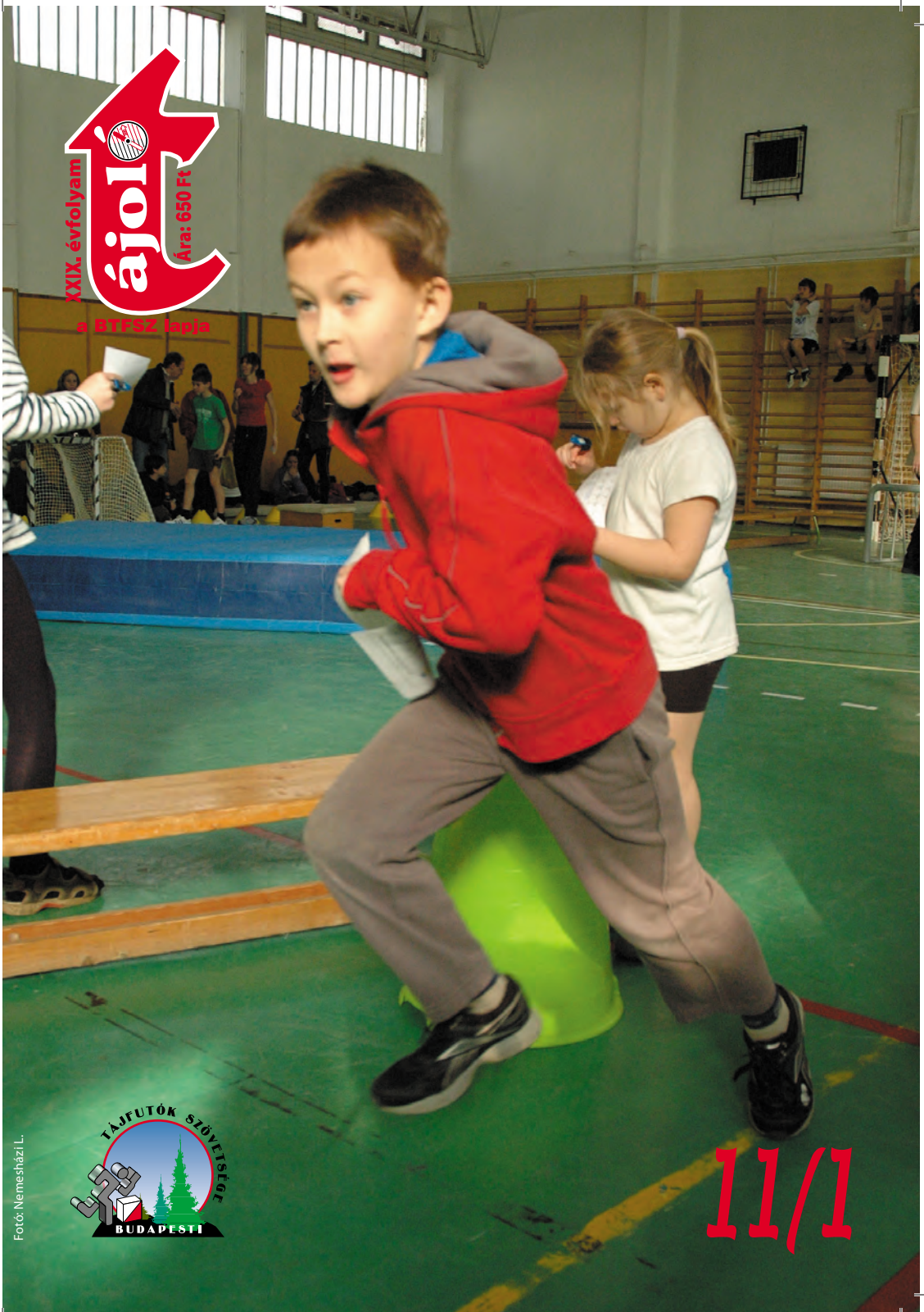
Tájoló

XXIX. évfolyam
Ára: 650 Ft
a BTFSZ lapja



Fotó: Nemesházi L.

TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE BUDAPESTI

11/1

HÁROM BUDAPEST BAJNOKSÁG MÁRCIUSBAN!

Budapest hosszútávú bajnoksága

Új időpont és helyszín: márc. 12. Vadaskert

Az idei első Budapest Bajnokság hagyományosan a hosszútávú lesz. Sajnos nagyszabású terveink dugába dőltek és a zsúfolt versenynaptár miatt időpontot is nehezen találtunk. Talán jövőre sikerül megszerveznünk a Solymár környéki versenyt vadonatúj terepen és térképen.

Tartalék megoldásként a kész térképek között néztünk szét és hosszú válogatás után a Vadaskert – Hármashatár-hegy térségét választottuk. Ebben a korai időpontban mindenképpen szükség van öltözőre, ezért a Cseppkő utcai nevelőotthonnal vettük fel a kapcsolatot, ahol befogadtak minket.

A térképekből még bőven van a BTFSz-ben, ezért a nyomtatott térképeket használjuk fel. (A 8 km-nél hosszabb pályákhoz 1 : 15 000-est, a többieknek 1 : 10 000-est.) Így nem tudunk javítani a kissé már elavult lapokon, de ez idénynyitó hosszútávún még éppen elmegy. Sajnos a 2004-es felújításkor sem tökéletes térképek sokat avultak már, de a patkolgatás helyett egy teljesen új térkép készítése lenne esedékes. Hogy legyen valami újdonság is, a pályák végét egy nagyon régen nem térképezett terület térképecskéjén vezetjük.

A pályakitűző (Hegedüs András) jó sok időt töltött már a terepen, hogy megtalálja a még használható részeket, reméljük élvezhető pályák sikerednek. Hosszútávút csak a 18 évesnél idősebb kategóriákban írtunk ki, mindenki más a három különböző hosszúságú nyílt futam közül választhat. A tömegrajtok az Árpád kilátónál lesznek, hogy ne hegymászással kezdődjön a verseny, a célt a nevelőotthonnál tervezzük elhelyezni.

Nevezni már most lehet az Entry-n.

Várunk mindenkit a Cseppkő utcában március 12-én!

Hegedüs Ábel, Vb-elnök

Budapest normáltávú bajnoksága

Március 14-én a **Tavaszi Spartacus Kupa** keretében, annak első napja lesz **Budapest nyílt normáltávú bajnoksága**. A verseny a Vértes hegységben Gánt-Bányatelep környékén a Horog völgyben kerül lebonyolításra. Pályakitűzők: Schönviszky György és Horváth Attila.

Budapest középtávú bajnoksága

Március 26-án a Hegyvidék kupa keretében rendezi a MOM.

A versenyt Pilisborosjenő közelében, a Köves-bérc legtechnikásabb, szabdalt részén rendezzük. A terepen sok felhagyott kis kőfejtő, földletörés található, sziklákkal, mélyedésekkel; igazi tájfutó csemege a technikás versenyeket kedvelőknek.

A részletgazdag terepről két éve készített 1:5000, ill. 1:7500-as méretarányú, aprólékos térképet a versenyre fölülvizsgáljuk, aktualizáljuk.

Hacsak nem lesznek nagyon rosszak az időjárási körülmények, a Budapest-bajnokságot kétfutamosra tervezzük. A pályák mindkét fordulóban kicsit rövidebbek lennének a megszokott középtávnál, kb. 1500-2500 m hosszúak. Hogy érdekesebb legyen a verseny, a második futamban az első futam eredményei alapján időkiegyenlítéssel, vadászrajtos formában küzdhetnek a versenyzők a Budapest-bajnoki címekért.

A két futam között rövid, kb. fél-1 órás szünetet tartunk.

A verseny időpontja március 26., szombat; a pályakitűzők: Kisvölcsey Ákos és Zsebeházy István. Információk a MOM honlapján: www.mom-o.hu.

Kedvcsinálónak egy térképrészletet mutatunk.



TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2011. 1. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Spilkóné Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente
8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
1. szám	01. 25.	02. 04.
2. szám	03. 01.	03. 11.
3. szám	04. 12.	04. 22.
4. szám	05. 31.	06. 10.
5. szám	07. 19.	07. 28.
6. szám	08. 23.	09. 02.
7. szám	10. 04.	10. 14.
8. szám	11. 08.	11. 18.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:
HAPPYCARD Kft.

BUDAPESTI TÁJFUTÓ NAPOK

Január 22-23-án a Budapesti Tájfutók Szövetsége az idén is megrendezte a Budapesti Tájfutó Napokat. Szombaton a Budapesti Diák Teremtájfutó Bajnokság, a Szenior találkozó és a Bajnokok vacsorája volt, amelynek keretében kerültek átadásra a Budapest Tájfutója díjak. Vasárnap koszorúzás és a Ripszám Henrik emlékverseny zárta az eseménysort.



Izgalmas pillanatok a Teremtájfutó Bajnokságon

Teremtájfutó Bajnokság

Szombaton délelőtt az V. Diák Teremtájfutó Bajnokságon 42 iskolából 117 tanuló vett részt.

Mint azt megszokhattuk, idén is a legfiatalabb, azaz az alsós kategória képviselői jelentek meg a legnagyobb létszámban.

A gazdagréti Törökugrató utcai iskolában lebonyolított rendezvény nem csak a diákokat, a szüleiket is egyre jobban vonzza. Minden évben nő a nyílt kategóriában rajthoz álló kísérők száma.

A dobogós helyezéseket minden kategóriában a tájfutók szerezték meg, azon belül is a 16 éremből 11-et a Tabáni Sparisok vihettek haza.

Jövőre új iskolában várjuk az alapozást, egy kis tornatermi tájfutással színesíteni szándékozó tájfutókat, és családtagjait, ismerőseit.

Szenior találkozó

Szombat délután a Curia utcai nagyteremben tartott szenior találkozón a program



Bogdány Miklós átveszi a Budapest Tájfutó Sportjáért a díjat

egykori Jancsó film vetítésével kezdődött, amelyben a 60-as évek válogatott versenyzőit és versenybíróit fedezhettük fel. Ezután Bugár József elnök átadta a **Budapest Tájfutó Sportjáért Díjat Bogdány Miklós** sporttársnak a budapesti tájfutó sportért végzett több évtizedes szervező munkája elismeréséül. Ezt követve Dr. Fekete Jenő, a BTFSZ tiszteletbeli elnöke tartott előadást a Szentföldön tartott túrájáról. Ezután Bugár József a nem túl biztató jövőről mondott néhány szót, majd a résztvevők visszaemlékeztek a 30 évvel ezelőtti, 1981-as országos bajnokokra.

Átadták a Budapest Tájfutója díjakat

Szombat este a BTFSZ elnöksége az idén is meghívta egy **vacsorára** azokat a fiatalokat, akik az elmúlt évben országos bajnokságot nyertek. Az esemény a Hírtér Kiadó – Horváth Magda szponzorálásával valósult meg.

A bajnokok vacsoráján került sor a **Budapest Tájfutója díj** átadására. A 2010. évben elért hazai és nemzetközi eredményeik, sportszerű magatartásuk alapján négyen érdemelték ki a BTFSZ által alapított díjat:

Ifi lány kategóriában: **Varsányi Kinga** a KST versenyzője. Edzője: **Kovács Zoltán**. Kinga 2010-ben a Nappali Egyéni Bajnokságon aranyérmet, a Középtávú és a Rövidtávú Egyéni Bajnokságokon ezüstérmet szerzett. Csapat és váltóbajnokságokon három aranyérmet vihetett haza. Az Ifjúsági Európa-bajnokságon rövidtávon 19. lett, a váltóban 7. helyezést ért el csapatával.

Ifi fiú kategóriában **Liszka Krisztián**, a Tabáni Spartacus versenyzője, edzője: **Gyalog Zoltán**. Az összes bajnokságon dobogón állt, nyolcszor kapott bajnoki érmet, ebből három aranyat. Összetett bajnoki 2. helyezett. Sajnos az Európa-bajnokságra nem tudott bekerülni a válogatottba, mert a vulkánkitörés miatt Dániából nem ért haza a válogató versenyre.

Felnőtt női kategóriában **Gyurkó Fanni** az OSC versenyzője. Edzője **Gyurkó László**. A Hosszútávú OB-n harmadik, az Országos Nappali Egyéni Bajnokságon 2. helyezést ért el. Nemzetközi eredményességét tekintve a Világbajnokságon



A Budapest Tájfutója díj átadása

hosszútávon 40. középtávon 40. lett, váltóban a 12. helyezett csapat tagja volt. Az Európa-bajnokságon középtávon 29. helyen végzett, váltóban a 11. helyezett magyar váltótagja volt. Meg kell jegyezni, hogy a VB-n saját futamában az 1., az EB-n az 5. legjobb időt futotta. A Főiskolás VB-n hosszútávon 15., rövidtávon 21., középtávon 45. lett. A magyar váltó a 12. helyen végzett, Fanni saját futamában a 4. legjobb időt futotta.

Felnőtt férfi kategóriában **Lenkei Zsolt** a TTE versenyzője. Nevelő edzője: **Horváth Magda**.

A legeredményesebb felnőtt versenyzőnk, három egyéni OB-n aranyérmet, a rövidtávú OB-n ezüstérmet szerzett. Három váltóill. csapatversenyen is érmes, ebből kettő arany, és egy bronz. Nemzetközi eredményei: Világbajnokságon: hosszútáv 30., középtáv 30., rövidtáv 35., váltóban 20. Az Európa-bajnokságon: rövidtávon 22., váltóban 12. A Főiskolás VB-n rövidtávon 11., középtávon 24., váltóban 7. helyezést ért, ill. értek el.

Ripszám Henrik emlékverseny

Vasárnap délelőtt hómentes, fagyott talaj fogadta a Ripszám Henrik emlékverseny indulóit. A férfiaknál MOM-os siker született, miután Zsebeházy István nyert Kisvölcsey Ákos előtt, míg a hölgyeknél Gyurkó Fanni (OSC) volt a legjobb.

Még a verseny előtt került sor a 84 évvel ezelőtti első magyarországi tájfutóverseny emlékére állított **emléktábla megkoszorúzására**. A koszorút Bugár József, a BTFSZ elnöke és Gyurkó Fanni főtitkár helyezte el. ***S. A.***

Fotó: Nemesházi László



Eredményhirdetés a Ripszám Henrik versenyen

1%-os felajánlások

Támogassátok 1%-os felajánlásotokkal a Budapesti Tájfutók Szövetségét (adószám: 19622684-1-41) vagy a Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítványt (adószám:18015133-1-41).

MONSPART SAROLTA KÖSZÖNTÉSE II.

Kedves MoSa!

Azért kértelek, hogy gyere le a Spariba, mert van két tehetséges 13 éves lány, és el kellene döntened, hogy az októberi OB-n milyen sorrendben induljanak. (Monspart arcán kifejezhetetlen ábrák jelentek meg. Hogy Őt ezért hívtuk ide? Hogy … Erre megfordítottam a papírlapot, hogy ja... a másik oldal a téma. Az meglepetésemre üres volt. Ezért a rögtönzés.)

Kedves Saci!

Amikor 1970-ben Fridrichrodában kibukkantál az erdőből a VB váltó ezüstérmeseként, egy feledhetetlen mosoly futott át arcodon. Méterekre voltam tőled, ezt nem felejtem el.

Amikor a Spariban virágot kapsz tőlünk, mindig ezt a mosolyt látom rajtad. Örülsz neki.

De ennek most vége. Indok kell a virághoz, egy kerek évforduló vagy valami jelentős dolog.

Hát nézzük, hogy az idei orchidea csokorhoz mit nyújtasz? Születésnapod nem évfordulós, sífutásban csak hatszor, tájfutásban egyéniben csak tizennégyszer voltál országos bajnok, VB érmeid száma is csak három, ezek nem kerek számok. A maratont nem pont 3 óra alatt futottad, hanem fél perccel gyorsabban, a maratoni VB ezüstöd nem volt hivatalos verseny, az O-ringenen 34 éve koppintottál az északiak orrára. A Spariba 41 éve igazoltál, a Köztársasági elnöki érdemérmet csak 7 éve kaptad, kitüntetéseid száma tíz-tizenöt között van, Botond is csak 29 éves.

Sehol egy kerek évforduló? De! Egy van. 50 éve indultál először tájfutó versenyen. Ezért a virág, meg a fentiekért, meg ami még kimaradt, meg azért, hogy szeretünk.

Máthé István



Elhangzott a Tabáni Spartacus SKE elnökségi ülésén 2010. szeptember 6-án. Monspart Sarolta 2010. december 3-án Príma díjas lett.

Monspart Sarolta Príma díjas

December 3-án este zajlott le a Művészetek Palotájában a 2010. évi Príma Primissima díjátadó. Sport kategóriában a tájfutók is érdekeltek voltak Monspart Sarolta világbajnoknőnk révén. A Príma Primissima díjat Buzánszky Jenő, az Aranycsapat tagja kapta, a Príma díjat pedig a másik két apiráns, Monspart Sarolta és Erdei Zsolt. Mindhárom díjazott a Magyar Televízió által közvetített gálán vehette át megérdemelt jutalmát.

MTB WOC 2012
Veszprém Hungary

TÁJKERÉKPÁR MESTEREK VB 2012-BEN VESZPRÉMBEN

Az IOF a januári elnökségi és tájkerékpár bizottsági ülésén úgy döntött, hogy a 2012-es Tájkerékpár Mesterek VB rendezési jogát Magyarországnak adja. Így 2012 augusztus 20. és 25. között egyszerre rendezhetjük a felnőtt, junior és mesterek világbajnokságát Veszprémben. Ez a lépés nagy elismerése a magyar rendezők eddigi munkájának és komoly sportdiplomáciai fegyverténynek számít, mert ez az első alkalom, hogy az IOF hozzájárul e három verseny egyszerre történő megrendezéséhez.

Tájékozódási Kerékpáros Világkupa
2011. április 15-17.
Magyar Kupa

ALFÖLDI LÁNY A HEGYEK KÖZÖTT

Szerencsi Ildikó lett 2010 női összetett bajnoka. Gratulálunk! Ez alkalomból kicsit kifaggattuk:

Melyik számokban nyertél?

Időrendi sorrendben az éjszakai, a közép és a normáltávú OB-kat nyertem meg. Mindegyik különleges volt valamiért. Az éjszakai egyrészt, mert ez volt az első felnőtt bajnoki győzelmem, másrészt, mert eddig nagy ellenállást tanúsítottam az éjszakai versenyekkel szemben. Viszont a szó szerint hazai terep, és hogy kaptam egy megfelelő lámpát, belelkesített és rengeteg éjszakai edzést csináltunk előtte. Gyakorlatilag Ruzsán tanultam meg tájfutni, innen indult az egész történet. A középtáv egy csoda volt. Imádom a tázlári terepet, de a verseny az államvizsgám után volt közvetlenül, előtte hetekig nem edzettem, a selejtező után ki se akartam menni, annyira nem ment. Aztán abban maradtunk, hogy megpróbálom, amíg nem hibázok, csinálom. Hát nem hibáztam.:) Az ONEB-re egy jó őszi felkészülésből érkeztem és elég magabiztosan nyertem, az volt a pont az i-re. Az egyéni győzelmek mellé sikerült végre behúznunk egy csapatgyőzelmet is, ami szintén nagyon sokat jelentett. Ha választanom kéne, melyik volt a legjobb futásom idén, akkor ez lenne. Mind taktikailag, fizikailag és technikailag is tökéletes volt!



Útban a bajnokság felé

Ahol nem nyertél, ott miért nem?

A hosszútávú OB volt az év kudarca. Évek óta nem sikerül rajta kihoznom magamból, ami bennem van. A hosszú téli alapozás után a nagy akarásból mindig nyögés lett a vége. Talán idén sikerül ezen is túllépni! A sprint OB-n a 2. hellyel pedig elégedett voltam. Persze, ha az ember ilyen kis különbséggel marad le, mindig marad egy kis szálka, de aznap ennyi volt bennem.

Év közben egyre jobb eredményeket értél el a bajnokságban. Mi a tendencia oka?

Az idei tavasz, sőt még a nyár egy része is ráment az államvizsgára. Azzal, hogy azt kipipáltam óriási teher esett le a vállamról. Az ősszel már úgy tudtam készülni, hogy sokkal több időm volt a tájfutással foglalkozni, sokkal felszabadultabb voltam. Persze, azért munka mellett se olyan könnyű, de ha annak vége, akkor jöhet a tájfutás. Nem kell zárthelyikkel és vizsgákkal foglalkozni.

Hányszoros magyar bajnok vagy egyéniben és csapatban?

Ezt sajnos nem tudom pontosan, egyszer, ha sok időm lesz, összeszámolom.

Kikkel edzel együtt?

Szegeden mostanában Viczián Petivel, Bereczki Mátéval futok, meg az ifi fiúk is ott vannak a sarkamban! Lányokkal már elég rég nem tudok közösen edzeni, úgyhogy a srácokkal próbálunk összefogni és mostanában egész nagy a lelkesedés, rég volt ilyen és ez sok pluszt ad nekem is! És persze versenyekre, edzőtáborokba továbbra is csatlakozom hozzájuk. Augusztusban Budapestre költöztem, azóta hétköznap nyilván nem vagyok ott az edzésen, de azért igyekszünk minél többet együtt futni. Próbálom megtalálni itt Pesten is az edzőpartnereket. Füzy Annával sokat résztávozunk együtt, amikor nem bringázik, bármikor vevő egy közös futásra!



Országos bajnok: Szerencsi Ildikó

Ki az edződ?

Gera Tibivel készülök, ő írja az edzésterveimet, szervezi a versenyeket, edzőtáborokat. Emellett anya is szokott segíteni, főleg erősítős, nyújtogatós gyakorlatokban. Bár ezekből jóval többet kéne csinálnom!

Hogyan lehet egy alföldi lánynak és csapatának ilyen eredményeket elérni ebben a szintes sportban?

Ez iszonyatosan nehéz. Most látom csak igazán a különbséget, hogy itt lakom Óbudán a hegy lábánál. Ha felmegyek a hegyre, 70-80 percnél kevesebbet ritkán futok, és csak úgy röpül az idő. Szegeden az ember már 20 percnél az óráját lesi, hogy jaj, még csak itt tartunk, és így nehéz 100-120 perceket futni. Arról nem is beszélve, hogy sokkal „minőségibbek" a hegyi edzések.

Hol edzetek? Van-e valami speciális edzés, vagy módszer, ami segít abban, hogy kiemelkedő eredményeket érj el? Hogyan pótoljátok, vagy szimuláljátok a szintet?

Szegeden a töltés, a salakos pályánk, télen a város utcái voltak az edzéseink helyszínei. Persze igyekeztünk valami szintes edzést is szimulálni, a lelátó lépcsőjén vagy egy közeli dombon, de ezeket össze se lehet hasonlítani egy szintes tereppel. De egyszerűen nincs más. Nekünk ezért is muszáj minél több versenyre menni, mert máshol nem tudunk terepen edzeni. Mióta Budapesten lakom, főleg a Hármashatárhegyen, a Margitszigeten és a TF pályán edzek.



Szerencsi Ildikó és érmes klubtársai Gera Tibor edzővel

Az egyik „legtöbbszörös" válogatott vagy. Mióta vagy válogatott?
A kalinyingrádi ifi EB-n voltam először válogatott, nagyon régen. Azóta talán egy év maradt ki még ifiben, sérülés miatt.

Milyen nemzetközi eredményeid vannak?
Ifi EB-n, sprinten voltam 2. Pezinokban. Az a siker hasonlított az idei KOB győzelemhez. Az érettségi után másnap volt a verseny és teljesen váratlanul ért a jó szereplés, szerintem nem csak engem, hanem másokat is. Váltóban is voltunk harmadikok, de ez már történelem. Felnőtt VB-n a legjobb helyezésem a magyar VB hosszútávjának 27. helye, váltóban a csehországi 10. hely. Főiskolás VB váltóban pedig ötödikek lettünk Szlovákiában.

Hívtak-e külföldre?
Egyszer-kétszer volt próbálkozásom skandináv klubot keresni, de valahogy mindig abbamaradt. Nekem elég kicsi volt a mozgásterem egyetem alatt is, egy hétnél többet nem lehettem távol félévenként, így pedig elég nehéz lett volna kiutazni.

Mit szeretnél még elérni?
Tavaly kimaradt a VB, idén már készülök rá, nagyon nehéz lesz itthonról felkészülni! Nagyon nagy dolog lenne kijutni a Világjátékokra, ehhez jövőre Svájcban kell „csúcson" lenni. Csehországban épphogy csak lecsúsztunk róla, remélem, ennyit előrelépünk addig! És persze szeretnék a legjobb helyezéseimből még lefaragni. A magyar VB-n nem jött össze a 10-en belüli váltóhelyezés, de szerintem benne van a csapatban!

Hogyan kezdődött a tájfutás az életedben?
Családilag belenőttem, de ez fordítva is igaz. Anya akkoriban kezdett el a tájfutással foglalkozni a suliban, persze neki azért voltak középiskolás emlékei, de volt közben egy kis szünet. Úgyhogy először csak a környékbeli versenyekre jártunk, majd ahogy egyre jobb versenyzői lettek, a SZVSE segítségével egyre több országos versenyre is mentünk. Aztán az edzőtáboraikban is szépen lassan egyre szorosabb volt a kapcsolat a két klub között.

Volt-e más sport is?
Volt persze! Általános iskolában kézilabdáztam is, és mint majdnem minden pusztamérgesi lány, ugróköteleztem. Talán már több tájfutó ismeri őket a SZVSE-s versenyekről. Ez egy nagyon látványos és élvezetes sportág. Abban hasonlít a tájfutáshoz, hogy mindenki tud benne sikerélményt találni, nem kell hozzá profinak lenni.

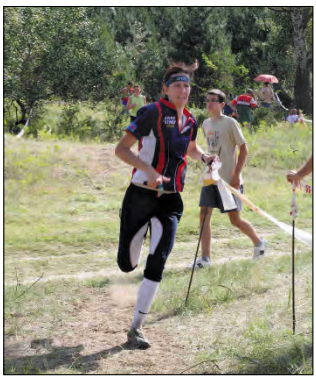
Az egész család tájfut. Mennyit segít ez, és miben?
Nagyon sokat segít abban, hogy 100%-ban megértik és támogatják, hogy nekem ez az életem. Biztos sok lemondást jelent nekik is. Gyakorlatilag 14 éves korom óta nem lakom otthon és versenyidőszakban előfordul, hogy akár több hónapon keresztül sem tudok hazamenni. Ez biztos nehéz, de sose volt belőle probléma.

Hogy állsz párkapcsolattal?
Még keresem.

Mi vagy civilben?
Augusztus óta gyógyszerészként dolgozom az Eurocenter gyógyszertárában. Szeretem csinálni nagyon, már tévedtek be tájfutók is hozzánk:)

Hogy tudod összeegyeztetni a sporttal?
Nem könnyű, de egyetemistaként sem volt könnyű. Most mások a problémák. Az azért nagy előny, hogy csak 6 órában dolgozom, viszont 2 műszakban és havonta egy szombaton is bent kell lennem. Most télen azért nem rossz a délutáni műszak, ugyanis akkor tudok világosban edzeni, viszont akkor nehezebb edzőpartnert találni. Azt már most látom, a szabadság szinte semmire se lesz elég, ügyesen kell beosztani.

Hogyan finanszírozod a sportolást?
Szerencsére ezzel a részével nem sokat kell foglalkoznom, a SZVSE-től megkapok mindent, ami elvárható, amiért nagyon hálás vagyok!



A középtávú OB-n

Milyen terveid vannak a jövőre?
Egyszer majd szeretnék külföldön is élni kicsit. De most nagyon jól érzem magam itt, bejött a váltás. Egy 3 éves sulit is elkezdtem (szakgyógyszerész képzés) nem túl komoly, de ezt előbb be szeretném fejezni.

Köszönjük a válaszokat, további sikereket kívánunk! ***Bacsó P.***

Fotók: Neda László / Réka és Stüszi, Kopasz Sándor, Nemesházi László

Beszámoló a sportágfejlesztési támogatások 2010. évi felhasználásáról

Már hagyománnyá vált, hogy a Tájoló első számában összefoglaló jelenik meg az Mtfsz keretein belül működő sportágfejlesztési támogatási programok előző évi eredményeiről. Ez most sincs másképp, a rangsoroló versenyek nevezési díja után befizetett „adó" felhasználását továbbra is szeretnénk átláthatóvá tenni. A 2010-re meghirdetett támogatási programok kiírása megjelent az Mtfsz honlapon, és a pályázatok az egyesületi email listán is megjelentek. Az alábbiakban a megvalósulás forint összegeit vetjük össze a tervekkel, egy kis kitekintéssel a támogatások több éves hatásának vizsgálatára.

Program	Tervezett	Megvalósult
Edzőképzés támogatása	200 000	0
Edzők munkájának elismerése	900 000	900 000
Up. csoportok támogatása	1 600 000	1 605 900
Új csoportok indítása	600 000	600 000
Up. nyári edzőtáborok	800 000	800 000
Iskolai népszerűsítés	500 000	200 000
Összesen, saját forrás	**3 600 000**	**3 105 900**
Összesen, külső forrásokkal	**4 600 000**	**4 105 900**

1. Utánpótlást nevelő edzők képzésének támogatása

2010-ben nem jelentkezett igénylő a támogatásra. Pedig a lehetőség évek óta ismert, és az elszámolható képzések körét is rugalmasan szoktuk kezelni. Júliusban az Mtfsz iroda közreműködésével körlevelet küldtünk az ősztől induló TF sportoktatói és sportedzői képzésekről (mindkettőben meghirdették a tájékozódási futást), de ez sem váltott ki érdeklődést.

2. Utánpótlás edzők munkájának elismerése

Összesen 12 pályázat érkezett, melyben 1 390.000 Ft támogatást igényeltek a jelentkezők. A bíráló bizottság 11 pályázatot tartott támogathatónak, bár az előző évi hiányos teljesítése miatt a KOS és a VBT esetében kétséges volt a döntés. Az év végi beszámolók értékelése még folyik, és várhatóan nem mindenki tudja maradéktalanul teljesíteni a pályázatban vállalt követelményeket.

Egyesület	Edző	Támogatás
PVS	Viniczai Ferenc	115 000 Ft
SZV	Gera Tibor	115 000 Ft
SPA	Gyalog Zoltán	110 000 Ft
ZTC	Fehér Ferenc	95 000 Ft
DTC	Farkas Zsuzsanna	90 000 Ft
TTE	Tóth Eszter	80 000 Ft
ESP	Blézer Attila	75 000 Ft
SDS	Sramkó Tibor	75 000 Ft
KST	Kovács Zoltán	70 000 Ft
VBT	Hites Viktor	40 000 Ft
KOS	Szabon János	35 000 Ft

3. Utánpótlás csoportok támogatása

2010-ben 1.600.000 Ft-ot fordítottunk erre a támogatási formára, amelynek célja a klubok már működő utánpótlás csoportjainak támogatása és a lemorzsolódás csökkentése. Az összegeket a minősítés nyilvántartás alapján számítottuk ki, a minősítettek 3 éves előéletét is figyelembe véve. A legjelentősebb részt idén is az ismert, nagy létszámú utánpótlásnevelő klubok kapták: SPA, SZV, PVS, DTC, ESP, SDS volt az első hat az elnyert összeg sorrendjében (részletes táblázat a honlapon közzétett beszámolóban). Mindenképp kiemelendő a Tabáni Spartacus erősödése, és a 2000-2010 közötti időszak jelentős hullámzása több klub esetében, amint a grafikonon látható.

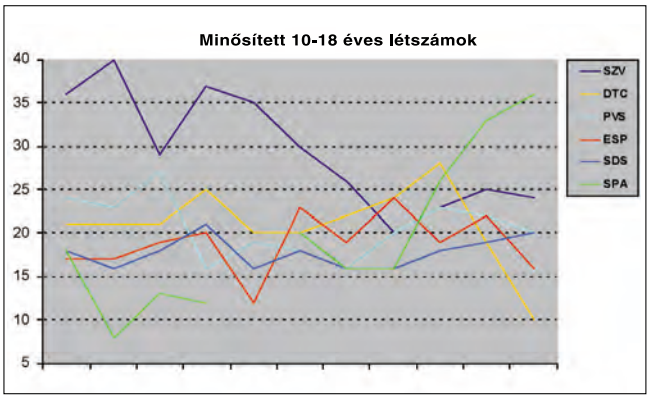
4. Újonnan induló csoportok támogatása

Erre a támogatási formára május végén írtuk ki a pályázatot, amire legalább 8 főből álló új csoporttal (új = minősítéssel az előző évben nem rendelkező gyerekek) lehetett jelentkezni. A cél az egyszerű pályázás volt, könnyen teljesíthető, de mérhető feltételekkel. Egy-egy új csoportra legfeljebb 70.000 Ft-ot lehetett igényelni, amit készpénzben nyújtottunk. A pályázat határideje folyamatos volt, és az érdeklődést jelzi, hogy július közepére kimerült a 600.000 Ft-os keret. A pályázók között egyformán fordultak elő ismert utánpótlás klubok (DTC, MOM, SPA, SZV, VBT) akik további bővülést vállaltak, és utánpótlás téren újrakezdők (NYV, SMA, THS), akiket ez a támogatás remélhetőleg motivált abban, hogy belevágjanak a csoport elindításába.

5. Utánpótlás nyári edzőtáborok

A nyári edzőtáborokra 11 tagszervezettől 15 tábor megrendezésére érkezett pályázat, melyeket a bizottság előzetesen mind támogathatónak tartott. Végül a VBT egyik tábora elmaradt, a KST két tábora pedig egybevontan került az értékelésbe.

A táborok szinte az egész nyarat átfogták. A 800.000 Ft-os keretösszeg felosz-



tásánál figyelembe vettük az edzőtábor hosszát és bentlakásos vagy otthonalvós jellegét is. Az egy főre jutó támogatás 1848 Ft (2009-ben 12 tábor és 1543 Ft/fő). Az összlétszám idén 433 fő, tavaly 324 fő. Kijelenthető, hogy ez az egyik legsikeresebb utánpótlás fejlesztő programunk, évről évre növekvő méretekkel, és minden évben jelentős létszámú kezdő bevonásával.

Rendező	Dátum	Helyszín	Létszám	Támogatás
SPA	jún.21-24.	Bükkszentkereszt	32	54 266 Ft
KOS	jún.21-25.	Budapest	35	51 934 Ft
DTC	júl.8-11.	Bükkszentkereszt	34	57 658 Ft
TSE	júl.10-16.	Gánt	15	31 797 Ft
KAL	júl.13-18.	Kaskantyú	35	89 030 Ft
SPA	júl.29- aug.1.	Szögliget	27	45 787 Ft
ZTC	júl.30- aug.3.	Lenti	37	78 431 Ft
GOC	júl.30- aug.5.	Csörötnek	34	72 072 Ft
STE	aug.3-8.	Rudabányácska	12	25 437 Ft
SPA	aug.9-13.	Budapest	41	60 837 Ft
PVS-SZV-SZU	aug.12-15.	Bükkszentkereszt	88	149 232 Ft
KST	aug.23-27.	Budapest	25	52 994 Ft
VBT	aug.23-28.	Balatonalmádi	18	30 525 Ft

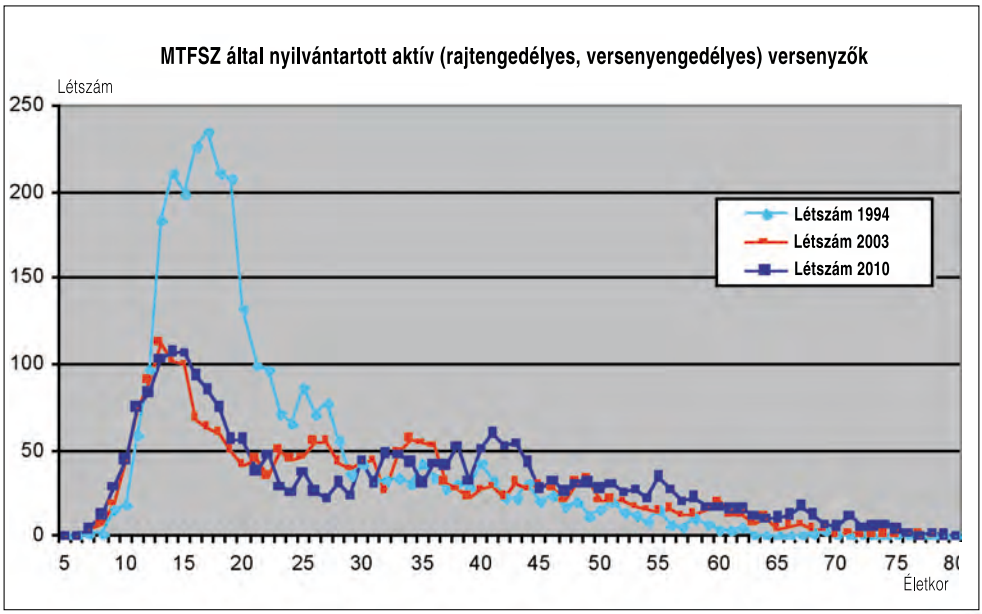
6. Iskolai népszerűsítő rendezvények

Az előző 3 évnél lényegesen visszafogottabb keretek között, havi 4-6 iskolai bemutatót tartottunk, elsősorban olyan helyeken, ahol a Diáktájfutás eredményeként kifejezetten hívtak. Ezek egy része már fizetősen működik, azaz gyakorlatilag megrendelik a rendezvény lebonyolítását. Az MTFSz részéről a programokat Scultéty Márton koordinálta, a gyakorlati lebonyolításban elsősorban Vásárhelyi Tass, Oszlovics Ádám, Ludvig László dolgozott a Szövetség megbízásából. Ezen kívül sok klubról tudunk, akik a körzetükbe eső iskolákba visszajárnak, és saját erejükből rendszeresen tartanak rendezvényeket.

Végül, röviden szeretnék kitérni arra, hogy az egész sportágon belüli utánpótlásfejlesztési-támogatási rendszernek milyen mérhető hatása látszik. Erről jelenleg átfogó hatásvizsgálat készül, aminek az eredményét a honlapon fogjuk közzé tenni. Most csak egy gyors grafikont szeretnék bemutatni: az aktív magyar tájfutók korfája 1994-2003-2010-re összehasonlítva.

Jól látszik az utánpótlás korosztályban bekövetkezett drámai csökkenés 1994 és 2003 között (még akkor is, ha korábban másfajta nyilvántartási rendszert használtunk, ami máshogy definiálta az „aktív" tájfutókat), ez vetette fel a fejlesztési program szükségességét. Látszik a szenior korosztályokon végigvonuló több kisebb csúcs is, ami jól köthető az ország történetéből ismert demográfiai csúcsokhoz. Az is látszik sajnos, hogy 2003-ról 2010-re a felnőtt 22-30 éves korosztály létszáma összezsugorodott, tehát a szeniorok utánpótlása sem egyértelmű. Apró pozitív jelként értelmezhető viszont – és talán a támogatási programokhoz is köze van – hogy a 15-20 éves korosztályban megfigyelhető egy csekély növekedés, ami egyébként demográfiai okokból nem következne.

2011. január 23.
Kovács Balázs, Sportágfejlesztési és Ifjúsági bizottság



A Boróka Kupa népszerűsége már külföldön is elismert

Az idei novemberi versennyel a HSE és a KAL közös rendezésében ötödik évadát zárta a Boróka Kupa.

Ahogy az évek múltak úgy lett megbízhatóan állandó, sőt növekvő, rajongó gárdája ennek a versenynek, annak ellenére, hogy nem rangsoroló és a szezon elején/ végén sokszor rossz időjárási viszonyok között zajlik. Ennek titka abban rejlik, hogy itt a szerintem legfontosabb szempontok dominálnak, melyből sok más verseny rendezősége is tanulhatna: a térkép, a pályák és a terep mindig elsőrangúak. Mivel nekem ez a három a fő ok, amiért tájfutok, rendszerint benevezek. Idén, azonban, vittem magammal egy minibusznyi külföldit is, akiknek szintén tetszett a buli.

Ennek a sztorija a következő: egy régi angol tájfutó barátnőm újabban tájfutó versenyekre szervez társasutakat és megkért, hogy segítsek a 2011-es Mesterek Világbajnokságára tervezett csoportjával kapcsolatos tennivalókban. Hát így lettem beszervezve, hogy életem eddigi különféle elfoglaltságai (adminisztrátor, családanya, titkárnő, bérelszámoló, pedagógus, sportfejlesztő, edző stb.) után, most mint idegenforgalmi szervező is tevékenykedhessek. A jövő évi út ízelítője lett így a Boróka Kupa. Hiába magyaráztam nekik, hogy a terep az igazán más, mint jövőre lesz, az általam beharangozott boróka dzsungel felkeltette érdeklődésüket.

Péntek este érkeztünk a kiskőrösi Imperiál Hotelba, ahol kényelmes kétágyas szobákban lettünk elszállásolva. Még aznap este mindenki kipróbálta a termál fürdőt, amiből nehéz volt kihúzni őket. A nap végül is egy ízletes és kiadós vacsorával végződött a Kurta Csárdában, ahol egy meglepetésszerű 30%-os kedvezmény tényleg elbűvölt mindenkit.

Másnap mindenki izgatottan várta a rajtidejét, bár azok, akik kinyomtatták a térképrészletet az Internetről, kezdték megérezni, hogy mi vár rájuk. A csoport úgy nemzetiségileg, mint korosztályokban vegyes volt. Volt köztünk brit, ír, svéd és magyar is. Az ifjúságot egy 4 főnyi baráti kör képviselte, akik Svédországból érkeztek, mivel ők ott élnek és dolgoznak. Egyikük, Nick Barrable, a brit CompassSport magazine főszerkesztője volt, és akik ott voltak a Borókán látták, amikor vasárnap kirakta a lap egy pár régebbi példányát ízelítőül. John, a barátja és az ő barátnője, Sarah-Jane britek, míg John barátnője, Elisabeth, svéd. A csoport többi tagja az idősebb korosztályt képviselte: N50 és N/F60 között.



Megérkezett a brit CompassSport



Carol Edwards harmadik N50-ben

Az első versenynap estéjén visszatértünk a Kurta Kocsmába, ahol részletes boncolás alá vetettük mindenki pályáját és az általános vélemény az volt, hogy a boróka nagyon nehéz, de igazán technikás és így élvezetes pályákat tett lehetővé. A legfőbb probléma abból állt, hogy a másnapi 10 ezres térképektől már mindenki előre félt, hiszen a 7500-ast is alig tudták olvasni. Én azzal vigasztaltam őket, hogy valószínűleg a vasárnapi pályák könnyebbek lesznek, azért használják a 10 ezres térképet.

Ezzel szybillai jóslási készséget mutattam, mert a vasárnapi pályák tényleg kevesebbet tartózkodtak a boróka legsűrűbb dzsungeljében, bár a pályák zöme most sem volt túl könnyű. Ezt a csoportunk ír hölgye bizonyította leginkább, mivel majdnem 2 és fél órát élvezte a boróka gyönyörűségeit. Ugyanakkor nagy mosollyal arcán futott be, közölve, hogy jön majd megint a jövőben, hogy jobb eredményt érjen el. Hosszú ideje ellenére boldog volt, mivel nem hagyta, hogy a boróka legyőzze.

Kis csoportunk egy jó pár dobogós helyet gyűjtött össze: Nick Barrable második lett F21-ben, Elisabeth Hovmoller szintén második N21-ben, Carol Edwards harmadik N50-ben, míg jómagam második N60-ban. Mivel a négy svédországi fiatalt kivéve a többiek hétfőig maradtak, vasárnap este az akasztói Halascsárda különlegességeit kóstolgattuk, talán még nagyobb megelégedésre, mint az előző két napon.

Útban hazafelé mindenki komolyan elégedett volt a hétvégéjével. Talán az egyetlen kritikus megjegyzés az N60-as pályát illette, amivel én is egyetértek, de ez nem igazán rontotta el azt a pozitív összhatást, amit a verseny, a magyar tájfutók barátságos hozzáállása, a hotel, a termálvíz, a sok-sok finom enni és innivaló keltett bennük. Kivétel nélkül örömmel néznek a Mesterek VB-je elé, és azok, akik még nem döntötték el, hogy jönnek-e vagy nem jövő nyáron, a Boróka Kupa után közelebb állnak egy pozitív döntéshez, mint előtte.



Esti társalgás

Az eredményeket nézve, látom, hogy idén az én kis csoportomon kívül voltak más külföldiek is, köztük olyanok, akiknek a neve nem ismerős. Ez a verseny olyan nívós terepeken, olyan jó térképekkel és pályákkal fut minden évben, hogy érdemes költeni a külföldi hirdetésekre, szerintem. Az idei mezőny a 350 fővel eddig a legnépesebb volt. Ez, szerintem, még bőven fejleszthető.

Grant Júlia



2011: WMOC MAGYARORSZÁGON

(Harminc éve született meg a gondolat, amelynek eredménye a WMOC)

Jelentős szenior esemény lesz 2011-ben Magyarországon. Július 1. és 8. között a Mecsekben zajlik a WMOC-2011, a szenior tájfutók világbajnoksága. A rendezők a lap hasábjain eddig is több alkalommal hívták fel a figyelmünket a versenyre, s a közeledő második jelentkezési határidő (2011. feb. 1.) előtt 38 országból 2600 (köztük 186 magyar) fő nevezése futott be.

Ezúttal néhány szó a kezdetekről. A január 22-i budapesti Szenior Találkozóra készülve átlapoztam az MTFSZ hivatalos újságjának 1981. évi számait. A legutolsó számban a következő hírre leltem (192. oldal): *„Végre saját világkupa versenyükön indulhatnak a veterán tájfutók. 1983 nyarán a finn szövetség, a Lahden Suunnistajat 37 egyesülettel karöltve a szenior kategóriáknak szervez versenyt, melyet minden további nélkül lehet nem hivatalos VB-nek tekinteni. Úgy tervezik, hogy az esemény többnapos lesz, s a végküzdelem mezőnye selejtezők során alakul ki. A versenyen minden 35 évnél idősebb tájfutó indulhat.”*

A mai fiataloknak talán új lesz a következő, a verseny évében, 1983-ban a TÁJFUTÁS 3-as számában Skerletz Iván főtitkár aláírásával megjelent hivatalos hír: *„Az MTFSZ várhatóan 10 fő kiutazását tudja segíteni szolgálati útlevéllel. A kiutazás költségei az egyéneket terhelik. Ilyen irányú igényeket ápr. 1-ig kell bejelenteni az MTFSZ-ben. Az elbírálásnál a jelenlegi versenyzői színvonal és a sportágban végzett tevékenység alapján döntenek.”*

Az említett első szenior VB-t „Veteran World Cup-83” elnevezéssel 1983. július 12-15. között rendezték, 19 ország 295 női és 1328 férfi versenyzője indult. Hazánkat öten képviselték: Korik Vera, Danovszky Mária, Korik Andor, Szebeli István és Csamangó Ferenc. A versenyről a TÁJOLÓ olvasóinak Korik Vera számolt be (1983/7, 2-3. oldal).

A következő lényeges hír a szenior VB-történet lapjain 1985-ből: a TÁJFUTÁS 1985/4-es számában az IOF-hírek között szerepel, hogy az elnökség foglalkozott az új, nagyobb nemzetközi versenyek neveiről: *„… 5. Az idősebbek „nemhivatalos VB”-je még bizonytalan elnevezésű, mert 1985-ben WORLD MASTERS a neve Kanadában és 1986-ban VETERAN CUP a neve Norvégiában. Így 1987-től kétféle elnevezés használható – a kialakult hagyományoknak megfelelően: World Veteran Orienteering vagy World Masters Orienteering.”*

Az első, 1983-as esemény óta néhány év kihagyással számos szenior világversenyt rendeztek. (Magyar rendezés is akadt: az 1990-ben Körmend versenyközponttal rendezett Veteran World Cup). A 90-es évek elején kétévenkénti a rendezés, de azóta az IOF versenynaptárában minden évben szerepel az 1998-tól WMOC-nek nevezett verseny. Az IOF hivatalos honlapján az 1998-tól rendezett WMOC-versenyek 1-3. (az újabb versenyek esetében 1-6.) helyezettjeinek eredményei (2008-tól a hagyományos normál-táv mellett a sprint döntők eredményei is) olvashatók.

Kíváncsian várjuk, hogy júliusban a baranyai WMOC eredményeivel kiegészülő listára hány újabb magyar tájfutó neve kerül fel.

Új Bajnoki Rendszer

Az MTFSZ Elnöksége elfogadta a 2011-től életbe lépő új bajnoki rendszert. A szenioroknál történt két lényeges változás: az F65-ös kategória számára egyfutamos lesz az OKEB, OREB és ONEB, s a női éjszakai OB-n bajnoki szám az N65, de az eredmény nem számít be az Összetett Egyéni értékelésbe. ***Agy.***

funkwerk
Magyarország

Változás a Budapest bajnokságok időpontjában

Sok egyeztetés, alkudozás után a BEAC által elnyert Budapest Bajnokságok (remélhetőleg) végleges időpontjai (mindkét verseny RR): Hosszútávú: március 12, szombat. Váltó: augusztus 28, vasárnap
Az előbbiről részletes beharangozó olvasható 2. oldalon, az utóbbi pedig az 50. Eötvös Loránd emlékverseny része lesz. Az Eötvös idén csak egynapos lesz, mivel szombaton a Budapesti Pontbegyűjtő Csapatbajnokságot rendezi a Tabáni Spartacus. Így viszont az Eötvös két sprintjével ugyanazok a versenyszámok lesznek, mint a következő heti OB-kon. A BEAC várhatóan Káposztásmegyeren a Farkaserdőben és környékén, új térképen, részben soha nem használt terepen rendezi versenyét.

Rejtvény

Aki végighaladt a tavalyi utolsó számban megjelent rejtvényes terepen, annak kihúzatlanul 12 keresztnév maradt, ebből tíz a 14-21-es ONEB bajnokok keresztnevei, a maradék kettő, Ágnes és István viszont szenior bajnokok nevei, de mindkettőt az ONEB bajnokai közül hárman is viselték. Megfejtésül tehát ezt a két nevet kellett beküldeni, a fenti rövid indoklással. Tíz megfejtés érkezett, lényegében mind helyes. Feladat volt még a rejtvényszerző azonosítása és címének megtalálása a lapban. ifj. Pavlovics György annyival kerekedett a többi megfejtő fölé, hogy két címemet is megtalálta (egyik a térképtörténetnél, másik a versenynaptárban) és mindkettőre elküldte a megfejtést, így ő nyerte a könyvet. Remélem minden rejtvényfejtő jól szórakozott.

Térképsorozatok idén is

A közgyűlésre idén is összeállítjuk (a Térképtár Bizottság) a tavaly megjelent térképek gyűjteményeit. Kérünk minden térképkiadót, aki nyomdai sokszorosítású térképet adott ki tavaly, jutassa el az MTFSZ-be a térkép 50 példányát (minden kivágat) és a számlát 30 példányról (á 100.–Ft bruttó) február 10-ig!

Skerletz Iván emlékkötet

Ahogy azt már jeleztem, a MoSa könyv nagy sikere és a gyűjtésből megmaradt összeg legjobb felhasználása érdekében belevágok a Skerletz Iványról szóló könyv megírásába –összeállításába is. Úgy gondolom, hogy alapító főtitkárunk emlékét legstílszerűbben egy róla szóló könyvvel őrizhetjük meg az utókornak. Ez a könyv más jellegű lesz, mint az előző, kevesebb lesz benne az önálló visszaemlékezés, inkább megpróbálok egy összefüggő életrajzot adni, kiegészítve Iván műveinek jegyzékével (térképek és írások), jelentősebb sporteredményeivel stb. A kötetben szerepel majd egy minél színesebb válogatás Gromek megjelent és kéziratban maradt írásaiból, sok (lehetőleg ismeretlen) fotó és sok más érdekesség. Mindenképpen megemlékeznénk Iván szerepéről a Térképbarátok köre alapításában és működtetésében, hegymászó tevékenységéről, a földvárak és határkövek kutatásáról. Úgy tervezem, hogy a könyvben néhány közeli munkatársának is emléket állítanánk, elsősorban Balogh Tamásra és Hrenkó Pálra gondolok. Az előszó megírását Monspart Sarolta vállalta el felkérésemre.
Nemsokára közzétesszük a részt vétel és a könyv megrendelésének részleteit. Előre láthatólag a kiadvány csak megrendelésre lesz kapható és támogatásokat is elfogadunk. A kivitel részletei (színes oldalak száma, terjedelem) attól (is) függenek, mennyi bevételre számíthatunk. A tájékoztatáshoz tartozik, hogy ennek a könyvnek a munkálatait már nem tudom ingyen végezni, tehát a bevételből magamat is fizetni fogom. Mivel Holló József tábornok, az MTFSz tiszteletbeli elnöke már nem a Hadtörténeti Intézet és Múzeum főigazgatója, innen is kevesebb támogatásra számíthatok.
Mindenesetre, aki részt venne a könyv munkálataiban vagy már most biztosítani szeretné magának a kötetet, jelentkezzen! ***Hegedüs Ábel abel.terkep@chello.hu, 20-91-14-014***



Még egy fotó a Monspart Saroltát köszöntő ünnepségről. Az előző számból, az én hibámból, kimaradt, hogy a nagyszerű képeket Kovalcsik István készítette. Köszönjük!

Utánpótlásunk helyzete 2010-ben

A tavalyi esztendőben egy rövid értékelésben megpróbáltam a 2009. év sportágbeli utánpótlását bemutatni. A számok mellett röviden a sportágba való bekerülésről, a kiválasztásról, és a motivációs bázis kialakulásáról Dosek Ágoston és Fehér Ferenc által írt értekezésből idéztem. Ezúttal is számokkal követem tovább az esetleges változásokat és válaszokat keresek arra, hogyan és miért is maradnak meg több helyen a bevont gyerekek, míg másutt miért is nagy a lemorzsolódás, a fluktuáció.

Sportágunk utánpótlás helyzetében évek óta nagy változást remélünk. Az MTFSZ vezetése részéről nagyobb figyelmet élvező Diáktájfutás programban több kiemelt jelentőségű szponzor anyagi támogatásával rendkívül széleskörű programsorozatot sikerült megvalósítani. A sportági vezetésünk mellett a helyi szinteken is egyre nagyobb prioritásban részesülő és sok helyen lassan önjáró programmá alakuló rendezvényeknek (teremtájfutó, sportági bemutatók, iskolai versenyek) nem csak a népszerűsítés volt a fő célja. Elsődlegesen a bevont utánpótláskorú, vagyis a népszerűsítő programok során megfogott gyerekek egyesületi bevonása és megtartása volt a cél. Ez utóbbi viszont csak akkor valósulhatott meg, ha az adott térségben működő és utánpótlással foglalkozó szervezet, szakosztály fogékony volt a jelentkezők bevonására. A program értékelése a Sportágfejlesztési bizottság feladata, így ezzel nem is igazán szeretnék foglalkozni. Azzal viszont igen, hogy látható-e a sportágunkban valamiféle változás a több éves programot követően.

2010-ben 93 egyesületben, szakosztályban foglalkoztak valamilyen szinten a sportággal, melyből 58-ban utánpótlás korosztályú versenyzőt is találunk. Kimondottan utánpótlás neveléssel jelenleg 25-27 egyesület foglalkozik, ide az utánpótlás korú versenyzők 70%-a tartozik. Ez nem változott a korábbi évekhez képest, inkább egyfajta belső átalakulás történt, hiszen valahol elfogyott az utánpótlás, míg másutt komolyabban foglalkoznak egyesületi keretek között sportágunk oktatásával. (ez utóbbinál az edzőképzésben résztvevők tevékenységei is megjelentek, pl.: THS, SPA)

Az alábbi táblázat az elmúlt év sportági versenyengedélyesek számát mutatja. 2003 utáni emelkedés 2007-ben megállt, sőt 2008-tól kisebb csökkenés, majd a tavalyi évben egyfajta megtorpanás tapasztalható. Ha arra gondolunk, hogy a versenyeztetés egyre emelkedő költségei – és nem csak a nevezési díjakra gondolok – mellett a sportszférát is komolyan érintő gazdasági válság miatt történhetett a csökkenés, akkor valószínű, nem állunk messze a valóságtól. Az utánpótlásban is azok maradhattak meg, akik esetében a szülői vagy az egyesületi háttér megteremtette az anyagi feltételeket. Az utánpótlás csoportok is csak a megfelelő mértékű pénzügyi feltételek – versenyeztetés, felszerelés, edzői juttatás – megléte esetén tudták, tudják foglalkoztatni a gyerekeket. Bár emelkedést vártunk a számos programtól, jelenleg „csak" a szinten tartásnak örülhetünk.

MTFSZ versenyengedéllyel rendelkezők létszáma az utánpótlás, a felnőtt és az időskorú csoportokban:

	2003	2005	2006		2007	2008	2009	2010
35 év felett	729	889	910	**21 év felett**	1723	1755	1736	1723
21-34 év	629	611	590					
0-20 év	828	887	871	**0-18 év**	976	946	823	821
összesen:	**2186**	**2387**	**2371**	**összesen:**	**2699**	**2701**	**2559**	**2544**

A 2010-es évben 58 egyesületben 821 utánpótlás korú versenyengedélyt váltottak ki. Ez természetesen nem azt jelenti, hogy ennyi egyesületben működik utánpótlás műhely. Azon egyesületekben, ahol szervezett edzések, felkészítések folynak, és ezt talán még képzett edzők is végzik, ott joggal mondhatják, hogy egy nevelőbázisa a sportágnak.

18 év alattiak létszám megoszlása az 58 egyesületben:

1-9 fő	41 egyesület
10-19 fő	10 egyesület
20-29 fő	4 egyesület
30-39 fő	DTC, GOC, KST, SDS, TTT, VBT,
40 fő felett	ESP, PVS, ZTC,
50 fő felett	SZV,
60 fő felett	SPA,

Amennyiben a rajthoz állásokat vizsgáljuk, akkor jól látható, a versenyengedélyesek vizsgálata nagyon csaloka képet mutat. Az összesen 823 főből mindössze 522 gyermek jelenik a sportág versenyrendszerében. (a rangsoroló versenyeken, hiszen ezt tudjuk jól mérhetően elemezni) Ez az óriási különbség 1/3-val nőtt a 2009-es évhez viszonyítva. A legalább 6 versenyen rajthoz állók száma is csökkent, vagyis sokkal kevesebben vannak azok, akik minősítést szereztek a tájfutó sportágban 2010-ben (a táblázat a csak a 10D korosztályban indulókat nem tartalmazza).

	fiúk 2009	fiúk 2010	lányok 2009	lányok 2010	össz. 2009	össz. 2010
rajthoz állások	**358**	**346**	**254**	**176**	**612**	**522**
legalább 6 futás	**230**	**200**	**165**	**94**	**395**	**294**

Az egyesületekben folytatott szakmai munka nem csak az eredményességben tűnik ki. A különböző utakon bevont gyermekek létszáma a programtól függ. Mit és milyen hatékonysággal mutattunk be a sportágunkból. Lehetnek ezek akár a diáktájfutás programbeli teremtájfutó vagy szabadtéri bemutatóversenyek, városi népszerűsítők, céges rendezvények, vagy csak egyszerűen jól megszervezett, meghirdetett nyílt edzések, kisversenyek. A nagyobb utánpótlással dolgozó egyesületek ezek közül biztosan alkalmazzák valamelyiket, hiszen a családi-baráti kapcsolatokból kisebb hatékonysággal vonhatnak be gyermekeket.
De mi lehet az oka annak, hogy több egyesületben a bevontak száma egyre emelkedik, míg más klubok esetében a megtartás csak rövid időre redukálódik, vagyis egy idő után nagy lesz a lemorzsolódás és a versenyeztetés szintjére már kevesen jutnak el.
Két dologban kereshetjük ezeket az okokat. Az egyik a gyerekek számára nyújtott motivációról már a tavalyi anyagomban írtam (Tájoló 2010/1. 26. oldal). A másik okot leginkább a befogadó szervezetben működő edző szakmai munkájának minőségétől, alkalmazott motivációs tényezőinek hatékonyságától és leginkább az edző(k) személyiségétől függhet. Ma már kevés az elhivatottság, hiszen érteni kell a gyerekek nyelvén. Alkalmazkodni a mai kor megváltozott igény kívánalmaihoz, pedagógiai viszonyulás a különböző korosztályokhoz, megfelelő szintű kommunikációs készség, elfogadó baráti és egyben tanári-diák viszony kialakítása, példakép funkció felépítése, tiszteletre és fegyelemre tanítás elmélete, mind-mind olyan újszerű képesség, mely elengedhetetlen egy jó edző tulajdonságtárában. Ha az előzőek mellett szakmailag is elismert és a tudást átadni képes edző, az általa a gyerekek számára befogadhatóvá, megérthetővé, érdekessé és változatossá fejlesztett képzési programot kínálunk, akkor bizton állíthatjuk, hogy az edző sok bevont gyerekkel együtt eredményes munkát is végezhet. Az eredményeket viszont nem csak érmekben, bajnoki címekben mérhetjük, de az is lehet a jól működő rendszer egyik eleme is.

A tavalyi évben is összegyűjtöttem a nagyobb létszámú utánpótlás egyesületek létszámát, hozzáfűzve egy kis eredményességet is. A táblázatban jó néhány változás látható, melyek közül néhány klub megerősödése látható létszám és eredményesség területén egyaránt. A diáktájfutás programból néhány klub komolyabban profitált, de leginkább vannak klubok, amelyekben a nagy mennyiségű program ellenére is komoly visszaesés tapasztalható.
A nagy létszámokkal foglalkozó klubok továbbra is tartják „vezető" helyeiket. A PVSK a SZVSE hegemóniáját a Tabáni Spartacus létszámban erőteljesen megtörte, de már eredményesség területén is érezhető a nagy merítési lehetőség, mely a bajnoki pontokban is az első helyre sorolta a fővárosi klubot. Itt a PVSK kiemelkedő szakmai stábbal dolgozó utánpótlás csoportja a kisebb létszám ellenére is rendkívül eredményes. A közép mezőnyben a Tipo TE és a Köbányai Sirályok kisebb létszámmal is kicsivel jobbak voltak a szegedieknél. Az Egri Spartacusból, a Tatai TT-ből, a KST-ből létszámhoz viszonyítva kevesen versenyeztek. A Spari mellett legnagyobb létszámban a Zalaegerszegi Tájfutó Clubból szereztek minősítést (vagyis legalább 6 versenyen eredményesen szerepeltek) a 18 év alattiak. Eredményes utánpótlás nevelés folyik még a SDS-ben, a VBT-ben, a DTC-ben és a gyöngyösiek utánpótlás csoportjában. Szembetűnő a létszámban vagy eredményességben nagyon visszaeső ETC, VBT, GOC, KOS és a BDI nevelő munkája.

A – Egyesület
B – versenyengedélyes
C – rajthoz állt
D – minősítést szerzett
E – bajnoki pont up. korosztályban

A	B	C	D	E
SPA	61	41	35	236
ZTC	42	40	28	43
SZV	50	32	22	108
SDS	32	30	20	71
PVS	42	31	19	215
KST	37	19	18	110
ESP	48	23	16	19
TTE	27	21	16	111
VBT	32	20	12	45
GYO	12	11	11	59
HTC	15	15	11	12
SKS	16	12	11	2
DTC	39	30	10	50
GOC	34	24	9	0
KOS	24	14	6	0
KAL	20	15	6	21
BDI	21	12	6	6
PAK	16	12	6	0
TTT	30	7	3	0
SZU	16	12	3	0
ETC	15	6	2	4

Az elmúlt év számai tükrében lassan megvonhatjuk a Diáktájfutás program tanulságait. Hol és kiknek kell bemutatót szervezni? Mi lehet a célunk, cél lehet-e a létszámemelés tájfutástól „elzárt" területeken? Teremben vagy szabadban akarunk-e tájfutást népszerűsíteni? Meddig marad játék a teremtájékozódás? Mivel tudunk újabb edzőket megnyerni az utánpótlás nevelés számára? Sok-sok kérdés marad még, de a továbblépéshez ezekre is választ kell adni. Ami biztos: több ezer diák megismerkedhetett a tájfutó sportággal, ma már tudhatják mit is jelent a tájékozódási futás. Ahhoz, hogy megnyerjük és bevonjuk Őket, sokat kell még dolgozni. Ehhez a fenti sikeres klubok munkájára is szükség lesz.
A nemrégiben elkészült és elfogadott Sportágfejlesztési Terv számos elemében foglalkozik létszámemeléssel. Ehhez elengedhetetlenek a meglévő egyesületek, a szerzett tapasztalataik, a jól és eredményesen tevékenykedő edzőik, a jól felépített klub hátterek és a sok helyen jól menedzselt utánpótlás csoportok. Ezeket továbbfejlesztve, új edzőket és egyesületeiket (szigorúan párban) kell bevonni, olyan területekről ahol adva vannak a „túlélés" feltételei, ahol nem csak az edző személyiségétől függ a „megmaradás törvénye", hanem igen is komoly összefogással tesznek a sportágunk továbbfejlesztéséért. Csak úgy érdemes nagyobb összegeket fordítani az egyes területekre, ha azok bizton meghozzák a várva várt változást, fejlődést. Ebben is a korábbi évek eredményes klubjai segíthetnek a legtöbbet.

Fehér Ferenc

ELNÖKSÉGI ÜLÉS - 2010. DECEMBER

Az elnökségi ülés a 2011-es országos versenynaptár előterjesztésével kezdődött, amit vita nélkül fogadott el az elnökség. Ezután a szövetségi kapitányok adták elő a 2011. évre vonatkozó programjukat. Dénes Zoltán, a felnőttek és juniorok számára meglehetősen telített programot állított össze, amely közel tíz edzőtábor mellett a válogatóversenyeket és felkészülési versenyeket is tartalmazza. Elmondta, hogy mind a junior, mind a felnőtt világbajnokságon 4-4 fős csapat részvételét tervezi. A válogatóverseny mindkét eseményre a Postás kupa, a Semmelweis EV. és egy zártkörű sprintverseny, valamint a juniorok számára a Hosszútávú OB is. Az őszi időszakban egy kisebb csapat venne részt a Junior EK-n, egy nagyobb pedig a cseh és svájci Világ kupa futamokon. Kovács Zoltán utánpótlás szövetségi kapitány programja az előző évekhez hasonlatosan a nyári Ifi EB-ra lett kihegyezve, így a tavasz lesz a legsűrűbb időszak. A közeli helyszín miatt két alkalommal is tervez edzőtábort az EB edzőterepeire. A válogatóversenyeken (Postás, cseh verseny, Tipo kupa, veszprémi sprint) alakul majd ki a 4x4 fős csapat, akiknek az utazását az előző években megszokott eredményorientált rendszerben kívánja finanszírozni. Az elnökség mindkét programot elfogadta, azzal a kitétellel, hogy a később elfogadandó költségvetés számai alapján módosítani lehet majd őket.

A továbbiakban a 2011. évi rendes közgyűlés előkészítése volt napirenden, amire március 5-én 9.30-kor kerül sor a Magyar Sport Házában. Az előkészületek időarányosan jól állnak, az elnökségi ciklus lejártával tisztújítás lesz, az új tisztségviselőkre Bugár József, a jelölő bizottság elnöke várja a javaslatokat a tagszervezetektől. Az átadandó díjakra (Skerletz Iván-díj, Ripszám Henrik emlékérem, Tájékozódási Futásért plakett) pedig Sőtér János várja a felterjesztéseket.

Foglalkozott az elnökség a Közgyűlés által elfogadandó jövő évi költségvetés fő számaival is. A költségvetés lényegi elemei nem változnak, azonban várhatók nagyobb változások. A megemelkedő tagdíjbevételek a Sportágfejlesztési Tervben leírt célokra fordítódnak, a WMOC jogdíjából adódó egyszeri extra bevétel is az elkövetkezendő évek folyamán sportágfejlesztésre lesz költve a Szenior VB Szervezőbizottságával egyeztetett módon. Az elnökség létrehozta az Elnöki Tanácsadó Testületet, ettől nagyobb szponzori bevételt remélve. Örvendetes tény, hogy a jövő évi állami támogatásunk valószínűleg megegyezik az ideivel. A válogatottak költségvetésében is változások vannak a tervezetben: az utánpótlásé megemelkedik, a felnőtt-junioré csökken. A költségvetésben már megjelenik a januártól alkalmazandó két fővel kapcsolatos költség is, egyikük szervező és kommunikációs szakember lenne, a másik személy pedig a válogatott mellett dolgozna szervezőügyintézőként. Az elnökség a közgyűlésig tartandó ülésein fogja majd végleges formába önteni az ott beterjesztendő költségvetés tervezetet, így most nem is született döntés a témában.

Ezután bizottsági beszámolók következtek, méghozzá a Sportágfejlesztési és Ifjúsági, az Élsport és Edző, valamint a Naptárbizottságé. Általánosságban elmondható, hogy mindhárom bizottság az előző években megszokott módon és formában folytatta tevékenységét. A leghosszabb a SI bizottság beszámolója volt, hiszen az tartalmazta a 2010. évi sportágfejlesztési támogatások felhasználásáról szóló tájékoztatót is. Az ülés szokás szerint az egyebekkel zárult. ***(mtfsz.hu)***

ELNÖKSÉGI ÜLÉS - 2011. JANUÁR

Első napirendi pontként a 2011. évi költségvetés szerepelt, aminek a végleges – Közgyűlés elé terjesztendő – javaslatát februárban fogadja majd el az elnökség. A decemberi ülés óta az anyagban különösebb változások nem történtek, pozitív fejlemény, hogy a Világjátékokra történő felkészülésre valószínűleg kap támogatást a szövetség (1 millió Ft várható), ami a válogatott költségvetését növeli majd. Hosszas vita alakult ki a személyi kifizetések mértékéről, az ezzel kapcsolatos döntés a következő elnökségi ülésre marad.

A 2009-es tájfutó világbajnokság pénzügyi lezárása következett, az esemény 7.354.056.- Ft veszteséggel zárt, így az előzetes megkötött szerződésnek megfelelően az MTFSZ ennek 40%-át, 2.940.000.- Ft-ot vissza nem térítendő támogatás formájában átutalja a Diósgyőri Tájfutó Club számlájára.

Less Áron tájékoztatott a közgyűlés előkészítéséről, ami rendben halad. Bugár József, a jelölőbizottság vezetője beszámolt az eddig elvégzett munkáról: az egyesületeket már kiértesítették, és érkeztek is jelölések. Szintén a közgyűléshez kapcsolódott a következő napirend, ami az alapszabály módosításáról szólt, amelynek fő mottója annak egyszerűsítése, átláthatóbbá tétele. Az előkészítő bizottság (Bíró Alma, Fehér Ferenc, Gyalog László és a főtitkár) már dolgozott az alapszabályon, a következő elnökségi ülésig várják az elnökségi tagok véleményét is. Szintén a Közgyűlés hatásköre a 2012. évi tagdíj megállapítása, ami az előterjesztett javaslat szerint csak annyiban változna a 2011. évihez képest, hogy a kiemelt rangsoroló versenyek 30.000 Ft-os jogdíját eltörölné, és az I.o. és aranyjelvényes versenyzők átigazolási díját 10.000 Ft-ról 20.000 Ft-ra emelné.

A bizottságok közül az élversenyzői, a nemzetközi regionális kapcsolatok és az informatikai és technikai bizottság számolt be 2010-es és 2006-2010 közötti

tevékenységéről. Az élversenyzői bizottság első évében a válogatottal kapcsolatos kérdésekben (program, költségvetés, bozótruha használat) hallatta a hangját. A nemzetközi regionális kapcsolatok bizottsága az elmúlt ciklusban segítette a többi bizottság munkáját a külföldi országokban végzett tematikus felmérésekkel. Az IT bizottság a honlap, a hozzá kapcsolódó adatbázisok és nyilvántartások, az ENTRY, a rangsorszámítás kezelése mellett a SportIdent rendszerhez kapcsolódó teendőket is végezte. A ciklusra tervezett feladataik nagy részét teljesítették.
Az utolsó napirendi pont a 2011-re vonatkozó szabályzat módosítások végigrágása volt. A változtatások gyakorlatilag az összes szabályzatot érintették, a konkrét döntéseket egy külön írásban soroljuk fel. (mtfsz.hu)

Eredményes volt a Rendkívüli Közgyűlés

2010. november 21-én, vasárnap tartotta Rendkívüli Közgyűlését a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség. Az összejövetelre rendhagyó módon nem Budapesten, hanem a jövő évi Szenior VB tiszteletére Pécsett került sor. Alapszabályunk értelmében már nem kell 50%-os részvételi arány a határozatképességhez, így 10:30-kor a megismételt Rendkívüli Közgyűlés 35 delegálttal belekezdhetett a munkába.
Elsőként Dr. Kiss Endre és Viniczai Ferenc a Szenior VB szervezési munkálatairól beszéltek. Örömteli hírként éppen a Közgyűlésen regisztrálták a 2500. nevezőt, sajnos ezeknek mindössze 5%-a magyar. A szervezési munkálatok jól haladnak, kisebb lemaradás legfeljebb a térképjavítás területén akad.
A Sportágfejlesztési Tervet és a tagdíjemelési javaslatot Juhász Miklós elnök, Kovács Balázs alelnök és Less Áron főtitkár prezentálták. A Sportágfejlesztési Terv világosan leírja a következő öt év elnökségének, hogy milyen feladatokat kíván a Közgyűlés megoldatni vele. A Sportágfejlesztési Terv megléte önmagában olyan fegyver, amely segít a sportág elismertségének növelésében, az állami és a vállalati szférában egyaránt.
A Sportágfejlesztési Tervnek azonban ára is van. Jelen gazdasági helyzetben a Sportágfejlesztési Terv csak belső forrásból, tagdíjemelésből finanszírozható. Az előterjesztés szerint a 18-70 év közötti tájfutók versenyengedélyének díja 2.000-ről 5.000 Ft-ra emelkedne, a 70 éven felüliek versenyengedély díja ingyenessé válna.
Ezután másfél órán keresztül érkeztek a hozzászólások pró és kontra a beterjesztett javaslatokhoz. Volt, aki teljes mellszélességgel kiállt mellettük és volt, aki szkeptikus volt megvalósíthatóságukat, finanszírozhatóságukat illetően. Összességében a Sportágfejlesztési Tervet a tagság jónak ítélte, finanszírozhatósága kétségesebb volt.
A tagság a Diósgyőri Tájékozódási Futó Club azon javaslatát, miszerint külön legyen szavazásra feltéve a Sportágfejlesztési Terv, illetve a tagdíjemelési javaslat, a delegáltak elutasították. A Hegyisport Szentendre azon javaslata, mely szerint a Területi Szövetségek kerüljenek megemlítésre a Sportágfejlesztési Tervben, elfogadást nyert. Egyéb tagszervezeti módosító javaslatokat a Közgyűlés nem szavazott meg.
A zárószavazáson végül a delegáltak 24 igen és 7 nem szavazat mellett 4 tartózkodással az MTFSZ 2011-2015. közötti időszakra kidolgozott Sportágfejlesztési Tervét, illetve a 2011. évi szövetségi tagdíjra tett javaslatot elfogadták.
Juhász Miklós 14:30 perckor megköszönte a Terv kidolgozásában résztvevők munkáját és a delegáltak kitartását, a Rendkívüli Közgyűlést pedig bezárta. ***(mtfsz.hu)***

Nemzetközi szabályváltozások

Az IOF közzétette a január 1-től érvényes tájfutó versenyszabályzatot.
A dokumentumban az alábbi változások találhatók:

- lekövették a nyári IOF közgyűlés döntései nyomán bekövetkező változásokat (pl. a társult tagság megszűntetése);
- tisztázták az Event Advisor és a Senior Event Advisor státuszát;
- a Junior VB programja az eddig maximum hat helyett hét nap lehet;
- módosították a világversenyek rendezési jogának elnyerési procedúráját: a világbajnokságok esetében a versenyt megelőző negyedik év január 1. a jelentkezési határidő (eddig január 31. volt), és a páros években a közgyűlés, a páratlan években az elnökség jelöli ki a rendezőt október 31-ig; a Világ kupákra és a junior VB-re három évvel korábban kell jelentkezni, és az elnökség jelöli ki a rendezőket október 31-ig;
- a Szenior VB-k esetében változtattak a lebonyolításon: a selejtezőben nem indult versenyzők ezentúl rajthoz állhatnak a legalacsonyabb fokozatú döntőben a kvalifikált versenyzők előtt, de a versenyben nem szerezhetnek helyezést.
- a világversenyeken a 4. bulletinben közzé kell tenni a karanténnal kapcsolatos információkat;
- a Szenior VB utolsó nevezési határideje maximum hat héttel a verseny előtt lehet;
- a Szenior VB sorsolásából kikerült az a kitétel, hogy minden percben annyi versenyzőnek kell rajtolni, ahány futam van.
- tovább csökkentették a váltóversenyek győztes időit:

VB-n és VK-n 90-105 perc/váltó és 30-40/fő, a Junior VB-n 75-90/váltó és 25-30/fő nemtől függetlenül;
• bekerült a karantén szabályozása;
• az egyéni indítású versenyeken a célvonal szélessége 1.5 méter lehet az eddigi 3 méter helyett;
• a másik versenyzőtől segítségnek már a kérése is tilos;
• kihangsúlyozzák, hogy ha a versenyt veszélyessé vagy unfair-ré tevő körülmények merülnek fel, akkor a versenyt félbe kell szakítani.
A teljes dokumentum megtalálható angol nyelven az IOF honlapján. ***(mtfsz.hu)***

Hazai szabályzatváltozások

Az alábbi változtatásokat fogadta el az elnökség:
Versenyszabályzat
• új kategóriaként vezették be a kezdők számára az FN15-18C kategóriát;
• Br kategóriát mostantól bármilyen korosztályban lehet rendezni;
• az E és A kategóriák győztes idői közötti különbséget megnövelték (férfi 100-85, női 75-60);
• a váltók győztes időit az IOF szabályozással összhangban 105-75 perc közé csökkentették;
• az ellenőrző pontok közötti távolság ezentúl legalább 30 méter (jellegtől függetlenül), kivéve rövidtávú versenyen nem azonos típusú objektumok között, amik bármilyen közel lehetnek;
• a pontérintés igazolása mostantól kizárólag a dugóka, vagy a doboz nem működése esetén a tartalék eszköz (pl. lyukasztó) segítségével lehetséges.
Bajnoki rendszer
• az egyéni bajnokságok döntőiben ezentúl a selejtezőn nem indult versenyzők is elindulhatnak a döntőben a legalacsonyabb szintű döntő elején, ahol helyezést nem szerezhetnek, de minősítést futhatnak;
• az F65 kategóriában 4 percre csökkent a minimális indítási időköz a bajnokságokon;
• az egyéni bajnokságok mellett párhuzamosan nyílt versenyt is lehet rendezni;
• a bajnoki pontversenybe 2011-től a középtávú tájkerékpár bajnokság eredménye is beleszámít;
• elfogadták a Tájkerékpár Bajnoki Rendszert;
• az Éjszakai OB ezentúl az N65 kategóriában is kiírásra kerül.
Rangsoroló versenyek szabályzata
• a kiemelt versenyek javasolt lebonyolítása formája: 1. nap délelőtt rövid- vagy középtávú verseny, 1. nap délután váltó, 2. nap kiemelt normáltávú verseny;
• kiemelt versenyek időpontja ezentúl lehet nyáron is, bár nem javasolt;
• a kiemelt versenyek jogdíja (30e Ft) törlődik;
• a bajnokságok után fizetendő díjak rendszere egyszerűsödik: ezentúl az Éjszakai OB és a Diákolimpia csak naptárdíjat fizet, míg az összes többi bajnokság válogatott és sportágfejlesztési hozzájárulást is fizet (10+8%);
• az éjszakai és váltóversenyek után csak naptárdíjat kell fizetni;
• a regionális rangsoroló versenyek jelentkezési határideje ezentúl január 31. lesz, pótjelentkezés év közben lehetséges 8 héttel a verseny előtt a megyei szövetség jóváhagyásával; az év közbeni változtatások után pedig 2.000.- Ft adminisztrációs díjat kell fizetni;
• rangsoroló versenyekkel kapcsolatos dokumentumokat (kiírás, értesítő, eredmény) kötelező az MTFSZ honlapra feltölteni, nem elég a verseny saját honlapján szerepeltetni.
Minősítési szabályzat
• mostantól a vadászrajtos versenyek is lehetnek rangsorolók.
Szakosztályi pontverseny
• az a szakosztály, amelyik nem teljesítette adminisztrációs kötelezettségeit, nem kap pontot a versenyrendezésért.
Váltó Liga szabályzata
• az utánpótlás kategóriákban lehetséges korösszeg alapján kategóriát hirdetni;
• ezentúl minden értékelhető váltó pontot szerez;
• az összetett verseny 1-6. helyezettje kap pénzdíjat az eddigi 1-5. helyett.
Versenybírói szabályzat
• bekerült az ellenőrző bírói tevékenység a feljebb minősítési feltételek közé;
• megemelkedett a versenybírók javasolt díjazása.
Az egyes szabályzatok módosított változata megtalálható a honlapon, a Dokumentumok/Tájfutás/Szabályzatok menüpont alatt. ***(mtfsz.hu)***

2011. évi Rendes Közgyűlés összehívása

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség 2011. évi Rendes Közgyűlését **2011. március 5. (szombat) 9:30** órára hívta össze az Elnökség.
Helyszín: Magyar Sport Háza Konferenciaterem
Napirendek: elnöki beszámoló, tájékoztató a 2011. évi Szenior Világbajnokság szervezési munkálatairól, díjak átadása, jelentés a Szövetség 2010. évi gazdálkodásáról, mérlegbeszámoló és közhasznúsági jelentés, a Felügyelő Bizottság jelentése, javaslat az Alapszabály módosítására, a 2012. évi Szövetségi tagdíj megállapítása, javaslat a Szövetség 2011. évi szakmai és pénzügyi tervére, tisztségviselők megválasztása, egyebek.

Tájékozódási Futó Válogatott Junior és Felnőtt keret program 2011

Kitűzött cél: minél jobb eredmény elérése az ez évi világversenyeken egyéni és váltó számokban egyaránt. Távlati cél: 2012-ben egyszámjegyű helyezéseket elérni a Svájci Világbajnokságon. Kvalifikáció a 2013-as Világjátékokra. (Magyarország pályázik a 2017-es világjátékok rendezésére.)

Válogatási elvek: Junior VB: A programban szereplő 4 válogató %-os eredménye közül a legjobb 3 összegzése alapján 4-4 fő utazását javaslom (két kísérővel). A 4. helyre indokolt esetben szubjektív alapon is be lehet kerülni.

A Felnőtt VB-re 4-4 fő utazását javaslom (egy csapatvezetővel), minden egyéni számban egy futam. A futamgyőztesek biztos indulók a VB-n az adott számban, a maradék helyekre az összes futamon mutatott teljesítmény (három futamból a legjobb két %-os eredmény összege) alapján lehet bekerülni a váltó összeállítás érdekeit előtérbe helyezve. A váltók összeállításánál figyelembe vesszem a programban szereplő váltóversenyeken mutatott teljesítményt is.

Részletes program, amely tartalmazza az esemény időpontját, helyszínét, fontosságát. A várható költségeket egy külön táblázat (mellékletben) tartalmazza. A költségek megoszlanak a MTFSZ és a résztvevők között. Az MTFSZ részéről biztosított támogatás (konkrét számadatokról még nincs tudomásom) nagyobbik hányadát a program finanszírozására kívánom fordítani. A maradék összeget, az elért eredményeknek megfelelően differenciálva, felkészülési támogatásként kívánom szétosztani a kerettagok között. A felosztás objektív módon, a 2011-re kiírásra kerülő pontrendszerben elért, pontok alapján történhet.

Program 2011:

Január 14-16. **Évnyitó edzőtábor**, Ágasegyháza. Az első összetartáson mindenkire számítok.

Január 31. - február 6. Edzőtábor **Spanyolország, Malaga**. Viszonylag olcsón megvalósítható garantáltan hómentes téli edzőtábor azoknak, akiknek megfelelő anyagi keret áll rendelkezésre (a tábor önköltséges).

Március 5-6. **Beográd Open**, Szerbia. A környező országok Ifi és Junior versenyzőit meghívták (szállás és nevezés) a rendezők. Remélhetőleg hómentes terepen indulhat a versenyidény. Buszos utazást tervezünk, felnőtt versenyzők részvételére is számítok, de nekik a következő program a fontosabb.

Március 12-15. **Lipica Open** és edzőtábor, Szlovénia. Elsősorban felnőtteknek javasolt program, a VB-hez alkalmazkodva, edzés nehezen futható karsztos terepeken.

Április 2. **Hosszútávú OB**, Vértes. Első válogató a Junior VB-re. A Junior VB-re aspiráló ifiknek nem kell 20-ban indulniuk, ha a másik 3 válogatón el tudnak indulni.

Április 9. **Postás Kupa** (középtáv). Visegrádi hg. Felnőtt és Junior válogató. A junior és az ifi pályák azonosak, mindenki a saját kategóriájába nevezzen.

Április 21-24. **Edzőtábor**, Bakony. Szeretném, ha a keret közös szálláson aludna a válogató versenyek alatt, hogy esténként technikai megbeszéléseket tudjunk tartani.

Április 22. **Sprint válogató** (alkalmas terepen). Felnőtt és Junior válogató (a pályák azonosak).

Április 24. **Semmelweis ev.** normáltáv. Felnőtt és Junior válogató normál távon, külön pályákon. (A Junior VB-re aspiráló ifiknek 20-ban kell indulni.)

Április 30. **Tiomila**, Stockholm. Aki teheti, vegyen részt. Az itthon maradóknak a Nógrád Nagydíjat ajánlom.

Május 8.? **Fizikai felmérő**, Hármashatárhegy.

Május 14. **Éjszakai OB**.

Május 22-27. **Hivatalos VB edzőtábor**, Franciaország. A szűkös anyagi keretek miatt ezt az edzőtábort a szövetség nem tudja támogatni, aki azonban saját erőből részt kíván venni a táborban, annak segítünk a szervezésben.

Május 25-29.? **Junior VB edzőtábor** (nem hivatalos, az időpont változtatható). A junior csapatnak hasznos lenne terepszemlét tartani a VB helyszínén, mivel hivatalos edzőtábort nem írtak ki, saját szervezésben vagy más csapatokhoz csatlakozva (az utóbbi lenne a célszerűbb). A tábor gépkocsis utazással olcsón megoldható. Szeretném, ha szövetség legalább 50%-ban finanszírozná a költségeket.

Június 11-12. **Középtávú és Váltó OB.** Forma ellenőrző verseny. Ha valamilyen rendkívüli esemény miatt nem sikerül a válogató versenyek alapján végleges csapatot hirdetni, a KOB-on elért eredményt veszem figyelembe.

Június 17-25. **Jukola és Skandináv VK futamok.** Én az őszi (Cseh és Svájci) VK futamokat tartom fontosnak, ezért az anyagi erőforrásokat arra kívánom koncentrálni, de aki teheti (a Skandináviában élőkre gondolok elsősorban), az saját erőből részt vehet a futamokon. (A három futamra csak egyben lehet nevezni.)

Július 1-9. **Junior VB**, Lengyelország. 4+4 fős csapat 2 kísérővel, utazás két gépkocsival. Terveim szerint a VB-n a kint tartózkodás költségeit (nevezés, szállás, étkezés) teljes egészében a szövetség fizetné, még az utazás költségeihez a válogató versenyek eredménye alapján (egyfajta díjazásként) fix összeggel járulna hozzá a szövetség. 1. helyezett 20 000Ft, 2. h. 15 000Ft, 3. h. 10 000Ft, 4. h. 5 000Ft

Július ?? **VB felkészülési edzőtábor**. Szükségesnek tartok egy 5-7 napos edzőtábort a VB előtt, a helyszín tekintetében több lehetőség is adódik (Olaszország, Bükk).

Július 21-26. **OO Cup**, Szlovénia. Ez a verseny a felnőtt VB-hez nagyon hasonló terepeken zajlik, ezért javaslom felkészülési versenynek. A VB-re utazó csapattagokon kívül szeretném biztosítani a részvételt (nevezés és szállás) 3-3 fiatal felnőtt ver-

senyző részére. Nekik ez legyen az év fő versenye. A pontos csapatlétszám és a csapatba kerülés feltételeiről a költségvetés elfogadása után.
Július 28-31. **Szlovák Karszt Kupa**. A 2012-es Junior VB előversenyén azoknak a junior versenyzőknek biztosítanám a részvételt, akik érdekeltek (1992-ben születettek).
Augusztus 11-21. **Világbajnokság, Franciaország**. 4+4 fős csapat + 1 csapatvezető. Célszerű lenne egy kisbusszal kiutazni, akár úgy, hogy a versenyzők egy része repülővel utazik. Terveim szerint a VB-n a kint tartózkodás költségeit (nevezés, szállás, étkezés) teljes egészében a szövetség fizetné, még az utazás költségeihez a válogató versenyek eredménye alapján (egyfajta díjazásként) fix összeggel járulna hozzá a szövetség. 1. helyezett 25 000Ft, 2. h. 20 000Ft, 3. h. 15 000Ft, 4. h. 10 000Ft
Szeptember 3-4. **ROB és POCSB**
Szeptember 15-18. **Junior Európa Kupa**, Ausztria. Juniorok közül 3-3 fő részvételét javaslom, 50%-os finanszírozásban.
Szeptember 24. - október 2. **Cseh és Svájci VK futamok és edzőtábor**. A hosszabbtávú célokban szereplő Svájci VB közvetlen felkészülésének első állomása a VK futamok között lévő edzőtábor, ezért szeretnék nagyobb létszámú csapatot indítani (10-12 fő).
Október 15-16. **ONEB**
Október 22-23. **OEVB – OCSB**
Végezetül ajánlom mindenkinek a figyelmébe a váltóversenyeken való indulást, a programban szereplő két nagy skandináv versenyen kívül lehet indulni a hazai Váltó Liga futamokon is.

Változás az erdészeti igazgatás Szervezeti felépítésében

Megyei kormányhivatalokba tagozódik az erdészeti igazgatás. 2011. január elsejétől a közigazgatási hivatalok jogutódaiként létrejöttek a megyei kormányhivatalok, ahová integrálódott a területi államigazgatási szervek jelentős többsége, köztük az erdészeti igazgatás is. A változás jogi alapját a Mezőgazdasági Szakigazgatási Hivatalról szóló 327/2010. (XII. 27.) Korm. rendelet és a Fővárosi és megyei kormányhivatalok mezőgazdasági szakigazgatási szerveinek kijelöléséről szóló 328/2010. (XII. 27.) Korm. Rendelet biztosítja.
A kormányrendeletek értelmében az erdészeti igazgatás 19 megyei és egy fővárosi kormányhivatal keretei között működik. Az erdészeti Igazgatóságok a korábbi felépítéshez hasonlóan 10 megyei hivatalba integrálódtak, illetékességi területük nem változik. A megyei hivatal élén a kormánymegbízott áll, mellette pedig a hivatalvezető és az ő szakmai helyettese, a főtitkár irányít. A központi irányítást a Mezőgazdasági Szakigazgatási Hivatal Erdészeti Igazgatósága látja el. A kormányrendeletek alapján megváltozott a megyei erdészeti igazgatóságok elnevezése is.
Az illetékességi területek, ügyfélszolgálati helyek, és egyéb, az ügyfeleket érintő jellemzők az erdészeti igazgatásban nem változtak.
Az erdészeti Igazgatóságok új neve és címe az alábbi:
Bács-Kiskun Megyei Kormányhivatal Erdészeti Igazgatósága 6000 Kecskemét, József A. u. 2. 6001 Kecskemét, Pf. 130.
Baranya Megyei Kormányhivatal Erdészeti Igazgatósága 7633 Pécs, Lázár Vilmos u. 12. 7602 Pécs, Pf.: 274.
Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Kormányhivatal Erdészeti Igazgatósága 3526 Miskolc, Blaskovics László u. 24. 3501 Miskolc, Pf.: 554.
Pest Megyei Kormányhivatal Erdészeti Igazgatósága 1055 Budapest, Kossuth tér 11. 1369 Budapest, Pf.: 368.
Hajdú-Bihar Megyei Kormányhivatal Erdészeti Igazgatósága 4025 Debrecen, Bajcsy-Zsilinszky u. 16. 4001 Debrecen, Pf.: 9.
Heves Megyei Kormányhivatal Erdészeti Igazgatósága 3300 Eger Klapka Gy. u. 1/B. 3301 Eger, Pf.: 41.
Somogy Megyei Kormányhivatal Erdészeti Igazgatósága 7400 Kaposvár, Petőfi tér 1-3. 7401 Kaposvár Pf.: 149.
Vas Megyei Kormányhivatal Erdészeti Igazgatósága 9700 Szombathely, Batthyány tér 2. 9701 Szombathely, Pf.: 24.
Veszprém Kormányhivatal Erdészeti Igazgatósága 8200 Veszprém, Szent Margit park 2. 8201 Veszprém Pf.: 122
Zala Megyei Kormányhivatal Erdészeti Igazgatósága 8900 Zalaegerszeg, Zrínyi u. 36. 8901 Zalaegerszeg Pf.: 209.

Tájoló előfizetés

Idén nem lesz változás a Tájoló kivitelében. Továbbra is 8 szám fog megjelenni, egy szám 40 oldalas lesz + középen az eredmények oldalai. Minden számban 24 színes oldal lesz, így könnyebb lesz térképeket, színes fotókat közölni.
Az előfizetési díj csak minimális mértékben változik.

Tehát az idei árak:
Az éves előfizetési díj 2011-re **5000 Ft**, külföldre **8000 Ft**.
A DVD melléklet költsége további 1000 forint.
Egy példány ára: 650 Ft

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk, az Arany és Ezüst fokozatú támogatóknak DVD-t is.

Az előfizetési díjat a tavalyi utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (**AXA Bank**, Számlaszám: **17000019-12846995** Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni.
Figyelem! A régi OTP-s csekkek már nem használhatók!
A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény" rovatába nem „Tájoló előfizetés"-t, hanem „Támogatás"-t kell írni.
A BTFSZ-ben és a téli edzéseken személyesen is előfizethető az újság. Várjuk az előfizetéseket!

Rövidítések:
Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*
Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

Február

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Március

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Április

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

VERSENYNAPTÁR *(február 19.–április 10.)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek)

02. 19. (szo) Kőbányai ált. iskolai teremtájfutó bajn. 2. forduló R: KST(Valkony Ferenc) H: Széchenyi ált. iskola (X. ker. Újhegyi sétány 1-3.). K: alsós fiú, lány, 5-6.o. fiú, lány, 7-8.o fiú, lány. Kőbányai általános iskolások és kerületi egyesületek általános iskolai tanulói részére. Kezdés 10 órakor.

02. 23. (sze) Parkverseny. /3SZ/ /-/ SI R: BIMAHEV(Bíró Aletta) Új helyszín! Nem sikerült engedélyt szerezni a Millenáris használatához, ezért a február 23-i szerdai versenyt a tavalyi Eötvös egyik térképén, a Kiscellen tartjuk. A térképet kiegészítettem egy izgalmas darabbal és így télen ugye a bozótok is szelídebbek. Találkozó a Doberdó úton, a pontos helyet bója jelzi, talán sikerül öltözőt is szerezni. Parkolás a környező utcákban, BKV-val a Nagyszombat utcáig kell utazni. Hsz. Jelentkezés 14.30-17.30 között, Nd.: 500Ft, diák és nyugdíjas 300Ft. Benyomtatott térkép(2011. február), A/4 genotherm elvehető. Kis papírbóják, SI. Rajt 15.00-tól, pályazárás 18.00 (napnyugta 17.29). Kibővített, felújított térkép! I: Hegedűs Ábel 06/20-91-14-014, abel.terkep@chello.hu.

02. 26. (szo) Dél-Dunántúli Teremtájfutó Bajnokság R: Somogy m. TFSz
H: Klebelsberg Kollégium, Kaposvár, Álmos vezér u. 1. 13.30-tól helyszíni nevezés, 14.30-16.00: normál verseny (4 futam), 16.00-17.00: csapatverseny (4 futam), 17.45-18.45: éjszakai verseny (4 futam). Kategóriák: a Diákolimpia korcsoportjai + Felnőtt (F/N). I: www.smtfsz.hu.

02. 26-27.(szo-v) Tavaszi Boróka Kupa /-/ (1.n.: r-nt., 2.n.: nt.) SI R:HSE, KAL Nh: 02.21.
H: Tázlár térsége. C: MTFSZ/ENTRY, vagy boroka.kupa@gmail.com, ill. Jankó Tamás 2040 Budaörs, Aradi u. 15. Nd: 2400Ft/2nap, 1 napra: 1400Ft, (FN-16, N60, F70: 1600Ft/2nap, 1 napra: 1000Ft) Nyílt (helyszínen is) 800Ft/nap. Nh. után 200Ft/nap, helyszínen 400Ft/nap pótdíj az üres helyekre. „0"-idők: 12.00(szo), ill. 10.00(v). K: FN: 10D 12CD 14 16 18 20 21ABBrC 40 50 60 F: 70 + NyK. Szállás egyénileg intézendő (Kiskunhalas, kollégium). I: http://www.atlas.hu/boroka, e: boroka.kupa@gmail.com.

03. 02. (sze) Parkverseny-5: Major Kupa /3SZ/ /-/ SI R: TTE (Miháczi Zoltán) Hsz.
H: Városmajor (VK: BSE kosárcsarnok Maros utcai parkolójában). T: 14.30-tól a VK-ban, rajt 15:00-től, pályabontás 18 órától. Nd: 500Ft, diákoknak 18 éves korig 300Ft. Előnevezőknek (02. 28. 14 óráig: nevezes@tipotke.hu) ill. az első 100 jelentkezőnek színes térkép. Pályák: Rövid, Közepes, Különc (térkép: Városmajor). Megj.: A parkoló díjmentes, de a környező utcák már fizetősek! A térképek nincsenek fóliázva! I: www.btfsz.hu.

03. 09. (sze) Parkverseny-6. /3SZ/ R: HSP Helyszín: Margitsziget (Érdeklődni: lenkei.gyozo@t-online.hu), Hsz. nev., Nd.: 500Ft (FN 10-18 300Ft), K: Rövid, Közepes, Hosszú T: 15.00. – 18.00 között a VK-ban (Árpádhíd lejáró alatti parkoló). "0"-idő: 15.00. Időmérés: SI.

VERSENYNAPTÁR

03. 12. (szo) ***Budapest Hosszútávú Bajnoksága*** /rR, ht./ SI R: BEA Nh.: 03. 08.
H: Budai hg., Vadaskert- Hármashatár-hegy, VK: Cseppkő utcai gyermekotthon (II. ker., Cseppkő u. 74., megközelíthető a 11-es vagy 29-es buszokkal ill. személygépkocsival, parkolás a környező utcákban, a KRESZ előírásait betartva). Rajt: 9.45-10.00 között. K:. Bp. bajn.: FN: 18A 20A 21A 35 45 55 65 +F75, Nyílt: NyR/3km/, NyK/5km/, NyH/7km/. Nd: 800Ft/fő (Nh. után: 1000Ft). C: MTFSZ/ENTRY, ill. Hegedűs Ábel 1089 Bp. Visi u. 14 címen. I: a btfsz honlapon ill. abel.terkep@chello.hu.

03. 13-14. (v-h) **Csokonai Kupa, Alföld Kupa és Nagy Albert ev.** /oR, nt./ SI R: HBm-i és Debrecen városi TFSZ, Nh: 03. 7(beérk.) C: www.hbdbtfsz.extra.hu, vagy e: toltelek@freemail.hu. H: Debrecen – Debrecen térsége. „0"-idő: 12.00(v) ill. 11.00(h). Nd: 3200Ft/2 nap, 1900Ft/1 nap. Nh. után 3800(2200)Ft, helyszínen 5000(2600)Ft; kedvezményes kategóriák (FN: 12, 14, 65) nevezési díja 2200Ft/2 nap, vagy 1400Ft/1 nap. K: FN: 12CD 14B 15-18C 16B 18B 20B 21ABBr 35AB 45 55 65 +NyK, Gy. Szállás egyénileg intézendő (kérésre segít a rendezőség!), szállítás (Debrecenből 2000Ft/nap) kérhető. Megj.: Értékelés és díjazás a két nap összetett eredménye alapján. Vándordíjak: Csokonai Csikóbőrös Kulacsa és a NAGY ALBERT örökös vándordíj a legjobb egyesületeknek (az egyéni 1-6. helyezések alapján).

03. 14-15.(h-k) **Tavaszi Spartacus Kupa** /oR, nt./ SI R: SPA Nh: 03. 07.
C: MTFSZ/ENTRY, e: tabanispartacus@gmail.com vagy Tabáni Spartacus SKE, 1013-Bp. Attila út 2, Nd: 3800Ft/2nap vagy 2000Ft/nap (FN10D,12C: 1900Ft/2nap, vagy 1000Ft/nap, Nyílt: 2100Ft/2nap vagy 1100Ft/nap, Gy: ingyenes), Nh. után csak az üres helyekre (esetenként pótdíjjal, a pótdíj összege 1000Ft/2nap ill. 500Ft/nap) lehet nevezni (FN 21BrC 10D, 12C, 14C, F35Br: pótdíj nélkül), H: Gánt-Bányatelep, Horog-völgy (Vértes hg.), „0"-idők: 10.30(h), 9.30(k). K: FN: 10D 12C 14BC 16B 18B 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 65 +F: 35Br 70 75 +NyK, NyT +Gy. Szállás (Csákvár, Gánt turistaház 2300Ft/fő/éj, Csákváron tornateremben 700Ft/fő/éj) rendelhető. Megjegyzések: - A verseny 1. napja egyúttal ***Budapest nyílt normáltávú bajnoksága*** külön díjazással (K: FN: 12C 14B 16B 18B 20A 21A 35A 40 45 50 55 60 65, F: 70 75). - Az F14B, N14B kategóriák egyúttal Gránás Kupa. I: www.tabanispartacus.hu.

03. 16. (sze) Kertváros Kupa /3SZ/ /rR, rt./ SI R: KST Hsz.
H: Kőbánya-Kertváros (X. kerület), T: 14.30-tól a VK-ban: Kertváros általános iskola (Jászberényi út, Rézvirág u. sarok, megközelíthető a Kőbánya-Kispest metróvégállomástól a 202-es, vagy 68-as busszal, az Örs vezér tértől a 161-es busszal a Rézvirág utcáig), parkolás az iskola előtt. Rajt: 14.30-tól. Nd: 500Ft/fő K: FN: 12C 13-18C 21B 40, F: 50 60 70, nyílt. Megj.: 1:4000-es térkép.

03. 19-20. (szo-v) **Tájfutó Maraton** /oR, 1.n.: rt., 2. n.: nt./ht./ SI R: VBT Nh: 03. 10.
C: www.mtfsz.hu/ENTRY. Nd: 3000Ft/2nap (1. nap: 1200Ft/fő, 2. nap: 2000Ft/fő, FN10,12, N60, F65-: 1000Ft/nap). Nh. után (az üres helyekre) 4000(1500, 2500; 1500)Ft, helyszínen: 4200(1600, 2600; 1500)Ft, nyílt: 800Ft/nap (hsz.-en is!). Terep: 1. nap: Veszprém, lakótelep, 2. nap: Veszprém 20 km-es körzetében, „0"-idők: 16.00(szo), ill. 10.00(v). K: FN: 10C 12C,DK 14BC 16B 18BC 20A 21BC 35Br 40 45 50 55 60 +F: 65 70 75 +NyK, NyT, Gy., valamint FN: 21A, 18A, 35A: „maraton-táv". Szállás (tornateremben s.f. 1000Ft/fő/éj) rendelhető, más szállás egyénileg intézendő. I: (88)-421-404, Hites Viktor 8200-Veszprém Gyöngyvirág u. 16/F, e: tajfutas@freemail.hu, ill. http://tajfutomaraton.blogspot.com/ (versenyértesítő itt jelenik majd meg!).

03. 20. (v) Tavasz Kupa /rR, kt./ SI R: HBS
I: a megyei szövetség honlapján: http://www.szszbtfsz.hu/

03. 23. (sze) Parkverseny-8. /3SZ/ R: MOM
H: Budaörsi lakótelep. I: TÁJOLÓ 2011/2, ill. a MOM honlapján: www.mom-o.hu.

03. 26. (szo) Hegyvidék Kupa - ***Budapest Középtávú Bajnoksága*** (rR., kt., kétfordulós, a második forduló vadászrajtos) SI R.: MOM Nh.: 03. 20. (beérk.) C: nevezes@mom-o.hu vagy Borosznoki László, 1126 Bp., Hollósy S. u. 20. Nd.: 1200 Ft (csak az első futamra 800 Ft, Nyílt 600 Ft). Késői nevezés csak az üres helyekre. K.: Bp.-bajn: FN 14A, 16A, 18A, 20A, 21A, 35A, 40A, 45A, 50A, 55A, 60A, 65A, 70A; Hegyvidék Kupa: FN 12B, BPáros, 14C, 18C, 21B,C, Nyílt könnyű. Terep: Pilisborosjenő, a Köves-bérc legtechnikásabb, szabdalt része, felhagyott kis kőfejtőkkel, földletörésekkel, sok sziklával, mélyedéssel. „0"-idő: 9.30, vadászrajt: 11.30. I.: http:// www.mom-o.hu, ill. bossy2@t-online.hu.

03. 26-27. (szo-v) **Szabolcs-Nyírség Kupa** /1.n.: koR,nt., 2. n.: Váltóliga 1.f./ SI R: SzSzB m. I: www.szszbmtfsz.hu.

03. 30. (sze) Parkverseny-9. /3SZ/ R: BAL(Horváth Imre) I: TÁJOLÓ 2011/2.

04. 02. (szo) **Nyílt Országos Hosszútávú Egyéni Bajnokság** /KoR/ SI R: HSP Honlap: www.hspartacus.hu/hob2011, Helyszín: Vértes-hegység – Öreg Kotló-hegy, VK: Vérteskozma előtti parkoló, K: F/N21E, 20E, 18E, 35A, 40A, 45A, 50A, 55A, 60A, 65A, 70A, és F75A, 80A, 85A; Hi.: 2011. március 21. (hétfő), Nd.: 2300Ft/fő, Térkép: 2010-2011-ben helyesbített, 1: 10.000 és 1:15.000/5m.

04. 03. (v) **Maccabi Kupa** /rR, nt./ SI R: MCB Nh: 03. 28.
C: online (a verseny honlapján), vagy e: paskuj@maccabi.hu, vagy Paskuj Mátyás 6724 Szeged, Makkoserdő sor 9 postacímen. Nd: 800Ft (FN 10-14: 600Ft). H: Ruzsa (Mérgesi erdő) VK megközelítése: a Ruzsát és Pusztamérgest összekötő úton Pm. felé haladva a 2-es km-táblánál jobbra kanyarodva útjelzőtáblák segítségével. „0"-idő: 11.00, jelentkezés 10.00-ig a Cél-ban. K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21BBr 35 45 55 +Nyílt, Gy. Megj.: A verseny 2010-ben helyesbített térképeken zajlik! A VK menetrendszerinti autóbusszal (a szegedi Mars térről 8.30-kor indul) is megközelíthető. I: http://www.tajfutas.maccabi.hu.

04. 06. (sze) Újhegy Kupa /3SZ/ /rR, rt./ SI R: KST (Valkony Ferenc) Hsz.
H: Újhegyi ltp. VK: Széchenyi ált. iskola (Újhegyi sétány 1-3, megközelíthető a Kőbánya-Kispest metróvégállomás és Örs vezér tér között közlekedő 85-ös busszal az Újhegyi sétány megállóig). Öltözés tornateremben. Rajt: 14.30-17.00 között. Nd: 500Ft/fő. K: FN: 12C 13-18C 21 40, F: 50 60 70, nyílt. Megj.: 1:4000-es térkép.

04. 09-10. (szo-v) **Postás Kupa** SI R: PSE Nh: 03. 20.
Program: szo: 11 órától: Kt. ranglistaverseny, 16 órától: váltóverseny, v: 10 órától: Nt. kiemelt ranglistaverseny. C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: rijo@t-online.hu, vagy Riczel Zsuzsanna 2145-Kerepes Wéber Ede park 50. Nd: egyéni: 4000Ft/2nap (FN 10, 12, 65-: 2000Ft), váltó: 1800Ft/váltó. Nh. után: 4500/2500/2400, Helyszínen (ápr. 8-tól): 5000/3000/3000, nyílt: 1000Ft/nap; módosítás: Nh. után: 500Ft, jelentkezéskor: 1000Ft. Nevezni 1 napra is lehet! Terep: Pilisszentlélek térsége, K: Egyéni: FN: 10D 10C 12C 14EC 16EC 18EC 20E 21EBBrC 35A 40A 45A 50A 55A 60A 65A +F: 21A 35Br 70A 75A 80A +NyK, NyT, Gy. Váltó(3 fős): FN: 14B 18B 21A 135 MIX. Szállás (Bp.-en, Esztergomban, Pomázon, I: később a verseny honlapján) rendelhető. I: http://postas.mtfsz.hu. Megj.: A verseny az idei Szlovák-Magyar Szenior Találkozó 1. fordulója.

Kérés a rendezőkhöz: A következő számban a május végéig terjedő időszak versenyeiről közlünk adatokat. Lapzárta: márc. 1, tervezett megjelenés: márc. 14(Tavaszi Spartacus Kupa). Amennyiben lapzárta előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható a honlapon.

CSEKK SÁNDOR

1955–2010



1972 őszét írtuk, amikor Sátoraljaújhely-Mikófalván a Jósa András emlékverseny céljában megismerkedtem vele. Nem tudom miért, de az akkori résztvevőkből, ma már csak a gyöngyösi Bodor Ilona és Csekk Sándor neve maradt meg bennem.

Sanyi akkor a nyíregyházi 107. sz. ITSK színeiben futott.

Emlékszem, nagy dirrel-dúrral jött oda hozzám és kemény, számomra értetlen hangon érdeklődött ki vagyok én…, miként tudtam egy óra alatt teljesíteni a pályát, miközben neki erre több, mint három óra kellett (ifiben én első, ő az utolsó mért időeredményt érte el).

Elbeszélgettünk. Kiderült, mindketten atletizálunk és néhány évvel azt megelőzően, ismeretlenül már együtt küzdöttünk a Népstadion betonkörén lebonyolított serdülő, magyar 5 km-es gyaloglóbajnokságon. (Jól elvert!)

Később Csekk Sanyi állandóan invitált a nyírségi versenyeire, egyszer aztán rászántuk magunkat és egy nagy autóbusszal mi, pásztóiak úgy utaztunk le Nyíregyházára, hogy vittük magunkkal a tarjániakat, bátonyiakat, gyöngyösieket. Sanyi már ekkor fő szervezője volt a Nyíregyházi Konzergyár SK által fémjelzett Glóbus kupának.

Nem bántuk meg a hosszú utat, ugyanis a jelentkezéskor rögtön kaptunk egy nagy táska gyári terméket – konzerv, lekvár, dzsem – a gyerekek nagy, felhőtlen örömére. Aztán még ott volt a rendezők által biztosított esti, ingyenes tésztaparti.

Ezek a versenyzőt csalogató dolgok mind-mind az Ő érdemei voltak. Boldog volt, ha másoknak örömet tudott szerezni, miközben a saját életével, egészségügyi állapotával nem nagyon foglalkozott. Erre hamar ráment a házassága is.

A svédországi felnőtt VB-n – Skövde – is együtt voltunk hárman, Garay Gyuri (akkori nyíregyházi szakosztályvezető), Csekk Sanyi és jómagam. Emlékszem, a szesztilalom miatt Svédországban az illemhelyekre vittük be a melegítő felső alá dugott pálinkás üveget és ott húztunk belőle egy nagyot. Egy alkalommal Gromek emiatt nagyon mérgelődött, Somogyvári doki meg csak mosolygott, érezve a WC levegőjét felülíró hazai kisüsti illatát. De hát nem volt mit tenni, nekünk akkor szükségünk volt erre a „gyógyszerre".

Egyébként a sportág keretein belül a fővárosi Valkony Feri bá'-val is kiemelkedő sportági kapcsolatot tartott fenn.

A tavalyi Keleti Tájfutó Napok (talán jogutódja a Globus kupának) annak ellenére, hogy már én, mint megtört embert láttam benne, örömmel újságolta az egész éves szervezés mozzanatait. Az első napi futam végeztével gyorsan el akartam húzni a helyszínről, de Sanyi nem engedte, azonnal beinvitált a csapatvezetői álló-, illetve ülőfogadásra. Akkor beszéltem vele utoljára, de másnap még láttam, milyen boldog volt azon a színpompás eredményhirdetésen, melynek előzetes részmunkáit ő szervezte le.

Sokan nem tudták, hogy már 33. éve robotol azért, hogy ez a verseny minden évben megrendezésre kerüljön.

Vezetőségi tagként tevékenykedett a Konzerv SE-nél, de az ezredfordulón már átvette az egyesület vezetését. A Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei tájfutó szövetség elnökségének 1990 és 1998 között tagja volt. Az országos szövetségtől 1998-ban a nyírségi világranglista verseny szervezéséért „Tájékozódási futásért" plakett kitüntetésben részesült.

A természetjáróknál is aktív munkát végzett. Több mint egy évtizedig volt elnökségi tagja a megyei természetbarát szövetségnek. Tevékenységét a „Természetjárásért" érdemérem bronz fokozatával ismerték el.

2010. december 8-án szomorú időben, szomorúan keltem útra. Egy távoli temetésre, Csekk Sanyi nyíregyházi temetésére igyekeztem.

Amikor a koporsóját kihozták a ravatalozóból, megpillantottam a tolókocsiba kényszerült édesanyját, nagylányát, Dórát, már nem tudtam uralkodni magamon…, bőséggel hagytam azokat a „saját esőcseppeket" arcomon végigfutni, melynek forrását ezúttal a két szemem adta. Nagyon szorított a szívem, fájt a megmásíthatatlan eset miatt.

E szomorú napon, a sírhant felé hosszú kígyózó sorokban rengeteg ember, hozzátartozó, rokon, ismerős, barát, helyi, még aktív tájfutó, régi versenyző, klubtárs, megyei és helyi sportvezető kísérte utolsó „átmenetére" – sportági nyelvezetre fordítva a gyűjtőpont és a célig tartó szakaszra – Csekk Sándor koporsóját.

Isten veled Csekk Sanyi! Nyugodj békében! Emlékedet örökké megőrizzük!

Zentai József



A 2010. évi Keleti Tájfutó Napok eredményhirdetése (a kép jobb szélén Csekk Sándor) Fotó: Nemesházi L.

Működik-e az esélyegyenlőség elve a tájfutásban?

Magyarországon, mint majdnem mindenütt – kivéve a skandinávokat – a tájfutás kisebbségi sport. A lakosság nagyon kicsi százaléka űzi és azon belül is inkább férfiak és inkább a fiatalok. Így ha valaki nő, mint én, és már hatvanon felül van, mint én, akkor már eléggé unikumnak tekinthető a tájfutó rajtvonalon. Ez engem soha nem zavart, mivel mindig is szerettem kilógni a sorból és van annyi önbizalmam, hogy ne foglalkozzak túlságosan azzal, hogy mások mit gondolnak. Ha viszont ebből diszkrimináció alakul, ha olyasmiért amiről nem tehetek (mint korom és nemem) megkülönböztetésben van részem, azt már nagyon nem kultiválom. Sajnos azt kell mondanom, hogy mióta Magyarországon elkezdtem tájfutni, és leginkább 2006 óta, mivel most már állandóan itt lakom megint, egyre jobban bánt és újabban már felháborít ez a diszkrimináció.

Mint egyik jó barátnőm mondta nem is olyan régen: „Mi csak öregszünk és emiatt lassulunk, de nem hülyülünk". Legalábbis nem annyira, amennyire a pályakitűzők szeretnek unalmas, rövid és technikailag teljesen az intelligenciánkat sértő, buta pályákat tervezni nekünk.

Az egyik legkirívóbb példája ennek a felháborító, már majdnem, hogy inzultusnak nevezhető gyakorlatnak a 2008-as ONEB N60-as pályája volt. Egy egyébként kitűnő, technikailag magas szintű terepen a pályakitűző úgy döntött, hogy az öreglányoknak elég lesz a rajt és cél között egy kicsit körbeszaladgálni egy közeli tetőt, aztán már jöhetnek is be. Ez a kisgyereknek is unalmas és buta pálya nem volt méltó egy bajnokságra, pláne amikor az összes többi pálya nagyon jónak látszott. Mintha a mi pénzünk nem lett volna egyenértékű másokéval. Mintha azt a filozófiát követte volna a pályakitűző, hogy öreglányok maradjanak otthon a tűzhely mellett és pátyolgassák az unokáikat. Nekem akkor még nem volt unokám és bár most már van, most se szeretném, ha valaki más, akinek a véleményét nem kérdeztem, döntené el, hogy az én pályám fontos-e vagy nem. Nem szólva arról, hogy engem különösen meglepett, a pályakitűző elveit ismerve a szabályzat betartásáról és betartatásáról, hogy valószínűleg ezúttal ő sem olvasta el a várt nyertes időt egy N60-os pályáról az ONEB-en. A nagy könyv azt írta, hogy 35 perc, míg ezen a versenyen az első 4 helyezett N60-as versenyző ideje 20 percen belül volt. Nagyon szerettem volna megkérdezni tőle akkor, hogy miről volt itt szó: arról, hogy nem olvasta el és nem tudta, vagy hogy abszolúte nem érdekelte őt, hogy milyen pályát tűz ki nekünk, függetlenül a szabályzat elvárásától. Mondanom sem kell, hogy nem kérdeztem én semmit, mert baráti viszonyban szeretek maradni mindenkivel és már észrevettem, hogy a kritikát akármennyire jogos vagy konstruktív nem viseli túl jól senki errefelé.

Aztán jött a 2010-es év. Nem mintha 2009-ben nem lettek volna rossz, primitív pályák N60-asoknak, de ha mindent ide írok, a szerkesztő nagyon meg fogja húzni a cikket a mérete miatt. Többen tudják, hogy idén beteg voltam és még most is csak lassan javulok, gyakori visszaesésekkel. Ilyenkor, amikor az ember fizikailag nem túl felkészült, a technikai kihívás még fontosabbá válik. Én hála az égnek még tényleg nem hülyültem meg annyira, hogy ne tudnám olvasni a térképet és egy jó, nívós és technikailag a terep maximumát nyújtó pályán még most se lennék utolsó. De egy olyan pályán amilyet a Boróka Kupa második napján kaptunk, hát azon tényleg éreztem a hiányát a fizikai erőnlétnek. Terepfutó pályának nagyszerű volt, de én, ha jól emlékszem ez tájfutó versenynek volt meghirdetve.

Még mielőtt bárki rám szólna, hogy ez az én problémám, ha nem vagyok eléggé fitt, ne menjek versenyezni. Ebben, akárki mondaná is, teljesen igaza lenne. Én nem azt bánom, hogy megvert az Ildi (bár túl nagyon nem örülök neki), hanem azt, hogy az a vasárnapi pálya engem nagyon csúnyán lejáratott azelőtt a külföldi csoport előtt, akiket én szerveztem, hogy jöjjenek el Angliából, Írországból és Svédországból a Borókára, azzal az ígérettel, hogy bár nagy flanc nem lesz, a terep, a pálya és a térkép mindig kitűnő. A csoport zömének ez be is vált, de az egyetlen angol N60-as hölgynek nem. Nemcsak, hogy a pálya szükségtelenül rövid volt (alig hosszabb az N50-es felénél), de ugyanakkor a pontok zöme, majdnem hogy látható volt az utakról és még egy intelligensebb gyerek is unta volna magát rajta. Mindennek tetejébe a mi pályánk volt az egyetlen, amely egy 2 éves régi térképre volt felrajzolva, ami komolyan sokkolta az angol hölgyet, mivel otthon nem ehhez van szokva. És hogy őszinte legyek, engem is nagyon meglepett ez a pálya, hiszen múltbeli tapasztalataim alapján többet vártam volna ezen a mindig nívós, nagyon jó pályáiról híres versenyen.

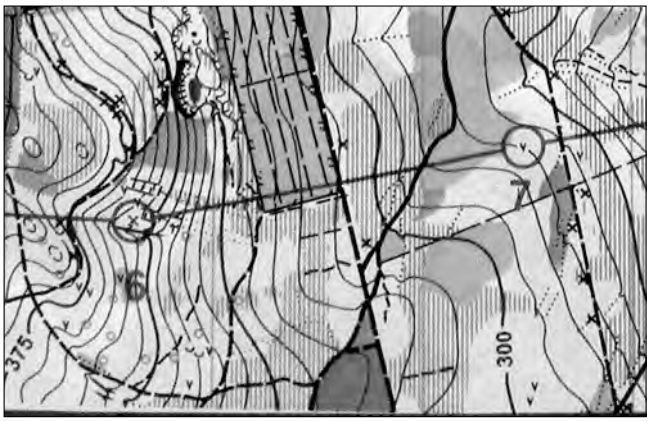
Szóval milyen opcióim vannak a jövőre nézve? Mit gondolnak a Tájoló kedves olvasói, mire számíthatok én most már a tájfutó pályafutásom alkonyán? Van-e bármi értelme tovább is csökönyösen remélnem, hogy tisztességesen megtervezett, nívós pályákat fogok kapni N60 és később N65 vagy N70-ben, ha elélek addig? Vagy adjam föl ezt a hiú reményt már most és nevezzek a Nyílt Technikásba, ameddig bírom a hosszát fizikailag és azután meg talán az N21BR-be? Én most már nagyon hajlok efelé, de azért a bajnokságokon illik az embernek a saját kategóriájában indulnia. Remélem, hogy legalább azokon lesznek majd fizikailag nem túl kimerítő, de technikailag érdekes, nívós pályák, amelyek intelligensen és diszkrimináció nélkül fogják majd eldönteni a jövő bajnokságait. Még N60-65-70-ben is.

Grant Júlia

MIRELIT ÉS ZIMANKÓ KUPA
KELLEMESEN ENYHE IDŐBEN

Jó térképekhez tűzött remek pályákkal kerültek megrendezésre a 2010-ben először (regionális) rangsoroló Mirelit és Zimankó Kupa tájfutó versenyek. Sajnálatos, hogy a hazai részről tanúsított érdeklődés csekély volta miatt – az időközben elkészült rangsorpontos eredmények szerint – csak az első napi Mirelit Kupa lett ténylegesen is rangsoroló, az is csak az F21 és F55 kategóriáknak, a Zimankó Kupán pedig egyetlen kategóriában sem volt 5 érvényes versenyengedéllyel rendelkező versenyző ahhoz, hogy rangsorpontot lehetett volna számítani. Annak ellenére, hogy ez a hétvégi kétnapos verseny tudomásom szerint nem ütközött más tájfutó versenyekkel. Számos osztrák és szlovák résztvevő volt, de velük együtt is összesen csak kb. 70-80 versenyző állt rajthoz.. Szlovákok nemcsak Pozsonyból, hanem a jóval távolabbi Kassáról is érkeztek erre a versenyre.

Az első nap (Mirelit Kupa) futópálya volt, ami szerintem rövidtávú (de szintes: F21-nek 230 m szint) versenyen egyáltalán nem baj. A leghosszabb pálya 25 pontjával a lankadatlan figyelmet tette csak próbára. A változatos pálya ellenőrző pontjai közül 9 pont az egyetemi botanikus kert területén, ill. határán volt, 5 pont erdőben, 11 pont lakott területen, az utóbbiak közül 6 pont a versenyközpontnak helyet adó iskola sportpályáján és udvarán. A versenyen osztrák válogatottak is rajthoz álltak, magyar részről azonban sajnos nem jelent meg senki a tágabb értelemben vett felnőtt élmezőnyből (I., II. osztályúak). Ezért, valamint az első napi verseny futópálya jellege miatt az összes résztvevő a teljesítményéhez képest jóval kisebb rangsorpontot tudott csak szerezni, valószínűleg senki sem tudott javítani – kivéve esetleg Pálinkás András, ha a rajtengedélyszámát nem gépelték volna el a rangsorpontos eredményben, mivel neki így lenne meg 2010-re a hatodik rangsorpontos eredménye. Hosszú idő után először állt rajthoz hazai versenyen Vajda Kolos, ami nagyon örvendetes, viszont a versenyzés kihagyása miatt nem volt, nem lehetett a 3 legjobb pontértéket adó versenyző között. E sorok írója, korához képest remek futással, csak 16 perccel maradt le az F21 kategória osztrák győztesétől, és alig 13 perccel a legjobb magyartól, mégis 0 (nulla) rangsorpontot szerzett ezen a szintes rövidtávú versenyen.



A második napi (Zimankó Kupa) normáltávú verseny ellenőrző pontjai között már néhány igen nehéz pont is akadt. A leghosszabb pálya 16 pontja közül 12 pont erdőben, 4 pont lakott területen volt. Míg az első nap egyet sem, a második nap 5 pontot találtam többé-kevésbé nehéznek. (Ezek a 33, 34, 35, 38, 40 kódú pontok voltak.) A 41-es pontnál nem értettem a szimbolt, ezért először egy kerítés mentén kerestem a Citadella fala alatt elhelyezett pontot. (Nem néztem meg azt a kiegészítő információt, hogy „az objektumon belül" van a pont.)

A két versenynap összetett győztesei: **F12** Mesics Mátyás, SMAFC, 38:48; **F16** Martin Jonas, Kobra Bratislava, 1:23:29; **F18** Jakus Bertalan, FSC, 1:46:43; **F21** Georg Wittberger, OLC Wienerwald, 1:13:51; **F21BR** Brolly Gábor, SMAFC, 1:51:27; **F35** Schlosser Balázs, SMAFC, 1:28:24; **F45** Schweifer Erwin, Wienerneustadt, 1:14:48; F55 Rétfalvi Lajos, SMAFC, 1:06:22; **N12** Mérő Dominika, Veszprémi Bridzs és Tájékozódási SE, 0:53:02; **N35** Németh Tünde, SMAFC, 1:50:54; **N55** Szopori Éva, Kristály SK, 1:34:30; **Nyílt** Rétfalvi Hunor, SMAFC, 39:23.

Néhány szó az időjárásról: az első napi verseny kellemes napsütéses időben, a második napi verseny már borult, hideg időben zajlott le. A hó jóval kisebb volt, mint mondjuk, szombat reggel Budapesten. Az erdős részeken észlelt vékony hóréteg szerintem nem tett lehetővé nyomolvasást, ilyen szempontból nem ártott a versenynek.

Remélem, hogy a jövőben valamivel több versenyzővel (és jó volna, ha lényegesen többel) üdvözölhetjük egymást a soproni rendezésű versenyeken. ***Kéri Gerzson***

HÍREK INNEN-ONNAN

Tájfutó díjazottak Veszprém megyében

Az elmúlt év végén került sor a hagyományos Veszprém megyei sport díjátadó ünnepségre, ahol idén is több tájfutó díjazottat találhatunk.
Péntek Mátyás (Veszprémi Bridzs és Tájékozódási SE, edzője Hites Viktor és Stupián Anikó) a „Veszprém Megye Legjobb Sportolója 2010" díjat nyerte el a serdülő fiúk között.
Horváth Marcell (Táncsics szakközépiskola, Veszprém) és Péntek Gréti (Árpád fejedelem általános iskola, Litér) a „Veszprém Megye Jó tanulója - Jó sportolója" címet érdemelte ki.
A „Veszprém Megye Tájfutásáért" díjat pedig Hornák Zoltán kapta.

Benedek István nyeregben

„Győztes akarat" címen számolt be a veszprémi Napló október 19-i száma a '80-as évek kiváló tájfutójának legújabb sikeréről. Az ausztrál VB 4. helyezett váltójának start embere, balatonfüredi vállalkozó három éve szállt nyeregbe és mára 52 évesen amatőr országos bajnok lett. 2010-ben rendkívüli rekordot ért el: 4 óra 53 perc alatt tekerte le a Tour de Pleso-t, vagyis bő 200 km-es körön kerülte meg a Balatont. Bercit csak egy valaki hajrázta le a versenyen, de kiderült, hogy az illető komppal rövidített.

2011-es Világ kupa naptár

Az IOF közzétette a 2011. évi Világ kupa futamok listáját. A 10 versenyből 2 normál-, 5 közép- és 3 rövidtávú verseny lesz, és lesz vadászrajtos valamint kieséses futam is.

A versenyek:

Június 16.: Nordic O-Tour 1., Finnország, középtáv
Jún. 21.: Nordic O-Tour 2., Svédo., kieséses sprint
Jún. 25.: Nordic O-Tour 3., Norvégia, vadászrajtos
Augusztus 16.: VB rövidtáv döntő, Franciaország
Aug. 17.: VB normáltáv döntő, Franciaország
Augusztus 19.: VB rövidtáv döntő, Franciaország
Szeptember 24.: Csehország, középtáv
Szept. 25.: Csehország, vadászrajtos normáltáv
Október 1.: Postfinance 1., Svájc, középtáv
Október 2.: Postfinance 2., Svájc, rövidtáv

Montenegro az IOF 72. tagországa

Az IOF elnökség előzetesen elfogadta a balkáni ország jelentkezését.
A tagság véglegesítéséhez a döntést a jövő évi svájci VB alatt megtartott közgyűlésnek kell ratifikálnia. A helyi szövetség neve 'Mountaineering Federation of Montenegro', vagyis a tájfutásnál szélesebb spektrumot fog be, honlapjuk (http://www.pscg.me) tanulsága szerint barlangászat, kanyoning, hegymászás, túrázás is a palettájukon található.
Mindenesetre az elmúlt években több verseny és edzőtábor házigazdái is lehettek, tavaly novemberben például a World Wide Orienteering Promotion szervezésében a volt jugoszláv tagköztársaságokban zajló versenysorozat keretében két futam is volt náluk, amelyeken több, mint 100 – nagyrészt skandináv – induló volt. Emellett Montenegro lesz a házigazdája márciusban a délkelet-európai országok számára tartott IOF szemináriumnak is.

Crosswear Tájfutó Felszerelések!

www.crosswear.hu

Ajánlatunk:
- bozótruha, lábszárvédő, póló, sapka
- egyedi tervezésű érmek fából

Szolgáltatásaink:
- lézervágás, lézeres gravírozás, hímzett logo, felirat
- **újdonság: pólónyomás**

CROSSWEAR® Kft.
DÓRA JUDIT – KROLOPP FRIGYES
H-1029, Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: +36 (1)-376-51-96, Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@crosswear.hu, Honlap: www.crosswear.hu

Miről fotózták korai térképeinket?

A levelezési listán örvendetes beszélgetés alakult ki korai (fotózott) tájfutó térképeinkről. Ebben a cikkben összefoglalom, milyen térképeket használtak alapul ezen versenytérképek készítéséhez. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

A turista terepgyakorlatokhoz egyszerűen előírták, milyen térképet kell magukkal vinni a részt vevő csapatoknak, ez legtöbbször az angyalos turistatérkép volt. 1945 után begyűjtötték az összes topográfiai térképet, ez a turistatérképekre ugyan nem vonatkozott, de a térképek igen ritkák lettek, és akinek megvolt, nem szívesen vitte terepre.

Mit lehetett tenni? A nyomdai sokszorosítás nagyon drága és szigorú engedélyekhez kötött volt, ez csak később jött szóba és kezdetben csak egyes versenyekre. Fénymásolni ebben az időben csak szalmiákos eljárással és csak átlátszó (főként pauszpapírra készült) rajzokat lehetett. Ezt még rajzok sokszorosítására is csak elvétve használták tájfutók, mert a másoláshoz elég gyenge papírt használtak, terepi körülmények között gyorsan elhasználódott. Maradt egyedül a fényképezés, bár ez is elég drága volt és kellett hozzá speciális felszerelés is. Ez utóbbit (sötétkamra, nagyítógép, vegyszerek stb.) azonban nagyon sok munkahelyen megtalálták, mivel más mód rajzok, képek többszörözésére nem akadt.

Milyen térképek álltak rendelkezésre?

A harmadik katonai felmérés során (részletesen lásd: Tájoló 2006/4) készült 1: 25 000-es felmérési térképek („A" térkép), és az ezekből levezetett 75ezresek (B). Az önálló magyar térképészet (T6/5) ezeket újította fel, illetve kisebb részben tejesen új felmérést készített (C és D). A munkálatoknak nem jutottak a végére, az ország közel feléről nem készült új térkép. Szerencsére a turista területeket előnyben részesítették és a legtöbbről elkészült az angyalos turistatérkép is (T6/7), általában 1 : 50 000 méretarányban (E). Más turistatérképek is készültek ebben az időben, például a Mecsekről (F).

A második világháború folyamán a teljes országról készült egy 50ezres sorozat (T6/9), de ez leginkább csak a meglevő térképek átalakításával készült (G).

1950-től szovjet típusú térképek készültek hazánkban (is), a katonai térképek legnagyobb méretaránya 1 : 25 000 volt. 1950-52-ben (H) a meglevő térképeket helyesbítették (ún. gyorshelyesbítés, T7/2) majd 1953-59-ben (J) újra felmérték az országot (T7/3). Ennek a térképsorozatnak készült egy barnafekete nyomású, polgári változata is a hatvanas évek második felében (K).

Közben polgári célokra megkezdődött az ország legrészletesebb, 1 : 10 000 méretarányú felmérése (L), ami egészen 1980-ig tartott (T7/7).

Mai tudásunk szerint fentiek majdnem mind szerepeltek tájfutó versenyeken, de eltérő gyakorisággal. A legtöbbször a turistatérképeket használták (E, F), mivel ezek jól olvashatók, szintvonalasak, és használatuk nem ütközött jogszabályba (még a szerzői jogba sem, a szocialista időszak katonai térképészete ugyanis nem tekintette magát a háború előtti intézet jogutódjának).

A többi térkép használatához azonban engedély kellett (volna). Az A–D és G szelvényeket a háború után még az intézmények zömétől is bevonták, csak ott maradhatott, ahol „népgazdaságilag" fontos volt és titkos ügykezelés folyt. A többi térkép eleve titkos minősítéssel készült és polgári szerveknek csak feltételesen adták át. Kicsit könnyebben az újfelmérés (J) elkészülte után a gyorsfelmérés lapjait (H). Még könnyebben az eleve polgárinak készült 10 és 25 ezrest (L, K), ezek azonban a fotózott térképek „fénykorában" (kb. 1955–1965) még nem álltak rendelkezésre.

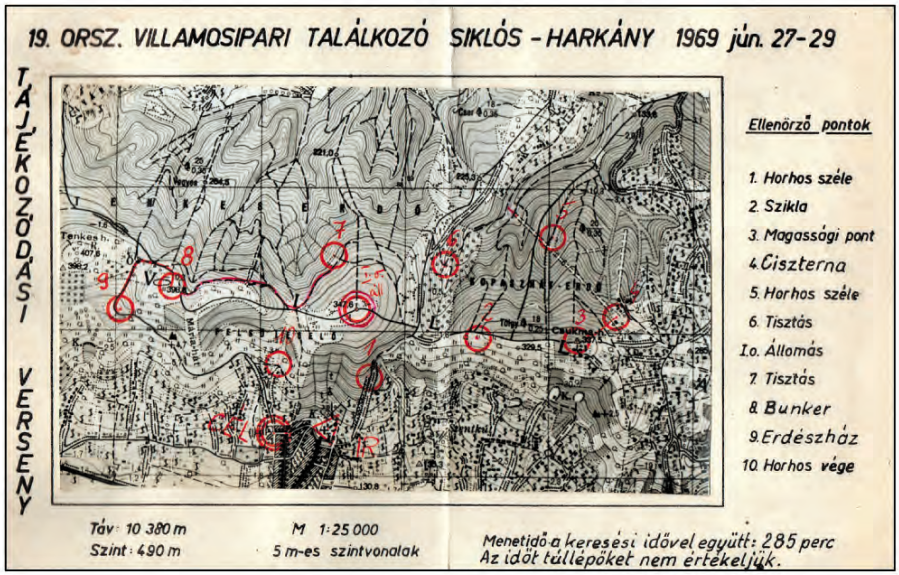
Kelemen Janó nemrég feltette a listára a túloldali 1969-es tájfutó térképet, amely Kovács Péter kollégám szerint talán a polgári 25ezres (K) fotója lehet. A túloldalon alul balra az 1954-es újfelmérésű (J) térkép, jobbra ennek polgári változata 1968-ból (K). A két térkép tartalmában nincsen különbség, csak a polgáriról elhagyták a koordináta hálót és az összes számszerű adatokat. Ezen kívül „A csatlakozó szelvények a széleken fedik egymást, így azok a szelvény szegélyvonalán nem csatlakoztathatók. A csatlakozást az átfedő térképi tartalom biztosítja." Erre azért volt szükség, mert valamilyen rejtélyes okból a sarokpontok koordinátáit tekintették legtitkosabbnak a katonák.

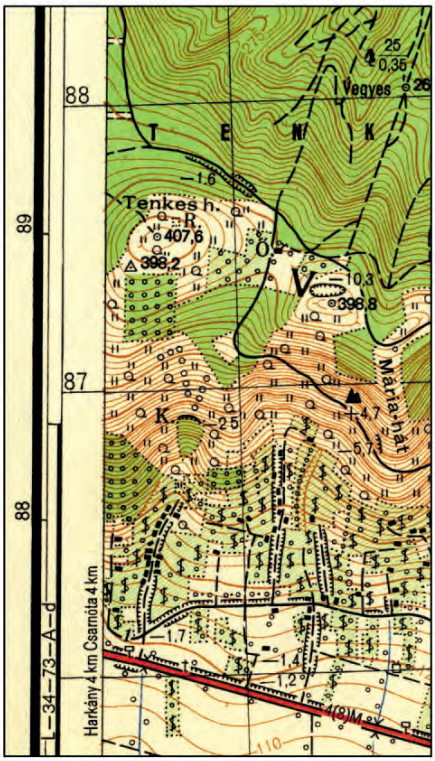
A kiadó a Magyar Néphadsereg Vezérkara helyett az Országos Földügyi és Térképészeti Hivatal lett, de a nyomás a katonáknál készült és természetesen az elkészült térkép is TITKOS minősítésű lett. Ez az 1953–1959 közötti adatokat tartalmazó polgári térkép lett minden későbbi turista-, megye- és más térkép alapja, egészen a rendszerváltásig. A sorozat elkészülte után (tudomásom szerint) semmilyen polgári célra nem adtak ki katonai térképet.

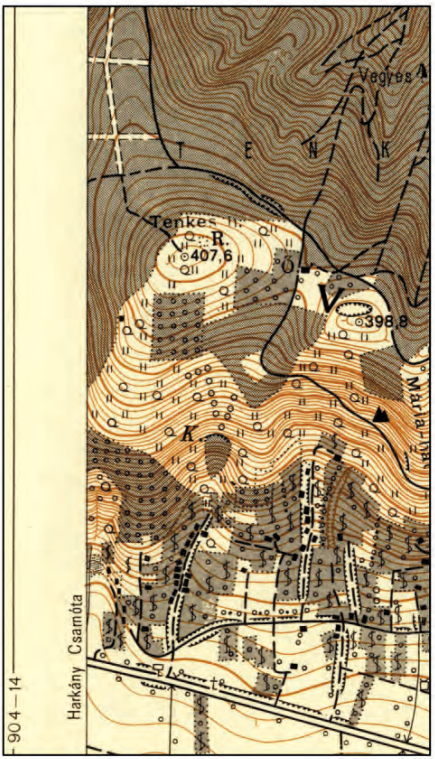
Valószínűleg vezetéképítéshez vagy valami más fontos célra kaphatta meg az ELMÜ (?) az újfelmérésű lapokat, nemigen hiszem, hogy valaki katonai szervtől merte volna kicsempészni azokat. Nagyon jó lenne tudni, hogyan zajlott a térkép elkészítése.

Ennek a térképnek a publikálásáért nemhogy seggberúgás (KP), hanem többéves börtön járt volna, 1969-ben talán már csak felfüggesztve.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu


19. ORSZ. VILLAMOSIPARI TALÁLKOZÓ SIKLÓS - HARKÁNY 1969 jún. 27-29
TÁJÉKOZÓDÁSI VERSENY
Ellenőrző pontok
1. Horhos széle
2. Szikla
3. Magassági pont
4. Ciszterna
5. Horhos széle
6. Tisztás
1o. Állomás
7. Tisztás
8. Bunker
9. Erdészház
10. Horhos vége
Táv: 10 380 m
Szint: 490 m
M 1:25 000
5 m-es szintvonalak
Menetidő a keresési idővel együtt: 285 perc
Az időt túllépőket nem értékeljük.


88
89
87
88
Vegyes
Tenkes h.
407,6
398,2
398,8
Mária-hat.
Harkány 4 km
Csamóta 4 km
L-34-73-A-d


Vegyes
Tenkes h.
407,6
398,8
Mária-hat.
Harkány
Csamóta
90 4-14

VELENCE VAGY BORÓKA? VELENCE ÉS BORÓKA



Amikor megkaptam a felkérést, hogy írjak párhuzamos cikket a velencei versenyről és a Boróka Kupáról, egy pillanatra nem értettem, mi a hasonlóság a kettő között. Aztán a következő pillanatban az ugrott be, hogy igen, ez az a két őszi verseny, amire ha lehet, minden évben elmegyek. Tovább gondolva a dolgot, ez azért biztos nem véletlen, s ha a két verseny legfőbb vonzerejére gondolok, rögtön meg is van az első, s talán legfontosabb hasonlóság: a terep, illetve a tájékozódási feladat.

Mindkettő a maga nemében különleges, mind Velencében, mind a Kiskunságban. A lagúna közepére épült városnak nincs párja, sehol máshol nem lehet ilyen versenyt rendezni. Maga a város is turisták millióit vonzza a világ minden tájáról, s a tájékozódás is folyamatos koncentrálást, nagy odafigyelést igényel. Tényleg páratlan élmény a versenyzés itt, máshol nem sok esélyem van megismételni azt a mutatványt, amikor a térképnézős futás közben véletlenül felkentem a falra egy elém kilépő pincért két nagy pizzával együtt. Lelkiismeretem nem teljesen tiszta, szerencsére ez még a verseny elején volt, így én futottam gyorsabban ...

Velencében egyetlenegyszer, egy rövid pályán sikerült már hibamentesen végigmennem, a Boróka Kupán ez egyelőre álomnak tűnik. Viszont 5-6 perc hibával is voltam már dobogós BR-ben, ami jelzi, hogy a tökéletes technikai kivitelezés másnál sem jellemző. A tájékozódási feladat itt még keményebb, mint Velencében, a borókafoltok közötti átjárókban hiba nélkül navigálni embert próbáló. Ha valaki elveszti a fonalat, Velencében és a borókásban is könnyen kerülhet olyan helyzetbe, hogy halovány segédfogalma nincs, pontosan hova került. Velencében azért egy fokkal könnyebben teszi helyre magát az ember egy-egy jellegzetesebb híd, vagy tér segítségével, a borókásban viszont az is komoly nehézségeket okoz, ha valaki irányban próbál eljutni egy nagyobb rétre, vagy úthoz. Beszedett tüskéim száma a letudott borókás versenyek mennyiségével szerencsére fordítottan arányos, de néhány szúrt seb nélkül manapság sem úszom meg a dolgot.

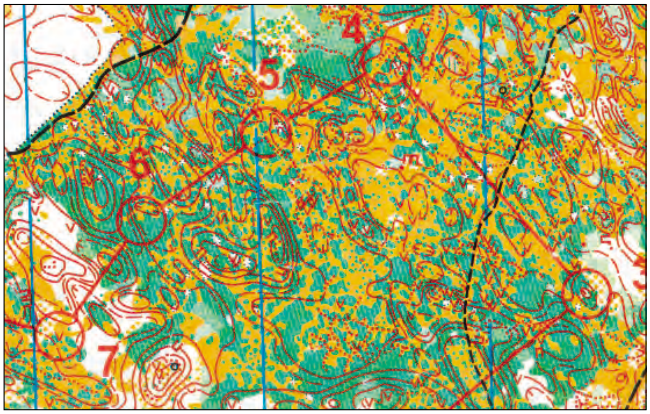
Velence sokak számára az idény végi összetartást, kirándulást, bulit jelenti. Én már eléggé unom a hosszú földi utazásokat, ha nem lenne párezer forintos repülőjárat, valószínűleg nem utaznék minden évben az olasz városba. Az viszont, hogy több száz magyar tájfutó vállalja a 7-10 órás autóutat, vagy az akár 15-18 órás buszozást, mindennél többet elmond vonzerejéről. Velencébe sok nem tájfutó is eljut, aki ott ismerkedik a sportággal. A Boróka Kupa más jellegű közönséget vonz. Ide főleg a hardcore mag jár vissza, akik elsősorban a tájékozódási kihívást keresik. Itt a legkisebb hátrány, ha valaki lassú, itt van jó esélyük a kevés hibát vétő versenyzőknek elkapni a futógépeket. Egy 5 perces hiba bármikor bárkinek becsúszik, de sok profi is hagyott már benne negyed óra felett. Ez a terep alapvetően legyőzhetetlen, valószínűleg életem végéig nem lesz olyan versenyem rajta, mely után ne azt elemezném ki, hogy pár dolgot máshogy kellett volna csinálni.

És akkor egy kicsit a rendezésről. Velence legfőbb gondja, hogy miként tudnának valami újat adni a megszokotthoz, a Boróka kupa esetében viszont a népszerűsítés a legnagyobb feladat, mert egy felívelő szakaszban levő, viszonylag új versenyről van szó. Pár éve talán Hegedüs Ábel kritizálta itt a Tájoló hasábjain a velencei rendezőket, hogy rutinból dolgoznak. Ott van nekik az egyedülálló „terep", a térképhez azon túl, hogy az épp lezárt hidakat bejelölik, nagyon nem kell hozzányúlni, a versenyközpont adott, a pályákat rutinból megoldják, s ezért beszedik a jó magas nevezési díjat. Ráadásnak szombaton rendeznek egy terepében már egyáltalán nem különleges részen egy kisversenyt, ami szintén szépen hoz a konyhára. Nos, noha ebben sok igazság van, én összességében nem tartom soknak a kapott szolgáltatásért a 10 eurót. A tornaterem

egész napos bérléséért biztos fizetni kell, s noha a résztvevők számához képest a rendezők száma nem egetverő, s a szolgáltatás is alap (persze hihetetlen jól tud esni a befutáskor a forró tea-keksz kombó) ez az összeg a nyugat-európai átlag alatt van már. Én inkább attól tartok, hogy a rendezőktől idővel több pénzt akar majd legombolni a város. Persze a helyiek a turistákból élnek, ezért elviselik őket, de tavaly is épp egy turistaellenes tüntetésbe botlottunk, kifelé jövet a városból.

A Boróka Kupa messze a legjobb ár-érték arányú hazai verseny. Aki (hozzám hasonlóan) tesz arra, hogy mi rangsorol, meg mi nem, azt látja, hogy az ország egyik legjobb terepén, s térképein, gondosan tervezett pályákon futhat potom pénzért, 800-1000 forintért. (Hasonló ár-érték arányt, illetve jó pályákat még a Páhy-Kerényi féle téli vértesi edzések jelentenek, de persze egy edzés szolgáltatásai nem összevethetők egy versenyével.) A rendezők felismerték, hogy aki ide eljön, az a terepért és a pályákért jön, s szerintem nagyon helyesen rendeltek alá ennek minden mást.

Persze fejlődni mindig kell, s tavaly mindkét verseny előrukkolt újdonságokkal. Velencében már a korábbi években is látszott, hogy próbálnak újat adni, kifejezetten jó húzás volt például, amikor pár éve elkezdték a térképen jelölni a turistákkal teli, vagyis általában lassabban futható utcákat. Idén vendég pályakitűzőt hoztak osztrák barátunk, Wolfgang Pötsch személyében, aki tett is arról, hogy a versenyzőknek feltűnjön a változás. A pillangó beépítése a pályákba, ahogy hallom megosztotta a versenyzőket. Én kimondottan untam, amikor harmadszorra mentem vissza ugyanúgy, ugyanarra, térképnézés nélkül a pontra, s komoly tömeg is kialakult ott, de hallottam elismerő véleményeket is. Poénnak jó volt az is, hogy a pályakitűző megtalálta Velence leghosszabb, csigavonal alakú zsákutcáját és betette a végére a pontot, de ezzel nagyban könnyítette a tájékozódási feladatot. Amíg a pontra befutottam, majd ki, volt idő szépen eltervezgetni a következő átmeneteket. A pontelhelyezéssel, hosszú és rövid átmenetek váltogatásával már sok újat nem lehet Velencében alkotni, nem véletlen, hogy főleg az előbbi két dolog miatt éreztem másnak a tavalyi pályákat, mint a korábbiakat. Volt viszont egy olyan átmenet is, melyre a Canal Grande két különböző hídját használva két közel egyenértékű megoldás adódott, s ez rendes útvonalválasztós feladatot adott – köszönet a pályakitűzőnek.



Míg tehát Velence azzal küzd, hogy miként lehetne a megszokotton túl újat adni, a Boróka Kupa feltörekvő verseny. Itt inkább az ismertség növelése a nagy feladat, ezért a rendezők komoly marketingmunkát végeznek. Amit az internetes népszerűsítésből ki lehet hozni, szerintem már szinte mindent kihoztak. A verseny weblapján fenn vannak összegyűjtve a résztvevő versenyzők élménybeszámolói, s ezek valóban kedvet csinálnak ahhoz, hogy az érdeklődők eljöjjenek ide. Tavaly ősszel újdonságot jelentett, hogy volt büfé, valamint szpíker és szólt a zene a versenyközpontban. Számomra a szóbeli eredményközlés ezen a versenyen épp nem hiányzott, de itt is akadtak, akik örültek neki, s a nagykorúság jelét vélték benne felfedezni. Én szívesebben venném például, ha a létszám növekedésével megérné a rendezőknek belevágni a merchandise-bizniszbe. Velencében százszám veszik a pólókat, poharakat, szerintem ez a verseny és terep is van olyan különleges, hogy sokan vennének emléktárgyakat, én például biztosan. Egy jól eltalált póló pedig figyelemfelhívásként is szolgál más versenyeken.

Ami még nekem, hosszan előre tervező embernek kissé zavaró, hogy sokszor elég későn derül ki a Boróka Kupák időpontja. Az ide vonzható külföldiek számára ez a szempont szintén fontos, az éves versenynaptárakat a többség jó előre elkészíti. Ezzel együtt biztos vagyok abban, hogy a Boróka Kupa résztvevőinek száma a következő években is lassan növekedni fog, s remélem, hogy a népszerűsége úgy tud javulni, hogy közben a jelenlegi családias, barátias hangulat is megmarad a versenyen. Ja, hogy a tavaly őszi futam milyen volt? Nos, ha lenne versenynaplóm, valószínűleg ugyanazt írnám bele, mint korábban már sokszor: még a szokottnál is jobban megtréfált, de majd legközelebb ügyesebb leszek.

Ács Gábor

VILÁGBAJNOKSÁG TRONDHEIMBEN – RENDEZŐI SZEMMEL (3)

08.11. Szerdán városi sprint van, a Kristiansten erőd környékén. Szokás szerint gyalog indulok, és végre veszek a városban egy teljes Trondheim térképet, eddig a buszvonalhálózat sematikus térképével közlekedtem. A rajt egy piros fatemplom melletti téren van. Legelőször Håvard érkezik biciklivel, majd sorban a többiek, a többség bringával, egyedül Tor Inge jön kocsival, ő hozza a felszerelést. Eldöntik, hogy hogyan, s merre álljanak a sátrak, aztán hajrá, 11-re már majdnem készen is vagyunk mindennel. Ma nagyon meleg van, de a tér egy része árnyékos, oda húzódnak be a versenyzők. Bontás után még egy jó darabig meditálnak, hogy holnap mikor kezdjünk építkezni, de mindenki látni akarja a hosszútáv döntőt, tehát utána. Elköszönök, lesétálom a D40-es pályát, nagyon figyelni kell, az eleje tele van pici sikátorokkal, könnyű túlmenni rajta. Néhol még kint vannak a pontok, de az erőd környékén lévőket már begyűjtötték. Nem baj, az objektumot kell megtalálni Így aztán megnézem a erődöt is, hegytetőn van, szép kilátással. Hazafele busszal szándékozom menni. Megvárom a 8-ast, felszállok, megyünk, egy idő múlva azt veszem észre, hogy K-nek fordulunk. Te jó ég, a fáradtság miatt rossz irányba tartó buszra szálltam. A buszjegy 1 óráig érvényes, fogok egy másikat, majd némi gyaloglás után hazaérkezem az Ugla skolába. Az Ugla egyébként baglyot jelent, és a városrésznek is ez a neve. Az iskolák itt egy kupacban vannak az óvodával, mellette fogászat, belátni az üvegfalon, hogy ott fekszik a beteg, a doki meg fúrja a fogát, ez elég szokatlan nekem. Főzőcskézni csak az épületen kívül lehet, esténként ott folyik a társadalmi élet, Réka és a svéd „családja", a francia Annie és 2 lány, a horvát Matjaž, aki tájfutó, és kolléga is (geodéta) így verődtünk össze. Többnyire angol a társalgási nyelv, de a francia csajjal németül beszélgetek, a svédek egymás közt svédül, Rékával magyarul, jön egy svájci fiú, ők franciául, tiszta bábel, de jó értelemben. Végig lehet csodálni a nemzetek konyhaművészetét. A francia lányok nyers répát ettek, majonézbe mártogatva, majd tésztát üresen, némi sonkafelvágottal és tejföllel. A svájci srác főzött egy jó adag rizst, húst meg szószt porból, és mind meg is ette. Svéd asztaltársaim tésztát szoktak, különböző kész, vagy helyben mixelt dolgokkal. Nagy divat a kész grill, alutálcában árulják különböző tartalommal, és csak meg kell gyújtani a benne lévő tüzelőanyagot, akár egy parkban is el lehet készíteni. Gasztronómiai különlegesség by Slovakia: zacskós leves, van benne hús meg ez-az, + főznek egy adag rizst, a kettőt összeöntik, a rizs felszívja a leves víztartalmát, szósz állagú a végeredmény. Aztán kölcsönkérem az írek vödrét, mert mosni nem szabad a benti mosdóban, és kiadós nagymosást tartok. A suliban kineveztek egy szobát szárítóhelyiségnek. Ez a földrajz terem, fura látni lepedőnyiben Norvégia térképét, aztán rájövök, hol vagyok.



Rajtolás EMIT-tel



Sprint döntő

08.12. Ma „szabad" nap van, csak este kell építkezni. Délelőtt kigyalogolok a Granåsen sícenterbe, itt volt '97-ben az északi sí VB, a Trail-O 2. napjából szeretnék valamit látni. Egy magyar rendszámú kocsi kanyarodik a parkolóba, ez itt nem gyakori, Szaki és a kis Sára. Fruzsi 1 órája indult el a Trail-O-n,

3 óra a versenyidejük, és nagyon hosszú, 3 km-es pálya van, 20 pont + 2 időmérő. Együtt izguljuk végig a hátralévő időt. Tegnap Fruzsi nagyon jól ment, hibátlan(!) volt és a 4. helyen állt. Közben már elindul a hosszútáv döntője, látni a kivetítőn. Mikor megjön Fruzsi, meséli, hogy nagyon nehéznek érezte a mai napot. Együtt lessük az eredményeket, később Zetorral kiegészülve. Ma 19 pontot szerzett Fruzsi, összetettben 5. helyezett, ki fogják hívni az eredményhirdetéshez! A hosszútáv döntőben a férfiaknál kettős norvég győzelem születik, Lundanes nyeri Nordberg előtt, van ünneplés. A másnapi rajt sima ügy a korábbiakhoz képest, autóval meg lehet közelíteni. Csak egy sorompó állja utunkat, mármint azokét, akik nem bringával jöttek, kicsit várni kell, míg hoz valaki kulcsot. Miután eldöntik, hogy hogyan álljanak a sátrak, már villámgyorsan megy az összerakásuk. Ha nincs elegendő sátorcövek, itt egyszerűen fognak egy letört ágat és beszúrják a földbe, és tart is, de olyan puha a talaj, hogy ezt meg lehet csinálni, nálunk ez nem menne. A szemetet nagyon szigorúan összeszedik, a használt tűzőkapcsot sem dobják le, és a műanyag palack mindig külön megy. A VB-n vannak olyan gyűjtőboxok, amibe ha bedobod a műanyag palackot, akkor az abból befolyt bevételt a klubok kapják.

08.13. A korábbiakhoz képest keleti kényelem, nem volt nedves szivacs a talaj, a rajtóra alatt áfonyabokrok voltak, lehetett közben „legelészni". Viszont rengeteg nyílt A1 kategóriás jelentkező volt, szegény Linda alig győzte, hosszú sor alakult ki, aztán elfogyott a térkép. Biciklis futárral hoztak ki tartalékot, nem tudom, mennyi készült belőle eredetileg, ezek nyomdai nyomatok voltak, csak befóliázva nem voltak, azt ott helyben kellett. Itt alapból fóliába hegesztve adnak minden térképet, nincs vita, hogy kell-e vagy nem. Csak kezelni rossz a térképcsomagot, megvan az a jó tulajdonsága, hogy amint felveszem, rögtön szétcsúszik az egész. Kijött az egész magyar válogatott is, Skulo vezetésével. (Nekik ma szünnap volt) Mondja, hogy leejtette a rajtszámokat és az EMIT-eket, összekeveredtek, lehet, hogy pl. Detti nevén fog futni, vagy viszont? A résztvevők szerint a mocsarakban elég jól lehet futni, nem túl mélyek, nincs szint, és jó tájékozódási pont, csak meg kell szoknod, hogy a lábad folyton vizes. Bontani ma nem kell, innen rajtol a holnapi futam is. Trond és Lars hosszasan megvitatta, hogy hogyan legyen a másnapi vadászrajt, több emberre lesz szükség. A rajtszemélyzet zömét a trondheimi műszaki egyetem tájfutói alkotják, az ő klubjuk az NTNUI. Kérdeztem, kb. 100 fő van a klubban, így nem nehéz versenyt rendezni.

08.14. Utolsó munkanap: vadászrajt. Korán kezdünk, és mára jött pár új ember segíteni. Eirik rondán lenyúzta a lábát, bringával elesett. Most a ragyogó mosolyú Lars a főnök, kiosztja, hogy ki hova menjen, én a nyílt kategória térképfelvételénél vagyok. Nekik szabad rajtidejük van, csak törölni kell az EMIT-et és mehetnek is. Az elején nagy a tömeg, de aztán ritkulnak, minden lemegy rendben. Összecsomagolunk, utoljára. Minden bekerül Lars vagy Robert kocsijába, még a sorompó is nyitva van, ki tudunk jutni. És tegyük hozzá, pakolás után még volt néhány percünk beszélgetni, Trond megköszönte egész hetes munkánkat. Tulajdonképpen majdnem minden fennakadás nélkül lement az 5 versenynap, időre kész volt minden, de ehhez az is kellett, hogy legyen elég ember és legyen egy szabad ember, akit el lehet küldeni, vagy intézkedik, ha valami nem várt történik. Egy átlagos napon 9 főből állt a rajtszemélyzet, igaz, az EMIT-hez több ember kell. A felvezetés előző napon megvan, reggel az előfutók tesztelik a pályákat, hogy minden rendben legyen. Délután végignézem a középtáv döntőket, a lányoknál Fanni fut, meg Fey Zsuzsa román színekben, a fiúknál Zsolt és Ádám. A 2 évvel ezelőtti csehországi VB-n találkoztunk egy öreg litván bringással, aki most újra itt van. A változatosság kedvéért a Balti-tengert biciklizi körbe, ezt reklámozza a kerékpárján.



A csapat

Folytatjuk

Kép és szöveg: Pózna Edit

TÚL A NEGYEDIK X-EN KERÜLT AZ ORSZÁG ÉLVONALÁBA

Kétségtelenül az elmúlt év egyik hazai meglepetését szolgáltatta a salgótarjáni Boros Anna, aki az országos felnőtt női tájfutó ranglistán az előkelő tizedik helyen végezve, már szenior korú sportolóként, a negyedik évtizedét megélve I. osztályú minősítési szintet ért el.

Az ezredfordulót követően az országban ő a második nő (2009-ben Wengrin Ágnes elsőként I. oszt teljesített, a szerző), aki 40. életévében ezt a nagyszerű fegyvertényt véghez tudta vinni. Ann eredményével egyébként jelentősen hozzájárult egyesületének, a Salgótarjáni Dornyaynak az országos egyesületi bajnoki pontversenyben elért igen előkelő hetedik helyezéséhez is. Eddigi pályafutásáról, életéről, munkájáról, családjáról az újév első napjaiban beszélgettünk.

Mikor és hol kerültél kapcsolatba a sportággal?

Szolnokon 1987-ben, akkor ott éltem. Eleinte csak hobbiból kezdtem el a Zagyva gáton futogatni, aztán az egyik napon a helyi újságban olvastam a tájfutókról, majd ezt követően felkerestem Veresné Sípos Etelkát, az ottani edzőt. Kedvesen fogadtak, s úgy tűnt, attól fogva örök szerelemre léptem a tájfutással, a futással. A szolnoki Tiszaliget SE (ma HRF) sportolója lettem. Néhány évi versenyzést követően családommal, férjemmel, gyermekeimmel Salgótarjánba költöztem és ide is igazoltam.

Kezdeti éveid közül mely küzdelmedre emlékszel vissza a legszívesebben?

1991-ben egy három napos délalföldi versenysorozaton lettem második N21B-ben. Akkortájt ez igen nagy örömöt okozott számomra. Igazából kiemelkedő teljesítményeim korábban nem voltak. Egyké országos, nemzetközi részvételű hazai versenyen azért becsúszott néhány dobogós helyezés, majd jött a szenior korosztály.

Ilyenkor, 35 évesen már sokan – család, gyermek, munkahely – abbahagyják a sportolást, te meg éppen ekkor robbantál be a hazai élmezőnyébe. Mi történt?

35 éves korom után jött egy nagy változás – a három gyerek?! –, egyre jobban ment a futás és a tájékozódásban is sokat fejlődtem. 2007-ben két országos egyéni bajnoki címet szereztem. Tavasszal Mátrafüreden megnyertem a hosszú távút, majd késő őszön Pusztavám térségében a legértékesebb normáltávú egyéni bajnokságon is az eredményhirdetéskor a dobogó legfelső fokára szólítottak ki. Ezt követően a szenior korosztályban szinte minden országos egyéni bajnokságon felállhattam a dobogó valamelyik fokára. Többen megkérdezték: Hol voltam eddig? Az elért eredmények végül fellelkesítettek, és tavaly 40 évesen úja megpróbáltam a fiatalabbak, a felnőttek között, na nem a másodosztályban, hanem az I. osztályban való küzdelmet.

Az elmúlt évi eredmények összegzése alapján két, már szenior korú élversenyzőnket, Simon Ágnest és Wengrin Ágnest is megelőzve, a hazai magyar ranglista 10. helyén végeztél, teljesítve a felnőttek I osztályú minősítését Ezt a szintet mintha játszi könnyedséggel vitted volna véghez!

Már a tavaszi hosszú távú ob-n első osztályú minősítést futottam. Magam is meglepődve tapasztaltam, hogy fél év kemény versenyzést követően, akkor júniust írtunk, amikor a kánikulai hőségben lebonyolított alföldi középtávú országos egyéni bajnokságon már megvolt az I osztályú minősítésem. Természetesen ismerem a korlátaimat, képességeimet, de nagyon büszke vagyok



Boros Anna

magamra, nem bánom a későn jött sikert. Sokan gratulálnak, s egyre többen ismernek a tájfutók közül, ez így nagyon jó érzés! Úgy érzem, sikerült a helytállás!

Na és miként viselik el a férjed és a gyerekek anya rendszeres hétvégi távollétét? Vagy nálatok is, mint sokan máshol a tájfutóknál ez a család sportja?

Igen, nálunk is a tájfutás, a CSALÁD sportja. Férjemmel, Goldmann Róberttel (jelenleg a Nógrád Megyei Tájfutó Szövetség titkára. a szerz.) egy főiskolás bajnokságon ismerkedtünk meg 1991-ben. Akkor már mindketten nagyon szerettük a tájfutást, egymástól függetlenül. Hobbink töretlenül fennmaradt három lányunk születése közben és utána is. A lányok, Dorka (aranyjelvényes, a Dornyay országos ifjúsági csapatbajnokságot nyert együttesének a tagja. a szerz.), Julcsi (ob 4. helyezett csapat tagja) és Kata (a gyerekversenyek érmes helyezettje) valóban az anyatejjel szívták magukba a futás, tájfutás szeretetét.

Sikeres próbálkozásod a felnőttek között csak a tavalyi évre szólt, vagy idén is felveszed a küzdelmet a „fiatalokkal" szemben?

Igazából azt tervezem, terveztem, hogy a koromra való tekintettel inkább már csak a szenior 40-44 évesek között fogom megmérettetni magam, de ez természetesen majd nagyban fog függni a tavaszi erőnléti állapotomtól. Jelenleg is edzek, bár nekem ez már szinte inkább létszükséglet, a mindennapjaimhoz tartozik.

Lakóhelyünkön, Somoskőújfaluban remek terepek vannak a futáshoz. Gyakran a Salgó vára körül futok, de a kedvenc terepem a Medvesfennsík. Amikor ide kijutok teljesen szabadnak, a természet részének érzem magam. Nagyon szeretek egyedül futni, ilyenkor kikapcsolódom, feltöltődöm.

Miként tudod összeegyeztetni a Nógrád megyei TEGYESZ- nél a gyermekvédelem rendszerében végzett napi munkádat a tájfutással?

Valahogy mindig összejön dolog. Sőt időközben egyik munkatársamat is sikerült a futás szeretetével megfertőznöm. Rezesné Andó Csilla annak ellenére, hogy csak néhány éve kezdett el futni, már legyűri a félmaratoni távot is, legutóbb a Mátrában a tájfutó verseny alapjaival ismerkedett meg. Idén nyíltban már vele is találkozhatunk a versenyeken. Itt említeném meg, hogy munkahelyemen a megyei gyermekvédelmi szakértői bizottság tagjaként olyan gyermeksorsokkal találkozom, melyek újra és újra alázatra késztetnek. Munkám során a megye legnehezebb sorsú gyermekeinek, családjainak mindennapi küzdelmét tapasztalva a saját életem problémái eltörpülnek. Ezért is érzem úgy, hogy számomra a futás az élet ajándéka, s bízom benne, ezt minél tovább lesz alkalmam gyakorolni. Szeretném megköszönni egykori edzőmnek, Veresné Sípos Etának a segítségét, aki megalapozta bennem a tájfutás szeretetét, Sramkó Tibornak, jelenlegi edzőmnek, aki elősegíti a folyamatos versenyzést, és férjemnek, aki rendületlenül próbálja erősíteni önbizalmamat.

Most a „holt időben" mennyi Boros Anna napi, heti kilométer edzésadagja?

Heti 35-45 km-nél nem futok többet, de ennek szinte minden percét élvezem. A hosszú futásaim 15-18 km között váltakoznak, a „rövid" 8-10 km távolságot tesz ki. Ilyenkor télen inkább csak hosszúkat futok, majd tavasszal gyorsító és intervallumos edzéseket is végzek. Nem futok szigorú edzésterv szerint, de szeretem az erős, lendületes hosszabb futásokat. Az atlétikus futás nem tartozik az erősségeim közé, sokkal inkább a hosszabb terepfutások, kisebb emelkedőkkel, változatos terepfedettséggel áll közelebb hozzám. Ezt az egész futás történetet nem az eredményekért csinálom, hanem mert nagyon szeretem. Ahogy Székely Éva a „Sírni csak a győztesnek szabad" c. könyvében az úszásról írt, hasonlóképpen érzek én is a futással.

Beszélgetésünk végén, úgy látom, mintha maradt volna még benned kimondatlan szó. Bátran, ki vele!

Csak az, hogy ilyen jellegű felkérés – elismerés –, mint amit most tőled is kaptam, ezt a sajtó-megnyilvánulási lehetőséget, valamint az elért eredményeim után kapott sorozatos személyes gratulációk, egyre jobban meggyőznek! Szóval, lehet, hogy idén mégiscsak úgy döntök – amíg ki nem nevetnek –, hogy 2011-ben ismét bevállalom a felnőtt női I. osztályú mezőnyben való versenyzést. Úgy legyen! Hajrá Boros Anna!

Zentai József
Fotó: Józsa András



OTTHONOSAN PIRI NÉNI VENDÉGLŐJÉBEN

Vértes Vendéglő 1915

A Vértes egyik közkedvelt idegenforgalmi célpontja a zömmel német nemzetiségű Gánt kisközség, amely csodálatos erdei környezetben fekszik. Ez a kedvelt kirándulóhely, a hegyekkel-dombokkal körbevett, gyönyörű fekvésű, tiszta levegőjű kistelepülés méltán érdemelte ki a „Vértes gyöngyszeme" elnevezést.



Piri néni, a vendéglő „mindenese"

A környék versenyterepei nekünk, tájékozódási futóknak évtizedek óta különleges csemegének számítanak. A település központjában ugyancsak különlegességnek számít a Zimmermann család által üzemeltetett Vértes Vendéglő és Fogadó.

A fogadóba betérve előbb-utóbb feltűnik egy „örökmozgó" asszony, aki az évek során semmit nem változott, s aki szívvel és lélekkel irányítja, szervezi, immár évtizedek óta ezt az otthonos vendéglátóegységet. Mi, tájékozódási futók őt egyszerűen „csak Piri néninek" szólítjuk és emlegetjük. Vele beszélgettem.

Kedves Piri néni! Mikorra tehető az étterem működésének kezdete és kik voltak az alapítók, az eredeti tulajdonosok?

Az éttermet Schweighardt Mihály és Mária alapították, még 1915-ben. Abban az időben ez a gánti étterem szálló és vendégfogadóként is egyaránt működött. A vendégszobák mellett a lovas kocsiknak is volt helye az istállókban. A településen vezetett keresztül az Alsó-Galla, Felső-Galla, Oroszlány és Fehérvár közötti vásári útvonal, ahol még a postakocsik is jártak. A vásározók gyakran megszálltak a fogadóban. Akkoriban, téli időben a vendégfogadósok még téglát is melegítettek, és azt rakták az ülésre, hogy a vásárosok ne fázzanak.

Hogyan alakult a vendéglő sorsa az évtizedek folyamán?

1944-ben, amikor édesapánk meghalt, Kopp János és felesége, Margit irányították a vendéglőt. Itt a nővéremmel, Margittal, aki 1938-ban született, gyerekkorunk óta szorgosan tevékenykedtünk a mindennapok során. 1952-ben sajnos államosították az épületet. Ekkor iskola és gabonaraktárként működött. A nővéremmel továbbra is itt maradhattunk. A későbbiek során a férjem, Zimmermann Sebestyén révén került ismét vissza hozzánk a vendéglő. Közben kitanultam a cukrász szakmát. 1965-ben végeztem a vendéglátós szakmunkásképzőben. A fiaim Róbert, Miklós és Imre ugyancsak vendéglátósok és itt! Ami nagy öröm számomra. Így hát nem véletlen, hogy az 1915-ben alapított Vértes Vendéglő ma a Zimmermann Család étterme.

Úgy látom, hogy mindennap fogadni tudják a betérő vendégeket, és csoportokat is.

Egész évben és mindennap üzemelünk. A vendéglőt családi vállalkozásban üzemeltetjük. Az étterem hangulatos helyiségei és fedett sörkertje 200 fő fogadására alkalmas. Házias ízekkel, vadétel különlegességekkel, bőséges italválasztékkal, családias vendéglátással, szolid árakkal várjuk vendégeinket. Fogadónkban pedig kényelmes, jól felszerelt szobákban szállhatnak meg a vendégek. A vendéglő gyakran ad helyet családi és társas összejöveteleknek (lakodalmak, bálok stb.), csoportok étkezéseinek.

Kik azok a neves személyek, akik megfordultak e patinás vendéglő falai között?

Hát ezt nagyon nehéz lenne felsorolni. Balás Jenő nevét mindenképpen meg kell említenem. 1926 novemberében kezdődött meg a bauxitbányászat itt Gánton. A bauxitbánya lelőhelyét Taeger Henrik kutatásai alapján Balás Jenő székely származású bányamérnök fedezte fel. Akkor a bánya Európa leggazdagabb bauxitbányája volt. Nagyon sok amerikai kutató, bányász is megfordult itt. Ismerték a jobbnál-jobb falatokat. Balás Jenő egyébként állandó jelleggel itt lakott. Az irodája itt volt a jelenlegi vendéglőben. Nagyon sok fontos üzlet is

itt köttetett meg. Napjainkban a helyiség emlékszobaként tekinthető meg. De gyakran jöttek hozzánk vadászok, színészek, énekesek is. Bodrogi Gyula, Váradi Hédi, Szűcs Judit és még sokan mások.

A természetbarátokkal és tájékozódási futókkal is már régóta kialakult egy igazán családias összhang. Hogyan emlékszik vissza a kezdetekre?

Vendégfogadónkat a természetbarátok mindig is szívesen látogatták. A tájékozódási futókkal való szorosabb kapcsolatom még a '65-70-es évekre nyúlik vissza. Már akkor is többször kértek segítséget tőlünk. Jöttek nem egy alkalommal, hogy segítsünk nekik. Előre jelezték, hogy ilyen meg olyan versenyeket rendeznek, vagy csak éppen edzeni fognak. Kérésüknek megfelelően összeszedtük a régi asztalokat. Több ezek közül javításra szorult. Még az asztalok javítását is vállalták. Már akkor is igényelték a büfét tőlünk. Teát mindig, és forralt bort a télies időszakokban mindenképpen igényeltek tőlünk. És mi teljesítettük kérésüket.

Az természetes, hogy Piri nénit név szerint is ismerik és emlegetik. Sokszor tapasztaltam, hogy Piri néni is nagyon sok versenyzőt ismer, s nemcsak látásból, hanem el is beszélget velük.



A különleges „büfésbója"

Igen! Valóban így van. Évtizedekre visszamenőleg is többekre még ma is nagyon jól emlékszem, így például Vizkelety Lászlóra, Monspart Saroltára, Bozán Györgyre, Schönviszky Györgyre, vagy a Schőnviszky Lászlóra. De a későbbiek során is nagyon sok tájékozódási futó megfordult itt. A Páhy Tibor, a Pólya Jenő bácsi vagy a Simon Lajos. Mindig nagyon sok versenyzővel jöttek. Az évek során Monspart Saci is számos alkalommal megfordult itt. Az egyik alkalommal még férje, a Feledi Péter is eljött vele. Sőt! Még riportot is készítettek velem! A hazai versenyzők gyakran megfordulnak a vendéglőben, de nagyon sok külföldi versenyző is meglátogat bennünket, mint visszatérő vendégek. Szegedről is voltak itt versenyzők. Többek között itt is készült fel Oláh Kati a világbajnokságra. Az évek során nagyon sokszor láttuk vendégül a különböző szakosztályokat, versenyzőket egy-egy összejövetel alkalmából is.



A népszerű „gulyáságyú"

Beszélgetésünket megelőzően vettem észre, hogy a népszerű Herczog Emil bácsi is gyakori vendég itt, s ami nem meglepő, ő is nagyon sok tájékozódási futót ismer!

Az Emil bácsi? Hát igen. Külön egyéniség, egy élő lexikon Gánton. Rendkívül jól ismeri az itteni eseményeket, történéseket. Neki köszönhetően nagyon sok híres versenyző nevelődött itt Gánton. A falu végén lévő nagyhírű „Herczog Emil féle" lovarda évek óta színvonalas lóversenyek, lovas díjugratóversenyek helyszíne.

A tájékozódási futók gyakran hagyják itt a „lábnyomukat". A vendéglő belső falán is bekeretezett különleges képek találhatók. Milyen alkalomból kerültek oda?

Az egyiket Norvégiából kaptuk. Az 1966-ban alapított HAMAR Orienterings Klub csoportképe és köszönő sorai találhatók rajta. A másik kép 2002-ben készült, amikor itt rendezték a Szondi Kupa versenyt. A kupagyőztes THAC tájfutó csapatával vagyok lefényképezve. De megörökítettek akkor is, amikor a kupából nekem kellett meginnom az első kortyot.

Mint tájékozódási futók szinte már természetesnek vesszük, hogy a Gánt környéki versenyeken Piri néni jóvoltából egy sajátos „mozgó vendéglő" is üzemel. Amint már említettem, családi vállalkozásban működünk. Robi fiam irányításával működik egy speciális „mozgó büfé". A kocsi oldalát nem



Akik a „mozgó vendéglőben" tevékenykednek (Schöfferné Sötéth Ibolya, Zimmermann Róbert, Spergel Karolina)

„Vendégkönyvi és blogbejegyzések"

• Decemberi gánti fizikai edzőtábor 2005. december 16-18. Piri néni – padlásszoba (Gém-hegy, Mindszentpuszta, Kápolnapuszta, bánya)

• „Téli Arakos Tájfutó Edzőtábor: 2007. december 27-30. Gánt, Piri néni."

• 2009. dec. 30. ... Sparis évzáró, Gánt / Piri néni, mindenki + szülők, mindenki kap meghívót .... vas. technikai edzőtábor, Gánt, mindenkinek, Piri néni ... www.tabanispartacus.hu/tajfuto/index.php

• „Fizikai edzőtábor: 2010. január 08-10. pén.-vas. Gánt/ Piri néni. A 16-osok és idősebbeknek csak futás, de abból sok!"

• „Technikai edzés: 2010. január 16-án szombaton. Gánt/Piri néni. Első nap a Gém-hegy Gánt feletti csipkés oldala vár benneteket! /Páhy/."

• „Sparis évzáró: 2010. január 23-24. szo.-vas. Gánt/Piri néni. (mindenki + szülők). Mindenki kap meghívót."

• „A kajával sem volt gond, hiszen kaptunk egy kiadós ebédet, Piri nénitől pedig rengeteg sütit, ezúton is köszönjük!"

• „A Vértes vendéglőben továbbra is megvannak a pecsétek. A kéktúrásat benyomtuk a megfelelő rublikába, az ovális őzikés pecsétet pedig (felirata: VÉRTES CSÁRDA, GÁNT) beütöttük a füzet utolsó oldalára (jól megfér a szép dobogókői extra pecsétek mellett)."

• „A Vértes vendéglőben mindkét pecsét rendben és épségben megvolt. Szép lenyomatot adtak. A szállás lehetőség és a menü jó és olcsó, Piri néni pedig segítőkész. Nem számított, hogy elázva, havasan érkeztünk. Na meg a pörkölt is finom volt!"

• „Az edzőtábort Tibi bácsi edzése nyitotta meg a TTEV keretén belül: szegény mesélte, hogy eléggé szörnyű időjárási körülmények között telepítette a pontokat, szerencsénkre nekünk jobb időnk volt!"

• „13:00 kezdődik az ebéd a Vértes Vendéglő (Piri néni és csapata) értő közreműködésével: mindez a célban. A finomságok tehát házhoz jönnek! Két menü közül választhatsz: 1. babgulyás és házi rétes, 2: palócleves és palacsinta!"

• „Piri néni, Gánt szíve!"

• „Túléltük a gánti válogatott edzőtábort. /Makra/"

• „A téli alapozás megkezdését követően úgy éreztem, el kell vinnem a srácokat egy hétvégére, és egy pár kemény edzéssel ráhangolni őket a télre. Helyszínünk mi más lehetett volna, mint a jól bevált Gánt. Piroska néni padlásszobája most is tárt karokkal, befűtve várt bennünket, mint mindig. Gyalog Zoli"

véletlenül festettük be a tájfutó bója színeivel. Beszereztünk egy régebben is használt „gulyáságyút" is, így rendszeresen tudunk a tea mellett meleg ételeket is kiszolgálni. De különféle házias ízű süteményeket is viszünk ki a célba a versenyzők igényeinek megfelelően. Ezer főnél is nagyobb létszámot ki tudunk szolgálni, nemcsak a közeli, de a távolabbi országrészeken is. Az elmúlt esztendőben például az Alföldre is kiköltöztünk a Postás Kupára. De úgy érezzük, hogy közmegelégedésre szolgáltuk ki a vendégeket a miskolci rendezésű VB-n is.

Kedves Piri néni! Kívánom, hogy a jövőben is ilyen lelkesedéssel irányítsa a Zimmermann Család vendéglátói tevékenységét. Kívánom, hogy a versenyek céljában a jó hangulatú kis csapatok egy-egy forró ital és finom bográcsgulyás mellett meséljék el a verseny során szerzett élményeiket, elemezzék a részidőket, a nehezebb, érdekesebb átmeneteket. Remélve, hogy a vendéglőben a finom étkekből a jövőben is válogathatunk és Piri néninek bizonyára minden vendéghez lesz egy-két jó szava, ott, ahová mi tájékozódási futók gyakran „hazatérünk". Köszönöm a beszélgetést.

dr. Sindely Pál, Szeged

Szezon előtti cipővásár

tavalyi tájfutócipők már 9.800Ft-tól is.



VJ Integrator 19.950Ft
VJ Twister 19.950Ft
VJ Falcon 19.950Ft

elérhető méretekről az interneten tájékozódj!

Március 31-ig vedd meg, vagy rendeld meg
a 2011-es futócipődet!



x-talon212 23.950Ft
mudclaw333 23.950Ft

Első 10 Internetes cipőrendelő, ajándék inov-8
zoknit kap cipője mellé**

** 2.200 Ft értékű - feltételek megtalálhatók
az inetrneten **www.multiNavigator.hu**

Legyen jó cipőd jó áron 2011-re!

multiNavigator.hu
a gpstrade csoport tagja

Tel: 1/7-888-888 cím: 1134 Budapest, Dózsa György út 63.

Rendelj interneten, vedd át a versenyen partnerkedvezménnyel!
(méretet, típust átvételkor tudsz változtatni) partner program 2011-re is!



Címlap: Folyik a verseny az V. Diák Teremtájfutó Budapest Bajnokságon
Hátsó borító: Rajtolnak a versenyzők a Ripszám Henrik emlékversenyen

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

Tájoló

XXIX. évfolyam
Ára: 650 Ft
a BTFSZ lapja



Foto: Nemesszeghy I.

TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE
BUDAPESTI

11/2

TISZTÚJÍTÓ ÉVES RENDES KÖZGYŰLÉS

A 94 tagszervezetből 43 képviseltette magát a sportág legmagasabb fórumán. A kötelező formaságok és a napirend praktikus átszervezése után az elnöki beszámolóval kezdődött a program.

Juhász Miklós elsőként a tavalyi év során elhunyt sporttársakról (Sárfalvi Erzsébet, Dr. Nagy Jenő, Cserháti József, Csekk Sándor) emlékezett meg. A beszámoló a 2006-2011-es ciklusról is szólt. A ciklus elején kitűzött fő célok a létszámnövelés, a válogatott eredményességének javítása és a 2009-es Felnőtt VB sikeres megrendezése voltak. A létszámnövelés terén a célkitűzéstől elmaradtunk, de az utánpótlás létszámának növelése bíztató jel. A válogatott eredményesség terén a VB váltó helyezés volt a mérce, ami a ciklusban erősen javult, két alkalommal a terven felül sikerült. A Felnőtt VB sikeresen lezajlott.

A 2010-es évben Dénes Zoltán és Kovács Zoltán szövetségi kapitányok vezetésével működtek a válogatottak, összességében jónak mondható eredményeket produkálva. A versenyek terén szinte a bőség zavara tapasztalható, 161 rajthozállási lehetőség volt a tavalyi évben (8 kiemelt, 60 országos, 93 regionális). Külön-külön értékelte az MTFSZ bizottságainak munkáját, a többségükről elmondható, hogy csendben, de rendben tette a dolgát.

A szakágak eredményeit is felsorolta, kiemelte, hogy a tájkerékpár szakág 2010-11-ben Világ kupát, 2012-ben VB-t rendez. A sportdiplomácia területén Zentai László az IOF elnökségben, Tálas Sándor a az IOF tájkerékpár bizottságában képviseli a Szövetséget. Az MTFSZ iroda működése megfelelő minőségű.

Összességében a 2006-2010 közötti időszak mérlege: 10%-os létszámnövekedés (utánpótlásban 22%.), válogatott eredményesség terén öt hely javulás váltóban, sikeresen megrendezett Felnőtt VB, elfogadott Sportágfejlesztési Terv.

Less Áron vette át a szót. A „Jelentés a Szövetség 2010. évi gazdálkodásáról, mérlegbeszámoló és közhasznúsági jelentés" napirendi pont keretében elmondta, hogy a 2010. évben a tervezett nullszaldó helyett közel kétmillió forintos veszteséggel zárt a Szövetség, ami a 2009-es Felnőtt VB veszteségeihez való előzetesen megkötött szerződés szerinti hozzájárulásból adódik. Ettől eltekintve a költségvetés a terveknek megfelelően valósult meg, sikerült a bevételeket és a kiadásokat egymáshoz igazítani.

A Felügyelő Bizottság jelentése következett, amit Borosznoki László levezető elnök ismertetett. A jelentés szerint a Szövetség a rá vonatkozó jogszabályoknak és belső szabályozóinak megfelelően tevékenykedik; apparátusa a gazdálkodásra, számvitelre és pénzkezelésre vonatkozó rendelkezéseket betartja, ezek a tevékenységek szabályosak, a vagyonkezelés gondos.



A közgyűlés elnöksége

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2011. 2. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Spilkóné Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
2. szám	03. 01.	03. 11.
3. szám	04. 12.	04. 22.
4. szám	05. 31.	06. 10.
5. szám	07. 19.	07. 28.
6. szám	08. 23.	09. 02.
7. szám	10. 04.	10. 14.
8. szám	11. 08.	11. 18.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
HAPPYCARD Kft.

Ezután kérdések következtek az eddigi beszámolókhoz kapcsolódóan. Ennek során megtudhattuk, hogy 2011-ben a tagdíjemelkedés miatt a korábbi 2600-ról 2200-2300-ra fog visszaesni a versenyengedélyek száma, ami némileg kedvezőbb az előzetes várakozásoknál.

Ezután szavazás következett az eddigi beszámolókról, amiket a Közgyűlés nagy többséggel (41-1-1) fogadott el.

A továbbiakban Less Áron ismertette az Alapszabály módosítás fő szempontjait: szabályzataink rendszeres felülvizsgálata, Sporttörvény változásait követni, névváltoztatási javaslat felmerülése, naprakésszé tétel (nem-releváns részek törlése, szakágak hangsúlyosabbá tétele), területi szövetségek státuszának pontosítása, alelnökök számának növelése. Az Alapszabállyal kapcsolatban több kérdés és javaslat is felvetődött, ám végül az eredeti előterjesztés került megszavazásra 34-6-3 arányban. Ennek értelmében a Szövetség neve egyelőre változatlan marad és az alelnökök száma négyre nő.



Juhász Miklós

A következőkben a 2012. évi tagdíj meghatározása következett: az előző évi jelentős tagdíjemelés után 2012-től csak két minimális változás lenne: az I. osztályú és aranyjelvényes versenyzők átigazolási díja 10.000-ről 20.000 Ft-ra nő, valamint a kiemelt rangsoroló jogdíj összege megszűnik (már 2011-től). Az előterjesztés 35-4-4 arányban ment át.



Dr Fekete Jenő átveszi a Skerletz Iván díjat

A 2006-2011-es ciklus lejártával a Szövetség valamennyi választott tisztségviselőjének mandátuma lejárt, így újakat kellett helyettük választani. Bugár József, a jelöltállító bizottság elnöke vette át a szót. Elsőként javasolta, hogy a több évtizedes elnökségi tagság után visszavonuló Sőtér Jánost a Szövetség válassza tiszteletbeli taggá, ami azonnal és egyhangúan meg is történt. Ezután azon posztokról következett nyílt szavazás, ahol nem volt többes jelölés, így a Közgyűlés sorban megválasztotta elnöknek **Juhász Miklóst;** a felügyelő bizottság elnökének **Mohácsy Tamást**, tagjainak Stein Barnabást és Szundi Attilát; a fegyelmi bizottság elnökének **Nagy Árpádot**, tagjainak Bokros Andreát és Veresné Sipos Etelkát.

Ezután az elnökségi tagok megválasztása következett, ahol 14 előzetes jelölt volt a 10 helyre. Bugár József felolvasta bemutatkozó anyagukat, és a Közgyűlés mindannyiukat felvette a jelöltlistára. Helyszíni jelölés ebben a kategóriában sem volt. A szavazócédulák leadása után a szavazatszámláló bizottság visszavonult kiértékelni azokat, a résztvevők számára pedig szünet következett.

Szünet után a díjak átadásával folytatódott a közgyűlés.

A sportágunkban adható legmagasabb kitüntetést, a *Skerletz Iván-díj*at **Dr.Fekete Jenő** kapta a magyar tájfutás szolgálatában végzett szerteágazó, több évtizedes tevékenységéért, vezetői, versenybírói, edzői és szervezői munkásságáért.

A *Ripszám Henrik-díj* díjazottjai: - **Hegedüs Ábel**, a térképkészítési és térképtörténeti ismeretek terjesztésében hosszú ideje végzett munkájáért, a szaksajtóban megjelent cikkeiért és kiállításaiért, továbbá térképhelyesbítő és versenyrendező tevékenységéért; - **Kéri Péter**, több évtizedes utánpótlás-nevelői, versenyrendezői és térképkészítői munkájáért; - **Nemes házi László**, a Trail-O szakág sikeres magyarországi meghonosításáért és a szakág több éven át tartó eredményes irányításáért.



Az év felnőtt női tájfutója: Gyurkó Fanni

A *Tájékozódási futásért plaket*tet **Erdélyi Tibor** érdemelte ki a 2010. évi Hungária Kupa sikeres megszervezésének és lebonyolításának irányító munkájáért, továbbá az IOF Tájkerékpár Bizottságában végzett tevékenységéért.

A *Tájékozódási futásért kitűző* idei díjazottai: Bronz fokozatban: - **Dénes Ildikó**, szerteágazó sportszervezői tevékenységéért; - **Gyalog Zoltán**, kiemelkedően sikeres utánpótlás-nevelői munkájáért; - **Kocsik Árpád**, a tájfutó versenyek közvetítése érdekében kifejtett kezdeményezéseiért és szpíkeri munkájáért; - **Máthé István**, a versenyrendezőknek hosszú ideje nyújtott segítő tevékenységéért, továbbá a kiemelkedően magas nemzetközi részvételű Spartacus Kupák szervezésében végzett munkájáért; - **Mets Miklós**, a 2010. évi magyarországi Tájkerékpár Világkupa futam megszervezésében és lebonyolításában végzett



Bacsó Piroska


Paskuj Mátyás

munkájáért; - **Palatinszky János**, a Váltó Liga életre hívását és beindítását végző bizottság vezetőjeként végzett munkájáért; - **Vancsik Nándor**, magas színvonalú térképkészítő tevékenységéért, különösen a 2010. évi Rövidtávú OB térképének helyesbítési munkájáért.

Az *Év térképe* díjat **Dénes Zoltán** kapta a Középtávú és Váltó OB-n használt „Tázlár" nevű térkép megalkotásáért.

Ezután következtek az *Év tájékozódási sportolói*nak járó díjak: - Az év felnőtt női tájfutója: **Gyurkó Fanni** - Az év felnőtt férfi tájfutója: **Lenkei Zsolt** - Az év utánpótlás női tájfutója: **Kovács Filoména** - Az év utánpótlás férfi tájfutója: **Baumholczer Máté** - Az év női tájkerékpárosa: **Koós Brigitta** - Az év férfi tájkerékpárosa: **Rózsa László** - Az év sítájfutója: **Simon Ágnes** - Az év trail-o versenyzője: **Bíró Fruzsina**


Kovács Balázs

Az *Év edzője* díjat **Horváth Magda**, a Tipo TKE edzője kapta.

Ezután került sor az *Egyesületi bajnoki pontverseny* eredményhirdetésére, amelyet a Pécsi Vasutas SK nyert a Szegedi Vasutas és a Tabáni Spartacus előtt; a *Váltó Liga 2010.* díjazására, ahol Tabáni Spartacus, Szegedi Vasutas, Salgótarjáni Dornyay SE lett a sorrend; valamint a *Szenior bajnoki pontverseny* kihirdetésére, ahol a Hegyisport Szentendre, a Tipo TKE és a Pécsi Vörös Meteor lettek dobogósok.


Mihóczi Zoltán


Mets Miklós

Ezután tájékoztató következett a 2011. évi Szenior Világbajnokság szervezési munkálatairól. Lipp József, a szervezőbizottság tagja elmondta, hogy időarányosan jól állnak az előkészületek, 3325 nevezés érkezett eddig. A szponzorok tekintetében vannak pozitív fejlemények, de a vártnál nehezebbnek ígérkezik a támogatók megnyerése.


Bánfi Róbert

Eddigre a szavazatszámláló bizottság végzett a szavazócédulák feldolgozásával, így Hidas Sándor elnök ismertette a szavazás eredményét: Bacsó Piroska - 31 szavazat, Bánfi Róbert - 24 szavazat, Fehér Ferenc - 35 szavazat, Gyalog László - 19 szavazat, Hajagos Henrik - 19 szavazat, Hites Viktor - 14 szavazat, Kovács Balázs - 37 szavazat, Kovács Gábor - 38 szavazat, Mets Miklós - 24 szavazat, Miháczi Zoltán - 38 szavazat, Molnár Péter - 40 szavazat, Paskuj Mátyás - 25 szavazat, Román János - 11 szavazat, Zsigmond Tíbor - 34 szavazat. Mivel éppen 10 fő kapott 50% feletti szavazatot, ezért első körben el is dőlt, hogy a jövőben **Juhász Miklós elnök** mellett **Bacsó Piroska , Bánfi Róbert, Fehér Ferenc, Kovács Balázs, Kovács Gábor, Mets Miklós, Miháczi Zoltán, Molnár Péter, Paskuj Mátyás és Zsigmond Tíbor** alkotják az elnökséget.


Fehér Ferenc

Ezután a megválasztott elnökségi tagok közül a négy alelnök megválasztása következett. Juhász Miklós vázolta, hogy az eddigi három alelnök **(Kovács Balázs, Miháczi Zoltán, Zsigmond Tíbor)** mellett **Mets Miklós,** mint a szakágakért felelős alelnök szerepelne az új struktúrában. Ezt a közgyűlés nagy többséggel el is fogadta.


Zsigmond Tíbor

A célegyenesbe kanyarodva **Less Áron** ismertette a 2011. évi költségvetés tervezetet, ami szerkezeti vonalaiban az előző évekét követi. A változások az alábbiakban összegezhetők: - jelentős növekedés a főösszegben; -a megnövekedett tagdíjbevételből a Sportágfejlesztési Tervben meghatározott emberi erőforrás-növelés finanszírozható; - az Elnöki Tanácsadó Testület felállításával külső források bevonása; - a Szenior VB jogdíjából származó egyszeri extra bevételből utánpótlás finanszírozás és tartalékképzés; - az átalakuló pályázati rendszerben a nagyobb pályázatok kerülnek majd túlsúlyba; - a felnőtt válogatott költségvetése csökken, egész egyszerűen a kevesebb program miatt; - a Sportágfejlesztési Tervnek megfelelően komolyabb marketing tevékenység lesz a jövőben, aminek magasabbak a költségei.


Molnár Péter


Kovács Gábor

Az idei közgyűlés utolsó szavazásán a költségvetés tervezetet 41-1-1 arányban fogadta el a grémium.

További témák nem lévén, a levezető elnök 14.14-kor a közgyűlést berekesztette.

(mtfsz.hu) Fotó: Nemesházi L.

LÉTSZÁMELLENŐRZÉS LAPZÁRTAKOR

Az mtfsz-honlapon „ADATOK” /„VERSENYZŐK” útvonalon lekérdezhetők a magyar tájfutók adatai. Természetesen az adatok a pillanatnyi állapotot tükrözik. Pl. most ha a 2011-re már versenyengedélyt kiváltott szenior versenyzők számát kérdezzük le, nem tudhatjuk, hogy Csonti asztalán hány további egyesületi kérelem fekszik. Az adatok felvitele folyamatos, reméljük, az év első országos bajnokságán, az április 2-i OHÉB-en (nevezési határidő: március 21!!!) valamennyi magyar induló mtfsz-versenyengedéllyel rendelkezik majd. (Az összetett bajnokság emblémája tükrözi az idei OB-k sorrendjét, azaz az áprilisi OHÉB után a májusi Éjszakai OB következik.)

Azért nézzük meg a most aktuális létszámokat: Jelenleg 843 szenior versenyző rendelkezik 2011-es versenyengedéllyel (256 nő +587 férfi). A bajnoki rendszer fiatalabbakra („szenior I.”) és idősebbekre („szenior II.”) osztja a 35 éves, vagy annál idősebbeket. Jelenleg a létszámmegoszlás az előbbieknél (4 női, ill. 6 férfi kategória): 197 nő + 498 férfi, míg az idősebbeknél (4 női ill. 5 férfi kategória) 59 nő + 89 férfi. A legidősebbek kategóriái az N70 ill. az F85. N70-ben két magyar állampolgárságú versenyzőnek van versenyengedélye (Éliás Vilmosné TTE, ill. Füleki Emőke DNS), rajtuk kívül további négy versenyző szerepel az adatbázisban, egyelőre érvényes versenyengedély nélkül. Az F85-ben jelenleg csak Kún Ferenc KTX és Medovárszky László PVS neve olvasható. (A KFK ill. az OSC szakosztályok nyilván márciusban adják le Balogh László ill. Balla Sándor engedélykérelmét). Medovárszky László születési dátuma: 1919 május 5, ő tehát 92 évesen idén a WMOC-n az F90-ben állhat rajthoz. Jó egészséget kívánunk a legidősebb magyar szenior tájfutónak, s kívánjuk, hogy az idei országos bajnokságok könnyebb versenyein rajthoz állhasson (az OHÉB a nehezebb versenyek közé számít, de kifejezetten testhezálló az OKÉB (jún. 11.), ill. az OREB (szept. 3.).

A legidősebbek után néhány szót a legfiatalabbakról: 2011-re 11 női ill. 16 férfi versenyző lépett a 35 évesek táborába. A hölgyeknél Szabó Veronika ARA novemberi, míg a férfiaknál Józsa Balázs Gábor dr. RTF december 27-i születési dátummal lett kategóriájuk legfiatalabbja.

A cikk végén jelenjen meg az idei évre eddig versenyengedélyt kiváltottak közül a legfiatalabb szenior hölgy, illetve a legidősebb szenior férfi fényképe a TÁJFUTÓ ARCOK képgalériából (köszönet a fénykép adatbázis létrehozójának, karbantartójának!).

Agy.



Szabó Veronika ARA



Medovárszky László PVS

funkwerk
Magyarország
www.funkwerk-mo.hu

ELSŐSORBAN A SPRINT SZÁMRA KONCENTRÁLOK

Örömmel olvastuk a hírt, hogy az ETC tájfutója, Kovács Ádám a fedett pályás atlétikai OB-n második lett 3000 m-en. Nincsenek sokan, akik mindkét sportágban ilyen remek eredményt tudnak elérni. Erről kérdeztük most Ádámot.

Melyik sportág kedvesebb neked? A tájfutás, vagy az atlétika?

– Nem tudok választani. Ez az eredményesség rovására is megy sajnos.

Melyik volt előbb? Hogyan kezdődött?

– Tájfutó edzésre mentem le először, mert valami sportos elfoglaltságot kerestek nekem szüleim még 14 éves koromban. Amikor a Miskolci Egyetemre kerültem, ott csöppentem bele Bogos Tomi egykori lakótársammal együtt Szász László csapatának edzéseibe.

Milyen számokban vagy az élen, melyek a kedvenceid?

– Közép-és hosszútávfutásban sok távon próbálkoztam már, az eredményességem mindig a felkészülési időmmel volt arányos. 5000 m-re és 10 kilométerre szeretnék egyszer rendesen felkészülni, de még nem sikerült abszolválnom. Tájfutás: sprint és normál táv

Hányszoros magyar bajnok vagy egyéniben, és csapatban?

– Tájfutás: 30-szoros. Atlétika: Eddig ezüst- és bronzérmeket sikerült szereznem. Szeretnék egy aranyat is.

Melyikben tartod nagyobb dicsőségnek az eredményeidet?

– Nem tudom összehasonlítani az eredményeket, mert különböző szinten vagyok, és különböző céljaim vannak a két sportágban. Tájfutásban nemzetközi szinten természetesen eredményesebb vagyok.

Hogyan állítod át a mozgásodat a sima pályáról a göcsörtös terepi mozgásra? Gondolom, egész más technika kell...

– Nemrég néztem meg a fedett pályás OB-n készült videót és a mozgásomon eléggé kitűnik a többiek közül. Nagyon lóbálom a kezemet. Mindig az adott rövidtávú célomnak megfelelően alakítom az edzéseket. Tájfutás előtt terepfutásra helyezem át a hangsúlyt, atlétika előtt sokat résztávozom.

A kiváló fizikai felkészültség mellett hogyan fejleszted a tájfutó technikádat?

– Véleményem szerint a legjobb módszer: a lehető legtöbbet tájfutni. Rengeteget kell versenyezni, edzőtáborozni, és ezeket aztán asztal mellett ki kell vesézni.

Mik az erősségeid, és mik a gyengéid? Mit szeretnél még javítani?

– Kitartó vagyok. Ha kitűzök magam elé egy célt, akkor azért sok mindent képes vagyok feláldozni. Nem mindig vagyok elég precíz, néha elnagyolom a dolgokat.

Kikkel, hol edzel együtt?

– Az ETC tagjaival és miskolci atlétákkal edzek együtt. De sokszor magamra maradok. Edzőim: a tájfutásban Dr.Nagy Árpád, a közép-hosszútávfutásban Szász László. Amikor van rá lehetőségem a



Bükk felé veszem az irányt, de az idő hiánya miatt sajnos sokat futok betonon. Sokat résztávozom rekortánon is.

Milyen az ETC csapat, és a válogatott?

– A klubban jó hangulatú, színvonalas edzéseket végzünk. A mai sport tendenciával ellentétben mi egyre többen vagyunk. A válogatott a hazai VB után kicsit szétszóródott, de remélem, újra fellendül.

Sokszoros válogatott vagy. Mióta?

– Serdülő korom óta. Remélem még sokáig.

Milyen nemzetközi eredményeid vannak?

Felnőtt Világbajnokság: 5. hely
(Váltó, 2009 – Magyarország)17. hely (Hosszútáv, 2009 - Magyarország)



A 2010. évi ONEB utolsó pontján



Verseny közben a fedett pályás OB-n

20. hely (Hosszútáv, 2007 - Ukrajna)
Főiskolás Világbajnokság:3. hely
(Váltó, 2008 – Észtország)
7. hely (Váltó, 2010 – Svédország)
12. hely (Hosszútáv, 2010 – Svédország)
Junior Világbajnokság: 5. hely
(Hosszútáv, 2005 - Svájc)
8. hely (Rövidtáv, 2006 - Litvánia)
11. hely (Hosszútáv, 2006 – Litvánia)

Külföldön is versenyzel. Hol? Hogyan jött ez össze?

– Nagyon szerettem volna egy svéd klubot. Úgy emlékszem Doma segítségével kerültem a Södersbe, ahol megszereztem első északi tájfutó élményeimet.. A Pan-Kristianstad később elcsábított, és azóta velük versenyzem. Edzőtáborokra, versenyekre járok ki, de terveim közt szerepel egy hosszabb kint tartózkodás. Legjobb eredményeim: Tiomila 6. Jukola 9.

A 2009-es miskolci VB-n te indultál a magyarok közt a legtöbb számban, és a legjobb, legegyenletesebb teljesítményt nyújtottad. Minek köszönhető ez szerinted?

– Sokat készültem a miskolci VB-re, de utólag úgy gondolom, még többet kellett volna. Több volt bennem, mint amit elértem. Ha pár évvel később lett volna, talán jobban beértem volna. Nagyon szeretem a Bükköt, ilyen jellegű terepeken nőttem fel.

Idén milyen eredményt vársz magadtól a nemzetközi versenyeken, és a VB-n?

– Azon gondolkodom most, hogy elsősorban a sprint számra koncentrálok. Ha a körülmények nem változnak, nem látom nagy valószínűségét számottevő előrelépésnek közép-és hosszútávon.

Az tavalyi évadban az OB-ken voltak remek számaid, győzelemmel, és kellemetlen hibáid, amivel elúszott az összetett győzelem. Mi volt a hiba?

– Tavaly egész télen sérült voltam és ez rányomta a bélyegét az egész éves teljesítményemre. A KOB-n a meleg nagyon megütött. Az ONEB-n figyelmetlen voltam, a gyengébb fizikai állapotomnak köszönhetően nem tudtam rendesen koncentrálni.

Kit tartasz a legnagyobb riválisodnak a magyar mezőnyben?

– Lenkei Zsolt.

Mit szeretnél még a sport terén elérni?

– Úgy szeretnék majd visszatekinteni sport múltamra, hogy elértem, amire képes vagyok.

Mi vagy civilben? Hogyan tudod összeegyeztetni a sporttal?

– Olajmérnök lesz a végzettségem hamarosan, de jelenleg egy pneumatikai eszközöket gyártó cégnél vagyok gyakornok. Hogy merre tovább az még a jövő zenéje... Az egyetem mellett elég jól tudtam edzeni, de most hogy megéreztem a munka ízét, nem tudom mi lesz :) Szeretném a munkát és a sportot közös



Eredményhirdetés az atlétikai OB-n

nevezőre hozni.

Hogyan finanszírozod a sportolást?

– Egyre nehezebben.

Van párod?

– Már lassan három éve vagyok együtt Ivettel. Szerencsére a sport mindkettőnknek fontos.

Milyen egyéb hobbijaid vannak?

– Próbálkozom a sífutással, és úszni is szeretek.

Köszönjük a válaszokat, és további sikereket kívánunk!

Bacsó P.



Pályaelemzés az ONEB után

Mit vár a tájfutó egy versenytől?

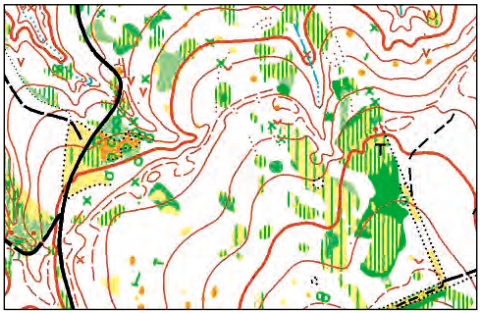
Jó versenyt!
Mitől jó egy verseny?
A jó terep, térkép és pálya a legfontosabb követelmények.
Ezen kívül a megközelíthetőség, a célterület, a parkoló, sőt a büfé sem mellékes tényezők, de amiket a tájfutó leginkább igényel a versenyen, a következők:

Ha élversenyző: nehéz, fizikailag-technikailag kihívást jelentő pályát, amin bizonyíthatja képességeit és fejlődni tud. Részletgazdag, finom domborzatú, változatos terepet, kiváló térképpel, sok útvonalválasztást, korrekt ellenőrzőpontokat.

Ha utánpótláskorú fiatal (illetve edzője): az életkorának és a felkészültségének megfelelő fokozatosan nehezedő pályákat.

Ha kezdő vagy C kategória résztvevője: akkor biztonságosan teljesíthető pályát, ami jellemzően utakon vezet, és nem kerül teljesíthetetlen helyzetbe, hanem sikerélményt okoz a pályán végigmenni, és kedvet kap legközelebb is eljönni.

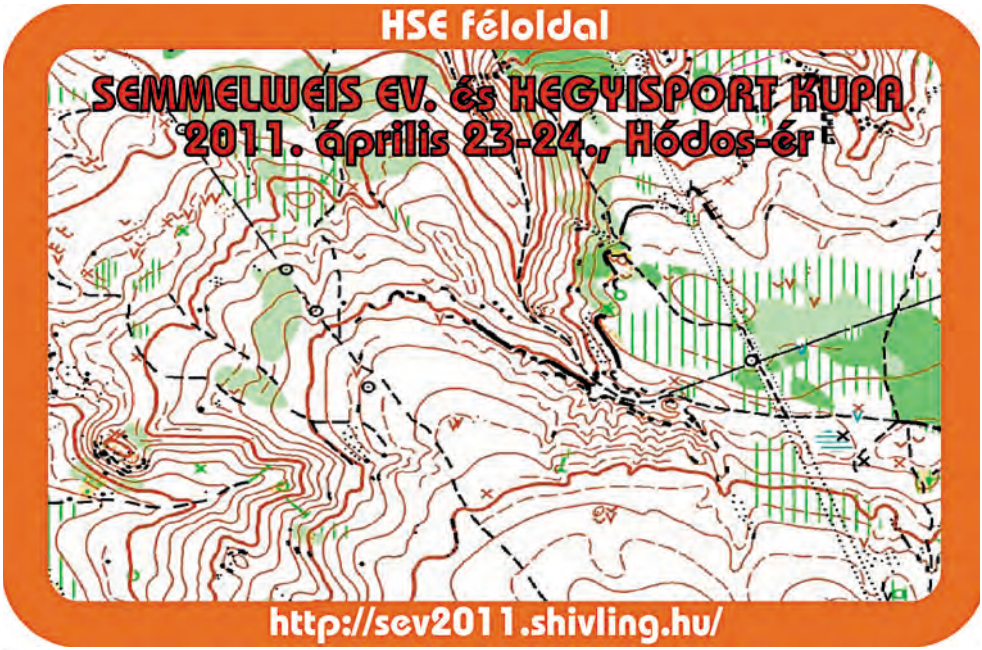
Ha idősebb szenior: akkor technikailag színvonalas, de fizikailag kedvezményes feladatot, nem akar a rajtig meghalni, sőt utána sem meredek oldalakban, vad sziklamezőkön vagy sűrű, tüskés bozótosokban.



Fontos, hogy egyedül akar tájékozódni, ezért 5-8 perces rajtidőközt szeretne a kis létszámú kategóriákban.
Tájfutni akarunk, a pályán a sportteljesítmény, ne a szerencse döntsön.
Van, aki a kihívást, a küzdelmet, más pedig az egészséget, a kikapcsolódás lehetőségét keresi.
Az sem mellékes, ha a szép cél – versenyközpont - büfével – közeli murvás parkolóból érhető el.
Mindezt kínáljuk a Hegyisport Kupán és a Semmelweis EV-n a Bakonyban Húsvétkor, 2011. április 23-24-én!

Erdélyi Tibor és Hegedűs Zoltán

Itt átveheted a TÁJOLÓ idei 3. számát is!



ÖT HOSSZÚ ÉV UTÁN ÚJRA A LEGJOBBAK KÖZÖTT PELYHE DÁNIEL

Az elmúlt tájfutó versenyszezonban ötévi kihagyást követően robbant be ismét a legjobb hazai tájfutók közé Pelyhe Dániel, a salgótarjáni Dornyay néhai ifjúsági ezüstérmes eb tájfutója. Az országos felnőtt ranglistán I. osztályú minősítési szintet teljesítve az igen előkelő hatodik helyen zárt, miközben a nyár derekán nagy lehetőség érte. Hosszabb időre Svédországba, Stockholmba költözhetett ki, ahol jelenleg az Ericssonnál szoftverfejlesztőként dolgozik, a helyi egyetemen tanul, és mindezek mellett gőzerővel edz és készül a versenyzésre új sportágában, a biatlonban, de szeretett alapsportágát, a tájfutást sem hanyagolja el.
Vele beszélgettünk.

Hogyan kerültél kapcsolatba a tájfutó sportággal és milyen emlékezetesebb „esetet" őrzöl magadban, ha visszagondolsz a kezdetekre?

Édesapám révén kerültem kapcsolatba a tájfutással. Ő is már gyerekkora óta tájfutott. Emlékeim szerint minden valószínűség szerint egy színes szalagokkal könnyített gyerekversenyen indultam először, ahol igazából nem is kellett tájékozódni, térképet nézni, tájolót használni, csak a szalagot követni. De volt olyan eset is, amikor már hagyományos tájfutópályán az első ellenőrzőpontot sem találtam meg, és sírva adtam fel a versenyt.

Aztán jött a serdülő és ifjúsági korosztály, ahol szinte berobbantál a hazai élmezőnybe. Itt miként összegeznéd az elért eredményeidet?

Serdülőként 14 évesen nyertem az első tájfutó országos bajnoki címemet, és ekkor lettem 3000 méteren, az országos atlétikai bajnokságon harmadik helyezett (!). Egy év múlva megnyertem a kismaratoni ob-t (10 km), de mivel a tájfutás jobban ment, így később, csak erre koncentráltam. A legjobb tájfutó évemnek a 2002. évet tartom, amikor a 18 évesek között megnyertem a csehországi Jicini 5 napos viadalt, valamint ekkor sikerült egy második helyezést elcsípnem a lengyelországi ifjúsági eb-n.

A felnőtt kor elérése előtt mindenki a junior korosztályban teszi maga elé azt a bizonyos magas lécet. Ez nálad is így történt?

Mint sokan mások, én is ebben a korosztályban akartam igazán jó eredményeket elérni. 2001-2004 között válogatottként összesen négy (!) junior világbajnokságon indultam. Fizikailag azt hiszem, képes lettem volna jobb eredmény elérésére, de mentálisan nem voltam rá felkészülve.

2005-ben a felnőtt korosztályba kerülve, év elején ráijesztve az akkori teljes hazai élmezőnyre, országos egyéni bajnoki címet szereztél, majd ezt követően szinte egyik napról a másikra eltűntél a versenyekről. Mi történt?

Megsérültem. Lényegében a versenyt követően 2 évig nem tudtam futni, sőt kocogni sem.
Amikor eljött az idő az újrakezdésre, a kocogás-futás mellett valami mást is ki kellett találnom, hogy újra sokat mozoghassak. Két évvel ezt megelőzően így ismerkedtem meg a sífutással. Közben lassan javult a sérülésem, és az elmúlt évben a svédországi főiskolás tájfutó vb-n ismét magamra húzhattam a címeres mezt.

Dani, alig ért véget világbajnokság és te megint eltűntél!



Most nem sérülés miatt „tűntem el", hanem nagy öröm, nagy szerencse ért, ugyanis a fővárosi munkahelyemen lehetőséget kaptam, hogy Svédországban, Stockholmban dolgozzak és tanuljak tovább. Augusztus végén költöztem ki, és itt újra nekilátam egy komolyabb edzésmunkának. Valószínű a skandináv puhatalajú erdők miatt, de lényegében újra tudtam teljes mértékű edzésmunkát végezni (heti 12-13 óra). Óriási öröm volt ez számomra, aminek a csúcspontja az októberi hazai tájfutó Ob volt, ahol második lettem. (Nagy meglepetést okozva. a szerz.) Öt hosszú évet vártam, hogy újra a legjobb magyarok között legyek. Bízom benne, hogy a svédországi körülményeket kihasználva ismét eredményes versenyző tudok majd lenni.

Egyesületed, a Salgótarjáni Dornyay az elmúlt évi bajnoki eredményeket tekintve Magyarország hetedik legjobb klubja lett. Az előkelő helyezéshez te milyen eredményekkel járultál hozzá?

A sikerhez a középtávú országos bajnoki ötödik, a váltó-csapat bajnoki hatodik (aminek a másik két tagja testvérem, Pelyhe Dénes és Fehérvári Zsolt volt), és a már említett normáltávú országos bajnoki ezüstérmes helyezésemmel járultam hozzá. Az elég mostoha viszo-

nyok között lebonyolított tavalyi sítájfutó országos bajnokságot is sikerült megnyernem.

Nem mehetünk el szó nélkül a versenyrendezés mellett sem, hisz mint tudjuk, hazánkban klubtársaddal, Goldmann Róberttel együtt vezettétek be az új mikrosprint versenyformát, mellesleg több éve a hazai országos bajnokságok egyik sikeres főrendezője voltál.

Mivel 2005-től nem tudtam edzeni, sok munkát szántam a versenyrendezésekre. A klubon belül rengeteget dolgoztunk, hogy sikeres versenyeket rendezzünk. Ezek között a legnagyobbak voltak: az 5 napos nemzetközi Hungária Kupa (ami a legnagyobb létszámú hazai verseny – 1200 fő körül), valamint a Magyar Köztársaság Normáltávú (2006), Középtávú és Váltó-Csapat (2007), Diákolimpia (2008), Hosszú távú (2009), és talán amire a legbüszkébb vagyok, a 2010-es Rövid távú Országos Bajnokság (közel ezer indulóval), melyet Salgótarján belvárosában bonyolítottunk le. Az utóbbi Ob elődöntőjének testvérem volt a pályakitűzője, én pedig a döntőé. Nagyon sok dicséretet, elismerést kaptunk a versenypályákat illetően, ami nagyon jól esett. Egy-egy ilyen bajnokság levezénylésében 30-40 klubtag vesz részt. A sikeres lebonyolítás az ő érdemük is.

Svédországban a téli sportok nagyon népszerűek és eredményesek. Itt milyen szerepet fog betölteni számodra a sífutás?

Már három hosszú éve voltam sérült, amikor elkezdtem síelni, és óriási megdöbbenésemre sífutás közben az érintett testrészem nem fájt. Ekkor döntöttem el, hogy komolyabb szinten is szeretnék megtanulni sífutni. Az elmúlt két téli szezonban nagyon sok hétvégén, több száz kilométert kellett utaznom egy-egy sífutó edzésért. Svédországban viszont valóban ideálisak a körülmények, lényegében minden nap tudok sífutni. Otthon a sífutás mellett az egyik legszebb sportágat, a biatlont (sílövészet) is kipróbáltam, és úgy néz ki, azt is tudom itt folytatni.

Most akkor melyik a fő sportágad?

Mára a kedvenc sportágam a biatlon lett, de legjobban a tájfutást szeretem.

Milyen versenycélokat tűztél ki magad elé 2011-ben?

Különösebben nem terveztem semmi konkrétumot. Nekem már az óriási siker lenne, ha a jövőben is sérülésmentesen készülhetnék, mert akkor a tájfutásban újra szép eredményeket tudnék elérni. Viszont én teljesen beleszerettem a sífutásba, illetve a biatlonba, így hosszabb távon ott is szeretnék közelebb kerülni az élmezőnyhöz. Ehhez még rengeteget kell edzenem. Nagy a lemaradásom – 10-12 évesen érdemes elkezdeni, én 24 évesen kezdtem – a jó sífutókhoz képest, de a lehető legjobban szeretném kihasználni a svédországi lehetőségeimet. Rövid idő alatt sokat fejlődtem. A sífutásban, biatlonban van egy hosszú távú célom is, de egyenlőre ez még maradjon titok.

Beszélgetésünk elején említetted a munkádat és a tanulást. Hallhatnánk erről bővebben is?

Tavaly szeptembertől a Kungliga Tekniska Högskolan stockholmi egyetem hallgatója vagyok, valamint a stockholmi Ericssonnál dolgozom szoftverfejlesztőként. Ez egy hatalmas lehetőség nekem, hogy itt dolgozhatok, tanulhatok. Ráadásul ideális tájfutó és sífutó körülmények mellett készülhetek. Az edzések mellett kevés szabadidőm marad, de azért ha csak tehetem, sokat vagyok együtt az egyetemista barátaimmal.

Magyarországon legközelebb mikor látjuk Pelyhe Danit ismét rajtvonal mögé állni?

Ez majd nagyban függ a munkahelytől, az egyetemtől, de nem zárom ki annak a lehetőségét, hogy valamelyik tavaszi lebonyolítású országos tájfutó bajnokságon a rajtvonal mögé álljak.

Akkor a legközelebbi viszontlátásra! Köszönöm a beszélgetést.

Zentai József



Útban az ezüstérem felé



Magasba lendül a serleg, obogón az egyéni OB-n

PELYHE DÁNIEL TERVEI AZ ÉLSPORT UTÁN

„Az interjút követően szeretnék egy gondolatot megosztani az élsport utáni terveimmel kapcsolatban is. Egy biztos, a sporttól nem távolodom el. Itt kint, Svédországban még jobban megerősödött bennem az a gondolat, hogy Magyarország a sport terén anyagilag kevésbé van elmaradva, mint amennyire a gondolkodásmódban. Ezért vagyok büszke az általános iskolámra, mert ott még kisgyerekként, amikor lényegében nagy eredményeket nem is érhet el az ember, rengeteg megbecsülést kaptam a tanáraimtól, amiért sportoltam. Ezután egy olyan középiskolába jártam, ahol a sport lényegében nem ért semmit. A testnevelés óra egy szükséges rossz volt. Sajnos tudom, hogy ez még sok más iskolában is így van. Az én esetemben ezt annyiból volt rosszabb átélni, hogy elég kimagasló eredményeket értem el a sportban, de ez ott senkit nem érdekelt, sőt szerintem volt, akit zavart. (Egy megyei szavalóverseny 4. helyezettje nagyobb nyilvánosságot kapott, mint én...) Nagyon furcsa volt megélni, hogy az iskolában egy hanyag tanulónak állítottak be, – és azóta is, csak ezt hallom vissza – míg a sportban rengetegen elismertek, bíztattak és segítettek. Az ilyen fajta értékítélet nem a pénzről szól. Ez csak hozzáállás kérdése. A felsőoktatásba eljutó diákok már alig sportolnak. Gyufából nehéz gerendát 'faragni'. Svédországban, a középiskolában a diákok pontokat kapnak az elvégzett tantárgyakra (mint nálunk a kreditpontrendszer a felsőoktatási intézményekben). Én nagyon meglepődtem, amikor kiderült, hogy a tájfutás (mint felvehető tantárgy) csak kicsit ér kevesebbet, mint a matematika. Hol vagyunk mi ettől?! Hány magyar középiskola van, ahol a testnevelésórán szerzett jegy ugyanolyan fontos, mint mondjuk a történelemből kapott?

Mindazonáltal én nem szeretnék sokat kritizálni. Azt a legkönnyebb. Természetesen ezt a problémát egyedül nem tudom megoldani és nem is a célom.

A szemlélet megváltoztatása egy hosszú folyamat, amit lehet alulról és felülről is kezdeményezni.

A jövőben, kicsiben, alulról, a szeretett sportágaimban szeretnék tevékenykedni. A magyar tájfutásban hatalmas potenciál van, nagyon kevés olyan, nem olimpiai sport létezik Magyarországon, ahol ennyi ember vesz részt a sport szervezésében, fejlesztésében. Kevés olyan sport van, ahol ekkora az összefogás, mint a tájfutásban. Nagyon sokszor csak a rosszat írjuk le, de ne felejtsünk el beszélni a jóról sem, mert az sokkal fontosabb.

A magyar sífutás sokkal rosszabb helyzetben van, de már most is többen dolgoznak azon, hogy jó irányt vegyen a sportág. Sokan el sem tudják képzelni, de Galyatetőn telente sokszor három hónapon keresztül lehet sífutni, elég 'hóbiztos' hely. Nem is beszélve a sírollerről, ami bármikor gyakorolható. Sífutásban persze nem lehetünk a világ élmezőnyében, de a középmezőnybe való felzárkózást, illetve 500-600 fős igazolt versenyzőszámot reálisan el lehet érni.

Ahhoz, hogy ezzel kapcsolatban mit kellene tenni, a mostaninál jóval nagyobb írás szükségeltetik, de egy biztos: minél többen állnak egy sportág mögé, annál gyorsabban lehet a fejlődés irányába lendíteni!

Aki teheti, próbálja ki a tájfutást és a sífutást! Lenyűgözően szép sportok!"



Példa nélküli összefogásból született meg a tájékozódási versenyek történetének egy kiemelkedő korszakát bemutató kötet. A szerkesztő Bozán György ezúton is köszönetet mond a több mint száz közreműködőnek, köztük külföldieknek, akik a November 7 emlékversenyek és Spartacus kupák eredeti dokumentumaival, fényképekkel, érmekkel, térképekkel, vagy visszaemlékezésükkel járultak hozzá ezen tájfutó kortörténeti mű létrejöttéhez.

Ez a történet a tájékozódási futás kialakulásának és itthoni kivirágzásának története, annak története, hogyan lett Monspart Sarolta a Spartacus élversenyzője az első magyar tájfutó világbajnok. Személye a sportág világhírességeit vonzotta az Egyesület nagy őszi nemzetközi versenyére. Csodálói vele akartak itt találkozni és miatta voltak kíváncsiak a magyar tájfutásra. Riválisai őt akarták otthonában legyőzni, amiben sorozatosan kudarcot vallottak. Ez a történet azon megszállottak története is, akik a kezdetektől formálói és irányítói voltak sportágunk fejlesztésének, mivel a legjobb tájfutó szakemberek vállalták fel a Spartacus versenyek ügyét. Ezáltal vált a szezonzáró nagy nemzetközi esemény és a '70-es években induló szezonnyitó kupaverseny megrendezése tájfutó közüggyé, minden sportági átalakulást túlélő eseménnyé.

Az emlékkönyv B5 formátumban, 230 oldalon, 100 színes és 125 szürkeárnyalatos képpel jelenik meg, összesen 56 versenyt ismertet, mindegyikről térképrészletet is közöl. A feldolgozott adattömeget jellemezheti a kötetben szereplő 2500 név, illetve 1500 versenyeredmény. A versenyek fogadtatását korabeli újságcikkeken keresztül ismerhetjük meg, de nem hiányoznak az alkalmi szenzációkról, a kulisszák mögötti eseményekről írt színes sztorik sem.

Az igényes kiadvány nyomtatási költsége igen tetemes, ezért a szerkesztő szívesen fogad nagylelkű szponzori adományokat, hogy a kiadással járó egyéb költségeket is fedezhesse.

A könyv érthető okokból csak igen kis példányszámban jelenik meg. A Tavaszi Spartacus kupán önköltségi ár alatt: 6000.- Ft-ért vásárolható meg.

További tájékoztatást a szerkesztő ad a bozan.gyorgy@gmail.com címen.

Elnökségi ülés - 2011. február

A közgyűlés előkészítése volt az első napirendi pont. Bugár József, a jelölőbizottság elnöke beszámolt az eddigi tevékenységükről. A jelenlegi elnökség tagjai közül ketten nem vállalják a további munkát (Palatinszky János és Sőtér János). Az eddigi tagok mellett 5-8 új jelölt kerülhet a szavazólapra. A fegyelmi bizottság tagjaira az eddigi három fő maradt a jelölt, a felügyelő bizottságban viszont változások várhatók, mivel Bíró Alma és Rostás Irén sem indul újra a jelöltségért.

Az elnökség tárgyalta a Szövetség mérlegét, közhasznúsági jelentését és leltárát, amit a Közgyűlésnek kell majd elfogadnia. Less Áron számolt be a 2010. évi költségvetés végrehajtásáról, ami összességében a tervezett nullszaldó helyett kb. kétmilliós negatív egyenleget mutat (ezzel a 9.387e Ft-os tartalék 7.396e Ft-ra csökkent), aminek oka a 2009-es VB szervezőbizottságának kifizetett 2.941e Ft veszteség-finanszírozás. Ettől a tételtől eltekintve a Szövetség nyereségesen gazdálkodott, és jól kordában tartotta a költségvetésben tervezett kiadásokat.

A 2011. évi költségvetésről szóló javaslat, aminek az elfogadása szintén a Közgyűlés kompetenciája, sokadszor került az elnökség elé, így gyakorlatilag vita nélkül fogadták el a végleges változatot. A költségvetés az előző évek trendjét folytatja, a tagdíjemelésből származó extra bevételt a Sportágfejlesztési tervben szereplő célokra fordítja, a Szenior VB-ből származó bevétel pedig nagyrészt a tartalékot növeli, ami így 19.396e Ft-ra nőne.

Az új Alapszabály szövege következett, ami előzetesen hosszas egyeztetésen esett át az érdekeltekkel. Ennek megfelelően az elnökség már nem tárgyalta hosszan a témát, a leghangsúlyosabb kérdés a Szövetség nevének esetleges megváltoztatása volt, amit az elnökség nem javasol most véghezvinni.

A kitüntetésekről szóló javaslat következett: sorban a Skerletz Iván-díj, a Ripszám Henrik emlékérem, a Tájékozódási futásért plakett és a Tájékozódási futásért kitűző díjazottjairól döntött az elnökség. Ezután az 'Év edzője', majd az 'Év térképe' cím odaítélése zajlott a szakbizottságok javaslatai alapján.

A versenybizottság pillanatai következtek, először a Váltó Liga 2011-es szabályzatának végleges változatát, majd a bizottság 2010-es és ötéves beszámolóját fogadta el az elnökség. Ezután a nemzetközi minősítések adományozása történt 2010-es eredményeik alapján Gyurkó Fanni és Lenkei Zsolt részére. Végül a Trail-O szakág bajnoki rendszerének elfogadásával zárultak a versenybizottsági ügyek.

A következő napirendi pont a 'Sportágfejlesztési támogatások hatásvizsgálata' címet viselte, ennek keretében Kovács Balázs, a Sportágfejlesztési és Ifjúsági Bizottság vezetője ismertette a tapasztalatokat, amelyeket úgy lehetne összefoglalni, hogy a programok nagy része működőképes és elérni látszik a célját, ugyanis az utánpótlás kategóriákban korábban tapasztalt létszámcsökkenési tendenciát sikerült megállítani, sőt az utóbbi években már a fordulat jelei is felfedezhetők.

A Sportágfejlesztési Tervből adódó feladatok közül elsőként az új edzői kapacitás bevonását biztosító támogatási rendszer előkészítése került napirendre. A bizottság vitaindító javaslata leszögezi, hogy az új edzők támogatását mindenképpen úgy kell kialakítani, hogy az ne keltsen feszültséget az új és a már meglevő edzők között. Ezért világosan definiálni kell az új edző fogalmát, és az új edzők támogatására elkülönített keretet kell létrehozni, ami a meglevő edzők támogatásának kb. fele lenne. A konkrét szabályozást a bizottság egy későbbi elnökségi ülésre hozná vissza, de mindenképpen szeretnék, ha ez a támogatási forma már idén beépülne a rendszerbe.

A szervező és kommunikációs szakemberi pozícióra kiírt pályázat érvénytelen lett. A pályázatot elbíráló bizottság ezért úgy döntött, hogy újra kiírja a pályázatot, ám a korábbinál részletesebben meghatározza a pozícióhoz kapcsolódó feladatokat.

Az ülés az egyebekkel zárult, aminek keretében két új tagszervezet (Sirályok SE és Pista Autósport és Tájfutó Sportegyesület) tagfelvételi kérelméről döntött az elnökség.

(mtfsz.hu)

Köszönet – felhívás

A Tájfutásért Alapítvány köszönetet mond minden tájfutónak, szimpatizánsnak, aki az SZJA 1 %-át javára átutaltatta.

2010-ben az Alapítvány az MTFSZ tagegyesületeinek gyermek és ifjúsági versenyzői részére történő dugóka vásárlását 690.000.- Ft-tal támogatta.

Kérjük mindazokat, akik rendelkezhetnek az adójuk 1 %-áról, ez évben is a

Tájfutásért Alapítvány
18829589-1-42 adószámára

tegyék azt meg, hogy továbbra is segíthessük azon fiatal sportolókat, akik nehéz anyagi körülményeik ellenére kimagasló eredményeket értek el, példát mutatva társaiknak szorgalmukkal, eredményükkel, az arra érdemes versenyzők fejlődését elősegíthessük, valamint hogy támogatást nyújthassunk az utánpótlás egyéb területein is.

A Tájfutásért Alapítvány kuratóriuma

Elkészült a hatásvizsgálat

Elkészült az az átfogó hatásvizsgálat, amely bemutatja, hogy milyen mérhető hatása látszik az egész sportágon belüli utánpótlásfejlesztési-támogatási rendszernek.

Ennek eredménye az alábbi helyen olvasható: http://href.hu/x/entw

TE MIT ESZEL? SPORTTÁPLÁLKOZÁS

A tájfutás nem profi sport, nálunk nem alakult ki a „kokszolás" olyan mértékben, mint más pénzesebb sportágakban. Ezalatt most nem a doppingolás különböző fajtáit értem, hanem hogy mit eszünk, iszunk a felkészülés, versenyzés időszakában. Természetesen mindenkinek megvannak az egyéni szokásai, de ezek elsősorban az ő ízlésén múlnak, kevesen alakítják a táplálkozásukat tudatosan. Sokat jelent a tapasztalat, mi az, ami bevált, vagy ami éppen nem.

Amikor megkaptam a felkérést, hogy írjak a TÁJOLÓba a sporttáplálkozásról, rögtön az jutott eszembe, hogy nem érdemes elméleti, „tankönyvszagú" anyagot alkotni, hanem megkérdezem sporttársaimat, ők mit fogyasztanak, mi jó nekik. Megkereséseimre a mai napig 28-an válaszoltak, nemcsak tájfutók. Az egyes példáknál név szerint nem nevezem meg, de a végén felsorolom majd őket.

Bevezetésképpen olyannal kezdem, aki nem is nekem válaszolt: ***„Itthon vacsoráztam, sok mézet ettem tejföllel és citrommal."*** írta Balczó András naplójába még ifista korában, amikor az edzője által adott táplálkozási tanácsokból egészen egyedi menüt állított össze magának.

„… Csepelen az Imre téri Tejért üzlet dolgozóinak megszokott reggeli szórakozása volt végignézni azt, amit egy sovány, inas, fekete hajú fiatalember összevissza eszik boltjukban reggelire. «Amikor beléptem már előre röhögtek. Nem tudták elképzelni, hogy annyi minden, szerintük össze nem illő ennivalót hogyan lehet végigenni. Azt persze nem tudhatták, hogy nekem nemcsak az a fontos, hogy mit eszem, hanem az is, milyen értékes kalóriában, s egyebekben, amit elfogyasztok. Nem tudhatták azt sem, hogy hálistennek az én gyomrom mindent kibír, ehetek kígyót, békát, annak semmi sem árt»" Idézet Dávid Sándor Balczó című könyvéből. Ebből az látható, hogy milyen különleges dolog sülhet ki abból, hogy valaki megpróbálja azt enni, amire úgy gondolja, hogy szüksége van rá a nagy terhelés miatt.

A sportolók táplálkozása nem kell, hogy alapvetően eltérjen az egészségestől. Ezt mutatja, hogy a válaszadók többsége leírta, hogy mindenevő, változatosan étkezik. Ez nem meglepő, de erről nem lehetne túl sokat írni. Keressük meg először az élesen eltérő szokásokat.

A legfeltűnőbb eltérés talán az, hogy mit és mikor eszünk futás, versenyzés előtt. A legkirívóbb különbségek: ***„elég lassan emésztek, ezért 3-4 órával a futás előtt eszem", illetve „hosszú futás előtt 10 perccel többször lecsúszott gond nélkül 1-2 adag hideg töltött káposzta is".*** Ilyen különlegesnek számító esetben, mint az utóbb idézett hazai élversenyzőé, persze csak nagyon jól felkészülten lehet teljesíteni, de azért ő sem így készül a bajnokságra. A két véglet között számos kialakult módszer van, a leggyakoribb a futás előtti 3 órával történő étkezés, ami általában normál, szokásos összetételű lehet.

A versenyek előtt a reggeli időpontját természetesen a felkelés ideje is befolyásolja. Aki nem szeret korán kelni, az később eszik, más azért kel korábban, hogy időben ehessen.

Ha leszámítjuk a valóban különleges eseteket, mint az előbbi töltött káposztás, méltó párjával ***„futás előtt fél órával meg tudtam enni, kolbászt, szalonnát is, nem zavart a futásban, ha jól felkészült voltam",*** akkor a többség különösen verseny előtt a szénhidrátban dús ételeket részesíti előnyben. Egy tipikus példa: ***„kifli, kalács mézzel, lekvárral, esetleg sajt, de felvágottat már nem szoktam, vagy péksüti, süti, tejbegríz. Tejet, kakaót, tejeskávét iszom. Így általában el tudom érni, hogy a rajt pillanatában már nincs tele a hasam, viszont elég hosszan kitart az energia, és a szomjazást is hosszan bírom".*** Másoknál is hasonlók fordulnak elő: kenyér, zsemle, croissant, természetesen müzli, gabonapehely, zabpehely, kása, másrészt natúr joghurt, sőt Túró Rudi is. Nem ritka az sem, hogy valaki a szokásos 2-3 órával a futás előtt reggelizik, ebédel, de szüksége van arra, hogy még fél egy órával a rajt előtt egy kevés csokit, banánt, kekszet vagy hasonlót bekapjon. Úgy érzi e nélkül eléhezne.

A többség tehát eszik futás előtt, még olyan is van, aki, ha nem tud előbb, akkor is „egy kis valamit" bekap, hogy ne menjen ki üres hassal. Számosan beszámoltak viszont arról, hogy egyáltalán nem esznek futás előtt semmit, éhesen jobban futnak.

Hogy is van ez? Milyen következtetéseket tudunk levonni mindebből? Látnunk kell azt, hogy kevesen vannak, akik valóban kísérleteznek és többféle változatot kipróbálva kialakítják a számukra legmegfelelőbb módszert. Akik odafigyelnek, azok is mások tanácsai alapján, vagy saját szokásaiknak megfelelően alakítják ki szokásaikat. Ezek alapján, ami működik, az jó lehet. Nagyon megnehezíti

az összehasonlítást, hogy nagy egyéni különbségek vannak a tűrőképességünkben. Tehát az, ami jó az egyik embernek, kifejezetten hátrányos lehet a másiknak. Aki könnyebben emészt, az később is ehet, de aki nehezebben, az hamar kiderül számára, mert nem tud futni. A szénhidrátban dús pékáruk, méz, lekvár népszerűsége is érthető, hiszen egyrészt az energiára szükség van, másrészt ezek felszívódása, emésztése gyorsabb. A fehérjében dúsabb ételek szerepe az is, hogy a szénhidrátok feldolgozását elnyújtják, így hosszabban kitart a hatásuk, mint az egyik említett példa utal is erre.

Mit kezdjünk viszont azokkal, akik éhgyomorra mennek ki a pályára, vagy edzeni? ***„A hétvégi hosszúkat is evés nélkül futom, akár 40 km-t is, de 30-ig semmiképp nem kell."*** Ha megcsinálják, akkor működik, de hogyan? 1. Nem szeretnek teli hassal futni. 2. A hosszú időtartamú terhelés energiaszükségletét alapvetően zsírégetéssel biztosítja a szervezet az izmok számára, a zsírraktárak pedig egy-egy alkalommal nem merülnek ki, még éhesen sem. 3. Az előző napokban, különösen utolsó este biztosan „feltöltötték" magukat. 4. Nagyon lényeges, hogy hozzászoktak ehhez az állapothoz, bírja a szervezetük. 5. Marad a kérdés: hogyan tartják fenn a vércukorszintjüket? Ez a legfontosabb egyéni jellegzetesség, amivel képesek teljesíteni. A szénhidrát ugyanis az elsődleges energiaforrás a szervezetben és az izmok, amíg van, ebből fedezik az energiát. Ha viszont elfogy, akkor a vérben lévő cukor is csökken, de az említett sportolóknál valamilyen mechanizmussal pótlódik. Egy biztos: így futnak és nem haltak bele, legalábbis nem lesznek hipoglikémiásak – azaz nem esik le a vércukorszintjük a rosszullétig, eszméletvesztésig, sőt magas szintű teljesítményre képesek. Ennek ellenére senkinek sem ajánlható, hogy próba nélkül nekivágjon egy 1-2 órás futásnak éhgyomorra, ha sosem próbálta előtte. Ha viszont valakit nagyon zavar az emésztése futás előtt, akkor egyen kevesebbet, korábban, könnyebben emészthetőt. Az éhesen futást én semmiképpen sem javaslom, akinek viszont kifejezetten ez jó, annak úgyis kialakul.

Ha valaki csúcsteljesítményre törekszik, annak biztosan nem a szélsőséges megoldások közül kell választania, mert ezek erősen megterhelik a szervezetet, és nehezítik az eredményes szereplést. Ez érvényes nemcsak az említett teli has-éhgyomor ellentmondásra, de a később következő témákra is.

A szőlőcukorról is élesen ütköznek a vélemények a résztvevők között. ***„Gyakran a rajtba indulás előtt közvetlenül szőlőcukrot ettem." „Komolyabb erőpróbáknál a zsebemben pedig pár szem szőlőcukrot mindenképpen viszek magammal." „A szőlőcukor csak rövid ideig jó, utána nagyon hirtelen leesik a vércukor." „Szőlőcukor helyett maltodextrin kell."*** Kinek is van igaza? Nehéz kérdés, a szakemberek sem egységesek ebben a témában. Tény, hogy ha szőlőcukrot (glukózt), ezt a könnyen felszívódó egyszerű szénhidrátot fogyasztjuk, felszívódása után megemeli a vércukorszintet, ami válaszképpen kiváltja az inzulin termelődését, ez utóbbi pedig kivonja a vérből a cukrot. Minél több szőlőcukrot eszünk meg egyszerre, annál több inzulin termelődik, és annál jobban lecsökkenti egy időre – akár a normális alá – a vércukor szintjét, ami rosszullétet, teljesítménycsökkenést okozhat. Ennek a folyamatnak – amit Staub effektusnak hívnak – a lefolyása kb. egy óra alatt történik meg. Ebből az következhet, hogy futás előtt egy órával ne fogyasszunk szőlőcukrot vagy cukortartalmú ételt, folyadékot, egyesek szerint izotóniás italt sem.

Egy órával rajt előtt? Vagy egy órával bemelegítés előtt? Mielőtt döntünk, figyelembe kell venni, hogy a fizikai aktivitás elkezdésekor – tehát már a bemelegítéskor – a szervezet készenléti állapotba kerül, az úgynevezett szimpatikus idegrendszer kerül túlsúlyba az ismert tünetekkel: többek között az adrenalin hatására a szív szaporábban ver, több vér jut az izmokba és a raktárakból cukor szabadul fel a szükségletek kielégítésére. Tehát nő a vércukorszint, ami ellensúlyozhatja a vércukor csökkenést. Kinél az inzulin hatása erősebb, kinél az adrenaliné. Így alakulhat ki ebben az esetben jelentős különbség az egyes sportolók között. Mindenesetre a többször kisebb mennyiség bevitele kivédi a Staub effektus kialakulását, valamint ha nem egy órával a sportolás előtt, hanem előbb vagy később (is) adagoljuk az energiát, akkor szintén elkerülhető a nem kívánt hatás. Ez érvényes a hosszú időtartamú sportterhelésekre is: menet közben, ha elkezdünk szénhidrátot pótolni, ne hagyjuk abba, főleg ne csak egyszeri alkalommal tegyük, hanem minden frissítésnél, többször, 20-30 percenként.

Szorosan ide tartozik, hogy vércukorként csak a szőlőcukor (glukóz) jelenik meg (a vérben), de más cukrok is vannak, pl. a gyümölcscukor (fruktóz), így ezeknél a fenti hatás elmarad. Nem véletlen, hogy az izotóniás sportitalokban előszeretettel

alkalmazzák a fruktózt, tehát ezek bátrabban fogyaszthatók futás előtt vagy közben is.
Sokan szeretik és eszik, illetve italba keverik a mézet. Ismert, hogy a méz 70-80 %-a cukor, méghozzá glukóz és fruktóz, melyek azonos arányban vannak benne. Ezért is hasznos számunkra a méz. Gyorsan felszívódik, nagy kalóriatartalmú, édesítő, ezen kívül még számos kedvező hatása van: antimikrobiális, meghűléses betegségek elleni, sebgyógyító, segíti az izomzat, a szív működését, az emésztőrendszert, antioxidánsokat tartalmaz.
A vércukorszint-csökkenéssel járó hatás elkerülhető a cukor felszívódásának lassításával, amit összetett szénhidrát bevitelével érhetünk el. A maltodextrin alkalmas erre. Ez olyan szénhidrát, ami 2-20 glukózegységből áll, tehát elég hosszú láncú ahhoz, hogy ne szívódjon fel azonnal, de elég rövid, hogy ez mégse tartson nagyon sokáig, így sokan futás előtt és közben is italukba keverve fogyasztják.
A sprint és középtávú tájfutó számokban átlagos táplálkozás mellett nem lehet szó eléhezésről, de egy erősebb normál vagy a hosszú távú versenyen nem mindegy, hogyan töltjük fel az energiaraktárainkat. A közismert szénhidrát feltöltő kúra ténylegesen a 2 órát meghaladó hosszúságú erős iramú megterhelések esetén segít, mert akár 120 percnél tovább biztosítja a cukorégetésből való energia felvételt. Ez azért fontos, mert a cukor égetéséhez kevesebb oxigénre van szükség, ezáltal nagyobb iramot lehet futni. Ha elfogy az izmokban a cukorforrás – az ott raktározott keményítő (izomglikogén) – attól kezdve zsírégetéssel biztosítja az izom a szükségletet, és csökken az iram, mert a szív által pumpál oxigén nem lesz több. Annak ellenére, hogy sokan használják a szénhidrát feltöltésének módszerét, eléggé eltérő az, ahogyan csinálják. Következzen itt néhány példa a gyűjtésemből.

1. „A megelőző hét vasárnap egy hosszabb „kiégető" futás, aztán napokon keresztül semmi szénhidrát. Ettől függetlenül 6-10 km futások, amik irtó „szarul" mennek, és még izomlázam is lesz. Aztán szerda estétől, vagy csütörtök reggeltől zabálás, mint állat a szombati HOB-ra."

2. „A kiszemelt verseny előtti negyedik és harmadik héten kemény edzések mellett alig ettem szénhidrátot, sok joghurtot, tojást, egész nap szédelegtem az éhségtől. 10 nappal a verseny előtt jöhetett a szénhidrát feltöltés (sok süteménny) és a versenyen tényleg jó fizikai formában voltam."

3. „Verseny előtt 10 nappal van az utolsó nagy edzés, utána 4-5 nap szénhidrát lemerítés következik 40 %-ra csökkentett terjedelmű, kisebb intenzitású edzésekkel. Ez alatt 60 %-kal kevesebb szénhidrátot fogyasztok, ami erős éhségérzettel jár. A szénhidrát feltöltés a verseny előtti utolsó 2-3 napban történik."

4. „A szénhidrát-kúra nevű ismert (HOB előtt alkalmazott) dolog nekem nem jött be, amikor 1 hétig nem eszem szénhidrátot aztán verseny előtt 2 nappal elkezdek rengeteget bevinni. Teljesen gyenge voltam azon a HOB-on."

5. „Szénhidrát kúrát rendszeresen csináltam, bevált, a HOB-okon jól mentem, nyertem is: a lemerítő hosszú-intenzív futás után 3 nap szénhidrátmentesen közepes edzésekkel, aztán 3 nap sok szénhidrátdús étellel, könnyű, átmozgató edzésekkel a versenyig."

Nem tudom, ki honnan ismerte meg a fenti módszert, de a szakirodalom szerinti eredeti módszer az első és az utolsó példában leírt változat. Érdekes viszont, hogy több eltérő megoldás is sikeres volt, például sokan a lemerítés időszaka alatt nem csökkentették nullára a szénhidrátfogyasztást – valószínűleg azért, mert nehéz elviselni a teljes megvonást annak, aki a folyamatos edzésmunkája alatt megszokta a szükséges energiapótlást. Persze ez a különbség azt jelenti, hogy a végső feltöltés mértéke kisebb lehet.
A lényeg, hogy a lemerítés időszakában az izomglikogént felépítő enzimek „kiéheznek", aktivitásuk fokozódik, ezáltal, a második időszakban több keményítő épülhet be az izmokba, mint e nélkül. Ez összességében akár 700 g mennyiséget is jelenthet, melynek energiatartalma közel 4000 kcal. Ez kitart 2 órán keresztül erős iramot biztosítva. Ráadásul ehhez a keményítőmennyiséghez 2,1 liter víz is kapcsolódik. A közel 3 kg súlyfölösleg a rajtnál sok lehet, viszont ennyivel kevesebbet kell inni frissítéskor. Végeredményben az említett energia- és vízmennyiség „kéznél van" az izomba beépítve, nem kell odaszállítani, mint mindazt, amit menet közben fogyaszt el az ember. Ezért olyan eredményes ez a módszer, világszerte használják, immár közel 40 éve.
Már az eddigiekből is látszik, hogy minden ember más, különbözően működik a szervezetünk, bár az alapvető folyamatok, törvényszerűségek adottak. Tehát, ha nem követünk el nagy hibát, elég széles határok között kialakíthatjuk a saját szokásainkat. Ezért mutatom be az egyes példákat, de ismertetem a hozzájuk kapcsolódó elméletet is.
A példák még nem fogytak el, a következő számban a folyadékfogyasztással, -pótlással foglalkozom.

Hegedűs Zoltán

Köszönet a támogatóknak

A Budapesti Tájfutók Szövetsége 2010 végén ismét meghirdette a törzstámogatói rendszert.
A jogszabályokban beállt változások szerint a támogatás már nem jár együtt személyi jövedelemadó ill. adóalap csökkentő lehetőséggel, ennek ellenére az eddig beérkezett támogatók köre alig változott, a támogatások összege pedig gyakorlatilag megegyezik az elmúlt évivel, mintegy 500 ezer forint. Különösen fontos ez most, amikor a szövetség működésére a főváros az elmúlt évinél lényegesen kevesebb pénzt biztosít. A szövetség, mint a korábbi években is, most is a fiatalokra, az utánpótlás nevelésre fordítja a beérkezett pénzt.
Még egyszer köszönjük az adományokat, és mellékelten közöljük az arany-, ezüst- ill. bronz fokozatú támogatók névsorát.

BTFSZ Elnöksége

Arany fokozat
Bihari Zoltán
Bíró Aletta
Bugár József
Bunyik László
Hegedüs András dr.
Hegedüs Ábel
Horváti Réka és György
Jankó Tamás
Jenei Margit
Juhász Miklós
Kovács Balázs
Qualiplan Mérnökiroda Kft.
Siegler Konrád dr.
Szarka Ernő dr.
Szarvas András
Urbán András

Ezüst fokozat
Bogdány Miklós
Dr.Szakos Mérnöki Iroda
Jalsovszky György
Kéki Miklós
Knuth Dávid
Sőtér Márton

Bronz fokozat
Bacsó Piroska
Cser Krisztina
Csongrádi Jenő dr.
Dosek Ágoston dr.
Herpay Gábor
Jelinek István
Kiss Endre dr.
Szilfai József

A Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítvány is kéri, hogy támogassátok adótok 1%-ával!

1992 óta működünk és ez az egyetlen bevételi forrásunk.
A befolyt pénzből elsősorban a BTFSZ utánpótlás válogatottat és az utánpótlás nevelésében élenjáró budapesti klubokat támogattuk.
Sajnos egyre több a befogadó közhasznú szervezet, így egyre kevesebb pénzből gazdálkodunk. Olyannyira, hogy ez évben elfogynak a tartalékaink. A továbbiakban csak az új befizetésekből tudunk gazdálkodni.
Ezért kérünk benneteket, hogy az 1%-otokat nekünk utaljátok.
Adószámunk, melyet a szja bevallás EGYSZA oldalára kell beírni **18015133-1-41**
Hálás köszönettel:
Az Alapítvány nevében: Csipi Erzsi

Elnökségi ülés

A BTFSZ elnöksége február 7-én tartotta soron következő elnökségi ülését, amelyen a fő napirend a pénzügyi terv áttekintése volt, különös tekintettel a fővárosi finanszírozás várható drasztikus csökkentésére. A Budapest utánpótlás válogatott 2011. évi programját Szopori Éva terjesztette be. A válogatottban 15 kiemelt és 7 nem kiemelt versenyző szerepel. A **kiemeltek: F20** Liszka Krisztián SPA, **F18** Horváth Marcell KST, **F16** Hajdu Szása SPA, Tóth Adrián TTE, Lengyel Ádám SPA, Miavecz Balázs BDI, **F14** Dalos Máté SPA, **N18** Zempléni Réka KST, Tóth Krisztina TTE, Kinde Vanda KST, Varsányi Kinga KST, **N16** Weiler Virág SPA, Faggyas Réka TTE, Liszka Eszter SPA, **N14** Balázs Otília SPA. A válogatottban maradás feltétele, hogy egy évben min. 3 Budapest Bajnokságon vegyen részt a kerettag. A válogatott részére a szövetség bozótruhát biztosít, amit a válogatott programjain viselni szükséges.

Tájoló előfizetés

Az idén nincs változás a Tájoló kivitelében. Továbbra is 8 szám fog megjelenni, egy szám 40 oldalas + középen az eredmények oldalai. Minden számban 24 színes oldal lesz, így könnyebb lesz térképeket, színes fotókat közölni.
Az előfizetési díj csak minimális mértékben változik.

Tehát az idei árak:

Az éves előfizetési díj 2011-re **5000 Ft,** külföldre **8000 Ft.**

Egy példány ára: 650 Ft

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk. Az előfizetési díjat a tavalyi utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (**AXA Bank,** Számlaszám: **17000019-12846995** Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni.
Figyelem! A régi OTP-s csekkek már nem használhatók! A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény" rovatába nem „Tájoló előfizetés"-t, hanem „Támogatás"-t kell írni. A BTFSZ-ben és a tavaszi versenyeken személyesen is előfizethető az újság.
Kérjük a szakosztályok vezetőit, edzőit, hogy szervezzék, szorgalmazzák tagjaik között a lap előfizetését, mert csak akkor tudjuk a lap kiadását finanszírozni, ha az előfizetők száma megközelíti az 500 főt.

Kezdő tájfutók felépítése

azaz mi kell ahhoz, hogy valakiből profi tájfutó válhasson

Így csináljuk a Spariban

1; Hallasz valakitől erről a sportról. Toborzás, haver, ismerős, szülők révén megismered, hogy van egyáltalán ilyen sport.

2; Elhatározod, hogy eddigi sportodat felcseréled erre a számodra vonzónak tűnő foglalkozásra, vagy feladod eddigi lusta életmódodat, s levonszolod magad az első edzésre, miután tőlem tájékozódtál telefonon, vagy e-mailen a részletekről.

3; Az első edzésen elnyeri tetszésed a társaság (csocsó asztal), az olcsóság, a természetben való edzés lehetősége, s elkezdesz érdeklődni a térképes edzések iránt.

4; Lejársz heti két alkalommal kedden és csütörtökön, melyeken többségében könnyű, néha nehezebb térképes feladatokat hajtasz végre. Megtanulod használni a tájolót, megismered a térképjeleket, lesz egy általános képed sportunkról. Megtetszik a sportág egésze (futás, tájékozódás).

5; Szól az edződ, hogy vannak szerdán is edzések havonta kb. 2-szer, melyeken új helyszíneken tudod gyakorolni a Tabán és környékén megtanult tájékozódási módszereket. Ezekhez 15 órakor van találkozó a Moszkva téren.
Ha nincs ilyen „edzőverseny", és 14 évesnél idősebb vagy, akkor 5-től lemész az öltözőbe futni egyet, mert kezdesz tisztában lenni azzal, hogy csak több edzéssel tudsz fejlődni.

6; Már heti 3-szor (2,5-szer) jársz edzésre, ami elegendő ugyan, de még többet szeretnél, mert rájössz, hogy klassz ez a sportág, de ahhoz, hogy megtanulj tájékozódni, rengeteget kell gyakorolnod.
Kezdesz rájönni, miért ennyivel jobbak nálad azok, akik heti 5-6 edzésen vesznek részt.

7; Eljössz az első pénteki tornatermi edzésre, melyen néha térképes edzés van, gyakrabban erősítés, lazítás, játék.
Ez összekovácsolja a csapatot, egyre több embert ismersz meg. Nem zavar, hogy új helyszínen van az edzés.

8; Lassacskán bekapcsolódsz a hétvégi programokba. Tudomásodra jut, hogy a szombat-vasárnapi versenyekre invitálás tulajdonképpen rád is vonatkozik, el kezdesz érdeklődni, hogy miképp tudnál részt venni ezeken az eseményeken. Rájössz, hogy ezek az események kihagyásával esélyed sincs megtanulni jól tájékozódni. Edződ is szól, hogy szükséges a tapasztalatszerzéshez, hogy megtanuld, hogy is épül fel egy komoly hétvégi verseny, ahol a nagytöbbség „hobbista", de te élversenyző szeretnél lenni.
Tájékoztatást kapsz arról, hogy minden kezdő végig megy a ranglétrán, azaz először kísérővel megy ki a pályára, majd nyíltban indul (vagy szalagos pályán), s csak mikor már az edző úgy véli, hogy képes nagy hiba nélkül teljesíteni egy könnyű pályát, akkor kell egyedül végigmenned.

9; Beszerzed a tájfutáshoz szükséges alap felszereléseket. Tájolót, dugókát, stoplist vásárolsz, és megérdeklődöd, hogy miként juthatnál egyesületi bozótruhához.

10; Megtudod, hogy egyedülállóan ebben az egyesületben évente 6-7 edzőtábort is szervez az edző, és elmondják az edzőtársaid, hogy ezeken a hétvégéken tudsz megtanulni valójában tájékozódni. Ilyenkor kötöttségek nélkül tudod gyakorolni az erdőben a tájékozódást, melyet a parkokban (ismert környezetben) már megtanultál.

11; Felfigyelsz az évente két alkalommal is szervezett külföldi versenyekre, mivel hallottál róla, hogy ezek kitűnő nyaralások, kikapcsolódások, élményszerzések is egyben.

12; Már heti 5-6 alkalommal edzel. Tavasszal és ősszel szinte minden hétvégén tájfutó programod van, a versenyeken már nem csak a teljesítés, hanem a helyezés is előtérbe kerül.
Rájössz, hogy mindig előre kell tervezned, hogy ott lehess a hétvégi eseményeken. Megbeszéled a szüleiddel, hogy mikor fogsz tudni tanulni, mely versenyeken szeretnél mindenképpen ott lenni, és megpróbálod úgy alakítani a családi és egyéb programjaidat, hogy minél több tájfutással kapcsolatos eseményen jelen lehess.

13; A havonta egy alkalommal sorra kerülő felmérő futásokon egyre jobb és jobb eredményeket érsz el, szépen nyomon követhető a fizikai fejlődésed, de még mindig messze vagy attól, hogy kijelenthesd, megtanultál tájékozódni.

14; Időközben felkerülsz a levelezőlistára, ahol az edződ rengeteg számodra fontos információkkal lát el. Igyekszel ezekre mihamarabb válaszolni, miután tisztáztad szüleiddel, hogy mikor lesz az aktuális esemény, és mennyibe kerül. Figyelsz arra, hogy ne legyen tartozásod az egyesület felé, a fizetendő dolgokat megpróbálod a helyszínen rendezni, a tagdíjat minden negyedév első hetében odaadod a szakosztályvezetőnek.
Lassacskán elkezded magad is nézegetni a tájfutással kapcsolatos oldalakat, hogy informálódj a versenyekről, versenyzőkről (tabanispartacus.hu, tajfutas.lap.hu, mtfsz.hu, btfsz.hu, lazarus.elte.hu/pipermail/tajfutas).

14; A komoly eredmények hatására bekerülsz a támogatott versenyzők közé, ami azt jelenti, hogy egyre kevesebbet kell költened a versenyekre, edzőtáborokra.
Az OB-k már az év legfontosabb versenyei számodra. Amennyiben egyéniben is érsz el pontszerző, vagy dobogós helyezést, bekerülsz a budapesti válogatottba, így újabb anyagi támogatásban részesülhetsz.

15; Egyre jobb eredményeidnek köszönhetően az egyes csapatba kerülsz, így szinte biztosított számodra, hogy a csapat/váltó bajnokságokon a dobogóra állhass.
Érdekelté válsz az Európa-bajnokság válogató versenyeit illetően.
Kijutsz az EB-re, s innen már a csillagos ég a határ.

16; Boldog vagy, hogy ezt a szép sportágat választottad, igyekszel megfelelni az egyesület elvárásainak. A saját rendezésű versenyeken már a rendezésben is kiveszed a részed.
Példamutató magatartásoddal segítesz a kezdőknek, hogy ők is arra a szintre juthassanak el, ahova te elértél.

Gyalog Zoli

Szenior Sítájfutó VB

Tavaly sikerült betöltenem a 35. évem, így hivatalosan szenior kategóriában is elkezdhettem versenyezni. Kicsit olyan, mint ifjúsági- és junior koromban, amikor ott volt a lehetőség a felnőttben indulásra, de legtöbbször inkább maradtunk a realitásoknál.

Tudtam, hogy nekem, még ha nem is sok verseny fér bele az időmbe, de inkább maradnék az F21 előjelű kategóriáknál. Persze vannak kivételek.

Amikor megtudtam, hogy a Szenior Sítájfutó VB Norvégiában lesz, máris elkezdett dolgozni az agyam, hogyan lehetne kivitelezni a versenyen való indulást.

Pár e-mail váltás után Kiácz Bencével lebeszéltem, hogy ha nem bánja a magyar sítájfutó vezetőség és társadalom, akkor én szeretném képviselni a nemzeti színeket a Szenior VB-n. Felkészülésemet egy helyi sítájfutó versennyel kezdtem, hiszen előtte soha nem próbáltam még a sízés és tájfutás kombinációját. Természetesen Szivák Ildiék révén mindig sok információt kaptam, párszor még meghívást is, hogy próbáljam ki ezt a szakágat, de eddig nem vettem a bátorságot erre.

Mivel a sízés és a tájékozódástérképpel alapja a munkámnak, így úgy gondoltam a sítájfutás űzése még a jövőre nézve is kecsegtető befektetés.

A mindennapi sítúrák és a sí edzések gondoltam kellő felkészítést biztosítanak fizikailag, még akkor is, ha főként klasszikus stílusban kivitelezem ezeket. Már az első edzésem előtt eldöntöttem, hogy maradok a tradíciós klasszikus stílusnál és megpróbálom reprezentálni azt a szintet, ahol vagyok, vagy ahonnan jövök, tehát kezdő.

Ennek érdekében a klasszikus lécemet és botomat (kis kosaras) készítettem elő a versenyre és felkészültem arra, hogy ennek előnyeit és hátrányait „élvezzem" a pályákon. Ezenkívül úgy döntöttem, hogy jó kezdőként maradok a melegítőben versenyzésnél és kihagyom a szuper áramvonalas ruhák reklámozását, és amúgy is Lance Armstrong azt nyilatkozta egyszer: „It is not about the bike".

A Szenior Vb egy volt a 3 nemzetközi verseny egyikének (Európabajnokság, Junior Világbajnokság) amit a Lillehammertől 20 km-re fekvő Nattrudstilen területen rendeztek. Szép emlékeim fűződnek ehhez a területhez, hisz 3 síversenyen is szerepeltem ezen a környéken (Birkebeineren - 54 km, Troll Ski Marathon - 95 km, Troll Ski Marathon - 45 km) az utóbbi években. Persze ez teljesen más „technikát igényelt".

Sikerült a munkahelyemről is elszabadulnom előbb, így 4 napot töltöttem sítájfutással, amit főként edzőtábornak tekintettem, még ha mások Szenior VB-nek is neveztek.

A tréningnap egész jól sikerült, és jó volt látni, hogy milyen kihívásokkal fogok szembenézni a következő napokban.

A sprint szám nagyon rövidke volt, számomra elég technikás, de nagyon élvezetes egyben. Kicsit nehézkesnek találtam a 205 cm-es lécem manőverezését egy kb. 1 méter széles hószánnyomban, amit még tetézett a kis kosaras botom állandó eltűnése a mély hóban. Egy nagyobb és pár apró hibával megpecsételtem az eredményem, így 6 perc hátránnyal a legjobbak mögött 12.-ként végeztem a nyílt sprint verseny 35-45-ös kategóriájában. Mindezek ellenére úgy döntöttem nem változtatok a stílusomon és felszerelésemen a főszámra.

A hosszútáv két nap összetett idejéből adódott össze, így első nap egy hosszabb, fizikailag nehezebb pályát, majd második nap egy technikás, gyors pályát kellett teljesíteni.

Az első nap tényleg komoly fizikai kihívást jelentett, főleg hogy több mint 500 m szintet kellett leküzdenünk. Ebből a szempontból a klasszikus felszerelés jól jött, de tudjuk, hogy ahol felfele van, ott lefele is, így a lefelékben volt öröm kapkodni a túlméretes léceim. A sebességem is valahol gyengélkedett, hisz a wax próbált odaragasztani a hóhoz.

A második nap hasonlóan folytattam, sok kis hibával, elakadással, de óriási lelkesedéssel őröltem a kilométereket, ami végül a foghíjas mezőnyben egy 7. helyre lett elegendő. Persze az igazi eredményt saját maga érzi az ember.

Kicsit a sítájfutás a velencei tájfutáshoz hasonlítható, hisz technikailag nem tűnik nehéznek (az asztalnál megnézve) és szinte az egész az útvonalválasztásokról és sebességről szól.

Bár könnyűnek hangzik, azért ott van a „hó", mint külső tényező és persze az egyén síző technikai felkészültsége és tapasztalata, ami kihozza a végső eredményt.

Amit következtetésnek le lehet vonni:

- klasszikus léc és technika nem igazán előnyös (kivétel meredek felfelékben)
- melegítőben jobban mutat a síző (tisztelet a kivételnek)
- síléc hossza, síbot hossza és a kosár mérete lényegesen befolyásolja a sebességet.

Összességében nagyon jó versenyrendezés (kivetítők, kamerák, „online követés", új pontérintési rendszer - „touch free"), kitűnő pályatervezés, szép idő és jó tapasztalat volt ez a hosszú hétvége. Várom a folytatást, remélem még idén sikerül több tapasztalatot szerezni…

Momo (*Molnár Róbert)*

2010-BEN MEGJELENT TÉRKÉPEK

– Nyomdai úton sokszorosított –

Térkép neve	K-szám	Méreta./Alapsz.		Település	Verseny	Rendező
Kőhányás-Sólyomszirtek-Vérteskozma	1054A	15000	5	Oroszlány	Tavaszi Spartacus Kupa	SPA
Kőhányás-Nagy-kutyaorom	1054D	10000	5	Oroszlány	Tavaszi Spartacus Kupa	SPA
Kőhányás-Sólyomszirtek-Várgesztes	1054B	15000	5	Oroszlány	Tavaszi Spartacus Kupa	SPA
Kőhányás-Sólyomszirtek-Farkashajtás	1054E	10000	5	Oroszlány	Tavaszi Spartacus Kupa	SPA
Kőhányás-Német-völgy	1054C	15000	5	Oroszlány	Tavaszi Spartacus Kupa	SPA
Kőhányás-Kopasz-hegy	1054F	10000	5	Oroszlány	Tavaszi Spartacus Kupa	SPA
Pácod	1059A	15000	5	Csöde	Országos Hosszútávú Bajnokság	ZTC
Pácod (Nyugat)	1059B	10000	5	Csöde	Országos Hosszútávú Bajnokság	ZTC
BMG Egyetem - Belső kert		2500	2	Budapest	Táj.Sp. Egy. Fesztiválja	MTFSZ
Sarlósár (Erdő-hegy)	1064A	10000	1	Tatárszentgyörgy	Postás Kupa	PSE
Sarlósár (Szeleczky-rész)	1064B	10000	1	Tatárszentgyörgy	Postás Kupa	PSE
Sarlósár (Borovicskás)	1064C	10000	1	Tatárszentgyörgy	Postás Kupa	PSE
Éleskő	1066A	15000	5	Telki	Tipo Kupa	TTE
Éleskő	1066B	10000	5	Telki	Tipo Kupa	TTE
Éleskő Anna-vadászház	1066C	10000	5	Telki	Tipo Kupa	TTE
Mérgesi-erdő	1067	10000	1	Ruzsa	Éjszakai bajnokság	MC
Ellamajor	1068C	4000	5	Szuha	Országos diákolimpia 1.nap sprint	TTE
Fénykő-Bükk Kerékkötő-tető	1068A	15000	5	Szuha	Országos diákolimpia 2.nap normáltáv	TTE
Fénykő-Bükk Tilonka-magasa	1068B	15000	5	Szuha	Országos diákolimpia 2.nap normáltáv	TTE
Lyukas-hárs	1069	10000	5	Pécs	Mecsek Kupa 1-2.nap	Bm. TFSZ
Árpádtető Szarvasnóta	1018-B	15000	5	Pécs	Mecsek Kupa 3. nap	Bm TFSZ
Árpádtető – Mánfa	1018-C	10000	5	Pécs	Mecsek Kupa 3. nap	Bm TFSZ
Tázlár (Sas-halom)	1070B	10000	2	Tázlár	Középtávú OB selejtező	SZV
Tázlár (Akadémiai-erdő)	1070A	10000	2	Tázlár	Középtávú OB döntő	SZV
Pele-lak	1078B	10000	5	Fenyőfő	Hungária Kupa 1.nap	HSE
Csörgő-kút	1078A	7500	5	Fenyőfő	Hungária Kupa 1.nap	HSE
Mennydörgő-hegy	1078D	10000	5	Fenyőfő	Hungária Kupa 2.nap	HSE
Hálóvető-völgy	1078C	7500	5	Fenyőfő	Hungária Kupa 2.nap	HSE
Ördög-hát	1078F	10000	5	Fenyőfő	Hungária Kupa 3.nap	HS
Keselő-hegy	1078E	7500	5	Fenyőfő	Hungária Kupa 3.nap	
Alizháza	1078H	10000	5	Fenyőfő	Hungária Kupa 4.nap	HSE
Koponya-völgy	1078G	7500	5	Fenyőfő	Hungária Kupa 4.nap	
Pápalátó-kő	1078J	10000	5	Fenyőfő	Hungária Kupa 5.nap	HSE
Likas-kő	1078I	7500	5	Fenyőfő	Hungária Kupa 5.nap	HSE
Salgótarján-Sportcentrum	1086	4000	5	Salgótarján	Sprint OB selejtező	SDS
Salgótarján-Vásártér		4000	2,5	Salgótarján	Sprint OB döntő bemelegítő	SDS
Salgótarján-Fő tér	1087	4000	2,5	Salgótarján	Sprint OB döntő	SDS
Mátrakeresztes-Pelyhe(s)-tető	1088	10000	5	Pásztó	Országos Pontbegy. CsB	SDS
Csákberény / Gránás	1105A	15000	5	Csákberény	Őszi Spartacus Kupa	SPA
Csákberény / Öreg-hegy	1105E	10000	5	Csákberény	Őszi Spartacus Kupa	SPA
Csákberény / Horog-völgy	1105C	15000	5	Csákberény	Őszi Spartacus Kupa	SPA
Csákberény / Nyári-állás	1105B	10000	5	Csákberény	Őszi Spartacus Kupa	SPA

Térképgyűjtemények

A tavaly megjelent (nyomdai úton sokszorosított) tájfutó térképek gyűjteményének összeállítása megtörtént. A térképcsomagok az MTFSz irodában (www.mtfsz.hu) átvehetők, kérjük minden kérdéssel hozzájuk forduljatok. A csomagok kb. 40 térképet tartalmaznak, az elsőkben néhány digitális nyomat is van, kiszolgálás érkezési sorrendben. A gyűjtemények ára bruttó 4000.-Ft. Szintén az irodától kapják meg a kiadók számla ellenében a 30 példány nyomdai nyomatért a (bruttó) 3000.-Ft-ot.

Térképtár Bizottság

Rövidítések:
Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*
Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

Március

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Április

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Május

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

VERSENYNAPTÁR KIEGÉSZÍTÉS *(április 10-ig)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek), valamint a megyei szövetség honlapjai

A 2011. évi Diákolimpia korcsoportjai: II. (sz. év: 2000-2001, szalagozott pálya!), III. (sz.: 1998-99), IV. (sz.: 1996-97), V. (sz.: 1994-95), VI. (sz.: 1992-93 és a túlkoros tanulók). Nevezésnél a szokásos adatok mellett a tanuló iskoláját is meg kell adni!!! Továbbjutás a május 21-22-i Országos Döntőre a területi versenyekről: II-III-IV. korcsoport: 4-4, V-VI. korcsoport: 3-3 fő (Budapestről 8-8 ill. 6-6 fő).

03. 20. (v) Tavasz Kupa /rR, kt./ SI R: HBS Nh.: 03. 15. C: www.honved-bottyan-se.hu.
H: Borbánya – Lőtér. „0"-idő: 10.30. K: FN: 12C 14B 16B 18B 21B 40 50 60 +Nyílt. Nd.: 800Ft/fő. I: kovacsocsi78@vipmail.hu, vagy t: 20-4920031.

03. 20. (v) Heves–Nógrád–Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Ht. Bajnokság, Eger Kupa I. forduló /rR/ SI R: ETC Nh.: 03. 10(beérk.).
H: Mátraszentimre, T: A VK-ban (focipálya) 8.30-10.00 között. C: egerkupa1@indamail.hu, vagy Kovács József, 3324 Felsőtárkány, Liget út 8. Nd.: 800Ft, (FN 12 és nyílt: 500Ft). K: Ht B.: FN: 18B 21B 35 40 45 50 55, Eger Kupa: FN: 12CD 14BC 16B 21C, Nyílt, „0"-idő: 11.00.

03. 20. (v) Tavasz kupa és Dél-Alföldi Ht. Bajn. /rR, nt./ht./ SI R: KAL Nh.: 03. 11(beérk.)
C: MTFSZ/ENTRY, vagy deneszoli@t-online.hu. H: Kunfehértó, Zsiványdomb, „0"-idő: 11.00. Nd.: 800Ft/fő (FN 10-14, Ny-K: 600Ft). K: Ht. Bajn: FN: 18AH 21AH 40AH +F50AH, Tavasz Kupa: FN: 10D 12C 14B 16B 21BBr 35B 45B 60B, F: 55B 65B +Ny-K, Gy.

03. 20. (v) Baranya megyei Ht. Bajn. /rR, nt./ht./ SI R: BMTFSZ Nh.: 03. 15(beérk.)
C: vonyop@enternet.hu. H: Pécs, Árpád-tető, „0"-idő: 10.00. Nd.: 500Ft/fő. K: FN: 10,12D 14C 16B 21AH,B 35 45, N: 50, F: 55 65, +Nyílt. Megj.: Helyszíni nevezés csak a rajtlista üres helyeire.

03. 23. (sze) Parkverseny-8. /3SZ/ R: MOM Hsz. H: Budaörsi lakótelep
(VK: Budaörs, Ifjúság utcai parkoló, megközelítés BKV-val: a 40, 140, 240-es buszokkal a Budaörsi lakótelep megállóig, onnan kb. 300m). Rajt: 14.30 – 17.00 között. Nd.: 500Ft, /kezdő pálya: 300Ft/. Pályák: Hosszú, Közepes, Kezdő. I: www.mom-o.hu.

03. 26-27. (szo-v) **Szabolcs-Nyírség Kupa** /1.n.: koR, nt., 2. n.: Váltóliga 1.f../ SI R: SzSzB m.
Nh.: 03. 11(beérk.). C: MTFSZ/ENTRY, Nd.(márc. 18-ig): egyéni: 1800Ft/fő (FN10-14, F65-, N55-: 1500Ft, helyszínen 2000Ft, nyílt: 1000Ft, váltó: 3000Ft/váltó. H: Nyíregyháza - Levelek. „0"-idő(szo): 12.00. K: egyéni: FN: 10CD 12CD 14B 15-18C 16B 18B 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 +F: 65 70 75 +NyK, NyT, Gy., váltó(3x1): Váltó Liga kategóriák: FN: 14B 18B 21A, egyéb: Szenior, MIX. Szállás (kollégiumban 2000Ft/fő/éj) rendelhető. I: www.szszbmtfsz.hu.

03. 27. (v) Zalai Tavasz Kupa, megyei Kt. Bajn. /rR, kt./ SI R: ZTC, ZMTFSz Nh.:03. 21(beérk.)
C: info@ztc.hu, vagy ZMTFSZ Zalaegerszeg, Pf. 206. Nd: 800Ft (18 év alatt: 600Ft), késői nevezés 200Ft pótdíjjal, csak az üres helyekre. Terep: Zalaegerszeg, Alsó-erdő. „0"-idő: 10.30. K: FN: 10D(sz) 12C 14B 16B 15-18C 18B 21BC 40 50 60 +Nyílt.

03. 27. (v) (Baranyai) Tavasz Kupa /rR, nt./ SI R: POE Nh.: 03. 22(beérk.) H: Pécs – Fehérkút.
C: tihanyi.poe@gmail.com, vagy t: 20-4766131. Nd: 500Ft. „0"-idő: 10.30. K: FN: 10D(sz) 12C 14B 16B 18B 21BBr 35 45 55, F65 +Nyílt.

03. 30. (sze) Botorka Kupa /3SZ/ SI R: BAL(Horváth Imre) Hsz. H: Vadaskert (VK: Macis parkoló, megközelíthető a Batthyány térről induló 11-es autóbusz felső-végállomásától tovább egyenesen kb. 800 méter a Vitorlázó reptér felé). T: 14.30-tól a VK-ban, rajt 15.00-tól,

pályabontás 18.30-tól. Nd: 500Ft, diákigazolvánnyal 300Ft. Pályák: Hosszú: 7 km (nagyon kemény), Közepes: 5 km (erős), Rövid: 3 km (barátságos), Kezdő: 1,5 km (tanuló)! Térkép: Vadaskert 1:10000, I: 30-6765105 (Horváth Imre).

04. 03. (v) Göcsej Rt. bajnoksága /rR, rt., kétfutamos/ SI R: GOC. Nh: 03. 27(beérk.).
C: gocsejktfe@gmail.com . Nd: 1200Ft (FN 10-18, NyK: 800Ft), késői nevezés: +200Ft, csak az üres helyekre. VK: Zalaegerszeg, Gébárti-tó, Termálfürdő. „0"-idők: 9.00 és 13.00. K: FN: 10C 12C 14B 16B 18B 15-18C 21B 40 50 60 +F: 70, NyK. Megj. A nevezők kedvezményes belépőjegyet válthatnak a gyógyfürdőbe (felnőtt: 1000Ft, gyermek: 500Ft)

VERSENYNAPTÁR *(április 11. – május 22.)*

04. 13. (sze) Tájékozódási Sportok Egyetemi Fesztiválja /3SZ/ /-/ SI R: BME
H: BME kert (VK: a Sóhajok hídjánál, a K épület és a könyvtár között). Rajtolás: 10 – 18 óra között. Nd.: nincs. I: www.tajfutofesztival.hu, info@tajfutofesztival.hu (Főrendező: Gyurkó Fanni, Scultéty Márton).

04. 15. (p) Zala megyei diákolimpia /rR, nt./ SI R: ZTC, Nh.: 04. 04(beérk.).
C: ZMTFSZ 8900 Zalaegerszeg, Pf. 206. H: Csöde térsége. „0"-idő: 13.00. K: DO-kategóriák + Nyílt. Nd.: 600Ft. Helyszíni nevezés csak a Nyílt kategóriába (az üres helyekre). I: a www.zmse.hu és a www.ztc.hu oldalakon.

04. 16. (szo) Göcsej Kupa és rövidtávú diákolimpia /rR, rt./ SI R: ZTC, Nh.: 04. 04(beérk.).
C: info@ztc.hu vagy ZMTFSZ 8900 Zalaegerszeg, Pf. 206. H: Zalaegerszeg területén (VK kijelölése később). „0"-idő: 11.00. K: DO-kategóriák + FN: 10C 12C 14B 15-18C 16B 18B 21B 40B 50B 60B +Nyílt. Nd.: 800Ft (FN 10: ingyenes, FN 12-18 és nyílt: 600Ft). Helyszíni nevezés esetén 200Ft pótdíj (az üres helyekre). DO továbbjutás a 04. 15-i nt. verseny alapján!

04. 16. (szo) Budapesti diákolimpia /rR, nt./ SI R: SPA, Nh.: 04. 09(beérk.).
C: ENTRY-vel vagy e: tabanispartacus@gmail.com, vagy Tabáni Spartacus 1013 Bp. Attila út 2. H: Budapest területén (VK: Gazdagrét, Törökugrató Ált. Iskola, 1118-Bp. Törökugrató u. 15. Megközelíthető a 139-es, 239-es ill. 153-as autóbusszal). T: 8-9.30 között. „0"-idő: 10.00. A verseny ingyenes. Megj.: 1. A Bp-i DO része az azonos helyszínen rendezett Tájékozódási Sportok Fővárosi Fesztiválja (Részletek külön ill. a www.tabanispartacus.hu honlapon. 2. A Bp-i DO része a Budapesti Diáksportszövetség tájékozódási csapatversenynek (részletek: www.bpdiaksport.hu).

04. 16. (szo) Heves–Nógrád–Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Éjszakai Bajnokság /rR/ SI R: SDS
H: Mátrakeresztes, VK: Mátrakeresztes Templom-völgy. Nh.: 04. 11(beérk.). C: grobi@nograd.net, I: Goldman Róbert, t: 06-20-219-1023. Nd.: 800Ft, nyílt: 400Ft. K: FN: 18B 21B 35B, nyílt. Megj.: A versenyt követő napon lesz a rendező megyék részére Nyílt Kt. Bajnokság és Diákolimpia.

04. 17. (v) Heves–Nógrád–Jász-Nagykun-Szolnok Megyei diákolimpia és Kt. bajnokság /rR/ SI
R: SDS. Nh.: 04. 11(beérk.) C: sdsnevezo@gmail.com . H: Mátrakeresztes. „0"-idő: 11.00. Nd.: 800Ft/fő, diákolimpia: 500Ft/fő (helyszíni nevezés: 300Ft pótdíjjal az üres helyekre). K: diákolimpia: az országos kiírás szerint, Kt. Bajn.: FN: 21B 40B +F50B +NyK, NyT. I: http://www.dornyayse.hu.

04. 20. (sze) Péter Kupa /3SZ/ /rR, kt./ SI R: KTSz Hsz.
H: Péterhalom (Bp. XVIII. kerület), T: 14.30-tól a VK-ban (Körös utca, Flór utca sarok; megközelítés: a 182-es vagy 282-es busz Körös utcai megállójától). Rajt: 15.00-tól. Nd: 500Ft/fő K: FN: 12, 13-18, 21, 40, F: 50 60 70, nyílt. Megj.: Berajzolt térkép, öltözés sátorban.

04. 23-24. (szo-v) **Hegyisport Kupa és Semmelweis ev.** /oR, nt./ SI R: HSE ill. OSC, Nh: 04. 14(beérk.). C: MTFSZ/ENTRY (esetleg: hegyisp@gmail.com). H: Bakonyszentlászló-Vinye(Bakony hg.), VK: Hódos-ér. „0"-idő: 12.00(szo) ill. 10.00(v). Nd: 2000Ft/nap, (FN 10D, 12CD, 14B, 15-18C, N60-, F65-, Nyílt: 1000Ft), Nh. után 500Ft/nap/fő pótdíj, a gyerekverseny ingyenes.K: FN: 10C 12C 14B 16B 18B 15-18C 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65 +F: 70 80, FN: 10D 12D, +CP(szalagos, szülői segítséggel), NyK, Gy. +szombaton: FN: 20E, 21E /kt./. Szállás tornateremben s.f. Bakonyszentlászlón 800Ft/fő, egyéb szállás egyénileg intézendő.

04. 27 (sze) Kakukk-hegyi Score pontgyűjtő verseny (3SZ) /-, szúróbélyegzés/ R: KOS
T: 90-es KFKI végállomása. „0"-idő: 16 óra. Nd: 500 Ft (70-felett és 14-alatt 300 Ft). Utolsó rajt 18.00, versenyidő 60 perc (61. perctől +10 perc percenként). Női/férfi pályák a 21 pontból: 7-pontos (2,5 km); 14-pontos (4,0- 4,5 km); 21-pontos (6,5- 7,0 km).

04. 29. (p) **Postás Éjszakai Kupa** /oR/ SI R: PSE Nh.: 04. 20(beérk.)
C: rijo@t-online.hu, vagy Riczel Zsuzsanna 2145-Kerepes Wéber Ede park 50. H: Sarlós-puszta (Tatárszentgyörgy térsége), Nd.: 1200Ft/fő. K: FN: 18B 20A, 21ABr, 35A, 45 55 +F: 40 50 60 65 70 + Nyílt. „0"-idő: 21.00.
Megj: A verseny egyben ***Budapest Nyílt Éjszakai Bajnoksága***.

04. 29 – 05. 01 (p-v) Vasi Tájfutó Napok /oR/ R: KTT I: a KTT honlapján /kttse.vernab2006.hu/

04. 30 - 05. 01. (szo-v) Dél-alföldi éjszakai bajnokság és Vásárhely Kupa /rR/ R: HTC
I: a rendező egyesület honlapján (www.tajfutok.hu)

04. 30- 05. 01 (szo-v) Nógrádi Nagydíj /oR/ SI R: SDS Nh.: 04. 18(beérk.)
Program: szo: 11 órától: Rt. ranglistaverseny, 15 órától: váltóverseny, v: 10 órától: Nt. ranglistaverseny. C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: sdsnevezo@gmail.com. Nd: egyéni: Mindkét napra: 2000Ft (FN 10-14, FN 60-, NyK, NyT 1000Ft), Csak 1 napos nevezés esetén: Rt.: 1500Ft (FN 10-14, FN 60-, NyK, NyT 1000Ft), Nt.: 1800Ft (FN 10-14, FN 60-, NyK, NyT 1200Ft), váltó: 3000Ft/váltó. Nh. utáni pótdíjak: 04. 18. után: 500Ft/fő/nap ill. 1000Ft/váltó, helyszínen: 800Ft/fő/nap ill. 2000Ft/váltó. Terep: szombaton: Salgótarján, vasárnap: Mátrakeresztes térsége, K: Egyéni: FN: 10D(sz) 10C 12CD 14BC 16BC 18AC 20A 21EABBrC 35ABr 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 +NyK, NyT, Gy. Váltó(3x3x1,2 km, 3 fős), eredményhirdetés kategóriái: F21, N21, FN(-50), FN100+, FN150+. Szállás (tornaterem s.f. 800Ft, kollégium 2000Ft) rendelhető. I: www.nogradinagydij.hu (váltó-információ, váltó nevezési lap letölthető!), www.dornyayse.hu .

05. 04. (sze) Török Ignác ev. /3SZ/ és Pest megyei Diákolimpia /rR, kt/ SI R: KTSZ.
Terep: Vadaskert, Hármashatár-hegy. T: 14.30-tól a VK-ban (Páfrány út, Kondor út sarok, megközelíthető a 11-es busz felső végállomástól /Görgényi úton, Kondor úton/, vagy a 61-es villamos Vadaskerti úti megállójától /Vadaskerti út, Páfrány út/). Nd.: 500Ft/fő. A Diákolimpia (kategóriák az országos kiírásban) nevezési határideje: 04. 25. C: valkony@freemail.hu. A Török ev. helyszíni nevezésű. K: FN: 12, 13-18, 21, 40, F: 50 60 70, nyílt. Öltözés sátorban. Rajt: 15.30-17.30 között.

05. 06. (p) **Szélrózsa Kupa éjszakai** /oR/ SI R: TTE Nh: 05. 01(beérk.).
C: ENTRY, vagy nevezes@tipotke.hu, H: Gyöngyössolymos térsége, Nd.: 1300Ft/fő, Nyílt: 800Ft (Nh. után: 1800Ft, nyílt: 1200Ft). K: FN: 18B 21ABr, 35A, 45 55 +F: 40 50 60 65 70 + NyK, NyT. „0"-idő: 21.00. Szállás: lásd Tipó Kupa.

05. 07-08. (szo-v) **Tipó Kupa** /oR, nt./ SI R: TTE Nh: 04. 25(beérk.).
C: MTFSZ/ENTRY, vagy nevezes@tipotke.hu, vagy Miháczi Zoltán 2030 Érd, György u. 35, fax: +36 1 432 8540. H: Gyöngyössolymos térsége (VK a Volán buszmegállótól 1800 m-re). Nd: 1800Ft/nap (FN10D, DK: 500Ft/nap, FN12-14, F70-, N55-: 1000Ft/nap, Nyílt: 700Ft/nap). Az ápr. 8-ig feladott nevezések kedvezménnyel (1500, 300, 600, ill. 500Ft/nap), késői nevezés felárral (máj. 1-ig 2100, 700, 1200, helyszínen 2600, 700, 1600Ft/nap, FN21Br, 35Br, NyK és NyT felár nélkül). Sorsolás után csak az üres helyekre lehet nevezni! „0"-idők: 12.30(szo), ill. 10.00(v). K: FN: 10D,DK 12CD 14BC 16BC 18BC 20A 21EABBrC 35A 40 45 50 55 60 65 +F: 35Br 70 75 80 +NyK +NyT +Gy. Szállás (Mátrafüreden kollégiumban 6-8 ágyas szobákban 2400Ft/fő/éj, ill. tornateremben 700Ft/fő/éj) rendelhető. I: www.tipotke.hu/tipo2011. Megj.: Május 8-án 11 órától erdei mobil-O verseny.

05. 11. (sze) Hidegkút Kupa /3SZ/ /-/ SI R: HSP I: TÁJOLÓ 2011/3.

05. 14-15. (szo-v) **Országos Éjszakai Egyéni Bajnokság** /oR/ és **Szentendre Kupa** /oR/ SI R: HSE
Kiírás a www.astrois.hu/eob2011 honlapon lesz olvasható.

05. 15. (v) Kőbánya Kupa /rR, nt./ SI R:KTSz Hsz.
H: Hármashatárhegy, T: 9.30-tól a VK-ban (Szépvölgyi úti erdészház mellett, megközelíthető a 65-ös busz Fenyőgyöngye melletti végállomásától, kb. 500 m.). Rajt: 10.30-tól. Nd: 500Ft/fő K: FN: 12 14 18 21 40, F: 50 60 70, nyílt. Öltözés sátorban. Berajzolt térképek.

05. 15. (v) Gyöngyös Kupa /rR, kt./ SI R:GYO Kiírás később: www.gyongyoskupa.gytk.hu

05. 18. (sze) Gödöllő Kupa /3SZ/ /rR, kt./ SI R: KTSz Hsz.
T: 14.30-tól a VK-ban (Bp. X. ker., Ezüstfa utca, Eszterlánc utca sarok, megközelíthető az Örs vezér térről induló 168-as busz Tűzoltó laktanya megállójától, kb. 300m.). Rajt: 15.30-tól. Nd: 500Ft/fő K: FN: 12 13-18 21 40, F: 50 60 70, nyílt. Öltözés sátorban. Berajzolt térkép (1: 7500).

05. 21-22. (szo-v) **Diákolimpia Országos Döntő** SI R: ZTC Nh: 05. 10(beérk.).
Program: 21-én: 10 órától: **Diákolimpia sprint** /oR, rt./, 15 órától: **Diákolimpia váltó /oR/**, 22-én: 10 órától: **Diákolimpia normáltáv** /oR, nt./.
C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: info@ztc.hu, (a területi versenyekről továbbjutókon kívül nevezhetőkről a kiírás ad információt). Nd.: 1100Ft/futam. Terep: Nagykanizsa, Kistolmács térsége. K: Egyéni: FN: II-III-IV-V-VI., Váltó: DO: FN 3-3 fős vegyes korcsoportú megyei /Bp-i/ váltók. Szállás (Nagykanizsán kollégiumban /szervezés alatt/, ill. tornateremben sf. 700Ft/éj) rendelhető. I: www.ztc.hu. Megj.: A Zala Kupa kísérőverseny külön kiírás szerint!

Kérés a rendezőkhöz: A következő számok lapzártái (ill. tervezett megjelenési idők): 2011/3: ápr. 12 (ápr. 22, Hegyisport Kupa), ill. 2011/4: máj. 31 (jún. 10: Középtávú OB). Amennyiben lapzárta előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható a honlapon.

• • • •

III. Zenthe Ferenc Emlékfutás. Április 23-án /szo/ 15 órától Salgóbányán. Információ és nevezés /ápr. 20-ig/ sramko.tibor@upcmail.hu címen. Nd.: 200Ft (SI dugóka bérlés: 200Ft). A cél és rajt Salgóbánya szélén, a vár alatti parkolónál, a futókör erdei utakon szalagozással kijelölve, hossza 2 km, 50 m szintemelkedéssel. A futóverseny távjai és kategóriái: 2 km (egy kör): FN 10, 12 14 16 18, Nyílt; 4 km (kettő kör): FN 14 16 18 Felnőtt/19-39 év/, Szenior-1/40-49 év/, Szenior-2/50-59/, Szenior-3/60 évtől/; 6 km (három kör): FN: Profi, Amatőr. I: az SDS honlapon.

Crosswear Tájfutó Felszerelések!

www.crosswear.hu

Ajánlatunk:
- bozótruha, lábszárvédő, póló, sapka
- egyedi tervezésű érmek fából

Szolgáltatásaink:
- lézervágás, lézeres gravírozás, hímzett logo, felirat
- **újdonság: pólónyomás**

CROSSWEAR® Kft.
DÓRA JUDIT – KROLOPP FRIGYES
H-1029, Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: +36 (1)-376-51-96, Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@crosswear.hu, Honlap: www.crosswear.hu

2011. ÉVI REGIONÁLIS VERSENYEK NAPTÁRA

Március elsejével lezárult a jelentkezési határidő az idei regionális rangsoroló versenyekre. Ez volt az utolsó alkalom, amikor az alap határidő ilyen későn van, a „Rangsoroló versenyek szabályzatá"-nak változása értelmében mostantól január 31-ig lesz lehetőség a regionális versenynaptárba kerülésre. Ezzel az idei naptárral kapcsolatban a Naptárbizottság feladatai lezárultak.

Indokolt esetben regionális rangsoroló verseny rendezésére a tárgyévben is, legkésőbb a verseny tervezett időpontja előtt nyolc héttel lehet jelentkezni a Versenybizottságnál. Pótjelentkezést a bizottság csak a megyei TFSZ-től vagy a megyei TFSZ jóváhagyásával adminisztrációs díj nélkül fogad el.

A Versenynaptár elfogadás utáni módosítása (verseny törlése, áthelyezése, versenytávjának vagy formájának módosítása) vis maior és MTFSZ által indukált esetek kivételével csak 2.000 Ft adminisztrációs díj befizetése mellett történhet, ebben is a Versenybizottság az illetékes. (mtfsz.hu)

Március

12.	szo	Budapest hosszútávú bajnoksága	hosszútávú	BEA
16.	sze	Kertváros kupa	rövidtávú	KTSZ
20.	v	Baranya megyei hosszútávú baj.	hosszútávú	BMTFSZ
20.	v	Tavasz kupa és Dél-alföldi hosszútávú. bajnokság	normáltávú	KAL
20.	v	Heves-Jász-Nógrád megyei hosszútávú. bajnokság	hosszútávú	
		Eger Kupa 1. forduló	normáltávú	ETC
20.	v	Borsod–Abaúj–Zemplém megyei csapatbajnokság	normáltávú	BAZMTFSZ
20.	v	Tavasz kupa	középtávú	HBS
26.	szo	Hegyvidék kupa - Budapest középtávú bajnoksága	középtávú	MOM
26.	szo	Veszprém megyei hosszútávú bajnokság	hosszútávú	BSC
27.	v	Tavasz kupa	normáltávú	BMTFSZ
27.	v	Zalai Tavasz kupa	középtávú	ZTC

Április

3.	v	Maccabi kupa	normáltávú	MCB
3.	v	Göcsej kupa, Göcsej rövidtávú bajnoksága (kétfordulós)	rövidtávú	GOC
3.	v	II.Elektromos kupa –Győr-Moson-Sopron megyei diákolimpia	középtávú	VBT
6.	sze	Újhegy kupa	rövidtávú	KTSZ
8.	p	Kaposvár városi rövidtávú bajnokság	rövidtávú	SMTFSZ, THS
15.	p	Bács-Kiskun megyei diákolimpia	normáltávú	KAL
15.	p	Zala megyei diákolimpia	normáltávú	ZMTFSZ
15.	p	Baranya megyei éjszakai bajnokság	éjszakai	BMTFSZ
16.	szo	Csongrád megyei diákolimpia és Szeged kupa	normáltávú	SZU
16.	szo	Heves-Jász-Nógrád megyei éjszakai bajnokság	éjszakai	SDS
16.	szo	Erdei verseny	normáltávú	HBMTFSZ
16.	szo	Zala megyei diákolimpia - Göcsej kupa (kétfordulós)	rövidtávú	ZMTFSZ
16.	szo	Budapesti diákolimpia	normáltávú	SPA
17.	v	Taszár kupa – Baranya és Somogy megyei diákolimpia rövidt.	rövidtávú	SMTFSZ, THS
17.	v	Taszár kupa – Baranya és Somogy megyei diákolimpia váltó	váltó	SMTFSZ, THS
17.	v	Heves-Jász-Nógrád megyei diákolimpia és középtávú bajnokság	normáltávú-középtávú	SDS

20.	sze	Péter kupa	középtávú	KTSZ
20.	sze	Veszprém megyei diákolimpia	normáltávú	VTC
22.	p	Veszprém megyei éjszakai bajnokság	éjszakai	VBT
23.	szo	Nyíregyháza városi középtávú bajnokság	középtávú	SZSZBMTFSZ
30.	szo	Dél-alföldi éjszakai bajnokság	éjszakai	HTC

Május

1.	v	Vásárhely kupa	középtávú	HTC
4.	sze	Török Ignác emlékverseny	középtávú	PMTFSZ
8.	v	Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei középtávú bajnokság	középtávú	SZSZBMTFSZ
15.	v	Gyöngyös kupa	középtávú	GYO
15.	v	Gödöllő kupa	normáltávú	PMTFSZ
15.	v	Borsod-Abaúj-Zemplén megyei középtávú bajnokság	középtávú	BAZMTFSZ
15.	v	Veszprém megyei középtávú bajnokság	középtávú	VTC
15.	v	Vas-Veszprém-Zala megyei váltóbajnokság	váltó	VTC
18.	sze	Kőbánya kupa	középtávú	KTSZ
21.	szo	Zala kupa 1. forduló	rövidtávú	ZTC
21.	szo	Zala kupa 2. forduló	középtávú	ZTC
22.	v	Zala kupa 3. forduló	normáltávú	ZTC
25.	sze	Sirály kupa	középtávú	KST
28.	szo	Debrecen városi normáltávú bajnokság	normáltávú	HBMTFSZ

Június

4.	szo	Dél-alföldi középtávú bajnokság	középtávú	SZV
4.	szo	Enyves Éger kupa, Zalaegerszeg rövidtávú Bajnokság (kétfordulós)	rövidtávú	GOC
5.	v	Baranya megyei középtávú bajnokság	középtávú	BMTFSZ
5.	v	Kész István emlékverseny	középtávú	TTT
8.	sze	Szent László kupa	középtávú	KTSZ
15.	sze	Hárshegy kupa	középtávú	KTSZ
19.	v	Eger Kupa 2. forduló	normáltávú	ESP
19.	v	Salgó kupa 1. forduló	normáltávú	SDS
22.	sze	Gyógyszer kupa	középtávú	KST
24.	p	Kis Thermenland Open 1. nap	rövidtávú	ZTC
25.	szo	Kis Thermenland Open 2. nap	középtávú	ZTC
25.	szo	Zala megyei éjszakai bajnokság	éjszakai	ZMTFSZ
25.	szo	Simon Lajos emlékverseny (Tatai Honvéd kupa) 1. nap	rövidtávú-normáltávú	TTT
26.	v	Kis Thermenland Open 3. nap	normáltávú	ZTC
26.	v	Simon Lajos emlékverseny (Tatai Honvéd kupa) 2. nap	középtávú	TTT

Július

16.	szo	Kunfehértó kupa	normáltávú	KAL

Augusztus

3.	sze	Ó-hegy kupa	középtávú	KTSZ
6.	szo	Káld kupa 1. nap	rövidtávú-normáltávú	KTT
7.	v	Káld kupa 2. nap	középtávú	KTT
27.	szo	Dél-alföldi rövidtávú bajnokság	rövidtávú	SZU

27.	szo	Rimóczi Károly emlékverseny	középtávú	SZU
27. s	zo	Baranya megyei rövidtávú bajnokság	rövidtávú	BMTFSZ
27.	szo	Széll János Debrecen városi rövidtávú bajnokság	rövidtávú	HBMTFSZ
27.	szo	Szabó Jolán Hajdú-Bihar megyei rövidtávú bajnokság	rövidtávú	HBMTFSZ
27.	szo	Veszprém megyei rövidt. Bajn. (kétfordulós)	rövidtávú	THT
28.	v	Kertész kupa	normáltávú	BMTFSZ
28.	v	Kecskemét kupa	középtávú	KAL
28.	v	Eötvös Lóránd emlékverseny egyéni	rövidtávú	BEA
28.	v	Eötvös Lóránd emlékverseny váltó – Budapest váltóbajnoksága	váltó	BEA
28.	v	Borsod-Abaúj-Zemplén megyei rövidtávú Bajnokság	rövidtávú	BAZMTFSZ

Szeptember

10.	szo	Baranya megyei csapatbajnokság	normáltávú	BMTFSZ
11.	v	Igaz Béla emlékverseny	normáltávú	PVS
11.	v	Nyíregyháza városi normáltávú bajnokság	normáltávú	SZSZBMTFSZ
11.	v	Tájékozódás.hu kupa	középtávú	KOS
14.	sze	Kőbánya kupa sprint	rövidtávú	KTSZ
17.	szo	Pusztamérges kupa	normáltávú	PUS
17. s	zo	Hajdú-Bihar megyei normáltávú bajnokság	normáltávú	HBMTFSZ
17.	szo	Zala megyei rövidtávú bajnokság (kétfordulós)	rövidtávú	ZMTFSZ
18.	v	Zselic kupa (2 fordulós)	rövidtávú	SMTFSZ, THS
24.	szo	Kistelek kupa	normáltávú	SZU
24.	szo	Keszthely kupa, Balaton rövidt. Bajn. 1. nap (kétfordulós)	rövidtávú	GOC
24.	szo	Zala megyei normáltávú bajnokság	normáltávú	ZMTFSZ
25.	v	Keszthely kupa, Balaton rövidtávú Bajnokság 2. nap (kétfordulós)	rövidtávú	GOC
25.	v	Győr-Moson-Sopron megyei normáltávú bajnokság	normáltávú	SMA

Október

5.	sze	Körösi kupa	rövidtávú	KST
8.	szo	Meteor kupa 1. nap – Baranya megyei normáltávú bajnokság	normáltávú	PVM
8.	szo	Dél-alföldi normáltávú bajnokság	normáltávú	SZV
8.	szo	Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei normáltávú Bajnokság	normáltávú	SZSZBMTFSZ
8.	szo	Borsod-Abaúj-Zemplén megyei normáltávú Bajnokság	normáltávú	BAZMTFSZ
8.	szo	Veszprém megyei normáltávú bajnokság	normáltávú	VHS
9.	v	Meteor kupa 2. nap - Baranya megyei normált. Bajn.	normáltávú	PVM
9.	v	Nyírségi ősz	középtávú	HBS
9.	v	Heves-Jász-Nógrád megyei normáltávú bajnokság	normáltávú	GYO
29.	szo	Thermál kupa 1. nap (2 fordulós)	rövidtávú	KTT
30.	v	Thermál kupa 2. nap (2 fordulós)	rövidtávú	KTT

November

6.	v	Bocskai kupa	normáltávú	HBMTFSZ
12.	szo	Csermely Vilmos emlékverseny	középtávú	POE
19.	szo	Less Nándor emlékverseny	normáltávú	DTC
19.	szo	Salgó kupa 2. forduló	normáltávú	SDS
26.	szo	Mirelit kupa	normáltávú	SMA
27.	v	Zimankó kupa	normáltávú	SMA

DOBOGÓ-KŐ MÁSODSZOR

Ezúttal két érdekes kiadványt ismertetek a környék rendkívül gazdag irodalmából: egy újság különszámát és egy érdekes térképezési kísérletet.
A turista és tájfutó térképek története valamint a Tátralátó a következő folytatásban szerepel majd. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

1936-ban az Állami (azaz katonai) Térképészet érdekes kísérletbe fogott: egy kiválasztott területen összehasonlították a terepes és a légifotó-kiértékeléssel készült térképek pontosságát és előállítási költségeit. Az Intézet a légifotók felhasználásával folyó térképészet élharcosa volt, ezért már korábban is készültek ilyen összehasonlítások. Az újdonságot az jelentette, hogy ezúttal 1 : 2000-es méretarányban, 2m-es szintvonalközzel dolgoztak. A kedves olvasók nyilván rájöttek, miért került ez ebbe a cikkbe: teszterületnek Dobogókő környékét választották. A cikk (írta Hofhauser Jenő alezredes) és a térkép (amelynek részlete a következő oldalon látható) a Magyar Fotogrammetriai Társaság 1936–37-es évkönyvében jelent meg.

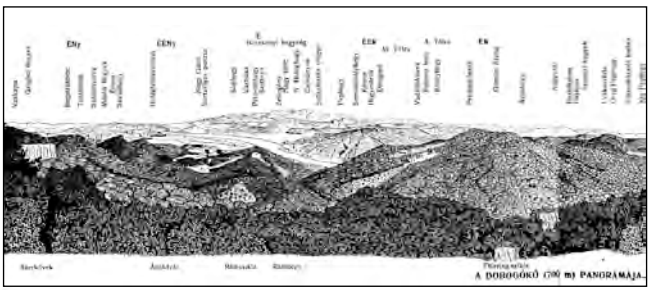
Az előkészítéssel április 8-ra végeztek, de a rossz időjárás miatt csak 27-én tudtak repülni, ami már nem lombmentes időszak, ez meg is nehezítette a munkálatokat. Ekkor még csak 13x18cm-es felvételeket tudtak készíteni és a sztereo kiértékeléshez 60% átfedés is szükséges. Az 1,84 km^2-nyi terület térképezéséhez ezért 28db 1 : 4600-as felvételt kellett készíteni. Minden képpárhoz több illesztőpontot is mértek, összesen 49-et, ehhez 122km (!) sokszögvonal szükségeltetett. A mérésekre összesen 180 munkaórát (és 360 napszámosórát) fordítottak, míg a műszeres kiértékelés 154 órát vett igénybe. A költségelemzés azt mutatta, hogy a munkálatok így kb. felébe kerültek, mintha mindezt földi munkával készítették volna el hasonló pontossággal. A túloldali felső térképen (1 : 25 000) látható a munkaterület és feketével a meglevő, pirossal az újonnan mért pontok. Kis karikával jelölték a fényképek illesztőpontjait. Az alsó térkép (1 : 10 000) mutatja az eredményt: barnával a meglevő 1 : 25 000-es térkép 10m-es szintvonalai, feketével a kiértékelés 2m-es görbéi. A különbség szembeszökő, még az is elgondolkodtató, hogy tájfutó térkép alapjául használjuk fel ezt az igen részletes domborzatrajzot, az eltelt háromnegyed évszázad ellenére.

A Magyar Turista Egyesület (MTE) adta ki a Turisták Lapját (TL), amelynek 1933 „februárius"-i számát Dobogókőnek szentelték. A TL ekkortájt évente 11-szer, 72 oldalon jelent meg és csatlakozott hozzá (12 oldal, külön számozással) A Magyar Turista Szövetség Értesítője, ahogy nemrégen még a Tájolóban volt a Tájfutás. Az első 64 oldalt külön füzetben is kiadták, érdekesség, hogy míg a TL egy száma egy pengő volt, a különlenyomatot, amelyhez „egy részletes látókép"-et is mellékeltek, mindössze 20 fillérért adták. A 42x9cm-es látképen (részlete ezen az oldalon) 1920-as dátum szerepel, tehát gyanítható, hogy az elfekvő készlettől szabadultak meg ezen a módon.

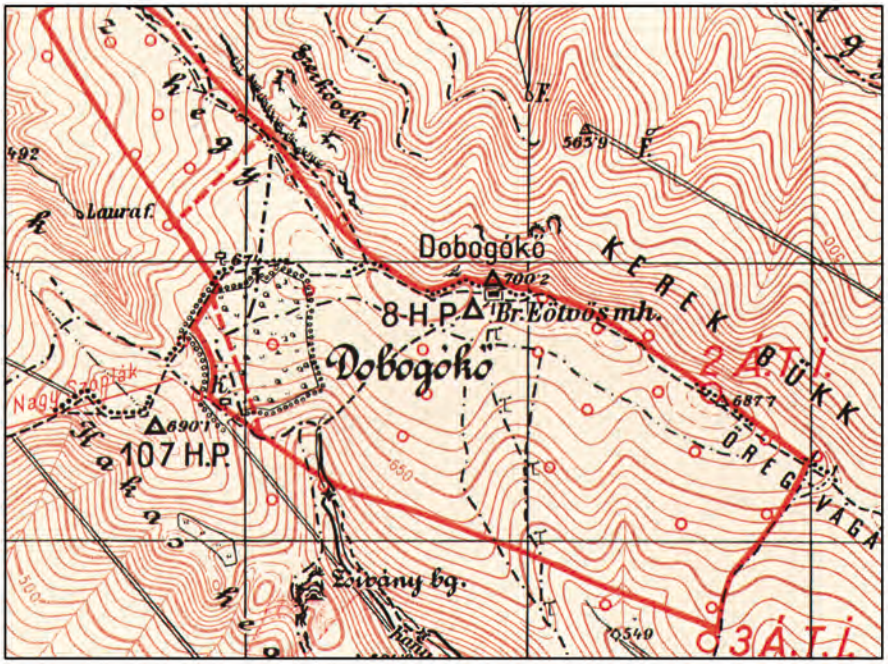
A kilenc hosszabb írás közül a vezércikket Cholnoky Jenő, a neves földrajztudós írta, aki az MTE elnöke volt 1920-tól egészen annak 1946-os feloszlatásáig. Talán a két legérdekesebb cikket jegyzi Strömpl Gábor, aki a katonai térképészetnél az angyalos turistatérképeket szerkesztette. Ezúttal a hegytetőről nyíló kilátásról és Dobogókő nevéről értekezik. Utóbbiban helyesen írja (amit később Kiss Lajos akadémikus, nyelvész is megerősített), hogy a hegy nem állítólagos hangjáról, hanem alakjáról kapta nevét, azaz nem meredek orom, hanem széles, lapos hegyhát, olyan, mint egy pódium, dobogó. A kilátó lapos szikláján manapság is gyakran látni páros lábbal ugrálókat, akik a dobogást tanulmányozzák…

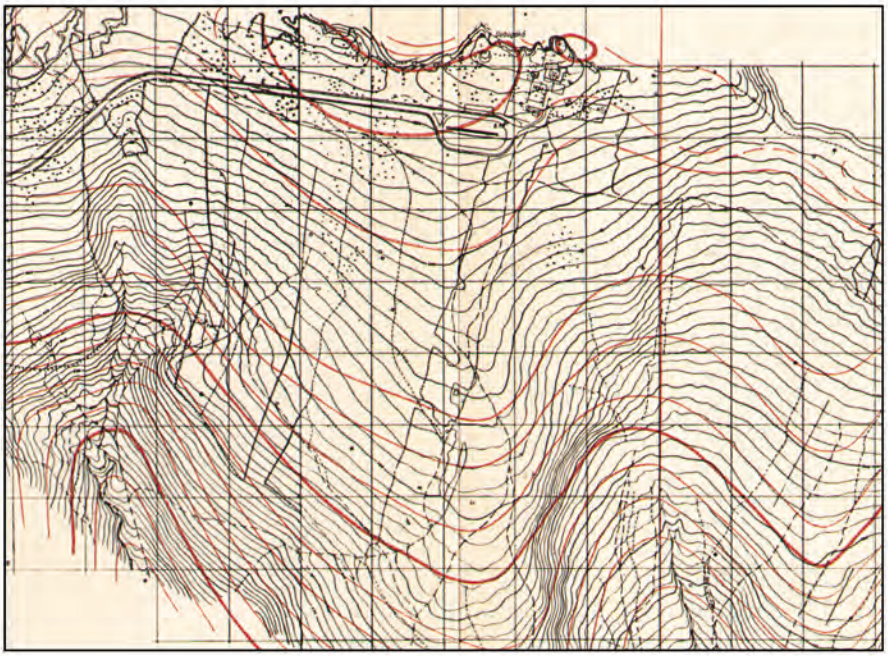
Olvashatunk a környék éghajlatáról, télisportjáról, gyógyhatásáról és természetesen az MTE-ről, amely létrehozta a házat és külön az akkoriban zajló átépítésről, amellyel igen korszerűvé tették a létesítményt. Az utolsó tanulmányban Schönviszky László tekint vissza a turistaház és a hely történetére a TL-ben e témában megjelent írások csokorba szedésével. Több mint nyolcvan cikket sorol fel, amelyeknek témája igen változatos.

A különfüzet hátoldalára került Dobogókő megközelítésének ismertetése, benne az újdonsággal, a Nemzeti Színháztól (a metróépítésig a Blaha Lujza téren állt) hetente háromszor induló közvetlen buszjárattal. Ez annyira új volt, hogy az újság 70. oldalán levő hasonló leírásban nem is szerepel. Ezt a járatot a nem sokkal előbb elkészült új műút tette lehetővé, ami nagyban hozzájárult Dobogókőnek hegyi turistaházból üdülőhellyé válásához. (Az út a túloldali felső, 1927-es térképen még nem szerepel, de az alsó, 1936-oson már igen.) Ma már nincs ilyen járat, amellyel „egy óra alatt felérhet a poros, meleg városból – a hűvös, árnyas 700 méteres hegytetőre".


A DOBOGÓKŐ (700 m) PANORÁMÁJA.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu


Dobogókő
8-H.P.
Br. Eötvös mh.
Dobogókő
107 H.P.
Nagy Szopták
Laura f.
KEREK
BÜKK
ÖRÉG VÁGA
2 Á.T.J.
3 Á.T.J.
Zsivány bg.
650
500



A (MÁRKA)NÉV KÖTELEZ

- Tavaszi Boróka Kupa 2011 -

Az új évtized első hazai, segédeszközöktől – síléc, drótszamár, zsámoly – mentes tájfutóversenyéhez nem is passzolhatna más név. És legalább úgy kötelez minket, versenyzőket a részvételre, mint a rendezőket a minőség megteremtésére, hisz az új 10-es évek hajnalán, a szokásaink rabláncait lerázva, ez kell, hogy legyen a követendő példa, és a berögzült versenyek helyett, teret kell engednünk a saját élvezetünknek is. Ezt az élvezetet kínálja ezüst tálcán évről évre a szezonális Tavaszi-Őszi Boróka kupa, és az idei rajthoz állások mennyiségéből úgy tűnik, kezdjük megérteni, hogy ez kell. A kiírás megjelenésekor legtöbb érdeklődő számára nyilvánvalóvá vált, hogy mind a tavaszi, mind a boróka megjelölésével rokokós túlzással állunk szemben, de a „Tázlár" szó ki kellett, hogy seperjen minden aggodalmat. Sőt, az igazán perverzek még meg is nyalhatták a szájuk szélét, hogy a tavalyi Szahara OB után, milyen élményt adhat a terep 40 fokkal alacsonyabb hőmérsékleten, délibábok és homokgejzírek helyett havas Gulag hangulatban. Ez utóbbinak úgy fest, határainkon túl is nagy keletje van, mert minden ötödik részt vevő valamely szomszédos országból érkezett, ezzel is emelve a rendezvény népszerűségi indexét a kárpát-medencei térségben. Az ismertségének növeléséhez egy kis szerencse is besegített, mivel a cél közelébe időközben betelepült megmagyarázhatatlan Inov terepfutó rendezvény, (erősen magyarázható csekély létszáma) kicsábította – talán erős külső ráhatással – az Echo TV-t, és látva az erős kontrasztot a két verseny létszáma között, gyorsan átnyergeltek a tájfutókra és egy huszáros riportra invitálták a megszólalni kívánókat.

Az első napi pályák, illeszkedve a múlt nyári Középtávú OB kronológiai sorrendjéhez, a selejtező terepén tekeregtek, némelyeknek dupla gombóccal – térképcserével – megfűszerezve. Igazolva a Boróka kupa márkanevet, tengernyi ember ácsorgott néha egyhelyben, dacolva a bokát frissítő zúzmarával, vagy flipperezett önmagával a dombok között, mire a saját pontjára lelt.



A Cél és Versenyközpont *Fotó: Nemesházi L.*



Az utolsó ellenőrzőponton
Fotó: Nemesházi

A rengeteg kihelyezett pontnak és a kevés azonos pálya kialakításának köszönhetően a hóba vájt nyomok nem tették irreálissá a küzdelmeket, ami újabb adaléka az igényes versenynek. A nívós terep további hozadéka a korábban született sporttársaknak is kedvezett hisz nem kellett szembenézniük, az örökös problémaként felmerülő egyszerű pályákkal. A célban működő büfé kínálta gasztronómiai fellegvár alkalmazkodott az időjáráshoz, és gőzölgő szigetként üzemelt a végtelen havas rónákon, bár a banán, rajta „banán" felirat, máig kérdéseket vet fel bennem.

A második napon aztán bekeményített Serdülőék tavasza, mert az előző napi napfény is messze elkerülte a vidéket, lehűtve az addigi +1-2°C-ot, mínusz 1-2-re. Ennek megfelelően végre mindenki kellő hosszúságban leintegrálhatta a tázlári dűnéket, és a (tapadó) havas talaj paradox módon jobb futhatóságot biztosított a megszokott homokhabzsolásnál. Tovább gyorsította a jónépet a zöld színek szokatlan áthatolhatósága, bár valakinek ez néha pont a vesztét okozta, és ha nem haránt ugrással akart átkelni a hármas-zöldön,



Eredményhirdetés *Fotó: Kopasz S.*

fennakadhatott két bokor között a szabadulást jelentő következő nagyobb széllökésig.

Az összetett eredményeket tekintve nagy meglepetések nem születtek, két nap alatt mindenki talált magának legalább egy jó futást. És ha ez nem is feltétlenül a futott időben nyilvánult meg, megfelelően telített élményként mindenki bezsebelhetett belőle egy adaggal! Aki ott volt nem csalódott! Ősszel újra Boróka, ezúttal ismét a sűrűjében! Aki teheti, jöjjön!

Zsebeisti



Az utolsó ellenőrzőponton *Fotó: Nemesházi L*



120 KM SÍNYOM AZ ERDŐBEN...

A tavalyi csíkszeredai Sítáj futó Világhét után idén a norvégiai Lillehammer környékére gyűltek össze a fiatal, felnőtt illetve szenior sítájfutók, hogy az európai (ifi és felnőtt) illetve világbajnoki (junior és szenior) címekért küzdjenek. A január 31. és február 6. közötti rendezvényen 20 ország 478 sportolója vett részt. Összesen 4 magyar versenyző volt jelen Fenyvesi Laura (felnőtt EB), Molnár Róbert (szenior VB) illetve Fey Zsuzsa (felnőtt EB és szenior VB) és Csúcs Klaus (felnőtt EB), utóbbi kettő román színekben indult.

A rendezők minden idők leglátványosabb sítájfutó játékait ígértek, óriási nyomhálózattal (több mint 120 km sínyom). Részben be is tartották ígéretüket, technikailag kifogástalan versenyeket rendeztek, de sajnos nagyon keveset fordítottak a verseny és sportunk népszerűsítésére. A sí stadionban egy nappal a verseny előtt semmi sem utalt arra, hogy másnap nagy sítájfutó esemény fog zajlani. Ezen kívül a környéken egyáltalán nem reklámozták az eseményt (hiányoztak a tavalyi csíkszeredai óriásplakátok). Sajnos a versenyzők nem kaptak semmi emléktárgyat, csupán emlékezetesen drága szállást és plusz költségeket (bankett, waxoló helyiség stb.). Az esemény rangjához méltó volt az eredmények és GPS útvonalak online közvetítése. Újdonságnak számított az EMIT Touch free (érintés mentes) pontérintési rendszere. Ezt a rendszert már sok éve használják sífutás időmérésére, de sítájfutásban ebben a szezonban használták először (a svédországi ski-o touron). Ezzel a rendszerrel már nem kellett a pontoknál megálljunk, csupán a karunkon lévő chipet legalább 75 cm-re a bójához közelíteni (a bója belsejében volt az adó-vevő). A pontérintést a chipen lévő kis LED égő 10 másodperces villogása igazolta vissza. Az új rendszernek köszönhetően még gyorsabbá vált a sítájfutás. Reméljük, elterjed ez a rendszer és így elkerülhetőek a régi EMIT és SportIdent sítájfutó problémái: nehéz a síbottal a kézben a pontnál dugni, nagyon hidegben nem működtek az egységek, – ezzel a rendszerrel a versenyhét alatt egy chip sem hibázott az érintésnél (rendezők szerint).



Laura melegítés közben

A hét a terepbemutatóval kezdődött. A versenyzők nagy többsége a sístadion melletti 3 szobás kisházikókban laktak. E házak melletti kis erdőben zajlott a terepbemutató – sok keskeny nyom, néhány helyen a hóból kiálltak a tuskók.

Első versenynap volt a hosszú táv. A rajt egy lesikló pálya felső végében volt, ahová felvonóval vittek fel. Hosszú távon csak Zsuzsa és én indultunk. A nőknek 14,7 km-es pályát tűztek ki, nekünk pedig 20,9 km-est (persze légvonalban). Nagyon sok szinttel és sok keskeny nyommal küzdöttünk. A pálya legérdekesebb része egy hosszú átmenet volt (a pálya 80%-nál): a lesikló pályás hegyet megkerülni vagy pedig átmenni egyenesben. A győztesek részideit nézve utóbbi volt gyorsabb - én is ezt választottam . A nőknél a svéd Helene Söderlund nyert (annak ellenére, hogy a pálya első negyedében feléken csúszva fékezett, ennek következtében verseny után 7 öltéssel varrták össze a vágást, amit egy a földből kiálló fenyő csinált). Zsuzsa a 25. helyen végzett. A férfiaknál a finn Staffan Tunis megvédte tavalyi Európa-bajnoki címét, én meg a 37. helyen végeztem.

A szabad napon meglátogattuk Lillehammer síugró központját, majd síztünk az 1994-es Olimpia sífutópályáin.

A sprint érdekessége az volt, hogy egy nagyon kis területen – térképcserével!!! – nagyon sűrű nyomhálózattal rendezték. Ezen a versenyen debütált Laura. A pálya 3/4-ig első világversenyéhez képest nagyon jól futott, majd utána sajnos bekövetkezett a krach, csinált egy nagy hibát, amivel nagyon sok időt vesztett. Így végül Laura a 32., Zsuzsa pedig 29. helyen végzett (az orosz, többszörös világbajnok Tatiana Vlasova nyert). Én egész verseny alatt küzdöttem a tájékozódással, túl gyorsan síztem és nem bírtam követni a térképet, így több kis hiba után ismét a 37. helyen végeztem (a svéd Peter Arnesson nyert).

Szombaton következett a tömegrajtos középtáv (felnőtt EB) és a szenior VB első futama. A tömegrajtnak és csupán a pil-

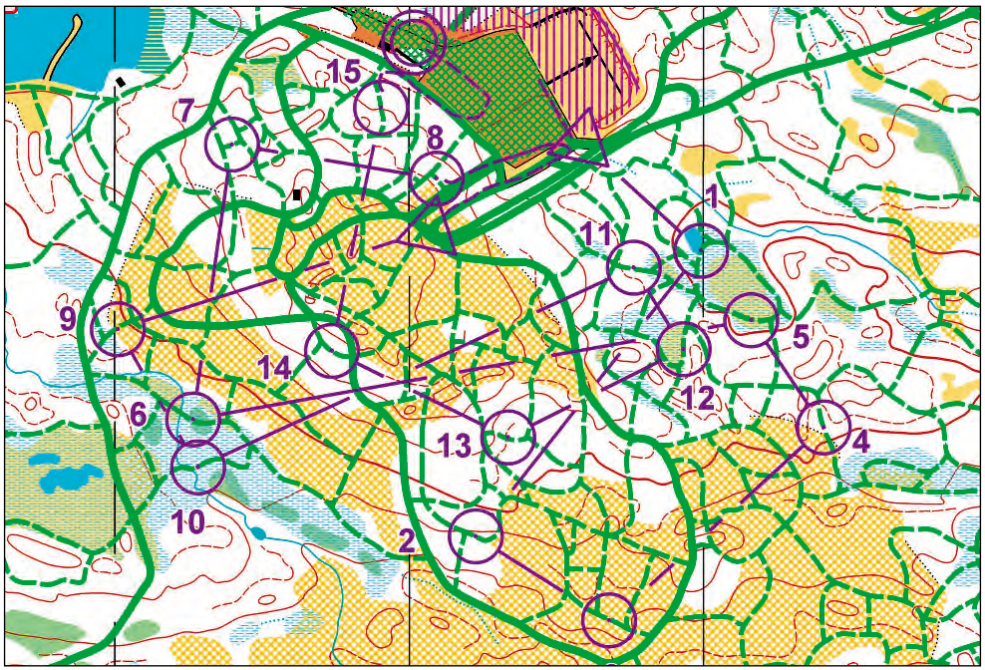
langónak (nem többszörös térkép csere) köszönhetően az első pontra (a pillangó közepe) elég nagy gyúródás volt. Itt nagyon előnyös volt az új pontérintési rendszer, el sem tudom képzelni, milyen lett volna ott várni ameddig az összes versenyző hagyományosan dugott volna. Végre sikerült megtalálnom a sízési sebesség és a tájékozódás egyensúlyát. Kis hibával, végig a középmezőnnyel haladva, végül a 39. helyen végeztem (annak ellenére, hogy %-ban ez volt a hét legjobb eredményem – 117% – helyezésben ez volt a leggyengébb). Laura az elején hibázott, aztán a bolytól lemaradva egyedül versenyzett, és a 31. helyen végzett (a nőknél a hazai Marte Reenaas diadalmaskodott, a férfiaknál pedig a svéd Erik Rost). A szeniorok versenyében a N35-ben Zsuzsa második helyen zárta az első futamot, F35-ben Robi a 7. helyen várhatta a vasárnapi második futamot.

A vasárnapi váltón mi már nem voltunk érdekeltek (én szombat este el is utaztam, mert vasárnap reggel repültem a következő hétvégi román OB-ra). Mindkét váltót az oroszok második csapata nyerte (az egész héten gyengélkedő Khrenikov csak a második csapatban volt, de a sok éves tapasztalata aranyat ért csapatának). A szenior VB-n Zsuzsának sikerült megnyernie első világbajnoki címét (az igazsághoz hozzátartozik az is, hogy az első napi első helyezett diszkózott). Az utóbbi 3 évben a kolozsvári származású versenyzők diadalmaskodtak N35-ben – két év Simon Ági után, most Zsuzsa nyerhetett. Az F35-ben Molnár Robi pedig megtartotta a szombati helyezését így a szenior VB-t a 7. helyen zárta.

A sítájfutó szezon március második felében végződik a svédországi Tänndalenben a VB-vel. A rendezők meghívásának köszönhetően itt majd több magyar résztvevő lesz: Simon Ági, Szivák Ildi, Fenyvesi Laura, Marosffy Dani, Déry Ati, Pelyhe Dani és Kiácz Bence csapatvezetőként. Fey Zsuzsa és jómagam ismét román színekben fogunk versenyezni. Újdonság lesz a frissen bevezetett sprint váltó, 2 fő – egy nő és egy férfi, kétszer fut egy-egy 10 perces sprint pályát. A VB-ig Laura és én a svédországi Morában készülünk csodálatos, havas körülmények között.

A nyári tájfutóknak pedig még egy kis érdekesség: az idei nyári Erdész EB ugyanazon a terepen lesz, mint a sítájfutó EB.

Csúcs Klaus



Az EB Sprint férfi pályája

TÁJÉKOZÓDÁSI FESZTIVÁL GAZDAGRÉTEN

Nagy eseményre készülünk április 16-án, Gazdagréten.

A Tájékozódási Sportok Fővárosi Fesztiválját (immár a negyediket) és benne a Budapesti Tájfutó Diákolimpiát, idén a Tabáni Spartacus SKE rendezi. Komoly szervezéssel, úgy érezzük, színvonalas programot sikerült összeállítanunk. 18 oldalas programfüzetünk 500 példányban már megjelent, és tartalma honlapunkon, valamint még sok más honlapon is olvasható.



Tájfutó verseny *Fotó: Máthé I*



Trail-O verseny *Fotó: Nemesházi L.*



Mobil-O verseny *Fotó: Máthé I.*

Nagy reményeket fűzünk szervezésünkhöz, sok érdekességet próbáltunk meg összerakni. Ezek többsége természetesen ismert a tájfutók előtt, de ritka az az alkalom, amikor ennyi mindent lehet egy napon, egy helyszínen kipróbálni.

Vegyük sorba a 11 rendezvényt. A hagyományos tájfutó verseny, a budapesti diákolimpia az általános és középiskolások részére az év egyik fontos országos bajnokságának a selejtezője. De ez nemcsak annak a 72 gyereknek lehet élmény, akik továbbjutva indulhatnak az Országos Diákolimpián, hanem azoknak is, akiknek az nem sikerült, de jól érezték magukat, és elindultak a sok egyéb versenyprogram közül is néhányban.

Nézzük ezeket, mit is érdemes kipróbálniuk: még a verseny előtt bemelegítésképpen mikrosprint, mátrixpályák és tornatermi futás között választhatnak. A diákolimpia eredményhirdetése után délután már versenyeken mutathatják meg ügyességüket, gyorsaságukat tájkerékpárban, mikrosprintben, tornatermi versenyen és mobil-O versenyen, külön eredményhirdetésekkel.

De ekkor is vannak futás-



lehetőségek a mátrixpályákon, vagy ki lehet próbálni a trail-O-t, milyen a sétálva tájékozódásnak ez a speciális sportága. Nagyon örülnénk, ha ezt a bemutató versenyt a mozgássérültek, kerekesszékesek közül is minél többen kipróbálnák. A tájékozódással csak most ismerkedők részére külön tájékozódási sétákat is szervezünk, térképismeretekkel fűszerezve.

Azok számára, akik nem vesznek részt a diákolimpián, természetesen szintén nyitva áll mind a további 10 program. A korábban említetteken kívül délelőtt további lehetőségek közül válogathatnak.

Kétféle GPS-es játékot is kipróbálhatnak. Az egyikben a GPS-szel kell megkeresni a kihelyezett lyukasztót, és ily módon megtalálni a „kincseket", a pontokat. A másikon még ez sem kell, a GPS jelzi, ha jó helyre jutottál.

Az egyik túralehetőség, a pontbegyűjtő túraverseny egy átmenet a tájfutás felé, csak nem a sebesség számít. Másfél óra alatt kell bejárni a szabályokat ismerve a Gazdagréten és környékén kihelyezett pontokat.
Aki szereti a túrázást, azok számára reggel a Komjádi uszodától indul a „Vasasztaltúra", könnyebb (25 km-es) és nehezebb (35 km-es) változatban. Ezen Budapest geodéziai asztalait lehet felkeresni. Ezek az erdőkben rejtőző értékek nem igazán ismertek a nagyközönség, de talán még a túrázók között sem, felkeresésük igazi csemege lehet.
Ennyi programot sikerült szervezni az általános- és középiskolás diákok, az érdeklődő tájfutók, más sportágakat űzők, kirándulók, sétálók számára. A résztvevők három csoportjára számítunk:
a diákolimpia résztvevőire, akik versenyük előtt és után kipróbálnak más versenyszámokat,
olyan iskolásokra, akik nem tájfutók, de a Fesztivál kedvéért eljönnek Gazdagrétre, kipróbálni valamelyik „sportágat", végül várjuk az idősebbeket is, mind a fiatalos sportolókat, akik futhatnak a különböző versenyszámokban (a diákolimpián is rendezünk részükre nyílt kategóriát) és azokat is, akik nem akarnak futni, de kirándulva, sétálva ismerkedhetnek a tájékozódás szépségeivel.
És természetesen csak a rendezvény szervezése budapesti, nem rekesztünk ki senkit, mindenkit szívesen látunk. És szinte valamennyi programunk ingyenes (csak a diákolimpia nyílt kategóriáiért kérünk jelképes összeget).
Reméljük, senkit sem riaszt meg a rengeteg program, hiszen mi annak is örülünk, ha csak egy kedvéért jönnek ki Gazdagrétre, és a többiből néhányat csak a helyszíni „kínálás" hatására „vesznek ki a kosárból".

Tódor



A tájfutóverseny térképe



Tornatermi tájfutás *Fotó: Máthé I.*



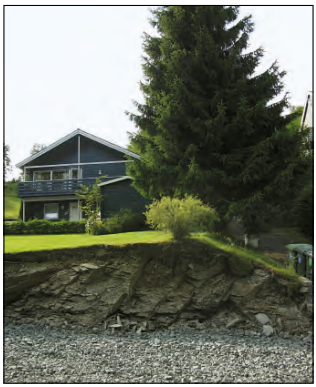
Tájkerékpár *Fotó: Máthé I.*



Vasasztaltúra *Fotó: Szádeczky-Kardoss Tamás*

VILÁGBAJNOKSÁG TRONDHEIMBEN – RENDEZŐI SZEMMEL (4)

08.15. A VB utolsó napja. Munka már nincs, csak a váltóverseny. Elindulok Granåsen felé, de nem sokáig jutok, mikor megáll a busz, Anders és Annie ül rajta és megállítják, hogy felvegyen. Nagyon kedvesek. Anders kinevez tiszteletbeli svédnek, mert a hatalmas svéd zászlóját én viszem a busztól az arénáig. A női váltó összeállítása bejön, Fanni az első helyen vált, a TV-sek rögtön interjút is kérnek Skulótól, a második váltásnál a 8. helyen állunk, végül 12. lesz a váltó. A fiúk a 20. helyen zárnak. A férfiaknál megint dráma: Gueorgiou a harmadik futóként, vezető pozícióban kihagy egy pontot, majd látjuk a kivetítőn, hogy visszamegy érte az átfutótól, ezzel megint elúsznak a reményeik, így végül nyolcadikok lesznek. 1. Oroszország, 2.Norvégia, 3. Svájc. Eredményhirdetés, záróceremónia, ami igen rövid, átadják a franciáknak az IOF zászlót, meg a polgármester asszony pár szóval megköszön mindenkinek mindent, és ennyi, a közönség nagy része már úgyis elszállingózott. Még van pár órám Trondheimben, megint éjszaka fogok vonatozni, utolsó séták, utolsó fények, utolsó fotók. A régi kikötő épületeit már nem használják, de meghagyták és éttermeket csináltak belőlük. Hangulatos. Az Osloból érkező vonat több, mint 1 órát késik és ez fog visszafele menni. Végül befut, de addig nem lehet beszállni a vonatba, míg ki nem takarítják, a tömeg meg türelmesen toporog a peronon. Nem alszom túl nyugodtan, mert Osloban 40 percem van az átszállásra Stockholm felé, nem tudom, mennyit fogunk késni.



Élet a grániton



Az SS Orion

08.16. Osloban az 1-es peronra érkezünk, nézem a nagy táblát, Stockholm felé a 19-esről indul, az pont a másik végén van a pályaudvarnak. Futás. Ráadásul Karlstadig vonatpótló busz van, mindenki ott kérdezősködik. 3 óra buszozás következik, majd tovább IC-vel, még 3 óra. Stockholmban a nagy hátizsákomat csomagmegőrzőbe raknám, de ez csak érmével működik, ami kevés van nálam (a norvég automaták papírpénzt és kártyát is elfogadnak), ráadásul ezek a boxok rövidebbek, egyben nem fér bele. De nem hagyom annyiban, kétfelé szedem, úgy már be fog férni. Veszek egy 24 órás kártyát, majd a nyakamba veszem a várost. Az első körben úgy eltévedek, ahogy kell, mikor már harmadszorra jutok ugyanoda, akkor feladom, és inkább gyalog sétálok az óvárosba. Tele van turistával, szűk sikátorok, mint Velencében, inkább továbbmegyek. Stockholm sok szigetre épült, gránitra, rengeteg a hajó, régi, új, mindenféle, egyik szebb, mint a másik, bolondulok a hajókért. Szintén egy CS srác vendége vagyok, főz, ami nagyon kedves tőle, majdnem 2 hete nem ettem meleget, és nagyon jól lehet vele beszélgetni, mindenféléről. Printere sajnos nincs, így a beszállókártyámat nem tudom nála kinyomtatni, bár erre számítottam. Így a reptéren 10 euró pótdíjjal kell számolnom, de egyszerűen nem jutottam géphez kint, otthon meg még nem lehetett bejelentkezni, mikor elindultam.

08.17. Ma már haza kell mennem, de még van majdnem egy egész napom, a repülő csak este indul. Először a Vasa hajót szeretném megnézni. Kilométeres sor áll a múzeum előtt, de gyorsan halad.



Női váltónk „Skuló" Marcival

A Vasa egy nagyon karcsúra épített hajó és a vízre bocsátása után az első útján elsüllyedt, majd 300 évet pihent a tenger mélyén, megtalálták, kiemelték, konzerválták, összerakták és kiállították. Nem csak a hajó van kiállítva, hanem makettek a kiemelésről, a megtalált használati tárgyak, néhány tengerész csontváza, majd ebből felépítették háromnak a fejét, meg vannak mintázva, mint a viaszfigurák, nagyon élethűek. Az akkori tengerészek nem voltak túl magasak, 160 cm az átlag és 40 év körüliek voltak. Egy turista információs irodában megpróbálkozom kinyomtattatni a beszállókártyámat, bár nem nagyon hiszek az érdemi segítségben, de bejön. A hölgy nagyon készséges, odatolja elém a klaviatúrát, becsekkolok, és pár perc múlva kezemben a papír. Nagyon-nagyon köszönöm. Stockholmban vannak akkora parkok, hogy elég lenne nálunk egy 2 futamos megyebajnokságra, benne szökőkutak. Csobogós, lábáztatós medence, 5 év körüli kislány egy szál semmiben szaladgál, játszik benne, lehet vagy 20C°, nem fázós. Alagút csak gyalogosok és kerékpárosok részére, de éjjelre bezárják. Akkora hajók mennek a balti kikötőkbe, amekkorák nincsenek is. Az allék, amik a kedvenceim, 2 oldalt megy 2 sávban az autóforgalom, középen 2 nagy fasor szobrokkal és ezek között mennek gyalogosok. Stockholm esővel búcsúzik. A Skavsta reptér jó messze van, 1,5 óra buszozás autópályán. Az érkező gép 10-20 perc késéssel landolt, visszafele is késni fogunk. Ennek az a következménye, hogy elmegy Ferihegyen az utolsó menetrend szerinti busz, már csak a méregdrága taxi marad. Visszazökkenés a kis magyar valóságba.

Egyéb benyomások: Nem láttam Trondheimben az utcán részeg embert. Éjjel ½ 11-kor nyugodtan ültünk a trondheimi vasútállomáson 50 másik hátizsákos társaságában, nem zaklattak alkoholisták, kéregetők. A vonatok tiszták és csendesek. Svéd barátom szerint a norvég nyelv annyira éneklős, dallamos, hogy azon nem lehet dühöngeni. Van benne valami. Az alatt az egy hét alatt, míg Trondékkal együtt voltam, nem volt köztük hangos szó. Megbeszélték – igaz sokáig – amit kellett, aztán pár mondatban összefoglalták nekem, majd végrehajtottuk. Ennyi. De nem emlékszem, hogy valaki közülük megemelte volna a hangját. Szó nélkül toporogtak a vonat mellett éjjel 11-kor, mikor már indulni kellett volna. Ezt neveztem korábban norvég mentalitásnak, fogadd úgy a dolgokat, ahogy jönnek.

Érdekes a nem verbális kommunikáció. Vannak hiányosságok is a nyelvtudásomban, bár itt szinte senki nem volt perfekt angol. Van úgy, hogy csak hallgatok és figyelem, amit a többiek beszélnek, sokszor olyan nyelveken is érteni vélek ezáltal, amin egyáltalán nem beszélek, sok mindent ki lehet fejezni gesztusokkal, arcjátékkal.

Lehet, hogy nem lesz többé ilyen nagy kalandom az életben, de ezt egyszer át kellett élni. Skandinávia nagyon szép, és nagyon más.

Az útról nagyobb mennyiségű kép látható az alábbi linken: http://picasaweb.google.com/112139383640984679518/Trondheim_2010_08_0517?feat=directlink

Többen kérdezték, hogy akkor jövőre Franciaországba megyek? Nem. Közelebb is lesz világbajnokság.

Kép és szöveg: Pózna Edit

MIÉRT ÉRDEMES ELJÖNNI AZ IDEI HUNGÁRIA KUPÁRA?

Ennek az írásnak nem titkolt célja, hogy minél több versenyzőt csalogasson a nyári Hungária Kupára, hogy felsorolja mindazokat az érveket, amiért is érdemes augusztusban ellátogatni a Homokhátságba. Azoknak, akik megtekintik a verseny honlapját, (www.hungariakupa2011.maccabi.hu) talán nem is kell sorolnom ezeket, hiszen minden szükséges információt megtalálnak ott. MÉGIS! Álljon itt néhány olyan megdönthetetlen érv, melyekkel szemben nincs helye vitának.

Az idei Hungária Kupa – a szervezőbizottság szándéka szerint – olyan program lesz, melynek szervezésekor egyetlen cél vezérelt bennünket: mi a legjobb, a legoptimálisabb a versenyző számára. Ezt vettük figyelembe akkor, amikor a versenyközpontot áthelyeztük a Szegedtől 20 km-re lévő Mórahalomra (lásd a lap alján és a verseny honlapján található tájékoztatót).

Ezt vettük figyelembe akkor is, amikor a városban és a környékén található szállásokat feltérképeztük. És itt szeretnék megnyugtatni mindenkit: mindenféle kósza szóbeszéddel ellentétben lesz kemping szállás (három helyen is). Emellett igyekszünk többféle árszínvonalú és minőségű szállást biztosítani, hogy mindenki megtalálja a kínálatban a számára legkedvezőbbet.

Ezt vettük figyelembe akkor, amikor az egyébként rendkívül változatos és érdekesnek ígérkező versenyszámok (tájkerékpár, mobilos tájfutás, Trail-O, tájékozódási túraverseny, tájtriatlon) mellett legalább annyira izgalmas és változatos kísérő programokat állítottunk össze, gondolva a gyerekes családokra, kicsikre-nagyokra, fiatalokra és idősebbekre egyaránt. Nemcsak a gyerekek számára lesz vonzó kikapcsolódás, hogy a fárasztó verseny után minden nap megmártózhatnak a mórahalmi fürdő hűsítő vizében. A strandolás után (vagy helyett) pedig más egyéb programokat is kínálunk: szegedi idegenvezetést, látogatást Közép-Európa egyik legszebb zsinagógájába, találkozást a Szegedi Vadaspark kedves állatkáival (a gyermekek számára 100 db ingyenes belépőt biztosítunk), panorámát a Dóm tornyából és még sok-sok látnivalót. Aki pedig „csak" egy jó bulira vágyik, annak is teljesül a vágya: a mórahalmi Aranyszöm Rendezvényházban minden nap az eredményhirdetés előtt és után színes programokkal várjuk a versenyzőket, és minden nap végén: tájfutó buli!!!

A végére hagytam – nem véletlenül – a legcsábítóbbat! Nézzünk egy kis matematikát! Számoljatok velünk: ha neveztek a versenyre, a mintegy 5000-9000 Ft-os nevezési díjért tiétek egy 6000 Ft értékű Adidas hátizsák és egy 9000 Ft értékű fürdőbelépő. Ugye megéri…?!

Paskuj Mátyás
a szervezőbizottság elnöke
paskuj@maccabi.hu
Tel: 06-20-9521-022

Tájékoztató

Ezúton szeretnénk minden sporttársunkkal tudatni, hogy a 2011. évi **Homokháti Hungária Kupa versenyközpontját áthelyeztük** a Szegedtől 20 km-re lévő **Mórahalom városába**, a Móra Ferenc Általános Művelődési Központba. Döntésünket Mórahalom Város Önkormányzata tejes támogatása mellett és a versenyzők érdekinek maximális figyelembevételével hoztuk meg. Mórahalom Város Önkormányzata szeretettel várja az odalátogató versenyzőket, és mindent megtesz kényelmük, biztonságuk és kellemes kikapcsolódásuk érdekében. Így a napi versenyhelyszínek közelebb kerültek, kilométer költség takarítható meg, minimum napi 40 km. A városban és környékén 80 szállásadó biztosít (kb. 1000 ágy) számunkra többféle szállás típust, melyről hamarosan közlünk konkrét információkat honlapunkon és az entry nevezőrendszerben. Nógrádi Zoltán, Mórahalom Város Polgármestere 2011. augusztus 16-tól augusztus 21-ig ingyenes belépőt biztosít minden benevezett versenyző részére a mórahalmi Erzsébet gyógyfürdőbe. Továbbá a versenyközpont áthelyezésével elkerüljük azokat a valószínűsíthető problémákat, melyeket a Hungária Kupával egy időben, szintén Szegeden megrendezésre kerülő Kajak-kenu Világbajnokság okozott volna a közlekedésben (torlódás a városból kivezető 55-ös úton, utazási időtartam kiszámíthatatlansága következtében esetleges rajtlekésések). Akik mindezek ellenére a szegedi kollégiumi szálláshelyet választják, kérem, vegyék figyelembe a fentieket.



Partnerprogram 2011-ben is

multiNavigator.hu

a gpstrade csoport tagja

Infóvonal: 06-1 / 7-888-888
Bp. XIII. Dózsa György út 61-63



spórolj - 10%

Rendelj az interneten - vedd át versenyen

VJ Bold - pink



internetes partner ár: 25.990Ft

ProGrid Xodus TR



internetes partner ár: 19.900Ft

inov-8 X-talon 212



internetes partner ár: 23.950Ft

salomon XR Crossmax



internetes partner ár: 27.950Ft

CrossControl - 2011



internetes partner ár: 25.990Ft

Asics gel Torana 4



internetes partner ár: 17.990Ft



Címlap: A Boróka kupa első napi befutó pontja
Hátsó borító: A norvégiai Lillehammer környékén rendezett Sítájfutó Európa-bajnokságon Csúcs Klaus a középtáv befutóján hajrázik

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

Tájfutó

XXIX. évfolyam

Ára: 650 Ft

a BTFSZ lapja



TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE
BUDAPESTI

11/3

Fotó: Nemcsházi L.

FAPADOS SÍTÁJFUTÓ VB SVÉDORSZÁGBAN

Az idei év legnagyobb sítájfutó eseménye egyértelműen a svédországi Tänndalenben lezajlott világbajnokság volt március 22-27. között. A rendezők jóvoltából rég nem látott népes magyar csapat indult az eseményen. Történt ugyanis, hogy az Olimpiára igyekvő szakágnak minél több nemzetet kellett produkálni a NOB felé és ennek fényében a kisebb nemzeteknél 2-2 főt + 1 vezetőt ingyenesen lehetett nevezni és a legolcsóbb szállást is ingyen biztosították. (Más kérdés, hogy időközben újra nem történt előrelépés az Olimpiára kerülés ügyében…) Ezt kihasználva az alábbi csapattal vágtunk neki a VB hétnek, a Skandináviában élő sítájfutókkal kiegészülve: Simon Ágnes, Szivák Ildikó, Fenyvesi Laura, Marosffy Dániel, Déry Attila, Pelyhe Dániel, Molnár Róbert és Kiácz Bence szakvezető. Ezen kívül ugyan román színekben, de a szintén magyar Fey Zsuzsa és Csúcs Klaus.

Az első sokk rögtön a Stockholmból közel 600 km-es autózást követően megérkezésünkkor ért, ugyanis a legolcsóbb és legegyszerűbbnek szánt 4 fős apartman házak helyett a versenyközponttól 15 km-re egy falusi kultúrház padlóján matracok között kötöttünk ki. Ezt elfelejtették előre közölni, illetve némi célzást ugyan tettek, de ott szembesültünk a tényekkel. Nem is emlékszem VB-re, ahol bárkit is tornatermi szinten szállásoltak volna el. Ezzel együtt viszonylag normál körülmények voltak, kaptunk ágyneműt és szerencsére rajtunk kívül csak a kirgiz három fős brigád és az egy személyes szerb „csapat" tanyázott ott, így viszonylag kényelmesen belaktuk az amúgy hatalmas teret. Kárpótlásul a mosdók és a hatalmas konyha étkezővel kifogástalan volt.

A terepbemutatón túl sok minden nem derült ki, de meglepetésül azért a térkép nem volt mindenhol tökéletes, amit többen szóvá is tettek. Este pedig a megnyitó olyan szinten szervezetlen és „gagyi" volt, hogy a már sokat látott nemzetek arcán is sajnálkozó mosoly jelei jelentek meg. Nem beszélve arról, hogy egy olimpiára aspiráló szakágnak azért



Marosffy Dani rajt után

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2011. 3. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
3. szám	04. 12.	04. 22.
4. szám	05. 31.	06. 10.
5. szám	07. 19.	07. 28.
6. szám	08. 23.	09. 02.
7. szám	10. 04.	10. 14.
8. szám	11. 08.	11. 18.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
HAPPYCARD Kft.



A csapat

ennél többre kéne futnia a tájfutás egyik őshazájában… A nézők száma pedig egész héten néhány szülőre, versenyzőkre és pár arra tévedt idegenre korlátozódott, de nyoma sem volt tömegnek.

Az összes versenyt egyetlen célhellyel Tänndalen sístadionnak nevezett legelőjén és a völgy két oldalán viszonylag kis területen rendezték meg. Első versenynap a sprint szám volt. Az időjárás tág keretek között mozgott, a napsütést néha 10 perces szélviharral kísért hózáporok tarkították. A szokásos sűrű nyomhálózaton 3-3 versenyzőnk állt rajthoz. A legjobb eredményt Simon Ágnes érte el 35. helyével, rögtön mögötte Szivák Ildivel. A nap torony magasan legnagyobb meglepetését az alig 18 esztendős svéd Alexandersson Tove nyújtotta, aki az IOF szabad kártyájával állhatott csak rajthoz és ezt rögtön egy felnőtt VB elsőséggel hálálta meg! A férfiaknál is volt egy szabadkártyás, a svájciak remek sífutója FISCHER Remo (ő nyerte a világ egyik legnagyobb sífutó maratonját, az Engadint), aki köszönte és szintén élt a lehetőséggel és a rajt után nem sokkal bevárva a későbbi győztest, a 8. helyre sízett be. Ebből volt is némi felzúdulás az esti technikai értekezleten, némi joggal, hisz az IOF gyakorlatilag ajándékba adott Svájcnak egy 8. helyet. A térkép ma sem volt tökéletes, a cél melletti híd pl. 50 m-rel rövidebbnek volt ábrázolva, mint a valóságban. Mentségükre szóljon, hogy a rajtban az indulás előtt minden egyes indulónak a szájába rágták. Viszont a győztes időket rendesen elméretezték, a fiúknál 3 perccel, a nőknél pedig két perccel kellett többet síznie a győztesnek. Ezen kívül az online TV közvetítés is csapnivaló volt, teljesen amatőrök álltak a kamerák mögött és ez meg is látszott a minőségen a vb egész ideje alatt.

Második nap a középtávú versenyt bonyolították le, viharos szélben és hóesésben, igen nehéz körülmények között. A mieink közül ismét Simon Ágnes volt a legeredményesebb, ma az előkelő 28. helyen végzett. Mindkét nemben óvás miatt csak késő este lett hivatalos végeredmény, mert a GPS-t visszanézve ketten is tiltott területen mentek keresztül és ezt a svédek megóvták, majd a zsűri késő este helyben hagyta az óvást, ki is zárta a két renitenst, ami nekünk jó hír volt, hiszen így mindenki egy-egy helyet előre lépett.

Harmadik nap ismét szeles, hideg (-6 fok), néha hózáporos időben zajlott a sprint vegyes váltó, melyen Simon Ágnes - Marosffy Dani felállásban indultunk. Ez teljesen új versenyszám, most került be a vb programjába. Minden nemzet csak egy váltót indíthatott és minden tag háromszor futott, kötött sorrendben. Az élmezőnyben végig szoros csatában végül az oroszok örülhettek, annak ellenére, hogy az utolsó váltásnál 46 mp hátránnyal mentek ki az utolsó körre, az addig végig vezető finnek és norvégek mögött.

A mieink egyenletes teljesítménnyel, kevés hibával a várakozásoknak megfelelő 17. helyen végeztek. A román színekben induló magyarok pedig a bravúros 10. helyet csípték meg.

Az élő közvetítés érdekessége volt, hogy fejre szerelhető kamerával bepillantást kaphattunk a versenyzők szemszögéből is a verseny izgalmaiba, ez tényleg nagyon látványos és jó volt! Maguk a pályák körönként 10 percesek, nagyon pörgősek voltak és ezzel tényleg elérték a látványosságot, ami ennek a számnak az alapcélja volt.

Negyedik nap jött az első pihenőnap, mely kapóra jött a rendezőknek, ugyanis a szél és hóvihar, valamint a közel fél méteres új hóval nem nagyon birkóztak volna meg erre a napra. Másnap a „király" számmal, a tömegrajtos hosszútávval folytatódott a VB programja. A rajt az előző este bejelentettek alapján két órát csúszott, hogy a pályarendszert újra tudják csinálni. Ez sem volt

könnyű feladat és végül a terepet lekicsinyítve, gyakorlatilag a középtáv térképére bepréselve teljesen újra tervezett pályákat készítettek két térképcserével. Ideális körülmények között, -6 fok és borult időben rajtolt a 67 férfi és 48 nő. A nőknél harmadik érmét, ezúttal aranyat szerző svéd Söderlund Helene diadalmaskodott viszonylag simán, míg a férfiaknál hatalmas csata volt az utolsó pillanatig és végül szoros befutóban az orosz Grigoryev Andrev három napon belül második aranyát nyerte. A hölgyeknél a legjobb magyar ismét Simon Ágnes lett 24. helyével, ezzel beállítva eddigi legjobb VB eredményét, 123%-al pedig a legjobb százalékos eredményét. Azonban a saját célkitűzésétől, az első húsztól 4 perccel elmaradt. Szivák Ildi 34. helye is szép. A férfiaknál két VB újoncunk közül Pelyhe Dani 48. helye elsőre biztató, 138%-os eredménye is egész jó. A jelenleg Norvégiában élő és ott készülő Molnár Róbert is derekasan helyt állt és 60. helyen végzett.

Vasárnapra maradt a záró szám, a váltó. 25 év után állt rajthoz újra mindkét nemben váltónk a VB-n! A



Simon Ági és Szivák Ildi váltása

nőknél a Simon - Szivák - Fenyvesi, míg a férfiaknál a Pelyhe - Marosffy - Déry összeállításban rajtoltak csapataink. Sajnos ez a nap nem a mi napunk volt, annak ellenére, hogy viszonylag kiegyensúlyozott teljesítményt nyújtottunk. A nőknél az előzetesen reálisnak vélt 9. helyről éppen lecsúszva 10. helyen végeztünk két csapatot megelőzve, míg a férfiaknál az utolsó értékelhető helyen végeztünk. Az összes olyan csapat, akik verhetőek lehettek volna, kizárásra kerültek. Az egész verseny legnagyobb térkép bakija is erre a napra jutott, egy meredek hegyoldalból egész egyszerűen lemaradt két szintvonal, ami még az előző napi hosszútávon ott volt, ezzel néhány versenyzőnek elég nagy fejtörést okozva…

Összességében a magyar csapat teljesítménye a körülményekhez képest jó volt. Az idei felkészülés a nagyon kevés verseny miatt elég egyszerűre, főleg sífutásra korlátozódott, ami viszont egy VB-re kevés. Nagyon lehetett érezni mindenki teljesítményén, hogy gyakorlatilag ilyen szintű technikai (sűrű nyomhálózaton) edzésre nem volt lehetőségünk, gondolkodásban is alulmaradtunk a legjobbaktól. A csapatból Ági teljesítménye kiemelkedett és közel állt az áhított első 20-hoz. A fiúknál az újonc Pelyhe Dani hosszútávú eredménye volt biztató, neki még bőven van fejlődési lehetősége, reméljük él is vele, ugyanígy Laura is, aki szintén Skandináviában készülhet a következő években.

A fapados VB jelző végső kiérdemléséhez pedig a bankett tette fel az i-re a pontot, ugyanis a 25 EUR ellenében elfogyasztható madáreledel nagyságú vacsora mellé minimális tánc is vegyült, ahogy azt előzetesen ígérték is: „némi kaja, némi tánc”

Szöveg és kép: Kiácz Bence

Sprint. Nők: 53 induló

1. Alexandersson Tove	SWE	15:11
2. Söderlund Helene	SWE	15:14
3. Anttila Liisa	FIN	15:24
26. Fey Zsuzsa	ROM	19:27
35. Simon Ágnes	HUN	21:31
36. Szivák Ildikó	HUN	21:50
40. Fenyvesi Laura	HUN	26:00

Férfiak: 79 induló

1. Taivainen Olli-Markus	FIN	18:04
2. Tunis Staffan	FIN	18:07
3. Arnesson Peter	SWE	18:27
35. Csúcs Klaus	ROM	22:41
61. Marosffy Dániel	HUN	31:55
68. Kiácz Bence	HUN	35:52
69. Déry Attila	HUN	36:49

Középtáv. Nők: 52 induló

1. Malchikova Polina	RUS	39:52
2. Trapeznikova Alena	RUS	40:27
3. Kirkevik Stine Olsen	NOR	40:28
17. Fey Zsuzsa	ROM	47:38
28. Simon Ágnes	HUN	59:24
37. Fenyvesi Laura	HUN	66:30
38. Szivák Ildikó	HUN	70:37

Férfiak: 78 induló

1. Tunis Staffan	FIN	40:13
2. Lamov Andrei	RUS	40:35
3. Arnesson Peter	SWE	41:42
28. Csúcs Klaus	ROM	49:13
63. Marosffy Dániel	HUN	66:08
69. Déry Attila	HUN	72:28

Sprint vegyes váltó (23 váltó)

1. Oroszország	1:05:19.0
2. Svédország	1:05:59.4
3. Finnország	1:06:04.5
10. Románia	1:16:16.4
17. Magyarország	1:33:37.2

Marosffy Dániel, Simon Ágnes

Hosszútáv. Nők: 48 induló

1. SÖDERLUND Helene	SWE	1:20:52.7
2. KOZLOVA Tatyana	RUS	1:22:28.2
3. REENAAS Marte	NOR	1:23:01.7
21. FEY Zsuzsa	ROU	1:35:36.2
24. SIMON Agnes	HUN	1:39:15.1
34. SZIVAK Ildiko	HUN	2:01:44.7

Férfiak: 67 inuló

1. GRIGORYEV Andrey	RUS	1:42:43.9
2. TUNIS Staffan	FIN	1:42:46.2
3. BARCHUKOV Vladimir	RUS	1:43:2
32. CSUCS Klaus	ROU	2:07:11.8
48. PELYHE Daniel	HUN	2:22:46.1
60. MOLNAR Robert	HUN	2:58:58.4

Váltó. Nők: 12 váltó

1. Russia 1:23:45.1; 2. Norway 1:24:16.3; 3. Finland 1:27:05.3; 10. Magyarország 2:04:36.8

Férfiak: 20 váltó

1. Finland 1:32:29.2; 2. Sweden 1:33:27.6; 3. Norway 1:33:51.3; 17. Magyarország 2:17:43.3

Levél a magyar tájfutókhoz



WMOC2011 may very well be the best WMOC ever. The city of Pécs is a most charming city with the beautiful Széchenyi square and the narrow streets with many cafés and restaurants, all of which offer the best setting for a successful WMOC city. Also the impressive Tudásközpont (Knowledge Centre) is a most beautiful and well suited Event Centre. I am sure that all competitors will be charmed by Pécs and its surroundings.

But most important of all, of course, is the beautiful forest in the Mecsek hills. These offer terrain which is very exotic to most foreign runners, with beautiful beech woods and a variety of small and large depressions. It implies challenging and technically demanding orienteering techniques. Although rather hilly, the forest is in general is very easy to run. As usual in Hungary, the maps are excellent. What has probably surprised me most is that there is hardly a marsh on any of the maps, quite a contrast to my native Norway.

As a Senior Event Adviser (SEA) I have just finished my third visit to Pécs. The courses are now almost finalized and I have checked more than 170 courses and several hundred controls. However, most of the responsibility for the correctness of controls lies with the Hungarian day controllers. The course setters and the day controllers have done a great job and the whole organization is very well staffed. For me they, as well as the national controller, have been very easy to cooperate with. The only worry we know have, is that the forestry work in the woods will soon stop, so that we can make the final version of the maps. But as I understand, the Mecsek forestry department has been very helpful and supportive for this great sport event.

We now have to pray for a good, but not too hot weather during the first week of July. Runners from 35 to 95 years of age have a lot to look forward to.

Jan R Lien
SEA for WMOC2011

Könnyen lehet, hogy a WMOC2011 lesz minden idők legjobb Szenior Világbajnoksága. Pécs kivételesen vonzó város, a gyönyörű Széchenyi térrel és szűk utcácskáival, ahol kávézók és éttermek várnak, a lehető legjobb adottságokkal rendelkezik egy WMOC megrendezéséhez. A versenyközpont számára is kivételesen gyönyörű és jó elhelyezkedésű helyszínt jelent az új Tudásközpont impozáns épülete. Biztos vagyok benne, hogy a versenyzők el lesznek bűvölve Pécs és környéke bájától.

De a legfontosabb természetesen, a Mecsek gyönyörű erdői. A terep – gyönyörű bükköseivel és a kisebb-nagyobb többrök változatosságával – igazán egzotikus a legtöbb külföldi futó számára. Ez kihívást és magas szintű technikai, tájékozódási elvárásokat jelent a versenyzőkkel szemben. Bár elég szintes, de összességében nagyon jól futható az erdő. Mint Magyarországon általában, a térképek kiválóak. Ami számomra, született norvég számára furcsa, hogy alig találok mocsarat/vízrajzot a térképeken.

A nemzetközi szövetség ellenőrző bírójaként (SEA) most fejeztem be harmadik látogatásomat Pécsett. A pályák szinte teljesen készen vannak, leellenőriztem több mint 170 pályát és sok száz pontot. Ennek ellenére, a pontok helyessége/korrektsége a Magyar ellenőrző bírók felelőssége lesz elsősorban. A pályakitűzők és ellenőrző bírók kiváló munkát végeztek és az egész rendezés nagyon jól szervezett. Nagyon könnyű együttműködni velük, csakúgy, mint a nemzeti ellenőrző bíróval. Az egyetlen dolog, amiért még izgulnunk kell, hogy mihamarabb véglegesen leálljanak az erdészeti munkák, és véglegesíteni lehessen a térképeket. De ahogy érzékeltem, a Mecseki Erdészet nagyon segítőkész és támogatja ezt a kiemelkedő sporteseményt.

Most már csak az a dolgunk, hogy jó, ám nem túl meleg időért imádkozzunk július első hetében. A 35 és 95 év közötti tájfutókat nagy élmény várja.

Jan R. Lien
A WMOC2011 IOF által kijelölt Nemzetközi Ellenőrző bírója

WMOC
Szenior Tájékozódási Futó Világbajnokság
2011 Pécs - Magyarország
"Pécs - a Világörökség Városa"

LEGENDÁK FÖLDJÉN

Hosszútávú OB a Kotló-hegyen

A Kotló-hegy afféle legendás hely, legalábbis szerintem. Gyerekkoromban, amikor édesapám térképgyűjteményét nézegettem, mindig megakadt a szemem egy kicsit furcsás színezetű térképlapon, ez volt a Vértes 11, a „nagy" Kotló-hegy térképe. Nem volt rajta sárga szín, mert akkoriban több különféle megoldás volt arra vonatkozólag, hogy a tájfutótérképeken használatos öt színt hogyan lehet négyszínnyomással produkálni. Leginkább a zöldet állították elő kék és sárga keverésével, de ezen a térképen másképpen volt: itt a sárga színt helyettesítették a barna különböző halvány árnyalataival.



Dobogósok egymás közt

Persze nem csak a térkép színe volt különleges, hanem a rajta ábrázolt, aprólékos rajzolatú, finoman csipkézett domborzatú terep is. Ezt akkor ugyan még jobbára csak elképzelni tudtam, azután persze egyre több versenyen ismerhettem meg a vértesi terepeket: a Kőhányáspusztát, a Vitányvárat, a Gesztesvárat. De a Kotló-hegy valahogy kimaradt. Amikor én kezdtem, a nagy Kotló-hegyen már nemigen rendeztek versenyeket, de sajnos még hasonlóan legendás párjára, a kis Kotló-hegyre sem jutottam el.

Az említett barnás színű nyomat még 1971-ben készült az akkori Nov. 7-re – erről bővebbet a Spartacus kupák történetét taglaló, most megjelent, igen kiváló műben olvashatunk. Fiatalabbak kedvéért: a „Novhét" a mai Őszi Spari Kupa elődje volt, a világ élmezőnyének legendás kontinentális idényzárója, általában világbajnokokkal megtűzdelt mezőnyökkel. A térképnek később még volt legalább két utánnyomása, immár igazi sárgával, majd hosszú ideig pihent a terep, mígnem az 1999-es Őszi Spari kupán találkozhattunk vele. Itt a férfi elit kategóriát egy szintén legendás személyiség, a svéd Emil Wingstedt nyerte, akinek ekkortájt indult be a karrierje: az azóta eltelt években 7 VB- és 11 EB-érmet gyűjtött be.

Négyévvel később, 2003-ban viszont már magyar sikernek örülhettünk: Domonyik Gábor az addigra már világbajnok Wingstedtet is maga mögé utasította, és ma már talán az is legendaszámba megy, hogy azon a versenyen annyi svéd versenyző indult a férfi elitben, hogy KisDoma svéd rangsorpontot is tudott futni rajta.

Ilyen előzmények után persze izgatott várakozással és magasra tett mércével utaztunk Vérteskozmára, hogy eldöntsük, kinek sikerült legjobban az alapozás, vagy kinél számít többet a hosszú évek során megszerzett rutin. Úgy gondolom, itt mindkettőre szükség volt. Egyrészt fontos volt a megfelelő fizikai felkészültség, hiszen a Kotló-hegy, amellett, hogy valóban a Vértes (és így az egész ország) egyik legtechnikásabb terepe, azok közül viszont a szintesebbik fajtából való. Másrészt nem volt elég a nyers erő, a gondolkodtató útvonalválasztások vagy a finom tájékozódást igénylő precíziós átmenetek az agysejteket is erősen próbára tették. Különösen például, amikor az átfutópont után a pályakitűző még felküldött egy kisebb körre a cél fölötti legmeredekebb-legcsipkésebb hegyoldalba, na ott már kétórányi futás után nem volt könnyű tiszta fejjel gondolkodni.



Pályaelemzés verseny után



Pécsi öröm



Felnőttek a dobogón

A pályák tehát gondolkodósak is voltak, meg persze futni is kellett tudni hozzájuk. A Routegadgetnek köszönhetően, utólag könnyen visszanézhető, milyen útvonalakat választottak a versenyzők. Érdekes, hogy a rövidebb átmenetekben talán nagyobb a szórás, hogy ki merre ment. A hosszabbakban könnyebben ráakadt mindenki a kedvező lehetőségre, de azért azok között is találni olyanokat, ahol erősen megoszlott a mezőny.

Figyelemre méltó, hogy a pályakitűző a 6 fiatal kategória közül háromban (F21, F20, N18) egy percen belül találta el az előírt győztes időt, egynél (F18) két percen belül volt, viszont a junior és felnőtt nőknél több, mint tizenegy perccel sikerült hosszabbra a pálya. A szenioroknál nagyobb a szórás, de náluk szerintem nehezebb is ezt jól belőni.

Nagyon szép nyomatú térképet kaptunk, azt hiszem bátran leírhatom, hogy itthon még nem futottam ilyen jó minőségű digitális nyomattal, a rá laminált hártyavékony matt fóliát pedig szinte észre sem lehetett venni. Nem tudom, hogy egy erős esőben hogyan viselkedik egy ilyen laminált térkép, de most a kellemes tavaszi időben arra tökéletes volt, hogy az ember kezének izzadságától megvédje a papírt.

Ami az eredményeket illeti, nagy meglepetés talán nem született. A legnagyobb időkülönbségű győzelmet a pécsi Kovács Filoména aratta, ő több mint fél órát vert a másodikra a sajnos igen kis létszámú női junior mezőnyben, ahol az összes eredményes célba érkező bajnoki pontot tudott szerezni. Férfi elitben Lenkei Zsolt és Kovács Ádám húzott el mintegy negyedórával a bronzérmes Lévai Fecótól, és félórával az utána következőktől. Ebben a kategóriában a mezőny egyharmada a verseny feladására kényszerült – a 21 kilométer táv és az 1 kilométer szint fölötti pályaadat mutatja, hogy „csak a buli kedvéért" nem volt kifizetődő rajthoz állni.



Az 54-es ellenőrzőponton

Meggyőző fölénnyel nyert még Wengrin Ági N 40-ben, Cser Bircsi N65-ben és Hajdu Martin F40-ben. Fantasztikus mennyiségű vaddal találkoztunk a terepen, szarvasok, muflonok és ki tudja még mik – talán még a hétfejű sárkány is tiszteletét tette. Jól elfáradtunk, én legalábbis, ehhez persze az is hozzájárult, hogy a versenyen háromszor annyit futottam, mint az azt megelőző hónapban összesen...

Összességében egy jól megrendezett bajnokságon vagyunk túl. Ugyan utólag lehetett hallani arról, hogy néhány pontot a kelleténél hamarább lebontottak a rendezők. Miután ez egy héttel később a Postás váltón is újra előfordult, reméljük, hogy nem válik a jövőben tendenciává. Inkább reméljük, hogy hasonlóan legendás terepeken futhatunk még, szintén jó versenyeken. Talán még egyszer a kis Kotló-hegyen is. ***Kovács Gábor***



Skuló Marci az egyik ponton

ÚJ SZAKÁGVEZETÉS

Nemesházi László őszi lemondása és néhány átmeneti hónap után az MTFSZ 2011. évi rendes közgyűlése új, szakágakért felelős alelnököt és új trail-o szakágvezetést is hozott. A szakág vezetőségének tagjai: Biró Fruzsina (vez.), Erdős Gábor, Fehér Ferenc, Hites Viktor, Miháczi Zoltán, Toldi Mária, Tömő József. Munkánkat segíti Scultéty Márton és a korábbi trail-o bizottsági tagok.

ÚJ BAJNOKI SZABÁLYZAT

A legfontosabb változás, hogy idéntől nem egy, hanem négy trail-o bajnokság kerül megrendezésre: normál, éjszakai, tempO és csapatbajnokság. A felnőtt kategóriák mellett két utánpótlás korcsoportban (14, 18) hirdetünk majd bajnokot. A csapatbajnokságon kétfős csapatok küzdenek meg, mozgásszervi besorolástól függetlenül. Továbbá idéntől bajnoki pontverseny is zajlik.

TRAIL-O VERSENY-NAPTÁR 2011

2011. április 9. Postás Kupa, Pilisszentlélek
2011. április 16. Budapesti Tájfutó Fesztivál - bemutató verseny
2011. június 18. TempO OB és Éjszakai OB, Hajógyári sziget
2011. június 25. Kis Thermenland Open
2011. július 10. Balaton Kupa
2011. július 16. Barátság Kupa
2011. augusztus 19. OCSB, Hungária Kupa
2011. szeptember 11. Tajekozodas.hu Kupa

WTOC 2011



A Tájfutó Világbajnoksággal azonos időben és helyszínen kerül megrendezésre a Trail-o VB is. A csapatverseny szabályain változtatott az IOF, a korábbi 2 paralympiai + 2 open versenyző helyett, idén 1 paralympiai + 1 open + 1 tetszőleges kategóriában versenyző 2. napi teljesítménye dönti el a cím sorsát. Ezért a Franciaországba utazó magyar válogatott 3 (esetleg 4) főből áll majd. A válogatás szempontjai a többi dokumentummal együtt megtalálhatók az MTFSZ honlapon.

POSTÁS KUPA TRAIL-O VERSENY

Április 9-én, szombaton a Postás egyéni és váltó száma között került megrendezésre az első idei trail-o verseny. A Hoffman-kunyhó közelében vártuk a versenyzők jelentkezését, a pálya a műúton haladt, így a jelentős kerekesszékes mezőnynek nem kellett extra akadályokat leküzdeniük (talán csak a célból visszafelé, az emelkedőn). A gyönyörű patakvölgyben két 10 pontos pálya és négy időmérő pont várta a versenyzőket. Az esemény válogató verseny is volt egyben a VB-re. Köszönjük az erdészetnek és a Postás kupa rendezőinek, hogy a mozgássérültek a közelben parkolhattak, továbbá minden versenyzőnek a részvételt! Eredmények:



Paralympiai elit	**pont**	**idő**
Gabnai Nóra	9	68
Tömő József	8	178
Fancsali Zoltán	8	226
Open elit		
Kovalcsik István	13	34
Miháczi Zoltán	11	27
Miskó Róbert	11	53
Junior elit		
Kovalcsik Anna	8	199
Tóth Anna	5	174
Open kezdő		
Czibolya Lili	7	158
Kiss Vince	7	277
Forstreuter Tünde	6	156

funkwerk
Magyarország
www.funkwerk-mo.hu

LEZAJLOTT, KÖVETKEZIK



Április 2-án lezajlott az első idei egyéni OB, a Hosszútávú. A versenyről a lap más helyén megjelenik beszámoló, itt (a teljesség igénye nélkül) a szenior mezőny nagy egyéniségeiről essen szó. A nőknél 5-en, a férfiaknál négyen védték meg tavalyi bajnoki címüket: Wengrin Ágnes TTE/N40, Tömördi Ágnes HSE/N45, Horváth Magda TTE/N55, Cser Borbála HER/N65, Éliás Vilmosné TTE/N70, ill. Hajdu Martin TTE/F40, Gyulai Zoltán MSE/F50, Harkányi Csaba HAV/F55 és Balla Sándor KFK/F85. S talán először fordult elő az ötévenkénti korcsoportokra osztott mezőnyben, hogy egy bajnoki kategóriában a dobogó mindhárom fokát azonos klub versenyzői foglalják el. Nos, idén ennek is tanúi lehettek az eredményhirdetésen résztvevők: az N50-es kategóriában Kármán Katalin, Muzsnai Ágota dr és Jenővári Gabriella utasította maga mögé a mezőny további tagjait. Gratulálunk!

Az egyéni összetett bajnokságban jó eredményre számítók máris készülhetnek az első félév másik két bajnokságára (Éjszakai május 14-én Ágasegyháza térségében – nevezési határidő: április 29! - ill. a Középtávú, amelyet a PSE rendez június 11-én). Ezek eredményéről a TÁJOLÓ soron következő 4-es, ill. 5-ös számában olvashatunk.



EGYESÜLETI BAJNOKI PONTVERSENY

Az OHEB-en szerzett bajnoki pontok alapján ismét HSE/TTE párharc lesz idén az egyesületi pontversenyben.Az előző néhány évben is e két egyesület szerezte az OHEB-en a legtöbb pontot, de a korábbi HSE dominancia most megtört (HSE/TTE bajnoki pontok 2008-ban: 39/34, 2009-ben: 36/23, tavaly: 41/41). Az élcsoport jelenleg: 1. TTE 47, 2. HSE 34, 3. OSC 26, 4. HER 20, 5. KST 17, 6-7. BEA, PSE 16 pont. További, 10 pontnál többet szerző egyesületek: MSE, VHS 14, ETC, PVS 13, HTC 11 pont.

SZLOVÁK-MAGYAR SZENIOR TALÁLKOZÓ

Lezajlott az idei szlovák-magyar találkozók első fordulója (Postás Kupa 2. nap). Majdnem minden összejött: a válogatottak matricáit kettő kivételével sikerült kiosztani, egy versenyző nem tudott indulni a magyar kiválasztottak közül sérülés miatt. Így is nyertünk 66:56 arányban. Részletes eredmény a honlapon. A visszavágó a Szlovák Karszt Kupán lesz Szilicén (2011. 07. 28-31.). Első nap válogató, harmadik nap találkozó.

ÚJ ÖSSZETÉTELŰ SZENIOR BIZOTTSÁG

Bacsó Piroska elnökségi tag lett a Szenior Bizottság vezetője. A Szepesi Imre által gondozott SZÉNIOR honlap (mtfsz honlapról TÁJFUTÁS/Szeniorok útvonalon) hírt ad a bizottság összetételéről, terveiről, s a bajnoki pontversenyek állásáról.

RÖVID KÖSZÖNTŐ



Kovács Ferenc

Kedves Feri! Az 1994-ben alakult első Szenior Bizottság tagja voltál, s számos országos verseny rendezését irányítottad a magyar tájfutó társadalom, ezen belül is a szeniorok elismerése mellett (1991-92: n-h. szenior hosszútávú, 1992: OHEB és szenior ONEB, 1995: ONEB és szenior OREB, 2001: ONEB, …). A köszöntő azért aktuális, mert ahogy egyesek az XL-es méretű pólójukat XXL-re cserélik, korod ebben a hónapban váltott LXX-re, s ezzel jogosult lettél az F70-es kategóriában rajthoz állni. Jó egészséget kívánunk! (S várunk a Kovács család által rendezett újabb országos bajnokságra!) ***AGy***

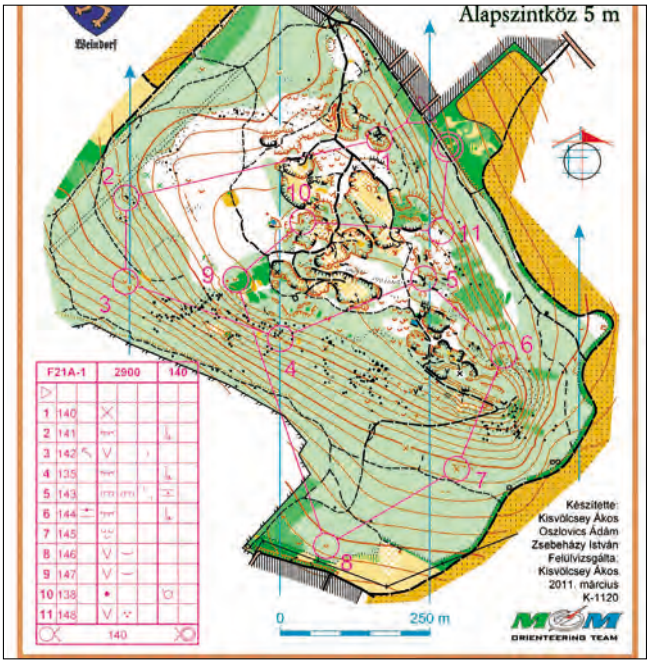
I ♥ MOM, AVAGY KÖVES(S) A BÉRCRE

Arra kért a főszerkesztő, hogy írjak a budapesti középtávú bajnokságról a Tájolóba. Kár, hogy csak a verseny után mondta, mert különben kiküldött tudósítónak érezhettem volna magam a versenyen és persze jobban megfigyelhettem volna az apró részleteket.

A szenior korosztály számára Pilisborosjenő és a Köves-bérc sokkal ismertebb, mint a fiatalabbaknak. Ha nem számítjuk a MOM 2009-es tavaszi Hegyvidék kupájára készült – a mostanival megegyező kivágatot, akkor ez a terület utoljára az 1994-es Köves-bérc (Téglagyár) térképen szerepelt. A terep korábbi népszerűségét jól mutatja, hogy a terepről 1980 és1994 között hatszor is jelent meg térkép (igaz ezek zömmel csak utánnyomások voltak, de ez is jól mutatja, hogy igen gyorsan elfogytak a kinyomtatott térképek). Persze az akkori Köves-bérc térképeknek ez a mostani terep általában csak egy elhanyagolt kis sarka volt, de azért a komolyabb pályák gyakran meglátogatták egy-két pont erejéig.

Nem hiszem, hogy a Hegyvidék Kupa mellett a verseny Budapest bajnokság titulusa vonzott-e nagyobb számú nevezőt, gyaníthatóan sokkal fontosabb volt az új, Budapesthez közeli pilisborosjenői terep és – bár ezt nem lehetett előre tudni – a kellemes időjárás. Elég távol volt a Szabolcs Kupa kiemelt rangsoroló verseny ahhoz, hogy 200-nál is többen válasszák ezt a szokatlan versenyprogramot, míg a több megyében ekkor zajló különféle – főleg hosszútávú – megyei bajnokságok miatt elsősorban budapesti klubok versenyzői neveztek a versenyre. Nem igazán volt szerencsés az sem, hogy éppen egy héttel később a hosszútávú országos bajnokság várt a tájfutó társadalomra, ami egyike azoknak a versenyeknek, amire azért komolyabban készülnek a motiváltabbak. Sokan még inkább egy hosszútávú versenyt vagy edzést részesítettek előnyben. Néhányan a helyszínen kevesellték ezt a létszámot; én reális, sőt inkább hízelgő számnak érzem, ami köszönhető a rendező klubról kialakult pozitív véleménynek is. A MOM-nak még az sem okozott komoly gondot, hogy a verseny előtti szerdán Budaörsön egy olyan 3Sz versenyt rendezzen, amire vadonatúj terepen került sor. Még ha ez egy lakótelepi terep volt is, azért a térkép elkészítésére megfelelő időt kellett fordítani. Próbaképpen megnéztem a korábbi versenynaptárakat: 2010-ben a középtávú Budapest bajnokság a Tavaszi Spartacus Kupa volt, s a MOM Hegyvidék Kupája egyben a Budapest hosszútávú bajnokság volt. 2009-ben a szeptember eleji Eötvös volt a középtávú és váltó bajnokság.

Az idei verseny szokatlanságát az adta, hogy két futamos volt. Aminek az lehetett a magától értetődő oka, hogy a terep mérete alig haladta meg a 0,5 km2-t, s ezen lehetetlen lett volna 2,5-3 km-nél hosszabb pályát kitűzni. Így a középtávnak megfelelő hosszt csak úgy lehetett elérni, hogy a normál rajtlistával lebonyolított első forduló után sor került a vadászrajtos második fordulóra is (a nem bajnoki kategóriákban a második futam is normál rajtlistával volt lebonyolítva). A technikás, meredek és köves terep komoly kihívás volt a versenyzőknek, de a kisméretű terepet nem éreztem hátránynak, nem nagyon volt olyan érzésem a máso-

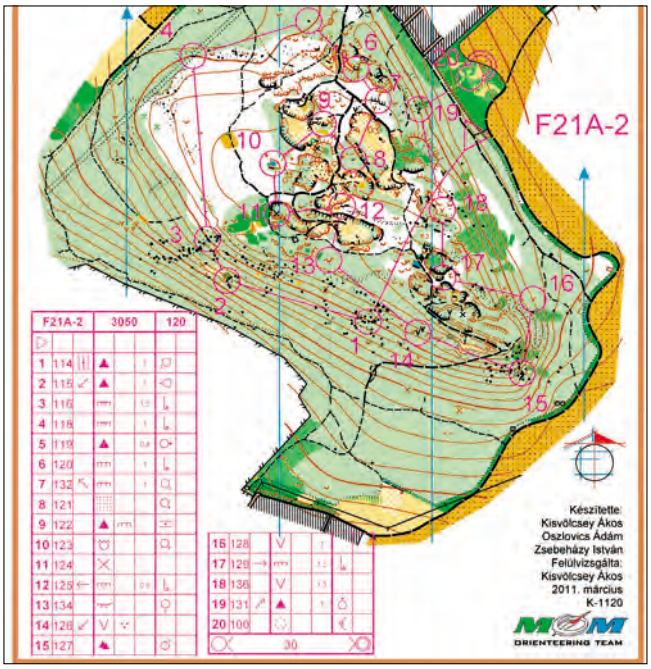


Az F21A első futamának pályája

dik fordulós pálya teljesítése során, hogy a terep bizonyos részei visszaköszönnének. Ehhez gondos pályakitűzésre is szükség volt (Kisvölcsey Ákos, Zsebeházy István).

A Pilisborosjenő szélén lévő tűzoltószertár ideális versenyközpont volt, egy ilyen méretű versenyhez. Mind a szertár kerítésén belül, mind a Ürömöt zömmel elkerülő, kis forgalmú, de nagyon elhanyagolt állapotú Budai úton tudtak parkolni a résztvevők. A 40 percenként közlekedő távolsági buszokkal is könnyen elérhető volt a verseny Budapestről (bár azon a buszon, amelyiken én utaztam ki a versenyre, rajtam kívül csak egy tájfutó utazott).

A 9.30-as 1. fordulóhoz viszonyítva a 11.30-as 2. forduló elég feszített tempót követelt meg, s közben még a rajtot (s kicsit a célt is) át kellett telepíteni. 11.20 körül került ki a rajtlista a versenyközpontban, ami a közeli rajt miatt nem okozott volna komoly problémát (hiszen az értesítőben megadott információk alapján viszonylag egyszerűen kiszámolhatta mindenki a 2. futamos rajtidejét). Végül kb. 20 perces késéssel indult el a 2. futam, de ez nem okozott különösebb problémát a versenyzőknek, bár ugyanez esős időben nem lett volna ilyen egyszerű (ijesztgetésképpen volt egy 5 perces eső az 1. futam vége felé, amiről nem igazán volt szó a meteorológiai előrejelzésekben). A vadászrajt lebonyolítása kellő szakértelmet és a rajtszemélyzet összehangolt munkáját igényli. Itt nem lehet hibázni. Amennyire meg tudtam ítélni minden gördülékenyen zajlott, az én kategóriám a mezőny végén került sorra, így előttem és utánam is üres rajtkocka volt, itt már a rendezők is fellélegeztek. A nehézségek ettől még nem értek véget azonban a számukra. Az egyik ellenőrző pontot egy kiránduló vagy 200 méterrel áttelepítette. A korán indulók a stekket megtalálva továbbmentek a pályán (remélhetőleg ez sehol sem befolyásolta érdemben az eredményeket), majd a célba beért első versenyzőktől a hírt meghallva Vöcsök beállt a pontot helyettesíteni. A keverő versenyzők közötti hangos kommunikációból egyszer csak kiderült Vöcsök számára, hogy egyikük megtalálta a térképi helyétől vagy 200 méterre áttelepített pontot, így sikerült visszatenni a pontot a valódi helyére. Sajnos minél közelebb rendezünk versenyt a lakott területekhez, annál inkább fönnáll annak a veszélye, hogy ilyen incidenseknek legyünk kitéve tájfutó versenyeken.



Az F21A második futamának pályája

Az 1:7500-as méretarányú térkép a felnőtt kategóriáknak biztosan jól megfelelt, a szeniorok lehet, hogy jobban örültek volna az 1:5000-es méretaránynak. Végül is egyik méretarány sem felelne meg a nemzetközi szabályzatoknak, előírásoknak, hiszen a normál tájfutótérkép méretaránya 1:15000-es, s a nagyobb méretarányok ennek az egyszerű nagyításai. Persze ez a térkép ennek nem felelt meg, de egy ilyen nagyon részletgazdag terep nehezen is lett volna ábrázolható 1:15000-es méretarányban. 1994-ben már 1:10000-es méretarányban jelent meg a térkép, sőt a Teve-sziklák környéke csak 1:5000-ben, ami akkor még igencsak szokatlan méretaránynak számított. Természetesen egy Budapest bajnokság esetén nem lényeges probléma, hogy a térkép nem felel meg formálisan a nemzetközi előírásoknak. A mostani megoldás megfelelő kompromisszum volt, de ahogy írtam is a rendezőknek kis privát levelezésünkben: nekem már nem lehet elég nagy a térkép méretaránya. De ebben úgyis csak az ötven felettiek adnak nekem igazat, s korábban az IOF Térképbizottságának tagjaként, majd elnökeként természetesen én is elleneztem a szabályzattól eltérő méretarányokat. Most azonban már az IOF Térképbizottsága is azzal foglalkozik, hogy a szenior világbajnokság-

okon lehetővé teszi az 1:10000-nél nagyobb méretarány használatát.
Egy bajnokság esetén illik beszélni a konkrét eredményekről is. F21A-ban (mely egyben a legnépesebb kategória is volt) Lenkei Zsoltot az 1. futamban nemcsak Kerényi Máté, de a fiatal junior Liszka Krisztián is megelőzte, de a vadászrajtos 2. futam után helyreállt a papírforma, összetettben győzött Lenkei Zsolt. N21A-ban nagy előnnyel nyert Máthé Fanni. Talán csak a legidősebb női szenior pályáknál nem sikerült igazán jól belőni a győztes időket, de egy ilyen kemény terepen rendezett rövidített középtávú versenyen ez nem volt könnyű feladat. Általában a legidősebb szeniorok pályáinál jönnek elő ezek a problémák, a pályakitűzők nagyon nehezen tudják beleélni magukat a helyükbe, az ő számukra a nagyon meredek, köves oldalak nagyon komolya akadályt jelenthetnek, de ez a Köves-bércen gyakorlatilag nem volt elkerülhető.
Összességében nagyon jó kis versenyen indulhattunk. Izgalmas terepen, jó térképpel, jó pályákon futhattunk – sőt az időjárás is nagyon kellemes volt. Külön kiemelendő az, hogy a rendezők fontosnak tartották, hogy gyakorlatilag minden kategória számára külön pálya készüljön (ez persze részben amiatt is fontos volt, hogy legalább az 1. forduló gyorsan befejeződjön, s ne kelljen arra várni egy kategóriának, hogy előtte elrajtoljanak az ugyanazon a pályán futó más kategóriák). A versenyek túlnyomó része nem nyomdai sokszorosítású térképeken zajlik, így a térképeket egyenként nyomtatják az adott versenyre a pályával együtt lézernyomtatóval, esetleg tintasugarassal. Ilyen helyzetben a térkép-előállítás költségén nem spórolnak azzal a rendezők, hogy több pályát összevonnak, ezzel legfeljebb a pályakitűzésre fordított időt lehet csökkenteni. És sajnos rendszerint csökkentik is, s végül is, kevesebb pálya, kevesebb ellenőrző pont, ezzel még a felvezetés, bontás idejét is lehet némileg rövidíteni. Örülök, hogy a MOM inkább a versenyzők érdekeit tartotta szem előtt.
A rendezők rutinosan kezelték a minden versenyre jellemző kisebb-nagyobb problémákat, érződött a hozzáállásukon, hogy a nem különösebben magas nevezési díjért igazi szolgáltatást akarnak nyújtani a nevezőknek. Számomra az egyik legnyilvánvalóbb jellemzője ennek, hogy a rendezők az egyik legutolsó teendőjüket, az eredmények publikálását mikor teszik meg. Talán túl nagy elvárás, hogy mire az ember hazaér a versenyről, addigra az eredmények is legyenek elérhetők a verseny, vagy az MTFSZ honlapján? Szerencsére vannak versenyrendezők, akiknek még ez is fontos. A MOM versenye ebben a tekintetben is inkább pozitív értelemben lógott ki, vasárnap vacsoratájban megjelentek a honlapjukon az eredmények s egy nappal később a RouteGadgetbe is felkerültek a pályák.

Zentai László



Elment egy Sportember



Hosszan tartó súlyos betegség után 2011. március 11-én hajnalban elhunyt **Strifler Sándor** őrnagy, a helyi katonai alakulat volt sporttisztje, akinek neve összeforrott Hódmezővásárhely sportéletével.

1934. szeptember 9-én született Magyarbánhegyesen (Békés megye), villanyszerelő volt, majd elvégezte a szolnoki Kilián György Repülőiskolát, ahol 1956-ban avatták vadászrepülőgép-vezetővé. A forradalom vihara más katonai pályára sodorta, elvégezte a sporttiszti tanfolyamot, majd 1971-ben szakedzői képesítést szerzett a TF-en. 1987-es nyugalomba vonulása előtti bő negyedszázadot Hódmezővásárhelyen, sporttiszti beosztásban töltötte. Részt vett a Hunyadi SC létrehozásában, működtetésében és kézilabdaedző is volt. Nem volt mintakatona, csak a sport érdekelte igazán, ezért 10 katonai kitüntetése mellé megkapta a Sport Érdemérem bronz fokozatát is.

Nagyon sokat tett az alakulatnál szolgálatot teljesítő katonákért: nem csak biztosította, hogy edzésre járhassanak, de minden más módon is könnyítette a szolgálatukat. Feletteseitől ezért még fenyítést is kapott. Olimpiai-, Világ- és Európa-bajnokok mellett sok tájfutót is segített, és cserébe csak a katonai versenyeken való helytállást kérte.

Én személyesen is sokat köszönhetek Neki, katonai szolgálatom nagy részét csak sportolással töltöttem és Ausztriába is eljutottam a két hadsereg közti tájfutó párosviadalra. ***(HÁB)***

A név is döntő lehet?

Ha a mesterek „csak" szeniorok

Köztudomású, hogy az idén nyáron Magyarország rendezheti a ***World Masters Orienteering Championships*** nemzetközi viadalt, azaz a ***Tájfutó Mesterek Világbajnokságát***. Úgy hallottam, nem nagyon, de legalábbis a vártnál nehezebben megy a szponzorszerzés a Szervező Bizottság által *Szenior Tájfutó Világbajnokságnak* keresztelt rendezvényre.

Eszembe jutott erről egy megtörtént sztori még az „átkosból".

Egy fővárosi nagyáruház jelentős tétel inghez jutott Romániából. De hiába volt kint hónapokig a „ROMÁN ING 1000 Ft" tábla a nagy halom előtt, a portéka a kutyának sem kellett.

Gondolt egyet az illetékes és kicserélteti a feliratot: „IMPORT ING 2000 Ft"

És pillanatok alatt elkapkodták, mint a cukrot…

Kovács Attila,
Zöld Sportok Clubja, Miskolc

Jó tanuló - jó sportoló tájfutók

Március 24-én adta át a Magyar Sport Házában tartott ünnepség keretében Réthelyi Miklós, nemzeti erőforrás miniszter a „Magyar Köztársaság Jó Tanulója, Jó Sportolója 2010" kitüntetést. A minisztérium által kiírt pályázatra 407-en jelentkeztek, közülük 86-an nyerték el a díjat.

A díjazottak között három tájfutó található:

Péley Dorottya, VII. korcsoport, Pécsi Tudományegyetem, Pécsi Vasutas SK;

Zsigmond Száva, VII. korcsoport, Miskolci Egyetem, Diósgyőri Tájfutó Club;

Zsigmond Vanda: VI. korcsoport, SPIC Művészeti Líceum Miskolc, Diósgyőri Tájfutó Club.

Valamennyiüknek gratulálunk!

A PVSK nyerte a szakosztályi pontversenyt

Az MTFSZ Versenybizottsága közzétette a 2010. évi szakosztályi pontverseny végeredményét. A bajnoki pontversenyt is megnyerő Pécsi Vasutas lett ebben a számításban is az első, még úgy is, hogy a versenyrendezésért és térképkiadásért minimális pontot kaptak. A második helyen a Tipo TKE végzett, akik minden kategóriában egyenletesen jól teljesítettek. A Tabáni Spartacus elmúlt években tapasztalt fejlődése pedig itt is eredményt hozott: feljöttek a harmadik helyre. Meglepetés, hogy a Szegedi Vasutas nem tudott odaérni a dobogóra, meg kellett elégedniük a negyedik pozícióval. Az első hatba a Kőbányai Sirályok és a Salgótarjáni Dornyay került még be. ***(mtfsz.hu)***

A részletes eredményt a Tájoló következő számában közöljük.

Új sportbiztosítási modell készül

Czene Attila, a Nemzeti Erőforrás Minisztérium (NEFMI) sportért felelős államtitkárának irányításával, Balogh Gábor sportügyekért felelős miniszterelnöki tanácsadó kezdeményezésére új sportbiztosítási modell kialakításán dolgozik a NEFMI.

Döntés született arról, hogy még ebben a hónapban kiterjesztett szakmai grémium tárgyalja az új sportbiztosítási modell és a sportegészségügy átalakításának és fejlesztésének javaslatait. A szakmai konzultációra meghívást kapnak az Országos Sportegészségügyi Intézet (OSEI) és a Semmelweis Egyetem szakértői, a szakmai részletek kidolgozásában a NEFMI Egészségügyért Felelős Államtitkársága is közreműködik.

PEIKER GYÖRGY
1930-2011

Peiker Gyuri, vagy ahogy a baráti körben neveztük: a Szatír, 81 éves korában itt hagyott minket. Színes egyéniségét és változatos életének egy-egy részletét a tájfutók mind ismerték, de teljes életútját már nem sokan.

1930. november 4-én született Budapesten, 1949-ben érettségizett a budapesti Szent Imre Gimnáziumban, de akkor nem vették fel a Műegyetemre, csak egy évvel később az ELTE vegyész szakára.

1955-ben diplomázott és a váci Híradástechnikai Anyagok Gyárában dolgozott 1957-ig. Majd az Akkumulátor és Szárazelemgyárba került, ahol politikai nézeteltérése támadt a párttitkárral és bírósági úton mondtak fel neki úgy, hogy még két évre eltiltották a vegyészi munkától is. 1959-től mint segédmunkás dolgozott a MÉH Vállalatnál, majd Gyógyszeralapanyag Készletező Vállalatnál, ezt követően már mint vegyész folytathatta a munkáját az Erdőkémia Vállalatnál és Dugattyú és Csapágyöntödében. 1962-ben a Dunántúli Földtani Kutató-Fúró Vállalatnál már a laboratórium vezetője, majd 1964-ben a vállalat budapesti részlegét átvette a Magyar Állami Földtani Intézet, ahol már tudományos munkatársi beosztásba kerül. A MÁFI-ból két külföldi utat is tett, 1966-től 1967-ig Mongóliában a Nemzetközi Földtani expedíció analitikai és műszeres laborját vezette, majd 1972-73 között ENSZ szakértőként Guayanában a Geological Survey műszeres labor kiépítésében és betanításban vett részt. Visszatérve a MÁFI-ba 1975-ben az UNESCO megbízásából 13 fejlődő ország geológusai és vegyészei számára szervezett továbbképző tanfolyamot és vizsgát. 1990-ben ment nyugdíjba, mint az analitikai labor vezetője, 1994-ig szakértői megbízásai voltak. Még utoljára 70 éves koráig a Közép-Dunavölgyi Környezetvédelmi Felügyelőség analitikai laborjában tevékenykedett.



2006-ban megkapja a vegyészi aranydiplomáját. Ezen igen változatos szakmai életútnál a tájfutásban eltöltött évei sem voltak egyhangúbbak.

1949-ben megismerkedett a tájfutással és 1952-ben már tagja volt a MAFC országos csapat-bajnokságot nyert csapatának, ahol 1960-ig versenyzett. 1956 novemberében a Természetbarát Szövetség közgyűlésén emlékezetes felszólalásával segített feloldani a kialakuló „forradalmi" konfliktust, feltehetően ezt azzal hálálták meg, hogy 1957-ben az MTSZ küldötte lehetett a moszkvai VIT-en. 1960-ban ötszörös országos bajnok klubtársával Breiner Sándorral 1960-ban megalapítják a Budapesti Honvéd Tájékozódási szakosztályt. Egy év múlva ide igazol Skerletz Iván is a Bp. MÁV Ig. országos egyéni bajnoka, akivel szoros barátságot köt.

1963-ban úgy hozta a sors, hogy Ő mint MÁFI dolgozó és én mint Geofizikai Intézet dolgozója egymás melletti szobába kerültük. Ekkor sokat agyaltunk együtt a tájfutás megújításáról: már elkezdődtek a tájfutó térképek helyesbítései, amelyben szintén aktívan részt vett. Ehhez viszont új térképjeleket kellett megalkotnunk, mint a vadles, fára épített vadles, vadetető, sózó stb., amelyek részben egyszerűsített formában modern tájfutó térképeken ma is használatban vannak. Ezek után adódott, hogy 1964-ben átigazol a Spartacusba, amikor Kaponya és Ribényi bevonul katonának és az „öregek" kerültek elő a talonból, hogy őket helyettesítsék. Így került be Peiker Gyuri is 33 évesen a csapatba, ahol 1964-ben és 1965-ben tagja volt a Spartacus OCSB győztes csapatának Egy év múlva itt versenyez Skerletz Iván is, aki a Bp. Honvédban időközben két egyéni bajnokságot nyert. Még 1970-ig sok győztes versenyeredményt könyvelhetett el, amikor követte Skecit a Budapesti Petőfibe. De 1971-72-ig már a Tipográfiában edző és versenyző, 41 évesen elérte az I. o. minősítést. 1978-ban megrendezi az éjszakai OB-t. A nyolcvanas évek elején az OSC-ben edzőként működik. 1982-83-ban még egy pár hónapra visszament a Tipóba edzősködni. Az első, Magyarországon 1983-ban rendezett Világbajnokságon nagyon tevékenyen vett részt.

1984-ben visszajön a Spartacusba, ahol legjelentősebb sportsikereit érte el. Közben 1984 és 1986 között Zentai Lászlóval megalakítják a Szélrózsa Gmk-t, amelynek az MTFSZ adja a munkákat: Zetor térképet javít, Ő meg Skecinek és Kaponyának dolgozik a keze alá, Budapesti Edzőpálya kialakítása, edzésmódszerek kidolgozása stb. Sajátos szuggesztív stílusában előadott kreatív ötleteinek jelentős része meg is valósult. A Spartacus rendezvényeken egészen az évezred végéig megjelent, segített. Aztán a fokozatosan súlyosbodó Alzheimer-kór tünetei megakadályozták ebben. Spartacusos sporttársai nem feledkeztek meg róla, tavaly novemberben 80. születésnapján is felköszöntötték. Ekkor már mindenben felesége gondos ápolására szorult.

Megemlékezésemet nem ezzel a szomorú ténnyel szeretném befejezni, hanem arra a sok vidám, kellemesen eltöltött időre gondolok, amikor mindig volt egy-egy találó beszólásod, egy-egy „cserkésztréfád" vagy az az esemény, amikor nőnek öltöztél, hogy egy csapattársunkat megtréfáljad, ami végül sokak számára emlékezetes marad. Átmenetileg elbúcsúzunk Tőled és arra kérünk, hogy valami jó mókával várj minket.

Schőnviszky László

Márciusi elnökségi ülés

A közgyűlést követően már tartott egy rövid alakuló ülést az elnökség, ahol döntöttek az új bizottsági struktúráról, amelynek keretében a bizottságok a négy, meghatározott területért felelős, alelnök (Kovács Balázs - sportágfejlesztés, Mets Miklós - szakágak, Miháczi Zoltán - térkép és környezet, Zsigmond Tíbor - élsport) felügyelete alá kerültek. Az alelnököknek három hetük volt, hogy a hozzájuk tartozó bizottságok vezetőit felkérjék, és amelyik bizottság esetében lehetséges, alakuljon meg a mostani ülésig a bizottság és terjessze be 2011-es munkatervét. A márciusi ülésnek tehát a bizottságok megalakulása adta a vezérfonalát.

Az első napirendi pont a közgyűlésen hozott döntésekről szóló tájékoztató volt, aminek fő elemei az alapszabály-módosítás és a tisztségviselő-választás voltak. A második pontban a Szervezeti és Működési Szabályzat módosítása következett, ami gyakorlatilag az Alapszabály változásából következő automatikus felülírást jelentett.

Ezután a bizottságok vezetőinek, tagjainak és munkaterveinek az elfogadása következett alelnökönként sorban haladva. **Kovács Balázs sportágfejlesztési alelnök** a *Sportágfejlesztési és Ifjúsági Bizottsággal* kezdett, ami az ő vezetése alatt működik majd Blézer Attila, Goldmann Róbert, Lux Iván, Riczel Zsuzsa és Veres Imre tagságával. A bizottság fő tevékenysége továbbra is a sportágfejlesztési támogatások felosztása, a programok lebonyolítása és adminisztrálása, beszámoló a programok megvalósulásáról és azok hatásáról. Kiemelt figyelmet kívánnak fordítani külső források bevonására a programokhoz, és a Diákolimpia sikeres megrendezésére. Az idei év leghangsúlyosabb feladata az új edzői kapacitás bevonásához szükséges támogatások feltételrendszerének kidolgozása lesz.

Ezután az *Informatikai és Technikai Bizottság* következett, amit Gerzsényi Zsolt fog vezetni, tagjai pedig Heckenast Tamás, Marosffy Dániel, Petrócki Ádám, Scultéty Márton lesznek. A bizottság feladatai továbbra is az MTFSZ honlap, az SI rendszer, az ENTRY és a rangsorpontszámító rendszer üzemeltetése. 2011-ben az MTFSZ portál angol verziója, az évközi rangsorszámítás, a versenybírói admin felület fejlesztése és az SI szoftverek licenszének kérdése lesz a tevékenységük fókuszában. A ciklus további részében online versenyengedély és K-szám kérő rendszer, archív versenyadatok feltöltése és map-server alapú térképtár kialakítása szerepel a tervekben.

Paskuj Mátyás következett, a *Marketing és Kommunikációs Bizottság* vezetője, aki bemutatta az újonnan alakult bizottság tagjait: Ács Gábort, Kecse-Nagy Sándort, Kocsik Árpádot és Vonyóné Szabó Rékát. A bizottság ötéves marketing stratégiai tervet kíván kidolgozni, amely a támogatói források bevonását kívánja növelni. A következő elnökségi ülésre készítik el részletes munkatervüket erre az évre.

Miháczi Zoltán, a *Versenybizottság* vezetője vázolta a bizottság részfeladatait és azok felelőseit: Erdélyi Tibor - versenybíró képzés, Faggyas László - korengedélyek, Gyalog László - versenybírói adatbázis, Miháczi Zoltán és Molnár Péter - ellenőrző bíró küldés, Petrócki Ádám - minősítési ügyek. 2011-re a bizottság tervezi a végleges ranglista közzétételét december 31-ig, a Diákolimpia szabályzatának felülvizsgálatát, a versenybírói névjegyzék publikálását, a különféle pontversenyek folyamatos közlését a honlapon, valamint éves versenybírói továbbképzés rendszeresítését.

Az **élsportot felügyelő alelnök, Zsigmond Tíbor** bizottságai következtek: a *Naptárbizottság* Molnár Péter vezetésével alakult meg, tagjai Domonyik Gábor, Gera Tibor, Pápai János és Zsigmond Tíbor lesznek. A bizottság feladatai a szokásosak: a 2013-as nagy versenyek pályáztatása és a 2012-es versenynaptár összeállítása. A *Nemzetközi Regionális Kapcsolatok Bizottságának* tagsága még nem végleges, a munkatervük fő eleme 2011-re egy nemzetközi felmérés készítése a terepegyeztetések, terepengedélyezések folyamatáról a képviselt országokban. Az *Élversenyzői Bizottságot* Gösswein Csaba elnök képviselte, tagjai Domján Zsuzsa, Lenkei Zsolt, Pelyhe Dániel, Szabó András, Szerencsi Ildikó lesznek; a feladataik tekintetében nincs különösebb újdonság. Az edzőbizottság anyagának előterjesztését kérte a következő ülésre halasztani.

Mest Miklós, a szakágakat és a szeniorokat felügyelő alelnök következett. Bevezetőjében elmondta, hogy fontosnak tekinti, hogy a Szövetség pozícionálja a szakágakat, helyezze el őket a Szövetségen belül, ismerjék meg a szakágak a lehetőségeiket és a határaikat. Kérte az MTFSZ bizottságait, hogy a szakágak részére is legyenek elérhetőek.

A *sítájfutó szakágat* Hites Viktor vezeti, további tagok: Kiácz Bence, Lajszner Attila, Szivák Ildikó. Céljuk, hogy évi egy fix havas külföldi bajnokságot rendezzenek, hó esetén képesek legyenek gyors reagálással hazai versenyeket rendezni, bővíteni a felszerelés készletüket, szélesíteni a kapcsolatukat a sífutókkal, valamint minél népesebb csapattal részt venni a világversenyeken.

A *tájkerékpáros szakág* vezetője Mets Miklós, a szakágvezetés Erdélyi Tiborból, Holluby Andrásból, Jankó Tamásból, Marosffy Orsolyából, Paulovits Lászlóból, Tálas Sándorból és Vajda Péterből áll. Az idei évre fő céljuk a tapolcai Világ kupa sikeres megrendezése és a szeptemberi világbajnokságon való eredményes részvétel, valamint az edzőversenyek rendszerének kiterjesztése. Fejlődni szeretnének az adminisztráció terén: szabályzatok megalkotása, tagnyilvántartás, térképek nyilvántartása.

A *Trail-O szakágat* Bíró Fruzsina vezeti, további tagok: Erdős Gábor, Fehér Ferenc, Hites Viktor, Miháczi Zoltán, Toldi

Mária, Tömő József. A versenyek terén céljuk 2011-ben: 8 verseny (közte 4 bajnokság) megrendezése, a szomszédos országok versenyzői számára felhívni a figyelmet a magyar versenyekre, és térképtár létrehozása. A mozgássérült sportolók bevonása céljából felvennék a kapcsolatot azok szervezeteivel, az utánpótlás számának növelése érdekében korosztályos bajnokságokat is rendeznek, 3-4 fős csapat indítását tervezik a VB-n, és az eddigieknél hatékonyabb kommunikációt folytatnak majd mind kifelé, mind befelé.

A *szenior bizottság* vezetését Bacsó Piroska vállalta, tagoknak Argay Gyulát, Jenővári Gabriellát, Krasznai Orsolyát, Sindely Pált, Szepesi Imrét és Szerencsiné Csamangó Jusztinát kérte fel. Állandó feladataik: a szenior összetett és egyesületi bajnokság számítása, a Szlovák-Magyar Szenior Találkozó megszervezése, szenior hírek megjelentetése a honlapon és a Tájolóban. A ciklusra szóló feladatnak tekintik az új rangsor rendszer koncepciójának kidolgozását, a szeniorok utánpótlás-nevelésben való részvételének propagálását, illetve a névváltás igényének felmérését.

Miháczi Zoltán, a térkép és környezet területért felelős alalnök következett. A *Térképtár Bizottság* munkaterve a májusi ülésre készül el, egyelőre annyit lehet tudni, hogy Hegedüs Ábel fogja vezetni. A *Terephasználati és Környezetvédelmi Bizottság* vezetője Kovács Gábor lesz, a tagok felkérése és a munkaterv elkészítése jelenleg zajlik. A *Térképbizottság* vezetője Bánfi Róbert; a tagok: Dénes Zoltán, Forrai Miklós, Gösswein Csaba, Sőtér János, Zentai László. Az idei évre tervezett feladataik: hazai jelkulcsok aktualizálása, térképkiadási szabályzat felülvizsgálata, K-szám rendszerének megreformálása, helyesbítői képzések szervezése, grafikus térképnyilvántartó adatbázis készítése más bizottságokkal közösen, térképek minőségellenőrzése, és hagyományosan az 'Év Térképe' díj odaítélése.

Az egyebek napirendi pontnál Less Áron tájékoztatott, hogy az idei állami támogatásunk a tervezett 6 millió Ft-nál kb. 500e Ft-tal nagyobb összeg lesz, illetve április 1-től két új személyt alkalmaz az MTFSZ iroda a februárban kiírt pályázat alapján: **Nagy Krisztina** szervezőt és **Kocsik Árpád** kommunikációs szakembert.

Döntött az elnökség arról, hogy az FN18 korosztály versenyzői részére a 2011. évi teljes versenyszezonra korengedélyes indulási lehetőséget ad FN21 korcsoportba történő indulásra az alább felsorolt versenyek kivételével:

- az egyéni országos bajnokságok,
- a hosszútávú versenyek,
- a normáltávú kiemelt rangsoroló versenyek.

Kovács Zoltán ifjúsági szövetségi kapitány kérésére az elnökség az Ifjúsági Európa-bajnokságra a Postás Kupa 1. napja (középtáv) helyett a Postás Kupa 2. napját (normáltáv) jelölte ki válogató versenynek.

(mtfsz.hu)

Idén is Váltó Liga

Második alkalommal kerül kiírásra a sorozat.
A tavaly indított pénzdíjas versenysorozat 2011-ben is várja a résztvevőket.
Ebben az évben alábbi versenyek alkotják a Váltó Ligát (zárójelben a rendező):
március 27.: Nyírség kupa (Szabolcs-Szatmár-Bereg MTFSZ)
április 9.: Postás kupa (PSE)
május 29.: Ötfős váltó (VBT)
június 5.: Herman EV. (Borsod-Abaúj-Zemplén MTFSZ)
A pontszámításban változás a tavalyihoz képest, hogy az első hat helyezett váltó tagjai 10-8-6-5-4-3 pontot szereznek (a tavalyi 7-5-4-3-2-1 helyett), és minden érvényes eredményt elért váltó tagja is kap 1-1 pontot.
A díjazás rendszere is változik: az egyes versenyeken a győztes váltóknak kiosztott 10-5-5 e Ft megmarad, a négy versenyen kategóriánként összesített helyezettek azonban 50-35-25-15-10-5 e Ft-ot kapnak, vagyis eggyel hosszabb lett a díjazottak sora.

(mtfsz.hu)

Versenybizottsági hírek

Változások a szabályzatokban!

Az MTFSZ Versenybizottság szeretné felhívni a versenyrendezők figyelmét az idei évtől bevezetett néhány változásra, valamint korábbi években tapasztalt hiányosságokra.

A rangsoroló versenyek főbb dokumentumait kötelező az MTFSZ honlapján is megjelentetni, a továbbiakban nem elegendő csak a verseny saját honlapján megtenni azt. Ennek legfontosabb indoka, hogy a versenyek honlapjai idővel változnak, megszűnnek.

Az érintett dokumentumok:

– versenykiírás,
– versenyértesítő,
– eredmények.

Az admin felületet minden klub eléri saját entry-s jelszavával, de akinek gondja van a feltöltéssel, az küldheti a dokumentumokat az MTFSz iroda címére is (iroda@mtfsz.hu), ahol közzéteszik azokat.

Továbbá a versenyrendezők feladata és felelőssége, hogy

a leadott eredmények helyesen tartalmazzák a résztvevő versenyzők nyilvántartási számait (rajtengedély).

Az országos bajnokságokkal kapcsolatos felhívás: ugyancsak a versenyrendezők feladata és felelőssége, hogy az érvényes szabályoknak megfelelően csak érvényes versenyengedéllyel rendelkező versenyzők érhetnek el bajnoki eredményt. Az egyéni bajnokságok előtt elvárható, hogy minden rendező ellenőrizze le a honlapon, és szükség szerint egyeztesse a versenyengedély hiányokat az MTFSZ Irodával és az érintett egyesülettel. Csapat és váltóbajnokságok esetében minimális elvárás, hogy az eredményhirdetésig a díjazottak esetében az ellenőrzés történjen meg, a további ellenőrzés pedig legkésőbb a jegyzőkönyvek elkészítésével párhuzamosan valósuljon meg. Ugyancsak ellenőrizendő, hogy a szabályok értelmében a hiányosan felálló csapatok és váltók minden tagjának eredménye érvénytelen, emiatt a leadott anyagokban (SI, csv, stb.) is így kell szerepelnie.

Változás az idei szezontól, hogy a Versenybizottság az MTFSZ honlapján közzéteszi a rangsoroló versenyek elnöki és ellenőrző bírói jelentéseit.

(mtfsz.hu)

A Versenybizottság kijelölte a 2011. évi Hungária kupa, országos bajnokságok és kiemelt rangsoroló versenyek ellenőrző bíróit is:

március 26.	Szabolcs Kupa SzSzB	TFSZ	Garda Árpád
április 2.	Hosszútávú OB	HSP	Faggyas László
április 23.	Postás Kupa 1. nap	PSE	Hegedüs András
május 14.	Országos Éjszakai Bajn.	HSE	Dénes Zoltán
május 21.	Országos Diákolimpia Rövidtáv	ZTC	Pavlovics György ifj
május 21.	Országos Diákolimpia Váltó	ZTC	Pavlovics György ifj
május 22.	Országos Diákolimpia	ZTC	Pavlovics György id
május 28.	Herend Kupa	VBT	Szerdahelyi Zoltán
június 11.	Középtávú OB	PSE	Molnár Péter
június 12.	Váltó OB	PSE	Földesi Csaba
augusztus 17.	Hungária kupa 1. nap	MCB	Sindely Pál
augusztus 18.	Hungária kupa 2. nap	MCB	Kiss Zoltán
augusztus 19.	Hungária kupa 3. nap	MCB	Révész Gábor
augusztus 20.	Hungária kupa 4. nap	MCB	Vajda Zsolt
augusztus 21.	Hungária kupa 5. nap	MCB	Peics Antal
szeptember 3.	Rövidtávú OB	HTC	Dénes Zoltán
szeptember 4.	Pontbegyűjtő CSB	HTC	Mitró Zoltán
október 16.	Normáltávú OB selejtező	SZV	Kiss Zoltán
október 17.	Normáltávú OB döntő	SZV	Spiegl János
október 23.	Egyesületi Váltó OB	TTE	Goldmann Róbert
október 24.	Hagyományos CSB	TTE	Pelyhe Dénes id
október 29.	Eger Nagydíj 1. nap	ESP	Hegedűs Zoltán

Tisztelt Sportbarátunk!

Örömmel tájékoztatjuk, hogy néhány napja új, a magyar médiában egyedülálló honlap kezdte meg működését: a **www.utanpotlassport.hu** 62 sportág eredményeit, híreit, információit gyűjti egyetlen weblapba, másutt sehol nem olvasható helyszíni tudósításokat, beszámolókat közöl a korosztályos eseményekről.

A naponta frissülő portálon a látogatók interjúkat olvashatnak a tornák, versenyek, mérkőzések főszereplőivel, orvosok, pszichológusok, edzők szakmai tanácsai között böngészhetnek. A klubok, szakosztályok teljes körű cím-és elérhetőségi listája éppúgy megtalálható a honlapon, mint a sportágankénti linkgyűjtemény. A portál Vásárterén sportszerek adhatók-vehetők, a sporttörténeti Nyereményjáték helyes tippelői között hetente értékes díjakat sorsolnak ki. És ez még messze nem minden...

Kérjük, amennyiben egyetért céljainkkal – azzal, hogy a hazai utánpótlássport új, egyedi médiafelülete gazdag és precíz tartalommal jelenhessen meg napról napra –, legyen a partnerünk az oldal szerkesztésében, folyamatos frissítésében. Tájékoztasson bennünket sportága aktuális eseményeiről, eredményeiről, adjon ötleteket, mivel, kivel lenne érdemes foglalkoznia weblapunknak. Amennyiben regisztrál honlapunkon, és megjelöli, hogy a jövőben mely sportágakkal kapcsolatban szeretne hírlevelet kapni, a továbbiakban rendszeresen tájékoztatjuk a legfrissebb tudnivalókról.

Bármilyen kérdése, észrevétele van, azt örömmel fogadja a www.utanpotlassport.hu szerkesztősége az info@utanpotlassport.hu e-mail címen, míg sportágával, klubjával, szakosztályával kapcsolatos híreit, beszámolóit a tudositas@utanpotlassport.hu e-mail címen várjuk.

Örömmel vennénk, ha logónkat, bannerünket honlapjukon megjelenítenék, átkattintási lehetőséggel a www.utanpotlassport.hu címre. A portál bannereit a http://www.utanpotlassport.hu/up_bannerek.zip címen tölthetik le.

A sikeres, az utánpótlás-nevelés ügyét előmozdító együttműködés reményében, üdvözlettel:

Mura László
szerkesztőségvezető
utanpotlassport.hu

Bruckner Gábor
ügyvezető
MediaBook Kiadó

ÉS TE MIT ISZOL? (MIKOR? MENNYIT?)

Sporttáplálkozás 2. rész

Az emberi szervezet kb. 65 %-a víz. Az életműködésekhez szükséges biokémiai folyamatok vizes közegben mennek végbe, és a víz alkotóelemei a hidrogén és oxigén számos reakcióban vesznek részt. Iváskor, de a szilárd táplálékokkal is vizet veszünk fel, izzadással, széklettel, vizelettel pedig távozik belőlünk. Ezekből következik, hogy a víz nélkülözhetetlen számunkra, folyamatosan, minden pillanatban „használjuk". Sportoláskor a fokozott terheléssel az élettani folyamatok is felgyorsulnak, intenzívebbé válnak, tehát a folyadékok forgalma is megnő, elsősorban a verejtékezés, melynek mértéke eltérő az edzésterheléstől, egyéni alkattól, verejtékmirigyek számától, külső hőmérséklettől és a ruházattól függően. Nézzük meg, hogy sporttársaink hogyan élik át mindezt, jöjjenek a személyes példák.

1. „Hosszútávú és normáltávú OB-k előtt mindig figyeltem a fokozott szénhidrátbevitelre, és arra is, hogy eleget igyak, legalább jól hidratált legyek."

2. „A verseny közbeni ivásban sosem voltam jó. Mivel nem tanultam meg rendesen inni edzés és verseny közben, ezért, már ha akarom sem tudom jól csinálni, a komfortérzetemet rontja sokszor, ha inni akarok. Ha meg nem iszom, persze hogy hamar kiszáradok meleg versenyeken. Ez biztos teljesítménycsökkentő, még akkor is, ha az ember felkészült és erős, mert hát én is kibírtam már sokszor 35 fokban is 100 perc futást, de biztos jobb eredményt érek el, ha közben 20 percenként iszom 1-2 dl-t. Na ez egyébként szerintem nem egyedi történet, és változtatni kellene rajta a „jövő generációjánál". Ez egyrészt edzői felelősség is, hogy ha kell kényszerítve is, de itattassák a futókat (meg kell tanítani inni a futót), illetve ezzel párhuzamosan a versenyszabályzatban is változtatást kellene eszközölni, hogy aki erre rááll, az tudjon frissíteni ha szeretne, és ne az legyen, hogy egy nyári versenyt 9,9 km-re csinálnak, mert akkor nem kell frissítőpontról gondoskodni.
Mai napig emlékszem a 93-as Hungária egyik napjára, amikor Lantos épp egy frissítő ponton ért utol, ahol én legfeljebb csak öblíteni tudtam, mert hozzá nem szokva, a gyomrom sem vette be a folyadékot, Lantos meg megivott vagy 3 pohár vizet húzóra, és futott tovább, mint állat. Ő vagy ilyen alkat volt, vagy az atlétikában megtanult inni futás közben.."

3. „Odafigyelek, hogy sokat igyak, napi két liter vizet legalább."

4. „Már elég régóta figyelek arra, hogy a vízháztartásom kiegyensúlyozott legyen. Napi 2-3 liter menjen át. Versenyek előtt is úgy intézem, hogy „feltöltött" legyek, azaz futás közben ne jöjjön szomjúságérzet. Isostart rendszeresen fogyasztok. Mivel roppant izzadékony vagyok, fokozottan figyelnem kell a kiizzadt ásványi sók pótlására."

5. „Hosszabb távú tájfutó vagy sífutó verseny előtti héten megiszom a napi két pohár Isostart."

6. Van, aki kísérletezik: „… egyik délelőtt kimentünk szűz hóban futni jó két és fél órát és előtte aznap direkt nem ittam semmit :) Na, azután nagyon kivoltam.
Szerettem volna azt is elérni, hogy bármilyen versenyt le tudjak futni frissítő nélkül, bármilyen körülmények között (mivel a frissítő hiánya megborítja az ember gondolkodását) - Thomas Krejcinek is voltak ilyen irányú gondolatai ebben az időben (ki is dolgozott egy pontosan ilyen saját módszert). Azt figyeltem meg, hogy 40 és 80 perc között kifejezetten jobban ment a tájfutás, mivel annyi mindent megittam verseny előtt, hogy az első félóra szenvedése, lötyögése után kifejezetten felszabadultam."

7. „Gyakran iszom csapvizet, szeretem, legjobban ez oltja a szomjam."

8. „A vizet is rendesen adagoltam futás előtt, kis mennyiségben, futás előtt 1 óráig kb. hogy ne lötyögjön aztán már csak nagyon picit." „Egyszerre nagy mennyiségtől vagy az ízanyagoktól akár hányás is lehet."

9. „Van, aki azt mondja, nem kell a sópótlás, de ennek ellentmond a személyes tapasztalatom, minden nyáron rángatóznak az izmaim spontán, ha nem eszem a saját sókeverékemet.
Nyáron a vízhiány végzetes lehet egy tájfutó versenyen, láttam egyszer egy jó osztrák tájfutót vizes hátizsákkal elindulni (30 fokban normál távon), eléggé megbotránkoztatott, miért vállalja a cipelést, de azóta volt pár verseny, ahol jól jött volna. Hiába ittam a frissítőn egy litert, akkor már késő volt, megérte volna vinni a hátizsákot és abból sokszor kis kortyokat inni."

10. „Amire mindig érzékeny voltam, az a frissítés volt. Nagy terhelés mellett a félóránkénti víz bevitel mindig jót tett. Ez kis hazánkban több versenyen nem megoldott lehetőség, így hosszútávú OB-kon gyakran vittem magammal az első frissítőig egy kis kulacsot. Sokszor kifizetődőnek bizonyult.."

11. „Ha van frissítő, volt rá példa, hogy a mezőny végének már nem jutott, ill. késett az utánpótlás, szóval nem árt hidratálva lenni, különösen a nyári versenyeken."
12. „Futás után mindent, inkább sósat, mint édeset, és sok folyadékot."
13. „Az almát azért tartom nagyon értékesnek, mivel egyszerre csillapítja az éhséget és a szomjúságot, egyéb jó tulajdonságai mellett."
14. „Többnapos versenyeken este akár degeszre is iszom magam, és nem másnap reggel. Sokfélét iszom ilyenkor, már csak azért is, hogy ne legyen unalmas: gyümölcslevet, ásványvizet, izotóniás italt (Gatorade, Vitalade) stb. Futás előtt reggel leginkább szörpöt (cukros, könnyen felszívódik), hosszú futások előtt időnként L-karnitines italt. Viszonylag keveset iszom verseny (vagy délelőtti edzés) előtt reggel (szintén teltségérzést esetleg hányingert okoz). Szénsavasat sosem iszom (futás után sem, és máskor is csak nagyon ritkán - nem nagyon bírom ugyanis). Hosszú futások után nekem az egyik legjobb a kakaó avagy csokis tej. Nyáron iszom gyümölcsös ivójoghurtot is, valamint higított almalevet sóval, citrommal. Kicsit később izotóniás italt, illetve a csehéknél kapható sűrítményt (mármint hígítva persze). Nem szeretem a túl hideg italokat."

Foglaljuk össze, mit tudtunk meg:

– Kivétel nélkül mindenki a kellő mértékű folyadékfogyasztás mellett teszi le a voksot. Aki kísérletezett az elhagyásával, meglehetős szenvedés árán megtapasztalta a folyadékhiányt.
– A túlnyomó többség hangsúlyozza az izotóniás italok fogyasztását. Ezek az elhasznált víz mellett energiapótló szénhidrátot és az izzadással elvesztett ásványi anyagokat is tartalmazzák.
– Többen odafigyelnek, hogy a napi 2-3 liter folyadékot mindig elfogyasszák.
– Sokan, főleg hosszútávú edzések, versenyek előtt több nappal, elkezdik feltölteni magukat.
– Szintén a hosszabb terhelések alatti folyadékpótlást hangsúlyozzák. Ezt időben el kell kezdeni és rendszeresen folytatni, nem szabad abbahagyni. Mivel a tájfutóversenyeken nem biztosított a 15-20 percenkénti frissítés, ezért van jelentősége a magunkkal vitt innivalónak. Különleges megoldás, és csak keveseknek sikerülhet menet közbeni frissítés nélkül megoldani kizárólag előzetes feltöltéssel, de van rá példa. A kettő együtt eredményes: előtte is kis adagokban és közben is, lehetőség szerint.
– Futás után hamar elkezdik a folyadékpótlást, egyrészt a jobb közérzet miatt (szomjúság), másrészt a regeneráció érdekében, pl. többnapos verseny, netán napi két futás között.
– A folyadékfogyasztáshoz/pótláshoz kapcsolódik az izzadással elvesztett ásványi sók bevitele. Ennek számos formája lehetséges: izotóniás italok, saját sókeverék, az ételek sótartalma. Senki sem írja, de kézenfekvő, hasznos és kellemes a levesek fogyasztása, persze kinn az erdőben ez nem mindig egyszerű, de érdemes.
- Többen említik az L-karnitines italokat. Ezek a zsíranyagcserét és ezzel az energiatermelést segítik.
Végül még néhány további adalék. A megfelelő táplálkozás és folyadékfogyasztás felgyorsítja a szervezet edzés utáni regenerációját. A futás befejezése után legkésőbb 15 perccel el kell kezdeni a folyadék és ezzel együtt az energia/szénhidrát pótlást. Összességében az elvesztett testtömeg másfélszeresét célszerű meginni (izotóniás/cukortartalmú) ital formájában. Az energia visszaszerzése érdekében óránként és testsúlykilogrammonként 1 g szénhidrátot (grammonként 4 Kcal energiát pótolva) kell elfogyasztani több órán keresztül. A kellő ásványianyag tartalom hiánya a feldolgozható szénhidrát mennyiséget is korlátozza, ezért is fontos a sók pótlása.
Ne feledjük el azonban, hogy akármilyen jól tervezzük meg elméletileg a táplálkozásunkat, azt együk-igyuk, amit szeretünk, szívesen fogyasztjuk, mert ezek jobban hasznosulnak a szervezetünkben.
Jó étvágyat! ***Hegedűs Zoltán***

Tájoló előfizetés

Előző évi előfizetőink közül még mindig elég sokan vannak, akiknek erre az évre előfizetési díja nem érkezett be. Várjuk az előfizetésüket, mert csak akkor tudjuk a lap anyagi feltételeit megteremteni, ha megfelelő számú – közel 500 – előfizetője van az újságnak. A harmadik számot már csak azoknak postázzuk, akiknek előfizetési díja beérkezett.

Az idei árak:
Az éves előfizetési díj 2011-re **5000 Ft**, külföldre **8000 Ft**.
A DVD melléklet költsége további 1000 forint.
Egy példány ára: 650 Ft

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk.

Az előfizetési díjat a tavalyi utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (**AXA Bank**, Számlaszám: **17000019-12846995** Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni.
Figyelem! A régi OTP-s csekkek már nem használhatók!
A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény" rovatába nem „Tájoló előfizetés"-t, hanem „Támogatás"-t kell írni.
A BTFSZ-ben és a nagyobb versenyeken személyesen is előfizethető az újság.

KÖSZÖNET A TÁMOGATÓKNAK

A Budapesti Tájfutók Szövetsége 2010 végén meghirdetett törzstámogatói rendszere tovább működik. Előző számunkban közöltük különböző fokozatú támogatóink névsorát. Azóta tovább bővült a támogatók köre, nekik is köszönjük az adományokat, és mellékelten közöljük az újabb arany-, ezüst- ill. bronz fokozatú támogatók névsorát. **Arany fokozat:** Balla Kft., **Ezüst fokozat:** Lednyiczky Zsigmond, Veres Imre, **Bronz fokozat:** Muszély György, Őrfalvy Árpád, Marosfalvi Mónika

BTFSZ Elnöksége

ELNÖKSÉGI ÜLÉS

A BTFSZ elnöksége április 4-én tartotta soron következő elnökségi ülését, amelyen megtárgyalta a 2011. évi végleges költségvetést, döntött az éves közgyűlés összehívásáról, tájékoztatót hallgatott meg az Alapítvány munkájáról.

KÖZGYŰLÉS

A BTFSZ éves rendes közgyűlését 2011. **május 19-én, csütörtökön 17.30 órakor** tartja a Curia u 3. III. em. 307. számú helyiségben. Határozatképtelenség esetén 18 óra a kezdési időpont.

BUDAPEST BAJNOKSÁGOK

Márciusban három Budapest bajnokságra került sor. Március 12-én **Budapest hosszútávú bajnokságára** került sor a BEAC rendezésében. A Vadaskert – Hármashatár-hegy térségében lebonyolított verseny központja a Cseppkő utcai iskola volt, a rajt 100 méterrel feljebb, a Látó-hegyi kilátónál volt. A versenyen közel 200 versenyző állt rajthoz, azonban az volt az érdekes, hogy az indulók egyharmada a 4 különböző hosszúságú és nehézségű nyílt kategóriában indult. Hegedüs Ábel a Látó-hegy oldaláról kiegészítette a meglévő térképet, hogy az iskola melletti célba be lehessen futni. A kiegészített terület nem aratott osztatlan sikert, mert egy része nagyon köves, nehezen futható, helyenként szemetes terület volt. A pályákban nagy átmenetek és elég sok szint volt, útvonalválasztási lehetőségekkel. Az F65-ös élmezőny a nagy iramban az első pontnál pontot tévesztett, miután nem nézték a kódot. A verseny eredményhirdetésén első ízben vehették át a dobogósok a BTFSZ új porcelán érmét. Két nappal később március 14-én a Tavaszi Spartacus Kupa első napján került sor **Budapest normáltávú bajnokságára**. Kellemes időben, Gánt-Bányatelep környékén, sok nyílt és ligetes erdőben, a hosszúra nyílt jelentkezés után jó pályákon gördülékenyen folyt a verseny. A versenybíróság a Budapest bajnokság eredményét még szombaton kihirdette. A harmadik bajnokságra, **Budapest középtávú bajnokságára**, március 26-án a MOM rendezésében a Hegyvidék kupa keretében került sor. A kétfutamos versenyről, amelyen meglepően sokan indultak, Zentai László külön cikkben számol be.

JAVASLAT AZ ÚJ VB PROGRAMRA

Jelentős változások várhatók a világbajnokságok programjában. A 'WOC in the future' munkacsoport a januári elnökségi és bizottsági üléseken tartott szondázás után nyilvánosságra hozta javaslatát, ami a VB-hét programjára és a kvalifikációs rendszerre is vonatkozik.

A program három blokkból állna, amelyek kétnaposak lennének, köztük pihenőnapok. Az első blokk tartalmazná a sprintversenyeket: egyik nap az egyénit (délelőtt selejtező, délután döntő), másik nap a váltót (két férfi + két nő). A második blokkban a középtávú versenyek lennének: első nap egy hagyományos, másnap egy prológ plusz vadászrajtos verseny. A harmadik blokkba kerülnek a hagyományos versenyszámok: a hosszútáv és a nemenként háromfős váltó.

A megnövekedett számú döntők miatt a selejtezők eltűnnének a VB programjából, kizárólag a sprint egyéni esetében maradna meg az eddigi formában. A kvalifikáció rendszerének módosítását az az elv is indokolja, hogy minél több ország versenyzői szerezhessenek helyezést a döntőkben. Ennek érdekében egy szám kivételével mindenhol rajthoz állhatna nemzetenként minimum egy fő. Az az alapelv továbbra is érvényben maradna, hogy az egyéni számokban a címvédő a kvótán felül rajthoz állhat.

A bizottság az alábbi kvalifikációs rendszert javasolja:

- A váltószámokban minden nemzet egy váltót állíthat ki.
- Rövidtávon maradna a nemzetenként három fő a selejtezőben.
- A hagyományos középtávú versenyen alapból nemzetenként egy fő indulhatna, ezt egészítené ki a nemzetek erősorrendje alapján további kvóta (világranglista vagy korábbi VB eredmények alapján).
- A vadászrajtos középtáv prológján nemzetenként három fő, a versenyen a prológot teljesítő versenyzők állhatnak rajthoz.
- A hosszútávú döntőben a nemzetek erősorrendje alapján kiosztott kvóta szerint indulhatnak majd a versenyzők, ez az egyetlen versenyszám, ahol alanyi jogon nem indíthat minden nemzet legalább egy főt.

Az IOF most a javaslatot kiküldi a nemzeti szövetségeknek, akik április 10-ig véleményezhetik azt, majd az ennek fényében kialakult program kerül az IOF május 5-i elnökségi ülésére. A végső döntést majd az augusztusi világbajnokság alatt tartandó Elnökök Konferenciája hozza meg. ***(mtfsz.hu)***

Rövidítések:
Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*
Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

Április

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Május

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Június

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

A 2011. évi Diákolimpia (nevezési határidő: május 2!!!) korcsoportjai: II. (sz. év: 2000-2001, szalagozott pálya!), III. (sz.: 1998-99), IV. (sz.: 1996-97), V. (sz.: 1994-95), VI. (sz.: 1992-93 és a túlkoros tanulók). *Nevezésnél a szokásos adatok mellett a tanuló iskoláját is meg kell adni!!!* Továbbjutás a május 21-22-i Országos Döntőre a területi versenyekről: II-III-IV. korcsoport: 4-4, V-VI. korcsoport: 3-3 fő (Budapestről 8-8 ill. 6-6 fő).

VERSENYNAPTÁR KIEGÉSZÍTÉS *(május 22-ig)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek), valamint a megyei szövetségek honlapjai.

04. 29. (p) **Postás Éjszakai Kupa** /oR/ SI R: PSE Nh.: 04. 20.(beérk.)
Megváltozott a versenyterep (a sarlóspusztai terepet a természetvédelmi felügyelőség nem engedélyezte). VK: a Tatárszentgyörgy – Ladánybene közötti országúton a 47-es km szelvény után bójával jelezve a letérés D-i irányban, az országúttól kb. 300 m-re van a VK.

04. 29 – 05. 01 (p-v) Vasi Tájfutó Napok /oR/ SI R: KTT Nh.: 04. 26.(beérk.) C: MTFSZ/ENTRY, vagy verebelyizsolt@globonet.hu, vagy Verebélyi Zsolt 9673 Káld, Kútdomb u. 15. Nd: 4000Ft/3nap (FN10-18, NyK, NyT: 3000Ft), ill. 1 napra: 1500Ft (1200Ft), április 19-ig kedvezményes, 2000Ft (1600Ft, 1200Ft), nevezni 1 napra is lehet. H: Borgáta fürdő, Káld hidegkút. Program: 29-én 16 órától: 1. futam /rt. oR/, 30-án 10 órától: 2. futam /nt. oR/, 1-én 10 órától: 3. futam /kt. rR/. K: FN: 10D 12C 14B 16B 15-18C 18B 20A 21ABBrC 35ABr 40 50 60 70, +NyK, NyT, Gy. Szállás: a Borgáta kemping területén s. f. 800Ft/fő (diák: 600Ft/fő), a fürdő területén ifjúsági szálláson, ill. apartmanban 2200Ft-2500Ft/fő előre utalással (ápr. 19-ig!). Megj.: A rajthozállók 1 napos ingyenes strandbelépőt kapnak. I: http://kttse.vernab2006.hu/verseny/2011/vasi_tajfuto_napok/

04. 30 - 05. 01. (szo-v) Dél-alföldi éjszakai bajnokság és Vásárhely Kupa /rR/ R: HTC
I: a rendező egyesület honlapján (www.tajfutok.hu)

05. 08. (v) Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Kt. Bajn. Kiírás a megyei honlapon lesz elérhető.

05. 11. (sze) Hidegkút Kupa /3SZ/ /-/ SI R: HSP
Tervezett terep: Hárs-hegy. Kiírás később (a BTFSZ honlapon).

05. 14. (szo) Várkert Kupa /rt./ SI R: VBT Nh.: 05. 11, 18 óra(beérk.).
C: ecitajfut@gmail.com . VK: Várpalota, Várkerti általános iskola, „0"-idő: 10.00. Nd.: 800Ft/fő (FN 10,12,14: ingyenes, FN 16,18: 500Ft). K: FN: 10 12 14 16 18 2135 40 45 50 55 60 65, F: 70 75 80. I: www.gyongyoskupa.gytk.hu

05. 14-15. (szo-v) **ORSZÁGOS ÉJSZAKAI EGYÉNI BAJNOKSÁG** /oR/ és **Szentendre Kupa** /oR/ SI R: HSE Nh: 04. 29(beérk.) C: MTFSZ/ENTRY vagy ejszob2011@gmail.com, vagy HSP 2000 Szentendre, levél köz 5 postacímen. H: Ágasegyháza térsége. „0"-idő: 21.30(szo) ill. 10.00(v). Nd: OÉEB: 2200Ft/fő (FN21B: 1600Ft, Nyílt: 1000Ft), Szentendre Kupa: 1600Ft, (FN 10CD, 12CD, 14B, 15-18C, 16B, CP, FN65-, Nyílt: 1000Ft, Nh. után 300Ft, helyszínen 500Ft pót-

díj), a gyerekverseny ingyenes. K: OÉEB: FN: 18E 20E 21E 35 40 45 50 55 60 65 F: 70 75 80 85. + kísérő verseny: N21Br, F 21Br, Nyílt. Szentendre Kupa: FN: 10CD 12CD 14B 16B 18b 15-18C 20A 21ABBrC 35 45 55 65 75 +CP. Szállás tornateremben s.f. a VK-ban 800Ft/fő, egyéb szállás egyénileg intézendő; ajánlat: Korall Ifjúsági Szálló, 6000-Kecskemét, Jász u. 32. (t: 06-76-323-963, I: www.szallas.eu/korall). I: www.astrois.hu/eob2011.

05. 15. (v) Gyöngyös Kupa /rR, kt./ SI R:GYO Nh.: 05. 04(beérk.)
C: nevezes@gytk.hu. H: Szuha térsége, „0"-idő: 11.00. Nd.: 1400Ft/fő (FN 10-14, Ny-K: 800Ft). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21BBr 35B 45B 55B 65B +Ny-K, Ny-T, Gy. I: www.gyongyoskupa.gytk.hu

05. 21-22. (szo-v) Diákolimpia Országos Döntő Változás: Nh.: 05. 02.!!! (C: MTFSZ/ENTRY)

05. 21-22. (szo-v) Zala Kupa /3 fordulós, rR, rt., kt., nt./ SI R: ZTC, Nh.: 05. 02(beérk.).
C: ZMTFSZ 8900 Zalaegerszeg, Pf. 206. H: Nagykanizsa térsége. Program: 1. forduló /rt./: 21-én 10 órától, 2. forduló /kt./: 21-én 15 órától, 3. futam /nt./: 22-én 10 órától. K: FN: 10D 12C 14B 16B 15-18C 1 8B 21BC 40 50 60 + Nyílt. Nd.: 18 év alatt: 800Ft/futam, a többi kategóriában: 1100Ft/futam. Helyszíni nevezés pótdíjjal (300Ft/futam) csak az üres helyekre. Szállás (Nagykanizsán kollégiumban diákoknak 2200Ft/fő/éj, felnőtteknek 2500Ft/fő/éj, tornateremben s.f. 700Ft/fő/éj) rendelhető. Szállítás csak az előzetes igényeknek megfelelően, előzetes egyeztetés alapján. I: a http://otd.ztc.hu honlapon.

VERSENYNAPTÁR *(május 23.–június 26.)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek)

05. 25. (sze) Sirály Kupa /3SZ/ /-/ SI R: KST Kiírás a BTFSZ honlapra kerül fel.

05. 28. (szo) Debrecen városi Nt. Bajn. /rR, nt./ SI R: Megyei TFSZ Nh.: 05. 23(beérk.)
C: http://www.hbdbtfsz.extra.hu/. probléma esetén: toltelek@freemail.hu. H: Debrecen környéke, „0"-idő: 10.00. Nd.: 800Ft/fő (Nh. után: 1200Ft). K: FN: 12C 15-18CD 14B 16B 18B 21B 35 45 55 +Ny-K. Megj.: VK helye a versenyértesítőben lesz megadva.

05. 28. (szo) 5 fős váltó, Liga Kupa /oR/ SI R: VBT Nh.: 05. 15(beérk.)
05. 28-29. (szo-v) Herend Kupa /koR, nt./ SI R: VBT Nh.: 05.15(beérk.)
C: MTFSZ/ENTRY (esetleg: tajfutas@freemail.hu), vagy Hites Viktor 8200 Veszprém, Gyöngyvirág u. 16/F.. H: Veszprém – Herend térsége. „0"-idő: szo: 10.00 ill. 16.00(váltó), v: 10.00. Nd: FN 14-60: 3000Ft/2nap, (FN 10-12, 65-: 2000Ft), Váltó: 1000Ft/fő. Nh. után: 3000, 2500, 1500, Helyszíni nevezés (máj. 25-től): 4000, 3000, 2000, Nyílt: 800Ft/fő/nap. K(Herend Kupa): FN: 10C 12DK 14BC 16B 18BC 20A 21ABr 35A 40 45 50 55 60 65 +F: 21B 35Br 70, N21C, +Nyílt-T (OA), Nyílt-K (OB). K(váltó): 5 fős váltó (14 éves kortól bárki nevezhető a váltóba, nem előírás, hogy a váltó minden tagja azonos egyesülethez tartozzon, a Váltó Ligában az F21-nek felel meg), N14, N18, N21 (3 fős váltók, csak női versenyzők nevezhetőek ezekbe a kategóriákba, nem szükséges azonos egyesületbe tartoznia a tagoknak, és az utánpótlás kategóriákba nevezhetőek túlkoros versenyzők, de a korösszege a váltóknak nem haladhatja meg a 42 ill. az 54 évet), F14, F18 (3 fős váltók, nemi megkötés nélkül nevezhetőek ezekbe a kategóriákba versenyzők, és nem szükséges azonos klubba tartoznia a váltótagoknak, az utánpótlás kategóriákba nevezhetőek túlkoros versenyzők, de a korösszege a váltóknak nem haladhatja meg a 42 ill. a 54 évet), Mix (3 fős Motala váltók, szabadon nevezhető tagokkal). Szállás (Herenden tornateremben s.f. 1000Ft/fő/éj, sátor: 800Ft/fő/éj) kérhető. A rendezőség igény szerint szállítást biztosít a herendi terepre. I: www.vbtse.hu.

06. 01 (sze) Csillebérci Score pontgyűjtő verseny (3SZ) /-, szúróbélyegzés/ R: KOS
T: Gyermekvasút Csillebérc v.á. „0"-idő: 16 óra. Nd: 500 Ft (70-felett és 14-alatt 300 Ft). Utolsó rajt 18.20, versenyidő 60 perc (61. perctől +10 perc percenként). Női/férfi pályák a 21 pontból: 7-pontos (2,5 km); 14-pontos (4,0- 4,5 km); 21-pontos (6,5- 7,0 km).

06. 03-04. (p-szo) **Honvéd Kupa** /oR, rt., nt./ SI R: VHS. Kiírás nem érkezett

06. 04-05. (szo-v) **Borsod Kupa** /oR, kt./ és **Herman Ottó ev.** /oR, v/ R: BAZ m. TFSZ.
Kiírás nem érkezett

06. 05. (v) **Hegyhát Kupa** /oR/ R: KTT Kiírás később, I: kttse.freeweb.hu

06. 05. (v) Dél-Alföldi Kt. és Váltó Bajn. /rR, kt./ SI R: SZV Nh.: 05. 26(beérk.)
C: nevezes@szegedivasutasse.hu, vagy Gera Tibor Szeged 6723 Szent László u. 16/b, (tel.: 70/3824673). H: Tázlár, Sas-halom (VK megközelítése: a Tázlár-Kiskunhalas műúton piros szalaggal jelezve a letérés balra, majd földúton), „0"-idő: 10.00 (kt.), 13.30 (váltó). Nd.: 800Ft/fő (FN 10-14, Nyílt: 600Ft), hsz. nev: +500Ft pótdíj, váltó(2 fős): 1000Ft. K: Kt. Bajn: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21B 40B 50B, F: 60B, +Nyílt, Gy. Váltó: F21, N21, Mix-rövid, Mix-hosszú.

06. 05. (v) Kész István ev. /rR, kt./ SI R: TTT Nh.: 05. 29.(beérk.)
C: versenyeink@postafiok.hu, VK: Tata, Öreg-tó, lovarda. Rajt: 10 órától. Nd: 800Ft/fő (helyszíni nevezés esetén 400Ft pótdíj!), nyílt: 600Ft, FN10C ingyenes. K: FN: 10C 12C 15-18C 14B 16B 18B 20A 21B 35 40 45 50 55 60 65, F: 70 75, nyílt(Kész István futam), Gy. I: http://ttt-tata.etata.hu

06. 08. (sze) Szent László Kupa /3SZ/ /rR, kt./ SI R: KTSZ (Valkony Ferenc) Hsz.
Terep: Vadaskert, VK: Macis parkoló (a 11-es busz felső végállomásától kb. 800 m. a Görgényi úton). Öltözés sátorban. Rajt: 16 órától. Nd: 500Ft/fő. K: FN: 12 13-18 21 40, F: 50 60 70, nyílt.

06. 11. (szo) **ORSZÁGOS KÖZÉPTÁVÚ EGYÉNI BAJNOKSÁG** /oR, KoR/ SI R: PSE Nh: 05. 16(beérk.).
06. 12. (v) **ORSZÁGOS VÁLTÓ BAJNOKSÁG** /oR/ SI R: PSE Nh: 05. 16(beérk.).
C: MTFSZ/ENTRY vagy e: rijo@t-online.hu, ill. Riczel Zsuzsanna 2145 Kerepes Wéber Ede park 50., Nd: szo: 2500Ft, /kétfordulós/ ill. 1800Ft /egyfordulós/, v: 5000Ft/váltó. H: Piliscsaba térsége. „0"-idő: (szo): 10.00(selejtező), ill. 15.00(döntő), (v): 10.00. K: (szo): FN: 14 16 18 20 21 35 40 45 50 F: 55 60, ill. csak döntős kategóriák: N: 55 60 65 70, F: 65 70 75 80 85; (v): FN 14 16 18 20 21 105 125, F: 145 165 185 205, N: 150 (mind 3 fős). Szállás péntek és szombat éjszakára (Esztergomban kollégiumban, ill. tornateremben Pomázon) kérhető (árak később a verseny honlapján). Szállítás: nincs. Terepletiltás: a 10-es úttól É-ra elterülő terület Piliscsaba és Pilisvörösvár között. Megj.: Szombaton délelőtt a csak döntős kategóriák részvevői részére terepbemutató. I: http://postas.mtfsz.hu

06. 15. (sze) Hárshegy Kupa /3SZ/ /rR, kt./ SI R: KTSZ Hsz.
H: Hárs-hegy (VK: Szépjuhászné gyermekvasútállomás mellett, a romoknál. Megközelítés: Moszkva térről a 22-es busszal). Rajt: 16 órától. Nd.: 500Ft. K: FN: 12 13-18 21 40, F: 50 60 70, nyílt. Megj.: a verseny kőbányai iskolásoknak ingyenes.

06. 18. (szo) Salgó Kupa 1. forduló /rR, nt./ SI R: SDS Nh.: 06. 13(beérk.)
C: sdsnevezo@gmail.com, H: Salgótarján - Somoskő térsége, „0"-idő: 11.00. Nd.: 800Ft (helyszíni nev.: 500Ft pótdíjjal). K: FN: 12CD 14B 16BC 18B 21BC 35 40 50 +F60, NyT, NyK. I: http://www.dornyayse.hu.

VERSENYNAPTÁR

06. 22. (sze) Gyógyszer Kupa /3SZ/ /rR/ SI R: KST (Valkony Ferenc) Hsz.
Terep: Normafa térsége. Rajt: 16 órától. I: később a BTFSZ honlapon

06. 24-26. (p-v) Kis Thermenland Open /rR, rt., kt., nt./ SI R: ZTC
Program: 25-én: éjszakai sprint, 26-án: normáltáv, 27-én: vadászrajt. Részletes kiírás és információ később: www.thermenlandopen.com.

06. 25-26. (szo-v) Simon Lajos ev. /rR, 1.n: r-nt., 2.n: nt../ SI R: TTT Nh.: 06. 17(beérk.)
C: versenyeink@postafiok.hu. Nd: 800Ft/nap (helyszíni nevezés esetén: pótdíj!), nyílt: 600Ft/nap, FN10C ingyenes. VK: Baj, általános iskola. „0"-idők: 11.00(szo), 10.00(v). K: FN: 10D(DK) 10C 12C 15-18C 14B 16B 18B 20A 21B 35A 40 45 50 55 60 65(Kész István futam), F: 70 75 80, +NyK, NyT, Gy. Szállás (tornateremben s. f. 500Ft) kérhető. Megj.: Egyéb program: Tatai Víz-Zene-Virág Fesztivál. I: http://ttt-tata.etata.hu.

Előzetes (a kedvezményes nevezési határidő miatt!!!):
07. 09. (szo) BudaSprint – Budapest Rt. Egyéni Bajnoksága /oR, kt./ SI R: HSP
C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: budasprint2011@gmail.com, H: Budapest, a Vár területén (VK: Budapesti Egyetemi Katolikus Gimnázium, 1015-Bp. Szabó Ilonka u. 1-4). „0"-idő: 12.00. K: FN: 10C 12C 15-18C 14A 16A 18A 20A 21AB 35 40 45 50 55 60 65 70, Nyílt. Nh.: 05. 31, ill. jún. 29. Kedvezményes Nd. (máj. 31-ig): 1300 Ft (FN: 10C 12C 15-18C, 65-: 800 Ft), Normál Nd. jún. 29-ig 1800Ft (FN: 10C 12C 15-18C, 65-: 1300 Ft), Nd. jún. 29-e után (csak az üres helyekre!) 500Ft pótdíjjal, a Nyílt kategória minden esetben 800Ft. További információ: http://hspartacus.hu/bs2011/welcome/

Kérés a rendezőkhöz: A következő számok lapzártái (ill. tervezett megjelenési idők): 2011/4: máj. 31 (jún. 10: Középtávú OB), ill. 2011/5: júl. 19 (júl. 28: Pannon Napok). Amennyiben lapzárta előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható a honlapon.

EDZŐTÁBOR FELHÍVÁS

Kopaoniki Edzőtábor! 2011. augusztus 04-07. Szerbia

- Szerb szövetséggel közös szervezésben, a 2009-es ifi EB terepén.
- A terepről térképeket és képeket találsz: www.kopaonikopen.org honlapon.
- Terepek 1700-2000 m magasan vannak.
- Sok szikla alakzat, mély talaj, mocsár, zömében fenyves erdő jellemzi.
- A terep igazi kihívás, a hazai kemény talaj és jól belátható tiszta erdőkhöz képest.

Nyílt edzőtábor. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!
Várható program:
- Csütörtök reggel indulás Szegedről (szerda esti szállást ingyen biztosítjuk)
- Vásárnap du. kb. 16.00 óra érkezés Szegedre.
- Csütörtökön és vasárnap egy edzés, pénteken és szombaton kettő.

Részvételi költség: szállás 9.000 Ft/fő, étkezés (2x meleg vacsorával) 5.000 Ft/fő, térképek 1.500 Ft/fő, szállítás 10.500 Ft/fő (Szegedtől kb. 650 km), összesen: 26.000 Ft/fő
Az árak minimálisan változhatnak a létszámtól függően. Az étkezés árában csütörtök estétől vasárnap délig, minden reggeli, ebéd és vacsora benne van!
De, lehet önállóan utazni és étkezni.
Jelentkezési határidő: július 20. (szerda)

Gera Tibor: 6723 Szeged, Szent László u. 16/b, e-mail: gera.tibor@szegedivasutasse.hu, tel: 70/3824673

FŐPRÓBÁZTAK AZ IDEI HUNGÁRIA KUPA RENDEZŐI

IV. Maccabi Kupa 2011

Az elmúlt esztendőben az országos éjszakai bajnokságon és az azt követő Maccabi Kupán már megismerkedhettek a tájékozódási futók a ruzsai erdővel és a Forrai testvérek által helyesbített Ruzsa (Mérgesi–erdő) térképpel. A Maccabi Vívó és Atlétikai Club Tájékozódási Futó Szakosztálya ekkor is magas színvonalon rendezte meg a versenyeket. A Maccabi Kupa sorozat (Sándorfalva 2008, Ásotthalom 2009, Ruzsa 2010 és 2011) „kisversenyként" indult, de mára már „nagykorú lett".

Ilyen előzmények és tapasztalatok alapján Paskuj Mátyás szakosztályvezető irányításával ebben az évben is sikerült elővarázsolni a jó terepet, a jó térképpel, a jó pályákkal és ideális versenyközponttal. Ezt az ideális helyet és körülményt ismét a ruzsai erdőben találta meg, de most a pusztamérgesi terület felöl.

Ismét volt ott hatalmas parkoló és nagy füves terület a cél kialakításhoz. A hallatlanul jó idő is kicsalogatta a versenyzőket a versenyre. Bár luxusnak számított a 30 fős rendezői gárda, de ez nem volt véletlen. Minden a versennyel kapcsolatos szituációt úgy terveztek meg, mintha már itt lenne a Hungária Kupa. Ez a verseny volt ugyanis a főpróba. A „Tájfutó vagyok" feliratú (különösen éjjel is látható) orkán anyagú fényvisszaverős „mellényt" most is bevetették a rendezők. Mondhatni sikerrel.

A versenyen finn, szerb és magyar versenyzők vettek részt! Összesen 188 induló állt rajthoz a normáltávú versenyen, a gyermekversenyen pedig 74 apróság és nagyobbacska gyermek futott.

A verseny befejeztével került sor az ünnepélyes díjkiosztóra. Ünnepi köszöntőt mondott és most is aktívan közreműködött a díjak átadásánál Sánta Gizella a verseny fővédnöke, Ruzsa község polgármestere.



Bélyegzés a befutóponton

A vendégkönyvi bejegyzések is a jó színvonalú, igényes rendezésről tanúskodnak. Íme néhány vélemény:

Radnóti Rezső: *„Mint egy tájfutó mese olyan volt az egész! Megrendelt szép időben programon kívül érkeztünk a helyszínre. Szívesen fogadtak bennünket! A saját kategóriánkban kaptunk pályát. Nem kértek pótdíjat. A versenyt áthatotta sportszerűség és a tájfutás szeretete."*

Bernáth Zsolt: *„Örömmel veszünk részt a Maccabi versenyeken, mert itt mindig azt érezzük, hogy a rendezők vannak a versenyzőkért és nem fordítva. Több ilyen versenyre lenne szükség. A Fehérlófia SE nevében is köszönöm a példaértékű rendezést."*

Hajnács Tamás: *„A versenyt megelőző napon a Hosszútávú OB-n futottam és éreztem, hogy fizikailag sok lesz a másnapi Maccabi Kupa. Viszont a versenyterep a szívem csücske, hiszen szinte itt nőttünk fel Paskuj Matyival mint rádióstájfutók. A régi szép emlékek miatt is fontos volt eljönnöm erre a versenyre. Csak gratulálni tudok ezért a remek rendezésért is!"*

Kéri Gerzson: *„Nem tartom szerencsésnek, hogy a Hosszútávú OB másnapján is van verseny. Bármilyen versenyre nem is mentem volna, hanem pihentem volna inkább, de a Maccabi Kupát nem akartam kihagyni… Az elkészült térkép príma, a pontjaim a helyükön voltak. Köszönet Paskuj Matyi csapatának a rendezésért, Ruzsa és Pusztamérges községeknek, hogy helyet adtak a versenynek, az eredményhirdetésnél végig jelen lévő csinos polgármester asszonynak, aki a díjkiosztást is intézte a verseny elejétől a végéig."*

A szervezők rendezésben most is magasra tették a mércét. A kiválasztott versenyterület, egyben kiváló edzést is biztosított a hamarosan kezdődő 2011-es Homokháti Hungária Kupára, s ahová a „mostani főpróbások" ugyancsak nagy szeretettel várják az érdeklődőket. Reménykedve abban, hogy a mostani színvonalas versenynek méltó lesz a folytatása is.

Sindely Pál



Az F55-ös kategória érmesei: Zsilkin Viktor, Szokol Lajos, Kovács András

FEHÉRVÁRI A JUNIOR FIÚK ÖSSZETETT BAJNOKA

Ha minden igaz, akkor az egyéni normáltávú ob-n elért helyezése hozta meg azonos pontszám (Vellner Gábor, Bereczki Máté) mellett az összetett bajnoki elsőséget a Salgótarjáni Dornyay SE I. osztályú válogatott kerettag tájfutójának, Fehérvári Zsoltnak.

Mikor és hol ismerkedtél meg a tájfutó sportággal?

A sportággal édesanyám és édesapám ismertetett meg, akik tájfutók lévén három hónapos koromtól vittek magukkal a versenyekre. Hétéves voltam, amikor először indultam versenyen, igaz, ez még nem tájfutás, hanem hegyi futás, a Kékes 1014 méteres csúcsának a meghódítása volt. Itt nyertem egy szép érmet, ami azóta is a legértékesebb számomra, és boldogan őrzök. Tájfutó edzésre 9 éves koromban kezdtem járni.

Az első komolyabb eredményed?

Első komolyabb eredményemet 13 évesen értem el, amikor az országos diákolimpia II. korcsoport sprint számában ezüstérmet nyertem. A következő évben két egyéni ob aranyérmet szereztem, sőt a váltócsapat ob-n (Morvai András és Széplaki Attila társaságában) is bajnoki címet szereztünk a Dornyaynak. Jó eredmények elérésére már ekkor is képes voltam, de ez idő tájt még lényegesen többet hibáztam, mint a többi válogatottságra pályázó társam, így ekkor még nem kerültem a kerettagok közé. Aztán 17 éves koromban megsérültem, sajnos ennek köszönhetően fél évig nem sportolhattam. A kényszerszünet alatt igencsak felerősödött bennem a sport szeretete, így megújult erővel vágtam neki az utolsó ifi korosztályos versenyidényemnek.



Fehérvári Zsolt

Ez miként sikerült?

A fő célkitűzésem a válogatott csapatba való bekerülés és az Európa-bajnokságon való részvétel volt. Szerencsére az itthoni országos bajnokságokon rendre érmeket tudtam szerezni, így akár joggal is várhattam a válogatottba való meghívást. Sikerült! Én is kiutazhattam a svájci ifjúsági eb-re. A sikeres évhez még hozzájött a jicini versenyen való összetett győzelmem is.

Számodra is eljött a mindenki által csak vízválasztónak nevezett junior korosztály. Látva az újabb eredményeidet, azt a bizonyos magas lécet, úgy érzem, ezúttal játszi könnyedséggel vitted át.

Igen, ez valóban így történt. Juniorban valahogy sokkal egyszerűbben ment minden. Simán sikerült az olaszországi vb-re kijutnom. Újból nyertem országos bajnokságot, ráadásul az év végén a Magyar Köztársaság Összetett Bajnokságának kihirdetésekor engem szólítottak ki a dobogó legfelső fokára. Eredményeim alapján I. osztályú minősítést értem el, miközben számomra igen nagy elismerést jelentett, hogy 2009-ben és 2010-ben is Salgótarján város legeredményesebb felnőtt férfi sportolója címet nekem ítélték oda.

Technika, taktika, fizikai erőnlét, szellemi felkészültség… Elárulnád, hogy miben rejlik Fehérvári Zsolt erőssége?

Fiatalon a futás jobban ment a korombeliekhez képest, de problémák adódtak a tájékozódással. Ebben a sportágban véleményem szerint a legfontosabb a futótempó és a tájékozódás közötti egyensúly megtalálása. Nekem ez az ifi éveim

végére tudott rendesen kialakulni, azóta lényegesen biztosabbnak érzem magam verseny közben.

A téli alapozó időszakban mennyi volt a napi kilométeradagod?

Télen mindig hosszabb futásokat végzek, melyek általában 12-22 km-t tesznek ki, de ritkán szükség van ennél is hosszabb futásokra, melyek meghaladják a 30 km-t és akár 160-180 percet is elérhetik. Alapozás alatt heti 100-120 km volt az edzésmennyiségem.

Kik segítik a felkészülésedet?

Fizikai felkészülésemet Szilágyi Tibor és Kadlót Zoltán atlétaedzők segítik. Tájfutó nevelőedzőm Sramkó Tibor, aki a helyi szakosztály legmeghatározóbb alakja, nagyon sokat köszönhetünk neki, a többi salgótarjáni tájékozódási futótársammal együtt.

Hol és mikor lesz idén az első rangosabb versenyed?

Áprilisban zajlanak le az idei felnőtt világbajnokságra történő válogató versenyek, ezeken szeretnék minél jobb eredményt elérni A világ legnagyobb presztízsű váltóversenyére május elején kerül sor Svédországban, ha lesz lehetőségem ezen is szeretnék indulni. Legfontosabb célom viszont a főiskolás világbajnokságon való indulási jogosultság kivívása lesz, melyet 2012-ben Spanyolországban rendeznek meg.

Milyen további céljaid vannak a sportban, a tanulásban?

Eddig Salgótarjánban éltem, ahol az edzések többségét a helyi tájfutókkal és atlétákkal együtt végeztem el. Közben Pásztóra jártam gimnáziumba és néhány technikai edzést a Mátrában tartottam, de most változott a helyzet. Ebben a tanévben kezdtem el tanulmányaimat a Miskolci Egyetem Műszaki Földtudományi Karán. Miskolcon is elég jó körülmények vannak a tájfutáshoz, így szeretném a sportot minimum olyan szinten folytatni, mint eddig. Egyébként tanulmányaimban is megtaláltam azt, amivel szeretnék foglalkozni, így lényegesen egyszerűbb a sport és a tanulás összeegyeztetése. Tájfutásban igazából nem az eredmények számítanak, hanem az életforma, amit így űzhetek. Néha magam se értem, hogy mit szeretek abban, amikor órákat futok a lehető leglehetetlenebb helyeken, de talán pont ennek van valami varázsa, meg persze a hegyeknek, az erdőknek is. És akkor itt kapcsolódik be még a tájékozódás élménye is. Az a kis jóleső elégedettség, amikor az ember odatalál, ahova szeretne. Na persze, nem mindig, de ha mindig hiba nélkül menne, úgy nem is lenne akkora élmény!

Czímer Z. József

Összetett bajnokság, junior fiúk 2010. évi végeredménye

1. Fehérvári Zsolt	Salgótarjáni Dornyay	7
1. Vellner Gábor	Kőbányai Sirályok	7
1 Bereczki Máté	Szegedi Vasutas	7
4. Kinde Mátyás	Kőbányai Sirályok	18
5. Jenes Géza	MOM	20
6. Diószegi Bálint	Salgótarjáni Dornyay	21

Crosswear Tájfutó Felszerelések!

www.crosswear.hu

Ajánlatunk:

- bozótruha, lábszárvédő, póló, sapka
- egyedi tervezésű érmek fából

Szolgáltatásaink:

- lézervágás, lézeres gravírozás, hímzett logo, felirat
- **újdonság: pólónyomás**

CROSSWEAR® Kft.

DÓRA JUDIT – KROLOPP FRIGYES

H-1029, Budapest, Ördögárok u. 110/A

Tel/fax: +36 (1)-376-51-96, Mobil: 06-20/9642-957

E-mail: crosswear@crosswear.hu, Honlap: www.crosswear.hu

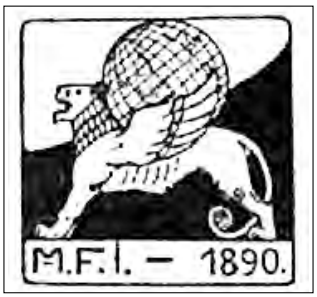
Egy hányatott sorsú világatlasz

**Az első világháború előtti években indult meg az első nagy magyar kéziatlasz kiadása a korábbi kisebb vállalkozások után.
A torzóban maradt alkotás kalandos története izgalmas részleteket rejt. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.**

A Hadtörténeti Térképtárban található egy igen ritka és érdekes térképgyűjtemény. Annak ellenére, hogy viszonylag fiatal és nyomtatott, ez az összeállítás ilyen teljességgel talán az egyedüli. A Magyar Földrajzi Intézet Rt. (MFI) által kiadott világatlasz minden elkészült részét tartalmazza a dosszié.

A huszadik század elején a MFI volt a magyar térképészet „zászlóshajója", a legtöbb térkép ott készült. Ők állították elő az iskolai atlaszok és falitérképek túlnyomó részét, egy teljes megyetérkép sorozatot, sok könyvmellékletet stb. A cég alapítója, Kogutowicz Manó 1908-ban fiatalon elhunyt, a vezetést 23 éves fia, Károly (1886–1948) vette át. A következő években komoly modernizálást hajtottak végre a nyomdatechnika és a kiadványok terén is. A legfontosabb technológiai újítás a Man rotációs nyomdagépének munkába állítása volt, amely megsokszorozta a cég nyomtatási teljesítményét. Az eredményes és fejlődő céget megroppantotta a háború: Kogutowicz Károlyt 1914-ben behívták katonának, 44 hónapot szolgált megfigyelőként és légifényképek kiértékelőjeként, négy kitüntetést is kapott. Mire 1918-ban leszerelt, addigra az MFI az egyik legnagyobb bank kezében volt, ezért Kogutowicz lemondott igazgatói posztjáról és tanári pályára lépett. Szerző jogait is csak per útján tudta érvényesíteni. A háború után az MFI főként megrendelésre dolgozó cég lett, és kevés új térképet készített.

Teleki Pál a Magyar Földrajzi Intézet elnökeként kezdeményezte egy magyar nyelvű, valódi nagy földrajzi atlasz kiadását. A



korábbi magyar kiadványok csak nevükben voltak világatlaszok, valójában iskolai atlaszok kibővített kiadásai voltak csupán. Az új Világatlasz kiadását a Debes atlasz lapjainak felhasználásával és 36 új lap elkészítésével, 1912-ben, füzetekben kezdték meg. Havonként tervezték egy füzet megjelenését, de a kezdeti 5 hónapos csúszás hamarosan többszörösére nőtt. Közben Teleki és Kogutowicz Károly összeveszett, Teleki megtiltotta, hogy a további atlaszlapokon a neve szerepeljen. A térképek kiadása 1914 végére véglegesen elakadt.

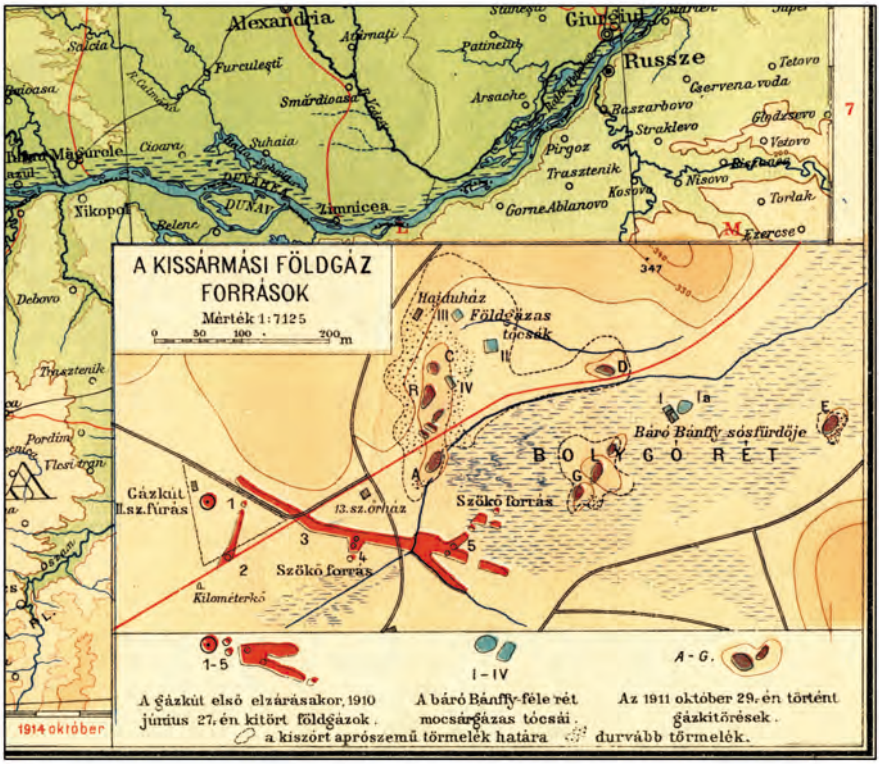
A Térképtár gyűjteményében nemcsak az összes megjelent lap van meg, hanem a füzetek borítói és a reklámként kinyomott Ausztrália lap is. A legérdekesebb azonban az a dosszié, amiben az anyag található (ennek borítója látható túloldalt felül). Ez a gyűjtőmappa azoknak jött jól, akik nem akarták beköttetni a térképeket. A furcsa az, hogy a mappa nem szerepel egyetlen hirdetésben sem, pedig ott felsorolják, mennyibe kerül lapokban, illetve különböző kötésben az atlasz. Talán csak később, a kiadás megszakadásakor csináltattak borítót, hogy valahogy mégis tárolni tudják a vásárlók a lapokat? Az alkotó, Szekeres Béla, 1890-ben született, 1911–14-ben foglakozott alkalmazott grafikával, több pályázaton volt díjazott. 1915–19-ben katona és hadifogoly volt, később inkább festészeti munkái ismeretesek. A grafika elrugaszkodott a korabeli komor-aranyozott stílustól, mozgalmas, szecessziós jellegű alkotás, még a cég „logóját" is a kiadványhoz igazította a művész.

Hogy a térképekről is essen szó: a lapok többsége változatlan az eredeti Debes atlaszhoz képest, csak ahol muszáj volt, ott magyarították a névrajzot. A német kiadványból csak néhány Németország részletlap és Palesztina maradt ki (a tervezett tartalomjegyzék minden füzetborítón és a hirdetésen is szerepel). Nemcsak Magyarországot ábrázoló térképeket készítettek újonnan, hanem tematikus térképeket a kontinensekről és pl. a Földközi-tenger című lapot is. A túloldali alsó részlet a részletes Magyarország térkép (A tervezett négyből csak ez az egy jelent meg.) alsó sarkát mutatja egy érdekes melléktérképpel a kissármási gázkitörésekről.

A háború után Teleki ismét bekerült a cég vezetésébe és megpróbálta befejezni az atlasz kiadását, hiszen a térképlapok kétharmada már megjelent. Mire a gazdasági helyzet úgy-ahogy normalizálódott, megjelent Cholnoky Jenő kiadásában a bécsi Freytag kiadó atlaszának magyarítása, végleg lehetetlenné téve a Világatlasz befejezését. Véleményem szerint még a háború előtti Magyarország piaca sem volt elég egy ilyen nagyszabású atlasz befogadására, hiszen akinek ilyen méretű atlaszra volt szüksége, az szinte biztosan jól beszélt németül és beszerezte valamelyik nagy német kiadó világatlaszát. Ezek között az atlaszok között, amelyeket Budapesten is árusítottak, a Debes legfeljebb csak a harmadik a Stieler és az Andree után. Ezt a Magyarországról szóló sok térkép sem ellensúlyozhatta, mert a tematikus térképek iránt mindig kisebb a nagyközönség érdeklődése, mint a földrajzi térképek iránt. Könnyen lehet, hogy a Teleki – Kogutowicz szakítás hátterében is az atlasz ügyei álltak: Teleki, Amerikából hazatérve, valószínűleg még gazdagította volna a tartalmat, Kogutowicz pedig már látta a rossz eladási adatokat és spórolt volna.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu


NEMCSAK DÍSZ HANEM SZÜKSÉGLET A
VILÁGATLASZ
MINDEN EMBER SZÁMÁRA
Megrendelhető minden könyvkereskedőnél vagy a kiadó
Magyar Földrajzi Intézet r.t.-nál, Budapest v.k. Rudolf-tér.
M.F.I. - 1890
M.F.I. - 1890


A KISSÁRMÁSI FÖLDGÁZ FORRÁSOK
Mérték 1:7125
0 50 100 200 m
Alexandria
Giurgiul
Russze
Furculeşti
Smârdioasa
Arsache
Baszarbovo
Straklevo
Pirgoz
Trasztenik
Kosovo
Nisovo
Torlak
Gorne Ablanovo
Zimnicea
Nikopol
Debovo
Trasztenik
Pordim
Vlesi tran
Haiduház
Földgázas tócsák
Báró Bánffy sósfürdője
BOLYGÓ RÉT
Gázkút II.sz.fúrás
13.sz.órház
Szökő forrás
Szökő forrás
Kilométerkő
1-5
I-IV
A-G.
A gázkút első elzárásakor, 1910 június 27. én kitört földgázok.
A báró Bánffy-féle rét mocsárgázas tócsái.
Az 1911 október 29. én történt gázkitörések.
a kiszórt aprószemű törmelék határa
durvább törmelék.
1914 október

„Engem a kudarc motivál”

Sok megpróbáltatáson ment keresztül, tájfutó pályafutása hullámvölgyekkel tarkított, de elszántságának és kitartásának köszönhetően folyamatosan lépked előre a rangsorban, és mára biztos tagja lett a felnőtt válogatottnak. Kerényi Mátéval, a TIPO TKE versenyzőjével beszélgettünk.

Hogyan kerültél kapcsolatba a tájfutással?
Apukám révén, aki akkoriban a Főmtervnél dolgozott és versenyzett. Egyszer elvitt egy gánti edzőtáborba, ahol találkoztam Vásárhelyi Tassal, aki később a tenyerén hordozott. Itt futottam először egyedül térképpel.

Hamar jöttek a remek eredmények, emlékszem, szinte nem is volt ellenfeled. Hogyan tudtál mindig nyerni?
Nagyon sokat számított, hogy én 3-4 évvel hamarabb kezdtem, mint az ellenfeleim. Én úgymond csak „harcban edződtem”, a hétvégi versenyeken felül, nem készültem. Egy ideig ez bőven elég volt, de az ellenfelek lassan elkezdtek edzeni. Eleinte még nem ütközött ki, hogy fizikailag erősebbek, mert többet számított a rutin, de aztán természetesen kezdtek el-elcsípni néha.

Mi történt ezután? Hogyan élted ezt meg?
Egyre többször vertek meg, aztán mire megelégeltem, és elkezdtem edzeni, már 2-3 év előnyük volt. Olyan 15-16 éves lehettem, amikor Valkony Feri bácsitól kértem edzéstervet. Ekkor még többnyire egyedül edzettem, néha csatlakozott hozzám ifj. Hegedüs Ábel Szentendrén. A következő lépcső az volt, amikor 2006-ban csatlakoztam Horváth Magdához, aki jelenleg is az edzőm. Itt többen voltunk az edzéseken, és a mentális oldal is nagyobb figyelmet kapott. A lemaradást persze nem tudtam egyből behozni teljesen, és azt hiszem az igazi mentális mélypont itt volt, amikor már rendesen edzettem, de még mindig rendszeresen alulmaradtam az OB-kon.



Dobogó



Rayamäen Rykmentti-Finnország

Mi motivált ekkor? Sokan feladják ilyen helyzetben.
Szerencsére engem a kudarc nem letör, hanem motivál. Például a tavalyi norvégiai Világbajnokságon nagy pofont kaptam, bár az első VB-m volt, és nem vártam sokat tőle, mégis nagy csalódás volt. Azóta többet edzek atlétákkal, és egyre tudatosabb vagyok a felkészülés terén. Ennek már ősszel meglátszott az eredménye: 2. lettem az összetett

bajnokságban, és megdöntöttem az egyéni atlétikai csúcsaimat szinte minden távon. Úgy gondolom, a tájfutás egy rendkívül összetett sport, de az alapja mégiscsak a futás. Most ebben szeretnék a legtöbbet fejlődni.

Említetted a tudatosságot, miben nyilvánul még meg ez?

Az edzések szerint építem fel a napomat, figyelek a táplálkozásra, pihenésre. Eddig elhanyagoltam a levezetéseket, nyújtásokat, nem futóiskoláztam, stb. Most már ezekre is jobban odafigyelek. Kiegészítő erősítő edzésként pedig kempózom.

Mi ez a sport valójában? Hogyan kerültél vele kapcsolatba?

Ez egy meglehetősen agresszív harcművészeti sport, ami ötvözi a ju-jitsu, thai boksz, és a karate elemeit. Heti 3 edzés van, amiből 1-2 re járok le, egy edzés 2 órát tart. 2007 őszén Töreky Ákos csalogatott el az edzésre, amit rögtön nagyon megszerettem. Amellett, hogy jó edzés, erősít, nagy magabiztosságot, önbizalmat ad, megtanított küzdeni és szenvedni. Jelenleg narancs öves vagyok, és szeretnék még tovább fejlődni.

Milyen gyerekkori álmaid voltak? Sikerül megvalósítani őket?

Mindig is a közlekedés érdekelt. 4 éves lehettem, amikor szüleimmel elmentünk egy sétarepülésre a Tátrába, onnantól kezdve pilóta akartam lenni. Mivel ezután még hosszú ideig nem repültem, az elérhetetlensége miatt még jobban csábított ez a hivatás. Egy versenyen aztán Gönczi Péter említette, hogy ő vitorlázórepülőzik Dunakeszin, és egy nyílt nap alkalmával fel is vitt. Természetesen nagyon tetszett a dolog, úgyhogy beiratkoztam az elméleti tanfolyamra, és a következő szezonban egész sokat repültem. Ekkor még gimnáziumba jártam, és csak hétvégén lehetett repülni, ami sokszor



Bronzérem a Főiskolás VB-n



Bulgáriában

ütközött a versenyekkel, úgyhogy sajnos abba kellett hagynom. Érettségi után felvettek a BME Közlekedésmérnöki Karára, ahol légiközlekedés folyamatai szakirányon tanulok jelenleg is. Ennek kapcsán sok szakmabeli emberrel találkoztam, sőt volt szerencsém egy repülőutat a pilótafülkében végigutazni. A repülés még mindig nagyon érdekel, de a pilóta tervekről letettem, mivel ez a szakma teljes embert kíván, én pedig még fiatalnak érzem magam ahhoz, hogy egy dologra tegyem fel az életemet.

Mikor végzel az egyetemmel, és mik a terveid utána?

Idén decemberben fogok végezni a Bsc-vel, utána jön fél év, amikor csak a futással tudok foglalkozni, majd szeretném elkezdeni az Msc-t, lehetőleg valahol külföldön. Úgy gondolom, amíg tanulok, addig tudom megfelelően magas szinten csinálni a sportot, úgyhogy próbálom elnyújtani életem ezen szakaszát.

Le vagy igazolva egy finn klubba, a Rayamäen Rykmentti-be. Hogy kerültél oda, és milyen gyakran jársz Finnországba?

Még anno Molnár Géza segítségével kerültem a klubhoz. A két nagy skandináv váltón (TioMila, Jukola) minden évben részt veszek az ő színeikben, valamint ha időm engedi, évente egy-két hétre kimegyek edzőtáborozni. A kapcsolatom a klubbal nem annyira szoros, de mindenképpen pozitív: én mindig a legjobb formámat nyújtom nekik, ők pedig anyagilag és technikailag is támogatnak.

Sok kemény küzdelem van már a hátad mögött, amelyek sikerrel végződtek. Melyikre vagy a legbüszkébb?

A 2008-as Főiskolás VB-re vagyok a legbüszkébb. A megelőző télen egy súlyos betegség miatt gyakor-



Trondheim - sprint



Tázlár



Trondheim - váltó

latilag az egész alapozás kiesett, majd 4 héttel a verseny előtt eltörtem a lábujjamat a junior VB-n, így az se volt biztos, hogy elutazhatok a csapattal. Végül elvittek Észtországba, majd a középtávon egy nagyon jó futással 24. helyezést értem el, és ezzel bevereked-tem magam a váltóba. A váltón mindenki 110%-ot nyújtott és - nem kis meglepetésre - harmadikok lettünk. Soha nem fogom elfelejteni, amikor Bandyval, Zsolttal és Ádámmal, zászlóval a kezünkben befutottunk.

Hogyan tudod finanszírozni a sporttal járó költségeket?

Horváth Magda az edzőm, aki nem csak a fizikai és a mentális felkészüléseimet irányítja, hanem anyagilag is támogat. A TIPO-tól, és a klubtársaktól is rengeteg támogatást kapok, ez persze nem csak anyagi támogatást jelent. Ugyancsak pár éve vagyok tagja a klubnak, de nagyon jól érzem magam itt, érzem, hogy megbecsülnek. Ezen túl Juhász Mikin keresztül a STRATIS is támogat egy nagyobb összeggel. Sokat köszönhetek még a Budapest Válogatottnak is, amely egész serdülő korom óta támogat.

Lenkei Zsolt



KERÉKPÁROS NÁSZÚT A FÖLD KÖRÜL

Harkányi Árpi és Zárug Zita nagy útra készül, mert „Csak egyszer élünk!”

Hová lesz a legújabb túra?

Hát, nagyon szerénytelenül és merészen egy világ körüli kerékpártúrát álmodtunk meg. Sőt, az álom immár tervvé avanzsálódott, ami így szól: Kelet felé indulunk, Isztambulnál elhagyjuk Európát, majd Törökország, Grúzia, Örményország, Irán, Türk-, Üzbég-, Tádzsik-, Kirgizisztán, és aztán... Aztán Kína, ahol veszünk egy jobbra kanyart, és átkelünk a selyem út egyik híres szakaszán, a Karakoram Highway-en. Ami nem azért highway, mert kétszer három sávos, hanem mert magasan vezet, legmagasabb pontja a 4693 m magas Kunjerab-hágó Kína és Pakisztán határán. Ha itt átjutottunk, innentől nincsen tovább ilyen konkrét terv, csak az irány nagyjából: India, Nepál, ha összejön Tibet, de mindenképpen tovább Dél-kelet Ázsia felé, ami után Ausztrália és Új-Zéland következik. Itt valószínű lesz egy pár hónapos pihenő, ami alatt megpróbáljuk feltölteni az addig biztosan megcsappant pénztárcáinkat. Beállunk farmokra dolgozni, vagy még az is lehet, hogy én megpróbálok a szakmában elhelyezkedni, állítólag nagyon keresik az IT-sokat Új-Zélandon. Valószínű repülővel fogunk átkelni a Csendes-Óceánon, hogy folytassuk tovább az utunkat Dél-Amerikában, ami így távolról egy elég jó kontinensnek tűnik, nincsenek az Ázsiában szokásos vízum problémák, ugyanakkor olcsó, és elképesztő természeti és kulturális adottságokkal rendelkezik. Közép- és Észak-Amerikára majd meglátjuk, hogy mennyire marad lendületünk és pénzünk, ennyire előre nagyon nehéz tervezni. Ami konkrétan ki van tűzve célnak, az a 40.000 km kerékpáron és a Föld megkerülése.



Árpi száguldozik

Milyen eszközzel?

Alapvetően fekvőkerékpárokkal megyünk. Ennek a kerékpárfajtának az a lényege, hogy nem egy apró ülésen ülve és a kormányon támaszkodva töltöd a napod a bringán, hanem egy ülésben, egy „fotelban” fekve. Fotelbringának, vagy rekumbensnek is szokták hívni a fekvőkerékpárokat. Azáltal, hogy fekszünk ezeken a gépeken, valamivel kisebb a légellenállásunk, mint egy „normál” bringán.



A tervezett útvonal

Ez főleg 30 km/h felett mutatkozik meg igazán, ezért nem is ez a fő előnye a rekuknak, hanem a kényelem. Sokkal élvezetesebb a nagy ülésben fekve tekerve csodálni az előtted elterülő tájat. Persze nem ilyen egyszerű a történet, az alacsonyabb súlypont, az „alsókormány", és a magunk előtt, magasabban található pedálok igényelnek némi gyakorlást. Nekünk kellett 1500 km, mire ugyanolyan magabiztossággal hajtottuk a gépeket, mint egy „hagyományos" túrakerékpárt. A fölfelékben való pedálozás még ezeken a gépeken sem egy vidámság, itt nem segít a gravitáció, hanem az ülésnek vetett háttal, erőből kell kitolnunk a pedálokat, így eddig egyedül a fölfelékben egy kicsit lassabbnak bizonyult ez a gép. Persze ha megszereztük a megfelelő erőnlétet – amit javarészt a túra első néhány hetében fogunk –, minden nehézséget le lehet küzdeni. Ezt már megtapasztaltuk tavaly ősszel, amikor tettünk egy 1100 km-es próbatúrát a Balkánon át Rómáig az új bringákkal.

Mennyi ideig tart majd és milyen hosszú lesz a kis kiruccanás?

2-3 év, minimum 40.000 km kerékpáron, ezen kívül ahol szükséges utazunk tevén, buszon, vonaton, teherautó platóján, hajón, repülőn.

Milyen dátumok és helyek vannak előre rögzítve?

Indulás: Június 11. Budapest. És hogy hazajövünk 3 éven belül.

Hányan mentek?

Mivel ez egy nászút lesz, alapvetően ketten leszünk.

Lehet-e csatlakozni, kísérni, szakaszokon veletek menni? Tudtok-e már előre ilyen szándékról?

Természetesen, sőt mi több, mindenkit szeretettel várunk a túra első szakaszaira. Isztambulig „nyitott a túra", lehet csatlakozni akár egy napra is, vagy az egész szakaszra. Június 11-én indulunk szombaton Budapestről. Első nap Magyarország közepén táborozunk Pusztavacson, majd valahol a Tisza parton, aztán Szegeden, végül 4. nap Temesvárra érkezünk meg, ahol meglátogatjuk a nagypapám szülőházát. Aki kedvet érez, és van rá elég szabadsága, csatlakozhat akár Szófiáig (10 nap szabi), vagy Isztambulig is (15 nap szabi). Nem tervezünk nagy napi távokat menni, hiszen nem versenyre, hanem kerékpártúrára indulunk, ezért a napi átlag 75-80 km lesz.

Mi lesz az extrémitása, mert biztos vagyok benne, hogy lesz?

A legnagyobb ellenségünk a bürokrácia lesz, bár a vízumok beszerzése sok izgalmat nem rejt magában, inkább csak bosszúságot. Alapvetően Ázsia lesz a legnagyobb kaland, a miénkétől hanyatt-homlok különböző kultúrákban való érvényesülés, a változó út és terep viszonyok biztosan nagy kihívást fognak jelenteni, de mind a ketten valljuk, hogy ezekkel a megpróbáltatásokkal lesz csak igazán teljes az út. Repülővel is el lehet jutni Indiába, de biztosan nem értékelnénk úgy az ottlétet, mint fogjuk így, amikor eljutunk odáig a bringákon.

Mennyire terveztétek meg előre az utat?

Nagy vonalakban megvan az útvonal egészen körbe, de ezzel kapcsolatban csak egy biztos: nem fogjuk pontosan tartani a tervet. Valószínűleg érnek majd minket váratlan események (5 m hó a hágóban, meg nem kapott vízumok). Pakisztánig szinte napról napra meg van a terv, ez egy „könnyű" terv, ahogy már írtam, 100 km alatti napi távokkal és sok pihenőnappal. Ha nem jön közbe semmi váratlan, elérjük a Karakoram Highway-t zárás előtt. Ha azon átjutottunk, majd átgondoljuk, hogy pontosan hogyan és merre tovább, de addig nincs értelme csak ország (vízum!) és évszak, illetve monszun terén tovább tervezni. Mert ugye télen és esős évszakban nem finom bringázni.

Miből fedezitek a költségeket?

Mindketten dolgozunk, és van némi félretett pénzünk, amit úgy döntöttünk, hogy nem egy benzinfaló szörnyetegre költünk, hanem valami maradandóbbra. Ez az összeg akár még elég is lehet az egész utazásra, de mint már írtam, biztosan lesznek váratlan fejlemények az út során, és az is biztos, hogy ezek pluszkiadásal is fognak járni, így valahol a déli féltekén tartunk majd egy revíziót a pénztárcánkban található garasok számáról, majd az eredmény alapján döntünk, hogy megyünk-e és ha igen, merre tovább, vagy megállunk valahol dolgozni. A napi büdzsét próbáljuk majd 5 Euró / fő környékén tartani, ezt úgy próbáljuk majd elérni, hogy gyakorlatilag csak ételre szeretnénk költeni.

Hogyan találtok majd szállásokat?

Körülnézünk, hogy hol lehet sátrazni, ha kell, megkérdezzük a helyieket, hogy szabad-e az udvar mögött tábort verni. A városokban pedig előre leszervezzük az előbb említett



Ketten a bringákkal



Pihenő a fekvőbringán

szállás- és barátságmegosztó rendszereken keresztül a találkozásokat a helyiekkel: couchsurfing.org, illetve warmshowers.org

Honnan jött az ötlet?

„Kéne valamit csinálni, amíg még lehet... Amíg még nincs család, nincsenek gyerekek. Amíg még megtehetjük. Menjünk Indiába! Azt írják nagyon olcsó, csak odajutni drága. Akkor menjünk bringával! De ha már ott vagyunk, irány Dél-Kelet Ázsia, töltsünk el egy hetet Balin! Onnan már csak köpés Ausztrália és Új-Zéland! Onnan pedig már nem érdemes ugyanezen az úton hazajönni, akkor már legyen egy út a Világ körül!" – szóval, ez csak egy nászút, egy hét Balin. :)

Más is csinálta már ezt a túrát?

Magyarokról még nem tudok, de külföldiek rengetegen vannak, akik körbetekerték már a világot. A világrekord, ha jól tudom 194 nap. Persze mi nem törünk erre, nem rohanunk sehová, inkább mindent jól meg akarunk nézni. De említhetném Heinz Stückét is, ő a másik véglet, 1962 óta van úton, már többször megkerülte a világot kerékpárral, és majd minden országában járt már.

Hogyan készültök?

Mentálisan, már amennyire lehet ennyi munka mellett. Intézzük az esküvőt, szervezzük az utat, próbálunk szponzorokat szerezni, beszerezzük a felszereléseket. Fizikailag nehéz készülni, nagyon kevés rá az időnk, és ilyesmire nem is igazán lehet. Majd az úton felszedjük a kondit. Május elsején, a munka ünnepén teszem le a lantot, és hagyom ott a munkahelyem. Egy hónapom lesz elintézni mindent, amit munka mellett addig nem sikerül. Zita egészen júniusig fog dolgozni, őt próbálom majd mindenben segíteni, hogy a munka mellett legyen ideje „fejben" készülni egy ilyen utazásra. Ezt igazából nem nagyon lehet feldolgozni, felfogni, ezért amikor majd elindulunk, nem arra fogunk gondolni, hogy na, most indulunk a Világ megkerülésére! Hanem most indulunk egy 4 napos túrára Budapest - Temesvár között. Temesváron egy napot pihenünk, majd újabb négy nap következik az úton, és így tovább. Apró lépésekre bontva minden rögtön könnyebb. „A leghosszabb utazás is egyetlen lépéssel kezdődik" - mondja Lao Tze, és ez a mi utunkra is igaz.

Milyen hibákat igyekeztek elkerülni?

Próbálunk mindent, amennyire csak lehet megszervezni és felkészülni mindenre, de ez persze lehetetlen, egyrészt az idő végessége miatt, másrészt mert úgysem lehet felkészülni mindenre. Különben is, a legjobb lecke az, amit a saját bőrén tanult meg az ember. Biztosan lesz jó pár dolog, amire az utazás után azt fogjuk mondani, hogy „ma már másképp csinálnám".

Mit tanultál előző útjaidból, amit itt igyekszel hasznosítani?

Rengeteg mindent tanultam, ezt nehéz összefoglalni. Pl. ha ma esne szét alattam a hátsókerék, már nem lenne gond a centrírozása, vagy egy új kerék építése. Amin változtatnék, és ami már most látszik az új útitervben, az a tempó. Most kisebb napi távokat fogunk megtenni, és több „pihenő" lesz, több időt fogunk eltölteni egy-egy helyen, hiszen ki tudja, eljutunk-e oda még egyszer az életben. De a legfontosabb tapasztalat az volt, hogy menni kell, és fel kell fedezni a világot, mert ez egy sokkal jobb hely annál, mint azt a médiákon keresztül látjuk.

Hogyan lehet titeket figyelemmel kísérni, követni?

Látogassatok el a honlapunkra, a http://360fokbringa.hu. Itt olvashattok rólunk, az útról, a kerékpárról, a felszerelésekről, az előkészületekről, kérdezhettek, és drukkolhattok. Itt követhetitek majd, hogy hol járunk. Várjuk a szponzorok jelentkezését is!

Jó utat, és sok szerencsét kívánunk! Várjuk a híreket!

Bacsó P.



Zita a Neretva völgyet csodálja Boszniában

„Pilisszentléleki Hoffmann mesék”

33. Postás Kupa 2011



Rajt a váltón

A Hoffman-kunyhó, a bakancsos turizmus régóta kedvelt célpontja, a Pilisszentlélekre vezető útról letérve érhető el. Az eredeti kunyhó már az 1880-as években állt. 1890. június 15-én a Magyar Turista Egyesület budapesti szakosztálya lett a kezelője. A természkőből épült kunyhót az 1980-as években Makovecz Imre tervei alapján menedékházzá alakították. A Hoffmann fogadó mai formáját 2001-ben, egy átépítést követően nyerte el. Napjainkban a Pilismaróti Erdészet szálláshelyként és éttermeként működteti. A Vadászház a Pilisi Parkerdő Zrt. tulajdonában és kezelésében van, s mivel az a parkerdő zárt területén fekszik, ezért csak előzetes engedéllyel látogatható, vehetők igénybe a szolgáltatásai (szállás, rendezvények).

A tájékozódási futók közül nagyon sokan még most is nosztalgiával emlékeznek vissza a pilisszentléleki erdőkre és terepekre. Ennek igazolására a mostani Postás Kupa céljában lettek kirakva a korábbi versenytérképek: Marót (Pilisszentlélek) 1967, Hamvas-kő (Maróti-hegyek) 1972, Hamvas-kő (Hoffmann-kunyhó) 1984, Pilisszentlélek (Barát-kút) 1995, Dobogókő (Két-Bükkfa-nyereg) 1995.

Mi versenyzők különösen értékelhetjük azt a lehetőséget, hogy 1995 után tizenhat esztendővel ismét a Postás Kupára térhettünk ide vissza Pilisszentlélek környékére. A Hoffmann-kunyhó (Cser-kút), a Hoffmann-kunyhó (Égett-hárs), a Hoffmann-kunyhó (Hirsch-orom) elnevezésű térképek alapján Sőtér János pályakitűző jóvoltából a két nap alatt háromszor is újra megtapasztalhattuk, hogy milyen változatos itt a középhegységi terep. A mély horhosokkal szabdalt területek mellett a meredek hegyoldalak valamint a fedettség is megnehezítette a versenyzők indulását.

Itt érdemes megemlíteni, hogy a 2010. május 16-18-i, majd az azt követő június 1-i özönvízszerű esőzés, viharos időjárás következtében a Pilisi Parkerdő Zrt. pilisi erdészeteinek egyes területein élet-, ill. balesetveszélyessé vált a turistaforgalom. Az elmúlt év júniusában a viharkárok és az áradások miatt itt még lezárt utak voltak a Pilisi Parkerdő területén. Ez vonatkozott a Pilismarót – Hoffmann kunyhó – Két-bükkfa-nyereg közötti aszfaltozott útra is. A természet által okozott életveszélyes helyzet miatt a látogatási tilalom a gyalogos kirándulókra is vonatkozott! Azóta a térképeink számos „kidőlt fa” szimbólummal gazdagodtak, nemcsak a térképen, hanem a valóságban is.

Az idei Postás kupán több mint 900 versenyző küzdött az egyéni helyezésekért. A parkírozás külön gondot is okozott, mint az általában ilyenkor lenni szokott. A verseny parkolóját a Két-bükkfa-nyereg közeléből induló „egyirányúsított” erdészeti úton jelölték ki rendezők, egészen a „Égett hársi” pihenőig, illetve innen ugyancsak „egyirányúsítva” Pilisszentlélek irányába. Az első napon a parkolóban is lehetett



Csendélet a Célban

jelentkezni, ami gyakorlatilag egybeesett az egyéni versenyek rajthelyeivel. Kivételt csak a szalagos pályák rajtjai képeztek, amelyek közvetlenül a cél mellől indultak. A pihenőtől a célig terjedő kb. 1200 méteres útszakasz „sétálóutcának", illetve rajtmeneteknek lettek kijelölve a versenyzők számára. A parkolóból csak a rendezők és a mozgássérülteket szállító gépkocsik mehettek be a Hoffmann fogadónál berendezett, esztétikusan kialakított célterületig.

Igencsak zsúfoltra sikeredett a nemzetközi Postás Kupa programja. Szombaton délelőtt a középtávú versennyel kezdődtek a küzdelmek, amelyek a felnőtt kategóriákban és a junioroknál egyben válogató versenyek is voltak. A másnapi normáltávú verseny viszont az ifiben illetve a serdülőknél volt a válogató.

A középtávú válogató versenyt a női elit kategóriában az idei hosszútávú bajnok Szerencsi Ildikó (SZV) nyerte. Péley Dorottya (PVS) mindössze csak 15 másodperces hátránnyal szerezte meg a második helyet, majd őt követte az ugyancsak pécsi versenyző Kovács Filoména. A normáltávún már lazább volt a küzdelem s végül a Szerencsi Ildikó (SZV), Domján Zsuzsa (PVS), Bertóti Regina (DTC) sorrend alakult ki és ez lett az összetett eredmény is.

A középtávú futamon a papírforma szerint a férfiaknál az ugyancsak idei hosszútávú bajnok Lenkei Zsolt nyert. Szoros küzdelemben Michal Krajčík és Simon Hodler külföldi versenyzők állhattak még a dobogóra. Ez a sorrend megmaradt az összetett eredmény után is. Említésre méltó még, hogy Kovács Ádám (ETC) a normáltávú versenyen a 35 induló közül a második helyet szerezte meg.



Hajrá Spari!

A kétnapos nemzetközi Postás Kupa egyéni összetett verseny elit kategóriáinak győztesei a befutást követően röviden így nyilatkoztak a teljesítményükről és a versenyről:

Szerencsi Ildikó: *„Nagyon örülök a győzelemnek, de mindkét nap hagytam benne csúnya hibákat! Fizikailag viszont nagyon jól ment, ennek köszönhetem, hogy a hibáim ellenére győzni tudtam! A szombati pályánk nagyon tetszett, egy középtávú versenynek valahogy így kell kinéznie."*



A 21E kategóriák dobogósai

Lenkei Zsolt: *„Nagyon kemény időszakon vagyok túl, és rendkívül boldog vagyok, hogy sikeresen vettem az akadályokat. Nem csak fizikailag, hanem mentálisan is elfáradtam, nehéz ilyen hosszan koncentrálni. Most jöhet a megérdemelt néhány napos pihenő. A versenyről hideget, meleget egyaránt tudnék mondani. Szeretném inkább egy kiemelt rangsoroló és válogató versennyel szembeni elvárásaimat megosztani: új, technikás terep; jó térkép; színvonalas pályák. E három alapkövetelmény kéne, hogy legyen, amik közül egy sem hiányozhat. Jó terepen, kemény pályákon futottunk, de pontos térkép nélkül nem tudunk fejlődni. Kívánom, hogy legközelebb ez se hiányozzon!"*

Az utánpótlás kategóriákban Szuromi Luca (PVS), Varsányi Kinga (KST), Ivana Ďurčová (DTC); illetve Kovács Bertalan (PVS), Sulyok Ábel (SPA), Liszka Krisztián (SPA) szerezték meg a győzelmet.



Ladislav Olhava – Fotó: Máthé I.

A délelőtti középtávú futamot követően 16 órás kezdéssel került sor a Váltó Liga futamokra. Rendezői szempontból így gyakorlatilag „összeért" a két verseny. A középtávú pontok bontásába valószínűleg „Murphy is besegített", aki szerint „a természet mindig a rejtett hibák pártján áll." Történt ugyanis, sajnos, hogy a nagy igyekezetben a bontási tervbe hiba csúszott, és olyan pontokat is lebontottak, amikre a délutáni váltón szükség volt. Így adódhatott elő az a helyzet, mint a mesében, hogy „hol volt, hol nem volt…", mármint az ellenőrzőpont! A hibát gyorsan kijavították, de az első futók egy része hiába kereste a pontját.

A váltó versenyen érintett N14B, F18B, N135B, F135B és a MIX kategóriák eredményét rendezői hiba miatt a versenybíróság megsemmisítette és a nevezési díjakat visszafizette. A váltó ligába történő beszámítás módjáról a későbbiekben fog döntés születni.

A Váltó Liga futamon a felnőtt nőknél a 9 váltó közül PVSK diadalmaskodott (Kovács Filoména, Domján Zsuzsa, Péley Dorottya), majd a DTC illetve az SZVSE váltója következett. A férfiaknál az induló 27 váltó közül a Lenkei Zsolt, Kerényi Máté, Simon Hodler (TTE) összeállítású váltó került ki győztesen, majd őket követte az Egri TC illetve a Diósgyőri TC váltója.

Az eredményhirdetés két ütemben zajlott le. A váltó eredményét még az első versenynapon kihirdették. A váltók minden kategóriában éremdíjazásban részesültek. Az összetett versenyek eredményhirdetésére a második napon került sor. Az 1-3. helyezettek valamennyi kategóriában érmet és tiszteletdíjat kaptak. Kihirdetésre kerültek továbbá a gyermekversenyek, és a dr. Szentgyörgyi Imre emlékverseny eredményei is. Az utóbbi az üzemei tájfutó bajnokság 2. fordulója volt. Ezen csak a postás és hírközlési dolgozók és iskolák tanulói állhattak rajthoz.

Az ünnepélyes eredményhirdetéskor külön is köszöntötték a „szlovák Laci bácsit"! Kocsik Árpád szpiker tolmácsolásában hangzottak el a Postás Kupa elnökének méltató szavai: „Engedjétek meg, hogy



A 2. napi rajt

köszöntsük a szlovákiai tájfutás meghatározó egyéniségét, Ladislav Olhavát, aki most is megtisztelte jelenlétével versenyünket. Olhava évtizedeken át szervezte a szlovák tájfutó életet, nemzetközi versenyeket és nem utolsó sorban a szlovák-magyar tájfutó kapcsolatokat. Köszönjük több évtizedes közreműködését és reméljük, hogy még sok szlovák és magyar tájfutó versenyen találkozunk vele."

Az idén 35. alkalommal került megrendezésre a Szlovák-magyar Szenior Találkozó. A mostani hagyományos viadal 66:56 arányban dőlt el a magyarok javára.

Az F65-ös kategóriát ebben az évben immár hagyományosan Korik Andor, a Postás SE egykori edzőjének, sporttársunk emlékére rendezték meg. A kiírásnak megfelelően a kategória legjobb magyar versenyzője nyeri a Korik Andor emlékversenyt. Az összetett verseny alapján az idén ebben a megtiszteltetésben Komár Béla a Balatonalmádi Herkules SE kitűnő versenyzője részesülhetett.

Az ünnepélyes eredményhirdetést követően ismét következett a már megszokott 1200 méteres „sétaút", de ez már hazafelé.

Sindely Pál
Fotó: Nemesházi L.

Partnerprogram 2011-ben is

multiNavigator.hu

a gpstrade csoport tagja

Infóvonal: 06-1 / 7-888-888
Bp. XIII. Dózsa György út 61-63



spórolj

- 10%

Rendelj az interneten - vedd át versenyen

VJ Bold - pink



internetes partner ár: 25.990Ft

ProGrid Xodus TR



internetes partner ár: 19.900Ft

inov-8 X-talon 212



internetes partner ár: 23.950Ft

salomon XR Crossmax



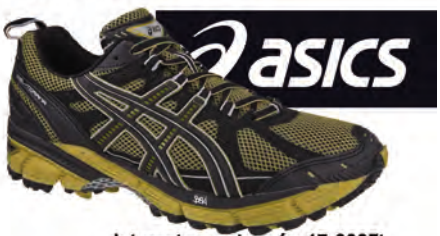
internetes partner ár: 27.950Ft

CrossControl - 2011



internetes partner ár: 25.990Ft

Asics gel Torana 4



internetes partner ár: 17.990Ft



Címlap: A Hosszútávú Országos Bajnokság egyik ellenőrző pontja
Hátsó borító: A Postás Kupa befutó pontja

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

Tájoló

XXIX. évfolyam
Ára: 650 Ft
a BTFSZ lapja



Fotó: Kopasz S.

TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE
BUDAPESTI

11/4

POSTÁS ÉJSZAKAI KUPA

Budapest Éjszakai Bajnoksága

Több mint 100 induló részvételével Tatárszentgyörgy környékén rendezte a Postás SE az idei Postás éjszakai kupát, amely egyúttal Budapest Éjszakai Bajnoksága volt. A Budapest bajnokság dobogósai:

F21A (11) 9.5 km 22 ep

1 Szajkó Csaba	ETC	63:40
2 Kisvölcsey Ákos	MOM	67:37
3 Harkányi Zoltán	SZV	72:12

F35A (10) 6.7 km 13 ep

1 Lajszner Attila	ETC	48:57
2 Józsa Gábor	PSE	49:14
3 Kocsik Árpád dr.	HSP	50:09

F18B (9) 4.0 km 14 ep

1 Oszkó Attila	SPA	25:44
2 Sulyok Ábel	SPA	26:02
3 Peregi Dávid	SPA	30:18

F40B (7) 6.1 km 16 ep

1 Győri Lajos	FSC	52:48
2 Tóth Tamás	TTE	56:12
3 Dankó István	TTE	56:37

F45B (11) 5.5 km 13 ep

1 Nagy Ferenc	PSE	44:21
2 Nagy András	PSE	50:28
3 Balla Sándor	HSE	51:18

F55B (9) 4.1 km 13 ep

1 Honfi Gábor	ESP	32:44
2 Hunyadi Károly	PSE	37:50
3 Pap László	TTE	39:10

F65B (10) 2.9 km 12 ep

1 Jelinek István	PSE	29:27
2 Komár Béla	HER	30:55
3 Gombkötő Péter dr.	TTE	31:47

F70B (5) 2.8 km 11 ep

1 Szabon János	KOS	44:21
2 Nyögéri Imre	KST	53:36
3 Pataki Zsolt	SPA	56:55

N21A (5) 3.9 km 12 ep

1 Wengrin Ágnes	TTE	33:02
2 Lux Andrea	TTE	35:19
3 Császár Barbara	GOC	40:40

N35A (9) 3.1 km 9 ep

1 Bánki Jusztina	KCS	21:24
2 Ebinger Mónika	KFK	22:17
3 Kármán Katalin	HSE	22:55

N18B (7) 3.5 km 10 ep

1 Faggyas Réka	TTE	28:52
2 Faggyas Eszter	TTE	30:34
3 Weiler Virág	SPA	31:26



Vidám pontfogás

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2011. 4. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Spilkóné Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente
8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
4. szám	05. 31.	06. 10.
5. szám	07. 19.	07. 28.
6. szám	08. 23.	09. 02.
7. szám	10. 04.	10. 14.
8. szám	11. 08.	11. 18.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:
HAPPYCARD Kft.

ÉJSZAKAI OB 2011

Lassan hozzászokhatunk, hogy az év legjobb versenyei között ott vannak az éjszakai OB-k. Így volt ez tavaly is, amikor nehezen felülmúlható OB-t rendeztek a Maccabisok, és az ideiről is szerintem elmondható lesz ugyanez. Külsőségeiben talán kevésbé látványos, bár a szépen elektronizált rajt és cél, valamint a bemutatóterep már szinte luxuskategóriát csillant meg. Kellemes időben, remek terepen és térképen jó pályák, ennél nem kell sokkal több. Jó, hallom már az örök szigorúakat, hogy a friss irtást be kellett volna rajzolni, legalább a rajtban egy bemutató térképre. Ez így igaz, és evvel szemben gyenge érv, hogy csak a felvezető vette észre és nem mérhette be pontosan. Ennél azért ezek a rendezők tudnának jobbat is, de amúgy ez kis hiba, nem dönt el semmit. Nem szeretném a dolgot túlspilázni, de nagyon örülök, ha az éjszakai versenyzésnek egyes rendezések kedvet csinálnak, és ehhez itt a nem-bajnoki kategóriák jól járultak hozzá. Kis kitérő az éjszaka ürügyén: nagyképűen mondhatnám, hogy a felkészülés során, de valójában azért mert igen szeretem az éjszakait, az előző hetekben több versenyen is részt vettünk és tényleg jó volt a Bakonyban a VBT, a Mátrában a salgótarjániak és a Tipó versenye is és remek felvezetés volt hasonló terepen és hasonlóan jó pályákkal a Postás éjszakai, bíztatnám őket, hogy csak így tovább. Visszatérve az OB-ra, sokat írni persze csak a panaszokról lehet, aminek itt, most nem volt szezonja, néhány szót inkább az eredményekről.

Nappali rangsoroló verseny esetében is ma már magasnak nevezhető részvétel mellett (265 bajnoki induló és 37 örömversenyző) helyenként igazán éles



Ellenőrzőponton



Hajdu Martin



Weiler Virág

versenyek folytak, az esetek többségében azonban a győztes nagyon az volt. A legszorosabb versenyt az F50-esek és az F20-asok vívták, Muliter és Vankó között 6,7 km-en 20 mp, Liszka Krisztián és Barkász Dániel között 10,7 km és 24 pont után 21 mp volt a különbség. Egy percen belül végzett az első kettő még F65-ben, N55-ben és N60-ban. A legnagyobb időkülönbség N50-ben volt, ahol Kármán Kati több mint 15 perccel verte Horváth Magdit. 14 perc volt N35-ben, 13 perc F35-ben és N18-ban a különbség a győztes és a második között.

Egy rövid elemzés az élversenyzőkről. A férfiak királykategóriájában Lenkei Zsolt győzelme egy pillanatig sem volt veszélyben, minden ponton vezetett. A részidők esetében már árnyaltabb a helyzet, tizenhatot nyert ő, tizenegyet a közel 11 perccel mögötte végzett második helyezett Kovács Ádám. (Csak két részidő maradt másoknak.) Ebből a két adatból is látszik, hogy a sima győzelem ellenére valójában változatos küzdelem folyt. (Kár hogy Kovács Ádám pályája nincs fönt a Route Gadget-en, érdekes lenne követni az élboly harcát.) A részidőkből ítélve az első pontra Lenkei mindjárt nagyot futott, Kovács egy perccel gyengébben. A 4. ponton tovább nőtt Lenkei előnye, bár a többiekhez képest Kovács is javított és feljött a 4. helyre. A pálya közepén Kovácsnak ment jobban, és alig több mint egy percnyire megközelítette a vezetőt. A 18-as pontnál is csak másfél perc volt kettejük között a különbség, ekkor azonban drámai fordulat következett, Kovács a 19. pontra nagyot hibázhatott, mert 16 percet ment, míg ellenfele csak 6-ot. Tegyük hozzá, hogy ebben a (hosszú) átmenetben Zsolt iszonyatosan elverte a mezőnyt, a szakaszmásodik Magyar (aki szintén Zsolt) hét és fél percet futott. Az ábrán Lenkei átmenete látható és valljuk be, éjszaka ez azért nem semmi hat perc alatt. Itt valójában a küzdelem véget ért, Ádám az 5. helyre esett vissza és még az sem segített sokat, hogy Lenkei a 23. pontra két és fél percet hibázva csak a 20. időt futotta, mert egy fél percet ő is hibázott és még mindig a 4. helyen volt. Innen Kovács kemény hajrát nyitott és a hátralévő szakaszok közül hármat megnyerve és a többin is a legjobb időhöz közelit futva jött föl a második helyre másfél perccel Zsebeházy István elé. Borzasztó érdekes a Route Gadgeten visszajátszani Zsebe és Kerényi



Lenkei útvonala a 18-19. átmenetben

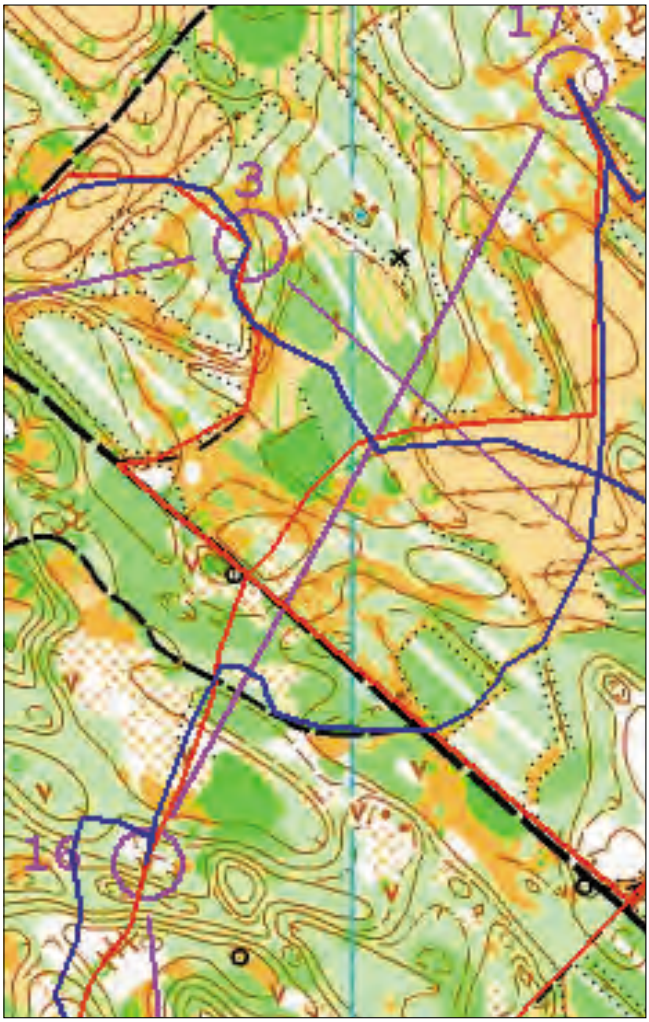
Máté küzdelmét. A pálya első felében mondhatni egymás hibáiból éltek és felváltva vezettek a másik előtt. A 17. pontra menet azután Máté hatalmasan elrontotta az útvonalválasztást, ami két percébe került és ezt a különbséget, annak ellenére, hogy később Isti is megingott, már nem tudta ledolgozni.

A pálya nekem érdekesnek tűnik (a résztvevők véleményét nem ismerem), egy átmenet mellett azonban nem lehet szó nélkül elmenni. A 8. és 9. pont közötti nagyon hosszú átmenetet a pályakitűző valószínűleg nem gondolta végig, mert egyértelműen adódott egy nagyon méretes nyiladékfutás. A hosszú átmenet értelme nyilván a technikás futók előnybe juttatása, itt viszont az első tíz ideje 10 és 11,5 perc között volt és még a huszadik is csak 14,5 percet ment.

A felnőtt nőknél Szerencsi Ildikó és Kelemen Bernadett külön verseny futott. Ez így nem egészen pontos, az első 12 ponton még Zsigmond Száva vezetett, azonban utána több hibát elkövetve 11 perccel érkezett a győztes és 7 perccel a második mögé. Szerencsi hibával kezdett, míg Kelemen sebészi pontossággal hasított a pálya első kétharmadában. Ennek ellenére Szerencsi utolérte, majd átvette a vezetést, ezen a napon szemlátomást sokkal erősebb volt, mint Bernadett. Feltűnő, hogy Ildikó igyekezett a biztosabb megoldásokat választani, míg Kelemen útvonala és éjszakai biztossága élményszámba ment. A sebességkülönbség mellett döntő volt, hogy Bernadett a 16. pontra hibázott és feltételezhető, hogy ezt pszichésen még nem kiheverve választott nem optimális útvonalat a következőre. (A képen a piros útvonal Ildikóé, a kék Bernadetté, az optimum a kettő között lenne.) Innen már nem volt kétséges a párharc végeredménye. Zsigmond Száva útvonala nem látható, a részidőkből arra következtethetünk, hogy a 11. és 14. pont között mélypontja („mélyszakasza"?) volt, ezalatt 6,5 perccel ment többet, mint Kelemen. Említést érdemel még Péley Dorka, aki időnként és helyenként sajátságos megoldásokat választva szakította le magát a vezetőktől, ennek ellenére igen közel került a dobogóhoz.

Amint már a bevezetőben írtam, az éjszakai OB-knak lassan hagyománya kezd kialakulni, a jövő évek rendezőit ez már kötelezi. Tessék készülni!

Lux Iván
Fotó: Máthé István



Szerencsi Ildikó (piros) és Kelemen Bernadett (kék) útvonala a 16-17. átmenetben

Lezajlott a második

Túl vagyunk az év második egyéni országos bajnokságán. A május 14-i éjszakai bajnokságon – amelyet Ágasegyháza térségében rendezett a HSE – a tavalyi bajnokok közül hatan ezúttal is kategóriájuk legjobbjai lettek: Kármán Katalin HSE N50 (előző évben N45), Komár Béláné HER N60, Hanusz Mária OSC N65, ill. Borbás Nándor KAL F35, Hajdu Martin TTE F40 és Muliter Gábor HSE F50 (tavaly F45). Kármán



Kármán Katalin

Katalin ezzel 45-re növelte a szenior egyéni országos bajnokságokon aratott győzelmei számát (mellesleg: tulajdonosa további ifi ill. felnőtt egyéni országos bajnoki címeknek, amelyeket az Egri Spartacus ill. a GSS tagjaként szerzett). Szepesi Imre nyilvántartása szerint 1994-től a GEA tagjaként 2, majd a kőbányaiak versenyzőjeként (egyesületnevek: KOB, FAB, KTK) 13, s végül a HSE színeiben 30 szenior egyéni bajnokságot nyert. Nála csak két férfi versenyző (id. Balla Sándor, 1985 óta 55, ill. Dudás István 1992 óta 48 bajnoki cím) szerzett több egyéni szenior bajnokságot.
Az egyéni összetett bajnokság végeredményére két bajnokság után még nem lehet következtetni, de mivel vannak olyan kategóriák, amelyekben az összetett eredmény a legjobb három eredmény alapján dől el, valószínűsíthető, hogy a június 11-i OKEB után néhány kategóriában ismertté válik az összetett bajnok személye. Erről a legközelebbi, július végén megjelenő TÁJOLÓ-ban (5-ös szám) olvashatunk.



Egyesületi Bajnoki Pontverseny

A HSE/TTE párharc folytatódik. Az éjszakai bajnokságon a HSE 12 ponttal szerzett többet, mint a TTE, s ezzel 1 pontra megközelítette az OHEB-en kiugróan jó teljesítményt nyújtó TTE-t. Az ETC érte el a harmadik legjobb eredményt az éjszakai bajnokságon, ezzel az összetett versenyben feljött a negyedik helyre. Az élcsoport jelenleg: 1. TTE 73, 2. HSE 72, 3. OSC 41, 4. ETC 37, 5. PSE 32, 6. HER 29, 7-8. KST, PVM 23, 9. PVS 22, 10-11. BEA, THS 19 pont, 12-13. SMA, VHS 15, 14-15. MSE, ZTC 14 pont.

Szlovák-magyar szenior találkozók

Legutóbb a Postás Kupán vívott idei első találkozóról csupán az eredményt közöltük. Kiegészítésül álljon itt a sikert kivívók névsora: Molnár Róbert ARA, Mucsi Mihály TTT, Lukács Vilhelm GYO, Rácz Csaba GYO, Takács Csaba TTE, Varga József NKZ, Szlatényi Ferenc OSC, Hegedűs Zoltán OSC, Harkányi Csaba HAV, Boros Zoltán HSE, Bikki Sándor VTC, Nagy Árpád dr. ETC, Lux Iván BEA, ill. Bánki Jusztina SMA, Skerletz Noémi SMA, Viniczainé Kovács Ildikó PVS, Győrffy Gabriella HSE, Kármán Katalin HSE, Turcsánné Cseh Erzsébet PVS, Muzsnai Ágota dr. HSE, Jenővári Gabriella HSE, Takács Ágnes SZV, Hegedűs Ágnes BEA és Rostás Irén HTC. (Részletes eredmény a honlapon!)
A visszavágó a négynapos Szlovák Karszt Kupán lesz (2011.07.28-31, csapatkijelölés a 28-i eredmény alapján, a találkozó a 30-i versenyen lesz). A kiírás szlovák és angol nyelven a www.tuke.sk/obeh/karst honlapon olvasható. Versenyközpont a Rozsnyó melletti Krasznahorkaváralja településen, ahol kempingben, tornateremben ill. privát panzióban kínál szállást a rendezőség (3, 2.50 ill. 10 EUR-tól ármegjelöléssel, a rozsnyói kollégiumi szállás 7 EUR /az árak 1 éjszakára vonatkoznak/). A július 1-jei nevezési határidőig a nevezési díj 35 EUR (65 év felett 21 EUR), július 1-je után 45 EUR (25 EUR).

Megújult az MTFSZ honlap

Az átállás napjaiban a Szepesi Imre által gondozott SZENIOR honlap egy ideig nem volt olvasható. A hiba megszűnt, az mtfsz honlapról TÁJFUTÁS/Szenior útvonalon ismét elérhető. ***AGy***

NAGYKANIZSA VOLT AZ UTÁNPÓTLÁS LEGNAGYOBB RENDEZVÉNYÉNEK HÁZIGAZDÁJA

A Zalaegerszegi Tájfutó Club rendezésében három helyszínen zajlott a három versenyszám. A nyitó rövidtávú versenyre Nagykanizsa egyik lakótelepén került sor, ahol a környezetnek megfelelő tipikus terepen futhattak a versenyzők az útvonalválasztási lehetőségeket kínáló pályákon. A győzelmeket Gárdonyi Csilla, Nagy Viktória, Balázs Otília, Miháczi Diana, Kovács Filoména, Horváth Csongor, Szuromi Mátyás, Varga Zsombor, Fehérvári Dániel, Baumholczer Máté szerezték meg.

Délután Nagykanizsa határában, a Csónakázó-tó melletti változatos fedettségű, lankás erdőkben és a tó környéki parkban következett a váltó. A lányoknál Baranya megye magabiztosan lett első, megelőzve a jól hajrázó Veszprém megyét, és a végén visszacsúszó budapesti váltót. A fiúknál szorosabban alakult a verseny, végül itt is Baranya nyert, miután Baumholczer Máté nagy futásával két perc hátrányból megelőzte a fővárosiakat, a harmadik helyre Borsod megye jött be.

Vasárnap Kistolmácson egy jellegzetes zalai terepen a normáltávval zárult a hétvége. A verseny változatosságát jellemzi, hogy a tíz kategória közül csak kettőben sikerült a rövidtávú győztesnek dupláznia Horváth Csongor és Szuromi Mátyás személyében. A normáltávú bajnokok Mérő Dominika, Vékony Vanda, Szuromi Luca, Bartus Petra, Rusvai Katalin, Horváth Csongor, Szuromi Mátyás, Mészáros Mátyás, Kazal Márton, Horváth Marcell lettek. A baranyai dominanciát mutatja, hogy a két váltóelsőség mellett a megszerezhető húsz egyéni elsőségből is hat Pécsre került. (mtfsz.hu) A verseny honlapja: http://otd.ztc.hu (Fotó: Kopasz Sánsdor)

A levelező listán megjelent néhány vélemény:

Köszönjük a versenyt, mi nagyon jól éreztük magunkat, volt néhány igazán figyelmes és hasznos dolog, pl. a péntek esti gyakorló pontbegyűjtő és a karantén-pálya, és az első napi EH is kiemelkedő volt. *(Biró Fruzsi)*

Szerintem nekünk – többségnek –, akik 3 nagyon kellemes, szép és élménydús napot eltöltöttünk Nagykanizsán és Kistolmácson, semmit nem kell bizonygatnotok a verseny színvonalával kapcsolatban. Azok az igazi jó versenyrendezők, akik az utolsó pillanatban is úgy tudnak improvizálni, hogy a „közönség" nem vesz belőle észre semmit (ld.: pályák áttervezése az utolsó este). Nagyon jók voltatok! Nagyon magas szintű rendezvényt alkottatok! Sajnos kis hazánkban csak nagyon kevés egyesület veszi a fáradságot (nem szeretnék kiemelni rendező gárdákat, de égtájanként talán egyet-egyet lehetne említeni), hogy ennyi szponzort, ennyi „pénzt" behozzon sportágunkba, ennyi munkát belefektessen a rendezésbe és ezáltal ilyen magas nívójú versenyt rendezzen. Olyan rendezvényt hozzon össze, ami nem a pénzről szól, nem az irdatlan magas nevezési díjak melletti szinte nulla szolgáltatásról! („Szegény" Erdős Gábor a művelődési házban tartott eredményhirdetés kezdetekor kb. 5 percig sorolta a támogatókat). Szép volt! Gyönyörű tájon, jó pályákon, gyönyörű időben versenyezhettünk! Köszönjük! Köszönöm a hitetlenkedők nevében is! Gratulálok a győzteseknek, helyezetteknek és a rendezőknek! *(Varsányi Attila)*





Annyit még mindenképpen megérdemelnek pluszban a rendezők dicséretként, hogy az egyik legnehezebb rendezéstechnikai feladatot oldották meg sikerrel a Diákolimpián. Két nap alatt 3 futamot, ilyen szoros időrendben, teljesen eltérő helyszíneken megrendezni igen nagy kihívás. Mindezt úgy, hogy mellette még kísérő versenyt is rendeztek, péntek este prológot is csináltak, a sprintre külön bemelegítő térképet kaptunk, pazar eredményhirdetés volt, stb. Köszönjük! *(Kovács Gábor)*

Eredmények

Sprint

FII. (44) 1.5 km 0 m 11 ep
1 Horváth Csongor
Álmos Vezér Gimnáziu MAT 11:00
2 Fekete Sámuel
Izsák ÁMK, Zalaegers ZTC 12:17
3 Demeter Ambrus
Diósgyőri Református DTC 12:34

FIII. (48) 1.9 km 0 m 14 ep
1 Szuromi Mátyás
Janikovszky É. Ált. PVS 11:21
2 Gyalus Gergő
Baka István Ált. Isk FLF 12:31
3 Rácz Zoltán
Waldorf Iskola, Szeg SZV 12:59

FIV. (43) 2.3 km 0 m 18 ep
1 Varga Zsombor
Batthyány Nk NKZ 12:49
2 Mészáros Mátyás
Alternativa Ált.Isk. DTC 12:53
3 Tábori Milán
Stromfeld Szakközépi SDS 13:12

FV. (43) 3.0 km 0 m 19 ep
1 Fehérvári Dániel
Madách Gimnázium, Sa SDS 15:08
2 Tugyi Levente
Diósgyőri Gimnázium DTC 15:23
3 Kazal Márton
Ciszterci Rend Nagy PVS 15:26

FVI. (34) 3.3 km 0 m 22 ep
1 Baumholczer Máté
PTE Babits M. Gimn., PVS 15:59
2 Liszka Krisztián
Óbudai Waldorf Iskol SPA 17:18
3 Tölgyesi Tamás
Széchenyi István Köz DTC 17:41

NII. (50) 1.5 km 0 m 11 ep
1 Gárdonyi Csilla
ELTE Gyakorló Ált. I MOM 9:59
2 Szuromi Hanga
Janikovszky É. Ált. PVS 10:28
3 Hajnal Dorottya
Remetekertvárosi Ált BEA 10:49

NIII. (43) 1.7 km 0 m 12 ep
1 Nagy Viktória
Lisznyai Utcai Általal SPA 11:23
2 Szabó Dorina
Madách Imre Ált. Isk SZV 11:30
2 Kocsispéter Kata
Simonyi Zsigmond Ált VBT 11:30

NIV. (53) 2.2 km 0 m 16 ep
1 Balázs Otília
Budai Ciszterci Szen SPA 13:33
2 Szuromi Luca
Janikovszky É. Ált. PVS 13:34
3 Weiler Virág
Szent István Gimnázi SPA 14:18

NV. (34) 2.6 km 0 m 19 ep
1 Miháczi Diana
Toldy Ferenc Gimnázi TTE 16:27
2 Kinde Vanda
Premontrei Szent Nor KST 17:36
3 Bartus Petra
Mészáros Gimnázium, JMD 18:02

NVI. (23) 2.6 km 0 m 19 ep
1 Kovács Filoména
Szent Mór Kat. Iskol PVS 16:30
2 Goldmann Dóra
Bolyai Gimnázium, Sa SDS 20:07
3 Rusvai Katalin
Deák Ferenc Gimnáziu XEGY 20:14



Normáltáv

FII. (45) 3.7 km 105 m 7 ep
1 Horváth Csongor
Álmos Vezér Gimnáziu MAT 16:19
2 Szabó Marcell
Thököly I. Kéttannye DNS 17:47
3 Demeter Ambrus
Diósgyőri Református DTC 18:44

FIII. (46) 4.0 km 190 m 9 ep
1 Szuromi Mátyás
Janikovszky É. Ált. PVS 29:19
2 Rétfalvi Kolos
Hunyadi János Evangé SMA 39:46
3 Rácz Zoltán
Waldorf Iskola, Szeg SZV 42:33

FIV. (44) 5.6 km 290 m 15 ep
1 Mészáros Mátyás
Alternativa Ált.Isk. DTC 45:13
2 Tóth Adrián
Radnóti Miklós Gimná TTE 45:33
3 Hajdu Erik
Telki Ált. Isk., Telki TTE 49:07

FV. (37) 6.9 km 325 m 17 ep
1 Kazal Márton
Ciszterci Rend Nagy PVS 48:16
2 Tugyi Levente
Diósgyőri Gimnázium DTC 50:17
3 Hajdu Szása
Árpád Gimnázium, Bud SPA 50:51

FVI. (33) 8.3 km 430 m 20 ep
1 Horváth Marcell
Táncsics Mihály Szak KST 61:48
2 Bakó Áron
Bornemisza Péter Gim SPA 62:46
3 Sulyok Ábel
Szinyei Merse Pál Gi SPA 62:47

NII. (46) 3.7 km 105 m 7 ep
1 Mérő Dominika
Simonyi Zsigmond Ált VBT 18:50
2 Hajnal Dorottya
Remetekertvárosi Ált BEA 18:58
3 Pálfi Fanni
Ságvári Endre Gyak. SZV 20:15

NIII. (44) 3.2 km 150 m 9 ep
1 Vékony Vanda
Kozma Ferenc Általán ARA 33:28
2 Pataki Réka Dalida
Jókai Úti Ált. Isk., PVS 35:20
3 Porgányi Anna
Batthyány Gimnázium, ZTC 36:18

NIV. (50) 4.2 km 220 m 13 ep
1 Szuromi Luca
Janikovszky É. Ált. PVS 41:47



2 Viniczai Csenge
Szent Mór Kat. Iskol PVS 41:51
3 Liszka Eszter
Óbudai Waldorf Iskol SPA 45:19

NV. (34) 5.0 km 220 m 15 ep
1 Bartus Petra
Mészáros Gimnázium, JMD 53:28
2 Miháczi Diana
Toldy Ferenc Gimnázi TTE 55:47
3 Kinde Vanda
Premontrei Szent Nor KST 56:22

NVI. (21) 5.4 km 275 m 20 ep
1 Rusvai Katalin
Deák Ferenc Gimnáziu FSC 71:07
2 Kovács Anett
Bolyai Gimnázium, Sa SDS 72:27
3 Tóth Krisztina
Közgazdasági Szakköz TTE 77:24

Váltó

Férfi váltó (32)
1 Baranya megye 1 1:25:06
Kazal Márton 25:16, Szuromi Mátyás 31:47, Baumholczer Máté 28:03
2 Budapest 1 1:26:32
Hajdu Szása 25:45, Peregi Dániel 29:33, Liszka Krisztián 31:14
3 Borsod-Abaúj-Zemplén 1 1:27:23
Spicze Máté 34:11, Tugyi Levente 26:10, Mészáros Mátyás 27:02
4 Budapest 3 1:28:18
Miavecz Balázs 27:44, Jenes Soma 29:12, Bugár Gergely 31:22
5 Baranya megye 2 1:32:54
Kovács Bertalan 25:33, Péley Domokos 32:36, Gyenizse-Nagy Balázs 34:45
6 Borsod-Abaúj-Zemplén 2 1:36:12
Kirilla Péter 29:11, Szűcs Botond 30:10, Nyeste Ákos 36:51
7 Budapest 4 1:36:17
Sulyok Ábel 31:57, Balázs Bulcsú 30:02, Dalos Máté 34:18
8 Csongrád megye 1 1:36:47
Rácz Sándor 25:24, Vajda Balázs 34:07, Bíró Péter 37:16
9 Nógrád megye 1 1:40:14
Tábori Milán 34:38, Diószegi Bálint 34:47, Fehérvári Dániel 30:49
10 Budapest 2 1:42:12
Bakó Áron 31:19, Lengyel Ádám 41:19, Oszkó Attila 29:34

Női váltó (29)
1 Baranya megye 1 1:28:27
Szuromi Luca 31:03, Viniczai Csenge 22:06, Kovács Filoména 35:18
2 Veszprém megye 1 1:35:06
Tóth Krisztina 38:27, Péntek Gréti 25:52, Varsányi Kinga 30:47
3 Budapest 1 1:37:02
Weiler Virág 31:06, Liszka Eszter 21:29, Miháczi Diana 44:27
4 Bács-Kiskun megye 1 1:47:37
Csóti Diána 40:00, Dénes Réka 27:04, Dénes Orsolya 40:33
5 Budapest 2 1:49:06
Popovics Liliána 48:00, Völgyesi Melody 27:27, Balázs Otília 33:39
6 Komárom-Esztergom 1 1:49:51
Szepesi Szilvia 41:25, Faggyas Eszter 41:22, Faggyas Réka 27:04
7 Zala megye 2 1:53:21
Fábián Eszter 42:19, Kötél Angyalka 28:48, Balogh Zsófia 42:14
8 Baranya megye 2 1:57:14
Becze Rita 53:05, Vonyó Réka Virág 38:05, Szuromi Hanga 26:04
9 Nógrád megye 1 1:57:36
Palkovics Éva 41:31,
Cseh Anett 38:02,
Kovács Anett 38:03
10 Csongrád megye 1 1:57:37
Faragó Mária 52:01,
Gera Krisztina 24:45,
Bán Zsanett 40:51

funkwerk
Magyarország
www.funkwerk-mo.hu

TÁJFUTÓ FESZTIVÁL ÉS BUDAPESTI DIÁKOLIMPIA



Jelentkezés a pontbegyűjtő túraversenyre

Kitűnően sikerült a Tabáni Spartacus SKE rendezésében a tájfutó fesztivál és a Budapesti Diákolimpia. Jó ötlet volt a városban rendezni az eseményt, ami mindenki számára könnyen elérhető volt és számtalan infrastruktúra is a rendelkezésre állt. Ugyanakkor a környékről készült térkép nemcsak városi parkversenyt, hanem technikailag nehezebb pálya kitűzését is lehetővé tette. A rendezvényen résztvevő több száz fiatal a tájékozódás számtalan formáját ismerhette meg, próbálhatta ki, igazi fesztivál hangulat uralkodott egész nap. Jól sikerült az iskolaudvar berendezése, jó volt a tájékoztatás, volt honlap, hangosítás, büfé és a TV is megjelent az eseményen. A rendezvényen Gyalog László és Zoltán vezetésével szinte az egész Spari rendezőgárda felvonult, de kellett is ennyi rendező, hiszen a résztvevők nagy száma ezt indokolta. Gyalog László összefoglalója a versenyekről:



Spari győzelem

Összefoglaló a versenyekről

A Tájékozódási Sportok Fővárosi Fesztiválja, és keretében a Budapesti Tájfutó Diákolimpia a Tabáni Spartacus SKE Tájfutó Szakosztályának rendezésében igen sok érdeklődőt vonzott a Törökugrató iskola udvarára. A fesztivál minden versenyszáma külön-külön is siker volt, az egész egy fantasztikusan jó hangulatú rendezvénnyé sikeredett. A szépen berendezett iskolaudvar, a sportágak jelzőtábláival, sátrakkal, nagyméretű udvartérképekkel és részletes programmal méltó keretet adott a rendezvénynek. A TV11, a XI. kerületi TV forgatását remélhetőleg látták a kerületi lakosok. A verseny honlapjára valamennyi kategória eredményei hamar (a diákolimpiáé már aznap délután) felkerültek. A déli és az esti eredményhirdetések méltó keretet adtak a rendezvénynek.

A **Diákolimpián** új, részben a rendezvényre javított térkép fogadta a versenyzőket. A 10 hivatalos és 2 nyílt kategóriában 154 versenyző teljesítette a színvonalas pályákat.



Rajtol a tájkerékpáros

A délutáni **Tájkerékpárverseny** az egyidejűleg Magyarországon megrendezett Tájkerékpáros Világ Kupa árnyékában nem vonzhatott profikat, de így is 35 induló volt a 6 kategóriában. A rendezők térképtartók kölcsönzésével segítették a részvételt.

A **Vasasztaltúrán** a két kategóriában (25 és 35 km) a 34 indulóból 28-an teljesítették a távot (a Komjádi uszodától indulva). Érdekes, újszerű volt a feladat, a budai hegyekben található geodéziaivasasztalok felkeresése.

A **Pontbegyűjtő túraverseny**, a Föld Napja Kupa 63 csapatnak, 109 embernek nyújtott tájékozódási túraélményt Gazdagrét környékén.



Teljes siker

A **Mikrosprint** pályái a várt jó színvonalúak voltak, ez volt a 35 induló véleménye is.
A délutáni **Mobile-O** verseny sok érdeklődőt vonzott, 37 pár indult rajta. A két (A és B) pályát egymás után futották a párok, az egyik futott, a másik a célból térképpel a kezében telefonon irányította, majd cseréltek. A rendezők telefont, SIM-kártyát kölcsönöztek az indulóknak.
A **Tornatermi versenyen** délelőtt és délután is sokan próbálkoztak, a tervezettnél több idő alatt volt nyitva, összesen talán 80-100-an is indultak.

A **GPS-játékok** közül a pontkeresés kb. 55, a Multinavigátor stratégiai játék mintegy 30 embertvonzott. Sokakat érdekelt a GPS-es tájékozódás lehetősége, amihez eszközt a helyszínen kölcsönözhettek.
Trail-O versenyre mozgássérültek, kerekesszékesek is eljöttek (9-en), de 33 futó-sétáló versenyző is kipróbálta. A séta közben adott helyeken megállva kellett az onnan látható pontcsoportból a térképen szereplőt kiválasztani.
A **Mátrix- és svéd pályák**, az iskolaudvaron felállított bójákkal talán a legnépszerűbbek voltak. A fehér papírra berajzolt pályák pontjait a többi pont helyzetének segítségével kellett megállapítani,amelyek a mártixpályán szabályos, 4×4-es hálóban, a svéd pályán levő 12 pont „random"-szerűen helyezkedtek el. Főként a kisgyerekek tudták nehezen abbahagyni, újra és újra próbálták (a legkitartóbb harmincszor futott). De sok felnőtt is kipróbálta, a svéd pályák a tapasztaltabbaknak is komoly feladatot jelentettek.
A **Tájékozódási séták** több szülőt indítottak arra, hogy kisgyerekeiket megismertessék a tájékozódással, és közben maguk is felelevenítsék tájékozódási ismereteiket.
A fesztivál sikeréhez hozzájárult az egész szparis rendezőgárda, akik indultak a különböző versenyszámokban, azok is a többi időben lelkesen segítettek mindenben, hogy minden érdeklődő megtalálja a kedvére való versenyszámokat.
Az egyes versenyszámokban közel 800-an indultak, az átfedéseket is figyelembe véve a résztvevők száma 500 fő körüli volt.
Köszönet minden rendezőnek az értékes és lelkes munkájáért!

Gyalog László, Fotó: Máthé I.

A fesztivál résztvevői programonként:	
Budapesti Tájfutó Diákolimpia	154
Tájkerékpár	35
Vasasztaltúra	34
Pontbegyűjtő túraverseny	109
Mikrosprint	65
Mobile-O verseny	74
Tornatermi verseny (kb.)	80
GPS-pontkeresés	55
GPS-Multinavigátor stratégiai játék	22
Trail-O	33
Mátrix- és svéd pályák (kb.)	110
Tájékozódási séták	15
Összesen:	**786**



Mobile-O verseny



Trail-O verseny



Verseny közben

Fesztiválos Diákolimpia!!!

Mintegy 20 fős csapatommal érkeztem Gazdagrétre. Egy hatnapos (hat napos!) edzőtábor előszobája volt ez számunkra. Először bosszankodtam magamban, hogy miért nem a Gém-hegyen kezdünk,miért kell egy lakótelepen szenvedni. Nagyon kellemes meglepetés ért, mivel nem előszobában, hanem egy Pazar nappaliban, gazdagon (G-rét) terített svédasztalnál (S pályák) találtuk magunkat.

El kell ismernem, hogy a Spari valóban nagyon kitett magáért. Egy rendkívül változatos, a lehető legtöbb versenyágunkat (vasasztaltúra, tájbringa, pontbegyűjtő túraverseny, mikrosprint, mobile-o, tornatermi verseny, GPS-pontkeresés és Multinavigátor stratégiai játék, Trail-o, mátrix és svéd pályák, tájséta) fölvonultató fesztivált szervezett. Az egész fesztivál összefogása, irányítása, rendezése (kiírások, tájékoztatás, hangosítás, büfék, térképek, pályák, eredmények és hirdetésük stb.) nagyon gondosan előkészített, átgondolt és gördülékeny volt.

Sajnos én nem futhatok egy furcsa sérülés miatt, de óriási élmény volt számomra, hogy diákjaim minden elérhető számban indultak, minden futós játékot kipróbáltak, akár többször is, és sugárzó arccal jöttek hozzám, s lelkendezve mesélték, milyen élvezetes volt. A végén szinte vitatkoznom kellett velük, mivel a mobilos tájfutást nem várhattuk meg, hisz' lekéstük volna a délutáni edzést Gánton.

És a Diákolimpia? Nos, 5-6 olyan legényt vittem magammal, akik még alig, vagy sosem indultak versenyen. Számukra ennél jobb „bemelegítést" (svéd, tornatermi, mikro…) az igazi verseny előtt didaktikailag, taktikailag, stratégiailag, szakmailag és nyelvtanilag ()))) sem tudtam volna elképzelni.

Fokozatos, sikerélményt adó, tehát szuper volt. Így kellő önbizalommal és eredményesen mentek, futottak végig a lakótelepen ide-oda tekergő, ezért cseppet sem unalmas pályákon. (Külön említést érdemel a rajtban tapasztalt, a kezdőket segítő, útbaigazító odafigyelés!) A nagyok



A szpiker



Rajt

is élvezték a tájfutó játékokat, s folyamatos háziverseny dúlt köztük az Olimpia előtt és után.

Az igazi versenyen jó páran vérszemet kaptak, elbízták magukat, elszálltak. Ennek oka az lehetett, hogy a rendezők a felsőbb korcsoportok pályáit a panelek közül a Boróka- kupákra emlékeztető bozótfoltos (sajnos szemetes is!), valóban technikás domboldalba vezették, s ez a váltás többeknek nehezen ment. Magyarán: kavartak. De ettől lettek a pályák igényesek, színvonalasak.

És az eredmények? A mérhető eredmények a Spari fölényét hozták, de MOM, BEAC és MÁSOK is sikeresen, dobogósan szerepeltek. Erre mondhatjuk, hogy a hazai terep előnye. Ez azonban csakis részben igaz!!! Egy: nézzük meg a tényleges eredményeket! Kettő: a Sparisok egy jó része nem is itt edz. Három: a technikás rész tényleg technikás volt, figyelni kell. Négy: észnél légy! Öt: a Spari – tudtommal – a legnagyobb utánpótlás-nevelő klub Budapesten, így érthető a reprezentáltsága a tabellán. Hat: például 16 emberemből öt (majdnem harmada) továbbjutott, pedig mi picikék vagyunk szakmailag. Hét: a verseny a pályán dőlt el!! Nyolc: üres a póc. Sajnálom a ávolmaradókat (ők is bánhatják!), s nem értem a pampogókat.



Évike is elindult

Miért volt itt az idei Diákolimpia? Ez összefügg a Fesztiválval és a nem mérhető eredményekkel. Itt minden adottság megvolt (lakótelep, tornaterem, focipálya, park, bozótos, erdő stb.) ahhoz, hogy sportágunkat népszerűsíthessük, s egy nagy lakótelepen látványosan mutassa és szerettesse meg magát. Ide, a fesztiválos Diákolimpiára lehet könnyebben meghívni, elhozni olyan gyerekeket, akik egyébként nem jönnének el, vagy nem lenne sikerélményük egy átlagosnak mondható (nem a rendezésről szólok most) erdei versenyen. Szerintem jó választás volt és becsületes küzdelem „Pazar" körítéssel. Köszönjük és gratulálunk minden szervezőnek, de ne felejtsék: Hajrá Babits!

Antal István BDI

Májusi elnökségi ülés

Első napirendi pontként Palatinszky János számolt be a júliusi Szenior VB szervezési munkáinak állásáról. Elmondta, hogy időarányosan jól állnak, az IOF ellenőr is legutóbbi látogatása után pozitívan nyilatkozott. A pályák állnak, a térképek véglegesítése az erdészeti munkák lezárásakor történik meg, az engedélyek megvannak. A logisztikai feladatok jelentik a legnagyobb kihívást, hiszen rengeteg embert kell mozgatni, parkoltatni, stb...

A Sportágfejlesztési Tervből adódó 2011. évi feladatokat adta elő Juhász Miklós és Less Áron. A Sportágfejlesztési tervből adódó feladatokat prioritás szerint három csoportba sorolták: a még idén elindítandó; a 2012-ben elindítandó, ám már idén előkészítendő; és a csak a jövőben előkészítendő feladatok. A feladatokhoz felelősöket és határidőket (a megkezdés és a végrehajtás határidejét) jelölt ki az elnökség egyesével végigmenve az összesen több, mint 60 feladaton, amit öt nagy csoportba soroltak (létszámnövelés és megtartás, válogatott eredményesség, versenyek színvonalának emelése, térképek minőségének javítása, finanszírozás).

Szünet után az előző ülésről hátramaradt bizottsági munkatervek következtek. Először a Marketing és Kommunikáció bizottságé, akik ebben az évben szeretnék megalkotni az MTFSZ kommunikációs, marketing és szponzorszervezési stratégiáját. Az Információs és Technikai bizottság 2011-re a szövetségi portál fejlesztését, az év közbeni rangsorszámítást, a versenybírói admin-felület elkészítését és a SportIdent licenszek kérdésének rendezését tervezik.

A sportágfejlesztési támogatások 2011-es rendszerét terjesztette elő Kovács Balázs. Ezen a területen nagyobb változások következnek: a leghangsúlyosabb elem az utánpótlás edzők munkájának támogatása lesz, amibe a működő és az új edzők is beletartoznak. Emellett az eddigi sikeres programok folytatása megmarad (nyári utánpótlás edzőtáborok, iskolai népszerűsítő rendezvények, edzőképzés támogatása); eltűnik viszont a meglevő és az újonnan induló utánpótlás csoportok támogatása, az erre szánt összeg átkerül az edzők támogatásához.

A Nemzetközi Regionális Kapcsolatok Bizottságának munkájában Erdélyi Tibor, Jan Mizur, Allwinger Herwig és Tünde, Zsilkin Viktor, Fey Klára, Németh Helga, Pelyhe Dénes és Novai Éva vesznek részt, idei fő feladatuk a terepegyeztetési szokások vizsgálata a kapcsolódó országokban.

Az Élsport- és edzőbizottság vezetője, Fehér Ferenc bemutatta a tagokat: Gera Tibor, Gyalog Zoltán, Sramkó Tibor és Vonyó Péter. Munkatervük a szokásos éves teendőiket tartalmazza.

A Szenior Bizottság munkatervét Bacsó Piroska vázolta: szokásos feladataik mellett a WMOC-n részt vevő magyar csapat összefogása az idei céljuk.

Ismét Kovács Gábor következett, ezúttal a Terephasználati és Környezetvédelmi bizottság vezetőjeként. A tagok Sőtér János, Urbán Imre, Meichl Géza és Gerely Ferenc lesznek. Erre az évre négy feladatot terveznek: a hazai helyzet felmérése kérdőíves formában, a nemzetközi helyzet megvizsgálása, közreműködés konkrét ügyekben, terephasználati útmutató aktualizálása.

A bizottságok sora a Térképtár bizottsággal zárult. Ennek vezetője Hegedüs Ábel lett, tagjai Gárdonyi Zoltán, Kovács Péter (titkár), Lux Iván, Miháczi Zoltán, Schell Antal, Síkhegyi Gabriella, Szádeczky-Kardoss Tamás, Zentai László. A bizottság feladata a tájfutó térképek összegyűjtése, katalogizálása.

Az egyebekben Less Áron elmondta, hogy az MTFSZ 5 millió Ft értékű reklámszerződést írt alá, amivel az idei évre tervezett szponzori bevételek megvalósultak. Az Elnöki Tanácsadó Testület révén további szponzorok bevonásán dolgozik a Szövetség. Döntött az elnökség arról is, hogy a Postás kupa váltón törölt kategóriák esetében (F14, N18) a Váltó OB eredménye számítson a Váltó Ligába.

(mtfsz.hu)

A Sportágfejlesztési és Ifjúsági bizottság javaslata

a 2011-ben megvalósítandó támogatási programokra

Utánpótlás edzők munkájának elismerése és új edzők támogatása

Ezt a támogatási programot – költség keretére és újdonságára tekintettel – javasoljuk az elnökségi elfogadás előtt az utánpótlás-nevelésben érintett tagszervezetekkel véleményeztetni, és a május végi elnökségi ülésen szavazni róla.

Az MTFSZ tagegyesületei pályázhatnak a klubban működő, utánpótlást nevelő edző munkájának pénzbeli támogatására. A pályázatokat két kategóriában írjuk ki:

1. működő edzők (várható pályázók: 15 fő)
2. új edzők (várható pályázók: 10 fő)

A támogatás közös feltételei mindkét kategóriában:

- Az egyes edzőkre jutó támogatás a pályázatok alapján kerül felosztásra
- Egy klub mindkét kategóriában több edzővel is pályázhat
- Egy edző egy évben maximum 240.000 Ft támogatásra pályázhat
- Az MTFSZ a támogatást a klub felé folyósítja, és a klub vállalja, hogy az összeget az edző munkájának anyagi elismerésére fordítja.
- A támogatás 50%-a a pályázat beadását követő elbíráláskor esedékes, másik 50%-a

év végén a kiírási feltételek teljesítése függvényében

A támogatás további feltételei a működő edzők kategóriában:

• A klubban az edző legalább 15 fős (versenyengedélyes, 18 éves korig) utánpótlás csoportot vezet

• Legalább 15 tanítvány teljesítsen legalább 10 rajthozállást az idény végéig, ebből legalább 6 országos és 1 OB vagy Diákolimpia

• A pályázó edző rendelkezik edzői végzettséggel

• A klub vállalja, hogy az MTFSz támogatással legalább egyenlő saját forrást is biztosít az edző munkájához (pl. megbízási díj, költségelszámolás)

• Bírálati szempontok:

o a csoport teljes létszáma (1x súlyszám)

o minősítéssel rendelkező tanítványok száma (minősített 2x súlyszám, Ar minősítés 3x súlyszám)

o több éve (3 évet nézve) minősítéssel rendelkező tanítványok száma (második év 2x súlyszám, harmadik év 2,5x súlyszám)

A támogatás további feltételei az új edzők kategóriában:

• Újnak számít az edző, ha az utolsó 3 évben nem folytatott edzői tevékenységet (erről a pályázó klubnak kell nyilatkoznia) és ezekben az években nem részesült támogatásban az MTFSz edzőtámogatási pályázatain

• A klubban az edző legalább 10 fős (versenyengedélyes, 18 éves korig) utánpótlás csoportot vezet

• Legalább 10 tanítvány teljesítsen legalább 4 rajthozállást az idény végéig

• Bírálati szempontok:

o a csoport teljes létszáma (1x súlyszám)

o az új (előző évben minősítést nem szerzett, és aki után a klub még nem részesült hasonló támogatásban) tanítványok száma (2x súlyszám)

A támogatáshoz a benyújtandó pályázat formáját, részleteit, lebonyolítását az Élsport- és Edzőbizottsággal közösen kívánjuk kidolgozni. A két bizottság közösen dönt a pályáztok elbírálásáról, a bírálati szempontok alapján az összegek súlyozásáról. Túlpályázás esetén csökkentheti a megítélt összegeket, a vártnál kevesebb pályázat esetén a kategóriák között átcsoportosíthat.

A javaslat költség kerete: 5 600 000 Ft.

(mtfsz.hu)

Alakul az új VB program

Ahogy arról már beszámoltunk, a közeljövőben jelentős változások várhatók a világbajnokságok számaiban és lebonyolítási rendjében. A WIF munkacsoport által eddig összegyűjtött javaslatokat kiküldték a nemzeti szövetségeknek, akik április 10-ig véleményezhették azokat.

A fő sarokpontok az anyagban a következők voltak:

- a selejtezők kikerülnének a programból (kivéve a sprintet),
- a versenyszámok száma hatra nőne,
- minden nemzetnek lehetne helyezett versenyzője.

A program három kétnapos blokkra darabolódna (sprint, közép és hagyományos számok), új versenyszámként a 2x2 fős sprint váltó és egy vadász- vagy tömegrajtos egyéni verseny jelenne meg.

A javaslatot 14 nemzeti szövetség véleményezte (Dánia, Egyesült Államok, Észtország, Finnország, Írország, Japán, Kanada, Lengyelország, Nagy-Britannia, Norvégia, Oroszország, Svájc, Svédország, Új-Zéland), amiből az alábbi megállapítások szűrhetők le:

- a selejtezők elhagyását a többség elfogadja, helyette a korábbi VB eredmények alapján történő kvóta megállapítás népszerűbb, mint a világranglista alapján történő;
- a vadászrajtot többen támogatják, mint a tömegrajtot;
- a hat versenyszámot a rendezők és a versenyzők számára egyaránt megterhelőnek tartják;
- az új versenyszámokat alaposan ki kell próbálni a programba vétel előtt;
- néhány szövetség nem feltétlenül támogatja a sprint vegyesváltót;
- egy 'sprint VB' lehetőségét is felvetették páran, esetleg minden második évben váltva egy 'erdei VB'-vel;
- a TV közvetítés kérdése erősen megosztja a nemzeteket.

Az IOF elnöksége májusi ülésén hosszasan tárgyalta a felmérés eredményeit. Úgy találták, hogy bizonyos egyértelmű trendek beemelhetők a tervezetbe. Ennek megfelelően az alábbiakat rögzítették:

- a VB évenként azonos programmal megrendezett esemény maradjon;
- a versenyszámok száma maximum öt legyen;
- a selejtezők elhagyása támogatandó, a részletes szabályozást később dolgozzák ki.

Az elnökség megköszönte az ezzel meg is szűnő WIF munkacsoport munkáját. Az elnökség – az alelnök Leho Haldna vezetésével – kidolgoz egy végleges javaslatot a munkacsoport eredményei és a tagszervezetek véleménye alapján, amit a nyári, franciaországi Elnökök Konferenciája fog majd tárgyalni. ***(mtfsz.hu)***

Ciprus az IOF új tagországa

Velük már 73 nemzet tagja a szervezetnek.

Az IOF elnöksége jóváhagyta a ciprusi szövetség jelentkezését a nemzetközi szövetségbe. A végleges döntést a jövő nyári IOF közgyűlésnek kell majd ratifikálnia. A mediterrán országban tavaly alakult meg az első tájfutó egyesület, két térképet készítettek és négy versenyt rendeztek, amelyeken 50 fő körül alakult az indulói létszám. A fejlődést felgyorsítandó léptek be a nemzeti hegymászó szövetségbe, és kérték a tagfelvételt az IOF-be.

(mtfsz.hu)

Beszámolók a világversenyek szervezéséről és döntés a válogatott csapatokról

Az MTFSZ Elnöksége május végén tartott újabb ülésén fontos döntéseket hozott.

Elsőként a sportágfejlesztési támogatások felosztását prezentálta Kovács Balázs, amit már az előző ülésén is tárgyalt az elnökség. A támogatási keretösszegekről nem, azonban a támogatások feltételeiről rövid vita alakult ki, amit szavazással kellett eldönteni.

Ezután Vonyó Péter tartotta meg a Szenior VB szervezőbizottságának utolsó beszámolóját a szervezési munkák állásáról. Az engedélyek rendben vannak, a pályák véglegesek, a térképek hamarosan nyomdába kerülnek, a rajtlisták kész vannak. A logisztikai feladatok (szállítás, versenyhelyszínek) nagy részének véglegesítése jelenleg zajlik. Az informatikai feladatokhoz a szoftverek megvannak, a hardverek beszerzése folyamatban. A különféle ceremóniák rendezési tervei elkészültek. Az önkéntes rendezők (300 fő) regisztrációja megtörtént. A verseny költségvetésének bevételi oldala a támogatók terén alacsonyabb a tervezettnél, emiatt bizonyos területeken spórolni kell, ám a résztvevők magasfokú kiszolgálását igyekeznek megtartani.

A világversenyek szervezőinek beszámolóját Mets Miklós folytatta a jövő évi veszprémi tájkerékpár világbajnokságokkal (junior, felnőtt, szenior egyben). Elsőként a VB-t felvezető hároméves versenysorozat idei állomása, a már lezajlott tapolcai Világ kupa futam tapasztalatairól beszélt, ami jól sikerült, ám pénzügyileg negatív egyenleget mutatott. A jövő évi verseny rendezésének egyik legnehezebb pontja, hogy a különböző korosztályok versenyeit úgy rendezzék meg közösen, hogy mindegyik teljes értékű maradjon. Jelenleg a program összeállítása és a terepegyeztetések zajlanak.

Ezután a diákolimpiával kapcsolatos napirend következett. Elsőként az idei országos döntő értékelése zajlott, aminek a rendezését Kovács Balázs mintaértékűnek titulált, és köszönetet mondott a rendezőknek. A létszámok is kedvezően alakulnak az elmúlt években, mind a megyei, mind az országos döntők tekintetében. Végül a Diákolimpia versenyszabályzat módosítása került napirendre, aminek keretében létrejönne az **Amatőr Tájfutó Diákolimpia**, ami a csak iskolai keretek között tájfutó diákok számára biztosítana versenyzési lehetőséget. Két szintű verseny lenne iskolai és megyei fordulóval, park- vagy teremtájfutás formájában. A „profi" diákolimpia rendszerében is történtek változások: a megyei döntőből 5-5 fő jut fel kategóriánként, a nyílt kategória nem lesz kötelező a megyein, az országos váltóban pedig 1-1 III., IV. és V. vagy VI. korosztályos versenyző indul majd.

A különböző világversenyeken rajthoz álló csapatok megszavazása következett. Az elnökség a szövetségi kapitányok javaslatait egyhangúan elfogadta, ennek értelmében az alábbi versenyzők képviselik hazánkat az idei eseményeken:

Ifjúsági Európa-bajnokság

N16: Liszka Eszter, Szuromi Luca, Weiler Virág, Faggyas Réka

N18: Zempléni Réka, Varsányi Kinga, Kinde Vanda, Bartus Petra

F16: Kovács Bertalan, Rácz Sándor, Miavecz Balázs, Hajdú Szása

F18: Horváth Marcell, Sulyok Ábel, Kazal Márton, Tugyi Levente

Junior világbajnokság

Kovács Filoména, Tóth Réka, Kinde Vanda, Baumholczer Máté, Liszka Krisztián, Bakó Áron, Horváth Marcell

Felnőtt világbajnokság

Gyurkó Fanni, Szerencsi Ildikó, Domján Zsuzsanna, Péley Dorottya, Kovács Ádám, Lenkei Zsolt, Kerényi Máté, Baumholczer Máté

Paskuj Mátyás következett a Szövetség Kommunikációs Stratégiájával. Hosszas vita alakult ki, amelynek végén a bizottság jelezte, hogy a következő ülésre még jobban kidolgozza az előterjesztést. A Marketing és Kommunikációs Bizottság idei költségvetését viszont elfogadta az elnökség, ennek nagyobbik felét népesebb tájfutó rendezvények sajtómegjelenésére, kisebb felét reklám anyagok készítésére szeretné fordítani a bizottság.

Az egyebek között a Nyilvántartási szabályzat egyértelműsítését szavazta meg az elnökség. Elfogadták azt a javaslatot is, hogy a jövőben az országos bajnokságok és kiemelt rangsoroló versenyek színvonalát kérdőíves formában fogja értékelni a szövetség. ***(mtfsz.hu)***

Pályázat 2013. évi kiemelt versenyekre

Az MTFSZ Naptárbizottsága megjelentette a pályázati űrlapot a 2013. évi OB-k, Országos Diákolimpia, Hungária kupa, világranglista futamok és kiemelt rangsorolók rendezésére.

A pályázat két körben zajlik:

- augusztus 15-ig lehet jelentkezni az OB-kra, Diákolimpiára és Hungária kupára, ezeket a versenyeket a bizottság szeptember 15-ig ítéli oda;
- szeptember 30-ig lehet jelentkezni a világranglista futamokra és kiemelt rangsorolókra, ezeket a bizottság október 30-ig bírálja el.

A kitöltött pályázati űrlapokat a peter@veszcart.hu email címre kell elküldeni.

A 2013-as bajnokságok tervezett időpontjai a következők:

Hosszútávú OB - március 30.
Országos Diákolimpia - május 25-26.
Éjszakai OB - június 08.
Középtávú OB - június 22.
Váltó OB - június 23.
Rövidtávú OB - szeptember 07.
Pontbegyűjtő CSB - szeptember 08.
Normáltávú OB - október 19-20.
Hagyományos CSB - október 26.
Egyesületi Váltó OB - október 27.

A kiemelt rangsoroló versenyek tervezett időpontjai 2013-ban:

április 20-21.
május 18-19.
szeptember 28-29.
november 01-03.

A pályázati űrlap letölthető az MTFSZ honlapjáról.

(mtfsz.hu)

SPORTTÁPLÁLKOZÁS – ÉL- ÉS SZABADIDŐ SPORTOLÓKNAK (3)

Ez a harmadik és egyben az utolsó rész, amelyik különbözik az eddigiektől. Egyrészt nem egyetlen adott témára építettem, mint az első (energia-szénhidrátháztartás) vagy a második (folyadékbevitel), másrészt nem az egyedi példák alapján állítom össze, hanem összefoglalom a sokak által egybehangzóan leírtakat.

Ezen kívül eddig, ha nem is kimondottan, de alapvetően a kiemelkedő teljesítményekhez szükséges tapasztalatokról, ismeretekről volt szó, most pedig a tájfutásban a túlnyomó többséget képviselő szabadidősportolók számára hasznos dolgokról is írok. Ezt azért is megtehetem, mert nálunk a nagy terhelést végző élsportolók és a többség étrendje között sok hasonlóságot találunk.

Sokan mondják, hogy a tájfutás életforma, nemcsak sport. Én is ezt vallom. A természetben űzött, szellemi és fizikai sport, az egészség kialakításához kellően magas fokú terhelést adó tevékenység kiváló életmódformáló.

Az élversenyzők és a szabadidősportolók számára az alap a változatos, természetes étrend. A válaszadók legtöbbje eszerint él. Foglaljuk össze, mik ennek az alapjai, mit írtak sporttársaink:

- sokszor keveset enni: napi 5-6 étkezés, sosem egyszerre sokat – ennek a nagy része elraktározódik,
- változatos legyen az étrendünk: együnk lehetőleg mindenfélét, így a szervezet biztosan megkapja, amire szüksége van,
- mindenből mértékkel, hiszen ha valamiből egyszerre sokat fogyasztunk, akkor a legegészségesebb ételnek is inkább a káros hatásai érvényesülhetnek, nemcsak az esetlegesen túlzott kalória bevitel miatt,
- fontos a reggeli, lehetőség szerint bőségesen (amit reggel megeszel, azt nappal felhasználod, amit este, abból éjjel zsír lesz). Hogy mondták régen? „Reggelizz, mint a király, ebédelj, mint a polgár, vacsorázz, mint a koldus!"
- sok zöldség, gyümölcs, lehetőleg nyersen (vitaminok, ásványi anyagok, víz, rostanyagok, pektin, stb.),
- kevés zsír, zsíros-olajos táplálékok,
- értékes fehérjék: tej, tejtermékek, hal, baromfi, de mértékkel vörös húsok és belsőségek is,
- összetett szénhidrátok (gabonafélék, krumpli, tészta) mértékkel – az energiaszükségletnek mozgásmennyiségnek megfelelően – de inkább ezeket, mint cukrot, cukros italokat, cukrozott ételeket,
- elegendő folyadékfogyasztás; nemcsak a szomjúság oltására, hanem a kellő hidratáltság elérésére, ami az optimális életfunkciókhoz szükséges
- sportolásnál különösen – de sok kóros állapot, valamint az ellenállóképesség csökkenése megelőzhető napi legalább 2 liter víz elfogyasztásával,
- minél több természetes, vegyszer- és adalékmentes, nem távolról szállított (ami a szállítást, raktározást jól bírja, ezért ellenálló, kemény, szívós (éretlenül szedik le), ebből következően kevésbé ízletes, zamatos, mint a friss és kevesebb értékes anyagot tartalmaz),

Az élversenyzők számára az elsődleges eltérést ettől a nagy terhelés miatti fokozott energia, vitamin és folyadékfelvétel jelenti, amire oda kell figyelni, mert az éhség és szomjúság érzés jelzései elmaradhatnak a szükségletektől.

Az „egészségügyi sportolók" (ahogy Kempelen Imre bácsi mondta mindig) számára a fenti felsorolás megfelelő iránymutatást ad, és azt hiszem ezek jórészt ismertek is, bár egyet-kettőt kiemelve nem, csak együtt összességében betartva működik a dolog.

A tájfutók között kevesebbeket, de van, akit komolyabban érint a testsúlykarbantartás kérdése. Mindenki tudja, hogy ez az energiaháztartásunkon múlik: az elfogyasztott és felhasznált energiamennyiség arányán. A felhasználás a mozgás a tájfutó edzésekkel, versenyekkel megvalósítható. A bevitelt pedig mi szabályozzuk, amire a fenti felsorolás szintén útmutatást ad. Ha viszont valaki fogyókúrát tart szükségesnek, akkor néhány további dolgot kell figyelembe venni. Elsősorban azt, hogy az élő szervezet egyensúlyra törekszik. Ez azt jelenti, hogy ha megpróbáljuk – pl. fogyókúrával – eltéríteni a kialakult állapotból (az adott, meglévő, testsúlyból), akkor a testünk mindent megtesz, hogy ellenálljon és az „eredetit" fenntartsa. Magyarul: nem fogyókúrázni kell, hanem új egyensúlyi állapotot kialakítani! Meg lehet ezt tenni egy-két hét alatt? NEM! Heti max. 0,5 kg fogyasztással, hosszú idő (min 1 év) alatt – új egyensúly kialakításával érhetünk el eredményt. Az elején kevés látható eredménnyel, ezért szorgalommal, kitartással, kedvet nem elveszítve, érhetünk el csak sikert.

Talán eltértem az eredeti irányvonaltól, de ez is a gondolatmenetbe illeszkedett. Visszatérve a sportolással kapcsolatos kérdésekre megemlítenék néhány kisebb témát, amikre eddig nem került sor.

Sófogyasztás: ez kevés figyelmet kap, pedig, most a nyár elején különösen fontos lehet. Az izmok működését az idegeken érkező ingerek irányítják, ezen az ingerek továbbítását pedig a kapcsolódási pontokban lévő ionkoncentrációk befolyásolják. A Na, K, Mg, Ca, stb. sóinak ionkoncentrációi megváltoznak az erős izzadással történő sóvesztéssel. A válaszadók közül többen leírták az ilyenkor fellépő panaszokat: izmok remegése, sőt görcsök. A súlyosabb állapot elkerülését szolgálja a sópótlás, erős folyadékvesztés esetén (izzadás, de hasmenés is). Az izotóniás italok egy része ásványi sókat is tartalmaz, ajánlottam korábban a leveseket, külön készítményként pedig a patikákban kapható Normolitot tudom javasolni. Ide tartozik, hogy nagy melegben, nagy terhelés esetén az erős izzadás alatt-után nagyobb mennyiségű tiszta víz fogyasztása ellenjavallt! Fokozza a sóvesztés hatására kialakult ionkoncentráció eltolódásokat. A frissítőpontokon is a tiszta víz mellett az izotóniás italok kínálata ezért lényeges.

Vitaminok: többen megírták, hogy szükségletüket természetes forrásokból, gyümölcsök, zöldségek fogyasztásával biztosítják. Természetesen, ha a fizikai terhelés megnövekedése megkívánja, vitaminkészítményekkel kiegészítik a szükségletnek megfelelően.

Az alkohol szerepét nem lehet kihagyni. Az alkoholfogyasztás minden nép kultúrájában szerepet játszik. Megvannak a szokásai, kialakult egy igény rá, bizonyos eseményekhez hozzátartozik, van, akinek a hangulat biztosításához kell.

A sportban is foglalkozni kell vele. A sport dietetikusok, sport élettan tudósai egyértelműen a káros hatásokat emelik ki, ellenzik, még a kismértékű alkoholfogyasztást is – csökkenti a teljesítményt. Mindannyian ismerünk viszont ellenpéldákat, én is kaptam több ilyen választ: ha nem is részegen, de több sör után vagy durván másnapos állapotban sikeres futást produkáltak. Mi lehet e mögött? Az alkoholnak milyen hatásai érvényesültek? Gátlások feloldása, érzéstelenítés/fájdalomcsillapítás az izmokban, a beszűkült tudat pont a feladatra való koncentrálásra irányult? Ezekhez kellet kapcsolódnia a jól felkészült állapotnak, végül is nem az ittasságtól, hanem annak ellenére futottak jót.

Az, hogy nem ez a célravezető, mutatja, hogy kiváló versenyzőnk – aki amúgy nem absztinens – saját maga vállalta, hogy hónapokig nem iszik a nagy versenyig, amit aztán meg is nyert.

A szakmai álláspont érvei:

- az alkohol vízelvonó, tehát hiába iszol sokat terhelés után, annak egy részét megköti, nem tudod felhasználni,
- az alkoholt a korlátozott kapacitású máj bontja le, mint a tejsavat és egyéb anyagcseretermékeket futás után, tehát ezáltal a regeneráció elhúzódik.
- az alkohol mérgező hatásai érintik az idegrendszert (reflexek-tompaság, mozgáskoordináció, stb
- fokozott sérülésveszély!), az anyagcserét (ld. pl. fenn), a légzés, szívműködés megzavarását és további folyadékvesztést is okoznak, izzadással, fokozott vizelet kiválasztással.

A cikkekben nem foglalkoztam a táplálékkiegészítő csodaszerekkel. Ez egy teljesen külön téma lenne, keveseket érint, viszont drága szerek (havi 25 ezer Ft-ba is kerülhetnek), kevés kimutathatóan hasznos eredménnyel a sport dietetikusok vizsgálatai szerint.

Számunkra a lényeg az élettani törvényszerűségek figyelembe vételével megalkotott elvek alapján, az ízlésünk szerint kidolgozott, tudatosan kipróbált és alkalmazott saját módszer. Tehát főleg az egyéni különbségek miatt megfelelő ismeretek birtokában érdemes kísérletezni, próbálkozni, hogy kinek mi a legcélszerűbb, illetve mi az, ami biztosan nem jó, és a tapasztalatok felhasználásával kialakítani a legjobb módszert.

Ezek a tapasztalatok nemcsak az élversenyzőket segítik, hanem a tudatos, egészséges táplálkozásra mindannyiunknak szüksége van.

A három cikkben leírtakon kívül egész biztosan sok hasznos tapasztalat van még az olvasók birtokában. Ha még továbbiakat megosztotok velem, azokat összegyűjtöm és megírom.

Mint ígértem, végül felsorolom a válaszadókat, akiknek a – saját, illetve edzői – tapasztalataitit, ismereteit megismerhettük: Bíró Aletta, Boros András, Dosek Ágoston, Domonyik Gábor, Fekete Krisztina, Füzy Anna, Gerely Ferenc, Gyimesi Zoltán, Gyulai Zoltán, Gyurkó Fanni, Gyurkó László, Hegedüs András, Kisvölcsey Ákos, Kocsis Péter, Kovács Zoltán, Kropkó Péter, Lenkei Zsolt, Less Áron, Lévai Ferenc, Makra Zsigmond, Marosffy Dániel, Máthé Fanni, Monspart Sarolta, Nagy Sándor, Novai Éva, Szerencsi Ildikó, Vonyó Péter, Wengrin Ágnes, Werner Péter, Zsebeházy Eszter. Nemcsak tájfutók, hanem triatlon világklasszis, amatőr maratoni futó/dietetikus is található a névsorban, a tájfutók között pedig atlétikában, sífutásban, kerékpározásban jártas és eredményes sporttársainkat is megtaláljuk. Örömömre szolgál, hogy világbajnoknőnk és junior világbajnokunk is megosztotta velünk tapasztalatait. A sorban jelenlegi és korábbi élversenyzőink is szerepelnek. Köszönöm nektek a válaszokat! ***Hegedűs Zoltán***

FELKÉSZÜLÉS EGY VERSENYRE

egyes szám első személyben

A verseny alatt most egy számodra rangos kétnapos versenyt értek, de érdemes minden egyes felkészülési, tehát edzésként felfogott versenyre is hasonlóképpen odaállni. Pl.: OB, EB, válogató stb.

Előkészületek

A versenyre való készülődésem már akkor megkezdődik, amikor megtudom, hogy versenyem lesz. Az edzéseket annak tudatában teljesítem, hogy mennyi időm van a felkészülésre, milyen hosszú a távom, stb. Vigyázok az egészségemre, ill. a sérülésekre. Szedek vitamint, ha nyirkos az idő, beteges vagyok. Inkább túlöltözök, nehogy meghűljek, stb.

Időben tájékozódok, hogy mikor van a nevezési határidő, hol lesz a verseny, hol fogok aludni (laticel, hálózsák kell-e, vagy kollégiumban, ágyban alszunk), milyen élelmiszerről kell gondoskodnom, kivel-mivel utazom, milyen lesz az időjárás, kb. mikor érkezek haza, stb. Ha „öreg motoros" vagyok, előkeresek egy korábbi térképet a verseny helyszínéről, és megnézem a jellegzetességeit.

A legegyszerűbb, ha ezeknek az információknak a többségét a www.mtfsz.hu/; vagy a www.btfsz.hu honlapról magamnak nézem ki, de az edzőmtől is megtudok időben mindent, ami a versennyel kapcsolatos (tehát elolvasom figyelmesen az e-mailjeit).

Bepakolás

Különös figyelmet fordítok arra, hogy ígérnek-e esőt a jósok, vagy hogy mondanak-e kánikulát, ill. hogy hány napra megyek. Mindent egy állandó szisztéma szerint teszek el figyelmesen.

Én személy szerint alulról kezdem: cipő (1 stoplis, 1 sport, /1 bakancs/ plussz az utcai (nyáron szandál, tavasszal, ősszel zárt cipő)), zokni (2 futó, 2-3 normál), fehérnemű (1-2 futó, 2 normál, a futónapok számától függően), rövidnadrág (nyáron), póló (2 futó /vagy bozótfelső/, 2 normál), melegítő alsó-felső, (esőkabát), pulcsi, ha hideg van sál, sapka, kesztyű, hosszú lasztex nadrág.

Ezek mellé jön még a tájoló, dugóka, (fejpánt), szimbóltartó, leokoplaszt, bozótruha (min. 2 alsó, 1 felső).

Ellenőrzöm, hogy tiszta-e a stoplisom, nincs-e ráragadva sár, ugyanis feltörheti a lábam.

Kiegészítő szerek: törülköző, papucs, tisztálkodó felsz., olvasni, -játszani való (kártya), kullancsriasztó, melegítő krém, hálózsák, laticel, elemlámpa, bicska (bármire jól jöhet), esetleg tartaléktájoló, térkép a terepről (ha már versenyeztem itt korábban), illetve tanulnivaló, hogy ne kelljen vasárnap este megírnod a leckét.

A reggeli találkozó tudatában fekszem le. Az sem jó, ha túl sokat alszom (max. 9 óra), mert eltunyulok, lelassulok, a kialvatlanság viszont idegessé, álmossá tesz.

Vacsorára nem eszem nehéz ételt (zsíros kaja, hús), mert utána nem tudok mélyen aludni, s így nem pihenem ki magam kellőképpen. Mindig veszek magamhoz kellő mennyiségű folyadékot. Egy sportoló átlagos napi folyadékbevitele (a táplálékban található folyadékot és a levest is beleértve) 3 liter. Ez tartalmazzon különféle nyomelemeket, vitaminokat (plussz tb., izotóniás porok, stb.), esetleg sókat.

A verseny napja

Mindenképpen reggelizem és iszom valamit. Időben kelek fel, hogy ne kelljen kapkodva készülődnöm. A legjobb, ha már előző este bepakolok.

A verseny előtt másfél órával még ehetek, ihatok, utána már csak max. gyümölcsöt, csokit majszolok (hamar lebomlanak, nem telítenek, de energiát adnak). Reggeli nélkül nem indulok el futni. Ha korán van a verseny rajtja, inkább korábban fekszem és kelek is, de kell, hogy legyen valami a gyomromban, mielőtt nekivágok a távomnak, különben eléhezhetek, elfoghat a rosszullét. Ha későn indulok, ebédelek (tízóraizom) előtte.

A magammal hozott szendvicsnek frissnek kell lennie, hogy ne undorral fogyasszam. Költőpénzt, az élelmiszer és ital pótlására mindig hozok magammal.

A találkozóra megbeszélt idő előtt kb. 5 perccel korábban kell odaérnem. Ha tudom, hogy késni fogok, telefonálok.

Hosszú utazás esetén teszek be kispárnát vagy pulcsit, hogy kényelmesen tudjak szunyókálni,„pihizni" a zötykölődés alatt. Az olvasás ilyenkor kikapcsol, eltereli a figyelmemet, és kevésbé idegeskedek.

A verseny helyszínén körbenézek, tájékozódom a különböző helyiségek hollétéről (wc, öltöző, stb.). Amikor csak lehet, vízszintesben tartózkodom, tehát nem fárasztom magam fölöslegesen.

Ha már bevált módszer, és segít a melegítő krém, úgy azt a verseny kezdete előtt kb. fél órával magamba masszírozom (masszíroztatom), hogy legyen ideje hatni. A rajt távolsága és szintemelkedése alapján előre eltervezem, hogy a rajtom előtt mennyi idővel megyek ki. Az sem jó, ha hosszú időt toporzékolok, mint ahogy az utolsó pillanatban történő beesés sem szerencsés.

Ahogy közeleg a rajtba indulásom ideje, úgy próbálok meg egyre jobban ráhangolódni, felpörögni. Megkérdezek valakit a térkép méretarányáról (mondjuk az edzőmet, ugyanis ő mindent tud), ha lehet, megnézem a befutópontot, cél környékét.

Nagyon fontos a fejben történő készülődés. A rajtban végiggondolom a teendőimet: pótszimbol, törlés, ellenőrzés, észak betájolása, magam megnyugtatása (mély levegő a rajtom előtt), ellen-

őrzöm, hogy jó térképet vettem-e el! Nem „paráztatom" magam, hogy mi lesz, ha hibázok, meg ha utolérnek, hanem magabiztosságot pumpálok a lelkembe: meg tudom csinálni, csak figyelnem kell.
Mikor megkapom a pótszimbolt, megnézem az első és utolsó pontom kódját, majd végigfutom, hogy többségében milyen típusú pontjaim lesznek. A többrös (gödör, mélyedés) pontok várhatóan jobban el lesznek dugva. A kúpokon, gerinceken lévők jobban láthatóak. Ha van sziklapontom, megnézem, hogy az alján, vagy a tetején lesz-e a bója. Megjegyzem a befutószakasz hosszát, hogy tudjam, mennyit kell majd ész nélkül vágtáznom a végén. Ha van átfutópont, memorizálom, melyik pont után következik.
Ha izzadós a tenyerem, vagy esőre áll az idő, fóliába teszem a térképem, majd precízen behajtogatom (az épp aktuális rész és környéke mindig legyen rajta). Az első pontra óvatosan, nyugodtan, kapkodás nélkül kezdek, hogy ráérezzek a térkép méretarányára.
A verseny ideje alatt 100%-ig a pályámra figyelek, lehetőleg mindig csak a következő feladatra összpontosítok, tehát nem osztom meg a figyelmem. Nem foglalkozom az engem beért versenyzővel, mint ahogy az előttem futóval sem. Ha fáradok, lassítok a futótempómon, hogy továbbra is mindig tudjam, hol vagyok a térképen. Igyekszem gazdaságosan szelni a kilométereket. Nem végzek fölösleges mozdulatokat. A lejtőn igyekszem végiggördülni, helyreállítani a légzésem, lerázni a végtagjaimat. Emelkedőn rövideket lépek, ha kell, belesétálok (óriás dőlésszögnél), rádőlök a hegynek, kézzel is dolgozok, de nem állok meg, mert itt nagyobb előnyre tudsz szert tenni vetélytársaidnál.
Ha totál elkevertem, visszamegyek a legutóbbi támadópontomhoz, ha nincs más kiút, megkérdezek valakit, hogy hol a fenében járok (nem a lejtőn száguldozó szuperelitest). Apropó támadópont: nem megyek egy pontra sem addig, míg nem tudom mi a felfogó vonalam, azaz mikor mentem túl a tereptárgyamon, ill. ameddig nem találtam meg a legközelebbi ideális helyet, ahonnan megközelítem a pontom (támadópont). Egyszóval, mindig kell legyen egy terved az átmenet teljesítésére. Üres fejjel ne indulj neki a következő átmenetnek. Ha már megláttam a bóját, megnézem, merre indulok tovább, hosszú átmenet esetén esetleg elkezdek foglalkozni az útvonalválasztással, tervezéssel. Verseny közben MINDIG hangsúlyt fordítok az irány valamilyen formájú levételére. Akár csak beforgatom, akár rátekerem a szelencét, nem futok a tájoló útmutatása nélkül, ugyanis ennek kihagyása NAGY hibát eredményezhet!!!
A befutó pontomra sem szaladok ész nélkül, és a kódját is ellenőrzöm.
Ha kétfordulós versenyről van szó (egy nap alatt /ROB-KOB/), a kettő közti pihenőidőben rendkívüli figyelmet fordítok a gyors regenerálódásra, az izmok melegen tartására, valamint az elvesztett energia pótlására.

A verseny utáni teendők

Ha van rá időm s lehetőségem, levezetek egy kis kocogással, nyújtással. Átnézem a célban a pályámat, elemzem a hibáimat. Ilyenkor még frissek az emlékeim az útvonalammal kapcsolatban.
Nem hagyom szétszórtan a rajtszámom, dugókám, tájolóm! Megszárítom a cuccaimat, lemosom a cipőmet, ha saras lett. Ha megkapom a térképem, berajzolom, mellékelek hozzá egy rövid leírást, hozzácsatolom a részidős papírom. Ha lehet, beszélek egy nálam jobb versenyzővel, megkérdezem merre ment a hosszabb, kritikusabb átmenetekben, vagy utólag megnézem a neten a többiek útvonalát.
Otthon elmesélem a szüleimnek, barátaimnak a hétvégémet, és levonom a következtetéseket az elmúlt két napomból, tehát többet és többet kell edzenem, hogy a következő versenyemen még jobban szerepeljek.
Mindazt, ami velem történt beleírom a folyamatosan vezetett edzésnaplómba.
A versenyt követő edzésre lehozom a térképem, és megkeresem az edzőmet, vagy egy tapasztaltabb versenyzőt, hogy együtt átbeszéljük a hibáimat (ha a versenyen nem volt rá idő). Meghallgatom a tanácsait, és ha véletlenül valamivel nem értenék egyet, ott helyben megbeszélem vele.
Az MTFSZ honlapon, az eredmények menüpontban összehasonlítom az ellenfeleim részidejét az enyémmel, kibogarászom, hogy hol lehettem volna gyorsabb, ügyesebb.

Gyalog Zoli

Tájoló előfizetés

Előző évi előfizetőink közül még több mint 60 fő nem fizetett elő erre az évre.

Talán már nem is kell ez az újság?!

Várjuk az előfizetéseket, mert csak akkor tudjuk a lap anyagi feltételeit megteremteni, ha megfelelő számú – közel 500 – előfizetője van az újságnak.

Az idei árak:

Az éves előfizetési díj 2011-re **5000 Ft**, külföldre **8000 Ft**.

Egy példány ára: 650 Ft

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk.

Az előfizetési díjat a tavalyi utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (**AXA Bank**, Számlaszám: **17000019-12846995** Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni.

Figyelem! A régi OTP-s csekkek már nem használhatók!

A BTFSZ-ben és a nagyobb versenyeken személyesen is előfizethető az újság.

50 ÉVVEL EZELŐTT ALAKULT MEG AZ IOF

1961. május 22-én Koppenhágában tíz ország, köztünk hazánk írta alá az alapító dokumentumot. Elnöknek a svéd Erik Tobét választották, aki 1963-ban ellátogatott a nagyvázsonyi nemzetközi Balaton kupára.

1961. május 21-22-én Koppenhágában zajlott a Nemzetközi Tájfutó Szövetség alakuló kongresszusa. A résztvevő alapító országok Bulgária, Csehszlovákia, Dánia, Finnország, NDK, NSZK, Magyarország, Norvégia, Svédország és Svájc voltak. A kétnapos ülésen megválasztották az elnökséget: a svéd Erik Tobé lett az elnök; az alelnökök Edelfrid Buggel (NSZK) és Rolf Nüscheler (Svájc); a tagok pedig Olaf Andersen (Dánia), Miroslav Hlavacek (Csehszlovákia), Erkki Sorakuru (Finnország) és Ludvig Steff-Pedersen (Norvégia).

Döntést hoztak az első Európa-bajnokság megrendezéséről (1962 - Norvégia, az EB-ket 1966-ban váltotta az első világbajnokság, amin egyébként egy ideig ugyanúgy csak európaiak indultak); valamint a versenybizottság létrehozásáról, aminek elsődleges feladata a nemzetközi versenyek szabályzatának megalkotása lett, különös tekintettel a pontmegnevezések nyelvtől független rendszerének megalkotására.

A kongresszus jegyzőkönyve – ami mindösszesen négy oldal – megtalálható az IOF jubileumi honlapján. Érdekesség, hogy ekkor még a német volt a szövetség hivatalos nyelve, így ez a dokumentum is németül íródott.

(mtfsz.hu)



Székely Miklós érdeme, hogy Magyarország is az IOF alapítók egyike

A tájékozódási versenyek országosan is szervezett rendszere a természetjárás keretei között alakult ki hazánkban a múlt század '50-es éveiben. A „szocializmus építésének" ekkori szakaszában a sporteredmény politikai célkitűzés lett és még pénz is került hozzá. A versenysport támogatásából eredő előnyöket, aki csak tehette igyekezett jól kihasználni, ami a sportág gyors fejlődését eredményezte. Ezzel a futás fontossága is egyre jobban előtérbe került, ami ellen viszont sokan felléptek, mert a természetjárással összeegyezhetetlennek tartották. Így vélekedtek az Elnökség legfőbb vezetői is. Mivel az évekig tartó sokfordulós vitát a Magyar Természetbarát Szövetség nem tudta lezárni, 1959. tavaszán a Magyar Testnevelési és Sport Tanács Elnöksége hozott ez ügyben kompromisszumos határozatot.

Ekkor 1959. májusában tartott a NORD (Északi Tájékozódási-sport Tanács) konferenciát, hogy előkészítsék egy nemzetközi tájékozódási szövetség megalakítását. A svédországi Sandvikenben megrendezett találkozón és bemutató versenyen magyar részről Székely Miklós az MTSZ főtitkára egyedül vett részt. Hazatérte után beszámolójával meg tudta nyerni az Elnökség hozzájárulását a skandináv versenytapasztalatok itthoni felhasználására és a kapcsolatok fenntartására. Székely Miklós előremutató kezdeményezése részben az itthoni versenysport iránti elkötelezettségből eredt, hiszen már 1949. óta rendezett terepversenyeket, részben pedig két hetes skandináv útján szerzett életre szóló kedvező tapasztalatok alapozták meg döntését. Előkészítő munkája nyomán 1960. nyarán a Pedagógus versenyzői tölthettek két hetet Finnországban a Munkássport Szövetség (TUL) meghívására, akik a következő évi Földes emlékversenyre jöttek el hozzánk.

1961-ben az IOF koppenhágai alakuló ülésén két ország, akik 1959-ben részt vettek az előkészítő munkában nem kaptak mandátumot az alapszerződés aláírására. Az MTSZ részéről sem utazhatott ki senki, mégis sikerült elintézni, hogy a dokumentumot a koppenhágai kereskedelmi attasé lássa el kézjegyével.

Így lehetett hazánk az IOF alapító tagja. ***Bozán György***

Rövidítések:
Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*
Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

Június

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Július

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Augusztus

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

VERSENYNAPTÁR KIEGÉSZÍTÉS *(Június 26-ig)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek) , valamint a megyei szövetségek honlapjai.

06. 18. (szo) TrailO Éjszakai Bajnokság és TempO Országos Bajnokság /VB válogató/ R: BEAC Nh.: 06.16.
C: fru@mikronet.hu, H: Hajógyári-sziget, Budapest, „0"-idő: 15.00 és 21.30. Nd: 700 Ft/futam vagy 1200 Ft/2 futam (Para, -18: 500 Ft vagy 800 Ft/2 futam) Nh. után: 900 Ft/futam (Para, -18: 700 Ft) K: Paralimpiai Felnőtt, U18, U14, Open Felnőtt, U18, U14 I: www.tajbingo.blogspot.com, trail-o levlista, fru@mikronet.hu. Megj: tájfutó parkverseny és tájkerékpáros verseny ugyanott

VERSENYNAPTÁR *(június 27.–augusztus 24.)*

06. 29. (sze) Gellért-hegy Kupa /3SZ, -/ SI R: SPA Hsz.
H: Gellért-hegy, VK: A Czakó utcai sportpálya Hegyalja út felőli sarkánál (megközelítés a 8-as, 27-es, 112-es, 178-as vagy 239-es buszokkal). Jelentkezés 14.00-tól, „0"-idő: 15.00, pályazárás: 18.00. Nd: az első pálya: 500Ft, (18 év alatt: 300Ft), a második pálya 100Ft, a 3-ik pálya ingyenes. Pályák: rövid (2 km), közepes (3,5 km), hosszú (5 km). I: (előnevezés is): zoligyalog@gmail.com. Megj.: a VK körüli utcákban a parkolás fizetős, az Attila úton ingyenes.

07. 02-08 (szo-p) **SZENIOR VB** (Részletek a http://wmoc2011.hu/ honlapon!)
Június 28.-tól VK nyitás, érkezés, edzések, Július 1. péntek: Érkezés, sprint terepbemutató, Július 2. szombat: Sprint selejtező és megnyitó ünnepély, Július 3. vasárnap: Sprint döntő, Július 4. hétfő: Pihenőnap, normáltáv terepbemutató, Július 5. kedd: Normáltáv selejtező 1, Július 6. szerda: Normáltáv selejtező 2, bankett, Július 7. csütörtök: Pihenőnap, normáltáv terepbemutató, Július 8. péntek: Normáltáv döntő, záróünnepély, Július 9-10. szombat, vasárnap: Hazautazás
A fiatalabb korosztályok számára lehetőség nyílik a **Mecsek Kupa** kísérőversenyen való részvételre,mely a a Szenior VB-vel megegyező terepeken kerül sorra. (július 3. 13 órától, július 5. 14 órától, július 6. 14 órától és július 8. 14 órától).
Kategóriák: F/N 10C, 12C, 14B, 16B, 18B, 20, 21A, Br, Nyílt könnyű, közepes, nehéz
I: www.wmoc2011.hu, ill. e-mailen: info@wmoc2011.hu.

07. 08–10. (p-v) **Chio Balaton Kupa** /oR/ SI R: VBT és GOC Nh.: 07. 01(beérk.) C:MTFSZ/ENTRY. Program: 8-án 18 órától Prológ /rt. oR/ Balatonfüred, belváros, 9-én 10 órától: 1. futam /kt. oR/ Balatonfüred, Nagymező, 13 órától rádiós tájfutás, ill. Trail-O, 16 órától folyamatos váltó (2 fős), 19 órától sörváltó (2 fős), 10-én 10 órától: 2. futam /kt. oR/ Tihany, 11 órától: Mobil-O. K: FN: 10C 12CD 14B 16B 18B 15-18C 20A 21ABBrC 35BBr 40 50 55 60 65, F: 70 75, +NyK, NyT, Gy. Szállás: ideiglenes Kemping, Csopak (s. f. 1000Ft/fő/éj). Nd: 1800Ft/futam, prológ: 1200Ft (együtt: 4300Ft), Trail-O, rádiós tájfutás: 500Ft/fő, folyamatos váltó: 1000Ft/váltó, sörváltó: 1500Ft/váltó, Mobil-O: 1000Ft/csapat. Határidő után nevezés pótdíjjal (I: balatonkupa.gocsejtajfutas.hu)

07. 09. (szo) BudaSprint – Budapest Rt. Egyéni Bajnoksága lásd TÁJOLÓ 2011/3.

07. 13. (sze) Normafa pontbegyűjtő edzőverseny /3SZ/ /-/ SI R: Tájoló Alapítvány Hsz.
H: Normafa parkoló. T: 14.30-tól. „0"-idő: 15.30. Bontás indul 18.00-tól. 3-féle pálya (8-16-24 pont, különböző pontértékkel). A versenyidőt túllépő versenyzőket nem értékeljük. Az előre nevezőknek és +20 főnek színes berajzolt térkép, utána csak ff fénymásolat. Nevezés: gombkoto.peter@ybl.szie.hu, vagy írásban (név, egyesület, SI-szám megadásával) a 3SZ versenyeken Gombkötő Péternél. Nd.: 400Ft, ff fénymásolattal futóknak 300 Ft. Dugóka bérlés 100 Ft.

VERSENYNAPTÁR

07. 16. (szo) Kunfehértó Kupa /rR, nt./ SI R: KAL Nh.: 07. 03(beérk.)
C: deneszoli@t-online.hu, vagy Dénes Zoltán 6300 Kalocsa, Csalogány u. 8. H: Kunfehértó, Zsiványdomb, „0"-idő: 11.00. Nd.: 800Ft/fő (FN 10-14, Ny-K: 600Ft). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21BBr 35B 40B 50B 60B 65B +Ny-K, Gy. I: 06-20-5149667.

07. 20. (sze) Margitsziget Kupa /3SZ/ /-/ SI R: KST Hsz. H: Margitsziget. Kiírás később /BTFSZ honlap/

07. 27 (sze) Hárshegy Score pontgyűjtő verseny ELMARAD, új időpont: aug. 24-e

07. 29-31. (p-v) **Pannon Tájfutó Napok** /oR/ SI R: VTC Nh.: 07. 17(beérk.).
Háromnapos verseny (1.n.: Bakony Kupa 17 órától /oR, rt./, 2. n.: Tüskés Endre ev. 10 órától / oR,nt./, 3. n.: Veszprém Kupa 10 órától /-, vadászrajt), SI, VK: Bakonybél, Gerence fogadó (H: 1. nap: Bakonybél, sportpálya). C: ENTRY, vagy e: andrea@veszcart.hu . Nd.: 2000Ft/nap (FN10-12, nyílt: 1000Ft), nevezés mindhárom napra: 5000Ft (FN10-12, nyílt: 2500Ft). Késői nevezés 20%, helyszíni nevezés 40% felárral (kivéve: nyílt)! K: FN: 10D DK 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABBrC 35ABr 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 +F: Nyílt. Szállás (tornateremben s.f., a VK-tól 800 m-re 800Ft/fő/éj, ill. erdészházban, a VK-tól 7 km-re 3400-7600Ft/fő/éj, ill. fogadóban a VK-ban 2900Ft/fő/éj) az andrea@veszcart.hu címen foglalható, egyéb szállás egyénileg intézendő. Kisérőrendezvények: gyerekverseny, Mikrosprint, sörváltó.

08. 03. (sze) Óhegy Kupa /3SZ/ /rR/ SI R: TTE Hsz. H: Feri erdő. VK: Lőrinci út, az erdő széle (megközelíthető a Kőbánya-Kispest metróvégállomástól induló 98-as busszal a Lőrinci úti megállóig). „0"-idő: 16.30. Nd.: 500Ft. K: FN: 12 13-18 21 40, F: 50 60 70 +Nyílt. Berajzolt térkép, öltözés sátorban.

08. 10. (sze) Nyári Spartacus Kupa /3SZ/ /rR/ SI R: SPA Hsz. H: Tabán, VK: A SPA klubhelyisége, 1013 Bp., Attila út 2, alagsor (megközelítés a 18-as villamossal, 5-ös, 178-as busszal a Dózsa György tér megállóig). Jelentkezés 14.30-tól, „0"-idő: 15.00, pályazárás: 18.00. Nd: Rövid vagy Közepes pálya: 500Ft, (18 év alatt: 300Ft), Hosszú pálya 700 Ft (18 év alatt 500Ft) a második pálya (R vagy K 100Ft, H 300Ft), a 3-ik pálya ingyenes. Pályák: rövid (2 km), közepes (3 km), hosszú (5 km). I: (előnevezés is): zoligyalog@gmail.com. Megj.: Parkolás a VK épület melletti kis parkolókban vagy az Attila úton ingyenes. A Hosszú pálya átmegy a Gellért-hegy oldalában lévő víztározóhoz (térképcsere), a (versenyidőn kívüli) átkelésnél fokozott figyelmet kér a rendezőség.

08. 14. (v) **Dobó István ev.** (kétfutamos) /oR, rt./ SI R: ETC Nh.: 08. 01(beérk.) C: etc2001@freemail.hu, vagy ETC, 3300 Eger, Klapka Gy. Út 1. Nd: 2200Ft/fő, 1 futamra: 1800Ft/fő, FN10-12, 60- : 1800Ft, 1 futamra: 1400Ft. Nh. után az üres helyekre +500Ft, helyszínen az üres helyekre +1000Ft, nyílt kategóriában: 1200Ft/fő, 1 futamra 800Ft/fő. H: Eger város. Program: 11 órától 1. futam /oR/, 16 órától 2. futam (tömegrajtos rt. verseny). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 20A 21A 35 40 45 50 55 60 65, +Nyílt, Gy. Szállás kérhető. I: etc2001@freemail.hu. Megj.: 08. 13-án Megyei Pontbegyűjtő CSB a Mátrában (R: SDS).

08. 17-21. (sze-v) **Hungária Kupa** /oR/ SI R: MCB Nh.: 06. 30(beérk.). Részletes infó: http://www.hungariakupa2011.maccabi.hu. C: www.hungariakupa2011.hu, vagy paskuj@maccabi.hu. Nd: 10000Ft/5nap, 2200Ft/nap (FN-14, 60- : 6000Ft/5nap, 1400Ft/nap). Nyílt: 1000Ft/nap. Július 1-20 között: 11000 / 2400/ 7000 / 1600Ft, július 20-a után és a helyszínen: 13000, 2800, (FN-14, 65-: 9000, 1800), nyílt: 1000Ft/nap. H: Homokháti Kistérség (Kisszállás, Mórahalom, Ásotthalom térsége), VK: Mórahalom, Móra Ferenc Általános Művelődési Központ. Program: 17-én: H-1(nt.), 18-án: H-2(nt.), 19-én: H-3(rt.), 20-án: H-4(nt.), 21-én: H-5(nt.). „0" idő: 1-2, 4-5. nap: 10.00, 3. nap: 14.00. K: FN: 10D 12C 14BC 16B 18B 20A 21ABBrC 35ABr 40A 45ABr 50 55 60 65, F: 70 75 80, Nyílt kategóriák: OB(NyK), OAS(NyT-rövid), OAL(NyT-hosszú) +gyermekverseny(ingyenes). Szállás-infó a honlapon. Parkolás parkolójeggyel (személygk. 1200Ft/5nap, ill. 300Ft/nap). Kiegészítő rendezvények: Trail-O, mobil-o, mikrosprint, tájkerékpár, tájtriatlon, tájékozódási túraverseny. Szállítás (VK-Cél között naponta 1800Ft) kérhető. Egyéb információ a paskuj@maccabi.hu e-mail-en kérhető.

08. 24. (sze) Hárshegyi pontgyűjtő. /3SZ/ /-/ R:KOS Szúróbélyegzős, dugó nem kell. T: a VK-ban (Hárshegy vasútállomás, a Hűvösvölgy-től a sárga jelzésen. Parkolás a StopShop-nál). Rajt 16 órától. Nd 500 Ft (14 alatt és 70 felett 300 Ft) Score ismertető: 21-pontos térképpel futva minél rövidebb idő alatt össze kell gyűjteni a 21 pontot, vagy a 21 közül bármely 14-, vagy 7 pontot. (6500/250, 4500/150, ill. 2800/100 m).

Kérés a rendezőkhöz: A következő számok lapzártái (ill. tervezett megjelenési idők): 2011/5: júl. 19 (júl. 28: Pannon Napok), ill. 2011/6: aug. 23 (szept. 2, OREB). Amennyiben lapzárta előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható a honlapon.

Versenyajánlat Szlovákiából: július 28-31: Szlovák Karszt Kupa.
A verseny kiírása (szlovákul vagy angolul) megtekinthető a rendező honlapján: www.tuke.sk/obeh/karst. Nevezési díj július 1-ig 35, július 1-je után: 45 EUR (14 év alattiaknak 16/21 EUR, 16-18 és 65-: 21/26 EUR). VK a Rozsnyó közelében lévő Krasznahorkaváralja (Krasnohorske Podhradie) településen, az első versenynap Silica község közelében, a második Rozsnyó belvárosában, a 3-4-ik nap a VK közelében lesz. Ezen a versenyen lesz az idei Szlovák-Magyar Szenior Találkozó 2-ik futama (júl. 30-án)!

Nyári utánpótlás edzőtáborok

Tabáni Spartacus SKE Tájfutó Utánpótlás Edzőtábora
Gánt, 2011. július 4-7. (hétfő–csütörtök)
A Tabáni Spartacus SKE tájfutó szakosztálya utánpótlás edzőtábort szervez a Vértesben, melyre minden jelentkezőt szeretettel vár.
A tábor központja: Gánt, Gránás turistaház
Részvételi díj: Szállás: 3×1800 Ft = 5400 Ft (kőházakban, ágynemű szükséges). Étkezés: 3×2000 Ft = 6000 Ft (teljes ellátás a Gránás vendéglőben). Szervezői díj + térképköltség: 400 Ft/edzés = 3200 Ft. Összesen: 14.600 Ft + utazás (kb. 2000 Ft/fő)
Edzések: Az edzések a szállás környékén lesznek lebonyolítva naponta kétszer. A 16–18-as korosztálynak hosszabb, nehezebb, a kezdőbbeknek rövidebb, könnyebb nehézségi szintű pályák lesznek kitűzve, edzésenként összesen 4 pálya (A, B, C, D) különböző nehézségi fokkal.
Edzéshelyszínek: Vértes hegység
Hétfő: de. útvonalkövetéses futás, du. domborzati edzés; **Kedd:** de. páros csillagedzés, du. kitakart pálya; **Szerda:** de. domborzati pálya, du. rövid csillagedzés; **Csütörtök:** de. normál pálya párban indulással, du. farstás váltóverseny
Egy edzésen több pályát is futhattok. A délelőtti edzések 10-kor kezdődnek, a délutániak 15 órakor. A köztes időben kiegészítő programok várnak benneteket: tollas, foci, frizbi, szerencse futam, mátrix pálya.
Jelentkezéseket lehetőleg 2011. július 4-ig kérjük Gyalog Zoltánnál, a 06-70/22-98-132-es telefonszámon, vagy e-mailen a zoligyalog@gmail.com címen.
A táborozást 40 fő részére tudjuk biztosítani.

Veszprém Megyei Tájfutó Szövetség nyári utánpótlás edzőtábora
Balatonfüred, 2011. július 5-8.
A Veszprém Megyei Tájfutó Szövetség edzőtábort szervez utánpótlás korú versenyzők részére. Az edzőtábor lehetőséget biztosít a teljesen kezdő versenyzőktől egészen az aranyjelvényes sportolókig mindenki számára, hogy napi két technikai edzés keretében minél sikeresebben készüljön fel az előtte álló versenyekre, valamint hogy a különböző szakosztálybeli utánpótlás versenyzők megismerkedhessenek egymással.
Az edzőtábor időpontja: 2011. július 5-8. Az edzőtábor helyszíne: Balatonfüred, Széchényi Ferenc Kertészeti Szakképző Iskola Kollégiuma (Balatonfüred, Hősök tere 1.). Az edzőtábor alatt a versenyzők teljes ellátást kapnak (szállás illetve reggeli, ebéd, vacsora a kollégiumban). A versenyzők edzésekre szállítása a helyszínen rendelkezésre álló járművekkel történik.
Az edzőtábor programja: július 5. (kedd) de: érkezés, útvonalkövetés, július 5. (kedd) du: parkedzés, július 6. (szerda) de: iránymenetes pálya, július 6. (szerda) du: csillagedzés, július 7. (csütörtök) de: parkedzés, július 7. (csütörtök) du: sokpontos pálya, július 8. (péntek) de: házi váltóbajnokság, hazautazás
Az edzőtábor költsége alapáron három éjszaka szállást és a keddi ebédtől a pénteki reggeliig étkezést tartalmaz.
Kiegészítő programok: strandlátogatás (Balaton 10 perc gyalog); esténként elméleti edzések, vetélkedő.
Az edzőtábor teljes költsége 12.000 Ft/fő. A Veszprém megyei utánpótlás korú résztvevők költségeiből 6.000 Ft-ot a Veszprém Megyei Tájfutó Szövetség átvállal. A rendelkezésre álló szálláshelyek száma 40 fő. Jelentkezni 2011. június 20-ig lehet Molnár Péternél a 06304746498-as telefonszámon vagy a peter@veszcart.hu email címen. Azt is jelezzétek, hogy a versenyzőkkel hány felnőtt érkezik, és hogy milyen utazási eszközökkel.

Tájfutó Utánpótlás Edzőtábor
Orfű, 2011. Július 11-14. (hétfő - csütörtök)
Az SZVSE által szervezett edzőtábor Orfűn kerül megrendezésre, ahol minden jelentkezőt szeretettel várunk. Maximális létszám: 34 fő. Szállás kulcsosházban: 1700 Ft/fő/nap
Étkezés: hétfő vacsorától csütörtök ebédig 5000 Ft/fő.
Edzések: Orfű környéki terepeken (a WMOC terepein), négy nehézségi foknak megfelelően: kezdők „D", serdülők „C", ifik „B", válogatottak „A". A terepekre gyalog, ill. autókkal megyünk ki. Naponta 9-kor kezdődnek az edzések, kivéve első nap, (14.00. –kor). A térképek ára 300 Ft/fő/nap. Kulturális program: Az edzések után, vagy napközben, Abaliget cseppkőbarlang, Orfű nevezetességei, Misina TV torony megtekintése. Fürdőruhát hozz magaddal!
Az MTFSZ támogatni kívánja a nyári utánpótlás edzőtáborokat. Ennek pontos összegéről csak utólagosan a létszám ismeretében tudunk nyilatkozni, az összeget a létszám pontos ismeretében számolják ki, majd ősszel utalja a szövetség.
Jelentkezés és információ: 2011. június 20- ig. Gera Tibor, Szeged, 6723 Szent László u. 16/b. tel: 70/3824673, e-mail: gera.tibor@szegedivasutasse.hu

Tájfutó Utánpótlás Edzőtábor

Kaskantyú, 2011. augusztus 3-7.

A Kalocsai SE által szervezett utánpótlás edzőtábor Kaskantyún kerül megrendezésre, ahol minden jelentkezőt szeretettel várunk.

Szállás: 2007-es Kalocsa Kupa céljában sátorban saját felszereléssel (sátor, matrac, hálózsák). A sátrazás 400Ft/ fő/nap

Étkezés: A faluban módunk van étkezésre az iskola konyháján. Ebédet tudnak a számunkra főzni. Ami előreláthatólag 700-800Ft-ba kerül. A többi étkezést önállóan kell megoldani. A faluban több bolt is található.

Edzések: Zöldhalom térképeken négy nehézségi foknak megfelelően: kezdők „D", serdülők „C", ifik „B", felnőttek „A".

Szerda Du. Átmozgató edzés, felvezetés a nagyoknak

Csütörtök De. Csillagedzés, Du. Normál pálya /D,C / Pontonkénti memória / B,A /

Péntek De. Kirándulás, Du. Eltévedés gyakorlása vezetővel

Szombat De. Technikai elemek gyakorlása, Du. Memória csillag normál térképpel útvonalkövetés közben iránymenet. Vasárnap De. Versenyszerű edzés, Du. hazautazás

Minden nap 10-kor és 15 -kor kezdődnek az edzések, kivéve a péntek du. (kirándulás) és vasárnap du. (hazautazás). Így 7 edzésen vehetnek részt a táborozók, ehhez fejenként 7 térképet biztosítunk (1400 Ft/ fő/ 7 db). A berajzoláshoz kérjük az edzők segítségét! A fárasztó edzések után a Büdőstói strand biztosít felüdülést. A táborhelyen tusolási lehetőséget bitósítunk.

MTFSZ támogatni kívánja a nyári utánpótlás edzőtáborokat. Ennek pontos összegéről csak a sikeres pályázat után tudunk nyilatkozni. Az 1 főre jutó összeget a résztvevők pontos létszáma után számolják ki. Jelentkezés és egyéb információ: 2011. Július 10-ig. Dénes Zoltán 6300 Kalocsa, Csalogány u. 8. Tel.: 78/463-937, 20/514-9667 e-mail: deneszoli@t-online.hu. Minden érdeklődőt várunk.

Kopaoniki Edzőtábor

Szerbia, 2011. augusztus 04-07.

• Szerb szövetséggel közös szervezésben, a 2009-es ifi EB terepén.

• A terepről térképeket és képeket találsz: www.kopaonikopen.org honlapon.

• Terepek 1700-2000 m magasan vannak.

• Sok szikla alakzat, mély talaj, mocsár, zömében fenyves erdő jellemzi.

• A terep igazi kihívás, a hazai kemény talaj és jól belátható tiszta erdőkhöz képest.

Nyílt edzőtábor. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Várható program:

• Csütörtök reggel indulás Szegedről (szerda esti szállást ingyen biztosítjuk)

• Vásárnap du. kb. 16.00 órakor érkezés Szegedre.

• Csütörtökön és vasárnap egy edzés, pénteken és szombaton kettő.

Részvételi költség: szállás 9.000 Ft/fő, étkezés (2x meleg vacsorával) 5.000 Ft/fő, térképek 1.500 Ft/fő, szállítás 10.500 Ft/fő (Szegedtől kb. 650 km), összesen: 26.000 Ft/fő

Az árak minimálisan változhatnak a létszámtól függően. Az étkezés árában csütörtök estétől vasárnap délig, minden reggeli, ebéd és vacsora benne van! De, lehet önállóan utazni és étkezni. Jelentkezési határidő: július 20. (szerda), Gera Tibor: Cím: 6723 Szeged, Szent László u. 16/b, e-mail: gera.tibor@szegedivasutasse.hu, tel: 70/3824673

Tabáni Spartacus SKE
Tájfutó Utánpótlás Edzőtábora

Budapest, 2011. augusztus 8-12. (hétfő–péntek)

A Tabáni Spartacus SKE tájfutó szakosztálya utánpótlás edzőtábort szervez Budapesten, melyre minden jelentkezőt szeretettel vár. A tábor központja: Bp. I. Ker. Attila út 2. Tabáni Spartacus SKE klubhelyisége. Részvételi díj: 400 Ft / edzés = 2800 Ft. Szállás: egyénileg, a felmerülő igényeket igyekszünk megoldani. Étkezés: önállóan. Edzések: Az edzések budai parktérképeken lesznek lebonyolítva. A 16–18-as korosztálynak hosszabb, nehezebb, a kezdőbbeknek rövidebb, könnyebb nehézségi szintű pályák lesznek kitűzve, edzésenként összesen 4 pálya (A, B, C, D) különböző nehézségi fokkal. Egy edzésen több pálya is teljesíthető.

Edzéshelyszínek: Budapest. Hétfő du. Tabán. Kedd de. Vérmező, du. Gazdagrét. Szerda du. parkedzés a Tabánban. Csütörtök de. Gellért-hegy, du. Vérmező. Péntek de. Gazdagrét

Egy edzésen több pályát is futhattok. A délelőtti edzések 10-kor kezdődnek, a délutániak 15 órakor.

Jelentkezéseket lehetőleg 2011. augusztus -5 ig kérjük Gyalog Zoltánnál, a 06-70/22-98-132-es telefonszámon, vagy e-mailen a zoligyalog@gmail.com címen.

Tájfutó Utánpótlás Edzőtábor

Bakonyszentlászló, 2011. aug. 11-14 (csütörtök-vasárnap)

A PVS, az SZV és a SZU által szervezett edzőtábor Bakonyszentlászlón kerül megrendezésre, ahol minden jelentkezőt szeretettel várunk.

Szállás: tornateremben 700 Ft/fő/nap

Étkezés: csütörtök vacsorától vasárnap ebédig 5500 Ft/fő.

Edzések: Vinye-Fenyőfő környéki terepeken, négy nehézségi foknak megfelelően: kezdők „D", serdülők „C", ifik „B", válogatottak „A". A terepekre különbusszal megyünk ki, költsége 1500 Ft/fö (helyi szállítás 4 napra). Naponta 9-kor kezdődnek az edzések, kivéve első nap, (14.00. -kor).

A térképek ára 300 Ft/fő/nap. Kulturális program: Az edzések után, vagy napközben, az alábbi nevezetességeket tervezzük megtekinteni: Túra a Cuha völgyében, a betyárbarlangok megtekintése. A Cseszneki vár meglátogatása.

Az MTFSZ támogatni kívánja a nyári utánpótlás edzőtáborokat. Ennek pontos összegéről csak utólagosan a létszám ismeretében tudunk nyilatkozni, az összeget a létszám pontos ismeretében számolják ki, majd ősszel utalja a szövetség.

Jelentkezés és információ: 2011. július 30 ig. Gera Tibor, Szeged, 6723 Szent László u. 16/b. tel: 70/3824673 e-mail: gera.tibor@szegedivasutasse.hu

Közgyűlés

A BTFSZ 2011. május 19-én tartotta éves rendes közgyűlését, amelyen pénzügyi beszámoló, a Felügyelő bizottság beszámolója, valamint egyéb napirendi pontok kerültek tárgyalásra.
Bugár József elnök beszámolt a közhasznúsági jelentésről. Elmondta, hogy a Szövetség gazdálkodása 2010-ben nyereséges volt, ami a takarékos gazdálkodásnak és bizonyos kifizetések 2011-re történő áthúzódása miatt alakult így. A közgyűlés a Közhasznúsági Jelentést, valamint a Felügyelő bizottság beszámolóját elfogadta.

A BTFSZ 2010. évi tevékenysége

- Január 23-24-én megrendeztük a Budapesti Tájfutó Napokat. A 2011. évi rendezvény előkészületei megkezdődtek. Időpontja: 2011. január 22-23.
- A Budapest Tájfutója díjak a Tájfutó Napok keretében kiosztásra kerültek. Budapest Tájfutója Díjat kapott: Gyurkó Fanni (OSC), Lenkei Zsolt (Tipo), Varsányi Kinga (KST), Liszka Krisztián (SPA). 2010. évre a pályázati kiírás időben megjelent, az elnökség a decemberi ülésén döntött.
- Sor kerül a Budapest Tájfutó Sportjáért díj átadására is. A díjat idén Bogdány Miklós vehette át a Bajnokok Vacsoráján. Az ez évi díj adományozásáról az Elnökség szintén a decemberi ülésén döntött.
- A Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítványtól hétszázezer forint támogatást kaptunk. A teljes összeget az utánpótlásra költöttük.
- 2010-ban a Budapest Bajnokságok rendezését pályázat útján döntöttük el. Ez a módszer a tapasztalatok szerint bevált, legtöbb versenyünk rangsoroló lett, állandósult a résztvevők létszáma és javult a minőség is. A 2011. évi versenyeket megpályáztattuk, a Versenybizottság javaslata alapján az Elnökség a decemberi elnökségi ülésen döntött.
- A budapesti bajnokságokra az Elnökség szövetségi ellenőröket küldött. A szövetségi ellenőrök tapasztalataikról beszámoltak, a tanulságokat a jövő évi rendezvényekkel kapcsolatos szerződéseknél figyelembe vesszük.
- A BTFSZ honlap felügyeletét Molnár Attila látja el. A honlap megújult, nemcsak megjelenésében, de tartalmában is. Célunk, hogy a friss információk is hamarabb kerüljenek fel, de az archívumba is bekerüljenek a megőrzésre érdemes információk.
- A BTFSZ bizottságai elnökségi üléseken rendszeresen beszámolnak munkájukról. A munkaterv teljesítésében komoly elmaradások nem voltak.
- A címjegyzék kiegészült a honlapon azoknak az edzőknek az elérhetőségeivel, akik rendszeres edzést tartanak, várják a fiatalok jelentkezését.
- Az NCA pályázaton működési költségek fedezetére hétszázezer forintot nyertünk. A pénzt részben az iroda megfelelő felszerelésére, csinosítására, részben céljaink színvonalasabb megvalósítására használtuk fel.
- A szövetség Tényleges pénzbevételei 10.128 ezer Ft, a Közhasznú tevékenység ráfordításai 9.078 ezer Ft, a Tárgyévi pénzügyi eredmény 1.101 ezer Ft volt.

Crosswear Tájfutó Felszerelések!

www.crosswear.hu

Ajánlatunk:
- bozótruha, lábszárvédő, póló, sapka
- egyedi tervezésű érmek fából

Szolgáltatásaink:
- lézervágás, lézeres gravírozás, hímzett logo, felirat
- **újdonság: pólónyomás**

CROSSWEAR® Kft.
DÓRA JUDIT – KROLOPP FRIGYES
H-1029, Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: +36 (1)-376-51-96, Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@crosswear.hu, Honlap: www.crosswear.hu

TEREP NEVEK EREDETE (2)

A Tájoló 2008/8. számában már olvashattunk néhány kedves versenyterepünk nevének kialakulásáról, illetve az esetenként igen különös hangzású, mára ismeretlenné vált kifejezések jelentésének értelmezési lehetőségeiről. A földrajzi nevek eredetének kutatása a nyelvtudomány egyik izgalmas területe, amely nem mentes a szakmai vitáktól sem. Ezért is kell előre bocsátanom, hogy az alább közölt értelmezéseket mások szakanyagaiból, szófejtéséből vettem át. Tehát nem saját szellemi termékeim, ennek ellenére lehetnek köztük vitatható állítások. Minden észrevételt, kiegészítést szívesen veszek.

Lajos-forrás

A Szentendre melletti kedvelt kirándulóhely, a Lajos-forrás a jó száz évvel ezelőtti térképeken még Dobra voda néven található. Ez a szerb eredetű kifejezés azt jelenti: jó víz. Mai nevét 1908-ban kapta akkori tulajdonosáról Podmaniczky Lajos báróról. Akkoriban még bátran neveztek el akár forrást is élő személyről, amit teszem azt Puskás Ferenc életében még elképzelni sem tudott a fővárosi névadó bizottság.

Lajosról lévén szó, érdemes megemlíteni egy másik neves névadót. Batthyány Lajos gróf, az enyingi uradalom birtokosa Mezőkomárom határában, 1803-ban új jobbágyfalut alapított, s azt megkülönböztetésül Lajoskomárom-nak keresztelte. Bár Fejér megyében több település neve megváltozott azóta: Dunapentele, Sztálinváros, Szolgaegyháza, stb., Lajoskomárom maradt.

Pes-kő

Legutóbb a 2008. évi Hungária kupára készült egy jó térkép erről a Gerecsében fekvő terepről. A Spartacus Tájékozódási Versenyek Története című könyvből azt is tudhatjuk, hogy itt rendezték az első November 7. emlékversenyt is 1953-ban, amikor még Peskő-nek írták a hely nevét. A név eredetileg Pest-kő lehetett, ami azonos értelmű az Odvas-kő, vagy Odor-hegy nevével, vagyis olyan követ, sziklát, sziklahegyet jelöl, aminek oldalában barlang nyílik. A pest elnevezés oklevélben már 1148-ban előfordul, ma már csak földrajzi nevekben él. Egyes kutatók szerint bolgár-török eredetű, mások szláv kölcsönszónak tekintik.

Különösen a főváros keleti részének nevét adó Pest szó értelmezése körül vannak viták.

Sokoró, Sukoró

A Velencei-tó északi partja feletti hegyoldal málló gránit felszínét, különlegesség számba menő ingó köveit és dúsan indázó szedreseit az 1996-os Postás kupán ismerhettük meg. A Meleg-hegy déli oldalának első tájfutó térképe az itteni település Sukoró nevét kapta.

Van egy Sokoró nevű kistáj is a Dunántúlon, amelynek hosszan elnyúló erdős dombvonulatát a Pannonhalmi Tájvédelmi Körzet fedi le. Itt rendezték meg a második OVB-t 1968-ban Tényő és Sokorópátka között. Volt itt Tipográfia kupa is 1976-ban, az Apátsági-erdőben.

A sukoró szó suk tagja a sok régebbi alakja, változata. A két név tehát azonos, de vajon mit jelenthet az oró?

Erdélyi József szófejtése szerint az oró, orú, örő, örű szavak az ír igével rokon ór, őr igéből képzett névszók, amelyek orv, örv formában önállóan is előfordulnak a kör alakú tárgyat, illetve kerülő, orv utat jelentő szóban. Szóösszetételben pedig megtalálható a domború, homorú, koszorú, köszörű szavakban. A homorú régebbi formáját őrzi a Homoród helynév.

Az oró, orú a köszörűhöz hasonlóképpen forgó vagy forgatott valamit, őrlőművet, malmot jelentett. Az őrlő-ből képzett Örlei, Örlős, Örlősi családnevek mellett ez látható a molnárt jelentő Orlai, Oros, Orlós nevekben.

Sokoró tehát nem jelent mást, mint hogy ezen a vidéken sok malom volt. Ezt a Marcal melletti Malomsok község neve is megerősíti. A malom régi orú nevét a tiszamelléki Fokorú helységnév is őrzi, amely olyan vízimalmot jelent, amit a fok, a Tiszába ömlő ér vize hajtott.

Orosháza nevében is minden bizonnyal a molnár jelentésű oros szó fordul elő, akárcsak a környékbeli Gádoros, Kondoros és még számos más település nevében.

A malom és a molnár régi magyar nevét az idegen molma, mulin, molin, mlin, molinár, mlinár szó fedte be. A Molnár, Mónos, Molnos, Mónus családnevek is ezekből a szavakból erednek.

A sokorói dombok szerény helyet foglalnak el a tájfutásban, van azért olyan jelentőségük, amit érdemes megemlíteni. Egyes kutatók szerint itt, Pannonhalma háromormú magaslatán volt a honfoglalás-kori sámánizmus központja. Éppen ezért választották a hazánkba térítő szándékkal érkező bencések monostoruk felépítésére. A magyar címerben látható, árpádkori jelkép, a hármas-halomból kiemelkedő kettős-kereszt azt fejezi ki, hogy a kereszténység az ősök által is szent helynek tartott Hármashalomból nőtt ki.

Szuadó

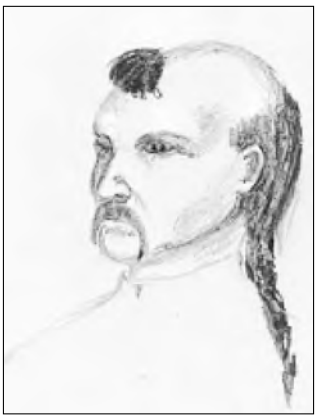
Az 1976-os abaligeti OVB színes térképe óta számtalan technikás verseny futott már ebben a többörrengetegben. A Mecsek kupákon kívül többek között Nemzetek Viadalát, országos bajnokságokat és két Hungária kupát is rendeztek itt. Idén július elején pedig a pécsi WMOC versenyzői csapnak össze ezen a mecseki terepen a veterán világbajnoki címekért folyó küzdelem során. A terep felszíne olyan, mintha szú lyuggatta volna, mégsem ez a rovar lehet a Szuadó névadója.

Hefty Gyula Andor szerint a suhadás, suvadás olyan hely, ahol a föld egy része leszakadt, lecsúszott, lesuhadt. Szerinte a Szuadó helynév a suhadó kifejezésből ered.

Szomorú aktualitási is volt tavaly ennek a ritkán használt szónak, amikor egy illetékes a kolontári vörösiszap katasztrófa kapcsán úgy nyilatkozott, hogy „A tizedik kazetta suvadó északi fala megrogyott, ez vezetett a gátszakadáshoz…"

Tázlár

A tavalyi hőgutás KOB és OVB sivatagi terepének nevét a közeli Bodoglár, Kötöny, Csengele és a távolabbi Törtel helynevekkel együtt kun törzsi vagy nemzetségi névnek tartják. A taz kifejezés a honfoglaló magyarok nyelvében már előforduló bolgár-török eredetű tar = kopasz értelmű szó kun-besenyő megfelelője. Tázlár jelentése: kopaszok. Ez a név utalhat a korabeli sztyeppei hajviseletre, amely szerint a fejtetőt leborotválták, a homlok feletti üstököt meghagyták, a tarkónál a hajat hosszan befonták. Az oszmán törökök a XVI. században ismét visszahozták Magyarországra a borotvált fej és a hosszan hagyott üstök divatját, amely az erdélyi magyar főurak körében is dívott. Lásd Bethlen Gábor erdélyi fejedelem hajzatát. Mongóliában a XX. század elején, a szocialista forradalom győzelme után tiltották be ezt a hagyományos hajviseletet.



Sztyeppei hajviselet

A Tázlár név számunkra egy kiváló térkép és a kopár kiskunsági homokpuszta képét idézi.

Bozán György

TÖRTÉNELMET ÍRNI CSAK PONTOSAN, SZÉPEN...

A legutóbbi számban jelent meg a magyar tájfutás történelme megkerülhetetlen alakjának, Peiker Györgynek nekrológja. A nekrológ hangulatában jól jellemzi ennek a rendkívül színes és értékes embernek egész egyéniségét, ezzel vitatkozni nem is kívánok. A történetírásnak azonban az a szomorú követelménye van, hogy tényeket igényel, ezzel pedig baj van. Idézet: „1952-ben már tagja volt a MAFC országos csapatbajnokságot nyert csapatának, ahol 1960-ig versenyzett." Itt a baj. Peiker György tényleg tagja volt az 1952. évi bajnokcsapatnak (persze ez nem MAFC volt, hanem Műegyetemi Haladás, de ezért még nem ragadtam volna tollat). Peiker György 1954. tavaszán abbahagyta a versenyzést, sőt, könyvet is írt a versenyzés ellen (mondotta, de ezt a könyvet senki sem látta)! Tessék fellapozni a Műegyetemi Haladás 1955. évi és a MAFC 1957-60. évi négyszeres bajnokcsapatának neveit. Aki ebben megtalálja Peiker György nevét, annak s.k. fizetek egymillió forintot k.p. Gyurka eljárt barátaival túrázni, síelt, barlangászott, részt vett a Szövetség munkájában, de nem versenyzett, és a MAFC-nak tagja sem volt. Miért fontos ez? Schönviszky László cikkében úgy tűnik fel, hogy 1957-ben a moszkvai VIT-en mint MAFC-os vett részt, ami nem felel meg a tényeknek. Nem tagadom, hogy számomra kicsit sértő is, hogy ennek akár a gyanúja is a szakosztályra terelődhetett, annak az egyetemnek a szakosztályára, amely a forradalom bölcsője volt. Tény, hogy 1957-ben egyszer megjelent egy edzésen, ahol mindenkit arra bíztatott, lépjen be a KISz-be, mert most mindenkinek ott a helye. Megkapta a félelemmel vegyes hümmögést, de többé nem jelentkezett.

Mivel szakosztályi társam nem volt, nem tudom, kinek sikerült 7 év után a versenyzéshez visszacsábítania, de hatalmas fizikumára jellemző, hogy 7 év kihagyás után 30 éves korától 41 éves koráig I. osztályú versenyző volt!

Nem akarom én Peiker Gyurit, jó barátomat, égetni, csak további adalékot adok színes életéről. Nagyon sok jót adott ennek a sportnak, az 1983. évi VB sikerének pedig kulcsfigurája volt. Hullámzásai, következetlenségei ellenére életének mérlege nagy-nagy pozitívum. Gondoljunk így vissza rá.

Amit azonban feltétlenül szeretnék elmondani: ha van egyáltalán szükség a sportban történetírásra (lehet rajta vitatkozni), az csak olyan formában lehetséges, ha

- tényeket nem változtatunk meg;
- ha valamit nem tudunk, utánanézünk; és
- ha valamit nem tudunk pontosan, utána sem tudunk nézni, de mégis szeretnénk tudatni a világgal, írjuk le, de jelezzük, hogy ez csak bizonytalan memóriánk terméke.

dr. Szarka Ernő

Tátralátó és térképek (Dobogó-kő 3)

A harmadik részre a turista és tájfutó térképek története valamint a különleges optikai jelenségek leírása maradt. A rengeteg térképből csak néhányat tudok részletesebben bemutatni. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

Van egy különleges időjárási-optikai jelenség, amely nemcsak a Dobogókőn, hanem pl. börzsönyi csúcsokon is előfordul: hideg téli napokon egyébként nem látható hegyeket, különösen a Magas-Tátra vonulatait lehet szabad szemmel felismerni. A Tátralátó néven emlegetett jelenség leginkább Dobogó-kőn dokumentált, több cikk is íródott e témában, legutóbb az Élet és Tudományban 1995-ben, amelynek egyik szerzője Zentai László volt. A dolog lényege, hogy inverziós rétegek alakulnak ki a légkörben és ez különleges fénytörési jelenségeket eredményez. Akik látták már a jelenséget, elragadtatással beszélnek az élményről, nekem sajnos még nem volt ilyen szerencsém.

A Magas-Tátra után Budapest és egyben Dobogókő környékéről jelentek meg legkorábbi turistatérképeink. A magyar katonai térképészet első „civil" munkája is, 1920-ban, „A Pilis és Dobogókő környéke" volt. A bemutatásra ezúttal választott első térképrészlet a környéket ábrázoló turistatérképek egyik leglátványosabb darabja. Az „angyalos" térképekből kisebb kivágatok is készültek, hogy ne kelljen mindig a teljes térképet vinni és persze olcsóbb is volt így (két pengő helyett 20 fillér). Ez a részlet a Visegrád–Dobogókő nevű kivágat, a bal sarokban levő engedélyszám 1937-es, az Intézet neve viszont ebben a formában csak 1938. szeptembertől volt hivatalos. A térkép a Pilis térkép részlete, mégpedig a már 1935 óta készülő, de soha meg nem jelent harmadik kiadásé. Ezen a részen az első kiadáshoz képest semmi változást nem találtam.

A turistautak jelzései között egy TiT jelzést is találunk, feloldása: Természetimádók Turistaegylete. Ez a jelzés Nagymarosról vezetett a Kisinóci turistaházhoz, amelyet a Természetimádók Társasága (!) épített 1928-ban. A térképen végül csak T-vel jelölték az útvonalat, de egyik hibát sem javították ki az eltelt évek alatt. (A csoport nevét később Turisták Inóci Társaságára változtatta és 1940-ben építettek még egy turistaházat a Nagy-Hideg-hegyen.)

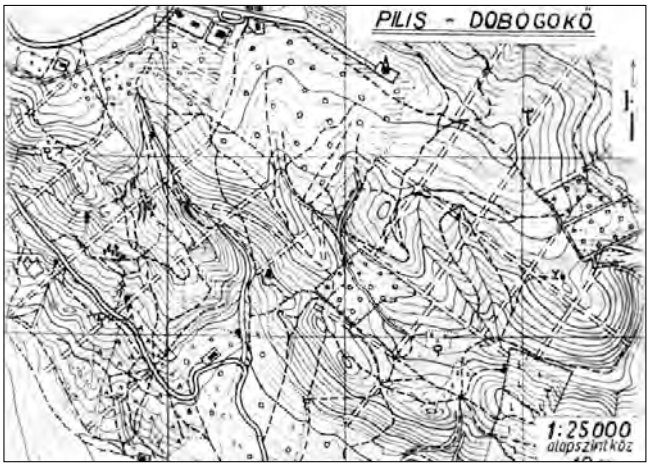
A későbbiekben is kiemelten ábrázolták a turistatérképeken a környéket, nagyított kivágat mutatja be mindmáig Dobogókő térségét a Kartográfiai Vállalat majd a Cartographia Kft. minden térképén és atlaszában 1980. óta.

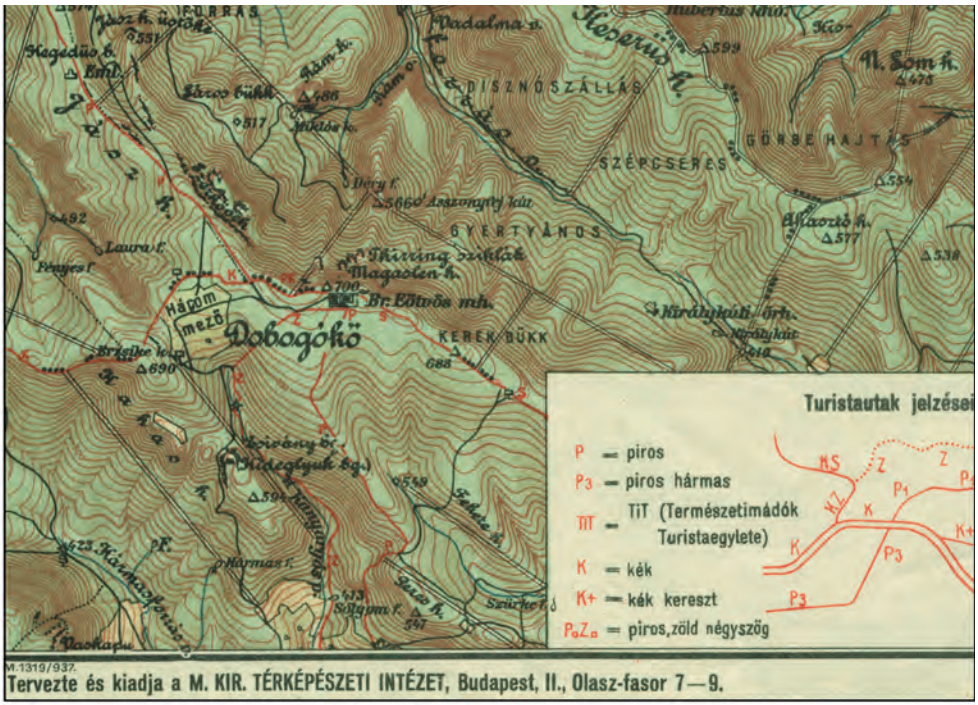
Korán felkeltette a tájfutók érdeklődését is a jól megközelíthető terep. A BEAC fiatal versenyzői 1965-ben a (nemrég elhunyt) Német Ferenc erdőmérnököt keresték fel, aki átadta nekik másolásra az erdészeti alaptérképet. Persze titkos lap volt, egy éjszakát kaptak a munkára, de szerencsére találtak egy rajzolót, aki az A0-ás térképet pauszra tette reggelig. A terepmunka után 25ezres térképet rajzoltak két változatban. Az egyiken csak vonalas jelek voltak, a másikon a növényzetet különböző színekkel jelölték, ami a fotón szürke árnyalatokat eredményezett. A fotózást az Apáczai gimnázium fotószakkörének felszerelésével végezték, a munkálatokban Hajdú Vilmos, Márkus László és Szarvas András vett részt. A térképek közül az egyiknek a részlete e lapon látható, a teljes képek megtekinthetők a http://lazarus.elte.hu/tajfutas/omaps/bw/egyedi.htm honlapon (Zentai László munkája).

1966-ban Skerletz Iván (?) rajzolta meg a BEAC-osok térképe alapján a színes nyomtatott térképet, amelynek nagy része látható a túloldalon alul. A felirat szerint 1966 februárban készült a helyszínelés, de SzA szerint ők csak 1965-ben helyesbítettek és a színes térkép készüléséről sem tudtak. Mindenesetre a két térkép tartalma nagyon hasonló. (Köszönöm Szarvas András térképész mérnök (diploma: 1977, Moszkva) és Bozán György sporttörténész adatközlését.)

1969 és 1981 között négy (!) klub is újrajavította különböző kivágatokban a térképet, majd 1989-ben ifj. Schönviszky György készített új helyesbítést. Azóta viszont, talán kegyeletből, hiszen Gyuri 1992. október 16-án autóbalesetben elhunyt, senki nem nyúlt a térképhez.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu




Dobogókő
Háromkút
Háromkút
Háromkút

Hármas évforduló dr. Nagy Árpád életében – Körözést adtak ki ellene Bogácson

JÓ AZ ÖREG A HÁZNÁL!

Fél évszázaddal ezelőtt, Egerben Őrsi András csábította át a tájfutók táborába. Ittragadt. Dr. Nagy Árpád azóta versenyzőként, edzőként, sportvezetőként meghatározó alakja lett a honi tájfutó sportágnak. Tavaly az ETC bogácsi évzáró ülése előtt tréfából teleszórták a települést egy „Wanted" plakáttal is, miközben a jubileum alkalmából klubtársai, barátai, külön elismerésben részesítették.



Az „Öreg", dr. Nagy Árpád

Az „Öreg" ötven éve kezdte el a versenyzést, negyven éve az edzői munkát, és tizenöt éve, alapítása óta elnöke az ETC -nek. Az eltelt évtizedek eseményeiről, vele beszélgettünk.

Mesélj az ötven évvel ezelőtti kezdetről?

Egri sulimban 1960-ban az atlétáktól az akkori nagyok közül Őrsi András csábított át a tájfutókhoz. Megtetszett a sportág. Érettségiig (1964 - a szerz.) számtalan egyéni, csapat- és váltóversenyen vettem részt. Az egyetem alatt egy kicsit lazítottam, de innen visszakerülve már élénkebb lendületet kapott a versenyzés.

Gyakorlatilag ez idő tájt élte fénykorát a fővárosi Spartacus. Profi versenyzőik voltak, csapatban nem lehetett őket legyőzni. Számomra máig felejthetetlen élményt nyújtottak azok a Spartacus felkészülési edzőtáborok, ahol olyan versenyzőkkel, mint Monspart Sarolta, Boros Zoli, Balogh Tamás, Bozán Gyuri, Egervári Ottó, Schönviszky György készülhettem fel a nemzetközi versenyekre. Úgy gondolom, a fenti versenyzők sportági szeretetét a ma fiataljainak is érdemes lenne megszívlelni.

A hetvenes években aztán hirtelen belevágtál az edzői munkába?

Erre tulajdonképpen a kényszerűség vitt rá, ugyanis egy makacs Achilles-ín sérülést követően komolyabb edzésmunkára már nem volt hadra fogható a lábam. Hozzáfogtam hát az edzői munkához. Akkoriban olyan tanítványaim voltak, főként lányok, akik futószalagon szállították a jobbnál-jobb eredményeket. A mai napig nagyon büszke vagyok arra, hogy Kármán Katinak lehettem az edzője. Ő időnként már Monspart Saroltát is meg tudta szorongatni. Mellette Csank Ági, Molnár Marika, Körömi Ági, fiúknál az Aros fivérek, Kovács Józsi, Somogyi Tamás, hogy csak néhányukat emeljem ki, ők voltak az első fecskéim.

Na és Boros Zoli?

Ezt jó, hogy felvetetted, ugyanis amikor 1972-ben Boros Zoli világbajnoki váltóbronzérmet szerzett, valóban év végén, mint az ő edzője kaptam egy állami sportkitüntetést.

A „Kapitánnyal" való gyümölcsöző kapcsolatomat nem edzői feladatnak tekintettem, inkább mint barát segítettem neki.

Elérkeztünk a nyolcvanas évekhez. Ezt az évtizedet miként foglalnád össze?

1983-ban, mint sokan mások, én is ott voltam Keszthelyen, a magyar világbajnokság rendezői között. Ezt követően néhány évig ugyan eltávolodtam az edzői munkától, miközben 1986-tól újabb változás történt sportági pályafutásomban.

Hallhatnánk erről bővebben?

Komolyabb versenyszervezésre, – rendezésre adtam a fejem. 1984-ben megalapítottuk az IBUSZ kupát, amely ma Eger Nagydíj néven fut tovább.

Az első évben olyan jól sikerült a rendezés, hogy két év múlva, 1986-ban megkaptuk a Világ Kupa futam rendezési jogát. A sikeres Világ Kupa rendezésének elismeréseként az IOF 1988-ban felkért ennek a világversenynek a lebonyolítására. Talán nem túlzás, ha ezeket a rendezvényeket a világbajnokságok után hazánk egyik legkiemelkedőbb tájfutó eseményének nevezném.

A szilvásváradi célba 1480 futó érkezett be és a férfiaknál olyan világnagyság nyerte az elit kategória versenyét, mint a többszörös világbajnok norvég Øyvin Thon. Kicsit az időben előreugorva itt említeném meg, hogy a versenyrendezésem másik csúcspontja 2007-ben volt, amikor a serdülők és az ifjúságiak kontinensbajnokságát Egerben és környékén mi rendezhettük meg.

A kilencvenes évek elején újra az edzők között találunk. Mi volt a visszatérés legfőbb oka?

Egyszerűen csak visszacsábítottak, miközben észrevettem, hogy a tájfutás szempontjából mennyi nagyon tehetséges gyermek futkározik itt Egerben.
Amikor öt év múlva 1995-ben egy új sportegyesületet az ETC -t megalapítottuk, elnökké választottak, majd vezetőedzőként 10-11 éves kortól kezdtem el teljesen új gyerekekkel foglalkozni, akikből mára több élversenyző nevelkedett ki.
Közülük, elsősorban Kovács Ádámot emelném ki, aki eddig 35 magyar bajnoki érmet szerzett. A főiskolás világbajnokságon bronzérmes, Ifi EB ezüst, a junior vb-n ötödik, a felnőtt magyar vb-n szintén az ötödik helyezést elért nemzeti válogatott váltó tagja volt. Időközben a két felnőtt kategóriában olyan meghatározó csapatot tudtunk összehozni, hogy a magyar bajnokságokon már rendre a dobogós helyek valamelyikén végzünk. A Kovács Ádám , Szabó András, Szajkó Csaba, valamint a Simon Ágnes, Hrenkó Ivett és Jana Macinska összeállítású csapat évek óta esélyesei a felnőtt bajnokságoknak.
Mindezek mellett nem szabad megfeledkezni Simon Ági sítájfutó vb címéről sem. Lassan már egy évtizede annak, hogy 3-4 válogatott kerettagot adunk a magyar válogatottnak

Apropó válogatott, illetve szövetségi munka. Ezen a területen is tevékenykedsz?

Az ezredfordulót követően öt évig voltam társszövetségi kapitány, melyet egy remek teammel Kelemen Janóval és Hrenkó Lacival együtt vittünk végig.
Tevékenységünk ideje alatt volt eddig legeredményesebb a serdülő, ifjúsági, junior magyar válogatott. Akkoriban 13 érmet szereztünk, közülük a pezinoki serdülő-ifi eb-n elért éremgyűjtést emelném ki.
Tíz évig voltam az MTFSZ elnökségi tagja, és 21 éve vezetem a fegyelmi bizottságot.

Eddig hány magyar bajnok került ki a kezeid alól?

Ha jól számolom, most már 22-nél (!) tartok.

Látszik, hogy a sport, a tájfutás meghatározó az életedben, de ebből nem lehet megélni. A polgári életben mivel foglalkozol?

Ügyvéd vagyok. Feleségem dr. Kiss Teodóra, aki egyben a munkatársam és az egyesületnél ő a mindenes segítőm. A főállású munkám mellett a területi ügyvédi kamara elnökségi tagja és országos küldött is vagyok.

Beszélgetésünk elején a hetvenes évekbeli Achilles-ín sérülésed utáni visszafogott versenyzésedről még nem is ejtettünk szót. Pedig…?

Ahogy tudtam és időm engedte, természetesen figyelembe véve lábam állapotát versenyeztem és mind a mai napig teszem ezt a már időközben beleöregedve a szenior kategóriákban is.
Sérülésemig versenyzői pályafutásom legjobb egyéni eredménye egy ob 5. hely volt elitben, de váltóban és csapatban a bajnokságokon az Egri Spartacus színeiben sokszor voltunk ezüst és bronzérmesek.

Egyesületi szinten Eger, az eredményeket tekintve Szeged és Pécs mellett az egyik fellegvára lett a vidéki tájfutásnak. Mi a titka dr. Nagy Árpád eredményes munkájának?

Szeretném gyorsan leszögezni, hogy nincs egri titok! Nálunk egy nagyon jó hangulatú, morális tartást adó egyesületben végzett következetes, tervszerű



Körözési plakát

munka folyik. Egy, az egyesületet jól szervező csapat van. Heti 6-8 közös, ellenőrzött, és nem egyéni edzés folyik nálunk. Alapozási időszakban heti 3 speciális, nagyon erős tornatermi mellett 5-6 futóedzés, egy úszás és egy elméleti foglalkozás van. Tehát megdolgozunk az eredményekért. Több mint száz hazai klub közül 2005-ben a 3. helyen végeztünk és az utóbbi években is az első hatban fejeztük be az évet. Tavaly is az országos szakosztályi pontverseny előkelő nyolcadik helyén végeztünk

A jövő tervei, céljai?

Az egyesületben jó nemzetközi szereplést, sok bajnoki érmet és a jó hangulatú klubéletet szeretnénk fenntartani. Részemről jó lenne még sokáig versenyezni szeniorban és ha lehet eredményesen. (időközben dr. Nagy Árpád F 65 szenior kategóriában országos éjszakai egyéni bajnoki címet szerzett Ágasegyházán; a szerz.) Álmok vannak, de azok csak sok-sok edzésmunkával és jó feltételrendszer mellett válhatnak valóra. ***Czímer Z. József***
Fotó: Máthé István

Magyar Bajnoki Eredmények 2010

Név	HOB	ROB	POCS	KOB	VOB	ONEB	CSOB	EOV	ÉOB	Összpont
Kovács Ádám	1 /10	1/10	3/8	6 /3	8 /3	-	1/ 12	-	-	46/23
Szabó András	-	4/5	3/ 8	-	8/3	5/4	1 /12	-	-	32/23
Szajkó Csaba	-	3/6	3/ 8	-	8/3	-	1/12	-	-	29/23
Barta Dávid	-	-	5/4	-	-	-	7/2	-	-	6/6
Nyilas Bálint	-	-	5/4	-	-	-	-	-	-	4/4
Repka Dániel	-	-	5/4	-	-	-	-	-	-	4/4
Marczis Dávid	-	-	-	-	-	-	7/2	-	-	2/2
Simon Ágnes	-	-	3/8	2/8	1/12	-	3/8	Sz: 3/4	-	36/28/+ 4
Hrenkó Ivett	-	6/3	3/8	6/3	1/12	-	3/8	-	-	34/28
Király Amanda	-	-	-	6/1	-	-	-	-	-	1
Jana Macinska	-	-	3/8	2/8	1/12	-	3/8	-	-	36/28
Mizur Péter	-	-	-	-	-	-	7/2	-	-	2/2
Bogya Tamás	-	-	-	-	-	3/6	1/12	-	-	18/12
Összpont:	**10**	**24**	**20**	**15**	**15**	**4**	**22**	**0**	**0**	**110**
Dr. Nagy Árpád	3 /4	2/5	6/1	-	5/2	-	-	-	-	12/3
Nagy Lajos	1/7		1/7	-	5/2	-	-	-	2/5	21/9
Lénárd Miklós	-	4/3	6/1	4/3	5/2	5/2	-	-	-	11/3
Tóth Sándor	-	-	-	-	5/2	-	-	-	-	2/2
Kovács József	-	-	6/1	-	5/2	-	-	-	-	3/3
Kiss Teodóra	-	-	-	4/3	-	-	5 /2	3/4	-	9/6
Marczis Márta	-	-	-	-	-	-	5/2	3/4	-	6/6
Radics Anna	-	-	-	-	-	-	5/2	-	-	2/2
Lipták József	-	-	-	-	5/2	-	-	-	-	2/2
Szenior össz.:	**11**	**8**	**1**	**6**	**4**	**2**	**2**	**4**	**5**	**43**

Az ETC tájfutóiak tavalyi mérlege a bajnoki helyezéseket tekintve



ÉJSZAKAI TRAILO ÉS TEMPO OB ITTHON ELŐSZÖR





Június 18-án a budapesti Hajógyári-szigeten két bajnokságot is rendezünk a TrailO szakágban. Elsőre (sőt, talán másodjára is) furcsa ötletnek tűnik az éjszakai sötétben trailOzni, de ha északon ezt kitalálták és szeretik, próbáljuk ki mi is! A lebonyolítás hasonló az éjjeli tájfutáshoz, a bójákon fényvisszaverő csík van és a versenyzők fej- vagy kézi lámpát visznek magukkal. A nullidő sötétedés után lesz, 21.30-kor.

Az esti versenynek már az első magyar TempO bajnokok ismeretében futunk majd neki. A TempO-t nevezhetnénk sprint TrailO-nak is. Gyors, izgalmas verseny, ahol nem a fizikai teljesítmény számít, hanem a koncentráció, a térképismeret és a döntési sebesség. A TrailO nemzetközi fejlődésével egyre fontosabbá váltak a versenyek időmérő pontjai, mert ezek döntik el a több jó eredményt elérő versenyző közötti sorrendet, ebből alakult ki a TempO, ahol minden pont időre megy. A pálya állomásain a versenyző a kezébe kapja az előtte lévő tereprészlet térképét, melyen egy pont és a hozzá tartozó pontmegnevezés van ábrázolva. Egy nézőpontból ugyanazokra a bójákra nézve 3-5 feladat is lehet, ezeknek a térképét egy kupacban adják oda a versenyzőnek – a feladat a lehető leggyorsabban eldönteni, melyek a helyes bóják. Erre pontonként 45 másodperc áll rendelkezésre. Egyáltalán nincs tehát sok idő tanakodni, se lehetőség több helyről megnézni a pont környékét. A pálya általában 4-5 ilyen állomásból épül fel.

A pálya teljesítése után a versenyzők teljes időt kapnak, ami az összes állomáson töltött idejükből és a helytelen válaszokért kapott büntetésekből áll. 45 másodperc a büntetés egy helytelen vagy hiányzó válaszért. A nyertes a legkisebb idővel rendelkező versenyző. A világ legjobbjainak átlagosan 4-5 másodperc kell csak a jó döntéshez. És neked? Próbáld ki, milyen gyorsan tudsz tájékozódni!

Online is kipróbálható a tavalyi trondheimi World TempO Trophy pályája (a képen a győztes Lauri Kontkanen), de azért élőben érdekesebb. http://www.yq.cz/trail-o/TempO/

Új bajnoki szabályzatunknak megfelelően felnőtt, 18 és 14 éves kategóriában is bajnokot avatunk mindkét OB-n, ha lesz elég induló. A pályakitűző mindkét versenyen Miháczi Zoltán, rendező a BEAC. Honlap: trailotempo.5mp.eu

Az eseményt a tájfutás szakágainak bemutatójaként is tekinthetjük – a trailO mellett tájfutó parkverseny és tájkerékpáros verseny is megrendezésre kerül.

A hónap sportolója egy TrailO versenyző

Az IOF májusban egy trailo versenyzőt, Soren Saxtorph-ot választotta a hónap tájékozódási sportolójának, aki a tavalyi norvég világbajnokságon 3. helyezést ért el. Kerekesszékbe kényszerítő sérülése előtt kitűnő junior tájfutó volt, kipróbálta a többi szakágat is, utána más parasportokat - mégis a trailO a kedvence.



Szenior Tájékozódási Futó Világbajnokság

Sajtóanyag, 2011. április 27.

Szenior Tájékozódási Futó Világbajnokság
2011 Pécs - Magyarország
"Pécs - a Világörökség Városa"

Magyarország, azon belül a PVSK, PVM, POEÜ Tájékozódási Futó Szakosztályai nyerték el a 2011-es WMOC / World Masters Orienteering Championships – azaz a Tájékozódási Futó Szenior Világbajnokság rendezési jogát. A rendezvény előkészületeinek és lebonyolításának feladatait a WMOC 2011 szervezőbizottsága látja el, mely a Tájfutásért – Pécs Alapítvány keretein belül működik.

Ez az esemény a sportág legnagyobb szabású rendezvénye s – a résztvevők száma szerint biztosan – az eddig valaha rendezett legnagyobb sportesemény lesz a Dél-Dunántúli Régióban. Közel 25 kategóriában 2 versenyszám 5 versenynapján mintegy 3500 fő (versenynaponként!) áll majd rajthoz 2011 június 30 – július 8. között. Eddig 43 ország 3200 35-95 év közötti sportolója regisztrált a Szenior Világbajnokságra.

A normál táv selejtezői és döntője a Mecsek erdeiben (Petőcz-puszta, Orfű Kis-tó és Orfű Rácz-tanya célokkal), a sprint versenyszám selejtezője Pécs történelmi belvárosában, döntője Komlón lesz. A megnyitó ünnepség 2011. július 2-án lesz a pécsi Széchenyi téren.

Így Pécs város és környéke több ezer tájfutó sportolót és kísérőjét, családtagjait láthatja vendégül tíz napig Magyarországról és a világ minden tájáról, turisztikai szempontból nem mellékesen a 35 év feletti, sportos életvitelű, rendszeresen utazó célcsoportból. Ebből a régió gazdaságilag is sokat profitál, teltház lesz a szállodákban és egyéb szálláshelyeken. (Az eddig a WMOC-hoz kapcsolódóan lefoglalt vendégéjszakák száma már meghaladja a harminc ezret!)

A baranyai rendezők szakmai elismertségét jelzi, hogy a nemzetközi sporteseményeknél szinte példa nélküli módon 2008-ban elsőre sikerült elnyernünk a rendezési jogot az IOF (Nemzetközi Tájfutó Szövetség) kongresszusán – a pályázók között olyan tájfutó „nagyhatalmakkal" is megküzdve, mint Svédország, Németország, Litvánia. A pécsi rendezőgárdára hárul az a nem kis feladat, hogy a rendezvény sportszakmai lebonyolítása mellett mindenben kiszolgálja a vendégeket: a szállásfoglalástól, az utazás-szállítás, étkezés megszervezésén keresztül, a kísérő rendezvényekig (előversenyek, edzőtáborok, kísérőverseny, bankett) és szabadidős programokig (városnézés, kultúra, wellness, gasztronómia).

Természetesen a feladat nagyságához mérten már három éve zajlanak az előkészítő munkák, kijavítottak több mint 40 km2 tájfutó térképet, kifejlesztették egy online nevezési-szállásfoglalási rendszert, kitűztek több száz ellenőrzőpont és készen vannak a versenypályák is. Jan R. Lien úr, a nemzetközi tájékozódási futó szövetség által kirendelt versenyellenőr – civilben a Trondheim-i egyetem fizikaprofesszora – folyamatosan figyelemmel kíséri a Szervezőbizottság munkáját, s legutóbbi, április első hetében lezajlott (immár harmadik) látogatásán elégedettségét fejezte ki az előkészületekkel kapcsolatban.

Természetesen a verseny ideje alatt a már most is aktív, kb. 50 fő önkéntesekből álló rendezői stáb további mintegy 300 fővel egészül ki és számítunk a város, valamint a megye támogatására, a pécsiek vendégszeretetére is, hogy felejthetetlen élményt szerezzünk az idelátogatóknak.

WMOC2011 Szervezőbizottság

További információk: Vonyó Péterné Szabó Réka 20/262-43-30, info@wmoc2011.hu



A megnyitó helyszíne: a Széchenyi tér

Versenyszabályzatról a WMOC-n indulóknak

A WMOC-t az IOF versenyszabályai szerint kell megrendezni, nem a rendező ország (esetünkben az MTFSz) szabályai szerint. Hasznos tudnivalók a VB magyar indulóinak a Szervező Bizottság szabályzatfordításának felhasználásával.

A szabályokat az előfordulás sorrendjében adom, kihagyásokkal, rövidítve. Dőlt betűkkel írtam a magyarázatokat, kiegészítéseket. Érdemes a szabályokat átnézni és betartani, ne rontsa el a verseny örömét az esetleges hibázás! A Mecsek kupát természetesen az MTFSz szabályai szerint rendezik.

Csak azok a versenyzők indulhatnak a döntőben, akik legalább az egyik selejtezőben elindultak.

Ha legalább 20 és legfeljebb 160 nevező van, akkor a versenyzőket a lehető legegyenlőbben kell két részre elosztani úgy, hogy az A döntőbe kerüljön legalább a mezőny fele. *A döntők beosztása és a rajtidők kiosztása egyébként az OB-khoz hasonló.*

Minden információt legalább angolul közre kell adni.

A versenyterepet le kell tiltani amint eldőlt, hogy az versenyterep lesz. Ha ez nem lehetséges, akkor a terepre lépéssel kapcsolatos magállapodásokat a lehető leghamarabb nyilvánosságra kell hozni. *Ez a városi sprintversenyekre úgy érvényes, hogy a területre be szabad menni a rendezők által megadott időpontig, de futni , edzeni nem szabad ott. Idén viszont az IOF ellenőr úgy rendelkezett, hogy Komló város teljesen tiltott terület a versenyzőknek, a sprint döntőig belépni tilos, még szálláshelyként sem engedélyezte.*

A verseny napján a versenyterületről készült térkép versenyzők vagy kísérők által történő használata tilos, amíg a rendező nem engedélyezi azt. *Ez nagyon fontos szabály! Magyar versenyzők előszeretettel mutatják meg pályájukat, később induló társuknak, a korábbi tájfutó térképen. Ez azonban nemcsak sportszerűtlen, hanem tilos is! De nemcsak tájfutó, de más térkép vagy pl. Google űrfotó használata sem megengedett. Kérem a versenyzők megértését, de ennek a szabálynak a megsértése minden közelben tartózkodó azonnali kizárásával jár! Egy junior VB-n egy teljes csapatot zártak ki emiatt.*

A versenyző nem használhat és nem vihet magával a pályára más tájékozódási segédeszközt a rendező által biztosított térképen és pontmegnevezésen, valamint tájolón kívül. Az előrajttól a célig a versenyző nem használhat és nem vihet magával telekommunikációs eszközöket, kivéve ha a rendezők ezt engedélyezik. *Olyan GPS, amelyről csak utólag tölthető le a versenyző által megtett út, használható a versenyeken. Elméletileg telefon sem vihető, de aki kikapcsolva, esetleges segélykérés céljából viszi magával, az talán számíthat a rendezők elnézésére.*

A versenyzők térképeiket a rajt pillanatában vagy utána veszik fel. A helyes térkép elvételéért a versenyző felelős. A versenyző rajtszámát, nevét vagy kategóriáját úgy kell feltüntetni a térképen vagy annak közvetlen közelében, hogy azt a futó indulás előtt láthassa.

A rajtjukat saját hibájukból lekéső rajtolók elindulhatnak a rendező által engedélyezett időben. A rendezőnek ekkor figyelembe kell vennie az elkésett versenyző többiekre tett esetleges hatását. Az idejüket úgy kell mérni, mint ha eredeti rajtidejükben indultak volna.

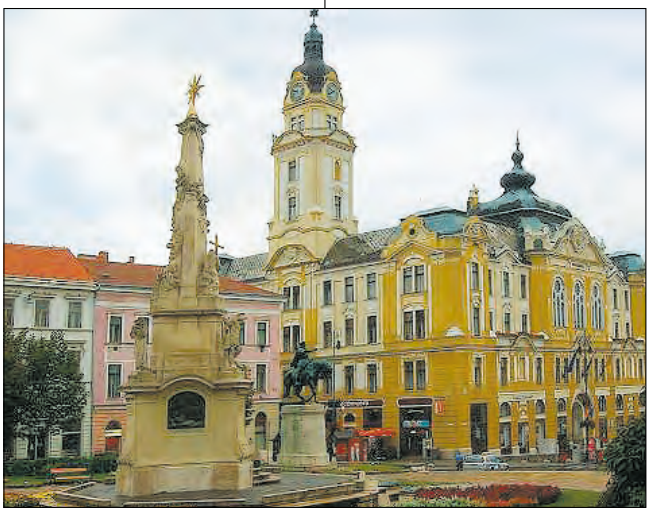
A rajtjukat a rendező hibájából lekéső versenyzőknek a rendező adjon új rajtidőt a többi versenyzőre tett esetleges hatás figyelembevételével! *Tehát csak akkor kap az elkéső versenyző új rajtidőt, ha a rendezőség hibájából késte le a rajtot. A későn érkező versenyző nem indulhat azonnal, hanem csak pl. egy olyan rajtidőben, amikor nincs a pályáján induló versenyző.*

Reklamálni lehet e szabályok megszegése vagy a rendező utasításai miatt. A reklamációt a lehető leghamarabb írásban kell benyújtani. A reklamációt a rendezőség bírálja el és a döntésről a reklamálót azonnal értesíti. A reklamáció díjtalan. A rendező határidőt szabhat a reklamációk benyújtására.

Óvni a rendezőség reklamációval kapcsolatos döntése ellen lehet. Az óvást írásban kell benyújtani egy zsűritagnak a rendező döntésének kihirdetését követő egy órán belül. Az óvás díjtalan.

A zsűri 3 szavazati joggal rendelkező tagból áll, akik különböző szövetségek tagjai. Két tagot az IOF, egyet pedig a rendező szövetsége jelöl ki. A zsűrit az IOF ellenőr vezeti és a rendező képviselőjének is joga van részt venni a zsűri ülésein, de szavazati joga egyiküknek sincs. A zsűri döntése végleges. *A tiltakozás tehát kétlépcsős, ha a rendezőkkel nem jut dűlőre a versenyző, akkor fordulhat a zsűrihez.*

Hegedüs Ábel



Városháza - Pécs

ÉRDEKESSÉGEK A BRIT COMPASSSPORTBÓL

Az első egy vicces levél a CompassSport levelező oldaláról, a másik az egy cikksorozat része, amiben fura, érdekes és nem mindennapos versenyformákról van szó.

LEVÉL A BRIT COMPASSSPORT MAGAZINBAN

Az elmúlt hetekben sokan írtak a díjazásról, így szeretném 4 éves Rebecca véleményét megírni, aki amikor meglátta a Brit Középtávú Bajnokságon nyert bronz érmemet, megkérdezte: "Csokiból van?" Lehet, hogy ez a jövő zenéje. Eredetileg úgy gondolkodtam, hogy étcsoki legyen az elsőnek, tejcsoki a másodiknak és fehér csoki a harmadiknak, de akkor mi lesz azzal a győztessel, aki véletlenül pont a fehér csokit szereti? Le kell majd lassulnia a harmadik helyre, hogy a kedvenc csokiját kapja? Végül is egy jobb megoldásra gondoltam (férjem Alastair javaslatára) miszerint az első helyezett érméje tripla vastag lenne, a másodiké dupla, míg a harmadik szimpla vastagságú éremmel kell, hogy megelégedjen. Ez, mint handicap rendszer is működhetne – túl sok győzelemtől túl sok csokit nyerne az illető és így az ellenfelek meg is foghatnák elég hamar. Az érméket a megfelelő színű fóliába lehetne csomagolni és így lennének megkülönböztethetők. Ezek után már csak arról kellene dönteni, hogy mi legyen a szalaggal, amin az érmék lógtak, mielőtt a nyertes elfogyasztotta őket. A praktikus megoldás itt az lenne, ha a díszes szalag helyett, mondjuk egy hasznos cipőfűzőre kicserélnék.

Carol Lovegrove SN

ÉRDEKES VERSENYFORMA

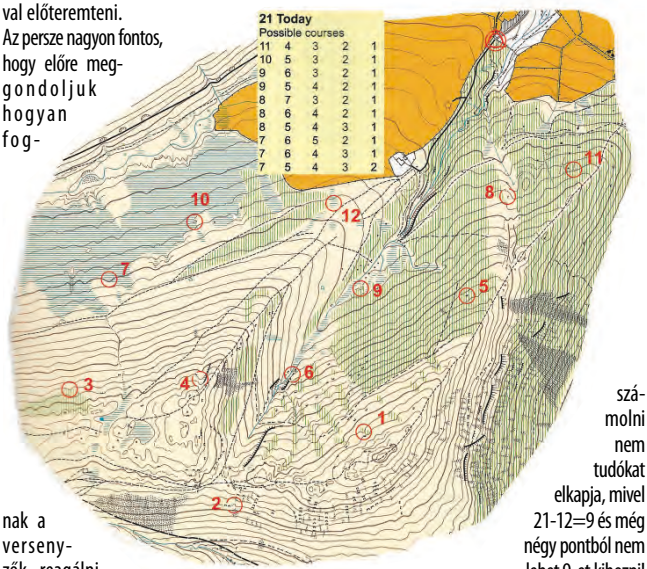
Írta: Roger Jackson

Mivel hétköznapi kisversenyekre, edzőversenyekre stb. egy klubnak sincs túl sok különböző terepe, talán úgy lehetne ezeket hasznosítani, hogy a versenyformát variáljuk. A pályakitűzők, ha egy kicsit belegondolnak, sok érdekes, izgalmas és kihívást jelentő formátumot lehet egy kis fantáziával előteremteni.

Az persze nagyon fontos, hogy előre meggondoljuk hogyan fognak a versenyzők reagálni az új formátumra, hogy valószínűleg milyen útvonalakat fognak választani, és ha lehetséges mindig próbáljuk meg kiküszöbölni a szerencsét. Az egyenlő esélyek még a legkisebb versenyeken is fontosak.

A 21-es kártyajáték formájában, azt a feladatot adjuk minden versenyzőnek, hogy 5 pontot fogjanak meg úgy, hogy 21 legyen az 5 pont összege. Például 8, 6, 4, 2 és 1. A fenti térképen csak 10 lehetséges kombináció van (lásd a kis táblázatot!) ahhoz, hogy 21 jöjjön ki 5 pont megfogásából. Ez azt jelenti, hogy minden versenyző kénytelen lesz egy kis időt eltölteni azzal, hogy kisüsse melyik 5 pontból fogja összehozni a 21-et. Egy olyan terep és pálya ahol egy viszonylag hosszú emelkedővel kezdődik a verseny, módot ad mindenkinek a tervezésre útban az első pontig. A terep alakja, a domborzat/szint mind segít ahhoz, hogy komolyan összpontosítson mindenki arra, hogy megtalálja a neki megfelelő legjobb útvonalat.

A fenti térképen levő pályához csak 11 pont kell, így könnyű a pályakitűző munkája. A 12-es az egy csali pont és arra jó, hogy a számolni nem tudókat elkapja, mivel 21-12=9 és még négy pontból nem lehet 9-et kihozni!



Nagyon valószínű, hogy mindig lesznek olyanok, akik nem tudnak összeadni a verseny izgalmában. Ezeket valamilyen büntetéssel kell sújtani. Például: ahánnyal több vagy kevesebb az összegük 21-nél, annyiszor 5 perc pluszt kellene hozzáadni az idejükhöz.

Az ilyen versenyforma például nagyon jó lehet egy versenysorozat utolsó versenyére, pláne akkor, ha nagyon szoros a verseny az elsők között. És azoknak is előnyt nyújt, akik meggondolják útvonal választásukat és jól választanak. Szétválasztja a gyors futókat és a ravasz futókat.

Fordította: Grant Julianna



IGENT MONDTAK

2011. május 21-én házasságot kötött Zárug Zita és Harkányi Árpi. Nem akármilyen eseménynek lehettünk részesei: kerékpáros esküvő volt! A fehér miniszoknyás menyasszony a fátylát a sisakba fűzte be, a vőlegényen pedig frakk mintájú bicós póló, és sisakra erősített cilinder volt. A boldogító igen kimondása után a menet a Thököly úton, a Városligetben, a Hősök terén, az Andrássy úton, a Nagykörúton, majd a Margit-hídon haladva jutott el a buli helyére a Margitszigetre. A gyalogosok, autósok, és turisták nem győztek ámulni a konzervdobozokkal kolompoló kis-critical mass vonulásán, a kínai turisták extázisban fotózták az ifjú párt. Számos komoly bulvár média beszámolt az eseményről. (Tájfutók, így kell bekerülni a hírekbe!)

Aki elég korán kel június 11-én, az a KOB előtt még elbúcsúztathatja a párt a világkörüli nászút startján! http://360fokbringa.hu/ Sok boldogságot kívánunk!

Bacsó Piroska

Kis ízelítő a honlapról:

Sokan kérdeztétek, hogy mikor indulunk a túrára, és hogy lehet-e megnézni az indulást, vagy csatlakozni az első szakaszon. Igen, lehet, és most azt is megírjuk, hogy pontosan mikor indulunk, hogyan, merre tekerünk, és hogy hol lesznek a táborhelyek. Mindenkit nagy szeretettel várunk! **Indulás június 11-én, reggel 8 órakor a Hősök teréről.** Akár csak az első pár kilométerre Budapesten, akár egészen Szegedig, vagy Temesvárig, de útközben is lehet csatlakozni egy-egy rész szakaszra is.

Az első négy nap pontos túraterve (részletesen a honlapon):

1. nap – Budapest – Pusztavacs, 64km, sík terep, 95% aszfalton

2. nap – Pusztavacs – Tisza part, 90 km, sík terepen, 90% aszfalton

3. nap – Tisza part – Szeged, 83km, javarészt töltésen

4. nap – Szeged – Temesvár, 122km, síkon, aszfalton

A menetről, haladásról, megállókról

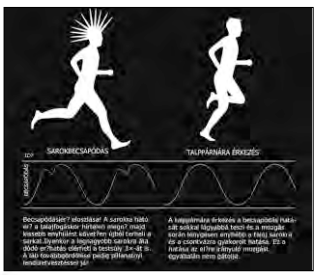
Ez most nem nászmenet lesz, bár nagyon jó móka volt, de most nem fogunk csörömpölni, csilingelni és dudálni, viszont haladni annál inkább szeretnénk. Ez óhatatlanul is nehéz nagy csapatban, ezért elképzelhető, hogy szét fogunk szakadni, akár kilométerekre is egymástól. Nem kell megijedni, nem kell megsértődni, ez a kerékpártúrázás velejárója, pláne így ilyen formában. Leszünk néhányan (legalábbis reméljük!), nem összeszokott túrázók, mindenki más-más tempóhoz szokott, más neki a kényelmes. Ezért találtuk ki a megállókat, hogy ezeken a pontokon bevárjuk egymást, ott (is) beszélgessünk, együnk-igyunk, rendezzük a dolgainkat. Illetve ha valaki nap közben szeretne csatlakozni hozzánk, ezeken a pontokon egyszerűbb azt megtennie…

Tudj meg többet a mezítlábas futás előnyeiről

Mit is jelent a természetes futás technikája, stílusa? (angolul a natural running, minimalist running vagy barefoot running kifejezéseket használják.) Ha csak a direkt angol fordítást nézzük, akkor is beszédes: legkevesebb „technikai" támogatással futás, vagy mezítlábas futás.

Miért is akarnak tudós emberek visszafejleszteni már meglévő technikai vívmányokat, amiket a cipőkbe építettek, mint csillapító vagy stabilizáló elemek? Talán mert a modern elemző rendszerek segítségével le lehet mérni a futás hatékonyságát és ki lehet mutatni a talajérintkezés biztonságosságát. Ezen mérések és elemzések kimutatták, hogy sokkal hatékonyabb az a mozgás amikor a talajt fogó láb nem sarokra érkezik és továbbgördül, hanem a talppárna és utána a teljes talp érkezik a talajra miközben a futó kissé a talajra előredőlve halad (mint síeléskor) és engedi, hogy a lendületben a test súlypontja alatt fogjon a láb talajt. Ez azt eredményezi, (ha nincs megemelve a sarok a talppárnához képest), hogy a láb nem képes sarokra érkezni – továbbgördülve a talp talajt fogni és talppárnáról elrugaszkodni. Ekkor a láb elülső része (talppárna) érintkezik elsőként a talajjal és ideális esetben a sarok csak abban az esetben ér talajt, ha stabilizálni kell a talaj egyenetlenségét és meg kell támasztani a lábat a talajon. A talajfogást követően minden további gördülő mozgás nélkül képes tovább rugaszkodni, ezzel nem veszít energiát a mozgásból ami lényegesen hatékonyabbá teszi a futást.

Az alábbi kép mutatja a két különböző stílusú mozgás talaj hatás-ellenhatás dinamikáját az idő függvényében.



Azt ne felejtsük el, nem az fáj amint a láb/sarok belecsapódik a kemény talajba, hanem a talaj becsapódás utáni visszahatása (ütődése) megy végig a csontvázon és okoz káros rezgéseket a boka/térd/csípő/és a gerinc minden ízületén, csigolyáján. A láb szerkezete olyan, hogy a láb a bokában, mint egy jó lökésgátló dolgozik a lábszárban lévő izmok segítségével. Ezek az izmok, ha megfelelően edzettek, képesek megvédeni a sarokcsont közvetlen a talajba csapódását. És talajfogást követően azonnal képesek elrugaszkodni onnan előrehajtani a futót.

Az emelt sarokra, a cipő csillapítórétegére nincs is szükség, amely a sarkon talajra érkező futó csontvázát hivatott védeni. A plusz sarokmagasító csak többlet súly, amit végig kell cipelni a teljes távon, továbbá a sarok 9-12 milliméteres emelése nehézzé teszi a láb természetes talajfogását úgy, hogy a talp elülső része érjen elsőként a talajra.

Azt megérthetjük, mi a haszna a mezítlábas vagy természetes futásnak, de hogy lehet ezt igazán megtanulni és sérülés és károsodás mentesen begyakorolni?

Kérdezzünk meg egy harcművészt, akik egy életen át mezítláb eddzenek, futnak, rugaszkodnak a talajról és érkeznek vissza oda.

Két útja van az elsajátításnak.

Első lehetőség, ha nem bízunk képességünkben, akkor a cipő sarokemelését csökkentsük fokozatosan a magas sarokcsillapítástól a nulla csillapításig, amely 12 millimétertől a 0 milliméterig fokozatosan vezet át a futástechnika változásáig. Figyeljük a mozgásunkat, igyekezzünk az egyre kisebb sarokemelésű cipőnkkel egyre többet futni és arra odafigyelni, hogy a felsőtest megfelelő módon dőljön minél jobban előre és kevésbé nyújtsuk előre a lábunkat. Amikor az eggyel alacsonyabb sarkú cipőnkkel már úgy érezzük, hogy hatékonyan fáradás nélkül futunk, akkor válthatunk a következő fokozattal alacsonyabb cipőre, míg végül eljutunk a biztonságos és hatékony mezítlábas futásig.

Mire figyeljünk ennél a módszernél? Az első néhány alkalommal annyit fussunk, amennyi még jólesik és a futás intenzitása is olyan legyen, hogy a futásmennyiség ne okozzon izomsérülést.

Mire gondolok?

A futás-technika váltása olyan izmokat is erőteljesen megdolgoztat, mely izmok előtte nem voltak ilyen mértékben terhelve. Szerencsésebb esetben izomlázat okoz, de túlterhelés esetén izomgörcsöt vagy akár izomhúzódást is. Legyen kontrol, ami az átállás közben, képes azt mondani pihenj, ne próbálj ki mezítlábas cipőt hosszabb versenyen, előtte legalább egy hónapot eddz ilyen cipőben.

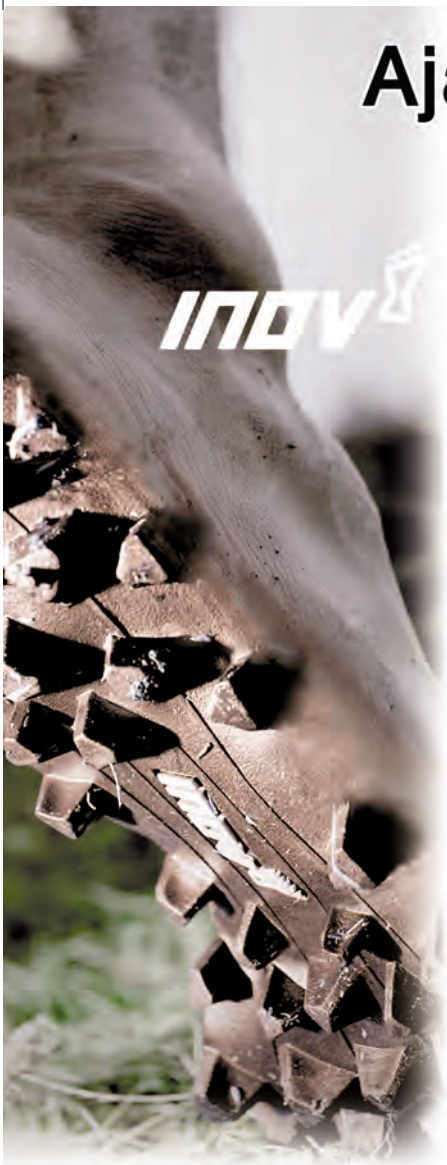
Másik lehetőség, ami drasztikusnak tűnik, de megfelelő edzésterv mellett gyors áttérést biztosíthat. Egyszerűen kezdjünk el mezítláb futni, ha van hol.

Milyen cipőt lehet ajánlani? Már nagyon sok gyártó készít kifejezetten erre futásra kifejlesztett cipőket.

Az inov-8 márka teljes átmenetet kínál a magas sarkú (12mm emelés) nagy csillapítású cipőtől a 9 – 6 - 3 – 0 mm emelésű kisebb csillapítású cipőkig. Mindenki kiválaszthatja magának megfelelőt, akár utcai futásra, akár terepi futásra.

Most már csak el kell kezdeni a futást, ha érdekel az új technika, meglátod a futás elsajátításával perceket fogsz javítani eddigi eredményeiden, és biztonságosan sérülésmentesen leszel képes edzeni versenyezni.

Mert terepen futni jó!
www.multiNavigator.hu



Ajánlat mezítlábas futóknak



www.inov-8.hu

Vedd meg az inov-8 mezítlábas terepfutócipődet, 2011. július 15-ig

recolite™ 190



nyerj egy inov-8 Recolite 190 szandált! A színt te választod!

Vásárlási és sorsolási feltelek az Interneten!

multiNavigator.hu
a gpstrade csoport tagja

Tel: 1/7-888-888 cím: 1134 Budapest, Dózsa György út 63.

Rendelj interneten, vedd át a versenyen partnerkedvezménnyel!
(méretet, típust átvételkor tudsz változtatni) partner program 2011-re is!



Címlap: Befutás az Országos Diákolimpián.
Hátsó borító: Felnőttek a dobogón az Éjszakai OB-n.

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

XXIX. évfolyam
Ára: 650 Ft

Tájoló

a BTFSZ lapja



Fotó: Bódis P.

TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE
BUDAPESTI

11/5

A „Jó tanuló, jó tájfutó” pályázat kiírása

Pályázati felhívás

Dr. Fekete Jenő György, a BTFSZ tiszteletbeli elnöke szponzorálásával, a Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítvány meghirdeti a „Jó tanuló, jó tájfutó” pályázatot. Jutalomban részesülnek a tanulmányokban és a tájfutásban (bármely szakágban) egyaránt legjobb eredményt elért egyetemi és főiskolai hallgatók.

A pályázaton részt vehet minden, első alap-, mester- vagy osztatlan képzésben résztvevő, bármely magyarországi egyetemen, vagy főiskolán tanuló, nappali tagozatos hallgató, aki valamelyik budapesti tájfutó szakosztály igazolt versenyzője.

A pályázaton nem vehet részt az a hallgató, aki legalább 3,01-es tanulmányi átlagot nem ért el mindkét értékelendő félévben, és az alább feltüntetett sportkategóriák egyikéből sem tud eredményt felmutatni. Értékelendő tanulmányi időszaknak számít a 2010/2011-es tanév őszi és tavaszi szemesztere (keresztféléves rendszerben értelemszerűen ugyanez a két félév). Sport-teljesítmény szempontjából a 2011. évben elért eredmények számítanak.

A pályázat nem függ más szervezetek által adott tanulmányi ösztöndíjtól, pályázattól, vagy egyéb jutalomtól.

Az elbírálás szempontjai

Tanulmányi eredmény: A 2010/11-es tanév őszi szemeszterének tanulmányi átlaga. A 2010/11-es tanév tavaszi szemeszterének tanulmányi átlaga

Sporteredmény: EB/VB (egyéni/váltó). Egyetemi és Főiskolai VB (egyéni/váltó). Magyar bajnokság (egyéni/váltó). A magyar válogatott programjában lévő kiemelt nemzetközi verseny. Egyetemi és Főiskolai Bajnokság (egyéni/váltó)

A pályázathoz kapcsolódó igazolásokról

A pályázatot a hiánytalanul kitöltött EGYÉNI NEVEZÉSI LAPON kell benyújtani. Erre kell rávezetni az egyetem/főiskola Tanulmányi Osztályának ill. a szakosztály vezetőjének igazolását az elért eredményekről. Az értesítési címet csak akkor kell kitölteni, ha az nem azonos a lakáscímmel.

Egyéb tudnivalók

- az Egyéni Nevezési Lap levehető a BTFSZ honlapjáról (www.btfsz.hu)
- a pályázat benyújtásának határideje:2011. november 30. A pályázatot a Budapesti Tájfutók Szövetségében (1053 Budapest, Curia u. 3.) kell leadni, vagy erre a címre postázni.
- az ünnepélyes díjkiosztó ünnepséget 2012. januárjában tartjuk a Budapesti Tájfutó Napok keretében. Az első három helyezett pénzjutalomban részesül és oklevelet kap.
- nem a kiírás szerint benyújtott, vagy a pályázati határidő lejárta után benyújtott, ill.a valóságnak nem megfelelő adatokat tartalmazó pályázatok kizárásra kerülnek.
- a pályázatokat az Alapítvány Kuratóriuma és a BTFSZ Elnökségének a képviselője együtt bírálják el.

Budapest, 2011. augusztus hó
Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítvány

Kedvezményes előfizetési akció!

Az év hátralevő részében kedvezményes áron lehet a TÁJOLÓ 2011. évi számaira előfizetni.

Az előfizetési díj: 2500 Ft, ezért az összegért az előfizetők megkapják az eddig megjelent idei számokat, valamint az ezután megjelenő számokat is, valamint az Ábel Térképészeti Kft. ajándékát: Visegrád és környékének 1:10 000 méretarányú térképét. Előfizetni lehet a Pannon Tájfutó Napokon, a Hungária kupán, az év nagyobb versenyein, Országos bajnokságokon, valamint a Budapesti Tájfutók Szövetségében a hivatalos időben (kedd, csütörtök, 16-19 óráig).

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2011. 5. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente
8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
5. szám	07. 19.	07. 28.
6. szám	08. 23.	09. 02.
7. szám	10. 04.	10. 14.
8. szám	11. 08.	11. 18.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:
HAPPYCARD Kft.

BELE A SŰRŰJÉBE!

Középtávú és Váltó OB

Pilisvörösvár és Piliscsaba között, alig több, mint 4 négyzetkilométeren terülnek el a Zajnát-hegyek. Egy kis tájfutó-paradicsom, egyike legtechnikásabb terepeinknek. Ide gyűltünk össze Pünkösd hétvégéjén, hogy eldöntsük, ki a legjobb az idén középtávon és váltóban.

Ha kézbe veszi valaki a terület legelső, 1965-ben készült színes térképét, amit még Skerletz Iván készített annak idején, azt látja, hogy a terep nagy része nyílt. Igen, akkor a dolomitlejtők még kopárak voltak, emiatt is nevezik a 10-es út mellett álló ismert épületet Kopár-csárdának. Később telepítették be fenyőerdőkkel, a fásításról Gerely Ferenc, a Zajnát név eredetéről pedig Bozán György írt már korábban e lap hasábjain. Volt még aztán egy másik térkép is róla a hatvanas évek végén, aztán majd' negyedszázados szünet után a kilencvenes évek elején térhettünk ide vissza, pontosabban jómagam és feltehetőleg a tőlem fiatalabbak akkor futottunk itt először, például az 1992-es Postás Kupán. A hosszú szünetet, ha jól sejtem, a terep szomszédságában létezett két laktanya (magyar és szovjet) magyarázza.

Azóta gyakran volt itt verseny, többek között Hosszútávú OB, Budapest Kupa, az egyik utolsó (ha nem a legutolsó?) Kilián emlékverseny, Normáltávú OB selejtező (amikor még külön rendezték a selejtezőt és a döntőt), na meg újabb Postás Kupa is 2004-ben. Közben a terep is folyamatosan változott, délkeleti oldalát sajnos folyamatosan fogyasztják a Terranova dolomitbányái, pusztított itt erdőtűz, aminek során leégett a telepített fenyvesek jó része, így átmenetileg ismét részben kopárrá váltak a meredek oldalak. Legutóbb egy gázvezeték széles nyiladékát vágták át a terep kellős közepén, ezzel ugyan egyrészt tönkrement néhány szép részletgazdag terület, másrészt viszont a terep közepén létrejött két kilométer hosszban egy – ha nem is ideális, de – potenciális célhely.



Szerencsi Ildikó és Lenkei Zsolt 3. OB-ját nyerte az idén

Ezt az új célelhelyezési lehetőséget használta ki a Postás rendező gárdája, amikor Pilisvörösvárról a nyiladék mentén betelepültünk a terep közepébe, a sűrűjébe. A bő húsz méter széles nyiladékon, ha nem is tágasan, de praktikusan elfért a kétnapos OB célja. A szombati Középtávú OB rajtját a célból is látni lehetett, legalábbis a rajtra várakozó versenyzőket, hiszen a beállás ugyanezen nyiladék mellett volt, 700 méterrel távolabb, na meg vagy 80 méterrel magasabban. Ebből a rajtból a selejtező pályái aztán többnyire északnyugat felé indultak, a terep kevésbé cizellált domborzatú részére, a Szirtes- (gúnynevén Szintes-) tető felé. No, szint volt is bőven, a selejtezőben még több is valamivel, mint aztán a délutáni döntőben.

Ez a terep jól próbára tett minket, mindenféle szempontból! A szintet már említettem, ehhez társult a bozót, ami a térkép szerint a legtöbb helyen ugyan csak egyes zöld, de hát az egyes zöld is ilyenkor június közepén a legvadabb. Nem beszélve arról, hogy a cél előtt még kettes és hármas zöldekbe is belekóstoltunk kicsit.

Mégis, a szint és a bozót ellenére is azt kell mondjam, ez nagyon jó volt, sőt talán épp ezért volt az. Egyszerűen minden képességét próbára tette az embernek. Az extra szint, a bozót, a különlegesen részletgazdag terep, na meg a hőmérséklet, ami ugyan a tavalyi tázlári KOB magasságáig szerencsére nem emelkedett, együttesen igen kemény próbatétel elé állított mindenkit. Ész nélkül rohanni nem lehetett, nem csak a szint és a bozót miatt, hanem mert egyszerűen nem is volt érdemes, még ott sem, ahol lehetett volna. Aki elvesztette a kontaktust akár egy pillanatra a térképpel, az már törhette is egyből a fejét, hogy hol van (nekem sikerült a selejtezőn, legalább kétszer). A bozót



Váltórajt

egyébként nemcsak amiatt tette nehezebbé a feladatot, mert nem lehetett rajta könnyen áthatolni, főleg nem az elképzelt irányba, hanem mert a terepen eltakarta szemünk elől a térképen egyébként igen aprólékos pontossággal ábrázolt részleteket.

A délutáni döntő rajtja, a Postástól már megszokott módon, ugyanott volt, ahol a selejtezőé.

Utána rövidebb-hosszabb kunkor után, amit a gázvezeték „túloldalán" írtunk le, a terep déli felére kanyarodtunk, hogy bevegyük magunkat a terep leginkább tagolt részébe. Itt először egy (legalább-is növényzetileg) még viszonylag jobban áttekinthető fenyvesben folytattuk, ahol a problémát a számtalan metsződés, kis gerinc, kis kúp, orr és ki tudja még hányféle domborzati forma beazonosítása jelentette. Ezután viszont átkeveredtünk egy elhagyott bányákkal megszórt, laposabb részre, ahol ráadásul már kettes zöldekkel és ligetesekkel áttekinthetetlenné vált fedettség fokozta az élvezeteket. No, aki ezt a részt hiba nélkül megúszta, az már önmagában megérdemel egy jó nagy dicséretet, függetlenül attól, hogy mit produkált a pálya egészén. Nálunk F40-ben például az egyébként az egész verseny (majdnem) legnagyobb időkülönbségű győzelmét arató Hajdu Martin is hagyott bő két percet a 9-es pontunk környékén, sőt a GPS-es útvonalát elnézve még nem is csak a pont közvetlen környékén... Martin egyébként 5 perc 40 másodperccel verte a másodikat, ennél nagyobb különbséggel csak Dudás István nyert F75-ben.

5 perc fölötti különbséggel győzött még Viniczai Csenge N14-ben és Baumholczer Máté F20-ban, valamint Kármán Katalin N50-ben, ismerve korábbi eredményeiket egyikük sem meglepő módon. A legnagyobb csatát a dobogóért a 14 éves fiúknál vívták: 40 másodperc volt a bajnok Szűcs Botond és a bronzérmes Dalos Máté között, közéjük pedig épp „félútra", mindkettőjüktől pont 20 másodpercnyire futott be Mészáros Mátyás az ezüstérmes helyre.

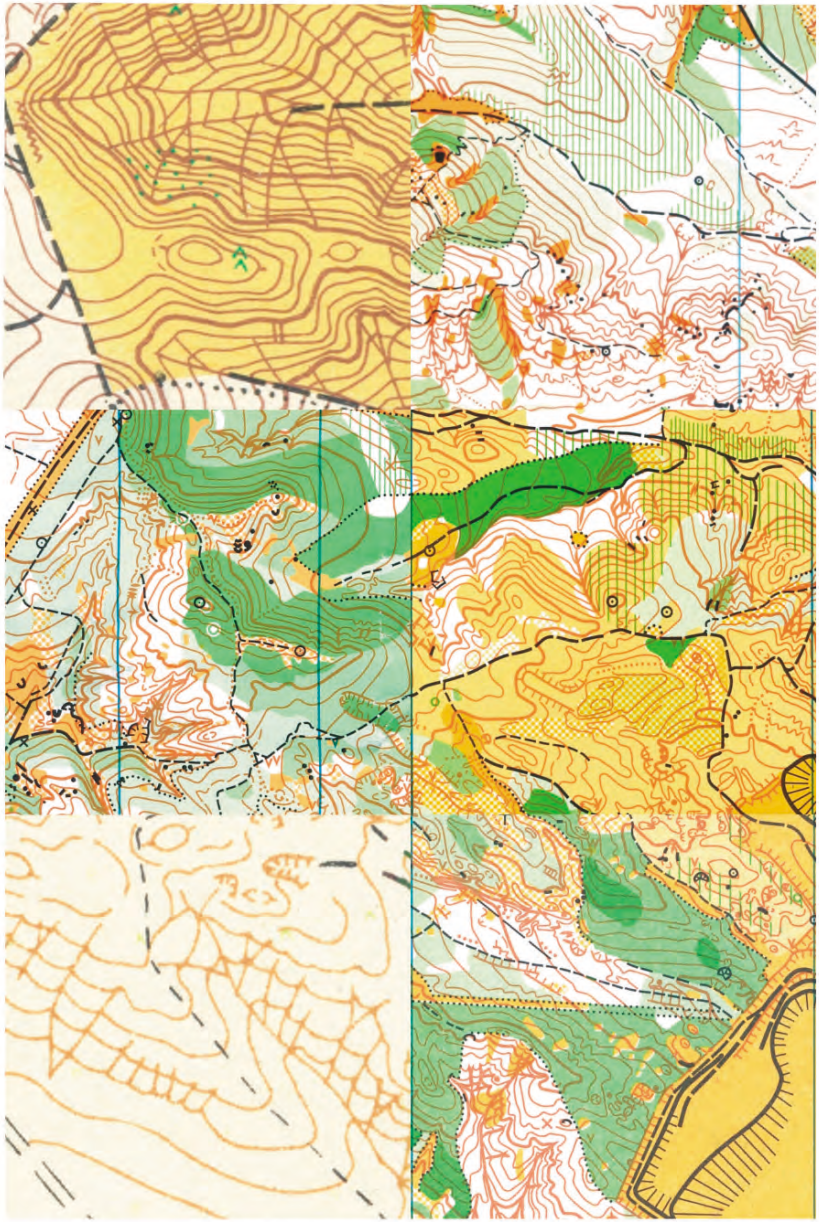
A bajnoki címért folytatott legszorosabb verseny pedig a felnőtt nőknél volt: itt Szerencsi Ildikó csupán 12 másodperccel verte Péley Dorottyát, és így Ildikó az idén eddig még nem talált legyőzőre egyéni OB-n, miután korábban a hosszútávú és az éjszakai bajnoki címeket már begyűjtötte. Ha a részidős eredménylistát is tanulmányozzuk, észrevehető, hogy a pálya kétharmadáig Domján Zsuzsi vezetett, itt néhány átmenet erejéig Dorka vette át a vezetést, és Ildi az utolsó négy átmenetben nyerte meg a versenyt.

A férfiaknál másképp alakult, Lenkei Zsolt rajt-cél győzelmet aratott, akárcsak az éjszakai OB-n tette, és a hosszútávúval együtt már neki is ez a harmadik egyéni bajnoki címe az idén. Mögötte félpályáig Kovács Ádám küzdött, de ő aztán két hibát is vétett, így onnantól Kerényi Máté volt gyorsabb és futott be a második helyre, Ádám pedig bronzérmes lett.

A vasárnapi váltón is maradtunk a sűrűjében. A tömegrajtok, csalóka módon, lefelé indultak, de aztán a térképrajttól már jött is a kapaszko-



A Postás „utánpótlás" közreműködése az eredményhirdetésen



46 év Zajnát-térképei

1968	1992
2011	1996
1965	2004

dás, hiszen a cél-rajt a terep egyik legalacsonyabb részén volt. A terep tegnapról ugyan ismerős lehetett volna, mégsem volt, én például rögtön a kettes pontra ott hagytam pár percet, hogy aztán a pálya hátralévő részein próbáljam az ellenfeleimet utolérni. Ez részben sikerült is, köszönhetően annak, hogy ismét igen technikás pályát kaptunk, amin később is lehetett bizony hibázni. Az átfutópont után még meglátogattuk a cél fölötti metsződésrengeteget két-három pont erejéig, és már a célban is voltunk, hogy útnak indítsuk váltótársunkat.



A keskeny ösvényen nem lehetett előzni

Igen küzdős pályák voltak ezek is, a győztesek kilométerátlaga még F21-ben is a 9 percet közelítette. A szint néhol a légvonaltáv 6%-át is majdnem elérte, ez nem kevés, régen még a VB-ken is elő volt írva, hogy legfeljebb a légvonaltáv 4%-a lehetett a szint. Ez a szint, meg talán a versenyzők előző napról maradt fáradtsága az időkön is meglátszott, a szabályzat által megadott (és a közelmúltban csökkentett) győztes időket sehol sem tudták hozni a csapatok, attól 10-30 perccel mindegyik kategóriában többet futottak. Ezzel együtt is igen színvonalasnak tartom a versenyt, az előírt győztes időt jómagam amúgy is csak egy szükséges rossznak tartom, végül is a pálya egyformán nehéz volt mindenkinek.

A legszorosabb verseny a bajnoki címért F14-ben volt, a Spari erősebb csapatának befutóembere, Peregi Dániel a kategória legjobb idejével a negyedik helyről, 12 perc hátrányból hozta ezüstérmes helyre a váltójukat, csak 5 másodperccel a bajnok DTC mögé. Szintén szoros volt még az F165 befutója, itt a HSE két váltója között csak 11 másodperc döntött az első két helyen, és csak alig egy perccel mögéjük futott be az OSC. Az ellenkező véglet egy kategóriával följebb, F185-ben adódott, ahol a bajnok BEAC majdnem 40 percet adott a másodiknak.

A felnőtt nőknél a Pécsi VSK végig vezetett, előnyüket fokozatosan növelve végül is 13 perccel végeztek a Szegedi VSE előtt. Harmadik helyre ugyan az Egri TC futott be, de a bronzérmet végül is a diósgyőriek nyakába akasztották, mert az egriek első futója Jana Macinská nem fogta a befutópontot. Pontosabban a célból visszafutott érte, amikor ez kiderült, de ez így már nem volt értékelhető megoldás.

Férfiaknál a Tipo csapatának győzelmét szinte borítékolni lehetett volna, Lenkei Zsolt egyből 8 perces előnnyel jött be első futóként, amit aztán a többiek nagyjából meg is tartottak. Sokáig a szerb váltó állt a második helyen, de harmadik futójuk nem tudta hozni csapattársai formáját. A második futók után így a Kalocsa és a Törekvés sorakozott be mögéjük, a végelszámolásnál viszont már az ETC és a PVSK futott be a dobogós helyekre, a hetedik illetve az ötödik helyről előbbre lépve.

Jól elfáradtunk, keményen küzdöttünk, megizzadtunk, a bozót is megszaggatott, mégis jóleső érzéssel, egy jól megrendezett verseny után várhattuk az eredményhirdetést. Az OB-hoz méltó díjazás mellett meg kell említsek egy dolgot, ami nem tetszett. Nevezetesen azt az utóbbi időben elterjedt – szerintem helytelen – szokást, hogy nem a bajnokot szólítják ki először a dobogóra, hanem a harmadikat. Ritkán fordul elő, hogy mi is dobogóra kerülünk, most épp bronzérmesek lettünk, és furcsán éreztem magam, amikor a második és első helyezett csapat tagjai jöttek oda hozzánk gratulálni. Fordítva ez elegánsabb, szerintem a legyőzött kell, hogy legyőzőjének gratuláljon, úgy illenék. Ez nem egy pontozásos vetélkedő, ahol az eredmény annak kihirdetéséig még nem ismert, és az izgalom fokozása miatt szólítják ki esetleg fordított sorrendben a résztvevőket, itt úgyis mindenki pontosan tudhatja, hogy a dobogó melyik fokára ki fog felállni.

Ez a remek terep a 10-es út másik oldalán is folytatódik a piliscsabai lőtér környékén, futhattunk már ott is sokszor. Egyszer talán lesz egy olyan verseny is, aminek pályái az országút mindkét oldalára ellátogatnak. A 10-es utat egy nem mért SI átmenettel talán lehetne keresztezni, a Budapest-Esztergom vasútvonal meg nem probléma, a Kopár-hágó alatt az amúgy is a MÁV leghosszabb vasúti alagútjában vezet éppen.

Kovács Gábor

Fotó: Kovács Zoltán és Máthé István



Az F20-as váltó dobogósai

WENGRIN ÁGNES SZENIOR VILÁGBAJNOK!

Nagy örömmel néztem ötödik Veterán Világbajnokságom elébe, még akkor is, ha manapság már Mesterek Világbajnokságának hívják. Eredetileg egy angol csoport, a Global Orienteering Tours szervezésében voltam érdekelt, de végül is úgy döntöttem, hogy munka helyett inkább üdülésnek fogom venni az eseményt. Sikerült Orfűn egy aranyos kis faházat szereznem méltányos áron, beszerveztem egy angol haveromat harmadiknak és már június 29-én lementünk akklimatizálódni. Barátunk Philip, aki már többször volt Magyarországon és szeret itt lenni, ideális lakótársnak bizonyult és az első két nap többor gyakorlatokkal telt el a TR2 terepen. Hogy őszinte legyek, régi emlékeimhez képest a 2-es tréning Vízfő Kis-hegy nevű terepén levő dzsuvás többrök engem sokkoltak, és reméltem, hogy a versenynapokon nem lesz ennyi aljnövényzet. Philip is kicsit csodálkozott a növényzet mennyiségén azután, hogy milyen csodás terepeket ígértem neki a Mecsekben.

A versenyközpont nagyszerű volt: modern, majdnem, hogy vadonatúj épületben, hatalmas parkolóval, sok nagyon barátságos és segítőkész szervezővel, sörök nélkül és egy nagyszerű, nem túl drága büfével. Igaz, mi elég korán mentünk jelentkezni, lehet, hogy később volt sorban állás, de abból mi nem kaptunk. A verseny előtti hónapokban már hozzászoktunk a meredek árakhoz, de az 500 Ft-os training térkép, meg a "shop" nem éppen akciós árai nekem is feltűntek. Hála az égnek, az előre rendelt "Hungarian Team" póló csak 2500 Ft volt, így sikerült egy training térkép árát megspórolnunk.

Az időjárás már napokkal a verseny kezdete előtt jó meleg volt, és a meteorológiai előrejelzés kánikulát ígért. Ez sajnos egy átlag magyar júliusban nem számít különlegességnek, de ami később lett, az úgy érzem befolyásolta sok versenyző élvezetét. De maradjunk a kezdeteknél!

Sprint selejtező: egy mindenkinek új térképen és terepen zajlott az első verseny Pécs történelmi belvárosában. Mivel mi már ott voltunk egy pár nappal előbb, Philip meg én bejártuk a terepet, már amennyire tudtuk. Sajnos csütörtökön olyan fülledt hőség volt, magas páratartalommal, hogy a séta vége előtt rosszul lettem és így egy padon vártam be a többieket. Philip bejárta a falakat és ennek komoly hasznát vette később.A verseny napján még egy zivatart is kaptunk, de ettől csak a páratartalom lett magasabb, lehűlés nem volt. Maga a Széchenyi tér csodás célterület volt. A sok, szépen felújított épület, a kellemesen árnyékos térközép és a Dzsámi lenyűgöző hátteret biztosítottak a versenysorozat indulásának. Talán az, hogy Pécs tavaly volt Európa Kulturális Fővárosa és nem idén, jól jött a WMOC-nak, így minden létesítmény már elkészült mostanra. Az eredményekben sok meglepetés nem született és többnyire azok jutottak az A döntőkbe, akik szoktak. Magam részéről csak annyit erről a napról, hogy ha be tudom fejezni a csütörtöki sétát, akkor bejutottam volna az A döntőbe, így két hellyel maradtam le, de hát ilyen az élet. Az én pályám kihasználta a terep adta lehetőségek maximumát. Oda kellett figyelni, leginkább a városfal körül, ahol egy kis figyelmetlenség több perces kerülőket okozott. A megnyitó zivatar nélkül lezajlott, a beszédek nem voltak túl hosszúak és a Széchenyi tér méltó hátteret biztosított a meghívott előkelőségeknek.

Komló volt a helyszíne a sprint döntőnek. A magyar versenyzők zömének ez ismerős terepnek számított, hisz 2009-ben itt volt a Sprint OB. Az eredményeket nézve, sokan hibáztak és majdnem mintha az lett volna a leggyakoribb eset, hogy akik jól futottak Pécsen, azok hibáztak Komlón és fordítva. Ez még magyarokkal is



A sprint selejtezőn még nem tudtuk, hogy a „kerekeskút" vándorolni fog
Fotó: Török T.

megesett, akiknek emlékezniük kellett volna a terep sajátosságaira, azt bizonyítva, hogy Kelemen Janónak sikerült megint jó furfangos pályákat kitűznie. Nekem sikerült a 6. helyett megszerezni a B döntőben, míg az ifjabb magyar hölgyek el is kezdték sikeres szerepléseiket: Füzy Anna és Wengrin Ági egy-egy ezüstérmet szerzett.

Egyre impresszívebbnek találtuk a szervezést, ahogy a versenynapok múltak. A parkolás jól volt szervezve, a rendőrség tökéletesen együttműködött a szervezőkkel a főutca lezárásával és minden ment mint a karikacsapás. Azaz, hogy lehet, hogy voltak bibik, de abból, mi versenyzők nem láttunk semmit. Egy ekkora versenyt nem lehet úgy lebonyolítani, hogy egy-két baki be ne csússzon. A lényeg az, hogy ezeket gyorsan és ügyesen kell megoldani, hogy a versenyzők ne érezzék. Ez szerintem megvolt.

Az első eredményhirdetés szépen, kellő ünnepléssel és jó tempóban lezajlott. Komló nem éppen egy különleges környezet és mégis sikerült előteremteni a szűk körülmények között levő célterületen az ünnepi hangulatot.

Az első pihenőnapon sokféle kirándulás és training lehetőség volt elérhető a versenyzők részére. Én a hivatalos utakat túlárazottaknak találtam, bár a fő oka annak, hogy nem szervezett útra mentünk, nem annyira az árakban, hanem a tömegekben rejlett. Természetre, csöndre és szép tájra vágytunk, így a mi utunk északnak tartott, a Márévár felé. Csodás öreg várrom, ahol egy barátságos bácsi sok mindent mesélt a várról, meg arról a két 1956-os mártírról, akiket ott öltek meg 56 novemberében. A várfalak tetejéről látható a mecseki táj szépsége és a sok fotó, amit csináltam, kellemes emlékként őrzi annak a napnak a szépségét. Mivel erdőben voltunk, még a hőség is elviselhető volt, így jól éreztük magunkat. Egy viszonylag közeli faluban találtunk egy aranyos kis vendéglőt ahol megebédeltünk, mielőtt visszatértünk orfűi szállásunkra.



A térképfelvétel saját időből történt *Fotó: Kovalcsik I.*

Kedden indult a hagyományos két selejtezőből és egy döntőből álló hosszútáv. Az első hosszútávú selejtező-t a Szuadó másik végén, egy Szarvaskút nevű térképen rendezték. Én először esküdni mertem volna, hogy ezen a terepen én még nem versenyeztem, de végül is kiderült, hogy a 2008-as Mecsek Kupa itt volt, bár mindkét térképe más néven szerepelt. A kánikula eddigre már teljes erővel bágyasztott mindenkit és csak a legedzettebb, legfittebb versenyzők tudták megőrizni szokásos formájukat. A hőség nemcsak fizikailag lassított mindenkit, hanem a tájékozódással is baj volt sokaknál az oxigén hiány miatt. Ezek közé estem jó magam is, bár 13. helyem megfelelt jelenlegi formámnak. Az elmúlt évek erdőkitermelése és az időjárás viszontagságai miatt felnőtt aljnövényzet meglehetősen zavaró volt, sok úttal, ami vagy másként volt ábrázolva,



Két magyar a dobogón: Fey Zsuzsi és Simon Ágnes *Fotó: Bódis P.*

mint én gondoltam, vagy eltűnt a fakitermelők jóvoltából. Amit viszont feltétlenül dicsérni kell, az a buszozás volt. Profi volt a szervezés, semmi késedelem, gyors és megbízható utazás. Angol barátaim mind dicsérték a pályáikat, bár volt egy-két morgás térképhibák miatt. Én nem panaszkodhatok, ahol kevertem, azért csak magamat szidhatom.

A szerdai második hosszútávú selejtező-t a jól ismert Vízfő térképen futottuk, a kánikula erősödött és most már többröket is kaptunk. Az én első többröm nem volt túl nagy de legalább jól el volt dugva a kettes zöldben. Azaz, hogy a térképen csak egyes zöld volt, de szerintem körülöttem minimum kettes zöld volt a terep. Ha kinyújtottam a karomat már a végét nem nagyon láttam a felnőtt bokrok között. Talán esősebb volt a mecseki tavasz, mint az ország többi részein, de jól felnőtt minden, az biztos. Végül is egy árok vonala küldött vissza, de még akkor is csak a harmadik többr volt az enyém a nulla láthatóságban. Ettől függetlenül, nagyon élveztem Pavlovics Gábor pályáját és mástól sem hallottam panaszt. Még az ijesztően meredek hegyoldalról való lejövetelt is olyan ügyesen oldotta meg a pályakitűző, nekem egyáltalán nem tűnt túl meredeknek. Az már más kérdés, hogy a lejtő alján sokan kóvályogtunk a sok-sok párhuzamos ösvényen vagy túl korán vagy túl későn keresve a mi többrünket, de ez is egy ügyes húzás volt. Aznap 16. lettem, de összetettben maradtam 13., így könnyen bent voltam az A döntőben. Mivel ez volt a tavalyi betegségem után az egyetlen elvárásom magamtól, elégedett voltam.

A második pihenőnapon még mindig tombolt a kánikula, így választásunk a Magyarhertelendi strandfürdőre esett. Mi mind-



Wengrin Ágnes sprinten ezüstöt, a hosszútávon aranyérmet szerzett
Fotó: Bódis P.

hárman beleszerettünk ebbe a strandba, ami nagy szó, mert Roy maximum egy órát tud elviselni bármilyen uszoda, fürdő vagy strandféle helyből, hamar megunja magát és menni akar. Itt 5 óra ázás, napozás, úszkálás, bóbiskolás után még mindig boldogan maradt volna. A nagyon szép természetes környezet, a megfizethető belépő és a csodás termálvíz, nem beszélve a tömeg hiányáról (4 óra előtt!) mind nagyon kellemessé tették ezt a pihenőnapot. Nagyon reméltem, hogy kipihentem magam, mert az én 4300 méteres, 190 méter szintkülönbségű döntő pályámhoz tudtam, hogy elég sok erő kell majd. Aztán persze úgy esett, hogy az első országos hőségriadót is pont a mi döntőnk napjára hirdette meg az országos tisztiorvos, így már hajnalban elkezdtem inni, nehogy kidőljek.

A hosszútávú döntő terepéről sok szépet mondtak előre, és el kell ismernem, hogy igazuk volt. A Szuadó tényleg még mindig olyan technikás és fizikailag is felkészülést követelő terep, amilyenekre mindenki vágyik és többnyire örömmel emlékszik. Talán 2011. július 8.-a örömeibe az időjárás és az szólt bele, hogy sokaknak ez már az ötödik verseny nap volt egy héten belül kánikulával fűszerezve. Azóta komoly vita zajlott a Levlistán is arról, hogy szabad¬-e a nyár derekán rendezni egy olyan nagy, többnyire idősebb emberek által futott versenyt, mint a WMOC? Hát, hogy őszinte legyek, én szenvedtem, de ez kizárólag az én hibám, mert ha valaki maximum felké-



A WMOC szervezői: Tihanyi L., dr. Kiss E., Viniczai F. és dr. Pavlovics G.
Fotó: Kutnyánszky E.



Füzy Anna sprinten W35-ben ezüstérmes *Fotó: Kovalcsik I.*

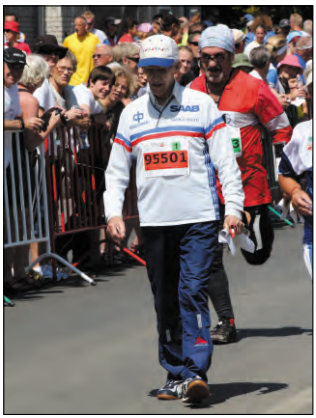
születéssel, fitten megy bármilyen versenyre, akkor ki fogja bírni még a nagy hideget és a nagy meleget is. A másik szempont a WMOC-nál az, hogy ez sokaknak csak buli verseny, nyári üdülés, így ha egészségük nem bírja, abba is hagyhatják, mint azt egy jó páran meg is tették a Mecsekben. Személy szerint én sokkal jobban örülnék, ha nem júliusban vagy augusztusban lennének a WMOC versenynapjai, de szerintem is azért van ilyenkor, hogy nagy legyen a létszám. A döntőben megkaptunk mindent, ami szép és jó a Mecsekben: tiszta szép erdőt, sok-sok töbröt mindenféle méretben, technikai és fizikai kihívást és jó pályákat. Persze aki futott már valaha Viniczai Feri pályáin, az nem volt meglepődve. Ja, és ha már a pályákról van szó, azért lenne egy megjegyzésem: én azt hallottam (bocsánat, ha ezzel rémhírt terjesztek), hogy az IOF Tanácsadó nyúlt bele a pályákba, mert túl rövidnek találta őket. Ha ez igaz, akkor ez nagy kár volt. A halál komoly versenyzők, akiknek még ezek a pályák sem hosszúak, azok ugyanúgy végig tudnak futni a rövidebbeken is és valószínűleg ugyanúgy meg tudják nyerni őket, mint most tették. Ugyanakkor a mezőny zöme, azoknak akiknek már egy kicsit több a súlyuk, akiknek magas a vérnyomásuk vagy a szívükre kell vigyázniuk stb. stb., akik szeretik a nagy verseny hangulatát, de már nem az élmezőny tagjai, azoknak az élvezetét rongálják a túlméretezett pályák. Én hagytam volna, hogy a helyi pályakitűzők, akik ismerik a terepet, akik tudják, hogy júliusban kánikula lehet, akik már sokszor tűztek ki pályát errefelé, döntsék el, hogy mi elég és mi túl sok. Még akkor is ha ez egy világbajnokság. Tudom, hogy a szabályzat azt mondja, hogy a győztesnek kell kitűzni a pályát, de legyünk őszinték, muszáj ugyanazt a mércét kirakni a szenioroknak is, mint amit a felnőtt VB-nél kell? Kár lenne elvenni sokak kedvét a versenyzéstől egy olyan versenyen, ami bár VB, de ezres tömegek szeretnék élvezni egészségük veszélyeztetése nélkül.

Ahogy végignéztem a győztesek



Horváth Magda hosszútávon szerzett bronzérmet *Fotó: Kovalcsik I.*

listáját, egy-két kivételtől eltekintve a várható eredmények jöttek. A Rácz Tanya a maximumot adta, mint célterület, a kiszolgálás profi volt, a buszozás profi volt, a szervezésre nem lehetett panaszkodni. Több külföldi barátom, még azok is, akik hibáztak, vagy nem bírták a meleget, dicsérték az erdőt, a térképeket, a pályákat és a szervezést. Egy ismerősöm különösen dicsérte a rendezőséget, hogy mennyire profi volt a tavalyi, svájci káosz után, még egy napon említeni sem lehetett a kettőt, mondta boldogan.



A WMOC legidősebb versenyzője az M95-ben induló finn Erkki Luntamo *Fotó: Bódis P.*

A skandináv dominancia várható volt az eredményekben is, de azért nekünk is jutott 2 érem a sprintben és 3 a hosszútávon. Mindenki nagy örömmel tapsolt érmeseinknek: a hölgyek szépen kenterbe verték a férfiakat, fiúk, tessék tervezni a revánsot jövőre!! Wengrin Ági hosszútávú aranyérme, Simon Ági és Horváth Magda hosszútávú bronzérmei, együtt Füzy Anna és Wengrin Ági sprinten szerzett ezüstérmeivel, a magyar tájfutást dicsérik, hogy nemcsak rendezni, de jól versenyezni is tudunk. Úgy érzem, hogy magasra raktuk a mércét a németeknek jövőre, és mivel nincs túl messze Bad Harzburg, remélem sokan leszünk ott, hogy az erdőben is bizonyítsunk!

Grant Júlia

WMOC – A RENDEZŐK

A WMOC zavartalan lebonyolítását több száz rendező biztosította. Köztük volt Zalaegerszegről Fehér Feri egyik tanítványa, Fábián Eszter is, aki ezt írta levelében:

„ ... Ha van olyan sport, amiért érdemes élni, akkor az a tájfutás. Egyszerűen hihetetlen ez az egész. Nem tudom, hogyan lehetne szavakba önteni. De amikor láttam, hogy 70-80-90! éves bácsik, nénik (mit bácsik-nénik, fiatal friss fitt férfiak és nők) futnak a befutón, egyszerűen könnybe lábadt a szemem. Képesek eljönni Amerikából, Afrikából, Japánból ide, a mi kis csöpp országunkba, ahol nem értik a nyelvet, lehet, hogy még angolul sem tudnak, de eljönnek, mert ez a sport az életük. Ezt szeretik. Ezt imádják. Ezért élnek. Ebbe szerelemesek. És nem zavarja őket a meleg, az eső... Semmi. Csak élvezik, hogy azt csinálhatják, amit szeretnek.
Mindegy, hogy hol. De csinálják. Amíg csak élnek. A temetőig (hogy Monspart Sarolta szavaival éljek). Mert tényleg ez a tájfutás. Egy életre szóló élménymennyiség, egy életre szóló NAGY család, egy életre szóló barátság, egy életre szóló csoda, egy életre szóló öröm és boldogság, egy életre szóló erő, egy életre szóló ÉLET. Mert egyszerűen húú... Nem tudom, hogy hogyan lehetne ezt jobban megfogalmazni, de biztos vagyok benne, hogy érted amire gondolok, és amit érzek ezzel kapcsoltban. Amikor odamegyek szervezni egy versenyt, senkit sem ismerek szinte, de mindenki mosolyogva fogad, és köszön, mert rajtam is olyan piros rendező póló van, mint rajta. Lehet, hogy nem tudja, hogy hívnak, lehet hogy nem tudja, hol futok vagy mióta, lehet hogy nem tud rólam semmit, de annyit igen, hogy én is azért vagyok ott, mert találkoztam ezzel a csodálatos sporttal, ami elrabolta a szívemet remélhetőleg egy életre. Hogy én is azért vagyok ott, mert segíteni akarok abban, hogy 3000 ember újabb zsáknyi boldog élményt tehessen be a szoba közepére otthon. És csak ezért már köszönnek, és nem csak úgy megszokásból, hanem mert annyira összetartó ez az egész „rendszer" csúnya szóval élve.
Annyira egységes ez a dolog, hogy mindegy hogy hol élünk, mindegy a korunk, mindegy hogy fiúk vagyunk vagy lányok, mindegy hogy milyen nyelvet beszélünk, mindegy, hogy mik a szokásaink, mindegy, hogy mikor kelünk, ez mind mindegy. A lényeg, hogy tájfutunk. És elég ennyi ahhoz, hogy meglegyen az összetartás, ami nem is kicsi. Sőt... ÓRIÁSI! ..."

Fábián Eszter (ZTC)



Dolgoznak a rendezők *Fotó: Török Tibor*



Fotó: Kutnyánszky Ernő

e: 2,5 m

W20



Junior világbajnokság

A lengyelországi Rumia-Wejherowo térségében július 2–9. között rendezték az idei Junior Világbajnokságot.

Hazánkat Kisvölcsey Ákos és Zsigmond Száva vezetésével az alábbi versenyzők képviselték: Kovács Filoména és Baumholczer Máté PVSK, Horváth Marcell és Kinde Vanda KST, Liszka Krisztián és Bakó Áron SPA, Tóth Réka SZV.

Rövidtáv

A rövidtávú fináléval kezdődött a lengyelországi junior VB (ebben a korosztályban csak a középtávú versenynek van selejtezője). Egy rövid erdei kör és hegymászás után Lebork városának központjában jöttek az egymásba kunkorodó karikák, amelyek teljesítése során ötször is feltűntek a versenyzők a főtér különböző pontjain látványos versenyt produkálva.

A lányoknál kettős dán győzelem született: Ida Bobach (a tavalyi VB abszolút sztárja) a papírformát hozva nyert Emma Klingenberg előtt (aki 16 évesen már nyerte a számot), a harmadik helyen a cseh Tereza Novotná végzett. Kovács Filoména 64., Tóth Réka 67., Kinde Vanda 102. helyezést ért el.

A fiúknál a francia Lucas Basset nyert a spanyol Andreu Blanest és a svájci Florian Howaldot megelőzve. Baumholczer Máté 50., Horváth Marcell 56., Liszka Krisztián 116., Bakó Áron 131. helyen ért célba.

Ida Bobach mindent visz

A hosszútávú döntővel folytatódott a junior világbajnokság. A jól futható erdőben a főleg domborzatolvasást igénylő pályákon jó kilométerátlagokat teljesített a mezőny.

A lányoknál Ida Bobach ma sem adott esélyt az ellenfeleinek, így hatodik junior világbajnoki címét nyerte. Ez volt a tizedik érme ebben a korosztályban, ezzel megdöntötte Olav Lundanes rekordját (ő 4-3-2 leosztásban szerezte az érmeit). A második helyen a tegnapihoz hasonlóan honfitársa, Emma Klingenberg végzett másfél perc hátránnyal; a harmadik hely a svéd Tove Alexanderssoné lett. Kovács Filoména 62., Tóth Réka 90. helyen végzett, Kinda Vanda nem ért el értékelhető eredményt.

A fiúknál norvég győzelem született Yngve Skogstad révén, szintén magabiztos különbséggel. Az ezüstöt az osztrák Robert Merl, a bronzot a tegnapi győztes francia Lucas Basset szerezte meg. Baumholczer Máté 41., Liszka Krisztián 45., Horváth Marcell 85., Bakó Áron 106. helyen ért célba.

Középtáv selejtező

A világbajnokság egyetlen selejtező versenyére, a középtávúéra került sor Wejherowo térségében. A 60 fős döntőkbe 20-20-20 versenyző került minden futamból. A rövid pályákon a várakozásnak megfelelően szorosan alakultak az eredmények. Amíg a férfiaknál norvég, spanyol és dán futamgyőzelmek születtek, a lányoknál mindhárom selejtezőt svéd versenyző nyerte.

A mieink közül egyedül Baumholczer Máténak sikerült a döntőbe jutnia 1:06 hátránnyal a 10. helyen, ami azt jelenti, hogy majd a középmezőnyben rajtolhat. Tóth Réka 25., Kovács Filoména 28., Kinde Vanda 30., Liszka Krisztián 32., Horváth Marcell 41. helyezést ért el a futamában; Bakó Áron nem ért el értékelhető teljesítményt.

Hármas holtverseny a középtáv döntőjében

Több szempontból is történelminek tekinthető a junior világbajnokság középtávú döntője. A lányoknál Ida Bobach megszerezte tizenegyedik érmét a junior VB-ken, egyben hetedik aranyát. Ezzel jó úton jár afelé, hogy elérje a VB előtt kitűzött célját, mind a négy számban világbajnoki címet szerezni. Annál is inkább, mivel az első négyben található két honfitársa, a Klingenberg testvérek: Emma a harmadikon (ezzel minden egyéni számban érmet szerzett), Ita a negyediken. Az ezüstérem a tavaly és tavalyelőtt győztes és idén is a pálya feléig vezető svéd Tove Alexanderssoné lett. A B döntőben Kovács Filoména 14., Kinde Vanda 49., Tóth Réka kihagyott egy pontot.

A fiúknál az osztrák Robert Merl, a finn Topias Tiainen és az orosz Dimitrij Nakonecsnij azonos idővel végzett a dobogó legfelsőbb fokán, ami még egyetlen IOF eseményen sem fordult elő. Baumholczer Máté 3:02 hátránnyal a 32. helyezést érte el. A B döntőben Liszka Krisztián 14., a C döntőben Horváth Marcell 3., Bakó Áron 23. lett.

Svéd és lengyel győzelem a váltón

A női kategóriában a csúcsesélyes dánok első futója, Ita Klingenberg betlizett, öt perc hátránnyal érkezett, így hiába futott nagyot a nővére, és Ida Bobach, csak a harmadik helyre tudták felhozni a váltót. Ezzel az is eldőlt, hogy nem sikerült Ida Bobachnak a bravúr, vagyis valamennyi számot megnyerni. Ettől függetlenül tizenkettedik érmét szerezte junior VB-n, ami abszolút rekord. A győzelmet a végig vezető, mindhárom etapon kiemelkedőt nyújtó svédek szerezték meg Helena Karlsson - Linea Martinsson - Tove Alexandersson felállásban, hat és fél perccel a csehek (Adleka Indrakowa - Denisa Kosova - Tereza Novotna) előtt. A magyar váltó Tóth Réka - Kinde Vanda - Kovács Filoména összetételben a 21. helyen ért célba.

A fiúknál végig nyílt volt a verseny, az első kör után az észtek, a második után az osztrákok vezettek, de nagy különbségek nem alakultak ki. Végül aztán a házigazdák nyerték meg a versenyt Piotr Parfianowicz - Rafał Podziński - Michał Olejnik összeállításban a hazai közönség legnagyobb örömére. A második helyen a svédek, a harmadikon a csehek végeztek. A mieink (Horváth Marcell - Liszka Krisztián - Baumholczer Máté) a 16. helyre futottak be.

(mtfsz.hu)



A HARMADIK UTÁN

Az év harmadik egyéni országos bajnoksága után valóban megszülettek az idei első összetett bajnokok is. Tömördi Ágnes HSE N45-ben és Kármán Katalin HSE N50-ben mindhárom eddigi bajnokságon győzött, s a hátralévő két bajnokság (szeptember 3: OREB, ill. október 16: ONEB) eredményétől függetlenül az összetettet is megnyerték. Az Összetett Bajnokságok 1995-ben kezdődő történetében Kármán Kati idén már a 13. első helyét ünnepelheti. Nála szebb eredményt csak Balla Sándor ért el, aki 1995-től minden évben kategóriája összetett bajnoka lett.



Kármán Katalin (HSE)



Tömördi Ágnes (HSE)

Idén is esélyes, de még egy versenyen érvényes eredményt kell elérnie. Meglepően sokan vágnak neki a szeptemberi negyedik bajnokságnak abban a reményben, hogy győzelem esetén a minimális 3 ill. 4 helyezési számmal vívják ki az összetett egyéni bajnoki címet (F40: Hajdu Martin TTE, F70: Vass Tibor HSE, F75: Dudás István OSC, F85: Balla Sándor KFK, N40: Wengrin Ágnes TTE, N55: Horváth Magda TTE, N65: Cser Borbála HER, N70: Éliás Vilmosné TTE). Hogy sikerült-e, a TÁJOLÓ 7-es számában olvashatunk majd róla.

EGYESÜLETI BAJNOKI PONTVERSENY

A HSE/TTE párharc folytatódik. A júniusi két OB-n a HSE 14 ponttal szerzett többet, mint a TTE, s ezzel jelenleg 13 pont az előnye a TTE-vel szemben. Az őket üldözők között a BEA ill. a SMA ért el 30, vagy annál több bajnoki pontot. A vetélkedés folytatódik az oklevelet érő 1-6. hely valamelyikéért. Az élcsoport jelenleg (zárójelben a júniusban szerzett bajnoki pontok): 1. HSE 139 (40+27), 2. TTE 126 (33+20), 3. OSC 64 (19+ 4), 4. HER 57 (23+ 5), 5. BEA 53 (21+13) és ETC 53 (16+ 0), 7. PSE 51 (9+10), 8. SMA 45 (18+12), 9. PVS 44 (13+ 9), 10. THS 37 (12+ 6) pont.

WMOC DOBOGÓSOK A HONLAPON

E rovat előző cikkeiben felhívtam az olvasók figyelmét az mtfsz-honlap „szeniorok" rovatára (gondozója Szepesi Imre, a honlap elérhetősége: TÁJFUTÁS/SZENIOROK). Ezúttal azért említem, mert a mecseki WMOC magyar érmeseit is láthatjuk. Eredményükhöz ezúttal is gratulálunk! ***AGy***

WMOC ÖSSZEFOGLALÓ A MAGYAR EREDMÉNYEKRŐL

A rövidtávú versenyen összesen tizenegy versenyző verekedte magát az első tízbe. A legszebb szereplés Füzy Anna és Wengrin Ágnes nevéhez fűződik, mindketten ezüstérmet szereztek.

Az első tízbe került magyar versenyzők: **W35 2. Füzy Anna**, W35 7. Simon Ágnes, W35 9. Schmal Kinga,W35 10. Uhlir Tímea, **W40 2. Wengrin Ágnes**, W40 9. Skerletz Imola, W55 7. Horváth Magda, W55 10. Muzsnai Ágota, M40 7. Dezső Sándor, M40 8. Töreky Ákos, M90 4. Medovárszky László.

A normátávú döntővel zárult a Szenior Világbajnokság a Rácztanyán. A magyar indulók várakozáson felül szerepeltek, a 78 A döntős induló közül kilencen is az első tízbe kerültek. Wengrin Ágnes a W40 kategóriában világbajnoki címet szerzett, Simon Ágnes (W35) és Horváth Magda (W55) pedig a dobogóra állhattak.

A legjobb tízbe került magyar versenyzők: M35 6. Nagy István, M45 9. Egei Tamás,

M55 6. Hegedűs Zoltán, **W35 3. Simon Ágnes**, W35 6. Schmal Kinga, **W40 1. Wengrin Ágnes**, W45 8. Tömördi Ágnes, **W55 3. Horváth Magda**, W55 8. Wieder Ilona

A normáltávon összesen 10 ország versenyzői szereztek aranyérmet, és még további 8 ország valamilyen érmet, köztük ausztrál, új-zélandi és amerikai versenyzők is. A legeredményesebbek a finnek voltak 6 kategória-elsőséggel, és 7 második, ill. 6 harmadik hellyel.

Nem csak a versenyzők, hanem a rendezők is minden dicséretet megérdemelnek, ugyanis mind az öt versenynapot zökkenőmentesen sikerült lebonyolítaniuk. *(mtfsz.hu)*

SZENIOR VILÁGBAJNOKSÁG – SZÁMOMRA A NAGY VERSENY

1974-ben hatodik lettem a Felnőtt Világbajnokságon Dániában váltóban Boros Zoltánnal, Sőtér Jánossal, Vajda Gézával, amikor tartalékként – unokatestvérem András súlyos sérülése miatt – beugorva, lehetőséget kaptam második futóként.

2011-ben hatodik lettem a Szenior VB M55 kategóriájában. A kettőt nem lehet összehasonlítani, nem is akarom. Nem kerültem dobogóra, mint legjobb lányaink, de nekem fontos volt, mert készültem rá. Legalábbis az volt a tervem, hogy felkészülök rá, mert utoljára 1991-ben, szintén Magyarországon futottam ezen a versenyen. Akkor Dosek Toncsi nyert, én 14. lettem.

Adott volt a célkitűzés, hogy 10-en belülre kerüljek. El is határoztam a tavalyi Hungária Kupa után, hogy a következő 11 hónapban tervszerűen készülök. 33 év edzői munka után saját magam számára is készítek egy edzésprogramot.

Még valami. A TÁJOLÓ előző számában Gyalog Zoli írt a versenyre felkészülésről, egy sikeres szakosztály vezető edzőjének tapasztalatairól. Nekem nagyon tetszett, ahogyan összefoglalta, egy sportoló tudatos tevékenységét a nagy esemény előtt. Talán az én tapasztalataimat is tudja valaki hasznosítani.

Tehát, adott egy cél: 10-en belül. Hogy ez mennyire bizonyult reálisnak, arra még visszatérek később. Fizikailag és technikailag fejlődni kell. Nem ismertem a mezőny tagjait, de futásban és tájékozódásban is erősek a legjobbak, a mezőny nagy részét skandinávok alkotják.

A tervem a következő volt. Sok hosszúfutás mérsékelt tempóban, az állóképesség érdekében és ez kevésbé sérülésveszélyes. A mi korunkban ugyanis könnyebben megsérül az ember, amit a gyógyulás, regenerálódás meghosszabbodott ideje is súlyosbít. A terhelés-pihenés aránya is változik, 50 fölött kevesebb edzés mellett több pihenőnapot igényel a szervezetünk. Az edzéselmélet, a módszerek azonosak a fiatalabbaknál alkalmazottakkal, de az összterjedelem, a tempó csökken, a pihenő viszont nő. A hosszabb, egyenletes tempójú futásokat 8-15 km közöttiekre gondoltam, ezek mellett résztávos edzéseket terveztem, 4-6-szor 1000 m-ket, három-négy hetente. Erdei talajon minden héten akartam futni, akkor is, ha nem indulok versenyen. A sérülések elkerülésére egy részletes nyújtó programot dolgoztam ki, amelyik minden lábizmot karban tart. Ez hasznosnak bizonyult, mert annak ellenére, hogy folyamatosan nyújtottam, legalább minden edzés után 10-15 percet, sajnos előfordultak sérülések, de nem lettek súlyosak, és hamarabb rendbejöttem, mint a korábbi években.

A tájékozódás gyakorlása már nehezebb dolog. A verseny helyszínét már régóta ismerjük, de az adott terepeket letiltották, tehát ott nem futhattunk. A Bükk is karszt terep, de más jellegű: kevesebb, nagyobb többörrel és nagyon köves, sziklás. Tavasszal elindultam a Lipica Openen Szlovéniában, de az is más volt. Megpróbáltam tehát az adott versenyeken, ha más jellegű terepeken is, de a tájékozódás elemeit minél precízebben és gyorsabban megvalósítani: útvonalválasztás, helyzetfelismerés, iránymenetek, különös tekintettel a domborzatolvasásra, amit döntőnek tekintettem a nagy versenyen.

Összességében heti 50 km-es átlagot terveztem, egymás után egy erős (55-65 km-es) és egy könnyű (40 km) héttel váltogatva. Futásban elterjedt a két erős + egy könnyű hét beosztás, de néhány éve a jobb regenerálódás és a sérülések elkerülése miatt áttértem erre a kéthetes ritmusra, és bevált. Kiegészítésképpen télen igyekszem minél többet sífutni, ami a szív-keringési rendszert – ezzel az alap-állóképességet – jól fejleszti, és mivel a terhelés egyenletesebben oszlik el az egyes izomcsoportok között, mint futásnál, kevésbé sérülésveszélyes.

A lelki felkészülés nem egyszerű a tájfutó versenyekre, én arra koncentráltam, hogy a legjobb pszichikai állapotban legyek a verseny – a döntő – napján. A közvetett módszerem az volt, hogy a tavalyi Hungária Kupa második napi futását igyekeztem felidézni és lemásolni magamban, amikor magamhoz képest nagyon jót futottam. Drukkoltam azért is, hogy minél melegebb legyen aznap, mert én elég jól bírom a meleget, készülök is rá, és lelkileg erősít, ha úgy érzem, ez nekem kedvező.

Tehát röviden összefoglalva, fizikai téren heti átlag 50 km, sok hosszúfutás, rendszeres résztávos edzések és erdei futások, sok nyújtás. Technikai téren: a tájékozódási képességek javítása elsősorban a versenyeken. Lelki téren: ráhangolódás.

Még annyit, hogy a táplálkozásomra is figyeltem, de semmi extra, változatosan, egészségesen. A koromhoz illő kisebb terjedelmek miatt az energiabevitelt sem kellett túlzásba vinni.

Lássuk sikerült-e mindezt megvalósítani? A számszerű statisztika egyszerű:

A rendelkezésre álló 48 hét alatt 2168 km-t teljesítettem, ez 45,1 km hetente, ez kis elmaradás a tervtől. Ha csak a futást vesszük, ez valamivel kevesebb, mert decemberi időszakban, amikor Normafánál sífutni lehetett, 80 km-es hetek is összejöttek, sajnos január elején volt utoljára elég hó a hegyen. A hosszúfutások megvoltak, sőt néha még 20 km-t is teljesítettem. A téli időszakban majdnem minden edzés este, sötétben történt, és ilyenkor mindig elég lassan futottam, 7 perces vagy rosszabb km-ket. Az erdei futásokat is megcsináltam, télen a hóban is, bár akkor néha az úton is olyan volt, mint terepen.

A résztávozás már nem jött össze ilyen jól, sokszor elmaradt, sérülés vagy fáradtság miatt, de amikor lefutottam, akkor 4-6x 1000 m-es kör volt a hegyen. Nem túl gyorsan, általában kicsit 5 percen belül mentem, 2-2,5 perces pihenőkkel. Ennél gyorsabban nem ment, ha erőltettem, mindig meghúzódott valamelyik izmom. Amit soha nem hagytam ki, az a nyújtás, és ennek a haszna egyértelmű volt, amit az is mutat, hogy bár a közel egy év alatt 19 sérülésem volt, de 1-6 nap alatt elmúltak, csak kétszer volt kb. két hetes időtartamú. Nem tudom miért, de február elejétől nem ment a futás, lassultam, ki is kellett hagyni edzéseket, és aztán a versenyek sem mentek úgy, ahogy szerettem volna. A HOB 2. és a Postás Kupa 1. helynek örültem, aztán már nemcsak az eredmények romlottak, hanem éreztem, hogy a teljesítményem sem a régi.

Nem tudtam minden versenyen indulni, de azért a fentiek ellenére koncentráltam, és figyeltem az egyes tájékozódási elemek végrehajtására.

Aztán március végén megszűnt a munkahelyem. A munkanélküliség nemcsak azt jelenti, hogy nincs állás, kevesebb a pénz, hanem a bizonytalanság, és hogy „nincs szükség rád". Lelkileg nem a legjobb állapot. Az idő munkakereséssel, alkalmi munkákkal megy el, tehát szó sincs az edzésre fordítható több időről.

Aztán új munka, kerékpáros „futárszolgálat" vagy valami hasonló. Végül is napi 40-90 km pedálozás. Ez nem volt az edzéstervben és nagyon fárasztó! Alig tudtam kevés futásra időt és főleg energiát szakítani. A kerékpározással más izmokat dolgoztatok, fárasztok, érezhetően merevebbé válnak a lábaim. Leszámoltam a Szenior VB-s reményeimmel.

Azért nem adtam fel a küzdelmet! Megpróbáltam menteni a menthetőt.

Lássuk, mit lehet tenni az utolsó napokban a közvetlen versenyfelkészülés időszakában (nem mondhatok formaidőzítést).

A verseny előtti héten már csak egész kevés bringás munkát vállaltam. Próbáltam könnyű felpörgető edzéseket végezni. A szombati sprint előtti kedden nem ment a futás. Csütörtökön 4,3 km 45 perc!!! Kész, vége, ennek nincs értelme. Pénteken leutazás, átmozgatás: Pécs Mandulás, ez már hasonlít a futásra, 5 km 32 perc váltogatás. Mindeközben naponta bekentem a sajgó izmaimat Richtofit krémmel, sőt hosszan belemasszíroztam a krémet. Szombaton a sprint selejtezőben nem futhatok, mert az aszfalton megfájdul a térdem, és ez meg is hiúsítaná a normáltávon való szereplésemet. Előtte terepbemutató a többrösben, rövid futás, lassan, csak a tájékozódásra koncentrálok. Délután séta a gyönyörű belvárosban, szép időben, élveztem. Utána kedves sporttársaim többen felhívtak, látván az eredményemet, aggódva, mi bajom. Szerencsére semmi.

Vasárnap már futottam az utolsó döntő futamban a sprinten, de még nem hajtottam. Most már kezdtem érezni, hogy javulok, már szinte megy a futás. Kezd hatni a pihenő, a masszírozás, a sportkrém. Hétfőn újabb rövid terepbemutató, ráhangolódás, aztán pihenés. Megnézegettem a döntő futam – Szuadó – régebbi térképét, és próbáltam eredményes tájékozódási stílust keresni. Azt gondoltam, hogy a különböző méretű többrök megkülönböztetése lényeges a helyzetfelismerésben, másrészt az útvonalválasztásban a domborzat fő alakjának felismerése segíthet, mert a sok többr elfedi a hegyek tényleges alakját, pedig erre figyelni kell.

Az éles bevetés kedden következett! Pálya közben nem hibáztam, de féltáv után egy hosszú emelkedőben már éreztem, hogy fizikailag többre van szükség. Selejtezőfutamomban 11. lettem. Keserűen vettem tudomásul, hogy ez papírforma szerint 44. hely (4 selejtezőfutamunk volt). A mezőny sokkal erősebb az általam vártnál, és nemcsak a skandinávok, hanem számos orosz, de holland is van az élmezőnyben. Ez nehéz lesz!

Második selejtező, szerdán. Ez már többrös terep a Vízfőn. Egy kis félperces hibával 6. hely a futamban, összetettben 8. Na ez már jobb, a 32. hely elérhetőnek látszik. De én ennél jobbat terveztem. Igaz a döntő is többrösön lesz, tehát javulnak az esélyeim. Csütörtökön pihenés, masszírozás, kenőcs, gimnasztika. Melegszik az idő! Ez is kedvez. Közben Mária felutazik Pestre, elhozza az otthon felejtett hűtőmellényt, amit még tavaly magam eszkábáltam a felnőtt VB-n látott tapasztalatok alapján: speciális jégakkuk beépítve egy mellénybe, amit a 30 °C-nál melegebb időben a fagyasztóban előhűtve, bemelegítéskor viselve, késlelteti a test felhevülését, így 1-2 perccel jobb teljesítményt lehet

elérni a svájciak mérései szerint. Ez a mellény nagyon jól sikerült, tavaly a Hungária Kupa 2. napján már kipróbáltam és bevált, év legjobbját futottam aznap.
Tehát július 8-án, a nagy napon igyekeztem mindent bevetni. A célba csak a rajtom előtt kb. egy órával mentem ki, tehát a készülődés, plusz a félórás bemelegítés előtt közvetlenül, minél kevesebbet legyek a hőségben. Sikerült az ismeretség révén a Rácz tanya teraszán, szellős, árnyékos helyen eltölteni ezt az időt. Nikoflex-szel bekentem az izmaimat, inkább égessen, de használnia kell. Már előző nap, és a rajt előtt is sokat ittam, L-karnitines italt is.
Ezek után azzal az érzéssel kocogtam ki a rajtba, hogy mindent megtettem a lehető legjobb eredmény érdekében. Mi a legjobb? Az, amit a mai napon teljesíteni tudok, ha futásban és tájékozódásban megvalósítom, amire képes vagyok. Ha ez sikerül, akkor mindent megtettem, és utána már csak az ellenfeleken múlik, mi lesz a helyezésem.
MEGCSINÁLTAM! Folyamatos koncentrálással, hiba nélkül, abban a tempóban, amit aznap bírtam – persze a végén lelassulva – futottam a célba, és elmondhattam, ma ennyire voltam képes. Utánam még 28-an indultak, de mivel átvettem a vezetést, reméltem, hogy még néhány további ellenfelet is megelőzök. Így történt, hatodik lettem és ezzel az előzetes várakozásaimat is felülmúltam. Nagyon tudtam ennek örülni, ritkán lehet ennyire elégedett az ember. Amit sajnálok, hogy Dosek Toncsival nem tudtam megmérkőzni, sérülése miatt, ő lehetett volna az egyetlen dobogós magyar férfi.
Tanulságok. Az egyik fontos, hogy „ami nem öl meg az erősít". A bringa nagyon kikészített, de sikerült kipihenni és biztos, hogy növelte az izmaim erejét, ezt azóta is érzem, bár ha évekig főleg bringáznék, és csak keveset futnék, akkor már hátráltatna.
A táplálkozásban a gyümölcsöknek fontos szerepe van. Szállásunkon az Ajkai-Ortmann családnál éppen érett a kajszibarack, és rengeteget ettünk: folyadék, vitaminok, szénhidrátforrásként ez is segített.
A tudatos felkészülésnek nagy jelentőséget tulajdonítok, a felkészülést alaposan átgondolva, a részleteket kidolgozva lehet sikert elérni.
Sose add fel! Az átlagosnál jóval nagyobb lelkierő lendíthet át a nehéz helyzeteken, a reménytelennek látszó állapotokon.
Meg kell köszönnöm azoknak, akik bíztak bennem, hogy szurkoltak nekem, családomnak, sporttársaimnak.
És köszönet a rendezőknek, a gördülékeny lebonyolításért. Ekkora eseményt minden részletével, 3600 résztvevőjével, a szervezéssel, nem kis falat véghezvinni! Külön említem a pályakitűzőket, tetszettek a pályák, élveztem a részvételt.
Végezetül: nem az én szereplésemet akartam túlhangsúlyozni, bár nekem sokat jelentett, hanem ha csak egy valaki kapott hasznosítható tippeket az írásomból, akkor már megérte. ***Hegedűs Zoltán***



Sportedző szakképesítés

A TF Felnőttképzési Csoportja 1 éves, levelező sportedző tanfolyamot indít 2011. októberében.

I. Jelentkezési feltételek

- középiskolai érettségi bizonyítvány
- egészségügyi alkalmasság (érvényes sportorvosi engedély vagy háziorvosi igazolás)
- saját e-mail cím (a hallgatók értesítése e-mail-ben történik)
- a választott sportágban versenyzői múlt illetve sportági jártasság

II. Jelentkezés módja

A kitöltött jelentkezési lap és a csatolt mellékletek (érettségi bizonyítvány másolata, számlakérő nyilatkozat) leadható, illetve postán elküldhető: Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF). Felnőttképzési Csoport, 1123 Budapest (XII. kerület), Alkotás u. 44. (személyesen hétfőtől csütörtökig: 9.00-15.30 óráig, pénteken: 9.00-12.30 óráig)

III. Költségek

• tandíj: általános elméleti modulok	80.000.-Ft
• tandíj: sportedző sportági képzés	80.000.-Ft
• vizsgadíj összesen (elmélet + gyakorlat)	55.500.-Ft
• beiratkozási díj	2.000.-Ft

A tandíj megegyezik a tavalyi árakkal, kizárólag a vizsgadíj összege nőtt jogszabályi változások következtében.
A teljes képzési díj 217.500.-Ft, ezt az összeget a tanév során az alábbi részletekben kell kifizetni:

2011. október hónap:	82.000.-Ft
2012. március hónap:	80.000.-Ft
2012. június hónap:	55.500.-Ft

A költségeket átutalással vagy csekken lehet befizetni az egyetem számlájára. Kérjük, hogy a jelentkezési laphoz tartozó számlakérő nyilatkozatot ezzel kapcsolatban pontosan szíveskedjen kitölteni. Minden egyéb oktatással kapcsolatos költség (utazás, szállás, étkezés, jegyzetek stb.) a hallgatókat terheli.
Kedvezmények: TF diplomával vagy a TF Továbbképző Intézetben, illetve a TF Felnőttképzési Csoportnál szerzett OKJ-s végzettséggel rendelkezők 20% kedvezményt kapnak a képzési költségekből. Ennek igazolására, kérjük, mellékelje a diploma ill. bizonyítvány fénymásolatát. Azok a jelentkezők, akik beiratkozáskor egy összegben fizetik be a tandíjat és a vizsgadíjat, 10% kedvezményben részesülnek. A fenti két kedvezmény párhuzamos igénybevétele esetén a képzési költség 30%-kal csökken. Párhuzamosan 2 sportág végzése esetén a második sportág képzési díja csökken az általános elméleti modulok díjával, azaz 80.000.-Ft-tal.

IV. Képzési idő

2011. október – kb. 2012. augusztus: általános elméleti oktatás és 8-10 nap sportági elméleti és gyakorlati képzés

Az általános elméleti képzés minden sportág hallgatóinak azonos. Ez összesen 5 modult jelent és a képzés időpontját tekintve két csoport közül lehet választani (ezt a jelentkezési lapon lehet bejelölni):

Szerdai csoport:	17.00-20.10 óráig	kb. 26 alkalom/év
Szombati csoport:	8.00-14.40 óráig	kb. 13 alkalom/év

A sportági elméleti és gyakorlati képzés egész napos elfoglaltsággal jár, időtartama sportáganként eltérő. A képzés ezen része összesen kb. 8-10 napot vesz igénybe, ami összefüggő időtartamot, vagy elszórtan például 3x3 napot jelent. Ezeknek a pontos dátumát a sportági szakvezetővel történt egyeztetések után, várhatóan 2012. március hónap körül tudjuk pontosan megadni.
A sportági elméleti és gyakorlati képzést 2012. tavaszán - nyarán tartjuk. A szakmai záróvizsgák várhatóan 2012. szeptember-október hónapban kerülnek megrendezésre.

V. Egyéb tudnivalók

Az egyes sportágakat minimum 12 fő jelentkezése esetén indítjuk el. Minden jelentkezőt tájékoztatunk jelentkezése elfogadásáról és értesítést küldünk a beiratkozás pontos időpontjáról. Az általános elméleti képzést Budapesten a TF kiváló tanárai tanítják.
Modulok, melyekből záróvizsgát kell tenni:
- Az egészséges életmód népszerűsítése
- A sport, mint a nevelés színtere és eszköze
- A sporttevékenységgel kapcsolatos ártalmak megelőzése, felismerése, kivédése
- Tanfolyamszervezés, és –vezetés
- Rutin- és egyéb feladatok
- A sportedző speciális tevékenységi köre (sportági elmélet és gyakorlat)

A sportági képzés keretében a sportág történetével, technikájával, taktikájával, oktatásával ismerkednek meg a hallgatók.
A sportági szakvezetők kijelölése, valamint a sportági képzés tematikájának meghatározása az országos sportági szakszövetség és a TF együttműködésével történik.
A sikeres záróvizsgát tett hallgatók államilag elismert sportedző (sportág megjelölésével) szakképesítést igazoló bizonyítványt kapnak.

VI. Jelentkezési lap kitöltési útmutató:

- választott sportág: ha több sportágra jelentkezik, minden sportágra külön lapot kell kitölteni
- iskolai végzettség: a főiskolai – egyetemi pedagógusi végzettségnél kérjük a szakot vagy szakpárt megjelölni
- általános elméleti oktatás: kérem, karikázza be, hogy melyik csoportban kívánja végezni az elméletet (szerda vagy szombat)

A jelentkezési laphoz mellékelni kell:
- érettségi bizonyítvány, főiskolai, egyetemi oklevél fénymásolatát
- számlakérő nyilatkozat

A tanfolyammal kapcsolatos további információ:
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar
TF Felnőttképzési Csoport
1123 Budapest, Alkotás u. 44.
Tel.: 487-9247, 487-9272, 487-9286, Fax: 356-5966
E-mail: ndori@tf.hu, bjutka@tf.hu, Honlap: www.tf.hu
Jelentkezési határidő: 2011. szeptember 15

Sportoktató szakképesítés

A TF Felnőttképzési Csoportja 1 éves, levelező sportoktató tanfolyamot indít 2011. októberében.

I. Jelentkezési feltételek

- befejezett 10. évfolyam
- egészségügyi alkalmasság (érvényes sportorvosi engedély vagy háziorvosi igazolás)
- saját e-mail cím (a hallgatók értesítése e-mail-ben történik)
- a választott sportágban versenyzői múlt illetve sportági jártasság

II. Jelentkezés módja

A kitöltött jelentkezési lap és a csatolt mellékletek (érettségi bizonyítvány másolata, számlakérő nyilatkozat) leadható, illetve postán elküldhető: Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF). Felnőttképzési Csoport, 1123 Budapest (XII. kerület), Alkotás u. 44. (személyesen hétfőtől csütörtökig: 9.00-15.30 óráig, pénteken: 9.00-12.30 óráig)

III. Költségek

• tandíj: általános elméleti modulok	80.000.-Ft
• tandíj: sportoktató sportági képzés	50.000.-Ft
• vizsgadíj összesen (elmélet + gyakorlat)	55.500.-Ft
• beiratkozási díj	2.000.-Ft

A tandíj megegyezik a tavalyi árakkal, kizárólag a vizsgadíj összege nőtt, mert jogszabályi változások következtében több lett a szakmai vizsgáztatás költsége. A teljes képzési díj 187.500.-Ft, ezt az összeget a tanév során az alábbi részletekben kell kifizetni:

2011. október hónap:	82.000.-Ft
2012. március hónap:	50.000.-Ft
2012. június hónap:	55.500.-Ft

A költségeket átutalással vagy csekken lehet befizetni az egyetem számlájára. Kérjük, hogy a jelentkezési laphoz tartozó számlakérő nyilatkozatot ezzel kapcsolatban pontosan szíveskedjen kitölteni. Minden egyéb oktatással kapcsolatos költség (utazás, szállás, étkezés, jegyzetek stb.) a hallgatókat terheli.

Kedvezmények: TF diplomával vagy a TF Továbbképző Intézetben, illetve a TF Felnőttképzési Csoportnál szerzett OKJ-s végzettséggel rendelkezők 20% kedvezményt kapnak a képzési költségekből. Ennek igazolására, kérjük, mellékelje a diploma ill. bizonyítvány fénymásolatát. Azok a jelentkezők, akik beiratkozáskor egy összegben fizetik be a tandíjat és a vizsgadíjat, 10% kedvezményben részesülnek. A fenti két kedvezmény párhuzamos igénybevétele esetén a képzési költség 30%-kal csökken. Párhuzamosan 2 sportág végzése esetén a második sportág képzési díja csökken az általános elméleti modulok díjával, azaz 80.000.-Ft-tal.

IV. Képzési idő

2011. október – kb. 2012. augusztus: általános elméleti oktatás és 6-7 nap sportági elméleti és gyakorlati képzés

Az általános elméleti képzés minden sportág hallgatóinak azonos. Ez összesen 5 modult jelent és a képzés időpontját tekintve két csoport közül lehet választani (ezt a jelentkezési lapon lehet bejelölni):

Szerdai csoport:	17.00-20.10 óráig	kb. 26 alkalom/év
Szombati csoport:	8.00-14.40 óráig	kb. 13 alkalom/év

A sportági elméleti és gyakorlati képzés egész napos elfoglaltsággal jár, időtartama sportáganként eltérő. A képzés ezen része összesen kb. 6-7 napot vesz igénybe, ami összefüggő időtartamot, vagy elszórtan például 2x3 napot jelent. Ezeknek a pontos dátumát a sportági szakvezetővel történt egyeztetések után, várhatóan 2011. március hónap körül tudjuk pontosan megadni. A sportági elméleti és gyakorlati képzést 2012. tavaszán - nyarán tartjuk.

A szakmai záróvizsgák várhatóan 2012. szeptember-október hónapban kerülnek megrendezésre.

V. Egyéb tudnivalók

Az egyes sportágakat minimum 12 fő jelentkezése esetén indítjuk el. Minden jelentkezőt tájékoztatunk jelentkezése elfogadásáról és értesítést küldünk a beiratkozás pontos időpontjáról.

Az általános elméleti képzést Budapesten a TF kiváló tanárai tanítják.

Modulok, melyekből záróvizsgát kell tenni:
- Az egészséges életmód népszerűsítése
- A sport, mint a nevelés színtere és eszköze
- A sporttevékenységgel kapcsolatos ártalmak megelőzése, felismerése, kivédése
- Tanfolyamszervezés, és –vezetés
- Rutin- és egyéb feladatok
- A sportoktató speciális tevékenységi köre (sportági elmélet és gyakorlat)

A sportági képzés keretében a sportág történetével, technikájával, taktikájával, oktatásával ismerkednek meg a hallgatók.

A sportági szakvezetők kijelölése, valamint a sportági képzés tematikájának meghatározása az országos sportági szakszövetség és a TF együttműködésével történik.

A sikeres záróvizsgát tett hallgatók államilag elismert sportoktató szakképesítést igazoló bizonyítványt kapnak.

VI. Jelentkezési lap kitöltési útmutató:

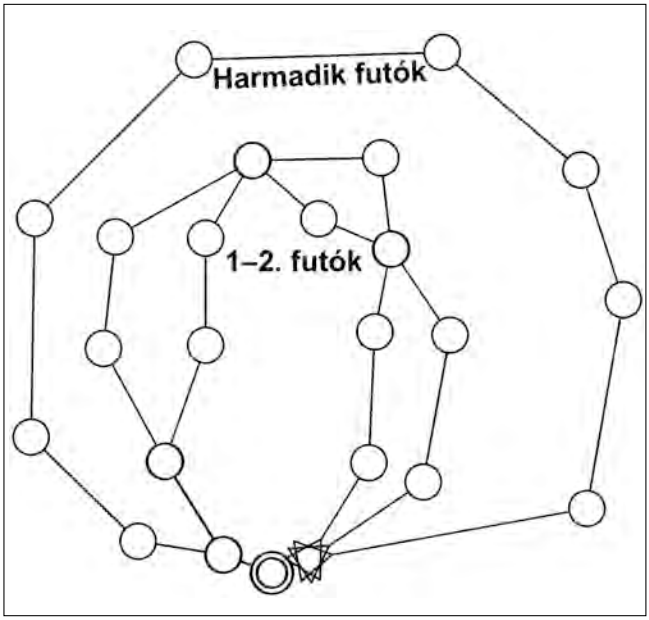
- választott sportág: ha több sportágra jelentkezik, minden sportágra külön lapot kell kitölteni
- iskolai végzettség: a főiskolai – egyetemi pedagógusi végzettségnél kérjük a szakot vagy szakpárt megjelölni
- általános elméleti oktatás: kérem, karikázza be, hogy melyik csoportban kívánja végezni az elméletet (szerda vagy szombat)

A jelentkezési laphoz mellékelni kell:
- érettségi bizonyítvány, főiskolai, egyetemi oklevél fénymásolatát
- számlakérő nyilatkozatot

A tanfolyammal kapcsolatos további információ: Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar. TF Felnőttképzési Csoport. 1123 Budapest, Alkotás u. 44. Tel.: 487-9272, 487-9247, Fax: 356-5966 E-mail: bjutka@tf.hu, ndori@tf.hu, Honlap: www.tf.hu. Jelentkezési határidő: 2011. szeptember 15.

BEAC-os ÚJDONSÁGOK

A BEAC által rendezett versenyeken idén is lesz pár változás és újdonság. Az 50. Eötvös és a 19. Kázmilla hírei.



Az Eötvös Loránd emlékversenyt a BEAC immár 50. alkalommal rendezi meg, talán ez a legrégebbi tájfutó rendezvény nálunk, amelynek sem a neve, sem a rendezője nem változott a fél évszázad alatt. (Aki tud régebbi versenyt ezekkel a feltételekkel, kérem jelezze!)

Ezúttal csak regionális versenyként tudjuk megrendezni, mivel bejáratott időpontunkat megyei hétvégévé nyilvánították. Remélhetőleg az alacsonyabb rangsorpontok ellenére lesznek indulók.

Újdonság az is, hogy egy napos lesz csak a rendezvény, de a két futam marad: délelőtt egy sprint, kellemes házas-parkos környezetben, ahol még soha nem volt térkép.

Délután jön a már hagyományos váltó, amely az idén újra Budapest Bajnokság is. Ez a Farkas-erdőben és a környező mocsarakban lesz, egy vadonatúj, teljesen újramért térképen és ehhez is tartozik olyan terület, ahol még nem volt verseny.

A váltóhoz, megirigyelvén a 3x3-as váltók sikerét, egy új versenyformát találtunk ki: Az első két futó 2x2-es váltót fut, de nem különböző, hanem szakaszkombinációs („farsta") pályákkal. Így nem tudhatja senki, hogy aki mellette fut, az ugyanarra a pontra megy-e, vagy máshova. A pályahosszak rövidítettek lesznek (persze a kettő együtt már tekintélyes) és mindenki teljesíti a teljes távot, vagyis az első két futók mezőnye együtt minősít. A harmadik futóknak egy hosszabb, teljesen más pályájuk lesz, ami viszont, hogy ők is szerezhessenek minősítést, nem ágazik el, közös lesz. Reméljük így izgalmas és mégis minősítő versenyt futhat mindenki.

Ha valaki megkérdezné, én melyik futamot választanám, ha csak az egyikre tudnék menni, némi töprengés után talán a váltóra szavaznék, mivel végig erdős-ligetes-mocsaras területen fut és izgalmas versenyt ígér.

A 19. Lindenberg Kázmilla rendezősége változik: mivel Lux Iván hosszabb (ha nem is távoli) külföldi kiküldetésre utazik, kénytelenek vagyunk Őt nélkülözni. A hagyományokat tartjuk: lesz Hárs-hegy (első húsz pont), meredek, bozót és minden hasonló jó. A versenyközpontot a Budakeszi Vadaspark felé vezető út kanyarjába, az ingyenes parkolóhoz tervezzük. A rövidebb pályák a Pozsonyi-hegy környékén futnak, míg a „királykategória" fent rajtol a Hárs-hegy oldalában és nem mért átmenettel keresztezi az életveszélyes Szépjuhászné utat (ez a rajt felé megtekinthető). Kérünk mindenkit, itt (is) legyen nagyon óvatos!

Kategóriák és egyéb részletek itt a Tájoló versenynaptárában és természetesen a honlapon is.

Jövő tavasszal Solymáron szeretnénk az Eötvöst megrendezni egy nem túl nagy, de tájfutásra még soha nem használt terepen. Mivel a növényzet miatt csak április elejéig lehet használni a terepet, nehezen fogunk időpontot találni. 2012 augusztusának végén amúgy is tájbringa VB lesz, ami többünket elszólítja, versenyzőként vagy rendezőként.

funkwerk
Magyarország
www.funkwerk-mo.hu

Rövidítések:
Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*
Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

Július

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Augusztus

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Szeptember

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

VERSENYNAPTÁR KIEGÉSZÍTÉS *(augusztus 24-ig)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek), valamint a megyei szövetségek honlapjai

08. 13. (szo) Nógrád, Jász-Nagykun-Szolnok, Heves megyei Nyílt Pontbegyüjtő Csapatbajnoksága /rR/ SI R: SDS Nh.: 08. 10.
H: Salgótarján-Sportcentrum. C: sdsnevezo@gmail.com. Nd.: 2000Ft/csapat (F14: 1000Ft), helyszínen 500Ft pótdíj. Pályák (kategóriák): Rövid (FN14), Közepes (FN16, N18, 40, F50), Hosszú (FN21, F18, 40). 3 fős csapatok, „0"-idő: 11.00. Térkép: 1: 5000. I: http://www.dornyayse.hu.

VERSENYNAPTÁR *(augusztus 24.–szeptember 25.)*

08. 27. (szo) Veszprém megyei Rt. Bajn. /rR/ SI R: THS Nh.: 08.25. 20.00(beérk.).
C: domangabor@t-online.hu, vagy Domán Gábor 8300 Tapolca, Kazinczy tér 9. H: Tapolca, Dobó lakótelep, Honvéd sportpálya. „0"-idő: 10.00 és 13.00. Nd.: 1200Ft (FN12-18: 750Ft, FN 10 ingyenes). K: FN: 12 14 16 18 21 35 40 45 50 55 60 65 70 75 80 +Nyílt. Megj.: Másnap ugyanitt megyei pontbegyűjtő CSB (kategóriák -14, -18, 19-, 40-, nemi megkötés nélkül).

08. 27. (szo) Budapest Pontbegyüjtő Csapatbajnoksága /rR/ SI R: SPA Hsz. (8.30-tól!)
H: Gellért-hegy. VK: Bp. XI. Minerva u. 2. számú ház mögött (megközelíthető a 27-es busszal a Kelenhegyi lépcső megállóig, ill. a Szent Gellért térről gyalog) K: FN 14, 18, 21, szenior (35) + egyéni pontbegyűjtő. „0"-idő: 10.00. Nd: 1800Ft/csapat ill. 600Ft/fő. Térkép: 1: 5000. Előnevezés lehetséges (tabanispartacus@gmail.com). I: zoligyalog@gmail.com /06-70-2298132/.

08. 28. (v) **Eötvös Loránd ev.** és **Budapest Váltóbajnoksága** /rR, rt., váltó: rR/ SI R: BEAC Nh.: 08. 22.
H: Budapest – Káposztásmegyer, Farkas-erdő (VK: a Farkas-erdő D-i részén, az Óceánárok u. és Farkaserdő u. elágazástól szalagozás. Megközelítés: BKV 20E vagy 126-os busz. Parkolás az Óceánárok u. két oldalán). Egyéni: „0"-idő: 10.00, ill. 12.30 (váltó). C: ENTRY, vagy beacnevezes@freemail.hu, vagy Hegedűs Ábel 1089 Bp. Visi Imre u. 14. Nd: egyéni: 1400Ft (FN-14, FN 70-, nyílt: 700Ft, Nh. után pótdíj, kivéve: nyílt), váltó(3 fős): 3000 Ft. K: egyéni: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21B 40 50 60 70, 15-18C, nyílt: K, T, váltó(3 fős): F48 N48 (korösszeg legfeljebb 48 év), F21 N21, F140 N140 (korösszeg legalább 140 év), Nyílt. Megj.: Az 1-2 futók kétszer futnak (FARSTA pályák)! Az egyéni verseny dobogósai és a váltók győztesei emblémázott pólót kapnak.

08. 27. (szo) Dél-Alföldi Rt. Bajn. /rR, rt./ és Rimóczi ev. /rt., kt./ SI R: SZU Nh.: 08. 22(beérk.)
C: fraseh@freemail.hu, vagy Blum Henriette 6724 Szeged, Föltámadás u. 19. Terep: Kisteleki erdő (VK a volt erdészház, megközelítése a honlapon: www.bokorugrok.sport.hu). „0"-idő: 10.00(Rt. Bajn.), ill. 14.00(Rimóczi ev.). K: FN: 12C 14B 16B 18B 21B 35 40 50 60, + nem minősítő: FN 10D(sz), Nyílt. Nd.: 800Ft/futam (nem minősítő: 600Ft). További információ: aug. 15-től a honlapon. Megj. a Rimóczi ev.en F21Br, F65 és F70 kategóriára is lehet nevezni.

08. 28. (v) **Kecskemét Kupa** /rR/ R: KAL I: később az mtfsz honlapon

VERSENYNAPTÁR

08. 31. (sze) Lázár deák emlékverseny (3SZ) /-/ SI R: TTE Hsz. (előnevezés!)
H: Budapest, Csillebérc, Cél: Bp. XII. ker., Konkoly Thege út, KFKI sarka. „0"-idő: 15.00, pályabontás 19 órától. Előnevezőknek (nevezes@tipotke.hu) ill. pályánként az első 35 jelentkezőnek színes térkép. Nd: 600Ft (18 éves korig 400Ft), Pályák: a: F21, b: F40, N21, c: F55, N35, d: F65, N50, e: Nyílt. Új térkép (1:7500). I: www.btfsz.hu.

09. 03. (szo) **ORSZÁGOS RÖVIDTÁVÚ EGYÉNI BAJNOKSÁG** /KoR/ SI R: HTC. Nh: 08.14(beérk.) C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: rob2011@citromail.hu . Nd: 2700Ft(kétfordulós), 1900Ft(egyfordulós), nyílt: 800Ft. H: Vác belvárosa. „0"-idő: 9.00(selejtező), ill. 14.00(döntő). K: FN: 14 16 18 20 21 35 40 45 50 F: 55 60, ill. csak döntős kategóriák: N55 60, FN: 65 70 F: 75 80 85. Szállás (Vácott kollégiumban 2200Ft/fő, ill. tornateremben s.f. 800Ft/fő) rendelhető péntek, ill. szombat éjszakára. Megj.: 1. Vác belterületére terepletiltás érvényes a versenyig. 2. A nevezési díjat júl. 31-ig átutaló egyesületek kedvezményben részesülnek. 3. A rendezőség a nyílt kategóriára aug. 21-ig fogad el nevezést (max. 50 fő). I: http://www.rob2011.hu.

09. 04. (v) **ORSZÁGOS PONTBEGYŰJTŐ CSAPATBAJNOKSÁG** /KoR/ SI R: HTC. Nh: 08.14(beérk.). C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: rob2011@citromail.hu. Nd: 6000Ft/csapat, nyílt: 3900Ft/csapat. H: Alsópetény térsége. „0"-idő: 10.00. K: FN: 14 16 18 20 21, Szenior: FN105, 125, N150, F145, 165, 185, 205 (3 fős csapatok) és nyílt. Szállásrendelés: lásd OREB. Megj. 1. A kiírás megjelenésétől a verseny időpontjáig az Alsópetény – Felsőpetény - Romhány háromszögben tájfutó tevékenység csak a versenybíróság engedélyével végezhető. 2. A nevezési díjat júl. 31-ig átutaló egyesületek kedvezményben részesülnek. 3. A rendezőség a nyílt kategóriára aug. 21-ig fogad el nevezést. I: http://www.rob2011.hu.

09. 07. (sze) 19. Lindenberg Kázmilla Szupersprint Games, (3SZ) /-/ SI R: BEAC, Hsz.
H: Hárs-hegy és Pozsonyi-hegy. T: 15.00-tól 18.00-ig a VK-ban: erdei játszótér a Budakeszi Vadaspark felé vezető út kanyarjában. Ingyenes parkoló, de az út mentén tilos megállni. BKV: a 22-es busszal az Országos Korányi TBC Intézet megállóig, onnan a sárga kereszt jelzésen ÉNy felé 700 m). Nd: 500.–Ft (nyugdíjasoknak és munkanélkülieknek, valamint 14 évig: 300.–Ft). Benyomtatott, fóliázott (A/4 genotherm) térképek. Kis papírbóják, SI és lyukasztó vegyesen. Szupersprint pályák 40; 20 ill. 10 ponttal, kb. 5; 2 ill. 1 km. Pályazárás 19.00 (napnyugta: 19.16). Esetleges változások a tájfutó listán és a Tájoló 11/6-ban. I: Hegedüs Ábel 06/20-91-14-014, abel.terkep@chello.hu.

09.11. (vas) Tajekozodas.hu Kupa /rR, kt./ SI R:KOS Nh.: 09.07.
C: emailben: kalman@startadsl.hu. „0"-idő: 10:30. VK: Fülemile út 4-6, Ifjúsági Tábor (21-es busztól, Fogaskerekű végáll.-tól 400 m). Nd.: 800 Ft, helysz. 1000 Ft. Ny és D kat: 500 Ft. K: FN 10 12D 14BC 16C 18B 21BC 40 50B F60 70B NyK (D-kat: párban futás, nem szalagozott pályán). 9 órától 11-ig a VK-ban díjmentes bemutatók: geocaching; TRAIL-O (verseny 500 Ft; mailben előnevezhető).

09. 14. (sze) Kőbánya Sprint Bajn. /3SZ/ /rt., rR/ SI R: KST Hsz.
H: Népliget. VK: az Építők pálya mellett. „0"-idő: 15.30. Nd.: 500Ft. K: FN: 12 14-18 21, F: 40 50 60 70 +Nyílt. Berajzolt térkép (1:5000), öltözés sátorban.

09. 17-18. (szo-v) **MOM Kupa** /oR, 1.n: kt., Bp. CSB, 2.n: nt../ SI R: MOM Nh.: 09. 11. C: nevezes@mom-o.hu, vagy Borosznoki László 1126 Bp., Hollósy S. u. 20. Nd: 1800Ft/nap (FN-14, 60-: 1200Ft/nap, nyílt: 800Ft/nap). H: Zajnát-hegyek (VK személyautóval megközelíthető, ill. VOLÁN busszal és gyalog), „0"-idők: 11.00(szo), 10.00(v). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65, F: 70, +Nyílt, Gy. 17-én: **Budapest Nyílt Csapatbajnoksága**, K: FN 14 18 21 40 55 (az első napon ugyanazt a pályát futja a 12-14, a 16-18, a 20-21-35, a 40-45-50 ill. az 55-60-65 korosztály, minden esetben a rövidebbhez igazított pályákon). Az egyéni nevezéskor kell nevezni a csapatokat nevek megadásával. I: http://www.mom-o.hu.

09. 21. (sze) Virágvölgyi edzőverseny (3SZ) /-/ SI R: KOS(Szabon János) Hsz.
T: a VK-ban (Gyermekvasút Virágvölgy áll., parkolás csak a Normafánál, a VK-tól kb. 600m). Rajt 15 órától. Nd.: 500Ft 2. pályán 300 Ft. SI kölcsönzés: 100 Ft+igazolvány. Diákcsoportnak ujj- vagy laptájoló díjmentesen kölcsönözhető (előjelentkezés szükséges, mailben: <jszabon@yahoo.co.uk>). A svédverseny pályái: 700 m-es, 10 ell.pontos (könnyű); 1500 m-es 20-pontos (C-kat. nehézségű, álbójákkal nehezített), vagy 2700 m-es 20-pontos (B-szintű). Pörgős pályák érdekében a „Tájfutó technikai ABC" (dr Fekete J., 1985, 20. old) ajánlásainál rövidebb, versenyszerű átmenetekkel és körülményekkel, jól futható szálerdőben.

09. 24-25. (szo-v) **Keleti Tájfutó Napok** SI R: SzSzB megyei TFSz. Nh.: 08. 31./ 09.12./ 09.19.
Program: 24-én: 1. forduló /de./ /oR, kt./, 2. forduló /du./ /oR, rt./, 25-én: 3. forduló /oR, nt./. C: MTFSZ/ENTRY. Nd: aug. 31-ig: 3000Ft (FN-14, F:60-: 2000Ft). [09.12-ig 500, 09. 19-ig 1000, 09. 19-től 1500Ft pótdíj], Nyílt: 1000Ft/nap. Terep: Zempléni hg., VK: Sátoraljaújhely. „0"-idők: 10.00 és 15.00(szo), 9.30(v). K: FN: 10C 12CD 15-18C 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 +F: 65 70 75 +NyK, NyT. Végleges kiírás a honlapon (http://www.szszbtfsz.hu).

Kérés a rendezőkhöz: A következő számok lapzártái (ill. tervezett megjelenési idők): 2011/6: aug. 23 (szept. 2 /OREB/), ill. 2011/7: okt. 4 (okt. 14 /ONEB/). Amennyiben lapzárta előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható a honlapon.

Zempléni tekergés

Csekk sándor emlékére

A zöld sportok clubja szervezésében
A régió tájékozódási teljesítménytúrázója
Jelvényszerző természetjáró mozgalom idei ötödik fordulója

Zempléni-hegység, Háromhuta 2011. augusztus 14. vasárnap

Nevezés: 7.00 és 10.00 óra között ÓHUTÁN, az ÖNKORMÁNYZAT VENDÉGHÁZÁBAN (Óhuta 22.)

Védnök: Verbovszki Károly háromhuta polgármestere

A túra legfőbb céljai: megemlékezés a tájfutó és természetjáró nyíregyházi CSEKK SÁNDORRÓL, aki ezen a tájon (is) rengeteget futott és túrázott és a környék páratlan természeti szépségeinek megismerése.
Feladat: a rajtban kapott feladatlapon felsorolt TURISZTIKAI OBJEKTUMOK megadott sorrendben való felkeresése tetszőleges útvonalon.
Szükséges felszerelés: mérőszalag(!), toll, tájoló

Túranév	**táv**	**szintkülönbség**	**szintidő**	**ell.Pontok**
Nagykör	30 km	1000 méter	10 óra	5 db
Kiskör	15 km	500 méter	5 óra	2 db

Nevezési díj: 700 Ft/fő
Kedvezmény: MTSZ, MSTSZ, TTT: 100 Ft, MAGYAR TURISTA KÁRTYA és SPURI KÁRTYA: 200 Ft
Díjazás: A túrateljesítők EMLÉKLAPOT kapnak
A hosszú táv beszámít a BORSOD-ABAÚJ-ZEMPLÉN MEGYE TELJESÍTMÉNYTÚRÁZÓJA mozgalomba.
Információ: ZÖLD SPORTOK CLUBJA 3532 Miskolc, Bíró u. 10. Tel.: 46/334-502
Főszervező: Kovács Attila teljesítménytúra versenybíró, Európa-bajnok rádiós tájfutó
e-mail:kovacsagabor@gmail.com

Crosswear Tájfutó Felszerelések!

www.crosswear.hu

Ajánlatunk:

- bozótruha, lábszárvédő, póló, sapka
- egyedi tervezésű érmek fából

Szolgáltatásaink:

- lézervágás, lézeres gravírozás, hímzett logo, felirat
- **újdonság: pólónyomás**

CROSSWEAR® Kft.

DÓRA JUDIT – KROLOPP FRIGYES

H-1029, Budapest, Ördögárok u. 110/A

Tel/fax: +36 (1)-376-51-96, Mobil: 06-20/9642-957

E-mail: crosswear@crosswear.hu, Honlap: www.crosswear.hu





A Tabáni Spartacus nyerte a Váltó Ligát

A Váltó OB-val véget ért a Váltó Liga második versenysorozata, de továbbra is csak a Tabáni Spartacus dicsekedhet annak megnyerésével. A Diósgyőri TC és a SZVSE két versenyig még tartotta a lépést a fővárosiakkal, akik az Ötfős váltón döntötték el a saját javukra a versengést. A tavaly még csak negyedik DTC szerezte meg a második helyet, míg a Szegedi VSE egy helyet visszacsúszva harmadik lett. A további sorrend: PVSK (tavaly 7.), Kalocsa SE (8.), Kőbányai Sirályok (5.). Érdekesség, hogy a támogatások tekintetében (a felnőtt kategóriákban szerzett több elsőségnek köszönhetően) a diósgyőriek megelőzték a Sparisokat. ***(mtfsz.hu)***

Kovács Ádám nyerte a hegyifutó OB-t

Harmadik alkalommal rendezte meg a Magyar Hegyi- és Terepfutó Szövetség a Hegyifutó Országos Bajnokságot, ezúttal Visegrádon. A pálya (ami a férfiaknál két kört jelentett) a visegrádi sportpályáról ment fel a fellegvárhoz, majd vissza. Lenkei Zsolt az elején az élre állt, aztán az első emelkedőn (kb. 250 méter szint egyben) Kovács Ádámmal lerázták az atlétákat, kihasználva a síkos talajon a terepfutócipő nyújtotta előnyt. A második emelkedőn Ádám megelőzte Zsoltot, és a célba végül bő fél perc előnnyel érkezett Zsolt előtt, míg a harmadik helyezett már három perc hátrányban volt. Részletek a Magyar Hegyi- és Terepfutó Szövetség honlapján: http://www.mahfusz.hu

Lezajlott a tájbringa Váltóbajnokság

Újabb OB-t tudhat maga mögött a magyar tájbringa. Nagykovácsi környéke adott otthont a 2011. évi Váltóbajnokságnak. Idén 10 tiszta, tehát bajnokságba számító váltó mérkőzött egymással, amelyből – talán a papírformának is megfelelően – a KST / VKE Nelson párosa a Horváth fivérek (Gergő és Marcell) végeztek az első helyen, őket a Tipo (Hajdú Martin, Tóth Tamás) és a Hegyisport Szentendre (Zentai László, Jankó Tamás) kettőse követte.

A verseny alakulásába belejátszott, hogy két esélyesnek mondható váltó is pontot tévesztett (DTC, MAF), előbbi a 2. míg utóbbi a 3. helyét vesztette el ezzel. A bajnokságba nem számító MIX váltóknál a Bedő Csaba – Mets Miklós váltó végzett az élen a Kopanyecz Attila – Viraszkó Zoltán és az Erdei Sándor – Dobos Sándor kettős előtt.

Éjszaka a NightRide futamai zajlottak, ahol az elit pályát Viraszkó Zoltán, a B pályát Horváth Gergő a C pályát pedig Vajda Péter nyerte. Az éjszakai pályák ugyanúgy, mint a váltó pályák, gyors pörgős figyelős átmeneteket tartalmaztak.

Másnap a CSTSZ Delux-ot rendezték meg, amely a Magyar Kupa 7. fordulója is volt. A normáltávú pályákat szintén az odafigyelős, helyenként útvonalválasztós pályák jellemezték, de mindenképpen végig a nagy tempó volt meghatározó. Az F21E-t Füzy Anna nyerte, F40-ben Tamás Tibor, F50-ben Jankó Tamás, F15-17-ben Nagy Benő, míg F14-ben Gyallai Soma végzett az élen.

A következő magyar tájbringa verseny a Hosszútávú OB és Osztrák Kupa futamok lesznek Gelsén. ***(mtfsz.hu)***

Helyreigazítás

Legutóbbi számunkban, a Terep nevek eredete 2. című cikk Sokoró, Sukoró fejezetébe hiba csúszott. A Tényő és Sokorópátka közötti terepen 1968-ban nem OVB-t, hanem OCSB-t rendeztek. Ebben az évben az OVB helyszíne Nagybátony – Szorospatak volt. Köszönjük Hegedűs Zoltánnak, hogy felhívta a figyelmet a tévedésre.

Örömteli esemény

2011. június 11-én 18 órakor a Szolnoki Polgármesteri Hivatal Házasságkötő Termében Tokaji Móni a Szolnoki Honvéd SE tájfutó versenyzője, edzője és Sprok Bence PVSK tájfutója házasságot kötöttek.



KOVÁCS ÁDÁM HARMADIK HELYEN HOZTA VÁLTÓJÁT A JUKOLÁN

Az orosz határ melletti Ravijoki környékén rendezték az idei Venla/Jukola váltót. Szokás szerint délután kezdődött a hölgyek négyfős váltója közel ezer váltó részvételével. Az esélyes váltók közül az első körben szállt el az Ulricehamn, a másodikban a Kalevan Rasti és a Halden. A harmadik futóknál már látszott, hogy a Tampereen Pyrintö és a Domnarvest között fog eldőlni az elsőség, teljesen együtt jöttek be két perccel a többiek előtt. A finneknél Anni-Maija Fincke jól haladt, és mivel Lena Eliasson bebehibázgatott, fel is épített bő másfél perc előnyt, és úgy tűnt, meglesz a címvédés. Azonban az utolsó előtti pont mellett csúnyán elfutott, így a Domnarvest ölébe hullott a győzelem. A sors fintora, hogy az ominózus pontot éppen Fincke édesapja vezette fel. A harmadik helyre Annika Billstam hozta be az IFK Lidingöt befutó csatában. A tavalyi óriás bukta után (akkor Eliasson az élen futott ki, de csak 15. helyen ért célba) a Domnarvest kiköszörülte a csorbát. Kelemen Bernadett és Szerencsi Ildikó a Hämeenlinnan Suunnistajat 48. helyezett váltójában futottak a második és negyedik pozícióban.

Este kezdődött a férfiak hétfős versenye. Az első futók között Kovács Ádám (Pan-Kristianstad) szenzációs futással a harmadik helyen érkezett a szokásos szoros versenyben. A második futóknál is egyben maradt az élmezőny, ám az egyik esélyesnek tekintett Kalevan Rasti négy és fél perc hátrányba került. A harmadik futóknál aztán következett a sokak által várt Nordberg-Gueorgiou összecsapás, ami elég egyoldalúra sikeredett. Amíg Nordberg többször is hibázott, a francia hiba nélkül és ellenállhatatlan tempóban haladt, szép lassan utolért és lerázott mindenkit, így végül majdnem egy perc előnyt hozott a célban (összességében csaknem négy perccel nyerte ezt a pályát). Lenkei Zsolt második helyen futhatott ki, és a nagyokkal küzdve a tizedik helyen érkezett be a harmadik boly élén. Ahogy a harmadik kör Gueorgiou-ról, úgy a negyedik Lauri Sildről szólt: négyperces előnyt hozott a Deltának. Eközben a Halden kicsit közelebb került a Kalevan Rastihoz (3:25-ről 2:02-re csökkent a távolság). Az ötödik futóknál Kirl Nikolov visszahozta a Kalevan Rastit az élre lehajrázva a Deltás Matti Kivelät, de a pályát nyerő Mats Haldin látótávolságba hozta a Haldent. A hatodik embereknél Philippe Adamskival (Kalevan Rasti) csak Emil Wingstedt (Halden) tudta tartani a lépést, aki végül egy hibáját kihasználva meg is előzte, így Olav Lundanes 44 másodperc előnnyel futhatott ki Fabian Hertner előtt. A norvég szép lassan elszakadt a kisebb hibákat elkövető svájcitól, a különbség négypercesre hízott, így a Halden simán nyert. Hertnert ráadásul egy nagyobb hibája után utolérték az üldözők, így a végén még le kellett ráznia Valentin Novikovot (Delta), hogy meglegyen a második hely.

A magyar érdekeltségű váltók eredményei:

14. IFK Moras: Lenkei Zsolt harmadik futó (2. helyen ment ki, 10. helyen jött be, 25. idő a pályán);

32. Pan-Kristianstad: Kovács Ádám első futó (3. helyen érkezett be);

52. Rajamäen Rykmentti 2: Kerényi Máté befutó ember (47. helyen ment ki, 69. idő a pályán);

83. Söders SOL-Tyresö: Pelyhe Dániel negyedik futó (27. helyen ment ki, 56. helyen jött be, 202. idő a pályán);

92. Lahden Suunnistajat Baumholczer Máté utolsó futó (91. helyen ment ki, 104. idő a pályán).

A verseny honlapja: http://jukola2011.net ***(mtfsz.hu)***

MEGLEPETÉS GYŐZELMEK A VILÁG KUPÁN

A svéd városban folytatódott a Nordic Tour, amelynek mindhárom fordulója egyben Világ kupa futam is. A versenyt kieséses sprint formában rendezték. Itt egy selejtező után 5 db hatfős negyeddöntőből 12 fő kerül az elődöntőbe (minden negyeddöntőből az első kettő + a két legjobb idő); a 2 db hatfős elődöntőből hatan maradnak a döntőre (kétszer az első kettő + a két legjobb idő). Valamennyi forduló tömegrajtos, a versenyzők mindig mindannyian ugyanazt a pályát futják, aminek a hossza a selejtezőben 12-15 perc, a negyed- és elődöntőben 6-8 perc, a döntőben 6-10 perc.

A kieséses körök a nőknél nem hoztak különösebb meglepetést, a férfiaknál viszont kiesett előbb Olav Lundanes és Fabian Hertner, majd Matthias Müller és Øystein Kvaal Østerbø. A hatfős döntőkben az első fordulóban megismert képlet szerint alakultak az erőviszonyok: a nőknél a svédek, a férfiaknál a svájciak adták a résztvevők felét.

A női döntőben változatosan alakult a sorrend, többen is vezettek, de látszott, hogy a fizikailag legerősebb Galina Vinogradovát csak akkor lehet megverni, ha hibázik. Nem tette, így nyert, mögötte Linnea Gustaffson és Lena Eliasson végeztek a dobogón. A férfiaknál a fiatal svéd, Jerker Lysell és Daniel Hubmann csatáját hozta a döntő, ami a végén a hazai versenyző javára dőlt el, az első forduló nyertese, Matthias Kyburz lett a harmadik.

A Nordic Tour összetettben a sorrend Merja Rantanen - Maja Alm - Annika Billstam, illetve Daniel Hubmann - Matthias Kyburz - Matthias Merz (az összetettbe a második fordulóból is a selejtező számított). ***(mtfsz.hu)***

ÉPÜL AZ M3

– avagy hogyan szelte keresztül a Bereg Kupát az autópálya



A Sóstói-erdő a nyíregyházi tájfutók és rádiósok számára a legismertebb terep. A 26. Nemzetközi Rádiós Tájékozódási Futó Bereg Kupa résztvevői számára pedig egy nagy kihívás. Itt került sor ugyanis a Nyíregyháza Városi Rádióklub Sportegyesület hazai versenyének rövidhullámú sprint számára.

Ekkor még mi sem tudtuk, mire vállalkozunk. Meglepetést okozott mindenkinek, hogy a saját terepünkön is el tudunk tévedni. A sok bozót és csalán mindenkit megtréfált… Amikor pedig megtaláltunk egy adót, rájöttünk, hogy nem is kellett volna „dzsuvázni", hiszen a telepítők is csak emberek, ezért az utak mellé teszik a rókákat. A nagy meleg tovább nehezítette az „amatőrök" dolgát. A 30 fokos meleg ellenére mindenki betalált a célba.

A versenyszám előtt még sokakban ott volt a kétely, hogy beleszámít-e az összesített eredménybe a versenyszám, vagy külön lesz értékelve, de mikor beértek, mindenki fohászkodott, hogy ne számítson bele. De nem így lett. Kevesek örömére, többek bánatára.

A délutáni versenyszám az ultrarövidhullám volt. Az autópálya szó szerint keresztülhúzta a szervezők számításait, mert az útépítés miatt a felső térképrészletet nem lehetett használni. Ám nagyszerűen megoldották a pálya vonalvezetését az alsó részen is. Mikor megkaptuk a térképet, érdeklődve néztük, hogy hogyan lesz itt elrejtve öt adó, hiszen még ennek a kis részletnek is a fele tisztás. A célba érkezve a „túlélők" megkönnyebbülve vették magukhoz a vizet, amit többen magukra öntöttek frissítő gyanánt.

Vasárnap sor került az utolsó versenyszámra, a rövidhullámra. A lelkes kamionsofőrök itt is megnehezítették a versenyrendezők amúgy sem könnyű dolgát, hiszen a munkaszüneti nap ellenére is rendíthetetlenül hordták a homokot az autópálya építéséhez. Ezért egy kifutófolyosón kellett indulnia az összes versenyzőnek. A rajt előtt már ment a találgatás, hogy vajon ma merre lesznek az adók. Erre a kérdésre hamarosan mindenki választ kapott, amikor bevetettük magunkat a „susnyásba". Nekem nagy fejtörést okozott az ötös adó. Körülbelül 50 méterre voltam mellette, de ekkor jött a nagy kérdés: Előre, vagy hátra? Így azon gondolatom, hogy: „Ó, az autópálya felé úgy sincs", és a vevőm kisebb hibája miatt tettem még a biztonság kedvéért egy 20-25 perces kört.

Ebéd után következett az eredményhirdetés. Itt kiderült, hogy a nyíregyháziak már második éve töretlenül itthon tartják a vándorserleget.

Mindent összevetve, remek verseny volt, amin a résztvevő összes nemzet versenyzői kiváló szervezői munkát és szíves vendéglátást tapasztalhattak meg. Köszönet érte a rendezőknek!

Zelei Zoltán



Egy megkerült térkép margójára

Az 1970-es Úttörő Olimpián szerepelt először a tájfutás. A rendezés nehézségeiről és az elveszettnek hitt térkép megkerüléséről, valamint egy kéziratos érdekességről szól ez az írás. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

A 970-ben megalakultak az önálló tájékozódási futó szövetségek, az Úttörő Olimpia (ÚO) rendezési jogát pedig Szeged kapta meg. E két tény megmozgatta a megye tájékozódási sportját már évtizede (és azóta is!) vezető dr. Tóth Imre (TI) fantáziáját: be kéne kerülni sportágunkkal az ÚO műsorába! Sikerült is az akció, bár a frissen alakult országos szövetségtől és annak főtitkárától nemigen kapott segítséget (még a versenyen sem képviselte senki az Elnökséget). Így mindenről magának kellett gondoskodnia, amiben a legnagyobb gondot a térkép jelentette. A versenyzők végül fotómásolatokkal futottak, amit szigorúan begyűjtöttek verseny után és később megsemmisítettek, a Vb. elnöke, TI sem tudott egyetlen példányról se. Szerencsére nemrég – Felföldi Károly és Sindely Pál kutatásai nyomán – előkerült a verseny eredeti térképe, ami a túloldalon balra fent látható (kicsinyítve).

A térkép az 1964-ben, a Pécsi Geodéziai és Térképészeti Vállalat által készített 1 : 10 000-es titkos szelvények (L34-52Bd3–4) alapján készült, minimális helyszíni kiegészítéssel. Mivel méretaránya 1 : 25 000, az eredeti tartalmat, főként a szintvonalrajzot meg kellett ritkítani, különben olvashatatlan lett volna a térkép. Feltűnő még, hogy a növényzetet meg sem próbálja visszaadni és a fiú pálya 3 pontja is tnj. azaz térképen nem jelzett tereptárgyra került, ezek ebben az időben már ritkaságnak számítottak. Érdekes, hogy egyetlen betű felirat sincsen rajta, még az aránymérték sincs megírva, az északot egy nyíl jelzi, viszont sorszámozva van. Összességében nem tűnik gyakorlott térképész munkájának.

Később több színes térkép is készült a területről, amit az ÚO-n csengelei Új-erdő (25e) néven emlegettek: Csengele néven 1976-ban egy kétszínnyomású „partizán" kiadás (20e), majd Sindely Pál helyesbítéseit 1979-ben Erdélyi Tibor, 1989-ben Síkhegyi Ferenc öntötte formába (MTFSz kiadás, 15e). A térkép neve Kömpöc (Fekete-halom), amely név a közelben nem fordul elő, nem tudom, honnan származik. Legutóbb tavaly Zelei Ferenc javította újra a Kisteleki-erdőt (10e).

Az ÚO-t egyébként Szeged nagyon magáénak érezte: a megyei párttitkár volt a szervezők vezetője, napilapot nyomtattak az úttörőknek stb., és mindezt úgy, hogy közben a Tisza árvízével is meg kellett küzdeni, kis híján elmaradt az ÚO is. Budapestről kevesebb figyelem érte a rendezvényt, a csapatvezetői értekezleten a korelnök versenyző (HÁ) képviselte a fővárost. Az MTFSz távolságtartását befolyásolhatta, hogy a meghívó sok adminisztratív feltételt és szoros határidőket tartalmazott, a továbbjutók számát például a rendező határozta meg a megyei versenyek után, amelynek eredményeihez a rajtlistát és a térképet is mellékelni kellett, Hosszú Aurél bácsi legendás precizitása most nagyon jól jött a budapestieknek.

Idézet az ÚO című napilap 6. számából, TI: Tájékozódási futás, bírószemmel című írásából (ezen kívül még két cikk volt a tájfutásról):

„Országos verseny volt, de a dunántúli pajtások teljesen hiányoztak a mezőnyből! … Igazolások? Az esemény legsajnálatosabb része. Olyan úttörők is érkeztek, akiknek az úttörő igazolványa a csapatvezetőnél volt 300 kilométerre; másoknak elfelejtették (?!) az igazolványát aláírni, lepecsételni. … A benevezett 40 pajtás helyett így mindössze 25 fő indult az első olimpiai döntőn! Bács-Kiskun megye, Budapest, Pest megye és a rendező Csongrád megye indította versenyzőit."

Az 1989-es térképre rajzoltam be a pályát (részlete túloldalt jobbra fent), szinte hihetetlen a terep átalakulása és a térképezési különbség, pedig az alaptérkép még mindig ugyanaz.

Mivel a térképeket elvették, a verseny egyik indulója vázlaton rögzítette a pályát és az útvonalát a verseny után, fejből, versenynaplója számára (túloldalt alul). Bár találunk rajta hibákat, még egy pont is hiányzik, összességében nem rossz próbálkozás egy általános iskolástól. A vázlaton némi kritika is megfogalmazásra került, a fiatalok magabiztosságával. Vizsgáljuk meg, van-e alapja a panasznak? Az első pont megnevezése: magassági pont, berajzolva egy lapos gerincre nem messze egy horpadás végétől. Ilyen helyre nem szoktak magassági pontot telepíteni, de ha megnézzük a 89-es térképet, egy szép kúpot látunk innen kicsit északra, ami már sokkal alkalmasabb erre (éppen a kör peremén, áthúzással jelölve). A sors tréfája, hogy ez a kúp, amelyre szinte bizonyosan a pont került, már az 1966-os topográfiai térképen is rajta volt, ha azt is használta volna a pályakitűző, nem csak a generalizált 25ezrest, könnyen kivédhette volna a hibát, amellyel a bója (talán) kb. 50m-re került a térképen jelölt helyétől.

Megkérdeztük a vázlat rajzolóját, mi a véleménye ezután:

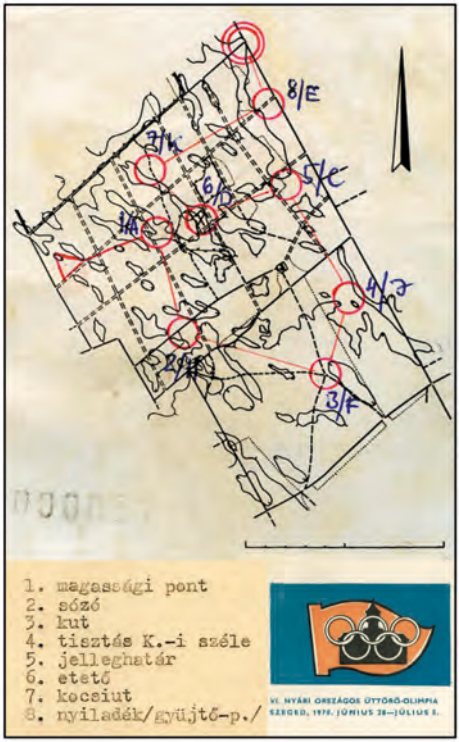
Feltétlenül újra kell rendezni a versenyt, azok is induljanak, akiknek adminisztrációs okok miatt ez annak idején nem sikerült!

Kivonat dr. Tóth Imre (akinek ezúton is köszönöm a sok segítséget) írásaiból:

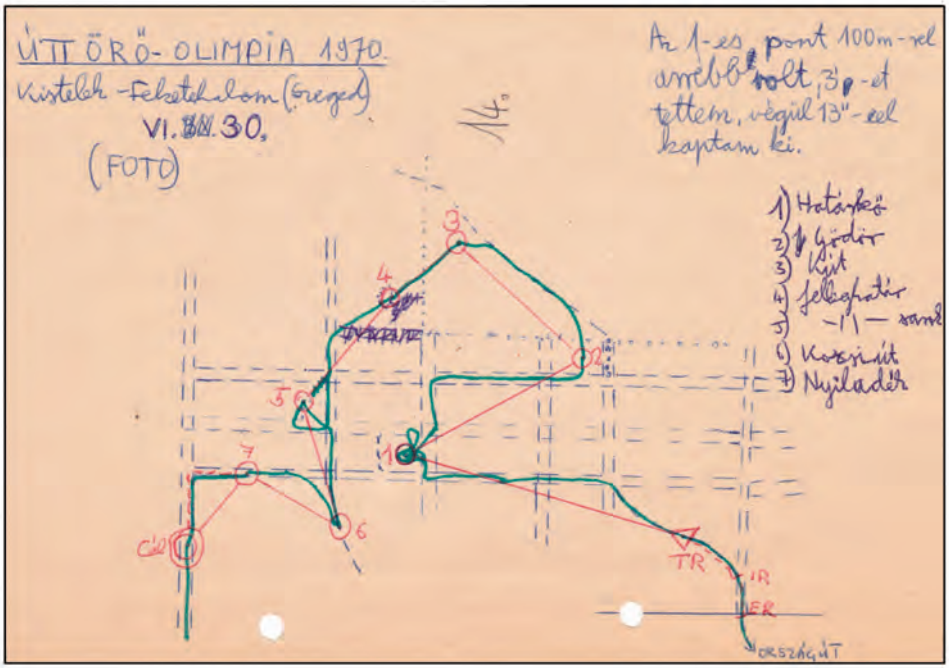
ÚO, 6. szám: A jó fizikai felépítésű Zsoldos Lehel és a fürge, de balszerencsés Hegedüs Ábel kiemelkedett a mezőnyből.

T 10/8: Fiúk: 1. ZsL 33:41, 2. HÁ 33:54

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu


8/E
7/K
5/C
6/D
1/A
4/J
2/B
3/F
1. magassági pont
2. sózó
3. kut
4. tisztás K.-i széle
5. jelleghatár
6. etető
7. kocsiut
8. nyiladék/gyüjtő-p./
VI. NYÁRI ORSZÁGOS ÚTTÖRŐ-OLIMPIA
SZEGED, 1970. JÚNIUS 28—JÚLIUS 5.


KÖMPÖC
1
2
6
10


ÚTTÖRŐ-OLIMPIA 1970.
Kistelek-Feketehalom (Szeged)
VI. 30.
(FOTO)
14.
Az 1-es pont 100m-rel arrébb volt, 3'-et tettem, végül 13"-el kaptam ki.
1) Határkő
2) Gödör
3) Kút
4) Jelleghatár
5) —"— sarok
6) Kocsiút
7) Nyiladék
Cél
TR
IR
ER
ORSZÁGÚT



VERSENYSZEZON

Az utóbbi hónapban több eseményen is indulhatott a hazai trailO mezőny. A Hajógyári-szigeten szakági nap szerveződött, tájkerékpáros és parktájfutó kisverseny kíséretében lezajlott az első TempO és Éjszakai Bajnokság. A Miháczi Zoltán tervezte pályák nemzetközi szinten is megállták volna a helyüket: az elit versenyzőket technikailag nehéz, Z pontokkal dúsított, 36 feladatból álló pálya várta.

A fiatalok átütő sikerével zárult a verseny, az O18-as kategória dobogósai az abszolút versenyben is az élen végeztek. Ezzel beigazolódott a rendezők feltételezése, hogy a TempO forma (minden pont időre, max. 45 mp alatt válaszolni kell) legjobban az ifjaknak megy. Közülük is kiemelkedett Sulyok Ábel (Tabáni Spartacus) 634 mp-es idejével. Ez pontonként 17 mp-t jelent és 250 mp előnyt a második helyezetthez.

Open U18

1. Sulyok Ábel 634; 2. Ormay Misi (O14-ből átirányítva) 884; 3. Peregi Dávid 889



Aztán jöttek az open felnőtt kategóriában indulók, a dobogón holtversenyben (!) Madarassy Anikó és Borbély Gábor (956 mp), valamint Szepesi Imre (961). Paralympiai U18 kategóriában Tóth Anna győzött (1813 mp). Paralympiai felnőttben is nagy harc volt, Nóra és Miksa között csupán másfél másodperc döntött.

Paralympiai felnőtt

1. Biró Fruzsina 903; 2. Gabnai Nóra 1290; 3. Laáber Miksa 1292

A rövidebb, Z-mentes pályát sem volt haszontalan kitűzni, itt Forrás Bence nyert.

STOPPER HELYETT KORLÁTOZOTT LÁTÁSI VISZONYOK – ÉJSZAKAI OB

Néhány órás pihenést követően elindult az első hazai Éjszakai TrailO Bajnokság. A pályát itt is Miháczi Zoli tervezte – 12 pontos + 3 időmérős hagyományos trailO futam, csak éppen sötétben. Az ingyenesen kölcsönözhető profi fejlámpákat Pap Lacó biztosította, nagyon jól szolgálták a mozgássérültek versenyzését.



Az éjszakai verseny időmérő állomása nappal.

Az abszolút győztes Kovalcsik István.

A verseny dobogósai:

Open felnőtt (találatok száma / idő): 1. Kovalcsik István 13 pont / 39 mp.; 2. Hegedüs Ábel 13 / 80; 3. Biró Fruzsina 12 / 98
Paralympiai felnőtt: 1. Fenyősy Antónia 10 / 211; 2. Toldy Mária 9 / 218; 3. Tömő József 9 / 254.
Open U14: 1. Kálmán Erik 13 / 92; 2. Hajnal Dorottya 12 / 116; 3. Forrás Bence 9 / 112

Köszönhetően a jó térképnek (Hegedüs Ábel) és a magas színvonalú pályakitűzésnek (Miháczi Zoltán), valamint a BEAC rendezőinek, kifogások és óvás nélkül zajlott le a verseny.

Hagyományos TrailO OB

Megnövekedett számú bajnokságaink közül a normál futamot (nem éjjel, nem tempo, nem csapatban) a ZTC rendezte, június 25-én, a Kis Thermenland Open részeként. A trailO pálya a Csónakázó-tónál került kitűzésre Erdős Gábor által, ahol már volt egyszer OB, 2008-ban. Azóta a terep kicsit változott, köszönhetően a parkos jellegnek és a lovas sportolóknak - ezért a térkép is felújításra került.

A 2100 méteres pálya az 5 időmérő ponttal indult. A verseny mindent tartalmazott, ami egy jó trailO pályához szükséges: voltak távolságbecslést, iránymérést, domborzat-azonosítást igénylő feladatok, nagyon közeli és nagyon távoli pontok, jó ötletek, szimbólban elrejtett cselek – és a térkép is hozta az elvárt szintet.

A dobogón állhattak:

Paralympiai: Laáber Miksa, Tömő Józsi, Tóth Anna
O14: Porgányi Márk - Hajnal Dorka - Porgányi Anna
O18: Simon Alexandra - Fábián Eszter - Kiss Kornél
Open Felnőtt: Fehér Feri - Hites Viktor - Biró Fruzsi



T5, a nézőpontnál közelebbről

Balaton és Barátság (Kupa)

Hites Viktor és a VBT idén is kivette a részét a rendezésből. Az amúgy is számos futamot kínáló Chio Balaton Kupán, helyileg Balatonfüred Nagymezőn (Siske-völgy) egy kitűnő pályán indulhattunk. A pálya nem volt hosszú (8+2 időmérő pont), de ennek a kánikulai hőségben inkább örültünk. Egy héttel később, Litéren, tájékozódási túraversenyekkel (éjszakai csapatbajnokság és nappali egyéni szám) együtt trailO pálya is várta a résztvevőket.

A versenyek részletes eredményei és megoldótérképei megtalálhatók az MTFSZ versenynaptárában, a pályaelemzés a Tájbingo blogon (www.tajbingo.blogspot.com).

A TrailO szakágat a gyógyászati segédeszközökkel foglalkozó Meyra-Ortopedia Kft. támogatja.

VB csapat



A válogató versenyeken elért eredmények alapján kialakult az idei világbajnokságra, Franciaországba utazó csapat. A féléves ranglista megtalálható az MTFSZ honlapján a dokumentumok között.

A csapat tagjai:



Laáber Miksa
szül. év: 1985
lakhely: Kimle / Budapest
egyesület: MEREK
Paralympiai kat.

Tóth Anna
szül. év: 1993
lakhely: Kisapostag / Budapest
egyesület: MEREK
Paralympiai kat.



Kovalcsik István
szül. év: 1966
lakhely: Balassagyarmat
egyesület: BBB
Open kategória



Biró Fruzsina
szül. év: 1974
lakhely: Nagykovácsi
egyesület: BEAC
Open kategória

Szurkoljatok nekünk augusztus 15-18. között a két versenynapból álló összetett egyéni versenyben és a TempO Trophy-n, valamint a csapatversenyben a Laáber-Kovalcsik-Biró triónak!

Csapatbajnokság beharangozó

A következő versenyünk a Homokháti Hungária kupa 3. napján lesz: egy új versenyforma, a 2 fős csapatbajnokság. A csapatok kategóriától és korcsoporttól függetlenül állhatnak össze, minden csapat egyazon pályán versenyez, és együtt kerül értékelésre. Rendező: Maccabi VAC. Pályakitűző: Miháczi Zoltán

WMOC FOTÓALBUM

Mint 2009-ben Miskolcon, úgy most Pécsen is hihetetlen mennyiségű fénykép készült a világbajnokságról négy hazai fotós – Bódis Péter, Kovalcsik István, Kutnyánszky Ernő és Török Tibor – jóvoltából. A 4 darab DVD-n összesen 37 428 kép található! Ha csak néhány másodpercig nézünk egy képet, akkor is napok kellenek ahhoz, hogy mindet végignézzük. A számtalan érdekes képből most csak néhányat tudunk közreadni a mellékelt cikk és ezen album révén.



A sprint selejtező után Pécs belvárosában került sor a megnyitó ünnepségre. A versenyzők a Kossuth téren gyülekeztek, majd onnan a Széchenyi térre vonultak. A téren olyan sokan voltak, hogy az utoljára vonuló magyar csapat már nehezen tudott besorolni a nemzetek sorába.



A dzsámi előtt felsorakozott szervezők hosszabb-rövidebb beszédekkel nyitották meg a rendezvényt. Páva Zsolt polgármester elmondta: a sportág immár 50 éve jelen van ebben a városban, úgyhogy biztos vagyok abban, hogy jó házigazdák leszünk a következő egy héten. A megnyitóünnepség zárásaként a Mecsek Táncegyüttes műsorát láthatták a résztvevők.



A női mezőny legidősebb versenyzője a 90-es kategóriában induló svéd Astrid Andersson volt. Komlón, a sprint döntő befutójában ő is hajrázott.



A 60 évesek között induló orosz Evgeny Mitrofanov, a Tikhiy Don versenyzője, megadta a tiszteletet a WMOC-nak. Úgy a pécsi sprint selejtezőn, mint a komlói sprint döntőn fehér ingben és nyakkendőben állt rajthoz.



A komlói befutón 70 évesek hajráznak. Jobb oldalon Bogdány Miklós (TTE)



A hosszútávú versenyek időpontjában az időjárás egyre melegebb lett. Csúcspontját a döntő napján érte el, amikor jóval 30 fok felet volt a hőmérséklet. A Rácz-tanyán igyekezett mindenki az árnyékba húzódni, de abból nagyon kevés volt. Inkább korábban mentünk ki a rajtba, mert az erdőben legalább kicsit hűvösebb volt. A Célban megjelent tűzoltóság kellemes szolgáltatása volt, hogy a beérkező versenyzőkre vizet permetezett, ezzel csökkentve a nagy meleget.



A román színekben, csak a hosszútávú versenyen rajthoz álló Fey Zsuzsa kitűnő futással nyerte W35-ös kategóriában a világbajnokságot. Ugyanebben a kategóriában lett bronzérmes Simon Ágnes (ETC)



Az M90-ben indult svéd Rune Haraldsson-t nemigen viselte meg a nagy meleg, pedig több mint 100 percig küzdött az 1,8 km-es pályával és végül a 4. helyet szerezte meg.



A 85 évesek kategóriájában a tikkasztó melegben minden dobogós ott volt az eredményhirdetésen. A dobogó 2. helyén áll a svájci Adolf Kempf, aki szinte minden Hungária kupán és számtalan Postás kupán és egyéb nagy magyar versenyen rajthoz állt az elmúlt években.

KERÉKPÁRRAL A VILÁG KÖRÜL (1)

Előző számunkban hírt adtunk arról, hogy 2011. május 21-én házasságot kötött Zárug Zita és Harkányi Árpi. Nem sokkal később, június 11-én pedig már el is indultak világkörüli útjukra, kerékpárral. Fekvőkerékpárral.

Miért pont kerékpárral?

„Mert kerékpárral utazni teljesen más életérzés, semmi máshoz nem fogható. Miközben képes vagy önerődből megtenni akár napi 100 km-t is (ami már önmagában fantasztikus érzés), része vagy a tájnak, nem fertőzöd azt, és nem választod, zárod el magad tőle. Nem csak egy szélvédő mögül látod elsuhanni magad mellett az egészet. Nem csapsz zajt, hallod a hangokat, érzed az illatokat, látod az arcokat, köszönhetsz az embereknek. Ez alapjaiban változtatja meg az egész utazást. Aki nem próbálta, annak nehéz érzékeltetni, aki túrázott már, az pedig pontosan érzi, miről beszélünk.



Egyik nem titkolt célunk ezzel az úttal és utazásunk ezen honlapon (http://360fokbringa.hu/) való publikálásával, hogy minél több embernek megmutassuk, hogy mi emberek éppúgy a természet része vagyunk, mint bármelyik más faj a földön, és akkor tudunk igazán boldogok lenni, ha ezt érezzük is. Egy ilyen utazás (de egy kétnapos túrára a Mátrában ez szintúgy igaz) tökéletesen alkalmas erre."

A Tájolóban igyekszünk követni útjukat, természetesen csak nagyon vázlatosan, hiszen a honlapon mindenki olvashatja a részletes beszámolókat.

A mostani lapzárta éppen egybeesett az európai szakasz befejezésével, megérkeztek Isztambulba. Az egyes szakaszokról inkább csak címszavakat és néhány képet teszünk közzé a rengeteg fotóból.



Az első hónap útvonala

Hősök tere – Szeged – Temesvár – Szófia – Plovdiv – Edirne - Isztambul

- „A Hősök terén 40-50 fős tömeg várt bennünket, sokan olyanok is eljöttek, akikre nem is számítottunk. Mindenkinek nagyon köszönjük, aki eljött a búcsúztatásunkra, nagyon jólesett, hogy ott voltatok, igazán emlékezetes lett így a rajtolás.
- A negyedik nap, a Szeged – Temesvár szakasz elején a legtöbb eddigi útitársunktól elbúcsúztunk, a határ után már csak négyen maradtunk Danival és Zétával."

Temesvárról Szerbián és Bulgárián át érkeztek Törökországba. Ezekről a szakaszokról csak címszavakat sorolunk fel, a kimerítő, részletes beszámolók a honlapon olvashatók:

- Utunk Szerbiában – Első balkáni benyomások
- Negotintól a kanyonig – Az első napok Bulgáriában
- Utunk az Iskar völgyében Szófiába
- Plovdiv-tól a Templomkertig
- Megérkeztünk Törökországba
- Két nap török kultúrsokk Edirnében
- Edirnétől Isztambulig – Az első négy nap török vidéken
- Isztambul meghódítása fekvőkerékpárokkal
- Hogyan lakjunk jól nagyon olcsón Isztambulban?
- Megtalálni az otthonunkat Isztambulban – nem könnyű



Búcsú Danitól

„Hű útitársunk, Buddy-Guardunk, fotográfusunk, állandó „most"-ban élő, a fekvőbringázást még nálunk is sokkal jobban élvező Daninktól holnap reggel búcsút veszünk. Dani még nem tudja pontosan hogyan, de pár nap alatt szeretne hazajutni, hogy rendbe tegye a vállalkozását. Lehet, hogy visszateker az Edirne-i Alinkhoz és onnan stoppol, de az is lehet, hogy elvonatozik Belgrádig és onnan hazastoppol vagy átteker egy nap alatt Szegedre, ahonnan már van vonat Budapestre. Ez majd elválik. Mindenesetre azért majd írd meg Dani, merre jársz, és hogy jutottál haza!



Nagyon jó volt, hogy velünk voltál az első egy hónapban, ezt bizton állíthatom a mellettem alvó Zita nevében is. Nem csak azért, mert egy csomó új dolgot tanítottál nekünk, nem csak azért, mert új ízeket és recepteket mutattál, és nem csak azért, mert nevetéssel ütötted el a nehéz helyzeteket is, hanem még azért is, mert egyszerűen jó volt Veled az úton. Néha szinte már idegesített az állandó jókedved, de persze még inkább sokkal-sokkal többször minket is jókedvre derítettél vele. Arról nem is beszélve, hogy a Zitával való összecsiszolódásban akarva-akaratlanul is segítségünkre voltál, ezért külön köszönet jár, és elnézést kérünk, ha ezzel néha a terhedre voltunk, reméljük, nem koptál bele a nagy csiszolódásba Te



sem! Mert egy úton egy csapatban mindenki csiszolódik mindenkivel, és szerintem ez nekünk remekül ment, nagyon jó kis csapat voltunk így hármasban, biztos vagyok benne, hogy hiányozni fogsz és eleinte furcsa lesz, hogy csak ketten vagyunk az úton Zitával. Mást nem tudunk mondani, csak hogy köszönjük, hogy eljöttél velünk idáig, és jó utat hazafelé!"

Viszlát Európa!

„1726 km-t tettünk meg eddig a bringákon Európában. Most új kontinens jön, rengeteg új, számunkra szinte még elképzelhetetlen országokkal és kultúrákkal. Legtöbbjük hanyatt-homlok más lesz, mint amit mi eddig megszokhattunk itthon, Európában. Ez bizonyára nagyon érdekes is lesz, de rengeteg kihívást is elénk fog állítani. Mindkettőt nagyon várjuk már. Kíváncsi vagyok, hogyan fogjuk summázni az Ázsiai kontinenst, valamikor a jövő év közepe felé, amikor az Indonéz szigetekről áthajózunk/repülünk Ausztráliába. Európa nagyon jó volt, a balkáni népek elképesztő barátságosak és vendégszeretők, a törökök eddig, Isztambulig talán még inkább azok."



IFJÚSÁGI TÁJFUTÓ EURÓPA-BAJNOKSÁG

Június 22-én, szerdán kezdődött számunkra az EYOC (European Youth Orienteering Championship), amikor délelőtt 10-kor elindultunk Kelenföldről, két kisbusszal Csehország felé. Simán odaértünk délutánra, úgy, hogy még egy edzés is belefért a normál, illetve a váltó terepéhez hasonló térképen, ahol amúgy már az egyik korábbi edzőtáborban is jártunk. Estére a szállásunkat is megtaláltuk, Jindrichuv Hradecben, az Ifi EB hivatalos városában. A svájciakkal kerültünk egy helyre, a várfal tövébe, egy patak mellé, amin még színes csónakok is voltak. A dologban az volt a szép, hogy a versenyközponttól a lehető legtávolabb voltunk, így minden ebédre és vacsorára mehettünk a versenyközpontba, mert azt a mi szállásunkon nem adtak. Így aztán a cseh menza kaját is hamarosan megtapasztalhattuk.
Csütörtökön városnézéssel kezdtünk, már akkor láttuk, ahogy a délutáni sprint terepbemutatóhoz vitték ki a pontokat. Majd jöttek a terepbemutatók: egy kb. 10 x 10 centis térképrészleten, a normáltáv terepének csücskében voltunk, ami elvileg mind a normálra, mind a váltóra hasonlított, majd pedig a sprint bemutató, meg „vacsira" menet rajt szimuláció.

Péntek – Sprint

Idén, az utoljára Magyarországon, 2007-ben látott módon, megint a sprinttel kezdtük az EB-t. A „0" idő csak délután volt, így délelőtt még adódott lehetőség a lélekben való felkészülésre, amit a közös sprint jelkulcs átnézés is segített. A verseny egy városi sprint volt, várfallal, egy patakkal, parkosabb részekkel,

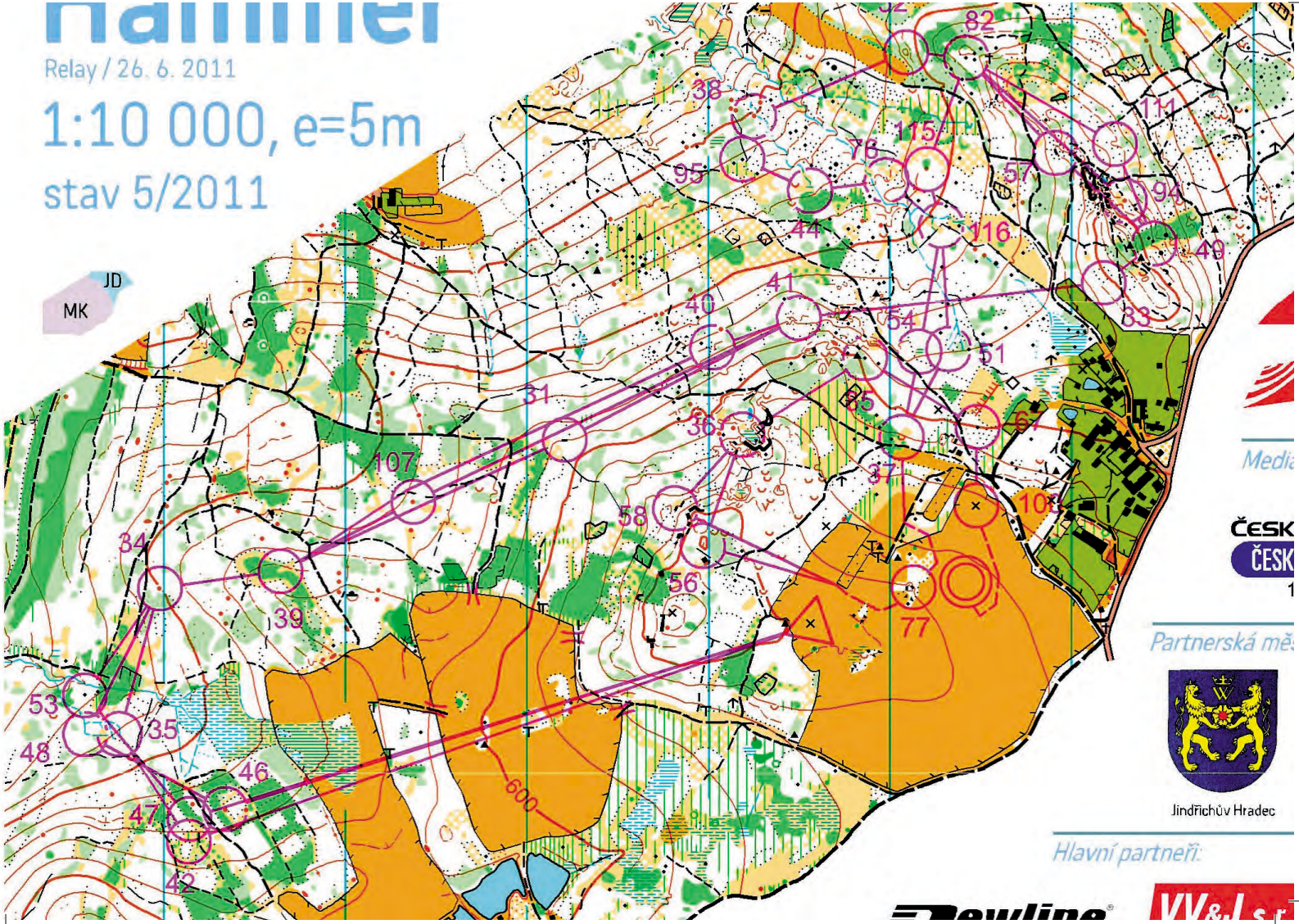


Sprinten Horváth Marcell bronzérmet szerzett

és pontosan 7,5 m szinttel a pályákban. Ami pedig egészen különlegesen volt megoldva, hogy a rajtkarantén után, még a rajtvonal előtt, a célterületen, többek között a befutón vezették át az embereket, amit lehet hogy a látványosság vagy a hely hiány miatt szerveztek így. Ez leginkább zavaró volt, de esetleg plusz információt is adott. Miután minden versenyző beért, következett a nyitó ceremónia: idén már nem is vonultunk fel, csak országonként egy ember kiállt a pódium elé egy-egy 3 betűs táblával, a miénken például annyi szerepelt, hogy HUN. Ez a megoldás persze kellően összezavart mindenkit, és így hiába próbálkoztak a rendezők, nem sikerült ABC rendben beállniuk az embereknek. A megnyitó egy zsonglőr mutatvánnyal kezdődött, ami lehetett volna nagyon jó, de sajnos a zsonglőr szemébe sütött a nap, a szél elfújta a karikáit és elég belmagassága sem volt a színpadon, szóval így percenként háromszor minimum ledobta a karikákat, néha közvetlenül a színpad előtt táblákat tartók fejére, de ezzel együtt kitartóan próbálkozott. Majd következett az ünnepélyes megnyitó és eredményhirdetés. A sprintet a magyar válogatott egy bronzéremmel zárta: Horváth Marci 3. lett F18-ban. Végül pedig visszamentünk a szállásra és a csapatmegbeszélés után ráhangolódás a másnapi normáltávra.

Szombat – Normáltáv

Továbbra is saját kisbuszainkkal utazva érkeztünk a rajtkaranténhoz, egy egészen kellemes, erdei területre. Toi-Toi wc-ből természetesen már megint nem vittek eleget oda, szóval akárcsak előző nap, jó hosszú sorok voltak, ezenkívül megint nem túl jól szervezték a bemelegítő térképeket: akárcsak előző nap, a karanténon kívüli területről volt a térkép. A pályák, a térkép, a terep továbbra is korrekt volt, nem túl szintes, többnyire jól futható, néhol kicsit mocsaras/patakos, helyenként sziklás. Többünknek egészen jól ment, a pódiumra sajnos egyikünk sem állhatott, viszont több 20-on belüli helyezést is elértünk. Este azért elmentünk a vár központjába az eredményhirdetést megnézni, majd vissza átöltözni, a hosszas küzdelem után megszerzett egyforma ruháinkba, kalapokkal, az EYOC – Partyra. Sikerült pont a svájciakkal egyszerre elindulnunk, ami azért volt jó, mert csak útközben jöttünk rá, hogy ugyan nagyjából megnéztük, hogy hova megyünk, de a pontos helyre senki sem emlékezett. Maga a party az eddigi évek egyik legjobb szervezése volt: egy külön nagytermet kibéreltek csak nekünk, kellemes


Relay / 26. 6. 2011
1:10 000, e=5m
stav 5/2011
JD
MK
Media
ČESK
ČESK
Partnerská měs
Jindřichův Hradec
Hlavní partneři:



Az M16-os váltó – Rácz Sándor, Hajdu Szása, Kovács Bertalan – hatodik helyen végzett

fényekkel és hangerejű zenével. Az egyetlen probléma csak az volt, hogy ez utóbbi nem működött, de aztán az osztrákok hozták a laptopjukat, és így sikerült a zenekérdést megoldani. Első, második futók előbb, néhányan csak a végén indultunk el visszafelé: mi pont a svájciakkal egyszerre, viszont visszafelé már tudva a jó utat, velük ellentétben a rövidebb utat választottuk. Így amikor visszaértünk, az ajtóban összetalálkoztunk a svájci csapatot váró edzőkkel, akiknek elmeséltük, hogy ne aggódjanak, jönnek a svájciak is, csak hát ők a hosszabb úton.

Vasárnap – Váltó

Újfent relatíve korán, saját buszokkal indultunk a váltó – normáltávra eléggé hasonlító –terepére. Itt (is) látszott hogy a rendezők elszámolták a győztes időket: úgy általában 10 perccel többet jött az élboly, mint az jósolva volt. A magyar csapat egészen jól indult, eleinte mind a lány és a fiú 16-osok, illetve a fiú 18-asok is voltak dobogó közeli helyeken, a végére sajnos csak a 16-os fiúk maradtak ott: 6. helyen értek célba. A 18-as fiúk éppen lecsúsztak, de így is szép eredménnyel, a 7. helyen zártak. A lány 16-osok a 11., a 18-asok pedig a 12. helyen végeztek. Az eredményhirdetés alatt háromszor hallgattuk meg a cseh himnuszt, csak a 16-os fiúk nem nyertek, ők csak a 3.-ak lettek, a dánok viszont elsők. Végül egy rövid záró ceremónia követett. Utána pedig elindultunk visszafelé: összepakolni. Majd kajálás után hazafelé vettük az irányt, a svájciaktól kapott hihetetlen mennyiségű piros alapon fehér keresztes zászlóval, a 2011-es EYOC hivatalosan véget ért.

Szöveg: Zempléni Réka
Fotó: Máthé István


multiNavigator.hu
a terepfutás specialista
Szavazz kedvenc színedre az interneten!
AJÁNDÉK KEDVEZMÉNYÉRT ÉS
NYEREMÉNY CIPŐÉRT!
f-LITE™ 230
BARE-X LITE™ 150
BARE-XF™ 210
BARE-X 180
BARE-X 200
f-LITE™ 195
inov-8®
2012-es tavaszi futócipők



Címlap: Wengrin Ágnes hosszútávon világbajnok, sprinten ezüstérmes a Szenior világbajnokságon. A fotó a sprint döntőn készült.
Hátsó borító: Horváth Marcell 3. helyen végzett az Ifjúsági Európa-bajnokságon F18-ban.

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

XXIX. évfolyam
Ára: 650 Ft

Tájoló

a BTFSZ lapja



Fotó: Zentai L. dr.

TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE
BUDAPESTI

11/6

Világbajnokság királycsináló szerepben

Az idei franciaországi felnőtt világbajnokság több szempontból is rekordott döntött: a VB-k történetében most volt a legtöbb résztvevő ország, feltehetően a legtöbb óvás, és a nők után a férfiaknál is van már versenyző, aki mind a 4 számban nyerni tudott.

A francia rendezők nem is nagyon csináltak előzetesen titkot abból, hogy a VB helyszínét Thierry Gueorgiou számára választották ki: egy rendkívül részletgazdag és technikás fennsíkot a Szavojai-Alpokban, Chambéry és Aix-les-Bains városai felett. Ez már a verseny előtt problémát jelentett, mert a terület domborzatilag annyira tagolt, hogy 1:15 ezres méretarányban szinte olvashatatlan, márpedig az IOF szabályok szerint nem lehet versenyt rendezni olyan területen, ami nem ábrázolható ebben a méretarányban, még a középtáv és a váltó 10 ezres térképét is a 15 ezresből kéne nagyítani. A területre edzőtáborozni érkező nemzetközi élversenyzők tucatjai írták alá azt a kérvényt, hogy a nemzetközi szövetség adjon felmentést a méretarány alól, vagyis a hosszútáv is mehessen 10 ezres térképpel, de az IOF természetesen azt látta volna jobbnak, ha a rendezők keresnek megfelelőbb terepet. Végül mivel ezt a nemzetközi ellenőrzőbíró útján sem sikerült kikényszeríteni, két svéd térképészt küldtek a terepre, hogy leegyszerűsítéssel tegye olvashatóbbá az elkészült térképeket – amelyeket egyébként nagy arányban készítettek román és erdélyi magyar tájfutók, köztük Kuszálik János és id. Barkász Dániel.

Nem vádolható ugyanakkor a rendezőgárda azzal, hogy nem működött együtt az IOF céljai elérésében: egy külön program keretében, nagyrészt francia állami pénzből meghívtak tucatnyi, a tájfutásban fejlődőnek számító országot, így az előzetesen nevező országok száma 55 volt. Ebből végül 3 nem jött el, de az 52 résztvevő nemzet így is kb. negyedével szárnyalja túl az eddigi rekordot. Európából is betömködték a hiányt Görögország és Ciprus részvételével, de olyan dél-amerikai országok is megjelentek a listán, mint Barbados, Uruguay vagy Kolumbia. Külön edzéseket szerveztek ezen nemzetek számára, de szépséghiba volt a dologban, hogy azon a terepen, amelyről európai élversenyzők is úgy nyilatkoztak, hogy „újra kell tanulniuk tájékozódni", ezen országok amatőr futóinak esélyük sem volt végigmenni, a hosszútáv selejtezőjéről kifejezetten le is beszélték őket.

Sprint – bohózat és karnyújtásnyira az egyszámjegyű magyar helyezések?

A VB ugyan már aug. 13-án elkezdődött az erdei számok selejtezőivel, az első szám, amiben bajnokot hirdettek, a sprint volt 16-án. Dicséretes volt a rendezőktől, hogy mindkét futamra bevállalták a városközpontok lezárását. A selejtezőt délelőtt a versenyközpontnak is helyet adó Aix-les-Bains belvárosában tartották. A pályák, amelyek egy meglehetősen erdős parkban kezdtek, és néhány hosszabb, útvonalválasztós átmenettel jöttek be a városba, már önmagukban eléggé szelektálták a mezőnyt, azonban a rendezőség ezt még tovább fokozta azzal, hogy a cél előtti park összes füves területét a tiltott területnek számító olívazölddel jelölték a térképen, és aki akár csak

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2011. 6. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
6. szám	08. 23.	09. 02.
7. szám	10. 04.	10. 14.
8. szám	11. 08.	11. 18.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
HAPPYCARD Kft.



A magyar csapat

egy lépésre is letért az aszfaltútról, azt a kiküldött versenybírók jelentései alapján kizárták. Azzal nem számoltak azonban, hogy sok ilyen lesz: végül összesen 45 versenyző szerepelt az eredménylistákon diszkvalifikáltként (bár ebben néhány rossz pontot fogó ill. a pályát nem teljesítő versenyző is benne van). A hivatalos eredmények megjelenése elhúzódott, miközben a feszes program miatt már Chambérybe kellett utazni, a döntő a TV-közvetítés miatt nem csúszhatott. A csapatvezetőknek így nem maradt idejük a helyszínen óvni, jobb híján az érintett kizárt versenyzőiket is bevitték a rajtkaranténba, és ott folytatták a vitát – miközben a korán rajtoló versenyzők már mentek ki a pályára. Végül nem is lett eredménytelen a dolog, 3 esetben a zsűri felülbírálta a versenybíróság döntését, így Scott Fraser, Marco Seppi és Fabien Pasquasy a mezőny után indulhatott el kézzel írt rajtszámmal, és a férfi döntő végül 48 fős volt. A zsűrit a következetlenség emlegetésével sikerült az érintett országoknak meggyőzni: a selejtezőn egy fokozatosan alacsonyodó falnál is volt pont, amelyet félig áthatolhatónak, félig áthatolhatatlannak ábrázoltak a térképen, de mivel a valóságban nehéz volt elkülöníteni a határt, ezért ott nem zárták ki azt sem, aki túl magasról ugrott le. Ez már annyi kizárást jelentett volna, hogy veszélyezteti a délutáni döntő komolyságát…

Magyar szempontból jól sikerült a selejtező: senki sem lépett tiltott területre, és Kovács Ádám ill. Lenkei Zsolt is 2. lett futamában. Kerényi Máté sajnos kihagyott egy pontot, amire ugyan visszament, de így már nem volt esélye. A lányok közül Szerencsi Ildi előzetesen az éppen bejutó 15. helyet csípte meg, amiből a kizárások után a 13.-ra lépett előre, Péley Dorkának azonban nem volt szerencséje a 16. helyével, előle nem zártak ki senkit. Domján Zsuzsi fogfájással küszködött az erdei selejtezők utántól, így sajnos ő távol volt a bejutástól.

A döntőt Chambéryben térképcserével tették látványosabbá, ezt a megoldást sprinten eddig nem alkalmazták. A magyar fiúk jól futottak, Ádám 4 átmenetet is megnyert, másokban voltak apró hibái, így a 15. helyen zárt. Lenkei Zsolti kevesebb kiemelkedő idővel, de kiegyenlítettebben futott, az átfutó pont előtt a 10. helyen állt, és a pálya második felét is hasonlóan jól teljesítette, csak sajnos az átfutás két pontjánál zavarodott meg, és vesztett 34 másodpercet, ami már „csak" egy 22. helyet jelentett számára. Ildi a 43. helyen zárt, a versenyt a nőknél a svédek dominálták Linnea Gustaffson – Helena Jansson – Lena Eliasson sorrendben, a férfiaknál pedig Daniel Hubmann nyert meggyőző fölénnyel. Őt csak a fiatal svéd Jerkel Lysell veszélyeztette egy darabig, aki végül a dobogóra sem tudott felállni, mert kihagyta az utolsó pontok egyikét. Így a második helyre csapattársa, a junior VB-érmek után visszatérő Anders Holmberg került, harmadikként pedig a tavalyi győztes Matthias Müller futott be.

Csapatvezetőként kicsit hiányérzetem volt, hogy a magyar fiúk eredménye lehetett volna jobb, ha előzetesen jobban bejárjuk a várost, ahogy pl. a selejtező esetében megtettük. Azonban míg Aix-les-Bains egészen a verseny napjáig nem volt letiltva, Chambéryben még mászkálni is tilos volt már 12.-étől. Mi 11-én este érkeztünk, és ugyan egy étterem meglátogatása erejéig bementünk a területre, így is 11 óra után értünk a szállásra. Még egy nappal előbb menni pedig nehezen kivitelezhető számunkra, így is 10 éjszaka szállást és ennek megfelelő munkahelyi szabadságot igényel a VB. Mindenesetre bíztató, hogy a fiúk megérezték, hogy a 'top 6'-helyezésekre ők is képesek, innentől már csak elég speciális edzés kérdése a dolog.

Hosszútáv – Gueorgiou felér a csúcsra

A hosszútáv döntőjét rögtön a sprint utáni napon tartották. A magyarok közül ebben a számban csak Lenkei Zsoltinak sikerült bejutnia – Ádám 4 másodperccel maradt le. Útvonalválasztások, fizikai próbatétel, de kevésbé nehéz pontok – az IOF irányelvek szerint ezeknek kéne lenniük a szám pályakitűzési elveinek, a méretarány-mizériából kifolyólag viszont mindenki egy „hosszított középtávra" számított, technikás pontokkal, nehezen futható terepen. Ezt erősítette Gueorgiou nyilatkozata is, aki már a miskolci VB-n megmondta, hogy legkésőbb itt be akarja gyűjteni a hosszútávú világbajnoki címet, és a 6 középtávú VB-elsőségéből tudjuk, hogy minél technikásabb a pálya, annál könnyebben nyer.

Nos, végül nem távolodott el a pálya a fenti IOF-elvektől olyan rettentően, ugyanis az első fele a fennsík déli részén egy meglepően jól futható bükkerdőben kezdett, aztán egy hosszú (igaz, meglehetősen egyértelmű) átmenettel hozták át az edzőversenyekről megismert sűrűbb, kövesebb, nehezebb részre, amelyen már csak a pálya vége volt. A fizikai megméretésnek is bőven eleget tettek a pályakitűzők azzal, hogy a győztes időket rettentően eltervezték, már a selejtezőn is 10 %-kal lépték túl, még Gueorgiou sem tudta megfutni a kiírt időt. Ez a döntőn is megismétlődött: Gueorgiou hozta a kötelezőt és nyert, de 94 helyett 107 perccel, 2 órán belüli idővel még be lehetett férni a 10-be. A nőknél pedig 90 perc elég volt a dobogóhoz –amit magyar viszonylatban azzal érdemes összehasonlítani, hogy nálunk egészen tavalyig 65 percet írt elő a szabályzat győztes időre.

Gueorgiou mögött a második helyet Pasi Ikonen szerezte meg, aki így 10 évvel azután, hogy begyűjtötte az első sprint világbajnoki címet, érmet szerzett az egyik leghosszabb VB-döntőn is. Harmadik helyre pedig a Gueorgiou által befogott Francois Gonon jött be, aki sokakhoz hasonlóan egy nagy hibával kezdett, de ennek ellenére valószínűleg egyedül is összekapart volna legalább egy haton belüli helyezést. Lenkei Zsolti egy nagyon érett versenyzéssel hiba nélkül (!) ment végig a pályán és gyűjtött be egy értékes 23. helyet, csak azon vesztett kicsit, hogy a pálya vége felé beleragadt a sárba a cipője és szabályosan meg kellett állnia kitúrni.

A nőknél kicsit foghíjas volt a mezőny, miután Simone Niggli és Anne-Margrethe Hausken is idén szül, Minna Kauppi pedig már az egyesre úgy kiszállt, hogy meg sem tudta találni a pontot. Ezt a svédek és a csehek használták ki: a már szenior korú Annika Billstam nyert, aki Gueorgiou-val együtt készült a VB-re, a második Dana Brozkova lett, majd Helena Jansson és Eva Jurenikova következett. Érdekes momentum volt, hogy a harmadik cseh versenyzőt, Martina Zverinovát (korábbi nevén a junior világbajnok Martina Dockalova) kijelzős GPS-óra használata miatt kizárták, ami tavaly óta tilos a világversenyeken.

Középtáv – továbbra is francia és svéd aranyak

A középtávú döntőre újabb két nappal később, a hosszúéval megegyező céllal került sor, de a terep egy másik részét használva. Magyar részről csak nézők voltunk, senki nem jutott be, igaz, eleve csak 2-2 versenyzőnk indult a selejtezőben, és abból is két VB-újonc fiatal, Bertóti Regina és Baumholczer Máté, akik ennek ellenére eléggé meg is közelítették a bejutási határt. Be kell látni, hogy otthon – részben a megfelelően részletgazdag terepek hiányában – nincs annyi jó középtávú verseny, hogy erre a számra eséllyel fel tudnánk készülni. Ez más nemzeteken is látszott egyébként azok közül, akik bejutottak: a közvetítés eleje lényegében arról szólt, hogy a GPS-trackinget nézve élőben követhettük, amint szabályosan elvesztek a versenyzők, 15 perces kilométerátlagokat hozva össze, olykor lemenve a térképről…

A végére azért mindkét nemnél helyreállt a rend, a nőknél Helena Jansson az előző napok ezüst- és bronzérme után begyűjtötte az aranyat is. A második helyre a többszörös junior világbajnok, és még mindig junior korú dán Ida Bobach köszönt be, a harmadikra pedig egy másik fiatal svájci lány, Judith Wyder, akivel valószínűleg kell majd számolni a jövő évi svájci VB-n is.

A férfiaknál Peter Öberg próbálta felvenni a versenyt Gueorgiou-val, a pálya első felében még nagyjából azonos tempóban is haladtak, de aztán a francia fokozatosan elhúzott, és végül több mint két perccel



A sprint selejtező Cél-környéke

nyert. Öbergnek a végén még hajráznia is kellett, hogy megverje Olav Lundanest, aki egy bronzzal vigasztalódhatott azután, hogy a hosszún címvédőként még végigmennie sem sikerült. Mindkettőjükre veszélyt jelentett egy darabig az ukrán Oleksandr Kratov, aki a selejtezőbeli jó futásának és a szerencséjének köszönhetően Gueorgiou előtt indult, és meglehetősen sokat el is futott vele, végül egy negyedik helyet sikerült szereznie.

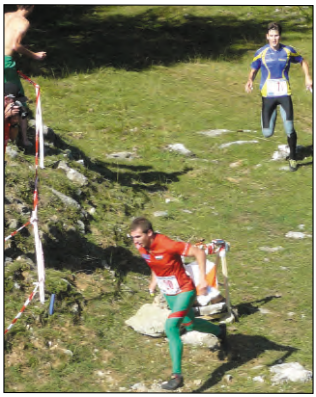
Váltó – legközelebb már térkép sem kell?

A franciák nem sokat foglalkoztak az aréna-építésekkel, a váltót is ugyanonnan rendezték meg, mint az előző két egyéni döntőt, és bár a pályák eleje már a hosszúról (és a kísérőversenyről) ismert területen haladt, a második felére még mindig tudtak egy darab új területet félretenni.

Az IOF a tavalyi év végén még tovább csökkentette a váltószám győztes idejeit annak érdekében, hogy minél izgalmasabb, ill. közvetíthetőbb legyen a verseny. Ugyan az új időket mindkét nemnél túllépték, de a változtatás kétségkívül elérte a célját, mivel a nőknél az eddigi legfordulatosabb versenyt hozta, amelyben olyan országok is elől tudtak lenni, amelyeknek korábban esélyük sem volt erre. Az első futóknál 9 ország jött be egy percen belül, és még a másodiknál is 8, amikor is az ukránok álltak az élen. Igaz,

mindkét körben korábban ellépett már egy-két komolyabb nemzet a többitől, de aztán a terep technikásságának köszönhetően behibáztak, és visszacsúsztak a mezőnybe. A hibázások a harmadik körben is folytatódtak, szinte minden ponton más vezetett, majd az előző évekhez hasonlóan a finnek nyertek Minna Kauppi hajrájával, aki ezzel feledtethette a hosszún elvszenvedett kudarcot, ill. azt, hogy a középtávon is lecsúszott az éremről (4. lett). A második helyen 1 másodperc hátránnyal a csehek, a harmadikon további egy másodperccel a svédek végeztek, de ez a sorrend már a befutópont előtt kialakult, a befutóban nem tudtak változtatni a versenyzők. Meglepetés volt, hogy Észtország felfért a pódiumra (6. hely) – a pálya közben még az igazi dobogóra is volt esélyük, de Annika Rihma is nagyot hibázott. A magyar csapatban Péley Dorka volt a kezdőember, aki egy kiegyensúlyozott futással a 13. helyen jött be 4 perc hátránnyal, majd Domján Zsuzsi és Szerencsi Ildi következtek, akik már többet hibáztak a farsta pontoknál, és végül a 19. helyen zártunk.

A váltó előtti csapatvezetői értekezlet fő témája az volt, hogy a rendezők ekkor döbbentek rá, hogy a GPS-trackinget a térképpel nem tudják az élő adásba küldeni, mert akkor a kivetítőn a versenyzők is láthatják. Meglepő amatőrségről árulkodott, vajon nem jártak előtte korábbi VB-ken? Karanténon gondolkodtak, de ez a már felépített aréna miatt annyira kivitelezhetetlennek bizonyult, hogy végül az előző években bevált megoldást vették elő: csak a trackinget mutatták, a térképet letakarták az első két futó esetében. Ugyanakkor nem foglalkoztak azzal, hogy a férfiak csak a nők után fognak rajtolni, így a fiúk már láthatták a térképet a pontok egy részével, amiből a kamerás pontok logikusan nekik sem lehettek mások. A közvetítésből egyébként is meg lehetett állapítani, hogy hányas számúak lesznek a kamerás pontok, amelyek nyilván mindenkinek azonosak, és simán mutatták azt is, hogy köztük farsta pontok vannak-e, vagy sem. Vagyis lehetett tudni előre azt is, hogy hol kell a mezőnyre figyelni, és hol kell inkább egyedül futni. Ráadásul a lányok beszámoltak arról is, hogy a kamerás pontok kábelje jól követhető az erdőben…



Kovács Ádám hajrázik a váltón

Ezekkel a taktikai információkkal felvértezve készültünk a fiúk versenyére, amelyre a magyar csapatból Zsoltot küldtük ki elsőnek, abban a reményben, hogy be tud jönni a mezőnnyel. Ezt tökéletesen végre is hajtotta, csak a végén hibázott egy kicsit egy nagyon technikás pontra –ahol egyébként mindenki otthagyott valamennyit –, és a 7. helyen jött be 1:20 hátránnyal. Ezt a rendezők is értékelték, mert egyből el is vitték doppingvizsgálatra… Kerényi Máté is jól küzdött, visszacsúszott ugyan a jobb futók közt a 14. helyre, de a mezőny kezdett szétrázódni, reméltük, hogy Ádám 3. futóként bedarál hátulról pár embert. Az élen egy négyfős boly volt a svédekkel, a norvégokkal, a franciákkal és a meglepően jól futó olaszokkal. Természetesen Gueorgiou volt a befutóember a franciáknál, a nagy kérdés az volt, hogy vajon zsinórban negyedszer is tud-e történni valami, aminek köszönhetően elveszítik a versenyt, vagy most már megnyerik végre a hőn áhított váltó-aranyat is? Ezúttal nem történt meglepetés, Thierry szép lassan otthagyta Olav Lundanest, aki a végén még hibázott is, így a franciáknak még ünnepelni is volt idejük a befutón. Ezzel Gueorgiou lett Simone Niggli után a második versenyző, és az első férfi, aki minden számban be tudta gyűjteni az aranyérmet pályafutása során.

A harmadik helyre a svédek jöttek be, az olaszoknál pedig Mamlejev előbb nagyott hibázott, és hátrébb csúszott, majd nem dugott az átfutóponton, aminek mi külön örültünk, mert Ádám kisvártatva megjelent az átfutón értékes helyeket hozva fel, amiket nyilván csak egy hibátlan futással tudott véghez vinni ezen a nehéz terepen. A kiskörben még a középtávon remeklő ukrán Kratovon is hozott egy percet, és úgy előzte ki a befutópont előtti átmenetben, ahogy a nagykönyvben meg van írva, ezzel behozva a váltót a 9. helyre. Ez lényegében ugyanaz a teljesítmény, amit Miskolcon nyújtott az akkori csapat (csak akkor az élcsapatok kiesése miatt az 4 helylyel jobbat jelentett), egy előzetesen számunkra sokkal kevesebb eséllyel kecsegtető terepen!

A VB záróakkordja szokás szerint a bankett volt, amellyel szintén sikerült egy leg-et felállítani: remélhetőleg ez volt a VB-k történetének legrosszabb bankettje. Már a vacsora is szegényes volt, aztán egy normál városi diszkóban eresztették össze a mezőnyt a helyiekkel, akik túlnyomórészt a hírekből megismert gyújtogató unatkozó másodgenerációs bevándorlók voltak olyan tömegben, hogy arról a magyaroknak valószínűleg a West Balkan-szindróma jutott eszükbe.

Skuló Marci
Fotó: Zentai L.

Összefoglaló a TrailO Világbajnokságról

A trailO válogatott három csoportban utazott a világbajnokság helyszínére, Aix-Les-Bains városába. A távolság (1350 km) a határán volt az egyhuzamban levezethető távnak, bár a Salzburg és München körüli dugók igencsak borzolták az idegeinket. Végül csak Pista érkezett meg időben a szállásra, mi két órát késtünk, a Mozgássérült Emberek Rehabilitációs Központjától kölcsönkapott kisbusz (ezúton is köszönet érte) csak hétfő reggel, rövid németországi éjjeli pihenés után futott be. A szállásunk a versenyközponttól pár kilométerre, a Bourget tóhoz közeli diákszálláson volt. A szobák kényelmesek, a kiszolgáló helyiségek szűkösek, de a személyzet segítőkész volt. Az más kérdés, hogy az előre leegyeztetett akadálymentes szobáról kiderült, hogy a két kerekesszékes versenyzőnk számára egy emeletes ágy áll rendelkezésre – kis szervezéssel ez is megoldódott.

Hogy a csapat nagyon fáradt fele kicsit pihenhessen, csak később mentünk fel a hegyekbe, Le Revard terepre a modelre. Így aztán kissé rohanósra sikerült, pedig jó kis pálya volt, és nagyjából mutatta, milyen pontokra számíthatunk a versenynapokon. A terep nagyjából megfelelt az elvárásainknak, finom domborzati elemek, sok szikla és letörés, a különböző méretű jellegfák, facsoportok eltérő jelölése. De mondjuk sziklapontot nem mutattak az edzésen, míg a versenyeken elég gyakori volt. A terep így útról nézve kellemesnek tűnt, a távoli hegyek látványa pedig bámulatos, de a kísérő versenyen (O-Festival) látszott, hogy nagyon nehezen járható, futható ez a köves, göröngyös talaj.



A VB környéke

Az esti csapatvezetői értekezleten jó írásos összefoglalót kaptunk a tudnivalókról, és a regisztráció is példaértékűen gyorsan zajlott. Felhívták a figyelmünket, hogy a skandináv szokásoknak megfelelően itt is időnként szalaggal segítik az egyszerre látható pontok beazonosítását és számomra újdonságként hatott a dupla bóják alkalmazása (ilyenkor a távolabbi pontok állványára két bóját helyeznek rá egymás alá, így az jobban látható és elválik egy közelebbi bójacsoporttól). Úgy tűnik, elfogadottá vált a tempO-s technika a hagyományos versenyek időmérőjén is, tehát egyben kapja meg a versenyző a térképrészleteket, saját idejéből lapoz, és csak összidőt mérnek.

Az első versenynapon, amely Saint François de Salle-ban zajlott, egy km-es rajtmenet után indult az időmérőkkel a pálya (1700 m / 20 pont). Az első fele nyílt részen, kúpok, mélyedések azonosításával, a második szakasz sűrű erdővel és többségében szikla-pontokkal. Utóbbinál igen nehéz volt időnként a bójákat észrevenni és a vakító napsütésből belátni a sötétebb fenyvesbe. Az egyik ponton némelyek hosszú percekig keresgélték a bóját, mások rögtön látták, valószínűleg a fényviszonyok is közrejátszottak – és a bója egyértelmű Zéró volt, teljesen máshol, mint az ember kereste. Habár a japán csapat három – később elutasított – óvást is benyújtott, az utolsó két pont zavarát senki nem tette szóvá, pedig szerintünk egyértelmű rendezői hiba volt: a 19-20. pontokon két-két bóját kellett volna látni, mint utólag kiderült, ugyanazt a kettőt, de az egyik dupla bójával volt hangsúlyozva, a másik nem, így a versenyző joggal hihette, hogy még kell ott lennie két pontnak valahol. Továbbá zavaró volt az időmérőn a nagyon hangosan és váratlanul megszólaló rajtóra, a kerekesszékeseknek az igen köves út (főleg Miksának okozott gondot) és a hátul rajtolóknak a mezőny mögött induló és hangosan tárgyaló tömeg. Megnehezítették a térkép, pontosabban a kör közepének azonosítását az egymáshoz igen közeli pontok – ahogy ez a model térképén is látszik, egybefolytak időnként a körök.

Az openben nagyon szoros eredmények születtek: 9 hibátlan, 7 egy-hibás és 12 két-hibás versenyző vezette a listát. Para kategóriában hiba nélkül nem teljesített senki, 7 versenyző állt egy-két hibával. A pályát nehéznek találtuk, sok idő nem volt tanakodni, nagyon kellett a kiszabott 111 perc (parában plusz 15). Kovalcsik Pista az 51. helyen állt (16 pont / 22 mp), én (BF) a 27. helyen (20 pont / 105 mp). Paralympiai kategóriában Miksa a 30. (12 pont / 112 mp) és Anna a 32. (11 pont / 85 mp) helyen végeztek ezen a napon.

Versenyünkkel egyidőben zajlott Aix-Les-Bains-ben a futók sprint selejtezője, délután mi is megnéztük a döntőt Chambéry belvárosában.

A második napi futam La Féclaz mellett, szintén hegyvidéki, kissé nyitottabb és laposabb terepen zajlott. A pályaadat most is 1700 méter, 20 + 2 időmérő pont. Míg az első napon a célból szállították vissza buszokkal a versenyzőket, ezen a napon a rajtba volt kötelező szállítás. A csapatverseny szabályainak megváltozása miatt a verseny elé



Megnyitó

beékeltek egy csapat-időmérő állomást két ponttal, majd következtek az egyéni időmérő feladatai és maga a pálya. Nagy melegben, végig nyílt terepen zajlott a verseny. A versenynap érdekessége volt még egy egyirányú szakasz beillesztése, ahol szalagokkal jelöltek ki egy meredek lejtőt és itt az esélyegyenlőség jegyében mindenki csak lefelé haladhatott, tilos volt visszasétálni. Egy versenyzőt kizártak a mobiltelefon pályára vitele miatt, bár elmondása szerint nem használta. Mind azzal az érzéssel érkeztünk célba, hogy ez a nap könnyebb volt, az időt is egyszerűbb volt jól beosztani. Volt, akinél ez az eredményben is meglátszott:

Miksa 17 pontja első világversenyén igazán fantasztikus, nekem pedig ismét sikerült a hibátlan futás élményét megtapasztalni. Az eredmények nagyon lassan érkeztek (mindkét napon). Paralympiai kategóriában az orosz Kucherenko gyengébb 10. helye ellenére összettben győzött első napi győzelme után, a dán Saxtorph pont fordítva, 10. és 1. helye okán második lett, a harmadik helyre Inga Gunnarsson jött fel. A hatban még két svéd és a tavalyi pályakitűző norvég Arne Ask kapott helyet. (Hibátlan eredmény ezen a napon nem született.) Miksa az első napinál jelentősen, öt ponttal jobb eredményével feljött a 26. helyre, Anna kiegyenlített versenyzéssel a 31. helyen végzett. Mindketten nagyon szépen helytálltak az erős nemzetközi mezőnyben. Szereplésükhöz nagyban hozzájárult a MEREK és az ott trailoval foglalkozó Forstreuter Péter és



Model 2-3. pontok

Tünde, akik kísérőként, sofőrként és személyi segítőként fontos feladatot láttak el a VB-n.

Openben sokkal kevesebb jó eredmény született ezen a napon (csak két hibátlan futás). Ez segítette hozzá a finn Lauri Kontkanent a győzelemhez (össz. 43 pont a 44-ből). Hozzá hasonlóan a második helyezett finn Russanen és a harmadik horvát Ivo Tisljar is összesen egy hibát gyűjtött. Utánuk a két versenynapon két hibát összeszedők következtek: Tomas Lestinsky Csehországból, Haruo Kimura Japánból és Biró Fruzsi Magyarországról. Míg paralympiai kategóriában a hatba csak egy nem skandináv fért be, openben csak két finn volt, a többi északinak nem sikerült elől végeznie. Az évről évre egyre erősebb mezőnyben idén Kovalcsik Pista az 51. helyet szerezte meg.

A csapatverseny az elkülönített időmérő pontok miatt az egyénitől kicsit eltérő eredmények alapján számolódott és mondhatjuk, hogy a papírforma érvényesült. A finnek győztek (1, 2, 7. helyezés egyéniben), az egyéniben nem dobogós norvégok lettek a másodikok (5, 14, 31), a dobogóra még a svédek (4, 11, 12) fértek fel. Utóbbiak kis taktikai hibát is vétettek, mert végül nem a csapatba jelölt tagok szerepeltek a legjobban. Aztán következtek a britek, dánok és a japán csapat. Mi a 11. helyen végeztünk, így nem lett egyszámjegyű a helyezésünk, de a csapat szereplését sikeresnek éreztük.

Örömteli újdonság volt még az eredményhirdetés fénye is – az ugyanitt zajló futó hosszútáv díjátadása előtt került rá sor, a nagy pódiumon.

Szerdán este bőséges vacsorát és finom borokat kaptunk a banketten, megtekinthettük az ünnepi IOF50 videót. Csütörtökön került sor a TempO Trophy-ra szintén La Féclaz-ban. Nem készült rajtlista és valahogy a lebonyolítás sem volt elég gördülékeny, emiatt több óra várakozással járt az egyébként érdekes és bonyolult pálya. 7 állomás volt 5-5 feladattal. További nehezítésként hat bója (A-F) és zéró válasz is volt. Olyan közel voltak egymáshoz az állomások, hogy nem jutott közben idő a regenerálódásra, koncentrálásra. Martin Jullum (Norvégia) nyert 317 másodperccel, ami két hibát tartalmaz (90 mp). Hiába próbáltunk nagyon sietni, a 400 mp + az 5 hibáért járó 225 mp a 16. helyre volt elég nekem, a 486 + 225 (szintén 5 hiba) mp a 26. helyre Pistának. Anna a 100., Miksa a 108. helyen végeztek, számukra még nehezebbnek bizonyult a gyors feladatmegoldás.

Összességében fontos tapasztalatokkal gazdagodtunk és jó volt kint a magyar csapattal. Leszűrtünk szervezésbeli tapasztalatokat, pl. hogy nem szabad utolsó pillanatra hagyni az utazást, több idő kell a model pálya hasznosítására és ami a legfontosabb, sokkal több versenyen kell indulni ahhoz, hogy nemzetközi szinten eredményesek lehessünk. Szép volt a terep, a táj és a környék. Köszönjük a segítőknek és támogatóknak – MTFSZ, Meyra-Ortopédia Kft. és MEREK –, hogy hozzásegítettek minket ehhez az élményhez.

Részletes eredmények, térképek, megoldások megtekinthetők a live.woc2011.fr címen.

(A mellékelten bemutatott edzőfeladatok megoldásai: AZBE)

Biró Fruzsina



Model 9-10. pontok



FÉLSIVATAG OÁZISSAL

Éppen lapzárta előtt fejeztetett be a Homokháti Hungária Kupa, így az élményekből egy csokorra valót azon melegében (ez fizikailag is igaz a hőségriadó okán) tálalhatunk. Természetesen a HK 1967 óta írott krónikájában (olvasd az MTFSz honlapon a Tájfutás menüben A Hungária Kupák krónikája alatt) majd a sok tucatnyi vélemény alapján összeálló, rendszerbe szedett iromány egészíti ki a verseny számszerű adatait, eredményeit.

A Kiskunsági-homokhát, s azon belül a Dorozsma-Majsai-homokhát jókora kiterjedésű kistájunk. Erdősültsége a futóhomokon egyre nagyobb, igaz ezek többnyire nyílt homoki erdők, ahol nyáridőben déltájban árnyék gyakorlatilag nem találtatik. A homoki gyeppel borított buckás területek is alkalmasak a tájfutásra, így nem csoda, hogy 1985, 1994 és 2002 után negyedszerre is otthont adott ez a kistáj a HK számára, más-más települések körzetében. Eközben persze számtalan regionális verseny mellett számos OB is zajlott itt. Legutóbb például a szintén a Maccabi VAC rendezte emlékezetesen jó 2010-es éjszakai bajnokság, meg a 2009-es diákolimpia. Idén pedig még visszatérünk, hiszen a klasszikus egyéni OB-ra várnak minket a szegedi rendezők. Mindezekről a Felföldi – Sindely páros által a VK-ban létrehozott igényes kivitelű és nagyon precíz, hiánytalan térképkiállításon nyerhettünk áttekintést.

Egykori szervezőtitkárként, ma már karosszékből figyelem őszinte örömmel, hogy évről évre akad vállalkozó csapat az 5 napos verseny megrendezésének hatalmas munkájára. Tavaly a serdülő korától fogva sportági szaktekintély Serdülő, és élversenyzőkből verbuvált csapata a legkiválóbb hazai terepek és térképek egyikén vállalkozott erre a feladatra, míg idén a Paskuj Mátyás vezette Maccabi tájfutók a mérsékelten alkalmas terepek mellé az egyéb rendezvények olyan gazdag kínálatával szolgáltak, ami a szűk egy hét igazán tartalmas eltöltésére adott kiváló lehetőséget. És ha minden igaz, jövőre megvalósul a Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei sporttársak szervezésében az a HK, amely 1979-ben elmaradt, és azóta is áhítva várjuk, hiszen a tájfutás szempontjából gyakorlatilag ismeretlen zempléni tájakra vinne bennünket. Íme 3 HK, amely más-más okokból, de különlegeset tud nyújtani!

Matyi büszke rá, hogy Szegeden Szokol Lajos tanítványaként ismerte meg a tájfutást, amit aztán a rádiós tájékozódási sportban versenyzőként és szövetségi vezetőként is eredményesen kamatoztatott. A tájfutó versenyek rendezésében marketing tevékenységével tűnt ki, olyannyira, hogy az MTFSz idén újraválasztott elnökségében a marketing és kommunikációs bizottság vezetésére kapott megbízást. Tehát az előzmények kapcsán biztosak lehettünk abban, hogy az idei Hungi nem belterjes sportági tevékenységként zajlik majd, hanem hírt hallatunk versenyünkről a külvilág felé. Így is lett. A rendezőség pályázat útján jogot nyert a „Zöld Fesztivál" cím használatára, amelyhez azt a „Zöld házirend"-et kellett megvalósítani, amely hozzánk, a természetet túlnyomó többségben kedvelő polgárokhoz alapból közel áll. Meglovagoltuk az „Ölelj meg egy fát" mozgalmat is, mintegy 700 ölelő résztvevővel hitelesített rekordot állítottunk fel, amely számos rangos média figyelmét is felkeltet-

te. Például a regionális Rádió 88 a normál híranyagában szerepeltette, kiegészítve a tájfutók küzdelmét dicsérő mondattal, így másnap reggel az úszómedencében félóránként hallhattam a hírt a hangszóróból, de velem együtt sok száz élményfürdőző is. Mint mindig, a városi verseny arra is jó, hogy sok civil legalább fogalmat szerez a tájfutás létezéséről. Az éjszakai tájfutás persze még élénkebb érdeklődést váltott ki.

A nevezésen túlmenően a HK-ra való készülésem kimerült abban, hogy párommal időben jegyet vettünk a szegedi szabadtéri Valahol Európában előadására. Már régen kerestük az apropót, hogy az ünnepi játékokat összekapcsolhassuk valami egyéb programmal. (Mire nem jó egy HK!) A honlapot csak közvetlenül az utazás előtt néztem meg, de a versenyértesítőt végigolvasva az a meggyőződésem alakult ki, hogy itt minden a helyén lesz. A pályakitűzők és ellenőrző-bírák alaposságukról, megbízhatóságukról ismertek. A fényképpel is megjelenő, általam eddig kevéssé ismert reszortfelelősök pedig azt sugallták számomra, hogy biztos kézzel és odaadó lelkesedéssel végzik majd saját feladatukat. Nem csalódtam, ahogy néhányan már hazaérés után azonnal kifejezték véleményüket a levelezőlistán, a szervezettség alapvetően jellemezte az egész HK lebonyolítását. A sok jó közül is kiemelném a parkolás megoldását, mert ez sok nagy versenyünkön a legkaotikusabb terület, amely sokszor közvetlenül magának a versenynek értékét is csökkenti. Nem sajnáljuk a megfizethető parkolási díjat, ha ezért a célhoz közeli, de mégis jól különválasztott helyet kapunk szigorú és hozzáértő irányítás mellett, futómű-rongálódás veszélye nélkül. Egyetlen szervezési intézkedést furcsálltam csupán (melynek okát eleddig elfelejtettem megkérdezni a rendezőségtől): miért tértek el a Hungária Kupákon jól bevált 9 órás nullidőtől? A forró homok okán itt éppen az ellenkező előjelű eltérés, a 8 órai nullidő lett volna logikus. (A hajdani nyárközepi Alföld Kupákon rendszerint 7 órakor startoltunk, igaz dupla ilyen hosszú pályákra.) Ezt sem panaszként említem, én személy szerint jól jártam vele: mivel mind az 5 nap délutános műszakba sorsoltak, így reggelente 8-tól 10-ig üres medencében, idilli környezetben úszkálhattam kedvemre, ráadásul ingyen.

A fáradhatatlan Mosa, aki ide is eljött köszönteni a versenyzőket, a megnyitón azzal buzdított, hogy a legjobb edzőtábor a soknapos verseny. Ezzel nem a HK funkcióját akarta hangsúlyozni, hiszen a világbajnoksággal azonos időben szó sem lehetett nemzetközi élversenyről, hanem inkább örömét fejezte ki, hogy számos edző itt és ily módon igyekszik tanítványait fejleszteni. Bizonyos iszonyú sűrű



„Ölelj meg egy fát!" Fotó: Bilidár Tamás



Labirintus Fotó: Kókai Károly

csalánra is emlékezett, de ez már a régmúlté, az egyre forróbb nyarak miatt a csalán a dombvidékeinkre és a kissé hűvösebb Észak-Alföldre húzódott vissza, míg itt mindent a futást ártalmatlanabbul nehezítő selyemkóró lep el. No ez a címben jelzett félsivatagra emlékeztető terep! A versenyeket lehet nagyon tömören is jellemezni, és persze órákon át is lehet diskurzust folytatni a részletekről. Tömören: helyesen megválasztott hosszúságú, a szerény lehetőségeket kihasználó pályák, hibátlan pontelhelyezés. Lehet vitatkozni, hogy a fedettség térképi jelölései mennyire jól, vagy kevéssé jól tükrözték a valóságot, vagy a térképen feltüntetett ezernyi apróság (cérnanyiladékok, bozót- és tisztásfoltok, tuskósorok) mindegyike stimmelt-e, illetve jelentett-e egyáltalán valamit a versenyző számára. Érdekes, hogy az évtizedek alatt folyamatosan változó pályakitűzési szemlélet, a sokkal részletesebbé váló térképek dacára a futott km-átlagok jottányit sem változtak, amennyiben az azonos évszakban rendezett versenyek adatait vetjük össze. Gondolom sokak ellenkezésére, de azt az egyszerűsített következtetést vonom le, hogy csak nyomni kell irányban a pontra, a részletekkel értelmetlen bajlódni. De várjuk a szakszerű ellenvéleményeket, bőven akad hely a következő lapszámban! Kísérő versenyként ki lehetett próbálni szinte mindent, amit valaha is kitaláltak tájékozódás témakörben. Talán egy barlangi futam hiányzott?! Ezek értékelését más valakire kell hagynom, mert ezekről lustaságom miatt nem szereztem benyomást, inkább siettem vissza a fürdőbe, ezúttal a gyógymedencékbe. De kétszer egy hét magashegyi túrázás után éppen egy ilyen fürdős nyaralásra vágytam. Természetesen a fürdőre céloztam a címben másodikként szereplő oázis szóval.

Fogadó városunk, Mórahalom előtt is le a kalappal, igyekezett szíves vendéglátónk lenni. A versenyközpontnak otthont adó iskola, a kulturális eseményeket nyújtó „Aranyszöm" Rendezvényház, az ingyenes belépést biztosító Szent Erzsébet Gyógyfürdő látogatása, és nem utolsó sorban a rövidtávú versenyünk során látott utcák alapján mindenki megállapíthatta, hogy ez egy igen modern, rendezett település, korszerű, igényes közösségi épületekkel és terekkel. Vetekszik bármely neves fürdővárosunkkal. A terepekre, illetve a külső kerületi szálláshelyekre utazván bepillantást nyerhettünk abba is, honnan indulva fejlődött ide Mórahalom. Ennek néhány jellemző adatát most felsorolom, mert utólag is érdeklődésre tarthat számot. Még a világháború után is Mórahalom a hatalmas kiterjedésű szegedi külterület tipikus tanyaközsége, azaz a tanyavilág legsűrűbben lakott része, úgynevezett kapitánysága volt. 1950-ben hozták létre önálló községként. Midőn 1973 őszén először készítettünk itt hivatalos tájfutó térképet (a következő évi Kiliánra), még keskeny-nyomközű vicinálissal zötyögtünk át Mórahalmon Ásotthalomra, ahol a cseperedő fenyvesek közt még találkoztunk olyan futóhomokos pusztasággal, amelynek buckáit egy egész napos szélvihar a szó szoros értelmében átrendezte. Ez idő tájt Mórahalom már nagyközségi rangot élvezett, de népességének 62%-a még tanyán élt, Ásotthalmon pedig 85%-ra rúgott az arány. A termálvíz ugyan létezett, de nem kapott besorolást az Alföld 50 kiépített termálstrandja közé. A városi rangot 1989-ben kapta meg, majd újabb fokozatként kistérségi



Rajt a mórahalmi sprintversenyen Fotó: Nemesházi László



A sprintverseny utolsó pontja
Fotó: Nemesházi László

központtá vált. A gyógyvízzé nyilvánítás 2002-ben történt, és egy évvel később megépült az európai színvonalú fürdőkomplexum, amely legutóbb újabb nagyszabású fejlesztésben részesült. Mindvégig tapasztalhattuk, mekkora az élet, a nyüzsgés, a forgalom az alig 6100 fős városban, amit a vasárnapi kirakodóvásár még meg is tetézett. Ezzel együtt a szépen aszfaltozott utcákban még bőven találunk szegényes házacskákat. A hat külső körzetben megbúvó mintegy 800 lakott tanya (Ásotthalmon tíz körzetben 1100 tanya) többsége pedig szívszorítóan piciny és szegényes. A pazar fürdő keltette óriási szállásigényt ebben a csúcsidőszakban még nem volt képes megfelelő kínálattal követni a város; a szálláshelyek komfortfokozata, felszereltsége gyengébb volt a régebbi üdülőhelyeken megszokotthoz képest, azonos árszintre vonatkoztatva.

Bár nincs elegendő információm a szálláshelyekről, de a hallottak alapján szinte minden kategóriában akadt olyan komfortot rontó tényező, amely az ár alapján várhatóhoz képest gyengébb szolgáltatást nyújtott. De ugyanakkor ennek ellenkezőjéről is lehetett hallani, úgy Ruzsán, mint Mórahalmon több szálláson rendkívüli előzékenyek voltak a szállásadók és magas színvonalú szolgáltatást nyújtottak.

Dicséri a rendezőséget, hogy őrzött ideiglenes kempinget létesített, de árnyék és használható árnyékszék nélkül ez bizony még a minimális árhoz tartozó kényelmet sem biztosította. Sajnos hozzászoktunk már, hogy a kollégiumokban, tornatermekben sem sokat kapunk, pedig nyáron elegendő hűtő nélkül az élelemre költött összeg ugrik a duplájára. A hangulatosabb ifjúsági szállások viszont a külterületi elhelyezkedés miatt közlekedési gondokat jelentettek, ami erősen érződött az ingyenes szabadidős programok és a fürdő (különösen a késő esti lehetőség) kihasználásában. Nem vált előnyünkre az időbeli egybeesés a szegedi kajak-kenu VB-vel, a szabadtéri játékokkal, a nemzeti ünneppel, hiszen Szeged messze környékében minden megtelt, a panziók, magánszállások ára érthetően jócskán megemelkedett erre a hétre. Aki pedig későn kapcsolt, vagy egyedi igénnyel állt elő, s ezért a Proko Travel utazási irodához kényszerült folyamodni, az duplán bukhatott. Csupán remélhető, hogy áttételesen, a támogatások révén ezek a többlet szállásdíjak a verseny kasszájába csorogtak.



A dobogósok serleget és Paskuj Sára keramikus tervezte érmeket kaptak
Fotó: Kókai Károly



Ásotthalmi befutópont
Fotó: Nemesházi László

Az árak tekintetében azonban egy sokkal örömtelibb, mindenkit érintő fejleményt emelhetek ki, ismét a rendezőséget éltetve. Már az is dicsérendő, hogy a nevezési díjak nem változtak az előző Hungáriákhoz képest, és ezáltal elmaradtak az országos rangsorolók átlagos díjaitól. De ezen túlmenően, a természetben kapott szolgáltatások (élményfürdő, hátizsák, kultúr- és szórakoztató műsorok) mennyisége és minősége minden korábbit felülmúlt, szinte visszatérült a nevezési díj egy jelentős része. A versenyértesítő 40 támogatót sorol fel. Gratulálunk az eredményes munkához!

Tehát 2012-ben találkozunk a szokásos, eredeti időpontban. A fent említett idei egybeesés ellenére ez a nyárvégi időpont a legalkalmasabb az 5 napos versenyre az időjárás és a növényzet legvalószínűbb alakulása folytán. De vigyázat, a Zemplén igen meredek hegyoldalaira készületlenül elmenni öngyilkosság! Rendszeres teljesítménytúrázóként jól ismerem. Tehát máris elő az edzőcipővel, és hajrá!

Scultéty Gábor

BARÁTI TALÁLKOZÓ ÉS CUPA VARADIUM IANOSDÁN

A közelmúltban volt szerencsém két másik társammal, Zelei Ferenccel és Gidófalvy Péterrel Romániában tájfutó térképet helyesbíteni. Néhány napos hőgutás terepi munkát követően, egy kedves meghívásnak eleget téve, terepünkről átrándulva részt vettünk a nagyváradi Vointa klub veterán tájfutóinak V. goronestei találkozóján.

Az idei rendezvény házigazdája Perje Csaba volt, aki időközben Romániából Ausztriába „költözött", de azért ott is hű maradt a tájfutáshoz. Jelenleg egy osztrák klub színeiben versenyez és már belekóstolt a parktérkép készítésbe is (GPS).

Csaba örömmel újságolta számomra, hogy Madarason sikerült egy új helyi tájfutó klubot megalakítania, ezzel együtt egy jó kapcsolat eredményeképpen, a tájfutó klub részére tudtak vásárolni egy, a Fő utcán lévő épületrészt is. Az épületrész felújítása után a helyi és környékbeli gyerekek birtokba vehetik az új „tájfutóbázist".

Korábban Zelei Feri jóvoltából a szomszédos Ianosda (Jánosda) településen a fiatalok egy parktérképen már ki is próbálhatták a tájfutó versenyzést. Madarason tehát gőzerővel beindult a tájfutás népszerűsítése – tájékoztatott Csaba a helyi tájfutó életről.

A veterán tájfutó találkozó mellett egy versenyt is – Cupa Varadinum – lebonyolítottak. Az öt kategóriában kiírt versengés során az „A" kategóriát a hazánkban is jól ismert Pavel Gligor nyerte, a B-ben Gidó diadalmaskodott, míg a C-ben én lettem a kupagyőztes. Micsoda díjeső volt. Ettől a látványtól a hazánkban lebonyolított versenyek túlnyomó része bizony szégyenkezve elbújhatna.

Este tábortűz és discó is várta a részvevőket. Szóval most egy nagyon jól sikerült baráti találkozót sikerült összehozniuk a váradiaknak.

Névszerint: Jermendi Andrea, Nagy Elek, Balogh Emese, Bodó László, Perje Csaba, Moisa Madear igazgató, Radu Curt tenkei erdészház gondnok, Tirube Dan Madarász (polgármester), Zuh Lajos Cezar Petran tanárok, Szűcs Attila, Vas Attila, Szokolszky



Gidó a dobogó tetején.(a kép bal oldalán a madarasi tájfutást elindító Perje Csaba látható)



A madarasi tájfutó utánpótlás már most biztosítva van

István és Kinga mellet sokan másoknak is köszönhető ez a nagyszerű goronestei tájfutó baráti találkozó lebonyolítása.

Kiderült, a jövő évi rendezvény előszervezését Bodó László más fontos sportági munkája miatt már nem tudja vállalni (könyvet ír a helyi tájfutás eltelt évtizedeiről - a szerz.), de minden bizonnyal lesz neki méltó követője és 2012-ben mi ismét ott lehetünk a váradi és kolozsvári barátainkkal együtt ezen a hagyományos rendezvényen.

Még be sem zárult a háromnapos rendezvény, mikor Göcz Lajos barátomtól már kaptuk is az újabb augusztusi aranyoslaposi találkozójukra szóló meghívót!

Majd meglátjuk, hogy haladunk a nyári kánikulai térképjavítással, és akkor talán ott is megjelenünk.

Mert bizony a sportági kapcsolatokat határon belül és azon kívül is ápolnunk kell.

Cz. Zentai József

MAGYAR TÁJFUTÓ ERDÉSZEK NORVÉGIÁBAN

18. Európai Erdészeti Tájfutó Bajnokság (EFOL) 2011. augusztus 8-13. Sjusjøen síközpont, Natrudstilen, Norvégia

Idén a norvég Hedmark tartomány erdészei rendezték a 18. Európai Erdészeti Tájfutó Bajnokságot (EFOL). A verseny fő helyszíne a Lillehammertől mintegy 25 km-re lévő síközpont, Natrudstilen volt. Magyarországot 15 fős csapat képviselte. Ahogy az EFOL működési szabályzata rögzíti, a program lényege nemcsak a versenyzés, hanem a szakmai találkozó és a tapasztalatcsere. Azoknak a szerencsés versenyzőknek, akiknek cége vagy intézménye támogatja a részvétel költségeit, a szakmai programon való részvételt igazolniuk is kell. Skandináviában a tájfutás nemzeti sport (a téli sífutáshoz hasonlóan), a résztvevők jelentős többsége is az északi, valamint a balti államokat képviselte.

Három ütemben indult a 15 fős csapat a verseny színhelyére. Az utazás és a kint tartózkodás komoly megfontolást és részletes tervezést kívánt, mivel a csapat tagjai egy kivételével kizárólag saját maguk fedezték a költségeket. És Norvégia egyrészt távol van, másrészt finoman fogalmazva, nem olcsó ország. A csapat gerince augusztus 8-án érkezett a helyszínre. Oslóig repülővel mentünk, onnan bérelt kocsikkal utaztunk tovább, mivel a tömegközlekedés árai meglehetősen borsosak és ezen kívül még beterveztünk néhány kirándulást is a havasi régiókba.

A nyáron kevés vendéget fogadó síközpont szép faházaiban volt a szállásunk. Mindenkit lenyűgözött a szállás minősége, az emeletes ágyak ellenére teljes komfort és gyakorlatiasság jellemezte az apartmanokat. A csapat hölgytagjai ki is használták az összkomfortos konyha lehetőségeit és változatos ételeket varázsoltak esténként az asztalra.

Kedden, az első napon volt a terepbemutató. Skandináv terep. Ez az, amit leírni a magyar erdészeti nomenklatúra szerint szinte lehetetlen. Ha magyar fogalmak szerint futható erdőről beszélünk, ezt a skandináv valóság felülírja mocsárral, rejtett vizes gödrökkel, sűrű vádliig érő törpenyírrel, áfonyával és nem utolsó sorban kövekkel, sziklákkal. A futáshoz egyrészt nagy tapasztalat és erő kell. Ezen kívül a térképek jelölése is eltér a miénktől. Ez a terepbemutatón rögtön kiderült.

Szerdán volt a sprintverseny (tájfutásban ilyen is van). A korosztályoktól függően 1,5 – 3,0 km hosszúságú futás volt a Lillehammerben lévő skanzenben, Maihaugenban. A sprint táv nagyon izgalmas, mert futógyorsaságot és gyors helyzetfelismerést követel a versenyzőktől. Egy megtorpanás vagy kis tévedés már sok hellyel történő visszaesést jelenthet. Csapatunk jól szerepelt:

W18	1.	Balogh Réka
W55	1.	Horváth Magda
M16	2.	Mohácsy Ádám
	4.	Lehotay Róbert
M20	2.	Garamszegi Balázs
M50	5.	Kürti István
M55	4.	Spiegl János

Az eredményhirdetést megelőzően volt az EFOL ünnepélyes megnyitója.

Másnap, csütörtökön volt a normáltávú verseny. A terepnehézséget még tetézte a hideg, szeles, időnként esős idő (5-8 fok). A versenyzők a korosztályoknak megfelelő hosszúságú pályákról egyöntetűen csurom vizesen érkeztek. Volt, aki elmerült a mocsárban, patakban, még olyan is akadt, akit úgy kellett kihúzni. Körülbelül úgy jártunk tág értelemben, mint az apportírozó vizsla, amikor bemegy a hideg februári napon a nádasba a madárért. Ebben a versenyszámban is születtek kiváló magyar eredmények.



A rajtban

W18	2.	Balogh Réka
W55	2.	Horváth Magda
M20	5.	Garamszegi Balázs
M45	5.	Mohácsy Tamás
M50	10.	Kürti István
	13.	Urbán Imre
M55	2.	Spiegl János
M65	9.	Rétfalvi Lajos

A verseny után az esti eredményhirdetést közös baráti vacsora követte, ahol megkóstolhattuk az ottani erdőkárok és közúti ütközéses balesetek fő okozójának, a jávorszarvasnak a húsát. A hozzá

adott mártással és főtt burgonyával együtt nagyon ízlett a résztvevőknek. A vacsorához egy pohár ital is járt, az extra italért elkért összeget nem írom le, mivel úgysem hiszi el a kedves olvasó.

Péntek a szakmai tanulmányutak napja volt. Csapatunk tagjai a Moelven Limtre AS. üzemét és termékeit, a ragasztott fatartókat tanulmányozták. Az erdőtulajdonosok szervezetei és a Norvég Kormány programot indított a faanyag felhasználásának az építőiparban és építmények létrehozásában való növelésére. A fő cél a faanyag felhasználásának ösztönzése és az erdészeti szektor profitjának növelése.

Este volt az EFOL közgyűlése, ahol a tagság a következő három évre megválasztotta a tisztségviselőket és döntött a következő évek versenyeinek színhelyéről. Ezek szerint 2012-ben Litvánia, 2013-ban Lengyelország lesz az EFOL házigazdája. 2014-re Svájc és Magyarország jelentette be szándékát a rendezésre.

Szombat volt az esemény utolsó napja. A váltóverseny természetesen hideg és esős időben zajlott. Ebben a versenyszámban is kitettek a magyarok magukért. Említésre méltó eredmények:

M20 2. Magyarország (Lehotai Róbert, Mohácsi Ádám, Garamszegi Balázs)

M55 6. Magyarország (Urbán Imre, Kürti István, Spiegl János)

A váltóverseny eredményhirdetését követően a záróünnepség jelentette a hetes program végét.

Mivel a csapat egy részének repülője csak hétfőn indult Oslóból, vasárnapra kirándulást szerveztünk a híres norvég hegyek és gleccserek világába. Mondanom sem kell, hogy a földig lógó felhők és az eső megakadályozott minket a várt látvány csodálatában, de azért élvezhettük a végtelen erdők és a fjell, a nagy kiterjedésű kopár fennsíkok világát. A kemény körülmények láttán nagyon találó volt Spiegl János kollégánk megjegyzése: „de jó, hogy Árpád apánk megállt a Kárpát-medencében és nem jött el idáig ...". ***Gerely Ferenc***



A terep



A magyar csapat

„A térképezés legnagyobb problémája nem az, hogy a semmiből kell kezdeni, hanem az, hogy állandóan felül kell vizsgálni a munkát. Maga a világ állandóan változik."
(M. Scott Peck: A járatlan út)

A TÉRKÉP SOHASEM LESZ TÖKÉLETESEN PONTOS



Szeged kupa – 1960 térképe, Pusztaszeri erdő M=1:50 000
A versenyen a Bp. Pedagógus 3 fős női csapatában indult a 16 éves Monspart Sarolta.

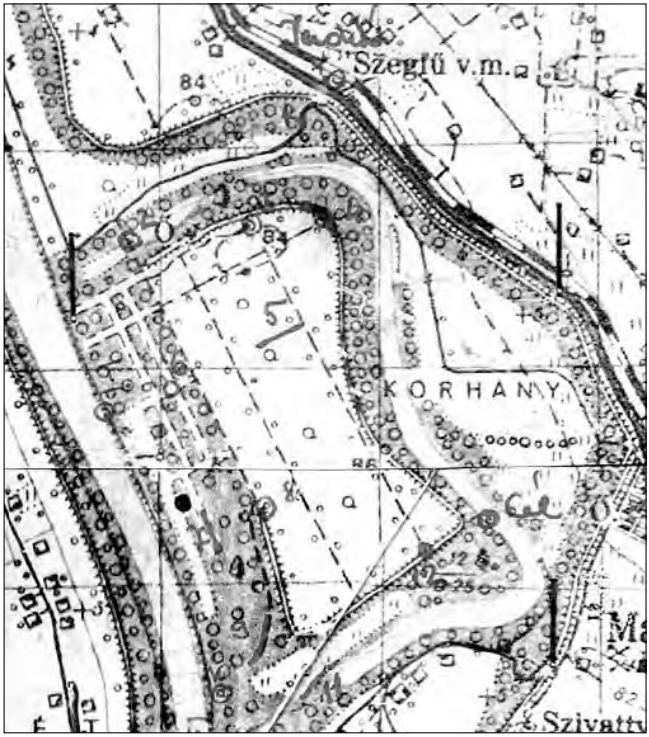
Tisztelt Vendégeink!
Kedves Sporttársak!

Az ember az élete során ha akarja, ha nem, állandóan tájékozódik. Ki térképpel, ki e nélkül. Természetesen az ősembernek még nem kellett a térkép, mert memóriából tudta a számára fontos információkat. Napjainkban azonban a térképek már szinte nélkülözhetetlenek.

Nekünk tájékozódási futóknak a tájoló mellett, a térkép egyben a legfontosabb sporteszközünk is. Sőt mi magunk készítjük azokat, nemcsak a múltban, hanem a jelenben is. „Vetyehát", „Kömpöc", „Hajdova", „Ányás-sziget", „Ördöngős", „Ládahomok", „Tázlár", „Pirtó", „Kása-erdő", „Ásotthalom" és a többiek! Ugye milyen szépen csengő szavak ezek számunkra?! De ugyancsak szépen hangzanak és emlékezetesek a térképen rejlő és térképjelekkel ábrázolt „fogalmak" is: tuskósor, rókavár, lapos mélyedés, metsződés, nyiladék vége, dagonya, jellegfa,…, stb.!

Az itt látható nagyon gazdag térképanyag összeállítása Paskuj Mátyásnak, a Homokháti Hungária Kupa rendezőbizottsága elnökének a felkérésére valósult meg. A kiállítás anyagának összegyűjtését, rendszerezését és kivitelezését Felföldi Károly és Sindely Pál sporttársak végezték el.

Miben áll ennek a térképgyűjteménynek az értéke? Először is abban, hogy együtt van. A kiállítás a Dél-Alföldi Régió tájékozódási futó térképeinek az 1959-2011 között megjelent példányait mutatja be. Megtalálhatók itt még a kezdeti időszakból, az akkor még fekete-fehér „Tóth-féle" térképvázlatok, fotózott térképek, a „Baranyai-féle térképvázlatok" „fehéren-feketén"



Szeged kupa - 1959 térképe, Mártély M=1.33 000

mellett táblázatos formában, időrendi sorrendben felsorolja a térképhelyszíneket valamint a térképhelyesbítőket, kiadókat is. Ezzel is tisztelegve azon sporttársaknak, akik önzetlen munkájukkal, lelkesedésükkel nagyon sokat tettek e szép sportág fejlődésért.

Hamvas Béla író és filozófus gondolataival zárom rövid ismertetőmet: „A térkép megkísérli a teret és a helyet egzaktul egy nevezőre hozni, olyan egyezményes jelekkel, ahogy a hangjegy egzaktul leírja a zenét. A térkép mindenesetre a civilizáció három legnagyobb alkotása közül az egyik, mert geometrizálni tudja a helyet".

Ezen szép gondolatok valóban nagyon találóak számunkra is. A térképkiállítást ezennel megnyitom.

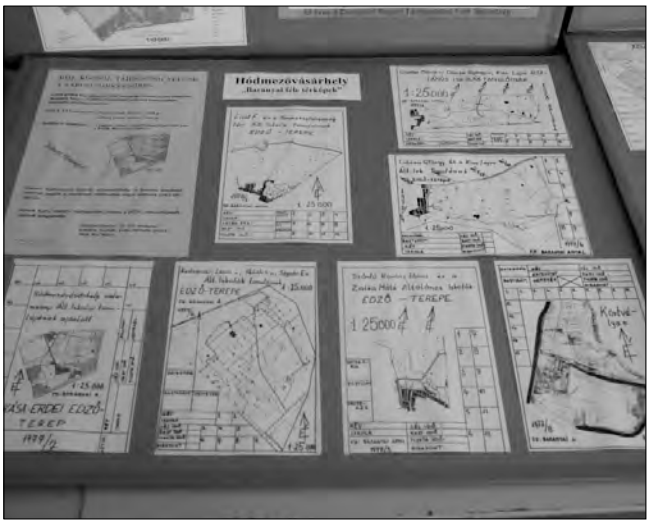
Sindely Pál

Elhangzott: Homokháti Hungária Kupa térképkiállításának megnyitó ünnepségén. Mórahalom, 2011. augusztus 17.

illetve színesben is. Ugyancsak itt vannak a többi, szakosztályok által készített „Szokol-féle", a „Dénes Zoli féle" vagy éppen a „Forraiak által elővarázsolt" (és itt még nagyon sokáig sorolhatnám) színes térképek a hagyományos, illetve a modern digitális formátumban megjelent változatban is. A gyűjtemény a sportágunk történetének egy-egy szép szelete is egyben.

Egy ismeretlen szerző szerint: „Minél részletesebb a térkép, annál jobban emlékeztet magára a tájra. A létező legrészletesebb térkép maga a táj, ezért a térkép sohasem lesz tökéletesen pontos." Persze ezzel is tisztában vagyunk.

A gyűjtemény értékét növeli, hogy a dekoratív térképek



Baranyai-féle térképek - Hódmezővásárhely

KERÉKPÁRRAL A VILÁG KÖRÜL (2)

Nászúton kettesben maradni...

...nehéz, ha az ifjú pár a vendégszeretetéről híres török, vagy kurd népek országán utazik keresztül feltűnő, extravagáns fekvő kerékpárjával. Zita és Árpi rendületlenül rója a kilométereket az eredetileg tervezett útvonaltól délebbre haladva, Törökország közepén. Ismerkednek a muzulmán kultúrával, szokásokkal, élvezik a barátságos fogadtatást, a felajánlott, vagy világhálón talált szállások kényelmét, és a kapott finom ételeket. Újra és újra ráébrednek, hogy nem szabad az előítéletekre hagyatkozni, mert mindenütt alapjába véve békés, barátságos, egyszerű emberek élnek. Megismerkednek törökökkel, kurdokkal, laknak otthonaikban, részt vesznek esküvőiken, sátraznak kempingekben, út mellett, és benzinkutak mögött, és közben csodálatos tájakat látnak. Mindenütt kíváncsian, de szeretettel és önzetlenül fogadják őket. Annak ellenére, hogy a török nyelv felépítése és hangzása nagyon hasonló a magyarhoz, nagyon keveset tanultak meg törökül. Talán túl könnyen kommunikálnak angolul. Negatív élmények eddig inkább csak saját hibájukból érték őket, pl. későn indultak, vagy nem álltak meg idejében, és rájuk sötétedett. A bringa előhozta Árpiból a MacGyvert, már kétszer is sikerült megszerelnie. Egyszer már a rendőrök vendégszeretetét is élvezték. A naplóírás központi szerepet tölt be Árpinál. Rengeteg érdekes dolgot ír le, és fényképez, filmez, hogy Mikes Kelemen módjára örökül hagyja a jelen- és utókornak. Érdemes ellátogatni a honlapjukra, és elolvasni a bejegyzéseket és a kommenteket: http://360fokbringa.hu. Itt követhető az útvonal is, kis szintdiagram vágattal.

Kedvcsináló szemelvények:

..."El se tudjuk képzelni, milyen lesz majd Iránban, ha már Törökországban külön kihívást és figyelmet igényel, hogy egy éjszaka ne valakinél lakjunk, hanem csak úgy magunkban. :Na de hát sose legyen ennél nagyobb 'problémánk' az utunk során."

„...Tepeköyben ma egy igazi vidéki, tradicionális kurd esküvő volt, ahová Sahap elvitt minket. Oltári jó volt, hatalmas élmény! Fiúk-lányok külön két nagy körben táncoltak, izgalmas, érdekes zenére – leírni nem tudom, nézzétek meg a videót. Ami tetszett, hogy itt sem adtak a külsőségekre, már ami a helyszínt illeti.



Szerelés Törökországban



Vendégszerető családnál Tuz Gölü-ban



Kappadókia - a földalatti város

A falu közepén, egy téren táncolt mindenki a porban, nem volt feldíszítve nagyon semmi, csak egy kis színpad volt a zenekarnak, és a közeli házaknál osztották a teát, üdítőt, mogyorót. Le lehetett ülni székekre, és egy-egy srác mindig járt körbe a teával, cukorral. Középen pedig ment a nagy tánc. Ez most sokkal jobban tetszett, mint az Edirnei, be is álltunk mind a ketten Zitával táncolni. (...) A kisujjunkat összeakasztva alkottunk félkört, így roptuk a srácokkal. Mivel ugye iszlám esküvőről volt szó, senki nem ivott egy korty alkoholt sem, nem is láttunk piát, csak teát, vizet és gyümölcslevet. Mégis mindenki oltári jól érezte magát és nagyon jó volt a hangulat..."

„...az utcákon – már ha lehet őket annak nevezni – nincs aszfalt, és a házak nagy része sárból van tapasztva. Ez már igazi vidék. Emberünk végül nem bolthoz vezetett minket, hanem egy nagy udvarba, aminek az egyik sarkában ott állt a szépre festett kis háza, benne asszony és egy pici 5 hónapos baba. Pár perccel később előkerült még két másik gyerkőc és két nagyszülő is. Így élnek Atci-ék (ejtsd: Atdzsi) nagycsaládban. Fantasztikus élmény volt velük lenni, noha nem beszéltünk közös nyelvet, csak mutogattunk és próbáltuk megérteni egymást abból a pár szóból, amit már sikerült felszednünk a törökből, de így is nagyon jó volt belelátni egy ilyen vidéki család életébe. Volt egy tisztaszobájuk és egy nappali, amiből nyílt a konyha-fürdő, és egy kamra. A fal nem volt sík a házban, de szépen ki voltak festve, a bútorokat nem is láttunk, csak kanapékat, és azok is egyszerűek voltak. A ház pici volt és egyszerű, de volt TV-jük (és végre, ők nem kapcsolták be, végre valakik, akik nem a bekapcsolt TV előtt élnek szociális életet!), és ami durva, hogy mosogatógépük is. A pici babát is nagyon modern bölcsőben ringatták. (...)Hoztak egy vászonterítőt, amit leterítettek a szoba közepére. Ennek a tetejére(!) jött a kb. 20 cm magas asztal, és az asztalra az étel. Leültünk az asztal köré, mindenki a lábára terítette a terítő szélét, és kezdődött a lakoma. Csak a leveshez volt külön tányérja mindenkinek, utána mindenki szedett abból, amihez éppen kedve volt, közös tányérokból. Nagy-nagy élmény volt velük ebédelni, nem csak kulináris, hanem kulturális is. Meg egyáltalán, látni az otthonukat, az életüket. Megköszönni nemigen tudtuk a hatalmas vendégszeretetüket, csak reméltük, hogy legalább fele akkora élmény volt nekik a mi társaságunk, mint nekünk az övék. .."



Tuz Gölü, a Sós tó

„...egy csavar lógott ki abból a fekete kis dobozból, amibe a bowdenek futnak be az agyváltó mellé. Miután szétszedtem ezt a dobozt, összeállt bennem a kép: ez a csavar fogja össze a bowdenek által forgatott kis testet, ami összeköttetésben van a váltó főtengelyével, amit ezen keresztül tudunk csavargatni, ezáltal kapcsolunk a fokozatok között. Már csak meg kellett találni azt a fokozatot, amiben a csavar kilazult, abban a fokozatban visszahúzni a csavart..."

„...Este fél 8-kor konstatáltuk, hogy buktuk a világosban való megérkezést. Leültünk egy benzinkút mellett, vettünk egy két literes lónyálat, és megittuk az Aksaray-ból hozott csirkés szendvicsek mellé. Közben a szemközti domb felett szépen lement a nap, miután először gyönyörű aranysárgára festette körülöttünk a dombokat. Annyira nem örültünk most a naplementének, mint máskor, mert ez azt jelentette, hogy hamarosan sötétben kell folytatnunk.(...)találkozót megbeszéltük a vendéglátónkkal, Mehmettel, természetesen egy domb tetején volt. Erre a dombra már csak tolni bírtuk a bringákat, olyan meredek volt a felvezető utca. És mikor felértünk, elővettem a telefonomat, és láttam, hogy Mehmet írt egy sms-t, mi szerint találkozzunk lent, a főút mellett, azon a sarkon, ahol fel kell kanyarodni a kórházhoz. Remek, potyára jöttünk fel, olvashattam volna előbb az sms-t..."

„...a földalatti városrendszereket azért vájták ki a könnyen alakítható vulkáni kőzetből, hogy el tudjanak rejtőzni az ellenség ellen. A lakóik keresztények voltak, az ellenség pedig az őket éppen üldözők. Egy földalatti városrendszerben akár több tízezer ember is el tudott élni hónapokig is. Persze nem éltek lent állandóan, csak ha jött az ellenség, akkor vonultak a föld alá. Blokkonként egy hatalmas konyhájuk volt, ahonnan a füstöt ismét a természet adta ötlettel, fastruktúra szerű járatokon keresztül szétoszlatták és sok apró kéményen engedték ki a felszínre, hogy az ellenségnek ne tűnjön fel..."



Rendőrkézen Ázsiában



Törökország - Sivrihisar

A legfrissebb bejegyzések:

Csak szembeszél legyen a fölfelében, és pottyantós balkán WC a nap végén
Eskisehir-ben, a régi városban
Videó az első két ázsiai napunkról - Rendőrkézre kerülésünkről
Egy kamionsofőr vendégszeretetében - Sivrihisarban
Kurdok lakta vidéken
Tovább a kurdok lakta területen Kuluig
Tuz Gölü, a Sós-tó
Aksaray-ban - Köszönjük a TV-t Cihan!
Egy elhibázott nap - Sose indulj el délután!
Autóstoppal Kappadókiában - Göreme
Kappadókia - A földalatti városok és az Ihlara völgye

Bacsó P.

Rövidítések:
Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*
Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

Szeptember

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Október

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

November

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

VERSENYNAPTÁR KIEGÉSZÍTÉS *(szeptember 25-ig)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek), valamint a megyei szövetségek honlapjai.

09. 11. (v) Nyíregyháza Nt. Bajnoksága /rR, nt./ SI R: Megyei TFSZ Nh.: 09. 06(beérk.). C: on-line nevezés: www.szszbtfsz.hu. Nd: 800Ft. H: Nyíregyháza – Sóstói erdő (VK: Sóstógyógyfürdő, kisvasútállomás), „0"-idő: 10.00. K: FN: 12-14-16-18-21-35-40-45-50, F:55 +Nyílt. I: zeleiferenc@tajfute.hu, vagy 20/444-7861.

09. 17. (szo) Pusztamérges Kupa /rR, nt./ SI R: PUS Nh.: 09. 09(beérk.) C: szerencsi.jusztina@gmail.com, vagy Szerencsiné Csamangó Jusztina 6785 Pusztamérges, Felszabadulás u. 80/b. Terep: Mérgesi erdő (VK megközelítése: a Rusza-Pusztamérges közötti műúton bója jelzi a letérést). „0"-idő: 10.00. K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21BBr 40B 50B, F60B, Nyílt. Nd.: 800Ft (FN10-14: 600Ft). (Helyszíni nevezés csak az üres helyekre, pótdíjjal). Megj.: Tervezett eredményhirdetés 13.30-kor a pusztamérgesi kakaspörkölt fesztivál színpadán.

09. 17. (szo) Nyílt Zala megyei Rt. Bajn. (kétfordulós) /rR/ SI R: ZTC Nh.: 09.11(beérk.).
C: nevezes@ztc.hu. H: Nagykanizsa. „0"-idő: 10.00 és 13.00. Nd.: 1200Ft (FN12-18, nyílt: 800Ft). K: FN: 10C 12C 14B 16B 18B 15-18C 21B 40 50 60 +Nyílt. Megj.: Másnap Kaposváron Somogy megyei Rt. bajn., Zselic Kupa (ugyancsak kétfordulós)

09. 17. (szo) Hajdú-Bihar megyei Nyílt Nt. bajnokság /rR/ SI R: DNS. Nh.: 09. 14(beérk.). C: www.hbdbtfsz.extra.hu honlapon vagy e: toltelek@freemail.hu. H: Debrecen térsége, VK: Debrecent a 47-es úton (Berettyóújfalu, Szeged felé) elhagyva kb. 1000 m-re keletre kell fordulni (Hosszúpályi, Létavértes felé), azon haladva (a Vekeri tavat elhagyva) balra (tábla jelzi a letérést a földútra). „0"-idő: 10.00, K: FN: 12C, 14 16 18 21 35 45 55 B +Nyílt. Nd.: 800Ft I: a megyei honlapon.

09. 17. (szo) Tolna m. Nt. Bajn. (FLF) Versenykiírás nem érkezett.

09. 18. (v) Zselic Kupa, Somogy megyei Nyílt Rt. Bajn. /rR/ SI R: Somogy m. Nh.: 09.13. C: nevezes@smtfsz.hu, vagy Csizmadia István, 7400, Kaposvár, Lonkai út 24. H: Taszár, Honvéd SE sporttelep. „0"-idő: 10.00 és 13.00. Nd.: 1200Ft (FN12-18, nyílt: 800Ft). K: FN: 10C 12C 14B 16B 18B 15-18C 21B 40 50 60, F70 +Nyílt.

09. 18. (v) Őszi Elektromos Kupa (VBT) 2 futamos verseny, Győr Versenykiírás nem érkezett.

09. 23-24. (p-szo) Balaton Nyílt Rt. Bajn. (3 futamos) /rR/ SI R: GOC. Nh.: 09.19. C: gocsejktfe@gmail.com (I: Mézes Tibor Sólyom, 20/472-0056). H: p: Tekenye, szo: Zalaszentgrót. „0"-idők: p: 17.00, szo: 10.00 és 13.00. Nd.: 1800Ft/3futam (FN12-18, nyílt: 1200Ft), ill. 700Ft/futam (500Ft/futam). Nh. után pódíj. K: FN: 10C 12C 14BC 16BC 18BC 21B 40 50 60 +Nyílt. Megj.: Szombaton a mindhárom futamra nevezetteknek ingyenes termálfürdő belépő. 25-én (vasárnap) szőlőhegyi futóverseny. H: Tóth pince, Zalaszentgrót, T: 9 órától, rajt: 10.00, távok. 500m, 6 km, 15 km. Nd: 300Ft (18 év alatt: ingyenes). Előzetes nevezés, I: t.robi@agroforzala.hu.

09. 24. (szo) Nyílt Zala megyei Nt. Bajn. /rR, r-nt./ SI R: ZTC Nh.: 09.18(beérk.). C: nevezes@ztc.hu. H: Nagykanizsa, Csónakázó-tó. „0"-idő: 11.00. Nd.: 800Ft (FN12-18, nyílt: 600Ft). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 15-18C 21ABr 40 50 60 +Nyílt. I: www.ztc.hu.

09. 24. (szo) Kistelek és Ópusztaszer Kupa /rR, r-nt./ SI R: SZU Nh.: 09. 19(beérk.) C: fraseh@freemail.hu, vagy Blum Henriette 6724 Szeged, Föltámadás u. 19. H: Ópusztaszer VK: Sportpálya. „0"-idő: 11.00. K: Ópusztaszer Kupa: FN: 10D 12C 14B 16B 18B + Nyílt, Kistelek Kupa: 21BBr 35 45 55, F65. Nd.: 800Ft (FN10-14: 600Ft). (Helyszíni nevezés csak az üres helyekre, 300Ft pótdíjjal). I(szept. 15-e után): www.bokorugrok.sport.hu.

VERSENYNAPTÁR *(szeptember 26. – november 6.)*

09.28. (sze) Barabás Ábel ev. (3Sz) /-/ SI R: BIMAHEV, Hsz. nev. T: a Babits Mihály Gimnáziumban (1046 Bp. Tóth Aladár u. 16-18). Parkolás a Tóth Aladár u. végén, BKV: A 20E busz „Művelődési Központ" megállójától É-ra 300m, 126-os és 126A busz „Gimnázium" megállójától K-re 100m. Jelentkezés 15.00–18.15, pályazárás 18.45 (napnyugta: 18.31). Nevezési díj 500.–Ft, diák és nyugdíjas 300.–Ft. Térkép: Farkas-erdő, 1: 5000/2m, benyomtatott pályával, A/4 genotherm elvehető. Kis papírbóják, SI. Erdei pálya, új (aug.) térkép, öltöző, csomagmegőrzés, WC! ESETLEGES VÁLTOZÁSOK a tájfutó listán! Inf: Hegedüs Ábel 06/20-91-14-014, abel.terkep@chello.hu.

10. 01-02. (szo-v) **Kalocsa Kupa** /oR/ 1.n. kt., 2.n. nt. R:KAL Helyszín: Kunfehértó térsége K: Kalocsa Kupa: F/N 10D, 12C, 14B, 16B, 18B, 20A, 21E B C BR, 35A, 40B, 45B, 50B, 55B, 60B, 65B, F70B, F75B, F80B, NYÍLT Technikás, NYÍLT Kezdő Váltó (1.n. délután): F21, N21, MIX Techn., MIX könnyű (minden kategória 2fős) Nh: 2011.09.17. C: MTFSZ ENTRY vagy e-mail: deneszoli@t-online.hu Nd: Kalocsa K: 1800 Ft/fő/nap; kivéve: F/N 10D, 12C, 14B, F/N60-tól és NYÍLT 1200Ft/ fő / nap, Váltó: 1000/ váltó, Késői nevezés +200Ft/nap, helyszíni nevezés +500Ft/nap (kivéve nyíltban)! Sorsolás: 2011.09.24-én. „0"-idő: Kalocsa Kupa 1. nap 11:00 Váltó 15:00 2. nap 10:00 Letiltott terület: Kunfehértó, Kunfehértó-Zsivány domb Térkép:1:10 000 / 2m Szállás: Tornateremben 800 Ft/fő, kollégiumban 2200Ft/fő/ éj: Kiskunhalas, Bernáth Lajos Kollégium, (Bajza utca 1). Szállítás: Igény szerint megoldható.

10. 05. (sze) Kőrösi Kupa sprintverseny /3SZ/ /rR, rt./ SI R: KTS Hsz. H: Budapest, Kőbánya, Csajkovszkij park. VK: Kápolna tér, a 95-ös buszmegálló közelében. „0"-idő: 15.00. Nd.: 500Ft (kerületi iskoláknak ingyenes). K: FN: 12 13-18 21 F: 40, 50, 60, 70 +Nyílt. Öltözés teremben (Kőbányai sportközpont, Ihász u. 24). Új térkép (1:4000)!.

10. 08. (szo) Szabocs-Szatmár-Bereg megye Nt. Bajn. /rR, nt./ SI R: Megyei TFSZ Nh.: 10. 04(beérk.). C: on-line nevezés: www.szszbtfsz.hu. Nd: 800Ft. H: Nagykálló – Harangod TÉKA tábor, „0"-idő: 10.00. K: FN: 12-14-16-18-21-35-40-45-50, F:55 + FN12D, Nyílt. I: zeleiferenc@tajfute.hu, vagy 20/444-7861. Megj: 9-én Nyírségi Ősz verseny, rendező: HBS.

10. 08. (szo) Dél-Alföldi Nt. Bajn. /rR/ SI R: SZV Nh.: 10. 03(beérk.). C: vass@azimutkft.hu, vagy Vass Zoltán 6726 Szeged, Borbála u. 21. H: Tázlár. „0"-idő: 10.00. K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21BBr 40 50 F60, Nyílt. Nd.: 800Ft (FN10-14: 600Ft). Később nevezés okt. 6-ig 200 Ft, helyszínen 500Ft pótdíjjal (kivétel: a nyílt kategória).

10. 08. (szo) Veszprém m. Nt. (VHS) Kádárta. Versenykiírás nem érkezett.

10. 08. B(szo) BAZ m. Nt. Versenykiírás nem érkezett.

10. 08-09. (szo-v) Meteor Kupa /rR, nt./ SI R: PVM Nh.: 10. 04(beérk.) C: ambrus.sandor@t-online.hu, vagy BMTFSZ, 7621 Pécs, Tímár u. 21. VK: Pécs, Vágoti (Római) út – a Lapis és Remete-rét átkötő útról közelíthető meg. „0"-idő: 10.00(mindkét nap). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21 35 45, 55, F: 65, + Nyílt. Nd.: 700Ft/fő/nap, mindkét napra: 1000Ft..

10. 09. (v) Heves-Jász-Nógrád Nt. (GYO) Versenykiírás nem érkezett.

10. 12 (sze) 3SZ (MOM) Versenykiírás nem érkezett.

10. 15-16. (szo-v) **NYÍLT NORMÁLTÁVÚ ORSZÁGOS BAJNOKSÁG** /oR, koR./ SI, R: SZV
C: MTFSZ/ENTRY, vagy nevezes@szegedivasutasse.hu, levélben: Szegedi Vasutas SE Tájfutó

Szo., 6724 Szeged, Kossuth Lajos sgt. 74/c. Nh: 09. 19.(beérk.!). H: Pirtó (VK és cél a falutól szalagozva, kb. 1500 m földúton (térképvázlat az értesítőben). Nd: 4400Ft (csak döntős: 2200Ft), nem OB-s kategóriák: 1100Ft/fő/nap. „0"-idők: 12.00(15-én, selejtező), 9.00(16-án, döntő). K: FN: 14 16 18 20 21 35 40 45 50 F: 55 60 + csak döntős kategóriák: N 55 60 65 70, F: 65 70 75 80 85. Nem OB-s kategóriák: F/N10D, 12C, NyK, NyT és gyerekverseny. Szállás kérhető (Kiskunhalason kollégiumban 2200Ft/fő, tornateremben s.f. 900Ft/fő áron). Szállítás (a szállás és a cél között 600Ft/nap) kérhető. További információk: Étkezési igény /szombat, vacsora/ a nevezéssel együtt leadható (I, ill. módosítás 10. 11-ig: gera.tibor@szegedivasutasse.hu). Versenyértesítőt és eredményjegyzéket csak külön kérésre postáz a rendezőség (500Ft).

10. 19. (sze) OSZMON Kupa parkverseny /3SZ, -/ SI R: KTK Hsz. Terep: Budapest, Kelenföld. T: 14.00-tól a VK-ban (Keveháza utca – Wartha Vince utca sarok). Nd: 500Ft. Előnevezés loszko@szinfolt.hu címen. Pályák: rövid, közepes, hosszú.

10. 22-23 (szo-v) **Nyílt OCSB, Nyílt Egyesületi Váltó OB** /oR/ SI R: TTE Nh.: 10. 03(beérk.) Program: 22-én (szo) 11.00- : Nyílt OCSB, 23-án (v) 10.00-: Nyílt Egyesületi Váltó OB, C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: nevezes@tipotke.hu, esetleg: Miháczi Zoltán 2030 Érd, György u. 35 címen. Nd: 22-23-án: 2000Ft/fő/nap (FN 14-18: 1900Ft/fő). H: Gyöngyöstarján /Mátra hg./, VK: Borhy kastély. K: 22-én: FN: 14 16 18 20 21 105 125, F: 145 165 185 205, N: 150 (mind 3 fős, kivétel: F21/4 fős/), 23-án: Női(5), Férfi(5), N120(3), N150(3), F170(4), F230(4). Szállás a nevezéssel együtt rendelhető (a VK közelében panzióban 2-4 ágyas szobákban 3900Ft/fő/éj, Mátrafüreden kollégiumi szobákban 2400Ft/fő/éj, ill. Gyöngyössolymoson tornateremben s.f. 700Ft/fő/éj). Szállítási igény a rendezőséggel egyeztethető. Megj. okt. 20-án (csüt.) 22 óráig leadott végleges név- és pályabontású OCSB-nevezés esetén 100Ft/fő kedvezmény!

10. 26 (sze) 3SZ(HSP) Versenykiírás nem érkezett.

10. 29-30 (szo-v) Thermal Kupa (KTT) Versenykiírás nem érkezett.

10. 29-30. (szo-v) Somogy m. Kt + Nt. Versenykiírás nem érkezett.

10. 29-30. (szo-v) Eger Nagydíj Or. K (ESP) Versenykiírás nem érkezett.

10. 31. (h) **Bükkfennsík Kupa** /oR, r-nt./ SI R: DTC Nh.: 10.17(beérk.) C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: info@diosgyoritc.hu. Nd: 1600Ft, (FN-14: 1200Ft, nyílt: 800Ft). H: Bükkszentkereszt (IV. Béla emlékmű). „0"-idő: 10.00. K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 15-18C 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65, F70 + NyT NyK. Szállás: lásd Eger Nagydíj, vagy http://www.bukkszentkereszt.hu.

11. 02 (sze) 3SZ(SIR) Versenykiírás nem érkezett.

11. 05-06. (szo-v) **Őszi Spartacus Kupa** /oR, nt./ SI R: SPA Nh.: 10.26(beérk.) C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: tabanispartacus@gmail.com, vagy Tabáni Spartacus SKE, 1013 Budapest, Attila út 2. Nd: 4000Ft/2nap, (FN-12, F70-, N65: 2200Ft). Nevezni 1 napra is lehet: 2200Ft/nap (1200Ft/nap). Módosítás, ill. Nh. utáni nevezés 1000Ft pótdíjjal. Nyílt: 2200Ft/2nap (1200Ft/nap). Gyermekverseny: ingyenes. H: Csákvár térsége (Vértes hg.), „0"-idők: 10.00(szo), 9.00(v). K: FN: 10D(sz), 12C 14B 16B 18B 15-18C 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 65, F: 35Br 70 75, +NyK(OB), NyT(OA), Gy. Szállás (tornateremben Gánton, s.f. 700Ft/fő/éj, vagy kollégiumban Székesfehérváron 2300 Ft/fő/éj áron) rendelhető. Megj.: Egyes kategóriák a rendező szakosztály elhunyt versenyzőinek emlékére emlékfutamok (F21A: Balogh Tamás, F35A: Tarjáni Tibor, F60: Csurgó Mihály, F65: Peiker György, F70: Óhegyi Albin, N16: Szentpétery Ákos emlékfutam), az F14B és N14B futamok: Gránás Kupa. I: www.tabanispartacus.hu.

Kérés a rendezőkhöz: A következő számok lapzártái (ill. tervezett megjelenési idők): 2011/7: okt. 4 (okt. 14 /ONEB/), ill. 2011/8: nov. 08 (nov. 18). A 8-as számhoz kérjük a téli tájfutóprogramok beharangozóit (a szervezők elérhetőségének megadásával)! Amennyiben lapzárta előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható a honlapon.

2ND WORLD DEAF ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS

July 25-30. 2011, Cherkasy, Ukraine

Szombat reggel 7 óra. Indulunk a Siket tájfutó VB-re, Ukrajnába. Magyarországi utunk egyhangúan telt, aztán átléptük az ukrán határt és a változás először alig volt szembetűnő. Kicsit szegényebb környezet, de szép és érdekes tájak váltották egymást. A Kárpátokban viszont gyönyörű táj tárult a szemünk elé, alig győztünk jobbra-balra és felfelé nézni. De aztán jött a hideg zuhany. Egyik pillanatról a másikra 30 évet mentünk vissza az időben. A kissé lerobbant házak, a 30 éves Zsigulik és Moszkvicsok zakatolása és hangos pöfögése kerekítette csodálkozásra szemünket. Az út innentől kissé nehézkes lett. Mintha a második világháborúba csöppentünk volna vissza, és épp a német nehézbombázók szőnyegbombázása után próbáltunk volna végig zötykölődni a néhol méteres „bombatölcséreken". A kátyúk kerülgetése közben lassan ránk sötétedett, így mivel nem mertük kockáztatni kényelmes szállító járművünk épségét, szállást kerestünk egy hazai MÁV szállás szintű munkásszállóban.

Reggel korán folytattuk utunkat, mert nem tudtuk meddig tart még az állandó szlalomozásunk az akadályok között. Már jó előre tájékozódtunk, hogy melyik benzinkutaknál érdemes majd tankolnunk és az út kétharmad részéig szerencsénk is volt (ebben), de épp amikor az aszfalt kezdett folyamatos lenni a kisbusz kerekei alatt, a benzinkutak állaga kezdett lerobbanni. Ahol addig mindig elfogadták (okko benzinkút) a kártyánkat, egyszer csak tankolás előtt közölték, addig nincs benzin, amíg nem fizetünk kézpénzben! Szerencsére elég sok ilyen kutat láttunk addig, így nem estünk pánikba és 50 kilométer megtétele után találtunk is egy másikat, ahol a személyzetnek a kártyás fizetés lehetőségére lelkes bólogatás volt a válasza és még készségesen a kocsi ablakát is lemosták, míg teli tankolták kisbuszunkat. A fizetésnél aztán jött a fekete leves, mert a kasszánál ülő elég termetes menyecske már nem díjazta a kártyás fizetéses ötletemet és heves fejingatás közben készpénzt követelt tőlem. Szerencsére én már a határnál váltottam pénzt, így sikerült épp bőrrel és persze kifizetve a számlát távoznunk!

Az út innentől fogva viszont kétsávosra váltott és a megengedett 90 kilométer/órát jócskán túllépve száguldhattunk utunk végcélja, Cserkasy felé!

A szállásunkra sem lehetett panasz. Egy *** szállodában kaptunk kényelmes szobákat. Igaz a víz csak néha az ötödik szintig tudott felhömpölyögni és a negyedik nap már kézi tusában kellett megküzdenünk az újabb adag WC papírokért a szálloda személyzetével, de tény, hogy kényelmes volt!

Másnap a normáltáv és a középtáv terepbemutatójára mentünk, ahol egy szinte magyarnak számító terep fogadott minket és tényleg semmi különöset nem tudtunk felfedezni rajta, ha csak azt a szomorú tényt nem, hogy egy pillanatra sem lehetett sehol sem megállni, mert egyszerre ezernyi zümmögő fullánkos bestia támadott meg abban a másodpercben, így kényszerítve folyamatos mozgásra minket!

Délután az ünnepélyes megnyitóra került sor, ahol házigazdáink igazán kitettek magukért, egy dolgot elfelejtve, hogy a verseny előtt egy nappal, nem igazán tesz jót a versenyzőknek, ha a negyven fokos hőségben kell egy órát eltölteniük a tűző napon! Viszont volt felvonulás, sok-sok üdvözlő beszéd és jelelés, majd táncbemutatók zárták az ünnepélyt.

Este Szabi főzött nekünk egy nagyon finom spagettit, így megint jóleső érzéssel és teli hassal bújhattunk az ágyainkba, kipihenni a nap fáradalmait.

Sprint

Reggel a szokásos kevés reggelit letudva készültünk az első versenynapra. Már előző nap tartottunk egy mindent részletesen átbeszélős megbeszélést, így mindenki jelenlegi tudásához mérten felkészülve indult el a versenyre. A rajtkarantén számomra kissé meglepő volt. Egy 50x30-as kis kockába zsúfolták be a versenyzőket és edzőiket, ahol a bemelegítéstől a fejben való nyugodt ráhangolódásig kellett volna mindent elvégeznünk. A terep maga egy kicsi park volt, ahol a rendezők nem is tudtak normális pályákat készíteni, így térképcserével oldva meg a dolgot, egy 3,3 km, 22 pontos pályával és 13 perces győztes idővel „kínálták" meg a férfi versenyzőket!

Az eredményeink:

9. Mihályi Ferenc 19.06
16. Szebeli István 22.11
23. Boros Imre 26.30

Az első az a litván versenyző, Kuzminskis Tomas lett, aki hallássérült versenyzőként egy pár éve még a hallók nemzeti válogatottját erősítette, és esélyeshez méltóan 16.31-es győztes idővel, 24 másodperccel utasította maga mögé a második helyezettet! Érdekességképpen a győztes időt mind a fiúknál 3 és fél perccel, mind a lányoknál 3 perc 13 másodperccel alá lőtték a rendezők. Erre rá is kérdeztünk a csapatértekezleten, ahol a meglepő válasz az volt,

hogy holnap is lehet ilyen (akár +10 perc is)!
Sajnos Feri sérülése még nem jött teljesen rendbe, ami a futó mozgásán meg is látszott, így kilencedik helye, amivel csak egy helylyel maradt le a pódiumról, szép eredménynek számít! Reméljük a holnapi középtávú versenyen, fő erősségén, nem fogja majd nagyon zavarni ez a makacs régóta húzódó sérülés.

Középtáv

Harmadik lett Mihályi Ferenc magyarország!
Hát kell ennél többet írni…!
Feri nagyon jól versenyezve érte el ezt a kiváló eredményt egy igazán kemény terepen, melyet leginkább a II. világháború ütötte súlyos sebek szabdaltak ezer felé, és amik miatt technikailag egy igen komoly nehézségű pályát sikerült összehozniuk a rendezőknek! Boros Imre 19. helyen zárta ezt a számot.

Normáltáv

A terep egy szintes, teljesen hazaira emlékeztető erdő volt, ahol sok versenyzőnek beletört a „bicskája" az útvonalválasztásokba. Szerencsére Feri a mai nap is hozta a formáját, így a nap végén negyedik helyének örülhettünk. Boros Imi, a tegnapi naphoz képest egy hellyel hátrébb csúszva a 20. lett.

Váltó

A váltóterep kijelölésére nem vettek túl sok fáradságot a rendezők és gondolták, ha egy nap már bejött, akkor Ők ugyan itt megrendezik a váltót is. A váltón 12 férfi és 6 női csapat indult, ahol a magyar fiúk (Mihályi Ferenc, Boros Imre és Szebeli István) az előkelő 4. helyet tudták megszerezni.
Összességében elmondhatjuk, hogy a magyar csapat elérte a kitűzött célt, amit az esti banketten igen vidám hangulatban meg is ünnepelt! ***Kova***

A „VISSZATÉRÉS" ÖRÖME

Hornák Zoltán Endre rendhagyó interjúja

Messziről indítok. Reményeim szerint lesz, aki a sorok közül is kiolvassa: sokunk sorsáról próbálok meg kedvenc újságom hasábjain polemizálni.
Egy időben – jó régen – aktív művelője voltam a sporttudósításoknak. (Naná, hogy a tájfutásról van szó!) Most sem lenne másképp, ha nem szól közbe az időjárás. Randevút beszéltem meg egy lehetséges-alannyal. Hajnalig tartó bulizás végén kaptam el egy szépreményű fiatalembert.
Ne kerteljünk! Pongrácz Ervinről van szó, ki egykor „döngette" az ifi (serdülő?) csúcsokat. Vélt vagy valós sérelmei miatt maradt távol (most lenne utolsó éves junior!) immár egy éve sportágától. Tanulságos lehetett volna, ha a bakonybéli Pannon-Eurowest sikeres lefutása után nyilatkozhatott volna, mi lett volna… ha nem hagyja abba sikersorozatait.
Nem így lett. Kézfogásunk – ide vagy oda – nem jött el. Nem döngetett, úgy, mint évekkel ezelőtt. Időjárás?! Ugyan már. Másra éreztem rá. Arra, hogy a sportban (és maradjunk csak a mienknél) sok csalódás, buktató és még inkább tévedés is lehetséges a követendő utunkon. Ki hogy viseli el ezt, habitus és neveltetés kérdése is.
Visszatérni oda? Oda, igen oda, ahol egykor kevertünk, kavartunk – ezt már csak a korombeli veteránok ismerik. Volt olyan, hogy egy sikárosi (Pilisben) éjjeli-nappali hosszúra nyúló bajnokság után még egyszer kimentem a terepre. Kíváncsiságból: ugyan már hol is volt az a térképen nem jelölt nyiladék, amit a lámpás bolyunk annyira keresett.
Unalmas mese ez, mai századmásodpercekért küzdő chipes dugókás, rohanásos világunkban.
Azért, itt álljunk meg egy szóra! Bakonybélbe emlékezni mentem. Esős idő? Ugyan, kit izgat. Lehet, hogy Ervint sem ez tántorította el. (Ugye, nem? – írom hozzád nyílt levélben.)
Elmélázok. A mi időnkben is volt ilyen. Nem is akárhányszor. Sportvezetői, szervezői múltamban kutakodva szégyenkezve vallom be: hány és hány sértődés, jogos vagy félreértett panasz távolított el tehetséges, jobbnál jobb sportolót (EMBERT) a pályáinktól.
Lehet ezt cifrázni. Hogy minek próbálok papolni én, aki emberi gyarlóságában – más minőségben ugyan – de sokat hibáztam akkor, midőn félreálltam pusztán sértődésből.
Bakonybéltől délre, Augusztin tanyán edzőtáboroztunk. Úgy, 1964-ben. Húszévesen. Pongrácz Ervin korosztálybeli magasságában. Tét egy külföldi út lehetősége. (Nagy szó volt – Csehszlovákiába várták a szakosztályunkat.) Radnóti Sanyi volt az edzőnk. Egyben versenytársunk.
Minek ragozni? Versenyeztünk, de segítettük is egymást. Elárultuk, hol van az a fránya pont. Egymásnak – egymásért. Senki se maradjon ki a csapatból. Nyilvántartottunk minden szóba jöhető évfolyamtársunkat. Fontos volt mindenki. Kell a csapatba.. Nem volt Internet, …, és facebook. Volt összetartás!
Nem az én dolgom kideríteni, hogy ma ki és miért fordít hátat a tájfutásnak. Félő, hogy más is így gondolja. A serdülő, majd ifi Pongrácznak volt edzője, szakosztálya. Nem is egy. Én meg csak kotnyeleskedek. Olyan sokan vagyunk, hogy egy ide vagy oda – nem számít? Lehet, hogy Ervinünk csak egy telefonra várt, egy személyes e-mail üzenetre. Hazai pályán, hazai csemegére. Oda, ahova Veszprém megye leckét adott minden jóból. A látottak alapján méltó volt Bakonykupákhoz, Tüskés Endre emlékversenyekhez. Ha engem kérdeznek, talán jobban kiszámolhattam volna, hogy hány év is telt el az első kezdetektől valójában.
De sebaj! Ott voltam fotózni és nézelődni. (Csak?) És ez már az én bajom. Tüske – ha úgy tetszik. És már nem fáj. Már nem fáj, hogy nem hívnak. Nem lehetek pályakitűző térképhelyesbítő. Tudósító.
Elszálltak azok az évek. Értem már nem kár. Ha őszinte akarok lenni, kaptam elégtételt, elismerést az utókortól eleget. Meg is nyugodhatnék. 67 évesen visszatérni minden üröm nélküli öröm. Öröm volt látni, mások örömét.
Mégse! Én úgy istenigazából Ervinünk rajtjára utaztam annyit. Kíváncsiságból. Mennyit ér egy ígéret. Hát ennyit?!
Biztatom magamat:"várd ki a végét, Zoli". Valaki csak felveszi ezt a telefont.

Veszprém, 2011. augusztus 11.

SZINTEN TARTOTTA MAGÁT A PANNON TÁJFUTÓ NAPOK

Július végén az Euro-West Kft támogatásával került lebonyolításra az idei Pannon Tájfutó Napok versenysorozata. Molnár Petiék stábja ezúttal egy háromfutamos megmérettetésre, Bakonybélre invitálták a futókat. Kísérőversenyként a hazai berkekben a korábbi években már rangot szerzett sörváltó, illetve mikrosprint is várta a versenyzőket.

Távoli „munkahelyemről" két nappal a rendezvény előtt értem haza, s döntöttem: mivel korábban már jó benyomásom volt a veszprémi szervezésű rendezvényről, most is elindulnék a versenyen. Kerekes Andrea jóvoltából sikerült is gyorsan a fiatalabb, ötvenesek közé beneveznem.

Július 29-én, pénteken délelőtt elindultam a több mint kétszáz kilométerre lévő, korábbi bakonyi „nászutamos" településre. Útközben az időjárás már sejtetett valamit, de azért még reménykedtem, hogy késő délután már nem fog esni az eső. Nem is esett! ÖMLÖTT!

Ki akartam hagyni az első rövidtávú futamot, de amikor láttam, hogy az anyukák mit sem törődve a dézsából ömlő esővel, beöltöztetve gyermekeiket, indultak neki az egy kilométerre lévő rajthelynek, egy nagy levegővétel után én is döntöttem, ha már eljöttem ilyen messzire, indulok. Beöltöztem, illetve nem, mert most tényleg elég volt a „Popey" szerelés, hiszen minden ruha egy perc alatt úgy is agyonázott rajtunk. A mezőny vége felé indultam, akkor volt a legnagyobb zuhi. A rajtszemélyzet még segített a fóliazacskóba begyömöszölni a térképemet, aztán nyomás a versenyterep. De hová, merre? Mi ez itt, villanyvezeték? Ilyen nincs is a térképen! Futás vissza a rajt felé…, előttem rengeteg pont, egyikhez közelebb megyek, 31-es kód. Jé, az én pontom. Újrakezdés betáplálva! Ekkor már a szemüvegtörlésre hozott, nadrágomba rejtett puha rongy is agyonázott. Mi lesz itt?! Aztán Somlay Gabi is utolért (előttem indult). Mint sokan mások, ő is a fekete vonallal jelölt villanyvezeték nyomvonalára tette rá a tájolót. Tettük, mert a sötétzöld -halványsárga szín uralkodása mellett ilyen időben egyszerűen nem láttuk a valódi kék észak-déli vonalakat. Részemről ez már nem tájékozódási futás volt, nem is lehetett az, de azért nagyon élveztem ezt a terepi vakságot. Húsz pontom volt, a 17. után már elfogyott a térképem, szétmállott, de önzetlen tájfutó társaim, gyerekektől a szeniorokig, végül segítettek betalálni a célba. Komolyan nagyon örültem, amikor kiolvasás után, hibapont nélküli kis eredménycetlit kaptam. Ez a futam ilyen időjárásban mindenki számára szörnyű egy küzdelem volt. Ezúton nyújtom át elismerésemet helytállásukért minden versenyzőnek és rendezőnek!

A másnapi normáltávú futamon a rendezők a Gerence fogadó előtti kis parkban állították fel a célt, miközben igen komoly felfelé menetet kellett végrehajtanunk ahhoz, hogy elérjük a rajtot. Mindezt a legidősebb szeniorok és a gyermekek is megtették, de a pályakitűzőnek a helyszín adottsága miatt nem volt más lehetősége, minthogy legalább az indulás helyét felvigye a terep magas pontjára. Nagyon jó volt, hogy nyáron ilyen fehér erdőben nyomhattuk végig a pályákat. A térkép, a pályák, a pontmegnevezések a szeniorok szemével is jól olvashatóak voltak. A versenyen 330 körüli induló volt. Még voltak kint a versenypályákon, amikor már lehetett indulni az első kísérőversenyen, a mikrosprinten. Mint kiderült, ezúttal a már szenior kort élvező Fehér Fecót (abszolút) senki nem tudta legyőzni. Nőknél pedig Balogh Katalin (Futárok SC) végzett az élen.

Ezt követően jött a fénypontnak számító sörváltó, melyre végül tucatnyi csapat nevezett, köztük az egyetlen hölgy, a pécsi Kelemen Bernadett volt. Ez a versengés egy



Az F60 kategória különdíjasai (Tüskés Endre emlékfutam)

jó buli, szórakozás volt. Talán, ha jövőre a rendezők levinnék a 0,5 literes nagy poharakat, korsókat, 2-3 dl-es mértékre, akkor ez a mozgásforma, ha már ennyire nem is lenne látványos (?!), de esetleg biztonságosabb, egészségesebb lenne.

Késő este a fogadó kis parkjában még egy tájfutó diszkó is várta az érdeklődőket.

Harmadik nap aztán zord hideg szélre ébredtünk. A rajtot megint elvitték távolra és szintben még magasabbra kellett felkapaszkodnunk, mint a második futamon. Lelkemben kissé megnyugvást hozott a 4,9 km-es távra közölt 100 m-es szintkülönbség. Csak az volt a baj, hogy ezt a szintkülönbséget én már a félpályánál teljesítettem és ezt követően sem akart lefelé menni a versenypályám. A vadászrajtos zárófutam küzdelme során számomra egy komolyabb és egy apró tájékozódási hiba csúszott be. Az F50 kategória 4. ellenőrzőpontja (35. kód), gödör, terepkörnyezete nekem valahogy nem stimmelt. Az itt elvesztegetett idő miatt belehúztam, ennek meg az lett az ára, hogy nagy igyekezetemben a 9. pontnál lévő hatalmas szikláról (42. kód) lecsúsztam, leestem. Vállsérülésem még e sorok írásakor sem jött rendbe, mert ugye nekem már nincs ebcsontom.

Aztán volt még egy rövid kihagyásom 12. pont (43. kód) szintén szikla nevű pont , de itt valamit elnézhettem (nem ezt véltem a legfelső sziklának, kőnek?!) sebaj, ezt követően már gatyaféken –250 méteren száz méter szintkülönbséget veszítve– ereszkedtem le a gyűjtőre, majd a számomra meglepő harmadik helyen értem célba. A napi futamokat tekintve férfiaknál Wittbetger Robin (M10D), Rétfalvi Kolos (M12C), Fekete Ágoston (M14B), Péntek Mátyás (F18B), Bonek Ernst (M65), Vass Tibor (M70), Szabó Levente (MW10DK), nőknél Viniczainé Kovács Ildikó (W40), Gelei Zsuzsa (W55), Schell Antalné (W65) minden futamát megnyerve végzett az idei Pannon Tájfutó Kupa összetett versenyében az első helyén. Érdekesség, hogy a férfi és női I. osztályú kategóriában mindkét pécsi tájfutó Baumholczer Máté és Kelemen Bernadett is a második napi futamon elért fölényes győzelmükkel biztosították be összetett elsőségüket a hosszú idő után itthon ismét rajtvonalra lépett Gösswein Csaba, illetve az újdonsült anyuka, Novai Éva előtt.



Boldog gyermekek a dobogón



Pápai Tamás-Tári Kornél a sörváltó győztes csapata a célegyenesben

Eredményhirdetéskor nemcsak a menő kategóriák, hanem a gyermekverseny helyezettjei is (Tóth Kareszné pályakitűzése mellett) komoly díjakkal lettek gazdagabbak. A néhai kiváló sportoló, edző, sportvezető Tüskés Endre (Bandi) emlékének is tisztelegve a második napi futamot a rendezők, illetve a Tüskés család egy különdíjazás mellett az ő emlékére bonyolították le.

Én azt hiszem, ha tehetem, jövőre újra megpróbálok elmenni a Pannon Tájfutó Napok versenysorozatára.

Czímer Z. József

A fotókat Pózna Edit készítette

EGY MAGYAR-NÉMET TÉRKÉPKIADÓ

Egy fogságba esett magyar katonatiszt, Penyigey József, könyv- és térképkiadót alapított Németország francia megszállási övezetében, az ő különös sorsát idézzük fel. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

Szabó József 1910. március 21-én született Sárospatakon és csak később vette fel az Édesanyja nevét. Édesapja a híres református Főiskola tanára volt, ennek fényében érdekes, hogy a gyermek keresztelőjét nem Patakon tartották. Érettségi után elvégezte a Ludovikát, 1932-ben avatták hadnagyként. A gyalogságnál szolgált Sátoraljaújhelyen, Sárbogárdon és Tóvárosban (ma Tata része). 1936-37-ben egy évre Olaszországba vezényelték, utána olasz nyelvből tolmácsvizsgát tett. Az olaszon kívül németül és franciául is tudott. 1941-ben páncélos vezetői tanfolyamon vett részt, utána áthelyezték a gyorsfegyvernem rétsági páncélos alakulatához. Részt vett mindhárom bevonulásban (Felvidék, Erdély, Délvidék) és 1942-ben megjárta a keleti frontot is. 1943. január 1-jén a jutasi tiszthelyettesképző iskolára vezényelték. Összesen 6 kitüntetést illetve dicséretet kapott, közte a Magyar Érdemrend Lovagkeresztjét a hadiszalagon kardokkal (a szovjet elleni vitéz magatartásáért).1935-ben főhadnagy, 1941-ben százados lett. Térképészeti tevékenységet Magyarországon – eddigi adataink szerint – nem végzett.

Neve 1943-ig Szabó V. József, ahol a V. ötöst jelent, ő volt az ötödik SzJ tisztként a magyar hadseregben. 1943-ban felvette Édesanyja vezetéknevét, attól kezdve Penyigey József lett.

Nevét később Németországban Josef Penyigey-Szabó alakban használta, érdekes, hogy német környezetben is ragaszkodott a hosszú ó-hoz.

Penyigey alakulatát a második világháború vége felé Németországba vezényelték, ahol 1945 áprilisában fogságba estek és végül francia hadifogoly-táborba kerültek. A magyar térképészek is fogságba estek, de nem itt, hanem Passau környékén, május 5-én, tehát Penyigey semmiképpen nem tartozott a térképészethez.

A háború előtt a francia megszállási övezethez csapott területeken szinte egyáltalán nem volt említésre méltó térképészet. Jelentőségre tett szert viszont a háborús időben Franz Burda.

Offenburgi nyomdája 1942-től azon kiválasztott nyomdák közé tartozott, melyek hadszínterek térképeit nyomtatták. 1945-ben a franciák lefoglalták, a megszálló hadsereg szükségletei szerinti anyagokat és tankönyveket nyomtatott. A térképészeti részleg iskolai atlaszokat szerkesztett, és a megszállók földrajzi intézetének dolgozott. 1947-ben megszűnt az előzetes cenzúra, 1949-ben az utólagos cenzúra, és törölték a kiadó licenszkötelességét. A Burda-kiadó ismét az újságüzletágnak szentelhette magát. 1950. november 9-én nyugati szövetséges főbiztosok a térképgyártással és térképforgalmazással kapcsolatos minden korlátozást megszüntettek. Burda megvált a tankönyvkiadótól és a Kartográfiai Intézettől, melyek 1951-ben az Ernst-Klett-Verlaghoz kerültek Stuttgartba.

A magyar hadifoglyok Franciaországban és a megszállt francia területeken végeztek jóvátételi munkákat. Ennek keretében került Penyigey-Szabó József a Földrajzi Intézethez. A béketárgyalások lezárultával 1947. február 10-én a magyarokat elengedték a hadifogságból. Többen, köztük Penyigey is, nem tértek vissza a kommunista Magyarországra, ő civil alkalmazottként a francia megszálló hatóságoknál maradt. Munkája kapcsán került kapcsolatba a Burda-kiadóval, majd belépett a céghez. Amikor Burda 1950-ben kezdett eltávolodni a térképészettől, Penyigey önállósodott, mivel addigra elegendő ismeretre tett szert a nyomdaipar és kartográfia terén.

1951 januárjában kérelmezték a „Penyigey-Szabó & Co. OHG, Offenburg in Baden" cég regisztrálását, erre azonban, a külföldiekkel kapcsolatos hivatalos adminisztráció miatt csak 1952. május 15-én került sor. 1953-ban a cég neve már „Astra J. P. Szabó & Co" volt. 30 alkalmazottal dolgoztak, akiket – a konkurencia véleménye szerint – részben tisztességtelenül csábítottak át. Az alkalmazottak között voltak Penyigey egykori katonatársai is. 1959-ben egy szintén Astra nevű Saar-vidéki cég a névről való lemondásukat kérte, ezért 1961-től a cég csak a tulajdonos Penyigey nevét viselte. 1972-ben még új épülettel bővült a cég, 1973. október 23-án azonban Penyigey, hosszas betegség után, elhunyt.

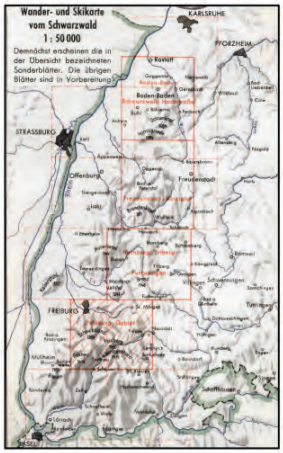
Az önállósodás iránti döntést a francia megszálló hatalmaktól kapott térképgyártási szerződések biztosították. A térképek iránti igény azonban még 1954-ben a megszállás befejeződése után is nagy volt. Az idegenforgalom megnőtt, szükség volt a Fekete-erdő térképeire. A teljes sorozat 1964-re készült el. Ezzel az Astra-kiadó egy 11 lapból álló túra- és sítérképet tudott kínálni, mely a Karlsruhe és Basel közti területet fedte le.

Penyigey egy másik nagy tette az volt, hogy belekezdett egy térképészeti kiadványsorozatba. A térképkészítés minden ágát átfogó sorozatot terveztek, mert ilyen előtte nem volt. Az Astra-kiadó sorozata 6 kötetével azóta is a legmeszszebbre jutott térképészeti kézikönyv maradt.

Később az Astra-kiadó szűkítette térképgyártási tevékenységét. Egy freiburgi iroda 1974 áprilisában átvette az özvegytől, Karla Penyigeytől, az akkor még megmaradt nyomdaüzemet és az összes jogokat.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu





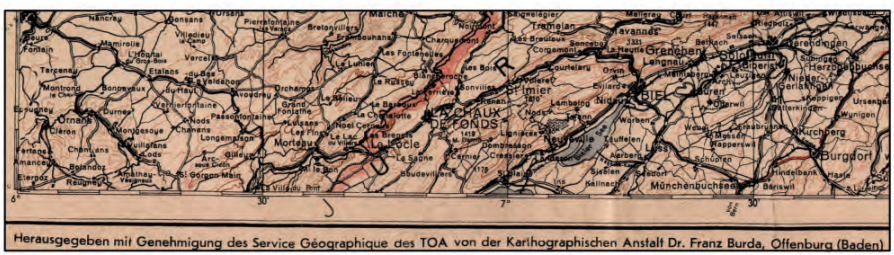
Penyigey-Szabó József kiadótulajdonos

A Fekete-erdő turistatérkép sorozatának áttekintője és egy szelvény címlapja és részlete

A BURDA cég által készített térkép, talán Penyigey is dolgozott vele







JÓSZOMSZÉDSÁG A TÁJFUTÁS NYELVÉN

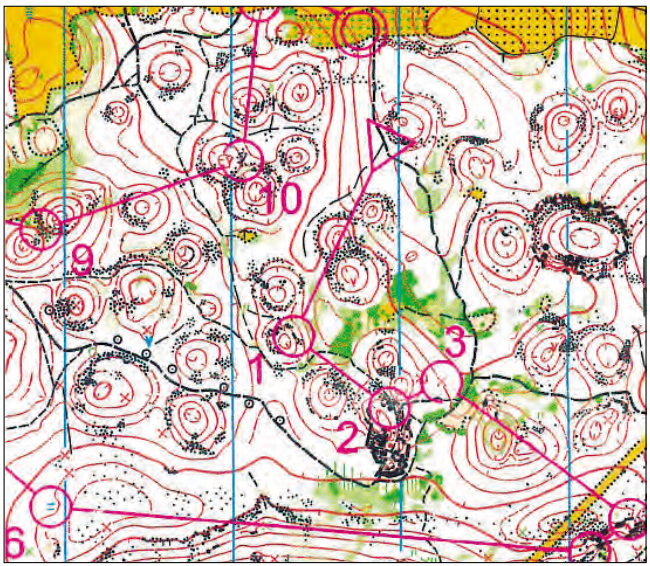
Vadászom a Perseidák hullócsillagait, amiről eszembe jut csodálatos lila-csillagocskás gumicsizmám, amiről a a Szlovák karszt kupa villan be. Merthogy a szlovák versenyen be kellett szereznem egy vízálló lábbelit a szakadatlan ömlő eső miatt, és ezt a fél magyar mezőny így tette: amikor beléptem rajtszámos bozótruhámban a Rozsnyói kínai boltba, már mondták, hogy merre találom a plasztikcipellők osztályát. A kemping a második nap már úszott, a sátrak beáztak, kihívás volt eljutni a mosdóig a pocsolyákból formálódó tengeren át. Amúgy a kempinget gyönyörű helyre telepítették, fölötte tornyosult Krasznahorka vára, éjszakánként pazar kivilágításban, amit a felhőjárástól függően hol láthattunk, hol nem. Sajnos a vigasztalan monszun miatt elment a kedvünk meglátogatásától.

A második naptól kezdve a körülmények uralták közérzetünket, pedig magát a versenyt csak dicsérni lehet, mert remek terepeken jó pályákat tűztek ki nekünk a szervezők. A rendezés gördülékeny volt, a többnyire magyarul is beszélő rendezők kedvesek, szolgálatkészek voltak. Szokatlan volt számunkra, hogy a célban kellett a szimbólt magunkhoz venni, de így a ragasztgatáshoz szükséges felszerelés is helyben volt mindenkinek.

Az első nap Szilicére mentünk. Már a felvezető szerpentinről látszott, hogy varázslatos tájra érkeztünk. Egy szép ligetes katlanban állították fel a célt, ahonnan látszott a befutópont, és rögtön a közeléből rajtoltunk. Az erdőben a föld nedves, ruganyos volt, de nem sáros, csak a sok apró kő csúszott nagyon. A pályákkal keresztbekasul bejártuk a technikás, nyílt, tiszta erdős, sziklás, kőmezős, többrös terepet. Minden pillanatban figyelni kellett, hogy el ne keverjen az ember. Sajnos rossz szimbólt vettem el a célban, amire nagy kevergés után jöttem rá az első pontra való sokadik ráfutás után. Így kb. húsz perc késéssel indultam újra útnak, immár a jó kódokkal. Délután megnéztük a jégbarlangot a hatalmas szikla katlanban, amit verseny közben már mindannyian körbefutottunk.

A második napi sprintet Rozsnyóra vitték. Délutánra, csak a verseny idejére, elállt az eső, és kisütött a nap. A pályákat a régi városrészben és a közeli bevásárlóközpontban vezették.

A harmadik-negyedik napot a Pavlova skala és a Soroška kivágatokon rendezték Szoroska mellett. A cél terület, egy nagy



1. napi térképrészlet



Zsebeházy Zsolt



Horváth Magda



A rozsnyói sprintverseny

rét egy hosszú völgyben, napos időben gyönyörű lett volna, most viszont mocsárrá alakult. A terep ismét többös volt egy részén bozótos-ligetes növényzettel benőve, nehezítve a tájékozódási feladatot a párás ködben. A terep adottságai miatt a C pályák elég nehézre sikeredtek, inkább BRR-nek kellett volna nevezni őket.

Az ifiknek jó felmérési lehetőséget jelentett a verseny. Mivel jövőre a Junior VB hasonló terepeken lesz, a verseny előtti napokban a Tabáni sparisok edzőtáborozni voltak a környéken. Ennek ellenére sajnos nem sikerült túl jó eredményt elérniük a hatalmas létszámban felvonuló cseh válogatottal szemben. Kategóriáikat a csehek uralták, a magyarok itt szinte szóhoz sem jutottak. Hajdú Szása emelkedett ki a magyar mezőnyből egyenletes teljesítményével, és a 3. napon ő futotta a legjobb időt. Weiler Virágnak csak a 4. napon sikerült, a csehekkel együtt futva a vadászrajtból egy 3. legjobb időt futnia aznapra. Fizikailag valószínűleg jobban áll, mint technikailag. Jó figyelmeztetés ez az ifjúságnak, hogy a nemzetközi mezőnyben magasabb a mérce.

Itt került sor a 36. Szlovák-magyar szenior találkozóra. Az első napi eredmény alapján kialakuló válogatottak küzdöttek meg a harmadik napon. Sajnos a kevés szlovák induló miatt nem volt minden kategória kiválasztottjainak ellenfél-párja a másik ország válogatottjában, így volt, akinek az eredménye nem számított bele az összetettbe, hiába futott remekül. A magyarok, igen szoros versenyben, 40:39 arányban győzedelmeskedtek. Jövőre ismét a Postás kupán erősíthetjük a barátságot!

Gratulálunk E és A kategóriás dobogósainknak:
M12A 1. Ormay Mihály, 2. Demeter Ambrus, 3. Weiler Vince
M14A 1. Mészáros Mátyás, 2. Peregi Dániel, 3. Dalos Máté
M18A 1. Kazal Márton
M20A 3. Liszka Krisztián
M35A 2. Lajszner Attila
M40A 1. Hajdu Martin
M50A 2. Sramkó Tibor
M55A 2. Pelyhe Dénes
M60A 1. Vincze István
M65A 1. Horváti György, 3. Bozán György
W12A 1. Vékony Vanda
W14A 3. Vögyesi Melody
W21E 2. Kovács Filoména
W40A 3. Ebinger Mónika
W45A 3. Mátyás Ildikó

M16A-ban Hajdú Szása 1 mp-cel, M21E-ben Zsebelsti 27 mp-cel maradt le a dobogóról.

A helyiek a versenyen kívül még hajnalig tartó diszkóval, és „bállal" is szórakoztatták a fiatalságot. Szerencsére a pirkadatkor visszaérkező hangosabb tömegek számára külön rezervátum volt kijelölve a kempingben. A sör és a sztrapacska pedig még mindig jó arrafelé.

Szöveg: Bacsó Piroska
Fotó: Michal Krajčík



Térképböngészés verseny után

Média megjelenések

A Szenior Tájékozódási Futó Világbajnokság előkészítésének, majd a versenynapok bemutatásának nagy teret szenteltek a helyi közszolgálati médiumok. A legjelentősebb regionális szaklapban, az Új Dunántúli Naplóban 17 cikk jelent meg, míg internetes felületén a www.bama.hu -n minden versenynapról közöltek beszámolókat. A Pécsi Hírek és a hozzá kapcsolódó www.pecsma.hu hírportál is számos értekezésnek, visszatekintésnek szentelt oldalakat, hasábokat. A Pécs TV hat alkalommal sugárzott filmes összeállítást. Az archivált mozgóképeket 150-400 közötti alkalommal tekintették meg, az átlag 30-60 -as megtekintéshez képest.

Komló város is kitett magáért. A Komlói Újság és a www.hegyhátmédia.hu felületeken adta hírül, hogy ha csak egy napra is, de Komlóra figyelt a világ. Önmagáért beszél az a gyorsaság, ahogy WMOC2011 komlói küzdelmeiről készített 514 db, minőségi fotót már a verseny másnapján elérhetővé tették a nagyközönség számára. http://komloiujsag.hu/?page_id=5282

Országos szinten az MTV1, MR1 és Nemzeti Sport szentelhetett volna kicsivel nagyobb figyelmet az eseménynek, az 1-2 alkalommal megjelent híradásokon túlmenően.

WMOC2011 hivatalos honlap látogatottsága: 2011.01.01 - 07.27-ig 122.881 látogató. Ebből 74.125 fő a verseny előtti utolsó 30 napban. A wmoc 8 napja alatti látogatók száma:45.406 fő. A legtöbb látogató a Sprint döntő napján volt: 7801 fő.

A www.tajfutaspecs.hu honlap, mely tartalék felületként a hivatalos honlap árnyékában biztosított adatelérést és információs szolgáltatást, a verseny egy hete alatt fogadott annyi látogatót és töltöttek le akkora mennyiségű információt az oldalairól, mint a versenyt megelőző egy teljes évben. A külföldi látogatók képzeletbeli dobogóján a sorrend: Finnország, Oroszország, Svédország.



Hogyan „festenek" a külföldi tapasztalatok? Milyenek a külföldi észrevételek?

A nemzeti szövetségek között a német viszi el a pálmát a maga 3 hírriportjával (összehasonlításként



MTFSZ 4), de ez talán a jövő évi rendezőtől el is várható. A svéd szövetség az O-Ringen-re figyelve, 2 cikket, míg az angol, norvég, spanyol, portugál, szlovák honlapokon 1-1 cikket lehetett olvasni a világversenyről. Meglepő, hogy a legtöbb világbajnoki címet bezsebelő finnek szövetségi felületén nem lehetett rálelni a világverseny információira.

Az általános eredményközléseken túlmenően, az élménybeszámolókból az következtethető ki, hogy a résztvevők jól érezték magukat Magyarországon. Elégedettek voltak a verseny rendezésével, a szállásukkal és gasztronómiával. Mindenki emlékezetében meg fog maradni az utolsó napokra jellemző forróság s a taxisok nyelvtudás hiánya.

Portugál versenyző véleménye: So, so ! Jó volt a rendezés, de a miénk jobb volt. (Mit is mondhatna mást a 2008 évi VB rendezője.)

Svéd vélemény: Úgy éreztem magamat, mint egy otthoni nagy versenyen.



Az érmek megoszlása országonként:

	Sprint Final			Long Final			Total			
	Gold	Silver	Bronze	Gold	Silver	Bronze	Gold	Silver	Bronze	All
FIN	8	2	4	6	7	6	14	9	10	33
SWE	5	8	6	7	3	5	12	11	11	34
RUS	1	1	3	3	4	2	4	5	5	14
NOR	2	1	1	1	2	0	3	3	1	7
DEN	1	0	2	2	0	0	3	0	2	5
SUI	2	4	4	0	1	3	2	5	7	14
GBR	2	1	1	0	0	1	2	1	2	5
GER	1	0	1	1	0	2	2	0	3	5
CZE	2	0	0	0	1	0	2	1	0	3
SVK	1	0	0	1	0	0	2	0	0	2
HUN	0	2	0	1	0	2	1	2	2	5
ROU	0	0	0	1	1	0	1	1	0	2
USA	0	1	0	1	0	0	1	1	0	2
POR	0	1	0	0	0	1	0	1	1	2
LTU	0	1	0	0	1	0	0	2	0	2
EST	0	1	0	0	0	1	0	1	1	2
AUS	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1
NZL	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1
ITA	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
UKR	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1
							49	46	46	141

Spanyolország: Kiváló rendezés, jó pályák és köszönjük, hogy sportszerű versenyzőnk egy külön fair play díjat vehetett át a rendezőktől, azért mert a LQ1 napján a befutó előtt cca 1 km-re egy földről felkelni nem tudó, mint később kiderült törött kezű N65-ös hölgyet behozott a Célba, saját eredménye rovására.

Finnország Lahti: Sajnos nem tudtuk igénybe venni a tömegközlekedést, mert nem voltak utcanevek a térképen. Egyik versenyzőnőnk eltévedt a selejtező futamon. Mikor kiért az erdőből, az első házban, ahol segítséget kért, egy finn-magyar család tartotta gyermekük születésnapját. Olyan jó hangulat alakult ki, hogy versenyző társai este kilenc órára mentek érte. (http://www.ls37.fi/index.php?option=com_content&view=article&id=255:wmoc2011-vain-tosisuunnistajille)

Angolok: Kiváló túra volt. Egyik versenyzőnk bokája kifordult az erdei selejtezőn, de a nagyon hatékony magyar egészségügynek köszönhetően hamarosan visszatért közénk két mankó társaságában. (http://news.globalorienteeringtours.co.uk/)

Az élet nem áll meg. Minden csoda három napig tart. A WMOC2011 eseményének honlapját a verseny utáni hetekben is szorgalmasan, de egyre kisebb számban látogatták meg a résztvevők. A Skandináv utazási irodák honlapjain már a WMOC2012 évi német versenyének csalogatói találhatók meg.

A skandináv utazási irodák dicsérték a környezetet és a versenyt, s körítését, de ez is természetes, mert ebből lesz jövőre is forgalmuk.

Kelemen János

Fotók: Máthé István





Crosswear Tájfutó Felszerelések!

www.crosswear.hu

Ajánlatunk:

- bozótruha, lábszárvédő, póló, sapka
- egyedi tervezésű érmek fából

Szolgáltatásaink:

- lézervágás, lézeres gravírozás, hímzett logo, felirat
- **újdonság: pólónyomás**

CROSSWEAR® Kft.

DÓRA JUDIT – KROLOPP FRIGYES

H-1029, Budapest, Ördögárok u. 110/A

Tel/fax: +36 (1)-376-51-96, Mobil: 06-20/9642-957

E-mail: crosswear@crosswear.hu, Honlap: www.crosswear.hu

MIKOR VOLT AZ ELSŐ BAJNOKSÁG?

A tájfutás igazi nagy ünnepei az országos bajnokságok. Ekkor gyűlnek össze a legrangosabb mezőnyök. Ilyenkor jobban bízhatunk a térképben is és a gondos pályakitűzésben. A rendezők is inkább kitesznek magukért, mert a szép számú résztvevőtől több nevezési díj csurog össze. Gyakorta még érdekes újításokkal is kedveskednek. Így aztán mindenki szereti az ilyen ünnepi alkalmakat. Nem csoda, hogy egyre több a bajnokság. Egy ideje évente már 9-et rendeznek! Ha minden jól megy idén is 260 bajnoki cím talál gazdára és úgy 1200 érmet vihetnek haza a legjobbak.

De nem mindig volt így. Bizony volt, hogy csak egy bajnokságot rendeztek egy évben. Az előtt, még régebben meg volt, hogy egyet sem!

Ne lepődjünk meg, ha az MTFSz honlapon nem találnánk meg a régi bajnokságok listáját, keressük inkább a Hungarian Orienteering Home Page-en, vagy Szepesi Imre ARAK honlapján. Mindkét helyen az 1950-es Országos Csapatbajnokságot találjuk elsőként a sorban. Ez nem is csoda, hiszen a Skerletz Iván által felelősen szerkesztett Szélrózsa évkönyv 1986. évi, illetve 1974/75-ös számában közölt összeállításban is az 1950-es év az origó.

Kósa Csaba A tájékozódási sport története (1966.) című, máig egyetlen sportkrónikánk lehet forrása ezen kerek, mára már közismert évszámnak. 1967-ben kezdődött a tájékozódási edzőképzés a Testnevelési Főiskolán, a versenybírói tanfolyamokon is téma volt a sportág története, így hamarosan köztudottá vált a bajnoki időszámítás kiinduló pontja. A '60-as évek „modern" tájékozódási versenyein már nem adtak jelvényt a résztvevőknek, ami a korábbi természetjáró versenyek elengedhetetlen velejárója volt. Az idősebb sporttársak is már el-el-



mara-doztak, akiknek kalapján még felfedezhető lett volna az 1950-es hegyestetői Országos Bajnokság jelvénye. Nagy verseny volt ez, két jelvényt is készítettek erre az alkalomra. A jelvényeken pedig az a felirat szerepel, hogy II. Országos Terepverseny Bajnokság 1950.

A jelvényeken egyébként minden tökéletesen egyezik az 1950-es bajnokság adataival: a dátum, a Duna-kanyarral átölelt helyszín, a rendező MTSz és a bajnokság megnevezése. Semmi okunk nem lehet kételkedni abban, hogy ha ezt a bajnokságot a rendezők másodiknak tekintették, akkor volt egy korábbi, elsőnek mondható bajnokság is.

A Természetjárás című újságot lapozva az 1949. novemberi számban felfedezhetjük Székely Miklós háromoldalas, kilenc fényképpel illusztrált minden részletre kiterjedő beszámolóját az Országos Sport Hivatal támogatásával megrendezett Országos Terepverseny Bajnokságról. A cikkíró, aki nem más, mint a Magyar Természetbarát Szövetség későbbi főtitkára, a bajnokság országos voltát hangsúlyozva említi meg, hogy a 23 induló csapat között 8 vidéki is volt. (1950-ben 13 fővárosi és 5 vidéki csapat vett részt) A verseny Torbágy vasútállomástól indult, az öt fős csapatok útvonala hat állomást érintett. A célt az Úttörő vasút Ságvári-ligeti állomásánál helyezték el.

A versenyzők az állomásokon kapták meg a következő útszakaszra vonatkozó utasítást, ami a követendő útvonalra, illetve a menetközben érintendő pontokra vonatkozott. Az állomások helyét többnyire szerkesztéssel kellett meghatározni. Az I. állomásig vezető útszakaszt egy régi 75 000-es ékcsíkos katonai térképről ismerhették meg a versenyzők, amiről a rajtban vázlatot készíthettek. A verseny térképe a továbbiak-



ban az 1:25 000-es Budai-hegyek Kirándulók térképe volt. A fennmaradt részletes útvonal leírások alapján a versenypálya tökéletesen rekonstruálható. A mellékelt térkép az állomások mellett azokat az útszakaszokat is jelzi, amelyeket a szöveges menetutasításban előírtak. Egyes állomásokon új keletű MHK, illetve a '40-es években már elterjedt haditorna feladatokat is meg kellett oldani.

A versenyről írt beszámoló szakszerűsége és a korabeli értékelések nem hagynak kétséget afelől, hogy a verseny előkészítője, főszervezője, mai szóval a versenyigazgató a Szövetség fiatal bizottság vezetője, Székely Miklós volt. Nem kizárt, hogy a fényképeket is ő készítette.

A rendezvény bajnoki súlyát jelzi, hogy a csapatokat a célban Erős József az MTSz nagyhatalmú ügyvezető elnöke fogadta. Nem mellékesen meg kell jegyezni, hogy ekkor az MTSz elnöke az ország második erős embere, a pénzügy- és államminiszter Gerő Ernő, későbbi MDP első titkár volt.

A rendezvényről előzetes tájékoztatás jelent meg a Népsportban. A bajnokság teljes eredménylistája megtalálható Bárány László A tájékozódási futás magyarországi története című kéziratában, amiből itt csak egy részletet közlök.

1. Magyar Optikai Művek	72 pont
2. Közalkalmazottak SE	124 pont
3. Állami Tervező Intézet	143 pont
8. DVTK	191 ponttal

a legjobb vidéki csapat

Az eredmény híven tükrözi az akkori erőviszonyokat. A Vasas MOM turis-tái kiváló terepverseny zőknek számítottak, mindig az élmezőnyben voltak, később 1951 és '53-ban is ők nyerték az országos bajnokságot. Vezetőjüket, Szépvölgyi Antalt kérte fel az MTSz az első háború utáni országos terepverseny megrendezésére, amely versenyt akkor a most második helyezett KASE nyert meg. Az ekkor még az ÁMTI csapatában



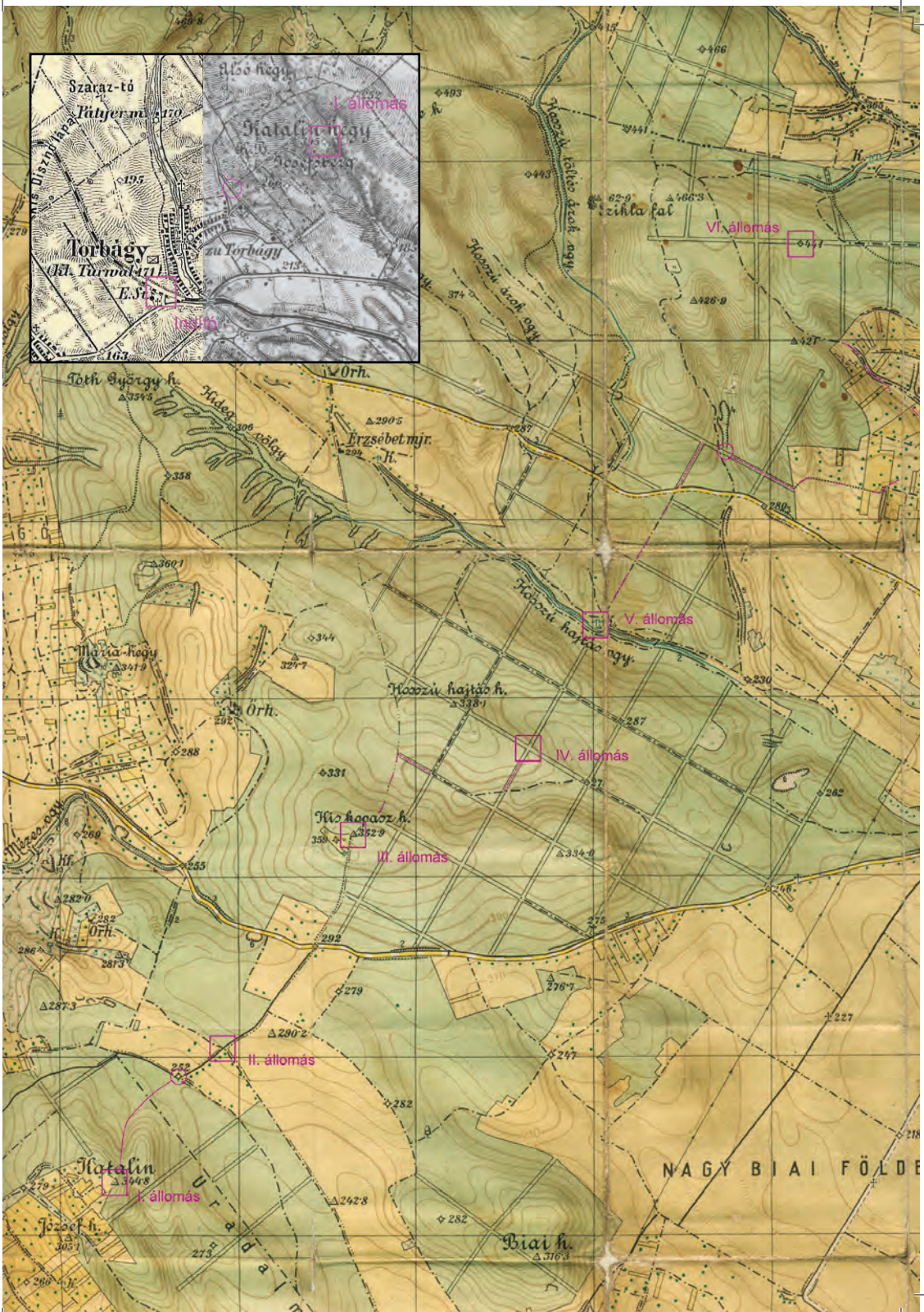
versenyző Szegvári Gusztáv is az elsők között szerzett versenybírói minősítést a MOM-osokkal: Szépvölgyivel és Kovács Zoltánnal együtt. Később szakíróként is tevékenykedett. Többekről tudunk, akik ezen a versenyen részt vettek, de a csapatok összeállításáról sajnos nincs adatunk. Ez még nyomozást igényel. A fényképek alapján én egyedül a vörös meteoros Holba Vilmost ismertem fel, aki második lett az 1954-es egyéni OB-n. Azt a bajnokságot egyébként Szegvári rendezte.

A versenyre két jelvény készült: egy a versenyzők, egy másik a versenybírók részére. A jelvény az MTSz előző évi jelvényének mintájára készült, csak a Kossuth címert cserélték ki a Népköztársaság új címerére. Talán az utángyártás egyszerűsítése miatt maradt le a „Bajnokság" kiegészítés a „Terepverseny" felirat mögül.

Az 1949. évi Országos Bajnokság nem volt minden előzmény nélküli. Köztudott, hogy az 1948-as Londoni Nyári Olimpiai Játékokon a magyar csapat messze túlszárnyalta a háború előtt, utoljára 1936-ban megrendezett Berlini Olimpián elért eredményét. A sportsiker egy csapásra politikai tényezővé vált, megkezdődött a sportirányítás gyökeres átszervezése. Ennek során 1948. augusztusában alakult meg a Magyar Természetbarát Szövetség. Első ténykedései között megbízást adott a MOM Turista csoportjának, hogy országos terepversenyt rendezzen. A november 13-14.-i pilisi verseny fő és nagyon is újszerű célkitűzése az volt, hogy bemutassa a turistaságot, mint versenysportot. (az eseményről a TÁJOLÓ 2001 / 4 számában dr. Szentpétery Tibor számolt be.) Erős Antal főtitkár az MTSz Báthori utcai központjában tartott ünnepélyes díjkiosztón elmondott beszédében hangsúlyozta, hogy ez az országos verseny akár bajnokság is lehetett volna! Tehát a bajnokság gondolata már 1948-ban felmerült. A bajnokságok rendezésének kérdése ugyanis erősen feszítette a sportmozgalmat. A Londoni olimpia előtt ugyanis több sportágban nem volt hazai bajnokság, ami a válogatást is igen megnehezítette. 1949-ben, már az év elején Székely Miklós irányításában és közreműködésével első ízben szerveztek versenybírói tanfolyamot, kimondottan azzal a céllal, hogy legyenek bírák az első országos terepverseny bajnokság megrendezéséhez. Az így kiképzett bírók közül dr. Dvorák József is részt vett a torbágyi bajnokság előkészítésében és a lebonyolításban. A bajnokságról írásban is beszámolt a Sport Lap- és Könyvkiadónál 1954-ben megjelent Természetjáró versenyek rendezése című könyvében. Az







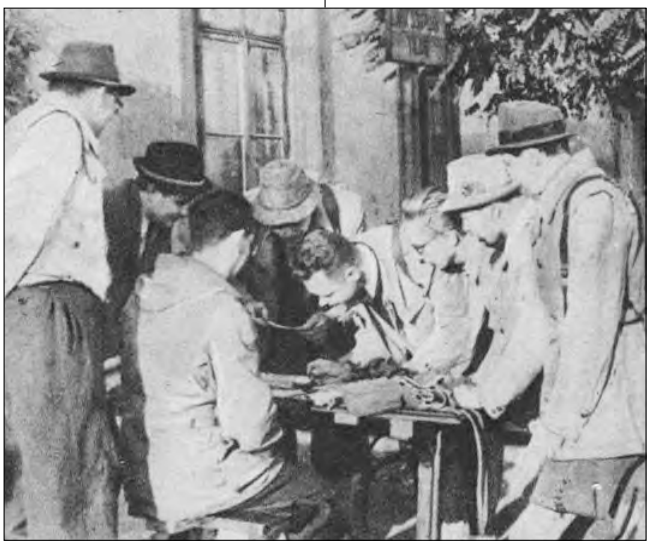
Szaraz-tó
Pátyer m.
Torbágy
(Kl. Turwal 171)
E. St.
Indító
Alsó hegy
Katalin hegy
zu Torbágy
I. állomás
Szikla fal
VI. állomás
Hosszú árok vgy.
Hosszú töltés árok vgy.
Tóth György h.
Hideg völgy
Érzsébet mjr.
Orh.
Mária hegy
Hosszú hajtás vgy.
V. állomás
Hosszú hajtás h.
IV. állomás
Kis hosasz h.
III. állomás
Mézes vgy.
II. állomás
Katalin
I. állomás
József h.
Biai h.
NAGY BIAI FÖLDE

eddig említetteken kívül más korabeli dokumentumok is úgy jegyzik a Székely Miklós nevéhez köthető torbágyi országos turista versenyt, hogy az első Országos Terepverseny Bajnokság.

Vajon miért felejtődött el ez a bajnokság, és miért lett az első az egy évvel későbbi? Nehéz a válasz, mert az 1950-es bajnokságról még kevesebb dokumentum maradt fenn. A Népsport sem írt róla, és mint láttuk a jelvényt készíttetők is csak második bajnokságnak tekintették rendezvényüket. Dr. Dvorák egy kézzel írt korabeli feljegyzésében „szövetségi" bajnokságnak titulálja az 1949-es rendezvényt. Lehet, hogy az ekkor győztes MOM még nem viselhette a „Magyar Népköztársaság bajnoka" megtisztelő címet? Vajon az 1950-ben legjobban szerepelt Budapesti Lokomotív már igen, vagy az is csak „szövetségi" bajnokság volt? A biztos választ ezen korai bajnokságok kiírása és/vagy eredményértesítője adhatná meg. A legkorábbi ilyen anyagom három évvel későbbi: a Magyar Népköztársaság 1952. évi országos természetjáró csapatbajnokságának kiírása, amelyet a Magyar Népköztársaság Minisztertanácsa mellett működő Országos Testnevelési és Sportbizottság elnöke hagyott jóvá. A sok bizonytalanság mellett egy valami azért biztos, mégpedig az, hogy Székely Miklós ott volt a kezdeteknél, és valamit elindított 1949-ben. Két évtizeddel később, 1970-ben is ott volt és segítette az MTFSz megalakítását. Aztán 1972-ben is ott állt az ünneplők között a Keleti pályaudvaron kezében virágcsokorral, hogy az első magyar tájfutó világbajnokot fogadja. Jó lenne többet megtudni róla.



Erős József, a Magyar Természetbarát Szövetség ügyvezető elnöke üdvözli a célnál a győri csapatot



Még néhány pillantás a térképre és indul is a Postások csapata

Bocsássatok meg, hogy a múltból ismét visszakanyarodok a jelenbe. Egy nagyon szépen előkészített ROB és egy eddig mindig kellemes meglepetéseket hozó POCSB előtt állunk. Ezért minden realitástól függetlenül játszunk el a gondolattal. Mi lesz, ha az eddigi 9 bajnokság mellé születik egy 10. is. Mondjuk egy rövid távú éjszakai pontbegyűjtő egyéni bajnokság. Az vajon „szövetségi" bajnokság lesz-e, vagy a győztes viselheti a Magyar Köztársaság bajnoka címet? És ez öregre, fiatalra egyaránt vonatkozhat-e, vagy csak a felnőtt férfi és női kategóriára? Vajon most is a Minisztertanács mellett működő valamelyik szerv fogja jóváhagyni a kiírást, vagy elég, ha mi magunk mondjuk ki, hogy nekünk bajnokságból sohasem elég! ***Bozán György***

A jelvények képeit Sváb László bocsátotta rendelkezésre

ŐSZI KÉSZLETSÖPRÉS

multiNavigator.hu

a gpstrade csoport tagja

Infóvonal: 06-1 / 7-888-888
Bp. XIII. Dózsa György út 61-63



Fogalld le a cipődet Interneten, a méretek rohamosan fogynak!

Rendelj az interneten - mintha a gyárból vennéd

Jalas X10 - kombi szöges

gyári ár: 18.800Ft



Jalas Black flx - kombi szöges

gyári ár: 19.800Ft



Jalas X20 - kombi szöges

gyári ár: 20.950Ft



Olway Tiger flx - kombi szöges

gyári ár: 19.800Ft



CrossControl - 2011

gyári ár: 24.500Ft



Jalas X25 - gumi stoplis

gyári ár: 19.900Ft



Az akció a készlet erejéig érvényes Intermetes rendelés esetén!



Címlap: Lenkei Zsolt a franciaországi világbajnokságon hosszútávon a 23. helyen végzett
Hátsó borító: Biró Fruzsina a Trail-O vb open kategóriájában a 6. helyet szerezte meg**.**

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA


ájol
XXIX. évfolyam
Ára: 650 Ft
a BTFSZ lapja
SAUCONY
JUVA
10556.1
TAJFUTÓK-SZÖVETSÉGE
BUDAPESTI
11/7

Fotó: Török T.

Újabb hat összetett bajnok, három minimális összpontszámmal



Az év negyedik egyéni országos bajnokságán (OREB, szeptember 3) nyolcan voltak abban a pozícióban, hogy győzelem esetén minimális helyezési pontszámmal már az ONEB előtt megszerzik az Összetett Egyéni Bajnokság aranyérmét. Közülük hárman versenyeztek eredménnyel: Éliás Vilmosné /TTE/ N70-ben, Vass Tibor /VHS/ F70-ben és Balla Sándor /KFK/ F85-ben. (Fényképeiket a TÁJFUTÓ ARCOK képgalériából vettük). A többiek „pótvizsgázhatnak" az ONEB-en, ahol a hozzájuk csatlakozó OREB bajnokokkal (N60: Hegedüs Ágnes / BEA/, F45: Viniczai Ferenc /PVS/, F55: Balla Sándor /HSE/, F65: Bozán György / HSP/ és F75: Nyögéri Imre /KST/) együtt további 10-en nyerhetik el minimális összpontszámmal az összetett bajnoki címet. Ha valaki az MTFSZ honlapon figyeli az Összetett Bajnokság állását, láthatja, hogy F40-ben, F45-ben és F55-ben is eldőlt a bajnoki elsőség kérdése (Hajdu Martin /TTE/, Viniczai Ferenc / PVS/ és Balla Sándor /HSE!), s az is nyilvánvaló, hogy F80-ban nem lesz összetett bajnok.



N70: Éliás Vilmosné /TTE/



F70: Vass Tibor /VHS/



F85: Balla Sándor /KFK/

Az OREB F50-es eredményhirdetése férfi mezőnyben egyedülálló eredményt hozott: Muliter Gábor, Jankó Tamás és Vankó Péter megirigyelték klubtársaiknak az OHEB-en N50-ben nyújtott teljesítményét: ezúttal ők bérelték ki a dobogó helyeit, s szereztek 16 bajnoki pontot egyesületüknek, a HSE-nek.

Egyesületi Bajnoki Pontverseny

A HSE/TTE párharcban a szeptemberi két OB-n a HSE jelentős előnyt szerzett, az őket követők között nagy a harc a 3-6. helyekért. Az élcsoport jelenleg (zárójelben a szeptemberben szerzett bajnoki pontok): 1. HSE 214 (48+27), 2. TTE 175 (26+23), 3. BEA 84 (25+ 6), 4. OSC 83 (9+10), 5. ETC 75 (14+ 8), 6. HER 73 (9+ 7), 7. PVS 72 (12+16), 8. PSE 70 (12+ 7), 9. PVM 57 (10+14), 10. HSP 56 (13+14) pont.

Agy

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2011. 7. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente
8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
7. szám	10. 04.	10. 14.
8. szám	11. 08.	11. 18.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:
HAPPYCARD Kft.

VÁCI VÁROSI VÁGTATÁSOK

Avagy: Ujjé, a Ligetben nagyszerű! és Belecsaptunk a lecsóba!

Mikor kiderült, hogy a HTC rendezi az idei rövidtávú OB-t, nagyon megörültem, mert már 2006-ban is igencsak jól rendezték meg ezt a bajnokságot. Eleinte még nem tudtuk, hogy a környékükön hol találnak ehhez megfelelő terepet, de tavaly ősszel már kiderült, hogy a legnehezebb megoldást választották: jó messzire mennek a megfelelő terepért.

Gyerekkori emlékeim Vácról elég szürkés tónusúak, amíg a '80-as években fel nem szerelték a cementgyár kéményeire a füstszűrőket, szó szerint homogén szürke volt az egész környék. Azóta viszont előbukkant a por alól egy takaros, barokk építészeti elemekkel gazdagon megszórt nem is olyan kis város. Szerencsére a belvárosban megmaradt a régi utcaszerkezet, és a parkos részekkel kiegészülve jó terepnek ígérkezett.

A versenyközpont a tágas Dunapartra került, ahol mindennek jutott megfelelő hely, és még az árnyék is elegendőnek bizonyult, amire a nagy melegben szükségünk is volt.

A délelőtti selejtező rajtjába menet már ízelítőt kaptunk a város hangulatos utcácskáiból, de a pályák még elkerülték ezeket. A stadionból rajtolva a Hétkápolna környéki parkerdőben induló pályák hamarosan átvezettek a horgásztavak között, majd a rövidebb pályák egyből a cél felé eső nyíltabb-bokrosabb-bozótosabb terület felé vették az irányt, míg a hosszabbakban újabb tókerülő/útvonalválasztó átmenetek következtek. Előbb-utóbb mindenki kiért a „nagy" erdőből a zegzugos ligetes részbe, amit letudva már igazi mezei futással juthattunk el a célba.

Én egy makacsabb húzódás miatt szinte csak kerékpározni és úszni tudtam a verseny előtt, így mérsékelt esélyeim voltak az A döntőbe jutásra (F40). Ennek ellenére a 10. pontomig egészen jó tempóban, alig hibázva haladtam, ott viszont belefutottam egy komoly kódhibába (a rendezők mentségére szól, hogy csak a fejemben volt hiba), amit ugyan fél perc alatt kibogoztam, de eléggé megzavart ahhoz, hogy innentől a hátralévő pontok többségére sikerült kicsiket kevernem. Jellemző (de nem feltétlenül dicsőség), hogy a pályán négyszer sikerült Mozsárt elhagynom, így ha valaki harsány kacagást hallott volna a pályán, akkor biztos éppen ő röhögött rajtam! Ezek után persze A döntőről már szó sem lehetett, szerencsére több hellyel is lecsúsztam róla, ez mégis jobb, mint pár másodperccel lemaradni.

A selejtező után még kikísértem feleségemet a nyílt verseny rajtjához, ugyanis OB-kon szokatlan módon most erre is volt lehetőség, de a „komoly" kategóriák versenyzőit nem zavarták, mert a mezőny után negyed órával indulhattak. Az érdeklődés is igen nagy volt, hiszen több mint ötvenen indultak. A pályájuk könnyű és rövid volt, legközelebb esetleg egy nyílt technikás pályát is szívesen látnánk, vagy akár délutáni futamot is, de így is nagyon köszönjük a rendezőknek, hogy vállalták ezt a macerát a két verseny között. A későbbi OB-k rendezőinek is megfontolásra ajánlom a nyílt kategória megrendezését, ha csak fele ennyien indulnak, már akkor is hasznot hoz, nem nagyon van vele plusz munka, és nem utolsó sorban szép gesztus a kísérők, sérültek, érdeklődők felé.

A selejtező futamai utáni pár órát ki-ki passzív vagy aktív pihenéssel tölthette. Volt, aki a mocsárerdőben

A püspöki palota kertjének aprólékos részlete egy vitatott sorszám-elhelyezéssel.



-Jól látszik a szám?
-Hááát...
-Látszik a fal fekete vonala?
-Igen, az látszik.
-No és akkor menjek arra, vagy sem?
-Nem, nem, dehogy!

fa járdákon vezető ártéri tanösvényt járta végig, a Dunában lubickolt vagy a terepbemutatóra ment ki, esetleg a Bíró Fruzsi által sebtiben összehozott trail-o pályán próbálta ki magát. A hosszan kígyózó sorból ítélve az ingyen „tésztaparti" is igen népszerű volt, ilyen sorbaállást utoljára az '50-es évek jegyrendszere idején láthattak a váciak. Persze ha az egy nagyon kövér bácsi helyett három karcsú osztotta volna az ételt, biztosan hamarabb végzünk. Azoknak, akik a délutáni futásuk érdekében lemondtak az eredetileg beígért tészta helyett kapott pörköltről, jelentem, hogy a pörkölt nagyon finom volt, diszkréten fűszerezett, és a mennyisége sem jelentett a futásra komoly veszélyt.

Egyszer minden jónak vége szakad, így a szieszt ának is, menni kellett a döntő rajtjába, igazi nagy hőségben. Egy tágas iskolaudvaron volt a rajtkarantén, ahol bemelegítésre bőségesen volt lehetőség, a szűk keresztmetszetet a vizesblokkok kapacitása jelentette, illetve volt, aki az épület mögött megbúvó rajt beléptetést találta meg nehezen.

Aztán belecsaptunk a lecsóba! Végigvágtázva a főtéren, rögtön a

lecsófesztivál standjai között futhattunk át, kereshettük a pontjainkat a téren vagy a környékbeli udvarokban. Utólag több beszámolóban olvashatunk a riasztóan nagy tömegről, én ezt valahogy nem érzékeltem, nem okozott nehézséget a kerülgetés, inkább szórakoztatott, és egyedül egy lecsósbódé által takart pont akasztott meg kicsit. Hogy a lecsófesztivál látogatói hogyan értékelték a közöttük száguldozó őrülteket, azt nem tudom, de ha legközelebb lenne hasonló egybeesés nagy létszámú városi tájfutóverseny és más népes rendezvény között, akkor érdemes lenne egy közvélemény-kutatást végezni a megítélésünkről.

A pályák ezután előbb-utóbb lekeveredtek a Duna-parti parkba, majd néhány pont után újra felmentek a püspöki palota vagy a székesegyház környékére. Volt, aki az utcákon esküvői menetet előzhetett le, de a szerencsésebbek még az esküvői albumba is bekerülhettek, amint a bazilika lépcsőjén fényképezkedő násznép előtt igyekeztek a pontjukra. A terep legkacifántosabb része talán a püspöki palota kertje volt, ott tényleg szükséges volt lassítani a térkép kibogozásához. Végül a pályák újra leértek a part menti parkba, és néhány pont után már a célban is voltunk.

Saját versenyzésemmel most teljesen meg voltam elégedve, a futás jól ment, szinte semmit nem hibáztam, és a meleg sem zavart. Hazaútban az egyik utcai hőmérőn 36 °C-t láttam, érdekes módon ezt a hőséget futás közben még a napos utcákon sem nagyon éreztem, szerintem nekünk futva kellemesebb dolgunk volt azoknál, akik a főtéren a lecsós kondérok között sétáltak.

Az elit kategóriák csak a mezőny végén rajtoltak, így a többség már a cél közeli átfutópontnál, vagy a befutón szurkolhatott nekik. A fiúknál az esélyes Kovács Ádám meggyőző fölénnyel nyert, a lányoknál viszont már szorosabb volt a verseny. Az átfutó ponton még Füzy Anna vezetett néhány másodperccel, a következő pontra azonban fél percet hibázott, így Kelemen Bernadett győzött. Ezzel megszakadt Lenkei Zsolt és Szerencsi Ildi idei veretlenségi sorozata, de míg Zsolt külföldi programja miatt rajthoz sem állt, addig Ildi egy ezüsttel, és a már most megszerzett összetett bajnoki címmel vigasztalhatta magát. Az eredményhirdetésen a bajnokok és helyezettek igényes egyedi érmeket vehettek át.

Mint már megszokhattuk, egy-egy verseny komoly vitákat alakíthat ki a levelező listán, most ez a verseny után csúcsosodott ki, az ott leírt témákból ragadnék ki néhányat.



Befut a győztes: Kovács Ádám ETC

Terepválasztás:

Az utóbbi években, és az előre látható néhányban az országos bajnokságok helyszínei között üdítő színfoltot jelentenek azok, amelyek korábban teljesen ismeretlen terepekre visznek el minket. Az pedig már igazi ritkaság, ha a rendezők otthonuktól több száz kilométerre lévő jó terepeket választanak. Ilyen volt néhány éve a szegediek tatai Hungária Kupája, és ez a mostani helyszínválasztás is.

A selejtező és döntő terepének jellege ugyan teljesen eltért egymástól, de mindkettő elég változatos és izgalmas volt egy OB lebonyolításához, kinek ez, kinek az tetszett jobban. A selejtező közelebb állt a hagyományos, „rejtőzködő" tájfutáshoz, és talán kevesebbet kellett

gondolkodni, taktikázni, a belvárosi döntő viszont sokkal közelebb vitte a versenyt az eredetileg kitűzött célhoz. A tizenöt éve a Park World Tour-ok kapcsán felvirágzó sprint versenyek rendezésénél ugyanis a legfőbb cél a tájfutók bemutatása volt a nagyközönségnek, hogy végre láthassák, mi is ez a sportág. Mi ugyan tudjuk, hogy ez csak egy kis szelete annak, de a kapualjak, átjárók, belső udvarok, támfalak, sövények, parkutak közötti navigálás is izgalmas tud lenni, sokan kifejezetten szeretjük a városi versenyeket.

Az ilyen futamok persze nagyon sok új problémát hoznak magukkal, elég csak a kutyákra, a zárt vagy nyitott kapukra, az esetleges tömegre vagy a járműforgalomra gondolni. Ezeket sajnos csak részben lehet kiküszöbölni, most sem sikerült mindet, azonban úgy gondolom, hogy még így is megéri. A sportágnak azért, mert láthatóvá válunk, nekünk versenyzőknek pedig azért, mert új és érdekes helyeken versenyezhetünk. Persze lehet azt kérdezni, hogy miért pont egy OB-n, de így a nézők legalább azt is látják, hogy ez nem csak korosodó urak és téblábló leánykák sportja, hanem komoly versenysport.

Tanulságok persze vannak, pl. a kerékpárutak keresztezésére ezután biztosan jobban figyel majd minden rendező. Kell is, mert a biciklis halk, gyors, és egy esetleges ütközésnek nagyon komoly következményei lehetnek!

A térképet nézegetve azt látom, hogy a terep még további lehetőségeket, izgalmas részeket is rejt magában, amelyek egy részével a szervezés korábbi szakaszaiban a rendezők feltehetőleg még számoltak is. Ilyen pl. a végül nem használt piactér, amiről a honlapon kép, egy másik információs anyagban térképrészlet is volt fent. Vagy ilyen lehetett a cél fölé magasodó ferences templom és rendház udvara, esetleg a strand területe is.

Térképi jelölések:

A hozzászólásokban többször elhangzott, hogy bizonyos jelölések félrevezetők, nem jól kiolvashatóak voltak. Én ezt nem így éreztem, szerintem egy szép rajzú, igényesen javított térképpel versenyeztünk, amelyen a pályajelölések is megfelelőek voltak. Az kétségtelen, hogy a sprint térképeken egyes helyek nagyon sűrű rajzolatúak, melyeket a könnyű terep miatti nagy futósebességnél kiolvasni már nagyon nehéz, de hát ez ugyanolyan, mint az erdőben! Hiába futok tiszta erőből, ha közben nem tudom értelmezni a térképet! Ha lehet, akkor vágtassunk, de ha az kell, akkor lassítsunk, vagy álljunk meg 1-2 pillanatra térképet nézni! Én a püspöki palota kertjében álltam meg egyszer, amivel veszítettem ugyan pár másodpercet, de rögtön nyertem is 15-20-at, mert egyből meglett a pont. Tehát az egyik feladat a pillanatnyilag jó futósebesség megválasztása, ami akár tízméterenként változhat. Egy másik jó taktika, ha tudatosan figyelünk a tiltásokra, lezárt területekre és az átjárókra, illetve a „szabad" kapualjakra. A verseny előtti családi eligazításon is azt mondtam a többieknek, hogy a vastag fekete vonalak (kerítés, fal)



Öröm – Kovács Eszter BBB

és a sraffozások (tiltott, zárt terület) között keressenek utat a ponthoz.
Én még a hozzászólásokban negatív példaként bemutatott térképrészleteken is azt láttam, hogy a kifogásolt, nem jól látszó faldarab bizony ott volt, és megfelelően látszott is, a fal jelére rálógó lila szám pedig valóban nehezebben volt olvasható, de semmiképp nem keltette azt az érzetet, hogy ott átjáró lenne a falon, sőt! Lehet, hogy ennek észleléséhez lassítani kell, de hát ez a feladat egyik jelentős összetevője. Az, hogy tudjam, mikor kell lassítani, és akkor is rávegyem magam erre, ha épp nagyon jól megy a futás!
Egy másik vitatéma a tiltott, sraffozott területek ábrázolása volt. A rajtban kifüggesztett, friss útfelbontás térképrészlete abban a minden komolyabb támpontot nélkülöző formában tényleg nem volt elég informatív, de ott nem is okozott útvonalválasztási problémákat. A komp felé vezető utca sraffozását viszont sokan a teljes utcára értelmezték, holott kb. csak az utca rajzának a felét foglalta el, ez megint az a kategória, hogy alaposabban meg kell nézni a térképet.



Lépcsőzés



A bazilika előtt: van aki fut, van aki fagyizik

Egyébként a tiltott területek értelmezése néha még a legjobbaknak is nehézséget okoz. Erre jó példa az idei VB, ahol már rajtoltak a sprint döntő résztvevői, amikor a zsűri még mindig arról tárgyalt, hogy kik indulhassanak a selejtezőn tiltott részre tévedők közül.
Tehát egy lehetséges útvonalválasztási módszer: 1. kiválasztom az első ránézésre legjobbnak tűnőt, 2. még egyszer végignézem, hogy nincs-e valami gátló tényező, 3. végignavigálok rajta. A városi sprint térképeknél a második lépésnek nagyon nagy jelentősége van, mert a pályakitűzés sajátosságai (nagy kerülők) miatt egy-egy elnézett kerítés vagy fal behozhatatlan hátrányba hozhat minket, míg az erdei versenyeken alig kell ilyen helyzetre számítani.
A térképi jelölésekről összegzésül még annyit írnék, hogy mindenki ugyanolyan térképpel, tehát egyenlő feltételekkel versenyzett, így nehéz mit kezdeni az olyan mondatokkal, hogy itt vesztettem el, vagy emiatt csúsztam vissza pár helyezéssel. A többiek miért nem?
Ha már mindenképpen szidni kellene a térképet, akkor én a templomok fehér keresztjét hiányolom, csak egy van, a többi hiányzik. Ezektől ugyan nem lesz jobb a térkép – bár azért futáskor könnyebb beazonosítani az épületet – csak még szebb, sokoldalúbb, és a verseny utáni városban csámborgásnál jól jöhet. A selejtező térképéről pedig egy, a tó közepén lévő nádas foltja hiányzott nekem, ehhez viszonyítva szerettem volna bevágni egy pontra, de nem volt a térképen. A pont persze így is simán meglett, és gyanítom, hogy az a nádas az Ocad állományban azért ott lapul valahol a víz színe alatt.
A sprint jelkulcs gyenge pontja itt is előjött: a dupla szaggatott vonalas földút jele a sík lakótelepeken lehet, hogy megfelelően látszik, de erdei környezetben elég jól beleveszik a térképi tartalomba. A délelőtti térkép ligetes részén kanyargó szélesebb út alig látható az egyébként szamárcsapás-szerű (egyvonalas szaggatott) ösvényekhez képest, de két éve a komlói selejtezőn is ugyanez volt a helyzet. Sajnos nekem nincs ötletem, hogy milyen jel lenne jó helyette, de hát eddig még az IOF-nek sem sikerült igazán megfelelőt kitalálnia erre.
Végezetül én csak azt mondhatom, hogy a hódmezővásárhelyiek és segítőik idén is nagyon kitettek magukért, jó terepeken, jó pályákat futhattunk két jó verseny keretében. A kis híján ezer induló túlnyomó többsége pedig egészen biztosan elégedetten tért haza Vácról. Én csak arra biztatom a rendezőket, hogy folytassák tovább missziós, fehér foltokat felszámoló tevékenységüket, hiszen sok még a kihasználatlan, de talán remek lehetőségekkel bíró terep a közelükben (Baja, Szentes, Mezőhegyes), de a távolabbi vidékeken is szívesen látjuk tényked ésüket!
Mert az nekünk is jó!

Kovács Péter
Fotó: Török Tibor

PONTKIHAGYÓ OB?

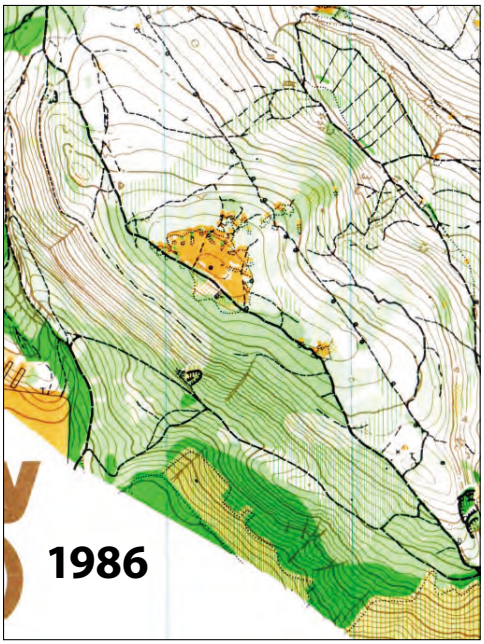
- POCSB 2011 -

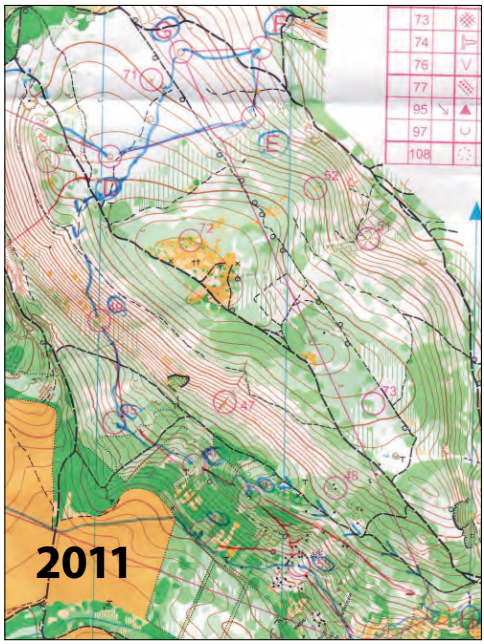
Az még kétséges számomra, hogy továbbra is kísérleti stádiumban van-e az idehaza még gyerekméretű cipőt taposó Pontbegyűjtő Csapatbajnokság, de az már bizonyos, hogy a negyedik sorszámot húzó hódmezővásárhelyiek emberes feladvánnyal készültek kissé távol otthonuk melegétől. Az előző napi Rövidtávú OB-nak megálmodott váci környezet minden pozitív benyomásával együtt némi terhet róhatott a dél-alföldiek nyakába a másnapi bajnoksággal kapcsolatban, mert a környék, finoman szólva sem úszkál a tájfutó fellegvárnak minősülő terepek tengerében, az alaptérképekről már nem is beszélve. Végül némi hányattatás után a Cserhátban nyugvó alsópetényi Dél-hegy kapta meg a bevetési helyszín, hálásnak korántsem mondható feladatát. Akinek a kezébe akadt a vidék 25 évvel ezelőtti térképe, az minden bizonnyal gyorsan leszögezte magában, hogy nem egy mániákusan visszatérő utánpótlás nevelő edzőtereppel bővülünk az idei évben.

De még mielőtt bárki is megmártózhatott volna a bozótban, a zergeszellentő hegyoldalakban, el lettünk kényeztetve a célhelyül szolgáló horgásztóval (Cser-tó), annak infrastruktúrájával és a fenséges látvánnyal, a szemközt fenyegetően vicsorító hegyvonulattal. A versenyformát is górcső alá véve, bár az elmúlt években sok kritika és előítélet érte, népszerűsége mit sem csökken. Míg két évvel ezelőtt 191, tavaly pedig 198 csapat állt rajthoz, az ideit a kerek 200-as jellemezte nem számítva bele a 10db nyíltban induló csapatot. Köszönhető ez talán annak, hogy az egyéni és váltóversenyekkel ellentétben itt nehezen vázolható előre a taktika és sok improvizációs kézséget igényel a csapattársak képességeinek ismerete mellett. A tavalyi, Mátrában elkövetett Pontbegyűjtővel ellentétben, idén a távolabbra helyezett első (kötelező) pont generált némi plusz munkát a csapatok számára, hisz ilyenkor meg lehet kockáztatni, hogy menet közben osztják szét a begyűjtendő bójákat a csapattagok, nem az íróasztal kényelmét kihasználva alapjáraton tartva a pulzusukat. És ha már a tereppel nem sikerült túl humánus síkra terelni a dolgokat, a kihelyezett frissítőpont a késő nyári kánikulában mindenképpen igazi boldogság oázist jelentett minden kivérzett sporttársnak. A térkép is kapott egy nagyszerű laminálást,

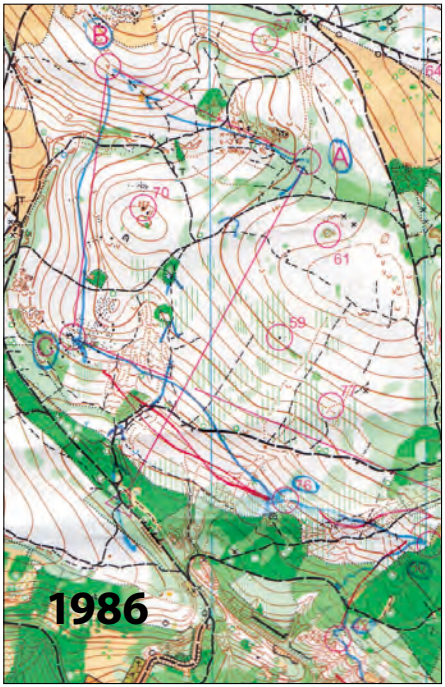


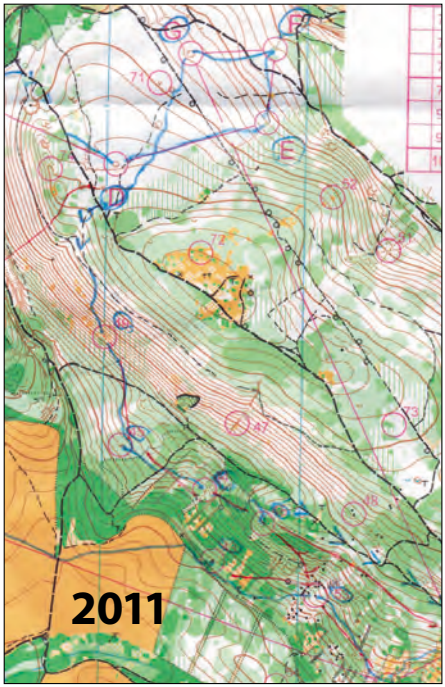
Az F21-es dobogó





POCSB





ami legalább orvosolta némileg a megszokott nejlon problémát, bár vízhatlansága ellenére nekem ezt is sikerült átáztatnom. Majd kivizsgáltatom magam, milyen vegyszer szivárog a pólusaimból.
A terepen látottak alapján kevés rejtélyre ad okot, hogy miért szállingóztak olyan lassan be a csapatok a célba, hisz a hosszan elnyúló rajtoltatás mellett az előírt győztes idők se nagyon jöttek ki. Kocsik Árpi mindezek dacára is órákon át tartotta a frontot, és legalább ennyi izgalmat adva a külső (már befutott) szemlélőnek közvetítette az aktuális állásokat és mikrofon végre kapta az éppen esélyeseket és a már unalmassá váló hibapontosokat. Mert, hogy belőlük is akadt csokor számra. Több mint kétszer annyi csapat, mint a tavalyi évben. És amellett, hogy ez a játék már csak ilyen, mert a figyelmetlenség büntet, némi kellemetlenségre adhatott volna okot a rendezőknek, hogy többeknek ugyan az a kötelező pont hiányzik, de végül nem csináltak belőle problémát, hisz előre leszögezték, bármit is állít a versenyző, a szabályokat kielégítve nem olvasnak ki dobozokból. (A tavalyi VOB-on még megtették a szegediek.) Részben egyet lehet érteni a döntéssel, ámbátor a rendszer hibáját teljesen kizáró arroganciát sem látom éppen versenyző centrikus beállítottságnak. Ez az incidens, volt akiknek valamely színű érmébe került, bár szemmel láthatólag komolyabb nézeteltérés ebből nem alakult ki.
Akik élve kikerültek az alsópetényi bozótosból, szerintem már győztesnek mondhatják magukat, aranyéremmel mégis inkább a PVSK brigádja és a Tabáni Sparisok gazdagodtak. Szám szerint 3-3mal az utánpótlás kategóriákban, míg előbbi a hibadömpinget kihasználva még a felnőtt férfiak között is bajnoki címnek örülhetett. Hölgyeknél az ETC állhatott a dobogó legkiemelkedőbb csúcsára, miután a SZVSE csapata is kiejtette önmagát. Ezen felül a MOM-os felnőtt férfiak is felállhattak a dobogó valamely fokára, ahányan csak rajthoz álltak aznap, szám szerint mind a hatan, akárcsak a HSE-s hölgyek N150-ben. És ha már a szenioroknál tartunk a HSP, a HSE és a Tipo és duplázni tudott elsőséget tekintve. Már csak ezt az újrakomponált, modernizált Himnuszt kellett volna a kuka legmélyére száműzni a régi klasszikus, kellemes csengésű helyett…
Összességét tekintve egy küzdős csapatbajnokságot tudhattunk magunkénak szép környezetben, drámai fordulatokkal fűszerezve.
Jövőre a játék a Balaton-felvidéken folytatódik!

Zs.I.



JÓZSA GÁBOR ORSZÁGOS BAJNOK MARATONI FUTÁSBAN

Október 2-án rendezték a 26. Spar Nemzetközi Budapest Maratont, ami egyben maratoni országos bajnokság is volt. Józsa Gábor a MAC-NS színeiben országos bajnoki címet szerzett. Gábor tájfutásban is sokszor bizonyított, többek között többszörös válogatottságával és 4 felnőtt egyéni bajnoki címével. 2009 óta csak az atlétikára koncentrál. A sok, kitartó edzésmunka mostanra érett be. Bár az elmúlt két évben nem sokat hallottunk Gáborról, én bízom benne, hogy a jövőben egyre többet fogunk (és remélem nem csak atlétikai eredmények kapcsán) találkozni a nevével! Az interjú néhol furcsa, oda nem illő válaszokat, illetve megjegyzéseket tartalmaz, elolvasását minden korosztálynak ajánlom.

Mikor kezdtél el maratoni futásra készülni?

2007-ben kezdtem el a maratoni edzéseket, összesen kilenc hónapot készültem az első maratonimra, ami 2008 tavaszán, Bécsben volt. A verseny előtt több bíztató edzést is csináltam, ezért ekkor a 2:18-as időt céloztam meg (Szerk.: ez az olimpiai B szint). A felkészülés két fontos lépcsője két darab 45 km tempófutásból állt, amiben az elsőt ősszel 2:26:14-es, a másodikat 2:22:58-as maratoni részidővel teljesítettem. A 2:18-as cél még innen elég messzinek tűnt, de ilyen edzések után ez nem tűnt teljesen elérhetetlennek. A maratonin sajnos nem sikerült mégsem, a formaidőzítés, valamint az időjárás sem volt ideális. A tervezett iramot fél távig tudtam tartani, onnantól belassultam. Végül 2:29:52-et futottam, így sajnos a szint teljesítése nem sikerült. (Szerk.: 2008-ban a magyarok közül senkinek nem sikerült végül megfutnia az olimpiai B szintet sem.)

A bécsi maraton után a 2009-es magyar tájfutó világbajnokságon a csapatba kerülést tűztem ki célul.

Sajnos ez nem sikerült. Tudod már, hogy mik lehettek ennek az okai?

Úgy érzem fizikailag és technikailag is magamhoz képest jól álltam, de a legfontosabb pillanatokban nem tudtam úgy koncentrálni, ahogy azt akkor kellett volna. Több válogató versenyen is jól futottam a pálya nagy részében, de egy-egy nagyobb, nehezen megmagyarázható hiba mindenhol becsúszott.



Ez volt a fő indok, hogy azóta nem nagyon láttunk téged tájfutó versenyen?

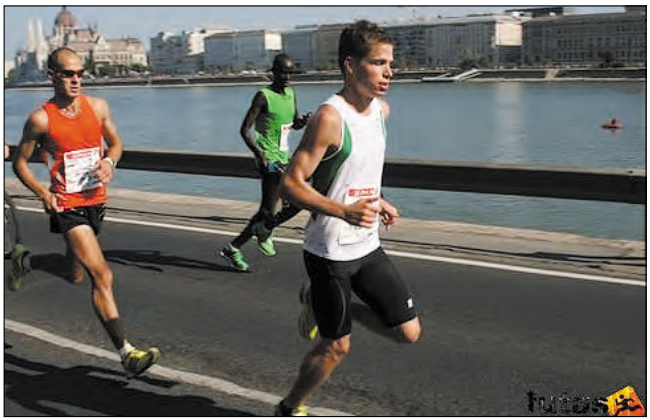
Természetesen a csalódottság is ott van az okok között. Fontosnak tartom elmondani, hogy nincs bennem senkihez köthető sértettség, valamint Düdü, az akkori szövetségi kapitány munkáját nagyon értékesnek, válogatási elveit máig korrektnek tartom. Valójában, akik ismernek, tudják, hogy nagyon megviselt Michael Jackson halála. Komolyra fordítva a szót, évek óta nem tudtam eldönteni, melyik sportágra helyezzem a nagyobb hangsúlyt, a tájfutásra vagy az atlétikára. Így az edzésmunkám, valamint a versenyek, sokszor mindkettőnek a rovására mentek. Nem sikerült a kettőt tökéletesen összeegyeztetnem, emellett könnyebbnek ítéltem a felkészülést az atlétikai versenyekre, figyelembe véve az itthoni körülményeket. Skandinávia túl messze van, a Margitsziget meg túl közel.

Az elmúlt két évben melyek voltak a legjobb eredményeid atlétikában?

Három távon sikerült azóta egyéni csúcsot javítanom, illetve több bajnokságon is az első hatban szerepeltem. Tavaly már ezüstérmet szereztem a maratoni országos bajnokságon 2:25:01–es idővel.

Idén maratoni országos bajnok lettél! Hogy érzed, hogy sikerült a felkészülésed?

Az augusztusi 5000 m-es országos bajnokságra való felkészülés megfelelő alapokat adott. Sajnos maga a verseny nem sikerült túl jól, de 1500 méteren az azt megelőző napon beállítottam az egyéni csúcsomat (3:58). Tudtam, hogy a sebességem a maratoni futáshoz elegendő, így a kilométergyűjtésre helyeztem



a hangsúlyt a továbbiakban. Úgy érzem a felkészülésem rendben volt, sérülés nem hátráltatott.

Mennyit edzettél erre a maratonira?

150 km-es heteket futottam, ami egy maratonistának nem ad túl sok okot a dicsekvésre. De ez napi 8-9 óra munka mellett a versenyszférában elég jó időbeosztást igényel. Szerencsére én már hozzászoktam, amennyire ehhez hozzá lehet szokni. Ezen kívül a maratoni futáshoz nagyon fontos a megfelelő rápihenés, így az idevágó szakirodalmat is figyelembe vettem.

Részlet egy 2006-os edzéstervből:

Hétfő

Reggel 12-ig alvás(a lényeg, hogy minden nap meglegyen a 12 óra, de hétfőn 14-et kell teljesíteni).
12h-13h: Tespedés az ágyban, figyelni arra nehogy elaludjunk.
18-19: relaxáció(4*10 perc/ 5 perc pihi), lendületesen
20-22: Tévé előtti tespedés, majd
22-től alvás (lazán, semmi erőlködés)

Kedd

Korai 10 órai kelés, 30 perc ágybanlazítás. Rövidrésztáv:
bemelegítés: 20' földönfekvés, 10 perc szembehunyás-kinyitás, majd 10db „majdnemelalvásszindróma", 20*5perc alvás/2 perc pihi (pörögve)
22: Egybőlelalvás gyakorlása! Maxra egyszer!

/Pelyhe Dániel szakedző írása/

Hány maratont futottál eddig életedben?

Ez volt a harmadik maratoni versenyem.

Számítottál rá, hogy idén te leszel az országos bajnok?



A mezőnyt tavalyról nagyjából ismertem, de nem számítottam rá, hogy a nálam sokkal rutinosabb maratonistákat, úgy mint Rezessy Gergőt (ötszörös maratoni bajnok), vagy Tóth Tamást (háromszoros maratoni bajnok) megverhetek. De azt is tudtam, hogy az olimpiai B szintes, Kovács Tamás nem ezen a maratonon fog futni. A bajnokságra nagyon jó formában érkeztem. A versenyt elejétől kezdve tudtam irányítani, de az elején inkább igyekeztem nyugodtan a bollyal haladni. A 17. km környékén kezdtem el finoman váltogatni az iramot, ami olyan jól sikerült, hogy a 8-10 fős csapatból már csak hárman maradtunk együtt. A budai rakparton igyekeztem lendületes, de még jóleső tempót futni az enyhe hátszélben. Legnagyobb meglepetésemre a 23. km-nél Tóth Tomi is leszakadt tőlünk. Ezután már csak a kenyai Kiprotich és én maradtam az élen. Ekkor éreztem először, hogy – ha ezt a tempót tartani tudom – meglehet a magyar elsőség. Innen a kenyaival futottam a 33. kilométerig nagyon jó tempóban. Itt a kenyai hirtelen tempóváltását sajnos már nem bírtam el, így innen a legnehezebb szakaszt a szeles, pesti rakpartot egyedül kellett végigfutnom. Az októberi kánikula persze engem is megviselt, de komolyabb lassulás nélkül haladtam a célig. (A napos rakparton 35fokot is mértek.) A többiekhez képest az előnyömet még növelni is tudtam és a célba érkezve megnyertem életem első felnőtt magyar országos atlétikai bajnoki címét!

Szeretném kipróbálni, hogy egy kérdésbe lehet-e belecsempészni gratulációt… Azt hiszem sikerült, így ugorhatunk is. Ki segítette a felkészülésedet?

Elsősorban atléta edzőmnek köszönhetem ezt az eredményt, Dr. Török Jánosnak, valamint tájfutó, nevelőedzőmnek, Dr. Zakariás Jánosnak.

Mikor láthatunk tájfutó versenyen újra, komoly ambíciókkal rajthoz állni?

Ez még a jövő zenéje. Idén ősszel sok év kihagyás után újra indul a Törekvés csapata a csapatbajnokságon felnőtt kategóriában. A szigorú válogatási kritériumoknak megfelelve sikerült a csapatba kerülnöm. Személyes célom, hogy ne én legyek a csapat leggyengébb láncszeme.
Na és te, mikor is térsz vissza?

Melyik sportágról is beszélünk? Viccet félretéve, nem szeretnék pályázni a valaha volt leghosszabb sérülés rekordjára, de ezt sajnos nem én döntöm el… Sok sikert a további versenyekhez, és sérülésmentes felkészülést valamint – ebben az évben biztosan először – Boldog Karácsonyt kívánok!

Pelyhe Dániel


SAS hotellet
12
11
13
14
9
6
15
5
18
10
16
19
17
4
3
2

GÖRSÍTÁJFUTÁS FORNEBUN



Szeptember közepén került megrendezésre a világ legelső görsítájfutó versenye. Legalábbis a rendezők ezt állították. De lehet, hogy állításuk valószínű, hiszen Norvégia egyike azoknak az országoknak, ahol a görsí a leginkább elterjedt, és gyerekektől öregekig minden korosztály űzi azt. Persze nem az átlagos norvégról van itt szó, hanem azokról, akik télen sífutásban versenyeznek, akár profiként, akar csak lelkes amatőrként.
És persze a sítájfutók is görsíznek, egész nyáron.
Ezen a szerda délutánon a Hannele és Eivind Tonna sítájfutó VB-érmes házaspár hívott minden sítájfutót és érdeklődőt erre az eseményre. A helyszín a régi oslói repülőtér, Fornebu környéke volt. A környék érdekessége, hogy miután a repülőteret 13 évvel ezelőtt elköltöztették Gardermoenre, a régi reptér helyére egy egész új városrészt kezdtek építeni. Az építkezés még mindig folyamatban van. Az új városrész tervezésekor hangsúlyt fektettek a zöld övezetek és zöld folyósok kialakítására, hiszen a félsziget két öblében is természetvédelmi terület van. A félszigeten 256 madárfajt figyeltek meg és kb. 750 növényfajtát.

A versenyen két pályát tűztek ki, egy rövidet és egy hosszút. A térkép egy sprint térkép volt (lásd az előző oldalon). A terep lapossága miatt az nagyon alkalmas volt a kezdők számára. Aki pedig nem tudott görsízni, az kipróbálhatta a tájkerékpározást.
Jómagam is a tájkerékpár változatot próbáltam ki, mert görsível életemben csak kétszer próbálkoztam. Persze a tájbringa sem erős oldalam, most próbáltam ki azt először. De jól ment, nem estem le, s a térképolvasás is élvezetes volt. Mondanom sem kell, hogy a győztes Ove Sćtra, aki a norvég sitájfutó válogatott tagja, majdnem feleannyi idő alatt tette meg a hosszú pályát, mint én. Ő 33 percet ment a pályán, ami 6-7 km lehetett légvonalban és 11-12 km az útvonalon.
Biciklizés közben megcsodáltam,



hogyan siklottak le a bátrabbak egy rövidítésen egy füves domboldalon egy aluljáróhoz, és hogyan ugrándoztak görsível holmi lépcsőkön.
Persze hibázni is lehetett, és volt útvonalválasztásra is lehetőség az autómentes, parkosított terület sétányain.
Egyszóval, jó edzőverseny volt mindenkinek: úgy a sítájfutó válogatottnak, mint a kezdőknek, úgy a sítájfutóknak, mint a tájbringásoknak.
Persze a rendezők is élvezték a dolgot, két hétre rá új görsi-edzést rendeztek egy másik sprint térképen. Remélem, hogy az ősz folyamán, újabb edzéseken vagy versenyeken vehetünk még részt.
A versenybeszámoló norvégül (fényképekkel, térképpel és eredménylistával): http://www.ski-o.com/2011/09/verdenspremiere-pa-fornebu/ ***Fey Zs.***

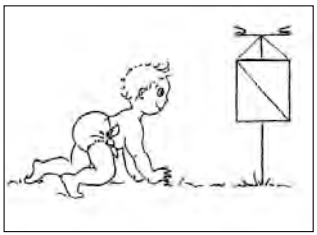


HORVÁTH T. CSABA: TÁJAK, BÓJÁK, VERSENYEK

Vaskos keménykötésű könyvet tartok a kezemben, amely a címe alapján akár a tájfutásról is szólhatna, amíg a részleteket nem tanulmányozzuk. Azért számunkra is sok érdekességet tartalmaz.

Horváth T. Csaba: Tájak, bóják, versenyek, Az Országos Természetjáró Tájékozódási Csapatbajnokság első tíz évének története, 1998–2007, kiadó: Demeter Dél-Mezőföld Természetbarát Egyesület, Paks, 2010, 16x24cm, 536 oldal.

A könyv egy rövid bevezető (3 oldal) után az előzményeket ismerteti (3), majd egyenként a tíz év több, mint 150 versenyét értékeli (326), ezt követi az összefoglalás (8), majd a táblázatok (183).



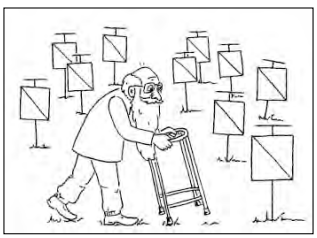
Első ránézésre is meglepő, hogy nincsenek se képek, se térképek a kötetben. Minden versenynél ott van a rendezvény valódi vagy utólag kreált emblémája meglehetősen kis méretben, ezen kívül Koch Eszter szellemes rajzai díszítik csak a kötetet. Ezek jórészt a tíz év kezdeteinél találhatók, különböző korú tájékozódási versenyzőkkel illusztrálva az idő múlását. (mellékelten az első és a tizedik).

A versenyek leírása és értékelése a szerző emlékei és a(z ottani) levelező lista alapján készült, a tizedik–huszadik táján annak, aki nincs benne nyakig a dologban, kezd unalmassá válni. Én sem tudtam végigolvasni, de az mindenképp érdekes, hogy szövegesen sem esik szó a térképekről, azon kívül, hogy gyakran szidják. Mivel tudható, hogy kizárólag (?) tájfutó térképeket használnak, érdekes lett volna a feltüntetés és az elemzés. Csak remélhető, hogy a leírás nem azért maradt el, mert előfordult, hogy a kiadó engedélye nélkül használtak fel térképet…

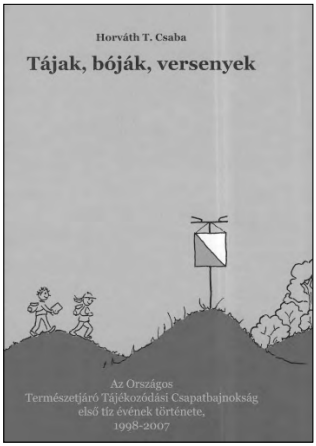
(Itt azt azért feltétlenül meg kell említeni, hogy a könyv kiadója egyben az egyetlen (?), túraversenyek céljára kiadott tájfutó térképnek is kiadója. Dénes Zoli, Hegedűs Péter és Kelemen Janó készítette megbízásukból a Bátaapáti térképet 2008-ban, és a kiadó ellenszolgáltatás nélkül leadta az 50 példányt a gyűjteménynek!)

Ha valaki nem akarja végigolvasni a terjedelmes szöveget, ott van neki a rengeteg táblázat, ezekben is minden benne van, ami csak táblázatba foglalható. Megkockáztatom, hogy itt (is) kevesebb talán több lett volna.

A kötet vaskossága ellenére nem találunk egy alapos leírást arról, hogy hogyan zajlik, milyen szabályok szerint működik egy ilyen verseny, jobbára csak a szabályok változásairól értesülünk, úgy tűnik külső olvasóra nem számított a szerző, a részt vevők meg úgyis ismerik.



A történeti rész fele, másfél oldal foglalkozik az 1970 előtt történtekkel. A könyvnek nem célja az 1998 előtti történelem kibogozása, ezt a bevezetőben le is írja a szerző. Nekünk tájfutóknak persze hiányzik ez a rész, hiszen ez a hazai tájfutás történetének középkora (az ókor a Ripszám-féle versenyek). A szerzőnek egyébként sok forrása lehetett volna, igaz ezek a korabeli sajtón kívül jórészt tájfutó kiadványok, felsorolásuktól most eltekintek. Elírás a 7. oldalon, hogy 1970-ben tájfutó szövetség alakult volna, ennek a szervezetnek a neve mindmáig Magyar Tájékozódási Futó Szövetség. Az 1948–1970-es időszakról Asztalos György visszaemlékezéseit közli a szerző, újabb tévedésekkel (mind 8. oldal). Az első szabályzat ugyanis nem 1953-ban, hanem 1948-ban jelent meg, ráadásul a 16 oldal hivatalos szöveg mellett kétszer hat oldal nagyon izgalmas anyagot is közöl. Az első lapokon Berend Ottó írta meg a terepgyakorlatok történetét 1933-tól 1947-ig, a füzet végén pedig László Béla rádióelőadásának szövegét olvashatjuk. Sokszorosította „Rapid Bp. V. Teleki Pál utca 12.", kiadó a Magyar Vándorsport Szövetség. (Mint a címlapon látható, a Hadtörténeti Intézet és Múzeum Térképtárában is található egy példány.) Az 1 : 50 000-es térképek pedig nem fénymásolatok, hanem fotózott térképek voltak. Az, hogy a tájfutókkal némileg (?) ellenséges





a hangnem, tulajdonképpen érthető, a tájfutás felé haladók sem az úri kaszinó stílusában emlegették a turistákat, de Asztalos alábbi mondataival már semmiképp nem tudok mit kezdeni:

„Az 1970. évi szétválás után mindent elkövettem, hogy ezt a hagyományos, bontott távú, megadott menetidős versenyformát megőrizzem az utókor számára. Helyzetem nem volt könnyű: egyik oldalon a mindenféle versenyt ellenzők, a másik oldalon az engem kiátkozó elvakult tájfutók. Két tűz között kellett harcolnom…"

Már az sem egészen világos, hogy miért az utókornak és miért nem a résztvevőknek kell versenyt rendezni, de azt sehogy sem értem, hogy a tájfutók a szétválás után hogyan akadályozták bármiben is a turistákat?

Ha úgy tűnne az írásomból, hogy a tájékozódási versenyek ellen vagyok, az rossz látszat. Nagyon jó időtöltésnek, remek szórakozásnak tartom, ami jó levegőn szellemi megpróbáltatást is ad és a csapatverseny forma itt az összetartozást, együttműködést segíti, amit mások méregdrága tréningeken gyakorolnak. De erre is igaz egy kicsit, amit egy bírálója mondott a Trail-O-ról (ott talán igaztalanul): ha nem egyértelmű a megoldás, akkor csak összeveszni lehet rajta, ha meg egyértelmű, akkor mi értelme?

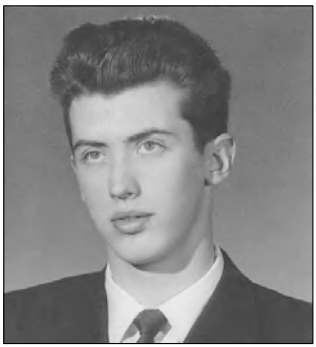
Skerletz Iványra emlékezünk

Már 15 éve nincs köztünk alapító főtitkárunk, ebből az alkalomból emlékkonferenciát rendezünk november 18-án.

E szám lapzártája táján, október 7-én van éppen 15 éve, hogy a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség első főtitkára, Skerletz Iván végleg itthagyott minket. Az MTFSz Elnökségének támogatásával emlékkonferenciát szervezünk 2011. november 18-án, pénteken 15 órától a Magyar Sport Háza (1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3, bejárat a Dózsa György út felől) földszintjén legendás vezetőnk emlékére. (Aki autóval jön, adja le előre a rendszámot az MTFSz-be, akkor beállhat az udvarra.) Másnap, november 19-én, szombaton, lesz a Dobogókői Hegyi Futóverseny, ahol szintén lesz Skerletz Iván megemlékezés, figyelemmel az első hasonló verseny 50 éves évfordulójára is.

A konferencián terveink szerint köszöntőt mond Monspart Sarolta valamint Skerletz Imola és Noémi.

Az előadásokkal megpróbáljuk Iván életútját sok szempontból megközelíteni. Szó lesz a versenyzőről, az edzőről, a főtitkárról, a hegymászóról, a vár-, határkő- és kaptárkőkutatóról.



Beszélünk Iván katonai kapcsolatairól, az erdélyi tájfutás támogatásáról és még sok mindenről.

Felkért közreműködők: Argay Gyula, Bozán György, Cser Krisztina, Dénes József, Harcsa Gábor, Nováki Gyula, Schell Antal, Schönviszky György, Síkhegyi Ferenc, Szarka Ernő, Szente István és mások.

Ha valaki szeretne valamilyen témához kapcsolódni 5–15 perces előadással, jelentkezzen nálam!

A konferencián mindenkit szeretettel látunk. A konferencia anyagát felhasználjuk a témáról készülő könyvhöz.

A végleges program a levelezőlistán kerül közzétételre, aki nem tudja olvasni, adja meg a címét és postázom!

Hegedüs Ábel, 20 911 40 14, abel.terkep@chello.hu, 1089 Budapest, Visi u. 14.



PÁLYÁZATI KIÍRÁS

A Budapest Tájfutója díj elnyerésére

A BTFSZ 2011-ben is kiírja a „Budapest Tájfutója" pályázatot. A díj négy kategóriában kerül kiosztásra:
- Felnőtt férfi, beleértve a szenior és junior korosztályt is,
- Felnőtt női, beleértve a szenior és junior korosztályt is,
- Ifjúsági fiú, beleértve a serdülő korosztályt, és
- Ifjúsági lány, beleértve a serdülő korosztályt is.

A díj odaítélhető annak a versenyzőnek, aki a következőkben ismertetett feltételeknek megfelel és 2011-ben, valamint az értékelés időpontjában is budapesti klub igazolt versenyzője, függetlenül attól, hogy kimagasló eredményeit tájfutásban, vagy a tájékozódási sport más szakágaiban (tájkerékpár, sítájfutás) érte el.

A Budapest Tájfutója díj elnyerésére a BTFSZ valamennyi tagszervezete és azok tagjai külön-külön, vagy együttesen is javaslatot tehetnek. Egy tagszervezet, ill. egy tag kategóriánként azonban csak 1-1 főt javasolhat. Javasolt személyenként – külön lapon – egy oldal indoklást kell adni. Az indoklásnak legalább a következő szempontokat kell tartalmaznia:
- a javasolt sportoló legalább I. osztályú, vagy aranyjelvényes kell hogy legyen,
- nemzetközi eredményessége legyen kiemelkedő,
- hazai eredményessége, különösen az országos bajnokságokon nyújtott teljesítménye legyen kiváló,
- sportszerű magatartásával járuljon hozzá sportágunk elismertségéhez,
- edzésmunkájában, közösségi magatartásában legyen példamutató,
- egyéb, egyéni erényekben is bővelkedjék.

Kizáró okok:
- ha a versenyző ellen fegyelmi eljárás van folyamatban,
- ha a versenyző a díj eredményhirdetéséig vidéki klubba igazol,
- ha az év folyamán rajtengedélyét bevonták.

A javaslatokat **2011. november 30-ig** kérjük a BTFSZ címére (1053 Budapest, Curia u.3. II. em. 2.) beküldeni, vagy behozni. A határidőre beérkezett javaslatokat egy 5 tagú Bizottság bírálja el és dönt a díj odaítéléséről. A Bizottság vezetője a BTFSZ elnöke.

A pályázatok kezelése **titkos. Eredményhirdetés** 2012. januárjában lesz a Budapesti Tájfutó Napok keretében.

Budapest, 2011. október a BTFSZ Elnöksége

Pályázati kiírás

Budapest tájékozódási bajnokságainak 2012. évi megrendezésére

A BTFSz elnöksége pályázatot hirdet az alábbi versenyeinek megrendezésére:

Budapest Rövidtávú Egyéni Bajnoksága
Budapest Hosszútávú Egyéni Bajnoksága
Budapest Éjszakai Egyéni Bajnoksága
Budapest Váltóbajnoksága (3x1 fős)
Budapest 2x2 fős Sprint Váltóbajnoksága
Budapest Csapatbajnoksága (pontbegyűjtő)
Budapest Tájkerékpáros Bajnoksága
Budapest Sítájfutó Bajnoksága

Az újdonságként bevezetendő 2x2 fős váltó lebonyolítási rendjét a nyertes pályázó a BTFSz versenybizottságával egyeztetve alakítja ki.

A pályázat célja: a bajnokságok színvonalas megrendezése, lehetőleg frissen felülvizsgált térképpel.

A bajnokságok ideje, helye, formája

- országos, vagy regionális rangsoroló, nyílt bajnoki verseny,
- az országos bajnokságokhoz illeszkedő lebonyolítási rend,
- önálló versenyként a naptárban az erre a célra kijelölt megyei hétvégén,
- vagy bármely egyesületi kupaverseny keretében időponti megkötés nélkül,
- budapesti helyszínen, de legalábbis Budapestről könnyen elérhető terepen.

A pályázók köre

A BTFSZ tagszervezetei, vagy versenybírók társulásai. A szervezetek pályázhatnak önállóan, vagy (főként többnapos verseny esetén) összefogva, közösen.

A rendezés támogatása

Minden egyes bajnoki verseny megrendezéséhez a BTFSz 25 000 Ft támogatást nyújt, melynek elszámolása a megbízó részére kiállított költség- és szolgáltatási számlákkal történik. A BTFSz biztosítja továbbá a versenyek díjazását: a dobogósok részére az utánpótlás korcsoportokban (12-20) érem, a felnőtt és szenior korcsoportokban oklevél.

A pályázat tartalmi és formai követelményei

A pályázatot egy példányban írásban (amely természetesen lehet elektronikus levél formájában is) kell benyújtani a BTFSz-nek a megadott határidőig. A pályázatban röviden meg kell jelölni a verseny minden lényeges paraméterét, ismérvét a szokásos versenykiírási minta szerint, beleértve a nevezési díjat. Be kell mutatni a versenyrendezésben elvárt szakmai színvonal biztosítékait (terep, térkép, versenyközpont, rendezőség, engedélyek, marketing és média tevékenység, stb.).

Beadási határidő: 2011. október 31.

A pályázatok elbírálása

A pályázatokról a BTFSz elnöksége dönt.

A részleteket a nyertesekkel kötendő szerződésekben rögzítjük.

A szerződések szokásos tartalma mellékelten olvasható.

Felvilágosítást ad bármely, a pályázati kiírásban nem részletezett kérdésben:

Scultéty Gábor versenybiztos,
gabor.scultety@gm.com, 06 20 986 1751.

Budapest, 2011. október 3. BTFSz Elnöksége

MINTA
Szerződés

a Budapesti Tájfutók Szövetsége (1053 Budapest, Curia u. 3.), mint megbízó, és a..... mint megbízott között a 2012. évi Budapest …….. Bajnoksága megrendezésére a …….. Kupa rangsoroló verseny keretében.

1. A legfontosabb adatokat rögzítő versenykiírás jelen megállapodás mellékletét képezi, és ennek lényeges elemei (időpont, rendező szervezet, versenyforma, kategóriák, nevezési díj, budapesti utánpótlás versenyzőknek nyújtott kedvezmények) csak felek kölcsönös egyetértése esetén változtathatók. Megbízott a versenyt önállóan szervezi és bonyolítja le a saját elképzelése szerint, de természetesen a versenyszabályzat maradéktalan betartásával. Megbízót a versenyen a szövetség elnökségéből kijelölt ellenőr képviseli.

2. A verseny hibátlan megrendezése, továbbá a többi budapesti tájfutó rendezvénnyel az összhang biztosítása érdekében felek az előkészítés folyamán együttműködnek. A kapcsolattartásért a BTFSz részéről a versenybizottság vezetője, a megbízott részéről a versenybíróság elnöke felelős. A rendezőség vállalja, hogy a versenybizottság írásos ajánlásait, valamint a korábbi hasonló versenyekről készült jelentéseket az előkészítés és lebonyolítás során igyekszik hasznosítani.

3. A versenyzők díjazását a megbízó biztosítja. Az utánpótlás kategóriák (12-20 korcsoport) első három helyezettje érmet, a felnőtt és szenior korcsoportokban pedig oklevelet kap.

4. A versenyrendezést a megbízó 25 000 (huszonötezer) Ft-tal támogatja. Az összeg elszámolása közvetlenül a megbízó nevére szóló költségszámlákkal, és/vagy a megbízott által kiállított szolgáltatási számlával történik.

5. A részvételi költségek fedezetéül szolgáló nevezési díjat a rendezőség a résztvevőktől a BTFSz nevében (számlatömbjén) szedi be, de az teljes egészében a megbízottat illeti meg. Elszámolása szintén a megbízó nevére szóló költségszámlákkal, és/vagy a megbízott által kiállított szolgáltatási számlával történik. A BTFSz aranyjelvényes támogatóinak (névjegyzék mellékelve) részvételi költségét a bajnokságon indulásuk esetén a megbízó fedezi

6. Rendezési költséget képező számlákra (például térképnyomtatás) a kifizetés a verseny előtt is lehetséges.

Budapest, 2012. január 20. Bugár József BTFSz .....…….. TE

Pályázati kiírás

a Budapesti Tájfutó Diákolimpia és a Tájékozódási Sportok Fővárosi Fesztiválja 2013. évi megrendezésére

A pályázat célja

A hosszas előkészítést igénylő rendezvényekre időben kívánjuk biztosítani a kellő szervezési háttérrel és a lebonyolításhoz minőségi szakember-gárdával rendelkező egyesületet.

Pályázni lehet a két esemény egyidejű megrendezésére, de külön-külön is a versenyekre.

A rendezvény ideje, helye, formája

- A diákolimpia időpontja az MTFSz versenynaptárban a regionális diákolimpiák céljára kijelölendő hétvége (április vége – május eleje), amelytől kellően indokolt esetben el lehet térni. A fesztivál időpontjára nincs megkötés.
- Helyszínét a rendező választja ki Budapesten, vagy közelében, tömegközlekedéssel is elérhetően, lehetőleg a gyülekezés és öltözés céljára alkalmas fedett versenyközponttal.
- A diákolimpia formáját, lebonyolítási módját az érvényes tájfutó diákolimpiai szabályzat határozza meg. A rendezést a rangsoroló versenyek követelményszintjén várjuk el.
- A fesztivál kötetlen formában mutatja be a tájfutást és a kapcsolódó szakágakat. Alapvető célja minél több érdeklődő bevonása a sportág kipróbálására. A fesztivál versenyszámait játékos formában kell megszervezni, a versenyszabályzatot figyelmen kívül hagyva. A résztvevők a szabadtéri mozgás öröme mellett kapjanak előkészületek nélkül is teljesíthető, sikerélményt kiváltó tájékozódási feladatot. A fesztivál előkészítése folyamán a rendező köteles a BTFSz megbízottjával folyamatos kapcsolatot tartani, és javaslatait figyelembe venni.

A rendezés támogatása

A diákolimpia megrendezésére a BTFSz 150 000 Ft-ot biztosít. Ennek elszámolása a megbízó részére kiállított költség- és szolgáltatási számlákkal történik. A rendező a szabályosan benevezett indulóktól semmilyen díjat nem szedhet.

A rendezvény előkészületeiről a rendező köteles tájékoztatást nyújtani a BTFSz részére. A lebonyolításról szintén, a támogató fővárosi önkormányzat előírásainak megfelelő részletességgel.

A fővárosi önkormányzat mellett további támogatók bevonása lehetséges, és kívánatos. A fesztivál megrendezésének anyagi háttere jelenleg még bizonytalan, ezért ebben a fázisban csak vállalási szándéknyilatkozatot várunk a pályázóktól.

A pályázat tartalmi és formai követelményei

A pályázatot egy példányban, írásban (amely természetesen lehet elektronikus levél formájában is) kell benyújtani a BTFSz-nek a megadott határidőig. A pályázatban röviden meg kell jelölni a rendezvény minden lényeges paraméterét, ismérvét. Be kell mutatni a rendezésben elvárt szakmai színvonal biztosítékait (terep, térkép, versenyközpont, rendezőség, engedélyek, marketing és média tevékenység, stb.) A pályázat elbírálásánál előnyt jelent, ha a pályázó konkrétan megnevezi azon kapcsolatait, melynek révén a tömeges részvételi létszámot jó eséllyel biztosítani tudja (pl. iskolák, civil szervezetek, önkormányzat, stb.)

Beadási határidő: 2011. november 30.

A pályázatok elbírálása

A pályázatokról a BTFSz elnöksége dönt.

A részleteket a nyertessel 2012. I. negyedév folyamán kötendő szerződésben rögzítjük.
Felvilágosítást ad bármely, a pályázati kiírásban nem részletezett kérdésben: Scultéty Gábor versenybiztos, gabor.scultety@gmail.com, 06 20 986 1751, Budapest, 2011. október 3. BTFSz elnöksége

Budapest Tájfutó Sportjáért Díj
FELHÍVÁS JAVASLATTÉTELRE

A Budapesti Tájfutók Szövetségének 2003. évi Közgyűlése a tájfutó sportban kifejtett kimagasló társadalmi munka elismerésére Budapest Tájfutó Sportjáért Díjat
Alapított, mely minden évben a Budapesti Tájfutó Napok keretében, tizedszer 2012. januárjában kerül átadásra.
1. A Díjat minden évben 1 (egy) fő kaphatja meg. A Díj odaítéléséről az Elnökség dönt.
2. A Díj odaítélésére az Elnökség tagjai és a BTFSZ tagszervezetei írásban tehetnek javaslatot. A javaslatok leadásának határideje: 2011. november 30. levélben, vagy személyesen a BTFSZ címén (1053. Budapest, Curia u.3.)
3. A javasoltak között aktív elnökségi tag nem szerepelhet.
4. A Díj egy „kódexírással" készült egyedi A3-as méretű Díszoklevél és 50.000 Ft.
5. A Díj adományozásáról a Tájolóban és a BTFSZ honlapján fogunk hírt adni. A díjazott társadalmi munkásságát a Tájolóban ismertetjük.
6. A Díjat nem feltétlenül kell minden évben kiadni.

Budapest, 2011.október BTFSZ Elnöksége

Az eddigi díjazottak: Dr. Krasznai István (2003), Monspart Sarolta (2004), Dr. Fekete Jenő (2005), Valkony Ferenc (2006) Vass László (2007), Argay Gyula (2008), Kozma László (2009), id. Balla Sándor (2010), Bogdány Miklós (2011).

KÖSZÖNET!

A Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítvány ezúton mond köszönetet a 2010. évi személyi jövedelemadó 1%-ának felajánlásából kapott 258.323- Ft-ért. Legmerészebb álmaimban sem gondoltam, hogy ekkora összeg fog összegyűlni! Igaz, van akinek ez kevés, nekünk ez minden! Hálás köszönet érte mindenkinek, aki nekünk adta azt, amit másnak is felajánlhatott volna. Az összeget az eddig bevált gyakorlatnak megfelelően a Budapest Utánpótlásra, az utánpótlás nevelésére fordítjuk.
Csipi Erzsébet az Alapítvány titkára

UTÁNPÓTLÁS VÁLOGATOTT

Az első félévi eredmények alapján a Bp. válogatottból kikerült Kinde Mátyás (KST, F20), Tóth Krisztina (TTE, N18), valamint Faggyas Eszter (TTE, N18). Új tagként bekerült a válogatott keretbe Jenes Soma (MOM, F16), Oszkó Attila (SPA, F18), Bakó Áron (SPA, F20), valamint Bugár Gergely (SPA, F20).

Gyalog Zoltán Bp.Ifj.Biz.Vez.

PÁLYÁZATI FELHIVÁS

A Lázár deák Térképészeti Alapítvány és az Országos Széchényi Könyvtár Térképtára pályázatot ír ki a

„Digitális Magyar Térkép 2011"

A hagyományos kartográfiát tekintve az igazi kihívást nem a számítógépek alkalmazása jelenti, hanem a térbeli adatstruktúrák kezelését megoldó rendszerek kidolgozása, ezek teljesítőképességének gyors növekedése, valamint a térképészeti modellkészítéshez és a számítógép-orientált tematikus módszerekhez való rugalmas alkalmazkodás. Ez a folyamat a hagyományos papírtérkép mellett új térképészeti eljárásrendszert igényel, ami közvetlenül befolyásolja a térkép befogadóképességét is.
Fel kell készítenünk a változásokra a felhasználókat, ezért egy virtuális bemutatóval fórumot kívánunk teremteni arra, hogy a jövendő lehetőségekről – amely már igencsak jelen van – a kiállítást felkereső látogatóinknak módjuk legyen ismereteket szerezni. E versennyel a fejlődés dinamikája mellett az új termékek bemutatkozására is szeretnénk lehetőséget biztosítani.
Előzetesen három kategóriát jelölünk meg, amelyre nevezni lehet:
- kereskedelmi forgalomba kerülő kartográfiai CD-ROM-ok,
- kereskedelmi forgalomba nem, vagy csak korlátozottan kerülő kartográfiai CD-ROM-k.
- ún. távoli elérésű térinformatikai adatbázisok. (Az előbbi két kategóriába tartozó művekből 2-2 CD-ROM-t a kísérő dokumentációval kérünk beküldeni, míg az utóbbiból beküldendő az ingyenes hozzáférést – csak olvasói - biztosító jelszó, valamint a felhasználó tájékozódását segítő ismertető is.)

Az Országos Széchényi Könyvtár vállalja, hogy a Térképtár olvasóterméből (és csak is onnan) interneten elérhető adatbázisokba az olvasói betekinthetnek, de azokból semmiféle eszközzel adatot kinyerni nem enged.
Továbbá az Országos Széchényi Könyvtár vállalja azt is, hogy e műveket az MNB, illetve az AMICUS integrált könyvtári információs rendszeren keresztül ismertté teszi.
E kiállítással az ilyen „dokumentumokat" készítő cégek és szervezetek számára is lehetőséget szeretnénk biztosítani, hogy ne csak szakmai érdeklődők értesüljenek időről-időre a digitális kartográfia új, nagyon dinamikusan fejlődő világáról.
A beküldött darabokból rendezett kiállítás előre láthatóan 2012. március 23-tól 2012. április 28-ig lesz megtekinthető az Országos Széchényi Könyvtár VI. szinti Térképtárának olvasótermében, könyvtár nyitvatartási ideje alatt.
Kérjük, hogy a pályázaton való részvételével segítse elő a magyarországi térképkultúra elmélyítését.

Pályázat határideje: 2012. január 31.

Beküldendő művek száma: minden nevezni kívánt művet két példányban kell elküldeni.
Cím: Országos Széchényi Könyvtár Térképtára, H-1827 Budapest.

Dr. Zentai László az alapítvány elnöke
Dr. Pászti László OSZK Térképtár o.v.

A nyári szünet után először ülésezett az Elnökség

Első napirendi pontként az idei költségvetés alakulásáról számolt be Less Áron a szeptember 1-ig kialakult számok alapján. Nagyobb eltérés a bevételi oldalon a pályázatok és a Szenior VB által fizetendő jogdíj sorain várható, mindkettő negatív irányú. Mindezzel együtt a költségvetés teljesítése arányosnak tekinthető, és reálisnak tűnik a nullszaldó elérése 2011-ben.

Ezután Kovács Zoltán beszámolója következett az utánpótlás válogatott 2011-es tevékenységéről. A csapat a tavaly decemberben elfogadott programot valósította meg. Jól sikerült az öt tavaszi edzőtábor (három külföldön) és a Beográd Open. Az év fő versenye az Ifjúsági EB volt, ahol Horváth Marcell bronzérme volt a legkiemelkedőbb eredmény, de az egész csapat helytállt. A költségvetésben meghatározott költségkeretet nem lépték túl. A jövő évi Ifi EB Franciaországban lesz, így a helyszíni felkészülési edzőtáborozásra nem lesz anyagi lehetőség, ehelyett a környező országok alpesi jellegű terepeire megy a válogatott edzőtáborozni. A beszámolót az elnökség elfogadta.

Paskuj Mátyás ismertette a Marketing és Kommunikációs Bizottság nevében a marketing stratégia vázlatát. Az elnökség úgy döntött, hogy a részletes marketing stratégia kidolgozása érdekében a bizottság és az elnökség tagjai külön ülést tartanak a témában.

Dr. Kiss Endre tartotta meg a WMOC Szervezőbizottságának előzetes beszámolóját a verseny rendezéséről. Felsorolta a verseny méreteiből adódó hatalmas feladat nehézségeit, az egyes részfeladatok lebonyolításának menetét. A verseny pénzügyi zárása jelenleg is zajlik, veszteséges nem lesz az esemény.

Less Áron tájékoztatta az elnökséget a 2011. évi sportdiplomáciai eseményekről. A világbajnokság alatt lezajlott VB-héten tanácskozott az elnökség a VB-k jövőbeni programjáról, és döntés született jövőbeni világversenyek rendezőiről (ezekről már beszámoltunk). A 2013-as World Games-re történő kijutás nagyon fontos cél a magyar válogatott számára, már csak azért is, mert 2017-ben akár Budapesten is lehet az esemény.

Az egyebek között Bánfi Róbert lemondása miatt új elnökségi tag választásához jelölő bizottság felállításáról (Bugár József vezetésével), és új tagszervezet felvételéről döntött az elnökség (Kecskeméti Zöld Sportok Egyesülete). Végül Paskuj Mátyás beszámolt a 'Küldj egy szlogent a tájfutásról!' pályázat eredményéről. A két legjobb szlogen kiötlője között az elnökség megosztotta a fődíjat, ám a végleges szlogenről még nem hozott döntést. (mtfsz.hu)

2013-as bajnokságok

Az MTFSZ Naptárbizottsága elbírálta a 2013. évi Hungária kupa, országos bajnokságok és Országos Diákolimpia megrendezésére beérkezett pályázatokat.

Az egyes versenyeket az alábbi szervezetek rendezhetik meg:

Hosszútávú OB (március 30.): STE (Nyírség)
Országos Diákolimpia (május 25-26.): Borsod MTFSZ (Bükkszentkereszt)
Éjszakai OB (június 08.): PVM (Mecsek)
Középtávú és Váltó OB (június 22-23.): TTE (Héreg)
Hungária kupa (augusztus 16-20.): PSE-VTC (Veszprém)
Rövidtávú OB és Pontbegyűjtő CSB (szeptember 7-8.): SPA (Szentendre)
Egyéni OB (október 19-20.): SDS (Salgótarján)
Hagyományos CSB és Egyesületi VOB (október 26-27.): SZV (Tázlár)

A bizottságnak idén sem volt könnyű dolga, mivel a 8 rendezési lehetőségre 28 pályázat érkezett.

A 2013. évi kiemelt rangsoroló versenyekre (a tervezett időpontok: április 20., május 18., szeptember 28., november 02.) szeptember 30-ig lehetett jelentkezni, a bizottság a pályázatokat október 31-ig bírálja el.

Molnár Péter

A Sportágfejlesztési és Ifjúsági bizottság kihirdette a nyári utánpótlás edzőtáborok támogatási összegeit

Az elnökség által tavasszal elfogadott terv szerint a Szövetség ebben az évben egymillió forintot fordított a táborok támogatására, melyek az iskolai szünetben, azaz június közepe és augusztus vége között valósultak meg.

Idén a legnagyobb létszámú edzőtábor a PVS-SZV-SZU közös szervezésében valósult meg Bakonyszentlászlón 74 fővel, őket követte az STE tábora az ország északkeleti szegletébe eső Károlyfalván, 51 utánpótláskorú kezdő és haladó tájfutó részvételével. Mivel az értékelésbe a létszámon kívül a táborok hossza is beleszámított, az STE nyerte el a legnagyobb összegű támogatást, csaknem százötvenezer forintot. A részleteket feltöltöttük a honlapra.

A beszámolók tanúsága szerint az edzőtáborok szakmai színvonala széles skálán mozgott. Ebben a tekintetben a ZTC beszámolóját ajánljuk a jövőbeli szervezők figyelmébe, melynek egyik vakablakos edzése teljes terjedelmében elérhető a honlapról. (mtfsz.hu)

Tájoló előfizetés 2012-re

Jövőre nem lesz változás a Tájoló kivitelében, terjedelmében, megjelenési gyakoriságában. Az előfizetési díj nem változik, bár a nyomda és postaköltségek valószínűleg emelkedni fognak. Így több elfizetőre van szükség, hogy költségeinket fedezni tudjuk. Ellenkező esetben előfordulhat, hogy ez lesz a TÁJOLÓ utolsó évfolyama (30.).

Az éves előfizetési díj 2012-re **5000 Ft,** külföldre 8000 Ft.

Egy példány ára: **650 Ft**

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk,.

Az előfizetési díjat az utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (**AXA Bank**, Számlaszám:**17000019-12846995** Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni.

TÁJFUTÓ ILLEM

Ezelőtt két évvel történt, hogy a Mátrában, váltóversenyen, az utolsó pontra igyekezvén egy, azóta már számos serdülő és ifjúsági bajnokságon dobogós lány hátulról előzve úgy elsodort, hogy alig tudtam megállni a lábamon. Megkérdeztem, hogy miért volt ilyen erőszakos. Válaszának az volt a lényege, hogy, aki lassú, annak takarodnia kell a gyorsabbak elől.

Azóta, ha hasonló helyzetbe kerülök, igyekszem félreállni, elvégre az időskorú versenyzőknek nem számít, hogy mikor érnek be, legfeljebb a testi épségük fontos.

Apróbb atrocitások máskor is értek, de igazán említésre méltó esemény az idei Hungiig nem történt.

Itt két alkalommal is előfordult, hogy bár az időrajtból udvariasan előre engedtem, akit lehetett, mégis majdnem elkaszáltak.

Középkorú, 45-50 éves férfiak lehettek, akik el nem hanyagolható testtömegük felhasználásával hátulról nekem rontottak, elsodortak, majd elnézést sem kérve nyargaltak a térképrajtig. Ott hosszan álltak. Talán elfáradtak a nagy iramban?

Ugyanezen a versenyen a sprint is hozott atrocitást:

A labirintusban egyesek senkire és semmire sem voltak tekintettel. Sajnos nemcsak a fiatalok viselkedtek rémesen, az időskorú szeniorok sem mutattak jó példát.

Tudom, hogy az atlétikai versenyeken a lökdösődés mindennapos, hogy a vízilabdásokon két nadrág van. Sorolhatnám még. Vannak kifejezetten durva sportok. Némely sportágak jellegéből fakad a „keménység", és a küzdelem azonos korúak között zajlik.

Másik gondom azzal van, hogy a versenyen a büfénél az emberek nem állnak sorba. Odajönnek, majd megkérik ismerősüket, hogy vegyen nekik ezt-azt. Nem szívesen állok néha egy negyed órával, húsz perccel többet. A rövidtávún a tűző napon is ez történt. Ráadásul nemcsak a versenyzők soroltak be előre, hanem az ifjú rendezők is, akiknek talán kevésbé volt fontos az azonnali ebéd, mint a két futamon indulóknak. Fontosságuk tudatában minősíthetetlen stílusban oktattak ki.

Mindez nemcsak az én problémám. A fiatalokat talán nevelik az edzők, de jó lenne, ha az idősebbek, akik máshol talán tiszteletreméltóak, jó példával járnának elől.

Hanusz M.

Crosswear Tájfutó Felszerelések!

www.crosswear.hu

Ajánlatunk:

- bozótruha, lábszárvédő, póló, sapka
- egyedi tervezésű érmek fából

Szolgáltatásaink:

- lézervágás, lézeres gravírozás, hímzett logo, felirat
- **újdonság: pólónyomás**

CROSSWEAR® Kft.

DÓRA JUDIT – KROLOPP FRIGYES

H-1029, Budapest, Ördögárok u. 110/A

Tel/fax: +36 (1)-376-51-96, Mobil: 06-20/9642-957

E-mail: crosswear@crosswear.hu, Honlap: www.crosswear.hu

Rövidítések:
Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*
Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

Október

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

November

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

December

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

VERSENYNAPTÁR KIEGÉSZÍTÉS *(november 6-ig)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek), valamint a megyei szövetségek honlapjai.

10. 26. (sze) Parkverseny /3SZ, -/ SI R:HSP Hsz. Tervezett terep: Városmajor. I: később a btfsz-honlapon

10. 29-30. (szo-v) Thermal Kupa /rR, rt., négyfordulós/, Sárvár Kupa éjszakai /rt./ SI R: KTT Nh.: 10. 26(beérk.) Program: szo.: 10.00: I. ford., 13.00: II. ford., 21.00: Sárvár Kupa éjszakai, v.: 10.00: III. ford., 13.00: IV. ford.. C: verebelyizsolt@globonet.hu. Nd: Thermal Kupa: 2800Ft/4forduló (FN 10-18: 2000Ft, nyílt: 2400Ft), Nh. után pótdíj. Nd. 1 fordulóra: 800Ft (600Ft, 600Ft). Sárvár Kupa: 600Ft/fő (FN 10-18, nyílt: 400Ft), Nh. után pótdíj. H: Szeleste, Sárvár. K: FN: 10D 12C 14B 15-18C 16B 18B, 21B 35 40 50 60 NYK. Szállás (tornateremben sf. 800Ft/éj) rendelhető. Megj.: A 4 fordulóra benevezettek ingyenes szombati strandbelépőt kapnak a Sárvári Élményfürdőbe.

10. 29-30. (szo-v) Somogy megyei Kt + Nt. Bajn. /rR/ R: Somogy m. Nh.: 10. 25(beérk.) C: nevezes@smtfsz.hu, Nd: 200Ft/nap, K: diákolimpiai korcsoportok + FN: 21B 35 50, F60 + Nyílt. VK: szombaton: Kaposvár, Gyertyános völgy, Turistaház, vasárnap: Kaposvár – Tókaji parkerdő, Vadászház. „0"-idő: 10.00 (mindkét nap). Megj.: A szombati verseny SI-vel. I: a megyei honlapon (www.smtfsz.hu).

11. 02. (sze) Parkverseny /3SZ, -/ SI R: SIR Hsz. I: később a btfsz-honlapon

11. 06. (v) Bocskai Kupa /rR/ SI R: Hajdu-Bihar m. TFSz. I: www.hbdbtfsz.extra.hu honlapon.

VERSENYNAPTÁR *(november 7-tól)*

11. 09. (sze) Postáska parkverseny (3SZ) /-/ SI R: PSE Hsz. T: 12 óra 30-tól a VK-ban (Városliget, a Milleniumi Földalatti Vasút (M1) Széchenyi fürdő megállójától 250 m-re DK-i irányban, a Sörsátorral szemben). „0"-idő: 13.00. Utolsó indulás kb. 17 óra. Benyomtatott pályák: Hosszú - 5500 m, Közepes - 4000 m, Rövid - 3000 m. 2011-ben helyesbített új térkép (1:5000)! Pályakitűző: Gösswein Csaba. Nd.: 400Ft, diákoknak 200Ft.

11. 12. (szo) Csermely Vilmos ev. /rR, kt./ SI R: POE Nh.: 11. 08(beérk.) C: nbal5406@gmail.com, vagy Nagy Balázs 7632 Pécs, Visnya u. 3 (tel: 72/448-575). VK: Pécs, Fehérkúti th (megközelítés: a városi 40-es busz végállomásától gyalog a kék kereszt jelzésen /kb. 30 perc/, autóval: Pécs Árpádtető-Lapisi erdei műútról D-re leágazó erdészeti úton /bójával jelezve/). „0"-idő: 10.30. K: FN: 10D 14B 18B 21B 35 45 55, F: 65, + Nyílt. Nd.: 500Ft.

11. 12. (szo) BAZ megyei Nyílt Ifjúsági bajnokság /rR/ R: Megyei TFSz. Kiírás nem érkezett.

11. 13. (v) Nyíregyháza Nt. Egyéni Bajnoksága /rR, nt./ SI R: Megyei TFSZ
Kiírás később a www.szszbtfsz.hu honlapon

11. 16. (sze) Őszi Sirály Kupa /3SZ, -/ SI R: SIR Hsz. I: btfsz-honlap

11. 17. (csü) Tolna megyei Éjszakai Bajn. SI R: FLF Kiírás nem érkezett.

11. 19. (szo) Less Nándor ev. /rR, kt./ SI R: DTC Kiírás a DTC-honlapon lesz olvasható.

11. 19. (szo) Salgó Kupa 2. forduló /rR, nt./ R: SDS I: az SDS honlapján.

VERSENYNAPTÁR

11. 20. (v) Nagyszénászug Kupa /rR, nt./ SI R: TTE Nh.: 11. 10(beérk.).
Terep: Budakeszi –Farkashegyi repülőtér, Cél(VK) a repülőtér mellett. ”0”-idő: 10.00. Nd: 800Ft, diákoknak 18 éves korig: 400Ft. Nevezés: nevezes@tipotke.hu címen és a helyszínen. K: FN: 10C 12C 15-18C 14B 16B 18B 21B 40B 50B 60B 70B NyK NyT. I: www.btfsz.hu.

11. 26-27. (szo-v) Mirelit és Zimankó Kupa /rR/ SI R: SMA
Kiírás a http://sopronitajfutas.hu/2011/MiZi_2011/index.html honlapon lesz olvasható.

Kérés a rendezőkhöz: Az idei utolsó szám lapzártája: nov. 8, tervezett megjelenési idő: nov. 18. Ehhez kérjük a téli tájfutó programok beharangozóit (a szervezők elérhetőségének megadásával)! (email-cím: argaygyu@t-online.hu).

A XVI. Dobogókői Hegyi Futóverseny 2011. évi kiírása (az első Hegyi Futóverseny 50. évfordulója)

Időpont: 2011. november 19. (szombat). Helyszín: Pilis–Visegrádi-hegység, Dobogókő. Rendezők: Tabáni Spartacus SKE Tájfutó Szakosztály (hegyifutó-kategóriák), valamint az MTE Dobogókői Osztálya (teljesítménytúrák). A verseny célja: lehetőséget biztosítani tájfutóknak, atlétáknak, triatlonistáknak, teljesítménytúrázóknak, hegymászóknak, sífutóknak, kerékpárosoknak, öttusázóknak és mindenkinek, aki ki akarja próbálni erejét, kitartását az 1960-as évek körülményei között, a Pilis–Visegrádi-hegység három legmagasabb hegyének érintésével. Folytatni Kővári Endrének (Pedagógus SK) – az első magyar javított tájfutó térkép elkészítőjének – 1961. évi remek kezdeményezését, a hegyi futóversenyt. Egyúttal szeretnénk emléket állítani az 1996-ban elhunyt Skerletz Ivánnak, az MTFSZ első főtitkárának, valamint a 2004-ben elhunyt dr. Somogyvári Károlynak, a magyar tájfutók első sportorvosának. A két teljesítménytúra névadói: Dr. Téry Ödön nevéhez fűződik az első menedékház alapítása Dobogókőn, dr. Zsitvay Tibor a Magyar Turista Szövetség védnök-elnöke és az MTE Egyetemi Osztály újjászervezője volt. A verseny 1961–65 között került megrendezésre, majd 2001 óta Schönviszky György kezdeményezésére minden évben meg rendezzük. Idén ünnepelhetjük az első verseny megrendezésének 50. jubileumát. A verseny fővédnöke: Somodi Gábor, a báró Eötvös Loránd menedékház bérlője. A verseny védnökei: Harcsa Gábor, Kővári Endre, Monspart Sarolta, valamint Zambó Péter, a Pilisi Parkerdő Zrt. vezérigazgatója. Támogatók: Schulek János, a FŐMTERV elnök-vezérigazgatója és dr. Eöry Dénes, a Visegrádi Ásványvíz Kft. ügyvezető igazgatója. A verseny házigazdája: Schönviszky László. A verseny elnöke: Gyalog László, titkár: Gyalogné Dobróka Anett, rajt-cél: Schönviszky László. Versenyközpont: Dobogókői báró Eötvös Loránd Menedékház. Rajt és cél: a Menedékház előtt. Nevezés: e-mail-ben: tabanispartacus@gmail.com. levélben: 1013 Budapest, Attila út 2. Jelentkezés: a versenyközpontban 8:00–9:30 óra között, teljesítménytúrák 10:30-ig. Nevezési díj 2011. 11. 13-ig: férfi hegyi maraton, női és férfi félmaraton: 1200 Ft, női és férfi hegyi kismaraton: 800 Ft, nehéz és könnyű teljesítménytúra 600 Ft. 2011.11.13. és 2011.11.18. között 100 Ft, a helyszínen a verseny napján 200 Ft pótdíj. Spuri Futókártyával (www.futanet.hu), ill. Turistakártyával rendelkezők részére 20% kedvezmény. Kategóriák és rajtidők (táv [a pontok között légvonalban és a logikus útvonalon mérve] / szint): Skerletz Iván férfi hegyi maratoni ([27,6/36,9 km]/1420 m), rajt: 9:30 órakor, szintidő: 5 óra. Útvonal: Dobogókő – Fagyoskatona (1) – László-kúp (2) – Pilis-nyereg (3) – Kört¬vé¬lyes¬puszta (rom) (4) – Prédikálószék (5) – Sikárosi útelágazás (6) – Szilágyi Bernát-forrás (7) – Dobogókő. egyi férfi és női fél maratoni (külön értékelve): [16,7/21,6 km]/850 m), rajt: 10:00 órakor, szintidő: 4 óra (férfiak), 5 óra (nők). Útvonal: Dobogókő – Körtvélyespuszta (rom) (4) – Prédikálószék (5) – Sikárosi útelágazás (6) – Szilágyi Bernát-forrás (7) – Dobogókő. Dr. Somogyvári Károly hegyi férfi és női kis maratoni (külön értékelve): ([12,8/15,2 km]/420 m), rajt: 10:30 órakor, szintidő: 3 óra (férfiak), 3,5 óra (nők). Útvonal: Dobogókő – Fagyos¬katona (1) – Szilágyi Bernát-forrás (7) – Sikárosi útelágazás (6) – Király-kúti-nye¬reg (8) – Dobogókő. Dr. Téry Ödön nehéz teljesítménytúra: ([11,7/15,7 km]/770 m), rajt: 9:00 és 10:30 között, szintidő: 5 óra. Útvonal: Dobogókő – Körtvélyespuszta (rom) (4) – Prédikáló¬szék (5) – Király-kúti-nye¬reg (8) – Dobogókő. Dr. Zsitvay Tibor könnyű teljesítménytúra: ([12,8/15,2 km]/420 m), rajt: 9:00 és 10:30 között, szintidő: 4 óra. Útvonal: megegyezik a hegyi férfi és női kis maratonival. Ellenőrzés: valamennyi kategóriában minden ponton (futókategóriák: Sportident-dugóka, túrázók: lyukasztás). Dugóka a versenyközpontban, a jelentkezéskor bérelhető. Ára 200 Ft, de letétet (a dugóka ára, 6 000 Ft) vagy igazolványt kérünk a használat alatt. Díjazás: Valamennyi hegyifutó-kategória győztese kupát, első három helyezettje tárgyjutalmat kap. Mind a futókategóriákban, mind a teljesítménytúrákon a szintidőkön belül teljesítők oklevelet kapnak. Minden indulónak ajándékkal kedveskedünk. A versenyen GPS használható. Útvonalleírások: a kevésbé jól tájékozódók számára elkészítettük a futókategóriák, a maratoni, a félmaratoni és a kismaratoni útvonalleírásait (honlapunkon — www.tabanispartacus.hu — a 2010. évi versenynél előzetesen megtekinthető). A valamennyi pontot ábrázoló térképvázlat is megtekinthető honlapunkon.

Információ: www.tabanispartacus.hu/Tájfutó Szo.; tabanispartacus@gmail.com; gyalog@mafi.hu
túrák: Schőnviszky László 70/319-4812, 18 óra után: 1/200-3319

Mindenkit szeretettel vár a Rendezőség

MAGYAR KUPA ÉRTÉKELÉS

Megszületett, elkészült, kezünkbe vehetjük, értékelhetjük. Véget ért a 2011-es összetett Magyar Kupa. A 11 kiírt versenyből, mindegyiket sikerült lebonyolítani, és mindegyiken voltak értékelhető kategóriák is. Összetett bajnokot csak 7 kategóriában lehetett hirdetni, mivel a kiírás szerint ez csak olyan kategóriában lehetséges, ahol hat értékelhető verseny volt az évben.

A serdülő fiúknál, igen hektikus verseny zajlott. Hét értékelhető versenyen összesen 16 versenyző tudott ranglistás eredményt produkálni, de azt sem egyszerre. A végeredményben Dalos Máté hozta el a trófeát, Egei Patrik és Peregi Dávid előtt.

Az ifiknél jóval kiegyensúlyozottabb volt a verseny. A 11 futamból 9-en volt értékelhető eredmény, melyekkel szintén 16 versenyző került fel a rangsorra. A dobogóért a jövő nagy reménységei küzdöttek, amiből torony magasan Nagy Benő emelkedett ki, aki a megszerezhető 600 pontból 600-at meg is szerzett, nem adva esélyt a követőinek. A második helyet Horváth Gergő, a harmadikat Tóth Bendegúz hozta el.

A junior fiúknál 3 fiú küzdött a dobogóért, bár az utolsó hétvégével, és a junior válogatókkal, ez 8-ra bővült. 7 versenyen döntötték el a helyezéseket. Első helyet Horváth Marcell hozta el, aki szintén megszerezte az 500 megszerezhető pontot, de ez alig 11 pont előnyt adott neki Bedő Csabival szemben. A két titánt Németh Bence követte, aki szintén 400 pont felett gyűjtött az évben.

Talán a legkiélezettebb csatát a szenior 40-es kategória hozta, ahol Tamás Tibi és Pálfi Tóni is fej-fej mellett haladt az év során. A győztes végül egy arasznyival Tamás Tibi lett. Pálfi Tóni a második, míg Gyallai Janó a harmadik helyet hozta el. Az érdekessége a kategóriának, hogyha Hajdú Martin nem csak négy versenyen indul el, nem biztos, hogy a helyezettek meg tudják fogni. F 40-ben egyébként 11 versenyen dőlt el a Magyar Kupa sorsa, ahol összesen 26 versenyző szerzett értékelhető eredményt az év során.

A rutinos rókáknál, F50-ben a versenyt Jankó Tamás igencsak rövidre zárta. Egy verseny kivételével, ahol elindult, ott nyert, így 700 ponttal nyerte az összetettet. Őt Bunyik László és Vekerdy Zoltán követte, aki az utolsó hétvégén szorította le a dobogóról Hegedűs Bélát. A Magyar Kupa sorsa itt 10 versenyen dőlt el, és összesen 20 versenyző ért el rangsorba illő eredményt.

A női elitbe épp hogy létrejöhetett a Magyar Kupa, hiszen összesen hat értékelhető verseny volt az évben, amelyen 14 értékelhető versenyző indult. A versenyt Füzy Anna simán nyerte. A dobogó többi fokán már csak az volt a kérdés, hogy a kitartó versenyzők, vagy a meglehetősen hektikusan felbukkanó elit lányok lesznek-e jobbak. Végül utóbbiak osztoztak a dobogó alsóbb fokain, a második Dr. Cseh Veronika, míg a harmadik az idén még junior Koós Brigitta lett.



Az egyik legtisztább győzelem: Nagy Benő



A másik sima győztes: Füzy Anna

Végül a legnépesebb és legerősebb kategória, az elit férfiak. Mondhatnánk, hogy izgalmakat hozott, de ez így nem igaz. Az egész év Marosffy Dániel és Rózsa László harcával telt, de mivel Dani nem indult el pár versenyen, így lényegében elengedte ezt a harcot, sőt, felvillantotta annak a lehetőségét is, hogy a többi jelöltek akár a dobogót is elorozzák előle, amennyiben az utolsó fordulóban nem ér el eredményt, de ez nem következett be. László végül simán, az elérhető maximummal, azaz 700 ponttal nyerte az összetettet. A 2. hely Danié lett 687 ponttal. A harmadik helyet végül Vajda Zsolt hozta el, egy hajszálnyival Bihari Zoltán elől. Utóbbiban párharc érdekessége, hogy Zoli az utolsó hétvégén csak kieső, és nem értékelhető eredményeket ért el, míg Matri ezen a hétvégén, mint ellenőrző bíró tevékenykedett, és így nem indult. Férfi elitben idén 38 versenyző ért célba bármelyik versenyen értékelhető eredménnyel.

A díjazottak kihirdetésére majd a szakági évadzárón kerül sor. Jövőre szintén lesz összetett Magyar Kupa, reményeink szerint még ennél is nagyobb mezőnnyel.

(mtfsz.hu)

Kovács Ádám kilencedik a hegyifutó világbajnokságon

Albániában, Tirana környékén rendezték az idei, immár 27. Hegyifutó Világbajnokságot. Az eseményre (ami egyben junior VB is volt) összesen 35 ország több mint 300 futója nevezett. Hazánkat 17 versenyző képviselte, köztük Kovács Ádám és Kerényi Máté. A versenypálya egy 4,5 km-es kör volt 285 m szinttel, amiből a felnőtt férfiaknak hármat, a felnőtt nőknek és a junior férfiaknak kettőt, a junior nőknek pedig egyet kellett teljesíteni, így nem csak felfele, hanem a lefele is kellett futni a mezőnynek. Mindkét kategóriában amerikai győzelem született Max King és Kasie Enman révén. A férfiaknál Kovács Ádám nagyszerű futással 55'02" idővel a kilencedik helyen ért célba. A román tájfutó válogatott Ionut Zinca a hetedik helyen végzett. (mtfsz.hu)
A verseny hivatalos honlapja: http://www.wmrc2011.al

Lenkei Zsolt ötödik a svéd középtávú OB-n

28 másodpercet kapott a győztestől
Brandsbo mellett rendezték a svéd középtávú OB-t, egy igazi technikás skandináv terepen, ami még a hazai menőknek is kihívást jelentett.
A férfiaknál a rendkívül szoros versenyt Erik Rost nyerte egy másodperccel az amúgy gyorsabb, ám kétszer is hibázó John Are Myhren előtt. A harmadik helyre a rutinos Emil Wingstedt jött be, majd Anders Holmberg, Lenkei Zsolt és Graham Gristwood következett. Az első hat helyezett 33 másodpercen belül volt.
A nőknél Jenny Johansson kisebb meglepetést okozott a szám világbajnokának, a többször is hibázó Helena Janssonnak bő egy perccel történő megverésével. A harmadik helyet öt másodperccel Jansson mögött a cseh Eva Jurenikova szerezte meg. ***(mtfsz.hu)***

Befejeződött a Világ Kupa

A Világ kupa utolsó, 10. futamát rendezték La Chaux-de-Fonds belvárosában. A nagyon gyors pályákon akadtak útvonalválasztós átmenetek, amelyek megosztották a mezőnyt, ám többnyire nagyjából egyenértékű útvonalakon.
A hölgyeknél Minna Kauppi végig vezetve szerezte meg az elsőséget, még az is belefért neki, hogy a pálya második felében, egy hosszú átmenetben egyértelműen rossz útvonalat válasszon. A dobogó többi részét a svédek adták Lena Eliasson és Helena Jansson személyében.
Jansson ezzel a helyezéssel megszerezte a Világ kupa összetett elsőségét is, igaz, ehhez inkább az kellett, hogy az eddig élen álló és ezáltal utolsóként rajtoló Annika Billstam óriásit hibázzon (az 5. pontról a 8.-ra ment), és ezzel gyakorlatilag kiszálljon a versenyből. Összetettben a második helyre jött fel Minna Kauppi, aki kis szerencsével akár Jansson-t is megelőzhette volna, harmadikra pedig Lena Eliasson, így Billstam még dobogós sem lett. Szerencsi Ildikó 4 ponttal a 106. helyen végzett.
A férfiaknál is rajt-cél győzelem született Daniel Hubmann révén; a második helyre a svéd specialista, a VB ezüstöt tragikus módon elbukó Jerker Lyssel jött be, a harmadik Matthias Kyburz lett. A svájciak az első hatba négy, az első kilencbe hat versenyzőt adtak. Hubmann ezzel bebiztosította zsinórban negyedik Világ kupa elsőségét. Thierry Gueorgiou mai negyedik helye elég volt az összetett második hely megőrzéséhez (Hubmann négy elsősége közül háromszor is a francia lett a második). A harmadik helyen sem történt változás: Matthias Merz maradt a dobogó alsó fokán. A magyar versenyzők közül Lenkei Zsolt 37 ponttal 55., Kovács Ádám 26 ponttal 69. lett. ***(mtfsz.hu)***

Józsa Gábor nagy fölénnyel nyerte az idei országos maratonfutó bajnokságot!

A Törekvés háromszoros országos bajnok tájfutója feltette a koronát eddigi szép futósikereire. Csaknem 4 perccel verte az ötszörös maratoni bajnok Rezessy Gergelyt október 2-án, a Budapesten megrendezett bajnokságon. Ideje 2:27:49, ami a nagy meleg és az egyesek szerint közel 500 méterrel hosszabb pálya miatt minden elismerést megérdemlő teljesítmény. Kiváló szereplésének azért is örülhetünk, mert legutóbb 1983-84-ben nyert tájfutó országos maratoni bajnokságot, amikor Kiss Zoltán kétszer is győzött. A tavalyi bajnok Tóth Tamás nem volt a 33 fős mezőnyben.
A nőknél a veterán Földingné Nagy Judit nyert, ideje 2:54:47. A Londoni olimpiára készülő Gyurkó Fanni nem indult a bajnokságon, mivel egy héttel korábban a Berlini Marathonon vett részt. Ottani ideje 2:46:57 A nagyon erős nemzetközi mezőnyben a 30. helyet szerezte meg, a legjobb magyar volt. (Bozán Gy.) Pelyhe Dani Józsa Gáborral készült interjúja a 10-11. oldalon olvasható.

Hungária kupa köszönő kiadvány

Paskuj Mátyás köszönetet mond rendezőtársainak, valamint Mórahalom község lakosainak és polgármesterének. A sok fényképpel és internetes bejegyzés-gyűjteménnyel színesített kiadvány letölthető innen: http://mtfsz.hu/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=512&Itemid=561 ***(mtfsz.hu)***

funkwerk
Magyarország
www.funkwerk-mo.hu

KERÉKPÁRRAL A VILÁG KÖRÜL (3)

Megálló Allah köszöntésére

Zita és Árpi áthaladt Grúzián és Örményországon és már Iránban járnak. Lassan négy hónapja tekernek. Mindenütt szívesen látják őket, kapnak ingyen szállást, internet hozzáférést, és ellátják őket élelemmel. Eddig háromszor kellett szállásra pénzt kiadniuk, és közlekedésre sem kellett volna még sokat költeniük, ha nem vágta volna át őket egy taxis. Ráadásképp idegenvezetést is kapnak a barátságos helyiektől. Mintha mindenki ráérne?

Rájöttek, hogy pár alapszót érdemes megtanulni az éppen aktuális nyelven a könnyebb boldogulás érdekében. Kis szótáraik letölthetők a jövő nászutasai számára.

Egészségügyi kiadásuk nem volt még, sőt, inkább megtakarítottak némi kosztpénzt Árpi gyorsított anyagcseréje miatt. A képeken most kicsit soványabbnak látszik az ifjú férj.

Zita kénytelen az iszlám országokban alkalmazkodni a helyi öltözködési előírásokhoz. Már divatbemutatót tarthatna csadorból.

Benne voltak a TV-ben, szerepeltek az örmény RTL-en. Más közlekedési eszközöket is kipróbáltak: busz, taxi, vonat, minibusz és siklóernyő.

A nagyvilágban és Magyarországon történő dolgokról csak érintőlegesen értesülnek, például abból, hogy a manyup reálhozam felvételhez meghatalmazást kellett küldeniük, vagy hogy az iráni rial árfolyama pozitívan változott.

Árpi részletes és szórakoztató bejegyzéseivel remekül követhetők a kalandok. Érdemes a http://360fokbringa.hu honlapra kattintani.



Híd Tbilisiben



Grúz Zita



Medvével aludni



Kicsit soványabban



Iráni Zita



Paplanernyőzés

Néhány szemelvény ízelítőnek:

„...nagy, kb. 30nm-es hallt képzeljetek rózsaszín falakkal, körben ablakokkal, nagyjából teljesen üres, de a jobb oldalában található egy ágy, bal oldalt a parkettán pedig egy nagy medve fekszik. Vagyis egy medvebőr szőnyeg. Mivel mindketten most láttunk ilyet először, kicsit vad és rémisztő látvány volt számunkra, ezért szegény állatot, – vagyis csak a bőrét és a szőrét – végül kicsit el kellett forgatnom, mert Zita nem bírta a látványt. Ahogy felült az ágyból, az egész szobából csak annyit látott, hogy egy nagy, kilapított medve szemez vele."

„Ekkor láttuk először, hogy hogyan esznek az irániak a vendéglőben: vannak az Európából megszokott asztal-székes megoldások, de emellett vannak még kisebb 2×2 méteres blokkok, ezek térdmagasságba vannak szerelve, szőnyeg van rajtuk és 3 irányban háttámla. Az emberek leveszik a cipőjüket, és ide ülnek fel enni, teázni, beszélgetni."

„A metróban ... a legelső vagonrész le van választva egy korláttal, ez a „Womens Only", azaz csak női szakasz. Persze néhányan – többek között Zita – utaztak nők a férfiak között, de a nők között férfiak nem. Az is elgondolkodtató volt, hogy a női részleg kb. tized akkora volt, mint a férfi, de még az a kis rész sem volt tömve, ellentétben a férfi szakasszal. Hol vannak a nők, mit csinálnak, teleportálnak? Valószínűbb, hogy nem utaznak annyit, hanem otthon mosnak-főznek-takarítanak…"

„...hajnali 5-kor megállt a vonat, és rajtunk kívül mindenki leszállt és átsétált egy dzsámiba imádkozni! Igen, ezért állt meg a vonat, csak azért, hogy az utasai le tudjanak szállni imádkozni, amikor annak itt van az ideje – hajnali ötkor."

„Maga a beszélgetés sajnos nem ment el túl nagy mélységekig, általában a műsorvezetők beszéltek hosszasan, nagy körmondatokban mindenféle vicces és érdekes dolgokat, aztán pedig kérdeztek tőlünk valamit,... a híradó blokk előtt megkérdezték Zitától, hogy mi a véleménye az örményekről és Örményországról, de a válaszát már nem fordíthatta le Laci örményre, mert jött a híradó, ami után persze elfelejtődött a kérdés, és a rá adott válasz. Amikor a nehézségekről kérdeztek az elején, kicsit megcsillant a szemem, hogy hátha valami értelmes mélységig el fog jutni ez a beszélgetés, de aztán ez sajnos nem történt meg, így igazából az egésznek így utólag nem sok értelmét láttam, kivéve persze azt, hogy szerepeltünk, aminek reméljük, hogy a szponzoraink nagyon örülnek! (Evobike! Hány tucat rekura érkezett azóta rendelés Örményországból?!?! :D)"

„Közben egy sms váltással már azt is sikerült megtudni, hogy egy meghatalmazás kell az adóm reálhozamának felvételéhez, amit a nagykövet tud majd hitelesíteni nekünk. Ne kérdezzétek mi az a reálhozam, mert én se tudom, csak annyit, hogy visszakapok egy egész jó kis összeget az állambácsitól, ami több heti utazásra elegendő lesz nekünk."

Bacsó P.



UFO-k



Isfahan

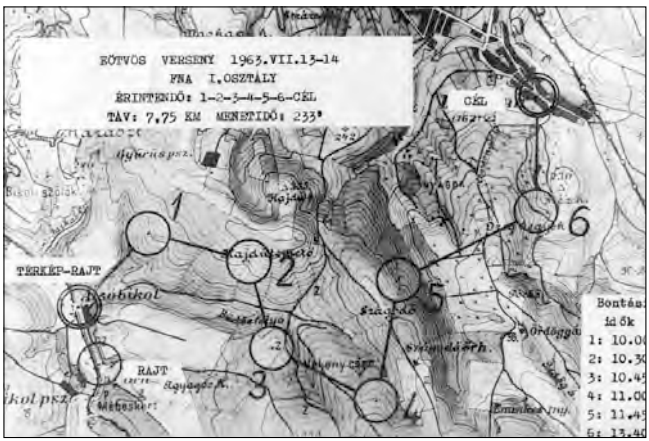


Születésnap

A MINDIG VÁLTOZÓ VÁLTOZATLAN

Az első ötven Eötvös története

Főszerkesztőnk kérésére ezúttal az 50 Eötvös Loránd emlékverseny térképeiből szemezgetünk, néhány érdekes történettel kiegészítve. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.



Az Eötvös Loránd emlékversenyt a BEAC immár 50. alkalommal rendezte meg az idén, ez a legrégebbi tájfutó rendezvény nálunk, amelynek sem a neve, sem a rendezője nem változott a fél évszázad alatt. Ez persze csak kis igazítással igaz, mert mind a szakosztály, mind a verseny nevében először a tájékozódási, majd a tájékozódási futó újabban pedig a tájfutó kifejezés szerepel. Erre utal a cím is, míg a verseny és a térkép szinte minden évben hozott valami újítást, az Eötvös és BEAC mindvégig változatlan maradt. A térképek követték a tájfutó térképek hazai történetét, illetve gyakran nem követték, hanem az élen jártak.

Az első Eötvöst 1961-ben a Bükkben rendezte a szakosztály. 1963-ig régebbi turistatérképek fotókópiáin folyt a versenyzés, ezek közül az 1963-as lábatlani felnőtt női pályát mutatom be. (Köszönet Zetornak a nagyszerű fotózott térképgyűjteményért! http://lazarus.elte.hu/tajfutas/omaps/bw/bw.htm)

1964-ben már helyesbített fotón került megrendezésre a verseny Bujákon, ez évben ezt csak a Kilián és a Nov7 mondhatta el magáról, az élvonalat pedig a színes nyomtatott térképek képviselték, a Honvéd kupa, amelyen a katonai térkép egyszerűsített változatát használták és a Fehérkő-lápa, amely az első helyesbített színes térképünk, Amigo (Kővári Endre) munkája.

1965-ben az MTSz-szel támadt vita miatt elmarad az Eötvös, emiatt ünnepeltük egyszerre az 50. versenyt az 50 éves évfordulóval idén. Ez az 50 verseny persze kb. 100 futamot jelent, hiszen majdnem mindig legalább két, de többször három futamos versenyt rendeztünk.

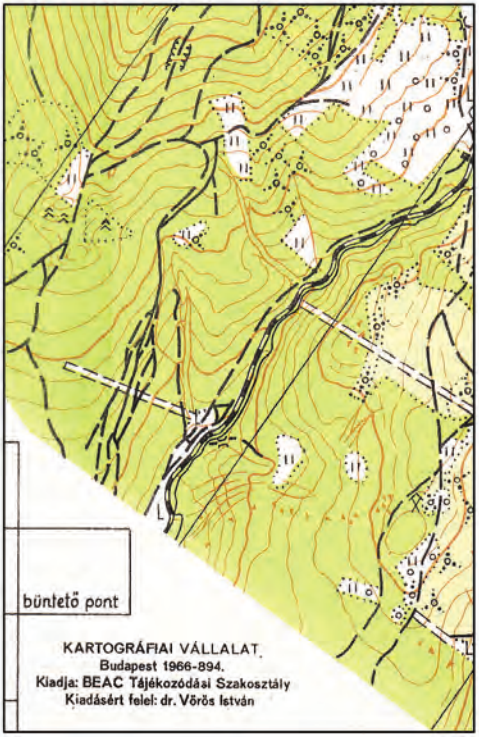
1966-ban készült az első színes lap a Kartográfiai Vállalatnál, ezt a következő évben ismét fotó követte, de azóta mindig saját helyszínelésű és rajzolású térképen zajlik a verseny. Az 1 : 50 000-es méretaránytól idénre eljutottunk az 1 : 1000-ig, az ofszet nyomtatástól a lézernyomtatóig.

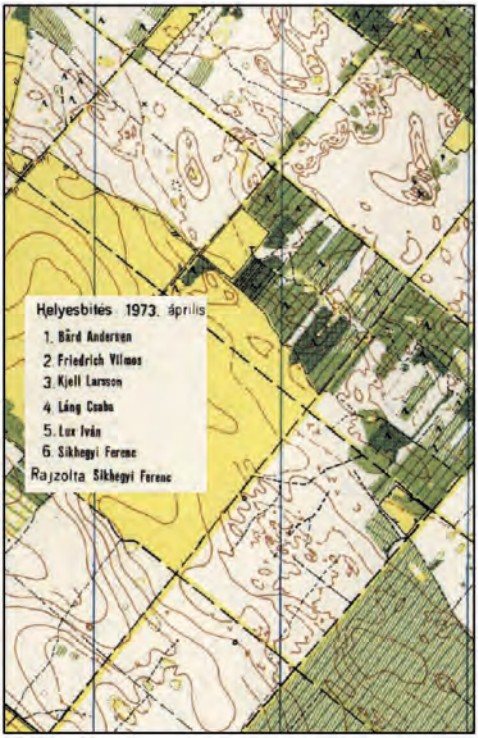
1968-ban volt az utolsó éjszakai (eltekintve a 8 fős váltók futamaitól), 1969-ben volt az első nemzetközi Eötvös és, ennek egyik térképét az utolsó pillanatban letiltották, de ezt már megírtam néhány éve itt a Tájolóban. 1970-ben az első 15ezres térkép készült a Miskolctapolcán sorra kerülő versenyre, amelynek „Szolgálati használatra" minősítését szerencsére a nyomtatás után törölték, így nem kellett visszaszedni a versenyzőktől. 1971-ben az eddigi leghosszabb, hét napos verseny (EBHÖL) része volt rendezvényünk, később az évek során diákolimpiával, Budapest Bajnokságokkal stb. vontuk össze az eseményt.

A két évvel korábbi kisebb segítség után 1973-ban vettem részt először a Pótharaszt munkálataiban és 1983-ig készítettem kisebb-nagyobb darabot a térképből, majd néhány éve, mióta főleg parkversenyeket rendezünk, én készítem a térképek jó részét. A városi rendezés tette lehetővé a délutáni váltók rendezését, amellyel ismét sikerült valami újat bevezetnünk, amit szerencsére mások is átvettek, sőt a kiemelt versenyeken ajánlott versenyszám.

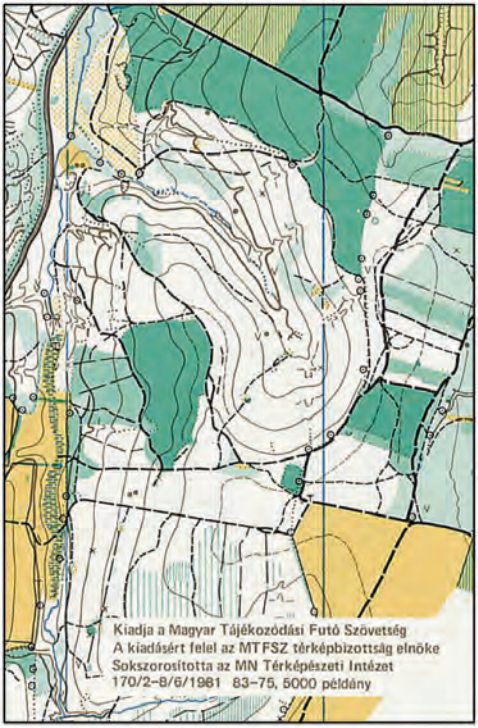
1983-ban a VB előtt az utolsó verseny volt a miénk, de végül csak az ausztrál válogatott indult rajta, jellemző az akkori állapotokra, hogy a legjobb eredményt a csapat edzője, a svájci Dieter Wolf érte el.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu


büntető pont
KARTOGRÁFIAI VÁLLALAT
Budapest 1966-894.
Kiadja: BEAC Tájékozódási Szakosztály
Kiadásért felel: dr. Vörös István


Helyesbítés 1973. április
1. Bárd Andersen
2. Friedrich Vilmos
3. Kjell Larsson
4. Láng Csaba
5. Lux Iván
6. Sikhegyi Ferenc
Rajzolta Sikhegyi Ferenc


Sokszorosította az MN Térképészeti Intézet
77-68 5000 példány


Kiadja a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség
A kiadásért felel az MTFSZ térképbizottság elnöke
Sokszorosította az MN Térképészeti Intézet
170/2-8/6/1981 83-75, 5000 példány



A magyar csapat

18. Rádiós tájfutó EB Románia

A MAGYAR FŐSZEREPLŐ: ZARNÓCZAY KLÁRA

Először rendezhetett világversenyt Románia rádiós tájfutásban, s mindjárt jubileumit. Az első Európa-bajnokságot ugyanis éppen 50 éve rendezték Stockholmban. Most 2011. szeptember 5-10. között Bihar megye határon túli oldalán, a Nagyvárad melletti hírneves Félixfürdőn színvonalas, sikeres viadalt hoztak tető alá román sporttársaink. Pedig az eddigiekhez képest még nehezebb dolguk is volt, hiszen itt mutatkozott be először kontinensviadalon az új versenyszám, az úgynevezett gyorsasági. A 26 nemzet mintegy 300 sportolója között 15 magyar is indult. A főszereplő közülük Zarnóczay Klára lett, aki egyéniben is és Cserpák Ferencnével csapatban is Európa-bajnoki címet szerzett a W50 kategóriában, egy egyéni bronzon kívül. A versenyről minden érdekeltnek meg van a saját, szubjektív sztorija. Az enyém alább következik.

Rendezés magyar segítséggel

A sikeres rendezéshez volt némi közünk nekünk magyaroknak is, hiszen két nemzetközi versenybírónk, Börcsök István és Venczel Miklós is fontos szerepet játszott benne. Az érdekes, korrekt pályákat, (amelyeken az adók érintésének optimális sorrendje például sokszor még utólag sem egyértelmű) utóbbinak köszönhetjük. De ők már a viadalt közvetlenül megelőző egyhetes romániai edzőtábor lebonyolításában is aktívan közreműködtek. Az egyik edzőterep térképét is (Betfia Sud) magyarok, nevezetesen Gidófalvy Péter, Zelei Ferenc és Zentai (Popey) József „követték el". Ebben a táborban jó lett volna az egész magyar csapatnak részt vennie, az év eleji felkészülési tervben ez még így is szerepelt. Végül azonban egyedül csak csapattársam, Szűk Zoltán engedhette meg magának anyagilag ezt a luxust, de ő is csupán részben, néhány napig. Mert az idei EB-re is csak azok utazhattak a válogatási feltételek teljesítői közül, akik önmaguk vagy szponzoraik révén állni tudták a költségeket. A lehetséges 33 versenyző helyett ezért voltunk mi mindössze tizenöten. Az öt női kategória közül háromban nem is indult versenyzőnk és a hat férfi kategóriát is számítva, összesen csak öt csapatunk állt össze. A külföldi élmezőny eközben határozottan erősödik és olyan nemzetek is labdába rúgtak, akiket eddig nem tekintettünk komoly ellenfeleknek. A cseh, orosz, ukrán hegemónia azonban megkérdőjelezhetetlen.

A terepbemutató adópróbás edzésére a versenyközpontnak helyet adó szállónk, a Hotel Termál tövében került sor. Egy nyiladékhálós, eléggé idős, elegyes lomberdőben hangolhattuk készülékeinket. Csapatonként egy-egy térképet kaptunk, bár több-

ben ezt nem is használták. Mivel én magyar nyelven reklamáltam a rajtban álló romániai sporttársamnak, kaptam saját használatra egy plusz darabot, ami ugyan számítógépes, gyengén olvasható nyomat volt, de többet ért a semminél. Az rögtön feltűnt, hogy a térképre a rendezőség által bejelölendő két pont, a rajt és cél közül itt egyiket sem sikerült pontosan eltalálni…

Délután az ünnepélyes megnyitó helyszínére, egy városszéli, új kastélyba masírozott végig az utcákon a 26 nemzet zászlajával és országaik feliratával díszített tömeg. Mi a használatra kölcsönbe kapott narancssárga pólónkban és piros-fehér-zöld berakással díszített bozótfelsőnkben egészen elegánsan virítottunk.

Nagyvárad határában

Az első versenynapon a hajnali kelést és reggelit követően igen rövid buszozás után Nagyvárad szélén raktak ki bennünket. A Saldabagi de Munte térkép mély völgyekkel szeldelt, markáns domborzatú terepet ábrázolt. A nemzetközi zsűri döntése nyomán mind a rendezők, mind a versenyzők dolgát nehezítve, megosztották a kategóriákat. Egy részük rövidhullámú (RH), a többiek ultrarövidhullámú (URH) versenynyel kezdtek. Máskor is előfordult már ilyen, és én is azt gondoltam, hogy így a nagyon sokáig, öt-hat órán át tartó rajtoltatás lerövidülhet. Ebből is látszik, mennyire nem konyítok a matematikához: mivel a versenyzők 5 percenként követhetik egymást (kivétel ez alól most már a gyorsasági), a rajtoltatás hosszúsága a legnépesebb kategória létszámától függ. Ha tehát nem is rövidült időben a verseny, a mezőny öt adó helyett kétszer ötre oszlott szét. Ám így előfordult, hogy valaki az útba és irányba eső másik hullámhosszú ponton kötött ki. A számomra utolsó, harmadik adó előtt ez velem is megesett. A kód szerencsére gyorsan helyre tett és nem dugtam rossz pontot fogva, mint néhányan, hanem bosszús fejcsóválással hagytam ott. De bosszankodásra már az elején okot adtam magamnak. A mi kategóriánk, az M60 URH-val kezdett, ami nekem a gyengébb számom. A térképet felvéve és a rajt és cél helyét látva egyből eldöntöttem, merre fussak el a kifutófolyosóból. Azután már futás közben végighallgatva az adókat, megint bedőltem a trükknek és a leghangosabban hallható ötös felé kanyarodtam. De, hogy ne lett volna hangosabb, mikor a szemközti hegy oldalából akadálymentesen sugárzott? Kint meg balra a négyes, amivel kezdeni kellett volna, a gerinc mögül, majdnem a völgy aljából éppen csak susogott. Hiába rohantam azután, a verseny már itt eldőlt: az okosabbja bő egy kilométerrel rövidebb pályát szavazott meg magának… A 34 versenyzőből ez nekem a kilencedik helyet jelentette.

Ebben a számban az augusztus végi salgóbányai országos bajnokságon is csak harmadik voltam. Abban reménykedtem, legyőzőim itt is elvernek legalább úgy, mint otthon, és akkor jók leszünk csapatban egy dobogós helyre. De ez sem jött össze. Pedig én nem tévét nézni vonatoztam el Félixfürdőre.

Összejött viszont Zarnóczay Klára és Cserpák Ferencné Európa-bajnoki címe a W50 kategória csapatversenyében! Zarnó egyéniben még egy bronzot is szerzett. Jóvoltukból az esti eredményhirdetésen a magyar Himnusz (eddig nem ismert hangszerelésű) változatát is meghallgathattuk. Ha nem is dobogós, de több remek eredményt az első napon is elkönyvelhettünk. M19-ben Iski Richárd negyedik helyéből (27 indulóból) csak azért nem lett érem, mert ugyanúgy hagyta magát átverni, mint én. Mucsi Mihály (M40) viszont 42 futóból lett hetedik, ami legalább ilyen kiváló. Moravszki János (M50) harminc közül ötödik, Patocskai István (M70) 13 közül hatodik, Cserpákné Piroska (W50) 11-ből szintén hatodik lett.

Egy másodperc előnnyel lett Európa-bajnok Zarnó!

Másnap az eddigi pihenőnap helyett újra futni kellett: a sporttörténeti jelentőségű első Európa-bajnoki gyorsasági versenyre gyalogosan, a terepbemutatóval szomszédos erdőbe sétáltunk ki. Ezt a rövidhullámú számot azért találták fel, hogy a rádiós tájfutás is eladhatóbb legyen a médiák és a közönség felé. Több eltérés is van a hagyományos és e között. Itt az adók 12 másodpercenként felváltva adnak egymás után. Öt adó a szokásos sebességgel, másik öt pedig sokkal gyorsabban. Köztük van még egy másik hullámsávon, de



Hárman a dobogón

folyamatosan sugárzó és a térképre is berajzolt úgynevezett S pont, amit a kettő között kell fogni. A versenyzők pedig egymás utáni csoportokban 2 percenként rajtolnak, és csak egyéni értékelés van. A Baile Felix térkép 1:5000 méretarányú volt, 5 méteres alapszintközzel.

Az első hazai versenyek az ittenihez képest kicsit hosszúra sikeredtek, s mivel a pálya hossza éppúgy titok, mint az adók helye, kicsit meglepő volt az itteni igen rövid, tényleg gyors pálya. Az előző napi, szinte végig jól futható szálerdő helyett itt mozaikos zöld, de áthatolható bozótfoltok nehezítették a futást és a látást. Ez utóbbi is igen fontos szempont, mert a gyorsasági pontjain nincs bója, csak az SI dobozt tartó állvány!

Azt azért nem értem, miért rajzolták a térképeinkre itt is rossz helyre a rajtot? Ennek végül is, például számomra, döntő jelentősége lett, mert a berajzolt helyről át lehetett volna térni a másik kifutófolyó felé, amerre érdemes volt kezdeni, a ténylegesről meg nem. Mindenesetre az előttem végző három versenytársam nem törődött ezzel és a baloldali adóval kezdtek, én meg mint a birka, mentem amerre indítottak.

Az igen jól sikerült és kedvezően fogadott számban a győztes idők negyedóra körül váltakoztak. Mi magyarok a legjobban annak az 1 (!) másodperces előnynek örvendeztünk, amivel Zarnó egyéni Európa-bajnoki címet szerzett az orosz Vasilyeva Elena előtt!!! Gondolom, az orosz hölgy másként vélekedett. De ha tudná, hogy Klári atlétikában, rövid távokon is kiváló, nem lenne így meglepve. Cserpákné Piroska ötödik, Iski Ricsi nyolcadik, Mucsi Misi tizenegyedik, Patocskai Pista bácsi hetedik és az én negyedik helyem sem megvetendő. Ezért aztán nem is bántuk olyan nagyon, hogy nem kirándulni vagy várost nézni lehetett a pihenőnapon.

Némi meglepetést okozott a mezőnyök végén induló lengyel futók kiváló, jobbára dobogós helyezése. Reakcióként erre megfogalmazódott a rajt karantén mellett a cél karantén szükségessége is ebben a számban…



Érmet kapok az EB-n

Még egy érem a zárónapon

A harmadik napon, megint hajnalban, mintha kissé túl korán értünk volna ki a buszokkal a rajtba, mert 2 órát várhattunk még a 0-időig. A szemétkupacoktól díszelgő marhalegelőn (bár legelésző lovat is láttunk) a magyar csapat egy kis mélyedésben keresett menedéket a metsző, hideg széltől. (Errefelé még több a szemét az erdőkben, mint nálunk, pedig ez a civilizáció alacsony fokát mutatja. Szerintem a bűnözővé válás a szemeteléssel kezdődik.)

Szép, nagyrészt fehér, de helyenként zöld erdőt is mutatott az első napival megegyezően 1:15000 méretarányú, 5 méteres alapszintközű, Mierlau-Cordau nevű térkép. No, itt már nem hagytam magam átverni. Hallottam legközelebbről az ötöst, de azért sem arra kezdtem, hanem a négyesre. Így tett a mezőnyünkben majdnem mindenki. Csak a sokszoros világ- és Európa-bajnok ukrán Fursa Oleg nem. Igaz, így a térkép túlsó feléről, több mint egy kilométerrel távolabbról kellett betalálnia a célba, mint másoknak. Utóbb az internetről kiderült, mégis ő futotta a rövidebb pályát! Megint átvertek…

Az utolsónak hagyott ötösre menet ráadásul a fáradtságtól már kissé meg is süketültem. Összetévesztettem a négyes morzejelét az ötössel és szinte már látótávolságból kanyarodtam rossz felé, míg vagy 200 méteres sprint után rájöttem a tévedésemre. Akkor meg egyből a tévéstábnak rontottam neki, a pontőrök meg ott röhögtek tőlem vagy 10 méterre a gödörben. De dugás után azután már a térképen előre kiválasztott útvonalon, mint az őrült rohantam a céladóig (közben mérve is rá), majd a meredeken lejtő kordonok között a célba.

Másik csapattársam, Kovács Bandi rögtön mondta, hogy jó idő az az 52 perc. (A befutószakasz nekem 7, neki 28 percig tartott, mert ő tájolót nem használva ellenkező irányba indulva elkevert.) Nagyon jól futott viszont a legutolsó rajtban induló Szűk Zoli barátom és 15. helyezésével csapatban a dobogó árnyékába, a negyedik helyre lettünk jók 12 együttes közül.

Én befutás után éreztem csak, hogy a műtött bal térdem rendesen begyulladt és bedagadt a hosszú, másfél kilométeres lejtőn való rohanástól. De megérte. Ha Fursa nem is, a többi versenytársam mögöttem végzett. És végtelenül boldog voltam,

hogy újabb érmet nyerhettem, ami immár a 13. a világ- és Európa-bajnokságokon szerzettek között. És amit elsősorban Borsod-Abaúj-Zemplén megye közgyűlése, Miskolc Megyei Jogú Város önkormányzata és a Húscentrum Frissáru Logisztikai Kft. támogatásának köszönhetek.

A 6 egyesület (Aranyhomok Rádióklub Kecskemét, FMV Rádióklub Budapest, Puskás Tivadar Rádióklub Budapest, Türr István Rádióklub Baja, Nyíregyháza Városi Rádióklub és Zöld Sportok Clubja Miskolc) futóiból álló magyar válogatott tagjai közül aznap sajnos még egyedül Mucsi Misi 9. helye említhető. Helyezéstől függetlenül azonban dicséretet érdemel a nyíregyházi Dévényi Kristóf, aki ifi létére a felnőttek (M21) között versenyezve mindhárom versenynapon minden adóját megfogva, szintidőn belül érkezett célba.

A viadal legkisebb létszámú válogatottja egyébként Kazahsztán volt, ugyanis egy személyben riválisom, Kochergin Alexandr alkotta. S hogyan kerül egy kazah az Európa-bajnokságra? Nos úgy, hogy ez csak röviden szólva Európa-bajnokság. Hivatalosan az IARU (Nemzetközi Rádióamatőr Szövetség) I. Régiójának vetélkedője, ahová kontinensünkön kívül Afrika, Közel-Kelet és Észak-Ázsia is tartozik. A verseny hivatalos megnevezése: 18th IARU R1 ARDF CHAMPIONSHIPS. Neveztek rá Kongóból és Mongóliából is, bár nem érkeztek meg. Indult viszont – versenyen kívül, jóval a mezőny után – egy USA-beli versenyző.

A 16, érmet szerző nemzet között Magyarország az előkelő ötödik helyen zárt.

Kovács Attila
Zöld Sportok Clubja Miskolc



Csapat aranyérem W50-ben



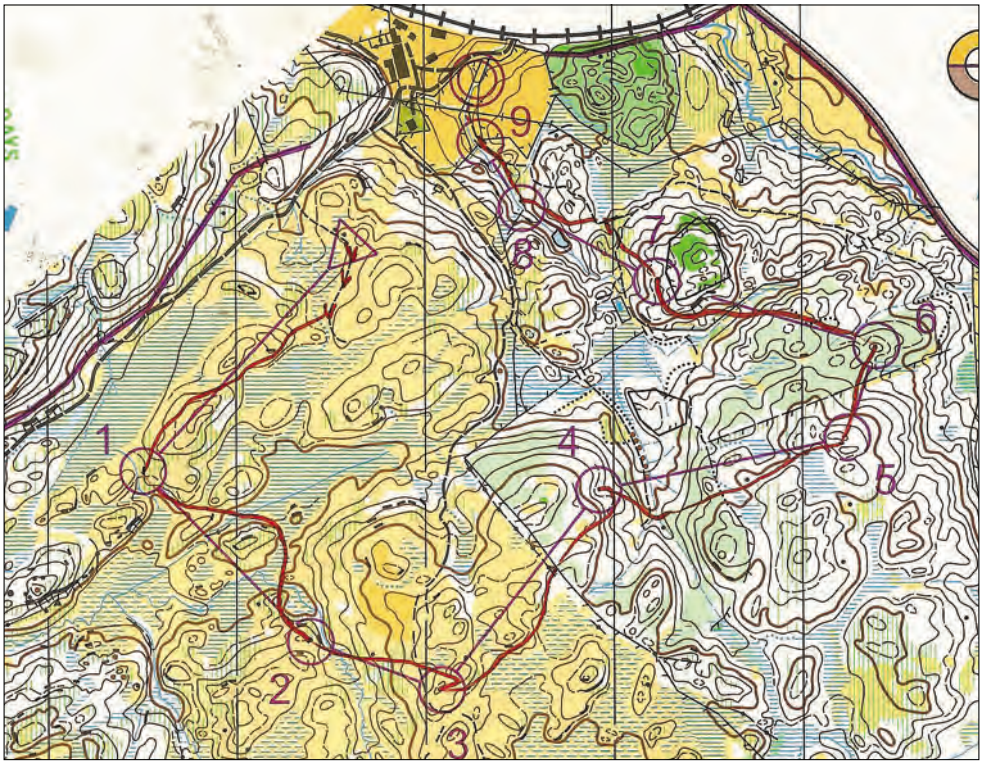
DOBOGÓN A SKÓT 6-NAPOSON

Három évvel ezelőtt angol barátnőm, Lynne Walker, aki évek óta a Skót Tájfutó Szövetségnél dolgozik, meghívott, hogy jöjjek el a Skót 6-naposra, mivel 2009-ben ő lesz a főigazgató. Nagyon szerettem volna menni, de 2009 augusztusában más dolgom volt. Hogy mi, azt magyar tájfutóknak aligha kell magyaráznom. De azért megígértem, hogy a 2011-ről esetleg szó lehet. Amikor megtudtam, hogy a nyugat skóciai Oban lesz a verseny központja, már tudtam, hogy nem lehet kihagyni.

Skócia az egyik legkedvencebb helyem a világon. Maguk a skótok érdekes, barátságos és megismerni érdemes emberek, a kultúra, sport és politika világa sem utolsó, nem szólva a csodás tájakról, kastélyokról, várakról és nem utolsósorban a tájfutó terepekről. Nem csoda, hogy mindkét eddigi brit tájfutó világbajnokságot ott rendezték és a nem olyan régen elnyert 2015-ös VB-t is oda tervezik. Skandináv minőségű terepeik, pályakitűzőik hozzáértése és a szervezés, plusz programok stb. színvonala mindig bizonyít és így a Skót 6-napost rendszerint 3000+ versenyző látogatja.

Elég korán kezdtem verbuválni a barátokat, de végül is csak ketten maradtunk Magyarhonból, Holluby Andor meg jómagam. Ugyanakkor nem voltunk egyedül, mert egy jó barátom Southamptonból beszállt a buliba és még egy barátját is beszervezte negyediknek.

Július 24-én indultunk Edinburghba a Jet2 járatán, ami bár nem volt ijesztően olcsó, de azért nyári főszezonban elviselhető volt. Én még tavaly novemberben lefoglaltam négy éjszakát nagyon jutányos áron a Travelodge hotel lánc egyik Edinburgh-i hoteljában és nem sokkal indulás előtt megoldottuk az első éjszakát is egy, a reptér közelében levő kis panzióval, ahol bár sokkal többért, de sokkal magasabb színvonalon megszálltunk egy aranyos idős házaspár bungalójában. Az egész hely tele volt orchideákkal (az öregúr hobbija) és a padlóról étkezhettünk volna, olyan volt a



A 3. napi térkép és a W60S pálya

tisztaság. Ez utóbbi már ennyire nem volt jellemző a Travelodge-ban, de azért ott is jól megvoltunk.
Minden nap vettünk egy busz napijegyet, aztán jártuk Edinburgh-t. Holyrood House, ahol Stuart Mária lakott és végignézte, ahol kedvenc apródját az orra előtt legyilkolták, hihetetlenül csodás volt; az Edinburgh-i vár már kicsit komorabb képet mutatott, pláne, hogy az volt az egyetlen esős napunk, de azért ott is volt néznivaló; egy nap elmentünk hajókirándulásra a Forth folyó torkolatába. amiben benne volt egy másfélórás látogatás az egyik pici szigetre, az ott lévő kolostor romjaihoz. Mivel az idő, egy nap kivételével, csodás volt, az egyik napot azzal töltöttük, hogy megmásztuk Edinburgh saját kihűlt vulkánját, az Arthur's Seat nevű hegyet. A kilátás a tetejéről megbabonázott mindkettőnket. Onnan lefelé meg útba ejtettük a szomszédos hegy sziklafalait, ahonnan csodás kilátás volt Holyrood House-ra és az új, szupermodern Skót Parlament épületeire is.
Végül eljött a napja, hogy kis csoportunk angol fele megérkezzen, és miután megvolt a bérelt autó, elindultunk nyugatnak. A verseny ideje alatt sátoroztunk, amihez a rendezőség több nagy füves területet bérelt a helyi farmerektől; a vizet és a mosakodást mobil tusolókkal és mosogatókkal oldották meg, és bár annak mindig megvolt a lehetősége, hogy bőrig ázunk (pláne nyugat Skóciában!!), mi örömmel vertük fel sátrainkat a korán és sorba állás nélkül elintézett jelentkezés után.
Oban egy kis hangulatos városka, szép nagy kikötővel, ahonnan lehet a Hebridákra kirándulni, amit a későbbi pihenőnapon meg is tettünk. De addig még háromnapi versenyzés volt előttünk. Az első nap nagyon közel volt és nem volt messze Oban-tól sem. Andor a tengerparti homokos strandon rajtolt, az én rajtom föntvolt a terep kellős közepén. Ezt ügyesen úgy oldották meg, hogy egy földúton bementünk a rajtig és a tengerparton rajtolóknak úgy vezették a pályát, hogy ne keresztezzék az utat azon a részen, ahol mi gyalogoltunk. Sokszor jut eszembe itthon, amikor már verseny közben vagyok kénytelen tülekedni a rajtba menőkkel, hogy talán ügyes pályavezetéssel erre nem lenne szükség. A terep maga tipikusan nyugat skót volt, többnyire nyílt, de voltak erdős és ligetes részek is. Szintből és sűrű bokrokból is volt elég, de a térkép kitűnő volt és ha odafigyelt az ember, a tájékozódás nem okozott különösebb gondot. Legnagyobb meglepetésemre első lettem, bár ez nem jelentett semmi dicsőséget, mert W60S-be neveztem, ami



bár technikailag ugyanolyan nehéz, mint a W60L, fizikailag könnyebb és sokkal rövidebb. Tavalyi betegségem után nem mertem a hosszú pályára nevezni, mert bár egy-két napot már bírok, hat napot hosszú pályákon (és Skóciában egy női 60-as normáltávú pálya lehet 4-5 km között) nem mertem vállalni. Andor is élvezte Zöld színkódos pályáját, így az első napon mindketten jól éreztük magunkat.
A következő két nap olyan terepen volt, ahol én már versenyeztem, de nagyon régen. El is vittem magammal a régi térképeimet, hátha az segít. Hát sokat nem segített, mivel sok minden változott annyi idő alatt, bár Ardnaskie (második nap) részletgazdag terepe a sok mocsárral és változatos fedettségével ugyanazt a kihívást jelentette, mint amire emlékeztem. Ezúttal egy helyen csináltam egy kis fölösleges kört, így csak a negyedik hely volt meg, de összetettben én vezettem. Andor is jól ment egy ilyen neki teljesen ismeretlen, nehéz terepen és bár a Zöld pályán minden korosztály együtt versenyez, a sajátján belül vagy ő volt az első vagy az első háromban végzett a héten minden nap.
A harmadik nap a Creag Mhic nevü terepen zajlott és talán a legtechnikásabb volt egész héten. Az útvonalválasztás jóformán mindig abból állt, hogy körbe megy-e az ember a sík mocsárban, ahol nehéz menni de nincs szint, vagy felfutunk-e a különböző méretű dombokra, kúpokra stb. ahonnan jobb a rálátás a terepre és mocsarakból is kevesebb van, de sokat kell mászni. Mindig nagyon szerettem az ilyen terepet és sikerült megnyernem ezt a napot is. Andor ezen a napon második M65-ös lett és megint jó eredménnyel a mezőny első negyedében végzett. A Zöldön 80-90 között indultak minden nap, míg az én 60-as rövid pályámon úgy 50 körül voltak a versenyzők. Összetettben az első helyen voltam, amikor elérkezett a pihenő nap.
A harmadik napi verseny után bementünk Oban-ba és megvettünk négy jegyet egy egész napos hajókirándulásra, amihez most már csak az égbeli időjárás felelőshöz kellett imádkozni, hogy süssön a nap és meleg legyen. Hát biztos, mind a négyen nagyon szorgalmasan imádkoztunk, mert az egész hét legjobb idejét fogtuk ki hajókirándulásunk napján. Az összes többi napon volt kis borulás még eső is itt-ott, de jó szívvel néztek ránk az égiek a kirándulás alatt. Először felültünk egy hatalmas kompra, amely elvitt bennünket Mull szigetére, ahol átszálltunk egy buszra. A Mull-i túra magában is csodás volt, mert

ott a hegyek nagyon csupaszok, de hatalmasak. Impozáns jelenség volt mindegyik a jó egyórás utunk alatt. Végül megérkeztünk egy kis kikötőbe, ahol több kisebb hajóba ültünk át: volt aki Iona szigetére ment, volt aki a Fingal's Cave (Fingal Barlangja) nevű nevezetességet akarta megnézni Staffa szigetén, míg mi egy harmadik hajón elhúztuk a csíkot a Treshnish Szigetek felé. Ott aztán kiszálltunk és egy jó órát töltöttünk Lunga szigetén, ami az ottani szigetek közül a legnagyobb. Az idő egy kis túrával és a rengeteg tengeri madár fotózásával telt. Életemben nem láttam ennyi jópofa madarat és nekem is a puffin tetszett a legjobban. Aranyos kis bohócszerű pofija van és állandóan csak kis halakkal a csőrében lehetett fényképezni. Miután elhagytuk Lunga szigetét, meglátogattuk Fingal Barlangját. Csodás vulkáni kőzeten kellett gyalogolni a barlang bejáratáig. Bent hatalmas zajjal csapódtak be a hullámok, igazán drámai volt a jelenség. Ezután jött Iona szigete, amelyen a brit kereszténység egyik legrégebbi temploma található. Eddigre már olyan fáradtak voltunk mindannyian, hogy nekem nehezemre esett a szemeimet nyitva tartanom, nemhogy még tovább fényképezni mindent. Ez az egész napos túra hihetetlen élmény volt, amit sokáig, sőt talán soha, nem fogunk elfelejteni.

Voltak más délutáni/esti rendezvények is, amikből mi csak egyet látogattunk meg, de szerintem nagyon érdemes volt. Közel a campinghez, a helybeli faluházban tartottak egy ingyenes whisky kóstolót. Én nem vagyok nagy whisky rajongó, de mivel ingyen volt és még sikerült jegyet kapnunk rá a korai jelentkezéskor, hát gondoltam elmegyek. Kiderült, hogy mind a négy whisky fajta amit megkóstolhattunk "malt", azaz, hogy ówhisky volt. A 8, 10 és 12 éves csodás aromás nedűket kóstolgattunk, míg majszoltuk a falatokat – lazacot, keserű csokoládét és egyéb finomságokat – amiket hozzá adtak. Mondanom sem kell, hogy manapság már szeretem a whisky-t, de csak az ilyen méregdrága ówhisky-t, nem a közönséges italt. Roy-nak hoztam ajándékba két kis üveggel abból a két fajtából, ami a legjobban ízlett. Egy-két más esti programunk is volt, de ezeket mind magunk szerveztük. Egyik este elmentünk vacsorázni az én volt angol klubom, a Mole Valley tagjaival, egy másik este meg két angol barátunk klubjával egy tüneményes kis tengerparti falucska antik kocsmájában söröztünk.



Célterület a Skót 6-napos 3. napján a Creag Mhic Chailein nevű terepen
Fotó: Holluby A.

Sajnos a hátralevő három versenynapon nekem egyre rosszabbul ment a futás, ami nem lepett meg, hisz az én erőnlétem még mindig nem elég stabil 6 egymás utáni versenynaphoz. A negyedik napon rengeteg volt a szint, kevés erdő és elég sok szikla is volt. Rögtön az első pontban benne hagytam egy pár percet, de a legfőbb probléma a szintek leküzdése volt. Az ötödik napon jött a valódi dagonyázás, úgy Andornak, mint nekem. Mindkettőnknek volt egy olyan átmenetünk, amiben nem lehetett kikerülni a combig való elsüllyedést az ingoványban. Én majdnem elveszítettem a cipőmet, mert annyira húzta le rólam a mocsár. Andor ezen a napon az első M65-ös lett megint, nekem egyre lassabban ment a dolog, így kénytelen voltam megelégedni a hetedik hellyel. Így értünk el az utolsó versenynapra. amit egy elég nagy és meredek, de majdnem teljesen kopár hegyre raktak, ahonnan a kilátás olyan csodás volt, hogy majdnem befolyásolta az ember útvonalválasztását. Ma is becsúszott nekem egy hiba, bár már nem zavart az ilyesmi, mert tudtam, hogy csak négy eredmény számít a hatból. Így eldobva az utolsó és utolsóelőtti napot, összetettben harmadik lettem. Andor is megint maga mögé gyűrte az összes többi M65-öst, így ő is úgy látszott elégedetten fejezte be a versenyzést. A színkódos pályákon nem volt sem eredményhirdetés, sem összetett eredmény, így sikerült viszonylag korán visszaérnünk a camping-be. Sajnos kb. ekkor elkezdett esni az eső, és amikor másnap délelőtt összepakoltunk és elhagytuk vizenyős lakhelyünket, még mindig zuhogott. Várhatott volna még egy pár órát ez az esős

front, akkor szegény Andornak nem kellett volna totál vizesen bepakolnia a sátrat a bőröndjébe. Mivel hála az égnek meg elővigyázatos beosztásunknak, még volt kis maradék pénzünk, úgy döntöttünk, hogy a következő két éjszakát panziókban töltjük. Bevittük két angol haverunkat – akikkel eddigre már Andor is olyan jól összebarátkozott, mintha tudtak volna kommunikálni – az Oban-i pályaudvarra, ahonnan ők elvonatoztak Glasgowba, majd repülőgéppel mentek haza Southampton-ba. Andornak meg nekem még volt két napunk, ami alatt sikerült még több csodás emlékre szert tennünk. Először északnak vettük az utat, lefotóztuk Stalker várát, ami talán a legvadregényesebb vár nyugat Skóciában. Aztán végig autóztunk Glencoe-n, ahol megnéztük egy, a környékbeli táj földrajzát, geológiáját, történelmét és még sok egyéb vonatkozását szépen bemutató kiállítást. Sajnos ezen a napon, bár már nem esett, nagyon alacsonyak voltak a felhők, így nem láttuk igazán a hegyek tetejét. Aznap este Crianlarich-ban aludtunk egy panzióban, ami után végig autóztunk a Loch Lomond nyugati partján, egyre több csodás látványt fotózva végig. Aznap estére Stirling városában foglaltunk szállást, így Loch Lomond után a következő állomás Stirling Vára volt. Erről már sokan mondták nekem, hogy szebb, nagyobb, szebben van renoválva és érdekesebb, mint az Edinburgh-i vár. Igazuk volt. Ennek a várnak olyan valódi skót íze volt. aki nagy tudással és jó humorérzékkel mondta el a szobák és a bennük élő skót királyok sokszor véres, de mindig nagyon érdekes történetét. Fáradtan, de boldogan mentünk el a panziónkba, ahol elég hamar ágyba dőltünk, mert másnap reggel korán kellett kelni, hogy Andor elérje a gépét.



Andor, Richard es Philip útban Oban felé a campingben Fotó: Grant J.

A korhű kosztümbe öltözött vezetők közül nekem legjobban egy VIII Henrikre emlékeztető fej tetszett,



Holyrood House, Edinburgh Fotó: Grant J.

Hogy tudnám összefoglalni ezt a két és fél hetet, amit Skóciában töltöttünk? Minden szempontból csodás volt: az emberek, a tájak, a történelem, a művészet, a városok, a falvak, a tájfutás, minden maradandó emlékeket adott mindkettőnknek – Andornak, aki most volt ott először és nekem, akinek ez már sokadik, de mindig új élményeket hozó, utam volt. A Skót 6-napost minden páratlan évben rendezik. 2013-ban a Moray-i partvidék ad otthont a versenynek. Arrafelé vannak a leghíresebb whisky főzdék, de van ott sok más érdekesség is. 2015-ben a 6-napos lesz a VB kísérőversenye Inverness központtal. Mi is elég sokáig spóroltunk, míg összehoztuk ennek az útnak az árát, mert nem olcsó hely Skócia, de higgyétek el, megéri!!

Grant Júlia



Csapatbajnokság

A Homokháti Hungária kupa 3. napján zajlott a trailO csapatbajnokság. Újdonsága a két fős csapatokban rejlett, maga a feladat egy „szokásos" trailO pálya volt, Miháczi Zoli tervezésében. 11 pont és 2 időmérő feladat várta a versenyzőket Mórahalmon.

A legtöbb csapatot a Zalaegerszegi Tájfutó Club állította ki, szám szerint kilencet. A fiataloknál Simon Alexandra és Erdős Marci olyan szépen futottak, hogy eredményükkel a felnőtteknél is másodikok lettek volna. Őket a Kiss Kornél – Porgányi Anna páros (ZTC), majd Péntek Gréti – Péntek Mátyás (VBT) követték.

A trailOban jártas Erdős Gábor – Fehér Ferenc összeállítású csapat nyerte a bajnokságot, mindketten 12 pontot értek el. Második helyen szintén zalai páros, Erdős Gergely és Novai Évi végzett. A Postás SE Nemesházi László – ifj. Schell Antal összeállítású csapat lett a bronzérmes. Voltak egyéni indulók is, pl. a legjobb eredményt elérő Fehér János (DTC) – 12 pont / 37 mp. Hibátlan futás nem volt. További és részletes eredmények elérhetőek az MTFSZ honlapon.

Új TrailO honlap

Ha hiányos tartalommal is, de már működik a trailO szakág új honlapja. Az MTFSZ webhelyével szoros összeköttetésben fogja szolgálni a sportág iránt érdeklődőket. Cím: www.trailo.hu. Készíti: Shivling Bt.

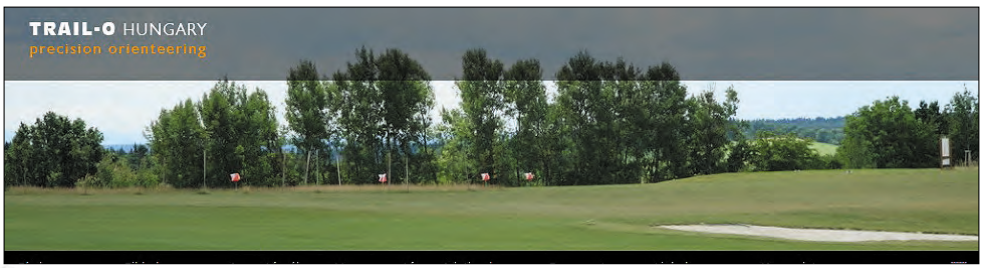
A hónap sportolója

Az IOF októberben Lauri Kontkanent választotta. Nem csoda, hiszen a finn versenyző a tavalyi és tavalyelőtti ezüstérem mellé idén begyűjtötte az egyéni és csapat aranyat is. A 26 éves Lauri 2004-ben kezdett trailOval foglalkozni, amikor felkérték pályakitűzőnek a finn VB-re. Sikerét azzal magyarázza, hogy nyaranta térképészként dolgozik és tájfutóként



Lauri Kontkanent

is pontosságra törekszik – a trailOban pedig a pontos térképolvasás a legfontosabb. Terve, hogy a sportágban elsőként sikerüljön két open egyéni aranyérmet szereznie, illetve hogy a 2013-tól hivatalos VB szám TempO-n is győzni tudjon. A TempO-ban látja a legtöbb fejlődési lehetőséget a trailO-n belül.



ŐSZI KÉSZLETSÖPRÉS

multiNavigator.hu

a gpstrade csoport tagja

Infóvonal: 06-1 / 7-888-888
Bp. XIII. Dózsa György út 61-63



Foglald le a cipődet Interneten, a méretek rohamosan fogynak!

Rendelj az interneten - mintha a gyárból vennéd

Jalas X10 - kombi szöges

gyári ár: 18.800Ft



Jalas Black flx - kombi szöges

gyári ár: 19.800Ft



Jalas X20 - kombi szöges

gyári ár: 20.950Ft



Olway Tiger flx - kombi szöges

gyári ár: 19.800Ft



CrossControl - 2011

gyári ár: 24.500Ft



Jalas X25 - gumi stoplis

gyári ár: 19.900Ft



Az akció a készlet erejéig érvényes Intermetes rendelés esetén!



Fotó: Nemesházi L.

Címlap: Dénes Zoltán (KAL) a Célban a Pontbegyűjtő OCSB-n.
Hátsó borító: Szerencsi Ildikó (SZV) szoros versenyben a második helyen végzett a Rövidtávú OB-n

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

Tájfutó

XXIX. évfolyam
Ára: 650 Ft
a BTFSZ lapja



Fotó: Nemesházi L.

TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE
BUDAPESTI

11/8

LEGYÉL TÖRZSTÁMOGATÓ!

Az idén ismét meghirdeti a Budapesti Tájfutók Szövetsége a törzstámogató rendszert. Ez a támogatói forma bevált, az elmúlt évben is sokan támogatták a szövetséget. Most azonban jelentős változás történt a jogszabályokban: a támogatás nem jár együtt személyi jövedelemadó ill. adóalap csökkentő lehetőséggel, így a támogatásról igazolást sem kell adni.
Támogatóink jelentős része eddig sem vette igénybe ezeket az adózási kedvezményeket, így bízunk benne, hogy a továbbiakban is számíthatunk adományaikra.
A Törzstámogatók három fokozata a következő: **bronz** fokozatú támogató, aki legalább **8 000** Ft-ot fizet be. **Ezüst** fokozatú támogató, aki legalább **12 000** Ft-ot fizet be. **Arany** fokozatú támogató, aki legalább 20 000 Ft-ot fizet be. Támogatóinktól nem csak pénzt kérünk, hanem tanácsaikra, javaslataikra is igényt tartunk. Szeretnénk, ha az évről-évre egyre erősödő Törzstámogatói kör a budapesti tájfutósport igazi támasza lenne, az a biztos bázis, akikre mindig támaszkodhatunk. Valamennyi támogatónknak tiszteletpéldányt küldünk a szövetség Tájoló című lapjából, ezen felül az Ezüst fokozatú támogatókat a Budapest normáltávú egyéni bajnokságára, az Arany fokozatú támogatókat pedig valamennyi Budapest bajnoki fordulóra meghívja a szövetség.
A remélt támogatást a Tájoló novemberi (11/8.) számához mellékelt csekken vagy átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 17000019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni. A csekkre kérjük ráírni: Támogatás. Minden eddigi és új törzstámogatónknak köszönjük az anyagi segítséget. ***BTFSZ Elnöksége***

BUDAPESTI TÁJFUTÓ NAPOK

A Budapest Tájfutók Szövetsége 2012. január 21-22-án rendezi a Budapesti Tájfutó Napokat.
Program: **Január 21. (szombat)**
Diák Teremtájfutó Budapest Bajnokság; Szenior találkozó; Bajnokok vacsorája; Budapest Tájfutója díjak átadása
Január 22. (vasárnap)
Koszorúzás a Ripszám emléktáblánál; Ripszám Henrik emlékverseny; Eredményhirdetés a Ripszám emléktáblánál.

TÁJOLÓ ELŐFIZETÉS 2012-RE

Jövőre 30. évfolyamába lép a Tájoló. Kivitelében nem lesz változás. Továbbra is 8 szám fog megjelenni, egy szám 40 oldalas lesz + középen az eredmények oldalai. Minden számban 24 színes oldal lesz, így könnyebb lesz térképeket, színes fotókat közölni.
Az előfizetési díj nem változik.

Tehát a jövő évi árak: **Az éves előfizetési díj 2012-re 5000 Ft,** külföldre 8000 Ft. **Egy példány ára: 650 Ft**

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk. Az előfizetési díjat az utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (**AXA Bank**, Számlaszám: **17000019-12846995** Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni.
Figyelem! A régi OTP-s csekkek már nem használhatók!
A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény" rovatába nem „Tájoló előfizetés"-t, hanem „Támogatás"-t kell írni. Az év hátralévő rendezvényein, valamint a BTFSZ-ben és a téli edzéseken személyesen is előfizethető az újság. Várjuk az előfizetéseket!

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2011. 8. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente
8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
8. szám	11. 08.	11. 18.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:
HAPPYCARD Kft.

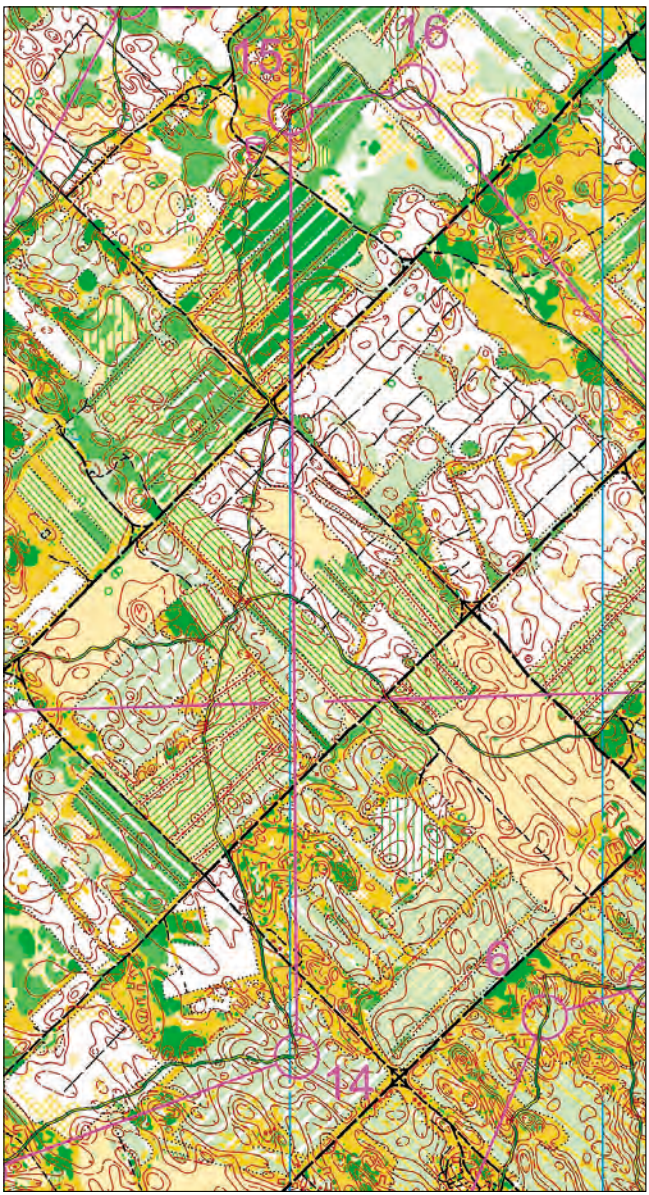
KELEMEN BERNADETT ÉS KOVÁCS ÁDÁM NYERTÉK A NORMÁLTÁVÚ OB-T

A várakozásnak megfelelően a gyors terepen a bajnokok hozták az idei év elején megemelt győztes időket. A nőknél az alföldi terep miatt Szerencsi Ildikó volt a legnagyobb esélyes, és a selejtezőt nyerte is, ám a döntőben Kelemen Bernadett dominált, és végül majdnem négy perces különbséggel nyert riválisa előtt, akire a végén még a harmadik helyre beérkező Péley Dorottya is veszélyes volt.

A férfiaknál Lenkei Zsolt külföldi tartózkodása és Kovács Ádám utóbbi időszakban mutatott fizikai formája előrevetítette Ádám sima elsőségét, de nyolcperces előnyre talán még ő maga sem számított. Szorosabb csata zajlott az ezüstéremért, amiből Zsebeházy István jött ki a legjobban, a harmadik Kerényi Máté lett.

Az utánpótlás kategóriákban ismét a PVSK teljesített a legjobban: négy bajnoki címet szereztek; mellettük a Diósgyőri TC, a Kőbányai Sirályok, a Tabáni Spartacus és a Szegedi Vasutas örülhetett egy-egy aranyéremnek. A gyerek kategóriában Viniczai Csenge minden egyéni bajnokságon első lett idén, a fiúknál a Sparis házimeccset ezúttal Peregi Dániel nyerte. Serdülőben Szuromi Luca és Kovács Bertalan révén mindkét nemnél pécsi győzelem született; az ifiknél Varsányi Kinga és Tölgyesi Tamás bizonyult a legjobbnak; a juniorok között Tóth Réka és Baumholczer Máté is simán nyert.

(mtfsz.hu) Fotó: Nemesházi L.



Az F21 pálya egyik „nagy" átmenete

A következőkben két versenyző blogjáról idézünk véleményt: a második helyezett Zsebeházy István és az újból versenyző Gösswein Csaba mondja el benyomásait.



Nagy a forgalom az utolsó ponton

Zsebeházy István:

„Az első 14 pont minőségbeli javulást hozott az előző naphoz viszonyítva, igazi jutalomfalatokat élvezhettünk, meg-meg nyaldosva mind a 10 ujjunkat. A gagyi tempóval, valamint hiba mentes tájékozódással a 13-ig még vezető pozícióért licitáltam Ádámmal és be is kékült az összidőm, de minden csoda 3 napig tart, az enyém ráadásul csak 26 percig, így tiszavirág életű vezető pozícióm elillant az éterbe. 18 darab kevésbé agyserkentő átmenet következett, én pedig defektes lábbal billegve teljesen kiszolgáltatottá váltam a mögöttem portyázó Ádámnak. Aztán a 22-es pontról kijövet rideg érzés kerített hatalmába, mint mikor a horrorfilmben hirtelen megáll a dramaturg zenei alátétés és egy pillanatnyi néma csönd után, elkezdődik a láncfűrészes szeletelés. Anélkül, hogy láttam-hallottam volna valamit, visszanéztem és megjelent a piroskék ruhás rém Ádámnak öltözve. Sajnos az idő közben kielőzött Gábort nem húzta magával, így ő kimaradt a közös játszóházból. Ekkor már a jobb combom maga volt egy magozatlan görögdinnye, úgy széjjel durrant már az 1 órája tartó aránytalan ránehezedéstől. Még közel egy átmenetet futottam Ádám előtt, majd végérvényesen kapituláltam. A vonóhorgáról szép lassan lecsúsztak az ujjaim, a 27-esnél még fel-fel tűnt, de a 28-asnál már csak azért láttam, mert a rendezők megkegyelmeztek egy szembefutósdival. Miközben az átfutón szürcsöltem a jégtáblák alatt megbúvó szörpöt, a fülemet megcsapta egy elsőre hihetetlen információs szilánk, miszerint a karámban látható közönséges döglött lajhár (Folivora Bradypodidae) a második helyen áll. Repült is a pohár a világűrbe, inaltam tovább a kiskörre, hátha marad még érem ebből a végére. Jött még 3 borókás pont is az íze kedvéért, ahol ismét jó kedélyű kisgyermekké változtam, kár hogy hamar véget érte, pedig egy 3 hurkos pillangóra még kikacsintottam volna benne, de fontosabb, hogy az utolsó nagy mezei futás végét átvészeljem a parkoló autókon keresztül, vigyázva, hogy orrnyergen ne vágjanak egy kicsapódó ajtóval. Végül sikerült megtartanom a 2. helyet a célvonalig is, aminek azért tudtam örülni, a bal defektem generálta irreális időhátránynak már kevésbé, amiért meg is kaptam az mtfsz portál, úgynevezett „hírei" között a kellően ledegradáló jellemzést. Így az ezüstérem (ami az elmúlt 9 évben a legjobb ONEB helyezésem) meglehetősen savanykás száj ízt hagyott maga után. Kár érte, ennél jóval több volt bennem."



Az N21 kategória dobogósai



Felnőtt férfiak a dobogón

Gösswein Csaba:

„Két éve még csatáztam Ádámmal az első helyért, idén maximum a hátát nézhettem volna egy rövid ideig, ha elég közel rajtoltam volna hozzá a döntőben, hogy utolérjen. Ettől függetlenül az idei OB-t maximálisan sikeresnek kell, hogy értékeljem, azok után, hogy eleinte be se akartam nevezni az előre sejthető cirka 20 km-es pályahossztól való – hát hogy is mondjam – egészséges viszolygásom nyomán. Nem kellett nagy jóstehetség ahhoz, hogy tudjam, ez bizony most fájni fog. Aztán mégiscsak beneveztem, valahogy úgy voltam vele, hogy a selejtező még biztosan menni fog, a döntőt meg majd maximum lerövidítem…



Kelemen Bernadett a női bajnok

Ezek után a végeredmény, az abszolút 10. illetve magyar bajnoki 7. hely, teljesen rendben van. Magát a futásomat amúgy összességében jónak mondanám, annak ellenére, hogy több, jellemzően 30-40 másodperces hibát is benne hagytam, összesen több mint 3 percnyit. Ezzel normál esetben nem lennék elégedett, és ugyan örülni azért most sem örülök neki, de mivel az elsődleges célom csak annyi volt erre a napra, hogy egyáltalán végig tudjam futni a pályát, nagyon keseregni sem fogok 5-6 kisebb hiba miatt.”



A Tájoló Szerkesztősége kellemes örömteli karácsonyi ünnepeket és békés boldog tájfutó sikerekben gazdag új esztendőt kíván minden kedves olvasójának!

EGYESÜLETI BAJNOKSÁGOK HÉTVÉGÉJE

Gyöngyöstarján, 2011. október 22–23.

Kellemes futóidőben, jól kialakított versenyközponttal, érdekes pályákkal várta a Tipo TKE rendezőserege a magyar klubokat a Mátra hegyoldalain, hogy megvívjanak a csapat, valamint egyesületi váltó országos bajnoki címekért. Találkoztunk előre borítékolható eredményekkel is, de néhol borult a papírforma – ettől szép a tájfutás. Nagyon sikeres hétvégét zárt a Tabáni Spartacus, a PVSK, az SZVSE és a Tipo, köszönhetően a kitartó utánpótlásnevelő tevékenységeiknek.

Csapatbajnokság

A Mátrához méltó, szintes és színvonalas pályákat kaptak, akik eljöttek: tiszta és jól futható erdőben hosszabb-rövidebb, útvonalválasztós átmeneteket, igazi tájfutó élményt. Külön érdekesség, hogy az egyes kategóriák futamai is rendkívül eltérő vonalvezetésűek voltak, ami csak utólag derült ki. A rajtoltatás gyorsan és flottul ment, olyannyira, hogy a pálya felénél a rajton át vezető útvonalam teljesítésekor igencsak meglepődtem, hogy a rajtnak hűlt helye. Az eredményhirdetést a zökkenőmentes rendezésnek köszönhetően előrehozták.

Az eredményeket tekintve a fiatalabb kategóriákat egyértelműen a pécsi, a szparis és a tipós csapatok dominálták. A legnagyobb előnnyel a junior szparis



Az átfutó ponton



Elrajtol a férfi mezőny



Az STE 170-es váltója hibázott

fiúk nyertek (fél óra), a legszorosabb verseny pedig a serdülőknél alakult ki, ahol mindössze 2 másodperccel maradtak le a szparisok a Tipo fiai mögött. A felnőtt kategóriák esetében a férfiaknál a városmányos ETC védte meg címét, akik az egyetlen csapat voltak négy felnőtt korosztályú versenyzővel, bár az egyik csapattaguk külföldi volt. Érdekes, hogy nincs az országban egyetlen egyesület sem, aki tiszta felnőtt csapatot tudna felmutatni (külföldi, junior, szenior vagy női versenyző nélkül). A nőknél igazi meglepetés született, hiszen a diósgyőri lányok kiváló futásával sok év óta először nem a pécsi vagy az egri nők vitték haza az aranyat. A Zsigmond testvérek és Bertóti Regina három összeszedett futással, joggal szerezték meg a bajnoki címet. A szenior kategóriákban férfi vonalon szinte minden kategóriában más egyesület győzedelmeskedett (ZTC, TTE, OSC, ETC egy-egy arany, és a HSP duplázott). A szenior nők három kategóriájában a Tipó, a Pécs és a Szentendre diadalmaskodott.

Egyesületi váltóbajnokság

Az egyesületi váltóbajnokság a csapatbajnokság terepjellemzőitől merőben különbözött, és ezt a rendezőknek ügyesen sikerült megoldani azonos célhellyel és jól látható átfutással. A nagy hegyoldalak és hosszú húzások helyett rövid átmenetek, változatos fedettség, sok pont és pontos tájékozódási feladat várta a futókat.

A verseny pikantériáját az adta, hogy az összpontos térkép már a nullidő előtt megtekinthető volt a büfésátorban. A térkép egy erdészlány kezében volt, akinek feladata volt berajzoltatni az emberekkel, hol láttak vadat verseny közben. Bár a kísértés nagy volt, nem mentünk oda vadas élményeinkről hosszú perceken át beszámolni.

Ezen a napon csak hat kategória eseményeit kellett figyelemmel követni, és a verseny váltóhoz méltóan izgalmasra sikeredett. Érdekesen hozta a sors, hogy a két fő kategóriában ugyanaz a dobogó született: Pécsi VSK, Tabáni Spartacus és Tipo TKE. Az utolsó futóknál mindkét nemnél szinte együtt ment ki a pécsi és a fővárosi futó (Baumholczer Máté Liszka Krisztiánnal, illetve Péley Dorottya Veresné Gyalog Zsuzsannával), és mindkét esetben a pécsi nyert. A harmadik helyért a Tipós Kerényi Máté és Wengrin Ágnes is megküzdöttek, hiszen Máté még az átfutón is gyakorlatilag együtt haladt át három másik férfival, Ági pedig ráfutott az SDS befutóemberére, Boros Annára és a végén pár



Váltanak a hölgyek

másodperccel hajrázta le. A fiatalabb szenior váltókat a nőknél a PVSK, a férfiaknál a Gyöngyösi TC nyerte, az idősebb szenior csapatoknál a HSE szerzett mindkét nemnél aranyérmet, női vonalon ezüstérmet is.

A versenyen igen magas volt a hibázási arány, a rajthoz állt váltók több, mint negyede értékelhetetlen eredményt ért el. Sokan panaszkodtak hasonló kódra, közeli pontokra, de a rendezőket ezért nem érheti rossz szó, hiszen minden szabályt betartottak és jó pályákat tűztek ki. A versenyző feladata, hogy odamenjen, ahol a pontja van, és



A SPA váltó 2. helyen végzett

a kód helyességéről megbizonyosodjon. A játék része, hogy a lila ködben futva maradjon kapacitás az önkontrollra.

Novai Éva
Fotó: Nemesházi L.



Salgótarjáni váltás

Egy kis kitérő a pályatervezéshez az OCSB felnőtt férfi kategória példáján: évek óta megfigyelhető, hogy a csapatversenyek egyes futamainak győztes idői nem követik az előírásokat. Sajnos sokszor már a verseny előtt hallani a pályakitűzők szájából, hogy tudatosan rövidebbre terveznek pályákat, mert „szegény középmezőny" nem bírná ki. Kérdés: akkor minek van a szabály? Manapság a felnőtt férfi pályákat Kovács Ádámra és Lenkei Zsoltra kell tervezni.

Az idei csapatbajnokság pályakitűzője egyben a Versenybizottság tagja. A Versenybizottság nyújtotta be az idei szabálymódosítást a győztes idők megemeléséről. Ezek után meglepő volt látni, hogy a csapat négy tagja igen eltérő pályákat kapott, és csak az egyik pálya esetében érték el a férfiak a 100 perces győztes időt. A verseny utolsó 10-20 perce nagyon meghatározó, különösképp 80 perc feszített tempójú tájfutás után, ezért illő lenne a pályát megfelelő hosszúságúra tervezni.



ŐSZI SPARI RÉGEN ÉS MOST

Amikor én 1969-ben legelőször vettem részt a nemzetközi Őszi Spartacus Kupán, akkor azt még November 7 emlékversenynek hívták. Ez tény. Történelmi múltunkat pedig sem megtagadni, sem megmásítani, sem elfeledni nem ildomos.

A skandinávok körében is népszerű

Sajnos azonban csak nézőként lehettem részese annak a nagy viadalnak. Történt ugyanis, hogy az előző napon a Csanyikban a legendás hírű Lendeczky Laci bácsi szintén November 7 emlékversenyt rendezett. Miután az ifjúsági kategóriában azt sikerült megnyernem, igen lelkes debreceni társaimmal (mert akkor még én is a szülővárosomban, Debrecenben laktam) elhatároztuk, elvonatozunk a Vértesbe és elindulunk a Budapesti Spartacus másnapi váltóversenyén is. Ez nem elírás, akkor a két nap közül az egyik egyéni, a másik váltó volt. És micsoda váltó! Mi, tejfelesszájú kisfiúk csak ámultunk-bámultunk a skandinávok szerelésén, futóstílusán, szabadban öltözködésén – főként a nőkén. Az eredményekre már nem emlék-



Az F/N21A kategória dobogósai

szem pontosan, csak arra, hogy Oroszlány környékén egy fehér és narancssárga színű térképpel szaladgáltak a szerencsések. Mi sajnos nem, mert Kaponya (néhai Balogh Tamás) nem engedett rajthoz állni bennünket, mondván, miért nem neveztünk előre?
Azóta azonban szinte minden sparis versenyen elindulok, hiszen ez a legszínvonalasabbak egyike. Egyszer a Somlyóváron a férfi elit kategóriában még az akkori világbajnok svéd Berndt Frilénnel is mérkőztem, persze nem sok eséllyel. Erre a versenyre ugyanis rendszerint egy csomó északi is eljön, hisz náluk ilyenkor már általában hó van, itt meg remekül bulizhatnak, ehetnek, ihatnak, s csak úgy „mellékesen" még tájfuthatnak is. És az előző görbe éjszakák sem sok nyomot hagynak teljesítményükön.

Közismert vértesi terepen

Ez a mostani 59. Őszi Spartacus Kupa létszámát tekintve nem a legnépesebb az idei hazai versenyek között. Elég, ha csak az októberi pirtói nappali egyéni OB mintegy ezer futóját, vagy a Homokháti Hungária Kupát említem. S ráadásul a külföldiekhez képest viszonylag kisebb a magyarok aránya. Talán túl drágának tartják? Esetleg a munkanappá nyilvánított szombat az oka? Vagy a másutt szokásosnál, itt kevesebb kategóriában adnak kedvezményt a nevezési díjból?
Mellesleg a legdrágább magyarországi verseny az eddigi 47 éves tájfutó múltam során a pécsi Tájfutó Mesterek Világbajnoksága, a WMOC volt. De hiába volt jó – mert az volt! – annyi pénzt mégsem ért meg. A legkedvezőbb ár és értékarányú pedig versenyzői szemszögből a már említett Homokháti. Azt nehéz lesz túlszárnyalni!



Rumi Zoárd SPA

A jelenhez visszakanyarodva, a Tabáni Spartacus Gyalog László vezette szakértőgárdája a Csákvárhoz közeli Vaskapu-völgyben építette fel a versenyközpontot, centrumában a gánti Vértes Vendéglő Piroska nénijének büféjével. Az itteni terep talán már a külföldiek előtt is ismert – de jó. A térképeket a Nagy Öreg, Rezes, azaz Schönviszky György készítette és összevetve a két évvel korábbi kiadással, felfedezhetők eltérések. Új neveket is találtak ki hozzá, így vált Zoli-bérc, Pistihajtás és Tódor-völgy az egyes kivágatok azonosítójává.
Az első nap Gyalog Zoli pályáinak rafináltságát több kategóriában is a sokszor feltűnően nagy időkülönbségek mutatják. Lehetett keverni, hibázni bőven. Pedig a szinte tavasziasan enyhe, derült futóidőnél jobbat nem is kívánhattunk volna. Ami szerintem különösen megnehezítette a tájékozódást, az a pontsor nélkül ábrázolt jelleghatárok felismerése, értelmezése volt. Elsősorban a ligetesek és tisztások váltogatásainak beazonosítása okozott számomra nehézséget.



Schulek Iringó FMT

Lehet-e mezőn tájfutni?

Másnap, Máthé Pista alkotásai még ellentétesebb véleményeket szültek a sok pályában nyílt, füves területeken átvezető szakaszok dominanciája miatt. A Dr. Kocsik Árpi szpíkerünk által megszólaltatott Boros Zoltánnak például tetszett, hogy messzebb látva a távolabbi tereptárgyak megkönnyítették az iránytartást. A vértesi Takács Csaba szerint viszont a mezőkön való szaladgálás nem is tájfutás. Hallottunk külföldi résztvevőt dicsérni a versenyt, magyar győztest megköszönni a rendezők jó munkáját, másik magyart meg szidni a bozótost. Hát tessék itt igazságot tenni!

Az eredményhirdetésen több külföldi sportoló is kapott érmet. A felnőtt A kategóriákban például mind a nőknél, mind a férfiaknál leteperték a hazai mezőnyt. Különösen a női verseny kirívó, miután Alexandersson Tove (OK Stora Tuna) mindkét napot nyerte, s az elsőt óriási előnnyel. Pedig saját bevallása szerint akkor sokat hibázott. A férfiaknál az első napon még Kisvölcsey Ákos örülhetett,



Balázs Ottília SPA



Bartus Petra JMD

másnap azonban Stanfel Matjaz (Ris Delnice) fordítani tudott.
A rendezők a korábban elhunyt társaik tiszteletére több emlékfutamot is kiírtak:
F 21 Balogh Tamás (nyerte: Stanfel Matjaz), F 35 Tarjáni Tibor (Marosffy Dániel), F 60 Csurgó Mihály (Boros Zoltán), F 65 Peiker György (Horváth Béla), F 70 Óhegyi Albin (Gehrmann Peter), N 16 Szentpétery Ákos (Balázs Otília). Saját kategóriámban, F60-ban Boros Zoli és Bikki Sanyi külön párosviadalt vívott. Végül mindkét nap és összetettben is néhány másodperccel Kapitány vitte el a pálmát az idén három országos bajnoki címet is nyert friss nyugdíjas Bikki előtt. A többiek, velem együtt, meg sem tudták közelíteni őket. Én az első etapon még megcsíptem a harmadik helyet, pedig a 86 kódú jellegfa pontra nagyot hibáztam. Vasárnap azonban nagyon korán rajtolva több helyütt is elvesztettem a fonalat. Akadt olyan pontom is (az is jellegfa, 133 kóddal) amit én csenevészsége miatt nem is ábrázoltam volna zöld körrel, bóját meg végképp nem tettem volna rá.
Összességében azért nem csalódtam, s vélhetően a mintegy hatszáz induló többsége sem. És még sokkal tovább is élveztem volna a cél környéki forgatagot, ha nem űz el a zenének mondott hangos zajszennyezés.

Kovács Attila, Zöld Sportok Clubja, Miskolc
Fotó: Máthé István



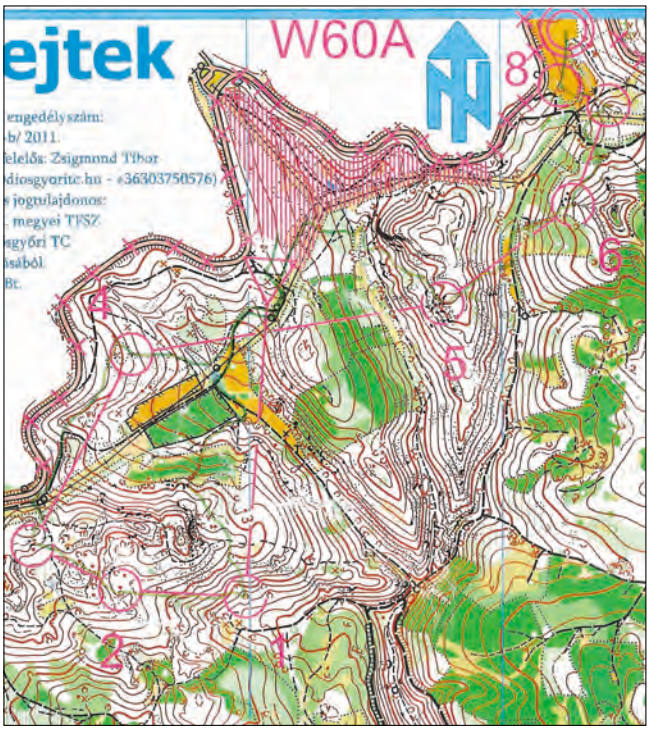
EGER NAGYDÍJ

Minden évben szoktam nevezni az Eger Nagydíjra, mert a bükki terepet imádom és a rendezés is többnyire jó. Az idei Eger Nagydíj programja már előre tetszett, az első napi városi verseny, ahol majdnem minden pályát levittek az érsekség pincéjébe, különös csemegének ígérkezett. Az igaz, hogy a vasárnapi terep úgy rémlett nekem, mintha a Bükk legszintesebbjei közé tartozna, de így is örömmel vártam a megpróbáltatást. A nevezők között rengeteg külföldi is volt, többek között Peo Bengtsson nagy busznyi turistája és az, hogy a második nap kiemelt verseny volt, jó versenyt ígért.

Sajnos a verseny mindkét napján értek nagy csalódások, de kezdjük azzal, ami tetszett. A térkép mindkét nap jó volt. A pályák szintúgy. Mondjuk igaz, hogy a vasárnapi pályám 2900 métere 160 m szinttel egy kicsit kemény volt, de hát az az én problémám, hogy nem vagyok olyan kondiban ami ehhez a terephez feltétlenül szükséges. Ugyanakkor láttam mások pályáit, amelyek a térkép másik oldalán futottak, és ahol nem volt annyi szint, de az igazán érdekes és technikás rész az a térkép meredek nyugati felén volt, ahova az én pályám elvitt és így nem volt semmi kifogásom.

A rendező gárda, élükön Fekete Zoltánnal, segítőkész és barátságos volt, és amikor este felhívtam őket, hogy elvesztettem egy kis táskát, aranyosan sokáig keresték, hátha meglesz.

Mindennek ellenére sajnos a 2011-es Eger Nagydíj, mint egy rosszul vagy alig szervezett verseny fog megmaradni az emlékezetünkben. Az első probléma már a jelentkezésnél kezdődött. Állítólag sok volt a napi nevezés, és ez tényleg nyomást gyakorolhat a jelentkeztetésre, de itt nemcsak erről volt szó. A sor már majdnem kétszer ment körbe a célsátor körül és ennek ellenére valahogy a jelentkeztető személyzet nem tűnt túl gyorsnak. Úgy láttam, hogy nincs elég számítógép és nem túl sokan értenek igazán a jelentkeztetéshez. Ugyanakkor a szállást nem adták hozzá a számlákhoz, így azért futás után újra kellett sorbanállni, amikor a kiolvasáshoz kellett volna mindenki és minden számítógép.



A rajt az szintén az abszolút káosz hangulatában zajlott. Először is a rajt fentiek miatti csúsztatása fél órával már elég későn lett eldöntve és még később kommunikálva. Így sokan (köztük én is) ott álldogáltunk sokáig, mert nem sok értelme volt visszamenni a célba mire kiderült a késés. Végül még 5 perccel többel csúszott a rajt, mint mondták, amit később vontak le az időkből. Ami úgy a jelentkezésnél és a kiolvasásnál mázli volt a korai rajtidőm miatt, azt megettem a rajt körüli káosszal és a plusz 5 perccel. De legalább nem kellett hosszan sorbanállnom a kiolvasásnál, mint a mezőny zömének. De térjünk csak vissza a rajtba. Ott is voltak személyzeti hiányosságok. A két ifjú hölgy, akik nem látszottak rutinosnak az ilyesmihez és csak egy szál rajtlistájuk volt, nem nagyon bírták az iramot, amikor sokszor majdnem húszan is rajtoltak egyszerre percenként. Míg én vártam a rajtomra, csak arra koncentráltam, hogy nehogy

később indítsanak engem, mint a valós rajtidőm. Ezalatt, komolyan, mindenki akkor rajtolt, amikor akart, mert a rajtszemélyzetnek igazából fogalma sem volt, hogy ki, miért, hogyan és mikor lépett be bármelyik rajtkockába. Később lehet, hogy javult a helyzet, de amíg én ott voltam, kizárólag a versenyzők becsületén múlt, hogy ki mikor rajtolt. Egy sajnálatos mellékhatás az én szempontomból az volt, hogy ebben a káoszban csak arra tudtam koncentrálni, hogy jókor rajtoljak és teljesen elfelejtkeztem bekapcsolni és elindítani a Garmin órámat.

A célban én még szerencsés voltam, mert elég korán befutottam, amikor még nem voltak hosszú sorok. Nem úgy a versenyzők zöme, akik akkor futottak be, amikor a kiolvasás már hihetetlenül lassú volt és emiatt rengeteg versenyző már fázott és úgy érezte, hogy egyáltalán nem mozog a sor. Ebből kifolyólag, sajnos jóformán semmiféle eredmény nem lett kirakva az első napon, legalább is addig, amíg én ott voltam, ami viszonylag későig volt. Minden rendező a problémák megoldásán és a szállás kiosztásával foglalkozott, így nem maradt senki (gondolom én) aki nyomtatott volna eredményeket. Sajnos problémák akadtak bőven. Először a plusz 5 percet kellett kijavítani, aztán többeknek voltak problémáik a pillangóikkal, ahol annak ellenére, hogy jól fogták és a helyes sorrendben futották le a saját pillangóikat, a számítógép diszkózta őket. Előbb utóbb minden probléma meg lett oldva, hiszen a rendezők teljesen rugalmasak és pozitívak voltak, de sok minden akadozott amiatt, (legalább is nekem úgy tűnt), hogy nincsenek elegen a sok-sok feladatra.

Nem akarom tovább sorolni a problémákat, mert azt hiszem már a fentiekből is kitűnik, hogy rengeteg volt belőlük és, hogy a versenyzők élvezetét komolyan negatív irányban befolyásolták. Talán csak egy további jó húzást muszáj megemlítenem, amely következtében azt hiszem megjavítottam a 600 méteres szenior hegyifutás világrekordját. A vasárnapi null idő mindig 10 óra volt. Én nem hallottam a változtatásról szombaton, bár egyesek szerint már akkor bemondták. Lehet, hogy akkor már kint futottam, vagy addigra már hazamentünk. Az Interneten megnéztem mindent még vasárnap reggel is (keresve az eredményeket) és ott is 10 óra volt. És a cél területen sem hallottam erről, mert a kocsiban pihentem, meg öltözködtem, és nem tartózkodtam sokat a hangosbemondó közelében. 80 perccel a rajtom előtt, hála az égnek már teljesen beöltözve hallottam meg egészen véletlenül, hogy 9 órára lett átrakva a null idő. Hát bemelegítésnek se volt rossz a vágta, amivel elhúztam a csíkot a rajt felé. Még a Garmint is felraktam és még be is kapcsoltam időben, hogy működjön. Később hallottam egy humoros történetet valakitől, aki üldögélt a célterületen egy nagyobbacska szlovák csoport mellett, amikor valaki jött, mondott valamit szlovákul, miután az egész banda fölugrott, mintha bolha csípte volna őket, azonnali sztriptizt rendeztek, pánikszerűen fölöltöztek és elhúzták a csíkot. Az olvasóra hagyom, hogy mi lehetett az, amit nekik mondtak.

Szóval, hogy lehet ezt a rengeteg rendezői bakit (és ez közel sem volt az összes amit itt leírtam), megmagyarázni? Hiszen az Egri Spartacu SE rendezett már sok jó versenyt, még ilyen nagyot is minden probléma nélkül. Mi történhetett? Talán egy pár tapasztalt öreg róka átigazolt és hiányzott az ő segítő kezük? Talán túlvállalták magukat az Eger Nagydíj és a MEFOSZ együtt rendezésével? Talán roszszul ítélték meg úgy a személyzet, mint a gépezet mennyiségét ahhoz, hogy zökkenőmentesen menjen minden? Mi nem tudhatjuk, hogy melyik vagy talán mindegyik volt az ok. De az biztos, hogy 2011. október 23-án csúnyán leégett a magyar tájfutás. Nemcsak a magyar tájfutók szemében, de sajnos a külföld előtt is. Peo Bengtsson nem akárki és lehet, hogy ezentúl kétszer meggondolja majd, hogy hozzon 60-70 tájfutót magyar versenyre, hiszen van elég más verseny ilyen időtájt még a környező országokban is. Nem szólva arról, hogy egy kiemelt versenytől még meglepőbb ennyi rendezési hiba és meggondolatlanság, még akkor is ha segítőkészen és szorgalmasan javítottak minden problémán, mint például a vasárnapi új rajtidők kiosztása azoknak, akik lekésték a rajtjukat.

Úgy hallottam, hogy egyes rendezők úgy reagáltak a kritikákra, hogy akkor nem rendeznek többet Eger Nagydíjat. Nagyon remélem, hogy ez csak egy hirtelen, negatív és stresszes reakció volt. Az igazán jó és nagy ember bevallja, amikor hibázott és legközelebb jóváteszi a bibit. Én személy szerint hiszek ebben, mert nem létezik, hogy egy olyan jó csapat, mint „Fekeszék", ne tudna ezen javítani. Már most megmondom, hogy ha még élek és tudok futni, jövőre be fogok nevezni az Eger Nagydíjra. Természetesen csak akkor tudom ezt megtenni, ha megrendezik, amit nagyon remélek.

Grant Júlianna





F45: Viniczai Ferenc /PVS/



F55: Balla Sándor /HSE/



N40: Wengrin Ágnes /TTE/



N55: Horváth Magda /TTE/

Újabb öt összetett bajnok minimális összpontszámmal

A cikksorozat korábbi részeiben azoknak a fényképe jelent meg, akik az ONEB előtt minimális helyezési pontösszeggel már megszerezték az összetett bajnoki címet. Öten voltak, s az ONEB előtt további 9 fénykép közlését készítettük elő, merthogy 10 versenyző (köztük F75-ben Nyögéri Imre /KST/ és Dudás István /OSC/ egymás ellen) szerette volna a lehetséges legkisebb helyezési pontszámmal megszerezni a bajnoki címet. Nos, ez öt versenyzőnek sikerült: F45-ben Viniczai Ferenc és F55-ben Balla Sándor /HSE/ negyedik idei bajnokságukat nyerték, a többi kategóriában a nőknél N40-ben Wengrin Ágnes /TTE/, N55-ben Horváth Magda /TTE/, a férfiaknál F75-ben Dudás István /OSC/ szerezték meg idei harmadik elsőségüket. (Fényképeiket ezúttal is a TÁJFUTÓ ARCOK képgalériából vettük). Az F40-ben ill. F50-ben győztes Hajdu Martin /TTE/ ill. Muliter Gábor /HSE/ fölényesen, 5 helyezési ponttal lett első. Hasonlóképp csak 1 helyezési ponttal maradt el a minimális pontösszegtől a 65 évesek kategóriáiban Bozán György /HSP/ ill. Korik Vera /PSE/. A további négy kategóriában a győztesek: N35: Rostás Anikó /KAL/, N60: Hegedüs Ágnes /BEA/, F35: Borbás Nándor /KAL/, F60: Boros Zoltán /HSE/.

Az összetett bajnokok statisztikájában érdekesség: az 1995-től megrendezett 17 bajnokságon

Balla Sándor a MAC ill. a KFK tagjaként valamennyi bajnokságon kategóriája legjobbja volt.



F75: Dudás István /OSC/

A férfiak között még hárman értek el 10, vagy annál több összetett bajnoki címet: Gyulai Zoltán /MSE/ 12, Dudás István /OSC/ 11, Balla Sándor /KOB, KTK, HSE/ 10.

A nők között Kármán Katalin /egyesületei: FAB, KOB, KTK, HSE/ 13 összetett bajnokságot szerzett (N35-ben 5, N40-ben 3, N45-ben 4 alkalommal, idén N50-ben első alkalommal), őt 10-10 elsőséggel Horváth Magda /TTE/ és Korik Vera /PSE/ követi.

Az MTFSZ honlapon az Összetett Bajnokság végeredménye megtekinthető.

Az MTFSZ télvégi közgyűlésén az 1-6. helyen végzettek a Szenior Bizottság emléklapját kapják (az egyesület képviselőjének átadott borítékban).

Egyesületi Bajnoki Pontverseny

A HSE/TTE párharc már az ONEB előtt eldőlt, az őket követők a 3-6. helyekért küzdöttek. A harmadik helyet nagy küzdelem után a BEAC szerezte meg, mindössze 3 ponttal előzte meg a 6-ik helyen végzett OSC-t. A 4-5-ik helyre azonos pontszámmal a PVS és ETC került. Az élcsoport végeredménye (zárójelben az októberi bajnokságokon szerzett bajnoki pontok): 1. HSE 293 (47+14+18), 2. TTE 238 (38+19+ 6), 3. BEA 112 (11+16+ 1), 4. PVS 110 (12+15+11), 5. ETC 110 (14+14+ 7), 6. OSC 109 (18+ 7+ 1), 7. HSP 94 (16+19+ 3), 8. HER 91 (14+ 3+ 1), 9. PSE 91 (13+ 8+ 0), 10. PVM 88 (11+10+10) pont. A teljes listán 56 egyesület szerepel. A kiírás jól vizsgázott: mindössze egy helyen nem lehetett eldönteni a holtversenyt: az 52-53-ik helyen végzett két egyesület /FMT és SKS/ egyaránt az OREB-en szerzett 2-2 pontot.

Az 1-6. helyen végzett egyesületek és pontszerző versenyzőik részére az emléklapok készülnek, átadás az MTFSZ közgyűlésen.

Agy

A PVSK NYERTE A BAJNOKI PONTVERSENYT

A tíz lehetséges pontszerzési alkalom (a kilenc tájfutó OB és a középtávú tájkerékpár OB) közül nyolc alkalommal is a baranyaiak szerezték a legtöbb pontot. Az előző években megszokott (és tavaly például hihetetlenül izgalmas hajrát hozó) PVSK-SZVSE párharc helyett idén a Tabáni Spartacus lett a legfőbb kihívójuk. A nyári szünet előtt már jelentős előnyben volt a PVSK, aminek egy részét az ősz során a budapestiek ledolgozták (nagyrészt az általuk rendkívül komolyan vett bringás OB révén), ám a végén a pécsiek simán, 40 pont fórral győztek.
A harmadik helyet – jelentős lemaradásban – a Szegedi Vasutas szerezte meg. A 4-6. helyen változatlan maradt a sorrend: Tipo TKE, Kőbányai Sirályok, Diósgyőri Tájfutó Club. Az előző évekhez képest több, összesen 36 tagszervezet szerzett legalább 1 bajnoki pontot. mtfsz.hu

	HOB	ÉOB	KOB	VOB	ROB	PCSB	ONEB	OCSB	EVB	MTBO	Össz.
1. PVS	38	38	65	68	55	75	56	61	24	0	**480**
2. SPA	19	28	32	59	53	63	49	72	23	43	**441**
3. SZV	19	22	36	49	34	32	30	41	20	0	**283**
4. TTE	10	23	35	44	10	19	10	24	16	28	**219**
5 KST	16	11	21	32	21	40	18	33	9	16	217
6. DTC	16	15	21	30	8	22	20	44	1	27	**204**
7. ETC	20	12	11	13	21	16	22	19	0	0	**134**
8. MOM	5	8	9	14	17	24	17	21	7	0	**122**
9. SDS	6	0	1	17	6	31	4	21	11	9	**106**
10. ZTC	0	0	1	23	10	21	1	18	3	0	**77**
11. KAL	0	0	7	13	0	8	5	9	2	0	**44**
12. VBT	4	7	2	2	0	9	7	4	0	3	**38**
13. OSC	5	0	1	0	5	0	0	0	0	26	**37**
14. GYO	2	0	1	6	0	16	0	9	0	0	**34**
15. GOC	0	0	0	6	0	11	0	10	0	0	**27**
16. JMD	1	0	0	7	1	3	4	5	0	0	**21**
17. MSE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19	**19**
18. FSC	0	0	4	0	3	4	3	4	0	0	**18**
19.= ESP	0	0	0	0	4	7	0	5	0	0	**16**
19.= HTC	0	2	0	0	0	2	4	8	0	0	**16**
21. SMA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	**12**
22. TSE	4	0	0	5	0	0	1	0	0	0	**10**
23.= THS	0	0	0	5	0	2	0	0	0	0	**7**
23.= MAT	0	0	0	5	0	1	1	0	0	0	**7**
25. STE	0	0	1	0	3	0	0	3	0	0	**7**
26.= BEA	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	**5**
26.= BSC	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	**5**
28.= KOS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	**4**
28.= VHS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	**4**
30.= MEA	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	**3**
30.= ARA	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	**3**
32.= PAK	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	**2**
32.= PSE	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	**2**
32.= MAF	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	**2**
35. THT	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	**1**

AZ ELIT TÁJFUTÓK ELLENZIK AZ ÚJ VB PROGRAMOT

Ahogy arról már többször beszámoltunk, az IOF jelentősen megváltoztatná a világbajnokságok programját. A program változásával szeretnék a VB médiaképességét, elsősorban a televízió számára vonzó megjelenését növelni. Emiatt kerülnének a programba olyan versenyszámok, ahol a befutási sorrend adja a végeredményt (vadászrajt/tömegrajt), illetve jobban előtérbe kerülnének a rövidtávú versenyek (pl. egy vegyesváltó formájában).
Az IOF elnöksége a javaslatok szövetségek általi véleményezése után az alábbi sarokpontokat rögzítette:
- a VB évenként azonos programmal megrendezett esemény maradjon;
- a versenyszámok száma maximum öt legyen;
- a selejtezők elhagyása támogatandó, a részletes szabályozást később dolgozzák ki.

A szeptemberi csehországi Világ kupa hétvégén Eva Juřeníková szervezett egy találkozót, amin rajta kívül tíz elit tájfutó (köztük kilenc világbajnok) vett részt: Annika Billstam, Dana Brožková, Thierry Gueorgiou, Fabian Hertner, Daniel Hubmann, Helena Jansson, Carl Waaler Kaas, Minna Kauppi, Olav Lundanes, Matthias Merz. A fő problémájuk az új programmal, hogy háttérbe kerülne az egyéni feladatmegoldás, az újonnan bevezetendő versenyszámok nincsenek kellően tesztelve, és – bár fontosnak tartják a sportág fejlődését – túlságosan nagymértékűnek tartják a változtatásokat. Egyöntetű tapasztalatuk volt, hogy noha a nemzeti szövetségek felé jelezték véleményüket, azt nem továbbították az IOF felé. A helyszínen megfogalmaztak egy petíciót, miszerint a tervezett programmal nem értenek egyet, az IOF által elképzelt világbajnokságon nem akarnak rajthoz állni, továbbá szeretnének részt venni a döntéshozatali folyamatban.
„A versenyzők nagy része nem elégedett a tervezett programmal. Ezért döntöttünk úgy, hogy kimutatjuk az ellenérzésünket, és fogalmaztuk meg a petíciót. Meglepett, hogy milyen sokan és gyorsan csatlakoztak az aláírókhoz, de ez csak az első lépés. Nem csupán kritizálni akarjuk az IOF-et, hanem szeretnénk partnerként részt venni a világbajnoki program kialakításában" – nyilatkozta Juřeníková.
A dokumentumot a helyszínen 111 versenyző írta alá, majd a neten továbbiak (köztük Marianne Andersen, Anne-Margrethe Hausken, Pasi Ikonen tovább növelve a világbajnokok számát) biztosították támogatásukról. Jelenleg igyekeznek minél több ország top versenyzőinek véleményét begyűjteni, és abból kialakítani a „versenyzők vélemény"-ét. Emellett kérik a versenyzőket, hogy véleményüket juttassák el a nemzeti szövetség vezetőinek, és annak a személynek, aki szavazni fog a jövő évi IOF közgyűlésen. ***mtfsz.hu***

SZERENCSI ILDIKÓ ÉS KOVÁCS ÁDÁM AZ ÖSSZETETT BAJNOKOK

A felnőtt nőknél Szerencsi Ildikó az első három bajnokság megnyerése után már a sprint ezüsttel bebiztosította az összetett bajnoki címet az ONEB eredményétől függetlenül. Az ezüstéremért a pécsiek csatáztak, végül Kelemen Bernadett a két őszi bajnokság megnyerésével egy helyezési ponttal megelőzte Péley Dorottyát.
A férfiaknál is magabiztos lett Kovács Ádám elsősége, miután a tavasszal három bajnokságot nyerő Lenkei Zsolt Svédországba költözött. Itt is a második hely volt szorosabb, amit az őszre jó formába lendült Zsebeházy István húzott be két ezüstéremmel, a harmadik Kerényi Máté lett.
A gyermek kategóriában a lányoknál Viniczai Csenge valamennyi bajnokságot megnyerve győzött Gera Krisztina és Balázs Ottília előtt. A fiúknál Peregi Dániel - Dalos Máté - Mészáros Mátyás lett a sorrend elég szoros versenyben, érdekesség, hogy az első kilenc helyezett három klubból (DTC, SPA, ZTC) került ki. Serdülőben Weiler Virág - Szuromi Luca - Liszka Eszter lett az első három, akik eléggé elhúztak a többiektől. A fiúknál Kovács Bertalan csak egy helyezéssel maradt el a lehetséges legjobbtól, a második helyen pontazonosság miatt csak az ONEB helyezés döntött Hajdu Szása javára Rácz Sándor ellenében. Az ifiknél a KST-s házimeccset Kinde Vanda nyerte Varsányi Kinga előtt, a harmadik helyre Rusvai Katalin ért oda; a fiúknál pedig Kazal Márton három arany + 1 ezüst kombinációja volt verhetetlen, Horváth Marcell és Tugyi Levente állhattak még dobogóra. Juniorban Kovács Filoména mindössze egy helyezéssel előzte meg Tóth Rékát, a harmadik Lajos Luca lett, a férfiaknál Baumholczer Máté uralta a mezőnyt, Liszka Krisztián és Bugár Gergely a további érmesek.
A teljes eredménylista elérhető a lap közepén az eredményeknél.
mtfsz.hu

KOVÁCS ÁDÁM ÚJABB HEGYIFUTÓ GYŐZELME

Október 7-9. között rendezték a háromfutamos osztrák versenyt: első nap 10 km, második nap egy hegyi maraton, harmadik nap egy félmaraton várt a mezőnyre. Ádám első nap 31:27.6 idővel állt az élen. A második napon három darab 14 km / 700 m kört kellett volna teljesíteni, ám a hóesés miatt úgy döntöttek a rendezők, hogy csak két kört kell futniuk a versenyzőknek. Ádám 1:55:53-mal a legjobb időt futotta a mezőnyben. A harmadik napi félmaratonon vadászrajt volt, ahol 35 mp előnye volt abszolútban a második indulóhoz képest, amit sikerült 1:45-re növelni , míg saját kategóriájában több, mint nyolc perc előnnyel végzett az első helyen.
A verseny honlapja: http://tourdetirol.com ***mtfsz.hu***

KÖZEL 24.000 RAJTHOZ ÁLLÁS, 100-NÁL IS TÖBB SAJTÓMEGJELENÉS, CCA. 22M FT SZPONZORI TÁMOGATÁS, MAJD' 15M FT BEFIZETÉS AZ ORSZÁGOS KASSZÁBA ÉS SZÁMTALAN BOLDOG MOSOLY – IGEN, EZ IS TÁJFUTÁS 2011

Ha kíváncsi vagy a fenti számok hátterére - egy versenyrendezés kulisszatitkaira, szponzorálási lehetőségekre, gazdasági vonatkozásokra, akkor gyere el az MTFSz Marketing és Kommunikációs Bizottság által szervezett szakmai napra!

A helyszínek és időpontok:

2011. december 3. Pécs
2012. január 14. Debrecen
2012. február 11. Budapest

A szakmai napon az MTFSz Sportágfejlesztési stratégiában megfogalmazott alapelveknek megfelelően fórumot szeretnénk biztosítani a versenyrendezés kérdéseinek megvitatására, azzal a céllal, **hogy minél több magas színvonalú, eredményes, pozitív médiavisszhangot kiváltó tájfutó esemény** kerüljön megrendezésre Magyarországon. A gondolatébresztő előadásokat Kecse-Nagy Sándor (kommunikációs szakember, témája: szponzorszervezés), Paskuj Mátyás (közgazdász, sportmenedzser, témája: versenyszervezés) és Vonyó Péterné Szabó Réka (pénzügyi szakközgazdász, téma: versenyrendezés gazdasági háttere) tartják, akik többek között az idei Hungária Kupa és WMOC megrendezésében vették ki részüket a magyar tájékozódási futás „háttérmunkálataiból". Ha kíváncsi vagy a tapasztalataikra, feltétlenül várunk a fenti délutánok valamelyikén. Gyere el és csináljunk minél jobb versenyeket! (A részvétel természetesen díjmentes, ám előzetes regisztrációhoz kötött. A szakmai nap megrendezéséhez helyszínenként minimum 10 fő részvételére van szükség. További információk és pontos helyszínek: az mtfsz.hu honlapon, valamint a 06-20-9521-022 telefonszámon kérhetők.)

Paskuj Mátyás. MTFSZ Marketing és Kommunikációs bizottság vezető

Crosswear Tájfutó Felszerelések!

www.crosswear.hu

Ajánlatunk:
- bozótruha, lábszárvédő, póló, sapka
- egyedi tervezésű érmek fából

Szolgáltatásaink:
- lézervágás, lézeres gravírozás, hímzett logo, felirat
- **újdonság: pólónyomás**

CROSSWEAR® Kft.
DÓRA JUDIT – KROLOPP FRIGYES
H-1029, Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: +36 (1)-376-51-96, Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@crosswear.hu, Honlap: www.crosswear.hu

MÁSKÉPPEN, FÉLEZER INDULÓVAL…

Nyáron, egy déli kirándulásomat követően a romániai Ianosda, illetve a tőle néhány kilométerre lévő goronistei erdőben ismerkedtem meg az ottani tájfutó versenyek légkörével. Mostani szomszédolásom „Nyugatra", Bécsbe vezetett, ahol október első hetében indította útjára a bécsi egyesületek szövetsége a WOLV (elnök: Werner Burmann. a szerz.) a „Schulcup" fővárosi diák tájfutó versenysorozatát, melyet ezúttal az Augarten hatalmas parkjában Thomas Hnilica, Rainer Burmann, Franz Glaner trió főszervezésében bonyolítottak le.

Perje Csaba Oskar (aki egyben a vendéglátóm is volt) az OLC Wienerwald Club tagja, ezúttal GPS technológiát alkalmazva készítette el a verseny M =1:5000 méretarányú parktérképét.
Csabával délelőtt még körbejártuk a várost, aztán ő az útjára ment, de figyelmeztetett, a 14 órára kiírt rajtidő előtt már délben gyalogoljak ki a parkba, mely a lakásától alig pár méterre volt, mert nem biztos, hogy a nagyszámú nevező miatt marad számomra berajzolt pályatérkép. Így is tettem. Bár a megjelölt időben rajtam kívül egy árva lélek sem tette még tiszteletét a jelentkező sátornál, már azt hittem, Csaba csak beetetett.
Volt időm, s mivel az összes pályafelszerelés még ott virított a versenyközpontnak megjelölt sportpálya gyepszőnyegén, elmentem hát egy további órácskára sétálni a város másik részébe. Visszatérésem után, nem hittem a szememnek. Rengeteg diák – tanáraik kíséretében –, és mintha több lány lett volna, mint fiú, toporgott ott rajtjára várva.
Hát, ez igazi meglepetés volt!
A tanárok minden induló részére kiosztották az iskolájuk birtokában lévő tájolókat, dugókákat(!), majd öntevékeny rajtidővel, párban, olykor hárman is, lódultak ki a versenypályákra.
Végül, több mint ötszázan(!) álltak rajthoz. Ez nagyon szép szám. Sőt….!
Meglepően kevés kieső csapatot találtam az eredmények között.
Az „Elit"versenyszám számomra kissé hosszú, nagyon gyors, sokpontos volt.
Jómagam már a második pontomnál megtorpantam, fatuskót kerestem, hirtelenjében nem is gondoltam, hogy benézzek a zöld x-el jelölt kunyhócska (?!) belsejébe.
Később észleltem, hogy az osztrákok is, – tisztelet a kivételnek –, nem veszik figyelembe a tiltást, és átvágnak az olívia zölddel, lilával felülnyomott, zárt, elkerített, bár az is igaz, olykor nyitott kapukkal kecsegtető területeken.
Kezdő diákoknál talán ez még elnézhető, de felnőtteknél, szenior versenyzőknél, szerintem már nem (bár ilyen eset a hazai ROB döntőn is megesett). Célba vergődésem után láttam, hogy a tanáros, elit pályáról, mint egy mesebeli szörny érkezett meg az osztrák szövetség volt elnökének fia, a válogatott kerettag Erik Nillson Simkovics. Ő nem törődött a kitérő útvonalválasztással, ahol csak lehetett, közelített a légvonalirányhoz, így menetközben minden maszlag a futóruhájára tapadt. Szörnyen nézett ki, persze így is fölényesen nyert, majd tíz percet kaptam tőle.
A „Schulcup" első fordulójának végén láttam egy másik térképrajzot is ugyanerről a terepről. Nem teljesen egyezett a kettő. Úgy látszik, itt sem veszik komolyan az ISSOM jelkulcsot (lásd.: elektromos szekrény utólagos felvitele a térképre, … még ell. pont is volt!).
A térkép ezúttal a nyomtathatóság miatt itt is határok közé lett szorítva. Véleményem szerint M=1:4000 vagy M=1:3000 méretarányban készítve a szélesebb sétányokon lévő gyönyörű fasorokkal további részletgazdagságot tudott volna



Schulcup versenypálya kísérők részére



Mintha több leány lett volna, mint fiú a versenyen

nyújtani a versenyzők számára, de céljának így is nagyon jól megfelelt. A verseny végeztével vendéglátóm elvitt a Duna-toronyhoz, ahol szintén ő készíti a jövő évi tavaszi osztrák sprint bajnokságra a térképet. Mint mondta, a versengésre szívesen látja majd a magyar tájfutó klubok versenyzőit. A terep egyébként a híres ENSZ épület szomszédságában, csodálatos környezetben van.

Visszatérve a diák tájfutó versenyhez: azt nem tudom, hogy a miénknél szerényebb lakosságszámmal bíró Ausztriában végül mennyi tájfutó sportoló van, de annyi bizonyos, ha Budapesten lenne hasonló rendezvény, nem valószínű, hogy a szervezők ennyi részvevőt tudnának mozgósítani. Szóval a sógorok a sportág népszerűsítése, a suli tájfutás érdekében valamit másképpen csinálnak mint mi, és ennek előbb-utóbb bizony meglesz a gyümölcse.

Időközben az osztrákok a Schulcup második fordulóját is lebonyolították– ismét páros formában –, hasonlóan félezres indulólétszámmal (egy hazai versenyzőt találtam közöttük, Jankó Tamás személyében).

Szóval nem volt véletlen az első fordulóban indultak magas létszáma. Csak így tovább bécsiek.!

Hazaiak, sprintet kedvelők, benneteket meg tavasszal vár a nyílt osztrák sprint tájfutó bajnokság a Duna parkban. ***(Popey)***



Erik Nillson Simkovics és Perje Csaba Oskar

Kedves Hegedüs Ábel!

Örülök annak, hogy akadt valaki, aki valamiféle méltatást, értékelést ír a könyvemről. Köszönöm.

A Kritikájában sok az igazság: valóban hiányzanak a fényképek és a térképek, hiányzik egy leírás arról, hogy hogyan zajlik egy túraverseny, és az olvasó talán valóban úgy érezheti, hogy a táblázatokból is el lehetne hagyni. (Ez utóbbiról azonban nekem más a véleményem: mindegyiket fontosnak tartom, azért is készítettem el.)

A történeti részre vonatkozóan jelzett tévedések is valószínűleg fennállnak: én nem ellenőriztem Asztalos Gyuri bácsitól származó adatok, információk helyességét. Véleményem szerint azonban ezeknek a tévedéseknek, elírásoknak nincs igazán jelentőségük.

Ez a könyv ugyanis nem a nagyközönség, nem a tájfutók, hanem a túraversenyzők számára – nem tudományos igénnyel! – készült. Magam sem nagyon bíztam benne, hogy ebből egyáltalán kézbe vehető könyv lesz valaha. Inkább az volt a valószínű, hogy interneten lesz hozzáférhető. Az eredeti célom az volt, hogy mindenki, aki csak egyetlen alkalommal is szerepelt bajnoki versenyen, megtalálja nevét, elért eredményét a könyvben és segítsen neki a könyv visszaemlékezni az adott versenyre. Ez a célkitűzésem – úgy gondolom – nagyjából teljesült. Ennek ellenére én sem vagyok teljes mértékben elégedett a könyvvel, csak azzal, amit nem én készítettem: az illusztrációkkal és a könyv külső borítójával. Ha most írnám, akkor már talán itt-ott másképp fogalmaznék, de nem hagynék ki semmit, inkább további részletekkel bővíteném.

El tudom képzelni azonban, hogy a könyv illusztrációi sokak számára érdekesebbek, többet jelentenek, mint maga a szöveg…

Valóban jó lett volna a könyvet sok képpel, térképpel kiadni, az egyes versenyeken vitát kavaró eseteket elemezni. Ha azonban csak annyi fényképet tartalmazna a könyv, amennyit magam összegyűjtöttem és minden verseny térképe benne lenne a könyvben a hozzá fűzött megjegyzésekkel, magyarázatokkal, akkor legalább 300 oldallal lenne a könyv terjedelmesebb. Ha még a szabályzatot is belevettem volna, – a szabályzat a verseny hivatalosnak tekintett honlapján (turaverseny.dmtr.hu) egyébként megtalálható – az újabb plusz 50-60 oldalt jelentett volna. Ezen kívül sok versenyről részletesebben leírtam volna a saját véleményemet is, ami tovább bővítette volna a könyvet. Nyilván színesebb lett volna így ez a kiadvány, de a fentebb leírtak teljesítésére egyszerűen nem volt mód: sem időm és sem energiám nem volt további információk beszerzésére és formába öntésére, valamint pénz sem a terjedelmesebb könyv kiadásának finanszírozásához.

Egy helyen ezt írja: „A versenyek leírása és értékelése a szerző emlékei és a(z ottani) levelező lista alapján készült, a tizedik–huszadik táján annak, aki nincs benne nyakig a dologban, kezd unalmassá válni." A mondat második részével egyetértek: aki nem érintett a túraversenyzésben, bizonyára unalmasnak találja a könyvet. Ki kell azonban egészítenem: a versenyek történetét, értékelését nem pusztán emlékeim, és a levelező lista (ez vajon mi?) [tájfutóknál ez helyettesíti a fórumot – A szerk.] alapján írtam. Legtöbb esetben felhasználtam a rendezők önértékelését, a szövetségi ellenőrök írásos jelentését, és egyéb információkat is. A könyv nagyobbik részében pedig a versenyekkel foglalkozó fórumon olvasható véleményekből és megjegyzésekből idéztem. A sok, gyakran egymásnak is ellentmondó szubjektív véleményt csokorba gyűjtve próbáltam elérni azt, hogy az olvasó minél objektívebb képet tudjon magának kialakítani az egyes versenyekről.

Sajnálatos félreértés, hogy Asztalos György az utókornak akarta volna rendezni a versenyeket. Ő azt írta le, hogy mindent elkövetett, hogy "ezt a hagyományos, bontott távú, megadott menetidős versenyformát megőrizzem az utókor számára." A versenyeket azonban nyilván a versenyzők számára szervezte, mert az utókor számára ilyent tenni nem lehet.

Félreértésnek gondolom azt is, amit a tájfutókkal szemben alkalmazott ellenséges hangnemről ír. A két tábor (tájfutók, túraversenyzők) között az 1970-es szétválás óta nyilván van egy felfogásbeli ellentét, de én magam ellenségességet sose tapasztaltam. Sajnálom, ha a könyvemben írtakból ez lenne érezhető.

Sporttársi üdvözlettel

Horváth T. Csaba

Kedves Szerző!

Először is megemelem a kalapom a hatalmas munka előtt, amit elvégzett. Örömmel vettem levelét, mert nem mindenki reagált ilyen tárgyszerűen, megértően.

Nincs köztünk lényegi véleménykülönbség, csak a dolgok súlyozásában: én mind könyvszerető és készítő minden leírt szót nagyon fontosnak tartok, valamint a könyv szerkesztését, kinézetét, összefogottságát is. Tehát egy internetre készült anyag nem könyv, ott mások a szerkesztési szabályok. És Asztalos György szavai is megjelentek, tehát súlyuk van, nem lehet könnyed bevezetőnek tekinteni. Az ellenőrzés, kiegészítés az egész munkához képest elenyésző idő lett volna.

Én egyébként azt javasoltam volna, hogy évente egy-két versenyt tárgyaljon részletesen, térképpel, vélemények ütköztetésével stb., a többit jóval rövidebben, talán csak a táblázatokban. És már pár tucat kép is nagyon fel tud dobni egy kiadványt, nem kell túl sok.

Annak is nagyon örülök, hogy – amint egy másik levelében írja – a következő kiadványnál felhasználja a bírálatomban írtakat. Ez több, mint ami manapság egy hasonló esetben remélhető.

Írótársi üdvözlettel ***Hegedüs Ábel***

Megj.: *A fenti levelek a Tájoló 11/7. számában (14. old.) megjelent Könyvismertetésre reagálnak.*

Rövidítések:

Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*

Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

November

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

December

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Január

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

VERSENYNAPTÁR KIEGÉSZÍTÉS *(november 20-a után)*

11. 23. (sze) 16. parkverseny 3SZ (-) SI R: MOM Hsz. Kiírás a BTFSZ honlapon

11. 26-27. (szo-v) Mirelit és Zimankó Kupa /rR/ SI R: SMA Nh.: 11. 24. C: mirelit.zimanko@gmail.com vagy Koleszár Katalin (t: 06-30/500-4582). Nd: 800Ft/nap (FN-18, nyílt: 500Ft). T: 10.00 és 10.30 között a VK-ban (VK (szo): Brennbergbánya, Kultúrház, VK(v): Soproni Gyermek és Ifjúsági tábor). „0"-idő: 11.00. K: FN: 12C 14B 16B 18B 15-18C, 21BBr 40B 50B 60B + Nyílt + szalagozott gyerekpálya (ingyenes). Szállás (az 1. napi VK-ban sf. 500Ft/fő) kérhető. További szállásléhetőségek a honlapon. I: http://sopronitajfutas.hu/2011/MiZi_2011 honlapon. Megj.: a VK-k Sopronból a 3-as busszal érhetők el.

11. 30. (sze) Ősforrás Kupa 3SZ (-) SI R: BÖF Hsz. Kiírás a BTFSZ honlapon

Dec. 30 (péntek): BUÉK KUPA /-/ R: MOM. H: Budai hegyek. T: 9.30-10.30 között Hűvösvölgyi Nagyrét, Bobci padjainál. Rajt: 10.30-tól. K: Női: 0-20, 21, 21+, Férfi: 0-20, 21, 21+. Nh.: Előzetes nevezés ajánlott! C: bobci@hotmail.com, vagy Borosznoki László 1126-Bp., Hollósy S. u. 20, fax: 06-1-3559290. Nd.: 500Ft/fő, dugóka 200Ft (a dugóka a rajtban és a célbaérkezésnél kell, a pályán zsíros kréta lesz). Egyéb: A versenyen mindenki saját felelősségére indul. 10 cm-nél nagyobb hó és -20 Co-nál kisebb hő esetén a versengés elmarad.

Szezon utáni események

TTEV –X. évfolyam (A szervezésről Kerényi Dénes levelét közöljük) Ezen a télen az edzések szervezője Somlay Gábor lesz. (Legnagyobb sajnálatomra a munkám miatt egyelőre nem tudok érdemben ezzel foglalkozni.) A pályakitűzést – és a felvezetés oroszlánrészét – mint eddig, továbbra is Páhy Tibor fogja végezni. Két terep már most kistekkelve várja a tájfutókat (a korábbi évek elmaradt edzései nyomán). Az időpontok egyeztetése az erdészetekkel még folyik, információk a szokott helyen (a Lazarus tájfutó levelező listáján) lesznek olvashatók.

Jan. 21. (szombat) Diák Teremtájfutó Budapest Bajnokság http://www.btfsz.hu/

Jan. 22. (vasárnap)Ripszám Henrik emlékverseny a szokásos helyszínen (Hűvösvölgy, Gyermekvasút végállomás). 9.45-től koszorúzás, a verseny „0"-ideje: 10.00. Eredményhirdetés kb. 12 órakor a Ripszám emléktáblánál.

Ariadne versenyek (Információ Szabon Jánostól):

Dec. 10 (szombat) ARIADNÉ a Kakukk-hegyen Rend.: KOS tel: 395 4092 T: A KFKI-nál, a 21 busz végállomáson 10:00 - 10:30 között. Rajtolás 10:30-tól Pályák: 1400 m (5 e.p.) 3000 m (5 e.p.) 4400 m (10 e. p.). Nev.díj 400 Ft/fő, 14 év alatt 200 Ft/fő, gyerekekkel a kísérők díjmentesek. Tájoló, SportIdent kölcsönözhető, 200 Ft + igazolvány.

Jan. 7 (szombat) ARIADNÉ a Zugligetben Rend.: KOS tel: 395 4092. T: Az iskolánál, a 28 busz végállomáson 10:00 - 10:30 között. Rajtolás 10:30-tól Pályák: 1400 m (5 e.p.) 3200 m (5 e.p.) 4600 m (10 e. p.). Nev.díj 400 Ft/fő, 14 év alatt 200 Ft/fő, gyerekekkel a kísérők díjmentesek. Tájoló, SportIdent kölcsönözhető, 200 Ft + igazolvány.

Feb. 4 (szombat) ARIADNÉ a Sváb-hegyen Rend.: KOS tel: 395 4092. T: A KFKI-nál, a 21 busz végállomáson 10:00 - 10:30 között. Rajtolás 10:30-tól Pályák: 1000 m (5 e.p.) 2500 m (5 e.p.) 3500 m (10 e. p.). Nev.díj 400 Ft/fő, 14 év alatt 200 Ft/fő, gyerekekkel a kísérők díjmentesek. Tájoló, SportIdent kölcsönözhető, 200 Ft + igazolvány.

Márc. 3-4. (szo-v) Tavaszi Boróka Kupa http://www.astrois.hu/boroka

Versenynaptár, Ez a jövő?

3SZ versenyek 2012-ben

A versenysorozatról lásd a következő címet:
http://mono.eik.bme.hu/~vanko/tajfutas/3sz/3SZ2012versenynaptar.xls
Tervezett program március elejéig:

	időpont	név	klub	kontaktszemély	terep
1.	febr. 15.	Sirály Kupa	SIR	Kovács Zoltán	?
2.	febr. 22.	Évadnyitó	Bimahev	Hegedüs Ábel	Kiscell
3.	febr. 29.	3SZ/3.	TTE	Miháczi Zoltán	?
4.	márc. 7.	3Sz/4.	HSP	Lenkei Győző	Margitsziget

(A versenyek kiírása felkerül a BTFSZ honlapjára ill. a levlistára).

Virtual Orienteering, avagy tájfutás okostelefonnal

Bevezetés

Az utóbbi években már sokat olvashattunk az okostelefonokról, de részemről magas áruk miatt leginkább luxus játékszerként tekintettem rájuk. Idén nyáron viszont jelentős áresés következett be, ami azt eredményezte, hogy a legegyszerűbb Androidos mobiltelefonokat már gyakorlatilag ingyen adják a szolgáltatók a legolcsóbb okostelefon előfizetések (hanghívás + adatforgalom egy előfizetésben) esetén is. Ezen felbuzdulva úgy döntöttem, hogy haladok a korral, és okostelefonra váltok. Miután rájöttem, hogy már az alsókategóriás Androidos telefonok is rendelkeznek GPS vevővel, térképolvasóval, sőt mágneses iránytűvel (beépített magnetométer) is, így adódott a következtetés, hogy akár tájfutásra is alkalmasak. Az Internetes keresőbe beírva az Android és Orienteering kulcsszavakat a Virtual Orienteering honlapja jelent meg az első találatok között. Ez egy olyan tájfutó játék, ahol a pályát ténylegesen teljesíteni kell a terepen, mindössze a pontok virtuálisak. A pontfogásokat a mobiltelefon GPS vevője igazolja.

A játék menete

Aki ki szeretné próbálni a virtuális tájfutást, annak először regisztrálnia kell a www.vorienteering.com honlapon, majd ezt követően a mobiltelefonra telepíteni a Virtual Orienteering alkalmazást, amely jelenleg Windows mobile és Android platformokon érhető el. A honlapon a rendszer használatáról részletes oktatófilmek találhatók angol nyelven.

Aki saját pályát szeretne létrehozni, az a honlapon található pályaszerkesztőben teheti ezt meg a Google maps térképen. Aki más által már korábban kitűzött pályát szeretne teljesíteni, annak is célszerű ezt a honlapon tanulmányoznia, és kinyomtatni, mert a telefonon nagyon rossz felbontásban jelenik meg a pálya, és ránagyítani sem lehet.

A pálya előkészítése után a telefonos alkalmazásban kell rákeresni a tartózkodási hely közelében lévő pályákra, és kiválasztani a teljesítendő pályát. A pálya letöltése után indulhat a játék. Az indításnál figyelmeztetést kapunk, hogy kapcsoljuk be a telefon GPS vevőjét, ha ezt még nem tettük volna meg. Ezután egy női hang felszólít, hogy menjünk a rajt helyére. Ebben segítségünkre van a térkép nézet, ahol a pályát és saját pozíciónkat is láthatjuk, valamint a tájoló nézet, amely a rajt irányát és távolságát mutatja.

A rajt elérése után megjelenik a képernyőn a Start gomb, amit megérintve elindul az időmérés. Ezután minél rövidebb idő alatt teljesíteni kell a pályát a pontok helyes sorrendben történő érintésével. A pálya teljesítése közben is választhatunk a térkép és a tájoló nézetek között. Az egyes pontok érintését egy képernyőn megjelenő felirat, illetve egy hangbemondás jelzi. Ezen túl a képernyő alján a már érintett pontok helyén egy kis bója jelenik meg. Ha az összes pontot sikeresen megfogtuk és beértünk a célba, akkor megáll a időmérés, és szóban is gratulál az alkalmazás. Az már csak ráadás, hogy a pálya teljesítését a Facebook-on és a Twitter-en is automatikusan közzétehetjük ismerőseink számára.

Első tapasztalatok

Eddig két pályát hoztam létre. Az első a Budapest, Margitsziget, amely 10 ellenőrzőpontot tartalmaz, és erdős részeket is érint. Ennél azt tapasztaltam, hogy a sok ellenőrző pont miatt a térkép nézet eléggé olvashatatlan a telefon kis kijelzőjén (lásd mellékelt ábra), így inkább végig a tájoló nézetet használtam. Ezen kívül a lombtakaró alatti szakaszokon nagyon akadozott a GPS vétel, ami a pontfogásokat is nehézkessé tette.

Emiatt a második Budapest, Muegyetem pályát könnyebbre készítettem. Ez csak 4 ellenőrzőpontot tartalmaz, és nincs lombfedettség sem. Itt már használhatónak bizonyult a térkép nézet is, és a GPS vétel is stabilabb volt. A pálya teljesítését viszont túlzottan megkönnyítette, hogy már a pontok tényleges elérése előtt kb. 20 méterrel igazolta a rendszer a pontérintést. A rendszer jelenlegi állapota mellett tehát az optimális nehézség valahol a két próbapálya között van.

Tippek a rendszer használatához

• 5-6 ellenőrzőpont elegendő. Ennél bonyolultabb pálya már nehezen áttekinthető a telefon kijelzőjén a térkép nézetben.
• A szomszédos pontok távolsága legalább 150 méter legyen, mert közelebbi pontok esetén hibát jelez a pályaszerkesztő.
• A pontok környezete lehetőleg lombtakaró nélküli helyen legyen, hogy ne legyen gond a GPS jelerősséggel.
• Az egyes átmenetekben legyen útvonalválasztási feladat, mert teljesen nyílt terepen elegendő a tájoló nézetben

figyelni a következő pont irányát és távolságát, és így nem marad szellemi kihívás.

• A pálya teljesítése előtt a www.vorienteering.com honlapon érdemes tanulmányozni és kinyomtatni a pályát, mert a telefon kijelzőjén nagyon rossz a térkép nézet felbontása, és rányagyítani sem lehet.

• A pálya teljesítésének megkezdése előtt a telefon képernyő automatikus kikapcsolási késleltetését állítsuk a legmagasabb értékre, mert kikapcsolt képernyő esetén nem működik a pontérintés igazolása.

• A telefon GPS vevőjének bekapcsolása után több perc szükséges, amíg a GPS kellő pontossággal jelzi a helyzetünket, így legyünk türelmesek a pálya megkezdése előtt.

Konklúzió

Az alapelv, miszerint nem szükséges valódi ellenőrzőpont, és a pontfogást a GPS igazolja mindenképpen nagy távlatokat nyit. Minden rendező olyan versenyről álmodik, ahol nem kell felvezetni és bontani, valamit az ellopott SI dobozok miatt aggódni.

A rendszer jelenlegi megvalósítása azonban még korántsem alkalmas komoly tájfutó versenyek megrendezésére. A leggyengébb pont a térkép megjelenítés, ami egyelőre csak a Google map térképet tudja kezelni, és annál sem teszi lehetővé a nagyítást.

Ugyanakkor érdemes próbálgatni az új technológiát, hiszen már mostani formájában is alkalmas kisebb edzésfeladatnak, illetve jól használható eszköz a sportág népszerűsítésére. Ne feledjük, hogy a fiatal korosztályokban már most is milyen elterjedt az okostelefonok használata, illetve azt, hogy ezen a felületen lehet őket a leghatékonyabban megszólítani. Ezért mindenkit arra bíztatok, hogy próbálja ki ezt a rendszert, és a saját lakókörnyezete környékén létrehozott pályát népszerűsítse a környékbeli fiatalok között.



Érdemes még megjegyezni, hogy a honlapon rendelkezésre álló információk alapján a rendszert Romániában fejlesztik, és ott már egy tájfutó verseny kísérő futamaként virtuális tájfutó versenyt is rendeztek.

funkwerk
Magyarország

KERÉKPÁRRAL A VILÁG KÖRÜL (4)

Nem is erre akartunk jönni – Pamír highway

A nászutas pár, Zita és Árpi átrobogott Iránon, Üzbegisztánon, és már Tadzsikisztánban, a Pamírban jár. Mindenhol találkoznak valami rácsodálkozni való szokással, étellel, itallal, furcsasággal, és persze hasonszőrű világjáró turistákkal. Már minden országban ügyelnek rá, hogy gyorsan megtanuljanak pár szót az aktuális helyi nyelven, bár pár nap múlva megint egy újat tanulhatnak. Néha nekik is sikerül ellenszolgáltatást nyújtani szállásadóinak, leginkább informatikai téren. A nyárból lassan átérnek a télbe, ráadásul mindezt 4000 m-en, ezért téliesítették felszerelésüket, amivel persze nagyobb málha is jár. Mostanában többet kellett adminisztrációval, regisztrációkkal, szállásigazolásokkal, vízumokkal törődniük, és többször közlekedtek busszal, vagy dzsippel, hogy határidőre elérjenek a követségekre, a határra. Hogy elkerüljék a drága repülőutat, a Pamíron át mennek Kínáig. Találkoznak kellemetlenségekkel is, korrupcióval, átveréssel, csalással, és van, ahol nem túl élvezetes a kerekezés az irdatlan forgalom és a rengeteg büdös teherautó miatt. Mindketten túl vannak már egy-egy hasmenésen, és Árpi kipróbálta Üzbegisztán fogorvosi szolgáltatásait. A sok kedves, segítőkész ember mellett nehezen viselik a kellemetlenkedő, tolakodó helyieket. Irigylésre méltóan jól, nagyon tudatosan kezelik a problémákat, és Árpi nap, mint nap kiírja magából feszültségeket. Honnan van erre ennyi ideje?



Adok is, kapok is



Homokvihar

A folytatásos blog-regény követhető a http://360fokbringa.hu honlapon. Érdemes a kommenteket is elolvasni. Néhány kiragadott részlet és fotó Árpi olvasmányos naplójából:

„Sok helyen emberek kempingeztek az út mentén. Ezt egyrészt tök jó dolognak tartottuk, mert valóban nagyon sokan kijárnak itt Iránban a szabadba, leterítenek egy pokrócot és kint ülnek, esznek, beszélgetnek. Másrészt viszont valahol szörnyű az egész, mert az irániak egy része olyan helyekre képes kiülni így, aminek én legszívesebben a közelébe se mennék. Gyakorlatilag a saját mocskukban piknikeznek, eldobált szemét és műanyagpalack halmok között, arról már nem is beszélve, hogy én a rekuban ülve is csak maszkban vagyok képes elviselni azt a szmogot, amiben ők a földön ülve piknikeznek, önszántukból, és még élvezik is. „

„...de né' már Géza, milyen bringások vannak az út szélén, várjá', lassítsá' le, kiszólok nekik! Mosolyogjatok, fényképezeeek!" – Közben nem számít ám, hogy minekünk a tarkónkig folyik a szemünk az esőben és ha meg-

csúszunk, akkor az autójuk alatt is kiköthetünk, jönnek mellettünk fél méterre se, kérdeznek farsiul, mosolyognak kifelé az esőbe a két ufóra, és csak nagyon nehezen esik le nekik, hogy azért integetünk, hogy menjenek már távolabb tőlünk, mert rohadt veszélyes, amit csinálnak. Szóval így, fogcsikorgatva jöttünk lefelé a több ezer méterről, és ez nagyon nem volt kellemes. Ismét haragudtunk a világra és az összes hülye autósra, miért ilyen elővigyázatlanok és érthetetlenek… Persze közben magamban tudtam a választ, mint már írtam is, ők egy másik dimenzióban élnek a négykerekű fémdobozaikban, és onnan eszükbe se jut, hogy számunkra kellemetlen, sőt életveszélyes, amit művelnek. De ezt akkor ott, nagyon nehéz volt megértenünk, és nem haragudni rájuk. Azt azért tudni kell, hogy errefelé a választóvonal semmit nem jelent, csak egy fehér sáv az út közepén, de szabályt, azt már nem társítanak hozzá a sofőrök, ugyanígy a sebességkorlát, és követési távolság is teljesen ismeretlen fogalmak, és egészen a sötétedés befejeztéig a lámpáikat is csak villogásra használják, de a láthatóság növelésére semmiképpen sem."



Kemping az út szélén Iránban



Neki is két kereke van

„...értelmesen kérdeztek, és amikor perzsául tudtam nekik válaszolni, annak nagyon örültek, és persze nagyon tetszett nekik. Kár, hogy mindig pont akkor hagyunk el egy országot, amikor egy-két alapmondatot már el tudok valahogy makogni az adott nyelven… :)"

„A családnál, mint már említettem, nagyszerű napokat töltöttünk, nem kis örömünkre volt internet a lakásukban, így sok mindennek utána tudtunk nézni, sok mindent el tudtunk intézni és rengeteg anyagot feltöltöttünk a honlapra. Ezen felül még nagy örömünkre segíteni is tudtunk nekik, mert az apukának a Nokia telefonjára rávarázsoltunk egy igen részletes Irán térképet, amivel ezentúl tud már navigálni. Az ilyesmit úgy élvezem, amikor nem csak mi kapunk és kapunk már megint, hanem végre mi is tudunk adni valamit, valami „kézzel foghatót" azon kívül, hogy ott vagyunk a vendéglátóinknak, és ők nagyon örülnek nekünk – néha már-már érthetetlen számomra, miért ennyire nagyon. :) Utolsó délután még az apuka önkéntes segédletével szétkaptuk a bringáinkat, és Trabzon után most újra átmostuk, kipucoltuk rajtuk az érzékeny részeket WD40-el, majd jó alaposan bezsíroztuk őket."

„Ekkor kaptunk egy doboz sáfrányos teacukorkát, aminek nagyon örültünk, mert amióta először megkóstoltuk Neda-éknál Teheránban, nagyon megkedveltük ezt a cukorfajtát. Ez a sárgás színű cukor kis pálcikákon van kristályos formában, és egy csésze teába kell elkeverni és beleolvasztani, hogy ettől a tea íze

úgy megbolonduljon, hogy azt elképzelni sem tudja, aki nem kóstolta még. Ebbe az ízbe teljesen beleszerelmesedtünk, és ezt Gormanék valószínű észrevették, mert a kedvünkbe akartak járni egy dobozzal – és sikerült is!"

„A búcsúnak volt egyébként egy szertartása is, errefelé ha egy vendég továbbáll, az a szokás, hogy kétszer egy koránt megérint a homlokával, majd átbújik alatta. De ez csak az első elem, a második az, hogy egy növénynek vizet adunk, a harmadik pedig, hogy egy szegény, éhezőnek ételre valót. Ez utóbbit könnyedén meg tudtuk tenni, mert mint mindenütt Iránban, Mashhad is tele van a kis kék-sárga ládikákkal (amiket először parkoló óráknak néztünk :D), amelyekbe az ember bedobhatja a pénzt, amit a szegényeknek szán. „

„A következő kihívást egy kisebb homokvihar jelentette, de hála az égnek nem volt olyan durva, mint ahogy kinézett. Ekkor kezdtük csak el megérteni, miért van néhány szembejövő motoros feje szinte teljesen bebugyolálva egy nagy kendőbe – a homok ellen."

„Két sofőrünk volt, egyik őrültebb volt, mint a másik. Úgy érezték, ők az út királyai, és bármikor, amikor ember vagy állat az út közelében volt és a legkisebb jelét vagy veszélyét is mutatta annak, hogy akárcsak egy picit is ráteheti a lábát az útra, a sofőrjeink azonnal vad és agresszív dudálásba kezdtek. Mintha csak övék lenne az egész út, és mindenki más sokkal alsóbbrendű lenne náluk. Még az autósokat is elég keményen ledudálták az útról, mindegy volt, hogy szemből jött, vagy velünk párhuzamosan haladt, ha útban volt, jött a kőkemény dudaszó, ami addig tartott, amíg az autós félre nem húzódott. Így, hogy egy nap alatt ilyen sokszor és ebből a szemszögből láttam, nekem egy idő után minden ilyen dudálásból olyasmi szűrődött le, mintha a sofőrök azt mondanák minden egyes ilyen dudálással, hogy „Eridj az utamból, de gyorsan, én egy busz vagyok, sok utassal, ezért sietek, és senki és semmi kedvéért nem lassítok, ha nem akarok, de még csak az ideális ívről sem térek le!"



Pamír betét

„A lábfejünkre van az SPD cipő, 8 pár zokni és a szélálló, vízálló kamásli a Vaude-től. A lábunkra van fejenként két lastex nadrág, a szerzett vastag harisnya, egy hosszúnadrág, több rövidnadrág, és egy szélálló, vízálló felső réteg a Vaude-től. Felsőtestre pedig van egy-egy nagyon profi Ironclad aláöltözetünk, 2-3 rövid ujjú pólónk, a nagyon jó Ironclad pulcsink a kapucnival, egy garbó, és több hosszú ujjú, na meg egy-egy Vaude dzseki, ami szintén vízálló, szélálló és van kapucnija. Ezen kívül vannak kesztyűink, köztük a legmelegebb az Ironclad Summit, ami fölé még vettünk plusz melegítő és vízálló rétegnek egy nagyon komoly, vastag mosogatókesztyűt.



Sül a szamsza a kemencében



Tea jaktejjel és bárányzsírral

Van még rengeteg kendőnk és egy-egy polár sapkánk. Ha ennyi ruha nem lesz elég a nagy hidegekre, akkor még mindig lesz nálunk újságpapír! :)"

„... a vastag fóliát szétvágtuk, és kisebb betéteket készítettünk belőle a talpbetét alá, illetve a lábujjaink köré. Erre azért volt szükség, mert már most, ilyen „alacsony" magasságban is tapasztaltuk, hogy nagyon fáznak a lábfejeink. Ezt főképp annak tudtuk be, hogy az SPD klipsz fémből volt, és mi ezt a talpunkon mindig a menetirány felé, a menetszélbe tartottuk, így ez a fém nagyon le tud hűlni, és a hideget egyenesen a lábfejünkhöz vezeti, ami csak egy talpbetétnyire és néhány zokni távolságra van tőle. Mi ezt most megtoldottuk ezzel a vastag fóliával a talpbetét alatt. És ha már szét kellett vágni ezt az anyagot, kicsit megtoldottuk és a lábujjaink köré is vágtunk belőle. A megoldást elneveztük Pamír betétnek, és reméltük tőle a legjobbakat. Mást nagyon már azért sem tudtunk kitalálni, mert nem fért volna el már semmi a cipőben, a három zokni és a Pamír betét teljesen kitöltötte a lábunkkal a cipőket. Ezen kívül már csak a kamásli és a cipő közé tudunk valamit szerelni, ha még így is nagyon fáznánk."

„Ahogy beléptünk a házba, olyan látvány fogadott minket, amitől csak ámultunk. Középen egy kályha mellett ült ez a két kis csöppség, mellettük a nagymama dolgozott épp a vacsorán, a szobában pedig teljes körben oldalt emelvény (étkező, hálószoba – mikor miként funkcionál) volt, aminek a négy sarkában oszlop, illetve a bejárat oldalán még egy, ötödik oszlop. A kályha felett a mennyezeten kis ablak, ami felett koncentrikusan, négy négyzet alapú, 45 fokban egymástól elforgatott, fölfelé egyre kisebb keretek voltak az ablak felé. Ez az építkezési stílus állítólag 2500 éves, az 5 oszlopba már sok mindent belemagyaráztak, a legújabb magyarázat az iszlám (mert itt is az Iszlámnak az egyik formáját vallják az emberek) 5 alappillére. A négy négyzet pedig állítólag a négy elemet, a tűzet, a vizet, a földet és a levegőt jelképezi."

„Reggelire teával kevert jaktejet kaptunk, amihez, csak hogy abszolút durva íz világot kapjunk, még egy kis bárányzsírt kellett keverni, hogy teljes legyen a kép. Zitánál a bárányzsír már kicsapta a biztosítékot, azt már nem bírta meginni, így nekem végül 2 és fél tányérral kellett elpusztítanom az érdekes borzalomból."

„... a fickó 5 perc múlva nagyon boldogan visszajött és integetett, hogy menjek ki, mert tánc van. Hát a ház előtt már az egész család táncolt, ugyanis a kocsi rádiójában volt USB port, és a fickónk azonnal max. hangerőn kezdte járatni a magyar muzsikát. ... boldogan és önfeledten ropják, az autójuk mellett, egyesek ráadásul tradicionális pamíri tánclépésekkel." ***Bacsó P.***

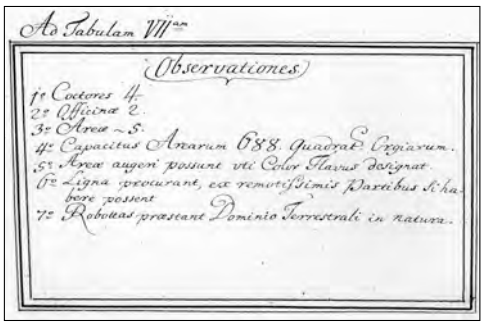


Tűz, víz, föld, levegő

Puskaporos atlasz

Egy XVIII. század végéről származó kéziratos atlasz izgalmas hadiipari adatokat is tartalmaz a tucatnál több kedves térképen kívül. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

Az Országos Széchényi Könyvtár (OSZK) Kézirattárában van egy kisalakú kéziratos atlasz, amely 14 falutérképet és ugyanannyi táblázatot tartalmaz. Ezen kívül semmilyen adatot nem találunk benne, a címet is valószínűleg később írták bele. A könyvtár munkatársait is megtévesztette, mert 1994-ben mint az Apponyi-gyűjtemény része szerepelt egy kiállításon és nincs benne Széchényi Ferenc térképeinek katalógusában (2002), viszont a nemrég megjelent kiadványban (Kéziratos térképek az Országos Széchényi Könyvtár állományában,
DVD, Budapest, 2007, OSZK és Arcanum Kft.) már Széchényi gyűjteményét adják meg származási helyként. Elképzelhető, hogy a térképtár csak akkor figyelt fel az atlaszra, amikor a katalógus megjelenése után nekik róla beszámoltam.
Az atlaszt a kiállításon mint szikes területek térképeit mutatták be, ez azonban így nem pontos, az „arearum nitriferarum" kifejezés itt nem sziksós, hanem nitrátos területeket (salétromszérűket) jelent. A puskapor (lőpor) egyik jelentős összetevője a salétrom, amely természetben is előfordul, mint a föld „kivirágzása". Ezt a folyamatot különféle módszerekkel serkenteni lehet, de ennek részleteit, valamint a salétromfőzés leírását most mellőzöm.
Magyarországon is sokfelé termeltek salétromot már a XV. századtól, Bártfa város számadáskönyvébe bejegyezték például, hogy 1439-ben János salétromfőző-mester a város részére salétromot (és puskaport is) készített. Nemcsak háborús időkben volt fontos ez az anyag, mivel gyógyászati és tartósítási célokra is használták, a puskaport pedig robbantásokhoz, különösen a bányákban.
Az atlaszt Plihál Katalin a már említett DVD kiadványban 1780-1800 közé datálja, amikor a korábbiaknál jóval szakszerűbb és pontosabb leírást ad a műről. 1780-ban II. József került a Habsburg Birodalom élére (térképészeti szerepéről volt már és hamarosan lesz is még szó ebben a sorozatban), aki felismerte, hogy jó döntések meghozatalához a tények ismerete rendkívül fontos (ezért rendelt el népszámlálást, házszámozást stb.), könnyen lehet, hogy ez a kisatlasz is az ő rendeletére készült. Ezt támasztja alá, hogy a térképekhez tartozó táblázatok nagyon hasonlóak az első katonai felméréshez (1782-1785) tartozó országleíráshoz. Hogy miért nem Bécsben található valamelyik levéltárban a mű, annak az lehet a magyarázata, hogy II. József 1790-es halála előtt majdnem minden rendeletét visszavonta, így a folyamatban lévő sokféle adatgyűjtés anyagait részben megsemmisítették, részben hazai gyűjteményekbe kerültek.

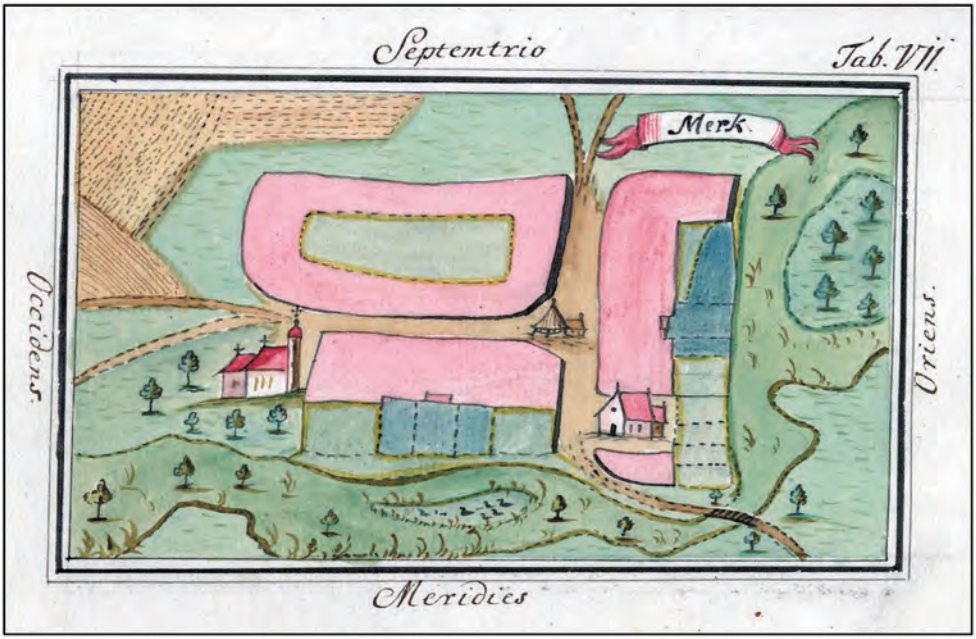

Ad Tabulam VIIam

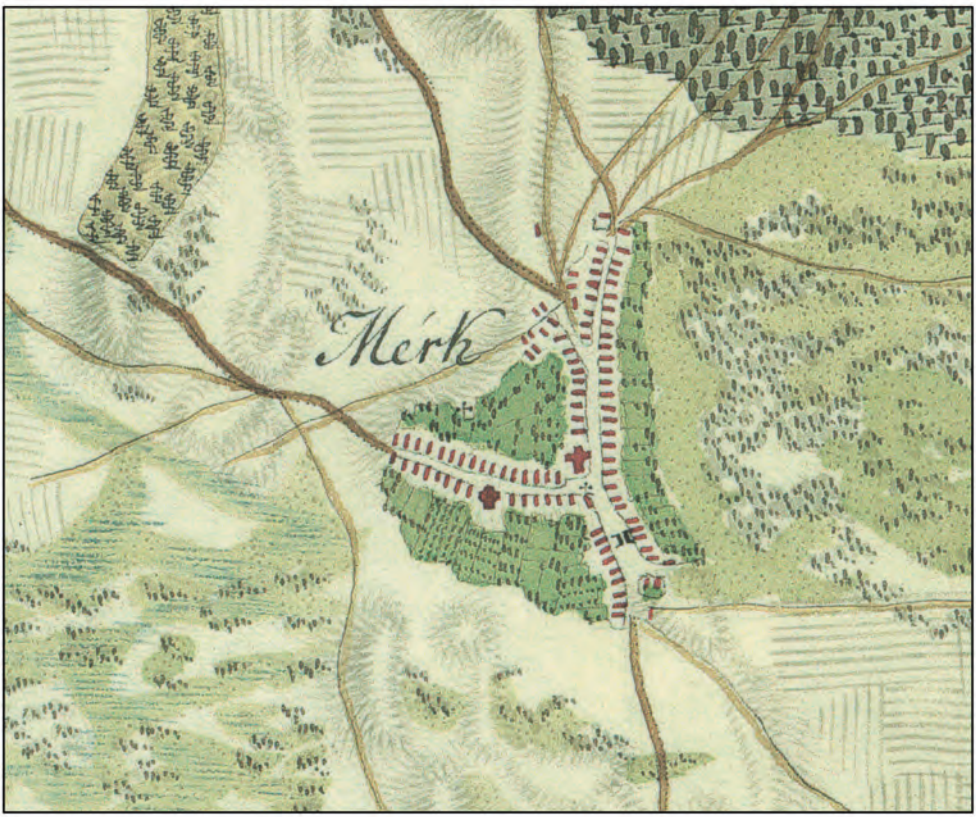
(Observationes)

1o Coctores 4.
2o Officinæ 2.
3o Areæ ~ S.
4o Capacitas Arearum 688. Quadrat. Orgiarum.
5o Areæ augeri possunt vti Color flavus designat.
6o Ligna procurant, ex remotiß. Pixidis Parœbus Schabore possent
7o Robotas præstant Dominio Terrestrali in natura.

A kisméretű, haránt alakú atlasz 14 kelet-magyarországi falu térképét tartalmazza, főként Szabolcs vármegyéből. Ez a terület fontos salétromtermelő vidék volt, a Rákóczi-szabadságharc puskaporszükségletét is főként az itt termelt anyagból biztosították. Nyugodtan nevezhetjük ezt a kis remekművet atlasznak, mivel nem egyszerűen térképek gyűjteménye, hanem azonos célú, jelkulcsú és méretű lapokat tartalmaz. Felmerül a kérdés, hogy a térképek készítéséhez felhasználták-e az első katonai felmérés anyagát? A válasz egyértelműen: nem, nemcsak azért, mivel azokat a térképeket titkosan kezelték, de bárki meggyőződhet erről, ha összehasonlítja például a túloldali ábrákat. Felül a kisatlasz VII. térképe Mérkről, alul a falu környéke a felmérés XXVII. oszlop XIII-as szelvényéből. (Előbbi kb. 60%-ra kicsinyítve, utóbbi 1 : 28 800-ról kb. 20ezresre nagyítva.) Jól látható, hogy a falutérkép inkább csak helyzethű vázlat, kevéssé adja vissza az eredeti alaprajzot. Kis rajzok mutatják a templomokat és talán a nagyobbik salétromfőzőt vagy a királyi salétrom hivatal képviselőjének házát. A többi térképek a bemutatotthoz hasonlóak, méretarányuk – ami mértékléccel sincs feltüntetve – változó, a keretméretéhez igazított.
Ezen az oldalon látható a térképhez tartozó táblázat: A faluban (1. pont) 4 salétromfőző üst található (2) 2 műhelyben. Jelenleg (3) 5 telken termelnek salétromot (a térképen sötétkékkel jelölve), amelyek összesen (4) 688 négyszögölet tesznek ki. Ez a terület bővíthető (5) a világosabb színnel jelölt területekkel. A környéken (6) van erdő, ahonnan a főzéshez szükséges tűzifa biztosítható (a fahiány az Alföldön több helyen komoly gondot jelentett) és a jobbágyok (7) természetben kötelesek a robotot tejesíteni, tehát munkaerő is rendelkezésre áll. Fontos és pontos adatok a salétromtermelés szabályozásához, amelyet a térképvázlat tesz teljessé.
Összességében elmondható, hogy bár korábban pontosabb térképek is készültek már hazánkban, hazai szerzőktől is, hadiiparunknak mindenképpen legelső térképes emlékéről van szó.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu


Septemtrio
Tab. VII.
Merk.
Occidens.
Oriens.
Meridies


Mérk



DÓRA TIBOR 1925-2011

Meghalt az '50-es évek válogatott versenyzője, országos bajnok, versenybíró.

Dóra Tibor, mint fiatal tervező mérnök 1953-ban kezdett versenyezni. A következő évben alakult meg az Építők UVATERV SE, amelynek csapatával rögtön ezüstérmet nyert az OCSB-n. 1955-ben éppen lemaradtak a dobogóról, de 1956-ban ismét a második helyen végeztek az országos bajnokságon.

Az UVATERV, kiváló tagságának köszönhetően, a korabeli versenyélet igen jelentős tényezője volt. Dóra Tibor mellett klubtársát, Bánkúti Antalt is meghívták az 1957-ben megalakított válogatott keretbe. A szintén UVATERV-es Soltész Béla volt a szövetségi kapitány 1965-ig, de ebből a klubból indult Hardicsay Mária is, aki sokat tett a skandináv szakirodalom itthoni megismertetésért, később az IOF-ben képviselte hazánkat.

Dóra Tibor, versenyzőként mint Bőregér, az 1957-es OB-n érte el legjobb egyéni bajnoki eredményét. Skerletz Iván mögött a negyedik helyen végzett.

Az 1959-es bulgáriai nemzetközi versenyen is visszavágott Skecinek, amikor 34 évesen leverte válogatott társait. Ekkor találkozott csapatunk először a szovjet válogatottal.

1960-ban új klubjával, a MAFC csapatának tagjaként, szerzett országos bajnoki címet. Ebben az évben versenyzett utoljára válogatottként is. Ezt követően versenybíróként tevékenykedett egy feljegyzés szerint 1967-ig.

1963-ban jelent meg Tájékozódási versenyek bemérése címen írt mérnöki precizitású műve, amely kétség kívül az újkori tájékozódás első szakkönyve.

A 32 oldalas tanulmány leginkább meghökkentő és előremutató következtetése, hogy az akkoriban használatos térképeken, a rendelkezésre álló módszerekkel a terep nem minden részén lehet ellenőrzőpontot bemérni, még a szabályzatban megengedett 50 méteres hibahatáron belül sem! A pontok láthatóságára vonatkozó előírás ugyanekkor 10 méter volt. Bonyolult hibaszámításait versenybíró társai nem igen értették, ezért 1964-ben és '65-ben is országos bajnoki fordulót kellett megsemmisíteni hibás pontbemérés miatt.

Írásában és versenybírói tanfolyamokon tartott előadásaival a tájékozódási versenyzés akkori



Az 1960. évi OCSB aranyérme



1959. Bulgáriába indul a válogatott, bal szélen Dóra Tibor

leglényegesebb problémakörére: a pontosság jelentőségére hívta fel a figyelmet. Ezért sem véletlen, hogy szintén 1963-ban készült el az első versenycélra helyesbített térkép Kővári Endre kezdeményezésére, Deseő László és Monszpart Sarolta kivitelezésében.

Dóra Tibor életét jelentős mérnöki létesítmények tervezése töltötte ki. Legnagyobb szakmai sikereit vízépítőként érte el. Kivételes képességű, hihetetlen munkabírású ember volt. Halála előtt még két héttel a Győr-Gönyűi kikötő főtervezőjeként dolgozott. Munkáját minden létező kitüntetéssel elismerték, a Kossuth díj kivételével. Temetése a hazai mérnöktársadalom gyásza és seregszemléje volt.

Lányát, a tájfutó felszereléseket készítő Dóra Juditot a fiatalabb generáció is jól ismeri.

Bozán György



1960. Csehszlovákiában Horváth Lóránd, Soltész Béla, a tolmács, Dóra Tibor, Maácz Benedek, Fehér Miklós



Az UVATERV természetjárók textil jelvénye



Kellemes Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Évet

kívánunk minden kedves sporttársunknak

Kiss Zoltán(Csonti) és Edit

Szeretettel várunk benneteket továbbra is kedvezményes árainkkal.
Postaköltség nincs,kamatmentes részletfizetés.

LOYAL TO THE SPORT saucony



- *Thermo felső tölthető villogóval (több színben),*
- *Thermo nadrág (-10C fokig),*
- *Technikai pólók,*
- *Sportzoknik,*
- *Női-férfi edzőcipők nagy választékban.*



asics sound mind, sound body

Női-férfi edzőcipők nagy választékban

jalas FOR FEET WITH A TASK

- *Tájfutó cipők,*
- *Tájfutó térdzokni.*





Elérhetőség:

Kiss Zoltán 20-596-1449

e-mail: csonti20@t-online.hu

MIDNATTSOLGALOPPEN 2011

Midnattsolgaloppen – már ötödször futok ezen az északi versenyen, habár csak kétévente rendezik azt meg Észak-Norvégiában. Aki egyszer ott északon futott, amikor csak teheti, oda visszatér. Miért? Mert a terepek technikásak, de futhatók. És a táj gyönyörű – könnyű pálya közben figyelmet veszteni a környező hegyek csodálása miatt. A versenyt különböző helyeken rendezik különböző klubok. Az idén Storsteinnes es Tromsř volt a színhely.

Az idén e négynapos verseny fárasztóbb volt az eddigieknél, mert nem volt pihenőnap. Ennek az volt az oka, hogy nehéz volt olyan dátumot találni, ami megfelelt a norvég résztvevőknek. Két nappal a verseny előtt volt az O-Festivalen, a legnagyobb norvég verseny, Oslo környékén. És rögtön a verseny után volt a veterán VB Magyarországon. Éppen ezért nem is volt időnk az idén oda kocsikázni, repülnünk kellett. Így Északon is voltunk, és utána Pécsre is időben eljutottunk (a sprintet leszámítva).

Szerencsére lehet fapados járattal repülni Tromsřbe es Bardufossba is. A táv kb. ugyanaz, mint Oslótól Budapestig. Az olcsóbb árak miatt mi már karácsony tájt megvettük a jegyeket.

A verseny előtti napon repültünk fel Bardufossba, így volt időnk egyet kirándulni Norvégia második legnagyobb szigetén, Senjan. A táj csodálatos, főleg ha nincs köd és láthatóak a tengerből kimeredő, hóval fedett hegycsúcsok. Szerencsénk volt ezen az első napon – délelőtt feloszlott a felhőzet, kisütött a nap és éjjel le sem ment. Ilyenkor nagyon könnyű túl későn lefeküdni. Először kirándultunk az Aanderdalen nemzeti parkban (ahol 500 éves fenyők is vannak), utána meg tovább kocsikáztunk a sziget elhagyottabb szögletei fele. A kocsikázás folyamán észrevettünk egy gyönyörű kis öblöt, homokos parttal és fantasztikus kilátással a környező szigetvilágra. Visszafelé jövet megálltunk, úgy gondoltuk, hogy megpróbálunk fürödni. Erre persze csak a kemény vikingek leszármazottai képesek – a férjem fürdött az alig 10 fokos vízben, én meg csak fényképeztem... A szigeten úgynevezett tengeri (parti) lappok is élnek már századok óta, a norvég halászok mellett.

A már említett éjféli napot ezen a napon láttuk csak. De az egy napos szép idő elég volt ahhoz, hogy úgy tűnjön, hogy jó idő volt végig. Ugyanis az előre jelzett 10 fok és esős idő helyett (július elejéről beszélünk) a következő napokban 15 fok volt és esős idő, így a vártnál sokkal kellemesebb. A szép emlékekhez persze az is hozzájárult, hogy az idén nem sátorban aludtunk, hanem a céltól kb. 2 km-re sikerült bérelnünk egy hétvégi házikót, így nem kellett végig vizes ruhákban dideregjünk.

A versenyeket este rendezték, így napközben volt időnk még többet turistáskodni. Egyik nap elkocsikáztunk 100 km-re Skibotn mellé, a Lulle-völgybe. Ugyanis ott láttam 8 évvel ezelőtt először papucsvirágot Norvégiában. Ez a papucsvirág (kisasszonypapucsnak is nevezik, védett növény) nagyon kényes orchideaféle, csak meszes talajon nő, és Norvégia főleg szürkés, mész nélküli kőhalom, csak kevés helyen található mészkő. A papucsvirágok még mindig megvoltak, nagy örömömre. Egy másik nap sziklába karcolt több ezer éves karcolatokat néztünk meg. A harmadik nap Tromsř városában turistáskodtunk. Szóval látnivaló és tennivaló van elég, ha az ember bírja.

A verseny kompakt volt – 3 napot egy céllal rendezték, méghozzá nagyon ügyesen, kihasználva a cél körüli terepet. Ezen a terepen rendezték 1984-ben az északi országok bajnokságát, és a régi térképet valakik valamikor az utóbbi években a világ legjobb térképének neveztek ki. Ebben valamelyest igazuk volt. A terepen alig van ösvény vagy út, sok a nyílt és félig nyílt terület, sok a mocsár, kevés a kő és kevés a bozót. Fent a legmagasabban fekvő részekről szépen látszanak a környező hegyek. A mocsarak futható, füves mocsarak. Az erdő főleg ritkás nyírerdő, kevés aljnövényzettel. Egyszóval, ideális a sérülteknek és fájós lábúaknak. És rengeteg a domborzati érdekesség. És nagyon könnyű tévedni, párhuzamos hibákat tenni. És ha az ember elveszítette a fonalat, akkor nem mindig egyszerű felismerni, hogy hol is vagyunk.

A harmadik versenynapot Tromsř szigeten rendezték, egy egészen más stílusú, lakóhely-közeli, zöld, aljnövényzetes terepen és térképen. De ez a terep sem volt köves. És hibázni itt is lehetett – nagyon könnyű volt a sok letaposott csapás közül a rosszat választani, ha az ember hátul indult és nem kellett másoknak ösvényt vernie.

Az idén D35-en futottam, így ezt a pályát mellékelem a 4. napról (lásd a következő két oldalon –a szerk.). Ez is érdekes volt, nem csak a D21. A négy nap összetett eredménye alapján a D21-et a finn Marttiina Joensuu, a H21-et a svéd Gustav Bergman nyerte. Én második lettem a D35-ben. A több mint 1000 résztvevőből 342 finn volt.

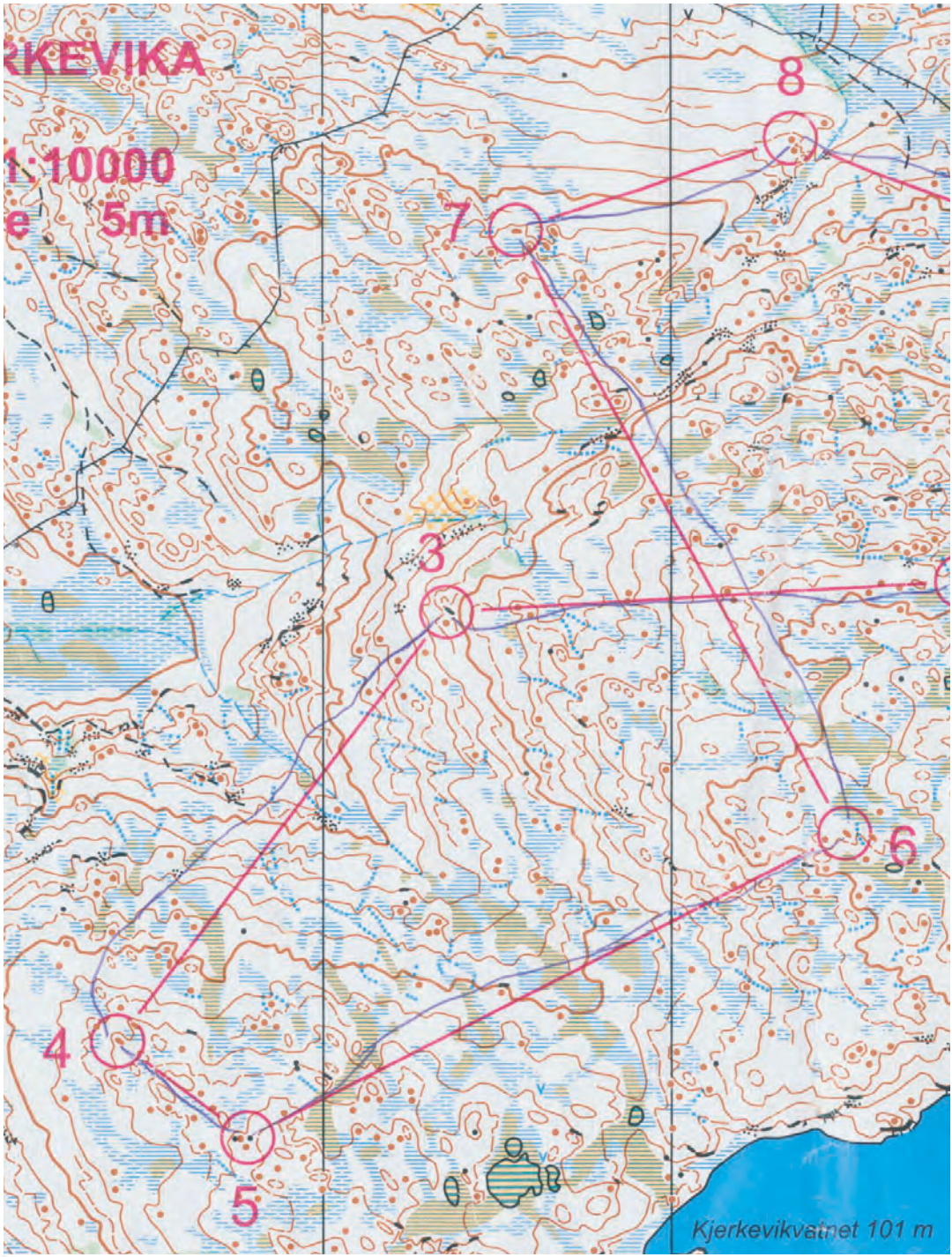
Két év múlva lesz a következő Midnattsolgaloppen. Ugyancsak 2013-ban rendezik a svéd O-ringen 5-napost Bodenben, Észak-Svédországban. Remélem, hogy majd kombinálni lehet ezt a két versenyt, és remélem, hogy én is ott leszek. S ajánlom hogy ti is gyertek el, ha tehetitek.

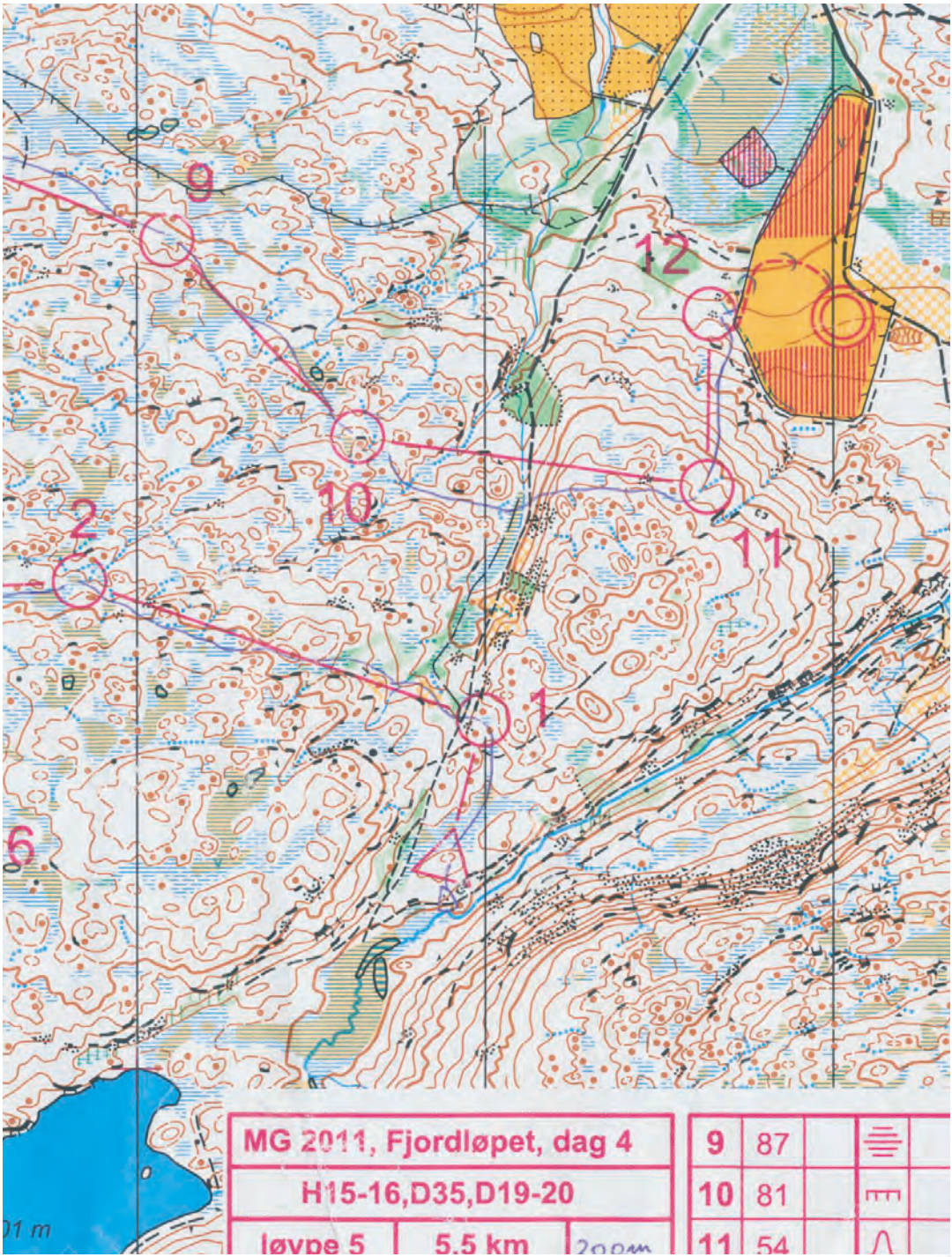
Az eredmények megtekinthetők itt: http://fjord-o.no/2011/

Fey Zsuzsa



Fagyos fürdő Senja szigetén, kb. 10 fokos vízben


RKEVIKA
1:10000
e 5m
8
7
3
6
4
5
Kjerkevikvatnet 101 m


9
12
10
2
11
1
6
MG 2011, Fjordløpet, dag 4
H15-16,D35,D19-20
løype 5
5,5 km
9 87
10 81
11 54



MILYEN LESZ A ZEMPLÉNI HUNGÁRIA KUPA?

2012-ben a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Tájékozódási Futó Szövetség és a NYÍRSÉG Tájékozódási Futó SE kapta meg a 37. Hungária Kupa rendezési jogát. A kiírás már megjelent a verseny honlapján, most a részletekről kérdezzük Zelei Ferencet, a versenybíróság elnökét.



Terepészlet

Találtatok-e egy olyan Versenyközpontot, ami egy ilyen nagy rendezvénynek minden tekintetben megfelel?

Igen, a versenyközpont Sárospatakon, a TENGERSZEM Üdülőpark és Camping lesz, ahol. kb. 500 férőhely van: különböző kategóriájú (I..- III. o.) faházak, lakókocsi- és sátorhelyek. Mindez 100 m-re van a Végardó Fürdőtől.

Milyen terepeken rendezitek a versenyeket?

Az első két nap, valamint a 4. nap terepe jellegzetes Zempléni terep, meredek hegyoldalakkal, mély völgyekkel, nagyrészt jól futható szálerdővel, kevés sziklával és kővel. Ezen a három napon lesznek a normáltávú versenyek. A 3. napon középtávú versenyt rendezünk egy kastélyparkban. Az 5. napi rövidített normáltávú, vadászrajtos verseny pedig városi parkokban, lakótelepen, illetve ligetes folyóparton kerül lebonyolításra.

Elkezdődött már a térképek helyesbítése? Ez azért fontos kérdés, mert Nyíregyháza térsége egyszer már kapott lehetőséget Hungária Kupa rendezésére, de 1980-ban ez azért nem valósult meg, mert a térképek nem készültek el időben.

A térképek helyesbítése június óta folyik, 5 új térkép készül olyan terepekről, ahol még nem volt tájfutóverseny. Áprilisig szeretnénk befejezni a térképjavítást, hogy utána már a pályakitűzéssel tudjunk foglalkozni.

Kik lesznek az egyes versenynapok pályakitűzői?

Minden napnak más pályakitűzője lesz, így Sőtér János (1. nap), Szabó László (2.), Liskány József (3.), Hegedüs Ábel (5.), és jómagam a 4. napot vállaltam el. A szövetségi ellenőrnek Paskuj Mátyást, a 2011-es Hungária elnökét bízta meg a szövetség.

Hogyan számoljátok az eredményeket?

A végeredményt 5 nap összetett eredménye adja, de az első négy nap tartunk napi eredményhirdetést is a versenyközpontban.

Hogyan lehet nevezni és milyenek a nevezési díjak?

Nevezni kizárólag az ENTRY-n keresztül lehet januártól, de minden nevezés, szállásfoglalás és





Sárospatak

egyéb szolgáltatás megrendelése akkor érvényes, ha a díja a megadott határidőig beérkezett a rendező számlájára. A május 31-ig tartó első nevezési határidőig 1200 Ft/nap ill. 5000 Ft/5nap (F/N-14 és 60-), valamint 2000 Ft/nap ill. 9000 Ft/5nap (F/N 16-55). A következő határidők június 30. ill. július 23., ahol már emelkednek a nevezési díjak.

Milyen szállásokat tudtok biztosítani? Lesz-e szállítás?

A versenyközpontban különböző kategóriájú faházakban és sátorban lehet megszállni. Ezen kívül Sárospatak központjában lesz kollégiumi és tornatermi szállás is. A versenyközpont és a Cél között az 1-4. napokon kérhető szállítás.

Milyen kísérő rendezvények lesznek?

Lesz mikrosprint, Trail-O, mobil-o és tájkerékpár verseny, valamint rádiós tájfutás és természetjáró túraverseny is.

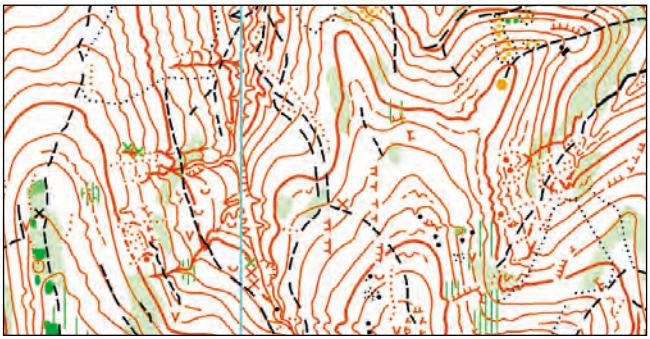
Milyen turisztikai programok, múzeumok várják a résztvevőket?

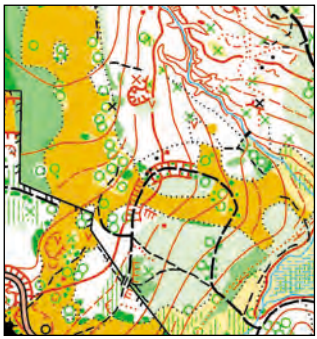
Éjszakai fürdőzés, pince látogatás-borkóstolás, hajókirándulás a Bodrogon, kajaktúra a Bodrogközben, Zemplén Kalandpark Sátoraljaújhelyen, a Magyar Nyelv Múzeuma Széphalmon, Rákóczi Múzeum-Sárospataki vár, Hollóháza látnivalói és a Zempléni Fesztivál programjai, de ezen felül még soksok látnivaló és érdekes program.

Köszönöm az információkat. ***Schell A.***

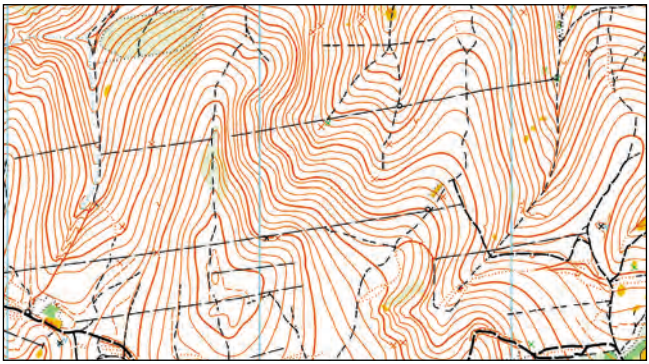
Honlap: www.szszbtfsz.hu/kiiras

Térképrészletek









KI VAN A KÉPEN? –REJTVÉNY

Az elmúlt 10 évben több tízezer felvételt készítettem. Volt ami sikerült, volt ami nem... Most az OCSB-OEVB 2011 képei közül mutatom be az „elfuseráltakat". A mathepista@gmail.com címre 2011. december 15-ig beérkező helyes megfejtők között 5 db egyedi pólót sorsolok ki.





















KARÁCSONYI AJÁNDÉKÖTLETEK

multiNavigator.hu

a gpstrade csoport tagja

Infóvonal: 06-1 / 7-888-888
Bp. XIII. Dózsa György út 61-63



Ajánlat karácsonyra, egyesületi ajándékozásra

KÉRJ KEDVEZŐBB AJÁNLATOT HA KEVÉS A KERET RÁ!

Saucony GRID Cohesion 3

egyedi ár: 11.490Ft



Silva - kisbója - METRO tájoló

750 Ft



egyedi áregyedi ár: 1.990Ft



inov-8 F-lite 230

egyedi ár: 21.950Ft



ICEBUG - szöges

egyedi ár: 9.800Ft



CrossControl - 2011

egyedi ár: 24.500Ft



Vavrys bozót zokni

egyedi ár: 1.990Ft





Címlap: Az Országos Egyéni Bajnokságon már a Cél felé fut Kovács Ádám (ETC), a felnőtt bajnok, mellette Liskány Krisztina (STE).
Hátsó borító: Sparis váltás az Egyesületi Váltóbajnokságon

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA