hiszen Iván életének olyan részeire is fény derült, amelyeket még a hozzá közelállók sem ismertek ilyen részletesen. Legutóbb Bozán György szervezésében Iván születésének 70. évfordulóján volt egy szűkebb körű összejövetel, de még a mostani találkozón sem merítettük ki a gazdag életmű elemzését.

A szép számban jelen levő leszármazottak nevében Skerletz Imola köszöntötte meleg szavakkal az egybegyűlteket, majd Argay Gyula vázolta Iván sportpályafutását.

A következő három tájfutó három különböző szemszögből közelítette meg Iván tevékenységét: a versenyzőre, a térképkészítőre és a sportvezetőre emlékezett Schönviszky György, Bozán György és Szarka Ernő.

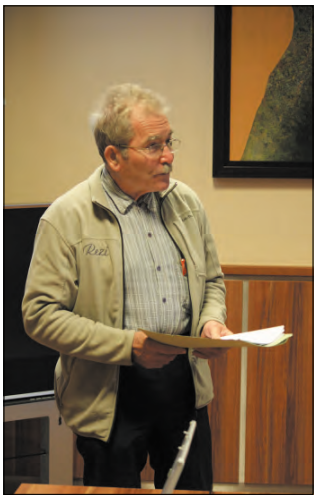
Dénes Józseftől megtudtuk, hogy Iván önzetlen és eredményes várkutató volt, több földvár felfedezése, felmérése fűződik a nevéhez, de a siker nagy részét átengedte társainak. A várkutatók körében (is) szép emlékeket őriznek róla ezért.

Skerletz Iván életében a hegymászás két periódusban is fontos szerepet játszott, erről Szenthe Istvántól hallhattunk. Az első rész végén Síkhegyi Ferenc beszélt Iván egyik „kedvenc gyermekéről" a Térképbarátok Köréről.

A szünetben az MTFSz vendégelte meg pogácsával és egy pohár borral a résztvevőket, a pohárköszöntőt Less Áron, Iván főtitkári posztjának mostani betöltője mondta. Kiemelte, hogy tájfutó életünkben még most is működik egyik-másik, Iván által beindított pozitív folyamat.



A konferencia hallgatósága



Schönviszky György (Rezes) előadás közben

A második rész fáradó közönségének először én beszéltem Iván katonai kapcsolatairól, majd Harcsa Gábor újságíró mesélt az Ivánnal közösen folytatott sporttörténeti kutatásokról. Fey Klára Kolozsvárról csak ezért a találkozóért utazott Budapestre és sok érdekeset tudtunk meg arról, hogyan segítette Iván elsősorban az erdélyi magyar tájfutókat, de a sportág egész romániai fejlődését is.

Szádeczky-Kardoss Tamás felvillantotta Iván egy másik hobbiját, a határkövek és kaptárkövek kutatását, Kiss Endre és Sőtér János személyes emlékeit osztotta meg a hallgatósággal. Tóth Imre Ivánnak Csongrád megyéhez fűződő különleges kapcsolatáról és az 1970-es úttörő olimpia furcsaságairól értekezett.

Két igen gyakorlott előadó, Zentai László és Monspart Sarolta biztosította a színvonalas befejezést, mindketten hosszabb-rövidebb ideig Iván közvetlen munkatársai voltak. Az estébe nyúló összejövetelen nem mindenki jutott szóhoz, őket mindenképpen várjuk idén novemberben.

A rendezvényről hangfelvétel készült, ezt vágatlan (kevéssé élvezhető) formában át tudom adni annak, aki kéri (312 MB). Aki esetleg leírna egy-két előadást, jelentkezzen. Szintén várok mindenféle tárgyi emléket és visszaemlékezést Skerletz Ivánról. Jelentkezni lehet előadással, hozzászólással a következő konferenciára, amit ismét a Dobogókői Hegyi Futóverseny előtti péntekre tervezünk. Idén sajtó alá rendezzük az Iván által szinte teljesen elkészített Pilis lexikont, a Skerletz Iván emlékkötetet jövő évben tervezzük megjelentetni.

A megemlékezésről készült kitűnő színes felvételeket Kovalcsik István készítette.

Hegedüs Ábel

BUDAPESTI TÁJFUTÓ NAPOK

Január 21-22-án a Budapesti Tájfutók Szövetsége az idén is megrendezte a Budapesti Tájfutó Napokat. Szombaton a Budapesti Diák Teremtájfutó Bajnokság, a Szenior találkozó és a Bajnokok vacsorája volt, amelynek keretében kerültek átadásra a Budapest Tájfutója díjak. Vasárnap koszorúzás és a Ripszám Henrik emlékverseny zárta az eseménysort.

TEREMTÁJFUTÓ BAJNOKSÁG

Szombaton délelőtt az immáron 6. alkalommal megrendezett Diák Teremtájfutó Budapest Bajnokságnak ismét a Gazdagréti Törökugrató Általános Iskola adott otthont. A rendezvényen – melyen összesen 10 pályát futhattak a résztvevők – közel 150-en vettek részt, melyből 120 diák volt. A verseny fényét emelte, hogy több válogatott tájfutó is ezt a programot választotta ezen a hétvégén.

SZENIOR TALÁLKOZÓ

Szombat délután a Curia utcai nagyteremben tartott szenior találkozón Bugár József elnök a jelenlévőkkel röviden elmondta az aktuális budapesti információkat, majd átadta a Budapest Tájfutó Sportjáért Díjat Szabon János sporttársnak a budapesti tájfutó sportért végzett több évtizedes edzői és utánpótlásnevelői munkája elismeréséül. Ezt követve Dr. Fekete Jenő, a BTFSZ tiszteletbeli elnöke tartott előadást dél-Amerikai túrájáról. Ezután Argay Gyula összefoglalója révén a résztvevők visszaemlékeztek a 30 évvel ezelőtti, 1982-as



Koszorúzásra gyülekeznek a résztvevők



Teremtájfutó Budapest bajnokság

1%-os felajánlások

Támogassátok 1%-os felajánlásotokkal a Budapesti Tájfutók Szövetségét (adószám: 19622684-1-41) vagy a Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítványt (adószám:18015133-1-41).



Szabon János átveszi a díjat



Rajt a Ripszám versenyen

országos bajnokokra. Végül a kitartó hallgatóság hosszan vitázott a szenior versenyzésről, a sportegészségügyi problémákról és a bajnoki rendszer változásairól.

Átadták a Budapest Tájfutója díjakat

Szombat este a BTFSZ elnöksége az idén is meghívta egy vacsorára azokat a fiatalokat, akik az elmúlt évben országos bajnokságot nyertek. Az esemény a Hírtér Kiadó – Horváth Magda szponzorálásával valósult meg.

A bajnokok vacsoráján került sor a Budapest Tájfutója díj átadására. A 2011. évben elért hazai és nemzetközi eredményeik, sportszerű magatartásuk alapján négyen érdemelték ki a BTFSZ által alapított díjat: Ifi lány kategóriában: Weiler Virág SPA, Ifi fiú kategóriában Horváth Marcell KST, Felnőtt női kategóriában Füzy Anna OSC, Felnőtt férfi kategóriában Lenkei Zsolt a TTE versenyzője.

Ripszám Henrik emlékverseny

Vasárnap délelőtt frissen esett vékony hóréteg, lucskos talaj fogadta a Ripszám Henrik emlékverseny indulóit. Úgy a férfiaknál mint a nőknél sparis siker született, miután Bakó Áron és Weiler Virág volt a legjobb. Még a verseny előtt került sor a 85 évvel ezelőtti első magyarországi tájfutóverseny emlékére állított emléktábla megkoszorúzására. A koszorút Bugár József, a BTFSZ elnöke helyezte el.

Fotó: Nemesházi László

A Ripszám verseny dobogósai:

Férfiak

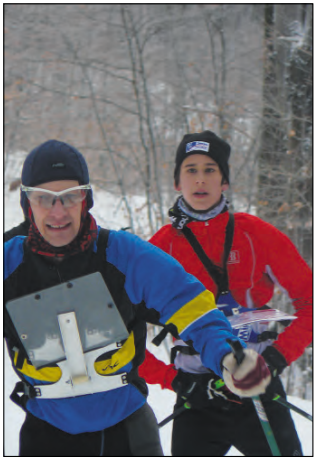
1. Bakó Áron	SPA	41:38
2. Kerényi Máté	TTE	43:25
3. Jenes Soma	MOM	43:45

Nők

1. Weiler Virág	SPA	1:03:29
2. Liszka Eszter	SPA	1:03:30
3. Balázs Otília	SPA	1:04:04

BÁNKÚTI HAVASOK

Két éve már megtapasztalhattuk, hogy Bánkút és környéke nagyszerű adottságokkal megáldott terület nem csak a nyári szakág szerelmeseinek, hanem a sítájfutást kedvelőknek is. A Mátra mellett messze a legalkalmasabb terepek itt találhatóak, talán nem annyira hóbiztos, de jóval nagyobb egybefüggő alkalmas részek vannak, melyeket talán még csak részben használtunk ki. Idén a Nagymező irányába bővítette Lajszner Attila és lelkes csapata a nyomhálózatot, ami jó ötletnek tűnt. Rendezés szempontjából a nagyobb, nyílt területeknek megvan az a kockázata, hogy egy erősebb szeles időben a nyomokat pillanatok alatt eltűnteti, befújja a hó, de az időjárás kegyes volt és mindkét nap jó körülmények fogadtak. A két évvel ezelőtti versenyhez hasonlóan itt is szombatról vasárnapra virradóra leesett kb. 10cm friss hó, ami tovább javította az amúgy is jó helyzetet. Nekem a szombati középtáv pályái tetszettek jobban, a Nagymezőn megforgatott több pontos, figyelős rész után egy hosszú útvonalválasztós, kaptatós átmenet jött, majd még egy sűrűbb rész, ahol többen is hibáztak. A győztes idők is teljesen el lettek találva. A férfiaknál újabb név iratkozott fel a magyar bajnokok tablójára, a még fiatal Hajdu Szása meglepte a mezőnyt és megelőzte esélyesebb riválisait. A nőknél a hazai pályán versenyző Bertóti Regina simán nyert, érdemeit csorbítja, hogy a kevés magyar induló miatt nem lehetett hivatalos bajnoki címet hírdetni. A vasárnapi hosszútávból érzésem szerint még többet ki lehetett volna hozni, egyrészt a terep adta adottságok jobb kihasználásával, másrészt a győztes idők nagyon alul lettek méretezve, egy 48 perces idő a középtáv felső határát súrolja, messze elmaradva a hosszútávtól. De ezt leszámítva élvezetes, jó verseny lett ez is, gyönyőrű, szikrázó napsütéssel, jó versenyközponttal, meleg teával és megfizethető kajával. Ezen a napon is Bertóti Regi volt a legjobb magyar hölgy, szorosan mögötte Szivák Ildivel és ami örvendetes, hogy meg tudták szorítani mindketten a jelenlegi legjobb szlovák lányokat is. A fiúknál az esélyeknek megfelelően Gond Gergő vihette haza az aranyat Hajdu Szását és az örök ifjú Szöllősi Istvánt megelőzve. Remélem jövőre is lesz folytatás, ugyanitt, még több indulóval.



Kiácz Bence



HOGYAN KERÜLJÜNK BR-BŐL E-BE?

Kisvölcsey Ákos (Vöcsök) februárban lesz 40 éves. Tavaly 9. lett a ranglistán, első osztályú minősítéssel, és 6. magyar lett az ONEB-n. Mindemellett a MOM-os fiatalok edzője, 2003-ban az „Év edzője", versenyrendező, térképkészítő. Erről faggattuk kicsit.

Most, hogy lassan belenősz a másodikos szenior kategóriába, elkezdtél a felnőtt mezőnyben jól szerepelni. Hogy van ez? Mi történt?

Néhány évvel ezelőtt Zsebe Isti felnőtt korba érve egyre többször panaszkodott, hogy nem elég erős a MOM-os csapat. Aztán az egyik szokásos csapatbajnoki betli után megígértem neki, hogy a következő váltó ob-ra földezem magam. Ez végül jól sikerült: ezüstérmet szereztünk, a Br-es pályatársak pedig rögtön közölték, hogy ezek után ne merjem még egyszer odatolni a képemet a Br-be. Innentől már nem volt megállás a lejtőn: év végén belecsúsztam az I. osztályba, így a szabályok szerint is elitben kellett futnom. Ehhez pedig edzeni kellett, mert egy normáltávú elit pálya anélkül már nem annyira vicces.

Mikor kezdted a tájfutást, milyen eredményeid voltak fiatalon? Volt-e sérülésed?

10 évesen kezdtem tájfutni, Deseő László (Dixi) volt az edzőnk. Sajnos hamar, már 16 évesen elég rossz volt a térdem. Azzal még „elsántikáltam" jó két évet, csapatban és váltóban elcsíptünk egy-egy dobogót, de aztán nem úsztam meg a műtétet. Az egyetem alatt pedig, ahogy sokan mások, én is ellustultam, sok minden fontosabb volt a tájfutásnál.

A felnőtt korosztályt Br-ben lébecoltad végig. Most mi sarkall a jobb eredményre?

Nagyon kellemes volt Br-ben futni. Nem túl hosszú, de általában technikás, szórakoztató pályákat kaptunk. Aztán, ahogy mondtam, elkezdtem rendesen edzeni, és akkor, gondoltam, még így az utolsó pillanatban kihasználom a lehetőségeimet a komolyabb versenyzésre. No meg a tanítványaim felnőttek, ifik-juniorok lettek, és hogy tudjak velük edzeni, erősödnöm kellett. Mára ez megfordult (mármint nem én lettem junior), ők küzdenek, hogy velem fussanak.



Hogyan edzel? Van-e valami csodamódszered a visszafiatalodásra?

Csodamódszerről nincsen szó, fiatalodásról pedig sajnos pláne nincs. Szinte mindennap futok, hacsak lehet, erdőben. Atlétikapályán résztávozni nem szeretek, nem is igen szoktam, csak ha a tanítványokkal rákényszerülök, helyette inkább tempósakat futok vagy dombozok.

Hová fogsz még fejlődni? Válogatottság is szóba jöhet? Hiszen sokszor még őket is lenyomod!

A válogatottság inkább csapatvezetőként érint: néhány éve ifi Eb-ken voltam az aktuális szövetségi kapitánnyal, az utóbbi években pedig a junior-vb-n. Azt azért nem gondolom, hogy versenyzőként válogatottságra kéne törekednem, szerencsére a legjobb férfiak nagyon erősek. Az persze nagy kár, hogy ilyen kevesen vannak.



A betli után ezüstérem - VOB 2007



Osztozkodás – POCSB 2007

Melyik eredményedre vagy a legbüszkébb?

Váltón vagy csapattal dobogón lenni mindig nagyon jó dolog, de idén, azt hiszem, az egyéni ob 6. hellyel voltam a legelégedettebb.

Milyen érzés a fiatalok közt dobogóra állni?

Egyáltalán nem szokatlan, mert mindig is 21-ben versenyeztem, és edzésen is a fiatalokkal futok. A saját korosztály valószínűleg furcsább lenne.

Mi volt a legextrémebb versenyed?

Sok szörnyű versenyen voltam már, hosszú távú ob-kon vagy német 24 órás on, amik eléggé megviseltek.

De mégis talán az egyik legextrémebb egy cseh homokkősziklás terepen volt, ahol volt pont sziklatorony tetején, bent sötét barlangban, olyan sziklahasadékban, hogy amikor fölmásztam, le kellett ülnöm, mert remegtem – és mindez szakadó esőben. Pálya közben többször arra gondoltam, hogy haza akarok menni. Azt hiszem, ott a rendezők kissé túllőttek a célon: még a mentőautó is előkerült, szerencsére nem miattam.

Edző is vagy. Lassan felnő egy generáció, akiket te edzettél. Hogyan kezdted? Hány gyerekkel indultál, és hányan maradtak? Mi vitt rá, hogy edzősködjél?

Még '95-ben Bobó azzal hívott, hogy tudnék-e segíteni Kopanyecz Attilának, aki az akkor már igen erős MOM-os utánpótláscsoport edzője volt. Eredetileg arról volt szó, hogy a 10-12 éves gyerekekkel foglalkoznék, akik aztán néhány év után átkerülnek a nagyokhoz. Ekkor jött pl. Zsebe Isti és Tas Kata. Aztán lettek tizenöten, majd húszan, és végül önálló csoportként maradtak nálam. Azzal a generációval 15 évet töltöttem, mire kisgyerekkorból mára mindegyikük felnőtt lett.

Milyen eredményeitek vannak?

A legbüszkébb mindenképpen arra vagyok, hogy 2001 és 2006 között, hat éven át mindig szereztünk érmet ifi Eb-n, összesen 11-et; ráadásul mindet saját nevelésű fiatal érte el.

Nem vagytok sokan a MOM-ban, de azért van egy-két kiemelkedő futótok, és csapatban a férfi mezőnyben mindig nagyon jók vagytok.

Sosem voltunk sokan. Még Dixi idejéből származik az az irányvonal, hogy kevesebb versenyzővel foglalkozunk, és inkább a minőségre törekszünk, nem a mennyiségre. És szinte mindig saját neveléssel.

Hol vannak a lányok, és miért vannak ilyen kevesen az egyesületben?

Nagyon jó női versenyzőink is voltak, még nem is olyan régen, elég csak Tas Katalinra vagy Őry Eszterre gondolni. Mostanában inkább egyetemre, főiskolára járnak, de néhányan közülük szerintem még előkerülnek a



Pályaelemzés – ROB 2011



Áprilisi tréfa, avagy az edző visszakapja

közeljövőben. A még korábbi lányok pedig a MOM-os utánpótlásról gondoskodnak.

Mit kapsz „cserébe" a fiataloktól?

Április 1-jét. A hagyomány szerint, ha április elseje keddi vagy csütörtöki napra esik, akkor ők tartják nekem az edzést. Ilyenkor persze jócskán visszakapom a sérelmükre elkövetett edzéseket; nem is emlékszem rá, hogy befejeztem volna ilyen edzést sötétedés előtt. Szerencsére nem csak futnom kell, különböző ötletes feladatokkal is szórakoztatnak engem – és persze magukat is. Legutóbb például egy kalandos történet keretében titkos ügynökként kellett föl-alá szaladgálnom a budai hegyekben, hogy hatástalanítsam az elrejtett bombát. Persze nem úsztam meg 30 km alatt.

Lesz újabb generáció is? Ha igen, hogyan fogsz neki a toborzásnak?

Lesz, sőt már van is. Két-három éve alakulgat egy újabb csoport, akikből pár év múlva bajnokok lehetnek. Most kb. 25 gyerek jár, úgyhogy igazából nem toborzunk; persze, ha jön valaki, nem küldjük el. Egyébként már most is vannak válogatott vagy válogatott közeli versenyzőink: Jenes Soma és Miavecz Balázs.

Nagyon jó hangulatú, lelkes versenyrendezői gárda van körülötted. Az általatok rendezett versenyeknek mindig békés, családias hangulata van. Hogyan éritek ezt el?

Viszonylag kis létszámú versenyeket rendezünk, ezért (is) nem törekszünk nagy felhajtásra. Puritán körítéssel, egyszerűbb megoldásokkal dolgozunk, és inkább a pályakitűzésre fektetünk nagyobb hangsúlyt. A magyar mezőny egyébként is meglehetősen rugalmatlan: minden versenynek megvan a nagyjából megtippelhető indulói létszáma, és ezen nem nagyon változtat, hogy jó vagy rossz pályát kapnak-e, milyen volt a térkép, jó volt-e a rendezés. Évről évre körülbelül ugyanannyian jönnek el.

Kik fogják össze a társaságot? Hogyan sikerült a fiatalokat bevonni a versenyszervezésbe?

Elsősorban Bobó (Borosznoki László) fogja össze a szakosztályt. A motiválás pedig könnyen megy: megmondjuk nekik, mikor és hova kell jönniük…

Számtalan térképen ott van a neved a készítők listáján. Hogyan jutott eszedbe térképeket készíteni?

Amikor elkezdődtek a szerda délutáni parkversenyek, valahogy én is rendezője lettem az egyiknek. Akkoriban a már meglevő térképeket használtuk, de ezek hamar unalmassá váltak, így új terepek, parkok után kellett nézni. Ekkor kezdtem parktérképeket rajzolni, amiket aztán persze toborzáson és edzéseken is tudtam használni. Később rátértem az erdei térképekre is.

Hogyan választod ki a terepet?

Sajnos a Buda környéki erdők térképei nagyon elhanyagoltak, talán a Hárs-hegy kivételével a többség már 8-10 éves. Az meg nem szerencsés, ha az edzés fele a térképhibák magyarázatával telik. Vagyis olyan terepeket választok, amit egyfelől tudok használni edzésen, másfelől pedig – hogy azért valami közvetlen kézzelfogható haszon is legyen belőle – valamelyik versenyünkre jó lesz.

Hogy van ez a „zöldmezős" térképezés? Miből indulsz ki, mit használsz? Hány vadiúj térképet készítettél?

Az erdőben GPS-t használok, aminek segítségével szerencsére meglehetősen gyorsan, igen jó, a régi térképeknél általában pontosabb alapot lehet készíteni. A fölmérést a téli, lombmentes időszakban szoktam végezni – így a pontosság is javítható, no meg a térképezést össze tudom kötni az edzésekkel. És persze sokat segít a 30 éves helyismeret is. Kb. 10-12 új parktérképet, 3-4 erdeit és néhány iskolait készítettem már. Szerencsére néha a fiatalokat is sikerül bevonni, ami nekem is segítség, meg nekik is hasznos.

Milyen végzettséged van, mi a civil foglalkozásod? Ha jól hallottam, Kéri Gerzsonnal dolgoztál együtt?

Matematikus végzettségem van. Gerzson egyszer egy matematikai problémáról kérdezett engem, és amikor azt megoldottuk, közös cikket írtunk belőle.

Köszönjük a válaszokat, és sok sikert kívánunk!

Bacsó P.

BESZÁMOLÓ A SPORTÁGFEJLESZTÉSI TÁMOGATÁSOK 2011. ÉVI FELHASZNÁLÁSÁRÓL

A Tájoló első számában idén is összefoglalót adunk közre az Mtfsz keretein belül működő sportágfejlesztési támogatási programok előző évi teljesüléséről és eredményeiről. A rangsoroló versenyek nevezési díja után a rendezők által befizetett összegek mellett most a megemelt tagdíj is anyagi alapját képezte e támogatásoknak, így a kitűzött céloknak megfelelő felhasználás minden olyan tájfutó számára fontos lehet, aki versenyengedélyének kiváltásával hozzájárult a támogatási rendszer hátterének megteremtéséhez.

Program	Tervezett	Megvalósult
Edzőképzés támogatása	200 000	27 500
Edzők támogatása	5 600 000	5 455 100
Up. nyári edzőtáborok	1 000 000	1 014 631
Iskolai népszerűsítő rendezvények	800 000	239 000
Összesen	7 600 000	6 736 231

1. Utánpótlást nevelő edzők képzésének támogatása

2011-ben egy jelentkező vette igénybe a támogatást (Németh Melinda, VHS, 27.500 Ft). Ezzel a 200.000 Ft-os keretet messze nem tudtuk kitölteni. A támogatás lehetősége évek óta ismert, és 2011-ben is ment körlevél a tagszervezeteknek a TF sportoktatói és sportedzői képzésekhez kapcsolódva.

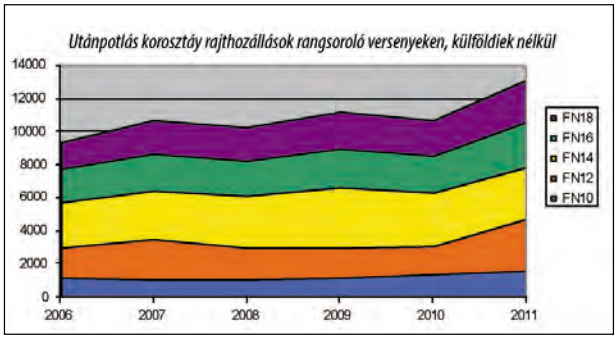
2. Utánpótlás edzők támogatása

Az edzők támogatásának formáját 2011-ben új alapra helyeztük, egy pályázatban egyesítettük a korábbi edzőtámogatást, a minősített versenyzők támogatását és az új versenyzőcsoportok támogatását. A teljes pályázatot az edzőkhöz címezve írtuk ki, a ráfordított keretösszeg pedig – a tagdíj emelésnek köszönhetően – a korábbi hasonló pályázatoknál sokkal magasabb, 5.600.000 Ft volt. A pályázatot két kategóriára bontottuk: már működő edzők és új edzők. A két kategória között jelentős különbség volt a tanítványok elvárt számában és az előírt rangsoroló rajthozállásokban. A pályázat feltételeit egyeztettük az Élsport- és Edzőbizottsággal, valamint a tagszervezetek véleményét is kikértük. A lebonyolítás során a bírálat és az összegek elosztása előre számszerűsített szempontok alapján történt.

A „működő edzők" kategóriában 12, az új edzőknél 17 támogatott személy volt, összesen 18 klub adott be pályázatot, érvénytelenség miatt senkit sem kellett kizárnunk (bár a tájfutó múltat az új edzőknél engedékenyen kezeltük). Az év végi teljesítések alapján három főnél csökkentettük az eredetileg megítélt összeget.

Klub	Név	Kategória	Támogatás
DTC	Farkas Zsuzsanna	működő	240 000 Ft
ESP	Blézer Attila	működő	180 000 Ft
GOC	Mézes Tibor Sólyom	működő	186 000 Ft
KST	Kovács Zoltán	működő	240 000 Ft
PVS	Viniczai Ferenc	működő	240 000 Ft
SDS	Sramkó Tibor	működő	240 000 Ft
SPA	Gyalog Zoltán	működő	240 000 Ft
SPA	Krasznai Orsolya	működő	200 000 Ft
SZV	Gera Tibor	működő	240 000 Ft
TTE	Tóth Eszter	működő	240 000 Ft
VBT	Hites Viktor	működő	46 500 Ft
ZTC	Fehér Ferenc	működő	240 000 Ft
BTK	Ládi János	új	89 600 Ft
CSP	Milkovics György	új	240 000 Ft
CSP	Papp Szilárd	új	131 000 Ft
CSP	Rostás János	új	240 000 Ft
DTC	Várady Szilvia	új	240 000 Ft
ESP	Gyárfás Csaba	új	79 000 Ft
ESP	Veres Imre	új	240 000 Ft
GOC	Császár Éva	új	210 000 Ft
MAT	Horváth Sándor	új	92 000 Ft
PAK	Kiss Gábor	új	151 000 Ft
SDS	Nagy Ákosné	új	191 000 Ft
SPA	Gyalog László	új	184 000 Ft
SZU	Blum László	új	197 000 Ft
SZV	Szencz Attila	új	177 000 Ft
TSE	Kéri Péter	új	158 000 Ft
VHS	Németh Zsoltné	új	145 000 Ft
ZTC	Erdős Gábor	új	158 000 Ft

A mellékelt hatásvizsgálati grafikonból látszik, hogy a támogatásnak mérhető hatása lett a 2011-es rangsoroló versenyeken történt utánpótlás rajthozállásokra. 2010-hez képest 23%-os emelkedés mutatható ki a teljes utánpótlás korú (FN 10-18) rajhozállások szá-



mában. Elsősorban a 12-es korosztályban látható nagy növekmény, amit zömében az új edzők tanítványai hoztak. Természetesen nagy kérdés, hogy mennyire sikerül a növekedést tovább ösztönözni, az újonnan bekerült gyerekeket megtartani és a tehetségesebbeknek fejlődési utat teremteni, de az indulás mindenképp biztató.

3. Utánpótlás nyári edzőtáborok

A nyári edzőtáborokra 11 tagszervezettől 14 tábor megrendezésére érkezett pályázat, melyeket a bizottság előzetesen mind támogathatónak tartott, és a beszámolók tanúsága szerint mind meg is valósult. A támogatási összegek létszámarányos számítása megtörtént, az 1.000.000 Ft-os keretösszeg felosztásánál figyelembe vettük az edzőtábor hosszát és bentlakásos vagy otthonalvós jellegét is. Az egy főre jutó támogatás 2163 Ft (2010-ben 15 tábor és 1848 Ft/fő). Az össz létszám 2011-ben 469 fő, előző évben 433 fő. Kijelenthető, hogy ez továbbra is az egyik legsikeresebb utánpótlás fejlesztő programunk, évenként növekvő létszámmal, és minden évben jelentős számú kezdő bevonásával. Ugyanakkor szóban kapott információk alapján komolyabb figyelmet kell fordítanunk a beszámolókban leírt létszámok és a megvalósult edzésprogram ellenőrzésére.

Rendező	Dátum	Helyszín	Létszám	Támogatás
GOC	jún.22-26.	Velem	39	95 099 Ft
STE	jún.26-júl.1.	Károlyfalva	51	149 232 Ft
SPA	júl.5-8.	Gánt	32	62 424 Ft
VMTFSz	júl.5-8.	Balatonfüred	37	72 178 Ft
SZV	júl.11-14.	Orfű	34	66 325 Ft
DTC	júl.14-17.	Hollóstető	32	62 424 Ft
VHS	júl.15-17.	Kislőd	10	14 631 Ft
ZTC	júl.22-26.	Zalalövő	33	80 468 Ft
KAL	aug.3-7.	Kaskantyú	42	102 414 Ft
GOC	aug.3-8.	Kerecseny	15	43 892 Ft
VHS	aug.5-7.	Gyenesdiás	10	14 631 Ft
SPA	aug.8-12.	Budapest	43	73 397 Ft
PVS-SZV-SZU	aug.11-14.	Bakonyszentlászló	74	144 355 Ft
TSE	aug.22-26.	Gánt	17	33 163 Ft

4. Iskolai népszerűsítő rendezvények

Az iskolai népszerűsítő keretet igyekeztünk olyan rendezvényekre vagy rendezvényeket előkészítő beruházásokra költeni, ahol a rendezvény mögött azonosítható az érdeklődőket továbbvinni képes tájfutó klub. A mellékelt táblázat azokat az eseményeket mutatja, amelyek az MTFSZ támogatásából részesültek. Külön említést érdemel, hogy ezen kívül is számos iskolai rendezvény valósult meg (pl. az ESP beszámolója szerint 50 település 70 iskolájában 84 alkalommal tartottak teremtájfutó bemutatókat, összesen 21678 rajthozállással), az MTFSZ-től független finanszírozással.

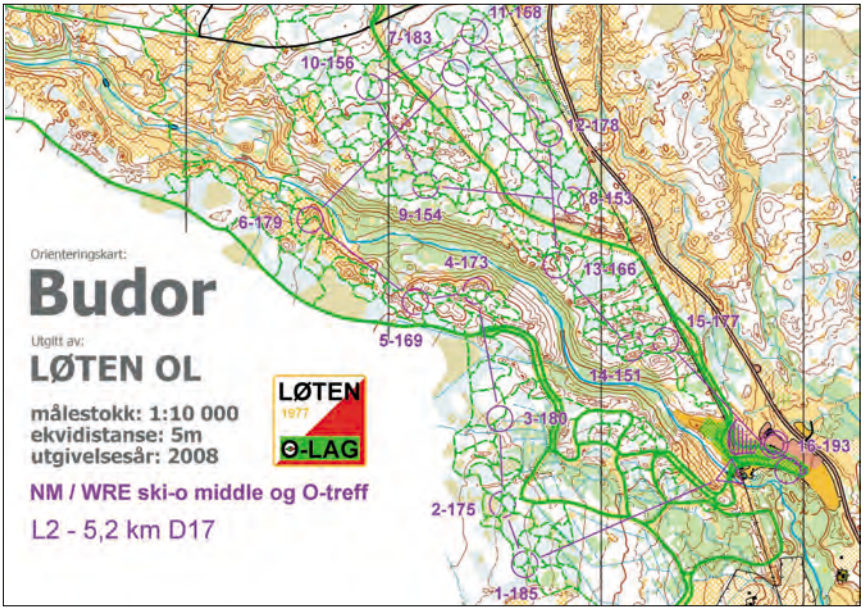
Helyszín, esemény	Szervező	Támogatás
Ajka, parktérkép készítés	Gösswein Csaba	31 000 Ft
Fülöpszállás, Föld napja	KAL, Milkovics György	50 000 Ft
Tájékozódási sportok fesztiválja, Gazdagrét	SPA	50 000 Ft
Derecske, parktérkép készítés	HBmtfsz, Gidófalvy Péter	20 000 Ft
A5 sportágismertető szórólap	MTFSz, Nagy Krisztina	30 000 Ft
Bp XI.ker sportágválasztó	MTFSz, Nagy Krisztina	10 000 Ft
Békés, iskolai park CSP, ScultétyM., Vásárhelyi T., Veres Zs.		79 000 Ft

2012. 01. 29., Kovács Balázs, Sportágfejlesztési és Ifjúsági bizottság



NORVÉG SÍTÁJFUTÓ BAJNOKSÁG – 2012

Az idei sítájfutó idény eléggé furcsán alakult itt Norvégiában. A november végi ifjúsági edzőtábor elmaradt hó hiány miatt. A december eleji versenyek elmaradtak, mert a hegyekben sem volt még hó. A svéd december közepi versenyek is elmaradtak, mert még mindig nem volt hó a hegyekben. A január első hétvégéjén megrendezendő versenyek (többek között a váltóbajnokság) elmaradt, mert meg mindig nem volt elég hó. A versenynaptár is változott többször is, attól függően, hogy hol, mikor volt hó és hol lehetett esetleg rendezőket találni.
Így lett az, hogy a január közepén rendezendő 2-napos versenyt kibővítették, egyben bajnokság is lett, mégpedig úgy, hogy pénteken volt a hosszútáv tömegrajttal, szombaton a középtáv és vasárnap a váltó. A versenyeket egy Budor nevű üdülő település környékén rendezték, nem messze Hamar városától.
Mivel sok sítájfutó verseny maradt el Svédországban is, a mezőny nemzetközi volt, nemcsak norvégok, hanem svédek, finnek, sőt magyarok is részt vettek a versenyeken (engem leszámítva).
A terepet egy mély völgy választotta ketté. A völgy keleti oldalán egy nagyon sűrű nyomhálót fektettek le, a völgy nyugati oldala egyszerűbb volt. Mindhárom nap ugyanott volt a cél és a rajt, a helyi sístadionban. Itt volt szerencsére egy klubház is, ahova bemehettünk, így nem fagytunk meg pénteken a hóviharban.
A sűrű nyomhálónak köszönhetően még vasárnap is nehéz volt a tájékozódás, igazán ügyesek voltak a rendezők, nagyon megforgattak mindenkit. S a váltó mindvégig nagyon izgalmas volt, mert mindkét kategóriában az utolsó váltók futói nagyokat hibáztak a pálya végén. De erről majd később.
Pénteken volt a tömegrajtos hosszútáv, térképcserével a stadionban. Sajnos egyből északnyugatnak indultunk, és onnan fújt a 10 méter/másodperces szél, hóval keverve, így nagyon kellett küzdeni. Szerencsére egy fél kilométer után betértünk a sűrű nyomhálóra, ott már a tájékozódás okozta a kihívást. Állítólag 1:12 500-as volt a térkép. Én nagyon kínlódtam a térképolvasással, menet közben nem láttam semmit, így állandóan meg kellett álljak. Valószínűleg nem csak velem van a baj, az ezüstérmes Stine Kirkevik is meg kellett álljon térképet olvasni. A pálya változatos volt, a nagyon sűrű nyomhálóból egy olvashatóbb részbe vittek, majd át a völgyön egy olyan scotternyomon, ami jó meredek volt, és sűrű fenyvesben ment, így nagyon örültem, hogy esés nélkül átvészeltem az ügyet. Jó volt a sístadionba érni, és végre inni egy keveset. A második körön eléggé



kimerültem: ez is a sűrű nyomhálóban kezdődött, utána egy kicsit kellemesebbé vált, és a völgyet is egy laposabb nyomon szeltük át. Sajnos a pálya végén annyira kivoltam, hogy az utolsó előtti átmeneten annyira nem értettem semmit, hogy valakitől meg kellett kérdezzem, hogy merre is van az a sístadion.

Végül a tavalyi VB-n érmet szerzett nők vitték el az érmeket, Marte Reenaas nyert Stine Kirkevik előtt. Én 7. lettem a 15-ből, aminek nagyon örülök, mert 10 nappal azelőtt operálták ki az egyik fogamat, és az eléggé megviselt. Fenyvesi Laura 11. lett, és Csucs Klaus is 11. lett a 16-ból. A férfi győztes Lars Moholt volt.

Szombaton következett a középtáv. A mezőny óriási volt, ugyanis a középtávon itt összevonták a D17-20-t a D21-el, így összesen 35 versenyző volt a női kategóriában, és 48 a férfiben. Ezen a napon szerencsére 1:10 000-es térképen versenyezhettünk, ami segített valamit a pálya és a térkép olvashatóságán. A változatosság kedvéért a másik irányba indultunk, így a nagy völgyet nyugatról keletre kereszteztük. Ezúttal felfelé kellett menjünk azon a bizonyos meredek scooternyomon a sűrűben. Én levettem a lécemet s gyalog mentem fel, és ez gyorsabbnak bizonyult a sífutásnál (azaz a kínlódásnál). Ezen a napon is volt térképcsere, kint a pályán: a 9-es pontnál egyszerűen megfordítottuk a térképet. A pálya második felét a térkép hátára nyomtatták. Ez azt jelentette, hogy a pálya második felében szórakoztunk a sűrű nyomhálon. Szerencsére én nem hibáztam, így 14. lettem. Jobban ment az egész magyar csapatnak, Fenyvesi Laura 23. lett, Csucs Klaus meg 11. A nőknél megint Marte Reenaas nyert Stine Kirkevik előtt. A férfiaknál a svéd Johan Granath nyert Erik Rost honfitársa előtt.

Vasárnap rendezték meg a váltóversenyt. Megint csak 2 kategória volt, D17 és H17. A nőknél 7, a férfiaknál 11 csapat indult. A többiek egyéni versenyszámokban indultak. A nőknél a třnsbergi junior lányok vezettek 2 váltás után. A tavalyi nyertes askeri csapat első váltása 4 perces hátránnyal érkezett negyediknek, én voltam a második váltás, és hiba nélkül jöttem, de továbbra is negyedikként, pár másodperccel a harmadikok mögött. A harmadik helyen a hadelandiak voltak, akiknek az utolsó váltásuk Barbro Kvĺle volt, aki 10 nappal később a norvég sífutó bajnokságon 5. lett. Az askerieknek Stine Kirkevik volt az utolsó váltásuk. Stine hamarosan elhagyta Barbrot, sőt a pálya végén utolérte a třnsbergi lányt is, de úgynevezett más útvonalat választott, és elkavart. Barbro a nyomában. A třnsbergiek nyertek. Mindenki tudta, hogy Barbro jó sífutó, és épp a célvonal előtt egy méterrel sikerült elhagynia Stinet. Szóval túlságosan is izgalmas volt ez a verseny...

A férfiak váltóversenye is ugyananynyira izgalmas volt. A Wing férfiváltójában Marte Reenaas második váltást ment, és csak a végén derült ki, hogy az utolsó pontot túl sebesen érintette, így őket kidiszkózták, habár az élen voltak. Az askeri fiúk tehát vezették a verseny harmadik váltóját, de Ove Sćtra az utolsó előtti átmeneten rossz korcsolyanyomot választott, így az egyperces előnyéből egyperces hátrány lett. Így nyertek a hadelandiak az askeriek előtt...

Mindent összegezve elmondható, hogy technikailag és fizikailag jó versenyek voltak, a pályák érdekesek és nehezek, a nyomháló világversenyhez méltó, a mezőny meg nemzetközi. Jó volt újra sítájfutni.

Sajnos az idény az idén csak egy hónapot tart, a bajnokság után 2 héttel volt még 2 versenynap, és egy hónapra rá még kettő, február közepén. Remélem, hogy jövőre több hó lesz és több sítájfutó verseny is.

A verseny honlapján megtalálhatóak az eredmények:
www.lotenol.no/page.asp?pid=48&mid=1

Térképek:
hosszútáv:
www.ski-o.com/2012/01/alle-kart-fra-nm-lang/
középtáv: www.ski-o.com/2012/01/resultater-bilder-og-kart-fra-nm-mellom/
váltó: www.ski-o.com/2012/01/kart-fra-nm-stafett/

Ajánlatunk:
bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából

crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957

www.crosswear.hu

Közgyűlés

Az MTFSZ Elnöksége 2011. december 12-i ülésén a Szövetség évi rendes Közgyűlését összehívta. Időpont: 2012. február 18. (szombat) 9:30
Helyszín: Magyar Sport Háza Konferenciaterem (Budapest, XIV. Istvánmezei út 1-3. I. emelet)

Decemberi elnökségi ülés

Elsőként a közgyűlés előkészítése volt napirenden. Less Áron elmondta, hogy a közgyűlés időpontja február 18., a szokásos napirendi pontok mellett a lemondott Bánfi Róbert helyére új elnökségi tagot is kell választani.
Szintén a közgyűléshez kapcsolódva a jövő évi költségvetés tervezete került ismét elő. Az elmúlt ülésen felvetett módosítások átvezetésével az elnökség egyetértett. A közgyűlés előtt még tárgyalni fogja az elnökség a költségvetést a 2011. évi tényszámok tükrében.
A válogatottak 2012. évi programja következett, először a felnőtt és junior kereté. A szövetségi kapitány a négy világverseny közül kettőnél többön nem javasolja az indulást, prioritást a WOC és a JWOC élvez. Mind a négy eseményen minimum 4-4 fős csapat indulását tervezi. A válogatási rendszer az előző évihez hasonló, az érintettekkel egyeztetve lett kialakítva.
Az utánpótlás válogatott programjában is az előző évek rendszere köszön vissza. Négy válogatóverseny alapján alakul ki az utazó csapat. Az év során az Ifi EB-n történő részvétel mellett hét edzőtábort tervez a szakvezetés. Az elnökség mindkét szövetségi kapitány anyagát megszavazta.
A 2012. évi országos versenynaptár következett. A Versenybizottság javaslata alapján az idei adminisztrációs kötelezettségek elmulasztása miatt a VBT és a HSP 2012-ben nem rendezhet országos rangsoroló versenyt, és nem pályázhatnak a Naptárbizottság által 2012-ben kiírt pályázatokra. Emellett a HSP-t az elnökség kizárta az MTFSZ összes pályázatából 2012-ben. Ezek után az elnökség a 2012. évi országos versenynaptárt - a fent nevezett egyesületek versenyei nélkül - elfogadta.
Az IOF versenyek rendezésére kiírt pályázat értékelése következett. Az MTFSZ az EYOC2014 és a JWOC2015 megrendezésére írt ki belső pályázatot. Az Ifi EB-re egy pályázat érkezett a Baranya Megyei Tájfutó Szövetségtől, míg a SZVSE kérte, hogy a 2015-ös Ifi EB-re adjon csak be pályázatot a magyar szövetség. A Junior VB esetében az ETC-SDS adott be közös pályázatot, míg a Maccabi kérte, hogy csak egy évvel később pályázzon a szövetség, így egy évig lehetne propagálni külföldön is a pályázatot. A pályázatokat egy ad-hoc bizottság (Less Áron, Molnár Péter, Zentai László) előzetesen értékelte, és azt a javaslatot tette, hogy az elnökség hallgassa meg a baranyaiak prezentációját, a Junior VB-re pedig most ne pályázzon. Az elnökség Viniczai Ferenc meghallgatása után úgy döntött, hogy a szövetség a 2014-es Ifi EB-re a pécsiek pályázatát beadja, a 2015-ös Junior VB-re pedig nem pályázik.
A szünet után Mets Miklós számolt be a 2012. évi veszprémi Tájkerékpár Világbajnokság szervezésének előkészületeiről. Megtörtént az ellenőrző bíró első látogatása, a honlapra felkerült a 2. bulletin, kialakult a program, a szervezési munkálatok időarányosan jól állnak. Az elnökség a közgyűlés előtti ülésen egy részletesebb beszámolót szeretne még hallani.
Bizottsági beszámolók következtek: Fehér Ferenc az Élsport- és Edzőbizottság munkájáról beszélt, akik a szokásos feladataik mellett január 28-ra edzői konferenciát szerveznek, valamint nehezményezték, hogy az edzők támogatásáról szóló pályázatok elbírálásába nem vonták be őket. Molnár Péter a Naptárbizottságról elmondta, hogy a szokásos feladataik (pályázatok elbírálása, versenynaptár koordinálása) mellett kifejtették véleményüket a Rangsoroló versenyek szabályzatának módosítása során. Az elnökség tagjai a Maccabi kérése nyomán hosszasan vitáztak arról, hogy hogyan lehetne a rendezők hosszútávú tervezési igényeit jobban figyelembe venni. Úgy döntöttek, hogy egy adhoc bizottság (Kovács Balázs, Mets Miklós, Miháczi Zoltán és Molnár Péter) megvizsgálja ennek a lehetőségeit a tavasz folyamán. Gerzsényi Zsolt bizottságvezető távollétében Kovács Balázs alelnök ismertette az Informatikai és Technikai Bizottság 2011-es beszámolóját. A legnagyobb eredmény, hogy végre működik a naprakész rangsorszámító rendszer. A szokásos teendők mellett az SI licenszek kérdését az év elején rendezték a szoftver fejlesztőjével. Az elnökség mindhárom bizottság beszámolóját elfogadta.
A versenybizottsági ügyek között nemzetközi minősítések adományozása Lenkei Zsolt, Kerényi Máté és Kovács Ádám részére; valamint a Rangsoroló Versenyek Szabályzatának módosítása került sorra, ami a versenyek pályáztatásának módszerét és határidőit írta felül.
Az egyebek között a Marketing és Kommunikációs Bizottságban lezajlott tagcserék (Kocsik Árpád helyett Szlávik Zoltán és Nagy Sándor fog dolgozni a bizottságban), két tagszervezet (Csákvári TC és Turul Line) tagságának megszűnése és az elnökség 2012. évi munka- és ülésterének elfogadása szerepelt. ***(mtfsz.hu)***

JANUÁRI ELNÖKSÉGI ÜLÉS

Első napirendi pontként Less Áron a közgyűlés előkészítéséről tájékoztatott, ismertette a rendezőség és a meghívottak listáját. Ezután a közgyűlésen átadandó díjakról szóló döntés következett, aminek az eredménye a közgyűlésen lesz publikus.
Ezután Kiss Endre számolt be a tavalyi Szenior Világbajnokság megrendezéséről. Beszélt az előkészületekről, a lebonyolításról és a verseny gazdasági vonatkozásairól.
Végül a rendezők javaslatot tettek arra, hogy a verseny kapcsán az MTFSZ-hez befolyt jogdíjakat a Szövetség a minőségi utánpótlás nevelésre fordítsa.
Ismét Less Áron következett a Sporttörvény módosításáról, és az ezzel kapcsolatos változásokról:
- a jövőben csak sportorvosi engedéllyel és fényképpel együtt lesz érvényes a versenyengedély;
- a területi szövetségek ezentúl önálló jogi személlyé válhatnak;
- a szövetségnek bizonyos szabályzatokat létre kell majd hoznia;
- a jövőben nemzeti ünnepeken csak nemzetközi versenyeket lehet rendezni.
A közgyűléshez kapcsolódóan a 2013. évi tagdíj következett, amire az elnökség tesz javaslatot. A javaslatban nincsenek különösebb változtatások, a K-szám díja eltűnik, a versenyengedély kártya díja pedig egyelőre bizonytalan, majd a MOB fogja meghatározni (és beszedni) a díját.
A versenybizottsági ügyek keretében szabályzatmódosításokra került sor. Lásd külön szakaszban)
Kovács Balázs ismertette a sportágfejlesztési támogatások felhasználását. A program legnagyobb eleme az edzők (működő és új egyaránt) támogatása 5,6 M Ft-tal. Továbbra is sikeres a nyári edzőtáborok támogatása, tavaly már 14 tábort támogatott a Szövetség. Emellett kisebb összegeket fordítottak iskolai népszerűsítő rendezvényekre és edzőképzés támogatására. A bizottság készített egy hatástanulmányt is, ami szerint 2011-ben a támogatások hatására 26%-kal nőtt az utánpótlás korú rajthozállások száma.
Bizottsági beszámolók következtek, elsőként Paskuj Mátyás, a Marketing és Kommunikációs Bizottságéval. A Bizottság 2011-ben megalkotta a Szövetség Marketing és Kommunikációs Stratégiáját, kiírta és értékelte a szlogen pályázatot, szakmai napokat szervezett és elindította a versenyértékelési programot. A Nemzetközi Regionális Kapcsolatok Bizottsága a Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottsággal közösen (mindkettőnek Kovács Balázs a vezetője) a terepengedélyeztetésről és a környezetvédelemről végzett egy nemzetközi felmérést. Utóbbi bizottság elkészített egy hasonló felmérést a hazai tagszervezetek körében, részt vettek egy egyeztetésen a Budapest környéki erdők hatóságaival, valamint el kívánnak indítani egy kezdeményezést a versenyek zöldítésével kapcsolatban, ennek a felelőse Antal Miklós lenne, akit a bizottságvezető javasolt a bizottság tagjának, és az elnökség ezt meg is szavazta.

(mtfsz.hu)

A MÓDOSÍTOTT SZABÁLYZATOKRÓL

A módosított szabályzatok felkerültek a Dokumentumok / Szabályzatok menüpontba.
A változtatások leírása részletesen:
Bajnoki rendszer
Kategóriák
Az egyéni bajnokságok kategóriái: több helyről is érkezett javaslat alapján az utánpótlás és felnőtt kategóriák esetén csak a ROB, KOB és ONEB esetében marad az E fokozat, az összes többi bajnokságon A fokozatként lesznek kiírva. Ez csak az FN21 kategóriák esetében okoz tervezett győztes idő csökkenést az ÉOB-n és a csapatbajnokságokon. Szenior bizottság javaslata alapján az F65 kategória kerüljön át a Szenior II csoportból a Szenior I csoportba. Ennek hatására ez a kategória is selejtez a megfelelő OB-kon.
Csapatversenyek kategóriái: több helyről is érkezett javaslat alapján az utánpótlás és felnőtt kategóriák esetén csak a ROB, KOB és ONEB esetében marad az E fokozat, az összes többi bajnokságon A fokozatként kerül kiírásra. A Szenior Bizottság javaslata alapján a csapat és váltóbajnokságok (OCSB, PCSB, VOB) szenior női számai esetén megszűnik az N150 kategória, helyette a férfiakhoz analóg módon N145 és N165 kategóriák kerülnek kiírásra.
Versenypályák
A Térképbizottság javaslata alapján új bekezdésként:
„3.5. Versenypályák
Az Országos Bajnokságokon minden kategória legmagasabb szintű futamának, amely létszáma eléri a 15 főt, önálló pályát kell tervezni, nem futhat más kategóriával azonos pályán. Azon kategóriák legmagasabb szintű futamai melyek létszáma nem éri el a 15 főt, futhatnak más kategóriával azonos pályát, de az egy pályán futó versenyzők száma nem haladhatja meg a 40 főt, Országos Hosszútávú Bajnokságon összevont pályák esetében Szenior II-s kategóriák esetében az egy pályán futó versenyzők száma nem haladhatja meg a 25 főt. A rendelkezés nem vonatkozik a selejtező futamokra."
Térképek
A Térképbizottság javaslata alapján minden bajnokság esetében: minden kategória, minden futamában a térképeket mindkét oldalon vízhatlanítani kell, vagy fóliát kell biztosítani.
Rangsoroló versenyek szabályzata
A 2012-es szabályzatot már elfogadta az Elnökség, azonban két módosító javaslat érkezett:
Térképek: a Térképbizottság javaslata

alapján a kiemelt versenyek kiemelt kategóriái esetében az országos bajnokságra javasolt szabály érvényes legyen: a kiemelt rangsoroló verseny kiemelt kategóriáiban a térképeket mindkét oldalon vízhatlanítani kell, vagy fóliát kell biztosítani.

Szelektív hulladékgyűjtés: a Marketing Bizottság javaslata alapján az országos bajnokságokon és a kiemelt rangsoroló versenyeken kötelező a szelektív hulladékgyűjtést.

Szakosztályi pontverseny

Csapatversenyek utáni pontok

Az eredmények leadása, összegyűjtése akadályokba ütközik egyes területeken, ezért az új szabályozás szerint csak minimális adminisztratív fegyelmet betartó versenyek után jár pont: a pontszámítás feltétele, hogy a rendező szerv a verseny nyilvántartási számokat is tartalmazó eredménylistáját a Versenybizottság felé a versenyévad december 1-ig megküldje vagy az MTFSZ honlapján a verseny adatai között megjelenítse.

Versenyrendezésért járó pontok

A nem rangsoroló versenyek adatainak leadása, összegyűjtése akadályokba ütközik egyes területeken, ezért az új szabályozás szerint csak minimális adminisztratív fegyelmet betartó versenyek után jár pont: a nem rangsoroló megyei versenyekről a megyei szövetség által a Versenybizottságnak küldött igazolás alapján, vagy az MTFSZ honlapján a verseny információi között megjelenített rendezői adatok alapján szerezhető pont. Ez a szabályozás az eddigiekhez képest könnyítést jelent.

Térképkiadásért járó pontok

A térképek adatainak leadása, összegyűjtése akadályokba ütközik egyes területeken, továbbá a Térképszabályzatban leírtak betartását is ki kell kényszeríteni, ezért az új szabályozás szerint csak minimális adminisztratív fegyelmet betartó térképkiadóknak jár pont: a felhasznált térkép egy, minimum 72 dpi felbontású, színes, jpg formátumú állománya az első felhasználást követően megküldésre került a Térképtár vagy a Versenybizottság felé.

Váltó Liga

Elkészült a 2012. évi kiírás.

Versenyszabályzat

A 4. Jelentkezés a versenyrendezésre fejezet átalakul:

- A 2012. évi regionális versenynaptárba még január 31-ig lehet jelentkezni a Naptárbizottságnál.
- Az újonnan érvénybe lépett Rangsoroló Versenyek Szabályzata szerint a 2013. évi országos rangsoroló versenyekre 2012. január 31-ig lehet jelentkezni. Lesz majd október 31-ig egy pótjelentkezési határidő, de az időpontok elosztásánál az első körben jelentkezők előnyt élveznek majd, ezért érdemes mindenkinek már januárban jelentkezni. Országos rangsoroló versenyekkel a már kiosztott időpontokon (OB-k, kiemelt versenyek - megtalálhatók a versenynaptár menüpontnál) és a megyei hétvégeken (április 13-14., június 15-16., augusztus 31.-szeptember 01., október 12-13.) kívül bármilyen időpontra lehet jelentkezni az eddig megszokott módon, az esetleges ütközéseket a bizottság koordinálja majd.
- Szintén az RVSZ módosítása értelmében 2012-től a Hungária kupákat három évre előre pályáztatja a Naptárbizottság. Hogy az őszre utolérjük az ütemtervet, a bizottság tavasszal fogja pályáztatni a 2014. évi Hungária kupát. A pályázat megjelenésének várható ideje február vége. ***(mtfsz.hu)***

Verseny- és naptárbizottsági közlemény a 2011-es Eger Nagydíjról

A Versenybizottság kivizsgálta a 2011. évi Eger Nagydíjon történt eseményeket, melyben a rendező Egri Spartacus példaértékűen segítségére volt.

A vizsgálat eredményeként a Versenybizottság az alábbi döntést hozta: a 2011-es verseny 1. napján a rendezői hibával érintett kategóriáktól (F18E, N21E, F40A, F21B), valamint a verseny 2. napján az F21E kategóriától megvonja a rangsoroló jogot.

Továbbá a Naptárbizottság és a Versenybizottság közös döntése értelmében megvonja az Eger Nagydíjtól a 2013. évre korábban elnyert kiemelt rangsoroló jogot. Helyette a Naptárbizottság új kiemelt versenyt jelölt ki, az Őszi Spartacus kupát.

Térképgyűjtemények

A tavaly megjelent (nyomdai úton sokszorosított) tájfutó térképek gyűjteményének összeállítása jól halad. A térképcsomagok a MTFSz közgyűlésen és utána az MTFSz irodában (www.mtfsz.hu) átvehetők, kérjük minden kérdéssel hozzájuk forduljatok. A csomagok kb. 50 térképet tartalmaznak, az elsőkben néhány digitális nyomat is van, kiszolgálás érkezési sorrendben. A gyűjtemények ára bruttó 5000.-Ft. Az MTFSz részére jelentős társadalmi munkát végzők (elsősorban elnökségi és bizottsági tagok) 50% kedvezményt kapnak, azaz 2500.–Ft-ot fizetnek. Szintén az irodától kapják meg a kiadók számla ellenében a 30 példány nyomdai nyomatért a (bruttó) 3000.-Ft-ot.
Külön köszönet a Térképtár Bizottság azon lelkes tagjainak, akik rengeteget fáradoztak a térképek beszerzése és összerakása körül.
Természetesen a kiadókat is köszönet illeti, hogy évről-évre minden térképet átadnak a Gyűjteménynek. Továbbra is kérjük, hogy a megjelent térképekből 50 példányt juttassanak el hozzánk, ebből 20 db a köteles példány, további 30-ért a szokásos bruttó 100.–Ft-os térítést fizeti az MTFSz iroda.

Térképtár Bizottság

2011-BEN MEGJELENT TÉRKÉPEK

– Nyomdai úton sokszorosított –

Térkép neve	Méreta.	/Alapsz.	K-szám	Verseny	Rendező
Bulgárföld 1	1:4 000	2,5	1157/A	Borsod-Abaúj-Zemplén m. rövidt. Bajn.	DTC
Kő-hegy (Cser-tó)	1:10000	5	1159	Pontbegyűjtő CSB	HTC
Vác (Belváros)	1:4000	1	1161	Rövidtávú OB döntő	HTC
Vác (Liget)	1:4000	1	1160	Rövidtávú OB selejtező	HTC
Vác (Művelődési központ)	1:4 000	1		Rövidtávú OB bemutató	HTC
Kunfehértó Erdőszél	1:10000	2	1173	Kalocsa kupa 1. nap	KAL
Ásotthalom Tanulmányi erdő	1:10000	2 *	1152	Hungária kupa 5.	MCB
Ásotthalom-Kápolna	1:10000	2 *	1153	Hungária kupa 4.	MCB
Balota (Jánosteleki erdő)	1:10000	2	1155	Hungária kupa 2.	MCB
Balota (Sasheverő)	1:10000	2	1154	Hungária kupa 1.	MCB
Mórahalom Felsőváros	1:4000 **	1	1151	Hungária kupa 3.	MCB
Kaposvár-Belváros	1:4000	5	1116	Kaposvár városi rövidtávú bajnokság	SMTFSz
Taszár	1:4000	5	1117	Taszár k., Zselic k.	SMTFSz
Hoffmann-kunyhó (Cser-kút)	1:10000	5	1122/B	Postás kupa 1. nap	PSE
Hoffmann-kunyhó (Égett-hárs)	1:10000	5	1122/C	Postás kupa 1. nap	PSE
Hoffmann-kunyhó (Hirsch-orom)	1:15000	5	1122/A	Postás kupa 2. nap	PSE
Zajnát-hegy (Klotild-liget)	1:10000	5	1143/A	Középtávú OB selejtező	PSE
Zajnát-hegy (Kopárcsárda)	1:10000	5	1143/B	Középtávú OB döntő	PSE
Pisti-hajtás (Csákvár, Vaskapu-völgy)	1:10000	5	1180/B	Őszi Spartacus kupa 2. nap	SPA
Rezi-tető (Csákvár, Vaskapu-völgy)	1:15000	5	1180/D	Őszi Spartacus kupa 2. nap	SPA
Tódor-völgy (Csákvár, Vaskapu-völgy)	1:15000	5	1180/C	Őszi Spartacus kupa 1. nap	SPA
Zoli-bérc (Csákvár, Vaskapu-völgy)	1:10000	5	1180/A	Őszi Spartacus kupa 1. nap	SPA
Gánt Bányatelep / Bucka	1:10000	5	1105/G	Tavaszi Spartacus kupa 2. nap	SPA
Gánt Bányatelep / Csákberény	1:10000	5	1105/H	Tavaszi Spartacus kupa 1. nap	SPA
Gánt Bányatelep / Gránás-hegy	1:15000	5	1105/F	Tavaszi Spartacus kupa 1. nap	SPA
Gánt Bányatelep / Szarvas-hegy	1:10000	5	1105/I	Tavaszi Spartacus kupa 1. nap	SPA
Pirtó Pirtó-hegy	1:10000	2	1176/A	Normáltávú OB döntő	SZV
Pirtó Tájház	1:10000	2	1176/B	Normáltávú OB selejtező	SZV
Pécs-Búza tér	1:4000	2,5		WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
Pécs-Citrom utca	1:4000	2,5		WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
Árpádtető-Mánfa	1:10000	5	1018/C	WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
Komló-Erkel Ferenc zeneiskola	1:4000	2,5		WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
Komló-Kenderföld	1:4000	2,5	1133	WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
Komló-Tompa Mihály utcai iskola	1:4000	2,5		WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
LF warm up green, white	1:10000	5		WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
LF warm up red	1:10000	5		WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
LQ1 warm up	1:10000	5		WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
LQ2 warm up green, white	1:10000	5		WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
LQ2 warm up red	1:10000	5		WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
Lyukas hárs	1:10000	5	1138	WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
Pécs - Kertváros	1:4000	2,5	1137	WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
Pécs-Belváros	1:4000	2,5	1132	WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
Szarvaskút	1:10000	5	1134	WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
Szuadó	1:10000	5	1136	WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
Vízfő	1:10000	5	1135	WMOC	Tájfutásért-Pécs A.
Vizfő Kis-hegy	1:10000	5	1142	Igaz Béla emlékverseny	BMTFSz
Keleti városrész-Nyugat (Nagykanizsa)	1:4000	2,5	1109/A	Országos Diákolimpia rövidtáv	ZTC
Kistolmács	1:10 000	5	1110	Országos Diákolimpia normáltáv	ZTC

** valójában 5 000-es *valójában 1 m alapszintköz

KERÉKPÁRRAL A VILÁG KÖRÜL (5)

Fél év – 7000 km – 14 ország

Pamír Highway (PHW) után Zita és Árpi a Karakorum Highway-n (KKH) végighaladva elérték a pakisztáni Iszlamabad városát, és ott egy hosszabb pihenőre megálltak. A KKH-n fantasztikus hegyvidéken kerekeztek át, küzdöttek az elemekkel, volt hideg, hó, por, betegségek, de talán ennek köszönhetően mélyebben megismerkedhettek a helyi emberekkel, szokásokkal, néha a számunkra tolakodónak megélt viselkedésükkel. Néhány párhuzamosan haladó kerékpáros turistával össze is barátkoztak. Árpi bélműködése és fogproblémája rendbetételéhez a nyugati mellett a hagyományos és ezoterikus gyógymódokat is bevetette, és úgy tűnik, sikerrel! Talán mostanra kicsit belefáradtak a mindennapi tekerésbe, és a sok változásba, mert érezhetően élvezték, hogy pár napig nem kell felpakolni, tekerni, szállást keresni, és örültek, hogy van, akit még másnap is viszontlátnak. Többször találkoztak a helyi magyar képviseletek dolgozóival, és kicsit lubickoltak a nyugati társadalom kényelmében. Persze ilyenkor zöld lelkiismeretük folyamatosan bejelzett. A pihenőknek köszönhetően filozofikus bejegyzéseket is találunk a naplóban, valamint rengeteg gyakorlati útmutatást a világutazók számára IT és buhera téren egyaránt. Még Zita is írt egy fejezetet a nőkről – nem csak nőknek. Hasznos tanácsokat ír, amit tájfutó hölgyek is megfogadhatnak! Érdemes Árpi precíz, rengeteg adatot tartalmazó összegzőjét is böngészni. Közben megjött a Mikulás, megünnepelték a Karácsonyt, és az Új Évet is. Most pedig irány a következő hárombetűs: a Grand Trunk Road (GTR) India felé!

A teljes útinapló a http://360fokbringa.hu honlapon olvasható. Támogatni is lehet az ifjú pár turnéját képeslaprendeléssel a http://360fokbringa.hu/hu/postcard linken! Néhány kiragadott részlet és fotó Zita és Árpi naplójából:

„Kedves Zita és Árpi! Bár nem takarítottátok ki a cipőiteket, mégis hoztam Nektek ajándékot, hisz tudom, hogy milyen nehéz és poros az út – remélem ez a kis ajándék is felvidít és erőt ad nektek! Legyetek jók, és mindig szeressétek egymást és embertársaitokat! Szeretettel: Mikulás... Jó világutazó-feleséghez méltóan mobil adventi koszorút is készített, még Karimabadban festette meg egy papírlapra, ez alá helyeztünk egy tojástartót, amibe már bele tudtuk szúrni a négy gyertyát."

„Nem vagyok különb, sem erősebb ezeknél az embereknél, csupán három dolgot bírok, amivel megtehető ez az út: szívósságot, amely minden nő sajátja. Mi nem erősek, hanem szívósak vagyunk, ez Isten adta erősségünk. Másodszor egy szerető férjet, aki oltalmaz, megvéd, bíztat és erőt ad, őt sem kaphattam mástól. Végül Isten kegyelmét, ami által minden lehetséges, ezt sokszor férjemen és az embereken keresztül tapasztalom. Nem más ez az út, mint egy tanúságtétel, mint egy kemény lelkigyakorlat, ahol a tanárok: a helybéli emberek, a különböző helyzetek és az önmagammal való találkozás nyers valósága – minden nap."



Barátunk az egér

„Mikor azt írtam az elébb, hogy „nőként" lehet kerékpártúrára menni, akkor nem úgy értettem, hogy „nőneműként", hanem hogy igazán nőként. Egy-egy csinos szoknya vagy felső megfér a táska alján, amit pihenőnapon fel lehet venni, a szempillaspirál vagy rúzs is megkapható minden országban, a sampont meg szappant errefelé is isme-



Adventi koszorú

rik (még mindig van a Zöldbolttól kapott bio-szappanokból, nagyon szeretjük mindketten!), az Ortlieb vödörben nagyszerűen meg lehet fürdeni és ruhát mosni is, nem is beszélve az Ortlieb zuhanyzsákról… Ódákat tudnék zengeni szuper és víztakarékos, mégis tökéletesen higiénikus fürdési technikáimról."

„Hozzá kell tenni, hogy rendesen lefogytunk mind a ketten, de nem olyannyira, hogy aggódnunk kellene, mégis ha lehetőségünk van, igyekszünk sokat enni, pótolni a leadott tartalékokat. Bár azt sosem hittem volna, hogy valaha hátrányom származhat az oly hőn áhított, és minden nő által álmodott modellszerű karcsúságból: nem bírok már annyit! Hamarabb elfáradok, hamarabb éhes leszek és ez bizony nem jó. Kész vagyok a bikini-szezonra, de nem az erőt próbáló tekerésre."

„Útközben azon beszélgettünk, hogy mennyire más a bringával utazni, mint bárhogy máshogy szárazföldön. Itt szenvedünk ebben a dzsipben, egymás társaságán kívül egyébként egyáltalán nem élvezzük az utat, mindig csak sóvárgunk, hogy de jó lenne mégis bringázni itt, amikor látjuk egy szakaszon, hogy nincs nagy hó az úton… Mások pedig végig így utaznak, és még fizetnek is érte (ahogy most kivételesen a körülmények miatt kényszerből mi is megtettük), és igazából – a bringázáshoz képest! – vajmi keveset látnak a tájból és kapnak a helyi emberekből, minden csak elsuhan mellettük a szélvédő túloldalán. Ezt nagyon érdekes volt így megélni és átbeszélni a dzsipben zsúfolódva."



Fogfájás



Ágyas busz



Ejazbaig 92 éves

Katy és Anthony , Jill és Lee: „Mostanra amúgy nagyon rendbejöttünk a négy brittel, amit a legelején éreztem irántuk, még Khorogban (gyakorlatilag egyszerű irigységet, mondjuk ki), az már teljesen elmúlt. Ahogy jobban megismertük őket, kiderült róluk, hogy egytől egyig mind nagyon jó arcok és nagyon érdekes az élettörténetük. És a franc gondolta volna, de képzeljétek, őket is ugyanúgy tépi a hideg szél, és ők is ugyanúgy szenvednek a fölfelében, mint mi, ők is kifáradnak és ők sem kapnak levegőt a magashegyen, sőt mi több, ők is boldogok (és ebben öröm osztozni velük), amikor felérnek a hágóba, vagy amikor megérkeznek a meleg vizes forráshoz! …és nekik is elfogy a pénzünk! Mert mostanra mind a hatan szépen legatyásodtunk, már ami a készpénzt illeti."

„A busz hatalmas volt, alul nagy csomagtérrel, aminek örültünk, mert így a bringák be fognak férni. Felül pedig, az utastérben nem két sor ülés sorakozott, hanem 3 sor ágy, két emeleten…"

„Reggelente lejárunk egy patakhoz, a helyiek is onnan hordják a vizet, de ez minket még nem nyugtatott meg a víz tisztaságát illetően, mert emellett azt is láttuk, hogy a tehenek is ugyanebbe a patakba szarnak...Ezért minden csepp vizet, amit onnan szerzünk, először átpumpálunk a Catadyn Vario vízszűrőnkön, majd mindezek után még jól meg is világítjuk Katy-ék „SteriPen"-jével, ami szintén egy vízfertőtlenítő szerkezet, de utóbbi nem kerámiabetéttel és aktív szénnel szűr, mint a miénk, hanem egy speciális hullámhosszú fénnyel kezeli a vizet, ami egy perc megvilágítással egy liter vízben megöl minden csúnya dolgot.

A Katadyn vízszűrőnk (Köszönet érte a Tengerszemnek!) kerámiabetétje 5l víz átpumpálása után - Tehénszar? :)"

„...a beltéri angol WC-k hallatán pedig mindenki nagyokat sóhajt. Lehet, hogy elsőre nem gondolná az ember, de az utóbbi is nagy luxus ám. Gondolj csak bele, amikor hajnalban ki kell menned pisilni, nem mindegy, hogy szobahőmérsékleten csoszogsz át a pizsamádban a csili-vili, tiszta, meleg rötyire, vagy épp egy tehénszaros, hó borította udvaron kell átmenned a csillagos ég alatt a fagyos éjszakában egy olyan éktelenül gusztustalan falusi pottyantós budira, hogy a szagok alapján szinte örülsz is neki, hogy nem látod, és visszafelé menet már a hónak is örülsz, lemoshatod benne a cipődet, mert a budin bizony nincs villany, és a helyieknél nem divat a fejlámpa, ami azt eredményezi, hogy… „

„...nem csak az emberek szerették a szobánkat, hanem az egerek is. Erre valamikor az első éjjelek egyikén lettünk figyelmesek, amikor éjjel zacskócsörgésre ébredtünk. Tudtunkkal minden vendégünket kiengedtük, ezért csak valamilyen állat jöhetett szóba. Amikor közelebb mentem a hang irányába a fejlámpámmal, egy apró szempárt és egy világos szőrű kis állatot pillantottam meg. A kisegér persze gyorsan elszaladt és eltűnt egy fal menti üregben. No, innentől kezdtük el etetni az egeret – pusztán diplomáciai okokból: ha nem éhes, nem eszi meg, ami nem az övé, pl. nem rágja ki a vízálló Ortlieb táskáinkat sem a bennük található élelem reményében. Zita gyermeki örömmel leste minden alkalommal, hogy eltűnt-e a lyuk mellé kitett étel. Kapott az egér minden földi jót: karikákat a már említett kínai virsliből, mazsolát, szárított sárgabarack darabokat, almadarabkát… a halkonzerv volt talán a legkapósabb. Lényegében, amikor Zita épp evett, jó cserkész módjára mindig adott a tányérjáról valamit az „aranyos kis egérkének" – és mindig megjegyezte, milyen büszke most ránk Szent Antal. (Zita: ő a „természet szentje")



Csatorna



Fűtőszál

„2011. június 11-i indulástól számítva december 31-ig 964,449 Ft-ot költöttünk. Ettől elsőre biztos padlót fogtatok, de ha visszamásztatok és felkapaszkodtatok a székbe, számoljunk egy kicsit. Ketten vagyunk, és 205 nap telt el az indulásunk óta. Az fejenként annyi, mint napi 2353 Ft! Kettőnkre nézve pedig napi 4704 Ft, vagyis 17.42 Euró. Egy hónapra nézve ez 141,100 forint kettőnkre. Ebben minden benne van: az étel, a rezsi, és a közös költség is! Nézzük, hogy ez hogy jött össze! Költségeink eloszlása – 2011: Étel (374,511 Ft /1,827 Ft/nap), Közlekedés (223,374 / 1,0), Szállás (129,873 / 634), Kommunikáció (61,587 / 300), Felszerelés (54,342 / 265), Szórakozás-Kult...Vízumok (47,859 / 233), Egészség (24,95/122) ..... Mi van a bevételi oldalon? A Kedves Olvasók képeslap kérelem mellé küldött kisebb és nagyobb összegei, újságírás, netes okosságok:)"

Rövidítések:
Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*
Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

Február

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				

Március

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Április

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

VERSENYNAPTÁR *(február 15.–április 15.)*

Az országos rangsoroló versenyek listája megtalálható az MTFSZ-honlapon. A regionális naptár véglegesítése a lapzárta idején fejeződik be, ezért csak a rovattal kapcsolatot tartó rendezők versenyeiről tudunk hírt adni. A 3SZ-versenyek a BTFSZ-honlapra kerülnek fel. Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek)

02. 15. (sze) Sirály Kupa (3Sz/1) R: SIR(Kovács Zoltán) Hsz.
H: József Attila lakótelep. Kiírás a BTFSZ honlapon lesz olvasható.

02. 17-19. Kiskunhalasi Edzőtábor: . e-mail:gera.tibor@szegedivasutasse.hu

02. 22. (sze) Második parkverseny (3Sz/2) R: BIMAHEV, Hsz.
T: az Óbudai Egyetem Kiss Árpád Kollégiumában (H-1034 Budapest, Doberdó u. 6/a, a Bécsi úttól 200m, a bal oldalon). Parkolás a környező utcákban, BKV-val a Nagyszombat utcáig kell utazni. Jelentkezés 14.30–17.15. Nd: 550.–Ft, diák és nyugdíjas 350.–Ft. Benyomtatott térkép (2012. február), A/4 genotherm elvehető. Kis papírbóják lyukasztóval vagy zsírkrétával, időmérés: SI. Rajt 15.00-tól, pályazárás: 17.45 (napnyugta 17.17). Fűtött öltöző, csomagmegőrzés, WC. A versenyt rossz időjárás mellett is megtartjuk, de: ESETLEGES VÁLTOZÁSOK a tájfutó listán! I: Hegedüs Ábel 06/20-91-14-014, abel.terkep@chello.hu

02. 29. (sze) Major Kupa (3Sz/3) /-/ SI R: TTE (Miháczi Zoltán) Hsz.
H: Városmajor (VK: BSE kosárcsarnok Maros utcai parkolójában). T: 14.30-tól a VK-ban, rajt 15:00-től, pályabontás 18 órától. Nd: 500Ft, diákoknak 18 éves korig 300Ft, további pályák: 200Ft. Előnevezőknek (02. 27. 14 óráig: info@tipotke.hu) ill. a helyszínen korán jelentkezőknek színes térkép. Pályák: Rövid, Hosszú, Titok. Megj.: A parkoló díjmentes, de a környező utcák már fizetősek! A térképek (méretarány: 1:2500) nincsenek fóliázva! I: www.btfsz.hu.

03. 03-04.(szo-v) Tavaszi Boróka Kupa /-/ (1.n.: r-nt., 2.n.: nt.) SI R:HSE, KAL Nh: 02.27.
H: Bócsa térsége. C: MTFSZ/ENTRY, vagy boroka.kupa@gmail.com, ill. Jankó Tamás 2040 Budaörs, Aradi u. 15. Nd: 2600Ft/2nap, 1 napra: 1400Ft, (FN-16, N60, N65, F70: 1800Ft/2nap, 1 napra: 1000Ft) Nyílt (helyszínen is) 800Ft/nap. Nh. után 200Ft/nap, helyszínen 400Ft/nap pótdíj az üres helyekre. „0"-idők: 12.00(szo), ill. 10.00(v). K: FN: 10D 12D CP (sz), 12C 14 16 18 20 21ABBrC 40 50 60, F: 70, N: 65, + NyK. Szállás: tornatermi szállás e.f. 800Ft (Bócsán), egyéb szállás egyénileg intézendő (Kiskunhalas, kollégium). I: http://www.astrois.hu/boroka-tavasz , e: boroka.kupa@gmail.com.

03. 07. (sze) 4. Parkverseny (3Sz/4) R: HSP I: kiírás a BTFSZ honlapon lesz olvasható.

03. 10. (szo) Budapest Hosszútávú Bajnoksága, Nagyszénászug Kupa /rR, ht./ SI R: TTE Nh.: 03. 01(beérk.).
H: Budakeszi – Farkashegyi repülőtér. „0"-idő: 10.00. K:. Bp. bajn.: FN: 18A 20A 21A 35 45 55 65 +F75, Nagyszénászug Kupa: FN: 10C 12C 15-18C 14B 16B, NyK, NyT. Nd: 800Ft/fő (FN 10-12: 600Ft). C: nevezes@tipotke.hu. I: www.btfsz.hu.

03. 10. (szo) Tájfutó Maraton prológ /rR, rt.) SI R: VBT Nh.: 03.01.
C: tajfutas@freemail.hu. Nd: 800Ft/fő (FN10: ingyenes, FN12-18: 500 Ft). Nh. után és a helyszínen nevezés csak az üres helyekre. Terep: Székesfehérvár. „0"-idő: 16.00. K: FN: 10, 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 55, 65, nyílt. I: 30/3476356, Hites Viktor 8200-Veszprém Gyöngyvirág u. 16/F, e: tajfutas@freemail.hu, www.vmtfsz.hu.

VERSENYNAPTÁR

03. 11. (v) Tájfutó Maraton /rR, nt./ht.) SI R: VBT Nh.: 03. 01. C: tajfutas@freemail.hu. Nd: 800Ft (FN10: ingyenes, FN12-18: 500 Ft). Nh. után és a helyszínen nevezés csak az üres helyekre. Terep: Keleti Bakony. „0"-idő: 11.00. K: FN: 10(sz), 12, 14, 16, 18, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, F: 70, 75, 80, nyílt kezdő, nyílt technikás rövid (5 km), nyílt technikás hosszú (8 km). Megj.: A verseny egyben Veszprém megyei Ht. Bajn. I: 30/3476356, Hites Viktor 8200-Veszprém Gyöngyvirág u. 16/F, e: tajfutas@freemail.hu, www.vmtfsz.hu.

03. 14. (sze) 5. Parkverseny (3Sz/5) R: MOM I: március elején a BTFSZ-honlapon

03. 15-16. (cs-p) **Semmelweis ev., Hegyisport Kupa** /oR, nt./ SI R: OSC, HSE, Nh: 03. 04(beérk.) C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: hegyisp@gmail.com. H: Szárliget térsége, VK: Szárligeten. „0"-idő: 11.00(cs) ill. 10.00(p). Nd: 2000Ft/nap (FN-14, FN15-18C, N60-, FN65-, CP, nyílt: 1000Ft). Az ifjúsági válogatottak nevezési díja 1000Ft. Nh. után 500Ft pótdíj. K: FN: 10D 12D CP(sz), 10C 12C 14B 15-18C 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65 70, F: 75 80 +NyK, Gy. Szállás (tornateremben csütörtök éjjelre s.f. 800Ft/fő) rendelhető, egyéb szállás egyénileg intézendő. Megj.: 1. Csütörtökön FN21A: kétfordulós középtáv, a 2-ik forduló 15 órától. 2. A verseny egyben a Komárom-Esztergom Megyei Tájfutó Kupa 1-2.

03. 15-16. (cs-p) **Csokonai Kupa, Alföld Kupa** és Nagy Albert ev. /oR, nt./ SI R: HBm-i és Debrecen városi TFSZ, Nh: 03. 01(beérk.) C: www.hbdbtfsz.extra.hu, vagy e: toltelek@freemail.hu. H: Debrecen – Erdőspuszták. „0"-idő: 11.00(cs) ill. 10.00(p). Nd: 3000Ft/2 nap, 1700Ft/1 nap. Nh. után 3600(2000) Ft, helyszínen 4000(2200)Ft; kedvezményes kategóriák (FN: 10-14, N60, F65-) nevezési díja 2000Ft/2 nap, vagy 1200Ft/1 nap. Nh. után: 3000(1600), helyszínen: 3600(2000). K: FN: 10 12CD 14B 15-18C 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60, F: 65 70 75 +NyK, Gy. Szállás egyénileg intézendő (kérésre segít a rendezőség!), szállítás (Debrecenből 2000Ft/nap) kérhető. Megj.: Értékelés és díjazás a két nap összetett eredménye alapján. Vándordíjak: Csokonai Csikóbőrös Kulacsa és a NAGY ALBERT örökös vándordíj a legjobb egyesületeknek (az egyéni 1-6. helyezések alapján).

03. 17-18.(szo-v) **Tavaszi Spartacus Kupa** /oR, nt./ SI R: SPA Nh: 03. 10. C: MTFSZ/ENTRY, e: tabanispartacus@gmail.com vagy Tabáni Spartacus SKE, 1013-Bp. Attila út 2, Nd: 3800Ft/2nap vagy 2000Ft/nap (FN10D,12C: 1900Ft/2nap, vagy 1000Ft/nap, Nyílt: 2100Ft/2nap vagy 1100Ft/nap, Gy: ingyenes), Nh. után csak az üres helyekre (esetenként pótdíjjal, a pótdíj összege 1000Ft/2nap ill. 500Ft/nap) lehet nevezni (FN 21BrC 10D, 12C, 15-18C, F35Br: pótdíj nélkül), H: Vérteskozma (Vértes hg.), „0"-idők: 10.30(szo), 9.30(v). K: FN: 10D(sz) 12C 14BC 16B 18B 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 65 +F: 35Br 70 75 +OB(NyK), OA(NyT) +Gy. Szállás (kollégium /Székesfehérvár/, turistaház /Csákvár/ 2300Ft/fő/éj, tornaterem /Gánt/ 700Ft/fő/éj) rendelhető. Megjegyzések: - A verseny 1. napja egyúttal Budapest nyílt normáltávú bajnoksága , 2. napja egyúttal Budapest nyílt középtávú bajnoksága külön díjazással (bajnoki kategóriák: FN: 12C 14B 16B 18B 20A 21A 35A 40 45 50 55 60 65, F: 70 75). - Az F14B, N14B kategóriák egyúttal Gránás Kupa. I: www.tabanispartacus.hu.

03. 17-18. (szo-v) **Nyírség Kupa – Szabolcs Kupa** / oR,1.n.: kt., 2.n.: nt. / SI R: SzSzB m. Nh.:03.01(beérk.).
C: MTFSZ/ENTRY, Nd: 1500Ft/nap (FN-14, F65-, N55-: 1000Ft).,), Nh. után pótdíjjal (márc. 7-ig 1800(1500), helyszínen 2000Ft/nap), Nyílt(helyszínen is): 1000Ft/nap. H: Nyíregyháza 30 km-es körzete, „0"-idők: 11.00(szo), 10.00(v). K: FN: 10CD 12CD 14B 15-18C 16B 18B 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 +F: 65 70 75 +NyK, NyT +Gy. Szállás (kollégium, 2500Ft/éj) kérhető.

03. 21. (sze) Kertváros Kupa /3SZ/ /-, rt./ SI R: KST Hsz.
H: Kőbánya-Kertváros (X. kerület), T: 14.30-tól a VK-ban: Kertváros általános iskola (Jászberényi út, Rézvirág u. sarok, megközelíthető a Kőbánya-Kispest metróvégállomástól a 202-es, vagy 68-as busszal, az Örs vezér tértől a 161-es busszal a Rézvirág utcáig), parkolás az iskola előtt. Rajt: 14.30-tól. Nd: 500Ft/fő Pályák: kezdő, közepes, hosszú. Megj.: 1:4000-es térkép. I: kobanya@tajfutas.hu.

03. 24-25. (szo-v) **Mecsek Kupa** /oR,1.n.: kt., 2.n.: nt.(21E:WRE futam)/ SI R: Baranya m.. Nh: 03. 05.
C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: nevezes@mecsekkupa.hu. Nd: egyéni: 1800Ft/nap (FN 10-18 és 65-: 1200Ft), nyílt: 1200Ft/nap. Késői nevezés pótdíjjal (Nh. után: 500, helyszínen 1000 Ft). Terep: Nyugat-Mecsek, VK: Abaliget, kemping. K: FN: 10D 12DC 14B 16B 18B 15-18C 20A 21EBBrC 35BBr 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 +NyK, NyT, Gy. „0"-idők: 14.00(szo) ill. 10.00(v). Szállás (Pécsett kollégiumban 2400Ft/fő/éj, tornateremben s.f. 800Ft/fő/éj) rendelhető. I: www.mecsekkupa.hu, e: info@mecsekkupa.hu.

03. 28. (sze) 5. Jubileum Kupa (3Sz/7) R: Bimahev, H: Farkaserdő, I: a következő TÁJOLÓ-ban

03. 31.(Szo) **NYÍLT ORSZÁGOS HOSSZÚTÁVÚ EGYÉNI BAJNOKSÁG** /KoR/ SI R:KST Nh.: 03. 19(beérk.). C: MTFSZ/ENTRY vagy e: kobanya@tajfutas.hu. Nd: 2300Ft. Terep: Bér (Cserhát hg.), VK: Virágospuszta, Andezit hotel. „0"-idő: 10.30. Tömegrajtos verseny! K: FN: 18E 20E 21E 35 40 45 50 55 60 65 70 +F: 75 80 85.

04. 01. (v) **Eötvös Loránd ev.** /oR, kt./ SI R: BEA Nh: 03. 27.
C: ENTRY, vagy e: beacnevezes@freemail.hu. Nd: 1200Ft (FN 10-14, 15-18C, 70- és Nyílt: 800Ft), határidő után és a helyszínen 300Ft pótdíj (kivéve: Nyílt). H: Solymár térsége (Pilis hg.). A BKV-busszal elérhető VK helye a rajtlistával együtt felkerül az MTFSZ honlapra /versenynaptár/. „0"-idő: 11.00. K: FN: 10D(sz) 12C 14B 16B 15-18C 18B 20A 21AB 40 50 60 70 +NyK, NyT, Gy. Megj.: A verseny ingyenes az ELTE hallgatóknak és dolgozóknak, valamint a solymári lakosoknak a nyílt kategóriákban. I: abel.terkep@chello.hu és 06-20-9114-014.

04. 04. (sze) 5. Parkverseny (3Sz/8) R: MOM(Kisvölcsey Ákos), I: a következő TÁJOLÓ-ban

04. 06-08. (p-szo-v) **Nógrádi Nagydíj** SI R: SDS, BBB Nh: 03. 31.
Program: p: 20 órától: Éjszakai verseny (Heves-Nógrád-JNSzolnok megye bajnoksága) H: Mátraszentistván, Sípark, szo: 11 órától: Kt. rangsoroló, 15 órától: váltóverseny 3x3-as forma (Heves-Nógrád-JNSzolnok megye bajnoksága), v: 10 órától: r-Nt. rangsoroló. H (szo-v): Mátraszentimre térsége. C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: sdsnevezo@gmail.com. Nd: éjszakai: 1500Ft/fő, egyéni: 1800Ft/futam (FN 10-14, NyK, NyT: 1200Ft, FN 16-18, 60-: 1500Ft), váltó: 3000Ft/váltó. Nh. után: 04.05-ig +500Ft/fő, ill. +500Ft/váltó, helyszínen +800Ft/fő ill. +1000Ft/váltó pótdíj. K: Éjszakai: FN: 18 21 35 45 55 65 +NyK. Egyéni: FN: 10D 12D (sz), 12C 14BC 15-18C 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 +NyK, NyT, Gy. Váltó: (3x3x kb. 1 km). (Díjazás: FN50-, FN100+, FN150+, N21, F21. Szállás (kollégium 2200Ft/fő/éj, tornateremben s.f. 700Ft/fő/éj) ill. igény szerint szállítás (Pásztóról) kérhető. Megj.: 1. Az utánpótlásnevelő egyesületek I. Ifjúsági Találkozóján (az FN 12C 14B 16B 18B kategóriák ill. az FN50- váltók 1-10. helyezettjeinek kiosztott pontok alapján) a győztes egyesület 50000 forintos díjban részesül. 2. Vasárnap a NN-futam után a Temp-OB a cél közelében, ill. Húsvéti Tojáskereső verseny. I: www.nogradnagydij.hu, www.dornyayse.hu.

04. 11. (sze) 5. Újhegy Kupa (3Sz/9) R: KTSz, H: Újhegy, I: a következő TÁJOLÓ-ban

04. 14-15. (szo-v) **Postás Kupa** SI R: PSE Nh: 03. 20.
Program: szo: 11 órától: Kt. ranglistaverseny, 16 órától: váltóverseny, v: 10 órától: Nt. kiemelt ranglistaverseny. C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: riczel.jozsa@gmail.com, vagy Riczel Zsuzsanna 1148 Budapest, Xantus u. 23. Nd: egyéni: 4200Ft/2nap (FN 10, 12, 65-: 2100Ft), váltó: 2400Ft/váltó. Nh. után: 4700/2600/3000, Helyszínen (ápr. 8-tól): 5200/3100/3100, váltó: 3600Ft, nyílt: 1000Ft/nap; módosítás: Nh. után: 500Ft, jelentkezéskor: 1000Ft. Nevezni 1 napra is lehet! Terep: Pilisszentkereszt térsége, K: Egyéni: FN: 10D(sz) 10DK 10C 12C 14EC 16EC 18EC 20E 21EBBrC 35A 40 45 50 55 60 65 +F: 21A 35Br 70 75 80 +NyK, NyT, Gy. Váltó(3 fős): FN: 14B 18B 21A 135 MIX. Szállás (Bp.-en /kollégiumban 2000Ft/fő/éj/ péntekre, szombatra, Pomázon /tornaterem, s.f. 700Ft/fő/ csak szombatra) kérhető. I: http://postas.mtfsz.hu . Megj.: 1. A verseny az idei Szlovák-Magyar Szenior Találkozó 1. fordulója. 2. A váltóverseny Váltó Liga futam és Budapest bajnokság is egyidejűleg. 3. Terepletiltás: a Pilisszentkereszt és Csobánka között elterülő Hosszú-hegy területe.

Kérés a rendezőkhöz:
A következő számban a május végéig terjedő időszak versenyeiről közlünk adatokat. Lapzárta: február 28, tervezett megjelenés: márc. 9 (terjesztés a Tavaszi Spartacus Kupán). Amennyiben lapzárta előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható a honlapon.

MILYEN LESZ AZ IDEI 24 ÓRÁS VERSENY?

Valójában mikor lesz a verseny? Többféle dátumról hallottunk.

Zelei Feriék kérésére végül május 5-6-án lesz idén a verseny, mivel nekik a ballagás miatt az eredeti hétvége nem volt igazán szerencsés. Nekünk sem ez a legjobb hétvége persze, de azért reméljük, hogy a többség, aki szeretne részese lenni egy ilyen közösségi tájfutó élménynek, az ott tud majd lenni.

Hol lesz a verseny?

Most először a Duna túloldalán kerül sor a versenyre, mégpedig a Mátrában, a versenyközpont a Hidegkúti turistaház lesz. Ismerősen csenghet tájfutó fülekben a helyszín, mert pár éve volt már itt középtávú és váltó OB.

Milyen kategóriák lesznek?

A kategóriák maradnak a két évvel ezelőttiek, a 2010-es tapasztalatok alapján viszont változtatni fogunk az egyéni versenyzők részére rendelkezésre álló pályákon, hogy egyéniben is még vonzóbbá tegyük az eseményt.

Milyen a terep, a térkép?

Egy technikás, kicsit szintesebb terep vár a versenyzőkre, a korábbi térképet Erdélyi Gyuszi vizsgálja felül és egészíti ki egy kisebb résszel, hogy minél változatosabb pályák kerülhessenek kitűzésre.

Milyenek a csapaton belüli kor és nem feltételek?

A 24 órás váltóban ahhoz, hogy értékelésre kerüljön a váltó eredménye, továbbra is két hölgynek kell szerepelnie a csapatban és maximum 3 felnőtt 19-34 év közötti férfi nevezhető. Az, hogy a hatodik tag, ifi, szenior, vagy női versenyző, már a csapatokra van bízva, illetve természetesen lehet egy csapatban háromnál kevesebb felnőtt férfi is. A 6 és 12 órás váltók összetételére csak létszámbeli feltétel van, váltóban csak 2-6 fős létszámmal nevezhetők váltók.

Milyenek lesznek a körülmények? Alvás, víz, főzés, stb.

Alvás, szokásoknak megfelelően elsősorban sátrakban, aki időben eszmél, annak még juthat hely a turistaházban, de persze elég véges az ilyen jellegű szálláskapacitás. A melegvizet a fürdéshez a turistaház szolgáltatja majd, és hideg-meleg ételekkel is készülnek, így akiknek nincs kedvük maguknak főzni, azok sem maradnak majd éhen. Sok csapat számára persze a saját főtt kaja kihagyhatatlan, a verseny hangulatához szervesen hozzátartozó rituálé része ilyenkor a főzés.

Hogyan lehet megközelíteni a versenyközpontot?

Információink szerint az erdészet feljavította, felszórta a házhoz vezető köves utat, amin most gond nélkül tudnak a személyautók is közlekedni.

Milyen díjazás lesz?

Természetesen lesz díjazás, de a szokásoknak megfelelően ez inkább jelképes lesz, valami olyan dolog, amiről remélhetőleg még sokáig eszébe jut a díjazottaknak egy kellemes emlék, vagy éppen egy kemény erőpróba. Itt igazán a presztízs az, ami számít, hogy kinek sikerül egy ilyen extrém versenyben a többiek elé „verekednie" magát.

Ki lesz a pályakitűző? Lesz-e elegendő rendező?

Hát rendezők terén nem állunk sajnos túl jól, eléggé megfogyatkozott az utóbbi időben a rendező gárdánk, ezért szeretném ezt az alkalmat is megragadni, hogy önkénteseket toborozzak a lebonyolításhoz. Aki szívesen lenne részese rendezőként egy igazi csapatmunkának, egy embert próbáló feladatnak, azoknak nagyon várjuk a jelentkezését a 30/3476356-os mobilon, vagy a tajfutas@freemail.hu e-mail címen. A pályakitűzést Szakál Péter vállalta magára, és az első terepbejárás épp a napokban történik meg a részéről.

Helyi látnivalók, egyéb kísérő események?

Hát a 24 órás versenyszámban indulóknak ez a hétvége nem a kísérő eseményekről, vagy a helyi látnivalókról szól majd, az biztos, sokkal inkább az összetartozásról, a hajnali ébredező erdőről, meg az embert próbáló teljesítményről. Aki viszont rövidebb 6 vagy 12 órás versenyszámot választ, azok másnap kényelmesen felkereshetik a Mátra környéken található nevezetességeket, természeti szépségeket. Kísérő eseménynek talán az egyéni futási lehetőség számít, a verseny folyamán bármikor bárki bejelentkezhet majd, hogy ő szeretne kimenni, és teljesíteni egy



pályát, erre akár éjszaka is lehetőséget kívánunk biztosítani.

Van-e a tavalyelőttihez képest újdonság?
A legfőbb változás, hogy az egyéni versenyben is jobban variálni fogjuk a választható pályák technikai és fizikai nehézségét.

Lesz-e valami extrém?
Abban szerintem nem lesz hiány.

Milyen időjárás lesz?
Alighanem szép, reméljük, hogy-ha lesz jégeső, azt most is inkább a rendezőség kapja a nyakába, és nem a versenyzők.

Lesz-e nagysátor büfével? (jó lenne!)
Nagysátor még bizonytalan, erősen függ a nevezői létszámtól, de büfé biztosan lesz, és a turistaház rendelkezik fedett kiülővel. Ha az előnevezések alapján látszik, hogy kigazdálkodható a költsége a befolyó nevezési díjakból, és szükség lesz rá, akkor természetesen állítatunk fel nagysátrat is.

Kedvezmények?
Március 15-ig lesz az első kedvezményes nevezési határidő, majd április 15-ig lehet még utónevezni. Három hét a nevezések lezárásától biztosan kell, hogy mindent rendben elő tudjunk készíteni a nevezettek számára. Egyéni futásokra pedig a helyszínen is lehet majd jelentkezni.

Március 1-ig pedig várjuk az ötleteket a tajfutas@freemail.hu címre, hogy milyen javaslataik, változtatási elképzeléseik vannak a magyar tájfutóknak az eddigi hazai vagy a német versenyekhez képest.

Hírek a nemzetközi szövetségből

Világversenyek pályázói

A 2016. évi felnőtt VB és Trail-O VB rendezésére csak a svédek adtak be pályázatot (elvileg nem kötelező a tájfutó VB mellé a Trail-O VB-t is bevállalni, de ők megtették). Az északiak a norvég határhoz közeli Strömstad régióban tervezik megrendezni a versenyeket. A 2015. évi sítájfutó világbajnokság sem mozgatta meg jobban a tagszervezetek fantáziáját: Norvégia az egyedüli aspiráns. Ezekben a versenyekben nem csak az a közös, hogy egyetlen jelentkező volt rájuk, hanem az is, hogy a nyári (svájci VB-hez kapcsolódó) IOF közgyűlés dönt majd a rendezési jog odaítéléséről.

További egyértelműnek tűnő döntések, amiket azonban az IOF elnökségének kell meghoznia október 31-ig:

- Portugália megrendezné a 2013-as Szenior Tájkerékpáros VB-t a Világ kupa döntővel közösen;
- Oroszország jelentkezett a 2014-es Sítájfutó Junior VB, Szenior VB és Felnőtt EB rendezésére.

Szintén az elnökség hatásköre október 31.-i határidővel a 2015-ös Junior VB (pályázók: Norvégia és Románia) és Szenior VB (aspiránsok: Csehország, Lettország és Svédország) rendezőinek kijelölése.

Amiről viszont legutóbbi ülésén már döntött is az elnökség, az a korábban pályázó nélkül maradt 2014-es Tájkerékpáros Felnőtt és Junior Világbajnokság, amit a határidő után egyedüliként jelentkező lengyelek kaptak (helyszín: Bialystok).

A minket leginkább érintő döntést, a 2014-es Ifjúsági Európa-bajnokság rendezőjének kijelölését, amire az MTFSZ pályázott pécsi helyszínnel, az európai munkacsoport hozza majd meg, akik nem hozták nyilvánosságra, hogy kik a magyar pályázat konkurensei. ***(mtfsz.hu)***

Kiküldött munkatársunk az IOF-ből jelenti:

14 ország 34 versenyzőjének és a Tájbringa bizottságnak is az volt a véleménye, hogy 2011-ben a magyar VK volt a legjobban szervezett a tavalyi 4 VK/VB/EB (olasz, orosz, svéd, magyar) közül. Nem volt olyan aspektusa a versenynek, ami negatív megítélés alá esett volna. A másik háromnál volt egy-két nagyon jó dolog, de voltak komoly hiányosságok. A magyar futamon különösen a rendezés, a weblap és a térképek voltak kiemelkedően jók.

IOF elnökségi és bizottsági ülések

A finnországi Vantaaban tartották az IOF hagyományos összevont ülését, amikor az elnökség mellett az összes bizottság (kivéve a sítájfutókat) tagjai is találkoztak. A háromnapos hétvégén az egyes testületek mindennap üléseztek, és tartottak egy közös nagy tanácskozást is. Ennek fő pontjai a stratégiai irányok 2012-18, szabályváltoztatások, VB program a jövőben, TV közvetítés és a tájfutás és a környezet voltak.

A legnagyobb érdeklődés a VB program módosítását övezte. Az immár jelentős előélettel bíró projekt (aminek alakulását portálunk is figyelemmel követte) furcsa véget ért. Az elit versenyzők tavaly őszi tiltakozása után még egy felmérést végzett az IOF a nemzeti szövetségek között idén januárban. A válaszok azonban olyan nagy szórást mutattak, hogy az elnökség úgy látta, hogy nem lehetne olyan kompromisszumos javaslatot előterjeszteni, amit a tagszervezet többsége elfogadna. "Jelentősen eltér a kisebb és a nagyobb tagszervezetek véleménye. Jelen pillanatban fontosabbnak tartjuk a tájfutó közösség egyben tartását, mint a Trondheimben elfogadott változtatások végigvitelét, ezért úgy döntöttünk, hogy az eddigi VB program marad." – nyilatkozta Åke Jacobson, az IOF elnöke.

Idén nyáron a VB-hez kapcsolódva Lausanne-ban lesz az IOF tisztújító közgyűlése. A nemzeti szövetségek március 20-ig jelölhetnek aspiránsokat az elnökségbe. Az eddigi 11 tag (elnök + 3 alelnök + 7 tag) közül nyolcan (köztük Zentai László) már nyilatkoztak, hogy újraválasztatnák magukat. Åke Jacobson, a jelenlegi elnök viszont nincs köztük, így változás várható az első számú vezető posztján. ***(mtfsz.hu)***

Páratlan WMOC-rekord születhet

Indulhatok-e a huszadikon?

Páratlan magyar WMOC-rekord születhet az idén, ha rajthoz állhatok a nyáron Németországban, a Harz-hegységben. Honfitársaim közül ugyanis egyedüliként, megszakítás nélkül valamennyin versenyeztem 1996 óta, s többször is (USA, Új-Zéland, Litvánia) egymagam képviseltem Magyarországot. Az idei lenne számomra kereken a huszadik Tájfutó Mesterek Világbajnoksága, amelyen részt vennék. De vajon összejön?



Készülni készülök és edzek komolyan, mert az nem kerül sokba. Be is neveztem, hiszen azért is csak később kell fizetni. De hogy össze tudok-e kaparni elegendő támogatást, az a jövő zenéje. Anyagi nincstelenségünk miatt már sportegyesületünk, a Zöld Sportok Clubja vezetékes telefonvonalát is kikapcsolták. Éppen a behajtó céggel egyezkednék, nem lenne-e jobb, ha leülném azt a több, mint 60 ezer forintnyi tartozást… Pedig mennyi élmény fűződik ezekhez a versenyekhez! Az elsőt még Skerletz Iván főtitkárunknak és Major Árpinak, az 1992-ben megszűnt DVTK főkönyvelőjének és a diósgyőri tájfutás Apostolának köszönhetem. Ausztriában, Pinkafelden, Iván által „intézett" szolgálati útlevéllel vehettünk részt 1987-ban az osztrák 5 napos keretében megrendezett, akkor még Világ Kupának nevezett viadalon. Az első előfutamon még egy előkelő 6. helyet is elcsíptem – el bírtam futni Kapitánnyal. Azután legközelebb 1990-ben az emlékezetes magyarországi, körmendi verseny következett. No, ott akadt magyar induló bőven. És a sajtójára sem lehetett panasz.

Pár év szünet ezután is jött, míg nem Sindely Pali barátunk egy egész Ikarusnyi magyar tájfutónak szervezte meg remekül 1994-ben az utat Skóciába. (Csuka Zsiga görögdinnyéit azóta is emlegetem.) Nekem ott annyira megtetszett az egész, hogy eldöntöttem: innentől kezdve minden WMOC-n indulni akarok!

Kár, hogy a rákövetkező év rögtön kimaradt, de ezért csak magamat okolhatom. És nem is bocsátom meg azt a bűnös előítéletemet, amin múlott a dolog. Az 1995. évi rendező ugyanis Oroszország volt. Én nem attól féltem, hogy esetleg kicsennek valamit a sátramból, hanem hogy elviszik az egészet! Nem is volt ott magyar induló egy sem. Pedig utóbb flottul megrendezett, atrocitások nélküli rendezvényről jöttek a hírek, skandináv színvonalú terepeken és térképeken, Szentpétervár közelében.

Nem hagytam ki egyet sem

De a következő évtől, 1996-tól kezdve valóban nem hagytam ki egyetlen WMOC-t sem. Akkor a spanyolországi Murciába szervezett egy ülések helyett fekvő priccsekkel felszerelt csodajárgányt Csekk Sanyi barátom. Rengeteg gond adódott vele, az egyetlen sofőrjével is. Oda sem értünk időben, s emiatt Sanyi el se indulhatott. Hogy a csotrogány busz látványa negatív szenzációt keltett, azt még talán eljópofáskodtuk volna. Ám hogy például menet közben kigyulladtak az összeeszkábált vezetékek az utastérben, vagy a leszakadó felső „ágy" csak azért nem nyomott agyon, mert szerencsémre meg bírtam tartani, már nem volt annyira vicces. A bíróság által hosszú évekig készakarva elnyújtott per után a busz tulajdonosa végül következmények nélkül megúszta, teljesen igazságtalanul. Maga a verseny egyébként 40 fokos hőségben zajlott – áprilisban.

Egy igazi nagy kalandba 1997 őszén vágtam bele: pár szavas angol „tudással", a hivatalos beutazási limitnél jóval kevesebb pénzzel elrepültem az USA-ba, hogy egyszemélyes HUNGARY „csapat" legyek. Itt bizonyosodott be, hogy ha egyedül vagyok, akkor sem vagyok egymagam, mert velem van (volt, lesz) legfőbb támogatóm, az Isten. Ha addig nem hittem volna Benne, ott megmutatta csodálatos segítőerejét! Nem sportszakmai dolgokban, hanem „emberileg". Neki köszönhetően hasznos, sikeres és emlékezetes marad az első tengerentúli tájfutó versenyem a távoli Minnesotában. Én, aki imádom a Bükköt, különösen őszi színpompáját, október közepén hazaérve, azt mondtam: hú, de szürke ez az erdő. Ehhez persze csodálnom kellett közel három héten át a Mississippi menti kanadai nyár harsányvörös színeit. Élő amerikai laktanyában meg azóta sem aludtam.

A következő évben megint nagyobb magyar kollektíva versenyzett: a csehországi Novy Borba Takács Sanyi mikrobuszával utaztunk és sátraztunk egy kempingben. Mások is írtak róla, elég sokat. Még Nagy Lajos is kint volt – meg is ugrott a sörfogyasztás… Blum Laci barátom viszont azért orrontott meg rám, mert úgy kínáltam meg egy lehűtött dobozos sörrel miközben hason fekve napozott, hogy a hátára tettem.

Dániában, 1999-ben is kempingeztem, de a sátrat néhai Tanács Imi barátom hozta-vitte kocsival, mert nekem csak a repülőn jutott hely. Itt esett meg, hogy a Lufthansa gépen kilopták a hátizsákomból a felső rekesz tartalmát, csak azt nem tudták, hogy a zipzár csak egyik irányban működik, így visszahúzni már nem sikerült a tolvajoknak. Azt a kék hátizsákot egyébként 1992-ben egy szlovákiai térképjavításom díjából vásároltam Kassán, és csak most, 2012 januárjában dobtam a kukába, mert már olyan volt, mint a szita és szakadt, repedt mindenütt. Pedig

hetente csak egyszer-kétszer 16-18 liter forrásvizet hozogattam benne műanyag palackokban a Bükkből.

A világ újévezredbeni legelső sportversenyén

Az ezredforduló kezdete megint óriási történet. Január elsején 2000-ben Új-Zélandon, az Északi-szigeten 0 óra 0 perckor rajtolt a világ újévezredbeni első sportversenye, egy tömegrajtos tájfutóverseny. Legbecsesebb relikviáim féltve őrzött kincse az az oklevél, amely bizonyítja, hogy első és egyetlen magyarként én is részt vettem ezen a történelmi sporteseményen, aminek a második fordulója egyébként pár óra múlva, a napkeltével kezdődött.

Igen kevés terep alkalmas arrafelé tájfutásra, azok azonban remekek. A tengerparti dűnék közötti tájékozódás persze külön műfaj. Még is elégedett voltam a középmezőnyben végezve, mert egy hónappal korábban még Hévízen kezelték az augusztusi sümegi Hungária Kupán levált Achilles-inamat. Új-Zélandon a világ legszegényebb tájfutójának nyilvánítottak, hiszen rajtam kívül senki nem kérte a legolcsóbb szállást, a kempinget, sátor nélkül. Azaz, ők adták volna kölcsön a sátrat, nekem csak a matracot és hálózsákot kellett megrepültetnem. Mikor érdeklődtem, akkor hol van a sátram, közölték: ilyen szállást rajtam kívül senki nem kért a közel kétezer nevezőből, így nincs. De Isten ott sem hagyott magamra és szerencsésen megoldódott a szállásgondom. Ha kérhetném, hogy valamelyik távolabbi WMOC országba még egyszer visszamehessek, úgy Új-Zéland lenne az.

Litvániában volt a következő verseny és bár viszonylag közel van, meglepetésemre újra csak egymagam vállalkoztam rá Magyarországról. A Nida környéki terep pedig elsőrangú tájfutásra, még a dűnékkel együtt is. A Balti-tenger sem annyira hideg, ha az ember elég sokat fut előtte a partján a fövenyen, mondjuk az orosz határt jelző szögesdrótig.

Miután addig már elég sokan cukkoltak vele, hogy már Ausztráliában is tájfutottam, gondoltam, legyen végre igazuk és 2002-ben csatlakoztam Posta Botondék csapatához, ami evezősökből állt. Melbourne ugyanis World Masters Games házigazdája lett, amit szinte valamennyi sportágban megrendeztek. Mikor általános iskolában tanultunk a Kék-hegységről, nem is álmodtam, hogy megláthatom valaha. De ez a terep is, mint mindegyik, a skandinávoknak kedvezett, mert gyakorlatilag csak domborzat, növényzet és sziklarajz alapján lehetett tájékozódni. Eukaliptusz levelet azóta is őrzök, ám kengurut nem hoztam.

Azután egy igazi skandináv ország, Norvégia következett. E verseny térképéről Gidófalvy Péter lesújtó kritikát közölt, aminek akadt némi valóságalapja. Az biztos, hogy a térkép nem adta, de nem is adhatta vissza a valóságot, annyira sziklás volt a terep. A négy magyar indulóból érthetően egyikünk sem végzett az élcsoportban, de én ennek ellenére élveztem a tájfutást és remekül éreztem magam Weress Kálmán barátom és felesége társaságában.

Olaszországban 2004-ben ismét népesebb magyar különítmény vett részt. Itt meg a rengeteg szögesdrót kerítés váltotta ki nemtetszésemet.

Jött viszont egy újabb World Masters Games, azúttal Edmontonban. Azon rég nem látott klubtársammal, Fenyő Lehellel töltöttem kellemes órákat, akit annak idején a DVTK-ban Frigyik Lászlónak hívtak és egy ideig edzője is lehettem. De az USA-ból átrándult Kanadába a MEAFC futója, Kolyvek Laci is. Mivel a nevezettek között előzőleg nem láttam a nevét, nagyon meglepődtem, mikor a terepbemutató mocsarai között összefutottunk. A volt nyíregyházi Kanyári Csilla pedig a rendezői stábban dolgozott – és igen sokat pátyolgatott engem is a férjével együtt. Az a medvejárta, mocsaras terep megint nem feküdt igazán, de Posta Botondnak sem, mert újra indult ő is, kétszemélyes magyar csapatot alkotva velem.

A 2006. évi WMOC az egyetlen a külföldiek közül, amelyet magyarországi szállással sikerült megoldanom, hiszen a szomszédban, Bécsújhelyen rendezték. A bírók és a futók között is bőven voltak magyarok, ami érthető. Papíron van róla, hogy én itt óriási világcsúcsot futottam. Az SI szerint kereken 7 másodperc alatt tettem meg a befutót, amit a szimból pontosan 100 méternek adott meg. A másik hetes sem semmi: az először itt megrendezett városi sprintversenyen lettem hetedik.

A lappföldi vb Finnországban egészen fent északon, a sarkkör közelében zajlott, s itt is viszonylag sok magyar futott. Érdekes, szemre szép terep ez, de nekem elég volt ennyi belőle.

Kellemes meglepetésre sokkal jobban megnyerte tetszésemet a portugálok szuper rendezése az Atlanti-óceán közelében. Azóta egy kicsit tájfutó nagyhatalomnak tartom Portugáliát.

A legutolsó World Masters Gamest 2009-ben ismét Ausztráliában, de most Sydneyben tartották. A sprintverseny selejtezője a metropolisz egyik egyetemének területén, a döntő pedig az Olimpiai Parkban volt. Büszke vagyok rá, hogy bekerültem az A-döntőbe, ahol a 15. helyen végeztem. A klasszikus táv is jobban ment, mint hét éve. Itt az előkelő harmadik helyet csíptem meg – igaz, csak a B-döntőben. Itt másodmagammal indultunk piros-fehér-zöld színekben, s ismét Posta Botonddal.

Egészen mást vártam a svájci világbajnokságtól. A táj megkapó szépségét és a vasutat kivéve szinte mindenben csalódtam. A botrányos egy órás rajtcsúszásról nem is beszélve. A Jura-hegység terepe ennek ellenére igazi tájfutó csemege.

A tavalyi pécsi viadalról nagyon sok hazai tájfutó szerzett személyes tapasztalatokat. Megismerhettük a rendezők lelkiismeretes, áldozatkész munkáját, az irtások miatt futhatóságában romló, de még mindig igen technikás terepeket, a hivatalos Pécs hozzáállását, a komlóiak vendégszeretetét, a médiák viszonyulását a tájfutáshoz.

Tizenkilenc WMOC viadalon szerzett benyomásaim alapján bátran kijelenthetem:

A magyar rendezésűek minden szempontból a legjobbak közé tartoznak!

Most nyáron júliusban tehát a számomra huszadik Mesterek Világbajnokságán szeretnék jubilálni. Ha bárki, bármilyen segítséget tudna ehhez nekem közvetíteni, nagyon hálás lennék.

Aki hallja, kérem, adja át!

Kovács Attila
Zöld Sportok Clubja, Miskolc
kovacsagabor@gmail.com

Burgenland történelmi atlasza

Tavaly ünnepelték Burgenlandban a tartomány megalapításának kilencvenedik évfordulóját és ebből az alkalomból egy történelmi atlaszt is kiadtak. A könyv bemutatásán kívül egy kicsit körbejárjuk a terület magyar vonatkozásait is. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

Amikor a trianoni szerződésben meghúzták a győztes hatalmak Magyarország új határait, egyetlen esetben tartották magukat az alapelvhez, hogy a lakosság nemzetisége a döntő abban, hogy melyik országhoz kerül a kérdéses terület: a nyugati határ meghatározásánál. Az összes többi területeken az utódállamok kéréseit teljesítve jelentős magyar népességet kényszerítettek új hazába. A nyugati határ megvonásakor viszont rigorózusan ragaszkodtak a nemzetiségi határhoz (azért pl. a színmagyar, hazánknak ítélt területtel érintkező Nagycenk itt is átkerült az osztrák részre) és a háborúba hazánkat bevivő Ausztriának ítéltek négyezer négyzetkilométert. Igaz, itt valóban nem sok magyar lakott, a véglegesen Ausztriához került területen az 1910-es népszámlálás 8,9%-ot, az 1923-as (osztrák) 5,3%-ot mutatott ki. (A magyarok részaránya a tartomány népességéből 1951-re 2% alá esett és azóta lényegében változatlan.)

A tartomány neve a német lakossággal is bíró nyugati vármegyéink német nevéből alakult ki, már 1919-ben megjelent a Vierburgenland című lap a német autonómiatörekvések támogatására. Pozsony (Pressburg), Moson (Wieselburg), Sopron (Ödenburg) és Vas (Eisenburg) megyék nevében mind szerepel a Burg (vár) szó. Pozsony végül Csehszlovákiához került, a másik három megye nyugati részéből alakult meg Burgenland tartomány. Érdekes, hogy a határok máig változatlanok, csak amíg Németországhoz tartozott Ausztria (Ostmark néven, 1938–45), azalatt alakították át a közigazgatást. A terület magyar neve ritkán a tükörfordítású Várvidék, gyakrabban Őrvidék, de leginkább a német név használatos.

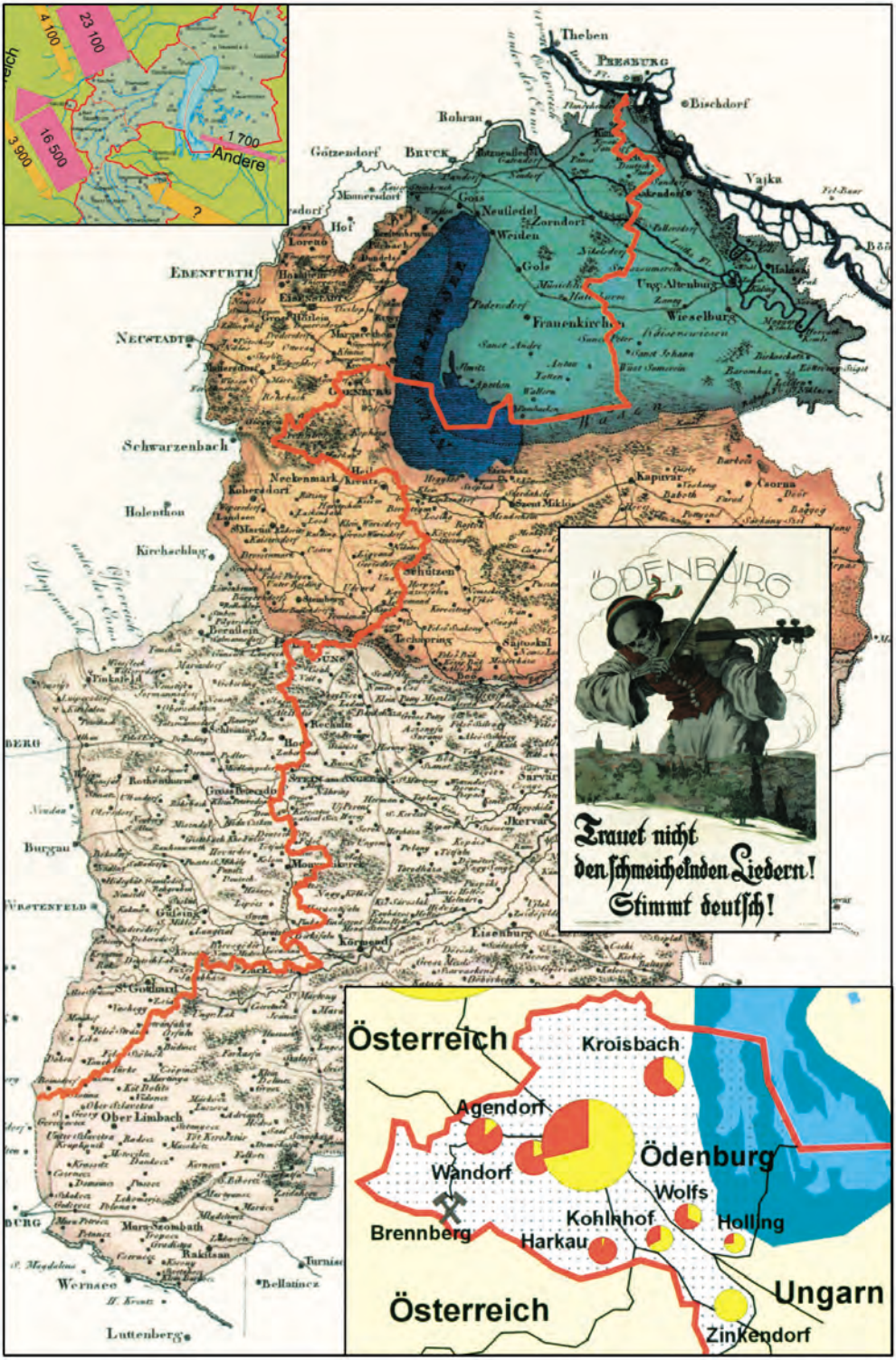
A jubileumot – többek között – nagyszabású kiállítással ünnepelték Kismartonban (Eisenstadt) és egy érdekes történelmi atlaszt (Historischer Atlas Burgenland, Eisenstadt 2011, Amt der Bugenländishen Landesregierung, Abteilung 7 – Landesmuseum, ára 27.–Euro) is kiadtak.

A címlapra a Habsburg Birodalom 1803-as atlaszának egy lapja került, amelyik Magyarország nyugati részét, pont ezt a három megyét ábrázolja és belehúzták a későbbi magyar–osztrák határt (a túlsó oldal főtérképe). A térkép készítője Kipferling, a rézmetszés pedig a Bécsben élt magyar Berken János (Joh. Berken) szép munkája. A 256 oldalas, végig színes atlasz 150 térképet tartalmaz, nagyrészt tematikus térképeket. A lapok jó része átvétel más művekből, a forrás feltüntetése nélkül. Van egy nyolcoldalas irodalomjegyzék, de ebben atlaszt nem találtam. Magyar szerzőktől is csak német nyelvű tanulmányok szerepelnek a listában, ami a régebbi burgenlandi kiadványokban nem így volt. Mivel a terület történetének majd ezer éve Magyarországhoz kötődik, ez több, mint furcsa. A térképek nem túl igényesek, valószínűleg egy grafikus rajzolta őket, de a jelkulcsa mindnek más. Egy közös van bennük: nincs rajtuk méretarány, még aránymérték sincs!

A túloldalon a bal felső sarokban látható a sok tematikus térkép közül az Ingázás című lap részlete. Leolvasható, hogy sokan járnak Alsó-Ausztriába dolgozni, még többen Bécsbe, a többi irányba ingázók száma elenyésző. Burgenlandba Ausztria többi részéből nem sokan jönnek munkába, a külföldről érkezők számát egy nagy kérdőjel helyettesíti…

A nyugati határ megvonásában nemcsak a nemzetiségi elv alkalmazása volt unikum, hanem az is, hogy itt alakult ki egyedül jelentősebb magyar fegyveres ellenállás a megszállás ellen. Irreguláris csapatok szerveződtek a hatóságok hallgatólagos támogatásával és néhány napra még egy Lajtabánság nevű „ország" is megalakult. Ezzel sikerült kicsikarni népszavazást (egyedül itt, másutt nem voltak kíváncsiak a lakosok véleményére) Sopron és környékének hovatartozásáról. Az osztrákok máig tőrdöfésként élik meg ezt, az atlaszban, a jubileumi kiállításon és a bécsi Hadimúzeumban is szerepel pl. a szemközti lapon látható plakát, felirata: Ne higgyetek a hízelgő daloknak! Szavazz németül! A szavazás eredményét grafikusan is ábrázolták térképen, ennek részlete látható az alsó sarokban. Érdekes, hogy a falvak közül csak a színmagyar Nagycenk (Zinkendorf), a horvát lakosságú Kópháza (Kohlnhof) és a túlnyomóan német lakosságú Fertőboz (Holling) szavazott többségében Magyarországra. A többi falvak mind inkább Ausztriához húztak, de a szavazást a soproniak (valamivel több német, mint magyar lakos) döntötték el, amely végül hazánknak hozott 65,1%-os sikert. Ezzel lett Sopron a leghűségesebb város, magyar idegenforgalmi központ, ahelyett, hogy Burgenland álmos kis fővárosa legyen. A változtatással feladtuk a leckét a térképészeknek, de általában jól oldották meg a feladatot. A Rand McNally amerikai kiadó 1960-as atlaszának szöveges részében például ez szerepel: Burgenland: Termékeny régió az osztrák-magyar határ mentén, „vezető" városa Sopron, Magyarország.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu


4 100
23 100
16 500
3 900
1 700
Andere
?
Theben
Pressburg
Bischdorf
Rohrau
Götzendorf
Bruck
Vajka
Ebenfurth
Neustadt
Frauenkirchen
Wieselburg
Schwarzenbach
Neckenmark
Holenthon
Kirchschlag
Schützen
Oedenburg
Trauet nicht
den schmeichelnden Liedern!
Stimmt deutsch!
Österreich
Kroisbach
Agendorf
Wandorf
Ödenburg
Wolfs
Kohlhof
Holling
Brennberg
Harkau
Ungarn
Österreich
Zinkendorf

IGAZ-E A KÉPLET, HOGY 220 MÍNUSZ ÉLETKOR = A MAXIMÁLIS PULZUSSZÁMMAL ?

Első megállapítások, kérjük a további adatokat kedves sporttársainktól

Alapvetés:

A maximális pulzusszám fogalma általánosan használatos a sportban, valamint (hazánkban kevésbé általánosan) az orvosi gyakorlatban. Bármilyen testmozgás intenzitása nagyon jól meghatározható a maximális pulzusszám arányában mind a szabadidő vagy versenysportban, mind az orvosi rehabilitációs, preventív programokban. A pulzus jó közelítéssel jelzi a szív teljesítményét: mennyi vért tud pumpálni, ezzel mennyi oxigént/széndioxidot és tápanyagot/anyagcseretermeket képes elszállítani az erekben, ez pedig alapvető a szervezet teljesítőképességében az állóképességi terheléseknél. Ma már viszonylag egyszerűen mérhető és követhető mozgás közben is a szívverések száma, így bárki – nem szakember is – követheti a saját terhelésének mértékét. Ehhez elegendő csak egy pulzusmérő órát viselni edzés közben. Ráadásul, előre meghatározható az edző, orvos, oktató, asszisztens által, hogy mekkora terhelést végezzen, vagy szabad végeznie valakinek. Például a közepes tempójú testmozgást az életkor-függő maximális pulzusszám kb 65 %-ával végezzük. A savasodási (tejsav) küszöb egyéntől függően a max. pulzus 80-85 %-ának megfelelő pulzusnál van. Az orvosi alkalmazás esetén a meghatározott max. pulzusértékhez viszonyítják a rehabilitációs és prevenciós terhelések intenzitását, annak érdekében, hogy elkerüljék a károsodott vagy egészséges, de még felkészületlen szervezet számára esetleg veszélyesen magas terhelést.

Mi a maximális pulzusszám? Az a szám, amely megmutatja, hogy egy perc alatt legfeljebb mennyit tud verni a szív, azaz legfeljebb hány összehúzódásra és elernyedésre képes. Ez függ a szív ingerképző rendszerétől, a szívizom erejétől, összehúzódási sebességétől, elernyedési képességétől. Pl. 60-as pulzus esetén egyetlen szívdobbanás ideje 1 másodperc, de 200-asnál már 0,3 másodperc alatt játszódik le. Mennyire egységes az egyes emberek maximális pulzusértéke? Nem az, sőt igen nagy eltérések vannak azonos életkorban is a mért értékek között, akár 30-35 is lehet a különbség tehát pl. 35 éves korban mértek 165 és 200-as max. pulzust is, és idősebb korban is hasonló a helyzet.

Miért változik – csökken – és milyen mértékben a maximális pulzusszám az életkorral? Mert a szívizom ereje és rugalmassága rosszabbodik, ezért megnyúlik mind az összehúzódási, mind az elernyedési idő a szívben. Ezen kívül csökken az ingerképző sejtek száma is, ez a szívverések gyakoriságának a csökkenését okozza.

A magyar tájfutók körében végzett kutatások

A szenior teljesítmények jellemzőinek feltárásához kértek segítséget a magyar tájfutó válogatott korábbi szövetségi kapitányai, Hegedűs Zoltán és Dosek Ágoston az őszi versenyeken.

Köszönjük azoknak az együttműködését, akik visszaküldték adataikat és rászánták az időt erre a feladatra. Azt reméljük, hogy az eddig beérkezett 10 kérdőívnél nagyobb számú mintából vonhatjuk le majd a végső következtetéseket.

Eredmények:

A beérkezett válaszokból most a következő megállapításokat tehetjük:

A válaszadók életkorának átlaga: 44,5 év, 34-57 éves kor között.

Figyelemre méltó, hogy rendszeres sportolók voltak gyerekkoruktól, elvétve hagytak ki néhányan éveket a feltételként szabott kritériumból: hogy legalább heti 3 alkalommal sportoljanak.

Az összes válaszadó (akik pulzusmérő órával rendelkeznek, tehát fontosnak tartják az edzések minél pontosabb követését) az életük legutóbbi szakaszában életmódba építetten, „rendszeresen sportol". 31,9 év sportmúltja van átlagosan a válaszolóknak (24 és 47 év közötti szórással)

A nyugalmi pulzus senkinél nem éri el a 60 ütés/perc értéket (38-59 közé esik).

Ennek hátterében a tájfutó sportág űzése mellett jellemzően az alternatív szakágak, (sífutás, kerékpározás) jelennek meg. Egy fő válaszadó atlétaként tartotta érdemesnek kitölteni a kérdőívet. A válaszolók jellemzően fiatalabb korukban űztek más sportágakat, míg rátaláltak a tájékozódási sportokra, amely körben az adatgyűjtést szorgalmazzuk.

A versenyeken mért maximális pulzus volt magasabb az edzésekhez képest 5 fő esetében.

Ennek ellenkezője, az edzésen mért magasabb pulzusérték csak egy esetben fordult elő.

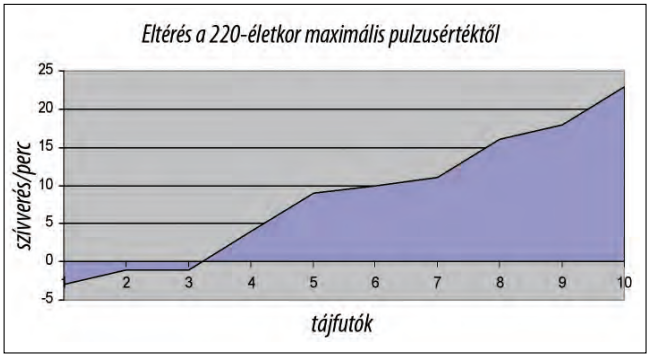
Azonos – legmagasabb – pulzusszámot mért 3 fő, míg egy fő csak versenyen használt pulzusmérőt.
Az úgynevezett „vita maxima", tehát kifulladásig tartó edzéssel kicsikart legmagasabb pulzusérték 7 esetben alacsonyabb lett, mint az edzésen vagy versenyen regisztrált legmagasabb pulzusszám. Most még csak találgathatunk az e mögött rejlő okok vonatkozásában. Lehetséges, hogy nem a legmegfelelőbb edzésmódszer során keressük a maximális pulzusértéket. Javaslatunk a dombrésztávok alatt történő mérés volt.
Ez egyébként összecseng az edzések mibenlétére vonatkozó és most megkapott adatokkal, hiszen a legmagasabb pulzusértékeket a kutatásban részt vevő sporttársak a hegyre futások, hegyre kerékpározások alatt illetve hegyi versenyeken, továbbá a versenyek során az emelkedők tetején mérték.
Másik magyarázat lehet, hogy a vita maxima edzés közben kisebb motivációval bírtak a sporttársak, mint éles versenykörülmények közepette.
Azt már korábban megállapítottuk, (Dosek Ágoston - Hegedűs Zoltán: Különböző terepen történő futóedzés hatása a sportolók élettani működésére, Kutatási beszámoló 1997-1999. Magyar Sporttudományi Szemle 2000/különszám; 10-14. oldal) hogy a terepviszonyok a tájékozódási versenyek során jól visszakövethetők a pulzusgörbék alakulásából. A legmagasabb pulzusértékek a dombra való haladáshoz kapcsolhatók.
Egy egyéni megállapítást szeretnék ehhez hozzáfűzni (nem szabad ellenőrzött igazságként elfogadni, viszont rendre ezt tapasztalom). Az alföldi versenyeken, jól motiváltan, versenyszituációban sokkal magasabb átlagos pulzusszámot regisztrálok, mint hasonló kondícióban (pl. egy héttel később) hasonló elánnal teljesítendő hegyi tájfutó verseny alatt.
A változatos hegyi terepviszonyok közepette a terhelés-pihenés viszonya hullámzik a terepadottságoknak megfelelően, és a lefelékben nem igényli a magas pulzusszámot, szemben egy tájékozódásilag könnyen megoldható alföldi tereppel, ahol sem korlátozó, sem pedig nehezítő körülmény nincs. Folyamatosan hajtani kell. Egy lapos kerékpáros feladat, pl. tókerülés is fárasztóbb, mint egy hullámos útvonal, mert nincs gurulós, pihenési szakasz.
De kutatásunk célja nem az átlagpulzus, hanem a maximális pulzusszám megtalálása és viszonyítása a szakirodalomban fellelhető adatokhoz.
A címben feltett kérdés, a maximális pulzusszám meghatározása az edzői gyakorlatban azért fontos, mert általában a sportolók, köztük a rekreációs céllal és felnőtt vagy időskorú sporttársaink edzéstervezésében ez lehet a kiindulási alap. Az intenzitási zónáknak a megkeresése, azok betartása és ellenőrzése pulzusméréssel nem csak a teljesítményünk fejlesztésének vagy tartásának, hanem az egészségünknek is záloga.
Az élettani terhelés pontos meghatározására a pulzusszám mérésnél kifinomultabb eljárások léteznek, állóképességi sportolók számára a spiroergometriai laboratóriumok illetve pályavizsgálatok szolgáltatnak megbízható adatokkal.
Az intenzitási zónák szakirodalmából az alábbiakat javasoljuk az internetről:

Táblázat különböző források alapján az intenzitási zónák megnevezésére:
Dubecz József: Általános edzéselmélet és módszertan ÖM Sport Szakállamtitkárság, 2009, Bp.
Polar internetes tartalmak, Osztrák tájfutó válogatott alkalmazott zónái

Terhelési Erőteljességi övezetek	*Egyéni legjobb teljesítmény*	*Pulzusértékek Edzett sportolók, becslés**	*Polar alap*	*Osztrák keret*
Csekély	30-50 %	120-140 / perc	Visszafogott munka	Regeneráló edzés
Mérsékelt	50-70 %	140-160 / perc	Aerob kondicionálás	Állóképesség 1. zóna
Nagy	70-80 %	150-170 / perc	Steady state	Állóképesség 2. zóna
Szubmaximális	80-90 %	160-180 / perc	Anaerob kondicionálás	Intenzív zóna
Maximális	90-100 %	180-200 / perc	Maximális edzés	Fejlesztő zóna

* természetesen idősebb korban ezen értékek csökkennek a max. pulzus csökkenésének arányában a feltüntetett százalékok szerint.

http://www.polar.fi/e_manuals/CS400/Polar_CS400_user_manual_Magyar/ch10.html#x103_hr_max
http://www.polar.fi/e_manuals/RS800CX/Polar_RS800CX_user_manual_Magyar/ch11.html
http://pulzusmeres.hu/static_content/Cikkek/Eszaki58_64oldal.pdf
http://trendfitness.hu/node/1122
A becsült maximális pulzusértékek irányadók lehetnek azok körében, akiktől nem várhatjuk el, hogy egy maximális edzéssel kalibrálják magukat első nekibuzdulásuknál. Ezért is lenne fontos, hogy további adatokkal szolgáljuk sportágunk és egészében a sport szakirodalmát.
A 220-életkor durva becslés a következők szerint viszonyul a válaszoló tájfutók körében mért adatokhoz: (a 0 vonal mindenkinek a számított maximális pulzusértéke)



3 esetben alacsonyabb a mért érték a megadott becslésnél, de az eltérés minimális (1, 1, és 3 szívverés/perc). 7 esetben a kalkulált pulzusnál (ütés/perc) magasabb értéket mértek rendszeresen sportoló sporttársaink igazi terheléseik közepette. 3 sporttársnál: 10 vagy annál kevesebb pulzusszámmal nagyobb a mért eredmény
3 sporttársnál: 11-20 közé esik, amennyivel nagyobb a mért eredmény a megadott becslésnél. 1 sporttársnál: több mint 20-szal magasabb a tényleges mért maximális pulzusszám

Következtetések: Első megközelítésben azt mondhatjuk, hogy gyakorlott sportolóink meghaladják a 220-életkor formula igazságát.
A szakirodalom is továbblépett már ezen a formulán, és igyekszik az edzettségi állapot, a testsúly, a sportolók neme, illetve életkori sávok alapján korrekciós tényezőkkel pontosítani az edzéstervezés kiindulásához felhasználható értékeket. (A részleteket itt most nem idézzük); 205 – életkor fele; 210 – életkor fele mínusz a testsúly 10 %-a kg-ban; 217 – (0,85 x életkor); 208-0,7 x életkor (egészségeseknél)

Amennyiben további feldolgozható adatot kapunk, akkor szívesen behelyezzük majd azokat a fenti formulákba, ellenőrizve azok igazságát.
Összefoglalva: a 220-életkor formula használatával biztonságos intenzitási zónahatárokat jelölhetünk ki rendszeresen sportolók számára, de azok a maximális teljesítmény elérésére irányuló edzések tervezésében kicsit alultervezettek lennének.
Kedves Sporttárs!
Ha tetszett az összefoglalónk, és saját adataiddal vagy megjegyzéseiddel szívesen kiegészítenéd a kutatást, akkor az alábbi címen az MTFSZ honlapjáról letölthető kérdőív beküldésével segíteni tudod sportági módszertanunk fejlesztését: mtfsz.hu/index.php?option=com_k2&view=item&id=2780:igaz-e-hogy-220-életkor-=-a-maximális-pulzusszámmal?&Itemid=601

Köszönettel:
Dosek Ágoston és Hegedűs Zoltán



A SZAKÁGVEZETÉS AZ ALÁBBI MÓDON TERVEZI TÁMOGATNI A MAGYAR ÉSZTVEVŐKET:

Felnőtt és Junior Világbajnokság

A junior illetve felnőtt egyéni versenyszámok szakági támogatása a korábbi években már megismert rendszer szerint történik. Aki az adott versenyszámban:

- 50%-ban (mezőny első fele) végez, az 50% nevezési díj támogatást,
- 25%-ban (mezőny első negyede), az 100% nevezési díj támogatást kap.

Váltó: A junior illetve felnőtt váltók nevezési díját a szakág vállalja.

Szállás: Támogatás a teljes hétre kapható, célja a terhek csökkentése mellett a csapat egyben tartása. Módja és mértéke az alábbi: A VB-ig van tíz Magyar Kupa forduló. Aki (junior és felnőtt) ebből:

- két alkalommal indul és eredményesen célba ér, 10% kedvezményt kap a szállás csomagból,
- aki négy alkalommal, az 30%-ot,
- aki ötön, az 50%-ot,
- aki haton, az 70%-ot,
- aki heten, az 100%-ot.

Érettségizők esetében egy-egy alkalommal kevesebb elég az adott kedvezmény eléréséhez. Étkezésre javasolt az étkezési csomag igénybe vétele.

Felnőtt, Junior és Szenior Világbajnokság Regisztrációs díj

A VB regisztrációs díj 50%-át minden legalább öt Magyar Kupa fordulón elindult és eredményesen célba ért, versenyengedéllyel rendelkező magyar versenyzőnél (junior, felnőtt, szenior) szakág átvállalja.

Szenior Világbajnokság

Szállás: Támogatás a teljes hétre kapható, célja a terhek csökkentése mellett a csapat egyben tartása. Módja és mértéke az alábbi: A VB-ig van tíz Magyar Kupa forduló (ld. fent), aki (szenior) ebből:

- öt alkalommal indul és eredményesen célba ér, 15% kedvezményt kap a szállás csomagból,
- aki hét alkalommal, az 30%-ot.

Étkezésre javasolt az étkezési csomag igénybe vétele.





VALKONY FERENC

1936 – 2011

Egyesület alapítása, szervezése, irányítása, menedzselése, vezető edzői tevékenység, szövetségi munka, versenyrendezés, és nem mellékesen versenyzés. Mindezt egyidejűleg művelte Feribá a tájfutásban több mint 4 évtizeden át, folyamatosan, kihagyás nélkül, napról napra, elképesztő mennyiségben. Aki valaha is legalább néhány esztendőre próbálta, mit jelent egy népes szakosztály versenyzőiről gondoskodni, a versenyekre a nevezést intézni, az utazást, szállást megszervezni, a helyszíni jelentkezés sorát végigállni, a teljesítményt a versenyzőkkel elemezni, az anyagi hátteret biztosítani, csak az képes kellő elismeréssel adózni az egész életen át végzett tiszteletre méltó munkáért. Persze a temérdek sziszi-fuszi tevékenység azért azzal a jóleső érzéssel járt számára, hogy ezres nagyságrendet elérő számú fiatallal szerettette meg a sportot, és közülük minden évben szép számmal akadt jeles eredményeket felmutató, országos bajnokságokat nyerő tanítvány.

Nem túlzok, amikor azt állítom, hogy neve intézménnyé vált. A kőbányai egyesület és szövetség, vagy éppen a verseny hivatalos neve helyett egyszerűen csak a Valkony nevet említettük, mégis mindenki pontosan értette, miről van szó. Kőbányán született, végezte iskoláit, ide kötötték munkahelyei, lakása, és 6 évtizedes sporttevékenysége. Nem csoda, hogy Kőbányán ezrek ismerték, hiszen sportága érdekében makacsul lobbizott a hivataloknál, vállalatoknál, pályázatokat gyártott garmadával, és ami a legfontosabb, haláláig járta a kerületi iskolákat és megmozgatta a gyerekeket. Évente elméleti oktatásra és sokfordulós általános iskolai tájfutó bajnokságra sikerült mozgósítania a kerületi iskolákat. Családi kötelékei a Székelyföldhöz fűzték, de olyan kiterjedt kapcsolatokat épített ki, hogy nehezen találnánk olyan vármegyét, ahol most legalább egy-két jó barátja, sportbéli haverja ne gyászolná Őt.

Érdemeit nem csökkenti, hogy stílusát nem mindenki kedvelte. A sportágba bekapcsolódók úgy ismerték meg, hogy ő az, aki minden apró rendezési hibát hangos nemtetszéssel tesz szóvá, óvással fenyegetőzik, sok esetben meg is teszi. Pedig csak a versenyzőiről gondoskodott féltő módon, nehogy valami méltánytalanság érje őket. Tudott erőszakos lenni (hiszen civilben anyagbeszerzőként dolgozott a hiánygazdaságban), de könnyen le lehetett



csillapítani, és rendre önkritikát gyakorolt. Keménysége jól jött a közpénzek kiharcolásához, de ha a szükség úgy kívánta, szelíd modorra is képes volt váltani.

Emlékeztetőül soroljunk fel néhány konkrétumot sokrétű sporttevékenységéből!

15 év aktív atléta és sí versenyzést követően váltott sportágat. A legjobb pillanatban ahhoz, hogy az önálló tájékozódási futó szövetségek és szakosztályok létrejöttének már prominens részese legyen a Dél-pesti TFSz és a Kőbányai Lombik SE tájfutóinak



Budapest Tájfutó Sportjáért Díj

elnökeként. Atléta és sí edzői és versenybírói képzettségére és gyakorlatára alapozva természetesen azonnal elvégezte a tájfutó versenybírói és edzői tanfolyamokat is, amit a későbbiekben a TF-en szakedzői vizsgával fejelt meg. A budapesti körzeti szövetségek rendezték akkoriban a feljutásos bajnokságok első lépcsőjét, de sajnos a rendszerváltás idején elhaltak, és vele együtt a sportágba ezeken keresztül befolyó pénzek is. Egyedül Ferinek sikerült átmenteni és mindmáig megőrizni a helyi szervezetet, ha nem is körzeti, de legalább kerületi szinten. Dolgozott a Budapesti TFSz-ben is elnökségi tag és ifjúsági bizottsági vezető funkciókban. A Pest megyei TFSz fenntartásában is jeleskedett az elnöki tisztség felvállalásával. Az 1968-as megalakulásakor még jelentéktelen szakosztályából gyerekek toborzásával a legnépesebb budapesti tagszervezetet hozta létre, és az országos eredményességi rangsorban is előkelő helyre kerültek elsősorban utánpótlás korú bajnokaikkal és minősítést szerző létszámukkal. A válogatott számára számos versenyzőt adtak, és az évek során a Budapest Tájfutója címet is gyakran érdemelte ki az Ő sportolója. A változó körülményekhez mindig tudott alkalmazkodni, amit jól mutat klubjának névváltozásai: K.Lombik – Fabulon – Kőbányai TK – Kőbányai Sirály. Bár versenybíróként országos rangsorolókat is rendezett, ezen a

területen igazán a kis helyi versenyek egyszerű, rugalmas lebonyolításában érezte magát otthon. Beindította a szerdai edzőversenyeket (amit nemes egyszerűséggel csak „Valkony-verseny"-nek becéztünk), főként annak érdekében, hogy gyerekei távolra utazás nélkül is minősítést tudjanak elérni. Ebből aztán mások csatlakozásával kialakult és rendkívül népszerűvé vált a fővárosi ún. 3Sz sorozat, mivel az aktívként megmaradt néhány budapesti edző nem tudta már felvállalni az egyre gyarapodó számú szenior versenyző technikai edzését. Munkássága nem maradt elismerés nélkül; fontosabb kitüntetései: Testnevelés és Sport Érdemes Dolgozója, Kiváló Ifjúsági Vezető, Honvédelmi Érdemérem, Ripszám Henrik emlékérem, Budapest Tájfutó Sportjáért Díj.

75. születésnapját még megünnepelhette legrégebbi sportbarátai körében. De eközben súlyos betegen arra is gondot fordított, hogy a folyó ügyeket, a rengeteg iratot annyira összeszedje, hogy folytatható legyen tevékenysége. Emlékét azzal tudnánk méltón őrizni, ha munkáját tovább vinnénk. Erre persze egy ember egyedül nem képes, de a feladatok okos szétosztásával remélhetőleg akadnak erre vállalkozó fiatalok.

Scultéty Gábor



VARGA LÁSZLÓ

1919-2011

Mottó: „Látjátok feleim, egyszerre meghalt,
és itt hagyott minket."
(Kosztolányi)

Már megint, és ismét! Hiába, no! Az idő kegyetlen „dimenzió". Mint geológus is, de mint sporttárs is, itt és most, megengedem a hasonlatokat:

Sportágunk földi „őskorát" már alig képviseli 1-2 szenior sporttárs. S erre az időre, a még számlálható, de nem számos „Ókori" kolléga emlékezhet csak, aki a nagy ősök munkáját élvezte vagy „elcsent belőle", és együtt dolgozott. Jó magam, mindkettőbe beleférek.

Ugye nem is nekrológ ez a kis iromány. Egy szaklap hasábjain a szakos kollégáról megemlékezünk, de ne mindig „gyászszájízzel"!

Egy újabb, szakzsargonnal élve: „jellegfa" dőlt ki sorainkból. Varga Laci bá-'ról szólnék, akinek árnyékában „átmasíroztunk" 1970-ben az „Őskorból" az „Ókorba". A jellegfa, már koránál fogva is az lehet. Ő, az egyik utolsó mohikán, megérhette a 92. évet, és még az elmúlt év nyarán is kérte a „TÁJOLÓT".

Csak az újkor nemzedéke miatt is: Ki is volt?

Sporttárs, versenybíró, BTFSZ elnökségi tag, hihetetlen munkabírású budapesti versenybizottság vezető, mind az Ős- (1970 előtt) mind az Ó-korban (1970) után. No és ellenőrző bíró. Kell, hogy legyünk még páran, akinek kijutott belőle, de neheztelni, morogni nem tudtunk rá! Csak egyetlen ténykedésébe gondoljunk bele: a 60-as években 3 szabályzat változást élt át, és ültetett át a gyakorlatba!

Nekem megadatott évekig dolgozni mellette is. Ezért is ragadtam képletesen „tollat", - (az írógép billentyűit) – mert lassan nekem is csak az emlékek jutnak.

De jó lenne még, ha lenne közöttünk még néhány munkabíró „nagyöreg", aki féltéssel, odafigyeléssel, „kenné szekerünk tengelyét", talán nem csikorogna annyira, s gyorsabban meg tudnók oldani problémás kérdéseket.

Szegényebbek lettünk. Már nem fog kérni tőlünk Verseny jegyzőkönyvet, de „Tájolót sem". Elment a többiek után – Kempelen, Halász, Szőnyi, Hosszú, Hardicsay, Vizkelety – csakhogy hirtelen emlékeztessek a budapesti „őskor" „Kövületeire"! (Krasznai is, de ő már Ó-kor).



Csapatvezető a Vásárváros kupán

„A testünk úgy érzi, hogy rokon…"

Decemberben temettük, a felső Farkasréti kápolnából. Temetésén az Ó-és a Középkor képviselői jelen voltak, mert az új kor már nem ismerhette. Még él néhány jellegfa, s amíg él, fog Rólad susogni, „Laci-bá".

„Az élet éppen csak őrája gondolt,
mi meg mesélni kezdtünk róla:
„Hol volt…"
(Kosztolányi)

S ha már mese:

„De nincs élőbb a mesénél, s mese ellen,
minden káros"
(Ady E.: Mesebeli János)

A „60-as évek közepén, az egyik év végi elnökségi ülés kezdetén, a Lajos-forrási menedékházban, (stílszerűen, Aurél bácsi jóvoltából), és nem „Szőnyi Laci bácsi" szájából: *„Édes fiam": Igaz, hideg van, de „féldecinél" jobb a „tokaji", mondjuk szomorodniból 1 dl." (Varga L.)*

Kipróbáltuk! Milyen igaza volt!

Nos sporttársaim: tud valaki valamit mesélni? Rajta! A főszerkesztő, nem fog tiltakozn.

„Keresheted Őt, nem leled, hiába, se itt se Fokföldön, se Ázsiába"…
„Nem költi föl se könny, se szó, se vegyszer,
Hol volt, hol nem volt a világon egyszer."
(Kosztolányi: Halotti besz.)

(-gyik; Bajusz)
Szeredai Sznagyik László, „a tanár úr"

KÖNYVISMERTETÉS



Thuróczy Lajost kétszeresen is első országos bajnokként tartja nyilván a Tájékozódás Aranykönyve. Rokonai, ismerősei bíztatására 85 évesen írta meg visszaemlékezéseit, ami a múlt év végén jelent meg nyomtatásban.

A szórakoztató stílusban összefűzött, élmény központú történetek színes mozaik darabokként jelenítik meg, hogy mi is történt vele és körülötte a családban, cserkészként, a Lokomotív Turista egyesületben, illetve a Magyar Természetbarát Szövetségben, amelynek több mint 50 évig aktivistája, titkárként főmunkatársa volt.

A múlt évszázad súlyosabb időszakaszairól íródott beszámolókat is áthatja a szerző sztoikus optimizmusa. A ma már különösnek ható események derűs színt kapnak a sötét történelmi háttér ellenére. A rendkívül mozgalmas életút ezernyi története között szerényen húzódnak meg a valamikori tájékozódási versenyzés mérföldkőnek is számító eseményei. Az író ugyanis 1950-ben tagja volt az OCSB győztes Bp. Lokomotívnak, két évvel később pedig ő nyerte az első ízben megrendezett országos egyéni bajnokságot. Az 1957-ben létrehozott válogatott első külföldi szereplésekor ő volt a magyar küldöttség vezetője, aki mint versenyző is elindult ezen a nemzetközi rendezvényen Csehszlovákiában. 1958-ban lett az MTSz irodavezetője. A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség megalakulásáig tartó évtizedekben, versenybíróként és mint az MTSz titkára igen szoros kapcsolatban állt a sportágunkkal. Az ő feladatkörébe tartozott többek közt a versenyrendszer kialakítása, szabályzatalkotás, a szövetségi rendezések, külföldi utazások, illetve ezek gazdasági ügyeinek intézése, a Versenybírói Tanács ugyanis nem rendelkezett függetlenített munkatárssal.

A szerkesztett anyag már a nyomdában volt, amikor az 1952-es első országos egyéni bajnokság menetutasításai és legfőként a versenytérkép, amit a résztvevők anno nem kaphattak meg, valami csoda folytán előkerült. Ezek a dokumentumok végül a könyv belső borítóin kaptak helyet.

/bozán/

MARKETING ÉS KOMMUNIKÁCIÓS SZAKMAI NAP PÉCSETT

A programot a szakterület művelői által tartott előadások és kötetlen kérdés-válasz szekciók alkották, a tematika a versenyrendezés során alkalmazandó tapasztalatok és bevált gyakorlatok átadását célozta meg. Elsőként Paskuj Mátyás tartott ismertetőt a 2011-es Hungária Kupa szervezési, csapatépítési és támogató bevonási kulisszatitkairól. Kiemelte, hogy egy verseny engedélyeztetési és külső partnerekkel történő egyeztetési feladatait nem lehet az utolsó hónapokra hagyni, ahogyan az sajnos sok esetben előfordul. A Hungária Kupa jó példája volt a helyi támogatók és önkormányzatok megnyerésének, a faölelő akció pedig országos médiavisszhangot tudott kiváltani, ami akkor is csak jót tehet a sportág imázsának, ha ezáltal meghökkentő bulvárhírként kerültünk be a csatornákba.

Vonyó Réka a WMOC tervezési, előkészítési és lebonyolítási tapasztalataiba avatta be a résztvevőket. Egy ekkora méretű versenynél óriási jelentősége van a költségvetés tervezésének, a kiadások és bevételek időbeli alakulását is előre meg kell tervezni. Magas színvonalú tájfutó versenyt nem lehet kizárólag a nevezési díjakból megrendezni, a rendezés egy vállalkozás, ahol egyensúlyt kell teremteni a különböző fajta bevételek és kiadások között. A versenyzők részére sokféle hozzáadott szolgáltatást lehet kínálni, amik komoly többlet bevételt eredményezhetnek, és mindenképp szükséges további forrásokban – pályázatok, szponzoráció – is gondolkodni.

Kecse-Nagy Sándor átfogó, elméleti alapokat is érintő előadást tartott a sportban előforduló támogatási konstrukciók működéséről, a szponzorszerzés praktikáiról és az elkövethető leggyakoribb hibákról. Megtudhattuk, milyen szempontokat vizsgálnak és miként hoznak döntést a szponzorációról a vállalatok, milyen tárgyalási technikával és milyen előkészítő anyagokkal célszerű megkeresni őket a sikeres együttműködés érdekében.

A szakmai napon a helyi hallgatóság mellett részt vettek a 2012-es Hungária Kupa szervezői is, akik remélhetőleg eredményesen át tudják ültetni a kapott információkat a versenyszervezés gyakorlatába. ***(mtfsz.hu)***

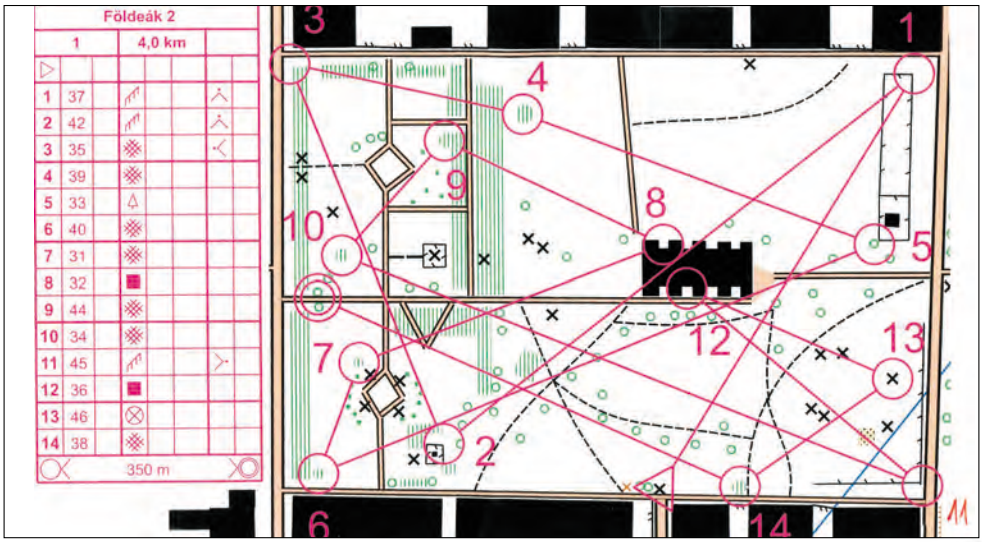
A program januárban Nyíregyházán folytatódott, majd februárban Budapesten fejeződik be.

TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓ BEMUTATÓ ÉS TOBORZÓ FÖLDEÁKON

A Szegedi Bokorugró TSE december 29-én tájékozódási futó eseményt rendezett Földeákon, nem titkoltan utánpótlás toborzási céllal. A településen (3200 lakos) nem teljesen ismeretlen a sportág, hiszen négyen igazolt tagjai az egyesületnek (köztük Máriásné Kanász-Nagy Erzsébet, aki a térképet helyszínelte), és a helyi Művelődési Ház igazgatónője, Buzásné Vizi Judit a hetvenes években aranyjelvényes versenyző volt Hódmezővásárhelyen. A település minden támogatást megadott a sikeres lebonyolításhoz, a Műv. Ház és az iskola (Tóth Imre ig.) szervezésében volt melegedő, üdítő, tea, rengeteg palacsinta, a rendezvényt a település igen agilis plébánosa, Katona Pál nyitotta meg, aki fiatal korában maga is atletizált, a forgalom irányításában a helyi Polgárőrség segített. Az eseményen két futamot rendeztek, volt egy délutáni (nappali) és egy esti (éjszakai) futam (a térkép az utóbbi pályáját mutatja). A rendezvényen részt vettek az egyesület igazolt fiataljai is, de sokkal jelentősebb volt a teljesen amatőrök részvétele. A délutáni futamon 65-70, az estin kb. 50 rajthoz állás volt, ami a személyek számát illetően több, hiszen voltak párban indulók és családi indulások is. Az amatőrök összetett dobogósai érmet kaptak, valamint minden induló tárgyjutalmat kapott a Csanád-Pharma Kft. jóvoltából. Köszönjük az MTFSz-nek, hogy a kisverseny SI csomagot ingyen rendelkezésünkre bocsátotta. Reméljük, egyket fiatal kedvet kapott a versenyzéshez is.



Eredményhirdetés



KÉPREJTVÉNY

KI VAN A KÉPEN? (2) >>>>>>>>>>

Az elmúlt számban megjelent képrejtvény megfejtése:
A: Honfi Gábor / B: Sőtér János / C: Nagy Árpád / D: Mohácsy Tamás / E: Balla Sándor / F: Egei Tamás / G: Hegedűs Zoltán / H: Mátyás Ildikó / I: Kelemen Bernadett / J: Dosek Ágoston

12 megfejtés érkezett, amelyek közül 8 volt helyes. Az alábbi 5 megfejtő nyert 1-1 egyedi pólót, amelyet a közgyűlésen, a Spari kupán vagy később lehet átvenni: Zentai László, Zsebeházy István, Pavlovics György, Lévai Kálmán, Jenővári Gabriella.

Sokszor egy bevillanó napsugár miatt nem lehet felismerni a versenyzőt, most ilyen képeket mutatok, 5 helyes megfejtő ismét egyedi pólót nyerhet, ha február 26-ig elküldi a helyes megfejtést a mathepista@gmail.com címre.



SZEZON ELŐTTI VÁSÁR

multiNavigator.hu

a gpstrade csoport tagja

Infóvonal: 06-1 / 7-888-888
Bp. XIII. Dózsa György út 61-63



-20%

-30%

Jalas -Olway cipők nem lesznek többet!

A gyár befejezte a tájfutó cipők gyártását

Tájfutócipő ajánlat egyesületek számára

A megmaradt cipőkre beszerzési áron!

Az akció érvényes 2012. március 31-ig

15.950Ft-tól



jalas X20 kombi



Olway Tiger FLX



A még elérhető méretekről info az interneten



Fotó: Nemesházi L.

Címlap: Száguldás lefelé a Hárs-hegy meredek oldalán a Ripszám versenyen
Hátsó borító: Lendületes futás a Diák Teremtájfutó Budapest Bajnokságon

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

XXX. évfolyam
ájolt
Ára: 650 Ft
a BTFSZ lapja



Fotó: Csúcs Klaus

12/2

ÁTADTÁK A 2011. ÉVI „JÓ TANULÓ, JÓ TÁJFUTÓ" DÍJAKAT

A „Budapest Tájfutó Sportjáért" Alapítvány 2011-ben írta ki először a „Jó tanuló, jó tájfutó" pályázatot. Követelményrendszere a Tájolóban és a honlapon is megjelent. A beérkezett pályázatokat a Kuratórium kiértékelte, a helyezetteket oklevél- és pénzjutalomban részesítette.

A díjakat Dr. Fekete Jenő György, a BTFSZ tiszteletbeli elnöke, a díj szponzora adta át. A 2011. évi pályázat nyertese **Kerényi Máté Kristóf**, a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem Közlekedésmérnöki Karának hallgatója, a Tipo TKE versenyzője. Második helyezett **Németh Luca**, a Semmelweiss Egyetem hallgatója és a Tabáni SPA versenyzője, harmadik helyezett **Györgyi Ábel** a BME Építészmérnöki Kar hallgatója és a Hegyvidék SE MOM tájfutója.

Fotó: Gyalog Zoltán



MONSPART SAROLTA A MAGYAR OLIMPIAI BIZOTTSÁG ALELNÖKE

Tisztújító közgyűlést tartott a MOB. Továbbra is Borkai Zsolt maradt a Magyar Olimpiai Bizottság elnöke. A közgyűlésén a január 1-jén életbe lépett új sporttörvény előírásait követve módosította az alapszabályt és új vezetőséget választott.

A közgyűlésen összesen 173-an voksolhattak, Borkait (aki az egyetlen jelölt volt a posztra) 166 igen, 5 nem szavazat mellett választották elnökké, 2 szavazat érvénytelen volt. A közgyűlés öt alelnököt is választott Magyar Zoltán (olimpiai tagozat, 167 szavazat), Leyrer Richárd (nem olimpiai sportágak, 152), Monspart Sarolta (szabadidősport, 163), Tóth Miklós (egyetemi-főiskolai-diáksport, 163) és Deutsch Tamás (fogyatékosok sportja, 145) személyében.

Az alapszabály értelmében automatikusan az elnökség tagja lett Schmitt Pál, a Nemzetközi Olimpiai Bizottság (NOB) tagja, Ján Tamás, a Nemzetközi Súlyemelő Szövetség elnöke és Kamuti Jenő, a Nemzetközi Fair-Play Bizottság elnöke.

Az elnökségbe beválasztották még Gémesi Györgyöt (115 szavazat), Gyulay Zsoltot (107), Kovács Antalt (101), Regőczy Krisztinát (101) és Szabó Tündét (100). ***mtfsz.hu***

Tájoló előfizetés 2012-re

Az éves előfizetési díj 2012-re 5000 Ft, külföldre 8000 Ft.
Egy példány ára: 650 Ft

Az előfizetési díjat az utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni. Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk. Előfizetni a nagyobb versenyeken vagy a BTFSZ-ben is lehet kedden és csütörtökön 16 és 19 óra között.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2012. 2. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
2. szám	02. 28.	03. 09.
3. szám	04. 03.	04. 13.
4. szám	05. 15.	05. 25.
5. szám	06. 12.	06. 22.
6. szám	08. 28.	09. 07.
7. szám	10. 02.	10. 12.
8. szám	11. 06.	11. 16.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
HAPPYCARD Kft.

MTFSZ KÖZGYŰLÉS

Elnöki beszámoló

A kötelező elemek letudása után Juhász Miklós elnöki beszámolójával kezdődött az ülés, elsőként a tavalyi év során elhunyt sporttársakról (Dóra Tibor, Varga László, Peiker György, Valkony Ferenc) emlékezett meg.

Ezután a Sportágfejlesztési Tervben lefektetett célokról és azok elérésében felmutatott részeredményekről beszélt. Elsőként a versenyeken indulók számát (országos bajnokságok létszáma, összes éves rajthozállás, utánpótlás rajthozállás) elemezte. A gyerekek száma növekszik az edzők támogatási programjának eredményeként, aminek folytatása iránt az elnökség elkötelezett. A versenyengedélyesek száma a tagdíjemelés eredményeként csökkent, de az utánpótlás kategóriákban kicsit nőtt.

Az eredményesség terén a felnőtt VB-n a férficsapat jól szerepelt (váltó 9., Kovács Ádám 15., Lenkei Zsolt 22.), az Ifjúsági EB-n Horváth Marcell dobogós lett és a nemzetek versenyében ötödikek lettünk. Jól szerepeltek a szakágak: Füzy Anna Tájékerékpár VB 5., Bíró Fruzsina Trail-O VB 6. helyezett.

A versenyek színvonalának emeléséhez szövetségi tanácsadót nevezett ki a szövetség, a nem normáltávú versenyformákat előtérbe kívánja hozni az elnökség. A világversenyek rendezése jól sikerült, és remélhetőleg lesz folytatás is.

A versenyek terén szinte a bőség zavara tapasztalható, 182 rangsoroló verseny 2011-ben (8 kiemelt, 61 országos, 113 regionális rangsoroló verseny). Kiemelte a jól sikerült Hungária kupát, aminek a brand-építését a szövetség fontosnak tartja. A WMOC remekül sikerült, nem mellesleg 13.5 millió Ft bevételt hozott az MTFSZ-nek, külön napirendi pontban számolnak majd be a rendezők. Ugyanígy az idén nyári veszprémi tájkerékpáros VB szervezői is megszólalnak a későbbiekben.

A Váltó Ligát az elnökség szívügyének érzi, de egyelőre nem akar beindulni, ezért az eredményességi támogatás mellett ugyanakkora súllyal szerepel majd a részvétel támogatása.

A térképek minőségének javítása terén előrelépés történt: sikeres helyesbítői tanfolyam, magyar nyelvű jelkulcsok elkészítése.

A sportág finanszírozásáról elmondta, hogy a belső forrásokat a tagdíjemelés megnövelte, a külső források növelése terén pozitív részeredmények láthatók. A pályázati pénzek bevonása egyre körülményesebb.

A Marketing bizottság tevékenysége segíthet a tagszervezetek helyzetbe hozásában (szakmai napok) és a külső kapcsolatok erősítésében. A honlap folyamatos fejlesztése kiemelt feladat. Környezetvédelmi Szabályzat és Útmutató készül a közeljövőben. Az új Sporttörvény rendezi a területi szövetségek – eddig joggal kritizált – helyzetét.

A szakágak terén sítájfutásban új szakágvezető működik Szivák Ildikó személyében, aki nagy lendülettel látott munkához; a tájkerékpárosok versenyein növekvő létszámok tapasztalhatók; Trail-O-ban pedig Bíró Fruzsina, a másik új vezető igyekszik fejleszteni a szakágat.

Sportdiplomácia területén Dr. Zentai László az IOF elnökségben, Tálas Sándor pedig az IOF Tájkerékpár bizottságában képviseli a Szövetséget. Az elnökség új bizottsági struktúrában, hatékonyan végezte a munkáját. Az MTFSZ iroda működése megfelelő minőségű, jelenleg 4 fővel dolgozik.

Az év mérlegét úgy vonta meg, hogy a Sportágfejlesztési Terv megvalósításában pozitív lépések (elsősorban az edzőtámogatási program révén) tapasztalhatók. A nehéz gazdasági környezetben bizakodóan tekinthetünk a jövőbe.



Juhász Miklós beszámolóját tartja



Dr. Tihanyi László a Skerletz díj egyik kitüntetettje

Díjak átadása

A sportágunkban adható legmagasabb kitüntetést, a Skerletz Iván-díjat Dr. Tihanyi László és Dr. Kiss Endre kapta a magyar tájfutás szolgálatában végzett szerteágazó, több évtizedes tevékenységéért, vezetői, versenybírói, edzői és szervezői munkásságáért.

Ripszám Henrik-díjat kapott:

- Gera Tibor több évtizedes kiemelkedően sikeres edzői munkásságáért, továbbá az MTFSZ bizottságaiban végzett, valamint versenybírói és szervezői tevékenységéért.
- Gyalog László több évtizedes sportvezetői, edzői, népszerűsítő és versenyrendezői munkásságáért.
- id. Pelyhe Dénes több évtizedes sportvezetői, versenybírói, edzői, utánpótlásnevelői és szervezői munkásságáért.

A Tájékozódási futásért plakettet Paskuj Mátyás kapta, a 2011. évi Homokháti Hungária Kupa kiemelkedően magas színvonalú megszervezésének és lebonyolításának irányító munkájáért.

A Tájékozódási futásért kitűző idei díjazottai:

Ezüst fokozatban:

- Palatinszky János, a 2011. évi Szenior Világbajnokság szövetségi ellenőreként végzett lelkiismeretes munkájáért

Bronz fokozatban:

- Ambrus Sándor, a magyar tájfutást segítő szerteágazó informatikai tevékenységéért



id. Pelyhe Dénes átveszi a Ripszám díjat

- Erdős Gábor, az Országos Diákolimpia 2011. évi Döntőjének különösen magas színvonalú megrendezéséért
- Erdősné Németh Ágnes, az Országos Diákolimpia 2011. évi Döntőjének különösen magas színvonalú megrendezéséért
- Petrócki Ádám, a magyar tájfutást segítő nélkülözhetetlen informatikai munkáiért.
- Tóth Tamás, a 2011. évi Országos Csapatbajnokság és Egyesületi Váltóbajnokság versenybírósága elnökének a versenyek magas színvonalú megrendezéséért, továbbá a Routegadget adatbázis naprakészen tartása érdekében végzett fáradhatatlan munkájáért
- Viniczai Ferenc, a 2011. évi pécsi Szenior Világbajnokság szakmai vezetőjeként kifejtett munkájáért.

A 2011. évi Szenior Világbajnokság megrendezésében végzett munkáért az MTFSZ elnöksége egyszeri plakettet adományozott Fluck István, Dr. Kiss Endre, Kovács Bálint, Kovács Nándor, Kovács Róbert, Lipp József, Mező Éva, Palatinszky János, Dr. Pavlovics Gábor, Sebők Éva, Dr. Tihanyi László, Viniczai Ferenc, Viniczainé Kovács Ildikó, Vonyó Péter és Vonyó Péterné Szabó Réka részére.

Az Év tájékozódási sportolói:

Az év felnőtt női tájfutója: Szerencsi Ildikó
Az év felnőtt férfi tájfutója: Kovács Ádám
Az év ifjúsági tájfutója: Horváth Marcell
Az év női tájkerékpárosa: Füzy Anna
Az év férfi tájkerékpárosa: Rózsa László
Az év trail-o versenyzője: Biró Fruzsina

Az Év edzője díjat Gyalog Zoltán, a Tabáni Spartacus edzője kapta.

Az Év térképe díjat Kelemen János kapta a 2011. évi Szenior Világbajnokság sprint selejtezőjének Pécs-Belváros térképéért.

Az Egyesületi bajnoki pontversenyt a Pécsi Vasutas SK nyerte a Tabáni Spartacus SKE és a Szegedi Vasutas SE előtt; a Váltó Ligában Tabáni Spartacus SKE, Diósgyőri Tájfutó Club, Szegedi Vasutas SE lett a sorrend; a Szenior bajnoki pontversenyben a Hegyisport Szentendre, Tipo TKE és a BEAC lettek dobogósok.

Európai Uniós, ún. TÁMOP-pályázatok

Scultéty Márton összefoglalta ezen pályázatok eredményeit, hogy a jövőben a többi egyesület is lehetőséghez



Sőtér János újból elnökségi tag



Egy család, két díj: Gyalog László Ripszám díjat kapott, fia, Zoli az „Év edzője"

juthasson. A pályázat iskolai szabadidős tevékenységét támogatta, és négy tájfutó egyesület nyert rajta 23-47 millió Ft közötti összeget. A pályázatból kifelé fizetett költségeket (~40%), tájfutó közreműködők díjazását (~30%), felszerelést (~15%) és tanárok díjazását (~15%) lehetett finanszírozni. A pályázat buktatói az elhúzódó eredményhirdetés és az utófinanszírozás. A pályázat eredményeként sikerült 3 új testnevelőedzőt bevonni, és az MTFSZ versenyrendszerében több, mint 500 rajthozállást produkálni.

Tájékoztató a WMOC megrendezéséről

Dr. Kiss Endre, a WMOC szervezőbizottság vezetője tájékoztatott a verseny sikeres megrendezéséről. Bemutatta az SZB tagjait, beszélt a verseny előkészületeiről (marketing, honlapkészítés, szállásszervezés), szakmai előmunkálatairól (36 km^2 térkép javítása, pályakitűzés), bemutatta a rendezés elemeit (parkolás, infrastruktúra, protokoll események, turisztikai programok). A versenyen 43 ország 3355 versenyzője indult, aminél többet vártak.

A Szövetség gazdálkodása

A Jelentés a Szövetség 2011. évi gazdálkodásáról, mérlegbeszámoló és közhasznúsági jelentés napirendi pontot Less Áron ismertette, elmondta, hogy a 2011. évi költségvetés a tervezett 12 helyett 12.56 mó Ft nyereséggel zárult. Ezzel a szövetség tartaléka jelentős (19.92

mó Ft), amire azonban szükség is van a támogatások bizonytalansága és a likviditás fenntartása érdekében.

Felügyelő Bizottság jelentése

A Felügyelő Bizottság jelentését - tagjainak távollétében - Borosznoki László levezető elnök ismertette. A jelentés szerint a Szövetség a rá vonatkozó jogszabályoknak és belső szabályozóinak megfelelően tevékenykedik; apparátusa a gazdálkodásra, számvitelre és pénzkezelésre vonatkozó rendelkezéseket betartja, ezek a tevékenységek szabályosak, a vagyonkezelés gondos, a bizonylati fegyelem rendezett, a könyvvitel teljes és szabályos, a Szövetségnek adótartozása nincs, kitűzött céljait eredményesen megvalósította.
Az eddigi beszámolókról rövid vita után szavazás következett, mindegyiket egyhangúan fogadta el a Közgyűlés.

Alapszabály módosítás

Less Áron ismerteti a módosítás fő elemeit:
- jogi környezet (Alkotmány, Sporttörvény, egyéb törvények) változásainak követése;
- a környezetvédelem megjelenítése;
- területi szövetségek jogi helyzetének rendezése.



Ennyi díjat kellett átadni

2013. évi tagdíj és 2012. évi költségvetés

A 2013. évi tagdíj meghatározása következett, amiben emelés nem szerepelt 2012-höz képest.
A 2012. évi költségvetés tervezete szerkezeti vonalaiban az előző évekét követi, Less Áron ismerteti.
A főbb sarokpontjai:
- a 2011-ben realizált szponzori támogatás 2012-re is be van tervezve;
- a Szenior VB jogdíjából 2 millió Ft a minőségi utánpótlás-nevelésre;
- a tartalékot nem kívánja a szövetség felelőtlenül felhasználni;
- a pályázati lehetőségek szűkülnek;
- a válogatottra fordított pénzösszeg jelentősen nem nő, mivel ennek finanszírozása nagyon elcsúszott az MTFSZ irányába a klubok felől a korábban szokásos fele-fele aránytól;
- összességében az idei 20 mó Ft tartalék 2012 végére 18 mó Ft-ra csökkenne a tervezet szerint.

Rövid vita után a szünet utáni napirendi pontokat is elfogadta a Közgyűlés.



Dolgozik a „kiszolgáló" stáb

Új elnökségi tag választása

Végül az új elnökségi tag választása következett. A két jelölt (id. Blum László és Sőtér János) bemutatása után következett a szavazás. Ezalatt Mets Miklós tájékoztatott az augusztusi veszprémi Tájkerékpáros Világbajnokság szervezési munkálatairól, amik időarányosan jól állnak.
A voksolás eredményeként Sőtér János 26, id. Blum László 13 szavazatot kapott, így Sőtér János lett újra elnökségi tag.
Ezzel a Közgyűlés véget is ért, Borosznoki László levezető elnök 13.31-kor berekesztette.

mtfsz.hu
Fotó: Máthé István

Budapest utánpótlás válogatottja

A BTFSZ elnöksége februári ülésén tárgyalta az Ifjúsági bizottság beszámolóját, amelynek keretében Gyalog Zoltán, az Ifjúsági bizottság vezetője beszámolt Budapest utánpótlás válogatottjának elmúlt évi munkájáról, valamint ismertette a 2012. évi terveket.

Röviden az elmúlt évről

Az előadó lmondta, hogy a bizottság sikeresen végezte munkáját. Szopori Éva betegsége miatt immáron teljes egészében ő vette át a Budapest válogatott szervezési munkáját. Két külföldi versenyen való részvétel volt betervezve (Cseh edzőtábor, Cseh Normál OB). Ezt egészítette ki a Szlovák Karszt, és a Velencei verseny. Mindenki, aki Bp. válogatottá lett kinyilvánítva, állt egyéni számban dobogón 2010-ben, vagy 2011 folyamán (ez esetben év közben került a csapatba). Eltöröltük a kiemelt, nem kiemelt rangsorolást.
A 2011-es nemzetközi versenyeken való szereplésről a részletes beszámoló a BTFSZ honlapján olvasható, amiből azt is megtudhatjuk, hogy összesen 11 fő – 6 fiú és 5 lány – jutott ki a Csehországban rendezett EYOC-ra a fővárosi keretből.

A Budapest Válogatott 2012. évi programja

Gyalog Zoltán elmondta, hogy a korábbi évek gyakorlata szerint egy-egy tavaszi és őszi cseh verseny lenne a válogatott programja, de idén a Szlovák Karszt kupa is szóba jön, mivel a junior VB kísérőversenye, érdekes lehet az ifiknek. Mivel a pénzügyi keret korlátozott, az elnökség abban maradt, hogy a 3-ból 2 versenyre lehet támogatást kapni. A keret költségvetését és így a támogatásokat valószínűleg csökkenteni is kell az előző évekhez képest. Scultéty Márton javasolta, hogy a tavaszi program illeszkedjen az MTFSz ifi válogatottjának tervéhez, továbbá elmondta, hogy az őszi cseh normáltávú bajnokság idén az MTFSz programban is szerepel a 2013-as csehországi junior VB miatt. Így ezekre a versenyekre várhatóan MTFSz-támogatást is kapnak a jobb versenyzők, tehát a BTFSz-térítéssel együtt akár a teljes költséget át tudja vállalni a két szervezet.
Az elnökség továbbra is fenntartja, hogy a válogatottsági támogatás feltétele 3 db Bp. Bajnokságon való részvétel (szakágtól függetlenül), amely már az első programig könnyedén teljesíthető.
A válogatott programját és elveit az elnökség a fentiek szerint egyhangúlag elfogadta.

Az idei 21 fős válogatott keret

F20: Liszka Krisztián SPA, Bakó Áron SPA, Bugár Gergely SPA, Horváth Marcell KST, Sulyok Ábel SPA;
F18: Oszkó Attila SPA, Hajdú Szása SPA, Jenes Soma SPA;
F16: Tóth Adrián TTE, Miavecz Balázs MOM, Lengyel Ádám SPA, Peregi Dániel SPA, Dalos Máté SPA;
F14: Zacher Márton SPA;
N20: Zempléni Réka KST;
N18: Kinde Vanda KST, Varsányi Kinga KST;
N16: Weiler Virág SPA, Liszka Eszter SPA, Faggyas Réka TTE, Balázs Otília SPA;
A válogatottba kerülés feltétele, hogy több országos bajnokságon is pontszerző helyen végezzen az illető egy évben, valamint 3 db Bp. Bajnokságon való részvétel. Amennyiben dobogós helyezéssel büszkélkedik OB-n, automatikusan kerettaggá válik. Az EB-re kijutott versenyzők a második félévben automatikusan bekerülnek a válogatottba.
A következő hónapokban a Tájoló minden számában bemutatunk a Budapest válogatottból néhány versenyzőt, ebben a számban Zacher Márton, Balázs Otília és Faggyas Réka kerül sorra.

Zacher Márton

Kategória: F14
Születési dátum: 1998. szeptember 12.
Válogatottság: 2010-2012
Egyesület: Tabáni Spartacus Sport és Környezetvédő Egyesület
Edző: Gyalog Zoltán



Hogyan lettél tájfutó?
- A tájfutásról először a bátyámtól hallottam, aki nálam 4 évvel korábban kezdte el úzni ezt a sportot. Nagyon megtetszett, amit mesélt itthon a versenyekről, az edzésekről, a csapat közösségéről, ezért 2008. őszén én is belevágtam. A Tabáni Spari tagja lettem, ahol először Krasznai Orsi tanított meg az alapokra, majd Gyalog Zoli lett az edzőm. Azóta is ő segít minden apró dologban, ha kell tanácsot ad, ha kell, biztat, mindig lehet rá számítani. Úgy érzem, hogy inkább technikailag vagyok a sportban erősebb, ezért még sok fizikai munka vár rám. Rendszeresen részt veszek az edzéseken, edzőtáborokon és különböző versenyeken.

Eddigi eredményeid?
- Néhány kisebb-nagyobb eredményt is sikerült már elérnem, mint például Váltó OB-n egy 2., Rövidtávú OB-n egy 4., a Pontbegyűjtő Csapat OB-n egy 1. hely vagy a 2011-es ONEB-en 2. hely.

Balázs Otília

Kategória: N16
Születési dátum: 1997. február 11.
Válogatottság: 2010 - 2012
Egyesület: Tabáni Spartacus Sport és Környezetvédő Egyesület
Edző: Gyalog Zoltán



Hogyan ismerkedtél meg a tájfutással?
A tájfutással hamarabb találkoztam, mint az iskolával, mivel anyukám (Krasznai Orsi) a bátyáimmal együtt hátizsákjában engem is elcipelt a versenyekre. A nagypapám OSC-s volt, így én is ott kezdtem el ismerkedni ezzel a sportággal. Később azonban, amikor már az edzések is szükségessé váltak, családostul átigazoltunk a Spariba. Ez mindenképpen jó döntésnek bizonyult, mert Gyalog Zoli személyében egy saját példájával bizonyító edzőm lett és egy jó közösségnek lettem tagja. A tájfutó edzéseket , heti 3 kézilabda edzéssel egészítem ki.

Milyen kiemelkedő eredményeid vannak?
Sokszoros Budapesti és háromszoros Országos Diákolimpiai Bajnok (2007, 2010 és 2011) vagyok. Országos bajnokságokon csapatban öt aranyérmet, egyéniben három ezüst és egy bronzérmet szereztem.
Tagja vagyok a Budapesti Tájfutó Válogatottnak, ahol rendszeresen versenyzek hazánkban és külföldön is. Belgrádban 2. helyezést szereztem, Olaszországban, Velencében egy rangos versenyen már kétszer győztem (12 nemzet, több mint 100 versenyzőjéből).

A tájfutás más szakágában is versenyzel?
Tavaly a tájkerékpárban is indultam, és mindjárt Országos Bajnoki címet szereztem.

Más sportágban?
Atlétikai versenyeken is indultam már, ahol kerületi szinten sokszor győztem, Budapesti Atlétika Bajnokságról egy második helyem van. Több évig Rockyztam sikeresen. Gyakran járok úszni, általában könnyedén megtanulok más sportágakat.

És a kézilabda?
Ez külön történet. 2007-ben kerültem a Budai Ciszterci Szent Imre Gimnáziumba, ahol megismerkedtem a kézilabdával. Azóta az iskolai csapatban játszok, de gyakran játszunk más egyesületek ellen is. 2010-ben Budapest bajnokok lettünk NIII és NIV-es korcsoportban is. Már több éve indulunk a Budapesti Amatőr kézilabda bajnokságon is. A Budapesti gyerekbajnokságon tavaly indultunk először, akkor 6. helyen zártunk, idén megpróbálunk ezen javítani. 2010-ben egy tornán én kaptam meg a „Torna játékosa" címet. Heti 3 kézilabdaedzésen veszek részt, ezen kívül gyakran játszunk meccseket bajnokságokban. Behívtak a válogatottba is, de a tájfutás iránt érzett elkötelezettségem miatt visszaléptem a lehetőségtől.

Ennyi sport mellett hogy megy a tanulás?
Elmondhatom, hogy jó eredményeim vannak. 2009-ben megnyertem a főváros által kiírt „Élen a sportban, élen a tanulásban" pályázatot. Idén is megpróbálkozok ezzel.

Terveid?
Célkitűzésem többek közt az Ifjúsági Európa-bajnokságra való kijutás.
Gyalog Zoli edző: Az edzésen való részvétele és azon való teljesítése sok reményt fűz még hozzá.
Azt hiszem, ha továbbra is ekkora igyekezettel, lelkesedéssel végzi azt, amit csinál, akkor hozni fogja az elvárásokat.

Faggyas Réka

Kategória: N16
Születési dátum: 1996. február 24.
Válogatottság: 2010 - 2012
Egyesület: Tipo Tájfutó és Környezetvédő Egyesület
Edző: Wengrin Ágnes, Faggyas László



Hogyan lettél tájfutó?
Szüleim kapcsán ismerkedtem meg a tájfutással, kiskoromtól megszoktam hogy a hétvégéket versennyel töltjük. Először 7 évesen indultam versenyen egyedül 10D -ben, azóta rendszeresen versenyzem. Kezdetben a Veszprémi Honvédban futottam, majd a Tipo TKE -be igazoltunk át. Itt mindig szükség van rám a csapat és a váltóversenyeken. Az edzőim a szüleim voltak mindig is. Emellett jelenleg gimnáziumban tanulok sport tagozaton, ahol atlétika edzésekre járok.

Eredményeid?
Két éve a Magyar ifi válogatott tagja vagyok, így 2 ifi EB-n vehettem részt. Legjobb helyezésem 2011 EYOC normáltávon a 14. hely. A hazai OB-kon több dobogós helyezésem van egyéniben és csapatban is. 2011-ben legjobb OB eredményeim : KOB 1.hely (N16); ÉOB 3. hely (N18).

funkwerk
Magyarország



KALIFORNIAI VILÁGKUPA

A 2011-2012-es sítájfutó Világkupa sorozatnak első versenyeire a kaliforniai (USA) Lake Tahoe környéke adott otthont. A versenyek a Sierra Nevada hegységben zajlottak, ahol az 1960-as Squaw Valley-i Téli Olimpia próbáit is tartották. Magyarországot egyedül képviseltem és Romániát is csak az erdélyi származású Csúcs Klaus.

Az időjárás itt sem úgy alakult, ahogy azt a rendezők tervezték, valahogy elmaradt az a 4-5 méter hó, amit ígértek. Az erős napsütés miatt elolvadt minden és csak a versenyek előtt egy héttel érkezett hóvihar tudott segíteni, de ez még mindig kevés volt egyes helyekre, ahol legalább 2 méterre lett volna szükség. Megjegyezném, ha otthon is erre a mennyiségre kéne várni, sosem tudnának rendezni versenyeket... Végül csak Bear valley-i versenyt kellett törölni/átrakni pár nappal későbbre. Ezáltal mi nyertünk még egy fél nap turistáskodást. Egy hosszú repülőút után Los Angelesbe szálltunk le, ahol a mínuszok után a kellemes +20 fokban szaladtunk. Innen egyből indultunk is tovább San Fransiscoba, ahol még hozzánk



csatlakozott egy német sítájfutó, Bernd Kohlschmidt. Majd a következő három napot Bear Valleyben töltöttük, ahol már magaslaton edzettünk (2100 m fölött). A hétvégére átköltöztünk Lake Tahoehoz nem messze Truckeeba (hosszútáv helyszíne, ami még magasabban fekszik). Vasárnap egy Starbucks kávézóban regisztráció, onnan meg sílifttel terepbemutatóra mentünk. Csodás napsütés, kifagyott keskeny nyomok, amik vártak. Valahogy nem dobott fel... és a waxolást is jól megnehezítette. Reggel még jeges nyomok, majd 9-10 órára olvadt kása. A versenyeken is ezzel a problémával küzdöttünk, rajtkor még jeges volt de hamar megolvadt. A jégen igazából minden elcsúszott, a későbbi meleg hóra meg már lekopott minden.

Hétfőn hoszzútávval kezdődött a Világkupa sorozat. Tömegrajttal indultunk, az első

körön elég jól mentem, a másodiknál is az első pontra még két finn csajjal érkeztem. A harmadik körre menet beütött „krach", nehezen jött a levegő, az izmaim fájtak, egy szóval borzalmas volt. Több rossz útvonalválasztás miatt további 2 hely vesztés, végül 19. hely és megszereztem első Világkupa pontjaimat! Igazából a verseny egészében közelebb állt a tájfutáshoz, mert a kevés fagyott nyomon szinte bárhol lehetett irányban sífutni. Ami még furcsa volt az otthoni versenyekhez képest, hogy mindennap korán, 8-9 órás rajt volt – mondván az ottani sífutók nincsenek hozzászokva ehhez a sebességhez és drága az egészségügyi ellátás. Az utóbbi időben már hagyományossá vált a pontérintés nélküli EMIT helyett, csak a sima SI-t tudták használni, mert az előbbi által használt frekvencia egy katonai frekvencia az USA-ban és súlyos következményekkel járt volna (rendező szavaival élve: a következő 15 évben egy helyen kellett volna rendezni a Világkupákat.

Szerdán egy hihetetlen gyors sprinttel folytatódott a program. 100 % vastag nyomon, szóval csak sífutás. Technikailag nem volt nehéz, de emellett a gyors térképolvasásnak és síelésnek hamar határt szabott a magaslati levegő - legalábbis nekem, de Klausnak is voltak ezzel kapcsolatos problémái. Előző este a rendezők külön kiemelték, hogy nem ajánlják ezen a terepen a vágásokat, a nagy sziklák miatt életveszélyes. Én meg a hosszútávból tanulva, ahol leereszkedtem egy „do not enter" táblánál - legközelebb nem tenném, bár a térképen nem volt tiltottnak feltüntetve - tényleg csak a nyomokat használtam, sajnos sokat



veszítve ezáltal. Ennek ellenére jól könyvelem el, egészen a célig senki sem előzött ki, csak én másokat.

A másnapi középtáv már sokkal technikásabb volt, inkább skandináv stílusú. Ez nekünk kedvezett is, mindketten top 20-ban végeztünk.

Az egyéni futamokat a lányoknál egyhangúan Tove Alexandersson nyerte, a még svéd junior tájfutó/sítájfutó. A férfiaknál a hosszútávon Andrey Grigoriev (RUS), a sprinten Peter Arnesson (SWE) és középtávon Erik Rost (SWE) nyert.

Ezzel véget értek a VK egyéni futamai és másnap rendezték a sprint váltót (fiú-lány-fiú-lány-fiú-lány). Egyikünknek sem volt váltója, ezért mixként indultunk. Klaus az első pályája után 5.-nek! érkezett, szóval a SWE1 váltója előtt indultam és a rajtbóját még Tove előtt hagytam el. Nagyon izgalmas verseny volt (90 % vékony nyom) sőt a végére hajrára került sor, köztem és egy orosz lány között, de ő gyorsabb volt. 11. helyen végeztünk a VK-n (HUN/ROU-ként nem kaptunk VK pontokat, de elsőnek a mixek és az "igazi párosok" között (SWE3-at is egy pár alkotta). Hivatalos eredmény: 1. SWE1, 2. SWE2, 3. FIN1.

Szombaton még indultunk egy középtávú WRE versenyen, majd másnap a Mojave sivatagban csináltunk még egy futóedzést. Összességében nagyon pozitívan zártuk az 1. VK sorozatot. VK pontok alapján Klaus jelenleg a 25., én meg 18. helyen állok.

Fenyvesi Laura



MI? CSIPA?

A néhány éve még ismeretlen nevű CSIPA SE a tavalyi eredményei alapján az egyik legnépesebb feltörekvő utánpótlásnevelő klub. 59 leigazolt versenyzőjük átlag életkora 13,5 év. Testnevelő tanár edzőikkel, a tájfutás szempontjából érintetlen területeken megjelenő iskolai szakköreikkel merőben új modellt építettek fel a sportág népszerűsítésére és a fiatalok bevonására. Az egyesület vezetőjével, Szűcs Péterrel – aki egyébként régi KFKI-s versenyző, solymári lakhelyén pedig a diáktájfutás beindítója – beszélgettem a klub történetéről és a várható folytatásról.

- Hogyan lett a nevetek Csipa?

Az egyesület alapításával az volt a célunk, hogy egy széles tömegbázison működő, a fiatalok számára vonzó programokat kínáló szervezetet hozzunk létre, amely a szabadidejük aktív eltöltésének irányába motiválja őket. A névválasztás során olyan nevet kerestünk, amely fiatalos, rövid és könnyen megjegyezhető. A Csipa nevet egy kreatív ügynökség, a Biocreativ Promo Kft. találta ki számunkra. A nevünk humoros, meglepő és mulatságos lett, amikor valaki először hallja, akkor szinte mindig visszakérdez: Mi? Csipa?

- Csupa EU és hazai projekt pályázatból éltek? Mik voltak az eddigi projektjeitek?

Az egyesület működését, programjait leginkább pályázati forrásokból tudjuk finanszírozni. Ahhoz azonban, hogy a szervezetünk jó eséllyel tudjon pályázati forrásokhoz jutni, szükséges volt némi működési tapasztalatra. Az első években így más szervezetek programjaiban vettünk részt, ötleteinkkel, munkánkkal segítettük őket. Ez az



Szűcs Péter



Ismerkedés a sportággal

időszak az egyesület széleskörű megismertetésének és a kapcsolatok építésének az időszaka volt. Rendeztünk táborokat, részt vettünk több határ menti együttműködési program, valamint tájbejárás sorozat szervezésében, illetve folyamatosan szerveztünk tájfutás népszerűsítető programokat az iskolákban. Rendeztünk sportnapokat Kárpátalján és részt vettünk egy több erdélyi megyére kiterjedő ifjúsági vetélkedő sorozat, a Teenfest sport programjának lebonyolításában. A programjainkról sok kép és videó készült, ezek a honlapunkon (www.csipa.eu) megtekinthetők.

- Mennyi idődet töltöd a pályázatok szervezésével? Ez a fő foglalkozásod?

Az egyesületben illetve azon kívül is többen dolgozunk azért, hogy minél több helyen tudjuk megismertetni és megszerettetni a fiatalokkal a tájfutást, illetve ehhez meg tudjuk teremteni a szükséges forrásokat. Ebben a rendszerben mindenkinek meg van a saját részfeladata. Az én feladatom az, hogy kitaláljam a programokat, megszervezzem a lebonyolításukat. Ez egész embert kíván, így én alapvetően ezzel foglalkozom.

- Békés megyéből, az Alföldről és Baranyából válogattad össze az iskolákat, akikkel dolgoztok. Hogyan találtad meg őket?

A partnereink olyan iskolák, amelyek részt vettek vagy a Diáktájfutás programban vagy valamelyik határ menti projektben, és a pedagógusoknak megtetszett a tájfutás, és támogatják a munkánkat. Zömében olyan területeket próbáltunk megcélozni, ahol még jelenleg nincs aktív tájfutó élet.

- Te magad Solymáron élsz, ott is megpróbálod felfuttatni a sportot?

Az egyik fontos célunk, hogy Solymáron is kialakuljon egy aktív kis szakosztály. Az érdeklődést már sikerült felkeltetünk, a tavalyi Eger Nagydíjon három solymári gyerek is részt vett a Csipa színeiben.

- Mi lesz a felbukkanó tehetségekkel? Tervezel együttműködést „profi" klubokkal?

Mi a tájfutás szabadidősport jellegére szeretnénk helyezni a hangsúlyt. A célunk, hogy minél többen ismerjék meg a sportot, és vegyenek részt benne. Azokat, akik komolyabban, versenysport szinten szeretnének bekapcsolódni, egy közeli nagyobb klubhoz irányítjuk. A sportág népszerűsítése érdekében törekszünk az együttműködésre minden tájfutó szervezettel, mivel azt gondoljuk, hogy egymást segítve sokkal könnyebben tudjuk megvalósítani elképzeléseinket. Jelenleg is elbírálás alatt van több olyan pályázatunk, amelyeket tájfutó egyesületekkel együttműködve kívánunk megvalósítani.

Köszönöm, a pályázatokhoz pedig kitartást és jóindulatú bírálókat kívánok.

Kovács Balázs



HOSSZÚTÁVÚ OB
ELŐZETES

Éppen 10 évvel a sümegi Hosszútávú OB után újra tömegrajt lesz a leghosszabb bajnokságon. Akkor csak a felnőtt féri mezőny indult így, most szélesebb a kör. Erről kérdeztük Scultéty Mártont, a verseny elnökét:

Hogyan, mikor jött az ötlet, hogy tömegrajttal kellene megrendezni a HOB-ot?

- Több dolog is inspirálta ezt a lebonyolítási formát. Egyrészt, mivel nekem és a verseny alelnökének (Kovács Zoltán) is jelentős szerepünk van a válogatott vezetésében is, adta magát, hogy egy általunk rendezendő OB-t próbáljunk minél jobban a világversenyekre való felkészülés szolgálatába állítani. Márpedig a váltó-eredményesség kiemelt célunk a keretnél, ugyanakkor ezt a versenyformát a hazai váltóversenyeken nem lehet megfelelően gyakorolni, mert nem elég nagy hozzá a mezőny. Azt a tömegben való futást, ami a világversenyeken van, csak a legnagyobb egyéni versenyeink tömegrajtos formában való rendezésével lehet jól imitálni, hiszen itt nem osztódik 3 felé a versenyzőgárda.

Másrészt a helyszínnel is összefüggött a tömegrajt ötlete. Eredetileg egy börzsönyi helyszínnel pályáztunk, de azt az erdészet nem engedélyezte. Magyarkút volt a kiszemelt célpont, amiről már volt a kőbányai egyesület közreműködésével készült térkép Ocadben, és az egyetlen természetvédelmi oltalom alatt nem álló része a Börzsönynek. Az elutasítás után megpróbáltam a védett rész valamelyik terepére engedélyt szerezni, ez viszont teljesen új térkép készítését jelentette volna. Könnyen kiszámolható, hogy ez esetben egy egynapos HOB költségvetésébe max. 6 négyzetkilométer férhet bele, ami azt jelenti, hogy többkörös pályák kellenek a hosszabb kategóriáknak. Ez pedig felvetette a svéd modell szerinti rendezést. Aztán végül természetvédelmi engedélyt sem sikerült szerezni, így választottuk a béri erdőt, de a tömegrajt gondolata maradt.

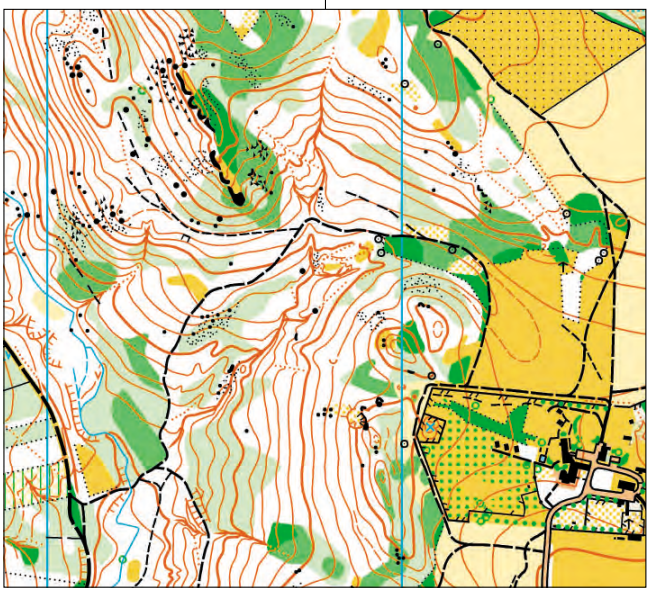
Mit jelent a svéd modell?

- Svédországban korábban – és talán ma is, ezt nem tudom pontosan – úgy rendezték a hosszútávú bajnokságokat, hogy három hasonló kört futottak a versenyzők farsta megoldással. Vagyis figyelni kell, mert nem lehet előre tudni, hogy mikor lesz az ember körül futóknak azonos pontja, és mikor más. A verseny végére természetesen mindenki lefut minden átmenetet, így azonos pályát teljesítenek.

A svédek ráadásul nem is tömegrajttal rendezik ezt, hanem időkiegyenlítéssel egy előző napi sprintverseny eredménye alapján. Ennek a hazai meghonosításával – vagy legalábbis kipróbálásával – egyébként már próbálkozott az egyesületünk 2004-ben, amikor legutóbb rendeztünk HOB-ot. Ott még szegény Valkony Feri bá ragaszkodott a hosszútávú versenyhez egyáltalán nem ideális királyúti terephez, és a derékszögű úthálózat unalmát próbáltuk volna Sváb Emesével karöltve feldobni ezzel. A kezdeményezés MTFSz elnökségi szinten lett tárgyalva, és végül elutasításra került, amit kicsit meg is tudtam érteni, hiszen egy újabb versenynapot is jelentett volna nevezési díjjal, szállással, stb.

Béren is szűk keresztmetszetet jelent a térképpel lefedett terület mérete?

- Nem, itt a 2005-ös Postás kupáról származó térkép 13,8 négyzetkilométert fed le, ami elég lenne hagyományos pályákhoz is. De a versenyközpont elhelyezkedése nagyon ideális a tömegrajtos formához, mert a leginkább részletgazdag rész a cél mellett van, és az átfutás is adja magát a pályák vonalvezetésének megerőszakolása nélkül. Másrészt a térkép egyes részei már a Postás SE bevallása szerint sem voltak az igaziak, és meglehetősen bozótos területeket ábrázolnak, így nem is akarjuk a teljes területet használni.



A versenyközpont környéke

Milyen fogadtatásra számítottatok, és milyen lett?

- A fiatal kategóriák (18-21) mezőnyének véletlenszerű beszélgetéseim alapján tetszik az ötlet, még növelheti is a résztvevői létszámot. A nagyobb kérdést a szenior kategóriák jelentették, mi minden korcsoportban megpróbálkoztunk volna a dologgal, hogy oldjuk a szenior bajnokságok másodrendű voltáról rendszeresen felmerülő vélekedést. Megkérdeztünk több, a sportágban korábban vezetőbb szerepet betöltő és ma is aktív idős sporttársat a dologról, és azt mondták, hogy nyugodtan mehet, mert az idősek maximum ugyanúgy a saját tempójukban mennek. Végül is a szenior bizottság – ismereteim szerint korán sem konszenzussal – úgy döntött, hogy mindegyik szenior kategória maradjon hagyományos rajtolású. Ezzel szerintem sikerült átesni a ló túloldalára, mert a 35-40-45-ös kategóriákban valószínűleg többségben lennének a tömegrajt-pártiak, de kétségtelen, hogy mi is későn hoztuk elő a témát.

Hogyan zajlik egy ilyen rajt, amikor akár 40 versenyző is van egy kategóriában?

- Semmi különös nincs ebben. A 6 tömegrajtos kategória kb. 130 versenyzőt fog jelenteni, őket akár egyszerre is el lehet rajtoltatni, ez csak rendezői felkészülés kérdése (több SI-doboz a pontokra). A nagy skandináv váltóversenyeken több százan mennek ki egyszerre, a Jukolán pl. 1400 fős tömegrajt van.

Milyen mezőnyszórási technikák vannak, és melyeket lehet OB-kon, vagy rangsorolókon alkalmazni?

- A legismertebb szétválasztási forma a pillangó, de ennél szélesebb lehetőségek is vannak a kombinációs elemekre, pl. választható pont, szabad sorrendben történő pontfogás, és a fentebb említett farsta pontok – bár az utóbbi esetben nyilván a másik ága(ka) t is le kell futtatni a versenyzőkkel. Ma már a rangsoroló versenyek szabályzata szerint bármilyen kombinációs elemet lehet alkalmazni, amennyiben a teljesítendő pálya összességében azonos a versenyzőknek. A konkrétan a HOB-on alkalmazandó technikákról a verseny előtt többet nem szeretnék elmondani, csak annyit, hogy a pályakitűző (Gyurkó László) a kombinációs pályák témájában otthonosan mozog, mivel ebből írta a szakedzői dolgozatát is.

Sűrű növényzet, vagy tagolt domborzat esetén jobban el tudom képzelni, hogy szétszóródik a mezőny. A HOB azonban tavasszal, csupasz erdőben lesz. Nem tartasz attól, hogy túl sok lesz az együttfutás?

- A Bér környéki erdőknek van számos tiszta része, de zöld is bőven. De egy tömegrajtos versenynek akkor van értelme, ha a mezőny alapvetően egyben maradhat, ugyanakkor a kombinációs elemek miatt figyelni is kell, nem lehet csak úgy ragadni. Ekkor lehet jól gyakorolni azt, amin a világversenyeken szembesülnek a versenyzőink, nevezetesen, hogy olykor még a második futóknál is teljesen együtt futják a pályát és 1-2 percen belül jön be 8-10 ország.

A tömegrajt nagyobb izgalommal jár. Szerinted hogyan hat majd ez a versenyzőkre az elején? Nem nagyon vagyunk ahhoz hozzászokva, hogy pálya közben információnk legyen arról, hogy hol állunk a versenyben. Itt erre több esélyt látok. Szerinted ez jobb teljesítményt fog kihozni a futókból?

- Azt gyanítom, hogy lesznek, akik a mezőny miatt erőn felüli tempóban mennek majd az elején, és ez visszaüt a végén, esetleg fel is adják. Erre figyelni kell.

Nem tartasz attól, hogy a klubtársak összebeszélnek? Tudtok arra figyelni, hogy ne azonos pályát fussanak?

- Természetesen mindenkinek rajtszámra szóló pályája lesz. Egyébként szerintem csak jót tesz egy OB rangjának, ha kicsit sűrűsödik a mezőny, és nem lehet több mint 20 %-os hátránnyal negyediknek lenni férfi felnőttben, mint én voltam tavaly.

Mikor érdemes kitörni? Gondolom tempóváltásokat is kell alkalmazni. Hogyan lehet ezt bírni? A hosszútávún ez reális?

- Szerintem a táv megteszi a hatását, ilyesmire max. a végén lehet szükség.

Tervezed-e még más újdonság bevezetését? Milyen típusú versenyekre?

- Személy szerint szívesen látnám a ragadásoktól amúgy is sújtott éjszakai OB-t is tömegrajtos-kombinációs formában. Sőt, sokkal inkább, mint egy HOB-ot, ahol kétségtelen, hogy a tömegrajt visszavesz általam is kedvelt sajátosságokból, mint az útvonalválasztós hosszú átmenetek, vagy a táv fejben való elviselése a teljesítményről való visszajelzés nélkül. De nyilván azon a versenyen tudok ilyen irányba lépni, amit mi rendezünk, és most a HOB az.

A másik ötletem a hagyományos OCSB tömegrajtos-farsta lebonyolítása. Itt ki lehetne használni azt, hogy a farsta ágak csapatszinten egyenlítődnek ki (mint egy váltónál), és így nem lenne szükséges több hasonló kört futni ugyanannak a versenyzőnek. Az eredmény ugyanúgy az egyéni idők összeadásával születne.

Szerinted mennyire fogékony a magyar mezőny az ilyen új megoldásokra?

- Ez jó kérdés, és szerintem önmagában egyik MTFSz-szerv (gondolok itt a versenybizottságra, a szenior bizottságra, vagy akár az elnökségre) sem képes arra, hogy reprezentálja a magyar tájfutó-társadalom véleményét. Ezért most a HOB-on szeretnék megvalósítani egy, a befutók megkérdezésén alapuló kérdőíves felmérést, ami alapja lehet a későbbi döntéseknek.

Köszönöm a beszélgetést, és sok sikert kívánok a rendezéshez!

- Én is köszönöm, és itt ragadnám meg az alkalmat, hogy azokat is elhívjam a versenyre, akik nem érzik az erőt magukban egy hosszútávú pályához. Kísérő kategóriákat is rendezünk, amelyeknek a rajtolása úgy lesz időzítve, hogy minél többet láthassanak a bajnokságból, és szurkolhassanak a tömegrajtnál ill. az átfutásoknál a klubtársaknak.

Bacsó Piroska. - Scultéty Márton

Dr. Lányi Botond 1941-2012



A Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Tájékozódási Futó Szövetség tiszteletbeli elnöke

Nyírbátorban született 1941-ben. Közgazdász, újságíró. A tájfutással 1962-ben, a MEAFC-ban ismerkedett meg. Nyíregyházára költözése után a megyében mint versenybíró (I.o.) és térképhelyesbítő is tevékenykedett. A Megyei Szövetség 1969-es megalakulásától dolgozott elnöki vagy főtitkári pozícióban. 1993-ban választották a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Tájékozódási Futó Szövetség tiszteletbeli elnökévé.

Mint újságíró, a szövetség külső szervekkel való kapcsolatát ápolta. 1992-95 között a Sportszövetségek Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesületének elnöke volt. Hosszantartó, súlyos betegség után, 71 éves korában hunyt el. ***Zelei Ferenc***

Új természetvédelmi területek és azok módosításokról szóló rendeletek jelentek meg

6/2012. (II. 21.) VM rendelet A Dunaszentgyörgyi-láperdő természetvédelmi terület létesítéséről 1335; 7/2012. (II. 21.) VM rendelet Az Ebergőci-láprét természetvédelmi terület létesítéséről 1337; 8/2012. (II. 21.) VM rendelet A Fertő-Hanság Nemzeti Park bővítéséről 1341; 9/2012. (II. 21.) VM rendelet Az Iváni-szikesek természetvédelmi terület létesítéséről 1343; 10/2012. (II. 21.) VM rendelet A Körös-Maros Nemzeti Park bővítéséről 1346; 11/2012. (II. 21.) VM rendelet Az egyes természeti területek védetté, valamint helyi jelentőségű természetvédelmi területek országos jelentőségűvé nyilvánításáról, továbbá természetvédelmi területek határának módosításáról szóló 7/1990. (IV. 23.) KVM rendelet módosításáról 1352; 12/2012. (II. 21.) VM rendelet A Pirtói-homokbuckás természetvédelmi terület létesítéséről 1355; 13/2012. (II. 21.) VM rendelet A Soproni Tájvédelmi Körzet bővítéséről 1360; 14/2012. (II. 21.) VM rendelet A Tiszaigari arborétum természetvédelmi terület bővítéséről 1362; 15/2012. (II. 21.) VM rendelet A Várbalogi-héricses természetvédelmi terület létesítéséről 1365; 16/2012. (II. 21.) VM rendelet A Maconkai-rét természetvédelmi terület létesítéséről 1367

Magyar közlönyben (sor végén az oldalszám) www.magyarkozlony.hu/pdf/12006 http://www.magyarkozlony.hu/pdf/12006

Szerencsi Ildikó győzelme

Az alicantei Trofeo Costa Blanca nevű háromnapos versenyhez (amire 20 ország közel 1000 versenyzője nevezett) kapcsolódóan Spanyolországban edzőtáborozott a magyar válogatott. A program: pénteken rövidtáv, szombaton középtáv - WRE, vasárnap hosszútáv. A rövidtávú futam remekül sikerült a mieink számára: a nőknél Szerencsi Ildikó aratott sima győzelmet (a rajttól a célig vezetett, végül bő fél perccel nyert), de Domján Zsuzsa és Gyurkó Fanni is egyszámjegyű helyezést ért el. A férfiaknál szorosabb eredmény alakult ki: Audun Weltzien, Frédéric Tranchard és Francois Gonon hét másodpercen belül végzett. A nyomukban Kovács Ádám és Lenkei Zsolt következett, így itt két magyar is a pódiumra került.

A sprint után szombaton a középtávú világranglista futam következett egy jellegzetes mediterrán terepen. A bő egy km^2 területen megtekert sokpontos pályákon a szokásosnál alacsonyabb győztes idők születtek.

A spanyolok kihasználták a hazai pálya előnyét: a nőknél az orosz Anasztázia Tyihonova mögött Anna Serrallonga Arqués és Annabel Valledor Fernández végzett a dobogón, Domján Zsuzsi 11., Szerencsi Ildi 16. lett.

A férfiaknál csak a francia Lucas Basset tudott két spanyol (Andreu Blanes Reig és Roger Casal Fernández) közé ékelődni, így néhány ismertebb versenyző (Audun Weltzien, Graham Gristwood, Ionut Zinca, Francois Gonon) a vert mezőnyben találta magát. A mieink közül Lenkei Zsolt (12.) és Kovács Ádám (19.) került az első húszba. A szombatival azonos céllal és egy kicsit kibővített tereppel következett a hosszútávú futam. A pályákban az útvonalválasztós átmenetek domináltak. A nőknél Ona Rrfols Perramon révén hazai győzelem született, Szerencsi Ildikó a 10., Gyurkó Fanni a 11. helyezést érte el. A férfiaknál ma is a junior világbajnok spanyol Andreu Blanes Reig nyert. A mieink egyenletes teljesítményt nyújtottak, két percen belül végzett Lenkei Zsolt (13.). Kovács Ádám (15.) és Kerényi Máté (18.). Az összetett eredményt a közép- és hosszútávú futam összegéből hirdették ki, itt Szerencsi Ildikó és Lenkei Zsolt 11., Kovács Ádám 15., Kerényi Máté 20. lett. ***(mtfsz.hu)***

A téli időszak tájfutó átigazolásai

	régi	új
Szabó László, Szabó Marcell	DNS	DIS
Hajnal Dorottya	BEA	SPA
Vidor Gergely	KOS	SPA
Egei Patrik, Egei Petra	TTE	SPA
Vankó Milena	HSE	SPA
Velner Gábor	KST	SPA
Korózs Attila	ETC	ESP
Reviczki Zsolt, Fedelin Tibor, Hugyecz Zoltán, Czimer Z.József	MCB	HUF
Barkász Dániel	SZV	ETC
Gyurkó Fanni	OSC	KST
Paskuj Rebaka	KST	MCB
Vida István	OSC	KST
Fischer Mária	BAL	ARA
Bánki Zoltán, Bánki Jusztina, Kiszel Sándor	SMA	KZS
Móro Tibor, Lukácsi Ágnes Erika, Rosinger Zsolt, Szuromi Áron	PVM	PVS
Vereszki Tibor	TSE	THT
Bánfi Róbert, Forrai Gábor, Forrai Miklós, ifj.Kisházi Gábor, Kisházi Gábor, Kisházíné Zombori Erika, Molnár Viktória, Szabó Ákos, Varga-Tóth Petra, Vörös Endre	HTC	HOD
Báder Attila, Horváth Sándor, Kadocsa Gábor, Tóth László, Zelena Dóra	MEA	MAT

MTFSZ MARKETING ÉS KOMMUNIKÁCIÓS NAPOK

Pécs, Nyíregyháza, Budapest

Az elmúlt 3 hónapban az MTFSZ Marketing és Kommunikációs Bizottsága szakmai napokat szervezett az ország három városában, amelyen összesen 80 fő, 22 klub képviselője vett részt.



A budapesti tanácskozás

A szakmai napokon az MTFSZ Sportágfejlesztési stratégiában megfogalmazott alapelveknek megfelelően fórumot biztosítottunk a versenyrendezés kérdéseinek megvitatására, azzal a céllal, hogy minél több magas színvonalú, eredményes, pozitív médiavisszhangot kiváltó tájfutó esemény kerüljön megrendezésre Magyarországon. A gondolatébresztő előadásokat Paskuj Mátyás (közgazdász, sportmenedzser, témája: versenyszervezés) Vonyó Péterné Szabó Réka (pénzügyi szakközgazdász, téma: versenyrendezés gazdasági háttere) és Kecse-Nagy Sándor (kommunikációs szakember, témája: szponzorszervezés), tartották, akik többek között a 2011-es Hungária Kupa és WMOC megrendezésében vették ki részüket a magyar tájékozódási futás "háttérmunkálataiból".

Nagy öröm számunkra, hogy ilyen nagy volt az érdeklődés és bízunk benne, hogy mindenki számára tudtunk egy olyan tartalmas szakmai napot nyújtani, amely a jövőben segítségére lesz az előrelépésben. Köszönjük a jó hozzászólásokat, kiegészítéseket, amelyek a különböző helyszíneken elhangzottak.

Ígéretünknek megfelelően az előadások anyagát mindenki számára elérhetővé tesszük, de azért azt hangsúlyoznunk kell, hogy az előadásokon elhangzottak a saját elképzeléseink, amivel nem kötelező mindenkinek egyetérteni, valamint a szóbeli kiegészítések nélkül nem teljes az anyag.

További elképzelésünk, hogy 2012. év végén folytatni szeretnénk ezt az elkezdett munkát újabb három másik témában, melyről a későbbiekben adunk információt.

Paskuj Mátyás
MTFSZ Marketing és Kommunikációs bizottság vezető

MI AZ, AMI JÓ NEKED ÉS A SZÖVETSÉGNEK IS?

Élversenyzők, szabadidősportolók idősek számára kínál a Berry.en cég olyan különböző étrend-kiegészítőket, melyekben a szükséges vitaminok, sók, antioxidánsok, energiapótlás, vagy akár porcerősítők is vannak. Ezek számos bogyó, gyümölcs és egyéb növények felhasználásával készültek. Segítségükkel pótolhatók a sportolás során elvesztett anyagok, energia, a stresszes élettel szemben ellenállóbbakká válhatunk, illetve az ízületeinket is védhetjük. A tudatos sporttáplálkozás része lehet ezek fogyasztása.

Mindez a jövőben akár a szövetségünktől is megvásárolható, ami pedig a sportágunk számára jelenthet jutalékot, azaz bevételt.

A Berry.en termékeiről bővebb tájékoztatást a Tavaszi Spartacus Kupán kaphattok.

Hegedűs Zoltán













TE MIT CSINÁLSZ VERSENY UTÁN A TÉRKÉPEDDEL?

Amikor a múlt század 60-as éveiben a fekete-fehér fotókópiás versenytérképek után megjelentek az első színes térképek, ez óriási előrelépése volt a sportágnak. Az ilyen célra használt katonai térképeket verseny után gyakran összeszedték és ha valaki valamilyen módon meg tudott szerezni belőle egy példányt, az nagyon nagy kincs volt. Aztán még az MTFSZ megalakulása előtt elkezdődött a térképek javítása, helyesbítése, amelyek kezdetben fekete-fehérben, később egyre gyakrabban színes kivitelben jelentek meg. Nagy becsben tartottuk ezeket a térképeket, nyilvántartást vezettünk a megjelent térképekről, gyűjtöttük azokat. Sorban álltunk az MTFSZ irodájában, ahol Józsa Sanyi, majd később Szádeczky K. Tamás a hosszú létrán bűvészkedve vette le nekünk a szekrényből az akkor éppen kapható térképeket. De a budapesti szövetség tájékoztató szolgálatánál, a Váci utcában is gyakori vendégek voltak a térképvásárlók. Hosszú éveken keresztül leveleztünk vidéki sporttársainkkal, hogy egy helyben megjelenő térképet meg tudjunk szerezni. A térképeket nagy becsben tartottuk, a térkép érték volt.

És mit látunk ma? A nyomdailag előállított térképek száma egyre csökken, a digitális úton előállítottakból pedig csak annyit nyomnak, amennyi az adott versenyre kell, de olyan sok változat van már, hogy a Térképbizottság is nehezen tudja követni az újonnan megjelent vagy csak felújított térképek sokaságát.

Hogy viszonyulnak ma a versenyzők a térképhez?

Az a régi térképszeretet ma már a mai fiatalokra nem jellemző. Természetesnek veszik, hogy a érkép a verseny kelléke és hogy ahhoz amikor kell, hozzá lehet jutni.

Mindazonáltal a feltett kérdésre, hogy te mit csinálsz a térképpel verseny után, érdekes válaszok jöttek. A versenyzők túlnyomó többsége megőrzi térképét, általában berajzolja útvonalát, elemzi a hibákat, valamilyen módon elteszi azt. Fóliatasakba, dobozba, albumba mappába gyűjti azokat. Idősebb sporttársaknál ez már tekintélyes helyet igényel. Jó lesz máskor, ha ott ismét verseny lesz, de kiránduláshoz is fel lehet használni, de lehet csak nosztalgiázni, hogy az egykori kellemes vagy éppen kudarc élményeket felidézzük. Meglepően sokan, összesen 76-an mondták el véleményüket., vagy tettek javaslatokat a felhasználásra. Köszönöm a széleskörű érdeklődét, mellékelten, név nélkül, csak a monogramokat jelölve idézek a legérdekesebb válaszokból:

G.P.: Én a következőt csinálom: berajzolom az útvonalam, keresek a térképen egy helyet, ahová a szimbolt (ha nincs rajta), meg az SI részidős eredményeket tartalmazó cédulát ideiglenesen felragasztom, lehetőleg A4 méreten belül, aztán az egészet beszkennelem (régebben másoltam). Így mindig meg tudom nézni a pályát, útvonalamat, részidőimet és a hibáimat.

N.É.: A verseny után ezeket csinálom a térképemmel:
1) berajzolom az útvonalam
2) leírom a részidőimet a szimbol mellé a pontokhoz
3) leírom a hibákat időben a szimbol mellé az adott ponthoz percben, mp-ben
4) ráírom, hogy melyik verseny és a dátumot
5) a hátára felírom az első néhány helyezettet és magamat, vagy mellérakok egy eredménylistát
6) beteszem egy fóliába A4-esre hajtogatva
7) beteszem a fóliába a részidős papíromat is
8) lefűzöm az adott év mappájába

L.F.: Több verzió lehetséges: 1. berajzolom az útvonalamat, beszkennelem, és elrakom a digitális és papír alapú gyűjteménybe. 2. néha először beszkennelem, majd berajzolom (térképre és digitalizált formára is) és elrakom a gyűjteménybe.

V.N.: Korábban: Évenként gyűrűs mappába rendeztem, időrendi sorrendben lefűztem az eredményekkel együtt. De ez a fajta tárolás egy idő után meglehetősen sok helyet igényelt.



Sorakoznak a mappák

Most: Miután berajzoltam az útvonalam beszkennelem, majd az eredményekkel együtt digitális formában tárolom. A térképeket elajándékozom, vagy egyszerűen kidobom, csak kivételes esetekben tartom meg. Ezeken felül a fontosabb adatokat egy excel táblázatban is rögzítem, összesítem.

T.K.: Berajzolom az útvonalat, A4 formátumúra összehajtom, lehetőleg úgy, hogy a pálya minél nagyobb részlete a címoldalon elférjen. Hátul beragasztom az eredménycédulát, majd lefűzöm. Ha van időm, az eredményeket is ráírom a hátuljára, esetleg újságcikket is. Évenként teszem el a lefűzött dossziékat. Sajnos néhány év kimaradt, de mivel a térképek nagy része megvan, a hosszú téli estéken igyekszem teljessé tenni a gyűjteményt. Tervezem, hogy alkalomadtán beszkennelem.

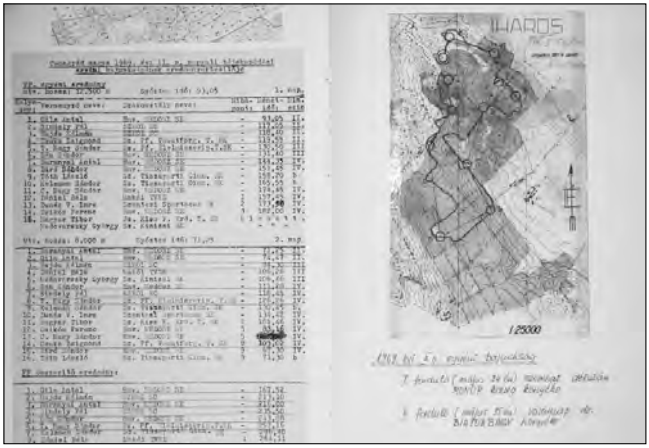
K.K.: Nekem a térkép olyan, mint a kenyér. Soha nem dobnám ki. Dobozokban tárolom. Nagyon ritkán veszek elő régi térképet. Igazán nincs rá szükségem. Mégis nagyon sajnálom, hogy 15 évvel ezelőtt a régi lakhelyem átépítésekor, a padlásról kidobták az előző 20 év térképeit a megkérdezésem nélkül.

K.G.: Ráírom a helyezést, verseny dátumát, ráragasztom az SI papírt, írok a hátoldalára egy kis összegzést - mikor elitben futottam akkor kielemeztem a térkép hátuljára a versenyt.

Ezután elrakom egy fóliába, majd év végén lefűzöm az összest időrendben egy kapcsos mappába és felviszem a verseny adatait (mikor,mi,hol,hely,táv,egyéb,) egy excel táblába.

Edzőként így könnyen ki tudom választani a korábbi versenyekre készült térképeket, hogy megmutassam a gyerekeknek. 1995. óta minden versenyem megvan.

F.Z.: Először is szépen kisimogatom,mert ugye csak gyűrődik használat alatt, ha meg esetleg szakadt is, akkor szépen megragasztom, hogy be tudjam szkennelni. A szkennelés QuickRoute miatt kell, ott ráillesztem a GPS útvonalat,majd ez alapján berajzolom azt a térképre is. A hátoldalára leírom a verseny adatait, felírom a helyezésemet és az 1-3. helyezettek eredményét is, majd a tapasztalataimat,élményeimet, kielemezve az átmeneteket is, majd felragasztom rá a részidős papíromat. Legvégül egy A4-es lefűzős genotermbe hajtogatom, ha volt rajtszám azt is elrakom és lefűzöm időrend szerint – '79 óta már számos mappám telt meg így.



Itt az eredmény is elfér

N.T.: Idén kezdtem tájfutni, azelőtt csak hallottam erről a sportágról. Célba érés után a frissítővel a kezemben, beülök az autóba, és áttanulmányozom rendesen az útvonalat amin futottam. Miután letisztáztam merre mentem, be is rajzolom filctollal. Sokat szoktam még verseny után is nézni, merre mit láthattam, hol rontottam, és merre lett volna rövidebb a pálya. Miután hazaérek, az SI időkkel együtt lefűzöm, és elteszem a többi térkép mellé.

Előfordult már olyan is, hogy a verseny után 2 héttel visszamentem a terepre, és letisztáztam mit hol rontottam/néztem el.

N.T.: Verseny után a térképet átnézem, egy darabig őrizgetem, de soha többet nem használom. Ha már sok van, vagy odaadom valakinek, ha találok olyat, aki elfogadja, vagy egy nagyobb kupacot egyszerre kidobok a szemétbe (elégetem).

T.I.: Hát először is szeretném megszerezni! Volt olyan, hogy az első nap után el kellett mennem, a rendezők égre földre esküdöztek, hogy utánam küldik a második napi térképet is, de most a titkosság miatt nem adhatják ide... Soha nem kaptam meg, hiába kérdeztem rá később a fő esküdözőnél... Legjobb lett volna ellopni?

Ha rendben megkaptam, akkor igyekszem minél frissebben, nehogy elfelejtsek részleteket, berajzolni a pályámat, kielemezni, hol lehetett volna okosabban menni? Ha van a közelben még azonos pályát futott versenyző, akkor azzal is megbeszélem a dolgot.

Otthon aztán évenként mappába gyűjtöm a futott lapokat, esetleg még vásároltam hozzá összpontos térképeket is, azokkal együtt tárolom, és a család tájfutó tagjaival, versenyzőinkkel, újra megbeszéljük időnként.

Néha versenyzői, versenybírói, stb. tanfolyamokon felhasználom őket.

Esetleg ha van alkalom, kiállítom őket térképkiállításokon.

G.J.: Én először is felhasználom a verseny kielemzésére: régen kézzel berajzoltam az útvonalamat, mostanság beszkennelem alaptérképnek és miután letöltöttem az útvonalamat a Garmin 304-os órámról a QuickRoute-tal elektronikusan rárakom az útvonalamat a térképre. Ezt aztán vagy felrakom a blogomra vagy a Facebook-ra stb. Végül elrakom egy dobozba dátum sorrendben, mint az összes többit.

E.M.: 1. általában még aznap beszkennelem, néha kinyomtatom, és azon megpróbálom emlékezetből berajzolni merre jártam.

2. a beszkennelt térképre a számítógépen rátöltöm a garmin órával felvett útvonalamat, és összenézem az emlékezetből berajzolttal.

3. beteszem egy fóliába minden papírral együtt, ami az adott versenyhez kapcsolódik (eredmény, kiírás stb.) és ezt beteszem egy mappába, ami évekre lebontva tartalmazza az eddigi térképeimet.

4. néha, ha az adott helyen lesz ismét verseny, vagy oda megyünk kirándulni, napokkal előbb előveszem, nézegetem és elviszem magammal.

Sz.L.: Régi szokásom, hogy verseny után a térképemre:

- korábban ráírtam a dátumot, terület, helység nevét, kategóriámban az első 3 helyezettet, valamint a saját időmet és helyezésemet. Ma már ez elmarad, mivel csak a saját részidős eredményemet tűzöm hozzá, a többi információ az interneten megtalálható.
- berajzolom az útvonalamat – ha az interneten lehet, akkor ott is - és a gyerekekkel kielemezzük mindenkinek az útvonalát, hibáját, jó megoldásait.
- elteszem, és ha legközelebb azon a területen lesz verseny, előveszem és lelkileg felkészülök a várható terepre.

K.E. és G.: Elemzés (berajzolás nélkül), dobozolás (rendszer nélkül), később gyakorlásképp a következő verseny előtt előkeressük, ha megtaláljuk. A 12 éves gyerek: Berajzolás még aznap, majd valamelyikünkkel kielemezve, "visszaidéztetve" a versenyt. A térkép ezután a közös dobozba, dobozokba kerül. Most utána néztem, 29 év alatt jó pár doboz gyűlt össze.

V.L.: A térképemet a versenyt követő napokban – kellő kiértékelés után – dossziéban helyezem el. Ellátom rövid megjegyzéssel (elért helyezés, versenyen futott idő, stb.)

A dossziézás fő szempontja: földrajzi tájegységenként (pl. Bükk, Nyírség, Bakony, Balatoni-felvidék, külföld stb.) és időrendben.

M.P.: A térképeimre pirossal rárajzoltam az útvonalamat. Amióta mérni tudtam a részidőket és természetesen a keveréseket és a "bennhagyott" perceket (kereken). Ragasztottam a térképekre egy 7 cm széles sima papírcsíkot,iratlyukasztóval kilukasztottam és kétévenként egy albumba lefűztem. Az album mérete 40x45 cm és dipából készítettem, külső és belső felületére fényképeket, rajtszámokat és okleveleket ragasztottam. Térképeim hátsó felére is ragasztottam képet és eredménylistát.

B.Z.: A térképeket természetesen elrakom, egy fiókban gyűjtöm őket. A földrajz óráimon a térképekről szóló órákon be szoktam mutatni, valamint a tájékozódás a térképpel, és a mérések a térképen témakörben használom. Néhány, a lakóhelyem közelében lévő terep térképével edzéseken végigfutok egy-egy pályát.

R.L. 11 éves: A térképeimet gondosan megőrzöm, időrendi sorrendben lefűzve egy dossziéban.

M.V.: Berajzolom az útvonalamat és egy nagy dobozba elrakom őket, amiben régiók szerint vannak csoportosítva. Ha sok ugyanolyan van (azonos kivágat és évjárat), azokból ki szoktam dobni a fölösleget.



Itt meg a rajtszám is látható

O.Á.: Évenkénti mappába gyűjtöm idősorrendben. Ráragasztom a részidőket, bekarikázom az esetleg nyertes átmeneteket, illetve a keveréseket 1-3 !-jel, a butaságnak megfelelően.

Ha lehet, a szimbol is rákerül, ha nincs a térképen. Dobogót és a helyezésemet is ráírom általában. Az útvonalamat nem igazán szoktam berajzolni, mert nem szeretem összefirkálni a térképet. Persze tanulságos lehetne és x év múlva úgyis lesz frissebb változata. Az irogatás részét persze ritkán teszem közvetlenül a verseny után, az ihlet általában félévente, évente száll meg, ami annak is köszönhető, hogy régebben azért sokat kellett várni egy-egy verseny digitális eredményére.

K.G.: A térképemre verseny után mindig berajzolom az útvonalamat. Erre még egészen kisgyerek koromban édesapám szoktatott rá. Utána ráírom a verseny nevét (ha nincs a térképen) és dátumát. Amióta SI van, a részidős papírt is mellétűzöm. Végül beleteszem egy dobozba, amiben időrendben vannak gyűjtve, az első évtől (1978) mostanáig. Pontosabban, mivel egy dobozba már nem férnének el, ezért már a 3. dobozt használom.

V.I.: Ha eljössz megmutatom!! Éveként van archiválva! Sőt azoktól is begyűjtöttem, akik kidobták volna! Sőt vannak ötleteim a "térkép cserékre " is hazai és nemzetközi szinten!

Mert a TÉRKÉP, AZ ÉRTÉK! Lásd: bélyeggyűjtés !nemzetközi szervezettségét!

K.P.: Verseny után, amint hozzájutok a térképhez, ill. amint időm és lehetőségem van rá, piros színnel berajzolom az útvonalamat. (Az utakon is végig folyamatos vonallal, nem kis nyilacskákkal mint sokan mások) Ha valami érdekes történt a versenyen (pl. nagy keverés az egyik pontra), akkor arról írok pár sort a térkép hátára. Beírom a verseny adatait a "nagykönyvbe", melyben a tájfutó versenyeimet tartom nyilván. Az ott szereplő sorszámot ráírom a térképre. (Most hatszázvalahánynál járok, de van, akinek 4-5 év alatt összejön ennyi verseny.)

Ha a netre felkerülnek a verseny eredményei, azokat felírom a térkép hátára. (1-3. helyezettek + klubtársak + én, és hogy hányan indultunk a kategóriában, és ebből hány értékelhető volt.)

Végül beteszem a térképet a versenytérképeim közé, ezek időrendben vannak, százasával külön mappákban. A "nagykönyv" és a verseny sorszáma segítségével itt később is könnyen megtalálom.

M.M.: este vagy másnap még egyszer átnézem a pályát, aztán egy kupac tetejére teszem, hogy majd később lefűzzem, arhíváljam. Na ez az utóbbi 30 évben nem sikerült, úgyhogy a „padláson" nagy papírdobozokban várják sorsukat, néha keresek bennük valamit, amit ugyan nem találok, de legalább jól összekeverednek.

B.S.: Én egy nagy dobozba rakosgatom a térképeket. Már van jó sok dobozom. Régebben (30 éve), próbáltam rendszerben tárolni, de annyi hely nincs itthon. Egyszer a pincében árvíz volt, akkor elázott néhány dobozom és ment a kukába.

P.M.K.: Mit csinálok a térképeimmel? 27 éve vagyok tájfutó. Kb. 6 olyan év maradt ki az életemből, amikor nem voltam nagyon aktív, de ennyi idő alatt is elég sok térképem gyűlt össze.

- több mappába fűztem őket (nylon tasakban) ABC rendbe téve.
- kicsi lánykáimnak mesélni kell a régi versenyekről, és ilyenkor előveszem őket, nézegetjük. A mai térképeket már ismerik, néha jókat kuncognak a régi típusú "nagy lepedőkön".
- beviszem az iskolába (pedagógus vagyok) és tájfutó szakkörön térképjeleket keresünk rajta.
- Amelyek A/4-es méretűek vagy kisebbek, de legalább 2 db volt belőle: lelaminálttam őket, és az egyiket feldaraboltam puzzle módra. A másik mintának megmarad. Tájfutó szakkörömön, télen nagyon szeretik a gyerekek.
- Életem első versenyének térképe bekeretezve lóg a falon.

R.G.: Motto: Az utólagos bölcsesség exakt tudomány. (Murphy)

Berajzolom az útvonalamat, a keverésekkel. Megpróbálom értékelni, hogy hol hibáztam, mit rontottam el, illetve mit csinálhattam volna jobban. Levonom a tanulságokat. Megfogadom, hogy ezek után edzeni is fogok. Megsaccolom, mennyivel jobb időt mehettem volna, ha a fenti hibákat nem követem el. Megnézem az eredménylistát, és megállapítom, hány hellyel előbbre végeztem volna ezzel a „jobb" idővel. (Fontos, hogy itt azt ne vegyük figyelembe, hogy a többiek is jöhettek volna jobb időt!) A jó eredménnyel megelégedve elteszem a térképet egy fiókba és kipihenem magam.

Folytatás következik, mert még sok érdekes vélemény van.

Schell Antal, Fotó: Sindely Pál

Ajánlatunk:

bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából

crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957

www.crosswear.hu

KEDVES JÁTÉKOS KEDVŰ OLVASÓ!

Idén új rejtvénysorozat indul a TÁJOLÓ-ban. A hátralévő számokban megjelenő feladványok megfejtése egy e-mail cím lesz. A helyes megfejtők között minden szám után kisorsolunk egy idei Tájoló előfizetést és 3 darab Visegrád turistatérképet. Akiktől mind a 7 szám után kapunk jelzést, azok között év végén 2 db 2013-as TÁJOLÓ előfizetést, és 2 db Tavaszi Spartacus Kupa nevezést sorsolunk ki.

A rejtvény 3 részből áll (a-b-c), és mindháromnál ugyanaz a 4 lépés vezet a megoldáshoz. Az első lépés nem igényel tájfutó ismeretet, csak egy kis bogarászást. Arra kérnénk benneteket, hogy próbáljátok ezt a családotok gyerek tagjaival (is) megcsináltatni. Célunk, hogyha megtetszik Nekik, Ők is örömmel várják a következő TÁJOLÓ-t, és így újabb generáció válhat a lap olvasójává.

Tehát a négy lépés a következő:

1. Egy titkosírás megfejtésével megkapjuk egy magyarországi település nevét.
2. Ki kell találni, hogy 2011-ben melyik nagy verseny volt ott (OB vagy OR).
3. A kitalált versenyen elért eredményre vonatkozó kérdésnek utána kell nézni.
4. A kérdés megfejtéseként kapott betűket a titkosírás adott kódja szerint rejtjelezni.

Az így kapott betűk sorozatából fog összeállni a keresett e-mail cím.

a) Déhpzpcéd

Ez a városnév eltolásos titkosírással lett rejtjelezve.

A megadott betűket az alsóból kell kikeresni és a felette levővel helyettesíteni. A magánhangzók hosszúságában nem tettünk különbséget.

A megfeleltetés a következő:

a	**á**	**b**	**c**	**d**	**e**	**é**	**f**	**g**	**h**	**i**	**j**	**k**	**l**	**m**	**n**	**o**	**ö**	**p**	**r**	**s**	**t**	**u**	**ü**	**v**	**x**	**y**	**z**
p	**r**	**s**	**t**	**u**	**ü**	**v**	**x**	**y**	**z**	**a**	**á**	**b**	**c**	**d**	**e**	**é**	**f**	**g**	**h**	**i**	**j**	**k**	**l**	**m**	**n**	**o**	**ö**

A feladat lépésenként:

1. Fejtsd meg, melyik város neve van rejtjelezve!
2. Melyik nagy verseny volt itt tavaly?
3. Ki volt az N14B kategória összetett győztese ezen a versenyen?
4. A monogramját titkosítsd az előző titkosírással. Vigyázz, most nem fejteni kell, hanem rejtjelezni!

A kapott két betű lesz a megfejtés első **két karaktere**.

b) Dövsuhxirb

Ahogy az a) kérdésnél az eltolás kódja a=p volt, ez a településnév a=d eltolással lett kódolva.

A megfejtett településen csapatverseny volt tavaly. Az azon felnőtt férfi kategóriában győztes egyesület 3 betűs rövidítését az a=d -s titkosírással kell kódolni.

Az így kapott 3 betű lesz a megfejtés **3.-4.-5. karaktere**.

c) Lskdösitljk

Itt a kód a=k.

Ezen a helyszínen Országos Bajnokság volt tavaly. Az itt juniorban bajnoki címet szerző fiú monogramját kódold ezzel a kóddal. Ez a két betű lesz a megfejtés **6. és 7. betűje**.

Ha megvan a 7 karakter, írd utána a @gmail.com-t, és arra a címre küldd el a neved és egyesületed március 30-ig.

Ha jó a megfejtésed, azt az elküldés után megtudod.

Jó játékot!

Ha kérdésed van, tedd fel a bakrorsi@gmail.com-n!

Krasznai Orsolya

Megfejtés

A 12/1 számban megjelent képrejtvény megfejtése:

A Fehér Ferenc
B Wengrin Ágnes
C Weiler Virág
D Uhlír Tímea
E Kerényi Máté
F Bugár József
G Szerencsi Ildikó
H Kovács Gábor
I Nemesházi László

1-1 póló nyert Pavlovics György és Zsebeházy István. Sajnos helyes megfejtés nem érkezett, sőt több se...

Rövidítések:
Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*
Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

Március

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Április

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Május

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

A 2012. évi Diákolimpia korcsoportjai: II. (sz. év: 2001-2002 /normáltávon szalagozott pálya/), III. (sz.: 1999-2000), IV. (sz.: 1997-98), V. (sz.: 1995-96), VI. (sz.: 1993-94 és a túlkoros tanulók). Nevezésnél a szokásos adatok mellett a tanuló iskoláját is meg kell adni!!! Továbbjutás a május 19-20-i Országos Döntőre a területi versenyekről: II-III-IV-V-VI. korcsoport: 5-5 fő (Budapestről 10-10 fő).

VERSENYNAPTÁR KIEGÉSZÍTÉS *(április 15-ig)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek)

03. 25. (v) Szombathely Kupa /rR, rt., kétfutamos/ SI R: GOC. Nh: 03. 20(beérk.).
C: gocsejktfe@gmail.com . Nd: 1400Ft (FN 10-18, NyK: 1000Ft), késői nevezés: +200Ft, csak az üres helyekre. H: Szombathely, VK: Fő tér. „0"-idők: 10.00 és 13.00. K: FN: 10C 12C 14B 16B 18B 15-18C 21B 40 50 60 +F: 70, NyK.

03. 28. (sze) 5. Jubileum Kupa (3Sz/7) /-/ SI R: Bimahev, Hsz. H: Farkaserdő. Találkozó a Babits Mihály Gimnáziumban (1046 Bp. Tóth Aladár u. 16-18). Parkolás a Tóth Aladár u. végén, BKV: A 20E busz „Művelődési Központ" megállójától É-ra 300m, 126-os és 126A busz „Gimnázium" megállójától K-re 100m. Jelentkezés 15.00–18.15, pályazárás 19.00 (napnyugta: 19:07) nevezési díj 550.–Ft, diák és nyugdíjas 350.–Ft. Térkép: 2012. március, 1: 5000/2m, benyomtatott pályával, A/4 genotherm elvehető. Kis papírbóják. Erdei pálya, felújított és kiegészített térkép, öltöző, csomagmegőrzés, WC! ESETLEGES VÁLTOZÁSOK a tájfutó listán! Inf: Hegedüs Ábel 06/20-91-14-014, abel.terkep@chello.hu

03. 31. (szo) **NYÍLT ORSZÁGOS HOSSZÚTÁVÚ EGYÉNI BAJNOKSÁG** /KoR/ SI R:KST Nh.: 03. 19(beérk.).
Változás a legutóbbi TÁJOLÓ-ban megjelentekhez képest: 1. Csak az FN 18 20 21 kategóriák versenye lesz tömegrajtos! 2. A bajnoki kategóriák mellett kísérőverseny is lesz (rajt 12.00-tól, Nd.: 1500Ft, FN-18 és FN 65+: 1000Ft); pályák: FN12C 14C (2-3 km könnyű), FN15-18C 21C (3-4 km könnyű), FN:14B 16B N: 18B 21Br 35Br (4 km technikás) és F: 18B 21Br 35Br (5-6 km technikás). 3. Szállásfoglalás a VK-ban egyénileg intézendő (telefonon: Maczó László, 06-30/921-3364). 4. Szállítást /béri buszforduló-VK és vissza/ a rendezőség nem szervez, de segítség kérhető a kobanya@tajfutas.hu email címen.

04. 01. (v) Dél-Magyarország Kupa /rR, kt./ SI R: SZV Nh.: 03. 25(beérk.)
C: nevezes@szegedivasutasse.hu, vagy Gera Tibor 6723 Szeged, Szent László u. 16/b, t: 06-70/3824673. H: Tázlár, Sas-halom (VK megközelítése: a Tázlár-Kiskunhalas műúton piros szalag jelzi a letérést balra, majd a földúton egyenesen a célig). „0"-idő: 11.00. Nd.: 800Ft/fő (FN 10-14, Nyílt: 600Ft), helyszíni nevezés 500Ft pótdíjjal. K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21B 40B 50B, F: 60B +Nyílt, Gy.

04. 04. (sze) 5. Parkverseny (3Sz/8) R: MOM(Kisvölcsey Ákos) Hsz. H: Rege-park, VK: XII. ker., Rege út (megközelíthető BKV-val: a fogaskerekű „Széchenyi-hegy" végállomásától kb. 100 m, ill. a 21, 21A busz „Ordas út" megállójától az Ordas köz – Ordas út – Rege út útvonalon). Rajt: 14.30 – 17.00 között. Nd.: 500Ft, kezdő: 300Ft. Pályák: Normál, Kezdő. Új térkép! I (március végén): http://www.mom-o.hu.

04. 05. (cs) Tájékozódási Sportok Fővárosi Fesztiválja /-/ R: SPA
H: Budapest, Tabán (VK: Czakó utcai Sporttelep, megközelítés: 8-as, 112-es, 178-as busszal). A program 8-tól 14 óráig különböző versenyformákban (tájékozódási futóversenyek, mátrixpályák, svéd pályák, labirintus, tornatermi tájfutás, mikrosprint, mobilos tájfutás, trail-O, GPS-játék, tájékozódási séták vezetővel) kínál indulási lehetőséget. Nd.: nincs. I: gyalog@mafi.hu, www.tabanispartacus.hu.

04. 11. (sze) Újhegy Kupa (3Sz/9) /rR/ SI R: KTSz, Hsz. H: Újhegyi ltp. VK: Széchenyi ált. iskola (Újhegyi sétány 1-3, megközelíthető a Kőbánya-Kispest metróvégállomás és Örs vezér tér között közlekedő 85-ös busszal az Újhegyi sétány megállóig). Öltözés tornateremben. Rajt: 14.30-17.00 között. Nd: 500Ft/fő. K: FN: 12 14 16 18 21 40, F: 50 60 70, nyílt. Megj.: 1:4000-es térkép.

04. 13. (p) Kaposvár Rövidtávú Bajnoksága /rR/ SI R: Somogy m. TFSZ
H: Kaposvár, belváros. I: www.smtfsz.hu, e: csizi@smtfsz.hu

04. 15. (v) BAZ megyei Diákolimpia /rR, nt./ R: DTC I: áprilisban az MTFSZ honlapon

VERSENYNAPTÁR *(április 16.–május 20.)*

04. 18. (sze) Tájékozódási Sportok Egyetemi Fesztiválja /3SZ/ /-/ SI R: BME Hsz.
Nd.: nincs. H: BME kert. T: 10 és 17 óra között a Könyvtár és a K épület között, utolsó rajt: 17.45. Versenyszámok: Mikrosprint (kb. 300m), Bemutató (kb. 1 km), Mobile-O (kb. 1-1 km), 3SZ/Bp. Egyetemi Bajnokság (kb. 3,5 km). Kategóriák: versenyszámonként férfi, női, bajnokságon A és B is. Térképek: 1:750, 1:2000 és 1:4000 (2012-ben felülvizsgálva, illetve a belső kert átépítése miatt helyesbítve, vagyis új térkép lesz!) I: www.tajfutofesztival.hu, www.btfsz.hu .

04. 19. (cs) Baranya megyei Éjszakai Bajnokság /rR/ SI R: Baranya m.TFSz H: Vízfő. I: áprilisban az mtfsz-honlapon.

04. 20. (p) Zala megyei Diákolimpia /rR, nt./ SI R: Zala m.TFSz I: a ZTC-honlapon

04. 21. (szo) Budapest Éjszakai Bajnoksága /rR/ SI R: MOM Nh.: 04. 16(beérk.)
C: oszlovics.adam@gmail.com, vagy a +36204189971-es telefonon. H: Budapest, Hosszúrét –Hosszúréti utcai játszótér mellett. Megközelítés BKV-val: 8-as, 139-es, 153-as és 239-es buszokkal (a VK-hoz ajánlott a 153-as busz Csikihegyek utcai megállójánál leszállni, majd a templom alatti utcán lesétálni a VK-ig), autóval: ajánlott a Gazdagréti útról a templom alatt letérni, majd a Hosszúréti utcán fel (ajánlott parkolási hely: Keserűfű és a Medvetalp utcák). Nd.: 1200Ft/fő. K: bajnoki: FN: 18B 20A 21A 35A 40 45 50 55 +F: 60 65 70, nem bajnoki: FN: 21Br NyT NyK. „0"-idő: 21.00. I: www.mom-o.hu.

04. 21. (szo) Budapesti B fokozatú diákolimpia /-/ SI R: BDI I: a BTFSZ honlapon

04. 21. (szo) Nyíregyháza Középtávú /rR/ és Rövidtávú Bajnoksága /rR/ SI R: SzSzB m. Nh.: 04. 17(beérk.). C: zelei.ferenc@gmail.com, vagy tel: 20/444-7861. Nd.: 800Ft/futam. H: Nyírbátor – Szénarét, VK: Sárkányfürdő. „0"-idő: 10.30(kt.). K: egyéni: FN: 10D 12CD 14 16 18 21, F: 40 60, N: 35 55. Megj.: A Rt. bajnokság 2012-es térképpel, vadászrajttal.

04. 21. (szo) Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei diákolimpia /rR, nt./ SI R: SzSzB m. Nh.: 04. 17(beérk.) C: liskany@chello.hu. H: Nyírbátor, VK: Sárkányfürdő. „0"-idő: 10.00. Nd.: nincs. K: az országos kiírás szerint.

04. 22. (v) Hegyvidék Kupa /rR., nt./ SI R.: MOM Nh.: 04. 15(beérk.).
C: ENTRY-vel, vagy e: nevezes@mom-o.hu, vagy Borosznoki László, 1126 Bp., Hollósy S. u. 20. Nd.: 800 Ft (FN 10-14: 600Ft, Nyílt/saját berajzolás/: 500 Ft). Késői nevezés csak az üres helyekre. H: Budapest, Csillebérc (VK: KFKI Sporttelep, a 90-es autóbusz felső végállomásánál). „0"-idő: 11.00. K.: FN 10D 14C 18B, 21BC 35 40 45 50 55 60 65 70, Nyílt könnyű. Megj. Azonos helyszínen 9 órás „0"-idővel zajlik a Budapesti Diákolimpia. I.: http:// www.mom-o.hu, ill. bossy2@t-online.hu.

04. 22. (v) Budapesti diákolimpia /rR, nt./ SI R: MOM, Nh.: 04. 15(beérk.).
C: ENTRY-vel vagy e: nevezes@mom-o.hu, vagy Borosznoki László, 1126 Bp. Hollósy S. u. 20. H: Budapest, Csillebérc (VK: KFKI Sporttelep, a 90-es autóbusz felső végállomásánál). T: 8 órától. „0"-idő: 9.00. A verseny ingyenes. Lebonyolítás a DO kiírás alapján, korcsoportonként az első 10-10 helyezett nevezhető az országos döntőre. I: http://www.mom-o.hu, e-mail: bossy2@t-online.hu

04. 22. (v) Csongrád megyei nyílt diákolimpia és Ópusztaszer Kupa /rR, r-nt/ SI R: SZU. Nh.: 04. 17(beérk.) C: fraseh@freemail.hu, vagy Blum Henrietta 6724 Szeged, Föltámadás u. 19. H: Ópusztaszer, VK: sportpálya. „0"-idő: 10.30. Nd.: 800Ft/fő (a II. és III. kcs-ban és nyíltban: 600Ft), helyszíni nevezés: 300Ft

pótdíjjal az üres helyekre. K: diákolimpia: az országos kiírás szerint, Ópusztaszer Kupa: FN: 10DK, 21B 35B 45B 55B 65B +Nyílt. I: http://www.bokorugrok.sport.hu (ápr. 10-e után).

04. 22. (v) Baranya és Somogy megyei Diákolimpia /rR/ SI R: Somogy m. TFSZ
H: Kaposvár térsége. I: www.smtfsz.hu, e: csizi@smtfsz.hu

04. 22. (v) Göcsej Kupa és Zala megyei Diákolimpia /rR, rt./ R: ZTC I: a ZTC-honlapon

04. 22. (v) Nógrád–Jász-Nagykun-Szolnok és Heves Megye Nyílt Kt. bajnoksága és Megyei Diákolimpia /rR/ SI R: SDS. Nh.: 04. 16(beérk.) C: sdsnevezo@gmail.com . H: Mátrakeresztes, Kaszala kert. „0"-idő: 11.00. Nd.: 800Ft/fő, diákolimpia: 500Ft/fő (helyszíni nevezés: 300Ft pótdíjjal az üres helyekre). K: diákolimpia: az országos kiírás szerint, Kt. Bajn.: FN: 21B 40B +F50B +NyK, NyT. I: http://www.dornyayse.hu.

04. 22. (v) Erdei verseny /rR, nt./ R: Hajdu-Bihar m. TFSZ I: áprilisban a megyei honlapon

04. 25. (sze) Nyílt edzés: pontbegyűjtő (3SZ) /-/ R: KOS Hsz. T: Széchenyi-hegy vasútállomás Ny-i parkolónál, 16 órától. Nd.: 500 Ft. Szúróbélyegzős edzés, a térképen 21 ponttal. Választható az összes, vagy bármelyik 14-, vagy 7 pont begyűjtése 60 percen belül. Távok kb.: 6500/250, 4200/150, ill. 2500/100 m.

04. 27. (p) **Szélrózsa Kupa éjszakai** /oR/ SI R: TTE Nh: 04. 22(beérk.).
C: MTFSZ/ENTRY, vagy nevezes@tipotke.hu. H: Héreg térsége (Gerecse hg.). Nd.: 1300Ft/fő, Nyílt: 800Ft (Nh. után: 1800Ft, nyílt: 1200Ft). K: FN: 16 18 21 21Br 35 40 45 50 60 70 +F: 45 55 65 + NyT(OA), NyK(OB). „0"-idő: 21.00. Szállás: lásd Tipó Kupa.

04. 28-30. (szo-v-h) **Tipó Kupa** /oR/ SI R: TTE Nh: 04. 22(beérk.).
Program: szo: nt., v: kt. + váltó, h: nt. vadászrajttal. C: MTFSZ/ENTRY, vagy nevezes@tipotke.hu, vagy Miháczi Zoltán 2030 Érd, György u. 35, fax: +36 1 432 8540. H: Héreg térsége (Gerecse hg.). Nd: 2000Ft/nap (FN10D, DK: 700Ft/nap, FN12-14, F70-, N55-: 1200Ft/nap, Br kategóriák: 1800Ft/nap, Nyílt: 700Ft/nap). Az ápr. 16-ig beérkezett nevezések kedvezménnyel (1800, 600, 1000, 1800 ill. 600Ft/nap), késői nevezés felárral (2600, 700, 1600, 1800 ill. 700Ft/nap), váltónevezés ápr. 16-ig 3000Ft/váltó, később: 4500Ft/váltó. Sorsolás után csak az üres helyekre (és csak emailben) lehet nevezni! „0"-idők: szo: 12.00, v: 10.00 ill. 14.00(váltó), h: 10.00. K: FN: 10D,DK 12CD 14BC 16B 18B 15-18C 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 65 70 +F: 35Br 75 80 +NyT(OA) +NyK(OB) +Gy. Váltó: 3x2 rendszer (3 fős váltók, minden tag kétszer fut). Szállás (kollégiumban 2600Ft/fő/éj, vendégházban(reggelivel) 4000-5500Ft/fő/éj, faházban(ágynemű nélkül!) 2200Ft/fő/éj ill. tornateremben s.f. 700Ft/fő/éj) a nevezéskor rendelhető. I: www.tipotke.hu/ .

04. 27-28. (p-szo) Somogy megye Éjszakai Egyéni Bajnoksága és Váltóbajnoksága /rR/ SI R: Somogy m. TFSZ H: Kaposvár, Tókaji parkerdő. I: www.smtfsz.hu, e: csizi@smtfsz.hu

04. 28. (szo) Szabolcs-Szatmár-Bereg megye Középtávú /rR, kt./ és Váltóbajnoksága /-/ SI R: SzSzB m. Nh.: 04. 24(beérk.). C: zelei.ferenc@gmail.com, vagy tel: 20/444-7861. Nd.: kt.: 800Ft/fő, váltó: 900Ft/váltó. H: Nyíregyháza – Sóstó, VK: Sóstógyógyfürdő, Kalandpark. „0"-idők: 10.00(kt.), 14.00(váltó). K: egyéni: FN: 10-12D 12C 14-16 18 21 35, F40, N50, váltó: 3x1 fő, tetszőleges összetételű (pályahosszak: 4, 3, 2 km).

05. 02. (sze) Gladiátor Kupa /3SZ/ SI R: SPA Hsz.
H: Vérmező. Rajt: 15 órától. Három hosszúságú pálya kibővített térképpel. Az első tetszőlegesen választott pálya 500 Ft (18 év alatt 300 Ft), a második 100 Ft, a többi ingyenes. Pályazárás 17.30. Mindenki színes térképet kap (fóliázható). I: zoligyalog@gmail.hu ill. a verseny előtt a levelezőlistán.

05. 05-06. (szo-v) **24 órás** /egyéni és váltó verseny/ SI R: VBT Nh1.: 04. 01, Nh2.: 04. 15.
Terep: Mátra, Hidegkúti turistaház és környéke. C: tajfutas@freemail.hu, vagy Hites Viktor, 8200 Veszprém Gyöngyvirág u. 16F. Nd. (Nh1-ig): váltók: 24 órás 26.400 Ft/váltó, 12 órás 13.200 Ft/váltó, 6 órás 8800 Ft/váltó, egyéni: 24 órás 13.200 Ft/fő, 12 órás 6600 Ft/fő, 6 órás 4400 Ft/fő egyéni pályák: 800 Ft/fő pályák: könnyű rövid, könnyű hosszú, rövid technikás, hosszú technikás. Nd. (Nh2-ig): váltók: 24 órás 33.000 Ft/váltó, 12 órás 16.500 Ft/váltó, 6 órás 11.000 Ft/váltó egyéni: 24 órás 16.500 Ft/fő, 12 órás 8250 Ft/fő, 6 órás 5500 Ft/fő. Egyéni pályákra a helyszínen is 800 Ft/fő a nevezési díj.

Szállás: A 12 és 24 órás versenyszámok nevezési díjai tartalmazzák a sátrazás költségét. Kísérőknek illetve a többi versenyszámban indulóknak a helyszíni sátrazás díja: 1500 Ft/fő. Valamennyi, az első határidőig (Nh1) benevező 6, 12 és 24 órás egyéni versenyző egyedi emblémázott pólót kap emlékbe. Nevezés csak a Zirci Takarékszövetkezet „73900078 – 10009172" számú számlájára történő nevezési díj befizetés után válik érvényessé. Információ: Hites Viktor 30/3476356 ill. www.24hrelay.vbtse.hu

05. 05. (szo) Nyílt edzés: svédverseny /-/ R: KOS Hsz. T: Virágvölgy vasútállomás, 10 órától. Nd.: 500 Ft. Parkolás csak a Normafánál, a VK-tól 600 m-re. „Svédpályák." Könnyű átmenetekből álló (740 m-es), közepes (C-szintű, 2100 m-es) húsz átmenetes, valamint B-szintű húsz átmenetes (2700 m-es SILVA-) pályákon lehet gyakorolni. Időmérés SI-vel. SI dugóka és tájoló kölcsönözhető.

05. 05. (szo) Somogy megye Csapatbajnoksága /rR/ SI R: Somogy m. TFSZ
H: Patca térsége. I: www.smtfsz.hu, e: csizi@smtfsz.hu

05. 06. (v) Kisbakter Kupa /rR, nt./ R:SZV I: TÁJOLÓ 2012/3.

05. 09. (sze) Hidegkút Kupa (3Sz) SI R:HSP I: TÁJOLÓ 2012/3.

05. 12-13. (szo-v) **Keleti Tájfutó Napok** SI R: SzSzB megyei TFSz. Nh.: 04.26./ 05.02. Program: 12-én: 1. forduló /de./ /oR, kt./, 2. forduló /du./ /oR, rt., vadászrajttal/, 13-án: 3. forduló /oR, nt./. C: MTFSZ/ENTRY. Nd: 04. 26-ig: 3500Ft (FN-14, FN:65-: 2500Ft). [05.02-ig 500, 05. 02-től 1000Ft pótdíj], Nyílt: 1000Ft/futam. Nevezni 1 napra is lehet (50%, de 05. 02. után +250Ft). Terep: Zempléni hg., VK: Sátoraljaújhely. „0"-idők: 11.00 és 16.00(szo), 9.30(v). K: FN: 10C 12CD 15-18C 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 +F: 65 70 75 +NyK, NyT. Végleges kiírás áprilisban az mtfsz-honlapon.

05. 12-13. (szo-v) Vasi Kupa /rR, rt., rt., kt./ SI R:KTT I: TÁJOLÓ 2012/3.

05. 13. (v) Gyöngyös Kupa /rR, kt./ SI R:GYO Kiírás később: www.gyongyoskupa.gytk.hu

05. 16. (sze) Sirály Kupa II. (3Sz) SI R:KTSz Hsz. I: TÁJOLÓ 2012/3.

05. 18. (p) **Postás Éjszakai Kupa** /oR/ SI R: PSE Nh.: 05. 10(beérk.). C: riczel.jozsa@gmail.com, vagy Riczel Zsuzsanna 1148-Bp. Xantus u. 23 (t: 20/9494378). H: Pusztavacs térsége (Cél: a Pusztavacs-Örkény közötti országútról megközelíthető erdei pihenőhely), Nd.: 1300Ft/fő (nyílt: 800Ft). K: FN: 18B 20A, 21AB, 35A, 45A 55A +F: 40A 50A 60A 65A 70A + Nyílt. „0"-idő: 21.00.

05. 19-20. (szo-v) **Diákolimpia Országos Döntő** SI R: SPA Nh: 05. 10(beérk.). Program: 19-én: 10 órától: Diákolimpia sprint /oR, rt./, 15 órától: Diákolimpia váltó /oR/, 20-án: 10 órától: Diákolimpia normáltáv /oR, nt./. C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: tabanispartacus@gmail.com, ill. Tabáni Spartacus SKE 1013 Budapest, Attila út 2 (a területi versenyekről továbbjutókon kívül nevezhetőkről a kiírás ad információt). Nd.: 1500Ft/fő/futam ill. váltó: 4200Ft/váltó. Terep: Nagykanizsa, Kistolmács térsége. K: Egyéni: FN: II-III-IV-V-VI., Váltó: DO: FN 3-3 fős vegyes korcsoportú megyei /Bp-i/ váltók. Szállás (Székesfehérváron kollégiumban, Csákváron turistaházban 2300Ft/fő/éj, ill. Csákváron tornateremben sf. 700Ft/éj) rendelhető. Szállítás nincs (1. nap Csákvár autóbusszal megközelíthető, a buszpályaudvarról a VK gyalogosan elérhető, 2. nap a szállítást igény esetén segíti a rendezőség /Csákvár-Csákberény/). I: www.tabanispartacus.hu. Megj.: A Csákvár Kupa kísérőverseny külön kiírás szerint!

05. 19-20. (szo-v) **Csákvár Kupa** /oR/ SI R: SPA Nh.: 05. 14(beérk.).
Program: 19-én 10 órától: rt. futam, 15 órától kt. futam, 20-án 10 órától: nt. futam. C: MTFSZ/ENTRY vagy e: tabanispartacus@gmail.com, ill. Tabáni Spartacus SKE 1013 Bp. Attila út 2. Nd(futamonként): 1500, 1500, 1600Ft. VK szombaton: Csákvár, vasárnap: Csákberény. K: FN: 10D(sz) 12C 14B 16B 15-18C 18B 21BC 40B 50B 60B, Nyílt-kezdő. Szállás (Csákváron turistaházban 2300Ft/fő/éj, ill. Csákváron tornateremben sf. 700Ft/éj) rendelhető, szállítás nincs (lásd ODO).

Kérés a rendezőkhöz: A következő számok lapzártái: 2012/3-as: április 3 (tervezett megjelenés: ápr. 13, terjesztés a Postás Kupán), 2012/4-es: május 15 (tervezett megjelenés: május 25). Amennyiben lapzárta előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható a honlapon.

KERÉKPÁRRAL A VILÁG KÖRÜL (6)

Nem mindig fenékig tejfel...

Árpi és Zita remek útikönyv írók. Nemcsak a látnivalókról, hanem benyomásaikról, gondolataikról és érzelmeikről is nagyon szemléletesen írnak, szinte ott érzi magát az ember, amikor olvassa beszámolóikat. Blogjuknak köszönhetően beleélhetjük magunkat az idegen földön utazók örömei mellett nehézségeibe, kínlódásaiba, félelmeibe is. Ez az élmény többek között közvetlen, spontán stílusuknak is köszönhető. Mint minden embernek, nekik is vannak hullámvölgyek a hangulatukban, és ezt ilyenkor erőteljesebb hangnemű megfogalmazással, néha durvább szavak használatával fejezik ki, nagyon érzékletesen. Így fordulhatott elő, hogy idegállapotuk bemutatásához beválogattam olyan idézeteket, amikben „..."-ot érdemlő szavak szerepeltek. Sajnálom, ha valakinek ezzel megsértettem az érzékenységét. Ugyanakkor úgy érzem, hogy veszítenénk azzal, ha megfosztanánk írásaikat ezektől a stilisztikai elemektől.

A hosszú téli lapkiadási szünet miatt alaposan megnőtt az általam feltétlenül idézni kívánt napló részletek mennyisége. Bár a páros már India útjait rója, a februári szám kiegészítéseként most még mindig a pakisztáni szakasz élménybeszámolóiból szemezgetek. A teljes útinapló a commentekkel a http://360fokbringa.hu honlapon olvasható. Támogatni is lehet az ifjú párt képeslaprendeléssel a http://360fokbringa.hu/hu/postcard linken! Néhány kiragadott részlet és fotó Zita és Árpi naplójából:

„...a két éve a hegyről lehullott kőtörmeléken haladt ez a kis ideiglenes út. És mivel ez az út semmiféle speciális borítást nem kapott, csak az ott jártunkkor is tevékenykedő markolók által készült, ezért ezt a kőzetet hamar szétmorzsolták a járművek – így kaptuk meg ezt a csodálatos, könnyű porhomokot. ...Lefelé felszálltunk a bringáinkra, és legnagyobb meglepetésünkre egészen jól tudtunk velük haladni, noha a porhomok nagyon mély volt. Viszont mivel könnyű is volt, hiába süllyedtünk néha közel tengelyig, ez nem akadályozott meg minket a haladásban. Annyira könnyű volt ez a porhomok, hogy szállt is mindenfelé. Hamar tele lett vele mindenünk, a bringánk, a táskáink, a ruháink és persze az arcunk is. A szembejövő traktoros arcát sajnos egyszer sem sikerült igazán jól lefényképezni, pedig érdemes lett volna – vastagon állt rajtuk a szürke por... Mindenütt szállt a szürke por, és az út a por alatt nagyon buckás volt, úgy dobált minket, hogy nem egyszer meg kellett állnunk, hogy el ne essünk. Mondjuk puhára estünk volna az biztos, de a franc se kívánt volna többet magára ebből a szörnyű porból. Zita mindeközben szemmel láthatóan sokkal jobban élvezte a helyzetet, mint én, ezen egyrészt csodálkoztam, másrészt örültem neki."

„...rákezdett a müezzin a szokásos énekére a közeli mecsetből. Azonban, ez most még sem volt szokásos, mert a hegyek gyönyörű koncertteremként szolgáltak neki, minden furcsa szava messze visszhangzott a hétezres csúcsok között. Odafent világítottak Karimabad házai, és felette pedig a havas csúcsokat még éppen érte a Nap, fantasztikus volt. Csak megálltam, és hallgattam, aztán pedig jó nyugati turista módjára megpróbáltam eltenni a pillanatot."

„...a vízszintes (vagyis távolról annak tűnő, de valójában enyhén lejtő), egyenes sávok a hegyoldalakban ember alkotta vízvezeték csatornák, és lehetőség van mellettük sétálni, mert olyan széles a töltésük. Ezek a csatornák arra szolgálnak, hogy a forrásoktól vagy a gleccserektől elvezessék a vizet a településekig. Ezt a csatornát úgy kell elképzelni, mint egy hegyoldalba vágott utat. Csupán annyi a különbség, hogy az út esetünkben keskenyebb, és a sziklafal oldali szélén van egy mélyedés – ez utóbbi a meder a víznek."

„Iszlámábád: várost a tervezői szektorokra osztották, és a szektorokat mint a sakktáblán a mezőket, sorok szerint betűkkel, oszlopok szerint számokkal azonosítják. Mi az F-8/1-ben laktunk. A per egy a subsector-t, vagyis az alszektort jelöli. Ebből minden szektorban négy van, a bal alsó, vagyis a délnyugati része a



Koncertterem-Pakistan-Karimabad-Golden Peak

szektornak az egyes, majd így megy egészen körbe a jobb alsó negyedig, ami a négyes. Középen pedig egy markaz, vagyis központ található, ahol nem lakóházak, hanem irodák, hivatalok és boltok vannak.„

„...ki volt feszítve egy drótkötélpálya, amin egy kb. másfél méter átmérőjű csőből, néhány deszkából és rácsos vasajtóból összeeszkábált, embereket is szállító „kabin" mozgott a völgy két oldala között. Az itteniek biztonságtechnikai fogalmatlanságára jellemzően a több száz méteres szakadék felett közlekedve ezek a rácsos ajtók tárva nyitva maradtak."

„...házilag összeeszkábált elektromos hősugárzó berendezés. Ez utóbbit sütés-főzésre, és hó olvasztásra is tudtuk használni, az egész úgy néz ki, hogy egy kis rács alá be van téve egy betoncső, ami körbe van tekerve egy nagy hőt leadó „ellenállással", vagyis valami spirális dróthuzallal, ami úgy izzik, mint a fene. Rengeteg rántottát és egyéb finomságot készítettünk ezen a rácson, a vízforralásokról nem is beszélve."

„olcsón és könnyedén kifüggetlenítik a mobilokat, ... le volt blokkolva az adott magyarországi szolgáltatóra, ...vásárolt minden országban magának helyi SIM-kártyát. ... nem csak célszoftverei, hanem célhardverei is voltak a mobilok függetlenítéséhez. A PC-jéhez csatlakoztatott egy kis dobozt USB-n keresztül, amihez egy RJ45-ös felületen egy másik kis készüléket csatolt, ezt kapcsolta rá a telefon aksija mögötti vezető felületekre, illetve három banáncsatlakozót is rácsatolt valahová a SIM-kártya mellé."



Térdig porban

„Amazon Kindle könyvolvasóján sokkal több országban működött az ingyen internet, mint a miénken. ..Kiderült, hogy a „Home Country" attribútum nincs beállítva az Amazon felhasználómnál, és miután beállítottuk az otthoni budapesti címünket a rendszerben, csodák csodájára elértük a website-okat a Kindle-ünkről … a napi NRÉ-kre eddig közel napi 1 dollárt elköltöttünk, mivel legtöbbször sms-ek formájában küldtük el őket, de ezután erre nem lesz szükség, mert ahol van mobil térerő, ott általában van valami gyenge EDGE vagy GPRS lefedettség is, amivel már be tudjuk hívni a Kindle-n keresztül a Facebook fiókunkat és el tudunk küldeni egy, az sms-nél akár sokkal hosszabb üzenetet is, ami ráadásul teljesen ingyenes is!"



Vajon meddig süllyedünk még?

„...két féle alapprobléma létezik, amikor az emberben túl sok lúgos, vagy túl sok savas méreganyag található. Az egyik tünete a hideg, a másiknak a meleg lábfej – arra már nem emlékszünk, hogy melyik-melyik. Egyik gyógymódja, hogy 1 liter vízben felold rengeteg összenyomott fokhagymát, majd a vizet energiával tölti fel és ezt issza meg a páciens. A másiknak pedig lényegében ugyanez, csak citromos vizet energizál meg... Ejazbaig a sós vizet is bevetette a bajom ellen. Egy pohár sós víz mellé kellett leülnöm Ejazbaig-al szembe. Le kellett hunynom a szemem, hogy Ejazbaig megkezdhesse a kezelést. Az arcom és a fejem különböző részeire tette a szinte forró kezét, miközben folyamatosan mormogott egy számomra ismeretlen szöveget – utólag elmondta: mantrákat – és bizonyos időközönként háromszor rá is fújt az arcomra, ahogy a pohár sósvízre is. Negyed óra elteltével már nem csak

az arcomat, hanem az egész fejemet mindenütt megfogdosta, szinte már masszírozta, aztán a karomat és a felsőtestemet is. Közben a szöveget folyamatosan nyomta, és bár fogalmam sincs, hogy mit és hogyan és miért csinált, de az látszott rajta, hogy apait-anyait belead, így én is igyekeztem – igaz erről se voltak fogalmaim, hogy hogyan kell, csak gondoltam rá, hogy „okéé, akkor most kell figyeljek, hisz épp most gyógyulok". Persze semmi különösebbet nem éreztem, igaz, az arcom se fájt már különösebben. A sós vízzel 2 percig való öblögetés viszont igazi kihívás volt, mert a feldagadt arcomban nem volt könnyű ott tartani a vizet ennyi ideig, ebben már elzsibbadt kicsit az állkapcsom. De a fogamat nem éreztem már ezután. Nem hogy fájni, hanem egyáltalán! A fejem még kicsit sajgott, de közel se olyan elviselhetetlenül, mint sokszor előtte."

„...elmentünk moziba, igen, moziba, pop-corn-al, meg üdítővel, vagy kétháromszor napi büdzsénkből, és nagyon élveztük! Hiába, ez van, városi gyerekek vagyunk, nem tagadjuk, és nem próbálunk megváltozni pár hónap alatt, de azt hiszem, azért jó úton vagyunk. (Az már fél siker, ha szégyelljük, hogy ilyen helyekre járunk, nem?!) A Lion King-et néztük meg 3D-ben, és utána elmentünk egy gyorsétterembe is, aminek le sem merem írni a nevét!.... Még egy vicces momentum történt valahol a gumimacik és a kézfertőtlenítő gél között: Zita valami olyat tett, amire én úgy reagáltam, hogy megöleltem, sőt talán még merészeltem megpuszilni is. Mindezt látta az áruház egyik jeles alkalmazottja is, aki rögvest odasétált hozzánk, és megkért, hogy „Please, control yourself!"

„Ahogy beértünk egy településre, egy gyereksereg vett körül minket. Egyik sem volt több tizennégynél, viszont vagy kéttucatnyian biztosan voltak. Már messziről gyanúsak voltak nekünk, és végül a gyanúnk beigazolódott. Ahogy elhaladtunk mellettünk, néhányuk az út menti sziklák között foglalt helyet magának „lőállásban", és apró kövek záporában részesítettek minket. Nem találtak el minket, de azért gondolhatjátok, hogy nem volt kellemes élmény..."

„Közben evett a fene, hogy miért vagyok beteg, és miért vagyok gyenge, miért kísérnek minket a rendőrök gépfegyverrel és motorkerékpárral, hogy miért ez a sok büdös teherautó, meg ez a sok értetlen pakisztáni. ...Először haragudtam a pakisztániak higiéniátlanságára, amiért meg kellett betegednem. ...Aztán a teherautókra voltam mérminket. Egyre többen, egyre közelebbről. Ez számunkra kicsit zavaró volt, mert nem tudtuk, hogy van-e egyéb indíttatásuk a puszta kíváncsiságon kívül. És valljuk be, hiába utaztunk keresztül eddig egy tucat országon, még mindig van bennünk negatív előítélet – vagy talán egészséges óvatosságnak is nevezhetnénk – akkor, amikor egy kisebb csapat, sötétebb bőrű, és koszos ruhájú kölyök vesz minket körül... Mindeközben hatalmas gyereksereg éppen hazafelé tartottak a suliból, és amikor megláttak minket, egy óriási csordaként körbeállták az egész vendéglő udvarán a bringákat. Legtöbben tisztes távolságban maradtak a bringáktól, így csak



Szektorkerékpározás Iszlámábádban

ges, ...aztán a teherautó sofőrökre haragudtam. ...Aztán az egész világra haragudtam, ...Épp csak a hegyre és az útra felejtettem el haragudni. ...Aztán persze újra elmérgesedtem, és a már fent leírt dolgokra kezdtem el haragudni.... a dühömet a pedáloknak is kiadtam, ...Végül kibékültem magammal."

„A stoppolás először reménytelennek tűnt, méghozzá azért, mert egyáltalán nem jött teherautó az úton. Mindeközben a helyi gyerekek előkerültek minden irányból. Angolul itt nem beszéltek, de még urduul is alig akartak megszólalni, csak leültek egy közeli kőre, és bámultak néhányukra kellett rászólni, mielőtt hozzájuk nyúlt volna. Ami viszont ennél sokkal zavaróbb volt, az az állandó bámulásuk. Úgy bámultak minket, miközben ettünk, mintha egy másik bolygóról jöttünk volna. Több tucat szempár folyamatosan ránk meredt. …Kiválasztottam egy srácot a tömegből, és azt csináltam vele, amit ők velünk. Le nem vettem róla a szemem, sőt egyenesen a szemeibe néztem, úgy hogy közben szinte még pislogni is elfelejtettem. A fiú gyorsan elbújt a pajtásai mögé, egy perc múlva már annyira hátul volt, hogy nem is bírtam már követni a tekintetemmel."

Hell Miksa és Sajnovics János Vardön

Nagyszerű csillagászati és nyelvészeti eredményekkel tért haza kétéves útjáról két magyarországi kutató. A jezsuita tudósok az akkor még igen vad messzi északon jártak. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

1769. június 3-a nagy nap volt a korabeli csillagászoknak, ekkor haladt el a Vénusz bolygó a Nap előtt. Az első világméretű tudományos együttműködés keretében ezen a napon az addig ismeretlen Nap–Föld távolságot határozták meg. Ez azért volt fontos, mert bár a csillagászok jól ismerték már a bolygók nagyságát és pályáját, de csak egymáshoz viszonyítva, nem a tényleges méreteket. Viszont ha a Föld két elég távoli pontján észlelik a Vénusz be és kilépésének időpontját a Nap elé, ebből ki lehet számolni a keresett értéket.

A bolygópályák sajátosságai miatt a jelenség minden 243 évben négyszer következik be: 121,5–8–105,5–8 évenként. Legutóbb, 2004. június 8-án, magam is láttam a gellérthegyi csillagvizsgálóból. A következő átvonulás 2012. június 6-án lesz, de hazánkból napfelkelte után csak a kilépés látható, persze csak derült időben.

Ugyanezek voltak a gondok 1769-ben is, ugyanis az átvonulás idején Európában éjszaka volt, szét is rajzottak a csillagászok a világba, James Cook is megállt Tahiti szigetén világkörüli útja során. A felhők több expedíció küszködését tették értelmetlenné, köztük a Hellékhez közel mérőkét.

Amikor kiderült, hogy Európának csak a sarkkörön túli részéről észlelhető ez a fontos jelenség, VII. Keresztély, Dánia éppen trónra lépett királya Mária Teréziától kért gyakorlott csillagászt, hogy országa is részt vegyen az együttműködésben. (Norvégiának és Dániának ekkoriban közös uralkodója volt.) A magyar királynő választása Hell Miksa magyarországi születésű tudósra esett. Mivel ekkoriban már foglalkoztak a gondolattal, hogy a magyar nyelv esetleg finnugor eredetű, ezért Hell kísérőül rendtársát, a tordasi születésű magyar Sajnovics Jánost választotta.

A mérés helyszínéül Norvégia északkeleti tengerpartjához közel, a Barents-tengerben, fekvő Vardö szigetét jelölték ki. (Az ö betű a norvég névben átlósan áthúzott o.)

A sziget stratégiai helyen fekszik, az orosz határtól mintegy 60 km-re, – a Golf áramlatnak köszönhetően – fagymentes oroszországi kikötők hajóforgalma kitűnően megfigyelhető innen. Ezért Norvégia NATO-hoz való csatlakozása után óriási radarállomást létesítettek a szigeten. Mivel az ezt kiszolgáló szakemberek mozgását akadályozta a sokszor viharos idő, itt épült Európa első tenger alatti alagútja. A tengerszint alatt 88m-es mélységet elérő, 2980m-es alagutat 1982-ben adták át a forgalomnak. Mivel akkoriban nem volt könnyű idáig eljutni, 1986-ban alighanem a miénk volt az első magyar autó, amely a tenger alatt járt és a saját kerekén vissza is jött onnan.

Hosszú, veszedelmes utazás után érkezett meg a két csillagász norvég kísérőjükkel 1768. október 10-én Vardöre. Azért kellett ilyen korán utazniuk, mivel még az obszervatóriumot is fel kellett építtetniük, nem beszélve a sok előkészítő mérésről.

Miután mindennel végeztek, Sajnovics a lapp nyelv tanulmányozásával foglalkozott, Hell Miksa pedig elkészítette a környék első térképét. Ennek részlete látható a túloldalon balra fent. A sziget furcsa alakja mellett jól látszik a nyolcágú csillag alakú erőd és a település, még a hajót is lerajzolta Hell, amelyikkel érkeztek. Az obszervatórium helye a függőleges és vízszintes vonal metszéspontjában van. A térkép mellett két kép a vardöi erődből (1986). A felsőn a sziget egyetlen fája, amelyet telente a katonák becsomagoltak, hogy túlélje a fagyokat. Ezen a vidéken egyébként egyáltalán nincsen fa, a 2004-es képeken úgy látom, már ez sincs meg.

Ennyi fáradság után a nagy napon felhős volt az idő, de mind a be-, mind a kilépéskor néhány percre kiderült az ég, úgyhogy a mérést végre tudták hajtani. A szerencsét buzgó imádkozásaiknak tulajdonították a jezsuita tudósok.

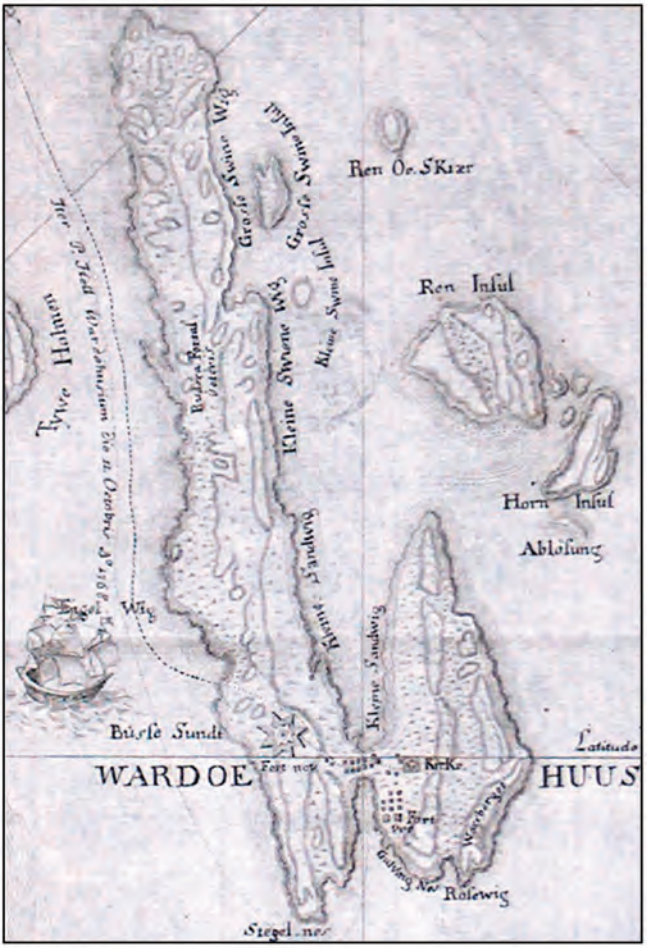
Dániába való visszatérésük után még hónapokig Hafniában (ma: Koppenhága) maradtak, előadásokat tartottak, beválasztották őket a tudományos társaságba, Sajnovics kiadta a nyelvrokonságról szóló művét. Hazatértük után egyiküknek sem siker jutott osztályrészül, Hellt megvádolták, hogy meghamisította vagy költötte a mérési eredményt, Sajnovicsot pedig a „halzsíros atyafiság" miatt támadta a nyelvészek jó része, tudományos elismerésüket idehaza csak jóval haláluk után nyerték el.

Az alsó kép Hell Miksa másik térképének részlete, ezt a Magyarországot ábrázoló mappát Anonymus gesztája alapján készítette Hell. A címfelirat felett Árpád fejedelemmé választása látható. A rajz érdekessége, hogy a pajzsra emelésen a hét magyar mellett hét kabar vezér is részt vesz. A térkép csak az alkotó halála után, 1801-ben jelent meg.

A térkép sarkába egy 2004-es fényképet illesztettem, amelyen a Vénusz látható a Nap előtt. A Földről a Nap átmérője hatvanszor látszik nagyobbnak, mint a szerelem és szépség istennőjének bolygója.

Érdekesség még, hogy Norvégiában van egy Hell nevű falu, amelynek komoly idegenforgalma van, kizárólag a neve miatt, angolul ugyanis a Hell poklot jelent. A magyar tájfutásban is szerepel ez a név: Hell Éva válogatottságig jutott a Postás versenyzőjeként a múlt század 80-as éveiben.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu


Ren Oe. SKiær
Grosse Swine Wig
Grosse Swine Insul
Kleine Swine Wig
Kleine Swine Insul
Ren Insul
Tyve Holmen
Horn Insul
Ablösung
Kleine Sandwig
Kleine Sandwig
Engel Wig
Büsse Sundt
Latitudo
WARDOE
HUUS
Fort nov
Kirke
Fort
Rosewig
Stegel nes



Vardø




Duces Dentumoger qui et Turcæ qui et Baskiru et Casani
Duces Cumani qui et Chazari qui et Karielu qui et Biarniu
ARPAD
Ed
Edumen
Etu
Ousad
Boyta
Ketel
Cundu
Otud
Toru
Huba
Tulutun
MORAVIÆ
PARS
More Cazarorum
Borona
Vag Fl.
Trusum Castrum
TURSO
SYLVA
Blundus Castrum
Bana Cast.
Vetus Solium
Gusur
Colgoucy Castrum
Zubur M.
Bania
Borsed
M. Zovolum
Castrum Stumtei
Neitra Castrum
Vag Fl.
Borsu Cast.
Casu
Geurus
Emeud
Castrum
Borsu
TABULA
GEOGRAPHICA
UNGARIÆ
VETERIS
Historia Anonymi Belæ
Regis Notarii
a P. Maximiliano Hell S.I.A.ô 1772.
VINDOBONA
Danubius Fluv.
POSON
INSULA CITUORUM
Schütt
LUTUM
Musun

RENDEZŐ: BEAC ÉS BIMAHEV

Két izgalmas versenyt is rendez egy nagyjából azonos rendezőgárda pár nap leforgása alatt tavasszal. Csalogató információk.

Jubileumi kupa, 2012. március 28, Káposztásmegyer, rendező: BIMAHEV.

A rendező neve a 3Sz-ekről már ismert lehet és ezúttal nagyon találó is (A nem hivatalos tájfutó társulat neve az első generáció vezetékneveinek rövidítéséből állt össze.), ugyanis ezt a versenyt abból az alkalomból tartjuk, hogy a Hegedüs család első tájfutója (Aletta) 50 éve vett részt az első versenyén (1962. március 31, Kakukk-hegy). A BEAC háziverseny térképe és pályája a bemutatotthoz nagyon hasonló volt, fotózással készült az angyalos turistatérkép 1936-os kiadásáról, 1 : 50 000-re kicsinyítve. Akkoriban a fotópapír drága, a tájfutók szeme viszont jó volt…

A család és a tájfutás találkozása sikeres volt, azóta (most 90. évében levő) Édesanyánk összes leszármazottai (és párjaik is) űzték a tájfutást hosszabb-rövidebb ideig, mostanig éppen 40-en. Rövid mérlegünk: 5 magyar válogatott, 5 VB helyezés (legutóbb Fruzsi), közte 2 érem (legjobbunk Ágnes, ezüst az 1970-es váltón), tucatnyi felnőtt és közel 100 más OB győzelem, részt vettünk a hazai VB-k és EB-k, valamint 100-nál több más verseny rendezésében mintegy 1000 „dolgozóval", rajtoltunk versenyeken vagy ötezerszer. Két IOF versenybírónk több országban dolgozott, András IOF bizottsági és VB zsűritagságig jutott. A megírt cikkeket, megrajzolt térképeket és más munkálataink majd egy másik évfordulóra számoljuk össze.

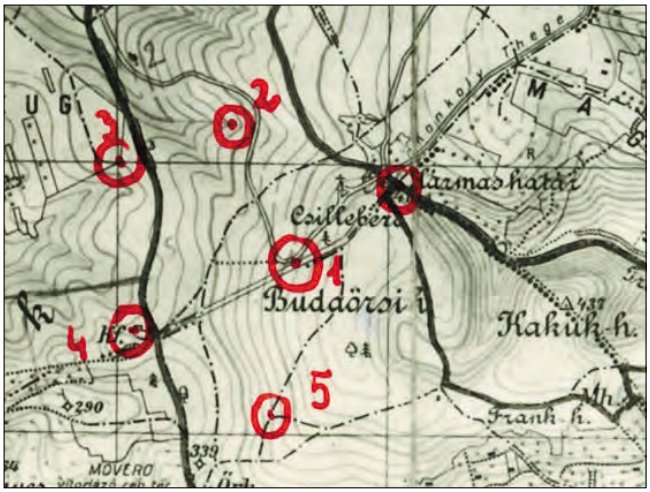
A versenyt egyik hagyományos terepünkön, Káposztásmegyeren, a Farkas-erdőben tartjuk és minden indulónak meglepetést is tartogatunk. A tavaszi időpont lehetővé teszi, hogy a terep egyik izgalmas, de nyáron járhatatlan részét is felavassuk, ennek térképe most készül. Vendéglátónk a Babits Gimnázium és Antal István, köszönjük a már sokadik lehetőséget, hogy kényelmes körülmények között versenyezhetünk (öltöző, WC stb.). Külön öröm, hogy a környék egyre bővülő térképét rendszeresen használják a diákok és a környékbeliek. Pályakitűző: Hegedüs András



Az ünnepelt Homoki Géza tavaly őszi felvételén. A kép az egyéni OB-n készült, ami a rajtszámból is látszik, hiszen más versenyeken Alettát gyakrabban látjuk a 40-es vagy akár a 21B-s rajtlistában.



Édesanyánk Ingriddel



Ilyen volt az első

Eötvös Loránd emlékverseny, 2012. április 1, Solymár, rendező: BEAC

A rendezőgárda erre a napra kibővül a BEAC apraja-nagyjával és néhány MAFC-os segítővel. Ez a versenyünk is azért került tavaszra, mert a terep – ahol még soha nem volt verseny – később nem alkalmas tájfutásra, ebben az időpontban viszont izgalmas élményeket tartogat a jövendő indulóknak. A HOB utánra kellemes átmozgatást jelenthet a rendezvény, és persze szeretettel várjuk azokat is, akik a hosszútávú OB-t valamiért nem tudják vállalni. A váltó ezúttal, pont az előző napi megpróbáltatások miatt, elmarad, illetve Budapest Bajnokságként, szeptember 1-én egy sprint-futammal kiegészítve kerül megrendezésre. Április elseje reméljük nem tréfál meg minket, a solymári sportcsarnok (öltözővel, zuhanyozóval és bő választékú olcsó büfével) lesz a versenyközpont,



a vadonatúj térkép méretaránya 1 : 6000, alapszintköze 2,5 méter. Természetesen lesz gyermekverseny és szalagozott pálya is, ezek (és a többi rövidebb kategóriák) a cél mellől rajtolnak (nagyított térképpel). A többieknek kereszteznüük kell a Budapest – Esztergomi vasútvonalat, az áthaladást – a versenyeinken már megszokott és másutt is terjedő – nem mért átmenettel vezetjük át a fénysorompós vasúti átjárón, ahol természetesen csak szabad jelzésnél megengedett az áthaladás. Szállást a kiírásban nem hirdettünk, de ha valaki maradna a HOB után, bátran keressen meg minket, megpróbálunk megoldást találni! Térkép és pálya: Hegedüs Ábel



SÍTÁJFUTÓ BUDAPEST BAJNOKSÁGOK AZ ALFÖLDÖN!

Közel 10 évet kellett várni olyan télre, hogy az Alföldön újra sítájfutó eseményt lehessen rendezni. Akkoriban Holluby András a Pótharaszton már rendezett egy versenyt, de az újkori sítájfutásban (motorosszánnal fektetett nyomok idejében) ez volt az első. Az ágasegyházi Naprózsa Erdei Iskola adott otthont a versenyközpontnak és öltözőnek. A pályakitűző Déry Attila dolgát nagyban megnehezítette a hirtelen jövő meleg, melyben nem, vagy csak részben sikerült a megtervezett nyomhálózatot lefektetni. A szombati nagy olvadás után kicsit félve vártuk a vasárnap reggeli 9 órás rajtot, de kellemesen csalódtunk, az éjszaka kifagyott nyomok a délelőtti középtávon teljesen jó körülményeket biztosítottak. Sajnos a mennyiséggel voltak gondok, főleg az erdős részeken, ahol sok keresztbedőlt fa is nehezítette a haladást. Páran panaszkodtak a viszonylag keskenyebb nyomokra is, de ha a nemzetközi szintet vesszük alapul, akkor ez teljesen megfelelt e szintnek. Mások pedig egyenesen azt mondták, hogy ez volt az elmúlt tíz év legjobb sítájfutó versenye. Ezzel együtt színvonalas pályák születtek, és ami a középtávot illeti, a győztes idők is telibe lettek találva. A legjobban a rajt utáni és egyben a cél előtti, félig nyílt, bokros, dimbes-dombos rész rostálta meg a mezőnyt, ami magasan a legjobb része e terepnek. A délutáni sprint pálya is főleg ezen a részen tekergett, de itt a győztes idők már egy kicsit elmaradtak az átlagostól, mely nemcsak a pálya hosszának, de az időközben kisütő erős napnak és az olvadásból fakadó lassulásnak is köszönhető volt. A nők középtávú mezőnyében a bánkúti OB után sajnos most sem jött össze a négy magyar induló, mely alapfeltétele lett volna, hogy magyar bajnokságot lehessen rendezni e számban. A férfiaknál viszont elég jó mezőny gyűlt össze, ahol a délelőtti középtávot Gond Gergő meglepően simán nyerte testvére, Balázs előtt, míg a délutáni sprinten megfordult a helyzet és Gond Balázs visszavágott a délelőtti vereségért.



A befutó ponton



A sprint dobogósai



Eredményhirdetés középtávon

Kiácz Bence
Fotó: Kiácz Bence és Szivák Ildikó

Eredmények
Középtáv

F21 (8) 7.1 km 17 ep		
1 Gond Gergő	Vasas SC	49:31
2 Gond Balázs	Vasas SC	53:36
3 Kiácz Bence	HSE	62:42
N21 (4) 7.1 km 17 ep		
1 Bertóti Regina	DTC	66:27
2 Krasznai Orsolya	SPA	96:48
3 V.-né Árva Katalin	ARA	106:17

Sprint

F21 (5) 3.5 km 10 ep		
1 Gond Balázs	Vasas SC	28:27
2 Gond Gergő	Vasas SC	30:38
3 Bertóti Regina	DTC	33:26

PORTUGAL „O" MEETING

A Mediterrán tájfutás igazán télen válik nagyszerűvé, amikor hó alatt fekszik a táj Európa legnagyobb részén, és a sportunkat szívből űzőknek nagyon hiányzik a térkép és a futás. Igaz, hogy ez az alapozás ideje, de nem árt térképet is kézbe venni, még télen is, hogy be ne rozsdásodjon az ember.

A Portugal "O" Meeting már évek óta vonzza a tájfutó társadalom egyre növekvő hányadát, és ez alól az ez évi verseny sem volt kivétel. Csak az Elit futamokban 276 férfi és 132 női versenyző állt rajthoz. Köztük a legnagyobb nevek is jelen voltak, olyanok mint Thierry Georgiou, Daniel Hubmann, Simone Niggli, Lena Eliasson. Összesen 28 ország 341 klubjának 1760 versenyzője nevezett idén, köztük 13 magyar versenyző.

Én azért mentem el idén a POM-ra, mert úgy döntöttünk, hogy a nyarat itthon töltjük. Így gondoltam, hát akkor télen kell elmenni valami érdekes helyre. Mivel az Ács Gabi féle izgalmas, szűk keresztmetszetű átszállásos játék nem tartozik kedvenc időtöltéseim közé, így kombináltam a versenyzést egy hétvégi Cambridge-i konferenciával előtte, és brightoni családlátogatással utána. Sikerült rábeszélnem két régi angol havert, hogy osszuk meg a költségeket, és így február 10-én nekivágtunk Portugáliának.

A versenyközpont egy Viseu nevű kisvárosban volt, melyet már megérkezésünk napján felfedeztünk. A városközpont egy kisebb hegyen volt, ahol egy hatalmas templom és más régi épületek uralták a tájat. Messzire el lehetett látni a viszonylag kellemes meleg 14-16 fokban, bár ez csak a napon volt érvényes, az árnyékban azonnal kellett még egy pulóver minimum.

A megérkezésünk utáni napon egy egész napos autós kirándulásra mentünk a közeli Serra da Estrela nevü nemzeti parkba. A táj csodás volt. Hatalmas kőoszlopok egy Holdra emlékeztető környezetben, érdekes fenyőerdők és Portugália legmagasabb pontja egy működő sí-lesikló pályával. A táj alacsonyabb részein sok szép erdő és falucska volt, köztük legelőkkel és szántóföldekkel. Eukaliptusz, fenyő és olajfák uralták a festőien szép tájat.

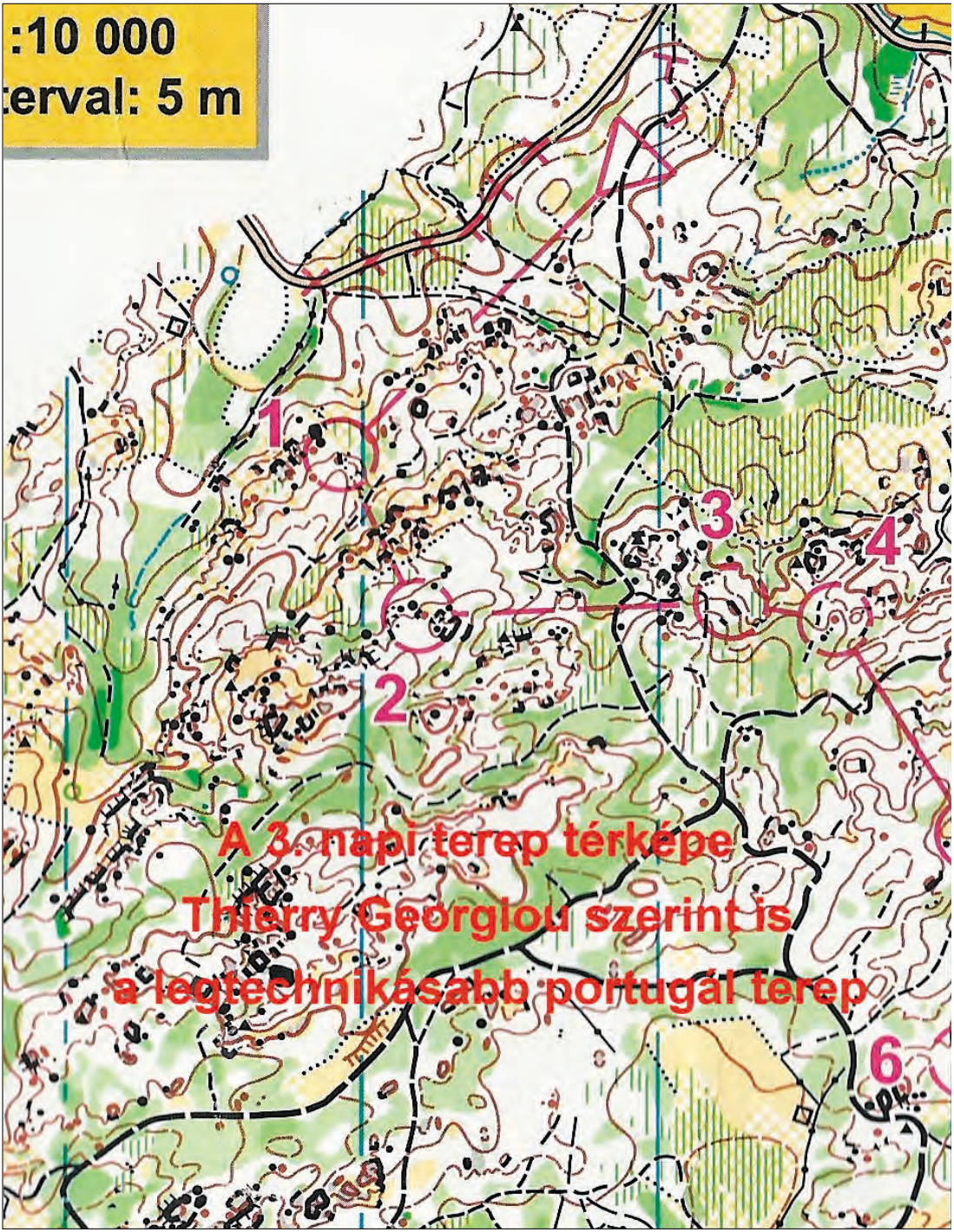


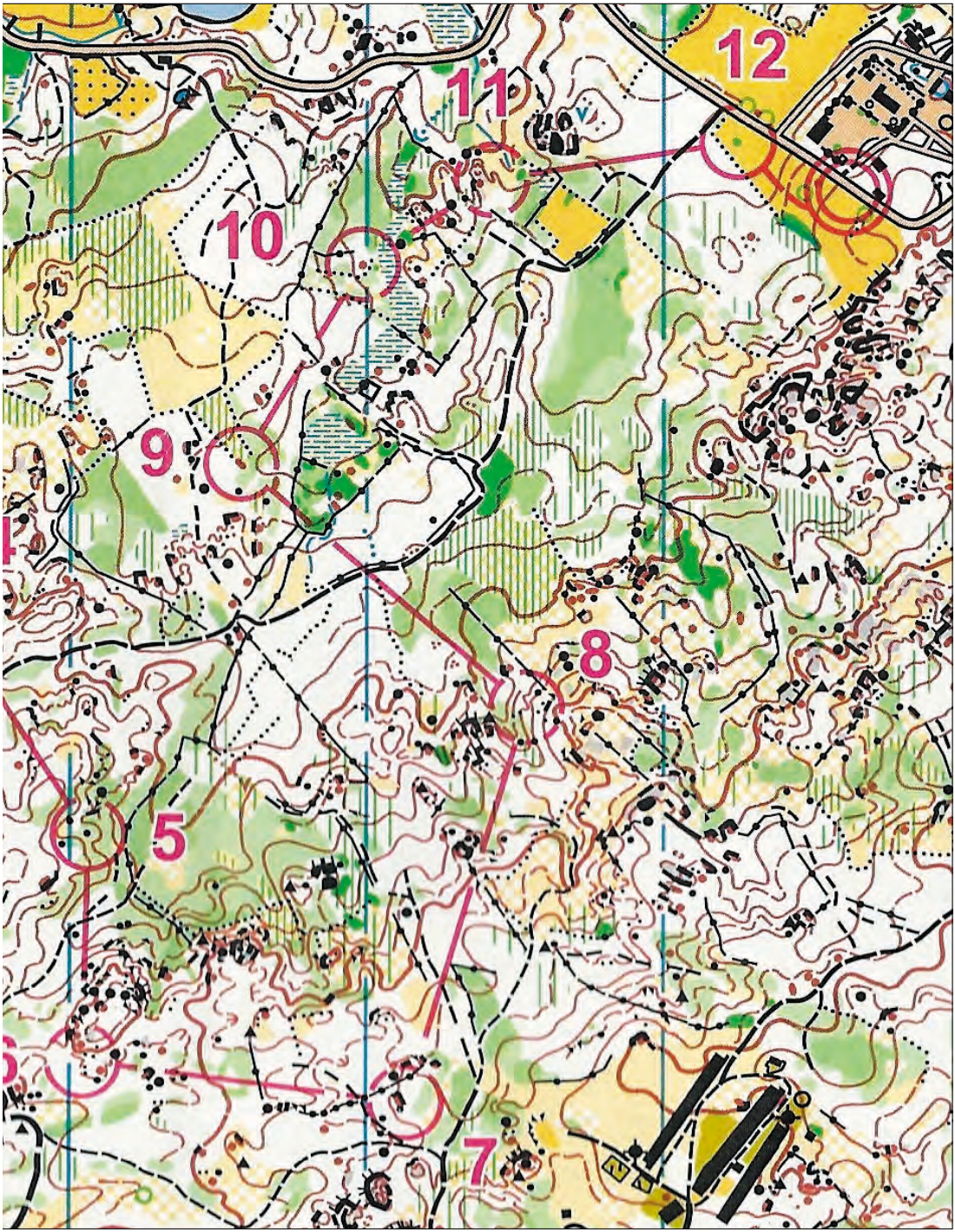
A Cél

Pénteken elérkezett a jelentkezés és a két terepbemutató napja. Mindkét terep különleges és fizikailag nehéz volt. Sok volt a szint, a szikla és itt-ott dzsuva is. Futásról szó sem volt mindkét terep zömén, bár én úgysem

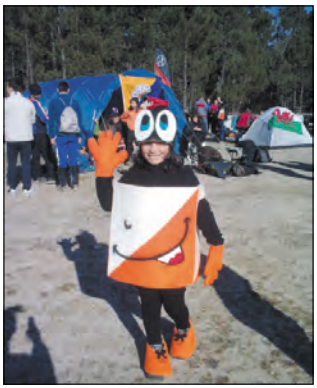


A 4. nap térképrészlete


:10 000
terval: 5 m
1
2
3
4
6
A 3. napi terep térképe
Thierry Georgiou szerint is
a legtechnikásabb portugál terep


12
11
10
9
8
5
7

szoktam futni ilyenkor, mert meg akarom ismerni a térképkészítő elveit, szokásait. Nagy izgalommal vártuk az első versenynapot, ami nívósnak, nehéznek, de nagyon izgalmasnak ígérkezett.
Hát csalódásban nem volt részünk. Nekem ezen a napon volt a leghosszabb a pályám: 4000 m 185 m szinttel. Maga a terep nem volt messze Viseutól, de 1.5 - 3 km-t kellett gyalogolni a parkolótól a célig. Ezúttal még nem volt túl sok szikla a pályán, de szint az volt bőven. Lassan, de biztosan 64 perccel befutottam, és a 30 főnyi N60-os mezőnyben 9. lettem.
Az első nap estéjén Viseu belvárosában éjszakai városi sprint verseny is volt, amin én is indultam, bár tudtam, hogy az egyre romló szememmel nem fogom jól látni a térképet. Sajnos ez a gyanúm beigazolódott, mivel az 1:5000-es térkép vonalai olyan halványak és vékonyak voltak, hogy alig láttam őket. Ebből sikerült egy jó pár perces bolyongást is kihoznom a pálya közepén, de a negyedik hely végül is sikerült.
A második versenynap az első napi terepen futott, de ezúttal középtávú pályákkal. A szint megint kb. a 4,5 % körül mozgott, de egy ilyen rövid pályán azt a benyomást keltette, mintha többnyire sziklamászás, nem tájfutás lenne a sportunk. Ettől függetlenül nagyon tetszett és bár kissé fáradtan, de boldogan futottam be a végén. Ez lett a legjobb napom, 6. lettem és az összetettben följöttem az ötödik helyre.
Délután az olasz Remo Madella rendezésében TrailO verseny volt az egyik Viseu-i parkban, melyen én nem indultam, de megnéztem a pálya egy-két pontját. Mint mindig, itt is volt vita a pontok elhelyezéséről és a térkép minőségéről, de a résztvevők szemmel láthatóan élvezték a mókát.



Reklám

A harmadik és negyedik versenynap egy távolabbi, sokkal markánsabb, nehezebb és sziklásabb terepen zajlott. Még Thierry Georgiou is úgy nyilatkozott, hogy ez volt a legjobb és legtechnikásabb portugál terep, amin valaha indult. Sziklatornyok sziklatornyok hátán, sziklamezők, sziklafalak, nagyon kevés út és helyenként sok aljnövényzet várta a versenyzőket. A pályák tele voltak átmenetekkel ahol alig lehetett használható támadópontot találni, így egy pontosan kivitelezett átmenet, melynek végén ott vigyorgott az ember pontja, ritka, de annál nagyobb élvezet volt. Ez a nap jogosan érdemelte ki azt, hogy ez legyen a Világranglista Verseny. Részemről csak a 10. hely sikerült, bár összetettben csak a 7. helyig estem vissza.
Az utolsó nap vadászrajt volt az Elit versenyzőknek, amit a forma szerint Thierry Georgiou és Simone Niggli nyert. Kis magyar versenyzőgárdánkból a 21B kategóriában ketten is dobogón álltak. Bíró Fruzsi megnyerte a W21B-t, míg Gombkötő Péter második lett M21B-ben. Nekem a 8. hely sikerült, amivel ugyanezen a helyen végeztem összetettben. Bár lehetett volna jobb is, de alapjában véve meg voltam elégedve.
"Az utazás tágítja az elmét." – mondja az angol. Szent igaz, és tájfutásban duplán. Nemcsak fizikailag marad az ember friss, de a technikai felkészülésnek is alapvető része, hogy a hazaitól eltérő, annál nehezebb terepeken fejlesszük tájékozódási készségünket, eszköztárunkat. A POM erre kiválóan alkalmas és ajánlom mindenkinek, akinek van módja rá, hogy legalább egyszer nevezzen erre a versenyre és élvezze a kihívást, mint mi élveztük azt idén.

Grant Julianna



Magyarok a dobogón: Bíró Fruzsina és Gombkötő Péter

Versenynaptár

Nagyjából összeállt az idei trailo versenyek listája. Változás, bővülés még várható, az aktuális naptár az MTFSZ és a szakág honlapján is követhető (www.trailo.hu):

Március 15.	Csokonai Kupa	Debrecen	Márkus Tamás
Április 5.	Tájékozódási Sportok Főv. Fesztiválja	Budapest	Tabáni Spartacus
Április 6.	TempO OB (Nógrád Nagydíj)	Mátraszentimre	Kovalcsik István
Május 17-20.	TrailO EB	Svédország	
Május 19.	TrailO OB	Csákvár	Sulyok Ábel/Biró Fruzsi
Június 6-9.	TrailO VB	Skócia	
Augusztus 2-4.	OO Cup	Postojna	
Augusztus 16.	TrailO OCsB	Sárospatak	Márkus Tamás
Szeptember 2.	Malmos Kupa	Inota	Palumbi Edit
Szeptember 8.	ROB TrailO	Zánka	Fehér Ferenc
Október 6.	Sopron Kupa	Sopron	Scultéty Márton

Rövid összefoglaló 2011-ről



Az új vezetőség igyekezett fellendíteni a trailo szakág működését. 11 versenyt rendeztünk (köztük 4 bajnokságot), melyeken 320 rajthozállás történt (77 paralympiai kategóriában). Állandó TrailO csoport működik a Marczibányi téri MEREK intézetben, Forstreuter Péter vezetésével. A franciaországi világbajnokságon két kerekesszékes és két openben induló versenyzővel vettünk részt, egyéniben 6. a legjobb eredményünk, csapatban a 11. helyen végeztünk.

Nemzetközi hírek

A világbajnokságot rendező brit gárda gőzerővel készül a június elején, Dundee központtal megrendezésre kerülő eseményre. Munkájukat nemcsak a szokásosnál rövidebb idő (Svájc nem vállalta a WOC-val való együtt rendezést), hanem a szervezők távoli lakhelye is nehezíti: Anne Braggins főszervező és Brian Parker pályakitűző egyaránt Anglia déli részén laknak. Ennek ellenére Dundee városa és a Tentsmuir Forest mellett döntöttek, mivel ezek első osztályú terepek trailo szempontból. Az elmúlt évek eseményeihez képest újdonság lesz, hogy nem sziklával sűrűn teleszórt terepeken, hanem fákkal borított homokdűnéken rendezik a versenyt. Ez lesz az első alkalom, hogy a VB önálló, nem más rendezvényhez kapcsoltan kerül megrendezésre. További





információ: www.scottishorienteering.org/wtoc2012.

Május közepén rendezik a kétévente esedékes TrailO Európa bajnokságot Svédországban, Falunban. Itt is két klasszikus versenyen és egy TempO-n indulhatnak a résztvevők. Az egyik napot sziklaalakzatban gazdag tipikus svéd erdei terepen, a másikat nyílt bányászati területen (az Inside Orienteering lap szerint a versenyzők találkozhatnak Falun nevezetességével, a felhagyott rézbányával). Info: www.eoc2012.se

Portugal „O” Meeting TrailO

Kis magyar csapattal részt vettünk az év első trailo versenyén, Viseuban, Portugáliában. A Fontelo Park kellemes helyszínnek bizonyult, az idő is „megfelelően” meleg volt. A portugálok rendezik a 2014-es EB-t, így fontos tapasztalatokat gyűjthettünk volna az ottani pályakitűzési stílusról, ha nem az olasz Remo Madellára bízták volna a térképhelyesbítést és a pálya tervezését. Aki elég komoly és technikás versenyt szervezett: 15 pont és 2 időmérő szórta szét a mezőnyt. Mezőny pedig volt, irigylésre méltóan sokan indultak (75 fő). Élvezetes, jó pályát kaptunk a pénzünkért (1,5 euro). Két favoritunk, Miháczi Z. és Biró F. is hibázott az időmérőn, nem úgy Holper Antónia (TTE), aki 16 ponttal és 32 másodperccel a 2. helyen végzett. A győztes Vetle Ruud Braten (IFK Goteborg), a dobogóra még a cseh Tomas Sochor állhatott fel.



MIÉRT ÉRDEMES ELJÖNNI A MACCABI KUPÁRA?

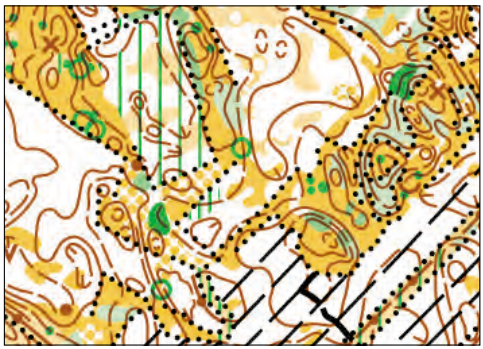
Ennek az írásnak nem titkolt célja, hogy minél több versenyzőt csalogasson a májusi Maccabi Kupára, hogy felsorolja mindazokat az érveket, amiért is érdemes a tavalyi Hungária Kupa után ismét ellátogatni a Homokhátságba. Azoknak, akik megtekintik a verseny honlapját, (http://www.tajfutas.maccabi.hu/maccabikupa2012) talán nem is kell sorolnom ezeket, hiszen minden szükséges információt megtalálnak ott. MÉGIS! Álljon itt néhány olyan megdönthetetlen érv, melyekkel szemben nincs helye vitának.

Az idei Maccabi Kupa – a szervezőbizottság szándéka szerint – olyan program lesz, mely – hagyományteremtő szándékkal – egy jó kezdetnek ígérkezik. Biztatunk mindenkit, jöjjön el a versenyre: ha itt volt tavaly a Hungária Kupán azért, ha nem volt itt, azért...A megszokott színvonalon szeretnénk 3 napi feledhetetlen élményt nyújtani a versenyre nevezőknek. Ehhez minden adott: változatos, érdekes, részletgazdag terep, 3 nap alatt 5 rajthoz állási lehetőség (2 középtáv, ebből egy kiemelt, 1 éjszakai, 1 váltó és egy normáltáv) és többféle árszínvonalú és minőségű szállás, hogy mindenki megtalálja a kínálatban a számára legkedvezőbbet.

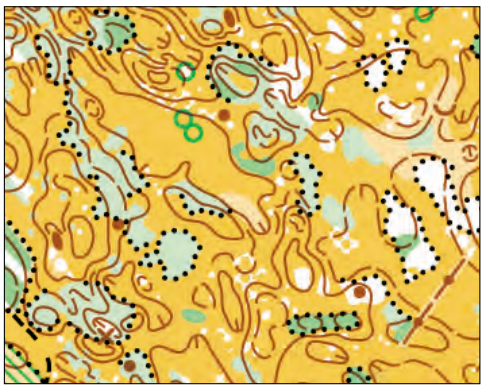
Igazi családi programnak gondoljuk a Maccabi Kupát! Hiszen nemcsak a gyerekek számára lesz vonzó kikapcsolódás, hogy a fárasztó verseny után minden nap megmártózhatnak a mórahalmi fürdő hűsítő vizében, mert – ahogy ez már megszokott - aki mind a 3 napra nevez, 3 napos fürdőbelépőt kap a Mórahalmi Szent Erzsébet Gyógyfürdőbe.

Érdemes tehát megtekinteni a verseny honlapját és nevezni mielőbb. A verseny rendezősége és a vendégszerető mórahalmiak sok szeretettel várnak mindenkit!

Paskuj Mátyás a szervezőbizottság elnöke
paskuj@maccabi.hu, Tel: 06-20-9521-022







SZEZON NYITÓ VÁSÁR

multiNavigator.hu

a gpstrade csoport tagja

Infóvonal: 06-1 / 7-888-888
Bp. XIII. Dózsa György út 61-63



-20%

-40%

Jalas -Olway cipők nem lesznek többet!

A gyár befejezte a tájfutó cipők gyártását

Tájfutócipő mindenkinek aki szereti a jó árakat.

A megmaradt cipőkre beszerzési áron!

Az akció érvényes 2012. március 31-ig

Jalas Champion

13.950Ft-tól



Jalas X20 kombi



Olway Tiger FLX



A még elérhető méretekről info az interneten



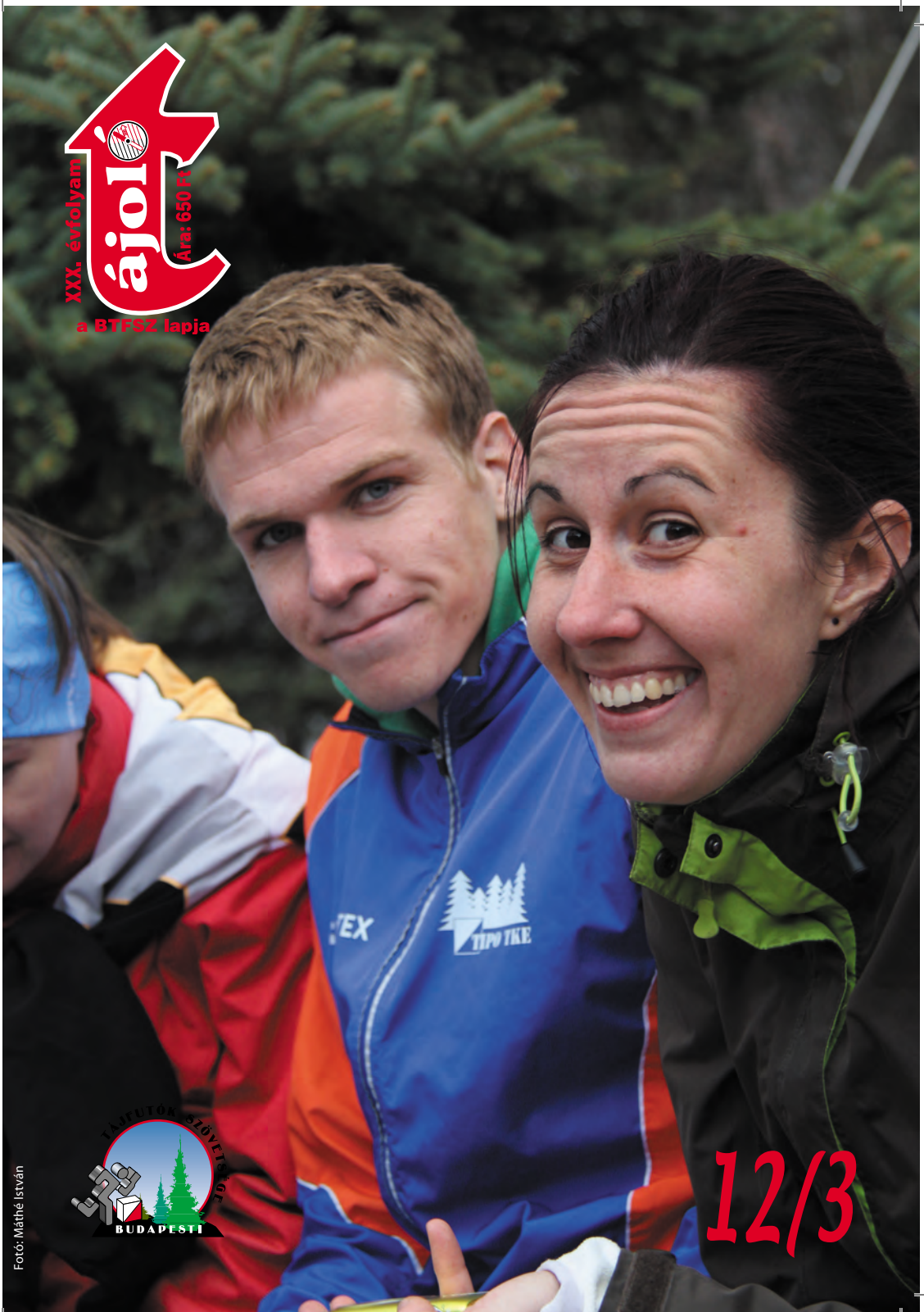
Fotó: Szivák Ildikó

Címlap: Fenyvesi Laura a kaliforniai Világkupán
Hátsó borító: Bertóti Regina a Budapest bajnokságon

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

Tájoló

XXX. évfolyam
Ára: 650 Ft
a BTFSZ lapja



Fotó: Máthé István

TÁJFUTÓK BUDAPESTI SZÖVETSÉGE

12/3

Budapest Hosszútávú bajnoksága

Budakeszin, a Farkashegyi repülőtér környékén, a TTE rendezésében, új, laminált térképen került lebonyolításra március 10-én az év első tájfutó Budapest bajnoksága. A nem bajnoki kategóriák versenyzői a Nagyszénászug verseny kategóriáiban indulhattak. A jó időben mintegy 200 versenyző állt rajthoz a sok nyílt területtel rendelkező terepen. Legtöbb induló a szenior kategóriákban volt.

Az F21A kategória 13.7 km hosszú, 430 m szintkülönbségű pályáján 29 pontot kellett fogni a versenyzőknek. Ezt a kategóriát a még junior Bakó Áron (SPA) nyerte 1:33:30-as idővel a szintén junior Liszka Krisztián (SPA) előtt (1:36:37). A 3. helyen a már szenior Hajdu Martin (TTE) végzett 1:39:11-es idővel. Az N21A kategóriában (11.7 km, 420 m, 24) mindössze három induló volt, amelyet Kovács Ágnes (SZU) nyert 2:33:17-es idővel Oszkó Dóra (SPA) és Kovács Júlia Virág (SZU) előtt.

Verseny közben a hőnyomtató elromlott, így a mezőny felének beérkezését követően nem tudtak eredményt produkálni, melynek következtében elmaradt az eredményhirdetés is. Azt a Spari Kupán pótolták.

Tavaszi Spartacus Kupa

Március 17-18-án a Vértes hegységben, Vérteskozma környékén, igazi tavaszi időben rendezte a Tabáni Spartacus SKE hagyományos versenyét. A verseny első napja egyúttal **Budapest nyílt normáltávú bajnoksága**, 2. napja pedig egyúttal **Budapest nyílt középtávú bajnoksága** volt.



Interjú

A több mint 500 résztvevő közül többen csak az egyik napon vállalták az indulást. A nehéz, szintes terepen főleg a normáltávú bajnokságon több kategóriában születtek nagy idők, néhányan fel is adták a versenyt. A csak a második napon, a középtávú verseny N21A és F21A kategóriájában indult finn versenyzőkkel viszont nem tudott lépést tartani a magyar mezőny.

A normáltávú Budapest bajnokságot a felnőtt kategóriákban a nőknél Novai Éva (ZTC), a férfiaknál Kisvölcsey Ákos (MOM) nyerte, míg a középtávú bajnoki címek a finn versenyzőkhöz kerültek.

Schell A. Fotó: Máthé I.



A díjat Monspart Sarolta adja át

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2012. 3. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
3. szám	04. 03.	04. 13.
4. szám	05. 15.	05. 25.
5. szám	06. 12.	06. 22.
6. szám	08. 28.	09. 07.
7. szám	10. 02.	10. 12.
8. szám	11. 06.	11. 16.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
HAPPYCARD Kft.



Tömegrajt

HOB RENDEZŐI SZEMMEL

avagy, hogy nem szabad egy országos bajnokságot rendezni?

Az idei HOB tömegrajtos lebonyolítása és pályakitűzése komoly vitákat generált, miközben a verseny nem volt mentes a rendezési hibáktól sem. Az alábbi cikk az elnöki jelentés kibővített változata.

A verseny rendezését még az előző egyesületi vezetőnk, Valkony Ferenc kezdeményezésére pályázta meg az egyesület, jobbára a tagok tudta nélkül. A tervek szerint ő lett volna a versenybíróság elnöke is, a helyszín pedig Magyarkút a Börzsönyben. A verseny engedélyezését 2011. augusztusában indította el, azonban az illetékes erdészet nem járult hozzá a terület használatához. Közben Feri bánál súlyos, rákos betegséget diagnosztizáltak, amely néhány hónap múltán sajnos a halálához is vezetett. Ebben az időszakban a verseny előkészítése teljesen megrekedt, mert az egyesületi tagok szabadidejét lekötötte, hogy az egyesület függő pénzügyi és pályázati ügyeit áttekintsék és átvegyék.

Magamra vállalva a versenyelnöki posztot, 2011. novemberében megpróbáltam természetvédelmi engedélyt szerezni a Börzsöny más részére. A verseny költségvetése ugyan nem tette volna lehetővé egy hagyományos HOB-hoz szükséges méretű térkép elkészítését, de hosszabb távú tervek miatt hajlandók lettünk volna beruházni az egyesület vagyonából, ill. a hosszabb pályákat illetően – követve külföldi példákat – többkörös, tömegrajtos formában gondolkodtam. Az egyeztetések a Nemzeti Park Igazgatósággal kezdetben bíztatóak voltak, végül azonban decemberre a szerv túl nagynak ítélte a versenyt a tavaszi időszakban ahhoz, hogy jóváhagyó véleményt adjon ki. Közben kiderült, hogy komolyabb térképkészítőt sem tudunk felkérni a munkára, mert bár több, kvázi hivatásos sporttárssal is egyeztettem, a rendelkezésre álló szűk időkeretben már más munkájuk volt. Világossá vált, hogy a hátralévő 3 hónap alatt a versenyt csak egy olyan, természetvédelmi oltalom alatt nem álló terepen lehet megrendezni, ahol csak felújítani kell egy nem túl régi térképet. További szempontként nem akartuk az eredeti helyszíntől és – az előkészítés miatt – Budapesttől sem túl távol vinni a versenyt, e három feltétel eredőjéből pedig gyakorlatilag egyetlen lehetőségként következett a béri helyszín. Amelyet viszont az eredeti terepválasztásnál jobbnak is találtam, a terep részletgazdagabb, és kevésbé durung volta miatt. Emellett a versenyközpontnak is országos bajnoksághoz méltó helyet biztosított az Andezit Hotel.

A rendezést illetően komoly kockázatot jelentett, hogy az egyesületi tagok között kevés volt a tapasztalt rendező. Pályakitűzőnek az ilyen téren egyetlen rutinos tagunkat, Gyurkó Lászlót kértem fel, de a pályakitűzés több okból is vontatottan haladt. Egyrészt ez teljesen más pályakitűzési elvet kívánt, mint a korábbi munkái, amikor lényegében évtizedek alatt kimunkált térképeken az asztal mögül lehetett pályát kitűzni a Szpari kupákra. Itt viszont a terep

és a térkép egy része már a 2005-ös elkészültekor sem volt mindenhol alkalmas pontelhelyezésre, és ez csak változott azóta, tehát a pályákat csak a térkép helyesbítésével párhuzamosan lehetett alakítani, amivel a pályakitűző nehezen azonosult. Ráadásul a terep egy részén egyszerűen nem is érte volna meg pontosan kijavítani a térképet, mert az erdőt foltokban irtják, ami miatt a növényzet folyamatosan változik, és meglehet, hogy egy esetleges későbbi versenyen már nem lehet majd arra vezetni a pályákat. Később egy ingatlan-átépítési ügylet miatt a pályakitűző ráfordítható ideje is jelentősen csökkent, és problémát jelentett az is, hogy az egyesületben egyedül én értek komolyabb szinten az Ocad szoftverhez. Felkértem ugyan a nyomdai előkészítésre Erdélyi Tibort, de később ő is lemondta a tájkerékpár VB rendezése miatt.

Közben a terephasználatot illetően is komoly problémákkal szembesültem. Kiderült, hogy a terület két külön erdészeti céghez is tartozik, és bár az egyik nagyon együttműködő volt, a másik másfél hónappal a megkeresés után – két és fél héttel a verseny előtt – értesített, hogy fakihordás miatt nem kíván engedélyt adni, igaz, akadályt sem gördít a verseny megrendezése elé… Ugyanekkor értesített a panzió is, hogy egy enduro motorversennyel kellene osztozni a területen, amit kénytelen voltam elfogadni, mert a tájfutóversenyre az előzetesen várthoz képest minimális szállásfoglalás érkezett, mindössze egy fő kért szállást. Emiatt át kellett helyeznünk az egyéni versenyekre tervezett rajtot, valamint el kellett hagynunk egy kisebb területet a pályákból, amit új részként készítettünk el külön költségen, igaz, ezt az időközben Molnár Péter által lefolytatott térképellenőrzés eredménye is indokolta. Később aztán az enduro verseny lefújásra került.

Mindezek eredőjeként a szabályzat által a versenyértesítő közzétételére előírt határidőre a pályák még csak vázlatosan léteztek, úgy, hogy még az ellenőrzőbíró is kénytelen volt besegíteni a stekkelésbe. Az értesítő a végleges pályákkal végül is 4, a rajtlista 1 napot késett a szabályzat által előírthoz képest. A pályakitűző a tömegrajtos formát megtartva egy szabad sorrendű részt tervezett a pályák elejére, majd teljesen egyenes pályát. A pillangók alkalmazását nem találta volna korrektnek, mivel a szintet és a terep fedettségét figyelembe



Öröm

véve nem volt hozzá olyan helyszín, ahol ne lett volna egyenlőtlen a két szárny. Az ellenőrzőbíróval együtt aggályaink voltak afelől, hogy egy rajt utáni pontbegyűjtő mennyire fogja megszórni a mezőnyt. Személy szerint szívesen alkalmaztam volna a körök első néhány pontján a céltól északnyugatra fekvő részletgazdag részben farsta átmeneteket úgy, hogy a térképcsere után mindenki az első körben nem futott ágakat futja, így a versenyzők a rajt után nem tudhatják, hogy mikor mennek közös pontra, és mikor nem. Az egyéni pályákat azonban a fent említett rendezői rutin és Ocad-tudás hiányában nem mertem vállalni, így is több tucat órát vett igénybe, amíg – Oszlovics Ádám segítségével – egyesével megszerkesztettük a pontbegyűjtős-térképcserés pályákat. A farsta kezdésnél probléma lett volna az is, hogy az egyik körben a nyugati Mulató-hegy felé kellett volna fordítani a pályákat, annak az oldalában viszont nem nagyon találtunk objektumokat korrekt pontelhelyezéshez, valamint ez a pályavezetés lecsökkentette volna a hosszú átmenetek lehetőségét is. Ugyanakkor ezelőtt 20-30 évvel rendszeresen rendeztek tömegrajtos versenyeket egyenes pályákon, és épp egy HOB az, ahol a fizikai különbségek úgyis kijönnek annyira, hogy ezt meg lehet tenni. Ezt az eredmények igazolták is, egyik kategóriában sem borult fel a papírforma.

A rajt utáni ragadásokat ugyanakkor azzal próbáltam csökkenteni, hogy a rajtfelállásnál nemek szerint összekevertük a versenyzőket a három kategóriából, emellett igyekeztük titkolni a koncepciót, hogy a versenyzők ne készülhessenek rá előre. Ez akként valósult meg, hogy az értesítőbe olyan kombinációs lehetőségeket is beleírtam, amelyek végül nem is szerepeltek a pályákban. Ez egyrészt ugyan lényegében a versenyzők átverésének is tekinthető, másrészt viszont hasznosnak találtam a pontválasztás lehetőségét is bedobni a köztudatba esetleges későbbi versenyekhez (pl. egy rosszabb adottságú alföldi terepen). Korábbi tapasztalatom szerint a kupaversenyek között annyira megoszlik a magyar tájfutó-társadalom, hogy egy újítás csak akkor tud kellő figyelmet kapni, ha valamilyen szinten kötődik egy OB-hoz.

A pályák egy része a terepet kettéválasztó patakvölgyben átment egy művelt területen. A terület keresztezésének nem volt alternatívája, és az ilyen célú igénybevételével sem volt gond, ezek ugyanígy megtör-

téntek a 2005-ös Postás kupán is. Ugyanakkor nem figyeltünk arra, hogy a művelt terület jel a jelkulcs szerint kerülendő objektumot is jelent. Az ellenőrzőbíró felhívta a problémára a figyelmet, de a késői pályatervezés miatt ezt már csak a térképnyomtatás és az értesítő megjelenése után tudta. Ez megzavarhatott néhány versenyzőt. Szerencsésebb lett volna a sima rét jellel ábrázolni a területet.

A verseny lebonyolításához már előző nap délelőtt odautaztunk a rendezőgárda nagy részével, és szinte minden pontot felvezettünk állvánnyal-bójával, majd másnap vitték ki a felvezetők az SI-dobozokat, és keresztbe ellenőrizték egymást. A célsátrat és egyéb, ahhoz kapcsolódó elemet azonban az erős szél miatt nem tudtuk felépíteni. Mivel másnapra sem csitult a szél, úgy döntöttünk, hogy az SI-kiolvasás a rajtfőnök lakóautójában lesz. Így azonban a csupasz célterület nem igazán volt méltó egy OB-hoz. Ráadásul mivel a rajtfőnökkel csak szombat délelőttre beszéltük meg az érkezést, kapkodás alakult ki a rajt- és a cél párhuzamos kiépítésében. Ez két lényeges ponton hatott ki a versenyre, egyrészt nem került ki a frissítő minden eleme időben a helyére (nemcsak a terepi pontokon, de még az átfutón sem). Másrészt a rajtban az F50-es kategóriában a jóval együtt kikerültek rossz pótszimbólok is, amelyeket az ellenőrző bíró pedig kiszúrt előző este. Az eltérés egy pont volt a pálya 96 %-ánál, amelyet azért cseréltünk ki a nyomdai előkészítésnél, mert összeértek volna a körök. A problémát 12:20 körül jelentette egy versenyző az ellenőrzőbírónak, ekkor, kihasználva a rajt és az ellenőrzőpont közelségét, azonnal leszedtük a rajtban az összes F50-es pótszimbólt, valamint kiküldtünk egy embert az érintett pontra, hogy az F50-es versenyzőknek szóljon.



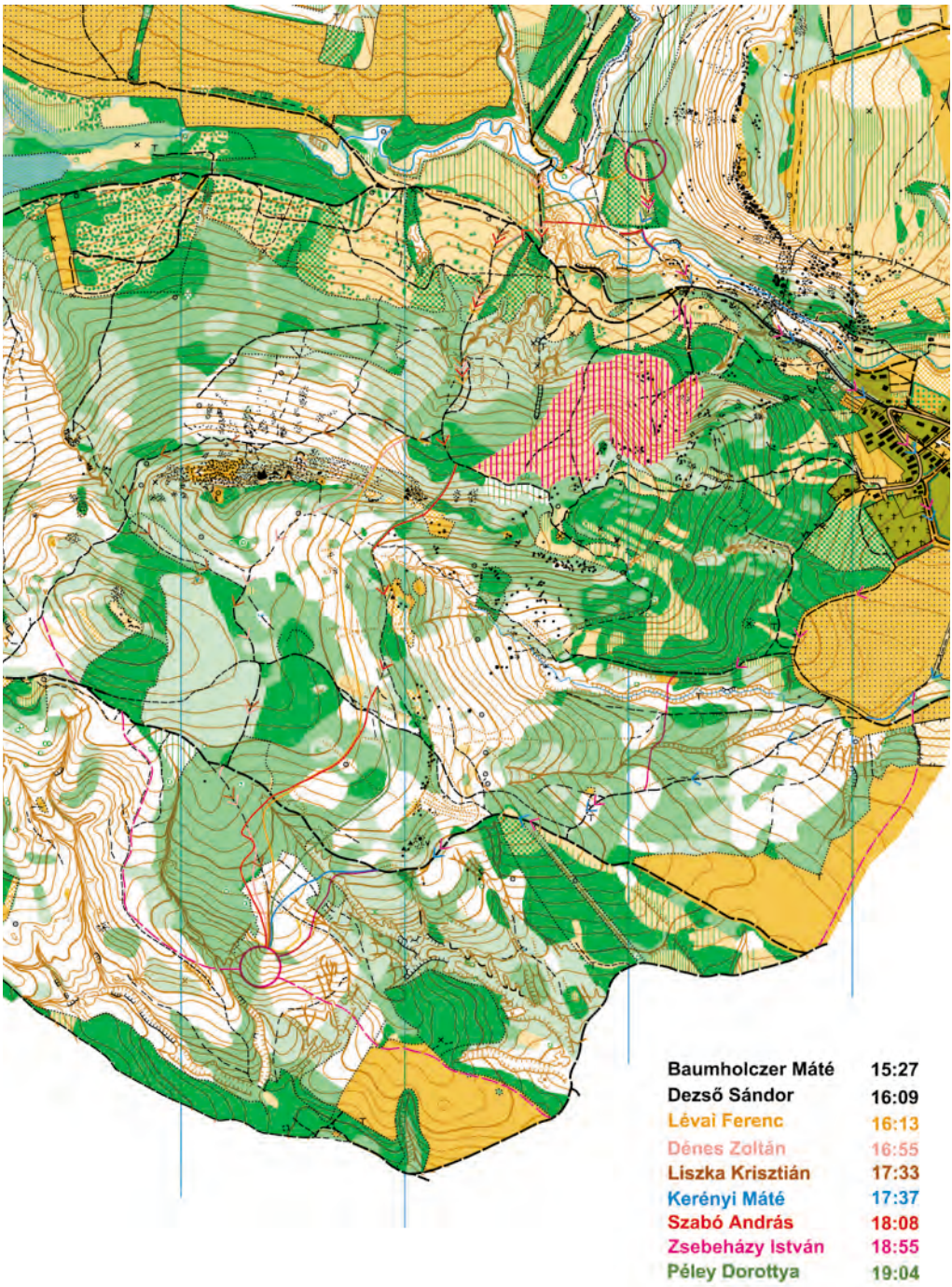
Felnőttek a dobogón (FN21E)

Így 12:24-ig bezárólag mindösszesen 3 versenyzőt érintett a dolog, azonban ez is elég volt ahhoz, hogy a dobogós helyezéseket befolyásolja. Ezért F50-ben nem hirdettünk eredményt, a versenybizottság pedig a kategória újrarendezését rendelte el. Nem tartanám ugyanakkor eretnek gondolatnak, hogy a jövőben a pótszimbólért ne legyen felelős a rendező (a versenyszabályzatban nincs is említve, így az eredmény megsemmisítése is csak a szabályzat szelleme alapján történt), hiszen kisebb problémának érzem, mint pl. azt a tavalyi HOB-on következmények nélkül maradt esetet, hogy néhány F18-as fiú elől lebontották a pontokat. Az ügy egyébként arra vonatkozólag is tanulságos, hogy nem szabad mindenben engedni a versenyzői kéréseknek, hiszen eredetileg – tudván, hogy kapkodunk – nem terveztem pótszimbólt adni.

Másik vitatott eset volt, hogy N18A-ban olyan szoros befutó volt, hogy hiába állt a célvonalon egy versenybíró és az ellenőrzőbíró is, valamint láttam a befutót én is, a verseny eldöntése maximum célfotóval lett volna lehetséges. Ezért egyhangúlag úgy döntöttünk, hogy holtversenyt hirdetünk. Ez ugyan ellentétes a versenyszabályzat 22.2.2 pontjával, de a helyszínen senki nem óvott, és a versenyzők – annak ellenére, hogy azonos egyesületbe tartoznak – sportszerűen hajráztak, ezt rajtunk kívül is számos néző látta. A döntést később a versenybizottság is jóváhagyta. A holtversenyt tiltó pont a versenyszabályzatban nyilvánvalóan az előre egyeztetett befutások megakadályozására szolgál, ezt azonban ilyen egzakt módon fölöslegesnek tartom szabályozni, és javasoltam az érintett pont megváltoztatását. A megegyezésen alapuló befutás tiltására elegendő lenne a sportszerűségi pontban utalni, de a mindenkori versenybíróság hatáskörébe utalni, hogy miként dönt a sorrendben.

Összességében megállapítható, hogy a rendezési hibák nagyrészt a későn kezdett szervezésnek tudhatók be, egy országos bajnokság rendezését sokkal korábban kell elkezdeni.

Scultéty Márton
Fotó: Máthé István


Baumholczer Máté 15:27
Dezső Sándor 16:09
Lévai Ferenc 16:13
Dénes Zoltán 16:55
Liszka Krisztián 17:33
Kerényi Máté 17:37
Szabó András 18:08
Zsebeházy István 18:55
Péley Dorottya 19:04

HOB
ÚTVONALELEMZÉS

A HOB-on a versenyforma követelményeinek megfelelően volt néhány hosszú átmenet, amely több kategóriában is szerepelt. A továbbiakban ezekből elemzünk néhányat.

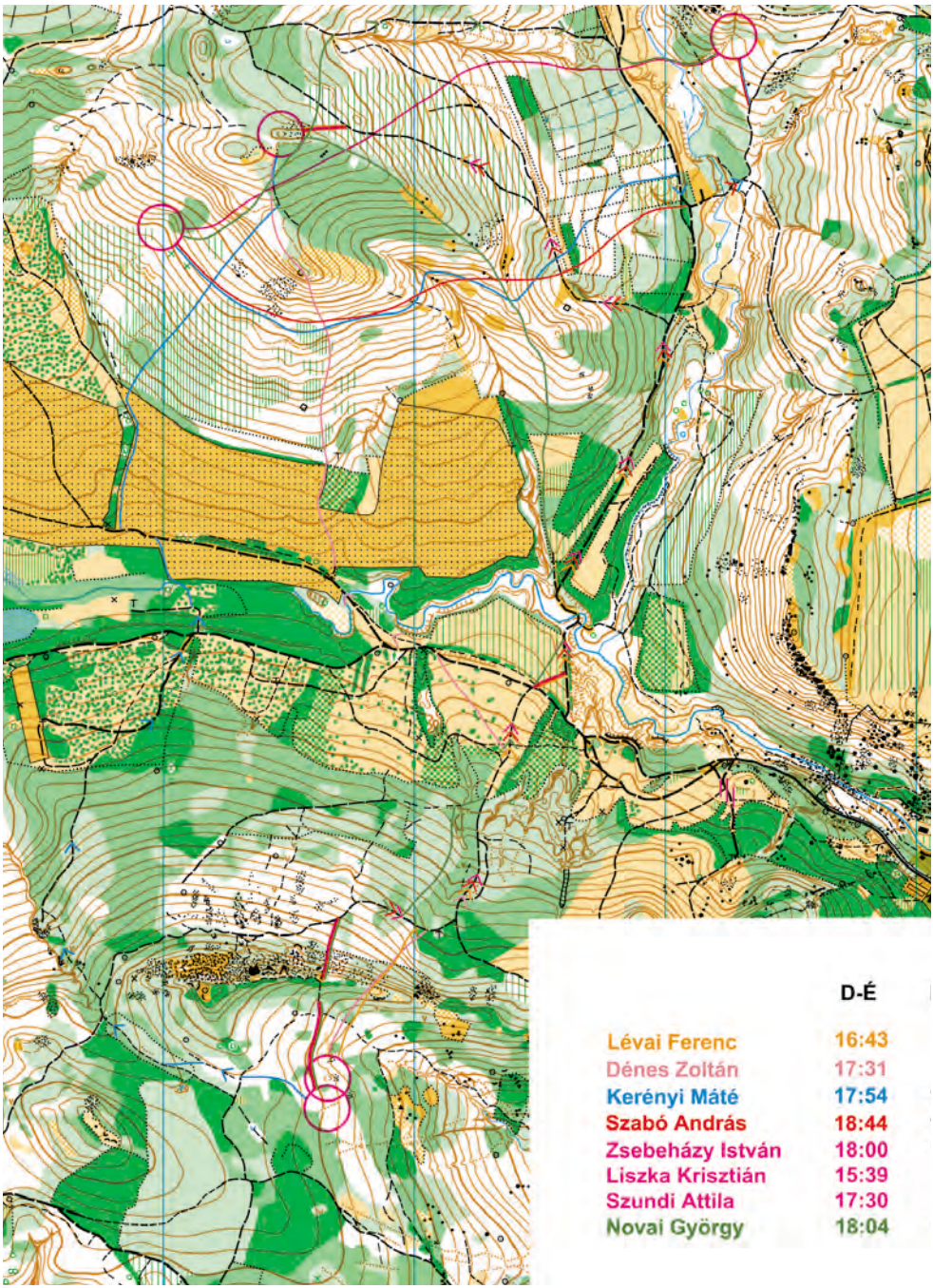
A bal oldalon látható átmenetet szinte minden kategória megkapta, amely elég hosszú volt ahhoz, hogy eljusson a terep déli részére. A rét felől a gerincre futotta az N21, az F20, az F21, az F35 és az F40, fordított irányban pedig az F18 és az F45. Az átmenet légvonalhossza 1910 m. Bár a tömegrajtos kategóriákban az élversenyzők általában bolyoztak az egyik útvonalon, kategóriánként meglehetősen eltért, hogy melyik útvonalat választották. Az F21-es mezőnyt Zsebe Isti húzta el balra, a falu felé, de amikor a temetőnél befordultak jobbra, Kerényi Máté levált róluk, és egy gyorsabb útvonalon közelítette meg a pontot. Innentől került Máté az élre. A balra kerülés azonban a jelek szerint nem érte meg, mert a keresztben átfutó női élmezőny Szerencsi Ildikóval, Péley Dorottyával, Domján Zsuzsannával és Kelemen Bernadettel sem ment időben sokkal rosszabbat náluk. Az átmenetben a legjobb időt is keresztben futotta az F20-as Baumholczer Máté, az ő pontos útvonalát ugyan nem kaptam meg, de a sporttársak beszámolói szerint nagyjából Dorkáék útvonalán haladt. Ezzel több mint két percet vert az őt később mégis legyőző Szparis juniorokra, Liszka Krisztiánra és Bakó Áronra, akik jobbról kerülték meg a Nagy-hegyet. A 35-ös szenior mezőny klasszisai, Lévai Ferenc és Dénes Zoltán szintén a keresztbe átreszelést választották, de esetükben az idők összehasonlítása a többiekével csalóka lehet, mert a szenior pályák a rajtból egyből errefelé kezdtek, míg a tömegrajtosoknak volt még előtte a pontbegyűjtős kör is. Meglepetés, hogy a második legjobb időt az egész mezőnyben az F40-es Dezső Sándor produkálta, az ő útvonala sajnos nincs meg, de valószínűleg ő is keresztbe ment. A tervezésnél számoltunk még két külső íven való kerüléssel is (szaggatott lila vonalak), de ezeket nem választotta senki, valószínűleg lejjebb kellett volna tenni a pontot ahhoz, hogy szóba jöhessen. A visszafelé irányba kicsit könnyebb volt az átmenet, az F18-as élmezőny útvonala megegyezett Dénes Zoliéval.

A 8. oldalon két átmenet is látható. A déli két pont felől északra, a Mulatóhegy tetejére menő átmenet meglehetősen brutális, de egyik hegyoldal sem volt megfelelő a patakvölgy két oldalán korrekt pontelhelyezésre, ráadásul ilyen végpontokkal volt mód érdemi útvonalválasztásra is. Természetesen ez az átmenet már csak a három leghosszabb kategóriában volt benne, az F20-ban, az F21-ben és az F35-ben. Itt a többség jobbra ment, nem függetlenül attól, hogy a szántóföld keresztezhetősége nem volt egyértelmű a versenyzőknek. Itt is az F21-es mezőny részidői a leggyengébbek, de ők már jóval nagyobb távot tettek meg idáig, mint a juniorok vagy a szeniorok. Novai Gyurinak még az is belefért, hogy a lefelé futásban az út helyett a bozótban menjen – kicsit leszakadva a mezőnytől úgy látta, hogy a boly bevágott az erdőbe, azt hitte, hogy később Dénes Zoli útvonalát fogják választani.

A nyugat-keleti irányú másik átmenet F21-ben szerepelt a pálya végén, de maga az átmenet koncepciója (át a hegyen vagy szintben) sok pályában benne volt. Itt Kerényi Máté már majdnem két perccel a Zsebe Isti-Novai Gyuri-Szundi Attila boly előtt volt, őket pedig a Szabó András és Werner Péter alkotta duó követte újabb két perccel. A hármast Szundi Attila indította el felfelé, aki már az előző mászásban is a leggyorsabb volt, de aztán megindult a taktikai harc a dobogóért, és mindenki másfelé ment. Novai Gyuri volt a legfittebb, így később ő tudta bezsebelni az ezüstérmet. ***SM***



Szeniorok a dobogón (NF35)


D-É
Lévai Ferenc 16:43
Dénes Zoltán 17:31
Kerényi Máté 17:54
Szabó András 18:44
Zsebeházy István 18:00
Liszka Krisztián 15:39
Szundi Attila 17:30
Novai György 18:04

BUDAPEST VÁLOGATOTTAK

Folytatjuk a Budapest válogatott tagjainak bemutatását, ebben a számban Bakó Áron, Bugár Gergely és Tóth Adrián kerül sorra.

Bakó Áron

Kategória: F20
Születési dátum: 1992. január 1.
Válogatottság: 2011 – 2012
Egyesület: Tabáni Spartacus Sport és Környezetvédő Egyesület
Edző: Gyalog Zoltán



Mikor ismerkedtél meg a tájfutással?
2010 telén kezdtem el tájfutó edzésekre járni egy osztálytársam és a szüleim ösztönzésére. Előtte közel tíz évig fociztam. Azért hagytam abba, mert kevés edzésünk volt és nem volt túl komoly a bajnokság színvonala. A fociból egy viszonylag jó erőnléttel kezdtem neki ennek a sportnak.

Mikor volt az első versenyed és milyen eredményeid vannak?
Az első versenyem, amin egyedül végigmentem a Tavaszi Spartacus Kupa volt. A Nógrád Nagydíjon már saját kategóriában indultam és 3. lettem; itt kaptam az első érmemet tájfutásból. A Nappali Egyéni OB-n 2010-ben hatodik lettem, aminek akkor nagyon örültem és még mindig büszke vagyok rá. Az OCSB-n csapattársaimnak köszönhetően megszereztem az első bajnoki címemet. Azóta egyéniben kétszer voltam harmadik és csapatban kétszer bajnok és nem mellékesen kijutottam a junior VB-re, amin elég rosszul teljesítettem, az izgalom miatt is, lévén ez az első külföldi versenyem.

Nagyon rövid idő alatt értél el kiváló eredményeket. Minek köszönhető ez?
Ezt a gyors fejlődést elsősorban az edzőmnek, Gyalog Zoltánnak, aki rendkívül sokat foglalkozik velünk, és a klubomnak a Tabáni Spartacusnak köszönhetem, és persze a szüleimnek, akik végig támogattak.

Terveid?
Ha a tanulmányaim megengedik, szeretnék továbbra is komolyan edzeni, és valami komolyabb nemzetközi eredményt elérni.

funkwerk
Magyarország

Bugár Gergely

Kategória: F20
Születési dátum: 1992. szepte. 4.
Válogatottság: 2011 - 2012
Egyesület: Tabáni Spartacus Sport és Környezetvédő Egyesület
Edző: Gyalog Zoltán



Hogyan lettél tájfutó?
Szüleim az 1970-es évek óta tájfutnak, ami tulajdonképpen azt jelenti, hogy beleszülettem ebbe a sportágba. Első versenyem elvileg az 1994-es Postás kupa, amire természetesen nem emlékszem, hiszen alig voltam 2 éves.

Mi volt a folytatás?
Az évek teltek-múltak, 2007-ben kezdtem el komolyabban foglalkozni a tájfutással, amikor lementem első edzésemre a Spariba. Itt ismerkedtem meg Gyalog Zolival, aki azóta is az edzőm.

Eredményeid?
Eddigi legjobb egyéni eredményem: 2011 Középtávú OB 2. hely.

Tóth Adrián

Kategória: F16
Születési dátum: 1996. aug. 26.
Válogatottság: 2010 – 2012
Egyesület: Tipo Tájfutó és Környezetvédő Egyesület

Mikor volt az első versenyed?
Első versenyem a Postás kupa volt 2005-ben, amivel családom harmadik tájfutó generációját kezdtem meg. Ez a generáció gyorsan bővült, úgyhogy már 3, nemsokára pedig majd 4 után-

pótlás kategóriában retteghetnek az ellenfelek a Tóthoktól.
Mikor én elkezdtem futni, még nem volt divatban a kísérős kategória, úgyhogy kénytelen voltam egyedül megtalálni a szalagokat, hogy végül örömmel csipogtathassak a következő bójánál. Ez annyira megtetszett, hogy az első években a hétvégék rendszeres programjává váltak a tájfutóversenyek, illetve nyaranta elmentem egy-egy edzőtáborba is.



Melyik edzőtáborokban voltál?
Ezeket eleinte Komár Ildi szervezte, majd vendégeskedtem ZTC-s és Sparis edzőtáborokban is. Természetesen a klubom, a Tipo által szervezett edzőtáborokban is részt vettem.

Más sportok?
A tájfutás mellett eleinte hobbi szinten kajakozni jártam, mostanában pedig atlétika edzésekre megyünk Miavecz Balázzsal együtt. Balázzsal különben is sokat futok együtt, néha viszont egyedül kell meghódítanom a fóti, illetve dunakeszi havasokat. Azt, hogy konkrétan melyik buckát, és milyen gyorsan kell megmásznom, azt az apukám szokta megszabni.

Külföldi versenyek?
Gyakran próbálom külföldi futók versenyeit is megnehezíteni, több-kevesebb sikerrel. Eddig ezzel a szomszéd országokon kívül Németországban, Olaszországban, Svédországban és Portugáliában próbálkoztam. Inkább a technikásabb, de azért futható terepeket szeretem.
Célom 2012-ben bekerülni az EB-re utazó csapatba és ott minél jobb eredményt elérni. Sajnos ez 2011-ben nem sikerült, mert egy betegség miatt sokat ki kellett hagynom.

A sporton kívül mivel foglalkozol még?
Azért akkor sem unatkozom, ha éppen nem futok, mert zenélni is szeretek, gyakran kell választanom, hogy zenekari fellépésre utazzak, vagy tájfutóversenyre. Ha még így se lenne elég programom, néha beiktatok tanulmányi versenyeket is, hogy a tanárok később könnyen igazolják az edzőtáboraimat és egyéb utazásokat.

Eredményeid?
Eddigi legjobb eredményeim: Diákolimpia 1. normáltávon: 2008, 2009, 2010 és sprinten 2009; ONEB 1. 2010; KOB 2. 2010, 2011; ROB 2. 2010.



ABALIGETI ÍZELÍTŐ A TÁJFUTÁS CSODÁLATOS VILÁGÁBÓL

Finn és magyar győzelem a Világranglista futamon

Március végén 44 magyar klub és további 7 országból érkezett 22 klub közel 400 futója népesítette be a téli álmából ébredező abaligeti terepet.

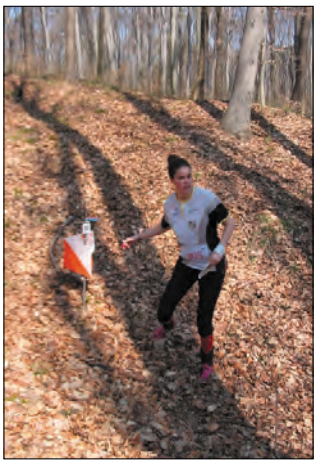
A rendező pécsi klubok rutinból remek versenyt kreáltak. Különösen a vasárnapi Világranglista Elit futam pályái kaptak elismerést Viniczai Ferenc pályakitűző jóvoltából.

A férfi Elitben győztes finn Taivainen klasszissal kiemelkedett a mezőnyből .(14,8 km/710m/ 24 ep., ideje 92.23 p.). Mögötte a PVSK legjobb formában lévő, I. éves egyetemi hallgatója szerzett ezüstérmet svéd, horvát, lengyel s magyar vetélytársai előtt.

A hölgyeknél látszólag magyar fölény volt, de ez nem is csoda, hiszen 5 magyar válogatott kerettag is rajthoz állt. Plusz a szenior világbajnok Wengrin Ági… Közülük a szegedi Szerencsi Ildikó megérdemelten nyert a 9,3 km hosszú, 460 m szintkülönbségű, 17 ellenőrzőpontos pályán 70.56 perccel a Péley Dorka vezette, remekül futó PVSK lányok előtt.

A korcsoportos kategóriákban a külföldiek közül legjobban a finnek szerepeltek 4 győzelemmel, s 2-2 jutott a lengyel és horvát, egy a svéd csapatnak. A pécsiek remekeltek 9 kategória elsőségükkel.

Ünneprontás nélkül megjegyzem, az elmúlt 40 évben mindössze négyszer fordult elő 400 főt sem elérő mezőny. Mi pécsiek mai napig sem tudjuk kiheverni az tavalyi Szenior Világbajnokság élményeit. Jólesően nyugtázzuk az azóta is érkező külföldi dicsérő, köszönő leveleket, e-mailokat, újság cikkeket.



Kelemen Bernadett (PVSK)



Kovács Filoména (PVSK)

S itt vannak a WMOC2011 világszínvonalú térképei, mind elsősorban magyar tájfutókra várva. Még egy héttel később is találkoztam Orfűn két külföldi busznyi tájfutóval….



Szerencsi Ildikó (SZVSE)

Ezért is örültünk, hogy a nevezési határidő kezdetén élénk külföldi érdeklődés volt.
A teljes svéd junior válogatottal – akiknek nem jutott egy magyar vetélytársa sem – az élen 78 külföldi vendégünk volt. 1978 óta szinte minden évben évben a Helsinki Suunistajat csapata Jussy Salmenkyla ügyvéd úrral, s mellesleg felnőtt VB 5. helyezett Múlttal, most még 80 éves korában is eljött hozzánk.

Tényleg mi értelme van Világranglista futamra pályázni, rendezni, mikor a férfi Elitünk teljes mértékben távollétével tűntetett. De a többi kategória is lyukas volt. Ezért persze nem teszek szemrehányást senkinek. Csak sajnáljuk.
Pedig jól indult, jöttek a levelező listára levelek a MK előtt, így pl. Kelemen János: „svéd háziverseny lesz F20-ban?", vagy Erdélyi Tibor: „éppen most értem haza az MK pontjainak ellenőrzéséből, ahol tapasztaltam: tökéletes a térkép, minden stekk a helyén,
a terep fantasztikus: töbrök, hóvirágszőnyeggel, medvehagyma még nincs, az aljnövényzet is megszelídült a télen a 40 cm-es hó alatt, a pályák vonalvezetése 98%-ban fehér erdőben.
Ha nem voltál a wmoc-on tavaly, akkor azért, ha voltál, akkor meg azért érdemes eljönnöd,
mert most töredék áron futhatsz Európa talán legcsodálatosabb terepén."
Egész feldobódtam, aztán Abaligetre kiérve, már a valóság talajára kerültem.
Optimistán bízom a Szuadó térkép jövőjében, amely az 1976-os OVB-én esett át tűzkeresztségen elismeréssel. Olvasom Kaponya (Balogh Tamás szakfelügyelő) Szélrózsás írásait Szuadónkról. Igaz, a színes és 20 ezres(!!) Szuadó azért volt leginkább örömteli Kaponya számára, mert egy óra hosszan a nála 15 évvel fiatalabb Hegedüs Ábelt tudta követni. S így részese lett a Spari bajnoki aranyának (Loch, Balogh, Gyurkó, Bozán) s a Spari hölgyek is nyertek (Dobosi, Schmidmeiszter, Monspart).
Kicsit sajnálom, akik ki tudták hagyni ezt a többrös élményt idén! ***kissendre***

Fotó: Nagy Balázs

Világranglista verseny eredmények:
Férfi Elit:
1. Taivainen,Markus (finn)
2. Baumholczer Máté (PVSK)
3. Stanfel Matjaz (horvát)
4. Podzinski,Rafal (lengyel)
5. Modig,Erik (svéd)
6. Dénes Zoltán (Kalocsa).
Női Elit:
1. Szerencsi Ildikó (SZVSE)
2. Péley Dorka (PVSK/)
3. Domján Zsuzsa (PVSK)
4. Kovács Filoména (PVSK)
5.Kelemen Betty (PVSK)
6.Gwozdz, Eva (lengyel).



A 35-ös kategória eredményhirdetése



40 évesek a dobogón

PÁLYÁZATI KIÍRÁS

A tájékozódási futás sportágban működő utánpótlás edzők és a sportágban edzői tevékenységet kezdő új edzők támogatására 2012

Pályázat célja:
A sportág fejlesztése és az utánpótlás korú versenyzők számának növelése érdekében végzett utánpótlás nevelőmunka ösztönzése és elismerése.

Pályázhatnak:
Az MTFSZ tagegyesületei, a klubban működő vagy újonnan működni kezdő utánpótlás nevelő edző munkájának pénzbeli támogatására. Nem pályázhatnak azok a tagegyesületek, amelyek az elmúlt 3 évben az MTFSZ bármely pályázatain támogatásban részesültek, de nem teljesítették a vállalt feltételeket.

Pályázati kategóriák:
Két kategóriában lehet pályázatot benyújtani, a két kategória részvételi feltételei különböznek, és értékelésük elkülönülten történik:
1. Működő edzők
2. Új edzők

A támogatás közös feltételei MINDKÉT kategóriában:
• Az egyes edzőkre jutó támogatás a pályázatok alapján kerül felosztásra.
• A pályázatot az egyesületnek kell benyújtania.
• Az adott sportegyesület tagja legyen a szerződtetett edző.
• Egy egyesület mindkét kategóriában több edzővel is pályázhat.
• Egy edző egy évben csak az egyik kategóriában pályázhat.
• Egy adott tanítványt a pályázatban és a beszámolóban csak egyszer, a saját edzőjénél lehet szerepeltetni.
• Az MTFSZ a támogatást a klub részére folyósítja, és a klub vállalja, hogy az összeget az edző munkájának anyagi elismerésére fordítja.
• A támogatás 40%-a a pályázat beadását követő elbíráláskor esedékes, másik 60%-a év végén a kiírási feltételek teljesítése függvényében. A feltételek nem teljesítése vagy részleges teljesítése esetén az MTFSZ fenntartja a jogot a támogatás visszavonására vagy arányos csökkentésére.

A támogatás további feltételei a MŰKÖDŐ EDZŐK kategóriában:
• A klubban az edző legalább 15 fős, a pályázat beadásának napján versenyengedélyes utánpótláskorú (18 éves vagy fiatalabb, de 7 évesnél idősebb) csoportot vezet.
• Az edző legalább 15 tanítványa teljesítsen legalább 10 rajthozállást az MTFSz rangsoroló versenyrendszerében az idény végéig, ebből legalább 2 Országos Bajnokság (ideértve a Diákolimpia döntőt is). A 12 éves és alatti korosztályra a bajnoki kitétel nem vonatkozik.
• A pályázó edző rendelkezzen alap-, közép-, vagy felsőfokú edzői végzettséggel vagy testnevelő tanári végzettséggel, és legalább 3 éves tájfutó versenyzői tapasztalattal.
• A klub vállalja, hogy az MTFSz támogatással legalább egyenlő saját forrást is biztosít az edző munkájához (pl. megbízási díj, költségelszámolás formájában).
• Bírálati szempontok (a megítélt összeg arányosítási szempontjai):
o a csoport teljes versenyengedélyes létszáma (1x súlyszám)
o a pályázat beadásakor az előző év alapján minősítéssel rendelkező tanítványok száma (minősített 2x súlyszám, Ar minősítés 3x súlyszám)
o több éve (3 évet nézve) minősítéssel rendelkező tanítványok száma (második év 2x súlyszám, harmadik év 2,5x súlyszám)
• Egy edző egy évben maximum 250.000 Ft támogatást kaphat.

A támogatás további feltételei az ÚJ EDZŐK kategóriában:
• Az ÚJ kategóriában azok az edzők pályázhatnak, akik nem szerepelnek a Mellékletben megadott működő edzői névsorban.
• A klubban az edző legalább 10 fős, a pályázat beadásának napján versenyengedélyes utánpótláskorú (18 éves vagy fiatalabb, de 7 évesnél idősebb) csoportot vezet.
• Az edző legalább 10 tanítványa teljesítsen legalább 6 rajthozállást az MTFSz rangsoroló versenyrendszerében az idény végéig.
• A pályázó edző rendelkezzen legalább 3 éves tájfutó versenyzői tapasztalattal.
• Bírálati szempontok (a megítélt összeg arányosítási szempontjai):
o a csoport teljes versenyengedélyes létszáma. Az előleg számításánál legfeljebb 20 főt veszünk figyelembe, az év végén pedig a 6 rajthozállást ténylegesen teljesítők létszáma alapján korrigáljuk a támogatást.
• Egy edző egy évben maximum 180.000 Ft támogatást kaphat.

A benyújtandó pályázati anyag tartalma:
1. Hiánytalanul kitöltött Pályázati Adatlap (ld. honlap)
2. A versenyengedélyes utánpótláskorú tanítványok nevével és adataival kitöltött Részletező Táblázat (ld. honlapon, kérjük a pályázati kategóriának megfelelő változatot kitölteni).
(Ugyanezt a táblázatot kell a rajthozállási oszlopok kitöltésével az idény végi beszámolóban benyújtani.)
3. A pályázat mellékleteként:

• Szerződés másolata az edző és a klub között (ami biztosítja, hogy a klub az edzőnek kifizeti a juttatást, és működő edzők esetén a saját forrást).
• Edzői, vagy a testnevelő tanári végzettséget tanúsító okirat másolata (csak„működő edzők"kategóriában, és csak abban az esetben, ha korábbi évi pályázathoz még nem nyújtották be).

Egyéb rendelkezések:
• A pályázó egyesület és a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség között támogatási szerződés jön létre.
• A pályázat beadási határideje: **2012. április 25.**
• A pályázat elbírálása: 15 nap.
• A pályázat benyújtásának módja: kizárólag a pályázati adatlapon, minden kérdésre választ adva, a kért mellékletek csatolásával kell benyújtani.
• A pályázat egyszerűségére tekintettel hiánypótlásra nincs lehetőség.
• A támogatott köteles a feltételek teljesítéséről beszámolót készíteni és benyújtani, november 30-ig az MTFSZ-nek. (nem az eredményeket, hanem a teljesítéseket kérjük a táblázatban megadni).
• A pályázat bírálatát az MTFSZ elnökségének felkérése alapján az Élsport- és Edzőbizottság és a Sportágfejlesztési és Ifjúsági bizottság tagjai együttesen végzik.

A pályázatot az MTFSZ Iroda címére kell eljuttatni (1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. Email: iroda@mtfsz.hu). A beadás lehetséges levélben vagy email útján.
A Pályázati Adatlap és a Részletező Táblázat mindenképpen beküldendő elektronikus úton is.

Budapest, 2012. március 25.

Melléklet:
Az alábbi táblázatban szereplő edzők ismert utánpótlás edzői munkát folytatnak, és 2008-2011 között – mint a sportágban működő edzők – az MTFSZ támogatásában részesültek, ezért csak a MŰKÖDŐ EDZŐK kategóriában pályázhatnak.

Egyesület Név MTFSZ támogatott

DTC	Farkas Zsuzsanna	2010, 2011
DTC	Kalo Annamária	2005, 2006, 2007, 2008, 2009
ESP	Blézer Attila	2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011
GOC	Mézes Tibor Sólyom	2006, 2007, 2008, 2011
KOS	Szabon János	2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010
KST	Kovács Zoltán	2010, 2011
PVS	Viniczai Ferenc	2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011
SDS	Sramkó Tibor	2005, 2006, 2007, 2008, 2010, 2011
SPA	Gyalog Zoltán	2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011
SPA	Krasznai Orsolya	2011
SZV	Gera Tibor	2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011
TTE	Tóth Eszter	2008, 2009, 2010, 2011
VBT	Hites Viktor	2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011
ZTC	Fehér Ferenc	2007, 2008, 2009, 2010, 2011

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Utánpótlás nyári edzőtáborok 2012

Az MTFSZ támogatni kívánja az utánpótlás korúak szervezett nyári edzőtáborait, ahol a sportággal naponta – esetleg többször is – foglalkozhatnak szakemberek irányításával, ugyanakkor szórakozásra, kulturális programokra is lehetőség van. Az MTFSZ támogatásával szervezendő edzőtáborokban minden edzés négyféle nehézségi fokozatú (A, B, C, D) feladattal várja a résztvevőket, így a kezdőtől az aranyjelvényesig mindenkinek megfelel.

Az MTFSZ által támogatott nyári utánpótlás edzőtáborok költségkerete 2012-ben 1 000 000 Ft. Felhasználható a résztvevő up. korú versenyzők szállás, étkezési és térkép költségének csökkentésére, valamint a szervezők munkájának ellentételezésére.

A támogatott edzőtáboroknak nyíltnak kell lenniük, a szervezőknek vállalniuk kell, hogy a felhívást az MTFSZ honlapon és az egyesületi e-mail listán közzéteszik, és a létszámhatár beteléséig bárhonnan fogadnak résztvevőket. A táboroknak 2012. június 16. és szeptember 2. között kell megvalósulniuk.

A szervezőknek 2012. április 30-ig pályázatot kell benyújtaniuk az MTFSZ iroda címére (iroda@mtfsz.hu) a támogatás elnyeréséhez. A pályázatnak tartalmaznia kell a befogadható létszámot (legalább 30 főnek kell lennie), a tervezett helyszínt, időpontot és a programot. Ha egy szervező több edzőtáborra is igényel támogatást, akkor a második (ill. további) tábor csak abban az esetben támogatható, ha azon a résztvevők legalább 50%-a a szervező klubon kívüli. A pályázatok alapján a támogatást a Sportágfejlesztési és Ifjúsági bizottság 2012. május 15-ig előzetesen megítéli.

A támogatás összegszerű mértékét a bizottság szeptember elején, a szervezők által leadott írásos beszámoló alapján, a tényleges utánpótlás korú résztvevői létszám szerinti arányos elosztással határozza meg. A bizottság a támogatást az edzőtáborok jellege és egyéb költség tényezői (pl. bentlakásos vagy otthonalvós, a napok ill. az edzések száma) szerint is súlyozni fogja.

A beszámolónak 2012. szeptember 6-ig be kell érkeznie, és tartalmaznia kell a 18 évesnél fiatalabb résztvevők teljes, saját kezűleg aláírt névsorát (szkennelve kell beküldeni), leigazoltaknál nyilvántartási számmal, valamint azt is, hogy a támogatást a szervezők milyen költségek kiegyenlítésére fordítják, és a támogatás mennyivel csökkenti a résztvevőktől beszedett díjat. A beszámolóhoz csatolni kell továbbá a táborban megtartott edzések térképeit (elegendő fényképezett vagy szkennelt változat) és egy teljes létszámú csoportképet a résztvevőkről.

Felhívjuk a figyelmeteket, hogy a táborokat és a beszámolókat 2012-ben komolyan ellenőrizni kívánjuk!

Budapest, 2012. március 25.

Márciusi elnökségi ülés

Elsőként Less Áron számolt be a Közgyűlésen hozott döntésekről. Elmondta, hogy a Közgyűlés zökkenőmentesen és gördülékenyen zajlott le, a sok napirendi pont ellenére az előző éveknél megszokottnál gyorsabban. Ezután a Közgyűlés által elfogadott Alapszabály változásból következő SZMSZ módosítás következett. Mivel csak technikai jellegű és a jogszabályi környezet változásból adódó módosításokról volt szó, vita nem alakult ki.

Ezután a bizottságok munkatervei jöttek, ami az egész ülés gerincét adta. Elsőként Paskuj Mátyás, a Marketing és Kommunikációs Bizottság vezetője ismertette tízpontos akciótervüket (szlogenünk terjesztése; népszerűsítő video készítésére pályázat kiírása; kullancs kommunikáció a külvilág felé; a sportág fehér foltjainak felderítése; a tájkerékpár VB népszerűsítése; további szakmai napok szervezése; minél több megjelenési lehetőség az írott és elektronikus sajtóban; a tájfutásról megjelenő média anyagok megjelenítése az MTFSZ honlapon; versenyértékelési program folytatása; kiállításokon, konferenciákon való megjelenés) az idei évre.

Kovács Balázs következett a Sportágfejlesztési és Ifjúsági Bizottság anyagaival, ami egyrészt a munkatervet, másrészt a 2012. évi támogatási programokat jelentette. Az idei évben 8,3 millió Ft-ot (tavaly 7,6 millió Ft) fordít erre a célra a Szövetség. A terv a tavalyihoz hasonló: a négy program (edzőképzés, edzők, edzőtáborok, iskolai népszerűsítő rendezvények támogatása) megmarad, a leghangsúlyosabb továbbra is az edzők támogatása lesz (6 millió Ft).

Az Informatikai és Technikai Bizottság munkaterve a bizottság állandó feladatai mellett az idei évre az alábbi feladatokat tartalmazza: a rangsorpontszámító rendszer fejlesztése (lehetővé tenni a rendezők számára, hogy saját maguk számoltassák ki a versenyük eredményéből a rangsorpontot); admin felületek egységesítése és bővítése; visszamenőleges dokumentum és versenyadat-feltöltés lehetőségének megteremtése; tajfutas.hu külsősöknek szóló portál fejlesztése; az MTFSZ IT rendszereinek és folyamatainak dokumentálása.

A Versenybizottság munkatervét Miháczi Zoltán ismertette: szokásos feladataik mellett idén a minősítési rendszer teljes felülvizsgálatát, a versenybírói nyilvántartás publikálását és versenybíró-képzést terveznek.

Az Élsport- és Edzőbizottság vezetője, Fehér Ferenc elmondta, hogy a szokásos feladataik (együttműködés a szövetségi kapitányokkal, javaslattétel díjakra, részvétel a sportágfejlesztési támogatások pályázati elbírálásában) elvégzése mellett decemberben szeretnének egy edzői konferenciát szervezni. A bizottság új tagja Viniczai Ferenc.

A Naptárbizottság munkaterve jelentősen megváltozott az előző évekhez képest, mivel a Rangsoroló Versenyek Szabályzatában módosultak a versenyek jelentkezési határidői. A Hungária kupa pályáztatása egy évvel korábbra került, így idén a 2014-es és 2015-ös verseny pályázatát is el kell bírálni.

A Nemzetközi Regionális Kapcsolatok Bizottsága Kovács Gábor vezetésével elsősorban eseti problémákkal kíván foglalkozni, illetve igyekeznek a területi referenseken keresztül népszerűsíteni a magyarországi versenyeket.

A Szenior Bizottság munkaterve Bacsó Piroska előadásában is a megszokott elemeket tartalmazta (pontversenyek kezelése, szlovák-magyar találkozó szervezése), valamint idéntől archív anyagokat gyűjtenek a honlap számára.

Mets Miklós elmondta a tájkerékpáros szakág nevében, hogy elsősorban a világbajnokság szervezése körül forog az életük. További céljaik: a versenynaptár minél hamarabbi kialakítása (ezt külső körülmények nehezítik), a budapesti edzőversenyek kiterjesztése vidékre, tájkerékpár térképek aktualizálása, a Magyar kupa sorozat folytatása, adminisztrációs fegyelem növelése, továbbképzések tartása. Januárban Marosffy Dánielt bízták meg a szövetségi kapitányi teendőkkel.

A sítájfutó szakág négy magyar és két Budapest bajnokságot is tudott rendezni a mögöttünk álló szezonban. A jövőben igyekeznek minél magasabb színvonalú versenyeket rendezni immár a nemzetközi közönség számára is. Céljuk az MTFSZ honlapján a sítájfutó blokk felfuttatása.

A Térképbizottság folyamatos feladatai mellett idén a szakági jelkulcsok és a pontmegnevezések magyar változatát és digitális térképnyomtatási útmutató kiadását tervezi, valamint a lézerszkennelés lehetőségének megvizsgálását. Az IT bizottsággal közösen online K-szám igénylő rendszer és grafikus térképnyilvántartó adatbázis kialakítását kezdenék meg. A bizottság tagsága jelentősen lecserélődött, jelenleg Bánfi Róbert vezetésével Domonyik Gábor, Sőtér János, Zentai László és Zsebeházy István alkotják.

A Térképtár bizottság folyamatosan végzi munkáját az évek óta megszokott módon.

Ismét Kovács Gábor következett, ezúttal a Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság vezetőjeként. A bizottság legfontosabb idei célja a "Környezetbarát versenyekért" program beindítása, valamint Környezetvédelmi Szabályzat és Környezetvédelmi Útmutató és Környezeti jegyzőkönyv összeállítása. A szabályzatot és az útmutató első változatát az elnökség el is fogadta.

A munkatervek végeztével az elnökség döntött arról, hogy belső pályázatot ír ki a 2016. évi Junior VB rendezésére. A jelentkezési határidő május 31., a pályázatokat egy háromtagú testület véleményezi és a legjobb két pályázó a június 11-i elnökségi ülésen prezentációt tarthat. További részletek hamarosan a honlapon.

Az egyebek között két tagszervezet (Nyíregyházi Vasutas és Merkapt SE) tagsági kérelmét bírálta el pozitívan az elnökség.

(mtfsz.hu)

Pályázat

a 2016. évi Junior VB magyarországi megrendezésére

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség pályázatot ír ki a 2016. évi Junior Világbajnokság (Junior World Orienteering Championships) elnyerésének lehetőségére. Ennek előzménye, hogy az MTFSZ elnöksége 2011. decemberében úgy döntött, hogy a 2015. évi Junior VB-re nem ad be magyar pályázatot. A pályázatokat 2013. január 1-ig kell eljuttatni az IOF-nek.

Pályázni az IOF 2015. évi jelentkezési lapjának kitöltésével lehet, angol nyelven. A kitöltött formanyomtatványhoz kapcsolandó, néhány oldalas leírásban kell szólni azokról a kérdésekről (magyar nyelven), amelyekre a formanyomtatvány nem tér ki, de a pályázó fontosnak tartja.

A pályázóknak vállalniuk kell, hogy a magyar válogatottnak a versenyre történő felkészülését részben, illetve a versenyen való részvétel helyi költségeit egészében finanszírozzák. Erről, illetve bármilyen más részletről további tájékoztatást Less Áron főtitkár adhat.

A pályázatokat egy háromtagú testület véleményezi, melynek tagjai Less Áron, Molnár Péter és Zentai László. A bírálati szempontok: összkép, rendezési tapasztalat, emberi erőforrás, helyszín, versenyközpont minősége, szállás, szállásárak, terep minősége, pályakitűző, utazási távolságok, kísérőverseny. Világversenyenként a legjobb két pályázó az MTFSz elnökségének 2012. június 11-i ülésén 15 perces prezentációt tarthat, ahol az MTFSz elnöksége a pályázatokat el is bírálja.

A pályázatokat 2012. május 31-ig kell beküldeni Less Áron részére.

Video pályázat

Az MTFSZ Marketing és Kommunikációs Bizottsága a sportág új szlogenje szellemében a 2012-es évre pályázatot ír ki a tájfutást népszerűsítő kisfilm készítésére **„Tájfutás, a családi zöld sport”** címmel.

A pályázat célja: Egy olyan népszerűsítő kisfilm megalkotása, amellyel felkelthető a tájékozódási futás sportág iránti érdeklődés.

A filmmel kapcsolatos tartalmi elvárások:

– témájában harmonizáljon a címben megadott szlogennel
– mutassa be sportágunk szépségeit
– stílusában legyen fiatalos, lendületes ("cool")

A filmmel kapcsolatos egyéb elvárások:

– HD vagy HDV felbontás (720p / 1080p)
– maximum 5 perc hosszúság a témára vonatkozóan
– a film végén stáblista, illetve a filmben megjelenített versenyek felsorolása

Fontos kritérium, hogy díjazást csak olyan film érhet el, amelynek alkotója rendelkezik a felhasznált nyersanyagok eredeti példányával. Így tehát csak saját forgatási anyag használható fel. Narráció és felirat szabadon választható, készíttethető.

Beadási határidő: 2012. szeptember 30.
Cím: z.szlavik@gmail.com (lehetőleg dropbox-os link formájában)

Az értékelés: A filmeket beküldésük után a Bizottság feltölti a Youtube-ra, ahol azok véleményezhetőek lesznek. A döntést a Bizottság tagjai fogják meghozni 2012. október 15-ig egy külső (tájfutást nem ismerő) referencia csoport bevonásával, figyelembe véve a Youtube-on megjelenő hozzászólásokat is.

A díjazás: Annak érdekében, hogy a videózással kacérkodó, tájékozódási sportot űző társaink nagyobb kedvet kapjanak a pályaművek elkészítéséhez, a Bizottság 100.000 Ft jutalmat ajánl fel. A díj kiosztható 1 pályamunkára is, de akár 3 pályamű között is megosztható, erről a Bizottság a beérkezett pályázatok értékelése során fog dönteni.

Paskuj Mátyás
MTFSZ Marketing és Kommunikációs Bizottságvezető

Jó tanuló – Jó sportoló pályázat

Nyilvánosságra hozta a Magyar Köztársaság Jó tanulója – Jó sportolója pályázat 2012-es nyerteseinek listáját a Nemzeti Erőforrás Minisztérium.

A címet négy tájfutó kapta meg:
- Bertóti Regina (DTC)
- Erdős Gergely (ZTC)
- Horváth Marcell (KST)
- Szűcs Botond (DTC)

Gratulálunk a nyerteseknek.

Ajánlatunk:
bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából

CROSSWEAR

crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957

www.crosswear.hu



MOLNÁR MAGDA

1939 – 2012

Az egyik tanító-mesterünk Molnár Magda (Szabó Lászlóné) már fentről figyel…..

A Pedagógus nők évekig a legjobbak között voltak a hatvanas években. Két fantasztikus tanító-mesterünk volt, nekünk a kezdőknek: Győry Edit (Majtényi Györgyné) és Molnár Magda (Szabó Lászlóné). Akkoriban 3 új leányka – Cser Bori, Monspart Saci és Sárfalvi Erzsi – egyszerre került a „Nagyokhoz". Akkoriban sok női verseny 2 fős volt, gyakran még térképet is csak egyet kapott a páros. Valahogy – nem emlékszem pontosan már a miértre – kialakult, hogy Molnár Magdával Bori ment és én Győry Edittel. A két tanító-mester sok energiával, idővel és erővel, magyarázatokkal, – vitákkal is néha – oktatott bennünket a tájfutás alapjaira. Mondhatni így utólag, hogy sikeresen. Magda volt a csöndesebb, Edit a hangosabb. Nemcsak a hangerőt tekintve, hanem a saját „útvonal választási igazság" hangoztatatása terén is érdekérvényesítőbb volt Ditke. De, mi kezdők, mindketten tiszteltük, szerettük és „kihasználtuk" mestereinket. Sőt keresztbe is, azaz gyakran kérdeztem és meghallgattam Magdit, miért úgy választotta az útvonalat. Ha jól emlékszem, bár akkoriban nem voltak futófelmérések a válogatottban, Magda volt a jobb futó, mint Edit, aki viszont ritkán hibázott. Magda több futóedzésre is járt, hasonlóan hozzánk. Aztán lassan meg kellett osztaniuk sikereiket velünk. Elszemtelenedtünk.

Magda 1939-ben született Budapesten. A Budapesti Pedagógusban és a Vörös Meteorban versenyzett. A hatvanas évek elején, magyar bajnokságokon egy arany- (OCSB 1963.), három ezüst- (ONEB 1963. és 1966., OCSB 1965.) és három bronzérmet (ONEB 1964., OCSB 1964.) szerzett. A válogatott tagja volt a hatvanas évek első, nagyobb felében, míg férjhez nem



1963 Hohnstein: Magda, Saci és Babay Margit voltunk a jó csapat



1963 Bp. Pedagógus bajnokcsapat: Bori, Magda, Saci, Ditke



1965 Nemzetközi Balaton Kupa egyéni, 1. Ulla Lindquist (a világbajnok menő) 2. Saci 3. Molnár Magda

ment. Befejezte a tájfutást élsportoló szinten. Edit hasonlóan hagyott itt minket akkoriban.

Gyakran volt a női válogatott csapat tagja nemzetközi versenyeken, és a nagy IOF bajnokságokon is. Nagy meglepetés volt egyéniben 9. helyezése az 1964-es, svájci Európa-bajnokságon, második legjobb magyarként. Váltóban a 8. helyen futottunk be a Jura-hegység hullámain. Akkoriban ez sem volt rossz. A következő nagy verseny a finn VB volt 1966-ban, ahol egyéniben nem került egyikünk sem a legjobb tízbe, és a váltóban kiestünk az első futónő több órás teljesítménye révén….

Nemzetközi versenyeken gyakran lépett eredményhirdetéskor a dobogóra, mindig mosolyogva, mindig csendesen. Sosem mondta, – csak gondolhatta – hogy ők, a mesterek túl jó munkát végeztek, és a tanítványok „túlfutottak" rajtuk. Persze, ha nem megy férjhez, nem nevel gyermeket, akkor ki tudja mi lett volna még az eredménylistáján….

Egyszer, talán tíz éve találkoztunk a reptéren, megörültünk egymásnak, megbeszéltük, hogy majd hívjuk egymást, aztán nem lett belőle semmi. Pedig férje, László nagy sportszakértő, nagy sportbarát. Jó lett volna.

Most itt hagyott minket, Ő már Sárfalvi Erzsivel beszélget két iránymenet között, s biztos csendesen mosolyog, mikor olvassa az írást maga-magáról: MoSa

A NÉPSZERŰSÉGI INDEX VIRTUÓZA – TAVASZI BORÓKA KUPA

Lassan a Boróka kupa szóvivőjévé avanzsált tollforgatóként ismét nekem jutott osztályrészül a hivatalos naturális jelentés prezentálása, amivel most bizonyára az irigység tűzvonalába kerülök éppen. A gyalogfenyős labirintusjáték tavaszi verziójának hetedik megrendezése méltó létszámot és kuriózumnak számító pánszláv intervenciót eredményezett, a visegrádi országok tájfutóinak akadálytalan inváziójával. Boróka kupa tapasztaltabb hazai törzsvendégei a bócsai versenyközpont megjelölésénél kevésbé jönnek izgalomba és a szaggatni való bozótruhát is rezignált beletörődéssel hajtogatják vissza a szekrénybe, de a külföldi sporttársak a rendezők szerencsére nem tudhatták melyik térfélről nyílik az igazi zöld-birodalom kapuja, így teljes lelkesedéssel bújtak be a kisveteményesbe hazai skalpokat szürcselni. A HSE-Kalocsa duett rendezőgárdája önkéntelenül is kifogta a szelet a nyári ibériai Főiskolás VB vitorlájából, hisz tereptípust tekintve rokon környezetbe jöhettek a cseh válogatott tagjai erőt fitogtatni, költségkímélőbb keretek között. A nagyverseny hangulathoz persze az 500 fős mezőny 2/3-át adó magyar sporttársak is kellettek, ami már erőteljes színvonal iránti igényesség robbanást is tükröz, hisz a borókában nehéz csalódni. Bár már ő sem a régi. Tél tábornok februári látogatása kíméletlenül megviselte a növénytakarót is, helyenként igazi puha takaróként ölelt körül a korábbi kíméletlen szem-, vese-, és altáji testrész kibökések helyett. Serdülőék e tekintetbe igyekezték kompenzálni az anti-hemofóbokat, és az egyes cserepadra küldött borókabokrok helyett a túlélésre született akácosba zavarták be a mezőnyt. Helyenként lehet, hogy útvonal választási opcióként lógatták be, csaliként, de Alföldön azért erőteljes elvonókúrára lenne szükség a lila dózerről való leszoktatás kapcsán.

Az első napi rövidített normáltáv magyarszláv rangadója ha pontozással is, de idehaza tartotta a győzelmek csekély többségét. Persze a cseh csúcsragadozók közül kevés botlott meg úgy, hogy férfi/női A-ban nagy fenyegetést jelentsenek a dobogóra, bár Szerencsi Ildi és jómagam is lenyomtunk egy-egy kokit egy-egy jól csengő névre (Dana Brozkova, Dlabaja Tomas), de a pódiumhoz nem nyújtottunk eleget. A másnapi hőn áhított normáltáv a maga nemében már lehetőséget kínált a valódi zárjegygyel ellátott borókás felbontására és igazi megízlelésére, de vagy az én étvágyam csillapíthatatlan, vagy a kecskeméti kórház vérellátó osztályán volt munkaszüneti nap, de tény, hogy szerény szeletet vehettünk kézbe az igazi tájékozódás magasiskolájának tortájából. Ezt azért mindenki igyekezett megbecsülni és elkényeztetni magát finom tájékozódással, megfontolt útvonalválasztással. Kocsik Árpi jóvoltából a külföldi versenyzők sem érezték magukat kirekesztve a teljes játékból, ami a rajtvonaltól a célba érkezés utáni interjúkig tart. Kora délután kezdett kirajzolódni mindenki számára, hogy bármennyire is szeretnénk, nem lesz most éjszakai folytatása a versenynek, így lehet összetett eredményt hirdetni! Ebben a helyi növénypárlat, megtörve a hazai hegemóniát cseh kézbe gurult. Az internacionálisan pozitív nyilatkozatokból egyértelműen kijelenthető, hogy terjed a Boróka kupa betegség, és a népszerűségi indexe felívelőben van, így még egy darabig biztosan élvezhetjük minden szezon elején és végén a tájfutók eme különleges csemegéjét…

Zsebeisti

Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítvány kérése, felhívása!

Kicsit átalakult az Alapítvány. Belépett a kuratóriumi tagok, valamint a támogatók sorába Fekete Jenő (alias Svarc) egykori szövetségi elnökünk, mai tiszteletbeli elnök. Jókor jött az ötlete, hogy meg kellene újítani, tenni kellene az Alapítvány jövőjéért valamit.

Vagyonunk, pénzünk szinte teljesen elapadt, pontosabban, ami volt, az utánpótlás nevelésében élen járó egyesületek és a BTFSZ-en keresztül a budapesti válogatott támogatására fordítottuk.

Így tavaly meglegyintett bennünket a megszűnés szele. Nagy meglepetésre viszont az 1%-okból majdnem annyit kaptunk, mint 2009-ben. Nem sok (259 eFt), de a vártnál lényegesen több. Hálásak is vagyunk érte. Ezen kívül Svarc bácsi kezdeményezésére és az ő pénzbeli támogatásával meghirdettük a „Jó tanuló, jó sportoló" pályázatot. A díj idén januárban kiosztásra is került. Lesz folytatása is.

Szeretnénk továbbra is támogatni a budapesti tájfutó utánpótlás válogatottat és segíteni az utánpótlás nevelését.

Ehhez nagyon **nagy szükségünk van az 1%-os felajánlásokra**. Tudom, ezer helye van, mégis azt kérném, **ha tehetitek, adjátok nekünk, az Alapítványnak**. A fiatalokra, általuk a jövő tájfutóira fogjuk fordítani úgy, mint eddig minden évben.

Köszönettel: Csipi Erzsébet, az Alapítvány titkára

Közgyűlés

A BTFSZ éves rendes közgyűlését **2012. május 18-án, pénteken 17.00 órakor** tartja a Curia u 3. III. em. 7. számú helyiségben. Határozatképtelenség esetén 17.30 óra a kezdési időpont.

Tájoló előfizetés 2012-re

Az éves előfizetési díj 2012-re **5000 Ft**, külföldre 8000 Ft. **Egy példány ára: 650 Ft.** Az előfizetési díjat az utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni. Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk. Előfizetni a nagyobb versenyeken vagy a BTFSZben is lehet kedden és csütörtökön 16 és 19 óra között.

TÁJFUTÁS – A ZÖLD SPORT

Röviden „A Környezetbarát Versenyekért" programról

Tájfutóként szinte kivétel nélkül szeretjük a természetet. Tavasszal a hóvirágos-medvehagymás Mecsekben, nyáron az alföldi buckák között, ősszel a Vértes éles gerincein vagy télen a Mátra havas vidékét járva olyan kapocs alakul ki a táj és az ember között, amit senki sem téphet el, ami részünkké válik. Örülünk, ha kint lehetünk, és roszszallóan nézünk, ha a rajtba menet szemetet látunk. Amikor felvesszük a térképet vagy befutáskor a frissítőt isszuk, már ritkábban gondolunk a hulladékra. Amikor a célban eszünk valamit majd hazamegyünk a versenyről, többségünk már nem a tájra, inkább a pályára, a versenyre vagy már a következő hétre gondol. Ez rendben is lenne így, ha közben a versenyeken kialakult szokások nem okoznának felesleges környezeti terhelést. Ma azonban a legtöbb esetben más a helyzet: erdőirtó fehér papírt használunk (a rajtlistákhoz, az eredmények kirakásánál, stb.), hatalmas mennyiségű műanyagszemetet termelünk (aminek jelentős része ráadásul a kommunális hulladékba kerül), túl sokat autózunk, és valódi zöld szemlélettel csak ritkán találkozhatunk. Legtöbbször nem szándékosan, mégis látható és láthatatlan módokon pusztítjuk a természetet, amit szeretünk. Nem jó ez így.

Van ugyanakkor egy nagyon egyszerű és nagyon jó hír: mi, a tájfutó közösség, tudunk ezen változtatni! Ezzel a céllal indította az MTFSZ 2012-ben „A Környezetbarát Versenyekért" programot, melynek lényege a környezetbarát gyakorlatok meghonosítása. Ahogy a nemrég elkészült Környezetvédelmi Útmutató első verziójában láthatjátok, összeszedtünk néhány olyan területet, ahol a versenyeket zöldíteni lehetne, és reméljük, hogy a javasolt megoldásokkal mind a rendezők, mind a versenyzők elégedettségét növelni tudjuk. A frissítés saját poharakkal való megoldásától a szelektív gyűjtők helyes kialakításáig sokféle tippet adunk, hogy a környezeti hatásokat minimalizáljuk. Ahogy az útmutatóban is jeleztük, a tanácsokat az új ötletek és tapasztalatok tükrében folyamatosan frissíteni fogjuk, célunk mindvégig az együttműködésen alapuló, jókedvű környezetvédelem.

Ugyanakkor ismerjük magunkat és tudjuk, hogy egy verseny megrendezése mennyi fáradsággal és munkával jár. A legjobb szándék ellenére is könnyen előfordulhat, hogy a környezeti kérdések elsikkadnak a sürgősebb feladatok rengetegében. Annak érdekében, hogy rávegyük magunkat a hosszabb távú gondolkodásra és a fontos zöld szempontok figyelembe vételére, az MTFSZ néhány lényeges kérdéssel kapcsolatban kötelező érvényű szabályozást fogadott el. A szelektív hulladékgyűjtés kiemelt versenyeken való kötelezővé tétele mellett két pontot érdemes megemlíteni. Egyrészt a kiemelt versenyek és az Országos Bajnokságok előtt legalább 45 nappal a környezeti kérdésekről az MTFSZ Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottságának egy tagjával (2012-ben Antal Miklóssal, email: antalmi@gmail.com, skype: antal-miklos) egyeztetni kell, hogy megelőzhetők legyenek az esetleges problémák, nehézségek. A másik fontos elem a minden verseny után kötelezően kitöltendő 5 kérdésből álló, néhány perces környezeti jegyzőkönyv. Azt reméljük, hogy ez a visszajelzés nemcsak motivációs eszközként állja meg a helyét, hanem a helyzet fokozatos javulásáról is képet tud majd adni.

Reméljük, hogy a zöld gyakorlatok fokozatosan teret nyernek a kisebb és nagyobb versenyeken egyaránt. Bízunk benne, hogy a közös értékeken alapuló program elnyeri a tájfutó közösség tetszését, és a további folyamatos fejlődés immár az összes klub és sok-sok versenyző részvételével valósulhat meg. Kevés ember van, aki olyan sokat kap a természettől, mint mi – adjuk meg mi is mindazt a neki, ami egy kitartó sportolótól elvárható!

A Környezetvédelmi Szabályzat és a Környezetvédelmi Útmutató az MTFSZ honlapon a Dokumentumok > Szövetség > Általános szabályzatok menüpont alatt található meg.

MTFSZ Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottsága



Műanyagpalack-gyűjtőhely a Szenior VB-n

KEDVES REJTVÉNYFEJTŐK!

Köszönjük az előző rejtvény megfejtéseit. 20 helyes megfejtés érkezett, a feladat jellegénél fogva a nem teljesen hibátlanokról nem tudunk.
Reméljük nem sokan vesztek el a titkosírás és internet útvesztőiben.
Mivel az egyes számok megfejtésével ez évi TÁJOLÓ előfizetést lehet nyerni, kérjük,hogy olyanoknak is mutassátok meg, hogy megfejtsék, akinek még nem jár az újság, hogy új kezekbe is eljuthasson.

A beküldők közül **Zacher Márton** (SPA) kapja ebben az évben a Tájoló előfizetést.
A Visegrád térképet pedig **Zarnóczai Klára** (HBS), **Hajagos Istvánné** (TTE) és **Zempléni András** (KOS) nyerték.
A Visegrád térkép az ÁBEL Térképészeti Kft. ajándéka.
A nyereményeket a Postás kupán lehet átvenni, illetve aki nincs ott, annak postán küldjük el.
Ők, és a többi megfejtő további részvétellel megnyerheti év végén a 2-2 jövő évi előfizetést és a Szpari Kupa nevezést.

Mostani feladványunk is hasonló, csak a titkosírás típusa változik.
Most is 3 darab 4 lépéses feladvány lesz.

a) ÖPÁYOPÖRZP

Ez a betűsor az PA-LE-RI-NÖ-FU-KO-TÉ-SÜ-ÁG kóddal lett rejtjelezve.
A kilenc betűpár arra való, hogy ha a leírandó szövegben a betűpár baloldali tagja szerepel, akkor helyette a jobboldalit írjuk, a jobboldali helyett a baloldalit. Ha olyan betűnk van, ami nincs meg a fenti páros betűsorban, azt változatlanul hagyjuk.

Teendők:
1. Fejtsd meg melyik város nevét rejti a betűsor!
2. Melyik nagy tájfutó eseményt (speciális bajnokságot) rendezték itt 2011-ben?
3. Ki nyerte itt a legidősebb női bajnoki kategóriát?
4. A monogramját kódold a fenti módon, így megkapod az első két keresett betűt!

b) ÖKOKAAZDÁÉOTODI

Ennek a betűsornak a kikódolásához az SA-TÉ-KI-DE-MU-PÖ-LO-RÜ-NÁ betűpárokat használd!
1. Találd ki a falunevet!
2. Ennek a falunak a közelében egy kiemelt rangsoroló verseny volt 2011-ben. Melyik ez a verseny?
3. Ki nyerte összetettben az F14A-t?
4. A monogramját a b) -hez tartozó betűpárokkal kódold! Így megkapod a megfejtés
3. és 4. karakterét.

c) NYÁPNYÁRTÖKJGD

Ezt a falunevet duplán kódoltuk, mind az a) , mind a b) megoldókulcsával.
1. Kódold ki a betűket!
2. Az itt töltött bajnoki hétvége első napi versenyére gondoltunk.
3. Ezen a csapatversenyen melyik egyesület nyerte a felnőtt női bajnoki címet?
4. Az egyesület szokásos 3 betűs rövidítését kódold az ebben a játékrészben használt dupla kódolással.
Ez lesz a megfejtés 5., 6., 7. karaktere.

Az így kapott 7 betű kisbetűs alakja után írd a @gmail.com – t, és ide küldd el megfejtő nevét és egyesületét
május 10-ig! ***Jó játékot kívánunk! Krasznai Orsolya***

Rövidítések:
Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*
Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

Április

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Május

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Június

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

VERSENYNAPTÁR KIEGÉSZÍTÉS *(május 20-ig)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek) valamint a megyei szövetségek honlapjai.

Figyelem! A legutóbbi számban 04. 18-ra ill. 04. 04.25-re ígért versenyek helyet cserélnek!

04. 18. (sze) Nyílt edzés: pontbegyűjtő (3SZ) /-/ R: KOS Hsz. T: Széchenyi-hegy vasútállomás, 15 órától 18-ig. Nd.: 500 Ft. Szúróbélyegzős edzés, a térképen 21 ponttal. Választható az összes, vagy bármelyik, ennél kevesebb pont érintése 60 percen belül. Táv kb.: 5000/150 (14 ponttal kb. 3500/100, ill. 7 ponttal 2000/50 m).

04. 21. (szo) Zala megyei Diákolimpia /rR, r-nt./ SI R: ZTC Nh.: 04. 16(beérk.)
C: Zala m. TFSz, 8900 Zalaegerszeg, Pf. 206. H: Kistolmács. „0"-idő: 13.00. Nd.: 600Ft/fő (Nyílt: 600Ft/fő). K: FN: DO kategóriák + nyílt. I: www.zmse.hu, www.ztc.hu.

04. 21. (szo) Budapesti B fokozatú diákolimpia /-/ SI R: BDI/BDSZ Hsz.
H: Bp. IV. ker, Farkaserdő. VK: Babits M. Gimn.(IV. Tóth Aladár u. 16, megk.: BKV 20-as busz, Keleti pu.-tól). „0" idő: 14.30. Előnevezőknek benyomtatott színes térkép (Nh.: 04.16, C: bpdssz@gmail.com). Nd.: 150Ft/fő (felezi a BTFSz, ha előnevez és végig futja a versenyt). Az egyéni versenyben minősített tájfutó nem rajtolhat (diákigazolványt ellenőrizhetik). I.: www.btfsz.hu. Megj.: A BDSZ 3 fordulós Tájékozódási Csapatversenyt rendez (1. ford.: 04. 28, Piliscsaba), I: www.diaktura.hu.

04. 22. (v) Baranya és Somogy megyei Diákolimpia /rR/ SI R: Somogy m. TFSZ, THS Nh.: 04. 16.
C: nevezes@smtfsz.hu. H: Kaposvár – Desedai Arborétum és Gombási Parkerdő. Egyéni 10 órától, váltó: 15 órától. K: a DO kategóriákon kívül: egyéni: FN: 21B 35 45 55, F65, NyK, NyT, váltó(3 fős): F21, N21, Mix-Technikás, Mix-Kezdő. Nd: egyéni: 500Ft/fő, váltó: 1200Ft/váltó. I: www.smtfsz.hu, e: csizi@smtfsz.hu

04. 22. (v) Erdei verseny /rR/ SI R: NAV Nh.: 04. 16.
C: http://hbdbtfsz.extra.hu/ honlapon. H: Debrecen – Nagyerdő. T: 9 órától a VK-ban (TEVA SE Sportpálya, Pallagi út. „0"-idő: 10.00. K: FN: 12 14 16 18 21 35 45 55 65B, 15-18C és Nyílt. Nd.: 800Ft/fő. I: http://hbdbtfsz.extra.hu/.

04. 25. (sze) Tájékozódási Sportok Egyetemi Fesztiválja /3SZ/ /-/ SI H: BME kert.
I: az előző számban (április 18-i dátumnál), ill. http://www.tajfutofesztival.hu/.

04. 27-29. (p-v) **Szélrózsa Kupa éjszakai, TIPO Kupa** /oR/ SI R: TTE Nh: 04. 22(beérk.).
Kiegészítés az előző számban közöltekhez: VK: Pusztamarót 47°41'18.00"É, 18°31'12.00"K. Szállás: kemping a VK-ban 800 Ft, tornaterem s.f. Héregen (6 km) 700 Ft, 8-ágyas faházak ágynemű nélkül a VK-ban 2200 Ft. Fogadó, vendégház 2....5 ágyas 4000...6600 Ft, a tipomiksi@chello.hu címen rendelhető április 16-ig, utána a szabad helyek függvényében 400-500 Ft felárral. Vacsora a VK-ban 1000 Ft.

05. 06. (v) Kisbakter Kupa /rR, nt./ R:SZV Nh.: 04. 27(beérk.)
C: vass@azimutkft.hu, vagy Vass Zoltán 6726 Szeged, Borbála u. 26, fax: 62/426-577. H: Kunfehértó, Zsivány-domb. „0"-idő: 10.00. Nd.: 800Ft/fő (FN 10-14), késői nevezés 200Ft, helyszíni nevezés 500Ft pótdíjjal (Nyílt: alapáron). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21BBr 40B 50B, F: 60B +Nyílt, Gy.

05. 09. (sze) Hidegkút Kupa (3Sz) SI R:HSP Terep: Vadaskert. I: BTFSZ-honlapon ápr. végén.

05. 12-13. (szo-v) Vasi Kupa 1-2. forduló /rR, rt., rt., kt./ SI R:KTT Nh.: 05. 08(beérk.)
C: verebelyizsolt@globonet.hu. H: Káld, Káld-Hidegkút. Program: szo /1. forduló/: 1. futam 10 órától, 2. futam 14 órától, v /2. forduló/: 10 órától. Nd.: szo: 1400Ft/fő (FN 10-18, Ny-K: 1000Ft), v: 800Ft (600Ft), (május 8-a után: pótdíjjal az üres helyekre). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21B 35 40 50 60 +Ny-K. Szállás (tornateremben s.f. 800Ft/fő/éj) kérhető. Megj.: Szombaton 1 futamra is lehet nevezni. A Vasi Kupa (4 forduló, 7 futam) értékelése a legjobb 5 futam eredménye alapján (a 3-ik forduló május 26-án, a 4-ik június 9-én lesz.)

05. 13. (v) Gyöngyös Kupa /rR, kt./ SI R:GYO Nh.: 05. 06(beérk.)
C: nevezes@gytk.hu. H: Károlytáró térsége, „0"-idő: 11.00. Nd.: 800Ft/fő (FN 10-14, Nyílt: 600Ft). K: FN: 10D 12D, 12C 14B 15-18C 16B 18B 21BBr 35B 45B 55B +Ny-K, Ny-T, Gy. I: www.gyongyoskupa.gytk.hu

05. 16. (sze) Sirály Kupa II. (3Sz) SI R:KTSz I: a BTFSZ-honlapon május elején.

05. 18. (p) Az előző számban erre a napra hirdetett **Postás Éjszakai új időpontja**: június 1(p)

05. 19-20. (szo-v) **DIÁKOLIMPIA ORSZÁGOS DÖNTŐ és Csákvár Kupa** SI R: SPA Nh: 05. 10(beérk.).
A legutóbbi számban az együtt rendezett két verseny közül a DO helyszíne tévesen lett megadva. A Csákvár Kupánál a megadás korrekt: 1. nap: Csákvár, 2. nap Csákberény.

VERSENYNAPTÁR *(május 21.–június 24.)*

05. 23. (sze) 3Sz-verseny SI R:SPA H: Gazdagrét I: a BTFSZ-honlapon május elején.

05. 26. (szo) Vasi Kupa 3. forduló /rR, rt., rt./ SI R:KTT Nh.: 05. 22(beérk.)
C: verebelyizsolt@globonet.hu. H: Jánosháza. Program: 1. futam 10 órától, 2. futam 14 órától. Nd.: 1400Ft/fő (FN 10-18, Ny-K: 1000Ft), (május 22-e után: pótdíjjal az üres helyekre). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21B 35 40 50 60 +Ny-K. Szállás (tornateremben s.f. 800Ft/fő/éj) kérhető. Megj.: A Vasi Kupa (4 forduló, 7 futam) értékelése a legjobb 5 futam eredménye alapján.

05. 26-28. (szo-v-h) **Homokháti Maccabi Kupa** SI R: MCB Nh.: 05. 15. VK: Balotaszállás környéke. Program: 1. nap: 1. futam (Kt., oR), 14 órától, Éjszakai (oR), 22 órától, 2. nap: 2. futam (Kt., koR) 11 órától, váltó 16 órától, 3. nap: (Nt., oR) 10 órától. C: ENTRY, vagy e: nevezes@maccabi.hu, vagy Paskuj Mátyás 6726 Szeged, Hársfa u. 25/3. Nd: 6100/3 futam (FN-14, 60- : 4100Ft). Nyílt: 1200Ft/nap, éjszakai: 1200Ft, váltó: 1200Ft/fő. 05.15-e után: 7000 / 5000/ 1200 / 1500 / 1500. A 3 futamos verseny 1-1 futamára: 2400 ill. 1500Ft, 05. 15-e után: 2700 ill. 1800Ft. Kategória- és névmódosítás 05. 15-e után: 500Ft/fő/nap. K: FN: 10D 12C 14BC 15-18C 16B 18B 20A 21ABBrC 35ABr 40A 45ABr 50 55 60 65 70, F: 75 80, Nyílt kategóriák: NyK, NyT-rövid, NyT-hosszú, +gyermekverseny. K(Éjszakai): FN: 18B 20A 21ABBr 35A 45A 55 65, Nyílt, K(váltó): FN: 14, 18, 21 (3 fő), MIX-könnyű(2 fő), MIX-technikás (2 fő). Szállás-infó a honlapon. Parkolás parkolójeggyel (személygk. 500Ft/3nap, ill. 200Ft/nap). Kiegészítő rendezvények: Mobil-o, mikrosprint. Szállítás: tömegközlekedéssel megoldható, de igény esetén a rendezőség segít. Egyéb: A mindhárom futamra nevezettek 3 napos fürdőbelépőt kapnak a Mórahalmi Szent Erzsébet Gyógyfürdőbe. Az Éjszakai verseny egyben Dél-alföldi Nyílt Éjszakai Bajnokság. Terepletiltás: a Balotaszállás – Öttömös közötti és az 55-ös számú főút közötti területre. I: e: paskuj@maccabi.hu, ill. http://tajfutas.maccabi.hu/maccabikupa2012 (itt jelenik meg az értesítő május 18-a után).

05. 27. (v) Eger Kupa 2. forduló /rR/ SI R:ESP I: TÁJOLÓ 2012/4.

05. 30. (sze) Nyílt edzés: pontbegyűjtő (3SZ) /-/ R: KOS Hsz.
T: 155-ös busz Béla király úti végállomásánál 15 órától 18 óráig. Nd 500 Ft. Szúróbélyegzős edzés, a térképen 21 ponttal. Választható az összes, vagy bármelyik, ennél kevesebb pont érintése 60 percen belül. A táv kb.: 6000/150 (4000/125, ill. 2500/100 m).

06. 01. (p) **Postás Éjszakai Kupa** /oR/ R:PSE Május 18-ról áthelyezett verseny (lásd TÁJOLÓ 2012/2)

06. 02.(szo) **Borsod Kupa** /oR/ nt. SI R: DTC K: F/N 10, 12C,D 14B, 15-18C, 16B, 18B, 20A, 21A,B,Br,C, 35, 40, 45, 50, 55, 60, F65, 70, 80, NYK, NYT „0" idő: 12 óra Nd: 1500.-Ft - F/N 14-ig, F65, N55-től 1000.-Ft, Nyílt 800.-Ft Helyszínen az üres helyek erejéig 50% felárral. További információk a Herman versenynél.

06.03. (v) **Herman Ottó váltóverseny**. /oR/ v. SI R: DTC K: F/N 14B, 18B, 21A, 120, MIX „0" idő: 10 óra Nd: 3000.-Ft/váltó Helyszínen az üres helyek erejéig fogadunk el nevezést. Cím: MTFSZ/Entry vagy info@diosgyoritc.hu H: Bánkút VK: Csalánosi parkoló NH: 05.25. beérk. I: iroda@diosgyoritc.hu Felkészülési lehetőség a határos terepen 3 hét múlva sorra kerülő KOB-ra és VOB-ra. A Borsod Kupa az idei VB, Főiskolás VB, Junior VB hosszútávú válogató versenye. A Herman váltót MOTALA rendszerben rendezzük, MIX váltóknál a pályák sorrendje kötött.

06. 02-03. (szo-v) Enyves Éger Kupa /rR, rt./ SI R: GOC
Négyfutamos verseny, kiírása májusban kerül fel az MTFSZ honlapra.

06. 06. (sze) OSZMON Kupa (3Sz) SI R:KST I:TÁJOLÓ 2012/4.

06. 09. (szo) **ORSZÁGOS ÉJSZAKAI EGYÉNI BAJNOKSÁG** /oR/ SI R: SZV
Kiírás hamarosan felkerül az MTFSz-honlapra. Másnap, 10-én Szeged Kupa /rR, kt./

06. 09. (szo) Vasi Kupa 4. forduló /rR, rt., rt./ SI R:KTT Nh.: 06. 05(beérk.)
C: verebelyizsolt@globonet.hu. H: Szeleste (arborétum). Program: 1. futam 10 órától, 2. futam 14 órától. Nd.: 1400Ft/fő (FN 10-18, Ny-K: 1000Ft), (június 5-e után: pótdíjjal az üres helyekre). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21B 35 40 50 60 +Ny-K. Szállás (tornateremben s.f. 800Ft/fő/éj) kérhető. Megj.: A Vasi Kupa (4 forduló, 7 futam) értékelése a legjobb 5 futam eredménye alapján.

06. 10. (v) Kész István ev. /rR, kt./ SI R: TTT I: TÁJOLÓ 2012/4.

06. 13. (sze) Sirály Kupa III. (3Sz) SI R:SIR I: TÁJOLÓ 2012/4.

06. 17. (v) Salgó Kupa 1. forduló /rR, nt./ SI R:SDS I: TÁJOLÓ 2012/4.

06. 20. (sze) 3Sz-verseny SI R:KST I: TÁJOLÓ 2012/4.

06. 23. (szo) **ORSZÁGOS NYÍLT KÖZÉPTÁVÚ EGYÉNI BAJNOKSÁG** /oR, KoR/ SI R: DTC

06. 24. (v) **ORSZÁGOS NYÍLT VÁLTÓ BAJNOKSÁG** /oR/ SI R: DTC Nh: 06. 04(beérk.).
Nh: 06. 04(beérk.). C: MTFSZ/ENTRY vagy e: nevezes@diosgyoritc.hu, ill. Gerzsényi Zsolt, 1112 Budapest, Hermánd utca 18, fsz. 1. Nd: szo: 2600Ft, /kétfordulós/ ill. 1900Ft / egyfordulós/, nem bajnoki kategóriák: 1000Ft, v: 1800Ft/fő, nem bajnoki kat.: 1000Ft/fő. H: Szilvásvárad – Bükk hegység, Olasz-kapu. „0"-idő: (szo): 10.00(selejtező), ill. 15.00(döntő), (v): 10.00. K: (szo): FN: 14 16 18 20 21 35 40 45 50 F: 55 60 65, ill. csak döntős kategóriák: N: 55 60 65 70, F: 70 75 80 85; nem bajnoki: FN: 10D 12C NyK NyT, Gy. (v): FN 14 16 18 20 21 105 125 145 165, F 185 205 (mind 3 fős), nem bajnoki: FN: 10D 12C NyK NyT, Gy (egyéni). Szállás információk a verseny honlapján. Szállítás: nincs. (A verseny autóval kizárólag Szilvásvárad felől közelíthető meg, útdíj-köteles útszakaszon!). Terepletiltás: Olaszkapu 2 km-es körzete. Megj.: Szombaton délelőttre a csak döntős kategóriák részvevői a NyT kategóriába nevezhetnek, nd.: 700Ft. I: http://kobvob2012.diosgyoritc.hu (versenyértesítő június 13-ától).

Kérés a rendezőkhöz: A következő számok lapzártái: 2012/4-es: május 15 (tervezett megjelenés: május 25), 2012/5-ös: június 12 (tervezett megjelenés: június 22, terjesztés KOB+OVB versenyeken), 2012/6-os: augusztus 28 (megj.: szeptember elején!!!). Amennyiben lapzárta előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható a honlapon

KERÉKPÁRRAL A VILÁG KÖRÜL (7)

This is India: Nászutasaink Indiába érkeztek. Ismerkednek a tömeggel, szokásokkal, látvánnyal, szagokkal, ruházkodással, turbánkötéssel. Kipróbálják a tömegszállás és tömegétkeztetés indiai változatát. Leírásuk alapján itt már meg is valósult a kommunizmus. Árpi futott egyet a Himalájában, és indiai critical masst is szerveztek. Közben kaptunk egy üdvözlőlapot is tőlük, amelyet mellékelten közreadunk. Lássuk az idézeteket a http://360fokbringa.hu blogregényből:

„Egészen egy olyan szobáig vezettek minket, ahol rengeteg külföldi turista szállt meg, egy hosszú helyiségben, egymásnak tolt ágyakon. Ez a látvány engem elsőre kicsit sokkolt, mert már rég láttam ilyen helyet, és nem nagyon vágytam egy csomó másik ember között megszállni, de aztán megbarátkoztam a gondolattal, és végül nem is volt olyan rossz, sőt… Mondom ezt annak ellenére, hogy első este csak a földön kaptunk helyet. Második nap reggel már felszabadult néhány ágy a hosszú helyiségből nyíló, 3-4 ágyas szobák egyikében....adományozásos alapon működött. Ott laktál ameddig jól esik, aztán a végén adtál adományt, annyit, amennyit gondoltál."

„Az egész komplexumba csak fedett hajjal és mezítláb lehet bemenni. Ez utóbbi elsőre kicsit merésznek tűnt számunkra, de aztán túltettük magunkat rajta, és számtalan mezítlábas látogatást tettünk a templom körül. Ez a mezítlábazás nem lett volna baj, ha nem épp január van, ami itt is a leghidegebb hónap, igaz 10 fok alá azért csak éjszaka megy le a hőmérséklet, de akkor is, egy kilenc órás vacsora azért nem olyan finom mezítláb a kövön. Persze ez soha semmitől nem tartott vissza minket, mentünk mi mindig, csak épp ez a mezítlábazás annyira nem esett mindig jól, de elfogadtuk, hogy a buli része. Szóval ez a menza, vagy nem is tudom, minek nevezzem, szintén oltári volt. Mondjuk talán nagyipari étkeztetésnek. Az útikönyv szerint itt ki tudnak szolgálni étellel egy nap 40 ezer zarándokot... szóval nagyüzemben ment az alapanyagok előkészítése, egy korláttal elválasztott kis területen pucolták, vágták, aprították az önkéntesek a zöldségeket ....sávokban le van terítve egy vékony pokrócszerű valami, amire sorban leülnek az emberek a tányérjukkal és a csajkájukkal. Jön egy szakállas turbános egy vödörrel és tölt mindenkinek vizet. Aztán jön egy másik egy vödörrel és egy merőkanállal és mer neked zöld, sárga, barna, vagy fehér trutyit. Még egy muki van, aki egy kosárral jön, ő osztja a csápátit, amit két, az ég felé tartott tenyérrel szabad és kell elfogadni. ...Igazából nem illene őket trutyinak nevezni, mert legtöbbjük nagyon finom volt, és szerettük őket. A zöld az dáll volt, méghozzá egy olyan fajta, ami ízben nagyon hasonlított az otthoni lencsefőzelékre, ezért nagyon szerettem. A fehér az egy valamiféle rizses kása volt, de cukorral, ezért nagyon édes volt, így az Zita kedvence lett hamar, illetve remek volt a csípős után. Mert ezt leszámítva mindegyik másik étel csípős volt ....Kifelé menet a maradékot egy, a kijáratok mellett a csarnok szélén futó kis vályúba önthetted és kintebb pedig egy vödörbe gyűjtötték a kiskanalakat, aztán pedig a csajkát és tányért is elvették tőled, ezek hangos csörömpölések közepette repültek tovább nagy öblítő edényekbe, aztán pedig vitték mosogatni őket. Ez a mosogatás igazán nagyüzemben folyt, ahogy az étel készítése is hatalmas üstökben, több mázsás mennyiségben készült. Izgalmas volt látni ezt a fajta szervezettséget, nagyszerűen megoldották az étkeztetést a sikh-ek, mindig egy élmény volt az étkezés itt."

„balról egy reccsenés-szerű csattanást hallottam. Mire odafordultam, már csak egy indiait láttam a földön



Békés egymás mellett élés



Indiai gatya



Lehet, hogy celeb lettem

fekve, Zita feldöntött bringája mellett. És a kettétört kitámasztót. Ez a hülye beleült a bringába, úgy hogy az a kitámasztón volt! Eszébe se jutott, hogy a bicikli az valaki másé, és kárt is tehet benne, ne adja az ég, esetleg mielőtt hozzá nyúlva, megkérdezhetné, hogy szabad-e? ....mégis hogy gondolta, hogy kérdés nélkül beleül egy másik ember biciklijébe, egy olyan biciklibe, amit még életében nem látott, egy olyan biciklibe, ami egy külföldié, egy olyan emberé, aki más kultúrából jött, egy olyanból ahol nem szokás más cuccaihoz engedély nélkül nyúlkálni, beleülni. Persze a válasz az csak a „Sorry, sorry…" volt.... This is India ... a GPS-t tartó konzolom kb. 60 fokot el van hajlítva… Mégis mi a jó fenét gondolt az a sötét, kretén indiai, aki ez elferdítette? Hogy ez jó, amit csinál? Hogy nem okoz vele bajt? Amikor látta, hogy hajlik az anyag, miért nem hagyta abba? ...azok után, hogy eltörték a sztenderünket és elferdítették a GPS tartó panelem, már allergiásak voltunk minden érintésre, ami az indiaiak részéről történt a fekvőbringáink felé, ezért éberen őrködtünk a bringák mellett, és azonnal rászóltunk mindenkire, akin láttuk, hogy készül megérinteni a bringákat. Az indiaiaknál nem létezik a privát szféra fogalma, ezért biztos vagyok benne, hogy ha nem így teszünk, kárt tettek volna a bringáinkban, és nem azért mert ezt szándékolták tenni, hanem mert ők egyszerűen ilyenek."

„Raman egy utcával odébb lakott öccsével és húgával, azok családjával, apukájukkal, na és persze a saját családjával, feleségével, 5 éves fiával, és a fiúnál valamivel idősebb lányával. Ezt hívják ők „Joint Family"-nek, amikor több generáció és/vagy több testvér családja él együtt..... nem nehéz-e, hogy szoktak-e veszekedni tizenketten egy ekkorka lakásban? (Mert az egész lakás nem lehet több 90-100 négyzetméternél, a tetővel együtt) mire mondták, hogy persze dehogynem szoktak, de aztán mindig hamar kibékülnek, és ha baj van, vagy esemény van, akkor egyként teszik oda magukat, együtt. Komolyan mondom, mélységesen megdöbbentem a nyugati társadalomra gondolva, hogy lehet ez, hogy ennyire eltávolodtunk ettől a családmodelltől?"

„Szerintetek gáz volt elfogadni az ingyen szállást az interjúkért cserébe? Vagy épp ellenkezőleg, talán még az sem lett volna pofátlanság, ha egy-két napi büdzsé keretünket is elkérjük az adott interjúért? Mi már így is kicsit zavarba éreztük magunkat, mert sose kerültünk még ilyen helyzetbe. Mi a helyes, hogyan kéne ilyenkor cselekednünk? Lehet, hogy ők szép summát akasztottak a mi riportunkkal, de vajon helyes lenne-e nekünk ezért pénzt kérni? Lehet, hogy a töredéke annak a pénznek, amit ők kapnak a tévéktől ezekért a riportokért, már óriási anyagi segítség lenne nekünk. Ők

nem ajánlották fel pénzt, és mi nem is kértük, ám a szállást kicsit zavarban, de örömmel elfogadtuk. Ha pénzt kérünk, onnantól vagyunk „celebek" – amik nagyon nem akarunk lenni – vagy a mi esetünk „speciális", és nálunk ez megbocsátható lenne?"

„...jó tájfutó módjára bevettem magam a fenyőerdőbe, csak úgy, út nélkül, sziklákon, avaron ugrándoztam fölfelé – és ezt valami fantasztikusan élveztem. Se ember, se állat, se szemét, csak a színtiszta természet, benne én és nincs semmi, ami zavarjon, semmi, ami zajongjon. Nagyon jó volt… Piszkosul élveztem ezt a menetet, és közben arra is gondoltam, hogy mennyire élveznék ezt a barátaim is, Bander, vagy a Dúd, és persze a bátyám is totál oda lenne. Na és persze „kipurcantanának", de durván, különösen a bátyám, mert biztos futnánk, ha itt lennének. A legrosszabb, ami történt velem az az, hogy a cipőm jól átázott, de ez egy cseppet sem zavart, mert a kilátás a 2450 m magas hókupacról fenomenális volt, főleg az imaászlókkal. Ezek után már nem maradt más hátra, mint hazarohanni az én Zitámhoz, aki ekkor már otthon volt, ugyanis késtem 15 percet. Így lett ez a kis túrázás, rohanás összesen 3 óra 25 perces. Ezalatt 2 óra 35 percet mozogtam időben, térben pedig 14 km-t. Megérte, fantasztikus volt, olyannyira, hogy teljesen újjászülettem ettől a kis kirándulástól, és nem is értettem, miért nem csináltunk eddig ilyen túrákat, miért nem kerestük azokat a helyeket, ahol a természet még érintetlen és így tombol és ilyen gyönyörű."

„Látnotok kellett volna a fickó fejét, ahogy először tartotta a feje előtt az anyagot, és gondolkodott, hogy akkor hogyan is kezdje? A végén még egy kis tűszerű valamit is előkapott a ruhájából, és szépen megigazgatta a turbánom, hogy



Zita esküvői ruhában

„pipecül" álljon....egész nap hordtam a turbánt, ám a nap végére ezt én magam viszont már kezdtem bánni, mert szokatlan volt, hogy valami van a fejemen, sőt még a fülemen is és ilyen szoros. Mindez olyankor, amikor napközben igen jó idő van és nincs szükség sapkára. Szóval a nap végén félig keserűen, félig megkönnyebbülve, de megkértem Zitát, hogy bontsa le a fejemről a turbánt. Végül aztán rájöttünk, hogy nem letekerni kell, hanem levenni a fejemről. Ugyan a sikh-ek mindig újra betekerik a fejüket, de mivel én ezt nem tudom, hogyan kell, csak egyszerűen lehúztam a fejemről a turbánt, mint egy sapkát. Ez mondjuk nem volt olyan könnyű, mert a füleim alig fértek ki, de miután leműtöttem magamról a narancssárga csodát, az olyan jól megtartotta a formáját, hogy még másnap reggel is fel tudtam venni – persze ennek a füleim ismét nem örültek, de Zita annál inkább, mert turbánban különösen tetszettem neki. Mik derülnek ki… Még jó, hogy ekkora nászútra kerekedtünk, különben sose tudtam volna meg, hogy turbánban még inkább bejövök a feleségemnek! „

„A csajok már régóta tervezték, hogy feldíszítik Zitát indiai esküvői öltözetbe. Zita egy csodaszép piros-arany ruhában tündökölt a család nőtagjainak nagy-nagy örömére. Még smink is volt rajta, ki lettek festve a körmei, és a homlokára valami festést illetve díszeket is felraktak. Azért még ráismertem valahogy, bár a piros rúzs, meg kell mondjam, hogy nem tetszett. Tőlem a rúzs valahogy nagyon idegen, és amikor ezt Zita megtudta, egyből támadásba lendült. Meg akart csókolni, amit persze én így semmiképp nem akartam, és ez neki nagyon tetszett… Általában ilyesmire nem kell kétszer kérni, de most egyenesen menekültem a csók elől. ....ha már Zita tetőtől talpig indiai esküvői öltözetben tündököl, akkor

nekem is be kell öltözni. Egy darabig húzódoztam, mert én annyira nem vagyok híve az ilyesminek, de aztán láttam, hogy rajtam kívül valószínű mindenki más nagyon örülne, ha én is felkapnám a tradicionális indiai esküvői hacukát, így végül rávettem magam. Hát mit mondjak, a nadrággal rögtön bajban voltam. Először is a derekánál kétszer-háromszor akkora volt, mint az én méretem, másodszor a vádlimat úgy kellett beletuszkolni, mert ott meg olyan szűk volt, hogy alig jött rám. Végül valahogy megoldottuk mindezt, és folytatódhatott az öltözködés. Még cipőt, meg sálat is kaptam, de hála az égnek, engem nem akartak kirúzsozni."

„Nézzük a közlekedési miniszter szemszögéből: ül ez a házaspár mellettem, ezek a hülyék bringával jöttek keresztül 15 országon és 7600 km-en hét és fél hónap alatt. Átkeltek a Pamíron és a Karakorum hegységen, és most itt vannak, együtt népszerűsítik az én népemmel a bringázást, és ez a Raman srác meg indít egy kerékpáros klubot a városban. Lehet, hogy ebben a kerékpározásban van valami?"

„láttunk egy állattemetőt. Ez valami olyasmi volt, amit előtte csak filmekből láttunk… Lehet, hogy csak tehenek voltak, mert hogy az szent állat, de nem tudjuk biztosan… elég komoly látvány volt, ahogy a kutyák falatoztak. Persze ez valószínű csak a mi szemünknek durva, amúgy nem az, sőt ez a természet rendje."

„pár kilométerrel odébb a szemétdombot szagoltuk, az már nem volt ilyen vidám. Több méter magasan állt a szemét az út szélén egy mezőn. A tetején gyerekek játszottak és tehenek legeltek. Amikor a szemethalom végére értünk, akkor láttuk csak, milyen hatalmas, magas szeméthalomról van szó. ...láttunk egy nagyon szép szemétkupacot az út



Taj Mahal

Kedves Budapesti Tájfutók Szövetsége,
Kedves Tájoló,
Kedves Tájfutók!

8 hónap, 8000 kerékpáron megtett kilométer és 14 ország után írom ezt a képeslapot India Rajastan államából, Pushkarból. Hiszitek vagy sem, ezalatt az út alatt az egyik dolog, ami a legjobban hiányzott, az a Tájfutás! Néha álmomban tájfutottam ugyan egy barátom beszámolóinak olvasása után, de az azért nem ugyanaz…. Örülök, hogy egy tájfutó családba születtem, mert a tájfutás nélkül valószínű ez az út sem történne most velem, és nem írnám ezt a képeslapot. Már csak a Címzettek miatt sem.
Szeretettel Harkányi Árpi, Zárug Zita

szélén. Egy tehén üldögélt mellette békésen, míg egy koszos kis malac és néhány kutya falatozott a szemétből. Indiában ez az utca „természetes" képe. Ahogy az út és a házak közötti kis fedetlen csatornákban folyó szennyvíz is. A szagok egyébként nem olyan durvák, mint az a leírás alapján elképzelhető. De az is lehet, hogy csak az orrunk szokta már meg. És az is érdekes, hogy elkezdtük a szépet látni egy szeméthalomban, illetve a szemét körül összegyűlt állatokban. Az bizonyos, hogy az indiaiak máshogy viszonyulnak a szeméthez, mint mi."

„A nyomornegyedet ne úgy képzeljétek el, mint koszban-mocsokban fetrengő, életükkel kezdeni mit sem tudó, kéregető emberek tömkelege nylon-sátrakban. Ehelyett lássatok inkább egy rendezett kis bódésátor városocskát, ahol kedves és mosolygó emberek élnek és dolgoznak szorgosan. Furcsa, nemde? Ahonnan ezek az emberek jöttek, nincs semmijük. Falat étel sem. Itt van munkájuk, van mit enniük, rendezett közösségben élnek – megvan mindenük, ami elég nekik a boldogsághoz. Felmerülhet a kérdés, mégis mit dolgoznak itt az emberek? A válasz egyszerű. Szemétszedés. Ők azok, akik nem hagyják, hogy Delhit elárassza a szemét és a mocsok."

„Kinyílt magától a nadrágzsebem cipzárja! Vagy én hagytam nyitva? Mindegy, gondoltam, és mielőtt felszálltam volna a buszra, bezártam. Aztán pár megállóval később megint azt vettem észre, hogy nyitva van. Én nem nyitottam ki, úgyhogy biztosan valaki más volt. Ebben a zsebben névjegykártyákat tartottam, tehát semmi lényegeset, vagy értékeset. Az irataink, bankkártyáink és a pénzünk máshol voltak, a nadrágomban, az övem alatt, egy vékony, speciálisan erre a célra tartott övtáskában – tehát teljes biztonságban, mivelhogy a nadrág felett felül még póló és pulcsi is volt rajtam. És ahogy a leszálláshoz készülődtünk, észrevettem, hogy a pulcsim zsebén is mozog a zipzár, méghozzá az egyik sötétbarna bőrű indiai útitársam próbálja kinyitni."

Hogyan fizessünk térképpel?

Sok helyen szerepel egy ország vagy terület jelképeként térképe, körvonala. Ezek közül leggyakrabban használtak a különféle bankjegyek és érmék. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

Az utóbbi években egyre több nemzet pénzein tűnnek fel a térképek, nemcsak a tágasabb bankjegyeken, de az érméken is.

A kilencvenes évek elején függetlenné vált országok közül Horvátország öt és tíz kunásának (kuna=nyest) hátoldalán a varasdi vár alaprajzát illetve Motovun isztriai városka térképét találjuk. Ha előbbi csak térképszerű ábrázolásnak tekinthető is, utóbbi, amely feltünteti a házakat, telekhatárokat és külön megjelöli a templomokat is, már igazi kis térkép. A bankjegyek előoldalán látható személyeknek – Juraj Dobrila (1812–1882), illetve Petar Zrinski (1621–1671) és Fran Kristo Frankopan (1643–1671) – tudomásom szerint nincs térképészeti vonatkozása. (Nem véletlen a közös halálozási év és hogy a nevek ismerősek: Zrínyi Pétert és Frangepán Ferencet tőrbe csalták, majd a királyi ígéretet megszegve a Wesselényi-összeesküvésben való részt vételért Bécsújhelyen kivégezték 1671. április 30-án.) A hazai tervezésű, de Németországban készült bankók szép kivitelűek.

A szomszédos Szlovénia húsz tolárosa (már nincs forgalomban) még jobban megdobogtatja a szívünket, mivel a pénz mindkét oldalát szinte kitölti a szintvonalas domborzatrajz. A grafikus szétszaggatta és különféle árnyalatokra színezte a térképet, amelyet egyik oldalon két puttó által tartott szalagban lévő Dulcis ex labore fructus (Édes a munka gyümölcse) felirat, a másikon Janez Vajkard Valvasor (1641–1693) arcképe és egy léptékkörző rajza egészít ki. Valvasor a XVII-ik század második felében több térképet is készített a mai Szlovénia területéről. A tervező hiányos ismereteit mutatja, hogy szintvonalakkal illusztrálta a bankót, holott Valvasor térképein még híre sem volt a szintvonalaknak, az a lejtőcsíkozás segédvonalából csak a XIX. század közepére vált önálló ábrázolási módszerré.

Igen különleges címletet adott ki Románia az 1999. augusztus 11-i teljes napfogyatkozás alkalmából: műanyagból készült 2000 lejes bankjegyet. Az egyik oldalon Románia térképe, belerajzolva az a sáv, ahonnan a teljes napfogyatkozás látható (volt). Az ország területe egymásba átmosódó kék-sárga piros színekben pompázik, a „papír" másik oldalán a naprendszer vázlata található. A különös fogású pénz érdekessége, hogy azon két furcsa alakú, talán valamilyen égitestet ábrázoló átlátszó rész található (az egyik piros), amelyek így mindkét oldal rajzához hozzátartoznak. A kis értékű bankjegy 2005-ig, az új román lej bevezetéséig volt forgalomban (pontosabban 2006 végéig, amíg a pénzcsere befejeződött).

Magyar papírpénzen nem találtam térképes motívumot, és az érmék közül is csak az úgynevezett emlékpénzeken. Ezek, bár elsősorban gyűjtőknek készülnek, hivatalos fizetőeszköznek minősülnek, akár boltban is lehet fizetni velük, de ez jóval névérték feletti áruk miatt nem túl jó üzlet. A Magyar Népköztársaság által 1981-ben, Bartók Béla születésének centenáriumára kibocsátott ezüst 500 Forintos egyik oldalán erdélyi kopjafa és kottarészlet látható, túloldalt Bartók kalapos képe mögött vázlatos világtérkép. Lux Iván numizmatikus szerint ez az egyik legszebb magyar pénzérme. A kilencvenes évek elején újabb két ötszázas készült térképpel. Előbb a TELSTAR 1 telekommunikációs műhold 1962-es fellövésének harmincadik évfordulójára megjelent érme hátoldalán láthatjuk a műholdat háttérben a Földdel, majd egy év múlva az „Integráció az Európai Közösségbe (E.C.U.) Magyarország" feliratú pénz jelent meg, abból az alkalomból, hogy csatlakoztunk (az akkor még csak virtuális) közös európai pénzhez, az ECU-hoz. Ennek az utóbbinak a rajzolata térképész szemmel kicsit furcsa: hazánk felnagyítva, de helyéről valahova a Fekete-tenger tájára eltolva került ábrázolásra, hogy a Lánchíd összeköthesse az (akkor még Ausztria nélküli) EU-val.

Immár 10 éve zajlott le a világ eddigi legnagyobb pénzcseréje, 2002. január elsején készpénzként is hivatalba lépett az Euro, elárasztva az öreg kontinenst térképes pénzekkel. Mint közismert, az Eurok egyik oldala „közös", a másik pedig nemzeti motívumokat tartalmaz. A közös oldal díszítésére választották a térképet: nemcsak az összes bankjegyen szerepel Európa térképe, hanem valamennyi pénzérmén is. A papírpénzeken egy domborzatos térkép van, de ez alig felismerhető a rajta levő hullámvonaltól. Ezt képen nem tudom bemutatni, mivel a biztonsági jegyek úgy vannak beállítva, hogy a digitális képek használhatatlanok, ha egyáltalán elkészíthetők. Az érmék térképei három csoportba oszthatók: a legkisebb értékűeken (1, 2 és 5 cent) egy kis földgömb látható, a „közepeseken" (10, 20 és 50 cent) van a legérdekesebb térkép, az 1 és 2 euróson levő ábrázolás hasonló az utóbbihoz, csak az Euró felirat a térképbe került. Az 50 centesen az Euróövezet alapító országainak térképvázlata látható, ennek az az érdekessége, hogy a szomszédos országokat kissé elhúzták egymástól, ami eléggé bizarr képet eredményez. A valutaunióba később belépő országok nem kerülnek rá a térképre.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu


BANKA SLOVENIJE
20
DVAJSET TOLARJEV
20
Janez Vajkard Valvasor 1641-1693


BARTOK BELA


50
EURO
CENT


Dulcis ex labore fructus
TF133175
20
DVAJSET TOLARJEV
20
LJUBLJANA
15. JANUAR 1992
TF133175
BANKA SLOVENIJE


PULA
ARENA, I. ST. POSL
10
MOTOVUN
KUNA
A BANKA HRVATSKE


5
EURO
CENT


INTEGRACIJA ZA EUROPU KOMISIJA
MAGYARORSZÁG


A6040790A
NARODNA BANKA HRVATSKE
PET KUNA
5
A 6040790 A


2000
006B0949701
BANCA NAȚIONALĂ A ROMÂNIEI
006B0949701
DOUA MII lei
2.000


TELSTAR 1
1962

Hírdetés hatékonyság mérés.

multiNavigator.hu

terepfutás - outdoor - navigáció

Infóvonal: 06-1 / 7-888-888
Bp. XIII. Dózsa György út 61-63



REGISZTRÁLJ HONLAPUNKON ÉS MEGAJÁNDÉKOZUNK!**

Ha korábban már regisztráltál, akkor csak írd be az "ÁPRILIS" szót a partner klubhoz és az ajándék a tiéd.

** Regisztrációnál a partner klubhoz írd be - ÁPRILIS.

2012. április 30-ig

Ajándék csősál vagy SI biztonsági pánt







A LEGNAGYOBB HAZAI UTÁNPÓTLÁS KLUB

SPA – ez a rövidítés áll a lista elején, ha a tavalyi utánpótlás rajthoz állásokat összesítjük, vagy ha ugyanebben a korosztályban a minősítettek számát vesszük alapul. De ha a bajnoki pontversenyt kiszámolnánk külön a 14-16-18-20-as eredményekre (amint ezt Biró Fruzsi a levelezőlistán megtette), akkor az utóbbi két évben ott is a Spari vinné a prímet. A versenyeken saját klubsátorral, egyenszereléssel, és persze a rajtlistában szembeötlő létszámokkal egy kétségtelenül virágzó klub benyomását teszik.

Nem volt ez mindig így. A Sparinak a 2000-es évek első felében még egyáltalán nem volt a maihoz mérhető utánpótlás bázisa, az utóbbi 4-5 évben fejlődtek fel látványosan. Tavaly olvashattuk Gyalog Zoli cikkeit a Tájolóban, milyen módszerrel vezetik be a kezdőket a sportágba, hogyan tanítják a rákészülést a versenyekre. Most a klub működésének hátterét próbáltam körbejárni Gyalog László szakosztályvezető, azaz Tódor segítségével.

2008-tól indult a meredek növekedés, amit az utánpótlás létszámotokban és az eredményeitekben lehet nyomon követni. Mi történt akkor?

2007-ben akkori elnökünk, Kovács Zoltán és edzőnk, Gyalog Zoli közötti ellentétek következtében rossz volt a szakosztályban a légkör. Ennek feloldására vállaltam a jelölést és a korábbi szakosztályvezetővel, Komlósi Ágival szemben 2007 decemberében nagy többséggel szakosztályvezetővé választottak. Kova is távozott 2008 elején, és elvitte mind a 4 aranyjelvényes versenyzőnket. Ez egy megtisztulást jelentett, immár állandó viták nélkül, nyugodt, támogató,



egyet akaró légkörben folyhatott az utánpótláscsoport és a szakosztály működése. Megszűnt a korábbi évek rossz légköre, a versenyzők szakosztályon belüli „csábítgatása", egészséges szellemben folyt a „lefejezett" utánpótláscsoport felépítése. 2008-ban a távozottak helyére több, főként 11-13 éves, reményteljes fiatalt igazoltunk, akik olyan klubot kerestek, ahol szisztematikus edzésmunka folyik. A megszűnt Margitszigeti AC kicsiny gárdája is hozzánk igazolt (Peregi, Oszkó család stb.). Jöttek 12-13 évesek és szüleik több felől, így az OSC-ből (Balázs-Krasznai, Rózsa család), a Tipóból (Lengyel Ádám), a KOS-ból, akik már szerettek volna tovább fejlődni, és ezt a lehetőséget a megújult Spariban látták. Gyöngyösről átigazolt a serdülőkorú Liszka Krisztián, aki már az előző évben is nálunk edzett, ettől fogva hozzá igazodtak a legnagyobb terhelésű edzések. A 2008 óta tartó fejlődést mind a bajnoki címek (0-3-10-13), mind a bajnoki (13-5-3-2) és a szakosztályi pontverseny (9-5-3-2) helyezései mutatják.

Mi adja a pénzügyi hátteret? Ha nem titok, mennyit fordítotok egy évben a szakosztályra, és azt honnan teremtitek elő?

A szakosztálynak állandó támogatója nincs. A pénzügyi hátteret folyamatos, kemény munkával, elsősorban pályázatokból, tagdíjakból, valamint (kisebb mértékben) versenyrendezésből teremtjük elő. Pályázunk kerületi, budapesti, országos szinten, nincs olyan pályázati lehetőség, amit kihagynánk, ami persze hatalmas munkával jár. Ezekből természetesen nem mind sikeres, de azért sokszor nyerünk. Van néhány kisebb külső és szakosztályszülő szponzorunk is. A tagdíjfizetés is fegyelmezetten zajlik, versenyengedélyt csak tagdíjat fizető tagunk kap. Így is idén már 113 versenyengedélyt váltottunk ki. Nagy versenyeinken igyekszünk biztosítani a magas színvonalat, ami – kisebb hullámzásokkal – általában sikerül is, amit a versenyenkénti 5-800 induló is bizonyít. Összességében bevételünk és kiadásunk (a versenyrendezések bevételeivel és kiadásaival együtt) általában 10-12 millió Ft egy évben. (Nem számítva a most futó TÁMOP-pályázatunkat, amely csak részben kapcsolódik a szakosztályi munkához).

Kik alkotják a klub hátországát? Mennyit dolgoztok, hogy minden rendben menjen?

Röviden: sokan, rengeteget. A legfontosabbnak az edzőt, Gyalog Zolit emelném ki, aki napi legalább 5-6 órás, heti 7 napos folyamatos munkával fogja össze a csoport, illetve az utóbbi években a szakosztály egészének edzéseit, versenyzését. A szakmai munka mellett szervezi az edzéseket, edzőtáborokat, versenyeket, a családi kocsikat a versenyekre utazásokhoz. Nálunk nincs olyan, hogy valaki üres kocsival menjen versenyre, ez persze rengeteg szervezést, levelet, telefont jelent



minden esemény előtt. A szülők értékelik a szakosztályi munkát és az edzői tevékenységet, és ahhoz közülük sokan jelentős segítséget is adnak. De Zoli arra is odafigyel, hogy egységes felszerelésből is legyen minden évben valami új. A kezdők összefogását, edzéseit immár harmadik éve Krasznai Orsi végzi, hatalmas lelkesedéssel (tavaly óta már én is segítek neki ebben a munkában).

A szakosztály vezetését, pénzügyeinek jelentős részét, nyilvántartásait, szövetségi pályázatait stb. jómagam intézem. Ez szinte teljes állást kívánna, így, munka mellett néha szinte úgy érzem, meghaladja teherbíró képességemet, de aztán mindig kapok egy kis lendületet a további munkához. Elmondhatom, hogy – részben edzői munkám segítségével is – minden szakosztálytagot személyesen ismerek a jelenleg 142 tagú szakosztályból. Aki már volt 2-3-szor edzésen, attól már begyűjtöm a személyi adatlapot, a próbahónap után szedem a tagdíjat. Szerkesztem a honlapot, ahol a legfrissebb események, hírek, a versenyeink előzetesei, eredményei mellett a tagok névsorán és fényképein keresztül az érdekes eseményekről, versenyekről szóló beszámolók mellett versenyeink térképei, sajtónk szkennelt cikkei, versenyzőink országos bajnokságokon elért valamennyi eredménye naprakészen megtalálhatók.

A nagy pályázatokat elsősorban Csipi Erzsi keresi és menedzseli, amiben egyesületi elnökünk, Vass Laci és én működünk közre (TÁMOP-pályázatunk menedzsere Liszka Andrea), de nagyrészt ő végzi a pályázatok elszámolását és egyéb pénzügyeink adminisztrációját is (ami – az tudja, aki elszámolt már pályázatot – igen nagy feladat).

Hatalmas segítség Máthé Pisti, mind a versenyrendezésekben, mind a versenyeink, mind a csoport felszereléseinek, díjainak stb. készítésében, beszerzésében. A versenyek térképeit az utóbbi években egyedül Schönviszky Gyuri készítette, most kezdik átvenni a munka egy részét a fiatalok. Pályakitűzésben Horváth Attilára lehet mindig számítani, Máthé Pisti, Gyalog Zoli és a fiatalok mellett. A nagy versenyek rendezésében a már visszavonult és a még néha induló idősebb versenyzőink, de más klubbeliek közül is segítenek sokan rendszeresen. Honlapunkat Zai Bálint technikai segítségével próbáljuk állandóan frissen tartani, de nagyobb versenyeinkre önálló honlapokat is készítünk.

További bővülést is terveztek? Mi a határ?



A bővülést nem is tervezzük igazán, ez szinte magától történik folyamatosan. Tavaly például néhányan abbahagyták (más klubba igazolás gyakorlatilag nem fordult elő 2008 óta), de 2011 őszén folyamatosan megjelent több mint 30-35 új gyerek. Részben más klubokban edző felnőttek gyerekei, részben az interneten találtak meg bennünket, volt, akit nálunk edző osztálytársa, barátja, testvére hívott, mások a sportágválasztón találtak meg bennünket. De TÁMOP-pályázatunk iskoláiból, elsősorban kerületünk és a XI. kerület (Zoli kerületének) iskoláiból is jöttek újak. Mivel ez nem tipikus toborzás volt, az eredménye is más lett, sokkal kisebb a lemorzsolódás más akciókhoz képest. Közülük ma is több mint 30-an járnak edzésre, és szinte hetente jönnek azóta is újak. Mi nem küldünk el senkit, mindenkit szívesen látunk. Még nem látjuk, mikor kell mondanunk, most már nem bírunk többet, de remélem, mindig meg fogjuk tudni oldani ezt a problémát is.

A versenyrendezésben, pályakitűzésben is igyekeztek keresni a rendezői gárda utánpótlását. Beválnak a fiatalok?

– Ahogy az új gárda kezd felnőni, úgy próbáljuk őket bevonni a versenyrendezésbe is. A kis, budapesti parkversenyek rendezésében már több éve részt vesznek többen pályakitűzéssel, szervezéssel. Mostanában már a nagy versenyeik rendezésébe is bevonjuk fokozatosan a nagyobbakat, felvezetéssel, pályakitűzéssel (Morandini Viktor és Kristóf, Sulyok Ábel, Liszka Krisztián), sőt Sulyok Ábelre már a térképjavításban is lehet rendszeresen számítani. Fontos ez, mert sajnos az „öregek" után hiányzik a rendezésben a középgeneráció.

Hogyan kell Titeket másolni? Mit üzennél, ha valaki ugyanezt szeretné beindítani a saját klubjában?

A legfontosabb a példa. Ha látható, hogy szisztematikus, magas színvonalú az edzésmunka, odafigyelnek kezdőkre és élversenyzőkre egyaránt, jó a közösség, akkor ennek hamar híre megy, és akik szeretnének komolyabban foglalkozni a tájfutással, vagy csak ki szeretnék próbálni, szívesen jönnek. És itt nem is csak a pénz a legfontosabb (persze azért nagyon fontos), hiszen most is jöttek olyanok hozzánk, akiknek régi klubjában nagyobb volt a pénzügyi támogatás. A stabil pénzügyi helyzet mellett a jó és érdekes edzések, a látható fejlődés, a másokat is inspiráló sikerek, a jó közösség a kulcs.

Köszönöm a válaszokat, és gratulálok a Ripszám díjadhoz!

Kovács Balázs

MAGYAROK A SÍTÁJFUTÓ VILÁGKUPÁN

Versenyhét Ukrajnában

Az észak amerikai szezonnyitó után a sítájfutó Világkupa a kelet ukrajnai Sumyban folytatódott. A versenyhét egyben Európa-bajnokság volt és párhuzamosan szervezték az ifi EB-t, junior VB-t és szenior VB-t. Az esemény nagyon emlékeztetett a két évvel ezelőtti csíkszeredai Sítájfutó Világhéthez.

Sajnos nagy szervezési gondokkal küzdöttek a rendezők. Az első probléma már a versenyközpontban jelentkezett, ahol a kb. 10 rendezőből csupán egy ember beszélt angolul. Időmérési problémák (a sprint rajtot fél órát csúsztatták, mert egyszerűen összeomlott az egész rendszerük), SI problémák (nem tudták ellenőrizni a pontfogásokat, így rossz pontfogásos versenyzők is maradtak az eredmény listákon és vették el a VK pontokat előlünk…), logisztikai problémák (30 fős buszon mindig legalább 50-en voltunk, Laurát a reptéren felejtették érkezéskor) és sajnos még az időjárás is a rendezők ellen dolgozott (kevés hó, eső, vizes hóesés). Ezek az időjárási körülmények nem csak a rendezőknek nehezítették meg a dolgukat, hanem nekünk, a versenyzőknek, illetve a waxolóknak is nagy fejfájást okozott. Sajnos ebből a szempontból teljes kudarc volt a hét, egyszerűen nem találtuk meg a waxot, a struktúrát ami csúszott volna.

A versenyek egy sprint mix váltóval kezdődtek. Mivelhogy Magyarországot csak Fenyvesi Laura képviselte neki nem volt váltója. Az első egyéni futam a sprint volt. A verseny nagy része a sístadion körül széles sífutó nyomokon zajlott egy meredek ereszkedő illetve emelkedővel megspékelve. Laura jól versenyzett, 35. helyen



Klaus

végzett, csupán egy másodperccel lemaradva az előtte levő olasz versenyzőtől (esti eredménylistán még egyforma eredményük volt, másnap reggelre már egy másodperc különbség volt köztük…). Én hoztam a szezon folyamán standardnak nevezhető 116-117 %-os eredményemet, de ez sajnos csak egy gyenge 42. helyre volt elég. Az ukrajnai versenyhét előtti napokban betegség miatt sajnos nem tudtam sokat edzeni, ez meg nagyon érezhető volt Sumyban.

A középtáv napja volt Laura nagy napja! Nagyon jól, majdnem hibátlanul teljesített, ezzel megszerezve egy nagyon jó 29. helyet és tovább gyűjtve a pontokat az összesített Világkupában. Én folytattam a konstans, hiba nélküli versenyt, de újból egy csalódott 39. hely jutott csak nekem. Nagyon erős és szoros volt a mezőny, ezt mi sem mutatja jobban, minthogy a második és a hetedik helyezett között csupán 10 másodperc volt. Némi érdekesség, hogy a sprint és középtáv után a négy győztes négy különböző országból származott (sprint – Josefine Engström, SWE illetve Staffan Tunis, FIN , középtáv – Marte Reenas, NOR illetve Eduard Khrennikov, RUS). Ezzel a nappal az ukrán hetünk akár be is fejeződhetett volna. Szombaton, a váltón, nem indulhattunk, mert nem volt csapatunk.

Utolsó versenyként kaptunk egy tömegrajtos normál távot. Laura az elején jól ment, majd sajnos lemaradt a bolytól, kiégett a biztosíték és egy óriásit hibázott (38. lett). Az a verseny volt számára, amit minél hamarabb törölni kell a memóriából, de legalább jó edzés volt a szezonvégi ultra hosszú versenyre. Én a rajt után kb. 5 perccel, egy meredek ereszkedőben buktam egy nagyot, eltörtem a botomat. Azzal az én versenyemnek vége volt. Egy bottal nem tudtam volna végig csinálni az első kört (3 körös volt a pálya), illetve túl messze voltam már a rajttól, hogy visszamenjek és botot cseréljek. A további VK programot is figyelembe véve úgy döntöttem, hogy nem erőltetem, hanem feladom a versenyt és pihenek, mert este már utaztam is tovább Kazahsztánba a következő VK futamokra. A normáltávon egyébként a nőknél tripla orosz siker volt, Polina Malchikovával a legelső helyen, a férfiaknál a normál versenyek specialistája diadalmaskodott, Staffan Tunis.

A Világkupa versenyzőknek a bankettet már a szabad nap előtti este rendezték. Laura is késő este utazott volna már a kijevi reptérre, hogy elérje a hajnali gépjét. Csak sajnos a rendezők megint elfelejtették megszervezni a szállítását. Mi több, senki nem tudott semmit, a szállítási listáról tollal kihúzták a nevét és azt mondták, hogy nem fizette ki (pedig már első nap ki lett fizetve…). Mivelhogy eközben zajlott a bankett, egyedüli válaszuk a dologra az volt, hogy: "Drink vodka!" (Igyál vodkát!). Majd Juraj

Nemecnek (IOF ellenőr) köszönhetően sikerült szervezni egy helyet egy kisbuszban, amivel Laura elérte a repülőjét Kijevben. A jókedv fokozása érdekében a szállításszervezés közben a vendéglő előteréből egy részeg helyi ember megpróbált ellopni néhány sízsákot és Laura táskáját. Szerencsére édesapám, aki csapatvezetőként segített nekünk (román illetve magyar csapatot), gyorsabb volt nála és sikerült utolérni őt és vissza venni a lopott zsákmányt. Laura Ukrajnából Svédországba utazott haza, majd itt indult a Vasaloppet hét 30 km-es szabad stílusú versenyén, ahol a tavalyi idejét 36 perccel javította (komolyan látszik a fejlődés nála!).



Laura

A VK kazah futamai

A VK résztevők azon részét, akik részt vettek a kazah VK futamokon is (köztük én is), az ukrán normáltáv után egyből buszba ültették és a kijevi reptérre vitték. A kazah rendezők elméletileg egy charter járatot biztosítottak volna, de ez igazából a versenyzőknek a menetrend szerinti Kiev-Astana járaton foglalt helyek voltak. Így meglepetésként ért, amikor az ígért korlátlan csomag helyett a 20 kg fölötti súlyt ki akarták velünk fizettetni a reptéren. Végül hosszas alkudozás után (rendezőkkel való egyeztetés után) felengedtek mindannyiunkat a gépre és az extra súlyt kiszámlázták a rendezőknek.

Az 5 órás időeltolódás miatt Astanaba már hajnalba érkeztünk. Onnan busszal vittek tovább 300 km-t az észak kazah Shchuchinsk város közelében lévő Borovoe nemzeti parkba. Ott laktunk egy szanatóriumban, a versenyek egy része pedig a szanatórium körül zajlott. Útban a reptérről átutaztunk Astanán. Lenyűgöző látvány volt. Hihetetlen, hogy a sztyepp közepén a semmiből 10 év alatt milyen várost építettek fel. Felhőkarcolók, óriási bevásárló központok, stadionok, minden csak csillog-villog.

A kazah versenyek teljesen más stílusúak voltak, mint a kaliforniai vagy az ukránok. Az egész terepen alig volt széles sífutó nyom, így a pályák 85-90%-a keskeny nyomokon haladt. A nyomhálózat is sokkal sűrűbb volt, sokkal jobban kellett figyelni, térképet olvasni. Az időjárás is drasztikusan megváltozott. Napsütéses -15 - -20°C várt ránk, de itt is sajnos elég vékony volt a hótakaró, ezért a középtávot át is kellett tegyék egy másik terepre, ahol pár héttel azelőtt kazah bajnokságot rendeztek. Az esélyegyenlőség érdekében a terepbemutató is ugyanott volt, mindenki megkapta a teljes térképet és szabadon sízhetett a középtáv teljes területén. A megnyitó Shchuchinsk városban kezdődött egy felvonulással (több száz helyi lakos állt és tapsolt az út szélén), majd a városi kultúrházban tartottak egy kis zenés programot. A végén még volt álló fogadás a polgármesterrel, kumisz ivással megspékelve.

A versenyhét szerda délután kezdődött a sprint futammal. Nagyon hideg volt, így megint nehéz volt a waxolás és sajnos megint nem sikerült rendesen előkészítenem a síléceimet (szerencsére nem csak nekem voltak gondjaim, hanem sok kis csapat szenvedett a körülményekkel). Végre egy igazán technikás verseny, egy igazi sítájfutó verseny volt. Technikailag nagyon jól jöttem, egy helyen választottam rossz útvonalat és így is tartottam a 117 %-ot és jó 25. helyet, amivel még 11 pontot gyűjtöttem az összetettben. A férfiaknál az orosz Grigoriev nyert, második a bolgár Belomazhev volt (lassan látni lehet nála az utóbbi 5-6 év kemény munkáját és a bolgár szövetség által belé fektetett sok pénz hatását). A nőknél meglepetésként helyi siker született, Olga Novikova személyében. Voltak neki már dobogós helyezései, de ez volt első VK győzelme, ugyanakkor ez volt az első nem európai VK győzelem. Jobb helyen nem is jöhetett volna, mint otthon Kazahsztánban.

Másnap egy igazán kemény normáltávunk volt. Három okból volt nehéz a verseny: 1. nagyon hosszú, 2. a pálya nagy-nagy százaléka keskeny nyomon volt (30 km-ből max. 5-600 m-et síztünk széles nyomon), 3. hideg (amikor kimentünk a stadionba -24°C volt, majd rajt pillanatára hivatalosan felmelegedett 20 fölé, de gyakorlatilag még 22 körül volt.

A sílécek továbbra sem csúsztak, kicsit hibáztam is, így ez lett a hét leggyengébb versenye. Mivelhogy másoknak is gondjaik voltak, megtarthattam a „bérelt" 25. helyemet. A nap fénypontja az a pillanat volt, amikor kb. 15 m-el előttem átrohant a nyomon egy rénszarvas csorda. Szerencsére nem voltam útjukban, mert nagyon elgázoltak volna. A svédek fiatal sztárja, Tova Alexandersson, illetve Staffan Tunis nyerték a versenyt.

A szabadnapon szervezett kirándulás keretén belül megmutatták a nemzeti park látványosságait. Főleg sziklaformációkról volt szó, így sok fantáziára volt szükségünk, hogy pl. tevét, fekvő katonát, szép lányt, boszorkányt lássunk a sziklákban.

Utolsó egyéni futam volt a tömegrajtos középtáv. Az időjárás felmelegedett mínusz pár fokra, a terep technikás, gyors volt. Ez volt az én napom! Végre jól csúsztak a lécek, már első körben nagyon jól éreztem magam. Bírtam tartani a tempót az elsőkkel és közben teljes mértékben tudtam olvasni a térképet. Első kör végén még együtt voltam a későbbi dobogós Erik Rosttal. Sajnos a térképcsere után neki és a csoportunk többi tagjának más kombinációja volt, így egyedül maradtam. Onnan egyedül küzdöttem és próbáltam távol tartani a mögöttem érkező orosz, illetve kazah versenytársaimat. Egy jó verseny után végül 24.-ként értem célba. Ha helyezésben nem is javítottam olyan sokat, de időben életem legjobb eredménye volt 111 %-kal. Kettős dupla svéd siker volt, a nőknél Josefine Engström nyert Tove Alexandersson előtt, ezzel érdekessé téve a női VK összetettet, a férfiaknál pedig Peter Arnesson nyert Erik Rost előtt.

A kazah versenyhét egy sprint mix váltóval záródott. Én csak nézőként figyelhettem egy nagyon érdekes versenyt, ahol a Grigorev-Malchikova páros szuverén győzelmet aratott, két fiatal finn csapat előtt. Az esti bankett után busszal utaztunk vissza Astana reptérre, onnan a menetrendszerinti „charter" járattal vissza Kijevbe. Onnan mindenki saját útvonalon utazott. Én tallini átszállással repültem Stockholmba onnan vonattal Morába és 28 óra utazás után teljesen kimerülve haza érkeztem.



Klaus középtávon Bodenben

Az utolsó VK kör Svédországban

Két hét pihenés, forma felépítés után következett a sítájfutó szezon utolsó VK köre. Mindkettőnknek az volt a célunk, hogy elérjük a 100 VK pontot és Laura top 30-ban, én pedig top 25-ben legyünk a VK összetettben.

A versenyek az észak svédországi Bodenben voltak. Annak ellenére, hogy Mora és Boden is Svédországban van, több mint 800 km-et kellet utazzunk északra. A sok repülés után most vonatot választottuk utazási eszköznek. Tavaly télen, amikor versenyen voltunk ott, törölni kellett az egyik futamot a hideg miatt, -30°C alatt volt (igaz, akkor január közepén voltunk), most 30-35°C-al melegebb idő várt ránk. A többször megolvadt és újra fagyott hó nagyon jeges volt a reggeli órákban, majd pár percig tökéletes, utána meg már túlságosan puha. Ezek a körülmények újból nehezítették a waxolást, de most már jobban sikerült készülnünk, mint az előbbi VK futamokon.

Mint általában minden VK héten, itt is sprint futammal kezdtünk. A rajt pár száz méterre a szállásunktól volt, a cél pedig a pár km-re fekvő sístadionban. Laura nagyon jól kezdett, utolérte a két perccel előtte rajtoló svéd lányt, amitől sajnos kicsit megijedt, így a következő pontra behibázott. Nem volt a legjobb versenye, de így is 11 további pontot gyűjtött a VK 25. helyével. Én jól mentem a pálya első felében, nem éreztem nehézséget a sűrű nyomhálózat követésében, csak sajnos nagyon behibáztam a térképcserénél. A második térkép 90°-al el volt fordítva az elsőhöz képest, ezt túl későn láttam meg, így a csere után rossz irányba indultam. Több mint egy percembe került ez a hiba, amivel sajnos elúszott egy jó top 25-ös helyezés (29. hely lett végül). Ismét kettős dupla svéd győzelem született Tove – Josefine illetve Rost – Arnesson párosokkal.

Sajnos továbbra sem volt váltónk, így Laura csak nyílt versenyben

indult, én pedig egy svájci-német-román mix váltót csináltam. Fontos volt ez az edzés, hogy kicsit megismerjük a terepet a további napokra és, hogy a rossz sprint után jobb érzéssel induljunk a szombati középtávon.

A tipikus svéd szervezés jele volt, hogy a megnyitó abból állt, hogy az első napi eredményhirdetésen (a sístadionban) egy nő felsorolta a résztvevő országokat, majd hivatalosan megnyitotta a versenyeket. Bodenben senki sem tudott arról, hogy VK futamok zajlanak 5 km-re, a sístadionban. Technikailag jó versenyek voltak, de a sport fejlődése érdekében a külső dolgokra is figyelni kellene. A szabadnapi „sightseeing" egy 50 perces buszos túra volt a város körül. Ennek köszönhetően megtudtuk, hogy van bowlingos vendéglőjük, ami 2010-ben épült. Pedig lett volna mit nézni Bodenben is (Svédország legnagyobb katonai városa volt régebben, most katonai múzeum, látogatható bunkerek vannak).

Szombaton rendezték a középtávú futamot. Nagyon gyorsan melegedett, így nagy előnyben voltak az elején induló versenyzők. Nekünk még tűrhető volt, de percről percre puhábbá és süllyedősebbé váltak a nyomok. Laura sajnos nem tudta folytatni az ukrajnai jó eredményeket. A hétvégi versenyekre megérkezett Fey Zsuzsa is. Sajnos ő is egy óriásit hibázott és Laura mögött 26. helyen végzett. Én jól kezdtem, kicsit bizonytalankodtam a pálya közepénél, de továbbra is bírtam magas tempóban menni. Sajnos az utolsó 3-4 pontnál hibáztam, illetve rossz útvonalat választottam, így elúszott a szezon második top 20-as eredményem és 21. lettem. Mint már sokadik alkalommal, e szezon alatt svéd győzelem született Josefin Engström, illetve Erik Rost-Peter Arnesson (ketten holtversenyben) személyében.

Utolsó napra kaptuk a 2012-es sítájfutó Világkupa király futamát, egy tömegrajtos ultrahosszú pályát. Nőknek legrövidebb útvonalon 34 km, férfiaknak 47 km sítájfutást terveztek. Ez a távolság még bőven nőtt az útvonalválasztások miatt, így a nők közel 40 km-t síztek, mi pedig bőven 50 felett. Mindketten első alkalommal indultunk ilyen hosszú versenyen, ezért nagyon óvatosan kezdtünk. Sajnos az egyik pontnál eltűnt egy bolya (a SI ott volt), Laura meg elég sok időt vesztett, mert nem látta, hol van a pont. De végig küzdötte a pályát (20. lett) és elmondása szerint a célban nem volt annyira fáradt, mint a kaliforniai 2000 m magasan zajló normáltáv után. Én sajnos túl óvatosan kezdtem, így a második kör közepén (összesen 4 kört futottunk) éreztem, hogy még nagyon sok energiám van, így elkezdtem kicsit gyorsulni. Sikerült a magas tempót növelni és a végig tartani. Az utolsó körön kielőztem egy finnt, meg a cél előtt 3 ponttal még egy nagyon elfáradt észt vetélytárs elé tudtam kerülni. Így végül 25. helyen zártam életem leghosszabb normál versenyét. A versenyt és ezzel az összetett Világkupát Josefin Engström, illetve Staffan Tunis nyerték.



Laura

Sikeres szezon

Egy nagyon érdekes, sok utazós sítájfutó VK szezon végén járunk. Első alkalommal versenyezte egy román versenyző végig a VK-t, Laura pedig a 4 helyszínből 3-an volt ott, ez is premier a magyar sítájfutásban. Sikerült teljesítenünk a célkitűzéseinket, mindketten több mint 100 VK pontot szereztünk (Laura 113, én 118) és az összetett Világkupában mindketten 25. helyen zártunk. Nagyon elégedettek vagyunk ezekkel az eredményekkel, egyértelműen látszik a fejlődés. Reméljük, a jövőben sikerül még jobb eredményeket elérnünk.

Jövő télen is érdekes program vár a sítájfutó „családra". Január elején lesz a már hagyományosnak számító Ski-O Tour (Franciaországban, Svájcban és Olaszországban), februárban Lettországban felnőtt EB, ifi EB, junior VB és szenior VB, majd a szezon fénypontja a március 3-11. közötti VB a kelet kazahsztáni Ridder környékén. Reméljük e versenyeken majd nagyobb csapat képviseli Magyarországot, mint idén télen!

Csúcs Klaus

TRAILO ALAPOK

Azt a legtöbb tájfutó ma már tudja, hogy a trailO a tájékozódási futás mozgássérültek számára átalakított változata. Ebből adódik, hogy a szakágak közül ez jelent a legkevésbé fizikai kihívást az egészséges sportoló számára. A hangsúly a térképolvasáson és a szellemi gyorsaságon van. A trailO-n belül is egyre jobban szétválik a népszerűsítő szabadidősport és az elit versenyzés. Utóbbinál folyamatosan bővül azon technikai feladatok száma és részletessége, melyekre csak speciális felkészültséggel lehet válaszolni.

A trailO nem lesz elsődleges sportja az egészséges futóknak, viszont kitűnő technikai edzés és játék lehet. Ha valaki kedvet kap a kipróbálásához, íme, egy kis összefoglalás – tájfutó szemszögből.

Térkép: tájfutó sprint térkép, sprint jelkulcscsal (ISSOM2007), általában 1:4000 vagy 1:5000 méretaránnyal. A pálya ugyanúgy van berajzolva, a pontok összekötve, mint a tájfutó versenyeken.

Szimból: elengedhetetlen a trailO-hoz, az oszlopok és jelek ismerete (és gyors értelmezése) fontos. Megegyezik a tájfutó szimbóllal, eltérés két helyen van:



B oszlop – megmutatja, hány darab bója van kihelyezve az adott ponton (A-C = 3 bója, A = 1 bója)
H oszlop – jelzi a „nézés" irányát. Erre akkor van szükség, ha az úthálózat miatt nem egyértelmű, merre találjuk a következő nézőpont. Ilyenkor nem a rendezők jelzik, merre kell haladni, hanem a versenyzőnek kell az irányból kikövetkeztetni. Különösen a pontszerű tereptárgyaknál fontos a szimbólban leírt kiegészítést megnézni: ezeknél az objektumoknál a térképen a kör közepén maga a jel áll (pl. szikla), de a bója nem helyezhető pontosan a közepére – hogy melyik oldalán, részén van a jó bója, azt a szimból pontosítja. Egyébként, ha rendezői hiba folytán nem stimmel a kör közepe és a pontmegnevezés, akkor mindig a kör közepe a mérvadó!

Nézőpont: a terepen állvány és a pont számának jelölése mutatja, hogy „itt állj meg, innen nézz rá a bójákra". Rendszerint szabványos narancs-fehér tájfutó bójákat használunk. A feladat megoldásához tetszőlegesen el lehet mozogni az úton, de a választ itt kell meghatározni és a kihelyezett lyukasztóval a kartonra jelölni (ritkábban: saját tollal felírni). A nézőpont helye természetesen a térképen nincs rajta.

Feladat: a több ellenőrzőpont közül kiválasztani a megfelelőt, vagyis azt, amelyik a térképen be van rajzolva, a kör közepére esik, és a pontmegnevezés meghatározza. A terepen minimum 1, maximum 6 bója van (a szimbólban ennek megfelelő, pl. A vagy A-F jelöléssel). Értelemszerűen ezek közül csak egy lehet jó, a többi, ún. álbója rossz helyre van kirakva. Időnként egyik bója sincs jó helyen, ezt hívjuk Z válasznak.



Ha mindegyik bóját látod és kiválasztottad a szerinted megfelelőt, akkor a nézőpontból (!) nézve, balról jobbra haladva nevezd el őket A-B-C-D-E-F jelűeknek. Tehát fontos leellenőrizni a szimbólon, hány bója van kihelyezve – ha a bal szélsőt nem veszed észre, a jelölésed hibás lesz.

Karton: trailO-ban is próbálkoznak az elektronikus pontérintési rendszerrel, de egyelőre a papír kartont használjuk. Minden ponthoz tartozik egy sor, azon belül kell a megfelelő négyzetbe (A-Z) jelölni. Általában két karton van egymásra hajtva, hogy a versenyzőnél is maradjon egy példány a célba érkezés után. A kartonon külön hely van az időmérő pontoknak és a versenyidőnek.



Versenyidő: a pontok számából (3 perc/pont) és a verseny távjából (3 perc/100 m) kiszámolt idő, amely rendelkezésre áll a verseny teljesítéséhez. Ennek betartása általában a tájfutóknak nem jelent gondot, ha valaki mégis kicsúszik, súlyos büntetést kap – az összes elért pontjából 5 percnyi késésenként 1 pont levonást.

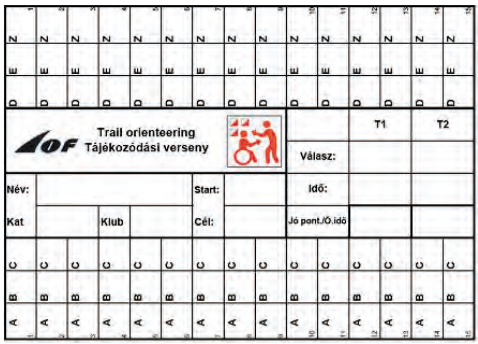
Kategóriák: rendszerint Open és Paralympiai kategória van és gyakran Junior is (18 év alatt).
A teljes feladat illusztrálására az alábbiakban láthatod, hogy mit látsz a nézőpontból, hogy van ez a térképen jelölve, s mi a megoldás:



Szabályok / illemtan: a pontokat érdemes különböző látószögekből megnézni, az úton tetszőlegesen el lehet mozogni, de azt elhagyni tilos! Nem fair az út szélén túl menni vagy tereptárgyra felmászni. A ponthoz bemenni a verseny ideje alatt még akkor sem lehet, ha már lyukasztottál, mert azzal megkönnyítheted a többi versenyző dolgát. Tilos azon utak használata, melyeket a rendezők a térképen piros vonal vagy x felülnyomással és/vagy a terepen szalag keresztbe fektetésével megjelöltek. A pontok sorban fogása és a pontról való távozás előtt a kartonon a válasz jelölése szintén kötelező. Tilos helymeghatározó eszköz, távcső vagy egyéb segédeszköz használata (kivéve a tájolót).

Időmérő pontok: a pálya elején, végén vagy közben elhelyezett, minden esetben személyzettel ellátott olyan pont, ahol a feladat ugyanaz, de a válaszadásra kevesebb (általában 45-60 mp.) idő áll rendelkezésre. Jó pályakitűzés esetén ezek a részek nem szerepelnek a térképen, a versenyző nem látja korábban a terepet, csak amikor leül a székre. A térképrészletet (mely időnként még nagyobb méretarányú, akár 1:1000) betájolva a kezébe kapja. Gyorsan kell értelmezni a pontmegnevezést és dönteni a helyes bójáról. Alapesetben itt nem lehet Z válasz, tehát egyik bója biztosan jó helyen van.

Az időmérő pontok kiemelt jelentőséggel bírnak, egyrészt mert holtverseny esetén az itt produkált idő dönt, másrészt a hibát duplán bünteti a szabályzat. Levonást jelent a jó válaszok számában és büntetést kap a versenyző másodpercben is (annyit, amennyi a válaszadásra biztosított idő volt).



A legizgalmasabb és leggyorsabb forma a TempO, ahol a pálya csak időmérő pontokból áll. További nehezítés, hogy itt Z válasz is megengedett. Általában egy bójacsoporthoz több feladat tartozik: a versenyző kézbe kapja a térképrészleteket és saját maga lapoz tovább – de csak előrefelé lapozhat, és csak ha már választ adott.

Megoldó térkép: a verseny után nyomtatott formában vagy interneten közzétett térkép, amely tartalmazza az egyes feladatoknál az összes bója és a nézőpont helyét, valamint a helyes válaszokat. Igazán az utólagos értékeléssel válik hasznunkra a trailO pálya teljesítése.

További információ:
www.trailo.hu, www.mtfsz.hu



Címlap: Szerencsi Ildikó (SZV) és Kerényi Máté (TTE) a Hosszútávú bajnokok
Hátsó borító: Junior lányok és fiúk a dobogón a Hosszútávú OB-n.

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

Tájoló

XXX. évfolyam
Ára: 650 Ft
a BTFSZ lapja



Fotó: Nemesházi L.

TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE
BUDAPESTI

12/4

ELNÖKSÉGI ÜLÉS

A BTFSZ 2012. május 7-i ülésén Scultéty Gábor versenybiztos beszámolt az eddig lebonyolított Budapest bajnokságok lebonyolításáról. Az elnökség megtárgyalta a 2013-as versenyek pályázatainak kiírását is. A bajnokságok lényegében az idei feltételekkel kerülnek kiírásra A pályázati határidőt június 20.-ában állapítja meg az elnökség, a döntési listát e-mailben fogja jóváhagyni az elnökség, de ha szükséges, a középtávú OB-n személyesen is lehet egyeztetni a témában.
Gyalogné Csipi Erzsébet a Közhasznúsági Jelentés véglegesítését terjesztette elő. Az éves beszámolót elkészítette a könyvelőcég, a 2011-es eredmény a korábbi előrejelzés szerint -675 ezer Ft, így a vagyon 2 027 ezer Ft-ra csökkent.
Peics Antal Zsolt a versenybírók minősítésével kapcsolatban elmondta, hogy egyeztetett az MTFSz Versenybizottságával egy újabb versenybírói tanfolyam kiírásáról 2013 elején. A tanfolyam második felében az SI/Ocad gyakorlati képzés is meg tud valósulni.
Végül a térképkiadási rendről tárgyalt az elnökség.

TÁJOLÓ ELŐFIZETÉS

Még mindig várjuk a 2012-es előfizetéseket. **Az éves előfizetési díj 5000 Ft,** külföldre 8000 Ft. **Egy példány ára: 650 Ft** Az előfizetési díjat átutalással (**AXA Bank,** Számlaszám: **17000019-12846995** Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni. Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk. Előfizetni a nagyobb versenyeken vagy a BTFSZ-ben is lehet kedden és csütörtökön 16 és 19 óra között.



DR. VIZKELETY LÁSZLÓ EMLÉKTÁBLÁJA

A gyermekvasút hűvösvölgyi állomásépületének fala lassan tájfutó zarándokhellyé válik. Ripszám Henrik évente ünnepélyes keretek közt megkoszorúzott emléktáblája mellé most oda került az 5 éve elhunyt dr. Vizkelety László emléktáblája is. Az általa kiötlött és barátaival megvalósított országos kéktúra mozgalom meghirdetésének 60. évfordulója apropóján a Lokomotív TE (melynek szakosztályát Vizes alapította 1949-ben, és még halála napján is ügyvezető elnöke volt) május 11-én, pénteken ünnepélyes keretek közt avatták fel az emlékhelyet. Az ünnepi köszöntőt harcostárs barátja, a máig fáradhatatlan, szintén kiváló sportvezető Thuróczy Lajos (Lali bácsi), az első országos egyéni tájékozódási bajnok mondta.
Dr. Vizkelety László több évtizedig volt a BTFSZ elnökségének tagja, jelentős szakirodalmi tevékenységet folytatott, sokat tett a tájfutó edzőképzés megvalósulásáért, és nem utolsó sorban hosszú éveken át szervezte a 70-es, 80-as évek egyik legnagyobb versenyét, a Nemzetközi Vasutas kupákat.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2012. 4. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
4. szám	05. 15.	05. 25.
5. szám	06. 12.	06. 22.
6. szám	08. 28.	09. 07.
7. szám	10. 02.	10. 12.
8. szám	11. 06.	11. 16.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:
HAPPYCARD Kft.

BUDAPESTI ÉJSZAKAI BAJNOKSÁG

Budapest egyik, ha nem a legtechnikásabb terepe. Ezzel a mottóval hívogatta a nevezőket a MOM.

Nem tévedtek, a Gazdagrét mellet fekvő Hosszú-rétre hallgató terület valóban embert próbáló még nappal is, nemhogy sötétben. Bár korábban már rendeztek itt szerdai kisversenyt, mégis nagy várakozással tekintettem április 21.-e elé. Versenyközpontnak a Gazdagrét közepén fekvő Törökugrató Általános Iskola adott otthont, mely gyönyörű sportpályával rendelkezik, de sajnos ennek az előnyét így éjjel nem igazán tudtuk kiélvezni.

A MOM-osok a hozzájuk jellemző fiatalos lendülettel bonyolították az egész versenyt. A 130 rajthozálló versenyző teljes mértékben elégedett lehetett azzal, amit kapott a csekély nevezési díjért cserébe. Mindennel időben elkészültek, kedvesek, segítőkészek voltak.

A pályák nagy gonddal lettek megtervezve, amelyeknek eleje és vége egyszerű lakótelepi környezetben vezetett. Az igazi csemegét a pályák középső részét alkotó borókásra emlékeztető rétes-ligetes-bozótos jelentette, ahol a legkisebb figyelmetlenség is komoly hibát eredményezett. Talán a velencei sikátorokhoz lehetne a legjobban hasonlítani a keskeny átjárókat.

Jómagam csupán a hurok pontokon találkoztam idegen fejlámpás emberkékkel, akik föl s alá bolyongtak, s így vált igazán élvezetessé a fülledt esti időben való futkározás.

A 14 főt számláló 21A-s pályán a junior korú Bakó Áron bizonyult a leggyorsabbnak 40:45-ös idejével, a 4,6 km-es pályán. Áronnak csak a pálya utolsó néhány pontjánál sikerült kielőznie Sparis klubtársát, Bugár Gergőt. A harmadik helyre a szintén junior Györgyi Ábel (MOM) került, aki a pálya középső harmadában uralta a „sárga trikót".

Mindkét ifi kategóriában Tabáni Sparis arany született Peregi Dániel és Völgyesi Melody révén. A szenior kategóriákban alig néhány embernek sikerült 10 perces km átlagokon belül teljesítenie a távot, köszönhetően a néha szinte észrevehetetlen átjáróknak, amik megtalálása helyett az ember néha (gyakran) a bozótos közepén találta magát. A hurkok extra figyelmet követeltek, az amúgy is lassú haladást engedő hegyoldalban.

Az eredményhirdetésen kiosztott egyedi, kézzel festett poharak igen szépen emelték a verseny megítélését. Látszott, hogy „béke" Oszi kitett magáért, s megérdemelték a sörpénzt.

Én nagyon kellemesen „szórakoztam", reméljük még sok ilyen élményben lesz része az éjszakai versenyek híveinek. ***Gyalog Zoli***

Fotó: Máthé István









NAGYRA NŐTT A NÓGRÁD NAGYDÍJ

Ezek a nógrádi fiúk mindig kitalálnak valamit! Bátran próbálkoznak saját ötletekkel, de nem riadnak vissza külföldi kísérletek magyarországi bevezetésétől sem. A lényeg: igyekeznek a hagyományoson kívül valami érdekeset, pluszt is nyújtani. Ezért is járok szívesen a Nógrád Nagydíjra. Meg viszonylag közel is van hozzánk.

Az utazás ugyanis egyre súlyosabb problémákkal jár. A vonatozás például hovatovább luxussá válik. No nem annyira a színvonala, hanem az árai okán. Nem is olyan régen még cirka 10 Ft volt 1 km, most meg már húsz – másodosztályon, helyjegy nélkül. A közelmúltban az 55 éven felüliek 20 %-os kedvezményét is megszüntették, csak úgy, egyik napról a másikra. Ráadásul mind kevesebb helyre lehet eljutni vonattal. Míg Baross Gábor, a „vasminiszter" nevéhez a vasútépítés, a jelenhez meg a vasutak megszüntetése fűződik.

Megpróbáltam ezért Húsvétkor Vincze Pista kocsijába bekéredzkedni. El is vitt volna, ha nem rabolják ki. Cégéhez betörve ugyanis az Európai Unió munkaerő utánpótlásának jeles képviselői több mint 30 milliónyi berendezésétől szabadították meg. Itt Miskolcon én naponta átlagosan már több mint 200 (!) ilyen magyar állampolgárral kerülök testközelbe. Személyes példamutatásukat eddig még nem követtem. Mert ha már integrálódtam volna, ebben az írásban is csak úgy hemzsegnének a nyomdafestéket sem tűrő, förtelmes káromkodások. Ganxta Zolee hozzájuk képest „szép magyar beszédért" díjat érdemelne. A tájfutás ezért is csodálatos sportág, mert itt nemigen tolonganak, hiszen ehhez ész is kell. Mi az hogy kell! Alapvető. Én még 47 év tapasztalatával a hátam mögött is tudok hibázni.

Végül tehát nem mertem megkockáztatni utazásomat a Nógrád Nagydíjra Pistával, (aki kirablása miatt a hosszútávú OB-ra sem tudott elmenni, hiába nevezték), hanem elvonatoztam Hatvanig, ahonnan a segítőkész Spiegl Jani és sportoló családja vitt fel Mátraszentimrére, a leégett Szlovák csárda melletti ismerős focipályára. Köszönet érte!

Ott már nyüzsgés fogadott. Kovács Bandi mesélt az előző esti éjszakairól, ahol gyenge lámpájával csak lenézett a mátraszentistváni sícentrum északi oldalának meredek, köves lejtőjén, de a leereszkedést nem vállalta. (A lámpával nekem is gondjaim vannak, pedig nagyon szeretem az éjszakai versenyeket. A régi, közel 20 éves akku már alig tölt valamit, újra meg nem telik.)

A délelőtti középtáv viszont ragyogó napsütésben zajlott. Rögtön az első pontra összeszedtem vagy 4 perc hátrányt, mert a lapos tetőn húzódó mozaikos bozótos-ligetesben nem találtam fix támadópontot, s leereszkedve az oldalba rossz irányba kanyarodtam. Azt hittem, hogy akik szintben futnak, már az én faszénégető pontomról jönnek, pedig éppen oda mentek. Tanulság? Ha a pótszimból, mint itt is, már a rajt előtt felvehető, ne csak a sajátunkat vegyük el, hanem nézzük meg a többit is! Ha például tudom, hogy egy másik kategóriának a második pontja az, ami nekem az első, megspórolhattam volna azt a keverést. Ez is taktika.

Megdicsérték tájékozódásomat!

Azért sikerélményem is akadt délelőtt. Nem csak az elért harmadik helyem az F 60 kategóriában (bár dr. Salga István 1 másodpercre megközelített), hanem mert megdicsért egy kedves, N16-os kislány. Előttem rajtolva (én kezdtem ugyanis a korcsoportunkban) ugyanazt a pályát futották ők is. Észrevéve ezt utánam jött a harmadik (vagy negyedik?) ponttól, s a célban közölte, hogy egészen jól tájékozódom… Azon a pályán ezt csak Vincze Pista, aki mégis eljött, és meglepetésemre a gyöngyösi Szalóki Rezső csinálta jobban nálam.



Nagy a forgalom az utolsó ponton

A befutás utáni pihenőben tudtam meg a Nógrád Megyei Hírlapból, hogy az eddigi legnagyobb szabású Nógrád Nagydíjnak lehetünk résztvevői. A 12 országból összejött 450 induló rekordnak számít és az igazi magyar nagyversenyek sorába emelte a viadalt! Hogy lengyelek is voltak, az természetes, hiszen az egyik főszervező, a legújabb Ripszám Henrik díjas Pelyhe Dénes barátom, aki a múlt század hatvanas éveinek közepe táján Debrecenben velem együtt kezdett el tájfutni, Lengyelországban járt egyetemre, s azóta is jó kapcsolatokat ápol az ottani tájfutókkal. De hogyan kerültek ide például a svédek, a futás előtt is a lábát húzó volt világbajnok, Marita Skogum vezetésével? A libanoni, japán és indiai tájfutók meg végképp unikumnak számítanak Magyarországon! Ezek a sportolók a Svédországban tanuló-dolgozó Pelyhe Dani jóvoltából jöttek a Mátrába. (Ha jól emlékszem, a fiatal Dénes is „nálam" indult elő-

ször versenyen a Bükkben, ahol bíró voltam, és édesapja kérésére engedtem ki egy kis pályára versenyen kívül.) Summa summarum: nagyra nőtt a VII. Nógrád Nagydíj! Először itt írták ki az I. Ifjúsági Találkozót is, 50.000 Ft jutalmat kínálva a győztesnek!

A váltó izgalmai

Délután következett az extra, a 3x3as váltó. Tavaly hasonló Salgótarján városában volt. Az akkori épített labirintus helyett most más méretarányú térképpel, a kis parkban végződtek a Motala-körök. Szokatlan dolog háromszor egymás után 8-15 (kinek mennyi) percet futni, s köztük kb. dupla ennyi időt várakozni.
Amíg az egyéni versenyeket Pelyhe Dénes és Sramkó Tibor vezetésével a Salgótarjáni Dornyay SE rendezte és Erdélyi Gyula pályáit élvezhettük, a flottul szervezett váltó a balassagyarmati Kovács Gábor (Balassi Bálint KSE) és tájfutó nagycsaládja munkáját dicséri. A tömegrajttal 90 első futó vágott neki az erdő-



Szparis váltás

nek és ennyi váltót már régen nem láttam idehaza. Kár, hogy a gyengébben látóknak problémát okozott a kissé halványra sikeredett lila pályanyomtatás. A közben eredő esőről már nem a rendezők tehettek. Miközben egyre sűrűbben esett, látványosan, szeszélyes változékonysággal fogyatkoztak a kerítésre feltűzött kék, sárga, zöld rajtszámos térképek oszlopdiagramjai. Egykori utolsó tanítványom (Less Áron mellett), Balabás Péter Gergő, aki annak idején az edzések alkalmával hosszú hónapokon át öltözködött a fürdőszobánkban, most a következőtől megsérülve szinte csak fél lábon ugrálva ért célba. Másoknak a befutót keresztező országút vonta el a figyelmét. Fekesz barátomnak (Fekete Zoltán, Egri Spartacus) annyira, hogy a gyűjtőn el is felejtett dugni, kiejtve ezzel magukat.
Még izgalmasabb is lehetett volna a nézők számára is a váltó, ha szpíker közvetíti az eseményeket.
A váltások között néhányan érdeklődtek, hogyan állok a tervezett WMOC rekord kísérletemmel, ami ha sikerül, kereken a huszadik ilyen viadalom lesz júliusban Németországban és ezt a magyarok közül egyedül én mondhatnám el. Örömmel jelenthetem, hogy haladok. Már csupán a költségek 83 %-a hiányzik, 17 már megvan! S nemcsak a pénz kevés, de a jó szó is. Biztatást, bátorítást is alig-alig kapok…

Az egyik rajt előre, a másik 1 órát csúszott

Vasárnap reggel a fagypont körüli hidegben sapkában és kesztyűben indultam ki a rövidített normál táv rajtjába, ahogyan tájfutó versenyen még sosem. A számítógép megint a mezőny legelejére sorolt, nullára szólítottak. Időben kiérve így nem is érzékeltem, amiről utólag panaszkodtak a rajtjukat lekésők. Korábban kezdődött a rajt! Ilyesmi sem szokott sűrűn előfordulni. Egy buta hiba miatt sajnos le is csúsztam a dobogóról.
Befutás után azonnal készülődtem következő megméretésemre, a Temp-O OB-ra, amit Kovalcsik István és csapata szervezett. Nekik is, nekem is ez volt az első ilyen versenyem. Meg is látszott mindkettőnkön. Elvileg 11 órakor kezdődött volna, de csak dél tájban lett belőle valami. Türelmetlenségemet látva



Marita Skogum, a sokszoros világbajnok

legelsőként indulhattam el, de akkor még nem volt kint valamennyi bója, keresték a térképeket és toborozták a rendezőket. Végül csak összeállt minden, s mivel a Trail-O-val szemben itt minden pont időmérő, eléggé gyorsan végeztem. Gyorsan és sok hibával. Hiába háborgattam előző este a szállásán Bíró Fruzsinát, ugyan adna már pár tanácsot, hogyan is kell ezt csinálni. A beszélgetés inkább neki tett jót. Az együgyű kérdéseimre adott válaszaival már akkor úgy rákoncentrált a versenyre, hogy meg is nyerte. Gratulálok Fruzsi! És örülök, hogy segíthettem!
A győztessel azonos számú helyes választ adott a kiváló tájékozódási túraversenyző, a diósgyőri Fehér János barátom is, de hát a Temp-O-ban is az idő dönt.
A paralimpiai kategória nevezői nem értek oda, úgy hírlik, útközben lerobbant a mikrobuszuk. Pedig nagyon kíváncsi lettem volna, mit szólnak az újításhoz, hiszen a nézőpontokat kevés kivétellel nem úton, hanem csak úgy irányban a gyepen lehetett megközelíteni.
A nagyra nőtt Nógrád Nagydíj záró számát, a tojáskereső versenyt már meg sem vártam. Kiálltam stoppolni, mert számomra nemcsak az oda-, hanem a hazautazás is körülményes.

Kovács Attila,
Zöld Sportok Clubja, Miskolc
Fotó: Máthé István

BUDAPEST VÁLOGATOTTAK

Folytatjuk a Budapest válogatott tagjainak bemutatását, ebben a számban Liszka Eszter, Liszka Krisztián és Miavecz Balázs kerül sorra.

Liszka Eszter

Kategória: N16
Születési dátum: 1996. július 17.
Válogatottság: 2010–2012
Egyesület: Tabáni Spartacus Sport és Környezetvédő Egyesület
Edző: Gyalog Zoltán



8 évesen ismerkedtem meg a tájfutással, amikor az iskolánkban tájfutás oktatás indult. Én még nagyon fiatal voltam, ezért nem vettem részt az órákon. A bátyámnak azonban nagyon megtetszett ez a sport, el is ment egy versenyre a 2004-es Eger Nagydíjra, és mi a családdal elkísértük őt. Első nap csak a bátyám indult, de nekem úgy megtetszett a rajtóra, hogy a második napon én is indulni akartam. Annyira kedvet kaptam, hogy elmentem az első edzésre, utána a másodikra, és így megismertem a tájfutó életet. Először Dr. Mohácsy Tamás és Balogh József volt az edzőm a Gyöngyösi Tájfutó klubnál, ők indítottak el a tájfutó pályámon. 2007-ben felköltöztünk Budapestre, ahol a Tabáni Spariban edzettem, eleinte még „gyöngyösisként", majd 2009. nyarán átigazoltam ide, ahol most is edzek. A mostani edzőm Gyalog Zoltán. **Legjobb eredményeim:** 2010 ROB 1.hely; 2010 ONEB 2.hely

Liszka Krisztián

Kategória: F20
Születési dátum: 1992. október 1.
Válogatottság: 2008–2012
Egyesület: Tabáni Spartacus Sport és Környezetvédő Egyesület
Edző: Gyalog Zoltán



2004-ben ismerkedtem meg a tájfutással Gyöngyösön, a Gyöngyösi Tájfutó Klub edzője – Dr. Mohácsy Tamás – segítségével. Először az iskolában testnevelés órán futkostunk, majd elmentem edzésre, végül már versenyeken is indultam. (nyílt kezdőben). 2007-ig gyöngyösi voltam, de Budapestre költöztünk, így új edzőt, és edzőtársakat kellett keresnem, hogy folytathassam a tájfutást. A Tabáni Spartacusra esett a választás, és Gyalog Zoltán lett az edzőm, aki a mai napig segít a versenyekre való felkészülésben. 2008. év elején igazoltam át a Spartacushoz, és ebben az évben szereztem meg első országos bajnoki érmemet is. A tájfutás már a legelején magával ragadott, az újabbnál újabb feladatok, és hogy sosem futjuk kétszer ugyanazt a pályát (legalábbis ugyanolyan körülmények között nem). Később bekerültem az élsportba. **Legjobb eredményeim:** ÉOB 2011 1. hely; EOVB 2010 1. hely (váltó); JWOC 2011. 45. hely..

Miavecz Balázs

Kategória: F16
Születési dátum:
1996. augusztus 30.
Válogatottság: 2011–2012
Egyesület: Hegyvidék SE - MOM Tájfutó Szakosztály
Edző: Kisvölcsey Ákos



A tájfutással ötödikes koromban a Babits Mihály Gimnáziumban ismerkedtem meg. Antal István tanár úr tartotta (és máig is tartja) ott az edzéseket óriási lelkesedéssel. Ő szerettette meg velem ezt a sportot, és itt tanultam meg az alapokat. Az ő tanácsára is kezdtem el komolyabban foglakozni ezzel a sporttal. Így kerültem 2010 tavaszán Kisvölcsey Ákos edzéseire. Abban az évben még egy KOB bronz és egy Hungária kupa arannyal gazdagodhattam. 2011-től már a Hegyvidék SE-MOM színeiben indulok és hallgatom Mesterem tanácsait és követem edzéstervét. Ekkortól szerzem rendre F20-as OB csapat és váltó érmeimet Györgyi Ábellel és Jenes Somával. Sikerült a magyar válogatottba bejutnom, így képviselhettem hazámat a cseh Ifi EB-n elég kevés sikerrel. Azóta sikerült szépítenem egy Cseh OB 7. és egy ONEB 3. helyel. Így bizakodóan vágok neki a 2012. évnek.

POSTÁS KUPA ÉS EGYEBEK



Rajtol a mezőny *Fotó: Nemesházi L.*

Jó verseny volt az idei Postás Kupa, és a napos tavaszi idővel is szerencsénk volt. A Hosszúhegyen a terep változatos és nehéz, technikailag sok helyen igényes. A tájfutó térkép egy félrebillent lejtős mészkőlap alakzatait ábrázolja, ahol a domborzat a legtöbb helyen nem túl jellegzetes, de helyenként – főleg emberi tevékenység nyomán – sok apró mélyedés, gödör alkot bonyolult rendszert. Sűrű úthálózat és nagyon változó futhatóság jellemző a területre. A sok köves terület megnehezíti a haladást, és figyelmet is igényel, nehogy sérülést szenvedjünk el. Mindezek megadták az alapot a színvonalas versenyhez.

A Postás Kupa népszerű verseny. Sokan elmegyünk minden évben, mert elsősorban Sőtér Janó több évtizedes színvonalas munkájának köszönhetően, komoly rangot vívott ki magának a hazai tájfutó versenyek között. Janó mellett nagyszámú rutinos gárda dolgozik a sikeres rendezésért.

A Szurdoknál lévő „hagyományos" versenyközpontban, elfértünk, bár előtte aggódtam, lesz-e elég hely az összes autónak. Helyettünk az itt hetente rendszeresen hatalmas tömegben piknikezők szívhattak,



Bálint B. VHS egy ellenőrzőponton *Fotó: Máthé I.*

mert ők már be sem jutottak.

Érdekes módon, mindkét nap ugyanott rajtolhattunk, de megvicceltek minket azzal, hogy különböző útvonalakon közelítettük meg szombaton és vasárnap. A második verzió fárasztóbbnak tűnt, hosszabbnak, több szinttel, de biztosan mi voltunk alapvetően fáradtabbak addigra, a hétvégi harmadik futásra készülve.

Mielőtt a „komolyabb" pályákra térnék, mindenképpen ki kell emelnem Szviatovszki Balázs teljesítményét. „Erdőben tekergünk mesetérképpel" címen olyan élményt nyújtott a gyerekeknek és a gyerekes családoknak, ami sokáig megmarad bennük. Nem egyszerűen tájfutópályát csinált a kicsiknek, hanem egy mesét játszottak el a résztvevők, és közben észre sem vették mennyit mozogtak, mert a történet elbűvölte őket.

A többiek, a nagy verseny résztvevői közül sokan a célban fejezték ki a véleményüket a pályákról, térképről. Nehéz dolog ennek alapján véleményt alkotni, hiszen sokan itt adják ki magukból mindazt az indulatot, ami az erdőben felhalmozódott bennük. Azt tapasztaltam, hogy a befutás utáni hangos kritika általában nem a versenyt minősíti, nem arról szól, hogy „ezt a pontot teljesen rossz helyre tették" vagy „ott bődületes térképhiba volt", hanem a versenyző a hibázás stresszhelyzetében bűnbakot keresett maga helyett a térképben vagy a rendezőkben vagy mindkettőben. Ez az egyik oka annak, hogy hosszú évek óta soha nem minősítem a versenyt beérkezés után közvetlenül. Majd ha lecsillapodtam, ha végiggondoltam, mi is történt. A másik ok pedig, hogy egy verseny nagy feladat, és több embernek sok munkája van benne. Ha hibáztak is, nagyon rossz néven vehetik a – főleg indulatos – bírálatot. Aki dolgozik, hibázhat, ez „benne van a pakliban". Más kérdés, hogy egy ekkora esemény rendezésekor a szabályzat is megadja a „minőségbiztosítás" egyik elemét, az ellenőrző bíró személyében. Az ő feladata az, hogy a verseny résztvevőinek érdekeit képviselve, ha kell, a rendezőkkel vitában, mindent elkövessen, hogy a rajt pillanatáig minden előforduló hibát, hiányosságot kiküszöbölje nek, kijavítsanak.

Nos, megtörtént-e mindez az idei Postás Kupán. Így most utólag, azt mondhatjuk, hogy nagymér-



Átkelés a patakon a befutóban
Fotó: Máthé I.

tékben igen. Ha a tényeket nézzük, a győztes idők – talán az N65 kategória kivételével – reálisak, de még ez utóbbiban sem nagyon nagy az eltérés. Óvás nem történt.

Tehát minden rendben. Minden rendben? Ha megnézzük a részleteket, egyes kategóriákban az első, másutt a második napon sajnos elég „egyszerű" pályák sikerültek. Nem nagy öröm egymás után hegytető, erdősarok, völgyben dagonya, út pontokat fogni. Szerencsére a hétvégi kettő (többünknek a váltóval három) futásból csak egy-egy volt ilyen, és nem is minden kategóriában. Ekkora versenyen sok pályát kell kitűzni, nem mindegyikre juthat ugyanakkora figyelem. Egészen más szemléletet követel az elit, a kezdők, a rutinosabbak, a C fokozatúak, és különösen az idősebb szeniorok pályáinak kitűzése. Ha minden szempontot megvalósítunk talán 200 ellenőrzőpont sem elegendő.

Ennyit pedig nem engedhet meg a verseny költségvetése. Tehát a legfontosabb pályák kitűzése után a meglévő pontkészletből kell „kigazdálkodni" a többit, legtöbbször erős kompromisszumok árán. Nos, a versenyzők egy része elfogadta az így kialakult terméket, mások számára ez kevés volt.

Időben előbb említhettem volna, de most térek rá a térképre. A Hosszú-hegyről már a 60-as években készül kiváló minőségű tájfutó térkép Bozán György jóvoltából. Tíz évvel később pedig már Sőtér Janót és csapatát látjuk a helyesbítők névsorában. Elsősorban ezek a jó térképek okozták, hogy mindig szívesen jöttünk ide versenyezni. Kezdetben 25, aztán 20, majd 15 ezres lett a méretarány. Ma már legtöbbször 10 ezres térképpel futunk. Ez jobb olvashatóságot és részletesebb ábrázolást biztosít, ami jó nekünk. Sajnos van egy hátulütője is a dolognak. Ha az új térkép készítéséhez a régit használjuk fel – hiszen nagyon sok munka épült bele – akkor számolni kell azzal, és a tapasztalat bizony meg is mutatja, hogy az eredeti méretarányban pontosnak bizonyult felmérés 10 ezresre kinagyítva komoly torzulásokat mutat. Ha ezzel nem törődünk, elvész a lehetőség az új tereptárgyak pontos bemérésére, hiszen már az alap is pontatlan. Mit lehet tenni? Bizony csak az egész terület– az új méretaránynak megfelelő pontosságú – újra felmérésével készíthetünk a mai kornak megfelelő térképet. Ezt viszont a jelenlegi költségvetés nem bírja el. Még a nagyobb események 500-1000 résztvevőjének nevezési díjából sem lehet a munkadíjat kihozni, csak hosszabb idő alatt, nagyobb létszámok mellett lenne lehetséges.

Ez okozhatta, hogy volt, aki úgy fejezte ki magát: „néhol Bermuda háromszögeket találtam, ahol csak elveszni lehetett". Ilyen volt például a 43, 70, 77 és a 181 pontok környéke, ahol síkrajzi és domborzati torzulások tréfálták meg azokat, akik precízen közelítették meg az említett pontokat. Több verseny-



N18B-ben vált a MAT csapata
Fotó: Nemesházi L.



Apa és lánya *Fotó: Máthé I.*

A szlovák-magyar szenior találkozót a magyar csapat nyerte 65:45 arányban. A magyar csapat tagjai: Molnár Zoltán, Vereszki Tibor, Néda László, Egei Tamás, Horváth Sándor, Körmendi Miklós, Szőcs László, Szlatényi Ferenc, Balla Sándor, Spiegl János, Nagy Lajos, Gombkötő Péter dr., Marosán Ágnes, Szabadi Ildikó, Viniczainé Kovács I., Tömördi Ágnes, Kármán Katalin, Ludvig Ágnes, Muzsnai Ágota dr., Szerencsiné Csamangó J., Hegedüs Ágnes, Novotni Tiborné,

ző egybehangzó véleményét nem hagyhatjuk figyelmen kívül.

Vajon a fent említett gazdasági tényezők mellett mi szól a térképekbe fektetett sziszifuszi munka ellen? Lássuk be, szeretett sportágunk, amely egyedülállóan ötvözi az élsport és a szabadidősport minden jellegzetességét, résztvevőinek túlnyomó többségét az utóbbi táborba sorolhatja. A szórakozásból sportolók számára pedig – valljuk be – a meglévő térképeken is egészen jó versenyeket rendezhetünk.

Igen ám, de a megmaradó kb 5 %-nyi élversenyzőknek ezek a jellegzetes magyar tájfutó térképek, a szükségszerűen bennük rejtőző torzulásokkal, a fejlődésben való megállást jelentik. A világversenyeken csak az futhat magabiztosan, pontosan, aki hozzászokik a pontos tájékozódáshoz. Ezt pedig itthon sajnos csak kevés térképpel tehetik meg.

Ez persze már messze túlmutat a Postás Kupa témáján, egy klubon belül nem is oldható meg. Így csak remélhetjük, hogy lesznek (vannak is már) olyan klubok, amelyek vállalják az áldozatot, és elkezdenek egyes terepeken hosszú idő alatt, pontos alapokról (ortofotó, GPS, műszerek felhasználásával), precíz mérésekkel térképbázisokat kialakítani. Ezek aztán hosszú évtizedekre biztosítják az adott területről a legkevesebb torzulást mutató térképek létrehozását.

Egy kicsit elkalandoztam, nem csak a Postásról írtam, hiszen néhány témában általános gondolatok jutottak eszembe. Remélem nem untattam velük a tisztelt olvasót.

Befejezésképpen még a váltóról is ejtsünk szót. Jó ötlet, hogy ezt a versenyformát a hétvége programjába illesztették. Tudom kényszerűség is, mert ha csak váltóverseny van egy napon, akkor a mezőny nagy része otthon marad. Vajon miért, hiszen ez a legizgalmasabb versenyforma? Ráadásul edzésnek sem utolsó a test-test elleni küzdelem, amikor rá vagyok kényszerítve, hogy a mások által diktált tempó közben minél kevesebbet hibázzak, hiszen aki csak centiméterekkel előttem van, az jobb nálam. Nem beszélve arról, hogy hányan vagyunk, akik a csapatért plusz energiákat tudunk kihozni magunkból. Tehát én a váltó híve vagyok, ezért ha fáradtan is, de vállaltam a küzdelmet.

Száz szónak is egy a vége, a fent leírtak miatt, másrészt azok ellenére, jövőre is ott szeretnék állni a Postás Kupa rajtjában, a többiekkel együtt. ***Hegedűs Zoltán***



FN21E eredményhirdetés *Fotó: Máthé I.*

TIPO KUPA ÉS F50-HOB MAJÁLIS HANGULATBAN

Pusztamarót, 2012. április 27-30.

A Szélrózsa éjszakai kupával kezdődő, 5 futamos Tipo tájfutó hétvégére a meteorológusok ragyogó, nyári időt „jósoltak", ami be is jött! A gyönyörű, nyárias idő mellé a TIPO KTE rendezői jó terepet, jó pályákat, jó díjakat, „éjjel-nappali" mobilos versenyeket ígértek Pusztamarótra, a jól ismert Sólyomfészek ifjúsági táborba! Ez is bejött!

A versenyzők a versenyközpontban lévő kempingben és a 8-ágyas faházakban, valamint Héregen és Tarjánban lévő tornatermekben lettek elszállásolva. Többen a közeli fogadókban és vendégházakban vették igénybe a szolgáltatásokat. A történelmi emlékhely környékén, a versenyközpontban a célterület kiválóan alkalmas volt az előrehozott majálisra. A célban öltözősátrak, WC és mosdási lehetőség állt a versenyzők rendelkezésére. A verseny ideje alatt a már jól bevált „Piri néni büféje" üzemelt széles választékkal.

A Tipo kupa versenyformája háromnapos összetett nappali, egyéni országos rangsoroló verseny volt. Ezt előzte meg a pénteken éjszaka megrendezett Szélrózsa éjszakai. Az 1. és 3. napok normáltávúak voltak, a 2. nap pedig középtávú. Az 1. nap utánpótlás válogató, valamint az F50 kategóriában a HOB újrarendezett versenye is volt egyben. F50 kategóriában a 3. napi vadászrajt a 2. nap eredménye alapján történt.

A Tipo kupa váltóverseny 3x2 rendszerben került megrendezésre. Minden váltó 3 futója 2-2 különböző pályát (A és B pálya) teljesített. Minden pálya 2-2,5 km hosszú volt. Vegyes csapatok (mind kor, nem és egyesület szerint) versenyszerű indulására egyaránt lehetőség volt.

A versenyterep tipikus középhegységi terep volt, 300-500 méter tengerszintfeletti magasságban. Főként jól futható és látható tölgyerdő, sok jelleghatárral és növényzeti objektumokkal (tisztások, bozótfoltok, gyökérmaradványok), helyenként aljnövényzet volt a jellegzetes. A terep egyes részein meredek domboldalak voltak a jellemzők, sziklás területekkel, melyek a tájékozódást nehezítették. A beharangozó szerint ezek a jellemzők „teljesen megegyeznek majd a 2013. évi KOB és VOB terepével"!

A hirtelen jött kora nyári kánikulában kifejezetten kellemes volt pénteken egy éjszakaival kezdeni a versenysorozatot. A rajtidőket, és a VK-Rajt távolságokat is tartalmazó igényesen kialakított rajtszám viselése a nyílt kategóriák kivételével a Tipo kupa egyéni versenyein és a váltón is kötelező volt. A 2. nap délelőtti középtávú versenyt délután a „3x2 körös váltó" futamai tették igazán színessé.

Az éppen otthon maradó versenyzőkre is gondoltak a szervezők. Az MTFSZ honlapján, illetve a rendező egyesület honlapján versenyközben is figyelemmel lehetett kísérni az éppen zajló eseményeket: pl. a Szélrózsa éjszakai verseny pályáiról érkező befutókat, az éppen aktuális, VK-ban kiolvasott eredményeket, a „RouteGadget"-re felkerült pályákat, a Mobil-O pillanatnyi állásait, illetve az újrarendezett Hosszútávú OB F50AH kategóriájának, valamint az Ifi válogató négy kategóriájának (FN16, -18) célban mért előzetes időeredményeit. Igazi „élő közvetítések" voltak a 3. napi vadászrajtos futamon is.



A HOB F50 dobogósai

Amint az már korábban is közismert volt, a március utolsó napján Bér-Virágospusztán megrendezett Hosszútávú OB-n bár óvás nem érkezett, de a pótszimbolok okozta körülmények miatt Scultéty Márton elnök és Hegedüs András ellenőrzőbíró javaslatára az F50-es kategóriában akkor nem hirdettek eredményt (részletesen: Tájoló 2012/3. szám). A versenyrendezőségek közös bölcsessége alapján így a Tipo kupa 1. napja az F50-es kategóriában a Hosszútávú OB újrarendezett versenye is volt. Az akkori lehetséges 32 indulóból végül is most csak 17-en rajtoltak. Közülük 14-en sikeresen teljesítették a

versenyt (8300 méteres pályahossz, 355 méter szintkülönbség, 19 ellenőrzőpont) illetve hármójuknál „hiba" csúszott be.

Szlatényi Ferenc (OSC), aki az eredeti illetve a mostani újrarendezett OB-n is remekelt, a kettősgyőzelem után így vélekedett a versenyről:

„Egy jóféle tájfutóversenyre én könnyen vagyok kapható. Bár a béri HOB- ra még ott volt a mezőny, az ismétlésre a fele társaság különböző okokból hiányzott (Rusvai, Szőcs, Takács, Vankó,…….), így a verseny sportértéke erősen lecsökkent. Nekem ugyan mindegy volt, mert az előzőt is megnyertem.

Béren mindenkiben benne volt, hogy vicsorogjunk, ha már felkészültünk egy OB-ra. A rendezőség „apró" hibája miatt talán csak egyikünk futotta le szívesen újra az OB-t (Muli).

Egyébként ez a verseny a Tipo kupa első versenynapja is volt egyben, ami egy kellemes hosszú hétvége kezdete volt. Ez a rendezőgárda mindig jó színvonalon, jó hangulatban dolgozik. Most is remek pályát tűztek ki nekünk. Az előző HOB-hoz képest ez a terep több tájékozódási feladatot adott, a hosszú átmenetet sem úton kellett megtenni, végig kellett figyelni. Sikerült is a pontra hatalmasat keverni! Na, itt éreztem, hogy végem. Gyenge is voltam, de nem rogytam meg. 18-as pontunk egy jellegfa volt. Benéztem mögé, nem láttam a bóját. Elmentem megkeresni. Kb. négy perc múlva be is hajoltam a fa mögé, hát ott volt. Duzzogva bandukoltam a célig. Talán lehetek vagy nyolcadik? A Lacó poénkodott a frissítőosztásnál. Inkább nem válaszoltam neki. A VK-ban leptek meg vele, hogy győztem. Nem hagyták, hogy dühösen magyarázzam, hogy jártam, mindenki csak gratulált. De hát ilyen is a sokarcú tájfutás."

Weiler Zsolt (MAF) a HOB ezüstérmese, a befutást követően így összegezte a verseny izgalmait:

„Nagyszerű rendezés, kiváló pálya és térkép volt, de a mezőny egyik fele – sok esélyes – hiányzott. Az újrarendezés előnyeként VIP rajtszámunk volt, emiatt a rajtban kézbe adták a megfelelő térképet (legalább ezt nem tudtuk elhibázni). A táv és szint megfelelő lett volna, de a hirtelen jött 30 fokos meleg mindenkit letaglózott – a frissítő a pálya kétharmadánál már elég későn jött, addigra már csak szédelegtünk (már aki eljutott odáig – volt olyan esélyes, aki el se jutott a frissítőig). A mezőnyt a hosszú átmenet után egy jellegtelen hegyoldalban levő gödörpont rostálta meg először, majd az utolsó előtti pont (gyökér) adta meg a kegyelemdöfést – itt már zombik voltunk a hőségtől. Én lepődtem meg a legjobban, hogy jó 8 perc hibázás és pálya végi vánszorgás után dobogós lettem. Gratulálok Szlatényi Ferinek (Szlatnak) a győzelemhez, Muliter Gábort (Mulit) viszont sajnálom (mivel néhány perccel megvert, de egy pontot udvariasan kihagyott, hogy mi feljebb léphessünk!). Legutóbb az emlékezetes 38 fokban rendezett Tázlári KOB-on értem el jó eredményt – ezennel benyújtom igényemet a Versenybizottság felé minden évben egy hőségben megrendezett OB-ra."

Domán Gábor (THT) mindössze csak 4 másodperccel előzte meg a remekül szereplő **Tőkés Árpád**ot (KST) aki így „csak" 4. lett.

Hajagos Henrik (SZV) ugyancsak „dobogó-közelben" volt. A több mint másfélórás versenyideje azt mutatja, hogy bizony küzdeni kellett ezért a helyezésért. A célban készült mini interjúban a következőket mondta a bajnokságról:



Ez a Szparis váltó a 3. helyen végzett

„Az újrarendezett OB futam nekem jobban tetszett, az eredetinél. A terep sokkal jobb, technikásabb volt, mint Béren. A pálya első felében bozótfoltos, lapos erdőben vezették a pályát, ahol, ha nem figyeltél, könnyű volt hibázni. Mivel nagyon meleg volt, a frissítő pont életmentőnek bizonyult. Összességében egy jó verseny volt jó pályával. Csak egy hibát róhatunk fel a rendezőknek, azt hogy elfelejtették bekapcsolni a légkondit!"

A versenysorozat rendezői a Tipo Tájfutó és Környezetvédő Egyesület illetve a Tájoló Erdei és Tájékozódási Sportok Alapítvány voltak. A verseny támogatói a Stratis Vezetői és Informatikai Tanácsadó Kft. A fővédnökséget a Pilisi Parkerdő Zrt. Bajnai Erdészet, Tóth Zoltán erdészetvezető, Limp Tibor műszaki vezető vállalták.

A versenybíróságban kiemelt szerepük volt: Tóth Tamás (elnök), Bogdány Miklós (elnökhelyettes), valamint Miháczi Zoltán (titkár).

Pályakitűzők: Wengrin Ágnes és Faggyas László (TIPO kupa 1. és 3. nap), Baracsi Gábor (TIPO kupa 2. nap), Miháczi Zoltán (TIPO kupa váltó) és Tóth Tamás (Szélrózsa Éjszakai). Ellenőrző bírói feladatokat Goldmann Róbert és Peics Antal sporttársak látták el.

A térképek 1:15 000, 1:10 000 és 1:7 500/5m méretarányban, IOF szabvány szerint, 2011-12 során lettek helyesbítve (Pusztamarót: „Maróti-lápa", „Som-berek", „Eménkes", elnevezésekkel és kivágatokkal). A „friss" helyesbítők: Hajdu Martin, Lengyel Vilmos, Molnár Attila, Vértes György és Vityi Péter voltak.

A technika felelőse Pap László, a versenyorvos Hladics Edina, illetve az állandó szpíkeri feladatokat most is Kocsik Árpád látta el.

Bőven volt elemezni való a térképekről, pályákról, a terepről, a rendezésről. Úgy, mint a fociban! „Les volt vagy nem volt les!", azaz, hogy itt-ott nem olyan zöld volt a térkép, mint kellett volna, vagy éppen a 3. napi vadászrajtkor még Murphy is dolgozott, mert átmenetileg elrontotta a rajtórát … A „sörsátor alatti kaszinóban" viszont jól kivehető volt a versenyzők közötti beszélgetésekből, hogy összességében egy nagyon jó kis verseny volt az idei Tipo kupa, majális hangulatban.

A versennyel kapcsolatban igen találó, és e sorok zárásaként is idepasszoló, a honlapunkon is olvasható Gösswein Csaba igényes blogjának a bejegyzése: „… az idei Tipo kupa egy igen kiváló rendezvény volt! Remek versenyközpont, változatos (és számomra is új) terepek, jó térképek és pályák, és minden körítés is a helyén volt. Ha nem is csillagos, de azért simán ötös!"

Szöveg: Sindely Pál
Képek: Máthé István

F50AH Hosszútávú OB eredménye

1 Szlatényi Ferenc	OSC	85:30
2 Weiler Zsolt	MAF	89:56
3 Domán Gábor	THT	90:42
4 Tőkés Árpád	KST	90:46
5 Hajagos Henrik	SZV	94:12
6 Németh Csaba	BÖF	95:13
7 Tóth Károly	VTC	97:35
8 Urbán Imre	TTE	99:37
9 Zentai László	HSE	99:46
10 Sramkó Tibor	SDS	104:23
11 Urbán András	BEA	106:45
12 Nagy Zsolt	FMT	108:22
13 Hadnagy Árpád	HSP	130:33
14 Peregi Tamás	SPA	155:45
Muliter Gábor	HSE	hiba
Szőcs László	HSP	hiba
Katulin Tibor	TTT	hiba



Az FN21 kategória dobogósai

HOB VERSENYZŐI SZEMMEL

avagy, hogyan sikerült rossz helyre tenni egy pontot ?

Szeretném feltenni a kérdést a tájfutó közösségnek: mikor gondolják, hogy egy pont rossz helyre került? Az én véleményem szerint – függetlenül attól, hogy a térkép jó vagy rossz – egy pont akkor van a helyén, ha oda kerül ahova a térképkészítő a ponthelyet elképzelte. A 46-os kódú pont nem oda került. Térkép szerint egy hegycsúcsról lefutó gerinc két ágra szakadt és két sziklás gerincben futott le az oldalba, kis völgyet közrevéve. A 46-os pontnak fentről nézve a jobboldali gerinc oldalában kellett volna lenni, egy nagy kő (207-es szimból) és sziklafal között (202-es szimból), kb. 25 m szinttel lejjebb, mint a hegy csúcsa. A 46-os pont a csúcsról lefutó hosszú lapos orr alá volt szerelve, ahol a gerinc szétválik Lentebb ott volt a magasan kiálló kő (207-es szimból) és alatta a sziklafal – mint ahogy a térkép ábrázolja. A térkép sem volt elég pontos, mert a pont helye távolságban nem ült a hegycsúcsról. Gondolom ez vezetett a hibához . A pályakitűző kimérte a távot a hegycsúcsról és kistekkelte a ponthelyet két kis kő közé (mint ahogy a pontmegnevezés mutatja, de ez hibás, mert a térkép szerint nagy kő és sziklafal között kellett volna lennie a pontnak). Egy tapasztalatlan pályakitűző tévedhet, de az ellenőrző bírónak a dolga, hogy észrevegye és helyrehozza a hibákat. Nem mentség, hogy nem jutott ideje leellenőrizni minden oldalról minden pontot. Sajnos a pontot alulról volt észszerű támadni az én pályámon.

Figyelmesen elolvastam úgy az ellenőrző bírói jelentést, mint az elnöki jelentést. Annak ellenére, hogy célba érkezésem után jeleztem a fent említett hibát, sőt miatta óvást is akartam írni, egyik jelentés sem említi a tényt, hogy a versenyen hibásan szerelt pont volt. Sokkal jelentéktelenebb hibákról írnak mindketten. Meszelik az F50-es pályát a szabályzat szellemére hivatkozva, pedig a kiírás szerint nem is kellett volna pótszimbólnak lenni. De vajon mire jó a térképen levő pontmegnevezés? Súlyosnak találom az elnöki jelentésben, hogy mentségnek hozza fel a tavalyi HOB problémáját.

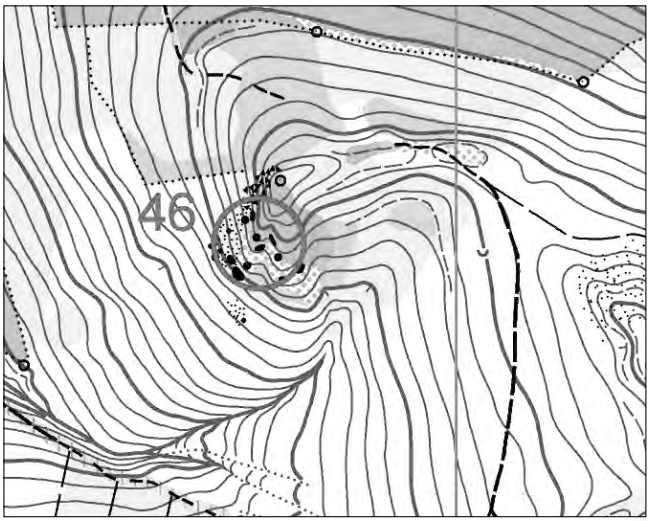
Azt hiszem, hogy egy tájfutó verseny technikai részének legsúlyosabb hibája egy rossz pontelhelyezés. A szabályzat szellemében minden olyan pályát meszelni kellett volna, amelyikben a 46-os pont szerepelt.

Egy pár szót szólnék az F55-ös pályáról. Pocsék pályakitűzés volt, választási lehetőségek nélkül. A pontok semmiképpen nem voltak "lötyögő" pontok, hanem jórészt gyerekpontok úgy elhelyezve, hogy minél messzebbről látszódjanak. Természetesen egy hét alatt (mint ahogy a jelentésekből kitűnik), nem lehet egy hosszútávú bajnokságot előkészíteni. Legalább a pontok körül kijavíthatták volna a térképet. Semmiképpen nem osztozok az ellenőrző bíró véleményén, hogy a problémák oka a térkép minősége volt, a térképet a rendezők biztosítják. A problémák oka a bemérők és az ellenőrző bíró mulasztása volt. Ha a pontok körül figyelmesen kijavították volna a térképet, és ügyesebb pályákat terveznek, jól is sikerülhetett volna ez a HOB. Vajon ők hogyan gondolkoznának, ha 900 km út megtétele után ilyen szintű versenyt kapnának?

Szeretném felhívni a pályakitűzők figyelmét egy íratlan, de sajnos kevesek által ismert és betartott alapszabályra: A jó pályakitűző minden kategóriának jó pályát tervezzen, nemcsak a 21-es kategóriának!

Bevallom, hogy én nagyon szeretek jó térképeket és jó pályákat biztosítani az általam rendezett versenyeken. Úgy tapasztaltam, hogy a 2012-es HOB rendezői csapatának ez nem a HOB-bija.

Fey Sándor



EGY ÚJRA KEZDÉS GONDOLATAI



Kéki Miklós 1973. júliusában 21 éves korában látogatta meg először a BSE edzését a Vadaskerti úti iskolában. Itt szívesen fogadták a BSE akkori versenyzői: a Sőtér testvérek, Zánkay András, Homoki Géza, Honfi Gábor, Józsa Sándor, Danovszki Mária, Medne Gunta, Takács Ági, Lovász Márta, Kónya László stb. Amikor 1979-ben támogatás hiányában megszűnt a BSE, a többi versenyzővel együtt ő is a Bp. Postásba igazolt át. Itt pár évig versenyzett és Sőtér János segítségével megismerkedett a térképjavítás és versenyrendezés fortélyaival. Erre az időszakra esik néhány évig tartó edzői tevékenysége, amikor is Lovász Mártival együtt iskolás gyerekekkel foglakoztak Pomázon. 1983-ban átigazolt a BEAC szakosztályába. Számtalan térképet helyesbített (Szuadó, Pótharaszt, Csabrendek, Szirtestető, Hungária kupák térképei stb.), versenyeket rendezett. Aztán munkahelyi és családi feladatok elszólították a sportból, sokáig nem hallottunk róla. Most ismét megtalálta régi közösségét, őszülő hajjal egyre több versenyen találkozhatunk vele. A visszatérés gondolatait foglalta össze rövid írásában (a szerk.)

Évek óta minden év elején arra készülök, hogy majd ebben az évben már egy pár versenyre mindenféleképpen elmegyek. Az igény erre már régen megfogalmazódott bennem, de a realitás mégis meghiúsította. Annak idején aktív tájfutóként nem nagyon értettem meg az akkori sportág elhagyókat. Aztán a 80-as évek vége, 90-es évek eleje különböző okokból nekem is megszűkítette, majd meg is akadályozta, hogy a tájfutással foglalkozzam.

Ez jelentős változás volt az előző, közel húsz évhez. Aki még emlékszik rám, az tudja elég tevékeny voltam. A versenyzés mellett rendezés, térképjavítás, sőt még edzősködéssel is megpróbálkoztam.

Az építőiparban kapott feladatok mellett még saját építkezés, majd idős szülőkről való gondoskodás akadályozta a tájfutásra fordítható időt.

Aztán idénre némileg az elfoglaltságok mérséklődtek, szándék meg volt, csak rá kellett hangolódni. Az első nagy lökést 2010 decemberében kaptam, mikor régi barátaim meghívtak az úgynevezett „felvezetők évzáró összejövetelére" egy csákberényi pincébe. Lám Ők se felejtettek el, ahogy én sem Őket. A másik impulzus belülről jött folyamatosan. A sportágban eltöltött húsz év kitermelte az igényt, hogy valamilyen módon legyen kapcsolatom ehhez a sporthoz. (Nem csak mint Tájoló előfizető.)

Tavaly még nem volt lehetőség, de az ősz vége és a tél némileg olyan helyzetet alakított ki, hogy véglegesen rászántam magam a visszatéréshez.

Elkezdtem nem csak olvasni a Tájolóban lévő versenynaptárt, hanem gondolkodni, mikor melyik verseny az, amelyikre akár nevezhetek is. Az első alkalom a Tavaszi Spartacus kupa volt, ahová Nyílt K kategóriába neveztem, sajnos a versenyre mégsem jutottam el.

A következő verseny az Eötvös ev. volt, amire neveztem (kis nosztalgiával, mivel régen rendeztem is). Solymár közel van hozzánk (Csobánka), a rövid úton nem sok idő volt ráhangolódni.

Már a rajt megtalálása is gondot okozott. Kiírás szerint valamilyen szalagozás mentén 200 m, közben a VK kerítése sarkánál állt egy autó (mellette Sárika) és az volt a rajt.

Ő sem ismert fel, mint ahogy verseny előtt régi BSE-s klubtársam, Homoki Géza is nehezen, az együtt eltöltött sok év ellenére. Ami mentségükre szolgál az elmúlt években, én sem fiatalodtam, ezt másokon is észre vettem. Már akit egyáltalán felismertem.

A versenyen a Nyílt kezdő pálya a négyemeletes házak közé vezetett. A rajtból elkezdtem futó mozgást imitálva „futni" és számomra meglepő módon a pálya java részén ezt tettem.

Volt egy szurkolóm is (feleség) aki utolsó pontnál kiabált, de örültem, hogy a befutót, ami lehetett legalább 50 m, kicsit felfelé, futva tudtam megtenni.

Ez a sikerélmény, hogy annyi sok futás nélküli év után imitáltam valami futás félét, teljesen feldobott. Másnap azonnal elkezdtem az edzéseket. Hozzánk (Nádas utcához) legközelebb az Oszoly van. Az utcában kell sétálni 4-500 métert, (hogy ne röhögjön az utca népe az öregen), aztán durr neki, fel a hegyre. A felfelében, a laposabb részeken megpróbáltam a futó mozgást, de valahogy a

talaj nem akart elengedni magától (velem kapcsolatban is beigazolódott Newton). A meredekebb részeken erőteljes gyaloglás, aztán fent a tetőn újra próbálkoztam a földtől való elrugaszkodásra, de nagyon laposra sikerült. Szerencsére az ösvényen nem volt fűszál, mert még abba is megbotlottam volna. Hazafelé tartva lefelé is kellett (ha már felmentem) „futni". Hát az se adott sokkal több sikerélményt, a köves mélyúton a legnagyobb siker, hogy nem törtem össze magam. A falu feletti majdnem szintúton (talán egy km) szerencsére nem találkoztam senkivel, majd a végén lévő lefelében egy kidőlt fánál kellett megállni, hogy átlépjem. Mindez 31 percbe tellett (lehet, hogy volt 3 km, de nem biztos).

Az elszántságom még ezek után is megmaradt az izomlázzal együtt, és folytattam a felkészülést a kétnapos Postás Kupára (természetesen Nyílt Kezdő kategóriába neveztem).

Ezt a tortúrát általában heti három alkalommal megcsináltam.

Ennek a Postás Kupán meg is lett a jutalma, az első nap az utolsó átmenetben a 8-10 évesek úgy hagytak le, mintha álltam volna. Régi versenyekre gondolva, eléggé demoralizáló volt.

A Postás Kupán már többeknek feltűnt a jelenlétünk (mivel feleség is kísérőként jelen volt).

A barátokkal, ismerősökkel való beszélgetés folyamán a versenyen való indulásomat számukra „örömmel nyugtázták", csak azt nem értették, miért nyílt kezdőben indulok. Mindenkinek hosszadalmasan ecseteltem, a jelenlegi edzettségi állapotom (húsz év kihagyás a sportból) ezt teszi lehetővé. Többen próbálták Mártit is rábeszélni a versenyen való indulásra.

Ez sikerült is, mivel második nap még egy ellenfelet kaptam ebben az egyébként sem gyenge kategóriában. A Postás Kupa sikerélménye végül is az lett, hogy sikerült két heti kemény edzéssel a családfői tekintélyt megtartanom a konyhából kiszabaduló, kísérőnek induló és versenyzővé avandzsáló feleséggel szemben. Hát igen, a sport ambicionálja az embert, még ha öreg is.

Egyébként azon elmélkedtem, jelenleg az eddigi életem egyharmadát töltöttem a tájfutásban, ezt szeretném legalább 50%-ra feltornászni.

Vissza a Postás Kupára, a nem túl rossz eredmény ellenére is felemás érzések voltak bennem.

Be kellet látnom, amit addig is tudtam, saját kategóriában való induláshoz még sok edzést kell végeznem. Ennek megfelelően, heti három alkalommal továbbra is küzdöttem az Oszoly körrel.



Az 1980-as Hungária Kupán

A harmadik és negyedik héten már volt olyan egy- két száz méter a sík részen, amikor már mintha futottam volna, sőt már át ugrottam a kidőlt fát az ösvényen. A kezdéskori köridőt sikerült négy perccel csökkenteni (persze ebben szerepe volt a falu feletti szintúton kutyát sétáltatóknak is).

Négy hét után eljött a Tipó Kupa. Előzetesen neveztem, de egy max. két napra gondoltam.

Időközben Márti is kérte, hogy nevezzem Nyílt K-ba (ez csak a versenyen történt meg).

A Tipó első napi Nyílt K pálya két kilométer úton futás, ezt sikerült elfogadható idővel teljesíteni. Elkapott bennünket a versenyek hangulata. Természetesnek tartottuk, hogy másnap is indulunk. A „mi időnkben" a Tipó még csak egy napos volt, mostanra egy „fesztivál" kerekedett belőle. A második nap meglepő módon volt egy szintátmenet és egy iránymenet is.

Ezek annyira feldobtak bennünket, hogy fizikai állapotunkat (és stoplis cipő által feltört lábamat) figyelmen kívül hagyva, harmadik napon is elindultunk, sőt célba értünk. Sikerélmény volt ez a három nap. Népes kategória ellenére kevesen indultak mindhárom napon. Jelenleg azon búslakodom, hogy májusban valószínűleg nem tudunk a Maccabi Kupára elmenni.

Az Eötvös óta eltelt öt hétben indultam hat versenyen és „edzettem" 14 alkalommal.

Tegnap növeltem (véletlenül drasztikusan, mert emlékeimben közelebb volt a Janda ház) az edzés adagot, talán ősszel már nem Nyílt K-ban indulok.

Kéki Miklós

Szabályzatmódosítás

Az MTFSZ Elnökség, a Versenybizottság és a Szenior bizottság versenyzői kérésre felülvizsgálta a bajnoki szabályzatot, valamint az összetett bajnokság kiírását, és a következő módosításokról döntött:
- Az éjszakai bajnokságon is ki kell írni az N70 kategóriát,
- Az N65 és N70 kategóriák éjszakai bajnoksága is beleszámít az összetett bajnokságba, olyan módon, hogy 5 eredményből a 3 legjobb számít. ***(mtfsz.hu)***

Hibajavítás

A Tájoló 12/2-es számában, a Hell Miksáékról szóló cikk végén megemlítettem, hogy a tájfutók közt is van hasonló nevű. A nevet azonban rosszul írtam, helyesen: Hehl Éva. Mégsem jártam nagyon messze a valóságtól, hiszen Éva ezt írta:
„Édesapám családjáról nem tudunk szinte semmit, anyai nagyszülei nevelték. Eredetileg Hell-nek hívták, csak amikor a házassághoz eredeti keresztlevelet kellett szerezni, akkor derült ki, hogy Hehl-nek „anyakönyvezték". Sajnos ő már régen meghalt."
Éva 1975-től 1982-ig volt aktív tájfutó, főként a Postásban, de egyetemi évei alatt a BEAC-ban is megfordult, ott nyerte második ifibajnokságát (1979). A Postást egy csapatbajnoki sikerhez is hozzásegítette (1979).
Dr. Prőhléné Hehl Éva matematika és fizika szakos tanár jelenleg a Teleki Blanka Általános Iskola (Újbuda, Bikszádi utca) igazgatója. ***(Hegedüs Á.)***

Kovács Ádám atlétikai eredményei

Ezüstérem a 10 000 méteres OB-n
- A pasaréti Vasas-pályán rendezték az idei 10000 méteres országos bajnokságot. A férfiaknál a békéscsabai Tóth László féltávnál iramot váltott, egyedül Kovács Ádám tudta vele tartani a lépést, váltott vezetéssel haladtak, majd az utolsó körön Tóth megszerezte a győzelmet 30:51.17-es idővel. Kovács Ádám 30:54.49-cel lett második, és a dobogó harmadik fokára is tájfutó érkezett be Józsa Gábor személyében 31:10.42-vel. (mtfsz.hu)

A Prágai Maratonon: 2:18:48
- A Prágai Maratonon rajthoz állt Kovács Ádám is. A mezőny erősségére jellemző, hogy az első tíz helyen afrikai versenyző végzett, a győztes az etióp Chimsa Deressa lett 2:06:25-tel. Ádám az abszolút 15. helyre jött be 2:18:48-as idővel, ezzel közel négy percet javított eddigi legjobb idején. Gratulálunk!

(mtfsz.hu)

2014. évi Hungária kupa

A 2014. évi Hungária kupa rendezésére pályázatot írt ki at MTFSZ Naptárbizottsága, aminek a beadási határideje április 20. volt. A határidőig két pályázat érkezett: a Tipo TKE és a Maccabi VAC közösen Mátrafüredi, a Szegedi Vasutas Kiskunhalasi versenyközponttal. A bizottságnak nem volt könnyű dolga, mivel mindkét pályázatban garanciát látott a megfelelő színvonalú, a verseny hagyományaihoz méltó esemény létrejöttéhez. A bizottság úgy döntött, hogy a versenyt a TTE-MCB rendezheti meg, ugyanakkor bíztatja az SZVSE-t, hogy ismételje meg pályázatát a 2015. évi Hungária kupa rendezésére kiírt pályázaton.

(mtfsz.hu)

Európa-bajnokság

A lapzártával egy időben kezdődtek el Svédországban az Európa-bajnokság küzdelmei.
Az egész hetet felölelő program (hét nap - hét verseny) három arénában zajlik majd (az erdei selejtezők Hökberg, a döntők Skattungbyn, a sprint versenyek és a váltó Lugnet helyszínnel).A selejtezőkben három futamból 17-17-17 versenyző jut a döntőbe. A három egyéni döntő egyben az idei Világ kupa első három versenye.
A versenyre 33 ország 387 versenyzőjét nevezték, hazánkat hat fős csapat képviseli: Bertóti Regina (középtáv, hosszútáv, váltó), Fenyvesi Laura (középtáv, hosszútáv, váltó), Gyurkó Fanni (minden szám), Kerényi Máté (rövidtáv, váltó), Kovács Ádám (váltó), Lenkei Zsolt (középtáv, rövidtáv, váltó).
A tájfutó EB-vel közösen Trail-O EB-t is rendeznek, a két versenyre szombaton és vasárnap kerül sor, 13 ország 96 indulójával, köztük Bíró Fruzsina magyar színekben.

(mtfsz.hu)

A verseny honlapja: www.eoc2012.se

Ajánlatunk:
bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából

crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957

www.crosswear.hu

SZERETNÉNEK BEKERÜLNI A NEMZETKÖZI VÉRKERINGÉSBE

Május elején több mint egy hétre exportáltak engem Romániába, térképet helyesbíteni, majd Perje Csaba Oskar vendéglátómmal együtt az új madarasi klub diákjainak Goronistén (Görbed) rendeztünk egy versenyt, zárásként pedig átrándultunk Nagyvárad környékre, ahol részt vettünk a klub vendégeként a három napos Bihar kupán, illetve Románia Hosszútávú Tájékozódási Futó Bajnokságán. A rendezvény előestéjén összefutottam a Román Tájékozódási Futó Szövetség elnökével, prof. Alexandrescu Constantin úrral, akivel Székely Zoltán, Törökbálinton élő kolozsvári származású barátom segítségével sikerült szót váltanom. Az elnök 1961-ben Bukarestben a Pioner klubban ismerkedett meg a tájfutással, felsőfokú végzettségét követően tanárként dolgozott, később a Polytechnik klubnál, majd szövetségnél is több évig tájfutó edzőként tevékenykedett. Huszadik éve, hogy a román tájékozódási futó szövetség elnöki tisztségét betölti.

Az utóbbi időben, gondolok most itt Ionut Zinca, Angel Andra, Bogya Tomi, Barkász Dani nagyszerű nemzetközi sikereire, a csíkszeredai junior sítájfutó világbajnokság lebonyolítására, több fiatal országhatáron túl elért eredményeire, bizony komoly fejlődésen ment át az ország tájfutó sportja.

Igen, de sajnálatosan az idevezető utat – törekvéseinket – korábban az IOF még nem túlzottan méltányolta, miközben nekünk itthon is nagy csatát kellett vívnunk, hogy a nem olimpia sportág méltó állami megbecsülést, elismerést érdemeljen ki a hazai sportágak palettáján. Országunkban 65 éve Dávidházy Kálmán révén rendezték meg Aradon az első tájékozódási futóversenyt. 1958-ban kezdték írni a sportág külön szabályzatát, melyet 1968-ban moderáltak. Ekkor hozták létre a különböző életkori kategóriákat, és megpróbáltak versenyrendezés terén is előbbre lépni. Brassóban lebonyolították a Románia kupát, emlékszem Monspart Sarolta is ott volt, aki később az IOF tevékenysége során segített minket nemzetközi téren is elismertetni. Ugyancsak sok segítséget kaptunk Skerletz Iván, Slezák István, Holló József és mostanság Less Áron sporttárstól. Szeretnénk, ha a magyar IOF vezetőségi tag, dr. Zentai László a jövőben is tovább segítené kontinensbajnoki versenyrendezési szándékunkat. Rengeteget küzdöttünk azért, hogy nálunk is önálló legyen a tájékozódási futó szövetség. Egyébként abban az (1986 a szerz.) időben a hazai politikai vezetés még nagyon betartott nekünk. Nem engedték ki az országból a versenyzőinket, évente ilyen lehetőség csak 7-8 fő részére volt többé-kevésbé biztosított, mely természetesen nem hozhatta magával a nemzetközi kapcsolatok szélesebb körű kiépítését. A hazai elfogadást elsősorban a román olimpiai bizottságban Lia Manoliu, korábbi diszkoszvető olimpia bajnok segítségével tudtuk véghezvinni. Szerencsénkre később ő lett a román sportszövetségek vezetője, így továbbra is patronálta a törekvéseinket. Manapság a rögbys Moracio a nemzeti olimpia bizottságból (itt erős tag volt. a szerz.), került a nem olimpiai sportágak szövetségének képviselői közé, és benne is komoly támogatóra



A juliusi Varadium kupa szervezői, középen a Román Tájékozódási Futó Szövetség elnökével

találtunk. Ezt követően céloztuk meg a nemzetközi porondot. Amikor a nyolcvanas évek végén a bolgárok már IOF tagok voltak, meghívtuk országunkba Yordanka Melnikliyska elnöknőt, hogy beszélgessünk az együttműködés lehetőségeiről, összehozzuk a két nemzet sportvezetőségét és kértük segítsen nekünk abban, hogy mi is bekerüljünk az IOF tagországai közé. Bekerültünk. Közben 1990-től már Romániának is önálló tájékozódási futó szövetsége lett. A szövetség első elnöke dr. Nicolae Stroescu volt. Engem két évre rá, 1992-ben választottak meg az országos szövetség elnökének. Ezt a pozíciót Európában egyedülállóan már két évtizede, hogy betöltöm.

Miként tudja az IOF Románia törekvéseit segíteni?

Véleményem szerint az IOF fejlesztési politikájában van egy kis gond. A visszamaradottakat – közte Romániát is – nagyobb támogatásban, felkarolásban kellene részesíteni. Mi már 1994-ben próbálkoztunk egy kontinensbajnokság rendezési jogának az elnyerésével, de akkor a dán szövetség elnöke lesújtó véleménnyel volt rólunk, így öt szavazat híján oda lett a pályázatunk. Nem adtuk fel versenyrendezési szándékunkat, ennek eredményeként két éve sikeresen megrendeztük a csíkszeredai junior sítájfutó világbajnokságot. Jövőre főként Európa déli nemzetei számára (utánpótlás korú versenyzőknek, a szerz.) szeretnénk egy rangos versenyt lebonyolítani, erre be is nyújtottuk a pályázatunkat az IOF felé. Várjuk ennek kedvező elbírálást.

Önállóságukat követően milyen jelenlegi helyzetképről tud röviden beszámolni?

A mai sportági helyzetet elemezve, csakúgy mint Magyarországon, itt Romániában nálunk is voltak negatív és vannak pozitív sportági változások. Az utóbbi években több klub országos viszonylatban megszűnt, de jöttek helyettük újak is. A nagyváradi térségben viszont komoly fejlődésről tudok beszámolni. A Madarászi Tájfutó Klub tagfelvételi kérelmének jóváhagyó okmányát éppen most adtam át Perje Csaba Oskar klubszervezőnek, miközben a helyi polgármesternél is látogatást tettünk, aki itt nagyban elősegítette a tájfutóklub megalakulását. Nagyváradon azt nem mondom, hogy Merle Georghe (Gyuri bácsi) halálát követően sok évig ne keletkezett volna egy kisebb űr a város és környékének tájfutó életében, így volt ez Kolozsvárott is, de néhány éve Váradon az Ady Líceum tanára, Závodszky Tamás már belekezdett a tájfutásba. Az utánpótlással ugyan még némiképpen adós, mi a szövetség részéről szeretnénk ebből többet látni, de ami késik, az nem múlik. Én személyesen örülök annak, hogy ebben a térségben, az utóbbi időben ilyen pozitív sportági változások történtek. Remélhetőleg a közeljövőben az ország más vidékein is hasonló kezdeményezések lesznek és ennek eredményeképpen az ország tájfutó sportja mind egyesület, mind versenyzői létszámban növekedni fog.

Bihar kupa és Román Hosszútávú Bajnokság

Már az első rajtot követően elbuktam

Napi utazással – 100 km – Ianosda mellől (Jánosda) oldottuk meg a Bihar kupára való átrándulást. Előzetesen egyetlen magyar klubot láttam benevezve a versenyre, a debreceni Szabó családot. Jómagam vendégként az újonc madarászi klub színeiben álltam rajthoz. A mi klubunkat Perje Csaba, Székely Zoli, kolozsvári Tőkés Zoli (Szakál), a júliusi nyári Varadium kupa előkészítői mellett még 17 további újonc gyerkőc képviselte. Félixre érve nekem nagyon ismerős lett a versenyközpont, ez nem is volt véletlen, hisz egy évvel ezt megelőzően térképhelyesbítéskor néhány napot már itt a Carmena panzióban töltettem el. Bár szinte több volt itt a magyar szó, a beszéd, mint a román, mégsem tudtam igazán eligazodni



Románia legújabb tájékozódási futó klubja a madarászi klub



M 55-ben két magyar is felfért a dobogóra

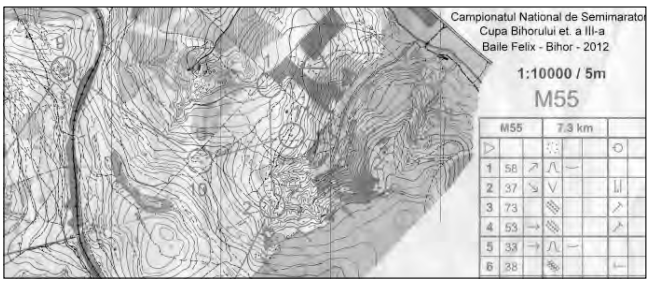
a verseny tájékoztatóján. Ráadásul Stefan Kramer barátom ezúttal is hű volt önmagához és programja alapján rögtön az első futam elejére sorsolt be. Csakhogy a 15,30 órás rajt nekem nem akart bejönni. A futam végén derült ki, hogy karantén volt, így kénytelen voltam egy plusz várakozási órát (!) a semmivel eltölteni. No, kérem, most jön a buki-baki! Hát ilyen nincs! De ez is azért történhetett meg velem, mert nem vettem be a Cavingtont. Belépés rajtkordonba, dugókaélesítés, F 55 térképelvétel, rohanás a térképrajthoz, majd nyomás az egyesre. Itt már beértem a hibázó Szabó Lacikát. A pontról távozóban rákiáltottam, hova a fenébe futsz, hisz nem arra kell menni. Ezt kétszer is megtettem, mikor visszaszólt: „Popey, te milyen térképet vettél?" Milyet-milyet morogtam….., amikor leesett a tantusz. Romániában a férfi kategóriát nem „F", hanem „M" betűvel jelölik. Most mit csináljak?! Szabó Laci tanácsára visszafutottam a rajtba (ez végül négy perc plusz lett a 2 km-es sprintpályán) és egy új M55 kategóriás térképpel kezdtem kissé elkeseredve versenypályám újbóli teljesítését. Végül, így is sikerült, igaz jelentős időhátránnyal, de Laci mögé a dobogó harmadik fokára felkapaszkodnom. Félixfürdőn az amúgy szép rajzolatú térképen észrevettem egy érdekességet. A rajz az erdős részen ISOM, a lakott, szállodás részen ISSOM jelkulcs ábrázolásával készült. A használata ugyan nem zavart, de tudomásom szerint sprintverseny és annak méretaránya alapján (M 1:4000) a térképen csak egyféle jelkulcsi módot lehetett volna alkalmazni. Ezt, ki vette észre, ki nem, nem tudom. Másnap Betfia mellett a Kráterhez mentünk. Én sajnos már évek óta kihagyom az allergiát okozó medvehagymás hazai Mecsek kupát, most a Tipo kupát is, és reménykedtem, itt nem lesz nagy területen medvehagyma, de tévedtem. Az allergiámtól alig tudtam bevánszorogni a célba. Estére baromi beteg lettem és még hátra volt a zárónap. Nyárlón végre nekem fekvő terepen, éhes gyomorral kezdtem meg, korai rajtidővel a hosszú távú futam teljesítését.(A rajt a pótszimbolok hiánya miatt egy kicsit csúszott).

Majd elfelejtettem, a zárónapon már fél tucat hazai magyar klub versenyzőjével, közte Baracsi Ricsi – nyerte is a futamot – találkoztam. Ezen napon, mely Románia Hosszú távú Bajnoksága is volt, felnőttben rajthoz állt a románok nagy menője, Zinca, akinek ezúttal meg kellett elégednie a második helyezéssel. Összetettben (három futam alapján) a felnőtteknél és juniroknál „magyaros" győzelem született Bogya Tamás, illetve ifjú Barkász Dániel jóvoltából. Székely Zoli bácsi ugyan nyerte az M 75 kategóriát, de mivel időközben már felvette a magyar állampolgárságot, így ezúttal ő is csak a Bihar kupa győztese lehetett. Egy csendes eredményhirdetés – hangosítás nélkül – következett, amikor meglepetésemre a saját nevemet véltem hallani. Értetlenül álltam a kiszólítás előtt. A verseny előtt ugyanis azt hirdették, nem az időeredmény fog dönteni, hanem a három különböző távon elért időszázalék adja a végeredményt. Mivel már az első futam során elcsesztem a százalékomat, tudtam, ezúttal elkerülöm a dobogót. Végül, nem így számolták ki a végeredményt, összeadták a három időt és így valóban M 55-ben a dobogó harmadik fokára állhattam fel. Örültem neki. A csak két futamra érkezett Zsilkin Viktor barátom sem panaszkodhatott, hisz jól fogytak az árui. Egyszóval, jó volt ez a hosszú hét Romániában. Egyet azért kint tartózkodásom ideje alatt nem tudok elfelejteni, mégpedig azt, hogy ha egyes szakvezetők, versenyzők, rendezők, nem oldják fel az egymás között lévő szakmai nézetkülönbségeiket, akkor ez a jövőben komoly gátat, féket fog jelenteni Románia egyre rohamosabban fejlődő tájfutó életében.

Végezetül hazautazás előtt az aradi id. Barkász Dani barátom még odaszólt nekem, ne felejtsem el hirdetni az októberi versenyüket, hisz akkor itthon Magyarországon amúgy sem lesz nagyobb verseny. Úgy legyen!

Íme: aradi sportbarátaink október 6-án minden magyar tájfutóklub versenyzőit meghívják a jubileumi (65 éve volt Aradon az első tájfutó verseny) Zaránd kupa rendezvényükre.

Zentai(Popey)József



Nyárlón volt a hosszú távú bajnokság

Kedves rejtvényfejtők!

A múltkori rejtvényre 18 helyes megfejtés érkezett. Köszönet az együtt játszásért, és a buktatók nehézségeinek leküzdéséért! Ha valaki próbálkozott, de elakadt benne, még mindig nyugodtan kérhet segítséget a bakrorsi@gmail.com címen – a múltkorival és a frissel kapcsolatban is.

Az idei TÁJOLÓ előfizetést Novai Éva nyerte.
A Visegrád térképeket pedig: Bacsó Piroska, Kovács Péter és Jalsovszky György nyerték.
A nyeremények átvehetők a TÁJOLÓ újságok asztalánál a Maccabi kupán. Aki nincs ott, annak postán küldjük el.
Eddig 13-an vannak, akik mindkettőt megfejtették, ők vannak versenyben a fődíjakért.

A mostani megfejtést június 7.-ig küldjétek el a megfejtett címre!

Az új rejtvény is 3 feladatból fog állni. Most az első kettő megoldását kell beküldeni a harmadik megoldásánál kapott betűk által meghatározott gmail-es postafiókba.

1. Ha a foghíjas szavakba beírod a megfejtett földrajzi nevet, értelmes szót vagy kifejezést kapsz (a pontra szimpla, a vonalra kettős betűt kell írni):

1.1 ba…._ha (ebben a hegységben volt az elmúlt évek valamelyikében az ONEB)
1.2 al… ..kodik (ebben a hegységben volt az idei Sítájfutó Sprint és Váltó OB)
1.3 ke_.... (ennek a városnak a klubjában versenyez a 2011-s felnőtt női összetett bajnok)
1.4 ke…_. .esz (ez a nemzet látta vendégül 2011-ben a junior VB mezőnyét)
1.5 ko…s (itt volt nem rég egy sprint OB)

A megfejtett szavakat/kifejezéseket kell majd megírnod megfejtésként.

2. Gyűjts össze minél több, de legalább 10 olyan összetett szót, aminek a TÉRKÉP szó az előtagja. A legtöbbet összegyűjtő külön jutalmat kap. Eddig 21 a rekord a tesztelőnél!!!

Fontos, hogy összetett szó legyen, tehát mindkét tagnak értelmes szónak kell lennie – a képzővel, ragozással alkotott szavak nem számítanak bele!

3. Majdnem azonos alakú szavak.

Az alábbi, körülírással meghatározott szavak páronként egy betűvel térnek el egymástól. Találd ki a szavakat!

3.1 haladás a könyvben – téli felkészülési időszak
3.2 objektum parkversenyen – csökken a vízszint
3.3 néha sajnos van ilyen ledobálva az erdőben – fa leveleinek összessége
3.4 kék kör a térképjele – heveny, gyors lefolyású (a magánhangzó-hosszúság most nem számít)
3.5 ezen a testrészen viszed a pótszimbolt (a végtag része) – szándékozik
3.6 ezzel jelölik a pontot a térképen – herélt szarvasmarha
3.7 ide kell befutni – edzett vas
3.8 egyik égtáj – lánynév

Ha megfejtetted a szavakat, írd egymás mellé azt a 8 betűt, amelyben a párok eltérnek. Ha ékezetes betű van benne, azt hagyd le róla! Ezután a betűsor után illeszd a @gmail.com-t, és ide küldd el az 1., 2. feladat megfejtését. És a nevedet is, ha nem derül ki a címből.

Jó játékot!
Krasznai Orsolya

Rövidítések:
Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*
Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

Június

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Július

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Augusztus

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

VERSENYNAPTÁR KIEGÉSZÍTÉS *(június 24-ig)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek) valamint a megyei szövetségek honlapjai.

05. 30. (sze) Zugligeti 3SZ /-/ SI R: KOS Hsz. T: 155-ös busz Béla király út-Harangvölgyi úti végállomásánál (közelben kevés a parkolóhely!). „0"-idő: 15.30 (pályabontás 18.30-tól). Nd.: 500 Ft, Nyílt 300Ft. VK-Rajt szalagozáson 700m, 90 m szinttel, közben a Cél: 300 m/ 30 m szintnél. Pályák: 3700/230 m (10 e.p.), 3000/170 m (6 e.p.), 2400/130 m (6 e.p.) és Nyílt: 1800/100 (4 e.p.). Térkép: János-hegy (Szépjuhászné) 10000/5 m (javítva).

06. 02. (szo) Veszprém megyei Nyílt Éjszakai Bajnokság /rR/ SI R:BSC Nh.: 05. 31(beérk.)
C: lajos.somogyi@magyaraszfalt.hu. H: Balatonfüred (VK: a fehér templomtól induló Óvoda utcán az aszfaltozott út végétől szalagozáson 800 m). „0"-idő: 21.30. Nd.: 800Ft/fő (FN 18, Nyílt: 500Ft). K: FN: 18 20 21 35 40 45 50 55 60 65, F: 70 75 +Nyílt. Térkép: Siske völgye.

06. 02-03. (szo-v) Enyves Éger Kupa /rR, rt., 4 futamos/ SI R: GOC Nh.: 05. 25. C: gocsejktfe@gmail.com, VK: 1. nap: Zalaegerszeg, Termálfürdő, 2. nap: Zalaegerszeg, Vizsla-park. „0"-idő: szo: 9.00 és 12.00, v: 10.00 és 13.00. K: FN: 10C 12C 15-18C 14B 16B 18B 21B 35 50 60, nyílt-K. Nd.: FN 10-18, nyílt: 2400Ft/fő/4 futam, FN 21-től: 3200Ft/fő/4 futam, (Nh. után és a helyszínen: 3200Ft, ill. 4000Ft). Megj.: Szombaton a verseny után kedvezményes belépés biztosított a Termálfürdőbe (600Ft-os áron). Szállás egyénileg intézendő (rendezői ajánlat: ságodi vendégház).

06. 06. (sze) OSZMON Kupa (3Sz) SI R:KST I:később a BTFSZ honlapon

06. 09-10. (szo-v) **Országos Éjszakai Egyéni Bajnokság** /oR/ és Szeged Kupa /oR, kt./ SI R: SZV Nh.: 05. 21(beérk.) C: MTFSZ/ENTRY vagy nevezes@szegedivasutasse.hu. H: Pirtó térsége (VK Pirtótól szalagozva, kb. 1500 m földúton). „0"-idő: 22.00(szo:OÉEB) ill. 11.00(v:Szeged Kupa). Nd.: OÉEB: 2200Ft/fő (a nem OB-s kategóriákban 1700Ft, helyszínen 2000Ft), Szeged Kupa: 1600Ft, (FN 10-14, 65-től és Nyílt: 1000Ft, Nh. után 2000Ft, ill. 1200Ft, helyszínen 2200Ft, ill. 1400Ft). K: OÉEB: FN: 18E 20E 21E 35 40 45 50 55 60 65 70 F: 75 80 85. + kisérő verseny: N21Br, F 21Br, Nyílt. Szeged Kupa: FN: 10CD 12C 14B 16B 18B 15-18C 20A 21AB 35 40 45 50 55 60 65, F 70 75 80 +Ny-K, Ny-T, Gy. Szállás (tornateremben s.f. 800Ft/fő, vagy kollégiumban 2100Ft/fő), szállítás (a szállás és VK közt 600Ft/nap) kérhető.

06. 10. (v) Kész István ev. /rR, rt./ SI R: TTT Nh.: 06. 05(beérk.)
C: kesz.istvan.emlekverseny@t-online.hu, VK: Tata, Fényes-fürdő és Kemping (parkolás a strand területén kívül, a bejárat előtti parkolóban). „0"-idő: 11.00. Nd.: 800Ft/fő (helyszíni nevezés esetén 400Ft pótdíj!), nyílt: 600Ft. K: FN: 12C 15-18C 14B 16B 18B 21B, szeniorok: piros (FN 35 40 45), kék (FN 50 55 60 65 70), nyílt. Megj.: A verseny a strand területén lesz, a benevezettek kedvezményes árú strandbelépő váltására jogosultak (300Ft/fő). I: http://ttt-tata.etata.hu.

06. 10. (v) Nyílt BAZ megyei Középtávú bajnokság /rR, kt./ SI R: DTC Nh.: 06. 06(beérk.)
C: info@diosgyoritc.hu, H: Bükkszentlászló, temető (VK megközelítése: a templom után 150 méternel élesen jobbra, fölfelé induló dózerúton kb. 500 m) „0"-idő: 14.30. Nd.: 800Ft/fő. K: FN: 12C 15-18C 14B 18B 21B 35 F: 45, nyílt.

06. 13. (sze) Sirály Kupa III. (3Sz) /-/ SI R:SIR Hsz.
T: A 21-es busz felső végállomásánál (KFKI bejárat közelében). „0”-idő: 15.00, utolsó indulás: 18.30. Nd.: 500Ft.Dugóka bérelhető (100Ft). Pályák: FN10-12, F21, F40, F60, N21, N40 +Nyílt.

06. 16. (szo) Vas - Veszprém –Zala megyei Kt. és Váltó Bajn. R: ZTC. Versenykiírás később

06. 16. (szo) Dél-Alföldi Kt. és Váltó Bajn. /rR, kt./ SI R: KAL Nh.: 06. 06(beérk.)
C: MTFSZ/ENTRY vagy deneszoli@t-online.hu. H: Kecskemét térsége (VK megközelítése: az 52-es /Kecskemét-Solt/ főút 20,35 km-énél lévő Kiskunsági Nemzeti Park Naprózsa Oktatási Központtól D felé földúton 400m (szalaggal jelezve a letérés). „0”-idő: 10.00 (kt.), 14.00 (váltó). Nd.: 800Ft/fő (FN 10-14: 600Ft), váltó(3 fős): 2100Ft. K: Kt. Bajn: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21B 40B 50B 60B, +Gy. Váltó: F21, N21, Mix-könnyű, Mix-technikás.

06. 16. (szo) Debrecen Nyílt Nt. Bajnoksága /rR, nt./ SI R: Megyei TFSZ Nh.: 06. 11(beérk.)
C: http://www.hbdbtfsz.extra.hu/, probléma esetén: toltelek@freemail.hu. H: Debrecen környéke, Csere-erdő (VK megközelítése: Debrecenből a 471-es úton Hajdúsámson irányába, majd ebből elágazó úton Martinka felé 4,2 km-nél É felé tábla jelzi a letérést SIMARARING felé földútra, itt tovább szalagozáson). „0”-idő: 10.00. Nd.: 800Ft/fő (Nh. után: 1200Ft). K: FN: 12C 15-18C 14B 16B 18B 21B 35 45 55 +Nyílt.

06. 17. (v) Salgó Kupa 1. forduló /rR, nt./ SI R:SDS Nh.: 06. 13(beérk.)
C: sdsnevezo@gmail.com. H: Salgótarján - Salgóbánya környéke, „0”-idő: 11.00. Nd.: 800Ft/fő (FN 12-14 és Nyílt: 500Ft). Helyszíni nevezés csak korlátozott számban! K: FN: 12CD 14C 16BC 18B 21BC 35 45 55 +Ny-T, Ny-K, Ny-Szalagos. Megj.: VK helye tömegközlekedéssel megközelíthető. I: http://www.dornyayse.hu.

06. 17. (v) Szabolcs- Szatmár – Bereg megyei Kt. és Váltó Bajn. R: NYK
Versenykiírás később az mtfsz-honlapon

06. 20. (sze) 3Sz-verseny /-/ SI R:KST Hsz H: Hármashatárhegy. VK: Macis parkoló (megközelíthető a 11-es busz felső végállomásától a Görgényi úton). „0”-idő: 15.00, utolsó indulás: 18.30. Nd.: 500Ft. Dugóka bérelhető (100Ft). Pályák: FN10-12, F21, F40, F60, N21, N40 +Nyílt.

VERSENYNAPTÁR *(június 25-től július közepéig)*

06. 27. (sze) Gellérthegy Kupa (3SZ) /-/ SI R: SPA Hsz.
H: Gellért-hegy, VK: Minerva u. 3. (megközelítés a 27-es busszal, vagy gyalog a Szt. Gellért tértől (5 perc séta). Jelentkezés 14.30-tól, pályazárás: 18.00. Nd: az első pálya: 500Ft, (18 év alatt: 300Ft), a második pálya 100Ft, a 3-ik pálya ingyenes. Pályák: rövid (2 km), közepes (3,5 km), hosszú (5 km). I: (előnevezés is): tabanispartacus@gmail.com vagy t: 06-70/371-1043. Megj.: a VK körüli utcákban a parkolás ingyenes.

07. 04. (sze) 3SZ a Csillagvizsgálónál /-/ SI R: KOS Hsz.
T: 21-es busz Csillagvizsgáló megállójától Ny-ra szalagozáson 60 m. (Esős időben a Csillebérci vasútállomáson). Parkolás a Normafa parkolókban. „0”-idő: 15.30 (pályabontás 18.30-tól). Nd: 500 Ft, Nyílt 300Ft. Pályák: 3900/200 m (10 e.p.), 3000/150 m (7 e.p.), 2500/150 m (7 e.p.) és Nyílt: 2000/100 (5 e.p.). Térkép: János-hegy (Virágvölgy, K73/B) 10000/5 m.

07. 06–08. (p-v) **Balaton Kupa** /oR/ SI R: GOC Nh.: 06. 25(beérk.)
C:MTFSZ/ENTRY, vagy e: gocsejktfe@gmail.com. Program: 6-án 18 órától BK 1. futam /rt. oR/ Keszthely, belváros, 7-én 10 órától: BK 2. futam /nt. koR/ Gyenesdiás térsége, 12 órától mobile-O, 19 órától sörváltó (2 fős, H: Keszthely), 8-án 9 órától: Bajnokok Ligája selejtező H: Gyenesdiás, Nagymező, 10 órától: Váltó /oR/, H: Gyenesdiás, Nagymező, 12.30-tól: Bajnokok Ligája döntő. K: egyéni: FN: 10CD 12CD 14B 16B 18B 15-18C 20A 21ABBrC 35ABr 40 50 55 60 65, F: 70 75, +NyK, NyT, NyD, Gy (a D kategóriákban az 1. napon nem lesz szalagozás!), váltó: Váltó Liga (FN 14 18 21) + FN: 105, 145, Mix-könnyű, Mix-nehéz. Szállás: Keszthely, tornaterem, 800Ft/éj,

egyéb szállás egyénileg intézendő. Szállítás: 1. nap nincs, 2-3. nap: 1000Ft/fő/nap csak a Nh.-ig igénylőknek. Nd.: 3600Ft/2futam (FN14 és FN60-: 3000Ft, FN10-12 és nyílt: 2400Ft), Ft), Mobil-O(2 fő): 1200Ft, sörváltó(2 fő): 2800Ft, Váltó(3 fő): 3600Ft, Bajnokok Ligája: 500Ft/fő. Május 28-ig kedvezményes áron lehet nevezni (3000/2400/2000/1000/2400/3000/400), jún. 25-e után nevezés pótdíjjal (I: www.balatonkupa.gocsejtajfutas.hu). Megjegyzések: - 1. A Balaton Kupán 1 futamra is lehet nevezni (Nd: 50%). - 2. A verseny egyben Nemzetközi Rendőr Bajnokság külön díjazással (K: FN 21A, 40, 50, 60, NYD, váltó: FN: 21, 105, 145, mix-könnyű). - 3. Bajnokok Ligája: egy 50 x 100 m-es területen svéd pályákat kell teljesíteni. (Országos bajnoki címmel rendelkezők nevezési díj befizetése nélkül indulhatnak, részletek a honlapon).

07. 11. (sze) Göcsej Kupa (3SZ) SI R: GOC I: TÁJOLÓ 2012/5.

07. 14-15. (szo-v) Simon Lajos ev. R: TTT Kiírás később a http://ttt-tata.etata.hu honlapon.
Kétnapos verseny (szo: de. Nt., du.: nyílt MH csapatbajnokság, VK: Natura Camping / Komáromtól kb. 7 km-re, Ács közelében/, v: de. Rt., VK: Komárom, belváros).

07. 18. (sze) 3SZ-verseny SI R: KST I: TÁJOLÓ 2012/5.

07. 20-22. (p-v) **Pannon Tájfutó Napok** /oR/ SI R: VTC Nh.: 07. 08(beérk.).
Háromnapos verseny (1.n.: Bakony Kupa 17 órától /oR, rt./, 2. n.: Tüskés Endre ev. 10 órától /oR,nt./, 3. n.: Veszprém Kupa 10 órától /-/, vadászrajt), SI, VK: Dudar, focipálya (H: 1. nap: Bakonybél, sportpálya, 2-3. nap: Dudar). C: ENTRY, vagy e: andrea@veszcart.hu . Nd.: 2000Ft/nap (FN10-12, nyílt: 1000Ft). Késői nevezés 20%, helyszíni nevezés 40% felárral (kivéve: nyílt)! K: FN: 10D DK 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABBrC 35ABr 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 + Nyílt. Szállás-hely igényt (tornateremben s.f., Dudaron 800Ft/fő/éj, ill. sátrazás a VK-ban 500Ft/fő/éj) az andrea@veszcart.hu címen kell jelezni, egyéb szállás egyénileg intézendő. Kisérőrendezvények: Gyerekverseny, Mikrosprint, Sörváltó. I: a verseny honlapján: http://veszpremitajfutoclub.hu/pod2012/hun (szállás- és szabadidős ajánlatok is).

Kérés a rendezőkhöz: A következő számok lapzártái: 2012/5-ös: június 12 (tervezett megjelenés: június 22, terjesztés KOB+OVB versenyeken), 2012/6-os: augusztus 28 (megj.: szeptember elején!!!). Amennyiben lapzárta előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható a honlapon.

Az idei második Szlovák-Magyar Szenior Találkozó a Szlovák Karszt Kupa egyik kijelölt napján lesz. A július 12-15 között rendezett négynapos verseny kiírása angol nyelven a http://web.tuke.sk/obeh/karst/Invitation_Karst_2012.pdf címen érhető el. Június 10-ig elküldött nevezés esetén 35EUR (65 év felett 21 EUR) a nevezési díj. (Határidő után 45 ill. 26 EUR). A versenyközpont a Kassától kb. 15 km-re fekvő Jahodna településen van. A kiírás szállásajánlatot is tartalmaz (Kassán illetve a versenyközpontban).

Előzetes: (a kedvezményes nevezési határidő május végén van!!!)
08. 15-19. (sze-v) **Hungária Kupa** /oR/ SI R: SzSzB megyei TFSZ Nh.: 07. 23(beérk.).
Részletes infó: http://www.szszbtfsz.hu.
C: MTFSZ/ENTRY. Nd: 12000Ft/5nap, 2400Ft/nap (FN-14, 60- : 8000Ft/5nap, 1600Ft/nap). Nyílt: 1000Ft/nap. Június 1-30 között: 10000 / 2000/ 6000 / 1200Ft, május 31-ig: 9000 / 2000/ 5000/ 1200/ 1000Ft, július 23-a után és a helyszínen: 15000, 3000, (FN-14, 65-: 10000, 2000), nyílt: 1000Ft/nap. H: Zempléni terepek, VK: Sárospatak, Árpád Vezér Gimnázium és Kollégium. Terepek: 1-2-4. nap: jellegzetes zempléni terep, 3. nap: Kastélypark, 5. nap: városi parkok, lakótelep, ligetes folyópart. K: FN: 10DK 10C 12CD 14B 16B 18B 15-18C 20A 21ABBrC 35ABr 40A 45A 50 55 60 65 70, F: 75 80, Nyílt kategóriák: NyK, NyT-rövid, NyT-hosszú +gyermekverseny(ingyenes). Kiegészítő rendezvények: Trail-O, mobil-o, mikrosprint, tájkerékpár, tájtriatlon, tájékozódási túraverseny. Bővebb információ (szállásajánlat is!) folyamatosan a honlapon.

A Zemplénben: a Keleti Tájfutó Napoktól a Hungária Kupáig



Nagyon fiatalon, diákkoromban, életem második tájfutó versenyén találkoztam először a Zempléni-hegység vulkanikus kúpjaival, egy ODMT-n, Kőkapun. Aztán hosszú-hosszú évekig szünet volt, nem versenyeztem ezen a környéken. Tavaly ősszel már újra kóstolgathattuk a zempléni terepeket Károlyfalva és Széphalom környékén, egy kis ízelítőt kapva, mi vár ránk 2012 nyarán. Múlt hétvégén pedig a Rudabányácska melletti Smaragdvölgybe invitáltak a Keleti Tájfutó Napok rendezői. A név nem okozott csalódást, tényleg a smaragd különböző árnyalataiban pompázott az erdő. A terep tiszta szálerdő, a Zemplénben szokásos meredek hegyoldalakkal.

Kicsit belülről és kicsit kívülről is érintett a verseny. Most még a futás is belefért, de már együtt dolgozott a Hungária stáb, már beálltam a helyemre, hogy összeszokjunk, mire a nagy eseményre sor kerül. Hogy kiküszöböljük a hibákat, hogy augusztusra minden gördülékenyen menjen. Hogy fél szavakból is megértsük egymást, hogy mindenki tudja mi a teendő, akkor is, ha közbejön valami. Mert közeledik a megmérettetés, versenyzőnek és rendezőnek egyaránt.

Hungária Kupa. Elég öreg vagy már ahhoz, hogy visszaemlékezhess a 12 évvel ezelőtt ezen a környéken rendezett Hermann Ev.-re? Elég fiatal vagy ahhoz, hogy minden terep új legyen számodra? Tetszettek az őszi és tavaszi terepbemutatók? Ez csak egy töredék volt, augusztusban új terepek, új kihívások várnak. Mindenképpen itt a helyed!

Hungária Kupa. A klasszikus tájfutáson kívül törheted a fejedet a Trail-O gondolkodtató feladatain, erre garancia a pályakitűző személye. A villámgyors helyzetfelismerő képességedet nagyszerűen kamatoztathatod a mikrosprinten. Vagy kipróbálhatod, mennyire más képét mutatja egy park éjszaka. Jól tudsz navigálni? Vakon is rábíznád magad a partneredre? Akkor a Mobil-O a Te műfajod! És nézegetheted kissé mámoros fejjel a sörváltó pályakombinációit.

Hungária Kupa. Akit nem csak a tájfutás érdekel? Várnak a Végardó Fürdő habjai, ahol kilazíthatod fáradt izmaidat. Megérint a történelem szele a Rákócziak várában, felidézhetjük a Református kollégiumban tanult és tanított híres magyarokat. Az út mentén minden harmadik-negyedik portán mérik a történelmi borvidék aranyló nedűit. A kisebbek és nagyobbak egyaránt élvezhetik a sátoraljaújhelyi bobpálya szédítő kanyarjait, vagy csak gyönyörködhetnek a panorámában a libegőről. De miért sorolnánk föl mindent? Gyere és fedezd fel magad!



Hungária Kupa. Amikor a felvezetők csapzottan visszaérkeznek, megtelik bójákkal az erdő, és minden pont a helyére kerül. Amikor az utolsó szalagot is kihúzzák a rajtkordonban, és a versenyzőkre várnak az előkészített térképcsomagok. Amikor az informatika csoport beviszi az utolsó módosításokat. Amikor az ellenőrző bíró megadja az engedélyt. Amikor elindulsz a rajtba. A rajtóra már sípol, 56, 57, 58, 59, 00. Hallod?

A tájfutóknak ez azt jelenti, hogy elkezdődik az ünnep. Az 5 napos ünnep. Mi ezért dolgozunk, hogy jól érezd magad. A 37. Hungária Kupán a Zemplénben. Ki ne maradj belőle! Várunk szeretettel!

Mire vársz még? Ragadd meg a klaviatúrát és már pötyögd is a nevedet az ENTRY-be!

Palumbi Edit

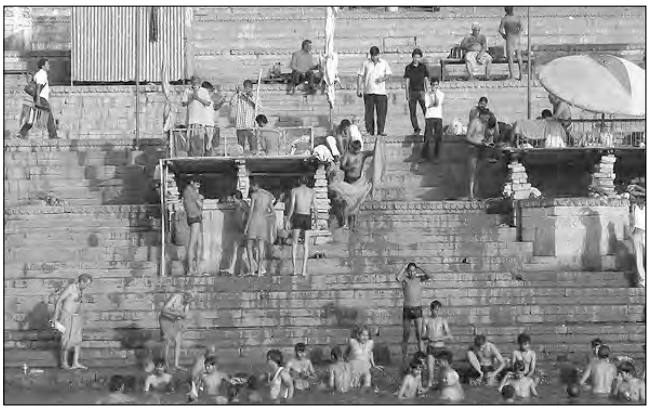
KERÉKPÁRRAL A VILÁG KÖRÜL (8)

Szabadságon

vannak a fiatalok, ugyanis, hogy ne legyen robot a kerekezés, Delhiben pár hétre félretették a bringákat, és mindenféle egyéb járművel utazgatnak. Gyönyörű, békés, nyüzsgő, gazdag, nyomorúságos, érdekes, meghökkentő, bizarr, gusztustalan – ilyen jelzők jutnak eszembe, ahogy olvasom Árpi és Zita naplóját. Megtapasztalják, ahogyan Indiában a létfenntartás, a családi élet, a vallásgyakorlás, az ünneplés, a természet és a nyugati kultúra (kulturálatlanság?) összefonódik a gigantikus ország különböző régióiban. Különös szokásokat, szertartásokat, fesztiválokat látnak, és sokszor bele is sodródnak az eseményekbe. Templomimádóknak különösen ajánlottak az utolsó hónap bejegyzései! Idézetek és képek a http://360fokbringa.hu/hu bejegyzéseiből:

„minden hindu istenségek közül a legősibb, Brahma. Ő egyszer egy lótuszvirágot ejtett az égből a földre. Ez a virág három részre szakadt, és az egyik a sivatag peremén, a mai Pushkar helyén ért földet. Itt forrást fakasztott, ez a forrás pedig tavat duzzasztott, ez a tó megtalálható ma is Pushkar közepén. Mivel időközben ez a hely lett a hinduk legnagyobb zarándokhelye, a tó több mint 50 különböző szakaszához (Ghats) lépcsők vezetnek le. És minden egyes szakasz különböző dolgokat gyógyít, vagy tesz jóvá, ilyen-olyan betegségek ellen jó, ha ott megmártózol, vagy különböző módokon megváltozik az életed, természetesen pozitív irányban. :)"

„Nők talpig száriban vonultak, úgy, hogy közben a fejük tetejére egy kisebb edényt fogtak, aminek a tetején vizes ruhába csomagolt



A Gangesz, a szent folyó



Backwaters lagunák

kókuszdió volt. Elől egy kisebb zenekar dobolt, és így vonultak végig Udaipur utcáin. Közben némelyik nő vonaglani kezdett, egyfajta transzba is estek úgy kellett néha elkapni őket, hogy le ne dobják magukat a földre. Ilyenkor mindig jött egy férfi, egy kókuszdiót a földhöz vágott, hogy annak héja megtörjön, és az így hozzáférhető kókuszlét a nő fejére öntötte. Aztán a nő felállt, és a menet ment tovább. Mindez március másodikán történt, 2012-ben, India Rajasthan államában, Udaipurban . – Ha valamelyik Kedves Olvasónak esetleg lenne kedve utánanézni, mi is volt ennek az ünnepségnek a háttere… ;)"

„találkoztunk egy, a parton csücsülő, és helyi hangszerén zenélő indiaival. Nagyon tetszett a hangszer hangja, mert semmihez nem volt fogható, amit otthonról ismertem. Elnéztem a sötétbőrű arcát az embernek, a Pichola-tóval a háttérben, és a fülemben a furcsa, érdekes zenéjével, és rájöttem, hogy bizony messze jutottunk. Itt vagyunk Indiában, ez India! Nagyon valóságos volt, ugyanakkor nagyon hihetetlen is."

„Ellorában nem csak a Kailasa templom található, hanem sok másik is. Bár az tény, hogy a Kailasa az egyik legnagyobb, legpompásabb templom az összes közül. A hinduk között legalábbis biztosan. Merthogy nem ám csak hindu templomokat találni Ellorában! Összesen 34 barlangot járhat be a látogató, ezek közül 12 buddhista, 17 hindu, és 5 dzsáin. Ez is jól mutatja, hogy errefelé milyen jól megférnek a vallások – és az emberek egymás mellett."

Először csak egy távoli fröcskölés, aztán sárga, kék, zöld porokkal kentek be az arcunkat. Pár perc múlva érkeztek mások is, akik egyenesen leöntöttek bennünket festékkel. A legtöbben az arcunkat akarták bekenni, de volt, aki a hátunkat, vagy a testünket színezte be. És persze mi sem hagytuk ezt annyiban, cserébe ők is kaptak egy kis festéket, hol kézzel festve, hol Peter fegyveréből rájuk lőve. „Happy Holi!" – Kapták vissza! Egy negyed óra után itt akkora tömeg kerekedett körülöttünk, hogy az egyikőjük megkért minket, hogy álljunk odébb, mert néhány ember részeg közülük, és elragadtathatja magát. Ahogy beértünk Aurangabad központjába, ott kicsit sűrűsödtek a dolgok és szinte minden sarkon láttunk egy-egy csapatot, voltak köztük részegen vaduló férfihordák, és nevetgélő, félénk kislánycsoportok is. Utóbbi fajta csoporttal élmény volt a találkozás, mert csak néhány mosoly és a „Happy Holi" keretében egy-egy újabb réteg festékport kentünk egymás arcára. A vaduló csapatokkal már nem volt olyan jó a találkozás. Volt olyan, hogy kb. 2-3 méterről teljes erőből hozzánk vágtak egy festékbombát. Ez persze a hátunkon csattant, és igencsak csípett, fájdalmas volt. Az aszfaltot színek borították, sőt néhol még egy-két tehenet és kutyát is. Egyszer megállt mellettünk egy fehér autó, ami félig már rózsaszínre volt festve. Hamar leesett, hogy arra vár, hogy egy kis kéket is kapjon tőlünk. Peter megsorozta a szélvédőt és a motorháztetőt, mire a fickó elégedetten és mosolyogva odébbállt. Közben az ablaktörlővel félrekotorta a kéket a szélvédőről. Néhány hülye képes volt úgy bekenni minket, hogy a szemünk és a szánk köré is jutott."

„Lent a lépcsők aljánál egy folyó hömpölygött, amelyben hatalmas sziklák és követ alkottak szigeteket.



Ellora – Kailasa templom



Hampi Ghats fürdő

Szemben a túlparton kisebb mező, majd erdők és egymásra hányt sziklák alkották a tájat. Az egész úgy nézett ki, mintha egy óriás játszott volna a kavicsaival, és egymásra pakolta volna őket. Ez az óriás a természet volt, méghozzá vulkáni tevékenység és erózió formájában. Fantasztikusat alkotott! A látványnak ezzel még közel sem volt vége, mert a legszebb az egészben az volt, hogy a hely élt, méghozzá nagyon is. Lent az alsó lépcsőkön nők mostak és bent a vízben külön csoportokban nők és férfiak mosdottak, de nem csak úgy szappannal, hanem valami szertartás keretében"

„egy banyána fát találtunk az úttól jobbra. Ez a fa azért tűnt ki a környezetéből, mert tele volt aggatva műanyagzacskókkal, a zacskókban pedig kövek voltak. Ezek a csomagok lógtak a fa függő gyökereiről. Krishna erről is beszélt nekünk a délelőtt. Azok a nők akasztanak ilyen kővel teli zacskót a banyána fákra, akik gyereket szeretnének. Szegény fa, hogy nézett ki… Voltak, akik valamilyen anyagkendőt használtak, de a többség reklámszatyrot vagy valamilyen műanyag zacskót."

„A lépcső hosszú volt és kanyargós, de jól haladtunk rajta. Majmok csordája folyamatosan ugrált körülöttünk, ők nem nagyon használták a lépcsőt, esetleg csak egy-egy rövidebb szakaszra a korlátját. Nem egy helyen szűken a sziklák között vagy alatt vitt a lépcső, volt hogy erősen hajolgatni kellett, hogy átférjünk. Fent egy aprócska templomot találtunk, tele élettel. Imádkozó emberekkel, szentéllyel, éneklő, doboló népekkel, szent fával, és még egy csomó minden mással, amiről azt se tudjuk, hogy pontosan micsoda."

„Hajókázás a Backwaters-en. Egy apró kis ladikkal utaztunk, hátul a „pilótánk" és a fejünk felett egy kis tető a nap ellen. A folyón indultunk el a tenger felé, de nem sokáig haladtunk ezen a széles vízen, mert hamarosan bekanyarodtunk az „erdőbe". Vagy legalábbis a sűrű fák közé, olyan helyre, ahol az aljnövényzet még vízben van. Itt haladtunk egy szűk csatornában, ahol elég mély volt a víz a csónakkal való közlekedésre. Aztán később megszaporodtak a tehenek, ahogy a madarak is. Láttunk „water crown" nevű fekete madarakat és még egy fajtát, aminek sajnos nem tudom a nevét. Ja és persze gólyatöcsöket! Vagy pásztorgémeket? A híres „Kingfisher" madár pont úgy néz ki, mint a sörösüvegen. Merthogy a Kingfisher egy nagy márka is Indiában, az egyetlen nem importált brand a sörök között, de még légitársaság is van, amit így hívnak."



Khrisna's Butter Ball

„rengeteg műanyagkannát árulnak mindenütt. Ez a hindu zarándokoknak van, hogy haza tudjanak vinni egy kicsit a szent vízből. Amibe egyébként pár száz méterrel feljebb hamvasztva temetnek el embereket, és amiben naponta ezrével fürdenek az emberek, és a felszínén nem egy helyen úszik a szemét. Nem akartam elhinni, de a saját szemmel láttam egy embert inni ebből a folyóból. Amúgy minden tiszteletem az övék, és most ezeket nem megint piszkálásból írtam, már kibékültem azzal, hogy itt a szemét az utcák és az élet része."

„krematórium"-os Ghats-on. Magát a hullaégetést nem láttuk, csak azt, ahogy színes ruhákkal letakarva, nagy csinnadrattát csapva hozzák a testet, és a parton pedig számára már előkészített, égő rönköket."

„Először is rengeteg ember fürdött és imádkozott a partokon. Ugye a Gangesz az indiaiak legnagyobb szent folyója, ezen belül pedig Varanasi szintén egy nagyon nagy zarándokhely a Gangesz partján. Aztán az emberek nem csak füröd-tek, hanem mostak is a Gangeszban. Egy ferdén lerakott kőlaphoz csapkodták a ruhákat, vagy ugyanerre a kőlapra lepakolt ruhákat püfölték egy vastag bambusz bottal. A kimosott ruhát sokszor hatalmas nagy területen teregették ki a betonra, láttunk több tíz négyzetméteren kiterített lepedőket. Találgattunk, hogy hogyan lehet ennyi ruha együtt, és arra jutottunk, hogy talán valami óvodáé, vagy kórházé lehet."

Bacsó P.



Holy (festékes) fesztivál

MIKOVINY SÁMUEL TÉRKÉPEI ÉS EMLÉKÉRME

A térképes pénzekről szóló cikkbe már nem fért bele a legérdekesebb darab: Mikoviny Sámuel, a magyarországi térképezés 18. századi megújítójának emlékérme, amelyet halálának 250. évfordulójára adtak ki Szlovákiában. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

Mikoviny Sámuel az egyik első képviselője volt a magasabb képesítéssel rendelkező, hivatalnoki alkalmazású, civil mérnököknek, akik elsősorban polgári feladatokat kaptak, és akiknek száma a 18. század folyamán egyre inkább gyarapodott. A magyar térképtörténetben korszakalkotó jelentőségűnek tekintjük térképészeti munkásságát, a magyar tudományos kartográfia és a magyar térképészeti szakirodalom úttörőjeként tartjuk őt számon.

Mikoviny 1698-ban a Nógrád megyei Ábelfalván született, evangélikus kisnemesi családban. A legutóbbi időkig bizonytalan volt a születési éve és helye, mert csak nemrég került elő egy perdöntő okmány. Ezért látható a túloldali, egyébként gyönyörű kivitelű érmén is más évszám. Az 500 koronás egyik oldalán Mikoviny idealizált arcképe és földmérő műszerek láthatók, a másikon pedig Pozsony vármegye térképének részletei. Ez utóbbi azért érdekes, mert Szlovákiában szinte szitokszónak számít a települések és különösen Pozsony magyar neve. Mikovini korában ez nem így volt, senkit nem érdekelt, milyen nemzetiségű a másik és a felvidéki értelmiségiek a latin mellett valamennyi népcsoport nyelvét ismerték (magyar, német, szlovák). Az igényesebbek persze még egy-két nyelvet tudtak.

Mikoviny gyermekkorát felvidéki településeken töltötte, ahol apja evangélikus lelkészként dolgozott. A pozsonyi evangélikus líceumban tanult, majd Németországban, az altdorfi és a jénai egyetemre járt. Matematikában és csillagászatban volt igen tehetséges és a rézmetszést is elsajátította. Hazatérte után, 1726-tól Pozsony vármegye mérnökeként tevékenykedett, és elsősorban árvízvédelemmel foglalkozott, megkezdte csillagászati megfigyeléseit is. 1735-ben III. Károly a selmecbányai bányatisztképző iskola tanárává és az Udvari Kamara mérnökévé nevezte ki. A tanításon kívül feladata volt nyaranként Magyarország térképezése, és különféle mérnöki munkákat is végzett, elsősorban az alsó-magyarországi bányavárosok területén.

Mindezek mellett alkalmi megbízásokat kapott a Magyar Kamarától, a Helytartótanácstól és magánföldesuraktól. Mikoviny Sámuel a magyar tudományos kartográfia és a magyar térképészeti szakirodalom úttörője, három elméleti kartográfiai írása jelent meg, mindegyik Bél Mátyás Notitiájához kapcsolódva. A topográfiai térképezés két alapvető és két kiegészítő módszerét ismerteti tanulmányaiban. Az egyik alapvető módszer a csillagászati mérések alapján történő földrajzi helymeghatározás, vagyis a földrajzi szélesség és hosszúság meghatározása. Mivel a korban nem volt egységes, nemzetközileg elfogadott kezdőmeridián, Mikoviny Magyarországon elsőként meghatározta a pozsonyi délkört, a földrajzi hosszúságokat ettől mérte. A topográfiai felmérés másik alapja a háromszögelés. A térképezés során kiegészítő módszerként a mágneses mérést alkalmazta, megmérte a földrajzi és a mágneses északi irány eltérését, és méréseit újból és újból megismételte, mivel tisztában volt azzal, hogy a mágneses pólus helyzete változhat. A folyók nyomvonalát pedig csónak és iránytű segítségével határozta meg. A kartográfiai ábrázolás kérdését is érintette műveiben, amennyiben kiemelte, hogy a domborzatot vízszintes vetületben, „síkban kivetítve" igyekszik ábrázolni (a korábbi térképek a hegyeket oldalnézetben ábrázolták).

Térképészként Mikoviny Magyarország megyénkénti feltérképezésének tervét tűzte maga elé, sajnos korai halála ezt



a tervét megakadályozta, csak néhány megye térképét tudta befejezni.

Mikoviny hadmérnökként részt vett az osztrák örökösödési háborúban (1740–1748). 1744 őszén a sziléziai és a morva hágóknál dolgozott, különféle védelmi létesítményeket épített.

Utolsó megbízása a Vág Trencsén melletti szakaszának szabályozására, árvízvédelmére vonatkozott. „Trencsénből való visszatértében – melynek környékét legfelsőbb utasításra meg kellett vizsgálnia és keresnie kellett annak útját-módját, hogy miként lehetne a Vág folyó kiöntéseit és árvizeit a városfalaktól távoltartani –, hatnapos betegség után … 1750. március 23-án a földi életet az örök élettel felcserélte."

A Hadtörténeti Térképtárban öt eredeti Mikoviny kéziratos térképet őrzünk, ezek legnagyobb kincseink közé tartoznak. Az érmék mögött a Nagykunságot ábrázoló lap (1731) részlete látható a művészi kivitelű kartussal (címfelirat).

Gazdag honlap található sok képpel a http://mek.oszk.hu/06400/06422/html címen, amelyet Török Enikő (Magyar Országos Levéltár) Mikoviny-szakértő készített, és amit én is felhasználtam ehhez a cikkhez.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@mail.militaria.hu
ÚJ CÍM!


SAMUEL
MIKOVÍNI
1686-1750
500
Sk
MAPPA
CORONATUS
POSONIENSIS
SLOVENSKÁ
REPUBLIKA
2000
Palúdes Sár Rétye
Gyoma
Pr. Turtö
Pr. Csejte
Pr. Sima
Pr. Butsa
MAPPA
DISTRICTVS
CVMA-
NORVM
MAIORVM
Ad mandatum S.C.R.M.
Exc. Com. Aul. sub Pr. E.G.C.
Gund. ab Althann
Geometrice concinnata
opera S. Mikovini
Milliare Geometricum
seu comune Germanicum
Scala 4000 Orgyarum

60 ÉVES A SZPARI

Ünnepségre gyűltek össze május 11-én mai és egykori szparis tájfutók a Várban, a budavári Önkormányzat elegáns aulájában. Az alkalom egy kerek jubileum volt: 60 éves a Szpari, a Spartacus tájékozódás. Nagy idő ez, amíg a kezdetek kori túraversenyektől, tájékozódási versenyektől eljutottunk a tájfutásig. És ezalatt az idő alatt a Szpari mindig is meghatározó része volt sportágunknak.



Bejárat az ünnepségre



Szakosztály történet 270 oldalon

A közel 140 résztvevő között itt voltak az 1952-es alapítás évéből a Schőnviszky testvérek, de Kálmán György is. Az idősebbek közül nem tudott eljönni egészségügyi problémák miatt Szondi Feri bácsi és Balogh Laci, de Papp Gyula sem. Az aranykor csúcsainak időszakát Mosa mellett mások mellett Őrsi Bunkó, Ribényi Sumák, Szopi, Dobosi Erzsike képviselte. Az aranykor végéről Dániel Edit, Őse Ági, Kármán Kati, Balla Stanci is itt volt. A fiatalon sikereket elérők közül sokan eljöttek, például Győrffy Gabi, Korona Tünde, Mátyus Atti, Deme Zoli, és még sorolhatnánk őket. Többen külföldön élnek, azért nem tudtak eljönni (Jenővári Sárika, Dobosi Klári, Farkas Kriszta stb.). Végül itt voltak a maiak, az elmúlt évek sikereinek részesei.

Lehetett látni a régi szparis mondás igazságát: a tájfutásban mindenki szparis volt, szparis most, vagy szparis lesz.

Hogyan is kezdődött? 60 éve az Omnia moziban… Hogy mi is történt akkor és azóta a Szpariban, a szparisokkal, olvassátok el az ünnepség alkalmából megjelent könyvben: Ez a 270 oldalas, fényképekkel illusztrált könyv – 60 éves a Spartacus tájékozódás (szerk. Gyalog L., Schőnviszky L.) – elsőként a szakosztály történetét meséli el, korszakokra bontva. A krónika rész cikkekkel, dokumentumokkal, edzéstervekkel, beszámolókkal stb. ad szemelvényeket a szakosztály 60 évének történetéből (a hatvanas évekből és a közelmúltból bővebbet, a szűkebb évekből kevesebbet). Ezután bemutatja a szakosztály sok-sok bajnokát, Mosától és Rezestől kezdve az idei bajnokig, Bakó Áronig. Egy összeállítás a vezetők, edzők mellett felsorolja a szakosztály valamennyi egykori és mai tagját. A 901



Boxi 1953-as Szpartakusz-zászlót ad át Gyalog Tódornak



Az elnökség (Schőnviszky Jozsó, Mosa, Vass Laci, Gyalog Tódor)



A 60-as évek (Őrsi „Bunkó" és Rezes)



A legidősebb: Éliás Vili, a nagykovácsi sikeredző

fős listában a születési idő, valamint a Szpari-tagság kezdete és vége mellett minden OB dobogós eredmény is szerepel. A következő rész valamennyi szparis valamennyi bajnoki eredményét ismerteti. A Spartacus-bajnokságok rövid összeállítása után a Szpari bajnoki és szakosztályi pontversenybeli helyezéseit elemezzük. Végül színes fotótáblákon a közelmúltból láthatunk képeket.

Visszatérve ünnepségünkre, a díszvendég természetesen Mosa volt hármas funkcióban: mint a szakosztály világbajnoka, mint a klub jelenlegi társadalmi elnöke, és mint a Magyar Olimpiai Bizottság frissen megválasztott alelnöke.

A múltidézést Mosa után Schőnviszky Jozsó folytatta, említve Rezes és az ő első szparis egyéni, illetve az 1961-es csapat bajnokságát, a sietést büntető versenyek, a két fős csapatversenyek időszakát, majd a 60-as és 70-es évek nagy sikereit. Vass Laci a szűkösebb 90-es éveket, a vas(s)-kort idézte. Mesélt az akkori sok fiatal sikeres versenyzőről, a csapat 1991-es Litvániai túrájáról, amely egy átalakuló országban adott élményeket.

Jómagam a nyolcvanas évekből a szocialista országokban zajlott szövetkezeti szpartakiádokat, az 1983-as sástói November 7 emlékverseny kapcsán Németh Karcsi bácsit, Stancival a térképjavítást emlegettem. Kiemeltem az 1991-es önálló egyesületté alakulást, amikor Ribényi Imre segítségével megalakult önálló tájfutó-egyesületként a Flexo-Spartacus. Az utóbbi évek sikereit idézve kifejeztem annak reményét, hogy az 1979-ig tartó bajnoki szériák, majd utolsó egyéni bajnokaink (1980: Balla Stanci, 1982: Kármán Kati és 2000: Lux Andi) után a maiak nem fogják felnőtt korba lépve abbahagyni a komoly versenyzést, és hamarosan ismét felnőtt bajnoki aranyaknak örülhetünk majd.



Máthé Pisti átad egy példányt a Spartacus-könyvből Mosának



A 80-as évek sikeres fiataljai közül ketten (Deme Zoli és Doma Imre)



Néhány bajnoklány a 70-es – 80-as évekből (Győrffy Gabi, Muzsnai Ágota, Dániel Edit, Szopori Éva, Őzse Ági) és Boxi



Néhányan a mai sikeres fiataljaink közül (elöl Weiler Virág és Balázs Tilla)



Felkészültünk a fogadásra

A hozzászólók közül Boxi a nagyszerű múltat idézve lelkesítette a mai fiatalokat, végül egy 1953-as Szpartakusz zászlót adott át a Szparinak. Őzse Ági a sífutással való kapcsolatát idézte. Siegler „Maci" is felismerte előbb-utóbb saját fényképét…., a Szpari mindenkori sokszínűségét emelte ki.

A jelenlevők doyenje, az 1952-es tagok egyike, a 76 éves Kálmán György elhozta az 1950-es évek versenyeinek jelvényeit. Szopori Éva saját, 70-es évekbeli bajnoki érmeit hozta el.

Egy pergő vetítés idézte a régi és mai szparisokat, verseny közben, edzőtáborokban, vagy csak éppen portrét „ülve", az utolsó évekből, a maiakról valamivel bővebben. Végül az elmaradt 1965-ös évről szóló vetítés helyett Gyalog Zoli mesélt a máról, a mai sikerekről.

Az aula melletti különteremben a pezsgős koccintás után saját szervezésű, nagyszabású állófogadás várta a résztvevőket (általunk készített szendvicsekkel). A jó hangulatú beszélgetést a záróra zavarta meg kissé, szerencsére a saját klubunkban folytathatta, akinek kedve volt még hozzá.

Gyalog L.
Fotó: Máthé István



FELSZÁLLÓ ÁGON

„Összességében elmondható, hogy sajnos a tájfutás jelenleg Somogy megyében leszálló ágban van, nincs utánpótlás-bázis, a Taszári Honvéd SE-t a laktanya 2005. évi várható bezárása miatt a megszűnés fenyegeti, ettől függetlenül a megyei TFSZ elnöksége igyekszik mindent elkövetni azért, hogy ez a leszálló ág felszállóvá váljék."

Ezt a borús összegzést láthatjuk még 2004-ből a Somogy Megyei Tájfutó Szövetség honlapján. Azóta nagyot fordult a helyzet: sok Kaposvár környéki eseményről olvastunk hírt a levelező listán az utóbbi években. Megyei rendezvények, teremtájfutó versenyek, összetett diák-tájfutó kupa. A május közepén belvárosi terepen rendezett Kaposvár Kupa pedig már Ifi EB válogató versenyként is szolgált. Az utóbbi években több új térképet is elkészítettek a város környékén, versenybírói tanfolyamot szerveztek, a szövetség honlapján naprakész versenyinformációk vannak, saját RouteGadget-et üzemeltetnek. Ifjabb Pavlovics Györggyel, a Somogy Megyei Tájfutó Szövetség titkárával beszélgettem.

Minek és főleg kiknek köszönhető ez a fellendülés?

Somogy megyében a 70-es, 80-as években komoly tájfutó élet zajlott, Szabados Magdolna és Marton Péter, majd később a Taszár Honvéd SE-ben Domán Gábor edzők vezetésével, azonban ezután valahogy az egész ellaposodott, utánpótlás korú versenyző szinte nem volt. Hosszútávú OB-t, Alpok-Adria Kupát, valamint évről évre Zselic kupát rendeztünk, de a 2000-es évek közepéig a megyei rendezvényeken jó, ha 10-20 ember vett részt. Az utóbbi kb. 5-6 évben néhányan elhatároztuk, hogy megpróbáljuk újraéleszteni a tájfutást megyénkben. A 2005-ös Alpok-Adria kupára Patca és Bánya térségéről készített édesapám, id. Dr. Pavlovics György térképet (ezen a területen aztán 2008-ban a Hosszútávú OB-t is megrendeztük), azóta több városi, park és erdei térkép elkészítésén vagyunk túl, melyek helyesbítésében- rajzolásában én is részt vettem. Müller Balázs ötleteként 2010-ben hirdettük meg először az Összetett Diák-Tájfutó Kupát. 7 (illetve idén 8) megyei verseny eredménye alapján korcsoportonként rangsoroljuk a gyerekeket, és az év utolsó versenyén ennek az összetett kupának is lezajlik az eredményhirdetése. Elmondható, hogy az elmúlt két évben 470-470 indulást regisztráltunk a 7-7 versenyen, ami azért nem olyan rossz szám.

Idén a megyei hosszútávút Zalával, a diákolimpiát Baranyával rendeztétek közösen. Úgy tűnik, próbáljátok kihasználni az együttműködésben rejlő lehetőségeket. Beválik a közös rendezés?

Úgy tűnik, hogy igen. Baranya megyével ez a 3. közös diákolimpiánk, 2010-ben Patcán, 2011-ben Taszáron, idén pedig a Desedai Arborétumban és a Gombási parkerdőben rendeztük a Diákolimpiát, tavaly és idén új térképeken. A közös rendezés révén nekünk rentábilisabb a rendezés, a helyi fiatalok pedig együtt tudnak versenyezni a



Eredményhirdetés

tapasztaltabb pécsi futókkal. A baranyaiaknak pedig talán újdonságként hathat az idegen terep, hiszen míg mi csemegézni megyünk az Orfű és Abaliget környéki töbrösökbe, addig nekik ezek már eléggé leversenyzett terepeknek számítanak. A zalaiakkal évekkel ezelőtt már voltak közös Zala-Zselic kupa rendezéseink, aztán mikor ők beszálltak a Thermenland Open-ek szervezésébe, a velünk való közös rendezések abbamaradtak. Tavalytól a Zala Megyei Szövetséggel is próbáljuk összeegyeztetni a megyei versenynaptárunkat. A Hosszútávún ők látogattak el hozzánk, míg az őszi közös Normáltávú Bajnokságra Zala megyében fog sor kerülni. Az biztos, hogy a regionális versenyek összehangolásával, közös rendezéssel örömtelibb a versenyek szervezése, hiszen akár 50, akár 150 induló van, a munka lényegében ugyanannyi, de talán jobb minden versenyszervező szájíze, ha tudja, hogy nem csak néhány tucat induló kedvéért tölt el órákat az erdőben és a számítógép előtt.

A szervezők között „külsősöket" is látni. Kelemen Janó, Vásárhelyi Tass és a Csipa SE is tevékenykedik Kaposváron. Velük is közösen dolgoztok?

Kelemen Janóval a Diáktájfutás program kezdetétől van kapcsolatunk. Számos terem- és park versenyt vezényelt le sikeresen. A kaposvári Zöldpont Életmódklub, melynek elnöke a tájfutó- és túraversenyeken is induló Fodor Péter, évek óta magára vállalja a Kaposvári Teremtájfutó Diákbajnokság megrendezését, és ők Janóval alakítottak ki stabil munkakapcsolatot. Tass az utóbbi 2-3 évben szinte "kollégistává vált" a kaposvári Klebelsberg kollégiumban. A kollégium igazgatóhelyettese, Kovács Ferenc szintén tájfutó, rendszeresen indul a megyei versenyeken, ő karolta fel a Dél-Dunántúli Teremtájfutó Bajnokságok szervezését az utóbbi 3 évben. A Csipa SE a tavaly kezdődött TÁMOP-os pályázatuk eredményeképp rendszeresen tart tájfutó szakköröket a Klebelsberg kollégiumban és a kaposvári Kodály Zoltán központi általános iskolában. Idén először az 1 hetes Amatőr diákolimpiát is megszervezték, melyen összesen több, mint 500 rajthoz állást regisztráltak. Mi örülünk, ha bárki tesz azért, hogy megyénkben mind több gyermek megismerkedjen a tájfutással, és lehetőségeink szerint próbáljuk segíteni a munkájukat.

Az Smtfsz.hu az egyik legaktívabb megyei szövetségi honlap. Helyi események sora, fotógaléria, újságcikkek. Hogy működik a „szerkesztőség"?

Az „Informatikusunk" Csizmadia István, a megyei szövetség elnöke. Ő tartja karban a honlapot, frissíti az aktuális eseményekkel a tartalmat. Egyébként az összes megyei verseny szervezésének – főképpen számítástechnikai szempontból – ő a motorja, az SI-t ő kezeli, nevezéseket fogadja, térképeket nyomtat, stb. Szóval nélküle nem nagyon rendezünk versenyt. A régi és frissebb újságcikkek digitalizálásában én is részt veszek. Fotókat sokan csinálunk, itt van egy "profink", Kutnyánszky Ernő, aki a 2009-es VB, majd a tavalyi WMOC fotós és videós team-jében is részt vett.

A szakosztályban miből gazdálkodtok? Nyújt a Taszár Honvéd SE valamilyen támogatást, vagy teljesen magatokra vagytok utalva anyagilag?

A Taszár Honvéd SE tájfutó szakosztálya, mint egyetlen működő megyei szakosztály fogja össze a megye igazolt tájfutóit. Jelenleg 17 felnőtt (szinte kizárólag szenior) és 19 gyermek korú igazolt versenyzőnk van. A Szakosztályvezetőnk Galambos Erika (Tubi), de én is elnökségi tag vagyok a Taszár Honvéd SE-ben. A HSE vezetése nagyon pozitívan áll hozzánk, de a laktanya bezárása óta az anyagi lehetőségek egyre szűkösebbek. Ugyanakkor nagyon jó, hogy logisztikával (kordonok, sátor, aggregátor, dobogó, stb.) tudják segíteni a versenyek megrendezését.

A szakosztály bevétele részben a tagdíjakból áll. Ezen kívül keressük a pályázati lehetőségeket, régebben az NCA és a Wesselényi pályázat, idéntől a NEA keretei között. A Honvédelmi Minisztériumtól és Taszár Község Önkormányzatától is érkezik valamennyi támogatás. Az OB-k nevezési díjait tudjuk ebből fizetni, minden más verseny, valamint az OB-k egyéb költségei (szállás, utazás) önköltséges. A megyei versenyeken az utóbbi 3-4 évben párszáz forintos nevezési díjat szedünk, ebből tudjuk fedezni a versenyrendezés költségeit (térképnyomtatás, díjazás, stb.), valamint apránként fejleszteni a rendezéstechnikai felszerelésünket. Versenybírói díjat az utóbbi 25 évben nem fizettünk ki megyei versenybírónak, mindenki hobbiból, munka mellett vállalja a versenyek rendezését.

Ha jól tudom, egyetlen edzőtök van Galambos Erika személyében. Őt mi motiválja, és hogyan tudjátok a munkáját segíteni?

Erika 2010-ben végezte el a Sportoktatói tanfolyamot. Nagyon aktívan vetette bele magát a toborzásba és az érdeklődő gyerekek oktatásába. Csoportjába egyelőre még kezdő- illetve haladó versenyzők tartoznak, élversenyzőnk még nincs, de úgy gondolom ennyi idő alatt nem is lehet. Célunk az, hogy az egyre jobb egyéni eredményesség mellett stabilan ki tudjunk állítani csapatokat és váltókat az aktuális bajnokságokon, kezdetben a legfiatalabb, majd néhány éven belül a serdülő-ifjúsági korcsoportban is. Munka mellett vagyunk hárman- négyen, akik azért felnőttként időnként részt tudunk venni az edzéseken. Ilyenkor pontok kirakásával- beszedésével segítjük Erika munkáját, illetve ha több eltérő tudásszintű gyerek vesz részt az edzésen, akkor segítünk a különböző nehézségű feladatok megoldásában.

Erika utánpótlás csoportjában látok régi ismerős családneveket: Paróczi, Pavlovics. Honnan toborzóztok a gyerekeket?

Közismert, hogy a tájfutás családi sport. Ahogy már említettem, régebben azért volt itt működő tájfutás. Nos, annak a korosztálynak a gyermekei most kerültek nagyjából abba a korba, hogy érdemben tudnak foglalkozni a tájfutással, és a szülők is talán olyan életszakaszba kerültek, hogy több idejük van fiatal szeniorként versenyeken részt venni és gyermekeiket magukkal vinni. Örvendetes ugyanakkor, hogy utánpótlás korú versenyzőink között több is van, aki a teremversenyeken ismerkedett meg az alapokkal, kipróbálta az edzéseket, és itt ragadt tájfutóként. Persze nálunk is van lemorzsolódás, de mindig találkozunk 1-2 új arccal is.



A város mennyire befogadó a tájfutással kapcsolatban? Többször láttam videókat a helyi TV-ben, cikket a Somogyi Hírlapban. Mivel értétek el ezt a publicitást?

Nagyon jó a kapcsolatunk a helyi médiákkal. A Kapos TV sportszerkesztői a rendezvényeink kb. feléről készítenek tudósítást. Amikor egyszer egy interjúban panaszkodtam, hogy éppen csak 100-an voltak egy megyei rendezvényen, elmondták, hogy sok sportágban már e szám felének is örülnének a megyei vezetők. A Somogyi Hírlap sportrovatával is jó a kapcsolatunk: az egyes versenyek után egy rövid értékelést szoktunk leadni nekik, és ez általában kisebb stilisztikai módosításokkal meg is jelenik, persze itt is előfordul, hogy helyhiány miatt nem kerülünk sorra, de ez a ritkábbik eset. Az is biztos, hogy egy ekkora városban nagy a szerepe a személyes ismeretségnek: évek óta ismerjük egymást több újságíróval is, ezért könnyebb a médiamegjelenés.

Mik a további terveitek?

Az elmúlt télen a Megyei Szövetség versenybírói tanfolyamot szervezett, ahol az eddig meglévő 4 mellé 8 új versenybírói igazolványt tudtunk kiadni. Szeretnénk, ha mind többen vennének részt a megyei versenyek szervezésében, idén ősszel is több új pályakitűző fog versenyen debütálni. Egy sikeres LEADER pályázaton vagyunk túl, sikerült nyernünk 20 db SI-dobozt, úgyhogy lassan saját SI-felszerelésünk lesz, ami megkönnyíti az iskolai bemutatók szervezését. Legutóbb 2008-ban rendeztünk országos bajnokságot, terveink között szerepel néhány éven belül egy pályázat beadása valamelyik OB rendezésére is.

Kovács Balázs

TEMP-O OB 2012 MÁTRASZENTIMRE

Egy kis létszámú bajnokság

A Trail-O szakág versenyei (hasonlóan a kerékpáros és sítalpas tájékozódó ágakhoz) nem vonzanak hatalmas tömegeket. Ezért is gondoltuk, hogy ha kapcsoljuk bajnokságunkat a Nógrád Nagydíj versenysorozat futamaihoz, talán sikerül új arcokat toborozni ehhez a szakághoz is. Hogy még nagyobb legyen az utánpótlást aktivizáló késztetés, a NND példájából kiindulva ifi csapatversenyt is hirdettünk. Azonban, mint a végén kiderült, így sem sikerült a tavalyi, Hajógyári szigeten rendezett Temp-O OB résztvevőinek számát megközelítenünk, annak ellenére, hogy Krasznai Orsi mozgósításának hatására (amit ezúton is köszönünk neki) a végén 11 főre duzzadt az ifi versenyzők száma, így a 24 induló közel felét ők tették ki. A létszámrekordokat felvonultató Nógrád Nagydíj legkisebb versenyszámát sikerült így megrendeznünk, de remélhetőleg a feladatok színvonala így is az emlékezetes versenyek közé sorolja ezt az OB-t.

Különböző problémák miatt úgy döntöttünk, hogy nem az előre kiszemelt erdős és ligetes területekre visszük a pályát, hanem az előző napi váltó befejező körének is helyet adó parkban tűztem ki egy egészen rövid menettávú, de feladatokkal bőven megtűzdelt kört.

Nem akartam se alul-, se túlméretezni a technikai nehézséget, hogy az új próbálkozóknak se menjen el a kedvük örökre a további versenyzéstől, és a rutinos rókák is megtalálják a csemegét a pályában. Mind a 9 nézőpontból lehetett látni egyszerűen megfejthető, és alaposabb átgondolást, rutint igénylő pontokat. A 36 beazonosítandó ellenőrzőpontban akadtak ismétlődések (ezt a trükköt a VB-ről hoztam). Részben úgy is, hogy kétszer is megkapta a versenyző ugyanazt a térképrészletet ugyanazzal a pontmegnevezéssel (5/1-es és 5/4-es pont), részben pedig úgy, hogy egy bója több leírásnak is megfelelt. Egy ösvényelágazó éppen két fa közé esett pontosan, így ugyanoda jelölt ponttal, de különböző pontmegnevezésekkel került a versenyző kezébe a térkép a 3/1-es és a 3/4-es pontnál. Nehezítésként a váltó térképet „visszabutítottam", azaz az egyedi jelet, a padot, ami nagyban könnyítette volna a beazonosítást, visszacseréltem az általános „egyéb mesterséges tereptárgy" fekete X jelére. További nehezítés volt, hogy 77%-ban nem térképen jelölt úton voltak a nézőpontok, hanem egyenletes talajú, kerekesszékkel is akadálymentes haladást biztosító hosszú tisztáson, így a pillanatnyi pozíció megtalálása a térképen szintén komoly átgondolást igényelt.



Fotó: Kovalcsik István

A feladatok jelentős része a megszokott volt. Földletörés lábánál, oldalában és tetején kellett különböző égtájak szerinti pontmegadásokat beazonosítani, játszótéri objektumok dzsungelét kellett összevetni a térképpel, fák között félúton lévő pontokból lehetett választani, sziklák mellett és között lévő bóják helyességéről dönteni, hasonló jellegű bokrok közül kiválasztani a megfelelőt… Voltak fák takarásban megjelölt pontok, tereptárgyak is. Pl. egy, a nézőpontból nem látható, fa mögötti szikla nagyon megtréfálta a versenyzők zömét, ami helyett egy másik, közelben lévő szikla melletti bóját találtak helyesnek. (Az érdeklődők a szokott trail-O fórumokon részletesebb rendezői és versenyzői elemzéseket is olvashatnak a pályáról.)

funkwerk
Magyarország



Fotó: Bódis Péter

A felnőttek versenyében Bíró Fruzsina a legkevesebb hibával az élen végzett ugyan (36-ból 7 tévesztése volt), mégis a sokkal több hibát elkövető, de sokkal gyorsabb Miháczi Zoltán megszorongatta az eredményével. Harmadik helyen Hites Viktor végzett, aki az elmúlt években szintén szerepelt már nemzeti válogatottunkban, így elmondható, hogy csak válogatottak fértek fel a bajnoki dobogóra.

Érdekesség, hogy felnőtteknél a tájfutást nem művelő túrázó, Fehér János ugyanolyan kevés hibával teljesítette a pályát, mint a mostani győztes, tavalyi világbajnoki helyezett Bíró Fruzsina, de János mégis csak a középmezőnyben végzett, mert „túl sokat gondolkodott", s a gyakorlat azt mutatja, hogy a temp-O versenyen a gyorsaság elengedhetetlen, még akkor is, ha néha a hibázáshoz vezet. Jó térképolvasó teljesítményével azonban trail-O versenyen sokra viheti, s biztosan tud még gyorsítani majd a temp-Óján is. Ifiknél Fruzsi Dorka lánya lett az első (abszolút versenyben a 3 legjobb eredménnyel), őt Miháczi Ádám és Ormay Mihály követte. Az ifik csapatversenyét nagy fölénnyel a Szpari fiataljai nyerték.

Sajnos pont azok nem indultak, akiknek kitalálták ezt a szakágat. Az előnevezett kerekes székesek kisbusza lerobbant a versenyre jövet, így ők nem élvezhették a változatos, technikás pálya kihívásait. Még nekem is kell fejlődnöm rendezésben, mert hiába a gondos pályakitűzés, ha a végén a térkép és



Fotó: Bódis Péter

szimból nyomtatásánál ügyetlenkedem. Ennek egy szimbólcsere és a rajt félórás csúszása lett a következménye, de remélhetőleg a teljes versenyről alkotott képet ezek a bakik nem rontották le nagyon.

Továbbra is bíztatok mindenkit, hogy próbáljátok ki a trail-O és a temp-O versenyformákat, ha tehetitek. Érdekes feladatokat, jó kihívást jelentenek.

Kovalcsik István (pályakitűző)



ZÖLD OLDAL

Mi történt eddig?

Amint azt az idei versenyek jó részén már tapasztalhattátok, egyre jobban „zöldülünk". Ezen persze nem azt értjük, hogy egyre bozótosabbak a versenyeink, hanem azt, hogy előtérbe kerülnek a környezetbarát megoldások.

Valamire való nagyobb verseny már csak szelektív hulladékgyűjtéssel képzelhető el (de OB-kon és kiemelt versenyeken kötelező is). Ez persze némi többletmunkát igényel a rendezőktől, és odafigyelést a versenyzőktől is, a végeredmény azonban meggyőző: a szemét a verseny végén fajtánként válogatva marad meg, és csak el kell vinni mindegyiket a megfelelő gyűjtőhelyre. Akinek egy versenyrendezés utómunkái során volt már feladata a keletkezett szemét „eltüntetése", az tudja, mekkora könnyebbséget jelent, ha szelektíven gyűjtöttük a hulladékot.

A rajtlisták, részidős papírok, eredménylisták nyomtatására használhatunk újrahasznosított papírt. Aki az MTFSZ-től bérli versenyéhez a Sportident rendszert, már eleve újrahasznosított papírt kap hozzá. Így minden versenyen kicsit hozzá tudunk járulni ahhoz, hogy erdeink faállománya inkább terepeinken maradjon, mintsem hogy papírrá alakulva nyomtatóinkba kerüljön. Kis szorgalommal az egyik oldalon már használt papírokat át lehet válogatni, a gyűrötteket kiszedni, és a másik oldaluk még újra használható nyomtatásra – ez további spórolást jelent, ami a rendezés költségeit is mérsékeli.

Ha már a költségeknél tartunk, azokat is jelentősen csökkenti, na meg persze környezetünk terhelését is, ha Telekocsival utazunk a versenyekre. Erről a témáról lásd külön keretes írásunkat.

Versenyrendezők figyelmébe

Talán nem mindenki böngészte át a nemrégiben életbe lépett Környezetvédelmi Szabályzatot és a hozzá tartozó Útmutatót. Egyik fontos pontja, hogy a kiemelt versenyek és az OB-k rendezőinek versenyük előtt egyeztetniük kell a zöld megoldásokról a Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság kijelölt tagjával, név szerint Antal Miklóssal (e-mail címe: antalmi@gmail.com skype: antal-miklos). Keressétek őt bátran, nem annyira számon kérni, mint inkább segíteni és tanácsot adni fog!

További versenyrendezői feladat, hogy az országos rangsoroló versenyek után ki kell tölteni egy rövid online „Környezeti Jegyzőkönyv"-et, csak ezzel lesz teljes a verseny adminisztrációja.

Együttműködéseteket köszönjük!

MTFSZ Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság

Érdemes megosztani! - szívás helyett Oszkár

AMi az sporttárs, túl sokat szívunk mostanában? Ahogy nézem, ma is teljesen egyedül szállt ki! Ha már ilyen messze járt, érdemes lett volna legalább elvinni magával valakit! Ugye nem kell magyaráznom, mennyi előnye lett volna a dolognak? Már önmagában a közös élmény is megérte volna! Ilyen helyekre nem jó egyedül menni, de még ketten sem az igazi! 4-5 ember, az már igen! Akkor meg lehet beszélni mindent; egy szívás árán egy egész kis csapat jut el a távoli tájakra.

Persze, figyelni kell a többiekre, de én azt mondom, akár hirdetést is érdemes feladni! Hogy hol? Hát itt mindjárt a neten! Bármerre megy, meg fogják találni! Ha akarja, még fizetnek is érte.

www.oszkar.com/

Elég a füstből – ne szívjunk többet a kelleténél! Ha telekocsiból szállsz ki, mindenki jobban jár!

Ha hirdetnél, a megjegyzés rovatba írd be: @tajfutas – így megjelenik a tájfutó logó a neved mellett. Ha autót keresel, kattints a versenynaptárban a verseny neve mellett az „Oszkár" autómegosztó ikonra! Rögtön látod majd, van-e hely.

*Az Oszkár egy autómegosztó oldal, ahol egyszerűen és hatékonyan lehet útitársakat és fuvart keresni. A lap használata közben a fentiek is új értelmet nyernek.



multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Infóvonal: 06-1 / 7-888-888
Bp. XIII. Dózsa György út 61-63



A legutóbbi újságban meghírdettem egy ajándékot.

Hatan olvasták el a felhívást és próbálták értelmezni. - ők kaptak lehetőséget az ajándékra

TE LEMARADTÁL AZ INGYEN AJÁNDÉKRÓL!

Ha jövőben kíváncsi vagy az aktuális híreinkre, akcióinkra, látogasd meg honlapunkat.

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Infóvonal: 06-1 / 7-888-888
Bp. XIII. Dózsa György út 61-63



Fotó: Máthé István

Címlap: A Postás Kupa váltón a mezőny átkel a patakon
Hátsó borító: Szűcs B. Levente (HSP) a TIPO kupán

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

Tájoló

XXX. évfolyam
Ára: 650 Ft
a BTFSZ lapja



Fotó: Máthé I.

TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE
BUDAPESTI

12/5

Közgyűlés

A BTFSZ 2012. május 18-án tartotta éves rendes közgyűlését, amelyen pénzügyi beszámoló, a Felügyelő bizottság beszámolója, valamint egyéb napirendi pontok kerültek tárgyalásra.
Bugár József elnök beszámolt a közhasznúsági jelentésről, amelyet a közgyűlés a Felügyelő bizottság beszámolójával együtt elfogadott. Ezt követve az elhunyt Valkony Ferenc helyére megválasztotta a közgyűlés Vass Lászlót, az Etikai és Fegyelmi bizottság tagjának.

Elnökségi ülés

Az elnökség június 4-i ülésén beszámolót hallgatott meg a Budapest válogatott tevékenységéről, megvitatatta BTFSZ honlap működését, felülvizsgálta az éves ülésterv, majd egyéb aktuális ügyeket tárgyalt.

Budapesti szervezésű nyári edzőtáborok

Tipo TKE és a Tájoló Alapítvány közös edzőtábora 2012. 06. 16-19.
Sirályok SE utánpótlás edzőtáborai 2012. 06. 18-21. és 2012. 08. 13-17.
HK Optimista Sportklub sporttábor 9-11 éveseknek 2012. 06. 18-22.
Tabáni Spartacus sporttáborok 2012. 06. 28-05.01. és 2012. 08. 06-10.

2013-as pályázati kiírások

Felkerült a honlapra a 2013. évi Budapest bajnokságok és a diákolimpia pályázati kiírása, amelyek megtekinthetők a dokumentumtár pályázati kiírások kategóriájában. A határidő június 20.!

Állandó pontos tanpálya a Hármashatár-hegyen

Kedves Sporttársak!
Ezúton szeretnék hírt adni a budai Hármashatár-hegyen (Kecske-hegyi részén) a tavasz folyamán megvalósult Állandó pontos tájékozódási tanpályáról.
A tanpálya elsődleges célja, hogy sportágunk kipróbálását és népszerűsítését könnyen, széles körben, minden korosztály számára lehetővé tegyük, ugyanakkor az aktív tájfutóknak is kötetlen edzéslehetőséget kívánunk ezzel nyújtani.
Lehetőségeinkhez mérten a kitelepített pontokat időszakosan ellenőrizzük, de sajnos megtörténhet, hogy egyes pontoknak idővel nyoma vész, aki ilyet tapasztal, kérjük jelezze felénk.
A tanpálya népszerűsítése céljából egy játékot is meghirdetünk, melynek részletei a 36. oldalon, illetve a térképen olvashatóak. Akinek módjában áll, kérjük terjessze ezt az új edzéslehetőséget iskolák, pedagógusok, sportszervezők körében is.

Üdvözlettel, Nagy Krisztina, MTFSZ

Tájoló előfizetés

Még mindig várjuk a 2012-es előfizetéseket. Az éves előfizetési díj 5000 Ft, külföldre 8000 Ft. Egy példány ára: 650 Ft Az előfizetési díjat átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni. Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk. Előfizetni a nagyobb versenyeken vagy a BTFSZ-ben is lehet kedden és csütörtökön 16 és 19 óra között.

Kedvezményes előfizetési akció!

Augusztus 1-től kedvezményes áron lehet a TÁJOLÓ 2011. évi számaira előfizetni. Az előfizetési díj: 2500 Ft, ezért az összegért az előfizetők megkapják az eddig megjelent idei számokat, valamint az ezután megjelenő számokat is. Előfizetni lehet a Hungária kupán, az év nagyobb versenyein, Országos bajnokságokon, valamint a Budapesti Tájfutók Szövetségében is.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2012. 5. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
5. szám	06. 12.	06. 22.
6. szám	08. 28.	09. 07.
7. szám	10. 02.	10. 12.
8. szám	11. 06.	11. 16.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:
HAPPYCARD Kft.

RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu terepfutás - outdoor - navigáció

VIHAR HELYETT

Országos Éjszakai Bajnokság 2012

Az idei Éjszakai OB előtt nem csak a versenyzők gyülekeztek a Pirtó határában lévő Tájház melletti réten kiépített versenyközpontban, hanem a viharfelhők is fölöttünk az égen. A rendezők és a versenyzők is egyre sűrűbben az eget kémlelték, akinél pedig volt mobilinternet, az persze az előrejelzéseket, műholdképeket.

De ne vágjunk a dolgok elejébe. Egy héttel az OB előtt volt még egy másik éjszakai verseny is.

Ráhangolódás az ország közepén

Jó ötlet volt a Postás rendezőgárdájától, hogy alföldi terepre vitte versenyét, ami így pompás felkészülési lehetőséget biztosított, sőt. A terep még bozótosabb is volt, mint aztán az OB-n, úgyhogy aki a Postás éjszakait végignyomta, annak utána az OB már valóságos felüdülés volt. A 2006-os nappali Postás Kupán megismert pusztavacsi terep már akkor is szúrósabb oldalát mutotta, és nem volt ez másként most sem. A zöldben igazi jó technikás éjszakai pályát kaptunk, sok ponttal, szinte mindegyik valami negatív domborzati formába rejtve. Nem is nagyon tudta senki hiba nélkül végigcsinálni, érdemes a Routegadget útvonalait tanulmányozni, meghökkentő megoldásokat láthatunk még a győztesek esetében is.

Ismerős terepen - vagy mégsem?

No, de vissza az OB-hoz. A terep a tavaly októberi Normáltávú OB-ról szinte mindenkinek ismerős lehetett – volna. Nekem mégsem tűnt annak, köszönhető ez talán az ügyes pályavezetésnek, meg talán annak a ténynek is, hogy éjszaka egyrészt másféle képet mutat egy terep, másrészt egész más tájékozódási technikát kíván meg a futóktól az éjszakai versenyzés.

Így volt ez már három évvel ezelőtt is, amikor az Aggtelekikarszton küzdöttünk az Éjszakai Bajnokságon, szintén az előző évi ONEB terepén. Akkor ott teljes mértékben nyilvánvalóvá vált, talán még emlékszünk is rá, hogy abszolút máshogy kell éjszaka nekimenni a terepnek, mint ahogyan nappal csinálná az ember.

Egyébként tudomásom szerint eredetileg nem is ezzel a tereppel, hanem a Tázlárral pályázta meg az SZVSE az OB megrendezését, miután a két évvel ezelőtti Középtávú OB-ra elkészült annak frissen helyesbített térképe. Ha azon a nyílt ligetes-bokros terepen rendezik meg, talán még technikásabb lehetett volna, és többen tartottak is tőle, hogy ez a pirtói túl egyszerű lesz.

Nekem még egy másik aggodalmam is volt, amikor a pályaadatokat megláttam. Mi az F45-ösök voltunk az egyik olyan kategória, amelyik fajlagosan (a távhoz viszonyítva) a legkevesebb pontot kapta, nálunk is kevesebb csak az F35-nek volt. Én a sok pontos éjszakai pályát szeretem, mert szerintem éjszaka nem az átmenetek végrehajtása az igazi feladat, hanem inkább a pontok megtalálása. Tehát annál nehezebb egy pálya, minél több pontot tartalmaz. Már épp gondolkodtam azon, hogy megkérdezem a rendezőket, nem csak véletlen elírás-e az egész. Összehasonlításul: az F45 pályájában egy kilométerre 2 pont jutott, míg például F40-ben 2,68. Egyszerűbben fogalmazva: nekik egy kilométerrel hosszabb pályán másfélszer annyi pontjuk volt. De aztán úgy döntöttem, hogy nem problémázok ezen, majd meglátjuk.



A magas aljnövényzetben nehezen lehetett észrevenni a pontokat

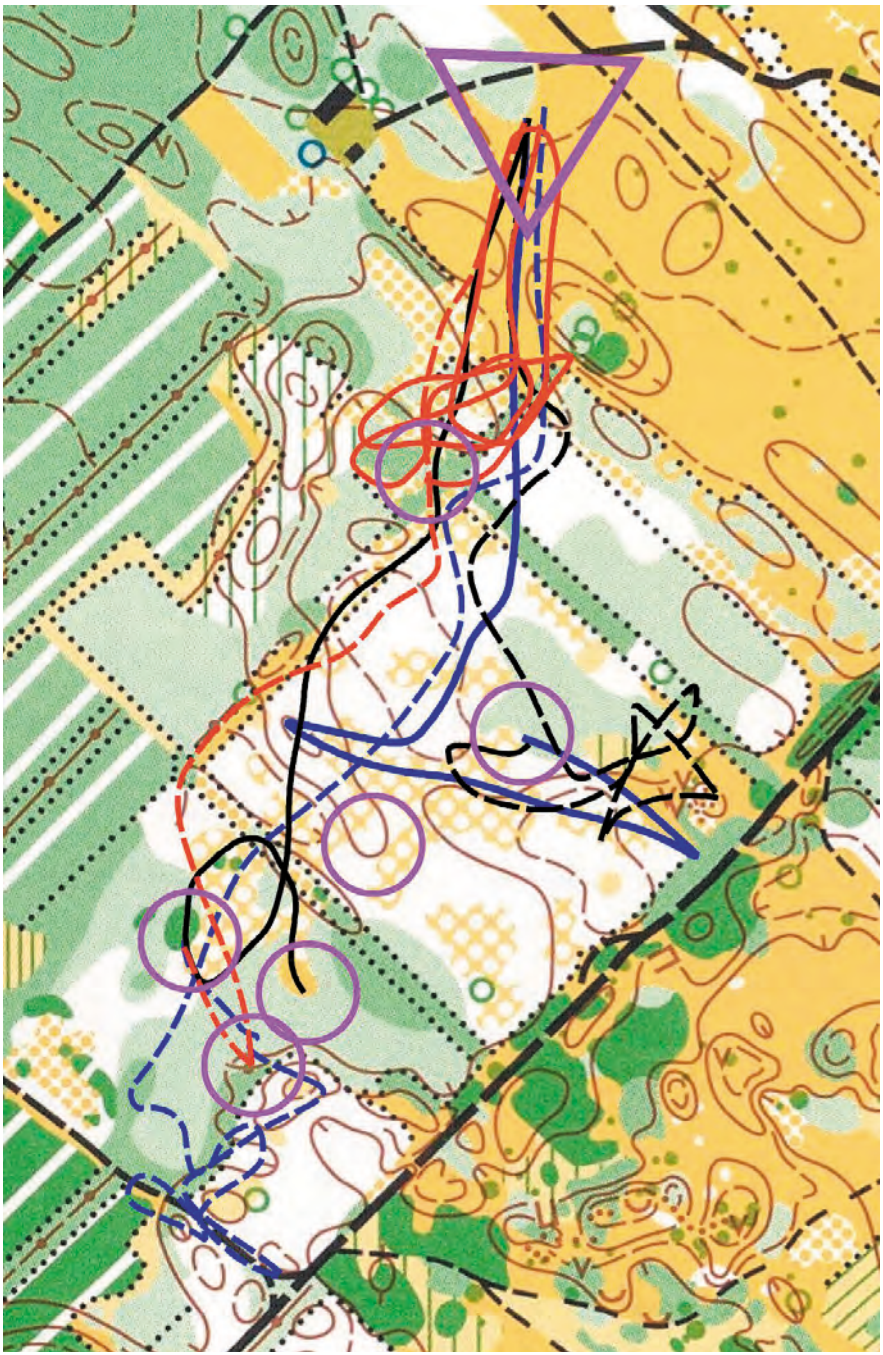


Koncentrálás rajt előtt

Viharfelhők alatt

Amint a bevezetőben írtam, egyre sötétebb felhők gyülekeztek az égen, aztán jött a villámlás és a mennydörgés is. Volt, amelyik akkorát szólt, mintha valami bomba robbant volna a közvetlen közelünkben. Valaki azzal tréfálkozott, hogy lámpát nem is kell vinnünk, a villámok tökéletesen bevilágítják a terepet. Más komolyabbra fordította a szót, hogy ő ugyan ki nem megy a csapdosó villámok közé a sok helyütt nyílt terepre.

EGYEDI AKCIÓK



PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Végül a tervezett nullidő előtt negyedórával Szokol Lajos elnök és Dénes Zoltán ellenőrzőbíró a rajtba kérte a csapatvezetőket, edzőket. Igen, a rajtba, mert a szokásostól eltérő módon ezúttal nem a cél volt a versenyközpontban, hanem a rajt. Itt aztán kihirdették, hogy a vihar és a felhőszakadás akár perceken belül is ideérhet, viszont remélhetőleg ugyanolyan gyorsan el is megy majd, ezért a rajtot egy órával elcsúsztatják.

Így hát a mezőny szépen visszavonult az autókba meg a nagyméretű sörsátorba. De ezzel együtt úgy tűnik, a készülődő vihar is visszavonulót fújt, a villámok abbamaradtak, a mennydörgés is elhalkult, a felhőket meg messzire fújta a szél. Úgyhogy mire (korai induló lévén) az elcsúsztatott nullidő előtt 20 perccel újból melegíteni kezdtem, már csillagos volt fölöttünk az ég.

Ravasz kezdés, cseles folytatás

A rajt után nem sokkal meg is tudhattuk, miért is volt az úgy és oda telepítve, ahova. Mert így az első pontjai szinte minden kategóriának egy lapos, szinte teljesen domborzat nélküli, bozótokkal, tisztásokkal és ligetes foltokkal tarkított erdőrészben voltak. Aki csak úgy forró fejjel berontott ide, az ugyan lehet, hogy talált pontot, mert azzal bőven meg volt szórva ez a terület, de az már korántsem biztos, hogy a sajátját. Én magam is ott hagytam majd 3 percet valahol az egyes környékén, de tizen-, sőt huszonegynéhány perces részidők is akadtak az első pontokra. Volt akinek csak úgy sikerült megtalálni, hogy a rajtbójáig visszament.

A hosszabb pályák elkalandoztak a terep déli részén lévő egyes zöld ültetett fenyvesbe. Mivel itt a növényzet jókora flekkekben teljesen homogénnek tekinthető, nem szabdalják százméterenként jelleghatárok, nyiladékok, tuskósorok, csupán a sötétben (de még



A fenyvesekben az irány követése okozott nehézséget

igazából nappal is) csak lépésben és nagyítóval kiböngészhető (de valójában igen aprólékosan ábrázolt) kis tisztások, ezért ez a terület tulajdonképpen olyan, mintha egy domborzati fázisnyomattal futna az ember. Abból is a nehezített fajta, mert a már említett egyes zöld fenyves na meg az éjszaka miatt nem látni benne túl messzire. Talán nem véletlenül iktatta a cseh válogatott is tavasszal az edzőtábori programjába ezt a részt is.

Tavaly az ONEB döntőn rögtön a rajt után vágtunk bele ebbe a fenyvesbe, és sokan kóválygotak benne hosszú percekig. Most sem volt ez másképp, és például F21A-ban még a pillangó is erre a részre „szállt le". A mi pályánk még éppen nem, de a nálunk eggyel hosszabb F40 és gondolom a még hosszabbak pedig a terep déli csücskében a borókás-bokros-ligetesbe is ellátogattak, így ők abból is ízelítőt kaptak, milyen lett volna ez az OB Tázláron.

Válaszúton

Aztán a legtöbb kategória kapott egy vagy több hosszú átmenetet is. Ami egyre szokatlanabb hazai versenyeinken, ehhez persze hozzájárul térképeink méretének csökkenése is, egy A4-es nagyságú 10 ezres lapon nem is igazán lehet nagyon hosszút kitűzni. Jómagam persze nem is igazán vagyok híve a hosszú átmenetnek, legalábbis az ész nélkül futósnak nem (a gondolkodtatónak persze igen). Útvonalválasztás ide, útvonalválasztás oda, szerintem az nem igazi tájékozódás, amikor pár másodperc alatt kell meghozni egy döntést, hogy „na most akkor jobbról kerüljek vagy balról" majd következik két kilométer agymunka nélküli útonfutás, míg végül a verseny végeztével a részidőkből kiderül, hogy a két változat szinte másodpercre egyenértékű volt... Ettől már csak többet ér egy folyamatos koncentrációra kényszerítő, folyamatos térképolvasást igénylő, rövidebb átmenetekkel kialakított pályarész.

De ez most tetszett! Nekünk három hosszabb átmenetünk is volt, azaz egy kilométernél hosszabb. És F21-ben négy átmenet is másfél kilométer körüli volt, míg a leghosszabb a kétezer métert közelítette. Az alapdilemmát természetesen mindegyikben az kínálta, hogy az északi irányhoz képest 45 fokkal „elfordult" úthálózaton kerüljön körbe az ember, vagy pedig menjen irányban átlósan. Úgy persze többet kellett a térképet nézni, na meg nem is mindig lehetett az irányt tartani, mert hát irtások, tuskósorok meg különféle sűrűségű ültetett fenyvesek gazdagították a terepet, és hát az ültetési irány az soha nem esett jó irányba és a tuskósorok is pont keresztbe álltak. Ugyanakkor futni néhol jobban lehetett az erdők fenyőtűvel borított talaján, mint az utakon a mély homokban, aminek csak a felső hajszálvékony rétegét áztatta el az a pár csepp eső, ami leesett.

A térkép most a tavalyi ONEB döntőn megismert, A3-asnál is nagyobb méretű „lepedő" volt, de nem ugyanaz! Dicséret illeti a rendezőket, hogy az OB mintegy 300 indulója kedvéért egy tavaly óta

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

felülvizsgált, offszetnyomtatású, térképet kaptunk, és nem egy lámpafénynél esetleg nehezebben kiolvasható, ki-tudja-milyen minőségű digitális nyomatot.
Úton futni nem szeretek, így hát az átlós átvágásokat választottam, és hát bizony ezek a hosszabb, kevésbé gondolkodtató átmenetek is ravaszak voltak. Hiába gondoltam azt, hogy „na itt akkor mehetek toronyiránt, majd csak megfog az út pár száz méter múlva a másik oldalon" ha aztán mégis sikerült bekeverednem a nyiladékkocka közepén valami olyan bozótba, hogy sejtelemem sem volt merre lehetek.

A végén még egy kis sűrű

Ügyes húzásnak tartom azt is, hogy sok pályában a néhány hosszú átmenet után a végére a pályakitűző (említsük meg nevét is: Bereczki Mátéról van szó) berakott még két-három rövidet. Itt megint nagyon észnél kellett lenni! Aki ide úgy érkezett, hogy „na ezt már gyorsan lezavarjuk, aztán itt a cél", az bizony könnyen eltölthetett még jó néhány percet, de akár negyedórát is itt a gyűjtőpont fél kilométeres sugarú körzetében.
Aztán csak vége lett. Kinél a rohanásnak, kinél a komótosabb tempónak. Én például az utóbbit választottam, ugyan nem volt nehéz döntés, a gyorsabbra nemigen lettem volna képes. Ez sem volt teljesen rossz választás, a közvetlenül mögöttem induló, legendásan jó futótudású kategóriatársam négyszer ért utol a pályán, ötödször a célban. Frissítés után visszasétálhattunk a versenyközpontba. A térképünket ugyan nem vették el, de igazából nem is lett volna sok értelme, hiszen tavalyról ismert volt. És hát itt nem sok információt tudott volna átadni az ember később induló csapattársának sem. Ezekkel a kihívásokkal úgyis ott a helyszínen, „egy-az-egyben" kellett szembesülni, előre hiába latolgatta volna bárki.

Meglepetés nem született

Legalábbis ami a győztesek személyét illeti. Olyan már inkább, hogy valakit esetleg dobogóra vártunk volna, mégsem került közelébe. De hát ez már csak ilyen.
Ifi lányoknál Szuromi Luca, és felnőtt nőknél Szerencsi Ildikó kétszeresen is duplázott, mindketten megvédték tavalyi éjszakai bajnoki címüket (tegyük hozzá, Ildikónak ez harmadszor sikerült sorozatban), másrészt a másodikat nyerték az idén a HOB után. Juniooroknál aki végigment, bajnoki pontot szerzett, leggyorsabban ez Szokol Mónikának sikerült. Szintén tavalyi éjszakai bajnoki címét tudta megvédeni az ifi fiúknál Péntek Mátyás. A juniorok meccsét idén második alkalommal is Bakó Áron nyerte. A felnőtteknél Szabó András állhatott a dobogó legtetejére, ez nem is meglepő, ő az aki korábban már bemutatta, hogy még egy Tio-Mila éjszakai etapot is le tud futni lámpa nélkül.
A legnagyobb és legkisebb időkülönbségű győzelem is a szenioroknál született a bajnoki kategóriákban: F75-ben 19 perccel verte Pataki Zsolt Rácz Mártont, míg F60-ban csupán 6 másodperccel győzött Ládi János Hegedűs Zoltán előtt. A kísérő kategóriákban, merthogy ilyenek is voltak, akadt még nagyobb különbség az első és második között. Szeniorok között öten voltak olyanok, akik a tavalyi év után idén is nyerni tudtak: Ebinger Mónika, Hanusz Mária, Viniczai Ferenc, Szabon János és Dudás István.
Aki nagyon megszerette ezt a terepet, az maradhatott vasárnap a Szeged Kupára is. Aki meg a Tázlárra vágyott, még várjon bő egy évet, jövő októberben az OCSB-OEVB párosítást rendezi majd ott az SZVSE.

Kovács Gábor
Fotó: Máthé István



Az FN 21-es kategóriák dobogósai

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

BUDAPEST VÁLOGATOTTAK

Folytatjuk a Budapest válogatott tagjainak bemutatását, ebben a számban Sulyok Ábel, Weiler Virág és Horváth Marcell mutatkoznak be.

Sulyok Ábel

Kategória: F18
Születési dátum: 1993. január 20.
Válogatottság: 2010 - 2012
Egyesület: Tabáni Spartacus Sport és Környezetvédő Egyesület
Edző: Gyalog Zoltán



2007 tavaszán halottam először a tájfutásról. Korábban sok más sporttal próbálkoztam, de azok vagy nem nyerték el a tetszésemet, vagy nem jeleskedtem bennük igazán. Így végül benéztem a Tabáni Spartacus SKE pincehelyiségébe és néhány edzés után tudtam, hogy végleg maradok a tájfutásnál. A nyári versenyszezon idején, mikor én még abszolút kezdő voltam, látva az OB-król hazatérők sikereit, már vártam a következő évet, hogy megmérettethessem magam. Addig is végigedzettem a telet mindenkori edzőm, Gyalog Zoltán pártfogásában, majd Krasznai Orsolya bátorításai mellett elindultam az első Spartacus Kupámon, az első OB-mon és az első Hungária Kupámon egyre több sikerrel.
Gyalog Zoli kemény edzései és bizalma révén végül kijutottam a 2009-es Serdülő EB-re (normál táv 32. hely), majd a 2011-es Ifi EB-re (váltó 7. hely). Ezek mellett még büszke vagyok csapateredményeimre (2010 POCSB és 2011 VOB 1. hely) valamint az első egyéni dobogós eredményeimre (2011 KOB és ROB 3.hely).

Weiler Virág

Kategória: N16
Születési dátum: 1996. január 14.
Válogatottság: 2010 - 2012
Egyesület: Tabáni Spartacus Sport és Környezetvédő Egyesület
Edző: Gyalog Zoltán



Mivel a szüleim tájfutók, ezért már egészen korán elkezdtem a tájfutást. Első versenyemen 2,5 évesen voltam és a gyerekversenyen indultam. Ezután sokszor elkísértük szüleinket a versenyekre, gyermekversenyen indultunk, majd mikor már elég idős lettem hozzá, anyukám vagy apukám kíséretével indultam 10D-ben. Így az alapokat szüleimtől tanultam meg. 6 évesen elkezdtem öttusázni, és ezt 15 éves koromig csináltam. Ekkor már országos bajnok voltam ebben a sportágban. Egy erős gimnáziumba jártam és a tájfutásban is kezdtem jó eredményeket elérni, így döntenem kellett, hogy az öttusát vagy a tájfutást és a tanulást választom. Én az utóbbi mellett döntöttem: 2009-ben átigazoltam a Tabáni Spartacus egyesületbe, és Gyalog Zoltán edzőmmel komolyan csinálom a tájfutást egy jó társasággal együtt.
Eredményeim: Két Ifjúsági EB-n vettem részt. Legjobb nemzetközi eredményeim: 2010 EYOC 7. hely váltóban, 2011 EYOC 16. hely normáltávon. 22011. évi legjobb eredményeim: HOB 1. hely (N18.ban) és ROB 1. hely., PCSB és VOB 1. hely.

Horváth Marcell

Kategória: F20
Születési dátum: 1993. április 1.
Válogatottság: 2008 óta folyamatosan
Egyesület: Kőbányai Sirályok Tájfutó Egyesület
Edző: Kovács Zoltán
2003-ban ismerkedtem meg a tájfutással, két évvel később pedig a tájkerékpározással. A két sportág azóta kitölti minden szabadidőmet. 2008-ban igazoltam a VBT-ből a KST-be, az elmúlt négy évben



minden évben tagja voltam a magyar válogatottnak. A diákolimpiai győzelmek, országos bajnoki címek mellett fontosnak tartom a csapat és a váltó helyezéseket is, ezek segítségével lettünk egy jó kis közösség.
Az idei évben az érettségi-felvételi miatt a tájfutás kicsit háttérbe szorul, csak a hazai rendezésű tájkerékpáros Világbajnokságra készülök.
Mindkét sportágban elértem ifi-junior célom: bekerültem a nemzetközi élmezőnybe. . Tájkerékpárral háromszor voltam Európa Kupa győztes, Világbajnokságon 7. helyezett. Tájfutóként pedig 2011-ben az Európa-bajnokság sprint számában bronzérmet szereztem.
A Magyar Tájfutó Szövetségtől kétszer kaptam meg az „Év tájkerékpárosa", egyszer az „Év tájfutója" címet, kétszer lettem Budapest Bajnok.
2010-ben és 2012-ben is megkaptam a Magyar Köztársaság Jó tanulója - jó sportolója címet, tanulmányaimat Budapesten, műszaki irányban szeretném folytatni.

EGYEDI AKCIÓK

„KIS HUNGÁRIA A HOMOKHÁTON”

Maccabi Kupa – Balotaszállás, 2012. május 26-28.

Az elmúlt esztendő augusztusában megrendezett nagysikerű Homokháti Hungária Kupa nemzetközi tájékozódási futóverseny után Mórahalom ebben az évben ismét vendégül látta a tájékozódási futókat. Ezúttal a pünkösdi hétvégén került megrendezésre a háromnapos versenysorozat Homokháti Maccabi Kupa néven, Balotaszállás körzetében. A verseny hangulatát is figyelembe véve akár „kis Hungária Kupa” versenynek is nevezhetnénk, mivel a közel 500 versenyző öt versenyszámban is indulhatott. Nevezetesen: két középtávú, egy normáltávú, egy váltó és egy éjszakai versenyben mérték össze tudásukat, természetesen több kategóriában. A hazai versenyzőkön kívül ezúttal Romániából, Ausztriából, Szerbiából, Szlovákiából és Szlovéniából érkeztek külföldi versenyzők. A verseny kuriózuma az éjszakai verseny, amely egyben a Dél-alföldi Nyílt Éjszakai Bajnokság is volt.

A versenytérképek a tavaly már jól bevált Hungária Kupa 1-2. napi térképek részleges felhasználásával és egy ahhoz csatlakozó területrész új helyesbítésével készültek. Itt érdemes megjegyezni, hogy az újonnan helyesbített térképi területről igen régen, az 1985-ös Hungária Kupára készült utoljára tájékozódási futó térkép, akkor még 1:15000-es méretarányban. Ezúttal is a „Forrai testvérek” mint helyesbítők pontos, aprólékos és lelkiismeretes munkát végeztek.



„Állatsimogatóban”

A részletgazdag területrészek miatt az 1:10000-es méretarány alkalmazása minden kategóriában indokolt volt. Három térkép kivágat is készült: Balota (Szőlészet), Balota (Hudák sor) és Balotaszállás néven. A térkép nyomtatása a pályákkal együtt, digitális technológiával történt. A térképek igen jó minőségű „víz- és tépésálló”, esztétikusak, egységes megjelenésűek, és jól megtervezettek voltak.

A célhely megválasztása igazodott a megközelítési és parkolási lehetőségekhez. A cél elrendezése, felszereltsége (mobil WC-k, mosdóvíz, tágas célsátor, büfé, sportszer- és élelmiszerárusok), az ellenőrzőbíró szerint is átlagon felüli volt. A parkolásra kellő méretű, frissen kaszált rét állt rendelkezésre, alig száz méterre a céltól. A parkoltatás jól szervezetten, rendben és ütemesen zajlott.

A rajtok jól kiépítettek, egységes elrendezésűek voltak. A „köcsögtartó térképállványok” ezúttal is mutatósak és áttekinthetőek voltak. A rajtszemélyzet az elmúlt évhez hasonlóan igen magas színvonalon



Az 50-es kategóriák eredményhirdetése

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

végezte munkáját. A rajtban a versenyzők ivóvízhez is juthattak.
A váltó közös tömegrajttal és hosszú első átmenettel indult. A csapatokat általában három fő alkotta, de voltak kétfős vegyes csapatok is. A cél közeli „átfutó-pontot" követően még egy kis kör következett a mostanában egyre népszerűbb, ligetszerű „vaddohányos virágos réten"!
A versenysorozat egyes futamain az alábbi számú versenyző rajtolt: a háromnapos összetett versenyen 465-en indultak, a DAR éjszakain 108 fő indult, míg a váltóversenyen 123-an küzdöttek a helyezésekért. Az összesen 1588 rajthoz állás jónak mondható. Emellett igen népszerű volt a háromféle nyílt kategória is, ahol volt kezdő, technikás rövid és technikás hosszú változat is. Itt a rajthoz állások száma 213 fő volt.
A zárónapi küzdelmeket izgalmassá tette a közbeiktatott labirintus. Ennek az alaprajza kinagyított formában a térképen külön is fel volt tüntetve. A labirintusnak volt egyértelmű „belépőpontja", és volt egy „kilépőpontja". A két ellenőrzőpont között voltak a kategóriáktól függően a további labirintpontok. A pályákba illesztett labirintus mindenképpen színes foltja volt a versenynek.
Május utolsó hétvégéjén, a rendezők jóvoltából gyermeknapi kavalkád is volt kinn az erdőben. Nagyon népszerű volt a célterületen elhelyezett színes „ugrálóvár". Természetesen mindhárom versenynapon új pályák várták a legkisebbeket, kétféle távval. Mindezen élmények különlegességnek számítottak és nagy sikert aratott az „állatsimogató" (kis bárány, kis kecske és kis borjú volt a kínálat).
Közben a felnőttek sem unatkoztak. A célterületen működött a szokásos vásári kavalkád, volt fagylalt kimérés, gyümölcspiac és a szokásos büfé is működött. A Hudák farmon, a terület gazdája jóvoltából frissen fejt tehéntej, és az abból készült füstölt sajt is kapható volt.



Különdíjasok: Kozma László és Hudák Olivér

Az éjszakai versenynek és a váltóversenynek az eredményhirdetése Mórahalom központjában felállított nagysátorban zajlott le még vasárnap, a tésztapartival fűszerezve. A verseny harmadik napján, a Balotaszállási Hudák farmon a verseny céljában került sor a Maccabi Kupa összetett eredményhirdetésére, amely a nemzetközi verseny rangjához méltó és ünnepélyes volt. Az eredményhirdetésen megjelentek és a díjátadásban közreműködtek a támogatók képviselői: Sulyok Ferenc KEFAG vezérigazgató, Huszta István Balotaszállás polgármestere, valamint Hudák István, a magánterület tulajdonosa. A dobogósok érmet és direkt erre a versenysorozatra készült, igényes kivitelű, a verseny emblémáját is megformázó, üvegből készült emléktárgyat vihettek haza.
Kedves színfoltja volt az eredményhirdetésnek amikor Huszta István polgármester különdíjakat is átadott! Ebben a díjban részesültek: Kozma László (Budapest) a legidősebb versenyző, Hudák Olivér (Balotaszállás) az egyetlen balotaszállási résztvevő, illetve Paskuj Mátyás (Szeged) a verseny főszervezője.
Mivel a Homokháti Maccabi Kupa valamennyi versenyét a rendezők ugyanazon terepen és azonos céllhellyel tervezték megvalósítani, kézenfekvő volt, hogy az ellenőrzőbíró is ugyanazon személy legyen minden futam esetében. Így a ver-

A háromnapi egyéni összetett verseny alapján mindháromszor győzni tudtak, azaz zsinórban nyertek:
F12C: Horváth Csongor (MAT)
F16B: Hetényi Péter (HTC)
F21BR: Spiegl Máté (KAL)
F45A: Juhász Gábor (HTC)
F55: Balla Sándor (HSE)
F60: Bikki Sándor (VTC)
F75: Rácz Márton (TTE)
N15: Klepah Dalma (TTE)
N21B: Kisháziné Z. Erika (HOD)
N21C: Nagy Nóra (SZV)
N21E: Péley Dorottya (PVS)
N40A: Wengrin Ágnes (TTE)
N65: Csorja Ida (HTC)
Nyílt TH: Horváth Zoltán (TSE)
Nyílt TR: Vékony Andor (ARA)

F21E (15 induló):

1. Maksimovic Blazo	**147:27**
2. Turcsán Gábor	**152:02**
3. Szabó Zsolt	**153:30**

N21E (5 induló):

1. Péley Dorottya	**130:06**
2. Jovanovic Sladjana	**143:21**
3. Maksimovic Draga	**192:58**

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!



Huszta István különdíjat ad át Paskuj Mátyásnak

senybíróság elnökének felkérése alapján a verseny előkészületein túl, igencsak kivette részét Spiegel János, aki mint ellenőrzőbíró az alábbi összegző értékelést adta közre:

„A 2012. év Maccabi Kupa futamai és kísérőversenye a Dél-alföldi Regionális Éjszakai Bajnokság átlagos adottságú kiskunsági terepen zajlott. A versenyzők aprólékosan kidolgozott, pontos és korrekt térképet használhattak és a terep adottságait jól kihasználó, változatos és sokpontos pályákon futhattak.

A lelkes rendezőgárda szinte hibátlan munkát végzett. Hazai viszonylatban összességében komoly létszámú, de az élversenyzők tekintetében sajnos meglehetősen foghíjas mezőny élvezhette a rendezők vendégszeretetét és az általuk nyújtott színvonalas szolgáltatásokat, tölthette aktív pihenéssel a pünkösdi hétvégét a Dél-alföldön."

Végezetül néhány egyéni vélemény a vendégkönyvi bejegyzésekből:

„A gyerekektől tudom, hogy szuperlatívuszokban nyilatkoz*tak a pályákról, a verseny körülményeiről, az eperről, az állatsimogatásról, az azonos célhelyről és még sok-sok mindenről.*

*Ami nekünk a legfontosabb volt, hogy a 10 éves versenyzőnk pályája fantasztikusra sikerült. Volt választási lehetősége az átvágásoknál, amivel élt is. Nekem pontosan 2 órát mesélt élményeiről a pályán és az utána eltöltött beszélgetésről a társaival. Eszter lányom 35BR-ben indult és azt mondta, hogy soha még ennyire jó pályája nem volt ebben a kategóriában. Nem véletlen, hogy ennyien voltak. Hiszen ez a korosztály az, akik már élik a saját kisgyerekes, dolgos napjaikat és nincs idejük nagyobb edzésekre, de szeretik a verseny kihívását! Ha nincs N35BR akkor N21BR-be mennek, ami nem ugyanaz. Egyébként Ő is dobogón volt. Így volt alkalmam látni a pompás „üvegdíjakat" 3 példányban, amin szintén elámultam." **(Cser Krisztina)***

„Szeretném megköszönni az idei Maccabi Kupa rendezőinek a tényleg nagyszerű versenyt, amely szinte minden vonatkozásban megfelelt, sőt túlszárnyalta várakozásaimat. Ez nekem az első Maccabi Kupám volt és bár hallottam, hogy Paskuj Matyiék jó versenyeket csinálnak. Persze mindenki prioritásai másak, így gondoltam majd én eldöntöm, hogy nekem tetszik-e?

*Hát nagyon tetszett! Nemcsak a jó térképek, jó pályák és a tüzetes, megbízható rendezés volt korrekt, hanem valahogy a hangulat is. Nekem különösen a gyümölcsárusok imponáltak, ilyen egészséges élelmet ritkán kap az ember a célterületeken. Köszönöm, és ha még élek és tudok futni, jövőre is ott leszek!" **(Grant Júlia)***

„A mórahalmi lelkes tájfutó gyerekek nevében köszönjük a lehetőséget, hogy indulhattak mindhárom versenynapon. Ők, és szüleik most



„A három testőr Ausztriából" (OMAHA)

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

érezhették először az ilyen nagy versenyek légkörét, hangulatát. Biztos nagy lendületet adott ez a verseny a további fejlődésükhöz, lelkesedésükhöz. Talán legközelebb még többen lesznek, hiszen nagyon jól érezték magukat." ***(Szerencsiné Csamangó Jusztina)***

„Köszönjük a színvonalas versenyt. Nagyon jól éreztük magunkat. A fürdő belépőnek köszönhetően igazi Wellnes hétvége volt. Jövünk máskor is." ***(Goldmann Róbert)***

„Kedves Rendezők! „Nagyon tetszett a rendezés, a terep, a pályák, a célhely, a tésztaparti, a strand. De a LEG: a 10D pályák! Minden nap, de főleg 3. nap nagyon ötletes volt a pálya és a szalagozás. Még útvonal választási lehetősége is volt annak, aki elhagyta a szalagozást. A két Levente megbeszélték, hogy merre mentek és többször is más-más útvonalon futottak (rohantak), miközben végig néhány másodperc különbséggel felváltva vezettek. Érdekes, izgalmas és közben biztonságos pálya volt. Bár minden versenyen ennyi figyelem jutna a legkisebbekre, a legfontosabb versenyzőkre! Köszönjük!" ***(Marosfalvi Eszter és a Toldi család)***



Az elit versenyzők a dobogón



A váltóverseny rajtja

Amint az köztudott volt és a verseny szervezőbizottságának elnökének, Paskuj Mátyásnak az előzetes beharangozójából többször is megtudhattuk, de az utólagos vélemények igazolták, hogy ismét érdemes volt eljönni a Homokháti Maccabi Kupára. De miért is?

• Mert a legjobb felkészülési lehetőség volt a 2012. évi Éjszakai Országos Bajnokságra!

• A változatos, érdekes, nagyon részletgazdag terep, 3 nap alatt 5 rajthoz állási lehetőséget biztosított a zárónapi immár hagyományos labirintussal!

• Ismét volt Mórahalmon színvonalas, „tésztapartival" összekötött esti eredményhirdetés! A versenyzők részére „megmaradt" a 3 napos fürdőbelépő a Mórahalmi Szent Erzsébet Gyógyfürdőbe.

Az eredményhirdetést követően egyébként Paskuj Mátyás főszervező röviden így értékelte versenysorozatot:

„Azt gondolom a tavalyi Homokháti Hungária Kupa után ismét egy feledhetetlen versenyt sikerült rendeznünk a tájfutó társadalomnak. Bízom benne, hogy a versenyeink hírneve egyre jobban beívódik a köztudatba, és ezáltal minél többen fognak idelátogatni a Homokhátságba. A jövő évi Homokháti Maccabi Kupa 2013. március 29-31. között lesz ismét Balotaszállás környékén, de egy új terepresszel fog kibővülni a mostani térkép. Pénteken este éjszakai futammal kezdünk, majd másnap szombaton középtáv és váltó lesz, harmadik napon vasárnap egy normáltávú verseny, ami egyben WRE futam lesz."

Szöveg: Sindely Pál
Foto: Máthé Zs., H. Allwinger, Sindely P.

EGYEDI AKCIÓK



Május 31-én lezárult az idei Hungária Kupa első nevezési határidője. Ebből az alkalomból kerestük meg Zelei Ferencet, a versenybíróság elnökét.

Mennyi nevezés érkezett az első határidőig?

Nehezen indultak a nevezések. A határidő előtt két nappal még csak 200 körül volt a nevezések száma, de aztán az utolsó nap hirtelen megugrott a számuk. Végül eddig a határidőig 640 fő nevezett. Ezzel elégedettek vagyunk és bízunk benne, hogy a végül az indulók száma el fogja érni az 1000 főt.

Milyen a nemzetközi részvétel, milyen országokból érkeztek nevezések?

Eddig a hazai versenyzőkön kívül 11 országból érkeztek nevezések.

Megtudhatnánk melyek ezek az országok?

Igen, sorolom őket: Olaszország, Svédország, Svájc, Ausztria, Szlovákia, Oroszország, Ukrajna, Románia, Kanada, USA, Németország. A szomszédos országokból még ezután várható nagyobb számú nevezés.

A sárospataki versenyközpont – TENGERSZEM Üdülőpark és Camping – közvetlen szomszédságában van a Végardó fürdő. Lesz-e kedvezményes belépő a fürdő teületére?

A strandbelépő 200 Ft/fő/alkalom lesz.

Milyen kulturális programra számíthatnak a verseny résztvevői?



Az 5. napi Célterület környéke

A Hungáriával egy időben lesz a Zempléni fesztivál, amelyre kedvezményes áron válthatók belépők. A látogatók pincelátogatáson, borkóstoláson vehetnek részt, a Bodrogon pedig sok élményt fog nyújtani a hajókirándulás.



PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

Európa-bajnokság Svédországban

Május harmadik hetében Svédországban rendezték a tájfutó Európa-bajnokságot. A versenyprogram nagyon szoros volt, hiszen hét nap alatt hét versenyt bonyolítottak le.

A három egyéni döntő egyben az idei Világ kupa első három versenye volt. Mint ahogy előző számunkban már írtuk, hazánkat hat fős csapat képviselte: Bertóti Regina (középtáv, hosszútáv, váltó), Fenyvesi Laura (középtáv, hosszútáv, váltó), Gyurkó Fanni (minden szám), Kerényi Máté (rövidtáv, váltó), Kovács Ádám (váltó), Lenkei Zsolt (középtáv, rövidtáv, váltó).
A tájfutó EB-vel közösen Trail-O EB-t is rendeztek, amelyről külön cikkben számolunk be.

Középtáv

A középtávú selejtezővel kezdődött az EB hét. A gyors pályákon a hölgyeknél az első futamban Bertóti Regina a 26. lett, Gyurkó Fanni 22. a második futamban és mindössze 51 másodperc hiányzott a döntőhöz. A harmadik futamban Fenyvesi Laura 24. helyezést ért el. A férfiaknál Lenkei Zsolt a második futamban indult és 26. lett, 1:28-cal elmaradva a bejutó helytől. Így egyik magyar versenyzőnek sem sikerült döntőbe jutnia.
Végül a döntőben Simone Niggli és Olav Lundanes nyerték a középtávú bajnokságot. A magyarok közül Fenyvesi Laura 12., Bertóti Regina 26. helyezést ért el a B-döntőben.

Hosszútáv

A középtávúval azonos helyszínen lebonyolított selejtezőn csak a hölgyek indultak magyar részről. Az első futamban Bertóti Regina a 23. helyen végzett, a második futamban Fenyvesi Laura a 21. helyezést érte el. A harmadik futamban Gyurkó Fanni a 16. helyen ért célba és így a döntő résztvevője lett.
A döntőben a nőknél Simone Niggli újra ellenállhatatlan volt, és négy perccel verte a teljes mezőnyt. „Nagyon jól mentem. A hosszútáv a kedvenc számom, és nagyon élveztem az egész pályát. Az elején gyorsan sikerült felvennem a kontaktust a térképpel, és utána már csak gyorsítanom kellett." - nyilatkozta az immár kilencszeres Európa-bajnok. Gyurkó Fanni a 41. helyezést érte el; míg Bertóti Regina 5., Fenyvesi Laura 7. helyen végzett a B döntőben.
A férfiaknál Olav Lundanes gyakorlatilag végig vezetve nyert bő egy perces előnnyel. "Technikailag minden rendben volt. A tempó elmaradt a tegnapitól, de tökéletesen elégedett vagyok." – nyilatkozta.

Rövidtáv

A sprint selejtezővel zárultak a kvalifikációs versenyek. A házigazda városban rendezett futam lakott és erdős-parkos részeken egyaránt haladt. A pályákba csak elvétve sikerült gondolkodtató átmenetet elhelyezni, így a futógyorsaság dominált, és nagyon szoros eredmények születtek. Az előző években megszokott tendenciának megfelelően hengereltek a svájciak, a hat futamból négyet megnyertek, még úgy is, hogy a címvédő Fabian Hertner sérülés miatt kihagyta az EB-t. Jól szerepeltek a svédek is, akik a maradék két futamot nyerték és 12+1 versenyzőjük jutott a döntőbe. E két nemzeten kívül a norvégok voltak még, akiknek nem esett ki egy futójuk sem.
A nőknél a második futamban induló Gyurkó Fanni 1:40 hátránnyal a 15. helyen jutott be a döntőbe.
A férfiaknál szintén a második futamban induló Kerényi Máté a 24. helyen végzett, így 20 másodperccel lecsúszott a döntőről. A harmadik futamban Lenkei Zsolt 1:05 hátránnyal az utolsó bejutóként a 17. helyet érte el.
A lugnet-i síugró arénában zajlott a rövidtávú döntő. Az alaposan megtekert pályák a sok mesterséges akadály (kerítések , épületek) miatt elég sok útvonalválasztási lehetőséget kínáltak.
A férfiaknál az elsőséget meglepetésre az első felnőtt világversenyén szereplő (korábban már junior VB-ken érmet szerző) 22 éves Jonas Leandersson szerezte meg. A verseny szorosságára jellemző, hogy az első 20 egy percen belül volt. Lenkei Zsolt a 43. helyen ért célba.
A nőknél Simone Nigglinek nem akadt méltó vetélytársa, 32 másodperccel verte a hazaiak ászát, Lena Eliassont, ezzel tizedik EB aranyát nyerte. Gyurkó Fanni a 48. helyen végzett.

Váltó

A sprint döntő céljában következett a zárószám, a váltó az Európa-bajnokságon.
A férfiaknál a svájci kettes váltó lett az Európa-bajnok Martin Hubmann-Matthias Müller-Matthias Kyburz összeállításban. A második helyre a svédek második alakulata (Jonas Leandersson-Fredrik Johansson-Anders Holmberg), a harmadikra a sérült Gueorgiou nélkül kiálló franciák (Frédéric Tranchard-Philippe Adamski-François Gonon) értek oda.
Az első futóknál Lenkei Zsolt 2:42 hátránnyal a 21. helyen jött, ami EB-számítás szerint (amibe nemzetenként csak egy nemzet számít) 15. helyet jelentett. A második kör végén Kerényi Máté a 27. helyen (EB 18.) érkezett, de a hátrány már 9:13 volt. Az utolsó embereknél Kovács Ádám a 23. helyre (EB 17.) hozta be a magyar váltót.
A hölgyeknél orosz győzelem született, második a finn váltó, harmadikok a svédek lettek. Az első futóknál Gyurkó Fanni a négyes pontig haladt az élmezőnnyel, ott egy hiba miatt leszakadt, és a 17. helyen (EB 12.) jött be, ami a harmadik boly elejét jelentette. A második futóknál Bertóti Regina a 25. (EB 17.) helyen érkezett. Fenyvesi Laura a 24. (EB 16.) helyre hozta be a magyar váltót.

multiNavigator.hu
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

JÚNIUSI ELNÖKSÉGI ÜLÉS

Mets Miklós beszámolójával indult az ülés az augusztusi tájkerékpáros világesemények szervezéséről. Beérkeztek a nevezések és a szállás-étkezés igények, ez alapján a verseny anyagi háttere biztosnak tűnik. A tervezett terepek engedélyei még nincsenek mind meg, így B-tervvel is készülni kell két versenyszám esetében.

Ezután Paskuj Mátyás a Marketing és Kommunikációs Bizottság idei tevékenységéről tájékoztatott. Az eddigi eredmények (szlogen, szórólap, molinó, versenyértékelési kérdőív, sajtó szekció a honlapon) után video pályázat kiírását, új tájfutó térképek kiadásának támogatását és egy kullancs-ismertető szóróanyag elkészítését tervezik erre az évre.

Less Áron tájékoztatott a folyamatban levő ügyekről. Az állami támogatásunk összege nem csökkent, viszont a Paksi Atomerőműtől tervezett 5 millió Ft-os reklámbevételből csak 1 millió Ft realizálódik. A kieső összeg pótlására az elnökség egyelőre nem nyúlt bele a költségvetésbe, de megbízta a főtitkárt, hogy takarékosan gazdálkodjon a következő elnökségi ülésig, ahol újra áttekintik a helyzetet. A kötelező sportorvosi engedély bevezetése 2013. januártól nem fog megtörténni, mivel az ehhez szükséges infrastruktúra nem épül ki addig. A Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság kezdeményezte a Környezetvédelmi Szabályzat módosítását, miszerint a regionális rangsorolókon ne legyen kötelező a Környezeti Jegyzőkönyv kitöltése, ezt az elnökség megszavazta.

A 2016. évi Junior VB magyarországi pályázójának kiválasztása következett. A pályázatra hárman jelentkeztek, akik közül egy előzetes bizottság kiválasztotta azt a két aspiránst, akik az ülésen prezentálhatták anyagukat. A SZV-KAL-SZU Kecskemét, a MCB-TTE Szeged központtal rendezné a versenyt; ebben a sorrendben adták elő prezentációjukat. Ezután az elnökség zárt ülésen, titkos szavazással (a pályázatokban érintett tagok nem voksoltak) úgy döntött, hogy a SZV-KAL-SZU hármas pályázhat a verseny megrendezésére.

Kovács Balázs kérte az elnökség állásfoglalását, mivel az edzői támogatások idei elosztása kapcsán az Ifjúsági és Sportágfejlesztési Bizottság és az Élsport- és Edzőbizottság nem tudott közös nevezőre jutni a tájfutó múlttal nem rendelkező új edzők támogatásáról. Az elnökség fontosnak és pozitívnak tartja a tevékenységüket, de mivel formailag nem feleltek meg a feltételeknek, jelen pályázat keretében nem javasolja támogatni őket, de kéri a bizottságot, hogy találja meg a módját a más formájú támogatásnak.

A világversenyekre utazó csapatok elfogadása következett, elsőként az **Ifjúsági EB:** Weiler Virág, Szuromi Luca, Viniczai Csenge, Liszka Eszter, Kinde Vanda, Varsányi Kinga, Faggyas Réka, Mészáros Mátyás, Miavecz Balázs, Dalos Máté, Peregi Dániel, Fehérvári Dániel, Tugyi Levente, Kovács Bertalan, Péntek Mátyás.

A felnőttek világversenyeire az alábbiak utazhatnak:

WOC: Szerencsi Ildikó, Novai Éva, Gyurkó Fanni, Domján Zsuzsa; Lenkei Zsolt, Kovács Ádám, Baumholczer Máté, Zsebeházy István;

JWOC: Kovács Filoména, Zempléni Réka, Kinde Vanda, Tóth Korinna vagy Szokol Mónika (KOB dönt); Baumholczer Máté, Liszka Krisztián, Bakó Áron, Bugár Gergely, Tugyi Levente, Sulyok Ábel;

WUOC: Gyurkó Fanni, Péley Dorottya, Zsigmond Száva, Zsigmond Vanda, Tóth Réka; Lenkei Zsolt, Kovács Ádám, Gösswein Csaba, Kerényi Máté, Mets Márton, Szabó András. ***(mtfsz.hu)***

TÁJFUTÁSÉRT ALAPÍTVÁNY KÖZLEMÉNYE

A kiemelkedő edzésmunkát végző és jó eredményeket elérő, de családjuk nehéz anyagi körülményei miatt támogatásra szoruló gyermek, serdülő és ifjúsági versenyzők egyesületei részére sportfelszerelés beszerzéséhez kiírt pályázat értékeléséről.

A Tájfutásért Alapítvány kuratóriuma ellenőrizte és értékelte az MTFSZ 6 tagszervezetétől beérkezett pályázatokat. Megállapítottuk, hogy a pályázók mértéktartóan és nagy gondossággal választották ki egyesületükben a számos rászoruló közül a leginkább rászorultakat. Sportágunk hangsúlyt helyez a családok közös sportolására, mely szükségességét a beérkezett pályázatok is igazolják.

Tapasztalható, hogy egyre több nagycsalád áll kapcsolatban sportágunkkal, ahol sok esetben 3-4 gyermek is űzi szüleivel, nagyszüleivel egyidejűleg a tájfutást még akkor is, ha az anyagi háttér nem biztosított. Kuratóriumunk a pályázati kiírásnak megfelelő korosztályok azon versenyzőinek tud támogatást nyújtani, akik példamutató edzésmunkával, eredményeikkel már bizonyították elhivatottságukat a tájékozódási futás és szakágai iránt. Pályázati kiírásunkat sikeresnek tekintjük, mert egy olyan területet találtunk, ahol a korábban nyújtott – azonos célú – támogatásban részesülő versenyzők már bizonyították eredményeikkel, hogy egy kis összegű támogatás is sokat segíthet.

Az alapítvány ezen célra versenyzőnként 15 ezer Ft-ot, összesen 330.000.- Ft-ot tud juttatni az alábbi elosztásban: PVS - 90 000 Ft, SPA - 120 000 Ft, ZTC - 15 000 Ft, GOC - 15 000 Ft, STE - 15 000 Ft, SZV - 75 000 Ft

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
térképek - szoftver - navigáció

KERÉKPÁRRAL A VILÁG KÖRÜL (9)

Eltelt egy év

Nem is tudom, hogy nászutasoknak nevezhetők-e még Árpiék. Lassan a munka lesz pihentető számukra. Indiából úgy tűnik kicsit besokalltak, éppen ideje volt megint bringára szállni, és továbbállni Nepálba. Ott egy kis dzsungel túra után most az Annapurna kört róják gyalogosan. Találkoztak a tragikus kimenetelű Himalája expedíció tagjaival. Árpi megszülte első vesekövét, és folyamatosan hasmenéssel küszködnek. Talán jól jöhetne nekik pár jó tanács, hogy hogyan lehet megállapítani az okát és mi a kezelése: vírus, baci, parazita? Igyekeznek az utat minimál büdzsével teljesíteni, és Árpi ennek technikájával rengeteget foglalkozik a leírásokban. Pár idézet, és fotó a http://360fokbringa.hu/hu blogról:

„Hogyan gyere Indiába? Készülj fel lélekben! India csodálatos hely, rengeteg szép élményt tartogat, de nehézségeket is, mert nem könnyű terep egy nyugati turistának. Mindig légy résen, nem akarnak-e átverni, de emellett próbálj meg pozitívan hozzáállni az emberekhez. Tudom, ez szinte lehetetlen egyszerre, de próbáld meg! Hozz magaddal végtelen türelmet, kitartást, és tanuld meg elengedni a dolgokat, ha nem jönnek össze.



„Csövesek"

Mindig kérdezd a helyieket, és tudj meg mindent több forrásból. Alkudj kőkeményen, és pofátlanul, ők is pofátlanul sokat kérnek sokszor, de ez mégsem pofátlanság, mert ez itt „belefér". Ha bringázni szeretnél Indiában, ne úgy tedd, ahogy mi, próbálj meg ne feltűnősködni. Nekünk ez nagyon, de nagyon nem sikerült. Hozz pálinkát, és igyál egy kupicával minden étkezés után gyomorfertőtlenítés gyanánt! Hozz valamilyen hordozható víztisztító készüléket, vagy hozz olyan víztisztító tablettákat, amiket bele tudsz dobni egy, vagy max. két liter vízbe."



Dzsungel idill



Egyenruhás iskolások

„Köszönjük India! Köszönjük minden kedves Indiai Barátunknak a barátságát, és a feltétel nélküli szeretetét, nagyszerű volt Veletek találkozni és megismerni a Világotokat! Egyúttal elnézést is kérek, mert sokszor negatív dolgokat is felemlegettem, nem is keveset. Indiától azt vártuk, könnyebb terep lesz nekünk, és talán ezért is volt ez, nem számítottunk ennyi nehézségre és küzdelemre. Volt minden bajunk, rengeteg hasmenés, küzdelem a forgalommal, állandó „élő pénztárca vagyok" érzés, hajnali jegyvásárlások, rengeteg fárasztó éjszakai vonatozás, agresszió a Holi Fesztiválon, tapizás, hőség, csili, mindennapi küzdel-

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu

mek… Mégis, ha a jó és a rossz dolgokat mérlegre kéne tennünk, akkor a pozitív felé billenne a mérleg. De aztán rögvest középen ketté is törne a nagy súly alatt. A pozitív oldal alatt pedig beszakadna a padló. Rengeteget kaptunk Indiától, és ezt a sok nehézség ellenére azért nagyon értékeljük, és sose felejtjük el!"

„Éjfél körül felkeltem, hogy kimenjek pisilni, de ahogy felültem a hálózsákban, őrült fájdalom nyilallt bele a hátamba, bal oldalt valahol a derekam felett. Úgy fájt, hogy komoly gondot okozott a hálózsákból, majd a sátorból való felkelés. Nem tudtam, mi történt, de nagyon rossz volt, őrült mód fájt a hátam. Kimentem pisilni valahogy, de az se sikerült igazán, a fájdalomtól semmit nem bírtam csinálni. Próbáltam visszafeküdni, és valahogy úgy fordulni, hogy ne fájjon, de mindenhogy nagyon fájt. Valami nagyon nem volt rendben velem. Most megkapom, hogy nem csináltam a fekvőtámaszokat, gondoltam. Most először éreztem azt, hogy ez nagyon, de nagyon nem tréfadolog, hogy nem jó, hogy itt vagyunk, messze távol Magyarországtól, a biztonságos otthonunktól, egy olyan fejlődő országban, ahol nincs olyan egészségügy, mint nálunk. Haza akartam menni, most először gondoltam rá, hogy legyen vége, hogy menjünk haza, és hagyjuk ezt az egész világ körüli nászutasdit a fenébe, mert semmi nem ér annyit, hogy tönkretegyem magam, a testem, amiben még szeretnék sokáig élni, és annyi mindent tenni. Ettől már Zita is megijedt, gondolom nem volt jó látni, ahogy négykézláb remegve és így beszélve hánytam és rosszul voltam, úgy, mint még soha… De még talán feleennyire sem eddigi életemben. Gondoltunk a vesekőre, mivelhogy mindig csak cseppeket tudtam pisilni, de ugye semmi biztosat nem tudtunk, és ez a bizonytalanság elég aggasztó volt.„"

„Amikor a buszon zötykölődtünk Pokhara felé, akkor különösen sűrűn frissítgettem a telefonomban az RSS olvasót, mert tudtam, hogy ekkortájt kell, hogy hírt kapjunk egy esetleges sikeres csúcstámadásról. Sajnos nem ilyen hírt pillantottam meg az apró kijelzőn, hanem a lehető legborzalmasabbat: „Horváth Tibor lavina áldozata lett" – amíg a bejegyzés teljes szövegét töltöttem be, még reménykedtem, hogy ez csak valami tévedés, vagy én értelmeztem félre a címet, de sajnos nem erről volt szó. Hosszú percekig csak bámultunk ki a busz ablakából, és próbáltuk felfogni, hogy a számunkra oly kedves csapat egyik tagja már nem fog visszatérni a hegyről, életét vesztette, és nem találkozhatunk vele, nem rázhatunk vele kezet, se a családja, se a barátai, a társai…"



Függőhidon



Szálloda



Szolár vízforraló

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu



Teherszállítás

„Jack minden eddiginél izgatottabban rázott fel, mondván, hogy „Rhinoooos, theereee! Looook!", és közben olyan boldog volt, mint egy gyermek. Jack számára nagyon fontos, hogy mi elégedettek legyünk, és minél több állatot minél közelebbről lássunk, mert ez egy Jack féle vezetőnek (Guide) a legfőbb célja. Ahogy a hegyivezetőknél azt mérik, hogy ki hány emberből hányat vitt fel a csúcsra, úgy a Bardia Nemzeti Parkban a vezetőknél azt nézik, hogy ki hány állatot tudott megmutatni a vendégeinek. „

„Az egész egy majdnem félgömb alakú tükör, amit mindig a nap felé fordítanak és a közepén ott egy lábos tele vízzel. A tükör összegyűjti a nap sugarait és a lábosra koncentrálja őket. Összegyűjt annyit, hogy erős napsütés esetén elegendő legyen a néhány liter víz felforralásához."

„Fadeszkákból és drótkötelekből összeeszkábált gyalogos függőhíd. Hát, azt kell mondjam, egy kicsit para volt, ahogy recsegtek alattam a deszkák és ahogy mozgott velem az egész híd."

„A völgy oldalában, a takaros kis kert körül kukoricaföldek vannak. Pontosabban csak ilyenkor tavasszal. A kukoricát márciusban vetik, június környékén aratják, hogy aztán a monszun idejére rizst ültessenek ugyanoda, ami legkésőbb októberben beérik, attól függően, hogy milyen fajta. Novembertől februárig pihen a föld. Ha ősszel tervezel itt túrázni, akkor a kukoricát mindig a rizzsel helyettesítsd be! Minden térképen és minden útikönyvben rizsföldekről olvasunk, holott még egyet sem láttunk. Úgy látszik, minden útikönyvíró és térképkészítő a főszezonban járt itt, október, november környékén, amikor a földeken rizst termesztettek.

„Az út szélén a hátukon hatalmas halom tűzifákat cipelő asszonyok pedig mosolyogtak, pedig én már a hátukon cipelt teher láttán is elszörnyedtem."

„A korábbi tévedésünkkel ellentétben így helyes: a Serpa egy népcsoport, csak ők váltak híressé a hegymászó expedíciók miatt, ugyanis híresek erős, szívós munkabírásukról. Szóval minden bogár… nem, Serpa teherhordó, de nem minden teherhordó Serpa, öö, na ez még így sem igaz, de sebaj…) Óriási terhet cipeltek, több papírdoboz volt egymásba rakva, és kötéllel átkötözve. Két kötél futott a két válluk körül, egy vastag, széles anyaggal pedig a homlokuk felett tartották a rettentő súlyú csomagot. Egyszer meg akarok emelni egy ilyet így, csak kíváncsiságból, hogy milyen nehéz. Mindezt ők egy vacak műanyag papucsban nyomták, aminél különb van most nálunk. „

„Ahogy elindultunk, rögtön szembesültünk a táskák irtózatos súlyával, amelyek aztán egyre csak húzták a vállunkat és nyomták a derekunkat. 2,6 km-t kellett sétálni Pokhara turista negyedén keresztül az engedélyes irodáig, és ezek után bizony nagyon jólesett ledobni a táskákat. Olyannyira, hogy kicsit meg is ijedtem, hogy hogyan lesz ez így jó."

B.P.



Teherszállítás ez is

multiNavigator.hu
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

KEDVES REJTVÉNYFEJTŐK!

Nagy örömömre fantasztikus megfejtések jöttek!
Az összetett szavak gyűjtésében minden elképzelést felülmúló szóáradat érkezett.
Az erre hirdetett külön versenyt KOVÁCS GÁBOR nyerte 117 szóval, Ő kapja Gyalog László jóvoltából a Szpari 60 évét bemutató könyvet.
Alig maradt el Tőle KUTNYÁNSZKY ERNŐ 93 szóval, szintén komoly kutatómunkával. KORBÉLY BARBARÁ-nak is 75 szót termelt az agya, de több, mint 50 szót küldött Novai Éva, Hidvégi Attila, Hegedüs András, Simon Alexandra Natália, Fehér Fecó és Divin Péter is. Most Ők kapják a Visegrád térképeket, átvehetik a Középtávú OB-n a TÁJOLÓ pultnál. Aki nem lesz ott, annak postán küldjük el.
De a többiek is nagyon sok és érdekes szót találtak.
Azzal, hogy ilyen sokan és ilyen mélyen belemerültek a gyűjtögetésbe, olyan értékes szógyűjtemény keletkezett, melyet örömmel teszek közkinccsé, hogy sokunknak szerezzen szellemi kalandot:

TÉRKÉP előtagú összetett szavak:

KÉSZÍTÉSSEL KAPCSOLATOSAK: helyesbítő/helyesbítés, rajzoló/rajzolás/berajzolás, javító/javítás, frissítés, szerkesztő/szerkesztés, írás (régies kifejezés a térképkészítésre), készítő/készítés, csinálás, jel, jelkulcs, jelrendszer, szoftver, méretarány, méret, ábrázolás, vetület, tervező/tervezés, felelős, tulajdonos, térképkoordinátor (az 1987-es tájfutó VB-ről szóló tudósításokban szerepel),térképellenőr/ellenőrzés ,felülvizsgálat, engedély, térképszabvány (pl. ISOM vagy ISSOM), térképdesign, torzulás, kiadó/kiadás, nyomda, nyomtatás, másolat/másolás, gyártás/gyártó, publikálás, kezelő/kezelés, mű, térképgép (a NatGeo programja: plasma.nationalgeographic.com/mapmachine)

ÉRTÉKESÍTÉS: ár, árusítás, áruház,bolt/mintabolt, üzlet, vásár/vásárlás/vásárló, ügynök, Térképsarok, Térképcentrum, Térképkirály, Térképskála, terjesztés, térképgazdálkodás,
rendelés, megrendelő, ipar, állomány, díj, lelőhely, térképellátás/ellátottság, igény/igénylés, térképhiány, térképtermés (az egy meghatározott időszak alatt készült térképek összessége)

HASZNÁLAT: használó/használat, olvasás/olvasó, ismeret, tájolás, nézés, beforgatás, elemző/elemzés, értékelés, kritika

GYŰJTÉS: gyűjtés/gyűjtemény, tár/tárolás/tároló, kereső/keresés, választás, lista, jegyzék, készlet, katalógus, kalauz, nyilvántartás, archívum, csoport, kiállítás, bemutató, bank, börze, mustra, búvár, buzi, mánia, moly, függő, fanatikus, bolond, csomag/csomagolás, skála, sorozat, küldő/küldés, halmaz, kupac, válogatás, szortírozás, füzet, vágás, fajta, típus, változat, figyelő/figyelés, akasztó,Térképszemle - a Tájoló újság rovatcíme volt régebben, térképbarát (ld.: Magyar Térképbarátok Társulata), Térképvilág (a Magyar Térképbarátok Társulatának kiadványa), térképrendszer (pl. EOTR)

RÉSZEI: részlet, szelvény, darab, kivágat, minta, papír, mozaik, ábra, modell, keret, oldal, név, sarok, szél, észak, ablak, szín, hely, tükör, cafat (ha szétázik az esőtől, akkor a célban már csak ez marad)

KELLÉKEK: fólia, tartó, nylon, tok, táska, zseb, bevonat, cső, tű, sín, léc, állvány (amiről a rajtban elvesszük), zacskó/zsák (amibe beletesszük a célban), doboz, ház, szekrény, mérő,
szögmérő, lámpa, asztal

TUDOMÁNY: tudomány, történet, történelem, Térképhistória (Csendes László könyvének címe, Magvető, Bp., 1980), térképkultúra (fejezetcímben szerepel a fenti könyvben), tan,tanszék, elmélet, térképalgebra

SPECIÁLIS TÁJFUTÓ SZAVAK: rajt, csere, váltás, osztás, térképfelvétel (pl. saját időből), térképleadás (célban) , hajtogatás,bizottság

EGYEBEK: térképdominó (tájfutó játék, leírva László F. Csaba: Tájfutók könyve, Kriterion könyvkiadó, Bukarest, 1982), térképkirakó, térképösszerakó, térképpuzzle (1980-as években volt kapható) , adó (még nincs, de hamarosan bevezetik -Düdü szerint,dicséret (ilyet még nem hallottam - szintén Düdü megjegyzése, térképzuzmó - növény,térképnyelv - betegség, térképmelléklet (pl. telefonkönyvben, útikalauzban), térképtér (A Nemzeti Fejlesztési Ügynökség Információs új térinformatikai alkalmazása), térképteknős,szoba, hamisítás

Még néhány csemege KOVÁCS GÁBORTÓL:
irodalmi kifejezések: (forrás: Dr. Kiss Lajos: Magyar írók a térképről, kiadja: Magyar Térképbarátok Társulata, Bp., 1999); térképcsomó (Vas Gereben: Egy alispán. Magyar korrajz. Pest, 1858.); térképatlasz (Ottlik Géza: Iskola a határon, Bp. 1975.); térképdolog (Mocsár Gábor: ...eleitől fogva. Irodalmi önéletírás. Bp., 1986)
térképészeti szakkifejezések:
(köztük egyetemi tantárgyak nevei ill. tankönyvek vagy jegyzetek címei)
térképalkotás, térképátalakítás, térképfelismerés, térképboncolás, térképfelvétel, térképmakett
térképkeret, térképszegély, térképszél, térképtechnológia, térképesztétika, térképlevilágítás, térképtorzítás (fejezetcímben Papp-Váry Á.-Klinghammer I.: Földünk tükre a térkép c. könyvé-

RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu

ben, Gondolat, Bp., 1983),térképáttekintő (szintén fenti könyvből), térképmutató (szintén fenti könyvből)
És KUTNYÁNSZKY ERNŐTŐL:
A hat szótag szabálynak nem felel meg, ill. többszörösen összetett: Térkép applikáció, térkép azonosító, térkép sokszorosítás, térkép csoportosítás, térkép helykereső, térkép helyrajz szám, térkép helymeghatározás, térképhiba bejelentés, térképhiba bejelentő, térképismeret játék, térképismeret verseny, térképismeret gyakorlat, térképismeret feladat, térképjel magyarázat, térképjel rajzolás, térképjavító program, térképkészítő program, térképküldő szolgálat, térképküldő szolgáltatás, térkép navigáció, térképolvasó tanfolyam, térképolvasó lámpa, térképrajz-verseny, térképrajzoló program, térkép szaküzlet, térképtartó tok, térképtartó állvány, térképtartó táska, térképtartó sín, térképtartó szekrény, térképtartó tok, térképtan jegyzet, térképvázlat készítés…
Ebben a hónapban az idei TÁJOLÓ előfizetést Fazekas Gabriella nyerte.

És a következő feladvány:

1. Fejtsd meg néhány tavalyi verseny helyszínét! (terep, vagy településnév)
1.1 _ _ _ _ _ _ Azonos szülők gyermeke-szótagcserével és egy betű elvételével
1.2 _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ Részekre: eleje: nem a felső, közepe: pete fele, vége: adat
1.3 _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ Eleje: nem kicsi ,közepe: hím állat, vége :kínai köret népiesen, kezdőbetű nélkül
1.4 _ _ _ _ _ _ Eleje: zavaró hang,vége: talán, röviden és visszafelé
1.5 _ _ _ _ _ Sajnálta, szótagcserével
1.6 _ _ _ _ _ Eleje: arcszín, vége állóvíz
1.7 _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ Eleje: sok ága van, közepe: határozatlan névelő, vége: épülete
Ezeket a helyszíneket kell leírnod a következő 2 feladat által meghatározott gmail-s fiókba.
2. Az alábbi szavakban egy-egy betűt megváltoztatva egy terepi objektum nevét kapod. Azt a betűt kell összegyűjteni, amit cseréként beraktál. Ha ez ékezetes, azt hagyd le róla!
2.1 írok
2.2 őslény (most tekintsünk el a magánhangzó hosszától)
2.3 vödör
2.4 rőt
2.5 tölgy
2.6 át
2.7 töltény
3.
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15
Ebből a számsorból húzd ki az alábbi kérdésekre adott választ jelentő számot.
A megmaradt két számot szorozd össze, és azt is írd a betűsor végére.
3.1. Kazal Marci ennyiedik volt 2010-ben az Ifi EB-n
3.2. Ennyi bajnoki pontot kap az Egyesületi Váltóbajnokságon győztes egyesület
3.3 Wengrin Ági legjobb helyezése Szenior VB-n
3.4. 1:10 000-es térképen 110 méter ennyi milliméter
3.5. Ennyi verseny számít bele versenyzőnként a ranglista pontszámításába a legjobb elhagyása után
3.6. Ennyi bajnoki pontot kap a felnőtt országos egyéni bajnok
3.7. Bajnokságokon (kivéve Diákolimpia) a legfiatalabb korcsoport
3.8. Kisdüdü helyezése a Pécsi szenior VB hosszútávú döntőjében
3.9. Horváth Marcell helyezése a tavalyi ifi EB sprint számában
3.10. Ennyi tájfutó bajnokságon szerzett pont számít bele a bajnoki pontversenybe
3.11. ÉOB-n és HOB-n ennyi utánpótlás kategória van
3.12. Aki ennyi éves lesz az évben, már csak 16-s korosztályban indulhat
3.13. Ennyi csapat kap pontot bajnoki csapatversenyen utánpótlás kategóriában
Tehát az így kapott 7 betűből és két számból álló karaktersor végére illeszd a gmail.com-t, és ide küldd el az 1. feladat megfejtését augusztus 25-ig.
Ha elakadsz valahol, bátran kérdezz a bakrorsi@gmail.com címen!
Jó játékot! Krasznai Orsolya

CROSSWEAR
Ajánlatunk:
bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából
crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957
www.crosswear.hu

multiNavigator.hu
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

JÖVŐRE IS OTT LESZEK

Mivel az idei Maccabi Kupáról már van egy beszámoló ebben a számban, rövidre fogom mondandómat. Azt hiszem, hogy eddig már mindenki észrevette, hogy ha valami nem tetszik nekem, nem vagyok szégyenlős és közölni szoktam. Ebből kifolyólag most úgy döntöttem, hogy az ellenkezője is igaz kell, hogy legyen. Nekem nagyon tetszett a Maccabi Kupa, sőt még Roy-nak is. Pedig ő aztán igazán nem szokott túl sokat foglalkozni mással, csak a célhoz vezető úttal, egy kis árnyékkal a parkolóban, az én eredményeimmel, a sörsátorral, meg esetleg a kajával. De még ő is mondta, hogy milyen hihetetlenül jól szervezett volt minden. Még neki is föltűnt. A parkolás is flottul ment, az eredményhirdetés nemhogy időben, de korábban kezdődött. Az eredmények hamar föntvoltak, sok mindent lehetett kapni a célterületen, stb., stb. Aztán az is föltűnt neki, hogy a rendezőgárda olyan hihetetlenül barátságos meg segítőkész volt, a hangulat is jó volt és így ő is jól érezte magát. Nem szólva arról sem, hogy ő is jókat úszkált a fürdőben, ami szintén kellemes volt.

Én inkább a térképek és pályák ügyében nyilatkoznék. Nemcsak jók voltak, de érződött, hogy a szervezés profin viszonyult az egész rendezéshez. Majdnem azt mondhatnám, hogy körülnéztek, merre lehetne nívós térképészeket meg pályakitűzőket szerezni, és megtették. Semmi klikkesedés itt – azok kapták a munkát, akikről úgy tudták, hogy nívós szinten tudnak teljesíteni. Ezt én csak gyanítom, senki nem mondta ezt nekem, de a Forrai ikrek meg Mihók jelenléte nekem ezt sugallja. Az is imponál nekem, hogy pályakitűzői tanácsra olyan helyre tették a célt, hogy mindenki, még én is N60-ban, olyan pályákat kaphattam amelyek többnyire a terep nívós részein futottak. Az egész tónus olyan volt, én úgy éreztem, hogy ezen a versenyen mindenki fontos, a gyerekektől a nagymamákig. Csak így tovább! Mint már írtam a levlistára: ha még élek és tudok futni, akkor jövőre is ott leszek! ***Grant Julianna***

EGY ÚJFAJTA BUDAPEST BAJNOKSÁG

A BTFSz elnöksége bajnoki rangra emelte – tudtommal hazánkban először – a sprint váltót. A szám már világversenyeken is szerepelt és az új VB program vitaanyagában is benne van.

A sokféle lebonyolítási mód közül a 2x2 futamos fajtát választották, ez megfelel a várható mezőnynek és figyelembe veszi az előtte lefutott egyéni (szintén sprint) futam miatti fáradtságot is.

Időpontnak kínálta magát a ROB előtti hétvége, rendezőnek pedig a BEAC gárdája, akik talán a legnagyobb gyakorlattal rendelkeznek e szám lebonyolításában.

A versenyre az Eötvösön tavasszal megismert terepet választottuk, mivel akkor a technikailag nehezebb részeket használtuk, szeptember elsején pedig az akkor kihagyott vagy csak futólag érintett, sprint pályába remekül illő gyors részekre tervezzük a pályákat. A versenyközpont a Szél-hegy nyergében lesz, a kálvária alatt, egy tájfutó szemmel is megkapó, sziklákkal és domborzati formákkal tarkított részen. A váltóra egy új 1 :3000-es térkép készül, ami lehetőséget ad a farsta pályák jó kitűzésére.

Mindenki ugyanazt a pályát teljesíti (talán a legfiatalabbaknak és a legidősebbeknek rövidítünk), de útközben többször elágazik a pálya, tehát senki nem tudhatja, a mellette futó mikor melyik pontra megy. Ez persze azzal jár, hogy a csomópontokat mindkét futáskor érinteni kell, de reményeink szerint ez nem rontja majd a versenyélményt. Nagy előny viszont, hogy így várhatóan mindenki futhat minősítést a két pálya összesített eredménye alapján.

A rendezésben a BEAC mellett a MAFC és a Mazsola tagjai is részt vesznek, egy remélhetően hosszú távú együttműködés részeként, a segítségért előre is köszönetet mondunk.

Kiírás a honlapon, az Entry is működik már. ***BEAC tájfutók***

funkwerk
Magyarország

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

Rövidítések:
Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*
Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

Július

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Augusztus

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Szeptember

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

VERSENYNAPTÁR *(július 1–25.)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek), valamint a megyei szövetségek honlapjai.

07. 01. (v) Vasi Kupa III. forduló /rR, rt., rt./ SI R:KTT Nh.: 06. 26(beérk.). C: verebelyizsolt@globonet.hu. H: Jánosháza. Program: 1. futam 10 órától, 2. futam 14 órától. Nd.: 1400Ft/fő (FN 10-18, Ny-K: 1000Ft), (június 26-a után: pótdíjjal az üres helyekre). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21B 35 40 50 60 +Ny-K. Szállás (tornateremben s.f. 800Ft/fő/éj) kérhető.

07. 11. (sze) Göcsej Kupa (3SZ) SI R: GOC Kiírás később a BTFSZ honlapon.

07. 14-15. (szo-v) Simon Lajos ev. /rR/ SI R: TTT Nh.: 07. 08(beérk.). C: xx.simon.lajos.ev@t-online.hu. Program: 14-én 11 órától: 1. futam /nt./, VK: Natura Camping /Komáromtól kb. 7 km-re, Ács közelében/, 15-én 10 órától 2. futam /rt./, VK: Komárom, Vág utca. Nd.: 1600Ft/fő (helyszínen üres helyekre 2400Ft), 1 napra: 800Ft (1200Ft), nyílt: 600Ft/nap/fő. K: FN: 12C 15-18C 14B 16B 18B 21B, szeniorok: piros (FN 35 40), kék (FN 45 50 55), zöld (FN 60 65 70), nyílt (Az F65 kategória Kész István emlékverseny). Megj.: Az 1. napon 11 órától MH egyéni, 14.30-tól MH csapatverseny. I: http://ttt-tata.etata.hu.

07. 18. (sze) 3M (3SZ) /-/ SI R: KST(Nagy Sándor) Hsz. H: Városliget. VK: a Közlekedési Múzeum épületének ÉNY-i sarkánál a parkolóban (Zichy Mihály út és a Városligeti krt. sarka). Jelentkezés 14.30-tól, „0"-idő: 15.00, utolsó rajt 18.45. Nd: 500Ft, a második pályák: 200Ft. Pályák: profi memória, hagyományos memória és egyszerű hagyományos pálya. I: (előnevezés is /07. 10. után/): ns@turavezetes.hu. Új térkép! A pályakitűző ajánlása: A profi memória pálya egy teljesen új versenyforma, kemény és izgalmas.

07. 25. (sze) Botorka Kupa /3Sz/ /-/ R: BAL (Horváth Imre) Hsz. H: Vadaskert (VK: Macis parkoló, megközelíthető a Batthyány térről induló 11-es autóbusz felső végállomásától tovább egyenesen kb. 800 méter a Vitorlázó reptér felé). T: 14.30-tól a VK-ban, rajt 15.00-tól, pályabontás 18.30-tól. Nd: 500Ft, diákigazolvánnyal 300Ft. Pályák: Hosszú: 7 km (nagyon kemény), Közepes: 5 km (erős), Rövid: 3 km (barátságos), Kezdő: 1,5 km (tanuló)! Térkép: Vadaskert 1:10000, I: 30-6765105 (Horváth Imre).

VERSENYNAPTÁR *(július 23-tól szeptember közepéig)*

08. 01. (sze) Péter Kupa /3SZ/ /-/ SI R: KST(Hegedűs Béla) Hsz.
H: Péterhalom (Bp. XVIII. kerület), T: 14.30-tól a VK-ban (Sas utcai játszótér); Rajt: 15.00 és 18.30 között. Nd: 500Ft/fő. K: FN10-12, F: 21 40 50 60, N: 21, 40. I: hbfort@gmail.com.

08. 04-05. (szo-v) Káld Kupa /rR, kt., kt., r-nt./ SI R:KTT Nh.: 07. 31(beérk.). C: verebelyizsolt@globonet.hu. H: Hosszúpereszteg – Szajki tavak. Program: 4-én: 1. futam 10 órától, 2. futam 15 órától, 5-én: 3. futam 10 órától. Nd.: 800Ft/fő/futam (FN 10-18, Ny-K: 600Ft), (július 31-e után: pótdíjjal az üres helyekre). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21B 35 40 50 60 +Ny-K. I: kttse.vernab2006.hu .

08. 08. (sze) Nyári Spartacus Kupa (3SZ) /rt.,-/ SI R: SPA Hsz. H: Tabán, VK: a Tabáni Spartacus SKE klubhelyisége (1013 Bp. Attila út 2, alagsor /bejárat a villamossínek oldalán), megközelíthető 18-as villamossal, 5-ös, 178-as busszal (Dózsa György tér megálló). Jelentkezés 14.30-tól, pályazárás: 18.00. Nd: közepes vagy rövid pálya 500Ft (18 év alatt 300Ft), hosszú pálya 700Ft (18 év alatt 500Ft), a második pálya 100Ft (közepes/rövid), ill. 300Ft(hosszú), a 3-ik pálya ingyenes. Pályák: rövid (2 km), közepes (3 km), hosszú (5 km). I: (előnevezés is): abako@citromail.hu vagy t: 06-20/2218-218. Megj.:1. a VK épületének két oldalán lévő kis parkolókban vagy az Attila úton a parkolás ingyenes. 2. A hosszú pálya térképcserés, a

multiNavigator.hu
térképtúrák - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Hegyalja-úton a gyalogos átkelés fokozott figyelmet igényel (SI-vel időlevonás!). 3. Öltözés és melegvizes zuhany a klubhelyiség öltözőjében.

08. 15-19. (sze-v) **Hungária Kupa** /oR/ SI R: SzSzB megyei TFSZ Nh.: 07. 23(beérk.). Részletes infó: http://www.szszbtfsz.hu. C: MTFSZ/ENTRY. Nd: 12000Ft/5nap, 2400Ft/nap (FN-14, 65- : 8000Ft/5nap, 1600Ft/nap). Nyílt: 1000Ft/nap. Nh. után és a helyszínen: 15000, 3000, (FN-14, 65-: 10000, 2000), nyílt: 1000Ft/nap. H: Zempléni terepek, VK: Sárospatak, Árpád Vezér Gimnázium és Kollégium. Terepek: 1-2-4. nap: jellegzetes zempléni terep, 3. nap: Kastélypark, 5. nap: városi parkok, lakótelep, ligetes folyópart. K: FN: 10DK 10C 12CD 14B 16B 18B 15-18C 20A 21ABBrC 35ABr 40A 45A 50 55 60 65 70, F: 75 80, Nyílt kategóriák: NyK, NyT-rövid, NyT-hosszú +gyermekverseny(ingyenes). Kiegészítő rendezvények: Trail-O, mobil-o, mikrosprint, tájkerékpár, tájtriatlon, tájékozódási túraverseny. Bővebb információ (szállásajánlat is!) folyamatosan a honlapon.

08. 22. (sze) 3SZ a Hárshegyen /-/ nyílt edzés R: KOS Hsz.
T: Gyermekvasút Hárshegy állomása, 500 m sárga turistajelzésen a StopShop parkolóktól (750 m a 61-es villamos végállomásától). „0"-idő: 15.30, jelentkezés 18.30-ig. Nd: 500 Ft (Nyílt 300Ft). Pályák: 4750/160 m, 3500/140 m, 2250/120 m és Nyílt: 1600/ 50. Térkép: Hárs-hegy (Fekete-fej) 1:7500/5 m.

08. 25-26. (szo-v) **Dobó István ev.** (háromfutamos) /oR, rt../ SI R: ETC Nh.: 08. 14(beérk.). C: ENTRY, vagy lajszi@freemail.hu, vagy ETC, 3300 Eger, Klapka Gy. út 1. Nd: 3600Ft/fő, 1 futamra: 1800Ft/fő, FN10-12, 60- : 3000Ft, 1 futamra: 1400Ft. Nh. után az üres helyekre +500Ft, helyszínen az üres helyekre +1000Ft, nyílt kategóriában: 1800Ft/fő, 1 futamra 800Ft/fő. H: Eger térsége. Program: 25-én 13 órától 1. futam: „erdei ultrasprint", 26-án 10.30-tól: 2.futam: rt. városi parkverseny, 15.30-tól: 3. futam: rt. városi parkverseny. K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 20A 21AB 35 40 45 50 55 60 65, +Nyílt, Gy. Szállás kérhető. I: egritc.hu, lajszi@freemail.hu. Megj.: 1. Új térképek (2012-ben helyesbített, 1:7500, ill. 1:4000). 2. Kiemelkedő díjazás az elit futamokban (F21A, N21A), értékes tárgyjutalmak F18-, N18-ban.

08. 25-26. (szo-v) Kecskemét Kupa /rR/ SI R: KAL, KZS Kiírás nem érkezett

08. 29. (sze) Lázár deák emlékverseny (3SZ) /kt.,-/ SI R: TTE Hsz. (előnevezés!)
H: Budapest, Pestszentimre, Cél: Budapest-Pestszentimre vasútállomástól szalagozva. „0"-idő: 15.00, pályabontás 19 órától. Előnevezőknek (27-én 14 óráig: nevezes@tipotke.hu) ill. pályánként az első 35 jelentkezőnek színes térkép. Nd: 600Ft (18 éves korig 400Ft), Pályák: a: F21, b: F18, F40, N21, c: N18, F55, N35, d: F65, N50, ill. Nyílt A – D, +Nyílt-könnyű. Új térkép (1:10000). I: www.btfsz.hu.

09. 01. (szo) Budapest Rövidtávú Bajnoksága és 2x2-es (rövidtávú) Váltóbajnoksága /rR, rt., váltó: rR/ SI R: BEAC Nh.: 08. 27. H: Solymár (VK: Solymár ÉNY-i részén, a Szél-hegy (Kálvária-domb) mellett, a 164-es busz végállomásától Ny-ra kb. 600m. „0"-idő: 10.00, ill. 13.00 (váltó). C: ENTRY, vagy beacnevezes@freemail.hu. Nd: egyéni: 800Ft (FN-14-ig, Nyílt: 600Ft), váltó(2 fős): 1600 Ft. Nh. után pótdíj: 200Ft/fő, kivéve: Nyílt. K: egyéni: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21B 40 50 60 70, 15-18C, Nyílt-K, Nyílt-T, Gyermek, váltó(2 fős): FN30 és 38 (maximális korösszeg); FN21; FN90 és 120 (minimális korösszeg). Megj.: 1. A versenyen ingyenes a gyermekverseny, továbbá az ELTE hallgatóknak, dolgozóknak ill. a solymári lakosoknak a nyílt kategóriákban való indulás, ha határidőig neveznek. 2. A váltón mindenki kétszer fut (FARSTA pályák)! 3. A versenyértesítő és a rajtlista az mtfsz honlapon lesz olvasható (sorsolás aug. 29-én)!. I: abel.terkep@chello.hu.

09. 02. (v) Budapest Pontbegyűjtő Csapatbajnoksága /rR/ SI R: SPA Hsz. (8.30-tól!)
H: Gazdagrét - Hosszú-hegy. VK: Gazdagrét – Törökugrató Általános Iskola /Bp. XI. Törökugrató u. 15./, oldalsó nagykapunál lehet bemenni az iskola udvarára (megközelíthető a 153-as busszal a Törökugrató u-i megállóig, vagy a 153-as busszal a Móricztól). Nd.: 700Ft/fő (2100Ft/csapat). K: FN 14, 18, 21, szenior (35) + egyéni pontbegyűjtő. „0"-idő: 10.00. Térkép: 1: 5000. Parkolás ingyenes. Előnevezés lehetséges (tabanispartacus@gmail.com). I: zoligyalog@gmail.com /06-70-2298132/.

Figyelem! A naptárban szereplő, szept. 1-2-i hétvégére tervezett további területi bajnokságok kiírása később (feltehetően csak augusztusban) kerül fel az MTFSZ-honlapra!!!

RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu

09. 05. (sze) 20. Lindenberg Kázmilla Szupersprint Games, (3SZ) /-/ SI R: BEAC, Hsz. Nd: 500 Ft, nyugdíjasoknak és munkanélkülieknek, valamint 14 évig: 300 Ft. Pályák: szupersprint kb. 4, 2 és 1km (40, 20, 10 pont-tal). T: Hűvösvölgyi Nagyrét, Bobó padjainál. „0"-idő: 15.00, rajt folyamatosan, utolsó rajt: 18.00.

09. 08. (szo) **Országos Rövidtávú Egyéni Bajnokság** /KoR/ SI R: ZTC. Nh: 08.19(beérk.) C: MTFSZ/ ENTRY, vagy e: nevezes@ztc.hu . Nd: 2400Ft(kétfordulós), 1800Ft(egyfordulós), nyílt: 800Ft. H: Balaton-felvidék, Zánka. „0"-idő: 9.00(selejtező), ill. 14.00(döntő). K: FN: 14 16 18 20 21 35 40 45 50 F: 55 60 65, ill. csak döntős kategóriák: N55 60 65, FN: 70 75, F: 80 85. +Nyílt (egyfordulós, délelőtt). Szállás (Zánkai Gyermek és Ifjúsági Centrum, hotelben, üdülőházakban ill. kempingben a kiírásban részletezett kedvezményes áron) a nevezéssel együtt rendelhető péntek, ill. szombat éjszakára. Megj.: 1. Terep a Zánkai Gyermek és Ifjúsági Centrum zárt területe, itt a versenyig tájfutó tevékenység nem engedélyezett. 2. A szept. 9-i OPCSB Zánka 30 km-es körzetében kerül megrendezésre. 3. A rendezőség a nyílt kategóriára csak az első 70 nevezést fogadja el. I: http://www.rob12.ztc.hu.

09. 09. (v) **Országos Pontbegyűjtő Csapatbajnokság** /KoR/ SI R: MOM. Nh: 08.19(beérk.). C: MTFSZ/ ENTRY, vagy e: nevezes@mom-o.hu. Nd: 6600Ft/csapat, (FN14-18: 5400Ft/csapat), NyK: 1000Ft/fő, NyT: 1400Ft/fő. H: Tapolcai medence. „0"-idő: 10.00. K: FN: 14 16 18 20 21, Szenior: FN:105, 125, 145, 165, F:185, 205 (3 fős csapatok) és NyK, NyT-R, NyT-H (egyéni kategóriák). Szállásrendelés: lásd OREB. Végleges kiírás az mtfsz-honlapon lesz olvasható. I: http://www.mom-o.hu.

09. 12. (sze) Kőbánya Sprint Bajnoksága (3SZ) /rt.,rR/ SI R: KST Hsz.
H: Budapest, Népliget, VK: a Népliget legdélibb sarka (az Üllői út és a vasút kereszteződésénél). Rajt 15.00 és 18 óra között. Nd: 600Ft. K: FN 12 14 16 18 21 40 50 60 70. Új térkép!!!

09. 19. (sze) 3SZ a Virágvölgyben /-/ nyílt svéd-pályás edzés R: KOS (Szabon János) Hsz. SI (kölcsönözhető, 100Ft +igazolvány!) T: Gyermekvasút Virágvölgy állomása, 600 m a Normafa parkolóktól. „0"-idő: 15.00, jelentkezés 18.30-ig. Nd.: 500 Ft, második pályán 300Ft. Diákcsoportoknak ujj- vagy laptájoló kölcsönözhető (előjelentkezéssel /jszabon@yahoo.co.uk/ díjmentes). A svéd-pályák (iránymenetek hossza): 700 m-es, 10 ell. pontos (50-80 m); 2100 m-es 20-pontos (70-130 m, álbójákkal nehezített), és 2700 m-es 20-pontos (100-150 m, álbójákkal nehezített). Jól futható szálerdőben.

Kérés a rendezőkhöz:
A következő számok lapzártái: 2012/6-os: augusztus 28 (megj.: az OREB-re). 2012/7-es: október 02 (megj.: az ONEB-re). Amennyiben lapzárta előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argaygyu@t-online.hu).

Az idei második **Szlovák-Magyar Szenior Találkozó** a július 12-15 között rendezett Szlovák Karszt Kupa harmadik napján lesz (a második napi verseny lesz a „válogató"). A négynapos verseny kiírása a http://web.tuke.sk/obeh/karst/Invitation_Karst_2012.pdf címen érhető el (angol nyelven). Az aktuális nevezési díj 45EUR (65 év felett 26 EUR). A versenyközpont a Kassától kb. 15 km-re fekvő Jahodna településen van. A kiírás szállásajánlatot is tartalmaz (Kassán illetve a versenyközpontban).

TÁJBRINGA versenyek
A fenti időszak jelentős hazai tájbringa versenyeire hívjuk fel az olvasók figyelmét – megadva a részleteket is tartalmazó internetes címeket:

Július 21-22: HOSSZÚTÁVÚ OB
A verseny helye: Zebegény, Nh.: július 16. (http://hosszuob2012.mindenkilapja.hu/)
Augusztus 11-12.: VÁLTÓ OB
VK: : Érd, Napközis tábor, Nh.: augusztus 5. (http://pannonbike.mindenkilapja.hu/)
Augusztus 20-25: VB, JUNIOR VB, SZENIOR VB
Színhely: Veszprém térsége. (http://www.mtbo.hu/mtbwoc2012.php/)
Szeptember 15-16.: KÖZÉPTÁVÚ OB
A verseny helye: Biatorbágy, Nh.: szeptember 11. (http://kozepob.5mp.eu/)

multiNavigator.hu EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

TE MIT CSINÁLSZ VERSENY UTÁN A TÉRKÉPEDDEL? (2)

A Tájoló idei 2. számában megjelent cikk folytatásaként részleteketidézünk – név nélkül, csak a monogramokat jelölve – a további legérdekesebb válaszokból:

Sz. N.: - Lehetőleg a verseny után vagy még aznap berajzolom rajta a megtett útvonalat (2 napos verseny esetén ez előfordulhat, hogy a 2. nap végén egyszerre történik meg). Erre tanítottam gyermekeimet is, ők is ezt teszik.
- Hozzátűzöm az SI eredményt (és ha nincs a térképen szimbol, akkor azt is)
- Verseny után (a nagyobb térképek) „félbehajtva", kisebbek szépen kisimítva a térképgyűjteményembe kerülnek. Adott verseny térképei a családban egyben, akár egy „bugyiban" landol.
Volt már olyan, hogy kirándulni mentünk ismerősökkel, s nem csak a turista térképpel készültünk, hanem egy tájfutó térképpel is, mivel az részletesebb. S jó volt akár az évekkel korábbi térképet ismét kézbe venni, mert eszembe juttatta a helyszínen a verseny egyes részleteit, átmeneteit.

K. B.: Közvetlenül a célban, ha le kell adni, akkor mielőtt leadnám böngészem még kicsit a térképet, átnézem újra az általam bejárt útvonalat (ez azért is jó, mert jobban megmarad merre jártam). Ha többnapos ugyanott a verseny, akkor még pluszban nézegetem, hogy a térkép „színei", az erdő és a domborzat, úthálózat jellege is kicsit a fejemben maradjon. Ha nem kell leadni a térképet, akkor is ezt csinálom, csak előtte szusszanok egyet. Aztán berajzolom az útvonalat (jó esetben, rosszabb esetben csak este vagy rákövetkező nap). A térképre ráragasztom a részidőket és időnként ráírom az esetleges hibázásokat, vagy egyéb megjegyzéseket (pl. valahol elestem ezért lelassultam vagy valaki/valami megzavart, ezért elkevertem..., nem vettem észre valamit..., jól ment a futás vagy sem, esetleg időjárás /dögmeleg volt vagy épp nagyon hideg/...stb). És végül irattartó tasakba teszem, lefűzöm vagy hanyagabb esetben a többi közé teszem és utólag fűzöm le. A netről le szoktam szedni az eredménylistát, kinyomtatom és azt is a térkép mellé (mögé) teszem a tasakba.
A barátokkal, ellenfelekkel való elemezgetés, „részidőcsata" a célban vagy a szálláson, esetleg otthon szokott megtörténni.
Amikor új verseny előtt állok, időnként előveszem a régi térképet, nézegetem, próbálok visszaemlékezni a terepre. Előfordul, hogy „csakúgy" is előszedem a régi térképeket.

H. V.: Időnként berajzolom, és elteszem az íróasztalom fiókjába, amiből kezdenek már kifolyni.

B. A.: Minden versenytérképem mellé odatűzöm az eredménypapírt és ráírom a verseny dátumát, a kategóriám győztes idejét és a helyezésemet, majd berajzolom az útvonalamat, kielemzem magamban a futásomat és időrendben évenként lefűzöm 1978 óta. A térkép egy szép kézzelfogható emlék a versenyről, mely alapján bármikor visszaidézhetjük annak részleteit, élményeit, megmutathatjuk a fiataloknak, ismerősöknek, sporttársaknak. Jó, hogy a mi sportágunk ilyen maradandó emlékkel ajándékoz meg minket.

Cs. K.: Én verseny után beszkennelem, ráteszem a GPS útvonalat, fölteszem a webes archívumba.. Minden szkennnelt térkép dátummal van kódozva (éehhnn – pl. ma 111212).
A papír térképet pedig elteszem egy nagy dobozba, amelyikben gyűjtöm a térképeket (tervezem a doboz felszámolását és a térképek mappába gyűjtését, de hát ott van az online archívum, ezért csúszik a mappázás...).

Cs. É.: Ha van rá időm verseny után és nem felejtem el, berajzolom, majd otthon berakom egy átlátszó tasakba, és mappába lefűzöm. Minden térképemet megőrzőm.

R. L.: Én a versenyek után mindig berajzolom a lefutott útvonalat és ha van beírom az időket, majd még egyszer átgondolom, hogy hol hibáztam. Általában egy évig az iróasztalomon tárolom, majd megy a padlásra a régiek mellé.

M. Z.: Általában szkennelem, és területi csoportosításban gyűjtöm, tárolom.

T. Á.: Verseny után minél hamarabb(ami nálam pár nap) átnézem az útvonalakat, amiket választottam, és amiket esetleg kellett volna választanom. Nem minden térképen, de be is rajzolom az útvonalam (ez attól függ, hogy szeretnék-e még edzeni rajta, mert akkor nem firkálom össze, ha már van ilyen térképem, akkor mehet a piros tinta). Amint az online eredmények is fenn vannak, megnézem hol, mennyit kaptam és a részidős papírra írom. Továbbá az első három helyezett nevét és idejét is (ha nem tartózkodom az első háromban, akkor odafirkálom magam is a végére) és ezt ráragasztom a térképre. A térképeket pedig ország/hegység/város szerint gyűjtöm cipős dobozba/mappába.

S. L.: Én elteszem a térképemet. Évenkénti sorrendben vannak rendezve. Másnap vagy pár nap múlva elő szoktam venni, hogy kielemezzem hibáimat. Utána elteszem és később, főleg a téli időszakban, újra átnézem az előző versenyidény pályáit. Van úgy, hogy később (akár évek múlva is) kimegyek a terepre, és vagy ugyanazt a pályát, vagy egy másik útvonalat azon a térképen lefutok. Lakóhelyemhez közeli térképeimet gyakrabban veszem elő, gyakran futok azokon a terepeken, távolabbi versenyekét csak alkalmanként. Van olyan is, amikor családi kiránduláshoz használom. Térképgyűjteményem persze folyton növekszik. Érdekes elővenni

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

egy 20-30 évvel ezelőttit és összehasonlítani egy maival. Változott a növényzet, de még a részletesség is.

P. S.: Elteszem egy erre a célra fenntartott dobozba. Később gyakran felhasználom túrákon, futásokon. Gyűjtöm őket. (Amatőr tájfutó vagyok, mostanság ritkán versenyzem.)

T. A.: Beajzolom a pályám. Cetlit hozzátűzöm. Elteszem. Évekig. Nézegetem.

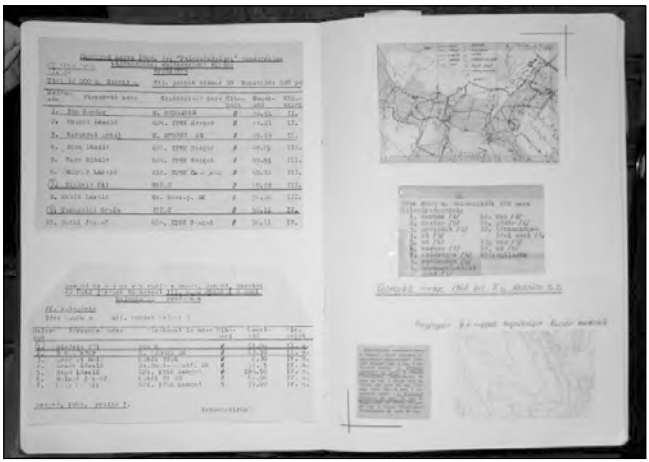
Pné. H. P.: Én verseny után a térképemet belehelyezem egy mappába, szezon végén vagy közben rendezgetni is szoktam.

W. Zs.: Útvonalat berajzolom, SI papírt hozzátűzöm, dátumot, helyezést, mezőny nagyságát ráírom, időveszteségeket az útvonal mellé beírom, bugyiba teszem, és idő szerint lefűzöm egy dossziéba a verseny nyomtatott kiírásával, ajándékaival, esetleges oklevéllel együtt. Évenként külön dosszé(ka) t nyitok

B. Gy.: - A versenyen sokszor kérek a rendezőktől F-N 21-es pályával benyomtatott térképet a gyűjteménye mbe.
- A saját térképemen a pályámat berajzolom, az SI részidők birtokában a versenyt otthon kiértékelem.
- Az összegyűlt térképeket az éjjeli szekrényemen tartom esténként még nézegetem.
- Egy-két hónap után a térképeket a gyűjteménybe lerakom.
- Ha komolyabb versenyre készülök a régebbi térképeket újra előveszem és igyekszem felidézni a dolgokat.
- egyébként is szívesen nézegetek versenytérképeket.

K. F.: F. tanácsára a wc-ben tartom, és minden alkalommal alaposan tanulmányozom őket! (Egyébként nem dobom ki őket, mind megvan.)

Z. A.: Szeretném mindig berajzolni az útvonalam, de erre nem mindig jut



Ebbe a régi albumba még az újságcikk is bekerült

időm. Az is jó lenne, ha a részidőket tartalmazó kis nyomatot mellé tudnám tűzni, de ezt meg gyakran nem találom meg, mire hazaérek. Ami azért mindig sikerül, az a térképek időrendben történő lefűzése, mappába rendezése. Így legalább vissza tudom keresni, ha valamely korábbi konkrét versenyre vagyok kíváncsi. Persze, ha a verseny fel van töltve a Route Gadget-ba (szerencsére egyre több ilyen van), akkor tulajdonképpen nem is kell a papíralapú térkép – ott is berajzolhatnám az útvonalam, ha lenne hozzá időm és bátorságom (merthogy néha igencsak kacifántosra adódna, amin igencsak elcsodálkoznának a többiek). Ez eddig, talán ha egyszer megtörtént...

Dr. K. T.: A verseny után berajzolom az útvonalat (már ahol tudom merre jártam... Ezt még vagy rögtön, ahogy megkaptam a térképet, vagy a hazaérkezés után szinte azonnal megteszem, közben végiggondolom, mit, és hogy csináltam a versenyen. Majd mellékelve a részidőket egy „bugyi"-ba rakva lefűzöm, általában a versenyek sorrendjében. Kb. az esetek felében a lefűzésre nem azonnal kerül sor, csak 3-4 hét múlva, egyszerre többet (addig általában a kesztyűtartóban gyűlnek). Akkor általában újra végignézem a pályákat, útvonalakat, végiggondolom hol, miért hibáztam, mi lett volna jobb útvonal, stb.
Egy évben többször is előveszem a régi térképeket hasonló céllal; ha olyan terepre megyünk, ahol volt korábban verseny, akkor előtte megnézem a régi térképeket, pályákat.

Tné. T. E.: Én még csak 11 éve futok, tehát meg tudom tenni, hogy minden térképemet elrakom mappába, hozzáteszem az eredmény papíromat, esetleg még be is rajzolom az útvonalamat. Később, ha ugyanott van verseny, jól jöhet segítségként.

Sz. J.: Még a verseny napján, amíg friss az élmény, alaposan tanulmányozom, hogy hol hibáztam, mit kellett volna másképp tennem. Gyakran be is rajzolom feltűnő színnel az általam választott útvonalat. Mint kezdő, megmutatom a térképet egy tapasztaltabb versenyzőnek és kikérdezem, hogy ő merre futott volna. Aztán egy régi ládába teszem, ahol már jó néhány összegyűlt, a későbbiekben pedig, ha közeli a terep, akkor edzőtérképként, ha távolabbi, akkor akár egy esetleges kiránduláskor/túrázáskor is felhasználom.

Schell A., Fotó: Sindely P.

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

MACCABI KUPA ÉLMÉNYEK ÚJRAKEZDŐKÉNT

Először is szeretném az olvasókat megnyugtatni, nem kívánok sorozatot indítani.

Ami mégis ide ültetett a számítógéphez, azaz élmény, amit a MACCABI Kupa nyújtott.

Az előző írásomban szóltam a Postás Kupán való indulásról, azt szeretném kiegészíteni pozitív gondolatokkal. A térképről nem szeretnék nyilatkozni, mivel ha jól sikerült utána néznem, ilyen jellegű tevékenységem (térképjavítás) 1986-ban volt utoljára. A versenyen résztvevőként a rendezés és a versenyhez tartozó járulékos körülmények számomra magas színvonalú volt.

A Tipó Kupa, mint már a múltkor is említettem, olyan volt, mint valami majális az erdő közepén.

Ilyen élmények után az elszántságom nem csökkent. Elhatároztam, hogy edzésképpen el (és fel) futok a Janda-házhoz. Ez tervnek egyszerű volt, a kivitelezésnél egy pár nehezítő körülmény adódott. Először is, alighogy kiértem a főútra, a kastély előtti buszmegállóban két utcabeli gyerek várakozott. Nem égethettem magam totyorgással, még kisem liheghettem magam, jött szemből a szomszédasszony biciklivel (munkából), hát megint próbáltam futást mímelni, ráadásul az elágazásig enyhén emelkedik az út. Ahogy kiértem a dobogókői útra, naivan gondoltam, hogy a csikóvári elágazásig már nem jöhet több ismerős. Tévedtem, szentkereszti ismerősök integettek kocsijukból. Aztán kiderült, hogy Gyopár-forrásig is emelkedik és a Janda-ház is meszszebb ment az elmúlt 25 évben. Kárpótlásként visszafelé már alig volt emelkedő, de gyorsító hatású ismerős volt. Így az első hosszabb futás kicsit túl méretezett lett.

A következő héten az Oszolyt hanyagolva, inkább Kiskovácsiból indulva, a Gyopár-forrást érintve, „felfutottam" a Holdvilág-árok felső részéhez. Elkövettem azt a hibát, hogy lefelé, kerülő út helyett, az árokban (néha mellette) jöttem le. Ez a sok lépcső miatt nem igazán futó útvonal. Szóval minden kezdet nehéz, nem hogy az újrakezdés. A régi emlékek meglepetéseket okoznak. A következő hétvégén újabb nagy fába vágtam a fejszém. Régen, mikor még Pomázon laktam, rendszeresen felfutottam Lajosforráshoz. Most ezt Csobánkáról akartam teljesíteni. Könnyítésképpen átautóztam Kiskovácsiba, és vasárnap délelőtt nekirugaszkodtam. Csikóvári turistaház, Gyopár-forrás, Jandaház, Lajosforrás. Felérve megállapítottam, hogy Lajosforrás is odébb ment. Visszafelé más útvonalon (Holdvilág-árok felé) meglepetésként hatott, hogy megint felfelé kell menni, ráadásul a turisták miatt még a gyorsaságot is imitálni kell.

A legmagasabb ponton egy elágazásban fellélegezve jött az újabb csapás. Messzebb újabb turisták a láthatáron, miközben azt próbáltam megfejteni, hogy jönnek e vagy mennek, fáradt lábaimat nem kellő mértékben megemelve egy kőben megbotolva óriásit terültem, kezem lábam csupa plezúr.

Szerencsére mentek, így nem láthatták bénaságomat. A lefelé út elég hosszúnak tűnt a szerpentinen.(amelyet Atilla sírjának Holdvilág-árokban keresésére csináltak).

Nem voltak haszontalanok ezek a hosszabb futások. Egy minimális alap kondíciót sikerült két hónap alatt összeszedni.

Már nem emlékszem a Postáson vagy a Tipón osztották a Maccabi szórólapos kiírását, de már akkor felvillanyozott egy homokbuckás verseny. Ráadásul a nyílt technikás rövid felkínálta a lehetőséget az edzettségnek megfelelően.

Az indulási lehetőséghez némi akadályokat le kellett küzdeni. Megoldani, hogy majdnem 100 éves Anyám ne keressen három napig, továbbá a kettő db kutya ne egymást egye ez idő alatt.

Ha nehezen is, de ezt a problémát is sikerült megoldani. A neheze ezután jött, meggyőzni Mártit, hogy el kell menni, mert biztosan jó verseny lesz (aggályai voltak a homokos terep miatt). Kezdtem egy nappal, aztán esetleg két nap (gondoltam, ha már két nap indultunk csak maradunk a harmadik napra is).

Szóval neveztem magamat a Nyílt technikás rövidbe, Mártit a korának megfelelő kategóriába (időközben kiokosodtam, hogy egyesületen kívüliként is lehet indulni, csak aztán akármi…)

Vártam a versenyt és izgultam, lesz e három napig kutya etető vagy vissza kell jönni.

Az élet megoldotta, a fiatalabbik gyerek programja változott és vállalta a feladatot (ugyan, ez véglegessé, csak az első nap este vált).

Verseny előtti napon még szállást is sikerült szerezni. Ami a helyszínen kiderült, Mórahalom külső területén (tanyán) volt. Mindenkinek tudom ajánlani, ha arra jár Brunner Valéria Borháza és Szabadidőközpont.

Eljött a verseny napja. Indulásként tankolás, matrica

RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu



vásárlás, út közben kaja vétel (mivel Pünkösd miatt a következő két nap az üzletek zárva). Útközben még tartott a „nyűglődés" Márti részéről, hogy mi lesz itt az akácosban. Sikerült megtalálni a versenyközpontot, jelentkezés fizetés, aztán lassan Márti is kezdett megbarátkozni a helyzettel, de még mindig nem akart indulni. A rajtba menet (2 km) átlagos alföldi terep mutatkozott (Márti kikísért, hogy ne féljek egyedül, de gyanús volt hogy beöltözött versenyruhába). A rajthoz érve a látvány, hogy milyen
a terep, már nem volt kétségem, hogy mindketten versenyezni fogunk.
Első nap még elég jó eredményünk volt. Este a lehetőség, hogy akár végig maradhatunk, és a szuper szállás (és még az ára is elfogadható volt) úgy feldobott bennünket, hogy az egész napi fáradtságot elfelejtve megnéztük MÓRAHALOM város központját. Nagy betűvel írtam, mert fantasztikus település .Rászolgált a Hild dijra, alig győztem fotózni az épületeket, a tereket.
Öröm volt látni, hogy ilyen is van, ahol a városszéli mellékutcán is végig rövidre van nyírva a fű és virágok mindenhol, és rendbe tartott házak, kertek. Remélem, nemcsak mi töltődtünk fel a látványtól.
Második napi verseny megint nagyon jó terep, kellemes pályák. Részemről kisebb hiba az egyik pont mellett pár méterre elmentem, aztán új támadópont keresés és pontfogás pár percbe tellett. (visszacsúsztam ötödik helyre) Ennek ellenére elégedett voltam. Délután Szeged belvárosában kóboroltunk. A Szegedi Napok miatt rengetegen voltak így a látogatás rövidre sikerült.
Vissza Mórahalomba. Magam részéről gyógyfürdő különböző medencéinek kipróbálása, majd este tészta parti.
Harmadik nap (amit a labirintus miatt nagyon vártam), elég bágyadtan éreztem magam, ez az eredményen is meglátszott. Olyat csináltam, amit még soha, csak mások rémtörténeteiből hallottam ilyenről.
A hármas pontról elindultam a négyesre, az átmenet közepén nem értettem, hogy az ötösre menet hogy keveredtem meg. Az ötös pont közelében állt helyre a memóriám, hogy még a négyes pontot se fogtam meg, irány visszsza. A labirintus nagyon jó volt.
Mindent összevetve örülünk hogy részt vettünk a versenyen. Nagyon jó volt a terep, tetszettek a pályák, kiváló volt a rendezés. Köszönjük Paskuj Mátyás.
Ezért érdemes volt újra kezdeni!

Kéki Miklós

RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu

Furcsa térképhibák

Nincsen térkép hiba nélkül, csak az hibázik aki dolgozik – néhány közhely a témából. Hiba és hiba között azonban nagy különbségek vannak. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

A Régóta gyűjtöm a térképhibákat, a Térképbarátok Körében is erről szólt az első előadásom, még 1994-ben, amikor a Társulatot még Skerletz Iván igazgatta. Fáradhatatlanul búvok mindenféle nyomtatványt, barátaim, munkatársaim is megörvendeztetnek néha egy-egy gyöngyszemmel. Hibás térkép rengeteg akad, (főként) nem is ez a gyűjtés tárgya, hanem a különleges, sőt néha humoros hibák.

A térképkészítés bonyolult folyamat, különösen az volt a számítógépes szerkesztés előtt. Paradox módon mégis – sőt talán éppen ezért – a mai térképekben sokkal több a hiba, mint a régiekben. (Nem beszélek most persze a tudatos elrajzolásokról, torzításokról.) Régebben a könyvkiadók hétszer (7x) olvastak át egy könyvet a végső nyomtatás előtt, manapság némelyik kiadványról úgy tűnik, még az automatikus helyesírás-ellenőrzést sem engedték rá a szerző munkájára, máris nyomdába került. Ugyanígy felhígult a térképkészítés „mezőnye": hiszen azelőtt a technikai felszerelés sem volt meg, ami a nagyobb térképek készítéséhez kellett, csak egy-két helyen az országban, a tiltásokról, titkosításokról nem is beszélve, ma pedig bárki leül a gépe elé és összeüt valamit, amit ő térképnek gondol. (És itt még egy személyes emlék: régmúlt fiatal koromban, abból a célból, hogy egy térképet az ötlettől a nyomatig egymagam csinálhassak, meg akartam tanulni a rézmetszést. Épp nemrég merengtem el rajta: ez a vágyam (sok másikkal ellentétben) alaposan teljesült: csak odaülök hajnalban az íróasztalhoz és délben már nyomtatom is a délutáni verseny térképét.)

A tájfutó térképeket sem kíméli a nyomda ördöge, de itt sem a kijavítatlan, elrajzolt tereprészletekre gondolok, hanem az érdekességekre. Előfordult, hagy a helyszínelő leadta a munkáját a rajzolónak, az egyik szép szálerdőbe T (=tiszta erdő) betűt írt. Meglepve látott a kész térképen az ominózus helyen egy magaslest. A már említett főtitkárunk kedvenc terepén, az egyetlen általa egyedül készített térképen, a Nagyszénás 1972-es, első kiadásán két horhos közt négy szintvonal kimaradt, így szerepelt az első többnapos Hungária kupán. (Hibáztam is ott egy szép nagyot, de nem csak ez volt az oka gyenge szereplésemnek.) Ide sorolható még a Mecsek-4 térkép tükörnyomata (végül pályakitűző versenyt rendeztek rajta) és a Tóthegyi-Gyűr-tető, amelyen a zöld és sárga színeket cserélte fel a nyomda. (Az ilyesmit elkerülendő nézte át és feliratozta, méretezte az MTFSz egy munkatársa később a leadott rajzokat.)

Bemutatásra mégis inkább általános térképeket választottam: felül két „klasszikus" hiba látható. Baloldalt egy vadonatúj térkép a HVG-ből: feltünteti Dél-Szudánt, ami még egy éve sem független ország, de Burundi helyett Burma szerepel. A Köztársaság szó előtt a kötőjel csak ráadás. Jobboldalt a Kartográfiai Vállalat Budapest térképe sokadik kiadásának részlete: ekkor nyílt meg a Vadaspark, melyik településen is? (A részlet rajza egyébként is kusza, csúnya.)

Középen egy igazi szépség látható két fázisban: az 1 : 10 000-es topográfiai térkép rajzolásakor az ellenőr egy részhez odaírta: Csúnya munka. Már az, hogy ez rákerült a végső nyomatra (308-242 szelvény, 1974), nagyon bájos (és a korabeli, többszöri szigorú és alapos ellenőrzést ismerve elképesztő), de hogy az EOTR-be való átdolgozás során (77-214 szelvény, 1989) ezt a nevet területnévként, egybeírva, megtartotta a topográfus, az már tényleg túlzásnak tűnik. (A hely Eger mellett, Ostoros határában található, érdemes lenne rá egy geoládát telepíteni.)

Alul baloldalt egy igazi skandalum, a korabeli sajtó is sokat foglalkozott vele. Történt ugyanis, hogy 1989 májusában kiállítást rendezett Budapesten a Kongresszusi Központban Bajor Szabadállam – Hagyomány és jövő címmel a müncheni Bajor Gazdasági és Közlekedési Minisztérium. A gazdag bemutató célja valami módon a rendszerváltás segítése és a gazdasági kapcsolatok élénkítése lehetett A kiállításhoz egy 234 oldalas, pazar katalógus is készült. Tényleg bedobtak mindent (akkoriban még sokkal nagyobb becsülete volt a szép színes kiadványoknak, mint manapság) két miniszterelnök és még két miniszter fényképes köszöntőjével indul a végig színes, szép kivitelű kiadvány, a hátsó kihajtható borítón a kiállítás alaprajza látható. A 91. oldalon a Neoplan autóbuszt dicsérik és ehhez mellékeltek egy kis térképet, amely az egyik ilyen busz útvonalát mutatja Japánig. A térképbe csak egy aprócska hiba csúszott: hazánkat Csehszlovákiához csatolták. Erre szokták mondani: No comment…

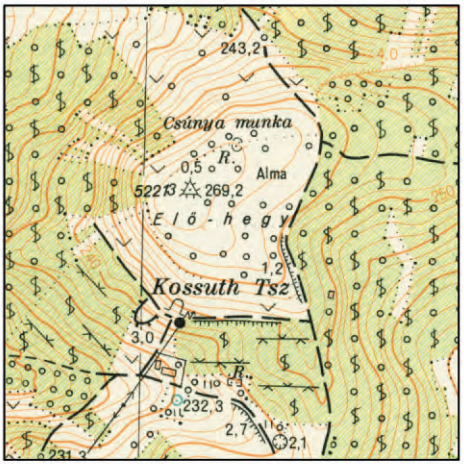
Az én legnagyobb kedvencem mégsem ez, hanem a jobb alsó sarokban látható egyszerű vázlat. A múlt század nyolcvanas éveiben, évszám és alkotók feltüntetése nélkül adták ki a Pannonia szállodáit és éttermeit ismertető kis füzetet. Minden egység ismertetéséhez egy kis térképvázlat is tartozik. A pesti Belváros déli részét bemutató, többször szereplő kis térképecske alkotója a Ferenc és a József körutat összevonta Ferenc József körúttá. Végül is nem nagy dolog, a (Habsburg) családban maradt…

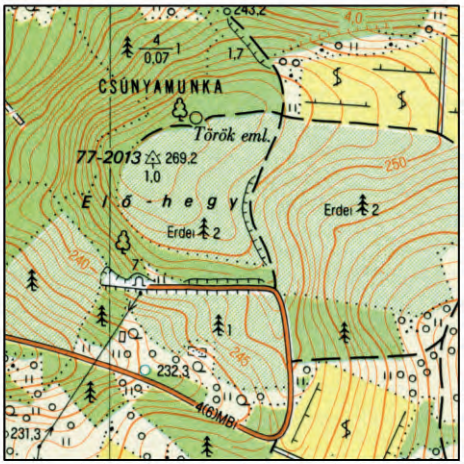
Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@mail.militaria.hu

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

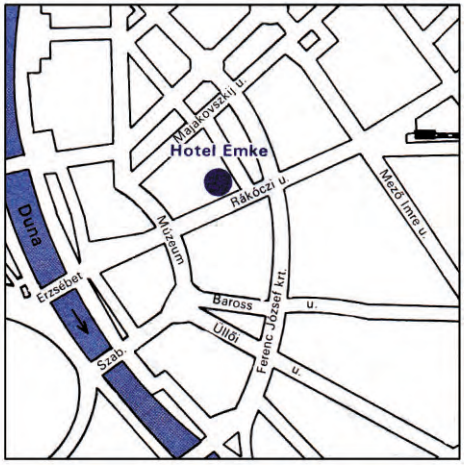

KÖZÉP-AFRIKAI-KÖZTÁRSASÁG
DÉL-SZUDÁN
KAMERUN
Kongó
Bumba
Kisangani
UGANDA
GABON
KONGÓ
Egyenlítő
Goma
RUANDA
KONGÓI DEMOKRATIKUS KÖZTÁRSASÁG
BURMA
Kinshasa
Kikwit
Lualaba
Tanganyika-tó
TANZÁNIA
ANGOLA
Lubumbashi
0
400
800 km
ZAMBIA


Hárs (Hárshokor)-hegy
436
PETNEHÁZYRÉT
Kis-Ördög-árok
Szakadék
Üdülő
7
Dunakeszi vádaspark
Vörös-h.
MÁV Tüdőgyógyintézet és Tüdőgondozó
Réviczky


243,2
Csúnya munka
R.
0,5
Alma
52213
269,2
Elő-hegy
1,2
Kossuth Tsz
3,0
R.
232,3
2,7
2,1
231,3


243,2
4
0,07
1
1,7
CSÚNYAMUNKA
Török eml.
77-2013
269,2
1,0
Elő-hegy
Erdei 2
Erdei 2
250
240
245
232,3
4(6)MBi
231,3


STUTTGART
CSSR
ROMANIA
BELGRAD
ISTANBUL
TABRIZ
SURYAH
AL-IRAQ
JORDAN
LIBIYA
SAUDI-ARABIA
AS-SUDAN


Majakovszkij u.
Hotel Emke
Rákóczi u.
Mező Imre u.
Duna
Múzeum
Erzsébet
Baross
u.
Üllői
Ferenc József krt.
Szab.
u.

VÉRTESI DIÁKOLIMPIA

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség és az Országos Diáksport Szövetség megbízásából a Tabáni Spartacus SKE május 19-20-án rendezte a Vértesben, Csákvár és Csákberény térségében a 2012. évi Országos Tájfutó Diákolimpiát. A nagyszabású rendezvényre az ország valamennyi megyéjéből és Budapestről közel 520 tájfutó „palánta" gyűlt össze a 10-20 éves korosztályból, az általános és középiskolák képviseletében. 5 lány és 5 fiú, összesen 10 (II-VI jelű) korcsoportban lehetett a megyei rendezvényekről kategóriánként 5 főnek feljutnia.

A Diákolimpián három versenyszámban, szombat délelőtt a rövid-, vasárnap a normáltávon, valamint szombat délután váltóban küzdhettek a versenyzők, iskolájuk színeiben, illetve megyei váltókon. Köztük voltak ifi EB-n vagy Junior VB-n indult válogatottak éppúgy, mint olyanok, akiknek ez volt az első komolyabb tájfutó versenyük.

A rövidtávú és a váltóverseny színhelye szombaton a csákvári Eszterházy park és környéke volt. A szép környezetben, napsütéses időben zajlott rövidtávú versenyen 50-70 fő indult 1-1 kategóriában. A versenypályák első része kicsit bozótos volt, de a pályák második felében már a parkban futottak a versenyzők.

A délutáni váltókban nagy volt a budapesti csapatok fölénye. A női és férfi kategória 6 dobogós helyéből 5 Budapestnek jutott. A fiúknál a dobogó mindhárom fokán budapesti csapatok álltak, csak a női győzelem került a pécsiek tarsolyába, akiket 2 budapesti csapat követett.

Az első napi versenyszámok ünnepélyes eredményhirdetésén a díjakat többek között Monspart Sarolta, a Magyar Olimpiai Bizottság alelnöke, valamint Katonáné dr. Venguszt Beatrix, Csákvár polgármestere adta át.

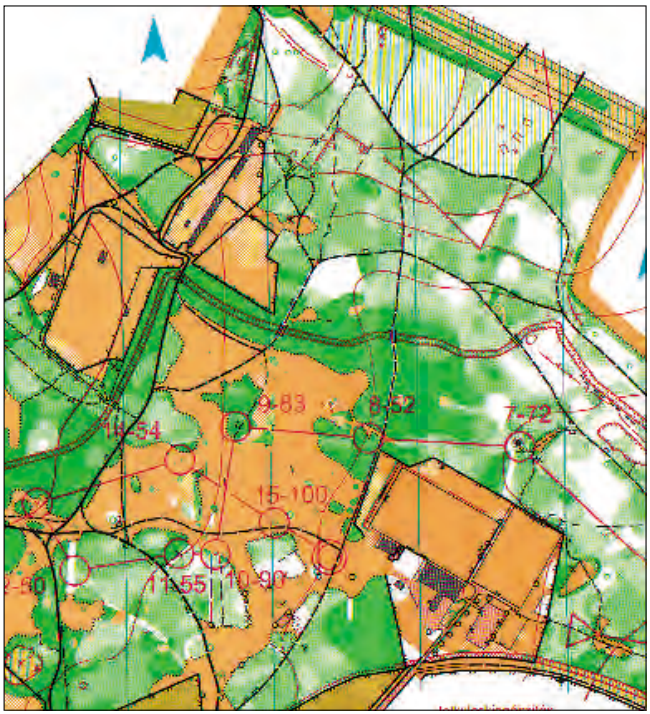
Másnapra átköltözött a mezőny Csákberénybe. A normáltávú bajnokság és az iskolák közötti összetett verseny eredményhirdetése is ünnepélyesen zajlott, a díjakat Vécsei László, Csákberény polgármestere adta át.

Külön hirdettek eredményt a legjobb iskola csapatának (az egyéni versenyek első 8 helyezettjének eredménye-



Rajtolnak a nők a váltón

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Részlet a sprintverseny térképéből

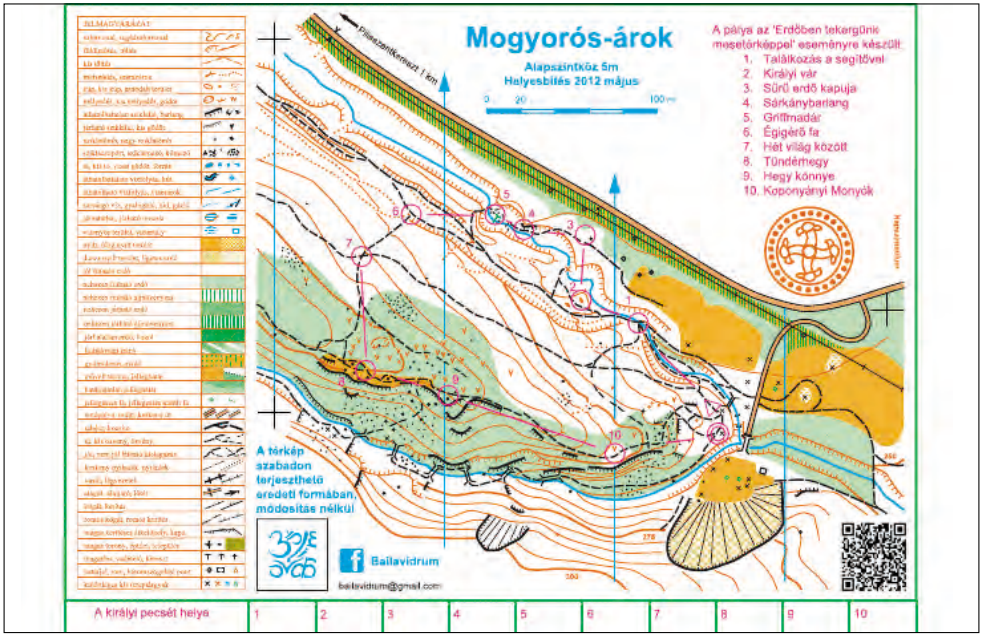
it összegezve). A 76 pontot szerzett iskola közül a pécsi Szent Mór Iskolaközpont lett az első, 75 ponttal (ahol 7 versenyző gyűjtött pontot), nagy fölénnyel megelőzve a második Telki Általános Iskolát (29 pont, 2 versenyző). 3–5. helyezett 21–21 ponttal (2 versenyzővel) a veszprémi Lovassy László Gimnázium, az ELTE Gyakorló Általános Iskolája (Budapesten) és a tatai Eötvös József Gimnázium. Már csak 1-1 sikeres (mindkét távot megnyert) versenyző sikerét mutatja 20–20 ponttal a 6-7. helyezett budapesti Bornemisza Péter Gimnázium és a székesfehérvári Kozma Ferenc Általános Iskola eredménye.

(mtfsz.hu) Fotó: Nemesházi L



Eredményhirdetés

EGYEDI AKCIÓK



MESÉS PÁLYA A POSTÁS KUPÁN

Rendkívüli gyerekversenyen vehettünk részt a Postás Kupán. A Pilisszentkereszti Szurdokvölgy környékén, tipikusan olyan helyen, amit a legtöbb gyerek imád, s amilyet imádunk mi is – tán mondhatom a kedves olvasóval együtt – már gyermekkorunk óta. Patak, izgalmas átkelőkkel, árkok, szakadékok, s gyönyörű erdő. A gyermekek pályája pedig ezen belül is úgy tekergett, hogy az a legszebb legyen. Az útvonal – akármilyen mesés is volt – itt most a kisebbik része volt a csodának. A szervezőknek most valami más is igen fontos volt: az, hogy a gyerekek kalandozzanak a mese világában, átélhessenek klasszikus szimbólumokat. Ezt segítették az igényes kellékek, díszletek, jelmezek, – amikbe a szervezők beöltöztek – s maga a mese. A királylány, akinek meg kell keresni a gyöngyeit, a





Mesetérkép

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

sárkány, akit meg lehet szelídíteni, a Koponyányi Manyó, vagy az öreg anyó. Lenyűgöző volt a térkép, ami egyszerre volt tájfutó térkép, illetve meseillusztráció. Minden helyszínhez, azaz ponthoz művészi színvonalú rajz (pontmegnevezés) tartozott. Jó volt látni, hogy nem a fiókból előkapott, valami játékgyár hömpölygő melléktermékét kapták a gyerekek. Félreértés ne essék, nem akarom bántani más gyerekverseny rendezőit, tudom, hogy nem mindig van erő egyébre.

Kislányom ötször is végigment a pályán, s nem a bizonyítási vágy hajtotta. Visszaszaladt a királylányhoz, hogy vigasztaljon rajta egy sort, találkozzon az anyóval is, vagy csússzon a csúszókán, mert ilyet is készítettek a rendezők.

Szviatovszki Balázs volt, aki megálmodta ezt a kalandot. Nagyon sok munka lehetett az egész megalkotása, de nekem úgy tűnt, hogy ez nem számított a szervezőknek, mert ez mintha valami szerelemféle lett volna számukra. Szerintem ők is jót buliztak, miközben összehozták ezt a csodát, körülbelül ötször annyi munkával, mint egy rutinszerű, letudandó gyerekpálya megépítése lett volna. Kívánok mindenkinek hasonló élményeket akár szervezőként, akár résztvevőként!

G R



Átkelés



Koponyányi Manyók



Királyi vár (2. pont)



Lukasztás

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

A GYŐZELEMHEZ TŰZÖN-VÍZEN ÁT VEZETETT AZ ÚT (A PÁLYA)

20012. FIGHTERS'RUN Póstelek

Kemény fizikai teljesítmény, „kaland" a javából. Nagy sikerrel zárult Pósteleken a Közép-Európában elsőnek megrendezett Fighters' Run.

Debrecen város sportolója, a Debreceni Nagyerdő Sportkör tájékozódási futója, Pusztai Árpád (48 éves) ért elsőnek a célba a 14 km-es, úgynevezett „király kategóriában" 1 óra 11 perc 08 másodperces idővel, leküzdve a kétkörös 2x14 akadállyal nehezített pályát.

Vozár Attila főszervező (a Bécs-Budapest szupermaraton többszörös győztese) által kitűzött, 14 akadállyal nehezített erdei pálya, az indulókat előzetesen komoly felkészülésre késztette, mely a verseny során szinte „gyilkos pályává" változott, kivéve az összes energia tartalékot az indulókból. A célba érkezés után többen kapkodták a levegőt, de a légszomj elmúlta után csak elismeréssel szólt mindenki a megmérettetésről. A több száz induló közül mindenki célba ért.

Ismerkedjünk meg e nagyszerű sportolóval, Pusztai Árpáddal.

Így mutatta be magát:

16 éves korom óta tájékozódási futó vagyok kisseb-nagyobb megszakítással, ezt azóta űzöm nagy szeretettel. 1988-ban indultam a Vasi vasemberen, és 2003-ig aktívan triatlonoztam. Triatlonban a legjobb eredményem középtávon OB 6.hely. Az Iron Man versenyen hatszor vettem részt, legjobb eredményem 10 óra 17 perc Nagyatádon, úgy, hogy a kerékpározást megnyertem 5 óra 03 perccel. Maratont 29-szer teljesítettem, legjobb időm 2:53 :17. Rendszeres résztvevője voltam a Bécs - Budapest futóversenynek, váltóban 20 éven keresztül 6-szor futottam a Békéscsaba - Arad távon. Amire nagyon vágytam: egyszer futni 100 km-t. A TEREP 100-ason 12 óra 42 percet sikerült teljesítenem.

2007-ben volt egy komolyabb sérülésem (meniscus szakadásom), és így kihagytam néhány évet.

Az idei a visszatérésem éve. Az edzések mellett félmaratonokat futok, az idei legjobbam 1:23, és tájékozódási futó versenyeken indulok, több dobogós helyezést értem el.

Kérdezheti bárki, hogy miért is: a válaszom, mert mozgás nélkül nem tudok meglenni, a legnagyobb élvezet számomra a természetben bármilyen sportot űzni, legyen az tájékozódási futás, triatlon, terepfutás, túrázás, MTB, stb.



„Szalma" akadály



Pusztai Árpád a célban

Most ez a versenyforma került a kiemeltek közzé számomra, ez motivál, természetesen indulok is minden versenyen ahol lehet, legközelebb Debrecenben augusztus 18.-án.

A felkészülésről, versenyről:

A verseny megrendezéséről, a távról, a teljesítendő akadályokról az interneten tájékozódtam.

Az akadályokról: volt mocsár, mellig érő csatorna, vizes gerendák, autógumi hegy, tüzes akadály, többféle kúszás (szögesdrót, és álcaháló alatt), akadályon víz alatti merüléssel áthaladni, gerendán víz felett menni, sötét alagút, papalánk, függesztett autógumik között, csőben kúszás, meredeken lecsúszás, ferdepalánkon kötél segítségével átmenni.

Magam állítottam össze a felkészüléshez a programot, melyben voltak versenyek is. Az akadályok ismeretében állt össze edzéstervem, melyben a futáson kívül sok erősítő gyakorlat szerepelt. Heti 3x konditerem, sok húzódzkodás és hasizom. Figyelembe véve hogy az izomtömeg jelentősen ne növekedjen. Verseny előtt semelyik akadályt nem tudtam kipróbálni, de emlé-

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



„Vizes" akadály

keztem gyerekkori és katona élményekre, falra, fára, kerítésre mászás, kuszás stb. Ezeket felidézve, meg a tájékozódási futó rutin segítette a felkészülést.

A versenyen több neves sportoló állt rajthoz, olimpiai bajnokok, judósok, kenusok, hosszútávfutók, triatlonisták, tájékozódási futók, és más sportot űző versenyzők, katonák, rendőrök, kommandósok, az amatőrök mellett.

A rajthoz úgy álltam, hogy megtettem mindent a jó szerepléshez. Nyugodt voltam, jó fizikai és lelki állapotban.

Nagyon jól szervezett verseny volt, ötletes, változatos pálya, látszott rajta hogy hozzáértő sportoló, futó tervezte.

Jó ötletnek bizonyult az elején a közel 2 km-es akadály nélküli „csak futás", ez szétszórta a mezőnyt, így nem volt torlódás az akadályoknál. Mivel nekem triatlonos múltam van, nem volt különösen nehéz elviselni a vizes akadályok utáni kellemetlen érzést, szerintem ez sokaknak jelentett nehézséget. A tájékozódási futó múlt pedig segített a terepi akadályok leküzdésében. Szerintem ez a két sportág a legjobb előképzettség ehhez a versenyformához. Nem véletlen, hogy a második Nagy Gergely triatlonista (Iron Man), a harmadik Vass Tibor tájékozódási futó lett.

A legnehezebb akadály a szegesdrót volt, az fájt rendesen! A versenyt a mocsárban nyertem meg, sokkal gyorsabban haladtam, mint a környezetemben lévő versenyzők.

Úgy gondolom nagy jövője van ennek a versenyformának, az emberek mindig vágynak az újra.

Itt csak a fantázia szab korlátokat. Mindenki, aki szereti, az extrém helyzeteket itt megkapja, amit keres.

Holtpont a verseny alatt gyakorlatilag nem volt, fel voltam úgy készülve fizikailag, hogy ez az alig több mint egy óra nem jelentett különösebb gondot. Ezt az is bizonyítja, hogy az első és második 7 km-es köröm között 5 mp volt a különbség, és a második volt jobb!

A mi nem esett nagyon jól: az elején 2 km futás 30 fokban és utána beleugrani a 10 fokos öntöző csatornába. Nem lepett meg, csak már elszoktam tőle, régen indultam triatlon versenyen. 9-10 km-nél már a 3. helyen futottam, akkor gondoltam, hogy itt akár még győzhetek is.

A második kör mocsár futásában szereztem nagyobb előnyt, amit a táv további részén sikerült megőrizni a verseny végéig, és több mint 2 perccel beérni a 2. helyezett előtt.

Gratulálunk a győzelemhez! – várjuk a további hasonló eredményeidet. ***Virág István***



Eredményhirdetés

EGYEDI AKCIÓK

KALANDOS TERMÉSZETJÁRÁS A BUDAI HÁRMASHATÁR-HEGYEN

Kedves természetjáró Barátunk!

A budai Hármashatár-hegy felfedezésére hívunk minden természetkedvelő ifjat és idősebbet, családi, baráti társaságot vagy iskolai diákcsoportot, egyszóval mindenkit, aki szeret kirándulni és emellett szívesen kipróbálna egy érdekes tájékozódási játékot is. A budai Kecske-hegyen kialakított Állandó pontos tájékozódási tanpálya bárki által kipróbálható és teljesíthető.

A tájékozódási tanpályán 12 db erdei pont található (A-L-ig jelölve), egymástól különböző távolságokra. Ezek az erdei pontok a nagyobb turistautak mentén, de akár azoktól távolabb eső, rejtettebb helyeken bújnak meg. A pontokat térkép segítségével lehet megkeresni, amelyen valamennyi tájékozódási pont azonosító kóddal és pontmegnevezéssel együtt jelölve van.

A részletgazdag térkép – amit a tájékozódási sportolók (tájfutók, tájbringások) is használnak – segít a könnyebb, pontos tájékozódásban. A pontok megtalálása sem számban, sem időben nincsen korlátozva, mindenki a maga tempója, kedve szerinti útvonalon teljesítheti a tanpályát, tetszőleges sorrendben gyűjtheti be a pontokat.

JÁTÉK

Akik 2012. június 1. és 2013. május 31. között az info@tajfutas.hu e-mail címre beküldik bármelyik, tetszőlegesen választott 9 db erdei pont azonosítóját (minden pontról 1 betűt + 1 számot), azok között negyedévente értékes könyvjutalmat és térképcsomagot sorsolunk ki a JAFFA Könyvkiadó és a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség felajánlásával.

Az e-mailben kérjük megadni: név, iskola és osztály (diák esetén), életkor, elérhetőség, megoldások.

A sorsolások időpontja: 2012. augusztus 31. | 2012. november 30. | 2013. február 28. | 2013. június 1. A szerencsés nyerteseket a megadott elérhetőségükön értesítjük.

További információ kérhető: Magyar Tájékozódási Futó Szövetség, 1146 Budapest, Istvánmezei út 1–3., III. em. 309. info@tajfutas.hu | +36 70 3348 367 | www.tajfutas.hu

A Kecske-hegyi tanpálya megközelíthető: BKV-val: Bp., I. ker., a Batthyány térről induló 11-es autóbusz Nagybányai úti végállomásától gyalogosan a Görgényi úton az erdei parkolóig. Gépjárművel: Bp., II. kerület, Görgényi út végén található erdei parkolóig.

A térkép letölthető: www.tajfutas.hu/tanpalya oldalról, vagy előzetes egyeztetés után átvehető az MTFSZ irodájában.



PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



ÚJ TRAILO BAJNOKOK

Kitűnően sikerült május közepén az Országos Diákolimpiával egybekötött TrailO OB: kellemes időben, szép környezetben jól debütált az első komolyabb trailo rendezésével a Tabáni Spartacus és Sulyok Ábel pályakitűző.

A csákvári Kastélypark kevésbé parkosított részén, tisztások, jó láthatóságú ligetesek között, többnyire kerekesszékkel is könnyen járható utakon zajlott a verseny. A pontok között a növényzeti elemek domináltak, de szerephez jutottak a mesterséges tereptárgyak is. A feladatok technikai nehézsége széles skálán mozgott (jó válaszok aránya 32-83% között mozgott az egyes pontokon).

Örvendetes a versenyzők magas száma (72-en indultak), emiatt volt némi torlódás az időmérő állomásokon, melyek a pálya közepébe voltak ékelve. Az egyik pontot (3-as) nem teljesen pontos kihelyezés miatt a rendezőség végül kiemelt az értékelésből. Az elérhető 14-ből 12 pontot szerzett paralympiai kategóriában Laáber Miksa (Merek), aki a kupa mellé a Meyra-Ortopedia Kft. 20.000,- forintos kerekesszék-szerviz utalványát is megnyerte. Az ezüstérmet Tömő József, a bronzot a korábbi válogatott Beke Viktor szerezte meg.



Jó döntésnek bizonyult a diákolimpiához kapcsolni a versenyt, így a junioroknál is népes mezőny indult. A korábbi ismerősök között egy új tehetség is feltűnt Darabos Dorottya (THS) személyében, akinek sikerült hiba nélkül és 69 mp-es idővel végeznie. Így ő kapta Pataki Gábor és a Siven Sport által felajánlott különdíjat, a futófelsőt. A következő helyeken az óra döntött: egyaránt 13 pontot szerzett Zacher Márton (SPA), Porgányi Márk (ZTC) és Miháczi Ádám (TTE), de ebben a sorrendben pár másodperccel több időre volt szükségük a három mért ponton (23, 38, 46 mp).

Felnőtt nyílt kategóriában is új bajnokot köszönthettünk, Sárecz Éva (ZTC) hiba nélkül 50 mp. idővel nyert. Nyomában végzett Erdős Gábor ugyanannyi ponttal, plusz 7 másodperccel és egy kis rendezési hiba miatt igazságosabb lett volna döntetlent hirdetni köztük (az egyik időmérőn nem irányba fordítva adták oda a térképrészletet). A 3. helyért itt is szoros volt a küzdelem: Kisházi Gábor (HOD) csípte el pár másodperces előnnyel.



NEMZETKÖZI TRAILO VERSENYEK

Európa-bajnokság

A TrailO Európa-bajnokságot a tájfutók kontinensviadalával együtt rendezték meg május közepén, Svédországban. A Tempo versenyt Falun Lugnet síközpont



multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

mellett tartották, ahol a futók sprint és döntő számát is. Új lebonyolítási móddal próbálkoztak a hosszú várakozásokat megelőzendő: négy 30 fős selejtező csoportba sorolták a versenyzőket. Innen 5-5 ember jutott tovább a döntőbe. Azoknak volt erre esélye, akik átlagosan 10 mp alatt válaszoltak, max. 1-2 hiba mellett (az összesen 15 pontból). A 30 pontos döntőben skandináv fölény mellett végül Stig Gerdtman (Svédo.) nyert 272 mp-cel, Martin Jullum (Norv.) és a tavalyi győztes Lauri Kontkanen (Finno.) előtt.
A hagyományos versenynapokon magas színvonalú, izgalmas 22 pontos pályákat kaptunk. Az egyik napot a bemutatóval azonos helyszínen, mondhatni átlagos svéd erdei terepen tűzték ki, a másodikat viszont a műemlék rézbánya körül, nyitott területen.



Az EB mezőny rendszerint a lehető legerősebb, mert nemzetenként hat-hat indulót enged. Openben 9 hibátlan teljesítmény volt, közülük Marit Wiksell a leggyorsabb (13 mp), nekem (BF) négy hibám és 29 mpercem lett. Parában csak Ola Janssonnak ment maximálisan.
A 2. napon a domborzati elemek domináltak, más nem is volt, kúpok, orrok és két horpadás. Kicsit könnyebb lehetett, mert 17 hibátlan eredmény született – a leggyorsabb és összetettben is győztes a fiatal svéd Marit Wiksell. Mögötte egy norvég és további svéd, finn versenyzők; a legjobb nem skandináv Guido Michelotti Olaszországból. 35 pontommal az 57. helyen végeztem, ha a kartonos malőrt nem számítom 37 pont, 47. hely.
Paralympiai kategóriában Ola ismét nem tudott hibázni és így Európa-bajnok lett. Mögötte még három svéd versenyző, majd a horvát Ivica Bertol.
A csapatversenyben a Svéd 1. három hibátlan futóval megelőzte a Svéd 2. triót, akik szintén három maximális pontot hoztak, a 3. helyet Finnország szerezte meg.
Egyedüli magyar versenyzőként nem voltak komoly céljaim az eredményt illetően, csak erős pályán akartam versenyezni. Fontos tapasztalatokat gyűjtöttem, mellesleg sokat kirándultam és bringáztam, valamint a közeli EOC eseményeket is megnéztem.

Világbajnokság

Alig emésztettük meg az EB-n szerzett élményeket, már csomagolhattunk a VB-re. Június 6-9. között, Kelet-Skóciában bonyolította le az eseményt a brit szövetség. Felvállalták a rendezést, és minden szempontból kiválóan meg is csinálták. A bemutatópályát ugyan egy vihar általi tereprendezés miatt sebtiben kellett összedobniuk, de a fő pályák kimagasló színvonalúak voltak.
Hazánkat Laáber Miksa kerekesszékes versenyző, a kísérőként amúgy is utazó Forstreuter Tünde és Biró Fruzsina képviselték. A lehető legolcsóbb megoldásra törekedtünk, ezért több átszállással repülővel-vonattal utaztunk, a hivatalos szállástól távolabbi hotelben laktunk és a bankettet is kihagytuk.



A világversenyeken immár állandó program, a TempO Trophy lebonyolításában a britek maradtak a hagyományos rendnél: mindenki teljesítette az egész pályát, emiatt elég sokáig tartott, de nagyon megérte. A Camperdown Park állatoktól mentes részén (egyébként itt zoo működik), egy hatalmas rét körül futott a pálya. Hol a tisztáson messze kihelyezett bójákra, hol a sűrű erdőbe kellett nézzünk, így elég változatos volt. Az időjárás egy kissé rontott az összképen (szó szerint is), végig zuhogott az eső.
A 8*3 feladaton leggyorsabbnak a svéd Marit Wiksell bizonyult két hibával és 220 mp-cel (átlag 6,6 mp / pont), második az olasz Guido Michelotti (223 mp.), harmadik Martin Jullum (268) lett Norvégiából.

26. Biró Fruzsi 5 hiba, 485 mp.
56. Forstreuter Tünde 10 hiba, 780 mp.
59. Laáber Miksa, 11 hiba, 851 mp.

A világverseny normál futamait a Tentsmuir Forest nevű természetvédelmi területen tartották, amely egy, a tengerparton fekvő lenyűgöző fenyves, homokdűnékkel és finom domborzattal (alapszintköz: 2,5 m.) Az első napon openben némi meglepetést okozott a fiatal amerikai Richard Ebright vezető helye, ami pechjére nem is bizonyult hosszú életűnek. Ugyanis az első pontot a finnek megóvták: így estére sokan

RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu terepfutás - outdoor - navigáció

– a magyar csapat összes tagja, de még a finnek paralympiai bajnoka is – elvesztettek egy pontot.
Teljesítményünk értékeléséhez mindenképpen számításba kell venni, hogy a futam a nehezebb pályák közé tartozott. Ezt mutatja, hogy nem született maximális pont: openben a legjobbak 20 pontot értek el a maximális 22-ből (csak hárman), parában 18-at (ketten). Pedig egy-két tökéletes megoldás rendszerint szokott lenni. Ezzel együtt mindannyiunkat megviselt a gyenge szereplés: Tünde első világversenyén, életében először látva technikás pályát 6 pontot ért el; Miksa 11-et szerzett, de időtúllépés miatt egyet elvesztett, nekem a 14 pont után olyan kérdések zümmögtek a fejemben, hogy érdemes-e ezt így csinálni?
Az esti csapatértekezleten azt a célt tűztük ki a második napra, hogy mindannyian javítunk 3-4 pontot az eredményünkön.
A 2. napon is az időmérőkkel kezdtünk, a spórolás (öt bójából megoldva mind a négy feladat) nem ment a minőség rovására. A pálya javarészt keskeny erdei ösvényen haladt, ahogy erre előre fel is készítettek minket. Annyiszor elmondták, hogy gondot okozhatnak a homokos részek (műanyag hálóval tették alkalmasabbá a közlekedésre) és a kiálló gyökerek, hogy sokkal rosszabbra számítottunk. A szűk ösvény sem okozott nagy gondot.
Ezen a napon az időbeosztást nehezítette (openben 135, parában 150 perc), hogy a 18. pont után következett egy nem mért átmenet, benne a csapatversenyben indulók időmérő feladataival. A pályán nagyon finom domborzati elemek, néha lehetett a növényzetre is támaszkodni és többnyire nem túl távoli, és a kellemes sűrűségű erdőben jól látható bójáik.
A második szakaszra (5 pont) se Miksa, se én nem tudtuk a tervezett időt meghagyni, az már elég rohanós lett.



Tünde, aki elsőként rajtolt, 12 pontot és 109 mp-et futott - így a tegnapin jelentősen javított.
Miksát 13 ponttal rakták ki és 153 mp-cel (sajnos mindkét időmérőn hibázott), amitől elég szomorúak voltunk, mert ennél jobbnak érezte... Aztán kiderült, hogy majdnem minden parást hibásan számoltak, mert a terep miatt kapott plusz 15 percet nem rögzítették, így aki ezt kihasználta, 3 büntetőpontot kapott. Szóval 16 jó válasza lett, ami szép eredmény.
Az én kartonomat is elnézték, és bár a 23 pontnak is módfelett örültem, a 24 még jobban hangzik. (Ha nem éppen az egyik időmérőt hibázom el, az előkelő 5. helyet szereztem volna meg ezen a napon, így 12. lettem.)
Így végül minden egyéni számot svéd versenyző nyert és ugyanők a csapatversenyben másodikok lettek. Az összetett eredményekből is kitűnik, hogy egy napon jót futni kevés - azok állhattak a dobogóra, akik mindkét nap jól teljesítettek.
Openben az élen az döntött, hogy ki hibázott el a két nap alatt kevesebb időmérőt és a 3-7. helyeken is csak másodpercek. Mindenképp kiemelkedő az ukránok teljesítménye, Sergej Stojan először állt dobogón. A hazaiak be kellett érjék Ian Ditchfield ötödik helyével.
Paralympiai kategóriában Ola Jansson többedszerre nyert világversenyt. Mögötte is korábbi bajnokok, dobogósok sorakoznak: a finn Pekka Seppa, a tavalyi világbajnok Dimitrij Kucherenko, a litván Evaldas Butrimas.
Régiónkból a horvátoknak sikerült csapatban a harmadik hely, cseheknek az ötödik. A csapatbajnokok a finnek lettek, szép egyenletes teljesítménnyel. Mi a 15. helyen végeztünk.

(BiróF)

Az összetett eredmény (pont (max. 47), mp):

Paralympiai kategória	Össz	
1 Ola Jansson Sweden	42	138
2 Pekka Seppä Finland	41	75
3 Dmitry Kucherenko Russia	40	252.5
4 Evaldas Butrimas Lithuania	39	66
5 Ivica Bertol Croatia	39	177.5
6 Kari Pinola Finland	38	191.5
29 Miksa Laáber Hungary	26	235.5
Open kategória		
1 Stig Gerdtman Sweden	44	118.5
2 Vitaliy Kyrychenko Ukraine	44	159
3 Sergiy Stoian Ukraine	43	60
4 Christian Gieseler Germany	43	68.5
5 Ian Ditchfield Great Britain	43	71.5
6 Mark Heikoop Netherlands	43	79
33 Fruzsina Biró Hungary	38	112.5
61 Tünde Forstreuter Hungary	18	155.5

EGYEDI AKCIÓK



Fotó: Nemesházi László

Címlap: Szegediek az Éjszakai OB térkprajtjában: Vajda Balázs és Novai György
Hátsó borító: A férfi váltó eredményhirdetése: I. Bp. 2-es csapata (Liszka Krisztián, Dalos Máté, Horváth Csongor), II. Bp. 1-es csapata (Bakó Áron, Peregi Dániel, Ormay Mihály), III. Bp. 3-as csapata (Bugár Gergely, Zacher Márton, Kálmán Erik)

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA



Fotó: © www.worldofo.com

A „JÓ TANULÓ, JÓ TÁJFUTÓ” PÁLYÁZAT KIÍRÁSA

Dr. Fekete Jenő György, a BTFSZ tiszteletbeli elnöke szponzorálásával, a Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítvány ez évben is meghirdeti a „Jó tanuló, jó tájfutó” pályázatot. Jutalomban részesülnek a tanulmányokban és a tájfutásban (bármely szakágban) egyaránt legjobb eredményt elért egyetemi és főiskolai hallgatók. A pályázaton részt vehet minden, első alap-, mester- vagy osztatlan képzésben résztvevő, bármely magyarországi egyetemen, vagy főiskolán tanuló, nappali tagozatos hallgató, aki valamelyik budapesti tájfutó szakosztály igazolt versenyzője. A pályázaton nem vehet részt az a hallgató, aki legalább 3,01-es tanulmányi eredményt nem ért el a két értékelendő félév összevont átlagában, és az alább feltüntetett sportkategóriák egyikéből sem tud eredményt felmutatni. Értékelendő tanulmányi időszaknak számít a 2011/2012-es tanév őszi és tavaszi szemesztere (keresztféléves rendszerben értelemszerűen ugyanez a két félév). Sport-teljesítmény szempontjából a 2012. évben elért eredmények számítanak. A pályázat nem függ más szervezetek által adott tanulmányi ösztöndíjtól, pályázattól, vagy egyéb jutalomtól.

Az elbírálás szempontjai

Tanulmányi eredmény: A 2011/12-es tanév őszi és tavaszi szemeszterének összevont tanulmányi átlaga.

Sporteredmény: EB/VB (egyéni/váltó), Egyetemi és Főiskolai VB (egyéni/ váltó), Magyar bajnokság (egyéni/váltó), A magyar válogatott programjában lévő kiemelt nemzetközi verseny, Egyetemi és Főiskolai Bajnokság (egyéni/váltó).

A pályázathoz kapcsolódó igazolásokról

A pályázatot a hiánytalanul kitöltött EGYÉNI NEVEZÉSI LAPON kell benyújtani. Erre kell rávezetni az egyetem/főiskola Tanulmányi Osztályának ill. a szakosztály vezetőjének igazolását az elért eredményekről. Az értesítési címet csak akkor kell kitölteni, ha az nem azonos a lakáscímmel.

Egyéb tudnivalók

- az Egyéni Nevezési Lap levehető a BTFSZ honlapjáról (www.btfsz.hu)
- a pályázat benyújtásának határideje: 2012. november 30. A pályázatot a Budapesti Tájfutók Szövetségében (1053 Budapest, Curia u. 3.) kell leadni, vagy erre a címre postázni.
- az ünnepélyes díjkiosztó ünnepséget 2013. januárjában tartjuk a Budapesti Tájfutó Napok keretében. Az első három helyezett pénzjutalomban részesül és oklevelet kap.
- nem a kiírás szerint benyújtott, vagy a pályázati határidő lejárta után benyújtott, ill. a valóságnak nem megfelelő adatokat tartalmazó pályázatok kizárásra kerülnek.
- a pályázatokat az Alapítvány Kuratóriuma és a BTFSZ Elnökségének a képviselője együtt bírálják el.
- a pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást ad: Dr. Fekete Jenő György, tel: 385-6373, e-mail: fekete.jeno1@chello.hu

Budapest, 2012. szeptember hó

Anyagtorlódás

A Tájoló 6. számához olyan sok anyag érkezett, hogy nem tudjuk valamennyit ebben a számban közzétenni. A következő számban természetesen megjelennek ezek a cikkek is. Türelmet kérünk szerzőinktől és olvasóinktól.

Kedvezményes előfizetési akció!

Augusztus 1-től kedvezményes áron lehet a TÁJOLÓ 2012. évi számaira előfizetni. **Az előfizetési díj: 2500 Ft**, ezért az összegért az előfizetők megkapják az eddig megjelent idei számokat, valamint az ezután megjelenő számokat is. Előfizetni lehet a nagyobb versenyeken, Országos bajnokságokon, valamint a Budapesti Tájfutók Szövetségében is.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2012. 6. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
6. szám	08. 28.	09. 07.
7. szám	10. 02.	10. 12.
8. szám	11. 06.	11. 16.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
HAPPYCARD Kft.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Kiváló magyar eredmények a felnőtt VB-n

A júliusban Lausanne-ban megrendezett felnőtt világbajnokság magyar szempontból az elmúlt 17 év legeredményesebb VB-je volt. A korábbi évek cikkeitől eltérően így most nem az egész világbajnokság történéseiről kaptunk beszámolót a technikai csapatvezető Scultéty Mártontól, hanem csak a magyar csapatra fókuszálva.

A háttér

Ma már egy VB-részvétel megszervezése igen komoly logisztikát jelent. A program az évek során 6 versenynapra és két pihenőnapra duzzadt, és mivel nem indul mindenki minden számban, a versenyzőknek különböző terepbemutató edzéseken célszerű részt venniük az egyes napokon, ami miatt nem tud együtt mozogni a csapat. A rendezők általában túlságosan drága szállásokat ajánlanak, így egy megfizethető hely felkutatása és vele együtt az étkezés megoldása is a résztvevő országokra marad. Sokan még a versenynapok közt is váltanak szállást, mivel általában azok is messze vannak egymástól. Célszerű lenne megismerkedni a terepekkel is előzőleg, de a hosszú VB program és más világversenyek miatt erre nincs elég anyagi forrás és idő sem a versenyzők részéről.

Idén ezek terén meglehetősen jó feltételeket sikerült teremteni. A svájci-francia határ francia oldalán, Premanon településen egy sífutó edzőtábor házában foglaltunk szállást, mint utóbb kiderült, elorozva a helyet maga a francia tájfutó válogatott elől is. Sportközpont lévén itt minden adott volt, ami egy VB-hez kell: csendes környezet, sok aktív kikapcsolódást szolgáló létesítmény, wifi, projektorral felszerelt tárgyaló, mosási és szárítási lehetőség, stb.

A csapat egy része, Gyurkó Fanni, Lenkei Zsolt és Kovács Ádám már a Főiskolás VB-ről közvetlenül Genfbe utazott. Domján Zsuzsival, Szerencsi Ildivel és Zsebeházy Istivel mikrobusszal utaztunk ki a többiek érkezésére időzítve. A két VB között ugyan majdnem egy hét volt, de Alicantéból olcsóbb volt Genfbe repülni, mint Budapestre, és ezt az időszakot használtuk ki a terepek megismerésére, edzésekre. Az első napokban a hosszútávra releváns terepekre utaztunk, amelyek messzebb voltak, és ekkor még volt több délutáni sprint is, majd a versenyhez közeledve már csak napi egy edzés volt, a szálláshoz közelebbi, a középtávú versenyekre hasznos terepeken. A sprint selejtező terepét, amelyre bizonyos határidőig be lehetett menni, alaposan bejárták az érintett versenyzők, amihez este térképrajzolás, Google-mapes elemzés is társult. Az edzőtábori rész összességében jól sikerült, két nagyobb problémával kellett megküzdeni: egyrészt Ádám, aki még egy hegyifutó versenyt is beiktatott Svájcban közvetlenül a Főiskolás VB után, komolyan megfázott ezen, és ezt nem is tudta kiheverni teljesen a VB végéig. Fanninak pedig a lába fájt egy ütésnek köszönhetően, ami a Főiskolás VB váltóján történt.

Versenyek

A versenyekhez való hozzáállásunk több szempontból is más volt, mint az előző években. Egyrészt nem használtuk ki minden számban a maximális nemenként 3 fős rajthozállási lehetőséget, mindenki csak ott indult, ahol esélyét érezte egy számára jobb eredmény elérésének. Másrészt az idei VB volt a kvalifikáció a jövő évi, Kolumbiában megrendezendő világjátékokra is, egy olyan pontozási rendszerrel, amelyben az egyéni helyezések nagyobb hangsúlyt kaptak, mint a váltó. A kijutás nemcsak önmagában a részvétel miatt volt fontos, hanem mert ezzel az itthoni sporttámogatási rendszerben feljebb lehet pozícionálni a sportágunkat. Ezért kezdettől fogva egyfajta összetett eredményesség volt a cél, bekerülni a legjobb 13 ország közé, amely végül sikerült is.



Gyurkó Fanni

A továbbiakban Vonyó Péter szakmai csapatvezető értékelése következik az egyes versenynapokról.

Sprint selejtező: Júl. 14. délelőtt, Lausanne egyetem. A területen töltött séta és értékelés eredményeként mindenki nagyon felkészülten állt rajthoz. A versenypályák végül sokkal egyszerűbb feladatok elé állították a versenyzőket, mint vártuk. Az eredmények várakozáson felülien alakultak. Ádám 1., Fanni és Ildi 4-4., Zsolt pedig 5. helyen jutottak tovább a délutáni döntőbe.

Sprint döntő: Júl. 14. délután, Lausanne-Ouchy. A délelőtti versenyhez képest nagyon izgalmas kihívást adtak a pályák. Rengeteg komoly útvonal választási feladattal. Mind a 4 döntősünk példamutatóan versenyzett délután is. Végül Zsolt 8. Fanni 14. Ádám 22. Ildi 28. helyezett lett. Zsolt 8. helye a valaha volt legjobb férfi VB-eredményünk!

multiNavigator.hu
Iránytűk - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

A kimagasló eredmények mellett fontosnak tartom megjegyezni, hogy egy, a selejtezőhöz hasonló elemzés biztosan sok pluszt adott volna. Ádám eredményességét egy, a verseny előtti megfázás, délutánra biztosan komolyan hátráltatta, Ildi pedig az átfutó pontnál vesztett bosszantóan időt.

Hosszútáv selejtező: Júl. 15., Ballens. A pályaadatok nagyon gyors versenyt ígértek. A terep lapos, sok növényzeti határral, sok, főleg síkrajzi vezetővonallal. A terepbemutató alapján az erdő sok helyen nehezen futhatónak ígérkezett. Így a legfőbb feladatot a kerülők eldöntésének helyes megítélésénél vártuk. Ez utóbbi nem teljesen igazolódott be. Az általában jól futható terepen zömmel egyenesen kellett haladni az általában jól azonosítható terepen. Ennek megfelelően igen szoros eredmények születtek. Végül Ildi 8. Fanni 12. Ádám 10. helyen jutottak a csütörtöki döntőbe, Isti egy összességében jó futással a 22., míg Zsuzsi minden energiáját beáldozva a 19. helyen végzett, így ők nem jutottak tovább.

Középtáv selejtező: Júl. 16. Marchairuz. A középtávú versenyeket a Jura fennsík terepein bonyolították. A selejtező terepe egy változó futhatóságú hegyoldalban volt. A köves, nehezen futható altalaj, a nagyon változó futhatóság és láthatóság komoly kihívást jelentett az egész mezőnynek. A mieink is itt küszködtek leginkább. Fanni újabb nagyszerű selejtező futással 5. Zsolt kiegyensúlyozott versenyzéssel 12. helyen továbbjutottak. Isti ismét jó teljesítményt nyújtva, Máté pedig még a verseny lendületét nem érzékelő döcögős teljesítménnyel 22.-22. Zsuzsi nem tudta kipihenni az előző napi futást, így ő sem jutott a másnapi döntőbe.

Középtáv döntő: Júl. 17., St. Cergue. A döntőt igazi fennsík jellegű terepen rendezték. Nagyon köves altalaj, számos 1-2 szintvonalas domborzati objektum, általában fehér erdő és legelők jellemezték a terepet, ahol a sikeres teljesítéshez folyamatos összhangot követelt a versenyzőktől. Döntőseink ezen a napon is kitettek magukért. Fanni ismét 14. Zsolt egy újabb nagyon jól felépített futással a végére rettenetesen elfáradva 32. lett.

Hosszútáv döntő: A szerdai pihenőt maximálisan kihasználva döntőseink harcra éhesen várták a VB legnagyobb megmérettetését. A selejtezőhöz képest kicsit nagyobb szintkülönbségekkel rendelkező döntő terepe szintén megszolgálta a bizalmat és izgalmas versenynek adott helyszínt. A gyors terepen kialakított hosszú pályákon a versenyzők számos különböző útvonalat választva sokáig futottak fej-fej mellett. A pályák második felében aztán a mély talajú, sok helyen nehezen futható terep kiszelektálta és szétszórta a mezőnyt. Mindhárom versenyzőnk nagy elánnal vágott neki a feladatnak és agresszív versenyzéssel, a verseny végére magukat teljesen kifutva reális szép eredményekkel fejezték be a hosszútávú futamot. Fanni ezúttal 15., Ildi 28., Ádám 22.

Váltó: A VB utolsó versenyszáma a hosszútávval azonos helyszínen, előbbi terepének nyugati folytatásaként azonos jellegű terepen zajlott. A lányok e versenyre csak a váltóra kiutazó Novai Évivel erősítettek. Fanni a 6 egyéni futástól teljesen kifacsartan nem tudta tartani a mezőnyt és első futóként elég



Kovács Ádám



Szerencsi Ildikó

nagy hátránnyal érkezett. Évi és Ildi mindent egy lapra téve példamutató odaadással tornászták vissza a csapatot a 14. helyre. A fiúknál változtattunk a sorrenden az előzetesen egyeztetettekhez képest. Sajnos itt is hasonlóan alakult a forgatókönyv. Máté leszakadva a 28. helyen jött, amit Zsolt és Ádám a 19.-ig tudott feltornászni. Ez a nap sajnos nem úgy sikerült, mint a korábbiak.

Összegzés: A számok tükrében kétség nem férhet hozzá, hogy egy nagyon eredményes VB-n vagyunk túl. 14 selejtező futásból 9 döntős helyezés. A döntős futások mindegyike nagyon értékes eredmény, a versenyzői adottságokat kihasználó, harcos futásokat takar.

A váltó – csakúgy, mint az egyéni számok – teljesen speciális versenyszám. Így eredményes szerepeléshez itt is ugyanolyan fontos a speciális felkészülés, ami a váltó esetében csak csapatban elképzelhető.

Egy különböző személyiségekből álló fiatal csapattal dolgozhattam együtt bő egy hétig. Megkapó volt alkalmazkodó képességük, ahogy az első pillanattól kezdve igyekeztek egymást segítve alkalmazkodni, ismereteiket továbbadni, többször egyéni érdekeiket feladva tevékenykedni a csapat jó szerepléséért. KÖSZÖNÖM NEKTEK!!!

Fotó: World-of-O

PARTNERPROGRAM 2012

multiNavigator.hu
terephűtás - outdoor - navigáció

EGY KIS HAZAI

Tájékozódási Kerékpáros Világbajnokság Veszprémben

Mi van nagyobb lehetőség, mint egy hazai rendezésű VB? Ezt nem kihasználni maga az eredendő bűn, és ez mint olyan, érdekes módon a nők sajátja, mert miközben a férfi mezőnyt felvillanyozta a lehetőség, régi/új arcok jelentek meg az edzéseken és komoly harc alakult ki a szezon versenyein, a lányok mintha csak a diplomáciai álláspontok megerősítéséig jutottak volna, Anna kivételével, aki továbbra is első lévén az egyenlők között, monoton tűrte a magányos harcos szerepét, de közben senki nem motiválta fejlődésre. A hozzáállás szépen látszik az eredményeken, amelyek lefedik a teljes palettát, ahogy az már az ekkora és ilyen vegyesen felkészülő csapatok esetében óhatatlan. Szerencsére van mit a kirakatba tenni, még VB érem is akad köztük, amely ritka kincs a sportág életében, konkrétan eddig csak egyszer fordult elő, mikor 3 éve Koós Brigi lett második juniorban.

Most Horváth Marci remekelt hasonlóképpen, ráadásul mindjárt az első döntőben, a sprinten. Az öskü terep kétségtelenül kedvezett neki, a tájfutó gyakorlat rengeteget számít egy olyan pályán, amely kerékpár nélkül simán lehetne, mondjuk, egy futó VB középtávja is. Marci nem is hagyta ki a lehetőséget, sőt, az aranyhoz sem hiányzott sok, de a nagy ellenfél, Grigorij Medvegyev egy kicsit még mindig gyorsabb volt. A hét további részében aztán egyre kevésbé kedvező távok jöttek Marci számára, így a középtávon a még mindig nagyon jó negyedik helyre futott be, végül a hosszún a tizedikre. Tegyük hozzá, hogy soha ilyen kemény mezőny nem volt juniorban (a sportág történelmében először volt valódi kvalifikáció a 60 fős hosszútávú döntőbe).



Fotó: Máthé István

Bennem azért ott motoszkál, hogy ha nem osztja meg az erejét és nem csak idén kezd el komolyan bringázni, lehetett volna világbajnok is, de értem én a dilemmát, akkor fel kellett volna áldozni egy futó ifi EB bronzérmet. Így jár az, aki több sportszeren is tehetséges...

Teljesen más történet Bedő Csabié, akinek nincsenek átütő tájfutó eredményei és az elmúlt években kizárólag a mountain bike-ra koncentrált. Talán túlzottan is, mert bár nagyon úgy néz ki, egy maratonon vagy XCO-n ő a leggyorsabb kerékpárosunk, tájékozódási feladat közben ezt a képességét csak visszafogottan tudja kamatoztatni. Egyértelműen a hosszútáv az ő terepe, ahogy teltek a napok és hosszabbodtak a távok, egyre közelebb került a győzteshez, ami nem feltétlenül volt egyenlő a helyezés javulásával, de a végére kijött a papírforma: a hosszútávon – legjobb magyarként – 8. lett, ami ugyan nem ezüstérem, de mindenképp kiemelendő eredmény.

A felnőtteknél tradicionálisan Anna a húzónév. Attól tartok, számára nem maradt emlékezetes ez a VB – hacsak a megelőző edzőtábor szervezési gondjai miatt nem. Hogy ismert terepen miért nem jöttek az eredmények, az megérne egy külön elemzést, nagyon sok tényezős probléma ez, de azt kell mondjam, engem annyira nem lepett meg. Kicsit azért igen, mert bíztam benne, hogy a hazai pálya ellensúlyozza az elmúlt évek negatív hatásait, de amikor ez végre esélyes lett volna, akkor meg a szerencse pártolt el tőle. A középtávon volt legközelebb a sikerhez, de egy rossz döntéssel vesztett kb. másfél percet, amely azt jelentette, hogy visszaesett az egyszámjegyű tartományból a 16. helyre. Hol itt a szerencse? – kérdezhetik sokan. Néha az az érzésem, hogy a tájbringában a pillanat töredékek alatt meghozott döntések sokszor már nem a tudatos kategóriába tartoznak, és annyira apróságokon múlnak, hogy az szinte szerencse kérdése. De ha szigorúan nézzük: az ő döntése volt, nem pénzfeldobás alapján ment arra, amerre.

Ami a többi lányt illeti, megtették, ami tőlük tellett, de a durván megerősödött női mezőnyben most sokkal nehezebb volt érvényesülni, mint korábban, ehhez már komoly, tudatos felkészülés is kellett volna. Előzetesen még így is azt gondoltam, húszon belüli helyezésre bármelyikük képes, aztán kiderült, ez Annának is éppen csak összejött.

Semmivel sem volt könnyebb a felnőtt férfiak helyzete, hiszen már



Orsi a hossútávún *Fotó: Kiss Vivien*

multiNavigator.hu
Térképfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

az önmagában ijesztő, hogy bőven száz felett volt az egyes napokon a nevezések száma, de itt a céltudatosság és a konkurenciaharc eredményesnek bizonyult, több kiváló eredményünk is született, abból a fajtából, amely talán csak nekünk kedves, mert amúgy egy huszonadik vagy harmincadik helyet nem lehet kifelé eladni, de legalább mi tudjuk, hogy mekkora munka van mögötte. László egész héten szárnyalt, mindjárt a sprinten megcsípve az eddig legjobb magyar felnőtt férfi helyezést (26.), majd a középtávon a legkisebb időhátrányt (13%) – a mezőny erősségére jellemző, hogy ez is csak a 34. helyre volt elég. Remekül kezdett a váltóban, majd kicsit elfáradva még egy korrekt hosszútávra is tellett az erejéből (42. hely).

Érdekes módon a legtöbben inkább a fizikai felmérőként is felfogható középtávon mentek jól, itt 20% körül, az 'ötvenedik' tartományban fél percen belül hárman is voltunk. László mögött a legjobb eredményt én értem el a sprint 29. helyével, ami nekem komoly trófea, kár, hogy a hét eredményes része ezzel számomra véget is ért.

Kell tennem egy kitérőt a szeniorok felé is, hiszen a történelemben először egyszerre zajlott mindhárom korosztály mérkőzése. Ezt az ágat egyértelműen Cseh Roni dominálta, aki W40-ben szinte ellenfél nélkül nyerte mindhárom számot, legroszszabb esetben is minimum két perc előnnyel, de a neki leginkább fekvő hosszútávon egyenesen hattal. Ez tulajdonképpen papírforma volt, fizikai képességei erre determinálták, meglepetés csak az lett volna, ha elhibáz valamit, de ekkora erőfölénynél ennek nem volt sok esélye. A hosszútávon Marosffy Orsi szerzett mögötte bronzérmet, ami megint csak nagyon jó, ebben a mezőnyben neki ez lehetett a reális maximum. Ha nem fárad ki előző nap a váltón, esetleg az ezüst is összejöhetett volna.



Roni az eredményhirdetésen *Fotó: Marosffy Dániel*

Végül a váltó. Ez személyes kudarcom, több fronton is, és bár nem gondolom, hogy különösebben magyarázkodnom kéne, már csak a magam lelki nyugalmáért is elemeznem kell a történteket. Sajnos, be kell lássam, egyetlen döntésem se jött be. Viszont mindegyik indokolt volt, így egyiket sem érzem hibának. Nem volt szerencsém, miként úgy általában a váltóinknak sem. Egyedül a szenioroknál sikerült érmet szerezni, csak az ő versenyük, sajnos, nem volt hivatalos VB-szám. Mindenesetre az M40-es váltónk (Holluby András, Tamás Tibor, Paulovits László) és az M60-as (Boros Zoltán, Kardos Ferenc, Hidas Zoltán) bronzérmeikkel megmentették nekünk a napot: ezúttal is érdekeltek voltunk az eredményhirdetésben.

Viszonylag tiszta ügy volt a junior lányok esete, ők nem eredményre mentek, csak teljesíteniük kellett a távot. Ezt becsülettel hozták is. A szerencse ebből a harcból kimaradt, se ők nem küzdöttek technikai hibával, se az ellenfelek, így nem született meglepetés, hetedikek lettek, ami nem hangzik rosszul, de pont ennyi első váltó volt.

Bizonyos értelemben tiszta a férfi váltó sorsa is, mert ezt személyesen én rontottam el. Nagyon restellem, mert soha ekkorát nem hibáztam még váltóban, mentségem nincs is, csak indokom: elejétől utáltam az egészet, fáradt voltam, rosszul ment, aztán amikor a négyesre lehúzták a rolót és hét percig csak keringtem a bozótban, végképp elveszett az az egyébként reális álom, hogy egyszámjegyű helyezésünk legyen. László hiába hozta pozícióban a csapatot (10.), Ádám meg még azzal a teherrel is nagyon jót ment, hogy tudta, ez a harc már elveszett. Nem tudom, lesz-e legközelebb, mert bár ez egy jó csapat, jövőre Észtország már sokkal nehezebben bevehető úti cél.

A junior fiúktól is sokat vártam. Az ő helyzetüket az is bonyolította, hogy nagyon sokan voltak, a létszámból két váltóra is tellett. Először meg kellett hozni egy döntést, hogy ki induljon az elsőben, némi hezitálás után itt is azt alkalmaztam, mint a többi váltónál: nem borítottam fel a válogató eredményeit, még akkor sem, amikor voltak gyanús jelek. A gyanús jel itt konkrétan az volt, hogy Nagy Benőnek ez a nagyon futós, út nélküli tájékozódás nem fekszik, ellenben Horváth Gerivel, akinek van tájfutó gyakorlata. De mivel az elmúlt években személyesen láttam Gerit ennél jóval egyszerűbb terepeken is totál elveszni, nem mondhattam, hogy egyértelműen ő lenne a nyerő: mindkét fiú

RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu terepfutás - outdoor - navigáció

rizikós volt, innen meg szinte mázli kérdése, hogy melyiküknek jön be a nap. Megpróbálkoztam azzal, hogy kooperáljanak, legalább a rajtban egyeztessenek, hogy ki merre megy, illetve egyértelmű utasításba kapták, hogy a kettes csapat szükség esetén bármit megtesz az elsőért, akár fel is áldozzák a maguk eredményét. Sajnos, a legrosszabb szcenárió következett be, Benő ugyan nem veszett el végleg, de 4 perc hátrányt hozott a B-váltóval, és 15-öt az első helyezett csehekkel szemben, majd Csabi defektelt el a második poszton. Őt Bence mentette meg azzal, hogy odaadta neki a kerekét, de Csabi, talán az idegtől hajtva, kihagyta az utolsó előtti, amúgy szimpla és útba eső pontot, így pár percen belül mind a két junior váltónk kiesett a versenyből. Marci és Tóth Bende már be sem fejezték az amúgy is reménytelen küzdelmet.

És a lányok, a lányok... Kaufmann Brigi kezdett, és nem is rosszul, 7 perc hátránnyal a 6. helyen váltotta Orsit. Hogy miért pont őt, annak egyszerű oka van: ő volt az egyetlen, aki hajlandó volt kiállni a válogatókon, és biztos lehettem benne, hogy helyben is ott lesz. Hangsúlyozom, hajlandó volt, nem ő erőltette, de mikor úgy nézett ki, hogy nem lesz meg a váltó, mert addig csak két ember válogatózott (Kaufmann Brigi, meg persze Anna), én kértem meg rá, hogy Zebegényben nevezzen le felnőttbe. Igaz, kaptam szóbeli nyilatkozatot Koós Brigitől, hogy bár idén addig egyetlen egyszer láttuk versenyen áprilisban, azért a VB-re eljön, de miután tavaly ugyanígy fürödtünk be a női váltóval – akkor Roni nem jött el ígérete ellenére – illetve Brigi idén már egyszer az utolsó pillanatban lemondott egy Világkupát, egyszerűen nem bíztam benne, muszáj volt helyettest keresnem. Orsi túlzás nélkül felülmúlta az elképzeléseimet (szerintem a sajátját is): a válogatókon alig kapott Annától, a Cseh Váltóbajnokságon jól ment a mezőnnyel, végül a 24 órás mountainbike versenyen megmutatta, hogy mekkora küzdő. Nem utolsósorban pedig ott volt minden Magyar Kupán, ami ugyan nem volt előírás, de azért jelez valamit a hozzáállásról. Úgy éreztem, nyugodtan rábízhatom a váltót.

Ezt a döntést ki is hirdettem és akkor senki nem vonta kétségbe, sőt, a váltótársak mind a ketten(!) üdvözölték, mint megnyugtató megoldást. Persze, aki kimaradt, az nem, de erre most is csak azt tudom mondani, hogy a válogatókon kellett volna bizonyítani. Mivel azonban Koós Brigi nagyon szeretett volna váltózni, korábbi érdemeire való tekintettel, és kicsit elveimmel ellentétben, még megfogalmaztam egy kimondatlan pót-válogatást: ha húszon belül jön bármelyik számban, bekerül. Utólag azt kell mondjam, magasan volt a léc, de mivel a negyvenbe se jutott be, úgy éreztem, semmi okom nincs felborítani a meghirdetett rendet. Közvetlen a nevezés leadása előtt Orsi még egyszer rákérdezett, hogy biztosan őt jelöljem-e, de akkor már kötöttem magam a meghirdetetthez és megkértem, jöjjön le pénteken Ösküre.

Tény, hogy Orsi csúnyán elhibázta ezt a váltót, nem tudom, miért, talán a 'defektmentes belső' defektje zökkentette ki, mindenesetre az egyik pontra otthagyott cirka 7-8 percet, ezzel a váltó gyakorlatilag kiszállt a küzdelemből, amely pedig az ő esetükben minimum a pódiumért, de akár az éremért is mehetett volna (példa erre Szlovákia, amelynek csapata semmivel sem erősebb emberekkel harmadik lett, és már nem először). Amúgy nem ő volt az egyetlen, Anna is kihagyott egy pontot, érthetetlen okból egyszerűen elment mellette, majd csak 5 perc múlva tért vissza érte. Éppenséggel ez sem válik előnyére egy váltóeredménynek.

Ami viszont a legkevésbé válik előnyére az egész szakágnak, az a váltó után kezdődött belháború, amelynek hullámai elérték a levelezőlistát is. Pedig fantasztikusan sikeres évet zárhatunk majd: a nemzetközi mezőny első reakciói alapján a Világbajnokság példamutató színvonalú volt, az előversenyeknek köszönhetően sokat erősödtek az egyéb rendezvényeink is, a csapat pedig férfi ágon nagyon jól – esetenként kiválóan – szerepelt. Próbáljunk meg inkább ezekkel foglalkozni, és örülni a sikereknek. Bőven van minek.

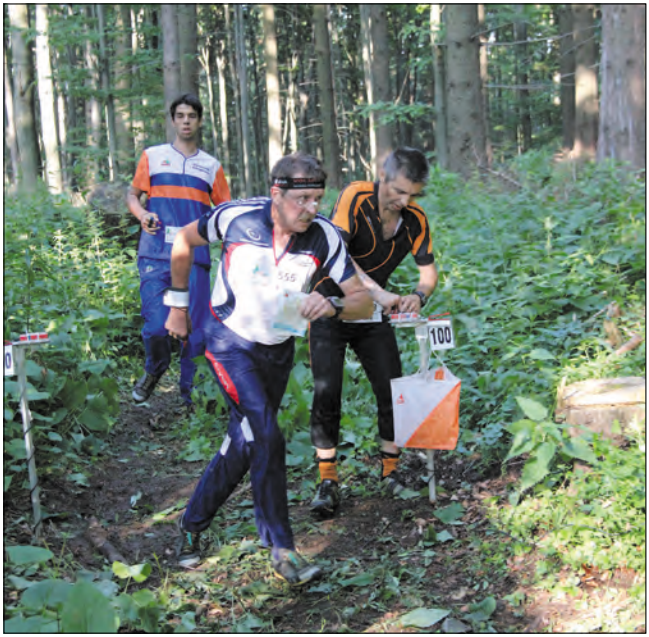
Marosffy Dániel



Nehéz volt a terep *Fotó: Máthé István*

multiNavigator.hu terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK, ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

KOB, MÉGKOBB, LEGINKOBB



Az utolsó ponton

És következne itt a szakszerű és olvasmányos beszámoló a Középtávú Országos Bajnokságról. Egy rendes beszámoló azonban a körülmények, térkép, terep, rendezés leírásával kezdődik, mindezek azonban Kovács kolléga tollából ugyanezen lapszámban, nehezen felülmúlható frissességgel és érzékletességgel, a másnapi Váltóbajnokság kapcsán már megjelentek. Arról nem is beszélve, hogy az általa is megidézett, a galaxis egyik/hanema legbloggere mégkorábban elfanyalgott csöppet a témán (jó egy blogger önmagát és nem a versenyt adja vissza, ő lehet alanyi, a Tájoló végtelenül profi szerzői tárgyiak), de akkor is, mit lehet itt még megírni, ami bárkit is érdekelhet? (És ehhez még jön a filozófiai kérdés, hogy arról kell-e írni, amire emlékeznek a résztvevők – mert arról ugye minek, avagy amire nem emlékeznek – de nyilván azért nem, mert érdektelen?).

Amúgy egyetértek minden előttem szólóval, hogy a Bükk bércei, a fenséges fennsík, sok jó versenyző kis helyen is ellacipecsenyézik, és jobb lefele futni, mint fölfelé. De abban is mélységesen egyetértek, hogy ez a bajnokság nagyon a helyén volt, rendesen össze volt rakva, a körülmények ide, vagy oda, ennél rosszabb soha ne legyen és akkor a levlista már be is csukhat.

Esetleg egy kis színes jöhet ide a verseny utózöngéiből. Nevezett Ubuntu (másnéven Neduddki) Tamás honfiúi érzelményei szinte orvosolhatatlan sebeket szenvedtek, és innen inkább szó szerinti idézet (eredeti helyesírással és nyelvhelyességgel) a halvány interpretáció helyett:



Öröm

„A fiam érmes lett a versenyen, büszkén és szégyenkezve jött haza. Mikor megláttam, hogy mért nem tudtam, sírjak vagy nevessek. Ugyanis a kapott érmen jól látható hogy a Magyar zászló (Gyengébbeknek: PIROS FEHÉR ZÖLD) helyett, az érem egy Olasz zászlót formázza (Gyengébbeknek: ZÖLD FEHÉR PIROS) Az érmet megfordítva jól látható a hátoldalán az ITALY felirat. Gyengébbek kedvéért. Ez, szégyen, ha az érem választója egyszer is hordott volna kokárdát egyből rájött volna a hibára. (Biztos nagyon akciós áron adták). ! Minden tiszteletem azoké, akik versenyt rendeznek, de ez a legalja országos bajnokságon olasz érmet osztani. Most sírjak vagy nevessek?” Nos, mint látható a gyengébbek kedvéért mindent, Neduddki sporttárs még sírvanevetve is gondolt ránk szel-

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

lemi kihívásokkal küzdőkre. A vexillológia (ubuntuk kedevéért zászlótan), valamint a sportérmek jobb ismerői tapintatosan jelezték, hogy az itthon kapható sportérmek nagy része Olaszországban készül, viszont a színezés hazai és úgy helyes, ahogy az érmen van, tehát magyarságunkkal minden rendben, és Neduddkiéknál is elmúlhatott a szomorú vasárnap.

De azért egy kicsit szakmázzunk is, először némiképp szubjektíven. Nekem a három futam közül (a Váltóbajnokságot is ideértve) leginkább a középtávú selejtező tetszett, mind a terep, mind a pálya okán, még annak ellenére is, hogy a döntőben jobb töröket kaptunk. Az elit pályákat is átnézve ez a vélemény már nem annyira markáns, de még mindig úgy tartom a selejtezőn használt terepészlet valamivel jobb volt. Érdekes volna a rendezők véleménye és a választás indoklása.

A másik téma, ami egyszer már megérdemelne egy hosszabb elemzést is, a Route Gadget által adott extra élmény. Visszajátszva a férfi elit döntőt, abszolút életszerű, ahogyan Kerényi Máté a 12-es előtt meginog és Baumholczer Máté elhúz, ahogyan Zsebe Isti kóválygó a 19-es előtt és evvel veszélyezteti a 4. helyét is, avagy ahogyan Gösswein Csaba képzeletben lehajrázza Szabó András. Hasonlóan izgalmas a női bronzért folyt harc. A pálya első harmadában Novai Évi még a későbbi győztes Szerencsi Ildikóval küzd, sőt a 6. pontig vezet is, de a 7. pont előtt Szerencsi begyorsít, Novai pedig hibázik. A bronzcsata a 20. ponthoz vezető kaptatón élesedik, ahol Évi szemlátomást fárad és Péley Dorottya erősen megszorítja. Rosszmájú olvasóm most arra gondolhat, hogy készülök a teremtájfutás egy speciális formájára, amely karosszékből űzhető, de egyelőre még nem erről van szó, csupán arról, hogy végre egy elektronikus eszköz, ami nem csak lövöldözésre jó, hanem visszahozza a versenyfeelinget. De ez már nem a KOB témája (KOBnál KOBb - pardon).

Lux Iván

Fotó: Máthé István



FN21E dobogósai: 1. Kovács Ádám ETC, 2. Baumholczer Máté PVS, 3. Kerényi Máté TTE, ill. 1. Szerencsi Ildikó SZV, 2. Macinská Jana ETC, 3. Novai Éva ZTC, 4. Péley Dorottya PVS

multiNavigator.hu
Terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

JWOC

2012. július 6-14. Kassa

Július 6-án pénteken kezdődött számunkra a junior világbajnokság a leutazással. A Keletiből indultunk vonattal, Kinde Vanda, Sulyok Ábel, Liszka Krisztián, Bugár Gergely (Bugic) és én (Réka). Majd Miskolcon csatlakozott Tugyi Levi és Bakó Áron, így mikor Kassán összetalálkoztunk Kovács Filóval, Szokol Mónival és Baumholczer Mátéval, már teljes volt a csapat. Ugyan már este fél 11 is elmúlt, mire mindenkinek sikerült elfoglalni a szállást és megvacsoráznia, de megvolt az első csapatmegbeszélés Dénes Zoli vezetésével, Száva a másik csapatvezetőnk ugyanis csak másnap érkezett egyenesen a főiskolás VB-ről.

A szombat a versenyre hangolódással és terepbemutatókkal telt. Ugyan már korábban az edzőtáborokban volt lehetőségünk a versenyterepekhez hasonló térképeken futni, azért elmentünk délelőtt a hosszútávot bemutató terepre. A rendezőknek ekkor még nem ment tökéletesen a szervezés, a buszok indulási időpontjai, meg a helyek számai is zavarosak voltak. Viszont az edzést magát korrektül megszervezték, frissítőt is kaptunk és a terep is tényleg hasonlított a normáltávra. Délután pedig a sprintre hangolódtunk, a kollégium melletti lakótelepen kirakott sprint terepbemutató pontjaival, és a rajtprocedúrát is megnézhettük még a megnyitó előtt. Kassa belvárosában került sor a hivatalos megnyitóra, ahova JWOC logós villamossal vittek, a magyar szurkolók biztatása mellett felvonultunk és hivatalosan megkezdődött a verseny.

8-án vasárnap reggel még egy felpörgető résztávos edzést beiktattunk reggeli előtt. Délelőtt mentálisan rákészültünk a versenyre, majd ebéd után sorban elindultunk a rajtidők szerint beosztott buszokkal a karanténba. A sprintre Kassa belvárosának belsőudvarai zegzugaiban került sor, ami megkívánta a nagy futósebességet és közben még az odafigyelést az útvonal követésére. Akiknek a legjobban sikerült ez a versenyszám: fiúknál Máté a 9. Krisztián pedig a 27. helyen zárt, lányoknál Filó a 44. és Vanda 70. lett.



Filo a váltó átfutópontján

Másnap következett a normáltáv, a különösen technikás többrös terepen. Mind a fiú, mind a lány pályákban kihívást jelentettek a többrökön, tiszta és dzsuvás erdőkön vezető útvonalválasztásos hosszú átmenetek, a kettes zöld többrök és dombok közötti rövidebb átmenetek, amiken felül a fiúknak még a ligetes többrösben levő pillangóval is meg kellett küzdeniük. Az amúgy is izgalmas útvonalválasztásos pályákat még a váltakozó időjárás is tetőzte. A mezőny elejét még a forró napsütés izzasztotta különösen a nyíltabb részeken, a később indulókat már a gyülekező felhők árnyékolták, a mezőny végére pedig heves zápor zúdítottak. Az eredmények igazolták, hogy nekünk a többrök nem voltak különösebben szokatlanok. Több külföldi nagy név is elvérzett, mi viszont sok jó helyezéssel zártunk, lányoknál Filó 18., Móni 43. és Réka 47. lett, fiuknál pedig Máté 19., Krisztián 37. és Ábel 69.

A középtáv előtt a pihenőnapot leginkább pihenésre, regenerálódásra, és a terepbemutatón való részvétellel, a versenyre ráhangolódással töltöttük. Így szerdán frissen és felkészülten tudtunk nekivágni a selejtezőnek. A terep a bemutatóhoz hasonlóan szabdalt, árkokban, metsződésekben és völgyekben gazdag volt, ahol a tájékozódást még a váltakozó futhatósági és látási viszonyok és a pályák jelentős részére jellemző downhilles szakaszok nagy sebessége nehezítette. Így a döntőbejutáshoz közel hibátlan futás kellett, ami sikerült Krisztiánnak, Áronnak, Gergőnek és Rékának. Következő nap jött is a döntő, a selejtezőhöz képest szintesebb, kevesebb nagyon finom domborzatos részt tartalmazó, de ezzel együtt technikás és a selejtezőre hasonlító terepen. A fiúknál meglepő új-zélandi győzelem született,



Magyaros minták

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Réka a középtáv döntőjén



Áron és Lavi a hosszútávon



Máté befutója a váltón

Krisztián 48., Bugic 59. és Áron 60. lett, lányoknál Réka 53.

Pénteken került sor az utolsó versenyszámra, a váltóra. A terep, Jahodná, többünk számára ismerős lehetett, mivel néhány éve az egyik ifi EB válogató versenyére ott került sor. Nagyon szintes, leginkább fizikailag megpróbáltató volt, ahol a helyezések leginkább azon múltak, hogy ki mennyire tudta tartani a futósebességet a köves és meredek terepen a bollyal. A lányok tömegrajtoltak előbb, úgy hogy az első váltásra még a fiúk rajtja előtt sor került. Filó nagyon jó helyen, negyedikként hozta a váltót, az élbollyal. Innen sajnos a csapat egyre hátrébb került, Réka a 19. helyen jött be (14. az országok versenyében, mivel néhány ország második csapata is megelőzött minket) majd Móni a 29. (23.) helyre hozta a váltót. Fiúknál két váltónk is indult; Áron, Krisztián és Máté alkották az első, illetve Levi, Ábel és Bugic a második váltót. Áron és Levi ugyanazzal a bollyal, a mezőny elején a 13. és 15. helyen hozták a váltót, mintegy másfél perccel lemaradva az elsőként váltó csapattól. Krisztián és Ábel viszont már elszakadtak egymástól, Krisztián két helyet hozva a 11.-ként váltott, még Ábel a 32. helyen. Az utolsó futók között Mátének sikerült még egy helyet javítania, így az első csapat az első 10-ben zárt (9. az országok versenyében), míg a második váltót Bugic a 30. helyre hozta.

A váltó izgalmai után, még az eredményhirdetés előtt megebédelhettünk, újfent csirkét rizzsel, amit megérkezésünk óta mindennap legalább egyszer fogyaszthattunk, és így a verseny végéhez közeledve rendkívül sajnáltuk, hogy immáron utolsó alkalommal esszük a szlovák konyha ezen ínyencségét. Végül elérkezett az idei JWOC utolsó eredményhirdetése, majd a verseny hivatalos lezárása, amit a tömeg az eredménytábláról a saját névtábla megszerzésére irányuló rohama és azt a rendezők hősies küzdelmek árán történő meghiúsítása zárt. Így aztán sajnos névtáblák nélkül indultunk vissza a szállásra, ahol megtörtént az utolsó csapatmegbeszélés, majd elkezdődött a készülődés a bankettre. Háromnegyed hétkor indultak a buszok, ahol természetesen már megvolt a jó hangulat, ami az este során – a rendezők különböző alkoholfogyasztás csökkentésére irányuló intézkedései ellenére – csak fokozódott. A vacsora kellemesen telt, ugyan nem sikerült tökéletesen megoldani, hogy az éhes, több száz ember, sorban állás nélkül egyszerre ehessen… Vacsora után Máté búcsút vett tőlünk és indult a felnőtt VBre, majd nem sokkal később a party is elkezdődött. Az előre eltervezetthez képest két és félórával előbb véget ért, mivel az egyik ausztrál lányt a mentőknek kellett elvinniük, így a rendezők jobbnak látták a party feloszlatását. Ez azt jelentette, hogy röpke fél órát kellett várakoznunk kint a szemerkélő esőben, mire a buszok odaértek. Így végül a party a szállásunk különböző emeletein különböző zenékkel folytatódott, úgy hogy mindenki megtalálhatta a saját ízlésének legszimpatikusabb folyosót. Tehát végül is kellemesen, jó hangulatban zártuk a hetet. Összességében, az országok közötti versenyen a 13. helyet szereztük meg. A csapat nevében szeretném megköszönni Zoli és Száva segítségét a versenyre való felkészülésünkhöz.

Zempléni Réka

Fotó: Máthé István

multiNavigator.hu
Térképfúrás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

19. Európai Erdészeti Tájfutó Verseny (EFOL)

2012 július 30. - augusztus 5. Druskininkai, Litvánia

Az évente rendszeresen megrendezésre kerülő Európai Erdészeti Tájfutó Versenyt (EFOL) ebben az évben a litván erdészek rendezték. A színhely Druskininkai és térsége volt. A 12 országot képviselő 350 résztvevő között 12 magyar szerepelt az eseményen. A résztvevők túlnyomó többsége a Balti államokat, Lengyelországot és Skandináviát képviselte. Az EFOL 2012 keretében sprint- és középtávú versenyen valamint váltóban mérték össze tudásukat a résztvevők.



Pályaelemzés

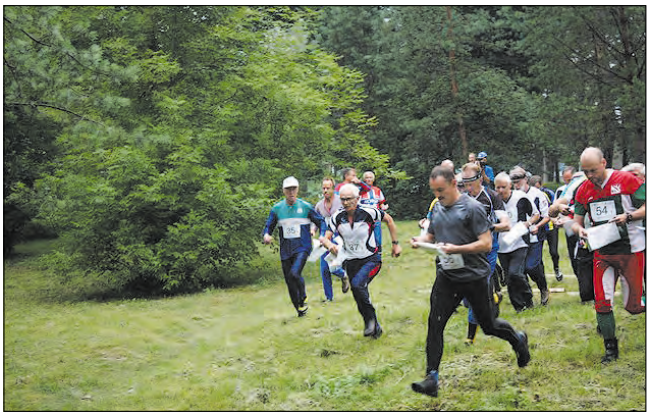
A meglehetősen hosszú autós utazás után érkezett meg a csapat a megnyerően szép és kedves vidékre. Druskininkai Litvánia déli részén található, ahol tavak, erdők és rétek váltogatják egymást dimbes-dombos környezetben. Kiemelt jelentőségű természetvédelmi és üdülő vidék. Aki szereti a csendet és a nyugalmat, annak mindenképpen ajánljuk, hogy látogasson ide. A szállás keresésekor alig találtunk helyet. Úgy tájékoztattak minket, hogy a szezon miatt nagy a zsúfoltság. Ezt a zsúfoltságot nem a mi közép-európai felfogásunk szerint kell értelmezni. A vidéket járva autóval és emberrel nagyon ritkán találkoztunk, a városban sétálva a forgalom és a járókelők száma egy magyar kisváros kora reggeli óráira emlékeztetett. Szállásunk egy kis faház volt egy tó partján stéggel, csónakkal, tündérrózsákkal és természetesen gólyával.

Az erőtől duzzadó erdőkben az erdei fenyő, füzek, nyárak és égerek mellett megtalálható a tölgy is. A víz és az erdő harmóniája ebben a környezetben különösen szépen jelenik meg. Már útközben Lengyelországban is feltűnt a gólyák nagy száma. Kedvenc madarunkból itt sem volt hiány. Ezen csodálkozni nem kell, mivel minden alkalmas helyen fészkelési lehetőséget alakítanak ki számukra, többek között kiszáradt fák tetején, megszűnt telefon-vezetékek megőrzött oszlopain. Na de ez az esemény nem a gólyák tanulmányozásáról szólt.

Az edzés napja után az első versenyszám a sprint volt. Druskininkai városában tűzték ki a pályát, részben városi környezetben, részben a városszéli erdőben. Autós forgalomtól az előzőekben leírtaknak megfelelően tartani nem kellett. A pörgős versenyen (mint a későbbi többi versenyszámban is) a magyar csapat jól szerepelt. Öt második és egy harmadik hely jutott nekünk.

M12 **2. Horváth Ákos;** M45 **3. Filó György;** M55 **2. Spiegl János;** M65 **2. Rétfalvi Lajos;** W14 **2. Horváth Sarolta;** W55 **2. Horváth Magda**

A megnyitó Druskininkai főterén vidám hangulatban zajlott. A színpadon



Váltórait

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terephúzás - outdoor - navigáció

vadászkürtösök és a helyi tánckar szórakoztatták a felsorakozott csapatokat és a járókelőket.
A másnapi normáltávú verseny nehézségeit már a terepbemutató során előre lehetett érzékelni. A magas színvonalú tájfutást képviselő lett erdészek komoly kihívást jelentő terepet választottak. A roppant részletgazdag, nehezen futható és korlátozottan belátható terepen sokan elvéreztek. Főleg a gyengébb felkészültségű versenyzők szenvedtek a kidőlt fákkal tarkított, szövevényes aljnövényzettel borított terepen, és bóklásztak gödörről-gödörre, keresve a hőn áhított ellenőrző pontot. Versenyzőink itt is helytálltak. Spiegl János (M55) révén megszereztük első győzelmünket, ami mellé még 3 második helyet is elkönyvelhettünk.

M12 **2. Horváth Ákos;** M55 **1. Spiegl János;** W14 **2. Horváth Sarolta;** W55 **2. Horváth Magda**

Az esti eredményhirdetést követő bankett és svédasztala feledtette a verseny fáradalmait.
Péntek a szakmai és kulturális kirándulások napja volt. A csapat egy része kerékpárra pattant és azon járta be a környéket, érintve a látványosságnak számító Fehérorosz határt. Hajdanában ugyanígy lestek be a vasfüggöny mögé a nyugati turisták, ahogy most a bringás csapat tette. A csapat másik része eredetileg hajókiránduláson vett volna részt, de most be kellett érni egy buszos kirándulással a Nemonas folyó alacsony vízállása miatt. Ez utóbbi csapat többek között meglátogatta a szovjet rendszer relikviáit bemutató múzeumot, aminek szoborparkjában a hajdani rendszer bronzba-kőbe megörökített nagyságai sorakoztak. Az itt elköltött ebéd az idősek számára régi emlékeket idézett fel: az úttörő nyakkendős felszolgálók alumínium csajkában sózott halat, híg céklalevest és hajdinakását műfasírozottal tettek elénk, amit alumínium evőeszközzel ehettünk meg. Amit inni kaptunk, azt leírni nem tudom, enyhén kocsonyás, piros, áporodott ízű valami volt.
Szombat a váltóverseny napja volt. Helyszíne a város erdeje, ami összehasonlíthatatlanul barátságosabb volt a középtáv terepénél. A pörgős verseny azért sokakat megtréfált. Sok skandinév, aki magabiztosan mozog a bonyolult részletgazdag terepen, itt hibázott. Ez a nap kiemelkedő magyar teljesítményt hozott, valamennyi versenyzőnk dobogóra állt, pedig volt ellenfél bőven.
A fiatalok között az M14 kategóriában a Horváth testvérek (Ákos és erre a versenyre fiúsított Sarolta) álltak a dobogó tetején. M45-ben (Filó György, Spiegl János, Zagyi László) a bronzérem jutott. M65-ben (Rétfalvi Lajos és Gerely Ferenc) 10 skandináv és balti csapatot megelőzve győzött. A nyílt kategóriában az első két hely jutott nekünk (Horváth Péter és Filó Bernát, valamint Horváth Magda és Urbán Imre).
Az EFOL éves közgyűlésén döntés született az elkövetkező versenyekről. 2013-ban Lengyelországban, 2014-ben Svájcban találkoznak a tájfutó erdészek. A MECSEKERDŐ Zrt. vállalta, hogy 2015-ben házigazdája lesz a versenynek. Horváth Péter színes előadás keretében mutatta be Pécset, a céget és a verseny színhelyét. A résztvevők a jelentkezést elfogadták, így Magyarország harmadszor lehet házigazdája az EFOL-nak.

Gerely Ferenc

A VB „HIVATALOS" HÍREI FÉLHIVATALOSAN

IOF Közgyűlés

1 Az IOF új elnöke a skót Brian Porteous, az eddigi első alelnöke lett. Ellenfele a dán Helge Søgaard, a dán szövetség elnöke volt. A 24-12 arányú közgyűlési szavazás után a dán jelölt visszalépett az egyik alelnöki pozícióért való indulástól is. A három alelnöki helyre így három jelölt volt, itt nem is volt szükség szavazásra. A megválasztott alelnökök (mindegyikük tagja volt az előző ciklusban is az IOF elnökségének, Lehol Haldna alelnökként is dolgozott):

- Michael Dowling (Ausztrália)
- Leho Haldna (Észtország), első alelnök
- Astrid Waaler Kaas (Norvégia)

A fennmaradó 7 elnökségi tag helyre 9 jelölt volt, de a szavazást az is bonyolította, hogy az IOF alapszabálya szerint legalább két Európán kívüli és legalább két női tagnak is lennie kell az elnökségben. Mivel az alelnökök egyike nő, egy másik pedig Európán kívüli, így lényegében a tagválasztásnál már csak 1-1 ilyen jelölt kapott prioritást. A megválasztott elnökségi tagok:

- Owe Fredholm (Svédország) – új tag
- Tatiana Kalenderoglu (Törökország) – új tag
- Timo Ritakallio (Finnország) – újraválasztott tag
- Niklaus Suter (Svájc) – új tag
- Maria Silvia Viti (Olaszország) – újraválasztott tag
- Ting-wang 'Dominic' Yue (Hong Kong) – új tag
- Zentai László (Magyarország) – újraválasztott tag

Az olasz szövetség javaslatát, amely kötelezővé tett volna női alelnök választását is, a közgyűlés nem fogadta el (ettől függetlenül most van női alelnöke az IOF-nek).
A közgyűlés teljes hivatalos anyaga, köztük a jelöltek, illetve a megválasztottak életrajza elérhető az IOF honlapján, a közgyűlési anyagok között:
http://orienteering.org/wp-content/uploads/2012/03/IOF-Congress-Binder-2012.pdf

2 Az IOF közgyűlés legnagyobb érdeklődést kiváló kérdése az új VB program volt, mely legkésőbb 2017-től lehet érvényben, hiszen a korábbi rendezőkkel már megkötötte a rendezéssel kapcsolatos szerződést az IOF. A javaslatok eltérő volta miatt a részletes vitát bonyolult szavazás követte (a javaslatok az előző

multiNavigator.hu terepfutás · outdoor · navigáció EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

pontban említett közgyűlési anyagban megtalálhatók). Az első szavazás a gyökeresen eltérő skandináv javaslat (külön városi és erdei VB évenként felváltva) és a mostani programot csak kismértékben módosítani kívánó javaslatok között volt. A skandináv javaslat az első szavazásnál kisebbségben maradt, így ezután már csak a svájci, az olasz és az IOF elnökség javaslatáról folyt a vita (természetesen az is lehetséges opció volt, hogy ha végül egyik javaslat sem nyeri el a tagországok delegátusainak többsége tetszését, akkor marad a jelenlegi program). Az olaszok végül visszavonták a javaslatukat, s a végszavazás az IOF javaslata mellett döntött. Egyelőre egyik javaslat sem volt teljes részletességgel kidolgozva, de az alábbiak már biztosak az új VB programmal kapcsolatban (ez a változás egyelőre csak a tájfutó szakágat érinti):

- Sprint egyéni – marad a jelenlegi forma (selejtező és döntő a VB alatt)
- Vegyes sprint váltó – a jelenlegi javaslat megegyezik a Világjátékokon már alkalmazott 2*2 fős formával (2 nő és 2 férfi alkot egy váltót).
- Váltó – marad a jelenlegi forma
- Középtáv döntő
- Hosszútáv döntő (egyéni indítások)

A középtáv és a hosszútáv selejtezője kikerül a programból. A VB döntő ezen számaiban minden ország indíthat legalább egy versenyzőt. A többi helyet az előző VB vagy VB-k eredményei alapján osztják ki (ez még kidolgozásra vár), de felmerült az is, hogy a kontinens bajnokságok, vagy a ranglista számítson. A részletes programra az IOF Tájfutó Bizottsága tesz javaslatot s terjeszti majd az elnökség elé.

3 Montenegró és Ciprus a közgyűlés jóváhagyásával váltak teljes jogú taggá. Így jelenleg 73 tagja van az IOF-nek. A ciklus végére 75 tagország volt a cél, amit ugyan nem sikerült elérni, de további két ország (Bosznia-Hercegovina és Izland) belépési kérelme is várható a közeljövőben.

4 A 2016-os VB-t, az egyedül pályázó Svédország (Strömstad) kapta, az előzetes időpont augusztus vége (tájfutás és trail-o együtt). A 2015-ös sítájfutó VB rendezésére csak Norvégia pályázott, a helyszín Oslotól 200 km-re lesz (a pontos helyszín egyelőre írásban nem jelent meg). A 2015-ös tájbringa VB rendezésére a megadott határideig nem volt jelentkezés, a közgyűlés felhatalmazta az elnökséget a helyzet kezelésére, megfelelő pályázó felkérésére. A közgyűlés után kiderült, hogy két pályázat is érkezett határidőn túl (Csehország és Portugália), a tájkerékpáros bizottság a pályázatok áttekintése után tesz javaslatot az elnökségnek a rendező országra. Sajnos nem sikerült új országokat motiválni világbajnokság rendezésére, mindkét pályázó a közelmúltban rendezett tájbringa VB-t (akárcsak a 2014-es rendező, Lengyelország).



A közgyűlés résztvevői

5 Érdekes fejlemény, hogy a spanyolok többször megismételt javaslatát, hogy az IOF fogadja be ötödik hivatalos szakágaként a kalandsportokat (adventure races) a tagországok többsége támogatta, de nem olyan mértékben, amely lehetővé tenné az IOF alapszabály módosítását (mivel a hivatalos szakágakat az alapszabály sorolja fel, így ennek módosításához 75%-os többség kellett volna, de ez ebben az esetben nem volt meg). Természetesen az új IOF elnökség komolyan foglalkozik a lehetséges új szakággal és várhatóan a 2014-es közgyűlésen már részletes javaslatot tesz a szakág létrehozására (ha a felállítandó munkacsoport is ezt javasolja majd).

Nem egyszerű a lehetséges új szakág integrálása, hiszen a legtöbb országban ezek a versenyek üzleti vállalkozásként, nem klubszínekben, hanem inkább céges csapatok részvételével zajlik. S bár Spanyolországban a tájfutó szövetség sikeresen fogadta be szakágként ezt a versenyformát egyáltalán nem biztos, hogy ez más országban is sikeresen megtörténhet.

6 Az alábbi kitüntetések kerültek odaítélésre (a díjakat indoklás nélkül adták át, illetve olvasták fel, így az itt olvasható rövid indoklásokat én fűztem hozzá):

Arany kitűző

Åke Jacobson (Svédország), az IOF leköszönő elnöke, aki egyben másodikként megkapta az örökös tiszteletbeli elnök címet is.

Marcel Schiess (Svájc), leköszönő első alelnök.

Ezüst kitűző

Clive Allan (Nagy-Britannia), az IOF „házi" újságírója.

Konrad Becker (Svájc), a tájfutó bizottság leköszönő vezetője.

o Unni Strand Karlsen (Norvégia), a tájfutó bizottság tagja (többszörös szenior világbajnok).

Bronz kitűző

Vincent Frey (Franciaország), leköszönő elnökségi tag.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu

Sergio Grifoni (Olaszország), a térképbizottság tagja, az Olasz Tájfutó Szövetség (FISO) jelenlegi elnöke, egy „intézmény".
Flemming Hjorth Jensen, a térképbizottság tagja, a tájfutó térkép konferenciák rendszeres szervezője.
Erkka Lainen, a környezetvédelmi bizottság tagja.
Zoran Milovanovic (Szerbia), a délkelet-európai munkacsoport vezetője.
Antti Myllärinen, a sítájfutó bizottság tagja.
José Angel Nieto Poblete (Spanyolország), aki több dél-amerikai országban segítette elő a tájfutás kialakulását és fejlődését.
Erik Peckett (Nagy-Britannia), a térképbizottság tagja.
Markku Vauhkonen, a sítájfutó bizottság vezetője.

Európai Elnökök Konferenciája

1 Az Európai Elnökök Konferenciáján a korábbi vezetőség beszámolójában lemondott s mivel ebben a formában feleslegesnek tartotta a munkacsoport további működését, így tisztújításra sem tett javaslatot. Mivel a regionális munkacsoportokat az elnökség hozta létre, viszont a tagjait az európai elnökök választották meg, ezért a helyzet nem tűnt könnyen megoldhatónak. Végül az újraválasztást vállaló korábbi tagok közül Dusan Vystavel (Csehország) elvállalta az elnökséget, titkárt egyelőre még keresnek. Az elnökség tagjai: Vincent Frey (Franciaország), Veysel Güler (Törökország), Alekszej Kuzmin (Oroszország), Juraj Nemec (Szlovákia).

2 Magyarország (Pécs) pályázott a 2014-es ifi EB rendezésére. A jelenlévő országok szavazatai alapján Macedónia kapta a rendezés jogát (Sztrumica). A 2014-es sítájfutó EB rendezésére (felnőtt és ifjúsági) csak Oroszország pályázott. A pontos helyszín Cseljabinszk környéke (az Ural déli részén, Európa és Ázsia határán).

ICOM

Az IOF Térképbizottsága 15. alkalommal rendezte meg a Tájfutó Térképek Nemzetközi Konferenciáját (ICOM). Az előadások prezentációi elérhetők a térképbizottság honlapján: http://lazarus.elte.hu/mc/15icom/15icom.htm.
Mivel az ICOM részben átfedett az IOF által a VB-n résztvő fejlődő országok számára rendezett tanfolyammal, így az első ICOM előadásokon még nem voltam személyesen jelen. Björn Persson, az IOF sportigazgatója általánosságban beszélt az IOF versenyek minőségéről, de természetesen, mint az IOF Térképbizottság korábbi vezetője a térképek szempontjából (is) vizsgálta a kérdést.
Komoly vita volt a következő előadással kapcsolatban, amely a Tájfutó térképkészítés román nézőpontja címet viselte. A problémát az okozta, hogy az előadó a 2011-es, franciaországi világbajnokság térképhelyesbítője volt, aki olyan túlságosan részletező stílusban javította a térképeket, hogy emiatt az IOF külön térképellenőrt küldött a versenyre. Sajnos a rendezők zömmel figyelmen kívül hagyták az IOF térképellenőr javaslatait, amiben természetesen nem kis szerepe volt a román térképhelyesbítőnek. A prezentációt még az is bonyolította, hogy külön le kellett fordítani románról angolra.
Göran Andersson, a Tájfutó Bizottság tagja a svédországi sprint versenyek tapasztalatairól tartott előadást. Számunkra érdekes lehet, hogy a skandináv országokban jóval kevesebb sprint versenyt rendeznek, mint nálunk, így elmondható, hogy a skandinávoknak jóval kisebb tapasztalatuk van a sprint versenyek terén. Az előadás főleg a nyári Európa-bajnokság tapasztalatairól szólt, kihangsúlyozva, hogy milyen komoly nehézséget okozott a svédek számára a rendezéshez szükséges engedélyek beszerzése.
Havard Tveite, a Térképbizottság vezetője szintén a sprint térképekről tartott előadást, kiemelve a sprint jelkulcs lehetséges fejlesztési területeit.
Gian-Reto Schaad, az OCAD fejlesztője mutatta be a szoftver 11-es változatát, újdonságait. A prezentáción kívül az OCAD honlapon is elérhetők ezzel kapcsolatos információk is.
Annál nagyobb meglepetést okozott a következő előadás: egy német egyetemista, tájfutó, Thomas Schöps beszélt egy új nyílt forráskódú alapokon fejlesztett tájfutó térképrajzoló szoftverről. Az Open Orienteering Mapper természetesen még csak kezdeti stádiumban van, de mind Unix, mind Windows platformra fejleszti néhány önkéntes. Természetesen ez a projekt még nagyon messze van attól, hogy az OCAD komoly versenytársa legyen, egyelőre még egyetlen komoly térkép sem készült ezzel a szoftverrel, de ennek még az is az oka, hogy a projekt csak idén januárban indult.
A következő előadó Thomas Brogli volt, aki a nyolcvanas évek végén, a kilencvenes évek elején volt az IOF Térképbizottság vezetője, az 1981-es svájci tájfutó VB egyik térképhelyesbítőjeként vált ismertté. Kihasználva a rendkívül fejlett svájci térképészet nyújtotta lehetőségeket (ortofotó, lézerszkennelés) a növényzet ábrázolásának lehetséges új lehetőségeit kutatta. Sajnos a magyar viszonyok között ezek az adatok még nem férhetők hozzá, így inkább csak irigykedhettem az előadás hallatán.
Az utolsó két előadást Thomas Gloor, az IOF Térképbizottság svájci tagja tartotta az új IOF térkép jelkulcsról, illetve a svájci VB térképeiről. Kb. 333 ezer svájci frankot költöttek a VB térképeire, ebből 80 ezer svájci frankot a nyomdai sokszorosításra. Érdekes volt hallani, hogy messze a legproblematikusabb a sprint selejtező térképe volt, ez volt fajlagosan a legdrágább térkép. Ehhez kötődött két nappal később egy rövid séta a sprint selejtező terepén, ahol bemutatták, hogy hogyan oldották meg a problémás területek ábrázolását.

Zentai László

multiNavigator.hu
terepfutás · outdoor · navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

IFJÚSÁGI EB

A franciaországi Bugeat központtal rendezték az idei Ifjúsági Európa-bajnokságot, amelyen 16 tagú magyar csapat vett részt.
A nyitó rövidtávú számra Meymac városában került sor. Az útvonalválasztós átmenetekben bővelkedő pályákon a szoros eredmények születtek
A serdülő lányoknál a lengyel Angelika Maciejewska nyert, Viniczai Csenge 33., Liszka Eszter 43., Weiler Virág 50. lett, Szuromi Luca kihagyott egy pontot. Az ifik között kettős orosz győzelem született Jekatyerina Szavkina és Daria Krasilnyikova révén, Varsányi Kinga 46., Faggyas Réka 57., Kinde Vanda 67. helyezett lett, míg Dénes Orsolya szintén pontkihagyás miatt diszkózott.
A fiúknál a francia Adrien Delenne nyert, Miavecz Balász a nap legjobb magyar helyezettjeként 14. lett, Peregi Dániel 23., Dalos Máté 57., Mészáros Mátyás 74. helyezést ért el. Ifiben a belga Tristan Bloemen nyert, Kovács Bertalan 32., Tugyi Levente 39., Fehérvári Dániel 53., Péntek Mátyás 65. lett.

Szuromi Luca ötödik Kovács Bertalan hatodik normáltávon

A normáltávú verseny terepe mind fizikailag, mind technikailag nagyon kemény volt, a futhatóságot bozót és mocsarak egyaránt nehezítették.
A serdülő lányoknál született a legszebb magyar eredmény: Szuromi Luca ötödik helyezést ért el. A győzelmet a lengyel Angelika Maciejewska szerezte meg, Viniczai Csenge 20., Weiler Virág 36., Liszka Eszter 59. lett. Utóbbi igazi sportemberi nagyságról tett tanúbizonyságot, amikor egy sérült (szögesdrót akadt a combjába) versenyzőtársának segített, amíg odaértek a rendezők, így jelentős időhátrányba került a mezőnnyel szemben.
Ifiben az ukrán Viktorija Szuharevszka nyert, Faggyas Réka 48., Kinde Vanda 53., Varsányi Kinga 56., Dénes Orsolya 67. helyezést ért el.
A fiúknál a fiatalabb kategóriában a dán Mikkel Aaen nyert, Peregi Dániel 28., Mészáros Mátyás 30., Miavecz Balázs 32., Dalos Máté 37. lett.
Ifiben Kovács Bertalan a hatodik helyen végzett. Az Európa-bajnok a cseh Marek Minár, Fehérvári Dániel 46., Péntek Mátyás 47., Tugyi Levente 62. helyezést ért el.

Ötödik a serdülő lány, hatodik az ifi fiú váltónk

Az Ifjúsági Európa-bajnokságot záró váltóra a Vassiviere-tónál került sor.
A serdülő lányoknál Csehország szűken verte Svájcot. A mieink Weiler Virág - Szuromi Luca - Viniczai Csenge összeállításban egyenletes teljesítményt nyújtottak, és egy nagyon szép ötödik helyet hoztak össze. Ifiben az oroszok hat másodperccel jöttek be a norvég váltó előtt; sajnos a magyar váltó (Kinde Vanda - Faggyas Réka - Varsányi Kinga) hibapontos lett.
A fiúknál serdülőben a lengyelek nyertek, a magyar váltó Peregi Dániel - Mészáros Mátyás - Miavecz Balázs felállásban a nyolcadik helyen végzett. 18-ban a svédek simán nyertek, a magyar váltó (Fehérvári Dániel - Kovács Bertalan - Tugyi Levente) szépen tartotta magát, sokáig a dobogó sem tűnt elérhetetlennek, végül a hatodik helyen értek célba.

FŐISKOLÁS VB

Az Alicante-ban rendezett Főiskolás VB-n Gyalog Zoltán vezetésével 9 magyar versenyző vett részt.
Valószínűleg a hét legkeményebb feladatán eshettek át a versenyzők az első napon, a normáltávú versenyen. Nagy szintkülönbségek, köves talaj jellemezték a terepet.
A nőknél a svájci Isabelle Feer a második ponttól a célig vezetve nyert A magyarok közül Gyurkó Fanni 17., Péley Dorottya 35., Zsigmond Száva 43., Zsigmond Vanda 51. helyen végzett.
A férfiaknál is svájci elsőség született Raffael Huber révén. A magyar fiúk közül csak Marci és Csabi vállalta a hosszútávot. A férfi pálya hihetetlenül keménynek bizonyult, így Csabi 63., Marci 71. helyen végzett.

Lenkei Zsolt ötödik a sprinten!

A rövidtávú versenyen a férfiaknál a svájciak taroltak: Martin Hubmann győzött, az előző napi első Raffael Huber lett a második, és Andreas Kyburz a harmadik. Lenkei Zsolt nagyszerű futással megszerezte az ötödik helyet. Jól ment még Kerényi Máté is, aki a 13. helyen végzett. Kovács Ádám 28. és Mets Márton 47. helyezése pedig azt jelentette, hogy mindenki a százfős mezőny első felében végzett.
A nőknél Iveta Duchova törte meg a svájci sormintát, 51 másodperccel verte a teljes mezőnyt. Egyenletes teljesítményt nyújtottak a mieink: Péley Dorottya 17., Gyurkó Fanni 23., Zsigmond Száva 32., Zsigmond Vanda 54. helyezést ért el.

Lenkei Zsolt ezüstérmes középtávon!

Az utolsó egyéni szám, a középtáv hozta a legszebb eredményt a magyar csapat számára: Lenkei Zsolt a második helyen végzett! Martin Hubmann elsőségéhez nem férhetett kétség, de Zsolt a normáltávon bronzérmes Adam Chromyt megelőzve a dobogó második fokára állhatott. Jól szerepelt még Kerényi Máté, aki a 15. helyen ért célba. Gösswein Csaba 57. lett, Kovács Ádám pedig feladta a versenyt.
A nőknél a svédek kettős győzelmet ünnepelhettek, Lilian Forsgren és Anna Forsberg révén. A magyarok közül Gyurkó Fanni 18., Péley Dorottya 32., Zsigmond Száva 33., Zsigmond Vanda 71. helyezést ért el.

Hetedik és nyolcadik helyen zártak váltóink

A nőknél a svédek sima győzelmet arattak a svájciak előtt. Gyurkó Fanni a 13. helyen hozta a váltót 5:02 hátránnyal, Péley Dorottya nagy futással (a második futók között a harmadik legjobb idővel) feljött a 7. helyre, Zsigmond Száva pedig megtartotta ezt a helyet.
A férfiaknál a svájciak második váltója nyerte a versenyt a svédek előtt. Kovács Ádám az 5. helyen érkezett 50 másodperc hátránnyal, Kerényi Máté a nyolcadikként jött 4:40 hátránnyal, és Lenkei Zsolt szoros versenyben megtartotta ugyanezt a helyezést.
Az éremtáblázaton végül az abszolút kiemelkedő svájciak (5-4-1), a végére megtáltosodó svédek (2-2-0) és a jól szereplő csehek (1-1-4) mögött a negyedik helyen végeztünk Lenkei Zsolt ezüstérmével.

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

VISEGRÁDI ORSZÁGOK EDZŐTÁBORA A MECSEKBEN

Az immár évtizedes hagyományokkal rendelkező SZVSE – PVSK nyári tábor idén nemzetközi rangot kapott.

A szegedi, pécsi, szekszárdi, székesfehérvári és zalaegerszegi fiatalok mellett a Szlovák Szövetség, a Zabovresky Brno tájfutó klub és az Alsó Sziléziai Szövetség küldöttsége edzhetett együtt augusztus elején 5 napig a Mecsekben.

A mintegy 120 fős mezőny több különböző típusú feladatot kapott, melyek közül 3 „verseny" a régió tájfutóinak is érdekes kihívásokat nyújtott. Ez az 5 nap nagyon jó alkalmat nyújtott hagyományos edzések és speciális gyakorlatok megoldására.

A „bemelegítő egy útvonalkövetéses feladat volt. A Vörös-hegy oldalában futó térképkígyó (sávos pálya) tette még a cseh válogatottak számára is komoly kihívássá az edzést.

A mecseki többrösben a domborzatolvasás gyakorlása kiemelt feladat. Utak nélküli térképen még lényegesen nagyobb kihívás. Ezt mutatta be a 2. napi első edzés.

Szerda délután egy sprintváltó következett. Az eddig szinte ismeretlen versenytípus – egy új VB versenyszám – bemutatója korunk elvárásainak hangulatát nyújtó, érdekes játék volt. A sprintváltó világbajnoki programba kerülése tovább népszerűsítheti sportágunkat.

Csütörtökön egy hagyományos edzést választottunk, hosszú átmenetekkel Jozef Pollack „tollából".

Délutánra Vinicz talált ki egy 12 körből álló rajtgyakorlatot a Szuadón. Összességében ez a nap volt az edzőtábor legintenzívebb és talán a leghatékonyabb edzésnapja is.

Péntek délelőtt POCSB gyakorlat következett Árpádtetőn. Az amúgy sem sokat gyakorolt versenyszámot kis angol nyelvleckével egészítették ki a csapatvezetők, mert a 4 nemzet versenyzőiből alkotott vegyes csapatokban a kommunikáció okozott fokozott izgalmakat a résztvevőknek.

Aki az ebédet követő strandolástól sem fáradt el, vacsora után még egy éjszakai edzést is futhatott szintén a Szuadón.

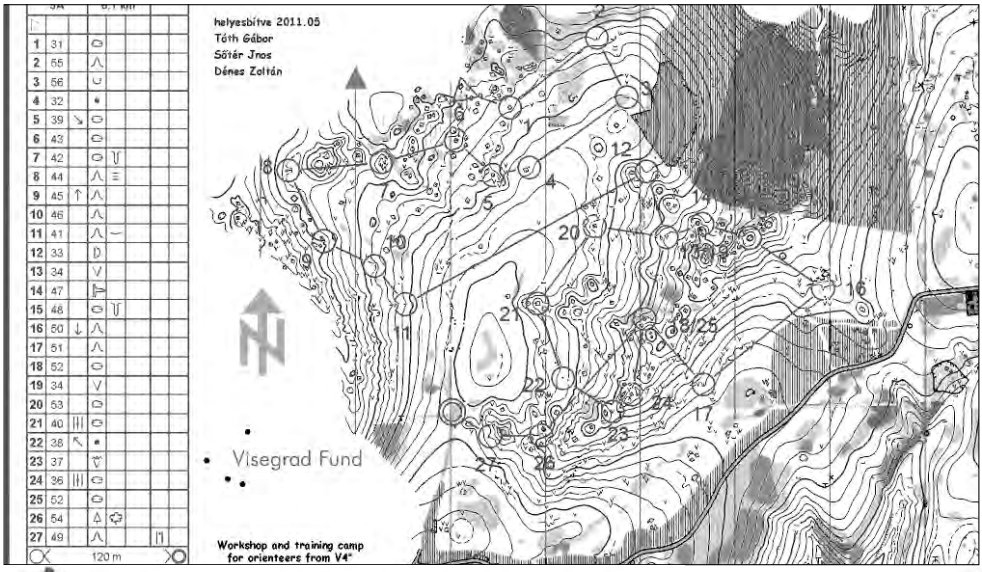
Szombaton a „táborbajnoksággal" ért véget táborunk, ahol már a taszári fiatalok is erősítették az amúgy is népes mezőnyt.

A programot színesítette, hogy a szervezés során 3 edzés tervezésére kértük fel a külföldi csapatok vezetőit, és így egy kis cseh – lengyel – szlovák ízt is kapott a tábor programja.

A kapcsolatok megtalálása után a több mint 1000 térképkivágat előkészítése, a terepengedélyek megszerzése, a szállás, étkezés, utazás szervezése jelentette a táborszervezés frontvonalát. Ezt a PVSK edzői vállalták magukra ebben az évben.

A Nemzetközi Visegrádi Alap és az MTFSZ nyári utánpótlás tábor programjának támogatásával megvalósult edzőtáborban a hagyományos spártai körülményeket is sikerült kicsit oldani. Így az edzések mellett lehetőségünk nyílt kipróbálni a megújult Orfűi Aquapark csúszdarengetegét, együtt szurkolhattunk olimpikonjainknak, étkezéseinkhez pedig a Muskátli vendéglő kemencés udvarának madárijesztői állták a sorfalat.

Reméljük, a színes programnak lehet folytatása jövőre valamely partnerállamban, így fiataljaink külföldi edzéslehetőségét is segíteni tudnánk. ***VP***



multiNavigator.hu
terepfutás · outdoor · navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

BALATON KUPA

Roy, Holluby Andor és én minden nyáron meglátogatjuk két jó barátunkat Révfülöpön és idén módunk volt rá, hogy tájfutással is össze tudjuk kötni ezt a mindig élvezetes hétvégét. A Balaton Kupa három jó versenyt ígért, amiből a szombati kiemelt rangsoroló verseny volt és mivel nem sikerült váltótársakat találnunk a vasárnapi váltóhoz, meg kellett elégednünk két versennyel és barátaink borospincéjével, mint a hétvége legfőbb attrakcióival.

Már jó korán elindultunk pénteken és útközben becserkésztünk egy pár geoládát, majd úsztunk egyet a Balatonban Fonyód-Bélatelep szabad strandján. Mivel táblákat nem láttunk és a koordináták sem voltak megadva az értesítőben, így Keszthelyen egy kicsit kavartunk, de végül megtaláltuk a versenyközpontot. A hőség akkor még mindig tombolt, így nem éppen túl lelkesen vártam a rajtot 1700 méteres sprint pályámhoz a Fodor utcai lakótelep egyik kis sikátorában. Egy kicsit csúszott is a rajt, de azt nem bántam, remélve, hogy minél később megyek ki, annál hűvösebb lesz. Ez reménytelennek bizonyult, de maga a pálya meg a térkép jó volt annyira, hogy élveztem a futást, még a gőzfürdőszerű városban is. Sajnos a célnál kiderült, hogy az egyik céldoboz kicsit furán méri az időt, de miután erre felhívtuk a rendezőség figyelmét, segítőkészen megoldották a problémát minden késedelem nélkül.

A szombati verseny általam teljesen ismeretlen terepen, Gyenesdiás fölött zajlott. Mivel a helyesbítők névsorában olyanok is voltak, akik 1983-ban dolgoztak, így rájöttem, hogy itt biztos volt verseny, amikor az 1983-as VB a környéken zajlott. Az idén lefolyt felújításban és helyesbítésben a szokásos két Sőtéren és Somlay Gáboron kívül Tóth Gábor és Palumbi Edit is közreműködött. Szerintem nagyon jó térképet készítettek, jól tudtam követni úgy a domborzatot, mint a fedettséget pályámon, és ahol hibáztam, kizárólag magamat hibáztathatom, nem a térképet.

Nem tudom, hogy 1983-ban milyen volt ez az erdő, de mostanra eléggé durva lett, sok volt benne a bozót, és sem a futhatóság, sem a láthatóság nem volt optimális sok helyen. Ha ehhez hozzárakjuk a szintet és a hőséget, akkor egy komoly kihívásnak néztünk mindannyian elébe. Gondolom sokan tudják, hogy én ritkán panaszkodom a terep nehézségei miatt, inkább a pályáim igénytelensége az, amitől tollat szoktam ragadni. Hát el kell ismernem, úgy a terep, mint a pályám alaposan megdolgoztatta úgy a szívemet, tüdőmet és izmaimat, mint a szürke állományt. Gratuláltam is a végén Oszinak, mint pályakitűzőnek, és javasoltam neki, hogy tartson egy továbbképzést arról, hogy hogyan kell jó pályát csinálni a szenior nőknek. Persze ez nem volt a teljes sztori, mert barátaim között is találtam olyanokat, akik nem voltak messze annyira megelégedve pályájukkal, mint én. Én arra a következtetésre jutottam, miután megnéztem a panaszkodók térképeit, hogy azok, akiknek messzebbre mentek a pályái, mint nekem, azok egy olyan részben is futottak, ahol tényleg voltak unalmas átmenetek az erdővágásokon, így csökkentve a tájékozódási kihívást. Én viszont nagyon örültem, hogy ezúttal pont fordítva volt a szokásostól, éppen azért volt ilyen jó a pályám, mert a legtechnikásabb rész viszonylag közel volt a rajt/célhoz. És persze azért is, mert Oszi nagyszerűen tudta kihasználni a terep adta lehetőségeket. Érdemes



megemlíteni, hogy nem a versenyközpontban volt a cél. Ez egy nagyon jó módja annak, hogy vagy kikerüljük a terep rosszabb részeit, vagy mint gyanítom ezen a versenyen is, meghagyjunk részeket a következő napra. Remélem a jövőben más pályakitűzők is használni fogják ezt a taktikát, ha a terep jellemzői vagy a terephasználat szükségletei lehetővé/szükségessé teszik.

Hogy összefoglaljam benyomásaimat: nekem nagyon tetszett a verseny. Volt egy pár szervezési probléma, de azt mindig gyorsan és pozitív hozzáállással megoldották. A térképek és pályák (zöme!) jó volt és a szombati verseny teljesen megfelelt (szerintem) egy kiemelt verseny elvárásainak. Persze lehet, hogy nem mindenki ért ezzel egyet, hiszen egy kiemelt versenynél sokan elvárják az egyéb flancot és körítést, ami itt nem feltétlenül volt meg. De a kiemelt versenyeknek leginkább a térkép és pályakitűzés nívójáról kell hogy szóljanak, és az szerintem megvolt.

A levlistán Sólyom panaszkodott arról, hogy a magyar elit hiányzott erről a versenyről, de hát arról szegények nem tehettek, hogy nagyban ütközött úgy a junior, mint a felnőtt VB-vel, sőt a Főiskolás VB-vel is. Jövőre majd úgy kell időzíteni, hogy a válogatott is jöhessen. Ami engem illet, én valószínűleg ott leszek.

Grant I.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
beruházás - outdoor - navigáció

BOLDOG SZÜLINAPOT, KISDÜDÜ!

Idén nyáron töltötte be 60. életévét Hegedűs Zoltán, sokak szerint Kisdüdü vagy egyszerűen Düdü. Élete háromnegyed részének meghatározó eleme volt eddig a tájfutás. Köszöntsük azzal, hogy összefoglaljuk eddigi sikereit, eredményeit!
Düdü 1966-ban indult először tájfutóversenyen az akkori November 7. emlékversenyen Hegedüs Ábelnek köszönhetően. A verseny után nem volt menekvés, azonnal sportunk rabja és minden tekintetben tájfutó lett: a tájfutást űzi, rendezi, szervezi, tanítja, formálja, építi, népszerűsíti.
Családja igazi tájfutó család volt, amíg gyerekei ki nem röpültek; Klári és András is a mai napig nagy természetjárók és természetbarátok. OSC-s egyesületi tagként a Semmelweis Ignác emlékversenyt rendezi évek óta, emellett számos verseny ellenőrző bírója szokott lenni (nemzetközi minősítéssel is rendelkezik).
A villámtájfutást, mint olyat kitalálta, bevezette, az volt a mostani rövidtávú versenyek elődje.
A 2000-es év elején belekezdett egy építőmunkába, ami szinte az egész évtizeden át húzódott: önbizalmat adott az akkori ifi és junior gárdának, elhitetve velük, hogy ők is labdába rúghatnak a nemzetközi mezőnyben. Felismerte, hogy külföldre kell járni versenyezni, hogy az ember élesben tudjon fejlődni.
Szövetségi kapitányként több érem is kötődik a nevéhez ifi EB-ről, junior VB-ről és főiskolás VB-ről is. Felnőtt szövetségi kapitányként ő készítette fel a magyar válogatottat a hazai világbajnokságra, amely előtt 2008-ban mindkét csapat 10. helyezett lett váltóban, majd 2009-ben Miskolcon a fiúk az ötödik helyen zártak (Johansson balesete nélkül is 9. helyezettek lettek volna).



A fentiekből úgy tűnhet, hogy már szinte mindent kipróbált és megvalósított, amit a tájfutással kapcsolatban elképzelt, ez azonban nincs így. Természetéből fakadóan egy örökmozgó, aki folyamatosan új dolgokon töri a fejét. Segíteni szeretne másokon saját maguk megtalálásában a sporton keresztül, át szeretné adni sokéves tapasztalatát, hogy akinek igénye van rá, a tájfutáson és a sporton keresztül javíthasson az életminőségén. Érdeklik az új és más edzésmódszerek, folyamatosan kísérletezik ezekkel.
Ha van valami, ami a világon sosem fogy el, az Düdü lelkesedése. Isten éltessen, Düdü!

Így nyilatkozik róla két volt tanítványa:

Makrai Éva: Fura, mert egész tájfutó múltam alatt a „főnököm" volt: először ifi szövkap., aztán junior szövkap., végül 20 éves koromban felnőtt szövkap. lett. Emellett személyes edzőm is volt sok éven át. Folyamatosan sulykolta belém a terepfutás és a longjogg-ok fontosságát, amiért utólag nagyon hálás vagyok. Emlékszem, amikor minden egyes alapozás elején leültünk egy üres A4-es papírral az íróasztalhoz, és órákon át terveztük a téli heteket – ő srófolta föl a kilométereket, én alkudoztam lefelé, aztán a végén csak megállapodtunk. Ha mostanában bárki megkér, hogy segítsek az edzéstervezésben, az ő módszereit is szoktam javasolni. A legfontosabb, amit tőle tanultam az a hármas szabály, hogy 1) oda kell 2) menni, 3) ahol a pont van. Azóta ez a családunk szállóigéje, ha tájfutásról van szó.

Sprok Bence: Alapvetően örülök, hogy1995-től 2002-ig ő volt az edzőm, hiszen nagyon sokat tanultam tőle. Az, hogy odáig jutottam, ameddig (mj.: junior VB 4. és 6. hely), az nagyrészt neki köszönhető. Az, hogy nem jutottam tovább, az már nekem. Lelkiismeretes és önzetlen embernek tartom, akinek csak a tájfutás lebeg a szeme előtt. A fiatalságomból adódó egy-egy kilengésemet az asztinenciájából fakadóan nem nézte jó szemmel, emellett végig jól kijöttünk egymással.

Kiemelkedő sportsikerei és egyéb érdemei

- 1973-1978 között egyszeres VOB, háromszoros OCSB bajnok az OSC csapatával
- 1974 – felnőtt világbajnokság (Dánia): normáltáv 43. hely, váltó 6. hely
- 2011 – szenior világbajnokság (Magyarország): normáltáv 6. hely
- Többszörös ifjúsági és szenior magyar bajnok
- 2009 – az MTFSz kitüntette Ripszám Henrik emlékéremmel a magyar tájfutó válogatott négy éven át tartó, sikeres eredményeket hozó és egy még sikeresebb jövő lehetőségét megalapozó irányításáért.
- Nemzetközi ellenőrzőbíró
- Térképhelyesbítő (több, mint 30 térkép)
- Ifjúsági, majd junior és felnőtt szövetségi kapitány

multiNavigator.hu
terepfutás · outdoor · navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

PÁLYÁZAT

Az MTFSZ Naptárbizottsága pályázatot ír ki a 2014. évi OB-k, Diákolimpia, kiemelt és WRE versenyek, valamint a 2015. évi Hungária kupa rendezésére.
A jelentkezési lapok megtalálhatók az mtfsz.hu portálon a dokumentumok között.
A beadási határidő: 2014-es OB-k, Diákolimpia: 2012. október 31. (elbírálás november 15-ig)
2014-es kiemelt és WRE versenyek: 2012. november 30. (elbírálás december 15-ig)
2015-ös Hungária kupa: 2012. október 31. (elbírálás november 15-ig)
A pályázatokat a peter@veszcart.hu email címre kell küldeni.

***Molnár Péter** Naptárbizottság*

FIX PONTOS EDZŐPÁLYÁK

Múlt számunkban ismertetett fix pontos edzőpálya után most egy másik ilyen edzéslehetőségre hívjuk fel a figyelmet: Normafa környékén található a Szabon János által létesített edzőpálya, amely havonta változik. Térképe letölthető az Internetről (http://tajekozodas.hu/hun/terkepek.htm), vagy ingyenesen felvehető a Normafa síházban. A fix pontos edzőpályákról következő számunkban hosszabb cikket közlünk Török Imre tollából.

ELHUNYT AZ „ÖREG"

Dr. Horváth Loránd (1933-2012) hétszeres magyar bajnok, a hazai tájékozódási versenyzés IOF korszak előtti legnagyobb alakja, országos versenybíró, a MAFC aranykorának meghatározó személyisége, akit már harmincéves kora előtt az "Öreg" névvel tiszteltek, hosszú betegség után június 28-án eltávozott. Életéről és sportpályafutásáról a Tájoló 2008/9 számában jelent meg részletes beszámoló.



1960. A II. prágai Spartakiád nemzetközi tájékozódási versenyén a Maácz –Horváth (9) kettős a második helyet szerezte meg a svéd válogatott mögött

ELHUNYT MEDOVÁRSZKY LÁSZLÓ



Életének 94. évében elhunyt a legidősebb magyar versenyengedélyes tájfutó, a PVSK versenyzője, Medovárszky László.

A FORDULAT ÉVÉNEK TÉRKÉPEI A LAZARUSON

A hazai tájékozódás korszakos mérföldkövének számító 1963-as évből került elő egy korabeli térképektől duzzadó szövetségi dosszié. Az eddig lappangó térképgyűjtemény értékes adatokkal és más darabokkal kiegészítve, egy korfestő tanulmánnyal együtt már hozzáférhető a http://lazarus.elte.hu/tajfutas/naptar63/1963.htm címen.

SZLOVÁK-MAGYAR SZENIOR TALÁLKOZÓ

A találkozó 2012-es második fordulója a Szlovák Karszt Kupán került lebonyolításra július 14-én Jahodná központtal. Az összecsapás 42:30 arányban magyar győzelemmel végződött.

Ajánlatunk:
bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából

crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957

www.crosswear.hu

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

Rövidítések:
Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*
Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

Szeptember

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Október

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

November

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

VERSENYNAPTÁR *(szeptember 13-tól)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek), valamint a megyei szövetségek honlapjai.

09. 15. (szo) Pusztamérges Kupa /rR, nt./ SI R: PUS Nh.: 09. 06(beérk.) C: szerencsi.jusztina@gmail.com, vagy Szerencsiné Csamangó Jusztina 6785 Pusztamérges, Felszabadulás u. 80/b. Terep: Mérgesi erdő (VK megközelítése: az Üllés-Pusztamérges műút 4-es km-kőnél bója és szalagozás jelzi a letérést; a Ruzsa felől jövők Pusztamérgesen forduljanak Üllés felé, a falu végén érik el a bójával jelzett letérést). „0"-idő: 10.00. K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21BBr 40B 50B, 60B, Nyílt. Nd.: 800Ft (FN10-14: 600Ft). (Helyszíni nevezés csak az üres helyekre, pótdíjjal). Megj.: Idén is lesz Pusztamérgesi Kakaspörkölt Fesztivál (e: pusztamerges@tourinform.hu) !

09. 15. (szo) Somogy megyei Nyílt Kt. Bajn. /rR/ SI R: THS Nh.: 09.10.
C: nevezes@smtfsz.hu. H: Kaposvár, VK: Gombási parkerdő. „0"-idő: 10.00. Nd.: 500Ft. K: FN: 10C 12C 14B 16B 18B 14-18C 21B 35 45 55, F60 +Nyílt egyéni, Nyílt csapat. Megj.: A verseny része a „Somogy Megyei Összetett Diák Tájfutó Kupa 2012" sorozatnak.

09. 16. (v) Zala és Somogy megyei Nt. Bajnokság /rR/ SI R: ZTC

09.19. (sze) 3SZ Virágvölgyben /-/ tájfutó edzőverseny, mellette nyílt svéd-pályás edzés. R:KOS (Szabon János) Hsz. SI (kölcsönözhető, 100 Ft + ig.) T: Gyermekvasút Virágvölgy állomása, 600 m a Normafa parkolóktól. 0-idő 15 óra, jelentkezés 18:15-ig. Nd 500 Ft (NyKezdő 300 Ft). Pályák: 3000/ 75 (9 e.p.), 4000/100 (11 e.p.), 5000/125 (14 e.p.) (Virágvölgy 1:10000/5 m. K735A, 2012-ben felülvizsgált); valamint NyKezdő (700 m) továbbá Ny (2100 m) és Ny (2650 m) utóbbiak gyakorló svédpályák. A tájfutó pályák első- és utolsó 2-2 átmenete (a távok 80-150 m közöttiek) is svéd technikát igényel...

09. 22. (szo) Nyíregyháza Nt. Bajnoksága /rR, nt./ SI R: NYVSC Nh.: 09. 17.(beérk.). C: nevezés: iroda@nyvsc-tajfutas.hu Nd: 800Ft. H: Leveleki erdő, „0"-idő: 10.00. K: FN: 12CD 14B,16B,18B,15-18C,21B,35,45, F:55 +Nyílt. I: www.nyvsc-tajfutas.hu

09. 21-22. (p-szo) Békakonty Kupa /rR/ SI R: GOC Nh.: 09.19. C: gocsejktfe@gmail.com (I: Mézes Tibor Sólyom, 20/472-0056). H: p: Tekenye, szo: Zalaszentgrót. „0"-idők: p: 17.00, szo: 10.00 és 13.00. Nd.: 2100Ft/3futam (FN-18, nyílt: 1500Ft), ill. 800Ft/futam (600Ft/futam). Nh. után pódíj. K: FN: 10C 12C 14B 16B 18B 21B 15-18C 35 50 60 +Nyílt. Megj.: 23-án (vasárnap) szőlőhegyi futó- és hegyi kerékpárverseny.

09. 22-23. (szo-v) **Kalocsa Kupa** /szo: kt., koR, 2v: nt., oR/ SI R: KAL Nh.: 09. 07. C: MTFSZ/ENTRY vagy deneszoli@t-online.hu. H: Izsák térsége. „0"-idő: szo: 10.00, ill. 15.00(váltó), v: 10.00. K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 20A 21EBBrC 35 40 45 50 55 60 65, F: 70 75 80, + NyT, NyK Váltó(3 fős): FN: 14 18 21, Mix-technikás, Mix-könnyű. Nd.: 1900Ft/nap (FN10-14, 60- és Nyílt: 1300Ft/nap), váltó: 3600Ft/váltó. Késői nevezés 200Ft, helyszíni nevezés 500Ft pótdíjjal (kivéve: nyílt!). Szállás: tornateremben s.f. 800Ft/fő. Szállítás (Izsák – VK között, előzetes egyeztetés szerint) megoldható.

09.23. (v) Kissvábhegyi edzőverseny /-/ SI R: KST, Hsz. I: Hegedűs Béla (t: 30-233-5256)
T: Bp. XII. Trencsényi u. – Pethényi u. sarok, játszótér (A Széll Kálmán tértől a 21/a busszal a Pethényi úti megállóig!). Jelentkezés 9.30 - 15.00. Nevezési díj: 1. pálya: 500Ft, 2. pálya: 200Ft, 3. pálya: 100. Térkép: Kissvábhegy. Pályák(előzetesen): A(hosszú): 4km, 15-18 pont, B(rövid): 2km, 10-12 pont, C(ablakok!) 3km, 10-15 pont, D(kezdő, babakocsis,…): 1,5km.
Megj.:További hasonló őszi edzőversenyek szept. 30-án, okt. 7-én, 28-án és nov. 11-én.

multiNavigator.hu terepfutás · outdoor · navigáció EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

VERSENYNAPTÁR

09.26. (sze) Kaszáspók edzőverseny (3Sz) /-/ SI R: OSC (Hegedűs Zoltán), Hsz. nev. VK: Szentedrei (5) HÉV Aquincumi megállójánál. „0" idő 15 óra, Bontás 19 ó-tól. Nevezési díj: 500 Ft, Pályák: Keresztes pók: 2 km, Kaszáspók: 3.5 km, Madárpók: 5 km Nevezés szept 24-ig (e-mail: z.hegedus52@gmail.com) vagy a helyszínen.

09. 28. (p) Zselic Kupa /rR/ SI R: THS H: Taszár. A naptárban eredetileg szept. 30-ára tervezett versenyről I: smtfsz.hu.

09. 29. (szo) Hajdú-Bihar megyei Nyílt Nt. bajnokság /rR/ SI R: HBM-D. Nh.: 09. 24.(beérk.).
C: www.hbdbtfsz.extra.hu honlapon vagy e: toltelek@freemail.hu. H: Debrecen erdős puszták, „0"-idő: 10.00, K: FN: 12C, 12 szal. 14 16 15-18C 21 35 45 55 65 +Nyílt. Nd.: 800Ft

09. 29. (szo) MOM Kupa /rR, kt./ SI R: MOM Nh.: 09. 23. C: nevezes@mom-o.hu, vagy Borosznoki László 1126 Bp., Hollósy S. u. 20. Nd: 800Ft/fő nyílt: 600Ft). H: Csillebérci Ifj. és Szabadidő kp., „0"-idő: 10.00. K: FN: 10C 12C 14B 16B 18B 20A 21ABr 35 40 45 50 55 60 65, F: 70, +Nyílt, Gy. I: http://www.mom-o.hu.

09. 29. (szo) Veszprém megyei Nt. Bajn. /rR/ SI R: VHS Nh.: 09. 26(20 óráig). C: ovarynagy@gmail.com. H: Sóly. „0"-idő: 10.00. K: FN: 10 12 14 16 18 21 35 40 45 50 55 60 65, F: 70 75 80, Nyílt. Nd.: 800Ft (FN10: ingyenes, FN12-18: 500Ft). Versenyértesítő, pályaadatok 09.23-tól a verseny honlapján (https://sites.geogle.com/site/vhsveszprem).

09. 29-30. (szo-v) Rimóczi ev. /rR, szo: nt., v: kt./ SI R: SZU Nh.: 09. 24(beérk.)
C: fraseh@freemail.hu, vagy Blum Henriette 6724 Szeged, Föltámadás u. 19. H: Ópusztaszer VK: Sövényházi-erdő, Erdészház. „0"-idők: szo: 13.00, v: 9.30. K: FN: 10D 12DK 12C 14B 16B 18B 21BBr 35 40 50 60, F70, +Nyílt. Nd.: 800Ft/nap (FN10-14, nyílt: 600Ft/nap). (Helyszíni nevezés csak az üres helyekre, 300Ft pótdíjjal). I(szept. 19-e után): www.bokorugrok.sport.hu.

09. 29-30. (szo-v) Meteor Kupa /rR, nt./ SI R: PVM Nh.: 09. 25(beérk.)
C: ENTRY, vagy ambrus.sandor@t-online.hu. VK: Orfű, Rácz-tanya. „0"-idő: 10.30(mindkét nap). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21 35 45, 55, F: 65, + Nyílt. Nd.: 800Ft/fő/nap, mindkét napra: 1200Ft..

09. 30. (v) Heves-Jász-Nógrád megyei Nt. Bajn. /rR/ SI R: GYO Nh.: 09.21. H: Károlytáró térsége. K: F/N 10D, 12C,D, 14B, 15-18C, 16B, 18B, 20B, 21B,Br F/N 35B, 45B, 55B, F65B Nyílt Kezdő, Nyílt Technikás Nevezés: E-mail: nevezes@gytk.hu Nd: F/N -14, Nyílt - 600 Ft/fő Egyéb kategóriákban - 800 Ft/fő „0" idő: 11 óra.

09. 30. (v) Edzőverseny /-/ SI R: KST, Hsz. H: Kőbánya, Csősztorony. Jelentkezés 9.30 - 15.00. Nevezési díj: 1. pálya: 500Ft, 2. pálya: 200Ft, 3. pálya: 100. Háromféle pálya változatos hosszakkal. Gyerek, családi, kezdő!. I: btfsz-honlap, vagy Hegedűs B. (t: 30-233-5256)

10. 03. (sze) Kőrösi Kupa sprintverseny (3SZ) /rR, rt./ SI R: KST Hsz.
H: Kőbánya-Városközpont (bővebb információ a BTFSZ-honlapon megjelenő értesítőben). K: FN: 12 14 18 21 40, 50, 60, 70 +Nyílt. Nd: 600Ft, fiataloknak és időseknek 500Ft. Rajt 15.00 és 17.30 között.

10. 06. (szo) Szabocs-Szatmár-Bereg megyei Nt. Bajn. /rR, nt./ SI R: Megyei TFSZ

10. 06. (szo) Baranya megyei Csapatbajnokság /rR, nt./ SI R: PVS Nh.: 10. 02(beérk.) C: vonyop@enternet.hu. H: Pécs, Éger-völgy. „0"-idő: 10.00. K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21 35 50, + Nyílt. Nd.: 1000Ft/2fős csapat, (egyéni: 500Ft). Megj.: VK pontos helye, ill. pályaadatok a versenyértesítőben.

10. 06-07. (szo-v) Egyetemi és Főiskolai Bajn., Sopron Kupa, /oR/ SI R: SMA Nh.: 09. 24
C: ENTRY, vagy sopronitajfutas@gmail.com, vagy Rétfalvi Lajos 9422 Harka, Gyopár u. 28. VK: Sopron. Program: szo: 12 órától: MEFOB váltó, 14 órától: Sopron Kupa (kt.), v: 9 órától: MEFOB és Sopron Kupa (nt.). K (MEFOB): FN: 21E és B (csapatverseny: 3 fő), váltó (3 fős) Nd.: 1200Ft/fő/nap. I: http://sopronitajfutas.hu/2012/MEFOB-Sopron_2012/index.html

10. 07. (v) Zala megyei Rt. Bajnokság és Galambos Péter ev. /rR/ SI R: ZTC

10. 07. (v) Nyírségi Ősz /rR, kt./ SI R: HBS Nh.: 10. 03(beérk.) C: http://www.honved-bottyan-se.hu weboldalon. Nd: 800Ft. H: Nyíregyháza térsége. „0"-idő: 10.00. K: FN: 12CD 14B 15-18C 16B 18B 21B 35 45 55, Nyílt. I: a honlapon (VK helyszíne), e: kovacsocsi78@vipmail.hu, vagy t: 20-4920031.

10. 07. (v) Igaz Béla ev. /rR, nt./ SI R: PVS Nh.: 10. 02(beérk.) C: vonyop@enternet.hu. VK: Pécs – Lóréi út. „0"-idő: 10.00. K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21 35 45, N: 50, F: 55 65, + Nyílt. Nd.: 500Ft/fő. Megj.:

10. 07. (v) Edzőverseny /-/ SI R: KST, Hsz. I:btfsz-honlap, vagy Hegedűs B. (t: 30-233-5256)

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

10. 10. (sze) 3SZ-verseny /rR, rt./ SI R: MOM

10. 13-14. (szo-v) **NYÍLT NORMÁLTÁVÚ ORSZÁGOS BAJNOKSÁG** /oR, koR./ SI, R: PVM C: MTFSZ/ENTRY, vagy ambrus.sandor@t-online.hu. Nh: 09. 16.(beérk.!). H: Szarvaskút térsége (Nyugat-Mecsek). Nd: 2300Ft/nap, nyílt kategóriák: 1400Ft/fő/nap. „0"-idők: 11.00(13-án, selejtező), 9.00(14-én, döntő). K: FN: 14 16 18 20 21 35 40 45 50 F: 55 60 65+ csak döntős kategóriák: N 55 60 65 70, F: 70 75 80 85. Nem OB-s kategóriák: F/N 21Br, NyK, NyT és gyerekverseny. Szállás kérhető (kollégiumban 2200Ft/fő/éj + 400Ft IFA/fő/éj, + max. 20 fő részére tornateremben s.f. 1200Ft/fő/éj áron). Szállítás nincs tervezve, de e-mailben kérhető. I: a verseny honlapján. Versenyértesítőt csak külön kérésre postáz a rendezőség (600Ft). Megj.: A versenyre jó felkészülési lehetőség a szept. 29-30-i Meteor Kupa (Nh.: szept. 25!).

10. 17. (sze) Postáska parkverseny (3SZ) /-/ SI R: PSE Hsz. T: 12 óra 30-tól a VK-ban (Városliget, a Milleniumi Földalatti Vasút (M1) Széchenyi fürdő megállójától 250 m-re DK-i irányban, a Sörsátorral szemben). „0"-idő: 13.00. Utolsó indulás kb. 17 óra. Benyomtatott pályák: Hosszú - 5000 m, Közepes - 4000 m, Rövid - 3000 m. Nd.: 400Ft, diákoknak 200Ft. I: Nemesházi László (t: +36-20-934-4232).

10. 20-21 (szo-v) **NYÍLT OCSB, NYÍLT EGYESÜLETI VÁLTÓ OB** /oR/ SI R: VTC Nh.: 09. 30(beérk.) Program: 20-án (szo) 12.00- : Nyílt OCSB, 21-én (v) 10.00-: Nyílt Egyesületi Váltó OB, C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: andrea@veszcart.hu. Nd: 2200Ft/fő. H: Kab-hegy /Bakony hg./, VK: Kab-hegyi erdészház. K: 22-én: FN: 14 16 18 20 21 105 125, 145 165, F: 185 205 (mind 3 fős, kivétel: F21/4 fős/), 23-án: Női(5), Férfi(5), N120(3), N150(3), F170(4), F230(4). Szállás (kollégiumban 2500Ft/fő/éj, tornateremben s.f. 800Ft/fő/éj) kérhető. Szállítás: igény esetén Zsófiapuszta és a Cél között 1000Ft/fő/fuvar áron. I: :www.veszpremitajfutoclub.hu/ocsbevob2012.

10. 22. (h) Vásárhely Kupa /rR, -/ SI R: HTC

10. 24. (sze) Parkverseny (3SZ), /-/ SI R: HSP

10. 27-28. (szo-v) **Eger Nagydíj** /1.n.:oR,rt-2 futam., 2. n.:oR,nt./ SI R: ESP Nh.: 10.10(beérk.) C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: egrispartacus@atw.hu, vagy Fekete Zoltán 3395 Demjén, Széchenyi u. 47. Nd: 3600Ft/3futam, Nh. után: 10.27-ig 1800, a helyszínen 2600Ft pótdíj nyílt: 2400Ft. Nevezni 1 napra is lehet. Terep: Eger és Felsőtárkány, „0"-idők: 10 és14.30(szo), 10.00(v). K: FN: 10D(sz), 10DK(kisérővel), 12C 14BC 16B 18B 15-18C 20A 21ABBrC 35ABr 40 45 50 55 60 65 70 75 80, +NyK, NyT, Gy. Szállás tornateremben s.f. 800Ft/fő/éj. I: www.egrispartacus.atw.hu.

10. 27-28. (szo-v) Thermal Kupa /rR, SI R: KTT

10. 28. (v) Edzőverseny /-/ SI R: KST, Hsz. I:btfsz-honlap, vagy Hegedűs B. (t: 30-233-5256)

10. 31. (sze) Sirály Kupa parkverseny (3SZ) SI R: SIR H: József Attila ltp. VK: Sportpályánál: Jelentkezés 14 - 17 óra között. Nevezési díj: 500Ft. Pályák: hosszú kb.5-6 km, közepes 3-4 km, rövid 2-3 km erdei részekkel, gyerek pálya , illetve memória pálya. I: btfsz-honlap, vagy Hegedűs B. (t: 30-233-5256)

11. 01-02. (cs-p) **Szentendre Kupa** /oR, r-nt./ SI R: HSE

11. 03-04. (szo-v) **Őszi Spartacus Kupa** /oR, nt./ SI R: SPA Nh.: 10.26(beérk.) C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: tabanispartacus@gmail.com, vagy Tabáni Spartacus SKE, 1013 Budapest, Attila út 2. Nd: 4000Ft/2nap, (FN-14, F70-, N65: 2200Ft). Nevezni 1 napra is lehet: 2200Ft/nap (1200Ft/nap). Módosítás, ill. Nh. utáni nevezés 1000Ft pótdíjjal. Nyílt: 2200Ft/2nap (1200Ft/nap). Gyermekverseny: ingyenes. H: Pusztavám -Szépvízér (Vértes hg.), „0"-idők: 10.00(szo), 9.00(v). K: FN: 10D(sz), 12C 14B 16B 18B 15-18C 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 65, F: 35Br 70 75, + NyT(OA), NyK(OB), Gy. Szállás (tornateremben /Pusztavám, ált. isk./, s.f. 700Ft/fő/éj, vagy kollégiumban /Oroszlány/ 2300 Ft/fő/éj áron) rendelhető. Megj.: Egyes kategóriák a rendező szakosztály elhunyt versenyzőinek emlékére emlékfutamok (F21A: Balogh Tamás, F35A: Tarjáni Tibor, F60: Csurgó Mihály, F65: Peiker György, F70: Óhegyi Albin, N16: Szentpétery Ákos emlékfutam), az F14B és N14B futamok: Gránás Kupa. I: www.tabanispartacus.hu.

Kérés a rendezőkhöz: A következő számok lapzártái: 2012/7.: október 02 (megjelenik az ONEB-re), 2012/8.: november 02.

multiNavigator.hu
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Kerékpárral a világ körül (10)

Nem vagyok ideges...

Nepál után most Bangladesh következik, ismét egy népes, zsúfolt, szegény, de mégis érdekes, izgalmas ázsiai ország. Árpi és Zita a konkrét érdekességek mellett sokat írnak az utazással kapcsolatos általános érzéseikről, vívódásaikról. Gördülő zarándoklatukon a sok élmény befogadása mellett számtalan kultúrát ismernek meg, és próbálnak megszokni. Nehezen tolerálják az intim zónájukat figyelmen kívül hagyó ázsiai szokásokat. Élvezik az „UFO" kerékpár előnyeit és szenvednek az általa keltett feltűnéstől. Zöld gondolatokat szeretnének átadni a nálunk sokkal zöldebben élő helyi embereknek. Igyekeznek meggyőzni a nyugati turistákat nyugati kultúrával kiszolgálókat arról, hogy milyen rosszat tesznek azzal, hogy otthoni kényelmet próbálnak teremteni számukra. A feszültséget kiírják magukból, de ennek köszönhetően már komoly vitafórum alakult ki a toleranciáról és a fenntarthatóságról honlapjukon. Most ezekből a „lelkizésekből" szemezgetek kicsit a http://360fokbringa.hu/hu blogról:

„Csak mert sok (számunkra frusztráló) impulzus ér minket útközben, ez nem jelenti azt, hogy mindig, minden esetben negatívan reagálunk. Mivel mindig igyekszünk megtanulni bizonyos szavakat-mondatokat az adott nyelven (lásd a kis utazó szótárakat), így ezek a kért-kéretlen találkozások a helyiekkel gügyögős-mutogatós beszélgetéssel telnek, melynek kölcsönös mosoly és e-mail cím csere a vége. A sok-sok minket érő impulzusról amúgy nem tudok különösebbet mondani… mozgó cirkusz vagyunk. Szeretném, ha mindenki megtapasztalhatná, hogy röhögve, ujjal mutogassanak rá, percenként megkérdezzék tőle, ki fia-borja, folyamatosan „agyatlanul" bámuljanak rá, bármire, amit csinál. Nem panaszkodom, csak mesélek…"



A példakép Kőrösi Csoma Sándor sírjánál

„Teljesen konszolidáltan, a helyi szokásokhoz híven öltözködöm, még a biciklin is! Nem hordunk biciklis ruhát (főleg én nem), nem csak mert nem praktikus a műanyag ruházat a forró melegben, hanem mert nem is illendő. Bő, hosszú-szárú nadrágban és pólóban tekerek, sálat terítek a mellkasomra, amikor nem biciklizem. Nem ugyanazokat a ruhaneműket hordom, mint a helyek, de ugyanannyit és ugyanúgy takarok magamból. De (és itt az a bizonyos „de") a kerékpáron fekve képtelenség a mellem vonalát elfedni – ezen még a sál sem segít. Tehát, nem elég, hogy fehér vagyok, hogy nő vagyok, hogy nő vagyok, aki fehér, hogy fehér nő vagyok, aki biciklizik – bizony, van mit nézni rajtam a biciklimen kívül is."

„Sokáig nagyon bántott, hogy az adott körülmények milyen mérget és frusztrációt ki tudnak hozni belőlem. Nem ütünk-verünk minden embert, aki kamerát mert emelni ránk. Az esetek 80%-ban ignorálás a válasz – hisz egyértelmű, „megnevelni" nem tudom, nem is akarom... De el szoktunk beszélgetni az útszéli lesifotósokkal is, szépen elmeséljük neki, hogy ne fotózzon és hogy miért nem. Elvárnám a hasonló bánásmódot, amellyel a feleségét-lánytestvérét illetné. A fotózó emberektől meg szoktam kérdezni, mit szólna, ha a feleségével csinálná más ugyanezt. Nagyon érdekes látni az eltorzult arcukat, ahogy végigfut rajta a gondolat: „hu bazze, erre nem is gondoltam" – majd felajánlják, hogy kitörölik a képet."

„Nyilvánvaló, hogy mi jöttünk ide, ezeknek az embereknek a földjére. Természetes, hogy tűrök. Természetes, hogy nyitott vagyok rájuk. Ezt teszem, több mint egy éve. Néhány félig-meddig sikeres megoldásunk már volt erre. Elsősorban az ignorálás... Egy másik megoldás volt, hogy zenét hallgattunk, őrült hangerőn. Ez nem tett jót sem a fülemnek, sem a forgalomban való éberségemnek, de igazán frissítő volt megtapasztalni azt a lebegő érzést, mintha lelassított filmként láttam volna a külvilágot, amelyben minden, korábban idegesítő ember, aki elém ugrott, motorral elém vágott, már csak artikulálatlanul mond valamit, hadonászva kezeivel – oly komikus lett az egész, hogy csak mosolyogni tudtam raituk."

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

„Nem arról szól ez itt, hogy idejöttünk szórikázni két hétre, de majd otthon kipihenem magam. Nekem most ez az otthonom. Nincsenek velem a barátaim, családom, nem tudok nyugodtan pihenni, egy jót enni, az idejét sem tudom, mikor nevettem utoljára szívből. Nem panaszkodom, csak mesélek! Folytonos az alkalmazkodás. Nem úgy megy, hogy „miért nem bírom ki napi párszor". Inkább úgy mondanám: „Nahát, hogy kibírod már több mint egy éve! De remélem azt is érzitek vagy tudjátok, hogy csak mert panaszkodunk és mert nem minden nap könnyű, nincs bennünk megbánás. Az út, világlátás, világjárás mindennel együtt fantasztikus! Csodálatos emberekkel találkozunk, és gyönyörű élményeink vannak."

„Ez ellen mi nem tudunk hová menekülni, csak este, a nap végén a hotelszobába, ha bezárjuk magunkat, de ez megint csak olyan, hogy közben azt érezzük, hogy nincs ez így jól, hisz nem azért jöttem ide, hogy egy szobában ücsörögjek, de mégis, semmi kedvem kimenni újra a cirkuszba, ami amúgy is túl nagy alapból az utcán, de körülöttünk még inkább. De nem csak a szobába zárkózás az egyetlen alternatívája a bringázásnak, le is lehet tenni a biciklit, soha nem állítottuk, hogy minden métert bringázni fogunk az úton, tehát ezzel nincs is baj."

„Most erősen gondolkodunk, hogy a Bangkokból induló Laos-Vietnam-Kambodzsa csillagtúrát bringával vagy hátizsákkal csináljuk majd. Mindkettőnek megvannak az előnyei és a hátrányai, hisz hátizsákkal ezen nehézségek nincsenek, főleg nem olyan országok olyan területein, ahová a busz/vonat/hajó elvisz más turistákat is, és nem mi leszünk az első fehér ember a vidéki helyiek nagytöbbségének. Ugyanakkor emiatt talán ők sem fognak olyan befogadóan kezelni, talán már nem csak ártatlan, tiszta érdeklődéssel közelítenek felénk majd, hanem esetleg a pénztárcánkban lévő pénzre figyelnek inkább, ahogy az Indiában és néhány helyen Nepálban megfigyelhettünk. Bringa nélkül nem lesz annyi felejthetetlen találkozás és családnál maradás éjszakára, mert a „holdjáró" nem csak közlekedő, hanem bizony nagyszerű kapcsolatteremtő eszköz is, és ennek természetesen élvezzük a jó oldalát is, tagadhatatlanul."

„Egyik reggel sem úgy kelünk fel, hogy ma mogorvák leszünk, sőt, épp ellenkezőleg, én megfogadom magamban mindig, hogy nem vesztem el a türelmem. Ez általában sikerül, de van, hogy nem és ezt később persze megbánom, de akkor már nem tudok mit tenni ellene. Tegnap délután azon találtam magam, hogy egy motorosnak magyarázok, magamból kicsit kikelve. Idejöttem a gyönyörű országodba, látni és élvezni azt, erre jössz Te és a haverod, a büdös, mocskos motoroddal, és itt zajongtok már öt perce körülöttem. Most, hogy ezt leírtam, megpróbáltam a helyzetet az ő szemszögéből elképzelni. Az első az volt, hogy biztos totál őrültnek nézett. De ez nem így volt, mert az ő fejével nem tudom elképzelni ezt, csak a sajátommal. Ők máshogy gondolkodnak, írtam már, hogy milyen végtelen szelíd népség (nem csak a muszlim, itt a hindu és a buddhista is, ez itt Bangladesben népbetegség! :D), ő nem így reagált, hanem többször elnézést kért. Ettől persze én is magamhoz tértem, és nem bírtunk eleget „Sorry"-zni egymásnak."



Egy pillanatra megálltunk

„Az, hogy elgurult párszor a gyógyszer nálunk, minket is nagyon zavar, és mi sem ismerünk magunkra, ahogy már édesanyámtól is megkaptam, hogy nem vagyok-e én egy kicsit túl ideges. Dehogynem! Pontosan tudjuk, hogy ez nem jó, és küzdünk ellene, de sajnos a türelem nem olyan dolog, amit egyszer az ember megszerez, megtapasztal, aztán már megy magától. Ezt folyamatosan gyakorolni kell, és most itt Bangladesben többre van szükségünk belőle, mint bárhol eddig, ugyanakkor fáradtabbak is vagyunk. Sok volt ez a fél év a szubkontinensen. Igyekszünk, és ha esetleg erre tudtok tanácsot, technikát, hogy hogyan lehet napokon és heteken átívelő oltári zajban, őrületben és a figyelem állandó középpontjában humorunknál maradni, és/vagy megtartani a belső békét magadban, akkor azt osszátok meg velünk! Mert tartunk tőle, hogy ennek a történetnek még koránt sincs vége, amíg el nem érjük Ausztrália partjait, valószínű számolnunk kell hasonló kihívásokkal."

„Észrevettük magunkon, hogy minden úi országot nagy izgalommal várunk,

multiNavigator.hu
terepfutás · outdoor · navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

és valóban, az elején nagyon élvezzük az új dolgokat, aztán ezen újdonságok megszűnnek újdonságnak lenni, és ezzel együtt a nehézségek is megérkeznek, majd „kifelé menet" már kicsit a következő országra figyelünk, kezdünk róla olvasni, tervezni, és pont úgy várni, mint az előzőt, ezt ahol most vagyunk."

„Megígértettem egy fickóval, hogy másnap eladja a motorbiciklijét, és közelebb költözik a munkahelyéhez, hogy onnan már egyszerű pedálos kerékpárral is be tudjon járni. Mert a motorkerékpár büdös, hangos, van káros anyag kibocsájtása és egy csomó energia, nyersanyag, és sok-sok emberi órába fáj a gyártása, messziről szállították ide, és még benzint is zabál, mint megtudtam, 40km-t gurul egy literjével. Szóval még költséges is, ember, ez nem kell Neked! Persze tudtam, hogy nincs igazam, hisz pláne, ahogy ők használják, ez még az egyik legkevésbé káros egyéni közlekedési eszköz, értem ez alatt, hogy saját tulajdonú, nem pedig bérelt riksa, autoriksa, busz, vonat, stb… Ha hárman-négyen ülnek rajta, a nyomába sem érhet egyetlen szuper eko-öko-hibrid autó a nyugatiak közül. Szóval hogy jövök én ahhoz, hogy nekik beszéljek, én, aki a nyugatról jöttem, és úgy tehettem ezt meg, hogy volt, hogy egy héten öt nap 200km-t autóztam (egyedül egy ötfős autóban!) a munkahelyemre, meg vissza, ráadásul egy nyomorult autógyárba! Hát, ilyen képmutató vagyok, először elmondtam a legbüdösebb, leghangosabb, leggonoszabb járgánynak a motorját, aztán meg zöld agymenést tartottam neki."

„A „plásztik ná!" kérésünkre kivette az amúgy papírdobozba is becsomagolt szendvicseket a műanyaghálóból, és utóbbit kihajította a szemetesbe! Mi csak fogtuk a fejünket Zitával… Majd vettünk egy nagylevegőt, kivettük a műanyaghálót a szemetesből, belegyűrtük az emberünk kezébe, és próbáltuk elmagyarázni neki, hogy miért nem jó, hogy műanyagot használnak... hogy mi a helyzet a kitiltott műanyagzacskókkal Bangladesben. Hát az a helyzet, hogy



Teaivás csődülettel

hivatalosan tényleg ki vannak tiltva mindenhonnan, de sajnos ez csak a törvény. A gyakorlatban még találkozni velük. Igaz, hogy sok helyen újságpapírba és egyéb, egyszerű módon (papírgyár nélkül) újrahasznosított papírokba csomagolják a vásárolt termékeket, de sok helyen látni még műanyagzacskót, illetve ezt a talán még borzalmasabb műanyaghálót. Az ipar válaszolt a törvényre: ha a műanyagzacskó tilos, akkor nesze nektek, itt van a műanyagháló! De ami szerintem még elkeserítőbb, hogy az embereknek fogalmuk sincs, miért nem jó az a műanyag. Pedig először a fejekben kéne ezt a dolgot tisztába tenni, mert amíg egy étteremvezető is a kukába hajítja a műanyagot, mert nem is érti, miért nem kérjük, addig… Sajnos ez van mindenütt, van ez a kismillió útszéli boltos, akik megkapták a sokat istenített mikrohitelt! Itt ebben a "fejlődő", "szegény" országban belépek a boltjukba, körbenézek, és minden, de minden, az összes termék, amit árulnak, mind egy szálig be van csomagolva és valami tömeggyártott, utaztatott sz@r! Nesze neked „development", fejlődünk-fejlődünk, de hová?"

„Ez a fickó közel 200 éve, hogy gyalog nekivágott ennek az útnak, az akkori világban, és eljutott idáig, mindeközben a világ számára valami örökre maradandót alkotott. Micsoda céltudatosság, akarat és kitartás kellett ehhez! Ha nem ilyen ügyes, és nincs ilyen szerencséje, már sokkal előbb is odaveszhetett volna, pestisben vagy háborúban, meg még ki tudja, mi mindenben… Akkor most mennyivel szegényebb lenne a világ, most valószínű nem ismernénk Kőrösi Csoma Sándor nevét. Vajon ma nincsenek köztünk Kőrösi Csoma Sándorok? Most, amikor már nem kell félnünk pestistől, se maláriától – hisz itt van velünk a Malarone tabletta és minden városban van komoly kórház! Szerintem mindannyiunkban ott lakozik egy Kőrösi Csoma Sándor, de „öntudatunkra kell, hogy ébredjünk", fel kell fedeznünk saját képességeinket, és nem szabad hagynunk, hogy mások életét éljük, hanem félre kell tolni minden zavaró tényezőt és a saját utunkat kell járni. Tudnunk kell, hová tartunk (ahogy Csoma is megírta a célját, már a legelején!), és apró lépésekben (Csoma se rohant, gyalog, hajóval, karavánnal ment, és ha kellett, kivárt) el kell indulnunk felé, hogy napról napra közelebb jussunk (Csoma is évekig utazott!) hozzá."

BP

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
Irányítás - outdoor - navigáció

WMOC 2012 Bad Harzburg

NYOMÁBA SE ÉRT A PÉCSINEK

Németország kellemes őszies időben, július 1-8. között a Harz-hegységben rendezte meg a 2012. évi Tájfutó Mesterek Világbajnokságát.

Nem tudni miért választották Bad Harzburg városában versenyközpontul a lóversenypályát, ami ugyan össze sem mérhető a tavalyi pécsi WMOC európai színvonalú centrumával, de végül is minden tekintetben megfelelőnek bizonyult – a lovaknak.
A 43 ország mintegy 4000 résztvevője között már mind az 5 kontinens képviseltette magát. Magyar színekben 44 tájfutó indult, de érmet most sajnos nem szereztünk.
A legjobb eredmény Horváth Magda ötödik helyezése, ráadásul mindkét számban. Előkelő Kármán Katalin nyolcadik és Jenővári Gabriella tizedik helye is sprintben.

Versenykellékeink legfontosabbika

Minden valamirevaló tájfutó tisztában van a versenyzéshez szükséges legfontosabb kellékekkel, amiket muszáj magával vinnie. A körültekintő rendezőségek figyelmeztetik is a rajtba vezető szalagozás elején a feledékenyeket. A kitett tacepaókon rendszerint ez szerepel: „Tájoló? Dugóka? Rajtszám? Szimbóltartó?" Németországban kiderült, van ezeknél sokkal fontosabb kellék is. Legalábbis, ha a verseny indulói már túl vannak a csikóéveiken. Mint itt is. Az idei WMOC során ugyanis a figyelmeztető táblákon az első helyen ez állt: „Szemüveg?"
S bizony-bizony, a 3. Bulletinben felsorolt 3958 tájfutó többsége viselte is. De ha már számot említettem, nézzünk egy kis statisztikát. Bár a statisztika (ez régi vicc), olyan, mint a bikini. Ez is, az is a lényeget leplezi. Majd ha a statisztika azt mutatja, amit a bikini eltakar, gyakran fogom nézegetni.
Azért a németországi WMOC statisztikáját mégis érdemes böngészni. Kitűnik belőle, hogy hazánk sem az elején, sem a végén nem fért bele a Top 10-be. Hagyományosan most is a Skandináv-félsziget országai vitték a prímet. A képzeletbeli dobogón 654 finn, 506 svéd, 500 norvég indulót regisztráltak. Utánuk 428 orosz és a hazai pálya előnyeit élvező 413 német következett. A középmezőnyben 261 dán, 229 svájci, 218 angol, 207 cseh és 156 észt található.

A legkevesebb tájfutót indító nemzetek: Horvátország 1, Kína és Luxemburg 2-2, Hong-Kong 4, Szerbia 5, Új-Zéland 6, Spanyolország 7, Dél-Afrika és Szlovákia 8-8 és Izrael 9 fővel.
Ehhez jött még a VB kísérőversenyén, a Harz Kupán rajtoló 367 sportoló.
A korcsoportonkénti megoszlás is érdekes. Férfiaknál az M65 (445 nevező) és az M60 (432) vezet. Ezekben 6, illetve 5 selejtező futamba osztották be a népet a sprinten, de hosszútávon már mindkettőben hatba. Rengetegen indultak M70 (334), M55 (314) és M50 (278) kategóriában is. De M85-ben már csak 17, M90-ben pedig 6 fő nevezett. A korábbi évekkel ellentétben M95 már nem is volt.
A hölgyek néhány adata: W60: 259, W65: 225, W55: 244 és W85: 6 vállalkozó.

Sprintverseny egyútvonalas átmenetekkel

A program hagyományosan sprint és long versenyszámokból állt. A sprint terepbemutatójára a versenyközpont közelébe még este 7 után is ki tudtunk menni, mert arrafelé csak 10 óra tájban sötétedett.
A selejtező másnap kissé odébb, a gyógyfürdő mellett, nem túl kusza utcákban és parkokban vezetett. A térkép (Bad Harzburg Kurviertel) 1:4000 méretarányú, 5 méteres alapszintközzel. Mint utóbb kiderült, az M60-3 és az M60-4 pályái teljesen megegyeztek. Én a harmadik csoportban a 22. helyen végeztem, de az időm a negyedikben a 12. helyre lett volna jó! Vagyis ha a másik csoportba sorolnak, simán bejutok az A-döntőbe.
És jártak még így mások, a mieink közül is. Azért több mint egy tucat honfitársunk kvalifikálta magát a legerősebb döntőbe.
A döntő a selejtezővel egyező paraméterű térképpel a néhány kilométerre nyugatra lévő és a Világörökség részét képező Goslar óvárosában zajlott, többnyire esőben, jórészt csúszós macskaköveken. A pályák viszont alapvetően egyszerű, zömében egyútvonalas átmenetekből álltak. A leglátványosabbnak Bikki Sanyi erősen vérző tenyere tűnt, amivel jól össze is kente az SI dobozokat. Rögtön a második pontján ugyanis elvágódott egy norvég lábban, és a kockakő széthasította a bal tenyerét. Kórházba vitték azonnal a befutás után, de csak bekötözték, mert nem engedte összevarrni a sebét.
A dobogóhoz legközelebb Horváth Magdi (W60) került ötödik helyezésével. Kármán Kati (W50) nyolcadik, Jenővári Gabriella (W55) tizedik helyen zárt. A többi A-döntősünk helyezései: W35: 24. Mezei Anikó, W40: 28. Németh Zsoltné, W45: 15. Győrffy Gabriella, 63. Tóth Marianna, W55: 53. Wieder Ilona, M50: 39. Vankó

multiNavigator.hu
terepfutás · outdoor · navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Péter és Muliter Gábor, M55: 35. Balla Sándor, 50. Spiegl János, 76. Kóger Gyula, M60: 63. Bikki Sándor.

„Bokaegyengető" szikladzsungel, majd izomfutás a Harz-hegységben

A normál távhoz Braunlage közelében mutattak jellemző terepet. Főleg fenyvest, helyenként meredek oldalakkal és néhol egy-két látványos sziklatoronnyal.
Ezek után az első selejtező nem várt nehézségeket hozott. Az Ottofels nevű, 1:10000 méretarányú térképről nem sejthető, micsoda sziklamezőbe zavarták be a mezőny nagy részét. Itt még a rutinos Muliter Gábor is rossz pontot fogott. De ezt tette az egyik legnagyobb világnagyság, a svéd Jörgen Mortensson is!
Én az első sziklás pontomat nagy kerülővel, úton közelítettem meg. A következő felé egy sárga rétcsík vezetett. Legalábbis a térképen. A valóságban meg egy fűvel és mohával benőtt sziklamező. Ott nemhogy futni, de lépni, mászni is csak nehézkesen bírtam. Szegény Korbély Tibi meg olyan szerencsétlenül csúszott be a kövek közé, hogy szétnyílt a térdkalácsa. (Másnap én is bevertem a térdem egy sziklába, de szerencsére csak kis sebet ütött rajta.) Tibi még hősiesen végigbicegett a pályáján, ám célba sántikálása után már vitték is a kórházba. Mondta is, biztosan átok ül rajta, hiszen a sprint selejtezőjén meg elfelejtette megfogni az utolsó előtti pontot, így egyik távon sem jutott el a döntőig. Persze a sprinten a leggyengébb csoportban ezért versenyezhetett.
A következő selejtező elég egyszerű, szerintem nem VB-hez méltó terepen, a Clausthal Ost térképen zajlott. Az előző napi tapasztalatok miatt a mieink közül sokan kissé túl óvatosan futottak, s utóbb kiderült, itt meg nagyon keményen lehetett volna nyomni. Bikki Sanyi viszont saját bevallása szerint talán élete legjobb teljesítményét nyújtotta. Emlegette is a szobatársa, Gáncs Kálmán: azóta mást sem hallani tőle.

Horváth Magdi derekasan helyt állt

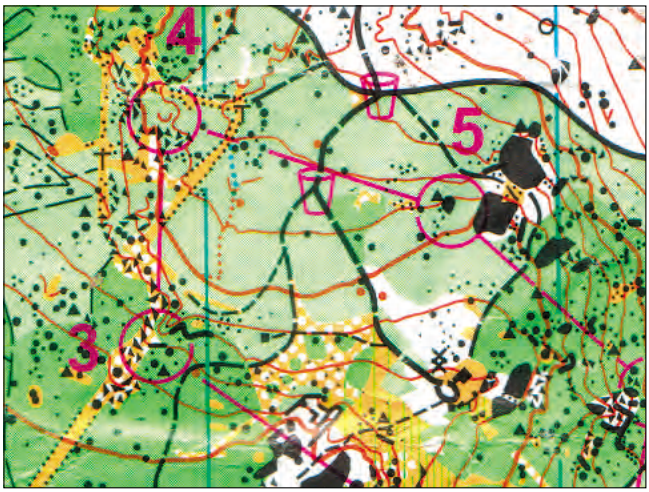
Amikor először láttam Horváth Magdit az első terepi selejtezőn célba futni, azt hittem, valami gond van. Én legalábbis csak olyankor szoktam ilyen békésen „hajrázni", ha nagyon elrontottam a versenyt. Ő azonban csoportjában még így is a második helyen végzett. Lassúságát egy korábbi sérülése magyarázta, amit évekkel ezelőtt sítájfutó világbajnokságon szenvedett el. Sziklára huppanását a csigolyája és a keresztcsontja is bánja. Azóta kénytelen gyógytapasszal futva csökkenteni fájdalmait. Helytállása így még derekasabb fegyvertény, amivel 3 perc 47 másodperc hátránnyal az 5. helyet érdemelte ki a W60 kategória 259 indulója közül.
A többiek közül M60-ban Bikki a selejtezőbeli „élete legjobb futásával" ellőhette puskaporát, a döntőn a 49. helyre érkezett. További A-döntős eredményeink: W45: 21. Győrffy, W50: 12. Kármán, W55: 26. Jenővári, 62. Takács Ágnes, 69. Kissné Kis Mária, M50: 63. Vankó, M55: 34. Spiegl, 55. Balla.
Az ünnepélyes eredményhirdetésen a versenyközpontban sokféle, általában nem is a legesélyesebbnek tartott náció (lengyel, román, francia, portugál) képviselői is dobogóra léphettek. Érmet összesen 17 ország szerzett, a dobogóra Svédország, Finnország és az Egyesült Királyság fért fel.

A megrendezésről

Némi összehasonlítási alappal a hátam mögött, az előző 19 WMOC-val összevetve, engedtessék meg a rendezésről is szót ejtenem.
A mindenkori rendezők mindig az IOF-re hivatkoznak az irreálisan magas nevezési díjakkal kapcsolatban. Mivel itt az országonkénti részvételi kontingens hiányában messze a legnagyobb, óriási mezőnyök indulhatnak, ezért a nemzetközi szövetség fontos bevételi forrásnak tekinti a Mesterek Világbajnokságát. A jövő évi legolcsóbb nevezési díj például az idei 125 helyett már 190 (!) Euro!!! Mondta is az egyik magyar sporttársnőnk a „szegény" olasz rendezőknek: - Köszönjük, nem megyünk!
(A 2014. és a 2016. évi WMOC pedig már szinte csak a milliomos tájfutók seregszemléjére fog szűkülni, hiszen az előbbi Brazíliában, az utóbbi Japánban lesz).
Tehát az IOF szabja az árat, de vajon megszabja-e azt is, mit illik ezért nyújtani? Eddig ugyanis valamilyen ajándékot, lett légyen az bármely csekélység is, mindig minden résztvevő kapott. Tavaly nálunk egy kis stanicli őrölt pirospaprikát, előtte Svájcban svájci bicskát, vagy 2006-ban Ausztriában egy féldecis üveg pálinkafélét és sorolhatnám.
Most Németországban nem kaptunk semmit…
De más téren is profin spóroltak. Nem biztosítottak például a terepeken semmiféle tisztálkodási lehetőséget! Illetve hazudok (lehet, hogy már kezdek integrálódni?), mert a sprint döntőn Goslar városában használhattuk a közeli sportcsarnok tusolóit. Az erdőbe viszont még egy lajtoskocsit sem vitettek ki. Biztosan sokan reklamálhattak emiatt, mert az utolsó napi long döntőn, egy hatalmas külszíni diabáz bánya felső peremén meglepődve fedeztem fel az addig hiába keresett feliratot: „SHOWER". No, akkor a befutás után irány oda! És nem akartam hinni a szememnek: a férfi oldalon a tűzoltóautó tömlőjének a végiben úgy térdmagasságban, egymástól kb. 30-40 cm távolságra 4, azaz négy darab vízcsap jelentette a zuhanyt… Hát mit mondjak? Nem ártott volna nekik előzetesen egy kis tapaszta-

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

latcsere a magyar MOSA-MOSSA-MOÓRSA cégnél.
Mindenesetre ezzel a húzásukkal tekintélyes mennyiségű vizet, de főleg pénzt spórolhattak meg a futók kárára.
De még celluxból is keveset vettek. A sprint döntőn a mezőny közepe felé rajtolva már elfogyott, mire odaértem. Így aztán a tájolóhoz fogva vihettem a pótszimbólt. A befutás utáni reklamálásom már mit sem segített. Legközelebb legalább már volt. Igaz, akkor meg a rendelkezésre álló másodpercek alatt nem találtam meg a végét. Rendező meg éppen abba a boxba nem jutott segíteni, mint nálunk szokás. Megint szorongathattam a tájoló alatt egész pályán a kis cetlit. Pedig láttam én ott látszólag unatkozó rendezőket is.
(Egyébként az unatkozó embereknek szíves örömest ajánlom a feleségemet. Ő képes semmi perc alatt elsorolni nekik, mi lesz a dolguk a következő 300 évben.)
Más. A versenyközpontban mindig szokott lenni néhány asztali számítógép internetezésre. Itt nem akadt mutatóban sem, csak saját laptopot lehetett használni annak, aki vitt magával. Nem hinném, hogy Németország technikai fejlettsége ezt ne tette volna lehetővé.
De a negatív csúcsot toronymagason a Clausthal-Zellerfeld melletti második selejtező cél előtti szakasza érdemelte ki. Hirtelen felindultságomban még azt is ráfogtam, hogy világbajnokságon ez szégyen! Ezt, bár nem szívesen, visszavonom, de mégis felháborító! Én annak idején még a bevezetés fokán tanultam a tájfutásban elkerülendő úgynevezett elveszett kilométerekről, ahol mindössze a gondolkodás nélküli izomfutás a feladat. Itt meg az összes pálya vége, még a 85 és 90 éven felülieknek kitűzött 2,4 km rövidségűek is, az utolsó előtti ponttól mintegy 600 méter szalagozott útvonalon vezettek végig egy



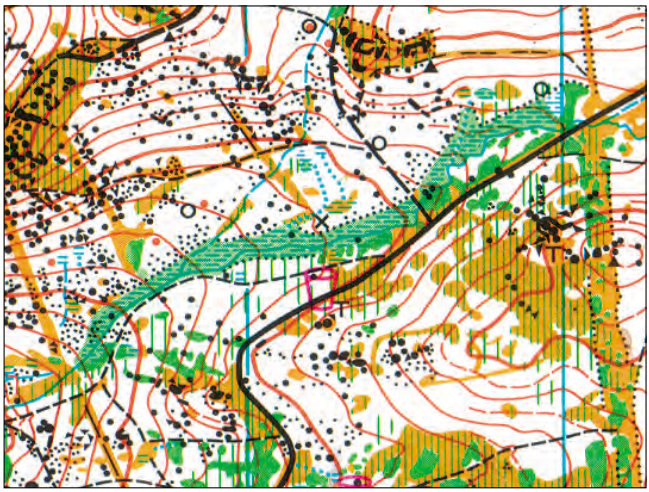
Az első selejtező terepének egy sziklás részlete

víztározó gátján. Ebből csak a végső 50 métert láthatták a nézők.
Errefelé talán nem hallottak még a technikai célról? Ezt akkor és ott alkalmazzák, ha a terep értékes része, ahol még érdemes tájfutni, túl messze esik. Oda kell felállítani a célkaput. Onnan aztán szépen visszasétál a mezőny kiolvasni a dugókáit a logisztikai központig.
Csodálkozom a nemzetközi ellenőrző bírón is, mert ha a rendezőknek nem, legalább neki lehetett volna ennyi esze.
A terepek a versenyközponttól 9, 38, 26 és 11 km távolságra helyezkedtek el (a sprint selejtezőre nem közöltek távolságot, hiszen helyben volt). A parkoltatással a második selejtező kivételével nem tapasztaltam problémát.
A kiadott rajtszámok viszont több WMOC alkalmával is a tömegközlekedési eszközök díjmentes használatára jogosítottak. Svájcban például az egész megye területén! (Magyarországon az önkormányzat szegénysége nem tett ilyesmit lehetővé.) Németország is ennyire szegény lenne? Mert itt sem használtuk futáson kívül semmire a bibet, csupán az első selejtezőn ülhettünk fel vagy 10 percre, egy megállónyi útra egy romantikus, gőzös vontatta kisvonatra, s utána még buszozhattunk is ugyanennyit. De visszautazáskor a buszoknál már kaotikus állapotok uralkodtak, rendezőknek meg se híre, se hamva. Sokan inkább fáradtan bevállaltak még 2 km kutyagolást a batyuikkal a vasútállomásig.
A rajtok előtti bemelegítő térkép néhány ellenőrző ponttal szintén bevett gyakorlat komolyabb viadalokon. No, itt ezt is lespórolták.
Akadt még néhány apróbb nüánsz, de jellemzésül talán ennyi is elég.

Extra rekord – extra körülmények

Miközben legjobb tudásom szerint készültem a viadalra, igen jót tett a lelkivilágomnak a sikeres főpróba. Egy héttel korábban a középtávú OB-n az F60 kategóriában csak Kisdüdü (Hegedűs Zoltán) futott jobban nálam. Eredetileg Ő is nevezett a WMOC-ra, de új munkahelyén nem kérhetett szabadságot és végül a szintén OSC színeit képviselő Sándor Laci ugrott be helyette.
Szóval a középtávút az Olaszkapunál, a Bükkben rendezték a diósgyőriek, szerintem kitűnően és

multiNavigator.hu
Iránytűk - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!



Részlet a hosszútáv döntő térképéből

nekem a leszólt érmek is tetszettek. Gondolom sokan a hazai terepnek tulajdonítják az ezüstömet, pedig nem is emlékszem pontosan, hány évvel ezelőtt, milyen versenyen tájfutottam itt utoljára. A selejtezőn, a technikásabb Huta-bércen, a hegység általam legvadregényesebbnek tartott vidékén, biztonságit kocogtam. A döntőn viszont számomra is meglepően a futás ment remekül, s még utána is sokáig nagyszerű közérzetnek örvendhettem. Talán a 3 órás, távban kb. 5 kilométeres úszóedzéseimnek van ilyen hatása?

A lényeg: jó erőnlétben izgulhattam, sikerül-e annyi támogatást összeszednem, amivel nyugodtan nekivághatok a számomra jubileumi, huszadik WMOC-mnak. Én 1996. óta mindegyiken indultam, s 1997-ben, 2000-ben és 2001-ben egymagam képviseltem Magyarországot. Ilyen rekorddal hazai tájfutó társaim közül más nem büszkélkedhet. Tehát nagyon ráhajtottam a támogatók szerzésére, de fájdalom, de nem jött össze…

Azért mégis kimentem! Ezúton is köszönetemet fejezem ki segítségükért a Spiegl és a Varga házaspároknak! A VB alatti „szállásom" holléte és milyensége azonban nem publikus, mert nem akarom csorbítani hazánk jó hírnevét. Ámbár a nyolc ottani éjszakámból egy kivételével mindig fáztam.

A teljesítményem a körülményeim következtében napról-napra romlott, de végigküzdöttem az 5 versenyt. Azt azért – méltányos tanácsadói díj ellenében – bárkinek elárulhatom, hogyan lehet 10 nap alatt 4 kilót fogyni…

Kovács Attila
Zöld Sportok Clubja, Miskolc



RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terephtás - outdoor - navigáció



Itthon, mégis az ismeretlenben

Zempléni Hungária kupa

Természeti adottságaink, megművelt és ipari jelleggel beépített területeink nagysága következtében szűkösen áll rendelkezésre kis hazánkban a tájfutásra használható, még elfogadhatónak nevezhető terep. De még ezen a csekély megfelelő területen is jócskán találunk fehér foltot, ahol még sohasem készítettünk futótérképet. Ennek alapvető oka, hogy az adott körzetben nem élnek tájfutók, akik versenyt rendeznének.

A fehér foltok egyik legnagyobbikát képezte mostanáig a Zempléni-hegyvidék nagy kiterjedésű tömbje (amely a Tokaj-Eperjesi-hegység mesterséges államhatárral leválasztott déli része), és a legfájóbbat is, mivel az itt található terepek elérik a közepes színvonalú alkalmasságot tájfutó szemszögből nézve. Tájképileg pedig egyszerűen csodálatos, de ez számunkra csak másodrendű. Szabolcsi sporttársaink most vállalkoztak e fehér folt felderítésére és bemutatására az ötnapos versenysorozat keretében. Le a kalapom előttük, hiszen ők sem otthon dolgoztak, nekik is a szomszédos megyébe kellett utazniuk az előkészítés során, hogy kapcsolatokat építsenek ki, engedélyeket szerezzenek be, megszervezzék a teljes versenylogisztikát, és nem utolsósorban térképeket készítsenek. Egymástól is távoli terepeken, jókora darabokat felmérve. A nulláról indulva a jó turistatérkép állapotára eljutni is kemény munka, de ezek a térképek ennél messze magasabb színvonalat értek el, tulajdonképpen zavaró hibák nélkül, jól kiszolgálták a versenyeket. Az alkotók feltétlenül megérdemlik, hogy nevüket említsük: Zelei Ferenc koordinálásával Gidófalvy Péter, ifj. Marczis István, Sötérék csapata és Hegedűs Ábel.

Egy apró adalék erejéig kitérnék a hegységhez kötődő kevéske tájfutó történelemre (a fiataloknak ismeretanyagként, az idősebbeknek nosztalgiázás gyanánt). A veteránok is a két kezükön meg tudják számolni, hány alkalommal tették be lábukat erre a vidékre versenyzés okán. Egy-két országos rangsoroló zajlott a következő terepeken: Gúnya-kút (Telkibánya), Hotyka-patak, Kopasz-hegy, Megyer-hegy, Pál-hegy (Sátoros 2), Pasika-rét, Sátoros (Nagy-Hallgató), Susulya-tető (Újhuta). De igazán jelentős verseny 5 évtized alatt csupán mutatóban volt. 1978-ban a Susulya-tetőn a nappali egyéni OB (bajnokok: Schmiedmeister Ilona és Vekerdy Zoltán), továbbá 2 alkalommal az országos csapatbajnokság: 1981 Kopasz-hegy és 1987 Susulya-tető. Legrégebben pedig 1968-ban a sorrendben 2. Hungária Kupa a Pál-hegyen (Kéked), 7 ország részvételével hivatalos válogatottak közti mérkőzés formájában, a magyar csapatok győzelmével. Egyéni eredmények: női 7625 m, 1. Monspart Sarolta 70:04, 2. Balázs Éva 76:45, 3. Cser Borbála 87:15; férfi 14350 m, 1. Horváth Attila 117:05, 2. Hegedűs András 123:09, 3. Nikola Bedelev 127:50.

Nekem ezúttal a versenypályák kellemes meglepetést szereztek. A nem könnyű terepeken a pályakitűzők mertek nem könnyű pályákat alkotni. A vulkanikus hegységeink általában kevéssé részletgazdagok, annál inkább bővelkednek szép formájú meredek hegyekben, ezért az itt zajló versenyek esetében a fizikai igénybevétel dominál. A javallott győztes idők tartása végett aztán egyszerűsítésre hajlamosak a pályakitűzők, ami által még inkább együgyűvé válnak a futamok. Ezúttal azonban sikerült a technikai és fizikai



Sramkó Tibor SDS az utolsó métereken

követelmények egyensúlyát megtalálni. Még a legrövidebb pályák is tartalmaztak értékes tájékozódási feladatot, a 4 km-nél hosszabbak pedig bővelkedtek nehezen leküzdhető átmenetekben. Különösen a 4. nap (amikor átrándultunk a szomszédos Abaújba), a kaolinbányák környezete rejtett izgalmas tereprészleteket, mély, csaknem függőleges falú gödrökbe elhelyezett pontokkal. Lényegesen egyszerűbbnek bizonyult a 2. napi „downhill" típusú verseny a szép tiszta erdőben, de az első napi horhosok után ránk fért egy könnyebb futás. A 3. napon a kastélyparkban zajló középtávú futam is erdei verseny volt a javából, fűszerezve egy kemény, kaptatós, látványos befutóval, ahol a részidők alapján egyértelműen kiderült, ki milyen erős, vagy gyenge futó. Végezetül a csinos kisváros Sárospatak nem nyújtott igazi lehetőséget egy érdekes városi bújócskához, de gyors záró futásnak ez is jól megfelelt.

Nem tudom eléggé hangsúlyozni azt a remek érzést, hogy mind az 5 futamnak úgy vághattunk neki, hogy sejtelmünk sem volt, mi vár ránk. Miért érdekes

multiNavigator.hu
Iránytűk - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

ez, hiszen teljes mértékben a térképre hagyatkozunk, akár ismerjük a terepet, akár nem. Igen ám, de sokszor tapasztaltuk már, mekkora különbség lehet futósebesség tekintetében fehér és fehér erdő közt például a talaj, vagy a láthatóság függvényében; mekkora különbség lehet két azonos szélességű, jellegű út között, ha azt például avar borítja, vagy szederrel benőtt, esetleg traktorvájta mélyedésekkel tarkított. És ezek a térképen nem ábrázolható apróságok jelentősen befolyásolják, hogy egy átmenetet irányban, vagy kerülve érdemes-e végrehajtani. Egy remek, de leversenyzett vértesi terepen ezek az információk már a fejünkben lapulnak, kiegészítik a térképi információt, és az egész pályán pontosan tudjuk, mi a vétel útvonal. (Az már más kérdés, hogy a végrehajtás során sokadszorra is bőven adódik lehetőség hibázásra, keverésre.)

Az elmondottak alapján az országos rangsoroló versenyeken szokásos nevezési díjjal azonos összegért messze többet kaptunk az átlagosnál. És akkor még nem szóltam a résztvevők által igénybe vehető számos kedvezményről a kulturális- és sportlétesítményekbe, egyes vendéglátó egységekbe. Közülük a legjelentősebb tételt a jelképes árú belépő képezte a végardói termálfürdőbe, bár este 6 előtt ez kissé kiábrándító képet mutatott az óriási zsúfoltság okán. Tényleg csak dagonyázni lehetett, a kicsiny úszómedencében úszás nem jöhetett számításba. Az ingyen libegésről még szólok egy másik bekezdésben. A vidám hangulathoz természetesen mindig szükségeltetik a kedvező időjárás. Most nagy szerencsénkre kikaptunk egy nyugodt, száraz nyárvégi időszakot, átlagos hőmérséklettel, mérsékelt napsugárzással, miközben a nyár rekordszámú hőségriadós napot és néhány pusztító szélvihart tartalmazott.

Lássuk a beszédes indulási létszámokat! Pozitívumok és negatívumok egyaránt kiolvashatók belőle. Az összesen 921 rajthoz álló versenyző nem kevés, volt már gyengébb is a részvétel, de én többet reméltem. Az érthető, hogy a távoli keleti országrészbe 1-2 versenynapra a többség nem tud elutazni, még ha rendre jó versenyek hírét hozza is a világháló. De 5 napra már kifizetődő, sokan élnek vele, gondoltam én, de sajnos tévedtem. Bíztam abban is, hogy e határszéli, de varázslatos vidék megismerésének vágya előbbre való lesz külföldi utazásoknál. A legnépesebb kategóriában sem haladta meg az indulók száma a negyvenet; hol vannak ma már a megosztani kényszerült korosztályok! Ennek ellenére minden korcsoportban akadtak a legjobbak közé tartozó versenyzők, így nem maradt senki kemény ellenfél nélkül. Örvendetes a versenyző kisgyerekek száma. Feltűnt, hogy a leányok 12C kategóriájában a 20 induló mindegyike hibátlanul teljesítette mind az 5 napot. A női versenyzők aránya a szokásosnál számottevően magasabb értéket mutatott, ami szintén a kisgyerekes családok jelentős részvételére utal, és lépten-nyomon feltűnő volt a sok futkározó csemete. Talán lesz továbbra is utánpótlás. Ahogy néhány éve már megszokottá vált, a kísérő versenyek garmadájáról gondoskodott a szervezőség a gyakorlott szakmai rendezők megbízása útján. Ezek népszerűek, stabil törzsközönségük mellett alkalmi indulók is látogatják, így megéri a rendezéssel járó fáradság.

Manapság már nem hiányoljuk a nyomdailag sokszorosított versenyprogramot, de az egyébként tömören, jól szerkesztett honlap tartalmazhatott volna kissé több információt a versenyterepek jellemzőiről (éppen az ismeretlenség miatt), a célhelyek, parkolók kialakításáról, a rajtba jutásról. Némi probléma ugyan csak egyszer adódott: a libegő kapacitása hosszabban elnyújtott rajtintervallumot igényelt volna (figyelembe véve a civil használók áradatát is). A hosszas ácsorgás fáradalmait csak kevéssé tudta feledtetni a libegés kellemes élménye. A csúszást a versenybíróság megfelelő intézkedéssel, az eredményt érdemben nem befolyásoló módon tudta kezelni. A tömegszállásokat minden fokozatban (tornaterem, ideiglenes kemping, kollégium) biztosították a szervezők. Nem csak most, de kezd gyakorlattá válni az internet segítségével, hogy az egyesületek maguk gondoskodnak szállásukról (sőt sokszor a szakosztálytagok külön-külön a sajátjukról). Ennek teljes körű elterjedése mentesítené ugyan a rendezőket e nem éppen kellemes, sok macerával járó elfoglaltság alól, viszont a tömeges rendelés révén esetlegesen elérhető árkedvezménytől elesünk. A tavalyi rossz tapasztalaton okulva (kései elhatározás következtében már csak irodán keresztül tudtam rendelni dupla áron fele komforttal) idén időben biztosítottuk a feleségemmel a helyünket a festői Smaragd-völgyben (az idei Keleti Tájfutó Napok helyszínén), és nem csalódtam, az elvárt szolgáltatást kaptam.

Honismeretünk gyarapítására is kiváló alkalmat adott az 5 nap. Rákóczi és Kossuth szülőföldje a történelmi emlék-



A befutóponton

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Sárospataki célterület

helyek gazdag tárházát kínálja. Várak, kastélyok, Sárospatak és Sátoraljaújhely jeles épületei csábították az érdeklődőt. A füzérradványi célkapunktól csupán pár lépésnyire nyílt az impozáns Károlyi-kastélyban berendezett múzeum bejárata. Versenyre jövet vagy menet kitérő nélkül kínálkozott Kazinczy Ferenc emléképülete, és még inkább a nemrégen megnyílt Magyar Nyelv Múzeuma. Igazán tanulságos, tartalmas és látványos, de egyúttal szórakoztató kiállítás a modern épületben. A késő délutáni és esti órákra pedig a Zempléni Fesztivál is remek programokat nyújtott a hasznos kikapcsolódáshoz. Mi a magas színvonalú komolyzenei- és táncprogramokat látogattuk szorgalmasan, de mindenki könnyűszerrel megtalálhatta az érdeklődésének megfelelő műsort.

Korábbi Hungária Kupák sokszoros titkáraként igen magasra értékelem az idei szervezést. A versenyközpont és a szálláshelyek biztosítása, 4 különböző célhely kiválasztása és elegáns telepítése, a parkolók mintaszerű kialakítása és üzemeltetése, a WC-k biztosítása, stb. óriási szervező munkáról és szakértelemről tanúskodik. Remélem, nem kell ismét 44 évet várni egy újabb zempléni / abaúji Hungária Kupára! De egy felesben alföldi-hegyvidéki, azaz Nyírség – Zemplén 5 napost is elképzelhetőnek tartok, ahogy 1980-ban terveztük.

Scultéty Gábor

Fotó: Nemesházi László

TrailO Csapatbajnokság

Az idei utolsó szakági bajnokság a Hungária kupa kísérőrendezvényeként került megrendezésre, a Hajdú-Bihar Megyei és Debrecen Városi Tájékozódási Futó Szövetség (közelebbről a Márkus család) által. A helyszín, a Hungária kupa nagyban meghatározta a résztvevők körét - sajnos mozgássérült versenyző kevés indult. A füzérradványi Károlyi kastély parkja újdonság volt nekünk is és igazán jó terepnek bizonyult.

A rendezők Márkus Tamással az élen jó pályát készítettek, 2+14 pont, a térkép szépen helyesbítve, csak egy-két helyen maradt benne pontatlanság. Sajnos az indulók zöme a futópályája teljesítése után szeretett volna trailozni, ez hosszú sort és sok várakozást eredményezett. Látszott, hogy a rendezők rengeteg munkát fektettek a pálya tervezésébe, ötletes, többféle módszert igénylő feladatok várták a teljesen kezdő és a gyakorlott versenyzőt egyaránt. Ezen a versenyen nincsenek nehézségi fokozat vagy egészségi státusz szerinti kategóriák, csak felnőtt és ifjúsági csoport van. Mindenki külön teljesíti a pályát, de a végső eredményt az azonos klubbeli párok által együtt elért pontszám és idő adja. Az eredmények és megoldótérkép elérhető a Versenynaptárból, a pálya elemzése a tajbingo.blogspot.com-on.

A felnőtt csapatbajnokságot a BEAC nyerte, Madarassy Anikó - Biró Fruzsi összeállításban, a fiataloknál a ZTC-sek bizonyítottak ismét (Porgányi Márk, Erdős Márton). A legerősebb egyéni induló Fehér János (DTC) volt.

1	BEAC	28	72	Madarassy Anikó	12	29
				Biró Fruzsi	16	43
2	ZTC	24	243	Erdős Gábor	12	149
				Erdősné Németh Ágnes	12	94
3	SPA	21	154	Gyalogné Dobróka Anett	9	140
				Zacher Márton	12	14
1	ZTC	25	57	Erdős Márton	11	15
				Porgányi Márk	14	41
2	MATT SE1	20	47	Tóth Blanka	9	32
				Kadocsa Rebeka	11	16
3	SPA	20	171	Hajnal Dorka	13	45
				Turschl Bence	7	126
	DTC			Fehér János	12	40

Következő versenyeink:

Szeptember 2.	Malmos Kupa	Várpalota / Inota
Szeptember 8.	ROB TrailO	Zánka
Október 6.	Sopron Kupa	Sopron környéke

multiNavigator.hu
Iránytűk - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

LÉPESMÉZBE SÜLLYEDŐ PUHA MOHA

avagy sok jó ember kis helyen is elfér

Amikor egyik (hacsak nem a-) legjobb tollú bloggerünk (MD) beszámolóját olvastam a Váltóbajnokságról a neten, akkor jutott eszembe a nyolcvanas évek hírhedt underground zenekarának, a Bizottságnak a főcímben említett érzésdefiníciója, amiről én valami nagyon kellemes tömör gyönyörre asszociálok. Dani ugyanis azt (is) írta a versenyről, hogy bár szerette volna élvezni azt, de sem az erdőt, sem a pályát nem tudta, igaz, ő szombaton nem versenyzett.

Viszont annak a sok versenyzőnek, akik előző nap már a középtávú OB futamait is legyűrték, sokkal könnyebb volt szeretni ezt a versenyt. Persze én csak egy pályát futottam a váltóbajnokságon, de a szombati pályák után ez már maga volt a kánaán! Félreértés ne essék, a szombatiak is kifejezetten tetszettek, de azok – részben a vadabb terep miatt – még jóval küzdősebbek voltak, mint a váltó pályái. Általánosítani ugyan egy kategória pályái alapján nem akarok, és én is láttam olyan versenyzőket, akik a cél alatti közepesen felnőtt irtásban araszoltak felfelé a tűző napon (ami nem feltétlenül a főcímben szereplő érzés), de mi pont olyan pályát kaptunk, amilyet egy jó váltópályaként elképzelek. Gyors, technikás, figyelni kell, de nincsenek benne kotorjukmegarrafeléishathaarralesz pontok, hanem tényleg arról szól, hogy nagy sebességgel is lehet hiba nélkül teljesíteni, de mégsem egyszerű.

A pályákat tehát már megdicsértem, így visszatérnék a kezdetekhez.

Rossz szokásunkhoz híven a tájfutó levlistán most is sok negatív észrevételt, kritikát lehetett olvasni a verseny előtt, például a pályaadatok kapcsán: hogy miért van bennük annyi szint, meg a szabályzat szerint az sok lesz, meg hogy mindenki ott fog pusztulni a hegyeken. Biztosan nagyon fontos a versenyszabályzat betartása a versenyeken, de az is biztos, hogy vannak olyan esetek, amikor nem baj, ha eltérnek tőle. Ha a Bükkfennsíkon (mely nevével ellentétben egyáltalán nem sík, sőt!) akarunk versenyezni, akkor bizony akár olyan szélsőséges feladatokkal is szembesülhetünk, mint hogy hegyre kell majd futnunk, vagy esetleg gyalogolnunk. Én úgy gondolom, hogy ha ez az ára annak, hogy jó bajnokságokon futhassak, akkor boldogan mászok meg akár másfélszer annyi hegyet, mint amennyi a szentírásban vagyon. Titkon persze én is bíztam abban, hogy akár úgy is lehet pályát kitűzni, hogy a sok szint ne is tűnjön olyan nagyon soknak. És tényleg! Mi legalábbis egészen finoman adagolva kaptuk meg a szinteket a pályánkban. Na jó, az átfutó siratófala azért kicsit húzós volt, de ezt a poént pár kilométerre innen már a középtávú VB-n is elsütötték a rendezők, így ez sem volt annyira meglepő, és az indulás előtt felkészülhettünk rá, legalábbis lelkileg.



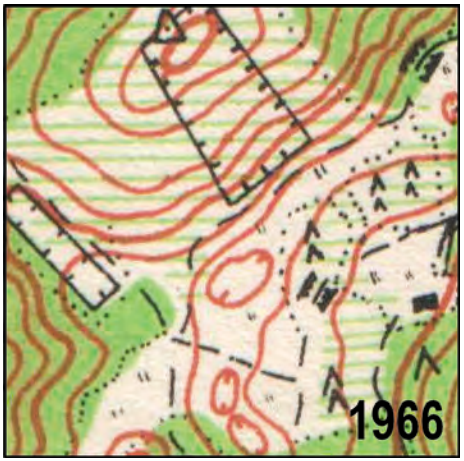
A PVS győztes női váltója

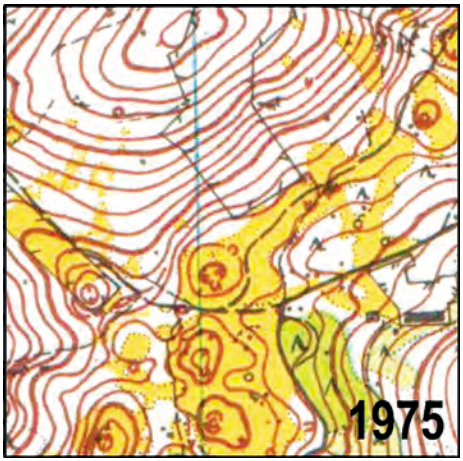
A másik komolyabb nyavalygás a célterület megközelítéséről folyt, hogy szombaton vajon mennyivel kell majd korábban felkelnünk ahhoz, hogy idejében a célba/rajtba jussunk, de közben még a reggelire elmajszolt szalonnás müzli se ürüljön ki teljesen belőlünk. Én erről is azt gondolom, hogy a versenyzőknek az adott verseny körülményeihez kell alkalmazkodni, akár már a térkép elvétele előtt is. Ha ez az utazásra is kihat, és szűk erdei utakon kell fél órákat araszolnunk, akkor is. És végül nem volt vészes az autózás, persze a kocsisor végétől jó sokat kellett gyalogolni a célig.

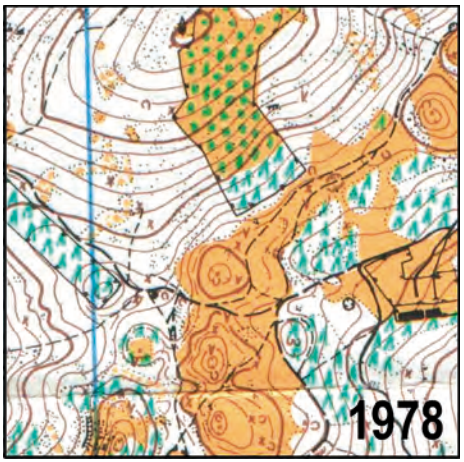


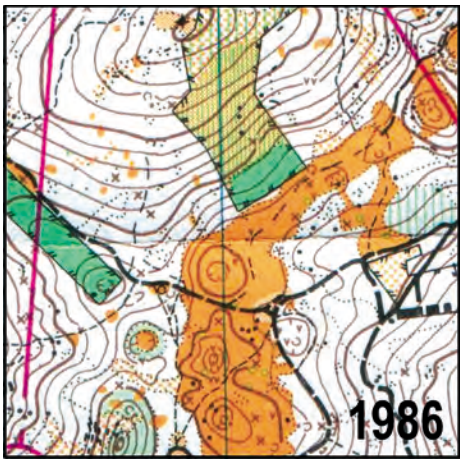
Szeniorok raitia

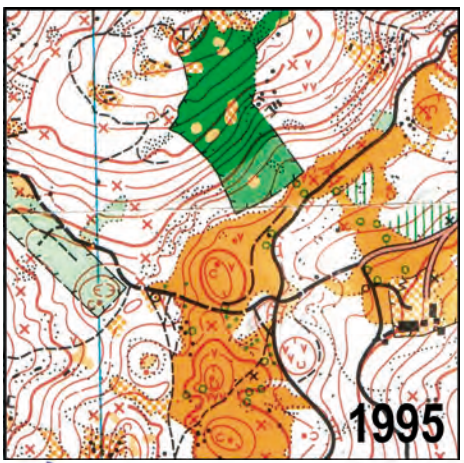
RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

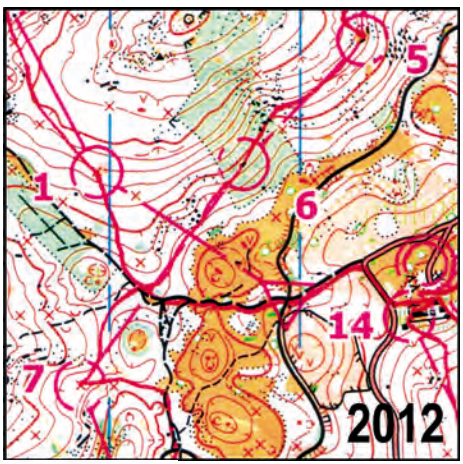












multiNavigator.hu
Térképtúra - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Valószínű, hogy sok szempontból a rendezőknek is könnyebb lett volna az egész versenyt mondjuk a Szalajka-völgyben, a Nagykőmázsán, vagy más, jól megközelíthető helyen lebonyolítaniuk, de vajon egészen biztos, hogy ezzel mi jól jártunk volna?

Úgy tűnik, tudomásul kell vennünk, hogy ha a Bükk legjobb terepein akarunk versenyezni, akkor egyre több és szigorúbb szabályt kell betartanunk a nemzeti park, az erdészet, és még ki tudja hány szerv felé. A versenyről hazafelé ballagva öcsémmel arról beszélgettünk, hogy a magukat fölöttébb környezettudatosnak tartó tájfutók vajon mit gondolnak arról, hogy egy kilométernyi kocsisorral és az általuk a Bükk szívében elfüstölt benzinnel mennyire lehet igazán zöld sportnak nevezni a tájfutást? Csehországban pl. ilyen helyzetekben simán kötelező autóbuszos szállítást írnak elő mindenkinek, és szerintem csak idő kérdése, hogy mikor kérnek majd ilyet a hazai nemzeti parkok is. Saját érdekünkben kezdjünk barátkozni a gondolattal!

Persze korlátozás így is jutott bőven, elég csak a rétek széles ívben való elkerülésére szóló felhívást említeni (és ezt látva egyre halványul a remény, hogy egyszer még a Zsidó-rét borókás többrei között futhassunk), vagy a rendkívül szűk célterületre gondolni. Lehet, hogy nem is rendeztek még komoly váltóversenyt ilyen szűk céllal? Lehet, de itt azért mégis minden és mindenki elfért, még egy komplett lacikonyha is, ami azért a nemzeti park közepén nem épp spártai körülményeket jelez. Ha jól láttam, akkor ezt az arra vetődő kirándulók is kihasználták, hiába, sosem lehet tudni, lesz-e még kutyavásár Budán. A szűkségnek nyilván az lehetett az oka, hogy a rendezők valószínűleg csak a feketesári erdészházhoz tartozó kis területtel gazdálkodhattak, de ez azért elég jól sikerült is nekik. No jó, a váltóhely kijáratához azért kellett volna még egy izmosabb legény, aki elhajigálja a kifutók elől az ott téblábóló, de még csak társukra várakozó versenyzőket, de azért csak átjutott mindenki ezen az akadályon is.



Felnőtt férfiak dobogója: 1. ETC, 2. PVS, 3. TTE

Beszámolóm eddigi részében sok olyan korlátozást, ha úgy teszik negatívumot soroltam, amitől akár rossz összképem is kialakulhatott volna a versenyről, de hát nem. Szerintem egy váltóbajnokságra tökéletesen megfelelő terepen, tökéletes váltópályákat futhattunk (én legalábbis), és ha ez a két dolog rendben van, akkor részemről minden oké!

És akkor egy kicsit a térképekről. Igen, térképekről, a középtávú térképeiről is, de csak úgy általában. Már negyvenhat éve térképezik a tájfutók ezt a vidéket, a mellékelt képeken hat változatát láthatjuk a



F14-ben két SPA váltó a dobogón: 1. SPA2 (Egei-Ormay-Zacher) 2. PVS (Kovács-Szuromi-Gyenizse), 3. SPA1 (Kolezsár-Turschl-Weiler)

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

terep ábrázolásának. Igazság szerint még egy hetedik kép, a 2004-es állapot is idekívánkozna, de az már nem fért el az oldalon, és azon volt a legkevesebb változás az előzőhöz képest, bár pont abban az időben tűntek el az utak a céllal szemközti hegyről. A mellékletekből a terep változásai mellett (fedettség, utak futása stb.) nyilvánvalóan látszik, hogy az első néhány évben milyen sokat finomodott az ábrázolási mód, elég csak megnézni a céllal szemközti hegyoldal kerítésének alakját. Azt gondolhatnánk, hogy amikor az 1986-os Világkupa futam pályái vezettek erre, már tökéletesnek kellett lennie a térképnek, de ha a mai domborzattal vagy



F125-ben győztes a PVS csapata

sziklarajzzal összehasonlítjuk az akkorit, elcsodálkozhatunk, hogy a világ élvonala miért nem reklamált, hogy a térképük nem elég pontos? A magyarázat persze egyszerű: egyrészt ha alkalmazkodunk hozzá, akkor egy egyszerűbb térképpel is remekül tudunk navigálni, másrészt míg akkor egy klasszikus-útvonalválasztós pályához tizenötezres térképet készítettek, most a rövid átmeneteket tartalmazó, minden részletet kiolvasós pályákhoz tízezres térképet kaptunk. Az 1986-os térkép tehát jó volt akkor, és tulajdonképpen még jó most is.

A mostani terepek egy részéről (középtáv selejtező) már a 2009-es VB-re is készült térkép, és azt gondoltam, hogy ha az akkor megfelelt a világ élmezőnyének, akkor most nyilván hozzá sem nyúlnak, esetleg a növényzetet kicsit megpiszkálják majd. Hát nem, bizony Sümegi János még azt is alaposan átdolgozta, a domborzatba és sziklarajzba is bátran belenyúlt, mint ahogy a másik két térkép is nagyon sokat változott, finomodott a legutóbbi javításuk óta. A fentiekből én három következtetést vonok le: nincs tökéletes térkép, még a legjobban kijavított térképeket is lehet tovább finomítani, és hogy szerencsére Zsigmond Tibinek lesznek, vannak megfelelő utódai a térképjavítás terén (is).

Az eredményeket mindenki kedvére böngészheti itt az újságban, vagy részletesebben a neten, én csak néhány dolgot emelnék ki: a felnőtt kategóriákban a nőknél a PVSK, a férfiaknál az ETC nyert meggyőző fölénnyel, utóbbiak 13 perccel verték a másodikat, ami a legerősebb kategóriában nem is rossz teljesítmény. Persze ehhez a nagy különbséghez talán Ricsi segítsége is kellett, aki harmadik futóként még egy perc előnnyel indult Kovács Ádám előtt, de végül a PVSK mögött csak harmadiknak hozta a Tipó váltóját. A legnagyobb különbségű győzelem húsz perccel a PVSK-é lett N14-ben, de egy női és egy férfi OSC-s szenior váltó is 19 perccel verte a másodikat. A legszorosabb eredmény pedig F205-ben született, de ott sem a befutón dőlt el az eredmény, mert a ZTC 1.12 előnnyel tudott nyerni.

Megemlíteném még a nap hőseit, a saját kategóriájukban legnagyobb különbséggel nyerőket: N145-ben Wengrin Ági (6.01), F20-ban Liszka Krisztián (5.04), F18-ban Kazal Marci (4.14), F125-ben pedig Dezső Sanyi (3.58). Bár a kis mértékben különböző hosszúságú pályák miatt ezek nem pontosan összevethető eltérések, de az idők jól mutatják, hogy aznap ők voltak a legjobbak az erdőben.

Mellettük persze én is megvívtam a magam harcát, a mikrofont a kezéből bő fél órára kiereszető Kocsik Árpival folytattam késhegyig menő küzdelmet, de ő ebből valószínűleg semmit nem vett észre. Ugyanis kicsivel utána indulva a pálya elején üldözőbe vettem, aztán hosszabb időre eltűnt a szemem elől (más pontjai voltak), de féltávtól újra ott volt előttem, és bár néha egész jól megközelítettem, utolérnem mégsem sikerült. A nagy vágtatásban azt sem vettem észre, hogy közvetlenül a Kőrös-lyuk felszakadása mellett futottam el, pedig igen látványos barlang. Aki még nem ismeri, a legközelebbi Olaszkapu-környéki verseny után feltétlenül keresse meg!

És a végére valami rövid összegzést: szerintem a DTC nagyon jó terepen, nagyon jó versenyekkel ajándékozott meg minket! Köszönjük!

Kovács Péter, BBB
Fotó: Máthé István

funkwerk
Magyarország

multiNavigator.hu
Iránytűk - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

PANNON TÁJFUTÓ NAPOK

Kettős arcát mutatta az Eurowest Pannon Tájfutó Napok, és már nem először: a szép számú külföldi résztvevő mellett a hazai mezőnynek továbbra is csak egy jól körülhatárolható csoportját tudja megszólítani a Veszprémi Tájfutó Club stábja.

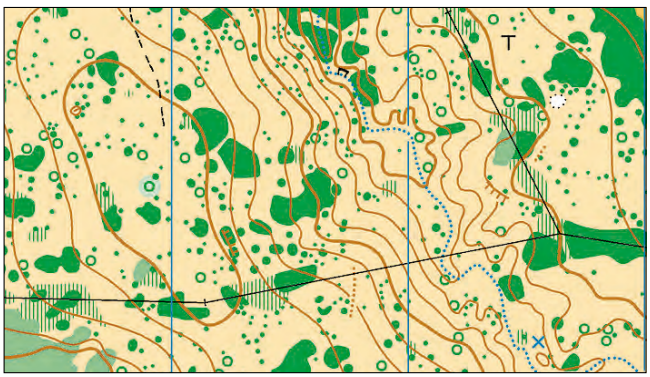
A célban végül 16 ország lobogóját fújhatta a szél, köztük Új-Zélandét is, így igazi világverseny kerekedett az eseményből. Ennek kontrasztjaként számos kategóriában a magyarok létszám és eredmény tekintetében is mellékszereplők lehettek csupán. A lehetséges okokról Molnár Pétert, a versenybíróság elnökét kérdeztük: „Korábbi években is volt arra példa, hogy a férfi elit kategória mind a 16 indulója külföldi volt. Mi is csak tippelgetünk, hogy mi okozza ezt. Ami tény, hogy egy elég intenzív internetes kampányt folytattunk az év elején, ami egyrészt külföldi tájfutó weboldalakon történő megjelenést, másrészt egy több, mint 1000 címből álló email adatbázisnak kiküldött hírleveleket jelentett. A nemzetközi naptárral is szerencsénk volt, amellett, hogy nem volt a környező országokban nagy verseny a hétvégénken, a távolabbi országokból érkezett versenyzők a WMOC-val illetve a Croatia Open-nel összekapcsolva egy hosszabb tájfutó kirándulásra is fel tudtak fűzni minket, és azért most már a visszajáró külföldiek száma sem elhanyagolható. Természetesen akkor lennénk felhőtlenül boldogok, ha ezzel párhuzamosan a magyarok körében is népszerűbbek lennénk, de itt még nem látjuk az igazi áttörést. Valószínűleg azzal, hogy nem követjük a hazánkban megszokott kevés pénzért kevés szolgáltatás elvet, egy bizonyos réteget helyből elveszítünk. Jó látni viszont, hogy kialakult egy olyan kemény mag is, akik minden évben itt vannak."

A program az előző években megismert módon alakult: első nap rövidtávú verseny, majd normáltávú futamok (idén éppen kettő), amelyek közül az utolsó vadászrajtos. Az időjárás futószempontból szerencsés volt, mivel éppen a hőséghullámok közötti hidegfront érkezett ezen a hétvégén 20-25 fok környékén tartva a hőmérsékletet.

A péntek délutáni sprintre a Bakonybél felett elterülő Szőlőgyöp nevű földrészleten került sor. Ez egy nagyrészt nyílt terület, ahol az évekkel ezelőtt megszűnt legeltetés hiányában egyre sűrűbbé váló bokorcsoportok és bozótfoltok kezdik átvenni az uralmat. Az ezek közötti navigálás meglehetősen precíz tájékozódást igényel, így a sprintversenyekkel szembeni legfőbb kívánalom, a nagy sebességű futás ritkán tud megvalósulni, de



A felnőtt A kategória dobogósai



Részletgazdag növényzet a sprinten

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

a „gigasprint érzés” kárpótol mindenkit. Ez a terep már a tavalyi versenyen is szerepelt, ám idén végre száraz körülmények között is megismerhette a mezőny. A kiváló infrastruktúrával rendelkező sporttelepre való befutás miatt a pályák vége a falu utcáin haladt, ami – főleg a megelőző technikás rész után – értéktelenebbnek tűnt, ám egy-két futásirányból nem látszó pont miatt még itt is figyelni kellett.

A két normáltávú versenyre átköltözött a rendezvény a dudari focipályára, ami egyben ideiglenes kempingként is szolgált (emellett a párszáz méterre fekvő általános iskola tornatermében lehetett aludni). A 2009-es Pannon Tájfutó Napokon használt és Csesznek felöl megközelített Ördög-árok nevű térképhez helyesbítettek hozzá egy három négyzetkilométernyi területet, így a terep – figyelembe véve, hogy a korábbi térkép innenső részére csak a hosszú pályák jöttek át – gyakorlatilag ismeretlen volt a mezőny számára. Egy nagyrészt jól futható átlagos középhegységi terepről van szó, amit helyenként mély árkok szelnek át, ahol kemény szintek és sokszor áthatolhatatlan sziklafalak fordulnak elő. A legjelentősebb ezek közül az Ördög-árok, ami a Bakony legvadregényesebb völgye, néhol a sziklákhoz erősített vasháagcsókon lehet csak haladni benne. A szombati verseny pályái közül több átkelt ezen az árkon oda-vissza, szerencsére a pályakitűző kínosan ügyelt arra, hogy a veszélyesebb részeket elkerülje. A vasárnapi zárófutam a terep laposabb részeit használta, így pörgősebb pályákat kaptak a versenyzők. A vadászrajt nem tartogatott nagy csatákat, 5-6 alkalommal fordult csak elő, amikor a dobogós helyek szoros befutóval dőltek el.



Tüskés Endre édesanyja adta át a vándorserleget

A csúcskategóriákban a nőknél Wengrin Ágnes nyert az egy másodperccel előtte rajtoló cseh Barbora Hruskovát kielőzve, a harmadik az osztrák Anita Seeböck lett tőlük negyedórával lemaradva. A férfiaknál teljesen nemzetközi lett a dobogó, az egykor orosz válogatott Alekszander Minyakov győzött, a cseh Roman Zbranek és a svéd Anders Axling előtt. Az M60 második napi dobogósai vehették át a Tüskés család által felajánlott díjakat, a győztes Andris Tauvens (Lettország) pedig egy évig a vándorserleget is őrizheti (kicsinyített mását örökre megtarthatja).

Az eredményhirdetés kapcsán mindenképpen meg kell említeni, hogy – a VTC-től megszokott módon – a hazai átlagot meghaladó színvonalú volt, a kategóriák győztesei serleget, a dobogósok az érem mellé korosztályuknak megfelelő ajándékot is kaptak, a jutalmakat pedig a helyi és megyei nobilitások, valamint a támogatók képviselői adták át.

A versenynek idén csak egyetlen kísérő futama volt, az egyesület nevével hazánkban gyakorlatilag egybeforrt sörváltó, ahol ismét a külföldiek taroltak: a legjobb nyolc közé egyetlen hazai egység került, akik végül a negyedik helyen végeztek egy-egy finn, osztrák és olaz csapat mögött.

- T –



A díjazás ezúttal is bőséges volt

multiNavigator.hu
Iránytás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



Fotó: Kiss Vivien

Címlap: A svájci felnőtt Tájékozódási Futó Világbajnokságon Lenkei Zsolt a sprintversenyen 8. helyen végzett.
Hátsó borító: A Veszprémben rendezett Tájékozódási Kerékpáros Világbajnokságon a sprint számban Horváth Marcell ezüstérmet szerzett a junior fiú kategóriában.

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

Tájoló

XXX. évfolyam

Ára: 650 Ft

a BTFSZ lapja



Fotó: Máthé István

TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE BUDAPESTI

12/7

HOGYAN TOVÁBB?

A Tájoló Szerkesztősége a Rövidtávú OB-n egy kérdőívet nyújtott át az ott jelenlévő előfizetőknek. Ebben részben elmondtuk, hogy milyen anyagi nehézségekkel küzd a lap, hogyan csökken az előfizetők száma évről-évre és olvasóink véleményét kértük néhány fontos kérdésben.

Az átadott kérdőívekből 138 érkezett vissza. Miután akkor 417 előfizetője volt a lapnak, nyugodtan kijelenthetjük, hogy előfizetőink harmada fejtette ki véleményét az újság jelenével és jövőjével kapcsolatban.

Az első és egyben legfontosabb kérdés az volt, hogy szükség van-e egy „papíralapú" sajtótermékre vagy egyáltalán nem kell, elegendők a ma már csaknem mindenki által elérhető szövetségi és klubszintű honlapok. A válasz nagyon egyértelmű volt: kell papíralapú újság! A 138 válaszadóból 132-en mondták ezt és mindössze öten voksoltak arra, hogy elég az internet. De az öt főből is volt olyan, aki azért egy évkönyv megjelenését támogatná, ezt további 10 fő is javasolta.

A második kérdés a megjelenés gyakoriságára vonatkozott. Itt 73-an voksoltak az évi 8 számra és 53 fő gondolta úgy, hogy elég lenne évente 6 megjelenés is, sőt öten évi négy számmal is kiegyeznének.

A lap tartalmára vonatkozó kérdésnél azt a tapasztalatot szűrhetjük le, hogy a megjelenő cikkek általában kielégítik az olvasók tartalmi igényeit. Voltak azonban olyan javaslatok, hogy legyen több portré versenyzőkről és klubokról, kezdő versenyzők írják le a sportágban szerzett élményeiket, legyen több szakmai cikk és pályaelemzés, legyen több javaslat és kritika, legyen több kép, edzésmódszerekről legyenek cikkek, legyenek megemlékezések a múltról, stb.

Az eredmények közlésére vonatkozó kérdésnél meglepően sokan mindenféle eredményre kíváncsiak lennének, még a szerdai budapesti kisversenyek és a megyei rangsorolókra is érkezett javaslat. Csak néhányan mondták azt, hogy egyáltalán ne közöljünk eredményeket, mert az interneten minden megtalálható.

A „Vállalnál-e munkát az újság előállításában?" című kérdésre 18 olvasónk írta, hogy cikkírásban közreműködne, öten a szerkesztőségi munkába is bekapcsolódnának, jó néhányan írták, hogy előfizetők toborzásában is közreműködnek. Sajnos elkövettük azt a hibát, hogy ez esetben nem volt egy olyan sor, ahová a jelentkező elérhetőségét kellett volna beírni, így valójában nem tudjuk, hogy ki és mire jelentkezett. Most itt az alkalom, jelentkezzetek a tajolo1@t-online.hu címen!

Természetesen sok-sok egyedi javaslat is érkezett, amit most nem soroltam fel, de figyelembe vesszük a jövőben (ha még leszünk).

Köszönjük olvasóinknak a felmérésben való részvételt.

Mire olvasóink kezükbe veszik a Tájolónak ezt a számát, már döntött a BTFSZ elnöksége a Tájoló további sorsáról, amelyről következő számunkban számolunk be.

Schell A.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2012. 7. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
7. szám	10. 02.	10. 12.
8. szám	11. 06.	11. 16.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
HAPPYCARD Kft.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

SPRINT BAJNOKSÁG ZÁNKÁN:

fél órás késésekkel ugyan, de szűk másodpercekre

A sprint versenyek nagyon különböző körülmények közé szervezhetők. A villám-tájfutás még jobbára az erdei környezetet favorizálta akkor, amikor a rövid-távú verseny a mai középtávnak felelt meg. A Park-World-Tour beköltöztette az eseményeket a városokba, aminek a média bevonása volt a fő célja. Az erdei és városi helyszínek kombinációja, ha parkok és parkerdők oldják a szilárd útburkolaton történő futás keménységét, és ugyanakkor a félreérthetetlenül lerajzolható épített objektumok mellett nagyobb tájékozódási kreativitást igénylő növényzeti és terepformák teszik izgalmassá a végkifejletet. A versenyző számára az is növeli a stresszt, hogy a verseny időtartama rendkívül rövid; a minimális hibák is komolyan befolyásolhatják az eredményt.

A tájékozódási versenyek szakágaira és versenyszámaira egyaránt vonatkozik, hogy a terepre és a versenyszámra jellemző speciális felkészülés biztosíthatja a sikeres szereplést. A sprint a tudatos versenyzés mellett a folyamatos koncentrációt igényli.

A zánkai terep az Új Nemzedék Központban lehetővé tette, hogy a selejtező és a döntő teljesen különböző területen fusson. Jó volt a karantén helyszínének kiválasztása, ahol a nagy létszám ellenére mindenkinek jutott árnyék, vizes-blokk és kellő terület a bemelegítésre. Kedvező volt, hogy délutánra ugyanez állt rendelkezésre.

A délelőtti versenyen többnyire síkrajzilag jól elhatárolható egységeken keresztül kellett tájékozódni, de belekóstolhattak a versenyzők a délutáni verseny savát-borsát képező bokros-ligetes tereprészletekbe is. Sokak számára a térképrajt beazonosítása jelentett problémát, aminek az volt az oka, hogy az időrajt után a térképen nem jelölt híd alatt kellett átfutni.

Az alkalmazott megoldás, a magasabban fekvő és a tábor területével nem közlekedő híd elhagyása a legdominánsabb vonalszerű tereptárgyat vette el



Az F21E kategóriában Kerényi Máté (TTE) az idén második bajnokságát nyerte Szabó András (ETC) és Zsebeházy István (MOM) előtt. A további bajnoki sorrend: Baumholczer Máté (PVS), Mets Márton (MOM) és Turcsán Gábor (PVS)

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



A férfi junior kategória csaknem a Tabáni Spartacus háziversenye volt

a térkép beforgatását az alapján próbálgatóktól. Ez volt az oka a meglepő 90 fokos hibáknak. Egy halványszürke, fedett, de átjárható terület jelöléssel lehetne megoldani ezt a térképi rejtvényt.

De persze így volt ez „feladat" azon a magyar bajnoksági hétvégén, ahol számos rekreációs tájfutó is szívesen áll rajthoz. Létszámban és pezsgésben leginkább a középtávú és váltóbajnoksághoz hasonlítható a nyári hétvégi rendezvény. Az időjárás lehetővé tette, hogy jó hangulatban piknikeljünk a tábor területén, volt kaja-pia, árnyék-napsütés – kinek mi kell.

És persze a tájfutók közössége, akik számára az adott verseny elemzésén túl sok más témája is lehetett ezen a hosszú napon.

A rendező Zalaegerszegi Tájfutó Club korrekt pontelhelyezéssel, igényes, pörgős pályatervezéssel szolgálta ki a versenyzőket. A terepen minden rendben volt. Sokan köszörülték azonban a nyelvüket a döntő rajtlistáinak halasztásokat eredményező késlekedései miatt. Ezt megelőzően a selejtező eredményeinek hibáit kellett az informatikában ugyan otthonosan mozgó, de a sportident rendszerben még nem járatos számítógépes személyzetnek felismerni és javítgatni.

A döntő riasztóan zöld térképe a borókás-bokros területével adott a délelőtthöz képest technikailag komolyabb feladatot. A hosszabb átmenetekben az átvágás és a kerülés közötti választások szórták a mezőnyt, ahol egyéni stratégia és egyéni képességek alapján döntöttek a futók. A szabvány üdülőházak sokak számára felfogóvonalként, tájé-



N21E kategóriában a magyar bajnoki címet Szerencsi Ildikó (SZV) vitte haza, ezzel mind a négy idei egyéni bajnokságon első lett

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

kozódási segítségként jelentkeztek, csak azok számára nem, akik a kelleténél óvatlanabbul vágtak át és a hasonló jellegű épületeket összecserélték.
A versenyszám karakterének megfelelően nagyon szoros, sokszor másodpercekre kihegyezett eredmények születtek.
A felnőtt bajnoki eredményekről a sportági honlapon ez áll: „A magyar bajnoki címet Szerencsi Ildikó vitte haza, ezzel mind a négy idei egyéni bajnokságon első lett, és a normáltávú OB eredményétől függetlenül már összetett bajnok. A dobogóra Novai Éva és Bertóti Regina állhatott még fel. A férfiaknál Kerényi Máté a hosszútávú után második aranyát gyűjtötte be, mögötte Szabó András és Zsebeházy István végzett." A női versenyben a legjobb időeredményt az éppen hazánkban tartózkodó, tavalyi sprint világbajnoknő Linnea Gustaffson érte el.



Egei Petra (SPA) a versenyen

„Az utánpótlás kategóriákban a megszokott PVSK-Spari meccset a baranyaiak nyerték 4:2 -re (Pataki Réka Dalida - N14, Szuromi Luca - N16, Kovács Filoména - N20, Kazal Márton - F18 vs. Zacher Márton F14, Liszka Krisztián - F20). Mellettük Bartus Petra - N18 és Miavecz Balázs - F16 révén az Egri TC és a MOM zsebelhetett be bajnoki aranyat."
A versenyzők díjazása a magyar bajnoksághoz méltó volt.
Összességében egy jól átgondolt, a szállások és étkeztetés tekintetében kritikán felül álló, a rajtok megközelítésében, a karantén működésében kifogástalan rendezést láttunk. A futamok közti szünetet jó hangulatban, kulturált tábori körülmények közepette, és megfelelő kiszolgálás mellett eltöltő tájfutó közösség remek térképeken és igényes pályákon zajló bajnokság részese lehetett.
Soha rosszabbat!

Lejegyezte: Dosek Ágoston
Fotó: Máthé István

funkwerk
Magyarország

Graffic-Com Bt.

egyedi termékeink:
laminált rajtszám
pp/pe kordonszalag
molinó/ponyva
reklámtábla
passztartó szalag
plakát nyomtatás
öntött érem
éremszalag
póló emblémázás
mez feliratozás, számozás

MÁTHÉ ISTVÁN
06 20 9573165
06 1 2423945
mathepista@gmail.com
grafficcom@gmail.com
1031 Bp. Malomkerék u. 1.

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

16. Rádiós Tájfutó Világbajnokság, Kopaonik

Kilenc (azaz hét) érem Szerbiából

Bár messze nem mi voltunk a legeredményesebbek a Koszovóval határos Kopaonik Nemzeti Parkban megrendezett 16. Rádiós Tájfutó (ARDF) Világbajnokságon, szép magyar sikerek (is) születtek a szerbiai vadonban: összesen kilenc, két arany, hat ezüst és egy bronzérmet hozott haza válogatottunk. De mert a csapattagoknak kiadott medálok darabszámtól függetlenül egynek számítanak a hivatalos éremtáblázatban, így lett a kilencből hét.

Egyéniben világbajnoki címet nyert Zarnóczay Klára és Cserpák Ferencné ! Mindketten haza hozták a teljes éremkollekciót, Klári ezen kívül még két ezüstöt is.

A sporttörténeti jelentőségű, világversenyen legelőször itt megrendezett FOXORING versenyszámban Zarnóczay és Kovács Attila nyert ezüstöt.

A magyar válogatott így a 31 ország közel 400 versenyzőjét felvonultató viadalon az éremtáblázaton – Kínát megelőzve – az ötödik helyen végzett!

Az előzmények és a körülmények ismeretében csodával határosnak mondható a lehetséges 33 helyett csupán 13 főből álló kis csapatunk teljesítménye. Miért?

A Magyar Rádióamatőr Szövetség (MRASZ) 2012. évi versenynaptárában mindössze 8 (!), azaz nyolc rádiós tájfutó verseny szerepelt, de egy még ebből is elmaradt. Ennyi versenyzési lehetőségünk adódott idehaza, gyakorlatilag egymással versenyezve. Ráadásul a megrendezettek közül három alföldön zajlott, ami a VB 1500-1700 tengerszint feletti magasságú terepeihez semmiben nem hasonlított. Aki tehette, néhány külhoni versenyen is elindult még – és slussz.

Edzőtábort az utazó keretnek az a két nap jelentett, midőn az OB után még 4 edzés erejéig Bükkszentkereszten maradtunk. Összehasonlításképpen néhány ellenőrizhető adat:

Amikor én 1995-ben meghívást kaptam a válogatott keretbe, a tavaszi iskolai vakációban az Olimpiai Edzőtáborok közül a Szabadság-hegyen tölthettünk egy hetet, a tanév végén Tatán, a szeptemberi Európa-bajnokság előtt pedig Mátraházán. Ugyanolyan élsportolói ellátásban és körülményekben részesültünk, mint bármely más sportág válogatottjai. És természetesen fizetnünk sem kellett érte.

Mostanában viszont az önköltséges, s ezért csak 2-3 napos, minél olcsóbb, Hotel Toprongy színvonalú szállások és önellátó „edzőtáborok" jöttek divatba, évi 1-2 alkalommal.

A „fejlődés" iránya egyértelmű…

A magyar rádiós tájfutó válogatottal szemben mindazonáltal két elvárás van:

1. Minél jobb, lehetőleg érmes helyezéseket érjenek el a világ- és Európa-bajnokságokon.
2. Tegyék mindezt saját költségükön.

Első Világ Kupa egy magyar indulóval

Szeptember elején, közvetlenül a VB előtti héten a Kopaonikban tartott edzőtáborban sok riválisunk vett részt. A magyarok közül ezt a luxust egyedül csapattársam, Szűk Zoltán engedhette meg magának.

Mivel az utolsó két verseny az I. ARDF VILÁG KUPA címet kapta, egyedüli magyarként az Ő neve árválkodott a sporttörténeti jelentőségű viadal eredményjegyzékén.

Pedig milyen jó lett volna mindannyiunknak megkóstolni azokat a vad, magaslati terepeket még a VB előtt! Igaz, Zoli rémtörténeteket mesélt róluk, különösen az URH adók bemérhetetlenségéről, az oda-vissza, le-föl, vagy egészen máshol kutakodó versenyzők-



Cserpák Ferencné világbajnok

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Kopaoniki ezüst

ről (amit pár nap múlva a VB vissza is igazolt). De legalább tudta, mi vár rá, mi meg ugorhattunk fejest az ismeretlenbe.

A szállásunk tőszomszédságában tartott vevőpróba (a térképén MODEL EVENET), ugyanis nem modellezte hűen a várható nehézségeket.

Apropó, szállás. Jó volt. Bár – mivel 4 csillagos aparthotelre szedték be tőlünk a pénzt, nem tudni, a lyukas törülközők és ágyneműk ennek a jellemzői-e? A mi első emeleti folyosónkon olykor kutyák is éjszakáztak, egyikük egy reggelre a „névjegyét" is ott hagyta.

Rajtszám elöl s hátul

A rádiós tájfutás több specialitása közül az egyik (legalábbis világversenyeken): a futók a mellkasukon és a hátukon is hatalmas, szinte öltöztető méretű rajtszámokat viselnek. Így a terepen, főleg az adók közelében rejtőzködő versenybírók már messziről kiszúrhatják a szabálytalankodókat, akiket a nemzetközi zsűri utóbb rendszerint ki is zár. Erre bárki számíthat, ha bármilyen hanggal, tapssal, füttyel, madárdallal, krákogással, stb. megpróbál csapattársának segíteni. A legelterjedtebb persze maga az élőszó, a beszéd, amiért itt is, most is naponta több sportolót diszkvalifikáltak. Szerencsére a magyarok közül senkit sem, bár közöttünk is akadnak, akik képtelenek lakatot tenni a szájukra.

A kizártak másik csoportját egy teljesen igazságtalan és buta, de érvényben lévő szabály megszegői alkotják. Emiatt még a saját, szerb színeket képviselő, vajdasági magyar Sárközy Árpi barátunkat is kizárták. Mit követett el – többekkel egyetemben – a szerencsétlen? Az égvilágon semmit, csak rossz irányban futott!

Megmagyarázom.

A rádiós tájfutó pályákat igyekeznek minél rafináltabbra tervezni. Sokszor a logikus útvonal hátulról vezet a célba. Amíg – a tájfutásban a befutó pontnak megfelelő – úgynevezett „bacon" pont „intézményét" nem túl régen fel nem találták, össze-vissza, elölről is, hátulról is lehetett célba futni. Most már az azonos irányból való befutás érdekében a bacon (nem szalonna!) és a cél között kordonok húzódnak. De „sportszerűen" úgy elhelyezve, hogy mellettük kívül szinte lehetetlen a közlekedés. A hátulról a bacon felé igyekvők ezért belül mennek, amiért kizárás jár. Elképzelhető milyen érzés, ha valakit esetenként másfél-kétórás küzdelem után emiatt meszelnek ki!

Túllőttek a célon

Az első versenynapon nagyjából megfelezték a mezőnyt. Egyik része rövid-, a másik ultrarövid hullámú pályát kapott. Az RH sem volt piskóta, de igazából az URH-val lőttek túl a célon alaposan. Ezen a terepen, ilyen reflexiók mellett sokaknak még a 150 perc szintidő is kevésnek bizonyult (noha eredetileg 120 percben gondolkodtak). Nem is emlékszem, volt-e olyan versenye 1998. óta számítható rádiós tájfutó pályafutása során Moravszki Jani világbajnokunknak, hogy kicsússzon a szintidőből. Itt viszont simán kiesett. Ezen a hullámhosszon a többi magyar sem remekelt.

Némileg kevésbé elcsigázva érkeztek a közvetlenül a szálloda mellé telepített célba a rövidhullámon indultak, közöttük én is. Sajnos csak a 12. helyre érkeztem, ez a verseny meg éppen 12-én volt. Azt hiszem, jobb lett volna, ha elsején rendezik…

Eredmények: URH: W35 (24 induló) 12. Radics Anna, M50 (43) 12. Brunner Sándor, szintidőn kívül: László Károly és Moravszki János, M70 (26) 8. Patocskai István, szintidőn kívül: Ádám Attila.

RH: M21 (40) 30. Pap Gábor, M40 (49) 11. Mucsi Mihály, W50 (15) 2. Zarnóczay, 11. Cserpákné, M60 (44) 12. Kovács Attila, 17. Börcsök István, 32. Szűk Zoltán, csapatban 2 magyar együttes lett értékelhető: W50 (4) 3. Zarnóczay-Cserpákné és M60 (13) 6. Kovács-Börcsök-Szűk

Zarnó világbajnok!

Másnap a sportág történetének legelső világbajnoksága következett a gyorsasági versenyszámban. Ez rövidhullámon zajlik és csak egyéniben értékelik. Itt nem 1 percenként, hanem 12 másodpercenként váltják egymást az adók, s a rajtolás sem 5, hanem 2 percenként történik. És nincs bója, csak SI állvány. Először 5 lassú ütemben sugárzó adót kell fogni, azután a térképre is berajzolt és folyamatosan hallható úgynevezett S pontot, majd a sebesen pergő gyors adókat. Ez utóbbiak valóban olyan fürgék, hogy a négyest és az ötöst alig-alig lehet megkülönböztetni.

multiNavigator.hu
Iránytűk - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Világversenyen először tavaly Nagyváradon, a 18. Európa-bajnokságon mérkőzhettünk meg ebben a műfajban. Most – mily meglepő – az előző napi cél lett a rajt, ha már úgy is ott állt a hatalmas sátor (amire szerencsére egyszer sem lett szükség). A cél a várszerűen, szabálytalan sokszög alakban épített hotel udvarában fogadott. A 60 perces szintidő mintegy harmadanegyede alatt lehetett teljesíteni a pályákat, persze csak hibázás nélkül. A sífelvonók fémszerkezetei azonban még ezen a korrektnek tartott hullámhosszon is zavarták a mérést. Zarnóczay Klára tavaly ebben a számban Európa-bajnok lett, igaz, csupán 1 másodperc különbséggel. Most hétszer akkora előnnyel szerzett világbajnoki címet! Így beszélt róla:

„A gyorsasági számomra a legkedvesebb versenytípus. A pályákat a szállodánk melletti sípályák között vezették. A mienk 3 km hosszú volt és 8 adót kerestünk. Az én 22:04 perces időm maradt az élen. Este ünnepélyes keretek között a dobogó tetején hallgathattam a tiszteletemre felhangzó magyar Himnuszt! Jövőre Európa-bajnokság következik Lengyelországban, a Szudétákban, amire remélem megint sikerül jól felkészülnöm."

Eredmények: W35 (24) 22. Radics, W50 (12) 1. Zarnóczay, 12. Cserpákné, M21 (37) 30. Pap, M40 (46) 13. Mucsi, M50 (40) 5. Brunner, 14. László. 35. Moravszki, M60 (35) 4. Kovács, 19. Börcsök, 26. Szűk, M70 (21) 11. Ádám, 17. Patocskai

Cserpák Ferencné ultrarövidhullámon győzött!

A harmadik nap következett a két hagyományos szám második felvonása, de ide már buszokkal vittek. Azaz először csak várakoztunk reggel 8-tól egy háromnegyed órán át a zsúfolt járművökön, ma sem tudjuk, mire.

Ezzel a tereppel sem jártak jobban a TV-antennaszerű vevőikkel URH adókat keresők. Bár csak hajnalban vonult át egy zivatar az erdő felett, olyan fals méréseket okozott a reflexió, ami akár Guinness rekord is lehetne, ha ilyet nyilvántartanának. Pont úgy, ahogyan Szűk Zoltán megtapasztalta az edzőtáborban, meg itt is… Egyedül Cserpák Ferencné Piroska lehetett elégedett aznapi eredményével: nem kis meglepetésre megnyerte a versenyt és világbajnok lett!!! Elmondja, hogyan történt.



Zarnó világbajnok

Már a rajtban kiderült, hogy felfelé indítanak, ami szerencsés, mert fentről viszonylag helyesen tudtam beérni az adók irányát. A térképre berajzolt rajtot és célt látva az útvonalamat is jól választottam meg. Sokan voltunk a pályán, ez pontközelben segített az adókra bukkanni. Az utolsó adómra menet egy patakon való átkelésnél terven kívüli fürdőt vettem a dermesztő vízben. Az volt a nagy szerencsém, hogy a vevőm nem merült el. Mire az utolsó megkeresendő adómhoz értem, már az egész testem reszketett a hidegtől. Célba érve a párom s egyben az edzőm, László Károly mindent megtett, hogy mielőbb felmelegedjek. Kisvártatva Zarnó, a csapattársam ujjongva közölte, hogy 10 perc előnnyel nyertem! Kimondhatatlanul boldog voltam és vagyok, hiszen életem első egyéni világbajnoki címét szereztem meg! Külön köszönöm páromnak a segítségét, aki lehetővé tette, hogy kijussak erre a világbajnokságra!"

Piroska egyébként 10 éves tájfutó múlttal jutott fel a csúcsra. A 9. Rádiós Tájfutó Világbajnokságon Nyíregyházán még a nézők között ült, mikor Zsolti fia nyakába egyéni junior világbajnoki aranyat akasztottak. Az Ő biztatására kezdett el 2002. őszén tájfutni, majd a következő évtől rádiózni is. Most meg már két világbajnok is van a Cserpák családban!

Eredmények: RH: W35 (23) 21. Radics, M50 (44) 11. Brunner, 17. Moravszki, 22. László, M70 (26) 18. Ádám, 19. PatocskaiURH: M21 (38) 22. Pap, M40 (47) 28. Mucsi, W50 (15) 1. Cserpákné, 11. Zarnóczay, M60 (43) 6. Kovács, 19. Börcsök, 26. SzűkCsapatban W50 (3) 2. Cserpákné-Zarnóczay, M50 (14) 4. Brunner-Moravszki-László, M60 (10) 6. Kovács-Börcsök-Szűk, M70 (7) 7. Ádám-Patocskai

Foxoring a legújabb VB-szám

A foxoring a tájfutás és a rádiós tájfutás kombinációja. A berajzolt ellenőrző pontok (itt 11 darabot kaptunk) szabadon választott sorrendben érinthetők, mintha pontbegyűjtő verseny volna. Közöttük tájfutunk, de a bója nélküli SI állványok nem fix tereptárgyon vannak a kör középpontjában, hanem csak innen hallhatóak az alig 100-200 méter hatótávolságú speciális adók. Szerencsére ezek is rövidhullámon szólnak. Itt sincs csapatértékelés, de ha lenne is, ezen az első, sporttörténeti jelentőségű világbajnokságon nem túl sok versenyző ért volna el érvényes eredményt. Három irtó kemény nap után ezen a negyediken olyan pályát kaptunk, ami még egy tájfutó OB-nak is dicséretére válna.

A buszokból már alig 1 km után kipateroltak. „Ide akár gyalog is kijöhettünk volna!" –hangzott az általános vélemény. A cél viszont jóval messzebb várt ránk, onnan már indokolt volt járművel visszautazni. Indokolt lett volna sokkal nagyobb szintidő is a megadott 100 perc helyett. Az eredménylista hűen tükrözi, mennyire melléfogtak a ren-

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

dezők a kemény pálya-rövid szintidő koncepciójukkal.

Két érmet még aznap is sikerült elcsípni a magyar válogatottnak. Zarnó ezúttal ezüstöt szerzett és végre valahára nekem is sikerült befurakodnom a dobogóra két sokszoros világ- és Európa-bajnok extraklasszis, az ukrán Oleg Fursa és az orosz Guliev Chermen közé.

Eredmények: W35 (17) Radics kiesett, W50 (9) 2. Zarnóczay, 4. Cserpákné, M21 (24) Pap kiesett, M40 (31) 7. Mucsi, M50 (29) 9. Brunner, 10. Moravszki, László kiesett, M60 (26) 2. Kovács, Börcsök kiesett, M70 (15) 6. Patocskai, Ádám kiesett

Ezen a világbajnokságon legsikeresebbek egyébként változatlanul a 33 fős teljes csapattal érkező, s általában mind az 5 női és 6 férfi kategóriában induló csehek, oroszok, ukránok és németek lettek. De a nagyhatalmak közül az USA és Kína is belátta: országimázs szempontjából támogatásra érdemesek az olyan, nem olimpiai sportok is, mint a rádiós tájfutás. Mindenesetre meglepetés az amerikai és a kínai futók számos érme és világbajnoki címe. Az USA újdonsült világbajnoka, Vadim Afomkin indult a bükkszentkereszti nyílt magyar bajnokságon és ausztrál, román és egy svéd színekben induló magyar versenyzővel együtt az utána következő kétnapos edzőtáborban is részt vett velünk – de biztosan nem csak ezért győzött. Dobogós helyezést ért el Dél-Korea is, a japánok lelkesedése pedig előbb-utóbb, talán már a 2 év múlva esedékes, kazahsztáni világbajnokságon éremmé érhet.

Az éremtáblázaton a résztvevő 31 országból Magyarország – Kína előtt! – az ötödik!

A világbajnokságon bíróként közreműködő Venczel Miklós mesteredző, szövetségi kapitány, a MRASZ alelnöke rendkívül sikeresnek értékelte és megköszönte csapatunk szereplését. Én pedig külön is köszönetet mondok minden támogatómnak. A két legjelentősebb: Miskolc Megyei Jogú Város Önkormányzata és a miskolci székhelyű Húscentrum Frissáru Logisztika Kft. Legnagyobbrészt ők segítettek hozzá az immár harmadik világbajnoki ezüstérmem megszerzéséhez, amivel az eddigi 8 világ- és 7 Európa-bajnokságon nyert medáljaim száma 14-re emelkedett.



Eredményhirdetés

Kovács Attila, Miskolc



multiNavigator.hu
Iránytűk - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

PONTBEGYŰJTŐ CSB – UZSA

Ragyogó napsütés, gyönyörű őszi erdő, családias versenyközpont várta az útjelző táblákon csak PBCSB-nek nevezett eseményre érkezőket.

A 2002-es sümegi EB kiváló kecskevári terepe, térképe, valamint a rendező MOM hozzáértése tájékozódási csemegének számító versenyt sejtetett. Sokszor futhattunk már élvezetes pályáikon, finom térképeiken, most végre az illetékesek nekik is osztottak lapot, hogy megrendezzék első bajnokságukat, a pontbegyűjtőt. Ez a CSB egyébként egyike a legkisebb létszámot vonzó országos bajnokságainknak. Szinte hihetetlen, hogy a szombati ROB résztvevői közül több mint 300-an nem jöttek át a vasárnapi POCSB-re.

Az élmény pedig nem maradt el: hurkolt alappályák, érdekes pontkombinációk, finom domborzatolvasás, másnak szerencsétlen kapkodás, bosszantó pontkihagyás, vagy váratlan siker tette emlékezetessé a versenyt.

Zsebeházy István pályakitűző így válaszolt a Tájoló kérdéseire:

Tulajdonképpen milyen bajnokságra pályáztatok?

Alapkoncepciónk a ROB-POCSB közös megrendezése volt, hiszen ez is egy ugyanolyan duplahétvégés OB, mint a legtöbb, és amit nem szokás szétválasztani. Végül vitatható körülmények között a ROB-hoz nem kaptunk zöld utat és a Pontbegyűjtőt ítélték csak nekünk oda. Ennek a két OB-nak a megrendezésére több térséget is ízlelgettünk, de Budapest közelségében sajnos nehéz valódi OB színvonalú és nem leversenyzett terepet találni, így terelődött át a fókusz a Balaton-felvidékre. A pályázat elbírálás anomáliája súlyosbította a helyzetünket olyan szempontból, hogy egy POCSB bevételéből közel lehetetlen kigazdálkodni egy vadonatúj terep kihelyesbítését.



Az ETC női csapata elosztja a pontokat



Zsebeházy István, a pályakitűző

Mi motiválta a MOM-ot a POCSB rendezésben?

Minket alapvetően egy Bajnokság megrendezése motivált, amiből most a Pontbegyűjtő lett, így ezt igyekeztük legjobb tudásunk szerint megrendezni. Az utóbbi évek MOM és Hegyvidék kupái pozitív visszajelzései csak megerősítettek minket abban, hogy képesek vagyunk valódi OB színvonalú szolgáltatást nyújtani, és ezzel talán bekerülni egy olyan körforgásba, ami ellentétes az eddigi bizottságon belüli negatív megítélésünkkel szemben, és rendszeres OB rendezőkké tudunk válni.

Miért a Kecskevár terepet választottátok és hogy tudtátok megszerezni?

A terep kiválasztása volt a legnagyobb kálváriája a rendezési procedúrának, hisz szeptemberben olyan aktívak a vadászok, hogy bárhová is nyúl az ember, csak falba ütközik, és mindenhonnan csak elutasítást kap. A Kecskevár név alatt futó terep sokadik verzió volt. Megszerzését Bobó kitartó munkájának köszönhetjük, akinek sikerült jó kapcsolatot kialakítania a terület felett sáfárkodó HM Erdészettel. Habár nem nevezhető ismeretlen területnek, hála különleges státuszának, alig járt még

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Az N145-ben győztes TIPO csapata



F16-ban a SPA nyert a TTE és ZTC csapata előtt

magyar tájfutó ezen a terepen, ami ráadásképp technikailag és fizikailag is abszolút megüti a szintet.

Az Értesítő szerint augusztusban aktualizálták a térképet, ez nem okozott időzavart?

Az az igazság, hogy a használható terület végleges behatárolása a zöldhatóság és a vadász társaság által olyannyira elhúzódott, hogy az eltolódott helyesbítési munkák okozták a legkisebb fejfájást nekünk. Ez egy olyan élethelyzet amihez alkalmazkodni kell. A stekkelés, pályatervezés és helyesbítés valóban nagyjából egy időben zajlott, de ezt az árat megérte, hogy a Kecskevárra jöhettünk.

Milyen megfontolások vezettek a pályakitűzésben? Sikerült az elképzeléseidet megvalósítani?

A második felével kezdve sajnos nem sikerült mindent megvalósítani, eredetileg nagyobb területre kaptuk meg az előzetes hozzájárulást, de a csonkolás miatt a teljes terep egyik gyönyörű és technikás részét nem tudtam a versenyzők élvezetére bocsátani, ami nagy szívfájdalmam.

A pályakitűzés legnehezebb része az a tény, hogy ez a fajta versenyszám épphogy túl van a csecsemőkoron, és nehéz tapasztalatokat leszűrni, mert nincs miből, illetve kevés a példa. Számomra sem volt egyszerű megtalálni a fővonalat, sok öncenzúrát és újratervezést voltam kénytelen eszközölni, főleg a női pályákat finomítottam, mert szeretek véreskezű lenni ilyen téren, valószínű megviselt már a sok éves felnőtt korosztály. Igyekeztem sok megoldásos rejtvényeket kreálnom az összes korosztály számára. Összesen 16-17 munkaóra alatt sikerült megszűlnöm a pályákat.

Szerinted kiforrott versenyformának tekinthető már a pontbegyűjtés?

Erre a válaszom egy határozott és egyértelmű NEM! Ez volt ugye az 5. Pontbegyűjtő OCSB, és amíg maguk a versenyzők sem fogadják el 100%-ig ezt a versenyformát, addig nehéz komoly alapokra és hagyományokra helyezni. Ettől függetlenül aki szereti, az nagyon szereti, én is így vagyok ezzel, mert közelebb hozta a „csapat" kifejezést a valódi jelentéséhez.

Mivel jellemezhető leginkább ez a verseny?

multiNavigator.hu
Iránytűk - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Ezt talán a versenyzőktől érdemesebb lett volna megkérdezni, de korábbi tapasztalataim alapján azt mondhatom, hogy egy olyan csapatverseny, ahol a legjobban kell ismerned a társaidat, mert ez a gyors és arányos felosztás kulcsa. Egy sikeresen kivitelezett csapatmunka után mindenki meg tudja kedvelni, ezt a versenyszámot.

Mi az, amit hozzátennél még az elmondottakhoz?

Talán csak annyit, hogy ezúton is köszönöm mindenkinek, aki pozitívan értékelte a versenyt, és azért örülök neki, mert számukra nem a cirkuszi körítés, a szemfényvesztés számít, ami igyekszik mostanában teret hódítani és elterelni a közösség figyelmét a jó verseny fő ismérveiről, hanem a tájfutás igazi lényegét (terep, térkép, pálya) tartották szem előtt. Még egyszer, köszönöm nekik!

Mi pedig az interjút köszönjük. A körítés nekünk sem hiányzott. A dobogó ugyan lehetett volna tágasabb, hogy a csapattagok ne egymásba kapaszkodva rettegjenek a lezuhanástól, miközben egymást takarták ki a sűrűn kattogó kamerák lencséje elől. Apró észrevétel még, hogy ma már senki sem ismeri a "versenyidő" fogalmát. A versenyzők még bajnokságon sem igyekeznek ezen belül beérni. A rendezők meg tapintatból nem meszelik ki őket. Akkor meg minek a szabályzat?

Amit a pontbegyűjtésről tudni lehet

2007-ben született döntés arról, hogy a hagyományos OCSB mellett immár 9. bajnokságként, de csak kísérleti jelleggel, a POCSB-t is megrendezik a következő évben. Egy ad-hoc bizottság pedig alapos mérlegelés után javaslatot tesz, hogy melyik forma éljen tovább. A tapasztalatok elemzése valószínűleg még most is folyik, mert hat év után sem találkoztam még a bizottság jelentésével. Ezért megpróbálom összefoglalni, amit a témában tudni lehet.



Az N16-os lányok dobogója

Újító szemléletű sporttársaink Németországban találkoztak a pontbegyűjtő versenyformával, ami itthon sem volt teljesen ismeretlen. Minden verseny után hasonló módszerrel bontják le a pályákat, sőt edzésen is előfordulhat ilyesmi. Mivel a hagyományos magyar csapatbajnokságsághoz nem volt SI-szoftver, a pontbegyűjtőhöz pedig igen, gyorsan felmerült a CSB „fejlesztés" gondolata.

A hagyományos OCSB leváltása mellett szólt az is, hogy 1949-ig visszanyúló története során többször változott a lebonyolítás rendszere, miért ne változzon az új évezred hajnalán újra. Elhangzott, hogy az egyéni OB eredménye alapján is lehet (hagyományos) csapateredményt számítani, amire már volt hazai példa a '60-as években. Ez a megoldás biztos emelné az ONEB amúgy is magas presztízsét, legfeljebb a lebonyolítást tenné lehetetlenné. A versenyforma váltása mellett szólt még, hogy visszateszi a gondolkodást és az útvonalválasztást a feladatok közé, amelyek a mai sokpontos, rövid átmenetes pályákról eltűnőben vannak, ahol elegendő a logikus útvonal hibamentes végrehajtása (Megjegyzés: azért ez a fejlődés tendenciája, mert a szerencsét akarják kiküszöbölni). Individualizálódó korunkba visszahozza a csapatszellemet. Újabb híveket szerezhet sportunknak. A minden újra fogékonyakat, ha átmenetileg is, de kielégíti. Továbbá lehetőséget ad a specializálódásra, ami sikerélménnyel



Az N18 kategória eredményhirdetése

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

ajándékozza meg az e területen tehetségeseket.
Szerencsére a több mint 60 éves múltra visszatekintő (min. 4 fős!) OCSB eddig megmenekült. Nem is kellene elpusztítani. Ha másért nem, mert hungaricum. Túlélte már a skandináv irányba történő azonosulás kőkemény kényszerét, ahol csapatverseny egyedül csak a váltó. Hadd élje túl a súlytalan német tájékozódás irányából érkező gyenge fuvallatot is. Egyébként az OCSB mellett is lehet sok támogató érvet felsorolni, jóval többet, mint az EOVB mellett egy OVB-vel való összehasonlításban. De erről majd máskor.
Az idén ötödször megrendezett POCSB-nek már vannak klasszikusai. Vankó Péter eddig minden alkalommal a dobogó legmagasabb fokán álhatott! A juniorok közül Baumholzer Máté szerezte a legtöbb aranyat szám szerint négyet. Mégsem tagadhatjuk, hogy a pontbegyűjtő hozza a leginkább meghökkentő eredményeket valamennyi bajnokság között. Ez persze egyáltalán nem csoda. A szerencsének szinte megengedhetetlenül nagy szerepe van ebben a verseny formában. Márpedig a modern tájfutás legfőbb célja és eredménye a szerencsefaktor minimalizálása. Lehet persze úgy is pályát kitűzni, hogy két kötelező pont közötti direkt átmenettől jobbra és balra legyen két egymással azonos értékű átmenet, hogy a háromfős csapat mindig összetalálkozzon. A direktbe futónak így van ideje tanulmányozni a következő, lehetőleg szintén azonos értékű kombinációkat. A pihenő pozíciót az erőállapottól függően lehet cserélgetni, és végül egyszerre érhetnek be a célba. Sajnos, vagy inkább szerencsére, a pályakitűzők ennél sokkal kegyetlenebbek. Megcsavarják a kötelező pontok pályavonalát, aszimmetrikusan szórják el a választható pontokat. Egy „jól" kitűzött pontbegyűjtő esetén egyszerűen képtelenség megtalálni az ideális pontelosztást az alatt a szűk egy-két perc alatt, ameddig a csapat a rohanás helyett képes erre koncentrálni. Node! Nem is az ideális, hanem az optimális pontelosztásra lenne szükség, ami figyelembe veszi a csapattagok várható teljesítménye közti különbségeket is. Súlyosbítja a helyzetet, hogy a csapatok zömében a tagok egyébként nem azonos kategóriában szoktak versenyezni. Tehát egymás képességeiről is csak halvány sejtéseik lehetnek. Azt már az alapító atyák is tudták, hogy az újonc és serdülő kategóriában általában nincs olyan képességű csapattag, aki a pontokat el tudná osztani, ezért még dobogó esélyes csapatoknál is az az edzői utasítás, hogy együtt kell maradni! A normál verseny korrektebb is. Ha rossz útvonalat, rossz pontsorrendet választottam lehet javítani. Ott csak időt veszítek. Itt egy rossz döntéssel az egész csapateredmény elvész. Persze van ilyen az élet más területén is. Ezért igaz, hogy az élethez szerencse kell! Van persze olyan is, aki azért szereti ezt a versenyformát, mert a rendszeresen nem edzőknek is ad esélyt. Már csak azért is, mert a pontbegyűjtés gyakorlására a rendszeresen edzőknek is leginkább csak az országos bajnokságon van lehetőségük. Bármennyire is szórakoztató a pontbegyűjtő, nem lehet rangsoroló. Valószínűleg ezért sem buknak rá a rendezők, meg azért, mert nálunk gyökértelen.
Ezek után jogos a kérdés: miért kell akkor pontbegyűjtő bajnokságot rendezni?
Ha szétnézünk a világban, azt láthatjuk, hogy a bajnoki formákat a piramis csúcsán álló világbajnokság diktálja. Kisebb-nagyobb késéssel a konzervatívabb országok is átvették a sprintet és a középtávot. Pontbegyűjtő bajnokság nincs az IOF rendezvények között, ezért a VB felkészülés szempontjából lényegtelen.
A német példa követőinek a figyelmét valószínűleg elkerülte, hogy érthető módon Németországban sincs pontbegyűjtő országos bajnokság! A szövetségi versenyrendszer, amit hazai perspektívából nézve tekintsünk országosnak, négy pilléren áll: országos bajnokságok, Német kupa versenyek (nálunk is volt Magyar kupa 1998-99-ben, de gyorsan kimúlt), országos rangsor és az úgy nevezett legjobbak versenyei. Ez utóbbiak közé tartozó rendezvény a pontbegyűjtő. Tehát szövetségi (országos) verseny, de nem bajnokság.
Komoly hagyományai vannak a pontbegyűjtésnek Nagy Britanniában, ahol score orienteering-nek nevezik és kissé más a formája. Egyéni verseny, egy pontfelhőből kell megadott időn belül minél többet behozni. A pontoknak különböző értékük van. Késni is lehet, de pontlevonással jár. A pontértékeket a rendezők határozzák meg meglepő rugalmassággal, tehát szinte minden verseny más stratégiát követel. Itthon Grant Julia csinált egy ilyen versenyt tavaly novemberben a Margitszigeten. Ez a versenyforma szerintem jobb a németnél, mert az utolsó pillanatig újra és újra korrigálhatom a pontsorrendet, sőt a befutás időpontjával is tudok játszani. Talán mondani sem kell, hogy a briteknél sem országos bajnokság ez a népszerű versenyforma.
Mérő László, volt tájfutó, egyetemi tanár, játékpszichológus írta le a sportágak „mélységével" kapcsolatosan azt a jelenséget, hogy itt Kelet-Közép-Európában szeretünk a gyengébbnek szurkolni. Azokat a sportágakat kedveljük, ahol győzhet a kevésbé esélyes is. Nem véletlen tehát, egy olyan csapatjáték szeretete, mint a labdarúgás, ahol a labda kerek és minden előfordulhat. Ahogy anno a kupaújonc Zalaegerszeg verte a Manchester United-et Koplárovics utolsó percben lőtt góljával. Másutt, például Amerikában a nagyobb mélységű sportokat kedvelik. Azokat, ahol a világelsőhöz képest a kezdő sokkal mélyebben helyezkedik el. A köztük lévő szintek nehezebben járhatók át. Mert ők a teljesítményt értékelik. Szívesen szurkolnak a győztesnek, akit széleskörű tisztelet övez. Nálunk ez nem így van, hanem éppen fordítva. A magasabb polcon lévők iránt gyanakvóak vagyunk, és gyakran ellenük szurkolunk. Sajnáljuk ugyan az időt és a fáradtságot az edzésekre, kiválónak tartott szellemi képességeink alapján várjuk a meg nem érdemelt sikert. Egy kicsit persze számítva a szerencsére is...
Lehet, hogy ezért kell akkor pontbegyűjtő bajnokságot rendezni?

Bozán György
Fotó: Máthé István

multiNavigator.hu
terepfutás · outdoor · navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Szeptemberi elnökségi ülés

A kötelező körök után Less Áron prezentálta az első napirendi pontot, a beszámolót a költségvetés végrehajtásáról. Ahogy az már az előző ülésen látszott, a bevételeink (szponzori támogatás, Világjátékok támogatása, pályázati bevétel) terén nagy elmaradások vannak a tervezetthez képest. Az így keletkezett kb. 5,5 millió Ft kiesést a kiadások szűkítésével lehet kompenzálni és kb. 2,5 millió Ft-ra csökkenteni. Így a tervezett 2 millió Ft év végi hiány 4,5 millió Ft-ra nőne, vagyis ennyivel csökken majd a Szövetség tartaléka (év elején kb. 20 millió Ft volt). Az idei költségvetés megváltozatása nem szükséges, de a jövő évi tervezésnél a problémás területekre kiemelten oda kell majd figyelni.
Zelei Ferenc következett a Hungária kupa megrendezéséről szóló tájékoztatóval. Elmondta, hogy milyen nehézségekkel találkoztak a szervezés során, ismertette a versennyel kapcsolatos számokat (több, mint 100 klub majdnem 1000 versenyzője 15 országból). A verseny nagyjából zökkenőmentesen lezajlott, a résztvevők általában pozitívan nyilatkoztak. A rendezvény pénzügyi egyenlege valószínűleg nem lesz pozitív.
Mets Miklós a Tájkerékpár VB szervezéséről szóló előzetes anyaggal folytatta. A három világversenyen összesen 31 ország közel 500 versenyzője állt rajthoz. Az előzetesen kitűzött célok 95%-ban megvalósultak, gyenge pontnak csak a helyi támogatók bevonását találta. Az esemény nagy sikere az volt, hogy a szakágban eddig megszokottal ellentétben a tájékozódás nem kizárólag az utak követését jelentette. Bevált az is, hogy a három korosztály versenyét együtt rendezték. Összességében a nemzetközi visszhang abszolút pozitív volt. A verseny pénzügyileg is sikeres volt, így kompenzálta a megelőző három év felvezető versenyeinek veszteségét.
A tájkerékpár szakághoz kapcsolódott a következő pont is, a kilenc egyesület által az elnökségnek írt kérvény, ami szerint az idei bajnoki pontversenybe mégse számítson bele a tájkerékpár középtávú bajnokság. Az elnökség a 2012-es pontverseny módosítását elutasította, a jövőre vonatkozóan úgy döntött, hogy a bajnoki pontversenybe valamilyen módon a tájkerékpár is számítson bele, a részletes javaslat kidolgozását a Versenybizottságra bízta.
Szünet után Dénes Zoltán felnőtt szövetségi kapitány beszámolója következett az idei tevékenységéről. A négy világverseny rendkívül feszített programot jelentett. Az eredmények várakozáson felül alakultak az egyéni számokban, a váltószereplés viszont mindenhol lehetett volna jobb. A 2013-as Világjátékokra való kijutással a válogatott megvalósította a három évvel ezelőtt kitűzött célját. Az elnökség elégedett mind a 2012-ben, mind a 2010-12-es időszakban végzett tevékenységgel és eredményekkel. A ciklus lezárultával lejárt a szövetségi kapitány mandátuma, az elnökség újabb két évre bizalmat szavazott Dénes Zoltánnak.
A térképjavítás hazai helyzete került terítékre. A Térképbizottság anyaga szerint a személyi feltételek, a használt alapanyagok és eszközök terén egyaránt rosszul áll a magyar tájfutás. Alapvető szemléletbeli változásra lenne szükség a rendezők és a versenyzők részéről, hogy ne az olcsóság legyen az elsőrendű szempont. Nagyot lendíthetne a helyzeten a lézerszkennelés elterjedése, de ebben önállóan nem tudunk lépni, várnunk kell, hogy valaki más behozza a technológiát. Örök probléma, hogy a magyar térképek túlrészletezettek és hogy szinte minden versenyre az utolsó pillanatban készülnek el, így sokszor nem marad idő az ellenőrzésre. Javíthat a helyzeten az elkezdett helyesbítői tanfolyam, amelyik az idei elméleti oktatás után jövőre a gyakorlati résszel folytatódik.
Less Áron ismertette Zentai Lászlóval közös anyagukat az idei sportdiplomáciai történésekről. Az IOF közgyűlésen történtekről már beszámoltunk itt, az Európai Elnökök Konferenciáján lecserélődött a szervezet elnöksége, és döntöttek a 2014-es Ifi EB rendezőjéről, ami a macedón Sztrumica lett, többek között Pécset is megelőzve. Az IOF bizottságaiban képviseltetjük magunkat és több versenybírónk is kapott felkérést világversenyeken történő közreműködésre. ***(mtfsz.hu)***

Pályázati kiírás

Az MTFSZ Marketing és Kommunikációs Bizottsága a 2012-es évre pályázatot ír ki új tájfutó térkép készítésére.
A pályázat célja: A hazai tájfutóélet fellendítése, Magyarországon olyan helyszínek felderítése, amelyekről eddig nem készült tájfutó térkép.
A pályázattal kapcsolatos tartalmi elvárások:
• tájékozódási futás céljára eddig nem használt terület megnevezése,
• a terület pontos földrajzi meghatározása és mérete (pl. légifotó, googlemaps kép, GPS-es felmérés, stb.),
• a terep jellegének rövid leírása,
• a készülő térkép egy már elkészült kis részletének csatolása (ocad állomány vagy 300 dpi felbontású kép formátum),
• a teljes térkép elkészülésének tervezett időpontja,
• a térkép készítőinek neve,
• annak ismertetése, hogy a jövőben milyen rendezvényeket terveznek az új területen megvalósítani (rövid leírás, várható létszám).
Beadási határidő: 2012. december 31.
Cím: z.szlavik@gmail.com
Az értékelés: Az értékelést az MTFSZ Térkép Bizottságának bevonásával végezzük el 2013. január 31.-ig. A pályázat tartalmi értéke mellett kiemelten vizsgáljuk, hogy az új térkép milyen versenyeken, rendezvényeken kerül felhasználásra.
A díjazás: A pályázat nyertesének a Bizottság 400.000 Ft jutalmat ajánl fel, aminek felhasználását számlával igazoltan a térkép megvalósítására kell fordítani.

Paskuj Mátyás
MTFSZ Marketing és Kommunikációs Bizottság vezető

RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu

Elnökségi ülés

A BTFSZ Elnöksége szeptember 10-én tartott ülésén elsősorban a szövetség gazdasági helyzetével és a 2013-as Budapest bajnokságokra benyújtott pályázatok elbírálásával foglalkozott.

Bp. bajnokságok 2013, pályázatok elbírálása

Az Elnökség csak részben döntött a jövő évi Budapest bajnokságok rendezésére benyújtott pályázatokról. Egyes bajnokságokra több pályázó is volt, míg más bajnokságokra egyáltalán nem nyújtottak be pályázatot a budapesti klubok. Elképzelhető, hogy egyes bajnokságok nem kerülnek megrendezésre. Végleges döntés az elnökség októberi ülésén lesz.

Ami már végleges:

03. 16.	Budapest Normáltávú Egyéni Bajnoksága	Pusztavám	SPA
03. 17.	Budapest Középtávú Egyéni Bajnoksága	Pusztavám	SPA
	Budapesti Tájfutó Diákolimpia	Gödöllő	KST

Tájoló jövője

A BTFSZ Elnöksége októberi ülésén tárgyalja a Tájoló lap 2012-es beszámolóját. Elsősorban a finanszírozási kérdések kerülnek napirendre, mivel a szövetség anyagi helyzete meggyengült, az újságra beadott pályázatokon nem nyertünk, az előfizetők száma pedig minden évben csökken. Jelen szám 2. oldalán ismertetett felmérés eredménye viszont egyértelműen a lap további kiadása mellett szól. Következő számunkban ismertetjük az elnökség állásfoglalását.

Budapest Tájfutó Sportjáért Díj

Felhívás javaslattételre

A Budapesti Tájfutók Szövetségének 2003. évi Közgyűlése a tájfutó sportban kifejtett kimagasló társadalmi munka elismerésére

Budapest Tájfutó Sportjáért Díjat

Alapított, mely minden évben a Budapesti Tájfutó Napok keretében, tizenegyedszer 2013. januárjában kerül átadásra.

1. A Díjat minden évben 1 (egy) fő kaphatja meg. A Díj odaítéléséről az Elnökség dönt.
2. A Díj odaítélésére az Elnökség tagjai és a BTFSZ tagszervezetei írásban tehetnek javaslatot. A javaslatok leadásának határideje: 2012. november 30. levélben, vagy személyesen a BTFSZ címén (1053. Budapest, Curia u.3.)
3. A javasoltak között aktív elnökségi tag nem szerepelhet.
4. A Díj egy „kódexírással" készült egyedi A3-as méretű Díszoklevél és 50.000 Ft.
5. A Díj adományozásáról a Tájolóban és a BTFSZ honlapján fogunk hírt adni. A díjazott társadalmi munkásságát a Tájolóban ismertetjük.
6. A Díjat nem feltétlenül kell minden évben kiadni.

Budapest, 2012.október BTFSZ Elnöksége

Az eddigi díjazottak: Dr. Krasznai István (2003), Monspart Sarolta (2004), Dr. Fekete Jenő (2005), Valkony Ferenc (2006) Vass László (2007), Argay Gyula (2008), Kozma László (2009), id. Balla Sándor (2010), Bogdány Miklós (2011), Szabon János (2012).

Pályázati felhívás

Az ELTE Térképtudományi és Geoinformatikai Tanszék és az Országos Széchényi Könyvtár Térképtára pályázatot ír ki a

„Szép Magyar Térkép 2012"

cím elnyerésére, amelyre minden magyar térképkészítő és -kiadó műhely korlátlan számú, kizárólag saját maga által készített és 2012-ben közreadott nyomtatott vagy digitális kartográfiai művel pályázhat határainkon innen és túlról.

A pályaműveket szakértőkből és laikusokból álló zsűri értékeli és díjazza, amelynek elnöke az Országos Széchényi Könyvtár Főigazgatója.

A pályázatra benevezett nyomtatott kartográfiai dokumentumokat, illetve digitális hordozón megjelent műveket két példányban kérjük beküldeni. A helyi ill. távoli elérésű térinformatikai adatbázisokhoz kérjük, hogy a pályázók – amennyiben lehetséges – a kiállítás idejére hozzáférést biztosítsanak. (Az Országos Széchényi Könyvtár vállalja, hogy kizárólag a Térképtár olvasóteréből interneten elérhető adatbázisokba az olvasók és a látogatók betekinthetnek, de azokból semmiféle eszközzel adatot kinyerni nem enged.) A digitális művekkel nevezők részére lehetőséget biztosítunk 1-1 darab A2-es vagy A3-as formátumú poszter kihelyezésére és egy 3-5 perces demó bemutatására is.

A nevezésen kérjük egyértelműen feltüntetni a nevező személy(eke)t és/vagy intézmény(eke)t!

A beküldött darabokból rendezett kiállítás előre láthatóan 2013. március 22-től április 27-ig lesz megtekinthető az Országos Széchényi Könyvtár VI. szinti előadótermében, a könyvtár nyitvatartási ideje alatt (a megnyitó ünnepség során ingyenesen). A kiállítással a kartográfiai műveket készítő cégek és szervezetek számára szeretnénk lehetőséget biztosítani, hogy ne csak szakmai érdeklődők értesüljenek időről-időre az új fejleményekről.

Kérjük, hogy a pályázaton való részvételével segítse elő a magyarországi térképkultúra elmélyítését!

Pályamunkák beküldésének határideje: 2013. január 31. Cím: Országos Széchényi Könyvtár Térképtára, H-1827 Budapest.

Országos Széchényi Könyvtár Térképtár
Dr. Pászti Lászlóosztályvezető
paszti@oszk.hu

ELTE Térképtudományi és Geoinformatikai Tanszék
Dr. Zentai László egyetemi tanár, tanszékvezető
zetor@ludens.elte.hu

multiNavigator.hu
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Amigo:

HATVAN ÉVE NEHÉZ FELFOGÁSÚ VAGYOK ....

Mert nem tudom megérteni, hogy miért nem fejlesszük a tájékozódási sportokat minőségben és sportszerűségben is? Miért nem próbáljuk a technikai újdonságok lehetőségeit alkalmazni?

Vajon miért nem?

És miért tudtuk ezt 60 évvel ezelőtt sokkal nagyobb akadályozó tényezők ellenére – igaz sokkal alacsonyabb nívóról indulva - megtenni?

Mert ugyancsak sok javítani való akad a tájékozódási sport terén ma is! Nemcsak a futásnál, hanem minden más „haladási eszköz" felhasználása esetén is; pl. kerékpár, sárkányrepülő, ló, stb.! Mint ahogy ezekről úgy a TÁJOLÓ, mint más lapokból és a világhálón is napról napra értesülhetünk. És főleg változatlanul a „tájékozódás" terén. (Orientierung, Orienteering = Navigation)

Ezek a kérdések, kritikus feljegyzések egy-egy alkalommal a helyszíneken résztvevő versenyzőktől származnak. Tehát nem az én saját észrevételeim. Én csak megpróbálok a „miért van ez így" és a „hogyan lehetséges javítani" kérdésekre egy-egy felelet-alternatívát kigondolni.

Így merült fel már régen a tájékozódási sport legfontosabb témakörében több helyen is nehezményezés. Most különösen azért „ragadtam computert" és megpróbálom összefoglalni a térkép információkról elhangzott vélemények lényegét. Ez a témakör a tájékozódási sport elengedhetetlen sporteszközének, a tájékozódási térképek sportszerűségének mérlegelésében kerül felszínre. Nemcsak a TÁJOLÓ-ban!

Valamennyien tisztában vagyunk azzal, hogy a tájékozódási sporteszköz, a térkép az elmúlt 60 év első évtizedeiben, még ma is szinte hihetetlennek tűnő, pozitív minőségi fejlődésen ment keresztül. Kezdetleges kísérleteinkből egy világszerte működő iparág-részleg alakult ki a térképkészítés terén. Hans Steinegger és svájci csoportja által létrehozott OCAD elektronikus rajzprogram (ma már részvénytársaság) elterjedése erősen felgyorsította ezt a folyamatot. Igaz, ez a fejlődés azután lelassult, sőt ma már szinte egy helyben áll. Ennek oka talán abban rejlik, hogy még ma is a „kartográfiai iskola-filozófia" érvényesül. Ez alatt az értendő, hogy ugyanolyan gyakorlati alapelvek szerint készítik a tájékozódási sport térképeit is, mint pl. a turista ... vagy a városi .... térképeket.

Ezt a kivitelezést vetíti elénk pl. a generalizálás szükségesnek kimondott szabálya. (?) Ez érvényesül az elektronikai jelkulcs kézi rajzos nívóra való beállításánál is. Most is ugyanaz a „vezér elv" akadályozza a fejlődést, mint 60 évvel ezelőtt: „... azt nem lehet megcsinálni." Ez volt akkori, egyébként kiváló szervezőink, vezetőink eleinte megfellebbezhetetlen nézete. Mindaddig, amíg egy megakadályozhatatlan törési pont még nem érvényesült.

Visszatérve a TÁJOLÓ 12/6-os számában talált ilyen irányú észrevételekre, megállapítható, hogy a fejlődés, fejlesztés nemzetközileg is megállt. És ebből még nem tudott eddig egyetlen Szövetség sem „kitörni". (De talán nem is akar .. ?)

Az egykori „báziselv" ma is érvényes: Egy tájékozódási (futó) térképnek minden olyan reális és valós információt tartalmaznia kell, amely elsősorban: a tájékozódás pontosságát szolgálja és másodsorban: a felületek és a terepvonalak futhatóságát részletesen tükrözi és majd minden olyan információt mellőznie kell, amely nem ezt a két célt szolgálja. További megkívánt tulajdonságok: olvashatóság és szép kivitel. (Design)

Példák: WMOC 2012 Bad Harzburg/Harz hegység, Németország TÁJOLÓ 12/6, 28. oldal, „Bokaegyengető ..."

Ugyan a 10 ezres méretarányú térképen nagyon sok információ elfér, még egymás felett is, ha a térkép „nyomtatási előkészítője" az OCAD-et elektronikusan részletesen és tudatosan is ismeri. Így pl. meg merem jegyezni – habár én nem voltam ott, de a Harz hegységet jól ismerem, na meg a német térképkészítők mentalitását is – hogy a rengeteg „kis kő" sokszor olyan „tereptárgy", amit nem szabad (!) jelezni a fenti „báziselv" alapján.

Ezzel szemben az említett „sárga rétcsíkon" (nyílt, nehezen futható terep) hiányzik az információ, hogy miért is „nehezen futható" az a rétcsík. Azaz, hiányzik a plusz térképjel arról, hogy ott „bokatördelő" sziklás-köves talaj van a fű alatt.

Miért hibás információ ez – tájékozódási sport szempontból?

1.) A „sárga rétcsík" (függetlenül a sárga szín mélységétől, mert az IOF-jelkulcsban kettő van!) főleg arról informálja a versenyzőt, hogy ott nincsenek sebességet akadályozó fák és

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

plusz mivel ez egy „csík" tájoló beállítás nélkül is követhető. Ha a „nehezen átfutható nyílt terület" sötétebb sárgája is volt a térképen, akkor sem adta meg a „nehézség" mibenlétét és sűrűségét sem. Mert a talaj (a fű alatt!) nem földes-dimbes-dombos volt, nem is itt-ott homokos vagy néha gallyakkal fedett, hanem szerteszét heverő kövekkel teljes fedetten teleszórt. Mint ilyen, ez a legtöbb versenyzőnek valóban csak kúszó-mászó értékű felület ..., ha így szól az INFORMÁCIÓ a térképről. És akkor talán nem ezt az útvonalat választják a jól képzett futók, hanem Megkerülik, ha az onnan származó információk reálisak. Ehhez még azt tehetnénk hozzá, hogy a „sziklamező" a sárga csíkon kívül is volt vagy nem, mert persze ez is befolyásolja a jó tájékozódási versenyző útvonalválasztását.

2.) A következő selejtezőn – így a cikk szerzője – a térképéről leolvasható információkban már nem hittek sokan. De hát miért nem? Állítólag ezért lassult le a verseny. (Csak a magyarok? Miért csak ők? Vagy ha mindenki, akkor vajon miért?) Itt azonban nagyon is fontos hozzátenni, hogy a térképkészítő (felmérő, rajzoló, sokszorosító) teljesen „szabályosan" járt el, amikor a rétcsíkot a mélyebb, sötétebbtónusú sárgával jelölte! (Der beste OL-Térképkészítő in Deutschalnd!!) Ugyanis az

IOF szabály tiltja a sárga felület és a fekete, szétszórt pontozású köves vagy sziklás jel együttes alkalmazását. Tehát nem a térképkészítőt kell szidalmazni, hanem a térkép készítést kell erősebben normázni, szabályozni. De úgy, hogy lehetőleg semmi se maradjon ki belőle. Higgyétek el már végre, hogy az elektronikával meg lehet csinálni!



Egy másik példát mutat a mellékelt fotó. A fotó egy négy évvel ezelőtti „Parkversenyen" készült, a kölni sportfőiskola melletti parkban rendezett tájékozódási futó versenyen.

A felület a világos sárga színnel jelzett „fa nélküli tereprész" volt, amelynek a közepén állt a bója. A „világos sárga" felületről az általános „felfogás" az lenne, hogy ott nemcsak fák nincsenek, hanem a talaj is jól futhatóan egyenletes és akadálytalanul minden irányból járható. Sőt jól átlátható ..! Ez itt azonban lehetetlen volt.

Az INFO a térképről erősen zavaró volt, már csak azért is, mert a fotón látható „csapás"-t nem jelölték. Nem is tudták, mert azt csak akkor „hozták létre", amikor a bóját telepítették ... !. Az információ hibája a térkép nyári időszakban történt felhasználása volt, helyi ellenőrzés nélkül. Júliusra ugyanis így megnőtt a csalánerdő. Erre viszont nincsen térképjel, kivéve a zöld sraffozást. Az viszont nem közli, hogy mi az az akadály, ami miatt a sárga felület sraffozott? Mert lehetnek ott derékig érő fenyőfácskák is.

De az ilyen példákat lehet folytatni szinte vég nélkül.

Így pl. az, hogy Jánosháza (Kiskunság) homokos, 5 méter szélességű útjait vastag fekete vonallal jelölik, szintén egy „félrevezetés". Mert ezeken, az „ilyen" homokos utakon száraz időben futni is szinte lehetetlen. Vagy ha igen, akkor is nagyon lassú. A mozgás a „terepen" az ilyen „buldózer" utak mellett (ha lehet) döntően gyorsabb és kevesebb energiát emészt fel. Itt tehát az IOF-jel félrevezető információt ad a terepet nem ismerő versenyzőnek. Ez pedig sportszerűtlen a terepet ismerővel szemben. És ma már sok terep sokaknak ismert.

A problémát nézetem szerint nem az jelenti, hogy ez így van, hanem az, hogy ezen talán senki sem akar már javítani. Sőt, ma is az azonos típusú erők akadályozzák a minőségi fejlődést, mint 60 évvel ezelőtt.

A legjobb példa erre a franciaországi VB High-Tech-térképe ami, jelentős minőségi javulást jelentett ...volna... , ha le nem törlik a fentiekben jellemzett „nemzetközi erők" erőszakos szabályalkalmazással. A pályatérkép kiváló „tájékozódási sport-minőségét" lecsökkentették sok részlet elhagyásával és a pályatérkép lekicsinyítésével 15 ezresre. (Mégis a román származású francia „csodatájékozódó" – és „csodafutó" nyert!!) És ezt ráadásul annak ellenére, hogy a mezőny nagy része (demokratikusan) a már meglevő 10 ezres méretarányt szerette volna

multiNavigator.hu
terepfutás · outdoor · navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

– aláírt kérvénylapon – használni, habár a „szabályzat" (??) 15 ezrest „ír elő". Így inkább külön plusz költséggel „átformálták" a pályatérképeket az IOF erre a célra kiküldött (ezúttal már nem francia/román) térképész-inspektorai. Diktatórikusan 15 ezresre. Költséget nem kímélve. (A TÁJOLÓ is jelentette.)

De hogy a káosz minél nagyobb legyen a szabályzatok és normák, valamint az azt előidéző szervezetek működése terén, ugyanezen a VB-n azokat, akik az úgy nevezett „sprinten" (egy nagyszerűen urbanizált sétáló parkban) a tilosnak minősített (sötétzöld színnel jelölve, IOF-„ajánlott-norma" szerint) szabad felületekre véletlenül vagy készakarva (mert a pontok között állítólag szabad útvonalválasztás lenne a „tájfutás" alapeszméje – szemben a terepfutással) ráléptek, ki akarták (a rendezők) zárni. (A TÁJOLÓ is közölte.) Megjegyzés: sűrű ellenőrző személyzet volt a teljes pályák mentén, mintegy „élő kordon", akiknek az volt a feladata, hogy a „gyepre lépőket" feljegyezze. (Fotometrikus, video, stb. bizonyító eljárást persze nem alkalmaztak. Vagy mégis?)

Ebből az a „logikus" „összeesküvési elmélet" formálódik ki, hogy a rendezőség az olyan résztvevőket, akik a tájékozódási sport alapelve (szabad útvonalválasztás a pontok között) szerint versenyeznek, kizárják bizonyos szabályok alapján, célul tűzte volna ki, hogy a mezőnyt 90%-al; a maradék 10%-ra csökkentse. ????? Nagy kérdőjel. De talán igaz! De azután mégsem alkalmazták ezt az „ellenőrzési eredményt", mert a világbajnokság mezőnye ezzel úgy a „maradék" 10-15 versenyzőre zsugorodott volna. A többiek nem is szerepelhettek volna az eredménylistán, vagy csak a „diszkvalifikálva" megjegyzéssel. Amit senki sem szeret, pláne akkor nem, ha ez még „igaz" (??) is lenne valamilyen szabályforma alkalmazása által! Inkább a rendezőséget „diszkvalifikálja".

Az, hogy a versenyek után egyes (nem csak futó, nem csak síző, nemcsak lovagló, nemcsak kerékpáros és nem csak helyileg, nemzetileg, nemzetközileg) eseményeket és formátumokat, formákat, jelenségeket, stb. kianalizálnak és csak a reális, matematikailag bizonyítható formákat alkalmazzák az ELIT mezőny részére, számomra megmarad egy – még hosszú ideig érvényesülő „letargikus víziónak".

Mert: Ha, netalántán a sok-sok matematikailag és elektronikailag is képzett (mindegy hogy iskolai vagy autó didaktikus alapokon) tájékozódási sportoló az időközben már világszerte elterjedt EDV-térképkészítést – persze – a mindenkori terepellenőrzés, analízis és korrektura szellemében – aktualizálni szeretné, ez a „kívánság - követelés" ütközik a „fel nem ismert és ezért sem finanszírozott aktualitások" elképzelésével. Ugyan a sorok között itt-ott feltűnik egy-egy „alapgondolat" – persze a helyi kérdésekre alkalmazva. Ilyen pl. az, hogy a „CÉLPONT"-nak nem kell feltétlenül a kocsma ajtajában lenni. (Mint hatvan évvel ez előtt!?) Lehet az utolsó „check point" is.

De ezt sorolhatja az ember sokáig. Ez persze nagyon szép szellemünk fejlődése érdekében, mert hiszen így „gondolkodunk".

Hogy hol itt a „lokális", a „nemzeti", a „nemzetközi" (stb.) probléma, meg sem próbálom elemezni. Nálamnál sokkal fontosabb és gyökerében „helyesebben" gondolkozó személyek aktivitásai méretezik a fejlődést.

És ez így van jól!

Én biztos vagyok abban, hogy úgy ezen személyek, mint ezek „ellenfelei" is, talán csak sok évtizedes (… százados???) vita után lesznek arra képesek, hogy egy olyan szabályzó és mégis „szabad" paragrafus-rendszert alakítsanak ki, amely (hogy úgy mondjam: CSAK) a tájékozódási sport érdekeit tartalmazza: a „szellemi munkát"; szemben a többi „mozgó-sporttal".

Mégis fennmarad egy kétkedő érzés arról, vajon lesz-e követője ennek az elvnek?

Mint 60 évvel ezelőtt volt!

Amigo

AZÉRT VANNAK PRÓBÁLKOZÁSOK!

Egy külön hír egy újdonságról, ami ugyan nem a térképekről, hanem a részben előírt és részben szokványos „szabályzat" kereteit tágítani próbálja, új kezdeményezésekkel.

Van egy „silver lining", ezúttal is mint úttörő munka a Nordrhein-Westfaliai német tartomány LÜBBECKE városának tájékozódói által (figyelem: nem Lübeck!!), akik (velem együtt) az itteni „tornász" sportegyesület tagjai. Mint ilyenek (befolyásom nélkül) egy kifejezetten „jövőt alkotó" próbarendezvényt szerveztek.

Előre mondva: A kb. 100 résztvevő közül (és a hatalmi szervezetek közül egy sem) egyetlen egy sem jelzett „ellentmondásos kritikát", annak ellenére, hogy a szervezőbizottság ettől előre félt.

Ez a kétnapos rendezvény egy mérföldkő a tájékozódási sportban. Legalább is a német nyelvterületen, de valószínűleg világszerte. A szervezők ugyanis megnevezve a négy igazi tájékozódási versenyszámot vitelezték ki a „Mühlenkreis 4-Sprint-Tour"-nak nevezett hétvégi sorozatot. Ezek voltak sorrendben: „FALU-tájékozódás"; „TEREP tájékozódás"; „PARK-tájékozódás" és vasárnap délelőtt a záró verseny: a „VÁROS tájékozódás". (Mert ezek külön-külön más-más tájékozódási, futó, felszerelési és technikai, taktikai készséget és tudást követelnek a versenyzőktől! Még a térképolvasás is más a legújabb ISSOM miatt.

(IOF térképnorma az úgy nevezett sprint versenyek számára.)

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
Iránytűk - outdoor - navigáció

Ezenkívül a „kategóriák" helyett három „rövidtávú versenypályát" építettek fel minden versenyszámra, három definíció szerint: HOSSZÚ, KÖZEPES, RÖVID sprint. Itt el is lehet fogadni értelemszerűen is a „sprint" elnevezést, mert kb. analóg az atlétikai megnevezésekkel: 100 m-es, 200 m-es síkfutás = sprint (azonos pályán!). Esetleg a 400 m-est is ide sorolják. A 800, 1000 és 1500 m-es síkfutás már középtáv és azon felül van a hosszútáv! És a három tájékozódási versenyszámot nem a „győztes idő" (nevetséges) kritériuma szerint tervezték meg (mert aszerint nem is lehet sportszerűen), hanem a horizontális táv és a vertikális emelkedések összege szerint. (EFFEKTIVMETER, lsd. TÁJOLÓ egyik számát.)

És egy széles skálájú EDV-kiértékelési programot is kifejlesztettek, ami messzemenően tovább automatizálja az egyes és a sorozat versenyek adatfeldolgozását (internet, kiírás, nevezés, startlista, érkélés, eredménylista, internet), szemben a SportIdent eddigi programjával, amely csak a szűken vett pár versenyformát értékeli ki, azt is csak egyfajta értékelési elv szerint, változtatási lehetőség nélkül.

A „Mühlenkreis 4-Sprint-Tour" egy kísérlet a tájékozódási sport helyes fejlődése felé mutató felfogásra.

Amigo

60 ÉVVEL EZELŐTT IS: RELATÍV VAGY ABSZOLÚT ÉRTÉKELÉS?

A TÁJOLÓ beszámol a tájékozódási sport egy eddig alig-alig vitatott és még egyáltalán nem kritizált területéről is. Ez a többrészleges, minősítő illetve selejtező versenyek eredménymeghatározási módja. Ennek elterjedt formája a pontozásos értékelési mód. Ez az teljesítmény értékelési mód volt 60 évvel ezelőtt az egyik legnagyobb ütközési pont a hagyományos természetjáró versenyzés és az akkor követelt tájékozódási sport (tájékozódási futás) között. Az egyszeri versenyértékeléseket akkor még nem csak a tájékozódási (futó) idő alapján végeztük, hanem egy pontértékeken alapuló eljárás szerint. Mint most is vannak még mindig a mai turista versenyek is.

Ez az értékelési forma relatív és rendkívül sok tényezőtől függ, amelyek viszont a versenyzők által nem befolyásolható tényezők. Ilyen pl. az, hogy külön adminisztratív szabályokkal kell megakadályozni, hogy egy kevésbé jó tájfutó ne rontsa az elit „szintjét". Na meg az, hogy ha az első 1 (egy) helyezési pontot kap 50 perces eredményéért, a második 3 (három) pontot az ö 55 percéért és a harmadik 5 (öt) pontot az ő 57 percéért, akkor ez egy a tájékozódási teljesítmény szempontjából sportszerűtlen rangosítás. Mert miért kap valaki ugyanannyival több vagy kevesebb pontot úgy az öt perces hátrányért/előnyért, mint a (csak) két perces hátrányért/előnyért? A pontok sportszerűen nem adhatók össze és nem tükrözik a versenyzők aktuális tájékozódási (és futó) képességeit. Azaz nem sportszerűek.

Ennek az eljárásnak a lényege az volt, hogy ha a versenyző(k) tájékozódási ideje eltért egy előírt úgy nevezett standard időtől (hosszabb vagy rövidebb volt) egy-egy ellenőrzőpont között, akkor azt hibapontokkal büntettük, ugyanúgy az ellenőrzőpont kihagyását is. Persze különböző, és más-más meghatározott egységeken keresztül. Sorozatversenyeket, selejtezőket (már amikor azok is voltak!) minősítéseket szintén pontozásos rendszerekkel rangsoroltuk. Ezzel mindaddig nem is volt probléma, amíg fel nem merült a „sportszerűség" fogalma az egyre többször előforduló „szerencse" szerinti döntések miatt.

A „reformisták" elve az volt, hogy a határozatlan, véletlen szerencse esetenkénti eredménybefolyásoló hatását minimálisra kell csökkenteni. Ez történt akkor, amikor a versenyértékelést átállítottuk a tájékozódási (futó) idő alapokra. Ez nemcsak egyszerűbb volt, azonnal mérhető és rangsorolható, hanem sokkal sportszerűbb is. A szerencse kérdését ugyan nem zárta ki teljesen, de mindenesetre nagyon lecsökkentette. Ezzel szemben megnövelte a fizikai teljesítőképesség eredményt befolyásoló hatását. Na és főleg bekerült a magyar tájékozódási futó sport a nemzetközi élet forgatagába. A versenysorozatok, minősítések, ranglisták, szériák terén azonban még a mai napig is megmaradt a pontozásos értékelési forma.

Így jön ki az a sportszerűtlen eredmény, amiről a TÁJOLÓ 12/6 a 27. oldalon a harmadik oszlop második bekezdésében beszámol a „Sprintverseny egyútvonalas átmenetekkel" címző alatt. „Én a harmadik csoportban a 22. helyen végeztem, de az időm a negyedikben a 12. helyre lett volna jó. Vagyis, ha a másik csoportba sorolnak, simán bejutok az A-döntőbe." – irja Kovács Attila. Mivel a két pálya azonos volt, kizárólag a szerencsétől (rendezőktől) függött, hogy valaki bekerül a döntőbe vagy nem. Azaz, hogy a gyengébb mezőnyben indul-e vagy az erősebben. Függetlenül attól, hogy miben volt egyik mezőny erősebb a másiknál.

Nahát, itt is már régen az ideje, hogy a pontozásos (pl. helyezési pontos) relatív értékelést egy abszolút értékelés váltsa fel végre, ami a pályaadatoktól függ csak! Van ilyen!

Amigo

(A fenti cikkeket Kővári Endre – Amigo, a több évtizede Németországban élő sporttársunk, a Tájoló régi olvasója írta. – Szerk. megj.)

multiNavigator.hu
EGYEDI AKCIÓK, ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

KEDVES REJTVÉNYFEJTŐK!

Az előző rejtvényre a szokásosnál kevesebb megfejtés érkezett. Én ezt a nyári szellemi leeresztésnek tudom be. Remélem a kánikula elmúltával az agyatok is felpörög, ezért az 5. számban feladott rejtvényre eltöröljük a határidőt, és bármikor,amikor kedvetek van , fejtsétek meg, és küldjétek el! Már csak a nyeremények miatt is!

És íme az új feladvány:

1. Az alábbi szómagyarázatok az Értelmező kéziszótárból származnak. Találd ki melyik meghatározás milyen szót takar! Ha ezek kezdőbetűit összeolvasod, egy olyan tájfutó nevét kapod, aki idén nyáron szép nemzetközi sikert aratott.

Ki ő, és milyen versenyen érte el a nagy sikerét?

1.1 Tárgynak, testnek, területnek külső, valamelyik határvonalához, oldalához közeli része.
1.2 Épület telkének beépítetlen, megműveletlen része.
1.3 Gyorsasági versenyzőnek adott jelre történő indulása
1.4 Írásjelek során szemével végighaladva a szöveg értelmét felfogja.
1.5 Lefelé viszonylag nagy kiterjedésű.
1.6 Ami a tények összefüggéseit, a valóságot híven tükrözi.
1.7 Embernek, szárazföldi állatnak állásra és helyváltoztatásra való végtagja.
1.8 Tér vagy időbeli sor végén lévő.
1.9 Sárból, folyadékból hirtelen kiválva csettintésszerű hangot kelt.
1.10 Anyagból valaki, valami részére kimért meghatározott mennyiség.

2. Talán sokan ellátogattatok az idei Hungária Kupán a Magyar Nyelv Múzeumába Széphalmon. Sok minden érdekeset lehetett ott olvasni, például arról, hogy

Nem mindegy...
hogy egyöntetű vagy ön egy tetű,
hogy mögöttem vagy nem öttem mög,
hogy köhögve röpülsz vagy röhögve köpülsz.
Egy másik szójáték típus : az „Össze ne tévessze!"
pl:a boka táját a toka bájával,
a borztanyát a torz banyával

Ezen logika alapján mivel ne tévesszük össze a

2.1 a csárda zaját
2.2 a száradt fűzet
2.3 a harcsa máját
2.4 a jó bor kulcsát
2.5 a csokorban adott bókot
2.6 a foltos bölényt
2.7 a hős ember nevét
2.8 a réti pipacsot
2.9 a fartőt

3. Az első két feladat megfejtését az alábbi email címre küldd: Vedd sorba az utolsó 7 év Hungária Kupáinak színhelyét, és a versenyközpont városának (2010-ben falujának) kezdőbetűit írd egymás után. Tehát a 2006-s HK nagyvárosának első betűje adja az email cím 1. karakterét, a 2007-es nagyváros (rendező egyesület székhelye) nevének 1. betűje a 2. karakter,.... és az idei kezdőbetűje a 7.-et. Ha megvan ez a hét karakter, illeszd hozzá a @gmail.com-t, és már küldheted is!

Jó játékot!

Krasznai Orsolya
(bakrorsi@gmail.com-n kérdezhettek)

Ajánlatunk:
bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából

crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957

www.crosswear.hu

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

Rövidítések:

Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*

Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

Október

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

November

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

December

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

VERSENYNAPTÁR KIEGÉSZÍTÉS *(október 22-től)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek) , valamint a megyei szövetségek honlapjai.

10. 22. (h) Vásárhely Kupa /rR, nt./ SI R: HTC Kiírás később az mtfsz-honlapon

10. 24. (sze) Parkverseny /3SZ, -/ SI R: HSP (I: lenkei.gyozo@t-online.hu) Hsz. T: 14.30 - 17:30 között a VK-ban (Városmajor, BSE kosárcsarnok Maros utcai parkolója). Nd.: 500Ft. „0"-idő: 14.30. Pályabontás kezdete: 18:00, Térkép: Városmajor - Sportcsarnok (2012-ban felülvizsgálva), 1:2500, vízhatlan, Pályák: „A" 3500m, „B" 2200m, + egy meglepetés pálya.

Az okt. 27-28-ra tervezett Thermal Kupa (R:KTT) új időpontja: november 17-18.

10. 27. (szo) Edzőverseny (egyéni + váltó) /-/ SI R: OSC H: Budapest, Vadaskert. T: a VK-ban (a Macis parkolótól 150-m nyugatra lévő útkereszteződésben. Nevezés 10. 25-ig z.hegedus@gmail.com címen, vagy a helyszínen 10:30-tól. Nd.: 500Ft. Pályák: rövid könnyű (2km), Hosszú könnyű (4 km), Rövid technikás (2,5 km), Hosszú technikás (4 km). Rajt 11.00 és 16:30 között. Váltó: 2 fős (2x2 km-es gyors pályák), tömegrajt: 15:30. I: Hegedűs Zoltán.

10. 28. (v) Edzőverseny /-/ SI R: KST, Hsz. H: Budapest, Városliget. VK: a Közlekedési Múzeum mögötti parkolóban (Zichy Mihály u./ Városligeti krt. sarkánál). : Jelentkezés 9:30 - 15 óra között. Utolsó rajt 15.00. Nevezési díj: első pálya: 500Ft, második: 200Ft, harmadik: 100Ft. Pályák: A (hosszú, 4 km, 18-24 pont, memória pálya), B (közepes 3 km, 14-18 pont), C (rövid 2 km, 10-14 pont), D (kezdő, 1-1,5 km, 8-10 pont). I: btfsz-honlap, vagy Hegedűs B. (t: 30-233-5256)

10. 31. (sze) Sirály Kupa parkverseny /3SZ/ SI R: SIR H: József Attila ltp. VK: Sportpályánál (Dési Huber és Toronyház u. sarok): Jelentkezés 14 – 16:30 óra között (napnyugta: 16:30!). Nevezési díj: 500Ft (második pálya 200Ft, harmadik: 100Ft). Pályák: hosszú kb.5-6 km, közepes 3-4 km, rövid 2-3 km erdei részekkel, gyerek pálya , illetve memória pálya. I: btfsz-honlap, vagy Hegedűs B. (t: 30-233-5256)

A Szentendre Kupa (R: HSE, tervezett időpont: nov. 01-02) ELMARAD

11. 02. (p) Nagytétény Kupa középtávú edzőverseny /-/ R: TTE H: Budapest, Nagytétény, VK: Kastélypark utca. Nd.: 600Ft, diákoknak: 400Ft. Idei helyesbítésű ÚJ térkép. Tervezett 0-idő: 10:00.

11. 04. (v) Bocskai ev. /rR, nt./ SI R: DHS Nh.: 10. 28(beérk.) H: Debreceni erdős puszták. Nd.: 800Ft/fő. K: FN: 12, 14, 16, 15-18, 21, 35, 45, 55, 65, 12 szalagos, Nyílt, Gyermek. I: a www.hbdbtfsz.extra.hu, ill. toltelek@freemail.hu.

11. 07. (sze) Parkverseny /3SZ, -/ SI R: MOM Hsz. H: Budapest, Gesztenyés-kert (VK: a Kongresszusi Központ parkolójában). Nd.: 400Ft. További részletek a www.mom-o.hu honlapon.

11. 11. (v) Csermely Vilmos ev. /rR, kt./ SI R: POE Nh.: 11. 07(beérk.) C: nbal5406@gmail.com, vagy Nagy Balázs 7632 Pécs, Visnya u. 3 (tel: 72/448-575). VK: Pécs, Fehérkúti th (megközelítés: a városi 40-es busz végállomásától gyalog a kék kereszt jelzésen /kb. 30 perc/, autóval: Pécs Árpádtető-Lapisi erdei műútról D-re leágazó erdészeti úton /bójával jelezve/). „0"-idő: 10.30. K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21B 35 45 55, F: 65, + Nyílt. Nd.: 500Ft.

multiNavigator.hu térképek - outdoor - navigációk EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

VERSENYNAPTÁR

11. 11. (v) Edzőverseny /-/ SI R: KST, Hsz. H: Margitsziget. VK: az északi részen a szálloda melletti parkolóban. Jelentkezés 9:30 – 14 óra között. Nevezési díj: 500Ft (második pálya 200Ft, harmadik: 100Ft). Pályák: memória, szöveges pálya, hosszú, közepes, rövid. I: btfsz-honlap, vagy Hegedűs B. (t: 30-233-5256)

11. 14. (sze) Sirály Kupa parkverseny /3SZ/ SI R: SIR Hsz. H: Vérmező. VK: a Déli pu. közelében a vasúti kocsi mögött. Jelentkezés 14 órától 16:30-ig (16 óra után fejlámpa ajánlott!). Nevezési díj: 500 Ft (második pálya 200 Ft, harmadik: 100 Ft, negyedik: 0 Ft). Pályák: A, B, C, D. I: btfsz-honlap, vagy Hegedűs B. (t: 30-233-5256)

11. 17. (szo) Salgó Kupa 2. forduló /rR, nt./ SI R: SDS Nh.: 11. 13(beérk.) H: Salgótarján - Kercseg. C: sdsnevezo@gmail.com. Nd: 800Ft (FN 10-12D, 12-14C, a NyK és NySz kategóriákban: 500Ft) „0"-idő: 11.00. K: FN: 10-12D, 12-14C, 16-18B, 21B, 40B, 50B, F60B + NyK, NyT, NySz(szalagos). Megj.: A VK tömegközlekedéssel elérhető.

11. 17-18. (szo-v) Őszi Boróka Kupa /-, 1.n.: r-nt., 2. n.: nt./ SI R: HSE és KAL Nh.: 11.15. H: Pirtó térsége. C: MTFSZ/ENTRY, vagy boroka.kupa@gmail.com, vagy Jankó Tamás 2040 Budaörs, Aradi u. 15, vagy sms: 06-20-944-3900. Nd: 2600Ft/2nap, vagy 1400Ft/nap. (FN-16, N60-, F70: 1800Ft/2nap, vagy 1000Ft/nap) Nyílt (helyszínen is) 800Ft/nap. Nh. után 200Ft, helyszínen 400Ft pótdíj az üres helyekre. „0"-idők: 12.00(szo), 10.00(v). K: FN: 10D, 12D CP (sz), 12C 14 16 18 20 21ABBrC 40 50 60, N65, F70 + NyK. Szállás (tornateremben s.f. 800Ft) rendelhető, kollégiumi szállás Kiskunhalason 2200Ft/fő/éj min. 25 fő rendelés esetén. I: http://www.astrois.hu/boroka-osz vagy e: boroka.kupa@gmail.hu.

11. 17-18. (szo-v) Thermal Kupa /rR, rt., négyfordulós/, SI R: KTT Nh.: 11. 12(beérk.). H: Bükfürdő - Golfpálya. Program: szo.: 10.00: I. ford., 13.30: II. ford., v.: 10.00: III. ford., 13.30: IV. ford.. C: verebelyizsolt@globonet.hu. Nd: 3200Ft/4forduló (FN 10-18, nyílt: 2400Ft), Nd. 1 fordulóra: 800Ft (600Ft), Nh. után pótdíj (200Ft/forduló). K: FN: 10C 12C 14B 16B 18B, 21 35 40 50 60 NYK. Megj.: A 4 fordulóra benevezettek ingyenes szombati strandbelépőt kapnak a Büki Élményfürdőbe. Szállás (tornateremben sf. 800Ft/éj) rendelhető, egyéb szállás egyénileg intézendő.

Kérés a rendezőkhöz: Az idei utolsó szám lapzártája: november 06. Ehhez a téli tájfutó programokról várjuk az információkat (email-cím: argaygyu@t-online.hu).

A XVII. DOBOGÓKŐI HEGYI FUTÓVERSENY 2012. ÉVI KIÍRÁSA

Időpont:	2012. november 24. (szombat)
Helyszín:	Pilis–Visegrádi-hegység, Dobogókő
Rendezők:	Tabáni Spartacus SKE Tájfutó Szakosztály (hegyifutó-kategóriák), valamint az MTE Dobogókői Osztálya (teljesítménytúrák).
Versenyközpont:	Dobogókői báró Eötvös Loránd Menedékház
Rajt és cél:	a Menedékház előtt
Nevezés:	e-mail-ben: tabanispartacus@gmail.com, levélben: 1013 Budapest, Attila út 2.
Jelentkezés:	a versenyközpontban 8:00–9:30 óra között, teljesítménytúrák 10:30-ig
Nevezési díj	2012. 11. 20-ig: férfi hegyi maraton, női és férfi félmaraton: 1200 Ft női és férfi hegyi kismaraton: 800 Ft nehéz és könnyű teljesítménytúra 600 Ft 2012.11.21. és 2012.11.23. között 100 Ft, a helyszínen a verseny napján 200 Ft pótdíj
Információ:	www.tabanispartacus.hu/Tájfutó Szo.; tabanispartacus@gmail.com; futó kategóriák: gyalog.laszlo@mfgi.hu, túrák: Schőnviszky László 70/319-4812, 18 óra után: 1/200-3319

RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu

TRAIL-O KEZDŐKNEK IS



Néhány éve bekerült a köztudatba a Trail-O, mint tájfutó szakág, de sajnos az igazi célközönségnek, a kerekesszékes sportolóknak viszonylag kevés verseny keretében van módjuk kipróbálni szép sportágunknak a hozzájuk igazított formáját. Ha néhány lelkes önkéntes, mint Bíró Fruzsi és Nemesházi Laci, és az ő példájukat követve néhány versenyrendező nem vállalná fel ezt a feladatot, bizony lehet, hogy Magyarországon már nem is létezne Trail-O. Biztos a résztvevők kis száma és az a tény, hogy egy ilyen esemény megszervezése nagy nyereséggel nem kecsegtet, erősen befolyásolja a rendezők vállalkozókedvét.

Kicsit most bővül a paletta, a Tiposok egy pályázat keretében egy év leforgása alatt 5 Trail-O esemény megrendezésére vállalkoznak. Ezeken a rendezvényeken bárki ingyenesen résztvehet, a cél, hogy minél több sportolni vagy csak kihívásra vágyó kerekesszékes megismerkedhessen a Trail-O szépségeivel. Kicsit kibővítve a kört a siket sportolókat is próbáljuk bevonni a sorozatba. Különböző fórumokon minél nagyobb körben terjesztjük ezt a lehetőséget, reményeink szerint több tucat fiatal és idősebb él majd a lehetőséggel.

Az első eseményre a Millenárison került sor szeptember közepén, amire egy bevezető előadást követően újoncok és gyakorló Trail-O-sok jöttek el a közeli Marcibányi téri rehabilitációs központból. A második alkalom október elején a Városmajorban megrendezett Trail-O verseny volt, ami már széles körben meghirdetésre került és nagy számú résztvevőt vonzott. Tavasszal a Népligetben, majd a Mátrában, a Tipo kupán lehet a sorozat további eseményein résztvenni. Az eseményekről a Trail-O oldalakon és a Facebook-on az Érjünk célba együtt oldalon lehet tájékozódni.





Fiatalok Lendületben Program

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

EGY HUNGÁRIA MARGÓJÁRA ...

Sokat gondolkodtam, hogy közzétegyem észrevételeimet. Ugyanis mint aktív rendező írásom erősen visszaüthet rám és klubomra a későbbiek folyamán. Nyilván mindenki hibázik – ki kevesebbet, ki többet. Amiért mégis közzététel mellett döntöttem, hogy az ilyen és hasonló jelegű problémák rendszeresek kezdenek lenni a hazai versenyeinken – és még véletlenül se gondolja azt senki, hogy itt minden rendben volt.

A versenynapok sorozatosan hemzsegtek kisebb és nagyobb hibáktól, azaz eltértek a versenyszabályzat által meghatározottaktól. Sajnos ezt az ellenőrzőbírók sem korrigálták minden esetben. Tudom, hogy így is sok tűzet oltottak a Szövetségi ellenőrrel az élen. Nekem végig olyan érzésem volt, mintha a rendezők közül soha-senki nem olvasta volna el a szabályzatot.

De vegyük sorra naponként, teljesség igénye nélkül.

1. nap: rendkívül elnagyolt, helyenként információ hiányos, hibás térképet kaptunk. Például a fedettségi határok sok helyen köszönő viszonyban sem volt a valósággal. Láthatóan csak pont közelben foglalkoztak a részletekkel. Postás Kupákon (*nem gondolom, hogy a Postás Kupa a legjobb példa erre – szerk. megj.*) már lassan megszoktuk, hogy ilyen térképeket kapunk ... Tudom, hogy nem lehet megfizetni idehaza a jó javítót, de akkor inkább ne legyen minden nap új térkép a versenyen.

- pályák lila anyaga nem volt „szerkesztett", felülvizsgált. Számok belelógtak a körökbe, letakartak információkat. Ezt ugyan próbálták orvosolni plusz számok felírásával, de feleslegesen. Ezeknek a nyomatoknak a kukába lett volna a helye! Ezen felül több kategóriában 2-3 mm elcsúszásba voltak a körök a pontközéptől – ezeket is újra kellett volna nyomni. Tudom drága dolog az újragyártás, de feltalálták a digitális nyomdát! Ezt alapvetően az ellenőrzőbírónak nem kellett volna engednie.
- néhány (nem C-s) kategóriában a pályák végén atlétikai versenyen vehettünk részt (több mint 500-600 méter értelmetlen úton futást kaptunk).

2. nap: jó ötlet volt a felvonó, de ... Mi lett volna, ha Paskuj Matyi nem megy oda? Egy kicsit szét kellett volna húzni a rajtot, talán segített volna a tumultuson.

- célhely kialakítása abszolút nem volt versenyzőbarát. Ami volt kevés árnyék, azt is az árusok nagy része foglalta el. Erős túlzsúfoltság benyomását tette rám.
- néhány pálya vonalvezetését néha szadista jelzővel lehetett illetni. A cél felett található igen meredek részt pedig igen csak ki lehetett volna hagyni a pályák nagy részéből. Remélem csuklott a pályakitűző, amikor tíz körömmel másztunk vissza 50 méter szintet, hogy aztán ismét leadjuk a következő pontra.
- sikerült térképhibás részre pontot elhelyezni (pedig az összes nap közül ez volt a legjobb térkép). Nem volt sok, de a gyerekeknek 30-40 méter eltérés igencsak zavaró tud lenni (komolyabb kategóriában nem volt pont, emiatt nem lett belőle nagyobb probléma).
- nem C-s szintű pályákban C-s pont, amit ráadásul működő vadászati objektumra telepítettek. Persze, hogy a verseny előtti éjszaka eltűnt a pont!

3. nap: a 8-án letöltött értesítőben több dolog nem szerepelt, köztük a betiltott szöges cipő használata erre a napra (a cikk írásakor a honlapon még mindig ez az értesítő volt látható). Miért is kellett tiltani, amikor másnap ugyan ott engedélyezve volt? Sok versenyzőnek okoztak ezzel problémát, köztük sok külföldinek.

- kerítésen való áthatolás tiltását nem elég leírni egy értesítőbe, ezt a térképen is(!) megfelelő (Ocad: 707) lilával jelölni kell!!! Ha emiatt bárkit kizártak, az jogtalanak tekinthető. De ugyan így megfelelően jelölni kellett volna a bezárt kapukat is! Hol is volt az ellenőrzőbíró ezekben az esetekben?

4. nap: több helyen igen hibás, kijavítatlan térképre panaszkodtak sokan – főleg hosszú pályákat futó versenyzők. Bár nekem a déli oldalon egész rendben volt (igaz, van „rutinom" a javító gondolatmenetéhez, javításához). Rajzolástechnikailag mérgelődtem egy kicsit, amikor az eséstüskéket letakarta a kőmező fekete jele a többrökben.

- a pályák lila köreinek minimális átmérője 6 milliméter kell, hogy legyen. Itt kb. 5 mm volt.
- befutó ugyan ki volt kordonozva, azonban nem piros fehérrel és ezt szalaggal se helyettesítették. Tudtátok?: emiatt nem kötelezhető senki, hogy a kordonozást kövesse. Érdemes volt levágni!

5. nap: mire is volt ez jó? Tájékozódásilag értelmetlen helyen rendezni versenyt?

- rajt nem állt a helyzet magaslatán kb. 65-től. Gyakorlatilag a hozzá nem értés miatt kaotikus állapotok uralkodtak ... (mi a fenének is ellenőrizzük a dugókákat, ha 3 perc csúszásba vagyunk? - célba majd rendbe rakják, ha valami nem stimmel). De sorba állítással se nagyon törődött senki. Volt aki ezen hibák miatt lekéste a rajtját ...
- átjáróval jelölt kapuk egy idő után bezáródtak. Emiatt az eredmények megkérdőjelezhetővé váltak. De volt jelölési hibából adódó zsákutca is pár pályában.

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

- senki nem ellenőrizte, hogy a sportpálya kerítésén hányan ugrottak át!
- F21E-ben 38 pont. Ezzel nem is lenne semmi baj, csak a versenyzőket nem ártott volna az értesítőben figyelmeztetni, hogy a régi dugókák nem tudnak ennyi pontot tárolni.

Minden nap szembesülhettünk vele, vagy elgondolkodtató: térképek szerkesztése csapnivaló. Pl. a színek rendszeresen átfedték egymást. Esztétikailag nem foglalkoztak a kivágatokkal. És nem ártott volna vastagabb papír, vagy laminálás (ekkor nem kellett volna a zacskókkal sem küzdenünk a rajtvonalon). Ezek igenis fontos dolgok, főleg amikor ennyi külföldi megjelenik a rajtvonalon.
- fedett helység biztosítása nem volt megoldott (mi lett volna, ha esik?). Ekkora rendezvényre min. 150-200 m² -es sörsátor illik!
- minek kellett ekkora területű (erdei) térképeket készíteni, amikor csak 1-1 napra voltak használva? Az 5. napra is jutott volna rendes terep.
- bóják színe a színvakoknak nem igazán kedvezett.
- szpíker program talán csak az utolsó napon működött. Hol volt a többi napon a kábel?
- miért is kell hosszabbra csinálni az N35Br-t, mint az N21Br-t?
- Bodrog parti kempingben a vizes blokk erős „gyomrot" kívánt. Illetve nem ártott volna jelezni előre, hogy este 11:00-kor nem fogjuk befejezni a „bulizást". Engem ugyan nem zavart (sőt!), de mást …

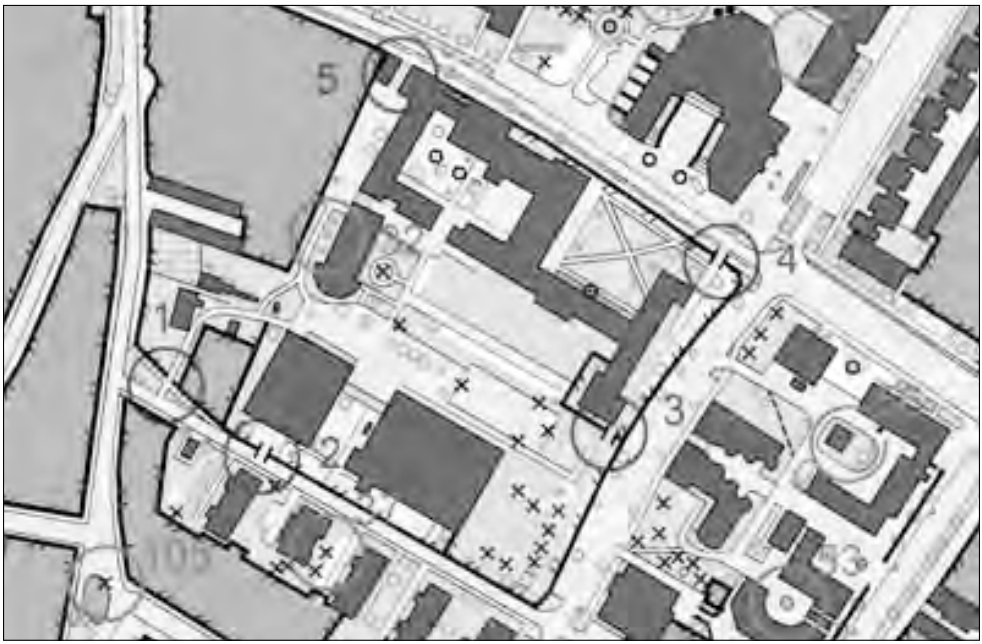
Számomra amik nagyon pozitívak voltak: 3. és 4. napi terepek
- igen jó büfé, árban és minőségben! (Bár sört csapolni nem tudtak rendesen.)
- kísérő sportrendezvények
- kedvezmények a különböző szolgáltatásokhoz.

Sértődés ne essék, írásommal senkit nem kívánok megbántani, de ha nem foglalkozunk ezekkel a dolgokkal, akkor legközelebb is szembesülhetünk vele más rendezvényeken. Remélem a versenybírók és a szövetségi ellenőr jelentéséből nem maradnak ki ezek a hibák.

Mozsár

Versenybizottsági döntés a Hungária kupa 5. napjáról

A Versenybizottság megvizsgálta a 2012. évi Hungária Kupa 5. napján történteket. A 32-es pont megközelítésének térképen ábrázolt és tényleges megközelíthetőségének jelentős eltérése, továbbá az ebből adódó, a versenyzőket különböző mértékben sújtó – rövidtávú versenyen – jelentős időveszteség miatt az érintett kategóriák rangsoroló jogát rendezési hiányosságok miatt megvonja.
Az érintett kategóriák: F21E, F18B, F40, F14B, F45, F60, F15-18C, N21A, N16B, N40, N21C, NYK



multiNavigator.hu
terepfutás · outdoor · navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

KERÉKPÁRRAL A VILÁG KÖRÜL (11)

Virtuális vőfély

Árpi és Zita időben kicsit lemaradva a valóságtól, Bangladeshnél tart a blogon. Európai szemmel őrült káosz és szegénység uralkodik arrafelé, de mégis mindig sikerül kapcsolatokat kiépíteniük a helyiekkel, akik aztán átsegítik őket a nehézségeken. Szinte semmit nem tudnak előre tervezni, minden csak úgy alakul. Zita nagy örömére megismerkednek egy misszió nővéreivel. Megfigyelik a méregdrága juharszirup csapolását. Véletlenül elszakadnak egymástól, nagy izgalmat átélve. A világ más-más sarkában ülve részt vesznek a Brazíliába nősült Ludvig Petivel a harmadik elválaszthatatlan, de nagyon távol lévő jóbarát, Bander és Kata (Fekete András, Boczor Katalin, KST) esküvőjén. Bónusz: játék! Lássunk pár szösszenetet és olvasói hozzászólást a http://360fokbringa.hu/ blogról.

„Bahaddarhat Intersection. Ez talán a világ legkoszosabb, büdösebb, járhatatlanabb csomópontja, komolyan mondom, valami elképesztő, ami ott van. Kezdjük lentről fölfelé: először is, az út az egy akadálypálya, ennél még egy egyszerű földút is jobb lenne, de ez nem az, ez egy kátyúhalmaz, és olyannyira sűrűn, hogy a gödrök egymást érik, ezért még bringával is lehetetlenség kikerülni őket. Az út csak nyomokban tartalmaz aszfaltot, de a legtöbb helyen köves, vagy téglákkal van kipótolva, ami talán a legrosszabb, mert a téglák szétcsúsznak, és ha két ilyen közé kerül a bringánk kereke… Aztán mindezen ugye a már megszokott legkülönfélébb járgányok közlekednek, megspékelve a nagy dögökkel is, merthogy Chittagongnak komoly átmenő forgalma is van, és mivel nincs elkerülő út, a teherautók nincsenek kitiltva a városból. Szóval van cikázás rendesen, plusz a vele járó bűz, por, szmog, na és meg ne feledkezzünk a dudálásról. Mindehhez még egy jó kis csatornaszag is társul, és ha elered az eső, akkor hurrá van, hiszen a szállóport felváltja a sár, és ideiglenesen a maszkon keresztül talán elviselhető a lélegzetvétel."



Árpi járdája a káoszban

„Miután Zita elment még az előző ittlétünk alatt egyik reggel misére, onnantól nem volt apelláta, meghívásunk volt a nővérekhez reggelire, aztán ebédre, aztán 5 órai teára, aztán vacsorára. Konkrétan volt, hogy szinte egész nap náluk voltunk. :) De ezt egy cseppet sem bántunk, mert igen jó társaság voltak, mindegyikük nagyon jól beszélt angolul, és tájékozott volt a világ dolgairól, így egyikük sem nézett ránk úgy, mint a földönkívüliekre, se mint az egyszerű turistára (igaz, ilyen nincs is Bangladesben, aki ide jön az már nem lehet „egyszerű"), ráadásul olyanokat kérdeztek, amelyeket Európa óta nem sokan tőlünk, így szépen kibontakozott előttük az egész utazásunk miként-je, és mindig amikor megtudtak valamilyen újabb fontos részletet, nagy kacaj volt a jutalom. Palma nővér úgy tudott nevetni, hogy már csak azért megérte velük lenni. :) Bugyogva tört fel belőle a kacaj, és nehezen múlt el."



Bahnaddarhat Intersection

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
Irányítás - outdoor - navigáció

„Az emberek átlósan bevagdosták a fák törzsét, és az így létrejött kis csatornában összegyűlt és lefolyt a növényi nedv, amit aztán egy kis nyelven ki is vezettek egy edénykébe. Így a mézhez hasonló minőségű édes nedvet kaphatunk, ami nemcsak, hogy édes, hanem más, a test számára hasznos és jó anyagokkal is tele van, na és persze teljesen természetes, és közvetlenül a természetből van, a fa is túléli, tehát ez így frankó dolog. Ennek az eljárásnak neve is van, de azt sajnos elfelejtettem."

(Olvasó) „A fák nedvét megcsapolják. Így gyűjtik sok helyen a nyírfa és a juharfa édes nedvét és a gumifákból a latexet, amiből készítik a jó minőségű természetes gumit. Nálunk a fenyőgyantát gyűjtik így. A fák megcsapolása a fára nézve nem veszélyes, ha azt szakszerűen végzik (nem szabad túl mélyen átvágni a kérget)"

„Elkezdtük felrámolni először az én bringámat, majd a táskáimat egy postakocsi vagonba. …és ekkor történt egy újabb izgalmas momentuma az utazásunknak: elindult a vonat! :o Én még a peronon álltam és a kezemben volt az utolsó táskám, mikor hirtelen nem tudtam mitévő legyek, úgy kiabált rám Zita, hogy menjek már és dobjam fel a táskát magammal együtt a vonatra. Ez amúgy okos döntés volt, hisz még mindig jobb, ha egymástól válunk el, mint az egyik bringától és csomagjaink egy részétől. Szaladni kezdtem a legközelebbi ajtó után és felugrottam a mozgó vonatra. Na de most mi lesz? Integetek Zitának, és aztán? A vonat elmegy, szétválnak útjaink… :o Ilyen se volt még, végül is ezt is ki kell próbálni! De, hogy találjuk meg egymást? Gondolkozzunk csak, nálam van a mobilom bangla simkártyával, nála ott van a mobilja a magyar simkártyával… Aha, hát az nincs nála, mert én használom a készüléket zenehallgatásra, és itt van nálam a táskámban. Oké, akkor ez a lehetőség kilőve..."

(Olvasó) „Arra van valami stratégiátok, hogy mit csináltok, ha egyszer mégis elkeveredtek egymástól?"

„Az esemény előtt kb. egy héttel e-mailt kaptam, hogy meg vagyunk hívva! :D Méghozzá skype-on keresztül, a Brazíliába kiházasodott Pítör barátunkkal együtt! Hoppá!!! :) Mondanom sem kell, ez nagyonnagyon jól esett, persze tudtam, hogy ettől aztán csak még jobban fognak hiányozni a barátaim, de nem bántam, örültem a meghívásnak, és hogy ha csak skype-on is, de jelen lehetünk Bander esküvőjén, akivel amúgy már tizenéves barátság köt össze. Ez hagyján, az esküvő előtt újabb levelet kaptunk



Nővérek

Tibortól, a vőfélytől, – aki egyébként szintén személyes jó barátunk – hogy nekünk kell majd elmondani a vacsoramegnyitó verset! Mi a fene, már a vőfélyi feladatokat is outsource-olják manapság, ráadásul egészen Bangladesig?! :) Persze ezt is örömmel vállaltuk, és nagy szerencsénkre az amúgy igen megbízhatatlan internetkapcsolatunk is úgy gondolta, hogy arra az egy percre jól viselkedik, így állítólag jól hallhatóak voltunk, és utána még pár másodperc erejére a kamerás, képes kapcsolat is működött, és láthattuk egymást egy kicsit. Ez tényleg csak pár másodperc volt, de ennyi ideig is nagyon jó volt együtt látni a barátaimat, így együtt, amikor mindenki ki volt csípve, és mindenki vidám volt."

„Az esküvőre én is készültem, méghozzá a Bondu Tin Din-el! Egy játékot eszeltem ki, amit most Veletek is megosztok, mert miért ne, ha már egyszer dolgoztam vele, szórakoztatok Ti is! :)" Lásd az instrukciókat a http://360fokbringa.hu/hu/002-asia/barisal-es-dhaka-a-dohanyzocsimpanz-es-a-bondu-tin-din blogbejegyzés végén.

A fiatalokat segíteni lehet útjuk végrehajtásában: képeslap: http://360fokbringa.hu/hu/postcard, illetve falinaptár rendeléssel: http://360fokbringa.hu/hu/falinaptar-2013 ***Bacsó P***



Juharfa csapolása

multiNavigator.hu
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

A Pilis turista irodalmának kezdetei

Hazánk turisztikailag legjobban feltárt és leírt területe a Pilis. Az elmúlt bő száz évben tucatnyi kalauz és sok térképkészült e gyönyörű dunakanyari tájról. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

Skerletz Iván hagyatékának feldolgozásában a Pilis lexikonig jutottam, a nyolcvanas évek első felében készült anyag ma is értékes, kiegészítésekkel kiadásra érdemes. E munka kapcsán került a kezembe a Pilis első turista kalauza és térképe.

A magyar turista élet és ehhez kapcsolódóan a turista irodalom és térképezés a Magas-Tátrában kezdődött a XIX. század második felében de hamarosan Budapest környékén is feltűntek a túrázók. Eleinte sok értetlenkedés fogadta őket, még 1900-ban, Budapest környékének első részletes kalauzában is ezt írta Thirring Gusztáv: „A főváros környékén újabb időben már annyira ismeretessé lett a turista fogalma, hogy a köznép ma már nem nézi rossz szemmel az egyedül vagy társaságban járó turistákat, kik térképpel kezükben félreeső helyeket keresnek fel. Távolabb eső vidéken ma is ajánlatos azonban, hogy a rendőrségtől kiállított igazolási jeggyel lássuk el magunkat. . . . A kirándulás tervének megállapításában rendszerint a jó térkép a legmegbízhatóbb tanácsadónk. Ebből a távolságokra, az út minőségére nézve is gyakran sokkal biztosabban tájékozódhatunk, mint az odavaló parasztoktól, kik a távolságok becslésében rendszerint teljesen járatlanok. Kivételt képeznek erdőkerülők és csőszök, kik rendszerint egészen megfelelő kalauzoknak bizonyulnak. Nagyobb tourokra, melyeket kevésbé járt vidéken teszünk, tanácsos, hogy kísérőt vegyünk magunk mellé, habár inkább hordár is az, mintsem vezető. Az egyedül való barangolást általában véve (bár megvannak a maga előnyei) nem ajánljuk; a gyanúra könnyen hajló nép sokkal szívesebben látja, hogy odavaló ember kíséretében jelenünk meg. Egyébiránt a nyílt fellépés rendszerint eloszlatja a nép aggályait."

A kötet zöld egészvászon kötésű, zsebbevaló méretű, kötése az egyik leghíresebb műhelyben Gottermeyernél készült. Összességében – korabeli fogalmazással – csinos kiállítású, talán a legszebb magyar turista kalauz. 400 oldalon 360 túrát ír le Thirring, nemcsak Budapest környékén, hanem a vonattal jól megközelíthető távolabbi helyeken (Bükk, Mátra) is. A könyv jelentős része a Pilis (ekkor még a Visegrádi-hegységgel együtt értendő) túráinak leírása. A kiadó a Magyar Turista Egyesület (MTE) Budapesti osztálya, ára tagoknak 4, nemtagoknak 5 korona. Az útikönyvben 80 jó minőségű fényképet találunk, de térkép nem tartozik hozzá, erről a következőket olvashatjuk:

„Mindennemű megfigyelés nélkülözhetetlen kelléke a jó térkép, melynek azonban csak akkor vehetjük valójában hasznát. ha a térképolvasásban gyakorlottságunk van. . . . Annak, a ki a vidéken nem akar csak egyszerűen átfutni, hanem annak földrajzi alkotásával közelebb megismerkedni óhajt, csakis a bécsi katonai földrajzi intézet 1 : 75,000 méretű térképeit ajánlhatjuk, olyanok gyanánt. melyek teljesen megbízhatók és minden irányban kielégítők. . . . Szintén tájékozásul és áttekintésül ajánlható az egyesületünk kiadásában 1889-ben megjelent és leginkább útjelzések feltüntetését célzó Budapesti turista-térkép (60 fill.) mely- azonban részben már elavult."

Ez a térkép volt az első magyar turistaút jelzéseket is feltüntető térkép (a mai Magyarország területéről). Rajzolója Kogutowicz Manó, akinek ez az utolsó éve Posner „műintézeténél" (ott készült a nyomtatás), hiszen 1890-ben megalapítja a híres Magyar Földrajzi Intézetet. A térképből igen kevés példány maradt fenn, ezért is készült igen jó fakszimile kiadás Schőnviszky „Jozsó" aktív közreműködésével. A hátoldalon ezt olvashatjuk:

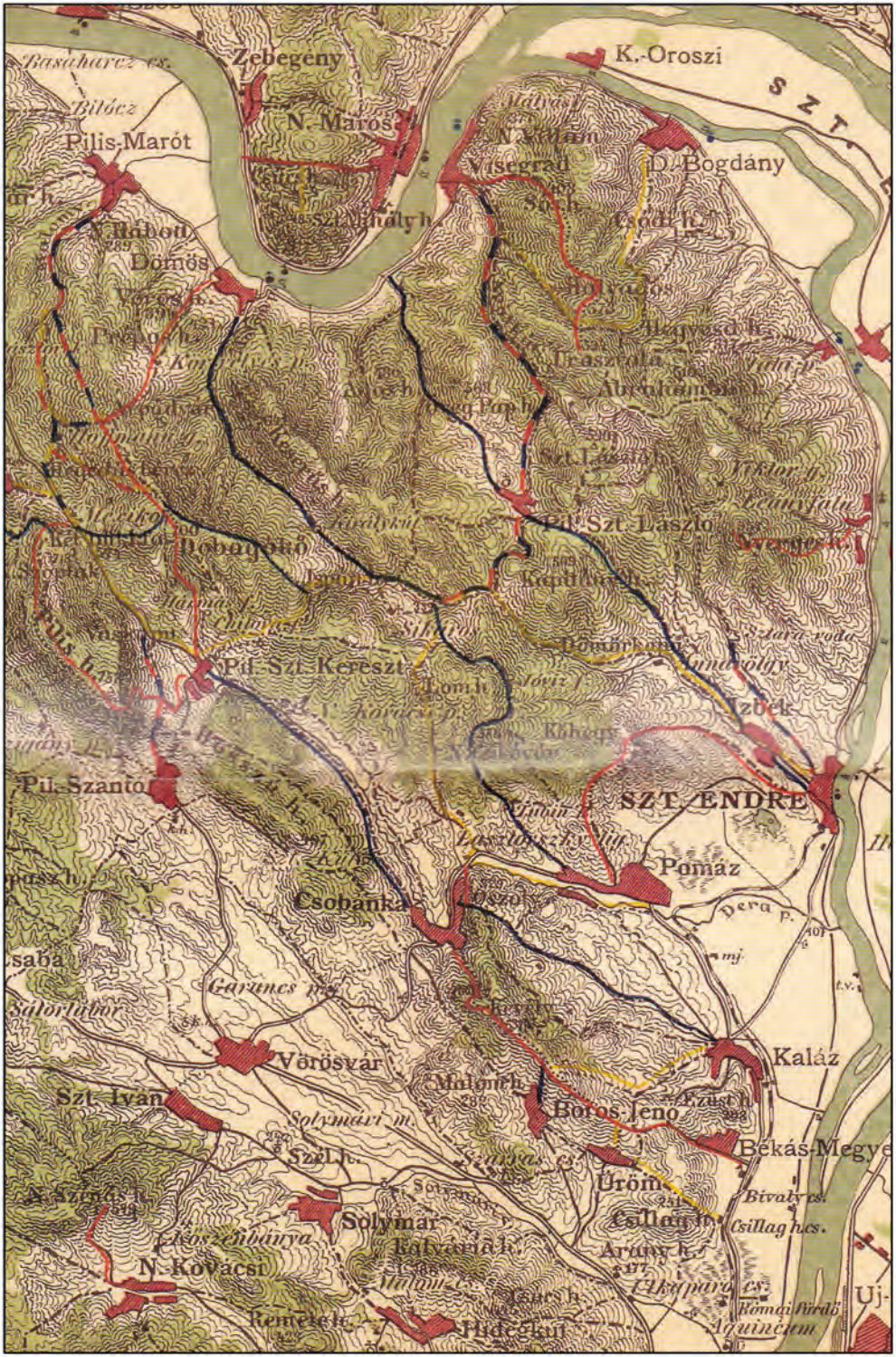
„Budapest környékének ezen első turista térképe DR. THIRRING GUSZTÁV útmutatása és túraleírásai alapján készült 1889-ben. E hasonmást, alapítója emléke előtt tisztelegve, születésének 150. és halálának 70. évfordulója alkalmából adta ki a Magyar Turista Egyesület Készült 150 számozott példányban az egyesület tagjai számára, forgalomba nem került. Dobogókő, 2011. szeptember 17. A térkép eredetijét a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Budapest Gyűjteménye őrzi."

Érdekessége még a térképnek, hogy azt még a Magyarországi Kárpát Egyesület (MKE) Budapesti Osztálya adta ki (ára 45 krajcár, tagoknak 30 krajcár, ez sokkal olcsóbb, mint a topográfiai térképek), mivel az 1888-as megalakulástól az 1891-es kiválásig a későbbi MTE az MKE tagja volt. A térkép mellett – vasútvonalak szerint csoportosítva – számos túraleírást találunk, például:

„Pomázról Szt-Keresztre 2½ óra, kevéssé jutalmazó út, inkább kocsin (1½ óra). Szent-Keresztől nyugatra 10 percnyire az úgynevezett Klastromkertben az első pálos-kolostor (alap. 1250) romjai. Visegrádról a Sáshegyen (408 m.) s Sóstóréten át a Borjúfejre s Kapuczinushegyre (Kapuczinerhaufen 523 m.) és a Hajagosra (573 m., vörös jelzés) 2½ óra; a hegy csúcsa alatt elterülő rétről nagyszerű kilátás. Innen a Veszverés (Krummer Lindenbaum) nyergén át (497 m.) az Úrasztalára (Herrentisch, 594 m,) 3/4 óra, A nyeregről le Bogdányra (13/4 óra, sárga j.) vagy nyugat felé az apátkúti völgybe s Visegrádra (1½ óra, sárga jelzés)."

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció


Zebegény
K.-Oroszi
N. Maros
Pilis-Marót
D.-Bogdány
Visegrad
Dömös
Pil.-Sz.-László
Pil.-Sz.-Kereszt
Pil.-Szanto
SZT. ENDRE
Pomáz
Csobanka
Kaláz
Vörösvar
Sz.-Iván
Boros-Jeno
Békás-Megye
Solymar
N.-Kovácsi
Hidegkut

MEDOVARSZKY LÁSZLÓ

1919–2012

Telefonon érkezett a hír: meghalt a Medó.
Váratlanul ért bennünket, hisz Laci bácsi jó erőben volt, komolyabb betegségről nem tudtunk. Igaz, versenyekre az utóbbi időben már ritkábban járt.
Hosszú sportpályafutásának kezdeteit a személyes beszámolójából ismerjük: „1933 óta járom a Mecsek turista útjait és majdnem minden zegzugát ismerem. 1941-ben a Mecsek Egyesület titkára voltam. 1936 – 42 között a PEAC közép- és hosszútávfutója voltam, 1500 m-től
10000 m-ig versenyeztem. Egyetemi szinten a jók közé tartoztam. 1942-ben bevonultam, tüzér-bemérőként megismerkedtem a térképpel, beméréssel, tájoló, teodolit használatával. 1942-47-ig a harctéren ill. hadifogságban voltam. Hazatérésem után tovább folytattam a túrázást. 1956-ban lettem a PVSK természetbarát szakosztály tagja, majd megalakulása óta a tájfutó szakosztálynak – és ma is tag vagyok." Sajnos most már mindez csak múlt időben igaz.
Versenyzőként 50 éves koráig I. osztályú minősítéssel rendelkezett. A PVSK csapatának tagjaként megye- és vidékbajnoki címekkel büszkélkedhetett.
87 éves korában rövidtávon országos bajnok lett az F85 kategóriában.
Nagyon készült a hazai terepen megrendezésre kerülő szenior világbajnokságra. Sajnos 2009. év elején combnyaktörést szenvedett, amiből csak részben épült fel. Nehezen mozgott, hosszabb távon csak bottal tudott közlekedni. Ennek ellenére elindult a világbajnokságon.
A sprint futamokat és az első normál távú selejtezőt 92 évesen sikeresen teljesítette.
Laci bácsi "civilben" 1942-től a Pécsi Magyar Királyi Állami Felsőipariskola, – a mai Zipernowsky Károly Műszaki Szakközépiskola – tanára, majd 1954. áprilisától 1979. május 1-ig – nyugdíjba vonulásáig – igazgató helyettese volt.
Személyében igazi, nagy pedagógus egyéniséget ismerhettünk meg. Örülünk, hogy a diákjai lehettünk. Habár tantárgyat nekünk Laci bácsi nem is tanított, de tanórán kívül tanulhattunk
tőle – sok száz társunkkal együtt – emberséget, természetszeretetet, áldozatvállalást, kötelesség érzetet, térképismeretet…
A tanítás mellett a természetjárás megkedveltetése is szívügye volt. Az iskolában 1961-ben megalakította a Természetjáró Szakosztályt. Innen számolhatjuk a "Gépipari" tájfutóinak kirajzását. Nagyon sokan az ő hatására kapcsolódtunk be a sportágba, ebben a szakosztályban sajátítottuk el a tájékozódás alapjait.
A Gépipariból indulók közül többen ma is megtalálhatók a versenyzők, és – versenybíróként – a megye tájfutó életének szervezői között.
Laci bácsi a tájfutás mellett alapító tagja volt a Társadalmi Erdei Szolgálatnak, részt vett a versenybíró képzésben, a túravezető képzésben, festett turistautat, vezetett és szervezett túrákat. Évekig tartotta a pécsi középiskolásoknak a térképolvasó tanfolyamokat.



A WMOC2011 pécsi futamán

Több éven keresztül volt vezetője a PVSK Tájfutó Szakosztályának. A Baranya Megyei Tájékozódási Futó Szövetség első elnöke volt 1970 - 1974 –ig.
I. osztályú versenybíróként számtalan megyei és országos verseny rendezésében vett részt.
A természet, a tájfutás szeretetét a családjában is terjesztette. Jutka lánya volt az első pécsi női válogatott versenyző. Unokája és dédunokája napjainkban is a sportágunkban versenyez.
A természetbarát mozgalomban és a tájfutásban végzett munkájának elismeréseképpen számos kitüntetésben is részesült. Többek között 1999-ben a PVSK aranygyűrűt és örökös tagságot és ugyanebben az évben a Ripszám Henrik emlékérmet nyerte el.
Végezetül álljanak itt Ijjász "Öcsi" gondolatai, melyek az augusztus 31-i búcsúztatón hangzottak el:
"Medó! Laci bácsi!
Az utolsó ellenőrző pontot is megfogtad. A pályádat, életpályádat sikeresen teljesítetted.
De...
Itt hagytad családodat, barátaidat, sporttársaidat. A tájékozódási futókat , akik között Te voltál a legidősebb aktív versenyző, a természetbarátokat, akikkel együtt jártad a számodra oly kedves Mecsek útjait, és a PVSK-t, amelyet abban az évben alapítottak, amikor Te születtél és életed végéig hűséges tagja voltál.
Fejünket meghajtva búcsúzunk.
Nyugodjál békében."

Lipp József
Palatinszky János

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

IRÁNY CSEHORSZÁG!

6. rész: A Bečov-i 4 napos verseny

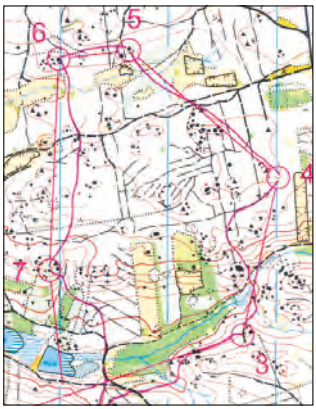
Idén Csehország legnyugatibb része felé vettük az irányt. Az Ekonom Praha tájfutói a tavalyi cseh normáltávú OB terepén rendezték meg 4 napos versenyüket, a Karlovy Varytól 20 km-re fekvő Bečov nad Teplou városában.

A négy futam közül hármat rendeztek a várostól keletre elterülő gránitsziklás terepen. Ez a tereptípus több helyen megtalálható Csehországban, lévén az ország nagy részét a Csehmasszívum képezi, ami Európa egyik legősibb kéregdarabja. A földtörténeti őskorból származó kőzetek (gránit, gneisz) sok helyen kerültek a felszínre. Számunkra, tájfutóknak ennek az a jelentősége, hogy így remek, nem túl szintes, de gazdag sziklarajzú terepek jöttek létre, amit a csehek persze ki is használnak versenyzésre, az extrém homokkőrengetegek mellett. Ilyen gránitsziklák között rendezték például a szép magyar sikert, Oláh Kati első aranyérmét hozó 1991-es VB klasszikus távú döntőjét, ami egyébként légvonalban csak mintegy 30 km-re volt a mostani verseny helyszínétől. Autóból ezt is megszemléltük, mivel odaútban belekeveredtünk a Prágából kifelé tartó autók dugójába, így az utolsó szakaszt a főútról letérve, mellékúton tettük meg, ami épp az említett erdőn, és Csehország legkisebb városán, a 200 lakosú (és az 1991-es VB döntő térképének nevet adó) Rabštejnen vezetett keresztül.

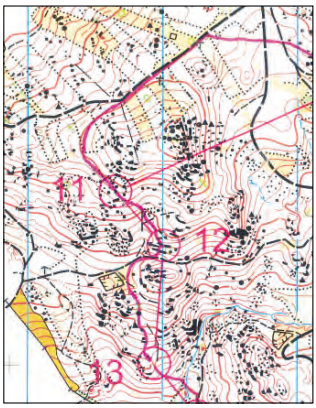
A dugónak az volt az oka, hogy a 4 napos versenyt egy hosszú hétvégén rendezték, aminek első két napja a cseheknek kétnapos nemzeti ünnepe volt. Július 5-én Cirillre és Metódra, 6-án Husz János máglyahalálára emlékeztek. Így hát érthetően sokan hagyták el már szerda délután a fővárost, nem kis tumultust okozva ezzel a kivezető utakon.

A versenyközpont a Bečov-i elhagyott autóskempingben és a mellette lévő focipályán volt. Maga a kemping sajnos elég siralmas látványt nyújtott, a faházak nagy része és a vizesblokkok szétverve, pedig úgy tűnt, hogy legfeljebb két-három évvel ezelőtt újíthatták fel. A betört ajtókon, ablakokon keresztül látszott, hogy a bungalókban még az ágynemű is ott volt hagyva. Biztosítási csalás volt-e, vagy csődbement a vállalkozás, esetleg valami más oka lehetett ennek ez értelmetlen pusztításnak, nem derült ki. A rendezők mindenesetre, amit lehetett, hasznosítottak belőle. A még használható faházakat kiadták szálláshelyként, a sátrakat pedig a közöttük lévő nem túl tágas, viszont meglehetősen lejtős területre, vagy a focipálya köré lehetett felverni. A szétvert vizesblokk helyett a Csehországban megszokott, hideg vizes koedukált zuhanyozót telepítették, elősegítve ezzel a fiatalabb nemzedékek mielőbbi felvilágosítását. És természetesen nem hiányozhatott a nagyméretű büfésátor sem, többféle csapolt sörrel, virslivel, lacipecsenyével.

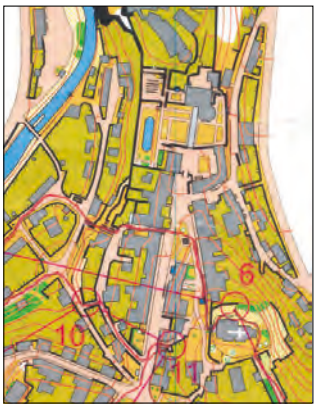
A mezőny 600 fő körüli volt, ami cseh viszonylatban közepesnek mondható. Bár megjegyzendő, hogy úgy néz ki, náluk is ritka már a több ezres létszám. A páratlan években megrendezett 5 napos Bohemián is egyre kevesebb a versenyző, hat év alatt kétharmadára csökkent a számuk (2005: 2136 induló, 2011: 1440 induló), a jičíni



A terep laposabb része



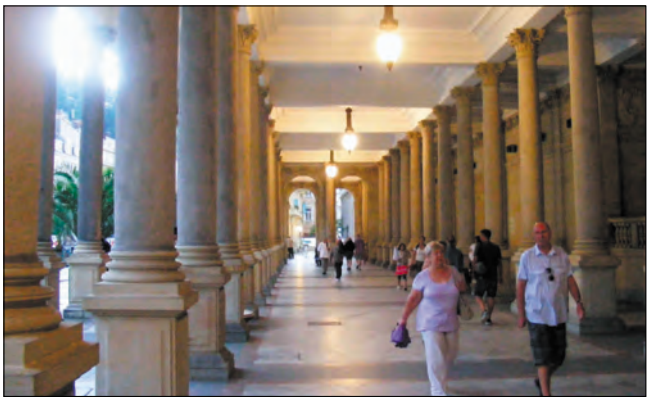
A terep szintesebb része



Bečov városa térképen

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

ötnapos utódaként a páros években elindult, és három kiadást megért Czech5days-t pedig meg sem rendezték az idén. Az ezektől kisebb, 3-4 futamos versenyekből azonban tíz is jut egy idényre.
Ez esetben részben talán az okozta a kisebb létszámot, hogy a verseny időben egybeesett a térben nem túl távoli Szenior VB-vel, meg egy szintén 4 napos tájbringa versennyel, amit Doksy környékén bonyolítottak le. Külföldiek sem voltak sokan, legnépesebb külföldi klubként mi magunk voltunk hatan. De azért például a 21A kategóriákban egészen színvonalas mezőny gyűlt össze. Férfiaknál például az utolsó két napon rajthoz állt Tomáš Dlabaja, aki két héttel később tagja volt a világbajnok cseh váltónak. Itt is magasan nyerte mindkét napot, amin elindult.
Amint írtam, három napot rendeztek a versenyközpont melletti terepen, az elsőnek és az utolsónak a célja is ott volt. Ezt a célhelyet egy meredek sziklás oldal választotta el a terep nagyobb részét képező fennsíkszerű területtől, szerencsére ezzel a nagy meredekkel csak lefelé kellett megküzdenünk. A második napon 10 kilométeres autózással közelítettük meg a terep másik oldalát. A harmadik napon pedig Bečovban futottunk, a város fölötti nyílt hegytetőről indulva, a macskaköves utcákban és sikátorokban kacskaringózva. A hosszabb pályák még a várkastély udvarára is belátogattak. Erre a napra eleredt az eső, így nehezítve a futást a füves domboldalakon meg a kövezett utcákon.
Futástechnikailag az erdei terep sem volt egyszerű. Talán ez is lehet egyik oka annak, hogy a csehek világviszonylatban ennyire jók, hogy ennyivel nehezebben futható terepeken edzenek és versenyeznek kisgyerekkoruktól kezdve. A térkép ugyan fehérnek jelöli, de valójában köves, helyenként galyazásos, és mindenhol áfonya borítja a talajt, tehát nem látod hova lépsz. És nagyon puha mindenütt, a laposabb részeken pedig még mocsaras is, meg mindenfelé vizesárkokkal szabdalt. A mi száraz, kemény talajú terepeink után valóságos felüdülés futni ilyenen, csak persze sokkal több energiát emészt fel. Ahol pedig nem fehéret jelöl a térkép, az általában fiatal fenyves, a zöld különböző fokozataival, közötte ugyan precízen ábrázolt, de sokszor kiolvashatatlan tisztásokkal, na ilyenben találjon meg elsőre egy gödröt vagy egy sziklát hibátlanul az ember.
Az eső az hol jött, hol ment, úgy általában nem volt rossz idő, de szinte minden napra jutott belőle, első két nap már csak a verseny utáni délután, a harmadikon – mint már írtam – a verseny alatt. Ez talán még Csehországnak is a legcsapadékosabb része, hiszen a nyugat vagy északnyugat felől jövő felhők az Érchegységen átkelve itt dobják le először terhüket. A közeli fürdővárosokba (Mariánské Lázně, Karlovy Vary, Františkovy Lázně – németes nevükön Marienbad, Karlsbad, Franzesbad) ellátogatva megfigyelhető, hogy mindegyikben nagyméretű kolonnádokat, azaz oszlopcsarnokokat építettek, hol kőből, hol fából, hol öntöttvasból. Ezeknek csak oszlopokon



Kolonnád Karlovy Varyban



Kolonnád Mariánské Lázněban

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

álló teteje van, oldaluk egy vagy mindkét oldalon nyitott. A városban korzózó turisták és fürdővendégek egy gyors zápor-zivatar esetén ezek alá gyorsan be tudnak húzódni és ott kivárni, míg eláll az eső. Ezt gyakorlatban is kipróbálhattuk, mert városnézés közben mind Mariánské Lázněban, mind Karlovy Varyban minket is elkapott egy-egy zuhé.

Az utolsó napon csak az eredményhirdetés alatt kezdett el cseperegni, de aztán az égiek megkegyelmeztek az összegyülekezett mezőnynek, és szárazon úsztuk meg a ceremóniát. A dobogósok nagyon ötletes „érmeket" kaptak, egy-egy 20-25 centi átmérőjű kerek lepényt, amire túrókrémből és piros lekvárból bójaminta volt rákenve, a helyezést jelző szám pedig mákos krémmel ráírva. A díjat eredményhirdetés után el lehetett fogyasztani, így nem okozott gondot a hazaszállítása sem.

Délutánonként felfedezhettük a környéket. Érdekes volt a Soos névre hallgató iszapvulkán, érezztetve, hogy egy geológiai törésvonal környékén vagyunk. A német határhoz közel lévén, nem lepődtünk meg azon, hogy sokfelé „Fachwerk" építési móddal épült házakat látunk Cheb (németesen



„Ezüstérem"

Eger) városában és a környező falvakban. És persze a fürdővárosok. Karlovy Varyban – ami nem mellesleg a világhírű cseh gyógyital, a Becherovka szülővárosa – éppen a 47. nemzetközi filmfesztivál zajlott. A filmsztárok és egyéb résztvevők a fesztivál emblémájával egyenmatricázott ezüstszürke és ébenfekete Audi A6-osokon suhantak a városban. A hideg és meleg gyógyvizeket az ivócsarnokokban kedvére kóstolhatta mindenki, az igényesebbek remekbe szabott porceláncsészékben, kevésbé igényesek csak egyszerűen műanyagpoharakban.

Érdekes – és egyben szomorú – volt megfigyelni, hogy Csehország ezen részén is egyre nagyobb területen terjed el a parlagfűnél százszor veszélyesebb gyomnövény, a kaukázusi medvetalp. A folyóvölgyekben még csak egyet-egyet látni néhol, de az erdőszéleken sok helyütt már valóságos ligeteket alkot. Még Mariánské Lázně központi parkjában is láttunk egyet, ami tulajdonképpen helyénvaló lenne, hiszen eredetileg dísznövényként került Európába. A versenyterepeken szerencsére még nem találkoztunk vele, de ez valószínűleg sajnos csak idő kérdése. Belegondolni is szörnyű, hogy mi lesz, ha jobban elterjed



A kakukázusi medvetalp itt alig magasabb 2 méternél

a 2-5 méter, de néha akár hét (!) méter magasra megnövő, kifejlett állapotában hatalmas ernyős virágokat növesztő (amúgy igen látványos) növény. Ha az ember bőrével érintkezik, és aztán napfény éri a bőrt, égési sérülésekre emlékeztető hólyagokat okoz, szembe kerülve pedig akár vakságot is. Kiirtani csak nagyon szívós munkával lehet, mert villámgyorsan regenerálódik. Nem egy biztató jövő, és sajnos már Magyarországon is megjelent...

Úgyhogy irány Csehország, addig, amíg ezt megtehetjük egész testet fedő védőfelszerelés és védőszemüveg nélkül...!

Kovács Gábor



Egy Fachwerkes ház

multiNavigator.hu
Iránytűtás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

ÚT NÉLKÜL SZLOVÉNIÁBAN - OOCUP ULTIMATE

Az idén nyáron újra Szlovéniába látogattunk. Két évvel ezelőtt is ott voltunk, és annyira élveztük a szlovén terepeket, versenyeket, tájat és embereket, hogy visszavágytunk.

Az idén viszont kipróbáltunk egy újítást - úgynevezett „ultimate"-kategóriákba iratkoztunk be. Az „ultimate" volt az igazi tájékozódási próbatétel – a meglévő térképekről eltüntették az utakat, így az amúgy is érdekes és nehéz szlovén terepek még nehezebbekké váltak. A tájékozódás skandinávosabbá vált. És az ilyen sérültek, mint jómagam, jobban élvezték a versenyzést, mert a futási sebesség kevesebbet számított. És nem utolsósorban rettenetes izgalmas volt a versenyzés: minden egyes pont megtalálása nagy örömöt szerzett. Négy ultimate-pálya volt: W21U, W35U, H21U és H35U.

A verseny 5-napos volt az idén is. Az első 2 nap egy erdőben volt, az utolsó három egy másikban, mégpedig a világhírű posztojnai cseppkőbarlang fölött elterülő erdőben.

Ez meg egy másik előnye Szlovéniának – gyönyörű ország, rengeteg turisztikailag érdekes látnivalóval. A tájfutó verseny jól kombinálható egy kis turistálkodással: mi minden délután/este megtekintettünk valami érdekességet.

Megérkezésünk délutánján kimentünk az edzésre - még ilyen is volt. Jól fogott, mert egy hónappal korábban futottam utoljára térképpel, így nem ártott egy keveset gyalogolni a többrös-dolinás-sziklás-köves erdőben, és egy kicsit megszokni a kerek szintvonalakat. Pálya után még elmentünk megnézni a Rakov Skocjant, egyfajta tanösvényt követve. Sajnos nagyon száraz volt minden, a patakok ki voltak nagyjából száradva, de meg így is szép volt az egy óra gyalogolás után végre elért óriástöbör- és barlangrendszer. Nagyon emlékeztetett a Nyugati Kárpátok-beli Csodavárra. Két-három 50 m mély sziklástöbör, melyeknek alján csordogált egy patak, az egyik töbörből a másikba, barlangból kitörve és barlangba eltűnve.

Első és második nap a cél egy falucska mögötti mező szélén volt. Azaz a céltábor volt itt. Azért hogy a terep legérdekesebb részein futhassunk, maga a céllyukasztó vagy egy és fél kilométerre volt a céltábortól, a rajt meg vagy 2 kilométerre. Az erdő főleg bükk, helyenként fenyő, s helyenként kövesebb volt. Én a W35 Ultimateben indultam, a 4,4 és 4,6 km-es pályákon 44 percet futottam, nagyjából hiba nélkül. Az első nap estéjén bent voltunk a posztojnai cseppkőbarlangban. Nagyon turisták számára kiépített barlang volt – kisvonattal mentünk be, és már attól féltem, hogy végig csak vonatozni fogunk. Szerencsére 5-10 perc után kiszálltunk és vagy egy órát gyalogoltunk. A cseppkövek mennyisége, változatossága és nagysága elképesztő volt, szinte hihetetlen, valótlan. A borsos ár ellenére is érdemes volt bemenni.

A második nap délutánján lekocsikáztunk a tengerpartra – nagy volt a hőség és én szerettem volna fürödni a Földközi-tengerben, mert ott még nem voltam. Szlovéniának nagyon rövid a tengerparti partvonala, s nem híres a fürdőhelyeiről, így Olaszországba rándultunk át. Mivel nem szeretek emberek között tolongani, egy alig látogatott partrészre mentünk, amit barátaink ajánlottak. Ott nem voltak emberek – mert jó köves volt, alig bírtam a csúszós köveken a fájó sarkammal valahogy kibukdácsolni a vízbe. De azért csak megmártóztam. Hazafelé az út nagyon hosszúra sikeredett, mert egy kicsit kaotikusabbak az olaszok és az olasz utak a szlovéneknél.

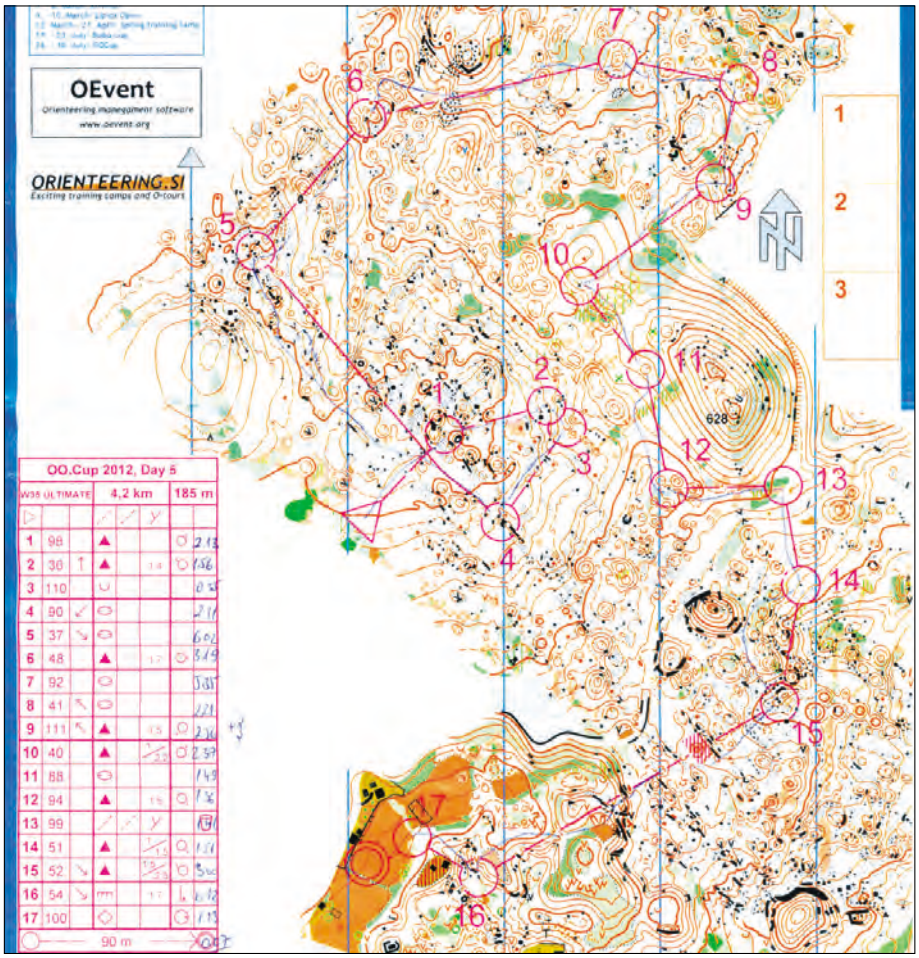
Harmadik nap rövidebbek voltak a pályák, ugyanis ezen a versenyen nincs pihenőnap. A nap jól kezdődött, a turista menedékházból a verseny felé menve láttunk két rókát és egy őzet. Viszont a terep nem tetszett annyira, mint az eddigiek: sűrűbb/bozótosabb és kövesebb volt. És hibáztam is vagy 5 percet, de még így is nyertem. Délután a Predjama-várat látogattuk meg – ez egy barlangba épített erődítmény volt, sok kis járattal és szobával.

Negyedik nap megint 4 km-es volt a pályám, megint bozótos és köves volt a pálya eleje, ami megint nem tetszett. Utána a hosszú átmeneten nagyon nem értettem semmit a sok töbör között, de szerencsére félúton megértettem hogy merre járok, és ezen a napon sem hibáztam egy percnél többet. Így 47 percet mentem... Délután fáradtak lehettünk, mert csak egy fél órát sétáltunk fenn a Nanos hegyen, ahol a csúcsról le lehetett látni a tengerig, olyan fantasztikus volt a kilátás.

Az ötödik nap már fáradt voltam. Az erdő izgalmas és nehéz volt, élveztem végig a tájékozódást, csak 1 percet hibáztam, és így mentem 47 percet a 4,2 km-en. Folytatódott a kánikula, és a céltisztáson csak akkor tartózkodtunk, ha épp a vizes palackjainkat akartuk megtölteni. Ez minden nap jó volt, hogy a rendezők sok-sok vizet szolgáltattak végig.

Az utolsó versenynap után volt az 5 nap összetett eredményhirdetése. Minden kategóriában szép díjakat osztottak ki az első három helyezettnek. Ráadásul minden ultimate-kategóriában versenyző és

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Az 5. nap térképe és pályája

mind az 5 napot teljesítő versenyző kapott egy speciális ultimate-pólót. Nekem sikerült több mint 1 órával verni a következő versenyzőt az 5 nap után, de leginkább az ultimate-pólónak örültem.

S hogy is sikerült végig ilyen jól menni? Óvatosan, pontosan, az irányt végig pontosan követve, és útközben minden egyes tereptárgyat felismerve és azonosítva, tehát tereptárgyról tereptárgyra ugrálva. Ráadásul rettenetesen élveztem ezt az igazi, nehéz tájékozódást, ahol az ember egy másodpercre sem veszíthette el a koncentrációját. Az utolsó nap délutánján sem ültünk tétlenül, sietve leautókáztunk a másik híres nagy barlanghoz, a Skocjani cseppkőbarlanghoz. Itt már egy kicsit kevésbé turistás barlang volt, egy és fél órát jártunk először az úgynevezett csendes barlangban (ami tele volt cseppkövekkel), majd a hangos barlangban (ahol egy mély szakadék alján zubogott egy folyó).

Összegezve a Szlovéniában töltött hetet elmondhatom, hogy most is nagyon jól éreztük magunkat. A versenyek nagyon jók voltak, jó terepeken, jó térképeken jó pályákat futottunk. És esténként turistaként fantasztikus képződményeket láttunk. Remélem a jövőben is lesz még lehetőségem Szlovéniában ezen a versenyen részt venni...

A verseny honlapja (ahol már van sok információ a jövő évi versenyről): http://www.oocup.com/

2012-es eredmények: http://www.orienteeringonline.net/Results.aspx?CompetitionID=391

Fey Zs.

multiNavigator.hu
Iránytűk – outdoor – navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

ÁLLANDÓ PONTOS TÁJFUTÓ EDZŐPÁLYÁK

Bevezető

Sportágunk egyik legnagyobb problémája, hogy a nézők számára minimális élményt nyújt, így közvetíthetetlen, és emiatt szponzorokat találni is nehezebb. Vannak próbálkozások a látványosság fokozására, mint például a GPS követés, városi tájfutás, levélszirom pálya, 3x3 váltó, de érdemi áttörést ezek sem tudtak hozni. A tájfutás igazi élményt annak tud adni, aki csinálja, így a sportág népszerűsítésére is az a leghatékonyabb módszer, amelyik minél szélesebb közönség számára képes megadni a térképes tájékozódás személyes átélését. Erre a célra a legalkalmasabbak a nagyobb városok környékén lévő, kirándulók által sűrűn látogatott terepen létesített állandó pontos edzőpályák, ahol az érdeklődők időbeli kötöttség nélkül, könnyen hozzáférhető térképen próbálhatják ki a tájfutás alapjait.

Korabeli hazai fix pontos edzőpályák

Személyes gyerekkori emlékem, amikor egy soproni családi nyaralás során a Károly kilátó pénztárában megvásároltuk az MTFSz képeslap térképét, és utána annak több pontját felkerestük. A képeslap méretű térképhez egy perforált kis fül tartozott, ahová az egyes pontokon elhelyezett lyukasztókkal lehetett igazolni az ellenőrzőpont érintését. Adott számú pont érintésének igazolását az MTFSz irodába beküldve ajándéksorsoláson lehetett részt venni. Mivel ezek az edzőpályák jóval az Internet korszak kezdete előtt elenyésztek, így féltem, hogy semmi nyomuk nem maradt a világhálón. Szerencsére ez a félelem alaptalan volt, így a netes keresés több találatot is hozott. Többek között kiderült, hogy a már említett soproni edzőpályát 1978-ban létesítették (Dr. Adorján József: A SOPRONI TÁJÉKOZÓDÁSI SPORT TÖRTÉNETE ÉS FEJLŐDÉSE NAPJAINKIG; http://sopronitajfutas.hu/Archivum/Soproni%20tajfutas%20tortenet.html) Ezen kívül fellelhető a János-hegy képeslap térképe is (Vereszki Tibor: A tájékozódási futó térképek története, Diplomamunka 2001., 8. ábra) http://lazarus.elte.hu/hun/digkonyv/szakdolg/vereszki/start.htm



János-hegy képeslap térkép

A képeslaptérképet mai szemmel nézve szembetűnő, hogy a tájfutó térképekhez képest erősen lebutított, inkább a turista térképekre hasonlító részletességgel készült. Ez először igénytelenségnek tűnik, de ha belegondolunk, hogy akkoriban a katonaság nem lelkesedett a részletes térképek nyilvános terjesztéséért, valamint a célközönség is a turistatérképek jelkulcsához és pontosságához szokott, akkor már kifejezetten jó megoldásnak mondhatjuk.

Fix pontos edzőpályák külföldön

Norvégiában 2006-ban az Oslo és Bergen fölötti erdőkben kirándulva is találkoztam textil bójákkal és lyukasztókkal, amelyek valószínűleg állandó edzőpályákhoz tartoztak. Idén nyár elején Lyonban volt alkalmam kipróbálni a helyi edzőpályát a Feyssine parkban. Ez egy parktájfutó térképen elhelyezett 50 darab pontból áll. A pontok kiépítése ez egykori MTFSz edzőpályákhoz hasonló: fakarón elhelyezett lyukasztó. Érdekesség viszont, hogy a lyukasztó a fagerendában lévő furatba van süllyesztve, és így nagyfokú védettséget sikerült elérni a vandál rongálások ellen. A 2003-ban létesített edzőpálya 50 pontjából idén mindössze kettő hiányzott, és egyet helyeztek arrébb az adott terület elkerítése miatt.



Lyon, Feyssine park edzőpálya térképe

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Szúróbélyegző védett elhelyezése a Feyssine park egyik ellenőrzőpontján



Kecske-hegy tanpálya

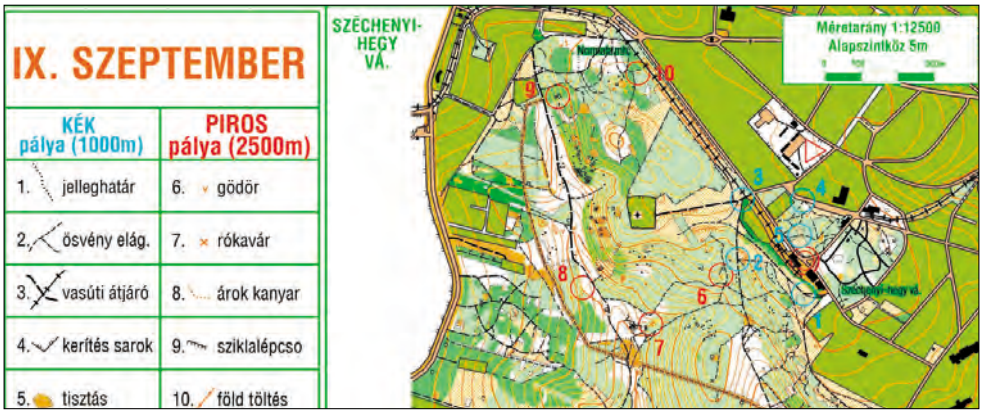
Jelenlegi hazai edzőpályák

Magyarországon jelenleg két fix pontos tájfutó edzőpályáról van tudomásom. Az első a Normafa környékén Szabon János által létesített edzőpálya, amely havonta változik. Térképe letölthető az Internetről (http://tajekozodas.hu/hun/terkepek.htm), vagy ingyenesen felvehető a Normafa síházban.

A másik fix pontos gyakorlópályát Nagy Krisztináék létesítették, és a Macis parkoló és Fenyőgyöngye környékén található. (Lásd: Tájoló 12/5 36. old.) Térképének elérhetősége: http://www.diaktajfutas.hu/images/dokumentumok/tanpalya_terkep.pdf. A pontok érintését a bójákon feltüntetett betűkombinációk beküldésével lehet igazolni. A régi hagyományokat feleleventve itt is ajándéksorsoláson vesznek részt a beküldők. Ez utóbbi tanpályához szeretnék fűzni egy építő szándékú kritikát. Az ilyen gyakorlópályák célközönsége a sportág iránt érdeklődő, de előképzettséggel nem rendelkező személyek. A nehézségi fokot ennek megfelelően a nyílt kezdő kategóriával azonosra célszerű meghatározni. Ezzel szemben a pálya F pontja (kis szikla) a valóságban egy aljnövényzetben megbújó, lábfej méretű kövecske, a C pont (jelleghatár) pedig egy nagyon határozatlan jelleghatár, amiket szívem szerint komolyabb versenyeken sem adnék meg pontként. Ettől eltekintve az edzőpálya kiválóan alkalmas a sportág népszerűsítésére, de a jövőben jobban oda kell figyelni a feladatok megfelelő nehézségi szintjére.

Jövőkép

Véleményem szerint az állandó pontos gyakorlópályák jelenleg nem kapnak elegendő figyelmet és nyilvánosságot, pedig a sportágfejlesztési stratégiában célul kitűzött versenyzői létszámbővítés eléréséhez nagy szükség lenne rájuk. Ideje lenne újra feltalálni a spanyolviaszt, és az egykori MTFSz képeslaptérképek mintájára országszerte kiépíteni egy egységes edzőpálya rendszert a forgalmasabb kirándulóhelyek környékén, vagy akár a lyoni mintát követve a városi parkokban. ***Török Imre***



Normafa tanpálya

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Ismét kapható az ERDŐ ★ GAZDA társasjáték

A tájfutó stadionja az erdő. Az erdei életközösségnek és az erdőgazdálkodás folyamatának megismeréséhez, a természetszeretetre neveléshez hasznos eszköz ez a társasjáték. **A játék lényege a természeti értékek gyarapítása.** A játékosok felelős erdőgazdaként művelik erdejüket, védik és szabályozzák vadállományukat. Képek segítségével megismerik a fákat, növényeket, állatokat, gombákat (képfelismerő kártyák). Megtanulják az erdészeti alapfogalmakat (kérdéskártyák) - és mint az életben - a szerencse is befolyásolja sikerességüket (szerencsekártyák). A játék csak természetes anyagokból (papír és fa) készül. Az első kiadás óta az ERDŐGAZDA társasjátékot a mindenkori szemléletnek megfelelően korszerűsítettük. A mostani kiadásban megtalálhatók a természetközeli erdőgazdálkodás új elemei, **sőt még tájfutó kérdés is akad.**

Ajánljuk többek között **a természetismereti oktatáshoz**, természetszerető **családoknak** és **mindenkinek**, aki szereti az olyan igényes és szép játékot, amivel tanulni lehet és ami segíti a csapatszellem kialakulását.

A játék a **kereskedelmi forgalomba korlátozottan kerül**. Ára: bruttó 6400 Ft/db, postai utánvét esetén még a csomagolás és postaköltség díja. A jelenlegi kiadást az EGERERDŐ Zrt. finanszírozta.

Közvetlenül megvásárolható a tájfutóversenyeken, vagy az alábbi helyen: **Sylvacons Kft.** 1021 Budapest, Hűvösvölgyi út 109; Tel: 20 9122 520, E-mail: sylva@t-online.hu (Gerely Ferenc), itt utánvéttel is; **Országos Erdészeti Egyesület** (1021 Budapest, Budakeszi út 91; Tel: 1 201 6293, E-mail: titkarsag@oee.hu)



RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



TERMÉSZETJÁRÓ TURISTA MAGAZIN

A Magyar Természetbarát Szövetség jelentős átalakulás útjára lépett azzal, hogy májusi közgyűlésén új elnökséget választott, s Magyar Természetjáró Szövetség néven működik tovább.

A magát számos turistalap utódjának tekintő Turista Magazin a Magyar Természetjáró Szövetség tulajdonába került.

Megjelenés: havonta, évente 11 szám

Előfizethető: a Magyar Természetjáró Szövetségnél

Ára: 495 Ft
(Előfizetőknek 4400 Ft/év = 400 Ft)

A tájfutótérképek nemzetközi szabványa (ISOM)



Kiadja az MTFSZ Térképbizottság, 2011
Ára: 100 Ft

A sprint tájfutó térképek nemzetközi szabványa (ISSOM)



Kiadja az MTFSZ Térképbizottság, 2011
Ára: 100 Ft

Kaphatók az MTFSZ és BTFSZ irodájában.

multiNavigator.hu
térképfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



Fotó: Máthé István

Címlap: Szuromi Luca PVS, a Rövidtávú OB N16-os kategóriájának győztese
Hátsó borító: A Pontbegyűjtő OCSB F14 kategóriájának dobogósai.

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

Tájfutó

XXX. évfolyam
Ára: 650 Ft
a BTFSZ lapja



TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE
BUDAPESTI

Fotó: Mátrai István

12/8

ÁTSTRUKTURÁLUNK...

A sportfinanszírozás rendszere az utóbbi 2 évben jelentősen megváltozott és a jelek szerint további változások is várhatók. Anélkül, hogy véleményt nyilvánítanék róla, csak tényként állapítom meg, hogy két fontos forrásunk is jelentősen apadt:

- a Fővárosi Önkormányzattól kapott támogatás kevesebb, mint a felére esett vissza
- az NCA utódjánál, a NEA-nál, a többi közép-magyarországi tájfutó szervezethez hasonlóan, nem nyertünk a működési pályázaton

Ezek már milliós veszteségek. Tovább rontja a helyzetet, hogy az SZJA 1%-ok is csökkentek az adókulcs csökkenése és a megjelent sok „eszkimó" miatt. Az Alapítványunknál ez a visszaesés még látványosabb. A néhány éve még milliós nagyságrend tízezresre csökkent! Az egyéni támogatás is csökkent, mivel már nem kapcsolódik hozzá SZJA kedvezmény. A Tájoló újság kiadása egyre drágul, a nyomda és postadíjak emelkednek.

Kénytelenek vagyunk átstrukturálni kiadásainkat.

Több terület is érintve van:

- a Bajnokságok megrendezését a megelőző évekkel azonos mértékben tudjuk támogatni, viszont a támogatást csak az elvárt minőség elérése esetén tudjuk kifizetni (25.000 Ft)
- a megyei Diákolimpia rendezői az eddigi kiemelt díjazás helyett csak a Bajnokságok díjazásával azonos összeget kapják, viszont szedhetnek nevezési díjat a Regionális Rangsoroló versenyekre vonatkozó szabályok szerint (150.000 Ft helyett 25.000 Ft)
- az Országos Diákolimpián történő indulást anyagilag nem tudjuk támogatni
- a hangsúlyt az élverseny támogatásáról a budapesti eseményekre helyezzük át. Az egyesületek segítségével szeretnénk javítani a térképhelyzeten, és a főtitkár irányításával intézzük a Budapest környéki kisversenyek bejelentési/engedélyezési eljárásait. A Budapest Válogatott számára közös edzések lehetnek, de a külföldi versenyeken való indulás anyagi támogatására nincs mód. Az arra érdemesek viszont (a készlet erejéig) megkaphatják és az érvényben levő szabályzat szerint viselhetik a Budapest válogatott bozótruháját és pólóját.
- részt veszünk a tavaszi-őszi Nagy Sportágválasztón, és a margitszigeti Európa Sport Napja népszerűsítőn
- a Budapest Tájfutója díjat ezentúl 17-20 éves és 14-16 éves kategóriákban (4 fő) adjuk ki. A díjhoz a Bajnokok Vacsoráján való részvételi lehetőség kapcsolódik.
- a Budapest Tájfutó Sportjáért Díjat nagyon fontosnak tartjuk, továbbra is kiadjuk, és egy különleges oklevéllel tudjuk elismerni a sokéves fáradozást
- szintén nagyon fontos a Bajnokok Vacsorája, amelyre továbbra is meghívjuk bajnokainkat (legközelebb 2013. január 26-ra)
- a Tájoló változatlan áron, megnövekedett oldalszámmal, hatszor fog megjelenni évente. Mivel a támogatások már nem érvényesíthetők adókedvezmény formájában, a Tájoló újságban szívesen adnánk helyet tájfutók érdekkörébe tartotó vállalkozások reklámjának költségként elszámolható reklámszerződéssel, ezzel akár a megjelenési szám csökkentése is elkerülhető lenne

Mivel működési költségek finanszírozására nem sikerült, megpróbálunk olyan projekt pályázati támogatásokat elnyerni, amelyből az utánpótlás nevelést, a térképkiadást finanszírozhatjuk.

Budapest, 2012. november 5.
Bugár József, elnök

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2012. 8. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
8. szám	11. 06.	11. 16.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
HAPPYCARD Kft.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

15 ÉVES AZ EGYESÜLETI VÁLTÓBAJNOKSÁG

A hagyományok szerint idén is az OCSB-t követő napon, azonos terepen került sor az egyesületi váltóbajnokságra.

A verseny napján, október 21-én két nap híján 15 éve volt annak, hogy először megrendezésre került Magyarországon ez a versenyforma. Ez elég hosszú idő arra, hogy kicsit visszatekintsünk a verseny fejlődésére. Egy táblázatba gyűjtöttem ki a ténylegesen elindult csapatok számának alakulását ötévenként, ill. a két fő kategória győztes idejeit:

	Férfi	Női	F170	F230	N120	N150	Férfi győztes idő	Női győztes idő
1997	21	12	-	-	-	-	5:02:19	3:53:31
2002	17	12	24	4	7	2	3:56:48	3:24:01
2007	21	16	28	16	9	7	3:20:40	3:15:20
2012	25	17	25	27	11	10	2:19:29	2:28:37

Jól látható, hogy nagy növekedést a létszámban a férfi idős szenior kategória bevezetése hozott (ez épp 2002-ben debütált, de akkor még F185-ként), de az összes többi kategóriában is észrevehető növekedés van, amit a néhány évvel ezelőtt a váltóversenyek elterjesztésének elősegítése érdekében munkálkodott ad-hoc bizottság örömmel nyugtázhatna. A győztes idők alakulása még érdekesebb, ugyanis a versenyszabályzat nem definiálja ennek a versenyformának a pontos előírt győztes idejét, így a pályakitűzők viszonylag nagy szabadságot kapnak. Valószínűleg mindenki a három fős váltóknál egy pályára jutó átlagos időt vette alapul, ami a szorosabb, pörgősebb váltóversenyeket preferáló IOF-szabályzatot lekövetve többször is csökkent az elmúlt másfél évtizedben, legutóbb 2 éve.

Egy gyors, látványos versenyhez az idei terepválasztás is ideális volt a Kab-hegy lankásan emelkedő, tiszta erdejével. Ez be is igazolódott, a (fiatal) férfiaknál az elmúlt évekhez hasonlóan Tabáni Spartacus-PVSK párharc volt várható, de a dobogó elérése az utolsó futókig 5 csapat számára is nyílt volt. Olyannyira, hogy a 2. helyre végül a Tipo TKE jött be a Svédországból hazalátogató Lenkei Zsolt őrült iramú, 4:30-as kilométerátlagokon belüli futá-

A női kategóriában kettős PVSK siker született



multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



A népes TIPO csapat mindhárom férfi kategóriában dobogós volt

sával, és a pécsieknek be kellett érniük a harmadik hellyel, a Szpari pedig visszavágott a tavalyi vereségért. Ebben a kategóriában már szinte túl gyors is lett a verseny, a fent említett számításból 2 óra 40 perces győztes idő adódna.

A nőknél már kevésbé volt szoros a küzdelem, a 18-as és 20-as mezőny szűkössége éreztette hatását. A bajnoki pontverseny megnyeréséért folytatott küzdelem miatt a Szparinak itt is szüksége lett volna egy ütőképes csapatra a Pécs ellen, de



N150-ben a HSE két csapata is dobogón állt



A Spari férfi váltója edzőjükkel

ezt most sérülések hátráltatták, így a baranyaiak nemcsak, hogy simán nyertek, de még a 2-es csapatuk is bejött a második helyre. Harmadiknak pedig

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

Zsoltihoz hasonlóan a mostanában szintén remek formában lévő Szerencsi Ildikó hozta fel a hetedik helyről a SZVSE első csapatát, épp a kettes számú szegedi csapat elé.
Itt jegyezném meg, hogy az egyesületi váltó akkor is nagyon szoros tudott lenni, amikor még dupla ekkora hosszúságú pályákon futottunk és nem volt megkötés a futási sorrendre sem. 1997-ben a férfiaknál másfél perc, 2001-ben 10, 2002-ben pedig mindössze 3 másodperc döntött az első két hely sorsáról. Tény ugyanakkor, hogy a mezőny mögöttük általában jobban szétrázódott.
A fordulatos verseny a szenioroknál sem maradt el. Bár a két férfi kategóriában rajt-cél győzelmek születtek a Tipo ill. a HSE révén, a többi dobogós és pontszerző helyekért kemény csaták zajlottak. A nőknél Simon Ági produkált a felnőtt válogatottakhoz hasonló befutópályát, és nyerte meg ezzel az ETC az N120-at, míg N150-ben a VHS beékelődött a HSE hagyományosan erős két csapata közé, igaz itt egy darabig egy versenyen kívüli (túl fiatal) Tipós csapat is riogatta a mezőnyt.

Skuló Marci
Fotó: Máthé István



Szenior női kategóriák rajtja



Nagy a nyüzsgés az átfutó ponton



A Tájoló Szerkesztősége
kellemes örömteli karácsonyi
ünnepeket
és békés boldog tájfutó
sikerekben
gazdag új esztendőt kíván minden
kedves olvasójának!

multiNavigator.hu
térephűtás - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

OB PVM MÓDRA

Az idei normáltávú egyéni bajnoksággal kapcsolatban az átlagosnál nagyobb vita alakult ki a tájfutó levelező listán főleg a verseny előtt. A verseny után mind a listán, mind az egyes blogokon is elhangzottak vélemények, amiket ebben az írásban is figyelembe vettem.

A PVM nem tartozik a gyakran országos bajnokságot rendező klubok közé, ráadásul a normáltávú egyéni bajnokság az egyik legnehezebben megrendezhető, talán a legnagyobb presztízsű magyar verseny. Idén volt már rá példa, hogy a PVM-nél nagyobb, bajnokságok rendezésében tapasztaltabb kluboknak is nehézséget okozott egy OB megrendezése.

Szarvaskút nem tartozik a gyakran használt mecseki terepek közé. A 2011-es pécsi szenior VB-t megelőzően utoljára 1979-ben jelent meg ilyen névvel térkép, igaz akkor még 1:20000-es méretarányban.



Szerencsi Ildikó (SZV) az idén valamennyi egyéni bajnokságot megnyerte



Kerényi Máté az összetett bajnokság győztese

Bár nem vagyok tökéletes ismerője az összes mecseki terepnek, de úgy tűnik, hogy a döntő terepének egy részéről még soha nem készült tájfutó térkép. Egy ennyire ismeretlen terep országos bajnokság esetén felettébb üdvözlendő. Teljesen természetes, hogy a tavalyi szenior VB-re elkészült térképeket egy OB-re is felhasználjuk, nem hiszem, hogy az akkori versenyen részt vevő szenioroknak ez különösebb előnyt jelentett volna.

A verseny előtti listaüzenetek többsége a pályaadatokat kritizálta, túl rövidnek ítélve azokat. A verseny után már senki nem találta a pályákat túl rövidnek, főleg nem azok, akik bejutottak az A döntőbe. F21A-ban is csak 7 perces kilométer átlaggal lehetett nyerni. A szenior kategóriákat kivéve az N18-ban és az N20-ban nem sikerült 10 perc alatti győztes idővel nyerni, a legidősebb szenior kategóriák már rutinszerűen nagy győztes időket produkáltak. Abban viszont igazuk volt a kételkedőknek, hogy a megadott pályaadatok a szint tekintetében sokszor erősen alábecsültek voltak (bár itt nem becsülni kellett volna, hanem pontosan számolni az optimális útvonal mentén). Az általam lefutott F50A-ban 200 méter szintet adtak meg előzetesen az értesítőben, én GPS-szel 390 métert mértem. Ez azért elég jelentős eltérés, főleg úgy, hogy szinte mindenhol a szintben legtakarékosabb útvonalat választottam. A Facebookon az F21-es indulók is egymásra licitálva számolgatták, hogy a megadott szinthez képest ők mennyit másztak pálya közben. Igaz, ennyi pályán a szintet pontosan megszámolni beletelik néhány órába, de talán a bajnokság indulói megérdemeltek volna ennyi figyelmet.

Utólagosan a pályákat is többen kritikával illették. A terep adott volt, senki sem vitatta, hogy egy OB-ra alkalmas, kemény, technikás terep. Többen azt is felvetették utólag, hogy szerencsésebb lett volna felcserélni a selejtező és a döntő terepét, hiszen a selejtező terepe talán kevésbé volt szintes és technikásabb volt, igaz a selejtező teljes egészében ismert volt a szenior VB-ről. Sajnos a pályákra már nem mondható el ugyanaz, ami a terepre. A hazai szabályzat ugyan nem részletezi a pályákkal szembeni elvárásokat (a győztes idő kivételével), az IOF szabályzata (aminek az ismerete persze nem előfeltétel, bár bizonnyal nem haszontalan) azonban minden versenyformára (sprint, középtáv, normáltáv) megad jellemzőket. A normáltávnál egy dolgot emel ki, az útvonalválasztás fontosságát. A kemény, technikás terep ezt lehetővé tette volna, de a RouteGadget-ben megnézve a pályákat nem sok eltérés volt közöttük. Gösswein Csaba ezt írta a blogjában: „Nem célom senkit se megbántani, de Tisztelt jövendőbeli pályakitűzők és ellenőrző bírók, ilyen egysíkú OB pályát, ha kérhetném, a jövőben többet NE!" Nem hasonlítom magam a bajnoki bronzérmes Csabához, de az F50-es pályával kapcsolatban is ugyanezt mondhatom el: érdekes koncepció, hogy egy ilyen terepen a pálya 100 méter szint leadásával

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Domján Zs. (PVS) és Nagy S. (KST) az utolsó ponton

kezdődik (igazából itt térnek el egymástól valamennyire az útvonalak), majd jöhetett a folyamatos mászás a kilences pontig. Lényegi útvonalválasztás egyáltalán nem volt a pályában. Igen, fizikailag kemény volt, sőt elmondható a terephez képest talán még kíméltek is minket fizikailag, de azért szellemileg nem kellett volna ennyire.

A térképpel kapcsolatban egy negatívumot még mindenképpen meg kell említeni, ami sajnos általános magyar, illetve nemzetközi jelenség. Sajnos a versenyzőknek adott térkép nyomtatási színvonala messze volt a kívánatostól. A szabályzat szerint a térképek méretaránya 1:15000 (a gyengébbek számára: a nemrég végre magyarul is írásban megjelent térképjelkulcsban is ezek a mondatok szerepelnek, tehát ez a magyar versenyekre is érvényes). Számomra a 10000-es térkép is szinte olvashatatlan volt (de ezt tudjuk be a szeniorok gyengülő látási képességeinek), de azok a versenyzők, akik 15000-es térképpel futottak még jobban panaszkodtak. Ilyen szintes, részletgazdag terepen a legjobb nyomtatási módszert, az ofszetnyomtatást kellett volna választatni. Ami valószínűleg kicsivel drágább lett volna, mint egy egyszerű lézernyomtató, vagy digitális nyomda, de gyaníthatóan ennél azért többet költöttek a rendezők a térképhelyesbítésre, ami így a versenyzők számára kevésbé hasznosult. Tessék csak összehasonlítani a szenior VB nyomdai sokszorosítású térképeit (igaz ott csak 10000-es térképek voltak) a selejtezőben használt térképekkel, melyik olvasható jobban, sokkal jobban. A legnagyobb presztízsű magyar bajnokság indulói megérdemelték volna ezt, a nevezési díjból erre is kellett volna költeni.

Ami a térképhelyesbítés minőségét illeti, mindenképpen az átlagos magyar térképeknél jobb minőségűek voltak. Én a pályámon két apróbb hibát vétettem, mindkettőt egyértelműen a térkép hibájának tulajdonítom (lévén hasonló hibát követett el a pályát lefutó sorstársaim egy része is), de ezek nem befolyásolták lényegesen az eredményt, olyanok győztek minden kategóriában, akik esélyesek voltak.

A negatívumok felsorolásának célja részemről nem a PVM ostorozása volt, hanem az, hogy a következő bajnokságok rendezői talán tanulnak ezekből. Ez a bajnokság minden más tekintetben egyértelműen jól megrendezett volt, úgy éreztem, hogy más tekintetben fontos volt a rendezők számára, hogy a versenyzők megkapják a nevezési díjért a nekik járó szolgáltatásokat. Nem keserű szájízzel hagytuk el a Mecseket a két nap után, inkább azzal a jó érzéssel, hogy megküzdöttünk a kemény tereppel és pályákkal.

Zentai László
Fotó: Máthé István



Az FN21 kategória dobogósai (balról jobbra): Zbranek Roman (SZV), Kerényi Máté (TTE), Novai Éva (ZTC), Kovács Ádám (ETC), Szerencsi Ildikó (SZV), Gösswein Csaba (PSE), Péley Dorottya (PVS)

multiNavigator.hu
terephitás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

KELL-E NEKÜNK OCSB?

Az egy híján hatszáz méter magas Kab-hegy a Déli-Bakony legmagasabb kiemelkedése. A névadó csúcsot is ábrázoló színes térkép a 2004-es Veszprém kupára készült el először. A korábbi térképek (Csinger-völgy, Sárcsi-kút) csak a lapos, fennsíkszerű bazaltplató északnyugati részét mutatták be. A tiszta erdőben a gyors futást csak a kőmezők nehezítik helyenként. Ennek megfelelően gyors pályákra számíthattunk az idei Országos Csapatbajnokságon is.

Jó választásnak gondolom, hogy a Veszprémi TC rendező gárdája ide hozta az év utolsó két bajnokságát. Az imént említett és az egy évvel későbbi Veszprém Kupa óta csak kisebb versenyek voltak itt, leversenyzettnek tehát nem nevezhető. A lapos terep valóban gyors futótempót tesz lehetővé. Voltak ugyan, akik azt gondolták, hogy egyszerű iránymenetek végrehajtásává egyszerűsödik majd a tájékozódási feladat, de valójában nem így volt. Egyrészt a lapos terepen talán még fokozottabban kellett figyelni a terepre, a helymeghatározást segítő tereptárgyakra és persze a többi versenyző mozgására is. Másrészt a gyors tempó mellett még az esetleg egyszerűbbnek tűnő iránymeneteket sem volt könnyű hiba nélkül megcsinálni. Ezt bizonyítják a Sportident részidők és a Routegadgetre berajzolt útvonalak, ahol bizony sok mindenkinél láthatók rövidebb-hosszabb tévelygések pontközelben, súlyos percekkel vagy nagy kunkorokkal szemléltetve.

A térképet végignézve, és összehasonlítva 8 évvel ezelőtti elődjével, láthatjuk, hogy a térkép idei munkálataikor Molnár Péter nem csak egyszerűen leporolta a korábbi kiadást, hanem az azóta történt változások átvezetése mellett például a völgyek szintvonalrajzát is tovább cizellálta. Az OCSB-n nem futottunk új területen, de másnap az Egyesületi Váltóbajnokságon már kaptunk egy plusz nyiladékkockát, ami a régi térképen még nem szerepelt. Szintén jó megoldásnak tartom, hogy akárcsak tavaly, az idén sem teljesen egyforma hosszúságú pályákon futottak a csapatok tagjai. Így nagyobb lehetőség nyílik a taktikázásra, és hát általában egyébként sem három (vagy F21-ben négy) teljesen egyforma képességű versenyzőből áll egy-egy csapat. A különböző pályák közül minden csapattag kiválaszthatja magának a jobban tetszőt, a hosszabb-kevesebb pontos-futósabbat vagy a rövidebb-több pontos-technikásabbat, vagy a kettő közöttit. Még a mostaninál nagyobb különbségeket is el tudnék képzelni az egyes pályák között, távban kifejezve akár másfélszerest vagy még nagyobbat.



N16-ban a PVS 2 csapata győzött



Hegedűs Zoltán (OSC) az utolsó ponton (F145)

A másik ami tetszett, hogy a mostani pályák nem támasztottak extra fizikai követelményeket. Az ezelőtt végigküzdött OCSB-ken gyakran az adott év legkeményebb pályái vártak ránk. Ez általában erősen megrostálta a mezőnyt. Holott véleményem szerint ahhoz, hogy eldöntsük, melyik csapat a legjobb az adott napon, nem kell törekednünk a versenyzők elpusztítására. Ráadásul az ifjúsági kategóriákban sokszor indul az adott korcsoportnál akár kettővel fiatalabb versenyző egy-egy csapatban. Ha nincsenek a pályák túlméretezve, akkor ők is teljesíteni tudják azokat, és ehhez nyújt további könnyítést, ha őket a rövidebb pályán lehet elindítani. És ez az elv a szenior kategóriáknál is igaz. Hiszen a korösszegenkénti kategóriabeosztás miatt ott is gyakran indulnak együtt egészen eltérő képességű versenyzők.

Úgyhogy a címben feltett kérdést akár már most meg is válaszolhatjuk: ha ezen az úton halad tovább, akkor úgy gondolom igen, kell nekünk az OCSB! Voltak, vannak és valószínűleg mindig is lesznek olyanok, akik megkérdőjelezik valamelyik bajnoki forma létjogosultságát. Én úgy gondolom, napjaink versenyrendszerében szinte csak a bajnokságok rendelkeznek azzal a ranggal, hogy a teljes magyar mezőny részt vesz rajtuk. Ilyen versenyből pedig kell 8-10 évente. És nem baj, ha ezen ver-

PARTNERPROGRAM 2012

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

senyek, ezen bajnokságok mindegyike másféle jellegű. Jók köztük az ilyen versenyek, ahol nem az egyéni helyezésért, rangsorpontért küzdünk, hanem a csapatunkért.
És azt is gondolom, még jócskán kell dolgozni azért, hogy igazi rangját visszanyerje az OCSB, amelyik a legrégebbi bajnokságunk, és régen a legrangosabb volt. Ha végigböngésszük az eredménylistát, azt kell látnunk, hogy például a junior és a felnőtt kategóriákban szinte minden érvényes eredményt elérő csapat bajnoki pontot tudott szerezni. A junioroknál egyéni versenyeken is igen kis létszámú a mezőny, nem csoda, hogy nem jön össze belőle sok csapat, még a fiatalabbakkal kiegészítve sem. De az, hogy a felnőtt csapatokból sincs még egy tucatnyi sem, az elgondolkodásra kell, hogy késztessen.
A versenyen, mint már írtam, gyors pályák voltak. Az F21 leghosszabb pályáját Lenkei Zsolt bőven 5 percen belüli kilométerátlaggal nyerte. De még ez sem volt elég ahhoz, hogy a Tipo megszorítsa a sorozatban harmadik csapatbajnoki címét megszerző ETC legénységét. Ahol ráadásul hiányzott a csapatból legjobbjuk, Kovács Ádám, igaz őt az idén két junior VB-ezüstöt begyűjtő cseh Jan Petrželával helyettesítették. Rajta kívül Szabó András, Szajkó Csaba és Barkász Dániel volt a bajnokcsapat tagja. Az egriek majd hat perccel verték az SZVSE csapatát, és héttel a Tipo-t.
A nőknél is az ETC csapata állhatott a dobogó legtetejére, Jana Macinská - Simon Ágnes - Hrenkó Ivett összeállításban. Az ezüstöt és a bronzot három, illetve hat perccel lemaradva a DTC és a PVSK leányai vitték haza.
Az utánpótlás kategóriák legnagyobb különbségű győzelme F16-ban volt, ahol a Tipo csapata 26 perccel múlta felül a Tabáni Spartacust. Húsz percnél nagyobb különbséggel győzött még F14-ben a Spari (épp a másik csapatuk előtt) és N16-ban a PVSK az SZVSE-vel szemben. A legszorosabb verseny pedig az egyik legkisebb mezőnyű F20-ban alakult ki, itt a Sparis fiúk másfél perccel verték a KST-s legényeket. Rajtuk kívül a fiúknál a DTC, a lányoknál a PVSK, a KST és az SDS szerzett még egy-egy bajnoki címet. A bajnoki pontverseny alakulására is nagy hatással voltak az eredmények, az OCSB után épp egy ponttal vezetett a Spari a PVSK előtt, teljesen nyílttá téve ezzel a küzdelmet a másnapi EVOB előtt.
Szenior férfiaknál minden kategóriában más-más egyesület lett bajnok, korcsoport szerint növekvő sorrendben a Kalocsa, a Taszári Honvéd, a Pécsi VM, a SMAFC, a Postás és a Hidegkúti Spartacus. Nőknél a két legfiatalabb kategóriában ugyanaz a klub nyert, mint az eggyel idősebbeknél a férfiak között, azaz a Taszár és a PVM, a két magasabb korcsoportban pedig papírforma szerint a Hegyisport Szentendre szerezte meg az aranyérmet.
Jót futottunk a Kab-hegy oldalában, remélem máskor is lesz még alkalmunk versenyezni itt.

Kovács Gábor
Fotó: Máthé István



SPA győzelem a serdülő fiúknál



Az ETC nyerte a felnőtt férfiak bajnokságát

multiNavigator.hu
tervezés - outdoor - navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!



MACCABI KUPA 2013. MÁRCIUS 29-31.

WRE (a középtávon világranglista futam)

Ennek az írásnak nem titkolt célja, hogy minél több versenyzőt csalogasson a jövőre március végén rendezendő Maccabi Kupára, és hogy felsorolja mindazokat az érveket, amiért érdemes az idei Maccabi Kupa, illetve a tavalyi Hungária Kupa után ismét ellátogatni a Homokhátságba. Bízunk benne, akik velünk tartottak ezeken a versenyeken, azoknak nem kell bizonygatnunk. Akik pedig egyiken sem voltak, azok csak kérdezzék meg nyugodtan a résztvevőket. Azoknak pedig, akik most megtekintik a verseny honlapját, (http://tajfutas.maccabi.hu/index.php/hu/maccabi-kupa-2013) talán nem is kell sorolnom ezeket, hiszen minden szükséges információt megtalálnak ott. MÉGIS! Álljon itt néhány olyan megdönthetetlen érv, melyekkel szemben reméljük, kevesen tudnak ellenállni.

A 2013-as Maccabi Kupa – a szervezőbizottság szándéka szerint – olyan program lesz, mely – hagyományteremtő szándékkal – egy jó kezdet után jó folytatásnak ígérkezik. Biztatunk mindenkit, jöjjön el a versenyre: ha itt volt az idén vagy tavaly a Hungária Kupán azért, ha nem volt itt, azért... A megszokott színvonalon szeretnénk 3 napi feledhetetlen élményt nyújtani a versenyre nevezőknek. Ehhez minden adott: változatos, érdekes, részletgazdag terep, 3 nap alatt 4 rajthoz állási lehetőség (1 középtáv WRE Világranglista futam, 1 éjszakai, 1 váltó és 1 normáltáv) és többféle árszínvonalú és minőségű szállás, hogy mindenki megtalálja a kínálatban a számára legkedvezőbbet.

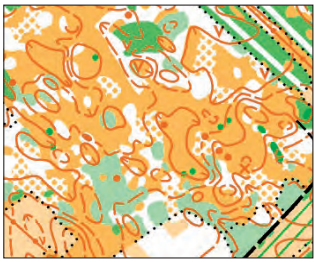
Reményeink szerint emeli a verseny színvonalát az is, hogy a 2013. március 29-én, szombaton délelőtt megrendezésre kerülő középtávú verseny egyben **világranglista futam** is lesz, mely idevonzza a nemzetközi élmezőnyt. Ezért ennek a versenynek külön pénzdíjazása lesz! (I. hely: 150 euro, II. hely: 100 euro, III. hely: 50 euro)

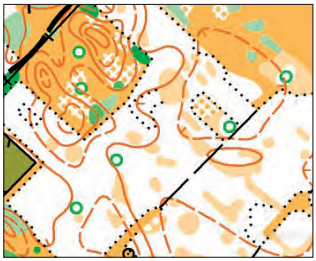
Igazi családi programnak gondoljuk a Maccabi Kupát! Hiszen nemcsak a gyerekek számára lesz vonzó kikapcsolódás, hogy a fárasztó verseny után minden nap megmártózhatnak a mórahalmi fürdő hűsítő vízében, mert – ahogy ez már megszokott – minden nevező 3 napos **fürdőbelépőt kap** a Mórahalmi Szent Erzsébet Gyógyfürdőbe.

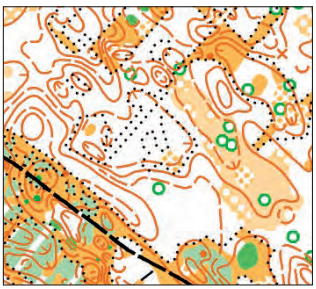
És még mindig a családoknál maradva, egy meglepetéssel is készülünk. Ez a verseny lesz a nyitó eseménye a 2013-ban meghirdetésre kerülő **„Családok éve a tájfutásban”** programnak.

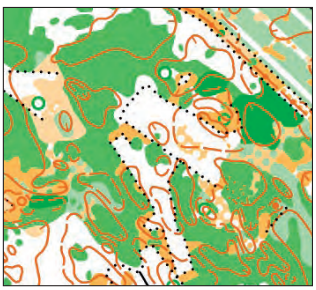
Érdemes tehát megtekinteni a verseny honlapját és nevezni mielőbb. A verseny rendezősége és a vendégszerető mórahalmiak sok szeretettel várnak mindenkit!

Paskuj Mátyás
a szervezőbizottság elnöke









RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

ÚT A CSÚCSRA – INTERJÚ LENKEI ZSOLTTAL



Az elmúlt években Lenkei Zsolt egyre jobb és jobb eredményeket ért el a felnőtt világversenyeken. 2007-ben, még juniorként debütált a felnőtt mezőnyben, egyből egy nagyszerű, 29. helyezéssel középtávon, az Ukrán Világbajnokságon. A tavalyi VB sprinten 22. és normáltávon 23. helyezése olyan terepen, ami a legnehezebbek közé tartozik fizikailag és technikailag is a tájfutó VB-k történetében az elit mezőnybeli stabilitását jól mutatja. Zsoltnak már sok futása volt nagyon közel egy egyéni egyszámjegyű helyezéshez, tudni lehetett, ezt hamarosan el is éri. Idén, az Európa-bajnokságra való felkészülést egy makacs saroksérülés gátolta, így az ottani szereplés inkább a következő világversenyek felkészülésében játszott szerepet. A Főiskolás VB-n már egy sprint 5. helyezést, valamint a középtávon világbajnoki ezüstérmet(!) szerzett. Zsolt az óriási formáját megtartva érkezett a felnőtt világbajnokságra, ahol a valaha volt legjobb magyar felnőtt férfi helyezést érte el, a sprint távon 8. lett. A hosszútávon még mindig Kiss Zoltán (Csonti) 9. helyezése a legjobb eredmény, de a legjobb helyezés immár Lenkei Zsolté. Természetesen egy ekkora eredmény mögött hosszú és hatalmas munka áll. A következő interjúban az idáig vezető útról, és a jövőbeni lehetőségekről kérdezem Zsoltot.

Először is szívből gratulálok az idei Főiskolás VB és Felnőtt VB szerepléseidhez. Én sajnos csak interneten tudtam követni az eseményeket, de mindösszesen egyszer futottál kicsit gyengébben a középtáv selejtezőjében, minden más versenyszámban, ahol elindultál kimagasló teljesítményt nyújtottál. Hogyan lettél ilyen stabil elit tájfutó az elmúlt időszakban, mi mindenben változott az edzésmunkád, edzéskörülményed?

Pontosan egy évvel ezelőtt költöztem ki Svédországba, azon belül is Borlängebe. Az itteni főiskolán létrehoztak egy elit tájfutó edzőcsoportot, aminek én is a tagja vagyok. Minden hétköznap van szervezett közös tájfutó edzés, sokszor SI-vel és GPS-es analízissel. Főállású edzőként Kalle Dalin volt Európa-bajnok foglalkozik velünk, az edzéstársak között pedig nem egy válogatott

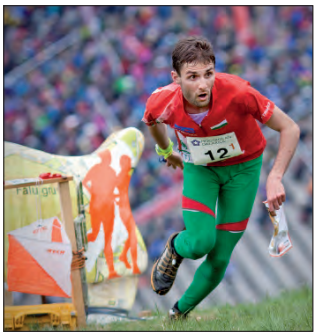


Az idei VB sprint selejtezőjén

versenyzőt is találunk. Nem panaszkodom, van kitől tanulnom.

Hogyan is kezdődött mindez? Hogyan és mikor kerültél ki a Mora-hoz? Milyen gyakran látogattál ki edzőtáborok és versenyek szempontjából?

2006-ban kerestek meg azzal a céllal, hogy fiatal ütőképes csapatot építsenek, aminek van esélye a dobogóért küzdeni a 10Mila-n és a Jukola-n. Rendszeresen jártam ki Svédországba versenyezni és edzeni, nem csak a váltókra, hanem akár megyei „kis” versenyekre is. Ezen alkalmakkor a világ élmezőnyével mérhettem össze magamat. Rengeteget számítottak ezek az utazások a tájfutó felkészülésemben, nem csak technikailag, fizikailag, de mentálisan is. Az az önbizalom, amit egy jól sikerült futással szerzünk meg egy erős mezőnyben, mindennél többet ér.



Az utazásaimat a klub finanszírozta, cserébe dolgoztam nekik az edzések mellett, ami térképhelyesbítésből és erdészeti fizikai munkából állt. De nem csak nyáron mentem Moraba, hanem télen is, mivel itt rendezik meg a világ legnagyobb sífutó versenyét, a Vasaloppetet. A sok sífutás ideális felkészülés volt fizikailag, amit nem mellesleg nagyon élveztem.

Mit tekintesz a legnagyobb sikerednek a klubbal?

A sok befektetett energia és pénz végül meghozta gyümölcsét. Mind a 10Mila-n és Jukola-n is 10-be kerültünk, ezen kívül szép egyéni eredményeket is szereztem többek között a svéd bajnokságokon – juniorban egy bronzérem, felnőttben egy 5. hely.

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Tavaly pedig kiköltöztél Svédországba…

Már régóta gondolkodtam azon, hogy hosszabb időre kimenjek. Beiratkoztam svéd nyelvtanfolyamra, valamint igyekeztem minél többet svédül kommunikálni a klubtársaimmal. Ez, mint később beigazolódott, életem egyik legjobb döntése volt. Első tervem az volt, hogy majd tanulmányaimat Svédországban folytatom. De a kinti élet lényegesen drágább, mint az otthoni, a suli mellett muszáj valamilyen munkát is vállalni. Mindez már az edzések rovására ment volna, és így az egész költözés elveszítette volna értelmét. Már fél évet töltöttem otthon, mint „profi" tájfutó a diplomám megszerzése után, mikor jelentkeztem egy borlängei céghez informatikusnak. Szinte még mindig hihetetlennek tűnik, hogy mennyire zökkenőmentesen tudtam megvetni a lábam, amiben a nyelvtudás elengedhetetlen szerepet játszott.

A munkahelyemmel nagyon nagy szerencsém van, rugalmas munkaidővel 60%-ban dolgozom, és a főnököm külön érdeklődik a sporteredményeim iránt.

Akkor a munkahelyeden a sport elfoglaltságaid inkább pozitívnak számítanak?

Nem azért alkalmaztak, mert jó tájfutó vagyok, de nagyon örülnek a sportban elért sikereimnek.



A VB edzésén

A sport fontos szerepet játszik a svéd mindennapokban, és ez meglátszik a mentalitásukon is. A cégek egészségügyi támogatást nyújtanak alkalmazottaiknak, valamint közös sportprogramokat szerveznek. Például, az teljesen normálisnak számít, ha valaki az ebédidőt kissé megnyújtva kimegy futni vagy biciklizni.

Aztán miután kiköltöztél, rögtön meglepted a svéd mezőnyt egy középtávú svéd OB 5. helyezéssel. Ha jól emlékszem, akkor mondtad először, hogy a svédeket otthon is meg lehet verni!

Nagyon jó formában voltam tavaly ősszel, a világbajnokság és a környezetváltás is nagy lendületet adott. Engem is meglepett a jó helyezés, de azért hozzáteszem, nem a semmiből jöttem, bőven volt már skandináv tapasztalatom. Ami viszont a lendületet illeti, túlságosan is nagynak bizonyult. Nem tudtam nemet mondani a jobbnál jobb edzésekre. Oly hevesen vetettem bele magam az edzésekbe, hogy ezt a hirtelen megnövekedett edzésmennyiséget sajnos a sarkam nem bírta és több hónapra lesérültem.

Hogyan tudtál mégis ilyen jól felkészülni a következő szezonra?

Alternatív edzésmódszerekkel: kerékpár, cross-trainer, vízben futás, konditerem, sífutás. Összességében legalább annyit edzettem, mint azelőtt, csak a futást helyettesítettem más mozgással. Ez az elején nehezen ment, mert a tél viszonylag későn érkezett, de ahogy leesett a hó, szinte napi szinten mentem sífutni. Később, mikor újra elkezdtem futni, viszonylag gyorsan visszanyertem a formámat. A sok specifikus tájfutó edzés pedig rengeteget lendített előre a technikai felkészültségemen.

És most hogy van a sérülésed?

A teljes szezon nagyon nehéz volt számomra ebből a szempontból. Még mindig nem vagyok teljesen egészséges, a kevés futómunka mellett sok alternatív edzésmunkát végzek. Mentálisan is nagyon nehéz átvészelni ezt az időszakot, mikor maga a futás több kínlódással jár, mint örömmel. Viszont a sérülésem egyértelműen javul és a céljaim tovább hajtanak az edzések terén.

Akkor térjünk rá a valaha volt legjobb magyar férfi egyéni helyezésre. Érezted, hogy idén már meglehet ez a nagyszerű eredmény?

Őszintén megmondva nem hittem, hogy már idén sikerül ennyire előre végeznem világversenyen. A fizikai formám elmaradt a tavalyitól, ezért nem számítottam jobb eredményre, mint a korábbi években, célom a 20-ba kerülés volt. Viszont a fizikum nem minden! Technikailag és



PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

mentálisan is nagyon sokat léptem előre, ami már a Főiskolás VB-n is megmutatkozott. Az ott elért eredmények önbizalommal töltöttek el, bár még mindig gondolni se mertem egy 10-en belüli helyezésre, csak arra koncentráltam, hogy a legjobbamat nyújtsam. Amikor megtudtam, hogy ez a 8. helyre volt elég, el sem akartam hinni, olyan boldog voltam.

Biztos vagyok benne, hogy otthon nagyon sokan figyelik az eredményeidet. Amikor elkezdtél tájfutni, ki volt a példaképed, és szerinted mennyiben segítette a pályafutásodat?

Emlékszem, amikor a 99-es sümegi Hungária kupán váltottam néhány szót Domával. Én épp csak elkezdtem tájfutni, ő pedig már a világ élmezőnyéhez tartozott. Később Lévai Ferenc volt rám nagy hatással, amikor itthon szinte verhetetlen volt és majdnem az összes bajnokságot megnyerte. Én is olyan sikeres sportoló akartam lenni, mint ők. Véleményem szerint rendkívül fontos, hogy a sportágunkban meglegyenek azok a sikeres sportolók, akikre a fiatalok fel tudnak nézni. A példakép motivál, erőt ad a versenyzéshez, edzéshez. Nagyon fontos, hogy az utánpótlás érezze, van értelme küzdeni, mert ott van előttük a példa, hova is tudnak eljutni. Ha nem lett volna anno körülöttem valaki, akire felnézhetek, lehet, már rég nem tájfutnék.

Szerinted kiből lehet ma Magyarországon világklasszis tájfutó, és milyen tanácsod van a feltörekvő utánpótlásnak?

Az ősszel hazamentem a Csapat és Egyesületi Váltó Bajnokságra, ahol örömmel láttam, hogy sok tehetséges fiatal tájfutó van Magyarországon. Viszont attól, hogy valaki tehetséges, még nem lesz világbajnok. Sőt, a kitartás és az elszántság sokkal többet ér!

A nagy, téttel járó versenyeken a stressz leküzdése a döntő fontosságú. Ezt gyakorolnod kell nehezebb ellenfelek elleni versenyzéssel küllföldön, vagy egy magasabb kategóriában.

Ne feledd, mindig tudsz tovább fejlődni, még akkor is, ha azt hiszed, hogy már mindent megtanultál. Nem attól leszel a legjobb, hogy megnyersz egy versenyt, hanem attól, hogy tökéletességre törekszel és a győzelem mellett még jobb akarsz lenni.

A magyar csapat kvalifikálta magát a 2013-as Világjátékokra! Az egész csapatnak hatalmas gratuláció. Mik a jövő évi, illetve a hosszabb távú terveid?

A Világjátékokra való kijutás nagyon nagy eredménye a magyar tájfutásnak, főleg, hogy nagyon fiatal csapatunk van, akik előtt még sok-sok sikeres szezon lehet. A kvalifikáció egyértelműen csapatmunka, mindannyiunk érdeme. Rajtam kívül még Gyurkó Fanni, Szerencsi Ildikó és Kovács Ádám is döntőbe jutott, ráadásul minden döntőbeli futásunk remekül sikerült.

Jövőre a fő verseny a VB mellett a Világjátékok lesznek. Hiszem, hogy ott is nagyon jó eredményt tudunk elérni mindannyian. Hosszú távon van egy célom, amit most nem szeretnék hangosan kimondani. De azt elárulom, hogy amíg van bennem erő feljebb kapaszkodni, nem fogom abbahagyni a versenyzést. És bátran kijelenthetem, egyre több erőt érzek magamban.

Józsa Gábor nemrég egy élő rádióműsorban azt nyilatkozta, hogy a tájfutás a világ legjobb sportága. Szerinted melyik a legjobb? Egyetértesz vele?

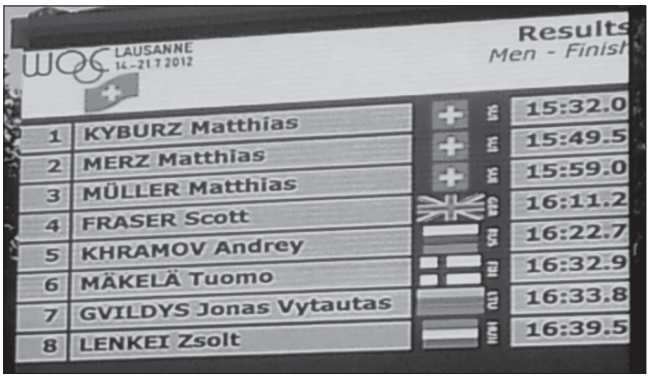
Nagyon szeretem a tájfutást, de az atlétikát, kerékpárt, vagy a téli sportokat legalább annyira szeretem. Nem tudnék köztük különbséget tenni. De a síbot hóba fúródó hangjánál -15°C-ban, napfelkeltekor nem tudok szebbet elképzelni.

Mik azok a sportteljesítmények, bármilyen sportágat tekintve, amiket nagyra tartasz, és a legjobban megbecsülsz?

Nem akarom a különböző sportágak sportolóit összehasonlítani, de az idei Olimpián 10000 m-en ezüstérmet szerző Galen Rupp teljesítményét nem lehet szó nélkül hagyni. Már több évtizede az afrikaiak uralják a hosszú távú versenyszámokat az atlétikában, de most ő megmutatta, hogy igenis lehet esélye fehér embernek a színes bőrűek ellen. Később azt nyilatkozta, hogy számára a legnagyobb megtiszteltetés az, ha eredményeivel sikerül a következő nemzedéket inspirálnia.

Azt a versenyt én sem fogom elfelejteni, a TV előtt ülve is 150 fölötti pulzust produkáltam... Visszatérve hozzád, remélem sok fiatal fogja követni a példádat és neked is részed lesz ilyen elismerésben! Köszönöm az interjút és kívánom, hogy azokat az eredményeket érd el, amiket célul tűztél ki magadnak! És természetesen havas telet!

Pelyhe Dániel



„Történelmi" eredménytábla a VB-n

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

Legyél Törzstámogató!

Az idén ismét meghirdeti a Budapesti Tájfutók Szövetsége a törzstámogató rendszert. Ez a támogatói forma bevált, az elmúlt évben is sokan támogatták a szövetséget. Ma már a támogatás nem jár együtt személyi jövedelemadó ill. adóalap csökkentő lehetőséggel, így a támogatásról igazolást sem kell adni.
Támogatóink jelentős része eddig sem vette igénybe ezeket az adózási kedvezményeket, így bízunk benne, hogy a továbbiakban is számíthatunk adományaikra.

A Törzstámogatók három fokozata a következő:

- **bronz** fokozatú támogató, aki legalább **8 000 Ft**-ot fizet be.
- **ezüst** fokozatú támogató, aki legalább **12 000 Ft**-ot fizet be.
- **arany** fokozatú támogató, aki legalább **20 000 Ft**-ot fizet be. Támogatóinktól nem csak pénzt kérünk, hanem tanácsaikra, javaslataikra is igényt tartunk. Szeretnénk, ha az évről-évre egyre erősödő Törzstámogatói kör a budapesti tájfutósport igazi támasza lenne, az a biztos bázis, akikre mindig támaszkodhatunk.

Valamennyi támogatónknak tiszteletpéldányt küldünk a szövetség Tájoló című lapjából, ezen felül az Ezüst fokozatú támogatókat a Budapest normáltávú egyéni bajnokságára, az Arany fokozatú támogatókat pedig valamennyi Budapest bajnoki fordulóra meghívja a szövetség. A remélt támogatást a Tájoló novemberi (12/8.) számához mellékelt csekken vagy átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni. A csekkre kérjük ráírni: **Támogatás.** Minden eddigi és új törzstámogatónknak köszönjük az anyagi segítséget. ***BTFSZ Elnöksége***

Alapfokú versenybírói tanfolyam és versenybíró továbbképzés

A BTFSZ 2013. február-március folyamán alapfokú versenybírói tanfolyamot és versenybírói továbbképzést szervez. Bővebb információ a későbbiekben a BTFSZ hivatalos honlapján (www.btfsz.hu).

Budapesti Tájfutó Napok

A Budapest Tájfutók Szövetsége 2013. január 26-27-én rendezi a Budapesti Tájfutó Napokat. Program: **Január 26. (szombat)** Diák Teremtájfutó Budapest Bajnokság; Szenior találkozó; Bajnokok vacsorája; Budapest Tájfutója díjak átadása. **Január 27. (vasárnap)** Koszorúzás a Ripszám emléktáblánál; Ripszám Henrik emlékverseny; Eredményhirdetés a Ripszám emléktáblánál.

Terepengedélyek

Az ideihez hasonlóan 2013-ra is megkérjük központilag a természetvédelmi és erdészeti engedélyeket azokra az erdei versenyekre, amelyeket a Közép-Duna-völgyi Természetvédelmi Hatóság ill. a Budapesti és a Budakeszi Erdészet területén rendeznétek (ez lényegében a Budai-hegység és a dél-budai, ill. dél-pesti erdők). Ezeknek a költségét is átvállalja a BTFSz. Kérném, hogy aki ilyen versenyt tervez jövőre, legyen az RR verseny, 3Sz vagy hétvégi edzőverseny, az döntse el az időpontot és a helyszínt november 23-ig, és írja meg nekem, mert elvileg 3 hónap a hatósági eljárás, és vannak már márciusra tervezett események is! RR versenyekre egyúttal jelentkezzetek a Naptár Bizottság vezetőjénél, Molnár Péternél is, bár erre elvileg január 31. a határidő. A versenynaptár jelenlegi állása megtekinthető az MTFSz-honlapon. Az engedélyeztetés a tájfutó versenyekre vonatkozik, esetleges tájbringás versenyekkel a szakágvezetéshez forduljatok! A tájfutó versenyek esetében azonban most már nemcsak lehetőség, hanem határozott kérés is, hogy vegyetek részt a központi eljárásban, mert szeretnénk megelőzni esetleges olyan vitákat, amik másra is kihatnak. Olyan erdei versenyeknek az információt, amelyekről tudjuk, hogy nincsenek rendben ilyen szempontból, nem fogjuk a jövőben megjeleníteni a szövetségi honlapok versenynaptárában! A parkversenyek ügye továbbra is marad a rendezők kezében. Azokat elvileg a közterület-felügyelethez és az adott park fenntartójához kell bejelenteni, de ezek elmaradása esetén is lehet valószínűleg szükség esetén a területek rekreációs céljára hivatkozni. ***Scultéty Márton***

Tájoló előfizetés 2013-ra

Jövőre változások lesznek a Tájoló megjelenésében. Mint ahogy a jelen szám 2. oldalán már jeleztük, 2013-ban csak 6 alkalommal jelenik meg a lap. Hasonló kivitelben mint az idén, de 8 színes oldallal bővítve. Így egy szám 48 oldalas lesz + középen az eredmények oldalai. Minden számban 32 színes oldal lesz, így könnyebb lesz térképeket, színes fotókat közölni.

Az előfizetési díj nem változik. Tehát a jövő évi árak:

Az éves előfizetési díj 2013-ra **5000 Ft**, külföldre 8000 Ft.

Egy példány ára: 850 Ft

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk.

Az előfizetési díjat az utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (**AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége**) kérjük befizetni.

Figyelem! A régi OTP-s csekkek már nem használhatók!

A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény" rovatába nem „Tájoló előfizetés"-t, hanem „Támogatás"-t kell írni. Az év hátralévő rendezvényein, valamint a BTFSZ-ben és a téli edzéseken személyesen is előfizethető az újság. Várjuk az előfizetéseket!

RENDELJ INTERNETEN! multiNavigator.hu

Mihályi Ferenc bronzérmes a Siketek Európa-bajnokságán

Egerben rendezték a siketek hetedik Európa-bajnokságát, amely egyben a második alkalommal megrendezett Junior EB is volt.
A sprint versennyel kezdődött a program (egyik számban sem volt selejtező), aminek a már sokszor bevált egri belváros volt a helyszíne. A várakozásoknak megfelelően a szovjet utódállamok domináltak, a rövidtávon például mind a négy kategóriát orosz versenyző nyerte. A magyarok közül Mihályi Ferenc 6., Boros Imre 11., Bojtor Szabolcs 17. lett a felnőtt férfiak mezőnyében.
Ezután a hosszútáv következett az Olasz-kapu környékén. Ezúttal az orosz sormintát megtörte egy ukrán arany. Mihályi Ferenc ismét hatodik lett, Bojtor Szabolcs 14., Boros Imre 16. helyen zárt; Kormány Anita 14. lett a felnőtt nők között.
A pihenőnap után a középtáv zárta az egyéni számokat, ezúttal az Olasz-kapu környékének technikásabb részén, a Huta-bércen. Itt is az oroszok uralták a mezőnyt, csak a felnőtt férfiaknál született litván elsőség. Ugyanitt Mihályi Ferenc szoros csatában (9 másodperccel verve a negyediket) megszerezte a bronzérmet, Bojtor Szabolcs 12., Boros Imre 14. helyezést ért el; míg Kormány Anita a nőknél 15. helyen végzett.

(mtfsz.hu)

Tálas Sándor lett az IOF MTBO bizottságának vezetője

Az IOF elnöksége október 5-6-i ülésén döntött a következő kétéves ciklus bizottsági tagjairól.
Örömteli hír, hogy Tálas Sándor, aki eddig is tag volt a Tájkerékpár bizottságban, mostantól annak a vezetője lesz. Legutóbb Zentai László jelenlegi elnökségi tag vezetett IOF bizottságot, a Térképbizottságot 2002 és 2006 között.
Less Áront a Tájfutó bizottságba választotta be az elnökség, így jelenleg hazánk három főt delegál az IOF különféle szervezeteibe. ***(mtfsz.hu)***

A PVSK nyerte a bajnoki pontversenyt

A tavalyihoz hasonlóan idén is a Tabáni Spartacus volt a pécsiek legnagyobb ellenfele. Az első öt bajnokság mindegyikén a baranyaiak szerezték a legtöbb bajnoki pontot, a PCSB-n sikerült először a Sparinak eléjük kerülni, de ekkor összesítésben már 52 pont hátrányuk volt. Ezt sikerült a Tájkerékpár Középtávú OB-n megfordítani, ahol 65 pontot szereztek, míg a PVSK rajthoz sem állt.
Ezután gyakorlatilag minden OB után fordult a sorrend: az ONEB után a Pécs vezetett 7 ponttal, az OCSB után a Spari 1 ponttal. Az egyesületi váltó ismét a PVSK-nak sikerült jobban, elsősorban a női váltóban szerzett kettős győzelemnek köszönhetően, így végül 476-469 arányban nyertek.
A harmadik helyért is izgalmas csata folyt, a szegediek az utolsó bajnokságon előzték meg a diósgyőrieket. Az első hatba került még a Tipo TKE és a MOM. Összesen 35 tagszervezetnek sikerült az év folyamán pontot szereznie. ***(mtfsz.hu)***

Közlemény

A nyári Éjszakai OB-t követően a rendezők mind a mai napig (november 5.) nem szolgáltatták vissza a Csongrád Megyei Tájékozódási Futó Szövetség tulajdonát képező, általuk kikölcsönzött rajt- és célkaput. Aki tud valami közelebbit a fentiekről, kérem értesítse a megyei szövetséget (6701, Szeged, postafiók 99.)! Mivel egyetlen bevételi forrásunk a felszerelés-kölcsönzés évek óta, így máris jelentős bevételtől estünk el ....

dr.Tóth Imre

Független Sportorvos Portál

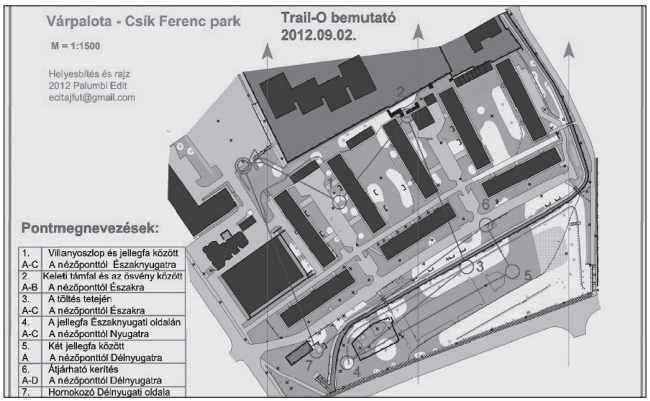
A független Sportorvos Portál főszerkesztőjeként az együttműködés reményében szeretném az Ön figyelmébe is ajánlani online és nyomtatott, megrendelhető anyagainkat, oktatási, tudományos és gyakorlati tevékenységünket, most kiemelten a sporttáplálkozás témakörben.
A független Sportorvos Portálon is közel 200 cikkünk foglalkozik a sporttáplálkozás különböző kérdéseivel (az alapoktól kezdve a teljesítményfokozó sporttáplálkozásig). A cikkek szerzői (orvos, dietetikusok) közel 20 éves sporttáplálkozási gyakorlati és elméleti múlttal rendelkeznek (pl. egyetemi oktatók), 1.000 feletti gyerek, utánpótlás és felnőtt (köztük több, mint 200 válogatott és olimpikon) sportolónak ill. csapatnak, egyesületnek, edzőtábornak ill. akadémiának segítettek (Magyarországon szinte egyedüliként mindvégig megőrizve a valódi gyártó- és termékfüggetlenségünket)!
Szakértőinkkel – Magyarországon szintén egyedüliként – két könyvet is kiadtunk a témában („Sporttáplálkozás" és a „Teljesítményfokozó sporttáplálkozás" címűt).
Jelzem, hogy a független Sportorvos Portál közel 1.000 utánpótlás korú sportolóhoz INGYEN juttatta el a „Sporttáplálkozás" című, általunk kiadott, a sporttáplálkozás és folyadékpótlás alapjairól szóló, könnyen olvasható 174 oldalas színes könyvét (Héraklész sportolók, kézilabda csapatok, „Nagy Sportágválasztó" stb.).
Korlátozott példányszámban és felénk jelzett igény esetén Önöknek is tudunk juttatni a könyvből.

Haász Péter
ügyvezető / főszerkesztő
Krea-Fitt Kft. / független Sportorvos Portál
www.sportorvos.hu
email: haasz.peter@sportorvos.hu
mobil: +36 304210350

multiNavigator.hu
terepfutás – outdoor – navigáció
EGYEDI AKCIÓK, ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

ÚJ RENDEZŐK, ÚJ PROGRAMOK

A TrailO szakágban az ősz rendszerint kisebb eseményekkel telik. Ennek oka talán a változékonyabb időjárás vagy a bajnokságaink és a nemzetközi versenyek tavaszi-nyári időzítése. Így volt ez idén is, de a megszokottnál több és színesebb elemmel zajlott a nyárutó.



A várpalotai térkép a pályával

■ Palumbi Edit új rendezőként lépett színre, rögtön egy újítással: a TrailO bemutatót „elvitte” egy közösségi esemény, a Várpalotai Napok programjába. A kezdőknek szánt pályát egy erősebb verseny követte Inotán (pályakitűző: Borbély Gábor).



A Siketek SC tagjai az ajándék pólókkal *Fotó: Bogdány Miklós*



Érjünk célba együtt *Fotó: Bogdány Miklós*

■ Szeptemberben elindult a Tipo TKE TrailO sorozata a Fiatalok Lendületben Program keretében: bemutatókat, képzéseket (pl. térképkészítés) és versenyeket rendeznek idén és jövő tavasszal kezdő és haladó trailosoknak. Legutóbb a Városmajorban vehettünk részt egy könnyed, hangulatos eseményen – a pályát Miháczi Zoltán tervezte, de a rendezésben sokan részt vettek. Népes paralympiai mezőny gyűlt össze és openben is köszönthettünk újakat.

■ Bekapcsolódtunk a Csepelszigeti fogyatékosok sportolását segítő szervezet, a Csefosz SE munkájába: a térségben élők számára szervezett kiskunlacházi sportnapon tartottunk TrailO bemutatót, a jövőben több közös eseményt (ismertetők, oktatás) tervezünk.

■ Végül a gyakorlott versenyzőknek jutott egy városligeti csemege is: Nemesházi Laciék a Moccanj! Sportfesztiválhoz kapcsolódva 20 pontból álló, kétféle technikai szintű pályát alakítottak ki. Volt ugrálóvár, harc- és táncművészeti bemutató, népi játékok és még számos sportolási lehetőség, de számunkra a legtöbbet a korrekt térkép és a nehéz feladatokkal

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

tarkított TrailO pálya nyújtotta! Pályaelemzések a szokásos blogon: tajbingo.blogspot.com

Felhívás

Várjuk azon klubok, rendezők jelentkezését, akik szívesen kiegészítenék jövő évi versenyüket egy TrailO pályával. A vállalkozó kedvet rendezéstechnikai információkkal, felszereléssel, adott esetben pályakitűző delegálásával tudjuk támogatni. A www.trailo.hu honlapon megjelennek a rendezők munkáját segítő információk (pl. kölcsönözhető felszerelés, pályakitűzési tanácsok), valamint a szakági bajnokságok megrendezésével kapcsolatos feltételek, támogatási lehetőségek.

Mi kell minimálisan egy TrailO futamhoz?

- térképrészlet (lehetőleg ISSOM)
- pár lelkes ember (akár fiatal) a felvezetéshez, bontáshoz, időméréshez (min. 2 fő)
- nyitottság a „jó ügyekre", empátia, szociális érzékenység

A jutalom pedig a karitatív közösségi munka öröme: megajándékozni mozgássérült embertársainkat a sport és az értelmes kikapcsolódás lehetőségével, miközben egy kísérő programot nyújthatunk a tájfutó résztvevőknek.





A kiskunlacházi sportnapon

50 ÉV

A Szegedi Bokorugró TSE szeptember végén rendezte a kétnapos Rimóczi Károly emlékversenyt mintegy 150 versenyző részvételével. A pályakitűző id. Blum László ekkor ünnepelte annak jubileumát, hogy 50 éve kezdte sporttevékenységét a tájékozódási sportban. A versenyre személyesen hívott meg olyan sporttársakat, akik hozzá hasonlóan ilyen régóta koptatják cipőjüket a terepeken, úgyhogy az F60-as kategóriában 14 fő gyűlt össze a vetélkedésre. A verseny végén az egyesület megajándékozta a jubilánsokat, és közösen fogyasztották el a stílusos tortát:



PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

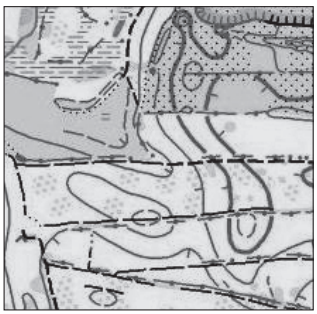
CESOM ELŐZETES

A 2013-as versenynaptárban a rangsoroló versenyek között egy érdekes verseny nevére bukkanhatunk 2013. április 13-án és 14-én. A verseny magyar társrendezője a HSE, így őket kérdezzük.

Mit jelent a CESOM?
A CESOM a Central European Spring Orienteering Meeting rövidítése, magyar nyelvre „Közép-Európai Tavaszi Tájfutó Találkozóként" lehetne lefordítani.

Mióta, hol és miért rendeztek már ilyen versenyt?
2008-ban rendezte a pozsonyi KOBRA Bratislava egyesület az első CESOM-ot, melynek célja, hogy a téli időszak után egy jó minőségű és jó mezőnyű versenyen mérhessék össze felkészültségüket a régió tájfutói.

Mi az érdekessége más versenyekkel összehasonlítva ennek a versenynek?
Kiváló, a legjobb cseh térképhelyesbítők által készített térképeken rendezik a versenyeket, a férfi és női Elit kategóriában több száz eurós pénzdíjazással. 2013-ban 3 ország versenynaptárában is szerepel a verseny, magyar, szlovák és osztrák rangsorolóként.
A 2013. április 13-ai pozsonyi rövidtáv egyúttal WRE futam is.



Normáltáv térképe

Hol lesz a verseny 2013-ban?
A szombati rövidtávnak Pozsony belvárosa ad otthont, ami egyúttal jó alkalom egy kis „városnéző" kirándulásra szomszédunk fővárosában.
A normáltávú vasárnap Pozsonytól 50 km-e északra, Sajdikove Humence közelében egy érdekes, homokdűnés, jórészt fenyveserdővel borított, nagyon gyors terepen kerül megrendezésre.



Pozsonyi térkép



Pozsony centruma

A HSE társrendezője a versenynek, ez mit jelent?
Minden rendező országnak van saját Versenyszabályzata, amely alapján rendezi a versenyeket. Mivel a CESOM magyar rangsoroló verseny is, amennyire csak lehet, „kompatibilisnek" kell lennie a magyar szabályzattal. Ezenkívül segítjük tájékoztatással és amivel csak tudjuk a magyar nevezőket, versenyzőket.

További információk?
Rövidesen elkészül a verseny honlapja és a kiírás, ami alapján részletesebb tájékoztatást tudunk majd nyújtani.

TÉLI EDZŐTÁBOR SOPRONBAN

A KST Horváth Béla edző vezetésével edzőtábort szervez december 27-28-29-én 10-14 éves gyerekek részére. Az edzőtábor helye: Sopron és környéke, versenyközpont a Taverna Panzió Sopronban. Az edzőtábor kezdete: 12. 27-én 10 órakor, befejezés 29-én 14 órakor. Ez idő alatt összesen 11 edzésen vesznek részt a gyerekek. Részvételi költség: 3200 Ft/nap (térkép, szállás, étkezés, helyi utazás), 3 napra összesen 9600 Ft/fő.
Jelentkezés december 5-ig az alábbi címen: Ajka, Szilágyi Károly u. 37. vagy telefonon: Horváth Klára, 70-257-0221

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu

Magyar Tájékozódási Futó Szövetség Marketing és kommunikációs bizottság

Tájfutás 2012 – helyzetkép kishazánk háza tájáról. Családi zöld sport vagy extrém sport… vagy valami más?
Béka perspektíva avagy innen szép nyerni?
És hová lettek a szponzorok?
Diáktájfutás: Egy program a jövőért – egy projekt 90%-ban külső forrásokból.
Még mindig érdemes beszélni arról, hogyan rendezzünk, vagy hogyan ne rendezzünk versenyt… és minden, ami a tavalyi szakmai napból kimaradt.

Ha kíváncsi vagy a fent megfogalmazottak hátterére, akkor gyere el az MTFSZ Marketing és Kommunikációs Bizottság által szervezett szakmai napra!

Időpontok: minden alkalommal 10 órától 15 óráig lesznek, mely a kávészünetet és egy szendvics ebédet is tartalmaz.

Helyszínek:
2012. december 8. Veszprém
2013. január 19. Eger
2013. február 23. Budapest

A szakmai napon az MTFSZ Sportágfejlesztési stratégiában megfogalmazott alapelveknek megfelelően fórumot szeretnénk biztosítani sportágunk jelenlegi helyzetének és jövőképének megvitatására, azzal a céllal, hogy minél több magas színvonalú, eredményes, pozitív médiavisszhangot kiváltó tájfutó esemény kerüljön megrendezésre Magyarországon.



Előadások: *Kovács Balázs:* Diáktájfutás: Egy program a jövőért – egy projekt 90%-ban külső forrásokból. *Paskuj Mátyás:* Tájfutás jelene és jövője, versenyszervezés, versenyimázs. *Kecse-Nagy Sándor:* Bizalomépítés – szponzorokkal, médiával és virtuálisan

Ha kíváncsi vagy a tapasztalataikra, feltétlenül várunk a fenti napok valamelyikén. Gyere el és tevékenykedjünk együtt sportágunk fejlődésért, csináljunk minél jobb versenyeket! (A részvétel természetesen díjmentes, ám előzetes regisztrációhoz kötött. A szakmai nap megrendezéséhez helyszínenként minimum 10 fő részvételére van szükség. Regisztráció és további információk a paskuj@maccabi.hu, valamint a 06-20-9521-022 telefonszámon kérhetők.)

Paskuj Mátyás
MTFSZ Marketing és Kommunikációs bizottság vezető

Hrenkó Pálra emlékezünk

Tavaly novemberben tartottuk a nagysikerű Skerletz Iván megemlékezést és akkor azt ígértem, évente összegyűlünk, hogy felelevenítsük a tájfutás múltjának egy-egy fontos mozzanatát. Ezúttal Iván egyik közeli munkatársának, Hrenkó Pál alezredesnek életét és munkásságát tekintjük át. A család kérésére az időpont változott a tervekhez képest: a Dobogókői Hegyi Futóverseny előtti nap helyett a megemlékezést január 4-én, pénteken délután tartjuk. A helyszín még szervezés alatt van, mivel a jövő évre még nem lehet termet lefoglalni a szóba jöhető helyszíneken.

Terveink szerint a család köszöntője után Hrenkó Pál életét és katonai pályafutását foglalja össze a katonai térképészet képviselője.



Síkhegyi Ferenc az MTFSz Térképbizottságának első elnökére és a Térképbarátok Köre titkárára emlékezik. Mindkét tisztségében Skerletz Iván közvetlen munkatársa és terveinek támogatója volt Hrenkó és az előadó is részt vett a munkákban.

A szélesebb szakma az ünnepeltet térképtörténeti munkásságáról ismerte: Rengeteg cikk és több könyvfejezet került ki a kezei közül, több rejtélyét a térképtörténetnek Ő fejtette meg. Ezt a gazdag „termést" én fogom ismertetni, küszködve az anyag bőségével.

A hivatalos program után több régi munkatársa, ismerőse emlékszik röviden a közös munkálatokra, ehhez a részhez várunk további jelentkezőket is.

A megemlékezés zárásaként egy pohár bor és pogácsa mellett kötetlen beszélgetésre kerül sor.

További részletek a tájfutó levelezőlistán, aki más értesítést kér, időben jelezze! Inf: Hegedüs Ábel 06/20-91-14-014, 1089 Bp. Visi u. 14., hegedus.abel@mail.militaria.hu

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK, ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

KEDVES JÁTÉKOSOK!

Eddig négyen vannak, akik mindegyik rejtvényemet megfejtették.
Akinek van kedve, még pótolhatja az előző számokban megjelenteket, hogy versenyben maradjanak a felajánlott jövő évi előfizetésért és a Tavaszi Szpari Kupa nevezésekért.

És akkor a friss feladvány:

Ennek megfejtését december 6-ig küldjétek meg, hogy utána megtudhassuk a nyerteseket!

1. Találd ki, hogy a felsorolt szavak elől melyik nemzet neve hiányzik (egy sorban lévőhöz egy népnév).

A kitalált nemzetek közül
a) melyikhez tartozik a legsikeresebb férfi tájfutó (aki a legtöbb VB-aranyat nyerte)?
b) melyik ország színeiben versenyez Simone Niggli-Luder?
c) a megfejtettek közül melyik nemzet áll legjobban az örökös VB-éremtáblázaton?

1.1 .....nátha, ...csizma, ...viasz
1.2 .....acél, ...asztal, ...szekrény, ...csavar
1.3 .....ülés, ...búza, ...méz
1.4 .....óra, ...bicska, ...gárda
1.5 .....kisasszony, ...kór, ...park, ...szalonna
1.6 .....krémes, ...saláta, ...kulcs, ...ágy

Tehát hat népnevet küldjetek, a megfelelő mellett az a), b), c) betűk.

2. Ha kitalálod milyen szavakat rejt az eszperente leírás, és a kezdőbetűit összeolvasod, egy sikeres tájfutó nevét kapod.

Ki ő, és mi a legnagyobb sikere?

2.1 Beteg test melege
2.2 Ketten egybekelnek
2.3 Egy nem egyede, mely nem nemz
2.4 Levest esznek vele
2.5 Ezen teremben esznek
2.6 Ketten lettek egyszerre
2.7 Kezeddel keskeny lemezeket veregetve kellemes, esetleg kellemetlen zengzeteket petyegtethetsz
2.8 Kegyelet helye
2.9 Kellemetlen (esetleg kellemes) kevert szer, melyet beteg vesz be
2.10 Emeletre ezen egyenesen mehetsz fel
2.11 Te meg te

3. Milyen keresztnév illik az alábbi szavak elé?

3.1 .....naptár
3.2 .....konyha (becézett név)
3.3 .....kereszt
3.4 .....csutka
3.5 .....széke
3.6 .....lánc
3.7 .....áldás (február 3.)

Ha a megtaláltad a keresztneveket, keress 7 olyan tájfutót, aki ezen keresztnevek egyikét viseli. (Tehát egy névhez írhatsz többet, ha a másikkal nem jut eszedbe.)
Aztán a megfejtett keresztnevek kezdőbetűit olvasd össze, az ékezetet hagyd le, és a betűsor után illeszd a @gmail.com-t, és küldd el a megfejtéseket.!

Jó fejtörést!
Kérdezzetek, ha elakadtok!

Krasznai Orsolya
bakrorsi@gmail.com

CROSSWEAR
Ajánlatunk:
bozótruha - lábszárvédő - póló - sapka - pólónyomás
hímzett logo vagy név - lézeres gravírozás - érmek és díjak fából
crosswear@crosswear.hu
+36(1)376-51-96
1029 Budapest, Ördögárok u. 110/a.
Krolopp Frigyes (30)5665-489, Dóra Judit (20)9642-957
www.crosswear.hu

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu

November

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

December

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Január

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

funkwerk
Magyarország

Köszönet: A 2012-es versenyekről nem adhattunk volna kiírás-kivonatokat a rendezők segítsége nélkül. Ezúttal köszönjük értékes együttműködésüket. 2013-ben is várjuk a hasonló segítséget: a február/márciusi versenyekről január közepéig kérünk rövid ismertetőt a következő email-címre: argaygyu@t-online.hu, ha a kiírás lapzártáig nincs az mtfsz vagy btfsz honlapján (a TÁJOLÓ 2013/1-es szám várható lapzártája: február 5. kedd).

VERSENYNAPTÁR KIEGÉSZÍTÉS *(2012. november 20-a után)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek) , valamint a megyei szövetségek honlapjai.

Dec. 29 (szombat): BUÉK KUPA /-/ R: MOM. H: Budai hegyek. T: 9.00-9.45 között Hűvösvölgyi Nagyrét, Bobci padjainál. „0"-idő: 10.00. Kategóriák: Fiú, Lány (18 éves korig), Férfi, Női (19-39 éves), Szenior férfi, Szenior női (40 évtől) Nh.: Helyszíni nevezés, de előzetes nevezés ajánlott! C: bobci@hotmail.com, Nd.: 500Ft/fő, Infók: www.mom-o.hu

VERSENYNAPTÁR ELŐZETES *(2013)*

Jan. 26. (szombat) Diák Teremtájfutó Budapest Bajnokság http://www.btfsz.hu/

Jan. 27. (vasárnap)Ripszám Henrik emlékverseny a szokásos helyszínen (Hűvösvölgy, Gyermekvasút végállomás). 9.45-től koszorúzás, a verseny „0"-ideje: 10.00. Eredményhirdetés kb. 12 órakor a Ripszám emléktáblánál.

Febr. 20. (szerda) Évadnyitó parkverseny (3Sz/1) R: BIMAHEV, Hsz. nev. Találkozó a Népligetben a Fradi-pályánál vagy máshol. Nevezési díj 500 Ft, diák és nyugdíjas 300 Ft. Ha sikerül öltözőt szerezni, a nevezési díj 100 Ft-tal emelkedik. Benyomtatott térkép, A/4 genotherm elvehetö. Kis papírbóják, SI. Részletek a tájfutó levelezőlistán, aki más értesítést kér, időben jelezze! Inf: Hegedüs Ábel 06/20-91-14-014, hegedus.abel@mail.militaria.hu

Febr. 23. (szombat) Téltemetés Solymáron R: BIMAHEV, Hsz. nev. Találkozó a buszvégállomás (Pemü) közelében vagy a sportcsarnoknál. Nevezési díj 500 Ft, diák és nyugdíjas 300 Ft. Ha sikerül öltözőt szerezni, a nevezési díj 100 Ft-tal emelkedik. Benyomtatott térkép, A/4 genotherm elvehetö. Kis papírbóják, SI. Részletek a tájfutó levelezőlistán, aki más értesítést kér, időben jelezze!Inf: Hegedüs Ábel 06/20-91-14-014, hegedus.abel@mail.militaria.hu

Márc. 2-3. (szo-v) Tavaszi Boróka Kupa Izsák http://www.astrois.hu/borokakupa

KST téli vasárnapi edzéssorozata november 25-től Időpont: Minden vasárnap 10-13-óráig. Helyszín: KFKI Sporttelep GPS: 47.4858972973 , 18.9535148987. Megközelítés : 21-es autóbusz Moszkva térről 20 percenként. Rendező: Kőbányai Sirály Tájfutó Egyesület. Edzés kezdete: 10:00 utolsó rajt 12:00. Rajtolás egyénileg tetszés szerint. Bontás: 13:00 – tól. Térkép: János-hegy, Kakukk-hegy Pontmegnevezés: Térképen. Időmérés: SPORTident rendszerrel , dugóka bérelhető a helyszínen. Pályaadatok : Hosszútávú edzéslehetőség állandó időméréses pályával. Összpontos (mindig változó) pálya. Önálló futás. Öltözés: fűtött, őrzött öltözőben, fürdési lehetőséggel. Díj: Öltözőhasználat 400 Ft/alkalom. Pályák térképpel 500 Ft/alkalom. Információk: Hegedűs Béla 06-30-233-5256, hbfort@gmail.com

Téli Technikai Edzések a Vértesben Az időpontok egyeztetése az erdészetekkel még folyik, információk a szokott helyen (a Lazarus tájfutó levelező listáján) lesznek olvashatók. Tervezett program: **1.** 2012. dec. 8. Csákberény-Régi focipálya-Horogvölgy **2.** 2012. dec. 22. Gánt vízmű-Gánt tető Gém hegy-Öreg hegy **3.** 2013. jan. 5. Pusztavám-Csukató-Katona csapás **4.** 2013. jan. 19. Vérteskozmai bekötőút eleje-Kotló hegy **5.** 2013. febr. 2. Gánt bányatelep-Gránás-Németgránás **6.** 2013. febr.16. Pusztavám-Ikarusz gyár parkoló-Antal hegy. A technikai edzések: időpontja: 8:30-14 óra között, bontás: 15.00-ig

Várkúti hegyifutó versenysorozat Rendező: ESP Helyszín: Bükk hegység, Várhegy, versenyközpont a Várkúti turistaház. Tervezett időpontok: 1. ford.: 2012. 12. 02., 2. ford.: 2013. 01. 13. 3. ford.: 2013. 02. 10. Rajt: 11 órakor Jelentkezés: 10: 45-ig a turistaházban. Nevezési cím és információ: Fekete Zoltán 3395 Demjén, Széchenyi u. 47. tel: +36 70 3170095, e-mail: egrispartacus@atw.hu

PARTNERPROGRAM 2012 multiNavigator.hu

SZENIOR SZEZONZÁRÁS

Az októberi országos bajnokságok (ONEB okt. 13-14-én Pécs körzetében, ill. OCSB és OEVB okt. 20-21-én a Kabhegyen) döntöttek az Összetett Egyéni Bajnokság érmeseiről és helyezettjeiről, valamint alakították ki az egyesületek bajnoki pontversenyének végeredményét.

Összetett egyéni bajnokság

Az ONEB után az Összetett Egyéni Bajnokságban 1-3. helyen végzők éremdíjazásban részesültek. Az 1-6. helyezettek részére készülnek az emléklapok, amelyeket a Szenior Bizottság az MTFSZ közgyűlésén juttat el az egyesületekhez.

A lap terjedelmi korlátai nem teszik lehetővé a teljes listák leközlését, melyek az mtfsz-honlapon megtekinthetők (tájfutás/szeniorok), így csak röviden szólunk a legjobbakról.

Az elmúlt évben az Összetett Bajnokság esélyeseiről több cikk is szólt, a bajnokok zömének fényképe is megjelent a lapban. Idén terjedelmi okok miatt a felsorolásnál maradunk:

A női bajnokok valamennyien 3 vagy annál több egyéni bajnoki címet gyűjtöttek be, s így az N35-ben győztes Simon Ágnes kivételével minimális 3 helyezési ponttal lettek kategóriájuk legjobbjai. (Simon Ágnes esetében kiemelendő, hogy az N35-ös mezőny egyetlen tagja volt, aki mind az öt egyéni bajnokságban elindult! A többi női kategóriában összesen húszan szerepelnek öt bajnoki részvétellel.) A további bajnokok N40-től: Wengrin Ágnes TTE, Tömördi Ágnes HSE, Kármán Katalin HSE, Horváth Magda TTE, Hegedűs Ágnes BEA, Cser Borbála HER, Cser Krisztina SPA és Éliás Vilmosné TTE.

A férfi bajnokok között is vannak címvédők: Balla Sándor HSE F55-ben, Bozán György HSP F65-ben és Balla Sándor KFK F85-ben. Ide sorolandó Dudás István OSC is, aki előző évi F75-ös bajnoksága után kategória-újoncként az F80-as kategória valamennyi egyéni bajnoki címét begyűjtötte, s így – igaz, csak kétfős mezőnyben – újabb összetett elsőséget szerzett. (Az mtfsz honlap adatai szerint (adatok/versenyzők) jelenleg mindössze hárman váltottak ki versenyengedélyt az F80-as korcsoportba tartozók közül, s további két fő szerepel még a listán). A további összetett bajnokok: F35: Molnár Zoltán THT, F40: Baracsi Gábor TTE, F45: Egei Tamás TTE, F50: Szlatényi Ferenc OSC, F60: Hegedűs Zoltán OSC, F70: Bogdány Miklós TTE, F75: Németh Alajos PSE.

Végül egy statisztikai adat: az idei Összetett Bajnokság végső listáján 433 férfi és 190 nő szerepel, közülük 134-en, ill. 82-en teljesítették az értékelés feltételeként előírt 3 ill. 4 indulást.



Egyesületi bajnoki pontverseny

A 2012-es év Egyesületi Bajnoki Pontversenyében az OEVB-n közzétett nem-hivatalos végeredmény megerősítést nyert: Az 1-6. helyen HSE/TTE/BEA/PVS/HSP/OSC sorrend alakult ki. A hagyományok szerint ezen egyesületek (és pontszerző versenyzőik) emléklapot kapnak az országos közgyűlésen.

A végső sorrend élcsoportjában az 5-ik és a 7-ik helyen alakult ki holtverseny, ezeket a HSP ill. az ETC nyerte eredményesebb OEVB-szerepléssel az OSC-vel ill. a THS-sel szemben. A teljes listán 58 egyesület szerepel. Az élcsoport végeredménye:

1. HSE 286, 2. TTE 250, 3. BEA 161, 4. PVS 114, 5. HSP 112, 6. OSC 112, 7. ETC 90, 8. THS 90, 9. PVM 87, 10. HER 77, 11. PSE 76, 12. SMA 72 hp.

A bajnokság részletezett végeredménye az mtfsz-honlapon elérhető (tájfutás/szeniorok). Szepesi Imre komoly munkát végzett, amíg az év folyamán a közzétett részeredményekből kialakult a végeredmény (az OB-rendezők által a honlapra feltett eredményeket gondosan átnézte, a versenyengedéllyel nem rendelkezőket kiszűrte, ugyancsak kiszűrte a listán szereplő, de versenyidőt túllépő versenyzőket, s végül, a beérkezett kritikai észrevételeket is elbírálta).

Szenior találkozó

Mint minden évben, jövőre is sor kerül a Szeniorok találkozójára a Budapesti Tájfutó Napok keretében, 2013. január 26-án, szombat délután, a BTFSZ-ben.

AGy.

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu

Összegzés – az újrakezdés első évéről

Ismét szeretném az olvasókkal megosztani az élményeimet, tapasztalataimat. Az újrakezdés nehézségeit a 4. és 5. számban közzétettem, remélve azt, hogy ezek közreadása másokat is visszacsalogat. Közel egy versenyévad után sok pozitív és néhány negatív tapasztalatot szeretnék leírni.

Inkább a negatívummal kezdem, az úgyis kevesebb. A ROB-on a Tájoló szerkesztősége az újság jövőjével kapcsolatosan kérdőíves közvéleménykutatást tartott. Számomra meglepő volt, hogy alig több mint 400 előfizetője van a lapnak. Nekem az előző években gyakorlatilag a tájfutáshoz az egyetlen kapcsolatom a Tájoló volt. Ezt folyamatosan fizettem. Támogató összeggel is, 10-15 000 forinttal évente. Egy hétvégi verseny utazással és szállással többe kerül. Az újságban (legalábbis számomra) sok érdekes cikk van. Nem tudom, az előfizetés hiányának oka az elektronikus megjelenés vagy az érdektelenség, de az is lehet, hogy koromnál fogva kötődöm jobban a nyomtatott sajtóhoz. A másik negatív tapasztalat, hogy a térkép és javítójának a „szidása" még mindig „divat". Sajnos a Tájolóban némileg személyeskedésbe csapott át.

Mint a régi időkben térképjavítással is foglalkozó versenyző, én jelenleg is úgy gondolom, hogy aki még életében nem javított, az módjával kritizáljon. Az idei évben szerencsére sok térképen (versenyeztem, edzettem) „kocogtam", ezek között jól és kevésbé jól kijavított térképek is voltak. Lehet véleményt alkotni és mondani, de vegyük figyelembe, ha a javító az idejét, energiáját nem erre fordítaná, akkor nem lenne min versenyt rendezni.

Akkor jöjjenek a pozitív dolgok. Először a kicsit személyesebb jellegűek. Április 1-jén az Eötvös versenyen indultam soksok kihagyott év után, nyílt kezdő kategóriában. Aztán hét közben is elkezdtem mozogni, ezekről a nehézségekről már beszámoltam. Azóta eltelt 30 hét, ez idő alatt 82 futó edzést végeztem, 335 km-t futottam. Most már futásnak nevezném, főleg Csikóvár vagy Oszoly környéke az edző területem.

Indultam 25 versenyen nyílt kezdő után nyílt technikás (rövid) pályán, aztán nyáron már próbálkoztam a 60-as kategóriával, ősztől meg csak abban. Részt vettem 19 hétközi edző versenyen. Ezekre szükség volt, mert borzalmas hibákat követtem el nyáron (pl. a térképrajtból 180 fokkal ellenkező irányba indultam, vagy egy átmenet közben átváltottam a következő átmenetre).

Meg kellett tanulni, hogy a térkép, tájoló, dugóka, pótszimbol hol legyen, hogy jól funkcionáljon.

Ezekben sokat segítettek a főleg Hegedűs Béla által rendezett edzőversenyek. Amit hátrányának éreztem az ONEB-en, hogy a lakótelepi versenyek nem jelentenek igazi felkészülést a metsződésekkel szabdalt terepre.

Ami technikailag sokat segített, az a Hungária Kupa. Somlay Gábor megkért, hogy segítsek neki a felvezető csapatban. Némi otthoni feladat átcsoportosítása után (ezeket Márti vállalta), igent mondtam. Nehezítette a feladat ellátását, hogy a Hungária előtti szombaton Dobogókőről lefelé futva meglehetősen összetörtem magam (főleg a kezeimet, melyekben a kocsikulcsot és a mobiltelefont szorongattam, azokat védve a kezeimet zúztam össze, még most sincs teljesen rendben). Szóval a Hungária kupa felvezetői feladatára voltunk max. 10-en (néha kevesebben). Ez azt jelentette, hogy napi három alkalommal mentünk terepre. Előző délután az állványokat vittük, a verseny reggelén a bójákat és a dobozokat. Délután először bontás, aztán a következő napi terepen újra az állványok. Ez a terhelés először sok volt, aztán örültem, mert tovább javította a kondim. Régi időkben az ilyen versenyeken két felvezető csapat volt az egymás utáni napokra, de ma már nem telik erre sem (igaz, a feladatot térítés nélkül végeztük).

Ezzel a felkészüléssel azt tapasztaltam, hogy a korosztályom átlagát utolértem. Arra vonatkozóan, hogy mikor indultam előzőleg versenyen, nem találtam megbízható adatot, az biztos, hogy az utolsó versennyel kapcsolatos tevékenységem az 1996. évi Postás Kupa ellenőrzőbírói feladata volt (Pákozd).

Pozitív élmények, rangsorolás nélkül:

Tipo Kupán terep, cél, verseny, élmény volt részt venni rajta. Maccabi Kupán szintén a terep, a verseny, Mórahalom. A Bükkfennsík. A Budapest Rövidtávú Bajnokság keretében rendezett kétfős váltóverseny. Örültem, hogy mind a rövidtávú, mind a normáltávú OB-n számomra elfogadhatóan szerepeltem. Remélhetően egy jó téli felkészüléssel jövőre előbbre végzek.

Mindent összevetve, eredményesnek tekintem a magam visszatérését (sajnos a lehetőség csak most adódott). Az eredmények közé sorolom, hogy őszre már Márti (a feleségem) se érezte nyűgnek, hogy versenyre kell menni. Továbbá az idősebbik fiam is volt edzőversenyen és a közeli terepeken térképes edzéseket végzett, amikor a munka és tanulás mellett ideje engedte, és egy barátját (aki régen versenyzett a Tipoban) is visszacsalogatta, legalábbis az edzőversenyekre.

Így a toborzás is valamelyest sikeres.

Jelenleg a jövő évi felkészülésre meg kell találni a lehetőséget. Eddig terepen készültem, ez a korai sötétedés miatt munka után megoldhatatlan, a környékbeli utak mellett futni egyrészt életveszélyes, másrészt nem igazán jó az aszfaltfutás számomra.

Ez évben egyesületen kívüliként indultam. A következő hónapokban az egyesületre vonatkozóan is döntést kell hoznom (nem lesz könnyű). Eddigi három egyesületemből kettő jelenleg is funkcionál, és mindegyikben vannak barátaim. Egyébként még a döntést nehezíti, hogy a következő években szeretnék csapatban is jól szerepelni.

Köszönöm mindazok támogatását (megnevezés nélkül), akik buzdítottak, tanácsot adtak.

Kéki Miklós

multiNavigator.hu
térképek - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

NOSZTALGIA BESZÉLGETÉS ÉS KÖZÖNSÉGTALÁLKOZÓ

Az Országos Nappali Egyéni bajnokság Versenyértesítőjében olvastuk:
Kulturális, kikapcsolódási lehetőség:
Szombat délután a Zsolnay Kulturális Negyedbe (http://www.zsn.hu) invitálunk minden versenyzőt a kikapcsolódás és felfrissülés reményében.
Programok: Nosztalgia beszélgetés és közönségtalálkozó: 17:30 és 18:00 között
Helyszín: Zsolnay Negyed, Pirogránit udvar – BárCsak kávézó
Meghívott vendégünk: Monspart Sarolta világbajnoknő
Projektoros kép és filmvetítés (pl. Jancsó Miklós: Hej te eleven fa.)
Navigációs játékok (Mátrix körök és térképes séta) 15:30 és 17:30 között
Helyszín: Zsolnay Negyed, Pirogránit udvar, eső esetén BárCsak kávézó előtere
Lebonyolító: Kelemen János
Térképes séta: 1:1750 léptékű térképpel, 300 m/6 ep
Pontérintés: SportIdent (Hozd magaddal SI elektronikádat).

Ez évben az 1952. évi alapítású Pécsi Vörös Meteor tájfutó szakosztálya önállóan vállalkozott a ONEB megrendezésére. Most nem a versenyről, hanem egy nem szokott új és örvendetes kísérő rendezvényről számolok be a Tájoló szerkesztőjének kérésére.

A Selejtező nap délutánjára szóló fakultatív program több, mint száz érdeklődőt vonzott az Európa Kulturális Főváros során megújult Zsolnay Negyedbe. Az Ötlet és annak végrehajtása, hogy a tájfutás bekerüljön az un. ZSÖK Negyedbe: Kelemen Jánosé.
A „hely" igénybevételéhez (legyűrni a bürokráciát) Kóger Gyula közrehatása kellett. A sajtóra Monspart Sarolta, mint vendég beharangozása hatott. No, meg Hegedüs Ábel is (köszönöm). A „Kulturális kikapcsolódási lehetőség", a kultúra, tájékozódás, gasztronómia egy helyen megspékelve világbajnoknőnkkel, mint a MOB friss Alelnökével, nemcsak a tájfutókat vonzotta.
A program a Pirogránit udvarban kezdődött térképes sétával, 1:1750 léptékű térképen, SI pontérintéssel. Ahogy az egyik helyi média írta másnap: nem gondolta, hogy tájékozódni lehet: szólóban, párban, gyermekkel, kézitáskával. S ő maga is a navigáció végére érve leszögezte: A Cél látványa, elérése nemcsak a sportban fontos!



A Nosztalgia beszélgetés és közönségtalálkozó című program először a „Hej Te eleven fa" című, Mosáról és sportágunkról készült, Jancsó Miklós rendezte vetítéssel indult a BárCsak kávézóban, telt ház előtt.
Spontán beugró Moderátorként nem volt nehéz dolgom. Mosa a tőle megszokott lendülettel, utánozhatatlan, már-már színészi produkciója nekünk is, akik megszoktuk, közönségsiker! Miről is esett szó? A tájfutás s a szabadidő sport, az egészségre nevelésről, a Tájfutás népszerűsége 1972-ben és most. Milyen emlékei vannak Pécsről s a Mecsekről. Mit fog jelenteni a tájfutásnak a megtisztelő MOB alelnökség. Hogy vannak a kullancsok? Mivel foglalkozik a MOB vezetőként? Mit érzett, mikor első nem skandináv futóként többször is fricskát tört az orruk alá? Hogy van Botond, a gyermek?
Sorolhatnám, de csak annyit, a helyi E-sajtókban még az ONEB után 2-3 héttel is voltak commentek. Egy-két idézet: „Fantasztikus volt a Műemlékvédelem legújabb várában ez a Navigációs játék ! (Ezt aztán bárki űzheti!) Több pénzt a szabadidős sportnak! (Fantasztikus ember ez a Sarolta !) Ilyen sportvezető kellene minél több! (A MOB Alelnöke Pécsett járt!) Nagy élmény volt mindőnknek ez a kulturális délután! ***/kissendre/***



PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás · outdoor · navigáció

KERÉKPÁRRAL A VILÁG KÖRÜL (12)

Félidő

Zita és Árpi 69 napot töltött Bangladesben. A tömeg eleinte szórakoztatta őket, majd később kiborultak tőle, végül átzökkenve egy derűs hangulatba, egész más felfogásban, végtelen nyugalommal viselték a megpróbáltatásokat. Elvesztek a bürokrácia útvesztőiben, és végül lejárt vízummal, repülővel távoztak az országból. Kerékpárjaik szállítása az ázsiai viszonylatokon külön kihívást jelentett számukra, „kecskére káposztát" játékot kellett játszaniuk. Meglátogattak egy menekülttábort. Csodálatos tájakon jártak, és időnként békés hangulatban ellazultak és bölcselkedtek. Kis számvetést is készítettek a költségekről. Íme pár idézet a http://360fokbringa.hu honlapról:

„Ha van tanulsága a dolognak, akkor az az, hogy talán, ha a jövőben olyat látok egy emberen, amilyen én, amilyenek mi voltunk ma, akkor el tudom majd képzelni, mit érez ő belül, és e szerint tudok vele bánni, ha úgy szükséges. Én még soha nem keltem ki így magamból, és ez félelmetes és ijesztő volt, pláne, hogy úgy jött, mint valami robbanás a semmiből. Zenét hallgattam, viszonylag nyugodtnak hitten magamat, nehéz volt az út, de gyűrtük, és akkor bum, belém jöttek és én felrobbantam. Azt látni, hogy a párom is roszszul viselkedik, talán még szörnyűbb volt, mint saját magamat. Ugyanakkor tény, hogy ezek nem mi voltunk, és nagyon nem tetszett nekünk, amilyenekké ezen a napon váltunk, és tovább harcoltunk ellene, hogy ez ne maradjon így, hogy lenyugodjunk, megnyugodjunk és normálisan tudjuk viselkedni a helyiekkel. Este nagyon nagy belső vívódásokkal, szomorúan aludtam el, nehéz



Bambuszhídon kerékpárral

nap volt ez nagyon, és fájdalmas volt a tudat, hogy így kikeltünk magunkból, ilyen gonoszul viselkedtünk a helyiekkel. Szar helyzet volt na. És, hogy miért bukunk ki így? Mert mindig, minden percben, mindenki megáll megbámulni minket, körül vesznek, eléd is állnak, az orrod alá is püfögnek, és nincs semmi nyugtod tőlük, és erről ők tudomást sem vesznek, nekik csak egy furcsa idegen vagy, aki furcsa dolgokat művel, ami vicces, ezért hívom a haveromat, testvéremet is, mert ezt látnia kell, ilyet még nem látott senki a faluban, mióta világ a világ! Tény, hogy ezt mi talán a lehető legrosszabbul reagáltuk le, nincs mit ezen szépíteni és mentségeket keresni. Utólag már nem ismerek magunkra, mert ez a helyzet valami olyasmit hozott elő belőlünk, ami nem mi vagyunk, hanem valami sokkal rosszabb. Ez nem volt szép és könnyű élmény, mindenesetre azért tanulságos, az biztos."

„A rohingya (ejtsd: rohinga) egy muszlim kisebbség Mianmar (régi nevén Burma) Bangladessel itt szomszédos államában, Rakhaingban. Mianmar nagy része buddhista, és történetesen sokan nem nagyon szeretik a muszlinokat. Hogy ennek mi az oka és a gyökere, nem tudjuk, de tény, hogy már évtizedek óta így áll a helyzet. Sajnos ez a buddhista rohingya gyűlölet Rakhaing államban nemrég új lángra kapott, mert történt egy gyilkosság Mianmarban. Történetesen egy muszlin ölt meg egy buddhista nőt. Erre a buddhisták rohingya falvakat gyújtottak fel, gyilkoltak le és üldöztek el Rakhaing állam bizonyos részein. Éhezések törtek ki, az emberek próbáltak Banglades felé menekülni szárazföldön és csónakokon, de a bangladesi állam hivatalosan nem fogadta őket, hiába kérlelte őket az UNHCR is. (Az ENSZ Menekültügyi Hivatala) Mostanra talán a helyzet viszonylag lenyugodott, mert hiába kutattuk az újságokat nap mint nap, nem nagyon találtunk híreket arról, mi van odaát Mianmarban."

„Felfedeztünk a víz felett egy másik „hidat", egy bambusztákolmányt, amely gyalogosok számára volt építve, néhány egymásnak keresztbe leszúrt bambuszrúdból, és az azokra fektetett, három-



Bringa adogatás

néhány másik bambuszágból épített „járólapból", illetve egy kapaszkodóból, persze utóbbi is bambuszból, hisz az egész hidacska abból volt. Hát mit mondhatnék, SPD cipővel bambuszágakon lépkedni víz felett, kezemben a biciklivel, aminek a másik végét egy bengáli barátunk hozza…"

„A fejtámlákat már előre leszereltem és a cuccainkat is szétválogattuk (fedélzetre és csomagba), az imbusz kulcs a zsebemben volt, hogy a kormány-villa távtartót már csak a busztetőn szedjem szét. Buszra rekukkal felszállni nem gyenge mutatvány, de már megvan rá a koreográfiánk: Zita pakolja alulra a táskákat, én matatok fent a bringákkal. Feladni a gépeket ilyen magasba segítség nélkül lehetetlen lenne, de eddig mindig volt erre segítő kéz. Ez a kéz egyébként veszélyt is jelent, mert könnyen lehet, hogy nem úgy fogja meg a bringát, ahogy az jó neki, mert ugye az itteni bringákon nemhogy tárcsafék, de még bowden sincs, így aztán lehet ütni-vágni a masinákat, és kb. az is mindegy, hogy kötözi le a tetőhöz, míg nálunk ez nem így van, ezért aztán sokszor hangosan és határozottan irányítanom kell az illetőt, ha túlbuzgó, néha lefelé a tetőről, hogy hagyja már, hogy csak én csináljam egyedül."

„Itt nem létezett stég, vagy legalábbis nem ért el addig a vízszintig, ahol a csónak ki tudott kötni. Ezért aztán a stég végétől a csónak kikötőig apró facsónakok egymásba fűzött sorozatán kellett végiglépkednünk. Egyikből ki, másikba be… Nem is lett volna ezzel gond, ha nem lett volna nálunk két hosszú, egyenként 18kg súlyú kerékpár, plusz még a nyolc táskánk, összesen azok is kb. 60kg súlyban. Minderre csak ketten voltunk, és közben a népek még özönlettek is rendesen, mind a két irányból. Először csak két csónakkal odébb pakoltunk ki, ahol már nem volt olyan nagy tömörülés a ki- és beszállások körül. Aztán innen Zita előrement a stég végéig két táskával, majd én fordultam kétszer a táskákkal, majd egyet pihentem, amíg Zita ment az utolsó két táskáért és végül még kétszer fordultam a két biciklivel. Ez rohadt egy meló volt, mert minden egyes csónakból át kellett emelni a bringát a következőbe, úgy, hogy közben alig volt hová lépni, és az emberek meg jöttek mentek körülöttem. Ez az egész hercehurca beletartott vagy egy órába, és ezzel még közel sem volt vége, mert ekkor láttuk csak, hogy a stég, ez a szintén csak alig egy méter széles fatákolmány van vagy 400m hosszú. Mire erre rájöttem, már végigtoltam rajta Zita bringáját, balga módon a csomagok nélkül. Nem tudhattam, hogy nem lesz benne lépcső, csak kettő apró és az is lefelé. A szárazföld és a stég találkozásánál megkértem valakit, hogy figyeljen a biciklire, ledöntöttem azt a töltés oldalába (nem sztenderre, mert esélyes, hogy eltörték volna), még egyszer nyomatékosan megkértem az emberem, hogy ne hagyjon senkit még csak hozzányúlni sem a bringához, majd visszaszaladtam Zitához, aki addigra már nagyon okosan felmálházta a biciklimet. A másik négy táskát még el kellett helyezni valahogy: egy az ülésbe, egy a csomagtartóra, kettőt pedig Zita hozott a kezében, én pedig



Divatbemutató

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu

toltam a bringát. Szegény bicikli, ennyi cuccal még nem gurult soha, ráadásul most ezen a szörnyű stégen, ahol ha megborul az egyensúlyunk, simán zuhanunk két-három métert a sárba!"

„Elbújtunk a falu központjában az egyik kis teázó eresze alatt. Egy-egy tea és néhány piadzsu mellől lestük a helyiek életét, végre észrevétlenek voltunk, senki nem vett észre minket a tető árnyékában, de mi szépen beláttuk az egész kis piacteret, és nagyon élveztük, hogy végre csak láthatatlan megfigyelők vagyunk és nem piszkítunk bele a történésekbe a jelenlétünkbe, hanem minden pont úgy zajlik, mintha mi itt se lennénk – Ritka az ilyen pillanat Bangladesben, mert általában hamar mi leszünk a főszereplők, bárhová is megyünk, ha akarjuk, ha nem."



Rohingya menekülttábor

„Nézzétek Ti is ezt a három muksót! Hát nem oltáriak? Mint valami divatbemutató, úgy pózolnak, komolyan! Elképzeltük Zitával, hogyan nézne ki egy bengáli divatbemutató: Először is a kifutót el kéne önteni vízzel, mondjuk úgy érjen derékig, esetleg egy kis rizsföld sem árt, vagy valami kisebb sártenger néhány vizibivallyal, esetleg lehetne a kifutó maga egy rizsföldek közötti töltés vörös téglákból kirakott ösvénye, és a modellek úgy kezdenék a kifutón, hogy a vízből másznak ki, a vállukon egy bambuszág két végén rizspalánta kötegekkel. Na de nézzük őket hárman, balról jobbra: Mohammad Abdullah Nadeem fiatalos, nagykockás barna, csajozós lungiban, hódító atléta felsőben, még a papucsa is erőt sugároz, persze valójában jámbor, harmatlelkű alkat ő, aki a légynek sem tudna ártani, ezt mutatja a hátratett keze is. Titkon egy love marriage-ről álmodozik. Középen Md. (Mohammad) Shaiful Kareem, Tom Cruise bengáli hasonmása, informatikusnak tanul, egyszer talán nagyon gazdag lesz a szó materiális értelmében is. Az okostelefonját a mellényzsebében hordja, hisz az ilyen egyszerű lungikon nincsen zseb, vagy legalábbis ő még nem tanult meg hajtogatni rá egyet, mint ahogy azt néhány vérprofi riksás szokta. Jöjjön végül, de nem utolsó sorban a harmadik játékos, Md. Iqbal Sukur, az idősebb korosztály képviselője, ő még a bajusz generáció tagja, csodálatos halványkékkel áttört rózsaszín lungiban, 13 vagy 14 gyermek apja (már ő sem tudja pontosan, melyik a szomszédé és melyik a sajátja – mindig össze-vissza szaladgálnak), most siet haza, viszi az asszonynak az ebédre valót, eredeti csomagolásban, garantáltan friss minőségben, csak még előtte megszemléli a két furcsa idegent röpke fél óra erejéig. Hát nem zseniálisak!? Különösen Iqbal, a csirkével, ahogy teljes természetességgel fogja azt a lábánál tartva, és míg az mozog és nézelődik jobbra-balra, nyújtogatja a nyakát, addig Iqbal rá sem hederít, csak fogja fél kézzel, nagy lazán, mint mi a cekkert a boltból kifelé jövet."

„500 nap, vagyis az 1 év, 4 hónap és 11 nap alatt már elköltöttünk 2,4 millió forintot. Ez 4800 forint naponta, 2400 forint fejenként naponta. Ez 17,8 euró per nap, jóval több az indulás előtt kitűzött 10 eurós napi álombüdzsénél, de még mindig nem a világ vége, ez még mindig kevesebb, mint 5 ezer forint naponta. És ebben minden benne van, az összes vízum, a százezres repülőjegyek, a kórházdíjak, minden. Jól látható, hogy rohadt sok pénzt elköltöttünk. Étel (1681 Ft / nap) Közlekedés (1092 Ft /nap) Szállás (585 Ft / nap) Vízum, Engedélyek (501 Ft / nap) Szórakozás, Kultúra (295 Ft / nap) Felszerelés (268 Ft/ nap) Kommunikáció (206 Ft/ nap) Egészség (113 Ft /nap) Szuvenír (59 Ft / nap). Na, elég a pénzekből, ez csak pénz, ebből még annyit kereshetek életemben, amennyit bírok, és annyit költhetek el amennyit nem szégyellek, viszont a pillanatok, az emberek, a barátságok, ezek végesek, csak véges számban, mennyiségben és minőségben kaphatóak egy élet alatt meg, ezért jobb, ha inkább ezekre koncentrálunk, mert a halálos ágyunkról visszanézve le se fogjuk szarni, nem is fogunk rá emlékezni, hogy mikor, mennyit és mire költöttünk, vagy kerestünk meg – nem ez lesz a lényeg, ezért most sem ezt kell, hogy legyen a lényeg, nehogy a végén megbánjunk bizonyos dolgokat."

B.P.

multiNavigator.hu
térképek – outdoor – navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

ÉRTÉKES PAPÍROK TÉRKÉPPEL

A térképes pénzekről már volt szó ezeken a hasábokon, most a bélyegek, részvények és más érdekességek kerülnek sorra. A térkép kedvelt díszítő motívum ezeken az „értékhordozókon" is. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

Egy papír sok mindentől lehet értékes: tartalmazhat különleges kéziratot, lehet rajta fontos szerződés, esetleg egy művészi alkotás. Értékes lehet egy papír attól is, hogy térképet hordoz: minden jobb kincskereső történetben térkép alapján próbálják a hősök az elrejtett kincset megtalálni, ellenfeleik ezt a térképet próbálják megszerezni. Természetesen értékes lehet maga a térkép is: régi kéziratos és nyomtatott térképek a múzeumok, könyv- és levéltárak kincsei, a gyűjtők ilyenekért olykor vagyonokat fizetnek. Ez a kis írás azonban nem ezekről szól, hanem azokról a papírokról, amelyek "hivatalból" értékesek – bélyegekről, értékpapírokról és társaikról – és térképet is tartalmaznak. Hogyan lehetséges ez? A térképek díszítő elemként illetve szimbólumként való felhasználása igen elterjedt, ennek különös esete, amikor különböző értékhordozók térképes motívumot tartalmaznak.

A bélyegkiadók- és grafikusok már korán felismerték a térkép dekorációs és tanító funkcióit, ezért világszerte már több ezer bélyegen szerepelt térkép: felhasználták felfedezések, történelmi események, természeti jelenségek illusztrálására, állatok és növények elterjedési területének bemutatására és még számtalan témához. Térképes bélyegkiállítás volt az 1989-es budapesti ICA konferencia (Nemzetközi Térképészeti Társulás, 14. Térképészvilágkonferencia) alkalmából is, ahol a következő gyűjtemények szerepeltek: Németh Ferenc: Afrika térképei a bélyegeken, Pálmai Miklós: Térképes bélyegek, Strenk Tamás: A térkép kapcsolata az élettel és Egyes országok térképes bélyegei valamint Vagács Géza (aki az egész kiállítás szervezője is volt): Szigetek a tengereken, A Föld ábrázolása bélyegeken, Néhány európai ország térképei és Fotogrammetria. Mivel ez a téma a szakirodalomban és a katalógusokban részletesen tanulmányozható, mindössze két külföldi érdekességet említek meg, mellőzve a gazdag magyar választékot.

A budapesti után következő, 1991-es, a dél-angliai Bournemouth-ban rendezett ICA konferencia alkalmából (amely egybeesett az Ordnance Survey, a brit királyi térképészet, bicentenáriumával) az Egyesült Királyság postája olyan bélyegsorozatot adott ki, amely Hamstreet környékének térképét négy különböző időpontban ábrázolta. A kivágatok a híres és méltán nagyon népszerű One inch-es (egy hüvelyk a térképen megfelel egy mérföldnek a terepen, azaz a méretarány kb. 1 : 63 000) sorozatból valók, illetve az utolsó címlet az ezt felváltó 1:50000-es térképből. A történeti hűség kedvéért mindegyik címletet külön, a korabelinek megfelelő nyomdatechnikával, direkt színekkel nyomtatták, így a vonalak élesek és a bélyegek nagyon szépek. (Sajnos a reprodukció ezt nem tudja teljesen visszaadni.) Az elsőnapi bélyegzés egy olyan borítékra került, amely lényegében a bélyegeken szereplő legrégibb térkép fakszimiléje, erre a bélyegeket úgy ragasztották fel, hogy a 24 penny-s a térképen pontosan a megfelelő helyére került.

A másik bemutatott bélyeg romániai, 1993-ban bocsátották ki az 1060 lej névértékű blokkot az „országegyesítés" 75-ik évfordulójára. Bár az I. Ferdinánd király képével díszített bélyeg sem grafikájában, sem kivitelében nem veheti fel a versenyt az előbb említettekkel, magyar vonatkozása miatt mégis ide iktattam. A rajzoló a biztonság kedvéért a Tisza egész vonalát szükségesnek érezte feltüntetni…

Az értékpapír szó szerint: Érvényes pénzbeli követelést tartalmazó és ezáltal értéket képviselő okirat (pl. kötvény) (Magyar értelmező kéziszótár). Az értékpapírok ennél pontosabb meghatározása kívül esik ezen cikk célján és terjedelmén, de azért annyit hozzáteszek, hogy a részvény valamely társaság tulajdonában való részesedést képvisel, a többi értékpapír (kötvény, adóslevél, sorsjegy, utalvány, váltó stb.) pedig pénzbeli tartozások különböző fajtáit testesíti meg.

Bár kutatásaimat szakértő is segítette, de némiképp meglepő módon a régi értékpapírok között nem akadtunk térképes motívumra, csak rengeteg szebbnél szebb látképre. (Többek között ezért van komoly gyűjtői köre és – sokszor az eredetit sokszorosan meghaladó – értéke a régi részvényeknek) Az utóbbi években készült néhány olyan részvény, amelynek a háttere térkép. A Ferihegy Szolgáltató Rt. 2000-ben kibocsátott részvényén egy világtérkép szerepel, mégpedig két félgömbön ábrázolva.

A Fertővidéki Helyiérdekű Vasút Rt. ugyan már 1897. március 31-én megalakult (és december 19-én megnyitották ünnepélyes keretek között a vasútvonalat is), a közelmúlt átalakulásai új részvények készítését tették szükségessé. Ennek az új grafikának része a hátteret képező kivágat Moson vármegye 1886-os térképéből. (A cég 2010-ben Kft.-vé alakult, tulajdonosai Burgenland tartomány, és az Osztrák Köztársaság.) Mára egyébként ez a nyúlfarknyi vágány (13km) Magyarország utolsó megmaradt igazi helyiérdekű vasútja, hiszen a Budapest környéki HÉV-eket a BKV üzemelteti.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu



A betelepülés szakaszai:

Honfoglaló őseink a besenyők és a bolgárok támadásai elől húzódtak át az etelközi őshazából a Kárpát-medence keleti felébe.

A főserg **895** tavaszán **Árpád** vezetésével vonult be a **Vereckei-hágón** át az Alföldre.

A hét önálló törzsből álló magyarság egy vérszerződéssel is megpecsételt egyezség révén Árpád keze alá adta az egész magyar hadat.

ÉRVÉNYES 2002. DECEMBER 31-IG 2031DCE44

Kiadja: MATÁV Rt. Marketingkommunikációs osztály
Fax: 458 0554 • 2000. november • 30 000 db
A telefonkártya hamisítását a törvény bünteti!

MATÁV

TÖRTENELEM 1

75 ANI DE LA MAREA UNIRE

A 60. Őszi Spartacus kupa a Vértesben

Jubileumi versenyünket, a 60. Őszi Spartacus kupát rendeztük az első novemberi hétvégén.

Ez persze így nem teljesen igaz. Egyrészt korábban több más neve volt (1989 előtt először Nagy Októberi Szocialista Forradalom emlékverseny, majd November 7 emlékverseny, utána Spartacus-Corso Kupa, Flexo-Spartacus Kupa, csak 1995 óta, amióta Tabáni Spartacus vagyunk, lett Őszi Spartacus Kupa), másrészt 1956-ban, a forradalom alatt elmaradt a verseny.

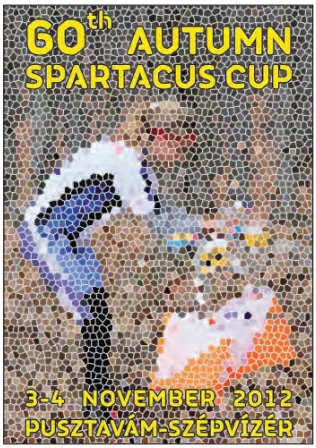
Az, hogy a Spari Kupa a Vértesben van, nem újdonság. Egyesek ezért tesznek nekünk szemrehányást („a szemünkre hányást"), miért nem rendezünk máshol, de hát ennek sok oka van. A Jičini 5 napos mindig Jičin környékén volt, mégis igen sok magyar is részt vett rajta évről évre az 1970-es években. A Mecsek Kupa a Mecsekben, az Eger Nagydíj Eger környékén van, és ez így van jól. Mindenki könnyebben tud a saját, megszokott környezetében jó versenyt rendezni. És a Vértes nagy része sokak véleménye szerint legjobb hazai terepeink közé tartozik. Hogy ez sokaknak tetszik, bizonyítja a mostani verseny sok indulója is.

A verseny engedélyeinek beszerzése egyre nehezebb az egész országban, így csak örülhettünk, amikor az erdészet (a Vérteserdő) hozzájárult a verseny megrendezéséhez. Persze nekünk is alkalmazkodnunk kellett az igényeikhez, hogy nem lehetett a cél a terep „belsejében", sőt még a Kőhányásról a célhoz vezető „Tervút" használatához sem járult hozzá. De így is örültünk, hogy megrendezhettük a versenyt.

A verseny legfontosabb része, a térkép és a pályák nagyrészt Rezes (Schönviszky György) munkája, aki 74 éve ellenére nagy lelkesedéssel végezte mindkét feladatot. A pályakitűzésben társa Atesz (Horváth Attila) volt. A pályák a versenyzők többségének véleménye szerint jól sikerültek, a térképre sem volt semmi panasz. Kisebb kritikák egyes szenior kategóriák túl kis győztes ideje, az N70 hiánya, valamint egyes pályákon a 2 nap hasonló utolsó szakasza miatt voltak csak.

A nevezők száma 766, ill. 772 volt, közülük 708-an, ill. 671-en el is indultak. A legtöbb induló a rendező Szpariból (75) és a TTE-ből (65) volt. 7 országból jöttek külföldiek: osztrákok, horvátok, szerbek, csehek, finnek, svédek és norvégok, összesen 130-an. Összesen 8-900 résztvevő élvezhette a napsütéses gyönyörű őszi időben az erdőt.

A pályák gyorsak voltak. A terepre a tiszta, jól futható erdő és a nem túl meredek domborzat volt a jellemző, a bánya környékét csak néhány pálya érintette. Az OB-khoz képest kisebb mezőnyben F21A-ban Gösswein Csaba győzött, a cseh Roman Zbraneket Bakó Áronnak is sikerült megelőznie. A nőknél két szenior végzett az első 2 helyen (Füzy Anna és Wengrin Ági), mögöttük egy junior, Rusvai Katalin lett harmadik.



A jubileumi logó a pólón



Novai Évi (ZTE) veri a fiúkat



A 10D dobogója

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Völgyesi Melody (SPA) már karácsonyi hangulatban



Juhani Salmenkylä, Helsingin Suunnis (F75)



A 21A dobogó: 1. Füzy A. (OSC), Gösswein Cs. (PSE) 2. Wengrin Á. (TTE), Bakó Á. (SPA) 3. Rusvai K. (FSC), Roman Zbranek (SZV)

Érdekes volt első nap F21BR-ben a Novai család háziversenye, ahol Éva nemcsak férjét, Novai Gyurit, hanem az egész mezőnyt megelőzte. A fiataloknál az F14-ben a KOB szparis dobogója ismétlődött meg (Egei-Zacher-Ormay), a lányoknál Porgányi Anna (ZTC) győzött. F16-ban Lengyel Ádám (SPA), N18-ban Bartus Petra (ETC), F18-ban és N16-ban osztrákok lettek elsők. (Feltűnő volt, hogy a bajnoki pontverseny győztesének, a PVSK-nak csak 4 versenyzője indult.) A szeniorok között F65-től felfelé a finnek „taroltak", mindhárom kategóriában győztek. F35-ben osztrák, N35-ben horvát, 45-ben norvég, 55-ben cseh győzelem született. A HSE 3 (Balla, Győrffy, Muzsnai), a TTE 2 számban (Hajdu, Egei) győzött.

A győztes időket elemezve a 21A kategóriák „pontosak voltak", de az összes felnőtt kategória közel volt az előírthoz. A többiek közül a férfiaknál a 14-18-asok és a 45-60-asok ideje volt kicsit rövid, viszont az F75 és az N55-65 kicsit hosszú. Persze ezekben a kategóriákban sok függ attól, ki is jön el a jobbak közül. Emellett a jó idő is rövidítette az időket.

A cél egy egykori szénbánya-külfejtés feltöltött udvarára került. A figyelmesebbek még szép, eocén korú (kb. 45 millió éves) kagylókat (főleg nagy, vastaghéjú Ostrea – osztriga – héjakat), csigákat (pl. díszes Cerithium-féléket) találhattak az udvar talpán, a lábuk alatt is. Nagyszerű volt a gyerekverseny is, a Marosfalvi-Cser család jóvoltából. A kicsik már a rajthoz közeledve mindenféle érdekes rajzokat, figurákat láthattak, de a szalagozás mentén végig kis manók vezették őket. A naponta 90-nél is több befutó sok kis játék között válogathatott.

Az eredményhirdetés méltó volt a jubileumi versenyhez. A díjátadáson részt vett Mosa, a Magyar Olimpiai Bizottság alelnöke is. Elsőként Juhani Salmenkylä vehetett át egy ajándékot, 40 éve indult először versenyünkön. A győztesek Máthé Pisti által tervezett (és kivitelezett) „jubileumi" trikókat kaptak, a pusztavámi polgármester felajánlásaként (21A-ban még a „60 éves a Spartacus tájékozódás" könyv is járt hozzá), a dobogósok éremszalagján az elmúlt 60 év szparis versenyzőinek fényképei voltak láthatók.

A térképekre mindkét nap már kora este be lehetett rajzolni az útvonalakat a routegadgetre Tóth Tamás jóvoltából.

Így zárult sikeresen az idei év utolsó rangsoroló versenye.

Gyalog László
Fotó: Máthé István
és Gyalog László



Gyerekverseny ajándékok

multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

CSALOGATÓ A JÖVŐ ÉVI HUNGÁRIA KUPÁRA

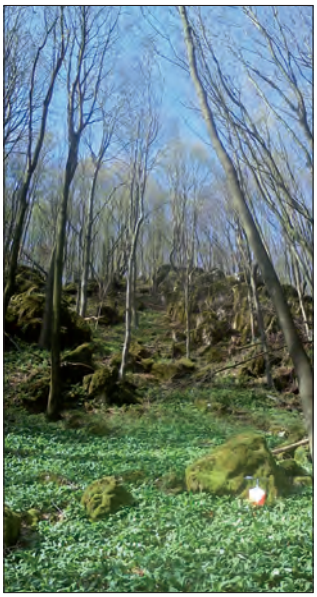
Jövő nyáron a Postás és a Veszprémi Tájfutó Club közösen rendezi a Hungária kupát Veszprém központtal. Az előkészületekről a szervezőbizottság vezetőjét, Molnár Pétert kérdeztük.

Hogy jött létre a verseny alapötlete?

Sőtér Janó már egy ideje tervezgette egy újabb Veszprém megyei Hungária rendezését, amit az évek alatt kialakult jó együttműködés (többször voltunk egymás versenyein ellenőrző bírók) miatt közös rendezvényként képzelt el. A VTC pedig egy bő évtizedes folyamat megkoronázásaként gondolt egy Hungária kupa bevállalására. Az elképzeléseinket hamar sikerült szinkronizálni, és mivel a határidőig senki nem jelentkezett a rendezésre, belevágtunk. Ez utóbbit én szabtam feltételül, ugyanis nem szerettem volna a Naptárbizottság vezetőjeként egy másik klub pályázata ellenében indulni.

Mi alapján választottatok időpontot?

Mivel augusztus 20. keddre esik, ezért sejthető volt, hogy augusztus 17-20. között egy négynapos hosszú hétvége kerül a naptárba, így a magyaroknak gyakorlatilag egy nap szabadsággal végig lehet versenyezni mind az öt napot. Ez az időpont nem ütközik sem a környező országok nagy versenyeivel, sem világversenyekkel. Az olaszországi Szenior VB fizikai és időbeni közelsége pedig jó esélyt kínál, hogy a külföldiek egy hosszabb túrára minket is felfűzzenek.





Hogy alakul a verseny programja?

Alapvetően a klasszikus ötnapos felállásban gondolkodtunk, az utolsó nap vadászrajttal. Ennek megvan az a hátránya, hogy egyetlen nap kiesésével a versenyzők összetett eredménye értékelhetetlen lesz, de azt gondoltuk, hogy a kedvező időbeosztás miatt a többség eleve mind az öt napon rajthoz áll. Sprint napot mindenképpen szerettünk volna, és az tűnt a legpraktikusabbnak, ha ez a verseny közepén van, afféle pihenőnapként. A többi nap esetében pedig maradtunk a normáltávnál, mivel úgy tapasztaltuk, hogy a túl sok rövidebb pályát egy bizonyos réteg nem tolerálja. Kísérő versenyek terén is széles palettát kínálunk: tájékozódási túraverseny, tájbringa, trail-o, mikrosprint, mobil-o, éjszakai és sörváltó szerepel a kínálatban.

Mit lehet tudni a helyszínekről?

A versenyközpontot a Veszprémhez tartozó Jutaspuszta melletti újmajori katonai bázison tervezzük. Itt minden infrastruktúra megtalálható. Az épületekben kétágyas, saját fürdőszobás szobák illetve nyolcágyas emeletes vaságyas szobák találhatók. Az épületek között árnyékos helyen, áramvételi lehetőséggel sátorhelyek vannak, gyakorlatilag korlátlan mennyiségben, és biztosított a lehetőség külön csendes és hangos kemping kialakítására. A helyszínen konténer zuhanyzók és WC-k állnak az ott lakók rendelkezésre. Szeretnénk a versenyközpontból egy olimpiai falu-szerűséget kialakítani, ahol lehetőleg a mezőny nagy része lakik, és min-

PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



den szolgáltatást megkap egy helyen. Ezért tervezzük 24 órás melegkonyhás büfé működését, különféle árusok és szolgáltatások kitelepülését, de még ingyenes wi-fi hálózat biztosítását is.

Hol lesznek a versenyek?

Igyekeztünk minél változatosabb terepeket találni a mezőny számára, és minél több újdonsággal előállni. Mivel a veszprémi belváros kitűnően alkalmas a sprint versenyszámra, ezért adta magát a harmadik nap helyszínének. A sétálóutca és a vár környékén az utóbbi években több verseny is volt már, ezért új területeket is kihelyesbítünk. Egyrészt a közelmúltban gyönyörűen felújított Séd-völggyel bővítjük a térképet, másrészt azt tervezzük, hogy az állatkert területét valamilyen formában igénybe vesszük. A másik négy napra két olyan területet kerestünk, amelyek elbírnak két-két versenynapot. Szintén fontos szempont volt, hogy ez a két terület jellegében erősen eltérjen. A tavalyi Pannon Tájfutó Napok alkalmából néhányan már megismerkedhettek a Bakony egyik ékszerdobozával, Bakonybéllel. A meglevő (kimondottan szintes és helyenként extrém sziklaalakzatokkal megszórt) térkép mellé készül egy új is, amelyik inkább a Németbánya környékén megszokott bakonyi terepek jellegzetességeit hozza: lapos hegyhátak között részletgazdag völgyek kanyargós patakokkal. Így az első két napi térkép között gyakorlatilag csak a cél környéki terület lesz az átfedés. Az utolsó két nap célját pedig a versenyközpontba tervezzük. Itt a Veszprémi-fennsík jellegzetességei köszönnek vissza: nyílt területek fenyves erdőfoltokkal és a katonai gyakorlóterület jellegzetes objektumaival. Erről a területről tájfutó térkép még nem készült, csak tájkerékpáros az idei világbajnokságra.

Milyen szabadidős lehetőségek vannak a környéken?

Bakonybélben a csillagvizsgáló, a monostor és a szentkút a legismertebb látnivalók, de például a Kőrishegyi kilátó (a Bakony legmagasabb pontja) is elérhető egy kisebb túrával. Zircen az arborétum és a Természettudományi Múzeum látogatható. Veszprémben a történelmi belváros mellett a megújult állatkertben akár egy egész délutánt is el lehet tölteni. 10-15 perces autózással elérhető a Herendi Porcelánmúzeum és a Porcelanium nevű látogatóközpont vagy a nagyvázsonyi vár. Az extrémebb kihívásra vágyóknak a kislődi Sobri Jóska Kalandparkot vagy a balatonfűzfői bobpályát tudjuk ajánlani. A végére hagytam a legnagyobb vonzerőt jelentő kikapcsolódási lehetőséget, a Balatont. Mindenképpen tervezzük, hogy erre a rendezőség oldaláról is ráerősítünk, de ennek a konkrét formája még tárgyalás alatt áll.

Milyen nevezési határidőkkel és díjakkal kell számolnunk?

Az alapáras nevezési határidő május 31., az ehhez tartozó nevezési díj 11.000 Ft, a 14-es és fiatalabb és a 65 és idősebb, valamint a nyílt kategóriák ennek a feléért nevezhetnek. Ezek a nevezési díjak magasabbak az előző évek Hungária kupáiénál, de azt kell mondanom, hogy megalapozott számítások alapján alakultak ki, és ezért minőségi szolgáltatást fogunk nyújtani. Könnyebbség, hogy nem ragaszkodunk a nevezési díj előzetes átutalásához, hanem ezt a klubok ráérnek a helyszínen rendezni.

Milyen hírverést csaptok a versenynek?

A verseny kétnyelvű honlapján már április óta olvasható a kiírás első verziója. Ezt november végéig kibővítjük a szállásokról szóló információkkal és az előzetes pályaadatokkal. Az első szórólapunkból már 3000 példány elfogyott, a nyáron a nagyobb nemzetközi versenyeken megjelentünk vele. Elektronikus hírlevelet küldtünk ki több, mint 1000 külföldi klubnak és az összes nemzeti szövetségnek.

Milyen az érdeklődés a verseny iránt?

Az ENTRY-ben már megjelentek az első nevezések. Emailben jelentkezett már két nagyobb, ötven fő körüli csoport (egy svéd és egy angol), úgy tűnik, hogy a külföldiek ráharaptak a versenyre, márpedig egy nagy létszámú mezőny eléréséhez ez elengedhetetlen. Remélhetőleg a létszám a tervezett 1000-1200 fős intervallum felső határa felé fog közelíteni.

multiNavigator.hu
térképek – outdoor – navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

Kell-e még az iránymenet?

Itthon kezdjük elfelejteni – Skandináviában ez a minimum. Két őszi verseny: a Kalocsa Kupa és az OCSB döbbenthetett rá, hogy a pontos iránymenet, meg az irányfutás nélkülözhetetlen a jó eredményhez.

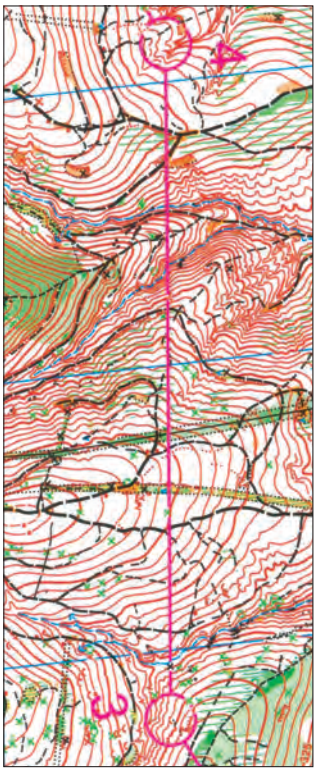
A legtöbb hazai versenyt simán lenyomhatjuk anélkül, hogy akár egy irányt is le kellene venni a térképről. Az utak, növényzethatárok, terepvonalak szinte rátolnak a pontra. Legfeljebb egyszer-egyszer kell tájolni a térképet. A szintes terepeken pedig leginkább a domborzati formákat kell figyelni, meg azt, hogy minél kevesebb mászással oldjuk meg az átmenetet. Térképeink elég sok részletet tartalmaznak ahhoz, hogy az átmenetekben a térképolvasás technikáját alkalmazva haladjunk.



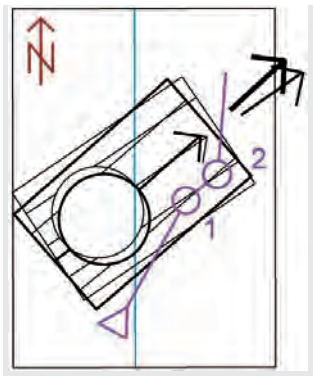
Gyakran elő sem kell venni a tájolót

Szóval elszoktunk az iránymenettől. Ebben az is közrejátszik, hogy az, aki pontosan próbál rámérni egy pontra, az is sokszor mellé megy. Térképeink egy része sajnos nem elég pontos. Ha a helyesbítő nem használ lézeres távmérőt, vagy csak egy régebbi térképet „felülvizsgál", akkor könnyen előadódnak 10-20 méteres, vagy akár nagyobb hibák. Természetesen a versenyző iránymenetének is van hibája, amely az iránylevétel és az iránykövetés hibájából tevődik össze. Finom iránymenetet 1-2 fok pontossággal lehet végrehajtani, amivel egy 300 méteres átmenet esetén a pont 10 méteres körzetébe juthatunk. Ilyen távolságból a pont általában jól látható. 300 méternél hosszabb finom iránymenetre ritkán van szükség, mivel a pont tágabb környezetében mindig van helyzetazonosításra alkalmas pont.

A Kalocsa Kupa és az OCSB abban különbözött szokványos versenyeinktől, hogy a hosszabb átmeneteket is irányba futva kellett megtenni. Ez az a technika, ami nélkül nincs skandináv tájékozódás, nincs nemzetközi eredmény. A „lila vonal" követéséhez jó iránytartás kell, hogy ezáltal csak az átmenet szűk sávjába eső objektumokat kelljen figyelni a térképen. Részletgazdag terepek esetén azért is fontos az iránytartás, mert a lila vonalon lévő objektumokhoz, domborzati formákhoz hasonlóak kicsit odébb is előfordulhatnak, ami pontatlanság esetén párhuzamos hibához vezet. A versenyző képzettségétől függ, hogy teljes sebességgel futva, az apró részletekkel tagolt terepen is fel tudjon ismerni helyzetazonosításra alkalmas pontokat.



Sokszor elég a domborzati formákat követni

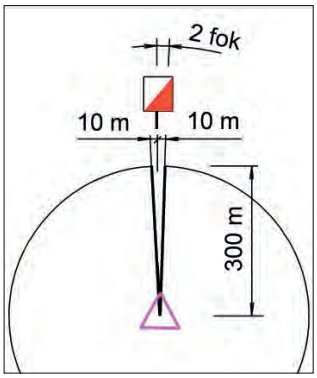


Az iránylevételre oda kell figyelni

RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

A OCSB Kab-hegyi terepe ugyan nem nevezhető túlzottan részletgazdagnak, (a gödrökkel sűrűn beszórt köves foltokba nem tettek pontot), de az egész verseny tipikusan irányfutásos feladat volt. Aki eltért az iránytól, az többet futott, időt vesztett, még ha nem is kevert el.

A Kalocsa Kupa homokbuckás, borókaligetes, mozaikszerű erdőfoltokból álló terepén több kellett, mint a pontos iránykövetés. Apró akadályok, bozótfoltok kikerülése után vissza kellett térni a lila vonalra. A változatos domborzat is nehezítette az iránytartást. Pontközelben elkelt a finom térképolvasás, bár a bóják nem voltak eldugva. Ez az izsáki terep, ahol most volt először verseny, alföldi viszonylatban meglehetősen szin-



Az iránylevételre oda kell figyelni

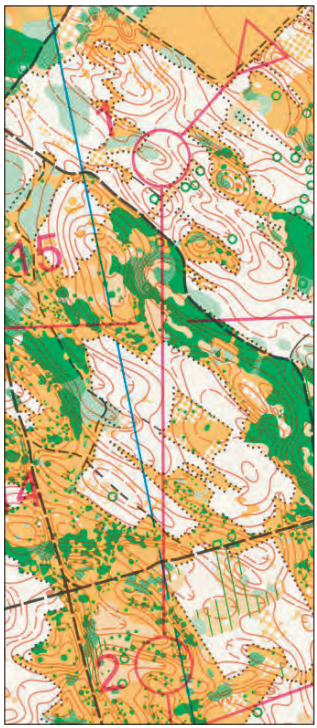
tesnek bizonyult. A helyenként 10-16 méter magas buckák meredek oldalai fizikai erőpróba elé állították a résztvevőket.

Az alföldi helyszínek többek szemében még ma is másodrangú versenyterepnek számítanak. Ennek oka lehet a valamikori természetjáró szemlélet, aminek mércéje, hogy legyen kilátó és forrás, köztük turistaút. Tény az is, hogy minél laposabb a terep, annál kevésbé kell „térben" tájékozódni, domborzati útvonalakat választani.



Az OCSB-n megérte a lila vonalon futni

Észre kell azonban venni, hogy a versenysport fejlődésével mára új helyzet állt elő. Már nem a legjobb útvonal megtalálása a feladat, hiszen azt már szinte mindenki le tudja olvasni egy korrekt térképről. A feladat a legjobb útvonal hibátlan és a lehető leggyorsabb végrehajtása lett. Ne tessék félreérteni, senki nem tiltja az útvonalválasztós átmenetet a pályakitűzőknek. De lejárt az olyan választások kora, hogy vagy áttépem magamat a 3-as bozóton, vagy egy óriási kerülővel körbefutom az egészet (mint amilyen az 1983-as hazai VB férfi 1-2-es átmenete volt). Ez egyrészt embertelen, másrészt nincs olyan térkép, ami meg tudná mutatni, hogy 300 méter bozótkúszás hány kilométer úton futásnak felel meg. Alig jobb a helyzet, ha 100 méter



Izsákon az irányfutást apróbb törések nehezítették

szintkülönbség megmászása és 2 km-es szintúton futás között kell választani. Az ilyen döntések kimenetele kiszámíthatatlan, tehát teret ad a szerencsének. Márpedig a modern tájfutás legfőbb célja és eredménye a szerencsefaktor minimalizálása, ahogy ezt a pontbegyűjtő versenyformával kapcsolatban a legutóbbi Tájolóban írtam.

Mindezt összegezve, nemzetközi szinten egyre gyakoribb, mondhatni általános a lila vonal közelében kígyózó győztes útvonal, amitől alig, vagy egyáltalán nem tér el a többieké. Az időkülönbségek abból adódnak, hogy ki milyen gyorsan tudott irányba futni, ki milyen pontosan tudta tartani az irányt, vagy hogy kellett-e lassítania helyzetazonosítás miatt. Ezek után világos, hogy nagyon is fontos

multiNavigator.hu
iránytűk - outdoor - navigáció
EGYEDI AKCIÓK,
ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!

Észak ≠ mágneses észak

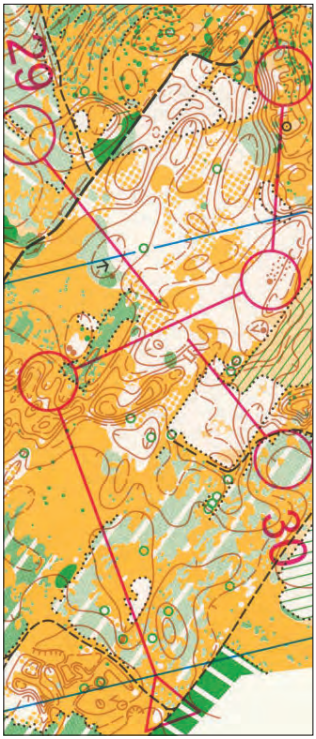
Napjainkban a térképeket rajzoláskor északnak tájolják, mivel az alaptérképek és a GPS adatok, google, stb. is ezt az északot használják. Mivel a tájolók mágneses északot mutatnak ezért nyomtatás előtt el kell forgatni a térképet, vagy az észak vonalakat a mágneses észak irányába. Érthetetlen, hogy egy iránymenetekre kihegyezett bajnokságon ezt miért nem tették meg. Az idei OCSB-n és EVOB-n aki precízen ment irányba ne csodálkozzon azon, hogy kicsit jobbra húzott. **Martin**



ez a technika. Ne csak megszokásból vigyük magunkkal a tájolót. Megéri tökéletesre fejleszteni az iránytűérzéket. Az iránylevétel már eleve növeli a biztonságot. Ez kezdőknél 20-30, élversenyzőknél mindössze 2-3 másodperc. Ehhez képest egy pontközeli megtorpanás, térképnézés 15-20 másodpercet elvisz és akkor még nem is kevertünk semmit. Persze a pontos iránykövetést is gyakorolni kell, lehetőleg halál pontosan bemért iránytűvel. Uli-buli gyakorló versenyeken ritkaság, ha pontok ülnek egymáshoz képest. Nem könnyű kialakítani azt a tájolótartást, a fák-bokrok kerülgetését, az iránytű-ellenőrzés ritmusát, ami a gyors és pontos iránytűfutáshoz kell. De megéri. Leginkább azoknak, akik nemcsak itthon, hanem külföldön is szeretnének jól szerepelni.

Egyébként ez az iránytűfutásos versenyzési forma Magyarországon leginkább a Duna–Tisza közi homokbuckás terepeken gyakorolható. Különösen, hogy az itteni térképek – Dénes Zoli többszörös „Év Térképe-díjas" helyesbítőnek is köszönhetően - vannak olyan pontosak, hogy aki tudja tartani az irányt, az biztosan nekimegy a bójának. Aki fejlődni akar, ne hagyja ki az itteni versenyeket.

Bozán György



Itt nem eredményes a térképolvasás iránytartás nélkül



PARTNERPROGRAM 2012
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció

INTERJÚ JÓZSA GÁBORRAL

az idei maratoni és félmaratoni országos bajnokkal

Egy nemrég adott rádióinterjúba Gábor a világ legjobb sportjának nevezte a tájfutást, annak ellenére, hogy már három éve abbahagyta azt és azóta az atlétikára koncentrál. Sokak számára – köztük beleértve engem is – olyan, mintha Gábor nem is vonult volna vissza a bója kereső életből, mivel gyakran hallhatunk, olvashatunk róla híreket. Ha ez nem így lenne, akkor erre most rögtön rácáfolok, mivel Te is egy ilyen cikket olvasol. Úgy érzem mielőtt egy kisregény kezdetébe vesznék el, visszakanyarodom eredeti szándékomhoz, és pár kérdéssel zaklatom a mostanság interjúkban is profivá érett Gábort.

Mitől is „hangos" az utóbbi hónapokban – az IMF csomagot és az új sífutás-futás (a legpopulárisabb videómegosztón cross-country ski running néven fut) sportág híreket leszámítva – a sajtó?

Jackson halála óta, nem tudnak miről írni az újságok... Komolyra fordítva, most ezen a téren valóban jobban fel kellett edzenem magam. Több interjú megkeresést kaptam, annak az apropóján, hogy idén szeptemberben megnyertem a Budapest Nike Félmaratont, majd októberben a Budapest Spar Maratont, amelyek egyben atlétikai országos bajnokságok is voltak számunkra. Valamint ezek a rendezvények a legtöbb embert megmozgató sportesemények Magyarországon, így elég nagy média megjelenést kapnak. Mindkét távon egyéni csúcsot futottam. A félmaratonon 66:36-os idővel nyertem, megelőzve a londoni nyári játékokon szereplő Kovács Tamást (maratonista), illetve Minczér Albertet (3000 m akadályfutó). A maratonon pedig 2:21:06-ra javítottam a nyár eleji egyéni csúcsomat (2:21:31) és lettem ezúttal a verseny győztese is, mivel a tavalyi kenyai győztes nem állt rajthoz (Szerkesztő megjegyzése: tavaly is Gábor nyerte a maratoni OB-t), illetve Kovács Ádám az idei maratoni ranglista vezetője (2:18:48) sem indult el. (Szerkesztő megjegyzése: érdekesség, hogy az idei maratoni ranglista első négy helyén Gábor és Ádám osztozkodik az idei két-két maratonukkal)

Ezekhez az eredményekhez őszintén gratulálok. Ezen kívül ebben az évben más távokon is állítottal be egyéni csúcsot. Mik voltak ezek versenyek?

Igen, az utcai futáson kívül is nagyon sikeres volt az idei év. Először 10 000 méteren tudtam dobogóra állni az Országos Bajnokságon, még nem olyan erős idővel (3. hely, 31:10). Ezelőtt erre nem is volt példa, hogy felnőtt mezőnyben pályabajnokságon dobogós helyen végezzek. Ezután pedig 5000 méteren is a pódiumon tudtam végezni Szekszárdon, új egyéni csúccsal (3. hely, 14:34). Három héttel később ezt az időt még tovább javítottam és futottam 14:18-at a Balaton Bajnokságon, ahol két másodperccel kaptam ki az akkor még az olimpiára készülő Minczér Alberttől.

Végül még a nyár elején futottam Siófokon egy maratont, ahol az eredeti tervek szerint csak iramfutó lettem volna annak a Soós Daninak, aki végül ezüstérmes lett mögöttem a félmaratoni és a maratoni bajnokságon is. De jól ment, így gondoltam végigfutom. Itt a fent már említett első maratoni egyéni csúcsomat futottam meg és ezzel nyertem egy utat Kínába, Xiamenbe, ahol január 5-én részt vehetek a világ egyik legnagyobb létszámú maratonján, ahol 120 000 (!) rajthoz álló van. (Berlinben és New Yorkban 40-50 ezer körül vannak a létszám rekordok.)

Idén ötször értél el egyéni csúcsot. Remélem a következő években még tovább javítod ezeket és bezsebelsz pár országos bajnoki érmet is! Ugyanúgy 8 órában dolgozol, mint bárki más, az edzésekre csak a munka előtt vagy után tudsz időt szakítani. Ennek ellenére még mindig tudsz fejlődni. Hogyan kerültél idén ilyen jó formába? Mit változtattál a felkészülésedben?

Télen sok újdonságot kipróbáltam, kísérleteztem. Főleg a monotóniát szerettem volna elkerülni. Télen például a leghidegebb időszakokban a reggeli edzések helyett



Edzés Forrás: Szaszafotó

multiNavigator.hu térképhitás – outdoor – navigáció
EGYESÜLETI KEDVEZMÉNYEK!

spinningre jártam pár alkalommal. Nagyon idegenkedtem tőle kezdetben, de igazából mondhatom, hogy megszerettem. Tragikus szintű hajlékonyságomon is próbáltam javítani, tél végén, tavasszal igyekeztem kéthetente jógára is eljárni. De természetesen semmi nem helyettesíti igazából a futóedzéseket. Tavasszal egy rosszabbul sikerült maraton után (Március 17. Róma Marathon 2:28) elhatároztam, hogy vitamin edzés mennyiséget kell növeljek. Illetve igyekeztem komolyabban állni a sporthoz, így főleg ennek köszönhető, hogy munka mellett rá tudtam állni a stabil heti 150-160 km-ekre. Ez igazából még mindig nem túl sok egy maratonistának, de teljes állás mellett már ez is elég kevés szabadidőt és pihenőt engedélyez az edzések között.

Nemrég meghallgattam egy élő rádióinterjúdat a maratoni győzelmed után, közel 1 órás műsor volt. Nekem nagyon tetszett, sok mindenről szó esett, a tájfutástól kezdve a mindennapos edzéseken keresztül a versenyhangulat átéléséig. Mi az ami(ke)t a legfontosabbnak tartasz elmondani, amikor a futásról kérdeznek?

A rádió interjú azért volt nagyon érdekes, mert itt kvázi outsiderek kellett beszélnem a futásról, a sportról. Akik nem futnak, nem sportolnak, gyakran azt kérdezik, hogy hogyan tudok munka után még kimenni futni, honnan van energiám. Ők nem tudják, hogy egy amatőr sportolóban is hosszú távon nettó plusz energia többletet generál az, hogy egyre edzettebbek lesznek, egyre jobban bírják nemcsak a futást, de a munkát és az „életet" is. A másik, amiért azt gondolom, hogy majdan az én gyerekeimnek is javasolni fogom, hogy sportoljanak, az a sport jellemformáló, illetve a közösség építő ereje.

Szerinted hogyan találhatja meg egy fiatal utánpótlás korú versenyző a kellő motivációt a kemény edzésmunkához?

Manapság? Nagyon nehezen. Ebben elég lesújtó a véleményem. Nagyon erős értékválságban éldegél ma Magyarországon az emberek zöme, amiért azt gondolom, nagy részben a média a felelős. Sajnos egyre kevésbé látni itthon az elvégezett munka iránti tiszteletet és most persze nemcsak a sportról beszélek. Ha a gyereket nem a TV neveli fel és meg vannak a lehetőségei otthonról, akkor rátalálhat ezekre a motiváló erőkre. Egy hasonlóan sikeres olimpiai szereplés, mint az idei, azt gondolom, rengeteg gyereket indít el a sportban. De a kívánatos talán az lenne, hogy ha ehhez az állami támogatás is párosulna és a politika nemcsak akkor érezze a sportolókat a „Mi fiainknak", amikor gratulálhatnak nekik az olimpia elsőségért, hanem akkor is, amikor a felkészüléshez hozzájárulnak...

Az én esetemben is a legfontosabb talán az volt, hogy olyan edzők, (egyben pedagógusok) és testnevelők vettek körül, akik nemcsak a sport, de az élet más területén is olyan értékeket, példákat mutattak, amik azt gondolom nagyon magasra tették a mércét. Nem is lehet ezt nekik igazán megköszönni, Dr. Zakariás Jánosnak és Dr. Török Jánosnak.

Akkor most jön a legfontosabb kérdés! Melyik a kedvenc sportágad?

A tájfutás!

Nem a sífutás? Pedig idén te is kipróbáltad ezt a gyönyörű sportot! Azt azért elárulhatod, hogy mennyire tetszett.

Nagyon tetszett nekem is. Ha Pest közelében lenne rá több lehetőség, akkor biztos télen többet gyakorolnám, keresztedzés gyanánt is. Próbálkozásaimról Danival (Veled) összehoztunk egy rövidfilmet, erre lehet rákeresni a legnépszerűbb videó megosztón: „Gábor! Biztos, hogy jól döntöttél?" 2012-es évad II. epizód

Egyébként Pesten a Normafán, ha van hó, a Vasas sífutók kihúznak egy 5 km-es kört, illetve Galyatetőn szinte egész télen lehet sífutni!

Idén Magyarországon rendezik a mezei Európa-bajnokságot a Skanzenban, december 9-én. Hogyan zajlik a válogatás, illetve hogyan készülsz egy ilyen nagy versenyre?

Az EB-n való részvételhez a szintén a szentendrei skanzenben megrendezésre kerülő mezei bajnokságon kéne jól szerepelni november 24-én. Ez az egyetlen válogató. Tudomásom szerint 5-6 férfi „utazhat". A felkészülés ilyenkor kicsit specializálódik, rövidebb, erősebb tempójú résztávokat futunk, alkalmanként mezei körülmények között.



RENDELJ INTERNETEN!
multiNavigator.hu
terepfutás - outdoor - navigáció



Nagyon bízom benne, hogy bekerülsz az atlétikai válogatottba, és szurkolhatunk neked az EB-n! Gondolom, jól esik, hogy még mindig sokan érdeklődnek az eredményeidről és szurkolnak neked tájfutó berkekből. Ugye nemcsak nekem van olyan érzésem, mintha nem távolodtál volna el teljesen a tájfutástól?

Biztos azért van, mert minden évben csinálsz velem egy interjút ebben a lapban.

A következő kérdés főleg az atlétikára vonatkozik, de ha bármilyen gondolatod van a tájfutással kapcsolatban, azt is nyugodtan oszd meg velünk! Mik a terveid a jövőt illetően?

Ha itt az a kérdés, hogy vissza fogok-e térni a tájfutáshoz, arra sajnos továbbra is az a válaszom, hogy nem tudom. Ebben az évben ezekkel az időkkel kicsit még messzebb is kerültem a dologtól, de közelebb a maratoni kvalifikációs szintekhez, amiknek lassan el lehet játszani a gondolatával… Persze sokszor gondolkodom, hogy esetleg felkészüljek egy sprint bajnokságra és/vagy a sprint válogatókra, de idén szinte megvalósíthatatlannak láttam, hogy ezt be tudjam illeszteni. Ehhez minimum az ötezres versenyeimet fel kellett volna áldoznom, illetve a maratoni felkészülés egy fontos hónapját úgyszintén.

De hátha jövőre…

Idén még hátra van a mezei OB és talán az EB is. Szóval várnak a feladatok, még nem vagyok túl az év összegzésén, a jövő évi célok kitűzésén, de ha minden klappolni fog, szeretnék egy hasonló évet futni. Az mindenestre biztos, hogy jövőre meg fogom célozni a 2:20-on belüli maratont. Nagyon jó érzés volt, hogy idén a maraton OB után megkeresett az atlétikai szövetség szakmai vezetője és jelezte, hogy számolnak velem, örülnének, ha megpróbálnám a VB szintet teljesíteni.

Köszönöm az interjút! Sérülésmentes felkészülést, és legalább az ideihez hasonló sikeres következő évet kívánok! És remélem, sosem felejted el, melyik is a világ legjobb sportja?

Pelyhe Dániel



multiNavigator.hu
EGYEDI AKCIÓK, ÁLLANDÓ KEDVEZMÉNYEK!



Fotó: Máthé István

Címlap: Kovács Ádám ETC nyerte a felnőtt férfiaknál az Országos Normáltávú Egyéni Bajnokságot
Hátsó borító: Célba ér a Tabáni Spartacus győztes férfi váltója az Egyesületi Váltó OB-n

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

TÁJOLÓ XXX. ÉVFOLYAM TARTALOMJEGYZÉK 2012

Összeállította: dr. Sindely Pál

NEMZETKÖZI HÍREK

Világversenyek pályázói – IOF (mtfsz.hu) 1/25
Kiküldött munkatársunk az IOF-ből jelenti (mtfsz.hu) 1/25
IOF elnökségi és bizottsági ülések (mtfsz.hu) 1/25
Szeretnénk bekerülni a nemzetközi vérkeringésbe (Románia) 4/17
IOF közgyűlés hírei (Zentai László) 6/13
Európai Elnökök Konferenciája (Zentai László) 6/15
Tájfutó Térképek Nemzetközi Konf. – ICOM (Zentai László) 6/15
Tálas Sándor lett az IOF MTBO bizottságának vezetője 8/15

MTFSZ HÍREK

Sportágfejlesztési támogatások 2010 (Kovács Balázs) 1/10
Elnökségi ülés – 2011 december (mtfsz.hu) 1/14
Elnökségi ülés – 2011 január (mtfsz.hu) 1/15
Marketing és kommunikációs szakmai nap Pécsett (mtfsz.hu) 1/36
Monspart Sarolta a MOB alelnöke (mtfsz.hu) 2/2
MTFSZ 2012. évi közgyűlése (mtfsz.hu, Máthé István) 2/3
MTFSZ Marketing és Kommunikációs Napok (Paskuj M) 2/15
Elnökségi ülés – 2012 március (mtfsz.hu) 3/15
Júniusi elnökségi ülés (mtfsz.hu) 5/14
Szeptemberi elnökségi ülés (mtfsz.hu) 7/14
A PVSK nyerte a bajnoki pontversenyt (mtfsz.hu) 8/15
MTFSZ Marketing és Kommunikációs Napok (Paskuj M) 8/19

HIVATALOS KÖZLEMÉNYEK, PÁLYÁZATOK

A módosított szabályzatokról (mtfsz.hu) 1/15
Verseny- és naptárbizottsági közlemény az Eger Nagydíjról 1/16
Új természetvédelmi területek 2/14
A téli időszak tájfutó átigazolásai 2/14
Pályázati kiírás edzők támogatására – 2012 3/13
Pályázati felhívás utánpótlás nyári edzőtáborokra – 2012 3/14
Pályázat a 2016. évi Junior VB magyarországi rendezésére 3/16
Video Pályázat kiírása (Paskuj Mátyás) 3/16
2014. évi Hungária Kupa pályázatának eredménye (mtfsz.hu) 4/16
Pályázat kiírása a 2014. évi versenyekre (Molnár Péter) 6/20
Pályázati kiírás tájfutó térképek készítésére (Paskuj Mátyás) 7/14
„Szép Magyar Térkép 2012" – Pályázati felhívás 7/15

BUDAPESTI HÍREK

Talpon maradni! Tájoló jövője (Schell Antal) 1/1
Budapesti Tájfutó Napok (Schell A – Nemeházi L) 1/4
Átadták a 2011. évi „Jó tanuló, jó tájfutó" díjakat 2/2
Budapest utánpótlás válogatottja 2012-ben 2/6
Budapest válogatottak bemutatása II. 3/9
Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítvány felhívása (Csipi E) 3/18
BTFSZ elnökségi ülés – 2012 május 4/2
Budapest válogatottak bemutatása III. 4/6
BTFSZ közgyűlés – 2012 május 5/2
BTFSZ elnökségi ülés – 2012 június 5/2
Budapesti szervezésű nyári edzőtáborok 5/2
Budapesti válogatottak bemutatása IV. 5/7
A „Jó tanuló, jó tájfutó" pályázat kiírása (BTFSZ) 6/2
Hogyan tovább? – Tájoló a jövőben (Schell Antal) 7/2
Bp. bajnokságok 2013, pályázatok elbírálása 7/15
BTFSZ elnökségi ülés – 2012 szeptember 7/15
Tájoló jövője – októberi elnökségi ülésre 7/15
Budapest Tájfutó Sportjáért Díj - Felhívás javaslattételre 7/15
Átstrukturáltunk…(Bugár József) 8/2
Legyél Törzstámogató! 8/14
Alapfokú versenybírói tanfolyam és versenybíró továbbképzés 8/14
Budapesti Tájfutó Napok 8/14
Terepengedélyek 8/14
Tájoló előfizetés 2013-ra 8/14

TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÁS HELYZETE

Hatvan éve nehéz felfogású vagyok… (Amigo) 7/16
Azért vannak próbálkozások (Amigo) 7/18
60 évvel ezelőtt is: relatív vagy abszolút értékelés? (Amigo) 7/19

RANGLISTÁK, MINŐSÍTÉSEK

Minősítési ranglista – 2011 1/I

TÉRKÉP, TÉRKÉPKÉSZÍTÉS

2011-ben megjelent térképek (Térképbizottság) 1/17
Burgenland történelmi atlasza (Hegedüs Ábel) 1/28
Te mit csinálsz a verseny után a térképeddel? (Schell Antal) 2/16
Hell Miksa és Sajnovics János Vardön (Hegedüs Ábel) 2/28
Hogyan fizessünk térképpel? (Hegedüs Ábel) 3/28
Hibajavítás (Tájoló 12/2. számához) (Hegedüs Ábel) 4/16
Mikoviny Sámuel térképei és emlékérme (Hegedüs Ábel) 4/28
Te mit csinálsz a verseny után a térképeddel? (2) (Schell A) 5/25
Furcsa térképhibák (Hegedüs Ábel) 5/28
A fordulat évének térképei a Lazaruson 6/20
A Pilis turista irodalmának kezdetei (Hegedüs Ábel) 7/28
Értékes papírok térképpel(Hegedüs Ábel) 8/28

VERSENYRENDEZÉS

HOB rendezői szemmel (Scultéty Márton – Máthé István) 3/3
HOB útvonalelemzés (Scultéty Márton) 3/7
Tájfutás – A zöld sport (MTFSZ Környezetvédelmi Bizottsága) 3/19
HOB versenyzői szemmel (Fey Sándor) 4/13
Zöld oldal (MTFSZ Terephasználati és Környezetvédelmi B.) 4/38
Egy Hungária margójára (Mozsár) 7/24
Versenybizottsági döntés a Hungária Kupa 5. napjáról 7/25

UTÁNPÓTLÁS NEVELÉS, EDZÉS, EDZŐTÁBOROK

Tájékozódási futó bemutató és toborzó Földeákon 1/37
A legnagyobb hazai utánpótlás klub - SPA (Kovács Balázs) 3/31
Felszálló ágon (Kovács Balázs) 4/33
Állandó pontos tanpálya a Hármashatár-hegyen (Nagy K) 5/2
Mesés pálya a Postás Kupán – Gyermekverseny (GR) 5/32
Tájékozódási tanpálya a Hármashatár-hegyen (MTFSZ) 5/36
Visegrádi országok edzőtábora a Mecsekben (VP) 6/17
Fix pontos edzőpályák a Normafa környékén 6/20
Állandó pontos tájfutó edzőpályák (Török Imre) 7/36
Kell-e még az iránymenet? (Bozán György) 8/34

SPORTEGÉSZSÉGÜGY

220 mínusz életkor = a max. pulzusszámmal? (Dosek – Hegedűs) 1/30
Mi az, ami jó Neked és a Szövetségnek is? (Hegedűs Zoltán) 2/15
Független Sportorvos Portál (Haász Péter) 8/15

PORTRÉK, INTERJÚK

Hogyan kerüljünk BR-ből E-be? - Kisvölcsey Ákos (Bacsó P) 1/7
Mi? Csipa? – Portré Szűcs Péterrel (Kovács Balázs) 2/10
Boldog szülinapot, Kisdüdü! – Hegedüs Zoltán portré 6/19
Út a csúcsra – interjú Lenkei Zsolttal (Pelyhe Dániel) 8/11
Hrenkó Pálra emlékezünk (Hegedüs Ábel) 8/19
Interjú az idei maratoni és félmaratoni bajnokkal, Józsa Gáborral (Pelyhe Dániel) 8/37

SZENIOROK

Egy jó hangulatú emlékezés – Skerletz Ivánra (Hegedüs Á) 1/3
Dr. Vízkelety László emléktáblája 4/2
Egy újra kezdés gondolatai (Kéki Miklós) 4/1
Maccabi Kupa élmények újrakezdőként (Kéki Miklós) 5/2

Szlovák - Magyar Szenior Találkozó eredménye 6/20
Szenior szezonzárás (Argay Gyula) 8/22
Összegzés – az újrakezdés első évéről (Kéki Miklós) 8/23

SPORTTÖRTÉNELEM

Thuróczy Lajos könyvének ismertetője (Bozán György) 1/36
60 éves a Szpari (Gyalog László – Máthé István) 4/30

IN MEMORIAM

Valkony Ferenc 1936-2011 (Scultéty Gábor) 1/34
Varga László 1919-2011 (Szeredai Sznagyik László) 1/34
Dr. Lányi Botond 1941-2012 (Zelei Ferenc) 2/14
Molnár Magda 1939-2012 (Monspart Sarolta) 3/17
Elhunyt az „Öreg" – Dr. Horváth Loránd 1933-2012 6/20
Elhunyt Medovarszky László (PVSK) 6/2
Medovarszky László 1919-2012 (Lipp J – Palatinszky J) 7/30

VILÁGVERSENYEK (EB, VB)

Indulhatok-e a huszadikon – WMOC (Kovács Attila) 1/26
Európa-Bajnokság Svédországban 5/13
Kiváló magyar eredmények a felnőtt VB-n (Skultéty M) 6/3
JWOC – 2012 Kassa (Zempléni Réka – Máthé István) 6/10
Ifjúsági EB (mtfsz.hu) 6/16
Főiskolás VB (mtfsz.hu) 6/16
Nyomába se ért a pécsinek – WMOC 2012 (Kovács Attila) 6/27
Mihályi Ferenc bronzérmes a Siketek Európa-bajnokságán 8/15

EGYÉB NEMZETKÖZI VERSENYEK

Szerencsi Ildikó győzelme Spanyolországban (mtfsz.hu) 2/14
Bihar Kupa és Román Hosszútávú Bajnokság (Zentai József) 4/18
19. Európai Erdészeti Tájfutó Verseny – EFOL (Gerely F) 6/12
Irány Csehország! (6. rész) A Bečov-i 4 napos (Kovács G) 7/31
Út nélkül Szlovéniában – OOCup Ultimate (Fey Zsuzsa) 7/34

ORSZÁGOS BAJNOKSÁGOK

Budapest Hosszútávú Bajnoksága 3/2
Budapesti Éjszakai Bajnokság (Gyalog Zoli – Máthé István) 4/3
Vihar helyett – Éjszakai OB 2012 (Kovács G – Máthé I) 5/3
Vértesi Diákolimpia (mtfsz.hu - Nemesházi László) 5/30
KOB, mégKOBb, leginkobb (Lux Iván – Máté István) 6/8
Lépesmézbe süllyedő puha moha – KOB, VOB (Kovács P) 6/34
Sprint Bajnokság Zánkán (Dosek Ágoston – Máthé István) 7/3
Pontbegyűjtő CSB – Uzsa (Bozán György – Máthé István) 7/10
15 éves az Egyesületi Váltóbajnokság (Skuló Marci– Máthé I) 8/3
UB PVM módra (Zentai László– Máthé I) 8/6
Kell-e nekünk OCSB? (Kovács Gábor– Máthé I) 8/8
Nosztalgia beszélgetés és közönségtalálkozó */kissendre/* 8/24

EGYÉB HAZAI VERSENYEK

Tavaszi Spartacus Kupa 3/2
Abaligeti ízelítő a tájfutás csodálatos világából (dr. Kiss E) 3/11
A népszerűségi index virtuóza – Boróka Kupa (Zsebeházy I) 3/18
Nagyra nőtt a Nógrádi Nagydíj (Kovács A – Máthé I) 4/4
Postás Kupa és egyebek (Hegedüs Zoltán) 4/7
Tipo Kupa és F50-HOB majális hangulatban (Sindely Pál) 4/10
Túlélő verseny 2012 – Póstelek (Virág István) 5/34
Balaton Kupa (Grant Julianna) 6/18
Zempléni Hungária Kupa (Scultéty Gábor) 6/31
Pannon Tájfutó Napok (- T -) 6/38
A 60. Őszi Spartacus Kupa a Vértesben (Gyalog László) 8/30

VERSENY ELŐZETESEK

Milyen lesz az idei 24 órás verseny? 1/24
Hosszútávú OB előzetes (Bacsó Piroska – Scultéty Márton) 2/12
Rendező: BEAC és BIMAHEV (Hegedüs Ábel) 2/30
Miért érdemes eljönni a Maccabi Kupára? (Paskuj Mátyás) 2/38
A Kelet Tájfutó Napoktól a Hungária Kupáig (Palumbi Edit) 4/24
„Kis Hungária a Homokháton" – Maccabi Kupa (Sindely P) 5/8
Hungária Kupa előzetes (Zelei F) 5/12
Egy újfajta beharangozó (BEAC tájfutók) 5/20
A XVII. Dobogókői Hegyi Futóverseny 2012. évi kiírása 7/22
Maccabi Kupa 2013. március29-31. (Paskuj M.) 8/10
Csalogató a jövő évi Hungária Kupára 8/32
CESOM előzetes 8/18

VERSENYNAPTÁR (Argay Gyula)

Budapesti versenynaptár 2012 1/VII
Versenynaptár (február 15. – április 15.) 1/21
Versenynaptár kiegészítés (április 15-ig) 2/21
Versenynaptár (április 16. – május 20.) 2/22
Versenynaptár kiegészítés (május 20-ig) 3//21
Versenynaptár (május 21. – június 24.) 3/22
Versenynaptár kiegészítés (június 24-ig) 4//21
Versenynaptár (június 24-től július közepéig) 4/22
Versenynaptár kiegészítés (július 1-25-ig) 5//21
Versenynaptár (július 23-tól szeptember közepéig) 5/21
Tájbringa versenyek időpontjai 5/23
Versenynaptár (szeptember 13-tól) 6/21
Versenynaptár kiegészítés (október 22-től) 7/21
Versenynaptár kiegészítés (november 20-tól) 8/21

EREDMÉNYEK

Országos Hosszútávú Bajnokság 2012. évi eredménye 3/I
Budapest Normáltávú Bajnokság eredménye 3/III
Országos Éjszakai Bajnokság eredménye 2012 – Pirtó 5/I
Budapest Éjszakai Bajnoksága 2012 – Gazdagrét környéke 5/III
Országos Diákolimpia eredménye – váltó 5/III
Országos Tájfutó Diákolimpia eredménye 5/IV
Középtávú OB 2012 Döntő – Bükk hegység, Olaszkapu 6/I
Országos Váltóbajnokság 2012 - Bükk hegység, Olaszkapu 6/V
Nyílt Rövidtávú Országos bajnokság 2012 – Zánka 7/I
Országos Pontbegyűjtő Csapatbajnokság 2012 – Uzsa 7/V
Országos Nappali Egyéni Bajnokság – Kővágószőlős 8/III
Országos Csapatbajnokság – Kab-hegy 8/VII
Országos Egyesületi Váltóbajnokság – Kab-hegy 8/X
Összetett bajnokság 8/XII

SÍTÁJFUTÁS

Bánkúti havasok (Kiácz Bence) 1/6
Norvég Sítájfutó Bajnokság 1/12
Kaliforniai Világkupa (Fenyvesi Laura) 2/8
Sífutó Budapest Bajnokságok az Alföldön (Kiácz Bence) 2/32
Magyarok a Sítájfutó Világkupán (Csúcs Klaus) 3/34

TÁJKERÉKPÁR

Tájékozódási kerékpáros eseménynaptár – 2012 1/33
Szakág-vezetési támogatások 2012-ben 1/33
Tájékozódási Kerékpáros VB Veszprémben (Marosffy D) 6/5

TRAIL-O

Portugál „O" Meeting (Grant Julianna) 2/36
Trail–O versenynaptár 2012 2/37
Portugál „O" Meeting Trail-O 2/37
Trail-O alapok (mtfsz.hu) 3/38
Temp-O OB 2012 Mátraszentimre (Kovalcsik István) 4/36
Új Trail-O bajnokok (Bíró Fruzsina) 5/37
Nemzetközi Trail-O versenyek - EB, VB (Bíró Fruzsina) 5/37
Trail-O Csapatbajnokság a Hungária Kupán 6/33
Trail-O kezdőknek is 7/23
Új rendezők, új programok 8/16

RÁDIÓS TÁJFUTÁS

16. Rádiós Tájfutó Világbajnokság 2012 (Kovács Attila) 7/6

ÉLMÉNYBESZÁMOLÓ

Kerékpárral a világ körül (5) (Zárug Z – Harkányi Á) 1/18
Kerékpárral a világ körül (6) (Zárug Z – Harkányi Á) 2/18
Kerékpárral a világ körül (7) (Zárug Z – Harkányi Á) /24
Kerékpárral a világ körül (8) (Bacsó Piroska) 4/25
Kerékpárral a világ körül (9) (Bacsó Piroska) 5/15
Kerékpárral a világ körül (10) (Bacsó Piroska) 6/24
Kerékpárral a világ körül (11) (Bacsó Piroska) 7/26
Kerékpárral a világ körül (12) (Bacsó Piroska) 8/25

REJTVÉNYEK, FELADVÁNYOK

Ki van a képen? (2) Képrejtvény (Máthé István) 1/38
Kedves játékos kedvű Olvasó! – Feladványok (Krasznai O) 2/20
Kedves Rejtvényfejtők! (Krasznai Orsolya) 3/20
Kedves Rejtvényfejtők! (Krasznai Orsolya) 4/20
Kedves Rejtvényfejtők! (Krasznai Orsolya) 5/18
Kedves Rejtvényfejtők! (Krasznai Orsolya) 7/20
Kedves Játékosok! (Krasznai Orsolya) 8/20

OLVASÓI LEVÉL

Jövőre is ott leszek – Maccabi Kupa (Grant Julianna) 5/20

Országos Nyílt Normáltávú Egyéni Bajnokság

2012. október 13-14. Döntő eredménye

Kővágószőlős - Petőcz Puszta; Nyugat-Mecsek, Szarvaskút

F14E Döntő A (24)

4,3 km 160 m 14 ep

1	Szuromi Mátyás	PVS	32:39
	Edző: Viniczai Ferenc		
2	Zacher Márton	SPA	33:27
3	Egei Patrik	SPA	36:45
4	Ormay Mihály	SPA	40:20
5	Divin Péter	KST	41:16
6	Rácz Zoltán	SZV	43:14
7	Jónás Ferenc	SZV	47:52
8	Gyenizse-Nagy Balázs	PVS	49:09
9	Egei Balázs	TTE	50:52
10	Péntek Márton	BSC	53:33
11	Stork Gábor	SDS	54:49
12	Weisz Pál	PAK	55:22
13	Dézsi Tamás	KST	55:36
14	Szuromi Áron	PVS	56:36
15	Gyólai Péter	SZV	57:27
16	Turschl Bence	SPA	57:56
17	Rajkó Dávid	MOM	58:54
18	Göbler Balázs Benedek	DTC	63:00
19	Csiszár Barnabás	ZTC	63:09
20	Bendicsek Bendegúz	VBT	65:25
21	Eszlári Dávid	VHS	71:02
22	Kosztik Milán	ETC	77:36
23	Török Endre	ETC	81:38

F14E Döntő B (23)

3,3 km 120 m12 ep

1	Mesics Mátyás	SMA	31:21
2	Klein Benjamin	VHS	35:28
3	Laurinyecz Levente	ESP	37:27
4	Péri Gergő Gábor	FLF	38:31
5	Máriás Dávid Márk	SZU	40:49
6	Rein Lehel	VHS	41:35
7	Básti Attila	SDS	42:39
8	Bálint Benedek	VHS	43:40
9	Balla Dominik	ETC	43:57
10	Csertán András	ZTC	45:16
11	Weiler Vince	SPA	45:56
12	Barta Gergely	SPA	47:59
13	Deák Maximilián Bened	SDS	52:13
14	Fekete Sámuel	ZTC	53:14
15	Lillik Jakab	ZTC	55:20
16	Radnai Barna	PVS	56:41
17	Horváth Szabolcs	SDS	59:19
18	Krakter Dániel	THS	63:31
19	Marosffy Bálint	MOM	73:36
20	Varga Marcell Máté	GOC	78:20
21	Szinyéri Bence	ZTC	83:06
22	Vonyó Péter András	PVS	87:00
23	Lakatos Andor	VBT	95:42

F14E Döntő C (6)

2,5 km 65 m 8 ep

1	Gyalus Gergő	FLF	29:26
2	Jacsev Sámuel	GOC	31:14
3	Tóth Lukács	PVS	37:22
4	Takács Tician	ZTC	46:27
5	Vozár Mátyás	PVS	53:53

F16E Döntő A (24)

5,8 km 290 m 16 ep

1	Dalos Máté	TTE	41:45
	Edző: Horváth Magda		
2	Miavecz Balázs	MOM	45:14
3	Prezensky Gábor	KST	45:51
4	Mészáros Mátyás	DTC	47:18
5	Tóth Adrián	TTE	47:56
6	Lengyel Ádám	SPA	49:16
7	Hajdu Erik	TTE	50:57
8	Szűcs Botond	DTC	51:06
9	Peregi Dániel	SPA	51:24
10	Nagy Bence	SPA	51:28
11	Stork Mihály	SDS	51:32
12	Magyar Milán	DTC	53:03
13	Lakatos Tádé	SPA	53:12
14	Porgányi Márk	ZTC	53:45
15	Fekete Ágoston	ZTC	54:33
16	Erdős Márton	ZTC	57:55
17	Mohácsy Ádám	GYO	59:37
18	Hetényi Péter	HTC	60:08
19	Tábori Milán	SDS	66:33
20	Kruppai Gábor	SZV	71:53
21	Erdős Zoltán	MOM	72:49
22	Paskuj Sámuel	MCB	73:02
23	Kucsma Levente	ESP	79:28
24	Tóth Péter	PVS	87:01

F16E Döntő B (11)

4,3 km 180 m13 ep

1	Masa Máté	SZV	44:56
2	Kiss Kornél	ZTC	48:29
3	Barti Áron	GOC	50:52
4	Weiler Vilmos	SPA	52:00
5	Sima Tamás	PAK	54:37
6	Kintli György	GOC	56:51
7	Lehotai Róbert	GYO	59:13
8	Kis-Varga Ákos	BTK	62:53
9	Vitális Csanád Örs	HTC	67:33
10	Kenyeres Zoltán	GOC	74:29
11	Klepah Máté	TTE	81:42

F18E Döntő (23)

7,9 km 350 m 23 ep

1	Kazal Márton	PVS	59:02
	Edző: Viniczai Ferenc		
2	Tugyi Levente	DTC	61:09
3	Hajdu Szása	SPA	63:56
4	Péntek Mátyás	BSC	64:39
5	Kovács Bertalan	PVS	65:45
6	Csöngei Dávid Máté	KST	68:21
7	Oszkó Attila	SPA	71:10
8	Vajda Balázs	SZV	72:01
9	Kirilla Péter	DTC	78:43
10	Prezensky Tamás	KST	84:22
11	Horváth Ádám	SDS	90:28
12	Balázs Bulcsú	SPA	92:07
13	Etlinger János	PVS	95:46
14	Egri Bálint	SPA	99:04
15	Nemes Noel	ZTC	101:21
16	Németh Marcell	SPA	110:56
17	Major Norbert	GYO	112:40
18	Lénárt Dániel	PAK	114:33
19	Dalos Áron	SPA	116:46
	Fehérvári Dániel	SDS	hiba
	Pokornyik Bence	TTT	nfb
	Nagy Mátyás	TSE	nfb
	Jenes Soma	MOM	nfb

F20E Döntő (16)

9,3 km 510 m 28 ep

1	Liszka Krisztián	SPA	66:00
	Edző: Gyalog Zoltán		
2	Baumholczer Máté	PVS	66:56
3	Bakó Áron	SPA	73:18
4	Barkász Dániel	ETC	74:05
5	Péley Domokos	PVS	80:10
6	Györgyi Ábel	MOM	80:50
7	Bugár Gergely	SPA	81:04
8	Tölgyesi Tamás	DTC	83:00
9	Sulyok Ábel	SPA	83:42
10	Pintér Ábel	GYO	88:44
11	Nagy Attila	PVS	90:45
12	Peregi Dávid	SPA	96:03
13	Horváth Máté	TSE	101:57
14	Hambuch Mátyás	PVS	113:37
15	Jánosy Bence	SPA	129:27
	György Szabolcs	KST	hiba

F21E Döntő A (24)1

3,0 km 630 m34 ep

1	Kovács Ádám	ETC	91:12
	Edző: Szász László (atl.),		
	nevelő edzők:		
	Kovács József, dr. Nagy Árpád		
2	Zbranek Roman	SZV	95:53
3	Kerényi Máté	TTE	97:50
4	Gösswein Csaba	PSE	101:09
5	Kisvölcsey Ákos	MOM	105:44
6	Zsebeházy István	MOM	106:00
7	Lévai Ferenc	SZV	106:15
8	Szabó András	ETC	109:51
9	Maksimovic Blazo	XOR	110:05
10	Szundi Attila	DTC	113:39
11	Mihályi Ferenc	TTE	116:13
12	Szabó Zsolt	SZV	118:07
13	Vonyó Péter	PVS	118:38
14	Mets Márton	MOM	118:59
15	Turcsán Gábor	PVS	122:20
16	Györgyi Péter	MOM	130:08
17	Vajda Zsolt	THT	131:42
18	Harkányi Zoltán	SZV	135:13
19	Maksimovic Nikola	XOR	136:30
20	Vellner Gábor	SPA	140:15
21	Kain Gergely	MOM	143:32
	Sinkó János	SZV	nfb
	Kovács Róbert	PVS	nfb
	Tóth Ádám	GYO	nfb

F21E Döntő B (28)

8,1 km 390 m 18 ep

1	Gyalog Zoltán	SPA	73:41
2	Morandini Viktor	SPA	75:10
3	Novai György	SZV	77:38
4	Werner Péter	PVS	82:25
5	Farkas Viktor	HRF	83:54
6	Forrai Gábor	HOD	88:17
7	Dömötör Balázs	PAK	90:00
8	Balogh Róbert	FLF	91:00
9	Boros Imre	SSC	91:59
10	Bojtor Szabolcs	DIS	93:23
11	Kovács Bálint	PVS	94:08
12	Sziládi Zoltán	PVS	95:11

13	Kemenczky Jenő	SPA	97:55
14	Déry Attila	GOC	98:15
15	Hegedüs Márton	BEA	99:55
16	Gyurcsik Péter	SZU	102:12
17	Kiss Gábor	PAK	102:50
18	Kurusa Gergely	SZU	103:16
19	Berecz Gábor	HRF	104:17
20	Havas Péter János	STE	106:07
21	Topán László	PVS	106:39
22	Boros András	ETC	110:51
23	Péley Dániel	PVS	120:39
24	Kiss Dénes	JMD	127:03
	Forrai Miklós	HOD	nfb

F35A Döntő A (27)

9,2 km 500 m 27 ep

1	Dénes Zoltán	KAL	76:40
2	Korcsok Pál	TSE	81:40
3	Molnár Zoltán	THT	82:06
4	Lajszner Attila	ETC	83:07
5	Borbás Nándor	KAL	85:59
6	Takács Krisztián	BSC	89:36
7	Vereszki Tibor	THT	90:15
8	Szlávik Zoltán dr.	TTE	95:00
9	Weibl Zoltán	SFC	98:48
10	Nagy Viktor	KAL	100:09
11	Babka Miklós	SDS	104:22
12	Mitró Zoltán	ZTC	105:20
13	Kőszegvári Tibor	KFK	106:16
14	Bálinti Kornél	PVM	108:04
15	Horváth Péter Brúnó	PVS	110:51
16	Bozsó Norbert	MCB	115:26
17	Reviczki Zsolt	HUF	115:32
18	Hugyecz Zoltán	HUF	119:20
19	Nagy Sándor	KST	124:11
20	Gergely Csaba	KFK	129:20
21	Tömösközy Tamás	THT	130:13
22	Révész Gábor	MCB	131:41
23	Matics Gyula	MAF	141:38
24	Cseszka László	SKS	187:11
	Hites Viktor	VBT	nfb

F40A Döntő A (24)

7,4 km 355 m 18 ep

1	Nagy István	TSE	58:45
2	Dezső Sándor	HTC	63:30
3	Kiffer Gyula	ARA	63:41
4	Baracsi Gábor	TTE	67:19
5	Gillich György	TTT	67:50
6	Bánki Zoltán	KZS	69:14
7	Zakariás Péter	TSE	71:32
8	Mucsi Mihály	TTT	71:45
9	Marton János	HSP	71:54
10	Fehér Ferenc	ZTC	72:56
11	Néda László	HSP	73:34
12	Schultheisz György	KFK	77:48
13	Pavlovics György ifj. dr.	THS	80:01
14	Tóth Tamás	TTE	80:39
15	Goldmann Róbert	SDS	81:59
16	Tornai Szabolcs	MOM	82:02
17	Rácz Róbert	POE	84:08
18	Divin György	KST	84:38
19	Halaj László	JMD	85:47
20	Szakál Péter	KAL	87:02
21	Udvardy Balázs	PVS	94:06
22	Szebeli István	SSC	98:57
23	Vancsik Nándor	BBB	106:13
24	Mentler Balázs	SFC	109:08

F40A Döntő B (6)

6,3 km 255 m 16 ep

1	Schell Antal ifj.	PSE	83:46
2	Schwendtner Erik	KST	85:50
3	Ipsics László	TTE	89:05
4	Keleti Tamás	TTE	103:43
	Fekete Gábor	ZTC	nfb
	Papp Sándor	BEA	nfb

F45A Döntő A (24)

6,3 km 290 m 17 ep

1	Kovács László ifj. dr.	PVS	48:37
2	Egei Tamás	TTE	49:01
3	Erdélyi Gyula	SDS	50:22
4	Mohácsy Tamás dr.	GYO	51:47
5	Viniczai Ferenc	PVS	52:08
6	Móro Tibor	PVS	56:08
7	Kovács Ferenc dr.	PVS	56:39
8	Juhász Gábor	HTC	57:13
9	Gera Tibor	SZV	59:07
10	Rosinger Zsolt	PVS	60:07
11	Csizmadia János	THS	60:34
12	Körmendi Miklós	MSE	61:23
13	Mesics Péter	SMA	61:28
14	Rácz Csaba	GYO	61:47
15	Fehérvári Péter	SDS	62:16
16	Dalos Attila	MAF	63:57
17	Pataki Gábor	PVS	64:57
18	Szencz Attila	SZV	65:40
19	Kovács Gábor	BBB	65:46
20	Turcsán János	PVS	68:59
21	Allwinger Herwig	TTE	72:01
22	Faggyas László	TTE	75:48
23	Benke Gábor	TTE	80:04
	Gillich István	MSE	nfb

F45A Döntő B (12)

5,4 km 220 m 12 ep

1	Vass Zoltán	SZV	67:36
2	Zoboki Mihály	THT	69:17
3	Tóth Zsolt	POE	70:48
4	Zagyi László	JMD	74:34
5	Maácz Miklós	MAF	75:22
6	Szőke Zoltán	PVM	77:12
7	Szász Tibor	HRF	81:31
8	Paskuj Mátyás	MCB	82:40
	Bérczes Miklós	FMT	hiba
	Németh Zsolt	VHS	hiba

F50A Döntő A (24)

5,8 km 200 m 18 ep

1	Gyulai Zoltán	MSE	52:14
2	Szőcs László	HSP	54:26
3	Rusvai László	FSC	56:18
4	Muliter Gábor	HSE	56:33
5	Vankó Péter	HSE	56:49
6	Takács Csaba	TTE	57:07
7	Szlatényi Ferenc	OSC	59:08
8	Weiler Zsolt	MAF	60:48
9	Szerdahelyi Zoltán	SZT	61:00
10	Jankó Tamás	HSE	63:15
11	Tőkés Árpád	KST	63:58
12	Sramkó Tibor	SDS	64:40
13	Kaszás György	HER	64:53
14	Németh Csaba	BÖF	64:54
15	Pokornyik Tibor	TTT	69:54
16	Kovács József	ETC	72:37
17	Nemesházi László	PSE	75:17
18	Tóth János	POE	75:39
19	Hajagos Henrik	SZV	75:42
20	Hrenkó László	ETC	76:14
21	Zentai László	HSE	76:50
22	Hadnagy Árpád	HSP	80:49
23	Hegedűs Béla	KST	85:29
	Domán Gábor	THT	nfb

F50A Döntő B (14)

4,3 km 180 m 13 ep

1	Tóth Károly	VTC	43:46
2	Ortmann János	POE	44:48
3	Bezeczky László	THT	51:24
4	Gadó György	OSC	54:54
5	Urbán András	BEA	55:07
6	Mets Miklós	OSC	58:38
7	Csonka Antal	HTC	59:54
8	Peregi Tamás	SPA	63:30
9	Nagy Sándor	ARA	64:25
10	Nagy Zsolt	FMT	77:04
11	Cenner Tibor dr.	FMT	77:49
12	Dobrossy István dr.	DIS	85:02

F55A Döntő A (24)

5,3 km 230 m 15 ep

1	Harkányi Csaba	KST	49:17
2	Balla Sándor	HSE	49:29
3	Spiegl János	SMA	50:28
4	Dosek Ágoston	OSC	52:00
5	Szunyog József dr.	KST	52:03
6	Fey Sándor	HSP	52:32
7	Margittai Endre	SMA	52:48
8	Plájer Lajos	SMA	53:30
9	Kerényi Dénes	HSE	55:48
10	Tasic Zivota	XOI	60:21
11	Pap László	TTE	61:43
12	László Károly id.	HBS	62:31
13	Hegedüs Ábel	BEA	66:06
14	Melkes Antal	SMA	67:40
15	Virág Gyula	THS	69:04
16	Győri László	SDS	69:27
16	Honfi Gábor	ETC	69:27
18	Horváth Tivadar	HER	69:44
19	Szabó László	DIS	72:50
20	Petró Géza	FSC	74:43
	Zsilkin Viktor	HBS	hiba
	Kóger Gyula	PVM	nfb
	Szokol Lajos	SZV	nfb

F55A Döntő B (18)

4,0 km 130 m 12 ep

1	Kiss Tibor	FSC	44:43
2	Urbán Imre	TTE	47:09
3	Lévai Kálmán	KSE	50:42
4	Pelyhe Dénes	SDS	51:23
5	Bugár József	BÖF	51:24
6	Erdélyi Tibor	HSE	52:12
7	Ludvig István	MAF	53:34
8	Lenkei Győző	HSP	57:01
9	Sáfrán Zoltán	ARA	60:12
10	Somlay Gábor	ARA	60:23
11	Kovács Nándor	PVS	61:57
12	Jónás Rudolf	POE	64:48
13	Pap László	VTC	76:28
14	Ormay György	KOS	89:36
15	Olajos Ferenc	PSE	92:28
16	Katulin Tibor	TTT	98:55
	Kósa Pál	PVS	hiba
	Nagy Balázs	POE	hiba

F60A Döntő A (28)

4,0 km 130 m 15 ep

1	Boros Zoltán	HSE	43:03
2	Bikki Sándor	VTC	44:20
3	Hegedűs Zoltán	OSC	44:23
4	Blum László id.	SZU	46:32
5	Molnár Gábor	MAF	47:29
6	Horváth György	PSE	47:33
7	Bogdanovits András	MSE	48:47
8	Kovács Attila	ZSC	49:05
9	Kéri Péter	TSE	50:32
10	Vitéz László	HER	51:21
11	Ládi János	BTK	51:43
12	Tóth Jenő	THS	52:37
13	Kaján László	FMT	53:13
14	Fluck István	PVM	55:05
15	Lőrincz Gábor	HTC	57:48
16	Zsilinszky Pál	DIS	59:13
17	Németh Jenő	BTK	62:43
18	Kéki Miklós	EK	63:03
19	Gulyás Gyula	DIS	63:15
20	Gömbös Gyula	SKS	66:42
21	Lipp József	PVS	68:54
22	Kutnyánszky Ernő	THS	70:04
23	Szalóki Rezső	GYO	73:14
24	Kovács András	HBS	74:02
	Szűcs B. Levente	HSP	hiba
	Tóth Sándor	ETC	hiba
	Hegedüs András	BEA	nfb

F65A Döntő (24)

3,5 km 90 m 14 ep

1	Zánkay András	BEA	32:04
2	Hunyadi Károly	PSE	35:44
3	Jelinek István	PSE	36:26
4	Horváti György	HSP	36:46
5	Sindely Pál dr.	SZV	37:43
6	Nagy Árpád dr.	ETC	40:14
7	Rétfalvi Lajos	SMA	40:33
8	Szemler István	TTE	41:06
9	Gerely Ferenc	HSP	41:15
10	Kéri Gerzson	KST	43:34
11	Nagy Lajos	ETC	43:54
12	Hargitai István	TTE	46:22
13	Homoki Géza	SZU	46:29
14	Gombkötő Péter dr.	TTE	47:12
15	Kardos Ferenc dr.	OSC	48:57
16	Tóth János	SKS	50:03
17	Horváth Zoltán	ZTC	53:35
18	Szűcs György dr.	PVS	53:55
19	Csongrádi Jenő	BEA	55:09
20	Kiss Endre dr.	PVM	63:28
21	Simon Gyula	DIS	66:26
22	Benkovics László dr.	PVS	67:12
23	Bodó László	POE	107:02
	Bozán György	HSP	hiba

N14E Döntő A (24)

3,4 km 145 m 14 ep

1	Vékony Vanda	ARA	30:08
	Edző: Vékony Andor, Egri Gyula (atlétika)		
2	Szuromi Hanga	PVS	30:11
3	Gárdonyi Csilla	MOM	32:59
4	Pataki Réka Dalida	PVS	35:07
5	Néda Ágnes Rebeka	KST	39:12
6	Sárközy Zsófia	MOM	39:21
7	Porgányi Anna	ZTC	39:52
8	Hajnal Dorottya	SPA	41:08
9	Horváth Sarolta	PVS	43:29
10	Hajdu Frida Sára	TTE	43:36
11	Szabó Dorina	SZV	43:46
12	Szokol Kamilla	SZV	43:52
13	Vajda Luca	SZV	44:56
14	Kocsispéter Kata	VHS	46:22
15	Makovinyi Dorottya	PAK	47:59
16	Müller Olga	THS	48:30
17	Viniczai Judit	PVS	49:52
18	Kovács Gréta	PVS	53:07
19	Gáspár Kata	PVS	61:52
20	Gillich Bernadett	MSE	63:32
21	Kovács Flóra	SDS	65:05
22	Nagy Viktória	SPA	66:41
23	Tamás Bianka	DTC	69:14
24	Vankó Milena	SPA	74:06

N14E Döntő B (21)

2,5 km 65 m 8 ep

1	Maácz Fruzsina	MOM	24:37
2	Király Boróka	GOC	26:24
3	Simon Cintia	ZTC	27:29
4	Zacher Enikő	SPA	28:15
5	Tősi Virág	ESP	28:32
6	Tiszlavicz Veronika	ESP	29:47
7	Tóth Blanka	THS	30:23
8	Zacher Noémi	SPA	30:49
9	Dénes Réka	SDS	31:08
10	Tóth Blanka	TTE	31:46
11	Kucsma Luca Zsuzsanna	ESP	31:47
12	Mucsi Zsófia	TTT	33:30
13	Raffay Sára	PVS	33:46
14	Czibolya Lili	SZU	34:00
15	Mérő Dominika	VHS	35:00
16	Schmidt Hanna	PVS	35:16
17	Tóbis Anita	DTC	35:41
18	Jánoki Georgina	ZTC	35:51
19	Gillich Dóra	TTT	39:25
20	Bertóti Laura	DTC	42:41

N16E Döntő A (24)

4,4 km 165 m 13 ep

1	Szuromi Luca	PVS	36:02
	Edző: Viniczai Ferenc		
2	Weiler Virág	SPA	40:38
3	Viniczai Csenge	PVS	40:53
4	Faggyas Réka	TTE	44:10
5	Becze Rita	PVS	45:55
6	Egei Petra	SPA	48:06
7	Völgyesi Melody	SPA	49:18
8	Goldmann Júlia	SDS	50:13
9	Gera Krisztina	SZV	52:51
10	Faggyas Petra	TTE	53:33
11	Molnár Krisztina	HTC	54:18
12	Fésüs Evelin Anna	SDS	54:28
13	Vonyó Réka Virág	PVS	54:45
14	Péntek Gréti	BSC	55:30
15	Duró Krisztina	SZV	56:40
16	Zsiros Csenge	SZV	58:35
16	Szentes Dóra	JMD	58:35
18	Kézdy Borbála	MOM	60:12
19	Nagy Klára	SPA	60:39
20	Lénárt Viktória	PAK	63:26
21	Hamburger Ágnes	PVS	64:23
22	Kötél Angyalka	GOC	64:41
23	Szabó Gyöngyvér Felíci	FLF	66:01
24	Gubicza Viktória	HTC	72:35

N16E Döntő B (8)

3,3 km 120 m 12 ep

1	Kósa Noémi	BTK	40:14
2	Néda Katalin	XKL	43:29
3	Schwendtner Réka	KST	50:28
4	Dénes Réka	KAL	51:06
5	Boros Kitti	ESP	54:40
6	Kálmán Flóra	JMD	56:34
7	Tinnyei Petra	PAK	60:33
	Duró Barbara	SZV	hiba

N18E Döntő (15)

5,1 km 270 m 15 ep

1	Varsányi Kinga	KST	48:59
	Edző: Kovács Zoltán, Koós-Hutás László (atl.)		
2	Bartus Petra	ETC	54:17
3	Faggyas Eszter	TTE	60:19
4	Udvari Lilla	ESP	61:17
5	Dénes Orsolya	KAL	64:37
6	Kinde Vanda	KST	66:33
7	Ratinland Zsófia	FLF	69:21
8	Faragó Mária	SZV	69:46
9	Vincze Rebeka	GOC	73:43
10	Simon Alexandra Natáli	ZTC	79:31
11	Tóth Enikő	ESP	81:22
12	Erős Evelin	ETC	81:54
13	Paróczi Csenge	THS	83:13
14	Bán Zsanett	HTC	85:59
15	Komlósi Kata	ESP	126:44

N20E Döntő (10)

6,3 km 255 m 16 ep

1	Kovács Filoména	PVS	70:51
	Edző: Viniczai Ferenc		
2	Szokol Mónika	SZV	71:55
3	Rusvai Katalin	FSC	71:58
4	Tóth Korinna	SDS	77:27
5	Paskuj Rebeka	MCB	87:05
6	Tóth Krisztina	TTE	87:13
7	Károlyi Hanga	SPA	87:42
8	Ozsvárt Dóra	SDS	90:36
9	Oszkó Dóra	SPA	106:22
10	Dénes Krisztina	KAL	118:32

N21E Döntő A (24)

8,2 km 390 m 22 ep

1	Szerencsi Ildikó	SZV	68:40
	Edző: Gera Tibor, Szerencsi Ildikó		
2	Novai Éva	ZTC	71:59
3	Péley Dorottya	PVS	73:28
4	Zsigmond Vanda	DTC	84:14
5	Zsigmond Száva	DTC	84:31
6	Tóth Réka	SZV	85:42
7	Bertóti Regina	DTC	86:46
8	Hrenkó Ivett	ETC	90:21
9	Sárecz Éva	ZTC	97:59
10	Liskány Diána	STE	98:42
11	Kisháziné Zombory Erika	HOD	99:46
12	Jovanovic Sladjana	XOI	100:43
13	Németh Luca	SPA	103:39
14	Sisa Dorottya	JMD	104:42
15	Bertóti Diana	GOC	106:49
16	Szivák Ildikó	GOC	106:59
17	Scultéty Orsolya	KST	113:38
18	Kertész Anikó	PVS	118:55
19	Varga Adél	KST	119:25
20	Kasza Orsolya	PVS	120:18
21	Szunyog Emese	KST	141:03
	Rusvai Mónika	FSC	nfb
	Liskány Krisztina	STE	nfb
	Domján Zsuzsanna	PVS	nfb

N21E Döntő B (10)

6,3 km 255 m 16 ep

1	Dékány Andrea	GYO	83:32
2	Dóczi Petra	OSC	86:48
3	Kovács Júlia Virág	SZU	90:57
4	Kovács Anett	SDS	92:43
5	Pap Viktória	PVM	95:17
6	Kovács Ágnes	SZU	97:50
7	Császár Barbara	GOC	111:25
8	Csőkör Katalin	TTT	119:25
9	Paskuj Sára	MCB	121:31
	Vázsonyi Patrícia	BSC	hiba

N35A Döntő A (21)

6,1 km 300 m 16 ep

1	Nagy Krisztina	BEA	60:29
2	Füzy Anna	OSC	60:41
3	Simon Ágnes	ETC	63:35
4	Marosán Ágnes	BEA	65:24
5	Kovács Bernadett	PVS	69:26
6	Bánki Jusztina	KZS	73:21
7	Füzy Judit	OSC	74:10
8	Schmal Kinga	THS	75:32
9	Mezei Anikó	FSC	79:48
10	Rácz Eszter	POE	92:56
11	Allwinger Tünde	TTE	98:01
12	Marosfalvi Eszter	SPA	99:05
13	Majoros Szilvia	SZU	101:21
14	Vékonyné Árva Katalin	ARA	102:10
15	Biró Fruzsina	BEA	102:44
16	Madarassy Anikó	BEA	105:43
17	Kovács Judit	ZTC	108:20
18	Máriásné Kanász-Nagy Erzs.	SZU	131:02
19	Fövenyessy Gabriella	FMT	136:28

N40A Döntő (20)

5,6 km 195 m 15 ep

1	Wengrin Ágnes	TTE	53:27
2	Győrffy Gabriella	HSE	58:01
3	Viniczainé Kovács Ildikó	PVS	59:36
4	Galambos Erika	THS	63:47
5	Skerletz Noémi	SMA	64:03
6	Ebinger Mónika	KFK	66:14
7	Marosffy Orsolya	OSC	68:28
8	Németh Zsoltné	VHS	72:41
9	Kiss Teodóra	ETC	73:01
10	Gillichné Kalocsai Adrienn dr.	MSE	75:30
11	Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna	POE	79:28
12	Horváti Réka	HSP	80:54
13	Porgányiné Henrich Piroska	ZTC	81:20
14	Cseresnyés Ágnes	TTE	85:31
15	Marics Gáborné Jávorics Éva	GOC	91:16
16	Asboltné Kerekes Ágnes	DIS	93:20
17	Gömöri Csilla dr.	PVS	111:19
18	Palumbi Edit	ARA	116:52
19	Blum Henriette	SZU	117:11
20	Schultheisz Edina	KFK	146:43

N45A Döntő A (24)

4,6 km 195 m 12 ep

1	Tömördi Ágnes	HSE	48:54
2	Csillag Vera	PVM	50:37
3	Rusvainé Barócsi Katalin	FSC	52:34
4	Juhas Irina	XOI	57:39
5	Mátyás Ildikó	PVM	59:51
6	Sallai Sára	SZV	60:53
7	Radics Anna	ETC	61:43
8	Kaszásné Boa Ágnes	HER	63:36
9	Várady Szilvia	DTC	64:50
10	Lovas Ágnes	PVM	65:01
11	Jakubecz Andrea	BBB	65:51
12	Juhász Júlia	GOC	66:12
13	Turcsánné Cseh Erzsébet	PVS	68:42
14	Tóth Marianna	PVM	73:44
15	Ajkai Adrien	POE	73:47
16	Krasznai Orsolya	SPA	75:20
17	Juhászné Bálint Ildikó	HTC	76:02
18	Erdősné Németh Ágnes	ZTC	78:52
19	Kissné Kiss Mária	JMD	84:55
20	Oszkóné Simon Ildikó	SPA	90:48
21	Tóth Ágnes	MAF	92:14
22	Gyöngyösi Jolán	SZV	100:11
23	Lukácsi Ágnes Erika	PVS	105:05
	Dalmadi Andrea	HRF	nfb

N45A Döntő B (7)

3,7 km 105 m 11 ep

1	Szőcs Anett	HSP	57:06
2	Ormay Éva	KOS	68:26
3	Tóth Károlyné	VTC	77:13
4	Teo Dóra	OSC	79:12
5	Antal Anikó dr.	MCB	91:05
6	Gösswein Judit	PSE	105:27

N50A Döntő (15)

4,1 km 130 m 12 ep

1	Kármán Katalin	HSE	38:30
2	Jenővári Gabriella	HSE	45:16
3	Muzsnai Ágota dr.	HSE	46:31
4	Dániel Edit	HSE	49:21
5	Zarnóczay Klára	HBS	54:05
6	Szerencsiné Csamangó Jusztina	PUS	55:54
7	Bacsó Piroska	MAF	57:00
8	Marczis Márta	ETC	57:31
9	Bérdiné Balázs Katalin	POE	62:55
10	Balla Katalin	KST	64:05
11	Hideg Istvánné	HTC	66:55
12	Ludvig Ágnes	MAF	76:57
13	Keszthelyi Ildikó	PSE	85:13
14	Nemesházi Lászlóné	PSE	90:01
	Ostorics Zsuzsanna	PSE	hiba

F70A (20)

3,0 km 90 m 12 ep

1	Bogdány Miklós	TTE	34:18
2	Bányai Attila	ZTC	35:12
3	Muszély György	BEA	36:36
4	Varga György	POE	38:20
5	Vass Tibor	VHS	39:15
6	Marton Péter	THS	41:50
7	Nagy Dezső	HSP	41:56
8	Schell Antal	PSE	43:22
9	Bán Sándor	HTC	44:13
10	Kovács László dr.	PVS	45:51
11	Gönczi Péter	SPA	46:36
12	Ijjász István	PVS	48:01
13	Lohász Márton	BDI	50:13
14	Szecsődi Ákos	BEA	50:49
15	Zolarek István	PVS	51:45
16	Hargitai Miklós	TSC	52:42
17	Argay Gyula	BEA	53:03
18	Rédl Gábor dr.	PSE	57:02
19	Gárdonyi Zoltán	BÖF	59:50
20	Cserteg István	TSC	88:08

F75A (8)

2,5 km 65 m 10 ep

1	Kangasmaki Heikki	BSC	36:37
2	Németh Alajos	PSE	39:39
3	Weress Kálmán	TTE	48:19
4	Tihanyi László dr.	POE	50:09
5	Hódossy Béla	TSC	52:53
6	Pataki Zsolt	SPA	54:35
7	Rácz Márton	TTE	62:18

F80A (1)

2,2 km 40 m 9 ep

1	Dudás István	OSC	33:48

F85A (2)

2,2 km 40 m 9 ep

1	Kún Ferenc	KTX	76:57
2	Balla Sándor	KFK	99:19

N55A (13)

3,7 km 105 m 11 ep

1	Horváth Magda	TTE	35:56
2	Wieder Ilona	VHS	40:22
3	Takács Ágnes	SZV	45:34
4	Lévainé Kovács Róza	KSE	47:39
5	Mező Éva	PVM	51:02
6	Kocsis Gyöngyi	ARA	57:14
7	Szabó Zsuzsanna	KST	57:45
8	Veresné Sipos Etel	HRF	59:37
9	Cserpák Ferencné	HBS	62:54
10	Kovács Olga	HAV	63:44
11	Tarján Ágnes	POE	81:23
12	Spiegl Zsuzsanna	SMA	83:20

N60A (11)

3,4 km 100 m 10 ep

1	Hegedüs Ágnes	BEA	43:07
2	Grant Julianna	BÖF	44:12
3	Novotni Tiborné	BBB	49:56
4	Rostás Irén	HTC	51:45
5	Karsai Klára	OSC	52:38
6	Fischer Mária	ARA	53:13
7	Komár Béláné	HER	56:11
8	Bacanac Ljubica	XOI	57:48
9	Szuromi Imréné	BÖF	63:41
10	Lovász Márta	EK	64:03
11	Kühn Edit	PVM	80:26

N65A (7)

3,4 km 100 m 10 ep

1	Cser Borbála	HER	41:44
2	Biró Aletta	BEA	42:00
3	Korik Vera	PSE	51:49
4	Gombkötő Zsuzsanna	VTC	65:31
5	Csorja Ida	HTC	77:58
6	Szabados Magdolna	THS	83:51
7	Hanusz Mária	OSC	108:01

N70A (2)

2,5 km 65 m 10 ep

1	Cser Krisztina	SPA	54:08
2	Schell Antalné	PSE	66:31

N75A (1)

2,5 km 65 m 10 ep

1	Éliás Vilmosné	TTE	98:12

Nyílt Országos Csapatbajnokság

2012. október 20. Bakony, Kab-hegyi erdészház

F105

1	**KAL2**	**3:20:26**
	Dénes Zoltán	1:06:40
	Nagy Viktor	1:13:10
	Borbás Nándor	1:00:36
2	**ARA**	**3:31:11**
	Molnár Róbert	1:09:23
	Kiffer Gyula	1:07:15
	Stein Barnabás	1:14:33
3	**TSE**	**3:31:40**
	Nagy István	1:05:30
	Korcsok Pál	1:13:04
	Zakariás Péter	1:13:06
4	**ZTC**	**3:44:36**
	Fehér Ferenc	1:13:21
	Mitró Zoltán	1:21:21
	Sárecz Lajos	1:09:54
5	**TTT**	**3:52:18**
	Mucsi Mihály	1:25:32
	Pap Attila	1:20:47
	Gillich György	1:05:59
6	**THT**	**3:55:17**
	Molnár Zoltán	1:05:46
	Vereszki Tibor	1:26:53
	Zoboki Mihály	1:22:38
7	**TTE**	**4:00:29**
	Gyimesi Zoltán	1:33:30
	Szlávik Zoltán dr.	1:21:19
	Baracsi Gábor	1:05:40
8	**VBT**	**4:18:44**
	Szóka Attila	1:26:52
	Mód Rudolf	1:37:30
	Hites Viktor	1:14:22
9	**KAL**	**4:19:36**
	Kovács János	1:32:26
	Szakál Péter	1:17:38
	Bergendi Péter	1:29:32
10	**VHS**	**4:37:27**
	Vass Tibor	1:23:14
	Marton Balázs	1:35:47
	Nagy Péter	1:38:26
11	**MSE**	**4:49:18**
	Varsányi Ferenc	1:34:58
	Cserna András	1:41:14
	Mauer Lajos	1:33:06
12	**MCB**	**4:50:37**
	Bozsó Norbert	1:24:37
	Révész Gábor	1:30:51
	Paskuj Mátyás	1:55:09

F125

1	**THS**	**2:51:49**
	Paróczi Zsolt	0:53:24
	Müller Balázs dr.	1:02:12
	Pavlovics György ifj. dr.	0:56:13
2	**PVS**	**3:02:06**
	Kovács László ifj. dr.	1:00:24
	Viniczai Ferenc	0:57:43
	Kovács Ferenc dr.	1:03:59
3	**HSP**	**3:02:29**
	Néda László	0:56:23
	Kocsik Árpád dr.	1:05:50
	Gligor Pavel	1:00:16
4	**HTC**	**3:02:32**
	Dezső Sándor	0:58:53
	Juhász Gábor	0:59:01
	Csonka Antal	1:04:38
5	**SMA**	**3:05:35**
	Vajda Kolos	0:59:12
	Horváth Pál	1:06:51
	Mesics Péter	0:59:32
6	**PVS2**	**3:07:06**
	Móro Tibor	1:04:03
	Rosinger Zsolt	1:02:41
	Pataki Gábor	1:00:22
7	**SZV**	**3:15:58**
	Novai György	1:10:09
	Gera Tibor	1:00:52
	Szencz Attila	1:04:57
8	**BBB**	**3:19:59**
	Kovács Péter	1:07:50
	Kovács Gábor	1:06:55
	Vancsik Nándor	1:05:14
9	**SPA**	**3:20:50**
	Marosvölgyi Máté	1:04:50
	Kemenczky Jenő	1:06:09
	Koltai Zoltán	1:09:51
10	**BEA**	**3:24:02**
	Töreky Ákos	1:07:08
	Kovács Balázs	1:14:52
	Knuth Ábel	1:02:02
11	**SDS2**	**3:27:28**
	Erdélyi Gyula	0:57:57
	Fehérvári Péter	1:23:42
	Goldmann Róbert	1:05:49
12	**HUF**	**3:29:37**
	Hugyecz Zoltán	1:10:25
	Reviczki Zsolt	1:05:39
	Czimer Z. József	1:13:33
13	**TTE**	**3:45:58**
	Miháczi Zoltán	1:22:40
	Dankó István	1:20:43
	Allwinger Herwig	1:02:35
14	**MAT**	**4:03:15**
	Finta Zoltán	1:12:09
	Horváth Sándor	1:11:27
	Tóth László	1:39:39
15	**ESP**	**4:05:00**
	Bozsó Zoltán	1:44:46
	Bóta Szilárd	1:13:32
	Blézer Attila	1:06:42
16	**JMD**	**4:12:16**
	Halaj László	1:09:17
	Zagyi Róbert	1:43:49
	Zagyi László	1:19:10
17	**GYO2**	**4:28:19**
	Győri János Attila	2:01:12
	Kiss György ifj.	1:18:55
	Prill László	1:08:12
	SDS	**Hiba**
	Babka Miklós	Hiba
	SDS1	Hiba
	Stork Joachim Gábor	1:32:38
	GYO	**Hiba**
	Mohácsy Tamás dr.	Hiba
	Gyallai János	0:58:39
	Rácz Csaba	0:58:53
	ESP2	**Hiba**
	ESP2	Hiba
	Kali Csongor	1:22:27
	Laurinyecz Csaba	1:29:57
	BEA2	**Hiba**
	Kálmán Péter	Hiba
	Szegi Amondó	2:01:50
	Papp Sándor	1:36:15

F14

1	**SPA**	**1:55:17**
	Egei Patrik	0:39:55
	Ormay Mihály	0:43:25
	Zacher Márton	0:31:57
	Edző: Gyalog Zoltán	
2	**SPA2**	**2:16:25**
	Koleszár Csaba	0:45:46
	Weiler Vince	0:42:41
	Turschl Bence	0:47:58
3	**PVS**	**2:17:49**
	Szuromi Mátyás	0:44:27
	Gyenizse-Nagy Balázs	0:41:32
	Szuromi Áron	0:51:50
4	**KST**	**2:17:53**
	Divin Péter	0:40:54
	Dézsi Tamás	0:53:55
	Székely Norbert Szabolcs	0:43:04
5	**SZV**	**2:18:58**
	Rácz Zoltán	0:49:31
	Gyólai Péter	0:46:00
	Jónás Ferenc	0:43:27
6	**DTC**	**2:33:33**
	Demeter Ambrus	0:55:15
	Göbler Balázs Benedek	0:48:44
	Leleszi Marcell	0:49:34
7	**MAT**	**2:43:57**
	Horváth Csongor	0:50:18
	Tóth Balázs	1:00:48
	Finta Sára Katalin	0:52:51
8	**THS**	**2:52:33**
	Darabos Dominik	0:53:52
	Krakter Dániel	0:55:11
	Pavlovics Balázs	1:03:30
9	**SPA3**	**2:53:29**
	Vidor Gergely	1:07:19
	Barta Gergely	0:56:17
	Pintér Balázs	0:49:53
10	**SDS**	**3:01:19**
	Deák Maximilián Bened	0:59:39
	Básti Attila	0:56:43
	Horváth Szabolcs	1:04:57
11	**ETC**	**3:02:44**
	Török Endre	0:58:07
	Kosztik Milán	0:52:10
	Balla Dominik	1:12:27
12	**TTE**	**3:06:34**
	Egei Balázs	0:49:52
	Váczi Buda Benedek	1:22:02
	Nagy Gergely Kartal	0:54:40
13	**VHS2**	**3:09:41**
	Mérő Dominika	1:06:15
	Rein Lehel	0:51:38
	Bálint Benedek	1:11:48
14	**VHS**	**3:11:16**
	Eszlári Dávid	1:08:26
	Kocsispéter Kata	0:59:11
	Klein Benjamin	1:03:39
15	**VBT**	**3:20:36**
	Bendicsek Bendegúz	0:54:20
	Unghváry Gergely	1:02:58
	Török Zoltán	1:23:18
16	**ZTC2**	**3:25:35**
	Lillik Jakab	1:16:22
	Zechner Andrea	1:10:32
	Fekete Sámuel	0:58:41
17	**GOC**	**3:26:37**
	Varga Marcell Máté	1:10:30
	Jacsev Sámuel	0:55:49
	Szalay Levente	1:20:18
18	**ZTC3**	**4:19:51**
	Stadlober Raphael	1:45:51
	Takács Tician	1:16:05
	Szinyéri Bence	1:17:55
	ZTC	**Hiba**
	Ritter Jan	1:33:03
	Csiszár Barnabás	1:02:39
	Csertán András	Hiba

F145

1	**PVM**	**2:53:04**
	Szieberth Péter	0:59:33
	Pavlovics Gábor	0:55:13
	Kürti István	0:58:18
2	**MSE**	**3:00:16**
	Gyulai Zoltán	1:07:52
	Gillich István	0:58:06
	Körmendi Miklós	0:54:18
3	**HSP**	**3:01:28**
	Marton János	1:05:24
	Szőcs László	0:55:24
	Fey Sándor	1:00:40
4	**OSC**	**3:04:44**
	Marosffy Dániel	0:58:06
	Szlatényi Ferenc	1:06:25
	Hegedős Zoltán	1:00:13
5	**TTE2**	**3:05:37**
	Juhász Miklós	1:13:45
	Takács Csaba	0:59:58
	Tóth Tamás	0:51:54
6	**ZTC**	**3:08:46**
	Friessnig Joachim	1:02:37
	Rochford Iain	0:58:02
	Scheikl Gottfried	1:08:07
7	**MAF**	**3:25:54**
	Dalos Attila	1:09:06
	Weiler Zsolt	1:05:45
	Molnár Gábor	1:11:03
8	**THS**	**3:31:40**
	Csizmadia János	1:00:28
	Virág Gyula	1:18:06
	Fodor Péter	1:13:06
9	**KST**	**3:32:28**
	Závodszky Tamás	1:05:24
	Hegedős Béla	1:25:20
	Kovács Zoltán	1:01:44
10	**TTE**	**3:37:24**
	Ipsics László	1:11:44
	Urbán Imre	1:11:52
	Faggyas László	1:13:48
11	**SZV**	**3:45:27**
	Szokol Lajos	1:19:11
	Hajagos Henrik	1:07:42
	Mátrai Róbert	1:18:34
12	**FMT**	**3:48:41**
	Bérczes Miklós	1:18:21
	Kaján László	1:14:41
	Nagy Zsolt	1:15:39
13	**BSC**	**4:02:00**
	Takács Krisztián	0:59:16
	Péntek Gábor	1:23:14
	Kangasmaki Heikki	1:39:30
14	**ARA**	**4:04:47**
	Varga Attila	1:38:41
	Pápai János	1:08:16
	Nagy Sándor	1:17:50
15	**MAF2**	**4:18:24**
	Ludvig István	1:24:04
	Maácz Miklós	1:26:11
	Herter László	1:28:09
	SPA	**Hiba**
	Oszkó László	1:26:19
	Peregi Tamás	2:03:34
	Gyalog László	Hiba
	POE	**Hiba**
	Tóth János	Hiba
	Nagy Balázs	Hiba
	Tóth Zsolt	Hiba
	KOS	**Hiba**
	Zempléni András dr.	1:29:37
	Ormay György	Hiba
	Incze András Péter dr.	2:11:50

F16

1	**TTE**	**2:03:18**
	Dalos Máté	0:39:22
	Tóth Adrián	0:41:34
	Hajdu Erik	0:42:22
	Edző: Horváth Magda	
2	**SPA**	**2:29:26**
	Lengyel Ádám	0:46:31
	Peregi Dániel	0:48:58
	Lakatos Tádé	0:53:57
3	**ZTC**	**2:30:14**
	Porgányi Márk	0:50:22
	Fekete Ágoston	0:48:05
	Erdős Márton	0:51:47
4	**SPA2**	**2:43:21**
	Nagy Bence	0:49:35
	Farkasdy András	1:00:11

Weiler Vilmos 0:53:35

5 MOM 2:45:09
Miavecz Balázs 0:58:12
Erdős Zoltán 0:56:42
Rajkó Dávid 0:50:15

6 SDS 2:53:54
Stork Mihály 0:49:35
Tábori Milán 0:57:00
Stork Gábor 1:07:19

7 ESP 2:59:55
Mérai Viktor Benjamin 1:04:37
Bóta András 1:04:18
Bóta Zsombor 0:51:00

8 SZV 3:07:50
Masa Máté 0:55:59
Bíró Péter 1:11:13
Kruppai Gábor 1:00:38

9 GOC 3:08:42
Barti Áron 0:57:13
Kintli György 1:02:19
Kenyeres Zoltán 1:09:10

10 PAK 3:33:37
Kocsner Péter 1:10:44
Weisz Pál 1:01:45
Sima Tamás 1:21:08

11 ESP2 4:39:30
Laurinyecz Levente 1:30:49
Kucsma Levente 1:03:46
Dobos Zoltán 2:04:55

F165

1 SMA2 2:09:19
Spiegl János 0:41:13
Margittai Endre 0:49:39
Pláger Lajos 0:38:27

2 HSE 2:12:20
Vankó Péter 0:47:41
Balla Sándor 0:45:09
Kerényi Dénes 0:39:30

3 KST 2:16:52
Tőkés Árpád 0:44:14
Harkányi Csaba 0:50:12
Szunyog József dr. 0:42:26

4 HSE2 2:21:52
Jankó Tamás 0:53:15
Muliter Gábor 0:42:52
Boros Zoltán 0:45:45

5 SDS 2:23:44
Győri László 0:47:50
Pelyhe Dénes 0:52:30
Sramkó Tibor 0:43:24

6 SMA 2:34:08
Melkes Antal 0:58:10
Molnár Tibor 0:49:40
Rétfalvi Lajos 0:46:18

7 PVM 2:34:46
Gajdos György 0:49:19
Németh Ferenc 0:54:25
Fluck István 0:51:02

8 BTK 2:37:55
Ládi János 0:44:21
Németh Jenő 1:01:38
Molnár Gyula 0:51:56

9 ETC 2:53:10
Honfi Gábor 0:51:57
Lénárd Miklós 1:01:46
Tóth Sándor 0:59:27

10 PSE 2:55:58
Nemesházi László 0:49:57
Schell Antal ifj. 0:53:29
Schell Antal 1:12:32

11 TTE 3:02:18
Hajagos István 1:00:45
Pap László 0:57:32
Bogdány Miklós 1:04:01

12 KST2 3:02:37
Schwendtner Erik 1:04:09
Tertsch Antal 0:54:13
Kéri Gerzson 1:04:15

13 HSP 3:09:38
Lenkei Győző 1:02:18
Hadnagy Árpád 1:02:13
Szőcs B. Levente 1:05:07

14 PVM2 3:26:38
Lajtai Sándor 1:18:58
Szőke Zoltán 0:59:01
Kiss Endre dr. 1:08:39

15 BEA 4:25:17
Balogh Iván dr. 1:50:25
Urbán András 1:05:08
Síkhegyi Ferenc 1:29:44

F18

1 DTC 2:51:43
Mészáros Mátyás 0:56:09
Szőcs Botond 1:00:52
Tugyi Levente 0:54:42
Edző: Less Áron

2 PVS 2:57:21
Kazal Márton 0:53:22
Etlinger János 1:13:38
Kovács Bertalan 0:50:21

3 KST 3:06:47
Prezensky Gábor 1:01:03
Csöngei Dávid Máté 0:55:11
Bogya Gergely 1:10:33

4 SPA 3:12:16
Hajdu Szása 1:02:08
Oszkó Attila 1:06:02
Balázs Bulcsú 1:04:06

5 SZV 3:13:29
Vajda Balázs 0:59:28
Krokavecz Simon 1:03:40
Rácz Sándor 1:10:21

6 ZTC 3:24:12
Siemmeiter Michael 0:57:32
Kiss Kornél 1:24:06
Nemes Noel 1:02:34

7 SDS 3:29:31
Fehérvári Dániel 0:58:17
Horváth Ádám 1:08:16
Báldi Gergő 1:22:58

8 SPA2 3:43:14
Németh Marcell 1:18:55
Dalos Áron 0:59:45
Egri Bálint 1:24:34

9 BSC 3:51:26
Péntek Mátyás 1:02:52
Péntek Gréti 1:16:43
Földing Viktor 1:31:51

F185

1 PSE 2:10:40
Mizur Jan 0:41:35
Hunyadi Károly 0:47:07
Jelinek István 0:41:58

2 HER 2:21:34
Kaszás György 0:43:10
Andrási Lajos 0:48:47
Komár Béla 0:49:37

3 HER2 2:25:36
Bacsó Attila 0:49:59
Vitéz László 0:40:17
Korbély Tibor 0:55:20

4 HBS 2:30:02
László Károly id. 0:42:27
Vincze István 0:52:49
Kovács András 0:54:46

5 ETC 2:30:37
Nagy Lajos 0:51:59
Hrenkó László 0:42:44
Nagy Árpád dr. 0:55:54

6 BEA 2:31:00
Hegedüs Ábel 0:50:49
Zánkay András 0:46:45
Muszély György 0:53:26

7 THS 2:43:58
Tóth Jenő 0:44:36
Kutnyánszky Ernő 0:56:34
Marton Péter 1:02:48

8 HTC 3:00:07
Lörincz Gábor 0:56:24
Bán Sándor 1:04:03
Hideg István 0:59:40

9 POE 3:03:07
Tarján Ágnes 1:29:23
Nagy Balázs 0:51:03
Tóth Zsolt 0:42:41

10 SZU 3:17:09
Homoki Géza 0:57:16
Bodó László Béla 1:37:48
Blum László id. 0:42:05

11 ARA 4:33:58
Hirt Károly 1:29:24
Páhy Tibor 1:53:48
Ádám András 1:10:46

F20

1 SPA 3:25:13
Liszka Krisztián 1:03:23
Bugár Gergely 1:06:04
Sulyok Ábel 1:15:46
Edző: Gyalog Zoltán

2 KST 3:26:38
György Szabolcs 1:09:21
Horváth Marcell 1:05:17
Schwendtner Bálint 1:12:00

3 DTC 3:36:23
Tölgyesi Tamás 1:13:37
Magyar Milán 1:11:19
Kirilla Péter 1:11:27

4 SPA2 3:47:16
Bakó Áron 1:00:49
Peregi Dávid 1:21:02
Jánosy Bence 1:25:25

5 PVS 3:56:29
Péley Domokos 1:13:37
Nagy Attila 1:10:26
Hambuch Mátyás 1:32:26

6 GYO 4:37:11
Pintér Ábel 1:24:10
Balogh Bálint 1:48:17
Mohácsy Ádám 1:24:44

MOM Hiba
MOM Hiba
MOM Hiba
MOM Hiba

ETC Hiba
Barta Dávid Hiba
Mizur Simon 1:32:35
Karácsony Gábor 1:53:51

F205

1 HSP 2:01:39
Gerely Ferenc 0:41:51
Nagy Dezső 0:44:21
Bozán György 0:35:27

2 TTE 2:11:24
Gombkötő Péter dr. 0:56:09
Szemler István 0:35:31
Hargitai István 0:39:44

3 ZTC 2:23:19
Bányai Attila 0:46:56
Horváth Zoltán 0:56:47
Vajda László 0:39:36

4 BEA 2:28:11
Argay Gyula 0:55:00
Hunyadvári László 0:45:27
Szecsődi Ákos 0:47:44

5 PVS2 2:36:15
Szőcs György dr. 0:53:07
Benkovics László dr. 0:56:29
Zolarek István 0:46:39

6 PVS 2:46:50
Balázsy László 0:49:06
Kovács László dr. 1:01:57
Ijjász István 0:55:47

F21

1 ETC 5:08:28
Petrzela Jan 1:13:26
Szabó András 1:16:51
Barkász Dániel 1:12:20
Lajszner Attila 1:25:51
Edző: dr. Nagy Árpád, Radek Novotny, id. Barkász Dániel

2 SZV 5:14:03
Zbranek Roman 1:15:23
Lévai Ferenc 1:13:32
Szabó Zsolt 1:23:04
Harkányi Zoltán 1:22:04

3 TTE 5:15:16
Lenkei Zsolt 1:10:45
Kerényi Máté 1:17:04
Hajdu Martin 1:22:17
Egei Tamás 1:25:10

4 PVS 5:17:56
Baumholczer Máté 1:16:20
Turcsán Gábor 1:21:05
Kovács Róbert 1:18:59
Vonyó Péter 1:21:32

5 MOM 5:18:56
Zsebeházy István 1:24:03
Kisvölcsey Ákos 1:16:52
Mets Márton 1:22:46
Györgyi Ábel 1:15:15

6 DTC 5:46:48
Szundi Attila 1:24:05
Balabás Péter Gergő 1:21:15
Halona Gergely 1:27:21
Tolnai Márton 1:34:07

7 MOM2 5:58:22
Györgyi Péter 1:33:08
Kain Gergely 1:32:31
Oszlovics Ádám 1:28:15
Tornai Szabolcs 1:24:28

8 SPA 6:39:38
Vellner Gábor 1:41:46
Morandini Viktor 1:37:32
Gyalog Zoltán 1:31:06
Zai Bálint 1:49:14

9 PVS2 7:22:15
Sziládi Tamás 2:23:03
Antal András 1:24:13
Sziládi Zoltán 1:50:47
Péley Dániel 1:44:12

10 HOD 7:29:12
Vörös Endre 1:34:44
Forrai Gábor 1:47:01
Petrócki Ádám 2:18:00
Kisházíné Zombory Erika 1:49:27

11 PAK 8:06:39
Kiss Gábor 1:39:37
Dömötör Balázs 1:44:27
Kiss Péter 2:15:11
Horányi György 2:27:24

GOC Hiba
Mézes Tibor Sólyom Hiba
Szivák András 2:25:00
Sánta Bendegúz 2:16:00
Tarsoly Róbert 2:31:30

N105

1 THS 2:47:39
Schmal Kinga 0:54:12
Galambos Erika 0:49:49
Barát Imola 1:03:38

2 OSC 2:48:24
Füzy Anna 0:55:08
Füzy Judit 0:57:04
Marosffy Orsolya 0:56:12

3 BEA 2:56:20
Nagy Krisztina 0:57:03
Marosán Ágnes 0:47:04
Madarassy Anikó 1:12:13

4 KAL 3:19:33
Rostás Anikó 0:52:39
Balogh Szilvia Odett 1:06:12
Dénes Ildikó 1:20:42

5 ZTC 3:27:54
Porgányiné Henrich Piroska 1:01:28
Kovács Judit 1:09:03
Erdősné Németh Ágnes 1:17:23

6 GOC 3:29:43
Wallner Anett 1:37:08
Marics Gáborné Jávorics Éva 0:54:31
Juhász Júlia 0:58:04

7 TTE **3:33:45**
Allwinger Tünde 1:18:49
Lajtai Eszter 1:12:31
Hajagos Istvánné 1:02:25

N125

1 PVM **2:09:14**
Mátyás Ildikó 0:45:16
Lovas Ágnes 0:47:55
Csillag Vera 0:36:03
2 MSE **2:14:25**
Hornyák Mariann 0:43:48
Gillichné Kalocsai Adrienn dr. 0:43:26
Szakács Judit 0:47:11
3 PVS **2:15:35**
Viniczainé Kovács Ildikó 0:45:51
Kovács Bernadett 0:41:09
Turcsánné Cseh Erzsébet 0:48:35
4 SMA **2:19:07**
Skerletz Noémi 0:45:47
Takácsné Tömördi Gabriella 0:50:31
Skerletz Imola 0:42:49
5 ETC **2:21:01**
Radics Anna 0:45:53
Kiss Teodóra 0:45:00
Marczis Márta 0:50:08
6 SZV **2:50:35**
Balogh Piroska 0:43:18
Rácz Sándorné 1:15:51
Lóczi Éva 0:51:26
7 SPA **2:53:34**
Krasznai Orsolya 0:54:44
Molnár Jeannette 1:01:53
Fazekas Gabriella 0:56:57
8 TTE **2:55:42**
Holper Antónia 1:10:40
Szemler Judit 1:02:28
Németh Ágnes dr. 0:42:34
9 TSE **3:18:12**
Jakus Edina 0:58:53
Varjasi Ilona 1:17:29
Horváth Zoltánné 1:01:50
POE **Hiba**
Rácz Eszter Hiba
Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna 0:45:03
Ajkai Adrien 0:52:39
ARA **Hiba**
Vékonyné Árva Katalin 0:57:10
Palumbi Edit 1:03:43
Fischer Mária Hiba

N14

1 PVS2 **1:21:31**
Pataki Réka Dalida 0:25:33
Szuromi Hanga 0:30:24
Viniczai Judit 0:25:34
Edző: Viniczai Ferenc
2 SZV2 **1:28:02**
Szokol Kamilla 0:32:17
Vajda Luca 0:32:08
Szabó Dorina 0:23:37
3 ZTC **1:29:57**
Simon Cintia 0:35:23
Porgányi Anna 0:28:59
Jánoki Georgina 0:25:35
4 PVS **1:35:01**
Schmidt Hanna 0:36:46
Horváth Sarolta 0:27:25
Kovács Gréta 0:30:50
5 SPA **1:37:59**
Nagy Viktória 0:29:43
Hajnal Dorottya 0:38:44
Vankó Milena 0:29:32
6 SZV **1:38:34**
Orosz Borbála 0:38:36
Pálfi Fanni 0:31:07
Riesing Hanna 0:28:51
7 ESP **1:46:26**
Tiszlavicz Veronika 0:36:46
Kucsma Luca Zsuzsanna 0:37:04
Erőss Kinga Elvira 0:32:36
8 SPA2 **1:48:12**
Bartók Annamária 0:38:50
Zacher Noémi 0:41:28
Zacher Enikő 0:27:54
9 SDS **1:53:28**
Goldmann Kata 0:35:05
Kovács Flóra 0:46:25
Dénes Réka 0:31:58
10 THS **2:37:51**
Tóth Blanka 1:14:31
Müller Júlia 0:38:56
Müller Eszter 0:44:24
TTE **Hiba**
Tóth Blanka 0:34:39
Klepah Dalma Hiba
Hajdu Nelli 0:27:47

N145

1 HSE **1:43:45**
Györffy Gabriella 0:32:52
Tömördi Ágnes 0:37:59
Kármán Katalin 0:32:54
2 TTE **1:56:36**
Wengrin Ágnes 0:32:53
Cseresnyés Ágnes 0:45:46
Horváth Magda 0:37:57
3 SZV **2:21:34**
Sallai Sára 0:42:34
Takács Ágnes 0:45:19
Gyöngyösi Jolán 0:53:41
4 HBS **2:28:07**
Zárnóczay Klára 0:40:09
Barna Lászlóné 0:41:36
Cserpák Ferencné 1:06:22
5 MAF **2:38:28**
Tóth Ágnes 0:47:17
Ludvig Ágnes 1:07:58
Bacsó Piroska 0:43:13
6 VHS **2:42:19**
Óváry-Nagy Andrea 1:17:55
Wieder Ilona 0:47:44
Németh Zsoltné 0:36:40

N16

1 PVS2 **1:48:30**
Szuromi Luca 0:37:08
Viniczai Csenge 0:37:58
Becze Rita 0:33:24
Edző: Viniczai Ferenc
2 SZV **2:10:14**
Gera Krisztina 0:41:36
Duró Krisztina 0:46:59
Duró Barbara 0:41:39
3 PVS **2:16:29**
Vonyó Réka Virág 0:42:18
Hamburger Ágnes 0:46:45
Kovács Borbála Zsuzsann 0:47:26
4 MOM **2:20:00**
Kézdy Borbála 0:45:54
Maácz Fruzsina 0:54:44
Sárközy Zsófia 0:39:22
5 DTC **2:39:16**
Kovács Eszter 0:45:22
Tóbis Anita 1:05:12
Tamás Bianka 0:48:42
6 SDS **3:04:44**
Goldmann Júlia 0:35:38
Fésős Evelin Anna 1:07:29
Gyurcsó Csenge 1:21:37
7 SPA **3:29:29**
Balázs Otília 0:45:51
Mészáros Lili 1:22:18
Hámori Júlia 1:21:20
8 PAK **3:40:05**
Lénárt Viktória 1:02:24
Árki Dóra 1:31:01
Tinnyei Petra 1:06:40
9 JMD **3:51:33**
Kálmán Flóra 1:44:53
Kiss Beatrix 1:24:34
Szentes Dóra 0:42:06
TTE **Hiba**
TTE Hiba
TTE Hiba
TTE Hiba
HOD **Hiba**
HOD Hiba
HOD Hiba
HOD Hiba

N165

1 HSE **1:16:09**
Muzsnai Ágota dr. 0:22:59
Jenővári Gabriella 0:30:03
Dániel Edit 0:23:07
2 HER **1:39:47**
Kaszásné Boa Ágnes 0:30:22
Nagy Zsuzsanna dr. 0:29:00
Komár Béláné 0:40:25
3 BEA **1:48:42**
Biró Fruzsina 0:37:20
Biró Aletta 0:41:03
Hegedüs Ágnes 0:30:19
4 PSE **2:06:23**
Nemesházi Lászlóné 0:50:52
Keszthelyi Ildikó 0:42:43
Korik Vera 0:32:48

N18

1 KST **2:30:16**
Varsányi Kinga 0:47:04
Kinde Vanda 0:44:42
Schwendtner Réka 0:58:30
Edző. Kovács Zoltán, Koós-Hutás László (atl.), Hegedűs Zoltán
2 SPA **2:32:49**
Weiler Virág 0:44:37
Egei Petra 0:52:13
Völgyesi Melody 0:55:59
3 TTE **2:36:08**
Faggyas Réka 0:43:42
Faggyas Eszter 0:54:48
Hajdu Dorisz 0:57:38
4 ETC **2:53:32**
Bartus Petra 0:47:28
Erős Evelin 0:57:12
Balogh Emese 1:08:52
5 ESP **2:59:55**
Udvari Lilla 0:47:57
Boros Kitti 0:57:00
Tóth Enikő 1:14:58
6 HTC **3:10:31**
Molnár Krisztina 0:51:49
Bán Zsanett 1:12:28
Gubicza Viktória 1:06:14
7 THS **3:23:50**
Darabos Dorottya 1:03:47
Paróczi Csenge 1:18:35
Müller Olga 1:01:28
8 SZV **3:57:38**
Mátyus Rebeka 2:02:15
Faragó Mária 0:53:00
Zsíros Csenge 1:02:23

N20

1 SDS **2:49:56**
Tóth Korinna 0:59:24
Ozsvárt Dóra 0:57:22
Goldmann Dóra 0:53:10
Edző: Sramkó Tibor
2 TTE **3:03:54**
Tóth Krisztina 1:00:45
Faggyas Petra 1:01:58
Hajdu Frida Sára 1:01:11
3 ZTC **3:10:11**
Gömbös Szilvia 1:13:00
Simon Alexandra Natáli 0:57:31
Fábián Eszter 0:59:40
4 KAL **3:18:52**
Dénes Orsolya 1:07:29
Dénes Krisztina 1:04:43
Dénes Réka 1:06:40
5 SPA **3:21:28**
Károlyi Hanga 1:15:11
Oszkó Dóra 1:08:23
Nagy Klára 0:57:54
6 GOC **3:26:39**
Vincze Rebeka 1:04:19
Kötél Angyalka 1:03:31
Cserkuti Dominika 1:18:49

N21

1 ETC **2:49:36**
Macinská Jana 0:55:27
Hrenkó Ivett 0:55:12
Simon Ágnes 0:58:57
Edző: dr. Nagy Árpád, Hrenkó László, Jan Petržela
2 DTC **2:52:35**
Bertóti Regina 1:00:12
Zsigmond Vanda 0:54:57
Zsigmond Száva 0:57:26
3 PVS **2:55:08**
Péley Dorottya 0:55:52
Kovács Filoména 0:51:48
Kertész Anikó 1:07:28
4 ZTC **3:08:20**
Novai Éva 0:58:47
Kailbauer Eva 1:06:05
Sárecz Éva 1:03:28
5 SZV2 **3:10:20**
Szerencsi Ildikó 0:50:21
Tóth Réka 1:12:09
Szokol Mónika 1:07:50
6 GYO **3:50:18**
Váradi Enikő 1:19:24
Konrád Krisztina 1:10:51
Balogh Réka 1:20:03
7 SZV **4:07:41**
Nagy Virág 1:20:01
Zsigmond Tímea 1:25:06
Farkas Mariann 1:22:34
8 GOC **4:15:08**
Császár Éva 1:10:05
Czigány Anna 1:25:22
Császár Barbara 1:39:41
9 MCB **4:26:58**
Paskuj Rebeka 1:20:01
Korbély Barbara 1:19:51
Paskuj Sára 1:47:06
SDS **Hiba**
SDS Hiba
SDS Hiba
SDS Hiba

Országos Egyesületi Váltóbajnokság

2012. október 21. Bakony, Kab-hegyi erdészház

F170 (26)

1	**TTE1**	**107:57**
	Baracsi Gábor	22:58
	Takács Csaba	28:38
	Egei Tamás	27:43
	Hajdu Martin	28:38
2	**SZV1**	**115:07**
	Gera Tibor	25:00
	Szokol Lajos	29:34
	Novai György	31:25
	Lévai Ferenc	29:08
3	**THT**	**115:10**
	Domán Gábor	27:06
	Zoboki Mihály	31:19
	Vereszki Tibor	30:36
	Molnár Zoltán	26:09
4	**ARA**	**116:46**
	Pápai János	28:33
	Molnár Tibor	24:01
	Kiffer Gyula	36:19
	Molnár Tibor	27:53
5	**HSP**	**116:51**
	Fey Sándor	30:58
	Szőcs László	30:31
	Néda László	27:36
	Marton János	27:46
6	**PVS**	**117:31**
	Kovács Ferenc dr.	27:33
	Rosinger Zsolt	29:44
	Móro Tibor	31:32
	Viniczai Ferenc	28:42
7	**TSE**	**118:47**
	Kéri Péter	32:29
	Zakariás Péter	28:56
	Korcsok Pál	31:05
	Nagy István	26:17
8	**PVM**	**119:02**
	Kürti István	27:23
	Gajdos György	32:31
	Pavlovics Gábor	29:53
	Szieberth Péter	29:15
9	**SDS**	**120:21**
	Pelyhe Dénes	27:42
	Győri László	30:52
	Fehérvári Péter	30:33
	Erdélyi Gyula	31:14
10	**MSE**	**121:32**
	Körmendi Miklós	26:45
	Gillich István	30:11
	Varsányi Ferenc	34:53
	Gyulai Zoltán	29:43
11	**GYO**	**121:42**
	Prill László	27:32
	Rácz Csaba	32:40
	Gyallai János	29:54
	Mohácsy Tamás dr.	31:36
12	**THS**	**123:04**
	Csizmadia János	25:02
	Fodor Péter	35:06
	Pavlovics György ifj. d	31:52
	Müller Balázs dr.	31:04
13	**BEA**	**124:51**
	Knuth Ábel	27:35
	Kele József	32:20
	Kovács Balázs	29:17
	Töreky Ákos	35:39
14	**HSE**	**133:55**
	Erdélyi Tibor	34:14
	Kiácz Bence	30:56
	Jankó Tamás	33:16
	Muliter Gábor	35:29
15	**TTE2**	**137:16**
	Miháczi Zoltán	32:06
	Urbán Imre	32:23
	Tóth Tamás	34:04
	Gyimesi Zoltán	38:43
16	**KST**	**141:17**
	Hegedűs Béla	34:22
	Kovács Zoltán	33:00
	Schwendtner Erik	37:59
	Závodszky Tamás	35:56
17	**SPA**	**142:49**
	Koltai Zoltán	34:50
	Fleischer Zoltán	33:12
	Marosvölgyi Máté	35:23
	Kemenczky Jenő	39:24
18	**BBB**	**143:21**
	Vancsik Nándor	30:59
	Jakubecz Andrea	34:12
	Kovács Péter	34:21
	Kovács Gábor	43:49
19	**ESP**	**148:11**
	Laurinyecz Csaba	31:50
	Bozsó Zoltán	43:19
	Blézer Attila	37:37
	Bátor Szilárd	35:25
20	**MAF**	**154:12**
	Molnár Gábor	36:00
	Ludvig István	51:13
	Weiler Zsolt	33:22
	Dalos Attila	33:37
21	**FMT**	**168:32**
	Kaján László	38:47
	Nagy Zsolt	37:28
	Bérczes Miklós	43:04
	Buzás Gyula	49:13
22	**TTE3**	**172:20**
	Pap László	35:32
	Molnár Attila	40:09
	Ipsics László	43:28
	Dankó István	53:11
23	**VBT**	**195:47**
	Németh István	35:11
	Bódy Kornél	63:49
	Sótonyi Sándor	58:33
	Hites Viktor	38:14
24	**VHS**	**233:38**
	Németh Zsolt	60:53
	Vass Tibor	101:16
	Marton Balázs	38:44
	Vass Tibor	32:45
	SZV2	**hiba**
	Mátrai Róbert	42:11
	Vass Zoltán	37:15
	Hajagos Henrik	hiba
	Szencz Attila	36:20

F230 (27)

1	**HSE**	**100:42**
	Boros Zoltán	22:22
	Balla Sándor	21:52
	Kerényi Dénes	28:45
	Vankó Péter	27:43
2	**SMA**	**106:43**
	Plájer Lajos	25:46
	Réthfalvi Lajos	26:49
	Margittai Endre	26:45
	Spiegl János	27:23
3	**TTE1**	**106:59**
	Gombkötő Péter dr.	28:04
	Szemler István	24:59
	Juhász Miklós	25:41
	Allwinger Herwig	28:15
4	**HSP1**	**109:46**
	Gerely Ferenc	28:01
	Bozán György	29:55
	Kocsik Árpád dr.	25:11
	Gligor Pavel	26:39
5	**HBS**	**112:56**
	Kovács András	26:21
	Vincze István	29:10
	László Károly id.	29:45
	Zsilkin Viktor	27:40
6	**KST**	**117:00**
	Szunyog József dr.	27:25
	Horváth Béla	32:51
	Tőkés Árpád	26:45
	Harkányi Csaba	29:59
7	**PSE1**	**121:02**
	Hunyadi Károly	27:32
	Jelinek István	25:37
	Riczel Zsuzsanna	36:05
	Mizur Jan	31:48
8	**OSC**	**123:43**
	Hegedűs Zoltán	23:40
	Dudás István	44:09
	Gárdonyi Márk	27:21
	Szlatényi Ferenc	28:33
9	**HER1**	**125:25**
	Horváth Tivadar	26:01
	Komár Béla	32:12
	Bacsó Attila	35:09
	Kaszás György	32:03
10	**ETC2**	**130:22**
	Tóth Sándor	30:26
	Marczis Márta	32:20
	Lénárd Miklós	36:08
	Hrenkó László	31:28
11	**HER2**	**136:18**
	Korbély Tibor	30:56
	Andrási Lajos	32:15
	Kaszásné Boa Ágnes	41:18
	Vitéz László	31:49
12	**PVM**	**137:15**
	Lajtai Sándor	32:09
	Kiss Endre dr.	37:11
	Németh Ferenc	30:20
	Fluck István	37:35
13	**BEA2**	**137:57**
	Hegedüs Ábel	25:59
	Muszély György	33:24
	Zánkay András	45:07
	Kálmán Péter	33:27
14	**ZTC**	**138:58**
	Horváth Zoltán	30:54
	Bányai Attila	32:35
	Erdős Gábor	37:11
	Vajda László	38:18
15	**HSP2**	**140:25**
	Nagy Dezső	35:52
	Szűcs B. Levente	31:52
	Hadnagy Árpád	33:30
	Lenkei Győző	39:11
16	**BTK**	**141:14**
	Molnár Gyula	31:39
	Takács Tibor	32:47
	Németh Jenő	47:00
	Ládi János	29:48
17	**PSE2**	**144:30**
	Schell Antal	44:12
	Korik Vera	37:37
	Schell Antal ifj.	31:14
	Nemesházi László	31:27
18	**TTE2**	**147:35**
	Hargitai István	31:14
	Bogdány Miklós	36:40
	Hajagos István	45:57
	Faggyas László	33:44
19	**BÖF**	**147:48**
	Juhász István	31:57
	Gárdonyi Zoltán	48:36
	Németh Csaba	31:34
	Bugár József	35:41
20	**ARA**	**161:11**
	Ádám András	38:40
	Páhy Tibor	46:30
	Hirt Károly	45:09
	Grabecz Tibor	30:52
21	**SPA**	**163:46**
	Nagy Albert	40:39
	Gyalog László	39:22
	Oszkó László	35:36
	Peregi Tamás	48:09
22	**THS**	**173:55**
	Marton Péter	42:11
	Kutnyánszky Ernő	47:24
	Tóth Jenő	34:17
	Virág Gyula	50:03
	BEA1	**hiba**
	Szecsődi Ákos	43:49
	Argay Gyula	46:21
	Papp Sándor	hiba
	Urbán András	46:31
	ETC1	**hiba**
	Nagy Árpád dr.	28:25
	Nagy Lajos	hiba
	Honfi Gábor	32:41
	Lajszner Attila	25:40
Vk	**POE**	**hiba**
	Tóth Zsolt	26:26
	Nagy Balázs	hiba
	Szőke Zoltán	30:02
	Balázsy László	37:44
	PVS	**hiba**
	Benkovics László dr.	38:37
	Ijjász István	hiba
	Turcsán János	27:23
	Pataki Gábor	32:45
	SZU	**hiba**
	Máriásné Kanász-Nagy Er	37:26
	Bodó László Béla	49:39
	Blum László id.	33:41
	Homoki Géza	hiba

Férfi (25)

1	**SPA1**	**139:29**
	Hajdu Szása	27:06
	Lengyel Ádám	28:22
	Zacher Márton	22:24
	Bakó Áron	30:13
	Liszka Krisztián	31:24
	Edző:Gyalog Zoltán	
2	**TTE1**	**144:02**
	Hajdu Erik	28:11
	Egei Balázs	28:04
	Tóth Adrián	29:30
	Dalos Máté	31:30
	Lenkei Zsolt	26:47
3	**PVS1**	**145:25**
	Gyenizse-Nagy Balázs	22:34
	Szuromi Mátyás	30:32
	Kazal Márton	28:51
	Turcsán Gábor	32:23
	Baumholczer Máté	31:05
4	**SZV1**	**150:12**
	Rácz Sándor	30:53
	Rácz Zoltán	21:34
	Masa Máté	35:37
	Vajda Balázs	33:08
	Zbranek Roman	29:00
5	**DTC1**	**153:16**
	Göbler Balázs Benedek	29:14
	Mészáros Mátyás	28:23
	Tugyi Levente	27:45
	Tölgyesi Tamás	30:53
	Szundi Attila	37:01
6	**SPA2**	**155:38**
	Oszkó Attila	30:11
	Egei Patrik	21:47
	Peregi Dániel	30:02
	Bugár Gergely	37:20
	Vellner Gábor	36:18
7	**MOM**	**159:49**
	Rajkó Dávid	26:35
	Erdős Zoltán	35:32
	Miavecz Balázs	33:08
	Györgyi Ábel	33:24
	Zsebeházy István	31:10
8	**DTC2**	**162:13**
	Magyar Milán	29:20
	Demeter Ambrus	29:46
	Szűcs Botond	30:37
	Balabás Péter Gergő	33:22
	Kirilla Péter	39:08
9	**SPA4**	**162:48**
	Koleszár Csaba	29:35
	Nagy Bence	34:14

	Weiler Vince	24:17
	Gyalog Zoltán	34:47
	Peregi Dávid	39:55
10	**KST1**	**163:13**
	Divin Péter	25:28
	Bogya Gergely	31:16
	Csöngei Dávid Máté	27:54
	György Szabolcs	33:36
	Horváth Marcell	44:59
11	**SDS**	**166:30**
	Stork Gábor	29:18
	Stork Mihály	27:21
	Horváth Ádám	36:22
	Pelyhe Dénes ifj.	37:50
	Fehérvári Dániel	35:39
12	**SPA3**	**169:34**
	Ormay Mihály	22:26
	Balázs Bulcsú	34:25
	Lakatos Tádé	41:19
	Sulyok Ábel	32:42
	Morandini Viktor	38:42
13	**SPA5**	**172:06**
	Farkasdy András	29:38
	Turschl Bence	25:55
	Németh Marcell	37:50
	Jánosy Bence	41:09
	Zai Bálint	37:34
14	**BSC**	**174:18**
	Péntek Mátyás	27:03
	Péntek Gréti	34:16
	Péntek Márton	28:38
	Bedő Csaba	48:45
	Takács Krisztián	35:36
15	**GYO**	**176:20**
	Gyallai Máté	29:28
	Balogh Bálint	40:59
	Mohácsy Ádám	31:32
	Pintér Ábel	36:41
	Tóth Ádám	37:40
16	**PVS2**	**178:17**
	Tóth Péter	43:17
	Kovács Bertalan	26:25
	Szuromi Áron	32:22
	Péley Domokos	43:19
	Kovács Róbert	32:54
17	**KST2**	**187:30**
	Dézsi Tamás	46:41
	Prezensky Gábor	29:22
	Székely Norbert	34:38
	Scultéty Márton	37:29
	Schwendtner Bálint	39:20
18	**SZV2**	**204:59**
	Jónás Ferenc	27:54
	Bíró Péter	50:15
	Kruppai Gábor	44:34
	Szabó Zsolt	34:23
	Krokavecz Simon	47:53
19	**ETC**	**205:12**
	Karácsony Gábor	48:50
	Török Endre	46:22
	Kosztik Milán	50:54
	Petrzela Jan	29:29
	Barkász Dániel	29:37
20	**GOC**	**211:52**
	Jacsev Sámuel	29:59
	Kintli György	44:20
	Kenyeres Zoltán	50:46
	Barti Áron	42:04
	Mézes Tibor Sólyom	44:43
21	**TTE2**	**213:51**
	Nagy Gergely Kartal	28:04
	Klepah Máté	50:15
	Váczi Buda Benedek	62:01
	Kerényi Máté	28:39
	Miháczi Ádám	44:52
22	**ESP**	**216:12**
	Laurinyecz Levente	29:49
	Mérai Viktor Benjamin	46:28
	Bóta András	42:35
	Bóta Zsombor	40:35
	Korózs Attila	56:45
23	**ZTC2**	**225:56**
	Kiss Kornél	41:31
	Csertán András	53:33
	Fekete Sámuel	36:42
	Mitró Zoltán	40:27
	Nemes Noel	53:43
24	**VHS**	**244:31**
	Eszlári Dávid	39:25
	Rein Lehel	38:45
	Klein Benjamin	41:45
	Németh Bence	57:46
	Bálint Bence	66:50
	ZTC1	**hiba**
	Csiszár Barnabás	hiba
	Erdős Márton	37:34
	Fekete Ágoston	34:03
	Porgányi Márk	35:21
	Fehér Ferenc	49:09

N120 (11)

1	**ETC**	**94:42**
	Kiss Teodóra	36:27
	Radics Anna	31:47
	Simon Ágnes	26:28
2	**THS**	**95:49**
	Schmal Kinga	31:21
	Barát Imola	28:53
	Galambos Erika	35:35
3	**PVS**	**101:42**
	Kovács Bernadett	31:24
	Turcsánné Cseh Erzsébet	29:37
	Lukácsi Ágnes Erika	40:41
4	**BEA**	**106:34**
	Biró Fruzsina	37:53
	Síkhegyi Gabriella	35:29
	Nagy Krisztina	33:12
5	**POE**	**114:29**
	Ajkai Adrien	44:51
	Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna	35:00
	Rácz Eszter	34:38
6	**ZTC**	**119:50**
	Kovács Judit	42:03
	Porgányiné Henrich Piro	34:05
	Erdősné Németh Ágnes	43:42
7	**GOC**	**125:36**
	Marics Gáborné Jávorics	39:50
	Wallner Anett	52:31
	Juhász Júlia	33:15
8	**ARA**	**143:58**
	Vékonyné Árva Katalin	42:28
	Fischer Mária	60:13
	Palumbi Edit	41:17
9	**SPA**	**191:01**
	Krasznai Orsolya	61:23
	Molnár Jeannette	86:25
	Fazekas Gabriella	43:13
	PVM	**hiba**
	Csillag Vera	36:58
	Lovas Ágnes	34:18
	Mátyás Ildikó	hiba
	TTE	**hiba**
	Lajtai Eszter	hiba
	Hajagos Istvánné	38:56
	Szemler Judit	45:26

N150 (10)

1	**HSE2**	**86:20**
	Tömördi Ágnes	24:47
	Jenővári Gabriella	36:43
	Kármán Katalin	24:50
2	**VHS**	**90:39**
	Wieder Ilona	29:07
	Böröczkyné Makai Anna	33:15
	Németh Zsoltné	28:17
3	**HSE1**	**93:21**
	Dániel Edit	33:31
	Muzsnai Ágota dr.	25:27
	Győrffy Gabriella	34:23
4	**HBS**	**96:04**
	Zarnóczay Klára	31:59
	Barna Lászlóné	25:31
	Cserpák Ferencné	38:34
5	**MAF**	**96:43**
	Tóth Ágnes	29:45
	Ludvig Ágnes	31:26
	Bacsó Piroska	35:32
6	**HER**	**102:02**
	Szigetfy Ildikó	25:02
	Nagy dr. Zsuzsanna	38:52
	Komár Béláné	38:08
7	**BEA**	**106:29**
	Biró Aletta	44:47
	Hegedüs Ágnes	36:45
	Marosán Ágnes	24:57
8	**SZV**	**106:59**
	Takács Ágnes	32:02
	Gyöngyösi Jolán	38:30
	Sallai Sára	36:27
9	**PSE**	**181:03**
	Schell Antalné	52:39
	Keszthelyi Ildikó	64:34
	Nemesházi Lászlóné	63:50
Vk	**TTE**	**91:21**
	Allwinger Tünde	30:14
	Horváth Magda	26:29
	Cseresnyés Ágnes	34:38

Női (17)

1	**PVS1**	**148:37**
	Pataki Réka Dalida	25:34
	Szuromi Luca	26:58
	Viniczai Csenge	27:00
	Kovács Filoména	33:06
	Péley Dorottya	35:59
	Edző: Viniczai Ferenc	
2	**PVS2**	**160:10**
	Szuromi Hanga	24:25
	Viniczai Judit	27:00
	Vonyó Réka Virág	35:03
	Viniczainé Kovács Ildik	36:32
	Becze Rita	37:10
3	**SZV1**	**164:46**
	Duró Krisztina	31:37
	Szokol Kamilla	28:54
	Gera Krisztina	39:59
	Szokol Mónika	35:39
	Szerencsi Ildikó	28:37
4	**SZV2**	**169:27**
	Zsiros Csenge	30:10
	Vajda Luca	30:11
	Szabó Dorina	30:17
	Tóth Réka	33:38
	Duró Barbara	45:11
5	**KST**	**170:16**
	Néda Ágnes Rebeka	30:14
	Schwendtner Réka	34:32
	Kinde Vanda	28:36
	Scultéty Orsolya	42:06
	Varsányi Kinga	34:48
6	**MOM**	**174:34**
	Maácz Fruzsina	30:15
	Gárdonyi Csilla	34:35
	Sárközy Zsófia	31:22
	Kézdy Borbála	36:20
	Őry Luca	42:02
7	**TTE1**	**175:00**
	Hajdu Frida Sára	35:27
	Faggyas Eszter	35:58
	Faggyas Réka	28:38
	Wengrin Ágnes	32:41
	Miháczi Diana	42:16
8	**SPA1**	**177:46**
	Egei Petra	30:27
	Völgyesi Melody	47:20
	Nagy Viktória	26:47
	Veresné Gyalog Zsuzsann	40:09
	Weiler Virág	33:03
9	**GOC**	**182:49**
	Király Boróka	31:33
	Kötél Angyalka	31:35
	Cserkuti Dominika	39:52
	Császár Éva	37:15
	Vincze Rebeka	42:34
10	**ZTC**	**191:06**
	Simon Cintia	35:44
	Porgányi Anna	32:03
	Simon Alexandra Natáli	31:49
	Sárecz Éva	36:38
	Gömbös Szilvia	54:52
11	**SPA2**	**192:54**
	Hajnal Dorottya	29:56
	Vankó Milena	35:51
	Nagy Klára	39:29
	Károlyi Hanga	45:02
	Németh Luca	42:36
12	**TTE2**	**196:54**
	Faggyas Petra	35:31
	Hajdu Nelli	39:42
	Hajdu Dorisz	33:22
	Tóth Krisztina	42:21
	Máthé Fanni	45:58
13	**MAT**	**200:24**
	Finta Sára Katalin	31:32
	Horváth Hanga	33:20
	Tóth Blanka	44:43
	Zelena Dóra	45:00
	Kadocsa Rebeka	45:49
14	**SDS**	**211:14**
	Kovács Flóra	54:31
	Fésüs Evelin Anna	31:44
	Goldmann Júlia	38:29
	Goldmann Dóra	48:35
	Tóth Korinna	37:55
15	**ETC**	**218:34**
	Kocsik Nóra	51:18
	Erős Evelin	42:23
	Balogh Emese	53:40
	Macinská Jana	29:30
	Bartus Petra	41:43
	DTC	**hiba**
	Tóbis Anita	41:28
	Kovács Eszter	hiba
	Tamás Bianka	33:05
	Zsigmond Száva	31:40
	Karczag Krisztina	hiba
	ESP	**hiba**
	Tiszlavicz Veronika	64:51
	Erőss Kinga Elvira	44:35
	Boros Kitti	40:45
	Tóth Enikő	hiba
	Udvari Lilla	42:09

A bajnokok edzőinek nevét azért gyűjtöttük össze az eredményhirdetéskor, és azért tüntetjük fel itt, mert ezzel is szeretnénk az edzők munkájának megbecsülését növelni.

Összetett bajnokság 2012. évi végeredménye

N14

1	Pataki Réka Dalida	PVS	6
2	Szuromi Hanga	PVS	7
3	Hajnal Dorottya	SPA	19
4	Porgányi Anna	ZTC	22
5	Viniczai Judit	PVS	26
6	Nagy Viktória	SPA	29
7	Hajdu Frida Sára	TTE	33
8	Szabó Dorina	SZV	34
9	Vajda Luca	SZV	34
10	Gillich Bernadett	MSE	36
11	Müller Olga	THS	38
12	Kovács Gréta	PVS	50
13	Tamás Bianka	DTC	55
14	Vankó Milena	SPA	68
15	Maácz Fruzsina	MOM	73
16	Simon Cintia	ZTC	74
17	Tiszlavicz Veronika	ESP	79
18	Bertóti Laura	DTC	81
19	Kovács Flóra	SDS	89
20	Tősi Virág	ESP	100
21	Kucsma Luca Zsuzsanna	ESP	103
22	Dénes Réka	SDS	106
23	Tóbis Anita	DTC	107
24	Jánoki Georgina	ZTC	119
25	Gillich Dóra	TTT	123
26	Mucsi Zsófia	TTT	131

N16

1	Kerényi Máté	TTE	**7**
2	Zsebeházy István	MOM	**12**
3	Szabó András	ETC	**14**
4	Szundi Attila	DTC	**27**
5	Lévai Ferenc	SZV	**30**
6	Vellner Gábor	SPA	**43**
7	Harkányi Zoltán	SZV	**57**
8	Gyalog Zoltán	SPA	**66**
9	Morandini Viktor	SPA	**82**
10	Diószegi Bálint	SDS	**85**
11	Kemenczky Jenő	SPA	**154**

N18

1	Varsányi Kinga	KST	**11**
2	Bartus Petra	ETC	**13**
3	Kinde Vanda	KST	**19**
4	Udvari Lilla	ESP	**21**
5	Dénes Orsolya	KAL	**24**
6	Faggyas Eszter	TTE	**27**
7	Erős Evelin	ETC	**36**
8	Hajdu Dorisz	TTE	**45**
9	Simon Alexandra Natáli	ZTC	**47**

N20

1	Kovács Filoména	PVS	**4**
2	Szokol Mónika	SZV	**7**
3	Tóth Korinna	SDS	**13**
4	Rusvai Katalin	FSC	**17**
5	Tóth Krisztina	TTE	**24**
6	Paskuj Rebeka	MCB	**27**
7	Károlyi Hanga	SPA	**27**

N21

1	Szerencsi Ildikó	SZV	**4**
2	Novai Éva	ZTC	**10**
3	Péley Dorottya	PVS	**13**
4	Tóth Réka	SZV	**18**
5	Bertóti Regina	DTC	**21**
6	Hrenkó Ivett	ETC	**31**
7	Kisházíné Zombory Erika	HOD	**41**
8	Sisa Dorottya	JMD	**44**
9	Bertóti Diana	GOC	**60**
10	Németh Luca	SPA	**61**
11	Dékány Andrea	GYO	**90**
12	Paskuj Sára	MCB	**112**

F14

1	Zacher Márton	SPA	**5**
2	Szuromi Mátyás	PVS	**7**
3	Egei Patrik	SPA	**10**
4	Ormay Mihály	SPA	**11**
5	Rácz Zoltán	SZV	**25**
6	Turschl Bence	SPA	**40**
7	Egei Balázs	TTE	**41**
8	Jónás Ferenc	SZV	**46**
9	Péntek Márton	BSC	**51**
10	Weiler Vince	SPA	**57**
11	Szuromi Áron	PVS	**66**
12	Dézsi Tamás	KST	**68**
13	Stork Gábor	SDS	**77**
14	Klein Benjamin	VHS	**82**
15	Göbler Balázs Benedek	DTC	**83**
16	Mesics Mátyás	SMA	**85**
17	Balla Dominik	ETC	**85**
18	Marosffy Bálint	MOM	**88**
19	Barta Gergely	SPA	**92**
20	Fekete Sámuel	ZTC	**92**
21	Török Endre	ETC	**93**
22	Eszlári Dávid	VHS	**100**
23	Szinyéri Bence	ZTC	**120**
24	Lillik Jakab	ZTC	**138**
25	Horváth Szabolcs	SDS	**153**

F16

1	Miavecz Balázs	MOM	**4**
2	Tóth Adrián	TTE	**10**
3	Lengyel Ádám	SPA	**13**
4	Dalos Máté	SPA	**17**
5	Stork Mihály	SDS	**25**
6	Szűcs Botond	DTC	**28**
7	Magyar Milán	DTC	**28**
8	Mészáros Mátyás	DTC	**29**
9	Hajdu Erik	TTE	**35**
10	Lakatos Tádé	SPA	**38**
11	Hetényi Péter	HTC	**43**
12	Mohácsy Ádám	GYO	**46**
13	Erdős Márton	ZTC	**47**
14	Kiss Kornél	ZTC	**54**
15	Tábori Milán	SDS	**57**
16	Barti Áron	GOC	**62**
17	Kucsma Levente	ESP	**76**
18	Paskuj Sámuel	MCB	**87**
19	Weiler Vilmos	SPA	**93**
20	Kenyeres Zoltán	GOC	**95**
21	Kintli György	GOC	**97**

F18

1	Tugyi Levente	DTC	**8**
2	Kazal Márton	PVS	**9**
3	Péntek Mátyás	BSC	**11**
4	Kovács Bertalan	PVS	**18**
5	Hajdu Szása	SPA	**22**
6	Vajda Balázs	SZV	**32**
7	Kirilla Péter	DTC	**35**
8	Oszkó Attila	SPA	**36**
9	Fehérvári Dániel	SDS	**42**
10	Horváth Ádám	SDS	**51**
11	Balázs Bulcsú	SPA	**60**
12	Nemes Noel	ZTC	**77**
13	Egri Bálint	SPA	**80**

F20

1	Liszka Krisztián	SPA	**6**
2	Bakó Áron	SPA	**6**
3	Györgyi Ábel	MOM	**17**
4	Bugár Gergely	SPA	**17**
5	Tölgyesi Tamás	DTC	**20**
6	Sulyok Ábel	SPA	**22**
7	Péley Domokos	PVS	**32**
8	Pintér Ábel	GYO	**33**
9	Peregi Dávid	SPA	**36**
10	Jánosy Bence	SPA	**56**

F21

1	Kerényi Máté	TTE	**7**
2	Zsebeházy István	MOM	**12**
3	Szabó András	ETC	**14**
4	Szundi Attila	DTC	**27**
5	Lévai Ferenc	SZV	**30**
6	Vellner Gábor	SPA	**43**
7	Harkányi Zoltán	SZV	**57**
8	Gyalog Zoltán	SPA	**66**
9	Morandini Viktor	SPA	**82**
10	Diószegi Bálint	SDS	**85**
11	Kemenczky Jenő	SPA	**154**