ájoló

XXVIII. évfolyam
Ára 550 Ft
a BTFSZ lapja



TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE
BUDAPEST

10/1

A BTFSZ ÚJ ELNÖKSÉGE

A Budapesti Tájfutók Szövetsége 2010. január 22-én tartotta tisztújító közgyűlését a Curia utcai 3. emeleti tanácsteremben, 15 budapesti klub részvételével. Dr. Fekete Jenő, a közgyűlést levezető elnök bevezetőjében elmondta, hogy az idén rendezzük 10. alkalommal a Budapesti Tájfutó Napokat, Schell Antal pedig a 40 évvel ezelőtt megalakult Budapesti Tájékozódási Futó Szövetség jubileumára hívta fel a figyelmet.

Bugár József elnök az írásban kiadott anyagot néhány szóval kiegészítette, majd Hidasné Baráth Katalin tartotta meg pénzügyi beszámolóját, amely csak tájékoztató jellegű volt, mert a májusi közgyűlésre készül el a végleges beszámoló. A Felügyelő bizottság jelentését Török Imre mondta el, majd hozzászólások következtek. A tagszervezetek a beszámolókat elfogadták.

Ezt követve Bugár József beterjesztette az alapszabály módosítására javaslatát, miszerint az elnökség létszámát 7 főre kellene csökkenteni. A közgyűlés kis vita után a javaslatot elfogadta. Ezután Borosznoki László, a jelölő bizottság vezetője előterjesztette a jelölést az új tisztségviselők megválasztására. A titkos választás alapján a küldöttek az alábbi elnökséget és bizottságokat választották meg: **Elnök:** Bugár József, **alelnök:** Gyalogné Csipi Erzsébet, Tagok: Gyalog Zoltán, Mets Miklós, Peics Antal, Schell Antal, Scultéty Gábor. **Felügyelő bizottság:** Ézsiás Katalin, Riczel Zsuzsanna, Török Imre. **Etikai és Fegyelmi bizottság:** dr. Lacsny Márton, dr. Imre Miklós, Valkony Ferenc.

A közgyűlés végén Bugár József elnök bejelentette, hogy Lengyel Andrea nem tudja vállalni a továbbiakban a főtitkári teendők ellátását, utóda Gyurkó Fanni lesz.

Az elnökség új tagjai:



Gyalogné Csipi Erzsébet alelnök, gazd. fel.



Gyalog Zoltán, ifjúsági biz. vez.

Az új főtitkár:



Gyurkó Fanni

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2010. 1. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Spilkóné Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
1. szám	01. 26.	02. 05.
2. szám	03. 02.	03. 12.
3. szám	04. 06.	04. 16.
4. szám	06. 01.	06. 11.
5. szám	07. 06.	07. 16.
6. szám	08. 24.	09. 03.
7. szám	10. 05.	10. 15.
8. szám	11. 09.	11. 19.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
HAPPYCARD Kft.

BUDAPESTI TÁJFUTÓ NAPOK

Január 22-24-én a Budapesti Tájfutók Szövetsége az idén is megrendezte a Budapesti Tájfutó Napokat. Péntek délután a BTFSZ közgyűlésére került sor, szombaton a Budapesti Diák Teremtájfutó Bajnokság és a Szenior találkozó volt, vasárnap pedig a Ripszám Henrik emlékverseny és este a Bajnokok vacsorája zárta az eseménysort.

Teremtájfutó Bajnokság

Szombaton délelőtt Gazdagréten a Törökugrató Általános Iskolában bonyolították le a negyedik alkalommal megrendezett Budapesti Diák Teremtájfutó bajnokságot.



Folyik a verseny a Teremtájfutó bajnokságon

Átadták a Budapest Tájfutója díjakat

A vasárnap esti bajnokok vacsoráján került sor a Budapest Tájfutója díj átadására. A 2009. évben elért hazai és nemzetközi eredményeik, sportszerű magatartásuk alapján négyen érdemelték ki a BTFSZ által alapított díjat: felnőtt nőknél Füzy Anna (OSC), felnőtt férfiaknál Lenkei Zsolt (TTE), edzője Horváth Magda, ifjúsági lányoknál Zempléni Réka (SIR), edzője Kovács Zoltán, ifjúsági fiúknál Horváth Marcell (SIR), edzője Kovács Zoltán.



(balról jobbra) Bugár József, a BTFSZ elnöke, Füzy Anna (OSC), Horváth Magda edző, Lenkei Zsolt (TTE), Zempléni Réka (SIR), Kovács Zoltán edző, Horváth Marcell (SIR)

Szenior találkozó

Szombat délután a Curia utcai nagyteremben tartott szenior találkozón a program egykori filmek vetítésével kezdődött. Ezután Bugár József elnök átadta a Budapest Tájfutó Sportjáért Díjat id. Balla Sándor sporttársnak a budapesti fiatalok körében végzett több évtizedes szervező és nevelő munkája elismeréséül. Ezt követve Bugár József tájékoztatást adott az előző napi közgyűlésről, majd a résztvevők visszaemlékeztek a 30 évvel ezelőtti, 1980-as országos bajnokokra. A találkozó az idei vb sprintversenyéről készült film vetítésével fejeződött be.



A szenior találkozó résztvevői

Ripszám Henrik emlékverseny

Vasárnap délelőtt csúszós, jeges útszakaszok és hideg idő fogadta a Ripszám Henrik emlékverseny indulóit. A férfiaknál teljes MOM-os siker született miután Kisvölcsey Ákos nyert Györgyi Péter és Jenes Géza előtt. A hölgyeknél Fekete Zsuzsa (KTK) volt a legjobb, Asztalos Zsuzsanna (MOM) és Zempléni Réka (SIR) előtt.

Még a verseny előtt került sor a 83 évvel ezelőtti első magyarországi tájfutóverseny emlékére állított emléktábla megkoszorúzására. A koszorút Bugár József, a BTFSZ elnöke és Lengyel Andrea leköszönő főtitkár helyezte el.



Koszorúzás

Este a BTFSZ elnöksége az idén is meghívta egy vacsorára azokat a fiatalokat, akik az elmúlt évben országos bajnokságot nyertek. Az esemény a Hírtér Kiadó – Horváth Magda szponzorálásával valósult meg.

Schell A.
Fotó: Nemesházi László és Lengyel Andrea



Rajt a Ripszám emlékversenyen

1%-os felajánlások

Támogassátok 1%-os felajánlásotokkal a Budapesti Tájfutók Szövetségét (adószám: 19622684-1-41) vagy a Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítványt (adószám:18015133-1-41).

BALLA SÁNDOR ÉS A „MÉZES MADZAG"

A Budapesti Tájfutó Napok keretében megrendezett szenior találkozó egyik kiemelkedő eseménye minden évben a Budapest Tájfutó Sportjáért Díj átadása. Az idén ezt a megtisztelő díjat a KFKI Petőfi Sportkör tagja, a hamarosan 85. születésnapját ünneplő id. Balla Sándor vehette át.

Sanyi bácsi 50 évvel ezelőtt, már felnőtt korban ismerkedett meg a tájékozódási versenyzéssel, 35 éves volt, mikor az első versenyen elindult. Ettől kezdve azonban óriási lelkesedéssel és tenni akarással kapcsolódott be a sportág életébe. Mint versenyző, egy év alatt elérte az I. osztályú minősítést és megindult az évtizedekig tartó szervezőmunka. 1961-ben az Ú. Dózsa tájfutó szakosztályát, 1963-ban a KFKI természetjáró szakosztályát szervezte meg. A KFKI-ban 1990-ig volt szakosztályvezető ill. edző. Közben évekig dolgozott edzőként a H. Zalka KMFSE-ben is, valamint természetjáró és tájfutó szakkört is vezetett az egyik Úttörőházban. A Jókai Mór Általános iskolában az ország első diáksport-egyesületét, a Szabadság- hegyi DSE-t sikerült megszerveznie.



Bugár József elnök átadja a díjat

Nevéhez fűződnek olyan diák rendezvények megszervezése, amelyek több száz, esetenként 1000 fő feletti fiatalt tudtak mozgósítani. Ügyesen ötvözte a turisztikát és a fiatalokban rejlő versenyszellemet a tájfutás alapismereteinek elsajátításával. (Úttörő Kupa, Szülőföld-expedíció stb.)

Az utolsó fellángolás

Így nevezi Sanyi bácsi a 2005-ben elkezdett újabb szervezőmunkát, amelyet klubtársa, és sportolásra vágyó gyermekek édesanyja, Ebinger Mónika biztatására kezdett el a Csillaghegyi általános iskolában. Az első év mérsékelten sikerült, de aztán megszületett az Óbudai Továbbképző Program, amelyet a kerületi Oktatási Főosztály is elfogadott. A programra az első évben három iskolából 38 tanuló jelentkezett. Az elméleti és gyakorlati foglalkozások után a Szigeti Sportvarázson volt a záró verseny. A következő évben újabb két iskola jelentkezett 46 fővel, az iskola környékéről készült új térképen (köszönet érte Hegedüs Ábelnek) volt a záró verseny. Nyáron a Laborc utcai Szabadidőpark nyári táborában folytatódott a program, ehhez nagy segítséget nyújtott a parkról elkészült új térkép.



Így összesen 3 év alatt hat iskolából és a nyári táborból összesen109 fiatal ismerkedett meg a tájékozódás alapismereteivel.

Érdekes momentuma ennek az oktatásnak a „mézes madzag", ami tulajdonképpen egy olyan kirándulása a csoportnak, aminek autóbusz költségeit Sanyi bácsi fedezi (a 13. havi nyugdíjból). Miután ez a finanszírozás az elmúlt évben megszűnt, szponzor után kellett nézni (OTP), de sajnos ez nem jött össze. Így részéről a program 2009-ben nem került meghirdetésre, de az mégis megy tovább, mert egy ifjú sportvezető vállalta annak további szervezését.

Gratulálunk a díjhoz, jó egészséget és jó versenyzést kívánunk a2010-es évadban is. ***Schell A.***



Balla Sándor klubtársai körében

2009 LEGJOBB HAZAI VERSENYZŐI

Az MTSZ elnöksége novemberi ülésén megszavazta 2009. felnőtt és utánpótlás tájfutóit.

Az Év Női Tájfutója: Makrai Éva (Zalaegerszegi TC)
A Felnőtt Világbajnokságon váltóban 13., a középtávon 43. helyen végzett. Összetett bajnok. Hosszútávú OB és Éjszakai OB 1. helyezés. Rövidtávú OB, Középtávú OB és Egyéni OB 2. helyezés.

Az Év Férfi Tájfutója: Kovács Ádám (Egri TC)
A Felnőtt Világbajnokságon váltóban az 5., hosszútávon 17., középtávon 25. helyen végzett. Az Országos Középtávú Bajnokságon 1. helyen végzett

Az Év Utánpótlás Női Tájfutója: Tóth Réka (Szegedi VSE)
Ifjúsági Európa-bajnokság 4. hely (rövidtáv), 6. hely (váltó), 3-szoros Magyar Bajnok, Összetett bajnok.

Az Év Utánpótlás Férfi Tájfutója: Baumholczer Máté (Pécsi VSK)
Ifjúsági Európa-bajnokság 2. hely (normáltáv). 4-szeres Magyar Bajnok, Összetett bajnok.

Az MTFSZ elnöksége a Trail-O Bizottság javaslata alapján **Bíró Fruzsinát** választotta az év **Trail-O** versenyzőjévé.
Lelkesedése, szorgalma példamutató az összes versenyző számára! Már a tavalyi VB-n is felhívta magára a figyelmet nemzetközi szinten is, az összetett 10. helyezésével. Lelkesedésére és kitartására pedig nagyon jó példa, hogy kismamaként az utolsó pillanatig versenyzett idén a miskolci világbajnokságon. Az első nap után a 4. helyen állt és talán még dobogós eredményt is elért volna, ha a második versenynap előtt meg nem szül! (Egészséges kislánynak (Sára) adott életet a két versenynap között!)
Az MTFSZ elnöksége **Füzy Annát** választotta az év **tájkerékpáros** versenyzőjének. Anna az izraeli világbajnokságon középtávon 6., rövidtávon 9. helyet ért el.
Az MTFSZ elnöksége **Simon Ágnest** választotta az év **sítájfutójának** 2009-ben. Ágnes N35-ben szenior világbajnoki címet szerzett az idén.

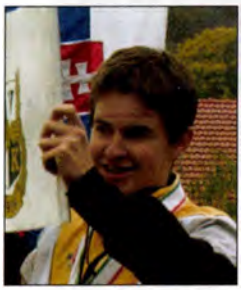
Mi újság a nagyvilágban?

A World of O és az Ultimate Orienteering hagyományos év végi szavazásán mindkét nem esetében meggyőző svájci elsőség született.
A hölgyeknél Simone Niggli a szavazatok 43%-át szerezte meg, így simán nyert. A második helyre meglepetésre a dán Ida Bobach ért oda (20%), aki a junior világbajnokságon minden számban érmet szerzett. A dobogó alsó fokára 18%-kal Helena Jansson állhatott fel, mögötte Linnea Gustafsson, majd Marianne Andersen végzett, akit az eredményei alapján mindenképpen előrébb várhattunk.
A férfiaknál Daniel Hubmann idén is dominált, majdnem minden második szavazatot begyűjtött. Thierry Gueorgiou második helye is papírforma, ellentétben Olli-Markus Taivainennel, aki egy szem junior VB középtáv arannyal felfért a dobogóra. A további helyeken Fabian Hertnert és Peter Öberget találjuk.


Makrai Éva (ZTC)


Kovács Ádám (ETC)


Tóth Réka (SZVSE)


Baumholczer Máté (PVSK)


Bíró Fruzsina (BEAC)


Füzy Anna (OSC)


Simon Ágnes (ETC)


Simone Niggli és Daniel Hubmann

SZEZON ELŐTTI CIPŐVÁSÁR

Március 1-ig vedd meg, vagy rendeld meg a 2010-es futócipődet!



10-50%

multiNavigator.hu
a gpstrade csoport tagja

Ha **március 1**-ig megveszed az akciós cipődet, egész évben partneráron* rendelhetsz tőlünk!

*Részletek a multinavigator.hu - n!

VÁSÁROLJ AZ INTERNETEN!

REGISZTRÁLJ ÉS NYERJ!
BŐVEBB INFORMÁCIÓ A WEBOLDALON



COMPASS SPORT
OUTDOOR
TEREPFUTÓK BOLTJA

1134 BUDAPEST, DÓZSA GY. ÚT 61-63.
(BEJÁRAT AZ ANGYALFÖLDI ÚT FELÖL!)
INFOVONAL: 7 888 888

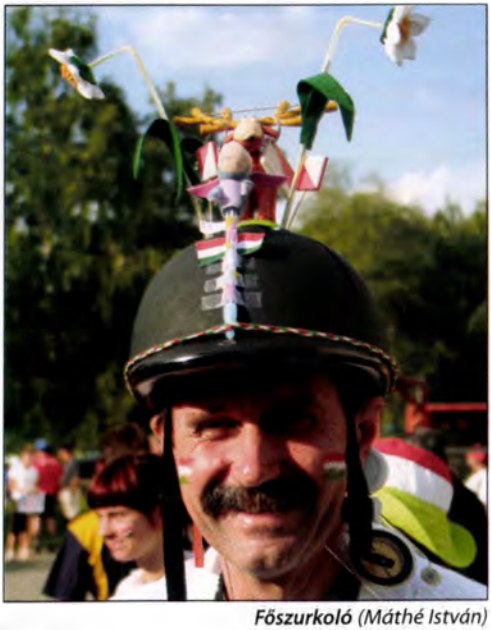
VÁLOGATÁS A FOTÓPÁLYÁZAT KÉPEIBŐL



Ez meg mi lehet? *(Kovács Zoltán)*



Repülök *(Kovács Zoltán)*



Főszurkoló *(Máthé István)*



Koncentrálok a célvonalra ... *Máthé István)*

100 NAP BRINGA, AVAGY KERÉKPÁRRAL ÉSZAKRA (4)

Éjféli Nap Tájfutóverseny

Kystriksveien parti út

A Trondheim és Bodø közötti szakasz talán az egész túra legszebb része volt. Az RV17-es Kystriksveien-nek is nevezett parti út nem véletlenül közkedvelt úti célja a szelíd motorosoknak és a lakóautóval utazóknak. Persze ők nem tudják azt, amit mi: az út kerékpárral a legnagyobb élmény, amit azért nem adnak olyan könnyen.

Trondheimet elhagyva először még nem volt olyan izgalmas a táj, ellenben a tempót jól meghúztuk, első két nap 141 és 136 km-t tekertünk, mire elérkeztünk az igazán vadregényes részekhez. Harmadik nap már többször meg kellett szakítanunk a biciklizéseket, méghozzá a szigetek közötti kompozások miatt. Ezek több okból is nagy élményt nyújtottak. Egyrészt a kompjáratok által a forgalom úgy nézett ki az úton, hogy 55 percig csak a miénk volt az egész országút, a maradék 5 percben pedig szinte egy konvojban elhúzott mellettünk egy hajónyi autó, motoros és lakóautó. Másodszor pedig jól estek a rövid, kis hajóútnyi pihenők. Egyszer az egyik ilyen hajózásunk alkalmával Nándi megleste előre a hajók menetrendjét a kompon. Szerencsénkre, mert így tudtuk meg, hogy ha leszállás után 55 perc alatt megtesszük az előttünk álló 19 km-t a következő hajóállomásig, pont elérjük az utolsó előtti kompot, és nem kell órákat várakoznunk. Ez amúgy nem lett volna nagy teljesítmény, de két kemény nappal és az aznapi 120 km a hátunk mögött, plusz a csomagokkal a bringákon már nem volt olyan egyértelmű, hogy meg tudjuk-e csinálni. Persze megpróbáltuk!

Elsőként hajtottunk le a hajóról, és rögtön őrült vágtába kezdtünk. Elég komoly szembeszelünk volt, de egy percig sem jutott eszünkbe, hogy feladjuk. Tűzött ránk a Nap a tenger felől, és gyönyörű hegyek lábainál tekertünk végig a parton. Ráhajoltam a kormányra, hogy kisebb legyen a légellenállásom, és mindent beleadtam. Nándi végig kitartóan jött a szélárnyékomban, elég volt csak oldalra lepillantani az árnyékainkra, és láttam, hogy szorosan a nyomomban van. Balra a tenger, jobbra hegyek, mi pedig suhanunk a kis aszfaltsávunkon. Közvetlen mellettünk, a sziklás hegyek előtti keskeny sávban elterülő mezőről munkagépek szedték bálába a takarmányt. Nem sok megművelhető terület van az országban, minden ilyen kis talpalatnyi sík részt beszántanak a norvégok.

5 perccel a hajó indulása előtt fékeztünk le a jegyeladó előtt, aki elismerően bólintott ránk. Tudta, hogy mennyi időnk volt az előző hajótól ideérni, látta rajtunk, hogy kihajtottuk magunkat. Örömittasan szálltunk fel a hajóra, felmásztunk a fedélzetre, leültünk és sütettük magunkat a napon, a sikeres vágta után jólesett, hogy most nem kell tekernünk, hanem visznek minket. Mire a túlpartra értünk, már egész közel ért a Nap a horizonthoz. Persze később sem bukott alá, akkor sem, amikor este 11-kor sátrat állítottunk egy takaros kis kemping gyepén. Jól jellemzi a norvég kempingek felszereltségét, hogy még a sátorhelyünkön is volt wifi lefedettség, így a netbook webkameráján keresztül élő közvetítésben nézhették végig a szüleim a sátorállításunkat az esti verőfényben. Vacsorára egy igazi skandináv eledelt készítettünk: hatalmas adag zabkását főztünk, amit fahéjas barna cukorral faltunk fel.

Másnap nem volt olyan szerencsénk a hajókkal, csak 65 km-t tudtunk megtenni, mert közlekedő hajó híján a festői Nesna városkában ragadtunk. A kemping itt is olcsóbb volt, mint a Balatonnál, ezért ismét éltünk az általa nyújtott komforttal. Nem bántuk a kényszerű pihenőt, jól álltunk az idővel, bőven túl voltunk már a Trondheim – Bodø távolság felénél, elégedetten nyúltunk el a



Nándi a Bodø feletti dombokon

fűben, és élveztük a hegyek felett le nem menő nap fényét. Mellettünk egy idős, lakóautós pár táborozott. Feltűnt a kocsi belső visszapillantóján csüngő ismerős bója. Miután szóba elegyedtünk velük, kiderült, hogy ők is a bodø-i Éjféli Nap Tájfutóversenyre tartanak.

Svartisen gleccser

Talán a Nesna utáni nap viszi a „Legszebb táj" díjat. Reggel felszálltunk egy gyorshajóra, ami csak úgy repített minket a víz felett, száguldoztunk a szigetek között. A fjord túlpartján gyönyörű szigetek mellett kerekeztünk, már-már mesebeli volt a táj. Képzeljetek el egy néhány négyzetkilométeres szigetet a tengeren, csak egy fjordnyira a szárazföldtől, de mégis saját, 800 méteres hegyekkel, néhány tavacskával 200 m-en, szántóföldekkel és házakkal a tengerparton... Mint a mesében! A délutáni hajóúttal kereszteztük az Északi sarkkört. Ekkor történt, hogy felfedeztek minket. Miközben a hajó fedélzetéről csodáltuk a tájat Nándival, egyszer csak azt vettem észre, hogy valaki tapogatja a hátam. Egy idős német házaspár meglátta a mezünk hátulján a túra útvonalát, és teljesen odalettek tőlünk. A nő a végén még autogramot is kért tőlünk, amit már végképp nem tudtunk mire vélni. Miután megszabadultunk a rajongóinktól és leszálltunk a hajóról, újabb kihívás következett. Alagút! 2 kilométert a hegy gyomrában haladtunk, hogy aztán (hol máshol), egy újabb fjord partján lyukadjunk ki.

Estére a Svartisen gleccsert néztük ki magunknak. Norvégia második legnagyobb gleccseréhez egy kisebb kitérőt kellett tennünk, de Nándival egyetértettünk abban, hogy az élmény bőségesen megérte a plusz kilométereket. Egy kis hajóval tudtunk eljutni a gleccser lábához, ahol egy takaros kis réten felállítottuk a sátrunkat közvetlenül a gleccsertó partjára. A bejáratunk egyenesen a gleccserre nézett. Este gyalogszerre váltottunk, elsétáltunk a tó partján a gleccser felé, a sziklákon felkapaszkodtunk egészen a jégtömeg széléig. A biciklizés közben nem tűnt fel, mert valószínű már hozzászoktam, de most nagyon éreztem, hogy nem mozgok úgy, mint szoktam, nehezemre esett fölkapaszkodni a gleccserhez, noha máskor meg se kottyant volna ez a kis gyalogtúra. Fáradt voltam, hiába is próbálnám tagadni. Ennek ellenére a gleccser hatalmas élmény volt, Nándi megmutatta, mi az a gleccserkék, és kiszámoltuk, hogy akár 1,4 cm-t is csúszhatott a jég azalatt a 11 perc alatt, amíg felállítottuk a sátrat, ami innen a gleccsertől csak egy apró pontnak látszott a tó túloldalán.

A Svartisen Nemzeti Parktól még két könnyű napra volt Bodø és a várva várt pihenőnap. Persze ez a két nap sem telt eseménytelenül, sajnos a hátsókerekemből ismét – sokadjára – kitört egy küllő. Nem bírta a kerék a sok málhát, akkora nyolcas lett benne, hogy nem tudtam vele tovább tekerni. Muszáj voltam centrírozni, noha soha nem csináltam még azelőtt. Azóta már tudom, hogy hatalmas baklövés volt gyári fűzésű, 32 küllős kerékkel elindulni otthonról, na de persze utólag könnyű okosnak lenni. Akkor ott nem volt más választásom, kénytelen voltam hazatelefonálni, és instrukciókat kérni Ádám barátomtól: „Ád, itt vagyunk a sarkkörön túl, kitört egy küllőm, segíts, hogy kell centrírozni?" Amennyire tudtam, kihúztam a nyolcast a kerékből, és ez elég volt ahhoz, hogy tovább tudjunk menni. Innen még kerek 100 km volt Bodø, a következő város, ahol volt kerékpárszerviz. Drukkoltunk, hogy kibírja a kerék odáig.

Bodø előtt megálltunk egy érdekes természeti jelenségnél, a Saltstraumen-nél. Ezen a helyen egy két fjord közötti szorosban naponta négyszer ki-be áramló víztömeg három kilométer hosszúságban vad örvényeket kavar a vízben. Kiszámították, hogy minden egyes alkalomkor 400 millió köbméter tengervíz préselődik át a 140 méter keskeny és 30 méter mély szoroson keresztül. Az örvények létrejöttét sokáig egy óriási, víz alatti barlanggal magyarázták, és a „malström"-nek, a tengerek vízeséseként tartották számon.

Midnattsolgalppen – Éjféli Nap Tájfutóverseny

Bodø-ben már várt ránk Arne, a versenyt rendező klub egyik táj-



A Midnattsolgalppen céljában

futója, akivel már régóta levelezésben voltam, és aki mindenben segítségünkre volt. Arne is bringára pattant és együtt átgurultunk a versenyzőknek szállást adó laktanyába. Arne tudott egy rövidebb utat, csak épp azt nem vette figyelembe, hogy egy dombon át vezet. Így a bodø-i megérkezésünkkor is megkaptuk a mostanra már tradicionálissá váló emelkedőnket. Persze már csak mosolyogtunk rajta, hálásak voltunk Arne-nak, hogy elintézte nekünk, hogy ingyen lakhassunk a laktanyában. Érkezés után rögtön tudtuk mivel viszonozni: Arne odahívott néhány újságírót, készült rólunk sztárfotó és jól kikérdeztek minket, hogy mi járatban, miért bringával jöttünk, milyen eredményt szeretnénk elérni a versenyen, hova tovább ezután, és egyáltalán, hogy tetszik Norvégia? Másnap egy hatalmas, két oldalas cikk jelent meg a helyi újságban két magyar őrültről, akik kerékpárral tettek meg 6000 km-t Magyarországról, hogy rajthoz állhassanak a Midnatsolgappen tájfutóversenyen. Jó reklám volt ez a versenynek, örültünk, hogy tudtuk valamivel viszonozni a rendezők kedvességét. A verseny előtti pihenőnapon körbenéztünk a városban. Sok különöset nem lehet elmondani Bodø-ről, a belváros a kikötővel takaros, de ami sokak számára érdekes lehet, az a repülési múzeum. A repülőgép alakú épületnek két szárnya van – mint a legtöbb repülőnek –, az egyik a polgári repülésé, a másik a hadi repülőgépeké. Merthogy Norvégia legnagyobb katonai légikikötője Bodø-ben található. A múzeum érdekes volt, de ha visszaemlékszem Bodø-re, mégsem ez maradt meg bennem, hanem a város feletti dombokról való kilátás. Na de erről majd később.

Egy nap pihenő nem volt elég arra, hogy bevállaljuk kerékpárral az első két napi terepet, a Bodø-től 30 km-re lévő Valnesfjordenbe a szervezett busszal mentünk ki. Már



Kilátás

a célban ámultunk a tájon, havas hegycsúcsok tarkították a horizontot. Mázlink volt az idővel is, szikrázó napsütésben kocogtam ki a rajtba életem első skandináv versenyén. Útközben találkoztam a nesnai fickóval és a rajtban egy régi ismerős arc köszönt rám: Saku, finn barátunk, aki a TIPO-ban tájfutott, amikor ösztöndíjjal Budapesten tanult. Észre se vettem, és már rohantam is az első pontra. Itt ért az első meglepetés, egyszer csak éles fájdalom állt bele a bal combomba. Soha nem görcsölt még be ezelőtt a combom, iszonyú volt. A hármasra menet aztán beállt a jobb lábam is, csak hogy egyenletesen fájjon. Naiv gondolat volt 6000 km kerékpározás után egyik napról a másikra sportágat váltani. Persze azért így sétálvakocogva is nagyon élveztem a versenyt. Mivel nem szoktam hozzá az ilyen részletgazdag terephez, talán jobb is volt így haladni, jobban tudtam figyelni a tájékozódásra. Nem is volt nagyobb baj a 12-esig, amikor is megtréfált a térkép. Jó 10 percembe telt, mire rájöttem, hogy errefelé már azt is fehér erdőnek jelölik, ha 5 métereként előbújik egy-egy embermagasságú bokor a sziklák közül. Ezután már csak egy kihívás maradt hátra erre a napra: futómozgást produkálni a befutón! Szerintem inkább lett darabos, mint futó, mindenesetre a norvég rendezők megtapsoltak. Ez valószínű inkább a 140 perces időnek szólt, mintsem a befutómnak. Nándi valamivel jobbat jött, de mivel ő is elnézte az erdőt a 12-esnél, ő is túl volt a 2 órán, így ezen a napon a két Harkányi elhozta az előkelő két utolsó értékelhető eredményt. Leülni alig bírtunk, úgy néztünk ki, mint két hadirokkant, csak nevettünk egymáson, mit össze szerencsétlenkedünk az átöltözéssel, még a fűbe leheveredés is komoly kihívást jelentett nekünk ezekkel a lábakkal. Este próbáltuk legyúrni magunkat mindenféle krémekkel, de nem sokat javult a helyzet.

Mivel első nap nagyon sajnáltam, hogy nem volt nálam a terepen a fényképezőgép, a második nap már rutinosan bepakoltam a kis övtáskába a túlélő csokik mellé. Volt is mit fotózni, ezen a napon kicsit feljebb kezdtünk, gyönyörű kilátás nyílt a kettes pontról a terepre, amit valahogy így lehetne jellemezni: erdő, mocsár, tavak, sziklák és hegyek. A hármasra menetrend szerint begörcsölt a combom, ezért ismét vissza kellett venni a tempóból. Valahogy ez idő tájt jöttem rá, hogy jobban járok, ha a mocsarakon át közlekedek, és nem a mohás sziklákon próbálok meg ugrabugrálni. A láp elég száraz volt ahhoz, hogy csak bokáig süllyedjek benne, emellett sík is volt, ezért jóval könnyebben és gyorsabban lehetett benne haladni, mint bárhol máshol. A pálya második felében inkább a fénykép és videó készítésre koncentráltam (legalább is könnyű erre fogni), ezért ismét utolért a néhány perccel utánam rajtoló unokatestvérem, akivel ezután együtt futottuk végig a pályát, hogy ismét elhozzuk a két utolsó értékelhető eredményt. A fizikai állapotunkat és az időeredményünket

jól jellemezte, hogy „futásunkkal" annyira későn értünk célba, hogy még a szállítás buszt is lekéstük. Persze utólag ezt sem bántuk meg, mert így a rendezők társaságában segítettünk lebontani a célt, cserébe pedig kaptunk a büfében megmaradt Lapskaus-ból két nagy tányérral. Ez egy főzelék volt, hagyományos norvég eledel: krumpli, répa, hús péppé gyúrva, hozzá Flatbröt, vagyis lapkenyér - vagyis inkább kétdimenziós kenyér. Megtudtuk a norvég tájfutó barátainktól, hogy az anekdoták szerint az oroszok azért nem vették be anno Svédországot, mert ahogy nyomultak előre, úgy lett egyre vékonyabb és számukra ehetetlenebb a kenyér. Ekkor tudtuk meg azt is, hogy mágneses a kőzet a terep alatt, így történhetett, hogy első nap rosszalkodott a tájolónk.

Harmadik nap csak este volt a verseny, ezért addigra már egész szépen tudtunk regenerálódni. A terep ezúttal a város feletti dombokon volt. Biciklivel mentünk ki a versenyre a laktanyából. Fent a célba egy meglepetés várt ránk, Bodø alpolgármestere fogadott minket meleg kézszorítással. Gratulált nekünk az idejutásért, és elmesélte, hogy az egyik nagymamája magyar. Kaptunk tőle egy-egy kitűzőt a város címerével és egy szép nagy, keményfedeles könyvet a környék növény- és állatvilágáról. Sűrű bocsánatkérések közepette adta át a könyvet, mert hogy csak egy példányt tudott hozni kettőnknek. Ennek mi igazán örültünk, mert kettőt végképp sok lett volna végigcipelni a hátralévő 25 nap 2000 km-én. A 3. versenynap rövidtáv volt, Nándi ismét befogott, váltott vezetésben fogtuk a pontokat, ezt a versenynapot élveztem a legjobban. Persze a tempónk most sem volt egetverő, de legalább határozottan futómozgást végeztünk. Mégis, a táj olyan elképesztő volt, hogy én a pálya kétharmadánál hagytam Nándit elfutni, aki így aznap nem csak engem nyomott le, hanem még két svédet és egy franciát is – valószínű lesérültek. Én ezalatt a Lofoten-szigetek felett lebukó napot fényképeztem. Gyönyörű körpanoráma nyílt a terepről a tengerre, a környező szigetekre és hegyekre. Otthon eközben a család figyelte az interneten az útvonalamat a valós idejű nyomkövetőn. A tájfutó térképről és a pályáról fogalmuk sem volt, csak a Google térképén látták, hogy már több mint 20 perce kolbászolok egy domboldalban. Persze azt gondolták, hogy egy pont után túrok, de valójában Norvégia egyik legszebb „Éjféli Nap megfigyelőpontján" fotóztam – ahogy ezt megtudtam a célba érkezésem után Arne-tól. A másik ilyen híres kilátóhely Nordkapp, vagyis az Északi Fok, Európa legészakibb pontja, utazásunk végcélja.



Az első napi 12-es pont környéke

A verseny utolsó napja volt a legkeményebb. Ismét kerékpárral közelítettük meg a város feletti célt, hogy aztán végigküzdjük a 10 km-es pályát. A görcs már nem jött vissza a combomba, de pihentnek még mindig nem voltam nevezhető. Azt gondoltuk, hogy a napi néhány kilométer tájfutás után majd jól kipihenjük magunkat, és hogy a 4 napos tájfutóverseny egy jó pihenő lesz a sok-sok egész napos kerékpározás után, de valójában talán ekkor voltunk a legfáradtabbak az egész túra során. Én ekkor már több mint két hónapja úton voltam, és Nándi is túl volt már egy s máson. Mindezek ellenére nagyon élveztem az utolsó versenynapot is, különösen a pálya második felét, ami a tengerpart feletti sziklaperem tetején vitt. Amúgy se tudtam volna sietni, volt időm csodálni a kilátást. Sajnos ez néha a pontfogások kárára ment. Hiába, ilyen táj mellett nehéz koncentrálni... A közel 3 órás kirándulás után aznap is és természetesen összetettben is elhoztam az utolsó értékelhető helyezést. Ezzel tökéletesen elégedett voltam, hiszen nem nyerni jöttünk, hanem részt venni.

A versenyen minden nap ott lobogott a célban a piros-fehér-zöld zászló a többi nemzeté mellett, ami belül egy jóleső elégedettséggel töltött el. Anno ifiként és juniorként sose sikerült bekerülnöm a válogatottba, pedig nagyon hajtottam rá. Most csak mi indultunk a magyar színekben, csak a „Crazy Hungarian Cyclists" két versenyzője miatt húzták fel a magyar zászlót, így végre képviselhettem a hazámat egy távoli, „nagy" nemzetközi versenyen – mindig is ez volt a vágyam. Igaz, hogy ez az egyetlen férfi felnőtt kategória utolsó értékelhető helyezésével sikerült, de azt hiszem, ha az idejutásunk körülményeit is számba vesszük, senki nem szólhat meg minket az eredményeinket illetően.

Hatalmas élmény volt ez a tájfutóverseny, mindenkinek csak ajánlani tudom a kétévente megrendezésre kerülő Midnattsolgaloppen-t, igazi tájfutó unikum a sarkkörön túl rajthoz állni. Norvégiáról azt tartják, hogy a világ legdrágább országa, de ha ügyesen veszünk repülőjegyeket, és okosan költekezünk, majdnem ugyanannyiból ki lehet jönni itt is, mint bármelyik nyugat-európai országban.

Folytatása következik!

Szöveg és fotó: Harkányi Árpád

EGY CSAPAT A CSAPATÉRT

Benyújtott pályázata és meghallgatása alapján az MTFSZ elnöksége Dénes Zoltánt nevezte ki a felnőtt és junior válogatott szövetségi kapitányának. A megnyert pályázatról, a célkitűzésekről, a lehetőségekről kérdeztük Zolit.



Gratulálunk a kinevezéshez Neked is, és a csapatodnak is!

Először engedj meg pár szót tájfutó múltadról, versenyzői és szervezői tapasztalataidról: 23 év tájfutás, 18 év válogatottság, 15 év térképhelyesbítés, 10 év versenyrendezés, 10 év edzői munka és szakosztályvezetés, 15 éves megyei szövetségi tevékenység

Egy nagy csapattal nyújtottátok be a pályázatot. Milyen előnyöket látsz ebben?

Fontosnak érzem, hogy CSAPAT legyen a magyar válogatott. A jó eredmények mögött mindig csapatmunka van. Tehetséges fiatal versenyzőink akkor érhetnek el kimagasló eredményt, ha egy jó csapat segíti és támogatja a felkészülésüket. Így többfelé oszlik a feladat, hiszen mindenki munka vagy tanulás mellett végzi a feladatát, társadalmi munkában. Persze feladatonként változik, hogy ez a munka mennyi időt fog igényelni az egyes emberektől. Korábban már dolgoztunk együtt, és mai világban már az sem gond, hogy távol lakunk egymástól.

A gárdából többen is voltatok válogatottak. Kik ők, és mi lesz a feladatuk?

A csapat nagy múltú, tapasztalt és fiatal lendületes tagokkal egyaránt rendelkezik. A tagok és feladatuk: Domonyik Gábor: Külföldi kapcsolatok; Hegedüs Zoltán: Szakmai tanácsadó; Kisvölcsey Ákos: Junior keret; Pelyhe Dániel: Programszervező; Scultéty Márton: Programszervező; Sebők Gábor: Szakedzői ismereteivel segíti a csapat munkáját; Viniczai Ferenc: Szakmai tanácsadó; Zsigmond Száva: Junior keret, program-szervező

Mik a célkitűzések, milyen ütemezésben?

Adott egy fiatal csapat, a MAGYAR VÁLOGATOTT, amely az elmúlt években is nagyon szép eredményeket ért el, de úgy érezem, hogy ennél sokkal többre képesek. Hiszem, hogy képesek egyszámjegyű helyezések elérésre, ezért célom, hogy a bennük rejlő képességeket, lehetőségeket mozgósítsam a siker érdekében. Minél jobb eredményt szeretnénk elérni az ez évi világversenyeken egyéni és váltó számokban egyaránt. Távlati célunk 2012-ben hogy egyszámjegyű helyezéseket érjünk el a Világbajnokságon Svájcban, valamint a kvalifikáció a 2013-as Világjátékokra.

Milyen válogatási elvek lesznek?

A csapat összeállítások a válogatókon dőlnek el. Felnőtt VB-re (4+4 fő) és Főiskolás VB-re (5+5 fő): válogatás versenyszámonként 1-1 válogató versennyel. Junior VB-re (3+3 fő): öt tervezett futam közül a legjobb négy %-os eredményének összesítésével. Eb-re (3+3 fő) az előző évi eredmények alapján, szubjektíven.

Melyek az idei legfontosabb versenyek, ahol a válogatott színeiben indulnak versenyzőink?

EB Bulgária, Junior VB Dánia, Főiskolás VB Svédország, VB Norvégia, Euromeeting

Milyen felkészítő versenyeket terveztek?

Lipica Open, Spring Cup, Nógrád Nagydíj, Hosszútávú OB, Postás Kupa, Szlovák Középtávú Bajnokság, Éjszakai OB, Mecsek Kupa, Középtávú és Váltó OB, skandináv világkupák, Finn VK, Jukola, Svéd VK

Hol terveztek edzőtáborokat?

Ágasegyháza, Szögliget, Vár, Pécs környéke, Kaskantyú, Bakony, Szlovénia, Dánia, Szlovákia, Skandinávia

Hogy álltok anyagilag?

A világversenyek összes költsége ~ 6,72 M Ft (4-4 fős EB, VB, JVB, 5-5 fős FVB csapatokkal számolva). Az edzőtáborok pontos összegét nem lehet előre számolni, mert változó a résztvevők száma.

A lényeg: a szövetség költségvetéséből 6,125 M Ft áll rendelkezésre a junior és felnőtt válogatottnak, ebből ~ 1,6 M Ft a közös költség (csapatvezetők költségei, térképek, terembérlet, stb.), a maradék ~4,5 M Ft jut a világversenyekre és a felkészülésre. A kiadások fennmaradó részét, mostani állás szerint 2,22 M Ft + felkészülés, a programokon résztvevők fizetik. Mindezekből az következik, hogy ahol csak lehet, spórolni kell. A szövetségi támogatás felosztásának módszere kidolgozás alatt áll.

Lesz-e valamilyen anyagi ösztönző rendszer?

A program megvalósításához fontos a rendelkezésre álló keretösszeg minél hatékonyabb felhasználása. Az elvégzett munkát és az eredményeket szeretnénk díjazni. A válogatott rendelkezésére álló keret felosztása új rendszerben fog történni, aminek a részletei még kidolgozás alatt vannak, de a főbb irányelvei már körvonalazódtak. Egy súlyozott pontrendszert dolgozunk ki, amely a válogatottak összteljesítményétől, és az egyének befektetett munkájától és elért eredményeitől függ. Az egyes versenyzők a világversenyeken, világranglistán, válogató versenyeken, országos bajnokságokon, edzőtáborokban és a fizikai felmérőkön szerezhetnek pontokat, amelyeket minden évben a VB után összegzünk. Ez alapján szeretnénk arányosan elosztani az erre a célra felosztható keretösszeget.

Köszönjük a válaszokat, és sok sikert kívánunk!

Bacsó P.

40 ÉVES AZ MTFSZ

Az idei év kezdetén nemcsak az MTFSz ünnepelheti 40. születésnapját, hanem a megyei tájfutó szövetségek és a BTFSz is, mivel hivatalosan 1970. január 1-jén kezdték meg működésüket. Ez az esemény a hazai tájékozódási sport történetének egyik legjelentősebb mérföldköve!

Az MTS OT 1969. májusában hozta nyilvánosságra javaslatát az önálló Tájékozódási Futó Szövetség létrehozására. Az Elnökséget 1969. októberében nevezték ki: elnök Slezák István alezredes, főtitkár: Skerletz Iván, az elnökség tagjai: Hardicsay Mária (Pályakitűző biz.vez.), Székely Miklós (MTSz főtitkár), Szőnyi László (BTFSz elnök), Valtinyi László (Minősítő és nyilvántartó biz.vez.), Vittek Lajos (Edző biz.vez.). Sajnálatos, hogy már egyikük sincs közöttünk...

Korábban a Magyar Természetbarát Szövetség, illetve annak jogelődjei hatáskörébe tartozott a tájékozódási versenyzés irányítása. Az új Szövetség megalakítói nem tudhattak arról, hogy Ripszám Henrik korát jóval megelőzve már 1925-ben rendezett skandináv mintára versenyeket. Ezért bátran mondhatjuk, hogy a magyar tájékozódási sport a természetjárás méhében fogant, világra jöttét hosszú keserves vajúdás előzte meg.

Az első megtermékenyítő aktus 1953-ban következhetett be, amikor a sportolók egységes minősítési rendszere létrejött és ez alól a természetjárás sem lehetett kivétel. A „szocializmus építésének" akkori szakaszában „Munkára, Harcra Kész" volt az ország, és az egész világ csodálta a Magyar Népköztársaság 1952-es Helsinki olimpián elért 16 aranyérmes diadalát. A sporteredmény politikai célkitűzés lett, és még pénz is került hozzá.

A versenysport támogatásából eredő előnyöket, aki csak tehette igyekezett jól kihasználni. A természetjárásban meglévő, a munkásmozgalmi múltra építkező osztályharcos politikai vonal mellett így megerősödhettek olyan közösségek is, amelyek összetartozását nem a kommunista öntudat, hanem például a közös cserkészmúlt adta.

Az 1956-ban hatályba lépő ideiglenes Szabályzat szerint a bajnoki és I. osztályú versenyeken már nem adtak büntető pontokat a sietésért, amit az 1957-es Szabályzat aztán végleg eltörölt. Ezzel megnyílt az út a tájékozódási futás fejlődése előtt. Megkezdte működését a válogatott keret. Az első nemzetközi erőösszemérésre Csehszlovákiában került sor. Ugyanebben az évben rendezték meg az első „Balaton" Nemzetközi



A NORD konferencia delegátusai: balról a második Székely Miklós, jobbról a második Sakari Montonen TUL Tájékozódási Szo., negyedik Arthur Møller a NORD elnöke.

Természetjáró Tájékozódási versenyt Zamárdiban.

Már 1956-ban a Természetjárás áprilisi számában vitaindító cikk jelent meg Temesrékási Mihály, a Versenybírói Tanács elnökségének tagja tollából: „Természetjárás vagy futóverseny?" címmel. Álláspontja szerint „A természetjárás jellemzőinek eltűnése és a futás az amit a természetjáró tájékozódási versenyeken kerülni kell." Az egyre élesedő vita újabb és újabb hozzászólásokkal a következő években is folytatódott, de még messze nem dőlt el. 1958. októberében megszólalt Erős József az MTSz elnökhelyettese is, aki nem mellesleg a Vertesz nagy hatalmú vezérigazgatója volt. A „Hogyan tovább" című cikkében így int: „Vigyázzunk, nehogy a kapitalista verseny romboló, gyűlölködő szellemét hozzuk be a természetbarátok táborába!" A cikk végén felteszi a kérdést: A többi sportágban is küzdenek az elhatalmasodott anyagiasság ellen – miért akarjuk akkor mi erőltetni ennek elterjedését, a „bérturista" típust kialakítani?

A harc ekkor még a lenini „Ki kit győz le?" elv alapján zajlott. A helyzet messze nem érett meg a tájékozódási sport önállósodására. A versenyzők zöme otthon érezte magát a természetjárás keretei között. A természetbarátok meg hasznosnak és magukénak tekintették a tájékozódást, mint egy érdekes szakágat, ahogy a vízi túrázást vagy a barlangászatot.

A vita lezárására végül a Magyar Testnevelési és Sport Tanács Elnöksége hozott határozatot 1959. tavaszán. Ebben megállapítja, hogy a versenyzés sokat veszített turistajellegéből és ezt nem helyesli. Nem tartja szükségesnek azt sem, hogy a tájékozódási sport különálló sportágként működjön. De a szellemet már nem lehetett



1959-ben húzták fel először a magyar zászlót svéd tájékozódási versenyen, amelyre kilátogattak a konferencia delegátusai.

visszaparancsolni a palackba...

A NORD (Északi Tájékozódási-sport Tanács) 1959. május 13-19. között a svédországi Sandvikenben rendezte meg első nemzetközi konferenciáját 12 ország részvételével. A tanácskozás célja volt, hogy a skandináv tájékozódási szövetségek szoros sportkapcsolatának mintájára nemzetközi együttműködés alakuljon ki a részt vevő országok között. Magyar részről Székely Miklós, az MTSz főtitkára vett részt a konferencián. Beszámolója nyomán az Elnökség elfogadta a skandináv versenytapasztalatok itthoni felhasználására és a kapcsolatok fenntartására tett javaslatát.

Kevéssel ezt követően jutottak ki első alkalommal magyar tájékozódási versenyzők Skandináviába, amikor a Pedagógus sportolói Finnországban tölthettek két hetet a Munkássport Szövetség (TUL) meghívására.

1961. május 21-én Koppenhágában megalakult a Nemzetközi Tájékozódási Futó Szövetség, az IOF. Az, hogy Magyarország is az alapító tizek között van, az nem kis részben Székely Miklós ez irányú elkötelezettségének is köszönhető. (Az alapító okiratot a koppenhágai magyar nagykövetség kereskedelmi attaséja írta alá.) Itt, az IOF első kongresszusán döntöttek az 1962-es első Európa-bajnokság megrendezéséről. A norvégiai EB-re való felkészülés és a részvétel jelentős lépés volt a skandináv típusú versenyzés, a tájékozódási-futás térhódítása felé. Fordulat következett be a hazai bajnokságokon is, az atlétikailag felkészültebb versenyzők, csapatok törtek az élre, hátrább szorítva a korábbi elitet. Új versenyszabályzatot dolgoznak ki: kötelező lett a háromoldalú pirosfehér bója, kiszorult az időmérős, hibapontos rendszer.

1963-ban a magyar sportélet átszervezésének évében az MTSz-en belül Versenybizottságot hoznak létre, amelynek munkáját edzői-, versenybirói-, minősítési-, technikai- és propagandabizottság támogatja. Ebben az évben jelenik meg az első színes versenytérkép a pusztavacsi Honvéd kupán.

Svájcban az 1964-es második Európa-bajnokságon a 19 éves Monspart Sarolta meglepetésre az 5. helyet szerzi meg, ami újabb reményt adott a sportág elismertetéséhez és különös lendületet a további erőfeszítésekhez. Rohamos a fejlődés, egyre több a javított versenytérkép, stencilezett versenyhíradók jelennek meg, külföldi szakcikkek sorát fordítják magyarra és megindul a tájékozódási edzők képzése a Testnevelési Főiskolán.

Innen visszatekintve látnunk kell, hogy a fejlődés hátterében ott volt a természetjárók jól kiépített szervezete, 50-ezres tagságukból került ki az utánpótlás, létesítményeik, kedvezményeik, kapcsolataik, így sajtójuk is nyitva állt a tájékozódási-futók számára. A Népsport rendszeresen hozta a versenyek eredményeit, a havonta megjelenő képes Turista újság is jó lehetőséggel szolgált a versenyzés népszerűsítéséhez.

Mégis egyre gyakoribbá váltak az összetűzések a természetjá-

ró szemléletű versenybírók (a „mocskos turisták"), és néhány hangadó élversenyző (a „töketlen futók") között. Ekkor, 1964. év végén zárták ki a válogatottból Skerletz Iván háromszoros, Győry Edit ötszörös bajnokot és Deseő Lászlót. 1965-ben a legjobbak közül Őrsi András, Peiker György, és a Schönviszky fivérek kerültek az eltiltottak listájára, mivel túl élesen kritizálták a kácsi OB forduló rendezési hibáit, hogy csak néhány kirívó példát említsek a „függetlenségi harc" ütközeteiből. 1966-ban még tovább nőtt az ellentét. A válogatott keret tagjai a sporthivatali hierarchia lépcsőit átugorva keresték meg dr. Kozmanovics Endrét, a tömegsportot felügyelő MTS főosztályvezetőt. Levelükben a tájékozódási-futó sportág önállósítását kérték.

A szétválás folyamata, ha lassan is, de megindult. Az MTSz ügyvezető apparátusa – itt újra Székely Miklós főtitkár szerepét kell megemlíteni – nem állt a kibontakozás útjába. 1967-ben a szövetségi Híradó mellékleteként, de önállóan terjesztett formában megjelenhetett a Tájékozódási Futás című újság, amit Skerletz Iván szerkesztett. A következő évben Iván lemondott kerettagságáról, hogy a válogatott edzője lehessen, ezzel a Sporthivatal dolgozójává vált. Személye körül egy kemény mag is kialakult, ismertségét elismertsége is kezdte megközelíteni.

Az önálló Tájékozódási Futó Szövetség létrehozása már 1968-ban napirendre került, de a döntést csak a következő évben jelentették be. Elnöknek, a sport jellegéhez és a kor szokásának megfelelően egy magasabb beosztású katonatisztet kerítettek. Főtitkár a határozott fellépésű dr. Szarka Ernő is lehetett volna, de ő is inkább a tájfutás megszállottját, Skerletz Ivánt javasolta, akit ezután Székely Miklós is támogatott. Iván választása jó választásnak bizonyult. Ezt tanúsítja az MTFSz történetének kezdeti virágzó időszaka.

A 40 év alatt nagyot fejlődött a tájfutás, de talán még többet változott a körülöttünk lévő világ. Mégis van mit tanulni elődeinktől: lelkesedést, áldozatvállalást, megszállottságot! De van mit javítanunk is: a hozzáértést, az együttműködést, az önzetlenséget,... no meg a térképeinket is, mert az „átvizsgálgatás" ott is csak a lelkiismeret elaltatására elég.

2004-ben emlékkönyv jelent meg a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség 35 éves évfordulója alkalmára. Idén a 40. évforduló évében nagyon is kézenfekvő lenne egy újabb kiadványban összefoglalni az elmúlt öt év történéseit, különös tekintettel a miskolci világbajnokság megrendezésére. Érdemes lenne felkutatni az MTFSz történetének még le nem jegyzett eseményeit: a Nemzetek Versenyének, az ifjúsági, junior, és főiskolás Európa- illetve Világbajnokságok történetét és mindazt, amire még büszkék lehetünk az elmúlt 40 év hazai tájfutásából. Volna mire...

Bozán György

SPORTÁGFEJLESZTÉS, DIÁKTÁJFUTÁS

Beszámoló a sportágfejlesztési támogatások 2009. évi felhasználásáról

2004 óta az újság minden év eleji számában összefoglaló jelenik meg az Mtfsz keretein belül működő sportágfejlesztési támogatási programok előző évi eredményeiről, amivel a rangsoroló versenyek nevezési díja után befizetett 8%-ok felhasználását szeretnénk átláthatóvá tenni. A 2009-re meghirdetett támogatási programokról kiírás jelent meg a Tájoló 09/4. számában, az alábbiakban ezek megvalósulását és forint összegeit vetjük össze a tervekkel.

Program	Tervezett	Megvalósult
Edzőképzés támogatása	200 000	204 000
Edzők munkájának elismerése	900 000	900 000
Up. csoportok támogatása	2 000 000	1 640 000
Új csoportok indítása		350 000
Up. nyári edzőtáborok	500 000	500 000
Diáktájfutás, saját forrás	400 000	400 000
Diáktájfutás, külső forrás	5 500 000	5 500 000
Összesen, saját forrás	**4 000 000**	**3 994 000**
Összesen, külső forrásokkal	**9 500 000**	**9 494 000**

1. Diáktájfutás

A Diáktájfutás 2009-ben is a tervezett magas eseményszámmal és rajthozállási mutatókkal, döntő részben külső anyagi források ráfordításával működött. Közel 220 eseményen 32 ezer rajthozállás történt, ezzel nagyjából folytattuk az előző évi tempót.

A teljes 3 éves program beszámolója az Mtfsz honlapon érhető el. A program alapvető célját a 2006-os induláskor úgy fogalmaztuk meg, hogy a lehető legtöbb fiatal számára személyes élménnyé tegye a tájékozódási futást. A versenysport keretein kívül, a szabadidős vagy testnevelési foglalkozások keretében, egyszerűsített formában kívántuk megismertetni a térképes tájékozódást minél több gyerekkel. Összességében elmondható, hogy a program valóban sok gyerekkel – a nyári táborokban lebonyolított foglalkozásokkal együtt mintegy 80 ezer résztvevővel – tudta megismertetni alap élményként a tájfutást, azonban minden kitűzött célnak nem sikerült megfelelni. Eddig csak kis mértékben valósult meg a résztvevők bevezetése a szervezett tájfutásba, és az országos lefedettség sem teljesült maradéktalanul. Utóbbinak elsősorban a forráshiányra visszavezethető okai vannak, míg a szervezett tájfutásba való átmenet összetett és a tájfutó egyesületek közreműködésétől alapvetően függő feladatnak bizonyult. Az eseményszám, a bevont létszám és a rendelkezésre álló források kihasználása ugyanakkor kifejezetten jónak mondható, az egy gyerekre jutó átlagosan 200Ft körüli költség jó hatékonyságot tükröz.

Év	Eseményszám	Létszám	Költség	Ktg/fő
2007	109	11 100	4 400 000 Ft	396 Ft
2008	233	33 418	5 980 000 Ft	179 Ft
2009	218	32 262	5 900 000 Ft	183 Ft
Összesen	**560**	**76 780**	**16 280 000 Ft**	**212 Ft**

Az eredetileg tervezetthez képest lényegesen kevesebb forrást sikerült bevonnunk, a program valamivel több mint 16 millió forintból valósult meg. Annak ellenére, hogy ez a szám a tervezettnek csak kb. a harmada, a Szövetség életében úttörőnek számít, hogy a költségvetés majdnem 90%-át sikerült külső forrásból fedeznünk. A külső források nagy részét a Magyar Villamos Művek, a Paksi Atomerőmű és a 2002-es EB Szervezőbizottsága adta.

A harmadik év végére már kimutatható volt a Diáktájfutáson keresztül bevont gyerekek megjelenése a nyári edzőtáborokban, a Diákolimpián és egyes klubok új utánpótlás csoportjaiban. Azonban a gyerekek részvétele a versenyrendszerben még sok lépés megtételét igényli, ehhez rendszeres foglalkozásokat kell számukra biztosítani. Ezt a folyamatot a Szövetség a saját keretei között működtetett támogatási rendszerrel elő tudja segíteni, és szervezési segítséget is tud biztosítani, de a feladat érdemi része a tájfutó egyesületekre hárul: a rendszeres edzéseket, versenyzőnevelést az egyesületi edzők tudják biztosítani.

2. Utánpótlást nevelő edzők képzésének támogatása

Az év során 4 klub élt a támogatással: THS, PVS, ARA, MEA. A képzések sportoktatói tanfolyamra és sportedző képzésre vonatkoztak, a résztvevők egy-egy legalább 10 fős utánpótlás csoport vezetését vállalták a támogatásért cserébe. A 200.000 Ft-os keretösszeget teljes egészében felhasználtuk.

3. Utánpótlás edzők munkájának elismerése

Az Élsport- és Edzőbizottság a pályáztatást lebonyolította. Összesen 11 pályázat érkezett, melyben 1.120.000 Ft támogatási igényt jelöltek meg a jelentkezők. A bíráló bizottság 10 pályázatot tartott támogatandónak, a teljes 900.000 Ft-os keretösszeg felhasználásával. Az év végi beszámolók alapján a pályázók teljesítették a követelményeket, nem volt szükség az előző évihez hasonló utólagos támogatás csökkentésre.

Egyesület	Edző	Támogatás
SZV	Gera Tibor	120 000 Ft
PVS	Viniczai Ferenc	120 000 Ft
SPA	Gyalog Zoltán	95 000 Ft
ESP	Blézer Attila	95 000 Ft
DTC	Kalo Annamária	95 000 Ft
ZTC	Fehér Ferenc	90 000 Ft
TTE	Tóth Eszter	80 000 Ft
VBT	Hites Viktor	75 000 Ft
HTC	Hetényi Ferenc	70 000 Ft
KOS	Szabon János	60 000 Ft

4. Utánpótlás csoportok támogatása

A támogatási összegek kiszámítása a minősítés nyilvántartás alapján automatikusan történt, de a kluboknak pályázatban kellett jelezniük támogatási igényüket. A keretösszegből a legjelentősebb részt most is az ismert, nagy létszámú utánpótlás-nevelő klubok kapták. Mivel a kitűzött keretösszeget új utánpótlás csoportok indításának ösztönzésére is fordíthattuk, amire 400.000Ft keretet különítettünk el, a fennmaradó 1.600.000 Ft-ot osztottuk fel a jelen pontban.

5. Újonnan induló csoportok támogatása

Klub		TTE	65 250	BBB	29 000
Támogatás 2009		VBT	63 800	JMD	27 550
DTC	153 700	GYO	55 100	TTT	20 300
SZV	146 450	MOM	55 100	BDI	17 400
PVS	136 300	ZTC	55 100	DNS	17 400
SPA	131 950	KOS	53 650	MEA	17 400
ESP	113 100	KAL	50 750	ARA	13 050
SDS	110 200	HTC	46 400	DIS	8 700
VHS	91 350	KTK	37 700	PUS	5 800
GOC	84 100	SKS	33 350	**Össz. 1 639 950**	

Erre a támogatási formára júniusban írtuk ki a pályázatot, amire legalább 8 főből álló új csoporttal (új = minősítéssel még nem rendelkező gyerekek) lehetett jelentkezni. A cél az egyszerű pályázás és a gyors elbírálás volt. Egy-egy új csoportra 50.000 Ft összeget lehetett igényelni, és a támogatás 50%-át természetben (tájolók, bóják) nyújtottuk, amivel a felhasználás célirányosságát akartuk fokozni. Viszonylag kis összege ellenére a pályázat jó motivációt és számottevő segítséget nyújtott. A támogatott csoportok között pedig több olyan is van, akik elindulását a Diáktájfutás inspirálta.

Egyesület/helyszín	Új csoportot vezető edző
GOC / Keszthely	Mézes Tibor Sólyom
SZU / Sándorfalva	id. Blum László
DAR / Kaszaper	Rostás Irén, Tóth Imre
SZV / Szeged	Szencz Attila
ZTC / Nagykanizsa	Erdős Gábor, Fehér Ferenc
SPA / Budapest	Krasznai Orsolya
KAL / Bicske	Bárd Barbara, Bergendi Péter

6. Utánpótlás nyári edzőtáborok

A nyári edzőtáborokra 9 tagszervezettől 13 pályázat érkezett, melyek közül a bizottság 12-t tartott támogathatónak. Végül 3 tábor nem, illetve a kiíráshoz képest kisebb létszámmal valósult meg, így 9 tábort támogattunk. A táborok sikeresen lezajlottak, a beszámolók alapján az 500.000 Ft-os keretösszeget létszámarányosan osztottuk szét, a felosztásnál figyelembe vettük az edzőtábor hosszát, bentlakásos vagy otthonalvós jellegét és azt is, hogy hány főt sikerült bevonni a Diáktájfutás programból. Az egy főre jutó támogatás 1543 Ft (2008-ban 7 tábor és 1805 Ft/fő, 2007-ben 6 tábor és 1916 Ft/fő). A nyári edzőtáborok támogatása továbbra is az egyik legsikeresebb kezdeményezésnek mondható, a pályázók száma és a résztvevő gyerekek létszáma évről évre emelkedik.

Rendező	Helyszín	Dátum	Létszám	Támogatás
SIR	Csillebérc	jún.16-19, 22-26.	28	42 181 Ft
VBT	Vilonya	jún.22-28.	39	64 779 Ft
SPA	Pusztavám	jún.23-25.	36	34 348 Ft
KAL	Kaskantyú	júl.14-19.	31	70 503 Ft
ZTC	Lenti	júl.28-aug.1.	31	61 766 Ft
GOC	Szentgotthárd	júl.31-aug.6.	39	82 254 Ft
PVS-SZV	Orfű	aug.5-8.	89	107 261 Ft
SPA	Budapest	aug.10-14.	31	36 909 Ft

2010. január 25. Kovács Balázs
Sportágfejlesztési és Ifjúsági bizottság

MTFSZ KÖZGYŰLÉSE

Az MTFSZ elnöksége a 2010. évi Közgyűlést 2010. február 27-én (szombaton) 10 órára hívta össze.

MTFSZ PORTÁL

Haladva a korral az MTFSZ Portál teljes keretrendszere lecserélésre került. Ezzel együtt járt egy új – de azért a régihez hasonló felépítésű – design, valamint a teljes adatbázis migrálása.
Az új honlap finomhangolása jelenleg is zajlik, néhány funkció még nem elérhető, illetve az adatbázis migráció miatt néhány helyen az ékezetes karakterek nem jól jelennek meg.
A régi honlapról nem került áthozatalra az amúgy sem nagyon használt fórum, illetve a hozzászólásokat sem hoztuk át.
Természetesen az új honlapon is van kommentálási lehetőség, illetve hamarosan elérhető lesz egy fórum is.
Amennyiben valahol hibát - rossz link, ékezet probléma, stb. - észleltek, kérjük jelezzétek azt az uzemelteto@mtfsz.hu e-mail címen.

DÉNES ZOLTÁN AZ ÚJ SZÖVETSÉGI KAPITÁNY

Az MTFSZ elnöksége Dénes Zoltánt nevezte ki a felnőtt és junior válogatott szövetségi kapitányának.
Az elnökség meghallgatta a pályázók (Dénes Zoltán és Kelemen János, valamint segítőik) előadását az elképzeléseikről, terveikről, majd az alábbi határozatot hozta: „Az MTFSZ elnöksége Dénes Zoltán és csapata pályázatát értékelte jobbnak, Dénes Zoltánt 1+2 évre a felnőtt és junior válogatott szövetségi kapitányának kinevezte 2009. december 1-jei hatállyal. Kelemen János értékes pályázatát megköszöni és számít jövőbeli munkájára."
Dénes Zoltán egy nagyobb létszámú csapat képviseletében pályázott, amelynek tagjai Domonyik Gábor, Hegedűs Zoltán, Kisvölcsey Ákos, Pelyhe Dániel, Scultéty Márton, Sebők Gábor, Viniczai Ferenc, Zsigmond Száva.

MARAD AZ UTÁNPÓTLÁS SZÖVETSÉGI KAPITÁNY

Az MTFSZ elnöksége Kovács Zoltánt nevezte ki utánpótlás szövetségi kapitánynak 2010 végéig.

ÉLVERSENYZŐI BIZOTTSÁG ALAKULT

Az MTFSZ elnöksége novemberi ülésén létrehozta az Élversenyzői bizottságot, amely a válogatott és az élversenyzők érdekeinek képviseletére hivatott. A bizottság célja: A válogatott és élversenyzők érdekeinek képviselete a Szövetségben, az MTFSZ bizottságaival, illetve a válogatott vezetésével történő együttműködésen keresztül. A bizottság vezetője Gösswein Csaba (PSE); tagjai Domján Zsuzsanna (PVSK), Pelyhe Dániel (SDS), Szabó András (ETC), Szerencsi Ildikó (SZVSE).

KIEMELT RANGSOROLÓ VERSENYEK 2011

Eredményt hirdettek a kiemelt rangsoroló versenyek rendezésére kiírt pályázaton. Ennek megfelelően a kiemelt versenyek a következőképpen alakulnak 2011-ben:

március 26.	Szabolcs kupa 1. nap	kiemelt	normál	SZSZBMTFSZ
március 27.	Szabolcs kupa 2. nap	országos	váltó	SZSZBMTFSZ
április 23.	Postás kupa 1. nap	kiemelt	normál	PSE
április 24.	Postás kupa 2. nap	országos	normál	PSE
április 25.	Postás kupa 3. nap	országos	váltó	PSE
május 28.	Herend kupa	kiemelt	normál	VBT
május 29.	5 fős váltó	országos	váltó	VBT
október 29.	Eger Nagydíj 1.	kiemelt	normál	ESP
október 30.	Eger Nagydíj 2.	országos	váltó	ESP

REGIONÁLIS RANGSOROLÓ VERSENYEK

Az eddig beérkezett versenyeket a mellékelt versenynaptár már tartalmazza. Miután az MTFSZ elnöksége decemberi ülésén elfogadta az országos versenynaptárt, ami most már a honlapon is elérhető, a kisebb versenyek rendezői is könnyebben tudnak tervezni. Az országos naptárba beiktatott ún. megyei hétvégék kimondottan erre a célra lettek kialakítva: április 24-25., június 19-20., augusztus 14-15., október 9-10. A jelentkezéseket a peter@veszcart.hu címre kell küldeni 2010. március 1-ig.

IOF ELLENŐRI TANFOLYAM CSEHORSZÁGBAN

Az IOF történetében először lesz több szakágat is átfogó Advisers Clinic: a gyalogos és a kerékpáros versenyek IOF ellenőrei készülhetnek fel együtt.
A tanfolyamra február 26-27-én kerül sor Prágában. Az első napi program 16 órától kezdődik, így egy éjszakai szállással meg lehet oldani a részvételt. Mivel hazánkhoz ilyen közel ritkán van lehetőség az IOF Adviser cím megszerzésére, aki ilyesmiben gondolkodik, érdemes most jelentkeznie (a határidőt meghosszabbították február 7-ig).
A tanfolyam honlapja: http://www.ob.skprostejov.cz/eac

TÁJFUTÓKÉ A NEMZETKÖZI FAIR PLAY DÍJ

A Nemzetközi Fair Play Bizottság Thierry Gueorgiou-nak, Anders Nordberg-nek és Michal Smola-nak ítélte a 2009-es Fair Play díjat. A sportolókat az IOF, a norvég és a magyar szövetség terjesztette fel, és a „Sportszerű cselekedet" kategóriában kapták az elismerést.
Amint az közismert, az augusztusi magyarországi világbajnokság váltószámában a befutó emberek között Thierry Gueorgiou, Anders Nordberg és Martin Johansson az élen haladtak, amikor a svéd versenyző komoly sérülést szenvedett: egy faág 12 cm mélyen a lábába fúródott. Társai azonnal megálltak és a segítségére siettek, hamarosan csatlakozott hozzájuk a kicsivel mögöttük haladó Michal Smola is, ezzel mindannyian feladták dobogóesélyes pozíciójukat. Egyikük segítséget hívott, a többiek lecipelték a sérült versenyzőt egy dózerútra, ahol átadták az odaérkező mentőknek. Az incidens után közösen végigkocogták pálya hátralevő részét, így végül a 25-27. helyen végeztek. Az IOF elnöke, Åke Jacobson a helyszínen gratulációját fejezte ki a három sportembernek az ünnepélyes eredményhirdetés előtt: „Amit ma tettetek, nagyszerű példája a sportemberi viselkedésnek és a sportszerűségnek. Mindannyiunk számára inspiráló volt!" A díj másik magyar vonatkozása, hogy annak átadására március 27-én Pécsen kerül sor, az Európa Kulturális Fővárosa rendezvénysorozat keretében.

HÍREK INNEN-ONNAN

Zala megye napilapja (200 000 példány) minden év karácsonyára választja meg **Zala megye legjobb sportolóit**. 2009-ben – csak úgy, mint 2006 és 2007-ben – a Legjobb Női Sportoló címet Makrai Éva nyerte el. (Fehér F.)

Tudod-e, hogy a Maccabi VAC honlapján már olvasható a **2011. évi Homokháti Hungária Kupa** előzetes versenykiírása. (Paskuj M.) http://maccabitajfutas.extra.hu/2011_hungaria/kiiras.html

A **Tájfutó Klub** januári összejövetelének témája az élversenyzés volt, amihez meghívott vendégek, a világbajnokságon részt vett magyar csapat tagjai is hozzászóltak. Az érdekes beszélgetés előtt Sváb László vetített képeket versenyeink díjazására készített érmekről. A tőle megszokott kiváló minőségű képek sorozata igazi sport- és kultúrtörténeti utazás volt 1925-től napjainkig. A következő, február 3-ra tervezett tájfutó klub a sportág anyagi körülményeiről fog szólni. Vitavezető: Bogdány Miklós (Bozán Gy.)

A Veszprémi **Sün Sport Club** (SUN) közgyűlése úgy határozott, hogy a club működését, valamint a megyei- és országos szövetségben való tagságát 2010. január 1-jével kezdődően határozatlan ideig szüneteltetni. (Tüskés György)

A 2010-es **mobilos versenynaptár** megtalálható az alábbi honlapon: www.mobile-o.hu Ha valaki szeretne még a versenyén mobile-O -t rendezni, az jelezze a z.szlavik@gmail.com e-mail címen. (Zka)

Két pozitív fejlemény a **nemzetközi sítájfutásban**: felkerült a sítájfutás két olyan nagy nemzetközi esemény programjába, ami tovább növelheti a téli sportok közötti elismertségét.
1. 2010-ben rendezik meg először az első téli katonai világjátékokat. Helyszín: Aosta, Olaszország: http://www.cismvda.it/main/index.php?option=com_content&view=frontpage&Itemid=76&lang=en
2. 2011-ben az Ázsiai Téli Játékok programjába is bekerült a sítájfutás. A helyszín: Almaty, Kazahsztán: http://www.astana-almaty2011.kz/en/ (Zetor)

Közel 3.500 versenyző adta le nevezését az idén augusztus elején Svájcban megrendezésre kerülő **Szenior VB**-re. A rendezők a lebonyolítás zökkenőmentességének biztosítása érdekében 4 500 főben maximálták a nevezők számát.
A nevezési határidő 2010. május 15., a felmerülő költségeket pedig 2010. június 19-ig kell kifizetni. A határidőig ki nem fizetett nevezéseket a szervezők törlik. (mtfsz.hu)
További információk: http://www.wmoc2010.org

A **válogatott** évnyitó edzőtáborát január 15-17. között tartotta Ágasegyházán. (Dénes Z.)

2010. január 3-án, életének 45. évében **elhunyt Szász Gábor**, a HUFEZE SK Pásztó alapító tagja, versenyzője, versenybírója.
1976-ban ismerkedett meg a tájfutással, ezután másfél évtizeden keresztül versenyzett a Pásztói SE, majd a MÁG-Medosz SE színeiben. Később versenybíróként részt vett a Mátra kupák, ODMT-k, ODOT-ok és a pásztói központú éjszakai OB és Hungária kupa szervezésében. Feleségét szintén a sportág révén ismerte meg, házasságukból két gyermek született. Hamvasztás utáni búcsúztatása január 13-án volt, a Fallóskút kegyhelyen. (mtfsz.hu)

Fennállásának **110. évfordulóját ünnepelte** január 25-én, a Parlament Vadász termében az ország egyik legrégebbi sportegyesülete, **a Postás SE.**
A jubileumi díszközgyűlésen a múlt fényes sikereinek felidézése mellett hangsúlyos szerepet kapott a rózsásnak korántsem nevezhető jelen: a nyolc sportágban – asztaliteniszben, atlétikában, kerékpárban, kézilabdában, sakkban, tájfutásban, tekében és tornában – tíz szakosztályt működtető klub ugyanis súlyos anyagi és létesítménygondokkal küzd.
Rostás Gábor, az egyesület elnöke ünnepi beszédében emlékeztetett arra, hogy míg tíz évvel ezelőtt támogatóik még mögöttük álltak, öt éve már – ahogy fogalmazott – „félárbocon volt a zászló", most pedig „itt állunk támogatók nélkül, ami a kisebbik baj, a nagyobbik az, hogy létesítményünk elhagyására szólítottak fel bennünket. A Róna utca több száz igazolt versenyző, szabadidős szinten pedig több ezer ember sportolási színtere. Ígérjük, nem adjuk fel! Hajrá Postás!" – mondta a klubelnök.
A közgyűlésen részt vett Simóka Bea sportszakállamtitkár és Nagy Tímea, a Sportegyesületek Országos Szövetségének alelnöke is, mindketten reményüket fejezték ki, hogy a Róna utcai létesítmény helyzete hamarosan rendeződik, és a Postás SE még legalább 110 évig szállítja az eredményeket.

SZOMORÚ MEGHÍVÓ GYÁSZMISÉRE

A 2010. január 23-án tragikus hirtelenséggel elhunyt **Sárfalvi Erzsébetet** február 1-jén temették el Németországban, ahol családjával élt 1965 óta. Sárfalvi Erzsébet az 1962-ben rendezett első női OCSB-n és 1964-ben is tagja volt a Budapesti Pedagógus országos bajnokságot nyert csapatának (Cser Borbála, Győry Edit, Monspart Sarolta, Sárfalvi Erzsébet).
Budapesten a Krisztinavárosi Plébánia templomban (Mészáros u.1.) veszünk tőle búcsút február 18-án, csütörtökön 18 óra 30 perckor kezdődő misén.

OHEB: AZ ELSŐ 2010-ES OB

Az egyéni országos bajnokságok sorát a zalalövői OHEB nyitja április 10-én. Nevezési határidő: március 28. Néhány adatot néztem át az elmúlt évek OHEB-eiről. Megosztom az olvasókkal:

Az MTFSZ a közép- és időskorúak részére 1985-től rendez nappali egyéni OB-t, s a 90-es évek közepén került sor a bajnoki rendszer olyan módosítására, hogy a 35 éven felüliek részére is kiírtak további egyéni OB-ket (H, R, É). Kezdetben még nem volt eldöntve, hogy ezek a versenyek együtt legyenek-e a felnőttek országos bajnokságával. A tavalyi, Somoskőújfalun rendezett OHEB szenior létszámadatait a 10 évvel korábban májusban önálló szenior versenyként rendezett bükkszentkereszti OB létszámadataival hasonlíthatjuk össze: a tavalyin 189 férfi és 65 női magyar versenyző ért el értékelhető eredményt, 10 évvel korábban 125 ill. 32. A 10 év alatt bekövetkező gyarapodás szembetűnő, azonban az egyes évek létszámadatait vizsgálva megállapíthatjuk, hogy a 2009-es év előtti 5 évben a létszámok átlaga 200 ill. 70 volt. (Az MTFSZ honlap a „Szeniorok" alcím alatt valamennyi szenior bajnokság indulólétszámát közli, ill. grafikonon összehasonlítja. Az eltérések abból adódnak, hogy e cikkben csak a versenyt eredményesen befejező magyar versenyzők létszámát vizsgáljuk).

Az 1999. évi bajnokok közül a férfiak közt Dosek Ágoston OSC, Boros Zoltán ESP/HSE, Balla Sándor MAC/KFK, a nők közt Kármán Katalin KOB/HSE, Horváth Magda TTE és Cser Krisztina FMT/SPA tudtak 10 év elteltével is bajnoki címet szerezni.

A 2000-ben alföldi terepen / Pirtón/ rendezett OHEB magyar bajnokai a következők voltak: Mohácsy Tamás SDS, Moravszky János NYK, Bokros István MEA, Boros Zoltán ESP, Nagy Lajos DBT, Szabon János KOS, Szebeli István SSC, Kiss Béla JVS, Balla Sándor MAC; Mátyás Ildikó THS, Jenővári Gabriella BÖF, Rostás Irén HTC, Korik Vera PSE, Hanusz Mária OSC és Éliás Vilmosné TTE. Kik lesznek a bajnokok most, 10 évvel később, 2010-ben?

Befejezésül nézzük a tavalyi OB kategóriánkénti létszámát. Férfi középkorúak: 18 / 32 / 27 / 29 / 25 / 23, férfi időskorúak (F65-től): 22 / 11 / 1 / 1 / 0, női középkorúak: 4 / 15 / 17 / 11, női időskorúak (N55-től): 6 / 8 / 3 / 1. Két hónap múlva a TÁJOLÓ 3-as számában vajon milyen kategória létszámokról tudósít majd az eredménylista?

Agy.

Crosswear Tájfutó Felszerelések!

www.crosswear.hu

Ajánlatunk:
- bozótruha, lábszárvédő, póló, sapka
- egyedi tervezésű érmek fából

Szolgáltatásaink:
- lézervágás, lézeres gravírozás, hímzett logo, felirat
- újdonság: pólónyomás

CROSSWEAR® Kft.
DÓRA JUDIT – KROLOPP FRIGYES
H-1029, Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: +36 (1)-376-51-96, Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@euroweb.hu, Honlap: www.crosswear.hu

3SZ versenysorozat 2009. évi végeredménye

Korosztályos helyezés

F35-40

1. Gyimesi Zoltán	36	273
2. Kisvölcsey Ákos	7	157
3. Marton János	3	134
4. Argay Gyula	6	79
5. Ipsics László	13	62
6. Miháczi Zoltán	10	59
7. Nagy Sándor	16	56
8. Werner Péter	6	51
9. Allwinger Herwig	1	50
10. Bérczes Miklós	16	41
11. Néda László	4	38
12. Szász Péter	7	36
13. Szebeli István	9	34
14. Hajdu Martin	1	25
15. Kocsik Árpád	1	25
16. Varga Bálint	1	25
17. Horváth Sándor	3	23
18. Dalos Attila	5	22
19. Serestey Áron	2	21
20. Zakariás Péter	2	21
21. Tornai Szabolcs	3	20
22. Szakál Péter	1	19
23. Dankó István	4	19
24. Török Imre	2	17
25. Kinde Kálmán	4	17
26. Tóth Gergely	5	17
27. Szitter Attila	2	16
28. Büzás Gyula	8	16
29. Simon Tamás	2	15
30. Kalmár János	6	14
31. Lajszner Attila	1	11
32. Molnár Tibor	1	11
33. Bortel László	5	10
34. Faggyas László	1	9
35. Kovács Zoltán	2	9
36. Molnár Attila	2	9
37. Gólya István	1	7
38. Gönczi Róbert	1	7
39. Rózsa Géza	1	7
40. ifj. Schell Antal	2	7
41. Reviczki Zsolt	1	6
42. Ács Gábor	1	5
43. Koltai Zoltán	1	5
44. Koronczay László	1	5
45. Töreky Ákos	1	5
46. Varsányi Ferenc	1	5
47. Wágner István	1	5
48. Kovács Béla	3	5
49. Kadocsa Gábor	1	4
50. Schwendt. Erik	1	4
51. Tóth László	1	4
52. Tóth Tamás	1	4
53. ifj. Kiss György	1	3
54. Kovalcsik István	1	3
55. Oszkó László	1	3
56. Magyari Árpád	1	2
57. Pálfi Antal	1	2
58. Tóth II. Zoltán	1	2
59. Nádudvari Zoltán	1	1
60. Simon Péter	1	1
61. Antal István	2	1

F45

1. Muliter Gábor	35	480
2. Hegedüs Béla	27	200
3. Zempléni András	14	152
4. Pokornyik Tibor	1	80
5. Gadó György	20	77
6. Urbán András	19	68
7. Gincsai József	9	57
8. Peregi Tamás	7	54
9. Nemesházi László	2	40
10. Károlyi Gyula	4	40
11. Weiler Zsolt	3	32
12. Mohácsy Tamás	1	30
13. Telek Tibor	5	27
14. Zakariás János	3	23
15. Balázs Ottó	2	21
16. Egei Tamás	1	15
17. Nagy Miklós	4	12
18. Cenner Tibor	1	8
19. Németh Csaba	1	6

F50

1. Jankó Tamás	26	410
2. Harkányi Csaba	21	323
3. Szepesi Imre	16	218
4. Hegedüs Ábel	14	144
5. Nagy Zsolt	22	143
6. Krolopp Frigyes	12	118
7. Orbán János	26	104
8. Hidvégi Attila	37	83
9. Ernyei Balázs	6	77
10. Kiss Zsolt	7	52
11. Fleischer Zoltán	3	41
12. Zentai László	4	30
13. Ormay György	6	24
14. Hadnagy Árpád	4	21
15. Vékony Andor	2	17
16. Meichl Géza	2	14
17. Imeli János	2	10
18. Braun János	2	9
19. Hajagos Henrik	1	7
20. Vankó Péter	1	7
21. Könyves Tóth Mihály	1	6
22. Kiss Tibor	1	5
23. Katulin Tibor	1	4
24. Kiss Zoltán	1	4
25. Szőcs László	1	3

F55

1. Szúnyog József	14	374
2. Kaján László	36	280
3. Hegedüs András	11	253
4. Horváth Imre	13	210
5. Balogh Iván	18	154
6. Szabó Gábor	12	150
7. Bacsó Attila	4	98
8. Bugár József	2	71
9. Balla Sándor	3	70
10. Olajos Ferenc	1	28
11. Horváth György	1	19
12. Juhász István	1	19
13. Hegedüs Zoltán	1	14
14. Kolláth Gábor	1	14
15. Kovács Attila	1	14
16. Zentai József	1	14
17. Lévai Kálmán	2	11

F60

1. Lux Iván	13	468
2. Vida István	35	456
3. Mohácsi József	26	259
4. Bogdanovits András	1	225
5. Hajdú István	20	192
6. Komár Béla	1	112
7. Gyalog László	2	112
8. Lázár László	3	59
9. Gáncs Kálmán	2	49
10. Kardos Ferenc	1	45
11. Hajdú Kálmán	2	44
12. Tasi Ákos	1	28
13. Hornoki Géza	1	25
14. Hunyadvári László	1	25
15. Bölcsföldi István	1	25

F65

1. Gombkötő Péter	34	329
2. Nagy Albert	30	223
3. Kéri Gerzson	23	220
4. Nagy Gábor	33	164
5. Gerely Ferenc	6	109
6. Jelinek István	11	108
7. Lohász Márton	16	107
8. Muszély György	6	87
9. Köblös József	13	84
10. Horváth Béla	1	68
11. Horváti György	2	68
12. Illés Vilmos	10	44
13. Bálint Sándor	8	42
14. Fábics Ferenc	22	41
15. Ribényi Imre	10	38
16. Tóth János	2	34
17. Radnóti Rezső	5	30
18. Fábics Miklós	7	28
19. Gerő Zsolt	2	25
20. Müller János	4	10
21. Farkas Sándor	1	9
22. Andaházi Lajos	1	6
23. Hunyadi Károly	1	6
24. Nagy Lajos	1	3
25. Hunyadi József	1	2

F70

1. Argay Gyula	13	270
2. Dudás István	21	202
3. Hargitai Miklós	19	193
4. Nagy Dezső	11	186
5. Nyögéri Imre	14	168
6. Cserteg István	14	166
7. Hodossy Béla	29	157
8. Szabon János	4	155
9. Schell Antal	12	140
10. Buncsik János	21	139
11. Csupor Miklós	31	89
12. Cserháti József	6	78
13. Németh Alajos	5	73
14. Pataki Zsolt	10	68
15. Nagy Béla	12	54
16. Éliás Vilmos	8	44
17. Kun Ferenc	6	43
18. Szeredai László	6	36
19. Weress Kálmán	5	30
20. Gárdonyi Zoltán	2	28
21. Mercz László dr.	3	16
22. Kozma László	3	15
23. Rácz Márton	2	12
24. Óhegyi Albin	2	10
25. Valkony Ferenc	1	7
26. Balla Sándor	1	5
27. Török István	1	5

Budapesti versenynaptár 2010

2010. január 25-i állapot.
(A regionális rangsoroló versenyek jelentkezési határideje március 1.)

Jelölések: WR világranglista verseny
K kiemelt rangsoroló verseny
R országos rangsoroló verseny
rR regionális rangsoroló verseny
n nem rangsoroló egyéb verseny
nt normáltávú verseny
kt középtávú verseny
rt rövidtávú verseny
ht hosszútávú verseny
éj éjszakai verseny
v váltó verseny
cs csapat verseny
s sítájfutó verseny
k tájkerékpáros verseny

JANUÁR

23	Szo	Bp-i teremtájfutó diák bajnokság	n		BTFSz
24	V	Ripszám Henkrik ev.	n		BTFSz
30	Szo	Sítájfutó OB	s		MTFSz

FEBRUÁR

3	Sze	1. parkverseny – 3Sz	n		Bimahev
10	Sze	2. parkverseny – 3Sz	n		SIR
17	Sze	Urbánfy Jenő ev. – 3Sz, park3	n		BÖF&MAF
24	Sze	4. parkverseny – 3Sz	n		Bimahev
27	Szo	Tavaszi Boróka Kupa 1	nt	n	HSE&KAL
28	V	Tavaszi Boróka Kupa 2	nt	n	HSE&KAL

MÁRCIUS

3	Sze	5. parkverseny – 3Sz		n	TTE
6	Szo	Nyírség Kupa	nt	R	SzSzBmTFSz.
7	V	Szabolcs Kupa	kt	R	SzSzBmTFSz
10	Sze	6. parkverseny – 3Sz		n	HSP
13	Szo	Tavaszi Spartacus Kupa 1 - *Bp. normáltávú bajnoksága*	nt	R	SPA
14	V	Tavaszi Spartacus Kupa 2	nt	R	SPA
15	H	Tavaszi Spartacus Kupa 3 – *Bp. középtávú bajnoksága*	kt	R	SPA
17	Sze	7. parkverseny - 3Sz.		n	MOM
20	Szo	Hegyvidék Kupa – *Bp. hosszútávú bajnoksága*	ht	rR	MOM
20	Szo	Tájfutó Maraton 1	rt	R	VBT
20	Szo	Baranya m. rövidtávú bajn.	rt	rR	BamTFSz
20	Szo	Maccabi Kupa tájbringa középtáv	kt	k	MCB
21	V	Tájfutó Maraton 2	ht	R	VBT
21	V	Tavasz Kupa	kt	rR	HBS
21	V	tájbringa pontbegyűjtő OB		k	MCB
24	Sze	Újhegy Kupa – 3Sz, park8		n	KTSz
27	Szo	Csokonai Kupa	nt	R	HBmTFSz
27	Szo	Hegyisport Kupa	nt	R	HSE
27	Szo	Zalai Tavasz Kupa	kt	rR	ZTC
28	V	Alföld K és Nagy Albert ev.	Nt	R	HBmTFSz
28	V	Semmelweis ev.	nt	R	OSC
31	Sze	3Sz		n	BAL

ÁPRILIS

3	Szo	Nógrád Nagydíj 1	kt	R	SDS
4	V	Nógrád Nagydíj 2	nt	K	SDS
5	H	Nógrád Nagydíj 3	v	R	SDS
7	Sze	Péter Kupa – 3Sz	n		KTSz
10	Szo	**Hosszútávú OB**	ht	K	ZTC
11	V	Zala Kupa. Galambos Péter ev.	kt	R	ZTC
11	V	Bp. és Pest.m. Diákolimpia	nt	rR	KOS&BDS
11	V	Tájékozódási Sportok Fővárosi Fesztiválja	n		KOS&BDS
14	Sze	Táj. Sp. Egyetemi fesztiválja – 3Sz	n		BME
16	P	Postás éjszakai	éj	R	PSE
16	P	Zala megyei diákolimpia	nt	rR	ZmTFSz
17	Szo	Postás Kupa 1	nt	R	PSE
17	Szo	Göcsej Kupa és Zala m. diákolimpia	rt	rR	ZmTFSz
18	V	Postás Kupa 2	nt	R	PSE
21	Sze	Gyermek Kupa – 3Sz		n	KTSz
23	P	Tájkerékpáros Magyar Kupa, VK	rt	k	VemTFSz.
24	Szo	**Bp.t pontb. csapatbajnoksága**	cs	n	SPA
24	Szo	Baranya-Somogy megyei csapatbajnokság	nt	rR	BamTFSz
24	Szo	Tájbringa OB, Magyar Kupa, VK	kt	k	MTFSz&HAN
25	V	Tájbringa OB, Magyar Kupa, VK	ht	k	MTFSz&BSC
28	Sze	Kakukk-hegy Score – 3Sz		n	KOS

MÁJUS

1	Szo	Tipo Kupa 1	nt	R	TTE
2	V	Tipo Kupa 2	kt	R	TTE
5	Sze	Török Ignác ev. – 3Sz		n	PmTSz
8	Szo	**Éjszakai OB**	éj	R	MCB
9	V	Maccabi Kupa	kt	R	MCB
9	V	Gyöngyös Kupa	kt	R	GYO
12	Sze	Jubileum 50 – 3Sz		n	TTE
15	Szo	Mátra Kupa 1	rt	R	TTE
15	Szo	Országos Diákolimpia Rövidtáv	rt	R	TTE
15	Szo	Országos Diákolimpia Váltó	v	R	TTE
16	V	Országos Diákolimpia	nt	R	TTE
16	V	Mátra Kupa 2	nt	R	TTE

19	Sze	Kőbánya Kupa – 3Sz			n	KTSz
22	Szo	Mecsek Kupa 1	kt	K		BamTFSz
23	V	Mecsek Kupa 2	v	n		BamTFSz
24	H	Mecsek Kupa 3	nt	R		BamTFSz
26	Sze	3Sz		n		SIR
29	Szo	24 órás váltó	v	n		VBT

JÚNIUS

2	Sze	Csillebérc Score – 3Sz			n	KOS
5	Szo	Borsod Kupa	nt	R		BAZmTFSz
5	Szo	Baranya megyei középtávú bajnokság	kt	rR		BamTFSz
6	V	Herman Ottó ev.	v	R		BAZmTFSz
9	Sze	Szent László Kupa - 3Sz		n		KTSz
10	Cs	Budapest tájkerékpáros bajnoksága		n		HAN
12	Szo	**Középtávú OB**	kt	K		SZV
13	V	**Váltó OB**	v	R		SZV
16	Sze	3Sz		n		SIR
23	Sze	Gyógyszer Kupa - 3Sz		n		KTK
25	P	Thermenland Open 1	éj	R		ZTC
26	Szo	Thermenland Open 2 WRE	nt	K		ZTC
27	V	Thermenland Open 3	nt	n		ZTC
30	Sze	Nyári Spartacus Kupa – 3Sz		n		SPA

JÚLIUS

3	Szo	Sopron Kupa 1	nt	R		SMA
4	V	Sopron Kupa 2	nt	R		SMA
7	Sze	Dunakanyar Kupa - 3Sz		n		PmTSz
10	Szo	Simon Lajos ev., Tatai Honvéd K. 1	kt	R		TTT
11	V	Simon Lajos ev., Tatai Honvéd K. 2	nt	R		TTT
14	Sze	Békás Kupa – 3Sz		n		HTC
21	Sze	Hungária Kupa 1	kt	R		HSE
22	Cs	Hungária Kupa 2	nt	R		HSE
23	P	Hungária Kupa 3	kt	R		HSE
24	Szo	Hungária Kupa 4	nt	R		HSE
25	V	Hungária Kupa 5	nt	n		HSE
25	V	Tájkerékpáros váltó OB	v	k		
28	Sze	Hárs-hegy Score – 3Sz		n		KOS

AUGUSZTUS

4	Sze	Óhegy Kupa – 3Sz			n	KTSz
11	Sze	Gellért-hegy Kupa – 3Sz			n	SPA
18	Sze	Parkverseny – 3Sz			n	BAL
19	Cs	Pannon Tájfutó Napok 1	rt	R		VTC
20	P	Pannon Tájfutó Napok 2	nt	R		VTC
21	Szo	Pannon Tájfutó Napok 3	nt	R		VTC
22	V	Pannon Tájfutó Napok 4	kt	n		VTC
25	Sze	Oszmon Kupa – 3Sz		n		KTK
27	P	Szélrózsa éjszakai *Budapest bajnokság*	éj	R		TTE
28	Szo	Bükkfennsík Kupa 1	nt	R		DTC
28	Szo	Eötvös ev. 1	kt	R		BEA
28	Szo	Kertész Kupa	nt	rR		BamTFSz
29	V	Bükkfennsík Kupa 2	kt	R		DTC
29	V	Eötvös ev. 2 – *Budapest rövidtávú bajnoksága*	rt	R		BEA
29	V	Eötvös ev. váltó	v	n		BEA

SZEPTEMBER

1	Sze	Lázár deák ev. – 3Sz			n	TTE
4	Szo	**Rövidtávú OB**	rt	K		SDS
5	V	**Pontbegyűjtő OCSB**	cs	n		SDS
8	Sze	Lindenberg ev. – 3Sz			n	BEA
11	Szo	Szentendre Kupa 1	kt	R		HSE
12	V	Szentendre Kupa 2	nt	R		HSE
15	Sze	Kőbányai sprint bajnokság. – 3Sz			n	KTSz
18	Szo	MOM Kupa 1	nt	R		MOM
19	V	MOM Kupa 2	nt	R		MOM
22	Sze	Virág-völgy Score. – 3Sz			n	KOS
25	Szo	Keleti Tájfutó Napok 1	nt	K		SzSzBmTFSz
25	Szo	Zala m. rövidtávú bajnokság	rt	rR		ZmTFSz
25	Szo	Baranya megyei normáltávú bajnokság	nt	rR		BamTFSz
25	Szo	Tájkerékpáros rövidtávú OB		rt	k	SMA
26	V	Keleti Tájfutó Napok 2	v	R		SzSzBmTFSz
26	V	Igaz Béla ev.		nt	rR	PVS
26	V	Tájkerékpáros Sopron Kupa			k	SMA
29	Sze	Barabás ev. – 3Sz			n	Bimahev

OKTÓBER

2	Szo	**Országos Egyetemi Bajnokság**	nt	R		KAL
2	Szo	Kalocsa Kupa 1	nt	R		KAL
3	V	**Országos Egyetemi Bajnokság**	v	n		KAL
3	V	Kalocsa Kupa 2	nt	R		KAL
4	V	Meteor Kupa 2	nt	rR		PVM
4	V	Nyírségi Ősz	kt	rR		HBS
6	Sze	Szent László Kupa – 3Sz, park9			n	KTSz
9	Szo	Zala megyei normáltávú bajnokság	nt	rR		ZmTFSz
9	Szo	Meteor Kupa 1	nt	rR		PVM
10	V	Meteor Kupa 2	nt	rR		PVM
13	Sze	10. parkverseny – 3Sz			n	MOM
16	Szo	**Normáltávú OB selejtező**	nt	R		VTC
17	V	**Normáltávú OB döntő**	nt	K		VTC
20	Sze	11. parkverseny – 3Sz			n	TTE
23	Szo	**Egyesületi váltó OB**	v	R		ETC
24	V	**Hagyományos OCSB**	nt	R		ETC
27	Sze	12. parkverseny – 3Sz			n	HSP
30	Szo	Eger Nagydíj 1	kt	R		ESP
31	V	Eger Nagydíj 2	nt	R		ESP

NOVEMBER

3	Sze	13. parkverseny – 3Sz			n	SIR
6	Szo	Őszi Spartacus Kupa 1	nt	R		SPA
7	V	Őszi Spartacus Kupa 2	nt	R		SPA
10	Sze	Postáska – 3Sz, park14			n	PSE
17	Sze	15. parkverseny – 3Sz			n	SIR
24	Sze	16. parkverseny – 3Sz			n	MOM

3SZ versenysorozat 2009. évi végeredménye

Korosztályos helyezés
Nők

N35-40

1.	Németh Ágnes	19	293
2.	Ebinger Mónika	17	214
3.	Síkhegyi Gabriella	6	70
4.	Szebeliné T. Éva	7	67
5.	Holper Antónia	5	65
6.	Tóth Ágnes	2	53
7.	Horváti Réka	1	50
8.	Zelena Dóra	1	50
9.	Madarassy Anikó	5	48
10.	Madarassy Mária	6	42
11.	Riczel Zsuzsa	1	25
12.	Balogh Andrea	3	25
13.	Ódor Viktória	4	25
14.	Cseresnyés Ágnes	1	20
15.	Marosfalvi Eszter	2	18
16.	Allwinger Tünde	1	16
17.	Varga Zsuzsa	1	14
18.	Oszkó Ildikó	2	14
19.	Sváb Emese	1	12
20.	Szabó Andrea	1	12
21.	Tóthné Schuch Anikó	1	12
22.	Wengrin Ágnes	1	12
23.	Erőss Anikó	1	11
24.	Tóth-Buschmann Ilka	1	9
25.	Papanek Ilona	1	8
26.	Marosfalvi Mónika	1	6
27.	Molnár Jeanette	1	6
28.	Szőcs Anett	1	6
29.	Ágoston Erika	1	4

N45-50

1.	Hajas Csilla	14	250
2.	Krasznai Orsolya	11	216
3.	Muzsnai Ágota	4	140
4.	Nagy Beáta	4	80
5.	Kiss Julianna	5	42
6.	Gaál Borbála	2	40
7.	Mátyás Ildikó	1	30
8.	Bacsó Piroska	1	26
9.	Mets Zsuzsanna	1	20
10.	Regályné Klára	1	20
11.	Balla Katalin	1	10
12.	Nemesházi Lászlóné	1	8

N55

1.	Novotny Tiborné	27	291
2.	Szabó Zsuzsanna	11	253
3.	Benga Andrásné	12	185
4.	Lux Ágnes	15	165
5.	Keszthelyi Ildikó	10	151
6.	Sipos Judit	18	148
7.	Tóth Józsefné	11	129
8.	Fischer Mária	10	112
9.	Fábián Ibolya	12	106
10.	Horváth Magdi	2	55
11.	Mitterer Andrea	1	33
12.	Karsai Klára	1	22
13.	Jenei Margit	2	22
14.	Gösswein Judit	1	3

N60+

1.	Bíró Aletta	30	530
2.	Hegedűs Ágnes	11	429
3.	Schell Antalné	5	165
4.	Szuromi Imréné	3	99
5.	Komár Béláné	1	66
6.	Horváti Ildikó	2	66
7.	Kardos Rózsa	1	50
8.	Simon Krisztina	1	50
9.	Hanusz Mária	1	33

Összesített helyezés
Férfiak

1.	Muliter Gábor	F45	35	906
2.	Jankó Tamás	F50	26	867
3.	Gombkötő Péter	F65	34	760
4.	Szűnyog József	F55	14	756
5.	Gyimesi Zoltán	F3540	36	700
6.	Harkányi Csaba	F50	21	683
7.	Argay Gyula	F70	13	596
8.	Lux Iván	F60	13	567
9.	Kaján László	F55	36	566
10.	Vida István	F60	35	553
11.	Nagy Albert	F65	30	515
12.	Hegedüs András	F55	11	511
13.	Kéri Gerzson	F65	23	508
14.	Szepesi Imre	F50	16	469
15.	Dudás István	F70	21	446
16.	Hargitai Miklós	F70	19	426
17.	Horváth Imre	F55	13	424
18.	Nagy Dezső	F70	11	411
19.	Kisvölcsey Ákos	F3540	7	403
20.	Nagy Gábor	F65	33	379

Nők

1.	Bíró Aletta	N60+	30	843
2.	Németh Ágnes	N3540	19	812
3.	Hajas Csilla	N4550	14	735
4.	Hegedüs Ágnes	N60+	11	682
5.	Novotny Tiborné	N55	27	678
6.	Krasznai Orsolya	N4550	11	635
7.	Ebinger Mónika	N3540	17	593
8.	Szabó Zsuzsanna	N55	11	590
9.	Benga Andrásné	N55	12	431
10.	Muzsnai Ágota	N4550	4	412
11.	Lux Ágnes	N55	15	385
12.	Keszthelyi Ildikó	N55	10	352

Ripszám emlékverseny eredménye

1	Kisvölcsey Ákos	MOM	46:08
2	Györgyi Péter	MOM	49:02
3	Jenes Géza	MOM	49:10
4	Muliter Gábor	HSE	50:54
5	Györgyi Ábel	MOM	51:22
6	Mets Márton	MOM	52:01
7	Vellner Gábor	SIR	52:29
8	Gyimesi Zoltán	TTE	53:16
9	Holluby András	PSE	54:16
10	Kemenczky Jenő	SPA	55:34
11	Harkányi Csaba	HAV	56:08
12	Jenes Ottó	MOM	56:12
13	Diószegi Ádám	EK	56:20
14	Kerényi Dénes	HSE	56:33
15	Szunyog József dr.	KTK	57:40
16	Fekete Zsuzsa	KTK	59:09
17	Török Imre	MAF	60:38
18	Schwendtner Erik	KTK	63:39
19	Asztalos Zsuzsanna	MOM	65:35
20	Nemesházi László	PSE	66:17
21	Zempléni Réka	SIR	66:49
22	Hegedüs Károly dr.	TTE	67:09
23	Molnár Csaba	EK	67:19
24	Zsigmond Száva	DTC	68:00
25	Németh Ágnes dr.	TTE	68:19
26	Meichl Márton	TTE	70:43
27	Kovács Attila	EK	71:21
28	Hegedüs András	BEA	71:31
29	Székely Ádám	SPA	71:34
30	Ipsics László	TTE	71:35
31	Havasi Imre	SPA	71:42
32	Kiss Zsolt	EK	72:02
33	Szűcs B. Levente	HSP	72:20
34	Bérczes Miklós	FMT	73:42
35	Hegedüs Gergely	KTK	74:34
36	Varsányi Kinga	SIR	75:04
37	Kaján László	FMT	75:31
38	Zempléni András dr.	KOS	76:56
39	Tóth Gergely	KOS	78:50
40	Bugár József	BÖF	79:00
41	Benke Tamás	TTE	79:51
42	Nemesházi Ádám	PSE	79:52
43	Süle Ferenc Attila	FMT	80:25
44	Benke Gábor	TTE	81:59
45	Bíró Aletta	BEA	82:28
46	Kéri Gerzson dr.	HAV	83:23
47	Nagy Zsolt	FMT	84:04
48	Hegedüs Béla	KTK	84:10
49	Boczor Katalin	KTK	84:37
50	Varga Adél	SIR	84:43
51	Bórczi Péter	EK	84:44
52	Berthold Tamás	KTK	84:51
53	Fekete András	KTK	85:42
53	Harkányi Árpád	TTE	85:42
55	Kiss Dénes	JMD	89:00
56	Sisa Dorottya	JMD	89:14
57	Kissné Kiss Mária	JMD	89:56
58	Hegedüs Ágnes	BEA	90:23
59	Ormay Mihály	KOS	93:26
59	Ormay György	KOS	93:26
61	Szabó Zsuzsanna	MOM	93:49
62	Balogh Iván dr.	BEA	96:46
63	Nemesházi Lászlóné	PSE	97:17
64	Novotni Tiborné	BBB	97:22
65	Vyviola Anita	EK	100:50
66	Vida István	OSC	101:59
67	Keszthelyi Ildikó	PSE	105:11
68	Hidvégi Attila	K	105:20
69	Szebényi Béla	KAL	114:11
	Szepesi Imre	ARA	hiba
	Berthold Anikó	KTK	nfb

Rövidítések:
Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*
Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

Február

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Március

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Április

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

VERSENYNAPTÁR *(február 10. – április 18.)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek)

Az országos rangsorolók listáját 2009 decemberében fogadta el az MTFSZ elnöksége. A regionális rangsorolók véglegesítése még nem történt meg! (Jelentkezési határidő: 03. 01.)

Figyelem: a 2010. évi Diákolimpia korcsoportjai: II. (sz. év: 1999-2000, szalagozott pálya!), III. (sz.: 1997-98), IV. (sz.: 1995-96), V. (sz.: 1993-94), VI. (sz.: 1991-92 és a túlkoros tanulók). Nevezésnél a szokásos adatok mellett a tanuló iskoláját is meg kell adni!!!

02. 10. (sze) Parkverseny-2. Tavaszi Vérmező Kupa /3SZ/ SI R: SIR (Kovács Zoltán)
I: http://www.siralyok.hu, vagy K. Z. tel: 20-3333-468.

02. 17. (sze) Parkverseny-3. Urbánfy Jenő ev. /3SZ/ R: BÖF/MAF H: Zugló, Álmos Vezér tere, iskola (öltöző, WC). Megközelíthető az Örs vezér teréről induló 82-es vagy 81-es trolival, az első megállótól 150 m, a 82-estől K-re, a 81-estől ÉK-re. K: Sprint 1700m; Közepes 2500 m; Hosszú 4400m Jelentkezés: 14.30-17.00, nevezési díj 400.-Ft, nyugdíjas 200.-Ft Diák 18 éves korig ingyenes! Pályazárás: 17.30 (napnyugta 17.12) Térkép: Rákosfalva (Zugló), 1: 4000/1m, 2008. január. Benyomtatott pályák, A/4 genotherm elvihető. Pontokon nagy papírbóják, zsírkréta, kódok a térképen benyomtatva.

02. 24. (sze) Parkverseny-4. /3SZ/ /-/ SI R: BIMAHEV(Bíró Aletta) Hsz. T: a Barátság parkban (III. ker., Laborc utca), a park felső végén a röplabdapálya melletti faházban. Parkolás a parkban (behajtás a Laborc utcából, bójával jelezve) és az utcán. Megközelítés: az 1-es és 17-es villamosok óbudai végállomásától a Bécsi úton kifelé és kb. 100 m után balra a Laborc utcán. A helyszín a 160, 218 és 260-as buszokkal is megközelíthető. Jelentkezés 14.30-17.30 között, Nd.: 500Ft, diák és nyugdíjas 250Ft, 18 év alatt ingyen. Térkép: 2010. február, különböző méretarányú, benyomtatott pályák, A/4 genotherm elvehető. Kis papírbóják, zsírkréta, időmérés SI-vel. Pályazárás 18.00 (napnyugta 17.22). Öltöző, csomagmegőrzés, WC!. I: Hegedűs Ábel 06/20-91-14-014, abel.terkep@chello.hu

02. 27-28.(szo-v) Tavaszi Boróka Kupa /-/ (1.n.: r-nt., 2.n.: nt.) SI R:HSE,KAL Nh: 02.22.
H: Bócsa térsége. C: MTFSZ/ENTRY, vagy boroka.kupa@gmail.com, ill. Jankó Tamás 2040 Budaörs, Aradi u. 15. Nd: 1200Ft/nap. (FN-16, N60-, F70: 800Ft/nap) Nyílt (helyszínen is) 800Ft/nap. Nh. után 200Ft, helyszínen 400Ft pótdíj az üres helyekre. „0"-idők: 12.00(szo), ill. 10.00(v). K: FN: 10D 12CD 14 16 18 20 21ABBrC 40 50 60 70 + NyK. Szállás (Bócsán tornateremben s.f. 800Ft) rendelhető, kollégiumi szállás egyénileg intézendő (Kiskőrös, Árpád u. 18, t: 06-78-311-053). I: www.astrois.hu/boroka-tavasz, e: boroka.kupa@gmail.com.

03. 03. (sze) Parkverseny-5: Major Kupa /3SZ/ /-/ SI R: TTE (Miháczi Zoltán) Hsz. H: Városmajor (VK: BSE kosárcsarnok Maros utcai parkolójában). T: 14.30-tól a VK-ban, rajt 15:00-től, pályabontás 18 órától. Nd: 500Ft, diákoknak 18 éves korig 300Ft. Előnevezőknek (03. 01. 14 óráig: info@tipotke.hu) ill. az első 100 jelentkezőnek színes térkép. Pályák: Rövid, Közepes, Különc (térkép: Városmajor), Hosszútávú (térkép: Martinovics-hegy). Megj.: A parkoló díjmentes, de a környező utcák már fizetősek! A térképek nincsenek fóliázva! I: www.btfsz.hu.

03. 06-07. (szo-v) **Szabolcs-Nyírség Kupa** /oR, 1.n.: nt., 2. n.: kt./ SI R: SzSzB m. Nh: 02. 22. C: online: MTFSZ/ENTRY. Nd: 3000Ft/2nap (FN-14, N55, F65: 2000Ft). Nh. után 3500(2500)Ft, helyszínen: 4000(3000) Ft, nyílt: 1000Ft/nap. T: VK: Nyírbátor. „0"-idő: 12.00(szo), jelentkezés 11.30-ig a Cél-ban. K: FN: 12CD 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35ABr 40 45 50 55 +F: 60 65 +Nyílt, Gy. Szállás (kollégiumban 2000Ft/fő/éj) rendelhető. I: www.szszbmtfsz.hu. Megj. A verseny 2010-ben javított ill. 2010-ben készített térképeken zajlik!

VERSENYNAPTÁR

03. 10. (sze) Parkverseny-6. /3SZ/ R: HSP (Lenkei Győző) Kiírás nem érkezett.

03. 13-15.(szo-h) **Tavaszi Spartacus Kupa** /oR, 1.n.: nt., 2.n.: r-nt., 3.n.: kt./ SI R: SPA Nh: 03. 05. C: MTFSZ/ ENTRY, e: tabanispartacus@gmail.com vagy Tabáni Spartacus SKE, 1013-Bp. Attila út 2, Nd: 4900Ft/3nap vagy 1800Ft/nap (FN10D,12C: 2500Ft/3nap, vagy 900Ft/nap, Nyílt: 3000Ft/3nap vagy 1100Ft/nap, Gy: ingyenes), Nh. után csak az üres helyekre (esetenként pótdíjjal, a pótdíj összege 1000Ft/3nap ill. 400Ft/nap) lehet nevezni (FN 21BrC 10D, 12C, 14C, F35Br: pótdíj nélkül), H: Kőhányáspuszta (Vértes hg.), „0"-idők: 10.30(szo), 9.30(v), ill. 9.30(h). K: FN: 10D 12C 14BC 16B 18B 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 +F: 35Br 65 70 75 +NyK +Gy. Szállás (Csákvár, Gánt turistaház 2300Ft/fő/éj, Csákváron tornateremben 700Ft/fő/éj, ill. Villapark apartman Várgesztesen 32000Ft/8fő/éj) rendelhető. Megjegyzések: - A verseny 1. napja egyúttal Budapest nyílt normáltávú bajnoksága a 3. napja Budapest nyílt középtávú bajnoksága külön díjazással (K: FN: 12C 14B 16B 18B 20A 21A 35A 40 45 50 55 60, F: 65 70 75). - Az N21A kategória egyben Zrinyi Ilona emlékverseny, az F14B, N14B kategóriák egyúttal Gránás Kupa. I: www.tabanispartacus.hu.

03. 17. (sze) Parkverseny-7. /3SZ/ /-/ SI R: MOM Hsz. H: Bika-domb, XI. kerület, VK: Vahot utcai parkoló (megközelíthető a 7, 7E, 103, 114, 173, 173E, 213, 214-es buszokkal a Tétényi út és az Etele út sarkától a piacon át, vagy körbe a Bártfai út felől). Rajt: 14.30-tól 17.00-ig. Pályák: Hosszú, Kezdő (csak a parkban), Nd: 500Ft/fő (Hosszú pálya, térkép: 1:3500), 300Ft/fő(Kezdő pálya, térkép 1: 2500). I: az egyesületi honlapon (www.mom-o.hu).

03. 20-21. (szo-v) **Tájfutó Maraton** /oR, 1.n.: rt., 2. n.: nt./ht./ SI R: VBT Nh: 03. 10. C: www.mtfsz.hu/ENTRY. Nd: 3500Ft/2nap (FN10,12, N60, F65-: 2000Ft). Nh. után (az üres helyekre) 4000(2500)Ft, helyszínen: 4200(2600)Ft, nyílt: 800Ft/nap (hsz.-en is!). Nevezés egy napra is lehetséges. Terep: 1. nap: Veszprém (Egyetemváros és az Egry lakótelep), 2. nap: Alsópere térsége, „0"-idők: 14.00(szo), ill. 10.00(v). K: FN: 10C 12C,DK 14BC 16B 18BC 20A 21BC 35Br 40 45 50 55 60 +F: 65 70 75 +NyK, NyT, Gy., valamint FN: 21A, 18A, 35A: „maraton-táv". Szállás (Olaszfalun, tornateremben s.f. 800Ft/fő/éj) rendelhető, más szállás egyénileg intézendő. I: (88)-421-404, Hites Viktor 8200-Veszprém Gyöngyvirág u. 16/F, e: tajfutas@freemail.hu, ill. http://tfmaraton.vbtse.hu/ .

03. 21. (v) Tavasz Kupa /rR, kt./ SI R: HBS Nh.: 03. 15. C: http://www.honved-bottyan-se.hu. H: Ófehértó. Nd: 800Ft , T: 10 óráig a Célban. „0"-idő: 10.30. K: FN: 12C 14B 16B 18B 21B 40B 50B 60B +Nyílt. I: a honlapon (a VK pontos helyéről!). Megj. A térkép 1:10000, 2010-es kiadású.

03. 24. (sze) Parkverseny-8: Újhegy Kupa /3SZ/ /rR, rt./ SI R: KTSz (Valkony Ferenc) Hsz. H: Újhegyi ltp. VK: Széchenyi ált. iskola (Újhegyi sétány 1-3, megközelíthető a Kőbánya-Kispest metróvégállomás és Örs vezér tér között közlekedő 85-ös busszal az Újhegyi sétány megállóig). Rajt: 15.00-17.00 között. Nd: 500Ft/fő. K: FN: 12 14 18 21 45, F: 35 55 65, nyílt.

03. 27-28. (szo-v) **Csokonai Kupa, Alföld Kupa és Nagy Albert ev.** /oR, nt./ SI R: HBm-i és Debrecen városi TFSZ, Nh: 03. 22(beérk.) C: www.hbdbtfsz.extra.hu, vagy e: toltelek@freemail.hu. H: Debrecen - Erdőspuszták. „0"-idő: 13.00(szo) ill. 10.00(v). Nd: 3000Ft/2 nap, 1700Ft/1 nap. Nh. után 3500(2000) Ft, helyszínen 5000(2600)Ft; kedvezményes kategóriák (FN: 12, 14, 65) nevezési díja 2000Ft/2 nap, vagy 1200Ft/1 nap. K: FN: 12CD 14B 16B 18B 20B 21ABBr 35 45 55 65 +NyK, Gy. Szállás egyénileg intézendő (I: http://www.debrecen-szallas.hu), szállítás Debrecenből 1000Ft/nap kérhető. Megj.: Értékelés és díjazás a két nap összetett eredménye alapján. Vándordíjak: Csokonai Csikóbőrös Kulacsa és a NAGY ALBERT örökös vándordíj a legjobb egyesületeknek (az egyéni 1-6. helyezések alapján).

03. 27-28. (szo-v) **Semmelweis ev. és Hegyisport Kupa** /oR, nt./ SI R: OSC ill. HSE, Nh: 03. 16(beérk.). C: MTFSZ/ ENTRY, vagy e: sev@shivling.hu. H: Vértes hg., Gánt-Kápolna-puszta, VK: Kápolna-puszta. „0"-idő: 12.00(szo) ill. 10.00(v). Nd: 1800Ft/nap, (FN 10-14, N60-, F65-: 1000Ft), Nh. után 500Ft/nap/fő pótdíj, a gyerekverseny ingyenes.K: FN: 10C 12C 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65 +F: 70 80, FN 10D 12D, NyK, Gy. Szállás egyénileg intézendő. Megj.: 1. A hétszámjegyű SI-dugókával rendelkezők részére a rendezők ingyenesen cseredugókát adnak a versenyre. 2. Lapzártakor még folyik a terepegyeztetés (VK változhat!) I: sev2010.shivling.hu.

03. 31. (sze) Parkverseny-9. /3SZ/ R: BAL(Horváth Imre) I: TÁJOLÓ 2010/2.

04. 03-05. (szo-h) **Nógrádi Nagydíj** /oR, nt./ SI R: SDS, Nh: 03. 22(beérk.) C: on-line: http://dornyayse.hu/nevezes, vagy e: sdsnevezo@gmail.com. H: Mátrakeresztes térsége. Program: szo. 12.00: 1. forduló (oR, kt.), v. 10.00: 2. forduló (koR, nt.), h. 10.00: Váltó Liga 2010. Nd.: 1800Ft/nap, FN 10-14, 60-, NyK, NyT 1200Ft/nap, Váltó: 3000Ft/váltó. Nh. után +500, helyszínen +800Ft/fő/nap. K: Egyéni: FN: 10D(sz), 10C, 12CD 14BC 16BC 18AC 20A 21EABBrC 35ABr 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80, +NyK, NyT, Gy. Váltó: FN14,Mix-rövid (3x3x1,5km), FN18,FN150,Mix-közép (3x3x1,5km), FN21,FN100,Mix-hosszú (3x3x2,2km). Szállás (kollégiumban 2000Ft/fő/éj, tornateremben s.f. 800Ft/fő/éj) kérhető, egyéb szállás egyénileg intézendő (www.matrainfo.hu/szallas.php). Szállítást a rendezőség igény szerint szervez. Megj.: Egyéni díjazás a két nap összetett eredménye alapján. Váltóban az FN14, 18, 21 kategóriák eredménye beszámít a 2010. évi Váltó Liga pontversenybe. I: www.nogradnagydij.hu, www.dornyayse.hu.

04. 07. (sze) Péter Kupa /3SZ/ /rR, kt./ SI R: KTK (Valkony Ferenc) Hsz. Terep: Péterhalom, VK: Kőrösi út – Flor F. u. sarok (vasúti sineknél), megközelíthető a Kőbánya-Kispest metróvégállomásról induló 182-es, 282-es busszal). Öltözés sátorban. Rajt: 15.30-17.30 között. Nd: 500Ft/fő. K: FN: 12 14 18 21 45, F: 35 55 65, nyílt.

04. 10. (szo) **Nyílt Országos Hosszútávú Egyéni Bajnokság** /KoR/ SI R: ZTC. Nh: 03. 28(beérk.). C: http://nevezes.mtfsz.hu on-line, vagy e: info@ztc.hu. Nd: 2200Ft. Terep: Zalaegerszeg-Zalalövő térsége. „0"-idő: 11.00. K: FN: 18E 20E 21E 35 40 45 50 55 60 65 70 +F: 75 80 85. Szállás (Zalaegerszegen kollégiumban 1700Ft +IFA/fő, ill. Zalalövőn tornateremben s.f. 700Ft/fő) rendelhető. Szállítás igény esetén rendelhető (Zalaegerszegről 500Ft, Zalalövőről 200Ft). Terepletiltás: a Zalalövő – Kozmadombja – Kerkafalva – Pankasz által határolt terület.

04. 11. (v) **Zala Kupa** /oR/ SI R: ZTC I: TÁJOLÓ 2010/2-es szám.

04. 11. (v) Budapesti diákolimpia /rR, nt./ SI R: KOS, Nh.: 04. 06. C: ENTRY-vel vagy e: kalman@startadsl.hu. H: Budapest területén (VK: Hegyhát úti iskola, 1121 Bp. Hegyhát út 19). K: FN II, III, IV, V, VI korcsoport. Továbbjutás Budapestről az országos döntőbe (máj. 15-16): II-III-IV. kat: 8-8 fő, V.-VI. kat: 6-6 fő. A verseny ingyenes.

04. 11. (v) Tájékozódási Sportok Fővárosi Fesztiválja R: KOS A Bp-i Diákolimpia társrendezvénye. H: Bp. XII. Fülemile út 6-8, Ifjúsági Tábor („Térképország"), ill. Hegyhát út, a Gyermekvasút végállomásánál (Kerekesek). I: Szabon János t: 395-4092, e: jszabon@yahoo.co.uk, Részletes program később az interneten (http://kosportal.hu/ ill. http://tajekozodas.hu/.

04. 14. (sze) Tájékozódási Sportok Egyetemi Fesztiválja /3SZ/ /-/ SI R: BME. H: BME kert. (VK: a Sóhajok hídjánál, a K épület és a könyvtár között). Rajtolás: 10 – 18 óra között. Nd.: nincs. I: www.tajfutofesztival.hu, info@tajfutofesztival.hu (Főrendező: Péley Dániel, Scultéty Márton).

04. 16. (p) **Postás Éjszakai Kupa** /oR/ SI R: PSE Nh.: 04. 10(beérk.) C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: rijo@t-online.hu, vagy Riczel Zsuzsanna 2145-Kerepes Wéber Ede park 50. H: Ladánybene térsége, Nd.: 1000Ft/fő. K: FN: 18B 20A, 21AB, 35A, 45 55 +F: 40 50 60 65 70 + Nyílt. „0"-idő: 21.00. I: Sötér Márton t: 200-8580. Megj.: A 17-18-i Postás Kupa mindkét napján indulók nevezési díja: 500Ft.

04. 17-18. (szo-v) **Postás Kupa** /oR, nt./ SI R: PSE Nh: 03. 31. C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: rijo@t-online.hu, vagy Riczel Zsuzsanna 2145-Kerepes Wéber Ede park 50. Nd: egyéni: 3800Ft/2nap (FN 10,12, 65-: 1900Ft), Nh. után: 4300(2400), Helyszínen (ápr. 10-től): 4800(2900), nyílt: 1000Ft/nap; módosítás: Nh. után: 500Ft, jelentkezéskor: 1000Ft. Nevezni 1 napra is lehet! Terep: Tatárszentgyörgy térsége, „0"-idők: 12.00(szo), 10.00(v). K: FN: 10D 10C 12C 14BC 16B 18B 20A 21EBBrC 35A 40 45 50 55 60 65 +F: 21A 35Br 70 75 +NyK, NyT, Gy. Szállás (Örkényben kollégium 1700Ft/fő/éj, ill. tornaterem csak szombatra 1000Ft/fő) rendelhető. I: http://postas.mtfsz.hu. A verseny az idei Szlovák-Magyar Szenior Találkozó 1. fordulója. Megj.: Azok, akik mindkét napra neveznek, 50%-os kedvezménnyel nevezhetnek a 16-i Postás Éjszakai Kupára (Nh.: 04. 10).

Kérés a rendezőkhöz: A következő számban a május végéig terjedő időszak versenyeiről közlünk adatokat. Lapzárta: márc. 2, tervezett megjelenés: márc. 12(Tavaszi Spartacus Kupa). Amennyiben lapzárta előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható a honlapon.

JUBILEUM 50 MÁJUSBAN A HÁRS-HEGYEN

Ez év tavaszán lesz 50 éve, hogy megismerkedtem a tájfutással – akkor még természetjáró tájékozódási versenynek nevezték. Az ismerkedés a Vörösmarty Gimnázium/Kempelen Imre bácsi által a tavaszi szünetben rendezett Vörösmarty Kupán történt, amelyre az iskolám benevezett egy csapatot, s mivel tudták, hogy gyakran túrázom, megbíztak a csapat szervezésével. Sikerült is egy csapatot összeállítani, de tulajdonképpen fogalmunk sem volt, hogy mit kell majd csinálnunk. Erről némi képet csak a verseny előtt tartott szóbeli tájékoztatón kaptunk. A verseny a Bakonyban zajlott, Vinye – Porva, Porva – Kőris-hegy, Kőris-hegy – Bakonybél szakaszokkal. Ez még az un. bontott távú versenyek kora volt, I. osztályú és időmérő állomásokkal, késés és pontkihagyás esetén büntető pontokkal. A pontok érintését bedobó cédulákkal igazoltuk, a verseny eredményéhez meg kellett várni, míg a bontás behozza az ellenőrző pontokat, és kiszedik, értékelik a bedobó cédulákat. Emlékeim szerint valahol a középmezőnyben végeztünk, nekem a dolog megtetszett, s utána már kerestem az alkalmat, hogyan lehet versenyezni. Néhányszor még iskolai színekben indultam, mígnem egy évvel később összetalálkozva a Vörös Meteor Természetjáró Egyesület Központi Szakosztályának tájfutóival, ők leigazoltak hivatalosan is versenyzőnek.

Az első verseny, amelyen már mint igazolt versenyző indultam, az 1961-es Földes Ferenc Váltóverseny volt, a Budai-hegyekben, a Kakukk-hegy, Széchenyi-hegy, János-hegy, Hárs-hegy területen. Az én pályám 3. futóként a Farkashegyi repülőtértől (ma bekerített lovarda van az ottani nagy réten) az (akkor még) Üttörővasút Hűvösvölgyi Állomásáig tartott. A térkép a két világháború között kiadott turistatérképről készült fekete-fehér fotókópia volt, 1:50 000-es méretaránnyal. Az ellenőrző pontokat is fekete körökkel adták meg. Megjegyzem, hogy az én ifi pályám megegyezett a felnőtt 3. futók pályájával.

Hát ennyi meséléssel megindokoltam a május 12-én rendezendő verseny nevét és helyszínét, most jöjjön néhány előzetes információ. Terveim szerint lesz egy rövidebb és egy hosszabb pálya mai térképekkel és pályakitűzési elvekkel, és lesz egy retro pálya, ugyanazon a hárshegyi területen, mint amelyiken 1961-ben a Földes pályái is áthaladtak. A retro pálya 3 pontja meg fog egyezni a Földes pontjaival, és az átmenetek jellege is olyan lesz. Eredeti elképzelésem az volt, hogy ugyanolyan minőségű és méretarányú térképet adok, mint amilyet akkor kaptunk, de aztán erről letettem a szemüvegesek széles tábora miatt. Úgyhogy a térkép a két világháború közötti un. angyalos térkép 1948-ban újra kiadott változatáról készült szkennelés (köszönet érte Hegedüs Ábelnek), és 1:20 000-es méretarányban, fekete-fehér színekben lesz kinyomtatva. Azt javaslom mindenkinek, hogy a normál (mai) pályák teljesítése után majd próbálja ki, milyen volt 1961-ben a már akkor is elavult térképeken versenyezni. (És esetleg a biztonság kedvéért vigye magával a mai térképet is!)

Oldgombi, alias Gombkötő Péter dr.

3x3 FŐS VÁLTÓ AZ IDÉN IS

Mi is az a 3x3 fős váltó? Aki indult tavaly júniusban a Nógrád – Heves – Jász-Nagykun-Szolnok megyei Váltóbajnokságon, az jól emlékezhet rá. Aki nem indult, de kíváncsi rá, hogy milyen volt, olvassa el a Tájoló 2009/6 számában a 27. oldalon vagy Zsebeházy Isti blogjában „Ellen-Jukola" címmel. Aki pedig ki szeretné próbálni, vagy ismét futni egy ilyenen, az jöjjön el április 5-én, Húsvét hétfőn Mátrakeresztesre!

A három napos Nógrád Nagydíj harmadik napján a váltóversenyt a tavaly megismert 3x3 fős rendszerben rendezzük meg. A 3x3 fős rendszerről most röviden annyit, hogy a versenyen minden csapattag háromszor fut, mindig egy másikon, kategóriájának három, nagyjából egyforma hosszúságú részpályája közül. A váltó mindhárom tagja lefutja mindhárom részpályát.

Az egyéni eredményt nem részpályánként, hanem a három részpályán elért időket összegezve, azaz összpályánként számítjuk, és az MTFSZ Versenybizottságának engedélyével rangsorpont is futható.

Mivel a Nógrád Nagydíj váltószáma lesz a 2010-től útjára induló Váltó Liga küzdelmeinek első versenye, ezért az idén háromféle hosszúságú összpálya lesz, a különböző kategóriákhoz igazodóan. Férfiaknál és nőknél is a 14-es, 18-as és 21-es kategóriákban lehet majd pontokat gyűjteni a Váltó Ligában. A jelentős pénzdíjazással kiírt Váltó Liga rendszeréről az MTFSZ honlapon lehet olvasni. Az említett 6 kategórián kívül megrendezzük az FN 100-at és 150-et, valamint a Mix kategóriát háromféle távon.

A verseny terepe igazi csemegének számít, aki indult a tavalyi Nógrád Nagydíjon az már részben megismerhette, jellemzésére elég csak annyit leírni, hogy a térkép neve „Mátrakeresztes-Skandinávia".

A kiírás már most is olvasható, bővebb információ pedig február közepétől várható a www.nogradnagydij.hu és a www.balassi-kse.hu honlapon. Mindenkit szeretettel várunk, persze előtte a verseny másik két napjára is, melyek közül szombaton középtávú, vasárnap normáltávú futam lesz, utóbbi kiemelt rangsoroló verseny.

Kovács Gábor

TISZTESSÉG NE ESSÉK SZÓLVÁN

Történt, hogy a január 16-i, a Várgesztes és Kőhányáspuszta közötti terepre tervezett vértesi téli edzőverseny elmaradt. Előfordult ez már máskor is, történetesen ugyanez az edzőverseny elmaradt tavaly is, de micsoda különbség! Hogy mindenkinek kerek legyen a történet: Páhy Tibi (azon néhányak egyike, akinek munkásságáért a tájfutó társadalom nem lehet eléggé hálás – megérne egy hosszabb cikket a szaksajtóban) és önzetlen segítője Kerényi Dénes hóban, fagyban évek óta rendezi a Téli Tájfutó Vértesi Edzéseket (TTVE), kéthetente, a holtszezonban. A versenyek népszerűsége folyamatosan nő, ami nem meglepő, mert az igényes pályák mellé full service-t kapunk (színes benyomtatott térképek pontmegnevezésekkel, versenyzőkarton, térképtok, jó szó, biztatás). A rendezők gondos, tisztességes szakemberek, a (holt)szezon elején megkérik az erdészeti, vadászati engedélyeket (aki csinált már ilyet, tudja, hogy nem egyszerű dolog, idén is jelentősen korlátozták a felhasználható területeket), a verseny előtt pedig a térképgazda hozzájárulását (ezt azután a kiadott versenytérképeken fel is tüntetik). Tibor gondosan megtervezi a pályákat, kitűzi, majd már az előző napon felvezeti (nagyobb versenyek kisebb rendezői: lehet tanulni). Az átlagos részvétel száz fő körüli, de szebb téli napokon már kétszáz fölé is felmegy. Kisebb hó nem akadály, nagyobb hóesés kell ahhoz, hogy az edzés elmaradjon. Ez történt tavaly evvel az edzéssel. Na és mi történt idén?

Dénes a szokásos rendben engedélyt kért a térképet készítő klub (Tabáni Spartacus SKE) képviselőitől, akik kis ideig egymás közt hümmögtek, majd a térkép készítője visszaszólt, hogy nem járul hozzá a térkép felhasználásához. Ajánlott helyette egy szomszédos területet, amire viszont nem volt erdészeti engedély, de egyébként sem alkalmas az edzésre (miközben az adott területen az edzés pontjai még a tavalyi évről ki voltak pityékzve). Az elutasításban feltehetőleg szerepet játszott az a tény, hogy a Tavaszi Spartacus Kupa az edzésre használni szándékozottal átfedő területen lesz (bár erre vonatkozó terepletiltás nincsen érvényben).

Az eset kapcsán bennem több kérdés is felmerül (amelyekre nekem is vannak válaszaim, de nem biztos, hogy helyesek):

1) Joga van-e a térkép készítőjének megtiltani a térkép tájfutó célú felhasználását? A szerzői jog ilyen erejű kiterjesztése nem nagyon gyakori, kellene egy jó jogászi válasz (bár szomorú, hogy normális tájfutó válasz nem születhetett).
2) Le lehet-e egy terepet tiltani akkor, ha a versenykiírásban ez nem szerepel?
3) Normális dolog-e, ha egy ötven éve agyonversenyzett terepen rendezendő edzőversenyt egy ötvenegyedik évi verseny ürügyén ellehetetlenítenek?
4) Az ilyen anomáliák elkerülése érdekében nem kellene-e egy téli edzőverseny-naptárat hivatalossá tenni, amelyben meghirdetett versenyek rendezői és résztvevői a szezonbeliek jogosítványaival is rendelkezhetnének?

E kérdések megbeszélése, a következtetések és válaszok megfogalmazása megkímélhetné a lelkes téli társadalmi munkásokat a hiábavaló fáradozástól és a lelkes téli edzőversenyzőket az oktalan csalódástól.

Az olvasó talán észrevehette, hogy e cikkben próbáltam nagyon tárgyilagos és lényegre törő lenni (bár nehezen türtőztettem felháborodásomat). Ezért nem lett a cikk címe az, hogy „Miért nem indulok az idei Tavaszi Spartacus Kupán?"

Lux Iván

REJTVÉNYEK

A tavalyi utolsó számban megjelent rejtvény helyes megfejtése: HELENA, mivel a fel nem használt betűk a „Sprint Helena Jansson Svédország" szöveget adják ki.

Sajnos egy hiba is becsúszott: az ALPÁR nem „Árleszállítás előtti érték", hanem „Ritka férfinév", mint azt több fejtő jelezte és a listára írt levélben javítottam.

További feladat volt kitalálni a rejtő személyét és megtalálni a címét a lapban, ami két helyen is szerepelt: a térképtörténeti írás végén és a versenynaptárban. Elnézést kérek a hibáért és azoktól, akiknek nincs lehetőségük elektronikus levélben írni, legközelebb elfogadjuk a telefonos megfejtéseket is.

Január 21-én hosszabbítottuk meg a beküldési határidőt és bővítettük a díjazást. 21-e előtt nyolc, utána tizenegy megfejtés érkezett, mind jó volt. Érdekesség, hogy a korai beküldők inkább a múzeumi, a későbbiek pedig az otthoni címemre írtak. A 19 megfejtő közül a fődíjat, az éves TÁJOLÓ előfizetést, Kovács Péter (Balassagyarmat) olvasónk nyerte, neki kedvezett a szerencse. Minden további megfejtőnk egy-egy Visegrád térképet kap, ezeket a TÁJOLÓ második számával együtt lehet átvenni, de postán csak annak küldjük el, aki nálam külön kéri.

Tavaly volt egy másik tájfutó rejtvény is, a miskolci térképkiállításon kétféle totóval szórakoztattuk a látogatókat. A kitöltésért azonnal egy szép fakszimile térképet (Mikoviny) kapott mindenki, a helyes megfejtőknek további térképajándékot ígértünk.

A meghirdetett díjkiosztásra nem mindenki jött el, aki igényt tart a jutalomra, szintén átvehet egy Visegrád térképet a fent leírt formában. A totót nem közlöm, mert anyaga erősen kötődik a kiállításhoz, de aki kéri, annak szívesen elküldöm a megfejtéssel együtt, természetesen külön fájlban, hogy ne rontsam el a játékát.

Remélem mindenki jól szórakozott, folytatás a lapban (talán) idén. Mindenkinek köszönöm a megfejtéseket és a hozzáfűzött dicsérő szavakat.

-háb

UTÁNPÓTLÁSUNK HELYZETE 2009-BEN

Magyarországon 18 megye 96 egyesülete foglalkozik valamilyen szinten a sportággal. A Nemzeti Sportszövetség 2008. évi nyilvántartásában a kiadott versenyengedélyek számában a sportágak (73) között az előkelő 20. helyet foglalta el a tájfutás, 2560 fős versenyzői létszámmal. Kimondottan utánpótlás neveléssel jelenleg 25-27 egyesület foglalkozik, ide az utánpótlás korú versenyzők 70%-a tartozik.

Előzmények

Hazánkban a sportágba bevont utánpótláskorú versenyzők létszáma az összlétszámhoz viszonyítva, a 70-es évektől fogva folyamatosan 30 % fölött van. A 80-as években, több egyesületben és többen foglalkoztak tájfutással, mint ma (kb. 200 egyesület, közel 5000 versenyző)! Az egyesület és létszámcsökkenés az utánpótlás korosztályokra is vonatkozik. A rendszerváltást követően új sportágak megjelenése, a számítástechnika térhódítása, az új TV csatornák beindítása, a nyelvtanulás jelentőségének felértékelődése mind-mind újabb lehetőséget biztosított a gyermekek szabadidejének eltöltésére. Anyagiassá váló világunkban a szülők már „másként" (mert hiszen nem „jobban") gondolják meg, mire fordítják a keresetüket. A sport ilyen – és sok egyéb tényező miatti – értékvesztése hozzájárult ahhoz, hogy már nehezebb bevonni a fiatalokat a mi sportágunkba is. A sportág ma elöregedik. Azok az idősebb versenyzők üzik rendszeresen, akik az „értékeken" alapuló hőskorban eljutottak a természetben üzött tájékozódás „élményéig".

Motiváció, kiválasztás, célok

A mai fiatalok számára „egyből élményt" kell nyújtani, ez lehet mottója a sikeres utánpótlás-nevelésnek. A sportágba beáramlókat két csoportba tudjuk sorolni. A rendszeresen megjelenők a családokon, barátokon keresztül kerülnek kapcsolatba a tájfutással. A másik – nagyobb létszámú csoport – az utánpótlással foglalkozó klubok munkájának köszönhetően emeli a létszámot. E csoportok nagysága változó, elsősorban az utánpótlásedző elhivatottságától, a bázisként működő – rendszerint iskolai – kapcsolatoktól, továbbá az egyesületekben folyó szakmai munka minőségétől, hatékonyságától függ. A bekerült fiatalok megtartása komoly feladat az utánpótlással foglalkozó egyesületek számára, jóval nehezebb, mint a családi, baráti kapcsolatokkal rendelkezők esetében. Ennek a motivációs bázis hullámzása mellett anyagi vonatkozásai is jelentősek! Két hullámvölgy együttállása erős késztetést jelenthet a távozásra.

A sportágban maradást több tényező is befolyásolhatja. Legfontosabb talán a személyi környezet, melyben a hasonló korú klubtársakra, majd későbbi barátokra, a példaképként szolgáló felnőttekre, esetleg válogatott versenyzőkre és az edzők személyére gondolunk. Kiemelten fontos, hogy a sportágat megismertető edző milyen módon hat a gyermekekre, pedagógiailag hogyan viszonyul hozzájuk, és szakmai vonalon mit tud kihozni belőlük. A fizikai és szellemi képességek és készségek fejlesztése rendkívül összetett feladat. A helyes arányok megtalálásával számíthatunk arra, hogy a gyerekeket folyamatosan pozitív élményekhez, sikerhez juttassuk és megtartsuk. A sok külső, elszívó tényezőt – mint a tanulás, más sportágak, szórakozási lehetőségek, anyagi okok, stb. – kell beillesztenie és „legyőznie" az edzőnek. Ebben a modern elektronikus pontérintési rendszer információinak számítógépes feldolgozása és értékelése segítségére van az edzőnek, hiszen így a „komputerfüggőség" kapcsolatos a sportággal. A számítógépes térképprogramok, útvonalelemzések és fejlesztő tájékozódási játékok megjelenése szintén pozitív lehet a sportág szempontjából.

A tájfutást választók nagy része több évig marad a sportágban. A rekreációs jelleg már a fiatalabb korosztályokban is megfigyelhető. A motiválásban – amely sokszor a szülő értékrendjének közvetítésével valósul meg – a természet szeretete, menekülés a civilizáció ártalmaitól, izgalmas tevékenység, baráti társaság, új vidékek megismerése, utazás, egészségmegőrzés kerülnek előtérbe. Ezekkel a célokkal a képzést magukra vállaló szakosztályok messzemenőkig egyetértenek, még ott is, ahol az élsportedzés szerepel távlati célként. Megtartó erő lehet a sportággal szerzett sokoldalú képesség és ismeretanyag. A tájékozódás fejlesztésével a nálunk sportoló gyermekek néhány év múltán az élet más területein hasznosíthatják a megszerzett képességeket. (állat-növényzeti-földrajzi ismereteken alapuló modern környezeti szemléletmód, rajz készség, térlátási képességek, állóképesség, memória készség, döntési képesség, számtani-matematikai érzék, figyelemkoncentráció a tanulásban, alkalmazkodó- és ellenállóképesség, kreativitás stb.)

2009

MTFSZ versenyengedéllyel rendelkezők létszáma az utánpótlás, a felnőtt és az időskorú csoportokban:

	2003	2005	2006
35 év felett	729	889	910
21-34 év	629	611	590
0-20 év	828	887	871
összesen:	2186	2387	2371
	2007	**2008**	**2009**
21 év felett	1723	1755	1736
0-18 év	976	946	823
összesen:	2699	2701	2559

A tájékozódási futás sportág utánpótlásnevelés helyzete évek óta folyamatosan követhető. Alábbiakban a 2009-es esztendő eredményeit foglaljuk össze. A számokkal a kiemelt egyesületekben folyó nevelőmunka hatékonyságát próbáljuk jellemezni. A fenti táblázatból kiolvasható, hogy a 2007-2008-as emelkedő tendencia nem csak megállt, de hirtelen nagyszámban csökken a nyilvántartott fiatalok száma. Ennek oka lehet az MTFSZ által bevezetett tagdíjmódosítás is, melyben 2009-től a 18 év alattiak után is tagdíjfizetést állapítottak meg. Ezzel a lépéssel talán a kép is tisztult, hiszen így, az amúgy talán évek óta passzív igazolt gyerekek kikerültek a rendszerből. (értelemszerűen az egyesületek már nem fizettek a nem létezők után)

A 2009-es évben 60 egyesületben 823 utánpótlás korú versenyengedélyt váltottak ki (a legfiatalabb 2 éves (!), aki már képes volt aláírni a versenyengedélyét). Ez természetesen nem azt jelenti, hogy ennyi egyesületben működik utánpótlás műhely. Azon egyesületekben, ahol szervezett edzések,

felkészítések folynak és ezt talán még képzett edzők is végzik, ott joggal mondhatják, hogy egy nevelőbázisa a sportágnak.

18 év alattiak létszám megoszlása a 60 egyesületben:

1-4 fő	24 egyesület
5-9 fő	12 egyesület
10-19 fő	9 egyesület
20-29 fő	5 egyesület
30-39 fő	4 egyesület
40 fő felett	BDI, DTC, ESP, SPA, SZV, ZTC

Amennyiben a rajthoz állásokat vizsgáljuk, akkor jól látható, még mindig sokan vannak – 169 fő -, akik passzívak valamilyen oknál fogva. Még nagyobb a különbség, ha csak azokat számoljuk, akik legalább 6 alkalommal rajthoz álltak. (a táblázat a csak a 10D korosztályban indulókat nem tartalmazza)

	fiúk	leányok	össz.
rajthoz állások	358	254	612
legalább 6 futás	230	165	395

Bár ebben az anyagban nem célom az egyesületekben folytatott szakmai munkát értékelni, de az összesített adatokból jól látszik, mely klubokban milyen szintű munka folyik. A mutatott kép elég változó. A PVSK a SZVSE régóta meghatározó szerepet tölt be a tájfutás utánpótlás nevelésében, mely létszámban és eredményességben is kiemelkedő. A Tabáni Spartacus, Gyalog Zoltán vezetésével nem csak a legnagyobb létszámú utánpótlás csoporttal működik, de bajnoki eredményeik is kiválóak. Ami még szembetűnő, hogy mindössze négy budapesti egyesület található a nagy létszámú klubok között és eredményességben a Spari mellett a Tipó TKE fiataljai tudnak kiemelkedő eredményt felmutatni. (a táblázat a 18 fő feletti versenyengedéllyel rendelkező utánpótlás klubokat tartalmazza)

Egyesület	versenyengedélyes	rajthoz állt	minősítést szerzett	bajnoki pont up. kor.-ban
SPA	47	40	30	119
ZTC	40	35	24	33
ESP	40	30	23	13
PVS	32	28	22	208
SZV	47	38	22	157
SDS	31	26	21	67
DTC	43	36	19	62
GOC	34	29	15	1
TTE	22	22	14	79
VBT	34	23	14	23
GYO	18	13	13	73
HTC	20	16	10	1
KTK	30	24	7	0
BDI	40	30	6	0
ETC	19	11	5	22
PAK	24	10	3	0
TTT	27	17	2	3
DAR	18	4	1	0
ÖSSZESEN:	**566**	**432**	**251**	

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség vezetése évek óta fontosnak tartja utánpótlásunk fejlesztését. Stratégiai feladatai közt elsők között szerepel az utánpótlás korú versenyzők létszámának emelése, melyhez számos pályázati lehetőséggel járul hozzá. A „Kempelen Imre tájfutás utánpótlás fejlesztési programban" az utánpótlás csoportokkal foglakozó klubokat létszámarányosan támogatja. Ennek a programnak keretében van lehetőség további támogatások megszerzésére: nevelő edzők képzése, edzői költségtérítés kiegészítése, utánpótlás nyári táborok támogatása.

A sportág utánpótlását hivatott szolgálni a Tájfutásért Alapítvány pályázatai is, melyben a kiemelkedő utánpótlás válogatott, vagy a hátrányos helyzetű, de kiváló teljesítményekre képes gyerekek versenyeztetését támogatja.

A fentiek mellett a területi szövetségeink a helyi versenyeken történő utánpótlás korú versenyzők kedvezményes vagy ingyenes rajthoz állásával támogatják a tagegyesületeiket.

Az elmúlt három évben több milliós támogatással megvalósuló Diáktájfutás program is az utánpótlásunk létszámának növelését célozta meg. E program és a többi támogatási rendszer eredményeit az elkövetkezendő évek mutatják majd meg.

A cikkben részletek olvashatók Dr. Dosek Ágoston, Fehér Ferenc: Tehetséggondozás és utánpótlás nevelés a tájékozódási versenysportokban című dolgozatból, mely a Magyar Sporttudományi Társaság gondozásában megjelent „Tanulmányok a kiválasztás és tehetséggondozás köréből" című kötetben jelent meg 2009-ben. A könyv a TF könyvesboltjában megvásárolható.

Fehér Ferenc

TÉRKÉPGYŰJTEMÉNYEK

A tavaly megjelent (nyomdai úton sokszorosított) tájfutó térképek gyűjteményének összeállítása jól halad. A térképcsomagok a MTFSz közgyűlésen és utána az MTFSz irodában (www.mtfsz.hu) átvehetők, kérjük minden kérdéssel hozzájuk forduljatok. A csomagok kb. 60 térképet tartalmaznak, az elsőkben néhány digitális nyomat is van, kiszolgálás érkezési sorrendben.

A gyűjtemények ára bruttó 6000.-Ft. Az MTFSz részére jelentős társadalmi munkát végzők (elsősorban elnökségi és bizottsági tagok) 50% kedvezményt kapnak, azaz 3000.–Ft-ot fizetnek. Ez a kedvezmény csak az első 20 jelentkezőre érvényes. (Ezen kedvezményes áru 20 db térképcsomaghoz használjuk fel a második tíz köteles példányt.)

Szintén az irodától kapják meg a kiadók számla ellenében a 30 példány nyomdai nyomatért a (bruttó) 3000.-Ft-ot.

Külön köszönet a Térképtár Bizottság azon lelkes tagjainak, akik rengeteget fáradoztak a térképek beszerzése és összerakása körül.

Természetesen a kiadókat is köszönet illeti, hogy évről-évre minden térképet átadnak a Gyűjteménynek. Továbbra is kérjük, hogy a megjelent térképekből 50 példányt juttassanak el hozzánk, ebből 20 db a köteles példány, további 30-ért a szokásos bruttó 100.–Ft-os térítést fizeti az MTFSz iroda.

Térképtár Bizottság

TELEKI PÁL, A FÖLDRAJZTUDÓS

Klinghammer István akadémikus „nagy négyeséből" megismertük Raisz Ervin, Izsák Imre és Radó Sándor munkásságát. Utoljára maradt gróf Teleki Pál, aki Radóhoz hasonlóan ellentmondásos egyéniség. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

Széki gróf Teleki Pál (1879–1941) politikai pályafutása jelentős, Magyarország miniszterelnöke volt 1920-21-ben és 1939-től, egészen 1941 április 3-ai öngyilkosságáig. Érdemes megemlíteni munkásságát az első világháborút lezáró béketárgyalásokon és az „országgyarapítás"-ban. Elgondolkodtató szerepet játszott a zsidótörvények létrejöttében. Ez a cikk Teleki Pál földrajzi-térképészeti szerepéről szól.

1897-ben az egyetem jogi karára iratkozott be, de már ekkor a földrajz érdekelte jobban, ezért Lóczy Lajos és Cholnoky Jenő óráit is látogatta. Földrajzi érdeklődését valószínűleg nagybátyja, Teleki Sámuel keltette fel, aki sokat mesélt neki 1886-87-es afrikai útjáról. (Ezen expedíció eredménye a Rudolf- és a Stefánia-tavak feltérképezése, az egyik legjelentősebb magyar földrajzi felfedezés.) Teleki Pál sokáig a felfedező utazások történetével és ennek kapcsán térképtörténettel foglalkozott, ezt a munkásságát koronázta meg 1909-ben. Atlasz a Japán szigetek cartographiájának történetéhez című monumentális műve nagy nemzetközi sikert aratott (németül is megjelent), és mindmáig fontos forrásmunka a téma kutatóinak. Olyan keresett volt, hogy Japánban, 1966-ban megjelent fakszimile kiadásban.

Az Amerikai Földrajzi Társaság 1912-ben ünnepelte alapításának 60. évfordulóját és ezt egy több hónapig tartó tanulmányúttal ünnepelték meg. Az utazás során bemutatták a hatalmas ország földrajzi érdekességeit a meghívottaknak, köztük Cholnoky Jenőnek és Teleki Pálnak. Cholnokyt személyesen hívták meg, Teleki a Magyar Földrajzi Társaság képviseletében, saját költségén vett részt az utazáson. Ez a tanulmányút alakította ki Teleki szintéziskereső, oknyomozó földrajzi szemléletét, amely azután vezérfonalává vált egyetemi óráinak is (A Közgazdaságtudományi Egyetem Földrajz Tanszékét vezette). A túloldalon látható térkép ennek egyik első példája, Cholnoky Amerikáról szóló impozáns kötetében jelent meg. A könyvet 1917-ben adta ki a Franklin Társulat, Teleki két térképe nem szerepel a tartalomjegyzékben, nyilvánvalóan az utolsó pillanatban illesztették a kötetbe. Ezt erősíti meg, hogy a térképekhez tartozó magyarázatot T.P. szignóval a térképek hátára nyomtatták. További érdekessége a térképnek, hogy a klímatípusok beosztását Teleki Emmanuel de Martonne neves francia földrajztudóstól vette át. De Martonne pár évvel később arról vált hírhedté hazánkban, hogy ő hitelesítette a románok hamis adatokat tartalmazó nemzetiségi térképeit a párizsi béketárgyalásokon. Nem is hiába: egyrészt Erdély és még jó nagy rész az Alföld magyarlakta területeiből Romániához került, másrész de Martonne megkapta a kolozsvári egyetem (Cholnokytól erőszakkal elvett) földrajzi katedráját és utóbb (mindmáig) nevét viseli az egyetem melletti utácska.

Újabb csavar a történetben, hogy Teleki legismertebb műve az úgynevezett Carte Rouge, egy újfajta nemzetiségi térkép, amely szintén a béketárgyalásokra készült. Ez a térkép egyesíti a népsűrűségi és a nemzetiségi térképet, mégpedig úgy, hogy minden 100 főt 1 négyzetmilliméternyi színes folttal jelöl. Erre azért volt szükség, mert főként Erdélyben, a magyarság a városokban koncentrálódott, míg vidéken sokfelé nemzetiségek laktak. A területi színezés így nemzetiségi fölényt mutatott volna (amit a románok térképein még el is túloztak), holott a magyarság is jelentős létszámban volt jelen.

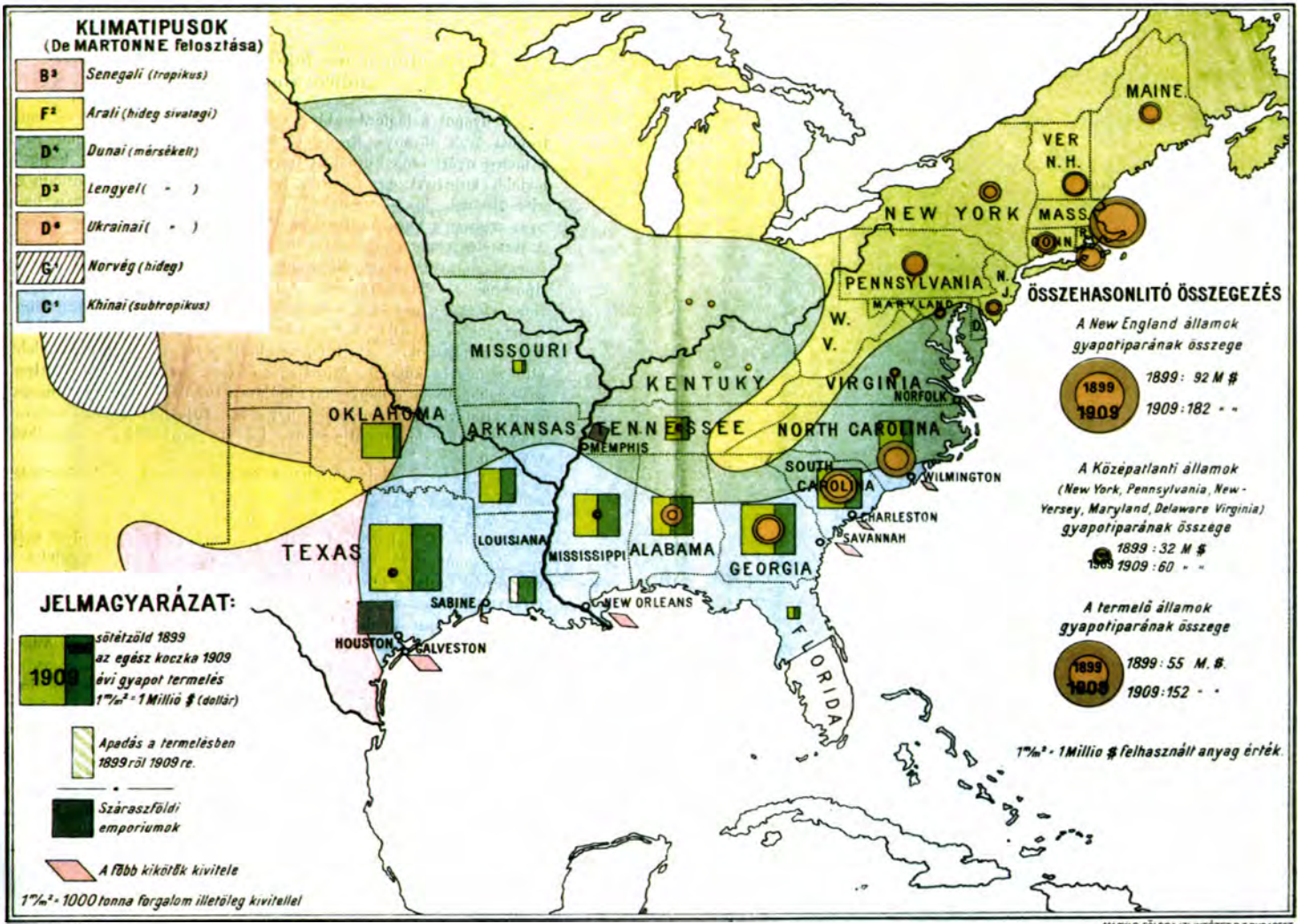
Teleki Pál 1910 körül tagja lett a Magyar Földrajzi Intézet igazgatóságának és Kogutowicz Károllyal megkezdték az első magyar nyelvű világatlasz kiadását (az előző atlaszok feljavított iskolai atlaszok voltak, címükkel ellentétben). Ez az atlasz a híres Debes féle atlasz magyarítása volt, kiegészítve kitűnő magyar lapokkal. Sajnos a világháború miatt a mű torzóban maradt, 130 lapból csak 84 jelent meg. Teleki 1923–1927-ben társszerkesztője volt az Intézet évkönyvének, igen értékes és máig keresett műveket hozva létre. Kapcsolata a céggel később megszakadt, mivel az a komoly térképkiadásból kivonult.

Térképészetileg is fontos a Teleki által irányított Államtudományi Intézet, amely halála után nevét is felvette. A híres Közép-Európa atlasz (1945) címlapján így az ő neve is szerepel.

Még egy szomorú történetet érdemes megemlíteni: valószínűleg Teleki Pál bírta rá a katonai térképészet munkatársait a frankhamisításban való részt vételre. A Intézetben tökéletes francia ezerfrankosokat készítettek, és csak szerencsétlen véletlenek sorozata buktatta le a forgalomba hozás kezdetén a terjesztőket. A politikusok naiv elképzelése az volt, hogy a hamis pénzekkel megrendítik a gazdaságot és így büntetik meg Franciaországot a Trianoni Szerződésben játszott szerepéért.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu

KLIMATIPUSOK BEFOLYÁSA A GYAPOTTERMELÉSRE ÉS A GYAPOTIPAR VÁNDORLÁSA.



Tervezte: Gr. Teleki Pál.

MAGYAR FÖLDRAJZI INTÉZET R.T. BUDAPEST

DÉL-AMERIKAI KALANDOK

Már jó ideje készültem arra, hogy 2009 novemberében részt vegyek a térképészek kétévente rendezett nagy térképészeti konferenciáján, amelynek Santiago de Chile adott otthont. A térképészeti konferenciák esetén igyekeznek a több száz résztvevőnek, a hivatalos program részeként egy kisebb tájfutó versenyt is rendezni.



A rajtban

2007-ben Moszkvában nem sikerült ilyen versenyt rendezni, nem találtunk megbízható orosz partnert, csak egy közös térképes futóedzést rendeztünk. 4 éve, a spanyolországi konferencián sikerült egy tengerparti parkversenyt rendezni A Corunában.

Chile ebben a tekintetben komoly kihívás. Chile ugyan tagja az IOF-nek, de Dél-Amerikában igazából csak Brazíliában van fejlet tájfutó élet. Sőt Chile úgy lett az OIF tagja, hogy a szövetséget gyakorlatilag egy Svájcból származó földbirtokos képviseli. Amikor 2007-ben az IOF Térképbizottság egy térképhelyesbítő tanfolyamot rendezett Chilében, akkor pl. az előadásokat németről fordították spanyolra.

A Nemzetközi Térképészeti Társulás (ICA) ítéli oda a konferenciák rendezési jogát, hasonlóan, mint az IOF a világversenyekét. Szerencsére a chilei rendezők (katonai térképészet) úgy ítélte, hogy egy tájfutó verseny jól beleillik a konferencia programjába. Az ICA tanácsára felvették velem a kapcsolatot s így néhány dologban megpróbáltam nekik tanácsot adni a versenyt illetően, bár egyes elképzeléseikről nem tudtam őket lebeszélni. Hangsúlyoztam a helyi rendezőknek, hogy semmiképpen sem fontos, hogy az IOF aktuális versenyszabályzatának megfelelő versenyt rendezzenek, nem feltétel az elektronikus pontérintési rendszer alkalmazása sem. Rendezzenek nekünk egy egyszerű kis versenyt, hiszen várhatóan 30-40 indulónál több nem várható. Néhány hónappal a verseny előtt még sikerült a rendezőbizottság vezetőivel beszélgetnem Svájcban az ICA 50. évfordulós ünnepségén. A tájfutó verseny végül bekerült a konferencia hivatalos programjába. Arról nem sikerült a rendezőket lebeszélni, hogy 3-3 férfi és női kategóriát rendezzenek, főleg úgy, hogy a legrövidebb pálya is 3 km hosszú. A résztvevők tájékoztatására egy kétoldalas tájékoztatót készítettek, aminek a nagy része azzal foglalkozott, hogy mikor zárják ki a résztvevőket. Egy nappal a verseny előtt még egy külön tájékoztatót is rendeztek a számunkra, ahol ugyan túl sok információt nem kaptunk, de az látszott, hogy a rendezők számára is elsősorban az a fontos, hogy mi jól érezzük magunkat.

Végül a verseny is nagyon jól sikerült. A konferencia központjától reggel 9-kor indultunk egy busszal a kb. 1 órányira lévő terepre. Két motoros rendőr biztosította szá-munkra a gyorsabb haladást, s még egy mentőautó is kísért bennünket. A terep kb. 1300 méteres tengerszint feletti magasságban egy golfpálya volt (Hacienda Santa Martina). A buszról leszállva egy golfszállodához érkeztünk, ahol frissítőkkel vártak minket. Néhány perc után egy újabb buszra szálltunk, amely egy földúton keresztül a célhelyre szállított minket. A célhoz megérkezve hatalmas felfújható célkapu és nagyszámú rendező várt ránk. Felvehettük a déli féltekére optimalizált tájolókat és nagy nehezen kiderítettük, hogy ki, mikor indul (mivel rajtlistát nem készítettek, így a számítógépes listában tudtuk megnézni az indulási időket. Én a néhány hónappal korábbi műtétem



Chilei rendezők

miatt csak a közepes (4 km) hosszú pályát választottam. A térkép A3-as méretű, 1:7500-es méretarányú volt. A nagy hegyek ellenére a pályában nem volt sok szint (csak két elég meredek emelkedő), gyakorlatilag a golfpálya szélén vezetett. Technikailag sem volt bonyolult, ami azért is szerencsés volt, mert olyanok is indultak a konferencia résztvevői közül, akik még soha nem próbálták ki a tájfutást (volt szaúd-arábiai és görög induló is). Tájékozódási nehézséget legfeljebb az jelentett, hogy a golfpálya bővítése kapcsán földmunkákat végeztek, amit a térkép nem tudott jól visszaadni, s az utak minősítése is elég szubjektív volt. A versenyt – miatt mi a terepen futottunk – meglátogatta a konferencia főrendezője (a Katonai Akadémia parancsnoka), s a fotókon később azt is láthattuk, hogy SI dobozaik is vannak. A versenyen néhány helyi katona is elindult, s velük beszélgetve kiderült, hogy a katonai egyesületek rendszeresen rendeznek tájfutó versenyeket, s még külföldi versenyeken is részt vesznek Dél-Amerikában.

Minden induló szerencsésen célba ért, mindenki jól érezte magát, így a verseny elérte célját. Minden induló kapott egy részvételt bizonyító térképes oklevelet, sőt a záróünnepségen a kategóriák első három helyezettje egy üveg plakettet is. Részletes információk a http://lazarus.elte.hu/cet/o/2009.htm címen olvashatók.

2006-ban az IOF Térképbizottság először rendezett térképhelyesbítő tanfolyamot Dél-Amerikában (Uruguay és Brazília). Akkor én vezethettem ezt a tanfolyamot a térképbizottság egy dán tagjával. Brazíliából 2009 elején érkezett egy újabb meghívás, amit továbbítottam az IOF Térképbizottságához. Mivel az IOF anyagilag ezúttal nem tudta támogatni az instruktorok küldését (még úgy sem, hogy a chilei úthoz kötődően csak a Dél-Amerikán belüli utazás költségeit kellett volna állni), ezért úgy tűnt vissza kell utasítani a brazil meghívást. Végül sikerült olyan repülőjegyet vennem Chilébe (Sao Paulo-i átszállással), ami lehetővé tette, hogy minimális kiadással eljuthassak a tanfolyam tervezett helyszínére, Curitiba városába. Sőt, a chilei térképészeti konferencia résztvevői között is találtam olyan tájfutót, aki magára vállalta a plusz költségeket és besegített nekem az oktatásba a térképhelyesbítő tanfolyamon. Dusan Petrovic, a ljubljanai egyetem oktatója (korábban a szlovén tájfutó szövetség elnöke) vállalkozott az útra.



A brazil versenyen mindenütt folyik a víz

A térképhelyesbítő tanfolyam helyszíne egy rendőrakadémiai laktanya volt a város szélén. A 2006-os tanfolyamhoz képest ezúttal inkább olyan résztvevőkre számítottunk, akik gyakorlottabbak. Végül 55-en vettek részt a 3 napos tanfolyamunkon, ahol jelen volt a brazil tájfutó szövetség elnöke is. A brazil tájfutás – nemzetközi elszigeteltségéből adódóan – kevés európai kapcsolattal rendelkezik. Mint ismert, az idei miskolci VB-nek volt egy brazil indulója is, ez volt az első alkalom, hogy dél-amerikai ország indulója igazi nagy VB-n vett részt. Sajnos a térképek esetén is olyan helyi szokások alakultak ki, ami ellentétes a jelkulcsban leírtakkal (például bármilyen pontszerű térképjelet elforgatnak, ha szerintük úgy jobban elfér a térképen). A rendőrakadémia egy kb. 1 km^2-es bekerített terület, amelyről tájfutó térkép is készült, s a helyi rendezők ki is tűztek 3 pályát, amit a tanfolyam után öntevékenyen lefuthattunk. Az első nap délutánján egy trópusi vihar érkezett, s az eső csillapodásával én nekivágtam a 3 km-es pályának. Sajnos a lehullott csapadék a legkisebb patakot is széles folyóvá változtatta, s a pontok egy része megközelíthetetlenné vált. A néhány megközelíthető pont is olyan dzsungelben volt, amihez mi itthon nem szoktunk hozzá. Szerencsére másnap már kellemesebb volt az időjárás, s az előző napi tapasztalatok alapján, ahol lehetett kerültem. Az egy-két bozótban lévő pont megtalálása azonban még így is időigényes volt. Mindez csak azért volt kicsit aggasztó, mert a tanfolyam után Paraná tartomány bajnokságán terveztük a rajthoz állást. Ez már igazi 2-300 fős verseny volt minden olyan köritéssel, amihez otthon már hozzá szokhattunk: honlap, rajtlista, Sportident (helyett EMIT). Tartományi bajnokság lévén nem

számítottak külföldi résztvevőkre, így nem is kaptunk rajtidőt. Egy órai autópályás buszozás után rátértünk egy földútra, ahol kb. 10 km után értük el a versenyközpontot. A terep végül kellemes meglepetést okozott, bár arra kevésbé voltam felkészülve, hogy az F21E kategóriában szorítottak nekünk helyet, mondván így a terep minden részét megnézhetjük. A rajtban megpillantva a térképet és pályát (7,5 km) leküzdhetőnek tűnt a feladat, csak a pálya elején jelölt a térkép bozótot és mocsarat. Aztán kiderült, hogy bozót szerencsére alig van, mocsár viszont mindenhol. A hármas pont környékén ez annyira durva volt, hogy amikor egy rossz lépés után kihúztam a lábamat a mocsárból, akkor nem volt rajta a cipő. Nem tudtam mást tenni, elkezdtem kézzel túrni a mocsarat, s kb. egy perc múlva, mikor már sokadszor markoltam bele a sárba, belebotlott a kezem a cipőmbe, amit aztán nem kis erősfeszítéssel sikerült kihúzni. Nem volt más lehetőségem, mint a sárral teli cipő letisztogatása és felhúzása. A terep tényleg viszonylag jól futható volt, de a mocsár és rendkívül egyenetlen növényzet számomra nehézzé tette a haladást. A térkép meglepően pontos volt, bár a pontszerű részletek tekintetében kicsit túlságosan is részletes volt, sok olyan objektum is rákerült a térképre, ami a terepen nehezen volt észlelhető. Összesen egy hibát vétettem (a nyolcas pontra), de ennek is elsősorban az volt az oka, hogy nem voltam biztos benne, hogy a terepen keresztezett utat a térkép ösvénynek, vagy kocsiútnak jelöli-e. A pálya második felében a pályakitűző igyekezett olyan ellenőrző pontokat választani, ami a táj legszebb pontjait mutatta meg nekünk (vízesés, barlang, tó). A végére már nagyon elfáradtam, hiszen a műtétem miatti kihagyás óta ilyen kemény pályát még nem



Beérkezik egy versenyző

futottam. A verseny térképe elérhető a http://lazarus.elte.hu/hun/dolgozo/zentail/tf/2009/2009-11-29-curitiba.jpg címen.

Nekem 108 percbe telt a pálya teljesítése, a helyi menőknek ehhez 51 perc is elég volt, ami azért szerintem igen jó idő. A közel másfél óráig tartó eredményhirdetés, amely során szerintem minden résztvevőnek jutott legalább egy érem vagy kupa valahogy beleillett a brazil tájfutásról kialakult képbe: lelkes, családias. ***Zentai László***

Sport- és rendezvényszervezők!

Idei ajánlatunk rendezvény szervezéshez:

- rajtszámok: futó-, kerékpárversenyekre laminált papír alapon
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben
- reklám molinók ponyvára, reklámtáblák
- passztartó szalagok: szitázott vagy szublimált, egyedi felirattal vagy felirat nélkül

Díjazáshoz:

- érem: kétoldalas, öntött, egyedi felirattal
- éremszalag: egyedi feliratú, szitázott vagy szublimált
- póló, teniszing, pulóver több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- fehér frottier fejpánt, emblémázva

passztartó-szalag
ponyva-molinó
póló pulóver rajtszám
reklámtábla teniszing
érem éremszalag
fejpánt kordonszalag
passztartó-szalag
ponyva-molinó
póló pulóver rajtszám

Graffic-Com Bt.

Máthé István
1031 Budapest
Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945
Mobil: 06/20-9573-165
e-mail:mathe@rubicom.hu



ÉJSZAKAI OB

(avagy hogyan kerül a vaddisznópörkölt a tájfutó asztalára)

Az idei Éjszakai Országos Bajnokságot a Maccabi Vívó és Atlétikai Club Tájékozódási Futó szakosztálya rendezi 2010. május 8-án Ruzsán a Napraforgó Vendégháznál.

A normáltávú egyfordulós egyéni éjszakai bajnoki verseny szervezői több meglepetést is tartogatnak a résztvevőknek.

Először is maga a helyszín, amely remek kikapcsolódást ígér! Az erdő közepén fekvő hangulatos vendégház úszómedencével, parkosított környezettel minden igényt kielégít. Lehet itt sátorozni, de a panzióként üzemelő vendégházban is pihenhetünk a verseny után.

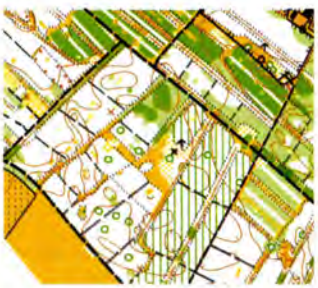
Igazi kuriózumnak számít, hogy az éjszakai bajnokságok történetében először, a rendezők kísérő verseny szervezésével is szeretnék még színvonalasabbá tenni a versenyt. Ezen 3 kategóriában (N21BR, F21BR és NYÍLT) indulhatnak azok, akik még csak most kóstolgatják az éjszakai versenyek hangulatát.

Ahogy az már megszokott, a rendezők színvonalas díjakkal, érem és tárgyjutalommal honorálják a legjobbak teljesítményét (a kísérő versenyen is!).

És a meglepetések sorából hadd említsek még kettőt. Minden résztvevő stílusos ajándékot kap..... a többi kiderül a helyszínen. No és el ne felejtsem! A címben felvetett kérdésre most jöjjön a válasz: a rendezők vaddisznó pörköltre várnak mindenkit, aki idejét és energiáját nem kímélve nevez a versenyre... no és persze el is jön.

Az éjszakai bajnokság után érdemes egy rövidke éjszakát és a következő napot is a verseny helyszínén tölteni, ugyanis ekkor kerül megrendezésre a Maccabi Kupa Középtávú Országos Rangsoroló verseny.

A rendezők mindkét versenyre szeretettel várnak minden érdeklődőt egy olyan helyszínen, mely a hasonlósága okán kiválóan alkalmas edzést biztosít a 2011-es Homokháti



Részlet a térképből

Hungária Kupára (melynek rendezési jogát a Maccabi VAC tájfutó szakosztálya nyerte el).

És még egy fontos információ! A fenti versenyekkel kapcsolatos minden tudnivaló megtalálható a www.maccabitajfutas.extra.hu honlapon.

Paskuj Mátyás



A versenyközpont

A SZÉLMALMOK ORSZÁGÁBAN

(avagy 3 év Hollandiában)

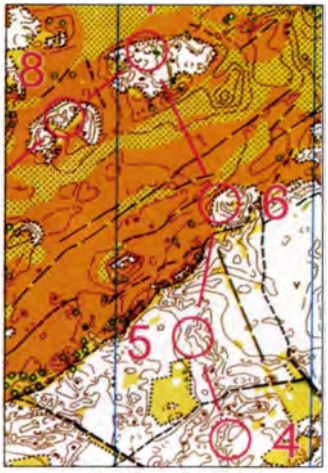
2006 őszén jöttünk ki. Erdély, Svédország és Svájc után először laktam olyan helyen (Ypenburgban, egy Hágától kissé keletre lévő külvárosban), ahol az erdőt keresni kell, és ahol a hegy, vagy még a domb is, idegen fogalom.

Az első másfél évben eszünkbe se jutott, hogy tájfutó versenyre menjünk, habár hallottuk, hogy Hollandiában is van ilyen... Akkor „jött közbe" Gyula. Már egy ideje tudtam, hogy valamikor tavaszszal jön, és abban egyeztünk meg, hogy ír majd, ha megérkezett. Az email, amit valamikor április elején kaptam tőle, kb. így kezdődött: „Szia, már egy pár napja itt vagyok Amszterdamban. Hétvégén megyek a középtávú bajnokságra, gondolom, ott találkozunk...?". Aha. Hát igen, akkor mi is megyünk... És nem bántuk meg, hogy mentünk. Erről a versenyről maradtak a legszebb emlékeim, nem csak azért, mert hatalmas érzés volt végre megint futni, térképpel, iránytűvel a kezemben – tényleg a pálya minden másodpercét 120%-osan élveztem. Hanem azért is, mert így visszatekintve, tényleg az volt a legszebb terep, amivel itt találkoztunk.

Nagyon feldobott a verseny, habár a késői nevezés és a rossz térdeim miatt versenyen kívül, rövidebb pályán indultam (másképp DE-ben kellett volna indulnom). A színhely a „Kootwijkerzand" volt, egy a Veluwe(*) északnyugati szélén fekvő homokdűnés erdő. A pálya közepén egy pár pont nyitott dűnéken vezetett át, majd vissza az erdőbe, a füves talajú, „szintgörbemunkát" igénylő csodálatos fenyvesbe. Nagyon jól esett. Olyan jól, hogy elmentünk valamivel később a staféta bajnokságra is. Na az aztán csak csörtetés volt. Bozótos, „laposkás" erdő, amit homokos utak és nyiladékok kockái tarkítottak, ahol viszont a homok miatt nem lehetett futni, és a térkép egyik csücskében egy egészen lapos rész, ahol a pontfogás igencsak cselesnek bizonyult. Nem messze az „érkezéstől" (Cél) pedig egy igazi kis oázis volt: nyílt homokdűnék, középen pedig egy kis erdő-sziget két tavacskával!



Füves talajú csodálatos fenyves



A pálya közepén egy pár pont nyitott dűnéken volt

Volt is egy pontunk a tó szélén, és százasával ugrottak be a békák a vízbe, amikor elszaladtam a tó partján! Vicces volt. A pályán főleg azzal szórakoztam, hogy élveztem a bozótot, és másokkal ellentétben nem a homokos nyiladékokon sakkoztam, hanem keresztülcsörtettem a bozóton, és végül is nagyon élveztem a dolgot, már csak azért is, mert tájfutó verseny volt.

Aztán ősszel is elmentünk még két versenyre. Az egyik egy lapos erdőben volt, ugyancsak a Veluwe szélén, de ezúttal délnyugaton. Itt se homokdűnék nem voltak, se szintvonalak a térképen, legalábbis első látásra nem sokat vettem észre belőlük, habár 2,5 méteres volt a szintköz. Ez a térkép már tényleg egy világoszöld-sötétzöld kockás sakktáblára emlékeztetett. De jó volt futni megint, néha mohát érezni a talpam alatt, és az őszi ködben az ágak között átszivárgó napsugarak fényében pontot fogni.

A „hollandiai tájfutó évünket" egy Soest mellett levő terepen zártuk, ahol a pálya többször is keresztezett egy nyitott dűnés részt, amelyik annyira terjedelmes volt, hogy mikor először belefutottam, teljesen elvesztem benne, a homokbuckák és kis bozótok között. A pálya többi része a dűnéket körülvevő erdőcskében



Szintgörbemunkát" igényelő terep

volt, de nem nyújtott semmi izgalmasat. Ez a verseny valahogy több szempontból is tipikusan holland volt. Szinte, hogy „one (wo)man show"-nak lehetne titulálni. A hölgy, aki rendezte, szinte egyedül csinált mindent: reggel felvezette a pontokat, utána déli fél tizenkettő körül két klubtársával együtt fölállította az érkezésben levő sátrat (benevezés, dugóka-kiolvasás, stb. itt zajlott a csöpögő esőben). Fölállította azt a kevés „technikát" amire szükség van egy „70-emberes", SportIdentes verseny lebonyolításához, a két klubtárs elhelyezkedett a 10 méterre levő rajtban és indulhatott a verseny, úgy nagyjából 12 órakor. Egy idő után az egyik klubtárs váltott a másik irányban 10 méterre levő érkezésvonalhoz, és miután mindenki befutott, önkéntesek segítségével (mi is csatlakoztunk) leszerelték a pontokat. Utoljára a sátrat bontották le. Délután úgy fél négyre kész is volt minden és mindenki.

A bajnokságokon kissé „komolyabb" volt a rendezés, de azokra is 75, maximum 100 ember jön el. 5 pálya van, amiket a kb. 15 „megrendezett" kategóriára elosztanak. A bajnokságokon van fix rajtlista, de a többi versenyen helyben állítódik össze az indulási sorrend. Nevezni általában egy-két héttel a verseny előtt kell, de ha az ember a verseny előtti este telefonál a rendezőnek, hogy helló, mi is jönnénk, akkor az a válasz, hogy „jó, hogy most szóltatok és nem a helyszínen holnap, akkor nyomtatunk még gyorsan egy pár térképet, melyik pálya is...?". Szóval irtó lezserek.

Aztán sajnos mégiscsak túl sok volt a futás a térdemnek (elkezdtem itt a környéken is kocogni egy kicsit, annyira belelendültem a dologba), tavaly októbere óta „büszke" tulajdonosa vagyok egy Baker cisztának, és megkért az „ortopéd", hogy most már legyek szíves végleg elfelejteni a (táj)futást. Igaz, ezt már nagyon sokan és sokszor mondták nekem, időlegesen hatott is, de mindig „visszaestem". Most már egy éve rendesen viselem magam, és csak nézőként, gyermekvigyázóként és biciklizve-sétálva-kirándulva találkozni velem a versenyeken.

2009-ben egy 3-naposra mentünk el („3-daagse van Brabant"), az igazán szép volt. Az erdők nem voltak nagyon érdekesek, tájfutó szemmel nézve, de szépek voltak, és május végén tényleg öröm erdőben járni, bármilyenben. Hamarabb is mentünk egy nappal, és sokat biciklizünk a versenyek után is. A következő versenyünk itt volt Hágában, a tengerparti dűnék „végén", ahol már kezdődik a város. Az volt az egyik érdekessége, hogy katonai területen rendezték (az itt elég gyakori dolog), és a rendező elfelejtette elkérni a vaskapu kulcsát, ami a célt elválasztotta a versenyközponttól. Vasárnap lévén, nem talált más megoldást, mint hogy elhozott két létrát otthonról és nekitámasztotta az egyiket a kőfalnak a célpont mögött, akkor vagy 50 métert a kőfalon kellett menni, és utána egy másik létrán le. Maga a terep is izgalmas volt: teljes vadon, katonai gyakorló pálya mindkét szélén, és közte bozótos, meredek oldalú homokdűnék, és sehol egy ösvény vagy út, hisz a „normál" polgárok számára tiltott terep. Nem is tudtuk, hogy ilyen közel hozzánk ilyen jó terep is van, csak igen, sajnos, tiltott... és a tengerparti dűnék többi része pedig természetvédelmi terület, tehát ott tilos a kiépített utakról való letérés.

Az „évzáró" a normáltávú bajnokság volt, ugyancsak a Veluwe szélén, most egészen északon. A pályák nagy része keresztül-kasul szelt egy hangával borított hatalmas területet, és a körülötte levő erdőcskékben „fordítottak" egyet az embereken, pár pont, és hajrá vissza a hanga közé. Sajnos már kissé elnyílt a hanga, de még találtam egészen lila „bokrokat" is valamivel odébb. A berkenye, a galagonya, a kecskerágó éppen érett, és ragyogóan sütött a nap, valamivel odébb viszont zuhogott az eső (arra bicikliztem én, és jól megáztam), de a verseny alatt csak a sötét fellegeket lehetett látni a háttérben, ott nem esett egy csepp eső sem. Tehát kitűnően lehetett fotózni... amit meg is tettem. Ez volt az első verseny, ahol egy bóját sem láttam, de nem sajnáltam ezúttal, mert egy nagyon szép biciklitúrát tettem, míg a többiek a hangában küzdöttek.

Hát ennyi volt. Betegeskedés miatt nem mentünk ősszel a többi kiszemelt versenyre, és az év most már lassacskán a végét járja. Jövőre pedig reméljük, hogy újra a svájci versenyekre „koncentrálhatunk" – többek között a Veterán VB a Jurában lesz, nagy buli, arra már be is neveztünk! Ajánljuk nektek is.

Stüdeli-Fey Enikő
(Hága, 2009 december)



Kis oázis a homokdűnék között

(*) A Veluwe nagyjából az ország közepén, a Gelderland nevű tartományban elterülő erdős övezet, Hollandia legnagyobb összefüggő erdős területe (1100 km²).

TÁJÉKOZÓDÁSI VERSENYZŐ BRONZSZOBRA – A TERMÉSZETJÁRÓK KÖZÖTT

Az MTFSz 40 éves jubileumának ünnepelése alkalmával minden kíváncsi tájfutóban joggal merül fel a kérdés: milyen volt a tájékozódási versenyzés korábban, mennyien ismerhették, milyen rangja, tekintélye lehetett azelőtt? Korabeli dokumentumok tanúsága szerint elődeinknek volt okuk a büszkeségre. A világháború utáni társadalmi átalakulás egyik hatalmas vívmánya volt, hogy a turisták előtt megnyíltak az erdők, ahová korábban csak a tulajdonos engedélyével volt szabad belépni. A gyorsan kiterebélyesedő természetjáró mozgalom súlyt és rangot adott a sportág versenyeinek. Az országos bajnokok nem a 30-40 fős mezőny, hanem az 50-100 ezres természetbarát közösség legjobbjainak számítottak. A versenyeken elnyerhető hatalmas ezüst serlegek is ezt az elismerést tükrözték. Voltak ugyan viták szűkebb körben, a Versenybírói Tanácsban, hogy milyen legyen, merre fejlődjön a versenyzés, de az '50-es években senki előtt nem volt kétséges, hogy ez a sportág épp úgy hozzátartozik a Magyar Természetbarát Szövetséghez, mint mondjuk a vízilabda vagy a műugrás a MUOSz-hoz (ahonnan csak 1989-ben váltak le).

A sportág elismerését legjobban az érzékelteti, hogy a tájékozódási versenyző bronzszobra helyet kapott a Népstadion bevonulási díszútvonalát szegélyező 16 szocialista-realista műalkotás között.

Beck András szobrászművész alkotását, a háromalakos Természetjárók szoborcsoportot a szoborpark északkeleti sarkán 1958-ban állították fel. A csoport három méter magas középső figurája egy természetjáró nő, akinek kezét egy ugyancsak hátizsákos férfi fogja. A kompozíció baloldalán lévő atléta trikós, klott nadrágos, magas szárú tornacipőt viselő, karját előre lendítő alak vitathatatlanul a tájékozódási versenyzőt jeleníti meg.

A pihent-agyú turisták átverőversenyeiről keringő rémtörténetek ellenére tudnunk kell, hogy a tájékozódási versenyzők már akkor keményen futottak. Éppen az általánossá váló futás miatt törölték el a sietés büntetését az első osztályú versenyeken már 1956-ban, majd az 1957-es szabályzattal véglegesen. Az elsőként 1953-ban megrendezett természetjáró őttusa egyik tusája is a futás volt. Tudnunk kell, hogy a szervezett természetjáróknak példamutató módon kellett kivenni részüket az MHK tömegsport mozgalomból. A megkívánt szinteket legegyszerűbben futással lehetett teljesíteni. Ez a mozgalom



áthatotta a természetjárás minden szervezetét. Az MHK fokozatok megszerzéséhez tehát futni kellett. Ennek szellemében építettek be a természetjáró versenyekbe is „gyorsasági szakasz"-t, ahol különösebb tájékozódási feladat nem volt, de az időt mérték.

Beck András kiváló mestereknél tanult, leghíresebb köztéri szobra József Attilát mintázza, amelyet 1952-ben állítottak fel a XIII. kerületi József Attila téren, aztán áthelyezték a Margit-szigetre 1966-ban. Kevés figurális művet alkotott, inkább éremművészként ismert. A Természetjárók szoborcsoport többet nyújt a kor sematikus igényeinél, frontális, nyílt kompozíció, egymásra torlódó formákból épül fel. Az előre tekintő központi alak a felszabadult dolgozó nő, jobbra férfitársa, aki fél fordulattal hátra tekint és magasba lendülő jobbjával a lemaradókat serkenteni. Az egymás kezét fogó turista párt jól egészíti ki a baloldali fiatal férfi, aki akár a fiuk, a szocializmus gyermeke is lehet. Ő a rajt pillanatában megörökített versenyző, aki nem hátra, hanem előre figyel. Mozgását lendülő karja indítja. Nem lehet kétséges, hogy a háttérből az élre tör!

Több mint elgondolkodtató, hogy a Természetjárás című turista folyóirat több mint féléves késéssel adott hírt a szobor felállításáról – akkor is minden kommentár nélkül...

Bozán György

TÁJOLÓ ELŐFIZETÉS 2010-RE

Érkeznek az előfizetések, kicsit nagyobb számban, mint az előző években. Reméljük, hogy ez a lendület nem áll meg és még további előfizetések is fognak jönni. Ezt az első számot minden tavalyi előfizetőnknek megküldjük, bízva abban, hogy továbbra is a Tájoló előfizetője marad. Akiknek január végéig nem érkezett meg az előfizetési díja, azoknak értesítést tettünk ebbe a számba, hogy felhívjuk a figyelmét az előfizetésre.

Az idei árak:

Az éves előfizetési díj 2010-re 4900 Ft, külföldre 7900 Ft.

Ismét lesz DVD melléklet, amelynek költsége további 1000 forint.

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk, az Arany és Ezüst fokozatú támogatóknak DVD-t is.

Az előfizetési díjat a tavalyi utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (Számlaszám: 11705008-20411419 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni. A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény" rovatába nem „Tájoló előfizetés"-t, hanem „Támogatás"-t kell írni.

A különböző tájfutó rendezvényeken, a BTFSZ-ben és a téli edzéseken személyesen is előfizethető az újság. Várjuk az előfizetéseket!



MÁMOR KUPA – MARATONI KIVITELBEN

Több tájfutó baráti körben hagyomány, hogy szilveszterkor ún. mámor kupával – vagyis az alkoholos bódultságra alapozott buli-versennyel – búcsúztatják az évet. Az elmúlt két évben azonban már karácsony előtt is sikerült részt vennem egy különleges, hosszútávú versenyen ebben a műfajban, az ún. Sör-Körön.

A verseny a Pilisben zajlik immár tizenharmadik éve minden december második szombatján, és egy hegymászó egyesület baráti összejöveteléből nőtte ki magát, mára több mint 200 fős eseménnyé. A lényeg, hogy négy település – Pilisszántó, Pilisszentkereszt, Pilisszentlélek, valamint Dobogókő – között kell mozogni a turistautakon, és közben természetesen sört inni. A verseny 7 órán keresztül zajlik délelőtt 10-től délután 5-ig, és pontszámra megy: a lehetséges útvonalak különböző pontértékeket érnek, valamint a sörivásokra is pontokat lehet kapni. Az értékelés több szempont szerint zajlik: két alapkategóriaként a sima turista és a sörfutás műfaja van megkülönböztetve egy megadott intervallummal a sör/megtett út arányára, amit a versenyzőknek be kell tartani, hogy egyik irányba se lehessen túlzásokba esni. Értelemszerűen a sörfutásban kevesebb sör is elég. Mindkét kategóriában lehet csoportosan is menni, a csapatok külön is értékelve lesznek, valamint természetesen női-férfi bontás is van.





Ivópontokból a három falu kocsmáján, és a dobogókői kilátóban felállított ideiglenes kocsmán kívül még másik három is van az erdőben. Bár a verseny a pontok megtalálása szempontjából nem kihívás egy tájfutó versenyhez képest, mégis hasonlít azokra. Mindenekelőtt az útvonal-optimalizálási feladatban, hogy minél több pontot sikerüljön összeszedni úgy, hogy lehetőleg ne a terep közepén érje a szintidő lejárta (és egyben a sötétedés) a versenyzőt. Már a rajtolás is egy stratégiai feladat, ugyanis választani lehet a négy település között – aminek persze logisztikai okai is vannak, hiszen a verseny stílszerűen az első sör elfogyasztásával kezdődik. További hasonlóság, hogy a versenyt néhány éve már Sportidenttel rendezik.

A 2009-es versenyen két rekordot is sikerült felállítani. A klasszikus túra kategóriában megdőlt a legtöbb sör rekord: szám szerint 19 lett az új, amihez kb. 24,5 km gyaloglás párosult – de ez nem is volt elegendő a győzelemhez, ahhoz némileg kevesebb sör, de hosszabb táv volt célszerű. A sörfutás kategóriában pedig én állítottam fel az eddigi legjobb teljesítményt 44,8 km-rel és 8 sörrel – a táv ugyan volt már 45 km felett is az elmúlt években, de ahhoz csak 6 sör társult. Ehhez már szükség volt az előző évi keserű tapasztalatokra is, amikor megfelelően illuminált állapotban úgy gondoltam, hogy még egyszer meg tudom kerülni a Pilis-tetőt és akár 50 km fölött teljesíteni – ami ugyan sikerült is, csak épp a szintidőből bőven kicsúszva.

Aki esetleg kedvet kapott volna az eseményhez, bővebb infót talál az alábbi honlapon: http://www.komarnicki.hu/page.php?55 Az idei verseny munkanap-áthelyezés miatt kivételesen december harmadik szombatján, 18.-án lesz. És hogy a nyári melegben könnyen csúszó sörök helyett miért télen van a verseny, amikor vagy a fagy, vagy a sár miatt nem ideális az erdőben ejtőzve vedelni? Talán azért, mert van nyári verzió is 24 órás kivitelben – de az kevésbé szervezetten, ad-hoc rendezőgárdákkal és változó helyszíneken történik, azt egyelőre én sem próbáltam…

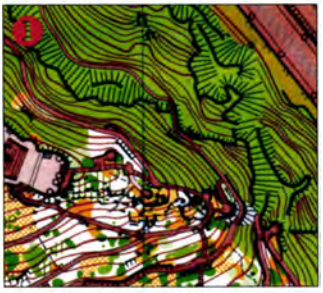
Skuló Marci

Térképjelek magyarázata (1)

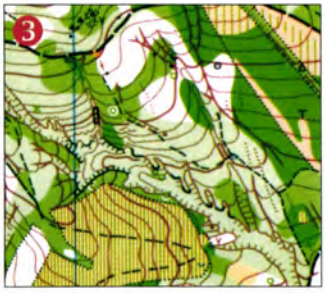
201 Áthatolhatalan sziklafal

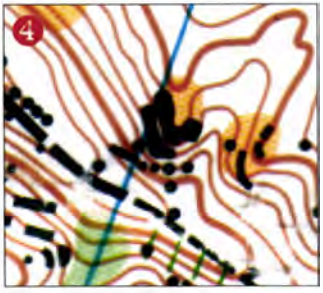


Az áthatolhatatlan sziklafal jelével sziklafalat, bányát vagy nagyon meredek földletörést ábrázolunk. Ezeket az objektumokat vastag fekete vonallal és esésirányú fogakkal jelöljük. A fogak a sziklafal kiterjedését (tetejétől a lábáig) ábrázolják. Ha kicsi a hely, a fogak elhagyhatók, pl. sziklakapu esetében. Ha a sziklafal víz mellett található úgy, hogy nem lehetséges az alatta való elhaladás a vízparton, akkor a sziklafal fogazása átnyúlik a víz határvonalán.













① sziklafalak (2 pont)
② bányák (2)
③ meredek földletörés (3)
④ sziklakapu (3)

Rejtvény!
Ha kitalálod, hogy mi a neve a térképeknek, amiből kivágtuk a részleteket, a zárójelben lévő pontszámot kapod. Küld be a neveket! A kapott pontokat hónapról-hónapra összeadjuk és a 8. szám után kialakul a végeredmény.
Értékes nyeremények!



Címlap: Az indulók negyedrésze a hölgyek közül került ki a Ripszám emlékversenyen
Hátsó borító: Ellenőzőpont kilátással a Midnattsolgalppen – Éjféli Nap Tájfutóversenyen

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA



Tájoló
Ára: 550 Ft
FSZ lapja
TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE
BUDAPESTI
10/2



AZ MTFSZ KÖZGYŰLÉSE

A 95 tagszervezetből 47 képviseltette magát a legmagasabb fórumon. A kötelező formaságok után a 2009-es év beszámolóját Juhász Miklós kezdte meg. Elsőként a tavalyi év során elhunyt sporttársakról (Gáti László, Óhegyi Albin, Valtinyi László, Orosz Attila, Szász Gábor, Tolnay Katalin) emlékezett meg. Ezután az elért eredményeket sorolta fel: jól teljesített a magyar csapat a felnőtt világbajnokságon és az ifjúsági Európa-bajnokságon. A tavalyi év legkiemelkedőbb rendezvénye természetesen a miskolci VB volt, ezzel át is adta a szót a szervezőbizottságnak.

Zsigmond Tibor felidézte a rendezési jogának elnyerését és a felkészülési versenyeket, edzőtáborokat. Kihangsúlyozta, hogy a Tájfutó VB, a Trail-O VB és a Hungária kupa egyaránt részvételi csúcsokat hoztak. Beszélt a terepválasztás és a pályakitűzés nehézségeiről, a sok szempontról, aminek meg kellett felelni. Kiemelte a nagy nézői létszámokat, amelyek az egész hétre vetítve mintegy 20.000 főt jelentettek.

Gerzsényi Zsolt az infrastrukturális háttér megteremtésének nehézségeit ecsetelte az informatikai

A közgyűlés elnöksége



Juhász Miklós beszámolóját tartja

fejlesztésektől a TV közvetítés és az aréna produkció előállításán keresztül egészen az egészségügyi biztosítás és a doppingvizsgálatok jelenlétéig. Megtudtuk, hogy a gazdasági válság miatt sokkal kevesebb támogatót sikerült bevonni, és a publicitással kapcsolatos elképzeléseikből is vissza kellett venni. Végül a pénzügyek kapcsán elmondta, hogy a költségvetés főösszege jelentősen kisebb lett a tervezettnél, de a mérleget sikerült nullszaldó körülire kihozniuk.

A folytatásban Kovács Balázs számolt be a tavalyi év végén lezárult Diáktájfutás programról. Elmondta, hogy fő célkitűzés a sportág megismertetése volt az egész ország területén az iskolákon keresztül. Összességében több mint 60.000 gyerekhez sikerült eljutni. Az országos lefedettség

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2010. 2. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Spilkóné Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
2. szám	03. 02.	03. 12.
3. szám	04. 06.	04. 16.
4. szám	06. 01.	06. 11.
5. szám	07. 06.	07. 16.
6. szám	08. 24.	09. 03.
7. szám	10. 05.	10. 15.
8. szám	11. 09.	11. 19.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
HAPPYCARD Kft.

nagyjából megegyezik az ország tájfutó lefedettségével. Kiemelte, hogy a program összköltségvetése 16,2 millió Ft volt, aminek 90%-át külső forrás fedezte, amit abszolút sikernek könyvelhetünk el. Végül felhívta a figyelmet arra, hogy a program eredményeinek learatásához a tájfutó klubok aktív közreműködésére van szükség.

Juhász Miklós vette vissza a szót, hogy folytassa az elnöki beszámolót. A szövetség tevékenységét az egyes bizottságok működésén keresztül mutatta be. A nemegyéni versenyszámok népszerűsítésével foglalkozó bizottság kapcsán felhívta a figyelmet az idén induló Váltó Liga rendszerére. Sportdiplomáciai vonalon az IOF elnökségben (Zentai László) és bizottságban (Erdélyi Tibor) is képviseltetjük magunkat. Jónak minősítette az elnökségben és a szövetségi irodában folyó munkát. A kitűzött létszámnövekedést ugyan nem sikerült elérni, de az utánpótlás létszáma tovább nőtt. Az eredményesség tekintetében kijelenthető, hogy a válogatottunk erős, jó eredményekre képes. A költségvetés kapcsán előre jelezhető, hogy a tavalyihoz hasonlóan feszes lesz.

Ezek után a díjak átadására került sor.

A sportágunkban adható legmagasabb kitüntetést, a Skerlezt Iván-díjat Zsigmond Tibor kapta több évtizedes kimagasló versenybírói, edzői és térképkészítő munkásságáért, valamint a 2009. évi Világbajnokság sikeres megszervezéséért és lebonyolításáért.

A Ripszám Henrik-díj díjazottjai:

- Hegedűs Zoltán (a magyar tájfutó válogatott négy éven át tartó, sikeres eredményeket hozó és egy még sikeresebb jövő lehetőségét megalapozó irányításáért)
- Riczel Zsuzsanna (a Sportident rendszer több éven át tartó karbantartásáért, valamint a 2009. évi



Skerlezt Iván-díjat Zsigmond Tibor kapta

Világbajnokság előkészítésében és lebonyolításában végzett munkájáért)

- Vajda László (több évtizedes tevékenységéért, amit a zalai tájfutás érdekében végzett)

A Tájékozódási futásért plakettet Gerzsényi Zsolt a 2009. évi Világbajnokság sikeres megszervezésével és lebonyolításával érdemelte ki.

A Tájékozódási futásért kitűző több fokozatban adható, az idei díjazottak:

Arany fokozatban: Kelemen János (a Diáktájfutás programban végzett kiemelkedő munkájáért)

Ezüst fokozatban: Zsigmond Száva és Miháczi Zoltán (a 2009. évi Világbajnokság sikeres megszervezésében és lebonyolításában végzett munkájukért)

Bronz fokozatban:

- Mitró Zoltán (a 2009. évi Világbajnokság sikeres megszervezésében és lebonyolításában végzett munkájáért)
- Paskuj Mátyás (a 2009. évi Országos Diákolimpia megrendezéséért, továbbá a 2009. évi Világbajnokság sikeres lebonyolításában végzett munkájáért)
- Dr. Sindely Pál (a dél-alföldi tájékozódási sport 50 éves történetét feldolgozó három kötetes munka szerkesztéséért)
- Wengrin Ágnes és Faggyas László (a 2009. évi Középtávú és Váltó OB pályakitűzéséért)

Az Év térképe díjat Sőtér János



Hegedűs Zoltán



Riczel Zsuzsanna



Vajda László

kapta a Világbajnokság hosszútávú döntőjén használt Derenk nevű térkép megalkotásáért.

A VB plakett díjazottjai:

A világbajnokság megrendezésében végzett munkáért adományozott plakettet kaptak az alábbiak:Debnár Zsuzsanna, Farkas Zsuzsanna, Garda Árpád, Gerzsényi Zsolt, Grant Julianna, Dr. Hegedüs András, Hegedüs Ábel, Herter László, Józsa Gábor, Kalo Annamária, Knuth Dávid, Kocsik Árpád, Kovács Balázs, Kósik Gábor,



A Tájékozódási futásért plakettet Gerzsényi Zsolt kapta



Az Év térképe díjat Sőtér János kapta

Ján Kuchta, Less Áron, Miháczi Zoltán, Mitró Zoltán, Nemesházi László, Nemesházi Lászlóné, Pintyili Gergely, Riczel Zsuzsanna, Síkhegyi Gabriella, Sőtér János, Sümegi János, Szakál Péter, Szerdahelyi Zoltán, Veres Imre, Zsigmond Száva, Zsigmond Tíbor.

Ezután következtek az Év tájékozódási sportolóinak járó díjak:

- Az év felnőtt női tájfutója: Makrai Éva
- Az év felnőtt férfi tájfutója: Kovács Ádám
- Az év utánpótlás női tájfutója: Tóth Réka
- Az év utánpótlás férfi tájfutója: Baumholczer Máté
- Az év női tájkerékpárosa: Füzy Anna
- Az év férfi tájkerékpárosa: Horváth Marcell
- Az év sítájfutója: Simon Ágnes
- Az év trail-o versenyzője: Bíró Fruzsina

Az Év edzője díjat Gera Tibor, az SZVSE edzője kapta.

Ezután került sor az egyesületi bajnoki pontverseny eredményhirdetésére, amelyet a Pécsi Vasutas SK nyert a Szegedi Vasutas és a Diósgyőri Tájfutó Club előtt; valamint a szenior bajnoki pontversenyére, ahol Hegyisport Szentendre, Tipo TKE, BEAC lett a sorrend.

A díjátadás lezárásaként Sőtér János adott át egy, a plakettekből készített összeállítást Kovács Gábornak, a plakettek tervezőjének.

A szünet után Less Áron ismertette jelentését a szövetség 2009. évi gazdálkodásáról, a mérlegbeszámolót és a közhasznúsági jelentést, majd Borosznoki László levezető elnök felolvasta a Felügyelő bizottság jelentését. Ezután az eddigi napirendi pontokban elhangzottakhoz lehetett hozzászólni. Több hozzászólás érkezett, elsősorban a diákolimpiákkal, versenyengedély díjakkal, megyei szövetségekkel kapcsolatban. A főtitkár és az elnök ezekre igyekezett érdemben reagálni.

Ezek után szavazásokra került sor. A közgyűlés az elnöki beszámolót 42-0-2 (igen-tartózkodás-nem), a különféle pénzügyi beszámolókat 41-1-2, a felügyelő bizottság jelentését 39-4-1 arányban fogadta el.

A következő szavazás a 2011. évi szövetségi tagdíjról szólt. A javaslatban változás az idei évhez képest, hogy a nem utánpótlás korú versenyzők versenyengedélyének díját 2.000-ről 3.000 Ft-ra; illetve az első osztályú és aranyjelvényes átigazolási díját 10.000-ről 20.000 Ft-ra emelné. A javaslat élénk vitát váltott ki a jelenlevők között, végül a közgyűlés 19-2-21 arányban szavazott, így a szövetségi tagdíj 2011-ben változatlan marad.

A 7. napirendi pontban Less Áron ismertette a szövetség 2010. évi szakmai és pénzügyi tervét. A részletes kiegészítő magyarázat végén az elnökség által előterjesztett költségvetést feszesnek, de korrektnek és teljesíthetőnek tartotta. A tervezetet a közgyűlés 31-6-4 arányban elfogadta.

A 8. napirendi pontban Sebők Éva, a 2011. évi Szenior Világbajnokság kommunikációs vezetője tájékoztatta a közgyűlést a rendezvény szervezési munkálatairól.

Az egyebek alatt kérdésre válaszolva Palatinszky János adott részletesebb ismertetőt a Váltó Liga rendszeréről.

További témák nem lévén 15:04-kor a levezető elnök a közgyűlést berekesztette. ***(www.mtfsz.hu)***

Fotó: Nemesházi László



Az Év tájékozódási sportolói

HA TÉL, AKKOR IRÁNY IBÉRIA!

Az elmúlt években már több beszámolót lehetett olvasni itt a Tájoló hasábjain és az MTFSz honlapon is a téli szezon portugál, spanyol versenyeiről. Idén a dél-spanyolországi kínálatot derítettük fel Oszlovics Ádámmal, és azzal a nem titkolt szándékkal írom ezt a cikket, hogy kedvet csináljak a válogatottaknak, aspiránsoknak ill. bármely más érdeklődőnek egy jövő téli túrához, edzőtáborhoz.

A tartomány nevéről elnevezve általában Trofeo Andalúzia néven fut egy világranglistaverseny minden év február végén, amelyhez az utazást érdemes kőriteni. Ez volt az a verseny, amelyet tavaly Gösswein Csabi nyert meg a svájci válogatott krémje előtt. Idén szerényebb nemzetközi mezőny jött össze, amelyet elsősorban svédek képviseltek, viszont annál látványosabb helyszínen került sor a versenyre. A versenyközpontnak helyet adó város Ronda névre hallgat, amely a nevével ellentétben Spanyolország és talán Európa egyik legszebb, legérdekesebb városa, ugyanis egy 130 m mély szakadék vágja ketté. A két oldalon pedig a csehországihoz hasonló homokkőszikla-falakra épülve, ezer évre visszanyúló, még a mór időken kialakult zegzugos szerkezetben helyezkedik el a város. Ideális helyszín egy látványos sprintversenyre, amelyet a rendezőség ki is használt, szombat délutánra-estére beékelve egy spanyol ligafutamot, ill. egy pontbegyűjtő versenyt az egyébként középtáv-normáltáv párosításban futó hagyományos verseny közé.

A normál tájfutóverseny terepe nem volt ennyire látványos, de az is kihívást jelentett: technikás pályákat kaptunk egy, az egész ibériai félszigetre általában jellemző ligetes erdőben, ráadásul a terep rendkívül köves és aljnövényzettel sűrűn borított volt, így csak lassú haladást tett lehetővé.

A verseny előtt komplett kínálata van az edzőtáborozási lehetőségeknek. A Sun-O nevű egyesület kifejezetten azzal foglalkozik, hogy a külföldiek – elsősorban persze a skandinávok – számára edzőtáborokat szervezzen a kocsibérléstől a szálláson át a terepekig. Idénre elkészítettek egy meglehetősen nagy új térképet is egy részletgazdag tengerparti fenyveserdőről Barbate település mellett, ahol állandó pontok és „pályaszállás" várta a versenyzőket (utóbbi a terep melletti üdülőtelep apartmanjaiban). A verseny előtti három napban pedig Marokkóba is szerveztek egy utazást, természetesen tájfutással fűszerezve, januárban elkészítettek egy kis erdei térképet a spanyol felségterület Ceuta mellett, ill. két kisebb marokkói városról.



Részlet a városból



A szurdok

Ez a marokkói túra számított a luxuskiadásnak azok számára, akik befizettek rá, különben a költségek meglehetősen alacsonyak. A verseny nevezési díja egy napra 7,5 EUR volt, a négynapi autóbérlés pedig az egészen hihetetlen 14 EUR/napra jött ki, ráadásul nem is egy névtelen kis céget választottunk, hanem a Hertz-től béreltünk, valamint az autót 600 km-rel odébb, Madridban adtuk le. Az élelmiszerek árszínvonala az otthonihoz hasonló, a tornatermi szállásért a versenyen 1 EUR-t fizettünk, többet pedig nem is költöttünk szállásra, mert megoldottuk különböző alternatív helyeken való alvással (autóban, reptéren, vagy a CouchSurfing hálózaton keresztül – utóbbit lásd Harkányi Árpi cikksorozatának első részében). A repülőjegyek költségét pedig sikerült még jobban leszorítani a korábbi utazások egyébként sem magas árszintjéről: a visszautunk Madridból a Wizzairrel 3200 Ft-ba került – kifelé Bergamo-

Ronda (Málaga)

Escala 1:5.000

Trofeo Internacional Ciudad de Ronda 26 a 18 febrero de 2
Sprint distance 2010/02

Club de Orientación Málaga
www.clubcoma.org

fedo

0 50 100 150 200 250m



IV Tercio de la Legión
Alejandro Farnesio

Ayuntamiento de Ronda

Andalucía

POLAR MOUNTAIN
Polar Mountain
661973453

Unicaja

OF

CSD Consejo Superior de Deportes

FEDERACIÓN ANDALUZA DEL DEPORTE DE ORIENTACIÓN

málaga.es diputación
juventud, deportes y formación
juventud y deportes

JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE TURISMO, COMERCIO Y DEPORTE

Patronato Deportivo Ronda

Sprint Popular Ciudad de Ronda						
▷	S1					
	31					
	32					
	33					
	34				1	
	35	←				
	36					
	37				6	
	38					
	39					
	40					
	41					
	42					
	43	→				
	44					
	45					
	46					
	47	↑				
	100					

on keresztül repültünk Sevillába, itt a két jegy 9500 Ft-ot kóstált. Igaz, az utóbbinál az átszállás a hajnali járatok miatt meglehetősen kényelmetlen volt, a jövőben itthonról a Ryanair most induló Pozsony-Málaga közvetlen járatával tűnik célszerűbbnek Andalúziát megközelíteni.
Szóval a költségek a tájfutó társadalom nagyobb része számára



Részlet a középtávú pályából



A terep egy részlete

nem jelenthetnek gondot, és egy családi utazásnál még akár az otthoni fűtésköltség megspórolásával is lehet számolni. Ráadásul mindehhez még társul az itthoninál általában kellemesebb idő. Persze erre nincs garancia, a hőmérsékletben ugyan most is megkaptunk az ottani februárra jellemző 15-23 fokot, viszont több napon is esővel voltunk kénytelenek szembesülni – pl. a sprintverseny alatt, ahol néhány pontot ki is húztak az erős szél és a víztől csúszós kövezet miatt. Állítólag az év első két hónapjában annyi csapadék esett Spanyolországban, mint máskor egy egész évben.

Skuló Marci

Adód 1 százalékának felajánlása egy filléredbe sem kerül, hiszen ezt az összeget amúgy is befizeted az államkasszába!

Kérjük felajánlásoddal segítsd munkánkat!



Adószámunk:
18257018-1-43

Tájoló alapítvány

További támogatásokat a következő bankszámlaszámra várjuk:

16200010-60473952

"Köszönjük!"

MÁSODSZOR IS ELHAGYOTT MINKET SÁRFALVI ERZSÉBET



(1944–2010)

Sárfalvi Erzsi, másként „Joe" kétszer is elhagyott minket, magyar tájfutó, női ellenfeleket.

Először 1965-ben, mikor elköltözött Németországba, és most, mikor elsietett előre a nagy „verseny-mezőre".

Egy osztályba jártunk a Szilágyi Erzsébet leánygimnáziumban, viszonylag hamar barátnők lettünk, hiszen hasonló szegény, polgári, több gyerekes családból jöttünk mindketten. Már akkor is, mint mindig mosolygott, nevetett, jókedvű volt. Együtt mentünk Jávorka Péter hívására a Pedagógus első edzésére a József Attila Gimnázium öltözőjébe, hogy felfuthassunk a Gellért-hegyre, Kisfaludy-Stróbl Zsigmond nagy nő alakjához. Már első alkalommal Erzsi volt a leggyorsabb közölünk hosszú távon is. Ez később csak fokozódott. Ezt Bozán György is megírta Erzsi férjének, Kővári Endrének – vagy, ahogy legtöbben ismerik: Amigónak – a részvétlevelében:

„Megrendülve olvastam a hírt.

Aztán szemem előtt megelevenedett a sötétben egy fagyos téli edzés. A BEAC pályáról atlétákkal futottunk fel a hegyre. Joe az emelkedőt megnyomta és Bircsi, Saci előtt Ő ért elsőnek a Farkasréti temetőhöz. Nevetett, arca derűs, vidám volt. Fogadta az edző gratulációját."

Erzsi/Joe nagyon tudott futni, mint válogatott öttusázó bátyja, Sárfalvi Béla és Béla fia, Sárfalvi Péter, aki szintén válogatott öttusázó volt és most a Hír TV bemondója. A BEAC pálya résztávos edzésien Béres Ernő edző vezetésével csak Erzsi/Joe mögött volt a helyünk, gyakran egyes fiúknak is. Ekkor, a hatvanas évek elején az „őskorban" párosan futottunk még, például a Budapest tájfutó bajnokságon (2x2 fő) a Pedagógus SE csapataként, ahol Övele gyűjtöttük a győzelmeket.

Igaz, a tájékozódással nem volt oly nagy barátságban, mint a futással. Talán a versenyen is csak mosolygott a sok őrülten, az eredményért rohangáló ellenfelein. Ritkán volt ideges vagy dühös. Ezért mindig, szinte mindenki szívesen volt – és lenne – Vele egy társaságban.



1963-ban Magyarországon

Sajnos 1965-ben, másodszori próbálkozásra elment Kővári Endrével/Amigóval Németországba családot alapítani, a tájfutást az akkori Nyugat-Németországban (NSZK) népszerűsíteni. Ő versenyzett és közben két gyereket is felnevelt, míg Amigó a tőle jól ismert békétlenséggel próbálta a németeket arccal a tájfutás felé fordítani. Többször jöttek a svéd 5 napos versenyre autóval, hogy találkozhassunk, akkoriban még nem volt útlevél oly egyszerűen sem nekünk, sem nekik.

Emlékszem Joe kedvence volt „Bobos", a kutya-fejű kutya, aki



Erzsi/Joe és Amigó, háttérben a lányuk

mindig elsőnek ugrott ki az autóból, még a gyerekek előtt. Joe mesélt mindig, hogy dolgozik, hogy sportol, hogy neveli s gyerekeket. Csupa szív volt, ezt bizonyítja, hogy minden találkozáskor kapott mindenki valamit, akkor is, ha neki nem jutott otthon valamire, de másoknak szívből adott, örömmel ajándékozott.

Sokkal később a nagy betegségét – kb. 12 éve – oly hősiesen és megint mosolyogva viselte, hogy alig hittem elbeszélésének a történtekről. Pedig igaz volt, paróka volt rajta…

Tavaly tavaszig dolgozott, kerékpárral járt a munkába tavasztól télig, ha jól emlékszem 10-10 km-t esőben, hőségben. Igazi karmestere volt családjának. Közben tele erővel, vidámsággal aktív társasági életet élt, lakóhelye, Lübbecke környékén: női teketalálkozók, tájfutó versenyek, nordic walking túrák és ki tuja még mi mindenben vett részt rendszeresen.

Az utóbbi években Győri/Majtényi Edit – első magyar női bajnok 1962-ben, majd 1963-ban is –, Joe, és férje Amigó évente egy-két közös buszos túrán vettek részt az ország határain belül és kívül. Mi alig találkoztunk. Amikor igen, akkor megint nevetésétől volt hangos az egész lakás.

Oly életvidám, életerős, nagymamának nem kinéző, újra barátnő volt, hogy alig hiszem, hogy megint elhagyott, és előre sietett…

Monspart Sarolta

új PartnerProgram 2010

multiNavigator.hu
a gpstrade csoport tagja



-10%

RENDELJ INTERNETEN KERESZTÜL ÉS VÁSÁROLJ OLCSÓBBAN!

VÁSÁROLJ AZ INTERNETEN!

WWW.MULTINAVIGATOR.HU

REGISZTRÁLJ ÉS NYERJ!

BŐVEBB INFORMÁCIÓ A WEBOLDALON



COMPASS SPORT
OUTDOOR
TEREPFUTÓK BOLTJA

1134 BUDAPEST, DÓZSA GY. ÚT 61-63.
(BEJÁRAT AZ ANGYALFÖLDI ÚT FELÖL!)
INFOVONAL: 7 888 888

11 ÉV UTÁN ISMÉT SÍTÁJFUTÓ OB A BÜKKBEN

Ennyit vártunk arra, hogy ismét sítájfutó bajnokság lehessen a Bükkben. Február harmadik hétvégéjén az 1999-es ob terepén rendezte az ESP az idei Hosszútávú és Váltó OB-t, szombaton Szlovák kupával vegyítve. A tavalyi nyári VB miatt hosszú évekig aludta téli álmát Bánkút és környéke a sítájfutók elől. Ha párhuzamokat szeretnék találni az akkori és az idei ob között, elég nehéz lenne pár sornál többet írni. Akkor az első hivatalos Sítájfutó Országos bajnokságot rendezte meg az MTFSZ megbízásából Vásárhelyi Tas. Azóta mind az itthoni, mind a nemzetközi rendezés, versenyzés hatalmasat fejlődött. Akkoriban még csak a sível lefektetett néhány nyom jelentette a nyomfektetést, korcsolyázó stílusban haladást pedig legjobb esetben is csak a dózer utakat traktorral letakarított utakon képzelhettük el. A térképekről már nem is beszélve, hiszen a nyári térképekre lett berajzolva a pálya, manapság pedig a nemzetközi trendnek megfelelően zölddel feltüntetett nyomhálózatú térképeket általában előző este nyomtatják még a világversenyeken is!

A rendezőknek nem volt könnyű dolguk, hiszen péntekről szombatra hatalmas eső áztatta az amúgy közel fél méteres havat, mely ennek köszönhetően alig a felére esett össze és nagyon lágy nyomokat képezett. A Hosszútávú szám szombaton a vizes, olvadó hóban igazi kihívás lett, ám meglepetés az eredményeket látva nem történt. A lányoknál immáron kétszeres szenior világbajnokunk Simon Ágnes simán gyűjtötte be 15. egyéni Magyar Bajnoki címét, míg a férfiaknál a tavaly még épp, hogy sítájfutó „szárnyait" bontogató Pelyhe Dániel élete első címét zsebelhette be az esélyes Gond Balázs és Dosek Ágoston távollétében.

Vasárnapra virradóan aztán közel 20 cm friss hó esett, ami egyrészről nagyon jó volt, mert a rettenetes minőségű szombati havat feljavította, másrészről ellenben nem volt lehetőség a gépi nyomok újbóli lefektetésére. Viszont az idő ezen a napon legalább kegyes volt az indulókhoz és csodálatos napsütéssel ajándékozta meg őket. Így a váltóverseny annyiban emlékeztetett a 11 évvel ezelőtti versenyre, hogy a nyomhálózat újbóli lefektetése gyakorlatilag a felvezetők és az első futók feladata lett. Ez az eredményekben jól tükröződött, hiszen az első futók szinte minden esetben pár perccel rosszabb időket jöttek. A hölgyeknél DTC-s háziverseny volt, melyben a Bertóti testvérek, Diána és Regina lettek a jobbak, míg a férfiaknál a Vasas a vártnál simábban megvédte tavalyi bajnoki címét, annyi különbséggel, hogy idén nem a Gond testvérek álltak rajthoz, hanem a Déry Attila-Gond Gergő páros.

A rendezők és a Bükk ismét jól vizsgázott és reméljük nem kell újabb 11 évet várni a következő sítájfutó versenyre Bánkút környékén.

Kiácz Bence

Hosszútávú OB

F21 (13 induló) 8.2 km 365 m 17 ep

1 Pelyhe Dániel	SDS	83:00
2 Gond Gergely	VAS	90:48
4 Kovács Ádám	ETC	91:12

N21 (5 induló) 7.8 km 320 m 15 ep

1 Simon Ágnes	ETC	89:38
2 Szivák Ildikó	VAS	98:42
3 Bertóti Regina	DTC	101:45

Váltó OB

N-21 (2)

1 101 DTC1 Bertóti Diána-Bertóti Regina 110:46

2 102 DTC2 Sümegi Mária-Zsigmond Száva 126:46

F-21 (4)

1 125 VAS Déry Attila-Gond Gergely 82:46

2 106 HSE Harangozó Gábor-Kiácz Bence 97:49

3 109 ARA Szivák Ildikó-Szivák András 100:35



Szivák Ildi rajtol



Váltórajt

SKI-O WORD WINTER WEEK, AVAGY A SZÉKELY SÍTÁJFUTÓ VILÁGHÉT

A 2009-es magyar rendezésű Tájfutó VB után nagyon kevés szó esett arról, hogy a téli szezonban Európa sítájfutó mezőnyének krémje megint csak magyar rendezésű világversenyen mérheti össze tudását. Nem is csoda, hogy kevésbé jutott eszünkbe ez az esemény, hiszen a magyarországi határtól több mint 400 km-re, Románia területén fekvő Csíkszereda adott otthont a rendezvénynek. A verseny magyarságát, székelységét mi sem bizonyítja jobban, hogy a hivatalos nyelvként a magyart és az angolt adták meg. Ennek ismeretében részünk lehetett mindabban a jóban, amit nyáron a tájfutó válogatott kapott Miskolcon. A legmeghatóbb talán a megnyitón a székely himnusz közös éneklése, a legvagányabb Oszi lemezlovassága volt a bankett utáni fergetegesen jó hangulatú tájfutó disco-ban.

Mielőtt magára a versenyekre és eredményekre térnék, kicsit beszámolok a magyar rendezői csapatról és munkájukról. Mindenképpen említést érdemelnek. Csíkszeredában van sítájfutó klub, akiknek lelkét a Csúcs család adja. Közülük is Klaus, aki komolyabban veszi a versenyzést. Igen szép eredményeket ért már el az előző években. Sokszor neki szurkoltunk, ha nekünk nem volt lehetőségünk elutazni egy-egy EB-re, VB-re. Több éves versenyzői tapasztalataik alapján néhány éve Kiácz Bencével kitalálták, hogy a gyönyörű Hargitai hegyeken igen nívós világversenyt lehet rendezni. Nem késlekedtek, megpályázták és el is nyerték a verseny rendezési jogát. Bence és Klaus szerveztek az otthoniak mellé egy nagyobb magyarországi rendezői csapatot, akikkel aztán a lehető legjobban lebonyolították a versenyt. Mindehhez megnyerték Csíkszereda polgármesterét, Ráduly Róbertet, aki biztosította az infrastruktúrát, a média megjelenést és közben minden nap kinn segítette a rendezők munkáját. Így lehetett az, hogy a rajtban a kedves barátaink adták a térképet a kezünkbe, melyet Bence tervezett, Serdülő nyomtatott és hogy a helyi szurkolók magyarul biztattak a befutóban. És a legfontosabb, hogy még a sínyomok is ismerősek voltak otthonról, hiszen Kifu (Máramarosi István) dolgozott rajtuk egész héten. Mintha egy jó kis mátrai OB-n lennénk azzal az aprócska különbséggel, hogy a legnagyobb ászokkal versenyezhetünk. Mindenesetre szeretnék a magyar csapat nevében köszönetet mondani a rendezőknek a kitüntető figyelemért. Ezen kívül fontos megemlítenem, hogy a magyarországi ABT cég jóvoltából egész csapatunk díjmentesen indulhatott a világhét versenyein, ami nagy könnyebbséget jelentet mindenkinek.

A verseny közelsége miatt idén talán az elmúlt 10 év legnépesebb magyar csapata indult neki a versenysorozatnak. A felnőtt EB-n Gond Bazsa, Déry Attila, Simon Ági és jómagam, a Junior VB-n Gond Gergő, Filó Bernát, Szivák András, Bertóti Regi és Pózna Anna, végül az utánpótlás EB-n (17 éves korosztály) Hajdú Szása és Zempléni Réka vághatott neki az igen meredek hegyeknek. Csapatvezetőként Hajdú Kálmán segített nekünk. Persze a szenioroknál is akadt néhány magyar versenyző: Boros Zoltán, Vankó Péter, Jankó Tamás. Áginak annyira tetszett a terep, hogy repetázott a szenior futamokon.

Európa egyik leghidegebb szegletére indultunk, ráadásul a versenyt megelőző hetekben az Olt völgyében -30-35 °C-os hideg rekordokat mértek. Így a hazai készülődés része volt beszerezni a „bundabugyit", no meg persze a kincset érő kék és zöld magas fluor tartalmú vaxokat, melyeket a -10 °C-nál hidegebb hó esetén használunk. A biztonság kedvéért

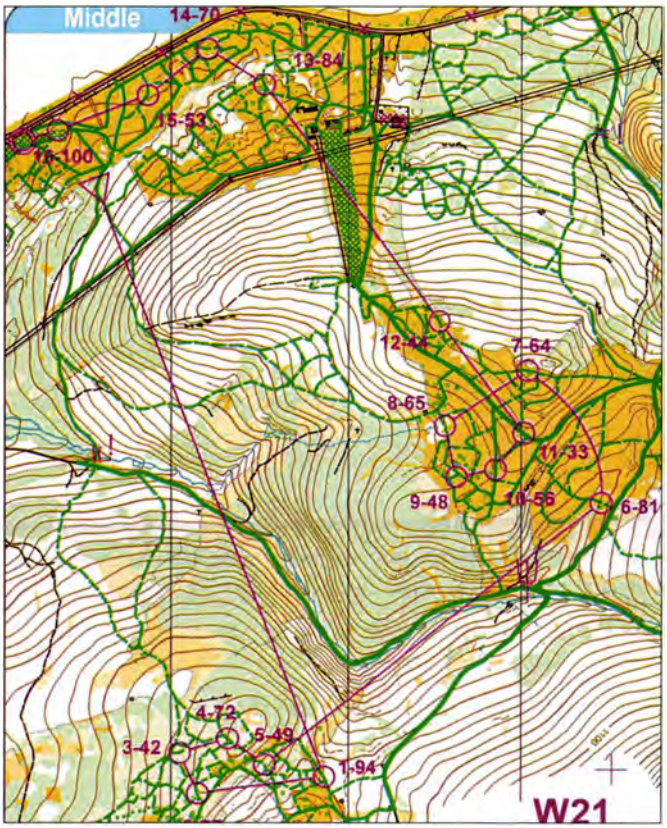


Bevonul a magyar csapat

azért bedobtunk egy kevés narancs és sárga anyagot is, ki tudja hátha... végül egész héten ezeken a „morzsákon" éltünk. Érkezésünk idejére enyhült valamennyit az idő, így a hét elejére már csak kellemes -8 °C várt ránk. A versenyek alatt tovább melegedett és szombaton a sprinten már olvadt. Végül nem a nagy hideggel, hanem a tömény-telen mennyiségű hóval kellett megküzdeni mind a rendezőknek, mind a versenyzőknek. Így szerencsére senki sem fagyott meg a rendező barátaink közül az egész napos rajtban állás közben.

Érkezésünk után, kedden a terepbemutatót a pályarendszer legkellemesebb szegletében tartották: nagy lapos mező, sok széles nyom... bemutatták, hogy milyen nem lesz a terep egyéb részein. Mindenesetre átmozgatásra, ráhangolódásra tökéletes volt.

Este természetesen a Vákár Lajos Műjégpályától indulva egy nagyon szép és megható megnyitó ünnepségben volt részünk a Mikó-vár udvarában. A megnyitó után az esélyeinket, várható eredményeinket vettük számba. Ági és Bazsa a téli szezonban számos, az olimpiai sífutó és biathlon kvalifikációs versenyen indultak, így jó formában vágtak neki a hétnek. Atti, Andris, Gergő, Szása és én a jó hazai hóviszonyokat kihasználva, amikor csak tehettük havon voltunk. Emellett az előző évekhez képest igen sok sítájfutó versenyre eljutottunk. Regi a Bükkben próbált készülni, amikor épp nem az ágyat nyomta, így kicsit gyengébben tudott nekivágni a futamoknak. Ha számításba vesszük az élmezőny nagy fizikai és még annál is nagyobb technikai (gondolok itt a felszerelésre) fölényét, akkor reális célnak a 140-150%-körüli eredmények tűntek. Persze vártuk, hogy egy-egy versenyszámban néhányunknak becsúszhat 120-130% körüli eredmény. Helyezésben persze még ez a teljesítmény is a mezőny hátsó felét jelentette. Természetesen Ági megvédeni jött a szenior világbajnoki címét.



A középtáv W21 pályája

Február 10-én a középtávú versennyel indult a hét a Csíkszereda közeli Tolvajos-tetőn. A tervezett győztes idők 35-40 percesek, a pályák hossza 9-10 km. A hóviszonyok és az időjárás igen kedvező volt, -8°C és kemény nyomok vártak miket. Mivel a felnőtt EB-n a világranglista helyezések alapján indítják a mezőnyt, mi mindjárt az elsők között vágtunk neki a pályáknak. Már az első pontra hosszú átmenettel kezdtünk, átküldtek minket a terep leghátsó és egyben legtechnikásabb részére. Itt egy olyan útvonalválasztási lehetőség adódott, amiről még ma sem tudnám megmondani, hogy melyik a gyorsabb. Mindenesetre a magyarok többsége a rövid, ám kegyetlenül meredek és szenvedős utat választotta. Miután a meredeken való erőlködéstől kiszállt az agyunkból a vér, jött a követhetetlenül sok kis ösvényen való csalinkázás. Aztán átdobtak minket a terep középső részén található mezőre, ahol a tévés pont körül tettünk egy hurkot az élő közvetítés kedvéért. Végül jött a megváltás, lesielhettünk a helyi sípályán és még pár pont az előző napi terepbemutató területén, amely sok gondot már nem okozott. Összességében igen élvezetes és a hazai versenyekhez képest jóval technikásabb pályákon küzdöttünk, rengeteg szinttel megspékelve. A győztes férfiaknál a svéd Arnesson holtversenyben az orosz nagymenővel Khrennikovval. Nőknél az orosz

Vlasova nyert maga mögé utasítva a finn Anttilát. Junioroknál a norvégok és az oroszok osztoztak a dobogón. Közülünk Bazsa, Gergő és Ági futottak jobbat, 130-140% közötti eredményekkel.

Csütörtökön, február 11-én következett a hosszútáv ugyancsak Tolvajos-tetőn. Közben megkezdődött a szenior VB is, így Ági az EB-t lecserélte egy szenior pályára. A hosszútáv igen izgalmasnak érkezett, mivel a rendezők a tömegrajtos és pályakombinációs megoldást választották. A pályák hosszúsága miatt a férfiak három, a nők két kört futottak. A körök végén a célterület közelében volt a térképcsere, a frissítés és jobbaknak a léccsere is. A profik nem bízták a véletlenre, az edzők még itt is „simogatták" a második és harmadik körre szánt léceket. A pályák vonalvezetése hasonlított a középtávéra, azzal a különbséggel, hogy most fordítva kezdtünk: mindjárt az elején erős ellenszélben megmásztuk a sípályát. Ez persze kevésbé volt üdítő, mint a tegnapi lecsúszás. Az éjszakai havazás és melegebb idő miatt a férfiaknál a tervezett győztes időnél 20 perccel többet jött a győztes finn Tunis (112:37); másodiknak Khrennikov (114:33) érkezett, aki a majd 30 km-es pálya után, óriási hajrában egy fél cipőhosszal verte meg a finn Kongas-t (114:34). A felnőtt nőknél a norvég Reenaas a befutóban lehajrázta a legnagyobb esélyes Anttilát, őket nem sokkal Vlasova követte. A junior fiúknál orosz győzelem született a dobogó többi fokát pedig a svédek uralták. A magyar csapatból néhányan a pályák brutalitása miatt inkább kihagyták ezt a futamot. Bazsa egészen a harmadik kör közepéig egész jól bírta a mezőnnyel, ekkor sajnos beütött a „nagyhalál", energia utánpótlás híján teljesen kimerült. Ennek ellenére befejezte a pályát, de kb. 10 helyezést csúszott vissza emiatt. A junior fiúknál Gergőt rossz pontfogás miatt kimeszelték. Az biztos, hogy ez nem a Gondok napja volt. Én 134%-os teljesítménnyel a 28. helyre értem be. A fiatalok (Szása, Réka) 160-170% körüli időket futottak. Ági nagy örömünkre magabiztosan nyerte a női 35-os kategória első napját.

Pénteken a pihenőnapot kihasználva kis csapatunk felfedezte a télen is gyönyörű Gyilkos-tavat és Békás-szorost. Az elmúlt éjszaka megint esett úgy fél méter hó, így természetesen nem lehetett kihagyni a sítájfutó hóember építését. Talán még most is ott napozik a tóparton…

Szombaton, február 13-án a felnőtteknek és a fiataloknak a sprint, szenioroknak még egy hosszútáv következett. Ezen a napon megint Tolvajos-tetőn, a műút túlsó oldalán fekvő kellemesen emelkedő legelőn szó szerint tekeregtünk. A 10-15 perces pályák úgy meg voltak csavarva, hogy a térképolvasás komoly feladatot jelentett. Az újabb folyamatos havazás és meleg rendesen megnehezítette a dolgunkat. Sok helyen, a vékony nyomokon csak páros botozva lehetett haladni. Ha a térképolvasás közben kicsit kicsúsztunk a szűk nyomból, térdig süllyedtünk a hóban és persze jól pofára lehetett esni, ha a nyom szélén az olvadt hó megfogta a léc csőrét. Mindezek ellenére nagyon pörgős volt a pálya. A verseny maga nagy izgalmakat hozott, hiszen pl. a felnőtt férfiaknál egy percen belül 24 versenyző érkezett be. A győztesként a Khrennikov 12:57-es idővel csúszott be, mögötte lélegzetvételnyi lemaradással Lamov és Rost érkeztek. Nőknél a nagy esélyes Lisa Antillának megint nem jött össze. A győztes Vlasovatól 1 percet kapott, ami a 10. helyre volt elég. A junioroknál a dobogót a skandinávok és az oroszok uralták, csak a fiúknál ért fel a dobogóra a bulgár Yazykou. A magyar csapat egyik legjobbja ezen a napon Gergő volt, aki 131%-os teljesítménnyel, a 30. helyre érkezett, ami a mezőny közepét jelentette. Az elvárásoknak megfelelően szerepelt még Ági, Regi, Szása és én. A spint verseny végeztével a rendezők rohantak vissza a műút túloldalára, hogy a délutáni hóviharban levezényeljék a szenior futamokat is. A sok hó miatt délutánra már nyoma sem volt Kifu előző éjszakai munkájának. Így a szeniorok csak találgathattak, hogy merre is vezettek a nyomok és a dolgukat



Ági a befutóban



Gond Gergő befut

még a zord időjárás is nehezítette. Ági ennek ellenére, betegen 2 és fél perccel megverte a svájci ellenfelét, így világbajnok lett női 35-ös kategóriában. Este végre volt kiért kisétálni a Mikó-vár udvarán zajló díjátadásra

A havazás szombat este sem akart elállni, nem mintha a Klausék ennyit kértek volna. Pár óra alatt Csíkszeredában is leesett fél-egy méter hó. Egyre bizonytalanabbá vált, hogy a váltót meg tudják-e rendezni fenn, Hargitafürdőn. A szánok nem bírtak el ilyen mennyiségű friss hóval, nem sok esélyt láttunk arra, hogy le tudják fektetni a nyomokat. Ennek ellenére este érkezett a hír, hogy lesz verseny, csak a juniorok rajtját átteszik délutánra és a szeniorokat engedik ki először a terepre nyomokat fektetni. Vasárnap 11 órakor a rajtunk előtt egy órával nem akartuk elhinni Ágival, hogy itt verseny lesz. Nyakig ért a hó, félig volt felépítve a rajt, a nyomok… arról inkább ne is beszéljünk. Ennek ellenére a férfiak elrajtoltak délben, a nők pedig negyed órával utánuk. Most értékelte az ember igazán, hogy nő, mert legalább a fiúk „udvariasan" fektettek egy-két keskeny nyomot előttünk. Mire a juniorok kimentek délután, már komoly „sztrádák" fogadták őket. A férfi tömegrajt mindjárt izgalmasnak érkezett, ugyanis a 23 versenyzőt 200 méter lecsúszás után ráeresztették egy egyszemélyes keskeny ösvényre, ennek eredményeképpen ember kupacok és vonatok alakultak ki. Remélem, volt aki fényképezett. A lerövidített pályák ellenére a verseny fizikailag nagyon kimerítő volt, hiszen szinte mindenhol csak botozni tudtunk. Ez még nem lenne olyan nagy baj, csak sajnos a friss hóban a bot elsüllyedt, így igazán még ez sem ment. Ekkor jött, hogy az ember levette a lécét és megpróbált futni a kissé letaposott nyomokon. De igazából a mi fizikai felkészültségünk mellett sehogy sem volt jó. Az vigasztalt, hogy az élmezőny is nagyon szenvedett. Mindent összevetve csodálkozom, hogy ilyen hóviszonyok mellett egyáltalán sikerült megrendezni a futamokat. Nem meglepő módon mind felnőtteknél, mind junioroknál a skandinávok és az oroszok vitték a pálmát. Úgy érzem, hogy a mi képességeinket meghaladta a nehezített pálya és sajnos mindkét felnőtt csapatunk a vártnál gyengébben szerepelt. Persze voltak kivételek, Bazsa első, nyomfektető futóként igen jó helyen hozta a csapatok, sajnos utána Gergő és Attila is nagyobbat hibázott. A junior fiúknál Szása a mezőny közepén érkezett be, utána Andrisnak már nem ment olyan könnyedén. Igazából nem is volt miért küzdeniük. Sajnos csapattársuk, Bernát úgy döntött, hogy a rossz időjárás miatt inkább elmegy haza egy nappal korábban és nem áll ki a váltóval.

A versenysorozatot a jól megérdemelt bankett zárta, Csíkszereda egyik elit éttermében. Majd aki bírta még, mehetett táncolni egy kis hazai (Oszi-féle) buliba.

Összességében élményekben nagyon gazdag héttel a hátunk mögött tértünk vissza, mivel egyrészt székely vendéglátóink nagyon kedvesen fogadtak miket, másrészt mert nagyon színvonalas versenyen vehettünk részt. Az eredményeket nézve úgy gondolom, hogy ha tehetjük érdemes jövő évben is rajthoz állnunk világversenyeken. Hiszen a 130% körüli eredményeink a nehézkes felkészülési lehetőségeink és gyenge felszereltségünkhöz képest jónak tekinthető.

(A részletes eredmények a BTFSZ honlapon megtekinthetők.)

Szivák Ildikó



A svédek nem bízzák a véletlenre

MÓDOSUL A SPORTIDENT-KÉSZLET BÉRLETI RENDSZERE

Az idei évtől az MTFSz tulajdonában álló SPORTident-készlet átkerül az irodába, Kiss Zoltán irodavezetővel lehet majd intézni a bérleti igényeket.
A változás számos ponton magával hozza a bérleti feltételrendszer módosulását is, amelyet az elnökség elfogadott, és felkerült a honlapra is.
A fő változások:
- Tekintettel a regionális rangsorolók és kisebb versenyek rendkívül változatos igényeire, valamint a terjedő klub-tulajdonú csomagokhoz kért kiegészítés jellegű bérlésekre, megszűnik az eddigi kis- ill. közepes csomag, helyette max. 40 ellenőrzőpont-dobozig részegységenkénti árazás lép életbe a rendező igényeinek megfelelően. A 40 doboznál nagyobb igényű versenyeknél továbbra is megmarad a 70 Ft/fős díj.
- Technikai okokból kikerül a teljes rendszerből, és külön, viszonylag magas bérleti díja lesz az aggregátornak. Ezt nem tudjuk az irodában tárolni, egy másik szövetség alagsori raktárában kaptunk hozzá helyet, és az átadás-átvételekhez kapcsolódó egyeztetési kényszer miatt csak a legnagyobb, legfizetőképesebb versenyeket tudjuk kiszolgálni vele. Némi kompenzációként bekerül viszont a teljes rendszerbe az eddig külön árazott rajtóra.
- Szeretnénk, ha az irodavezető az eddigieknél precízebb átadás-átvételi leltárokra tudna koncentrálni, az elveszett, kintmaradt eszközök követése érdekében. Nem lesz kapacitása minden verseny előtt a dobozok programozásának ellenőrzésére, ill. adott esetben visszaprogramozására.
Ezért a jövőben a rendező (ill. az általa megbízott SI-kezelő) felelőssége a verseny előtt a programozások ellenőrzése, valamint kötelessége a visszaadáskor az eredeti kódnak megfelelő visszaprogramozás. Továbbra is ellenőrizni fogjuk az elemszinteket havi rendszerességgel, ha ezek során kiderül, hogy az utolsó bérlő nem megfelelően programozott dobozokat vitt vissza, akkor fenntartjuk a jogot pótdíj számlázására soron kívül!
- Átalakításra kerül a kiadható dugókák után fizetendő díj is. A tényleges használat a standard html eredménylistából nem, csak a minősítésszámításhoz is használatos CSV eredményfájlokból vagy SI-adatbázis-mentésekből állapítható meg, mivel csak ezek tartalmazzák a dugókaszámokat. Ezzel az irodavezetőnek szintén nem lesz kapacitása foglalkozni, különös tekintettel arra, hogy jelentős késésekkel is érkeznek. Ezért a 200 Ft-os használatarányos díjat a jövőben csak abban az esetben tudjuk a számlázáshoz alkalmazni, ha a rendező legkésőbb a felszerelés visszavitelekor listát ad a használatról. Ellenkező esetben 100 Ft/elvitt db/futam áron történik a számlázás, függetlenül attól, hogy esetleg nem is volt minden dugóka használva, ill. a fiatal kategóriák számára továbbra is kötelező elem lesz az ingyenesség. A többi kategóriában a bérleti díj meghatározása a rendező döntése lesz.
- A felszerelések átadása és átvétele (különös tekintettel az aggregátorra) az eddigi külső kezelőknél megszokottól pont ellentétesen, munkaidőben lehetséges. (www.mtfsz.hu)

AZ MTFSZ ELNÖKSÉGÉNEK FEBRUÁRI ÜLÉSE

Az ülés a felnőtt és junior válogatott finanszírozásával kapcsolatos koncepció megtárgyalásával indult. A szakvezetés a világversenyeken történő részvétel és a felkészülés közös költségei mellett 2,7 millió Ft felosztásáról a versenyzők között pontrendszer alapján dönt. Pontokat szerezni a világversenyektől az edzőtáborokban való részvételen keresztül egészen az atlétikai eredményekig sok mindennel lehet. Emellett az előző években már kialakított prémium rendszer továbbra is működni fog a pontrendszer mellett.
Ahogy év elején szokásos, bizottsági munkatervek is a napirendre kerültek, ezúttal a naptár- és a versenybizottságé, különlegességekkel egyik sem szolgált.
Az elnökség elfogadta a korábban már megszavazott 1 millió Ft-os Váltó Liga keret felosztását, erről már külön hírben beszámoltunk.
A versenybizottság előterjesztésében a minősítési szabályzat finomhangolása (a juniorba fellépő ifik pontjainak átszámításával kapcsolatban) és a nemzetközi minősítés adományozása (Gösswein Csaba, Gyurkó Fanni, Kovács Ádám, Lenkei Zsolt, Szerencsi Ildikó érdemelte ki) vita nélkül lett elfogadva. Nem így a bajnoki rendszer módosítása, amelyet hosszas polémia és szoros szavazás után változatlanul hagyott az elnökség (a külföldi állampolgárságú versenyzők bajnoki helyezés- és pontszerzési lehetőségéről oszlottak meg a vélemények).
Az egyebek között döntött az elnökség a Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Tájékozódási Futásért Egyesület (STE) felvételéről a tagok közé; valamint tudomásul vette, hogy a Litéri Tájékozódási Futó Club és a Nokia SE 2010-re nem kérte tagsága meghosszabbítását, így jelenleg 95 tagszervezetünk van. (www.mtfsz.hu)

KÖSZÖNET – FELHÍVÁS

a Tájfutásért Alapítvány köszönetet mond minden tájfutónak, szimpatizánsnak, aki az SZJA 1 %-át javára átutaltatta.
Az Alapítvány 425.000.- Ft-tal támogatott 9 egyesület 25 olyan utánpótláskorú szorgalmas, eredményes versenyzőt, akik nehéz anyagi körülmények között nevelkednek.
Kérjük mindazokat, akik rendelkezhetnek az adójuk 1 %-áról, ez évben is a Tájfutásért Alapítvány 18829589-1-42 adószámára tegyék azt meg, hogy továbbra is segíthessük azon fiatal sportolókat, akik nehéz anyagi körülményeik ellenére kimagasló eredményeket értek el, példát mutatva társaiknak szorgalmukkal, eredményükkel, valamint hogy támogatást
nyújthassunk az utánpótlás egyéb területein is.

A Tájfutásért Alapítvány kuratóriuma

60 ÉV FELNŐTT BAJNOKAI

96, 5, 21, 8, 364, 2, ... stb.
Számok! Valamit mindig jelentenek. Bárhol, bármikor. A sportágunkban is. Korosztályt, pontok számát, dátumot, kódot, időt, létszámot, helyezést. A 85-ös is jelent valamit. Idén a tájfutó sportágunk hazai megjelenésének évfordulóját. 85 év nagy idő! Sok minden történt. Sikerek és kudarcok, örömök és szomorúságok, megújulás és múlandóság, de mind-mind a fejlődés útján. Csoportos túraversenytől az egyéni feladat megoldásig, szintidőtől a mért időkig, fekete-fehér térképtől a színesig, piros-fehér bójától a narancs-fehérig, postaládától az elektronikus pontérintésig, egyéni futamoktól csapat és váltó versenyekig, férfi indulóktól a hölgyekig, egyszerű kupa versenyektől a bajnoki futamokig – változás és fejlődés.
85 éven keresztül. De egy valami sosem változik. Valamennyien győzni szeretnénk! Ifjak és felnőttek, szeniorok és időskorúak, férfiak és nők, fővárosiak és vidékiek valamennyien győztesek vagyunk, hiszen részesei lehettünk a tájfutó sport változásainak és fejlődésének. A jövő számára meg a számok segítenek eligazodni, miben is voltunk jók az elmúlt 85 évben. Ugyanezen számok segítségével foglalom össze sportágunk – a gyalogos szakág – felnőtt magyar bajnokságainak történetét és legjobbjaink teljesítményét.

Bajnoki versenyek bevezetése

Sportágunknak nem volt még önálló irányítása, a Magyar Természetbarát Szövetség szárnyai alatt kezdett kibontakozni a II. világháborút követően a tájfutás. A természetjárásból kialakuló sportág, egyéni versenyformában és időre zajló versenyekkel egyre népszerűbbé vált és az igényeknek megfelelően bajnoki versenyformát is bevezették.
1950-et írunk, amikor az első Magyar Bajnokságot megrendezték a férfiak számára, 5 fős csapatok részére. A győzelmet a Budapesti Lokomotív csapata szerezte meg. Egyéni bajnoki fordulót rá két évre 1952-ben rendeztek, szintén csak a férfiak részére. Itt Thuróczy Lajos (Bp. Lokomotív) nyert, aki egyébként tagja volt az első csapatbajnoki címet nyerő alakulatnak is. A Bajnokságokat évenként rendezték, hosszú ideig csak férfi futamokkal. 1962-től viszont bekapcsolódott a női vonal is, az egyéni mellett csapatban is bajnokot hirdettek az első évtől. Itt találunk egy duplázót, hiszen Győri Edit egyéniben és a Budapesti Pedagógus csapatával is sporttörténeti eredményt ért el.
A csapat és a normáltávú versenyszámokat követően 1967-ben két új versenyforma jelent meg. A váltakozó létszámmal rendezett – 4-7 fő – csapatverseny mellett az izgalmasabb és látványosabb váltó formában is bajnoki futamot rendeztek. Már az első évben dupláztak a legjobbak, hiszen a csapatbajnokságot nyerő férfi Bp. Spartacus és a női Bp. Pedagógus egységei váltóban is nyertek. A szintén '67-ben debütáló éjszakai bajnokságon, első bajnokunk Schönviszky György (Bp. Spartacus SC) volt, aki ebben évben mindent vitt, hiszen a csapatban, váltóban és a normáltávon is diadalmaskodott. Hosszú évekig fővárosiak nyertek, de 1969-ben sportágunkban először vidéki versenyzőként Arató János tudott győzni, az Ajkai Alumínium SE színeiben.
Kis szünetet követően 1978-tól a hosszútáv is bekerült a bajnoki fordulók sorába. Itt első alkalommal a hölgyeknél Rostás Irén (Hódmezővásárhelyi VSE), míg a férfiaknál Kiss Zoltán (Postás) tudott nyerni.
Hosszabb szünet után 1990-ben bevezetett középtávú bajnoki forma az akkori legjobbak számára hozott újabb diadalt. Kelemen János (PVSK) és Oláh Katalin (OSC) abban évben elsőként nyerhette meg ennek a számnak az aranyérmét, de mindkettejüknek sikeres évük volt ez, hiszen 3-3 bajnoki címmel gazdagodtak.
Az 1997-ben bevezetetett egyesületi váltót viszont csak bajnoki versenyen rendeznek, ahol az 5 fős váltókban valamennyi korosztály képviselteti magát. Nem is meglepetés, hogy elsősorban a kiváló utánpótlással rendelkezők között dőltek el a dobogós helyezések, melyekből a férfiaknál és a nőknél is a Szegedi Vasutas SE csapatai diadalmaskodtak első alkalommal. 1999-ben a női mezőny számára is lehetőség van éjszakai versenyen bajnoki dobogóért futni, ezt az első alkalommal Lubinszky Máriának (Diósgyőri TC) sikerült a legjobban és szerzett újabb felnőtt bajnoki címet. A legrövidebb bajnoki versenyszámunk 2001-ben debütált, akkor még parkverseny néven. Azóta rövidtávúvá keresztelt hivatalos versenyszám első férfi győztese Molnár Tibor (ARAK) lett, míg a hölgyeknél PVSK-s Kovács Bernadett nyert.
Legfiatalabb bajnoki számunk, a pontbegyűjtő csapatbajnokság bevezetése nagy vihart kavart, ám sikere vitathatatlan. A nem hivatalos próbaversenyt követően 2008-ban bekerült a bajnoki versenyszámok közé, ahol az Egri Tájfutó Club férfi és női csapata is megszerezhette a sportágtörténeti győzelmeket.

Magyar Bajnokok

A korábban említett évfordulók mellett 2010-ben a megrendezett első hazai bajnokság 60. évfordulóját is ünnepelhetjük. Az elmúlt hat évtized során 204 csapat- és váltó bajnoki futamon oszthattunk ki érmeket, míg egyéni versenyszámokban 162-szer a férfiak, 113

alkalommal a női győztesek állhattak dobogóra. Összesen 479 alkalommal hirdethettek a rendezők magyar bajnoki győztest, győzteseket. (ez 480 érmet jelentett, hiszen a 2008-as éjszakai bajnokságon a női kategóriában Zsigmond Száva -DTC- és Makrai Éva -ZTC- holtversenyben végzett az első helyen)
A számos bajnoki futam során összesen 316 fő szerzett aranyérmet (Itt nehéz eldönteni, hogy az egyesületi váltóban rajthoz állt nem felnőtt korú versenyzők milyen korosztályba is sorolhatók be. Nélkülük ez a létszám 271 főt tesz ki.)
Az egyéni teljesítmények rangsorában Oláh Katalin (Nyíregyházi Mg. Főiskola 2, OSC 10, Micro SC 3, SZVSE 18) 39 győzelemmel áll az élen. Első bajnoki érmét 17 évesen szerezte, majd 21 éven keresztül négy egyéni számban, csapat- és váltó bajnokságokon is győzni tudott. Ebben a rangsorban másik világbajnokunk Monspart Sarolta (Bp. Pedagógus 14, és Bp. Spartacus 20) áll a második helyen, aki 34 győzelemmel büszkélkedhet, melyeket 1962 és 1977 között gyűjtött össze mindössze három – mert akkor még csak ennyi volt: nappali, csapat, váltó – versenyszámban. Az összesített rangsor 3. helyén a ma is aktiv Makrai Éva áll 26 győzelemmel, melyet a NYVSC (10) és a Zalaegerszegi TC (16) színeiben ért el. A lista további legjobbjai: Kelemen János (PVSK) 25, Domonyik Gábor (MEAFC) 22, Pavlovics Gábor (PVSK) 20, Viniczai Ferenc (Videoton 6, Honvéd Scchönherz SE 2, PVSK 9) 17, Lévai Ferenc (MEAFC) 15 bajnoki címmel.
Csak egyéni versenyformában szerzett bajnoki címek rangsorában is Oláh Katalin vezet 31 győzelemmel. Második helyen a minden versenyformában (5) nyerő Makrai Éva áll 25 első helyezéssel. Őt Domonyik Gábor követi 16 egyéni bajnoki arannyal. További sorrend: Monspart Sarolta 14, Kelemen János és Pavlovics Gábor 11 győzelem.
Futamonkénti válogatásunkban, a versenyszámban legjobb férfi és női versenyzők teljesítményeit gyűjtöttük össze:

Hosszútáv
Oláh Katalin – 10
Domonyik Gábor – 5

Éjszakai
Makrai Éva – 6
Pavlovics Gábor – 6

Középtáv
Oláh Katalin – 9
Viniczai Ferenc (VID, VHS, PVSK) – 4

Rövidtáv Makrai Éva – 6
Kovács Ádám (ETC) – 3

Normáltáv
Monspart Sarolta – 14
Domonyik Gábor – 7

Az adott versenyévadban legsikeresebbek közül Oláh Katalin teljesítménye kiemelkedő. Ő hat évben is – 1987-1990, 1994, 1996 – minden egyéni számot meg tudott nyerni. A majdnem mindent vittek kategóriában Makrai Éva 2004-ben még nyíregyházikéntként, majd 2006 és 2007-ben zalaegerszegiként is 4 aranyat zsebelt be az öt futamon. Ugyanezt a teljesítményt a férfiaknál Lévai Ferenc (MEAFC) 2002-ben érte el. Három győzelmet könyvelhetett el egy adott évben Kelemen János, Pavlovics Gábor és Kovács Ádám is.

Sorozatok, specialisták

A rengeteg számadatból érdekes sorozatok is kiszűrhetők. Leghosszabb ideig Monspart Sarolta 1964-1977-ig tartó győzelmi sorozata ma már szinte teljesíthetetlennek tűnik. Valamennyi győzelmét – 14-et – az akkor még csak egyedüli klasszikus távon érte el. Oláh Katalin 1987-1991-ig sorozatban 11 bajnoki címet hódított el. Az Ő nevéhez fűződik egy hatos sorozat, melyben 6 éven keresztül diadalmaskodott a hosszútávú futamon. Ötször nyert egymás után rövidtávon Makrai Éva, hosszútávon Rostás Irén és a specialistának tartott Pavlovics Gábor az éjszakai bajnokságon. Az egyéni futamokban hármas sorozatot ért el: Boros Zoltán - normáltáv, Dosek Ágoston (DVTK) - hosszútáv, Viniczai Ferenc - középtáv, Domonyik Gábor – hosszútáv, Kovács Ádám - rövidtáv.
Csapatversenyek soraiban a Bp. Spartacus női csapata 10 éven át diadalmaskodott (1961-1970), a férfiaknál a MAFC 4 éves sorozata említhető meg. A női váltóban a Spartacus TE (1974-1977), a férfiaknál az Nyíregyházi VSC (1999-2002) 4 évig nem talált legyőzőre. Az egyesületi váltó bajnokságok sorában a férfiaknál 2006-tól verhetetlen a PVSK, míg a nőknél a Szegedi Vasutas SE 8 évig nem talál legyőzőre. Előbbi csapatban hárman is szerepeltek valamennyi győztes csapatban, míg utóbbi klub esetében Szerencsi Ildikó és Szerencsi Dóra 8-8 győztes váltót erősíthetett. A csapat- és váltóversenyek sorában a Spartacus TE férfi és női egységei is nyertek 1972-ben és 1976-ban. Ezt a páratlan teljesítmény csak a Diósgyőri TC tudta megismételni 2003-ban.
A fenti számok és hozzárendelt nevek az elmúlt 60 év eredményeit tartalmazzák, és ezek az elkövetkezendő években változnak. Az összehasonlításokban is vannak aránytalanságok, hiszen nehéz olyan időszakokat összehasonlítani, ahol a feltételek nem azonosak. Ám egy statisztikai jellegű összegyűjtés mindig is tartalmazhat érdekes számokat, információkat. A felnőtt magyar bajnokokat tartalmazó listára felkerülni is büszkeség, legyen ez a mai fiataloknak is egy motivációs lehetőség. Ott lenni a legjobbak között.
Érdemes böngészgetni Zentai László táblázatát, melyből magam is összegyűjtöttem a fenti információkat. A táblázat elérhető a http://lazarus.elte.hu/tajfutas/history/hazai/start.htm címen. ***Fehér Ferenc***

Elnökségi ülés

A BTFSZ elnöksége március elsejei ülésén értékelte a szövetség 2009-es gazdasági helyzetét és jóváhagyta a 2010-es költségvetési tervezetet. Meghallgatta a Térképbizottság elképzeléseit a budapesti térképhelyzet változtatására. A térképjavítók tanfolyamának kiírása is szóba került, de erről még további egyeztetéseket kell folytatni. Alaposan megtárgyalta az utánpótlás nevelés helyzetét és az utánpótlás támogatásáról az alábbi döntéseket hozta:

1. A Budapest Bajnokságok színvonalának emelése érdekében utólagosan kifizeti azon Budapest válogatott versenyzőknek a Budapesti Bajnokságok nevezési díját, akik sikeresen teljesítettek 18-20-as korcsoport esetén minimum négy bajnokságot a hétből, 14-16-os korcsoport esetében hármat (rövid, közép, normál, hosszú, éjszakai, Bp.PCSB, váltó).

2. Bevezetésre kerül a Budapest Bajnokságok egyéni versenyszámainak Összetett Bajnoksága.

Itt minden bajnokságon részt vevő versenyző pontot kap, amennyiben az első 8-ban végez az adott versenyen.

Év végén a legrosszabb verseny kiesését követően pénzdíjazásban részesül az első három versenyző kategóriánként és nemenként (6-4-2 ezer Forint).

3. Az MTFSZ-szel egyetértésben a BTFSZ is támogatni szeretné a nem egyéni versenyszámokat.

A váltóligához hasonlóan pénzügyileg szeretné támogatni a Budapesti Pontbegyűjtő Csapatbajnokságon (április 24.) és a Budapesti Váltóbajnokságon (október 10.) induló egyesületek csapatait. Ezzel kapcsolatban konkrétumokat később közlünk.

Budapest válogatott 2010. évi programja

Budapest válogatottak

F20 Jenes Géza, Kinde Mátyás,Vellner Gábor
F18 Horváth Marcell, Liszka Krisztián, Sulyok Ábel, Györgyi Ábel, Peregi Dávid
F16 Hajdú Szása
F14 Lengyel Ádám, Tóth Adrián
N20 Tibay Ilona, Németh Luca, Őry Luca
N18 Zempléni Réka, Tóth Krisztina
N16 Kinde Vanda, Varsányi Kinga, Faggyas Eszter
N14 Balázs Otília, Liszka Eszter, Faggyas Réka, Weiler Virág

Program

- Május 01-04. szombat-kedd (verseny rövid ill. középtáv)

Szlovák OB és edzőtábor (ifi válogatott programjához csatlakozva)

- Augusztus 09-14. hétfő-szombat

Sprint edzéslehetőségek Bp-i parkokban (ROB előtt)

- Szeptember 18-19. szombat-vasárnap

Cseh OB (Jihlava környéke)

Egyéb közös edzések és edzőtáborozási lehetőségek egyeztetés alatt. Ezekről később kaptok tájékoztatást.

A Bp. bajnokságokon és a Bp.-i diákolimpián részt vevők nevezési díját átvállalja a BTFSZ.

Normáltáv:	Március 13.	Kőhányás
Középtáv:	Március 15.	Várgesztes
Hosszútáv:	Március 20.	
Pontbegyűjtő Csapat:	Április 24.	Gellért-hegy
Rövidtáv:	Augusztus 29.	Budapest ?
Éjszakai:	Augusztus 27.	Pilis ?
Váltó:	Október 9.	

A válogatottba évközben be- illetve kikerülni lehetséges.

Az alábbi versenyzőket figyelemmel kisérjük a nagyobb versenyeken:

Bugár Gergő, Zacher Viktor, Oszkó Attila, Bartók Márton, Zacher Márton, Peregi Dániel, Balázs Bulcsú, Tóth Károly, Varga Adél, Schwendtner Bálint, Miháczy Ádám, Faggyas Petra

Budapest, 2010. február 18.

Szopori Éva

Térképjelek magyarázata rejtvény

A 39. oldalon található Térképjelek magyarázata összeállításunkban szereplő térképkivágatok felismerése adja a Rejtvényt. Ezek megfejtését bármikor be lehet küldeni a tajolo1@t-online.hu címre és egész évben lehet gyűjtögetni a pontokat. A 8. szám után a legtöbb pontot szerző megfejtők között jövő évi előfizetéseket sorsolunk ki.

Tájoló előfizetés 2010-re

Érkeznek az előfizetések, kicsit nagyobb számban, mint az előző években. Reméljük, hogy ez a lendület nem áll meg és még további előfizetések is fognak jönni. Az első számot minden tavalyi előfizetőnknek megküldtük, bízva abban, hogy továbbra is a Tájoló előfizetője marad. A 2. számot már csak azoknak postázzuk, akiknek az előfizetési díja március 4-ig beérkezett.

Az idei árak:

Az éves előfizetési díj 2010-re **4900 Ft**, külföldre 7900 Ft. Ismét lesz DVD melléklet, amelynek költsége további 1000 forint.

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk, az Arany és Ezüst fokozatú támogatóknak DVD-t is.

Az előfizetési díjat a tavalyi utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (Számlaszám: **11705008-20411419** Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni. A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény" rovatába nem „Tájoló előfizetés"-t, hanem „Támogatás"-t kell írni.

A különböző tájfutó rendezvényeken, a BTFSZ-ben és a nagyobb versenyeken személyesen is előfizethető az újság. Várjuk az előfizetéseket!

OÉEB, MÁJUS 8-ÁN: A MÁSODIK IDEI EGYÉNI OB.

Az idei éjszakai egyéni országos bajnokság nevezési határideje április 26. Az 1-es számban a 33. oldalon olvasható a versenyrendező Paskuj Mátyás kedves invitálása. Ezúttal a 35 éven felülieket biztatjuk a részvételre.

Az éjszakai versenyzésről, éjszakai bajnokságokról a sportági sajtóban 1986-ban jelent meg hosszabb cikk /Tájfutás 1986/9, 129-130. o./, felsorolva az 1967-től rendezett férfi OB-k győzteseit, de említésre méltó Kovács Attilának a lap 1985/5-ös számában a 70. oldalon megjelent cikke, amely az MTE 1938. szeptember 17-i éjjeli terepgyakorlatáról szól.

Az MTFSZ a közép- és időskorúak részére 1995-től rendez éjszakai egyéni OB-t (előtte 1984-től a BTFSZ jelölt ki klubversenyeket, s tekintette az itt elért eredményeket nem-hivatalos szenior éjszakai bajnokságnak). 1995. július 7-én, a péceli III. Éjszakai Világverseny első napi versenyén a 35 éven felüliek versenyén 6 férfi kategóriában 58 induló volt, a női kategóriában 4 fő. A férfiak létszáma 2000-ben 70-re, 2005-ben 96-ra emelkedett. A tavalyi évben 9 férfi kategóriában 78-an értek el érvényes eredményt, ezen kívül a megrendezett 6 női kategóriában 21-en voltak eredményesek.



Öt évvel ezelőtt a csákberényi OB-n kilenc férfi és 3 női kategóriában hirdettek szenior bajnokot /Fehér Ferenc ZTC, Szlatényi Ferenc OSC, Vankó Péter HSE, Honfi Gábor ESP, Hegedüs András BEA, Jelinek István PSE, Ijjász István PVS, Dudás István OSC, Balla Sándor KFK, ill. Győrffy Gabriella HSE, Mátyás Ildikó HSE és Jenővári Gabriella HSE/. Öt évvel később, egy korcsoporttal feljebb vajon megismétlik-e győzelmüket?

RÖVID HÍREK

2009. ÉVI EMLÉKLAPOK

A 2009. évi Szenior Egyesületi Bajnoki Pontverseny I-VI. helyezett egyesületeinek képviselői az MTFSZ közgyűlésén vehették át az emléklapokat /az eredmény megjelent a TÁJOLÓ 09/9-ben a 18. odalon/. Az Összetett Egyéni Bajnokság 1-6. helyezettjei, valamint a 2009. évi Szlovák Magyar Szenior Találkozó magyar résztvevői részére ugyancsak a közgyűlésen – az egyesületeknek címzett borítékokban – juttattuk el az emléklapokat. Az emléklapok elkészítéséért Máthé Istvánnak ezúton mondunk köszönetet.

ÁPRILIS 18: SZLOVÁK – MAGYAR SZENIOR TALÁLKOZÓ

Ezúttal is a Postás Kupa első napi eredményei alapján áll össze a magyar csapat a másnapi páros versenyre. A hagyományoknak megfelelően a fiatalabbak kategóriáiban 2-2, az idősebbeknél 1-1 fő képviseli a magyar szenior tájfutást. A visszavágó időpontjáról és helyéről a verseny során születik döntés.

MTFSZ HONLAP

Továbbra is Szepesi Imre gondoskodik arról, hogy az MTFSZ honlapon az archív anyagok (korábbi bajnokságok, pontversenyek, szlovák-magyar találkozók, stb.) mellett olvashatók legyenek a legfrissebb információk. Március folyamán felkerül a Szenior Egyesületi Bajnoki Pontverseny ill. a Szenior Összetett Egyéni Bajnokság aktualizált kiírása. Elérhetőség: „Tájfutás"/"Szeniorok".

Agy



Hírek innen-onnan

Az Oktatási és Kulturális Minisztérium megbízásából az Oktatási és Kulturális Minisztérium Támogatáskezelő Igazgatósága nyílt pályázatot írt ki **„A Magyar Köztársaság jó tanulója - jó sportolója 2009"** cím elnyerésére. Az elismerésben részesülők között tájfutók is találhatók: Viniczai Csenge, Pécs, Horváth Marcell, Veszprém, Kovács Filoména, Pécs, Zsigmond Vanda, Miskolc, Zsigmond Száva, Miskolc. Gratulálunk a díjazottaknak és edzőiknek!

Kiemelkedő sportdiplomáciai siker Debrecenben! 2010. március 3-án tartotta tisztújító közgyűlését a Hajdú-Bihar Megyei Sportszövetségek Szövetsége, mely a megye egyik legnagyobb civilszervezete, 26 sportági szövetséget és sportszervezetet fog össze.
A Hajdú-Bihar megyei és Debrecen városi Tájékozódási Futó Szövetség elnökét és főtitkárát is megválasztották a Hajdú-Bihar Megyei Sportszövetségek Szövetsége vezető testületébe az elkövetkezendő négy évre. Garda Árpád elnököt a szövetség elnökhelyettesének, Virág István főtitkárt a szövetség felügyelő bizottság elnökének. Gratulálunk, munkájukhoz sok sikert kívánunk. Rákos Piroska, elnökségi tag

Az IOF elnöksége legutóbbi ülésén kiegészítette a **nemzetközi versenyszabályzatot.**
Az elnökség szeretné hangsúlyozni, hogy az egyéni tájékozódás és a fair versenyzés a tájfutás fontos jellemzői, ezért az 1.1 pontban aláhúzták, hogy a versenypálya a versenyzők előtt a rajt pillanatáig nem lehet ismert. Két új szabályt is bevezettek, amelyek megkülönböztetik az egyéni és a tömeg- vagy vadászrajtos versenyeket. Az egyéni rajtos versenyeken a versenyzőktől elvárják, hogy egyedül tájékozódjanak (régi 26.2 pont, most az új 1.2 pont). A tömeg- és vadászrajtos versenyeken, ahol a futók testközelben versenyeznek, a tájékozódási képességnek kell meghatározónak lennie sorrend kialakulásánál (új 1.3 pont).
Ezzel együtt a 12.14. pontban a világbajnokságok hosszútávú számában az indítási időközt 2-ről 3 percre növelték. www.mtfsz.hu

Emelték az eljárási díjat a természetvédelmi engedélynél.
9.1. pont: versenyrendszerben szervezett, nem kizárólag kijelölt turistautvonalakat érintő verseny rendezése 500 fő felett 80 000 Ft,
9.2. pont: 500 fő felett kizárólag külterületen zajló tömegsportesemények rendezése 80 000 Ft
9.3. pont: kerékpár használatával megvalósuló sporttevékenység folytatása 36 000 Ft.

A Magyar Sporttudományi Társaság február 18-án **Sport és Környezetvédelem témában tartott konferenciát**, ahol Dosek Ágoston és Gerely Ferenc, mint meghívott előadók tartottak előadást. Gerely Ferenc előadása az MTFSZ honlapon megtalálható.

Hírek a SportIdent fejlesztésekről
Stephan Krämer beszámol a SI software új verziójáról, a QuickMap szolgáltatásról, tanácsokat ad a jelenlegi software Windows7-tel való működtetéséről és felkér még jelentkezőket az új verzió teszteléséhez.
Új verzió:
OE2010 lesz az SI software V11 verziója amely bár kicsit késik, most már valószínű, hogy 2010 tavaszára készen lesz. Utána a nyárra várható az OS2010 bár az OEScore (pontbegyűjtő verzió) megjelenése még bizonytalan.
A QuickMap szolgáltatást egyre többen veszik igénybe. Ez egy általuk egyenesen a softwareből készített térkép nyomtatási szolgáltatás, amelyet nemcsak a német klubok, hanem már egyre több külföldi klub is igénybe vesz. 2009-ben 5 000 A3-as és 19 000 A4-es térképet nyomtattak és a legjobb külföldi megrendelő megint Belgium volt.
Ha van Magyarországon olyan klub, amely Windows7-tel használja a Krämer software-t,
ahhoz nagyon hasznos tippeket talál az SI honlapon.
Végül felhívta a figyelmet arra, hogy még mindig szeretne országonként még egy béta verzió tesztelőt az OE2010-hez, bár ehhez talán nálunk a téli szünet miatt már nem lesz elég verseny. Akit ez érdekel, küldje el nevét, klubja nevét, tájfutó és versenyrendezői tapasztalatait egyenesen Stephan Krämernek. Azok a tesztelők, akik elég hasznos megjegyzést küldenek vissza, azoknak az OE2010 Pro Large verziót ajándékba fogja leszállítani. Ez a legkiterjedtebb verzió lesz, mivel az OE2010-nél be fogják vezetni a különböző licencek rendszerét. Az ár a versenyek méretétől és a különböző egyéb szolgáltatások szintjétől fog függni, sőt átmeneti időre is lehet majd vásárolni a software-t. ***Grant J.***

A **regionális rangsorolók** jelentkezési határidejének lejártával véglegessé vált a 2010-es MTFSZ versenynaptár. Az országos versenynaptár és a regionális versenynaptár is elérhetőek a szövetségi portálon az Adatok / Dokumentumok / Tájfutás / Hivatalos versenynaptár menüpont alatt (http://mtfsz.hu/index.php?option=com_docman&task=cat_view&gid=54&Itemid=258).
Ezzel a Naptárbizottság 2010-es évvel kapcsolatos feladatai le is zárultak, amennyiben valaki ezután szeretne jelentkezni versenyrendezésre, vagy a közzétett versenynaptárban versenyeiben bármilyen módosítást (dátum, versenyforma, rang) szeretne eszközölni, a Versenybizottsághoz fordulhat kérelmével a versenybizottsag@mtfsz.hu email címen.
Molnár Péter, Naptárbizottság

Rövidítések:
Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*
Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

Március

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Április

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	202a1	22	23	24	25	
26	27	28	29	30		

Május

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	202a1	22	23	
24	25	26	27	28	29	30
31						

VERSENYNAPTÁR KIEGÉSZÍTÉS *(április 18-ig)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek)

Figyelem: a 2010. évi Diákolimpia korcsoportjai: II. (sz. év: 1999-2000, szalagozott pálya!), III. (sz.: 1997-98), IV. (sz.: 1995-96), V. (sz.: 1993-94), VI. (sz.: 1991-92 és a túlkoros tanulók). Nevezésnél a szokásos adatok mellett a tanuló **iskoláját és az iskola székhelyét is** meg kell adni!!!

03. 19. (p) Tavaszi Parktájfutó verseny /rR/ SI R: Somogy m. TFSZ, Nh.: 03. 15(beérk.).
C: nevezes@smtfsz.hu, vagy Csizmadia István 7400 Kaposvár Lonkai út 24. H: Kaposvár. K: FN: 10 12 14 16 18 21 35 50 60. I: www.smtfsz.hu

03. 20.(szo) Hegyvidék Kupa – Budapest Ht. Bajnoksága /rR, ht./ SI R: MOM Nh.: 03. 16(beérk.).
C: e: nevezes@mom-o.hu, vagy Borosznoki László, 1126-Bp., Hollósy S. u. 20. Nd.: 800Ft (FN 10-14: 600Ft, Nyílt: 500Ft), késői nevezés csak az üres helyekre. Terep: Budai hegyek (Kakukk-hegy, Csillebérc, János-hegy), VK: KFKI sporttelep (a 90-es busz végállomásánál). „0"-idő: 9.00. K: Hegyvidék Kupa: FN: 10C 10CP 12C 14B 16B 21BC 40B 50B 60B +Nyílt, Ht. Bajn.: FN: 18A 20A 21A 35 45 55 65 70. I: http://www.mom-o.hu ill. bossy2@t-online.hu.

03. 20. (szo) Baranya megye Rt. Bajnoksága /rR, rt./ SI R: PVM Nh.: 03. 16(beérk.)
C: kelemenjanos111@t-online.hu, vagy Kelemen János 7629 Pécs, Papkert u. 10. H: Pécs, Kertváros, VK: Apáczai Nevelési Központ, „0"-idő: 10.30. Nd.: 400Ft/fő (késői vagy helyszíni nevezés az üres helyekre 800Ft). K: FN: 12C 14B 16B 18B 21B, N: 40 50, F: 35 45 55 65 +Nyílt, Gy. I: www.tajfutaspecs.hu.

03. 20. (szo) Heves–Nógrád–Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Ht. Bajnokság /rR, ht./ és Eger Kupa I. forduló /rR, nt./ SI R: ETC Nh.: 03. 12(beérk.)
C: etc2001@freemail.hu, 3300 Eger, Klapka Gy. U. 1. H: Recski Nemzeti Emlékpark, „0"-idő: 11.00. Nd.: 800Ft/fő (FN 10-14, Ny-K: 600Ft), Helyszíni nevezés az üres helyekre 200Ft felárral. K: Ht. Bajn: FN: 18B 21B 40B 50B Eger Kupa: FN: 10D 12C 14B 16B 21C +Ny-K, Gy. I: 30-441-9412 ill. etc2001@freemail.hu

03. 20. (szo) B-A-Z Megyei CsB /rR, nt./ SI R: B_A_Z m. TFSZ Kiírás nem érkezett.

03. 21. (v) Tavasz kupa és Dél-Alföldi Ht. Bajn. /rR, nt., ht./ SI R: KAL Nh.: 03. 15(beérk.)
C: deneszoli@t-online.hu, vagy Dénes Zoltán 6300 Kalocsa, Csalogány u. 8. (06-20-514-9667). H: Ágasegyháza térsége, „0"-idő: 11.00. Nd.: 800Ft/fő (FN 10-14, Ny-K: 600Ft). K: Ht. Bajn: FN: 18AH 21AH 40AH +F50AH, Tavasz Kupa: FN: 10D 12C 14B 16B 21BBr 35B 45B 60B, F: 55B 65B +Ny-K, Gy.

03. 27. (szo) Zalai Tavasz Kupa /rR, kt./ R: ZTC Kiírás nem érkezett

03. 31. (sze) Botorka Kupa /3SZ/ /-/ R: BAL(Horváth Imre) Kiírás lapzárta után (BTFSZ honlap).

04. 03. (szo) Veszprém Megyei Ht. Bajnokság /rR, ht./ R: V. m. TFSZ Kiírás nem érkezett

04. 10. (szo) Pest megyei diákolimpia /rR, nt./ SI R: KTK, Nh.: 04. 05(beérk.).
C: valkony@freemail.hu, vagy Valkony Ferenc 1103 Bp. Petrőczy u. 36/a. H: Budapest Vadaskert (VK: Macis parkoló, megközelíthető a 11-es busz felső végállomásától, a Görgényi út végén). „0"-idő: 11.00. K: FN II, III, IV, V, VI korcsoport. Továbbjutás az országos döntőbe (máj. 15-16): II-III-IV. kat: 4-4 fő, V.-VI. kat: 3-3 fő; aranyjelvényesek és válogatottak automatikusan indulhatnak a döntőn. A verseny ingyenes.

04. 10. (szo) Erdei verseny /rR, nt./ SI R: H-B m. TFSZ Nh.: 04. 06(beérk.)
C: http://www.hbdbtfsz.extra.hu, vagy toltelek@freemail.hu. H: Debrecen Nagyerdő (VK: TEVA Sportpálya, Pallagi út). „0"-idő: 11.00. K: FN 12,14,16,18,21,35,45,55 B és Nyílt.

04. 11. (v) **Zala Kupa, Galambos ev.** /oR, kt./ SI R: ZTC, Zala m. TFSZ. Nh: 03. 28(beérk.).
C: http://nevezes.mtfsz.hu on-line, vagy e: info@ztc.hu. Nd: 1500Ft (FN 10-18, NyK: 1000Ft), késői nevezés +50%, csak az üres helyekre. Terep: Csöde térsége. „0"-idő: 11.00. K: FN: 10D 12C 14BC 16B 18BC 20A 21ABC 35 40 45 50 55 60 +F: 65 70 75 , NyK. Szállás (Zalaegerszegen kollégiumban 1700Ft +IFA/fő, ill. Zalalövőn tornateremben s.f. 700Ft/fő) rendelhető. Szállítás igény esetén rendelhető (Zalaegerszegről 500Ft, Zalalövőről 200Ft).

04. 11. (17. és 21.) Budapesti Diákolimpia - Összetett Tájékozódási Csapatverseny Az összetett csapatverseny résztvevői: Mindazon iskolák/kerületek/szervezetek csapatai, akik, az egyéni Diákolimpián résztvevő(ke)t indítottak, s legkésőbb az egyéni verseny céljában bejelentik, hogy az összetett csapatversenyben is indulni szándékoznak. A verseny egyes kategóriái – különböző időpontokban rendezve –, az ott elért időeredmények összegzésével adják az összetett csapateredményt. A kategóriák - korcsoport, fiú és leány bontásban - az alábbi versenyszámokat jelentik: A./ egyéni, normáltávú, tájékozódási futóverseny (Ld. a Diákolimpia kiírást a TÁJOLÓ 10/1. számában) B./ páros, rövidtávú parkverseny, kb. 2-3 km, (a Népligetben, IV. 21-én), C./ tájékozódási túra csapatverseny, kb. 10-12 km, hosszú-táv (Börzsöny, IV. 17-én). A B./ és C./ alattiak részletes kiírása a BDSZ honlapon (www.bpdiaksport.hu) megtalálható. Kategóriák: IV., V. és VI. korcsoport. Indíthatók: 6 osztályos középiskola párban ill. csapatban indíthat III. korcsoportú versenyzőt is, másrészről a VI. korcsoportban túlkoros is indulhat. I: BDSZ honlap; Szeredai L., schulek14@freemail.hu, tel. 1-477-0472; 38-37-077 (üz.rög.)

04. 16-17. (p-szo) Zala megyei Diákolimpia /rR, nt./ és Göcsej Kupa Kiírás nem érkezett

04. 18. (v) Sárvár Kupa /rR, rt./ R: KTT Kiírás nem érkezett

VERSENYNAPTÁR *(április 19.–május 30.)*

04. 21. (sze) Gyermek Kupa /3SZ/ /rR, rt./ SI R: KTSz (Valkony Ferenc) Hsz.
H: Népliget, VK: a Tinódi szobornál, a Planetárium közelében (az Elnök utcával szemben). Rajt: 15.30-tól. Nd: 500Ft/fő. K: FN: 12 14 18 21 45, F: 35 55 65, nyílt.

04. 21. (sze) Veszprém megyei Diákolimpia /rR, nt./ I: TÁJOLÓ 2010/3-as szám

04. 24. (szo) Budapesti Pontbegyűjtő CSB /-/ SI R: SPA H: Gellért-hegy. VK: Czakó utcai sportpálya Hegyalja utca felőli sarkánál (megközelíthető a 27-es, 178-as, 178A, 8-as, vagy 112-es buszokkal). Nevezés a VK-ban 8.30-tól. Rajt: 10.00-tól. K: (3 fős csapatok): FN: 14 16 18 21 35, nyílt, (+ezen kívül: egyéni pontbegyűjtő). Nd.: 1800Ft (600Ft/fő). I: zoligyalog@gmail.com, ill. 06-70-229-8132. Megj.: Parkolás szombaton a környező utcákban ingyenes. Előnevezés lehetséges a tabanispartacus@gmail.com címen.

04. 24. (szo) Baranya- Somogy megyei diákolimpia és Zselic Kupa /rR/ SI R: Somogy m. TFSZ Nh.: 04. 15(beérk.) H: Patca, Katica tanya (a 2008. évi HOB helyszíne). C: nevezes@smtfsz.hu, vagy Csizmadia István 7400 Kaposvár Lonkai út 24. K: diákolimpia: az országos kiírás szerint, Zselic Kupa: FN: 10, 12, 14, 16, 18, 21, 35, 40, 45, 50, 60. I: www.smtfsz.hu

04. 24. (szo) Halas Kupa és Dél-alföldi diákolimpia /rR/ R: KAL I: TÁJOLÓ 2010/3-as szám

04. 24.(szo) Debrecen városi és Hajdú-Bihar Megyei Rt. Bajnokság /rR, rt./ SI R: H-B m.TFSZ
Nh.: 04. 20(beérk.). C: http://www.hbdbtfsz.extra.hu, vagy toltelek@freemail.hu. H: Debrecen környéke. T: 9.20-ig, Rajt: 10.00-tól: Városi Rt. Bajn., 14 órától: Megyei Rt. Bajn.. K: 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 55B és nyílt. I: http://www.hbdbtfsz.extra.hu.

04. 24.(szo) Heves–Nógrád–Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Éjszakai Bajnokság /rR/ SI R: SDS H: Salgótarján, VK: Salgótarján - Eresztvény. Nh.: 04. 19(beérk.). C: sdsnevezo@gmail.com, vagy grobi@nograd.net, I: Goldman Róbert, t: 06-20-219-1023. Nd.: 800Ft, nyílt: 400Ft. K: FN: 18B 21B 35B, nyílt. Megj.: A verseny előtt du. 15 órától a Salgóvár körüli erdei körön lesz a II. Zenthe Ferenc Emlékfutás (kiírás: http://www.dornyayse.hu, Nh.: 04.20-ig, C: sramko.tibor@chello.hu, Nd.: 200Ft, távok: 6km, 4km, 2 km.).

04. 25. (v) Heves-Nógrád-Jász-Nagykun-Szolnok Megyei diákolimpia és Kt. bajnokság /rR/ SI
R: SDS. Nh.: 04. 19(beérk.) C: sdsnevezo@gmail.com. H: Salgótarján - Salgóbánya. „0"-idő: 11.00. Nd.: 800Ft/fő, diákolimpia: 500Ft/fő (helyszíni nevezés: 300Ft pótdíjjal az üres helyekre). K: diákolimpia: az országos kiírás szerint, Kt. Bajn.: FN: 21B 40B +F50B +NyK, NyT. I: http://www.dornyayse.hu.

04. 25. (v) Baranya megyei CSB /rR, nt.R: Baranya . TFSZ I: TÁJOLÓ 2010/3-as szám

04. 28. (sze) Kakukk-hegyi pontgyűjtő /3SZ/ /-/ R: KOS(Szabon János) Hsz.
T: a VK-ban (KFKI parkoló, a 90A busz végállomásánál) Rajt 15 órától. Nd.: 500Ft. Pályák: 21 pontos score-térképet kap mindenki, ennek segítségével bármely (7, 14 vagy a 21 pontos) pálya egyaránt vállalható. Az értékeléshez a megfelelő kategória (szenior/ifi, férfi/nő) utólag is közölhető (felettiek>18 év>alattiak). Pályahosszak: 21 pontos: 6000-6500/250 m, 14 pontos: 4100-4500/150 m, 7 pontos: 2200-2500/ 50 m. I: http://kosportal.hu/.

04. 30. (p) Dél-alföldi éjszakai bajnokság /rR/ SI R: HTC Nh.: 04. 21(beérk.)
C: vk2010@citromail.hu, H: Ásotthalom , „0"-idő: 21.30. Nd.: 800Ft , a másnapi Vásárhely Kupa indulóinak 500Ft, K: FN: 18B 21BBr 35 45 55, nyílt. Szállás (Ásotthalmon tornateremben s.f. 700Ft/fő/éj) kérhető. Szállítás: a versenyhelyszín tömegközlekedéssel megközelíthető. I: Vörös Endre (30/236-9503)

05. 01. (szo) Vásárhely Kupa /rR, nt./ SI R: HTC Nh.: 04. 21(beérk.)
C: vk2010@citromail.hu, H: Ásotthalom , „0"-idő: 11.00. Nd.: 800Ft (FN 10-14: 600Ft). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21BBr 35 45 55, nyílt. I: Vörös Endre (30/236-9503)

05. 01. (szo) Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kt. Bajnokság /rR, kt./ I: TÁJOLÓ 2010/3-as szám

05. 01-02. (szo-v) **Tipó Kupa** /oR, 1.n.: nt., 2.n.: kt./ SI R: TTE Nh: 04. 16(beérk.). C: MTFSZ/ENTRY, e: nevezes@tipotke.hu vagy Miháczi Zoltán 2030-Érd, György utca 35, H: Budajenő, Telki térsége (VK a Volán buszmegállótól 1300 m-re). Nd: 1800Ft/nap (FN10D, DK: 500Ft/nap, FN12-14, F70-, N55-: 1000Ft/nap, Nyílt: 700Ft/nap). Az ápr. 2-ig feladott nevezések kedvezménnyel (1500, 250, 600, ill. 500Ft/nap), késői nevezés felárral (ápr. 23-ig 2000, 700, 1200, helyszínen 2600, 700, 1600Ft/nap, FN21Br, 35Br, NyK és NyT felár nélkül). Az ápr. 25-i sorsolás után csak az üres helyekre lehet nevezni! „0"-idők: 12.00(szo), ill. 10.00(v). K: FN: 10D,DK 12CD 14BC 16BC 18BC 20A 21EABBrC 35A 40 45 50 55 60 65 +F: 35Br 70 75 80 +NyK +NyT +Gy. Szállás (Budapesten/Budán/ ifjúsági szállóban 6-8 ágyas szobákban 2300Ft/fő/éj, ill. Telkiben tornateremben 700Ft/fő/éj) rendelhető. I: www.tipotke.hu/tipo2010.

05. 05. (sze) Török Ignác ev. /3SZ/ /-/ SI R: Pest m. TFSZ (Valkony Ferenc) Hsz. Terep: Vadaskert, VK: Macis parkoló (megközelíthető a 11-es busz felső végállomástól a Görgényi úton végig). Öltözés sátorban. Rajt: 15.30-17.30 között. Nd: 500Ft/fő. K: FN: 12 14 18 21 45, F: 35 55 65, nyílt.

05. 06. (cs) Magyar Sport Napja /rR, rt./ R: GOC Nh.: 04. 28(beérk.)
C: gocsejktfe@gmail.com, H: Zalaegerszeg, „0"-idő: 14.00. Nd.: 800Ft (FN 10-18, nyílt: 500Ft), Nh. után FN 10-18, nyílt 300Ft pótdíjjal, FN20-tól az üres helyekre. K: FN: 10C 12C 14BC 16B 18B 21B 45 55, nyílt. I: www.gocsejtajfutas.hu.

05. 08-09. (szo-v) **Országos Éjszakai Egyéni Bajnokság** /oR/ és **Maccabi Kupa** /oR, kt./ SI R: MCB Nh.: 04. 26(beérk.). H: Ruzsa térsége, VK: Napraforgó Vendégház, 6786, Ruzsa, Tanya 9 (megközelítés: Ruzsát Pusztamérges felé elhagyva 800 m után jobbra lekanyarodás földútra, majd 1200 m a fogadóig). C: ENTRY, vagy e: paskuj@maccabi.hu, vagy Paskuj Mátyás 6724 Szeged, Makkoserdősor 9. Szállás (a cél területén panzióban 3000Ft/fő/éj, sátorban ágyon 2000Ft/fő/éj, sátorban s.f. 1500Ft/fő/éj, sátorhely 1000Ft/fő/éj, ill. kollégiumban 2500Ft/fő/éj) rendelhető. K: OB(„0"-idő: 21.30, szo): FN: 18E 20E 21E 35 40 45 55 60 65 70, F: 75 80 85, éjszakai kiegészítő versenyek(OB-rajtok után): FN21Br, Nyílt. Maccabi Kupa („0"-idő: 11.00, v): FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21ABC 35 40 45 55 60 F: 65 70 75 80, NyK, NyT. Nd: OB: 2000Ft/fő, FN21Br: 1500Ft, Nyílt: 1000Ft, Maccabi Kupa: 1500Ft/fő (FN 10-14, 60-, Nyílt: 1000Ft). I: http://www.maccabitajfutas.extra.hu. Letiltott terület: a Ruzsa és Pusztamérges közötti erdős terület. Kérés esetén a rendezőség szállítást szervez. Az OB-ra nevezőket a rendezőség vaddisznópörkölt vacsorával várja.

05. 09. (v) **Gyöngyös Kupa** /oR, kt./ SI R:GYO I: TÁJOLÓ 2010/3-as szám.

05. 12. (sze) Jubileum 50 /3SZ/ /-/ SI R: TTE(Gombkötő Péter dr.) Hsz.
Terep: Hárshegy, VK: Szépjuhászné, romok (megközelíthető a Moszkva térről induló 22-es és 222-es busszal). Rajt: 15.30-17.45 között. Pályák: sokpontos rövid, sokpontos hosszú, retro ill. könnyített retro (utóbbi kettő 1961-ben használt térképen!). Nd.: 350Ft/fő (egy sokpontos és egy retro pálya lefutására jogosít). Előzetesen nevezőknek (e: gombkoto.peter@ybl.szie.hu ill. az áprilisi 3SZ versenyeken személyesen) biztosított az előzetesen benyomtatott térkép.

VERSENYNAPTÁR

05. 15-16. (szo-v) **Diákolimpia Országos Döntő és Mátra Kupa** SI R: TTE Nh: 05. 03(beérk.).
Program: 15-én: 10 órától: **Diákolimpia sprint és Mátra Kupa** /oR, rt./, 15 órától: **Diákolimpia váltó és Mátra Kupa váltó** /oR/, 16-án: 10 órától: **Diákolimpia normáltáv és Mátra Kupa** /oR, nt./.
C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: nevezes@tipotke.hu, Nd.: 04. 20-ig: DO: 1000Ft/futam, MK: 1500Ft/futam, (FN 10-14, nyílt: 500Ft/futam), váltó: 3000Ft/váltó, 05. 03-ig: DO: 1000Ft/futam, MK.: 1800Ft/futam (FN 10-14: 1000Ft, FN21Br: 1500Ft, nyílt: 700Ft), váltó: 3600Ft/váltó. Helyszíni nevezés felárral csak a Mátra Kupára lehetséges. Terep: Észak-Mátra, Szuha – Mátraalmás térsége. K: Diákolimpia: FN: II-III-IV-V-VI., Mátra K.: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 +F: 65 70 75 +Nyílt-K, Nyílt-T. Váltó: DO: FN 3-3 fős vegyes korcsoportú megyei /Bp-i/ váltók, MK.: FN 21 18 ill. FN 135 (mind 3 fős). Szállás (a VK 20 km-es körzetében kollégiumban 2200F/éj, ill. tornateremben sf. Szuhán, a VK-tól 2 km-re 600Ft/éj) rendelhető. Megj.: 1. A diákolimpiára nevezhetők: a megyei döntőkön 1-4. (FN II-IV. kcs.) ill. 1-3. (FN V-VI. kcs.) helyezést elért tanulók (Bp-ről 1-8, ill. 1-6. helyezettek). I: http://www.tipotke.hu/do2010.

05. 19. (sze) Kőbánya Kupa /3SZ/ /rR, kt./ SI R: KTSz I: TÁJOLÓ 2010/3-as szám

05. 22. (szo) Debrecen városi Nt. Bajnokság /rR, nt./ SI R: H-B m.TFSZ
Nh.: 05. 17(beérk.). C: http://www.hbdbtfsz.extra.hu, vagy toltelek@freemail.hu. H: Debrecen környéke. T: 10.20-ig, „0"-idő: 11.00. K: 12, 14, 16, 18, 21, 35, 45, 55B és nyílt. I: http://www.hbdbtfsz.extra.hu.

05. 22-24. (szo-v-h) **Mecsek Kupa** / 1.n.: koR, kt., 2.n.: váltó, 3. n.: oR, nt./ SI R: PVS, PVM, POE Nh.: 05. 02(beérk.). C: online: www.mecsekkupa.hu vagy e: nevezes@mecsekkupa.hu. Nd.: egyéni: 1800Ft/fő/nap (FN10-14, 65-: 1300Ft, nyílt: 1000Ft, Gy: ingyenes), váltó: 3000Ft/váltó. Nh. után 500Ft, helyszíni új nevezés esetén 1000Ft pótdíj. H: Közép-Mecsek (1-2. n.: Árpád-tető, Lapis műút mentén, 3. n.: Árpád-tető, Mánfa térsége, VK: Kodály Kollégium (Pécs, Kodály Z. u. 20.). „0"-idők: 13.00(szo), 10.00(v), ill. 10.00(h). K: egyéni: FN: 10D 12DC 14B 16B 18B 20A 21EBBrC 35 40 45 50 55 60 +F: 65 70 75 80 +NyK, NyT, Gy., váltó: FN: 42 (3 fő összéletkora), 19- (2x2 fős), szenior rövid (2 fős, 3 km), szenior hosszú (2 fős 4,5 km). A 2x2 fős váltó két tagból áll, mindketten kétszer futnak, tervezett össztáv a hölgyeknél 5-6 km, a férfiaknál 7-8 km. A 10, 12D kategóriákban a 2. napi verseny is egyéni. Szállás (Pécsett kollégiumban 2200Ft, tornateremben s.f. 700Ft/fő/éj) rendelhető, egyéb szállások listája: www.mecsekkupa.hu honlapon. Megj.: A tereptípusok hasonlítanak a WMOC2011 normáltávú versenyeinek terepeihez.

05. 26. (sze) /3SZ/ /-/ SI R: SIR Hsz. I: TÁJOLÓ 2010/3-as szám.

05. 29-30. (szo-v) 24 órás / 12 órás / 6 órás váltó /-/ SI R: VBT Nh.: 04. 01.
C: tajfutas@freemail.hu, vagy Hites Viktor 8200 Veszprém, Gyöngyvirág u. 16/F. H: Gerecse, Pusztamarót térsége. Nd.: 04. 01-ig: 30000Ft/15000/10000Ft, 05.01-ig: 36000/20000/15000Ft (a 6 fős váltók összetételére vonatkozó követelmények és a verseny különleges szabályai olvashatók a honlapon: http://hungarian24h-relay.vbtse.hu; a létszámra és összetételre számos kedvezmény is fel van sorolva!). Mindhárom kategóriában egyéni verseny is van (Nd.: a fenti összeg 50%-a). Egyéni pálya nevezés is lehetséges (Nd.: 1000Ft/futam, pályák: könnyű rövid, könnyű hosszú, technikás rövid, technikás hosszú). „0"-idő: 12.00. Szállás: A nevezési díj tartalmazza a helyszíni sátrazás díját. I: www.tajfutas.vbtse.hu, ill. Hites Viktor (t: 30-347-6356). Megj.: 03. 01-ig történő nevezés és nevezési díj befizetés (24000/12000/8000Ft) is szerepel a kiírásban, erre van még akciós lehetőség a Tájfutó Maraton időpontjában és helyszínén!!!

05. 30.(v) Eger Kupa II. forduló /rR, nt./ SI R: ESP I: TÁJOLÓ 2010/3-as szám

Kérés a rendezőkhöz: A következő számban a június végéig terjedő időszak versenyeiről közlünk adatokat. Lapzárta: ápr. 6, tervezett megjelenés: ápr. 16(Postás Kupa). Amennyiben lapzárta előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon, előzetes információt kérünk a versenyről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható a honlapon.

TÁTRAI RUPERT
1929-2009



Tátrai Rupertet 80. születésnapját ünnepli az MTE Dobogókői Osztálya 2009. dec. 26-án Dobogókőn

Tátrai Rupert a neves hegymászó, sziklamászó, evezős, síelő és világjáró 1929-ben született Cegléden. Nagyon agilis ember volt, ezért is lett 1952-ben a Magyar Természetbarát Szövetség budapesti titkára. Ekkor már szervezte és rendezte a tájékozódási terepgyakorlatokat, amely a mai tájfutás kezdete volt. A tájfutás 1970-ig a Magyar Természetbarát Szövetség keretein belül működött, annak ellenére, hogy 1961-ben megalakult az IOF, a magyarok, mint alapító tagok részvételével. Számtalan tájékozódási terepversenynek volt a rendezője 1957-ig. Az 1956-os forradalomban kiállt az 1948-ban betiltott és feloszlatott Magyar Turista Szövetség újbóli megalakításáért dr. Vízkelety Lászlóval együtt. Ezért az MTSZ főtitkár javaslatára három főt, közöttük őt is örökre eltiltották a sportvezetői munkától, amin öt év után némileg lazítottak, amikor mint a sziklamászók titkára visszatért régi álmához.

Közben télen-nyáron járta a hazai és a külföldi hegyeket, Magyarországon minden sziklafalat és sziklatornyot megmászott. Miközben számtalanszor felkereste a Tátra, Bulgária és az Alpok szikláit is. 1967-ben élete legnagyobb turista élménye és teljesítménye volt a 7134 m magas Lenin csúcs megmászása a Pamír hegységben, amelyre nagyon keményen edzette magát. Hat magyar alpinista indult a korábban magyarok által még el nem ért magasságba, de ez csak négyüknek sikerült, közülük is elsőnek Tátrai Rupertnek és Honfi Tivadarnak 1967. augusztus 18-án 13 órakor. Tagja volt a csapatnak még Sőtér János, az akkor még fiatal tájfutó, akinek „csak" 6200 m-ig sikerült feljutnia.

1958-ban a Fenyő illegális turista társaság tagjává avatták, akikkel már évek óta együtt túrázott, ahol a Himalájai cédrus (Cedrus deodara) nevet kapta. 1992-ben a Fenyő egységesen belépett az 1989-ben újjáalakult Magyar Turista Egyesületbe, így Tátrai Rupert is. Attól kezdve rendszeresen együtt túráztunk, lelkesen vállalt számtalan túravezetést, tartott vetített képes előadásokat, és feleségével együtt jól érezték magukat az MTE-ben. Emellett a Dobogókői Osztály pénztárosa is volt haláláig. 1989-ben nyugdíjba vonult, de még 2007-ig dolgozott.

2009. december 26-án Dobogókőn még jó hangulatban ünnepeltük együtt a 80. születésnapját és két nap múlva jött a megrendítő, lesújtó hír, hogy 28-án hajnalban váratlanul elhunyt.

Emlékét megőrzik turistabarátai, és nem fogják feledni vidám, mindig mókázó személyiségét és most arra kérjük, hogy jelöljön ki egy szép utat az MTE turistabarátainak az égi turista ösvényeken. Isten veled Rupi.

Schőnviszky László



Indulás a Pamírba 1967. júl. 21-én a Ferihegyi repülőtéren, balról jobbra: Sőtér János, Kristóf Péter Pál, Tátrai Rupert, Honfi Tivadar, Puskás Lajos csoportvezető, Pick József, a kisfiú Tátrai gyereke

2009-BEN MEGJELENT TÉRKÉPEK

– Nyomdai úton sokszorosított –

Térkép neve	K-szám	Méreta.	Alapsz.	Település	Verseny	Rendező
Bátaapáti*	965	10000	5	Bátaapáti	Tavasz Kupa	KAL
Vízfő (Cigány-hegy)	873/F	10000	5	Orfű	Mecsek Kupa	Baranya TFSZ
Vízfő (Zsidó-völgy)	873/E	15000	5	Orfű	Mecsek Kupa	Baranya TFSZ
Somoskő (Medves-fennsík)	1006/A	15000	5	Salgótarján	HOB	SDS
Somoskő (Medvespuszta)	1006/B	10000	5	Salgótarján	HOB	SDS
Dorongós (Bükkszentkereszt)	1008/D	10000	5	Bükkszentkereszt	Postás Kupa	PSE
Hársas (Bükkszentkereszt)	1008/C	10000	5	Bükkszentkereszt	Postás Kupa	PSE
Nagybodzás (Bükkszentkereszt)	1008/A	15000	5	Bükkszentkereszt	Postás Kupa	PSE
Rókafarm (Bükkszentkereszt)	1008/B	10000	5	Bükkszentkereszt	Postás Kupa	PSE
Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem – Belső kert		2500	2	Budapest	Egyetemi TSF	Pelyhe
Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem – Belső kert		4000	2	Budapest	Egyetemi TSF	Pelyhe
Aranybányaház (Borhy-kastély)	1012/B	10000	5	Gyöngyöstarján	Tipo Kupa	TTE
Aranybányaház (Kusta-völgy)	1012/D	10000	5	Gyöngyöstarján	Tipo Kupa	TTE
Aranybányaház (Mély-völgy)	1012/C	10000	5	Gyöngyöstarján	Tipo Kupa	TTE
Aranybányaház (Zsibrik-völgy)	1012/A	15000	5	Gyöngyöstarján	Tipo Kupa	TTE
Komló (Kökönyös)	1017/A	4000	2,5	Komló	ROB selejtező	Baranya TFSZ
Komló (Szilvás)	1017/C	4000	2,5	Komló	ROB döntő	Baranya TFSZ
Komló-Kenderföld	1017/B	4000	2,5	Komló	ROB döntő	Baranya TFSZ
ROB 2009		4000	2,5	Komló	ROB döntő bem.	Baranya TFSZ
Árpádtető	1018	10000	5	Pécs	Pontbegyűjtő CSB	Baranya TFSZ
Nagymágocs (Károlyi-kastély)	1019	4000	1	Nagymágocs	Diákolimpia rt, Vásárhely K	HTC, MCB
Ásotthalom (Tanulmányi-erdő)	1018	10000	1	Ásotthalom	Diákolimpia nt, Maccabi K	HTC, MCB
Népkert (Rákoskeresztúr)	1010	1200		Budapest	Rákosmenti Tájfutó Fesztivál	MÖSE
Mátrakeresztes (Békás-tó)	1025a	10000	5	Mátrakeresztes	Nógrád Nagydíj	SDS
Mátrakeresztes (Mocsár-bükk)	1025b	10000	5	Mátrakeresztes	Nógrád Nagydíj	SDS
Pusztamarót (Kerek-erdő)	1027/A	10000	5	Pusztamarót	KOB selejtező	TTE
Pusztamarót (Eménkes)	1027/B	10000	6	Pusztamarót	KOB döntő	TTE
Naszály (Gyadai-rét)	1010	10000	5	Szendehely	59. Vill. O T T	MAVIR SE
Ledina	1011	10000		Szigethalom	Nyári MAFC Kupa	MAF
WOC Village				Miskolc	VB versenyközpont	DTC
Middle Q Model	1032-f	10000	5	Bükkszentkereszt	VB, középtáv selejtező model	DTC
Galuzsnya	1032-a	10000	5	Bükkszentkereszt	VB, középtáv selejtező	DTC
Long Q Model	1032-g	15000	5	Bükkszentkereszt	VB, hosszútáv selejtező model	DTC

TÉRKÉPGYŰJTEMÉNYEK

A tavaly megjelent (nyomdai úton sokszorosított) tájfutó térképek gyűjteményének összeállítása megtörtént. A térképcsomagok az MTFSz irodában (www.mtfsz.hu) átvehetők, kérjük minden kérdéssel hozzájuk forduljatok. A csomagok kb. 60 térképet tartalmaznak, az elsőkben néhány digitális nyomat is van, kiszolgálás érkezési sorrendben.

A gyűjtemények ára bruttó 6000.-Ft.

Szintén az irodától kapják meg a kiadók számla ellenében a 30 példány nyomdai nyomatért a (bruttó) 3000.-Ft-ot.

Térképtár Bizottság

Térkép neve	K-szám	Méreta.	/Alapsz.	Település	Verseny	Rendező
Hollós-hegyek	1032-b	15000	5	Bükkszentkereszt	VB, hosszútáv selejtező	DTC
Bükkszentkereszt (Galuzsnya-tető)	935-a	10000	5	Bükkszentkereszt	HK 1. nap	DTC
Middle F/Relay Model	1033-d	10000	5	Miskolc	VB, középtáv döntő, váltó model	DTC
Bükkszentkereszt	1032-d	10000	5	Bükkszentkereszt	HK 2. nap	DTC
Bükkszentkereszt (Földeskunyhó)	1032-e	10000	5	Bükkszentkereszt	HK 3. nap	DTC
Huta-bérc	1033-a	10000	5	Miskolc	VB, középtáv döntő	DTC
Sprint Model	1034-d	4000	2,5	Miskolc	VB, sprint model	DTC
Miskolc-Belváros	1034-c	4000	2	Miskolc	HK 4. nap	DTC
Miskolc-Csanyik	1034-a	4000	2,5	Miskolc	VB, sprint selejtező	DTC
Miskolc-Zoo	1034-b	4000	2,5	Miskolc	VB, sprint döntő	DTC
Miskolc-Egyetemváros (Mókus-kert)		750	1	Miskolc	HK mikrosprint selejtező	SDS
Miskolc-Egyetemváros (Szökőkút)		750	1	Miskolc	HK mikrosprint döntő	SDS
Veres-Sár-bérc	1033-b	10000	5	Miskolc	VB, váltó	DTC
Bánkút (Csurgó)	1033-c	10000	5	Miskolc	HK 5. nap	DTC
Long F Model	1035-b	15000	5	Szögliget	VB, hosszútáv döntő model	DTC
Dolny vrch (Alsó-hegy)	935-a	10000	5	Szögliget	HK 6. nap	DTC
Derenk	1035-a	15000	5	Szögliget	VB, hosszútáv döntő	DTC
Szádvár (Szögliget)	1055/b	10000	5	Szögliget	Normáltávú OB selejtező	PSE
Vecsem-bükk (Szögliget)	1055/a	15000	5	Szögliget	Normáltávú OB selejtező	PSE
Szabó-pallag (Szögliget)	1055/c	10000	5	Szögliget	Normáltávú OB döntő	PSE
Ágasegyháza-Zsombosdűlő	916-E	10000	2	Ágasegyháza	Országos Egyesületi Váltób.	KAL
Ágasegyháza-Borzvár	916-F	10000	2	Ágasegyháza	Országos Csapatbajnokság	KAL
Kerek-haraszt, 57. Őszi Spartacus Kupa	1051/A	15000	5	Gánt	Őszi Spartacus Kupa	SPA
Gánt Sas-hegy, 57. Őszi Spartacus Kupa	1051/B	10000	5	Gánt	Őszi Spartacus Kupa	SPA
Gánt Öreg-hegy, 57. Őszi Spartacus Kupa	1051/C	10000	5	Gánt	Őszi Spartacus Kupa	SPA
Gánt Pap-irtás, 57. Őszi Spartacus Kupa	1051/D	10000	5	Gánt	Őszi Spartacus Kupa	SPA

*elvileg 2008-as kiadás

Crosswear Tájfutó Felszerelések!

www.crosswear.hu

Ajánlatunk:

- bozótruha, lábszárvédő, póló, sapka
- egyedi tervezésű érmek fából

Szolgáltatásaink:

- lézervágás, lézeres gravírozás, hímzett logo, felirat
- **újdonság: pólónyomás**

CROSSWEAR CROSSWEAR

CROSSWEAR® Kft.

DÓRA JUDIT – KROLOPP FRIGYES

H-1029, Budapest, Ördögárok u. 110/A

Tel/fax: +36 (1)-376-51-96, Mobil: 06-20/9642-957

E-mail: crosswear@euroweb.hu, Honlap: www.crosswear.hu

AZ ELSŐ TÁJFUTÓ VERSENYEK TÉRKÉPEIRŐL

Az első tájfutó versenyek hazánkban 1925-1926-ban zajlottak. Sajnos keveset tudunk arról, milyen térképekkel zajlottak a rendezvények. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

Minden év januárjában a BTFSz megrendezi a Ripszám Henrik emlékversenyt a Hűvösvölgyben, annak emlékére, hogy 1925. január 11-én itt rendezte meg a verseny névadója és a Munkás Testedző Egyesület (MTE) az első tájfutó versenyt. Az első rendezvényt még kettő követte, november 15-én és 1926. november 28-án. Azért kerültek téli időpontokra ezek a versenyek, mert elsősorban az atléták számára rendezték a pályaszezon meghosszabbítására. Ez akkortájt Svédországban is így volt, a tájfutás a nyári és a téli sportszezon közti „rést" foglalta el. Mindezeket Harcsa Gábor kutatásaiból tudjuk, akit érdekelnek a részletek, megtalálja az 1979-es Szélrózsában (az MTFSz évkönyve) a 227–259. oldalon. Harcsa Gábor évekig volt a Népsport „tájfutósa", nagyon sokat segített a sportág népszerűsítésében és ő találta meg a korabeli sajtóban a tudósításokat az első versenyekről, amelyekről addig nem is tudtunk.

Ezek a versenyek sokkal közelebb álltak a mai tájfutó rendezvényekhez, mint a következő évtizedek tájékozódási versenyei: minden versenyző berajzolt térképet kapott a rajt előtt egy perccel, bélyegzővel igazolták a pontok érintését, szenior (!) és női kategóriát rendeztek, nem büntették a sietést, nem tettek fel elméleti kérdéseket stb.

Mindhárom verseny „központja" a Hűvös-völgyben, a villamos végállomása melletti (egykori) Balázs-féle vendéglőben volt. Vajon milyen térképek álltak a szervezők rendelkezésére? 1919-ben megalakult az önálló magyar katonai térképészet és első munkái közt a Főváros környékének térképét is felújították. Az 1923-as terepi helyesbítés eredményét az 1 : 25 000-es topográfiai térképre és Budapest vadonatúj szintvonalas térképére is felvitték. (Ennek a Budapest térképnek egy későbbi kiadását használták fel a 2000. évi versenyen.) Ezt megelőzően a Turistaság és Alpinizmus kiadó részére 1922-ben készítettek a meglévő anyagokból egy 1 : 50 000 méretarányú, jól sikerült, turistatérképet a Budai-hegységről.

„Különösen a térképek kerültek sokba. Először Ripszám rajzolta őket, másodszor Az MTE turistáktól kaptak, harmadszor pedig vásárolni kellett." mondta Harcsa Gábornak Rajk Andor, az MTE atléták vezetője. Valóban sokba kerülhettek, ebben az időben egy 25ezres térképlap 40-60ezer Korona volt, a versenyek nevezési díja pedig első alkalommal 2000, másodszor 5000 Korona volt csupán, topográfiai térkép tehát szóba sem jöhetett. Hogy első alkalommal Ripszám mind a 30 indulónak rajzolt egy-egy térképet, vagy a rajzot sokszorosították, ezt nem lehet kideríteni (sajnos eredeti térképet mindmáig egyik versenyről sem sikerült fellelni.

Ha a második versenyre a turisták biztosították a térképet, akkor csak az 1922-es turistatérkép jöhet szóba. Ennek bolti ára kb. 10ezer Korona volt, de az MTE, mint turista egyesület, féláron is megkaphatta a kiadótól, tehát a részvételi díj legalább ezt fedezte.

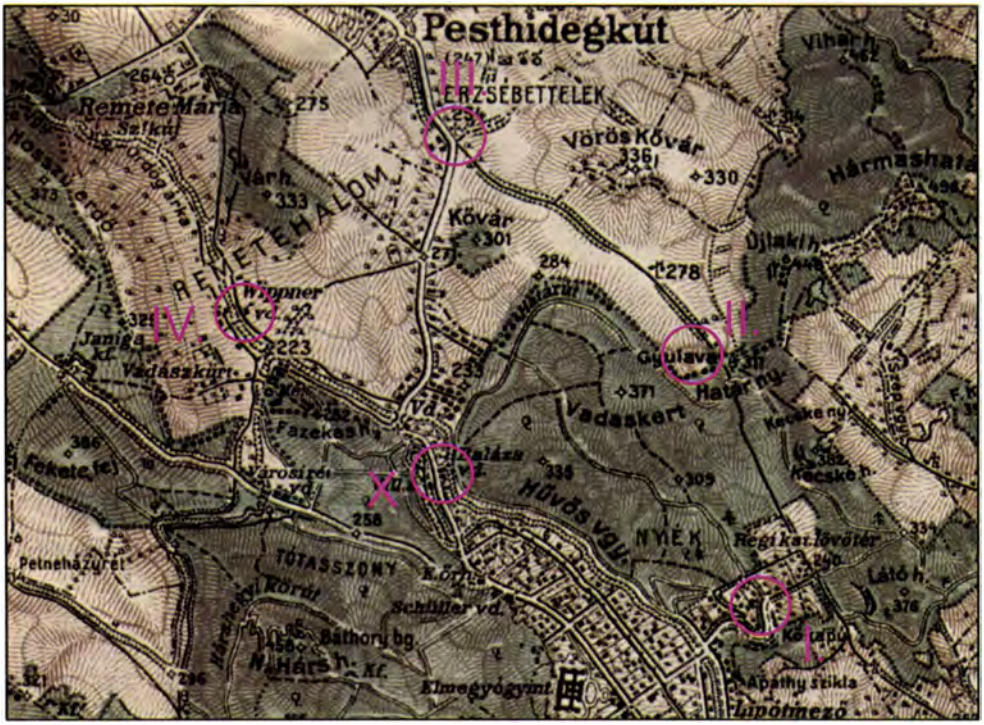
Erről a második versenyről különösen részletes információkkal rendelkezünk, mivel megvan a nagyon részletes pontmegnevezés és az egyik induló, Kuruncz Lajos beszámolója. Ezeknek alapján teljes biztonsággal megrajzolható a versenyzők térképe, még azt is tudjuk, hogy a pontokat római számokkal jelölték. A korai versenyeken a pontokat nem kötötték össze, de ez nem biztos, hogy ekkor is így volt. A túloldalon látható a versenypálya, az 1922-es térképre berajzolva (a jobb olvashatóság végett 40 ezresre nagyítva).

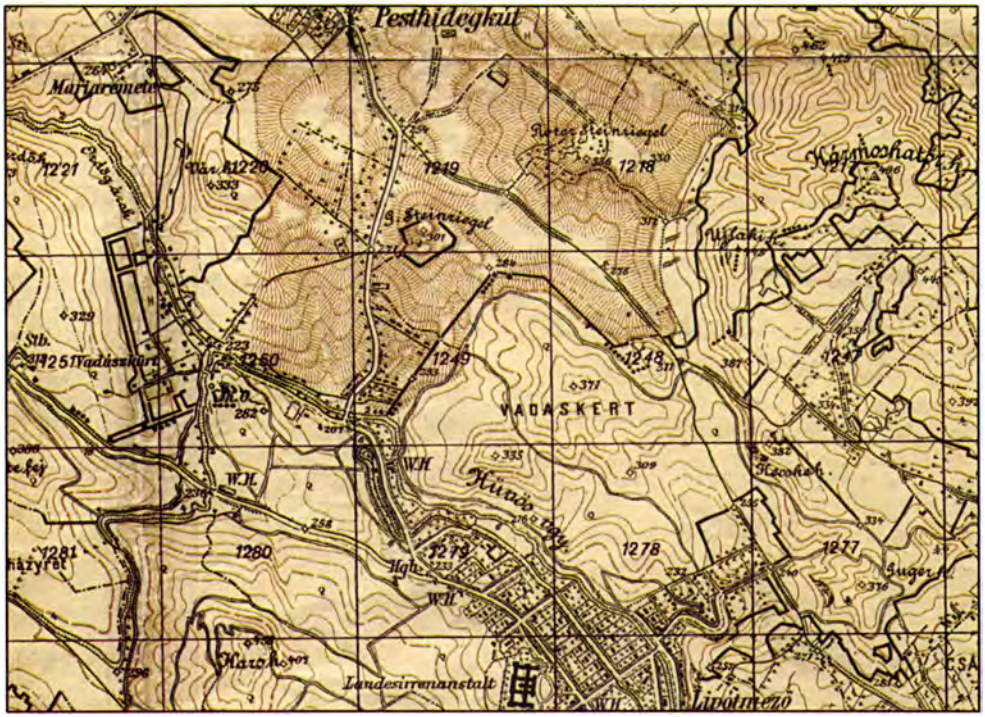
„A verseny egyébként igen érdekes lefolyású volt s az utoljára induló atlétáknak már nem is annyira a térképet, mint a szeges cipők nyomát kellett figyelniük az úton. A verseny győztese: Belloni Gyula (MAC, 36 perc) könnyen nyerte a versenyt és a hegyes-völgyes, csúszós utat számítva, ideje elsőrangú. ... A nők részére kiírt versenyt Ormos Anna (MTE) nyerte szép stílusban. ... Legnehezebb feladat a második jelentkezési hely megtalálása volt, mert az egy jókora, meredek domb tetején feküdt, úgy hogy a versenyzők csak akkor vették észre, mikor már elhagyták [azaz visszanézve]." írta többek közt L. A., a Nemzeti Sport tudósítója. Az említett kettes pont a Gyulaváron (ma Homok-hegy) lehetett csak, ma is kedvenc helye a pályakitűzőknek.

A túlsó oldalon alul egy térképtörténeti érdekesség részletét láthatjuk: ez az első világháború alatt készült 1 : 25 000-es térkép átmenet a harmadik katonai felmérés és a későbbi térképek között, domborzatábrázolási és névrajzi tekintetben is. Ezt a lapot 40 ezresre kicsinyítve mutatom be, hogy könnyebb legyen összehasonlítani a másik térképpel. Található még a térképen egy ún. jelentőháló, lila vonalak négyjegyű számokkal. Ezeket a számokat kellett a hadijelentésekbe beírni (a szelvényszámmal együtt), hogy a parancsnokok biztosan tudják lokalizálni az eseményeket.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu

A „második" verseny pontmegnevezése:
X - Start és cél (Balázs vendéglő)
I. Szalonka út 6/b. (Minder Adolf villa melletti kút az út szegletében)
II. Kőfejtő. Kőbánya és lövészárok az erdő szélén.
III. Kereszt a pesthidegkúti út határában
IV. Wippner-féle nagyvendéglő a Mária Remete úton


Pesthidegkút
III
ERZSÉBETTELEK
Remete Mária
Vörös Kővár
Hármashatár
Kővár
REMETEHALOM
Vadaskert
Gyulavá
Határ ny.
Hűvös vgy.
NYÉK
Régi kat. lövőtér
Látó h.
Kő tapu
Apáthy szikla
Lipótmező
Petneházyrét
TÓTASSZONY
Schiller vd.
Bathory bg.
Elmegyógyint.
Fazekas h.
Vadászkürt
Janiga kf.
Wippner vd.
IV
V
VI
VII
VIII
IX
X
XI


Pesthidegkút
Mariaremete
Roter Steinriegel
Kármoshatár h.
Ujlaki h.
Vadászkürt
VADASKERT
Hűvös vgy.
Kecske h.
Landesirrenanstalt
Lipótmező
1221
1220
1219
1218
1250
1249
1248
1247
1280
1279
1278
1277
1281

100 NAP BRINGA, AVAGY KERÉKPÁRRAL ÉSZAKRA (5)

A sarkkörön túl

A Lofoten szigetek

A bodø -i tájfutás után döbbentünk rá Nándival, hogy nincs már sok hátra az útból. Az útitervünkben Bodø-től már csak 1200 km-re volt Nordkapp, Európa legészakibb pontja. Ahogy számoltuk, már két hetünk sem volt hátra. Az Éjféli Nap Tájfutóverseny 4. napján annyira későn értünk célba, hogy nem értük el az utolsó hajót a Lofoten szigetekre. Így inkább következő reggel indultunk tovább, kigurultunk a tájfutóknak szállást adó laktanyából, és egyenest a kikötőbe hajtottunk. A hajó kora reggel indult, így 9 órakor már ki is kötöttünk a szigeteken. Rögtön egy vicces tábla fogadott minket: „A" balra 4,5km. Mi persze jobbra indultunk ÉK felé, végig a parton. Először Moskenesøya szigetén tekertünk végig, természetesen egész úton vagy a tengerpart mentén, vagy fjordok oldalában. A következő szigetre, Vestvågøy-re egy tengerszoros alatti alagútban tekertünk át. Az alagút több okból is izgalmas volt. Biciklivel alagútban tekerni eleve érdekes dolog, de egy ilyenben különösen az volt. Az alagútban hidegebb volt, mint odakint, ráadásul az első felében elég erősen lejtett, ezért fel kellett öltöznünk. Igen ám, de az alagút a közepétől már emelkedett, és hiába volt hűvös odabent, patakokban folyt rólunk a víz, mire újra felértünk a tengerszintre, kint a felszínen újra öltözhettünk át. A legokosabb az lett volna, ha az alagút közepén levetkőzünk. Ezt a vidéket nem véletlenül nevezik Norvégia legszebb vidékének. Noha szigetekről beszélünk, a tengerből általában csak egy-egy öblöt vagy fjordot láttunk, mivel a part után rögtön a magasba szökött a szárazföld, havas hegyek vettek körbe minket. A tengerpart pedig egyenesen hívogatott, néhol türkizkék homokos tengerpartok csábítottak, mintha csak egy karibi szigeten lettünk volna. Persze ahogy számítottunk rá, a víz hőmérséklete szinte jeges volt. Miután két viadukton átértünk Austvågøy szigetére, egy öbölben önfeledten pancsoló gyerekeket pillantottunk meg a vízben. Hogy miből vannak ezek a norvégok, azt nem tudom, de igazán jól bírják a hideget. Innen már csak egy kisebb hágónyira volt Svolvær, aznapi célállomásunk. Bevásároltunk, majd kemping után néztünk. Egy szigetre irányítottak minket, ahová egy szép magas hídon szenvedtük át magunkat. Ezek után nem nagyon örültünk, amikor kiderült, hogy a helyiek a kemping alatt a kibérelhető bungalókat értik. Visszatértünk a városba, ahol végül egy bringás bácsika mutatta meg nekünk a helyes utat. Az esti sátorhelyünket a várostól 3,5 km-re egy tengerparti tisztáson leltük meg. Megfőztük a spagettinket, majd elégedetten nyúltunk el a hálózsákban a 141 km-es nap után.

Következő nap hasonlóan gyönyörű tájakon tekertünk, és mivel ezen a napon is vártak ránk alagutak, egy benzinkútnál beszereztünk fényvisszaverő láthatósági („kukás") mellényeket. Na nem mintha olyan hatalmas lenne errefelé a forgalom, de jobb vigyázni, egy autó is el tud minket gázolni. Az első alagút egy újabb tenger alatti átkelés volt 3 km-en. Az ebédünket – barnacukros, fahéjas kását – a következő fjord partján, egy hatalmas híd lábánál fogyasztottuk el. Délután végigtekertünk egy fjord partján, majd egy 6 km-es, folyamatosan emelkedő alagúton, végül át egy kisebb hágón, hogy aztán Lodingen-ből áthajózzunk Bognes-be. Bognesből néhány kilométert visszafelé tettünk meg, hogy egy kemping kényelmét élvezhessük aznap este. Egy csapat amerikai diák mellett sátraztunk, itt voltak nyári táborban, 2 hét kajakozás a fjordokon, majd 2 hét csavargás a hegyekben… Nem rossz! Persze én beszélek, igaz, hogy soha nem voltam ilyen táborban, de most 100 napig biciklizek önerőből. Vajon ők tudják, micsoda nagyon jó dolguk van?

Narvik és a hátsókerék

Másnap, bár azt hittük, hogy jó dolgunk lesz a mindössze 85 km-es távval Narvikig, de az ég máshogy akarta. Borús, esős időre fordult, és ebéd után, 65 km-nél történt egy kisebb baj. Már épp arról álmodoztunk,



Reine - Lofoten szigetek



Turkiz – tengerpart a Lofoten szigeteken

hogy milyen jó lesz mindjárt megérkezni Narvikba, amikor egyszer csak beütött a ménkő! Egészen pontosan a hátsókerekembe! Hatalmasat csattant alattam a kerék, és azonnal le is blokkolt. Tudtam mi történt, sajnos már ismerős volt a küllőtörés hangja, de ez most különösen hangos volt. Miután levonszoltuk a bringát az út szélére, csak akkor láttuk, hogy nem egy, hanem egyszerre két küllőm törött ki. Na, szépen vagyunk! Lepakoltuk a bringát és a feje tetejére állítottuk. Elővettem a küllőkulcsot, és próbáltam átgondolni, hogy akkor most mit és merre kell húzni, engedni, hogy legalább csillapodjon a hátsókerekemben az az orbitális nyolcas, amit a két kitört küllő okozott. Akárhogy is, de el kell jutnom Narvikig, ami innen még 20 km! Fogtam hát a küllőkulcsot, és elkezdtem húzni a töröttekkel szomszédos küllőn. Abban a pillanatban az is elpattant. A kerékben már szemmel látható ív volt, körbe se tudott fordulni, beleszorult a sárvédőbe. Hamar beláttam, hogy ebből ma már nem lesz kerékpározás. Telefonáltunk Jim-nek, a narvik-i vendéglátónknak, hogy tud-e valahogy segíteni, megnézni, hogy járnak-e erre buszok, vagy akármi... Busz az csak este jön majd egy, és le kell majd intenem, hogy megálljon. Aha, jó, köszönöm! – de közben már az út szélén álltam hüvelykujjal az ég felé, az esélytelenek önbizalmával. Nándi előre ment, megbeszéltük, hogy Narvikban találkozunk. A vége az lett, hogy még én értem oda előbb: öt percet sem stoppoltam, máris fölvett egy kedves, utánfutós házaspár. Lisa és Lars maguk is nagy bringások, amíg Narvikba menet hátul ültem a kutyájukkal, Birk-kel, elmesélték, hogy van egy Trondheim – Oslo 540 km-es kerékpárverseny, amit egyszer Lars is teljesített, 23 óra alatt. Ha kiszámoljátok, ez bizony nem akármilyen teljesítmény. Egyből érthető volt, miért vettek fel, persze én is elmeséltem a történetem, mire egészen egy narvik-i kerékpárboltig vittek, ami viszont sajnos zárva tartott egész héten. A következő, amit megpróbáltunk, az a sportbolt volt egy plázában. Ide még Lars is bejött velem segíteni, de sajnos itt sem jártunk sikerrel, ezért aznapra fel is adtam a próbálkozást. Jim lakása előtt búcsúztam Lisa-éktól, náluk nagyszerűbb segítséget nem is kívánhattam volna magamnak a bajban, nagyon jó érzés volt, hogy ennyi mindent megtettek értem.

Jim, a Narviking, vagyis az „ember Narvikból" hatalmas figura, több mint száz országban járt már, de amikor otthon van, gyakorlatilag akkor is utazik, hiszen Narvik az északi vasútvonal végállomása, így rengeteg olyan utazó fordul meg nála a Couchsurfing révén, akik Interrail (összeurópai vasútjegyet) váltottak utazásukhoz. A „kanapészörfös" vendégekből is túl van már a százon, és ez felkelti az érdeklődésem, megkérdem újdonsült barátunktól, hogy volt-e már akármilyen negatív tapasztalata a vendégeivel. Két példát hoz fel: egyszer egy japán stoppos fickó kipakolta édesanyja hűtőszekrényét, egyszer pedig egy francia lányt magára hagyott a lakásán, aki aztán iszonyatos kuplerájt hagyott maga után. Miközben ezeket elmeséli nekünk, körbevisz minket városon. Valahogy így nézhet ki egy földi paradicsom, ha nem gondolunk bele abba, hogy a tenger nem 22 fokos, és hogy telente lemegy a nap röpke 3-4 hónapra. Amilyen vacak időnk volt napközben, most este (10-11 óra környékén) olyan szépen tűz ránk a nap a tenger felől. Az egész környéket



Lofoten szigetek - Austvagoy



Narvikban Jimmel, este 10-kor

arany fénnyel világítja meg, a kikötőből visszanézünk a városra és a hegyekre, hát alig hisszük el, amit látunk. Már magunk is nevetünk a nemrég feltett kérdésünkön, hogy hogyan tud itt élni, a világ végén? Vacsora után Jim konyhaablakából csodáltuk az éjféli napot, odakint 20 fok volt. Ekkor Jim megnézte Budapest időjárását a neten. Eső, 15 fok, ráadásul otthon már 3 órája sötét van. Hát ebben van valami, de azért télen mégse cserélnék vele. Bár Jim, meg kell, hagyni jól csinálja, kis lakásban él, csak egy kis autója van, nem nagyon költ semmire, holott bőven megengedhetné. Ehelyett viszont annál többet utazik. Főleg télen, amikor itt hideg és sötét van, ő egy melegebb éghajlatot választ. Így mindjárt más. Valamikor éjjel 1 óra környékén dőltünk le az élményekkel teli nap után Jim nappalijában.

Reggel Nándi bringáját elkötve nagy kerékkeresésbe kezdtem Narvikban. Sikerült találnom egy sportboltot, ahol egy egész emelet csak a bringáknak volt szentelve. Találtunk megfelelő kereket, átrakták rá a fogaskeréksort, és egy kisebb vagyontól megszabadulva, máris vidáman gurultam vissza Jim lakásához. Ez a hátsókerék mizéria sajnos az egész úton végigkísért, azóta már tanultam belőle, de elég drága lecke volt. 40 kg málhám volt, ennek nagy része a hátsókerék felett, amit a kerék hosszútávon elég nehezen bírt – legjobb esetben is néhány 1000 km után elkezdett széttörni alattam. A 100 nap alatt összesen 13 küllőm tört ki, és 4 kereket használtam el. Többet költöttem kerekekre és azok szereltetésére, mint amennyibe az egész bicikli került. Pedig ha már akkor tudtam volna, hogy az erős kerék csupán a küllők minőségén és a gondos kerékfűzésen múlik, megúsztam volna anyagi költségek, na és ami még fontosabb, bosszankodások nélkül. Azóta már tudom, hogy nem lett volna szabad gyári fűzésű kerékkel elindulni, ma már saját építésű kerék van a biciklimen, ilyen többet nem fordulhat elő velem.

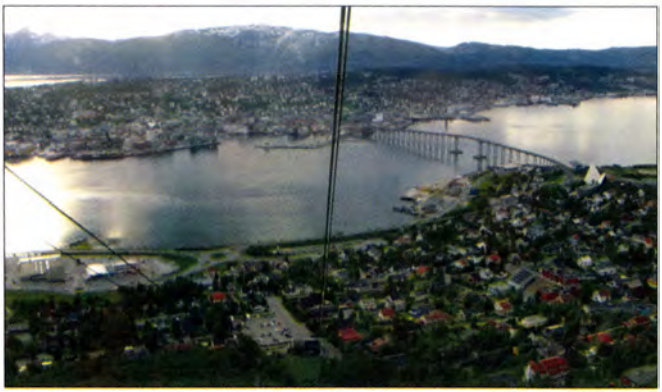
Tromsø – a Világ legészakibb sörfőzdéjében

Narvikból kifelé menet még megálltunk az útikönyvekből már sokszor látott nagy sárga távolságjelző tábla előtt (Hamburg 2089 – Nordkapp 709, és persze még sokan mások), majd elhagytuk a várost. Alig haladtunk pár kilométert, amikor egy autó húzódik le előttünk és leintenek minket az út szélére. Fiatal pár az utasai, azt mondják, az újságból megismertek minket. No, mik nem történnek velünk... Kicsit beszélgettünk, és csak amikor sütivel kínálnak minket, akkor esik le, hogy nem csak az újságból az ismeretség, a lánnyal már találkoztunk a Svartisen gleccsernél, amikor a kis hajóra vártunk. Kicsi a világ, főleg itt a messzi északon. A Tromsø-ig tartó két napos és 250 km különösebb esemény nélkül telt, hacsak a benzinkúton való zuhanyozást nem említjük. Tudom, utálatos lehet ezt olvasni, de még a legszebb táj is lehet egyhangú egy idő után. Ha erre a szakaszra emlékszem vissza, leginkább a Nándival való beszélgetések rémlenek fel. Tromsø-be érkezésünk napján azért csak kisütött újra a nap, és az este újabb megpróbáltatások elé állított. Ahová a térképünk jelölte, ott nem találtunk kempinget, megkerültük az egész szigetet – merthogy Tromsø egy szigetre épült, egy széles fjord közepére –, mire olyan útbaigazítást kaptunk, hogy kempinget csak a szigeten kívül, a fjord keleti partján fogunk találni. Ekkor történt, hogy az egyik kereszteződésben egyszer csak egy hevesen integető motoros párra lettünk figyelmesek. A találkozás nem volt teljesen véletlen, Nuno-val és Monica-val már előre megbeszéltük, hogy ezen a napon találkozunk Tromsø-ben, csak azzal nem számoltunk, hogy így egymásba botlunk. Ők az a kedves portugál pár, akiknél Amszterdamban laktunk Zitával és Norbival – valamikor 40 nappal és 4000 km-el ezelőtt, belegondolni is őrület! Ők most motorkerékpárral járják végig Skandináviát. Igaz, sokkal rövidebb idő alatt, és a másik irányból utaztak, de azért bőven volt mit kibeszélnünk este a kemping konyhájában. Ezen az estén sem sikerült eltenni magunkat éjfél előtt.

A következő napot teljes egészében Tromsø-nek szántuk. Reggel elbúcsúztunk Nuno-éktól a kempingben, majd visszatekertünk a hídon a városba. A reggelit egy padon költöttük el, már jó ideje szidtuk Nándival a várost ellepő futballhuligánokat, magyarul, amikor egyszer csak a mellettünk ülő bácsika megszólal mellettünk az anyanyelvün-

kön. István 3 éve él Tromsø-ben, az egyetemre hívták ide előadni. Fiatal korában egy 12 fős bandával járta meg kerékpárral a Budapest – Róma utat, akkor még Jugoszlávián át. Volt tehát miről beszélnünk a város látnivalóin túl is.

Első utunk természetesen a Mack sörgyár kocsmájába tartott, befizettünk egy sörgyárlátogatásra, aminek a végén egy korsó malátaszörp is járt az általunk választott bármelyik típusból. Az idegenvezetőnk az egyik pultos srác volt, igen élvezetes körtúrát köszönhettünk neki. Elmondta, hogy Norvégia az egy főre jutó üdítőfogyasztásban második a világon az USA után, és itt náluk készül egyedül a világon felszíni vízből a Coca-cola, de az még így is igen egészségtelen, hiszen mint köztudott, egy nagy palack kólában fél kiló cukor van. Aztán mesélt a szezonális söreikről is, van nekik tavaszi, nyári, őszi, és „sötét évszak" sörük, ez utóbbi fogalom náluk a szeptembertől májusig tartó időszakot fedi le. A



Tromsø a magasból

sörgyárlátogatás után bevásároltunk ebédrevalót és a helyieket utánozva kitettük magunkat egy templom előtti parkban a gyepre. Csak ők épp nem főztek ebédet, nem úgy, mint mi: „Pörkölt" készült, 100 nap bringa módra! Fél kiló darált marhahús paprikás, hagymás alapon megsütve két zacskó gyorsrizzsel. Természetesen megadtuk a módját, és ha már itt voltunk, a Mack sörgyár egyik kiváló termékével öblítettük le. Este befizettünk az István által javasolt felvonóra, ami felvitt minket a várostól keletre lévő hegy gerincére. Odafentről káprázatos kilátás nyílt az egész szigetre, látszott a város, a hidak, a repülőtér, minden olyan apró volt és hihetetlen, mintha csak tegnap rakták volna össze Lego-ból.

Folytatása következik!

Szöveg és fotó: Harkányi Árpád

HSE féloldal

SEMMELWEIS EV. és HEGYISPORT KUPA
2010. március 27-28., Kápolna-puszta

http://sev2010.shivling.hu/

IDÉN CSAK CSEMEGÉK

Azt csiripelik a verebek, hogy Zsebelsti, a magyar tájfutó közösség egyik meghatározó karaktere, idén nem vállalja a válogatottságot. Igaz ez? Megkérdeztük a legilletékesebbet, őt magát:

Igen, jelen állás szerint az idei évben mellőzni terveztem a válogatottal való együttműködést és a világversenyeken való részvételt.

Mi ennek az oka? Munka, tanulás, külföldi út, egészségügyi probléma, sérülés, nőügyek, csömör, pénz, tavalyi VB szereplés, személyes ellentét, vagy más jellegű kaland?

Tulajdonképpen nincs ebben semmilyen hétpecsétes titok, habár a felsorolásból nem sok minden hiányzik. Ahogy azt már Dénes Zolinak (szövetségi kapitány) is megírtam, döntésemet igazából két tényező alapozta meg.

Az egyik, hogy az elmúlt 10 évben (2000-2009) folyamatosan tagja voltam a különböző korosztályos válogatottnak és kivétel nélkül minden évben részt vettem az aktuális világviadalokon, és úgy érzem, egy kicsit most telítődtem.

Pénz ugye sosem volt túl sok, teljes értékű edzőm már 6 éve nincs, és az edzőtársakat is úgy kell kín keservesen összegereblyézni, nem hogy csapatban, csordaszellemben edzeni.

Ettől függetlenül, október óta próbáltam újból nekilendülni az edzéseknek, de fejben képtelen voltam ráhangolódni a dologra. Ami visszavezethető a másik fontos tényezőre, a tavalyi miskolci eseményekre.

Az őszi motiválatlanságomhoz elvitathatatlanul hozzájárult a magyar VB eredménytelenségem és a válogatók után kiszabott bizonyítási lehetőségek iránt érzett hiány- és igazságtalanság érzetem. Az akkori szövetségi kapitánnyal a VB-t megelőző 4 éves felkészülési ciklusban kimondottan jó viszonyt ápoltam, ám az utolsó 3 hónapban több nézeteltérésünk támadt, aminek következtében sajnos



A vb sprintversenyén
Fotó: Kutnyánszky E

elmérgesedett ez a kooperáció, és ezt a VB napjáig (és mind a mai napig) sem sikerült helyre tennünk, így végül ennek rendje és módja szerint lett kiszabva rám a magyar csapatban való szereplésem mértéke és mennyisége. Tehát ez a dolog sem lendített előre, így végül a 2010-es pihenő és feltöltődés mellett döntöttem.

Csak a válogatottságot szüneteltetted, vagy most tájfutni sem fogsz egy ideig?

1992 óta tájfutok, abbahagyni ezt egyről a kettőre képtelenség lenne, de nem is terveztem. Régóta csábít a gondolat, hogy



Pályaelemzés a Postás váltó után. Fotó: Nemesházi L

milyen lenne újra megint tét- és minden elvárás nélkül versenyezni és csak élvezni az erdőben való száguldást, küzdést, úgyhogy erre a kérdésre azt hiszem, kategorikusan kijelenthetem, hogy nem szabadultok meg tőlem egykönnyen, idén is ott fogom rontani a levegőt a versenyeken. Habár talán nem annyin, mint az előző években, hanem inkább igyekszem csemegékre rácsapni, amikre a válogatottság alatt gyakran nem maradt időm. Pl. 24 órás váltó, cseh-homokkősziklás 5 napos, Pannon-napok, és még sorolhatnám.

Mikor szándékozol visszatérni?

Ez sok mindentől függ, és ugye ritkán tudja az ember tökéletesen összehangolni magát a terveivel. A legfontosabb, hogy idén szeptemberre vagy októberre visszatérjen a lelkesedés, mert a 2011-es francia VB-re feltétlenül fel akarok készülni, tehát már jövőre újra ringbe kívánnék szállni és csapatba kerülni. Mindenesetre bebiztosítottam magam és egy közeli hozzátartozómat már meg is kértem, hogyha idén novemberben nem kezdenék el normálisan alapozni, akkor jól rúgjon fenéken, és attól tartok, nagyon komolyan vette.

Hogyan tartod addig a formád?

Ha most annak szól a kérdés, hogy mikor kezdem el az intenzív hízást, szeretnék lelombozni mindenkit, egyelőre az várat magára. Jelen pillanatban heti 5-7 edzést végzek, a résztávtól kezdve a csuklófocin át, egészen a hosszú futásokig, bár őszintén bevallom közel sem olyan átütő intenzitással, mint azt kellene, de végül is az idei vegetációhoz talán megfelel. Ha minden jól megy, az egész idei szezont át tudom hidalni ezzel a takaréklánggal, hogy az újrakezdés véletlenül se torkolljon semmilyen eposzi katasztrófába. Ja és ha valaki a szezon alatt meglátna sétálni hegynek felfelé: semmi röhögés!

Visszavárnak-e?

Sajnálatosan ezen a télen sok sérüléssel bajlódik a válogatott, ezért idejekorán kaptam már tréfás célzásokat, hogy mégse tegyem le olyan mélyre azt a bizonyos lantot, de szerencsére egyelőre ellenálltam ezeknek az invitálásoknak. Mindenesetre mindig jóban voltam a csapattal, így bízom benne, hogy ha jövőre újra köztük találnám magam, talán nem heves paradicsomesővel fogadnának majd.

Milyen a kapcsolatod az új csapatkapitánnyal?

Dénes Zolival messze jobb barátok vagyunk, mint Gösswein Csabival, habár nem mindig volt ez így. Már kétszer is lehajrázott a befutóban, abban az árokásó lila kötött sapkájában, pedig másodjára már külön rá is készültem. Elpusztithatatlan egy fickó, minden elismerésem az övé. Remélem, tovább tudja vinni a lendületét a válogatott vezetésében is.

Addig is lesznek-e blog bejegyzéseid?

Ez mindig attól függ, van-e rá igény. Nem vagyok egy kimondottan nagy ötletgyáros, de ha szabadidejükben a sporttársak elolvassák, amiket összehordok az oldalamon, azt mindig örömmel veszem, és az ösztönöz további írásokra. Tehát ez csak és kizárólag az olvasókon múlik.

Jó örömfutásokat kívánunk, és várjuk a szemléletes beszámolókat és a nagy visszatérést! *Bacsó P.*



Dobogón a Postás váltón. Fotó: Nemesházi L.

BRINGÁS VAGYOK, MIT CSINÁLJAK?

Mire a kedves olvasó kézbe kapja ezt a számot, egészen égetővé válik a kérdés, hiszen itt a tavasz, melegszik a levegő, nyílnak a virágok, száradnak az ösvények, nyakunkon a tájbringás szezon. Nézzük, mit is kínál!

In medias res - mindjárt kezdődik március 20-án egy Magyar Bajnoksággal, méghozzá a Pontbegyűjtővel Pusztavacson. Ezt a lassan tradicionálissá váló Maccabi Kupa követi vasárnap (ld. http://www.tajkerekpar.extra.hu).

Ezután áprilistól elindulnak a csütörtöki széria (CsTSz) rendezvényei. Szokás szerint 10 tavaszi illetve 5 őszi futamra kerül sor Budapest környékén. Az első három specialitása, hogy aki mindet teljesíti hosszútávon, ingyen nevezést kap ajándékba a szezon legnagyobb bulijára, a balatonfüredi Magyar Kupára (április 23-25.).

Ez utóbbi a tavalyi sikeres receptet alkalmazza, sőt, még arra rá is erősít: ezúttal nem csak világranglista futam, hanem az újonnan elindult Világkupa sorozat egyik állomása is lesz, vagyis körítésében közel áll majd egy Világbajnoksághoz, éppen csak nem tart olyan sokáig, illetve nem csak az elitre koncentrál. A verseny tavalyról megtartja a Cseh, Szlovák, Szlovén és Horvát Kupa Futam címeket, és természetesen nem maradhat ki a sorból a Magyar Bajnokság sem – jelen esetben a középtáv – tehát a tavalyi rekorder létszámhoz (közel 500 fő) hasonló érdeklődés várható, erős nemzetközi jelenléttel. A terep a kibővített Koloska-völgy, amelynek gyenge oldala (pl. növényzete) a műfajra való tekintettel egyáltalán nem jut majd szóhoz, ellenben rétjei és sűrű úthálózata rendkívül kellemes bringás élményt biztosítanak. A versenyközpont a balatonfüredi Sportcsarnok, amely az adminisztráción túl a csapatvezetői gyűléseket és az eredményhirdetést is méltó környezetbe helyezi, ugyanakkor sokkal prózaibb örömöknek is helyt ad: itt lesz az étkeztetés és az éjszakai élet központja is.

A versenyprogram pénteken délben a Világkupa sprint számával indul, amelyet közvetlenül a Balatonfüred Sprint követ. Ez utóbbi a VK pályáin ad lehetőséget bárkinek, hogy megtudja, mennyi a lemaradása (esetleg előnye) az elittel szemben. Ugyanekkor egy önálló nyílt pályán indulhatnak azok, akik mégsem akarják ezt felmérni. Szombaton a középtáv következik, ugyanebben a lebonyolítási rendben (előbb VK, aztán Magyar Kupa, mely utóbbinak megfelelő kategóriái jelentik a Magyar Bajnokságot). Vasárnap pedig a tavaly nagy sikerrel megrendezett tömegrajtos, kombinációs hosszútáv zárja a programot.

Maga a rendezvény sokkal gazdagabb annál, hogy itt minden részletét ismertessük, a teljes anyag (bulletinek, kiírás, nevezések stb.) elérhető a http://www.mtbo.hu címen.

És ekkor még csak áprilisnál tartunk! Igaz, a következő hazai eseményre jó sokat kell várni, konkrétan július 23-ig, mikor a vinyei Hungária Kupa (http://www.astrois.hu/hungariacup) keretén belül három bringás versenynap kerül megrendezésre.

Ezt egy héttel követi egy újabb Bajnokság, jelen esetben a Hosszútávú, amelyet a VBT rendez az Őrségben július 31-én. Ezt is egy másnapi verseny egészíti ki, hogy teljes legyen a hétvége.

Augusztusban még egy nagyobb esemény zajlik majd, a Pannon Napok keretében lesz három, egymástól független bringás futam, melyek közül a középső a Váltóbajnokság (a pár éve meghonosodott 2x2 fős rendszerben), kettő pedig sima, egyéni verseny, egy hosszútáv Németbányán Pannon Kupa néven, illetve a középtávú Tekerlitér – na, hol? – hát Litéren.

A bajnokságok sorából egyedül hátramaradt Sprintet idén Sopron látja vendégül szeptember 25-én. Hogy ez se maradjon árván, másnap a Sopron Kupa követi.

Az évek során szépen kerekedő magyar versenyprogram ezzel teljesnek is mondható. A lehetőségek azonban itt korántsem érnek véget, hiszen remek versenyeket találhat a környező országokban is. A nemzetközivel is kiegészített versenynaptár továbbra is a http://www.astrois.hu/mtbo címen érhető el.

Jó tekerést mindenkinek!
MTFSZ Tájkerékpáros Bizottság



MI IS AZ A VÁLTÓ LIGA?

Az MTFSZ elnöksége 2010. február 15-i ülésén elfogadta az idei évben bevezetésre kerülő Váltó Liga szabályzatát. A Váltó Ligáról kérdeztük a hosszúnevű Ad-hoc Bizottság vezetőjét, Palatinszky Jánost és a bizottság tagját, Kovács Gábort.



Tömegrajt

Tájoló: Mi az elnökség célja a Váltó Ligával?

PJ: A Ligával az elnökség a váltóversenyek népszerűsítését kívánja elérni. A váltó egy olyan versenyszám, amiben nemzetközi szinten is hagyományosan jó eredményeink vannak, és minden világverseny fontos része. Ugyanakkor hosszabb ideje megfigyelhetjük, hogy egyre kevesebb váltót rendeznek hazánkban, és azokat is egyre csökkenő mezőnyöknek. Ezen a helyzeten kívánunk változtatni.

KG: János szavaihoz még hozzátenném, hogy más országokban nagyon népszerű váltóversenyeket rendeznek, gondoljunk csak a svéd Tio-Milára és a finn Jukolára, vagy a német 24 órás váltóra.



Rajt előtt



Váltásra várva

Tájoló: Melyek lesznek a Váltó Liga versenyei?

PJ: Az idén 5 váltóverseny szerepel a Ligában, közülük három kiemelt rangsoroló verseny melletti (lásd a mellékelt táblázatban). Eredeti elképzelésünk az volt, hogy a négy kiemelt verseny melletti, kötelezően megrendezendő váltóverseny lesz a Ligában. Csakhogy az egyik kiemelt versenyre jelentkezett rendező, éppen a váltóverseny kötelező megrendezésének kényszere miatt utólag visszalépett, így háromra csökkent a versenyek száma, amit viszont kevésnek éreztünk. Ezért végül még kettő, nem kiemelt rangsoroló mellett rendezendő váltóversenyt is bevontunk.

KG: Ês bízunk benne, hogy az első, remélhetőleg sikeres Váltó Liga évad lezárása után a kiemelt versenyek rendezői sem kötelező nyűgnek, hanem közönségvonzó tényezőnek fogják majd tekinteni a váltóverseny megrendezésének kényszerét.

Tájoló: Ez szépen hangzik, de csupán attól, hogy kiírásra kerül egy ilyen versenysorozat, még nem várható a váltók nagyobb népszerűsége.

PJ: Erre természetesen mi is gondoltunk, ezért ösztönzésként az MTFSZ az idei költségvetéséből közel 1 millió forintot ütemezett

Váltó Liga versenyei 2010-ben:		
Időpont	*név*	*rendező*
2010. április 5. Húsvét hétfő	Nógrád Nagydíj 3. nap	SDS/BBB
2010. május 23. vasárnap	Mecsek Kupa 2. nap	Baranya m TFSZ
2010. június 6. vasárnap	Herman Emlékverseny	BAZ m. TFSZ
2010. augusztus 29. vasárnap	Eötvös Emlékverseny 2. nap	BEA
2010. szeptember 26. vasárnap	Keleti Tájfutó Napok 2. nap	SzSzB m. TFSZ

be a Ligában eredményesen szereplő egyesületek támogatására.

Tájoló: Ez igen! Úgy tűnik ezért már érdemes lesz elmenni a váltóversenyekre. Milyen lesz a Liga lebonyolításának rendszere?

PJ: A Ligában hat kategóriában folyik majd a küzdelem: N14, N18 és N21, valamint F14, F18 és F21. Ez nem zárja ki persze azt, hogy a VL versenynek rendezői más kategóriákat is kiírjanak, de ezt a hatot mindenképpen meg kell rendezniük, és csak ez a hat számít az értékelésbe.

KG: Minden VL versenyen a hat kategória győztes váltója konkrét összegben kifejezett eredményességi támogatást kap, a felnőttek 10000, az utánpótlás kategóriák 5000 forintot.

PJ: Ezen kívül mind az öt VL versenyen a hat kategória 1-6. helyezett váltóinak tagja pontot szerez (7-5-4-3-2-1). Ezeket a pontokat év végén kategóriánként összegezzük és minden kategóriában az összetett pontverseny első 5 helyezettje kap eredményességi támogatást. Az első 50000, majd 35, 25, 15 illetve 10 ezer forintot.

KG: Az év közbeni első helyekért megszerzett illetve a pontversenyben elért helyezésért járó eredményességi támogatást a versenyévad végén fogjuk egyesületenként összegezni. Az érintett egyesületek a kiérdemelt eredményességi támogatást még 2010-ben megkapják.

Tájoló: Nem félő, hogy ez csak a nagy egyesületeket fogja érdekelni, akik minden kategóriában ki tudnak váltót állítani?

PJ: Úgy gondoljuk, hogy nem, mivel ha például egy kisebb klubnak csak egy-két kategóriában van ütőképes csapata, azok is eséllyel indulhatnak például a kategóriagyőzelemért bármelyik VL versenyen, és persze a kategória összetett év végi értékelésén is.

KG: Hozzátenném még, hogy ez az első év természetesen próbaév, és az év végén, ha szükségesnek látjuk, a lebonyolítás és az értékelés rendszerén finomítani fogunk.

Tájoló: Köszönöm a beszélgetést!

PJ, KG: Mi is köszönjük, és várunk minél több indulót a Váltó Liga versenyein!

A Váltó Liga szabályzatának pontos szövege az MTFSZ honlap dokumentumai között megtekinthető.

Fotó: Kovács Gábor és Kovalcsik István

Sport- és rendezvényszervezők!

Idei ajánlatunk rendezvény szervezéshez:

- rajtszámok: futó-, kerékpárversenyekre laminált papír alapon
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben
- reklám molinók ponyvára, reklámtáblák
- passztartó szalagok: szitázott vagy szublimált, egyedi felirattal vagy felirat nélkül

Díjazáshoz:

- érem: kétoldalas, öntött, egyedi felirattal
- éremszalag: egyedi feliratú, szitázott vagy szublimált
- póló, teniszing, pulóver több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- fehér frottier fejpánt, emblémázva

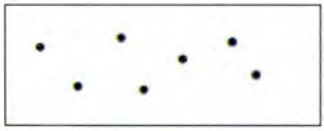
passztartó-szalag ponyva-molinó póló pulóver rajtszám reklámtábla teniszing érem éremszalag fejpánt kordonszalag passztartó-szalag ponyva-molinó póló pulóver rajtszám

Graffic-Com Bt.

Máthé István
1031 Budapest
Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945
Mobil: 06/20-9573-165
e-mail:mathe@rubicom.hu

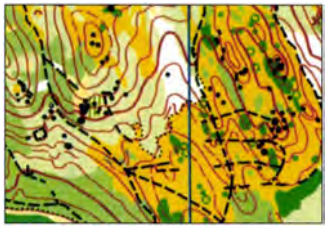
Térképjelek magyarázata (2)

206 Sziklatömb, kő



Jól azonosítható szikla, kőtömb, legalább 1 méter magas. Minden, a térképen ábrázolt sziklatömbnek azonnal azonosíthatónak kell lennie a terepen.

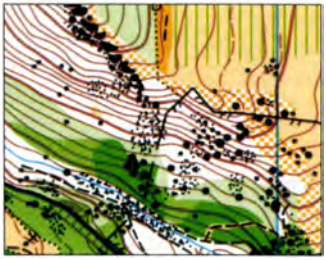








A mellékelt térkép-kivágatokon a „sziklatömb" és a „nagy sziklatömb" térképjele is előfordul, hiszen sziklás terepeken vegyesen fordulnak elő a különböző méretű sziklák, kövek.



207 Sziklatömb, kő



Különösen nagy, szembetűnő sziklatömb.





Rejtvény!

Ha kitalálod, hogy mi a neve a térképeknek, amiből kivágtuk a részleteket, a zárójelben lévő pontszámot kapod: 1 (4), 2 (3), 3 (3). Küld be a neveket! A kapott pontokat hónaprólhónapra összeadjuk és a 8. szám után kialakul a végeredmény.

Beküldendő:
tajolo1online.hu ra



Címlap: Rajtol a váltó az Országos Sítájfutó Bajnokságon
Hátsó borító: Az MTFSZ közgyűlésén 30 fő – köztük Zsigmond Tibor versenyigazgató – vehette át a világbajnokság megrendezésében végzett munkáért adományozott VB plakettet

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

ájoló

XXVIII. évfolyam
Ára: 330 Ft
a BTFSZ lapja



BUDAPESTI

10/3



BUDAPEST BAJNOKSÁGOK A TAVASZI SPARTACUS KUPÁN

Nem fogadta kegyeibe az időjárás az idei Tavaszi Spartacus kupát. Már máskor is előfordult, hogy ezen a kora tavaszi versenyen hóban-sárban kellett futni, de ehhez az idén még viharos szél, és hóesés is párosult. Nemzeti ünnepünk szabad napjával a verseny három naposra bővült, amelyből az első és harmadik nap egyúttal Budapest bajnokság is volt. Mindhárom napnak meg volt a maga nehézsége, hiszen a várgesztesi terep fennsíkjáról le kellett hozni a pályákat az első két nap, amikor a rajt fenn volt, és a harmadik nap a rajtba menet kellett felmászni, hogy aztán egy enyhébb lejtésű völgyön érkezzünk le a célba.

A versenyen több mint 400 induló volt, amelyből Budapest normáltávú bajnokságán 230-an, Budapest középtávú bajnokságán mintegy 220-an álltak rajthoz. Sajnos az időjárás elrontotta a megszokott jó hangulatot, a



Az utolsó pont az első napon

verseny lefutása után mindenki sietett beülni a kocsiba, vagy mielőbb hazamenni. Így a bajnokságok eredményhirdetésén többször volt hiányos a dobogó. A harmadik napra kissé javult az időjárás, a hó nagy része elolvadt, néha még a Nap is kisütött, csak a viharos szél lengette a megtépett zászlókat. A 47. Tavaszi Spartacus kupa az eredményhirdetéssel befejeződött.

(Schell A., Fotó: Nemesházi L.)

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2010. 3. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
3. szám	04. 06.	04. 16.
4. szám	06. 01.	06. 11.
5. szám	07. 06.	07. 16.
6. szám	08. 24.	09. 03.
7. szám	10. 05.	10. 15.
8. szám	11. 09.	11. 19.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

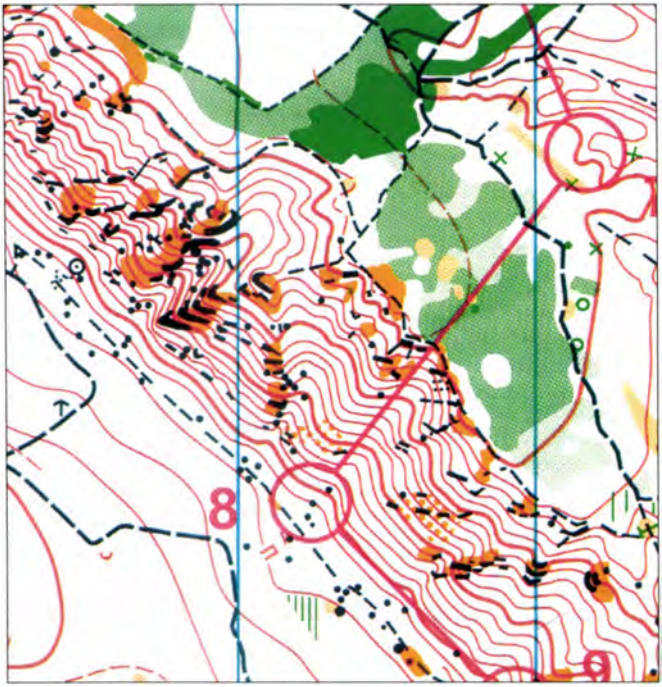
Nyomda:
HAPPYCARD Kft.



A szél a célkaput is megdöntötte



Mozsár is megérkezik



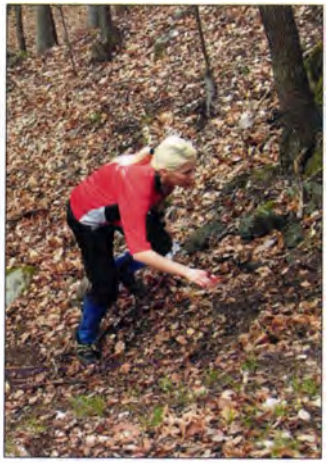
Ezen a meredek oldalon kellett leszánkázni az első két nap, amikor még hó is volt az oldalban



Ők már a Cél felé igyekeznek a sík terepen

HÚSVÉTI TÁJFUTÁS MÁTRAKERESZTESEN

A Salgótarjáni Dornyay, a Nógrád Megyei Tájfutó Szövetség és a Balassagyarmati Balassi Bálint KSE április 3-5. között Pásztó városkörzet térségében, Mátrakeresztesen bonyolította le az idei Nógrád Nagydíj tájfutóviadalt, melynek első futamán egy középtávú, másnap egy kiemelt normáltávú, majd zárásképpen a locsolónapon, egy újdonságnak számító, ezúttal már rangsorpontot is adó 3x3 fős váltóverseny várta az indulókat.

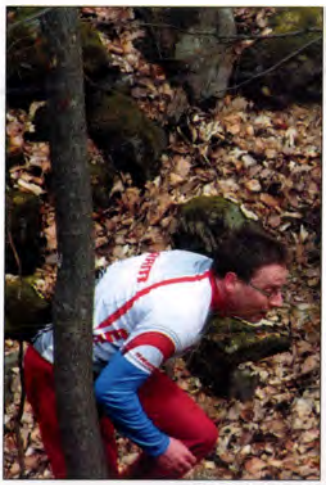


Itt aztán mászni kell

Az első napi rajtba való feljutáshoz – a táv 2,3 km, 220 m szint –, egy folyamatos kocogás-sétálás mellett is legalább 30-50 perc kellett. A rajtvonalon túl, az utolsó kordont is elhagyva a versenyzőket egy Downhill jellegű terepi leborítás várta, hogy aztán a futók ismét felküzdjék magukat a Békástói sportpályán felállított célhelyre. A pályakitűzői feladatokat ezúttal Pelyhe Dani oldotta meg. Férfiaknál elitben az országos ranglista éléről szinte mindenki rajthoz állt. Mint a helyszínen az egyik interjúból kiderült, az elmúlt év tájfutója, ranglistavezetőnk, Kovács Ádám egy korábbi sérülést követően tudatta a jelenlévőkkel, még nincs „teljes erőben", ennek ellenére két és fél perc előnnyel nyert válogatottbeli társa, Lenkei Zsolt előtt. Az eredménysorrend a továbbiakban a következőképpen alakult: Kerényi Máté, Dénes Zoltán, Werner Péter. Tehát az első hat helyen három fiatal és három korosabb élversenyzőnk végzett.

A gyér létszámú női elitben a Kőbányai Sirályok színeit képviselő zólyomi Prekop Márta nyert a pécsi Kelemen Bernadett előtt.

Stefan Kramer velem kapcsolatban ismételten hű volt algoritmusra felépülő sorsolási programjához, hisz az első futamra a hagyományos elsőre, másodikra pedig szintén 05 -re sorsolt be. A nyúl szerepe helyett első nap inkább csak a szpíkerkedést vállaltam be.

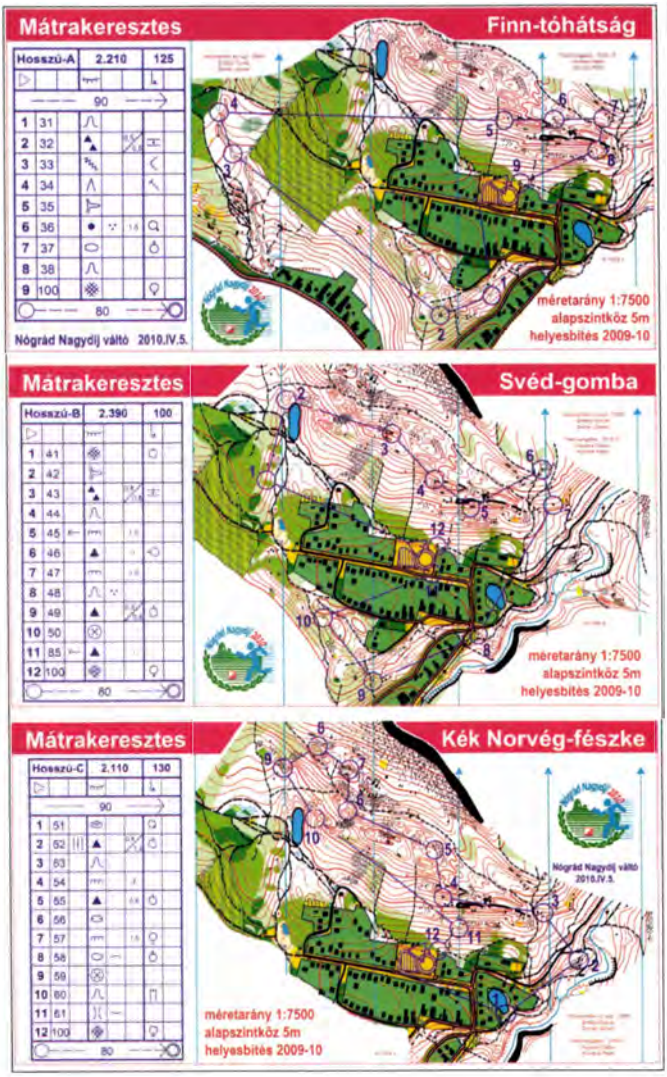


Sziklák között

Másnap a kiemelt rangsoroló normáltávú futam pályakitűzője ifjú Pelyhe Dénes volt. Hát nem túlzottam próbálkozott meg a szintvonalakkal párhuzamos pályavezetéssel, így több kategóriában komoly szintkülönbségeket kellett legyűrniük a versenyzőknek. Férfi elitben térképcserével egybekötve, célba érés után csak Kovács Ádám és Lenkei Zsolt időeredménye fért be kilencven perc alá, de e napon remekül teljesített a még junior korú Vellner Gábor (3.) aki mögé éppen újdonsült szövetségi kapitányunk Dénes Zoli zárkózott fel.



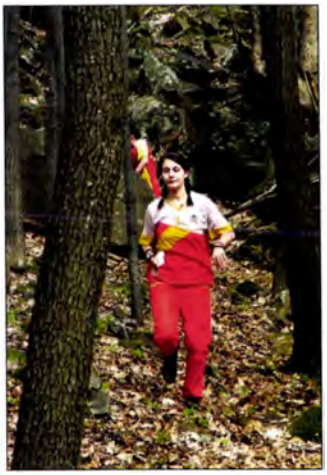
Rajt



A váltó térképe

A hölgyeknél az időközben megerősödött mezőnyben számomra mintha játszi könnyedséggel nyert volna Makrai Évi, de a célba érést követően érdeklődésemre szerényen csak annyit jegyzett meg: most csak egy jót akartam futni!

Rendezői figyelmességként a Nógrád Nagydíj záró futamán minden célba érkező versenyző egy-egy csoki tojással lett gazdagabb. A húsvéti nógrádi versenysorozat legnegatívabb dolga éppen itt a második napi célhelyen érte a rendezőket, versenyzőket egyaránt. Az első napi melegételt is nyújtó helyi büfé a második napra jelentősen mérsékelte helyszíni árukínálatát,



Lefelé már könnyebb

harmadnapra pedig el is tűnt. Egy ilyen versenyen mindenki számára nagyon jól jött volna, akár csak egy háromnapos „zsíroskenyeres" ellátás is, de most ezt nélkülözni kellett.

A harmadik befejező napon került lebonyolításra a balassagyarmatiak által „kitalált" újszerű váltóverseny, ahol a kiírt kategóriákban most csapatonként 3 fő egy hármas sorozatú sprint távot jelentő, komoly szintkülönbséget adó versenypályákon küzdött meg egymással.

Egy kétszeres látványos tömegrajttal Kovács Gábor indította útjára az újszerű versenyformára benevezett közel hatvan váltócsapatot. A hagyományos váltókon a harmadik befutó célba érésével véget ér a verseny, itt most csupán a második hármas sorozat lefutására késztette újfent a csapatok tagjait. Három a magyar igazság… szól a mondás, tehát a váltó trió tagjainak harmadszor is ki kellett futni a terepre. A csapatok kilencedik penzum szakaszát teljesítő futó célba érkezésével zárta saját váltójának az időeredményét. A küzdelmekre a gyarmati pályakitűző, Kovács Péter úgy alakította ki a pályákat, hogy azok a célhelytől lévő mere-

dek hegyoldalban olykor láthatóak, látványosak legyenek, miközben a gyűjtőpontra – 180 fokos szögben – tíz perccel a rajt után szinte már minden irányból komoly buzdítás, szurkolás közepette érkeztek a versenyzők. A heves csatározások során az első „tragédia" az egyik ifjúsági leány élversenyzőnket érte, akinek a gyűjtő pont előtti meredek hegyoldalban lecsúszott ujjáról a dugóka, és azt csak egy több perces terepi avar túrást követően találta meg Érdekességként említeném meg, hogy később számtalan versenyző is hasonló sorsra jutott, de végül több-kevesebb időt elvesztve, mindannyian meglelték ezt a fontos sportági kelléket.

Az első váltásokat követően egy égi áldás került a keresztesi sportpálya fölé, és hűen a húsvéti locsoláshoz, ezúttal mindenkit hosszú percekig megáldott égi nedűjével.

Szerencsénkre az eredményhirdetésre már elállt az eső.



Váltásra várva

Zárásként nem hagyhatom ki azt a negatív dolgot, mely mindhárom napra érvényes volt. Szóval ezúttal a pályák benyomtatásai szerintem, rendkívül halványra sikeredtek, miközben a szenioroknál az ellenőrzőpontokat jelölő köröcskéket is csupán 5 mm nagyságúra rajzolták.

Személy szerint én úgy látom, egy ilyen váltó forma bevezetése hasznos lenne a magyar tájfutósport számára.

Az eseménytudósítást a szpíker vetette papírra.
Fotó: Józsa András

Adód 1 százalékának felajánlása egy filléredbe sem kerül, hiszen ezt az összeget amúgy is befizeted az államkasszába!

Kérjük felajánlásoddal segítsd munkánkat!



Adószámunk: 18257018-1-43

Tájoló alapítvány

További támogatásokat a következő bankszámlaszámra várjuk:

16200010-60473952

"Köszönjük!"

Mégerősebb felsőrész!
Jól tapadó, kopásálló talp!

* Az akció és a pályázat érvényes 2010. április 30-ig!

Túrázz, fuss, mintha mezitláb lennél!

ROCLITE™



inov-8 ROCLITE 315

23.120 Ft*

~~28.900 Ft~~

AZ EVOLÚCIÓHOZ IDŐ KELL ...
... DE ADDIG IS ...

inov-8

Tavaszi cipőteszt pályázat! Értékes ajándékokért!
Részletek a honlapunkon!

Határidő: 2010. április 30.

multiNavigator.hu
a gpstrade csoport tagja

Ügyfélszolgálat és üzlet címe:
1134 Budapest, Dózsa Gy. út 61-63. (bejárat az Angyalföldi út felől)
Telefon: +36-1-239-6013 | Fax: +36-1-237-0563
E-mail: info@multinavigator.hu | Web: www.multinavigator.hu

RANGOS NEMZETKÖZI DÍJÁTADÓ

Európa Kulturális Fővárosában, Pécsett

Rendkívüli és példaértékű tettek és életutak szereplőit díjazták Pécsett az UNESCO és a NOB Nemzetközi Fair Play Bizottságának Gáláján Pécsett, az EKF 2010 rendezvényei sorába ékelve 2010. március 27-én a Palatinus Hotel dísztermében.

Az idei díjátadásnak volt tájfutó díjnyertese is, a tavalyi miskolci WOC váltóversenyének főszereplői. Erről még január végén az MTFSZ Főtitkára, Less Áron értesített bennünket. Kiderült, hogy a Felnőtt VB után az IOF, az MTFSZ, a Norvég és a Svéd Szövetség is pályázatot nyújtott be a Fair Play Nemzetközi Bizottságához az ismert események kapcsán. Köztudott, hogy a világbajnoki címért és dobogós helyekért küzdő világklasszis futók – a francia Thierry Gueorgiou, a norvég Anders Nordberg és a cseh Michal Smola – az előttük futó svéd Martin Johansson combjába 10 cm mélyen bevágódó faág okozta balesetét észlelve, a segítőkészség és az életveszély elhárítása fontosabb volt számukra, mint a VB dobogó.

A pécsi tájfutó társadalmat a pécsi Díjátadó híre, Kelemen Jánossal az élén igencsak megmozgatta. A díjátadó napjának délelőttjére népszerűsítő városi Sprint versenyt, majd utána kora délután pedig a mecseki töbrösben középtávú versenyt szervezett. Erről rögvest tájékoztattuk a Fair Play Bizottság irodáját, akiknek nem volt ellenükre ötletünk. Sőt segítséget is ígértek a 3 élversenyző Szövetsége felé. Akadt szponzor, aki ingyen autót biztosított számukra Bp-Pécs-Bp viszonylatban erre a hétvégére.

Kelemen kérésére Dénes Zoltán szövetségi kapitány ígéretet tett, hogy a válogatott keret tagjai ezen edzőversenyen elindulnak. A helyi és regionális televízió és az írott és elektronikus sajtó is érdeklődést mutatott a világbajnokok pécsi villámlátogatása iránt. A Pécs-Kertvárosi Iskolaigazgató partner volt a diákok mozgósításában, autogram kérések és nyílt versenyen való indulások mellett az iskolai Sportkomplexum rendelkezésre bocsátásával együtt. Kelemen soron kívül új térképet is helyesbített.

S mi lett a sok „ötletelés", szervezés vége? Máig ki nem deríthetően, a 3 klasszis tájfutó még március elején írásban jelezte: köszönik a megtisztelő díjat és a meghívást, de edzőtáborok miatt nem tudnak Pécsre utazni. Kár ! A Nemzetközi Fair Play Bizottság 1963-ban alakult a francia teniszbajnok J.Borota kezdeményezésére, melyhez a magyarok is csatlakoztak.



A díjátadás résztvevői

A Fair Play összetett fogalom, amely számos olyan ÉRTÉK-et foglal magában, amely a sportban és a hétköznapi életben is alapvető.
Idén a világ minden tájáról 68 pályázat érkezett, melyből 18 került díjazásra. A Díj sportszerű cselekedetért, a sportszerűség népszerűsítéséért, egy-egy példamutató sportéletút elismeréseként adományozzák 1963 óta.
A francia alapítás okán a díjátadások többnyire Párizsban kerülnek sorra. Idén először fordult elő, hogy olyan városban van a Gála, amely egyben Európa Kulturális Fővárosa.
Az elegáns pécsi Palatinus nagytermében fokozottan kiemelt média érdeklődés kísérte az eseményt, amely méltó körítést kapott. A Nemzetközi Olimpiai Bizottság Elnöke, a belga J. Rogge úr videón köszöntötte a Gála résztvevőit. A kísérő műsorok is a sportról szóltak. Így a Pécsi Balett és a Pécsi Bóbita Bábszínház műsora is.
A Gála előtt Sportfotó kiállítás volt, valamint élsportolók nyílt Fórum keretében cserélték ki gondolataikat a sportszerűségről. Ezen a legnagyobb érdeklődés Erőss Zsolt hegymászó szerepelését kísérte, aki az év eleji súlyos balesete után 2 hónappal protézissel és mankóval is a Himalája újbóli legyőzéséről álmodik.
A sportszerű magatartás és a fair play eszményének képviseletéért és ezt hirdető tevékenységért minden évben, így ez évben is 3 kategóriában hirdettek győzteseket:
A legrangosabb kategória névadója az újkori olimpiák megálmodójáról elnevezett Pierre de Coubertin báró trófeáját egy török színekben versenyző, de etióp születésű atlétanő, E.Abeylegesse és edzője, valamint egy olasz fociedző, G.Pillon kapta. Ebben a kategóriában diplomát kaptak a Bánkúti fennsík augusztusi francia, norvég és cseh tájfutó hősei !
Mellettük szintén e kategóriában diplomát kapott egy északír szörföző, mongol dzsúdós, és orosz atlétanő is.
A Fair Play szellemiség népszerűsítéséért trófeát kapott Schmidt Pál olimpiai bajnok párbajtőrvívónk, és a MOB elnöke mellett német kerékpáros és francia teniszbíró is.
Az un. Életút kategóriában trófeát kapott egy fogyatékkal élő mexikói sportember, egy brit focista, brazil testnevelő, cseh hokis, lengyel birkózó.
S még valami: be kell vallanom, hogy az én sportérték ítéletem szerint „hochmagasan" tájfutó bajnokaink cselekedete volt a „Number ONE" !!!.
Az már csak hab a tortán, azaz durva szervezői figyelmetlenség, mely számomra nem váratlan, az EKF eddigi marketing és szervezői bakik sorát elkövető budapesti Hungarofest kft-től, hogy tájfutó bajnokaink ezen a Gálán nem lettek megemlítve! (Igaz,az írásos anyagokban igen.)

/kissendre/



A FAIR PLAY charta

Bihar kupa a Május 1. fürdő mellett

HARMINC ÉV UTÁN ISMÉT ROMÁNIÁBAN

Március középén Závodszky Tamás (nálunk a Kőbányai Sirályok színeiben fut) a nagyváradi Ady Liceum tanára jóvoltából, Valkony Ferenc kisegítése mellett, harminc év után, újra kilátogathattam egy tájfutó versenyre déli szomszédunkhoz.

Ezúttal két salgótarjáni Dornyay-s gyerkőccel indultam el Karcagra, majd innen már a jobb helyismerettel rendelkező Lévai Kálmánnal és feleségével, Rózsikával folytattuk utunkat Nagyváradra a Május 1. fürdő-camping parkolójához.

A régi szép időkben, amikor még rendkívül nehéz és problémás volt átlépni az államhatárt, a pásztói MÁG-MEDOSZ SE-t képviselve évente több alkalommal is részt vettünk Bodó László váradi sporttárs, illetve id. Barkász Dani aradi tájfutó barátom jóvoltából a romániai versenyeken.

Most ennyi év után ismét eljött a lehetőség. Itthon a rajtlistát böngészve megdobbant a szíven egyes nevek láttán: Hajek Tyukodi Marika, Hajek Feri, Tyukodi Feri, Barkász Dani, Földi Pista stb... hajdani régi versenyekről igencsak ismerősen csengtek. Némi izgalommal vártam a velük való találkozást.

Megérkezéskor a hullámfürdő parkolója, de inkább a belterülete meglepő képet mutatott. Aztán gyorsan megbékéltem a látvánnyal, hisz itt sem történt más, mint az, hogy a végbement rendszerváltozás hozta magával a harminc évvel ezt megelőzően még fénykorát élő létesítmény bezárását, a mai kihalt, leromlott állapotát. Korábbi állandó szálláshelyünk kis faházai is most már megrogyva, szétmállva fogadtak, de a Május 1. hullámfürdő és a camping területét ezen a napon mintegy 150 versenyző, közte nyolc Magyarországról érkezett tájfutó, ha csak egy napra is, de újra benépesítette. Jelentkezésünket Enyedi Bandi gyorsan lerendezte.

Tisztelt magyar versenyrendezők ! Tessenek most csak egy kicsit jobban ide figyelni! A három fő nevezési díja 13 RON volt! 1 RON-t 70 forintért váltottunk a határon. Tehát, nem volt az egész ezer forint. Ennyiért itthon, még egy F10D versenyző nevezési díját sem lehet kifizetni.

Aztán a versenyközpontban összefutottam a most felnőttek mezőnyét választó Fey Sanyival és feleségével, Klárival, de Bogya Tomival is tudtam néhány percet csevegni. Nem volt sok idő keresgélni fent említett ismerőseimet. Otthon nem vettük figyelembe az itteni egyórás időeltolódást, így éppen hogy időben értünk ide, máris átöltözni és nyomatni kellett a rajtba.

Jómagam, mint már annyiszor, most is elcsesztem az indulást. Nem értem én ezt a négyperces „repülő" indításos rajtot.

Amint felkaptam a térképet, láttam, hogy ezt a kivágatot az utánam rajtoló id. Barkász Dani, valamint Földi Pista helyesbítette. A terület 90 százalékban fehér erdőt jelölt, mint később kiderült ez tényleg így volt, mely nagyon gyors futhatóságot biztosított a versenyzők számára. Felnőtteknél Bogya Tomi oda is csapott a mezőnynek, ugyanis a 6,3 km-es pályát – 200 méter szintkülönbség volt benne –, alig több mint 32 perc alatt teljesítette. Az ifjabb Barkász fájós lábbal ezúttal 42 percet teljesítve a 4. lett.

A nyolc magyar közül a serdülőknél Fehérvári Dániel Salg. Dornyay, szenioroknál Lévainé Kovács Róza Karcag és D. Szabó Gyula Debrecen első, jómagam és juniorban Diószegi Bálint Salg. Dornyay második, az ifjúsági szegedi Molnár Ibolya negyedik, és Lévai Kálmán F 50-ben is a negyedik helyen zárt. Dr.



A Bihar kupa résztvevőinek egy csoportja

Dobrossy Pista is végignyomta ezt a pályát, de előtte, sokunk számára nemes gesztusként egy kis pénzadománnyal is támogatta a helyi rendezőséget.

Az eredményhirdetésre várva tudtam meg beszélgető partnereimtől, hogy az emlékezetemben egy magas ősz hajú emberként megmaradt Merle Georghe versenyrendező tavaly elhunyt. Akkoriban nélküle bizony nem létezett tájfutóverseny Nagyvárad környékén. Isten nyugasztalja!

Ismerőseimről annyit, voltak akit a versenypályán felismerve – Tyukodi Feri, Göcz Lajos – üdvözöltem (beszélgettünk egy kicsit, pedig futnom kellett volna…), majd a célban jöttek a többiek is. Jó volt ennyi idő után a régmúlt váradi versenyeit egy kicsit feleleveníteni….

Mivel Lévai Kálmán már többször volt a térségben munkahelyi továbbképzésen, gyakorlaton –egyébként Karcag város tűzoltóparancsnoka – körbevitt minket a pihenőparkokkal, sportpályákkal, wellnes fürdőkkel, szállodákkal, éttermekkel, piaccal telített szomszédos Félix fürdőhelyen, ahol a magyar áraktól olcsóbban a végén még jól be is zabáltunk.

Szerintem jól döntöttünk, amikor bevállaltuk ezt olcsó tájfutó versenyzési lehetőséget a romániai Nagyvárad melletti fürdőhelyen. A jelek szerint ősszel id. Barkász Dani is lebonyolítja Arad mellett az évtizedek óta hagyományos versenyét, a Zaránd kupát. Ha lehet, ide is kiruccanunk.

Zentai(Popey) József



Lévainé a szeniorok között szerzett elsőséget

HSE féloldal



KEZDETÉT VETTE A NEGYVENEDIK VERSENYIDÉNY

A Nyírség kupán élő virággal köszöntötték a célba ért hölgyeket

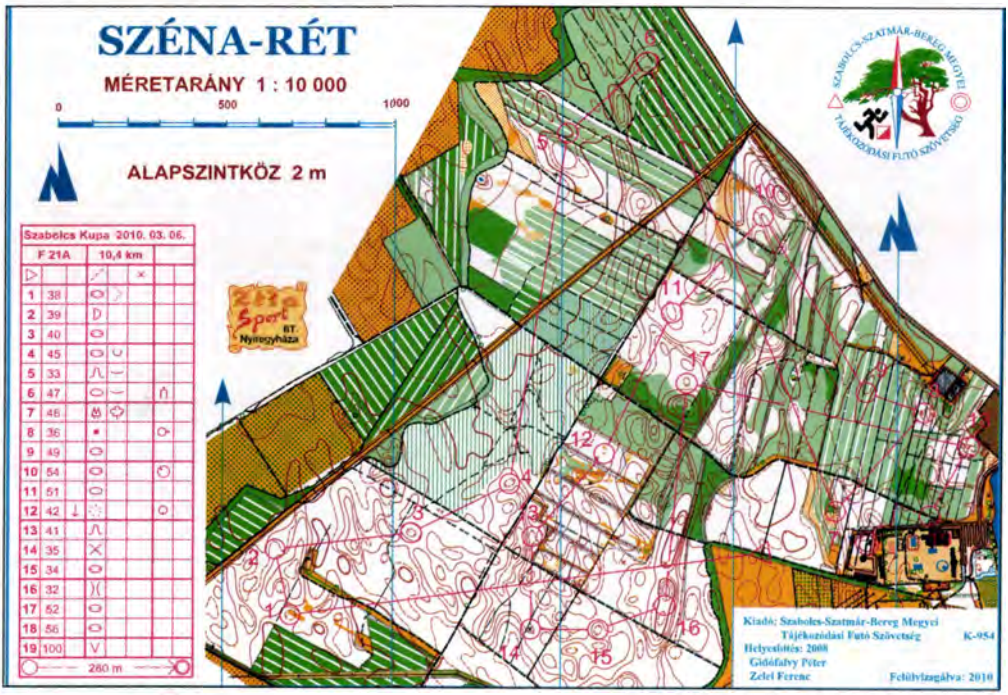
Versenybeszámolómat mindjárt azzal kell kezdenem, szerencséjük volt az időjárással az országos rangsoroló Szabolcs-Nyírség kupa verseny rendezőinek, bár az első versenynap még dideregtünk a hidegtől, viszont olykor már ránk vigyorgott a márciusi nap sugara egy olyan versenyközpontban – nyírbátori strand –, amely egy év eltelte után ugyancsak mesebeli változáson ment át. Másnap reggelre visszatért a tél, majd délben az összetett eredményhirdetésen már ismét ránk ragyogott a nap.Tény: 2010. március 6-án az 1970-ben önállósodott sportágunk útjára indította negyvenedik versenyévadját.

A sportágat is egyre erősebben érintő gazdasági válság ellenére a Szabolcs kupára összejöttünk vagy másfélszázan, túlnyomórészt a keleti országrész klubszíneit képviselve.

A verseny mindkét napi térképét a már itt megszokott Gidófalvy Péter – Zelei Ferenc kettős alkotta. Az első versenynapon a Vk-tól a rajt, megkerülve a fürdő területét, 800 méterre volt elérhető, de néhányan, már innen a parkolóból inkább a tilost választva, átmásztak a kerítésen és néhány métert megtéve már is az elő rajtban találták magukat.

Jómagam, és sokan mások két évvel ezelőtt már megismertük az első napi versenynek otthont adó Széna rét nevet viselő tízezres térképet. Több kategória versenypályái azonosak voltak, de megfelelő időközökre lettek egymástól szétválasztva. Kategóriámban (F55), nekem valahogy nem jött be a 11-12. pont közötti szakaszon a fedettségi ábrázolás, így ezt követően már csak F12D kategória szinten tudtam teljesíteni a hátralévő versenytávomat.

A kétfutamos rangsoroló kupaverseny ezúttal nemzetközi rész-



Szabolcs kupa térképe és egyik pályája



Régebbi pályaszakasz

vétellel zajlott le, mivel tucatnyi Romániából érkezett sporttársunk is ott toporgott a rajtnál.
Pörgött a verseny, zökkenőmentes rajtoltatás, a szeniorok részére jól olvasható pontmegnevezés, pályabenyomtatott térkép várta a futókat. Egyszóval, nem volt itt semmi gond, ment minden, mint a karikacsapás.
Célba érés után mehettünk haza, avagy a távolról érkezők elfoglalni a kollégiumi szálláshelyet.
Ezúttal csupán három szenior magyar, közte én és román sporttársaink, vettük igénybe ezt a szállásformát, mely nagyon jól kiegészült az intézmény által nyújtott olcsó vacsora és reggeli lehetőségével. Vacsora után még nem tudtam, nem akármilyen éjszaka elé nézünk (szó szerint értve). Aztán ez a különös, emberi hangokkal kísért „éjszakai esemény", focinyelven szólva a két nemzet, Magyarország-Románia között 1:1 -es döntetlennel zárult.
Másnap reggel, legalább is én, igencsak kialvatlanul, az éjszaka váratlanul lehullott néhány centiméteres hólepel közepette kocsikáztunk ki a város déli szélén lévő iskolába.
Itt bizony jól jött a fedett meleg helyiség.

Hogy ne menjek el szó nélkül a versenyt megelőző listás levélváltás mellett sem, én továbbra is azon az állásponton vagyok, ha a rendezők előzetesen és főként időben figyelemmel kísérik a versenyszabályzatban leírt kötelezettségeiket, akkor nincsenek a verseny előtt kérdések sorozatát feltevő levélváltások.
Szóval Nyírbátorban az éjszakai hó, majd az ismételt locsi-pocsi miatt igenis meghatározó lett, hogy ki milyen cipőben fut ki a sprint, avagy inkább nevezzük középtávú városi, túlnyomórészt aszfalttal borított területen végigvezetett versenyre.
A Nyírség kupára egy szép rajzolatú, 95 százalékban új, M 1:5000 méretarányú térképet kaptunk, számomra még kissé szokatlan, de a szabályokhoz igazodó méretű jelekkel. (lásd. Jellegfa, egyéb kis objektum stb.) Hivatalosan a parktérkép jelkulcsnál az ilyen M=1:5000 méretarányban készített lapokon a jelek kisebb méretűek, mint mondjuk egy M =1:10000 -es tájfutó térképen. Ez valószínűleg azért is van, hogy az így „lekicsinyített" méretű jelek méreten felüli ábrázolása jobban elférjen, ezáltal a helyesbítők is nagyobb részletgazdagsággal tudják megtölteni a belvárosi területekről készített térképeiket, így a nyírbátorit is!
E napon alig rohantam ki a terepre, a 4-es ellenőrző pont (48 kód), a két kerítés közötti pontelhelyezés mindjárt megfogott. Szinte földbe gyökeredzett a lábam, amikor az előttem két méterre lévő bója előtt húzódó fél ember magasságú sövényen, egy akkor odaérkező fiú csakúgy átvetette magát, egy másik meg a két sövény gyökerénél lévő hézagocskán egyszerűen átbújt és már tova is száguldtak a következő ellenőrző pontra..
Nesze neked öreg cápa, te meg kerülhettél további 20-20 métert. Pontfogás után vagy fél percig kerestem a térképen az ISSOM, ISOM 410 féle 3-as zöld színét, de nem találtam, helyette kettős fogazású kerítésre leltem. Ja, hogy ezen is tilos a futó áthatolása?!. Ezt még úgy látszik, nem mindenki tudja.
Egyébként ugyanitt, a Papok rétje


Zempléni Réka két román versenyző előtt nyert

környékén, két éve már részt vettem egy népszerűsítő versenyen, nagyon tetszett, de ott én jártam úgy, hogy az egy fogazással jelölt kb. 50 cm magas kerítésen – ezt kivágatban is mellékelem, a 11. pontot fogva egyszerűen csak átléptem. Akkor a veszprémi Pózna Edit meg is jegyezte, ezt szabálytalanul tettem. Máig nem tudom, a 10 -11 -12. pontok között vajon milyen optimális útvonalat tervezett be ide a pálya kitűzője.

Aztán jött a 8-as (63) pontra való átmenet, hát ide aztán maximálisan beillik a szerencsepont elnevezés. Ha majd valaki nagyítóval is megtekinti a kör közepét, rábízom, döntse el, mely irányból kellene ezt a pontot fogni. Elárulom, sajnos ez most mindkét irányból megtörtént, annak ellenére, hogy ugye a versenyző számára tilos lenne az ilyen kettős fogazású kerítésen való átmászás. Nem is mászott át itt senki, csupán akarva vagy akaratlanul is, az épülettömb közé futók óriási szerencséjükre kihasználták a pályafelvezető azon bakiját, hogy a kettős fogazással jelölt dupla rácsos kapu külső sarkába kihelyezett állványt, dobozkát, – mint a rajzfilmekben látni –, hosszúra nyújtott kezecskéjükkel belülről problémamentesen elérték.

A visszajelző csippantás után a belső udvarról érkezett versenyzők a következő átmenetben már jelentős időelőnyre tudtak szert tenni, a szerintem szabályosan, az épülettömböt jobbról kerülőkkel szemben.

Aki nem figyelt oda a rajtban, illetve a tájékoztatóban kiírt dolgokra, az még további időveszteséget is össze tudott szedni a pálya végén, hisz az előző napon valaki(k) állati módon megrongálták az 56-os kód dobozkáját, melyet e napon a rendezők már nem tudtak üzembe helyezni, így ott lyukasztó várta a versenyzőket. A szurit a célban, illetve az épületbelső sarkában kialakított célkaranténban a fürge szemű Zelei Feri azonnal megkuksolt.

Egyébként a rendezők figyelmességét dicséri, hogy a Nyírség kupán célba érkező minden hölgyet nőnap alkalmából egy-egy szál élő virággal köszöntöttek.

Az esemény záró ceremóniájára várva a suli aulájában egy „terülj-terülj asztalkám" -féle kipakolást vettünk észre. Először azt hittük, valamiféle Román János sporttársam által indított vállalkozás kerül itt bemutatásra, de tévedtünk....

Nehezen eset le a tantusz, amikor valaki a fülembe súgta: „Popey, nem tudod, hogy a magyarok élenjárnak a „kiskapuzásban."

Hm, nem is volt rossz látvány az asztalra bámulni. Azt hiszem, a jövőben az érmek, a tárgyi sportjutalmak megadóztatása miatt, egyre többször fogunk majd díjként eredményhirdetéskor különféle italokkal, sörökkel, borokkal, pezsgőkkel találkozni. De itt, a szeszes és szeszmentes italok mellett remek sportdíjazás, szobrocskák, plakettek, is várták a dobogós helyezetteket. Ez igencsak méltó rangra emelte a kétfutamos verseny összképi benyomását.

No, de ha csak kivonatosan is, de tekintsük bele az eredményekbe is. Serdülő fiúknál 14-16 kategóriákban a két külhoni, KST-s Prezensky testvérek fölényes kategóriagyőzelmet arattak. Felnőtt férfiaknál a román Marian Caprian nyert a kalocsai Nagy Viktor előtt, aki második napi győzelmével megszorította az összetett verseny győztesét. Nőknél a fiatal fővárosi Zemplémi Réka (KST) két román versenyző előtt állhatott fel eredményhirdetéskor a dobogó legmagasabb fokára.

A legnépesebb versenyszámot (F21Br) szintén román versenyző, Tamas Relu nyerte Borsi Ferenc Navigátor SE, és a fővárosból vidékre került, de egyesületét – MOM-Hegyvidék SE – megtartó idősebb Zsebe előtt. Nekem meg mázlim volt, egy másodperc döntött összetettben a javamra Kovács Bandi előtt.

Szóval gratulálok a kétnapos viadal lebonyolításához a szabolcsi-nyírségi rendezői stábnak! Ezek után úgy döntöttem, ha tehetem, szeptemberben elmegyek az ugyancsak ezzel a stábbal lebonyolításra kerülő Keleti Tájfutó Napokra, melynek egyik futama kiemelt rangsoroló verseny lesz. De már gondolkodom a jövő évi márciusi idénynyitó Szabolcs-Nyírség kupán való részvételen is, mert itt legalább minden egyes alkalommal kitalálnak valami újat, valami mást a rendezők. Ráadásul, ezeken a szabolcsi-nyírségi versenyeken a nevezési díj összegét is korrekt áron kínálják.

Zentai(Popey) József



Egy mp előnnyel a dobogó tetején



Az F21A dobogós helyezettjei

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Kiemelt jelentőségű szabadidősport események megrendezésének támogatására (Pályázat kódja: SPO-SE-10)

Az Önkormányzati Minisztérium (1054 Budapest, József A. u. 2-4.) – a továbbiakban: Támogató – pályázatot hirdet a Magyar Köztársaság 2010. évi költségvetéséről szóló 2009. évi CXXX. törvény XI. Önkormányzati Minisztérium fejezet, „Szabadidősport támogatása" elnevezésű fejezeti kezelésű előirányzatból, a lakosság egészségi állapotának javítása, a rendszeres fizikai aktivitás, és a mozgás gazdag életmód széleskörű lehetőségének biztosítása érdekében, az állami sportcélú támogatások felhasználásának és elosztásának részletes szabályairól szóló 6/2010. (II. 18.) ÖM rendelet alapján.

1. A támogatás célja:

A népesség egészségügyi helyzetének javítása, az egészséges életmód iránti figyelem széleskörű felkeltése, a lakosság sporttevékenységének ösztönzése, a szabadidősportot népszerűsítő események szervezésének elősegítése érdekében jelen pályázat célja olyan szabadidősport események támogatása, amelyek Magyarországon, 2010. április 16. és 2011. április 15. között kerülnek megrendezésre és megfelelnek az alábbi feltételek egyikének:

A. kategória: hagyományokkal rendelkező, országos jelentőségű, nagy tömegeket (min. 2000 fő) megmozgató szabadidősport esemény;

B. kategória: szabadidősport rendezvénysorozat (min. 3 esemény), amelyeken eseményenként legalább 500 fő vesz részt;

C. kategória: országos kommunikációs jelentőséggel bíró, a mozgás-gazdag, egészséges életmódot népszerűsítő események (résztvevők száma min. 5000 fő);

D. kategória: helyi szinten kommunikációs jelentőséggel bíró, a mozgás gazdag, egészséges életmódot népszerűsítő szabadidősport események (résztvevők száma min. 1000 fő);

2. A rendelkezésre álló keretösszeg:

A pályázat támogatására rendelkezésre álló keretösszeg 135.000.000 forint, azaz egyszázharmincötmillió forint.

2.2 A pályázati keretösszeget a Magyar Köztársaság 2010. évi költségvetéséről szóló 2009. évi CXXX. törvény XI. Önkormányzati Minisztérium fejezet, „Szabadidősport támogatása" elnevezésű fejezeti kezelésű előirányzata tartalmazza.

3. Közreműködő Szervezet:

A Támogató a pályázat lebonyolításához Közreműködő Szervezetet vesz igénybe:

Wesselényi Miklós Sport Közalapítvány
Postacím: 1427 Budapest Pf. 622.
Honlap címe: www.wesselenyikozalapitvany.hu

4. A pályázók köre:

Pályázatot nyújthatnak be belföldi székhelyű:
- jogi személyek – kivéve sportegyesületek
- jogi személyiség nélküli gazdasági társaságok

7. A pályázat benyújtásának módja, helye és határideje

7.1 A Pályázati kiírás és a pályázathoz tartozó dokumentáció 2010. március 26-tól megtalálható a Wesselényi Miklós Sport Közalapítvány honlapján (www.wesselenyikozalapitvany.hu). Onnan letölthető, a szükséges példányszámban sokszorosítható.

7.2 A pályázat magyar nyelven, kizárólag a pályázati formanyomtatványon nyújtható be, amelyet 2010. március 26-tól lehet megtalálni a Közalapítvány, mint Közreműködő Szervezet internetes honlapján (www.wesselenyikozalapitvany.hu).
A formanyomtatvány nem változtatható meg sem tartalmában, sem alakjában. Kézzel írott pályázatok feldolgozására nincs lehetőség.

7.3 A pályázati formanyomtatvány és az útmutató a Támogató internetes honlapján www.otm.gov.hu, valamint a www.sportolonemzet.hu weboldalon a „Pályázatok" címszó alatt is olvasható.
A formanyomtatvány és az abban foglalt nyilatkozatok (azaz a pályázathoz szükséges összes dokumentum) csak a Közalapítvány honlapjáról (www.wesselenyikozalapitvany.hu) tölthetők le.
A máshonnan letöltött dokumentáció alapján benyújtott pályázat nem elfogadható.
A Közalapítvány honlapjáról letölthető dokumentumok megváltoztatása tilos! (lásd a Pályázati útmutató III./1. pontját.)

7.4 A pályázatot a pályázati útmutatóban közölteknek megfelelően hiánytalanul, azaz a pályázati formanyomtatvány minden kérdésére választ adva és az egyéb előírt dokumentumok csatolásával kell benyújtani. A pályázat benyújtását követően hiánypótlásra nincs lehetőség.

7.5 A pályázati adatlapot, a pályázói űrlap 2-7. oldalát és a költségvetés bevétel és kiadás táblázatát 4 példányban, ezeken kívül minden mást 1 példányban, postai úton, egy zárt borítékban, ajánlott küldeményként kell beküldeni az alábbi postacímre:
1427 Budapest Pf. 622.

A pályázatot és annak mellékleteit 2010. április 27-én éjfélig kell postára adni.

MÉG MINDIG KÖZGYŰLÉS

Részlet az MTFSz idei közgyűléséről készült tudósításból:

„A következő szavazás a 2011. évi szövetségi tagdíjról szólt. A javaslatban változás az idei évhez képest, hogy a nem utánpótlás korú versenyzők versenyengedélyének díját 2000-ről 3000 Ft-ra (...) emelné. A javaslat élénk vitát váltott ki a jelenlevők között, végül a közgyűlés 19-2-21 arányban szavazott, így a szövetségi tagdíj 2011-ben változatlan marad."

Mi volt a baj? A felnőtt versenyzőknek túlzottan megterhelő lenne évente 3000 forintot fizetni a sportág fejlesztése érdekében? Miközben visszatérő téma a versenyek egyre csökkenő résztvevői létszáma, az utánpótlás stagnáló aránya, a válogatottra fordítható költségeink szűkössége, a szponzorszerzési lehetőségeink korlátai.

Vagy nem sikerült elég meggyőzően átadnunk a javaslat célját? A kiadott előterjesztésben így szerepelt: „Középtávú célunk a sportágfejlesztési büdzsé felhizlalása, amelyet elsősorban belső forrásból, a versenyengedély díj növeléséből kívánunk finanszírozni. Ennek érdekében a versenyengedély díj második lépcsőben a 18 éven felülieknek 2000-ről 3000 Ft-ra nőne, másfélmillió Ft-os többletbevételt vonva maga után. 2011-ben az MTFSZ elnöksége a 2010. évihez képest másfélmillió Ft-tal megnöveli a sportágfejlesztési kiadások előirányzatát, 5,5 millióról 7 millió Ft-ra."

A sportágfejlesztésért felelős bizottság vezetőjeként nehezen értem a közgyűlés döntését. A versenyek nevezési díjából már sok éve szedjük a belső „adókat", amivel nem kis mértékben terheljük a versenyrendezőket, és ezt a belső forrást próbáljuk a legtöbb hozadékot nyújtó fejlesztési programokba – edzőképzés, utánpótlás csoportok pénzbeli támogatása, új csoportok indítása, nyári táborok – visszaforgatni. Persze a részleteken és a programok hatékonyságán lehet vitatkozni, de a szövetség vezetésének szándéka (remélem) világos, és eddig alapvetően egyetértés mutatkozott a célok körül. A tagdíj javaslattal a fejlesztési programok forrását akartuk szélesíteni, hogy ne kizárólag a versenyrendezőket terheljük.

Megkérdeztem az MTFSz elnökét Juhász Miklóst és a korábban elnökségi tagként is dolgozó, utánpótlás nevelési munkájáért elismert Veres Imrét, mit gondolnak a szavazással kapcsolatban.

Véleményetek szerint mi motiválhatta a képviselők döntését? Elrontottuk a kommunikációt, vagy mélyebb okok vannak a háttérben?

JM: A javaslatot valóban kommunikálhattunk volna alaposabban. De – bevallom – úgy éreztük, hogy a lényeg egyszerű megfogalmazása elegendő. Azt gondoltuk, hogy az igen mértéktartó, fejenként évi ezer forintos emelés, amit teljes egészében az



Juhász Miklós

utánpótlás-nevelésre fordítottunk volna, mindenkinek vállalható, sőt, a célok ismeretében közmegegyezéssel elfogadott javaslat lesz. Tévedtünk, nem is kicsit.

Az egyes „nem" szavazatok mögött különféle motivációk állhattak. A félelem, hogy felnőtteket, szeniorokat veszítünk. Visszavágyás a rendszerváltás előtti idők (látszólagos) ingyenességébe. Elégedetlenség azzal, hogy az elnökség nem szerez elég külső pénzt támogatóktól, az államtól. Egyszerű önzés, mert az adott egyesületben kevés a gyerek, így többet fizetnének, mint amennyit az utánpótlásra fordított pénzből visszakapnának. Ezek a feltételezett motivációk nem a fejlődés, erősödés, meg-



A közgyűlés résztvevői



Veres Imre

újulás irányába mutatnak. Nem tükrözik azt, hogy a hazai tájfutás anyagi értelemben is elsősorban magára számíthat. Hozzáteszem, külső forrásokhoz is könnyebben jutunk, ha magunk is hajlandók vagyunk befektetni sportágunk jövőjébe.

Az önzés kivételével tiszteletben tartom a „nem" szavazatok mögötti érzéseket és érzelmeket, de nem tudok velük azonosulni A szavazás nagyon szoros volt – ez bátorítást ad, hogy az elnökség által kialakított irányba, ha ezzel a zökkenővel is, tovább tudunk haladni.

VI: A képviselők nem mérték fel megfelelően a változtatás jelentőségét. Az évente 1000 forint többlet nem igazán érzékelhető költségnövekedés. Amennyiben valaki csak a minősítéshez szükséges versenyeken indul egy évben, akkor is csak néhány száz forint többletet jelent versenyekre lebontva.

Az utánpótlás részére óriási nyereség lenne az évi másfél millió forintnyi többlet. Az eddigi ifjúsági programok megtartották az utánpótlás létszámot az eddigi szinten, ill. egy kicsit növelték ezt. Más sportágak utánpótlás létszámaiban visszaesés volt tapasztalható ebben az időben. A szavazás szoros volt, ez jelentheti azt is, hogy nem megfelelően kommunikálta az előterjesztő a változás szükségességét.

Mit kell másképp csinálnia a Szövetségnek az eset kapcsán? Vannak-e tanulságok az elnökség számára?

JM: A kommunikációra, a dolgok alaposabb magyarázatának igényére vonatkozó tanulságokat természetesen levonjuk. Ide vág, hogy elkezdtük előkészíteni a Stratégiai Sportágfejlesztési Terv megújítását. Ebbe a munkába a magyar tájfutás meghatározó erőit minél szélesebb körben be kívánjuk vonni. A munka során kialakult értékek, prioritások nyilván irányt mutatnak a későbbiekben egy hasonló szavazásnál is.

VI: A szövetségnek ilyen döntések előtt lobbiznia kell az egyesületeknél. El kell fogadtatni az utánpótlást nem nevelő, csak versenyzéssel és/vagy versenyrendezéssel foglalkozó egyesületek képviselőivel a változtatás szükségességét. Meg kell győzni őket a hosszú távú előnyökről, mert néhány év múlva sokkal nehezebb lesz hirtelen új indulókat elővarázsolni, vagy régi versenyzőket aktivizálni. Minden, ma az utánpótlásba fektetett fillér sokszorosan fizet majd a jövőben, rajthozállások formájában is.

Mit tartotok még fontosnak ezzel kapcsolatban?

JM: Szomorú, hogy ennek a döntésnek az utánpótlás-nevelés a vesztese, de nyertese igazából nincs.

VI: A tájékozódási futás versenysport, tömegsportos háttérrel. A versenyeken indulók többsége szabadidős sportoló, mondhatni tömegsport szinten edz és versenyez. Ez óriási előny más sportágakkal szemben. A versenyeken viszonylag sok az induló, a nevezési díjak alacsonyak, a költségek megoszlanak, van lehetőség az utánpótlás versenyzési költségeit csökkenteni. Ez a költségcsökkenés mégis látszólagos. A nevezési díj mérsékelhető ugyan, de a versenyeztetés összköltsége nem. Nagyon kevés a belépőszintű versenylehetőség a sportágban. A Diáktájfutás program megmutatta, hogy van érdeklődés a tájékozódási futó sport iránt. A teremből, az iskolaudvarról, a városi parkból kilépve még nem várja a leendő utánpótlást – elérhető közelségben, fejlesztendő tudásához illő – versenyzési vagy gyakorlási lehetőség. Azt a pillanatnyi figyelmet, amit a Diáktájfutás megteremtett a sportág számára, ebből a másfél millió forintból még jobban kihasználhattuk volna, ez most csak elszalasztott lehetőség maradt.

Lejegyezte: Kovács Balázs



Szavazás

MESE AZ ELVESZETT OKULÁRÉRÓL

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy ember, aki hétről hétre kivonult az erdőszélre, ott egy színes transzparens mögül színes kötegelt papírokat osztogatott, majd minden alkalommal egy krix-kraxos foltos papírral és egy mágnestűvel kezében nyakába vette az erdőt és jeleket keresve keresztbe-kasul bejárta azt.

Mivel emberünk nem fiatalodott – bár nem is öregedett oly mértékben mint az erdőt messze elkerülő társai – ezért egyre gyakrabban fordult elő vele, hogy a távoli hegyekből csak egy nagy sötét foltot, a kezében lévő papírosból pedig egy sárgás-zöldes maszatot látott, és nem tudta a kettőt párosítani. Gyanús lett neki a dolog, így hát elment a látnokhoz, aki kiállított egy papírost emberünknek arról, hogy az orrára rá kell tenni valami szerkezetet, és akkor azon nyomban megjavul majd a szeme fenekére vetített kép, majd tovább küldte az üvegkeretezőhöz. Emberünk pénzzé tette vagyonkáját, megcsináltatta a csoda szerkezetet, majd kifizette a mestert a nagy kalapnyi pénzzel.

És jött a hétnek a vége, és emberünk olthatatlan vágyat érzett, hogy újfent kimenjen az erdőszélre. Ott rátette az orrára a herkentyűt, és lám csodát, jól látta a hegyeket, a színes papírost, és össze tudta vetni azok tartalmát, mely tudvalévő, hogy mindig szoros megegyezésben van egymással. Sokan irigyelték az összedrótozott üvegcsékért, volt, aki még olyat is mondott, hogy kösse rá a fülére, de ő nem hallgatott a kéretlen intelmekre és nem hagyta, hogy elvegyék a kedvét a látókájától.

Miután alaposan szétosztogatta az a havi kötegelt papírosokat, megint nekivágott az erdőnek. Boldogan nyargalászott a kopasz fák közt a csúszós latyakban és a viharos szélben, mert kristálytisztán látta a tájat, egyeztette az „ábrinkóval", forgatta a mágnestűjét, és mindent rendben megtalált. Aztán kezdett elfáradni, és már éppen azon morfondírozott, hogy visszafelé veszi az utat a feliratos asztalkájához, amikor egyszer csak, mint derült égből a villámcsapás, egy fa útját állta egy meredély kellős közepén, és egy hatalmas monoklit varázsolt a homlokára. Fejbekólintott emberünk csak támolygott a csapás hatására, és csak némi ereszkedés után eszmélt rá, hogy megint sötét foltokat lát a hegyekből, és maszatot a papírosból. Átgondolta eddigi tapasztalatait, és rájött, hogy ez csak azért lehet, mert az orrán hordott varázs-ketyere nincs a helyén. És nem is volt ott! De akkor hol lehet? - tette fel a kérdést magának. Hát persze! A gonosz fa elszerette tőle! Vissza kepeckedett a meredélyen a csúnya fáig, körbe vizslatta a környékét, de nem lelte az üvegecskét a dróttal. A megátalkodott fa pedig nem segített, de még csak nem is kért bocsánatot. Végül emberünk feladta a reménytelen kutakodást, és lebotorkált a régről megszokott homályban a hegy lábához, az ott összegyűlt sokasághoz.



Ott elpanaszolta bánatát a sok hasonszőrű erdőjárónak, sőt még irigyeinek is – akik persze nem megmondták –, és egyre csak búslakodott a szomorú kár-eseményen. Mikor így kiszomorkodta magát, akkor eszébe jutott a mondás, miszerint utoljára a remény hal meg, és úgy döntött, nem hagyja magát, kiszúr a randa fával, és megkeresi a csillogó üvegdarabjait a drótokkal.

Visszament az erdőbe, és négykézlábra ereszkedve vizslatta a talajt. Közben arra járt az erdő pontozója, hogy összeszedje az erdőben szanaszét hagyott jeleket, melyek után ezek az erdőjáró népek szoktak kutakodni. Megkérdezte emberünket, hogy mi járatban van errefelé, aki elpanaszolta nagy fájdalmát. A pontozó, mivel szépen szólottak hozzá, és régebbről már ismerte is emberünket, nekiállt segíteni a keresgélésben. Térült-fordult, és egyszer csak nagyot kurjantott, ugyanis megtalálta a szerkezetet, illetve annak nagyobbik felét. Mert hogy az egyik üvegcse némi drót darabbal hiányzott belőle. Még egy darabig kotorásztak a száraz avarban a másik fele után, de mivel esteledni kezdett, szomorúan feladták.

A hosszúra nyúlt hétvége utolsó napján a pontozó megint teleszórta a hegyeket jelekkel, megint ott lébecolt a sok erdőjáró, majd a pontozó megint beszedte a jeleket. Gyűjtögetés közben a gonosz fa felé vette útját, hogy legalább szemmel verje a szörnyeteg növényt, ha már szívből jövő megbánást nem látott rajta. Hát ahogy ott vuduzza a fát, nem meglátja kicsit távolabb a másik darabját a csoda szerkezetnek?! Felkapta, és már loholt is vele a mi emberünkhöz, hogy elújságolja neki a jó hírt. Megörült a mi papírosztogatónk! Hosszas hálálkodása még most is visszhangzik a hegyormok közt. Gyorsan fel is állt a dobogóra, hogy átvegye erdőjárása jutalmát, mert azért fürge is volt ő!

Otthon aztán tanakodott a mi emberünk, hogy hogyan is csináljon további pénzt a már előzőleg leapadt vagyonkájából, hogy meg tudja javíttatni a üvegtartó szerkezetet, hogy ismét az orrára tehesse a látásának megjavítása végett. Elment a keretes mesterhez, hogy megtudakolja, mennyit fog ez kóstálni. Elmesélte a mesternek, hogyan is esett, hogy az okuláré leesett. Nagyot kacagott a mester, mert hallott ő már mindenféle varázslatos elbeszélést más összetört monoklikról, de őneki még ilyen őszintén soha senki nem mondta el a tönkremenetel igaz történetét. Meg is lett az igazmondás jutalma, mert a mester ingyen adott egy új keretet az üvegekhez! Emberünk pedig ismét járja majd az erdőt a szép új keretes szemüvegében.

Itt a vége, fuss el véle, szép mese volt, vajon vége? Vajon lesz-e a legközelebbi erdőjárásra madzag az emberünk okuláréján? Vajon ki a mi emberünk, és ki volt a pontozó? És ki volt az irigykedő, aki a falra festette az ördögöt?

Bacsó P.

Fotó: Nemesházi L.

Crosswear Tájfutó Felszerelések!

www.crosswear.hu

Ajánlatunk:

- bozótruha, lábszárvédő, póló, sapka
- egyedi tervezésű érmek fából

Szolgáltatásaink:

- lézervágás, lézeres gravírozás, hímzett logo, felirat
- **újdonság: pólónyomás**

CROSSWEAR CROSSWEAR

CROSSWEAR® Kft.

DÓRA JUDIT – KROLOPP FRIGYES

H-1029, Budapest, Ördögárok u. 110/A

Tel/fax: +36 (1)-376-51-96, Mobil: 06-20/9642-957

E-mail: crosswear@euroweb.hu, Honlap: www.crosswear.hu

1%-OS FELAJÁNLÁSOK

Támogassátok 1%-os felajánlásotokkal a Budapesti Tájfutók Szövetségét (adószám: 19622684-1-41) vagy a Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítványt (adószám:18015133-1-41).

TÁJÉKOZÓDÁSI SPORTOK FŐVÁROSI FESZTIVÁLJA

Mire ezt a számot az olvasó kézbe veszi, már túl leszünk a „Tájékozódási Sportok fővárosi fesztiválja" rendezvényen, amelyről majd bővebben beszámolunk következő számunkban. Az eseményt a BTFSZ megbízásából a HK Optimista SK rendezi a Budapesti Diáksport Szövetség közreműködésével. Az esemény népszerűsítésére színes programfüzet készült és a részletek a www.tajekozodas.hu honlapon is megtekinthetők.

TÉRKÉPKIÁLLÍTÁS

A Budai-hegyeket bemutató térképkiállítás nyílt, amely várhatóan egy évig lesz látogatható. A Hegyvidéki Helytörténeti Gyűjtemény elsősorban a XII. kerületre koncentrál, de a XVII. századtól felvonultatott térképek közül jó néhány az egész Budai-hegységet megmutatja. Megtekinthető a Budai-hegyek 1936-ban kiadott „angyalos" térképe, sőt ennek 1947-es utánnyomása is. De láthatjuk Kogutovicz Manó 1907-es Budapest térképét is, amelyen a hegyvidék és az egész akkori főváros igen plasztikus módon van ábrázolva. A kiállításon számtalan tájfutó térkép is látható, olyanok is, amelyek a Budai-hegység első színes tájfutó térképek közé tartoznak. A kiállítás megtekinthető a XII. kerület Beethoven utca 1/b szám alatt: kedden, csütörtökön és pénteken 10–18 óráig, a belépés díjtalan.

NÉHÁNY 2010. ÉVI ADÓVÁLTOZÁS

Megszűnik a napidíj kedvezménye
Adókötelessé válik a belföldi és külföldi kiküldetéshez kapcsolódó napidíj. A korábban adómentesen adható belföldi kiküldetés 500 Ft/nap és a külföldi kiküldetés 30 % max 15 EUR/nap is adókötelessé vált.
Adóköteles lett:
- az egyéb szervezetek által versenyen vagy vetélkedőn nyert érem, vagy trófea.

A társadalmi szervezettől, az egyháztól évente egy alkalommal kapott tárgyjutalom értékéből az 5 ezer ft-ot meg nem haladó rész adómentes.
Adómentes az olyan szolgáltatás, amelyet a kifizető az általa fenntartott sportintézmény sportrendezvényén nyújt (kivéve az utazást, az elszállásolást és az étkezést), továbbá az a szolgáltatás, amelyet a sportszervezet, országos sportági szakszövetség a versenysport, diáksport érdekében szervezett edzés vagy verseny vele munkaviszonyban, megbízási vagy vállalkozási jogviszonyban nem álló résztvevőjének az edzési vagy versenyfeladathoz tartozó utazás, szállás és étkezési szolgáltatás révén juttat.
ÁFA (2007. évi CXXVII. törvény):
A sportszolgáltatás adómentessége
A közszolgáltató sportolási, testedzési szolgáltatásai akkor is áfa mentesek, ha azt szervezet veszi igénybe.

INGYENES ALAPISMERETI ÉS TÉRKÉPOLVASÁSI OKTATÁS

2010. áprilisában 4 alkalommal, 4 különböző témában
1. Április 15. csütörtök, 16.30 - 19.00 -ig (Térképbörze, Információk a természetjárásról, A turistatérkép ismerete.)
2. Április 16. péntek, 16.30 - 19.00 -ig (Térképbörze, Tájfutó térkép, Tereptan és a tájoló ismerete)
3. Április 22. csütörtök, 16.30 - 19.00 -ig (Túraterv készítés,Túrakiírás készítés, Mit vigyünk a túrára)
4. Április 23. péntek, 16.30 - 19.00 -ig (Felszerelésbörze, Egészségügy, GPS ismerete, Természetvédelem)

Gyakorló túrák tervezett időpontjai: 2010. április 17. szombat (Budai-hegység), április 24. szombat (Budai-hegység)
Oktatás helyszíne: Janikovszky Éva Általános Iskola (X. ker. Bánya u. 32)

TÁJOLÓ ELŐFIZETÉS 2010-RE

Februárban elkészült a 2009-es év második DVD-je, amelyen a tavalyi miskolci világbajnokság sprintszámáról készült film látható. Az előfizetők az első tavaszi versenyeken vehették át, ill. postán küldtük ki azoknak, akik a versenyeken nem voltak ott.
Érkeznek az idei előfizetések, de még mindig sok tavalyi előfizetőnk nem újította meg előfizetését. Reméljük, az elkövetkező időszakban ez megtörténik.

Az idei árak:
Az éves előfizetési díj 2010-re 4900 Ft, külföldre 7900 Ft.
Ismét lesz DVD melléklet, amelynek költsége további 1000 forint.

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk, az Arany és Ezüst fokozatú támogatóknak DVD-t is.

Az előfizetési díjat a tavalyi utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (Számlaszám: 11705008-20411419 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni. A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény" rovatába nem „Tájoló előfizetés"-t, hanem „Támogatás"-t kell írni.
A különböző tájfutó rendezvényeken, a BTFSZ-ben és a nagyobb versenyeken személyesen is előfizethető az újság. Várjuk az előfizetéseket!

Minősítési ranglista

Felnőtt férfiak

Kiemelkedő eredményével 2009-ben **Nemzetközi minősítést** ért el:

Kovács Ádám
VB váltó 5. hely
VB hosszútáv 17. hely
VB középtáv 25. hely

Lenkei Zsolt
VB váltó 5. hely
VB rövidtáv 25. hely

Gösswein Csaba
VB váltó 5. hely

I. osztályú minősítést ért el (ranglista alapján)

1.	Kovács Ádám	ETC	102,78
2.	Zsebeházy István	MOM	100,05
3.	Krajčík Michal	DTC	98,25
4.	Lenkei Zsolt	TTE	97,38
5.	Józsa Gábor	TSE	97,34
6.	Domonyik Gábor	MEA	96,51
7.	Vonyó Péter	PVS	95,85
8.	Vellner Gábor	SIR	95,79
9.	Kerényi Máté	TTE	94,60
10.	Szabó András	ETC	94,51
11.	Lévai Ferenc	MEA	94,50
12.	Ringer Štefán	DTC	94,44
13.	Mets Márton	MOM	93,07
14.	Dénes Zoltán	KAL	92,45
15.	Pelyhe Dániel	SDS	92,08
16.	Fehérvári Zsolt	SDS	91,77
17.	Turcsán Gábor	PVS	91,03
18.	Bereczki Máté	SZV	90,51
19.	Szajkó Csaba	ETC	90,10

II. osztályú minősítést ért el

20.	Balabás Péter Gergő	DTC	89,47
21.	Kisvölcsey Ákos	MOM	89,00
22.	Novai György	MEA	87,51
23.	Györgyi Péter	MOM	87,48
24.	Szundi Attila	DTC	87,25
25.	Harkányi Zoltán	MEA	87,23
26.	Gyalog Zoltán	SPA	86,67
27.	Morandini Viktor	SPA	85,20
28.	Cserpák Zsolt	NYV	85,11
29.	Baumholczer Máté	PVS	85,07
30.	Nagy Viktor	KAL	85,04
31.	Koprivanacz Imre	KAL	84,58
32.	Kovács Róbert	PVS	84,39
33.	Forrai Gábor	HTC	84,08
34.	Molnár Róbert	ARA	83,96
35.	Suciu Simion	KST	83,65
36.	Scultéty Márton	KST	83,62
37.	Kaló Attila	SZV	82,09
38.	Antal András	PVS	82,02
39.	Vörös Endre	HTC	81,76
40.	Werner Péter	CBD	81,50
41.	Baksa Csaba	KAL	80,85
42.	Tóth Máté	GYO	80,67
43.	Csúcs András Klaus	HSE	79,52
44.	Halona Gergely	DTC	79,11
45.	Pápai Tamás	ARA	79,09
46.	Gyimesi Zoltán	TTE	78,58
47.	Horváth Tamás	SZV	78,39
48.	Papuga Miroslav	DTC	78,21
49.	Forrai Miklós	HTC	78,21
50.	Józsa Gábor	PSE	78,01
51.	Fekete András	KST	77,91
52.	Ferenczi Krisztián	ETC	77,66
53.	Oszlovics Ádám	MOM	76,99
54.	Mihályi Ferenc	TTE/SIR	76,85
55.	Kovács Boldizsár	BBB	76,84
56.	Marosvölgyi Máté	SPA	76,64
57.	Varga Bálint	ZTC	76,47
58.	Lenkei Ákos	HSP	76,20
59.	Sinkó János	SZV	76,05
60.	Nagy Tibor	FSC	75,84
61.	Zai Bálint	SPA	75,74
62.	Péley Dániel	PVS	75,39
63.	Szőri Kornél	DAR	75,28
64.	Tóth Károly ifj.	SIR	74,75
65.	Balogh Péter	FSC	73,93
66.	Bergendi Péter	KAL	73,86
67.	Lajszner Attila	ESP	73,79
68.	Várbíró Pál	PVS	73,73
69.	Less Áron	DTC	73,45
70.	Vereszki Tibor	TSE	73,33
71.	Fehér Ferenc	ZTC	73,17
72.	Hráb Dániel	ETC	73,13
73.	Kiss Gábor	PAK	73,06
74.	Szentesi József Tamás	ESP	72,91
75.	Veres Tamás	HRF	72,87
76.	Fodor József	SZV	72,67
77.	Bihari Zoltán	KFK	72,50
78.	Varga Zsolt	NKZ	71,99
79.	Allwinger Herwig	TTE	71,88
80.	Pelyhe Dénes ifj.	SDS	71,75
81.	Miskó Róbert	BSC	71,42
82.	Kovács László dr. ifj.	PVS	71,38
83.	Zsebeházy Zsolt	MOM	71,18
84.	Szörényi Gábor	DTC	71,15
85.	Sümegi János	DTC	70,75
86.	Mézes Tibor Sólyom	GOC	70,18
87.	Horváth Sándor	MEA	70,18
88.	Petruszka Imre	DNS	69,29
89.	Vajda Zsolt	THT	69,19
90.	Muliter Gábor	HSE	68,95
91.	Kain Gergely	MOM	68,51
92.	Gábor József	CBD	68,49
93.	Balogh Róbert	FLF	68,25
94.	Friedrich Gábor	TTE	67,94
95.	Kovács András	PVS	67,54
96.	Kocsik Árpád dr.	HSP	67,50
97.	Tornai Szabolcs	MOM	67,26
98.	Sárecz Lajos ifj.	ZTC	66,88
99.	Hites Viktor	VBT	66,66
100.	Fazekas Tamás	VHS	66,30
101.	Mitró Zoltán	ZTC	65,68
102.	Tári Komél	ARA	65,65
103.	Pálinkás Tamás	BDI	65,64
104.	Uhlir Péter	ZTC	65,60
105.	Maráz Gábor	ARA	64,86
106.	Török Tibor	KAL	64,84
107.	Marosán Dávid	BEA	64,44
108.	Barta Zoltán	HBS	64,28
109.	Hegedüs Ábel	BEA	64,25
110.	Bálinti Komél	PVM	64,22
111.	Blum László ifj.	SZU	64,04
112.	Rózsa Géza	SPA	63,68
113.	Kiss Gábor András	HTC	63,28
114.	Spisák László	FSC	63,10
115.	Kemenczky Jenő	SPA	63,02
116.	Bánfi Róbert	HTC	62,49
117.	Dömötör Balázs	PAK	62,07
118.	Soós Ferenc	DTC	61,57
119.	Bokros István	MEA	61,40
120.	Meichl Márton	TTE	60,96
121.	Hardi Balázs	PVS	60,86
122.	Berecz Gábor	HRF	60,75
123.	Kotolics János	HBS	60,38
124.	Papp Jácint	GOC	60,31
125.	Kovács János	KAL	60,10

III. osztályú minősítést ért el

126.	Szikszai Szabolcs	SDS	59,53
127.	Kovács Dávid	ARA	59,23
128.	Korcsok Pál	TSE	59,17
129.	Honfi Gábor	ESP	59,06
130.	Guszlev Antal	ARA	58,63
131.	Zakariás Péter	TSE	58,49
132.	Borsi Ferenc	NAV	58,48
133.	Herczeg Bálint	VBT	58,46

134. Biró Gergely	BEA	58,20
135. Horváth Pál	JSS	57,46
136. Bozsó Norbert	MCB	56,88
137. Vas Gábor	DTC	56,82
138. Hegedüs Zoltán	OSC	56,76
139. Sziládi Zoltán	PVS	56,76
140. Drapcsik Péter	DTC	56,56
141. Domján Tamás	PVS	56,44
142. Bátor Szilárd	ESP	55,94
143. Kósik Gábor	DTC	55,75
144. Gombkötő Péter	TTE	55,56
145. Domán Rajmund	THT	55,30
146. Gabnai Zoltán	DIS	54,88
147. Rebák Csaba	NYV	53,69
148. Makai András	DTC	53,56
149. Filó Bernát	DIS	53,55
150. Juhász Roland	FSC	53,08
151. Nagy Gergő	SZV	52,87
152. Szabó Márk	KST	52,71
153. Babka Miklós	SDS	52,60
154. Szlávik Zoltán dr.	TTE	52,33
155. Szebeli István	SSC	50,83
156. Hrenkó Viktor	NYV	50,81
157. Révész Gábor	MCB	50,76
158. Mucsi Mihály	TTT	50,44
159. Boros Imre	SSC	49,64
160. Varga László	THS/MAF	49,50
161. Füleki Dániel	GYO	48,85
162. Urbán Csaba	MAF	47,41
163. Bakos Gábor	ESP	47,04
164. Petró Árpád	FSC	46,99
165. Stein Barnabás	ARA	46,99
166. Kiss Gábor	KAL	46,68
167. Gyurcsik Péter	SZU	45,86
168. Pokornyik Tibor	TTT	45,61
169. Bazsó Dániel	BSC	45,30
170. Sebők Péter	KAL	45,19
171. Kiss Dénes	JMD	45,11
172. Pap Attila	TTT	45,00
173. Dankó Zoltán	TTE	44,68
174. Verebélyi Zsolt	KTT	44,07
175. Reviczki Zsolt	HUF	43,84
176. Sági Péter	MAF	43,57
177. Mentler Balázs	SFC	43,31
178. Schwendtner Erik	KST	42,40
179. Dankó István	TTE	41,71
180. Kálmán Péter	BEA	41,56
181. Hegedüs Károly dr.	TTE	40,81
182. Morandini Kristóf Márk	SPA	40,66
183. Madarassy Pál	BEA	40,48
184. Morandini Miklós	SPA	39,94
185. Mórocza Árpád	BSC	39,73
186. Váradi Attila	GYO	39,58
187. Hende András	JSS	39,10
188. Ralovich Kristóf	PVS	38,83
189. Bakos Péter	ESP	38,78
190. Zagyi László	JMD	37,91
191. Kersity András	PVS	37,28
192. Lukács Zsolt	FSC	37,26
193. Matics Gyula	MAF	36,97
194. Batta István	TTE	36,79
195. Kovács Bálint	PVS	36,24
196. Haraszti Krisztián	FLF	35,97
197. Mátrai Róbert	SZV	35,81
198. Nagy Gábor	KFK	35,71
199. Dömötör Gábor	SFC	35,53
200. Bernáth Zsolt	FLF	35,16
201. Kőszegvári Tibor	BEA	34,77
202. Dobrossy Ádám	DIS	34,69
203. Szabó András	VTC	34,53
204. Kovács Zoltán	KST	33,45
205. Szabó János	SZV	33,22
206. Horváth Gergely	SPA	32,21
207. Laták Rudolf	FMT	31,89
208. Riesing József	SZV	31,54
209. Ababi Balázs	KST	31,04
210. Kiss György ifj.	BEA	30,60
211. Ács Gábor	ZTC	30,45
212. Nagy Sándor	KST	30,43
213. Ipsics László	TTE	30,37
214. Tugyi Dávid	DTC	30,19
215. Nyári Sándor	MCB	30,07
216. Kárász Attila	THT	29,96
217. Ficsor Ferenc	ETC	29,52
218. Balla György	HRF	29,44
219. Pataki Gábor	PVS	28,67
220. Dörnyei Kristóf	BDI	28,55
221. Hideg Nándor	HTC	28,33
222. Földváry Péter	ESP	28,17
223. Siller Milán	ESP	27,98
224. Kiss Péter	PAK	27,96
225. Vadász Endre	DNS	26,45
226. Urbán András	BEA	24,47
227. Kiss Péter	ESP	23,09
228. Bánfi Szabolcs	HTC	22,05
229. Pintyili Gergely	DTC	20,68
230. König Rudolf	KST	18,03
231. Györgyi Zoltán	OSC	16,25
232. Ludvig László	KST	15,55
233. Teiszler Zoltán	SFC	14,48
234. Tóth László	MEA	12,68
235. Bojtor Szabolcs	DIS	11,17
236. Rácz Sándor	SZV	10,21

Felnőtt nők

2009-ben **nemzetközi minősítést** ért el:

Gyurkó Fanni
VB hosszútáv 23. hely
VB rövidtáv 26. hely

Szerencsi Ildikó
VB hosszútáv 27. hely

I. osztályú minősítést ért el

1. Szerencsi Ildikó	SZV	104,05
2. Makrai Éva	ZTC	103,16
3. Rakayova Martina	MEA/DTC	101,82
4. Macinská Jana	ETC	101,46
5. Kelemen Bernadett	PVS	100,38
6. Péley Dorottya	PVS	100,14
7. Gyurkó Fanni	ARA	99,81
8. Őry Eszter	MOM	98,90
9. Simon Ágnes	ETC	97,89
10. Domján Zsuzsanna	PVS	96,51
11. Császár Éva	GOC	95,76
12. Szerencsi Dóra	SZV	95,15
13. Bertóti Regina	DTC	95,00
14. Zsigmond Száva	DTC	94,71
15. Tibay Ilona	SIR	94,02
16. Hrenkó Ivett	ETC	93,86
17. Wengrin Ágnes	TTE	92,92
18. Füzy Anna	OSC	92,38
19. Fekete Zsuzsa	KST	92,34
20. Veresné Gyalog Zsuzsanna	SPA	91,12
21. Györgyi Csenge	MOM	90,60

II. osztályú minősítést ért el

22. Szivák Ildikó	ARA	89,79
23. Prékop Márta	KST	89,53
24. Bokros Andrea dr.	MEA	89,11
25. Fenyvesi Laura	KST	88,88
26. Zsebeházy Eszter	KST	88,17
27. Tokaji Mónika	HRF	87,68
28. Sisa Dorottya	JMD	85,95
29. Lubinszki Mária dr.	DTC	85,83
30. Zsigmond Vanda	DTC	85,48
31. Kövér Csilla	GOC	84,51
32. Boros Anna	SDS	84,25
33. Bárd Barbara	KAL	83,24
34. Mezei Anikó	FSC	82,91
35. Szabó Ágnes	ZTC	82,61
36. Zsigmond Tímea	SZV	81,09
37. Novák Martina	ETC	80,59
38. Máthé Fanni	TTE	80,09
39. Daragó Zsófia	ETC	79,89
40. Lux Andrea	TTE	79,33
41. Csikós Nóra	FSC	79,28
42. Rostás Anikó	KAL	78,32
43. Balogh Edina	FSC	78,03
44. Szacska Nikolett	ESP	78,02
45. Uhlir Tímea	ZTC	77,68
46. Liskány Diána	NYV	77,31
47. Szabó Veronika	ARA	76,52
48. Kovács Edit	ARA	76,02
49. Rusvai Mónika	FSC	75,18
50. Sümegi Mária	DTC	74,06
51. Farkas Zsuzsanna	DTC	73,92
52. Berthold Anikó	KST	73,74
53. Sebők Éva	PVS	73,35
54. Nagy Virág	SZV	72,46
55. Lakó Judit	ESP	71,97
56. Gyalog Zsófia	SPA	71,64
57. Bertóti Diana	DTC	71,59

58. Allwinger Tünde	TTE	70,19
59. Balogh Szilvia Odett	KAL	70,06
60. Szigetfy Ildikó	HER	70,01
61. Pogány Borcsi	KST	69,93
62. Krasznai Orsolya	SPA	68,32
63. Császár Barbara	GOC	68,29
64. Bihari Ildikó	HBS	68,05
65. Szunyog Emese	KST	67,53
66. Vaszilev Katalin	MOM	67,34
67. Varga Adél	SIR	66,92
68. Zelena Dóra	MEA	65,77
69. Rákos Piroska	DNS	65,74
70. Farkas Mariann	SZV	65,24
71. Liskány Krisztina	NYV	65,06
72. Elmont Bernadett	ZTC	65,01
73. Kaszás Szilvia	BSC	64,48
74. Balogh Katalin	FSC	64,44
75. Pelhős Lívia	TTE	63,45
76. Veres Mónika	DTC	63,21
77. Győri Judit	SDS	63,19
78. Tóth Ágnes	MAF	63,05
79. Kisháziné Zombory Erika	HTC	62,60
80. Riczel Zsuzsanna	PSE	62,60

III. osztályú minősítést ért el

81. Borsiné Petrik Zsuzsa	ARA	59,87
82. Kovács Zita	ETC	59,51
83. Rácz Mónika	TTE	58,61
84. Marosfalvi Eszter	SPA	58,30
85. Kaszás Orsolya	BSC	58,01
86. Czigány Anna	GOC	57,71
87. Ebinger Mónika	KFK	57,64
88. Böröcz Ildikó	PAK	57,04
89. Denave Alizée	BEA	56,68
90. Farkas Gabriella	MEA	56,56
91. Magyar Ágnes	DTC	55,81
92. Oroszné Tóth Zsuzsanna	HAV	55,75
93. Petró Annamária	FSC	54,31
94. Korsósné Hódör Katalin	SZV	54,05
95. Halák Brigitta	KAL	53,59
96. Vékonyné Árva Katalin	ARA	52,99
97. Biró Aletta	BEA	52,82
98. Mihalkó Mónika	NYV	51,71
99. Pap Viktória	ZTC	50,32
100. Jenei Margit	BÖF	49,61
101. Becz Ágnes	KFK	49,51
102. Csuka Dolli	CBD	48,95
103. Lajtai Eszter	PVM	48,83
104. Kubacsek Éva	FSC	48,76
105. Németh Tünde	SMA	48,44
106. Császár Anetta	GOC	46,02
107. Szabó Fruzsina	DNY	45,92
108. Szukics Annamária	MAF	45,49
109. Dékány Szilvia	GYO	45,11
110. Perényi Dóra Roberta	GYO	44,79
111. Fövenyessy Gabriella	FMT	44,27
112. Papp Ildikó	SDS	43,61
113. Kovács Júlia Virág	SZU	42,99
114. Ádám Vera	ARA	42,26
115. Gábor Anita	CBD	42,01
116. Lada Nikolett	BEA	41,87
117. Pincés Marianna	TTT	41,82
118. Trócsányi Eszter	DIS	41,74
119. Kovács Judit	ZTC	41,67
120. Sváb Emese	KST	41,61
121. Nagyné Bódis Borbála	FSC	41,09
122. Varga Zsuzsa	ZTC	40,73
123. Vastagné Bauer Zita	BBB	40,04
124. Tóth-Buschmann Ilka	TTE	39,92
125. Szűcs Judit	ESP	39,88
126. Schulthelsz Edina	KFK	39,75
127. Tüskéné Borszéki Erika	SSC	39,71
128. Kormány Anita	SSC/SIR	39,37
129. Dékány Andrea	GYO	39,24
130. Mitterer Andrea	BEA	38,72
131. Prokai Eszter Anna	ESP	37,41
132. Szemler Judit	TTE	36,68
133. Savanya Gyöngyi	DAR	36,56
134. Fehér Zsuzsanna	SPA	36,21
135. Blum Henriette	SZU	36,07
136. Molnár Orsolya	DNS	35,76
137. Lassú Viktória	SPA	35,02
138. Simon Hajnalka	KST	34,74
139. Krámli Magdolna	BEA	34,54
140. Házy Eszter	MAF	33,82
141. Madarassy Anikó	BEA	33,12
142. Juhász Diana	FSC	32,09
143. Kovács-Sebestyény Csilla	NOK/ESP	31,58
144. Novotni Bernadett	BBB	30,69
145. Rácz Eszter	POE	29,92
146. Szebelinė Toldi Éva	SSC	29,70
147. Spiegl Anna	SMA	26,81
148. Ódor Viktória	FMT	24,58
149. Fluck Eszter	PVM	24,22
150. Dévényi Beatrix	ZTC	23,52
151. Dévényi Erika	ZTC	22,95
152. Károssy Réka	SZV	21,41
153. Halász Judit	GOC	18,87
154. Gyalogné Dobróka Anett	SPA	17,36
155. Sóvári Csilla	SDS	15,23
156. Skrinyár Zita Zsuzsanna	SFC	14,09
157. Szabóné Tóth Krisztina	DNY	13,09
158. Rácz Sándorné	SZV	10,58
159. Tóth Brigitta	HTC	10,46

Ifjúsági fiúk

Arany jelvényes minősítési szintet ért el

1. Baumholczer Máté	PVS	106,90
2. Liszka Krisztián	SPA	102,27
3. Kinde Mátyás	SIR	101,53
4. György Szabolcs	KST	100,91
5. Jenes Géza	MOM	100,12
6. Barkász Dániel	SZV	100,12
7. Kovács Boldizsár	BBB	99,89
8. Horváth Marcell	SIR	99,52
9. Györgyi Ábel	MOM	99,36
10. Hrab Dániel	ETC	98,97
11. Pálinkó Márton	SZV	96,98
12. Pongrácz Ervin	SZV	96,14
13. Nagy Patrik	VHS	95,92
14. Bugár Gergely	SPA	95,80
15. Péley Domokos	PVS	94,82
16. Holtsy Márton	DTC	94,48
17. Barcik Robert	SPA	94,37
18. Radványi Ádám	DTC	93,73
19. Kazal Márton	PVS	92,36
20. Spicze Máté	DTC	92,32
21. Mizur Péter	ETC	92,30
22. Sulyok Ábel	SPA	92,21
23. Diószegi Bálint	SDS	92,19
24. Tölgyesi Ákos ifj.	VHS	91,94
25. Péntek Mátyás	VBT	91,49
26. Hajdu Marcell	KOS	90,74
27. Tölgyesi Tamás	DTC	90,68
28. Nagy Attila	PVS	90,39

Ezüst jelvényes minősítési szintet ért el

29. Vajda Balázs	SZV	89,43
30. Peregi Dávid	SPA	88,98
31. Rebák Csaba	NYV	88,49
32. Tugyi Levente	DTC	87,60
33. Pintér Ábel	GYO	87,47
34. Németh Bence	VHS	87,27
35. Csöngei Dávid Máté	VHS	87,26
36. Heilig Dániel	VBT	86,78
37. Kopasz Róbert	KAL	86,49
38. Tölgyesi Renátó	SPA	86,04
39. Schwendtner Bálint	SIR	85,95
40. Petrócki Ádám	HTC	85,77
41. Zacher Viktor	SPA	84,97
42. Mušinský Tomáš	DTC	84,34
43. Iski Richárd	NYV	83,94
44. Nagy Kristóf	SPA	82,96
45. Oszkó Attila	SPA	82,88
46. Cserki Soma	SDS	82,64
47. Molnár Barnabás	ZTC	82,45
48. Lükő Dániel	VHS	82,40
49. Kovács Domonkos	BBB	82,16
50. Hideg Gábor	HTC	81,85
51. Bartók Márton	SPA	81,36
52. Hajdu Szása	KOS	81,23
53. Rácz Sándor	SZV	80,85
54. Kovács Sebestyén	BBB	80,82
55. Krokavecz Simon	SZV	79,87
56. Sveiczer Attila	SPA	79,48
57. Horváth Máté	TSE	78,68
58. Korózs Attila	ESP	78,40
59. Fehérvári Dániel	SDS	78,16
60. Bartos Péter Vince	BDI	78,14
61. Hambuch Mátyás	PVS	76,80
62. Lacza Bálint	PVS	76,40
63. Balázs Bulcsú	SPA	76,35
64. Nyeste Ákos	DTC	76,27
65. Prezensky Tamás	KST	75,93

66. Incze Márton	KOS	75,68
67. Barta Dávid	ETC	74,99
68. Lukács Gergő	ZTC	74,10
69. Bed? Csaba	VBT	73,80
70. Gazdig Vendel	VHS	72,84
71. Kovács Bertalan	PVS	72,70
72. Horváth Gergő	VHS	72,11
73. Kirilla Péter	DTC	71,35
74. Tóth Adrián	TTE	71,06
75. Jánosy Bence	SPA	71,00
76. Szklenár Bálint	DTC	70,10
77. Szalóki Gábor	GYO	70,10
78. Lukács Péter	ZTC	69,89
79. Hanyicska Martin	NYV	69,54
80. Károlyi Gergely	TTE	69,39
81. Beluzsár Ádám	ESP	69,20
82. Liskány András	NYV	68,81
83. Balogh Bálint	GYO	68,21
84. Papp Norbert	ESP	68,01
85. Móra Gábor	FSC	67,03
86. Mohácsy Ádám	GYO	66,37
87. Zoboki Csanád	THT	66,07
88. Németh Mihály	PVS	65,72
89. Dudás Tamás	VBT	65,23
90. Góth Roland	GOC	63,10
91. Németh Marcell	SPA	63,07
92. Pokornyik Bence	TTT	61,65
93. Bóta Zsombor	ESP	61,29
94. Peregi Dániel	SPA	60,37
95. Rusvai László	FSC	60,00

Bronz jelvényes minősítési szintet ért el

96. Székely Miklós	ZTC	59,71
97. Szabó Ákos	HTC	59,63
98. Lengyel Ádám	SPA	59,18
99. Pálinkás András	BDI	58,73
100. Tass Benedek	KOS	57,87
101. Székely Imre	THT	57,44
102. Varga Zsombor	NKZ	56,95
103. Brenn Dávid	TSE	56,39
104. Heténvi Péter	HTC	56,28
105. Könnyű Bence	DNS	56,01
106. Lehotai Róbert	GYO	55,82
107. Erdős Márton	ZTC	55,56
108. Nemes Noel	ZTC	55,48
109. Szakály Gergely	GOC	55,36
110. Tenk Lőrinc	KFK	55,01
111. Tölgyesi Aurél	VHS	54,96
112. Tábori Milán	SDS	54,95
113. Dalos Máté	MAF	53,78
114. Czéh Tamás	ESP	53,56
115. Miháczi Ádám	TTE	53,39
116. Böjti Bence	ZTC	53,37
117. Balogh Márton	GYO	53,30
118. Düh Tamás	KAL	52,75
119. Lakatos Tádé	SPA	52,50
120. Miavecz Balázs	BDI	52,46
121. Körmendi Miklós Márton	MSE	52,39
122. Báldi Gergő	SDS	51,83
123. Egei Patrik	TTE	51,80
124. Rónyai Áron	DTC	51,40
125. Fekete Marcell	SKS	50,75
126. Barti Áron	GOC	50,69
127. Csupor Zoltán	SKS	50,33
128. Zacher Márton	SPA	50,31
129. Szabó Máté	DNY	50,09
130. Kiss Kornél	ZTC	49,62
131. Horváth Ádám	SDS	49,62
132. Egyed Balázs	HRF	49,45
133. Fekete Ágoston	ZTC	49,29
134. Masa Máté	PUS/SZV	49,18
135. Mészáros Mátyás	DTC	48,94
136. Erdős Gergely	ZTC	48,70
137. Etlinger János	PVS	48,33
138. Pogány Gergő	KOS	48,11
139. Tóth Péter	PVS	47,36
140. Molnár Péter	HRF	46,28
141. Bíró Péter	SZV	46,02
142. Kucsma Levente	ESP	45,99
143. Dankó Botond	TTE	45,42
144. Váradi Ákos	GYO	45,38
145. Váradi Attila ifj.	GYO	45,27
146. Rácz Zoltán	SZV	45,08
147. Jenes Soma	MOM	45,04
148. Román Dávid Dániel	HBS	45,00
149. Papp Máté	SZV	44,50
150. Emhő Dávid	BDI	44,02
151. Bóta András	ESP	43,87
152. Dalos Áron	MAF/SPA	43,71
153. Baksa Bence	SDS	43,53
154. Simon Marcell	GOC	42,83
155. Prezensky Gábor	KST	42,81
156. Szabó Bence	SKS	42,73
157. Hajdu Erik	TTE	41,82
158. Balog Róbert Krisztián	GOC	41,44
159. Farkasdy András	SPA	41,14
160. Zsigmond Richárd	SZV	40,68
161. Antal Péter	BDI	39,89
162. Balogh Benedek	ZTC	38,74
163. Paskuj Sámuel	MCB	38,13
164. Fehér Péter	ZTC	37,83
165. Szabó Ákos	DNY	37,82
166. Sánta András	GOC	36,71
167. Linninger Martin	ETC	35,79
168. Félix Dávid	KOS	35,56
169. Rózsa Ábel	SPA	35,44
170. Jakus Bertalan	FSC	34,73
171. Bíró Bence	NKZ	34,20
172. Bene Martin	SDS	33,67
173. Weiler Vilmos	MAF	33,16
174. Iski Gergő	NYV	33,09
175. Kiss Dániel	DTC	32,85
176. Sárospataki Bálint	BDI	32,57
177. Czigány Máté	ZTC	31,31
178. Péntek Márton	VBT	31,20
179. Porgányi Márk	ZTC	31,19
180. Sifter Tamás	ZTC	31,17
181. Hajagos Bence	SZV	31,12
182. Szuromi Mátyás	PVM	30,12
183. Fonyó Valentin	SKS	29,83
184. Ulicska Áron	KOS	29,63
185. Bauer Zoltán	VBT	29,09
186. Havasi Gergely Győző	KOS	28,32
187. Tóth Erik	KST	27,98
188. Pálinkás Mátyás	BDI	26,86
189. Kenyeres Zoltán	GOC	26,73
190. Toldi Bence	SPA	26,68
191. Szalóki Dávid	ESP	26,65
192. Seff Medárd	VBT	26,55
193. Surányi Dávid	VBT	26,47
194. Ormay Mihály	KOS	26,15
195. Gergácz Martin	SKS	25,17
196. Nagy Csongor	ZTC	24,16
197. Bauer Csaba	VBT	24,11
198. Kovács László	BBB	22,67
199. Szabolcsi Sámuel	BDI	22,55
200. Sveiczer András	SPA	22,51
201. Kintli György	GOC	21,81
202. Sásdi István	THT	21,74
203. Sásdi Árpád	THT	20,68
204. Monostori Vince	THT	20,47
205. Pályi Patrik	MOM	19,99
206. Vászi Buda Benedek	TTE	19,43
207. Deák Maximilián Benedek	SDS	18,17
208. Oláh Márton	DHS	18,15
209. Kocsner Péter	PAK	17,68
210. Bugyi Kálmán	JMD	17,13
211. Csankovszki Balázs	DAR	17,11
212. Glokker Zoltán	PVS	16,85
213. Trócsányi Péter	DIS	16,09
214. Szekér Bence Dávid	GOC	15,64
215. Kenyeres Krisztián	GOC	15,59
216. Vadász Mihály	DNS	15,54
217. Weiler Vince	MAF	15,50
218. Gansperger Gáspár	KOS	14,54
219. Táncos Sándor	VBT	13,27
220. Jáger Zsolt	ZTC	13,06
221. Nyakas Ádám	GOC	10,29

Ifjúsági lányok

Arany jelvényes minősítési szintet ért el

1. Tóth Réka	SZV	101,84
2. Kovács Filoména	PVS	99,07
3. Zemplén Réka	SIR	97,12
4. Lajos Luca	PVS	96,12
5. Szokol Mónika	SZV	94,51
6. Kovács Anett	SDS	94,02
7. Ozsvárt Dóra	SDS	92,95
8. Tóth Krisztina	VTC	92,53
9. Váradi Enikő	ESP	91,62
10. Varsányi Kinga	VTC/SIR	91,20
11. Kinde Vanda	SIR	90,67

Ezüst jelvényes minősítési szintet ért el

12. Papugová Katarína	DTC	89,66
13. Németh Luca	SPA	89,27
14. Óry Luca	MOM	88,98

15. Rusvai Katalin	FSC	88,62
16. Tóth Korinna	SDS	87,94
17. Király Amanda	ETC	87,79
18. Pózna Anna	VBT	87,63
19. Goldmann Dóra	SDS	87,48
20. Csóti Diána	KAL	87,47
21. Bartus Petra	JMD	87,40
22. Juhász V. Renáta	SZV	87,25
23. Faggyas Eszter	TTE	87,05
24. Balogh Réka	GYO	86,88
25. Oszkó Dóra	SPA	84,64
26. Paskuj Rebeka	SIR	84,21
27. Szabari Bernadett	JMD	83,74
28. Konrád Krisztina	GYO	83,47
29. Miháczi Diana	TTE	82,96
30. Reisinger Rita	PVS	81,83
31. Gömbös Szilvia	ZTC	81,58
32. Kiss Nikolett	ESP	81,42
33. Liszka Eszter	GYO/SPA	80,31
34. Kakuk Zsófia	SZV	80,09
35. Dénes Krisztina	KAL	79,15
36. Szepesi Szilvia	TTT	78,89
37. Kovalcsik Anna	BBB	78,52
38. Pózna Diána	VBT	77,86
39. Tőkés Tímea	KST	77,63
40. Szuromi Luca	PVM	77,46
41. Ózsvári Eszter	JMD	77,06
42. Hajdu Dorisz	TTE	76,58
43. Nedeczey Ruzsák Míra	ESP	76,44
44. Balla Brigitta	SDS	75,74
45. Péntek Gréti	VBT	74,82
46. Kiss Vivien	DTC	74,69
47. Török Viktória	ESP/GYO	73,51
48. Faggyas Réka	TTE	73,44
49. Kerényi Szofi	KST	73,25
50. Csala Fruzsina	PVS	73,15
51. Weiler Virág	MAF/SPA	73,04
52. Paskuj Sára	MCB	72,35
53. Dénes Orsolya	KAL	72,31
54. Viniczai Csenge	PVS	71,55
55. Sándor Lilla	SDS	71,47
56. Gál Szabina	GOC	71,36
57. Cseh Anett	SDS	71,35
58. Balázs Otília	SPA	70,93
59. Kadocsa Rebeka	MEA	70,04
60. Szerdahelyi Dóra	ZTC	69,91
61. Simon Alexandra Natália	ZTC	69,51
62. Medve Lívia	FSC	68,69
63. Varga Viktória	SKS	68,63
64. Benke Zsanett	SZV	68,50
65. Udvari Lilla	ESP	68,27
66. Gyöngy Sára	GOC	67,95
67. Váradi Vivien	GYO	67,83
68. Faggyas Petra	TTE	67,74
69. Domán Fruzsina	VTC	67,60
70. Fábián Eszter	ZTC	65,32
71. Egei Petra	TTE	64,88
72. Gera Krisztina	SZV	64,69
73. Dúró Laura	PUS/SZV	64,60
74. Vizi Kata Veronika	HRF	63,45
75. Goldmann Júlia	SDS	63,14
76. Kósa Noémi	BTK	62,81
77. Hrotkó Eszter	SZV	62,36
78. Schwendtner Réka	KST	61,79
79. Németh Kamilla	ESP	61,42
80. Tölgyesi Blanka	SPA	61,41
81. Kötél Angyalka	GOC	61,04
82. Tóth Enikő	ESP	60,44
83. Palkovics Éva	SDS	60,10

Bronz jelvényes minősítési szintet ért el

84. Becze Rita	PVS	59,46
85. Molnár Viktória	HTC	58,92
86. Farkas Dóra	SZV	58,11
87. Soós Júlia	DTC	57,98
88. Vonyó Réka Virág	PVS	57,38
89. Vizi Bernadett	HRF	56,76
90. Horváth Hanga	MEA	56,16
91. Nagy Klára	SPA	55,59
92. Bán Zsanett	HTC	55,06
93. Skovrán Brigitta	ESP	53,78
94. Ritter Zsanett	BDI	53,74
95. Vass Luca	SZV	53,38
96. Graics Kinga	PVS	53,24
97. Bajzát Krisztina	ESP	53,20
98. Molnár Krisztina	HTC	52,33
99. Bognár Gabriella	SKS	52,23
100. Heinik Sára	DTC	52,18
101. Faragó Mária	SZV	51,43
102. Nagy Orsolya DTC	51,30	
103. Oláh Adrienn	DTC	51,14
104. Gimesi Gréta	ESP	50,15
105. Tóth Blanka	MEA	48,15
106. Sulyok Natasa	SPA	47,60
107. Erős Evelin	ESP	47,04
108. Péteri Kitti Petra	ARA	45,38
109. Péteri Fanni Panka	ARA	44,94
110. Völgyesi Melody	SPA	44,89
111. Csuka Bonita Zsófia	CBD/SZV	44,30
112. Balogh Zsófia	ZTC	44,28
113. Kocsispéter Kata	VBT	43,97
114. Vass Flóra	SZV	43,17
115. Zsolnai Jennifer	SKS	43,01
116. Gubicza Viktória	HTC	42,55
117. Szentes Dóra	JMD	41,52
118. Szűcs Nikolett	ESP	40,80
119. Vékony Vanda	ARA	40,44
120. Komlósi Kata	ESP	40,16
121. Donkó Anna	KOS	40,07
122. Kovács Borbála	BBB	39,45
123. Donkó Luca	KOS	37,04
124. Kopasz Rebeka Réka	KAL	36,72
125. Pataki Réka Dalida	PVS	36,41
126. Sulyok Kamilla	SPA	31,13
127. Simon Cintia	ZTC	30,96
128. Bálint Klaudia	KTT	30,42
129. Tóth Bettina	BTK	29,95
130. Dúró Krisztina	PUS	29,75
131. Szabó Kamilla	HTC	28,95
132. Hajdu Frida Sára	TTE	28,57
133. Forrás Zsófia	BEA	28,30
134. Semegi Judit	FSC	28,14
135. Horváth Renáta	GOC	28,01
136. Dúró Barbara	PUS	27,81
137. Sipos Réka Henrietta	ESP	26,70
138. Kucsma Luca Zsuzsanna	ESP	26,37
139. Baumholczer Eszter	PVS	24,84
140. Tajti Adrienn	SDS	24,51
141. Juhász Csilla	HTC	23,06
142. Lénárt Viktória	PAK	20,02
143. Szuromi Hanga	PVM	17,58
144. Kardos Vivien	ZTC	16,99
145. Németh Sára	DTC	14,85
146. Tinyei Petra	PAK	12,24
147. Balog Judit Henrietta	GOC	11,85
148. Szabó Zsófia	DNY	11,56
149. Hamburger Ágnes	PVS	10,43
150. Sánta Csenge	GOC	9,92
151. Babka Zsófia	SDS	9,37
152. Sramkó Réka	SDS	7,14
153. Dénes Réka	KAL	5,15
154. Egyed Noémi	HRF	4,95
155. Nagy Krisztina	SDS	3,84
156. Szekér Réka	GOC	3,72
157. Korsós Zsófia	SZV	2,98
158. Cser Júlia Lilla	SPA	2,72
159. Kálmán Petra	VBT	0,00
160. Árki Dóra	PAK	0,00
161. Tárnok Maja	PAK	0,00
162. Korsós Kitti	SPA	0,00
163. Benes Adrienn	PAK	0,00
164. Horváth Sára	SPA	0,00

Szenior férfiak

Szenior II. osztályú jelvényes minősítési szintet ért el

1. Egei Tamás	TTE	103,53
2. Dezső Sándor	HTC	100,93
3. Gillich György	TTT	100,50
4. Baracsi Gábor	TTE	99,93
5. Marton János	HSP	99,45
6. Nagy Tibor	FSC	99,16
7. Hajdu Martin	TTE	98,35
8. Mohácsy Tamás dr.	GYO	98,04
9. Lukács Vilhelm	GYO	97,57
10. Borbás Nándor	KAL	97,56
11. Nagy István	TSE	97,41
12. Jakus Zoltán	FSC	96,05
13. Gillich István	MSE	95,53
14. Fehér Ferenc	ZTC	95,36
15. Kovács László dr. ifj.	PVS	95,04
16. Gyulai Zoltán	MSE	94,90
17. Allwinger Herwig	TTE	94,38
18. Pavlovics Gábor	PVM	94,34
19. Muliter Gábor	HSE	94,33
20. Töreky Ákos	BEA	94,17
21. Juhász Gábor	HTC	93,89

22. Viniczai Ferenc	PVS	93,77
23. Győri Lajos	FSC	93,47
24. Horváth Pál	SMA	93,46
25. Prill László	ARA/GYO	92,71
26. Néda László	HSP	92,26
27. Bánki Zoltán	SMA	91,67
28. Rusvai László	FSC	91,55
29. Varga Bálint	ZTC	91,38
30. Vankó Péter	HSE	91,34
31. Zakariás Péter	TSE	91,10
32. Lajszner Attila	ESP	90,94
33. Balla Sándor	HSE	90,90
34. Móro Tibor	PVM	90,87
35. Mesics Péter	SMA	89,91
36. Kerényi Dénes	HSE	89,81
37. Molnár Tibor	ARA	89,48
38. Szokol Lajos	SZV	89,47
39. Szőcs László	HSP	89,19
40. Marosffy Dániel	OSC	89,13
41. Gera Tibor	SZV	89,09
42. Rózsa Géza	SPA	88,96
43. Kovács Ferenc dr.	PVS	88,93
44. Juhász Miklós	TTE	88,87
45. Harkányi Csaba	HAV	88,83
46. Gyimesi Zoltán	TTE	88,55
47. Horváth Sándor	MEA	88,44
48. Kovács Péter	BBB	87,98
49. Takács Csaba	TTE	87,96
50. Siegler Konrád	BEA	87,81
51. Szlatényi Ferenc	OSC	87,44
52. Bokros István	MEA	87,26
53. Argay Gyula	TSE	87,24
54. Pápai János	ARA	87,18
55. Kocsik Árpád dr.	HSP	87,16
56. Kovács Gábor	BBB	87,13
57. Hegedüs Péter	KAL	87,01
58. Szunyog József dr.	KST	86,87
59. Mitró Zoltán	ZTC	86,54
60. Miháczi Zoltán	TTE	86,46
61. Tóth Gábor	SZV	86,43
62. Schultheisz György	KFK	86,34
63. Tornai Szabolcs	MOM	86,32
64. Fey Sándor	HSP	85,72
65. Kürti István	PVM	85,43
66. Turcsán János	PVS	85,15
67. Kiácz Bence	HSE	85,06
68. Török Imre	MAF	85,01
69. Fehér Mihály	HRF	84,99
70. Margittai Endre	SMA	84,41
71. Kaszás György	HER	84,32
72. Varga József	NKZ	83,86
73. Filó György	DIS	83,79
74. Gönczi Róbert	TTE	83,63
75. Petró Géza	FSC	83,43
76. Gabnai Ernő	DIS	83,42
77. Lénárt István	FSC	83,29
78. Hegedüs Zoltán	OSC	83,23
79. Tőkés Árpád	KST	82,23
80. Bertóti Edgár	MEA	82,11
81. Mucsi Mihály	TTT	82,07
82. Kocsis László	FSC	81,99
83. Molnár Géza	BEA	81,89
84. Spiegl János	SMA	81,70
85. Dalos Attila	MAF	81,45
86. Maráz Gábor	ARA	80,81
87. Mezei Gábor	FSC	80,68
88. Maros Ervin Péter	ZTC	80,68
89. Halaj László	JMD	80,65
90. Bikki Sándor	HER/VTC	80,60
91. Kóger Gyula	PVM	80,60
92. Blézer Attila	ESP	80,46
93. Mézes Tibor Sólyom	GOC	80,40
94. Pelyhe Dénes	SDS	80,28
95. Domán Gábor	THT	79,88
96. Honfi Gábor	ESP	79,77
97. Trócsányi Zoltán	DIS	79,57
98. Tóth Tamás	TTE	79,52
99. Kolyvek László	MEA	79,38
100. Hegedüs Ábel	BEA	79,30
101. Szakál Péter	VTC	79,23
102. Tóth Károly	VTC	79,16
103. Hegedüs András	BEA	79,15
104. Nemesházi László	PSE	78,98
105. Jankó Tamás	HSE	78,93
106. Boros Zoltán	HSE	78,84
107. Pap Attila	TTT	78,76
108. Ládi János	BTK	78,69
109. Szitter Attila	HSP	78,68
110. Németh Csaba	BÖF	78,33
111. Felföldi Bamabás	PVS	78,32
112. Goldmann Róbert	SDS	78,11
113. Szencz Attila	SZV	78,09
114. Weiler Zsolt	MAF	78,08
115. László Károly id	HER	77,97
116. Körmendi Miklós	MSE	77,75
117. Tölgyesi Tibor	DTC	77,52
118. Gyallai János	GYO	77,41
119. Kovács Attila	ZSC	77,41
120. Rosinger Zsolt	PVM	77,28
121. Nagy Ákos	SDS	77,03
122. Sramkó Tibor	SDS	76,99
123. Károlyi Gyula	TTE	76,72
124. Pokornyik Tibor	TTT	76,71
125. Nagy György	PVM	76,67
126. Erdélyi Tibor	HSE	76,59
127. Nagy Márton	VTC	76,57
128. Tömösközy Tamás	THT	76,41
129. Reinitz Tamás	KST	76,37
130. Zoboki Mihály	THT	76,37
131. Győri László	SDS	76,16
132. Zsilkin Viktor	NYV	76,15
133. Závodszky Tamás	KST	76,10
134. Schlosser Balázs	SMA	76,07
135. Plájer Lajos	SMA	75,81
136. Kéri Péter	TSE	75,40
137. Kiss Tibor	FSC	75,15
138. Csonka Antal	HTC	75,03
139. Faggyas László	TTE	74,99
140. Koltai Zoltán	SPA	74,96
141. Iski Ferenc	NYV	74,91
142. Bacsó Attila	HER	74,73
143. Törjék György	TTT	74,51
144. Molnár Gábor	MAF	74,39
145. Nagy Ferenc	PSE	74,31
146. Török József	GYO	74,29
147. Udvardy Balázs	PVS	74,29
148. Varsányi Ferenc	MSE	73,55
149. Dankó István	TTE	73,36
150. Tertsch Antal	KST	73,28
151. Halona István	DTC	73,26
152. Fehérvári Péter	SDS	73,21
153. Reviczki Zsolt	HUF	73,17
154. Horváth Tivadar	HER	73,17
155. Kubacsek József	FSC	72,99
156. Hegedüs Béla	KST	72,98
157. Bátor Szilárd	ESP	72,98
158. Urbán Imre	TTE	72,84
159. Sebők Gábor	ESP	72,81
160. Zentai József	HUF	72,73
161. Müller Balázs dr.	THS	71,79
162. Zempléni András dr.	KOS	71,64
163. Ipsics László	TTE	71,59
164. Bérczes Miklós	FMT	71,40
165. Kovács József	ETC	71,39
166. Gerzsényi Zsolt	DTC	71,28
167. Mörk Péter	MEA	71,13
168. Nagy András	PSE	70,97
169. Nagy Zsolt	FMT	70,90
170. Varsányi Attila	VTC	70,81
171. Szepesi Imre	ARA	70,75
172. Kotolics János	HBS	70,54
173. Szlávik Zoltán dr.	TTE	70,44
174. Molnár Tibor	SMA	70,44
175. Schell Antal ifj.	PSE	70,33
176. Schwendtner Erik	KST	70,17
177. Tóth Lajos	TTT	70,14
178. Báder Attila	MEA	70,09
179. Németh Ferenc	PVM	70,04
180. Hajagos Henrik	SZV	70,02
181. Grabecz Tibor	ARA	69,88
182. Kovalcsik István	BBB	69,88
183. Melkes Antal	SMA	69,78
184. Mizur Jan	PSE	69,58
185. Fleischer Zoltán	SPA	69,28
186. Kaján László	FMT	69,27
187. Pavlovics György dr. ifj.	THS	69,26
188. Kovács András	HBS	68,58
189. Rácz Róbert	POE	68,29
190. Nagy Sándor	ARA	68,15
191. Kolláth Gábor	SFC	68,10
192. Kinde Kálmán	HSP	67,95
193. Szebeli István	SSC	67,39
194. Fekete Zoltán	ESP	67,04
195. Bokros György	MEA	67,00
196. Szarvas Gyula	MEA	66,84
197. Ludvig István	MAF	66,78
198. Bogdanovits András	MSE	66,77
199. Virág Gyula	THS	66,72
200. Kiss János	DTC	66,66
201. D. Szabó Gyula	DIS	66,65
202. Balogh József	GYO	66,63
203. Hrenkó László	NYV	66,62

204. Nagy Lajos	ETC	66,61
205. Bugár József	BÖF	66,50
206. Pap László	TTE	66,34
207. Pusztai Árpád	DNS	66,32
208. Liskány József	NYV	66,23
209. Zánkay András	BEA	66,23
210. Váradi Attila	GYO	66,22
211. Bozán György	HSP	66,06
212. Ács Gábor	ZTC	66,04
213. Horváti György	HSP	65,95
214. Gajdos György	PVM	65,74
215. Fluck István	PVM	65,50
216. Szabó László	DNS	65,45
217. Pózna András	VBT	65,30
218. Horváth György	PSE	65,27
219. Várvölgyi Szilárd	THT	65,14
220. Szőke Zoltán	PVM	64,98
221. Gombkötő Péter dr.	TTE	64,57
222. Halla Ernő	ARA	64,53
223. Zsilinszky Pál	DIS	64,51
224. Szűcs B. Levente	HSP	64,38
225. Pataki Gábor	PVS	64,14
226. Viczena Miklós	ARA	63,82
227. Rétfalvi Lajos	JSS/SM	63,69
228. Jelinek István	PSE	63,36
229. Szalóki Rezső	GYO	63,11
230. Blum László id	SZU	63,06
231. Sindely Pál dr.	SZU	63,04
232. Nagy Sándor	KST	62,75
233. Lux Iván	BEA	62,73
234. Nagy Árpád dr.	ETC	62,63
235. Gadó György	OSC	62,32
236. Ortmann János	POE	62,31
237. Lénárd Miklós	ETC	62,29
238. König Péter	KST	62,10
239. Marton Balázs	VHS	61,92
240. Aknai Antal	TTT	61,73
241. Andrási Lajos	HER	61,73
242. Szemler István	TTE	61,63
243. Vass Zoltán	SZV	61,56
244. Kéri Gerzson dr.	HAV	61,51
245. Hunyadi Károly	PSE	61,45
246. Horváth Béla	KST	61,37
247. Lévai Kálmán	KSE	61,36
248. Komár Béla	HER	61,35
249. Zagyi László	JMD	61,19
250. Mets Miklós	OSC	60,72
251. Szász Péter	KST	60,43
252. Juhász István	BÖF	60,39

Szenior III. osztályú jelvényes minősítési szintet ért el

253. Vincze István	HER	59,99
254. Hajnács Tamás Csaba	DAR	59,97
255. Kadocsa Gábor	MEA	59,96
256. Molnár Attila	TTE	59,60
257. Vastag Gábor	BBB	59,58
258. Bálint László	ESP	59,47
259. Muszély György	BEA	59,02
260. Gyalog László	SPA	58,28
261. Lenkei Győző	HSP	58,10
262. Pillmann Gábor	PVM	58,09
263. Fekete Gábor	ZTC	58,06
264. Riesing József	SZV	57,68
265. Somogyi Lajos	BSC	57,60
266. Németh István	VBT	57,52
267. Krolopp Frigyes	HSP	57,50
268. Gömbös Gyula	SKS	57,30
269. Kovács László dr.	PVS	57,24
270. Németh Jenő	BTK	57,08
271. Nagy Dezső	HSP	56,61
272. Németh Zsolt	VHS	56,56
273. Csatlós Ferenc	PVM	56,54
274. Tóth János	SKS	56,27
275. Varga György	POE	56,15
276. Kovács Nándor	PVS	56,14
277. Gerely Ferenc	HSP	56,04
278. Gulyás Gyula	DIS	55,91
279. Tóth Béla	HBS	55,87
280. Tüskés György	SUN	55,59
281. Telek Tibor	SDS	55,49
282. Pap László	VTC	55,24
283. Nemoda Ferenc	FSC	54,47
284. Magyar János	MAF	54,36
285. Szabon János	KOS	54,22
286. Hunyadvári László	BEA	54,07
287. Lőrincz Gábor	HTC	53,77
288. Hirt Károly	ARA	53,67
289. Könnyű István	DNS	53,58
290. Németi Tamás	RTE/SZ	53,40
291. Bóta Attila	ESP	53,34
292. Hideg István	HTC	53,30
293. Kardos Ferenc dr.	OSC	52,96
294. Sáfrán Zoltán	ARA	52,84
295. Hetényi Ferenc	HTC	52,83
296. Kálmán Péter	BEA	52,54
297. Imeli János	MSE	52,48
298. Szabovik Zoltán	HRF	52,19
299. Hajagos István	TTE	52,14
300. Nyári Sándor	MCB	51,59
301. Csongrádi Jenő	BEA	51,59
302. Radnai Zsolt	PVM	51,52
303. Nyögéri Imre	KST	51,39
304. Vékony Andor	ARA	51,28
305. Korbély Tibor	HER	51,21
306. Tóth Zsolt	POE	51,18
307. Perényi János	GYO	51,09
308. Holluby Andor	PSE	51,07
309. Paskuj Mátyás	MCB	50,74
310. Peregi Tamás	SPA	50,49
311. Balázsy László	PVS	49,28
312. Ambrus Sándor	PVM	49,25
313. Gáncs Kálmán	HER	49,21
314. Vida István	OSC	49,18
315. Scultéty Gábor	BÖF	49,16
316. Szűcs Péter	KFK	49,04
317. Vass Tibor	VHS	48,75
318. Váradi Zsolt	GYO	48,68
319. Dudás István	OSC	48,59
320. Bányai Attila	ZTC	48,59
321. Herter László	MAF	48,53
322. Vajda László	ZTC	48,15
323. Schell Antal	PSE	47,81
324. Hanyicska Mihály	NYV	47,64
325. Somlay Gábor	ARA	47,50
326. Zelei Ferenc	HBS	47,16
327. Felföldi Károly dr.	SZU	46,83
328. Biró Sándor	KRI	46,81
329. Bán Sándor	HTC	46,73
330. Tóth Sándor	ETC	46,30
331. Garda Árpád	DHS	46,13
332. Urbán András	BEA	45,72
333. Argay Gyula	BEA	45,44
334. Kaptur József	VHS	45,27
335. Mátrai Róbert	SZV	44,27
336. Berbécs Sándor	TTT	44,06
337. Nagy Balázs	POE	43,94
338. Sejpes Gyula	KST	43,63
339. Liskány András István	NYV	43,40
340. Cserteg István	TSC	42,92
341. Bónusz György	ESP	42,43
342. Szabó Gábor	KST	41,82
343. Tóth László	MEA	41,79
344. Vadász Tamás	DNS	41,78
345. Orbán János	RTF	41,72
346. Hargitai Miklós	TSC	41,70
347. Kalmár János	PSE	41,21
348. Ormay György	KOS	41,06
349. Szabó István	DNY	41,04
350. Bakos Béla	FSC	40,93
351. Nagy Gábor	TTE	40,35
352. Nagy Albert	SPA	40,10
353. Molnár Gyula	BTK	40,08
354. Páhy Tibor	ARA	40,03
355. Cenner Tibor dr.	FMT	38,82
356. Kempelen Miklós	OSC	38,74
357. Hadnagy Árpád	HSP	38,62
358. Csöngei Dezső	VTC	38,15
359. Németh Alajos	PSE	37,65
360. Szecsődi Ákos	BEA	36,92
361. Erdős Gábor	ZTC	36,80
362. Hódossy Béla	TSC	36,47
363. Halász László	ETC	36,34
364. Drávucz Imre	HRF	36,10
365. Ijjász István	PVS	36,08
366. Palkovics Viktor	SDS	35,98
367. Lohász Márton	BDI	35,71
368. Olajos Ferenc	PSE	34,93
369. Kiss Endre dr.	PVM	33,81
370. Buncsik János	PSE	33,63
371. Ballagó Béla	FSC	33,61
372. Zakariás János	TSE	33,51
373. Horváth Zoltán	ZTC	32,99
374. Kutnyánszky Ernő	THS	32,51
375. Benkovics László dr.	PVS	32,50
376. Dobrossy István dr.	DIS	31,48
377. Dömötör Imre	SFC	31,07
378. Gárdonyi Zoltán	BÖF	30,64
379. Csikós Miklós	FSC	28,96
380. Pásztor Imre	SZV	28,91
381. Wengrin István	VTC	26,77
382. Endrődi József	PAK	26,12

383. Györgyi Zoltán	MOM	25,41
384. Mohácsi József	HAV	25,25
385. Farkas Gábor	THT	24,65
386. Szebényi Béla	KAL	24,01
387. Valkony Ferenc	KST	21,85
388. Tóth II. Zoltán	KST	21,09
389. Katulin Tibor	TTT	19,65
390. Köblös József	KTX	18,37
391. Balogh András	ZTC	17,94
392. Tihanyi László dr.	POE	16,30
393. Meichl Géza	TTE	15,99
394. Felber Gyula	HER	15,30
395. Rédl Gábor dr.	PSE	14,59
396. Lázár László	PSE	14,07
397. Farkas Sándor	HAV	13,78
398. Balogh Iván dr.	BEA	13,73
399. Ádám András	ARA	12,74

Szenior nők

Szenior II. osztályú jelvényes minősítési szintet ért el

1. Viniczainé Kovács Ildikó	PVS	104,35
2. Tömördi Ágnes	HSE	103,60
3. Kármán Katalin	HSE	102,91
4. Wengrin Ágnes	TTE	102,38
5. Györffy Gabriella	HSE	102,15
6. Mátyás Ildikó	PVM	101,18
7. Csillag Vera	PVM	99,74
8. Rusvainé Barócsi Katalin	FSC	98,07
9. Boros Anna	SDS	97,71
10. Kovács Bernadett	PVS	96,12
11. Jenővári Gabriella	HSE	95,11
12. Turcsánné Cseh Erzsébet	PVS	95,10
13. Jakubecz Andrea	BBB	94,53
14. Németh Zsoltné	VHS	93,19
15. Balogh Piroska	SZV	93,02
16. Németh Ágnes dr.	TTE	92,90
17. Cseresnyés Ágnes	TTE	92,44
18. Szerencsiné Csamangó Jusztina	PUS	92,28
19. Holper Antónia	TTE	92,15
20. Kaszásné Boa Ágnes	HER	91,89
21. Dániel Edit	HSE	91,41
22. Juhászné Bálint Ildikó	HTC	91,28
23. Skerletz Imola	SMA	91,16
24. Kiss Teodóra	ETC	91,06
25. Nagy Ákosné	SDS	90,77
26. Sallai Sára	SZV	90,74
27. Radics Anna	ETC	90,33
28. Gillichné Kalocsai Adrienn dr.	MSE	90,23
29. Muzsnai Ágota dr.	HSE	90,04
30. Lovas Ágnes	PVM	89,79
31. Kissné Kiss Mária	JMD	88,85
32. Er?ss Anikó	SPA	88,77
33. Hajas Csilla	BEA	88,60
34. Krasznai Orsolya	SPA	88,56
35. Tamásné Szakács Judit	MSE	88,43
36. Bacsó Piroska	MAF	88,35
37. Allwinger Tünde	TTE	87,77
38. Horváth Magda	TTE	87,43
39. Várady Szilvia	DTC	86,24
40. Skerletz Noémi	SMA	85,53
41. Biró Aletta	BEA	84,98
42. Tóth Ágnes	MAF	84,65
43. Marczis Márta	ETC	84,54
44. Lendvai Katalin	VHS	84,16
45. Takács Ágnes	SZV	83,91
46. Horváti Réka	HSP	83,62
47. Síkhegyi Gabriella	BEA	83,38
48. Riczel Zsuzsanna	PSE	82,13
49. Ludvig Ágnes	MAF	81,66
50. Özse Ágnes	KRI	81,27
51. Erdősné Németh Ágnes	ZTC	81,25
52. Jenei Margit	BÖF	81,02
53. Vadászné Kerese Andrea	DNS	80,53
54. Nagypéter Mária	JMD	80,44
55. Zelena Dóra	MEA	80,33
56. Regályné Zarnóczay Klára	NYK	79,86
57. Ajkai Adrien	POE	79,60
58. Ebinger Mónika	KFK	78,66
59. Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna	POE	78,40
60. Orbán Judit	POE	78,13
61. Marosfalvi Eszter	SPA	78,06
62. Vékonyné Árva Katalin	ARA	77,55
63. Tóth Marianna	PVM	77,50
64. Lévainé Kovács Róza	KSE	76,00
65. Montovay Emília	DTC	75,95
66. Horváth Judit	DHS	75,57
67. Balla Katalin	KST	74,97
68. Nagy Beáta	SPA	74,86
69. Hajagos Istvánné	TTE	74,14
70. Balog Edit Judit	KSE	73,56
71. Nemesházi Lászlóné	PSE	73,35
72. Liskányné Jáhor Anikó	NYV	72,80
73. Mező Éva	PVM	72,68
74. Pózna Edit	VBT	72,57
75. Nagy Zsuzsanna dr.	HER	72,15
76. Lukácsi Ágnes Erika	PVM	71,60
77. Tóthné Schuch Anikó	KST	71,40
78. Hideg Istvánné	HTC	70,94
79. Gyöngyösi Jolán	CBD	70,86
80. Grant Julianna	BÖF	70,42
81. Szabó Zsuzsanna	MOM	69,30
82. Gelei Zsuzsanna	KST	69,10
83. Kerényiné Rédly Zsófia	HSE	68,73
84. Novotni Tiborné	BBB	68,55
85. Karsai Klára	OSC	68,50
86. Tóth Károlyné	VTC	68,36
87. Cserpák Ferencné	NYV	67,99
88. Gösswein Judit	PSE	67,29
89. Rostás Irén	HTC	67,06
90. Fey Klára	HSP	67,04
91. Kapturné Bíró Anna	VHS	66,87
92. Nagy Márta	ARA	66,62
93. Hinterstein Ferencné	DNS	65,07
94. Kapitány Attiláné	PVM	64,75
95. Dömötörné Horváth Erzsébet	SFC	64,57
96. Veresné Sipos Etelka	HRF	64,54
97. Hegedüs Ágnes	BEA	63,71
98. Nagyné Bódis Borbála	FSC	63,29
99. Oszkóné Simon Ildikó	SPA	63,14

Szenior III. osztályú jelvényes minősítési szintet ért el

100. Kocsis Gyöngyi	ARA	58,09
101. Blum Henriette	SZU	57,06
102. Korik Vera	PSE	56,77
103. Hanyicska Mihályné	NYV	56,59
104. Lux Ágnes	BEA	56,15
105. Kovács Olga	HAV	55,96
106. Komár Béláné	HER	55,50
107. Mitterer Andrea	BEA	55,17
108. Szabóné Tóth Krisztina	DNY	54,66
109. Prókainé Molnár Katalin	ESP	53,96
110. Bérdiné Balázs Katalin	POE	52,02
111. Keszthelyi Ildikó	PSE	50,63
112. Makrainé Tóth Rita	BÖF	49,90
113. Horváti Ildikó	HSP	47,94
114. Pápainé Poós Ildikó	ARA	45,66
115. Tóth Józsefné	HAV	45,57
116. Terjékiné Tóth Edit	HRF	45,56
117. Fischer Mária	BAL	45,10
118. Szalai Éva	GYO	44,86
119. Cser Krisztina	SPA	43,38
120. Kühn Edit	PVM	42,88
121. Benga Andrásné	PVM	40,54
122. Gombkötő Zsuzsanna	VTC	37,71
123. Szathmári Nóra	DEA	35,36
124. Csorja Ida	HTC	33,71
125. Ormay Éva	KOS	31,35
126. Szabóné Gombási Julianna	DNS	22,36
127. Schell Antalné	PSE	21,30
128. Szabados Magdolna	KTC	20,60
129. Kiss Julianna	KST	17,42
130. Mészárosné Boros Valéria	TTT	14,92

Rövidítések:
Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*
Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

Április

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	202a1	22	23	24	25	
26	27	28	29	30		

Május

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	202a1	22	23	
24	25	26	27	28	29	30
31						

Június

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	1	2		3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
202a1	22	23	24	25	26	
27	28	29	30			

VERSENYNAPTÁR KIEGÉSZÍTÉS *(május 30-ig)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek)

Figyelem: a 2010. évi Diákolimpia korcsoportjai: II. (sz. év: 1999-2000, szalagozott pálya!), III. (sz.: 1997-98), IV. (sz.: 1995-96), V. (sz.: 1993-94), VI. (sz.: 1991-92 és a túlkoros tanulók). Nevezésnél a szokásos adatok mellett a tanuló iskoláját és az iskola székhelyét is meg kell adni!!!

04. 21. (sze) Veszprém megyei Diákolimpia /rR, nt./ SI R: VTC Nh.: 04. 18(beérk.)
C: toth.karoly1@chello.hu. H: Dudar térsége (VK: Teleki tó utca). „0"-idő: 15.30. K: FN II, III, IV, V, VI korcsoport + nyílt. A verseny ingyenes. I: http://vmtfsz.hu.

04. 24. (szo) VeszCart Kupa és Veszprém megyei Nyílt Éjszakai Bajnokság /rR, nt./ SI R: VeszCart Bt, VTC Nh.: 04. 23.(20.00-ig beérk.)
C: peter@veszcart.hu. H: Farkasgyepü térsége (VK: Boróka büfé). „0"-idő: 15.00 ill. 21.00. K: FN 10 12 14 16 18 21 35 50 +F60, nyílt ill. 18 21 35 ... 70 +F75. Nd: 800Ft/verseny (FN10-18: 500Ft). I: http://vmtfsz.hu.

04. 24. (szo) Halas Kupa és Dél-Alföldi Diákolimpia /rR, nt./ SI R: KAL Nh.: 04. 18(beérk.)
C: deneszoli@t-online.hu, vagy Dénes Zoltán 6300 Kalocsa, Csalogány u. 8. (06-20-514-9667). H: Kunfehértó, Zsiványdomb, „0"-idő: 11.00. Nd.: 800Ft/fő (diákolimpia: 600Ft). K: Halas Kupa: FN: 21BBr 35B 40B 50B 60B, 65B +Ny-K, Gy.; Diákolimpia: II-III-IV-V-VI.

04. 25. (v) Baranya megyei CSB /rR, nt./ R: Baranya m. TFSZ, PVS Kiírás nem érkezett
H: Tripammer-fa, kiírás és I: http://tajfutaspecs.hu honlapon

04. 30. -05. 01. (p-szo) Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Bajnokságok I: www.szszbtfsz.hu
04. 30.: Éjszakai Bajnokság, VK: Nyh., Simai úti lőtér
05. 01.: de.: Középtávú Bajnokság, du.: Váltó Bajnokság, H: Demecser.

05. 01-02! Az előző számban 04. 30/p/ dátummal közölt Dél-Alföldi Éjszakai Bajnokság időpontja 05. 01/szo/; a Vásárhely Kupa is 1 nappal később, május 2-án lesz.

05. 09. (v) **Gyöngyös Kupa** /oR, kt./ SI R:GYO Nh.: 04. 26(beérk.).
C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: nevezes@gytk.hu. H: Károlytáró térsége, Nd: 1400Ft (FN10-14, Nyílt: 800Ft), Nh. után csak az üres helyekre lehet nevezni. „0"-idő: 11.00. K: FN: 10D 10C 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABBrC 35ABr 40 45 50 55 60 65 +NyK, NyT +Gy. I: a http://gyongyoskupa.gytk.hu honlapon .

05. 19. (sze) Kőbánya Kupa /3SZ/ /rR, kt./ SI R: KTSz (Valkony Ferenc) Hsz.
Terep: Feri erdő 2, Helikopter lakótelep kezdete, katona sírnál (VKmegközelíthető a 168E busszal Örs vezér térről Helikopter lakótelep első megállójáig, Újmajori u.). Öltözés sátorban. Rajt: 16 órától. Nd: 500Ft/fő. K: FN: 12 14 18 21, F: 35 45 55 65, nyílt.

05. 26. (sze) /3SZ/ /-/ SI R: SIR Hsz. Kiírás később: http://www.siralyok.hu.

05. 30.(v) Eger Kupa II. forduló /rR, nt./ SI R: ESP Nh.: 05. 20.
C: e-mail: egrispartacus@atw.hu (2 napon belül visszaigazoljuk) Tel.: 70/3170095
H: Cserépfalu, Cinegés Nd: 1000,- Ft / fő, Nyílt kezdő, F/N 10 – 14: 800 Ft / fő
„0" idő: 11.00 óra K: F/N 10D, 12C, 14B, 16B, 18B, 21B,C, 35B, 55B, Nyílt
Jelentkezés: 2010. május 30-án a helyszínen 9.00 és 10.00 között.

VERSENYNAPTÁR *(június 1.–június 30.)*

06. 02. (sze) Csillebérci pontgyűjtő verseny /3SZ/ /-./ R: KOS(Szabon János) Hsz. T: a VK-ban (Gyermekvasút Csillebérc áll., de parkolni csak a Tábor főbejárat előtt lehet) Rajt 16 órától. Nd.: 500 Ft (szúróbélyegzős). Ismertető: 21-pontos térképet kap mindenki, de ennek segítségével a rövid 7-pontos, vagy a középtávú 14-pontos játék is teljesíthető. Nyertes az, aki a legrövidebb idő alatt összegyűjti a 21 pontot, vagy bármely 7-, vagy 14 pontot a 21-ből. (Kb. 6500/250, 4200/150, ill. 2800/100 m).

06. 04-05-06. (p-szo-v) Szigeti Sportvarázs - ingyenes sportági népszerűsítő a Margitszigeten.
VK: Nagyrét a Grand Hotel mögött. Tervezett tájfutó programok: parktájfutás, Trail-O, mikrosprint, mobilos tájfutás, ovis tájfutás, GPS játék. I: http://szigetisportvarazs.hu.

06. 04. (p) BAZ megyei Kt. Bajnokság /rR/ SI R: BAZ m. TFSZ Nh: 2010. május 31. Nevezési cím: iroda@diosgyoritc.hu vagy Zsigmond Tibor, 3534 Miskolc, Róna utca 4. Nevezési díj: 500, -Ft/fő Helyszín: Tekenős „0" idő: 16:00 Kategóriák: FN 12C, 14B, 16B, 18B, 21B, 35, 50, Nyílt Információ: iroda@diosgyoritc.hu

06. 05. (szo) Veszprém megye Kt. és Váltó Bajnoksága /rR, kt./ SI R: BSC
H: Balatonfüred térsége. Kiírás nem érkezett. I: http://vmtfsz.hu.

06. 05. (szo) Dél-Alföldi Kt. és Váltó Bajnokság /rR/ SI R: SZU
H: Csengele. Kiírás nem érkezett. I: http://www.bokorugrok.sport.hu.

06. 05-06. (szo-v) Baranya megye Kt. és Váltó Bajnoksága /rR, kt./ SI R: Baranya m., PVM
H: Stiglicfogdosó. Kiírás nem érkezett. I: www.tajfutaspecs.hu.

06. 05-06. (szo-v) **Borsod Kupa és Herman Ottó ev.** nt oR SI R: BAZ m. TFSZ. Nh: 05. 24.
Nevezési cím:MTFSZ ENTRY rendszerén keresztül vagy info@diosgyoritc.hu
Nd: 1.800, -Ft/fő, FN 10 – 14, 60-, Nyílt Kezdő és Nyílt technikás 1.200 Ft/fő
Helyszín: Rejtek, „0" idő: 12:30 K: FN 12C,D; 14C,B; 16B; 18B,C; 20A; 21A,B,Br, C; 35; 40; 45; 50; 55; 60; 65; Nyílt kezdő és nyílt technikás, gyermek.
Szállás: 2.000 Ft/fő kollégium, 800Ft/fő tornaterem
Információ: iroda@diosgyoritc.hu
Herman Ottó Emlékverseny Váltó, oR, VÁLTÓ LIGA!
Nd: 3.000, -Ft/váltó FN 14, Mix, 2.400 Ft/váltó Helyszín: Rejtek „0" idő: 10:00
Kategóriák: FN 14; 18; 21; 100, 150, Mix 3X1 fős „motala" váltó
Az FN 14, 18, 20 kategóriák beszámítanak a Váltó Ligába!

06. 09. (sze) Szent László Kupa /3SZ/ /rR/ SI R: KTSZ (Valkony Ferenc) Hsz.
Terep: Jánoshegy, VK: a 90/A busz Normafa végállomásánál. Öltözés sátorban. Rajt: 16 órától. Nd: 500Ft/fő. K: FN: 12 14 18 21 35, F: 45 55 65, nyílt.

06. 12. (szo) **ORSZÁGOS KÖZÉPTÁVÚ EGYÉNI BAJNOKSÁG** /oR, KoR/ SI R: SZV Nh: 05. 17(beérk.).
06. 13. (v) **ORSZÁGOS VÁLTÓ BAJNOKSÁG** /oR/ SI R: SZV Nh: 05. 17(beérk.).
C: MTFSZ/ENTRY vagy e: gera.tibor@freemail.hu, ill. SZVSE 6724 Szeged, Kossuth Lajos sgt. 74/C. Nd: szo: 2200Ft, /kétfordulós/ ill. 1800Ft /egyfordulós/, v: 5000Ft/váltó. H: Kiskunhalas-Tázlár térsége. „0"-idő: (szo): 9.00(selejtező), ill. 15.00(döntő), (v): 9.00. K: (szo): FN: 14 16 18 20 21 35 40 45 50 F: 55 60, ill. csak döntős kategóriák: N: 55 60 65 70, F: 65 70 75 80 85; (v): FN 14 16 18 20 21 105 125, F: 145 165 185 205, N: 150. Szállás (kollégiumban 2000Ft/fő/éj, ill. tornateremben 800Ft/fő/éj), szállítás a szálláshely-cél között (600Ft/nap), ill. kedvezményes árú étkezés (vacsora Kiskunhalason a kollégiumban 750Ft/fő) rendelhető.

06. 16. (sze) /3SZ/ /-/ SI R: SIR Hsz. Kiírás később: http://www.siralyok.hu.

06. 19-20. (szo-v) Káld Kupa /rR/ R: KTT I: kttse.freeweb.hu
H: Szajki tavak térsége, Nd: 800Ft/nap/fő (FN18-ig: 600Ft). K: FN: 10C 12C 14B 18B 21B 35 40 50 60, NyK és NyT.

06. 20. (v) Salgó Kupa 1. forduló /rR, nt./ SI R: SDS Nh.: 06. 15(beérk.)
C: sdsnevezo@gmail.com, H: Somoskő térsége, „0"-idő: 11.00. Nd.: 800Ft (helyszíni nev.: 500Ft pótdíjjal). K: FN: 12CD 14B 16BC 18B 21BC 35 40 50 +F50, NyT, NyK. I: http://www.dornyayse.hu.

06. 23. (sze) Gyógyszer Kupa /3SZ/ /rR/ SI R: KST (Valkony Ferenc) Hsz.
Terep: Vadaskert, VK: Balázs vendéglő mögött, Gyöngyvirág út vége, a repülőtér felé. Öltözés sátorban. Rajt: 16 órától. Nd: 500Ft/fő. K: FN: 12 14 18 21 45, F: 35 55 65, nyílt.

06. 25-27. (p-v) **Thermenland Open** /2. nap: koR, nt./ SI R: ZTC és TV Fürstenfeld
Program: 25-én: éjszakai sprint, 26-án: normáltáv, 27-én: vadászrajt. Részletes kiírás és információ: www.thermenlandopen.com.
Nevezés: Online: www.entry.hu vagy e-mailben: open@thermenlandopen.com Nh: Kedvezményes: 2010. június 1. kedd - levélben 2010. június 1. (postabélyegző) Normál: 2010. június 10. csütörtök - levélben 2010. június 7. (postabélyegző)
K: FN 10D, 12C, 14B, 14C, 16B, 18B, 18C, 20A, 21E, 21B, 21Br, 21C, 35, 35Br, 40, 45, 50, 55, 60, 65, F70, Nyílt könnyű, Nyílt technikás, FN 10D, gyerekverseny.
Nevezési díjak: egy verseny június 1-ig: 10, 12, 14, nyílt, kezdő 1000 Ft, 15-18 1200 Ft, 19 felett 1500 Ft. Mindhárom verseny június 1-ig: 10, 12, 14, nyílt, kezdő 3000 Ft,. 15-18 3600 Ft, 19 felett 4500 Ft. Mindhárom verseny június 10-ig: 10, 12, 14, nyílt, kezdő 3000 Ft, 15-18 4500 Ft, 19 felett 5100 Ft.
Gyerekverseny ingyenes (pénteken nem lesz szalagos pálya) Határidő utáni nevezés, csak az üres helyek erejéig, 50% felárral. Csoportos kedvezmény klubok részére: 15-25 futó - 10%, 26-40 futó - 15%, 41+ futó - 20% kedvezmény az eredeti nevezési díjból. További információ: info@thermenlandopen.com
1. nap június 25. péntek – Zalaegerszeg, rt, éjszakai, egyéni oR „0" idő:21:00
2. nap június 26. szombat – Zalalövő, Csöde nt oR F21E és N21E világranglista futam. „0" idő: 13:00 Térkép: Pankasz (új részekkel),
3. nap június 27. vasárnap – Csöde rövidített távú, nem minősítő, vadászrajtos verseny. „0" idő: 10:00 Térkép: Pankasz (Nyugat).
Szállás: Tornaterem Zalalövőn, Zalaegerszegen 800 Ft/fő, Kollégium Zalaegerszegen 1700 Ft/fő.

06. 30. (sze) Nyári Spartacus Kupa /3SZ/ R: SPA H: Tabán, VK: SPA öltöző, Attila út 2.
I: TÁJOLÓ 2010/4, e: zoligyalog@gmail.com.

Kérés a rendezőkhöz: A következő számok lapzártái: 4-es: jún. 1 (kapható az OKEB-en), 5-ös: júl. 6, 6-os: aug. 24 (kapható az OREB-en). A fontosabb szeptemberi versenyekről az 5-ös számhoz kérjük a kiírást! A nyári versenyek rendezőitől - amennyiben lapzárta előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon - előzetes információt kérünk versenyeikről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható az mtfsz-honlapon.

XVII. TUTI KUPA 2010. május 8. szombat
Gyalogos Természetjáró, Tájékozódási és Tájékozottsági verseny a Budai-hegységben
Főrendező: Turista és Természetjáró Információs Egyesület (TUTI)
Társrendező: Újbuda Torna Club Szabadidősport Szakosztály
Rajt, cél helye: Hűvösvölgy Gyermekvasút megállónál
Jelentkezés: 10.00 órától 11.00 óráig. Indítás: Folyamatosan.
Versenykategóriák: **I.** Középiskolások 3 fős csapatai **II.** Általános iskolák 3 fős csapatai /felnőtt kíséret szükséges/ **III.** Családi / 3 vagy több fő / (A gyerekek csak 14 éven aluliak lehetnek) **IV.** Egyéni / 14 év felett, felső korhatár nincs/ **V.** Egyéb / mindenki aki nem fér bele az előző kategóriákba/ A kategóriákat minimum 10 csapat, vagy fő indulása esetén értékeljük.
Az indulók 1998-as kiadású M 1:10.000 méretarányú, több színnyomású, és 1987-es kiadású M 1: 5.000 tájékozódási futó térképet kapnak, melyre átjelölik az indulásnál a megkeresendő pontokat a „ Minta „ térkép alapján. A berajzolt pontokat kell felkeresni tetszés szerinti mennyiségben és sorrendben, a megadott időn belül. Az állomásbírós érintendő pontokon a természetjárással kapcsolatos elméleti és gyakorlati feladatokat kaphatnak a versenyzők külön pontokért.
Szintidő: 6 óra Állásidő : Nincs. Nevezési díj: Nincs
Kötelező felszerelés: Íróeszköz, óra, nem törékeny kulacs vízzel, elsősegély felszerelés
Érdeklődés: 20/477-64-67 telefonon. A verseny a Budapesti Tájékozódási Bajnokság része.

NEMZETKÖZI MINŐSÍTÉSŰ SPORTOLÓK

2009-ben nemzetközi minősítést értek el az alábbi versenyzők:
Gyurkó Fanni (VB hosszútáv 23. hely, VB rövidtáv 26. hely)
Szerencsi Ildikó (VB hosszútáv 27. hely)
Gösswein Csaba (VB váltó 5. hely)
Kovács Ádám (VB váltó 5. hely, VB hosszútáv 17. hely, VB középtáv 25. hely)
Lenkei Zsolt (VB váltó 5. hely, VB rövidtáv 25. hely)

MINŐSÍTÉSI RANGLISTÁK

Elkészültek a 2009. évi eredmények alapján a minősítést adó ranglisták. Az egyes korcsoportokban az alábbi versenyzők állnak az élen: Felnőtt férfi: Kovács Ádám ETC, Felnőtt női: Szerencsi Ildikó SZV, Ifjúsági férfi: Baumholczer Máté PVS, Ifjúsági női: Tóth Réka SZV, Szenior férfi: Egei Tamás TTE, Szenior női: Viniczainé Kovács Ildikó PVS. A teljes minősítési listák a lap közepén lévő mellékletben tekinthetők meg.

MEGÉRKEZTEK A DUGÓKÁK

Új dugóka-szállítmány érkezett a szövetségbe, mivel az eladásra szánt készlet néhány darabra csökkent.
Sajnos az előző rendeléshez képest megnövekedett a beszerzési ár, az EUR-árfolyam és az ÁFA is, ezért az elmúlt két évben forgalmazott 6-os típust (amely mindenféle dobozhoz jó, és 64 pontfogást tud tárolni) jóval drágábban, bruttó 13 500 Ft-ért tudjuk adni a jövőben, továbbra is haszon nélkül.
Mivel tisztában vagyunk vele, hogy ez sokak számára túlzottan magas, rendeltünk a 8-as típusból is, amelynek bruttó 7500 Ft-ra jött ki az ára. A 8-asok vásárlásánál ugyanakkor figyelembe kell venni az alábbi, már korábban is ismertetett megkötéseket::
- nem működnek a régebbi (itthon az SDS, a HSE és a DTC által birtokolt) dobozokkal
- csak 30 pontfogást tudnak tárolni, nincs plusz 6 részidő nélkül!
- kisverseny rendezőknek fontos, hogy a hőnyomtatós szettek printerdobozából a Krämer-programokkal az utóbbiak lemaradása miatt nem lehet kiolvasni őket, csak az SI-Config programmal.

Jó hír az utánpótlás neveléssel foglalkozó szakosztályok számára, hogy a Tájfutásért Alapítvány idei támogatási programja keretében lehetőség lesz a fentieknél olcsóbban vásárolni dugókát a fiatalok számára, mindkét típusból. Erről részleteket az Alapítvány fog közölni hamarosan.
A fenti árak mától élnek, a korábbi olcsóbb beszerzésből megmaradt néhány dugókát a fenti támogatási programhoz tettük félre. (MTFSz iroda - Kiss Zoltán, Scultéty Márton)

TAVASZI TERMÉSZETTAKARÍTÁS

Az MTFSZ felhívja a tagszervezetek figyelmét a civil szervezetek által meghirdetett akcióra.
A több szervezet által évek óta, de nem összehangoltan folyó tavaszi természettakarítást ebben az évben több szervezet - Magyar Országos Horgász Szövetség, Magyar Cserkészszövetség, Magyar Turista Egyesület, Országos Erdészeti Egyesület Erdészeti Erdei Iskola Szakosztály, Országos Magyar Vadászkamara, Országos Magyar Vadászati Védegylet, Vadászati Kulturális Egyesület - egyeztetve hirdeti meg és szervezi.
2010-ben közösen áprilist jelölték ki erre - melyen belül április 10-ét a vadászok, április 17.-ét a horgászok kiemelt napnak tekintik - azzal, hogy mindenkit, aki természeti környezetünk megóvása, jelenlegi helyzetének javítása érdekében tenni kíván, felhívja csatlakozásra.
A szervezők fontos célcsoportnak tekintik a fiatalokat - iskolai tanulókat, ifjúsági szervezetek tagjait -, akik megnyerésével lehet majd a későbbiekben elérni az erdőkben, mezőkön, vízpartokon a természetidegen anyagok újratermelődését.
Mivel az erdő a tájfutás stadionja, célszerű, hogy az eddigi gyakorlatnak megfelelően az MTFSZ tagszervezeti ismét szorgalmazzák az erdőtakarítási akciókat. Akinek ilyen szándéka van javasoljuk, hogy jelentse be a helyi erdészetnél, illetve kérjen segítséget a végrehajtáshoz (eszközök, az összegyűjtött hulladék elszállítása). (mtfsz.hu)

LEZAJLOTT A VÁLTÓ LIGA ELSŐ VERSENYE

A Váltó Liga első versenyén 66 csapat állt rajthoz. A 3x3 fős váltó pályáit Kovács Péter tűzte ki. A tavaly egy regionális váltóbajnokságon már sikerrel kipróbált rendszer idén is tetszést aratott. A részpályák zömmel a terep legértékesebb részének tekinthető finom domborzatú, sziklákkal bőven megszórt területen vezettek.
A Váltó Liga küzdelmeiben F21-ben a papírforma szerint is esélyes Egri Testedző Club csapata győzött az SDS és a KST előtt. N21-ben a Szegedi Vasutas SE nyert, mögé a DTC és az SDS futott be. Ifi fiúknál a Tabáni Spartacus, lányoknál pedig a dugókáját verseny közben elvesztő, majd később megtaláló Varsányi Kingával felálló Kőbányai Sirályok diadalmaskodtak. A legkisebbeknél mindkét kategóriában Tabáni Spartacus győzelem született. (mtfsz.hu)

ELHUNYT DR. NAGY JENŐ



A balatonfüredi tájfutók doyenje 85 évesen távozott. Április 9-én helyezték örök nyugalomra a veszprémi Vámosi úti temetőben.

Hírek innen-onnan

Tájkerékpár

21 országból 499 fő nevezett a jelentkezési határidőig a Tájkerékpár Magyar Kupára és Világkupa futamra. Információ: http://www.mtbo.hu/

Osprey - GSM Telemetriás Rendszer

A Osprey radio kontrol egység az OTS és Merge hardverhez kifejlesztett szoftver. Ezzel sikeresen lehet adatot továbbítani egy olyan rádiós pontról, ami sok kilométerre van a vevőtől. Az Osprey egység a mobiltelefonos GSM hálózatokat használja és SMS csomagokban továbbítja a verseny adatait. A hátrány csak az, hogy ha kevés a térerő, akkor az adat továbbítás nem oldható meg.

OTS hardver ajánlott azokhoz a pontokhoz, amik 1,5 km-nél messzebb vannak a vevőtől. Az átfutó vagy befutó előtti pontokhoz ajánljuk a szokásos rádiós pontokat.

Az Osprey felszerelés kompatibilis minden szpíker szoftverrel is, bár elsősorban az OE/OSSpeaker szoftverrel és az OCOMM szoftver csomaggal használható, amik Michael Napier fejlesztett ki. Az OCOMM valós időben adja a verseny információt a szpíkereknek, vagy a netre való feltételhez és abban is segít, hogy a versenyzőkről életrajzi információt is ad. Az OTS rendszerrel való kapcsolat megteremtéséről információ kapható a fejlesztőtől.

Osprey-t eddig a következő versenyeken használták sikeresen:

- Brit Tájfutó Bajnokságok 2007, 2008
- JK Tájfutó Fesztivál 2008
- Skót 6 Napos Tájfutó Fesztivál 2007
- Isle of Man, Manx Községi Túra 2007
- Ten Tors Kihívás 2008

Az Osprey Rendszer Kézikönyvét le lehet tölteni és a netre való feltöltéshez való információt az Osprey Online Integrators Guide tartalmazza

Mint minden Merge és OTS felszerelést, az Osprey rendszert is lehet vagy kölcsönözni vagy megvásárolni. Információ: http://www.gpprojects.com/osprey.htm

(Ford. Grant j.)

Lipica Open

Szokás szerint sok magyar résztvevővel zajlott a szlovén verseny. A kétnapos verseny egy közép- és egy rövidített normáltávú futamból állt. A mezőnyt néhány svéd klub versenyzőivel sikerült feljavítani, bár igazi húzónévnek csak Sofie Johansson és Signe Søes nevezhető közülük. A női elitet némi meglepetésre a litván Rasa Ptašekaite nyerte elsősorban második napi jó teljesítményével, végül összesen három perccel verve Signe Søes-t, és a hazai versenyekről is ismerős fürstenfeldi/zalaegerszegi Ursula Kadant. A magyar lányok közül Péley Dorka érte el a legjobb helyezést: nyolcadik lett.

A férfiaknál az OK Linné (Gösswein Csaba klubja) frissen igazolt ifjú titánja, az 1990-es születésű Rassmus Andersson tarolt: a középtávot két, a normáltávot öt perccel nyerte. A második helyre Klaus Schgaguler, a harmadikra Tomas Stenström ért oda; a legjobb magyar a 12. helyen végzett Lenkei Zsolt lett.

Természetesen a nemzeti színekben induló versenyzők mellett sok magyar klub is képviseltette magát, legnagyobb számban a PVSK-sok. Az elért dobogós helyezettek közül most csak a győzteseket emeljük ki: Pataki Réka - W12, Szuromi Luca - W14, Zsebeházy Eszter - W21A, Kazal Márton - M16, Nagy István - M35, Pavlovics Gábor - M40.

További részletek a verseny honlapján: http://www.lipicaopen.com/ (mtfsz.hu)

Spring Cup

Idén is a dán versennyel kezdődött el északon a szezon. Zsinórban hatodik alkalommal került WRE futamként megrendezésre a hagyományos márciusi esemény. A program is az előző években megszokott volt: pénteken éjjel egy sprint és egy váltó verseny, szombaton a hosszútávú egyéni és vasárnap a váltó.

Magyarok a szombati normáltávú versenyen álltak rajthoz, a csapat gerincét a junior világbajnokságra egész héten itt edzőtáborozó gárda adta. A felnőtt kategóriákban svájci elsőség született: Vroni König-Salmi az elmúlt tíz évben megszerzett négy második hely (2002, 2003, 2008, 2009) után végre behúzta a győzelmet Maja Alm és Iveta Duchova előtt.

A férfiaknál Daniel Hubmann ismét ellenállhatatlan volt, a maga 4'34"-es ezreivel magabiztosan utasította maga mögé Wojciech Kowalskit és Baptiste Rolliert. A mieink közül ifiben Baumholczer Máté, juniorban Bereczki Máté tudta a leginkább tartani a lépést az élmezőnnyel; előbbi inkább helyezésben, utóbbi inkább időben.

Vasárnap a váltóverseny zárta a sort. A nőknél a péntek este után ismét a Halden lett a legjobb. A magyar válogatott néven induló Őry Eszter - Tóth Réka - Kovács Filoména váltó nagyon szépen versenyzett, és végül a mezőny első negyedében, a 15. helyen értek célba.

A férfiaknál ebben a számban is Hubmann-Kowalski csatát láthattunk. Az OK Orion lengyel utolsó embere öt perces előnnyel vághatott neki a távnak, amit négy ponttal a cél előttig sikerült is megőriznie, ám végül a svájci bedarálta. Nyert tehát a Kristiansand, második az OK Orion, míg harmadik helyre Matthias Merz behozta a Rajamäen Rykmenttit. A magyar csikócsapat (Baumholczer Máté - Kerényi Máté - Bereczki Máté - Vellner Gábor összeállításban) jól küzdött, és a derékhadat jelentő 44. helyet szerezték meg.

További részletek a verseny honlapján: http://www.springcup.dk/ (mtfsz.hu)

KELL-E NEKÜNK TV-S KÖZVETÍTÉS?

Az elmúlt egy évben két magyar rendezésű világverseny futamai is élő adásban mentek magyar TV-adókon. A közvetítés kiszolgálása ugyanakkor jelentősen megnehezítette a rendezést. A jövőben egy, a Nemzeti Sportszövetség gondozásában létrehozandó televíziós sportmagazin keretében az országos bajnokságainknak, kupaversenyeinknek is várhatóan lehetőségük lesz képernyőre kerülniük, de kérdés, hogy vajon megéri-e?

A miskolci VB-n a közvetítések kérdése elsősorban anyagi problémaként jelentkezett. A tájfutás társadalmi beágyazódottsága a skandináv országokban és Svájcban lehetővé tette, hogy ottani tévétársaságok fizessenek a közvetítésért, de az ebből származó bevétel hosszas tárgyalások után is csak a felét érte el a költségeknek. Bonyolította a helyzetet, hogy a költségek túlnyomó többsége – kamerás pontok, több km kábelezés, operatőr, vágás – a helyszíni közvetítéshez, az ún. aréna produkcióhoz is szükséges lett volna, ami ma már elvárt a komolyabb tájfutó VB-ken, míg az adásba küldés csak kisebb költséget jelent. Így a rendezőség végül is komolyabb szponzor hiányában is felvállalta a tízmillió Ft-nál is nagyobb terhet jelentő önrészt, ami viszont értelemszerűen máshol, pl. a rendezők ellátásában vagy a Hungária Kupa alulrendezettségében jelentkezett, és okozott jogos morgásokat.

Ráadásul a hazai közvetítés terén nem is sikerült maradéktalanul kihasználni a lehetőségeket. Mint köztudott, a Sport1 adta a sprint számot – közvetítési díj nélkül –, de a szintén a műsortervükben szereplő összefoglalót az egész versenyről már nem sikerült megalkotni. Sokak részéről negatív volt a szakkommentátor Vásárhelyi Tass megítélése is – bár aki ismeri Tass lesújtó véleményét a magyar válogatottról, azok számára meglepő visszafogottságról tett tanúbizonyságot.

Egészen más volt a helyzet a februári csíkszeredai sítájfutó világversenyeken, ahol a Sport Klub nevű, Romániában és Magyarországon is működő TV-társaság a közvetítés költségeinek nagy részét magára vállalta, a kisebb részére pedig Csíkszereda polgármesterének közreműködésével sikerült szponzort találni, így a közvetítési jogot még ingyen is lehetett osztogatni a külföldi tévétársaságoknak. (A tájfutásnál is kevésbé ismert sítájfutásért valószínűleg a skandináv országok sem fizettek volna.) A viszonylag jó anyagi háttér ellenére ugyanakkor a helyszínen végig az volt a benyomásom, hogy a TV-közvetítések olyan pluszmunkát (és költségeket is) jelentettek az egyébként sem rutinos rendezőgárdának, amely a verseny színvonalának rovására ment. Jó példa volt erre, hogy a közvetítés feliratozása végett az egyébként egy hagyományos SI-rendszerrel is megrendezhető verseny a Championchip időmérő rendszerrel lett mérve, ami több ezer eurós költséget jelentett, és nem is sikerült teljesen kihasználni. A hosszútávon pl. a hargitai hómezőbe épített célban ingadozott a feszültség az áramellátásban, ami miatt a feliratozás hiányzott az adás kétharmadában. Még tanulságosabb probléma volt, amivel valószínűleg még a profibb skandináv rendezők sem szembesültek soha, hogy az IOF szabályzat által a váltóra megengedett mix és csonka csapatokat, ill. a nullidő előtti 1 óráig lehetséges változtatásokat nem lehet olyan pikkpakk kezelni az ilyen komolyabb rendszerek adatbázisaiban, mint a kifejezetten erre írt SI-programban, így a váltó eredményhirdetésén helytelen eredmények borzolták a kedélyeket.

Ellentmondásos volt a TV-társaság hozzáállása is a közvetítéshez. Annak ellenére, hogy részben ők állták a költségeket, meglehetősen amatőr személyzettel, és részben technikával vonultak fel, a miskolci VB-vel ellentétben pl. internetes technológiával hozták be a képanyagot távoli átfutópontokról, ami néha igen gyatra képminőséget jelentett. A tömegrajtos hosszútávnál épp a lényegről, a tömegrajtról sikerült lemaradni a technika csúszása miatt, és a Románián kívüli adásoknál – Magyarországon kívül elvileg még Lengyelországban is adták – szakkommentátorok alkalmazására sem fordítottak figyelmet. Magyarországon épp a nagyrészt felirat nélküli hosszútáv ment élő adásban, így a tévétársaság riportere igencsak szenvedett, és valószínűleg még tájfutók számára is élvezhetetlen volt az adás.

Egy következő dilemma, hogy a TV-közvetítésre igazán akkor érdemes költeni, ha sikerül rajta keresztül szponzort szereznie a rendezőnek. Ugyanakkor az olyan kis nézettségű adókon való szereplés, amikbe eddig be tudtunk kerülni, értelemszerűen nem vonzza hirdetőket. Ebben jelenthet talán a tájfutás számára változást a bevezetőben említett tervezett műsor a Nemzeti Sportszövetség szervezésében. Ez ugyan nem élő lenne, de az NSSZ az m1-gyel tárgyal egy viszonylag jó, vasárnap esti idősávban adásba kerülő sportmagazinról, amibe adásonként 4-5 különböző sportág kerülhet be valamilyen eseményről pár perces összefoglalóval. A lényeg persze a költségekben rejlik, amelyeket egyelőre homály fed...

Skuló Marci

DEBRECENBE MOST MÁR TÉNYLEG MENNI KÉNE...!

Március végén az ország mindkét felében volt egy-egy két futamos versenylehetőség. Én az Alföldre, a Debrecen melletti Vekeri tóhoz ruccantam le, hogy első nap, olykor szemerkélő eső közepette, másfélszáz versenyzővel együtt elrajtoljak a Csokonai kupa középtávú futamán. Az igen késői hóolvadás miatt a terep még nagyon laza talajt kínált fel, de mindenki futott úgy, ahogy a felkészültsége megengedte. A megmérettetésre, kihasználva a közelséget, a szomszédos Romániából is érkeztek versenyzők. Számomra a versenyévad elején, így kiválóan megfeleltek a versenytávok, mely a viszonylag kevés ellenőrzőpontjaival, most nyár előtt, itt élvezhetőbbé tette a tájékozódási futást.

Sajnos csak a verseny legutolsó harmadában vettem észre, hogy a rendezőség ezúttal ravaszul, -erről persze a rajt pillanatáig, illetve az esetleges terepi ráeszmélésig senki nem tudott -, percenként több kategóriát, egyet innen, egyet onnan, azonos pályára nyomattak ki. Legalább is az állandó fiatal követőim, majd később az F21BR kategória versenyzőinek elviharzásai mellettem, erre a megállapításra juttattak, de hát ez nem jelentett semmit, csupán nekem is fel kellett volna velük venni a nyúlcipős iramot. Nem ment, mivel a verseny előtti egyik hétközi napon teljesített szülinapi 56 km-es futásom ezúttal igencsak monoton, lassú mozgásúvá tett.

A célban apró elektronikus rövidzárlat miatt – esett az eső – egy időre mindenkinek le kellett adni dugókáját, de nem tellett bele tíz perc, kiolvasva már vissza is kaptuk őket. Egy „királyi" kollégiumi szálláshelyet követően másnap Hosszúpályi felé, a Katiéren túl, egy régóta nem használt Farkasgaz nevű, Szabó László által felülvizsgált M 1:10 000 méretarányú térképen ismét egy Achilles ínt komolyan megdolgoztató terepen, az Alföld kupa -Nagy Albert emlékversenyen küzdhetünk meg egymással.



Rajt a második napi futamon

Mindkét napon a pályabenyomtatott térképek, azok pontmegnevezései, nagyon jól olvashatóak és kezelhetőek voltak. Bár, más hazai versenyrendezők is eljutnának erre a szintre.

Köszönet a Garda Árpi -Virág Pista - Márkus Tamás rendezői triónak, hogy a márciusi hétvégén egy ilyen gördülékeny, problémamentes, jó „családi-baráti" hangulatot is nyújtó Csokonai-Alföld kupa, valamint Nagy Albert emlékversenyen való küzdelmet számunkra biztosította.

Ha majd más is észreveszi, hogy ide is vezet autópálya, az a jövőben több azonos időben rendezendő verseny közül nyugodtan bevállalhatja a Debrecen környéki tájfutást is.

Zentai (Popey)József



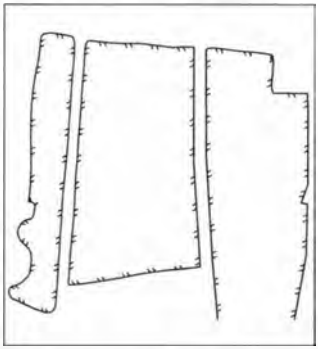
Eredményhirdetés

EGY VB TÉRKÉPRÉSZLET KÉSZÍTÉSE

A miskolci VB-re a versenytérképek legkisebb darabját készítettem. A munkálatokat hazánkban újszerű formában végeztük, ennek tanulságait osztom meg az olvasókkal. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

Továbbra is az a véleményem, hogy az ellenőrzőbírói tapasztalatokat csak nagyon átgondoltan, a belső információkkal nem visszaélve szabad csak közzétenni, a tavalyi VB kapcsán ezért ez lesz az utolsó publikációm. Azért döntöttem így, mert egyrészt ez nem igazán az ellenőrzőbírói munka része (mármint a térképjavítás, de hát szükség törvényt bont...) és vannak térképészeti tanulságok is.

Amikor tavaly májusban úgy alakult, hogy a sprint selejtező térkép keleti részét átvállaltam (az eredeti térképkészítési határidő 2008. július volt), mindenképpen nagyon pontos térképet szerettem volna készíteni. Ezért – figyelemmel a kis (0,3 négyzetkilométer) területre is – a teljes felmérés mellett döntöttem. Szerencsére Aletta nővérem elvállalta a figuráns szerepét és a számításokban is sokat segített.



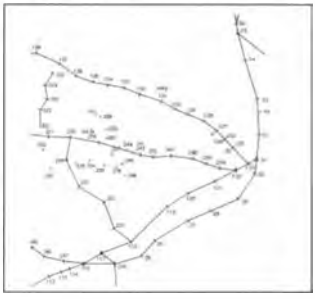
Az EOTR alaptérkép nem volt használható ilyen pontossághoz, de a magassági pontokat felhasználtam a munkához. Az ortofotó sokkal biztosabb alap, de ezen a területen kevés használható volt rajta (a településen kívül) és sajnos a fák alatt levő kerítéseket sem lehetett látni rajta.

A területről 2002-ben az OB-ra készült már egy sprint térkép, de ezt semmiképpen sem akartam felhasználni. Nem lehet összehasonlítani a készítés körülményeit, de azért a beépített részt körülvevő kerítések rajzát mellékelem a régi térképről.

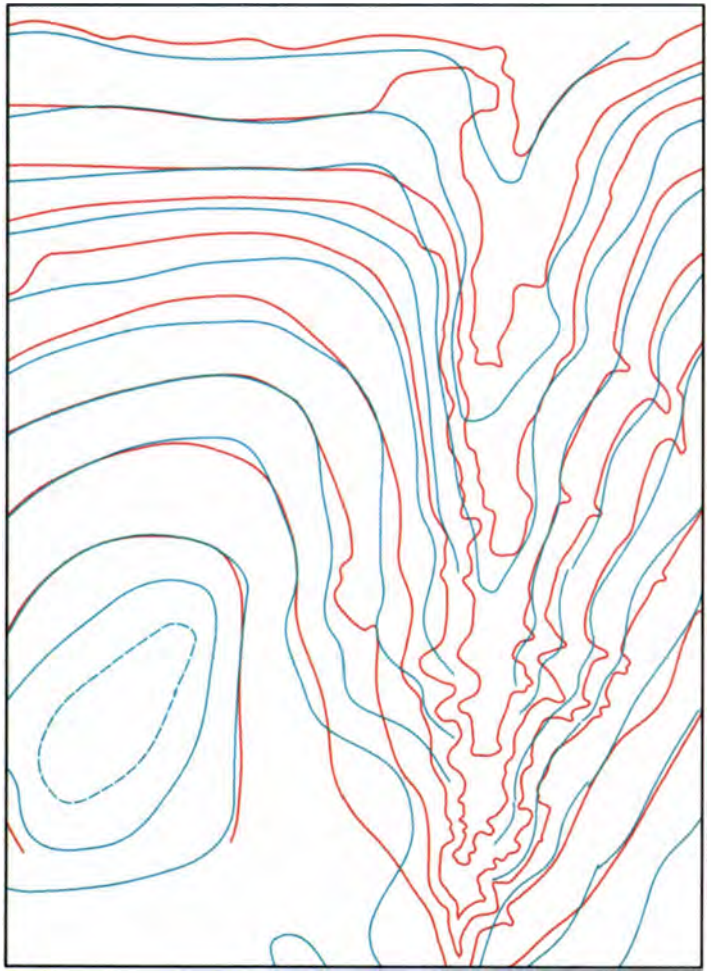
A méréseket tükrös tájolóval, lejtőszögmérővel és lézeres távmérővel végeztem. Vittünk magunkkal két barométeres magasságmérőt is, de sajnos egyiknek a mérései sem voltak használhatók. (Az a Silva műszer, amelyről régebben a cikket írtam, akkor éppen nem volt elérhető számomra.) A legnehezebb és legbizonytalanabb a lejtőszögmérővel való mérés volt, ha újrakezdeném, mindenképpen megpróbálkoznék inkább a barométeres magasságméréssel. Az eredményeket excell táblázatba vezettük be és kiszerkesztettük, majd összeillesztettem az elkészült poligonokat, felhasználva az ortofotó megbízhatóan azonosítható pontjait. Az illesztés miatt ÉK-en a mérést ki kellett terjeszteni a térképezendő terület szélén túlra, az első biztos pontig. A másik kis ábra mutatja ezt az állapotot, később erre rákerültek még a mért magasságok és a domborzat gerinc- és völgyvonalai. Szerencsére a vízszintes mérések nagyon pontosan, a magasságok kiegyenlítéssel jól csatlakoztak (Egy mérést megismételtünk). Az így elkészült síkrajzi váz és a szerkesztett szintvonalak képezték a tulajdonképpeni alaptérképet, amit bejárással tettem teljessé.

A felső színes ábra mutatja az elkészült térkép részletét. (A település azért került rá a térképre, mert a pályák első tervezetében szerepelt egy útvonalválasztó átmenet itt, ami végül több okból nem valósult meg.) A térképen Less Áron később még tett néhány kisebb igazítást, aminek az volt a legfontosabb tanulsága, hogy néhol igenis el KELL térni a mért eredményektől, hogy a szintvonal jobban kifejezze a domborzatot.

A munka legfontosabb eredménye az alsó színes ábrán látható. Itt kékkel szerepelnek az EOTR 10ezres szintvonalai, barnával a végleges (valódi) szintvonalak. Ahol az EOTR vonalai megszakadnak, ott horhos jel van, amit a jobb olvashatóság végett elhagytam, ugyanezért a tájfutó térkép szintvonalai közül is csak az 5 méteresek szerepelnek. A topográfiai térképen, aminek méretaránya jóval kisebb, mint a tájfutóé, természetesen nem szerepelhet túl sok részlet, de azért megdöbbentő eltérések vannak. Tanulságos a déli részen levő lapos dombtető, amiben egy felesleges folyamatos és egy felező szintvonal van, a hiba több mint 6 méter. Az északi szegélynél a keskeny, de mély és markáns oldalvölgyek tűntek el, nyilván azért, mert a légifotók kiértékelése nyári (lombos) felvételekből történt, ahol csak a fák tetejét látta a kiértékelő. Vannak helyek, ahol az EOTR szintvonalak pont ellentétes idomot mutatnak, mint a valóság. Nagyon fontos tehát, hogy aki jó domborzatot akar adni a tájfutó térképén, annak erős fenntartással kell kezelnie az alaptérkép szintvonalait. Ez sajnos sok és nehéz méréssel jár, és ezt egyelőre GPS-el sem lehet helyettesíteni. A megoldás a lézerszkennelés alkalmazása lenne, amire itthon egyelőre kevés esély van.



Hegedüs Ábel
térképész
HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu







HUNGÁRIA KUPA 2010 – A „ZÖLD" VERSENY

Az év hagyományos és világszerte ismert nyári nagy tájfutó versenye a Hungária Kupa 5 napos. Rövidesen, április 19-én lejár az első, kedvezményes díjakat tartalmazó nevezési határidő. Az idei eseményről kérdezzük a verseny egyik szervezőjét és térképkészítőjét, Erdélyi Tibort.

Miért pont akkor és pont ott, azaz miért júliusban és miért a Bakonyban?

Az időpontra egyszerű a válasz: a többnyire szokásos augusztusban nem látták volna szívesen a tájfutókat a vadban gazdag területen (se a vadak, se a vadászok), így a július 21-25., szerda-vasárnapi időpontot választottuk.

A terep kiválasztásánál több szempontot igyekeztünk figyelembe venni. Az egyik, hogy szerettünk volna mind az öt napon jó terepen, jó és élvezetes pályákon versenyt rendezni. A Vinye-Fenyőfő műúttól délre lévő szálerdő, finom domborzattal és elszórt sziklákkal az ország legjobb, legszebb és legtechnikásabb terepe, ahol élmény a versenyzés. A másik fő szempontunk a környezet és a versenyzők pénztárcájának kímélése volt.

Manapság mindenütt igyekeznek a környezet terhelését és a költségeket csökkenteni, nektek hogy sikerült ez?

Először is egy versenyközponttal, a Hódos-éri turistaházaknál rendezzük mind az öt versenynapot. Ez a helyszín vonattal megközelíthető Győrből, valamint Zircről, illetve hétvégén Veszprémből, a festői hidasalagutas Cuha patak szurdokvölgyén keresztül. Vinye vasúti megálló 1300 méterre van a versenyközponttól. A versenyközponttól 500 méterre lesz egy ideiglenes kemping is, így elég egyszer leutazni a versenyre, utána minden gyalog elérhető. Tehát az utazás és gépkocsi használat minimális lesz, amivel máris jelentős környezeti terhelést és költséget lehet megtakarítani.

Milyen lesz ez a kemping, milyen szolgáltatások lesznek és mennyibe kerül?

Mint már említettem a kemping a versenyközponttól 500 méterre a fenyőfői Ősfenyvesben egy gyönyörű gyepes tisztáson lévő vadászház (mily meglepő Hódos-éri vadászháznak hívják) előtt lesz. Itt mobil zuhany, mobil WC, napközbeni étkezési és reggeli vásárlási lehetőség (friss házi tej, péksütemény) is lesz. A gépkocsikkal a tisztáson kívül lehet parkolni. Mivel mégiscsak egy sportversenyen leszünk, a kempingben a nyugodt éjszakai pihenést (csendet) este 10 óra után biztosítani szeretnénk, így aki úgy érzi, nem tud ennek megfelelni, válasszon más szálláshelyet.

Mennyibe kerül ez a kényelmesnek tűnő kemping?

A kempingdíj az öt napra felnőtteknek 4400, 18 éves korig 2400 Ft, ami igen jutányosnak mondható.

Tájfutóknak lényeges a térkép, terep, pályák, hogy állnak az előkészületek?

Az öt napra a 10 térkép kivágat, plusz a terepbemutató térkép terepi munkáját befejeztük, jelenleg a pályakitűzés, ellenőrzőpontok bemérése folyik.

Milyen pályákon, térképeken versenyezhetünk majd?

A versenyszámok a következők: első nap középtáv, a cél a versenyközpontban lesz. A második nap normáltáv, harmadik nap középtáv, negyedik nap normáltáv, ezeken a napokon átfutó cél lesz, a versenyközponttól két kilométerre. Az utolsó nap vadászrajtos rövidí-

tett normáltávú pályákkal, a cél ismét a versenyközpontban.
A térképek méretaránya minden nap egységesen 1:10 000 a felnőtt és ifjúsági kategóriákban, és 1:7 500 lesz a szenior és gyerek kategóriákban.

A verseny előtt edzési lehetőség, terepbemutató is lesz?

Igen, külön térképet készítünk a „nulladik" napra, amikor megismerhetik a jellegzetes tereptárgyakat, domborzat és sziklaábrázolást azok, akik ezt igénylik.

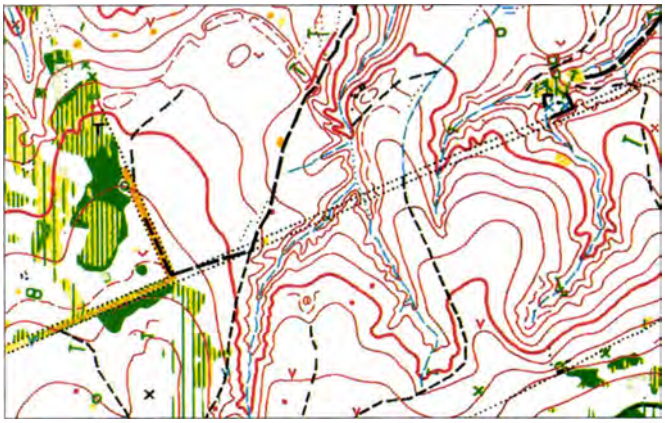
A parkolás hol lesz a versenyen?

Elsősorban azt szeretnénk, hogy csak az jöjjön a versenynapokra autóval, és az is főként „telekocsival", akinek mindenképpen muszáj. A parkolás maga a versenyközpont közelében lévő zárt erdészeti üzemi utak mentén lesz (és csak itt lehet parkolni), emiatt parkolási díjat is fizetni kell, az öt napra a bérlet 2000 Ft/személyautó.

Milyen kísérőversenyek lesznek?

A napi versenyek után sítájfutás kivételével mindenki találhat neki megfelelő tájékozódási sportos elfoglaltságot: 3 nap tájkerékpár, mobil-O, micr-O, trail-O, sör vált-Ó, éjszakai GPS játék is lesz.

Mivel mind az öt nap erdőben lesz, aki esetleg mégis városba vágyik, mit tehet?



A mobil-O Veszprémben kerül megrendezésre, így aznap egy városi kirándulással össze lehet kötni a tájfutást.
Három nagyváros, Pápa, Győr, Veszprém egyforma távolságra, 45 km-re van a versenyközponttól, két kisváros Pannonhalma és Zirc pedig 25 km-re, mindenütt kiállítások, kulturális programok várják a tájfutókat (is).

Látnivalók a közelben?

A teljesség igénye nélkül, például a cseszneki vár 15 km-re található. Még közelebb, 6 km-re a Szépálma-pusztai arborétum, 2 km-re a híres Cuha-völgy, a versenyterepen pedig 1 km-re avar-kori földsáncok, 500 méterre érdekes sziklaformák (Likasko) találhatók (kép erről a HSE féloldalon).

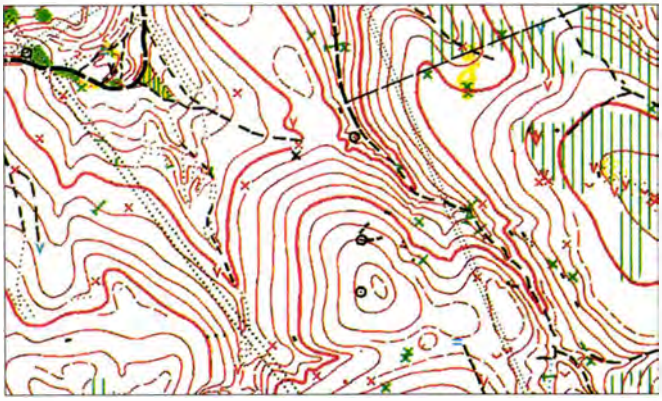
Ha valaki esti szórakozásra vágyik, messze kell mennie?

Nem, a versenyközpontban este is üzemel a büfé, valamint ésszerű időpontig diszkó is lesz.
A verseny érdekessége a Hungária Kupa rádió, amely napközben a verseny szpíkerének a hangját, zenéjét közvetíti, este pedig a diszkóból jelentkezik élőben, és a parkolókban, valamint a kempingben is fogható lesz.
Érdemes kisrádiót, illetve a mobilhoz az antennaként szolgáló fülhallgatót hozni.

Röviden összefoglalva, mivel csábítanád a versenyzőket ebben az időszakban, amikor több szomszédos országban is többnapos verseny lesz?

Aki eljön idén a Hungária Kupára, nagyon olcsón töltheti el az időt, illetve versenyezhet egy héten keresztül, hiszen az ország egyik legszebb, legtechnikásabb terepe várja jó térképekkel, és mindez kempingdíjjal együtt kortól és kategóriától függően 8400-13 400 Ft-ból megtehető.

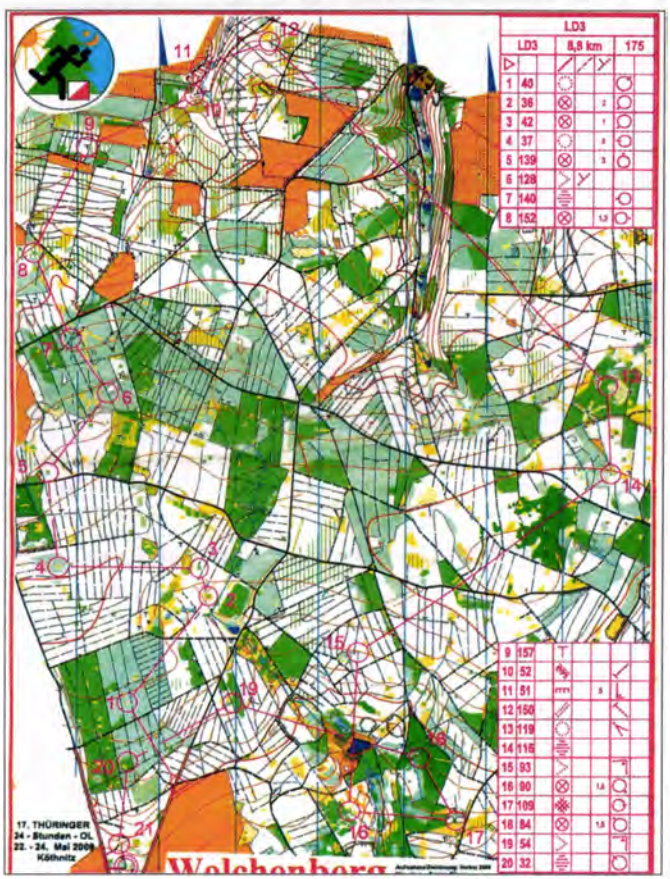
Ne utazz messzire, nyaralj kényelmesen és fuss gyönyörű környezetben idehaza, vár a Hungária Kupa!



24 ÓRÁS VÁLTÓ A GERECSÉBEN

Idén Magyarországon, Pusztamaróton rendezi Hites Viktor és csapata a 24 órás váltóversenyt. Aki nem futott még ilyen versenyen, annak furcsa az a fanatizmus, amit követel ez a fárasztó hosszú távú verseny. Az évek során, amikor felkértem váltótagnak fiúkat, lányokat, különböző kifogásokat hallottam: nem illik bele a bioritmusomba, úgysem fogsz rávenni, nem szeretek éjszaka futni, nem bírok 4-5 futást egy nap.

Engem még 95-ben hívtak először Németországba, ahol beleszerettem ebbe a szakágba. Ott a Tiposokkal voltam kinn, akiknek ez a verseny egy megszokott, minden második évben előforduló, és kihagyhatatlan buli. Van amikor erős csapattal, van amikor csak „söröskorsó" csapattal, de mindig részt veszek rajta. Mindig csodáltam azt, hogy a lányok természetesnek vették az indulást, még akkor is, ha kisbabával jöttek a versenyre. Persze nem ötször futottak, csak 2-3 pályát teljesítettek.



A tavalyi 24 órás váltó egyik pályája

Az idei verseny központja egy gyerek táborban lesz, ahol tavaly a Tiposok rendezték a KOB-VOB bajnokságát. Az infrastruktúra szerencsére adott, ezért hangosítás és büfé is lesz. A büfé fontos része egy ilyen versenynek, mert bár mindenki hoz magával megfelelő utánpótlást, de a kísérőknek és a versenyzőknek is jólesik a hideg sör és a babgulyás. Persze ebből adódik, hogy az időjárás felelős megrendelte a meleget, és a teliholdat aznapra.

A pályákról Skulo gondoskodik. Ő is volt már több 24 órás váltón, sőt egyéniben is indult rajta. Szeretné minél jobban kihasználni a terep adottságait és megfelelő pályákat készíteni mindenkinek, gondolok itt az éjszakára, ahol külön figyelmet kell adni a rövid pályáknak, hogy mindenki szép emlékeket szerezzen az éjszakai erdőből. Mi bízunk benne, hogy nagyon jó pályakombinációkkal fog színt vinni a versenybe.

A Thüringiában rendezett váltókon reggel 9 órakor rajtol a mezőny, két éve Svájcban este 7 kor, idén a Gerecsében délben lesz a tömegrajt. Taktikai szempontból mind a 3 verseny külön megfontolást igényel. A mi csapatunknak már van egy kis taktikai táblája, amin egy táblázatban rakosgatjuk a pályakombinációkat, ki mit fusson, és ezt akár verseny közben is át tudjuk variálni.

Az idei legfontosabb kérdés, hogy ki mennyi pályát tud teljesíteni még világosban, és mit hagy reggelre, miután teljesítette az éjszakai pályákat. Ehhez tudni kell a szabályait a versenynek, de ezt itt nem részletezném, mindenki elolvashatja a verseny weboldal-



Készül a rajthely egy 24 órás versenyen

lán: http://hungarian24h-relay.vbtse.hu.
Idén a csehek képviselik a külföldi mezőnyt. 2 éve Svájcban nem hittem volna, hogy az ismeretlen német és svájci váltók, menynyire jókat tudnak jönni (főleg éjszaka), ezért oda kell figyelni rájuk is. Esélylatolgatásként én első helyre a MOM-os csapatot várom, és remélem mi is felférünk még a dobogóra. Szurkolok még az egyéni indulóknak is, minél több pályát tudjanak teljesíteni.
Remélem több váltó indul idén, és sok kísérő fog szurkolni a csapatoknak. ***Szaki***

Interjú Németh Csaba egyéni indulóval:

Két évvel ezelőtt egy szenior csapatban indultál, ha jól emlékszem, most mi az, ami motivált, hogy egyéniben nevezz be a versenyre?

Számomra nagy élmény volt a 2 évvel ezelőtti verseny. Első futóként összesen 5 pályát futottam le. Azóta viszont elgondolkodom, hogy mennyit bírtam volna még? Erőnlétileg egy hatodik pálya biztos belefért volna, talán egy hetedik is, de mi van a nyolcadikkal? Nem tudom a választ, de izgat a kérdés és főleg az, hogyan lehet ezt megvalósítani. Mert ez nem pusztán fizikai kérdés, hanem logisztikai is! Hány pályát fussunk egymás után, mikor pihenjünk, mikor és mennyit együnk, mennyi legyen az alvásidő? Csupacsupa izgalmas kérdés, amire 24 óra áll rendelkezésre, és amire még nem tudom a választ.

Mit szóltak a korábbi csapattársak a döntésedhez? Tudták pótolni a kiesésed?

Sport- és rendezvényszervezők!

Idei ajánlatunk rendezvény szervezéshez:

- rajtszámok: futó-, kerékpárversenyekre laminált papír alapon
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben
- reklám molinók ponyvára, reklámtáblák
- passztartó szalagok: szitázott vagy szublimált, egyedi felirattal vagy felirat nélkül

Díjazáshoz:

- érem: kétoldalas, öntött, egyedi felirattal
- éremszalag: egyedi feliratú, szitázott vagy szublimált
- póló, teniszing, pulóver több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- fehér frottier fejpánt, emblémázva

passztartó-szalag
ponyva-molinó
póló pulóver rajtszám
reklámtábla teniszing
érem éremszalag
fejpánt kordonszalag
passztartó-szalag
ponyva-molinó
póló pulóver rajtszám

Graffic-Com Bt.

Máthé István
1031 Budapest
Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945
Mobil: 06/20-9573-165
e-mail:mathe@rubicom.hu

Beharangozó



Váltás egy 24 órás versenyen

Előző szenior csapatunkból sajnos többen kidőltek, így egyébként is kényszermegoldást kellett keresni, tehát kiválásom nem okozott közösségi csalódást. Úgyis együtt leszünk a versenyközpontban.

Van már valami előzetes taktikád, melyik pályákkal kezdesz, hogyan osztod be a különböző nehézségű pályákat és a pihenést?

A taktikáról természetesen gondolkodtam már, de végleges döntést nem hoztam még, valószínűleg ez a verseny közben is változni fog a fáradtság függvényében, próbálom majd rugalmasan kezelni azt (... és pontos pályaadatokat sem ismerek még).

Mivel a teljesített pályák darabszáma számít eredményként, biztosnak tűnik, hogy érdemes lesz a rövid pályákat kimazsoláznom. Szerintem 7-8 futásnál több nem fog beleférni, fizikai adottságaim végesek.

A másik biztosnak tűnő pont az éjszakai alvás: egy 5-6 órás folyamatos alvást tervezek az éjszakai kavarások, barangolás helyett.

Fogas kérdésnek látszik az étkezés, enni ugye kell, energia kell, utána viszont futni egy ideig nem lehet, ezért valószínűleg az emésztési időt össze kell hangolni a pihenési idővel.

Gondolom, azért nem egyedül érkezel a versenyre, tudod már, hogy kikből áll majd a téged segítő csapat?

Segítőim nem lesznek, ez még eszembe se jutott eddig, hogy kellene... Ugye itt nem arról lesz szó, hogy 24 órán keresztül fogok futni, az előbb említett 7-8 pálya tűnik reálisnak.

Két gyermekem viszont ott lesz saját klubváltójával a versenyen, velük is fogom tartani a kapcsolatot.

Hány egyéni ellenfélre számítasz?

Sajnos eddig csak egy jelentkezőről tudok magamon kívül, a többiek, akiknek említettem ezt a kalandot, mind visszahőköltek még a gondolattól is. Pedig én ezt elsősorban tényleg kalandnak fogom fel!

Izgalmas játék, új, ismeretlen logisztikai feladat, önmagam legyőzése, erőm optimális beosztása. Jó lenne, ha minél többen belevágnának ebbe a kalandba, már csak azért is, mert utólag össze lehetne hasonlítani a taktikákat és a tapasztalatokat.

(Hites Viktor)

I. Gödöllői Erdei Terep Félmaraton • 2010. június 26. • Szabadság Napi Futás

A versenyről:

Időpont-helyszín:

2010. június 26. 09.30 - Gödöllő, Máriabesnyői Kegytemplom
Kategóriák:
- 6 km-es mini-maraton. Rajt: 09.30-kor
- 21 km-es egyéni időfutamos kerékpárverseny Rajt: 10.30-kor, félpercenkénti indítással
- 21 km-es egyéni futóverseny. Rajt: 11 órakor

Nevezés:

Előnevezés /online/ a honlapon található regisztrációs oldal kitöltésével és elküldésével történik, határideje: 2010. június 20. Nevezni személyesen is lehet június 24-én és 25-én a gödöllői Polgármesteri Hivatalban 16-18 óráig, és június 26-án szombaton 8-9 óráig a versenyközpontban.



Hozd el a családodat, mert rájuk is gondoltunk!

Lefuthatják a mini-maratont (6 km).
Idegenvezető segítségével megnézhetik a híres Máriabesnyői Kegytemplomot és Rendházat.
Kézműves foglalkozásokon alkothatnak.
Kerékpáros ügyességi vetélkedőn ügyeskedhetnek.
Az Egészség-ponton tájékozódhatnak.

Kapcsolat:

E-mail: nagyzoltan@szabadsagnapifutas.hu

Részletek és kedvezményes online regisztráció:
www.szabadsagnapifutas.hu

tel: +36-30-210-5283

Te csak élvezd a kihívást, fuss, tekerj az idő ellen, hogy jövőre legyen mit megjavítanod!

100 NAP BRINGA, AVAGY KERÉKPÁRRAL ÉSZAKRA (6)

Eljutni Nordkappig

Fajth Benő Újhartyánból

Tromsø-t elhagyva rögtön egy hatalmas zivatar bőrig áztatott minket, az első kompra várva szárítkoztunk, hála az égnek, amilyen gyorsan jött az eső, olyan gyorsan el is ment. Kettőt hajóztunk a fjordokon, majd észak felé kanyarodtunk, és egy széles fjord partján tekertünk tovább. Elképesztő, hogy bizonyos helyzetekben hogy tud örülni az ember dolgoknak. Például a napsütésnek egy kiadós elázás után. Eufórikus hangulatba kerültünk, amikor ezen a szakaszon kisütött a nap. Csak úgy fénylett szemközt a fjord túloldalán egy hófehér gleccser, mi pedig fülig érő szájjal tekertünk a napsütésben. Hátravolt még egy 300 m-es hágó, amin akkora nagy kedvvel húztuk fel magunkat, hogy én közben észre se vettem, hogy fogytán a kakaó. Mire leértünk a fjord túlpartjára, meg kellett állni enni pár falatot, hogy el ne éhezzek. Hála az égnek, innen már nem volt messze az aznapi táborhelyünk, Norvégia talán legolcsóbb kempingje, ahol mindössze 25 koronáért (kb. 800 forintért) szálltunk meg fejenként. De akár még ingyen is maradhattunk volna, mivel nem volt senki, aki beszedte volna tőlünk a pénzt, úgy hagytuk ott reggel a recepció előtt.

A következő napot egy 400 m-es hágóval kezdtük. Ilyen magasságban itt északon már úgy néz ki a táj, mint mondjuk mifelénk 2000 m-en. Odafent minden kopár és ködös, a hágók előtt az utat télen sorompók zárják le, és ki írják a hókotrók menetrendjét egy nagy táblára az út szélén. Az egyik ilyen hágóból lefelé suhanva egy szembe tekerő kerékpártúrázóra köszöntünk rá. Ahogy elsuhantunk mellette, mintha egy magyar zászló villant volna be a csomagtartója felett. Visszanéztem, hogy nem képzelődtem-e. Még a címer is ott volt piros-fehér-zöld alapon, csak magyar lehet! „Hééé, hellóóó, állj meg! Hát Te meg hogy kerülsz ide?" Kérdezhetnénk magunktól is, de e helyett Fajth Benőtől kérdezzük, szintén távolra szakadt, szintén őrült kerékpártúrázó honfitársunktól. Benővel jó egy órát beszélgettünk önfeledten az út szélén, úgy megörültünk egymásnak. Nagy találkozások az ilyenek. Benő maga egy jelenség, Schwinn Csepel kerékpárjával, házilag hegesztett csomagtartókkal, farmerban, szandálban, baseball sapkában. Mindez Észak-Norvégiában, messze a sarkkörön túl... Na és hová lesz a túra Benő? Kérdezzük Tőle, mire Ő: „Hová lenne? Hát haza, Újhartyánba, hova máshová?" Benő is hazaért azóta, sikerrel zárta a túráját, igaz egy kisebb szakaszt belevonatozott Svédországban, mert egyik reggel egy medve horkolására ébredt a sátrában. Na de ez egy másik történet, most folytassuk a miénket.



Farm a sarkkörön túl

Éjféli Nap Altában

A 83. napon annyira meglódultunk, hogy amikor megérkeztünk este az Alta fjord bejáratához, úgy döntöttünk, hogy nem verünk még tábort, hanem tovább hajtjuk a drótszamarakat, és meg sem állunk Alta-ig. A Nap mostanában úgysem szokott már a horizont alá bukni, ráadásul most úgyis hátulról tűzi a tarkónkat, csak úgy ragyog a fjord vize felett, öröm körbenézni, minden úszik a fényben. Eközben otthon az aggódó szüleink nézik a nyomkövetőt és nem értik, miért nem szállunk már le a gépmadarakról. Elkapott minket az őrület. Pontban éjfélkor érkeztünk meg Alta-ba. Mivel a város azon részén van a környék nevezetessége, az altai sziklarajzok, ahol behajtottunk, rögtön meg is ragadtuk az alkalmat és letértünk megnézni őket. 170 kmrel a lábunkban, távunk végeztével az éjféli nap fényénél csodáltuk meg az amúgy nem túl izgalmas sziklarajzokat. Itt értettem meg, miért van úgy mindenki oda az éjféli napért. Láttatok már naplementét? No, mielőtt alábukik a nap, nagyobb, mint a szokott, hatalmas, vörös korong a horizont felett, és ha szerencsénk van, pár perccel az eltűnése előtt

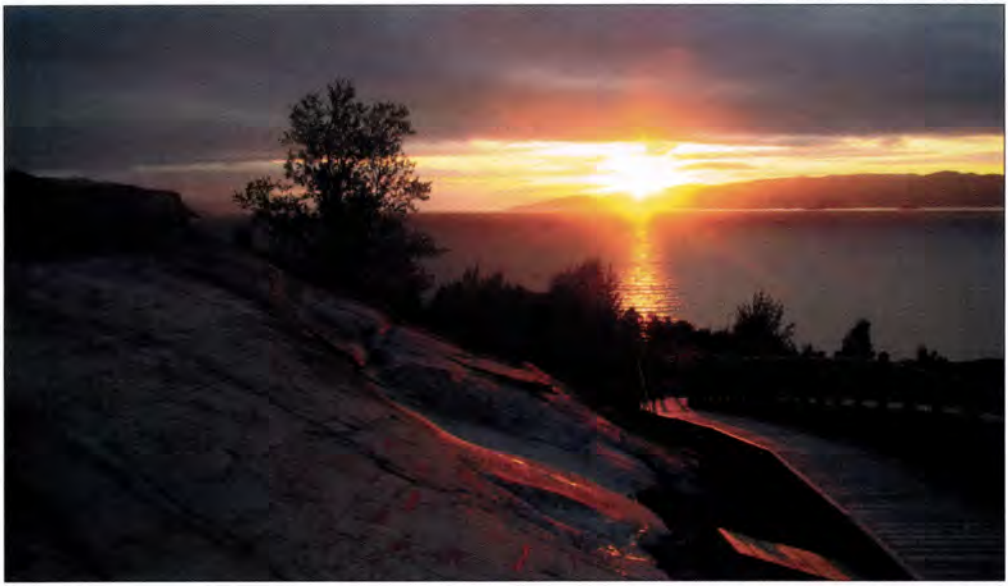


Fajth Benővel

gyönyörű aranyra festi körülöttünk a tájat. Képzeljétek el, hogy ez nem két percig tart, hanem fél éjszaka! Ez az éjféli nap.

Átkelés Magerøya szigetére

Altából másnap továbbálltunk és egy hosszú, egyhangú, esős fennsíkon keltünk át a szárazföld keleti oldalára, hogy aztán Olderfjordban egy nagyot pihenjünk, mielőtt nekivágtunk volna az utolsó előtti szakasznak Nordkapp felé. Amilyen kegyes volt hozzánk idáig az időjárás, ezután olyan kegyetlen lett, mintha csak meg akarta volna mutatni nekünk, hogy ilyen is tudott volna lenni az út során – de nem tette. Olyan szelet kaptunk, hogy szó szerint ledobált minket az útról. Amikor a part menti öblöket kerülgette az országút, mindig pofába kaptunk, ahogy bekanyarodtunk az öblök belseje felé. Ekkor kínkeservesen, 6 km/h-val tudtunk haladni. Az öblök középső részén oldalba kaptuk a szelet, ekkor kisebb művészet volt az úton tartani a súlyos bringákat. Kifelé menet az öbölből pedig 28 km/h-ra gyorsított fel minket a hátszél, úgy, hogy közben semmit nem tekertünk. Mindezt később még az eső is tetézte, ráadásul elég hideg is volt, elképzelni sem tudtunk volna ennél keservesebb időjárást. Közben, csak hogy fokozódjon a világvége hangulat, egy újabb küllőm törött el a hátsókerékben. Mire a Nordkaptunnel-hez értünk, teljesen átfagytunk. Eddigi tapasztalataink után tartottunk a fjordalagúttól, de a kinti ítéletidő után kész megváltás volt a 6870 m hosszú és 212 m mély alagút a tengerszoros alatt. Odabent a föld gyomrában nem esett az eső, és a kinti hőmérsékletnél melegebb volt. Az alagútban jól átmeleged-



Éjféli Nap Altában a sziklarajzoknál



Irány a tenger alá – a Nordkapp alagút

tünk, és kicsit meg is száradtunk, mire megérkeztünk a szigetre. A túloldalt a fizetőkapuknál nekünk, bringásoknak nem kellett fizetni, csak átsuhantunk és már nyomtuk is tovább az esőben Arnt házához. Ő volt a szállásadónk Magerøya szigetén. Egy teljes napig a konyhaablakon bámultunk kifelé a házból, és vártuk, hogy elmúljon az esős idő, hogy mehessünk „csúcs hódítani", de csak nem akart megjönni az a jó idő, mi meg csak nem akartunk elindulni ilyen ítéletidőben az innen már csak 40 km-re lévő Nordkapp-ra, vagyis Európa legészakibb pontjára.

Arnt házában

Persze annyira nem bántuk a kényszerű pihenőt, volt egy pihenőnapunk erre a szakaszra, így rohannunk sem kellett. Közben remekül éreztük magunkat a kis házban, Arnt fantasztikus dolgokat mesélt a környékről. Róla tudni kell, hogy Nordkapp tartomány pénz- és személyügyi vezetője, tehát nem akárki volt a vendéglátónk. Persze Őt is a couchsurfing.com-on sikerült megtalálni, így tett egy már 2 éve stoppal világot járó argentin srác is, és az ő utazásai alatt időközben felszedett horvát barátnője. Így esett, hogy öten szórakoztattuk egymást a kis ház konyhaasztala körül, közben csodálva az ablakon át elénk táruló kis félszigetet. Mivel Európa ezen távol eső sarka sok őrült utazót vonz, Arnt-nak a világ minden tájáról akadnak vendégei, azt meséli, hogy mióta vendégeket fogad, olyan érzése van, mintha folyamatosan utazna. Csak nem Arnt megy a világgá, hanem a világ jön Arnt-hoz, aminek ő szemmel láthatóan nagyon örül. Na és persze mi is! Hamar otthon érezzük magunkat nála, és közben belegondolni sem merünk, mennyibe került volna egy szoba errefelé, vagy milyen lenne odakint sátrazni ebben az ítéletidőben. Arnt-t háza egyébként igen szerény lak, példát vehetnének róla egyes magyar vezetők. Egy kicsi, kétszintes faház, odafent 3 hálószobával, lent konyhával, étkezővel, fürdőszobával. A házhoz 1,5 km2 "telek" is járt, bár itt kicsit más értelmezése van ennek. Kerítést kb. több ezer kilométer óta nem láttunk már. Kérdeztem Arnt-ot, hogy miért nem termeszt valamit, persze fogtam is a fejem a válasza után, itt túl rövid a "meleg" évszak ahhoz, no meg a meleg is mást jelent náluk. Tavaly 3 nap volt az évben, amikor 20 fok fölé emelkedett a hőmérséklet. Ja, és a termesztést mások is megakadályozzák: a 4000 rénszarvas a szigeten. Kezdetben voltak virágai a kertben, amíg a rénszarvasok meg nem találták. A lappok tartják az állatokat, és persze mint mindenütt itt északon, szabadon kószálnak. A sziget lakossága 3100 fő, ebből 2500-an Honningsvåg-ban élnek, és ezen a Sarnes-nek nevetett kis helyen, a félszigeten ahol vagyunk, mindössze heten! Azaz Arnt-nak 6 szomszédja van, a következő legközelebbi lakosig pedig 10 km-t kell megtennie egy 4,4 km-es alagúton keresztül a hegyen.



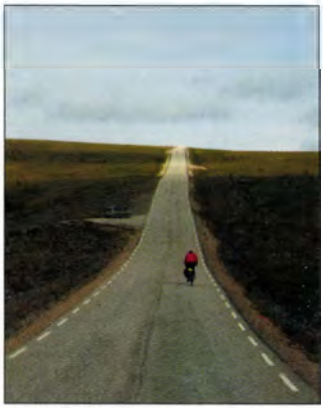
Arnt háza

Jót nevettünk ezen, a kis vendégsereg majdnem megduplázta a környék lakosságát.

Arnt elmondta, hogy számára nem olyan szörnyű ez az időjárás, egyszerűen ehhez van szokva. És télen



A társaság Arntnál



Út a világ végére - szó szerint

sincs hideg, ahol először dolgozott, Finnmark keleti részén volt, volt hogy négy hétig -40 fok volt. Ehhez képest, ami itt van (-12) az semmi. Aztán mesélt még egy olyan turistáról, aki megkérdezte tőle, hogy a Midnight Sun, vagyis az Éjféli Nap, amit Nordkapp-on látott, az ugyanaz a Nap-e, amit ő otthon lát, ha hazamegy a bolygó másik felére?!? Ezen percekig röhögtünk... Viccelődtünk, hogy Arntnak komoly arccal ki kellett volna fejtenie, hogy nem barátom, ez egy másik Nap. Tudod Norvégia nagyon gazdag ország, a vízi erőműveknek köszönhetően bővelkedik az energiában, ezért mintegy látványosságképpen, hogy a turisták kedvébe járjunk, építettünk nektek egy másik napot. Persze telente le kell húzni a rolót, mert kell az energia a fűtésre.

Nordkapp – Európa legészakibb pontján

A pihenőnap után, bár az időjárás nem lett jobb, nekivágtunk az utolsó szakasznak. Átkeltünk az alagúton, majd Honningsvåg-nál balra fordultunk, észak felé. Megcsodáltuk a talpalatnyi területre, egy fjord partjára épített repülőterét, majd megkergettünk az országúton néhány rénszarvast, aztán felkanyarodtunk a hegynek. Először egy 280 m magas, természetesen teljesen kopár fennsíkra kapaszkodtunk fel, majd „A világ legészakibb kempingjéig" ereszkedtünk vissza 44 m-re, hogy végül ismét feltekerjünk 200 m magasra, arra a platóra, ami aztán egy szakadékkal véget ér, ahonnan nincs tovább már semmi, csak a kék Északi-tenger. Előtte persze még egy fizetőkapu, amit Arnt tanácsára jól megkerültünk a sziklás mezőn egy vargabetűt leírva. Cudar hideg volt odakint, a szél nem engedett egy meghitt pillanatot sem a célfotón túl, bevettük magunkat Nándival a látogatóközpontba.

Hogy milyen volt Nordkapp? Hideg. Mint ahogy azt már annyian, annyiféleképpen leírták: Nem a cél lényeg, hanem az út odáig. És az csodálatos volt, kívánni sem kívánhattunk volna szebbet! Kalandunk persze nem Európa legészakibb pontján ért véget, hanem a Ferihegyi repülőtéren. Odáig azonban hátravolt még egy s más. A lappföldi eseményekről, Helsinkiről, Mariahamn-ról, Stockholmról és az útról számokban a következő, utolsó fejezetben számolok be.

Szöveg és fotó: Harkányi Árpád



Nordkapp – Célfotó a földgömbnél

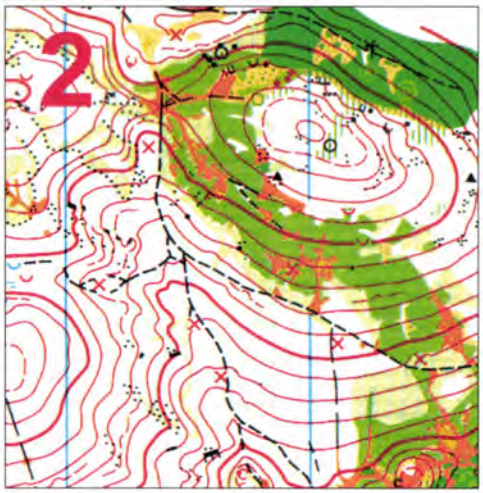
Térképjelek magyarázata (3)

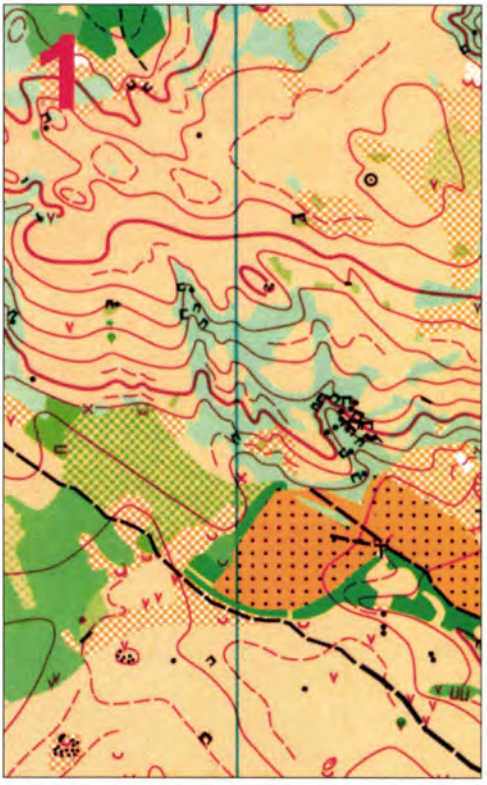
203 Sziklafal (járható)



Különösebb akadályt nem jelentő, keresztezhető, 0,5-2 m magas sziklafal, sziklalépcső.
A kis függőleges sziklafalat fogak nélkül ábrázolhatjuk.
Ha a lejtés iránya nem derül ki egyértelműen a sziklavonalból, rövid fogak mutatnak a lejtés irányába









Rejtvény!
Ha kitalálod, hogy mi a neve a térképeknek, amiből kivágtuk a részleteket, a zárójelben lévő pontszámot kapod: 1 (4), 2 (6). Küld be a neveket! A kapott pontokat hónapról-hónapra összeadjuk és a 8. szám után kialakul a végeredmény.
Beküldendő: *tajolo1online.hu ra*

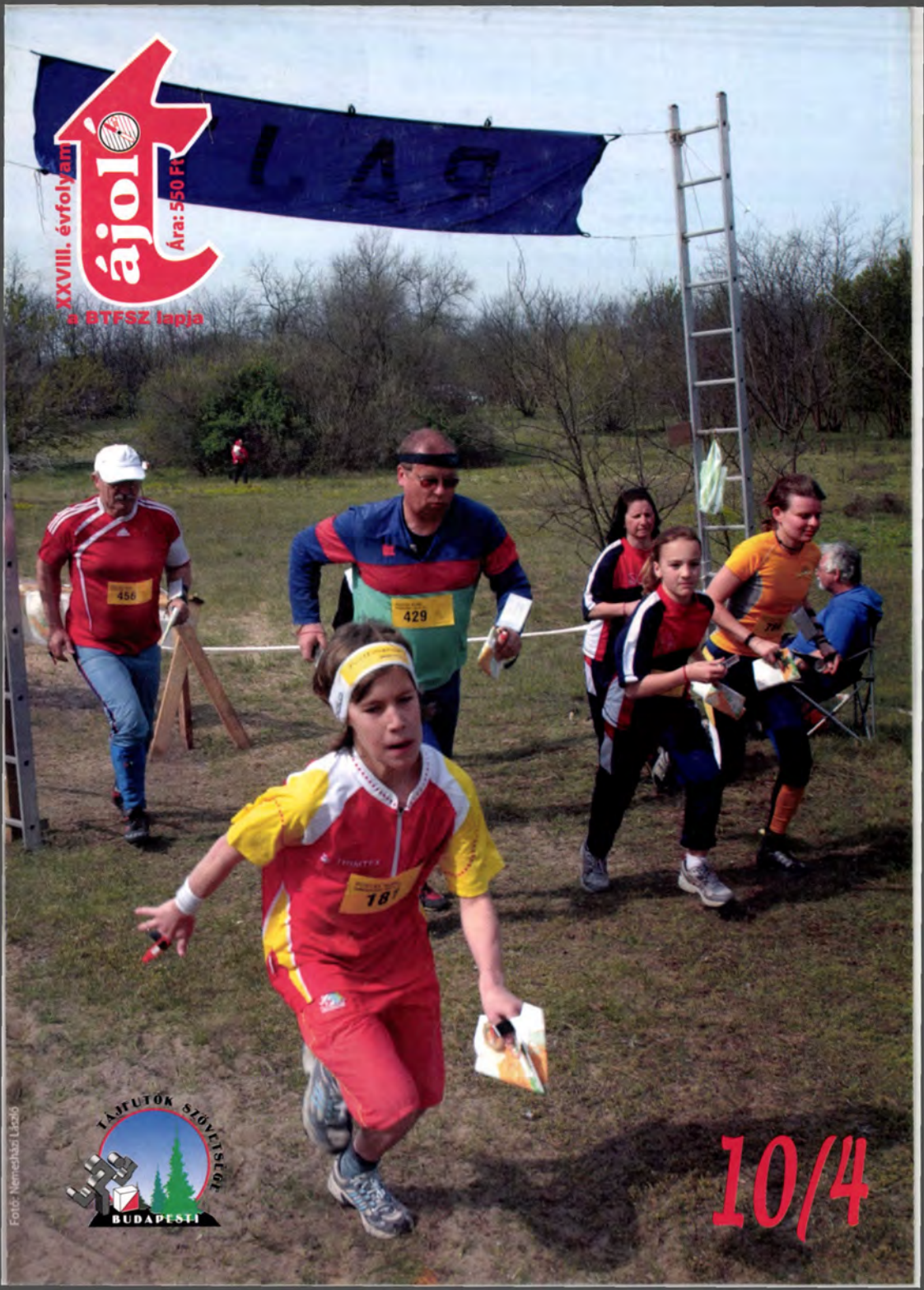


Címlap: Küzdelem az emelkedővel a Nógrád Nagydíjon
Hátsó borító: Befutó a havas Tavaszi Spartacus Kupán

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

Tájoló

XXVIII. évfolyam
Ára: 550 Ft
a BTFSZ lapja



TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE BUDAPEST

Fotó: Nemeshási László

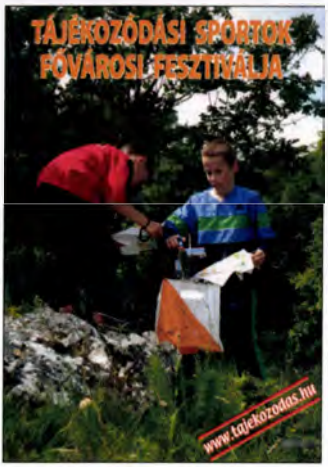
10/4

KÖZGYŰLÉS

A Budapesti Tájfutók Szövetsége 2010. május 20-án tartotta évi rendes közgyűlését, amelyen 10 budapesti tagszervezet képviselője jelent meg. A közgyűlésen pénzügyi beszámoló, a Felügyelő bizottság beszámolója, valamint egyebek napirendi pontok kerültek tárgyalásra. Bugár József elnök beszámolt a közhasznúsági jelentésről. Elmondta, hogy a Szövetség gazdálkodása veszteséges volt, számszerűleg 286 ezer Ft. 2009-ben a magyarországi világbajnokság miatt még fenntartottuk a Budapestről kikerülő válogatottak támogatását, ezért volt negatív az eredményünk. A támogatottak név szerint: Józsa Gábor, Lenkei Zsolt, Gösswein Csaba, Őry Eszter, Zsebeházy István voltak. A pénz jó célt szolgált. A következő években olyan világbajnoksági helyszínek vannak, amelyek nem kedvezőek a magyar válogatott szempontjából. Az idei évben a támogatást visszavettük, személycsere is történt, Józsa Gábor és Zsebeházy István helyett Gyurkó Fanni és Kerényi Máté kap lehetőséget.
Az idén a hangsúlyt két területre helyezzük. Az egyik az utánpótlás válogatott széleskörű támogatása. A másik fontos terület a térképekkel kapcsolatos jogok és kompetenciák tisztázása.
A közgyűlés a pénzügyi beszámolót, valamint a Felügyelő bizottság beszámolóját elfogadta.
Az egyebek között a Budapest bajnokságok és a Diákolimpia rendezési színvonaláról, valamint a sikeresen lebonyolított Fővárosi Tájfutó Fesztiválról esett szó.

TÁJÉKOZÓDÁSI SPORTOK FŐVÁROSI FESZTIVÁLJA

Kitűnően sikerült az április 11-én lebonyolított „Tájékozódási Sportok Fővárosi Fesztiválja", amelyen a rossz idő ellenére több száz fiatal ismerhette meg a tájékozódási sportok különböző szakágait. Az eseményt a BTFSZ megbízásából a HK Optimista SK rendezte a Budapesti Diáksport Szövetség közreműködésével. Az esemény népszerűsítésére színes programfüzet készült.



A programfüzet



A fesztivál megnyitón baráti beszélgetésben voltak érdekeltek: Varga András ig., a BDSZ elnöke, Bugár József, a BTFSZ elnöke és Valkony Ferenc a legtöbb diákot foglalkoztató klub elnöke, egyben Pest megye elnöke.



"Gazda szeme hizlalja a jószágot"

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2010. 4. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente
8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
4. szám	06. 01.	06. 11.
5. szám	07. 06.	07. 16.
6. szám	08. 24.	09. 03.
7. szám	10. 05.	10. 15.
8. szám	11. 09.	11. 19.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

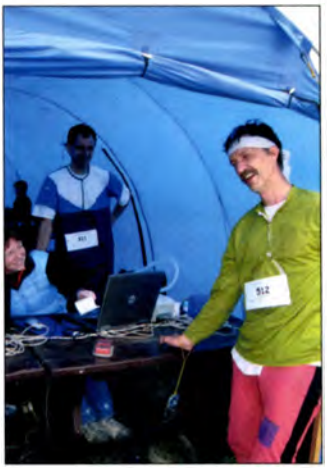
Nyomda:
HAPPYCARD Kft.

A HOB 2010 MADÁRTÁVLATBÓL

Az első olvasásra furcsának tűnhető címet számos ok is magyarázza. Egyfelől a HOB-ról az előző lapszámba már nem kerülhetett híradás, míg ez a szám történetesen igen sokára követte az előzőt. Másfelől e cikk szerzője nem gondolja, hogy egy pálya teljesítése alkalmával a HOB minden részletét testközelből tapasztalhatta és átfogó értékelést adhatna. Végül azért is említek távlatokat, mert igyekszem ezt a versenyt egy kissé szélesebb látókörből elemezni és így vonni le talán általánosabban igaz következtetéseket.

Nos, az elméleti alapvetésen túljutva: az idei HOB-on ismét egy olyan csapat (jelesül a ZTC) kapott lehetőséget OB-ra, amelyik másutt már bizonyított (ld. pl. Thermenland), de mégis csak egy országos bajnokságon szerette volna megmutatni-megmérettetni magát. Ha most be akarnám fejezni (ne reménykedj, nem akarom), akkor elég volna annyi, hogy jól csinálták. Most jön ugyanez több szóval, de nem úgy, mint a viccben. (Aki esetleg nem ismerné: Hogy vagy? – Jól. Mégis, több szóval? – Nem jól!)

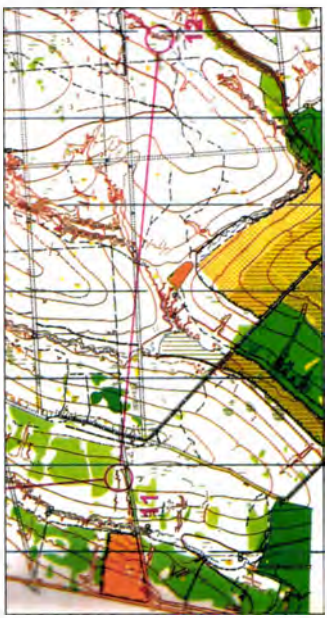
Minden nagyobb verseny a hírveréssel kezdődik és folytatódik is a nevezési határidőig. Evvel nem volt hiba, Fehér Fecó szaporán biztatott a levlistán, aminek meg is volt az eredménye, hiszen az eredménylista szerint a versenyen 458 induló volt, ami, tekintettel arra is, hogy a színhely igen távol esett az ország közepétől, tiszteletet parancsoló szám. Összehasonlításul, a tavalyi, salgótarjáni HOB-on 396-an indultak (és az sem volt kevés). A második benyomást általában a versenyközpont adja. A csődei célhelyre azt mondhatjuk, hogy kerülte a felesleges sallangokat, de minden megvolt, ami kellett. Kényelmesen parkoltunk, jól látható volt minden és megvoltak a szükséges kényelmi szolgáltatások. Később ezen még biztosan fejleszteni fognak a zalaiak, hiszen a külsőségek fontosak a pillanatnyi jó



Itt mindenki jókedvű

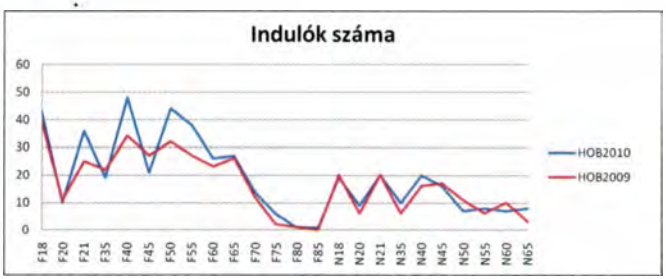
érzés és a szép emlékek céljából, de a szakmai részek a fontosabbak, ha az erőforrások korlátosak. A rajt elhelyezése is rendben volt, kellemes bemelegítés után egyszerű, de célszerű installáció várt minket. Itt azonban már nem állom meg, hogy az egyik súlyos kifogásomról szót ne ejtsek. A rajtoltatás ugyanis négy órán keresztül folyt, aminek oka az volt, hogy egyes női és férfi szenior kategóriák azonos pályán egymás után futottak. Véleményem szerint egy OB-n minden kategória megérdemel saját pályát, miáltal például e cikk szerény, ámde türelmetlen szerzője közel másfél órával kevesebbet várakozhatott volna, mielőtt nekiered (így három és fél óra múltán) és a rajtoltatás legalább egy órával rövidebb lehetett volna. Biztosan nem gondolták ezt végig a rendezők, hiszen néhány új pálya ennyi pont mellett már nem lehet gond. Azért rugózom a témán, mert ugyanebbe a hibába beleestek az idei, egyébként csúcs éjszakai OB rendezői is és jó lenne, ha a példa tovább nem terjedne.

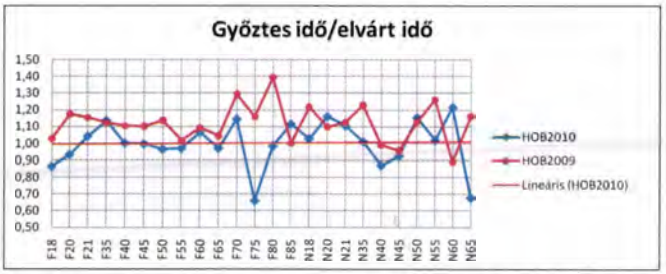
A terep nagyon szép volt, a térkép rendben volt (bár néha nehezemre esett egy-egy finomabb domborzatrajzi elem azonosítása a terepen), egy konkrét hibára még a pálya kapcsán kitérek, de összességében OB-hoz méltó színvonalú volt. (Más kérdés, hogy sajnos elmúltak már azok az idők, amikor OB-ra csak friss tereppel lehetett pályázni.) A pályákról általánosságban nem beszélhetek, amiket láttam, azok tetszettek. Sportágunk gyakorló blogolói elismerően nyilatkoztak (ld. az MTFSZ honlapon), amúgy a férfi elit pálya a győztesek útvonalaival a http://mtfsz.hu//images/stories/20100415_hob_f21.gif címen elérhető.



Meg kell jegyeznem, hogy a pályakitűző figyelme azért időnként kihagyott. A mellékelt ábrán az F60-as pálya utolsó szakasza látható. Nem hiszem, hogy van ember, aki egy hosszú-távú végén a 11-12-es átmenetet nem a nyiladékon teljesíti. Különösen akkor, ha észreveszi, hogy a nyiladék széles és végig futható, tehát sárgával kellett volna felülnyomni. Ugyanez igaz több hasonló nagy nyiladékra, lehet, hogy a sárga hiánya tévesztette meg a pályakitűzőt is. Ezt beleszámítva is, úgy vélem, a HOB pályák a terep lehetőségeit kihasználták, szépségeit pedig megmutatták.

Az eredményekről ennyi idő elteltével már sokat írni nem érdemes, inkább csak néhány érdekességet. A 24 kategóriában 11 versenyző (7 férfi, 4 nő) védte meg tavalyi bajnoki címét, további 17-en voltak mindkét évben dobogón. A címvédők lényegében egyenletesen oszlanak el a korcsoportokban (F18, 20, 45, 60, 65, 75, 85, ill. N20, 40, 55, 65). Érdekes egy pillantást vetni a már idézett címen található F21-es pályákra. A győzelmet Kovács Ádám több mint 9 perces előnnyel szerezte meg Lévai Fecó előtt, Novai Gyuri további 5 perccel jött mögöttük. A berajzolt pályák azt mutatják, hogy Kovács Ádám hatalmas erőben volt, szinte sehol nem használta a kínálkozó vezetővonalakat, nem bánta a kisebb szinteket sem, hanem ment mindenen keresztül. Ezt még tetézi, hogy (talán éppen emiatt) a 23-24-es átmenetben nemes egyszerűséggel leszaladt a térképről és ez, majd az átmenet végéig látható zavarodottság a részidők szerint neki plusz öt percet jelentett. Fecó volt a legóvatosabb, ő mindig figyelt az adódó ösvényekre, utakra (lehet, hogy éppen ez hozta meg a sikert), Gyurika hol így, hol úgy. (Ha már a részidők szóba jöttek, az említett ötperces kitérő mellett csak további négy olyan átmenet volt, amelyben Kovács néhány másodperccel elmaradt a legjobb időtől, 26 átmenetet ő nyert.)





Összefoglalva, jó kis OB volt, jövünk máskor is. Itt azonban még nincs vége, következik néhány összehasonlító adat. Már szó volt a tavalyi és idei részvételi számokról, az „Indulók száma" című ábra a kategóriánkénti részvételeket mutatja. Látható, hogy idén a férfiak indulási kedve nőtt meg, különösen a 21-es, 40-es és 55-ös kategóriákban.

(Minthogy a közbenső korosztályok létszáma viszont valamelyest csökkent, nyilván a megnőtt szenior létszám egy része a természetes „átöregedés" következménye, de a nettó növekmény ennek ellenére tény.)

Érdekes egy kicsit elidőzni a győztes időknél is. A hosszú-távú OB-k visszatérő témája, hogy eléggé (avagy éppen nem túlzottan) hosszúak-e? Az előírt győztes idők teljesítése mindig kihívás a pályakitűző számára. A „Győztes idő/



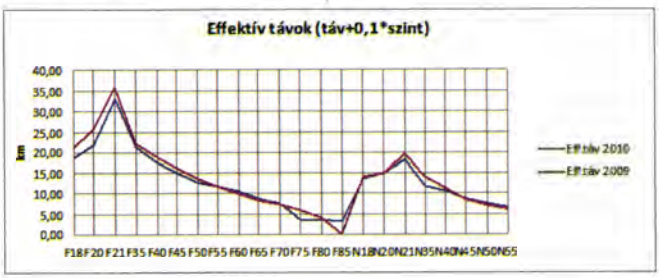
F21 dobogósai: Lévai F. MEA, Kovács Á. ETC, Novai Gy. MEA

elvárt idő" című ábra az elmúlt két év HOB-jain elért győztes időknek az előírt győztes időhöz viszonyított értékeit mutatja. (Tehát azt a pályát tűzték ki jól, amelyre ez a viszonyszám 1.)
Jól látható módon, az ideiglenes pályakitűzőknek jobban sikerült a méretezés, mint a tavalyiaknak. Ezt mutatja a középső vékony egyenes is, amelyik lényegében a 2010-es kétfelé szóró értékek átlaga és az 1-es érték közelében fut végig. Az is látható, hogy általában a férfi középkorú kategóriák pályái sikerültek jobban, a fiatal és felső középkorúaké, valamint a nőké kevésbé. Ez egyrészt valószínűleg összefüggésbe hozható a pályakitűzők korával és nemével is (a saját korosztályuk közelében inkább otthon vannak, az F35 túlméretezése inkább annak tudható be, hogy az F21-hez képest igen nagy az ugrás az előírt győztes időkben – 150, ill. 100 perc – míg a 35-ösöket ennél még többre tartjuk), a szóródás okaira még visszatérünk. Másrészt viszont ez az eredmény rámutat arra is, hogy a felső középkorú



N21 dobogósai: Makrai É. ZTC, Őry E. MOM, Gyurkó F. OSC

kategóriák előírt győztes idői (férfiak 60 év fölött végig 60 perc, nők 50 év fölött végig 50 perc) jelentősen eltúlzottak – egy szabályzatmódosítás alkalmával valaki gondolkozzon el ezen is!
Gyakori kérdés, hogy objektíve összehasonlíthatóak-e a különféle pályák támasztotta fizikai követelmények? Az utóbbi két HOB két nagyon eltérő tereptípuson zajlott, ezt a pályák szintjei jól is tükrözik. Adódik tehát a lehetőség egy kis kísérletezésre. Általánosan elfogadott feltételezés, hogy fizikai megterhelésben minden 10 méter emelkedő kb. 100 méter távolságnak felel meg. Ezt az ekvivalenciát ellenőrizendő bevezethetjük az „effektív táv" fogalmát, mint ami úgy áll elő, hogy a pálya légvonaltávját megnöveljük a szint tízszeresével (természetesen azonos, mondjuk km egységekben mérve mindkettőt). Az „Effektív távok" című ábra ezt a kombinált mérőszámot mutatja az elmúlt két HOB pályáira. Érdekes megfigyelni, hogy az így jellemzett fizikai feladat a két HOB-on a pályák többségében nagyon hasonlónak adódott, tehát valószínűsíthető, hogy a győztes idők tavalyi viszonylag nagyobb túllépése a valamelyest nagyobb tájékozódási feladatnak tulajdonítható. (Érdekes lenne elvégezni a hasonló számítást egy alföldi terepen tartott HOB-ra is.)
Az így bevezetett effektív táv fogalmával közelebbről is megvizsgálhatjuk, hogy mi is határozza meg a végső időeredményt. Egy viszonylag bonyolult ábra következik, de ne tessék megijedni! Kiszámítottam az előző ábrán bemutatott effektív távok hányadosait, valamint az ezekhez tartozó győztes idők hányadosait. Az előbbi arányszámok az egyes (tehát a 2010-es





és a 2009-es) pályák egymáshoz viszonyított nehézségére jellemzőek (vagyis az a tény, hogy ez az arányszám az F21-ben 0,92, arra utal, hogy az idei pálya körülbelül 8%-kal volt fizikailag könnyebb a tavalyinál). Hasonlóképpen, az, hogy a győztes idők hányadosa mondjuk ismét csak az F21-ben 0,9, azt jelenti, hogy idén 10%-kal kevesebb ideig kellett futnia a győztesnek, mint tavaly. (ebből akár arra is következtethetünk, hogy a könnyebb tájékozódási feladat 2%-os időnyerésegét jelentett, de azért ez így, egy példára alapítva kissé merész.) A két adatsor (vagyis ezeknek az aránypároknak a sora) mutatja meg, hogy mennyire határozza meg az effektív táv a pálya teljesítéséhez szükséges időt. Az „Effektív táv és a győztes idő összefüggése" című ábra éppen ezt foglalja össze. (Atlétikai versenyen ez a két görbe a statisztikai ingadozásoktól eltekintve biztosan fedi egymást, hiszen ott az idő csak a pályától függ.)

Az ábra szerint a távok arányai és az idők arányai meglepően jól együttfutnak, tehát az effektív táv, mint a pálya által támasztott kihívás mértéke elég jól látszik funkcionálni. Az esetenkénti eltérés oka többféle is lehet. Evidens módon egy-egy kiemelkedő egyéniség utcahosszal nyert pályája az arányt torzítja. (Ez a helyzet pédául N55-ben, ahol Horváth Magdit idén csak távolról nézték a többiek.) Ez a torzítás csökkenthető, ha nem a győztes idejét, hanem pl. az első három időátlagát vesszük figyelembe. Hasonlóképpen egy-egy technikailag a többinél igényesebb, vagy időigényesebb (☺) pálya szintén torzít, az ellenkező irányba. A teljesség kedvéért itt megjegyzem, hogy abból a feltételezésből kiindulva, hogy a tájékozódási feladat időigényére a pontok száma a jellemző, megkíséreltem a fenti ábrát a pontszámok figyelembe vételével tovább javítani. Kiderült, hogy ez nem ad jobb egyezést a táv és az időgörbék között, amiből arra lehet következtetni, hogy a tájékozódási feladatra fordított idő sokkal globálisabb okok következménye (terepadottságok, pályakitűzés, térkép), a pontok száma egyedül nem jellemző.



N18 érmesei: Szokol M. SZV, Kovács F. PVS, Zempléni R. KST

Összefoglalva, a HOB jó apropót adott egy kis elméletieskedésre. A bevezetett „effektív táv" igéretes eszköz lehet mind a pályatervezés, mind az utólagos elemzés számára, és bízom abban, hogy lesznek olyan szakíróink, akik ehhez hasonló elemzésekre alkalmazni is fogják és esetleg pályakitűzőink, akik a tervezésnél hasznos eszköznek találják (rémlik, mintha a Tipónál ez szokásban volna, de a lapzárta miatt ennek már nem jártam utána). Még egy alkalmazási lehetőséget látok a távolabbi jövőre: további elemzések és összehasonlítások elvezethetnek oda, hogy a szabályzatban nem előírt győztes idők, hanem előírt effektív távok lesznek. Ennek megvolna az a járulékos médiahaszna is, hogy a tájfutópályák fizikai nehézségének jellemzésére is az atlétikában használatos pályahossz lenne alkalmazható.

Lux Iván
Fotó: Nemesházi László



Az F40 legjobbjai: Dezső S. HTC, Hajdu M. TTE, Nagy T. FSC

KÜLÖNÖS ÉJSZAKAI FÉNYEK A RUZSAI ERDŐBEN

Országos Éjszakai Bajnokság és Maccabi Kupa 2010

A tájékozódási futás sportágon belül az éjszakai versenyek különös csemegének számítanak a versenyzők körében. Míg korábban csak a férfiak merészkedtek ki éjszaka az erdőbe versenyezni, napjainkban viszont már a nők is előkelő helyet vívtak ki maguknak (sőt!), s ezzel is igazolva bátorságukat.

A Csongrád Megyei Tájékozódási Futó Szövetség rendezésében az országos éjszakai bajnokságok helyszíne két ízben is (Kunfehértó 1969, 1987) homokbuckás területre került. Lassan már hagyománya van annak is, hogy kimondottan Csongrád megye területén, a tipikus alföldi erdőkben is rendeznek ilyen rangos versenyeket. Ezt a sort 1997-ben Szokol Lajos irányítása mellett az SZVSE Tájékozódási Futó Szakosztálya nyitotta meg az ásotthalmi erdőben, majd ezt követte 2002-ben a CSTFSZ rendezésében dr. Tóth Imre szervezése által a kelebiai erdőben lebonyolított, és ugyancsak országos éjszakai bajnokság.

De van-e még éjszakai versenyre alkalmas terep a megyében? Nos, a Maccabi Vívó és Atlétikai Club Tájékozódási Futó Szakosztálya **Paskuj Mátyás** szervezésében úgy találta, hogy van! Nem alaptalanul, hiszen a szakosztály az elmúlt években több rangos hazai verseny rendezésében is tevékenykedett (DAR regionális diákolimpia versenyek 2008 és 2009-ben, Dél-Magyarország Kupa 2009-ben, és ugyancsak ebben az évben az Országos Diákolimpia Döntő és Maccabi Kupa Nagymágocson illetve Ásotthalmon).

Szóval „Matyi", ahogyan általában mi szólítjuk őt, úgy gondolta, hogy az éjszakában a tájékozódási futók lámpáinak a felvillanó fényei, valamint az ellenőrzőbója fényvisszajelzői még mindig meghatóak, s reményt adók. Ilyen előzmények és tapasztalatok alapján ebben az évben is sikerült elővarázsolni a jó terepet jó térképpel és ideális versenyközponttal. Ezt az ideális helyet és körülményt a ruzsai erdőben találta meg. Így került sor a Maccabi VAC szakosztályának rendezésében a 2010. évi Országos Éjszakai Bajnokságra május 8-án szombaton és az azt követő vasárnapon a Maccabi Kupa rangsorolló versenyekre Ruzsa körzetében.

Ruzsa község egyébként a Homokháti kistérség egyik *„virágzó oázisa"*. Nem véletlenül, hiszen a község 2004-ben méltán nyerte el a *„Magyarország Legvirágosabb Faluja"* címet, majd a 2005. évben az *Entente Florale* európai uniós versenyben a bronz besorolást. A település belterületén rendezett utcák, virágos-fás parkok találhatók, s emellett a külterületen található a csodálatos 3.000 hektáros erdőterület, védett fáival, különleges védett növényeivel, gazdag állat- és növényvilágával ugyancsak kellemes kikapcsolódást ígért, mint azt a verseny beharangozójában is láthattuk s a helyszínen magunk is tapasztalhattuk.

A versenyközpont Ruzsa központjától közel két kilométerre, a nyugodt, csendes erdei környezetben, „négy-csillagos" szállodai besorolás helyett a „négy-napraforgós" besorolású Napraforgó Vendégházban



Felvezetésre várva az OB-n



Díjátadás az éjszakai OB-n (Makrai Éva, Szerencsi Ildikó, Fekete Zsuzsa)
Díjátadó: Sánta Gizella, a verseny fővédnöke



F21E kategória érmesei (Kerényi Máté, Lenkei Zsolt, Zsebeházy István)

volt kialakítva. Úgy vélem, és ezt mások nevében is mondhatom, hogy ez a szálláshely a szolgáltatásaival együtt valóban kitűnő versenyközpont volt a versenyzők számára. De milyen szolgáltatást is nyújtott ez a vendégház? Volt ott hatalmas parkoló, pihenőterasz, nagy füves terület a sátrazáshoz, nyitott úszómedence, 100 fős rendezvénysátor, díszkivilágítás a parkolóból a fedett teraszig, ahol a jelentkezés volt. De jutott a díszkivilágításból az utolsó ponttól a célig tartó befutó szakaszra is. Az ünnepélyes eredményhirdetéskor még tűzijátékban is részesültünk. Mindezek a különös éjszakai fények színesítették a versenyt, emelték annak rangját.

Az éjszakai verseny népszerűségére egyéként jellemző, hogy erre az országos bajnokságra több mint 300 nevezés érkezett. A másnapi kupaversenyen úgyszintén ennyien voltak. Mindenesetre a sportág szeretete ide vonzotta a versenyzőket.

A ruzsai, tipikusan alföldi, homokbuckás erdős területről Forrai Gábor és Forrai Miklós térképhelyesbítők révén *„Mérgesi-erdő"* néven készült el az igényes versenytérkép. A terepen kitűzött pályák korrektek voltak. Szombaton a felhős idő, a változó intenzitással folyamatosan érkező eső alaposan megnehezítette annak a több, mint 300 tájfutónak a versenyzését, akik elindultak a Magyar Köztársaság 2010. évi Tájfutó Éjszakai Országos Bajnokságán, valamint az azt követő éjszakai kísérő versenyen. A félórával előrehozott „nullidőnek" köszönhetően a versenyzők este 9 órától vágtak neki az életkoruknak megfelelő nehézségű pályáknak. Vasárnap a Maccabi Kupa országos középtávú rangsoroló versenyen már esőmentes napot fogtunk ki, így szép időben „majális hangulat" alakulhatott ki.

A normáltávú egyfordulós egyéni éjszakai bajnoki verseny szervezői több meglepetést is tartogattak számunkra. Igazi csemegének számított, hogy az éjszakai bajnokságok történetében először, a rendezők kísérő verseny szervezésével tették még színvonalasabbá a versenyt. Három kategóriában (N21BR, F21BR és NYÍLT) indulhattak azok, akik még csak most kóstolgatták az éjszakai versenyek hangulatát. Ezen kategóriák legjobbjainak teljesítményét is színvonalas díjakkal, érem és tárgyjutalommal honorálták a rendezők!

A Ruzsa melletti Napraforgó vendégház környékén lebonyolított országos bajnokságon szoros eredmények születtek.

A felnőtt nőknél 19-en indultak s versengtek a helyezésekért. Nekik 8,9 km-es és 24 ellenőrzőpontos pályát kellett teljesíteniük a sötétben. Az utóbbi nyolc évben hatszor győztes Makrai Évát (ZTE) megelőzve, ezúttal az SZVSE kiválósága, a remek napot kifogó Szerencsi Ildikó lett a bajnok. A bronzérem az éjszakai versenyeken sorozatban jól szereplő Fekete Zsuzsának (KST) jutott.

A férfiaknál 35-en versenyeztek a helyezésekért. A versenypálya hossza légvonalban 14,3 km-es volt 31 ellenőrzőponttal. A részidőket vizsgálva változatosan alakult a verseny. Többen is bajnokok lehettek volna, hiszen Kerényi Máté, Lévai Ferenc, majd Zsebeházy István is vezetett hosszabb-rövidebb ideig. Az „utolsó negyedben" a vége előtt Lenkei Zsolt (TTE) vette át a vezetést, amit a célig megőrzött, így végül 15 másodperccel (!) nyerte élete első felnőtt egyéni aranyát. Őt követte az ezüstérmes és ugyancsak TTE-s Kerényi Máté. Így kettős Tipo győzelem született. A bronzérmes ezúttal Zsebeházy István (MOM) lett.

Éjfél után, azaz vasárnap fél kettőkor, a bajnokság illetve a kísérő versenyek ünnepélyes eredményhirdetését tűzijáték előzte meg. A Himnusz elhangzása után került sor az érmek és tiszteletdíjak átadására. Ünnepi köszöntőt mondott és aktívan közreműködött a díjak átadásánál Sánta Gizella, a verseny fővédnöke, Ruzsa község polgármestere. Néhány órával később, 14



Ők biztosan tájfutók



Rajtoltatás a Maccabi Kupán

órakor ugyancsak az ő közreműködésével hirdettek eredményt, de ekkor már a Maccabi Kupán.

Két egyedi ajándékról mindenképpen említést kell tennem. Először is: minden résztvevő (!) stílusos ajándékot kapott, mégpedig egy „Tájfutó vagyok" feliratú, különösen éjjel is látható, orkán anyagú fényvisszaverős „mellényt". Természetesen nem az éjszakai versenyre az erdőbe, bár sokan örültek volna ennek a lehetőségnek, s „futottak" volna, mint a legelésző állatok a kolomp után! Mindezek mellett a rendezők vaddisznópörköltre vártak mindenkit, aki nevezett a versenyre, no és persze aki el is jött, mert ezt kihagyni nem lehetett. Igaz, zenekar nem volt, de mégis lakodalmi hangulatban lehetett elfogyasztani a finom ételt a hatalmas sörsátor alatt.

A versenyközpontban célba érkezőknek a fáklyás kivilágítás is különleges volt. A kísérő versenyzőknek is kijutott az örömtűzből, ők is tűzijátékkal ünnepelhettek. Gondolom Kocsik Árpád szpíker sem panaszkodott, mivel a célban „emelőkosaras kilátót" kapott, s innen közvetíthetett e rangos eseményről. A kétnapi verseny igen nívós és értékes díjazása ritkaság napjainkban. A terephez igazodó, *„a Forrai testvérek által kiforralt"* pályák minősége igazán rangsoroló versenyhez méltó volt. A hatalmas kondérokban főtt jóízű vaddisznópörkölt pedig azt hiszen „díszítőhab volt a tortán".

A visszajelzésekből következtetve is elmondható, hogy nem mindennapi volt a helyszín kiválasztása, a körítése a versenynek; amiben a versenybíróság elnökének, Paskuj Mátyásnak az előzetes jó marketing, illetve a szakosztály lelkes csapatának munkája is benne van. 23 db szponzor becserkészése manapság bizony nem kis dolog, amelyek közül néhányat külön is kiemelve: DALERD ZRT, SIREMA KFT, PC-BOX KFT, Kár-Plaszt 2000 Kft, TMX 2000 Kft, Kékkúti Ásványvíz Zrt, COPY INVEST 2005 Kft, Környezetgazdálkodási Nonprofit Kft, Ruzsa Község Önkormányzata, Pusztamérges Község Önkormányzata.

Varsányi Attila sporttársunk e-mailes tollából idézve: „...meg lehet így is rendezni egy versenyt, csak akarni kell szívvel lélekkel! Köszönjük!" Az egyesület vendégkönyvi bejegyzése is az elismerésre utal: „...a kiváló rendezésből sokan tanulhatnának, mi pedig szeretnénk sok ilyen versenyen indulni. A Maccabi Kupa csak pont volt az i-re. A pályák jól tervezettek, a terepel teljesen összhangban voltak (nappali verseny után) látva a terepet az éjszakai vonalvezetése is kifogástalan. Köszönjük, a jövő évi Hungária nevezését részünkről már most borítékolhatjátok".

Összességében elmondható, hogy a szervezők rendezésben mindkét napon magasra tették a mércét. A kiválasztott versenyterület, egyben kiváló edzést is biztosított a 2011-es Homokháti Hungária Kupára (melynek rendezési jogát a Maccabi VAC tájfutó szakosztálya nyerte el), s ahová ugyancsak nagy szeretettel várják az érdeklődőket. Reménykedve abban, hogy a mostani színvonalas „kétnapos" versenyt követően jövőre hasonló „ötnapos" versenysorozatban lesz részünk.

Sindely Pál
Fotó: Erlauer Csaba

Éjszakai Országos Bajnokok 2010-ben

Kategória	Indulók száma	Országos bajnokok	Egyesület
F18E	23	Baumholczer Máté	PVS
F20E	12	Bereczki Máté	SZV
F21E	35	Lenkei Zsolt	TTE
F35A	20	Borbás Nándor	KAL
F40A	39	Hajdu Martin	TTE
F45A	14	Muliter Gábor	HSE
F50A	27	Gyulai Zoltán	MSE
F55A	18	Honfi Gábor	ESP
F60A	17	Boros Zotán	HSE
F65A	13	Jelinek István	PSE
F70A	8	Schell Antal	PSE
F75A	1	Buncsik János	PSE
N18E	15	Kovács Filoména	PVS
N20E	8	Tóth Réka	SZV
N21E	19	Szerencsi Ildikó	SZV
N35A	6	Vékonyné Árva Katalin	ARA
N40A	9	Wengrin Ágnes	TTE
N45A	7	Kármán Katalin	HSE
N50A	3	Muzsnai Ágoata dr.	HSE
N55A	2	Lux Ágnes	BEA
N60A	2	Komár Béláné	HER
N65A	1	Hanusz Mária	OSC

TAVASZI ERŐPRÓBA A DÉLI PÓLUSON IS

- Mecsek kupa 2010 -

Az elmúlt évektől eltérően, az idei tavaszi versenyszezon sikeresen kilépni látszik az egyhangúság medréből, hisz aki megfelelően aktívnak bizonyult, az a szélrózsa minden irányában találhatott eddig magának megfelelő lehetőséget, hogy kiélvezhesse a tájfutás szépségeit. Az Éjszakai OB-t leszámítva jelentősebb eseménynek nem adott otthont az ország déli hasábja, egészen a Mecsek kupáig. Úgy vélem, aki erre a versenyre letette a voksát, joggal várhatott el példás kiszolgálást, hisz a pécsi sporttársaknak igencsak ketyeg már az órájuk a jövő évi Veterán VB-ig, és ebből a szempontból protokolláris kötelességük volt magasra tenni a lécet ezen a rendezvényükön is. A Váltó Liga idei érvénybelépéséből kifolyólag bővült a versenyzési lehetőségek palettája, és a háromnaposra nyúlt Mecsek kupa igazi csemegének ígérkezett, még úgy is, hogy a májusban tomboló vihar-cellák expanziója a baranyai vonulatokat is elérni látszott.

Az első napi középtávon félezer rajthoz állóval megkezdődött küzdelmek valódi erőpróbának bizonyultak, hisz a mecseki töbrös, a nyálkahártyát térdre kényszerítő medvehagyma aromájával, és a felázott köves talajával mármár skandinávos körülményeket teremtett, ami paradox módon emelt a verseny színvonalán. Kellett is neki, mert a pályák döntő többségének a végét elszomorító módon (véleményem szerint indokolatlanul) beletekerték egy tájfutó csemegének legkevésbé sem mondható területre, ráadásul a felnőtt kategóriákban már a verseny előtt fanyar mosollyal lehetett elkönyvelni, hogy a győztes idők csak egy túlsúlyos középtávnak fognak majd megfelelni. Így is lett. Mindezzel és a záporok által megtépázott versenyzőkkel együtt a lelkesedés nem apadt, mert a másnapi váltón 124 (!!) db csapat lepte el az Árpád tetőt.

A Váltó-Bajnokok-Ligája mellett a (többségében) 2 fős formációs felállás is segített abban, hogy ilyen magas létszámot érjen el egy hazai váltóverseny. Hála a lazább szabályoknak MIX váltók is világra jöhettek, ezzel is elősegítve a magas részvételi arányt. Remélem, még jó sokáig üdvözölhetjük ezt a jó szokást. Visszatérve a versenyre, ami leginkább szembeötlőbb volt, hogy a hazai terep és a sikert fialó utánpótlás nevelése ellenére a PVSK nem zsebelt be egyetlen győzelmet sem, pedig az utóbbi időben már rettegett fenevadként csücsül a hazai tájfutás trónján. Ellenben a Tabáni Spari egy szimpla és két dupla győzelmével (az utánpótlás kategóriákban) már mindenféleképpen figyelemre méltó, és a Váltó OB előtt igencsak rátapostak a gázra. A felnőtt kategóriákban azonban nem született meglepetés, az ETC és a SZV magabiztos előnnyel gyűjthették be a ligában nekik járó pontszámokat.

A harmadik napon, ami az egyéni verseny normáltávú visszavágójaként funkcionált, látszott, hogy egy évig még biztosan elfelejthetjük az igazi vérpezsdítő mecseki terülj-terülj asztalkámat, mivel a tavalyi hírhedt Pontbegyűjtő CSB-s terepén került lebonyolításra az utolsó etap. A technikai



Rajt előtt a mezőny

készség háttérbeszorulásával egy lelket acélozó hegymászásra kalibrálhatta át mindenki az agyhullámait és a szöges cipőjét. A rendezők bármiféle elmarasztalása nélkül jelenthetem ki, hogy a versenyt feladók száma jól jelzi az ilyen terepekre való hazai keresletet. Javukra legyen viszont írva, hogy megrendelték a jó időt és a pályák közel tökéletesen kihasználták a terület adta lehetőségeket. Lelkesedésből számomra jelesre vizsgáztak, és ha minden hazai versenyen csak feleennyire akarnának kiszolgálni bennünket a szervezők, jól hiszem, a levelezési listán drasztikusan megcsappanna a kritikusok száma. Az eredményeket tekintve a hazaiak végül megmutatták, hogy ki is az úr Baranyában, hisz több utánpótlás győzelmük mellett a felnőtt nőknél is az őslakosnak számító Domján Zsuzsié lett az arany, míg a férfiak versenyét – a tavasszal versenyről versenyre javuló – Lenkei Zsolti nyerte.



Eredményhirdetés

Zárszóként, eredményes rendezést kívánok a jövő évi világviadalhoz a déli szektornak, és ugyancsak kívánom, hogy mutassák meg a világnak a Mecsek igazi arcát!

Zsebeisti



„...AZÉRT A VÍZ AZ ÚR!"

Országos Diákolimpia 2010

Diákolimpiát rendezni az egyik legnehezebb, legösszetettebb feladat, hát még akkor, amikor a Petőfitől vett idézet is rányomja bélyegét a versenyre! Márpedig az idén alaposan rányomta, méghozzá emberemlékezet óta nem látott módon.

Szóval még jó időben sem egyszerű feladat az Országos Diákolimpia megrendezése. A feszített program, azaz két nap alatt három versenyszám lebonyolítása már önmagában nagy kihívás. Tetézi ezt, hogy nagyon heterogén a mezőny, hiszen rajthoz állnak a korosztályok legjobbjait képviselő válogatott versenyzők és a „tök kezdők" is, akiknek esetleg ez életük második versenye a megyei forduló után. Milyen nehézségű pálya passzol ilyen mezőnyhöz?

A rendezők dolgát tovább nehezíti, hogy minden más versenytől eltérő a korcsoportbeosztás, és hogy a tanulók az iskolájuk színeit képviselik, ami még nem is volna baj, de például a nevezések hol klubonként, hol megyénként, hol iskolánként érkeznek, és esetleg a számlázást is ennek megfelelően kell elvégezni. És akik egy klubban futnak, azok lehet hogy különböző iskolában, míg mások különböző klubban, de mégis ugyanabban az iskolában. Na ezt kövesse rugalmas adminisztrációval valaki, ha bírja!

És akkor mindennek a megkoronázásaként még a Diákolimpia sprint versenye évek óta válogató verseny az Ifi EB-re. Ami egyrészt rendjén is van, mert ebben a tavaszi időszakban nem nagyon van más ilyen rangos sprintverseny. Másrészt viszont tovább lehetetleníti a rendezést, mert az eltérő korcsoportbeosztás miatt három kategóriának is ugyanazt a pályát kell futnia, hogy az eredmények összemérhetők legyenek. Azaz mintegy 150 fős mezőnyt kellene a sprintversenyen úgy elrajtoltatni, hogy célba érjen, pihenni is tudjon és délután még egy váltó is beférjen az időrendbe. Mindezt úgy, hogy ne kora hajnalban kelljen elindulni otthonról és a váltó se sötétben érjen véget.

Ha jobban belegondolunk, szinte lehetetlen vállalkozás. Az előző években azért mégis láttunk nagyon jól megrendezett Diákolimpiákat és kevésbé sikerült próbálkozásokat is. Az idén a Tipo rendezőgárdája próbálkozott a lehetetlent jól megoldani, és amikor elvállalták, nyilván még legrémesebb álmaikban sem szerepelt, hogy a legnagyobb feladatot nem is az előzőekben ecsetelt nehézségek megoldása jelenti majd...

Bizony, az időjárás szólt közbe. Nem mindennap ugyan, de azért megesik az ilyesmi. Emlékszem olyanra, hogy tavaszi versenyeket nem lehetett megrendezni a terepen lévő összefagyott hó miatt.





Ezt persze lehetett már néhány nappal előre látni, így azokra a versenyekre el sem utazott senki. És sokan emlékeznek még a tavalyi Honvéd Kupára, ahol egy már zajló versenyt kellett menet közben lefújni, mert elmosta a víz. De pont ilyenre, hogy egy verseny teljes mezőnye összegyűlt a helyszínen, álltak a pályák, és mégsem indult el a rajtból senki, én nem emlékszem, pedig idén már a harmincharmadik versenyszezonomat taposom.

Már szombatra is keresztülhúzta a rendezők számításait az időjárás. A versenyközpontot ugyanis nem tudták felépíteni az eredetileg tervezett réten, a célkapunál, mert a rét egy hatalmas összefüggő mocsárrá változott a versenyt megelőző esők következtében. Így a VK kényszerűen felköltözött a 300 méterrel odébb lévő útelágazásba. Így legalább némi aszfalt volt a lábunk alatt, bár az útról lelépve itt is a sarat kellett dagasztani. Ezzel persze az impozánsra tervezett célterületnek egy csapásra löttek, életbe lépett a szükségmegoldás.

A délelőtti sprintversenyen ez még igazából nem is jelentett lényegi változást, hiszen az arra a versenyszámra használt tereprész egyébként is távolabb esett. Jó két kilométeres gyaloglással érhettük el a rajtot, a pályákat lefutva pedig további egy kilométert „sétálhattunk" vissza az addigra sártengerré változott úton a versenyközpontig. Hogy jó dolog-e két ennyire hosszú, versenyen kívüli gyalogmenet egy ilyen amúgy is feszített időrendű versenyen, ahol ráadásul ezeknek a gyaloglásoknak az összhossza bőven fölötte volt a rövidebb pályák távjának, arról megoszlottak a vélemények. Tény, hogy így egy érdekes, változatos tereprészen futhattunk. Némelyeket talán meg is lepett ez, hiszen az erdő közepén egy túlnyomórészt „mezei" pálya várta a versenyzőket, rétekkel, ligetesekkel, jellegfákkal tarkítva.

Az eredetileg 10000-es térképet nem csak egyszerűen felnagyították, hanem utána még sokat tovább is dolgoztak rajta, finomították az ábrázolást, további objektumokat vettek fel. Ezzel együtt mégsem lett belőle igazi sprinttérkép. Az erdei (vagy jelen esetben részben mezei), azaz nem urbánus környezet nagyobb méretarányú ábrázolása egyébként véleményem szerint az egyik legnehezebb helyesbítői feladat. Ha csak azokat az objektumokat veszi fel a helyesbítő, amik a 10000-es térképen is rajta lennének, akkor nagyon üres lesz a lap. Ha elkezd minden apróságot, fagyökeret, vaddisznótúrást, tisztásocskát bejelölni, akkor meg túlzsúfolttá válik. És akkor még ott a normál tájfutó térképekétől eltérő jelkulcs. Szerencsére itt nem tért el, és én kifejezetten örültem annak, hogy nem az IOF (erdei) sprintjelkulcsával lettek ábrázolva például az utak (magánvéleményem szerint ez az IOF sprintjelkulcs bizonyos részeiben egy gigantikus zsákutca – például hogy az erdős terepen különösen nagy előnyt, azaz gyors haladást lehetővé tévő utakra, ösvényekre nem fekete szint, hanem egy alig észrevehető halványbarnát ír elő). Viszont úgy gondolom, hogy a 4000-es térképhez „illő" 2,5 méteres alapszintköz bizony elkelt volna, a rendezők által is életveszélyesnek titulált oldalakban így meglehetősen ritkán sorakoztak a szintvonalak.

Érdekesen alakultak az eredmények az idősebb fiúknál. A IV., V. és VI. korcsoport ugyanazt a pályát futotta a válogató miatt. És a fiatalabbak bizony leiskolázták az idősebbeket. A VI. korcsoport győztese, a szuperklasszis Baumholczer Máté csak harmadik tudott volna lenni (az is csak holtversenyben) az V. korcsoportban, mert három klubtársa is gyorsabb volt nála (pontosabban Nagy Attila ugyanolyan gyors). Még érdekesebb, hogy a VI-osban holtversenyben második helyen végző Spicze Máté és Kinde Mátyás az V-ösben csak nyolcadik, de még a IV-esben is csak negyedik helyre lett volna jó az idejével. Részben indokolná ezt, hogy a VI-os fiúk a mezőny elején indultak, magasabb fűben, míg az V-ösök csak utánuk, a letaposott nyomokon, de a IV-esek viszont ugyanúgy az elejétől rajtoltak.

Még egy érdekesség, hogy a diákolimpiás mezőnyben hat holtverseny is kialakult, ráadásul ebből kettő a dobogón, egy pedig pontszerző helyen. Ez némi gondot okozott az eredményhirdetésnél, és tanulság, hogy erre bizony fel is kell előre készülni. Nagy létszámú mezőnyben, rövid pályákon matematikailag is nagyobb az esélye annak, hogy két versenyző azonos időt fusson.

Délutánra aztán az eső is rákezdett, a versenyzők pedig mehettek a sarat dagasztani az eredetileg tervezett versenyközpontba. A célt és váltóhelyet ugyanis már nem lehetett áttelepíteni, hiszen a térképekre ez volt berajzolva. Az, hogy a célterület egy mocsárrá változott, igazából segítette a ráhangolódást a terepre, ugyanis ott pontosan ugyanez volt a helyzet. A verseny több momentumában egy túlélőshowra kezdett hasonlítani. Az átfutópontra tartó versenyzőknek egy viszonylag mély árkon kellett átkelniük. Egy idő után hangos



taps volt a jutalma azoknak, akik ezt hasra-, fenékre-, egyéb testrészre esés nélkül tudták teljesíteni. A pálya más részein a majdnem szürkületi sötétség nehezítette a térkép olvasását.

Nyilván az extrém időjárási körülmények is tehetnek róla, de a győztes idők jócskán elmaradtak a megkívánt 3x30 perctől. A térképeket utólag végigböngészve, ezek bizony száraz időben is kemény és igen technikás pályák lettek volna. Szét is rázták alaposan a mezőnyt. Fiúknál Baranya megye 20 perc előnnyel, lányoknál Budapest csapata tízzel győzött. És hát igen nagy volt a versenyből kiszálló csapatok száma.

Néhány csapatvezető már ezután úgy döntött, hogy a vasárnapi normáltáv küzdelmeit nem mindenkinél forszírozzák, a tapasztalatlanabb versenyzőket nem indítják el, hiszen a rendezők előre fel is hívták rá a figyelmet, hogy egy igen kemény verseny várható.

Mások azért még talán bíztak benne, hogy másnapra jobbra fordul az idő. Bár az előjelek nem tűntek túl kedvezőnek. A Szuháról levezető aszfaltúton mindenesetre már szombaton estefelé tengelyig érő víz és sár hömpölygött. Az eső pedig esett tovább egész éjjel. Utólag a híradásokból tudjuk, hogy az egész országban katasztrófahelyzet volt.

Vasárnap először arról kaptunk hírt, hogy a szalagos pályákat nem indítják el, mert a szalagozás olyan helyeken visz, ahol a II-es korcsoportosok nem tudnak biztonsággal végigmenni. Később felmerült, hogy a többi kategória térképén is be kell sraffozni területeket, amik veszélyesek a megáradt patakok miatt. Végül a rendezőség, miközben szinte emberfeletti küzdelmet vívott az elemekkel, de a rajthoz kivezető utat keresztező patakon való átkelést sem tudta biztosítani, egyszerűen mert ez fizikailag vált lehetetlenné, egy bölcs döntéssel a verseny lefújása mellett döntött.

Állt tehát a pálya, mert a felvezetők még az „árvíz" előtt kivitték a pontokat, állt a rajt, állt a cél, ott voltak a versenyzők és mégsem volt verseny. Egyszerűen a terep vált tájfutásra alkalmatlanná. A hegyi patakok szinte hihetetlen mértékben megáradtak, helyenként sártengerré változtatták környéküket, kiöntöttek medrükből. A zavaros vízben nem lehetett megbecsülni, hogy egy ilyen megáradt vízfolyáson átgázolva, hol fog térdig érni, hol pedig derékig érni, hol lesz még mélyebb, hol visz el az ár esetleg egy 10 év körüli gyereket. Életveszélyessé vált az egész.

Az első döntés tehát megszületett, a versenyt lefújták, ezzel azt hiszem mindenki egyetértett. Annál jobban szórtak a vélemények azzal kapcsolatban, hogy akkor most mi legyen? Legyen itt vége a 2010-es Diákolimpiának, elvégre volt egy egyéni szám és volt váltó is? Vagy legyen újrarendezve a normáltáv? Ha igen, akkor hol és mikor? Legyen egy kupaverseny kinevezve Diákolimpiának? Mikor legyen, hiszen a túlzsúfolt versenynaptárban nem könnyű üres helyet találni, ami meg van, akkor éppen évzárók vannak? És még akkor is vannak megyei versenyek, azokkal mi lesz? Hol legyen, az ország melyik részében? Jár-e pénz vissza valakinek? Indulhasson-e az, aki bejutott ugyan, és bár az eredeti időpontra nem nevezett, de az újrarendezés időpontjában ráérne?

Sok-sok kérdés, sok probléma, amiknek nincs egyértelműen jó megoldása. Végül is az a döntés született, hogy újra meg lesz rendezve, június 20-án, a főváros környékén. Már most lehet tudni, hogy foghíjasak lesznek bizonyos kategóriák, hiszen a legjobbak már az Ifi EB-re edzőtáboroznak akkor. Ugyanakkor tény az is, hogy főleg a kisebb kategóriáknak (II-es, III-as) a Diákolimpia az ÉV VERSENYE, hiszen náluk még nincs OB, ők itt mérhetik össze erejüket. Annak, aki esetleg a normáltávra készült, sovány vigasz, hogy a sprinten futhatott. Úgyhogy talán jól lesz ez így. Mindenesetre reméljük, hogy június 20-án az időjárás kegyesebb arcát fogja mutatni.

És hogy van-e általánosabb érvényű tanulság a történtekből? Utólag persze biztos könnyebb okosnak lenni, de én az elkövetkező Diákolimpiák rendezői helyében talán kevésbé kockáztatnám meg, hogy az erdő közepén a „semmiben" építsek ki versenyközpontot. Talán szerencsésebb egy ilyen rendezvényt civilizáltabb környékre vinni. A heterogén mezőnyök miatt olyan pályákat kell kitűzni, amik a válogatott szintű versenyzőknek sem unalmasak, de még a kezdők is tudják teljesíteni őket. Ez nem könnyű, de talán nem is lehetetlen. Akkor jó egy Diákolimpia, ha szinte egy fesztivál az egész. Ez az idén objektív okok miatt nem jött össze, és nem a rendezők hibájából. Reméljük a jövőben sikerül!

Kovács Gábor

A képek a terepet mutatják vasárnap reggel. Fotó: Kovalcsik István

TÁMOGATÁSI PROGRAMOK

A Sportágfejlesztési és Ifjúsági Bizottság közzétette 2010-es támogatási programjait.
A pályázatokat négy témában írta ki a bizottság: utánpótlás csoportok, utánpótlás edzők, nyári utánpótlás edzőtáborok és új utánpótlás csoportok támogatása.
Az utánpótlás csoportok és az utánpótlás edzők támogatási pályázatának beadási határideje május 31. volt, a nyári utánpótlás edzőtáborok esetében a szervezőknek 2010. május 23-ig kellett a pályázatot benyújtaniuk.
Az új utánpótlás csoportok támogatására egész évben folyamatosan lehet pályázni a rendelkezésre álló keret (600e Ft) kimerüléséig. A kiírás alább olvasható.
A pályázati felhívások megtalálhatók a Dokumentumok / Szövetség / Sportágfejlesztés menüpont alatt.

PÁLYÁZATI KIÍRÁS

Újonnan induló utánpótlás csoportok támogatására 2010-ben
A pályázat célja: újonnan induló utánpótlás csoportok (új klubok vagy működő klubok új csoportjai) támogatása pénzbeli hozzájárulással.
A fenti célra a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség a 2010. évben 600 000 Ft keretösszeget kíván fordítani.
Pályázhatnak: Az MTFSZ tagszervezetei, amennyiben a tagszervezet vállalja, hogy a támogatást kizárólag a pályázatában leírt célokra fordítja.
A pályázathoz benyújtandó:
- Az újonnan szervezett utánpótlás csoport névsora, születési évvel és lakóhellyel (település).
- A csoportot vezető személy(ek) megnevezése és szakmai bemutatása.
- A tájfutó foglalkozások rendszerének bemutatása, tervezett versenyek megnevezése.
- A pályázó szervezet rövid bemutatása (története, működési-toborzási területe, tagsága).
- Az igényelt támogatási összeg (alábbi értékhatárig) és tervezett felhasználása.

A támogatás feltételei:
- A támogatást csak írásban beadott pályázat útján lehet igénybe venni.
- A pályázónak nem lehet elmaradása korábbi MTFSZ pályázatok elszámolásából, beszámolóiból.
- Az új csoportnak legalább 8 fősnek kell lennie (18 éves korig).
- A pályázatban újnak számít az a versenyző, akinek előző évben nincs megszerzett minősítése, és aki után a klub még nem részesült ilyen támogatásban.
- A pályázónak vállalnia kell, hogy a csoport tagjainak 2010 folyamán kiváltja a versenyengedélyt.
- Egy pályázó legfeljebb 70.000 Ft pénzbeli támogatásban részesülhet 2010-ben.

Egyebek:
- A pályázatok beadása a meghirdetéstől kezdve folyamatos, a keretösszeg beteltéig.
- A pályázatot a benyújtását követő 3 héten belül a Sportágfejlesztési és Ifjúsági bizottság elbírálja.
- A pályázat benyújtásának módja: a fent részletezett tartalommal, az MTFSZ iroda címére, elektronikus formában (Email: iroda@mtfsz.hu).
- A támogatott köteles a támogatás felhasználásáról és az utánpótlás csoport eredményeiről beszámolót készíteni és benyújtani 2010. december 30-ig az MTFSZ-nek.
- A támogatás az új csoport első évére szól, sikeres indulás után a következő évtől a minősítések alapján számított támogatással folytatható.

A pályázat értékelési szempontjai:
A bizottság értékeli, hogy a pályázat megfelel-e a fent leírt feltételeknek, értékeli az utánpótlás csoport működtetésére vonatkozó tervek kidolgozottságát és megvalósíthatóságát, valamint a működés személyi feltételeit (szervezői és edzői kapacitás). A támogatás megítélésekor előnyt élveznek a tájfutással le nem fedett területeken szerveződő csoportok, új vagy utánpótlás csoporttal még nem rendelkező klubok, az iskolai népszerűsítő események és a Diáktájfutás program eredményeként létrejövő csoportok.

Budapest, 2010. május 27.
MTFSz Sportágfejlesztési és Ifjúsági bizottság

ELISMERÉS

A Magyar Sport Napján az Önkormányzati Minisztérium vezetői kitüntetési ünnepséggel tisztelegtek a magyarországi sport alapjait lerakó nemes elődök előtt. Neves sportolók és szakemberek kapták meg Jauernik Istvántól, az Önkormányzati Minisztérium államtitkárától és Simóka Beátától, a tárca sport szakállamtitkárságának vezetőjétől a Magyar Sportért Életműdíjakat, a Magyar Sportért Díj I., II., III. fokozatait, a Magyar Sportért Emlékérem arany, ezüst és bronz fokozatait és egy miniszteri elismerő oklevelet is.
Sportágunk képviselői közül Zsigmond Tibor – a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség alelnöke, a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Tájékozódási Futó Szövetség elnöke, a Megyei Diáksport Tanács szakágvezetője, a Diósgyőri Tájékozódási Futó Club edzője – a Magyar Sportért Emlékérem ezüst fokozatát; Bódy László – az Iskolai Tájékozódási Futásért Alapítvány kuratóriumának elnöke – ugyanezen díj bronz fokozatát vehette át.

Gratulálunk!

ALAPÍTVÁNYI TÁMOGATÁS

A **Tájfutásért Alapítvány** kuratórium határozata alapján az Alapítvány idén a fontos versenyeszközt képező elektronikus dugókák megvásárlását segíti elő pénzbeli támogatásával.
Támogatásuk a 8-as típusú SI dugókára érvényes, a dugókákat az egyesületek a jelenlegi 7500 Ft-os ár helyett 4200 Ft-ért vásárolhatják meg az MTFSz-től.
Az MTFSz tagszervezetei 2010. május 31-ig pályázhattak a támogatásra.

A TIPO TELKIBEN

Nekem nagyon tetszett a tavalyi TIPO Kupa, ezért az idén is szerettem volna elmenni.
Ez azonban nem csak tőlem függött. Éppen aznap, május elsején, sportegyesületünknek, a Zöld Sportok Clubjának is terveztünk saját rendezvényt a Bükkben, aminek - a többi programunkhoz hasonlóan - főszervezője voltam. Miután mindent előkészítettem az Agyerős Nagymenés tájékozódási teljesítménytúránkra és az előző napon a kis „neszesszeremben" (értsd: 20 kilós hátizsák) felcipeltem mindent a versenyközpontba, Hollóstetőre, voltak klubtársaim, akik vállalták és hibátlanul le is vezényelték az egészet.
(A fejemből régebben kipattant tájékozódási teljesítménytúra egyébként egy olyan, turistatérképen zajló egyszerű tájfutóversenynek is felfogható, ahol az ellenőrző pontok, azaz a kivétel nélkül könnyen beazonosítható turisztikai objektumok között nincs kötelezően előírt, kijelölt útvonal. De leginkább környezetkímélő módon semmiféle jelölés és személyzet sem. Helyettük a rajtban kapott feladatlapon, csak magán a helyszínen megválaszolható kérdésekre kell precíz feleletet írni. Például: hány cm kerületű a forrás kifolyócsöve?)
Elvonatozhattam, elbuszozhattam tehát Telkibe, ahol korábban még soha nem jártam. E tény is vonzott különben, hiszen különösen szeretek ismeretlen terepeken tájfutni.
Az Újtelep szélén kiépített versenyközpont profi munkára vallott. A TIPO SE nevében nem véletlenül szerepel a „környezetvédő" titulus, még a szelektív hulladékgyűjtésről is gondoskodtak!
A rajt mindkét napon igen messze, gyakorlatilag 3 km-re volt, kb. 200 méter szinttel. Emiatt hallottam morgolódást. Lehet, hogy mi tájfutók is kezdünk elkényelmesedni?
Én nem bántam a nagy távolságot, mert minél több időt tölthetek kint a természetben, annál jobb. Kellő időben elindulva szépen kisétáltam mindkét nap. Az elsőn eközben még egy „komoly" pluszfeladatot is kaptam. A technikai cél mellett elhaladva megkértek, soron kívül dugjak már egyet a „Finish" dobozba, hogy beinduljon a rendszer. Eközben megcsodálhattam, amint Kocsik Árpi, kedvenc szpikerünk, egy hatalmas tölgy tetejében macskaügyességgel egyensúlyozva felszerel egy antennát a VK-val való kapcsolat létrejötte érdekében.
Az Éleskő nevű terep azonban sajnos kevésbé tetszett, különösen a nemrég kiírtott részei. Nehezemre esik úgy fogalmazni, hogy az ne legyen sértő az elkövető „erdészekre" nézve... Egy ilyen „tiszta" erdőben szakadt szét végérvényesen a bozótfelsőm is. Ez rendkívül fájó, nemcsak a bőrömet is felhorzsoló ütés miatt, hanem mert ebben nyertem 12 évvel ezelőtt az első világbajnoki ezüstérmemet a 9. Rádiós Világbajnokság csapatversenyében úgy, hogy csupán 7 másodperccel maradtunk le a világbajnoki címtől.
Az a két F55 pálya, amit Telki felett teljesítettem, (a másnapi az N16 és N18 B-vel is egyezett) a terep adottságainak megfelelően nem sorolható kedvenceim közé. Bogdány Miksi utóbb elárulta, nem rajtuk múlott, hiszen a



Lendületben



Idejében kell kezdeni



10 évesek eredményhirdetése



Következik a hajrá



Az utolsó ellenőrzőponton

legértékesebb részek használatát nem is engedélyezte a hatóság. Azt hiszem, mégiscsak ki kellene rakni az erdőkbe a nekünk, tudatlan civileknek szóló figyelmeztető táblákat, miszerint „A JELZETT TURISTAUTAKRÓL LETÉRNI KIZÁRÓLAG CSAK ERDŐÍRTÁS CÉLJÁBÓL SZABAD!"

Mindkét napi pályámban akadt 1-1 pont, ami nem ült igazán – ezt nem csak én mondtam. Az első etapon a 65 kódú (völgy) volt jóval lejjebb és messzebb, északabbra a támadópontként szolgáló, felette lévő ligetes jelleghatárától. Másnap pedig a 168 (jelleghatár sarok) környékén nem stimmelt tökéletesen a térkép és erre is jóval messzebb bukkantam rá a kelleténél az előtte lévő nyiladéktól.

Mindazonáltal az összes körülményt mérlegelve az összbenyomásom pozitív a versenyről.

Ha az Agyerős Nagymenést sikerül majd újból átruháznom, jövök jövőre is a TIPO Kupára.

Kovács Attila
Zöld Sportok Clubja, Miskolc
Fotó: Nemesházi L.

Előzetes hírek az Európa-bajnokságról

Lapunk készítése közben kezdődött az idei Európa-bajnokság Bulgáriában. Az első napok eredményeiről tudunk beszámolni.

A rövidtávú verseny helyszíne a házigazda város, Primorsko területe volt. A mieink jól szerepeltek a selejtezőn: Gyurkó Fanni az 5., Kelemen Bernadett a 14., Kovács Ádám a 6., Lenkei Zsolt a 10. helyen jutott a fináléba, csak Kerényi Máté esett ki a 26. helyezésével. A döntőben Gyurkó Fanni a 39., Kelemen Bernadett a 41. helyen zárt. A férfiak versenyében a magyar versenyzők közül Lenkei Zsolt a 33., Kovács Ádám a 41. helyen végzett. Az Európa-bajnokságot Helena Jansson és Fabian Hertner nyerte.

Szoros csatában dőltek el a helyezések a Európa-bajnokság váltóversenyén. A női verseny első futói közül Karolina Arewång-Höjsgaard, a svédek rutinos versenyzője jött elöl, mögötte két finn, de az első hét váltó egy percen belül volt. Szerencsére köztük volt Gyurkó Fanni is, aki a szenzációs negyedik helyen érkezett! A következő körben Domján Zsuzsa a 10. helyen hozta a váltót egy sérüléssel küszködve. A befutó Kelemen Bernadett végül a 11. helyen érkezett a célba. Svéd győzelem született.

A férfiaknál az első kör végén Erik Johansson - Fredeic Tranchand - Lars Skjeset volt a befutási sorrend, de mivel 13 váltó volt egy percen belül, ennek nem volt különösebb jelentősége. Lenkei Zsolt remek futás végén az élmezőnnyel tudott beérkezni 1:01 hátránnyal. A második futók között Kerényi Máté kilenc percre növelte a hátrányt, és a 15. helyre csúszott. Az utolsó futóknál Kovács Ádámnak sikerült három váltót kielőzve a 12. helyre behozni a magyar váltót. A svájci csapat nyerte a versenyt.

(mtfsz.hu)

24 ÓRA ESŐSZÜNET

Idén is remek verseny volt a pusztamarótí 24 órás váltó!
Előtte a lev-listán már kisebb pengeváltás alakult ki a térképek fóliázásával és az erdő viharok utáni állapotával kapcsolatban. Szerencsére végül mindkét témában jól alakultak a dolgok, mindenki teljesítette a 2 mp-es tasakolási szintidőt, és a keresztbedőlt fák is csak éjszaka zavarták meg a helyzetfelismerést.
A beharangozott 24 esős óra helyett a verseny idején csodás napsütést élvezhettünk, éjszaka a csillagokban és a teliholdban gyönyörködhettünk, kivéve egy rövidke gyenge esőt a koraesti órákban.
A körítés kiváló volt, csodálatos rét, sátrak, WC, zuhanyzó, eredmény tábla, büfé friss lángossal, grill partik és bográcsok, algaitalok, stb. A kontakthibás mikrofont és a reggeli madárcsicsergést elnyomó zenét megbocsátjuk. :)
A rendezők kitettek magukért, minden térkép a helyén volt, remekül követhettük a csapatok állását, és a külön erre az alkalomra írt SI szoftver is tudta a dolgát.
A pályákkal a viszonylag kis területen nehéz dolga lehetett a kitűzőknek, de a lehetőségekhez képest jól megoldották a feladatot.
A térkép közepén lévő nagy bekerített bozótost kellett hol jobbról, hol balról kerülgetni, és a pályák hosszától függően távolabbi, részlet gazdag, figyelős területek is be lettek vonva az útvonalakba.
A pontokkal sokszor ismételten találkoztunk, inkább az átmenetek voltak variálva. A rövid-nehéz(SD) pályákat kicsit hosszúnak találtuk, nem volt érezhető különbség a hosszú-könnyű(LE) pályákhoz képest. Mivel a véges számú pontokat egy idő után már ismertük, ezért igazából már nem volt jelentősége a könnyű és nehéz jelzőknek, inkább csak a hossz számított. Lehet, hogy legközelebb elég lenne rövid, közepes és hosszú pályákat (S,M,L) csinálni?
A pályák nem voltak túl technikásak, de talán ennek is köszönhető, hogy a verseny pörgős volt.
A térkép alapján kis szárazárkok, szelíd patakok hálózatára lehetett volna számítani. E helyett egy sáros, mocsaras, felázott talajú, csúszós-ragadós terepet kaptunk, átszakadt duzzasztó gáttal, hömpölygő patakokkal, vízzel telt gödrökkel, kidőlt fákkal, szottyos aljnövényzettel, buja szedresekkel és természetesen égig érő csalánnal. Még most is bizsereg a bőröm. Persze voltak nagyon szép erdőrészletek, hatalmas virágos rétek is. Száraz lábbal sehogyan nem lehetett megúszni, a terepet átszelő patakot minden pályán kétszer kellett keresztezni. Hát nem volt felemelő érzés negyedszer is felvenni a csuromvizes stoplist!
A jó tervezést mutatja, hogy volt olyan csapat, amelyik meg tudta csinálni az összes pályát, és még négy finish-farsta (FF) pályát is le tudott futni.
Dráma is volt, a második helyezett cseh csapat utolsó versenyzőjének befutójánál, mert csak 5 mp-et



A rendezők Fotó: Pózna Edit



Éjszakai váltás Fotó: Laták Rudolf



Egy „kényelmes" váltás
Fotó: Laták Rudolf

késett az 1440. perc végén, és így sajnos nem lett érvényes a csapat utolsó pályája.
Aztán vezényszóra, éppen a 24. óra végén leszakadt az ég. Dörgött, villámlott és ömlött az eső. A verseny eredményhirdetését a büfébarakkba kellett menekíteni, és ott kellett átvészelni a következő perceket. Gratulálunk minden győztesnek, és a futottak még csapatoknak egyaránt, valamint az egyénieknek az emberfeletti teljesítményükhöz.
A levezető úton hömpölygött a sáros víz, kerülgettük a bizonytalan mélységű pocsolyákat, átfolyásokat. Mint utólag kiderült, nem volt érdemes elrohanni az eredményhirdetés után, mert a murvás bekötőút vége le volt zárva egy „etappá" degradált – amúgy elmaradt – rali verseny miatt. Csak kétórányi veszteglés, szunyókálás és esővel meg-megszakított piknikezés után engedték el a pilledt konvojt a 92, egypercenként indított turbósított zajszerkezet elkacsázása után. Páran nekivágtak a Héreg felé vezető egérútnak az erdőn át, amin végül is szerencsésen lejutottak a rali elkerülésével.
Nem irigylem a pálya és célterület bontóit, akiket telibe kapott a jégesővel vegyes vihar a már amúgy is cuppogós versenyterületen. Remélem, épségben megúszták, és nem ment el a kedvük, mert két év múlva is elvárjuk tőlük, hogy ugyanígy rendezzék meg a versenyt!
A versenyre sok lelkes ifjú csapat jelentkezett, és érezhető volt a jó hangulaton, hogy remek dolog ez a bulival összekötött monstre kihívás. Sajnos kevés külföldi volt, 3 cseh csapat és egy észt egyéni versenyző látogatott el hozzánk. Vajon nem volt elég jó a hírverés? Vagy más jelentősebb verseny is volt ezzel egy időben?
Szeniorok nagyon kevesen voltak, többnyire csak azért, mert kellett egy nem F21-es korosztályú futó is minden csapatba. Kár, mert jó lett volna összemérni kitartásunkat és tapasztaltságunkat más öregekkel is! Tavalyelőtt ugyanis izgalmas MAF-BŐF párbajt hozott a 24 órás váltó a Bakonyban a két utolsó helyezésért. Idén nem tudtuk kiállítani a két csapatot, így egy vegyes váltó mellett döntöttünk, Sör-Barátok néven. Ebben az összeállításban a verseny legidősebb csapata lettünk 334 évünkkel. Szenior elitünk versenyzői akár a középmezőnyben is végezhettek volna - ha eljöttek volna!
Taktikánkat arra a feltételezésre alapoztuk, hogy kb. a pályák 2/3-át tudjuk teljesíteni, tehát:



Egy „vidám" váltás Fotó: Pózna Edit

1. A hosszú-nehéz pályákat akár el is felejthetjük
2. A rövid pályákat elfogyasztjuk, hogy ne ragadjon bent egy sem.
3. Ha marad időnk, elkezdjük az éjszakai hosszú-könnyű pályákat fogyasztani.

Ez a taktika be is jött, a sok rövid-könnyű pálya bedarálása után igencsak meg voltunk elégedve rövidéletű 18. helyezésükkel. Aztán később egyre hátrébb csúsztunk, majd hosszasan csatában voltunk a Salgótarjáni Öblösüvegesekkel. Végül 21 teljesített pályával (és egy félredugással a 22.-ben) fölényesen vertük a Futottak Még csapatát az utolsó előtti helyre befutva.
A verseny egy csodálatos esemény volt ismét: a közös taktikázás, a sok-sok váltás, a lelkesítő drukkolások, az éjjeli csend és a várakozás a váltótársra a sötétben, az ezüst telihold, a kisalvások, a közös főzések, étkezések, a gombaszedés, a pusztamaróti csata kecses emlékműve, a geo-doboz keresés a temetőben, mind hozzájárultak a felejthetetlen élményhez. Köszönjük a rendezőknek: Hites Viktor, Scultéty Márton, Miskó Róbert, Péntek Gábor és segítőik!
Jövőre „NDK" (honlap: http://www.24h-ol.de), utána reméljük itthon (honlap?)!
Gyertek minél többen, mert nagyon jó!

Egy kis statisztika:
A 24 órás győztes csapat – MOM plus ultra – 181 km-t futott 5700 m szinttel, Zsebeisti és Kisvölcsey Ákos hétszer futott.
A 24 órás egyéni győztes – Sólyom – egymaga megvert egy csapatot 19 futott pályával. 78 km-t futott 2375 m szinttel.
6 órás: 8 csapat, 1 egyéni induló
12 órás: 9 csapat
24 órás: 23 csapat, 3 egyéni induló

Bacsó Piroska

ÉRDEKES STATISZTIKÁK 100 NAPRÓL

KIEGÉSZÍTÉS A 100 NAP BRINGA, AVAGY KERÉKPÁRRAL ÉSZAKRA (7) CIKKHEZ

AZ „ELEDEL"

Némi elemzést megérdemel az út során saját magunk által készített eledelek eloszlását ábrázoló diagram. A legnagyobb slágerkaja az út végére a virsli lett, érthető okokból: Olcsó volt, ízletes, tápláló, elkészíteni sem volt nehéz, kb. 5 percbe telt: féket behúz, bringáról lepattan, táskákból konyhát kipakol, gázfőzőt meggyújt, serpenyőt rá, vajat rá, virslit beirdal (ötösével), feldob, süt, hagymát felszel, megsüt, mustárral, kenyérrel megeszi. Majd a bringára visszaülve, mindezt hasonló gyorsasággal kilométerekké is alakítottuk. A második helyezett a spagetti volt. A Tour de France-on is ezt tolják a versenyzők magukba mázsaszámra, nem véletlenül, egy nagy adag spagetti akár 100 km-re is elég volt. A pörkölt azért idézőjeles, mert ha itthon tennének ilyet elém, bizony nem sok dicséret érné a séfet. A sátorban gubbasztva azonban remek eledel volt a hagymával sült darált hús paprikásan, rizzsel. A rántottát, bár szerettük, de nagyon körülményes volt elkészíteni. A kása a kezdeti nagy lelkesedés után csupán csak „B-terv" tudott maradni, akkor ettük a tipikus skandináv ételt, ha nem sikerült mást beszereznünk. Az instant étkek egyáltalán nem nyerték el a tetszésünket, volt olyan zacskó, amit Észak-Németországig cipeltem, mire végre rászántam magam az elpusztítására. Gulyásleves és lángos pedig kizárólag akkor készült, amikor rendes konyha is rendelkezésünkre állt. Honvágycsillapító és vendéglátó-örvendeztető hatásuk miatt nagyon kedveltük őket.

AZ ÉJSZAKÁK

Az út során 99 éjszaka állt rendelkezésünkre regenerálódásra. Skandináviában él a „szabad területfoglalás joga": ha nem más földjén teszszük, egy éjszakára legálisan verhetünk tábort bárhol. Ezt mi kiterjesztettük egész Európára, és 32-szer éltünk a lehetőséggel. 25 alkalommal szálltunk meg előre leszervezett módon a Couchsurfing.org tagjainak vendégszeretetében. Mivel Norvégiában elképesztően olcsóan kínálták magukat a remek felszereltségű kempingek, felrúgva a „szállásra nem költünk" szabályt, 18-szor éltünk a forró zuhany és konyha nyújtotta kényelmekkel. Egyszer sem bántuk meg, sőt! Miután egész nap ki voltunk téve az elemek viszontagságainak, este igazi Kánaánt jelentett az izmainknak egy forró zuhany és a lelkünknek egy asztalnál elfogyasztott vacsora. Szintén 18-szor szálltunk meg „egyéb módon indoor". Ide tartoztak a nem Couchsurfing-en keresztül, de házban eltöltött éjszakák, ismerősöknél, barátoknál, sporttársaknál. Hat alkalommal Open Sky Hotel-ben, vagyis a millió csillagos szálloda végtelen kupolája (a szabad ég) alatt hajtottuk álomra a fejünket. Ez különösen azokon a szakaszokon volt jellemző, amikor egyedül voltam, mert egymagam nem tartottam célszerűnek este felállítani, majd reggel lebontani a 3 személyes sátrat.

Harkányi Árpád





Nyílt Hosszútávú Egyéni Bajnokság

2010. április 10. Csöde

F18E (43) 15.5 km 315 m 19 ep

1	Baumholczer Máté	PVS	86:38
2	Kazal Márton	PVS	94:38
3	Liszka Krisztián	SPA	97:48
4	György Szabolcs	KST	98:57
5	Vajda Balázs	SZV	103:53
6	Györgyi Ábel	MOM	105:33
7	Sulyok Ábel	SPA	106:55
8	Tugyi Levente	DTC	107:38
9	Csöngei Dávid Máté	VHS	109:13
10	Spicze Máté	DTC	109:18
11	Péntek Mátyás	VBT	112:50
12	Oszkó Attila	SPA	115:06
13	Heilig Dániel	VBT	117:47
14	Bugár Gergely	SPA	118:38
15	Lükő Dániel	VHS	120:48
16	Hajdu Marcell	KOS	121:15
17	Petrócki Ádám	HTC	122:44
18	Hajdu Szása	SPA	125:03
19	Horváth Máté	TSE	125:44
20	Fehérvári Dániel	SDS	125:56
21	Schwendtner Bálint	KST	126:29
22	Krokavecz Simon	SZV	130:33
23	Bartók Márton	SPA	130:50
24	Lukács Gergő	ZTC	131:23
25	Szklenár Bálint	DTC	136:31
26	Balázs Bulcsú	SPA	138:34
27	Brenn Dávid	TSE	144:21
28	Barta Dávid	ETC	147:20
29	Lukács Péter	ZTC	148:13
30	Tölgyesi Renátó	SPA	158:03
31	Kopasz Róbert	KAL	158:39
32	Kovács Domonkos	BBB	159:02
33	Szabó Dániel	NKZ	162:12
34	Góth Roland	GOC	191:04
35	Nemes Noel	ZTC	233:54
36	Bíró Bence	NKZ	264:32
	Szabó Ákos	HTC	hiba
	Horváth Marcell	KST	hiba
	Péley Domokos	PVS	hiba

F20E (10) 18.4 km 340 m 24 ep

1	Fehérvári Zsolt	SDS	112:05
2	Vellner Gábor	KST	116:36
3	Diószegi Bálint	SDS	128:48
4	Jenes Géza	MOM	129:03
5	Kovács Boldizsár	BBB	133:14
6	Bereczki Máté	SZV	134:53
7	Nyeste Ákos	DTC	137:15
8	Molnár Barnabás	ZTC	146:02
9	Kovács András	PVS	154:06
10	Filó Bernát	DIS	206:31

F21E (36) 27.7 km 525 m 31 ep

1	Kovács Ádám	ETC	156:33
2	Lévai Ferenc	MEA	164:15
3	Novai György	MEA	169:19
4	Szabó Zsolt	SZV	179:44
5	Szundi Attila	DTC	184:06
6	Balabás Péter Gergő	DTC	184:41
7	Scultéty Márton	KST	189:10
8	Vörös Endre	HTC	192:21
9	Harkányi Zoltán	MEA	192:54
10	Szajkó Csaba	ETC	193:48
11	Tóth Ádám	GYO	194:49
12	Kisvölcsey Ákos	MOM	196:58
13	Klícha Martin	HSP	211:43
14	Mets Márton	MOM	218:14
15	Viczián Péter	SZV	221:05
16	Kovács Róbert	PVS	223:27
17	Gyalog Zoltán	SPA	224:38
18	Forrai Gábor	HTC	231:25
19	Halona Gergely	DTC	235:05
20	Papp Jácint	GOC	236:38
21	Szentesi József Tamás	ESP	241:01
22	Szőri Kornél	DAR	242:29
23	Györgyi Péter	MOM	243:42
24	Forrai Miklós	HTC	244:17
25	Oszlovics Ádám	MOM	244:38
26	Miskó Róbert	BSC	253:56
27	Bánfi Róbert	HTC	271:09
28	Török Tibor	KAL	272:49
29	Bertóti Róbert	DTC	276:12
30	Kemenczky Jenő	SPA	285:53
31	Herczeg Bálint	VBT	290:34
	Takács Krisztián	BSC	hiba
	Werner Péter	CBD	hiba
	Vas Gábor	DTC	hiba
	Zsebeházy István	MOM	hiba
	Dömötör Gábor	SFC	hiba

F35A (19) 17.7 km 340 m 25 ep

1	Nagy István	TSE	113:43
2	Baracsi Gábor	TTE	119:54
3	Lajszner Attila	ESP	121:50
4	Józsa Gábor	PSE	122:25
5	Varga Bálint	ZTC	122:46
6	Bánki Zoltán	SMA	126:20
7	Néda László	HSP	130:24
8	Mézes Tibor Sólyom	GOC	136:07
9	Gyimesi Zoltán	TTE	142:40
10	Szakál Péter	KAL	147:05
11	Mucsi Mihály	TTT	147:15
12	Mód Rudolf	VBT	150:36
13	Schlosser Balázs	SMA	154:40
14	Nagy Sándor	KST	181:54
15	Nyári Sándor	MCB	203:14
16	Szlávik Szabolcs dr.	HRF	234:30
	Tornai Szabolcs	MOM	hiba

F40A (48) 14.3 km 325 m 17 ep

1	Hajdu Martin	TTE	90:12
2	Dezsö Sándor	HTC	93:59
3	Nagy Tibor	FSC	96:13
4	Egei Tamás	TTE	97:33
5	Marton János	HSP	97:39
6	Móro Tibor	PVM	100:28
7	Kovács László ifj. dr.	PVS	101:27
8	Zakariás Péter	TSE	101:43
9	Mesics Péter	SMA	103:34
10	Gillich István	MSE	103:46
11	Kolyvek László	MEA	103:47
12	Györi Lajos	FSC	104:00
13	Horváth Pál	SMA	104:38
14	Pavlovics György ifj. dr.	THS	106:10
15	Lukács Vilhelm	GYO	106:50
16	Gillich György	TTT	107:01
17	Juhász Gábor	HTC	107:20
18	Rosinger Zsolt	PVM	108:13
19	Allwinger Herwig	TTE	108:35
20	Kósik Gábor	DTC	110:40
21	Nagy Ákos	SDS	114:16
22	Rózsa Géza	SPA	114:17
23	Argay Gyula	TSE	114:42
24	Halaj László	JMD	119:03
25	Schultheisz György	KFK	119:35
26	Turcsán János	PVS	121:36
27	Rácz Csaba	GYO	123:09
28	Kovács Gábor	BBB	123:19
29	Koltai Zoltán	SPA	123:53
30	Kovács Ferenc dr.	PVS	127:17
31	Goldmann Róbert	SDS	129:32
32	Kovalcsik István	BBB	137:36
33	Miháczi Zoltán	TTE	137:40
34	Várvölgyi Szilárd	THT	139:33
35	Zoboki Mihály	THT	140:14
36	Schwendtner Erik	KST	152:43
37	Németh István	VBT	156:30
38	Nemoda Ferenc	FSC	157:10
39	Bérczes Miklós	FMT	164:14
40	Kalmár János	PSE	165:43
41	Schell Antal ifj.	PSE	166:06
42	Paskuj Mátyás	MCB	169:50
43	Ambrus Sándor	PVM	184:33
	Mentler Balázs	SFC	hiba

F45A (21) 12.0 km 285 m 15 ep

1	Mohácsy Tamás dr.	GYO	79:47
2	Viniczai Ferenc	PVS	81:59
3	Prill László	GYO	83:21
4	Muliter Gábor	HSE	84:17
5	Gera Tibor	SZV	87:42
6	Szlatényi Ferenc	OSC	94:43
7	Szerdahelyi Zoltán	SZT	97:34
8	Gabnai Ernő	DIS	98:44
9	Weiler Zsolt	MAF	103:09
10	Nagy Ferenc	PSE	104:07
11	Nagy András	PSE	106:08
12	Filó György	DIS	108:09
13	Csonka Antal	HTC	110:17
14	Tökés Árpád	KST	110:21
15	Sramkó Tibor	SDS	112:01
16	Pózna András	VBT	117:54
17	Körmendi Miklós	MSE	119:18
18	Szőke Zoltán	PVM	162:59
19	Cenner Tibor dr.	FMT	172:31
	Horváth László	TSE	hiba
	Takács Csaba	TTE	Disq

F50A (44) 10.2 km 235 m 16 ep

1	Gyulai Zoltán	MSE	67:35
2	Dosek Ágoston	OSC	68:21
3	Varga József	NKZ	72:25
4	Juhász Miklós	TTE	74:49
5	Margittai Endre	SMA	75:51
6	Domán Gábor	THT	77:09
7	Kaszás György	HER	77:40
8	Szokol Lajos	SZV	78:31
9	Vankó Péter	HSE	78:57
10	Szőcs László	HSP	79:29
11	Kürti István	PVM	79:33
12	Pápai János	ARA	79:54
13	Kerényi Dénes	HSE	80:20
14	Zsilkin Viktor	HBS	82:29
15	Györi László	SDS	82:56
16	Fehér Mihály	HRF	83:40
17	Plájer Lajos	SMA	83:59
18	Tóth Károly	VTC	84:52
19	Urbán Imre	TTE	85:30
20	D. Szabó Gyula	DIS	85:32
21	Nemesházi László	PSE	86:26

22	Kocsis László	FSC	88:37
23	Jankó Tamás	HSE	89:14
24	Hajagos István	TTE	92:25
25	Tóth Lajos	TTT	94:15
26	Zentai László	HSE	96:52
27	Kiss Tibor	FSC	98:51
28	Zempléni András dr.	KOS	99:05
29	Kiss Zsolt	EK2	102:30
30	Hrenkó László	NYV	104:26
31	Sáfrán Zoltán	ARA	105:33
32	Rebák Sándor László	STE	105:44
33	Nagy Sándor	ARA	106:30
34	Nagy Zsolt	FMT	107:06
35	Szabovik Zoltán	HRF	108:05
36	Hegedüs Béla	KST	111:43
37	Lenkei Győző	HSP	112:16
38	Kubacsek József	FSC	112:47
39	Gadó György	OSC	118:50
40	Somlay Gábor	ARA	125:50
41	Urbán András	BEA	126:35
42	Hadnagy Árpád	HSP	127:57
43	Dobrossy István dr.	DIS	140:05

F55A (38) 9.1 km 250 m 15 ep

1	Harkányi Csaba	HAV	63:09
2	Balla Sándor	HSE	70:51
2	Petró Géza	FSC	70:51
4	Pelyhe Dénes	SDS	71:27
5	Fey Sándor	HSP	71:29
6	Ládi János	BTK	73:28
7	Szunyog József dr.	KST	75:26
8	Bikki Sándor	VTC	75:49
9	Spiegl János	SMA	76:01
10	Franczia Vilmos	MCS	80:48
11	Kóger Gyula	PVM	81:26
12	László Károly id.	HBS	81:29
13	Virág Gyula	THS	82:20
14	Honfi Gábor	ESP	83:59
15	Kolláth Gábor	SFC	84:00
16	Kovács Attila	ZSC	86:54
17	Ludvig István	MAF	87:30
18	Hegedüs Ábel	BEA	89:57
19	Melkes Antal	SMA	90:12
20	Tertsch Antal	KST	93:47
21	Aknai Antal	TTT	96:03
22	Kaján László	FMT	96:26
23	Bugár József	BÖF	97:57
24	Tóth Sándor	ETC	101:05
25	Lévai Kálmán	KSE	103:09
26	Magyar János	MAF	104:58
27	Hirt Károly	ARA	106:43
28	Csökör György dr.	TTT	109:27
29	Juhász István	BÖF	110:45
30	Herter László	MAF	112:00
31	Scultéty Gábor	BÖF	117:02
32	Halász László	ETC	117:05
33	Horváth Imre	BAL	130:59
34	Balogh Iván dr.	BEA	150:51
	Erdélyi Tibor	HSE	hiba
	Hegedüs Zoltán	OSC	hiba

F60A (26) 8.0 km 240 m 13 ep

1	Boros Zoltán	HSE	64:04
2	Hegedüs András	BEA	67:19
3	Kéri Péter	TSE	68:59
4	Sane Kari	XHSI	70:24
5	Bogdanovits András	MSE	70:57
6	Zánkay András	BEA	74:01
7	Tóth Béla	HBS	74:35
8	Lőrincz Gábor	HTC	75:09
9	Vitéz László	HER	75:52
10	Molnár Gábor	MAF	76:30
11	Rétfalvi Lajos	SMA	76:46
12	Salga István dr.	HSP	79:19
13	Lénárd Miklós	ETC	80:35
14	Kovács András	HBS	81:01
15	Vincze István	HER	81:27
16	Andrási Lajos	HER	84:18
17	Németh Jenő	BTK	85:02
18	Balázsy László	PVS	87:41
19	Lux Iván	BEA	90:34
20	Homoki Géza	EK1	90:36
21	Gyalog László	SPA	90:37
22	Szűcs B. Levente	HSP	94:54
23	Bölcsföldi István	MAF	101:18
24	Gömbös Gyula	SKS	103:07
25	Simon Gyula	DIS	118:39

F65A (27) 7.0 km 170 m 12 ep

1	Nagy Lajos	ETC	58:19
2	Horváti György	HSP	63:19
3	Bozán György	HSP	63:50
4	Nagy Árpád dr.	ETC	66:45
5	Jelinek István	PSE	68:41
6	Gombkötő Péter dr.	TTE	72:27
7	Latvasto Erkki	XHSI	73:55
8	Szemler István	TTE	74:41
9	Tiura Tapio	XHSI	75:22
10	Hunyadi Károly	PSE	76:39
10	Tóth János	SKS	76:39
12	Horváth Béla	KST	79:44
13	Kéri Gerzson dr.	HAV	80:25
14	Mattila Pertti	XHSI	84:53
15	Gerely Ferenc	HSP	86:34
16	Nagy Albert	SPA	88:29
17	Holluby Andor	PSE	90:50
18	Bán Sándor	HTC	93:26
19	Wengrin István	VTC	94:40
20	Mohácsi József	HAV	98:59
21	Ballagó Béla	FSC	101:56
22	Szecsődi Ákos	BEA	108:05
23	Benkovics László dr.	PVS	111:34
24	Nagy Gábor	TTE	120:49
25	Reszter István	TTT	140:04
	Karjalainen Jouko dr.	XHSI	hiba

F70A (14) 6.0 km 150 m 12 ep

1	Varga György	POE	68:43
2	Kovács László dr.	PVS	72:04
3	Vass Tibor	VHS	72:57
4	Juntunen Olli dr.	XHSI	73:57
5	Nagy Dezső	HSP	76:41
6	Németh Alajos	PSE	86:53
7	Nyögéri Imre	KST	88:37
8	Argay Gyula	BEA	91:24
9	Bogdány Miklós	TTE	92:34
10	Schell Antal	PSE	95:35
11	Páhy Tibor	ARA	96:30
12	Tihanyi László dr.	POE	121:59
13	Rácz Márton	TTE	147:20

F75A (6) 3.1 km 50 m 10 ep

1	Dudás István	OSC	39:46
2	Tarvainen Kalevi	XHSI	42:01
3	Adorján József dr.	SMA	46:31
4	Buncsik János	PSE	46:37
5	Salmenkylä Juhani	XHSI	46:49
6	Kangasmaki Heikki	BSC	51:12

F80A (1) 3.1 km 50 m 10 ep

1	Kempf Adolf	XKTV	59:06

F85A (1) 2.5 km 45 m 8 ep

1	Balla Sándor	KFK	67:02

N18E (19) 11.1 km 250 m 17 ep

1	Kovács Filoména	PVS	82:16
2	Szokol Mónika	SZV	90:31
3	Zempléni Réka	KST	91:28
4	Varsányi Kinga	KST	93:59
5	Konrád Krisztina	GYO	94:50
6	Tóth Korinna	SDS	101:07
7	Ozsvárt Dóra	SDS	101:11
8	Tóth Krisztina	TTE	101:19
9	Kinde Vanda	KST	106:51
10	Csóti Diána	KAL	107:01
11	Goldmann Dóra	SDS	110:06
12	Faggyas Eszter	TTE	110:11
13	Kovalcsik Anna	BBB	111:35
14	Pózna Anna	VBT	112:51
15	Dénes Orsolya	KAL	114:12
16	Szerdahelyi Dóra	ZTC	115:46
17	Gömbös Szilvia	ZTC	117:10
18	Paskuj Rebeka	KST	121:28
19	Fábián Eszter	ZTC	136:12

N20E (9) 12.0 km 285 m 15 ep

1	Tóth Réka	SZV	104:32
2	Zsigmond Vanda	DTC	106:37
3	Bertóti Regina	DTC	109:19
4	Zsigmond Tímea	SZV	129:01
5	Németh Luca	SPA	133:14
6	Váradi Enikő	ESP	133:30
7	Szabó Lili	HTC	137:41
8	Varga Adél	KST	148:43

N21E (20) 14.9 km 325 m 21 ep

1	Őry Eszter	MOM	110:45
2	Makrai Éva	ZTC	111:32
3	Gyurkó Fanni	OSC	113:23
4	Péley Dorottya	PVS	115:39
5	Kelemen Bernadett	PVS	115:59
6	Füzy Anna	OSC	116:57
7	Szerencsi Ildikó	SZV	118:40
8	Császár Éva	GOC	121:16
9	Domján Zsuzsanna	PVS	121:29
10	Simon Ágnes	ETC	121:53
11	Fekete Zsuzsa	KST	129:08
12	Boros Anna	SDS	131:55
13	Zsigmond Száva	DTC	142:47
14	Szabó Ágnes	ZTC	150:01
15	Kovács Edit	ARA	159:30
16	Sisa Dorottya	JMD	164:49
17	Kövér Csilla	GOC	165:22
18	Szigetfy Ildikó	HER	244:15
	Hrenkó Ivett	ETC	hiba

N35A (10) 9.1 km 250 m 15 ep

1	Skerletz Noémi	SMA	80:53
2	Lux Andrea	TTE	84:28
3	Schmal Kinga	THS	85:08
4	Nagy Ákosné	SDS	86:06
5	Csillag Vera	PVM	88:48
6	Allwinger Tünde	TTE	98:40
7	Hajas Csilla	BEA	108:46
8	Marosfalvi Eszter	SPA	111:36
9	Dénes Ildikó	KAL	148:55

N40A (20) 8.0 km 240 m 13 ep

1	Wengrin Ágnes	TTE	60:59
2	Skerletz Imola	SMA	69:41
3	Galambos Erika	THS	73:50
4	Györffy Gabriella	HSE	78:32
5	Jakubecz Andrea	BBB	82:01
6	Turcsánné Cseh Erzsébet	PVS	82:19
7	Németh Ágnes dr.	TTE	82:45
8	Lovas Ágnes	PVM	86:34

9 Hajagos Istvánné	TTE	89:03
10 Cseresnyés Ágnes	TTE	89:34
11 Tóth Marianna	PVM	90:00
12 Kiss Teodóra	ETC	90:48
13 Juhászné Bálint Ildikó	HTC	91:42
14 Roboz Zoltánné	VHS	92:28
15 Tamásné Szakács Judit	MSE	92:58
16 Holper Antónia	TTE	95:16
17 Németh Zsoltné	VHS	103:12
18 Nemesházi Lászlóné	PSE	122:52
Schultheisz Edina	KFK	hiba

N45A (16) 7.0 km 170 m 12 ep

1 Tömördi Ágnes	HSE	55:39
2 Mátyás Ildikó	PVM	55:54
3 Kármán Katalin	HSE	58:31
4 Szerencsiné Csamangó J	PUS	69:43
5 Várady Szilvia	DTC	72:11
6 Krasznai Orsolya	SPA	73:35
7 Kaszásné Boa Ágnes	HER	75:03
8 Barát Imola	THS	78:56
9 Ajkai Adrien	POE	79:10
10 Kissné Kiss Mária	JMD	81:54
11 Jenei Margit	BÖF	87:26
12 Bacsó Piroska	MAF	91:45
13 Gösswein Judit	PSE	100:18
14 Lukácsi Ágnes Erika	PVM	108:06
15 Kapitány Attiláné	PVM	121:01
16 Ludvig Ágnes	MAF	138:48

N50A (7) 6.0 km 150 m 12 ep

1 Muzsnai Ágota dr.	HSE	57:47
2 Jenővári Gabriella	HSE	57:50
3 Takács Ágnes	SZV	65:48
4 Lévainé Kovács Róza	KSE	70:11
5 Nagy Zsuzsanna dr.	HER	79:57
6 Pápainé Poós Ildikó	ARA	102:59
7 Császár Jánosné	GOC	104:09

N55A (8) 5.0 km 140 m 12 ep

1 Horváth Magda	TTE	50:58
2 Rostás Irén	HTC	59:09
3 Cserpák Ferencné	STE	61:32
4 Szabó Zsuzsanna	KST	61:51
5 Novotni Tiborné	BBB	64:14
6 Kovács Olga	HAV	65:22
7 Fischer Mária	BAL	69:03
8 Lux Ágnes	BEA	70:04

N60A (7) 5.0 km 140 m 12 ep

1 Hegedüs Ágnes	BEA	60:47
2 Fey Klára	HSP	63:35
3 Biró Aletta	BEA	64:03
4 Gombkötő Zsuzsanna	VTC	76:54
5 Szabados Magdolna	THS	76:58
6 Szuromi Imréné	BÖF	78:10
7 Sane Anneli	XHSI	101:33

N65A (8) 3.1 km 50 m 10 ep

1 Cser Borbála	HER	33:59
2 Latvasto Pirkko	XHSI	44:29
3 Wengrin Istvánné	VTC	51:04
4 Cser Krisztina	SPA	52:19
5 Hanusz Mária	OSC	53:29
6 Schell Antalné	PSE	61:28
7 Raatikka Marja dr.	XHSI	81:04

N70A (1) 2.5 km 45 m 8 ep

1 Éliás Vilmosné	TTE	64:40

Éjszakai Országos Bajnokság

2010. május 8. Ruzsa

F18E (23) 8.5 km 0 m 23 ep

1 Baumholczer Máté	PVS	53:02
2 Péley Domokos	PVS	57:59
3 Hajdu Szása	SPA	58:30
4 Krokavecz Simon	SZV	59:41
5 Liszka Krisztián	SPA	60:48
6 Sulyok Ábel	SPA	62:46
7 Tugyi Levente	DTC	63:00
8 Oszkó Attila	SPA	63:07
9 Petrócki Ádám	HTC	66:28
10 Bugár Gergely	SPA	67:19
11 Hajdu Marcell	KOS	69:07
12 Györgyi Ábel	MOM	70:00
13 Németh Bence	VHS	71:13
14 Kovács Sebestyén	BBB	73:22
15 Vajda Balázs	SZV	74:45
16 Kazal Márton	PVS	75:01
17 Kovács Bertalan	PVS	75:46
18 Tölgyesi Tamás	DTC	80:04
19 Kovács Domonkos	BBB	81:22
20 Fehérvári Dániel	SDS	88:11
21 Szklenár Bálint	DTC	91:05
22 Kovács Ádám	ARA	118:50
23 Biró Bence	NKZ	123:53

F20E (12) 10.4 km 0 m 28 ep

1 Bereczki Máté	SZV	67:33
2 Vellner Gábor	KST	69:20
3 Fehérvári Zsolt	SDS	70:48
4 Jenes Géza	MOM	74:49
5 Kinde Mátyás	KST	78:56
6 Diószegi Bálint	SDS	80:26
7 Kovács Boldizsár	BBB	88:27
8 Pálinkó Márton	SZV	90:31
9 Nyeste Ákos	DTC	90:58
10 Ádámszki Tamás	DTC	96:06
11 Filó Bernát	DIS	107:05
12 Hideg Gábor	HTC	107:55

F21E (35) 14.3 km 0 m 31 ep

1 Lenkei Zsolt	TTE	83:54
2 Kerényi Máté	TTE	84:09
3 Zsebeházy István	MOM	86:04
4 Domonyik Gábor	MEA	88:35
5 Lévai Ferenc	MEA	89:03
6 Novai György	MEA	90:54
7 Harkányi Zoltán	MEA	92:02
8 Viczián Péter	SZV	94:02
9 Szundi Attila	DTC	96:56
10 Kovács Róbert	PVS	98:58
11 Antal Miklós	PVS	102:56
12 Gyalog Zoltán	SPA	105:00
13 Vonyó Péter	PVS	106:13
14 Balabás Péter Gergő	DTC	106:39
15 Less Áron	DTC	111:22
16 Oszlovics Ádám	MOM	111:29
17 Kisvölcsey Ákos	MOM	112:07
18 Antal András	PVS	112:30
19 Pápai Tamás	ARA	116:24
20 Fodor József	SZV	117:16
21 Mets Márton	MOM	119:56
22 Kiss Gábor	PAK	127:18
23 Bergendi Péter	KAL	127:57
24 Zsebeházy Zsolt	MOM	133:09
25 Szabó Zsolt	SZV	137:34
26 Csökör Zoltán	TTT	140:03
27 Bánfi Róbert	HTC	145:04
28 Kemenczky Jenő	SPA	152:31
29 Topán László	PVS	157:04
Szabó András	ETC	hiba
Szajkó Csaba	ETC	hiba
Gesztesi Zsolt	SZU	hiba

F35A (20) 9.7 km 0 m 26 ep

1 Borbás Nándor	KAL	70:18
2 Néda László	HSP	73:21
3 Bánki Zoltán	SMA	74:35
4 Nagy István	TSE	74:37
5 Józsa Gábor	PSE	74:42
6 Baracsi Gábor	TTE	76:23
7 Szakál Péter	KAL	78:16
8 Gombkötő Péter	TTE	78:31
9 Mézes Tibor Sólyom	GOC	78:44
10 Gyimesi Zoltán	TTE	82:12
11 Töreky Ákos	BEA	82:27
12 Szlávik Zoltán dr.	TTE	82:42
13 Pap Attila	TTT	87:11
14 Nagy Sándor	KST	88:03
15 Kiácz Bence	HSE	91:40
16 Lajszner Attila	ESP	92:39
17 Maráz Gábor	ARA	95:41
18 Reviczki Zsolt	HUF	99:31
19 Simon Tamás	KST	104:01

F40A (39) 8.0 km 0 m 23 ep

1 Hajdu Martin	TTE	55:25
2 Fehér Ferenc	ZTC	58:25
3 Nagy Tibor	FSC	58:30
4 Viniczai Ferenc	PVS	60:37
5 Győri Lajos	FSC	61:47
6 Pavlovics György ifj. dr.	THS	64:38
7 Gillich István	MSE	66:16
8 Lukács Vilhelm	GYO	67:11
9 Gillich György	TTT	67:13
10 Tóth Tamás	TTE	67:35
11 Horváth Sándor	MEA	69:56
12 Erdélyi Gyula	SDS	70:31
13 Juhász Gábor	HTC	70:37
14 Kovács Gábor	BBB	71:22
15 Argay Gyula	TSE	73:35
16 Faggyas László	TTE	75:24
17 Szitter Attila	HSP	76:14
18 Rosinger Zsolt	PVM	76:41
19 Ipsics László	TTE	77:42
20 Schell Antal ifj.	PSE	78:34
21 Hajnács Tamás Csaba	SZU	78:45
22 Dalos Attila	MAF	81:50
23 Goldmann Róbert	SDS	81:54
24 Kovalcsik István	BBB	82:44
25 Dankó István	TTE	85:22
26 Koltai Zoltán	SPA	87:20
27 Szebeli István	SSC	87:42
28 Grabecz Tibor	ARA	88:16

29	Zagyi László	XJSZ	96:04
30	Marczis István ifj.	SDS	99:17
31	Bérczes Miklós	FMT	99:26
32	Rácz Csaba	GYO	101:03
33	Nemoda Ferenc	FSC	108:03
34	Varsányi Attila	VTC	122:23
35	Kalmár János	PSE	148:10
	Ambrus Sándor	PVM	hiba
	Pavlovics Gábor	PVM	hiba

F45A (14) 6.9 km 0 m 19 ep

1	Muliter Gábor	HSE	51:46
2	Gera Tibor	SZV	54:32
3	Prill László	GYO	56:04
4	Szieberth Péter	PVM	58:32
5	Sramkó Tibor	SDS	59:38
6	Filó György	DIS	61:18
7	Molnár Géza	BEA	63:22
8	Szlatényi Ferenc	OSC	64:28
9	Nagy András	PSE	65:23
10	Károlyi Gyula	TTE	66:52
11	Takács Csaba	TTE	67:32
12	Nagy Ferenc	PSE	68:46
13	Mets Miklós	OSC	84:01
14	Cenner Tibor dr.	FMT	128:48

F50A (27) 6.2 km 0 m 18 ep

1	Gyulai Zoltán	MSE	51:07
2	Jankó Tamás	HSE	52:25
3	Kaszás György	HER	53:21
4	Vankó Péter	HSE	55:04
5	Varga József	NKZ	55:23
6	Kürti István	PVM	55:48
7	Pápai János	ARA	56:56
8	Tóth Lajos	TTT	57:31
9	Szokol Lajos	SZV	58:28
10	Tóth Károly	VTC	59:17
11	Nemesházi László	PSE	59:26
12	D. Szabó Gyula	DIS	63:16
13	Hrenkó László	NYV	65:56
14	Nagy Sándor	ARA	67:49
15	Nagy Zsolt	FMT	77:42
16	Lenkei Győző	HSP	81:00
17	Győri László	SDS	84:51
18	Kovács József	SDS	85:16
19	Domán Gábor	THT	86:38
20	Hadnagy Árpád	HSP	87:14
21	Hegedüs Béla	KST	87:15
22	Somlay Gábor	ARA	92:08
23	Pap László	VTC	97:17
24	Németh Ferenc	PVM	98:57
25	Dobrossy István dr.	DIS	103:53
	Szebényi Béla	KAL	hiba
	Pap László	TTE	hiba

F55A (18) 5.6 km 0 m 16 ep

1	Honfi Gábor	ESP	48:20
2	Szunyog József dr.	KST	50:23
3	Hegedüs Zoltán	OSC	53:35
4	Spiegl János	SMA	56:35
5	Bikki Sándor	VTC	57:33
6	Kóger Gyula	PVM	57:35
7	Törjék György	TTT	62:38
8	Balla Sándor	HSE	63:45
9	Erdélyi Tibor	HSE	65:42
10	Bacsó Attila	HER	65:54
11	Gyurkó László	KST	66:12
12	Herter László	MAF	67:31
13	Kovács Attila	ZSC	68:56
14	Ládi János	BTK	72:48
15	Ludvig István	MAF	78:41
16	Tóth Sándor	ETC	82:01
17	Zsilinszky Pál	DIS	88:02
18	Harkányi Csaba	HAV	98:26

F60A (17) 5.1 km 0 m 15 ep

1	Boros Zoltán	HSE	49:11
2	Sindely Pál dr.	SZU	63:27
3	Szűcs B. Levente	HSP	65:48
4	Lux Iván	BEA	67:38
5	Kovács András	HBS	70:13
6	Blum László id.	SZU	71:43
7	Vitéz László	HER	75:19
8	Gyalog László	SPA	75:36
9	Tóth Béla	HBS	83:26
10	Hajdu Kálmán	EK E	87:35
11	Zánkay András	BEA	104:00
12	Miograd Isailovic	XDIF	171:50
	Börcsök István	KAL	hiba

F65A (13) 4.0 km 0 m 13 ep

1	Jelinek István	PSE	45:50
2	Nagy Lajos	ETC	49:14
3	Bozán György	EK E	51:51
4	Muszély György	BEA	53:50
5	Gombkötő Péter dr.	TTE	54:17
6	Hunyadi Károly	PSE	56:00
7	Komár Béla	HER	58:59
8	Nagy Árpád dr.	ETC	66:19
9	Wengrin István	VTC	83:43
10	Lohász Márton	BDI	101:32
11	Pavlovics György dr.	THS	114:13
	Tóth János	SKS	hiba

F70A (8) 3.3 km 0 m 11 ep

1	Schell Antal	PSE	54:24
2	Bogdány Miklós	TTE	54:34
3	Nyőgéri Imre	KST	69:19
4	Pataki Zsolt	SPA	78:36
5	Valkony Ferenc	KST	80:01
6	Nagy Dezső	HSP	84:00
7	Rácz Márton	TTE	133:56
	Török István	DEA	hiba

F75A (1) 3.3 km 0 m 11 ep

1	Buncsik János	PSE	102:00

N18E (15) 6.0 km 0 m 17 ep

1	Kovács Filoména	PVS	48:05
2	Szokol Mónika	SZV	48:47
3	Zempléni Réka	KST	50:20
4	Varsányi Kinga	KST	51:21
4	Tóth Krisztina	TTE	51:21
6	Faggyas Réka	TTE	58:14
7	Faggyas Eszter	TTE	59:07
8	Goldmann Dóra	SDS	61:26
9	Kinde Vanda	KST	61:44
10	Ozsvárt Dóra	SDS	64:40
11	Pózna Anna	VBT	65:42
12	Fábián Eszter	ZTC	80:41
13	Gömbös Szilvia	ZTC	85:12
14	Károlyi Hanga	KST	89:32
15	Szerdahelyi Dóra	ZTC	90:44

N20E (8) 7.5 km 0 m 22 ep

1	Tóth Réka	SZV	74:36
2	Zsigmond Tímea	SZV	80:20
3	Zsigmond Vanda	DTC	84:10
4	Szabó Lili	HTC	87:23
5	Bertóti Regina	DTC	95:59
6	Varga Adél	KST	97:28
7	Kiss Nikolett	ESP	97:52
8	Kovács Julia Virág	SZU	130:03

N21E (19) 8.9 km 0 m 24 ep

1	Szerencsi Ildikó	SZV	63:16
2	Makrai Éva	ZTC	64:31
3	Fekete Zsuzsa	KST	69:42
4	Veresné Gyalog Zs.	SPA	74:19
5	Zsigmond Száva	DTC	74:52
6	Péley Dorottya	PVS	75:35
7	Kelemen Bernadett	PVS	76:12
8	Füzy Anna	OSC	77:01
9	Szerencsi Dóra	SZV	79:03
10	Zsebeházy Eszter	KST	80:24
11	Szabó Veronika	ARA	84:38
12	Máthé Fanni	TTE	89:08
13	Simon Ágnes	ETC	89:50
14	Kovács Edit	ARA	97:58
15	Szabó Ágnes	ZTC	98:15
16	Kisházíné Zombory Erika	HTC	99:56
17	Császár Barbara	GOC	113:39
18	Rákos Piroska	DNS	130:33

N35A (6) 6.1 km 0 m 17 ep

1	Vékonyné Árva Katalin	ARA	69:02
2	Ebinger Mónika	KFK	74:14
3	Jakubecz Andrea	BBB	78:07
4	Rostás Anikó	KAL	78:10
5	Bánki Jusztina	SMA	86:31
6	Nagy Ákosné	SDS	88:05

N40A (9) 5.1 km 0 m 15 ep

1	Wengrin Ágnes	TTE	47:47
2	Györffy Gabriella	HSE	58:32
3	Molnár Pia	BEA	59:45
4	Galambos Erika	THS	60:47
5	Németh Zsoltné	VHS	75:46
6	Lovas Ágnes	PVM	79:26
7	Tamásné Szakács Judit	MSE	87:54
8	Blum Henriette	SZU	90:53
9	Juhászné Bálint Ildikó	HTC	115:19

N45A (7) 4.0 km 0 m 13 ep

1	Kármán Katalin	HSE	42:15
2	Mátyás Ildikó	PVM	42:49
3	Tömördi Ágnes	HSE	47:49
4	Kaszásné Boa Ágnes	HER	62:47
5	Bacsó Piroska	MAF	62:54
6	Szerencsiné Csamangó J.	PUS	64:08
7	Ludvig Ágnes	MAF	70:56

N50A (3) 3.3 km 0 m 11 ep

1	Muzsnai Ágota dr.	HSE	35:25
2	Jenővári Gabriella	HSE	36:48
3	Takács Ágnes	SZV	47:26

N55A (2) 2.5 km 0 m 9 ep

1	Lux Ágnes	BEA	41:34
2	Szabó Zsuzsanna	KST	43:29

N60A (2) 2.5 km 0 m 9 ep

1	Komár Béláné	HER	41:19

N65 (1) 2.5 km 0 m 9 ep

1	Hanusz Mária	OSC	81:26

Rövidítések:
Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*
Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

VERSENYNAPTÁR

Június

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Július

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Augusztus

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

VERSENYNAPTÁR KIEGÉSZÍTÉS *(június 30-ig)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek)

Figyelem: a 2010. évi Diákolimpia korcsoportjai: II. (sz. év: 1999-2000, szalagozott pálya!), III. (sz.: 1997-98), IV. (sz.: 1995-96), V. (sz.: 1993-94), VI. (sz.: 1991-92 és a túlkoros tanulók). Nevezésnél a szokásos adatok mellett a tanuló iskoláját és az iskola székhelyét is meg kell adni!!!

06. 16. (sze) Vérmező Kupa /3SZ/ /-/ SI R: KST(Kovács Zoltán) Hsz. H: Vérmező, VK: a vasúti kocsi étteremnél. „0"-idő: 15.30. Pályák: rövid, közepes és pontbegyűjtő. Nd: 400Ft.

A jún. 19-20-ra tervezett Káld Kupa (R:KTT) új időpontban (aug. 7-8) lesz. Lásd ott!

06. 19. (szo) BAZ megyei Rt. Bajnokság /rR, rt./ SI R: Megyei TFSZ A verseny elmarad.

06. 20. (v) BAZ megyei Pontbegyűjtő CsB /-/ SI R: Megyei TFSZ A verseny elmarad.

06. 20. (v) **Országos Diákolimpia normáltávú döntő** /oR, nt./ SI R: TTE A május 16-án elmaradt verseny pótlása. H: Telki térsége. A VK távolsági busszal elérhető (Bp. Széna térről óránként van járat, Telki Újtelepig, onnan szalagozáson). „0"-idő: 12.30. Részletek a TTE honlapján: http://www.tipotke.hu/do2010/.

06. 20. (v) Salgó Kupa 1. forduló ELMARAD, új időpontjáról később dönt a rendezőség.

06. 30. (sze) Nyári Spartacus Kupa /3SZ/ SI R: SPA Hsz. H: Tabán, VK: SPA öltöző, Attila út 2. Jelentkezés 14.30-tól, „0"-idő: 15.00, pályazárás: 18.00. Nd: az első pálya: 400Ft, (18 év alatt: 300Ft), a második pálya 100Ft, a 3-ik pálya ingyenes. Dugókabérlés 150 Ft. Pályák: rövid (2 km), közepes (3 km), hosszú (5 km). I: 06-70-2298132, zoligyalog@gmail.com (az e-mail címen előnevezni is lehet

VERSENYNAPTÁR *(július 1.-augusztus 31.)*

07. 03-04. (szo-v) **Sopron Kupa** /oR, 1.n.: r-nt., 2. n.: nt.) SI R: SMA Nh.: 06. 20(beérk.). C: MTFSZ/ENTRY, vagy sopronkupa@gmail.com, ill. Molnár Tibor 9400 Sopron, Honvéd út 28. . Nd: 1800Ft/nap (FN 12-14, 65-: 1000Ft, FN 10D,12D, NyK, NyT: 800Ft). Nh. után: 2200Ft (1400 ill. 900Ft), helyszínen: 2600Ft (1800 ill. 1000Ft). Nevezni 1 napra is lehet. H: Harka térsége (VK az egykori „vasfüggöny" mögött!), „0"-idők: 12.00(szo), 9.00(v). K: FN: 10D 10DK 12C 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 65 70, +NyK, NyT, Gy. Szállás: a VK-ban „nomád" sátrazási lehetőség. Egyéb, egyénileg intézendő szállások listája a kiírásban. Szállítás: A VK a Sopron-Harka között közlekedő autóbusszal megközelíthető. Megj: a Sopronból és a környező településekről érkezők féláron nevezhetnek! I: http://sopronitajfutas.hu/2010/sopronkupa/ .

07. 07. (sze) Dunakanyar Kupa /3SZ/ /rR/ SI R: KST Hsz. H: Hárs-hegy. VK: Szépjuhászné gyermekvasútállomás mellett a romoknál (öltözés sátorban). „0"-idő: 16.00. Nd.: 500Ft. K: FN: 12 14 18 21 45, F: 35 55 65 +Nyílt.

07. 10. (szo) Kunfehértó Kupa /rR, nt../ SI R: KAL Nh.: 07. 03(beérk.) C: deneszoli@t-online.hu, vagy Dénes Zoltán 6300 Kalocsa, Csalogány u. 8. Nd: 800Ft (FN10-14: 600Ft). H: Kunfehértó, Zsiványdomb. „0"-idő: 11.00. K: FN: 10D, 12C 14B 16B 18B 21BBr 35 40 45 50 60 65, +NyK, Gy. I: 20/5149667.

VERSENYNAPTÁR

07. 10-11. (szo-v) **Simon Lajos ev. + Tatai Honvéd Kupa** /oR, 1.n: kt., 2.n: nt../ SI R: TTT C: nevezes-ttt@postafiok.hu . Nh: 07. 01(beérk.). Nd: 3000Ft/2nap (FN12-18: 2000Ft, Nyílt: 1000Ft, FN10, 65, F70-: ingyenes), helyszínen 4000Ft (3000, 1000, ill. ingyenes!) csak az üres helyekre. H: Tarján térsége, „0"-idők: 11.00(szo), 10.00(v). K: FN: 10D(sz) 10C 12C 14B 16B 18B 20A 21AB 35A 40 45 50 55 60 65, F: 70 75 80, +NyK, NyT, Gy. Szállás egyénileg intézendő. Megj.: Az F65 kategória: Kész István emlékverseny.

07. 14. (sze) Békás Kupa /3SZ/ R: HTC H: Békásmegyer. Kiírás hamarosan a www.tajfutok.hu/bekaskupa címen érhető majd el. Előnevezés a weboldalon vagy az fgjasi@freemail.hu címen. K: Ebihal (rövid), Levelibéka (közepes), Varangy (hosszú)

07. 16-18. (p-v) CHIO Eplényi Tájékozódási Napok R: VBT Nh.: 07. 10(beérk.).
Program: 16-án 16 órától német rendszerű csapatverseny/H: Eplény, Sípályák/ 17 órától Eplény Kupa tájkerékpár verseny 1. futam /rt./ /H: Eplény, Boszorkány-tető/, 17-én /H: Eplény, Som-hegy/ 10 órától: Kt. egyéni tájfutóverseny 1. futam, 13 órától: rádiós tájfutó verseny, 14 órától: Eplény Kupa tájkerékpárverseny 2. futam / ht./, 21.30-tól éjszakai túraverseny, 17 órától Folyamatos váltóverseny /H: Eplény, Boszorkány-tető/. 18-án /H: Olaszfalu (Eperjes)/ Kt. egyéni tájfutóverseny 2. futam, 10.30-tól: Trail-O verseny, 11 órától Mobilos tájfutás. I:(nevezési díjak, szálláslehetőségek): http://tajfutas.vbtse.hu/chio/. Megj.: A 17-i ill. 18-i Kt. Egyéni tájfutóversenyek regionális rangsorolók!

07. 21-25. (sze-v) **Hungária Kupa** /oR/ SI R: HSE Nh.: 07. 05(beérk.). Részletes infó: http://www.astrois.hu/hungariacup/. C: MTFSZ/ENTRY. Nd: 13000Ft/5nap, 3000Ft/nap (FN-14, 65- : 9000Ft/5nap, 2000Ft/nap). Nyílt: 1000Ft/nap. Július 5-e után és a helyszínen: 15000, 3500, (FN-14, 65-: 11000, 2500), nyílt: 1300Ft/nap. H: Bakony hegység, Vinye, Hódos-ér. (Letiltott terület a versenyig: Vinye – Fenyőfő – Szépalmapuszta – Porva-Csesznek vá. köztí terület) Program: 21-én: H-1(kt.), 22-én: H-2(nt.), 23-án: H-3(kt.), 24-én: H-4(nt.), 25-én: H-5(r-nt., vadászrajt). „0" idő: minden nap 10.00. K: FN: 10D 12DC 14 16 18 20 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65 70 75 80 +F:35Br, Nyílt kategóriák: OP-B(NyK), OP-AS(NyT-rövid), OP-AL(NyT-hosszú), CP(gyermek, kísérettel, szalagos pályán), Gy. Szállás-infó a honlapon (ideiglenes kemping 600 m-re a VK-tól sf. 4400Ft/fő/5éj, 19 év alatt 2400Ft/fő/5éj, 6 év alatt ingyenes). Parkolás az erdészeti úton parkolójeggyel (személygk. 2000Ft/5nap, busz 4000Ft/5nap). Kiegészítő rendezvények: Trail-O, mobilos tf., tájkerékpár, éjszakai városi verseny, sörváltó, stb.

07. 28. (sze) Hárshegyi pontgyűjtő (3SZ) /-/ R: KOS(Szabon János) Hsz. A versenyt a rendezők szeptember 22-re halasztották. I: TÁJOLÓ 2010/6-os szám.

07. 31. - 08. 01. (szo-v) Becsület Kupa /rR/ R: GOC I: TÁJOLÓ 2010/5.

08. 04. (sze) Óhegy Kupa (3SZ) /rR, kt./ SI R: KTSz (Valkony Ferenc) Hsz. Terep: Feri erdő 2, Helikopter lakótelep kezdete, katona sírnál (VKmegközelíthető a 168E busszal Örs vezér térről Helikopter lakótelep első megállójáig, Újmajori u.). Öltözés sátorban. Rajt: 16 órától. Nd: 500Ft/fő. K: FN: 12 14 18 21, F: 35 45 55 65, nyílt.

08. 07-08. (szo-v) Káld Kupa /rR, 1.n: r-nt., 2.n: kt../ SI R: KTT Nh.: 08. 02(beérk.) C: verebelyizsolt@globonet.hu, vagy Verebélyi Zsolt 9673 Káld, Kútdomb u. 15. Nd: 1600Ft/2nap (FN10-18: 1200, NyK, NyT: 1200Ft), határidőn túl 2000Ft (1600Ft, 1200Ft), nevezni 1 napra is lehet. H: Hosszúpereszteg, Szajki tavak térsége, „0"-idők: 10.30(szo), 10.00(v). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21BBr 35 40 50 60 70, +NyK, NyT, Gy. Szállás: a Szajki tavak területén s. f. 800Ft/fő, a fürdő területén ifjúsági szálláson, ill. apartmanban 2500Ft/fő előre utalással. I: http://kttse.atw.hu . Megj.: aug. 7-én 21.00 kezdettel rövidtávú éjszakai verseny a közvilágítással rendelkező fürdő területén (Nd: határidőig: 500Ft, FN10-18, NyK, NyT: 350Ft, határidő után 200Ft pótdíj).

Kérés a rendezőkhöz: A következő számok lapzártái: 5-ös: júl. 6, 6-os: aug. 24 (kapható az OREB-en). A fontosabb szeptemberi versenyekről az 5-ös számhoz kérjük a kiírást! A nyári versenyek rendezőitől - amennyiben lapzárta előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon - előzetes információt kérünk versenyeikről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható az mtfsz-honlapon.

Versenyajánlat Szlovákiából: augusztus 19-22: **Szlovák Nagydíj, Szlovák Karszt Kupa**. A verseny kiírása (magyarul is!) megtekinthető a rendező honlapján: www.tuke.sk/obeh/gps .Nevezési díj július 12-ig 35, július 12-e után: 45 EUR. (14 év alattiaknak 15/20 EUR, 16-18 és 65-: 20/25 EUR). VK a Szlovák Paradicsom déli részén a Dedinky melletti tó közelében, az első két versenynap Rozsnyó közelében, a 3-4-ik nap a Szlovák Paradicsom területén lesz. Ezen a versenyen lesz az idei **Szlovák-Magyar Szenior Találkozó 2-ik futama** (aug. 20-án)!

NYÁRI UTÁNPÓTLÁS EDZŐTÁBOROK

2010. június 21–24. (hétfő–csütörtök)
Rendező: Tabáni Spartacus SKE – 1

A Tabáni Spartacus SKE tájfutó szakosztálya utánpótlás edzőtábort szervez a Bükkben, melyre minden jelentkezőt szeretettel vár. A tábor célja, felkészülési lehetőséget biztosítani a tájfutó szezon 2. félévi versenyeire, valamint a kezdő tájfutók technikai felkészültségének fejlesztése.

A tábor központja: Bükkszentkereszti Ifjúsági Tábor
Részvételi díj:
Szállás: 3x1300 Ft = 3900 Ft (kőházakban, ágynemű nem szükséges)
Étkezés: 3x kb.1500 Ft = kb. 4500 Ft (reggeli és az ebéd hideg, a vacsora meleg étel)
Szervezői díj (térkép): 200 Ft/edzés = 1600 Ft
Összesen: 10.000 Ft + utazás
Edzések: Az edzések a szállás környékén lesznek lebonyolítva naponta kétszer (2009-es Hungária kupa térképei). A 16–18-as korosztálynak hosszabb, nehezebb, a kezdőknek rövidebb, könnyebb nehézségi szintű pályák lesznek kitűzve, edzésenként összesen 4 pálya (A, B, C, D) különböző nehézségi fokkal.

Edzéshelyszínek: Bükk hegység

H.	de. útvonalkövetéses futás	du. domborzati edzés
K.	de. páros csillagedzés	du. kitakart pálya
Sz.	de. domborzati pálya	du. rövid csillagedzés
Cs.	de. normál pálya zavaró pontokkal	du. farstás váltóverseny

Egy edzésen több pályát is futhattok. A délelőtti edzések 10-kor kezdődnek, a délutániak 15 órakor. A köztes időben kiegészítő programok várnak benneteket: röplabda, tollas, foci, frizbi.
Jelentkezéseket lehetőleg 2010. június 15-ig kérjük Gyalog Zoltánnál, a 06-70/22-98-132-es
telefonszámon, vagy e-mailen a zoligyalog@gmail.com címen.
A táborozást 40 fő részére tudjuk biztosítani.

2010. július 10 – 16. (szombat-péntek) Gánt
Rendező: TÖREKVÉS SE

Részvételi díj: 18.000 Ft/fő, a részvételi díj tartalmazza a szállás, napi 3 étkezés és az edzések költségét.
Résztvevők: 10-18 éves korú tájfutók, kezdők is
Edzések: A környékén lesznek naponta kétszer, különböző terepeken. Minden edzésen különböző nehézségű (A, B, C, D) pályák lesznek. Az edzések technikai jellegűek (domborzati, csillag, váltó, útvonalkövetés, hamispontos stb.)
Jelentkezés: 2010. július 1-ig Dr. Zakariás Jánosnál a 06-30/646-5539-es telefonszámon, vagy e-mailen a torekves@yahoo.com címen.

Törekvés SE

2010. július 13-18. (kedd-vasárnap) Kaskantyú
Rendező: Kalocsai SE A Kalocsai SE

által szervezett utánpótlás edzőtábor Kaskantyún kerül megrendezésre, ahol minden jelentkezőt szeretettel várunk. Létszám korlátlan.
Szállás: 2007-es Kalocsa Kupa céljában, sátorban saját felszereléssel (sátor, matrac, hálózsák). A sátrazás 300Ft/ fő/nap
Étkezés: A faluban módunk van étkezésre az iskola konyháján. Ebédet tudnak a számunkra főzni. Ami előreláthatólag 700-800 Ft-ba kerül. A többi étkezést önállóan kell megoldani. A faluban több bolt is található.
Edzések: Zöldhalom térképeken négy nehézségi foknak megfelelően: kezdők „D", serdülők „C", ifik „B", felnőttek „A".

K.	De.----------	Du. Normál pálya
Sz.	De. Váltó verseny	Du. Átmozgató edzés, felvezetés a nagyoknak
Cs.	De. Csillagedzés Pontonkénti memória / B,A /	Du. Normál pálya /D,C /
P.	De. Kirándulás	Du. Eltévedés gyakorlása vezetővel
Sz.	De. Technikai elemek gyakorlása	Du. Memória csillag normál térképpel
	útvonalkövetés közben iránymenet	
V.	De. Nem minősítő verseny	Du. hazautazás

Minden nap 10-kor és 15-kor kezdődnek az edzések, kivéve a péntek du. (kirándulás) és vasárnap du. (hazautazás). Így 9 edzésen vehetnek részt a táborozók, ehhez fejenként 5 térképet biztosítunk (1200 Ft/ fő/ 6 db). A berajzoláshoz kérjük az edzők segítségét!
A fárasztó edzések után a Büdöstói strand biztosít felüdülést. A táborhelyen tusolási lehetőséget bitósítunk.
MTFSZ támogatni kívánja a nyári utánpótlás edzőtáborokat. Ennek pontos összegéről csak a sikeres pályázat után tudunk nyilatkozni. Az 1 főre jutó összeget a résztvevők pontos létszáma után számolják ki.
Jelentkezés és egyéb információ: **2010. Június 20-ig** Dénes Zoltán 6300 Kalocsa, Csalogány u. 8. Tel: 78/463-937, 20/514-9667
e-mail: deneszoli@t-online.hu Minden érdeklődőt várunk.

Rendezőség

2010. június 21-25. (hétfő-péntek) Normafa-tábor
Rendező: HK Optimista SK

5-napos tájfutó táborra lehet jelentkezni, 5000 Ft ebéd-rendelési előleggel. (Napközi, nem ott-alvós) Befizetés a Hegyvidék-KFKI Optimista Sportklub folyószámlájára:
11712004-20123859. Egyúttal E-mail és tel/mobil **szülői elérhetőségeket** is kérünk.
Ha a tábor bármilyen ok miatt elmaradna, a befizetéseket június 21-én visszafizetjük.

A 30-32 fős, főleg 8-12 évesekből álló fiú/lány vegyes csapatot Bíró Aletta és Szabon János, valamint 8 ifi vezeti. A jelentkező haladók (ifi- és serdülők) egyúttal vezetők lesznek 3-4-fős kiscsoportok mellett; pályakitűzést és felvezetést tanulnak (életkoruk és előképzettségük szerint). 10 év alatti kezdők esetében szülő, nagyszülő jelenlétének örülünk az első délelőttön valamint a csütörtöki hosszútúrán.
Kell: Könnyű hátizsák, esőkabát, sapka/kendő. Bozótruha, stoplis cipő, laptájoló kölcsönözhető.

Találkozás naponta fél 9-ig: Normafa Síházzal szemben, a székely kapunál.

A programok (a hosszútúra kivételével) azonos beosztásúak: délelőtt versenyek és próbázások, délután színkódos oktató játékok, és gyakorlás. Anyaguk az önálló tájékozódáshoz nélkülözhetetlen fokozatok (A-H, a „Tanuljunk tájfutni lépésről lépésre" Tájoló 2007. 2.- 2008.3. cikkekben). Elsősorban a

- térképjelek - tereptárgyak megfeleltetése, próbázás; irány-, távolságmérés, -becslés;
- útvonalválasztás, rajtengedély-vizsga; du. tájoló-háromszög (a „forintos"-próba)
- memory-score; gyorsaság fejlesztés FN tájfutó-pályákon
- térképrajzoló-pályakitűző verseny, szimbolfejtő sorversenyen
- finom iránymenet verseny, díjak („dán"-verseny);
- a tábor pontgyűjtő csapatbajnoksága a Solymári-vár térképen.

Ebéd után, 16 óráig térképes játékok:

Csütörtöki hosszútúra: Különbusszal utazás Pilisszentlászlóra, onnét az Apátkuti-völgyben gyalogolunk, gyakorlat: domborzatolvasás. Csapatjátékok a Füvészkertnél a patak menti réten; Visegrádon ebéd, pihenés, majd hajóval vissza a Batthyány-térig (érkezés 19:00-ig)

Jelentkezés: E-mailben június 15-ig; utána mindenkit értesítünk. (E-mail: jszabon@yahoo.co.uk)

Költség: 17 500 Ft/fő (3500 Ft/nap); a korábbi táborozóknak 15 000 Ft; a haladók pedig költség visszatérítést kapnak, a vállalt vezetési feladatok arányában.

2010. július 29– augusztus 1. (csütörtök-vasárnap)
Rendező: Tabáni Spartacus SKE – 2

A Tabáni Spartacus SKE tájfutó szakosztálya utánpótlás edzőtábort szervez az Aggteleki-hegységben, Szögliget központtal, melyre minden jelentkezőt szeretettel vár. A tábor célja, felkészülési lehetőséget biztosítani az őszi versenyekre, valamint a kezdő tájfutók technikai felkészültségének fejlesztése.

A tábor központja: Szögligeti Szalamandra ház

Részvételi díj:

Szállás: 3x1800 Ft = 5400 Ft (kőházakban, ágynemű nem szükséges)

Étkezés: 3x kb.1500 Ft = kb. 4500 Ft (reggeli és az ebéd hideg, a vacsora meleg étel)

Szervezői díj (térkép): 200 Ft/edzés = 1600 Ft

Összesen: 11 500 Ft + utazás, + 18 év felett idegenforgalmi adó

Edzések: Az edzések a szállás környékén lesznek lebonyolítva naponta kétszer (2009-es ONEB térképei). A 16–18-as korosztálynak hosszabb, nehezebb, a kezdőbbeknek rövidebb, könnyebb nehézségi szintű pályák lesznek kitűzve, edzésenként összesen 4 pálya (A, B, C, D) különböző nehézségi fokkal.

Edzéshelyszínek: Aggtelek

Cs.	de. útvonalkövetéses futás	du. domborzati edzés
P.	de. páros csillagedzés	du. kitakart pálya
Sz.	de. domborzati pálya	du. rövid csillagedzés
V.	de. normál pálya zavaró pontokkal	du. farstás váltóverseny

Egy edzésen több pályát is futhattok. A délelőtti edzések 10-kor kezdődnek, a délutániak 15 órakor. A köztes időben elméleti feladatok megoldásával lesztek „fárasztva".

Jelentkezéseket lehetőleg 2010. június 20-ig kérjük Gyalog Zoltánnál, a 06-70/22-98-132-es telefonszámon, vagy e-mailen a zoligyalog@gmail.com címen.

A táborozást 40 fő részére tudjuk biztosítani.

Rendezőség

2010. július 30. – augusztus 05. (péntek-csütörtök)
Futko-só V. Természetvédelmi Rohangálós Csörötnek – Szentgotthárd - Körmend
Rendező: Göcsej Környezetvédő, Tájékozódási és Futó Egyesület

Egyesületünk idén is megrendezi szokásos nyári edzőtáborát. Ahol mindenki részére a meglévő és fejleszteni kívánt tudásszinthez alkalmazkodva D, C, B, A fokozatú edzések lesznek. Emellett fontosnak tarjuk az aktív kikapcsolódást, megismerni a környék és egymás értékeit.

p.	de	Érkezés Csörötnekre. Táborállítás, ismerkedés. Térképrajzolás a táborról, s azon mini verseny.
	du.	Útvonalkövetéses futás.
sz.	de.	Becsület Kupa középtávú RR verseny
	du.	Csatafutás Szentgotthárdon. Utcai futóverseny Ausztriába. Történelmi Napok.
v.	de.	Becsület Kupa 2× RR rövidtávú verseny
	du.	Szentgotthárdi városnézés, élményfürdő Történelmi Napok.
h.	de	Pityerszeri kirándulás kézműves foglakozások: Csillagedzés: domborzat, iránymenet, memória
	du.	Hársas tó, futás oda-vissza, fürdés Őrségi NPP előadás Elmélet: saját pálya tervezése
k.	de.	Madarászat (elmélet + gyakorlat) Sima, sávos és szektoros pályák.
	du.	Kajak túra a Rábán. Csörötneki Hétpróba Éjszakai térképes bátorságtúra
sz.	de	Pontbegyűjtős csapatbajnokság. Du.: Túra az Őrségben. Zárótűz, ajándékozás.
cs.	de.	Folyamatos váltóbajnokság
	du.	Táborbontás. Hazautazás.

Szabadidőben tájfutás elméleti feladatok, méta, számháború.

Minden este tábortűz, közös zenélés.

Étkezés: Csak péntek délig kell szendvicset hozni. Utána mindenkit ebéddel vár a tábor. Majd lesz reggeli, tízórai, ebéd, uzsonna, vacsora minden nap. Az egyéb plusz élelmiszerek a közösbe kerülnek, hogy a melegben ne romoljon meg, s hogy ne lepjék el a tábort a hangyák és a medvék.

Hozd magaddal kedvenc hangszeredet.

Ne hozz: Mobiltelefon, Discman, MP3 lejátszó, rádió, magnó és társaik.

Költőpénz: Nem kell sok. Kevés lehetőség lesz elkölteni. Ételben nem lesz hiány.

Költség: 3.000,- Ft/fő/nap (Utánpótláskorúaknak az MTFSZ támogatni kívánja a nyári edzőtáborokat. A támogatás pontos összegéről csak a létszám ismeretében tudunk nyilatkozni (kb. 1500 Ft/fő/tábor). A teljes részvételi díj ezzel csökken.

Az ár tartalmazza a teljes étkezést, a szállást, az edzések, a programok költségeit, a helyi szállítást. A három RR verseny, és az utcai futóverseny nevezési díját, belépőket.
Nem tartalmazza a helyszínre utazási költséget oda- vissza.
Testvéreknek, ha teljes időtartamra maradnak, 2000,- Ft/fő/tábor kedvezmény.
A régiós együttműködésben résztvevő egyesületek tagjainak és a Diáktájfutás program résztvevőinek 500,- Ft/fő nap kedvezmény.
Szállás: Sátorban, saját felszereléssel. Ha nincs sátrad, megoldjuk.
Jelentkezés: Mézes Tibor Sólyom
+3620/472-0056 gocsejktfe@gmail.com
Létszám: 30-50 fő

2010. augusztus 9–14. (hétfő–péntek) Rendező: Tabáni Spartacus SKE – 3

A Tabáni Spartacus SKE tájfutó szakosztálya utánpótlás edzőtábort szervez Budapesten, melyre minden jelentkezőt szeretettel vár. A tábor célja, felkészülési lehetőséget biztosítani a nyári pihenőhónapok után a Rövidtávú és Pontbegyűjtő Országos Bajnokságra, valamint a kezdő tájfutók technikai felkészültségének fejlesztése.
A tábor központja: Bp. I. Ker. Attila út 2. Tabáni Spartacus SKE klubhelyisége
Részvételi díj: 200 Ft / edzés = 1400 Ft
Szállás: egyénileg, a felmerülő igényeket igyekszünk megoldani
Étkezés: önállóan
Edzések: Az edzések a Budai-hegyekben és környékén lesznek lebonyolítva. A 16-18-as korosztálynak hosszabb, nehezebb, a kezdőbbeknek rövidebb, könnyebb nehézségi szintű pályák lesznek kitűzve, edzésenként összesen 4 pálya (A, B, C, D) különböző nehézségi fokkal. Egy edzésen több pálya is teljesíthető.

Edzéshelyszínek: Budapest

h.		du. Tabán
k.	de. Vérmező	du. Vár
sz.		du. parkedzés a Gellért-hegyen
cs.	de. Városmajor	du. Tabán
p.	de. Gellért-hegy	

Egy edzésen több pályát is futhattok. A délelőtti edzések 10-kor kezdődnek, a délutániak 15 órakor.
Jelentkezéseket lehetőleg 2010. augusztus -7 ig kérjük Gyalog Zoltánnál, a 06-70/22-98-132-es telefonszámon, vagy e-mailen a zoligyalog@gmail.com címen.

Rendezőség

2010. augusztus 12-15. (csütörtök-vasárnap) Bükkszentkereszt

A PVS az SZV és a SZU által szervezett edzőtábor Bükkszentkereszten kerül megrendezésre, ahol minden jelentkezőt szeretettel várunk.
Szállás: Bükkszentkereszten, tornateremben 700 Ft/fő/nap
Étkezés: Csütörtök vacsorától a vasárnap ebédig 5500 Ft/fő.
Edzések: Bükkszentkereszt környéki terepeken, négy nehézségi foknak megfelelően. A terepekre különbusszal megyünk ki, költsége 1500 Ft/fő.
Kezdők „D", serdülők „C", ifik „B", juniorok „A"
Naponta 9-kor kezdődnek az edzések, kivéve első nap, (14.00-kor).
A térképek ára 300 Ft/fő/nap.
Kulturális program: Az edzések után vagy napközben, az alábbi nevezetességeket tervezzük megtekinteni: Bükkszentkereszten a Bükki üveghuták Ipartörténeti múzeuma, IV. Béla emlékmű. Lillafüred (vízesés, kastélyszálló, tó). Bükkfennsík, Nagymező.
Az MTFSZ támogatni kívánja a nyári utánpótlás edzőtáborokat. Ennek pontos összegéről csak a létszám ismeretében tudunk nyilatkozni (kb. 1500-2000 Ft/fő). Az egy főre jutó összeget a létszám pontos ismeretében számolják ki, majd ősszel utalja a szövetség.
Jelentkezés és információ: 2010 július 30- ig.
Gera Tibor, Szeged, 6723 Szent László u. 16/b tel: 70/3824673
e-mail: gera.tibor@freemail.hu

Gera Tibor

2010. augusztus 24-28. (kedd-szombat) Balatonalmádi-Káptalanfüred

A Veszprém Megyei Tájfutó Szövetség edzőtábort szervez utánpótlás korú versenyzők részére. Az edzőtábor lehetőséget biztosít a teljesen kezdő versenyzőktől egészen az aranyjelvényes sportolókig mindenki számára, hogy napi két technikai edzés keretében minél sikeresebben készüljön fel az előtte álló versenyekre, valamint hogy a különböző szakosztálybeli utánpótlás versenyzők megismerkedhessenek egymással.

Az edzőtábor időpontja: 2010. augusztus 24-28.
Az edzőtábor helyszíne: Balatonalmádi-Káptalanfüred
Az edzőtábor alatt a versenyzők teljes ellátást kapnak (szállás faházakban, a tábor étkezőjében reggeli, ebéd, vacsora). A versenyzők edzésekre szállítása a helyszínen rendelkezésre állló gépjárművekkel illetve kerékpárokkal történik.

Az edzőtábor programja:

k.	de: érkezés, útvonalkövetés (Kócsi-tó)
	du: parkedzés (Balatonfüred)
sz.	de: iránymenetes pálya (Malom-völgy)
	du: csillagedzés (Mogyorós-hegy)
cs.	de: parkedzés (Füzfőgyártelep)
	du: sokpontos pálya (Malom-völgy)
p.	de: házi pontbegyűjtő csapatbajnokság (Veszprém)

Az edzőtábor után lehetőség van részt venni a Veszprém megyei pontbegyűjtő csapatbajnokságon (augusztus 27. péntek délután Sólyban) és a Veszprém megyei rövidtávú bajnokságon (augusztus 28. szombaton délelőtt és délután Várpalotán). Aki igényli, azok számára ezekre a napokra is rendelünk szállást és étkezést, azonban ennek költségeit saját magának kell rendeznie. Az edzőtábor költsége alapáron három éjszaka szállást és a keddi ebédtől a pénteki reggeliig étkezést tartalmaz.
Kiegészítő programok: strandlátogatás (Balaton 6-8 perc gyalog), Wesselényi kilátó, esténként elméleti edzések, vetélkedő.
Az edzőtábor teljes költsége 11 000 Ft/fő. A Veszprém megyei utánpótlás korú résztvevők költségeiből 5 000 Ft-ot a Veszprém Megyei

Tájfutó Szövetség átvállal. Amennyiben a Magyar Tájfutó Szövetség Ifjúsági és Sportágfejlesztési Bizottsága is támogatja az edzőtábort, a költségek tovább csökkennek.

A rendelkezésre álló szálláshelyek száma 50 fő.

Jelentkezni 2010. augusztus 1-ig lehet Molnár Péternél a 06304746498-as telefonszámon vagy a peter@veszcart.hu email címen. Azt is jelezzétek, hogy a versenyzőkkel hány felnőtt érkezik, és hogy milyen utazási eszközökkel.

Rejtvény

Az alábbi két kép a Normafa táborhoz kapcsolódik:



A fotón régebbi Normafa-tábor gyerekei ebédelnek Visegrádon. Melyikük indult a tavalyi VB-n?



Ezen fotón az Erdészet gépei kárelhárítanak, de nem 2010-ben. Melyik évben voltak – árvíz és suvadások miatt – az Apátkúti-, stb. völgyek és a képen is látható Panoráma út hosszabb ideig zárva?

Crosswear Tájfutó Felszerelések!

www.crosswear.hu

Ajánlatunk:

- bozótruha, lábszárvédő, póló, sapka
- egyedi tervezésű érmek fából

Szolgáltatásaink:

- lézervágás, lézeres gravírozás, hímzett logo, felirat
- **újdonság: pólónyomás**

CROSSWEAR

CROSSWEAR

CROSSWEAR® Kft.

DÓRA JUDIT – KROLOPP FRIGYES

H-1029, Budapest, Ördögárok u. 110/A

Tel/fax: +36 (1)-376-51-96, Mobil: 06-20/9642-957

E-mail: crosswear@crosswear.hu, Honlap: www.crosswear.hu

LEZAJLOTT AZ IDEI ELSŐ KÉT EGYÉNI OB

A TÁJOLÓ idei 1-es és 2-es számában az OHEB ill. OÉEB kapcsán a korábbi szenior bajnokságokról, az 5 ill. 10 évvel ezelőtti győztesekről emlékeztünk meg, feltéve a kérdést: vajon ki ismétli meg hasonló korösszetételű új kategóriájában sikerét. Nos, mindkét bajnokság teljes eredménylistája ebben a számban olvasható.

Íme a válasz az OHEB esetében: a nők között az N70-ben egyedüliként induló Éliás Vilmosné TTE, a férfiaknál F45-ben Mohácsy Tamás (SDS/GYO), F55-ben Nagy Lajos (DBT/ETC), F60-ban Boros Zoltán (ESP/HSE) és F80-ban Balla Sándor (MAC/KFK) tudta megismételni a 2000-ben elért bajnoki sikerét (Jenővári Gabi N50-ben 3 mp-cel kapott ki, azaz ennyi hiányzott az ismétléshez!). A számos dupla egyesületnév egyesületek megszűnésére, ill. átigazolásokra utalnak.

Az OÉEB esetében a 2005-ös bajnokok „ismétlésére" voltunk kíváncsiak. Egyedül Honfi Gábor lett bajnok 2010-ben (Fehér Ferenc, Győrffy Gabi, Kármán Kati és Jenővári Gabi egyaránt a második helyet szerezték meg).

OKEB (JÚNIUS 12): A HARMADIK EGYÉNI OB

A soron következő két bajnokság előéletét azért vonom össze, mert az OKEB történetében elsőnek tekintett bajnokság hivatalos neve Rövidtávú Bajnokság volt (felnőtteknek és ifjúságiaknak 1990-től, junioroknak és serdülőknek 1991-től, újoncoknak 1994-től, szenioroknak 1995-től, utóbbi színhelye a Nógrád megyei Dejtár). 2001-ben két, a normáltávnál rövidebb távú nappali OB-t rendezett az MTFSz: Rövidtávú ill. Park Bajnokságot. 2002-től lett egyértelmű az elnevezés: az eddigi Rövidtávú Bajnokságok új neve OKEB, míg a Park OB-k új elnevezése OREB lett. Az első szenior OKEB (egykori nevén: Veterán Rövidtávú Bajnokság) győztesei a TÁJOLÓ 1995/9-es számából: férfiak: Moravszky János MGF, Hegedűs Zoltán OSC, Sindely Pál dr. SZV, Jelinek István PSE, Nyögéri Imre FAB, Szebeli István SSC, Csamangó Ferenc SZV, Balla Sándor MAC, nők: Zarnóczay Klára HBS, Horváth Magda TTE, Cser Borbála SMA, Korik Vera PSE és Babai Margit dr. TTE. Ezúttal is azt a kérdést teszem fel: az 1995-ös bajnokok közül ki védi meg bajnokságát idén, három korcsoporttal feljebb? S hasonlóan az előző cikkekhez, ezúttal is néhány létszámadat (az MTFSZ honlapról, Szepesi Imre táblázatos összefoglalója alapján): 1995-ben 188, 2000-ben (Tatárszentgyörgy) 215, 2005-ben (Pécs-Árpádtető) 332 résztvevő indult az OKEB szenior kategóriáiban. És 2010-ben?



SZLOVÁK – MAGYAR SZENIOR TALÁLKOZÓK

A Postás Kupa második napján a sorrendben 33. találkozón a tavalyinál is nagyobb arányú, 60:34-es győzelmet aratott a magyar szenior válogatott (Bánki Zoltán, Nagy István, Hajdu Martin, Muliter Gábor, Mohácsy Tamás dr., Gera Tibor, Gyulai Zoltán, Szőcs László, Hegedűs Zoltán, Ládi János, Boros Zoltán, Nagy Árpád dr., Varga György, Buncsik János; Mátyás Ildikó, Bánki Jusztina, Wengrin Ágnes, Győrffy Gabriella, Krasznai Orsolya, Dániel Edit, Muzsnai Ágota dr., Horváth Magda/Hideg Istvánné, Gelei Zsuzsa, Szuromi Imréné, Cser Krisztina). A visszavágó a Szlovák Karszt Kupán lesz (az első napi eredmények alapján kijelölt versenyzők 20-ai eredményei alapján). Időpont: aug. 19-22. Kiírás a verseny honlapján www.tuke.sk/obeh/gps magyar nyelven is olvasható. Nevezési határidő július 12.

MTFSZ HONLAP

Továbbra is Szepesi Imre gondoskodik arról, hogy az MTFSZ honlapon az archív anyagok (korábbi bajnokságok, pontversenyek, szlovák-magyar találkozók, stb.) mellett olvashatók legyenek a legfrissebb információk (Szenior Egyesületi Bajnoki Pontverseny ill. a Szenior Összetett Egyéni Bajnokság kiírása, állása). Elérhetőség: „Tájfutás"/"Szeniorok".

Ezúttal a Szenior Egyesületi Bajnoki Pontverseny élmezőnyéről tudósítunk:

Két bajnokság után: 1. HSE 84 (41+43) pont, 2. TTE 62 (41+22), 3. PSE 28 (10+18), 4. SMA 26 (17+ 9), 5. BEA 25 (17+ 8), 6. HSP 24 (10+14), 7. PVM 20 (8+12), 8. MSE 18 (10+ 8), 9. KST 17 (5+12), 10-11. ETC és OSC 16 pont.

Agy.

POHÁR SLOVENSKÉHO KRASU / SLOVAK KARST CUP
GRAND PRIX SLOVAKIA

LOSONCZI SZABÓ IMRE TÉRKÉPES CÍMERE

A balassagyarmati Helytörténeti Gyűjteményében található egy levél, amelyet losonczi Szabó Imre főhadnagy küldött Polányi Jánosnénak 1895-ben. A levél tulajdonképpen egy nagyméretű névjegy. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

Nagyságos asszonyom! Fogadják a hármas névünnep alkalmából őszinte szívből jövő szerencsekívánataimat. Kézcsókom kijelentése mellett maradok Nagyságos asszonynak hódoló tisztelője. Munkács 1895 évi augusztus hó 15-én.

A megfogalmazás sejteti, hogy a levél címzettje inkább a hölgy lánya(?) lehetett, akinek persze közvetlenül nem illett írni. Az írás nem sokat árul el az íróról, annál többet a 227x142mm-es névjegy és annak kivitelezése.

Két dolog nyilvánvaló a szövegből (lásd a színes ábrán), egyrészt, hogy sokoldalú katonatiszttel van dolgunk: fiatal kora ellenére többféle beosztásban dolgozott már. Másrészt gyanús a névjegy hangneme, különösen a levél megfogalmazásához képest. Három szó van a szövegben, amelyek magyarázatra szorulnak: a rebellis és krakéler azaz lázadó és kötekedő, valamint a gsindli. Ennek megfejtése nem volt könnyű, sem a szótár, sem a szakirodalom nem segített. Végül azt a tanácsot kaptam, próbálkozzak csak a szó közepével, így találtam rá a <schinder> szóra. Ennek jelentése: nyúzó, átvitt értelemben embernyúzó is. Mivel a névjegyen nem túl hízelgő tulajdonságok is feltűnnek, elképzelhető, hogy a <gsindli parancsnok> a bakák szerint túlságosan szigorú elöljáróra utal.

Ki is volt a levélíró? A közlönyökben nyomon követhető losonci Szabó Imre katonai pályafutása: 1887-ben végezte el a Ludovika Akadémiát, 1888-ban hadnaggyá, négy év elmúltával főhadnaggyá léptette elő az uralkodó, I. Ferenc József. Különböző honvéd gyalogezredeknél szolgált, majd 1896-ban a Ludovika Akadémiára került. Mindössze két évig tanított az Akadémián tereptant, tereprajzot, térképolvasást és térképfelvételt, utána a nagyváradi hadapródiskolához került. 1898-ban százados lett, 1899-től ismét csapatszolgálatot teljesített, végül 1910–1911-ben a tóvárosi népfölkelő járásparancsnokságra került. (A népfölkelés tartalékos haderő volt, békeidőben minimális tiszti állománnyal.) Összességében nem túl sikeres katonai pályafutás, amely viszonylag fiatalon és hirtelen ért véget (kb. 50 éves korában), elképzelhető, hogy betegség vagy más akadályozta a szolgálatban, mivel a világháborúban sem tűnt fel újra. Sajnos részleteket nem tudunk, mivel személyi lapja nincs meg a Hadtörténeti Levéltárban. Ezért születési évét is csak becsülni tudjuk 1860-65 közé a Ludovika elvégzésének évéből. Az azonosítást kétségtelenné teszik a névjeggyel egyező adatok.

A gyöngyösi család a nemességet és a címert 1693-ban I. Lipót királytól nyerte. A címer kék pajzsban zöld alapon futó farkas, a sisakdísz 3 búzakalászt tartó, kék mezű könyöklő kar. Ez a leírás (lásd a baloldali egyszínű rajzot is) teljesen ráillik – a címerpajzs kivételével – a pecsétnyomón levő címerre, ami a borítékon hátul látható. Ezen ugyanis a négyszögletes címerpajzsban hátsó lábain álló szárnyas oroszlán látható.

A névjegyen levő címer a pecsétlenyomattól jelentősen eltér. A legfontosabb, és írásunk tárgyát képező különbség, hogy a négyszögletes mezőben nem oroszlánt, hanem egy térképrészletet találunk, ezen kívül a sisakon levő koronát is térképjelek helyettesítik. A sisak feletti kar nem búzakalászt, hanem egy háromszögvonalzót markol, ami szintén a térképészetre utal.

A térképrészlet a birodalom harmadik katonai felmérésének modorában készült, az 1 : 25 000-es méretarányú terepi felvétel szabályai szerint. Az Akadémián igen alapos tereptani képzés volt, mert ebben az időben a terepfelvételben való jártasságot a katonai műveltség fokmérőjének tekintették. Szabó névjegyéről tudjuk, hogy még ludovikai tanársága előtt dolgozott a bécsi Katonaföldrajzi Intézetben és részt vett a harmadik katonai felmérés munkálataiban (terepész). Ezen kívül térképészeti tevékenységet – eddigi adataink szerint – nem végzett. A térképrészlet igen szépen van megrajzolva, a vonalak egyenletesek, a domborzat csíkozása szabályos, ahogy ebben az időben mondták: csinos munka. A térképen ábrázolt terület költött, pontosan ilyet sehol nem találtam. Ekkoriban az eredeti terepi felmérés rajza még titkosnak számított, csak a levezetett, nyomtatásban megjelent, 1 : 75 000-es térkép volt hozzáférhető a nagyközönségnek. Valódi térképrészlet közlése valószínűleg fegyelmi vétség lett volna.

A térkép bal felső sarkában egy iránytű látható, alatta egy kastély alaprajza, kőfallal kerített szép parkkal. Előtte a falu lakóházai és egy egytornyú templom, mellette postaállomás. A szemközti hegytetőn magassági pont (megírás nélkül). A vasút és a fasorral szegélyezett épített út is kőhídon (piros színű jel) halad át a patak felett. A W betű és a halványzöld szín rétet (Wiese) jelöl.

Nyilvánvaló, hogy egy tréfás névjegyről és az ennek megfelelő átalakított, nem hivatalos címerről van szó. Erre utal a szalagban található „Senkinek semmit semmibe" jelmondat is. Kivitele miatt azonban érdekes térképtörténeti adalék.

Köszönöm Ács Zsuzsanna és Kovács Péter segítségét.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum
Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu



losonczi

Szabó Imre



m. kir. honvéd főhadnagy, volt cs. és kir. terepész, nyug. zászlóalj segéd- és fegyvertiszt, valóságos szakasz- vezérkari főnök és gsindli parancsnok, a vívás és gyakorlati szabályzat tanára; kisegítő század parancsnok, sorozó- és ellenőrző tiszt, Ludovikai segédtanár- aspiráns, lovészet oktató; tiszte étkezdei volt ellenőr, az 5ik század jobb kezes, rajz- és tervkészítő, bálrendező, kutász, úszómester, rebellis és krakéler.

POSTÁS KUPA – FIX PONT A VERSENYNAPTÁRBAN

„Megvan a kilencszáz" – ezzel nyújtotta a kezét Sőtér Janó, amikor az első nap után a célban összetalálkoztunk. És valóban, az entry-s nevezések lezárásakor számolt 750 körüli nevező egy kicsit riasztóan hatott a Postás hagyományaihoz és megszokott létszámaihoz képest.

Pedig, mint minden évben, a verseny körül most is rendben voltak a dolgok. A Tatárszentgyörgy melletti terep kiválasztása jól megfelelt az eltérő versenyzői igényeknek, ami azért is fontos, mert a 14 fős női és 27 fős férfi elit mezőnyhöz képest a legnagyobb indulószám szokás szerint a két nyílt kategóriában és 21BR-ben állt össze (nyt 63, nyk 49, f21br 50). Az erdős-úthálózatos terepresz egyformán lehetőséget adott könnyű és nehéz átmenetek kitűzésére, míg a finom domborzatú és enyhén borókás nyílt rész többnyire folyamatos térképolvasást igényelt, és általában a pálya tájékozódásilag nehezebb felének számított. Az egy térképlapon elhelyezett két kivágat és az így elkerülhető térképcsere kreatív költségcsökkentő megoldásnak bizonyult, bár engem első nap kicsit megzavart (ami csak az én hibám, mert az értesítőben szerepelt, el kellett volna olvasni...).
Ami nekem különösen tetszett, az a versenyközpont-célterület „minden egyben" elvet követő kialakítása volt. A hosszan látható átfutás és befutás, a 100 m-re lévő rajt, a cél közelébe telepített árusok összességében nagyon együtt tartották az embereket és a verseny eseményeit. Mindehhez tartozott egy profi rendezői gárda, kellő létszámmal és rutinnal – ezt sem minden klub mondhatja el manapság magáról.

Ha gyakorlott versenykritikus lennék, akkor itt jöhetnének a negatívumok, de nem jönnek. Legalábbis én a két 21B-s versenynapommal semmi kritizálni valót nem tapasztaltam, de másoktól sem hallottam panaszt. A Postás Kupa jó volt. Hogy ezek után miért nem jött a jobb években szokásos ezer fölötti létszám, arról azt hiszem legkevésbé sem a Postás tehet. Úgy tűnik ők sem kerülhetik el az általános trendet, miszerint ma egy ismert, gyakorlott rendező gárda által rendezett, országosnak meghirdetett rangsoroló



A rajt mindkét napon azonos helyen volt

SARLÓSÁR
(BOROVICSKÁS)

Méretarány 1:10 000
Alapszintköz 1m
0 100 500m

16
M60B-2

32. Postás Kupa
Sarlósár-puszta, 2010. április 17-18.

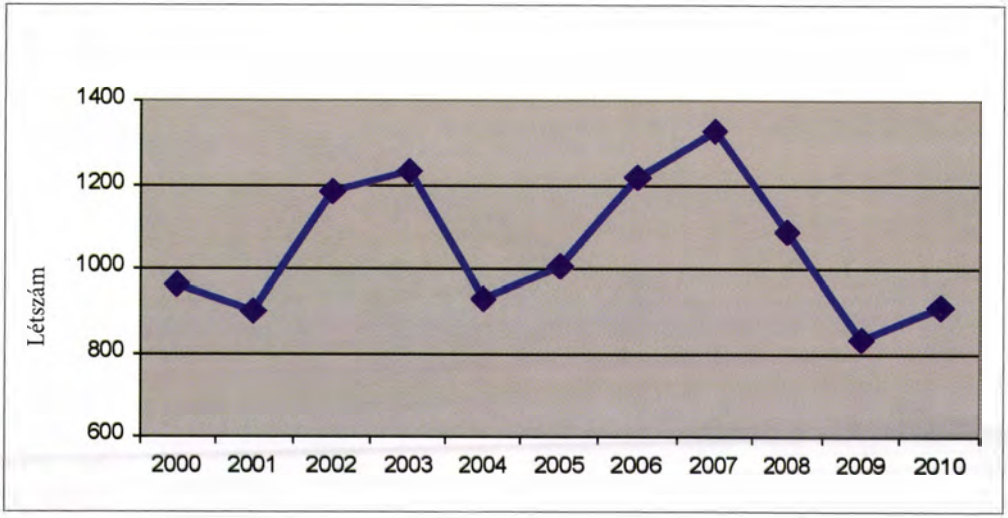
Helyesbítette és rajzolta (2010. február):
1. Sötér János
2. Somlay Gábor
3. Sötér Márton

K 1064/C



Az F60B kategória második napi pályája

Méretarány 1:10 000
Alapszintköz 1m
0 100 500m





A Cél melletti dombról látható volt a terep egy része



Dolgoznak a rendezők az értékelő sátorban



Nagy a forgalom a két boróka bokor között

futamon olyan 500 fő vesz részt. Ebben a versenyben a Postás még mindig nagyon jól teljesít, mondhatni a hagyományos kupaversenyek között piacvezető. És eddig nem is engedtek a rendezési színvonalból, bár valószínűleg ők is a gazdaságos rendezés határán állnak már, amit érzékeltet, hogy váltó megrendezését a Liga bevezetése ellenére sem tudták felvállalni.

Remélem a jövő évi Postás Kupát továbbra is magabiztosan vésheti be a naptárába az összes versenyző, aki jó terepen, technikás pályákon, pontos térképpel szeret futni, és kultúrált körülmények között szeretne részt venni egy tavaszi nagyversenyen.

Kovács Balázs
Fotó: Nemesházi László



Az N21E és F21E dobogósai: Dávidik Marian KOB, Kelemen Bernadett PVS, Kovács Ádám ETC, Szerencsi Ildikó SZV, Müllerová Vera CZE, Zsebeházy István MOM

Sport- és rendezvényszervezők!

Idei ajánlatunk rendezvény szervezéshez:

- rajtszámok: futó-, kerékpárversenyekre laminált papír alapon
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben
- reklám molinók ponyvára, reklámtáblák
- passztartó szalagok: szitázott vagy szublimált, egyedi felirattal vagy felirat nélkül

Díjazáshoz:

- érem: kétoldalas, öntött, egyedi felirattal
- éremszalag: egyedi feliratú, szitázott vagy szublimált
- póló, teniszing, pulóver több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- fehér frottier fejpánt, emblémázva

fejpánt kordonszalag
passztartó-szalag
ponyva-molinó
póló pulóver rajtszám
reklámtábla teniszing
érem éremszalag
fejpánt kordonszalag
passztartó-szalag
ponyva-molinó
póló pulóver rajtszám

Graffic-Com Bt.

Máthé István
1031 Budapest
Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945
Mobil: 06/20-957-3465
e-mail:mathe@rubicom.hu

multiNavigator.hu
a gpstrade csoport tagja

Partner 2010 Program

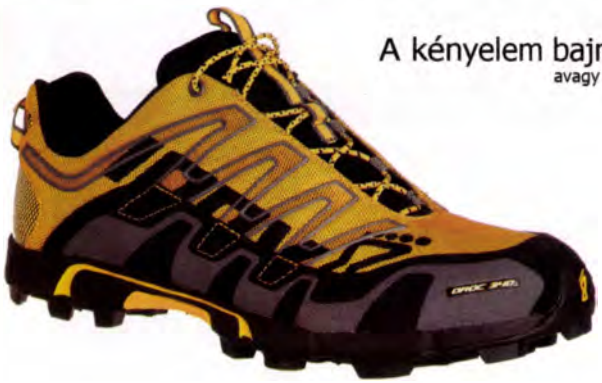
Rendelj Interneten keresztül! webshop

Állandó kedvezmények!
5000 Ft 10.000 Ft 15.000 Ft

www.multiNavigator.hu



oroc ™ 340 tájfutócipő - megérkezett!



A kényelem bajnoka.
avagy a bajnokok kényelme.

inov



Bankkártyás vásárlás versenyken is

MasterCard Maestro Cirrus VISA

Terepfutók boltja

1134 Budapest, Dózsa György út 61-63
bejárat az Angyalföldi út felöl

Nyitva. H-P: 9-18 óráig, SZ: 10-13 óráig

Tel: +36-1/7 888 888

100 NAP BRINGA, AVAGY KERÉKPÁRRAL ÉSZAKRA (7)

Irány haza!

Visszafelé Európa legészakibb pontjáról ugyanolyan keserves volt a 40 km a szállásunkig, mint az oda út. Este még egy fantasztikus hangulatú vacsorát töltöttünk a ház társaságával, majd másnap elindultunk hazafelé. Az időjárás pont ugyanolyan kegyetlen volt, mint jövet, mire a Nordkapp alagúthoz értünk, bőrig áztunk. Átkeltünk a tengerszoros alatt, majd folytattuk tovább a küzdelmet az elemekkel. Ahogy haladtunk délnek, egyre jobb időnk lett. A szakasz végére a nap is kisütött és még egy szivárvány is feltűnt a fjord felett. Szinte már giccsesé vált a pár perce még zord arcát mutató táj.

Olderfjordban a már jól ismert kempingben megfőztük az utolsó közös vacsoránkat Nándival. Ő másnap reggel Alta felé folytatta, ahonnan egy Oslo-i átszállással hazarepült Budapestre. Előtte azonban találkoztunk még két német bringás sráccal a kemping konyhájában. Főzés közben jókat dumáltunk és nagyokat nevettünk. A legnagyobb élményük egy kólaautomata volt. Ezt én sem értettem eleinte, aztán elmagyarázták. Nagyban tekertek a semmi közepén valahol a forró svédországi tavaszban, éppen elfogyott minden folyadékuk, amikor egy elhagyatott golfpálya tövében ott állt az üdítős automata. Mi több, legnagyobb meglepetésükre még működött is, így váratlan módon a jéghideg cukros itallal olthatták szomjukat, ott, ahol erre a legkevésbé számítottak.

Kalandok a finn Lappföldön

Olderfjord után furcsa volt újra egyedül tekerni. Nándival több mint 40 napon át 3400 km-t tettünk meg együtt. Ő már délre átért Altaba, amikor én még mindig a naplómat írtam az olderfjordi kempingben. Ki kellett írnom magamból az élményeimet, mielőtt újabbak írják felül őket. Ugyanakkor már tűkön ültem, hiába a 90. nap bringán, már alig vártam, hogy ismét a nyeregbe pattanhassak és újabb tájat fedezzek fel: a Finn Lappföldet. Egészen a norvég-finn határig tekertem aznap, Karasjok-ban kerestem egy kempinget, ahol felvertem a sátram. Így egyedül már nem is volt olyan olcsó, de eddigre már hozzászoktam a kényelemhez, egyedül meg aztán végképp nem akartam vadkempingezni itt a világ végén. Este a zuhanyzásnál ért az első meglepetés. A recepciónál vásárolt zsetonokat rendre elnyelte a zuhanyzó, ám ekkor jött a hidegzuhany: hiába a zsetonok, nem jött a meleg víz. Pedig minden porcikám forró zuhanyért jajgatott a 140 km-es nap után, én meg ott álltam egy szál semmiben és nem akartam elhinni, hogy ez történik velem. Visszaszaladtam egy törölközővel a derekamon a recepcióra, felvázoltam a helyzetet, mire 1 perc múlva előkerült egy műszakis alkalmazott, 2 perc alatt megszerelte a zuhanyzót, én pedig már tusolhattam is. Két és fél napom maradt a repülőtérig hátralévő 170 km-re, ezért nem siettem másnap a fölkeléssel. Ez öreg hiba volt. Délelőtt óriási rajokban támadtak rám odakint az errefelé őshonos apró, de annál kellemetlenebb apró szúnyogok, a knot-ok. Azt hittem megőszülök, mire egymagam lebontottam a sátrat az inváziójuk alatt. Vigasztalásképpen bevettem magam a kemping konyhájába és főztem egy hatalmas adag zabkását. Ez is hiba volt! Megszokásból két főre való mennyiséget készítettem, persze nem sikerült egymagam elpusztítanom. Végül egy Japánból ideszakadt bringás srác segített benne. Szegény nagyon oda volt, hideg volt neki ez az éghajlat. Mutattam neki időjárás előrejelzést, szerencsé-



A nagy hajón Helsinki és Stockholm között



Benzinkút motorcsónakoknak Stockholm külvárosában

je volt, jó idő következett északon. Mondtam neki, hogy nagy mázlista, láthatja az éjféli napot Nordkappon, úgyhogy ne csüggedjen, hanem szedje a sátorfáját és irány Észak! Azzal én is megmálháztam a drótszamarat és folytattam az utam Finnország felé. Az új ország egy kiadós kaptatóval fogadott, majd hosszú, kietlen, végeláthatatlan tajgával. Itt történt csak az igazi tragédia! Előző nap már kitört egy küllőm a hátsókerékből, de a kerék megtartotta formáját, nem vetemedett meg. Ezért én mit sem törődtem vele, mondván, hogy ezt a keveset már úgyis ki fogja bírni az ivaloi repülőtérig. Hát nem így történt, újabb küllőm tört el, a kerék beszorult a fékpofák közé és a sárhányóba. Na, most vagy bajban Árpád! Egy dolgot felejtettem el: pánikba esni! Pedig most aztán valóban a nagy semmi közepén voltam. Jó, ha fél óránként egy autó elment ezen az úton. Fogtam hát a küllőkulcsot és megpróbáltam mindent. A féket kiakasztva végül sikerült újra gurulásra bírni a kereket. Nagyon féltem még egy küllőtöréstől, azt már nem lehetett volna kihúzni a kerékből, ezért amennyire csak lehetett leterheltem minden súlyt a hátsókerékről: az első táskákba pakoltam át minden nehéz csomagot és magam is előredőltem, a kormányra könyökölve hajtottam tovább. Az új testhelyzet új izmokat mozgatott meg, így mire Inariba értem olyan izomlázam lett, mint még soha az úton. Éjjel háromig főztem és naplót írtam a kemping konyhájában. Közben a nap vörösre festette a kemping melletti tavat, hihetetlen látvány volt. Örültem, hogy minden baj ellenére eljutottam idáig, és hogy láthatom mindezt.
Következő nap ismét a kormányra könyökölve tettem meg a hátralévő 40km-t Ivaloig. Este a kempingben a már szokásos Nagy Találkozóhelyen, a konyhában sikerült összefutnom a Mikulással. Na, nem ám a lappföldivel, hanem egy dél-afrikaival!

Bo Barta 66 évesen, szakállas öregemberként vette a fejébe, hogy átszeli Európát É-D irányban kerékpárral. A környezetvédő, vízerőműveket tervező „öreg"ember mindezt azért vette a fejébe, hogy megmutassa a világnak, hogy károsanyag-kibocsátás nélkül is lehet utazni, akár még ennyi idősen is. Nagyon megörültünk egymásnak, ott a konyhában megszűnt tér és idő körülöttünk, egyre csak meséltük a történeteket. Azóta már Bo is véghezvitte tervét, sőt útja Budapestet keresztezte, ahol nagy örömömre a mi vendégünk volt. Fantasztikus volt egy ilyen embert megismerni. Hiába, a lappföldi kempingek konyhájában csupa érdekes figurával találkozhatunk…

Helsinki, Mariehamn és Stockholm

Helsinkiben a repülőtéren Zita várt rám Wouterel, az ottani szállásadónkkal. Ez már majdnem olyan érzés volt, mint hazaérkezni, noha Zitával ez akkor még csak a 15. randink volt. Remek napokat töltöttünk Helsinkiben, Wouter körbevezetett minket a városon, áthajóztunk a Suomenlinna-szigetekre. A négy szigetből álló szigetcsoporton erődrendszer található, ami egy tenger alatti alagúton keresztül is összeköttetésben van a szárazfölddel. Manapság persze már csak turistalátványosság, de sok itt a helyi is, rengetegen piknikeznek, napoznak vagy sétálnak a tengerpart mentén. Másnap megnéztük az olimpiai stadion-t, ahol '52-ben 16 arany-, 10 ezüst- és 16 bronzérmet gyűjtöttek be sportolóink. Ezen a napon hajóra szálltunk, egy hatalmas, sokemeletes, piros Viking Line komp vitt minket az Åland-szigetekre. A hajón a kaszinótól kezdve a legkülönbözőbb éttermeken át a vám-mentes boltig minden volt. Volt egy „sleeping room", ahol a magunkfajta hátizsákos, kis költségvetésű turisták alhattak, ingyen a



Bo-val az ivaloi kemping konyhájában



Stockholm



Tavak a finn lappföldön

padlószőnyegen. Mi sajnos csak rövid időre, mert hajnalban már keltünk is fel a leszálláshoz.

A Finnországhoz tartozó szigetcsoport székhelye és egyben legnagyobb városa Mariehamn. Itt szálltunk le a hajóról hajnalban. Mire felkelt a nap, már a sátrunk is állt, egy takaros kis tengerparton a kempingben. Természetesen fürdőzéssel kezdtük a napot. Bár én inkább a hálózsákba vágytam volna álmosan, de kellemes csalódás volt a víz, a hajnali hűsben melegebb volt, mint a levegő. Miután kipihentük a hajnali kelést, körbesétáltuk a várost, majd vacsorát főztünk. Másnap délután indultunk tovább egy hajóval Stockholmba. A kemping kijáratánál még találkoztunk egy érdekes fickóval: a bringája után egy utánfutóra szerelt kajakot vitt. Azt mesélte, hogy bármikor, amikor kedve szottyant, szétszerelte a bringát, bepakolta a kajakba, majd vízre szállt és ott folytatta útját. Vannak még őrültek.

Stockholmba délután érkeztünk. Sajnos senki nem jelzett vissza Couchsurfing-en, hogy tudna fogadni minket, ezért egy rövid óvárosi séta után wifi keresésbe kezdtünk. Kinéztünk egy Hostel-t, ami csak mérsékelten volt horror-árú a többihez képest, de mire odaértünk, már nem tudtak minket fogadni, a recepció bezárt. Beültünk egy török gyros-oshoz vacsorázni. Én már ki is néztem a GPS-en egy szimpatikus zöld területet az egyik sziget csücskében kempingezésre, amikor Zita próba szerencse alapon talált egy wifi hálózatot, felcsattant a couchsufing-re, és last minute kanapék utáni vadászatra indult. Legnagyobb örömünkre egy török srác visszaírt, hogy szívesen fogad minket. Beírtuk a címet a GPS-be, és már mentünk is: Én futva, Zita a biciklin! 5 km-t tettünk meg így, mire a címhez értünk. Itt már azt hittük, véget értek mára a kalandjaink, de nem így volt. Rossz címre futottunk, van még egy ugyanilyen nevű utca Stockholmban. Innen még 9 km! Mindenre számítottam, csak arra nem, hogy a nap végén 14 km-t fogok futni a stockholmi éjszakában. Persze ha ezt osztották, elfogadtuk, és örültünk a törökünknek, akivel aztán hajnalig beszélgettünk. Másnap béreltünk egy városi bicajt néhányezer forintnyi svéd koronáért 3 napra. Elvileg 3 óránként vissza kellett volna dokkolni valamelyik bérbringa állomásra, de mi szégyenteljes módon megfeledkeztünk erről a szabályról. A szállásunkat

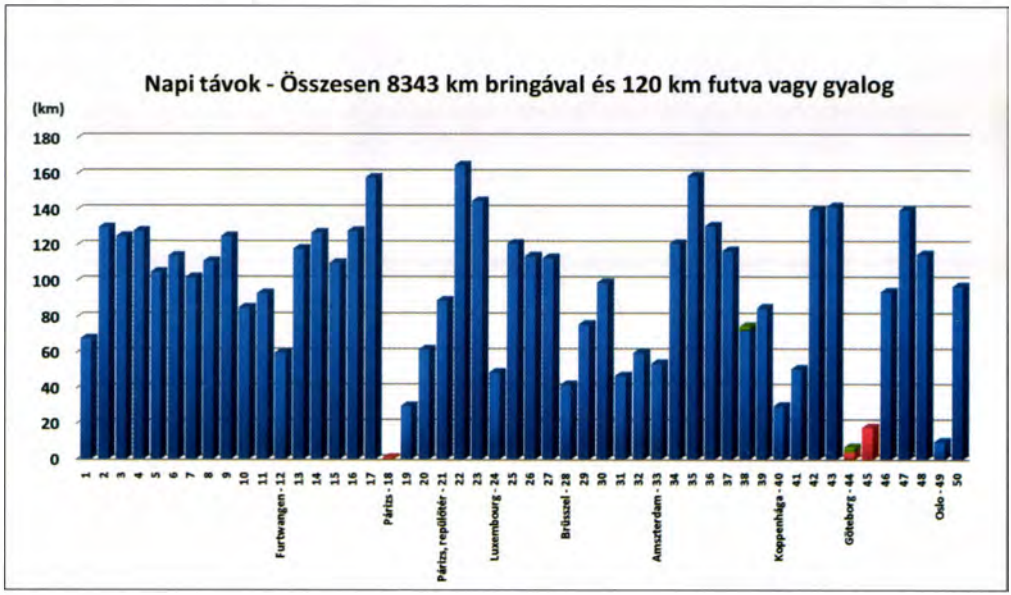
egy külvárosi kempingben állítottuk fel sátor formájában, eszményi környezetben. Mit nem adnék, ha otthon csak egy fele ilyen szép fjord lenne a hátsókertben... Csodás volt az utolsó néhány nap Stockholmban. Amit szerintünk semmiképp sem szabad kihagyni a svéd fővárosban az a hangulatos utcácskákból és terekből álló óvárosi negyed, és a Vasa múzeum. A Vasa egy 1628-ban épített hatalmas, díszes hadihajó, amely az első kihajózásakor még a kikötő bejárata előtt felborult és elsüllyedt. A hajó 333 évet töltött a hullámsírban, miután 1961-ben a felszínre hozták, és konzerválták, most egy csodálatos múzeumban tekinthető meg.

Végszó

Néhányan csodálkoztak, hogy miért hagytam ott 100 napra a munkát, karriert, és ahelyett, hogy pénzt kerestem volna, „csak" csavarogtam. Én ezt másképp látom. Életem egyik legszebb, legtartalmasabb 100 napja volt ez. Soha nem voltam még olyan éhes, szomjas, vagy fáradt, mint ezen az úton sokszor. Ha úgy nézzük, ez mind csupa nélkülözés, mégis sokkal többet adtak ezek a napok, mint bármelyik nap az otthon kényelmében és biztonságában. Mert az is igaz, hogy soha nem ettem és aludtam olyan jóízűeket azelőtt, mint ezen az úton. Soha nem esett még olyan jól vendégszeretet, mint amit ezen az úton rengetegszer kaptunk, amikor sok nap után beestünk kedves emberek otthonába, ahol aztán forró zuhanyt vehettünk és asztalnál vacsorázhattunk, elmesélhettük utunk gyötrelmeit és szépségeit. A kerékpártúrában az a nagyszerű, hogy nagy távokat meg tudsz tenni úgy, hogy közben végig a táj része vagy. Hallod a madarakat, érzed az illatokat, a távolságokat, a magasságot, a mélységet, köszönhetsz az embereknek, és bármikor, bárhol megállhatsz és tábort verhetsz, ha úgy tartja a kedved. A hágókban úgy érzed, a világ tetejére értél fel, a verejtékkel megtett kilométerek után többszörösen értékeled a szép kilátást, az ételt, a pihenőt, de még olyan, máskor jelentéktelennek tűnő dolgokat is, mint például, hogy süt a nap. Amikor majd 80+ évesen osztjuk az észt az unokáknak a tábortűz mellett, már nem fogunk majd emlékezni a kényelemben eltöltött hétköznapokra. Viszont arra igen, hogy eltekertünk a Duna forrásáig, sátraztunk a tengerparton, találkoztunk egy őrült szandálos magyarral a sarkkörön túl, láttuk az Éjféli Napot és megkergettük a rénszarvasokat Magerøya szigetén...

A túrán készült fényképeket, videókat, az útvonalunkat és a részletes útinaplót megtalálhatjátok http://100napbringa.hu oldalon.

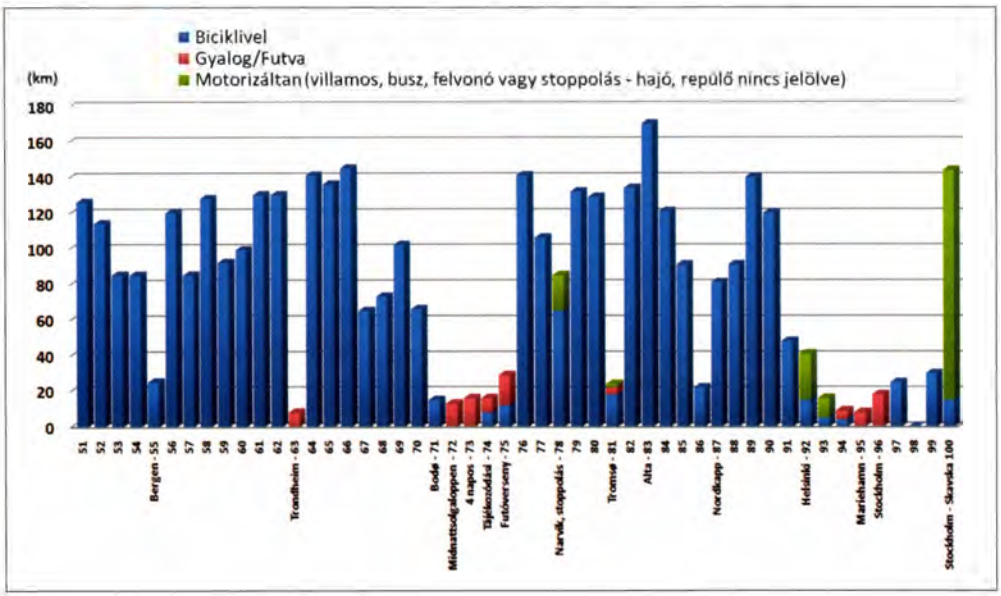
Szöveg és fotó: Harkányi Árpád



EGY ÉRDEKES DIAGRAM

Talán a napi távolságokat mutató oszlopdiagram a legbeszédesebb. A vízszintes tengely a napokat mutatja, a függőleges napi távolságokat. Jól látszik, hogy Párizsig nem nagyon álltunk meg pihenni, csupán egy fél napra **Furtwangenben**, azt is egy egyetemi kollégiumban, aminek persze egy kisebbfajta buli lett a következménye, amitől aztán csak fáradtabbak lettünk. Első nap **Párizsban** annyira kivoltunk az előző napi 158 km-es befutó után, hogy csak a sarki zöldségesig mentünk a gulyásleves hozzávalóihoz. A következő szakaszon (22-43. napig) jól látszik, hogy sokszor a városnézésekkel is sikerült 50 km-es napokat produkálni. **Göteborgi** vendéglátónk, Szabolcs gyalogosan volt, így természetesen mi is gyalog/villamossal jártuk a várost a társaságában. Nekem ekkor már annyira hiányzott a futás, hogy egy nap pihenő után kimentem egy kört futni a közeli parkba. **Trondheimben**, hogy mindenkinek jusson bicikli, szintén futva jártam a várost. Bár a grafikon nem ezt érezteti, de a bodø-i tájfutóverseny talán az egész 100 nap 4 legkeményebb napja volt. Hiába, a tájfutás egy kemény sport, főleg, ha az ember előtte hosszú hetekig szinte csak bringázott. **Narvik** előtt a hátsókerekem adta meg magát a nagy súly alatt sokadszorra, ezúttal olyan mértékben törtek a küllők, hogy stoppolásra kényszerültem. **Tromsø**-ben felvonóval vitettük fel magunkat a pazar kilátást nyújtó 420 m magas **Storsteinen**, illetve amíg a bicikliket szervizelték, gyalogszerrel vettük nyakunkba a várost. Helsinkibe érkezve Zita és Wouter busszal jöttek elém a repülőtérre, nem is volt kérdéses, hogy én is igénybe veszem a helyi tömegközlekedést. **Mariehamnban** szintén a bicikli mellett futást választottam, és kezdetben nem volt más választásunk Stockholmban sem, mígnem béreltünk egy városi kerékpárt. Utolsó nap nem lett volna szép dolog ezt a városi bicajt 100 km-re elhajtani a várostól, ezért a repülőtérre menet buszra szálltunk.

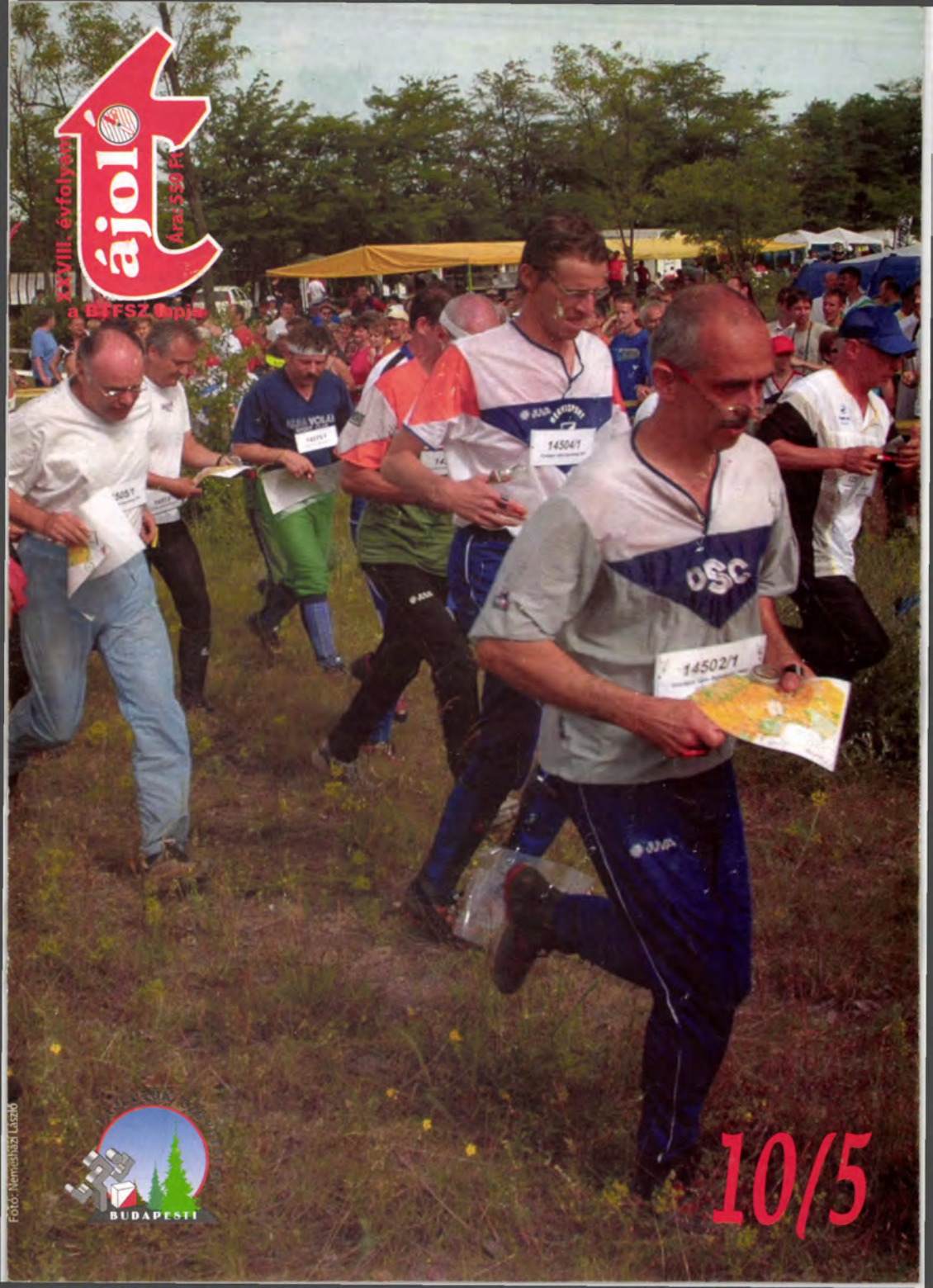
Mivel az utazás ideje 100 napra volt korlátozva, ezért repülőket is igénybe vettünk. Emellett talán kicsit álszent dolog ilyen számításokat végezni, de azért mindenképpen érdekes adat: Ha a biciklivel, gyalog, vagy futva megtett 8463 km-t egy 1.6l-es Ford Focus-al tettük volna meg, az minimum 1200 kg, azaz több mint egy tonna(!) széndioxid kibocsátással járt volna.





Címlap: Rajtolnak a versenyzők az idei Postás kupán
Hátsó borító: Filó György *DIS* és Prill László *GYO* elemzik a pályát az Éjszakai Országos Bajnokságon

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA


ájoló
XXVIII. évfolyam
Ára: 550 Ft
a BVFFSZ lapja
14504/1
OSC
14502/1
BUDAPESTI
Fotó: Nemesházi László
10/5

PÁLYÁZATI KIÍRÁS

a Budapesti Tájfutó Diákolimpia és a Tájékozódási Sportok Fővárosi Fesztiválja 2011. évi megrendezésére

A pályázat célja

A jellegében eltérő 2 esemény együttes megrendezésével a párhuzamosságokat kívánjuk csökkenteni, az erőforrásokat koncentrálni a rendezvény színvonalának, létszámának és hangulatának emelése érdekében. Ehhez kellően erős szervezési háttér és a lebonyolításhoz minőségi szakember-gárda szükséges, ezért ilyen téren tapasztalt tagszervezeteink pályázatát várjuk, akár önállóan, akár több egyesület összefogásával.

A rendezvény ideje, helye, formája

- Időpontja az MTFSz versenynaptárban a regionális diákolimpiák céljára kijelölendő hétvége (április vége – május eleje), amelytől kellően indokolt esetben el lehet térni.
- Helyszínét a rendező választja ki Budapesten, vagy közelében, tömegközlekedéssel is elérhetően, lehetőleg a gyülekezés és öltözés céljára alkalmas fedett versenyközponttal.
- A diákolimpia formáját, lebonyolítási módját az érvényes tájfutó diákolimpiai szabályzat határozza meg. A rendezést a rangsoroló versenyek követelményszintjén várjuk el.
- A fesztivál kötetlen formában mutatja be a tájfutást és a kapcsolódó szakágakat. Alapvető célja minél több érdeklődő bevonása a sportág kipróbálására. A fesztivál versenyszámait játékos formában kell megszervezni, a versenyszabályzatot figyelmen kívül hagyva. A résztvevők a szabadtéri mozgás öröme mellett kapjanak előkészületek nélkül is teljesíthető, sikerélményt kiváltó tájékozódási feladatot. A 2010-es tartalmas, sokszínű program mintául szolgál.

A rendezés támogatása

A versenyrendezés költségeire a BTFSz 300 000 forintot biztosít.
Ennek elszámolása a megbízó részére kiállított költség- és szolgáltatási számlákkal történik.
A rendező a szabályosan benevezett indulóktól semmilyen díjat nem szedhet.
A rendezvény előkészületeiről a rendező köteles tájékoztatást nyújtani a BTFSz részére. A lebonyolításról szintén, a támogató fővárosi önkormányzat előírásainak megfelelő részletességgel.
A fővárosi önkormányzat mellett további támogatók bevonása lehetséges, és kívánatos.

A pályázat tartalmi és formai követelményei

A pályázatot egy példányban írásban (amely természetesen lehet elektronikus levél formájában is) kell benyújtani a BTFSz-nek a megadott határidőig. A pályázatban röviden meg kell jelölni a rendezvény minden lényeges paraméterét, ismérvét. Be kell mutatni a rendezésben elvárt szakmai színvonal biztosítékait (terep, térkép, versenyközpont, rendezőség, engedélyek, marketing és média tevékenység, stb.) Az elbírálásnál nem kizáró ok, ha a beadáskor a verseny tervezett időpontja és pontos terepe még nincs véglegesítve. Az elbírálásnál előnyt jelent, ha a pályázó elvégzi a választott terep térképének felülvizsgálatát, majd a versenyt követően a térkép rajzanyagát felajánlja a BTFSz nyilvános adatbázisába további használatra.
Beadási határidő: 2010. július 31.

A pályázatok elbírálása

A pályázatokról a versenybizottság előterjesztése alapján a BTFSz elnöksége dönt.
A részleteket a nyertessel 2010 augusztus folyamán kötendő szerződésben rögzítjük.
Felvilágosítást ad bármely, a pályázati kiírásban nem részletezett kérdésben:
Scultéty Gábor versenybiztos, gabor.scultety@gmail.com, 06 20 986 1751
Budapest, 2010. június 20.

BTFSz elnöksége

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2010. 5. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Spilkóné Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
5. szám	07. 06.	07. 16.
6. szám	08. 24.	09. 03.
7. szám	10. 05.	10. 15.
8. szám	11. 09.	11. 19.

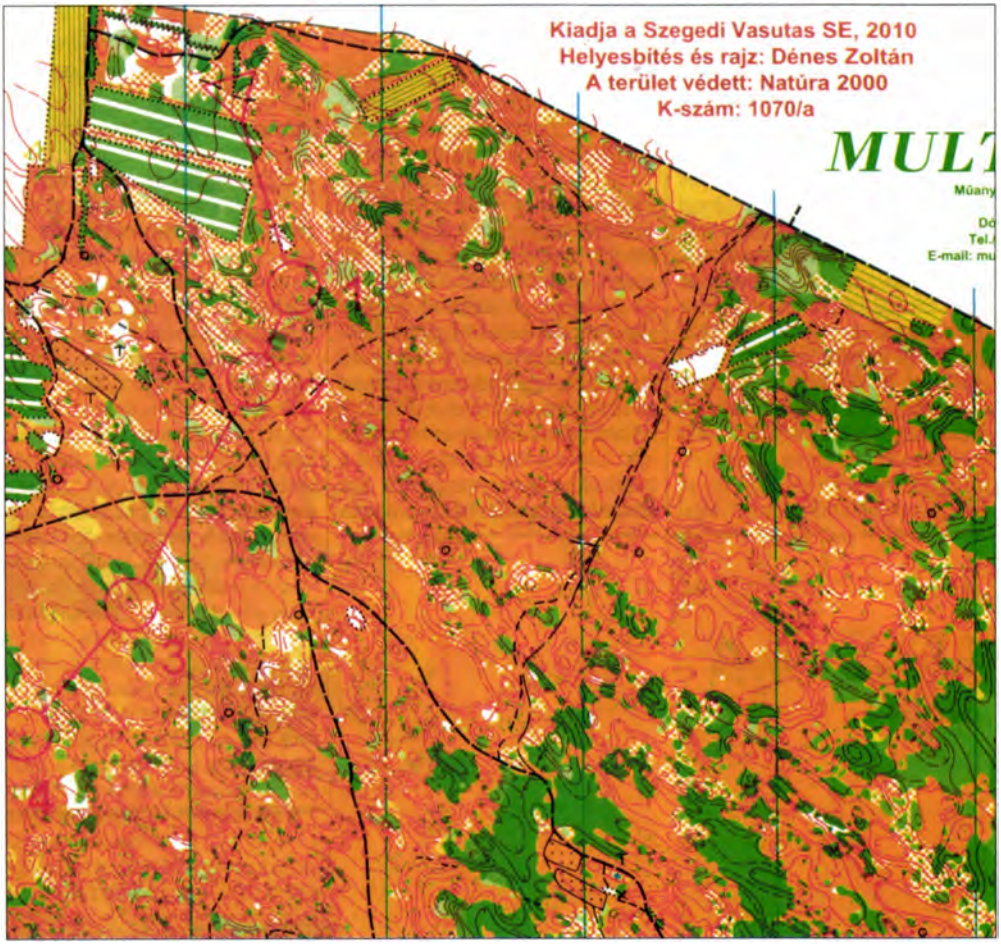
Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
HAPPYCARD Kft.

VAN, AKI FORRÓN SZERETI (?)

Középtávú OB – Tázlár

De azért a nagytöbbség általában nem. Márpedig az idei KOB-on gyakorlatilag még a hajunk is levegőért kiáltozott a tázlári sztyepp délibábjai között. Ugye a tájfutó mindent kibír, ha kell dacol a bibliai özönvízzel is, ahogy a májusi szezonban oly keservesen megtapasztalhattuk a saját bőrünkön is. Ám még az esőkabátjaink egyre csökkenő ellenállása láttán is csak a legnaivabbak hitték azt, hogy Alföldön is ez a forgatókönyv fog megismétlődni. És igen, Tázlár hű maradt hírnevéhez, és megmutatta igazi arcát, tikkasztó afrikai klímájával. Bár elvitathatatlan tény, hogy a szélsőségek csak emelik egy tétverseny színvonalát, a legtöbbünk arcán azért kirajzolódott, hogy a hátuk közepére sem kívánjuk ezt a meteorológiai csapást. Kitekeregve a célba láthattunk, hogy a rendező Szegedi Vasutasokat sem érte meglepetésként az időjárás és OB szintű infrastruktúrával fogadták a résztvevőket, a kosárlabda-pályányi sörsátorral, és a



Részlet a döntő térképéből

gasztronómiai élvezetek megszállottjai is csemegézhettek a"bikatökétől" (kolbász) kezdve a fagylaltig.

A selejtező megszokott eseménytelenségét megtörte az a követendő megoldás, miszerint az első futamot is bajnoksághoz illő (technikai szintű) pályákon bonyolították le. Ehhez elengedhetetlen eszköz volt Dénes Zoli kezéből kiszaladt, várhatóan „Év térképe 2010" alkotás is, amely a régi '94-es térkép után (ami még mind a mai napig nagyon jól használható) egy információs szupersztrádának bizonyult, és bizony sokaknak meggyűlt vele a baja, és jó néhány dobogó esélyes búcsúzott idő előtt a végső összecsapástól. Neveket kegyeleti okokból nem mondanék, de Gösswein Csabiét azért mégis, mint aki svéd tapasztalataitól felvértezve is képes volt kiszállni. A délelőtti sportolás előtt és után mindenki pácolódhatott saját izzadságában a funkció nélküli rajt/célkaranténban. Úgy vélem egy egyszerű térképleadással (ami meg is történ) ugyanott tartottunk volna, mint ezzel a felesleges felhajtással, hisz a csoportom legvégén induló sporttársam is nyugodtan meghallgathatta még a célban, a selejtezőről adott nyilatkozatomat, valamint az általam futott időmet. Remélem ez a megoldás is megreformálásra kerül az elkövetkezőkben és nem lesznek



Már nincs sok hátra



Már közel van a cél



Dobogót jelentő futás



Az árnyékot adó sörsátor



Itt még van lendület

kitéve a versenyzők efféle hasztalan plusz terhelésnek.
A délutáni döntőt már a hőmérők sem bírták, és a résztvevők agyvizének felforrásának ütemével pattantak el azok is. A rendezők előrelátását dicsérik a rajtban kihelyezett vizes kannák, ami legalább pár pillanatnyi felüdülést jelentett, amíg el nem párolgott az összes nedvesség a homlokunkról. Az itt felgyülemlett tömeg már nehezen volt nevezhető versenyzőknek, inkább rozzant múmiaként lézengtek céltalanul, míg térképet nem kaptak a kezükbe. Valami ördögi fondorlat révén a döntőben ért minket a könnyebb feladat és a terep jobban lekövethetőbb részei, bár ezt akár betudhatjuk a délelőtti élmények eredményes feldolgozásának is. A jó eredmény elérésére tett erőfeszítéseket legtöbbször a túlélési ösztön vezérelte, így történhetett meg, hogy pécsi ifi-ász, Baumholczer Máté 5 perc hibával is maga mögé utasította a mezőnyt, begyűjtve idén a sok ezredik győzelmét. És ha már az eredményeknél járunk: 5 bajnoki címet tartottak otthon a hazaiak, akik a legkülönfélébb módon zsebelték be az aranyat. Míg Bereczki Máté a hajrá képességét csillogtatva 1 másodperces előnnyel győzött, addig Tóth Réka 12 perces előnye újra felvillantotta a junior kategória létjogosultságának kérdését. Emellett érdekesség, hogy a hazai porondot töretlenül dominálló pécsieknek mindössze egy aranyat sikerült meghódítaniuk a fentebb említett úriember révén. Mind a felnőtt hölgyeknél, mind az uraknál, papírforma győzelmek születtek Szerencsi Ildi és Lenkei Zsolti személyében. Zárszóként szeretném minden elismerésemet és köszönetemet kifejezni a szegedi sporttársak felé, amiért ilyen professzionális szolgáltatást nyújtottak, valamint, hogy a régi kedvenc Tázlárt „előrántották a mocsárból", reméljük még sok örömet fog okozni mindnyájunknak. A másnapi váltón folytatódtak a kárpát-medencei küzdelmek, de ezt már inkább valaki más tollából...

zs.i.
Fotó: Nemsházi L.



A 21-es kategóriák eredményhirdetése

VÁLTÓLÁZ

Országos Váltóbajnokság, Tázlár

A rajtlázat, a rajtolás előtti izgalmat mindannyian ismerjük. És a váltó-lázat is, amikor egy váltóverseny előtt ez az izgalom még erősebb. Az idei váltóbajnokságon ezekhez társult még egy „láz", mely a külső hőmérsékletben nyilvánult meg. Ha igazi lázra nem is, de egy hőemelkedésre biztosan elegendő mennyiségű volt!

A terepet bátran lehet a legendás jelzővel illetni, a verseny előtt a levelezőlistán is előkerültek a régi (rém)történetek az 1966-os Honvéd kupáról: „A tázlári versenyről", pocsolyából ivásról, a pályán árnyékban heverésző élversenyzőkről. Erre már csak a legtapasztaltabb tájfutók emlékezhetnek, a fiatalabbak az 1994-es Hungária Kupa emlékeinek felidézésével készülhettek a terepre. Ez utóbbi sem lehetett egy könnyű menet, öt verseny a tűző napon, térdig érő homokban, de technikailag nehéz terepen.

Nekem egyik korábbi versenyhez sem volt szerencsém, így nagyon kíváncsi voltam a terepre, viszont a melegtől nagyon tartottam. Előőrseink is azt jelentették előző este, hogy vigyünk a versenyre mindent, ami hideg, mert a terep és a cél környéke egy sivatag. Ugyanis Zoltán öcsémmel reálisan értékelve edzettségünket, és talán az életösztöntől is hajtva, a középtávú ob küzdelmeit kihagyva csak a váltóra utaztunk. A célhoz közeledve aztán meglepődve tapasztaltuk, hogy az úton a homok nem is olyan mély, kétoldalt fák, sőt majdhogynem erdő, és a célkapu mellett is egy szép nyárfás vár minket. Igaz ugyan, hogy a nyárfás árnyékában olyan szorosan voltak felverve a csapatsátrak, hogy olyat tájfutóversenyen még nem láttam, talán indiai szegénynegyedekről szóló filmekben lehet ilyen összképpel találkozni.

Rajtolás előtt persze faggattuk a középtávún már némi tapasztalatot szerzett harcosokat, hogy mi a túlélési taktika. Ilyenből sokféle akadt, volt aki „belocsolta magát" és csuromvizesen állt oda a tömegrajthoz, más „tevezsákkal" vágott neki a pályának. A terepről pedig azt mondták, hogy igazából nincs mi alapján tájékozódni, a régebbi térképen jelölt nagy sárga „tavak", füves mélyedések már jóval kevésbé beazonosíthatóak, utak csak hébe-hóba vannak, legjobb taktika talán a pontos iránytartás.



Az átfutó ponton



1966

Más taktikai tanácsot is kaptunk: Gábor bátyám előző este fejlesztette ki technikáját a zokniba bújó toklászok ellen, ők ugyanis a középtávon sokat szenvedtek azoktól. Így most ragtapasszal körbetekertük a zokni szabadon látszó részét, és ezzel megkíméltük magunkat a toklászok szúrásaitól.
A fenti előzmények után aztán második futóként valami kemény túlélőversenyre készülve vágtam neki a pályának. És nem volt vészes! A meleget ki lehetett bírni (állítólag előző nap sokkal komolyabb volt), még a szél is lengedezett. Árnyék ugyan nem volt sok, de néha szerencsére elfátyolosodott az ég.
A forró homokkal azért meggyűlt a bajom, már a pálya felénél úgy éreztem, hogy „azért a tűz az úr", mintha tüzes tízforintosok jutottak volna a talpam alá. Mire beértem a célba már a vízhűtés is beindult a cipőmben, néhány jókora vízhólyag formájában.
Az előző napi méretes elszállások történetét hallgatva eléggé tartottam attól, hogy nekem sem sikerül majd boldogulnom a homokdombok között, de a tájékozódással végül semmi problémám nem volt. A sárga „tavak" (talán valóban egykori elszikesedett, majd kiszáradt vízfelületek nyomai) azért nyújtottak némi támpontot, a komolyabb bozótfoltokat jól lehetett azonosítani, a nagyobb dombok is jól vezettek. Én jól elnavigáltam a térképpel, egy félperces túlfutást és néhány, szerencsére még menet közben korrigált mellécsúszást sikerült csak begyűjtenem a pályán.
Az átfutóponton a felkészültebbek frissíthettek is (tényleg, miért csak ők?), aztán nekivágtunk az egyetlen komolyabb erdei szakasznak. Hát itt ugyan volt árnyék, de én inkább mégis a nyílt részen futottam volna a pálya hátralévő részét is. Az ültetett fenyvesben való fáradt bolyongás már nem nagyon hiányzott, pedig a benne tenyésző vaddohány is egészen szelíd és puha volt még. A cél felé közelítve kicsit elbizonytalanodtam: a pályán sokszor hallottam Kocsik Árpi, a szpíker hangját, most meg nem. Utólag megtudtam, hogy akkor velem együtt gyűrte kint a pályán, így a hang alapján való célbatalálás meghiúsult, de azért sikerült beérnem.
Az üdítőosztás mellett felállított árnyat adó pavilonsátor a sörpadokkal nagyon jó ötlet volt, én hosszú-hosszú percekig gyűjtöttem az erőt, hogy el tudjak szakadni onnan.



Váltanak a HSE lányai



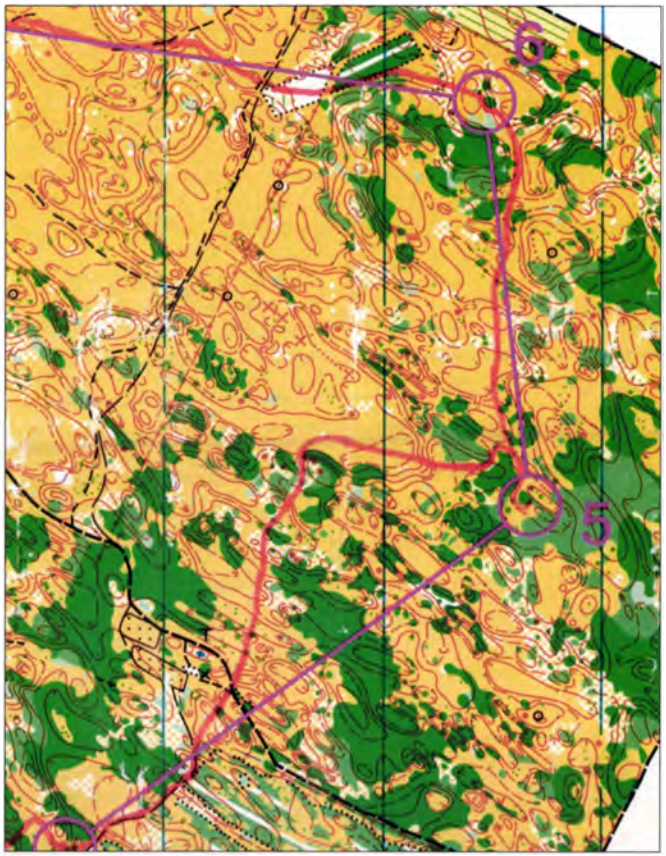
1994

A verseny a továbbiakban is tartogatott még érdekes látnivalókat: a soltvadkerti tűzoltók permetezése nagyon népszerűnek bizonyult, azt hiszem ezt, bárki vállalta volna kint a pályán is. A még el nem rajtolt versenyzők tömegrajtja is meglepett, ha jól láttam, ezúttal ketten képezték a tömeget. Pedig tényleg érdemes volt lefutni a pályát, persze én az előző napi két futás elől megfutamodva könnyen beszélek.

A családon/egyesületen belül utólag megoszlottak a vélemények, hogy a terep növényzetének ábrázolásában mi a helyes módszer. A '94-es térképen még a ligetes szín dominált, amely „nagy általában" ábrázolja a bokros területeket. A mostani térképen Dénes Zoli a tőle megszokott módon minden bokrot-bokorcsoportot külön ábrázolt, a domborzat minél pontosabb ábrázolására a szintvonalak közé sok-sok segédszintvonalat húzott. Így a térkép olvashatósága futás közben valóban nehezebb, és ha cinikusan szemlélnénk a dolgot, azt mondhatnánk, hogy aki mindent látni akar, az lassítson!

Elvileg egy tízezres térkép a tizenötezres mechanikus felnagyításával készül. Itt biztosan nem ez történt, a térkép összképe is egy jó sűrű rajzú tizenötezresére emlékeztetett, a futás közbeni olvashatósága is ennek megfelelő volt. Nekem szerencsére még nincs gond a szememmel, de sokan ezt már nehezen tudták kibogarászni. Hegedüs Ábeltől hallottam egy jó ötletet: ha az ifjabbak tízezressel futnak, és a terep is ennyire „sűrű", akkor a szeniorok kaphassanak ennél is nagyobbat, mondjuk 1:7500-asat. Ez ugyan nem felel meg az IOF-törekvéseknek, de legalább mindenki látná a térképet.

Utólag tanulmányoztam a terepről eddig készült térképeket, mely során a legmeglepőbb felfedezés az volt, hogy most épp csak érintet-



2010



A rajt pillanata



Az N21E dobogósai: 1. ETC, 2. SZV, 3. KST

tük, viszont a 2002-es kiskunmajsai Hungária Kupa 4-6. napjain jelentős részben '66-os térkép területén futottunk, persze akkora már jócskán beerdősítették a korábban még füves szavannát.

A különböző korú térképekre átrajzoltam a pályám egy darabját, így jobban össze lehet hasonlítani a térképezés fejlődését. Összességében elmondható, hogy a '94-es térképpel még nagyobb nehézség nélkül meg lehetne találni a mostani pontokat, de a '66-os térképnek már nem nagyon van köze a mai valósághoz, és gyanítom, hogy az akkorihoz sem volt. Azon a térképi tartalom alapján egyáltalán nem sikerült beazonosítani a pontjaimat, kellett egy független alaptérkép, amire illesztve sikerült a pontokat átrajzolni. Így utólag már értem, hogy miért annyira legendás a '66-os tázlári verseny! Az elmondások alapján most a két nap alatt még a nagyon pontos térképpel is sokat kevertek a versenyzők, de milyen lehetett '66-ban, azzal a térképpel navigálni?

Az eredményeket böngészve engem a Tipó öt bajnoki címe lepett meg a legjobban, előzőleg úgy gondoltam volna, hogy mondjuk a szegediek lesznek ennyire eredményesek. A felnőtt kategóriákban a nőknél az ETC, a férfiaknál a Tipó győzött. A legnagyobb különbséggel (50 perc) a HSE szerzett bajnoki címet N125-ben, a legszorosabb verseny pedig az F14-ben volt. Itt a Tipó 9 perc hátránnyal induló harmadik futója még az átfutónál is 4 perccel az SZVSE mögött haladt át, de végül 24 másodperccel győzni tudott. Az eredménylista szerint az érmekért vívott legkomolyabb küzdelem is ebben a kategóriában volt, hiszen a 3. és 4. helyezett váltó között csak egy másodperc lett a különbség. Azonban tekintve, hogy két Szparis váltó összecsapásáról van szó, ezért valószínűbb, hogy holtversenyre játszottak, ám a versenyszabályzat szerint tömegrajtos versenyen nem lehet holtversenyt hirdetni, így az egyik csapat mégis jobb lett.

Most már elmondhatom, hogy első ismerkedésem a tázlári nyílt tereppel jól sült el, jó terepen, jó térképpel, jó pályákat futhattunk, és talán még a Kocsik Árpi által felvetett éjszakai versenybe is belevágnék itt. Az lenne csak az igazán nagy kaland!

Ha azt kérnék, hogy írjak már valami negatívumot is a versenyről, azért talán azt is tudnék: nem volt a terepen egyetlen frissítőpont sem! Tudom, tudom, tudom: a versenyszabályzat szerint nem is kell. Szerintem – és gyanítom, hogy a versenyzők többsége szerint is – egy ilyen nyílt terepen, ilyen időjárás mellett viszont kell. Szinte semmi pénzbe nem kerül, csak egy kis plusz munka, és ha lett volna, akkor most azt mondhatnám, hogy lám, még erre is gondoltak, hogy igazán jól érezzük magunkat. Remélem Paskuj Matyi is olvassa ezt az utolsó pár sort, és merít belőle ötletet a jövő évi Hungáriához!

Kovács Péter
BBB
Fotó: Nemesházi L.



Az F21 dobogósai: 1. TTE, 2. DTC, 3. MOM

FELNŐTT EURÓPA-BAJNOKSÁG

Primorsko, Bulgária, 2010. május 28.–június 5.

Hol állunk most a nemzetközi mezőnyben?

A 2010. év, mint minden páros év „sűrű" programot ad a tájfutó válogatottaknak: az évenkénti felnőtt és junior VB mellett Főiskolás VB-t és felnőtt EB-t is rendeznek idén. Elméletileg lehet olyan, aki mindegyiken csapatba kerülhet, bár most a magyar csapatban nincs ilyen versenyző. Tudjuk azonban, hogy nemcsak négy, de két világversenyre sem lehet úgy felkészülni, hogy mindkettőn 100 %-os csúcsformában szerepeljen valaki. Az anyagiak hiánya is csökkenti válogatottjaink programlehetőségeit.

Így alakult ki az utazó csapat, melyben a nőknél Domján Zsuzsa, Gyurkó Fanni, Kelemen Bernadett, a fiúknál Kovács Ádám, Lenkei Zsolt, Kerényi Máté és Szundi Attila vett részt. Én kísértem a versenyzőket, de más szerepben, mint az elmúlt négy évben, „csak" csapatvezetőként. Az új szövetségi kapitány, Dénes Zoltán kért meg erre az eseményre.

Az utazás nem a legkedvezőbb körülmények között, oda és vissza is éjszaka történt: Budapestről Várnába repültünk. Egy ottani rövid alvás után bérelt autóval mentünk tovább a helyszínre, a Fekete-tenger parti Primorskoba. A 12 évvel ezelőtti Junior VB-n már jártunk a Várnában, és akkor nagyon elhanyagolt képet mutatott az ország nagy része. Azóta jelentős fejlődés történt, főleg az tengerparton rengeteg új épület, főleg szállodák nőttek ki a földből. Vajon megtelnek-e majd minden nyáron? Nem hiszem.

Szállásunk a versenyközpontnak helyet adó luxusszállodától kb. 1 km-re, egy erdei, kis házakból álló táborban volt. Szomszédunkban a csehek, angolok, észtek és más nemzetek. A tengerpart 600 m-re volt tőlünk.

Az edző, terepbemutató és versenyterepek a közvetlen közelünkben, max.15 km-re terültek el, sőt az első 48 órában az a terület is letiltott terepnek számított, ahol laktunk. Csak a kijelölt utakon közlekedhettünk az érkezésünk utáni napon rendezett sprint verseny délutáni döntőjéig. Valóban, a házunktól 100 m-es körzeten beül két pont is volt, mint később megtudtuk.

Mielőtt az események leírásába kezdenék, rendhagyó módon előbb a rendezésről essen szó. Bulgária nem sok nagy versenyt rendezett eddig, és különösen a térképek minősége volt kifogásolható legtöbbször. Az 1999-es Junior VB-n kellemes csalódás volt, hogy nemcsak a szervezés terén, hanem a térképek, pályák minőségét tekintve is magas volt a színvonal. Biztunk abban, hogy most is hasonló lesz.

A versenyközpontot egy exkluzív szállodában helyezték el, de a mi C szállásunk is nagyon kellemes helyen volt, bár a kezdeti napok párássága miatt nehezen száradtak meg a szereléseink, de erről nem a rendezők tehetnek. Az étel minőségére sem panaszkodhattunk, svédasztalos reggeli-ebéd-vacsorával, igaz néhány nap után már kezdtük kicsit unni, hogy a választék szinte mindig ugyanabból a készletből származott.

A terepi kép vegyes: igényes munkát végeztek, de néhány esetben sajátosan értelmezték a szabályokat. Az utak minősítése használhatatlan volt, rengeteg felhagyott utat járhatónak ábrázoltak, a halványzöldek legtöbbször észlelhetetlenek voltak, de még a középzöldön is simán át lehetett futni. Ez még nagyobb zavart okozott az utolsó nap, amikor viszont az eddigiekkel szemben néhány zöld, az addig megszokottnál sűrűbb lévén, erősen megnehezítette az átfutást, illetve ezzel együtt a helyzetazonosítást is. A csapatvezetők határozott tiltakozását az IOF jelkulcstól való eltérésektől „megmagyarázták" azzal, hogy ők így értékelték a tereptárgyakat(?). Az IOF ellenőr nem volt feladata magaslatán, kikerülte a válaszadást a reklamációkra. Ezektől eltekintve, nem volt panasz,



A sprintverseny

és a pályák sok útvonalválasztási lehetőséggel, folyamatos figyelmet igénylő átmenetekkel magas szintű koncentrációt igényeltek. A terep a miénkhez teljesen hasonló közép-európai, a domborzat, sikrajz jellege, a növényzet is az itthon megszokott tölgyes, néhol fenyves. Azt mondhatjuk számunkra kedvezőek voltak a viszonyok, ezért is tekintette Dénes Zoltán szövetségi kapitány fontosnak, hogy minél ütőképesebb csapattal álljunk rajthoz, hiszen itt jóval nagyobbak az esélyeink jó eredményre, mint pl. Skandináviában.

Hogyan sikerült ezt megvalósítani? Előrebocsátom, hogy még e szűkebb létszámú csapat több tagjának felkészülését is az alapozás folyamán sérülések zavarták meg, így nem tudtak az általuk várt legjobb formában rajthoz állni.

A sprint versenyszámmal indult a program. Az előzetesen letiltott terep Primorsko városa, a homokos, buckás tengerpart és a mellette húzódó erdő, benne a már említett tábor a szállásunkkal. A selejtezőből Fanni(5.), Ádám(6.), Zsolt(10.) előkelő helyen, Kelemen Detti is még biztosan jutott tovább az „A" döntőbe, Máténak sajnos nem sikerült, ő a „B"-be jutott. Eddig jó. A döntőben viszont már csak Zsolt volt elégedett a teljesítményével, ami a 22. helyet jelentette számára, a többiek kisebb-nagyobb hibákkal hátrébb végeztek. Máté jól összpontosított a „B" döntőben, ahol 10. lett.



A váltóversenyen

A hosszú- és középtáv selejtezőkkel folytatódott a program. Előbbin Fanni és Ádám jutott az „A" döntőbe, Szundi Attila és Domján Zsuzsi a „B"-be. Ádámnak a repülőjegye a váltó utáni napra szólt és mivel nem számíthatott számára elfogadható szereplésre a döntőben, nem íratta át a jegyét érthető módon, mivel nagy összegbe került volna, inkább a váltóra koncentrált a továbbiakban. Zsuzsi sajnos az utazás előtti napon bokasérülést szenvedett, ami hátráltatta a futásban, pedig számára (is) ez a világverseny volt az év fő eseménye, erre készült és jó formában volt, amit a megelőző versenyeken mutatott.

Középtávon a lányok közül Fanni harmadszor, Detti másodszor „A" döntős, Zsuzsi és Attila „B"-s.

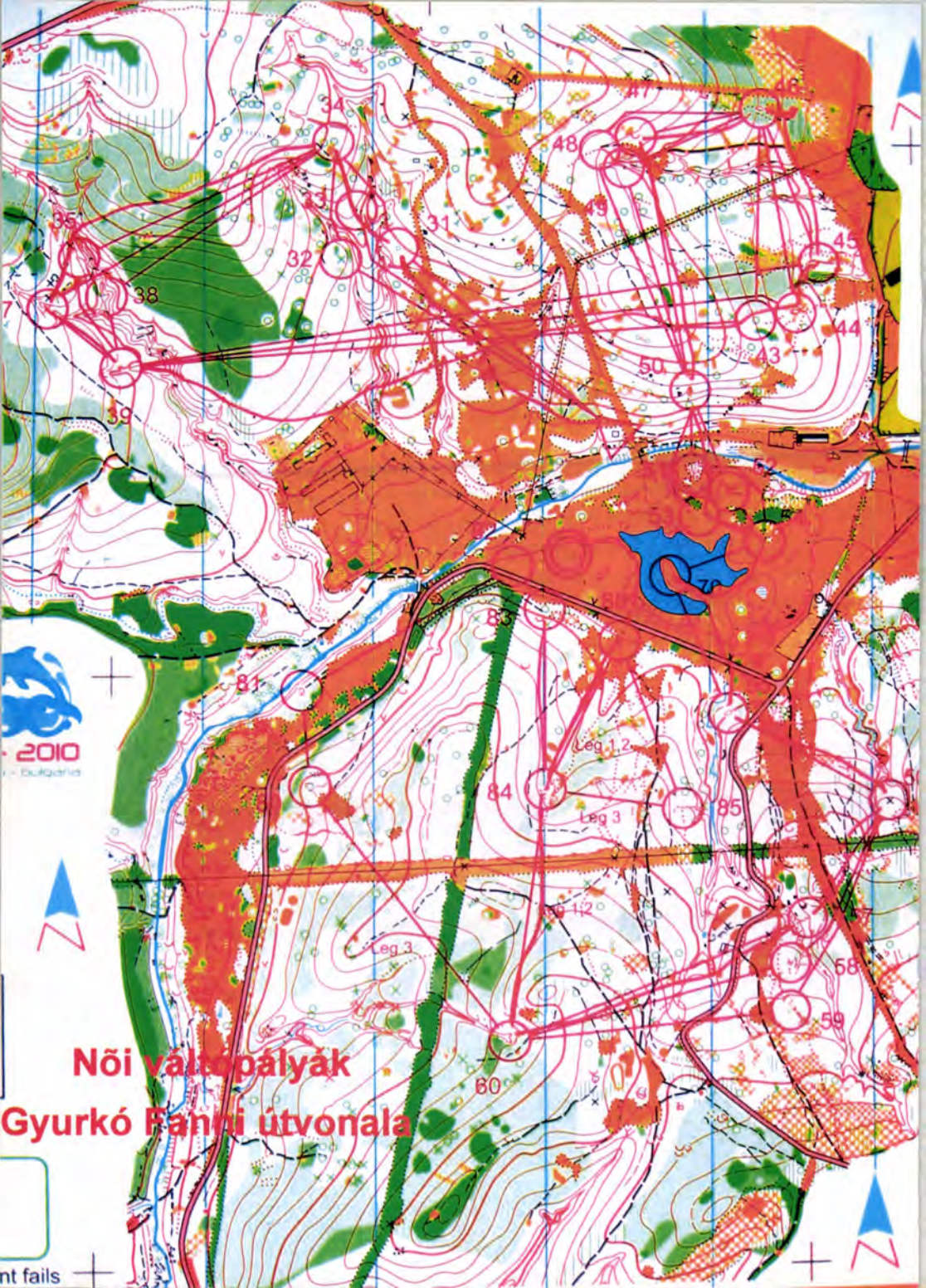
Azt mondhatjuk, hogy a selejtezőkben nem történt meglepetés, zavartalanabb felkészüléssel és kis szerencsével több döntősünk is lehetett volna, de legjobbjaink biztosan jutottak fel.

Ilyen előzmények között jutottunk el a váltóig, amely azonos helyen volt, mint az előző két selejtező, persze, mindegyik eltérő tereprészleten. A völgyben a cél/váltóhely mellett egy szép kis tó benyúló félszigetére tették az átfutópontot, így nagyon látványos lett a versenyzők megjelenése, már előtte is hosszan láthatók voltak a nyílt területen, bár pontfogáskor eltűntek a dombhajlatok mögött.

Az elmúlt évek tapasztalatai, rutinja alapján jó eredményeket vártam csapatainktól, mindegyikük megmutatta már, hogy sokra képes. Gyurkó- Domján-Kelemen és Lenkei-Kerényi- Kovács összeállításban álltunk rajthoz. Zsuzsi vállalta a szereplést – bár érzékeny volt a bokája – a második futók pályáján, mivel a 3. futóké hosszabb volt.



Fanni a középtávú versenyen


Nõi váltópályák
Gyurkó Fanni útvonala

Tehát Fanni kezdett, az volt a szándéka, hogy az élbollyal érkezzen. Az első körön sajnos hibázott, és visszaesett a 10. helyre, de aztán erős tempóban zárkózott. A második körben már ismét az élbolyban haladt, és a végén az 5. helyen érkezett a célba. (EB sorrendben a 4.)

Domján Zsuzsi megtette, amire képes volt: hiba nélkül, küzdve a fájdalommal, a 10. helyen érkezett. Kelemen Dettinek viszont nem jött ki a lépés, hibázott, így egy hellyel hátrébb kerültünk.

Az EB eredménybe országonként csak a jobbik csapat számít bele, így a 11. helyen végeztünk, ami előrelépés a 2 évvel ezelőtti EB 13. helyéhez képest, ráadásul most a női mezőnyben jóval több (27) csapat indult.

A férfi kategóriában a már begyakorolt módon Lenkei Zsolt kezdett. Gyakorlatilag hibátlan futással a kiélezett küzdelemben, kiváló futók között a 2. csapatokat leszámítva a 10. helyen jött 1 perc hátránnyal. Kerényi Mátéval már nem ment ilyen jól, hibázott is, és a tempó is erős volt ma neki, így visszacsúsztunk a 21/15. helyre. Szerencsére több csapat is volt előtte néhány percen belül, ezért nagyon biztunk Ádámban, sőt ő is saját magában. Meg is előzte az osztrák, litván és a végén a lett futót, így az EB-ben a 12. helyen végeztünk, ami szintén – erős – előrelépés a két évvel ezelőtti húszon jóval túli helyhez képest.

Négy futónk teljesített jól: Fanni, Zsolt, Ádám és a fájdalommal dacoló, mégis hibátlanul futó Domján Zsuzsi. A többiek is bizonyítottak már korábban és lesz még lehetőségük rá. Milyen jó lett volna, ha az egyik váltónkban van 3 sikeres futó.

Egy pihenőnapot követően a középtáv és a hosszútáv döntői következtek új helyszínen. Szintesebb, és helyenként bozótosabb, sziklásabb terepen folytatódtak a küzdelmek. Sajnos itt még kevésbé szóltunk bele az eredmények alakításába. Fanni 29. helye a középtáv „A" döntőben, ami említésre méltó, de még ebben is voltak hibák.

Szakvezetői feladatom tavaly lejárt, így a végső értékelés Dénes Zoltán szövetségi kapitány tiszte, de kérdések felmerülnek.

Sikeres volt-e számunkra ez a világverseny? Mint az elején már említettem, nem lehet csúcsformában szerepelni évente több nagy versenyen. Lássuk tehát, milyen volt a nemzetközi mezőny „átlagos" formája? Az eredménylistából hiányzott a norvég menők többsége, és néhány távoli ország teljes csapata, de a legjobbak zömmel itt voltak. Szembetűnő Thierry Guergiou eredménytelensége, váltóban még ott volt, de a végét nem bírta (2. hely, 36 másodperccel), a „középtávján" 11.!, a hosszút feladta. A többszörös világbajnok orosz Hramov sem szerepelt jól, a csehéknél csak Dana Brozkova tartotta a frontot a hosszútáv 2. helyével, illetve itt még Eva Jurenyikova is 5. Ezt ő nagy csalódásként élte meg, mert a dobogó még eddig egyszer sem jött össze neki EB-n, VB-n, de talán még sikerülhet.

Taroltak viszont a svájciak! A nyolc versenyszámban 5 aranyat, 3-3 ezüstöt és bronzot gyűjtöttek. Az is látványos, hogy a férfiak sprintben 6-an(!) értek az első 8-ba, a hosszún pedig négyen a 9-be. Nem csoda, hogy a váltót is megnyerték (Hubmann nélkül). Nem nevezném kicsúszott eredményeknek, és nem hiszem, hogy ellőtték a puskaporukat a trondheimi VB előtt. Majd meglátjuk. Jól futott a svédeknél Helena Jansson (1. és 3. hely) és a női váltó, Emil Wingstedt is elől volt. 10 év után újra nyert Valentin Novikov a középtávon. Az említett nemzeteknél mind erős hazai mezőnyök vannak, amikben lehet fejlődni, hiszen kiélezett csaták vannak otthon, és persze mindenki fut skandináv klubokban is. Ezt már a mi legjobbjaink is megteszik, ami az előrelépés egyik záloga, különösen, hogy itthon ritkán jön össze közöttük késhegyre menő küzdelem. Azt azonban látni kell, hogy nagy ellenfeleinknek a lehetőségei nem hasonlíthatók a mieinkhez: sem a felkészülés terén, sem egzisztenciálisan. Ilyen körülmények között kell megbecsülni a teljesítményüket, eredményeiket.

A bulgáriai eredmények kapcsán már részletesen beszámoltam a váltóról. Az egyéni eredmények terén Gyurkó Fannit kell kiemelni, aki a váltónkban is legelőkelőbb helyen érkezett. Minden számban indult, nemcsak komoly megmérettetésnek, hanem felkészülésnek is tekintette a jövője szempontjából ezt a versenyt. Ezek után minden számban „A" döntős lett! Nem tudom, meg kellene nézni, volt-e már hasonlóra példa a magyar tájfutó válogatottak közül, amióta 3 egyéni számot rendeznek. Ên nem emlékszem ilyenre. Az ő tudatos felkészülése elvezethet az igazán figyelemreméltó egyéni eredményekhez is.

A magyar csapatba még Szundi Attila jutott be és próbálta meg magát, mire képes. „A" döntő nem sikerült neki, a „B"-ben a középmezőnyben futott.

Visszatérve a váltóra, továbbra is ebben a számban látom a legtöbb esélyt „ütős" eredményre, elsősorban a fiúknál, ahol Gösswein Csabival kiegészülve Ádám és Zsolt még nagyot szakíthat, de a lányoknál is Fanni, Ildi, Detti, Eszter eljuthat feljebb, mint ameddig az elmúlt évek fejlődésével elértünk. Ha pedig még további jelentkezők lesznek (vannak?) a váltószereplésre, annak csak örülhetünk.

Végezetül, az Európa-bajnoki eredményben előrébb végeztünk az elmúlt 4-6 évhez képest, de minden résztvevő még többre hivatott.

Hegedűs Zoltán

Sportedző szakképesítés

A TF Felnőttképzési Csoportja 1 éves, levelező sportedző tanfolyamot indít 2010. októberében.

I. Jelentkezési feltételek

- középiskolai érettségi bizonyítvány
- egészségügyi alkalmasság (érvényes sportorvosi engedély vagy háziorvosi igazolás)
- saját e-mail cím (a hallgatók értesítése e-mail-ben történik)
- a választott sportágban versenyzői múlt illetve sportági jártasság

II. Jelentkezés módja

A kitöltött jelentkezési lap és a csatolt mellékletek (érettségi bizonyítvány másolata, számlakérő nyilatkozat) leadható, illetve postán elküldhető: Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF). Felnőttképzési Csoport, 1123 Budapest (XII. kerület), Alkotás u. 44. (személyesen hétfőtől csütörtökig: 9.00-15.30 óráig, pénteken: 9.00-12.30 óráig)

III. Költségek

• tandíj: általános elméleti modulok	80.000.-Ft
• tandíj: sportedző sportági képzés	80.000.-Ft
• vizsgadíj összesen (elmélet + gyakorlat)	49.000.-Ft
• beiratkozási díj	2.000.-Ft

A tandíj megegyezik a tavalyi árakkal, kizárólag a vizsgadíj összege nőtt jogszabályi változások következtében.
A teljes képzési díj 211.000.-Ft, ezt az összeget a tanév során az alábbi részletekben kell kifizetni:

2010. október hónap:	82.000.-Ft
2011. március hónap:	80.000.-Ft
2011. június hónap:	49.000.-Ft

A költségeket átutalással vagy csekken lehet befizetni az egyetem számlájára. Kérjük, hogy a jelentkezési laphoz tartozó számlakérő nyilatkozatot ezzel kapcsolatban pontosan szíveskedjen kitölteni. Minden egyéb oktatással kapcsolatos költség (utazás, szállás, étkezés, jegyzetek stb.) a hallgatókat terheli.
Kedvezmények: TF diplomával vagy a TF Továbbképző Intézetben, illetve a TF Felnőttképzési Csoportnál szerzett OKJ-s végzettséggel rendelkezők 20% kedvezményt kapnak a képzési költségekből. Ennek igazolására, kérjük, mellékelje a diploma ill. bizonyítvány fénymásolatát. Azok a jelentkezők, akik beiratkozáskor egy összegben fizetik be a tandíjat és a vizsgadíjat, 10% kedvezményben részesülnek. A fenti két kedvezmény párhuzamos igénybevétele esetén a képzési költség 30%-kal csökken. Párhuzamosan 2 sportág végzése esetén a második sportág képzési díja csökken az általános elméleti modulok díjával, azaz 80.000.-Ft-tal.

IV. Képzési idő

2010. október – kb. 2011. augusztus: általános elméleti oktatás és 8-10 nap sportági elméleti és gyakorlati képzés

Az általános elméleti képzés minden sportág hallgatóinak azonos. Ez összesen 5 modult jelent és a képzés időpontját tekintve két csoport közül lehet választani (ezt a jelentkezési lapon lehet bejelölni):

Szerdai csoport:	17.00-20.10 óráig	kb. 26 alkalom/év
Szombati csoport:	8.00-14.40 óráig	kb. 13 alkalom/év

A sportági elméleti és gyakorlati képzés egész napos elfoglaltsággal jár, időtartama sportáganként eltérő. A képzés ezen része összesen kb. 8-10 napot vesz igénybe, ami összefüggő időtartamot, vagy elszórtan például 3x3 napot jelent. Ezeknek a pontos dátumát a sportági szakvezetővel történt egyeztetések után, várhatóan 2011. március hónap körül tudjuk pontosan megadni. A sportági elméleti és gyakorlati képzést 2011. tavaszán - nyarán tartjuk. A szakmai záróvizsgák várhatóan 2011. szeptember-október hónapban kerülnek megrendezésre.

V. Egyéb tudnivalók

Az egyes sportágakat minimum 12 fő jelentkezése esetén indítjuk el. Minden jelentkezőt tájékoztatunk jelentkezése elfogadásáról és értesítést küldünk a beiratkozás pontos időpontjáról. Az általános elméleti képzést Budapesten a TF kiváló tanárai tanítják.
Modulok, melyekből záróvizsgát kell tenni:
- Az egészséges életmód népszerűsítése
- A sport, mint a nevelés színtere és eszköze
- A sporttevékenységgel kapcsolatos ártalmak megelőzése, felismerése, kivédése
- Tanfolyamszervezés, és –vezetés
- Rutin- és egyéb feladatok
- A sportedző speciális tevékenységi köre (sportági elmélet és gyakorlat)

A sportági képzés keretében a sportág történetével, technikájával, taktikájával, oktatásával ismerkednek meg a hallgatók.
A sportági szakvezetők kijelölése, valamint a sportági képzés tematikájának meghatározása az országos sportági szakszövetség és a TF együttműködésével történik.
A sikeres záróvizsgát tett hallgatók államilag elismert sportedző (sportág megjelölésével) szakképesítést igazoló bizonyítványt kapnak.

VI. Jelentkezési lap kitöltési útmutató:

- választott sportág: ha több sportágra jelentkezik, minden sportágra külön lapot kell kitölteni
- iskolai végzettség: a főiskolai – egyetemi pedagógusi végzettségnél kérjük a szakot vagy szakpárt megjelölni
- általános elméleti oktatás: kérem, karikázza be, hogy melyik csoportban kívánja végezni az elméletet (szerda vagy szombat)

A jelentkezési laphoz mellékelni kell:
- érettségi bizonyítvány, főiskolai, egyetemi oklevél fénymásolatát
- számlakérő nyilatkozat

A tanfolyammal kapcsolatos további információ:
Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar
TF Felnőttképzési Csoport
1123 Budapest, Alkotás u. 44.
Tel.: 487-9247, 487-9272, 487-9286, Fax: 356-5966
E-mail: ndori@mail.hupe.hu, Honlap: www.tf.hu
Jelentkezési határidő: 2010. szeptember 15

Sportoktató szakképesítés

A TF Felnőttképzési Csoportja 1 éves, levelező sportoktató tanfolyamot indít 2010. októberében.

I. Jelentkezési feltételek

- befejezett 10. évfolyam
- egészségügyi alkalmasság (érvényes sportorvosi engedély vagy háziorvosi igazolás)
- saját e-mail cím (a hallgatók értesítése e-mail-ben történik)
- a választott sportágban versenyzői múlt illetve sportági jártasság

II. Jelentkezés módja

A kitöltött jelentkezési lap és a csatolt mellékletek (érettségi bizonyítvány másolata, számlakérő nyilatkozat) leadható, illetve postán elküldhető: Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (TF). Felnőttképzési Csoport, 1123 Budapest (XII. kerület), Alkotás u. 44. (személyesen hétfőtől csütörtökig: 9.00-15.30 óráig, pénteken: 9.00-12.30 óráig)

III. Költségek

• tandíj: általános elméleti modulok	80.000.-Ft
• tandíj: sportoktató sportági képzés	50.000.-Ft
• vizsgadíj összesen (elmélet + gyakorlat)	49.000.-Ft
• beiratkozási díj	2.000.-Ft

A tandíj megegyezik a tavalyi árakkal, kizárólag a vizsgadíj összege nőtt, mert jogszabályi változások következtében több lett a szakmai vizsgáztatás költsége. A teljes képzési díj 181.000.-Ft, ezt az összeget a tanév során az alábbi részletekben kell kifizetni:

2010. október hónap:	82.000.-Ft
2011. március hónap:	50.000.-Ft
2011. június hónap:	49.000.-Ft

A költségeket átutalással vagy csekken lehet befizetni az egyetem számlájára. Kérjük, hogy a jelentkezési laphoz tartozó számlakérő nyilatkozatot ezzel kapcsolatban pontosan szíveskedjen kitölteni. Minden egyéb oktatással kapcsolatos költség (utazás, szállás, étkezés, jegyzetek stb.) a hallgatókat terheli.

Kedvezmények: TF diplomával vagy a TF Továbbképző Intézetben, illetve a TF Felnőttképzési Csoportnál szerzett OKJ-s végzettséggel rendelkezők 20% kedvezményt kapnak a képzési költségekből. Ennek igazolására, kérjük, mellékelje a diploma ill. bizonyítvány fénymásolatát. Azok a jelentkezők, akik beiratkozáskor egy összegben fizetik be a tandíjat és a vizsgadíjat, 10% kedvezményben részesülnek. A fenti két kedvezmény párhuzamos igénybevétele esetén a képzési költség 30%-kal csökken. Párhuzamosan 2 sportág végzése esetén a második sportág képzési díja csökken az általános elméleti modulok díjával, azaz 80.000.-Ft-tal.

IV. Képzési idő

2010. október – kb. 2011. augusztus: általános elméleti oktatás és 6-7 nap sportági elméleti és gyakorlati képzés

Az általános elméleti képzés minden sportág hallgatóinak azonos. Ez összesen 5 modult jelent és a képzés időpontját tekintve két csoport közül lehet választani (ezt a jelentkezési lapon lehet bejelölni):

Szerdai csoport:	17.00-20.10 óráig	kb. 26 alkalom/év
Szombati csoport:	8.00-14.40 óráig	kb. 13 alkalom/év

A sportági elméleti és gyakorlati képzés egész napos elfoglaltsággal jár, időtartama sportáganként eltérő. A képzés ezen része összesen kb. 6-7 napot vesz igénybe, ami összefüggő időtartamot, vagy elszórtan például 2x3 napot jelent. Ezeknek a pontos dátumát a sportági szakvezetővel történt egyeztetések után, várhatóan 2011. március hónap körül tudjuk pontosan megadni. A sportági elméleti és gyakorlati képzést 2011. tavaszán - nyarán tartjuk.

A szakmai záróvizsgák várhatóan 2011. szeptember-október hónapban kerülnek megrendezésre.

V. Egyéb tudnivalók

Az egyes sportágakat minimum 12 fő jelentkezése esetén indítjuk el. Minden jelentkezőt tájékoztatunk jelentkezése elfogadásáról és értesítést küldünk a beiratkozás pontos időpontjáról.

Az általános elméleti képzést Budapesten a TF kiváló tanárai tanítják. Modulok, melyekből záróvizsgát kell tenni:

- Az egészséges életmód népszerűsítése
- A sport, mint a nevelés színtere és eszköze
- A sporttevékenységgel kapcsolatos ártalmak megelőzése, felismerése, kivédése
- Tanfolyamszervezés, és –vezetés
- Rutin- és egyéb feladatok
- A sportoktató speciális tevékenységi köre (sportági elmélet és gyakorlat)

A sportági képzés keretében a sportág történetével, technikájával, taktikájával, oktatásával ismerkednek meg a hallgatók.

A sportági szakvezetők kijelölése, valamint a sportági képzés tematikájának meghatározása az országos sportági szakszövetség és a TF együttműködésével történik.

A sikeres záróvizsgát tett hallgatók államilag elismert sportoktató szakképesítést igazoló bizonyítványt kapnak.

VI. Jelentkezési lap kitöltési útmutató:

– választott sportág: ha több sportágra jelentkezik, minden sportágra külön lapot kell kitölteni

- iskolai végzettség: a főiskolai – egyetemi pedagógusi végzettségnél kérjük a szakot vagy szakpárt megjelölni
- általános elméleti oktatás: kérem, karikázza be, hogy melyik csoportban kívánja végezni az elméletet (szerda vagy szombat)

A jelentkezési laphoz mellékelni kell:

- érettségi bizonyítvány, főiskolai, egyetemi oklevél fénymásolatát
- számlakérő nyilatkozatot

A tanfolyammal kapcsolatos további információ: Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar. TF Felnőttképzési Csoport. 1123 Budapest, Alkotás u. 44. Tel.: 487-9272, 487-9247, Fax: 356-5966 E-mail: bjutka@mail.hupe.hu, Honlap: www.tf.hu

Jelentkezési határidő: 2010. szeptember 15.

MIT SZERETNÉNEK A SZENIOROK?

A tázlári KOB-n szerényen megbújt egy aláírásgyűjtő ív az eredményhirdető tábla végén. Az illetékest, Jenővári Gabriellát (Sárikát), a szenior bizottság elnökét kérdeztük a témáról:

Versenyzőktől igény jelentkezett arra, hogy az N55, N60 kategóriákban is legyenek kétfordulósak a következő bajnokságok: ROB, KOB és ONEB. A férfiaknál ezek a kategóriák jelenleg is kétfordulósak.

Milyen a kezdeményezés visszhangja?

Még folyik az aláírásgyűjtés. Néhányan az érintettek közül aláírták a véleményüknek megfelelően. Kérem, hogy akit érint, gondolja végig, szeretne-e változtatást, vagy maradjon a jelenlegi rendszer, és jelezze felénk! A Szenior Bizottság csak akkor javasolja a Bajnoki Rendszer megváltoztatását, ha ezt a többség szeretné.

Milyen érvek szólnak mellette és ellene?

A jelenlegi és a kétfordulós rendszer mellett is érvelnek. Sajnos olyan szabályozást, ami mindenkinek tetszik, nem tudunk csinálni.

A változtatás mellet szól, hogy

- sokan szeretnek tájfutni, akár naponta kétszer is. A ROB-on és a KOB-on kétszer kellene futni viszonylag rövid pályákat egy napon.
- sokszor e korosztályok hölgy versenyzői együtt utaznak a kétfordulósokkal, és már amúgy is ott vannak a versenyen délelőtt.

A jelenlegi egyfordulós rendszer mellett szól, hogy

- a ROB-on s a KOB-on kétszer kellene futni egy napon, és van, akinek ez megterhelő lehet.
- ezekben a női kategóriákban nincs annyi induló, hogy szükség lenne a selejtezőre.
- a változtatás magasabb nevezési díjjal jár.
- az ONEB pedig így 2 napos lenne, ez plusz szállásköltséget jelent.

Ha nem is lennének kétfordulósak ezek a versenyek, jó lenne egy nyílt futamot rendezni a selejtezők idején, amit önként le lehetne futni.

Egy másik ilyen módosítás, amit én el tudnék képzelni, az a női szenior váltók korhatárai. Lehetne-e a nőknél is 105-125-145-165, úgy, mint a férfiaknál? Jelenleg az idősebbeknek már nagyon nehéznek tűnnek a 150-es pályák. Sokan szerintem ezért már el sem jönnek ebből a korosztályból. Ha többen eljönnének, talán összejönne a pontgyűjtéshez a legalább 6-6 csapat. Terveztek-e módosítást ezen a téren?

Ezt a kérdést most vizsgáljuk, később tudok válaszolni.

Úgy tudom, mostanában sokat versenyzel külföldön. Milyen gyakran, milyen szisztéma szerint vannak versenyek?

Németországban egy Frankfurt melletti település klubjában versenyzem. Nagy a különbség a keleti, vagyis a régi NDK és a nyugati rész tájfutó élete közt. Berlinben, Drezdában nagy klubok működnek, sok a verseny, élénk a tájfutó élet. Ahol én lakom, ott néhány klub van, kevés a verseny, illetve főként kisebb versenyek vannak. Mi nem utazunk el keletre, legfeljebb OB-ra. Tavaly a sprint bajnokság Drezda mellett, Meissenben volt, oda 8 órát utaztunk. Ezért nincs rálátásom az országos tájfutásra, csak a helyi dolgokra.

A bajnokságok és az évi 3-5 rangsoroló verseny mellett a tartományok is megrendezik bajnokságaikat. Ahol én lakom, Hessenben még ezeket se rendezik, de a szomszédos tartományokba el szoktunk menni a tartományi bajnokságokra. Persze terep- és távolságfüggő, hogy elutazunk-e. Itt az eredményünk nem számít más tartományban, a versenyt megnyerhetjük, de nem hirdetnek ki.

Itt, Hessen tartomány érdekességei a „szőlőhegyi" versenyek. Évente rendezik meg ezt a sorozatot, 4-5 versenyből áll, és mivel Frankfurttól D-re kevés az erdő, ezek a versenyek szőlőhegyeken vannak. Jelölik az ültetési irányt, a szőlősorok kordonozva vannak, és csak az ültetési irányban szabad haladni.

Milyen a szenior élet, milyen kategóriák vannak?

A szenior létszám, a korbeli összetétel, az edzettségi szint hasonló a miénkhez. A kategóriák hasonlóak, de több az összevonás. Pl. a sprint bajnokság itt is 2 fordulós, viszont a szeniorok csak 2 kategóriában futnak: 40-54 és 55-. Így itt valóban van értelme a selejtezőnek, itt a 60 indulóból 30 jutott az A döntőbe. Én a magyar versenyeken is bátrabban összevonnék kategóriákat, nincs annál lehangolóbb, mint kis létszámú kategóriában futni. Úgy még a győzelemnek sincs értéke.

Milyen minősítési rendszer van?

Nem tudok minősítési rendszerről, én a ranglistát szoktam figyelni. A normál-, közép- és rövidtávú bajnokságokon kívül a ranglistaversenyek számítanak ide, amiből évente 3-5-öt rendeznek. A bajnokságok másnapján rendezik a ranglistaversenyeket, egy utazással két fontos versenyen vehetünk részt. Illetve nagy nemzetközi versenyek egy napja is lehet rangsoroló, mint tavaly az Alpok-Adria Regensburgban, vagy idén az Ostsee. Idén 6 versenyből a 3 legjobb eredmény számít. Mindenkit az életkori kategóriájában rangsorolnak, kevesen indulnak más kategóriában. Így jobban követhető, mint a mi ranglistánk, ahol csak szenior férfi és női kategória van. Nekem jobban tetszik ez a néhány versennyel rangsoro-

lás, mint a miénk, ahol minden héten rangsoroló verseny van. Értelemszerűen könnyebb vezetni is a ranglistát, mint nálunk.

Kik rendezik a versenyeket, milyen felszereléssel?

Mint nálunk, a klubok, nem túl profi felszereléssel. Még az országos versenyeken sem csinálnak nagy felhajtást. A térképeket néhány profi készíti, külföldiek is bedolgoznak, mint tavaly Serdülő is az Alpok-Adriára, de a klubok is összedobnak igénytelenebb térképeket. A nevezési díj a mieink duplája.

Milyen a versenyek körítése?

Német verseny nincs klubbüfé nélkül. A legkisebb versenyen is a rendező egyesület holdudvarából származó házi süteményeket árulnak, és hozzá kávét. Persze nagy divat nagyobb versenyeken a sült virsli, sült kolbász. Viszont sört – egyéb szeszes italról nem is beszélve – nem kínálnak, esetleg csak nagy versenyen, ahol profi büfé működik.

Más országokban is sokat versenyeztél már, és bizonyára vannak eltérések a mi rendszerünktől. Milyen téren érzed úgy, hogy jobb lenne a külföldi példát követni?

Tapasztalataim szerint sok magyar szenior túlzottan eredménycentrikus. Nekik ezért nem az a szempont a versenyválasztásnál, hogy jó terepen, térképen, pályákon rendezik, hanem hogy mennyi rangsorpontot tudnak futni, és melyik kategóriában. Itt Németországban kevesebb a rangsoroló verseny, sokszor a tájfutás örömeért futunk.

Egy másik érdekes dolog az eredményhirdetés. Itt Németországban a bajnokságokon hirdetnek eredményt, meg a ranglistaversenyeken adnak oklevelet. A többi kisebb versenyen csak a fiataloknak, 21-ig bezárólag hirdetnek.

De máshol – tőlünk nyugatra – se divat már ez a magunk ünneplése. Nekünk sem ártana visszavenni ebből, persze a gyerekeknek fontos, hogy felálljanak a dobogóra.

A német versenyek előtt reggel nincsenek tumultuózus jelenetek, egyszerűen nem is kell jelentkezni. A nevezési díjat átutalják, esetleg csak a számlát kérik el. Ha változtatnak is a nevezési határidő után, azt mailben elintézik. Dugóka bérlésnél mindenkitől kérnek letéti díjat vagy igazolványt, igaz, kevés is a bérlés. Csak magyar hobbi a rengeteg bérelt dugókát kiosztani, visszaszedni minden versenyen ahelyett, hogy a kluboknak lenne tartalék dugókájuk az ilyen versenyzőiknek. Nagyon jó kezdeményezése volt a Tájfutásért Alapítványnak, hogy kedvezményesen juttatott dugókákat a fiataloknak.

Köszönjük a válaszokat! Érdemes lenne elgondolkozni a versenyrendezőknek, kluboknak a külföldi példákon, esetleg fokozatosan próbálkozni a szemléletváltással, néhány újítás bevezetésével!

Bacsó P.

Crosswear Tájfutó Felszerelések!

www.crosswear.hu

Ajánlatunk:

- bozótruha, lábszárvédő, póló, sapka
- egyedi tervezésű érmek fából

Szolgáltatásaink:

- lézervágás, lézeres gravírozás, hímzett logo, felirat
- újdonság: pólónyomás

CROSSWEAR

CROSSWEAR

CROSSWEAR® Kft.

DÓRA JUDIT – KROLOPP FRIGYES

H-1029, Budapest, Ördögárok u. 110/A

Tel/fax: +36 (1)-376-51-96, Mobil: 06-20/9642-957

E-mail: crosswear@crosswear.hu, Honlap: www.crosswear.hu

A HARMADIK EGYÉNI OB UTÁN

Hasonlóan az első két idei egyéni OB-hez, legutóbb az OKEB-bel kapcsolatban tettem fel a kérdést: vajon ki ismétli meg az 1995-ös győztesek közül a hasonló korösszetételű új kategóriájában sikerét.
Íme a válasz: a férfiaknál F70-ben Nyögéri Imre KST, F85-ben Balla Sándor KFK. Az idei női bajnokok között két „renitens" 1995-ös bajnokot is találunk: Cser Bircsi 1995-ben egy korcsoporttal megfiatalította magát (1995-ben N45-ben, idén N65-ben nyert), míg Horváth Magda TTE idén indult „túlkorosként" kategóriájában (1995-ben N40-ben, idén N50-ben lett bajnok). S akiknek nem sok hiányzott az ismétléshez: Hegedüs Zoltán OSC F55-ben 1:24-gyel, míg Korik Vera PSE N65-ben 3:42-vel szorult le a dobogó legfelső fokáról (mindketten második helyezést értek el).



RÖVIDTÁVÚ OB

OREB (szeptember 4): a negyedik egyéni OB. Színhely: Salgótarján belvárosa, Nevezési határidő: augusztus 16.
Legutóbb a történeti részben említettem, hogy az elsőnek tekintett OREB 2001. augusztus 4-én zajlott Park OB néven a Vértesi futófesztivál keretében Csákváron (a bajnokok listája megjelent a TÁJOLÓ 2001/7-ben a 10-es oldalon). Ezúttal is – az első három egyéni OB-hez hasonlóan – egy, az ideivel azonos korösszetételű mezőny győzteseit sorolom fel. Ilyen verseny csupán egy volt: a balatonfüredi (2005. szeptember 3-án). A 2005. évi OREB-bajnokok: Viniczai Ferenc PVS, Egei Tamás TTE, Jankó Tamás HSE, Balla Sándor HSE, Boros Zoltán ESP, Horváth Béla KTK, Varga György POE, Dudás István OSC, Balla Sándor KFK, illetve Győrffy Gabriella HSE, Tömördi Ágnes HSE, Kármán Katalin HSE, Muzsnai Ágota HSP, Bíró Aletta BEA, Cser Krisztina FMT és dr Babai Margit TTE. Bár ettől a versenytől a „távolság" mindössze 5 év, azaz egy korcsoport, látható, hogy a 2005. évi bajnokok nem lesznek teljes létszámban jelen a 2010. évi bajnokságon. A feltett kérdés ezúttal is: kik lesznek képesek egy korcsoporttal feljebb is bajnoki címet szerezni? S hasonlóan az előző cikkekhez, ezúttal is néhány létszámadat (az MTFSZ honlapról, Szepesi Imre táblázatos összefoglalója alapján): 2001-ben 85, 2005-ben 296, 2009-ben (Komló) 342 résztvevő indult az OREB szenior kategóriáiban. És 2010-ben?

MTFSZ HONLAP

Továbbra is Szepesi Imre gondoskodik arról, hogy az MTFSZ honlapon az archív anyagok (korábbi bajnokságok, pontversenyek, szlovák-magyar találkozók, stb.) mellett olvashatók legyenek a legfrissebb információk (Szenior Egyesületi Bajnoki Pontverseny ill. a Szenior Összetett Egyéni Bajnokság kiírása, állása). Elérhetőség: „Tájfutás"/"Szeniorok".
A Szenior Egyesületi Bajnoki Pontverseny élmezőnye az OVB után (zárójelben az OKEB-en ill. az OVB-n szerzett pontok):
Négy bajnokság után: 1. HSE 137 (31+22) pont, 2. TTE 127 (40+24), 3. PSE 56 (21+ 7), 4. BEA 55 (15+15), 5. PVM 53 (23+10), 6. SMA 48 (12+10), 7-8. HSP 43 (7+12) és OSC 43 (22+ 5), 9. KST 33 (8+ 8), 10. HER 32 (9+ 8).

Kedvezményes előfizetési akció!

Az év hátralevő részében kedvezményes áron lehet a TÁJOLÓ 2010. évi számaira előfizetni.

Az előfizetési díj: 2500 Ft, ezért az összegért az előfizetők megkapják az eddig megjelent ideí számokat, valamint az ezután megjelenő számokat is, valamint az Ábel Térképészeti Kft. ajándékát: **Visegrád és környékének 1:10 000 méretarányú térképét.** Előfizetni lehet a Hungária kupán, az év nagyobb versenyein, Országos bajnokságokon, valamint a Budapesti Tájfutók Szövetségében a hivatalos időben (kedd, csütörtök, 16-19 óráig).

JÚNIUSI ELNÖKSÉGI ÜLÉS

Az ülés a tájkerékpáros ügyek tárgyalásával kezdődött. Mets Miklós szakágvezető beszámolt a 2012. évi veszprémi világbajnokság szervezésének állásáról és az eddig lezajlott két előkészületi verseny, a tavalyi WRE és az idei Világ kupa sikeréről. A szakág idei nagy eseményére (felnőtt és junior VB Portugáliában) utazó csapatra is rábólintott a grémium, így felnőttben Füzy Anna és Marosffy Dániel, juniorban Koós Brigitta, Németh Bence és Nagy Benő képviselik hazánkat.

Csapat kijelölésekre került sor a tájfutó szakágban is az alábbiak szerint:

Ifjúsági Európa-bajnokság: Kinde Vanda, Varsányi Kinga, Weiler Virág, Faggyas Réka, Kovács Filoména, Szokol Mónika, Tóth Krisztina, Zempléni Réka, Kazal Márton, Kovács Bertalan, Péntek Mátyás, Csöngei Dávid Máté, Baumholczer Máté, Péley Domokos, Horváth Marcell, Nagy Attila

Junior világbajnokság: Kovács Filoména, Tóth Réka, Zsigmond Vanda, Zsigmond Tímea (tartalék: Bertóti Regina); Baumholczer Máté, Fehérvári Zsolt, Vellner Gábor, Bereczki Máté, (tartalék: Jenes Géza)

Főiskolás VB: Bertóti Regina, Gyurkó Fanni, Hrenkó Ivett, Péley Dorottya, Szerencsi Ildikó, Zsigmond Száva, Kerényi Máté, Kovács Ádám, Lenkei Zsolt, Pelyhe Dániel, Szabó András, Szajkó Csaba

Felnőtt VB: Gyurkó Fanni, Kelemen Bernadett, Péley Dorottya; Kerényi Máté, Kovács Ádám, Lenkei Zsolt

Vonyó Péter beszámolót tartott a pécsiek nevében a 2011-es Szenior VB előkészületeiről, ami szerint időarányosan jól állnak a rendezők. A tavalyi felnőtt világbajnokság pénzügyeivel kapcsolatban kiderült, hogy még mindig nem lehet végleges számot mondani a rendezvény mérlegéről, de egyre biztosabbnak tűnik, hogy a veszteség 5-10 millió Ft között fog alakulni.

Az elnökség végül tárgyalt a pár nappal korábbi fórum kapcsán létrejött sportágfejlesztési tervvázlatról, amelynek célkitűzései nagy vonalakban elnyerték a jelenlevők tetszését. A sportágfejlesztési koncepció részletesebb tárgyalására az augusztus 30-i rendkívüli elnökségi ülésen kerül sor. (mtfsz.hu – Molnár P.)

MONSPART SAROLTA A PRIMA PRIMISSIMA DÍJAZOTTJA

A Prima Primissima díjat minden évben tíz kategóriában adják át, ezek közül az egyik a sport. A Prima Primissima Alapítvány kuratóriuma és a Társadalmi Tanácsadó Testület együttes ülésén választja ki az adott kategóriában azt a három főt (vagyis primát), akik közül kikerül a Prima Primissima. A december 3-án, a Magyar Vállalkozók Napja rendezvénysorozata keretében a Művészetek Palotájában zajló díjátadó gálán derül fény a díjazottak személyére. A Prima Primissima díjazott mellett a két prima is elismerést kap. A sport kategória három jelöltje: Buzánszky Jenő, az Aranycsapat tagja; Erdei Zsolt ökölvívó világbajnok és Monspart Sarolta, tájfutó világbajnok. (mtfsz.hu – Molnár P.)

Részletek az Alapítvány honlapján: http://www.primaprimissima.hu/

A PVSK A 2009-ES SZAKOSZTÁLYI PONTVERSENY GYŐZTESE

A bajnoki pontverseny után a szakosztályiban is a PVSK lett a legjobb. A bajnoki pontok, diákolimpia pontok, minősítések, válogatott rajthozállások és eredményesség tekintetében is elsők lettek, így az összesített győzelemhez se férhetett kétség. A második helyen ismét a Szegedi Vasutas végzett, a harmadik helyre viszont feljött a Tipo TKE kielőzve a tavalyi bronzérmes Diósgyőri TC-t. A további sorrend: Tabáni Spartacus, Sirályok SE. A részletes táblázat megtalálható a Dokumentumok / Tájfutás / Pontversenyek menüpont alatt. Ugyanide felkerült a 2010-es bajnoki pontverseny és a Váltó Liga állása az eddig lezajlott versenyek alapján. (mtfsz.hu – Molnár P.)

EDZŐKÉPZÉS TÁMOGATÁSA

Minden utánpótlást nevelő vagy nevelni szándékozó klub pályázhat támogatásra 1 fő részére edzői képesítés megszerzésére, ha megfelel az alábbi feltételeknek:

- a klub elkötelezi magát, hogy a képzésen résztvevő edző legalább 2 éven keresztül folytatja az (új vagy már meglévő) utánpótlás csoport vezetését, melynek létszáma legalább 10 fős (a 10-18 éves korosztályban)
- a támogatás mértéke a számlával igazolt képzési díj 50%-a
- ha a klub nem teljesíti a vállalt feltételeket, a támogatást vissza kell fizetnie
- A támogatás feltételeinek rögzítésére a klub és az MTFSZ között szerződés jön létre.

A támogatásra pályázni az MTFSZ iroda címén lehet: iroda@mtfsz.hu

SPORTÁGFEJLESZTÉSI TERV

Az MTFSZ elnöksége megkezdte a Szövetség 2010 és 2015 évek közötti Sportágfejlesztési Tervének kidolgozását. Ennek érdekében 2010. június 12-én Kiskunhalason megbeszélést tartott az érdeklődő egyesületi képviselőknek. Az Értekezlet célja volt: meghatározni a Sportágfejlesztési Tervben a magyar tájékozódási futás és az MTFSZ középtávú céljait. Az ehhez kapcsolódó tervvázlat és gondolatébresztő dokumentum megtalálható a Dokumentumok / Szövetség / Sportágfejlesztés menüpont alatt. (mtfsz.hu)

A TIPO TELKIBEN

Hozzászólás Kovács Attila cikkéhez

Kedves Attila!

Nem a mundér becsülete miatt, hanem azért, hogy egy alapvető tévképzetet próbáljak eloszlatni írok a cikkedben megjelent mondatra reagálva. Idézem: Azt hiszem, mégiscsak ki kellene rakni az erdőbe nekünk, a tudatlan civileknek szóló figyelmeztető táblákat, miszerint „A JELZETT TURISTAUTAKRÓL LETÉRNI KIZÁRÓLAG CSAK ERDŐIRTÁS CÉLJÁBÓL SZABAD!".

Mi lehetett vajon az oka, hogy a „hatóság" nem engedélyezte a terep egyes részeinek használatát? Mert ott erdőt akarnak irtani és a tájfutás nem erdőirtás célú tevékenység? Nyilván nem. Minden magyarázat nélkül felsorolnék néhány indokot, miért nem lehet bárhol tájfutó vagy egyéb „zöld" versenyt rendezni.

- védett és fokozottan védett természeti érték miatt
- erdőfelújítás és egyéb erdészeti munkák miatt
- vad védelme (búvóhely zavartalansága) miatt
- honvédelmi érdekek miatt
- magánbirtokos hozzájárulásának hiánya miatt

Nem tudom pontosan, hogy mely „legértékesebb részek" használatát nem engedélyezték a TIPO Kupa esetében, de feltehetően a dolomit sziklagyepes kopárok védelme érdekében tették. Ezek az élőhelyek nagyon érzékenyek és a gyepfelületben keletkező sérülések hosszú évtizedek alatt gyógyulnak csak be. Ez a téma már sokszor előjött, és olvashatsz róla a Terephasználati útmutatóban (megtalálod az MTFSz honlapján) is.

Egy megjegyzés a „zöld sportok"-hoz. A tájfutás, turizmus stb. attól „zöld", hogy a szabadban, zöld területen űzik. Bárkinek, aki ezekben részt vesz, tudnia kell, hogy minden lépése a természetre, az erdőre (a zöldre) negatív hatással van. Ugyanúgy negatív hatással vannak az erdészeti munkákkal óhatatlanul együtt járó, a sportokkal szemben nagyságrenddel nagyobb talajsérülések, növénykárosodások stb. is, de ezeket a munkákat az erdő fenntartása érdekében végzik. Az erdő a sebeket begyógyítja, kivéve akkor, ha a káros hatások meghaladják a gyógyuló képességet. Más a helyzet akkor, amikor a természet érintetlenségét kell fenntartani, ezekben az esetekben még a területet kezelő erdészt is korlátozzák tevékenységében. Akkor miért ne korlátoznák a kedvtelésből sportolókat?

Remélem, hogy egy picit segítettem „civil tudatlanságod" eloszlatásához.

Erdészbarátsággal:
Gerely Ferenc

TÁJFUTÁS

Fábián Eszter verse

Mi is az a tájfutás? Nem hallottál róla?
Nos e sportról szóljon most a nóta.
Egy mondatba foglalom most néked:
A tájfutás olyan, mint az élet.

Mit takar e rövid mondat? Mit jelent e néhány szó?
Az erdőben rohangálni éjjel-nappal miért jó?
Kifejtem én szépen sorban neked ezt a lapon.
Ha nincs más dolgod, hallgass meg és figyelj rám most nagyon.

Életünk során is sokszor kell biz futni.
Hogy merre is tartunk, nem lehet azt tudni.
De van néhány segítség. Vannak, kik terelnek.
És megmondják, merre menj, akik biz szeretnek.

Ha terepen jársz, szintén ott van, ami segít neked.
Térképen kell észrevenned minden egyes jelet.
Ha nem hallgatsz a jelre, mint az intő szóra,
Ne számíts az utad során bizony semmi jóra.

Életed során is csak lépésenként haladj.
Cél nélkül biz előre sohase szaladj.
Tájfutásnál egy-egy bója, mi jelzi a célt.
Fülig ér a szája annak, aki oda ért.

A való életben is boldogok vagyunk.
Ha egy apró álmot egyszer csak megkapunk.
De jön a következő akadály, az újabb átmenet.
Bízz magadban, s az élet majd megint csak rád nevet.

A rossz döntés miatt szenvedni kell néha.
Futásnál biz hegyet mászhatsz, és nincsen ott létra.
Az élet is kiró néha büntetést majd rád.
Elronthatja a holnapod, vagy akár a mád.

De hogy végül jót is mondjak, itt erre egy példa:
Nincs annál biz felemelőbb, mikor beérsz célba.
Hívogató befutó, biztató tömeg.
Ez az, mi megmozgat minden egyed követ.

Az életben is csodás érzés, s megdobbantja szíved,
ha eléred a célod, és ezt el is hiszed.
Nevetve és boldogan kell ezentúl élned!
Az élet bizony tájfutás. Ne feledd ezt, kérlek!

Országos Nyílt Középtávú Egyéni Bajnokság döntő
2010. június 12. Tázlár

F14E Döntő A (24) 3.1 km 0 m 11 ep

1	Smelik Martin	DTC	21:21
2	Lengyel Ádám	SPA	22:19
3	Tóth Adrián	TTE	22:43
4	Miavecz Balázs	BDI	24:01
5	Peregi Dániel	SPA	24:25
6	Zacher Márton	SPA	24:54
7	Varga Zsombor	NKZ	24:59
8	Mohácsy Ádám	GYO	25:57
9	Mészáros Mátyás	DTC	27:34
10	Hetényi Péter	HTC	28:29
11	Masa Máté	SZV	29:53
12	Dalos Máté	SPA	30:24
13	Lehotai Róbert	GYO	31:33
14	Lakatos Tádé	SPA	31:48
15	Szuromi Mátyás	PVS	33:11
16	Hajdu Erik	TTE	33:56
17	Farkasdy András	SPA	37:39
18	Tölgyesi Aurél	VHS	37:46
19	Bíró Péter	SZV	40:23
20	Balogh Márton	GYO	43:29
21	Fekete Ágoston	ZTC	45:09
22	Jáger Zsolt	ZTC	62:16
23	Barti Áron	GOC	69:08

F14E Döntő B (18) 2.5 km 0 m 8 ep

1	Erdős Márton	ZTC	25:59
2	Rácz Zoltán	SZV	28:55
3	Trócsányi Péter	DIS	30:00
4	Nagy Bence	SPA	30:34
5	Tóth Péter	PVS	30:40
6	Porgányi Márk	ZTC	32:47
7	Kiss Kornél	ZTC	33:07
8	Sásdi István	THT	36:00
9	Stork Mihály	SDS	40:44
10	Sásdi Árpád	THT	48:07
11	Weiler Vilmos	SPA	49:49
12	Berényi Zsolt	PVS	55:20
13	Román Bálint	HBS	57:25
14	Paskuj Sámuel	MCB	60:38
15	Toldi Bence	SPA	60:50
16	Kálmán Bendegúz Bence	SZU	99:52
	Baksa Bence	SDS	hiba

F14E Döntő C (5) 2.3 km 0 m 7 ep

Vk	Kálmán Máté	SZU	56:37
Vk	Bogya Gergely	VBT	26:28
Vk	Deák Maximilián B.	SDS	41:28
Vk	Jakubovics István	SDS	57:41

F16E Döntő A (24) 4.2 km 0 m 14 ep

1	Vajda Balázs	SZV	27:07
2	Kazal Márton	PVS	28:05
3	Péntek Mátyás	VBT	28:57
4	Rácz Sándor	SZV	29:22
5	Hajdu Szása	SPA	30:35
6	Tugyi Levente	DTC	30:45
7	Kovács Bertalan	PVS	30:49
8	Csöngei Dávid Máté	VHS	32:22
9	Bartók Márton	SPA	33:20
10	Gazdig Vendel	VHS	33:43
11	Krokavecz Simon	SZV	34:13
12	Fehérvári Dániel	SDS	37:02
13	Prezensky Tamás	KST	38:29
14	Beluzsár Ádám	ESP	40:37
15	Balázs Bulcsú	SPA	40:52
16	Oszkó Attila	SPA	43:41
17	Kis Szabó Dávid	SZV	44:28
18	Körmendi Miklós Márton	MSE	47:15
19	Mizur Simon	ETC	49:13
20	Mihászi Ádám	TTE	53:05
21	Bíró Bence	NKZ	65:03
22	Nemes Noel	ZTC	65:10
23	Dudás Tamás	VBT	71:32
	Kirilla Péter	DTC	hiba

F16E Döntő B (16) 3.9 km 0 m 12 ep

1	Kovács Domonkos	BBB	37:47
2	Németh Mihály	PVS	41:53
3	Székely Imre	THT	49:22
4	Balogh Bálint	GYO	57:48
5	Jenes Soma	MOM	62:24
6	Román Dávid Dániel	HBS	64:15
	Emhő Dávid	BDI	hiba
Vk	Vörös Gábor	NKZ	91:18
Vk	Balogh Benedek	ZTC	74:31
Vk	Németh Marcell	SPA	58:39
Vk	Zoboki Csanád	THT	68:34
Vk	Nagy Mátyás	TSE	hiba

F18E Döntő A (24) 5.7 km 0 m 18 ep

1	Baumholczer Máté	PVS	36:22
2	Péley Domokos	PVS	37:51
3	Barkász Dániel	SZV	38:50
4	Liszka Krisztián	SPA	41:12
5	Györgyi Ábel	MOM	46:50
6	György Szabolcs	KST	47:35
7	Heilig Dániel	VBT	50:42
8	Kovács Sebestyén	BBB	51:37
9	Iski Richárd	STE	52:40
10	Zacher Viktor	SPA	52:46
11	Pintér Ábel	GYO	53:12
12	Schwendtner Bálint	KST	53:50
13	Bugár Gergely	SPA	54:25
14	Horváth Máté	TSE	55:27
15	Horváth Marcell	KST	61:09
16	Barta Dávid	ETC	62:33
17	Bakó Áron	SPA	63:36
18	Hanyicska Martin	STE	64:36
19	Peregi Dávid	SPA	65:49
20	Kopasz Róbert	KAL	70:35
21	Sipos Endre	KST	70:39
22	Petrócki Ádám	HTC	80:16
23	Musinský Tomás	DTC	83:42
	Spicze Máté	DTC	hiba

F18E Döntő B (18) 4.9 km 0 m 14 ep

1	Nagy Attila	PVS	38:12
2	Tölgyesi Tamás	DTC	42:25
3	Hambuch Mátyás	PVS	60:33
4	Brenn Dávid	TSE	63:14
5	Lukács Péter	ZTC	68:01
6	Szalóki Gábor	GYO	74:01
7	Könnyű Bence	DNS	75:08
8	Liskány András	STE	77:55
9	Erdős Gergely	ZTC	85:42
10	Zelei Zoltán	HBS	86:55
11	Székely Miklós	ZTC	88:00
	Jánosy Bence	SPA	hiba
	Németh Bence	VHS	hiba
	Lukács Gergő	ZTC	hiba
	Góth Roland	GOC	hiba
	Lacza Bálint	PVS	hiba
Vk	Tölgyesi Renátó	SPA	57:21

F20E Döntő A (22) 6.1 km 0 m 20 ep

1	Bereczki Máté	SZV	39:05
2	Fehérvári Zsolt	SDS	39:06
3	Veliner Gábor	KST	41:04
4	Pálinkó Márton	SZV	48:28
5	Kinde Mátyás	KST	49:07
6	Jenes Géza	MOM	55:49
7	Mizur Peter	ETC	56:24
8	Diószegi Bálint	SDS	61:48
9	Rebák Csaba	STE	63:02
10	Repka Dániel	ETC	65:31
11	Nagy Kristóf	SPA	69:47
12	Nyeste Ákos	DTC	71:57
13	Hrab Dániel	ETC	75:38
14	Kovács Boldizsár	BBB	84:41
15	Nyilas Bálint	ETC	90:59
16	Kersity András	PVS	97:25
17	Incze Szombor	KOS	106:38
	Spisák László	FSC	hiba
	Hideg Gábor	HTC	hiba
	Pongrácz Ervin	SZV	hiba
Vk	Papuga Miroslav	DTC	62:22
Vk	Marczis Dávid	ETC	hiba

F21E Döntő A (24) 7.0 km 0 m 23 ep

1	Lenkei Zsolt	TTE	38:28
2	Krajčík Michal	DTC	38:42
3	Zsebeházy István	MOM	41:08
4	Lévai Ferenc	MEA	41:41
5	Kerényi Máté	TTE	42:07
6	Pelyhe Dániel	SDS	44:10
7	Kovács Ádám	ETC	44:38
8	Harkányi Zoltán	MEA	47:06
9	Scultéty Márton	KST	48:03
10	Vörös Endre	HTC	49:14
11	Forrai Gábor	HTC	49:46
12	Balabás Péter Gergő	DTC	50:18
13	Szabó Zsolt	SZV	51:38
14	Nagy Viktor	KAL	53:29
15	Szundi Attila	DTC	55:39
16	Gyalog Zoltán	SPA	57:15
17	Antal András	PVS	61:51
18	Cserpák Zsolt	STE	68:17
	Kovács Róbert	PVS	hiba
	Koprivanacz Imre	KAL	hiba
	Vonyó Péter	PVS	hiba
	Viczián Péter	SZV	hiba

F21E Döntő B (24) 6.2 km 0 m 21 ep

1	Szabó András	ETC	42:10
2	Forrai Miklós	HTC	42:55
3	Tóth Ádám	GYO	45:16
4	Baksa Csaba	KAL	51:42
5	Bogya Tamás	ETC	52:08
6	Antal Miklós	PVS	52:47
7	Bergendi Péter	KAL	55:16
8	Györgyi Péter	MOM	55:41
9	Morandini Viktor	SPA	56:06
10	Oszlovics Ádám	MOM	57:09
11	Pápai Tamás	ARA	59:35
12	Spiegl Máté	KAL	60:04
13	Molnár Róbert	ARA	65:34
14	Papp Jácint	GOC	69:02
15	McCarthy Brian	XGBR	71:39
16	Farkas Viktor	HRF	83:32
	Mets Márton	MOM	hiba
	Zai Bálint	SPA	hiba

Szajkó Csaba	ETC	hiba
Gösswein Csaba	PSE	hiba
Ringer Stefán	DTC	hiba
Turcsán Gábor	PVS	hiba
Pelyhe Dénes ifj.	SDS	hiba

F21E Döntő C (24) 5.2 km 0 m 17 ep

1 Suciu Simion	KST	38:53
2 Péley Dániel	PVS	40:47
3 Zsebeházy Zsolt	MOM	48:38
4 Kain Gergely	MOM	49:52
5 Herczeg Bálint	VBT	51:16
6 Bánfi Róbert	HTC	51:38
7 Török Tibor	KAL	52:35
8 Szentesi József Tamás	ESP	53:33
9 Szőri Kornél	DAR	55:28
10 Révész Gábor	MCB	55:39
11 Déry Attila	TTE	57:51
12 Klícha Martin	HSP	58:09
13 Kiss Gábor	KAL	59:29
14 Hites Viktor	VBT	59:50
15 Topán László	PVS	61:09
16 Domán Rajmund	THT	63:46
17 Bánfi Szabolcs	HTC	67:48
18 Berecz Gábor	HRF	77:18
19 Sánta Bendegúz	GOC	82:23
Hideg Nándor	HTC	hiba

F21E Döntő D (11) 4.7 km 0 m 12 ep

1 Szőke Norbert	KAL	39:35
2 Boros Imre	SSC	46:46
3 Babka Miklós	SDS	47:57
4 Tóth Máté	GYO	49:09
5 Kiszel Sándor	SMA	49:56
6 Kiss Dénes	JMD	67:06
7 Stark Ferenc	MEA	93:43
Vk Csőkör Zoltán	TTT	53:14
Vk Vizi Imre	JMD	88:17

F35A Döntő A (24) 6.2 km 0 m 17 ep

1 Borbás Nándor	KAL	39:21
2 Lajszner Attila	ESP	39:58
3 Baracsi Gábor	TTE	40:49
4 Nagy István	TSE	40:57
5 Szakál Péter	KAL	45:28
6 Mitró Zoltán	ZTC	45:55
7 Bánki Zoltán	SMA	47:00
8 Varga Bálint	ZTC	47:32
9 Maráz Gábor	ARA	50:07
10 Gyimesi Zoltán	TTE	51:56
11 Kiácz Bence	HSE	53:20
12 Tornai Szabolcs	MOM	58:32
13 Varsányi Ferenc	MSE	58:58
14 Pap Attila	TTT	59:26
15 Hugyecz Zoltán	HUF	59:54
16 Mézes Tibor Sólyom	GOC	62:31
17 Marosán Dávid	BEA	68:48
18 Nagy Sándor	KST	71:55
19 Reviczki Zsolt	HUF	86:23
Néda László	HSP	hiba
Pozsgai Norbert	SMA	hiba
Szlávik Zoltán dr.	TTE	hiba

F35A Döntő B (8) 5.2 km 0 m 17 ep

1 Mucsi Mihály	TTT	57:49
2 Nyári Sándor	MCB	67:44
Kovács János	KAL	hiba
Matics Gyula	MAF	hiba
Vk Kisházi Gábor	HTC	77:23
Vk Szlávik Szabolcs dr.	HRF	hiba

F40A Döntő A (24) 5.6 km 0 m 18 ep

1 Viniczai Ferenc	PVS	36:46
2 Hajdu Martin	TTE	36:51
3 Juhász Gábor	HTC	38:06
4 Gillich György	TTT	38:26
5 Egei Tamás	TTE	39:33
6 Pavlovics György ifj. dr.	THS	40:09
7 Mesics Péter	SMA	41:18
8 Nagy Tibor	FSC	41:37
9 Horváth Pál	SMA	42:56
10 Fehér Ferenc	ZTC	43:04
11 Kovács Gábor	BBB	44:32
12 Dezső Sándor	HTC	44:47
13 Argay Gyula	TSE	50:59
14 Marton János	HSP	52:26
15 Rácz Csaba	GYO	58:53
16 Kotolics János	HBS	59:09
17 Gerzsényi Zsolt	DTC	59:26
18 Gillich István	MSE	63:18
19 Müller Balázs dr.	THS	63:52
20 Koltai Zoltán	SPA	64:24
21 Rosinger Zsolt	PVM	71:30
22 Schell Antal ifj.	PSE	73:05
Mihászi Zoltán	TTE	hiba

F40A Döntő B (24) 4.9 km 0 m 14 ep

1 Jakus Zoltán	FSC	37:50
2 Kolyvek László	MEA	45:23
3 Fodor Péter	THS	45:45
4 Nagy Ákos	SDS	48:53
5 Halaj László	JMD	49:12
6 Fehérvári Péter	SDS	51:53
7 Faggyas László	TTE	54:20
8 Szitter Attila	HSP	54:54
9 Hajnács Tamás Csaba	SZU	56:25
10 Dankó István	TTE	57:06
11 Udvardy Balázs	PVS	60:04
12 Zagyi László	JMD	63:22
13 Kadocsa Gábor	MEA	68:10
14 Zoboki Mihály	THT	68:27
15 Vezendi János	DIS	70:44
16 Ipsics László	TTE	71:15
17 Rácz Róbert	POE	72:39
18 Csatlós Ferenc	PVM	78:01
19 Ambrus Sándor	PVM	92:00
Hetényi Ferenc	HTC	hiba
Kovács László ifj. dr.	PVS	hiba
Szebeli István	SSC	hiba

F40A Döntő C (13) 4.7 km 0 m 12 ep

1 Bérczes Miklós	FMT	63:26
2 Fekete Gábor	ZTC	70:44
3 Hanyicska Mihály	STE	81:31
Román János	HBS	hiba
Paskuj Mátyás	MCB	hiba
Vk Tóth Zsolt	POE	134:01
Vk Allwinger Herwig	TTE	43:31
Vk Varsányi Attila	VTC	hiba

F45A Döntő A (24) 5.2 km 0 m 17 ep

1 Szlatényi Ferenc	OSC	35:59
2 Muliter Gábor	HSE	39:09
3 Mohácsy Tamás dr.	GYO	42:25
4 Takács Csaba	TTE	43:25
5 Weiler Zsolt	MAF	46:06
6 Sramkó Tibor	SDS	46:20
7 Gabnai Ernő	DIS	47:55
8 Nagy András	PSE	50:39
9 Tóth Gábor	SZV	57:12
10 Németh Csaba	BÖF	58:39
11 Filó György	DIS	61:03
12 Sebők Gábor	ESP	62:21
13 Oszkó László	SPA	63:21
14 Pózna András	VBT	65:11
15 Szerdahelyi Zoltán	SZT	65:19
16 Körmendi Miklós	MSE	66:20
17 Károlyi Gyula	TTE	67:46
18 Mets Miklós	OSC	68:38
19 Zempléni András dr.	KOS	70:13
20 Szőke Zoltán	PVM	83:04
21 Németh Zsolt	VHS	119:20
Trócsányi Zoltán	DIS	hiba
Prill László	GYO	hiba
Nagy Ferenc	PSE	hiba

F45A Döntő B (8) 4.6 km 0 m 13 ep

1 Zelei Ferenc	HBS	56:10
2 Erdős Gábor	ZTC	59:42
3 Liskány József	STE	63:35
4 Peregi Tamás	SPA	71:17
5 Csikós Miklós	FSC	80:15
6 Liskány András István	STE	88:26
Incze András Péter dr.	KOS	hiba
Tóth András	JOG	hiba

F50A Döntő A (24) 4.5 km 0 m 15 ep

1 Dosek Ágoston	OSC	30:25
2 Gyulai Zoltán	MSE	33:24
3 Varga József	NKZ	34:33
4 Juhász Miklós	TTE	36:23
5 Tóth Károly	VTC	41:50
6 Vankó Péter	HSE	42:18
7 Nemesházi László	PSE	42:30
8 Kürti István	PVM	43:40
9 Urbán Imre	TTE	43:41
10 Nagy Márton	VTC	44:34
11 Jankó Tamás	HSE	45:06
12 Pápai János	ARA	45:16
13 Margittai Endre	SMA	45:49
14 Fehér Mihály	HRF	46:06
15 Hegedüs Béla	KST	48:01
16 Domán Gábor	THT	52:07
17 Zentai László	HSE	52:31
18 Nagy Zsolt	FMT	52:51
19 Kiss Tibor	FSC	54:02
20 Kerényi Dénes	HSE	56:58
21 Zsilkin Viktor	HBS	59:26
22 Gadó György	OSC	59:32
23 Kubacsek József	FSC	61:36

F50A Döntő B (21) 4.4 km 0 m 14 ep

1 Győri László	SDS	40:45
2 Kaszás György	HER	44:40
3 Könnyű István	DNS	50:57
4 Kocsis László	FSC	52:06
5 Nagy Sándor	ARA	52:13
6 D. Szabó Gyula	DIS	53:13
7 Kovács József	ETC	56:15
8 Urbán András	BEA	56:36
9 Tóth Lajos	TTT	60:34
10 Kovács József	SDS	63:51
11 Dobrossy István dr.	DIS	66:27
12 Sáfrán Zoltán	ARA	68:04
13 Pap László	VTC	72:20
14 Lenkei Győző	HSP	78:12
15 Hadnagy Árpád	HSP	79:10
16 Szabovik Zoltán	HRF	80:23
17 Hideg István	HTC	83:54
18 Rebák Sándor László	STE	98:20
Somlay Gábor	ARA	hiba
Dömötör Imre	SFC	hiba
Fleischer Zoltán	SPA	hiba

F55A Döntő A (24) 4.0 km 0 m 14 ep

1	Balla Sándor	HSE	27:42
2	Hegedüs Zoltán	OSC	29:06
3	Fey Sándor	HSP	30:53
4	Kóger Gyula	PVM	31:27
5	Harkányi Csaba	HAV	33:19
6	Pelyhe Dénes	SDS	34:11
7	Bikki Sándor	VTC	34:50
8	Lévai Kálmán	KSE	40:30
9	Hegedüs Ábel	BEA	40:32
10	Honfi Gábor	ESP	41:31
11	Szabó László	DNS	41:43
12	Kaján László	FMT	42:00
13	Petró Géza	FSC	42:11
14	Szunyog József dr.	KST	43:44
14	Törjék György	TTT	43:44
14	Ládi János	BTK	43:44
17	Kovács Attila	ZSC	44:40
18	Magyar János	MAF	47:43
19	Virág Gyula	THS	49:03
20	Takács István	MSE	49:58
21	László Károly id.	HBS	54:18
22	Tertsch Antal	KST	62:56
	Melkes Antal	SMA	hiba

F55A Döntő B (13) 3.3 km 0 m 13 ep

1	Biró Sándor	KRI	37:03
2	Horváth György	PSE	39:09
3	Bugár József	BÖF	41:11
4	Szekeres Sándor	HRF	47:41
5	Szalóki Rezső	GYO	52:04
6	Juhász István	BÖF	62:26
	Tóth Sándor	ETC	hiba
	Krolopp Frigyes	HSP	hiba
	Ludvig István	MAF	hiba
	Nagy Balázs	POE	hiba
	Olajos Ferenc	PSE	hiba

F60A Döntő A (24) 3.7 km 0 m 11 ep

1	Boros Zoltán	HSE	30:53
2	Hegedüs András	BEA	31:55
3	Kéri Péter	TSE	32:04
4	Lénárd Miklós	ETC	34:34
5	Molnár Gábor	MAF	35:59
6	Fluck István	PVM	38:31
7	Andrási Lajos	HER	39:20
8	Vincze István	HER	39:47
9	Bogdanovits András	MSE	40:17
10	Lörincz Gábor	HTC	40:59
11	Szücs B. Levente	HSP	43:17
12	Balázsy László	PVS	44:59
13	Blum László id.	SZU	45:17
14	Rétfalvi Lajos	SMA	46:32
15	Sindely Pál dr.	SZU	48:40
16	Kardos Ferenc dr.	OSC	50:43
17	Németh Jenő	BTK	51:23
18	Lux Iván	BEA	51:47
19	Csongrádi Jenő	BEA	52:08
20	Lipp József	PVS	55:07
21	Tóth Béla	HBS	56:50
22	Vajda László	ZTC	59:53
23	Vida István	OSC	63:46
24	Vitéz László	HER	140:58

F60A Döntő B (9) 3.0 km 0 m 11 ep

1	Tüskés György	SKS	27:43
2	Gömbös Gyula	SKS	36:01
3	Kovács András	HBS	42:18
4	Lázár László	PSE	60:12
Vk	Zánkay András	BEA	28:32
Vk	Gáncs Kálmán	HER	52:37

F65A Döntő A (33) 3.0 km 0 m 10 ep

1	Horváti György	HSP	26:48
2	Tóth János	SKS	28:40
3	Szemler István	TTE	29:38
4	Jelinek István	PSE	29:54
5	Gerely Ferenc	HSP	30:19
6	Kéri Gerzson dr.	HAV	30:31
7	Bozán György	HSP	30:51
8	Muszély György	BEA	31:02
9	Komár Béla	HER	33:09
10	Gombkötő Péter dr.	TTE	35:33
11	Pavlovics György dr.	THS	35:42
12	Kovács László dr.	PVS	36:22
13	Sejpes Gyula	KST	36:48
14	Horváth Béla	KST	37:13
15	Felföldi Károly dr.	SZU	38:25
16	Horváth Zoltán	ZTC	38:37
17	Bán Sándor	HTC	38:39
18	Ballagó Béla	FSC	39:58
19	Nagy Gábor	TTE	41:41
20	Lohász Márton	BDI	44:10
21	Nagy Árpád dr.	ETC	46:12
22	Bányai Attila	ZTC	46:38
23	Holluby Andor	PSE	47:40
24	Radnóti Rezső	HAV	48:22
25	Mohácsi József	HAV	49:26
26	Farkas Sándor	HAV	54:28
27	Hunyadi Károly	PSE	55:22
28	Pásztor Imre	SZV	56:05
29	Wengrin István	VTC	57:53
30	Ribényi Imre	KST	58:07
	Szecsődi Ákos	BEA	hiba
	Nagy Lajos	ETC	hiba
	Nagy Albert	SPA	hiba

F70A Döntő A (21) 2.2 km 0 m 10 ep

1	Nyögéri Imre	KST	27:58
2	Schell Antal	PSE	29:36
3	Varga György	POE	29:43
4	Vass Tibor	VHS	32:06
5	Cserteg István	TSC	32:26
6	Bogdány Miklós	TTE	35:59
7	Rédl Gábor dr.	PSE	40:30
8	Argay Gyula	BEA	41:13
9	Ijjász István	PVS	44:16
10	Illés Vilmos	SSC	44:43
11	Németh Alajos	PSE	44:50
12	Tihanyi László dr.	POE	45:28
13	Valkony Ferenc	KST	46:13
14	Rácz Márton	TTE	49:38
15	Hargitai Miklós	TSC	49:44
16	Nagy Dezső	HSP	52:13
17	Gönczi Péter	SPA	58:33
18	Müller János	PSE	91:15
19	Kozma László	BAL	150:37
	Török István	DEA	hiba
	Hódossy Béla	TSC	hiba

F75A Döntő A (2) 2.0 km 0 m 9 ep

1	Dudás István	OSC	34:10

F80A Döntő A (1) 2.0 km 0 m 9 ep

	Csamangó Ferenc	SZU	nfb

F85A Döntő A (2) 2.0 km 0 m 9 ep

1	Balla Sándor	KFK	48:54
2	Balogh László	OSC	64:34

N14E Döntő A (24) 2.6 km 0 m 11 ep

1	Weiler Virág	SPA	20:14
2	Faggyas Réka	TTE	21:46
3	Simon Alexandra N.	ZTC	23:37
4	Viniczai Csenge	PVS	26:03
5	Horváth Hanga	MAT	27:14
6	Liszka Eszter	SPA	28:35
7	Becze Rita	PVS	29:56
8	Balázs Otília	SPA	30:02
9	Goldmann Júlia	SDS	30:07
10	Nagy Klára	SPA	30:57
11	Kósa Noémi	BTK	33:05
12	Faggyas Petra	TTE	33:09
13	Hamburger Ágnes	PVS	33:57
14	Völgyesi Melody	SPA	34:11
15	Kovács Borbála	BBB	38:43
16	Szentes Dóra	JMD	41:13
17	Csuka Bonita Zsófia	SZV	43:17
18	Dúró Krisztina	SZV	45:31
19	Schwendtner Réka	KST	45:58
20	Egei Petra	TTE	46:13
21	Kötél Angyalka	GOC	50:23
	Nagy Krisztina	SDS	hiba
	Gera Krisztina	SZV	hiba
	Sulyok Natasa	SPA	hiba

N14E Döntő B (24) 2.3 km 0 m 7 ep

1	Nagy Viktória	SPA	27:38
2	Zelei Andrea	HBS	34:19
3	Dúró Barbara	SZV	34:39
4	Dénes Réka	KAL	35:59
5	Tajti Adrienn	SDS	36:20
6	Szabó Dorina	SZV	38:04
7	Balogh Zsófia	ZTC	38:17
8	Szuromi Hanga	PVS	38:43
9	Bakos Cintia	SDS	48:07
10	Dobóvári Dzsenifer	HTC	51:27
11	Czibolya Lili	SZU	53:43
	Hajdu Frida Sára	TTE	hiba
Vk	Urbán Edina	JMD	hiba
Vk	Fésüs Evelin Anna	SDS	88:29
Vk	Szuromi Luca	PVS	25:50
Vk	Babka Zsófia	SDS	84:30
Vk	Ácsán Szabina	SZU	hiba

N16E Döntő A (18) 3.2 km 0 m 12 ep

1	Dénes Orsolya	KAL	29:17
2	Varsányi Kinga	KST	32:54
3	Konrád Krisztina	GYO	33:21
4	Miháczi Diana	TTE	34:52
5	Bartus Petra	JMD	35:24
6	Faggyas Eszter	TTE	36:24
7	Farkas Dóra	SZV	39:28
8	Kinde Vanda	KST	41:42
9	Hajdu Dorisz	TTE	43:23
10	Bán Zsanett	HTC	44:12
11	Vizi Bernadett	HRF	51:18
12	Kadocsa Rebeka	MAT	52:57
13	Barta Brigita	ETC	59:20
14	Faragó Mária	SZV	60:30
15	Vass Luca	SZV	73:39
16	Léhi Anett	JMD	83:57
Vk	Barna Vivien	JMD	86:57
Vk	Hanyicska Zsaklin	STE	64:23

N18E Döntő A (28) 4.2 km 0 m 14 ep

1	Szokol Mónika	SZV	32:14
2	Zempléni Réka	KST	34:47
3	Kovács Filoména	PVS	35:04
4	Papugová Katarina	DTC	39:23
5	Tóth Krisztina	TTE	39:51
6	Balogh Réka	GYO	42:51
7	Király Amanda	ETC	46:17
8	Oszkó Dóra	SPA	49:16
9	Özsvári Eszter	JMD	49:22

10	Pózna Anna	VBT	49:30
11	Csóti Diána	KAL	49:52
12	Dénes Krisztina	KAL	53:32
13	Paskuj Rebeka	KST	54:34
14	Pózna Diána	VBT	56:07
15	Kakuk Zsófia	SZV	57:21
16	Ozsvárt Dóra	SDS	57:31
17	Károlyi Hanga	KST	58:48
18	Gömbös Szilvia	ZTC	67:52
19	Molnár Dóra	SZV	70:14
20	Szabari Bernadett	JMD	72:03
21	Goldmann Dóra	SDS	74:08
22	Kiss Nikolett	ESP	77:26
23	Szerdahelyi Dóra	ZTC	80:28
	Fábián Eszter	ZTC	hiba
Vk	Gordos Katalin	ETC	hiba
Vk	Kalmár Lilla	ETC	hiba

N20E Döntő A (15) 4.7 km 0 m 17 ep

1	Tóth Réka	SZV	32:04
2	Szabó Lili	HTC	44:14
3	Kovács Anett	SDS	46:30
4	Bertóti Regina	DTC	47:07
5	Németh Luca	SPA	50:33
6	Váradi Enikő	ESP	53:22
7	Balla Brigitta	SDS	63:10
8	Varga Adél	KST	71:01
8	Juhász V. Renáta	SZV	71:01
10	Szijártó Anikó	SPA	72:07
11	Apostol Nikolett	ETC	72:12
12	Kovács Julia Virág	SZU	74:03
13	Paskuj Sára	MCB	95:32
	Zsigmond Vanda	DTC	hiba
	Zsigmond Tímea	SZV	hiba

N21E Döntő A (24) 5.7 km 0 m 17 ep

1	Szerencsi Ildikó	SZV	39:55
2	Macinská Jana	ETC	41:54
3	Simon Ágnes	ETC	42:53
4	Novai Éva	ZTC	43:41
5	Kelemen Bernadett	PVS	44:16
6	Gyurkó Fanni	OSC	44:40
7	Hrenkó Ivett	ETC	45:59
8	Füzy Anna	OSC	46:37
9	Boros Anna	SDS	47:51
10	Szivák Ildikó	ARA	50:54
11	Veresné Gyalog Zs.	SPA	51:35
12	Lubinszki Mária dr.	DTC	52:27
13	Prékop Márta	KST	53:09
14	Zsigmond Száva	DTC	54:28
15	Császár Éva	GOC	56:44
16	László Dóra	SZV	57:30
17	Sümegi Mária	DTC	57:37
18	Kövér Csilla	GOC	63:33
19	Szabó Ágnes	ZTC	66:36
20	Sebők Éva	PVS	67:48
21	Mezei Anikó	FSC	69:29
22	Csikós Nóra	FSC	76:54
	Liskány Diána	STE	hiba

N21E Döntő B (28) 4.6 km 0 m 13 ep

1	Szabó Veronika	ARA	40:36
2	Kisházíné Zombory Erika	HTC	42:08
3	Fekete Zsuzsa	KST	43:15
4	Kovács Edit	ARA	47:29
5	Elmont Bernadett	ZTC	50:44
6	Bárd Barbara	KAL	52:02
7	Sisa Dorottya	JMD	52:39
8	Máthé Fanni	TTE	54:52
9	Bán Borbála	HTC	55:12
10	Kertész Anikó	PVS	57:16
11	Szigetfy Ildikó	HER	59:22
12	Györi Judit	SDS	60:35
13	Dörnyei Ágnes	PVS	61:36
14	Uhlir Tímea	ZTC	63:07
15	Császár Anetta	GOC	64:50
16	Fenyvesi Laura	KST	65:40
17	Balogh Katalin	FSC	66:43
18	Torgyik Tímea	KAL	77:01
19	Kovács Zita	ETC	77:57
20	Fövenyessy Gabriella	FMT	97:42
	Kormány Anita	KST	hiba
	Rácz Eszter	POE	hiba
Vk	Kovács Ágnes	SZU	77:36
Vk	Török Orsolya	KAL	hiba

N35A Döntő A (19) 4.2 km 0 m 16 ep

1	Riczel Zsuzsanna	PSE	40:26
2	Allwinger Tünde	TTE	46:15
3	Lux Andrea	TTE	46:42
4	Bánki Jusztina	SMA	48:54
5	Skerletz Noémi	SMA	49:25
6	Schmal Kinga	THS	52:19
7	Barnáné Szabó Irén	JOG	52:25
8	Marosfalvi Eszter	SPA	52:48
9	Nagy Ákosné	SDS	58:10
10	Balogh Szilvia Odett	KAL	58:57
11	Szemler Judit	TTE	65:05
12	Savanya Gyöngyi	SZU	71:36
13	Nagyné Bódis Borbála	FSC	81:16
14	Ódor Viktória	FMT	88:28
	Rostás Anikó	KAL	hiba
	Mihályi Noémi	SZU	hiba
	Porgányiné Henrich P.	ZTC	hiba
Vk	Baranyi Anikó	SZU	hiba

N40A Döntő A (28) 3.7 km 0 m 14 ep

1	Csillag Vera	PVM	30:50
2	Skerletz Imola	SMA	33:53
3	Wengrin Ágnes	TTE	34:50
4	Kiss Teodóra	ETC	35:54
5	Györffy Gabriella	HSE	36:48
6	Tamásné Szakács Judit	MSE	36:57
7	Galambos Erika	THS	37:02
8	Zelena Dóra	MEA	37:16
9	Jakubecz Andrea	BBB	37:19
10	Juhászné Bálint Ildikó	HTC	42:49
11	Lovas Ágnes	PVM	47:33
12	Kissné Kiss Mária	JMD	48:29
13	Roboz Zoltánné	VHS	48:40
14	Cserjés Andrea dr.	HRF	49:23
15	Dalmadi Andrea	HRF	52:46
16	Holper Antónia	TTE	54:11
17	Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna	POE	55:15
18	Cseresnyés Ágnes	TTE	55:43
19	Vadászné Kerese Andrea	DNS	59:13
20	Hanyicska Mihályné	STE	59:14
21	Nemesházi Lászlóné	PSE	78:32
22	Blum Henriette	SZU	80:58
	Oszkóné Simon Ildikó	SPA	hiba
	Németh Zsoltné	VHS	hiba
	Tóth Károlyné	VTC	hiba

N45A Döntő A (21) 3.5 km 0 m 14 ep

1	Mátyás Ildikó	PVM	27:58
2	Szerencsiné Csamangó J	PUS	30:04
3	Kármán Katalin	HSE	30:11
4	Tömördi Ágnes	HSE	31:13
5	Bacsó Piroska	MAF	35:03
6	Hajas Csilla	BEA	37:45
7	Kaszásné Boa Ágnes	HER	38:19
8	Marczis Márta	ETC	42:02
9	Gyöngyösi Jolán	CBD	42:08
10	Ajkai Adrien	POE	42:13
11	Krasznai Orsolya	SPA	50:57
12	Csikós Miklósné	FSC	51:26
13	Ludvig Ágnes	MAF	54:00
14	Vargáné Kocsis Katalin	NKZ	54:30
15	Jenei Margit	BÖF	57:02
16	Síkhegyi Gabriella	BEA	60:59
17	Liskányné Jáhor Anikó	STE	64:40
18	Nagy Beáta	SPA	65:34
19	Gösswein Judit	PSE	85:36
20	Szalai Éva	GYO	104:56

N50A Döntő A (16) 3.0 km 0 m 11 ep

1	Horváth Magda	TTE	28:59
2	Takács Ágnes	SZV	29:04
3	Mező Éva	PVM	33:09
4	Hideg Istvánné	HTC	35:29
5	Dániel Edit	HSE	37:17
6	Lévainé Kovács Róza	KSE	39:29
7	Muzsnai Ágota dr.	HSE	40:19
8	Terjékiné Tóth Edit	HRF	41:45
9	Kocsis Gyöngyi	ARA	47:46
10	Ostorics Zsuzsanna	PSE	52:17
11	Németh Zsuzsanna	HTC	55:11
12	Pápainé Poós Ildikó	ARA	56:53
13	Dáné Julianna	DIS	71:32
14	Prékopová Jana	XMZV	81:31
	Jenővári Gabriella	HSE	hiba
	Dömötörné Horváth E.	SFC	hiba

N55A Döntő A (17) 2.4 km 0 m 9 ep

1	Wieder Ilona	VHS	24:18
2	Rostás Irén	HTC	24:29
3	Novotni Tiborné	BBB	26:08
4	Csőkör Irén	BBB	27:42
5	Cserpák Ferencné	STE	27:45
6	Szabó Zsuzsanna	KST	28:59
7	Gelei Zsuzsanna	KST	29:51
8	Kovács Olga	HAV	31:06
9	Kühn Edit	PVM	36:23
10	Mitterer Andrea	BEA	38:36
11	Lux Ágnes	BEA	39:12
12	Keszthelyi Ildikó	PSE	45:47
13	Karsai Klára	OSC	48:03
14	Fischer Mária	BAL	51:20
	Veresné Sipos Etelka	HRF	hiba

N60A Döntő A (8) 2.0 km 0 m 8 ep

1	Biró Aletta	BEA	25:14
2	Fey Klára	HSP	26:07
3	Hegedüs Ágnes	BEA	26:21
4	Horváti Ildikó	HSP	27:09
5	Szuromi Imréné	BÖF	31:09
6	Komár Béláné	HER	33:43
7	Gombkötő Zsuzsanna	VTC	35:47
	Kardos Rózsa	OSC	hiba

N65A Döntő A (9) 2.0 km 0 m 8 ep

1	Cser Borbála	HER	29:00
2	Korik Vera	PSE	32:42
3	Cser Krisztina	SPA	34:54
4	Simon Krisztina	HSP	36:03
5	Csorja Ida	HTC	43:14
6	Hanusz Mária	OSC	46:00
7	Wengrin Istvánné	VTC	47:13
8	Katona Anna	SZU	54:47
9	Schell Antalné	PSE	54:53

N70A Döntő A (1) 2.0 km 0 m 8 ep

1	Éliás Vilmosné	TTE	53:27

Országos Nyílt Váltóbajnokság
2010. június 13. Tázlár

F14E (14)

1	TTE	113:21
	Egei Patrik	34:49
	Hajdu Erik	43:42
	Tóth Adrián	34:50
2	SZV1	113:45
	Masa Máté	34:32
	Bíró Péter	35:23
	Rácz Zoltán	43:50
3	SPA1	125:22
	Lengyel Ádám	34:42
	Zacher Márton	47:54
	Peregi Dániel	42:46
4	SPA3	125:23
	Dalos Máté	34:34
	Farkasdy András	47:54
	Lakatos Tádé	42:55
5	ZTC1	134:57
	Fekete Ágoston	53:57
	Kiss Kornél	41:21
	Erdős Márton	39:39
6	PVS	151:40
	Tóth Péter	48:42
	Berényi Zsolt	60:22
	Szuromi Mátyás	42:36
7	SDS1	162:37
	Baksa Bence	48:44
	Stork Mihály	54:04
	Tábori Milán	59:49
8	MAT	206:06
	Kadocsa Levente	71:47
	Tóth Balázs	66:36
	Horváth Csongor	67:43
9	ZTC2	209:02
	Porgányi Márk	69:45
	Jáger Zsolt	66:46
	Nagy Csongor	72:31
10	SZU	284:38
	Kálmán Máté	107:02
	Kálmán Bendegúz	100:39
	Czibolya Lilli	76:57
	GYO	hiba
	Lehotai Róbert	hiba
	Balogh Márton	45:38
	Mohácsy Ádám	43:21
	SDS2	hiba
	Deák Maximilián B	53:44
	Jakubovics István	68:48
	Bene Martin	hiba
	SPA2	hiba
	Weiler Vince	hiba
	Nagy Bence	54:14
	Weiler Vilmos	62:26

F16E (12)

1	PVS	108:43
	Németh Mihály	41:58
	Kovács Bertalan	33:17
	Kazal Márton	33:28
2	SPA2	110:00
	Hajdu Szása	35:30
	Bartók Márton	39:40
	Oszkó Attila	34:50
3	SZV1	110:55
	Rácz Sándor	35:32
	Krokavecz Simon	39:45
	Vajda Balázs	35:38
4	VHS	121:43
	Gazdig Vendel	38:16
	Tölgyesi Aurél	42:51
	Csöngei Dávid Máté	40:36
5	DTC	135:12
	Kirilla Péter	42:38
	Smelik Martin	42:02
	Tugyi Levente	50:32
6	SPA1	158:10
	Balázs Bulcsú	42:12
	Németh Marcell	53:21
	László Dávid	62:37
7	SDS	167:44
	Horváth Ádám	47:32
	Báldi Gergő	55:15
	Fehérvári Dániel	64:57
8	NKZ	208:50
	Bíró Bence	67:43
	Vörös Gábor	85:16
	Varga Zsombor	55:51
9	SZV2	222:52
	Papp Máté	82:33
	Kis Szabó Dávid	53:42
	Hajagos Bence	86:37
10	THT	223:32
	Zoboki Csanád	58:51
	Székely Imre	53:49
	Sásdi Árpád	110:52
	KST	nfb
	Prezensky Tamás	47:37
	Horváth Gergő	56:28
	N.N.	n.i.
	TTE	nfb
	Miháczi Ádám	51:11
	Hajagos István	n.i.
	Hajagos Miklós	n.i.

F18E (13)

1	PVS	118:42
	Nagy Attila	40:52
	Péley Domokos	45:06
	Baumholczer Máté	32:44
2	VBT	137:33
	Péntek Mátyás	42:06
	Heilig Dániel	47:11
	Dudás Tamás	48:16
3	SPA1	147:41
	Bugár Gergely	51:02
	Sulyok Ábel	51:19
	Liszka Krisztián	45:20
4	DTC	148:05
	Spicze Máté	51:38
	Tölgyesi Tamás	54:31
	Musinský Tomás	41:56
5	KST	161:08
	Sipos Endre	59:16
	Schwendtner Bálint	60:55
	Horváth Marcell	40:57
6	SPA2	190:39
	Zacher Viktor	57:23
	Tölgyesi Renátó	56:18
	Peregi Dávid	76:58
7	GYO	195:12
	Balogh Bálint	78:16
	Szalóki Gábor	63:57
	Pintér Ábel	52:59
8	ZTC1	217:38
	Nemes Noel	87:53
	Lukács Gergő	70:54
	Lukács Péter	58:51
9	TSE	217:47
	Brenn Dávid	63:38
	Nagy Mátyás	103:20
	Horváth Máté	50:49
	GOC	hiba
	Góth Roland	86:57
	Kötél Angyalka	hiba
	Barti Áron	95:33
	HBS	hiba
	Román Dávid Dániel	hiba
	Zelei Zoltán	80:35
	Román Bálint	hiba
	STE	hiba
	Liskány András	67:38
	Hanyicska Martin	55:42
	Iski Richárd	hiba
	ZTC2	hiba
	Erdős Gergely	76:01
	Balogh Benedek	hiba
	Székely Miklós	hiba

F20E (11)

1	KST	142:12
	György Szabolcs	50:57
	Kinde Mátyás	46:59
	Vellner Gábor	44:16
2	SZV	144:31
	Barkász Dániel	45:11
	Pálinkó Márton	52:18
	Bereczki Máté	47:02
3	BBB	178:02
	Kovács Domonkos	66:52
	Kovács Sebestyén	58:25
	Kovács Boldizsár	52:45
4	MOM	181:37
	Jenes Soma	77:01
	Jenes Géza	47:28
	Györgyi Ábel	57:08
5	SPA	190:44
	Bakó Áron	59:23
	Nagy Kristóf	71:24
	Jánosy Bence	59:57
6	DTC	217:30
	Hoitsy Márton	75:23
	Nyeste Ákos	75:30
	Papuga Miroslav	66:37
7	PVS	290:44
	Hambuch Mátyás	93:38
	Lacza Bálint	104:30
	Kersity András	92:36
	ETC1	hiba
	Barta Dávid	66:13
	Mizur Péter	50:40
	Hráb Dániel	hiba
	ETC2	hiba
	Marczis Dávid	hiba
	Nyilas Bálint	103:38
	Repka Dániel	hiba
	HTC	hiba
	Petrócki Ádám	49:08
	Hideg Gábor	75:39
	Bán Zsanett	hiba
	KAL	hiba
	Sebők Péter	79:50
	Kopasz Róbert	62:27
	Lovászi Péter	hiba

F21E (28)

1	TTE	142:14
	Kerényi Máté	47:40
	Hajdu Martin	50:51
	Lenkei Zsolt	43:43
2	DTC1	147:49
	Szundi Attila	52:10
	Balabás Péter Gergő	52:04
	Krajčík Michal	43:35
3	MOM1	148:28
	Oszlovics Ádám	54:21
	Kisvölcsey Ákos	47:59
	Zsebeházy István	46:08
4	MEA	152:11
	Novai György	51:37
	Harkányi Zoltán	50:58
	Lévai Ferenc	49:36
5	PVS1	157:32
	Turcsán Gábor	54:07
	Vonyó Péter	51:35
	Kovács Róbert	51:50
6	SDS	162:40
	Pelyhe Dénes ifj.	53:19
	Fehérvári Zsolt	59:27
	Pelyhe Dániel	49:54
7	KST	164:02
	Suciu Simion	51:49
	Scultéty Márton	50:39
	Fekete András	61:34
8	ETC	164:13
	Szajkó Csaba	61:19
	Szabó András	51:25
	Kovács Ádám	51:29
9	SZV	175:19
	Viczián Péter	60:52
	Sinkó János	60:27
	Szabó Zsolt	54:00
10	PVS2	178:12
	Antal Miklós	51:36
	Antal András	61:35
	Péley Dániel	65:01
11	HTC1	179:00
	Vörös Endre	64:41
	Forrai Gábor	54:05
	Forrai Miklós	60:14
12	DTC2	183:53
	Sümegi János	61:40
	Ringer Stefán	60:30
	Less Áron	61:43
13	KAL1	184:26
	Koprivanacz Imre	69:18
	Nagy Viktor	64:05
	Borbás Nándor	51:03
14	SPA	186:28
	Morandini Viktor	54:02
	Zai Bálint	77:31
	Gyalog Zoltán	54:55
15	KAL2	187:00
	Bergendi Péter	64:36
	Baksa Csaba	61:03
	Szakál Péter	61:21
16	HSP	197:10
	Klícha Martin	61:35
	Szűcs Levente Attila	66:53
	Lenkei Ákos	68:42
17	NKZ	202:56
	Horváth Norbert	60:41
	Varga József	84:58
	Varga Zsolt	57:17
18	MOM2	203:50
	Györgyi Péter	65:35
	Mets Márton	69:23
	Zsebeházy Zsolt	68:52
19	VBT	227:46
	Hites Viktor	64:46
	Herczeg Bálint	76:11
	Pózna András	86:49
20	GYO	232:13
	Tóth Ádám	60:55
	Tóth Máté	86:40
	Füleki Dániel	84:38
21	HTC2	269:13
	Bánfi Róbert	70:40
	Kisházi Gábor	97:56
	Bánfi Szabolcs	100:37
22	GOC	274:35
	Papp Jácint	103:36
	Mézes Tibor Sólyom	67:20
	Sánta Bendegúz	103:39
23	JMD	307:12
	Sisa Dorottya	97:39
	Kiss Dénes	97:43
	Vizi Imre	111:50
	ARA	hiba
	Molnár Tibor	64:34
	Molnár Róbert	hiba
	Pápai Tamás	58:19
	HRF	hiba
	Berecz Gábor	70:02
	Farkas Viktor	68:12
	Fehér Mihály	hiba
	KAL3	hiba
	Török Tibor	hiba
	Spiegl Máté	72:19
	Kiss Gábor	hiba
	SZU	hiba
	Hajnács Tamás Csaba	71:28
	Kurusa Gergely	103:00
	Gesztesi Zsolt	hiba
	PVS3	nfb
	Topán László	86:16
	N.N.	n.i.
	N.N.	n.i.

F105 (11)

1	TTE	137:38
	Allwinger Herwig	45:04
	Gyimesi Zoltán	44:34
	Baracsi Gábor	48:00
2	ZTC	139:47
	Varga Bálint	43:50
	Fehér Ferenc	46:13
	Mitró Zoltán	49:44
3	SMA	151:22
	Schlosser Balázs	45:01
	Pozsgai Norbert	66:27
	Bánki Zoltán	39:54
4	TSE	152:17
	Korcsok Pál	44:44
	Zakariás Péter	60:25
	Nagy István	47:08
5	FSC	155:40
	Nagy Tibor	46:30
	Jakus Zoltán	55:51
	Győri Lajos	53:19
6	THS	172:21
	Müller Balázs dr.	63:50
	Fodor Péter	60:37
	Pavlovics György ifj. dr	47:54
7	BBB	176:38
	Kovács Zoltán	63:43
	Kovács Péter	56:25
	Kovács Gábor	56:30
8	DTC	179:02
	Gerzsényi Zsolt	58:59
	Kósik Gábor	59:33
	Soós Ferenc	60:30
9	TTT	195:49
	Pap Attila	65:30
	Mucsi Mihály	85:51
	Gillich György	44:28
10	HSP	216:56
	Szitter Attila	103:16
	Kocsik Árpád dr.	53:40
	Néda László	60:00
	PVM	nfb
	Rosinger Zsolt	110:08
	Szőke Zoltán	71:06
	Radnai Zsolt	n.i.

F125 (21)

1	GYO1	132:04
	Lukács Vilhelm	40:10
	Mohácsy Tamás dr.	46:45
	Prill László	45:09
2	PVS1	134:54
	Kovács Ferenc dr.	48:20
	Kovács László ifj. dr.	42:57
	Viniczai Ferenc	43:37
3	MEA2	147:04
	Kolyvek László	48:31
	Báder Attila	55:17
	Horváth Sándor	43:16
4	PSE	157:45
	Józsa Gábor	45:24
	Nagy András	61:31
	Nagy Ferenc	50:50
5	SMA	169:33
	Adorján Zoltán	71:21
	Mesics Péter	52:30
	Horváth Pál	45:42
6	SDS	176:05
	Erdélyi Gyula	45:53
	Fehérvári Péter	60:52
	Nagy Ákos	69:20
7	MSE	176:14
	Körmendi Miklós	48:18
	Varsányi Ferenc	57:18
	Tamásné Szakács Judit	70:38
8	KST	177:13
	Hegedüs Béla	62:36
	Schwendtner Erik	61:00
	Závodszky Tamás	53:37
9	HTC	180:27
	Juhász Gábor	38:23
	Hideg István	77:20
	Hetényi Ferenc	64:44
10	TTE1	180:46
	Ipsics László	62:33
	Faggyas László	61:21
	Károlyi Gyula	56:52
11	THT	183:48
	Várvölgyi Szilárd	56:07
	Zoboki Mihály	67:19
	Domán Gábor	60:22
12	PVM	186:44
	Gajdos Péter	60:18
	Csatlós Ferenc	72:15
	Gajdos György	54:11
13	GYO2	202:04
	Rácz Csaba	51:47
	Szalóki Rezső	86:15
	Váradi Attila	64:02
14	MEA1	225:22
	Zelena Dóra	64:14
	Tóth László	78:58
	Kadocsa Gábor	82:10
15	PVS2	225:29
	Balázsy László	94:49
	Pataki Gábor	66:08
	Udvardy Balázs	64:32
16	JMD	229:43
	Zagyi Róbert	67:16
	Halaj László	90:49
	Zagyi László	71:38
17	HUF	233:38
	Hugyecz Zoltán	87:20
	Zentai József	89:14
	Reviczki Zsolt	57:04
18	TTE2	236:20
	Pap László	1 33:09
	Mihászi Zoltán	54:41
	Szlávik Zoltán dr.	48:30
	ESP	hiba
	Lajszner Attila	40:34
	Honfi Gábor	hiba
	Sebők Gábor	82:07
	STE	hiba
	Liskány András István	94:45
	Liskány József	79:41
	Hanyicska Mihály	hiba
	ZTC	hiba
	Fekete Gábor	hiba
	Erdős Gábor	97:48
	Ács Gábor	60:15

F145 (25)

1	TTE	114:43
	Takács Csaba	43:48
	Juhász Miklós	37:59
	Egei Tamás	32:56
2	OSC	116:13
	Szlaténvi Ferenc	40:30
	Hegedüs Zoltán	39:42
	Dosek Ágoston	36:01
3	HSP1	127:44
	Szőcs László	43:54
	Fey Sándor	43:05
	Marton János	40:45
4	SDS	132:19
	Győri László	41:08
	Sramkó Tibor	41:25
	Pelyhe Dénes	49:46
5	VTC2	132:30
	Bikki Sándor	39:23
	Tóth Károly	44:17
	Nagy Márton	48:50
6	HSE2	137:55
	Erdélyi Tibor	48:39
	Zentai László	51:20
	Kiácz Bence	37:56
7	MAF	148:16
	Weiler Zsolt	50:21
	Pálfi Antal	47:51
	Ludvig István	50:04
8	FSC	149:00
	Kiss Tibor	46:05
	Petró Géza	57:12
	Rusvai László	45:43
9	TSE	149:09
	Kéri Péter	48:49
	Zakariás János	56:03
	Argay Gyula	44:17
10	SPA	152:43
	Koltai Zoltán	42:44
	Fleischer Zoltán	60:08
	Oszkó László	49:51
11	DIS1	161:57
	Filó György	51:56
	Trócsányi Zoltán	63:24
	Gabnai Ernő	46:37
12	PVM2	170:25
	Fluck István	49:32
	Ambrus Sándor	65:23
	Németh Ferenc	55:30
13	BÖF	171:23
	Bugár József	60:32
	Németh Csaba	46:28
	Juhász István	64:23
14	DNS	173:06
	Könnyű István	52:56
	Szabó László	53:45
	Vadászné Kerese A	66:25
15	PSE2	178:03
	Schell Antal ifj.	45:34
	Gösswein Judit	82:35
	Nemesházi László	49:54
16	VTC1	181:09
	Molnár Péter	44:31
	Varsányi Attila	58:38
	Wengrin István	78:00
17	FMT	199:04
	Kaján László	87:15
	Bérczes Miklós	56:10
	Nagy Zsolt	55:39
	ARA	hiba
	Nagy Sándor	58:35
	Pápai János	44:30
	Somlay Gábor	hiba
	DIS2	hiba
	Zsilinszky Pál	46:04
	Vezendi János	hiba
	D. Szabó Gyula	59:12
	HBS	hiba
	Kotolics János	hiba
	Zelei Ferenc	54:46
	Tóth Béla	98:44
	HSE1	hiba
	Vankó Péter	41:09
	Jankó Tamás	38:51
	Muliter Gábor	hiba
	POE	hiba
	Rácz Róbert	hiba
	Nagy Balázs	n.i.
	Ortmann János	n.i.
	PVM1	hiba
	Kürti István	hiba
	Kóger Gyula	50:31
	Nagy György	44:46

F165 (9)

1	HSE	112:15
	Boros Zoltán	33:18
	Kerényi Dénes	44:50
	Balla Sándor	34:07
2	HER	129:47
	Vitéz László	45:26
	Bacsó Attila	46:26
	Kaszás György	37:55
3	HBS	138:16
	Zsilkin Viktor	45:07
	Kovács András	47:44
	László id. Károly	45:25
4	MAF	146:14
	Molnár Gábor	45:01
	Magyar János	44:07
	Herter László	57:06
5	ETC	147:05
	Tóth Sándor	56:43
	Lénárd Miklós	49:19
	Lipták József	41:03
6	KST	147:47
	Gyurkó László	44:21
	Tertsch Antal	53:09
	Szunyog József dr.	50:17
7	MSE	150:16
	Takács István	69:21
	Bogdanovits András	52:09
	Gyulai Zoltán	28:46
8	SMA	163:00
	Melkes Antal	50:40
	Rétfalvi Lajos	56:54
	Margittai Endre	55:26
	HTC	hiba
	Lőrincz Gábor	45:46
	Bán Sándor	hiba
	Dezső Sándor	26:35

F185 (18)

1	BEA	118:19
	Lux Iván	42:57
	Zánkay András	41:38
	Hegedüs András	33:44
2	HSP1	119:03
	Szűcs B. Levente	40:11
	Bozán György	39:10
	Horváti György	39:42
3	TTE	128:49
	Gombkötő Péter dr.	42:43
	Szemler István	50:01
	Urbán Imre	36:05
4	HER1	129:09
	Komár Béla	46:15
	Andrási Lajos	46:04
	Vincze István	36:50
5	ETC	129:36
	Nagy Árpád dr.	45:55
	Kovács József	42:23
	Nagy Lajos	41:18
6	SZU	131:04
	Felföldi Károly dr.	45:41
	Sindely Pál dr.	46:44
	Blum László id.	38:39
7	HSP2	136:55
	Nagy Dezső	47:24
	Gerely Ferenc	44:50
	Hadnagy Árpád	44:41
8	ZTC	144:41
	Horváth Zoltán	51:11
	Bányai Attila	45:12
	Vajda László	48:18
9	SKS	165:17
	Gömbös Gyula	76:39
	Tóth János	45:53
	Tüskés György	42:45
10	PVS	170:34
	Kovács László dr.	40:15
	Lipp József	56:24
	Ijjász István	73:55
11	OSC	171:49
	Vida István	63:38
	Dudás István	64:04
	Mets Miklós	44:07
12	POE	234:18
	Varga György	51:36
	Tóth Zsolt	100:10
	Tihanyi dr. László	82:32
	HAV	hiba
	Harkányi Csaba	41:37
	Mohácsi József	hiba
	Kéri Gerzson dr.	78:24
	KST	hiba
	Hidas Sándor	52:47
	Valkony Ferenc	hiba
	Ribényi Imre	hiba
	PSE1	hiba
	Holluby Andor	57:08
	Horváth György	hiba
	Sötér János	46:51
	PSE2	hiba
	Olajos Ferenc	61:24
	Németh Alajos	66:16
	Sötérné Farkas Anna	hiba
	HER2	nfb
	Korbély Tibor	80:58
	Gáncs Kálmán	n.i.
	Felber Gyula	n.i.
	THS	nfb
	Virág Gyula	61:07
	Pavlovics György dr.	50:50
	Szabados Magdolna	n.i.

F205 (4)

1	**PSE**	**117:17**
	Jelinek István	28:48
	Schell Antal	48:18
	Hunyadi Károly	40:11
2	**KST**	**120:27**
	Horváth Béla	31:05
	Nyögéri Imre	45:24
	Sejpes Gyula	43:58
3	**BEA**	**123:11**
	Szecsődi Ákos	45:37
	Árgay Gyula	43:26
	Muszély György	34:08
4	**TTE**	**151:02**
	Bogdány Miklós	34:58
	Nagy Gábor	41:39
	Rácz Márton	74:25

N14E (10)

1	**SPA1**	**98:03**
	Weiler Virág	29:54
	Balázs Otília	35:04
	Liszka Eszter	33:05
2	**TTE**	**111:57**
	Egei Petra	39:03
	Faggyas Petra	43:45
	Faggyas Réka	29:09
3	**PVS**	**112:03**
	Szuromi Luca	30:17
	Becze Rita	52:24
	Viniczai Csenge	29:22
4	**HTC**	**112:24**
	Molnár Viktória	32:46
	Molnár Krisztina	43:50
	Gubicza Viktória	35:48
5	**SZV1**	**141:00**
	Gera Krisztina	35:57
	Csuka Bonita Zsófia	50:07
	Dúró Barbara	54:56
6	**ZTC**	**147:52**
	Porgányi Anna	66:45
	Balogh Zsófia	46:53
	Simon Alexandra Natáli	34:14
7	**SZV2**	**181:31**
	Korsós Zsófia	79:18
	Dúró Krisztina	48:45
	Szabó Dorina	53:28
8	**SDS2**	**182:15**
	Fésüs Evelin Anna	69:10
	Nagy Krisztina	62:42
	Sramkó Réka	50:23
	SDS1	**hiba**
	Tajti Adrienn	hiba
	Bakos Cintia	88:27
	Babka Zsófia	56:45
	SPA2	**hiba**
	Nagy Klára	hiba
	Völgyesi Melody	42:25
	Sulyok Natasa	95:18

N16E (6)

1	**KST**	**111:27**
	Schwendtner Réka	41:31
	Varsányi Kinga	36:19
	Kinde Vanda	33:37
2	**MAT**	**144:45**
	Horváth Hanga	44:11
	Tóth Blanka	55:40
	Kadocsa Rebeka	44:54
3	**SZV**	**176:38**
	Vass Luca	54:59
	Faragó Mária	61:37
	Farkas Dóra	60:02
4	**PVS**	**221:19**
	Hamburger Ágnes	65:36
	Szuromi Hanga	60:12
	Vonyó Réka Virág	95:31
5	**JMD**	**251:08**
	Szentes Dóra	55:31
	Léhi Anett	111:24
	Barna Vivien	84:13
	SDS	**hiba**
	Palkovics Éva	hiba
	Cseh Anett	56:08
	Goldmann Júlia	40:58

N18E (7)

1	**TTE**	**136:01**
	Faggyas Eszter	44:00
	Tóth Krisztina	43:58
	Mihászi Diana	48:03
2	**GYO**	**157:28**
	Váradi Vivien	59:46
	Balogh Réka	49:12
	Konrád Krisztina	48:30
3	**KAL**	**157:33**
	Csóti Diána	49:25
	Dénes Krisztina	64:06
	Dénes Orsolya	44:02
4	**SDS**	**165:04**
	Tóth Korinna	43:37
	Goldmann Dóra	63:16
	Ozsvárt Dóra	58:11
5	**JMD**	**165:09**
	Ózsvári Eszter	59:37
	Szabari Bernadett	52:44
	Bartus Petra	52:48
	KST	**hiba**
	Paskuj Rebeka	55:24
	Kerényi Szofi	hiba
	Csíki Katalin Brigitta	61:36
	ZTC	**hiba**
	Fábián Eszter	66:26
	Szerdahelyi Dóra	hiba
	Gömbös Szilvia	61:45

N20E (8)

1	**SZV1**	**133:31**
	Szokol Mónika	48:08
	Zsigmond Tímea	47:39
	Tóth Réka	37:44
2	**DTC**	**146:16**
	Zsigmond Vanda	48:24
	Papugová Katarína	50:25
	Bertóti Regina	47:27
3	**SDS**	**188:21**
	Balla Brigitta	62:16
	Kovács Anett	57:24
	Koós Brigitta	68:41
4	**KST**	**190:00**
	Varga Adél	49:23
	Károlyi Hanga	63:57
	Sebők Petra	76:40
5	**SZV2**	**217:54**
	Juhász V. Renáta	62:08
	Kakuk Zsófia	69:46
	Molnár Dóra	86:00
	ETC	**hiba**
	Apostol Nikolett	62:11
	Barta Brigita	hiba
	Király Amanda	hiba
	SPA	**hiba**
	Németh Luca	65:09
	Oszkó Dóra	64:50
	Szijártó Anikó	hiba
	VBT	**hiba**
	Pózna Anna	58:36
	Pózna Diána	61:07
	Péter Hajnalka	hiba

N21E (17)

1	**ETC1**	**135:50**
	Simon Ágnes	47:19
	Hrenkó Ivett	47:02
	Macinská Jana	41:29
2	**SZV1**	**148:24**
	Szerencsi Dóra	48:28
	László Dóra	56:17
	Szerencsi Ildikó	43:39
3	**KST**	**153:59**
	Fenyvesi Laura	51:42
	Prékop Márta	55:35
	Fekete Zsuzsanna	46:42
4	**DTC**	**155:30**
	Zsigmond Száva	49:36
	Sümegi Mária	55:33
	Lubinszki Mária dr.	50:21
5	**PVS1**	**155:56**
	Kovács Filoména	58:05
	Sebők Éva	57:14
	Kelemen Bernadett	40:37
6	**OSC**	**176:39**
	Füzy Anna	57:43
	Füzy Judit	64:35
	Gyurkó Fanni	54:21
7	**ARA**	**185:18**
	Szivák Ildikó	58:37
	Kovács Edit	59:30
	Szabó Veronika	67:11
8	**ZTC**	**189:51**
	Noval Éva	45:44
	Szabó Ágnes	60:11
	Elmont Bernadett	83:56
9	**HTC**	**190:56**
	Szabó Lili	69:01
	Kisházinè Zombory Er	58:44
	Bán Borbála	63:11
10	**FSC**	**193:07**
	Csikós Nóra	59:54
	Balogh Katalin	68:52
	Mezei Anikó	64:21
11	**SDS**	**194:45**
	Nagy Ákosné	60:55
	Győri Judit	76:28
	Boros Anna	57:22
12	**SZV2**	**195:29**
	Szabó Andrea	57:11
	Feltöldi Hajnalka	70:40
	Farkas Mariann	67:38
13	**GOC**	**204:00**
	Császár Éva	70:49
	Császár Barbara	71:01
	Kövér Csilla	62:10
14	**PVS2**	**272:24**
	Kertész Anikó	86:20
	Dörnyei Ágnes	77:31
	Vonyó Péterné Szabó	108:33
15	**POE**	**317:29**
	Tóthné Pfeiffer Zsuzs	84:28
	Rácz Eszter	125:17
	Ajkai Adrien	107:44
	ETC2	**hiba**
	Kovács Zita	hiba
	Daragó Zsófia	75:50
	Novák Martina	hiba

N105 (6)

1	**PVM**	**133:24**
	Lovasi Katalin	44:15
	Mátyás Ildikó	45:00
	Csillag Vera	44:09
2	**TTE**	**163:48**
	Allwinger Tünde	59:45
	Cseresnyés Ágnes	61:06
	Wengrin Ágnes	42:57
3	**SMA**	**167:28**
	Skerletz Noémi	46:57
	Bánki Jusztina	55:18
	Skerletz Imola	65:13
4	**HSP**	**190:13**
	Horváti Réka	4:07
	Sinkó Kinga	72:23
	Bányai Réka	53:43
5	**THS**	**191:01**
	Barát Imola	80:56
	Schmal Kinga	56:51
	Galambos Erika	53:14
6	**SZU**	**252:56**
	Saványa Gyöngyi	72:06
	Mihályi Noémi	83:24
	Blum Henriette	97:26

N125 (10)

1	**HSE**	**127:15**
	Kármán Katalin	38:46
	Győrffy Gabriella	38:40
	Tömördi Ágnes	49:49
2	**VHS**	**177:08**
	Németh Zsoltné	67:39
	Wieder Ilona	52:47
	Roboz Zoltánné	56:42
3	**MAF**	**177:31**
	Tóth Ágnes	53:06
	Ludvig Ágnes	67:04
	Bacsó Piroska	57:21
4	**PVM**	**197:03**
	Mező Éva	62:28
	Lovas Ágnes	51:23
	Lukácsi Ágnes Erika	83:12
5	**STE**	**208:16**
	Cserpák Ferencné	74:07
	Hanyicska Mihályné	53:40
	Liskányné Jáhor Anikó	80:29
6	**SPA**	**221:41**
	Oszkóné Simon Ildikó	88:46
	Nagy Beáta	68:42
	Krasznai Orsolya	64:13
	ETC	**hiba**
	Kiss Teodóra	hiba
	Marczis Márta	55:29
	Radics Anna	53:32
	HRF	**hiba**
	Veresné Sipos Etelka	hiba
	Dalmadi Andrea	57:36
	Terjékiné Tóth Edit	86:48
	SZV	**hiba**
	Korsósné Hödör Katalin	49:35
	Károssy Réka	94:43
	Takács Ágnes	hiba
	TTE1	**hiba**
	Horváth Magda	44:57
	Lux Andrea	hiba
	Holper Antónia	62:04

N150 (10)

1	**HSE**	**103:07**
	Dániel Edit	32:43
	Jenővári Gabriella	33:58
	Muzsnai Ágota dr.	36:26
2	**BEA2**	**113:29**
	Hajas Csilla	33:01
	Biró Aletta	42:05
	Hegedüs Ágnes	38:23
3	**KST**	**123:34**
	Gelei Zsuzsanna	41:22
	Balla Katalin	36:08
	Szabó Zsuzsanna	46:04
4	**BBB**	**132:35**
	Jakubecz Andrea	53:08
	Csőkör Irén	34:33
	Novotni Tiborné	44:54
5	**HTC**	**132:52**
	Juhászné Bálint Ildikó	46:50
	Hideg Istvánné	40:38
	Rostás Irén	45:24
6	**BEA1**	**136:32**
	Mitterer Andrea	45:43
	Lux Ágnes	51:17
	Sikhegyi Gabriella	39:32
7	**OSC**	**142:08**
	Karsai Klára	43:05
	Hanusz Mária	54:28
	Csákány Anikó	44:35
8	**HSP**	**144:14**
	Simon Krisztina	54:01
	Fey Klára	44:23
	Horváti Ildikó	45:50
	PSE	**hiba**
	Ostorics Zsuzsanna	43:41
	Keszthelyi Ildikó	48:17
	Nemesházi Lászlóné	hiba
	HER	**nfb**
	Komár Béláné	42:01
	Cser Borbála	41:15
	Kaszásné Boa Ágnes	ni

Országos Diákolimpia – normáltáv

2010. június 20. Budajenő - Telki

FII (39) 5.2 km 25 m 6 ep

1	Weiler, Vince	SPA	23:46
2	Kálmán, Erik	BEA	25:35
3	Ormay, Mihály	KOS	29:05
4	Nagy, Gergő	TTE	32:43
5	Szabó, Marcell	DNS	32:46
6	Tóth, Balázs	MAT	35:37
7	Péntek, Márton	VBT	35:59
8	Demeter, Ambrus	DTC	36:00
9	Abafalvi, László	VBT	37:34
10	Gyallai, Máté	GYO	37:55
11	Kiss, Péter Gábor	GYO	38:31
12	Kiss, Patrik	GYO	39:01
13	Vászi, Samu Sebestyén	TTE	39:45
14	Fekete, Sámuel	ZTC	41:48
15	Kálmán, Bendegúz Bence	SZU	42:53
16	Borsi, Dániel	THS	44:30
17	Pintér, Balázs	SPA	44:36
18	Szabó, Levente	SZV	45:00
19	Érsek, Csanád	FSC	46:20
20	Balogh, Márk	FSC	48:56
21	Lukács, Szabolcs	XKRO	51:58
22	Varga, Bendeguz	BEA	54:37
23	Kalmár, András	BBB	57:40
24	Tábori, Marcell	SDS	59:56
25	Reszter, Márk	TTT	1:01:44
26	Kadocsa, Benjámin	MAT	1:22:19
27	Borsodi, Gábor	KAL	1:35:03
	Bíró, Mátyás	NKZ	hiba
	Korsós, Márton	SZV	hiba
	Varga, Marcell Máté	GOC	hiba

FIII (31) 4.3 km 80 m 8 ep

1	Mészáros, Mátyás	DTC	37:07
2	Peregi, Dániel	SPA	38:59
3	Dalos, Máté	SPA	40:16
4	Zacher, Márton	SPA	41:31
5	Erdős, Márton	ZTC	41:46
6	Váradi, Ákos	GYO	42:56
7	Egei, Patrik	TTE	43:49
8	Jáger, Zsolt	ZTC	46:05
9	Fekete, Ágoston	ZTC	50:45
10	Magyar, Milán	DTC	50:58
11	Stork, Mihály	SDS	52:22
12	Weiler, Vilmos	SPA	52:47
13	Porgányi, Márk	ZTC	56:47
14	Masa, Máté	SZV	57:58
15	Kovács, László	BBB	59:49
16	Deák, Maximilián Benedek	SDS	1:02:06
17	Ulicska, Áron	KOS	1:03:14
18	Kadocsa, Levente	MAT	1:04:27
19	Vászi, Buda Benedek	TTE	1:07:55
20	Havasi, Gergely Győző	KOS	1:11:15
21	Kiss Varga, Ákos	BTK	1:16:28
22	Kiss, Dániel	DTC	1:17:21
23	Bendicsek, Bendegúz	VBT	1:19:01
24	Gergácz, Martin	SKS	1:25:42
25	Deczky, Dániel	ARA	1:40:23
26	Ulrich, Áron	KAL	1:46:01
27	Moncsek, Levente	KAL	1:55:03

FIV (33) 5.8 km 160 m 13 ep

1	Tóth, Adrián	TTE	52:59
2	Dudás, Tamás	VBT	53:25
3	Horváth, Gergő	KST	58:21
4	Hajdu, Szása	SPA	59:16
5	Lengyel, Ádám	SPA	1:00:36
6	Lehotai, Róbert	GYO	1:08:45
7	Rusvai, László	FSC	1:10:03
8	Körmendi, Miklós Márton	MSE	1:13:30
9	Mohácsy, Ádám	GYO	1:13:55
10	Miavecz, Balázs	BDI	1:15:22
11	Barti, Áron	GOC	1:18:25
12	Major, Norbert	GYO	1:21:30
13	Pokornyik, Bence	TTT	1:22:11
14	Varga, Zsombor	NKZ	1:22:51
15	Báldi, Gergő	SDS	1:22:52
16	Tábori, Milán	SDS	1:24:49
17	Horváth, Ádám	SDS	1:27:51
18	Kaposvári, Márk	TTT	1:28:13
19	Bíró, Bence	NKZ	1:28:24
20	Bíró, Péter	SZV	1:34:20
21	Antal, Péter	BDI	1:35:28
22	Kis, Szabó Dávid	SZV	1:37:06
23	Csupor, Zoltán	SKS	1:43:12
24	Bene, Martin	SDS	1:43:55
25	Szabó, Bence	SKS	1:51:13
26	Balogh, Márton	GYO	2:01:25
27	Bodor, András	KAL	3:13:17
28	Szabó, Gábor	KAL	3:21:04
	Kiss, Kornél	ZTC	hiba
	Fehér, Zoltán	XKOS	hiba

FV (31) 6.4 km 200 m 11 ep

1	Horváth, Marcell	KST	47:18
2	Sulyok, Ábel	SPA	47:46
3	Péntek, Mátyás	VBT	49:37
4	Iski, Richárd	STE	54:03
5	Nagy, Attila	PVS	54:32
6	Péley, Domokos	PVS	54:56
7	Oszkó, Attila	SPA	55:25
8	Tugyi, Levente	DTC	56:02
9	Peregi, Dávid	SPA	56:11
10	Vajda, Balázs	SZV	56:35
11	Pintér, Ábel	GYO	57:14
12	Zacher, Viktor	SPA	59:58
13	Szklenár, Bálint	DTC	1:03:30
14	Balázs, Bulcsú	SPA	1:04:41
15	Krokavecz, Simon	SZV	1:04:54
16	Fehérvári, Dániel	SDS	1:06:06
17	Tölgyesi, Tamás	DTC	1:09:05
18	Kovács, Domonkos	BBB	1:09:07
19	Schwendtner, Bálint	KST	1:14:48
20	Balogh, Bálint	GYO	1:16:37
21	Lukács, Gergő	ZTC	1:18:07
22	Könnyű, Bence	DNS	1:27:48
23	Kovács, Sebestyén	BBB	1:31:02
24	Zelei, Zoltán	HBS	1:35:30
25	Nemes, Noel	ZTC	1:46:06
26	Kovács, Ádám	ARA	1:57:26
	Vadász, Mihály	DNS	hiba

FVI (23) 8.7 km 270 m 18 ep

1	Liszka, Krisztián	SPA	1:06:25
2	Diószegi, Bálint	SDS	1:10:54
3	Kovács, Boldizsár	BBB	1:20:55
4	Heilig, Dániel	VBT	1:24:43
5	Rebák, Csaba	STE	1:28:42
6	Kinde, Mátyás	KST	1:40:37
7	Szalóki, Gábor	GYO	1:41:48
8	Hajdu, Marcell	KOS	1:45:27
9	Jánosy, Bence	SPA	1:45:32
10	Illésy, András	BDI	2:01:00
11	Molnár, Péter	HRF	2:27:31
12	Abonyi, Gergő	ZTC	2:46:48
	Németh, Bence	VHS	hiba
	Alföldi, Ádám	TTT	hiba

NII (35) 5.2 km 25 m 6 ep

1	Vékony, Vanda	ARA	23:12
2	Pataki, Réka Dalida	PVS	25:24
3	Porgányi, Anna	ZTC	30:46
4	Szabó, Dorina	SZV	34:04
5	Gárdonyi, Csilla	MOM	34:54
6	Demény, Anna	BBB	36:02
7	Szokol, Kamilla	SZV	36:09
8	Hajnal, Dorottya	BEA	37:10
9	Kálmán, Imola	BEA	37:11
10	Ács, Laura	SZV	37:26
11	Tóth, Blanka	TTE	40:30
12	Dénes, Réka	SDS	41:58
13	Magyar, Kata	DTC	43:14
14	Zeman, Mercédesz	KST	43:18
15	Szakál, Brigitta	KAL	45:45
16	Kiss, Dorottya	DTC	47:26
17	Fodor, Eszter	GYO	48:39
18	Kerékgyártó, Edina	GYO	48:52
19	Mucsi, Zsófia	TTT	50:04
20	Roszík, Andrea	KOS	50:07
21	Dudás, Anna	TTT	53:17
22	Papp, Lilla	VBT	53:23
23	Akli, Sára	KAL	56:51
24	Gergácz, Mira	SKS	57:22
25	Balázs, Viktória	GYO	57:29
26	Goldmann, Kata	SDS	58:48
27	Markella, Adél	KAL	1:11:07
28	Kóji, Blanka	KAL	1:21:07
29	Kovács, Eszter	BBB	1:29:19
	Kálmán, Tamara	BEA	hiba
	Kinde, Dalma	KST	hiba

NIII (29) 3.6 km 40 m 7 ep

1	Balázs, Otília	SPA	29:12
2	Horváth, Hanga	MAT	37:24
3	Gera, Krisztina	SZV	39:12
4	Nagy, Klára	SPA	39:50
5	Eredics, Kitti	KST	40:07
6	Nagy, Dorottya	TTE	44:04
7	Kiss, Sára	XKOS	46:50
8	Csuka, Bonita Zsófia	SZV	47:03
9	Kocsispéter, Kata	VBT	47:56
10	Dúró, Barbara	PUS	50:49
11	Kovács, Borbála	BBB	51:31
12	Dúró, Krisztina	PUS	52:21
13	Völgyesi, Melody	SPA	54:06
14	Babka, Zsófia	SDS	54:18
15	Kucsma, Luca Zsuzsanna	ESP	56:19
16	Nagy, Krisztina	SDS	1:02:21
17	Nagy, Viktória	SPA	1:03:03
18	Bognár, Dóra	SKS	1:07:21
19	Sramkó, Réka	SDS	1:09:41
20	Sulyok, Natasa	SPA	1:09:43
21	Kinde, Sarolta	KST	1:10:46
	Tóth, Bettina	BTK	hiba
	Simon, Cintia	ZTC	hiba

NIV (34)4.7 km 115 m 9 ep

1	Konrád, Krisztina	GYO	45:39
2	Weiler, Virág	SPA	47:15
3	Liszka, Eszter	SPA	48:11
4	Faggyas, Petra	TTE	56:21
5	Tisza, Zsófia Borbála	BDI	57:42
6	Péteri, Kitti Petra	ARA	1:00:22
7	Schwendtner, Réka	KST	1:01:10
8	Bognár, Gabriella	SKS	1:01:44
9	Becze, Rita	PVS	1:01:49
10	Kötél, Angyalka	GOC	1:02:19
11	Egei, Petra	TTE	1:04:36
12	Faggyas, Réka	TTE	1:05:19
13	Simon, Alexandra Natália	ZTC	1:06:37
14	Cseh, Anett	SDS	1:08:27
15	Péntek, Gréti	VBT	1:09:29
16	Szentes, Dóra	JMD	1:10:45
17	Balogh, Zsófia	ZTC	1:12:36
18	Palkovics, Éva	SDS	1:16:30
19	Tóth, Enikő	ESP	1:17:29
20	Pálinkás, Rita	BDI	1:17:52
21	Tölgyesi, Blanka	SPA	1:18:03
22	Goldmann, Júlia	SDS	1:19:49
23	Varga, Viktória	SKS	1:20:33
24	Kósa, Noémi	BTK	1:21:48
25	Kadocsa, Rebeka	MAT	1:22:58
26	Péteri, Fanni Panka	ARA	1:37:16
27	Szakács, Eszter Flóra	VBT	1:50:02
28	Tamai, Kata	ZTC	1:58:08
29	Bakó, Lilla	XKOS	2:02:07
	Kinde, Zsófia	KST	hiba
	Telek, Dorottya	BBB	hiba
	Rigla, Renáta Henrietta	TTT	hiba

NV (25) 5.3 km 105 m 11 ep

1	Miháczi, Diana	TTE	52:34
2	Faggyas, Eszter	TTE	53:35
3	Zempléni, Réka	KST	53:52
4	Varsányi, Kinga	KST	56:38
5	Bartus, Petra	JMD	57:08
6	Balogh, Réka	GYO	58:36
7	Goldmann, Dóra	SDS	1:04:26
8	Gömbös, Szilvia	ZTC	1:06:55
9	Kovalcsik, Anna	BBB	1:09:14
10	Rusvai, Katalin	FSC	1:10:07
11	Kerényi, Szofi	ST	1:13:20
12	Nedeczey Ruzsák, Míra	ESP	1:13:50
13	Tóth, Krisztina	TTE	1:15:01
14	Kinde, Vanda	KST	1:15:30
15	Pózna, Diána	VBT	1:15:56
16	Fábián, Eszter	ZTC	1:16:52
17	Szerdahelyi, Dóra	ZTC	1:24:51
18	Szűcs, Jolán	XIKO	1:28:40
19	Kiss, Nikolett	ESP	1:28:55
20	Vizi, Bernadett	HRF	1:34:29
21	Dányi, Leonetta	XPTM	1:45:01

NVI (17) 5.8 km 180 m 13 ep

1	Pózna, Anna	VBT	1:06:18
2	Kovács, Anett	SDS	1:09:42
3	Váradi, Enikő	ESP	1:12:33
4	Szokol, Mónika	SZV	1:18:54
5	Szepesi, Szilvia	TTT	1:20:15
6	Kakuk, Zsófia	SZV	1:30:06
7	Juhász V., Renáta	SZV	1:31:25
8	Molnár, Anna	BDI	1:33:03
9	Károlyi, Hanga	KST	1:33:06
10	Gozsovics, Dóra	XKRO	2:05:26

Kedvezményes előfizetési akció!

Az év hátralevő részében kedvezményes áron lehet a TÁJOLÓ 2010. évi számaira előfizetni.
Az előfizetési díj: 2500 Ft, ezért az összegért az előfizetők megkapják az eddig megjelent idei számokat, valamint az ezután megjelenő számokat is, valamint az Ábel Térképészeti Kft. ajándékát: **Visegrád és környékének 1:10 000 méretarányú térképét**. Előfizetni lehet a Hungária kupán, az év nagyobb versenyein, Országos bajnokságokon, valamint a Budapesti Tájfutók Szövetségében a hivatalos időben (kedd, csütörtök, 16-19 óráig).

Rövidítések:
Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*
Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

VERSENYNAPTÁR

Július

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Augusztus

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Szeptember

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

VERSENYNAPTÁR KIEGÉSZÍTÉS *(augusztus 8-ig)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek)

Figyelem: a 2010. évi Diákolimpia korcsoportjai: II. (sz. év: 1999-2000, szalagozott pálya!), III. (sz.: 1997-98), IV. (sz.: 1995-96), V. (sz.: 1993-94), VI. (sz.: 1991-92 és a túlkoros tanulók). Nevezésnél a szokásos adatok mellett a tanuló iskoláját és az iskola székhelyét is meg kell adni!!!

Mégis lesz Hárshegyi pontgyűjtő:

07.28. (sze) Hárshegyi pontgyűjtő verseny (3SZ) /-, szúróbélyegzés/ R: KOS
T: a Gyermekvasút Hárshegy állomásán. A sárga jelzésen Nagykovácsi-úti parkolótól 450/50 m, a BKV hűvösvölgyi végállomásától 950/55 m. „0"-idő: 16 óra. Nd.: 500 Ft. Női/férfi pályák a 21 pontból: 7-pontos (2,5 km); 14-pontos (4,0-4,5 km); 21-pontos (6,5-7,0 km). (Utolsó rajt 18:15)

07. 31. - 08. 01. (szo-v) Becsület Kupa /rR, 1. n.: kt., 2. n.: rt., rt./ SI R: GOC Nh.: 07. 24.
C: gocsejktfe@gmail.com. Nd: 1600Ft/3futam (FN10-18, Nyílt: 1200Ft), Nh. után, 2000 ill. 1500 Ft. Egyes futamokra: 700Ft (FN10-18, Nyílt: 500 Ft), Nh. után nevezés csak az üres helyekre 100 Ft pótdíjjal. H: 1. nap: Csörötnek, Rábel tanya, 2. nap: Szentgotthárd, „0"-idők: 1. nap: 10.00, 2. nap: 1. futam: 9.00, 2. futam: 12.00. K: FN: 10D 12C 14BC 16B 18B 21B 40 50 60, +Nyílt. Szálláslehetőség: Csörötnek, Kemping. Megj. A nevező klubok az értesítőt e-mailben kapják.

VERSENYNAPTÁR *(augusztus 11.– szeptember 26.)*

08. 11. (sze) Gellért-hegy Kupa /3SZ, -/ SI R: SPA Hsz. H: Gellért-hegy, VK: Bp. XI. ker., a Minerva út és a Pipacs út sarkán (megközelítés a Gellért tér irányából gyalog, vagy autóval). Jelentkezés 14.30-tól, „0"-idő: 15.00, pályazárás: 18.00. Nd: az első pálya: 400Ft, (18 év alatt: 300Ft), a második pálya 100Ft, a 3-ik pálya ingyenes. Pályák: rövid (2 km), közepes (3 km), hosszú (4,5 km). I: tabanispartacus@gmail.com, ezen a címen előnevezni is lehet!). Megj.: a VK körüli utcákban a parkolás ingyenes.

08. 14. (szo) BAZ megyei Rt. Bajnokság /rR, rt./ SI R: Megyei TFSZ Nh.: 08. 11(beérk.) C: info@diosgyoritc.hu, H: Miskolc- Tapolca. „0"-idő: 9.30. K: FN: 14B 16B 18B 21B 35, F45, Nyílt. Nd.: 500Ft. Megj.: Értesítő 08. 12-én a DTC honlapon (http://diosgyoritc.hu).

08. 14. (szo) BAZ megyei Kt. Bajnokság /rR, kt./ SI R: Megyei TFSZ Nh.: 08. 11(beérk.) C: info@diosgyoritc.hu, H: Tekenős (megközelítés: Miskolcról Jávorkút felé haladva, parkolás a műútról beinduló dózerúton, a letérést tábla jelzi). T: 13.00-14.15 között a Tekenősi réten, „0"-idő: 15.00. K: FN: 12C 14B 16B 18B 21B 35, F45, Nyílt. Nd.: 500Ft. I: http://diosgyoritc.hu.

08. 14. (szo) Heves- Nógrád- Jász-Nagykun megyei bajnokságok /rR/ SI R: SDS Nh.: 08. 9(beérk.) C: sdsnevezo@gmail.com, H: Salgótarján - Tóstrand. Program: de.: Nyílt Rt. Bajn. „0"-idő: 10.00. Terep: Salgótarján, Beszterce lakótelep. K: FN: 12C 14B 16B 18B 21B 40 50, F60, NyT, NyK. Nd.: 500Ft (helyszíni nevezés esetén 200Ft pótdíj). Du.: Nyílt Pontbegyűjtő CSB. „0"-idő: 14.30. Terep: Salgóvár – Tóstrand. K: Rövid (FN14), Közepes (FN16, N18, N40, F50), Hosszú (FN21, F18, F40). Nd.: 2000Ft/csapat (FN14: 2000Ft). Csapatlétszám: 3 fő. Helyszíni nevezés esetén 500Ft pótdíj). I: http://www.dornyayse.hu.

08. 14-15. (szo-v) **Megalódusz Kupa** /oR, 1.n.: nt., 2. n.: r-nt.) SI R: MSE Nh.: 08. 02(beérk.) C: nevezes@msetajfutas.info, ill. Mauer Lajos 2800 Tatabánya, Réti út 87. 1./1. Nd: 1000Ft/nap. Nh. után, ill. a helyszínen: 500Ft pótdíjjal az üres helyekre. H: Dunaszentmiklós térsége, „0"-idők: 10.00(szo), 10.00(v). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21BBr 40 50 60, +NyK, Gy. Szállás: igény esetén tornatermi szállás (800Ft/fő/éj).

VERSENYNAPTÁR

08. 14-15. (szo-v) Nyílt Rt. Balaton Bajnokság /rR, rt., 4 futam) SI R: GOC Nh.: 08. 07. C: gocsejktfe@gmail.com. Nd: 2400Ft/4futam (FN10-18, Nyílt: 1600Ft), Nh. után, 2800 ill. 2000Ft. Egyes futamokra: 700Ft (FN10-18, Nyílt: 500Ft), Nh. után nevezés csak az üres helyekre 100Ft pótdíjjal. H: Keszthely (térképek: 1. nap: Életfa 2010, 2. nap: Helikon park 2009) „0"-idők: 1. futam: 10.00, 2. futam: 13.00 (mindkét nap). K: FN: 10C 12C 14BC 16B 18B 21B 40 50 60, +NyK, Gy. Szállás: igény esetén tornatermi szállás (500Ft/fő/éj). Megj. A nevező klubok a versenyértesítőt e-mailben kapják.

08. 19-22. (cs-v) **Pannon Tájfutó Napok** R: VTC Nh.: 08. 08(beérk.). Négynapos verseny (oR, 1.n.: rt., 2-3. n.: nt., 4. n.: vadászrajt), SI, VK: Csehbánya, labdarúgó pálya. H: 1.n.: Kislőd (Sobri Jóska Bakonyi Kalandpark), 2-4. n.: Csehbánya térsége. C: ENTRY, vagy e: andrea.kerekes@hdi-gerling.hu . Nd.: 1800Ft/nap (FN10-12, nyílt: 900Ft). Késői nevezés 20%, helyszíni nevezés 40% felárral! K: FN: 10D DK 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABBrC 35ABr 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 +F: NyK. Szállás egyénileg intézendő (I: http://bakonykalandpart.hu/pricelist.php, foglalás: info@bakonyikalandpark.hu) „0" idők: 1. n.: 17.00, 2-4. n.: 10.00. Megj.: Kísérőrendezvények: gyerekverseny, Mikrosprint, Mobil-O, sörváltó.

08. 27. (p) **Szélrózsa Kupa, Budapest Nyílt Éjszakai Bajnoksága** /oR/ SI R: TTE Nh.: 08. 24. C: ENTRY, vagy nevezes@tipotke.hu, esetleg: Miháczi Zoltán 2030 Érd, György u. 35 címen. (fax: 432-8540). Nd: 1300Ft. Nh. után 400Ft pótdíj (az üres térképek erejéig!). H: Szendehely- Katalinpuszta térsége (Naszály). „0"-idő: 20.30. K: FN: 18B 20A 21ABr 35 45 55 +F: 40 50 60 65 70 +NyT. I: http://www.mtfsz.hu.

08. 27-28. (p-szo) Veszprém megyei bajnokságok R: VBT
27-én Megyei CSB (H: Sóly), 28-án Megyei Rt. Bajn. (H: Várpalota) I: megyei honlapon

08. 28. (szo) Kertész Kupa /rR, rt./ R: Baranya megyei TFSZ Kiírás nem érkezett

08. 28. (szo) Dél-Alföldi Rt. Bajn. /rR, rt./ R: HTC Kiírás nem érkezett

08. 28-29. (szo-v) **Eötvös Loránd ev. és Budapest Rt. Bajnoksága, + Váltóliga** /oR, 1.n: kt., 2.n: rt., váltó: nem minősítő/ SI R: BEAC Nh.: 08. 22. H: 28-án: Óbuda (VK: a szentendrei HÉV „Tímár u." megállójánál, „0"-idő: 12.00 (egyéni 1. futam), 29-én: Óbuda, Kaszásdűlő (VK: a szentendrei HÉV „Kaszásdűlő" megállója közelében /Boglya u/Huszti u./), „0"-idő: 10.00 (egyéni 2. futam, Budapest Rt. Bajn.), 13.30 (váltó). C: ENTRY, vagy beacnevezes@freemail.hu. Nd: egyéni: 1400Ft/futam (FN-14, FN 60-: 800Ft/futam), váltó: 3000 Ft. Nh. után: pótdíj 200Ft/fő. K: egyéni: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21AB 35 40 45 50 55 60 65, Nyílt: K, T, Sz., váltó(3 fős): F14 N14 F18 N18 F21 N21, Szenior (min 135 év, 35 év felettiek), MIX. Megj.: Az egyéni összetett dobogósai és a váltók győztesei emblémázott pólót kapnak. A Budapest bajnokság dobogósainak külön díjazás. A nyílt és vegyes kategóriákban díjazás nem lesz. A Váltó Liga pénzdíjazású az MTFSZ kiírása szerint. I(a cél-helyek térképes megadásával): http://eotvos2010.fw.hu.

08. 28. (szo) **Bükkfennsík Kupa** /oR, 1. futam: rt., 2. futam: kt./nt./ SI R: DTC Nh.: 08. 09. C: ENTRY, vagy info@diosgyoritc.hu. Nd: 2500Ft/2futam vagy 1500Ft/futam. (FN14 és fiatalabbak: 1000Ft/futam, nyílt: 800Ft/futam). Aug. 16-ig beérkezőleg 1500Ft/futam (FN14 és fiatalabbak: 1000Ft, nyílt: 800Ft), aug. 17-23 közötti nevezésnél 500Ft, a helyszínen 1000Ft pótdíj futamonként az üres helyekre. H: 1. futam: Miskolc-Komlóstető, 2. futam: Bükkszentkereszt (IV. Béla emlékmű), „0"-idők: 12.00(1. futam), ill. 16.00(2. futam). K: FN: 12CD 14BC 16B 18B 20A 21ABC 35 40 45 50 55 60 65, +F: 70 75 80 +NyK, NyT, Gy. (a 2. futam kt. a következő kategóriákban: FN 16B 18B 20A 21AB 35 40 45, a többiben nt.). Megj.: Értesítő aug. 24-étől az MTFSZ honlapon.

08. 29. (v) **Borsod Kupa és Kalo Zsuzsa ev.** /oR, nt./ SI R: BAZ m. TFSZ Nh.: 08. 16. C: ENTRY, vagy info@diosgyoritc.hu. Nd: 1800Ft (FN14 és fiatalabbak: 1200Ft, nyílt: 800Ft). Nh. után 50% pótdíj, a helyszínen csak az üres helyekre lehet nevezni. H: Rejtek, „0"-idő: 10.00. K: FN: 12CD 14BC 16B 18BC 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60, +F: 65 70 75 80 +NyK, NyT, Gy. Szállás (Miskolcon, kollégiumban 2000Ft/fő/éj, tornateremben 800Ft/fő/éj) kérhető. Megj.: Értesítő aug. 24-étől az MTFSZ honlapon.

08. 29. (v) Kecskemét Kupa /rR, rt./ SI R: KAL Kiírás nem érkezett

09. 01. (sze) Lázár deák emlékverseny (3SZ) /-, rt./ SI R: TTE Hsz. H: Budapest, Róka-hegy (új térkép), Cél: Bp. III. ker., Pusztakúti út Mészkő utca sarka. „0"-idő: 15.00, pályabontás 19 órától. Előnevezőknek (C: info@tipotke.hu) ill. az első 100 jelentkezőnek színes térkép. Nd: 600Ft (18 éves korig 400Ft), Pályák: később. I: www.btfsz.hu.

09. 04. (szo) **ORSZÁGOS RÖVIDTÁVÚ EGYÉNI BAJNOKSÁG** /KoR/ SI R: SDS. Nh: 08.16(beérk.) C: on-line: http://dornyayse.hu/nevezes, vagy e: sdsnevezo@gmail.com, ill. Fehérváriné Dénes Judit 3100 Salgótarján, Ybl Miklós út 47. Nd: 2200Ft(kétfordulós), 1800Ft(egyfordulós). H: Salgótarján belterülete (teljesen új terepek). „0"-idő: 10.00(selejtező), ill. 15.00(döntő). K: FN: 14 16 18 20 21 35 40 45 50 F: 55 60, ill. csak döntős kategóriák: N55 60, FN: 65 70 F: 75 80 85. Szállás (kollégiumban 2000Ft/fő, ill. tornateremben s.f. 700Ft/fő) rendelhető. Szállítást a rendezőség nem szervez, helyi járattal megoldható. I: http://www.dornyayse.hu

09. 05. (v) **ORSZÁGOS PONTBEGYŰJTŐ CSAPATBAJNOKSÁG** /KoR/ SI R: SDS. Nh: 08.16(beérk.). C: on-line: http://dornyayse.hu/nevezes, vagy e: sdsnevezo@gmail.com, ill. Fehérváriné Dénes Judit 3100 Salgótarján, Ybl Miklós út 47. Nd: 6000Ft/csapat. H: Mátrakeresztes – Bagolyirtás térsége (új terep). „0"-idő: 10.00. K: FN: 14 16 18 20 21, Szenior: FN105, 125, N150, F145, 165, 185, 205 (3 fős csapatok). Szállás (kollégiumban 2000Ft/fő, tornateremben s.f. 700Ft/fő) rendelhető. Szállítást a rendezőség nem szervez, helyközi járattal megoldható. I: http://www.dornyayse.hu

09. 08. (sze) 18. Lindenberg Kázmilla Szupersprint Games /3SZ,-/, SI R: BEA, Hsz. T: Szépjuhásznė. „0" idő: 15.00, rajt folyamatosan, utolsó rajt 18.00. Időmérés SI-vel, pontfogás-ellenőrzés lyukasztással. Nd: 400 Ft (nyugdíjasok, munkanélküliek, valamint 14 évig 200 Ft). Pályák: szupersprint kb. 4, 2, és 1 km (40, 20, ill. 10 pont).

09. 11. (szo) Nyíregyháza Nt. Bajnoksága /rR, nt./ SI R: Megyei TFSZ I: augusztus elején www.szszbtfsz.hu honlapon.

09. 11. (szo) Hegyhát Kupa R: KTT Kiírás nem érkezett. (I: http://kttse.vernab2006.hu)

09. 11-12. (szo-v) Szeged Kupa /rR, nt./ és Rimóczi ev. /rt./ R: SZU Kiírás nem érkezett. (I: http://www.bokorugrok.sport.hu)

09. 15. (sze) Kőbánya Sprint Bajn. /3SZ/ /rR/ SI R: KST Hsz.
H: Péterhalom. VK: Királyhágó u. Alacskai út sarok (megközelíthető a 182-es vagy 282-es buszokkal). „0"-idő: 15.30. Nd.: 500Ft. K: FN: 12 14 18 21 45, F: 35 55 65 +Nyílt. Berajzolt térkép, öltözés sátorban.

09. 18. (szo) Pusztamérges Kupa R: PUS Kiírás nem érkezett

09. 18-19. (szo-v) **MOM Kupa** /oR, nt./ SI R: MOM A kiírás július végétől a MOM honlapján lesz olvasható (www.mom-o.hu)

09. 18-19. (szo-v) Győr-Moson-Sopron megyei bajnokságok R: SMA Kiírás nem érkezett

09. 22. (sze) Virágvölgyi pontgyűjtő (3SZ) /-/ R: KOS(Szabon János) Hsz. T: a VK-ban (Gyermekvasút Virágvölgy áll.). Normafánál, a 90A busz végállomásánál lehet parkolni, innen gyalog kb. 600m. Rajt 15 órától. Nd.: 500Ft (szúróbélyegzős). Ismertető: 21 pontos térképet kap mindenki, de ennek segítségével a rövid 7 pontos, vagy a középtávú 14 pontos játék is teljesíthető. Nyertes az, aki a legrövidebb idő alatt összegyűjti a 21 pontot, vagy bármely 7- vagy 14 pontot a 21-ből. (Kb. 6000-7000/220, 4000-4500/120, ill. 2200-2500/50).

09. 24. (p) Őszi Parktájfutó verseny /rR, rt./ SI R: Somogy m. TFSZ Kiírás augusztus közepétől a megyei honlapon (www.smtfsz.hu).

09. 25-26. (szo-v) Gödöllő Kupa és Budapest Váltó Bajnokság /rR/ SI R: Pest m.. H: Budai hegység. Új térkép! I: TÁJOLÓ 2010/6.

09. 25-26. (szo-v) Keleti Tájfutó Napok SI R: SzSzB megyei TFSz. Nh.: 09. 10(beérk.) Program: 25-én: Marina György ev. /oR, nt./, 26-án: Kelet Kupa váltó /oR/, Váltó Liga futam. C: MTFSZ/ENTRY. Nd: egyéni: 1500Ft (FN-14, F:60-: 1000Ft). Nh. után 09.16-ig 300, 09. 17-től 1000Ft pótdíj, Nyílt: 1000Ft/nap, váltó: 3000Ft/váltó, 09.17 után 500Ft pótdíj. VK: Levelek-Üdülőterület. (Nyíregyházától a 41-es úton Vásárosnamény felé, Leveleknél a benzinkút utáni kereszteződésben tábla jelzi a letérést balra). „0"-idők: 12.00(szo), 9.30(v). K: egyéni: FN: 10C 12CD 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 +F: 65 70 75 +NyK, NyT, váltó: Liga kategóriák: FN: 14B 18B 21A, egyéb: FS-H(3x4,5km), FS-R(3x3km), NS(3x3km), MIX(3x3km). Szállás: tornateremben /Levelek/ 800Ft/fő/éj, kollégiumban /Nyírbátor/ kb. 2000Ft/fő/éj (4 ágyas szobákban), ill. kempingben /Nyírbátor/ 2x2 ágyas bungalókban 2500Ft/fő/éj. I: http://www.szszbtfsz.hu.

Kérés a rendezőkhöz: A következő számok lapzártái: 6-os: aug. 24 (kapható az OREB-en), 7-es: okt. 5 (kapható az ONEB-en). Amennyiben lapzárta előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon - előzetes információt kérünk versenyeikről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható az mtfsz-honlapon.

ORSZÁGOS DIÁKOLIMPIA NORMÁLTÁVÚ VERSENYE

Az idén az extrém időjárásnak és a TIPO lelkes rendező gárdájának köszönhetően kétszer gyűlhetett össze az ország diák tájfutóinak serege az egész országból. A másodikra azért sajnos érezhetően kevesebben tudtak eljönni, de azért így is színvonalas mezőnyökben dőltek el a legnagyobb presztízst jelentő normáltávú bajnoki címek.

A helyezésekről az újság eredmény mellékletében mindenki részletesen tájékozódhat, így a mostani cikkben nem is ezzel foglalkoznék, hanem magával az újrarendezett versennyel, és a listán a szalagos pálya kapcsán kialakult vitával.

Úgy érzem és a helyszínen is azt tapasztaltam, hogy jó döntés volt a TIPO részéről a normáltáv újrarendezése. A gyerekeknek így idén is megadatott a komoly téttel bíró versenyzési lehetőség, senkinek sem kell, hogy úgy érezze elvesztett valamit, persze azok kivételével, akik valamilyen ok miatt az újrarendezett versenyre nem tudtak eljönni.

Érdekes volt részt venni egy egynapos országos diákolimpián, és megtapasztalni, hogy ennek is van sok olyan momentuma, ami kellemessé teszi a részvételt. Mivel a verseny az ország közepén került megrendezésre, késői „null" idővel, így nem kellett senkinek előtte nap elutaznia, és valószínűleg mindenki kényelmesen haza is ért aznap. Ez a körülmény a legkisebbek rajthoz állását mindenképpen megkönnyíti. Mi például így egy közös busszal mentünk, ami úgy éreztem segít egy kicsit összekovácsolni a csapatot, talán ez is egy kicsit közrejátszott abban, hogy sokan jól teljesítettek a csapatból.

A rendezők jó döntést hoztak akkor is szerintem, amikor 3 féle pályán a kísérőknek is lehetőséget biztosítottak a versenyzésre, bár ezt sokan nem tartják szerencsésnek, mert úgy érzik, akadnak olyan szülők, edzők, akik meg nem engedett segítséget nyújtanak saját csemetéjüknek, versenyzőiknek. Én ilyet szerencsére az erdőben nem tapasztaltam, és az a gyanúm, akinek ilyen segítségre van szüksége, az érdemben nem is lenne képes beleszólni a helyezések sorrendjébe. Így szerencsére mi is mozoghattunk egyet, tesztelhettük az erdőt és a pontokat. A fair play-t pedig talán jobban is biztosíthatja, hogy így könnyen olyanba szaladhat a nem megfelelő viselkedésű szülő, edző, aki ezt ott azonnal az erdőben szóvá teszi, esetleg jelenti a rendezőségnek is az esetet.

Tapasztalatom alapján a terep hasonlóan komoly technikai és fizikai felkészültséget igényelt, mint amit a Mátrában elmaradt normáltáv jelenthetett volna, és a verseny alapvetően mindenkinek nagyon tetszett. Egyetlen dolog kavart igazi vitát, mégpedig a szalagos pálya, persze nem először. A gyerekek itt kapcsolódnak be a térképes versenyzésbe, így ennek a pályának kulcsszerepe van a sikeres létszámnövelésben, a sportág megszerettetésében. Már a verseny előtt érkezett a rendezőket megszólító levél a levelező listára, hogy nem lesz-e túl hosszú az 5 km körülire tervezett szalagos pálya.

A pályám teljesítése közben többször találkoztam a kanyargó narancssárga szalaggal, míg egyszer csak meglepődve tapasztaltam, hogy az útról hirtelen bevág a sűrűbe a szalag. Ekkor igazán kíváncsi lettem, vajon hova vezethet a szalag a „semmibe", mi lehet az a vezetővonal, amit követni igyekszik, és hol lehet maga a pont. Persze nem ott a terepen álltam neki kinyomozni a dolgot, ott a saját feladatommal voltam elfoglalva, de a célba beérve, azért nekiláttam, hogy valamelyik szalagos pályán induló tanítványommal kielemezzük a tapasztalatokat.

Örömmel hallgattam, ahogy az alig két hónapja a sportágba bekapcsolódott 10 éves leányka elmesélte, megmutatta, hogy a pálya elején hogyan vágta le szépen az utakon a szalag felesleges kanyarjait. Az persze már más kérdés, hogy aztán itthon a részidőket is elemezve látszott, hogy ez valószínűleg azért még több perc tájékozódást, térképolvasást jelentett a számára az egyes átmenetekben. Aztán a pálya feljebb már említett ominózus részét meglátva megértettem, hogy ott, miért nem mert levágni, és azt is láthattam, hogy sajnos nem túl szerencsésen sikerült megoldani a befutó szakaszt a pályakitűzőnek. Ugyanakkor a szalagozás sűrűsége hibátlan volt a versenyen, hiszen csaknem minden kis fiatal tájfutó eredményesen teljesítette a pályát, és a hibás eredménnyel rendelkezők sem azon a részen tévedtek el igazán. Mondtam a leányzónak, hogy nem baj, ez egy kemény pálya volt, hosszú is, kell még a tapasztalat, hogy ilyen pontokat is komolyabb hiba nélkül meg tudjon majd fogni. Az látszott, hogy elfáradt a leányzó, de aztán persze hamar kipihente magát.

A levelező listán lefolytatott vita négy fontosabb tényező körül folyt, ezekről gondoltam leírni a véleményemet, ami remélem, hogy sokak álláspontjával találkozik.

Egyrészt felmerült, hogy milyen hosszú lehet a szalag hossza, nem túlzás-e egy ilyen 5 km-es pálya a 9-10 éveseknek. Itt úgy tűnt, hogy a többség úgy érzi, hogy nem szeren-

csés ennyire hosszan vezetni a szalagot, akár még az is belefér, ha van néhány átmenet a pályában, ahol alkalmas kerülő hiányában a logikus útvonalon is mehet inkább a szalag. Én úgy tapasztaltam, hogy a gyerekek többségének nem okoz igazán komolyabb gondot ekkora táv lefutása, de azért ha nem feltétlenül szükséges, én is úgy vélem, hogy egy 3-4 km-nyi futás bőven elegendő még ebben a korban, főleg ha még a tájékozódásra fordított időt, meg az elkerülhetetlen eltévedéseket is figyelembe vesszük. A győztes idő szempontjából meg igazából mindegy, hogy a szalag mindenhol tesz-e kerülőt, mert az elől végzők többsége levágja, és a rövidebb útvonalon szalad a pontra. Ebben az esetben ugyanakkor tudomásom szerint egyébként az első is inkább a kisebb kerülőt tevő szalagot választotta a biztos pontfogás érdekében.

Másrészt felmerült, hogy megengedhető-e, hogy a szalag ne vezetővonalon haladjon. Az én véleményem az, hogy ezt lehetőség szerint el kell kerülni, mert ekkor a szalagon haladó versenyzőnek nincs lehetősége a tájékozódásra, másrészt ha a gyerkőc nem tudja azonosítani magát a sűrűben, könnyebben megijed, márpedig ez a korosztály még legtöbbször fél egyedül az erdőben. Érdekes volt, hogy a félelemmel kapcsolatban nem volt mindenkinek ugyanaz az álláspontja. Volt, aki azt mondta, hogy azt a gyereket, aki még fél az erdőben, ne engedje ki a szülő, az edző egyedül a pályára, de én úgy érzem, ez egy megvalósíthatatlan feladat. A gyerekek még félnek, és éppen az a kihívás, hogy ezt a félelmüket le tudjuk győzni közösen sok pozitív tapasztalattal. Bár a listán a vitához hozzászólok teljesen nem erősítettek meg abban a véleményemben, hogy szalag mindig vezetővonalon haladjon, de azért úgy tűnt, alapvetően egyetértenek a fenti érvrendszerrel.

Harmadrészt szóba került, hogy nem kellene-e a legkisebbek mezőnyét szétválasztani, és két szalagos kategóriát hirdetni, vagyis megrendezni az I.-es kategóriát is a Diákolimpián. Amennyiben folytatódik a jelenlegi tendencia, hogy egyre többen bekapcsolódnak már 8-9 évesen az edzésekbe, a sportágba, akkor úgy gondolom erősen megfontolandó, hogy számukra is a saját kategóriájukban tegyük lehetővé a versenyzést. Természetesen kicsit rövidebb pályákat biztosítva számukra, mint amilyen hosszúak igazából az 1-2 évvel idősebb társaiknak (hiszen a győztes idő értelemszerűen a győztesre vonatkozik) készülő pályák.

Negyedrészt pedig szólt a vita arról, hogy a bajnokság vagy a népszerűsítés a fontosabb az Országos Diákolimpián. Én úgy vélem, hogy a kettőt együtt kell megvalósítani, és erre látok lehetőséget is. Ehhez még egy kicsit jobban oda kell figyelniük a pályakitűzőinknek és a szalagos pálya szalagozóinak a legkisebbek pályáira. A szalagozásnak nem kell túlságosan hosszúnak lennie, és ha mindenhol vezetővonalakon halad, akkor ennek a korosztálynak a számára is lehetővé teszi a folyamatos tájékozódást.

Köszönöm, köszönjük még egyszer ezúton is a TIPO rendező gárdájának áldozatos munkáját, hogy idén kétszer is ott lehettünk az Országos Diákolimpián.

Hites Viktor

Néhány vélemény a levelező listán kialakult vitából:

• A szabályzat azt javasolja, hogy a szalagozás hossza lehetőleg ne haladja meg a 3000 métert. *(Kelemen J.)*

• ... túl hosszú, fizikailag nehéz és kevés pontból álló – és ezért unalmas, ahogy a kisebb lányom mondta – „D"-s pályák inkább elriasztják a gyerekeket, és sokszor csak a tájfutó (!) szülő ilyen-olyan módon tudja a következő versenyre „elcsábítani", vagy csak akkor, amikor már néhány hónap elteltével a feledésbe vész a „kaland", nem beszélve az igazságtalan értékelésről – a nagyobbik lányom majdnem abbahagyta akkor. Nem tájfutó szülő esetén néhány ilyen tapasztalat, főleg ha még nem eresztett „gyökeret" a csapatban, örökre abbahagyja a gyerek. Úgy gondolom, a szabályzat betartásával-betartatásával, és néhány kisebb módosítással (pl.. a szalag anyaga), és egy kicsit nagyobb odafigyeléssel változtatni lehet(ne) ezen! *(Pataki Gábor)*

• Lassan egy szalagos pálya megtervezése nagyobb feladat lesz, mint egy elité... Kénytelen vagyok az általam is röhejesnek ítélt „bezzeg az én időmben" fél mondattal indítani. Szóval, akkor nem volt szalagos, se kísérős. Aztán mégis felnőttünk valahogy, és kevesebben sem voltunk, sőt. Lássuk be, hogy ezek csak extrák, amelyek egy verseny prioritásai között nagyon-nagyon hátul helyezkednek el. Ami pedig a hosszakat illeti, szerintem ne nézzétek le a gyerekeket, bírják ők. Aki meg nem, az ne jusson fel a DOL döntőjébe... Mégis, mekkora pályát kéne kitűzni, mikor így is 23 perccel nyerték? *(Marosffy Dani)*

• Igenis, egy jó 10D-s pályát nehezebb tervezni, mint egy elitet ! És ha ezt még gyakorló szülők sem veszik észre, akkor valahol elsiklunk dolgok felett. Miért is? A 10D-s pálya csak arra vezethet ahol jó a térkép! A szalagos útvonalnak és a lehetséges levágási lehetőségnek is egyértelműnek kell lennie! A levágási lehetőségnek gyorsabbá kell tennie a pályát, de a gyerek a szalag mentén gyorsabban halad, így komolyabb kerülőket kell beletenni. És itt együtt indul 8-tól 10 évesig minden korosztály (ebben a korban 1 év is sok). Aki pedig fiatalon „kinövi" a szalagos pályát, azok jobbára 12C –ben versenyeznek ma is 10 évesen! A szalagos pálya nem a 10-11 éves menőknek szól. Sajnos a DOL kategórizálása eltér a normál tájfutó versenyekétől, és ezzel küzd minden évben a rendező... Ettől függetlenül, de az előzőekhez kötődve, bezzeg a mi időnkben az F/N 13-al kezdődött a tájfutás, egy ekkora gyerek ma már rutinos versenyző, és nem a mi kezdő pályáinkon tévelyeg ! *(Horváth Sándor)*

EXTRÉM SPORT-E A TÁJFUTÁS?

Részletek a Tájfutó klub 2010. június 2-i összejöveteléről

Az összejövetel témáját a május 15-16-i Diákolimpia eseményei ihlették, ahol a mátrai felhőszakadást követően a terepet kettészelő hegyi patak áradása miatt a második versenynapot lefújták. A hasonlóan csapadékos időjárás tavaly májusban a Hódos-ér menti Honvéd kupát mosta el a Bakonyban. A Tájfutó klub résztvevői arra keresték a választ, hogy meddig lehet elmenni az „extremitás"-ban, illetve mikor kell lemondani a verseny megrendezéséről.

Molnár Attila, a versenybíróság elnöke a második versenynap eseményeit foglalta össze:

Az első napi dagonyázás után új helyzetet teremtett, hogy a víz elvitte a patakon átvezető hidat. Ezért reggel 7 órakor lefújták a 10D pályát. A rajthoz vezető útvonal egy része víz alá került, mivel a tó kiöntött, de egy kerülő útvonalon kiszalagozták a rajtba menetelt. „Változások" címen függesztették ki azt a közleményt, amely többek közt a rajtcsúszást is tartalmazta. A versenyt végül az hiúsította meg, hogy a 107-108 pontok közötti átmenetben nem lehetett átkelni a patakon. 9:40-kor döntöttek úgy, hogy lefújják a versenyt, mert a pályarövidítés sem segít.

Bogdány Miklós szakosztályvezető a késői döntést azzal magyarázta, hogy a felvezetők reggel, amikor kitették a pontokat, nem jelezték a problémát. Hálásak Kovalcsik Istvánnak, az ellenőrzőbírónak, aki leadta a vészjelzéseket. István több helyen is megpróbált átgázolni a megáradt patakon, amit különösen a gyerekekre tekintettel megengedhetetlenül veszélyesnek ítélt. Képei elérhetők a http://kep.tar.hu/kovalcsik/50673657#2 címen...

Gyalog Zoltán: nemcsak a terep úszott vízben, Szorospatakon a szállás is beázott!

Szarka Ernő minden versenyhalasztást ellenez, nem is igen emlékszik vissza ilyenekre. Az 1961-es várgesztesi Országos Egyéni Bajnokságot sem fújták le a havazás miatt, 20 cm hóban is megtartották! Álláspontja szerint versenyt csak életveszély esetén szabad elhalasztani. Tulajdonképpen a soroksári MAFC Nyári kupa ilyen lett volna, a villámcsapások miatt, de a mezőny mégis elindult. Itt a Diákolimpián fennállt az életveszély, egyet ért a döntéssel. A gyerekeket egyébként is védeni kell, nem elriasztani. Ha pedig nincs életveszély, hadd menjen a verseny.

Krolopp Frigyes: a Szlovák Nagydíj is elmaradt Tátralomnicon, amikor szélvihar tarolta le az erdőt. De volt máskor, hogy csak asztalt, sátrat kapott fel a szél: hol lehet meghúzni a határt?

Bugár József: már a rendezésnél is lehetne gondolni az extrém időjárásra: patak pont helyett lehetne tervezni valami mást.

Extrém verseny volt Szarka Ernő legutóbbi MAFC Nyári kupája Ledinán, ahol 35 fokban, esős idő után tömör szúnyogfalak akadályozták a haladást. De megemlíthető az 1966-os tázlári Honvéd kupa, ami egy tűző napon megrendezett sivatagi túlélő verseny volt (halvány ismétlődését az idei KOB-n élvezhettük...)

Krasznai Orsi: Nálunk az a különbség, hogy az extrém sportoló azért csinálja, mert valami extrém. A tájfutó meg csak elviseli ezeket az extrém megpróbáltatásokat.

Az összejövetelen levetítették Kovalcsik István képeit is a megáradt patakról és a mocsarassá vált terepről.

Kiácz Bence meghökkentő képeket vetített a 2000. évi O-Ringenről, amelyet Skandinávia 100 év legcsapadékosabb hetében rendeztek. Elmondása szerint az indulás is sokat sejtetett, amikor Kerényi Dénes már előre szólt, hogy gumicsizma kell! A sátrat 40 cm vastag fahánccs rétegre verték fel. Traktorokkal szállították a faforgácsot a mocsárrá változott kempingbe, és folyamatosan szivattyúzták a vizet. A lakókocsisokat kevésbé zavarta a dolog. Leginkább csak a csehek és a magyarok sátraztak. A 4-5. napi cél totál dagonyává vált, a bokáig latyakban tocsogókról szemléletes képeket láthattunk. A rajtszámok szétáztak, erre a rendezők megkérték a versenyzőket, hogy fóliázzák be maguknak... A helyieket nem igen zavarta dolog. A verseny lement hibátlanul. Csak a mocsarak nőttek meg egy kissé...

Vásárhelyi Tass ezen az O-Ringenen fimet is forgatott, ebből megismerhettük a hatalmas svéd sorozatverseny vízben úszó terepét és a skandináv mezőny versenyzését. A leginkább meglepő talán az volt, hogy ezek futnak a vízben álló erdőben: a kicsik is és az öregek is. 100 ilyen hülyét talán másutt is látni, de itt 10.000 résztvevő futott nap, mint nap a vízben!

Kovalcsik István levélben foglalta össze gondolatait (részletek):

Mint a verseny ellenőrzőbírója kint jártam a terepen vasárnap reggel, a versenyt megelőző órákban. Amit tapasztaltam: A felvezetők kiraktak minden pontot (elég extrém körülmények között dolgoztak). Csak gratulálni tudok nekik, elvégezték a feladatukat. A rajt „0" időre készen volt a versenyzők indítására, holott nem tudták gépkocsival megközelíteni, mindent gyalog hordtak ki. Rendben elvégezték a munkát. A cél fel volt állítva (szintén nem lehetett gépkocsival odamenni, előző nap megpróbál-

ták, úgy kellett kivontatni őket, még a terepjáró is csak csörlővel tudott kijönni). A technika a versenyközpontban működött. A tájékoztató rendszer, az SI kiolvasás... Minden rendező a helyén volt, hogy elvégezze a feladatát. Amit viszont a terepen tapasztaltam, másfél héttel az után, hogy ellenőrizni kint jártam: A felvezetők beszámolója után feltett szándékom volt, hogy „kipróbálom", hogyan tudnak átkelni a versenyzők a patakokon. Fentről haladtam lefelé. Először simán átkeltem, s úgy éreztem, a versenyzőknek sem okozhat gondot. Lejjebb érve már térdig merültem a vízbe, de mivel emlékeztem rá, hogy köves itt a meder, még nekivágtam, s stabilan átjutottam. (Nem biztos, hogy versenyzőként, először járva ott, ilyen bátran nekiindulok). Még lejjebb, harmadjára már csak négykézláb tudtam kimászni, fogam között a térképpel. Ezek után telefonáltam, hogy minden versenyzővel és edzővel tudatosítsák, csak terepen jól mozgó, gyakorlott futók tudják teljesíteni a pályát (az már hamarabb kihirdetésre került, hogy stoplis cipő nélkül senki ne vágjon neki a pályának). Negyedszerre (még lejjebb) nem találtam olyan helyet, ahol ne kellett volna derékig belegázolni a vízbe, ehhez már nem volt kedvem, mivel valószínűleg a fényképezőgép is elázott volna.

Ötödszörre, egy olyan szakaszon, ahol a logikus útvonalon három kategóriáknak is „szokásos időjárás esetén" átkelése lett volna, olyan sártenger fogadott, hogy betelefonáltam a rendezőknek, hogy a terepnek ezt a részét tiltott területnek kell jelölni, mert életveszélyes. A másik patakvölgybe meg már el sem tudtam jutni, mert az eltervezett útvonalon áthatolhatatlan mocsár volt. Közben kaptam a hírt, hogy a versenyt lefújták, s ezt a döntést nagyon helyeslem, mert extrém körülmények uralkodtak a terepen, s bizonyos (logikusan választható) útvonalakon egyszerűen nem lehet futó felszerelésben átjutni. Visszafelé jövet (már ráérősebben) még megnéztem egy pontot (itt derékig kellett volna gázolni a megáradt patakban, de közben láttam, hogy egy másik völgyben is összegyűlt a sár, s áthatolhatatlan, valamint utólag döbbentem rá, hogy a versenyzők felének olyan területen kellett volna áthaladni, ami nagy valószínűséggel (az előzőekből következtetve) szintén járhatatlan. Ezen felül bizonyos eséllyel az is megtörténhetett volna, hogy teljesen átszakad a félig már elmosott út, s egy hatalmas, az előző nap keletkezett tó vize rázúdul egy olyan völgyre, amiben versenyzők tartózkodnak...

CSERHÁTI JÓZSEF EMLÉKÉRE

(1939 – 2010)



A Tungsram SC szomorúan tudatja, hogy Cserháti Józsi barátunk örökre eltávozott közülünk. Jóska 1993-ban csatlakozott hozzánk, hogy szeretne tájfutni. 1939-ben született, így egy kicsit későinek tűnt érdeklődése sportágunk iránt, de rövidesen kiderült, hogy rádiós tájfutás, korábbi nevén a rádiós iránymérés (rókavadászat) a fő sportága, és megtudtuk, hogy válogatott sportoló, többszörös magyar bajnok és nemzetközi versenyek nyertese. Ezért külön megtisztelés volt számunkra, hogy klubunkat választotta.

Emlékének adózunk azzal, hogy megpróbáljuk Jóska elmondása alapján ismertetni a rádiós tájfutás menetét: Az iránymérő versenyeken korábban mázsás súlyú RH és URH rádióvevőket kellett cipelni, ezért a versenyzők meglehetősen lassan haladtak a terepen, és térképet sem használva keresték a rádióadókat. A vevőkészülékek könnyebbé válásával a sportágban szemléletváltás is bekövetkezett. A versenyzők tájfutó térképet kezdtek használni, amelyen célszerűen a verseny kezdetén bemérték a pontokat, és a pontbegyűjtő versenyhez hasonlóan futva keresték meg a „rókákat". A terepen 4-6 adót helyeznek el, amelyek ciklikusan, egymás után egy percig sugároznak jelet. A versenyzők kimérnek maguknak egy alapvonalat, és a térképészeti háromszögelés alapján meghatározzák a pontok helyét, kihasználva, hogy a vett jel erőssége az adó irányában a legnagyobb, majd tetszőleges sorrenden begyűjtik azokat. Világversenyeken a rádiós tájfutáshoz a legjobb minőségű tájfutó térképeket használják fel. Például a 2005-ös Európa-bajnokságot Mitrovacon (Szerbia) egy nagyon szép többrös területet ábrázoló térképen rendezték meg, amelyből az ARDF honlapján látható az 5 pontos terep. (http://www.ardf.hu/arc/2005/ered/eb/eb05_rh.jpg).

Mivel a rádiós tájfutásban is bevezették a korosztályos versenyzést, Jóskának is lehetősége nyílt, hogy eredményesen versenyezhessen kortársaival. Ezért keresett meg minket, és elsősorban a terepen való tájékozódási tudását kívánta erősíteni. Tudomásunk szerint több rádiós tájfutó is versenyez a normál tájfutó versenyeken, és nem is esélytelenül. Jóska gyakorlásának meg is lett az eredménye: a 2000. évi Világbajnokságon Kínában első helyezett lett az F60-as kategóriában. Nagyon érdekes volt számunkra a beszámolója az áthatolhatatlan bambuszerdőkben lezajlott versenyről, amelynek a térképét is megmutatta nekünk.

Azóta is többször lett magyar bajnok, illetve nyert kupaversenyeket. És nagyon készült az idei dalmáciai világbajnokságra, ahol immár az F70 kategóriában szerette volna megszerezni a bajnoki címet. Sajnos, ettől megfosztotta a kegyetlen halál. Jóska barátunk, nyugodj békében!

Hargitai Miklós – Cserteg István TSC

EGY TITKOS ATLASZ LONDONBÓL

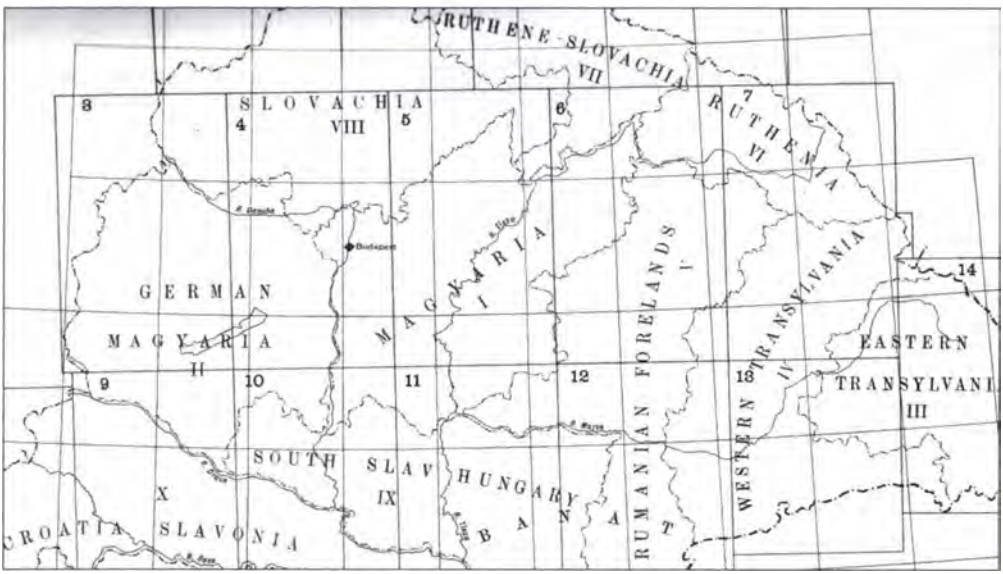
Az első világháborút lezáró béketárgyalásokra (és az országhatárok tologatására) sokféle térképpel készültek a tárgyaló felek. Ezek közül egy különleges és ritka atlaszt mutatok be. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

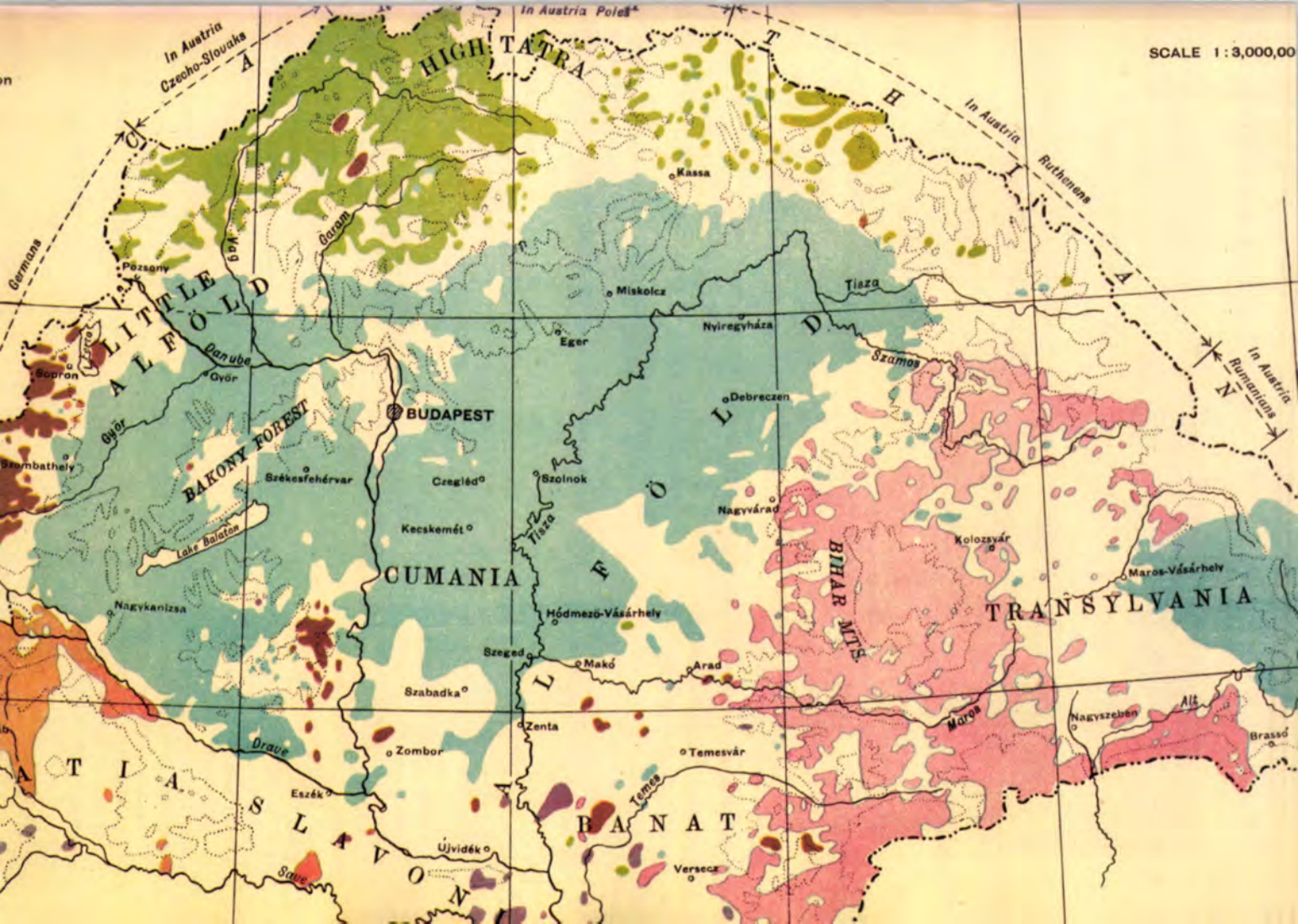
A béketárgyalásokra igen komoly térképanyaggal készültek az érintett országok, természetesen elsősorban a nemzetiségi megoszlást ábrázoló lapokkal, hiszen a meghirdetett alapelv az volt, hogy a területeket az ott lakó nemzetiségeknek juttatják.

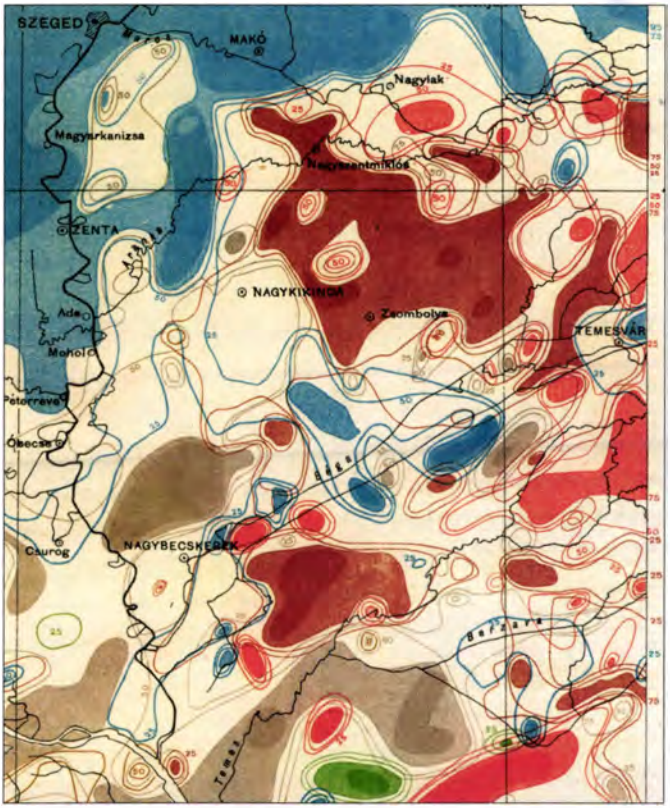
Ezekről a térképekről már volt szó ezeken az oldalakon, hazánk küldöttsége nemcsak a híres „vörös térképpel", hanem 1 : 200 000-es, rendkívül részletes térképművel és egy halom más mappával (és sok statisztikával, írásos anyaggal) utazott Párizsba. A tárgyaló felek meg se nézték a magyar anyagokat, hiszen mi a vesztesek közt voltunk, a franciák kritika nélkül elfogadták a későbbi utódállamok képviselőinek minden állítását, térképét. Az Egyesült Királyság képviselői próbáltak ragaszkodni az elvekhez, és ehhez még dolgozni is hajlandók voltak. Több térképet is készítettek a kérdéses területekről, ahol megpróbálták a különböző forrásokból származó anyagokat egyensúlyba hozni, ami többé-kevésbé sikerült is. Azt persze nem tudták figyelembe venni, hogy mi csak finoman módosítottunk az adatokon, míg főleg a románok gátlástalanul. Mikor később a tárgyalások során kiderült, hogy a szép elvekből immár semmi nem maradt, csak a politika, az amerikai (USA) küldöttség hazautazott még jóval az aláírás előtt, de az angoloknak muszáj volt maradniuk.

Az már kezdetben látszott, hogy Magyarország felosztása lesz a legnagyobb munka, ezért erre a többinél alaposabban készültek. A The Peoples of Austria-Hungary, I. Hungary (Ausztria-Magyarország népei, I. Magyarország) című anyag egy 73 táblás atlaszból és egy 144 oldalas könyvből áll. Ez volt az egyetlen atlaszként készült mű a tárgyalásokra, ennek sem jelent meg több kötete, csak ez az első. Megjelenéskor (és még sokáig) az anyag szigorúan titkos volt, ezt két helyen is nyomatékosan jelezték a címoldalon. A titkosság feloldása után (még tisztázatlan körülmények között) az atlaszból 1938-ban néhány darab érkezett hazánkba, sajnos a szöveges kötetből nem találtam itthon egyet sem. Az atlaszok a minisztériumokhoz kerültek, az OSzK-ba 1982-ben került a Külügyminisztérium példánya; a Vallás- és Közoktatási Minisztérium az Állami Térképészeti Intézetnek ajándékozta a kötetet, ahonnan 1962-ben jutott el a Hadtörténeti Térképtárba.

Az atlaszt a Naval Intelligence Department (NID, a tengerészet hírszerzési részlege) állította össze 1919-ben. A lapok nagyobb részét ők is rajzolták, kivéve a részletes szelvényeket, amelyeket az Ordnance Survey (OS, a brit korona térképészete) készített 1919




SCALE 1 : 3,000,00
In Austria Czecho-Slovaks
In Austria Poles
In Austria Ruthenians
In Austria Rumanians
Germans
HIGH TATRA
CARPATHIAN MTS.
LITTLE ALFÖLD
GREAT ALFÖLD
BAKONY FOREST
Lake Balaton
CUMANIA
TRANSYLVANIA
BIHAR MTS.
SLAVONIA
BANAT
Pozsony
Vág
Garam
Kassa
Miskolcz
Tisza
Eger
Nyiregyháza
Szamos
Debreczen
Danube
Sopron
Győr
BUDAPEST
Szombathely
Székesfehérvar
Czegléd
Szolnok
Nagyvárad
Kecskemét
Kolozsvár
Maros-Vásárhely
Nagykanizsa
Hódmezö-Vásárhely
Szeged
Makó
Arad
Szabadka
Zenta
Maros
Nagyszeben
Alt
Brassó
Drave
Zombor
Temesvár
Eszék
Temes
Újvidék
Versecz
Save





januárjában. A NID 1904-től 1946-ig létezett, ekkor a brit hírszerzést átszervezték. A londoni Nemzeti Könyvtárban (British Library) 227 olyan mű található, amelyet a NID adott ki. Ezek között térképeket, katonaföldrajzi munkákat és katonai szótárakat találunk, még magyar szótárt is!

A 26x41cm-es félvászon kötésű atlasz gondos, szép munka, csak a részletes térképeken látható itt-ott a sietség. A 73 tábla között 12 általános térképet, 21 grafikont (a népesség változásai), és 30 részletes térképet találunk. 10 oldalon Magyarország részeinek (district) vázlata és ennek egy-egy érdekes részlete található, utóbbi kivágat az osztrák-magyar 1 : 25 000-es térképből. Nem érthető minden pontosan a szöveges melléklet nélkül, pedig jó lenne tudni, milyen alapon jelölték ki például a különös nevekkel illetett 10 régiót (lásd az ábrát)? Az általános térképek közül legizgalmasabb természetesen a nemzetiségi térkép (színes ábra), amelyen csak az egyes népek által legalább 95%-ban lakott területeket színezték ki, a többi fehéren maradt. Ez a térkép kitűnően mutatja a sok kevert népességű, problémás területet.

A részletes térképek 1 : 700 000 méretarányúak, a vázlaton látható 14 szelvényen mutatják be az országot (hozzá tartozik az áttekintő térkép és a jelkulcs). Egymás után kötötték be az egyes szelvények népsűrűségi és nemzetiségi változatát, hogy egy lapozással lehessen látni, hogy egy terület népessége kb. milyen néptömeget képvisel. Ezt (a „vörös térkép" kivételével) egyetlen más térkép sem vállalta fel. Ezeken a lapokon (másik színes melléklet) szintén a 95%-os többségű területek kaptak színt, de a 75%-os többségeket is ábrázolták halványabban. Az 50 és 25%-os részeket vonalakkal határolták le, ezek természetesen keresztezhetik egymást. A jelkulcs jelei sorrendben: szlovák, rutén (ukrán), német, horvát, magyar, román, szerb, cseh, krassován (bolgár). A térkép nagy előnye, hogy nem kiszínezi a területeket, hanem a lakatlan részek kihagyásával csak a többi területen mutatja a nemzetiségi megoszlást. Sok helyen persze csak elméletileg húzták a vonalakat, de még így is a legjobb a hasonló térképek közül. Ha ezt használták volna, Nagyvárad, Nagykároly, Szatmárnémeti, Érsekújvár környéke nálunk maradt volna és az egyértelműen magyar többségű (bár a magyar tömbtől elszakadó) Kassa, Kolozsvár, Máramarossziget és Székelyföld is valamilyen megoldás után kiált.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum
Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu

multiNavigator.hu
a gpstrade csoport tagja

Partner 2010 Program

Rendelj Interneten keresztül! webshop

Állandó kedvezmények!
5000 Ft 10.000 Ft 15.000 Ft



www.multiNavigator.hu

Újdonságok a **VJ** -től!

Nézz körül webshopunkban





Vásárolj kedvezményesen!

Bankkártyás vásárlás versenyken is!

MasterCard Maestro Cirrus VISA

Terepfutók boltja

1134 Budapest, Dózsa György út 61-63
bejárat az Angyalföldi út felöl

Nyitva. H-P: 9-18 óráig, SZ: 10-13 óráig

Tel: +36-1/7 888 888

EYOC 2010 SORIA, SPANYOLORSZÁG

Június 27-én, Ferihegy 1-en kezdődött... Itt már érezhettük az EB hangulatát, mivel a szlovák válogatottal együtt utaztunk. A 3,5 órás repülőutat – többen életükben először – simán letudtuk, majd Madridban is sikerült megtalálnunk a rendezők által küldött buszt, ahonnan utunkat már a cseh, ír és dán válogatottal folytattuk. Éjfél után nem sokkal érkeztünk Navalenoba, a helyi sportcsarnokba, az első három napi szállásunkra. Itt egyetlen problémánk a vizes blokk volt, mivel -legalábbis a női mosdóban -a wc hellyel-közzel működött, és a meleg víz is olyan volt, mint a mesében: hol volt, hol nem volt... A kis spanyol faluban 4 napon keresztül edzettünk a közeli terepeken, amelyek leginkább a normáltáv terepére hasonlítottak. Volt, hogy az edzésekre busszal jutottunk ki, ahol a busz utat a buszvezetők sajátos vezetési stílusa (mennek mint az őrültek) tette érdekessé... Az útközben szerzett spanyoltudással néhányan összebarátkoztak a helyiekkel, legjobb barátunk Carlos, az étterem pincére lett. Szerdára már egyre több nemzeti csapat gyűlt össze a tornateremben, akikhez hasonlóan mi is izgatottan vártuk a csütörtököt, amikor a terepbemutatókkal hivatalosan is elkezdődött az EB.

Csütörtök délelőtt busszal vittek minket a rendezők Soriába, útközben érintve a normáltáv és a váltó terepbemutatóját. Nem volt sok időnk, sűrű volt a program, épp csak arra volt időnk, hogy le a buszról- átöltözni-fél/háromnegyed órát futni-visszaöltözni-vissza a buszra. A váltó terepbemutatója teljes egészében hasonlított a váltó terepére, ott nem ért minket meglepetés. A normáltáv terepbemutatója viszont abszolút nem hasonlított rá, viszont gyönyörű helyen voltunk egy tó mellett. A spanyolok által diktált rohamtempónak egy előnye volt, hogy már 2-re megérkeztünk Soriába a következő szálláshelyünkre, egy kollégiumba. Mi egy folyosóra kerültünk a román és olasz válogatottal, és egy szintre a szlovák edzőpartnereinkkel, a többi nemzet Soriában volt szétszórva. Azt nem tudtuk még biztosan, hogy szabad-e sétálni a városban, a rendezők eredetileg csak szombat estére engedélyezték Soria városában a sétát, így aztán mindenki a szobájában pihenve töltötte el az időt. Este megvolt az első hivatalos csapatvezetői megbeszélés, majd vacsi után mi is meghallgattuk Kovácék jó tanácsait a normáltávra.

Péntek- Long Distance. A korábbi évekhez képest rosszabbul szervezve csak egy óra állt rendelkezésre reggelizni, majd a buszok is egyszerre indultak a terepre. Így volt aki 5 órával a futása előtt volt kénytelen reggelizni. A pályák szintesek, sziklásak voltak, de a terepbemutatók alapján nem egészen ilyenre számítottunk. Minden pályában volt több hosszú átmenet, érdekes útvonalválasztással. Sajnos a térképpel akadtak gondjaink, mert néhol nem volt tökéletes. A legtöbben úgy értünk a célba, hogy „- maradt még a pályában"! Ezen a napon Kazal Marci egy fantasztikus futással 2. lett, ☒ de Horváth Marci 10., Baumholczer Máté 11. és Kovács Filoména 12. helye is remekre sikeredett. 5 órakor indultak vissza a buszok, így mire visszaértünk, már mehettünk is a hivatalos megnyitóra, ami Soria belvárosában volt. Az előző évekhez képest elég gyengére sikerült a megnyitó, de mi feldobtuk a hangulatot utána egy kis „fényképezkedéssel", majd utána még egy kicsit sétáltunk a városban. Vacsora után csapatmegbeszélésünk volt, téma: váltó taktika, szimból jelek, s persze nagy taps Kazinak. Este senkit sem kellett elringatni, mindenki fáradtan feküdt le, s izgatottan vártuk a következő napot.

Szombat- Relay. Ezen a napon ismét busszal és egyszerre vittek ki minket a terepre, de most legalább a reggelit sikerült jobb időpontra tenni, az olaszok közbenjárásával. A váltó célterületét kicsit széthúzták, úgy is mondhatnánk: iszonyatosan túlbonyolították a rendezők a kihelyezet kordon rengetegükkel, így akik nem futottak, csak segítettek, ők is elég sok km-t gyalogoltak az átfutás-cél-csapatsátor-eredmények között. A terep többnyire nyílt volt, kevésbé szintes, mint a normáltáv, rengeteg sziklával, kallióval, amik technikássá tették a pályákat és nagy odafigyelést igényeltek. Megnehezítették néhol a futást a patak átkelések, többek között az átfutó pont előtt: kétszer is át kellett „úsznunk" az 1 m mély, 3-4 m széles patakon. Többen voltak, akik nem is tudtak egyből kimászni belőle és aki megnézi a pályák vonalvezetését abban biztos felmerül a kérdés, hogy - mért is kellet ez? Az első futás után a 16-os lányok, fiúk, 18-as fiúk is az élbollyal voltak, a 18-as lányok kicsit lemaradva. Végül mind a 4 váltónk az első 10-ben végzett☒: a 18-as fiúk Péley Doma - Horváth Marci majd végül Baumholczer Máté remek futásával 5.-ek, 16-os lányok Weiler Virág – Varsányi Kinga – Kinde Vanda 7.-ek (6



Kazal Márton ezüstérmet szerzett hosszútávon

másodperccel csúszva le a pódiumról), 16-os fiúk Péntek Matyi – Kovács Berci és Kazal Marci 8.-ak, 18-as lányok Kovács Filó – Szokol Móni – Zempléni Réka 9.-ek lettek.

Ma korábban visszaértünk a szállásra, így volt időnk egy kis pihenésre, majd alaposabb városnézésre. Felmásztunk a dombra, körülnéztünk a belvárosban, majd néhány boltban is megfordultunk. Még vacsora előtt megtartottuk a csapatmegbeszélést, ahol kiderült, hogy még nincs rajtlista, mert rosszul sorsoltak a rendezők, így lesz még egy megbeszélés negyed 12-kor. Vacsora után lilába összeöltözve (+fiúknak csini napszemcsi és sapijuk is volt) elmentünk az EYOC Partyra. Meglepetésünkre a korábbi évek hagyományaival szakítva szabadtéren, egy strandszerű (füves!) helyen voltunk. 11-kor vége lett a bulinak, így vissza tudtunk érni a ¼ 12-es megbeszélésre, ahol már rajtszámot is kaptunk. Voltak, akik már korábban visszamentek a szállásra pihenni, hisz még egy nehéz nap állt előttünk.

Vasárnap – Sprint. Megint korán kellett reggelizni, hogy oda tudjunk érni a karanténba, ami 9-kor zárt (ami túlzás, mivel egy nyilvános parkban voltunk, aminek rengeteg bejárata volt, és hogy onnan kik mentek ki-be, az egy jó kérdés, mert egyetlen kijáratott sem zártak le. Innen 20 perccel a rajtunk előtt kellett elindulnunk az 1500 méterre levő rajtba. Miután kiértünk a rajtba, kis szusszanás, gimnasztika, pár repülő és már be is kellett állnunk. A pályák először egy parkos dombtetőn indultak, majd le a belvárosba, ami után megint néhány erdei pont következett, végül pedig hídakon átfutva, kis szigetes, ligetes részen a folyót keresztezve értünk a célhoz. Többen úgy értek be a célba, hogy „hát én lehet hogy ki leszek zárva", mivel volt néhány helyen 30-40 cm-es kőszegély, amit vastag feketével jelölt a térkép, de ennél a gyors tempónál ezt nem volt könnyű kiolvasni és rendezők írták mellettük a rajtszámokat..,aztán végül senki sem lett kizárva, sőt, nem sokkal lemaradva, nagyon szép futással Baumholczer Máté 4., Kinde Vanda 8., Kazal Marci 18., Kovács Filoména és Varsányi Kinga egyaránt 19. lett. Az eredményhirdetés után átadták az IOF zászlót a cseheknek, a jövő évi rendezőknek, majd visszaindultunk a szállásra. A kemény futás és a kb. 35 perc erőltetett tempójú gyaloglás után jól esett mindenkinek az ebéd. Gyorsan ebédeltünk, összepakoltunk, és jött is értünk a busz, ami visszavitt minket Madridba. Éjjel 1 óra körül szállt le a repülőnk Budapesten, s újra itthon voltunk. Itt, miközben vártunk a csomagjainkra, egy utolsó megbeszélést, de inkább értékelést kaptunk a két bölcs mestertől (eddig a nagy rohanásban



A válogatott

nem volt idő...) akik levonták a tanulságokat, megdicsérték a Csapatot (így nagybetűvel) a szép eredményekért és megköszönték a közös munkánkat!

Összességében elmondható a rendezésről, hogy lett volna mit jobban szervezni. Ami elég zavaró volt, a sprinten a célterület szalagozása: a spanyolokhoz hűen volt ott mindenhol kordon, csak a 100-asról a célig nem volt egyértelmű. Itt a legtöbben megpróbáltak rossz irányba elindulni, de aztán a szurkoló tömeg a jó irányba küldte őket. (Nekem, ez több mint 30 másodpercet jelentett, ami egy amúgy hibátlan futás után bosszantó). Ami jobb volt mint tavaly – bár először meglepődtünk rajta – hogy egyszerre volt megtartva a flower ceremony és az eredményhirdetés, mert így, miután elfáradva visszaértünk a szállásra, nem kellett még a város másik végére eredményhirdetésre menni.

Végezetül Spanyolországról pár szó, bár a terepeken kívül nem sokat láttunk belőle, sőt, fogalmazhatunk úgy, hogy szinte semmit nem láttunk belőle, nagyon jól éreztük magunkat. Kellemes meleg időnk volt, kivéve a normáltávot, ahol akik a mezőny első felében indultak eléggé megáztak. Sokkal tovább világos volt mint nálunk, kb. este 10-ig, ez csak az EYOC Partyn volt furcsa, mivel szabad téren voltunk. Az emberek kedvesek, de angolul nem nagyon tudnak, hangosak, most különösen azok voltak, a foci VB miatt, ittlétünk alatt Spanyolország két meccset is nyert... Mindig rengeteg kaját adtak, amit első nap még megpróbáltuk mind megenni, de aztán már lehetetlennek tűnt.

Úgy gondolom, egy nagyon jó és összetartó csapat volt kint Spanyolországban, jól összerázódtunk ez idő alatt. Remélem ez továbbra is megmarad, s jövőre egy hasonló jó hangulatú, s eredményes csapat fog majd részt venni az Európa-bajnokságon.

Utoljára még egyszer gratulálunk Kazinak, Mátéknak, az 5. helyezett fiú váltónknak, és mindenkinek, aki magához képest jól teljesített!

Köszönjük a sok szurkolást és bíztatást a magyar szurkolóknak, akik minden versenyen ott voltak és szorítottak értünk, és természetesen két fantasztikus edzőnek a munkáját, kitartását, türelmét és mindent amit értünk tettek. Köszönjük Kova, köszönjük Vinicz!!!:) Jövő évben ugyanekkor, ugyanígy!:)

Zempléni Réka

NEKED CSINÁLJUK, GYERE – VÁR AZ EÖTVÖS!



Augusztus 28-29-én, egy héttel a rövidtávú OB előtt ismét vár mindenkit a hagyományos Eötvös szuper-hétvége. Két nap alatt három verseny és mindegyik valamilyen vonzó egyedi sajátossággal: a kétfordulós egyéni verseny szombati futama középtáv, országos rangsoroló; a vasárnap délelőtti rövidtáv, egyben Budapest Bajnokság. Vasárnap délután Váltó Liga futam. Az egyéni versenyen minden kategóriát kiírtunk F12C és F65, illetve N12C és N60 között, továbbá van nyílt kezdő, technikás és szenior kategória is. Kellő számú F70-es, illetve N65-ös nevező esetén természetesen őket külön értékeljük. A háromfős váltó a szokásos rugalmas rendszerben megy, a korosztályos kategóriák: F/N 14, 18, 21, szeniorváltók 35 év egyéni és 135 év összegzett kor fölött, valamint Mix minden megkötés nélkül.

A versenyek színhelye Budapest – Óbuda és környéke. Lesz benne városi, park és erdős szakasz, a terület javarészén korábban soha nem volt verseny. A térkép vadi új, Hegedüs Ábel munkája, korábbi hasonló térképeit jól ismeritek, nem kell külön propaganda. A pályákat természetesen specialisták csinálják, Hegedüs András a középtávú pályák mestere és Ábel, aki ma idehaza az egyik (mondjuk Sötér Janó mögött a második) legjobb váltópálya-kitűző.

Szintén hagyományainknak megfelelően az egyéni összetett versenyek első három helyezettjei és az első három helyezett váltók tagjai a verseny emblémájával felülnyomott pólót nyernek. Az embléma szokás szerint Töreky Ákos grafikus profi munkája (jelzem néhány éven belül, amikorra a mester klasszikussá érik, az Eötvös-pólók igen sokat fognak érni).

Végül az annalesek kedvéért egy rövid szolgálati közlemény: Lóránd és Kázmilla furcsa, de rövid tavalyi románca kulturált körülmények között véget ért, Kázmilla ismét külön ajánlja magát szeptember 8-án délután a Szépjuhászné (leánykori nevén Ságvári-liget) tájékán.

A címet megismételve, az Eötvöst neked csináljuk, gyere, nem fogod megbánni! Nevezés az Entry-n keresztül augusztus 22-ig, várunk!

Az Eötvös Loránd emlékverseny rendezői



IFI ÉS JUNIOR EURÓPA KUPA

A Tájékozódási Kerékpáros Világkupa második fordulójára Lengyelországban, Gdansk környékén került sor egy négynapos versenysorozat keretében, amely magába foglalta a Szenior Világbajnokságot, illetve az Ifi és Junior Európa Kupákat is. A magyar válogatott mindegyikben érintett volt, de kiemelkedő sikert ezúttal csak a női junior EK hozott Koós Brigitta hosszútávon elért győzelmével.

Brigi beszámolója a versenyekről:

„Az utazásom még kedd reggel is kétséges volt, mert hétfőn még beteg voltam, nagyon köhögtem, a fejem is fájt, de reméltem a legjobbakat, hiszen egy bringás bringázás közben gyógyul!

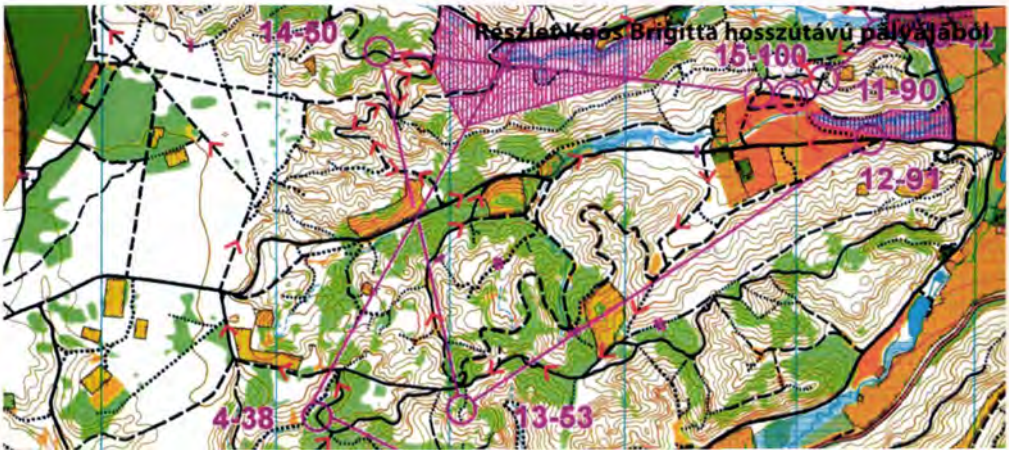
A terepbemutató közben az volt az érzésem, hogy ha ilyen marad a terep, akkor minden rendben lesz, mert nagyon tetszett a jellege és a talaj minősége. Viszont csak keveset mertem nézelődni, mert a köhögésem nem akart múlni, sőt erőltetésre még rosszabb lett.

Az első szám, a sprint kissé feszülten indult, ugyanis csak az előtte levő megnyitó pillanataiban derült ki, hogy pontosan mikor is lesz nullidő – nehéz volt így csak a versenyre koncentrálni... Viszont a náthám elmúlóban volt, az már nem zavart. Sün (Tálas Sándor, csapatvezető) egészen a rajtkordonig kísért és rengeteg hasznos instrukcióval látott el, melyek gyakran visszacsengtek a fülembe verseny közben is.

A pálya feléig minden rendben volt, sikerült hiba nélkül mennem, megfelelő sebességgel. De miért is érne véget hiba nélkül egy verseny? Éreztem a második felében, hogy a rengeteg sétáló embernek, a görkorisoknak sikerült sajnos hatással lenniük rám, a folytonos kerülgetésben elvesztettem a fonalat. Számoltam az utakat, „a 4.-nél jobbra", mondta a kis navigátorom a fejemben, tekerek, kerülgetek, és feleszméltem, hogy fogalmam sincs, hogy 3. vagy 4. utat hagytam-e már el. Itt kezdődtek a hibák. Utolért az aznapi bajnok, Tatjana Repina, előbb fogta a pontot és legközelebb már csak a célban láttam. Majdnem 4 percet kaptam tőle, ami a sprinten rengeteg. Elvesztettem azt a kicsi reményt is, hogy valamikor jobb eredményt tudok elérni, mint ő. Sajnáltam ezt a napot.

Másnap reggel pihenten ébredtem, de valami más volt: nagyon izgultam a rajtom előtt, pedig normál esetben ez nem jellemző rám. Egyfajta elszántság lett úrrá rajtam, de nem fogalmaztam meg hangosan a célom, csak én szerettem volna ott legbelül, de azt nagyon! A rajt előtt minden rendben volt, ott volt velem Sün megint, segített, bármit kértem tőle, nyugtatott, tanácsokat adott, majd az utamra engedett. Mikor ránéztem a térképre, egy pillanatra megijedtem: hatalmas átmenetek keresztbe mindenen – Úristen, mi lesz itt ma még?!

Elindultam és átmenetről átmenetre hiba nélkül haladtam egy számomra nagyon jó tempóban. Kisebb bizonytalanságok voltak útközben, amiket gyorsan javítottam. Elérkeztem a 4. ponthoz és megálltam. Néztem a térképet, áthidaló átmenetet és próbáltam a lehető leggyorsabban dönteni, ami úgy tűnt sikerült, de nagyon bizonytalanul indultam el, mert egy hatalmas kerülőt választottam, viszont azt tudtam, hogy sokkal kevesebb szintet kell megmásznom, mint annak, aki esetleg keresztülvág mindenen. Útközben egy lélekkel sem találkoztam, nincs még egy ilyen „okos" lányka, aki ekkorát kerül - gondoltam. Próbáltam a nem túl bíztató körülményekkel nem foglalkozni, csak tekertem, választgattam a jobbnál jobb lehetőségek közül, még mindig hiba nélkül. Az átfutó előtt már becsúszott egy kisebb baki, de nem



Részlet Koós Brigitta hosszútávú pályájából

nyilvánítottam nagy jelentőséget ennek, mert egy elit versenyzővel csináltuk, viszonylag rövid ideig.
A célban, miután magamhoz tértem, csak vártam a mögöttem indulókat. Jött a cseh lány, 10 perccel rosszabbat ment. Biztató volt elsőre, de Repina még mindig az erdőben volt, sőt a másik cseh ellenfél és a lengyelek is. Számoltam a perceket, néztem az órát, vártam... És megjött Repina. Sün csak a szpikerre figyelt, majd hallottuk a végeredményt: „the 1st is Brigitta Koós from Hungary (99:56), the 2nd is Marie Brezinova from Czech Republic (107:29), the 3rd is Tatjana Repina from Russia (110:34)". Sikerült! Az elérhetetlennek tűnt álom megvalósult, hihetetlen volt, nagyon örült neki a csapat is, a családom, a barátok, de az biztos, hogy én voltam a legboldogabb!
Az eredményhirdetéskor – életemben először– nekem szólt a Himnusz. Leírhatatlan érzés volt. A dobogóról összenéztünk Sünnel és éreztem a tekintetében az elégedettséget, a „szép volt, Kiskorú" dicsérő mondatát. Köszönöm!
A középtávra fáradtan érkeztem, bemelegítésnél jelezték a lábaim, hogy a tegnapi túl sok volt nekik. Próbáltam a legtöbbet kihozni ebből a versenyből, de fizikailag sajnos nagyon rosszul ment, kisebb hibáim voltak, viszont „a lassan járj, tovább bírod hiba nélkül" tájbringás mondás azért működött, a 3. hely így is összejött, aminek nagyon örültem, és utólag még elégedett is vagyok vele.
A záró váltó – dacára annak, hogy a fiú között kellett mennem – nekem egy tökéletes versenynap volt, mind fizikailag, mind agyilag. Hiba nélkül, nagyon jó tempóban haladtam, élveztem minden pillanatát annak a 48 percnek. Bárcsak minden versenyem ilyen lenne!
Abszolút elégedett vagyok ezzel a héttel, életem eddigi legjobb eredményét értem el. Nagyon köszönöm az egyesületemnek – Salgótarjáni Dornyai SE – hogy ezt lehetővé tették számomra."
A felnőtt Világkupában Füzy Anna előbb egy utolsó pillanatban, a befutó pontra elkövetett 6 perces hibának köszönhetően csak egy 10. helyet szerzett a hosszútávon, majd másnap a középtávú versenyen immár nagyobb hibák nélkül ismét a jól megszokott hatodik pozícióban zárt. Ezzel a két versennyel jelenleg a Világkupa összetett 9. helyén áll.
A szenior VB-n öt versenyzőnk indult, közülük Jankó Tamás lett a legeredményesebb, M50-ben szerzett második helyét még a záró etap végén szerezett váltó törése sem tudta veszélyeztetni.
A fiatalok EK küzdelmeiben Horváth Marcell – a korábbi évek győzelmei után – ezúttal csak az 5. helyig jutott, igaz, oda kétszer is (sprint illetve hosszútáv).
A verseny honlapja térképekkel, fényképekkel és részletes eredményekkel: http://www.harpagan.pl/worldcup. ***M.D.***



THERMENLAND OPEN, EZÚTTAL ITTHON, ZALÁBAN

Idén elég kevesen, alig több mint 400-an gondolták úgy, hogy elindulnak a már hagyományos Thermenland Open elnevezésű rendezvényen, mely minden évben más országban, rotációs formában Ausztriában, Szlovéniában és hazánkban zajlik. Most Magyarország lett a soros, ezért a hagyományokat megtartva Zalában, a hármas határ közelében rendezte meg a ZTC Fehér Feri vezényletével az idei derbit. Az elit kategóriák egyben világranglista futamok is voltak, de ez pont e két kategóriában egyáltalán nem érződött. A hölgyeknél siralmasan kevesen, négyen, a fiúknál valamivel többen – szeniorokkal erősen megtűzdelve – gondolták úgy, hogy gyarapítják világranglista pontjaikat a második napon. Pedig a már évek óta igen színvonalas rendezésnek most sem voltunk híján. Például a nevezési díj fejében minden résztvevő ingyen belépőt is kapott az Aquacity nevű vízi-park csúszda és medencevilágába.

Rögtön a péntek éjszakai sprint prológ csemegét hozott a zalaegerszegi Landorhegyen. A helyenként szintes és sok lépcsővel, kőfallal tarkított lakótelepen színvonalas, olykor nagy odafigyelést igénylő pályák születtek. Nem lepődnék meg, ha itt még valamikor OB-n is futhatnánk a jövőben.

Második nap kiköltözött a verseny Felsőcsödére, ahol egy igazi normáltávú napot kapott mind a WRE futam, mind a többi kategória. Ez meg is látszott az eredményekből, mindkét elit kategóriában alig sikerült 10 perces km átlag alá kerülnie a győzteseknek. A terep nehezebb, keleti részén kanyarogtak a pályák, melyben szintesebb, metsződésekkel megszórt és sűrűbb növényzetű részek sok ponttal, majd hosszabb útvonal választásos rész váltották egymást.





Utolsó nap a vadászrajtos szakaszban már a terep szebbik részén, jóval gyorsabb és rövidebb pályák voltak. Az eredmények tekintetében meglepetés egyik elit kategóriában sem született, gyakorlatilag Novai Éva (ZTC) és Vörös Endre (HTC) nagyon simán, nagy előnnyel nyerték mind a második napi



Eredményhirdetés

világranglista futamot, mind a három napos összetett versenyt.

Jövőre ismét Szlovénián lesz a sor, hogy hasonlóan színvonalas versennyel rukkoljon elő, mint amilyen az idei volt a Göcsejben. Az alábbi fotók az éjszakai versenyen készültek.

Kiácz Bence

Sport- és rendezvényszervezők!

Idei ajánlatunk rendezvény szervezéshez:

- rajtszámok: futó-, kerékpárversenyekre laminált papír alapon
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben
- reklám molinók ponyvára, reklámtáblák
- passztartó szalagok: szitázott vagy szublimált, egyedi felirattal vagy felirat nélkül

Díjazáshoz:

- érem: kétoldalas, öntött, egyedi felirattal
- éremszalag: egyedi feliratú, szitázott vagy szublimált
- póló, teniszing, pulóver több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- fehér frottier fejpánt, emblémázva

érem éremszalag
fejpánt kordonszalag
passztartó-szalag
ponyva-molinó
póló pulóver rajtszám
reklámtábla teniszing
érem éremszalag
fejpánt kordonszalag
passztartó-szalag
ponyva-molinó
póló pulóver rajtszám

Graffic-Com Bt.

Máthé István
1031 Budapest
Majomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945
Mobil: 06/20-9573-165
e-mail:mathe@rubicom.hu



Címlap: Rajt az Országos Váltóbajnokságon
Hátsó borító: Lengyelországban a tájkerékpár junior Európa Kupán Koós Brigitta hosszútávon aranyérmet szerzett

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

XXVIII. évfolyam
a BTFSZ lapja
Ára: 350 Ft

ájoló



TÁJFUTÓ SPORTEGYESÜLET
BUDAPEST

10/6

ONEB

Október 16–17.



Idén – az áprilisi OHEB, a májusi OÉEB, a júniusi OKEB és a szeptemberi OREB után – az Összetett Egyéni Bajnokság végső sorrendjét eldöntő versenyre, az ONEB-re október 16-17-én kerül sor. A helyszín Németbánya térsége a Bakonyban, nevezési határidő: szeptember 26.

A cikksorozat eddig megjelent részeiben az egyes bajnokságok kezdeteiről, valamint az ideivel egyező összetételű korábbi OB-k győzteseiről volt szó, s arról, hogy a 10, 5, 15 ill. 5 évvel ezelőtti győztesek közül mindössze 5, 1, ill. 2 versenyző „ismételt" (az OREB kérdésre a választ szeptember 4-én kapjuk meg).

A sportág egyéni bajnokságainak története az első, 1952-es bajnoksággal kezdődik. (Erről lásd a TÁJOLÓ korábbi számaiban megjelent írásokat: 2006/10 (5-7. o.), 2007/1 (15. o.), 2007/2 (30-31. o.). A 35 éven felüliek – hivatalosan középkorúak – részére országos bajnokságot az MTFSz először 1985-ben írt ki. (Csak gyanítom, hogy a verseny anyagi hátterét az 1984-es olimpiai távolmaradás biztosította, legalábbis erre utal a verseny elnevezése: Nemzetközi Olimpiai Kupa). Ezen már az IOF által a nyolcvanas évek elején kiadott – 1985-től kötelezően bevezetendő – kategória ajánlásainak megfelelő kategóriákban rendeztek versenyt. (Korábban pl. a BTFSz által meghirdetett „nem-hivatalos" szenior bajnokságoknak tekintett 1983. évi Zugló Kupán és az 1984. évi Fabulon Kupán a következő szenior kategóriák szerepeltek: F35, F43, F50, F56, N35, N43).

A 35 évvel ezelőtti első OB-n a résztvevők száma 134 volt. A következő években a létszám növekedése szembetűnő. Önkényesen az 1990, 1995, 2000 és 2005-ös adatok: 158, 202, 260, 356. A tavalyi (Szögliget) létszám – bár visszaesés volt az előző évek 400 fölötti létszámához képest – ugyancsak megfelel az emelkedési trendnek: 374 fő.

Az ideivel azonos korösszetételben már 5 alkalommal versenyzett a mezőny. Az 1985-ös F35 ill. N35-ös kategóriák ma a hatvanas korcsoport tagjai. Ezúttal azok nevét soroljuk fel, akik 1-nél több bajnokságot szereztek az említett években (1985, 1990, 1995, 2000 és 2005), s zárójelben azt tüntetjük fel, hogy idén ki melyik korcsoportban indulhat.

4-szer: Balla Sándor (F85), Boros Zoltán (F60)

3-szor: Babai Margit dr. (-), Horváth Magda (N55)

2-szer: Bozán György (F65), Nyögéri Imre (F70), Buncsik János (F75), Szebeli István (-), Gáti László (-), Csamangó Ferenc (F80), Hegedűs Ágnes (N60), Korik Vera (N60) és Cser Kriszta (N65).

Az idén 40, 45, 50 és 55-ös korcsoportokban versenyzők között Gyulai Zoltán és Mátyás Ildikó ért el 2-2 bajnokságot.

Az október 17-i Nappali Egyéni Bajnokság szenior győzteseiről a TÁJOLÓ idei utolsó számában számolunk be. ***Agy.***

A 34. Szlovák-magyar Szenior Találkozó idei 2. fordulóját ismét a Szlovák Karszt Kupán tartottuk meg.

A verseny 1. napja selejtezett, a 2. napon, augusztus 20-án volt a döntő. Ezeket a versenynapokat a szilicei fennsíkon rendezték meg.

A magyar csapatot képviselték a döntőben:

Bíró Aletta BEA, Kiss Teodóra ETC, Gösswein Judit PSE, Jenei Margit BOF, Lévainé Kovács Róza KSE, Montovai Emília DTC, Gelei Zsuzsa KST, Lajszner Attila ESP, Németh Csaba BOF, Weiler Zsolt MAF, Prill László ARA, Vankó Péter HSE, Pápai János ARA, Hegedüs Ábel BEA, Szabó László DNS, Vajda László ZTC, dr. Nagy Ápád ETC

A magyar csapat jól szerepelt, 47 pontot szerzett, míg szlovák sporttársaink 31-et.

Köszönjük minden résztvevőnek a küzdelmet és a helytállást! ***(JG)***

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2010. 6. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Spilkóné Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente
8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
6. szám	08. 24.	09. 03.
7. szám	10. 05.	10. 15.
8. szám	11. 09.	11. 19.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:
HAPPYCARD Kft.

WMOC 2010 Svájc

Muzsnai Ágota sprinten ezüstérmes



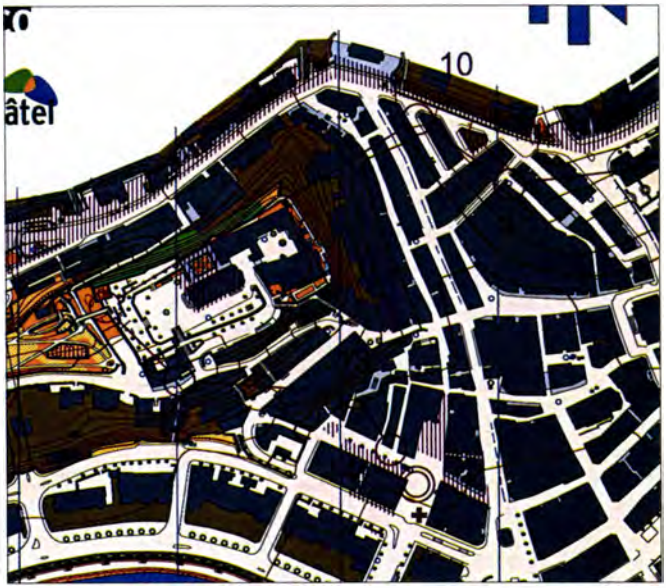
Hány ilyen ünnepélyt néztél már végig? – szegezte nekem a kérdést Hegedüs Ábel, az idei Tájfutó Mesterek Világbajnoksága (WMOC) megnyitóján a svájci La Chaux-de-Fonds városka főterén. Fejből nem tudtam hirtelen darabra megmondani, de az biztos, hogy 1994. óta az oroszországi kivételével valamennyit. Ott nem is volt magyar résztvevő, én viszont több alkalommal is képviseltem egymagam színeinket. A programfüzet szerint az idei, július 31- augusztus 7. közötti World Masters Orienteering Championshipsre 43 ország 4117 tájfutója nevezett, plusz mintegy 500 a VB mezőny után rajtoló Nyílt versenyre. Ennyien tudomásom szerint még soha nem indultak ilyen viadalon.

Az internetről is letölthető programfüzet jelentkezésnél kezünkbe kapott példánya komoly csalódást okozott. A korábbiakban megszokott, szép kivitelű nyomdatermék helyett itt egy olyan silány, 128 oldalas újságpapírt adtak, mint amilyen egykor jelent meg nálunk Esti Hírlap címen – ha emlékeznek még rá. Az ezzel együtt átvett rajtcsomag tartalmát számba véve rögvest kiderült az is, hogy a tavalyihoz képest a svájciak minimum egy „WMOC 2010" emblémával díszített kishátizsákkal adósak maradtak. Igaz ugyan, a rajtszám a VB ideje alatt ingyenes utazást biztosított Neuchatel megye teljes területén valamennyi tömegközlekedési járműre, de ezt tapasztalatom szerint rajtam kívül elég kevesen vették igénybe. A többség saját vagy bérelt gépjárművel közlekedett. A 270 svájci frankos nevezési díj azonban erről nem vett tudomást. (Az autók parkolási díját természetesen külön megfizettették.) Így lett ez egy igen tetemes bevételi forrás, amiért cserében szinte semmit nem nyújtottak. Össze is omlott volna az egyébként rendkívül gyors, pontos, kényelmes, színvonalas tömegközlekedés, ha minden résztvevő azt használja!

De még csak a megnyitónál tartottunk. Erre már július 31-én, a sprint szám selejtezője után került sor este 9-től. Ám nemcsak emiatt nem volt világos, hogyan fér majd el azon a szűk kis főtéren egyszerre ennyi ember. Hát nem is fért. Szerencsére a fő műsort a meglehetősen hosszúra nyúlt üdvözlő beszédek után egy színpompás tűzijáték jelentette, amit máshonnan is lehetett látni. A helyszínre való rövid felvonuláson a magyar csapat gerincét a jövő évi magyarországi WMOC rendezői stábjának sárgapólós gárdája alkotta.

Sprintverseny a városokban

A VB a sprint versenyszámokkal vette kezdetét. A selejtező a versenyközpontnak is helyet adó La Chaux-de-Fonds belvárosában zajlott. A VK helyszínéül szolgáló sportközpont szélén már 20 perccel korábban beszólították az indulókat az előrajtba, ahonnan hosszú szalagozás vezetett lakott területeken át a rajtig – a közelben lakók nem kis örömére. Jó kis kánikula kerekedett a délutáni versenyre, egy rosszul lett versenyzőhöz már a szalagozás



Részlet a sprint térképéből

egyharmadához ki kellett jönnie a rohamkocsinak. Pedig ivóvíz és WC akadt elegendő mennyiségben. A pályákba több csalafintaságot is becsempésztek, főleg az útvonalválasztást illetően. Mert nem mindig a legrövidebb lett a leggyorsabb. Én például ott véreztem el, hogy rosszul értelmeztem a felüljáró ábrázolását és hiába láttam a pontomat éppen alattam, ha az szintben 20 méterrel lejjebb, a viadukt alatt volt…

A technika ördöge is szerepet kapott. Az órákig tartó rajtoltatás miatt én már lezuhanyozva, átöltözve tértem vissza a célba megnézni az eredményeket, ahol a későbbi befutók hosszú tömött sorokban várakoztak dugókájuk kiolvasására. Akadtak félóránál hosszabb várakozások is, annyira lelassult a rendszer. Ismét egy komoly, kellemetlen probléma.

A döntő a hangulatos Neuchatel óvárosát mutatta meg a mezőnynek. Mivel az a tópart fölötti hegyoldalban húzódik, a meredek emelkedők fizikailag is megnehezítették a pályákat. Meg újfent a hőség. Fifi (Honfi Gábor) élménybeszámolója szerint olyan lépcsősor is útba esett, ahol csak gyalogolni bírt a világbajnoki mezőny... Lefelé meg nem fért el a nagylábon élők cipője a lépcsőkön, csak srégen. El lehet képzelni azt a lefutást!

Szerencsére nagyon szép magyar siker is született e napon: W55 kategóriában Dr. Muzsnai Ágota, a Hegyisport Szentendre Egyesület tagja ezüstérmet szerzett! Utóbb kiderült, ez lett a svájci WMOC egyetlen magyar érme.



Dr. Muzsnai Ágota sprinten ezüstérmes

Tehenek terepén

A városi hőség után az erdei terepbemutatók napján végig zuhogott. Két eltérő jellegű terepet is bemutattak, amit többekkel együtt én is egy útra fűztem fel, egymás után. A Le Prévoux nevű Model Event 1 kicsit emlékeztetett a Bükkre, ami nem is csoda, hiszen a WMOC-nak helyet adó Jura-hegység is főleg mészkőből áll. A sok karrmező és néhány kisebb töbör alkotta elegyes erdős terep leginkább a Huta-bérccel volt hasonlatos. A későbbi verseny terepével azonban nem igazán.

Sokkal szokatlanabbnak tűnt a Model Event 2, a Le Communal. Ennyi marhát én még nem láttam erdőben! Az ezer méter fölötti alpesi legelős, ligetes hegyoldalban mindenfelé tehenek kószáltak szabadon, pedig egy vagány rókával is összetalálkoztam. Talajfogásnál meg fő szempont lett minden lépésnél, hogy ne tehénlepényen landoljunk.

A sárga foltos fenyvesekben alig akadt fix pont, azt a néhányat pedig, ami jól látszott volna, (például villanyvezeték, régi farakások, vagy éppenséggel szögesdróttal bekerített emléktábla pl. egy 140 éves fa nevével) nagyvonalúan „lefelejtették" a térképről. A sárga foltok beazonosítása pedig elég reménytelen vállalkozásnak látszott.

És a másnapi első hosszútávú selejtezőn ez sajnos be is igazolódott. Különösen a laposabb részeken, mert bár a rajtot kb. 1200 méterre tették a tengerszint fölé, sík, jellegtelen részek domináltak. A legtöbb bója (gödör, töbör, völgy) meg a felszín alatt búvt meg a jó kis sűrű harasztosokban. Ezen a főként sárga színű Les Breuleux térképen a legbiztosabb fix pontokat az utakra telepített hűsítő depók jelentették.

Váratlan és kellemes meglepetést számolt be a befutás után Hegedüs Ágika: a célban egy ismeretlen férfiú autogramot kért tőle az éppen 40 esztendővel ezelőtti NDK-beli világbajnokságon való kiváló szereplése kapcsán. Türelmes ember lehetett.

Az eredmények böngészése a verseny honlapján bizony időt rabló elfoglaltság, különösen ha valaki mind az 58 magyar indulóra kíváncsi. Azaz csak 57-re, mert Vincze István nem vállalta ezen a bokaegyengetős terepen a versenyzést.

Szarvashiba: csúszik a rajt!

Ami még soha nem fordult elő tudtommal egyetlen WMOC alkalmával sem: egy teljes órát csúszott a rajt, még pedig a második selejtező futamon!!! A bajt logisztikai jellegű probléma okozta. A terep, Les Cernets, mintegy 50 kilométerre az Event Centertől csak keskeny műúton, szervezett autóbuszos szállítással volt megközelíthető a legközelebbi vasútállomástól. Ide az elenyésző kisebbség menetrendszerinti vonatokkal, a nagy többség pedig a kijelölt parkolókig saját járművel utazott, ahol át kellett volna szállni a különjáratokba. Vagy a megrendelt buszok száma

lehetett kevés, vagy az út időben hosszabb a tervezettnél, de tanácstalanul ácsorgó, buszra váró tömegek, a 3 km-re, fent a hegyen lévő célba gyalog nekiinduló merészek borzolták a hangulatot. A megoldás végül a példa nélküli döntés lett: csússzon 1 órával a VB rajtja! Nosza, össze is dugták rögtön a fejüket a jövő évi pécsi rendezők, hol vágjanak új utat, hová és meddig engedjék majd fel az autókat és hol fognak tudni megfordulni a buszok? – hogy Magyarországot ne érje ilyen szégyen. Egyébként igen nagy népszerűségre tett szert a WMOC 2011 sátra. Merem remélni, nem csak a finom baranyai borok kóstoltatása miatt.

Maga ez a svájci terep is megér egy misét. A bemelegítő rész – mert egy nyúlfarknyit minden nap kaptunk a rajtok előtt – már mutatta, mennyire nehéz a haladás ezen a vidéken. A térképről nem olvasható le, rajzban igazán nem is ábrázolható az a kőbirodalom, ami a talajt képezte volna. A mohával sűrűn benőtt szikladzsungelen a járás is nehéz és balesetveszélyes mutatványt jelentett. A tájékozódás meg végképp. Hiszen nem ábrázolható tereptárgyak kiolvasása adta a feladatot. S amikor az ember azt gondolta, ilyen szakasz már nincs több a pályában, a cél előtt még bekanyarítottak a legvadabb részbe. Csodálkozom, hogy nem hallottam szirénázó mentőket. Viszont innentől kezdve nyugodtan besorolhatjuk tájfutást az extrém sportok közé. Pedig szemre maga a táj, a mélyzöld fenyvesek valóban gyönyörűek.

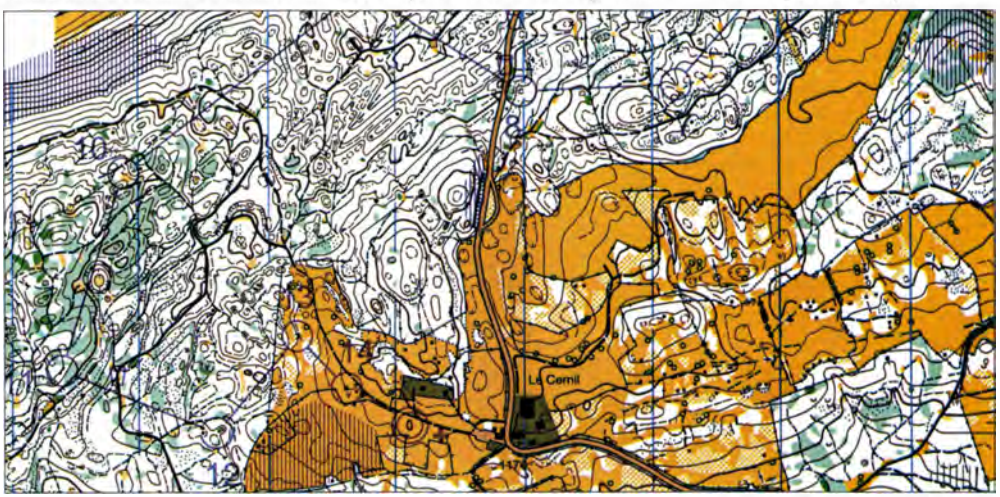
(Csak zárójelben jegyezném meg, ezúton is megköszönve Gerely Ferenc barátomnak a TIPO Kupa kapcsán tett ironikus megjegyzésemre adott felvilágosító információit, hogy Svájcban nyomát sem lehet látni a Magyarországon szokásos „véghasználatnak". Ámbár valószínűleg itt is beérnek az erdők és bizonyára feldolgozott fára is szükségük van. Lehet, hogy éppen tőlünk importálják?)

Aznap este Neuchatel kikötőjében rendezték a bankettet. Az ilyen rendezvényeken általában hosszú sorakozás után kapják meg a jogosultak a többfogásos, de egy jobb menzai vacsoránál nem sokkal különb adagjaikat, igaz, valamicske bor is jár hozzá. Közben zeneszó, majd tánc valameddig. Mindez most kereken 100 svájci frankért. Ez a jelenlegi árfolyamon átszámolva cirka 22 ezer forint. A hülyének is megéri, nem? Kíváncsi vagyok, a magyarok közül hányan mentek el rá.

A döntő kicsit odébb, ugyanennek a vad gerincnek a keleti részében vezetett, némileg kevésbé szigorú tereprészeken. Ezen is, mint általában minden futamon, igen sok pontot használtak, esélyt teremtve rossz pont megfogására. (Ábel barátomnak ez az első selejtezőn sikerült is.) Szubjektív véleményem, de szerintem ennél a svájcinál a portugáliai WMOC például jobb volt. Mindazonáltal köszönöm támogatóimnak, a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Önkormányzatnak és valamennyi szponzoromnak, hogy lehetővé tették részvételemet.

A svájci térképek nézegetése kevés a valóság elképzeléséhez. A jövő évi, sokunk által ismert mecseki terepek könnyebbek lesznek. Utána pedig 2012-ben a németországi Harz-hegységbe, majd 2013-ben az összes sportágat felvonultató World Masters Games keretében Olaszországba, Torinóba várják a világ 35 éven felüli tájfutóit.

Kovács Attila
Zöld Sportok Clubja, Miskolc



A hosszútávú döntő térképe

HOVÁ TŰNTEK A MENŐK?

A HSE rendezte az idei Hungária Kupát a Bakonyban, Fenyőfő / Vinye térségében

A vártnál kevesebb versenyző jött el, elitjeink pedig szinte nem is voltak jelen. Néhányuknak adhatunk ugyan felmentést a főiskolás VB-n való részvétel miatt, de a többieknek igazolatlan hiányzást kell beírnunk. Az ifjú elitek hiányában szeniorjaink kaptak lehetőséget, és éltek is vele, Wengrin Ágnes és Werner Péter magabiztosan nyerték a 21A kategóriákat a fiatalok minimál mezőnye előtt. A csúcs kategóriákban a fiúknál a teljes, a pályákat szintidőn belül teljesítő mezőny a dobogón állt, és a lányoknál is csak 4 értékelhető összetett eredmény született.

Így az idei HK-t a korosztályok létszáma alapján leginkább egy versennyel összekötött nagyszülők-szülők-unokák nyaralásnak nevezném.

Pedig a helyszín gyönyörű volt, a terepből már előre lehetett következtetni az izgalmas pályákra, a rendezés gördülékenysége pedig már elvárás a HSE profi gárdájától. A térképek jobbára fehérek voltak kevés zöld csíkozással, mert a növénytakaró leginkább tiszta erdő, csalán, és szedres egyvelege volt. A hegyoldalak meredekek és szabdaltak voltak, ágas-bogas metsződésekkel, horhosokkal, patakokkal. A pontok általában a finom részletekhez, sziklákhoz, apróbb domborzati elemekhez lettek elhelyezve. A pályák változatosak, technikásak voltak, sok elgondolkoztató útvonalválasztással. Nagyon kevés átmenetet volt célszerű a bíbor vonalon, irányban lefutni. Térképeimet böngészve találok olyan átmeneteket, amiket egészen másképp oldottam volna meg egy kis higgadt gondolkodás után. Jó lenne mások pályáit és megoldásait is látni, de sajnos nem találtam őket a világhálón. Remélem, előbb-utóbb felkerülnek a route-gadgetba! Az viszont jó volt, hogy nem vették el a térképeket, így frissiben kielemezhettük futásunkat.

A győztes időket sajnos elég kevés kategóriában sikerült belőni. A tájbringások is panaszkodtak a túlméretezett pályákra, ráadásul közülük többen futottak is délelőttönként. Talán a nagy meleg hozta elő a versenyzőkből a „nagy állóképességet", de az is lehet, hogy az általában a győztes időket futó szeniorversenyzők közül sokan rendezők voltak. Én a szinteket éreztem fizikailag megerőltetőnek, de persze nem hozzám mérték a győztes időt.

A verseny igazából egy túra-tájfutó verseny volt a több kilométeres rajt- és célmeneteknek köszönhetően. A gyerekeknek és az idősebb korosztálynak ez megtöbbszörözte a pálya hosszát. Az utolsó napon ráadásul be kellett menni a célba a rajtidő matricákért (legközelebb inkább a rajtban kellene osztogatni). A parkoló-kemping-VK-Fenyőfő csillagtúrát naponta többször is megtettük, ha minden eseményen részt akartunk venni. Szerencsére én vittem biciklit, és azzal közlekedtem.

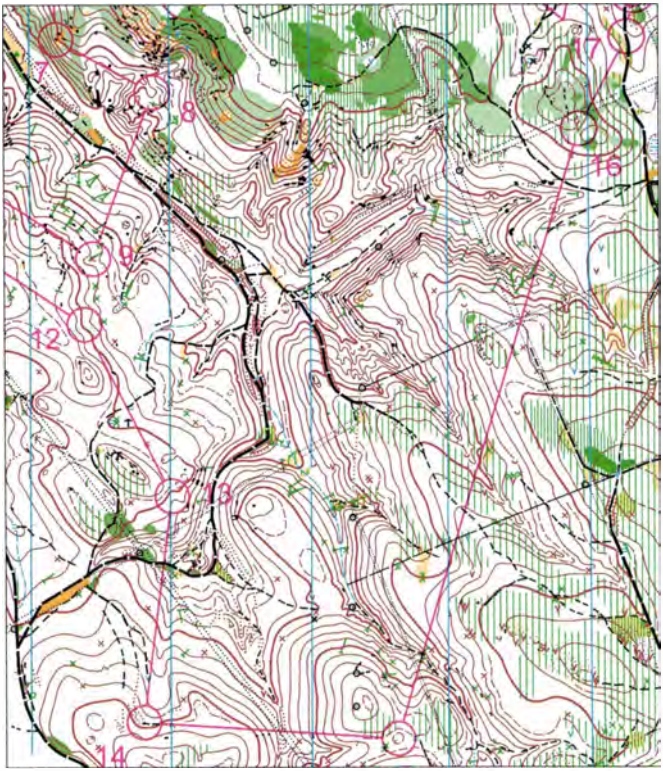
Merthogy a sima tájfutó etapokon kívül rengeteg más tennivaló is volt: mobil-O, trail-O, sörvált-O, többfordulós tájbringa, gyerek verseny, esti sárgapóló osztás, tombola, diszkó. Az előző évek alapján már megszokott városi sprint-pihenő nap nem volt, de szorgalmi feladatként el lehetett indulni az éjszakai sprint versenyen. Viszont hiányoltuk a mikrosprintet! A szombati nap kicsit kaotikusra sikeredett a túl sok, egy helyre szervezett délutáni program miatt: a trail-O eredményhirdetése, a száguldó bringások, az illuminált sörvált-O-sok és szurkolóik időnként összekeveredtek a buli sátor előtt. A környékbeli kirándulások során találkozhattunk a tavalyi és a nyár eleji viharok által okozott károkkal, elmosott turista utakkal és hídakkal a Cuha-patak, és a Hódos-ér völgyében, kidőlt, kicsavart fákkal az erdőben.

Az égiektől kaptunk hideget is, meleget is. Az első három napon 30°C feletti hőségben dunsztolódtunk, utolsó nap pedig 10°C-os esős őszi időben dideregtünk. Szerencsére a buja erdő, és a bővizű patakok pár fokkal lehűtötték a levegőt, és a fák megvédtek az utolsó napi szélvihartól is. Meglepetésemre szúnyogok nem voltak, kullancs viszont rengeteg volt, mint utólag kiderült, fertőzött is akadt köztük.

A kempinget a reprezentatív Hódos-ér Vadászház udvarára



A VK-ban lévő Célba 3 napon át csak a kiolvasáshoz sétáltak a versenyzők



Egy „nagy" átmenet az F50 2. napi pályájából

Néhány szó a 2010-es Hungária Kupáról

Az u.n. időskorúak szemszögéből írnék néhány dolgot.

Azt gondolom, hogy emlékezetes versenyen vehettünk részt. A terep, a térkép jó volt. És szuper volt, hogy végre gondoltak arra, hogy régen kinőttünk az N12C-s korcsoportból!

Technikás, de fizikailag mégsem kimerítő pályákon futhattunk. A rajtokat, bár elég messze voltak, menedékes utakon lehetett megközelíteni. (Még a harmadik napon is emberszabású volt a rajtba való kijutás.) Az indítási időközök (háromszor hat, egyszer négy perc) lehetővé tették, hogy egyedül teljesítsük a pályát. Azt a kategóriát is megrendezték volna, amelyre csak egy nevezés volt. (Az N70-s versenyző végül nem jött el.) Ezek voltak a szubjektív észrevételek. Nyilván mindenki egyet ért velem abban is, hogy a rendezésre sem lehetett panasz. Jó lenne, ha gyakrabban indulhatnánk hasonlóan színvonalas versenyeken!

Hanusz Mária

jelölték ki, rendszeresen takarított mobil WC-vel, csappal, fóliás melegvizes zuhanyzóval. A hadtáppal sem volt gond, minden nap friss reggelivel, kiadós ebéddel vártak minket. A VK sátrában élmény volt látni, ahogy készítették a gigantikus serpenyőkben az ellenállhatatlan, ínycsiklandó frissensülteket. Szerencsére elég nap állt rendelkezésre, hogy mindet végigkóstoljuk. Sajnos a kempingnél magasabb fokozatú szállások külön, a környék falvaiban, városaiban voltak, ezért az esti diszkóban viszonylag kevés sportember mutathatta meg, hogy nem csak nappal legény a gáton.

Remek ötlet volt az egy pont köré szervezett, utazásmentesre tervezett verseny, de mint kiderült, a jó szándék sajnos nem elég a természet megóvására: a parkolási fegyelem nem az erősségünk. Elvileg nem lett volna szabad a kempingben parkolni, de kialakult a critical mass effektus, a szabályszegő autósok tömegével már nem tudtak mit kezdeni a szervezők. Ráadásul reggelente többen, nagy port kavarva, telehintve rántottánkat, több fordulóval szállítgatták a versenyzőket a VK-ba, vagy a rajtba. Kár.

Minden elismerésem a rendezőké. Derűs nyugalommal bonyolították le a jelentkeztetést, a mindennapi feladatokat, felvezetést, bontást, rajtoltatást, értékelést, eredményközlést, és még el is indultak néhány versenynapon. Külön szép emlékem lesz az egyedi készítésű mobi-O plakett! Összességében – annak, aki eljött – élvezetes, jó verseny, nyaralás, és kikapcsolódás volt a 2010-es HK, köszönjük!

Bacsó Piroska



TRAIL-O KALANDOK SKANDINÁVIÁBAN

Az elmúlt hetekben két világversenyen is jártam: a Trail-O Európa-bajnokságon Svédországban és a Tájfutó és Trail-O Világbajnokságon Norvégiában. A rendező országok távolsága és az utazás körülményei indokolják a címben szereplő kifejezést. Az út első felét ugyanis a tavalyi VB alatt született Sára lányommal kettesben tömegközlekedéssel, második felét Szakival autóval tettük meg.

Mivel a bolgárok nem vállalták, hogy a tájfutó Európa-bajnoksággal együtt trail-O viadalt is rendeznek, így egy svéd egyesület (Rehns BK) az eredetileg tervezett Nordic Team Event mellett az Európa-bajnokságot is lebonyolította. A jó időzítésnek (aug. 4-6.) köszönhetően a vb-re utazó csapatok zöme Közép-Svédországban, a Bollnäs melletti Alftában is tiszteletét tette.

Mint egyszemélyes csapat, hosszú repülő-, vonat- és buszút végén érkeztem 3-án este a versenyközpontba, ahol igencsak megdöbbentek a babával való megjelenésemen. Mindazonáltal az egész verseny alatt maximálisan segítőkészek és kedvesek voltak velünk, csak pozitív reakciókat kaptunk mind a rendezők, mind a versenyzők részéről. A szervezés professzionális volt, legalábbis én nem találtam kifogásolni valót.

A pályákat azonos versenyközpontból, Bollnästól délnyugatra 20 km-re, tipikus svéd terepen tűzték ki. Nyitott területek erdőfoltokkal, rengeteg, az itthon megszokottnál jóval nagyobb szikla és finom domborzat. Tömören összefoglalva a feladat abból állt, hogy beazonosítsuk a térképen ábrázolt (1,5-2 méternél nagyobb) sziklákat és a hazainál sokkal kevésbé markáns domborzatot. A pályák egy-egy erdészeti úton mentek oda-vissza. A nyílt részeken sűrűn elhelyezett és ezért egyszerre látható túl sok pont problémáját is könnyedén kezelték: a nézőpontnál állva figyelmen kívül kellett hagyni a lefektetett szalagok „takarásába" esőket.

Az első napi terepbemutató pálya után még meglátogattam a központi szálláshoz közeli gyakorló pályát, és leckét kaptam a svéd időjárásból egy óriási zivatar formájában. Az első versenynapon 20 pont (1,4 km) és utána 2 időmérő várt ránk. A pontok fele gerinc, másik fele szikla és domb volt.

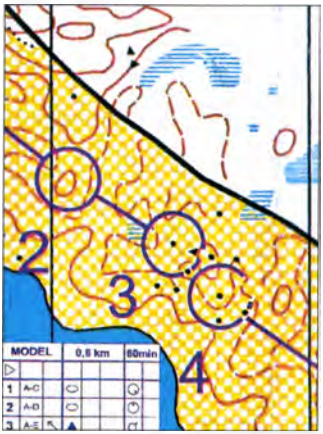
A napot paralimpiai kategóriában Ola Jansson (Svédo.) nyerte hibátlan teljesítménnyel, openben Lauri Kontkanen (Finno.) szintén hiba nélkül, jobb időeredménnyel.

A második napi pálya újra 20 + 2 pontos volt, viszonylag rövid távon (1,2 km). A tereptárgyak hasonlóak az első napihoz, csak kaptunk néhány kúp pontot is. Nem váltak a kedvenceimmé ezek a svéd kúpok, mert néhol alig látszanak ki a földből...

Ezen a napon Ivica Bertol (Horváto.) és Pekka Seppä (Finno.) voltak hibátlanok a paralimpiai kategóriában, de openben tíz versenyzőnek is sikerült ez, a legjobb időt Geir Myhr Öien (Norv.) futotta.

Mindkét nap nagyon nehéznek találtam a domborzat finomságait követni, a láthatóság sem volt mindig jó, és gyakran kellett 100-150 méter távolságban néhány méteres különbségeket beazonosítani. A körülmények nem voltak ideálisak, mert a többi versenyző nyugalma érdekében a pálya mellett a kislányommal is sokat kellett foglalkozzak (nem akart aludni). Mindenképpen hasznos volt számomra a részvétel, ha nem is sikerült túl jó eredményt elérnem. 1. nap 7 hibával a 40., 2. nap 6 hibával a 28., összességében a 35. helyen végeztem.





EB model 3-4. pont

A csapatokat külön értékelték a két kategóriában, két-két versenyző 2. napi eredménye alapján. Parában a svéd 1-es és 2-es csapat közé a kiválóan versenyző horvátok fértek fel, openben a másik két svéd csapatot megelőzték a japánok.

Összetett eredmények:

Paralimpiai kategória:

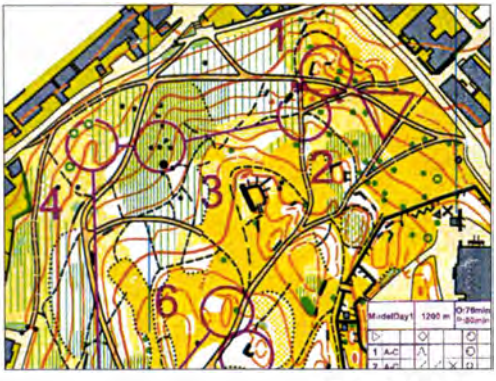
1. Ola Jansson, Svédo. 43 pont, 99 mp.
2. Michael Johansson, Svédo. 42 pont, 176 mp.
3. Pekka Seppä, Finno. 42 pont, 268 mp.

Open kategória:

1. Hannu Niemi, Finno. 44 pont, 200 mp.
2. Marit Wiksell, Svédo. 43 pont, 75 mp.
3. Clive Allen, Nagy-Britannia 43 pont, 132 mp.

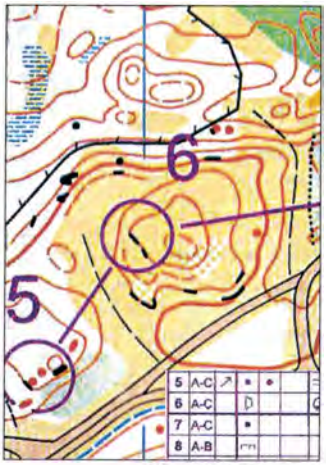
Izgalmas és kényelmes utazással érkeztünk Trondheimbe augusztus 8-án, immár autóval. A trail-O versenyek hétfőtől péntekig tartottak, a versenyeket mindig megelőzte egy-egy bemutató pálya hasonló terepen. Az 1. nap a Sverresborg nevű terepen, Trondheim skanzenjében zajlott – ahol a sprint selejtező a futóknak. A terepbemutató a Kristiansten erődben volt (a sprint döntősök is jártak ott) egy 12 pontos 2 időmérős pályával. A tréning és az esti értekezlet több hasznos tanulsággal szolgált, a legfontosabb az volt, hogy a Z válasz mindig tiszta. Tehát ha nincs a jó helyen bója, az nem fél-egy méteren múlik. Szívesen alkalmazták azt a megoldást az időmérő pontoknál, hogy ugyanarra az öt pontra vonatkozott két térképrészlet, sőt gyakran mindkét kategória feladatai, de külön nézőpontból, külön személyzettel. Emiatt a mért pontoknál nem alakultak ki hosszú várakozó sorok. A modell pálya főként abban hasonlított az első versenynapra, hogy parkos környezetben volt, de a skanzenben hatalmas sziklafalak uralták a látványt és a feladatokat. A szintre való tekintettel extra időt kaptunk a tervezetthez képest, talán ennek köszönhető, hogy nekem is sikerült azt jól beosztani. Az időmérő pontok nem voltak nehezek, de a taktikám a biztos válaszadás volt, ezért elég sokáig gondolkoztam. Nem sejtettem, hogy ennek még jelentősége lesz. Eddigi versenyzésem legnagyobb élménye volt, amikor a kivetítőn megjelent az eredmény – tapasztalt trail-O-sok tudják, milyen ritka a hibátlan „futás". A napot a paralimpiai kategóriában a dán Søren Saxtorph nyerte 22 ponttal és 22 másodperccel, négy versenyzőnek lett ilyen pontszáma, de én „csak" 4. lettem a 64 mp-cel. Openben szintén négy hibátlan eredmény született, a leggyorsabb Libor Forst (Cseho.) és Stig Gerdtman (Svédo.) lett (27 mp). A 2. nap ígérkezett a nehezebbnek, igazi norvég erdei terepen. Az edzőpályát a Saupstad sícentrumnál tűzték ki, ezek alapján sziklafalakra, markáns domborzatra és rosszabb láthatóságra számítottunk. A verseny a Granåsen sícentrumnál volt, ahol a közép- és hosszútáv döntője a futóknak. Érdekes, hogy a tréningen és a versenyen is meghatározhatatlan szélű mocsaras részen tűzték ki az időméröket. A pályánk 3 km hosszú volt 20 ponttal, ezt kellett majdnem 3 óra alatt végigjárni – és ez egyáltalán nem volt sok idő, sőt, az utolsó pontoknál igencsak rohannom kellett. Voltak mocsár / tó pontok, finom domborzati feladatok (völgy, kúp), bozótosok – iránymérés, távolságbecslés és időnként tippelés. Legalábbis én úgy éreztem, sokkal több a bizonytalan helyzet, többször egymástól egy méterre a bóják. A többiek is így láthatták, mert kevesebb hibátlan eredmény született: openben Stig Gerdtman (Svédo.) és Lauri Kontkanen (Finno.), parában Ola Jansson (Svédo.). Nekem 19 pontom lett, amivel a pálya ismeretében teljesen elégedett voltam, de ismét 50 mp-t töltöttem a két időmérőn. Azt a három pontot hibáztam el, ahol a bóják sűrűn, fél-egy méterre voltak egymástól elhelyezve, mint pl. a mellékelt megoldótérképen az 5-6. pontok. Összetettben az előkelő 5. helyen végeztem, a 2-5. helyeken az időeredmény döntött; ebben a gyakorlat hiánya és a biztonsági taktikám is közrejátszhatott.



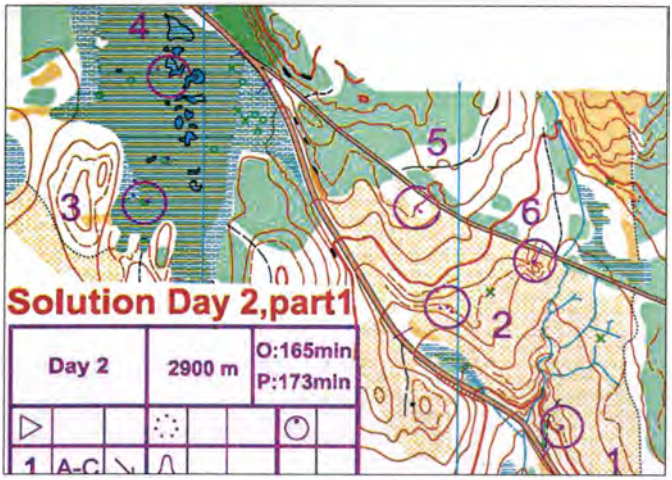


VB model 1. 1. pont





VB model 2. 6. pont



VB 2. nap megoldótérkép részlete

Összetett eredmények:

Open kategória:

1. Stig Gerdtman, Svédo. 44 pont 76 mp.
2. Lauri Kontkanen, Finno. 43 pont 68.5 mp.
3. Ivo Tisljar, Horváto. 43 pont 113.5 mp.
4. Anne Straube, Németo. 41 pont 113 mp.
5. Martin Jullum, Norvégia 41 pont 121 mp.
6. Pertti Hartman, Finno. 41 pont 154 mp.

Paralimpiai kategória:

1. Ola Jansson, Svédo. 43 pont 67 mp.
2. Lennart Wahlgren, Svédo. 41 pont 33.5 mp.
3. Søren Saxtorph, Dánia 41 pont 51 mp.
4. Pekka Seppä, Finno. 41 pont 75.5 mp.
5. Fruzsina Biro, Magyaro. 41 pont 114 mp.
6. Zdenko Horjan, Horváto. 40 pont 97 mp.

Csapat (2. napi verseny 2-2 paralimpiai és openes eredménye alapján):

1. Svédország 84 pont 114 mp.
2. Finnország 81 pont 258 mp.
3. Horvátország 76 pont 185 mp.

A lebonyolítás a trail-O részlegen mindvégig gördülékenyen ment (mindez az egész esemény adminisztrációjával kapcsolatban nem mondható el), tényleg jól kidolgozott térképeken és pályákon, figyelmes személyzettel, infrastruktúrával, gyors eredményközléssel. Mindez együtt óriási élményt adott nekem, mert a szakágnak arrafelé érezhetően nagy presztízse van. Szabadidőnkben szurkoltunk a futó világbajnokság futamain, részt vettünk a kíséröversenyen és csodáltuk Norvégia szépségét.

Biró Fruzsina



Trail-O VB csapatverseny dobogósai

EGY SAJÁTSÁGOS VB

Látványos, városi és látható világbajnokság – ezekkel a jelszavakkal hirdették az idei VB-t a norvégiai Trondheimben, amelyen Magyarországot egy hat fős csapat képviselte – Gyurkó Fanni, Kelemen Bernadett, Péley Dorottya, Kerényi Máté, Kovács Ádám és Lenkei Zsolt személyében. A jelszavak ugyan teljesültek, de némelyik inkább a szó ironikus értelmében.

Mindenekelőtt a városi jelzőt tapasztalhattuk meg, ugyanis a versenyközpontnak helyet adó szálloda olyan drága volt, hogy csak néhány nemzet lakott abban, ráadásul kint volt a város szélén. A többieknek vagy bent a városban találtak olcsóbb hoteleket (mint pl. nekünk is), vagy maguknak szervezték meg a nemzetek, mint pl. a csehek, akik egy sífutó-klubházat béreltek ki a VB időtartamára. Természetesen ezáltal az étkezés is maradt mindenki saját dolga, de a versenyközpont szállodája a norvég éttermi árszínvonalhoz képest viszonylag olcsón nyújtott svédasztalos vacsorát (kb. 5000 Ft-ból le lehetett tudni...), és a csapatvezetői értekezletek is napi megjelenési kényszert jelentettek a versenyközpontban, így naponta vagy egy órát tölthettünk csak az oda-vissza buszozással.

A rendezők persze nyilván nem így értették a városi jelzőt, hanem arra, hogy a sprint számot, ami rögtön az első versenyszám volt a programban, bent rendezték a városban. A selejtező célja egy skanzenban lett kialakítva, de a pályák a skanzen parkos részein kívül igazi erdei terepréseket is érintettek. Magyar szempontból nem sikerült túl jól a debütálás, csak Lenkei Zsolti vette az akadályt, a többiek általában hibázgattak, ill. Fanni akkorát esett a pálya vége felé, hogy másfél percig felállni sem bírt – és aztán még napokig hátráltatták az esés okozta sérülések –, ez pedig bőven elég volt ahhoz, hogy bejutó helyről hátracsússzon. A látványosságra való törekvés már itt is megjelent, a nézők egy hatalmas sziklára mászhattak fel a skanzen közepén, ahonnan beláthatták a pályák jó részét. Kritikán aluli volt ugyanakkor, és ez sajnos a későbbiekben is megmaradt, hogy a versenyzők a befutás után gyakorlatilag nem tudhatták meg az eredményüket: nem kaptak sem részidős papírt, sem az általában megszokott eredménykirakó tábla nem volt, és mivel a számítógépes hálózatban is adódott valami összeomlás, a szpíker is csak a verseny legvégén olvasta be a bejutókat.



A magyar csapat

A sprint döntőre aztán a főtéren alakították ki a célt és a rajtot is, de a pályákat felvitték a várost átszelő Nidelven folyót keresztezve az erődbe is, így jelentős szint volt a pályákban, és sokat számított a fizikum. Kétségkívül látható volt a verseny az akár külsős nézők számára is, nem hiányoztak a kivetítők sem, és a 7 évvel ezelőtti svájci VB-hez hasonlóan a legjobb helyekre belépődíjat is szedtek – igaz, koránt sem voltak annyian a célban, mint akkor. A nők versenye a címvédő Helena Jansson és a fáradhatatlan Simone Niggli küzdelmét hozta mindössze 7 tizedmásodperccel az utóbbi javára, a később induló svájcit gyakorlatilag beszurkolták az első helyre, a svéd a befutóban kapott ki. A további eredmények közül számomra az ezúttal legjobb cseh Eva Jurenikova 6. helye volt meglepetés: ő pár éve még a 7 napos és több száz kilométer hosszúságú adventure racing VB-n indult, most pedig az ellenkező végleten, a leginkább gyorsaságot követelő tájfutó számban tudott a pódiumra felállni.

A férfiak versenyében borult a papírforma, a címvédő Andrei Kramov nem tudott érdemben beleszólni a versenybe, de a svájciak megint ott voltak, igaz, náluk is átalakult a sorrend: ezúttal meglepetésre Matthias Müller nyert, Fabian Hertner lett a második, és Daniel Hubmann „csak" a hetedik helyre jött be. A bronzérmet a nap meglepetésembere, a fiatal francia Frederic Tranchand szerezte meg, aki csak mostanában kezdte a szárnyait bontogatni, előtte junior VB-ken



Gyurkó Fanni



Péley Dorottya



Kelemen Bernadett

még 6-ban sem volt. A szülővárosában igazán hazai pályán futó norvég Öystein Kvaal Österbönek be kellett érnie a negyedik hellyel, pedig a norvégok nem titkoltan érmet reméltek tőle. Igaz, nem sokkal maradt le róla, a bronzéremről mindössze nyolc tizedmásodperccel, az első hatot ugyanis alig 4,5 másodperc választotta el egymástól. Ezzel ez volt minden idők legszorosabb VB-száma. Lenkei Zsolti kb. összesen másfél percnyi, főleg útvonalválasztásban elvesztett idővel a 35. lett.

Következett másnap a középtáv selejtező. A technikás terepről és nehéz pontokról szóló VB-középtávokhoz képest meglepően kevés pont volt kiolvasható a pályaadatokból: 9 a nőknek és 11 a férfiaknak. A nehézség viszont ettől függetlenül teljesült: az igazi skandinávos, finom domborzatú, részben erősen zöld terepen sok ismertebb név már az első pontra úgy kiszállt, hogy esélye sem volt azt később behozni (mint például Jonn Are Myhren, Alexei Bortnik vagy a nőknél Sandy Hott). A mieink viszonylag jól vették az akadályt, csak Kelemen Detti vérzett el az első ponton egy nagy hibával, Fanni, Ádám és Zsolti kontrollált futással bejutottak. Máténak sem



Lenkei Zsolt

sok hiányzott a bejutáshoz, de ő is inkább sebességben maradt le. Dorkát egy román versenyző elég rondán megzavarta, szinte kitépve a kezéből a térképet, aztán meg ragadva rá. Az eredményközlés javult valamelyest, néha kiraktak egy A4-es lapot, ami előtt tolakodhatott mindenki – a nézők ezt A3-asban is megkapták –, ill. ezen és a hosszú selejtező napján is volt kivetítő, bár azokon többnyire csak az első 10-et mutatták. A kivetítőt más sajátságos célokra is használták: a GPS-nyomkövetést kihasználva visszajátszották a közönség szórakoztatására a legnagyobb hibázásokat, amiket többnyire az újonc IOF-tagországok versenyzői produkáltak. Mindezek azt az érzést keltették bennünk, hogy itt a legjobbakat kivéve a többi versenyző csak kellék a show-ban. Érdekes szemlélet, mintha nem az adná egy VB-n a helyezések rangját, hogy hány országban űzik, hányan vesznek rajta részt.

A középtáv selejtezőt azonos célhellyel, de más tereprészen a hosszútáv selejtezője követte. Itt már láthatóan előjöttek a sebességbeli különbségek a versenyzők között, a nőknél több, mint 30 %-nyi hátránnyal is be lehetett jutni. Meglepő módon a mieink ezt az akadályt vették a legkönnyebben: Fanni, Detti, Ádám és Zsolti is bejutott. Dorkának sem sok hiányzott, egy másik selejtezőcsoportban hasonló idővel meglett volna. (Ezzel számára felkerült az i-re a pont: ugyanis mind a három számban 13-ra indult…) Egyedül Máté nem bírta (még) fizikailag a bejutáshoz szükséges tempót. Lehet, hogy mégsem olyan nehéz nekünk a skandináv terep?!

A két nappal későbbi, közvetlenül a város melletti Granasen-i sífutóarénából megrendezett hosszú döntőn aztán persze már nem sikerült ilyen jól futni. A lányok hibázgat-

tak, a mostanában már elmaradhatatlan pillangó második elágazásánál pl. mindketten rossz pontra mentek el, így a 37. (Detti) és 40. (Fanni) helyen zártak, pedig a tempójuk alapján többre lettek volna hivatottak. Fanni még be is fogott néhány versenyzőt, akikkel együtt futva 30-on belüli helyezést tudott volna produkálni. A fiúknál Ádám derék- és hátfájással küzdött, amit már a selejtező napján is érzett, és azóta csak erősödött, de az okát csak tippelni tudtuk: a kinyitható ágyra fogva, amin a hotelszobában aludt, és amin egyébként kettőnknek kellett volna osztozni, de én már kezdettől fogva a földön aludtam. Az errefelé rettentően olcsó, fejenként napi 10 ezer Ft-os hotelárba ugyanis csak ez fért bele... Mindazonáltal egy nagyobb hiba után, minthogy alig tudott hajolni, inkább feladta a versenyt, tartalékolva a későbbiekre is. Így megint a megfontoltan versenyző Zsolti hozta a legjobb magyar eredményt egy 30. hellyel. Amellett, hogy egy nehéz skandináv terepen eggyel megjavította a tavalyi otthoni helyezését, ez azért volt számára egy különösen értékes eredmény, mert a télen sérülés miatt gyakorlatilag nem is tudott hosszúkat futni, itt a VB-n futotta idén az első 100 percen felüli futását ebben az évben.

Az élversenyzők eredményeit illetően hosszútáv lévén nagyjából a várakozások jöttek be: a nőknél Simone Niggli begyűjtötte 17.-edik aranyérmét is, a hazai Marianne Andersen és a svéd Emma Claesson (korábban Emma Engstrand) előtt. A férfiaknál a 32 éves norvég Anders Nordberg-nek járt volna már ki egy aranyérem, hazai terepen megkoronázva a pályafutását, de egy másik norvég, a mindössze 23 éves Olav Lundanes közbeszólt, és 40 másodperccel lenyomta őt. (Ugyan ma már a Haldenben fut, Olav klubés ebből kifolyólag edzőtársa volt Gösswein Csabiéknak az Östmarka OK-ban 2006-2007 tájékán.) Az aranyért ugyan Thierry Gueorgiou is bejelentkezett már egy éve, de tulajdonképpen nem volt esélye rá, már a pálya elejétől kezdve, be kellett érnie a 3. hellyel.

Egy újabb pihenőnap után következett a középtáv döntő, ugyanúgy a Granasen-i arénából. Mivel a sífutócentrumot körülvevő terep javát elhasználták a hosszútávra és a közbe megrendezett kísérőversenyekre, és a szintén innen tartott váltóra is tartalékolni kellett valamit, a pályakitűzők egy érdekes megoldást választottak a pálya VB-színvonalúvá tételére a fennmaradt tereprészeken: ahol túl sok út volt, ott egyszerűen letiltották azokat a versenyzők számára. Gueorgiou, aki ezúttal (2006 után másodszor) ismét kikapott ezen a távon, csak a bronzérmen tudott osztozni Daniel Hubmann-nal holtversenyben, nem is mulasztotta el becsmérelni a terepet a nyilatkozatában. A férfi győztes némi meglepetésre itt is egy norvég lett, Carl Waaler Kaas, a második helyre pedig szoros csatában a svéd Peter Öberg futott be. A nap vesztese viszont az orosz Valentin Novikov volt, aki a bronzéremről csúszott le azzal, hogy nem vett észre egy dózerutat – vagy félreértelmezte a forgalomirányítók jelzéseit – az átfutópontra menet, és ezért a célterületen keresztül érkezett a pontra. A nőknél 2007 után ismét Minna Kauppi nyert, bár Simone Niggli erről az aranyról sem sokkal maradt le, győztes pozícióból az utolsó erdei pontra hibázva vesztette el azt és lett végül második. A harmadik helyre itt is Andersen jött be. A magyarok közül Zsolti folytatta kiegyensúlyozott szereplését egy újabb 30. hellyel, Fanni pedig bizonytalankodva, elnézve a lezárt területet is, ismét 40. lett. Ádám hátfájása javult, az ágyát ugyanis összecsuktuk, és csak a földön aludt a matraccal (így már ketten voltunk...), és némi fájdalomcsillapítót is bevett a verseny előtt. Ennek aztán meg is lett a hatása, ugyanis két olyan hibája is volt, amikor komoly emelkedőket futott meg anélkül, hogy követte volna, hogy merre jár... Így ő is csak a 38. helyen végzett.

Az utolsó szám volt a váltó. Az első futók számára rövidebb pályák voltak, mint a későbbi kettőnek, ez a fiúknál jól is jött számunkra, hiszen így erősségi sorrendben Máté kezdhetett, majd Zsolti és Ádám jöttek. A lányoknál már inkább gondot jelentett, hiszen az utóbbi években Fanni volt a bevált kezdőember, de az ő sebességbeli fölényét a többiekhez képest érdemes lett volna egy hosszabb pályán kihasználni. Végül mégis abban a taktikában maradtunk, hogy minél tovább igyekszünk az élmezőnyben maradni, ezért Fanni-Detti-Dorka lett a sorrend. És ez a várakozásainkat felülmúlóan sikerült is, ugyanis Fanni nemes egyszerűséggel bejött első helyen pár másodperccel a svájci és a norvég lány előtt! Detti pedig ott folytatta, ahol Fanni abbahagyta: a háttérből figyelve hagyta elmenni hibázni az igazán rutinos Vröni König-Salmit az első farsta pontra, és a sajátját magabiztosan fogva pár másodperc előnyre is szert tett a második és egyben TV-s ponton a más első pontot fogó norvég favorit, Anne-Margrethe Hausken előtt. Ezután ugyan követve a tanácsokat, hogy ne ő legyen elől, beállt a norvég mögé, ami nem bizonyult szerencsésnek, mert a svédek és a finnek egy jobb útvonalválasztással később kielőzték őket, majd egy hibázás után egy újabb boly érte utol őket, de velük végig is futott, csak az utolsó előtti pontnál szakadt le egy apró bizonytalansággal. Így Dorka élete első VB-váltóján igazán belekerült a mélyvízbe, a harmadik futónak berakott legnagyobb nevekkel küzdhetett egy minél előkelőbb pozícióért. Nagyobb hibá-

zások nélkül végül is azt a hátrányt hozta, amit a hasonló győztes idejű hosszú selejtezőn is, ez végül is a 12. helyhez volt elég, ami messze felülmúlta az egyéni eredményeink alapján várható helyezést. A versenyt végül, az élen bekövetkezett sok-sok csere után a finnek nyerték a norvégok és a svédek előtt.

A férfiak versenyében Máté sajnos hibázott egy kicsit már mindjárt az első, egyből farstázott pontra, ami elég is volt ahhoz, hogy elmenjen az őrült iramban futó mezőny, és csak a 26. helyen tudjon váltani. A többiek ebből végül 6 helyet tudtak lefaragni, úgy, hogy nekik még talán kicsit több hibájuk is volt, mint Mátének. A verseny szorosságára jellemző, hogy még a második váltás után is 9 nemzet volt szinte fej-fej mellett, és harmadik kör közepén is hét. Itt azonban egy farstázott pontnál Gueorgiou és Novikov meg tudtak lépni a mezőnytől, majd az előbbi az élre állt, így úgy tűnt, két szerencsétlen év (2008-ban a méhcsípésre előjött allergiája, tavaly pedig az ismert baleset állította meg Thierry-t) után a franciák végre megnyerhetik a váltót. De a sors ezúttal is közbeszólt, a GPS-nyomkövetésnek köszönhetően rajta kívül mindenki élőben követhette, amint Gueorgiou kihagy egy pontot, és csak az átfutóról megy vissza, ahol feltehetőleg – vitatható módon – szóltak neki. Így az oroszoknak az ölébe hullott a győzelem, a második helyre pedig a hazaiak jöttek be, míg a harmadikra a svájciak küzdötték be magukat. A 9. helyhez mindössze 7 percet lehetett kapni.

Végül néhány szót a rendezésről, az ugyanis számos ponton meglepően gyatra volt. A legmegdöbbentőbb elemmel egyből a regisztrációkor találkoztunk: az elvileg a verseny alatt hivatalos arcképes igazolványként szolgáló nyakbaakasztót csak azután voltak hajlandók kiadni, hogy a pénzügyekkel foglalkozó egyetlen szervező rendezettnek nyilvánította a befizetett díjakat, de ő általában nem volt elérhető a versenyközpontban... Az volt a válasz, hogy menjünk vissza később, mintha a fentebb említettek szerint nem egyórai utazás lett volna tiszteletünket tenni a versenyközpontban. És nemcsak azokat szívatták így, akiknek tartozásuk volt, hanem azokat is, akik rendesen átutalták a pénzt hónapokkal korábban, mert a boldogító igent csak az illetékes elvtárs mondhatta ki. Aztán persze az elküldött fényképeket is elkeverték, volt olyan igazolványunk, amiért az IOF-közgyűlésnek is helyet adó hotelbe küldtek minket lent a városban... Persze később az egyetlen hely, ahol ténylegesen kellett használnunk az igazolványt, a kísérőversenyre való ingyenes nevezés volt.

Átgondolatlan volt a szállítás is, a rajtokba nem lehetett saját járművel kimenni, ehhez tömött buszokat szerveztek különböző indulási helyekkel a városból, de visszafelé már vagy üresen jöttek, vagy a Granasen-i arénából nem is szerveztek, mert az elérhető volt a számunkra ingyenesen használható városi tömegközlekedéssel is. Igen ám, de azok a buszok félóránként vagy még ritkábban jártak, így egy jó adag nézőt is le kellett könyökölni ahhoz, hogy a másnap versenyző csapattagok fel tudjanak rá szállni.

A vizuáltechnika terén viszont mindent megtettek a láthatóság és látványosság kitűzött céljaiért, néha 3 kivetítő is volt a célban, más tartalommal, és élőben ment az adás skandináv és svájci televíziókon, a sprint döntőt pl. a csapatunk egy része másnapra pihenve a hotelszobából nézte a TV-ben. Ugyanakkor vitatható volt, hogy a kivetítőket, rajta a térképpel és a többi versenyző útvonalával néha a versenyzők is láthatták, pl. a sprint döntőn hátul rajtolók. Hasonlóan a váltón a férfiaknál a 3. futók élbolyának elrajtolása után gyakorlatilag egy-az-egyben sugározták a GPS-trackinget, a korábbi elveket folytatva a hátrébb lévőkkel nem is törődve, így azok melegítés közben tanulmányozhatták a pályát...

Elbénázták a megnyitót is, amely egyből követte a sprintversenyt, de a versenyzőknek átöltözni sem volt idejük, illetve nem is foglalkoztak a rendezők azzal, hogy a versenyzőket és edzőket egybetereljék a szokásos felvonuláshoz, így aztán alig valaki vonult fel. A bankettről pedig lerítt, hogy a spórolás volt a fő vezérfonala, egy kikötői csarnokban tartották eldobható műanyag evőeszközökkel, és az étel-kínálat is elég szegényes volt.

Összefoglalva, az idei VB ugyan lehet, hogy nézőbarát volt – a norvégok roppant büszkék is erre –, de a versenyzők kiszolgálását tekintve messze alulmúlta a tavalyit. A magyar csapat szempontjából az eredmények tanulságosak. Zsolti kiegyensúlyozott szereplésén látszott, hogy hideg fejjel és minél több skandináv tapasztalattal különösebb erőfeszítések nélkül elérhetők a 30. körüli helyezések. A lányok váltóra való felkészítésével a későbbiekben külön érdemes lesz foglalkozni, mert látszik, hogy Fanni és Detti is elbírja az élmezőny tempóját, és mivel ott még viszonylag nagyok a különbségek, egy lassabb harmadik emberrel is a legjobb tízben, esetleg hatban is lehet lenni a jövőben. Szerencsére Dorka is inkább pozitívan élte meg a váltó-szereplését a jövőbeli edzésmunkáját illetően. Saját véleményem szerint a jövőben a válogatott vezetésében több figyelmet kell fordítanunk a versenyzők személyes felkészülésének segítésére, például akár szervezéssel az egyéni skandináv rutinszerző utakhoz. Akkor is, ha az adott VB nem Skandináviában van – legközelebb csak a 2013-as finn VB lesz ilyen –, az élmezőnnyel ott lehet összecsapni. ***Skuló Marci***

17. FŐISKOLÁS VILÁGBAJNOKSÁG

2010. július 20–23. Borlänge, Svédország

Kettős svájci győzelemmel indult a Főiskolás VB

A svédországi Borlänge városa adott otthont a 17. Főiskolás Világbajnokságnak, amelyen 31 ország 309 versenyzője állt rajthoz. A hosszútávú döntővel kezdődött a verseny, amit egy klasszikus skandináv terepen rendeztek. A hölgyek versenyében a 7660 m / 235 m / 12 ep. pályát a svájci Sara Lüscher nyerte fél perccel előzve a finn Saila Kinnit és kettővel a norvég Silje Ekroll Jahrent. A várakozásoknak megfelelően a skandinávok dominálták a mezőnyt, az első tízben a győztes svájci versenyzőn kívül csak két litván tudott rajtuk kívül bekerülni. Különösen a finneknek volt jó napjuk: négyen szerepeltek az első hétben. Remekül versenyzett Gyurkó Fanni, 8:49 hátránnyal a 15. helyen végzett. A további magyarok: Szerencsi Ildikó 47., Zsigmond Száva 76., Zsigmond Tímea 78.

A férfiaknál kicsit erősebb mezőny gyűlt össze, ebből is kiemelkedett Matthias Merz, aki esélyeshez méltóan négy és fél perces előnnyel szerezte meg a világbajnoki címet a két svéd, Erik Rost és Johan Runesson előtt. Itt nem volt annyira látványos a skandináv fölény, jól szerepeltek a kontinentális versenyzők is, közöttük Kovács Ádám, aki a 12. helyezést érte el. Kerényi Máté 58., Pelyhe Dániel 65., Szajkó Csaba 90. helyen végzett.

Rövidtávú verseny

Borlänge belvárosa adott otthont a világbajnokság rövidtávú versenyének. A terep elég változatos volt: belvárosi területen indult, utána parkos lakóövezet következett, a kis körön pedig egy erdei jellegű résszel zárult. Ahogy az várható volt, ezen a terepen jobban érvényesülhettek a nem-skandinávok, végül a pódiumra az északiaknak csak egy-egy képviselőjük került.

A férfiaknál ez az egy képviselő mondjuk éppen a győztes lett a svéd Jerker Lysell személyében, aki egyre inkább a versenyszám specialistájának nevezhető. A dobogó további fokaira a brit Scott Fraser és a svájci Severin Howald állhatott. Erre a napra is jutott egy remeklő magyar versenyző, ezúttal Lenkei Zsolt, aki a 11. helyen ért célba. Szabó András az 56. helyezést érte el, míg Kovács Ádám hat ponttal a vége előtt feladta a versenyt, pedig addig Top10-es helyen haladt.

A nőknél a francia Amelie Chataing bizonyult a legjobbnak, megelőzve Caroline Cejkát (Svájc) és Michaela Gizzardit (Olaszország). A mieink közül ismét Gyurkó Fanni végzett a legelőkelőbb helyen huszonegyedikként, míg Péley Dorottya a 41., Szerencsi Ildikó a 43. helyen végzett.

Radka Brožková és Matthias Merz a középtáv bajnokai

A középtávú verseny a favoritok győzelmét hozta. A nőknél a mezőny egyik húzónevének számító, ám eddig csak egy hosszútávú 31. helyet elérő Radka Brožková bizonyította, hogy a középtáv a legerősebb száma (ebben szerzett junior vb-n ezüstöt és felnőtt vb-n bronzot), másfél perccel verte a finn Sofia Haajanent és a svájci Ines Brodmannt. A mieink közül Gyurkó Fanni a pálya elején nagy hátrányba került, onnan egyre feljebb kerülve végül a 45. helyen zárt; Péley Dorottya a pálya utolsó harmadában hibázott, így vesztett kb. húsz pozíciót és 71. lett; Zsigmond Száva és Hrenkó Ivett nagyjából egyenletesen haladva végzett a 75. és a 79. helyen.

A férfiaknál Matthias Merz egyértelműen kiemelkedik a mezőnyből, így ahol elindul, ott abszolút esélyes. Most is a hármas ponton élre állt, és végig vezetve nyert fél perc előnnyel a svéd Patrik Karlsson és a brit Graham Gristwood előtt. A legjobb magyar ezen a napon is Lenkei Zsolt lett, 4:17 hátránnyal a 24. helyezést érte el; a további sorrend: Kerényi Máté 58., Pelyhe Dániel 77., Szabó András 84.

A váltóval véget ért a Főiskolás VB

A férfiak rajtjával kezdődött a verseny. Az első futóknál meglepetésre a francia Frederic Tranchard másfél perc tiszta előnnyel érkezett; mögötte Svédország, Csehország, Dánia, Svájc, Finnország egy percen belül. Kerényi Máté közel öt perc hátránnyal a 23. helyen érkezett a sűrű mezőnyben (a tiszta helyezést tekintve ez jobb pozíciót jelent a második és vegyes váltók miatt). A második körben a franciák visszaestek a harmadik helyre, a csehek élre álltak, kettejük között a svédek jöttek, mindez 16 másodpercen belül. Mivel a svájciak már két és fél perc hátrányban voltak, ezért a dobogós helyek sorsa eldőlni látszott. Lenkei Zsolt jól kapaszkodott felfelé és immár az abszolút 16. helyen álltunk. A befutóembereknél a franciák nem tudták tartani a lépést, így svéd-cseh párharc alakult ki az aranyért, amit a skandinávok nyertek. Kovács Ádám is hozta a hét pozíciót felfelé, így végül az abszolút kilencedik, egyben világbajnoki hetedik helyezést értük el.

A női versenyben szokásos kezdőemberünk, Gyurkó Fanni az élbollyal jött be a negyedik helyen (Csehország, Svájc, Észtország mögött). A második kör végén Svájc, Svédország, Csehország jött be egy kupacban, mögöttük már szellősebb volt a lista: a finnek három, a norvégok négy és fél perc hátrányban. Péley Dorottya a 12. helyen jött be. A befutóembereknél a svéd lány ki se ment, Sara Lüscher viszont nagyon megverte Iveta Duchovát, így sima svájci győzelem lett a vége. A cseh lányt végül a finn Sofia Haajanen is utolérte, sőt, le is hajrázta, így az északiaké lett az ezüst. Szerencsi Ildikó kicsit visszacsúszva az abszolút 15. helyre jött be, ami a VB-n a 12. helyet jelentette.

A világbajnokság éremtáblázata: 1. Svájc 4-1-2, 2. Svédország 2-2-1, 3. Csehország 1-1-1, 4. Franciaország 1-0-1, 5. Finnország 0-3-0, 6. Nagy-Britannia 0-1-1, 7. Olaszország, Norvégia 0-0-1. ***(mtfsz.hu)***

EGY ÚJ(ABB) VILÁGBAJNOKSÁG

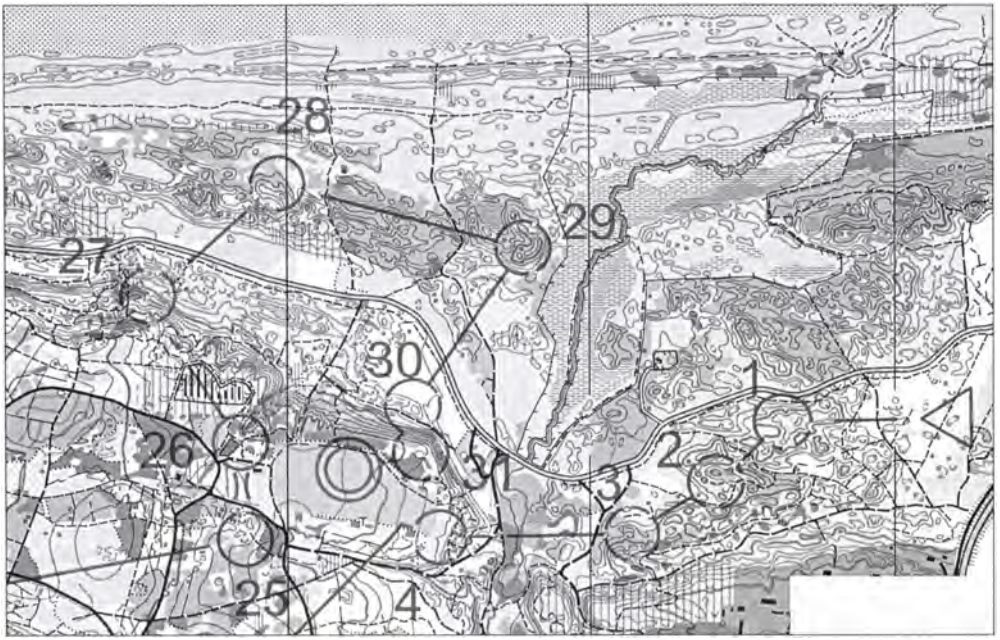
2010-et írunk, így ismét egy új világbajnokság került megrendezésre, melynek Dánia adott otthont, Aalborg központtal. „Különlegessége" (nekünk egyben bosszúsága is) volt a versenynek, az Emittel való rendezés; ez a SportIdenthez hasonlító időmérő rendszer, csak dugóka helyett műanyag lap van a kezünkben.

Július 2-án indultunk a Ferihegy 2-es reptérről, három átszállással. Kisebb bonyodalmakkal ugyan, de eljutottunk úti célunkhoz, ahol saját közlekedési eszköz hiányában a tömegközlekedést és a rendezői szállításokat vettük igénybe. A szállás egy katonai központban volt, egészen jó berendezéssel. A tervünk szerint 3-án sprint terepbemutatóra mentünk tömegközlekedéssel, míg 4-én normál- és középtáv bemutatóra jelentkeztünk, rendezői szállítással. Előbbi (ahogy sejtettük) pörgős, mégis nagyon technikás volt, utóbbi viszont nehezen futható, néhol meglehetősen részletgazdag részekkel megáldva. A Team Meetingen elhangzott infók tudatában készültünk a sprintre, amit hétfőn rendeztek meg.

Alvásunkat Vöcsök zavarta meg egy órával a tervezettnél korábban: a rendezőség első nagy hibájaként este fél 11-kor új buszmenetrendet raktak ki, figyelembe véve a panaszokat, miszerint egyes versenyzők csak 40 percet kaphattak felkészüléshez a kiszállítás után, ami valljuk meg, ilyen nagy versenyen nem túl sok. Mindenesetre mindenki biztonságban kiért (azt a néhány versenyzőt, aki nem tudott a változásról, és lekéste az utolsó buszt, a rendezők saját kocsival vitték ki), így az eset csak kisebb duzzogással járt. A versenyen, ahogy várható volt, 2 útvonalas átmenetekkel lehetett leginkább találkozni, és mindvégig pörgős és koncentrálós pálya volt. Legjobban nekem ment: a 48. helyet sikerült begyűjtenem, amiben részben benne volt az emit is. A várakozásoknak megfelelően kettős dán győzelem született, figyelembe véve azt, hogy néhányan közülük oda járnak egyetemre. Sajnos Réka ezen a napon meg is sérült egy borulását követően, amivel kissé megijesztett bennünket, amikor a véres oldalát szorongatva jött hozzánk. Száva természetesen azonnal a segítségére sietett, és orvoshoz vitte. Mindemellett itt volt a rendezők következő hibája, mivel nem volt megfelelő mennyiségű ebéd, ami elég durva egy világbajnokságon. Vöcsök szerint várható volt az e fajta puritán rendezés, bár én úgy gondolom, ilyen hibákat nem lehetne elkövetni. Kissé kókadt fejekkel mentünk vissza a szállásra, hogy rendezzük gondolatainkat a normáltávra.

Másnap az első induló buszon voltam, így szemtanúja lehettem egy újabb problémának: nevezetesen, 45 percnyi buszozás után a dán és a svéd edző elkezdett egymással és a buszsofőrrel kommunikálni, majd egyszer csak megálltunk, mondván, eltévedtünk. Ezzel igencsak megijesztettek, de szerencsére mindössze 200 métert kellett tovább menni, hogy a rajtkarantént elérjük. Vöcsökkel kimentünk elemezni a terepet, ahol több szokatlan dolgot találtunk (például egy gerincet lehagytak a térképről, mivel annyi szintvonal 15 ezres méretarányban nem fért oda). Visszaérkezésemkor látom, hogy a rajtot 40 perccel elcsúsztatták. Hát, nagyon örültem neki... A pálya első ránézésre könnyű volt, de





A normáltávú verseny pályarészlete (Vellner G.)

amikor elkezdi az ember végigcsinálni, akkor jön rá, hogy ez egyáltalán nem is olyan egyszerű, mint amilyennek látszik. A jelölések is sok furcsaságot hoztak (például az egyik átmenetemben a fehér erdőt kinéztem a nyílt területen, mondván abban van a pontom, megnéztem távolról az erdőt, amibe bele kellett futnom, aztán mint később kiderült, rossz erdő volt, ugyanis a pontomnál lévő fehér erdő törpefenyvest jelentett), és szintben sem volt hiány. Fizikailag és lelkileg is eléggé megviselt mindenkit a pálya, nem véletlenül jöttek a győztesek 10 perccel többet a tervezett győztes időnél. Ezen a napon Bau Máté volt a nyerő magyarok közt, de sajnos ez sem volt elég 60-on belüli helyezésre. Lányoknál dán, míg fiúknál mindenki meglepetésére cseh győzelem született.

Következő napon pihenő volt, ami a váltó terepbemutatóval zajlott. Nos, itt jött a legnagyobb meglepetés, ugyanis volt ott egy növény, ami olyan volt mint a páfrány-fenyő keresztezéséből létrejött hibrid, és amiben futva nem lehetett haladni, csak ugrálva. És a térképet nézve mi még azt hittük, hogy pörgős lesz a váltó. Hát, itt is tévedtünk.

Ezután jött a középtáv selejtezője. Itt Réka megemberelte magát, és A döntőbe jutott, amiből Zsolt épphogy kicsúszott. Sajnos sokunknak voltak kisebb-nagyobb hibái. Végre ezen a napon nem volt hiba a versenyben, azt leszámítva, hogy egy német srác elvileg rossz szimbólt kapott, így a németek panasza után a rendezők betették az A döntőbe 61. embernek. A terep a gallyazás ellenére nagyon pörgős volt, így könnyen hibázhatott az ember.

Másnap a döntőben norvég férfi és svéd női győzelem született. Sajnos Réka sokat hibázott, így az 55. helyen végzett. A többiek tisztesen helytálltak a maguk döntőjében. A pálya eleje volt a technikásabb, jó másfél kilométer után aztán futóverseny az átfutóig, onnan ismét egy technikásabb résszel megfűszerezve a versenyt. Ez volt az első nap, ahol nem volt rendezői hiba, aminek eléggé örültem. :)

Végül a „várva várt" váltó következett. Itt a lányok remek futásokkal az előkelő 12. helyet zsebelhették be, mi fiúk a 16. helyen zártunk. Sajnos Bau Máté fél távnál elhezett, én meg a tüdőmet is kiköptem már fél táv előtt. :) Nálunk norvégok nyertek, míg a nőknél a dánok dominéltak, hatalmas előnnyel győztek.

Végül este a bankettal záródott a világbajnokság, amit elég jó hangulatban sikerült túlélni. Összességében csalódtam a rendezésben, és bízom benne, hogy nem kell még egy sprintet végigfutnom emittel. :). ***Vellner Gábor***

TÁJFUTÓ VB – HIVATALOSAN (1)

A 2009-es magyar VB miatt az elmúlt években mindig jelen volt a tájfutó VB-ken az MTFSZ elnöke vagy főtitkára, de a trondheimi VB-n rám hárult a feladat, hogy minden hivatalos eseményen jelen legyek.

Alapvetően az IOF elnökségi ülésére, illetve a közgyűlésre érkeztem, de részt vettem az európai tájfutó szövetségek éves tanácskozásán és az IOF Térképbizottság által szervezett konferencián is. Ez természetesen azzal is együtt járt, hogy ezúttal jóval kevesebbet láttam a versenyekből: csak a döntőket láttam, de a sprintet így is elszalasztottam, mert a svájci szenior VB-ről hazaérve ugyan a lehető legkorábban elindultam, de a délutáni érkezéssel éppen lecsúsztam a sprint döntőről és a megnyitó ünnepségről.

2006 óta vagyok az IOF elnökség tagja, eddig két kétéves ciklust csináltam végig. Mivel az MTFSZ döntése értelmében a 2010-2012-es ciklusra is jelöltek elnökségi tagnak, így a közgyűlésen a tisztújításban is érintett voltam. Az elnökség programja volt a leginkább időigé¬nyes: a még a tisztújítás előtt lévő elnökség két teljes napot ülésezett, levezényelte a közgyű¬lés előtti tanácskozást (Pre General Assembly Seminar), magát a közgyűlést, majd a megvá¬lasztott új elnökségnek volt még egy félnapos ülése.

Az elnökségi ülésen történtek közül a következő információk számíthatnak közérdeklődésre:

- 2010 márciusában az olaszországi Aosta rendezte meg az első katonai téli világjátékokat, melynek programjában hat téli sport volt (sífutás, biatlon, alpesi sí, sí hegymá¬szás, sítájfutás, rövidpályás gyorskorcsolya), továbbá teremsportként a falmászás. A sítájfutásban 13 ország versenyzői indultak (a világjátékokon több mint 40 országból volt induló). A következő ilyen téli rendezvény 2014-ben lesz. A 2011-es hasonló nyá¬ri rendezvény Rio de Janeiroban lesz, a tájfutás is része a programnak.
- 2011-ben lesz az IOF megalakulásának 50. évfordulója. Az IOF várhatóan a franciaországi világbajnokságon fogja megünnepelni az eseményt és egy Orienteering World különszám meg jelenését is tervezzük.
- Új tagországok, regionális fejlődés. Bár erről még a közgyűlés kapcsán is fogok írni, de van még néhány további információ. Afrikában ugyan már négy tagországunk van, de Szomália esetében semmiféle aktivitás nincs, míg Kenya esetében csak a 2008-as osztrák kezdeményezés hatására indult meg valami, de ez mára gyakorlatilag elhalt. Mozambikban viszont heti rendszerességgel rendeznek versenyeket. Ami a többi földrészt illeti Európában Izlandon norvég segítséggel igazi (fenntartható) tájfutó élet van kialakulóban, de az ország csak akkor fog az IOF-hez csatlakozni, ha a sportág fejlett¬sége elér bizonyos színvonalat. A közgyűlés Barbadost felvette az IOF 71. tagjaként, a következő lehetséges tagország szintén Közép-Amerikából várható, a Dominikai Köz¬társaság.
- A 2009-es magyar VB váltószámán történtek miatt az IOF dolgozik a versenyszabályzat pontosításán, hogy részletesebben szabályozza, mikor kell egy versenyt félbe¬szakítani, illetve érvényteleníteni.
- Tévéközvetítések: A norvég vébé tévéközvetítése 300 ezer euróba került. Egy finn cég volt megbízva a feladattal, kb. 65 ember dolgozott a közvetítés sikerén. Svájcban két csatorna is élő közvetítést adott, rajtuk és a hazaiakon kívül a csehek és a finnek közvetítettek élőben, érdekes módon a svédek csak híreket vettek át. A közvetítés színvonalával kapcsolatban kritikus megjegyzések is elhangzottak. Ha igazán sikeresek akarunk lenni (EuroSport), akkor emelni kell a közvetítések színvonalát. A 2011-es francia VB-n várhatóan nem lesz élő tévéközvetítés. A három északi ország a Világ Kupa sorozatba tartozó Nordic Tour versenyek közvetítésére tervezi egy közös cég lét¬rehozását.
- Mint ismeretes 2012-ben Svájc csak a nagy VB rendezését pályázta meg, trail-o VB-t viszont nem akar rendezni. Egyelőre még mindig nincs pályázó a 2012-es trail-o VB rendezésére.
- A 2013-as Világ Kupa egyik állomása nagy valószínűséggel Új-Zéland lesz.
- 2013-ban a kolumbiai Cali, lesz a World Games rendezője. A tájfutást – hasonlóan a 2009-es tajvani világjátékokhoz – nagyrészt az IOF által biztosított stáb rendezi. Az IOF részről az első helyszíni látogatás már megtörtént és ki lettek jelölve a lehetséges versenyhelyszínek is.
- Az IOF továbbra is eltökélten szeretne az olimpia programba kerülni. A következő lehetőség a 2018-as téli olimpia. Utoljára 1996-ban került új sport a téli olimpia programjába (curling), de a téli olimpián sokkal nagyobb az esély új sportág befogadására. Mivel a program adott hosszúságú (a jégkorong torna lebonyolítására két hét kell), ezért a NOB is keres új sportágakat, de természetesen a bent lévő sportágak ellenér¬dekeltnek érzik magukat. A nyári olimpia esetében a mennyiségi kritériumok mellett a NOB egyre nagyobb figyelmet fordít a minőségre is, de erről majd az alapszabály módosítás kapcsán még írok.

AZ EURÓPAI TÁJFUTÓ SZÖVETSÉGEK ÉVES TANÁCSKOZÁSA

21 ország volt jelen. Az elnökség tagjai közül csak az osztrák Simkovich hiányzott, aki időközben már az osztrák szövetség vezetéséről is leköszönt, így a helyére új elnökségi tagot választottunk. Az egyetlen pályázó a török Tatiana Kalenderoglu volt, aki az isztambuli 5 napos versenyek főrendezőjeként is jól ismert. Így a választásnak nem volt különösebb tétje.

A jelenlévők elfogadták az elnök (a dán Helge Søgaard) beszámolóját.
Szavaztunk a következő versenyek rendezőiről:

- 2012: Sítájfutó EB és ifi EB: Oroszország, Ivanovo.
- 2012: Ifi EB: Franciaország Bugeat-Correze a Massif Centralban.

Még Románia és Észtország is pályázott, de a pályázatok ismertetése után számomra nyilvánvaló volt, hogy a franciák pályázatára fognak a legtöbben szavazni, s így is lett. Ugyanolyan részvételi díjakat ajánlottak, mint pl. Románia, s a versenyközpont egy nagy állami edzőtábor lenne.
A tagországoktól csak egy javaslat érkezett:

- Csehország javaslatot tett az elnökség mandátumának egy évről két évre kiterjesztésére, melyet a tanácskozás elfogadott, így a most megválasztott elnökség mandátuma két évre szól.

VIP/MEDIA TÁJFUTÓ VERSENY

A világbajnokságok rendszeres eseménye a VIP verseny, mely a legtöbb esetben azért nem csak a VB-k VIP vendégei számára hozzáférhető, hanem gyakorlatilag bárki részt vehet rajta. Trondheimben a versenyt a sprint selejtező térképén volt, ezt a terepet még a trail-o versenyen is használták.
Két pálya állt a résztvevők rendelkezésére. Én a hosszabbikat választottam, ami a sprint térkép ellenére sokkal inkább igazi erdei verseny volt sok-sok ellenőrző ponttal, részben durva skandináv tereppel. A legnagyobb érdekességet az tartogatta a résztvevők számára, hogy kipróbálhatták az Emit rendszer érintés nélküli változatát. Valószínűleg hasonló fejlesztésen a SportIdentnél is dolgozhatnak, az Emit rendszere mindenesetre már IOF versenyen is szerepelt, igaz tudtommal még csak sítájfutásban.
A „dugóka" csuklóra csatolható (olyan, mint egy karóra). Az ellenőrző ponton elhelyezett egységhez minimum 30 cm távolságra kell lennie a „dugókának". A pontérintést 10 mp-ig tartó villogással jelzi a „dugóka", az Emit filozófiájának a része, hogy nem ad hangjelzést. A célvonalon történő átfutás után a kiolvasásra csak részidők miatt volt szükség. A célvonalon elhelyezett versenyóra átfutáskor kiírta a futott időt.
A rendszer észrevehetetlenül működött, azaz a céloknak megfelelt. Versenyzőként a verseny legszokatlanabb sajátossága az volt, hogy rendes tájfutó bóját nem helyeztek el a terepen, csak a kisméretű Emit eszközt. Így többször is előfordult, hogy a pontnál álltam, de az egység éppen a hátam mögött volt.



Az Emit rendszer érintés nélküli változata

TÁJFUTÓ TÉRKÉP KONFERENCIA

Az IOF Térképbizottsága kétévente rendezi meg a nemzetközi tájfutó térkép konferenciát (ICOM). Tavaly Lillafüreden is megrendeztük ezt a konferenciát és a norvégok már akkor jelezték, hogy az eddigi kétévenkénti rendezést megbontva ők a 2010-es norvégiai VB alatt is rendeznének ilyen konferenciát. A norvégok legfőbb indoka az volt, hogy a VB rendezések olyan sorrendben követik egymást, hogy éppen a skandináviai VB-k maradnának ICOM nélkül. A mostani ICOM egyébként közös rendezvény volt a skandináv országok térképbizottságaival.
A célok csak részben váltak valóra, mert a rendezvényen a megszokott 20-25 fős közönség vett részt, de eléggé szembetűnő volt a skandinávok nagyon alacsony aránya. A konferencia központi témája egyébként a lézerszkennelés volt. A technológia hozzáférhetősége országonként elég jelentősen eltérő. Érdekes módon a legjobb helyzetben talán Dánia és Lettország van, ahol ma már gyakorlatilag minden tájfutó térképhez ezt használják alapként. Ma¬gyarországon a technológia egyelőre nem igazán hozzáférhető (olcsón legalábbis nem). A lé¬zerszkennelés lényege, hogy egy repülőgépen lévő lézersugárral tapogatjuk le a terepet. A re¬pülési magasságtól függően az elemi képpontok mérete akár méter alatti méretű is lehet, amely lehetővé teszi akár 1 méteres alapszintközű szintvonalrajz létrehozását is. Az érzékelők a talajszint mellett érzékelik a növényzet magasságát is, így a domborzaton kívül korlátozottan a növényzet kiértékelésére is alkalmas. Mivel az elnökségi ülések miatt csak a kon¬ferencia egy részén vettem részt (osztrák szerzőtársammal közös prezentációnkat adtam elő), így egyelőre én sem ismerem az összes elhangzott előadást. Az érdeklődők számára hama¬rosan hozzáférhetővé tesszük az elhangzott prezentációkat az IOF térképbizottság honlapján, a http://lazarus.elte.hu/mc/ címen.

Zentai László

PÁLYÁZAT 2012-ES VERSENYEK RENDEZÉSÉRE

Az MTFSZ Naptárbizottsága megjelentette a két év múlva esedékes országos bajnokságok, Diákolimpia, Hungária kupa, világranglista és kiemelt versenyek jelentkezési lapját A Naptárbizottság összeállította a 2012. évi versenynaptár vázát, egyben megjelentette az adott évi versenyekre beadandó jelentkezési lapot, amely megtalálható a Dokumentumok / Tájfutás / Nyomtatványok menüpont alatt.

A két év múlva esedékes bajnokságok tervezett időpontjai a következők:

Hosszútávú OB	március 31.
Diákolimpia	május 19-20.
Éjszakai OB	június 09.
Középtávú OB	június 23.
Váltó OB	június 24.
Rövidtávú OB	szeptember 08.
Pontbegyűjtő CSB	szeptember 09.
Normáltávú OB	október 13-14.
Hagyományos CSB	október 20.
Egyesületi Váltó OB	október 21.

A kiemelt rangsoroló versenyek tervezett dátumai (a rendezőkkel egyeztetve módosítható):
április 07. (húsvét), május 26. (pünkösd), szeptember 22., október 27.
Felhívjuk a jelentkezők figyelmét, hogy a vonatkozó szabályzat szerint a kiemelt rangsoroló verseny rendezését csak váltóverseny rendezésének vállalásával együtt lehet elnyerni!
A jelentkezési határidő az OB-k, Diákolimpia és Hungária kupa esetében 2010. augusztus 15. volt, világranglista és kiemelt rangsoroló versenyek esetében 2010. szeptember 15.; a jelentkezési lapokat a peter@veszcart.hu email címre kell megküldeni és ugyanezen a címen lehet bármilyen, a jelentkezéssel kapcsolatos információról érdeklődni Molnár Péter bizottságvezetőnél.

EREDMÉNYHIRDETÉS

A Budapesti Tájfutó Diákolimpia és a Tájékozódási Sportok Fővárosi Fesztiválja 2011. évi rendezési jogát pályázat útján a Tabáni Spartacus nyerte el.

A BTFSZ a 2012. évi hasonló rendezvény pályázatát a 2011. évi többi budapesti rendezvénnyel együtt, 2010.október 15-ig teszi közzé.

KEDVEZMÉNYES ELŐFIZETÉSI AKCIÓ!

Az év hátralevő részében kedvezményes áron lehet a TÁJOLÓ 2010. évi számaira előfizetni.
Az előfizetési díj: 2500 Ft, ezért az összegért az előfizetők megkapják az eddig megjelent idei számokat, valamint az ezután megjelenő számokat is, valamint az Ábel Térképészeti Kft. ajándékát: **Visegrád és környékének 1:10 000 méretarányú térképét**. Előfizetni lehet az év nagyobb versenyein, Országos bajnokságokon, valamint a Budapesti Tájfutók Szövetségében a hivatalos időben (kedd, csütörtök, 16-19 óráig).

Crosswear Tájfutó Felszerelések!

www.crosswear.hu

Ajánlatunk:
- bozótruha, lábszárvédő, póló, sapka
- egyedi tervezésű érmek fából

Szolgáltatásaink:
- lézervágás, lézeres gravírozás, hímzett logo, felirat
- újdonság: pólónyomás

CROSSWEAR

CROSSWEAR® Kft.
DÓRA JUDIT – KROLOPP FRIGYES
H-1029, Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: +36 (1)-376-51-96, Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@crosswear.hu, Honlap: www.crosswear.hu

Rövidítések:
Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*
Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

Szeptember

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Október

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

November

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

VERSENYNAPTÁR KIEGÉSZÍTÉS *(szeptember 26-ig)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek)

09. 07. (k) SMAFC Parktájfutóverseny és Városi Rt. Bajnokság /-/ R: SMA Nh.: 09. 05. C: sopronitajfutas@gmail.com, vagy Molnár Tibor t: 20/432-0268. Nd: 300Ft (diákoknak ingyenes). H: Sopron, Nyugat-Magyarországi Egyetem botanikus kert (VK: az egyetem sportcsarnoka, Ady Endre u. 5.), Rajt 15.00 - 17.00 között. Pályák: Nehéz, Közepes, Könnyű nyílt. I: http://sopronitajfutas.hu/2010.

09. 11. (szo) Nyíregyháza Nt. Bajnoksága /rR, nt./ SI R: Megyei TFSZ Nh.: 09. 02. C: on-line nevezés. Nd: 800Ft (Nh. után: 1000Ft). H: Nyíregyháza – Borbánya (Nyíregyházáról DK felé, a Kállói úton kifelé, a város végét jelző tábla után balra), „0"-idő: 10.00. K: FN: 12-14-16-18-21-40-55, +Nyílt. I: http://www.szszbtfsz.hu.

09. 11. (szo) Hegyhát Kupa R: KTT Kiírás nem érkezett. (I: http://kttse.vernab2006.hu)

09. 11-12. (szo-v) Szeged Kupa /rR, nt./ és Rimóczi ev. /rt., kt./ R: SZU Nh.: 09. 04(beérk.) C: fraseh@freemail.hu, vagy Blum Henriette 6724 Szeged, Föltámadás u. 19. Terep: Kisteleki erdő (VK a volt erdészház, megközelítése a honlapon: www.bokorugrok.sport.hu). „0"-idő: 11.00(szo), ill. 10.00(v). K: FN: 12C 14B 16B 18B 21BBr 35 40 50 60, + nem minősítő: FN 10D(sz), NyR, NyH. Nd.: 800Ft/nap (nem minősítő: 600Ft). Megj.: Vasárnap F70-es kategória is lesz! – Szállás: a VK mellett lehet sátrazni, ill. a VK-tól Kistelek felé 10 km-re lévő kempingben (tel: 06-30-4918551)

09. 18. (szo) Hajdú-Bihar megyei Nyílt Nt. bajnokság /rR/ SI R: H-B m. TFSZ. Nh.: 09. 14(beérk.). C: www.hbdbtfsz.extra.hu honlapon vagy e: toltelek@freemail.hu. H: Debrecen térsége, VK: Erdészlak (Debrecen-Vámospércs közötti 48-as út 7,3 km. Panoráma étteremnél É felé a panoráma úton kb. 2 km után balra az Erdészlak vasútállomás megállója). „0"-idő: 10.00, K: FN: 12C, 14 16 18 21 35 45 55 B +Nyílt. Nd.: 800Ft I: a megyei honlapon. Megj.: A verseny a januári naptárban októberi dátummal szerepelt!

09. 18. (szo) Pusztamérges Kupa /rR, nt./ SI R: PUS Nh.: 09. 10(beérk.) C: szerencsi.jusztina@gmail.com, vagy Szerencsiné Csamangó Jusztina 6785 Pusztamérges, Felszabadulás u. 80/b. Terep: Mérgesi erdő (VK megközelítése: a Rusza-Pusztamérges közötti műúton bója jelzi a letérést). „0"-idő: 10.00. K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21BBr 40B 50B, F60B, Nyílt. Nd.: 800Ft (FN10-14: 600Ft). Megj.: Tervezett eredményhirdetés 13.30-kor a pusztamérgesi kakaspörkölt fesztivál színpadán.

09. 18-19. (szo-v) **MOM Kupa** /oR, 1.n: kt., 2.n: nt../ SI R: MOM Nh.: 09. 12(beérk.) C: nevezes@mom-o.hu, vagy Borosznoki László 1126 Bp., Hollósy S. u. 20. Nd: 1800Ft/nap (FN-14, 60-: 1200Ft/nap, nyílt: 800Ft/nap). H: Sóskút (Érd), „0"-idők: 11.00(szo), 10.00(v). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65, F: 70, +Nyílt, Gy. I: http://www.mom-o.hu.

09. 18-19. (szo-v) Győr-Moson-Sopron megyei bajnokságok R: SMA
18-án Kt. Bajn. /rR/, 19-én Nt. Bajn. /rR/. I: http://sopronitajfutas.hu/2010.

09. 24. (p) Őszi Parktájfutó verseny /rR, rt./ SI R: Somogy m. TFSZ
C: nevezes@smtfsz.hu, vagy Csizmadia István, 7400 Kaposvár, Lonkai u. 24. T: 14.30-14.50 között a VK-ban: Kaposvár, Cseri park, Park vendéglő mögötti parkoló. „0"-idő: 15.00. K: FN: 10D 12C 14C 16B 18B 21B 35 50 60 és Nyílt-kísérős, Nyílt-felnőtt.. Nd.: 200Ft.

Szeptember 25-én Sopronban lesz a Tájkerékpáros Sprint OB, valamint Szeptember 26-án a II. Sopron Kupa Tájkerékpáros verseny. I: http://www.sopronkupa.hu/mtbo-h.html

09. 25. (szo) Zala megye Rt. bajn. /rR/ R: Zala m. TFSZ és ZTC. I: www.ztc.hu

09. 26. (v) Kőbánya Kupa /rR, nt./ SI R: Pest m. Hsz. H: Hármashatárhegy-Fenyőgyöngye. VK: Felső parkoló (megközelíthető a 65-ös busz felső végállomásától a Szépvölgyi úton, kb. 1000m.). „0"-idő: 10.00. Nd.: 500Ft, SI bérlés 50 Ft. K: FN: 12 14 18 21 35, F: 45 55 65 +Nyílt. Öltözés sátorban. Új térkép!

09. 25-26. (szo-v) Baranya megyei Nt. bajn. és Igaz Béla ev. /rR/ SI R: PVS
H: Fehér kút. Kiírás a http://tajfutaspecs.hu honlapon lesz olvasható.

VERSENYNAPTÁR *(szeptember 27.–november 7.)*

09. 29. (sze) Enyves Éger Kupa /rR, kt./ SI R: GOC Kiírás szeptember 4-e után az mtfsz-honlapon lesz olvasható.

09. 29. (sze) Barabás Ábel ev. /3SZ, -/ SI R: BIMAHEV Hsz. T: 14.30-tól 17.30-ig a VK-ban (a szentendrei HÉV Aquincum megállójánál /Bp. III. ker., a Szentendrei úttól keletre a Pók utca és a Városfal utca között/, a helyszín a 106, 34 és 134-es buszokkal is megközelíthető, parkolás a környező utcákban). Pályazárás: 18.15(napnyugta 17.46). Nd: 500Ft (diák és nyugdíjas 300Ft), dugóka bérlés 200Ft. Térkép: 2010. aug., 1:5000 és/vagy 1:4000, 1m. Benyomtatott térkép, A/4 genotherm elvehető. Kis papírbóják. I: Hegedüs Ábel 06/20-91-14-014, abel.terkep@chello.hu.

10. 02-03. (szo-v) **Kalocsa Kupa** /oR, 1. n.: kt., 2. n.: nt./ SI R: KAL Nh.: 09. 17. C: MTFSZ/ENTRY vagy deneszoli@t-online.hu. H: Ágasegyháza térsége, (Cél helye: a Kecskemét-Solt (52-es) főútvonal 20,35 km-nél lévő bejáró úton (Naprózsa Erdei iskola mellett) D-felé 400 m). „0"-idő: szo: 10.00, ill. 15.00(váltó), v: 10.00. K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 20A 21EBBrC 40 45 50 55 60 65, F: 70 75 80, + NyT, NyK Váltó(3 fős): F21, N21, Mix-technikás, Mix-könnyű. Nd.: 3600Ft/2nap (FN10-14, 60- és Nyílt: 2000Ft/2nap), váltó: 4500Ft/váltó. Szállás: tornateremben s.f. 800Ft/fő. Egyéb szállás egyénileg intézendő (ajánlott: Kecskeméti kollégium, t: 76/486-322, e: tancsics@tancsics-koll.sulinet.hu.). Szállítás (Kecskemét – VK között) igény szerint megoldható. Megj.: A versennyel egyidőben zajlik a Magyar Egyetemi-Főiskolás Tájékozódási Futó Bajnokság. (Nh.: 09. 20.). Ennek részletes kiírása és programja a MEFS honlapon (www.mefs.hu) olvasható.

10. 06. (sze) Gödöllő Kupa sprintverseny /3SZ/ /rR, rt./ SI R: KTSz Hsz. H: Budapest, Kőbánya, Rottenbiller park. VK: Bánya utcai ált. iskola (Bánya u. 32, a Szent László tér közelében). „0"-idő: 15.00. Nd.: 400Ft, SI bérlés 50Ft. K: FN: 10 12 14 18 21 35, F: 45 55 65 +Nyílt. Öltözés teremben. Térkép: 1:4000.

10. 09. (szo) Budapest Váltó Bajnoksága /rR/ SI R: KST Nh.: 10. 01. H: Budapest területén. Új térkép! C: valkony@freemail.hu, vagy Valkony Ferenc 1103 Bp. Petrőczy u. 36/a. Nd.: 2100Ft/váltó. K: FN 14, 18, 21, szeniorok: FN: 105, 125, F: 145 165 185. Öltözés sátorban. Térkép: 1: 7500.

10. 09. (szo) Őszi Kupa R: Sopron városi TFSz. I: http://sopronitajfutas.hu/2010.

10. 09. (szo) Normafa Kupa /rR, kt/ SI R: KOS Nh.: 10.05. C: Szabon János, e: jnsszbn@gmail.com. Nd: 800 Ft (FN16-ig 500Ft). A helyszíni nevezés: 1000Ft. Térkép: János-hegy(Tündér-hegy, 2008), VK: XII. ker, Normafa út - Őzike út sarok. T: 90-es vagy 90A busszal a Hotel Olimpia megállóig, onnét a Normafa útig (300 m), és ott jobbra (a Cél 150 m). Parkolás a volt Olimpia szálló parkolóban. „0"-idő: 10.30. K: FN: 12C 14 16 18 21BC 40 50B, F: 60 70, Nyílt.

10. 09. (szo) Zala megye Nt. bajn. /rR/ R: Zala m. TFSZ és ZTC. I: www.ztc.hu

10. 09. (szo) Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Nt. bajn. /rR/ SI R: Megyei TFSz. Nh.: 09. 30. C: http://www.szszbtfsz.hu weboldalon. Nd: 800Ft (Nh. után: 1000Ft). H: Nyíregyháza körzete – Napkor (Erdei Iskola). „0"-idő: 10.00. K: FN: 12 14 16 18 21 40 55, Nyílt. I: a honlapon. Megj.: Másnap ugyanitt Nyírségi Ősz /rR/.

10. 09-10. (szo-v) Meteor Kupa /rR, nt./ SI R: PVM Nh.: 10. 05(beérk.) C: ambrus.sandor@t-online.hu, vagy BMTFSZ, 7621 Pécs, Tímár u. 21. VK: Remete-rét, „0"-idő: 10.00(mindkét nap). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21 35 45, N50, F: 55, 65, + Nyílt. Nd.: 800Ft.

10. 10. (v) BAZ megyei Nt. Bajnokság /rR, rt./ SI R: Megyei TFSZ Kiírás később, I: http://diosgyoritc.hu.

10. 10. (v) Veszprém megyei Nt. Bajnokság. Nh.: 10. 07. H: Herend-Hárskút, „0"-idő: 10.00. Nd.: 800Ft (utánpótlás: 500Ft, 10D ingyenes). További részletek: http://vmtfsz.hu/.

10. 10. (v) Nyírségi Ősz /rR, kt./ SI R: HBS Nh.: 10. 04(beérk.) C: http://www.honved-bottyan-se.hu weboldalon. Nd: 800Ft. H: Nyíregyháza körzete - Napkor. „0"-idő: 10.30. K: FN: 12C 14B 16B 18B 21B 35 45 55, Nyílt. I: a honlapon (VK helyszíne).

10. 10. (v) Dél-Alföldi Nt. Bajn. /rR/ SI R: MCB Nh.: 10. 04(beérk.). C: pajkuj@maccabi.hu, vagy Paskuj Mátyás 6724 Szeged, Makkoserdő sor 9. H: Ásotthalom, (tanulmányi erdő). „0"-idő: 11.00. K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 21BBr 35 45 55, Nyílt. Nd.: 800Ft (FN10-14: 600Ft). I: www.tajfutas.maccabi.hu.

10. 10. (v) Heves, Nógrád, Jász-Nagykun-Szolnok megyei Nt. bajnokság /rR/ SI R: GYO. Kiírás később, I: a GYO honlapon (http://gytk.hu).

10. 13. (sze) Hosszúrét Kupa /3SZ, -/ SI R: MOM Hsz. Terep: Hosszúrét, Gazdagrét alatti fás, bokros, nyílt terület. Részben új térkép! T: 14.30-tól a VK-ban (Hosszúréti utcai játszótértől északra, parkolás az utcában), megközelítés: 153-as busz Tüzkő utcai megállójától gyalogosan kb. 200m. Nd: 500Ft. SI dugókabérlés ingyenes. Előnevezés oszibkv@freemail.hu címen. I: (szeptember közepétől) www.mom-o.hu.

10. 13. (sze) Rozsomák Kupa /rR, rt.) SI R: GOC Kiírás szeptember 4-e után az mtfsz honlapon lesz olvasható.

10. 16-17. (szo-v) **NYÍLT NORMÁLTÁVÚ ORSZÁGOS BAJNOKSÁG** /oR, koR./ SI, R: VTC H: Németbánya térsége (Bakony). Nh: 09. 26.(beérk.!). Nd: 4000Ft (csak döntös: 2000Ft). „0"-idők: 12.00(16-án, selejtező), 10.00(17-én, döntő). K: FN: 14 16 18 20 21 35 40 45 50 F: 55 60 + csak döntős kategóriák: N 55 60 65 70, F: 65 70 75 80 85. Szállás kérhető (Veszprémben kollégiumban 2200Ft/fő, tornateremben s.f. 700Ft/fő áron). További információ: http://veszpremitajfutoclub.hu/oneb2010/

10. 20. (sze) 3SZ verseny R: TTE (Miháczi Z.) Kiírás a btfsz honlapon (www.btfsz.hu) jelenik meg.

10. 23-24 (szo-v) **Nyílt OCSB, Nyílt Egyesületi Váltó OB** /oR/ SI R: ETC Nh.: 09. 30(beérk.) Program: 23-án (p) 10.00- : Nyílt OCSB, 24-én (szo) 10.00-: Nyílt Egyesületi Váltó OB, C: MTFSZ/ENTRY, esetleg e: etc2001@freemail.hu. Nd: 23-24-én: 2000Ft/fő/nap. H: Bükk hegység, Bánkút. K: 23-án: FN: 14 16 18 20 21 105 125, F: 145 165 185 205, N: 150 (mind 3 fős, kivétel: F21/4 fős/), 24-én: Női(5), Férfi(5), N120(3), N150(3), F170(4), F230(4). Szállás információ a verseny honlapján (http://etc.eck.hu). Szállítási igény a rendezőséggel egyeztethető. Terepletiltás: a Bánkút – Csipkéskút – Nagymező – Olaszkapu – Hármaskút – Bálvány által határolt terület. I: honlap, e: etc2001@freemail.hu, ill. Dr. Kiss Teodóra t: 30/441-9412.

10. 27. (sze) 3SZ verseny R: HSP(Lenkei Győző) H: Városmajor. Kiírás a btfsz honlapon (www.btfsz.hu) jelenik meg.

10. 30-31. (szo-v) **Eger Nagydíj** /1.n.:oR,kt., 2. n.:koR,nt./ SI R: ESP Nh.: 10.12(beérk.) C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: egrispartacus@atw.hu, vagy Fekete Zoltán 3395 Demjén, Széchenyi u. 47. Nd: 3600Ft/2nap, Nh. után: 10.30-ig 1000, a helyszínen 2000Ft pótdíj (FN-14, 60-: 2200Ft, nyílt: 1600Ft. Nevezni 1 napra is lehet. Gyermekverseny: ingyenes. Terep: Bükk hg, a Cserépfalu – Kács községektől É-ra eső terület, „0"-idők: 11.00(szo), 10.00(v). K: FN: 10D(sz), 10DK(kísérővel), 12C 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35ABr 40 45 50 55 60 65 70 75 80, +NyK, NyT, Gy. Szállás (tornateremben s.f. 700Ft/fő/éj, vagy Mezőkövesd-Zsóry Fürdő campingben 4-5 fős fűthető faházban 2000-2500 Ft/fő/éj áron) rendelhető (további szállástippek a kiírásban). I: www.egrispartacus.atw.hu.

11. 01. (h) **Herman Ottó ev.** /váltóliga/ SI R: DTC Kiírás később az mtfsz honlapon

11. 03. (sze) 3SZ verseny R: KST (Kovács Zoltán) Kiírás a btfsz honlapon (www.btfsz.hu) jelenik meg.

11. 06-07. (szo-v) **Őszi Spartacus Kupa** /oR, nt./ SI R: SPA Nh.: 10.25(beérk.) C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: tabanispartacus@gmail.com, vagy Tabáni Spartacus SKE, 1013 Budapest, Attila út 2. Nd: 3800Ft/2nap, (FN-12, F70-, N65: 2100Ft). Nevezni 1 napra is lehet: 2100Ft/nap (1100Ft/nap). Módosítás, ill. Nh. utáni nevezés 1000Ft pótdíjjal. Nyílt: 2100Ft/2nap (1100Ft/nap). Gyermekverseny: ingyenes. H: Csákberény térsége (Vértes hg.), „0"-idők: 10.00(szo), 9.00(v). K: FN: 10D(sz), 12C 14B 16B 18B 20A 21EBBrC 35A 40 45 50 55 65, F: 35Br 70 75, +NyK(OB), NyT(OA), Gy. Szállás (tornateremben Csákváron, s.f. 700Ft/fő/éj, vagy kollégiumban Székesfehérváron 2300 Ft/fő/éj áron) rendelhető. Megj.: Egyes kategóriák a rendező szakosztály elhunyt versenyzőinek emlékére emlékfutamok (F21E: Balogh Tamás, F35A: Tarjáni Tibor, F60: Csurgó Mihály, N16B: Szentpétery Ákos emlékfutam), az F14B és N14B futamok: Gránás Kupa. I: www.tabanispartacus.hu.

Kérés a rendezőkhöz: A következő, 7-es szám október második felében jelenik meg (lapzárta: okt. 5). Amennyiben lapzárta előtt nincs versenykiírás az MTFSZ-honlapon - előzetes információt kérünk a versenyekről (email-cím: argaygyu@t-online.hu). A kapcsolatteremtés miatt célszerű, ha a rendezők email-címe megtalálható az mtfsz-honlapon. Az utolsó, 8-as számhoz (lapzárta (nov. 9, megjelenés: november közepén) a téli (december-február) tájfutó programokról kérünk rövid ismertetőt.

VÁROSI VERSENYZÉS

A napokban egy tájfutó barátom felhívott, hogy segítsek neki versenyeket találni Angliában, mivel oda megy egy pár napra és szeretne kipróbálni egy angol versenyt. Sajnos a nyár eléggé uborkaszezon Angliában, ahol szeptembertől májusig tart a valódi versenyzés, de nyáron is vannak buli versenyek, több napos versenyek és újabban, városi versenyek is. Végül sikerült is egy városi versenyt találnom, ezúttal Lincoln-ban és ajánlottam neki, hogy Lincoln még kirándulásra is nagyon jó, mert csodás székesegyháza van és a belváros középkori jellegű.

A városi versenyzés nagy fejlődésen ment keresztül az elmúlt 5 évben. Úgy emlékszem, hogy mindig divat volt Angliában, de az igazán régi időkben inkább csak bulizni tűztek ki városi versenyeket a holtszezonban és a térkép is csak egyszerű fekete-fehér volt. Aztán jött 2001-ben a száj és körömfájás, amikor egy évig megszűnt a tájfutás, mivel minden terep le volt tiltva, és ezalatt az idő alatt sokat futkároztunk városban és már viszonylag jobb térképeken is. Persze az igazi fellendülés csak a sprint szám hivatalossá válásával indult meg, és miután az első ISSOM-ot kiadta az IOF, a térképek is kezdtek javulni. Ezt mi itthon, Magyarországon is észleltük, de az utóbbi pár évben az angolok ezt egy fokkal tovább vitték. Most már nemcsak rövid, sprint pályák vannak városban, hanem hosszabb, legalább középtávnak megfelelő pályák is, és az elmúlt pár évben egy úgynevezett városi liga is beindult, amelynek keretében sok nívós versenyre kerül sor minden évadban, többnyire nagyon szép, történelmileg jelentős városokban, mint Oxford, Cambridge, Lincoln, Guildford, Edinburgh, Carlisle, Sheffield, Pickering és a City of London.

Tavaly októberben szerencsém volt Cambridge-ben futni ennek a ligának az egyik versenyén és nagyon nívósnak találtam a pályát, a rendezést és a környezetet is. Mivel akkor még nem voltam teljesen tisztában a városi liga pályahosszaival, csak rajtolás után jöttem rá, hogy kicsit messzebb kell majd futni, mint amire számítottam. Az én pályám is érintette a középkori egyetemi épületek, kertek labirintját, ahol az a tanács, hogy az átmenetet visszafelé tanácsos megtervezni, sokszor nagyon hasznosnak tűnt.

Ezek után nagy örömmel olvastam egy cikket, ami a CompassSport, brit tájfutó lap, legutóbbi számában jelent meg a városi futás szabályairól. Pár évvel ezelőtt már írtam erről, amikor lefordítottam Anne-Margrethe Hausken tanácsait a városi sprintről, ez a mostani cikk, bár ugyanonnan indul ki, sokkal több jó tanácsot tartalmaz.

Címe:
VÁROSI TÁJFUTÁS – A siker törvényei
Szerző: **Mike Edwards HH (Hertfordshire-i klub) és RAFO (királyi légierő klubja)**

Minden vita nélkül mondhatjuk, hogy a leggyorsabban fejlődő (és legizgalmasabb) tájfutó ágazat a városi versenyzés! Egyre több városi versenyen futhatunk, vannak sprint távúak is, de egyre több már hosszabb pályákon folyik. A legutóbbi Edinburgh Városi Versenyen például a 40-54 éves korosztály elvileg 6,7 km-es pályáját nem lehetett teljesíteni 11 km alatt (én magam 12.3km-t futottam) – így láthatjuk, hogy városi és sprint már nem ugyanazt jelenti! Tehát, mitől más a Városi Verseny? Az igazi kihívás a gyors döntésekben, a rövid és hosszú távú útvonalválasztásban és a csapdák elkerülésében rejlik.

Sikeres városi tájfutáshoz, az én véleményem szerint, egy kicsit más



A pálya első pontjai Cambridge-ben

készség/tehetség szükséges, mint amit a hagyományos erdei terepen használunk. Egy pár évvel ezelőtt, Anne-Margrethe Hausken a norvég Világ és Európa Bajnok, előadást tartott "A Sprint Törvényei" címmel. Az ebben a cikkben található „7 Városi Törvény" AMH törvényeiből indult ki, amit az első vázlat után körbeadtam revízióra a legjobb hazai városi tájfutók között. Ők feljavították a szöveget, amit nagyon köszönök, és komolyan értékelek.

A 7 városi tájfutó törvény

Óvatos kezdés, Egyszerűsítés, Egyszerű Vonalak, Tervezz Visszafelé, Ne Veszítsd el a Fonalat, Fogadd El a Viszontagságokat, Tanulj Másoktól.

Itt vannak egyenként:

Óvatos kezdés: Olvass ki mindent amit lehet a térképről útban az első ponthoz, ami azt jelenti, hogy lassíts egy kicsit, hogy biztonságosan tudjál térképet olvasni és hogy maximálisan fel tudd fogni a térkép jellegét. Mivel ezek a térképek gyakran 1:4000 vagy 1:5000 léptékűek, ez segít ehhez is hozzászokni. Így a térkép stílusához is hozzá tudsz szokni, és ez felkészít a későbbi kihívásokra, trükkökre, ami biztos lesz a pályákban. Egy sprint/városi versenyt nem lehet az első átmeneten megnyerni, de elveszíteni annál inkább.

Egyszerűsítés: Tervezz előre és emeld fel a fejedet/tekintetedet! Azonosítsd a feltűnő épületeket és egyéb jelentős tereptárgyakat az útvonaladon. Ha leegyszerűsíted az útvonaladat és ahogy elhaladsz mellettük fejben kipipálod ezeket a tereptárgyakat, ettől nő az önbizalmad és ezzel együtt a sebességed is mielőtt kénytelen leszel lelassulni, hogy áthaladj a ponton - és direkt írtam áthaladásról, nem megérkezésről pontközelben.

Egyszerű vonalak: A maximum sebességet egyszerű és sima vonalakon való futás biztosítja, nem ahol állandóan forogni, fordulni kell. Még akkor is, ha az utóbbi rövidebb. Még nagyobb kerülők is lehetnek gyorsabbak olyan átmeneteken, ahol a futás tempóját magas szinten lehet tartani az útvonal egyszerűsége és egyenessége miatt. *(Ezt már sokszor kipróbáltam Velencében, ahol ha elkerüljük a japán turistáktól teljesen leblokkolt sikátorokat, ahol nehéz fejben tartani minden fordulót és kifutunk még nagy körben is a szélesebb, elhagyatottabb utcákra, akármennyire is hosszabbak, az átmenet veri azokat, akik ezt nem tették! GJ)*

Tervezz visszafelé: Ugyanúgy, mint „normál" tájfutásban, az egész átmenetet kell figyelembe venni az útvonaltervezésnél, azonosítani a támadópontot és a ponthoz való be- és kimenő utat legelőször. PTU a rövidítés ehhez a technikához: Pont, Támadópont, Út a támadóponthoz, ez a sorrend! Ne felejtsd el, a pályakitűző biztosan be fogja dobni a „zsákutca" trükköt, ahányszor a terep ezt hozza magával és ha nem olvasod ki a térkép részleteit, biztos, hogy beleesel a csapdába! A különböző szintek (mint a Halászbástyán és az isztanbuli bazárban GJ) is jelenthetnek csapdát. Egy 2 dimenziós térképen nem könnyű kisilabizálni a 3 dimenziós valóságot. Sok, nagyon jó tájfutót viccelt meg ez a probléma a múltban és nincs annál dühítőbb, mint vízszintesen 5 méterre lenni egy ponttól 20 méterrel fölötte! Ha odafigyelsz a lépcsők ábrázolására, ez a probléma is megoldható.

Ne veszítsd el a fonalat: Agyrobbanások nagyon gyakoriak Sprint/Városi versenyeken. Meg kell találnod az egyensúlyt. Ha túl gyorsan futsz – az agyad nem bírja, ha túl lassan futsz – mások lehagynak. Ezt az egyensúlyt nem könnyű beállítani, mert ez mindenkinél más, de szükséges a sikerhez. Erre az egyik legtipikusabb példa a lesikló síelő, aki éppen csak hogy a katasztrófa határán síel, éppen csak, hogy uralkodik a sílécein, milliméterre a katasztrófától. Ugyanígy, a sikeres tájfutó is éppen csak, hogy uralkodik a technikáján – míg sokan túlfutnak a technikai képességeiken, elvesztik a fonalat és így jön a keverés és a jelentős időveszteség. Persze a sikerhez tartanod kell a maximum sebességedet és eléggé edzettnek is kell lenned. Az elit kategóriában a sprint versenyeken 15-18 percig kell az agynak tökéletesen működnie, míg a többi halandó esetében 18-30 percig. A Városi Liga versenyein ez az idő sokkal hosszabb a pályahosszak miatt. (Lásd a népszerű Nopesport Városi Liga honlapját! http://urbanleague.nopesport.com/)

Fogadd El a Viszontagságokat: El kell fogadnod, hogy nem mindig lesz minden abszolút igazságos, vagy ahogy elképzelted. Leparkolt autók mögött lehet, hogy nem fogod észrevenni azt az apró kis ajtót vagy magát a bóját; autóforgalom vagy gyalogosok lassíthatják a haladást; egy, a térképen nem jelzett, magas daru miatt nem tudod végrehajtani a legjobb útvonalat; egy tolató teherautó miatt várnod kell egy neked óráknak tűnő ideig. Ezek miatt ne idegeskedj, ne hagyd, hogy ezek a viszontagságok eltereljék a figyelmedet! Fogadd el ezt is, mint a kihívás részét és összpontosíts a pálya sikeres lefutására!

Egy bölcs ember nem követi el ugyanazt a hibát kétszer! Ezt úgy is mondhatjuk, hogy **Tanulj Másoktól!!** És végül úgy is nagyon jól lehet a városi tájfutást megtanulni, ha felhasználjuk mások tapasztalatait. „Egyik pillanatban éppen a következő átmenetet terveztem, a következő pillanatban a földön fekszem nagy tiplivel a fejemen. A nézőknek nagyszerű komédia lehettem!" Mozgó autók, buszok és még gyalogosok is többnyire megpróbálnak elállni az utadból. Villanyoszlopok sajnos szívtelen gazemberek, akiket nem érdekel a te testi épséged. Ne bízz bennük!!

De komolyan, útvonalak kielemzése, kivitelezése, térképértelmezés stb., stb. kulcsfontosságúak abban a folyamatban, amellyel tökéletesíteni tudod a városi tájfutó képességeidet. Nézd meg a Routegadget-en mások útvonalait is, hátha tudsz tanulni belőlük. *(Sajnos a Routegadget-et, annak ellenére, hogy fent van az MTFSZ honlapon, még nagyon kevesen használják Magyarországon. És sajnos, még azok, akik szeretnék használni, sem találják túl sok verseny pályáit fent. Talán a Szövetség valami előnyt juttathatna azoknak az egyesületeknek, amelyek bevállalják, hogy felrakják pályáikat a Routegadget-re, hogy mindenki, akit érdekel és kedve van hozzá, beirhassa saját útvonalát, hogy mások is tanulhassanak belőle. GJ)*

Én még azt is tapasztaltam, hogy az elit versenyzők között is vannak sokan, akik hajlandók megbeszélni másokkal útvonalválasztásaikat. A városi versenyeken még az is lehetséges, hogy ugyanazon a pályán futottál velük. Ez aztán hasznos lenne. Ha eddig még nem próbáltad ki a városi tájfutást, most fussál neki! Nagyon jó buli!! *(És Magyarországon is van elég ilyen verseny, még ha ligája nincs is ennek a verziónak, de mit lehet tudni, még lehet! GJ)*

Grant Julianna

SIMON LAJOS EMLÉKVERSENY

Sokféle tájfutó verseny létezik, a több ezer fős nagy országos bajnokságoktól kezdve a 4-500 fős rangsorolókon át egészen a 10-20 fős kis éjszakai futásokig. Aki szereti a tájfutást, mindegyikben talál magának tetszőt, mindegyiket tudja élvezni. Feltéve, ha a verseny rendezője ugyanolyan odaadással rendez 20 embernek is, mint ezernek.

Július második hétvégéje a Gerecsében pont egy ilyen, jól megszervezett, kellemes, szinte családias hangulatú verseny volt. Közel másfélszáz résztvevő töltött el egy vagy két napot Tarján körül, hogy túrve a kánikulát, de élvezve a tájfutást, megbirkózzon a Simon Lajos emlékverseny közép- és normál távú pályáival. Jómagam is csatlakoztam ehhez a csapathoz, igaz ingázva, mindkét nap külön ellátogatva a helyszínre. Sajnos az én kategóriám (F35) elég kis létszámú volt, amit a nehéz terep és a nagy meleg még meg is tépázott.

Az első nap még nem zavartak fel minket a csúcsra, csak az alatta lévő kisebb dombokat kerülgettük. A pályák nem voltak túl nehezek, ez a térképre nézve rögtön kiderült. Persze a növényzet itt sem volt a barátunk, és a zöldeket sem szerettük annyira, de hát az idei nyár sok terepen ott hagyta a keze nyomát. Én egy dinamikus rajt után már az első pontra elszálltam, hiába no, egy hónapja nem volt térkép a kezemben, a lábamban benne volt a bugi, így íziben továbbfutottam egy völgyet. A felvett hátrányt egy hosszú emelkedőn persze erőből visszahoztam, de utána megint bejött egy két perces baki, egyszerű észak-dél hiba. Utána már nem volt gond, csak futni kellett, ami néha igencsak nehézkesen ment a sok gaz között. Ami viszont nekem is, és szinte biztosan mindenkinek örök emlék marad, az a befutó: 100 méteren 20 méter szintkülönbség! A rendezők javára írható hogy előtte viszont mindenki sík terepről vagy lejtőről érkezett, így azért talán – bár meglepetésként érhette, ha induláskor nem nézte át az egész térképet – maradt még egy kis tartalék a végére. Pes-kő látványa – amit a második napi rajt mellől megcsodálhattunk – lenyűgöző volt. De belegondolni abba, hogy ott fent, 130 méterrel magasabban is lesznek ellenőrzőpontok, nos, ettől már sokaknak sápadt lett az arca. Egy-két átmenet után mindenki fent találta magát, bár én ezt úgy értékeltem, hogy jobb túl lenni a nehezén. Felfelé becsúszott egy kis hiba, már nem akkora, mint előző nap, aztán a magas térdemelés a kövek és gazok között nagyon elfárasztott, így még egy kis mellémenést betudhattam. Viszont örök igazság: ahová felmegyünk, onnan le is kell jönni, ez pedig – kerülőút kevésbé lévén – csak a direkt meredek oldalon volt lehetséges. A majdnem szabadesés közeli élmény aztán jó lendületet adott a folytatásra, ahol már könnyebb pontok következtek. Az én pályám végére – csak hogy biztosan megjegyezzem mi az igazi szenvedés – még belekerült egy elég durva átmenet: 200 méteren 25 méter szint, és közben egy szögesdrót, ami szép mintát rajzolt a combomba.

Mivel előző napról tudtam, mi vár majd rám a befutón, kicsit tartalékoltam előtte (2,5 km-rel több volt már a lábamban, mint előző nap), és ez megérte, mert ugyanannyi időt futottam rajta, mint szombaton. A második napi pálya technikailag is és fizikailag is nehezebb volt, így szépen ráépült az első bevezető napra - ez igazán dicséretes tervezés.

A pályákon és a nagy melegen túl, ami igazán kellemes élményként maradt meg bennem, az a szervezés. Jó ilyen versenyekre járni: minden szükséges infó ott volt a táblákon a versenyközpontban, pontos szalagozás és tájékoztatók a rajt felé vezető úton, pontos rajtoltatás megfelelő mennyiségű szervezővel, fólia a térképekhez (a nagy melegben az izzadt kéznek ez jól jön). A célban víz (bubis és sima), árnyék, visszatérve a kiolvasás után mosakodási lehetőség és büfé, asztalokkal, székekkel, árnyékkal. Egyszóval: megvolt MINDEN, amitől a versenyzők komfortosan érezhették magukat. Ilyen rendezvényen élmény részt venni, én is kellemes emlékekkel (és egy potya éremmel) tértem haza. Talán mások, akik régebb óta futnak (én csak alig több mint másfél éve teszem) másképp értékelik, de számomra ez a hétvége az eddigi egyik legjobb versenyként marad meg.

Nagy Sándor



Ezen a befutón inkább mászni, mint futni kellett



Fiatalok verseny közben

PANNON TÁJFUTÓ NAPOK

Ki gondolta volna, hogy idén már ötödik alkalommal indulhatunk a Pannon Tájfutó Napokon?

A VTC nyári dzsemborija ezúttal – kihasználva a hosszú hétvégét – négynapos versenyként, de a megszokott forgatókönyv szerint zajlott: egy sprint nyitány után normáltávú napok, majd a végén időkiegyenlítés, közben pedig különféle kísérő rendezvények. Versenyközpontnak a már ismert csehbányai grundot vették elő a rendezők, viszont a másik helyszín, a kislődi Sobri Jóska Bakonyi Kalandpark most került fel a tájfutók térképére, és remekül debütált. A csodálatos környezetben található extrém sport létesítmény nem csak a rövidtávú versenynap és a sörváltó terepe volt, hanem a versenyzők elszállásolására és szórakoztatására is szolgált a hétvége folyamán.

A csütörtöki futam lényegét egy versenyző fogalmazta meg a legplasztikusabban : „lehet, hogy ez rövidtáv volt, de nem sprint". A légvonaltávban a szokásos 2-3 kilométeresnek kitűzött pályákat a kategóriák nagy részében tízperces körüli ezrekkel nyerték, így az eredménylista inkább egy középtávú versenyére emlékeztetett. Ennek egyik oka az volt, hogy a sok természetes akadály (tó, patak, dzsungel) megkerülése miatt a futott útvonalak sokkal hosszabbak lettek, mint a légvonal, a másik pedig az, hogy a pályák egy-két kőkemény dzsuván keresztül lettek vezetve.

A második napi versenyre a rendezők elsütötték az újonnan a térképhez helyesbített terepet, és a pályák felekétharmada ezen a részen haladt. A jó szándék ugyan díjazandó, hogy valami újdonsággal álljanak elő ezen az egyébként már viszonylag leversenyzett környéken, de valószínűleg az indulók nagy része szívesebben futott volna két kört a régi, ám tiszta részben. A pályák próbálták kimazsolázni a kisebb fehér foltokat és hosszabb átmenetekkel lehetőséget kínálni az aljnövényzetes részek kikerülésére, de ezt a napot kevesen úszták meg ép lábszárral. A verseny után kikapcsolódásként a Csehbánya központját körbejáró mikrosprint pályán vezethettek le a még mindig nem fáradt versenyzők.

A harmadik nap kárpótolt mindenkit, hiszen itt végre a jól ismert és kedvelt bakonyi terepen futhatott a mezőny: gyönyörű szálerdő és lapos gerincek között részletgazdag völgyek. Ez egyből meglátszott a kilométer átlagokon is, pl. Zsebe Isti erőlködés nélkül is hatperceseket jött. Az F60 kategória versenyzői számára kiírt Tüskés Endre emlékversenyt Vitéz László nyerte, megszakítva az előző két évben első Wilhelm Grabenhofer sorozatát. Ezen a napon már túlsúlyba kerültek a könnyedebb műfajok: délután a kalandparkbeli sörváltó, este pedig a tó közepén található szigeten rendezett tájfutó disco révén.

Az utolsó napi vadászrajtos középtávú verseny a vártnál kevesebb izgalmat hozott, ugyanis az előző napokon már eléggé szétrázódott a mezőny. Az egyik legszorosabb csata éppen a férfi elit kategóriában zajlott Antal Miklós és Borbás Nándor között, és végül előbbi hajrágyőzelmével zárult, míg a harmadik helyre Antal András jött be. A nőknél Wengrin Ági simán nyert, miután az addig élen álló Domján Zsuzsi nem indult utolsó nap, Elmont Bernadett lett a második, Szivák Ildikó pedig hajrával lett bronzérmes. Az eredményhirdetés a magyar versenyeken szokatlan módon nagy tömeg előtt és az érintettek szinte teljes megjelenésével zajlott le.



A Tüskés Endre emlékverseny dobogósai

EGY VB EZÜSTÉREM BELÜLRŐL ÉS KÍVÜLRŐL

Elrajtolok. Kicsit bizonytalanul haladok az 1. pontra, a héten először 1:20000 arányú a térkép, figyelnem kell és megszokni ezt is. De utána mintha kezdenék ráérezni a terepre, térképre, akkor innentől már lehet sietni - és tényleg úgy tekertem, mint akit kerget valami! A 2-es után egy hosszú betonútra érek ki, ez jó lesz egy kemény edzés felidézésére: hosszú, erős sprintet kezdek a domb tetejéig, majd jobbra a második földúton, egy gyors, technikás lefelé, jobbra megint: és ott a 3. pont. A 4-esre menet jobban kell figyelnem, sok az apró út, még benézek egyet. De a térkép tökéletes, a pont is gyorsan meglett. Ránézek a következő átmenetre, a betonon körbe, egyértelmű... Akkor még egy sprint a tetőig, nem számít semmi, a laposon pihenhetek, és egyébként is, nemsokára frissítő. Az utak jól látszanak, megvan az 5. is, majd hamarosan a 6. A frissítő előtt a rendezők kiabálnak egymásnak, és már a következő méteren nyújtja is az új kulacsomat az egyikük. Még előtte gyorsan kidobom a régit.

„Brigitta Koós from Hungary is taking the lead at the first radio control in W20"

Mondja be éppen Maria, amikor kiszállok a kocsiból, és inkább csak ésszel fogom fel, hogy ez jó hír, amúgy semmi nem mozdul meg bennem, és ahogy elnéztem a többiekben sem, talán a korábbi rossz tapasztalatok miatt, hiszen hallottunk már ilyet tavaly Dániában, de annak nem lett jó vége. Meg úgy is érezzük, hogy igen, ez így van rendjén, pláne a fordított erősorrend miatt, eddig csak az történt, ami várható volt.

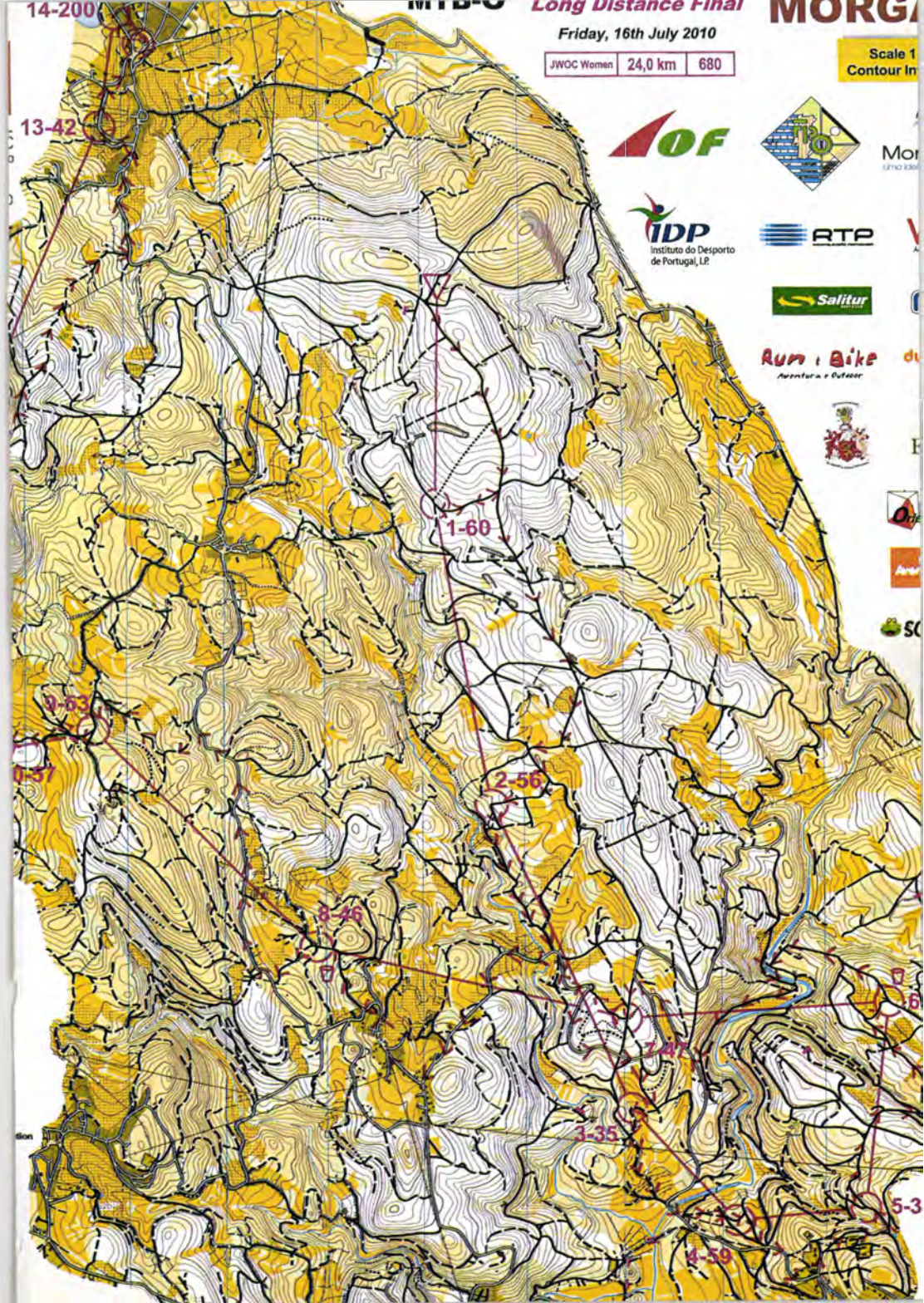
A második impresszióm az, hogy Morgade falu körülbelül annyira bájos, mint amit a neve sugall. Az amúgy gyönyörű tájon sikerült megtalálni a legrondább célhelyet, egy poros falu kiégett füvén, közvetlenül a temető mellett, amelynek kőfalára ezúttal különböző molinók és eredményjelző monitorok kerültek, kicsit bizarr, hovatovább kegyeletsértő módon. Meg aztán ennél eldugottabb sportesemény talán csak a kerületi dámabajnokság pótselejtezője lehet egy ablaktalan pincében. A versenyzők az utolsó pillanatban, a befutóra menet válnak láthatóvá, addig csak hírüket halljuk, ha egyáltalán. Szanaszét szóródva lézengünk, és várjuk, hogy valami történjen.

Hosszú, technikás lejtőt látok magam előtt. Nagyon figyelj, ott egy vízmosás, nagy fékezés, oké, minden rendben, a patakig gyerünk, közben térképet sem kell nézni, majd a víz megállít. De meg ám. Hogy menjek át ezen a széles patakon?! Átugrálok bringástul a köveken, majd nekilódulok a hegynek. Megvan a 7-es is, a pálya felén már túl vagyok! Még mindig hiba nélkül, gyerünk, sikerülni fog! Leérek a 7-esről az útra, úristen, mekkora hegy, ott küzdenek a versenyzők sorban. Hé, az ott az orosz lány, aki előttem indult 5 perccel! Biztos, hogy ő az, felismerem a mezüket! Elkezdem nyomni, akárhogy is, de utol akarom érni! Pedig nem okos dolog ez az üldözés, csak kiveszi az erőt, nekem a saját tempómban kellene haladni. Ránézek a térképre, már nincs sok, kitartás, gyerünk, menni kell, nem szabad feladni.

„Olga Vinogradova is 9 seconds before Brigitta Koós at the first radio"

No igen, Vinogradova. Állítólag az orosz mtb-válogatottat ostromolja, nem lehet gyenge. Ez abból is látszik, hogy előző nap a középtávot könnyedén nyerte. Szerencsétlen egy verseny volt az, miután rendezői hiba miatt megsemmisítették az eredetit, a hosszútávú selejtező középtávra teljesen alkalmatlan terepén kellett újra próbálkozni, és ebben a pályában a fizikai feladaton kívül nem volt szinte semmi kihívás. Brigi erős ugyan, de nem ennyire, így itt is negyedik lett, pont, mint a sprinten, bár annak teljesen más a története. Az eredeti terepen még bronzérmes volt, de hát azok az eredmények tényleg nem voltak reálisak, miután egy pont jó 200 méterrel eltévedt. Ez érintette mindkét junior kategóriát, de a felnőttekét nem, erről nem tudtuk eldönteni, hogy sírjunk vagy nevessünk, mert Annának és nekem is életünk mélypontja volt ez a verseny, egy pillanatig nem bántuk volna, ha elmeszelik, bár kérdés, hogy mit kezdtem volna egy másnapi újrázással a selejtező helyett. Ahogy ott ment – mondhatni dög fáradt voltam, ki is estem, ahogy kell – azt hiszem, sokkal jobbra nem számíthattam. Az egész középtáv így általában a rettenetes emlékek között maradt, nem túl okos, de fizikailag annál kellemetlenebb, köves, agresszív, meredek terepével együtt.

Bezzeg a sprint. Az szöges ellentéte volt mindennek, szinte poros se lett a bringa, mert végig a városban nyomtuk, kizárólag kövön. És laposon. Nekünk való, mindenki egész jól ment, csak a végén rontottuk el, szinte ugyanott, az átkozott várárokban. Brigi itt elesett egy VB aranytól, végül a negyedik helyen állt meg,


MTB-O
Long Distance Final
Friday, 16th July 2010
JWOC Women | 24,0 km | 680
MORGA
Scale 1
Contour In
IDP
Instituto do Desporto de Portugal, I.P.
RTP
Salitur
Aum : Bike
14-200
13-42
1-60
9-63
0-57
2-56
8-46
7-47
3-35
4-59
5-3

Anna szinte dobogós helyről esett hátra a 13-ra, én harminc alól éppen hogy negyven alá. A junior fiúk viszont hozták, ami elvárható: Bence 24., Benő 36. helyei reálisak, tehát jók.

Utolsó esélynek maradt ez a hosszútáv, ami Annának és Briginek is erőssége, egyelőre azonban csak Benő került elő az erdőből, frissen és üdén, egyáltalán nem látszik rajta, hogy több mint két órát töltött kint. Ellenben Bencéről riasztó hírek érkeztek: elvesztette a patentszemet a láncából, bőszen túrja érte a homokot, így nem csoda, hogy hiába várjuk.

A 8-as után egy kövesebb emelkedőn elhaladok az orosz mellett. Rám néz, tudja, hogy utolértem. Kiérünk a betonútra, döntenem kell, körbe, vagy rögtön fel a hegyre? A direkt út minősége nagyon rossz, köves, meredek, inkább a beton, ott legalább tempót lehet menni. Megnyomom az egyenest, következő úton balra, fel: ugyanolyan köves... Visszanézek, jön az orosz lány, nem baj, legalább inspirál! Megvan a 9-es, majd a 10-es pont is, de merre a 11-re? Jobbról, balról? Á, túl sok az út jobbról, már nagyon fáradok, félek, már elszámolnám. Bizonytalanul, de megvan a 11-es is, ahol két junior lányba botlunk. Utolértem 10 illetve 15 perccel a lengyelt és a britet?! Hé, menni kell, erre ne is gondolj, csak előre, nincs már sok! 12-es átmenet. Rengeteg az út, melyik az a lehetőség, ahol kevesebb van? Nincs olyan, de látom, hogy mennek a csajok, menni kell nekem is! Tekerek utánuk, a lengyel lány nagyon megy, legalább húz engem is! Felkanyarodunk a 12-esre , úristen, ez nagyon meredek, de ki kell tekerni, nem tolhatom, nem állhatok meg! A lengyel feladja, leszáll és tolja. Eltekerek mellette, már nagyon fáj a combom, nagyon nehéz tekerni, de



Brigi befut

fölérek! Most merre? Kerülő a két oldalról, azt látom, középen legfeljebb egy durva downhill várhat, azt nem bánom, nyomás! Egy litván junior fiú után kezdem meg a lejtőzést, nagyon megy, ez kezd durvulni, kövek, gallyak, csak a hátsókerekét látom, istenem, vigyázz rám!

Leérünk a betonra, remeg kezemlábam, de nem számít semmi, váltok rögtön, majd nyomás a 13-as pontra! Egy francia, elit nővel fogom együtt, innen már csak a befutó van, ahogy csak bírok, hajtok utána. A célterület mellett elhaladva Sün ordításából annyit veszek ki, hogy „másodperceken múlik". Megfogom a befutót, és mint aki az életéért küzd, úgy kezdek kiállva tekerni. Még lehajrázom a francia nőt.

„Olga Vinogradova is 6 minutes ahead at the second radio"

Hogymivan? Ez valami tévedés lesz, kihagyott valamit, vagy félrenézték, nem lehet az ekkora előnye. Esetleg hat másodperc. Ezen azonban sokat nem töprenghetünk, mert Brigi befordul a sarkon és hamarosan a célban is van. Erre azért már összefut a magyar csapat, de jobbára csak tanácstalanul álljuk őt körbe, hogy most mit is kéne vele kezdeni, mert látszólag egyáltalán nincs jól, de ha udvariasan elveszszük tőle a bringáját, akkor mire fog támaszkodni? Nagy nehezen sikerül elterelni a célból, lefekszik a frissítősátor árnyékába, ott folytatja az agóniát.

Nem tudok figyelni a speaker szavaira, nagyon elfáradtam, menni is alig bírok. Közben hallom: Brigitta Koós is taking the lead in the Finish. Komolyan? Gratulálnak a rendezők is, de csak egy thanks, amit erre reagálni tudok, és nekidőlök a bringámnak. Jön a csapat, elveszik tőlem a gépet, leültetnek, Lili hoz



Brigi befutott

nekem vizet, Sün csak várja a mögöttem induló lányokat, és azt hiszem, látja ő is, hogy hiába kérdezne a versenyről, válaszolni most úgy sem tudnék. Nagyjából 10-15 perce ülök a fűben, lassan életképes vagyok, ezt már a többiek is látják rajtam, nagyon aranyosak: ott vannak velem, mosolyognak rám, mert ők már elhiszik, amit az orosz lány célba érkezése után hallottak: enyém az ezüstérem.

Majd hirtelen, mint aki újjáéledt egy pillanat alatt, úgy pattantam fel és ugrottam a barátnőm nyakába. Perceken át csak öleltük egymást, együtt örültünk az eredménynek, közben pedig csak arra tudtam gondolni, hogy „Sikerült, megcsináltam!" Gratuláltak a csapattársak, majd a csapatvezetők is, sőt a nagyon-nagy magyar öröm láttán az orosz edző néni is megszorongatta a kezem.

Lassan visszatér belé az élet, de első reakciói neki is vegyesek. Elégedett, jól ment, fizikailag a végletekig hajtva magát, különösebb hibák nélkül. Csak Vinogradova előretörését nem tudja ésszel feldolgozni, titokban mind azt reméljük, hogy ez dezinfo, de az orosz hamarosan bejön, ki is teszik érvényes idővel. Ezzel együtt remek eredmény, régen látott magyar siker, és ettől kezdve már csak így gondolunk rá. Brigi a női lélek sokszínűségét bemutatva örül, mosolyog, meghatódik és sír egyszerre, aztán mire Anna is bejön – a nem túl emlékezetes 22. helyen – már a sminkelésen is túl van, hogy a flower ceremony-n szép fényképek készülhessenek róla.



Flower ceremony

„Second place for Brigitta Koós from Hungary!"

Koós Brigitta és Marosffy Dániel
Fotó: Marosffy Dániel

Graffic-Com Bt.
ÚJ E-MAIL CÍMÜNK:
mathepista@gmail.com
grafficcom@gmail.com
egyedi termékeink:
laminált rajtszám
pp/pe kordonszalag
reklámtábla
passztartó szalag
rendezői kártyák
öntött érem
éremszalag
póló emblémázás
mez feliratozás
MÁTHÉ ISTVÁN
06 20 9573165
06 1 2423945
mathepista@gmail.com
grafficcom@gmail.com
1031 Bp. Malomkerék u. 1.

17. EURÓPAI ERDÉSZETI TÁJFUTÓ BAJNOKSÁG

2010. aug. 10-14. Nymindegab, Dánia

Az európai erdész tájfutók ismét összejöttek, most Dánia nyugati partvidékén, az Északi tenger szelei által összehordott homoktenger kellős közepén. Az utazásról nem beszélek, hosszú volt oda is, vissza is. Már csak egyes cseh autópálya szakaszok dödöm-dödömje emlékeztet a hajdani NDK-s érzésre, no meg az a kemping, amiben sikerült aludnunk a Harz-hegység keleti lábánál. Dániáról csak annyit, hogy halszag nem volt, viszont kötetnyi terjedelmű írásban lehetne áradozni az ország szervezettségéről, a rendről és tisztaságról, a természetszeretetről, a látnivalókról és a csillagászati méreteket idéző árakról. Ami most leginkább megfogott (és a hazai helyzetet illetően mélységesen el is keserített) az az érezhető közbiztonság, és hogy a lopás, rongálás ismeretlen fogalmak.

A 35 fős magyar csapat volt az egyik legnagyobb, a 18 résztvevő ország csapatai között, a résztvevők több mint egytizedét tettük ki. A rendezők nagyon jól választották meg a helyszínt. Az EFOL eseményeivel párhuzamosan egy ötnapos versenyt is rendeztek. Az eredmények böngészésekor a honlapon (www.efol2010.dk) ezért az EFOL címszót kell keresni.

Szállásunk egy katonai laktanya volt sok épülettel, kiszuperált tankokkal, kiváló infrastruktúrával. Hely bőven akadt, én harmadmagammal egy 12 ágyas szobában helyezkedtem el. A laktanya területe és környéke egyben tájfutó terep is, nyilván a kiképzés része lehet a tájékozódás is, mivel állandó pontokat helyeztek el a kerítésen belül és a környező gyakorlóterepen. A versenyterepek közül a sprint és a középtáv helyszíne autóval, a váltó terepe gyalog volt elérhető.

A program az EFOL szabványnak megfelelő volt: edzés, parkverseny, középtáv, váltó valamint erdészeti fórum (szakmai est előadásokkal), szakmai kirándulások és búcsúest. Talán a terep volt, ami annyi magyart csábított a messzi Dániába. A tengerparti buckavidék megkapóan szép, talán innen vette Tolkien az ötletet Középföld és a hobbitok buckaházainak megálmodásához (ld. Gyűrűk Ura).



Edzőterepünkön azonnal megtanultuk a tájkúszás alapelemeit. Amit ott találtunk, ahhoz képest egy Hárshegyi dzsuvás 3SZ 400 méteres síkfutás rekortánon, kanyarok nélkül. Szerencsére a versenyeken jobb volt a helyzet.

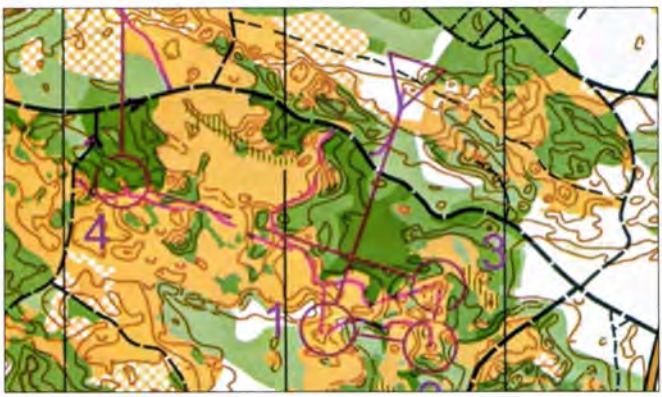
Varde városa, ahol a sprintverseny volt, nagyon szép és rendezett. A rajt és cél egy városi park volt, ahol egy amfiteátrum jellegű szabadtéri színpad nézőterén napozhattunk és élvezhettük végig a programot. Itt volt egyben a verseny hivatalos megnyitója is. Talán Egerhez hasonlítható a város kiépítése, szűk utcácskák, parkok és folyópart színesítette a képet. Zavaró csak egy közlekedési lámpa volt, ahol kifejezetten tilos volt pirosban átfutni (a rendőröktől féltek a rendezők), ki is fogtam egyet. A lámpát rejtő szakasz idejét sajnos nem vették ki a rendezők. A pontérintés emit rendszerben történt, forogtunk is mint a tojósgalamb azokon a pontokon, ahol nem esett kézre a lapka iránya. A gyakorlott helyiek villanásszerűen intézték el a dolgot, volt tapasztalatuk, hogyan kell ezt csinálni. Egy sokpontos pályán akár fél percet is lehet veszíteni ezzel a totojázással.

Az érmes helyezések:
W18 1. Konrád (W16) Krisztina
W20 3. Váradi Enikő
W55 1. Horváth Magda
M14 1. Mohácsy Ádám
M20 3. Filó Bernát
M65 3. Gerely Ferenc

A középtávú versenyt egy ültetvény erdőben és csarabos-törpefűzes homokdűnéken tartották. A tengerparti ültetvényerdők célja a homok vándorlásának a megakadályozása. Főleg olyan fenyőfajokat telepítenek, amik a gyenge minőségű talajon is képesek megélni. Előfordultak évszázados tölgyek is, amik részben láthatatlanok voltak. A fák törzsét a homok ugyanis betemette és csak az ágak állnak ki alacsonynak tűnő fákként. A képen látható egy ilyen matuzsá-



Részlet a sprintverseny térképéből



hogy a korosabb szeniorok számára a megoldás sokszor az úton való körbefutás volt. Mindenesetre már rég kaptam akkora zakót skandináv kortársaimtól, mint most, holott a sprintversenyen a zömüket meg tudtam verni. Egy kis ízelítő a pálya egyszerűbb részéről:

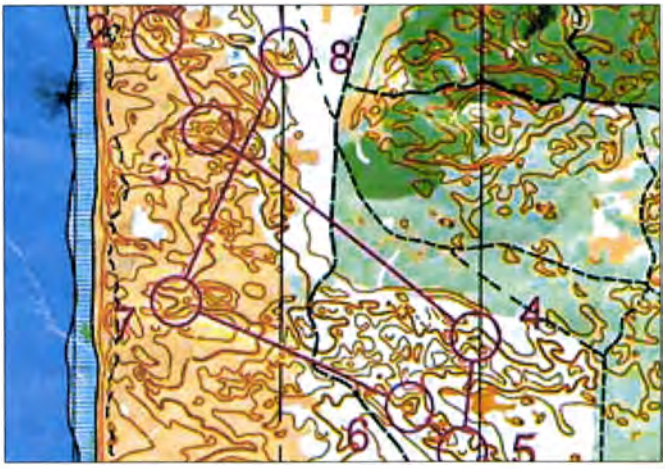
Ami az eredményeket illeti, nem voltunk olyan sikeresek, mint a sprintben. A lányok arattak és Horváth Magdi ismét kitett magáért első helyével. Az érmes helyezések:

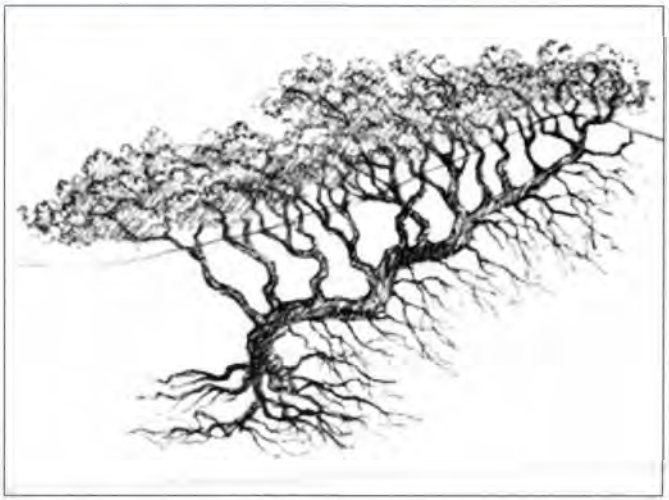
W18 2. Konrád (W16) Krisztina
W20 3. Váradi Enikő
W21 3. Fenyvesi Laura
W55 1. Horváth Magda

Pénteken volt a szakmai és kulturális kirándulások napja. Ezt bővebben az erdészeti sajtóban fogom leírni. Röviden csak annyit, hogy a korábbi termelési célú tájrendezés nyomait igyekszenek eltüntetni (pl. a csatornába kényszerített folyók hajdani meanderező medrének újbóli kialakítása) és ahol lehet, nagyon nagy szerepet szánnak a természetességnek. A turizmust szinte láthatatlanul irányítják, nem láttunk agyonterhelt területeket, holott sok a látogató. És ami a legfontosabb számunkra, az erdészek ott is olyan erdészek mint a Földön bárhol, nagy szeretettel és pálinkával fogadtak minket.

lem (a vékony vonal a talaj felszínét jelzi), tájfutóknak nem, vakondoknak viszont futható a terep. Egyébként amit futhatónak jelöltek a térképen, az nálunk legalább kettes zöld.

A kalandhoz hozzátartozott a domborzat is. A dűnék annyi irányba és olyan formában helyezkedtek el, ahogy csak lehetséges. Idegen szót használva káosz uralkodott a terepen. Ezt a domborművet pedig vastagon borította a csarab és egy csomó olyan lábtörlő sűrűségű növény, ami erőteljes magas térdemelésre ösztönzi a futót. Ez a terület is katonai hadszíntér volt a II. Világháborúban, sok a kiépített bunker. Az előbbiek alapján érthető,





Szombat volt a váltó és a búcsú napja. A rendezők itt egy kicsit már belekavarodtak az ügyekbe, például más térképet adtak ki, mint ami a kiírásban szerepelt. Így sikerült az M55-ös váltóban M35-ös pályát futnunk. Feltűnt, hogy egy kicsit hosszabb, mint amire számítottunk. Köszönhetően az előző napi gyűrődéseknek és tapasztalatoknak, valahogy barátságosabbá és kezelhetőbbé vált legalábbis számomra a terep. Egy kis ízelítő az M55-ösök pályájáról:

Egyes korosztályokban a kevés induló miatt nemzetközi vegyescsapatok is indultak, néhányszor lányok is a fiúk között.

Érmes eredmények:

M 14 2. Lehotai Róbert és Mohácsy Ádám

M 20 3. Konrád Krisztina, Martin Rosinsky (PL), Filó Bernát

M 45 2. Urbán Imre, Kürti István, Margittai Endre

Nyílt 3. Spiegl Zsuzsanna, Somlai Marcell, Makói András

W 213. Váradi Enikő, Sisa Dorottya, Fenyvesi LauraDicséretes az M21 korosztályban a Tóth Máté, Csúcs Klausz, Tóth Ádám 5. helye.

Ebben és a fiatalabb szenior korosztályokban sok jó versenyző szerepelt.

Jövőre Norvégiában, nem messze Lillehammertől találkoznak az erdész tájfutók. A honlap már működik: www.efol2011.no címen. Bejelentettük, hogy Magyarország 2014-ben vállalná a verseny megrendezését.

Urbán Imre
Gerely Ferenc





A kemping és a hangár

IRÁNY CSEHORSZÁG!(?)

(5.rész) Czech 5 days O 2010

A sorozatot idén a Cseh 5 napos Tájfutóversenyről szóló beszámolóval folytatjuk, a jobb áttekinthetőség miatt, meg amiatt, hogy egy kicsit változatosabb legyen, ezúttal címszavak mögé rendezve.

Helyszín: A sokak által ismert, a Mácha-tó (Máchovo jezero) partján fekvő Doksy városka környéki sziklavilág. A versenyközpont és a kemping egy egykori, mára nagyrészt elhagyott és szétvert szovjet katonai repülőtéren volt, ám ahol egykor a MIG-ek laktak, most tájfutók verték fel sátraikat. A kifutópálya betoncsíkja akár autós gyorsulási versenyre is csábíthatott, de néha egy-egy kisebb magánrepülőgép még rendeltetésszerűen is használta.

Rendező: Ez a verseny tulajdonképpen az egykori jičín-i ötnapos utóda. Korábban az OK Doksy és az SC Jičín közösen rendezte páros években az ötnapost (míg páratlan években a Nový Bor-iak rendezik a Bohemiát). Négy évvel ezelőtt történt a váltás, valami terepegyeztetési probléma miatt, azóta a jičíniek két-háromnapos, 3-5 futamos versenyeket rendeznek. A Czech 5 days O névre hallgató versenyt pedig az OK Doksy és a Vrchlabí városában működő PSK Krakonoš rendezi kétévente, az idei volt a harmadik.

Résztvevők: Mintegy 1100 induló, beleszámítva mindenkit, aki legalább egy futamon elindult. Külföldiek 17 országból, köztük 60 magyar versenyzővel (Szeged, Kalocsa, MOM, BÖF, BBB, MAFC, PVSK, SDSE). Érdekesség, hogy a hat futamos verseny mellett néhány kategóriában lehetett csak a hétvégi utolsó 3 futamra is nevezni, és őket külön is értékelték (pl. H21C3 vagy D35B3).

Más évek cseh többnapos versenyeihez hasonlítva ennyi induló kevésnek számít, az ötnaposokon a létszám közelíteni szokta a kétezer főt, időnként meg is haladja azt. Ez a verseny egybeesett a svájci Veterán VB-vel, nyilván a cseh szeniorok egy része is oda ment, de még akkor is kevés. De más idei cseh többnaposok eredménylistáit megnézve látszik, hogy a többin sem voltak nagy létszámok, aminek pontos okára nem sikerült rájönnöm. Lehet, hogy a válság és az emiatt visszaeső fizetőképes kereslet lenne az oka a létszámcsökkenésnek?

Futamok, terepek, térképek: A mínusz egyedik és nulladik napi terepbemutatók után az öt versenynap alatt hat futamot rendeztek, a harmadik napon kettőt. Ezen kívül még volt egy éjszakai verseny, valamint be volt tervezve egy sörváltó is (de az elmaradt, lásd később). A terepbemutatóknál a többes szám nem elírás, akinek ideje és kedve volt, akár négy különböző térképen is ráhangolódhatott a versenyre. A kempingtől nem messze lévő edzőterep térképét ingyen megkapta minden induló, ide néhány pont is ki volt rakva. A 3-15 km távolságban lévő másik három, homokköves edzőterepen nem voltak a rendezők által kirakott pontok. Ezekért a korábbi évek versenyeire készült térképekért már kellett valamennyit fizetni (darabja15 Kč = 180 Ft), és mindenki mehetett, amerre kedve tartotta. Mi ezek közül a legközelebbire mentünk ki, valamint a kemping mellettire.

A hat futam közül négyet homokkősziklás terepen rendeztek. Az első futam normáltávú volt, sziklás, 10 000-es térképpel. A második is sziklás, de annak már a sűrűbb része, középtáv, 4000-es térképpel. A harmadik futamon a repülőtéren, a mesterséges dombokba rejtett betonhangárok között rövidtávon futhattunk, szintén 4000-es lappal. Ugyanaznap délután ismét a sziklaparadicsom várt minket egy A5-ös méretű 3000-es térképen kitűzött sprintpályával, nálunk H40A-ban a pályaadatok

ezen a futamon így alakultak: 1300 m táv, 110m szint, 21 pont, győztes idő 15:51. Ez a verseny 0,1 négyzetkilométeren zajlott, szinte minden pont sziklafal, sziklatömb, sziklakapu vagy sziklatorony volt. A cseheknél nincs olyan szabály, hogy két azonos jellegű pont nem lehet bizonyos távolságnál közelebb (vagy ha van is, az a távolság nagyon kicsire van megszabva), mindenesetre két, egymástól öt méterre lévő szikla esetén nyugodtan tesznek mindkettőre pontot, érdemes tehát a kódokat is nézni. Még mindig ezen a napon este volt az éjszakai a kemping környékén, de ez amolyan ráadásverseny volt, az összetett értékelésbe természetesen nem számított bele.

A negyedik napon rendezték az ötödik futamot, ismét sziklák között, megint 3000-es térképpel, ami azonban ezúttal már A3-as méretű volt és jó bő középtávú pályákon futottunk. A záró hatodik futamon ismét a kemping környékén versenyeztünk, egy viszonylag lapos, tisztás- és bozótfoltokkal tarkított erdőben. Ezt a „Ruská tajga" (Orosz tajga) nevű 10 000-es térkép csak helyenként ábrázolta vizenyősnek, illetve jelölt néhány különböző szélességű vizesárkot is. Az előző napok esőinek köszönhetően azonban gyakorlatilag a terep nagy része bokáig-féllábszárig érő mocsárrá változott, a pályák zöme ebben vezetett, de hogy változatosabb legyen a dolog, időnként egy-egy térdig-derékig (kisebbeknek mellig-nyakig) érő csatornán is át kellett gázolni. Folyamatosan cuppogott a mocsár a lábunk alatt, a vízbe dőlt gyökerek és fák között gázolva néha már azt vártam, hogy valamelyik mögül majd személyesen maga Hany Istók bukkan fel. Talán ez volt a legkülönlegesebb terep az összes közül.

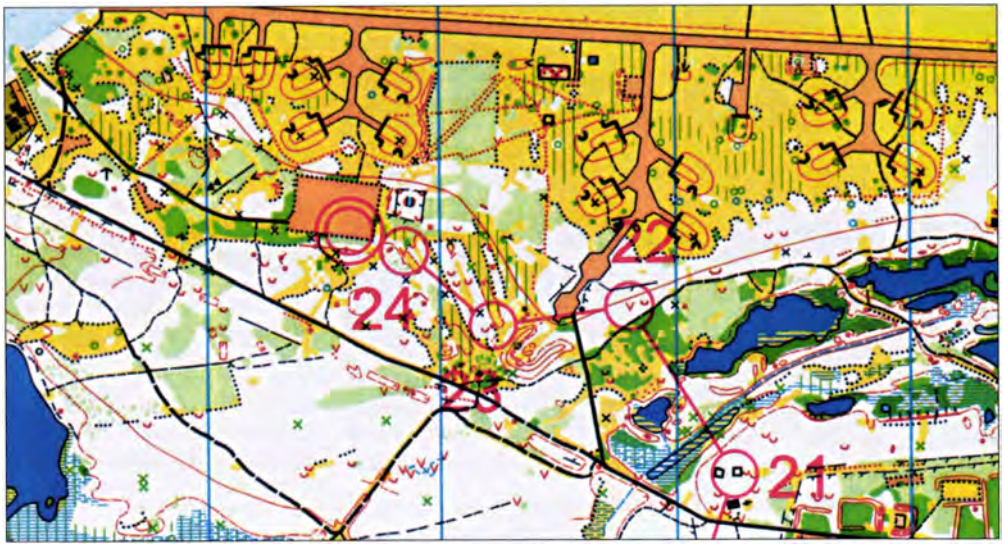
Lebonyolítás: A versenyközpont és az ideiglenes kemping egy helyen volt, két futamot és az éjszakait helyben rendezték, a távolabbiakat pedig innen gyalog is el lehetett érni.



„Orosz tajga"

Szervezés: A címben szereplő, igaz csak zárójelbe tett kérdőjel bizony emiatt van. Egy elég alacsony átlagéletkorú és nem túl nagy létszámú rendezőgárda (két fiatal srác volt a főrendező) próbálkozott meg a lebonyolítással, fáradhatatlanul, dacolva még a két napon át folyamatosan szakadó esővel is. Sajnos azonban becsúsztak hibák, ezek egy része nyilván az előkészítésre szánt idő rövidsége miatt történt. Biztos, hogy túlságosan nem kapkodták el a szervezést, értem ezalatt, hogy például a pályakitűzés nem sokkal előzhette meg időben magát a versenyt, az első napon például az egyik pontunk stekkje egy gombára (!) volt kirajzszögezve. A versenyértesítőben angolul lehetett olvasni arról, hogy a térképkészítőkkel és a hatóságokkal történő egyeztetések miatt az eredetileg tervezett terep- és futambeosztáson utólag módosítani kellett. Az a rövid közlemény pedig csak a cseh nyelvű honlapon jelent meg néhány héttel a verseny előtt, amiben megcáfolták azokat a „rémhíreket" miszerint nem lenne engedélyük a versenyre, és biztosítottak mindenkit arról, hogy az természetesen meg lesz rendezve.

Az egyik szervezési hiba az volt, hogy a távolabbi (1,3-2,2 km) futamok céljába vezető út, amit gyalog kellett megtenni, jóval hosszabb volt a megadottnál. Mint kiderült, ezt a rendőrség miatt kellett utólag csinálni, akik balesetveszély miatt nem engedélyezték, hogy a célba vezető gyalogmenet direktben keresztezzen egy forgalmas főutat, hanem egy jó nagy kerülőt téve, és a rajtszalagozást több száz méter hosszan a műút mellett vezetve kellett a célt-rajtot megközelíteni. Nem tűnt egy értelmes intézkedésnek, mert vélhetően ez így semmivel sem volt kevésbé balesetveszélyes, és hát persze a visszafelé úton és a következő napokon már nem is ment szinte senki a szala-



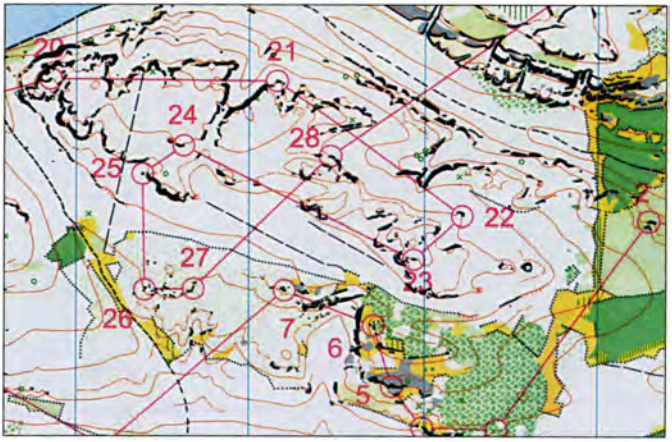
A repülőtér

gozáson, hanem átvágott az erdőn keresztül. Ez annyira az utolsó pillanatban jöhetett közbe, hogy a plusz távolság az első napon előre ki sem derült számunkra (vagy nem merték megmondani, hogy 2,2 km helyett 4-et kell gyalogolni...), így még a célba elindulva sem tudtuk, csak menet közben mondták (csehül) a rendezők, hogy hosszabb az út, és emiatt negyedórát csúszik a rajt.

Nagyobb hiba volt, hogy a harmadik futamban a kategóriák zömének a térképről lemaradt egy pontja, ami a szimbólban benne volt. Ilyennek ugyan számítógép használatakor, OCAD-es pályakitűzésénél elvileg nem szabadna előfordulnia, de valójában csak az az igazság érvényesült, hogy igazán összekutyulni valamit csak számítógéppel lehet. Nyilván egy már nagyjából kész állományba utólag belepiszkáltak, és a pályákból kiszedtek (vagy beletettek) egy-egy pontot, és a szimbólokat végül nem ugyanabból az állományból nyomtatták ki, mint a térképeket. Hogy persze az ellenőrzőbíró miért nem vette ezt észre, azt nem tudom, de azt gyanítom, nem igazán volt ideje ellenőrzésre (meg ugye megnyugtató az a hamis tudat, hogy OCAD-ben ilyen elvileg nem lehetséges, tehát igazából nincs is mit ellenőrizni...). Szóval a hibát így maguk a versenyzők vették észre. „Orvosolandó" a problémát, amikor ez kiderült, a hangosbemondó bemondta, hogy akkor ez a futam nem fog az összetettbe beszámítani. A hátul rajtolók már ennek a ténynek, és a hibának a tudatában indultak, de még így is meglepő volt, amikor odafutottam a 4-es pontomra, ami szimból szerint 37-es lett volna, hogy ott bizony az állványon 32-est láttam. Egy fél perc eltelt, mire rájöttem, hogy a szimból szerint ez már az 5-ös pontom, annak tényleg 32-es a kódja, és innentől kezdve mindig az eggyel nagyobb sorszámú pont szimbólját kellett megnézni. Tetézendő a hibát, végül mégis csak azoknál a kategóriáknál emelték ki ezt a futamot, akiknél tényleg gond volt a szimbóllal. Annál a néhány pályánál, ahol nem volt ilyen hiba, végül ez a futam is beszámított, tehát azoknak is, akik, miután a hangosbeszélő bemondta, hogy a futamot kimeszelik, csak félgőzzel futották le a pályájukat... Kár ezért, mert pont ez a futam adott (volna) érdekes színfoltot a sziklás etapok között.

Ezek után már nagyon meg sem lepődtünk, amikor az éjszakain a 41-es és 42-es pontot egyszerűen felcserélték.

Árak, szolgáltatások: Az alapáras nevezési díj a felnőtt kategóriákban 800 Kč (9600 Ft) volt, amiért hatszor futhattunk, ez még akkor is elég jó ár, ha figyelembe vesszük, hogy az egyik futamot a kategóriák nagy részénél kimeszelték. És ha még hozzátesszük azt is, hogy az ideiglenes kempingért és a parkolásért ezen kívül már egy fillért sem kellett külön fizetni, úgy még jobb. Tény ugyan, hogy a kempingben csak hidegvizes mosdási lehetőség volt, meg két zuhanyrózsa, amikből csak néha jött megfelelő erősségben a víz, de fürdésre még a közeli, egész kellemes hőmérsékletű tó is kínálkozott.



„Sziklás 1"

A versenyközpontban 20 koronáért (240 Ft) csapolták a Staroprament, és különféle alkoholos és alkoholmentes koktélokat is lehetett inni. Mindenféle tájfutófelszerelést árultak. A közeli Mimoň városka sportboltjában pedig még klasszikus gumi-textil stoplist (kopáčkyt) is vásárolhattunk, sőt, a hiányzó méreteket rendelésre másnapra meghozták.

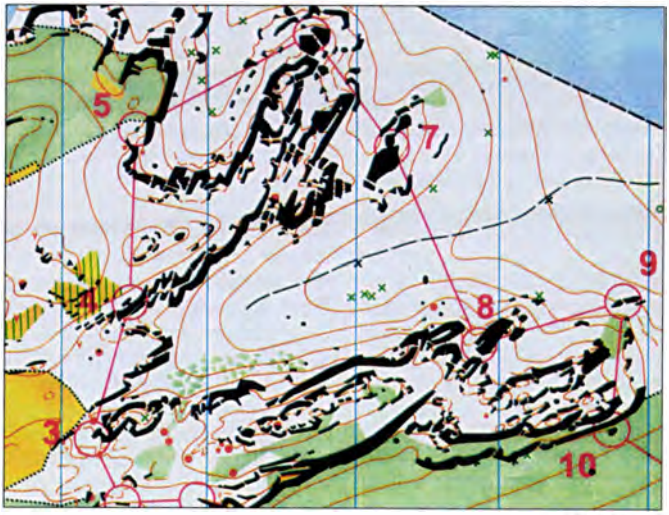
Áfonyát a rajtra várva vagy akár a terepen, pálya közben is korlátlan mennyiségben lehetett fogyasztani.

Időjárás: Hét napos ott-tartózkodásunk alatt két és fél napig esett az eső, ez csehországi viszonylatban abszolút belefér a normálisba. Igaz, a legnagyobb eső két napon át folyamatosan ömlött, a rendezők tájékoztatása szerint 10 centiméter (tehát nem 10 milliméter!) csapadék esett le. Az eső nagyságát érzékelteti az a körülmény is, hogy még a sörváltó is elmaradt miatta. Ez volt az a cseh-németlengyel határvidéket sújtó esőzés és áradás, ami a híradások szerint emberéleteket is követelt – mi szerencsére csak azt láttuk, hogy a környező folyók valóban igen megáradtak, valamint az utolsó napi terep, amint azt már írtam, egy láperdővé változott. Viszont pont erre az utolsó napra elállt az eső, kisütött a nap, a sátrainkat így gyakorlatilag szárazon pakolhattuk össze.

Látnivalók: A közeli Doksy és Mimoň két szép kisváros, a Mácha-tó kedvelt üdülőhely, a csehek Balatonja. Várromok szinte minden nagyobb magaslaton, a homokkősziklák pedig önmagukban is lenyűgözőek, de azokból volt a versenyek alatt is bőven. Prágától 80 kilométerre voltunk, oda- vagy visszaútban, vagy egyik délután az is belefért. Sokadszori ottlét után az ember már rájön, melyek a fővárosnak azok a részei, amiket a turistaáradat elkerül, mégis legalább ugyanolyan szépek és hangulatosak, és még a sör is olcsóbb.

Eredmények: Magyar győzelem született D10N-ben Szokol Kamilla révén. Ezüstérmes lett D14B-ben Dénes Réka, D35B3-ban Rostás Anikó, H35B3-ban Borbás Nándor, H40A-ban Kovács Zoltán, T1-ben Balázs Anna. A dobogó harmadik fokára állhatott D21E-ben Szerencsi Ildikó, D45B-ben Sallai Sára, H18A-ban Péley Domokos, H45B-ben pedig Vass Zoltán.

Összegzés: Remek, változatos terepeken, kedvező áron versenyezhettünk. Mivel nem tétversenyről volt szó, így a rendezésbeli hibák sem voltak annyira bosszantóak. A címben foglalt zárójeles kérdőjel ellenére, jövőre is: Irány Csehország! ***Kovács Gábor***



„Sziklás 2"



inov-8
őszi kollekció megérkezett!



inov-8.com

Most vedd meg cipődet

AKCIÓS!

aláöltözet adunk ajándékba, ha szeptember 30-ig megveszed.**



Magasszárú futócipő

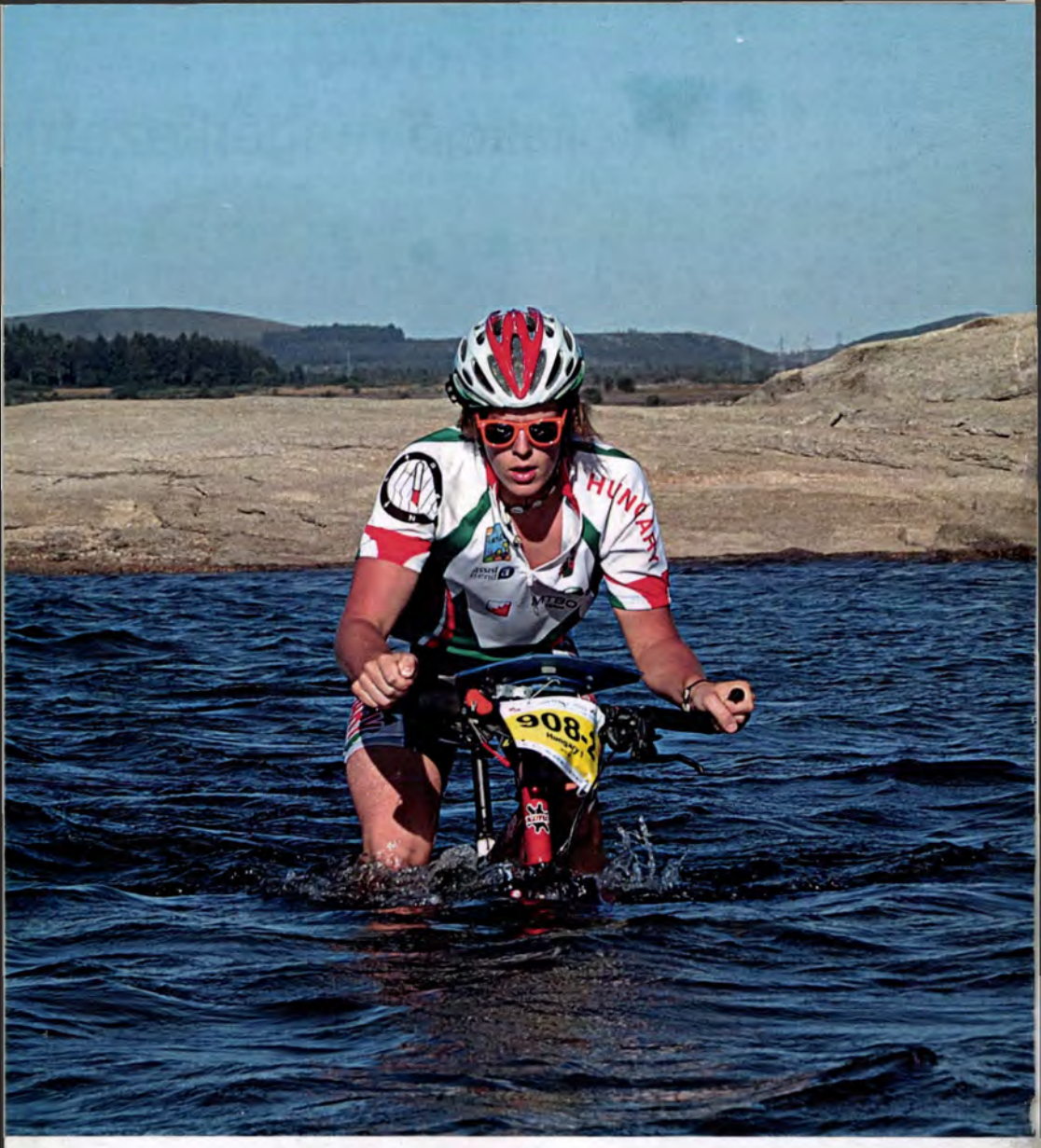
X-Talon™ 240



** - Bármely inov-8 cipő mellé egy aláöltözetet választhatsz a készletből

multiNavigator.hu
a gpstrade csoport tagja
Tel: 1/7-888-888

Rendelj interneten, vedd át a versenyen partner kedvezménnyel! (méretet, típust átvételkor tudsz változtatni)



Címlap: Gyurkó Fanni az idei norvégiai világbajnokság váltószámában a rajt után rögtön az élre állt és kitűnő hajrával elsőként váltotta Kelemen Bernadettet.
Hátsó borító: Nagy Benő a junior világbajnokságon

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

Tájfutó

XXVIII. évfolyam
Ára: 550 Ft
a BTFSZ lapja



TÁJFUTÓK BÁZISEGYESÜLETE
BUDAPESTI

10/7

AZ ÖSSZETETT BAJNOKSÁGOKRÓL



A TÁJOLÓ egy 1989-es számában (116-119. o.) Összetett Bajnokság (Játék a számokkal) címen a hivatalosan 1986-tól elismert összetett egyéni bajnokságról ír Hegedűs András. Akkor az egyéni bajnokságok száma három volt: Nappali, Éjszakai, Hosszútávú. Az egyéni bajnokságok száma azóta 5-re növekedett, s a sorrend eldöntése is más elvek szerint történik.

A szeniorok számára – bár akkor még csak egy hivatalos bajnokság létezett - a BTFSZ írt ki 1990-től Kategóriánkénti Összetett Bajnokságot (TÁJOLÓ 1990, 30. o.) a felnőtt összetett bajnokság mintájára, de „javított változat"-ban 10 kategóriában /F35,...F65 ill. N35, N40, N45/. Férfiaknál 4 bajnokságból /OB, Rt., Ht., É/ F50-ig 3, F55-től 2, nőknél 3 bajnokságból /OB, Rt., Ht./ 2 versenyen elért pontok összege alapján. (Az egyes versenyeken 25, 24, 23, ... pontot értek a helyezések, s megkötés volt, hogy az idősebb férfiaknál a két beszámított verseny között az OB ill. Rt. közül legalább az egyik szerepeljen). Az eredményhirdetés a szezon utolsó versenyén (Nemzetközi Novemberi Spartacus Kupa, a korábbi November 7-e emlékverseny) volt. Az 1-3. helyezetteknek készített pólókra már a kezdetektől a Lux Iván tervezte embléma került, melyen a négy bajnokságot egy-egy különböző méretű és színű figura jelképezi (az első évek egyik ilyen ábráját a TÁJOLÓ 1995/10-es számában örökítettük meg, a 230. oldalon). A következő években a bajnokságok sorrendjének megfelelően változott a figurák sorrendje, ill. az 5. egyéni bajnokság bevezetésével 2001-től az embléma öt figurás.

A cikksorozat eddig megjelent részeiben az egyes bajnokságok kezdeteiről írt rész után az ideivel egyező összetételű korábbi OB-k győzteseiről volt szó. Ezúttal, az idei ötödik és egyben utolsó egyéni szám előtt az Összetett Egyéni Bajnokság várható eredményéről írunk. Az MTFSZ honlapon megtalálható a pillanatnyi állás. Ennek alapján néhány kategóriában már eldőlt a győztes személye: N40: Wengrin Ágnes TTE, F45: Muliter Gábor HSE, F50: Gyulay Zoltán MSE, F60: Boros Zoltán HSE, F75: Dudás István OSC, F85: Balla Sándor KFK. A többi kategóriában a jelenleg élen állókat még megelőzhetik a riválisok, így bizonyára nagy küzdelem lesz az összetett bajnokság dobogós helyeiért. Eredményhirdetés és díjkiosztás az ONEB-en, október 17-én Németbányán.

Az OREB esetében az 5-ös TÁJOLÓ-ban a 19. oldalon feltett kérdésre szeptember 4-én Salgótarjánban megszületett a válasz: az 5 évvel ezelőtti bajnokok közül csupán hárman lettek idén is bajnokok: a két Balla Sándor (F50 ill. F85) és Dudás István OSC.

A Szenior Egyesületi Bajnoki Pontverseny

Az élmezőny az ONEB előtt (zárójelben az OREB-en ill. a POCSB-n szerzett pontok):

Hat bajnokság után: 1. HSE 203 (45+21) pont, 2. TTE 189 (31+31), 3. PSE 83 (20+ 7), 4. PVM 81 (14+14), 5. BEA 74 (12+ 7), 6. HSP 58 (12+ 3), 7. OSC 55 (12+ 0), 8. SMA 50 (2+ 0), 9. KST 46 (8+ 5), 10. HTC 42 (9+ 7). ***Agy.***

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2010. 7. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Spilkóné Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
7. szám	10. 05.	10. 15.
8. szám	11. 09.	11. 19.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
HAPPYCARD Kft.

HÁRMAT EGY CSAPÁSRA

Avagy kell-e nekünk rövidtávú OB, illetve pontbegyűjtő csapatbajnokság?

Jó magyar szokás szerint már a versenyek előtt elég komoly levelezés indult meg a listán, a fenti kérdések is ott fogalmazódtak meg különböző formákban.

A salgótarjániak az utóbbi években már több sikeres országos bajnokságot rendeztek nekünk, ezúttal talán az egyik legnehezebb párosításba vágtak bele. Igaz ugyan, hogy a középtávú és váltóbajnokságon is három versenyt kell futnunk (nekik rendezniük!) két nap alatt, de egy városi rövidtávú verseny zökkenőmentes lebonyolításánál kevés összetettebb feladat létezik.

A város környékét már jól ismerhettük az elmúlt évek/évtizedek versenyeiről, két éve a Diákolimpián már a város szélébe is „beleszagolhattunk", de az igazi belvárosi vágtatásra mostanáig várnunk kellett. Pedig Salgótarján nagyon kínálja magát a tájfutásra is, környezete talán a legszebbek közé tartozik hazánkban, jóformán a város bármely pontjáról öt perc alatt erdőbe érhetünk. Bár a városközpont építészete 1968-ban elsőként nyerte el a Hild-érmet, ma már kevésbé szeretjük a betonrengeteget, ám a Kálvária tetejéről letekintve vitathatatlanul szép látvány tárul elénk. A selejtező előtt lehetőségünk is nyílt ezt megcsodálnunk, hiszen a versenyközpontnak helyet adó Városi Sportcsarnokból egy nagyobb kerülővel pont a Kálvária cikcakkos ösvényén kapaszkodtunk fel a Pipis-hegyre. Sajnos a legutolsó stációban lakó lódarazsaknak köszönhetően volt, akinek már itt véget ért a verseny, de a rendezők, amint értesültek az esetről, rögtön elkordonozták a területet. Feltehetnénk a kérdést, hogy ha ilyen veszélyes, vajon miért erre vezetett a rajtszalagozás, de gyanítom, hogy egyrészt helyesbítés, pályakitűzés közben még nem észlelték a darázsfészket, másrészt pedig ha több száz ember vonul el mellettük, akkor a darazsak is izgatottabbak lesznek. Egy csípésnek én is tanúja voltam, de az azt elszenvedő külföldi leányzó szerencsére később gond nélkül végigfutotta a pályát.

Innen egy keskeny, bozótos gerincen haladtunk tovább a rajtba egy szintén keskeny ösvényen, ami nagyon sok bemelegítési lehetőséget ugyan nem biztosított, de jobb, hogy a selejtezőn adódott így.

Az értesítőből és a rajt elhelyezéséből tudhattuk, hogy némi erdei tekergés után lent a városban folytatjuk majd a pályát. Mi F40-ben egy szabadeséshez hasonlító ereszkedés után máris a Kemerovó lakótelepen találtuk magunkat, de a hosszabb pályák azért nagyobb kanyart írtak le az erdőben. Ez után egy klasszikus lakótelepi szakasz következett, ahol azok félelme is elszállhatott, akik előzőleg attól tartottak, hogy a sprint jelkulcs négyféle zöldjét nehéz lesz majd megkülönböztetni a térképen. A „négyes zöld", melyen tiltott az áthaladás, megfelelően kiugrott a többi közül, jól jelezve a sövények akadály mivoltát. A házak közül aztán újra felcsörtettünk az erdőbe egy-két pontért, és már jött is a telkek között vezető átfutó szakasz. Többen itt feltehetőleg el is csomagolták a térképüket, és talán ezzel magyarázható, hogy nem fogták a sportcentrum területén található utolsó egy vagy két pontot. Volt, aki még visszament értük, más viszont már csak a részidős papírt tanulmányozva vette észre, hogy ő bizony kifelejtette azt/azokat. Nekik maradt a B vagy C döntő – tanulság, hogy egészen a célvonalig figyelni kell!

Az eredményeket nézegetve úgy tűnik, hogy a felnőtt kategóriákban azért minden esélyes vette az első akadályt, és bejutott a délutáni A-döntőbe.

Az addig eltelő órákat ki-ki pihenéssel vagy városnézéssel tölthette, mi élve a lehetőséggel elsétáltunk a közeli Földalatti Bányászati Múzeumba, ahova a tájfutók ez alkalommal kedvezményes áron juthattak be. Mi erről csak ott értesültünk, így rajtszámot sem vittünk, de végül elegendő volt



Egy meredek helyzet

Bugár Józsiék szóbeli igazolása a kedvezményhez. A múzeumról azt kell tudni, hogy egy hajdani bánya megmaradt tárnáiban rendezték be, így nyoma sem volt a múzeumok steril környezetének, részben az idei esős évnek köszönhetően igazi sáros-cuppogós sétán győződhettünk meg arról, hogy a bányászok munkája nem csak száz éve, hanem még manapság is milyen nehéz munka. A bányásznap alkalmából díszegyenruhás tárlatvezető kalauzolt végig minket a járatokban (ahol persze már ő is munkáskabátot húzott magára), kimerítően ecsetelve minden munkafázist, és az is kiderült, hogy kifejezetten készültek a sok tájfutó fogadására. Hogy még sem voltunk sokan, az talán a délutáni döntőre való készüléssel magyarázható, de legközelebb ne hagyjátok ki!

Maga a bányalátogatás bő két óráig tartott, így a felszínre érve igencsak igyekeznünk kellett, hogy idejében elérjük a döntő karanténját. Ez sikerült is, bár komolyabb kalóriapótlás helyett már csak némi csoki erejében bízhattam. Az is látszott, hogy a délelőtti kellemes napos futóidő már a múlté, csak az volt a kérdés, hogy mikor kezd rá igazán az eső.

A délutáni cél a város főterén volt, melyet most nem csak mi, tájfutók, hanem a bányásznap keretében zajló Bányarém Fesztivál látogatói is birtokoltak. A célban még láthattuk az elit versenyzők át- vagy befutását, aztán igyekeztünk a karanténba. Ennek bejáratánál bemelegítő térképet is kaptunk a ráhangolódáshoz, melyet rögtön lehetett is kritizálni, hiszen a jobb kéz felé eső hosszú, cikcakkos szélű garázssor szép, egyenes oldalú téglalappal volt ábrázolva. Ilyen méretaránynál már lehetett volna alakhelyesen ábrázolni, bár igaz, hogy komolyabb támpontot úgy sem nyújtott volna a tájékozódáshoz. Később a pályán aztán már semmilyen gondom nem volt a térképpel, jól mutatta a városi tájékozódás legfőbb navigációs tényezőit, az áthatolhatatlannak jelzett terepidomokat: a támfalakat és sövényeket.

A térképes ráhangolódás után egy kis kapaszkodás következett a rokkanttelepi sportpályáig, amelynek sarkában az előrajt is volt. A karanténnal rendezett versenyek legnagyobb veszélye a rossz idő, hiszen nagyon kevés olyan hely van, ahol rossz idő esetén több száz versenyző hosszú félórákat tölthet el úgy, hogy nem ázik meg, de közben még melegíteni is tud. Fedett hely híján a rendezők csak imádkozhatnak a jó időért,



Gatyafék a döntőn

ez most kevésnek bizonyult, itt a melegítéssel nem volt gond, de az eső elől csak a fák, illetve a sportpálya büféjének fedett terasza alá húzódhattunk. Én szerencsére pont akkor hagytam el a pályát, amikor komolyabban rákezdett a zápor. Kis kocogás után megérkeztünk a rajthelyhez, a Rokkanttelep tetején lévő panelházakhoz. A pótszimbóloknál voltak tumultuózus jelenetek, akadt, akinek nem is sikerült időben magára rögzítenie azt, így már a térképekhez is késve ért oda. Ott újabb próbatétel következett: a saját térkép megtalálása. Sokaknak ez is nehezen jött össze, pedig ez már saját időből ment. Én már a selejtezőn is előre tanulmányoztam a messziről jól láthatóan kifüggesztett térképsorrendet, így könnyen megtaláltam a sajátomat. Valóban szokatlan lehet, hogy az azonos kategóriák A, B, C döntői nem egymás mellett vannak, de egy bajnokságon szerintem indokolható, hogy a legjobbak kerüljenek legközelebb a rajtvonalhoz, és itt így volt. Újra csak azt tudom írni, hogy egy versenyen egész a célig figyelni kell, de most kiterjesztve azzal, hogy nem csak a rajttól, hanem már a rajt előtt is!

Aztán nekiindultunk. Az ember azt gondolná, hogy egy lakótelepi futáson túl sok gondja nem akadhat, csak az épületeket kell számolni, és megy minden, mint a karikacsapás. Az elmondások alapján azonban itt a pálya elején, a meredek oldalban az egyforma házak között sokan igencsak szép kunkorokkal tarkították az útvonalukat. A tájékozódás mellett a másik nehézséget a talpon maradás okozhatta, hiszen az egyre vizesebbé váló fű a meredek oldalakon nagyon csúszott. A verseny értesítőjében a díszburkolatok védelmére hivatkozva a szöges cipők használatát érthetően tiltották, és terep edzőcipőt, vagy gumistoplist javasoltak. Sokan vannak, akik sima talpú cipőben edzenek, és szöges, vagy más „kopogós" cipőben versenyeznek, és nincs erre a terepre való cipőjük. Ők bizony most erősen csúszkáltak a rézsűkön, de erre csak azt mondhatom, hogy ha valaki komolyan akarja venni ezt a versenyformát, akkor az ilyen tereptípusokra is mindenképp kell számítania, tehát nem teheti meg, hogy nem vesz ide való cipőt. Ha az éjszakai versenyekre megvesszük a soktízezer forintos fejlámpákat, akkor az esős városi-erdei sprintversenyekre is ruházzunk be egy gumistoplisba! Én persze könnyen beszélek, mert mindig ilyenben futok, bár most

inkább csak szerencsém volt, mert már elindultam a rajt felé, amikor mégis visszafutottam lecserélni a kényelmetlennek bizonyuló edzőcipőt. Azzal vigasztalhatok mindenkit, hogy az igazán meredek oldalakon és a díszburkolaton a sima stoplis is úgy csúszott, mint a szappanos hal.

A korcsolyázás ecsetelése után visszatérnék a pályákhoz. A Rokkanttelep egyforma házai után egy kertesházas-háztömbös rész következett. A komolyabb pályák leghosszabb átmenete is erre a részre került, számtalan lehetséges útvonalat kínálva. Aztán ki a kertes házak utcáin, ki körben, ki a kettőt vegyítve próbálkozott, de előzetes tervezgetésre nem sok lehetőség nyílt a korábbi, figyelős átmenetekben. A többieket pedig a hegy lábánál, egy szalagházas lakótelepen vezették el. A kertes házakon túl pedig már következett a Számviteli Főiskola épülete fölötti „Matterhorn", én ide bizony majdnem négykézláb kapaszkodtam fel, de szinte bármelyik kínálkozó útvonal hasonlóan meredek lett volna. Rövid erdei szakasz után visszaértünk a térkép támfalakban talán leggazdagabb részére, ahol jóformán labirintusban érezhettük magunkat. A pályánk szinte egyetlen felgyorsulásra alkalmas egyenes útszakaszán is végig a térképet bogarásztam, hogy vajon a következő pontom hol is lesz a támfalrengetegben. Persze nem találtam el, és kecses tiszteletkört írtam le a pont körül. Innen nekünk már csak egy vad ereszkedés volt a célegyenes felé (mely alatt itt most a befutópontra vezető sétányt értem), de a futás közben egyszerűnek látszó átmenet is rejtett még néhány megbúvó támfalat, egész a pontig figyelésre kényszerítve minket. A célban a térképet nézegetve láttam csak, hogy azon a szalagozás egy szökőkutat megkerülve vezet a célba, nem pedig egyenesen, ahogy a kordon. Később hallottam, hogy többen, köztük a férfi győztes Kovács Ádám is a térképen jelölt irányba indultak el. Szerencsére nagyobb galiba nem lett ebből, de azt mutatja, hogy ők tényleg a pálya végéig figyelték a térképet. Az ok pedig az volt, hogy a Bányarém Fesztivál kirakodóvásárának sátrait nagyobb helyre verték fel, mint előzőleg a rendezőkkel megegyeztek, így nem lehetett az előre tervezett helyen vezetni a befutószakaszt.



Kálvária-járásunk a selejtező rajtja felé

A verseny eredményhirdetése is a Bányarém Fesztivál keretében, a Főtéren került lebonyolításra, azt hiszem, ennél közelebb már nem lehet hozni az emberekhez a tájfutást!

Az eredményeket nézve nagy általánosságban elmondható, hogy az esélyesek osztoztak az érmeken, a felnőtt férfiaknál Kovács Ádám győzött, de további érdekesség, hogy az első hat között három ETC-s és két Tipós versenyző volt. A nőknél Novai Évi állhatott a dobogó legfelső fokára, kiütve ezzel a nyeregből a tavalyi címvédő Makrai Évit, amivel feltehetőleg még sok fejtörést fog okozni később az OB-eredmények kutatóinak :-)) Az igazsághoz hozzá tartozik, hogy a nők versenyében Gyurkó Fanni az átfutópontnál kb. fél perccel vezetett Évi előtt, ám megállás nélkül elfutott a pont mellett, talán a nézők zavarták meg, vagy már a következő pontra koncentrált. Így hiába lett övé a legjobb befutó idő, kiesett a versenyből. Azon felül, hogy ezt mindenki sajnálja, úgy gondolom mégis jobb, hogy ez egy hazai versenyen történt meg vele, és nem egy későbbi világversenyen. A városban a civil közönség előtti futás, tájékozódás egy különleges nehezítő tényező, a mostani emlék talán később majd segít neki hasonló helyzetekben.

A nap eseményeit összegezve azt mondanám, hogy egy korrekt selejtező futam után egy nagyon jó döntőn versenyezhettünk. A terepek hasonlósága folytán kézenfekvő az összehasonlítás a tavalyi komlói versennyel, ami nekem szintén nagyon tetszett. Röviden úgy fogalmaznék, hogy az jó volt, ez meg nagyon jó. Ez tájékozódásilag sokkal nehezebb feladat volt a bárhol és bármikor előbukkanó kalandor támfalak miatt. Bár fizikailag kevésbé voltam felkészült, mint tavaly, most mégsem fáradtam el igazán a verseny végére, mert annyira kellett végig figyelni, hogy nem volt időm kifutni



Novai Éva a célban

magam. Utoljára talán valamelyik Gigasprinten kellett ennyire koncentrálnom. Ez nem mindig sikerült tökéletesen, én is perceket hagytam a pályában, de úgy látszik a többiek is, mert majdnem ugyanott végeztem, ahol tavaly. És nagyon élveztem a versenyzést!
Érdemes a RouteGadgetben megnézni a győztesek útvonalait, hogy némelyiküknél milyen komoly csámborgások is beleférnek a győzelembe!
Azt hiszem, hogy a fentiekből kiderül az én véleményem az alcímben feltett kérdésről, igenis kell a rövidtávú ob, mert teljesen más technikát igényel, és mert megfelelő körülmények között tényleg a leglátványosabb versenyformánk lehet.

Szombat este azzal búcsúztunk az esős Tarjántól, hogy másnap azért lehetne egy kicsit jobb idő. Nem nagyon biztunk benne, de lett!
Vasárnap Mátrakeresztes felett, a Kaszala-kert nevű réten készülődtünk a pontbegyűjtő csapatbajnokságra, immár napsütésben.
Három éve a váltóbajnokságon, és tavalyelőtt a Nógrád Nagydíjon már megismerhettük a terep kisebb részét, de a többiről csak 20-25 éves emlékeink lehettek, és azok közül pl. a '89-es Hungária egyik napjáról leginkább nagy, üres, meredek hegyoldalakra emlékeztem. A tavalyi POCSB-n már megtanultam, hogy a versenyértesítőben feltüntetett, és most is diszkrétnek tűnő pályaadatok a verseny során alig leküzdhető méretű pályává dagadnak, ezek után erősen tartottam ettől a naptól.
Indulás előtt testvéreimmel egy egészen okos taktikát dolgoztunk ki, de a rajtban az elosztás hevében aztán félresöpörtük, és három nagyjából egyenértékű pályának vágtunk neki. Utólag lemérve alig volt különbség közöttük, viszont nem vettük figyelembe azt, hogy öcsém, noha komolyabb edzés nélkül, de pihenten indult, így ő várt a legtöbbet a befutónál, sőt onnan visszafelé indulva még más pontokat is megfogott helyettünk. Most már tudjuk, hogy hogyan tudtuk volna megközelíteni a kategóriánkban győztes ZTC-t, de ezt majd csak jövőre, egy sikeres kipróbálás után árulom el.
A terep egyébként távolról sem volt olyan vészes, mint vártam, pedig nekem is jutott több szívszakasztó mászás, a terep egyes részei pedig meglepően izgalmasak voltak, és én a térképen sem találtam hibákat. Az, hogy a cél közelében a verseny előtti napokban tankcsaták nyomát idéző ritkítást produkáltak a favágók, semmiképp sem írható a javítók számlájára. A mi pályánk pedig távolról sem sikerült olyan pusztítóra, mint a hasonló jellegű terepen, Árpádtetőn rendezett tavalyi. Ennél a versenyformánál tulajdonképpeni pályáról nem is beszélhetünk, hiszen a csapatok maguknak tervezik azokat, emellett persze a pályák vázának megtervezése, és a köré szórt pontok elrendezése talán még nehezebb feladat, mint egy normál versenyen. Amelyik kategóriák pályáit én láttam, azok alapján azt mondhatom, hogy a pályakitűző tényleg nagyon jó feladatokat adott nekünk.
Már a verseny előtt is, és utána is élénk levelezés folyt arról, hogy kellenek-e a csapatbajnokságok, és kell-e a pontbegyűjtő? Ellenérvként merült fel, hogy már így is nagyon sok a bajnokság, az élversenyzőknek túl sok a „kötelező" rendezvény, de a bajnokságokon legalább nem kell attól tartanunk, hogy ellenfél nélkül maradunk, csak nagyon kevés kupaversenyen van annyi induló, mint azokon. Végül is nem kötelező mindegyiken elindulni, erre a legjobb példa az éjszakai, amit sokan nem vállalnak.
Én azért is szeretem ezeket a versenyeket, mert többlet erőt ad az edzésekhez, hiszen mégsem tehetem meg a csapattársaimmal, hogy nem készülök fel rendesen, és az egyszerre rajtolás miatt még inkább küzdök azért, hogy előttük, vagy legalábbis kevéssel utánuk érjek a befutóra.
A pontbegyűjtő versenyforma miként jéről sokat lehet vitatkozni, más országokban esetleg más szabályok szerint is rendezik, van ahol egy dugókát kap az egész csapat, és annyit mennek együtt, amennyit akarnak. Az biztos, hogy ez az

egyik legváltozatosabb versenyforma, hiszen még akár kint a terepen is változhat a pályánk, ha találkozunk a csapattársunkkal, mi most is csereberéltünk testvéreimmel. Számtalan taktikáról hallottam, olvastam most az OB kapcsán. Vannak, akik a rajtban hosszú percekig osztogatnak, pontosan felmérve, hogy melyikük mire képes. Akadnak, akik az első közös pontra menet próbálják meg ugyanezt. Mások pedig egy-egy szakasz teljesítése után újra és újra bevárják egymást. Alapjaiban más taktikák, mégis hasonló eredményre vezethetnek. Mi kell a sikerhez? Talán az, hogy a csapat tagjai nagyon jól ismerjék saját és egymás képességeit. Ha egy csapat nagyon komolyan akar készülni egy POCSB-re, akkor nem elég az, ha mindenki sokat fut a verseny előtt, hanem azt is pontosan tudniuk kell, hogy egymáshoz képest hogyan állnak fizikailag, technikailag, kire mit lehet rábízni úgy, hogy hasonló idő alatt végezzenek a feladattal. Kelemen Janó elemzéséből azt is megtudhattuk, hogy a női győztes SZVSE csapatában Szerencsi Ildi felmarkolta a pontok java részét, és talán ezzel előzték meg a pontokat egyenletesen elosztó pécsieket, nekik ehhez ugyanis sokkal több idő kellett a rajtban.

A pontfogási sorrendeket tanulmányozva azt is láthatjuk, hogy nem elég az egyes emberek terhelésének helyes belövése, hanem az alapvető hibalehetőségekre is oda kell figyelni. Volt olyan felnőtt férfi csapat, amely egy kihagyott kötelező pont miatt esett el a dobogótól, a nőknél pedig a harmadik helyezett ETC csapatából ketten is fogták ugyanazt a választható pontot, és talán ezzel csúsztak le az ezüstről.

Lehet ennél összetettebb egy feladat? Biztosan lehet, de szerintem a fentiek már bőven igazolják a pontbegyűjtő CSB létjogosultságát! És hogy nem elég látványos ez a versenyforma? Hogy a befutópontnál ácsorgó, társaikat váró versenyzők nem keltik azt a benyomást, hogy most sportolókat látunk verseny közben? Lehet, bár én mondjuk ilyen tekintetben az olimpián is szereplő curlinggel sem nagyon tudok mit kezdeni. Lehet, hogy nem ez a leglátványosabb versenyformánk, annak ott van a sprint és a váltó, de belülről talán ez a legizgalmasabb. Maradjon ez meg nekünk, a saját kedvtelésünkre!

Végül az eredményhirdetésről röviden. A Himnusz elhangzása után a dobogósok a célnak helyet adó réten vehették át a versenyre készült igényes pólókat, és egyedi okleveleket. Utólag többen hiányolták az érmeket, elsősorban az ifjúsági kategóriákban, de idősebbek is. Valóban jó dolog évek múlva is nézegetni egy korábbi győzelem emlékét, bár azoknak, akik ritkán jutnak el a „csúcsra", nyilván nagyobb érték, mint azoknak, akik esetleg egy évben 5-6, vagy több érmet is hazaviszinek a bajnokságokról. Az érmek beszerzése nem olcsó mulatság, lehet, hogy a Szövetségnek kellene átvennie ezt a feladatot, és évenként új garnitúrát legyártatnia az összes bajnokságra, így gazdaságosabb lehetne a beszerzés.

A hétvége összegzéséül azt írhatom, hogy nagyon jó versenyeken futhattam. Hiányosságok bizonyára voltak, többen le is írták ezeket, de ami nekem megmaradt a két napból, az két (három) nagyon jó verseny, és jó pályák, és szerintem ez a legfontosabb.

Ezek után már most várom a jövő évi ilyen bajnokságokat! Már lehet tudni, hogy a vásárhelyiek Vácon rendezik a rövidtávút, a rendezőket és a várost ismerve azt mondhatom, hogy ebből csak valami nagyon jó sülhet ki! A pontbegyűjtőn pedig újra felfedezhetjük a Börzsönyt, az pedig igazi kihívás lesz!

Egy lelkes ROB és elkötelezett POCSB-hívő:
Kovács Péter
BBB
Fotó: Józsa András



Támfalakban gazdag terület

MIÉRT LETT HAMAR VÉGE A JÁTÉKNAK?

Gyurkó Fanni jelenleg az OSC színeiben tájfut Magyarországon. Korábban két alkalomra emlékszem, egy Bécs-Budapestre és egy Főiskolás VB-re, amikor feltűnt, hogy szokatlanul gyorsan halad futva, szép magasra emeli a térdeit, tisztára olyan, mint egy „igazi futó". Mióta a BTFSZ és az OSC kapcsán már többször beszéltünk, idővel lehetőségem nyílott arra, hogy engem érdeklő kérdéseket tegyek fel. Abban a reményben adom közre Fanni válaszait, hátha másnak is mondanak újat, érdekeset. A sablonosnak tűnő, milyen volt elsőnek váltani kérdést kihagytam, aki átélt ilyet, tudja. **Mets Miklós**



Volt-e korábban gyakorlati haszna, hogy jól tudsz futni? Megkergettek-e valaha, például fiúk?

Nem emlékszem arra, hogy valaha sanda szándékkal megkergettek volna, arra viszont igen, hogy általános iskolában, tornaórán fogócskát játszottunk azzal a szabállyal, hogy akit megfog a fogó, állva kell maradjon, de ki lehet szabadítani olyannak, aki még nincs megfogva. Mikor én voltam a fogó, a tanárnő nem értette, miért áll egyhelyben egykettőre mindenki. Hamar vége lett a játéknak. Azt mondta, még nem látott ilyet.

Manapság meg sokszor azért érek oda sok helyre időben, mert olyankor is utolérem a buszt, villamost, amikor másoknak esélytelennek tűnik, és meg sem próbálják.

Ezek szerint már általános iskolás korodban is jól futottál?

Jól futottam, az első felmérő futáson 4. osztályban nem voltam elégedett magammal, mert két fiút nem sikerült megelőznöm. Ekkor mondta a testnevelés tanárnő, hogy menjek el atletizálni, akkor még a TF-re, Woth Klárához.

Van-e kedvenc futócuccod?

A kedvencem egy hosszú ujjú fekete NIKE felső, gyakran felveszem az időjárástól –függetlenül, úgyhogy nyáron sokszor megkapom a kérdést, hogy nincs meleged? Télen meg, hogy nem fázol?

Milyen elektronikus kütyüket használsz edzéshez? Óra? Pulzusmérő? Valami zeneszerszám?

Tavaly szereztem be az első futóórámat, ami már részidőt is mér. Résztávos edzéseken általában az edzőm, Jenkei András méri a köröket. Szeretek érzésre futni, nem szeretem méregetni a pulzusomat, és nézegetni az időt kilométerenként. Az MTFSZ jóvoltából használhatok egy GPS-es Garmin órát, ami nagy segítséget jelentett most nyáron is, amikor egy hónapot töltöttem Svédországban. Versenyek előtt szoktam zenét hallgatni, vagy valami pörgőset vagy megnyugtatót, attól függően, minek érzem szükségét.

A Spint OB-n kihagytad az átfutó pontot. Tudod-e az okát, miért?

Sok kifogást tudnék sorolni, hogy miért nem az én hibám volt, de egyszerűen nem figyeltem eléggé. Amikor az átfutóra értem, láttam Dettit magam előtt, akit utolértem. Az átfutó elején még tudtam, hogy meg kéne fogni a végén a pontot, de míre odaértem, már a következő átmenetre tájékozódtam. Jól ment a futás, végre sikerült egyszer maximumot futnom, de túlságosan nyerni akartam, és nem figyeltem egy pillanatra. A sprint verseny egy ilyen játék. Nagyon jól esett utána az emberek reakciója: "Nem baj Fanni, majd a VB-n nem fogod kihagyni a pontot!"

Mi volt a PWT, ahova meghívtak?

A Park World Tour skóciai fordulójára Lenkei Zsolttal együtt utaztunk. Mindketten elit rajtszámmal futottunk. Zsolt nagyszerű futással 6. lett, én a pálya végén hibáztam, így a 4. helyről a 10.-re csúsztam vissza.

A verseny előtt egy napot töltöttünk Edinburghban. Csodálatos város,

mindenképpen vissza szeretnék még menni.

Milyen körből kerültek ki a barátaid, ismerőseid és mit gondolsz, egy nem „sporttárs" hogy viseli a „sportolóságot"?

Mióta komolyan sportolok, csak sportoló barátaim voltak. Nekem az életem legfontosabb része a sport, és úgy gondolom, ezt csak egy másik sportoló tudja tolerálni. Szeretem azt, ha a sporttal kapcsolatos problémáimat meg tudom osztani a barátommal, és azt még jobban szeretem, ha meg is érti azt.

Hol és kivel edzel, mit használsz, milyen edzésnaplót írsz?

Atlétika edzésekre a VASAS-ra járok, és a mindennapos edzésmunkát Jenkei András vezetésével csinálom. Most a legközelebbi célom atlétikában: jó időt futni (2:45-ön belül) október 31-én a Frankfurt Maratonon. Tájfutó edzéseket nem nagyon csinálok Magyarországon. Idén nyáron a Főiskolás VB és a felnőtt VB között egy hónapot töltöttem Svédországban, ahol a Södersben, Roger Glaennefors irányítása alatt edzettem. Október első felében megyek megint Stockholmba, a 25-Manna nevű, 25 fős váltóversenyre. A verseny szabályai leginkább az Egyesületi Váltóra hasonlítanak. Most elektronikus formában írom az edzésnaplómat, régebben füzetekbe írogattam, naplószerűen.

Javítottál-e már térképet?

Még soha nem javítottam térképet. Amikor néha szoktam szidni egy-egy térképet, akkor mindig azt a választ kapom, hogy tudod milyen nehéz térképet javítani? Nem tudom, de szívesen kipróbálnám.

Gondoltál-e arra, hogy milyen lehet bringával tájékozódni?

Gondoltam, szerintem nagyon baleset veszélyes, főleg nekem, mert nagyon vakmerő vagyok, biztosan összetörném magam.

Szeretsz-e síelni, lesiklani?

Lesiklani szeretek, bár már 2 éve nem voltam síelni az edzések miatt. Sífutni viszont nem igazán szeretek, köszönhetően annak, hogy amikor kisebb voltam, apukámmal minden télen elmentünk sífutni, ami inkább egy hegymászó túra volt sílécen.

Van e kedvenc helyed Budapesten, Magyarországon, a világban, és miért, mi köt oda?

Budapesten a kedvenc helyem a János-hegyi kilátó. Ha hosszút futok (20-30km), akkor sokszor felmegyek a kilátóba is, csak úgy szétnézni. Ilyenkor mindig megállapítom, hogy milyen jó Budapesten lakni. Magyarországon a Mátra, különösen a Kékes-tető, ahova sokszor felmentünk a szüleimmel túrázni. Külföldön pedig az horvátországi Rovinj, már legalább tízszer voltam itt nyaralni, a legjobb hely kikapcsolódásra.

Valójában a gondolataidat mennyire köti le az élsport?

A VB-t megelőző, illetve a VB utáni időszakban sokat szoktam az élsporton gondolkodni. Hogyan tovább? Miben kell fejlődni? Mit lehetne másképp csinálni? A VB-n szerzett tapasztalatok általában elég motivációt adnak egész évre.

Köszönöm, hogy időt szántál rám.

Fotó: Kovalcsik I.



SKANDINÁV NYÁRI TÚRA

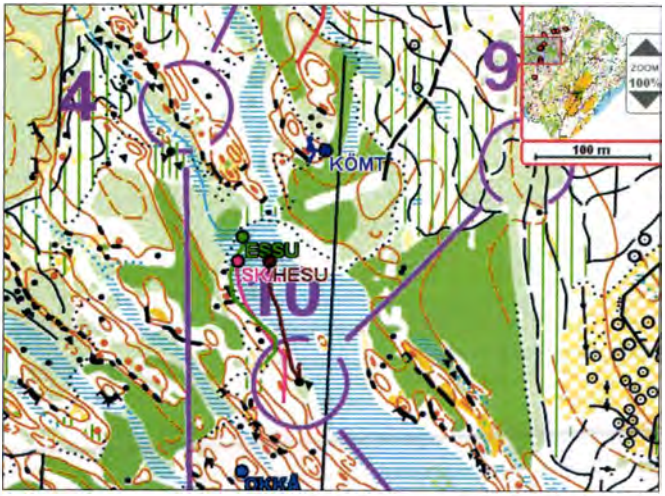
U10 Mila

Ez az itthon is jól ismert TioMila ifjúsági verziója, szintén nagy érdeklődéssel, kategóriánként közel 100 váltóval. Igaz, hogy mindössze 4 kategóriában rendezik (FN12, FN18). A 18-as kategóriákban a fiúknál a névnek és a felnőtt versenynek megfelelően 10, míg a lányoknál 5 fősek a váltók, a fiúk versenye hajnali 2-kor, a lányoké 5:30-kor indul (korán kelők előnyben). Az érdeklődést mutatja, hogy online TV közvetítés volt nemcsak a befutóról, hanem több pontról is az erdőben és a legjobb váltókat GPS-en is követni lehetett! Viszont a pályák nemcsak hosszukban, hanem nehézségükben is nagyon különbözőek, a 12-es kategóriákból éppen „kiöregedtek" is beszállhatnak adott esetben a „nagy" csapatba. Ráadásul az egyik ilyen könnyű pályát párhuzamosan 3-an is futhatják, akik közül a legjobb ideje számít, így igazán nem kockázatos a jövő reménységeit is bedobni a mélyvízbe.

Ugyan előzetesen biztattak, hogy a Sävedalens AIK lány csapatában futhatok (akik végül is a 4. helyen végeztek), végül is a svéd lobbi erősebb volt és átkerültem a fiú csapatba, ahol viszont nem kíméltek, közel 8 km-es pályán bizonyíthattam. Végül is a középmezőnyben végeztem én is és a csapat is, amivel tulajdonképpen mindenki elégedett volt: én sokat tanultam, ők pedig megúsztak egy nehéz pályát, amire nem nagyon volt helyi jelentkező...

WOC Tour

Egyetlen magyar voltam idén a VB kísérő versenyen. Mivel tavaly is részt vettem a Hungária



Részlet az U10 milán futott pályából

Kupán, volt összehasonlítási alapom: miben különbözik a norvég és a magyar „WOC-Tour" rendezés? A hatalmas, nemzetközi önkéntes-gárda jóvoltából itt minden gördülékenyen volt szervezve, minden a helyén volt, a megfelelő időben. Ha valami problémám adódott, mindig volt rendező, aki segített megoldani. A VB online eredményközlését is igyekeztek alkalmazni, a térerő függvényében változó sikerrel.

A szállítás is jól meg volt oldva: első két nap külön busszal vittek minket (2000 embert), a többi terep pedig megközelíthető volt a trondheimi tömegközlekedéssel, amihez megérkezésünkkor megkaptuk a bérletet. Az idő szinte mindig napos volt, a táj gyönyörű, az áfonya pedig finom :)

Az első kétnapi terep nagyon szép volt, többnyire jól futható (még a mocsarak is), technikás, színvonalas pályákkal. A harmadik napon volt a sprint, korrektül lebonyolítva, csak azt sajnáltam, hogy az erődben, amelyet korábban a VB pályái érintettek, nekünk nem volt pont. A legtöbb pálya el is kerülte. (A kísérőverseny céljai ugyanott voltak, mint a VB-é, kivéve a sprintet, és a terepek is fedték egymást.) Egy pihenőnap után a negyedik, ötödik nap egy másik helyszínen volt, gyorsabb, talán kevésbé technikás pályákkal (vagy csak én szoktam meg a norvég terepeket). Az utolsó napi vadászrajthoz az idő-kiegyenlítést itthon nem szokványos módon, az egyes napokhoz várt győztes idők függvényében számolták ki, előre megadott szorzókkal. A W18E kategóriában 70 indulóból 16. lettem, az utolsó napi 6. helyezéssel elégedett voltam és ugye minden jó, ha a vége jó.

Ami nagyon más volt, mint tavaly, az a díjazás. Az 5 nap eredménye alapján a különböző kategóriában nem ugyanannyi díjat osztottak ki. Amiket ráadásul mindenkinek magának kellett felvenni. Csak az első helyezetteknek (elit kategóriákban első háromnak) tartottak külön eredményhirdetést.

Mivel az elkövetkező két év nagy részét szintén Norvégiában töltöm, bízom benne, hogy máskor is tudok írni otthon is használható élménybeszámolókat.

Zempléni Réka

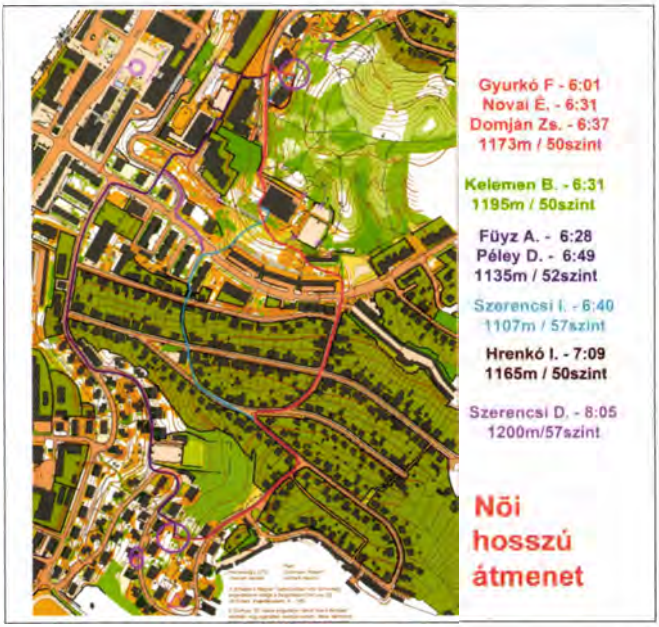
RÖVIDTÁVÚ ORSZÁGOS BAJNOKSÁG, PÁLYAELEMZÉS BELÜLRŐL

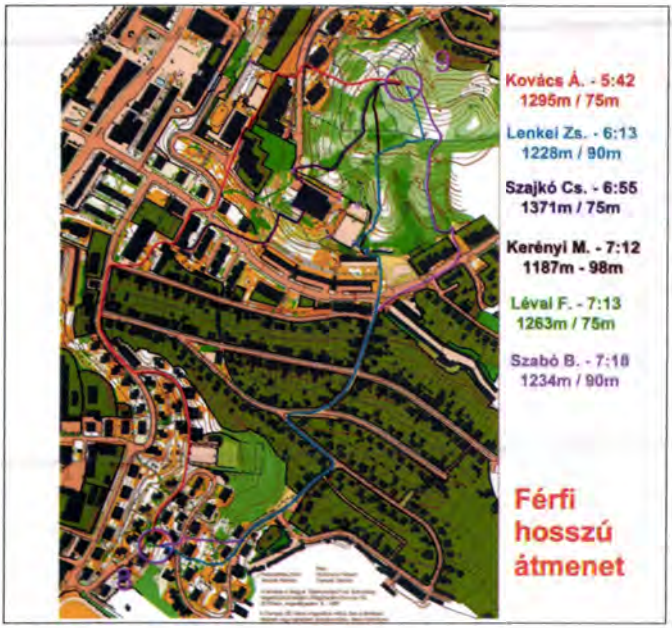
Bár szerencsésebb, ha egy kívülálló szemszögéből olvashatunk egy versenyről, most mégis nem rendhagyó módon, a ROB döntő női és férfi elit pályáiról írok pár sort, pályakitűzői szemmel. Elég sok elismerést kaptunk a pályákkal kapcsolatban (aminek nagyon örülünk), így egy felkérés után nem álltam ellent az írásnak. Remélem, hogy ez a cikk hasznára válhat minden pályakitűzőnek.

A mi sportágunkban egy verseny lényege (legyen az megyei vagy világverseny) a pálya. Ez valószínű a jövőben is így lesz. Sokaknak a színvonalas pálya és egy átlagos pálya között nincs is különbség, és sajnos sokszor nem is a tájfutással, hanem az egyéb körülményekkel többet foglalkozunk. Az elit versenyzőknek – akik a sportágunkat népszerűsítik, képviselik hazánkat és a hazai tájfutó sportot a világversenyeken – kiemelten fontos, hogy itthon is megfelelő színvonalú pályákat futhassanak. Nekik mindenképpen a kitűzött pálya a legfontosabb egy versenyen. Természetesen egy pálya akkor lehet magas színvonalú, ha egy nagyon jól kijavított térkép és a távnak megfelelő terep áll mögötte. Így amikor a pályát emelem ki legfontosabb tényezőnek ez teljesen magában foglalja a térképet és a terep adottságait is! Minden más, csak ráadás… És most lássuk az elit pályákat.

A pályatervezés során elég nagy szerencsém volt. Vancsik Nándi nagyon jól kijavította a területet, és a terep is teljesen megfelelőnek bizonyult, egy olyan sprint OB lebonyolításához, ami eléggé eltérőnek tűnt az eddigi sprint bajnokságoktól. Ez volt az egyetlen pont, amitől kicsit tartottam. Fizikailag ilyen nehéz terepen még nem rendeztek sprint OB-t itthon, de a terep változatossága olyan pályakitűzői lehetőségekkel kecsegtetett, hogy szépen lassan megnyugodtam. Az elit pályák körülbelüli nyomvonalát olyan 1 évvel ezelőtt elterveztem, de mivel még semmi térképünk nem volt a területről, ezért csak gondolatban terveztem (a hosszú átmenet már ekkor megszületett:). Teljesen új térképeknél szerintem ez a második szakasza a pályatervezésnek, amikor még a térkép sincs meg, de már bejártuk a terepet (ez az első szakasz), és kialakul a véleményünk, hogy a terep alkalmas lehet színvonalas pályakitűzésre.

Amint kézhez kaptam a térképet (pontosabban számítógéphez:), elkezdhettem az érdemi munkát! A rajtot eredetileg nem fentre terveztem, hanem nem messze az atlétika pálya mellé, ahol melegíteni lehetett. Háromféle variációban gondolkodtam. 1: A célterületről indulnak a versenyzők, és nincs átfutó pont. 2: A térkép déli részén van a rajt és nincs átfutó. 3: déli rajt (éghajlat szerint:), és van átfutó. Célterületnek mindenképpen a főteret akartuk felhasználni, mivel minden lehetőséget illik megragadni sportágunk népszerűsítésére. Ennek egy frekventált célterület az egyik módja. Pályakitűzői szemmel a 3. variáció volt a legjobb, ráadásul ez illeszkedett is az egy évvel ezelőtti tervemhez. Ennek örültem, mert az átfutó nem rontott (sőt talán emelt a pálya színvonalán), és még látványos is! Miután megterveztem a férfi pályát, másnap rögtön le is futottam. És nyertem! Mivel nem volt ellenfél:). Sajnos túl hosszú lett, ezért valahogy rövidítenem kellett rajta. Szerencsére fel lehetett vinni a rajtot a déli lakópark tetejére, ezzel sok szintet megspórolva. Ekkor már megvolt az összes pálya, de még így is megérte áttervezni őket. Szerintem a pályák többségének a javára szolgált. Az alapkoncepcióm az volt, hogy minél több technikai elemet kelljen a versenyzőnek használnia a pálya teljesítéséhez. Ezt a terep változatosságával lehetett elérni. Alapvetően 4 részre osztanám mindkét elit pályát. Az első rész pörgős figyelős, sok ponttal megszórva (nagy koncentrációt igényel), a második a hosszú átmenet





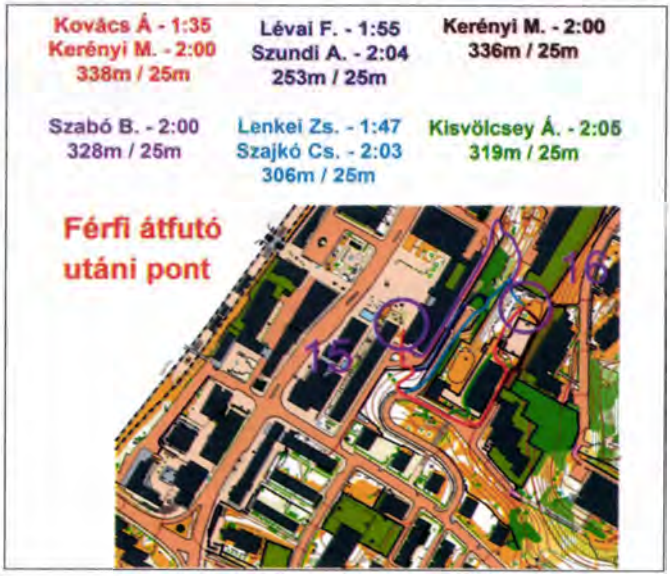
(megfelelő gyorsasággal a megfelelő útvonal kiválasztása), a harmadik egy fizikailag könnyebb szakasz, de a hosszú átmenet után ismét váltani kellett a tájékozódási technikán. Az utolsó szakasz az átfutótól a célig tartott. Itt a női pálya már nem tudott nagy érdekességet mutatni, ellenben a férfi pályában még egy komoly útvonalválasztás belefért. Mindenesetre az átfutószakaszon nehezebb a koncentrációt megtartani, így ez is egy új feladat elé állította a versenyzőket. Nagyon sajnálom Fannit, aki kihagyta az átfutópontot, mert simán nyert volna, de remélem, hogy ezzel is csak tapasztaltabb lett, és a jövőben ennél jóval nagyobb versenyen is tudja ezt kamatoztatni. Az útvonalválasztásokon elég sok múlott és talán érdekesek is voltak, ezért nézzük meg ki merre szaladt.

Női hosszú átmenet

Alapvetően két útvonal közül választottak a versenyzők. Alulról nyugat felé kerülve (ahogy azt Füzy Anna vagy Péley Dorka választotta), illetve felülről kelet felé kerülve (Gyurkó Fanni, Novai Évi, Domján Zsuzsi, illetve Kelemen Detti is, csak ő egy kis plusz kanyart is beiktatott). Ezen kívül páran a két útvonal kombinációját is választották, mint a két Szerencsi lány. Bár az átmenetet Fanni nyerte meg keleti kerülővel, mégis szerintem a legjobb útvonal az alulról kerülő, nyugati választás (itt futotta Anna a második leggyorsabb időt). Távban rövidebb és szintben majdnem ugyanannyi volt, mint felülről kerülni. Szerencsi Ildi útvonala a legrövidebb (a pontra való jó bevágása miatt is), viszont neki egybe kellett sok szintet megmászni, ami nagyon lelassít.

Férfi hosszú átmenet

A férfi hosszú átmenetben szintén a keletről vagy nyugatról kerülés volt a meghatározó, de itt az átmenet felétől (a Pécskő útra leérve) is újabb útvonalválasztási lehetőségeket láthatunk. A pályát itt is úgy terveztem, hogy az alsó, nyugati útvonal legyen a legjobb. Ez az útvonal a győzelemben is szerepet játszott, mivel Kovács Ádám itt Lenkei Zsoltnak közel fél percet adott (a célban végül 20 mp döntött közöttük). Bár távban hosszabb az átmenet, de jóval kevesebb szintet tartalmaz, és azt sem egyben veszi fel. A nyugati kerülőnél Szajkó Csabi illetve Lévai Ferenc is más-más levágást alkalmaztak, de így nagyon hirtelen kellett felszedniük sok szintet (ahogyan Szerencsi Ildinek), és ez szintén lassúvá tette az átmenetet. Szabó Bandi érdekes kerülőt választott, a legnyugatibbat, de valószínű Kerényi Máté bozótszaggató átmenete – a táv legvégén



– a legelképesztőbb:) Bár ezzel ő nyerte a legrövidebb átmenet választása versenyt!

Férfi átfutó utáni pont

A férfi pálya átfutó utáni átmenete is tartogatott meglepetéseket. Bár Szabó Bandi útvonala megint elég nagy kitérőnek tűnik, mégis rövidebb volt, mint a későbbi győztes Kovács Ádámé, aki mégis ezt az átmenetet is fölényesen nyerte. A legjobb útvonal szerintem a Lévai Fecó féle volt, a lépcső után egyből balra a betonfal szélén végigfutni. 85 méterrel (33%-kal!!) rövidebb, mint Ádám útvonala (az erőbeni különbség a pálya vége felé már sokkal jobban érzékelhető). Lenkei Zsolt a kettő közötti útvonallal még mindig jóval rövidebb útvonalon ment, mint Ádám, ennek ellenére 12 mp-cel lassabb volt. Egy ilyen rövid átmenetben is lehet számos útvonalválasztási feladatot elrejteni. Sokszor a gyors döntéssel is sok másodpercet nyerhetünk, és hiába hosszabb az átmenetünk, akár gyorsabbak is lehetünk. Amiért még szerencsénk volt a pályakitűzés során, hogy két nagyon jó ellenőrző bíró segítette a munkánkat, ami mindenképpen a pályák minőségének javulását eredményezte. Ezúton köszönjük Kis Zoltán és Less Áron odaadó munkáját. Én sajnos nem voltam a helyszínen, de amig tudtam segítettem a rendezésben. A sprint OB az egyik legnehezebben megrendezhető hazai versenyünk. Sajnos az embernek van egy olyan rossz szokása, hogy a negatívumokat sokkal jobban kiemelik, mint a pozitívumokat (néha olyan érzése támad az embernek, hogy az utóbbit nem is látják:), miközben nem a pozitív-negatív tényezők száma, hanem azok súlya a mérvadó. Ha az idei sprint bajnokságunkra tekintek, akkor a pozitív tényezők értéke messze felülmúlta a negatívakét, ezért minden elismerésem és gratulációm a rendező gárdának. És most komoly versenyrendezésből két év pihenő! Ennyi kell is a regenerációhoz:)

Arra biztatok minden pályakitűzőt, hogy minden pályának legyen egy koncepciója, ne csak a pontokat kötögessük össze egymással. Természetesen így is lehet jó pályát tervezni, de magas színvonalút valószínű nem. Pedig egy tájfutó versenyen a legfontosabb a kitűzött pálya! ***Pelyhe Dániel***

PÁLYÁZATI KIÍRÁS

A BUDAPEST TÁJFUTÓJA DÍJ ELNYERÉSÉRE

A BTFSZ 2010-ben is kiírja a „Budapest Tájfutója" pályázatot. A díj négy kategóriában kerül kiosztásra:

- Felnőtt férfi, beleértve a szenior és junior korosztályt is,
- Felnőtt női, beleértve a szenior és junior korosztályt is,
- Ifjúsági fiú, beleértve a serdülő korosztályt, és
- Ifjúsági lány, beleértve a serdülő korosztályt is.

A díj odaítélhető annak a versenyzőnek, aki a következőkben ismertetett feltételeknek megfelel és 2010-ben, valamint az értékelés időpontjában is budapesti klub igazolt versenyzője, függetlenül attól, hogy kimagasló eredményeit tájfutásban, vagy a tájékozódási sport más szakágaiban (tájkerékpár, sítájfutás) érte el. A Budapest Tájfutója díj elnyerésére a BTFSZ valamennyi tagszervezete és azok tagjai különkülön, vagy együttesen is javaslatot tehetnek. Egy tagszervezet, ill. egy tag kategóriánként azonban csak 1-1 főt javasolhat. Javasolt személyenként – külön lapon – egy oldal indoklást kell adni. Az indoklásnak legalább a következő szempontokat kell tartalmaznia:

- a javasolt sportoló legalább I. osztályú, vagy aranyjelvényes kell hogy legyen,
- nemzetközi eredményessége legyen kiemelkedő,
- hazai eredményessége, különösen az országos bajnokságokon nyújtott teljesítménye legyen kiváló,
- sportszerű magatartásával járuljon hozzá sportágunk elismertségéhez,
- edzésmunkájában, közösségi magatartásában legyen példamutató,
- egyéb, egyéni erényekben is bővelkedjék.

Kizáró okok:

- ha a versenyző ellen fegyelmi eljárás van folyamatban,
- ha a versenyző a díj eredményhirdetéséig vidéki klubba igazol,
- ha az év folyamán rajtengedélyét bevonták.

A javaslatokat 2010. november 30-ig kérjük a BTFSZ címére (1053 Budapest, Curia u.3. II. em. 2.) beküldeni, vagy behozni. A határidőre beérkezett javaslatokat egy 5 tagú Bizottság bírálja el és dönt a díj odaítéléséről. A Bizottság vezetője a BTFSZ elnöke.

A pályázatok kezelése titkos. Eredményhirdetés 2011. januárjában lesz a Budapesti Tájfutó Napok keretében.

Budapest, 2010. szeptember, a BTFSZ Elnöksége

PÁLYÁZATI KIÍRÁS

BUDAPEST TÁJÉKOZÓDÁSI BAJNOKSÁGAINAK 2011. ÉVI MEGRENDEZÉSÉRE

A BTFSz elnöksége pályázatot hirdet az alábbi versenyeinek megrendezésére:

- Budapest Normáltávú Egyéni Bajnoksága
- Budapest Középtávú Egyéni Bajnoksága
- Budapest Rövidtávú Egyéni Bajnoksága
- Budapest Hosszútávú Egyéni Bajnoksága
- Budapest Éjszakai Egyéni Bajnoksága
- Budapest Váltóbajnoksága
- Budapest Csapatbajnoksága (pontbegyűjtő)

- Budapest Tájkerékpáros Bajnoksága
- Budapest Sítájfutó Bajnoksága

A pályázat célja: a bajnokságok frissen felülvizsgált térképpel történő színvonalas megrendezése.

A bajnokságok ideje, helye, formája

- országos, vagy regionális rangsoroló, nyílt bajnoki verseny,
- az országos bajnokságokhoz illeszkedő lebonyolítási rend,
- önálló versenyként a naptárban az erre a célra kijelölt megyei hétvégén,
- vagy bármely egyesületi kupaverseny keretében időponti megkötés nélkül,
- budapesti helyszínen, de legalábbis Budapestről könnyen elérhető terepen.

A pályázók köre: A BTFSZ tagszervezetei, vagy versenybírók társulásai. A szervezetek pályázhatnak önállóan, vagy (főként többnapos verseny esetén) összefogva, közösen.

A rendezés támogatása. Valamennyi meghirdetett bajnoki verseny rendezési költségeihez a BTFSz egységesen 50 000 Ft-tal járul hozzá. Ennek elszámolása a megbízó részére kiállított költség- és szolgáltatási számlákkal történik

A pályázat tartalmi és formai követelményei: A pályázatot egy példányban írásban (amely természetesen lehet elektronikus levél formájában is) kell benyújtani a BTFSz-nek a megadott határidőig. A pályázatban röviden meg kell jelölni a verseny minden lényeges paraméterét, ismérvét a szokásos versenykiírási minta szerint, beleértve a nevezési díjat. Be kell mutatni a versenyrendezésben elvárt szakmai színvonal biztosítékait (terep, térkép, versenyközpont, rendezőség, engedélyek, marketing és média tevékenység, stb.). A versenyt 1 éven belül felülvizsgált térképpel kell megrendezni.

Beadási határidő: 2010. október 31.

A pályázatok elbírálása: A pályázatokról a BTFSz elnöksége a novemberi ülésén dönt. A részleteket a nyertesekkel kötendő szerződésekben rögzítjük. A szerződések szokásos tartalma mellékelten olvasható. Felvilágosítást ad bármely, a pályázati kiírásban nem részletezett kérdésben: Scultéty Gábor versenybiztos, gabor.scultety@gm.com, 06 20 986 1751.

Budapest, 2010. szeptember 15., BTFSz Elnöksége

PÁLYÁZATI KIIRÁS A BUDAPESTI TÁJFUTÓ DIÁKOLIMPIA ÉS A TÁJÉKOZÓDÁSI SPORTOK FŐVÁROSI FESZTIVÁLJA 2012. ÉVI MEGRENDEZÉSÉRE

A pályázat célja: A jellegében eltérő 2 esemény együttes megrendezésével a párhuzamosságokat kívánjuk csökkenteni, az erőforrásokat koncentrálni a rendezvény színvonalának, létszámának és hangulatának emelése érdekében. Ehhez kellően erős szervezési háttér és a lebonyolításhoz minőségi szakember-gárda szükséges, ezért ilyen téren tapasztalt tagszervezeteink pályázatát várjuk, akár önállóan, akár több egyesület összefogásával.

A rendezvény ideje, helye, formája: Időpontja az MTFSz versenynaptárban a regionális diákolimpiák céljára kijelölendő hétvége (április vége – május eleje), amelytől kellően indokolt esetben el lehet térni. Helyszínét a rendező választja ki Budapesten, vagy közelében, tömegközlekedéssel is elérhetően, lehetőleg a gyülekezés és öltözés céljára alkalmas fedett versenyközponttal. A diákolimpia formáját, lebonyolítási módját az érvényes tájfutó diákolimpiai szabályzat határozza meg. A rendezést a rangsoroló versenyek követelményszintjén várjuk el. A fesztivál kötetlen formában mutatja be a tájfutást és a kapcsolódó szakágakat. Alapvető célja minél több érdeklődő bevonása a sportág kipróbálására. A fesztivál versenyszámait játékos formában kell megszervezni, a versenyszabályzatot figyelmen kívül hagyva. A résztvevők a szabadtéri mozgás öröme mellett kapjanak előkészületek nélkül is teljesíthető, sikerélményt kiváltó tájékozódási feladatot. A fesztivál előkészítése folyamán a rendező köteles a BTFSz megbízottjával folyamatos kapcsolatot tartani, és javaslatait figyelembe venni.

A rendezés támogatása: A versenyrendezés költségeire a BTFSz 300 000 forintot biztosít. Ennek elszámolása a megbízó részére kiállított költség- és szolgáltatási számlákkal történik.

A rendező a szabályosan benevezett indulóktól semmilyen díjat nem szedhet. A rendezvény előkészületeiről a rendező köteles tájékoztatást nyújtani a BTFSz részére. A lebonyolításról szintén, a támogató fővárosi önkormányzat előírásainak megfelelő részletességgel. A fővárosi önkormányzat mellett további támogatók bevonása lehetséges, és kívánatos.

A pályázat tartalmi és formai követelményei: A pályázatot egy példányban írásban (amely természetesen lehet elektronikus levél formájában is) kell benyújtani a BTFSz-nek a megadott határidőig. A pályázatban röviden meg kell jelölni a rendezvény minden lényeges paraméterét, ismérvét. Be kell mutatni a rendezésben elvárt szakmai színvonal biztosítékait (terep, térkép, versenyközpont, rendezőség, engedélyek, marketing és média tevékenység, stb.) A pályázó vállalja, hogy elvégezteti a választott terep térképének felülvizsgálatát. A pályázatban kérjük megnevezni a térképfelelős személyt. A pályázat elbírálásánál előnyt jelent, ha a pályázó konkrétan megnevezi azon kapcsolatait, melynek révén a fesztiválra a tömeges létszámot jó esélyel biztosítani tudja (pl. iskolák, civil szervezetek, önkormányzat, stb.)

Beadási határidő: 2010. november 30.

A pályázatok elbírálása: A pályázatokról a BTFSz elnöksége dönt. A részleteket a nyertessel 2011 január folyamán kötendő szerződésben rögzítjük. Felvilágosítást ad bármely, a pályázati kiírásban nem részletezett kérdésben: Scultéty Gábor versenybiztos, gabor.scultety@gmail.com, 06 20 986 1751 ***Bp., 2010. szeptember 15., BTFSz elnöksége***

Köszönet: A Kőbányai Sirály Tájfutó SE köszönetet mond azoknak, akik 1%-kal támogatták egyesületünket. A támogatásból az OB-n való részvételt finanszírozzuk. Adószámunk: 18180530-1-42. ***Vezetőség***

SZEPTEMBERI ELNÖKSÉGI ÜLÉS

Az elnökségi ülés a nyári világverseny dömpingről szóló szövetségi kapitányi beszámolókkal indult. Dénes Zoltán, a felnőttek keretet érintő felnőtt EB, junior, főiskolás és felnőtt VB tapasztalatait összegezte. Összességében a körülményekhez (sérülések, sok esemény) képest jónak mondható a szereplés. Kiemelkedő volt Gyurkó Fanni váltófutása, Lenkei Zsolt szereplése egész évben és Kovács Ádám 12. helye a Főiskolás VB-n. A jövőre vonatkozó javaslat, hogy azokban az években, amikor sok világverseny vár a mezőnyre, előre ki kellene jelölni a legfontosabb eseményt, amire koncentrálhatja a válogatott az erőforrásait. A versenyekre történő utazáshoz javasolja profi utazásszervező bevonását, aki számonkérhető. Felhívta a figyelmet a fizikai felkészülés fontosságára, ugyanis úgy tűnik, hogy ezen a téren nagyobb a lemaradásunk az élmezőnytől. Végül segítséget mondott mindenkinek, aki ebben az évben a válogatott munkáját bármilyen formában segítette. Az elnökség egyhangúlag fogadta el a beszámolót.

Kovács Zoltán az utánpótlás keret Ifjúsági Európa-bajnoki szerepléséről számolt be. Az eredményeket várakozáson felülinek és az előző éveket felülmúlónak nevezte: idén is szereztünk érmet Kazal Márton révén, az éremtáblázaton 8., a nemzetek versenyében 5. helyezést ért el a csapat. Negatívumként említette a versenyzők heterogén felkészültségi szintjét és a támogatás évek óta nem növekvő összegét.

Az utánpótlás szövetségi kapitány megbízatása az év végén lejár, az elnökség döntése értelmében újabb 1+1 évre megkapta Kovács Zoltán a bizalmat. Dönteni kellett a felnőtt szövetségi kapitányról is, mivel őt tavaly 1+2 évre bízta meg az elnökség, az ő esetében meghosszabbodott a megbízás két évvel.

Ezután Less Áron a 2010. évi költségvetés első félévi alakulásáról számolt be. A költségvetés számai a várakozásoknak megfelelően alakultak, a pályázati bevételek terén ugyan a tervezettnél kevesebb bevétel várható, ám az eltérés nem indokolja a költségvetés felülvizsgálatát, de a nullszaldó tartásához a kiadásokat a lehetőségekhez mérten vissza kell fogni.

A következő napirendi pontban Zentai László írásos tájékoztatója következett a világbajnokság ideje alatt lezajlott sportdiplomáciai eseményekről. A különböző világversenyek rendezőinek kijelölése (a legfontosabb: WOC2014 Olaszországban) mellett az IOF közgyűlés deklarálta, hogy mindenképpen szeretne a sportág az olimpia műsorába bekerülni (erre a legnagyobb esély a sítájfutás révén van). A tisztújítás során Zentai Lászlót újabb két évre elnökségi taggá választották. Trondheimben zajlott az európai tájfutó szövetségek éves tanácskozása is, ahol eldőlt, hogy a 2012-es Ifi EB-t Franciaország rendezheti.

Az ülés legvaskosabb napirendi pontjaként a Sportágfejlesztési terv megvitatása következett. Elsőként az ütemterv elfogadása következett, melynek sarokpontjai: **október 16-án munkaértekezlet Veszprémben; november 21-én rendkívüli közgyűlés Pécsen.**

Az elnökség elfogadta a rendkívüli közgyűlés meghívóját is, amelynek napirendi pontjai a Sportágfejlesztési Terv elfogadása, a 2011. évi tagdíj megszavazása, és tájékoztató a Szenior Világbajnokság szervezési munkálatairól. Ezután következett a sportágfejlesztési tervvázlat és gondolatébresztő részletes tárgyalása. Ennek során a helyzetelemzés, a stratégiai célok kijelölése, a jövőkép felvázolása, a számszerűsített célok és a hozzájuk rendelt eszközök megnevezése került sorban megvitatásra. A hosszú vita végén kialakult anyag hamarosan a szélesebb közönség számára is elérhető lesz a honlapon, és nyilvános vitafórum keretében bárki hozzászólhat.

Az egyéb ügyek között a szenior bizottság bővítéséről **(Jakubecz Andrea lett az új tag)** és a jövő évi tisztújító közgyűlés jelölő bizottságának létrehozásáról **(Bugár József vezetésével)** döntött az elnökség.

(mtfsz.hu)

RENDKÍVÜLI KÖZGYŰLÉS

Az MTFSZ jelenlegi elnökségének megbízatása 2011-ben, fél év múlva lejár. Az új elnökség munkájának megkönnyítése érdekében, valamint a tájfutó közösségnek tiszta jövőképet biztosítandó, az MTFSZ elnöksége az idei évben a Szövetség lejáró Sportágfejlesztési Tervének megújításán dolgozik. A 2010-2015. közötti időszakra elfogadandó Sportágfejlesztési Terv megalkotása mindannyiunk feladata, mindannyiunk javát kell, hogy szolgálja. A Sportágfejlesztési Tervet az MTFSZ elnöksége szeretné még a 2011. évi Közgyűlés előtt elfogadtatni, hogy az új elnökség tagjai tisztában legyenek azzal, hogy mit vállalnak fel.

Ennek megfelelően az MTFSZ elnöke Rendkívüli Közgyűlést hív össze 2010. november 21-ére, Pécsre. A Rendkívüli Közgyűlés elé kerülő javaslatokat az MTFSZ elnöksége 2010. november 8-i ülésén fogadhatja el. ***(mtfsz.hu – részletek)***

VERSENYRENDEZÉSI PÁLYÁZATOK - 2012

Az MTFSZ Naptárbizottsága elbírálta a 2012-es bajnokságok, diákolimpia és Hungária kupa megrendezésére beadott pályázatokat, és az alábbi döntést hozta az egyes versenyekről:

Március 31., Hosszútávú OB: KST – Magyarkút

Május 19-20., Diákolimpia: SPA – Csákvár-Gánt

Június 09., Éjszakai OB: SZV – Tázlár

Június 23-24., Középtávú és Váltó OB: DTC – Szentlélek

Augusztus 16-20., Hungária kupa: Szabolcs MTFSZ – Sárospatak

Szeptember 08., Rövidtávú OB: ZTC – Zánka

Szeptember 09., Pontbegyűjtő OCSB: MOM – Balatonakali

Október 13-14., Normáltávú OB: PVM – Orfű

Október 20-21., Csapat és Egyesületi Váltó OB: VTC – Ajka

A bizottságnak minden eddiginél nehezebb dolga volt, ugyanis a kilenc pályázható alkalomra összesen 27 pályázat érkezett, volt olyan rendezvény, amelyikre hatan jelentkeztek. ***(mtfsz.hu)***



15th ARDF World Championships

15. Ardf vb Opatija, Horvátország

ZARNÓCZAY KLÁRA HÁROM ARANYAT NYERT!

Csapatban a nők egy aranyat, a férfiak két bronzot szereztek

Az Osztrák-Magyar Monarchia korabeli uraságok kedvenc nyaralóhelyén, az Adriai-tenger menti Abbázia, mai nevén Opatija központtal rendezték meg szeptember 13-18. között a 15. Rádiós Tájfutó Világbajnokságot. A 35 ország mintegy 400 versenyzője között Magyarország csonka csapata hihetetlen sikert produkált: Az N50 kategóriába éppen „befiatalodott" Zarnóczay Klára tiszteletére háromszor játszották el a Himnuszt, kétszer egyéniben, egyszer Cserpák Ferencnével csapatban. Az F 60 kategóriában induló Kovács András, Szűk Zoltán, Börcsök István trió pedig mindkét versenyszámban bronzérmet szerzett. Emellett számos, top tízen belüli helyezéssel is büszkélkedhetünk.

Cserháti József nélkül

Csonkának azért tituláltam a magyar válogatottat, mert a lehetséges 33 futó helyett csak 16, tehát még félcsapat sem utazott ki. A 6 férfi és 5 női kategória közül négyben nem is volt magyar induló. Akiknek mégis sikerült előteremteni a rávalót (a már említetteken kívül): F19 Hanyicska Marin, Iski Richárd, Jáger Patrik (az ő nevezési díjukat a szövetség, a MRASZ fizette), F21 Mucsi Mihály, Papp Gábor, Tóth Csaba, F50 László Károly, Moravszki János, Kovács Attila, F70 Patocskai István , N20 László Dóra. Aki nem anyagi okokból hiányzott a csapatból, de nagyon: Cserháti József világbajnokunk (Kína, 2000). Pedig lelkesen készült rá, hogy a most bevezetett új kategóriában, F70-ben ismétel, amire meg is volt minden esélye. Gyors lefolyású, gyógyíthatatlan betegsége azonban ezt már sajnos nem tette lehetővé Nemzeti színű melegítőnkre tűzött fekete szalaggal emlékezett rá kintléte alatt végig a csapat. Egyébként nagyon szépen festettünk a kölcsönzött felszerelésben, az egyik legszebb megjelenésű alakulat lettünk. Más országokkal ellentétben azonban az erdőben már nem lehetett ilyen könnyen felismerni bennünket. Mindenki a saját, tiritarka, kék, zöld, piros vagy éppen fekete bozótruhájában futott, kinek milyen volt... De hát ez csak külsőség. A lényeg maga a VERSENY!

Világbajnokság – vakoknak is

Itt és most rendeztek első ízben világbajnokságot vakoknak is, magyar résztvevő nélkül. Mint ahogy a horvátok is először rendeztek rádiós tájfutásban vb-t. S remélhetőleg utoljára. Az ottani tapasztalataink legalábbis nem fokozták Horvátország jó hírnevét. A korábbi világversenyekkel összevetve a legmagasabb nevetési díjat kérték, magyar pénzben fejenként 90 ezer forintot, mindenkitől. Ehhez képest a szállások erősen eltérő színvonalúak voltak. Minket először a versenyközponttól legmesszebbi helyre, a 8 km-re lévő Medveja kempingbe irányítottak a horvát csapattal együtt. Először ez jónak is tűnt, míg nem a hazaiak hirtelen elintézték maguknak, hogy mégis Opatijában szállhassanak meg. Mi maradtunk csak ott a románokkal és két albánnal. A távolság látszólag nem nagy, de ottani szokatlanul szűk és zsúfolt utakon időben kiszámíthatatlan és komoly különbséget jelentett. Mély vízbe dobott csapatvezetőnk, az F19 csapattagságra aspiráló kecskeméti Papp Gábor (aki végül F21-ben indult, mert az F19 kategóriában három nyíregyházi fiatal kapott lehetőséget), több órán át küzdött a megoldás érdekében. A helyzetet az bonyolította, hogy a rendezők a szállás megszervezését kiadták egy utazási irodának. Az pedig nem sport, hanem üzleti alapon közelítette meg a kérdést. Egyeseknek ugyanannyi pénzért négycsillagos szálloda jutott (például USA), másoknak kettő. Nekünk meg ugye a kemping. Tulajdonképpen a házak jók lettek volna, ha nem lettünk volna annyira elvágva mindentől. Másnapra azután azon az áron, hogy nem kaptunk ebédet, átköltöztünk a városban lévő Hotel

Imperiálba, ami kívülről igen patinás, de nekem harmadmagammal például egy lepukkant kollégiumi szintű szoba jutott.

Itt minden program csúszott!

A tájfutóknak nem ismeretlen a Delnice név. A VB előtt ugyanis nem sokkal itt rendezték a horvát ötnapos tájfutóversenyt. Úgy hírlett, akadt pár csapat, amely ezen részt is vett, így számukra már nem volt ismeretlen a terep, ami leginkább Lipicéhez, egyes részleteiben pedig Plitvicéhez hasonlítható. Vagyis többrös, köves, nehezen futható, tájékozódásilag rendkívül nehéz. A terepbemutatón, a Fuzine térképen azt is megtapasztalhattuk, mennyire másként szólnak ezek az adók, a megszokotthoz képest. Mondhatnánk azt is, sokkal rosszabbul, halkabban. Főleg erről esett szó még az esti ünnepélyes megnyitón is a Hotel Kvarner báltermében, ami „természetesen" késve kezdődött.

A rajtlistát már ki sem böjtöltük, egy óra autópályán, a másik meg kanyargós, hegyi utakon, a Risnjak Nemzeti Parkban. A rajtkaranténba már 8-ra kiért az összes futó a tíznél is több külön busszal. Rejtély, miért csúsztatták el mégis fél órával a rajtot. Ez az étkezés, és a bemelegítés szempontjából sem mindegy. Különösen a mezőny legvégén indulóknak, hisz eredetileg is már 12 után indulhattak volna. Szerencsére megosztották a mezőnyt, így az összes női és az F40 kategória rövidhullámon, a többi férfi ultrarövidhullámon versenyzett aznap. Az URH-ra különösen ravasz körülményeket ígértek a rajt előtti nagy tisztás körül őrt álló, ezer méternél jóval magasabb csúcsok a Lividraga térképen. No, nem is lehetett jó irányokat mérni, olyan reflexiók (más irányból szóló visszaverődések) hallatszottak. Hármunk közül, mint a leggyengébb, legelsőnek én indultam a kategóriánk 51 fős mezőnyében. Igyekeztem tőlem telhetően, de például az 5-ös adóra 3 kilométerrel többet futottam a kelleténél, úgy megtréfált. A célban azután türelmetlenül vártam csapattársaimat, drukkolva, hogy jobb időt fussanak nálam. Sajnos nem futottak. Pechünkre a 16 csapat közül éppen leszorultunk a dobogóról. Kiválóan futott viszont az F60-ban fiatalnak számító Kovács Bandi, egyéniben szintén úgy kilencedik lett, mint én,



Zarnóczay Klára

de csapatban az első éves hatvanas Szűk Zolival megcsípték a dobogót! Sokáig érmes helyen állt a monitoron Cserpák Ferencné, Piroska is. Végül azonban Zarnóczay Klári nagy futásával leszorította onnan, de mivel ezzel csapatban is győztek, talán nem haragudott nagyon érte. Kiváló a felnőttek között László Dóra 6. helye 33 induló közül és Mucsi Mihály értékes 8. helyezése 54 indulóból, ráadásul Misi utolsó éves felnőttként produkálta ezt. További top tízes eredményünk. 9. Jáger (43), 10. Patocskai (21), csapatban: 1. W50 (5 csapat közül), 3. F60 (14), 4. F50 (16), 5. F19 (14), 10. F21 (17).

A versenyzők hangulatát csak az ott felszolgált ebéd rontotta kissé. Az a műanyag tálkában adott fél adag mócsingos „babgulyás" bármilyen népkonyha szégyenére válna.

Rövid délutáni fürdőzés után (igen hideg lett már ekkorra a tenger) az esti fő program az ünnepélyes eredményhirdetés lett. A versenyközpontként is funkcionáló Hotel Opatija parkjában tartották lámpafény mellett. Annyi ülőhelyet persze nem biztosítottak, ahányan voltunk és nagy késéssel kezdték. A zászlókat kivetítőn „vonták fel", mikor a himnuszok szóltak, a dobogósok meg ezzel szemben álltak. Mögöttük azonban csak a sötétség feketéllet, semmi felirat nem utalt rá, hogy ők éppen világbajnoki dobogón állnak. Azért a Zarnóczay Klári, a majd a Zarnóczay és Cserpákné duó tiszteletére felcsendülő, elég tűrhető hangszerelésű magyar Himnuszt szívmelengető élmény volt hallgatni és énekelni.

Küzdelem az ítéletidőben

A másnapi pihenőnapon az Isztriai-félsziget néhány nevezetességét (Pula, Porecs) mutatták meg a mezőnynek. Nyilván a hotelben maradás is választható volt – csak aki így döntött, nem kapott ebédet. Előre vetítve a második versenynap baljós árnyékát, este már zuhogott az eső. És reggelre sem hagyta abba. A rajt karanténba érve a hatalmas sörsátor egyik fele már sárban állt. A rajt pedig ismét csúszott egy félórát. Elgondolni nem tudom, mit csinálhattak a rendezők 8 és 10 között, mely 2 óra kevésnek bizonyult számukra. Ahhoz képest mi 2 és felet kaptunk szintidőnek a pályához, ami többeknek valóban kevésnek bizonyult a Crni Lug térképen. Jó lenne látni a részidős SI-eredményeket, melyekből hasznos és értékes információk szűrhetőek le, de eddig még nem bukkantam rájuk.

A rádiós tájfutás a tájfutáshoz hasonlóan elméleti sportág is, az eredményességben meghatározó a szellemi felkészültség és tapasztalat. Itt ezen a napon például rögtön a rajt utáni percek és méterek döntöttek. A két kifutó folyosó egyike – balszerencsémre az enyém is – az adókkal és a céllal éppen ellentétes irányba, a legvadabb többrös, sziklás, dzsuvás részbe vezetett. Hogy ilyen cselesen indítanak, nem példa

nélküli. Talán a sakkban szokásos „megnyitáshoz" hasonlítható. Aki hamar ráismer, mivel indít az ellenfél (itt a telepítő bíró), könnyebben rátalál a megoldásra is. Itt is ez történt, amit Moravszki János csapattársam precízen el is mondott, csak az a kár, hogy már a verseny után. Nem szó szerint idézve Mórót: az F60 és F70 kategória csak 3 adót keresett, a hármast, a négyest és ötöst. Őket a másik folyosón egyből vissza is fordították a pálya felé. Mi F50-ben ezeken kívül még az egyest fogjuk, ami a kb. 100 méter hosszú kordonos folyosó végétől már mérhető is volt a hátunk mögött. Tehát azonnal hátra arc! Ez volt a nyerő koncepció! – állította Jani és igaza volt. Az élen végzők garantáltan ezt a taktikát választhatták. Ha valaki szépen végigmérte mind az 5 adót, mint én is, mert ez az „alapszabály", 4 és fél perc úton futás után már benn is találta magát a sziklás, többrös dzsungel sűrűjében, egyre távolabb kerülve a megfogandó adóktól. Sajnos az én korábbi elméletem is beigazolódott, amire tavaly vándorserleget is alapítottam. Az „ELSŐ RÓKA" vándordíj azt hivatott szolgálni a magyar versenyzők között, hogy az első adóját igyekezzék mindenki a lehető leggyorsabban megfogni. Mert aki így tesz, nem biztos, hogy nyer, de aki nem fog gyorsan adót a rajtja után, biztosan veszít! Így amikor az ömlő esőben elkámpicsorodva végre első rókaként megtaláltam a 36. percben az ötös bóját, tudtam, innen kezdve már csak a csapatért küzdhetek. Pedig utoljára indulhattam F 50 kategóriában, és nagyon szerettem volna innen éremmel búcsúzni.

Azért ma sem maradtunk kiváló eredmények nélkül:1. Zarnóczay, 5. Patocsai, 7. Iski, 8. László Dóri és Szűk Zoltán, 9. Kovás Bandi, 10. László Karcsi, 11. Mucsi, csapatban: 1. W50, 3. F60, 6. F50, 8. F19. 10. F21.

A magyar eredmények különösen annak fényében értékelhetőek, ha megszületésük előzményei is ismertek. Idehaza ugyanis egész évben csak 7 versenyünk volt. S ebből kettő nem is teljes, mert a Weisz János emlékverseny második napja májusban az özönvízszerű esőtől életveszélyessé duzzadt patakok miatt elmaradt, a Budapest bajnokság rövidhullámú versenyén pedig az első rajt után kis idővel elhallgatott az egyik adó, emiatt teljesen irreális, összehasonlíthatatlan eredmények születtek.

Edzőtáborozásokban sem dúskálhattunk. Erre a húsvéti és a pünkösdi ünnepek alatt csak a gyerekeknek adódott lehetőségük. A VB-re utazó csapat meg az OB után vasárnaptól szerda délig ott maradt Fenyőfőn a Bakonyban edzeni. Persze ez is használt és köszönet érte Fent Marianne, Lukács Annamária, Terbe Sándor, Varga Julianna és Venczel Miklós közreműködőknek, de...

Amikor én 1995-ben bekerültem a válogatott keretbe, a következő edzőtáborokban vehettünk részt a szövetség költségén: a tavaszi vakációban egy hét a Szabadság-hegyen az Olimpiai edzőtáborban, nyáron egy hét Tatán a Központi Edzőtáborban és az EB előtt még egy hét a mátraházi edzőtáborban. És az akkori Európa-bajnoki részvétel költségeit sem nekünk, résztvevőknek kellett állnunk, de még zsebpénzt is kaptunk, ha jól emlékszem 50 nyugatnémet márkát. A „fejlődés" ive tehát szembeszökő.

Szerencsére fanatikus sportolók, fanatikus és főként társadalmi munkában tevékenykedő edzők, szakvezetők és versenybírók jóvoltából még álljuk a sarat. Sokat segítene rajtunk, ha lenne szakirodalmunk. Opatijában a banketten a szomszédos asztalnál ülő USA válogatottjai kézről kézre adtak egy kis könyvecskét, melynek címlapján a „radioorienteering" szó is láttam. Nálunk ehhez hasonlóról nem tudok. De magyar rádiós tájfutó edzéselméleti szakirodalomról sem. Noha rengeteg tudás és tapasztalat birtokában vannak versenyzőink, amit tanítanak, továbbadni volna jó. Ilyen elméleti tudással felvértezve nyert Orosi János világbajnokságot például 1994-ben Svédországban. Gyorsan rájött ugyanis a telepítés trükkjére: a dominó ötös típusú pályán a cél felé eső adóval célszerű kezdeni. Az élmezőny ugyanakkor hallatlanul erősödik. Olyan időket repesztenek a spiccen, ami szalagozott pályán is dicséretes lenne. A szokásos ukrán, orosz, cseh válogatottak mellé is egyre több nemzet zárkózik fel. Vegyük csak mondjuk a svédeket, akik alig vannak többen egy tucatnál, de most Hakan Melin révén hozzánk hasonlóan szintén 3 aranyat szereztek. Igaz, egy évben 30-nál is több versenyt rendeznek maguknak, s gondolom, nincsenek olyan anyagi gondjaik mint nekünk. Például már egy ideje a GPS nyomonkövető órát is használják (amit éppen Opatijában legalizált a nemzetközi szövetség), s így komoly tanulságokat vonhatnak le ténylegesen megtett útvonalaikból. A mostani VB svéd futóinak útvonala pl. a magyar ARDF honlapon is megtekinthető. A verseny minden hivatalos információja pedig a www.ardf2010.com honlapon kereshető ki. A svédek mellett nagyot ugrottak előre a szlovákok, az észtek, az USA futói. Legjobbjuk, a pécsi Nagy György bravúrosan megismételte az előző, koreai világbajnokságon való sikerét és ismét bronzérmet nyert, csak most éppen rövidhullámon. De számolni kell a bolgárokkal, németekkel, lengyelekkel, sőt a románokkal és a japánokkal is. Bár lehet, könnyebb lenne azon országok felsorolása, amelyek semmit nem villantottak (pl. Mongólia, Kanada, Izrael vagy Ausztria).

Jövőre Nagyvárad mellett, Félixfürdő ad otthont a 18. Európa-bajnokságnak, majd 2 év múlva Szerbia rendezi a következő világbajnokságot. Mivel földrajzilag közel vannak, remélhetőleg több versenyző tud majd indulni színeinkben.

Kovács Attila, Zöld Sportok Clubja, Miskolc

VI. HONVÉD SPORTEGYESÜLETEK ORSZÁGOS TALÁLKOZÓJA

Jól sikerült a katonák tájfutó versenye Szolnokon

A kik az átlagostól jobban figyelemmel kísérik a tájfutó sportágat, azok már korábban is fellelhették, hogy szakszövetségünkön kívül, több különféle szervezet is évente lebonyolítására kerülő országos találkozóikon sportprogramjain belül szerepeltetik a tájfutó versenyzési lehetőséget. Ilyenről van tudomásom a villamosipari dolgozóknál, az erdészeknél, a belügyeseknél (rendőrbajnokság) és a katonáknál, meg még, ki tudja kinél!

Az utóbbiaknál október első napján, pénteken igen kellemes napos futóidőben rendezte meg a Szolnoki Honvéd SE, Szolnok belvárosában Szabovik Zoltán elnökségével, Veresné Sipos Eta pályakitűzése mellett a VI. Honvéd Sportegyesületek Országos Találkozó tájfutó viadalát.

A versenyre az utolsó pillanatokban az egy-két évvel ezelőtti, Gidófalvy Péter által készített két térkép került összevonásra, felülvizsgálásra, amely ezúttal új, M=1:4000 méretarányt kapott.

A „katonák" sikerrel lebonyolított tájfutó versenye, amint azt Veresné Sipos Etelkától megtudtuk, ezúttal egy szélesebb körű sportági összefogásnak köszönhető, amelyet a szervezők ezúton is utólag megköszönnek Scultéty Mártonnak, Garda Árpádnak, Kissné Kis Máriának és Goldmann Róbertnek.

Nekem kissé meglepő volt, hogy most nemigen „cseszegettek" a térkép helyesbítésért. Sőt! (Bár a lasernyomtatást követően nem túlzottam vettem kegyeimbe a 401 színjel ilyen, vad citromsárgával való nyomtatását, de a zöld, így legalább jobban látható lett.)

Annak ellenére, hogy a versengés nem volt sportági minősítő verseny, a térkép K számot kapott. Talán, ezt a jövőben mások is követhetnék.

Az olykor igen sokpontosra tervezett kacifántos versenypályák nagy forgalmú útkereszteződéseinél a katonai rendőrök mintaszerű irányítása során a futók problémamentesen „nyomathattak" át az úttest túloldalára. A Zagyván innen (Kassai út) és Zagyván túl (Tallin városrész) elhelyezett ellenőrzőpontok mellett, és útközben is, rengeteg néző, bámészkodó szemlélte versenyt. Én a terep egyik ellenőrzőpontjánál legalább egy órán keresztül tartottam az utca embereinek ismeretterjesztő előadást a tájfutásról.

Érdekesség, hogy a Zagyva folyót átszelő hídon való felpörgetett iramú futás után az első, parton túli ellenőrzőpontokra néhány versenyző rátett egy kis plusz időt, de a célban már mindenki elégedett volt teljesítményével.

Egyéniben a nőknél N16 kategóriában Bartus Petra, Honvéd Zrínyi SE, N18-ban Ágh Barbara, Tatai Tömegsport és Tájfutó Honvéd Sportegyesület, felnőtteknél Füzy Anna, Gróf Hadik András HSE nyert néhány másodperccel Gyurkó Fanni előtt. Szenioroknál 35, 50, 55-ben Bánki Jusztina, Gróf Hadik A. SE, Terjékiné Tóth Edit, Szolnoki Honvéd SE és Cserpák Ferencné, Honvéd Bottyán SE végzett az élen.

Férfiaknál F16-F18-ban, Horváth Péter illetve Tiszauer Martin, mindkettő Tatai TT, míg felnőtteknél némi meglepetésre két hazai (Farkas Viktor, Berecz Gábor) versenyző előtt Kiss Gábor, Honvéd Rákóczi SE Szentes állhatott fel eredményhirdetéskor a dobogó legfelső fokára. Itt említeném meg, hogy néhány tájfutónk, többek között Scultéty Márton, Zsebeházy István, Bánki Zoltán, ezt megelőzően a laktanyában már „atletizáltak" egy „éleset", így minden dicséret megilleti őket, hogy ha csak levezetésként is, de a tájfutóversenyen is rajthoz álltak.

Ja, meg a hátsó rajtidőkben Gyurkó Fannit éppen egy sportági bemutató szerepkörben láttam pluszként is „versenyezni".

Szenior 35-ben három Gróf Hadik András HSE tájfutó, egy rendkívül szoros küzdelmet követően, bérelte ki a dobogó mindhárom fokát.(Mitró Zoltán, Bánki Zoltán,Gyimesi Zoltán). Szenior 50-ben a pálya elején jelentős időhátrányt összeszedett Domán Gábor, Tapolcai Honvéd SE a végére nagyon felpörgött, ledolgozta hátrányát és végül az első helyen ért célba. Szenior 55-ben nagyon jó idővel Szepesi Imre, Honvéd Szondi György végzett az élen.

A 12 kategóriában lebonyolított viadal összesített pontversenyét ezúttal a házigazda Szolnoki Honvéd SE nyerte.

(Popey)



Kiss Gábor, útban a felnőtt győzelem felé

HA A MOSONI-DUNA MOSSA AZ AGYAD



Aki elfáradt a mindennapi robotolásban, unja az élet zaját, a goromba főnökét, annak ajánlom ezt a kikapcsolódást. 2010. szeptember 24-25-én volt a szigetközi Cikolaszigeten az V. Tájevezős és Falubájk verseny. Bár a versenyt itt nem kell komolyan venni!

Szombaton 10 órakor rajtolt volna a tájevezős verseny, de néhány helyszínen nevező csapat miatt kicsit elhúzódott az adminisztráció. A rendezők nyugodtan, mosolyogva intézték az adatok felvételét (pl. hajó neve, tagok, életkorok) és a szükséges eszközök kiutalását (trikó, hajó, evező, mentő mellény). Eredetileg családokra hirdették meg a legénységet, mert egy hölgynek és egy 18 év alattinak kellett volna lenni minden hajóban, az eltérést plusz idővel büntették az eredmény kiszámításánál.

Több tájfutó egység is indult rövid- vagy hosszú távon. A csapatok tagjai egy padra ülve kapták meg a térképet és a versenyző kartont, majd beszállás után elindultak a hajóval begyűjteni a pontokat.

A térkép elég vázlatos és bizonytalan méretarányú volt, de szerepeltek rajta a Duna ágak folyási sebesség szerinti színnel, a folyásirány, a gátak és a hidak. A pontokon egy-egy PET palack tartalmazta a kérdéseket három lehetséges válasszal. Pecséttel kellett igazolni, hogy ott járt a csapat és meg kellett adni a helyes választ. A kérdések az itteni vízi világba vezettek el bennünket, de ugyanakkor mi is részei voltunk a természetnek: vízimadarak, halak, hód rágta fatörzsek, fantasztikus alakú kiszáradt gyökerek, virágok. A pontok keresése közben a vízi ágak zömét bejártuk és élveztük az őszi napfényben fürdő természetet. Ebben a versenyben a kenus múlttal rendelkezők előnyben voltak, hiszen a hosszú pályán közel 20 km-t kellet evezni. A Tipós tájfutók megpróbálták a főágból a szárazföldön is megközelíthető pontok begyűjtését árkon-bokron-mocsáron át. Így viszont néhány csodálatos kristálytiszta vizű mellékág csikicsukiját kihagyták. Ez a taktika jónak bizonyult, mert második helyen végeztek. Többször is át kellett emelni a kenut az ágak folyását csökkentő szűkítő gátakon, illetve útvonalválasztástól függően fel-le kellett evezni gyors sodrású szakaszokon, zúgókon. A beérkezéskor a csapat padra ülési időpontját rögzítették. A kiértékelésnél a kihagyott pont, és a helytelen válasz néhány perc büntetést jelentett az időeredményben.

Az ökoparkban este hatra készült el a szarvaspörkölt, amit lipóti háromkilós veknikből szelt friss kenyérrel és savanyúsággal ehettünk. Lenyomtam egy jókora adagot és vittem a tányéromat a mosogató felé, de a szakács kiszúrta és már merítette is a kanalat a kondérba. Képtelen voltam nemet mondani, de sikerült egy fél kanálra lealkudnom.

Ezután volt az eredményhirdetés. A rendezők igyekeztek a mezőnyt életkor szerint is tagolni. A dobogósok értékes túrafelszereléseket kaptak. Az este hátralévő részében a helyi zenekart hallgattuk, akik régi rock-slágereket játszottak egész jól. Sajnos este sokan elmentek, mert vagy dolguk volt vasárnap, vagy féltek a beígért esőtől. Az esővel sikerült kompromisszumot kötni, mert csak este esett. Amikor a vendégházból reggel kiléptünk, borús, hűvös idő fogadott, de az eső elállt. A falubájk versenyre készült trikóban (rajta meleg pulóverrel) vártuk a rajtot, amit eredetileg igazi régi, falusi biciklivel kellett volna megtenni. Csak kevesek-nek volt ilyen eszközük, a primet egy muzeális 1937-es modell vitte.

A bringaverseny az árvízvédelmi töltésen kívüli világgal ismertetett meg bennünket. Dunasziget és Kiliti nevezetességeivel találkozhattunk a kis narancssszínű táblák megtalálása után: méhész, halász, kecsketenyésztő, kocsmáros, pálinkafőző, gombatermesztő,... Az éjszakai eső miatt az ártérben lévő egyetlen pontot törölték, így aszfaltos, vagy kavicsos úton megközelíthető volt minden pont.

A célba érés után szarvas gulyást kaptunk ebédre. A kevés résztvevő miatt szinte mindenki kapott valamilyen díjat. Az eső megvárta a verseny végét és csendesen eleredt, de hazafelé tartva többször is kiadós záporok mosták tisztára a tetőtartón lévő sáros bicikliket.

Ajánlom mindenkinek ezt a felejthetetlen kikapcsolódást, mindenütt kedves, mosolygós emberekkel találkoztam.

Szervező: www.pisztrangkor.hu/
Képek: www.mountex.hu/galeriak
Luda

Rövidtávú Országos Bajnokság

2010. szeptember 4. Salgótarján

F14E Döntő A (25)2.0 km 60 m 14 ep

1	Tábori Milán	SDS	14:47
2	Tóth Adrián	TTE	14:49
3	Varga Zsombor	NKZ	14:52
4	Peregi Dániel	SPA	15:30
5	Lengyel Ádám	SPA	15:36
6	Mohácsy Ádám	GYO	16:15
7	Miavecz Balázs	BDI	17:05
8	Zacher Márton	SPA	17:26
9	Lehotai Róbert	GYO	17:30
10	Balogh Márton	GYO	17:41
11	Szuromi Mátyás	PVS	18:16
12	Baksa Bence	SDS	18:30
13	Tölgyesi Aurél	VHS	18:34
14	Bóta Zsombor	ESP	18:40
15	Kiss Kornél	ZTC	18:57
16	Nagy Bence	SPA	19:25
17	Rácz Zoltán	SZV	19:28
18	Fekete Ágoston	ZTC	19:40
19	Hetényi Péter	HTC	19:58
20	Kucsma Levente	ESP	20:02
21	Sork Mihály	SDS	20:42
22	Erdős Márton	ZTC	20:43
23	Masa Máté	SZV	20:53
24	Weiler Vilmos	SPA	21:30
	Lakatos Tádé	SPA	hiba

F14E Döntő B (22)1.8 km 75 m 12 ep

1	Tóth Péter	PVS	16:37
2	Egei Patrik	TTE	17:36
3	Mészáros Mátyás	DTC	18:32
4	Kurucz Bence	PAK	19:00
4	Weiler Vince	SPA	19:00
6	Porgányi Márk	ZTC	19:31
7	Ács Noel Jorda	SZV	19:38
8	Váradi Attila ifj.	GYO	20:02
9	Trócsányi Péter	DIS	20:22
10	Nagy Csongor	ZTC	21:01
11	Bogya Gergely	VBT	21:23
12	Horváth Csongor	MAT	21:25
13	Farkasdy András	SPA	21:27
14	Péntek Márton	VBT	21:49
15	Váradi Ákos	GYO	22:06
16	Biró Péter	SZV	22:16
17	Kruppai Gábor	SZV	24:13
18	Paskuj Sámuel	MCB	24:37
19	Deák Maximilián Benedek	SDS	26:04
20	Jáger Zsolt	ZTC	26:48
21	Bóta András	ESP	27:13
	Szabó Marcell	DNS	hiba

F14E Döntő C (23)1.6 km 25 m 12 ep

1	Smelík Martin	DTC	11:21
2	Dalos Máté	SPA	13:21
3	Hamar Miklós	HSP	15:11
4	Szabó Gábor	KOS	15:30
5	Havasi G Győző	KOS	15:58
6	Kocsner Péter	PAK	16:49
7	Tóth Balázs	MAT	17:08
8	Toldi Bence	SPA	17:10
8	Weisz Pál	PAK	17:10
10	Fejes Gergő	SZV	17:46
11	Bendicsek Bendegúz	VBT	17:51
12	Román Bálint	STE	18:08
13	Jakubovics István	SDS	18:17
14	Kovács László	BBB	18:19
15	Kisházi Gábor ifj.	HTC	18:59
16	Ulicska Áron	KOS	19:10
17	Gyenizse-Nagy Bálázs	PVS	20:32
18	Kálmán Bendegúz Bence	SZU	21:31
19	Ambrus András	PVM	26:27
20	Kálmán Máté	SZU	35:17
	Félix Dávid	KOS	hiba
	Szitter Márton	HSP	hiba
	Turschl Bence	SPA	hiba

F16E Döntő A (23)2.1 km 90 m 13 ep

1	Rácz Sándor	SZV	14:11
2	Hajdu Szása	SPA	16:00
2	Péntek Mátyás	VBT	16:00
4	Horváth Gergő	KST	16:23
5	Kazal Márton	PVS	16:26
6	Fehérvári Dániel	SDS	16:31
7	Bartók Márton	SPA	16:55
8	Vajda Balázs	SZV	16:59
9	Tugyi Levente	DTC	17:48
10	Pokornyik Bence	TTT	17:56
11	Kovács Bertalan	PVS	18:02
12	Balázs Bulcsú	SPA	18:22
13	Beluzsár Ádám	ESP	19:03
14	Csöngei Dávid Máté	VHS	19:09
15	Krokavecz Simon	SZV	19:43
16	Kovács Domonkos	BBB	19:44
17	Etlinger János	PVS	20:00
18	Horváth Ádám	SDS	20:16
19	Németh Marcell	SPA	20:38
20	Dudás Tamás	VBT	21:07
21	Biró Bence	NKZ	27:25
22	Báldi Gergő	SDS	29:13
	Oszkó Attila	SPA	hiba

F16E Döntő B (18)2.1 km 75 m 13 ep

1	Mihászi Ádám	TTE	17:45
2	Körmendi Márton	SZV	18:26
3	Rusvai László	FSC	18:34
4	Kaposvári Márk	TTT	18:40
5	Balogh Bálint	GYO	19:08
6	Dalos Áron	SPA	19:43
7	Németh Mihály	PVS	19:50
8	Czéh Tamás	ESP	20:10
9	Düh Tamás	KAL	21:08
10	Hajagos István	TTE	21:45
11	Rózsa Ábel	SPA	21:49
12	Nemes Noel	ZTC	21:59
13	Pogány Gergely	KOS	23:19
14	Román Dávid	STE	23:24
15	Hajagos Miklós	TTE	23:26
16	Major Norbert	GYO	23:56
17	Iski Gergő	STE	26:12
18	Kálmán Botond	KOS	33:54

F18E Döntő A (24)2.3 km 85 m 16 ep

1	Baumholczer Máté	PVS	15:19
2	Liszka Krisztián	SPA	15:45
3	Horváth Marcell	KST	16:01
4	Musinsky Tomas	DTC	16:17
5	Peregi Dávid	SPA	16:48
6	Györgyi Ábel	MOM	17:08
7	Bugár Gergely	SPA	17:21
8	Spicze Máté	DTC	17:39
9	Schwendtner Bálint	KST	17:50
10	Pintér Ábel	GYO	17:51
11	Tölgyesi Tamás	DTC	18:05
12	Iski Richárd	STE	18:31
13	Zacher Viktor	SPA	18:43
14	Barta Dávid	ETC	19:20
15	Sulyok Ábel	SPA	19:22
16	Petrócki Ádám	HTC	19:31
17	Jánosy Bence	SPA	20:34
18	Kopasz Róbert	KAL	20:51
19	Horváth Máté	TSE	21:10
20	Korózs Attila	ESP	21:26
21	Hambuch Mátyás	PVS	21:54
22	Tölgyesi Renátó	SPA	22:14
23	Hajdu Marcell	KOS	24:00
	Brenn Dávid	TSE	hiba

F18E Döntő B (17)2.0 km 95 m 13 ep

1	Lukács Péter	ZTC	17:41
2	Bakó Áron	SPA	18:04
3	Hanyicska Martin	STE	18:38
4	Kovács Sebestyén	BBB	19:41
5	Molek Dávid	SDS	20:50
6	Lukács Gergő	ZTC	21:37
7	Erdős Gergely	ZTC	21:44
8	Liskány András	STE	22:10
9	Heilig Dániel	VBT	22:14
10	Szalóki Gábor	GYO	22:24
11	Bőjti Bence	ZTC	22:38
12	Kovács Ádám	ARA	25:41
13	Pálinkás Mátyás	BDI	27:35
14	Zelei Zoltán	STE	27:59
15	Szabó Ákos	HTC	32:03
16	Szabó Dániel	NKZ	32:39
	Péley Domokos	PVS	hiba

F20E Döntő (28)2.4 km 100 m 13 ep

1	Vellner Gábor	KST	15:40
2	Bereczki Máté	SZV	16:34
3	Fehérvári Zsolt	SDS	16:35
4	Kinde Mátyás	KST	16:40
5	Diószegi Bálint	SDS	17:14
6	Papuga Miroslav	DTC	17:35
7	Jenes Géza	MOM	17:41
8	Hoitsy Márton	DTC	19:04
9	Pálinkó Márton	SZV	19:09
10	Kovács Boldizsár	BBB	19:31
11	Spisák László	FSC	20:46
12	Tóth Károly ifj.	KST	20:54
13	Rebák Csaba	STE	20:56
14	Mórocza Árpi	BSC	21:22
15	Nagy Kristóf	SPA	21:50
16	Marczis Dávid	ETC	21:54
17	Hideg Gábor	HTC	21:58
18	Kovács András	PVS	22:01
19	Nyilas Bálint	ETC	22:24
20	Molnár Barnabás	ZTC	22:30
21	Pongrácz Ervin	SZV	22:31
22	Repka Dániel	ETC	23:16
23	Filó Bernát	DIS	23:26
24	Pálinkás András	BDI	24:49
25	Incze Márton	KOS	25:36
26	Bojtor Szabolcs	DIS	25:41
27	Kersity András	PVS	26:35
28	Incze Zsombor	KOS	31:33

F21E Döntő A (24)2.8 km 125 m 19 ep

1	Kovács Ádám	ETC	17:08
2	Lenkei Zsolt	TTE	17:28
3	Krajcik Michal	DTC	18:35
4	Szajkó Csaba	ETC	19:37
5	Kerényi Máté	TTE	19:43
5	Szabó András	ETC	19:43
7	Lévai Ferenc	MEA	19:47
8	Ringer Stefán	DTC	20:16
9	Kovács Róbert	PVS	20:35
10	Zsebeházy István	MOM	20:52
11	Kisvölcsey Ákos	MOM	20:58
11	Szundi Attila	DTC	20:58
13	Dénes Zoltán	KAL	21:01
14	Balabás Péter Gergő	DTC	21:17
14	Scultéty Márton	KST	21:17
16	Harkányi Zoltán	MEA	21:21
17	Forrai Gábor	HTC	22:03
18	Vörös Endre	HTC	22:19
19	Vonyó Péter	PVS	22:28
20	Gyalog Zoltán	SPA	22:48
21	Koprivanacz Imre	KAL	22:56
22	Morandini Viktor	SPA	22:57
23	Csúcs András Klaus	GOC	22:59
	Novai György	MEA	hiba

F21E Döntő B (23)2.3 km 100 m 13 ep

1	Mets Márton	MOM	16:14
2	Tóth Ádám	GYO	16:21
3	Antal Miklós	PVS	16:23
4	Blazo Maksimovic	OTR	16:59
5	Pálinkás Tamás	BDI	17:28
6	Oszlovics Ádám	MOM	17:51
7	Antal András	PVS	17:56
8	Bihari Zoltán	KFK	18:06
9	Varga Zsolt	NKZ	18:22
10	Mihályi Ferenc	TTE	18:23
11	Farkas Viktor	HRF	18:27
12	Veres Tamás	HRF	18:38
13	Ivan Cuk	DIF	18:44
14	Viczián Péter	SZV	18:45
15	Vajda Zsolt	THT	19:04
16	Forrai Miklós	HTC	20:36
17	Török Tibor	KAL	20:41
18	Guszlev Antal	ARA	20:47
19	Kain Gergely	MOM	22:03
20	Nagy Viktor	KAL	24:42
21	Blum László ifj.	SZU	24:47
22	Baksa Csaba	KAL	31:02
	Berecz Gábor	HRF	hiba

F21E Döntő C (22)2.0 km 95 m 13 ep

1	Györgyi Péter	MOM	16:47
2	Kiss Gábor András	HTC	18:18
3	Sánta Bendegúz	GOC	18:44
4	Tóth Máté	GYO	18:57
5	Déry Attila	TTE	19:14
6	Bánfi Róbert	HTC	19:23
7	Pálinkás Barnabás	BDI	19:38
8	Bergendi Péter	KAL	19:42
9	Szűcs Levente Attila	HSP	20:05
10	Kiss Gábor	PAK	20:20
11	Füleki Dániel	GYO	21:35
11	Herczeg Bálint	VBT	21:35
13	Meichl Márton	TTE	23:13
14	Kiss Gábor	KAL	23:41
15	Balogh Péter	FSC	23:52
16	Petró Árpád	FSC	24:29
17	Bakos Péter	ESP	24:35
18	Gyurcsik Péter	SZU	24:46
19	Dömötör Balázs	PAK	25:35
20	Kiss Péter	PAK	28:24
21	Bakos Gábor	ESP	28:42
	Hideg Nándor	HTC	hiba

F21E Döntő D (9)2.1 km 75 m 13 ep

1	Halona Gergely	DTC	16:21
2	Hardi Balázs	PVS	19:55
3	Kiss Tamás	HTC	20:25
4	Boros Imre	SSC	20:27
5	Hegedüs Károly	TTE	21:41
6	Hrenkó Viktor	NYV	22:51
7	Stefan Ranitovic	SRB	23:45
8	Kiss Dénes	JMD	24:23
9	Patkós Máté	THT	24:51

F35A Döntő (23)2.4 km 100 m 13 ep

1	Nagy István	TSE	16:54
2	Lajszner Attila	ESP	17:44
3	Borbás Nándor	KAL	17:56
4	Baracsi Gábor	TTE	18:07
5	Józsa Gábor	PSE	18:34
6	Mézes Tibor Sólyom	GOC	18:41
7	Varga Bálint	ZTC	19:54
8	Gyimesi Zoltán	TTE	19:55
9	Töreky Ákos	BEA	19:58
10	Néda László	HSP	20:06
11	Szakál Péter	KAL	20:34
12	Mitró Zoltán	ZTC	20:36
13	Kiácz Bence	HSE	20:54
14	Korcsok Pál	TSE	21:41
15	Hugyecz Zoltán	HUF	21:47
16	Pap Attila	TTT	22:12
17	Bajzáth Tibor	STE	23:40
18	Kiss György ifj.	BEA	24:00
19	Reviczki Zsolt	HUF	25:47
20	Nagy Sándor	KST	26:11
21	Kisházi Gábor	HTC	28:25
22	Horváth Péter Brúnó	PVS	30:47
23	Szlávik Szabolcs dr	HRF	32:51

F40A Döntő A (24)2.3 km 85 m 16 ep

1	Fehér Ferenc	ZTC	16:43
2	Dezső Sándor	HTC	17:55
3	Gillich György	TTT	18:07
4	Allwinger Herwig	TTE	18:24
5	Egei Tamás	TTE	18:31
6	Gerzsényi Zsolt	DTC	19:29
7	Rácz Csaba	GYO	19:49
8	Győri Lajos	FSC	20:17
9	Miháczi Zoltán	TTE	20:37
10	Szitter Attila	HSP	20:44
11	Horváth Sándor	MEA	21:10
12	Kovács Péter	BBB	21:21
13	Argay Gyula	TSE	21:37
14	Szebeli István	SSC	21:46
15	Rózsa Géza	SPA	21:50
15	Schultheisz György	KFK	21:50
17	Móro Tibor	PVM	21:52
18	Halaj László	JMD	22:08
19	Zakariás Péter	TSE	23:02
20	Dankó István	TTE	25:49
21	Ambrus Sándor	PVM	26:50
	Juhász Gábor	HTC	hiba
	Lukács Vilhelm	GYO	hiba
	Tóth Tamás	TTE	hiba

F40A Döntő B (23)2.1 km 85 m 13 ep

1	Pavlovics György ifj.	THS	18:21
2	Szencz Attila	SZV	19:07
3	Dalos Attila	MAF	19:23
4	Váradi Attila	GYO	20:24
5	Zoboki Mihály	THT	20:30
6	Rácz Róbert	POE	21:22
7	Szűcs Péter	KFK	21:53
8	Kovács Gábor	BBB	22:19
9	Lénárt István	FSC	22:27
10	Fodor Péter	THS	22:29
11	Ipsics László	TTE	23:46
12	Kotolics János	HBS	23:54
13	Tóth László	MEA	23:56
14	Zagyi László	JMD	24:00
15	Koltai Zoltán	SPA	24:13
16	Bérczes Miklós	FMT	24:41
17	Paskuj Mátyás	MCB	24:52
18	Varsányi Attila	VTC	24:55
19	Hetényi Ferenc	HTC	25:05
20	Molnár Attila	TTE	25:53
21	Schell Antal ifj.	PSE	26:25
22	Tóth Zsolt	POE	26:31
23	Fekete Gábor	ZTC	31:50

F40A Döntő C (7)1.8 km 60 m 13 ep

1	Hanyicska Mihály	STE	18:08
2	Nemoda Ferenc	FSC	19:02
3	Bakos Béla	FSC	19:19
4	Kalmár János	PSE	20:31
5	Ballagó Tamás	FSC	21:54
	Román János	STE	hiba
	Viniczai Ferenc	PVS	hiba

F45A Döntő A (24)2.1 km 90 m 13 ep

1	Muliter Gábor	HSE	17:31
2	Szieberth Péter	PVM	18:01
3	Rusvai László	FSC	18:50
4	Szlatényi Ferenc	OSC	18:57
5	Gera Tibor	SZV	18:58
6	Gyallai János	GYO	19:00
7	Körmendi Miklós	MSE	19:04
8	Gabnai Ernő	DIS	19:09
9	Mohácsy Tamás dr.	GYO	19:43
10	Tóth Gábor	SZV	19:58
11	Weiler Zsolt	MAF	20:51
12	Filó György	DIS	21:13
13	Takács Csaba	TTE	21:46
14	Pokornyik Tibor	TTT	22:00
15	Balogh József	GYO	24:52
16	Zelei Ferenc	STE	24:53
17	Csonka Antal	HTC	24:54
18	Zempléni András dr	KOS	25:45
19	Oszkó László	SPA	26:24
20	Németh Csaba	BÖF	28:49
21	Szász Tibor	HRF	28:58
	Liskány József	STE	hiba
	Török József	GYO	hiba
	Trócsányi Zoltán	DIS	hiba

F45A Döntő B (11)2.0 km 95 m 13 ep

1	Erdős Gábor	ZTC	27:53
2	Liskány András István	STE	28:49
3	Peregi Tamás	SPA	29:29
4	Pózna András	VBT	31:19
5	Molnár Zoltán	BBB	34:27
6	Sebők Gábor	ESP	34:59
7	Balázs Ottó	SPA	38:24
8	Cenner Tibor dr.	FMT	51:17
9	Balogh András	ZTC	53:44
10	Incze András P. dr	KOS	57:44
11	Horváth László	TSE	58:45

F50A Döntő A (23)2.0 km 80 m 14 ep

1	Varga József	NKZ	16:33
2	Gyulai Zoltán	MSE	17:37

3	Vankó Péter	HSE	17:56
4	Szűcs László	HSP	18:57
5	Zentai László	HSE	20:33
6	Domán Gábor	THT	20:43
7	Fehér Mihály	HRF	20:48
8	Hajagos Henrik	SZV	20:57
9	Urbán Imre	TTE	20:58
10	Tóth Károly	VTC	21:01
11	Hegedüs Béla	KST	21:24
12	Pap László	TTE	22:13
13	Hrenkó László	NYV	22:24
14	Kürti István	PVM	22:25
15	Kaszás György	HER	23:14
16	Németh Ferenc	PVM	23:36
17	Urbán András	BEA	23:44
18	Nemesházi László	PSE	23:56
19	D. Szabó Gyula	DIS	23:58
20	Nagy Zsolt	FMT	24:09
21	Nagy Sándor	ARA	25:46
	Hajagos István	TTE	hiba
	Kerényi Dénes	HSE	hiba

F50A Döntő B (13)2.1 km 75 m 13 ep

1	Pápai János	ARA	20:04
2	Zsilkin Viktor	HBS	21:09
3	Gadó György	OSC	21:11
4	Kovács József	ETC	21:34
5	Sáfrán Zoltán	ARA	22:12
6	Telek Tibor	SDS	23:08
7	Kubacsek József	FSC	23:43
8	Imeli János	MSE	26:27
9	Hideg István	HTC	26:36
10	Dömötör Imre	SFC	28:33
11	Dobrossy István dr.	DIS	30:34
12	Hadnagy Árpád	HSP	31:29
13	Szebényi Béla	KAL	32:04

F55A Döntő A (24)2.0 km 60 m 14 ep

1	Balla Sándor	HSE	15:02
2	Ládi János	BTK	15:39
3	Honfi Gábor	ESP	15:59
4	Hegedüs Zoltán	OSC	17:09
5	Spiegl János	SMA	17:12
6	Harkányi Csaba	HAV	17:36
7	Bacsó Attila	HER	18:06
8	Bikki Sándor	VTC	18:08
9	Szepesi Imre	ARA	18:38
10	Kovács Attila	ZSC	18:42
11	Hegedüs Ábel	BEA	18:46
12	László Károly id.	HBS	18:49
13	Kóger Gyula	PVM	19:09
14	Kaján László	FMT	19:46
15	Horváth György	PSE	19:54
16	Petró Géza	FSC	20:37
17	Virág Gyula	THS	21:11
18	Szabó László	DNS	21:43
19	Ludvig István	MAF	22:16
20	Erdélyi Tibor	HSE	23:21
21	Zsilinszky Pál	DIS	24:15
22	Magyar János	MAF	24:28
23	Tóth Sándor	ETC	25:00
24	Csikós Miklós	FSC	26:41

F55A Döntő B (8)1.9 km 70 m 13 ep

1	Szunyog József dr.	KST	17:45
2	Bugár József	BÖF	20:25
3	Juhász István	BÖF	23:17
4	Nagy Balázs	POE	27:16
5	Olajos Ferenc	PSE	28:20
6	Szalóki Rezső	GYO	28:41
7	Szekeres Sándor	HRF	38:12
8	Hardi András id.	PVS	52:36

F60A Döntő (22)1.8 km 75 m 12 ep

1	Molnár Gábor	MAF	18:01
2	Boros Zoltán	HSE	19:46
3	Bogdanovits András	MSE	20:06
4	Lénárd Miklós	ETC	20:59
5	Gyalog László	SPA	21:11
6	Németh Jenő	BTK	21:22
7	Szűcs B. Levente	HSP	21:58
8	Tüskés György	SKS	22:10
9	Kutnyánszky Ernő	THS	22:33
10	Blum László id.	SZU	23:10
11	Kéri Péter	TSE	23:26
12	Andrási Lajos	HER	23:44
13	Vajda László	ZTC	25:29
14	Fluck István	PVM	25:41
15	Vitéz László	HER	26:09
16	Gömbös Gyula	SKS	26:32
17	Gulyás Gyula	DIS	27:25
18	Kovács András	HBS	27:43
19	Gáncs Kálmán	HER	29:54
20	Lipp József	PVS	32:16
21	Lázár László	PSE	38:17
22	Simon Gyula	DIS	39:30

F65A Döntő (21)1.8 km 70 m 14 ep

1	Gombkötő Péter dr.	TTE	19:16
2	Nagy Árpád dr.	ETC	19:29
3	Jelinek István	PSE	21:03
4	Bányai Attila	ZTC	21:07
5	Gerely Ferenc	HSP	21:08
6	Hunyadi Károly	PSE	21:34
7	Kéri Gerzson dr.	HAV	21:41
8	Horváth Béla	KST	23:53
9	Holluby Andor	PSE	24:10
10	Muszély György	BEA	24:22
11	Wengrin István	VTC	24:26
12	Tóth János	SKS	25:10
13	Sejpes Gyula	KST	25:12
14	Lohász Márton	BDI	26:55
15	Nagy Gábor	TTE	27:35
16	Mohácsi József	HAV	28:46
17	Horváth Zoltán	ZTC	29:22
18	Szecsődi Ákos	BEA	29:59
19	Bán Sándor	HTC	37:01
20	Ribényi Imre	KST	50:43
	Bozán György	HSP	hiba

F70A Döntő (19)1.6 km 25 m 12 ep

1	Nagy Dezső	HSP	17:15
2	Bogdány Miklós	TTE	17:21
3	Vass Tibor	VHS	17:42
4	Cserteg István	TSC	18:45
5	Szabon János	KOS	18:59
6	Németh Alajos	PSE	19:25
7	Argay Gyula	BEA	19:35
8	Varga György	POE	19:54
9	Ijjász István	PVS	23:13
10	Nyögéri Imre	KST	23:48
11	Valkony Ferenc	KST	25:22
12	Schell Antal	PSE	26:26
13	Hodossy Béla	TSC	27:17
14	Gönczi Péter	SPA	27:59
15	Rácz Márton	TTE	28:01
16	Tihanyi László dr.	POE	28:28
17	Hargitai Miklós	TSC	28:37
18	Török István	DEA	60:21
19	Müller János	PSE	74:20

F75A Döntő (4)1.2 km 10 m 14 ep

1	Kangasmaki Heikki	BSC	17:31
2	Dudás István	OSC	20:17
3	Weress Kálmán	TTE	33:27
	Buncsik János	PSE	hiba

F80A Döntő (1)1.2 km 10 m 14 ep

1	Csamangó Ferenc	SZU	110:15

F85A Döntő (2)1.2 km 10 m 14 ep

1	Balla Sándor	KFK	44:41
2	Balogh László	OSC	104:18

N14E Döntő A (24)1.8 km 60 m 13 ep

1	Liszka Eszter	SPA	13:28
2	Weiler Virág	SPA	13:55
3	Balázs Otília	SPA	15:03
4	Simon Alexandra Natáli	ZTC	15:53
5	Palkovics Éva	SDS	16:00
6	Becze Rita	PVS	16:23
7	Viniczai Csenge	PVS	16:29
8	Faggyas Réka	TTE	16:32
9	Schwendtner Réka	KST	16:33
10	Goldmann Júlia	SDS	16:41
11	Horváth Hanga	MAT	16:43
12	Faggyas Petra	TTE	17:41
13	Gera Krisztina	SZV	18:07
14	Molnár Viktória	HTC	18:24
15	Péntek Gréti	VBT	18:27
16	Papp Boróka	VBT	19:10
17	Egei Petra	TTE	19:16
18	Nagy Klára	SPA	19:19
19	Kósa Noémi	BTK	19:35
20	Porgányi Anna	ZTC	20:16
21	Kocsispéter Kata	VBT	22:49
22	Péteri Kitti Petra	ARA	23:28
	Kötél Angyalka	GOC	hiba
	Szuromi Luca	PVS	hiba

N14E Döntő B (24)1.6 km 25 m 12 ep

1	Vékony Vanda	ARA	14:07
2	Völgyesi Melody	SPA	14:56
3	Szabó Dorina	SZV	14:58
4	Dúró Krisztina	SZV	16:07
5	Vonyó Réka Virág	PVS	16:09
6	Balogh Zsófia	ZTC	16:13
7	Szentes Dóra	JMD	16:15
8	Csuka Boníta Zsófia	SZV	16:20
9	Gubicza Viktória	HTC	16:33
10	Zelei Andrea	STE	16:40
11	Donkó Luca	KOS	16:55
12	Pálinkás Rita	BDI	17:03
13	Lénárt Viktória	PAK	17:04
14	Tóth Blanka	MAT	17:17
15	Molnár Krisztina	HTC	17:30
16	Dénes Réka	KAL	18:09
17	Kovács Borbála Zs.	PVS	18:41
18	Szuromi Hanga	PVS	18:49
19	Zsíros Csenge	SZV	19:08
20	Czibolya Lili	SZU	20:12
21	Kovács Borbála	BBB	21:12
22	Babka Zsófia	SDS	21:17
23	Viniczai Judit	PVS	23:16
24	Kucsma Luca Zsuzsanna	ESP	26:32

N14E Döntő C (15)1.2 km 10 m 14 ep

1	Dóró Barbara	SZV	13:09
2	Tajti Adrienn	SDS	14:34
3	Simon Cintia	ZTC	14:39
4	Tisza Zsófia Borbála	BDI	14:41
5	Sramkó Réka	SDS	14:56
6	Horváth Sarolta	PVS	15:13
7	Nagy Viktória	SPA	15:20
8	Tinnyei Petra	PAK	16:26
9	Fésüs Evelin	SDS	16:54
10	Molnár Helga	PAK	18:01
11	Hamburger Ágnes	PVS	19:07

12 Hanyecz Anita	ESP	20:12
13 Nagy Krisztina	SDS	20:35
14 Schmidt Hanna	PVS	25:16
15 Schmal Petra	THS	29:09

N16E Döntő A (24)1.9 km 70 m 13 ep

1 Kinde Vanda	KST	15:25
2 Varsányi Kinga	KST	16:19
3 Konrád Krisztina	GYO	16:25
4 Bartus Petra	JMD	17:27
5 Varga Viktória	SKS	19:44
6 Udvari Lilla	ESP	20:06
7 Váradi Vivien	GYO	20:41
8 Dénes Orsolya	KAL	21:10
9 Bán Zsanett	HTC	21:29
10 Tóth Enikő	ESP	21:37
11 Faragó Mária	SZV	22:35
12 Cseh Anett	SDS	22:38
13 Papugová Martina	DTC	22:53
14 Faggyas Eszter	TTE	22:57
15 Farkas Dóra	SZV	23:34
16 Tölgyesi Blanka	SPA	23:35
17 Vass Flóra	SZV	23:38
18 Skovrán Brigitta	ESP	24:48
19 Nedeczey Ruzsák Míra	ESP	25:05
20 Vizi Bernadett	HRF	25:34
21 Sipos Réka Henrietta	ESP	30:03
22 Komlósi Kata	ESP	32:16
23 Péteri Fanni Panka	ARA	33:31
24 Barta Brigita	ETC	34:49

N16E Döntő B (2)1.8 km 75 m 12 ep

1 Hanyicska Zsaklin	STE	24:04
2 Papp Zsófia	VBT	29:56

N18E Döntő A (24)2.0 km 80 m 14 ep

1 Kovács Filoména	PVS	18:23
2 Tóth Korinna	SDS	19:06
3 Ozsvárt Dóra	SDS	20:07
4 Balogh Réka	GYO	20:37
5 Rusvai Katalin	FSC	21:04
6 Goldmann Dóra	SDS	21:20
7 Fábián Eszter	ZTC	21:35
8 Pózna Anna	VBT	21:59
9 Tóth Krisztina	TTE	22:16
10 Kerényi Szofi	KST	23:28
11 Paskuj Rebeka	KST	24:01
12 Pózna Diána	VBT	24:24
13 Kiss Nikolette	KST	24:27
14 Király Amanda	ETC	24:38
15 Szepesi Szilvia	TTT	25:25
16 Kovalcsik Anna	BBB	25:26
17 Domán Fruzsina	VTC	25:51
18 Dénes Krisztina	KAL	26:23
19 Molnár Dóra	SZV	27:44
20 Gömbös Szilvia	ZTC	27:52
21 Sándor Lilla	SDS	28:16
Durcová Ivana	DTC	hiba
Oszkó Dóra	SPA	hiba
Szokol Mónika	SZV	hiba

N18E Döntő B (8)1.8 km 75 m 12 ep

1 Károlyi Hanga	KST	21:02
2 Szerdahelyi Dóra	ZTC	22:14
3 Gordos Kata	ETC	24:16
4 Ágh Barbara	TTT	27:20
5 Kalmár Lilla	ETC	28:16
6 Jankovich Anna	KST	31:21
7 Szabari Bernadett	JMD	32:15
Csóti Diána	KAL	hiba

N20E Döntő (16)2.1 km 85 m 13 ep

1 Bertóti Regina	DTC	17:56
2 Zsigmond Vanda	DTC	18:20
3 Kovács Anett	SDS	18:58
4 Tóth Réka	SZV	20:02
5 Zsigmond Tímea	SZV	20:25
6 Szabó Lili	HTC	22:10
7 Varga Adél	KST	22:38
8 Németh Luca	SPA	23:01
9 Balla Brigitta	SDS	24:13
10 Denave Alizée	BEA	24:46
11 Juhász V. Renáta	SZV	24:51
12 Trócsányi Eszter	DIS	26:07
13 Paskuj Sára	MCB	26:20
14 Apostol Nikolett	ETC	26:35
15 Kovács Júlia Virág	SZU	27:29
16 Szijártó Anikó	SPA	29:47

N21E Döntő A (24)2.4 km 85 m 17 ep

1 Novai Éva	ZTC	16:57
2 Szerencsi Ildikó	SZV	17:12
3 Kelemen Bernadett	PVS	17:48
4 Füzy Anna	OSC	17:56
5 Macinská Jana	ETC	18:06
6 Péley Dorottya	PVS	18:11
7 Hrenkó Ivett	ETC	18:21
8 Őry Eszter	MOM	18:57
9 Simon Ágnes	ETC	19:25
10 Domján Zsuzsanna	PVS	19:37
11 Zsebeházy Eszter	KST	19:39
12 Boros Anna	SDS	19:44
13 Zsigmond Száva	DTC	19:48
14 Szerencsi Dóra	SZV	20:59
15 Szacska Nikolett	ESP	21:34
16 Tokaji Mónika	HRF	22:20
17 Szívák Ildikó	GOC	22:22
18 Elmont Bernadett	ZTC	22:33
19 Kertész Anikó	PVS	23:52
20 Kisházinè Zombory Erik	HTC	24:57
Császár Éva	GOC	hiba
Fekete Zsuzsa	KST	hiba
Gyurkó Fanni	OSC	hiba
Uhlir Tímea	ZTC	hiba

N21E Döntő B (23)2.0 km 60 m 14 ep

1 Kövér Csilla	GOC	18:26
2 Fenyvesi Laura	KST	18:31
3 Máthé Fanni	TTE	18:46
4 Szabó Ágnes	ZTC	19:02
5 László Dóra	SZV	19:33
6 Kovács Edit	ARA	19:44
7 Bárd Barbara	KAL	20:01
8 Bán Borbála	HTC	20:11
9 Sisa Dorottya	JMD	20:35
10 Szigetfy Ildikó	HER	21:08
11 Győri Judit	SDS	22:24
12 Császár Barbara	GOC	22:31
13 Dömötör Erika	SFC	22:43
14 Dömötör Csilla	SFC	23:07
15 Lajtai Eszter	TTE	23:53
16 Kovács Ágnes	SZU	24:04
17 Balogh Katalin	FSC	24:11
18 Rácz Eszter	POE	24:21
19 Szekeres Ágnes	HRF	25:06
20 Dömötör Andrea	SFC	25:11
21 Ambruzs Krisztina	VIK	26:25
22 Török Orsolya	KAL	28:36
Hajdú Hajnalka	ESP	hiba

N21E Döntő C (2)2.0 km 60 m 14 ep

1 Madár Brigitta	PSE	24:33
2 Fövenyessy Gabriella	FMT	30:17

N35A Döntő (15)2.1 km 85 m 13 ep

1 Rostás Anikó	KAL	21:37
2 Lakó Judit	ESP	22:04
3 Riczel Zsuzsanna	PSE	23:12
4 Porgányiné Henrich P.	ZTC	23:53
5 Nagy Ákosné	SDS	23:59
6 Kovács Judit	ZTC	24:30
7 Vékonyné Árva Katalin	ARA	25:05
8 Marosfalvi Eszter	SPA	27:53
9 Schmal Kinga	THS	27:58
10 Nagyné Bódis Borbála	FSC	28:47
11 Tóth Marianna	PVM	29:56
12 Szűcs Judit	ESP	31:29
13 Dénes Ildikó	KAL	34:25
14 Szabó Ilona	KSE	39:00
Federics Éva	TTT	hiba

N40A Döntő A (24)2.0 km 60 m 14 ep

1 Galambos Erika	THS	17:27
2 Wengrin Ágnes	TTE	17:39
3 Győrffy Gabriella	HSE	17:54
4 Viniczainé Kovács Ildikó	PVS	18:55
5 Csillag Vera	PVM	19:00
6 Zelena Dóra	MEA	19:20
7 Jakubecz Andrea	BBB	19:56
8 Lovas Ágnes	PVM	20:46
9 Tamásné Szakács Judit	MSE	21:35
10 Kiss Teodóra	ETC	21:50
11 Cseresnyés Ágnes	TTE	22:05
12 Németh Ágnes dr.	TTE	22:46
13 Ebinger Mónika	KFK	22:55
14 Holper Antónia	TTE	23:00
15 Tóth Ágnes	MAF	23:02
16 Dalmadi Andrea	HRF	23:51
17 Horváti Réka	HSP	24:04
18 Kissné Kis Mária	JMD	24:09
19 Pózna Edit	VBT	24:29
20 Schultheisz Edina	KFK	25:19
21 Balog Edit Judit	KSE	25:34
22 Rácz Sándorné	SZV	25:38
23 Szebelinè Toldi Éva	SSC	26:39
24 Erdősné Németh Ágnes	ZTC	27:14

N40A Döntő B (8)1.8 km 70 m 14 ep

1 Juhászné Bálint Ildikó	HTC	23:00
2 Tóthné Pfeiffer Zsuzsa	POE	23:41
3 Bay-Fodor Boglárka dr.	HSP	24:24
4 Nemesházi Lászlóné	PSE	28:12
5 Ács Zsuzsanna	BBB	28:45
6 Blum Henriette	SZU	30:26
7 Tóth Károlyné	VTC	32:13
8 Hanyícska Mihályné	STE	32:27

N45A Döntő (21)1.9 km 70 m 13 ep

1 Mátyás Ildikó	PVM	17:14
2 Tömördi Ágnes	HSE	18:26
3 Rusvainé Barócsi Katalin	FSC	20:16
4 Bacsó Piroska	MAF	20:52
5 Krasznai Orsolya	SPA	21:24
6 Radics Anna	ETC	22:15
7 Hajas Csilla	BEA	22:26
8 Vargáné Kocsis Katalin	NKZ	23:02
9 Jenei Margit	BÖF	23:33
10 Ludvig Ágnes	MAF	23:54
11 Gyöngyösi Jolán	SZV	23:58
12 Szerencsiné Csamangó J	PUS	24:03
13 Kaszásné Boa Ágnes	HER	27:39
14 Nagy Beáta	SPA	28:59
15 Liskányné Jáhor Anikó	STE	30:12
16 Horváth Zoltánné	TSE	31:43
17 Ajkai Adrien	POE	31:57
18 Szalai Éva	GYO	33:58

19 Dr. Ágh Eleonóra	TTT	43:58
20 Gösswein Judit	PSE	54:40
Szűcs Anett	HSP	hiba

N50A Döntő (13)1.8 km 60 m 13 ep

1 Horváth Magda	TTE	16:30
2 Muzsnai Ágota dr.	HSE	16:58
3 Jenővári Gabriella	HSE	17:47
4 Takács Ágnes	SZV	17:57
5 Dániel Edit	HSE	18:37
6 Csikós Miklósné	FSC	21:01
7 Kocsis Gyöngyi	ARA	22:00
8 Lévainé Kovács Róza	KSE	22:03
9 Hideg Istvánné	HTC	24:13
10 Dáné Julianna	DIS	26:51
11 Dömötörné Horváth E.	SFC	27:08
12 Terjékiné Tóth Edit	HRF	27:42
13 Benga Andrásné	PVM	29:56

N55A Döntő (12)1.8 km 70 m 14 ep

1 Novotni Tiborné	BBB	21:15
2 Szabó Zsuzsanna	KST	23:03
3 Csőkör Irén	BBB	23:10
4 Gelei Zsuzsa	KST	24:43
5 Cserpák Ferencné	STE	25:35
6 Karsai Klára	OSC	26:23
7 Rostás Irén	HTC	27:41
8 Spiegl Zsuzsanna	SMA	30:37
9 Keszthelyi Ildikó	PSE	33:11
10 Veresné Sipos Etelka	HRF	37:18
11 Sipos Judit	HSE	37:35
12 Kühn Edit	PVM	40:42

N60A Döntő (6)1.2 km 10 m 14 ep

1 Hegedüs Ágnes	BEA	11:33
2 Biró Aletta	BEA	12:32
3 Grant Julianna	BÖF	13:00
4 Komár Béláné	HER	14:49
5 Szuromi Imréné	BÖF	15:18
6 Gombkötő Zsuzsanna	VTC	16:10

N65A Döntő (6)1.2 km 10 m 14 ep

1 Korik Vera	PSE	16:30
2 Cser Krisztina	SPA	16:47
3 Csorja Ida	HTC	19:02
4 Wengrin Istvánné	VTC	19:54
5 Hanusz Mária	OSC	21:33
6 Schell Antalné	PSE	24:09

Országos Pontbegyűjtő Csapatbajnokság

2010. szeptember 5. Mátrakeresztes, Kaszala-kert

F14 (18)

2.9 km 175 m 6 ep 9 Elo

1	SPA	37:06
	Lengyel Ádám	
	Peregi Dániel	
	Dalos Máté	
2	ZTC	41:16
	Fekete Ágoston	
	Erdős Márton	
	Porgányi Márk	
3	GYO	42:43
	Lehotai Róbert	
	Balogh Márton	
	Mohácsy Ádám	
4	SPA	43:55
	Farkasdy András	
	Zacher Márton	
	Lakatos Tádé	
5	PVS	45:59
	Gyenizse-Nagy Szuromi Mátyás	
	Tóth Péter	
6	TTE	48:13
	Egei Patrik	
	Hajdu Erik	
	Tóth Adrián	
7	SZV	49:14
	Biró Péter	
	Rácz Zoltán	
	Masa Máté	
8	SDS	50:37
	Tábori Milán	
	Baksa Bence	
	Stork Mihály	
9	SPA	51:52
	Nagy Bence	
	Weiler Vilmos	
	Weiler Vince	
10	ESP	58:54
	Bóta András	
	Szamos Máté	
	Kucsma Levente	
11	VBT	59:23
	Péntek Márton	
	Bogya Gergely	
	Bendicsek Bendegúz	
12	MAT	60:18
	Horváth Csongor	
	Horváth Hanga	
	Tóth Blanka	
13	DTC	62:06
	Mészáros Mátyás	
	Varga Viktória	
	Szűcs Botond	
14	ZTC	63:25
	Kiss Kornél	
	Jáger Zsolt	
	Nagy Csongor	
15	SDS	66:05
	Bene Martin	
	Jakubovics István	
	Deák Maximilián	
16	PAK	80:05
	Kocsner Péter	
	Kurucz Bence	
	Weisz Pál	
17	SZU	144:43
	Kálmán Máté	
	Kálmán Bendegúz	
	Czibolya Lili	
	SZV	hiba
	Fejes Gergő	
	Ács Noel	
	Kruppai Gábor	

F16 (11)

3.8 km 200 m 8 ep 15 El

1	PVS	47:50
	Kazal Márton	
	Kovács Bertalan	
	Németh Mihály	
2	DTC	48:37
	Tugyi Levente	
	Smelik Martin	
	Kírilla Péter	
3	SPA	51:01
	Hajdu Szása	
	Bartók Márton	
	Oszkó Attila	
4	SZV	53:50
	Krokavecz Simon	
	Vajda Balázs	
	Rácz Sándor	
5	SDS	66:02
	Báldi Gergő	
	Fehérvári Dániel	
	Horváth Ádám	
6	ESP	67:06
	Beluzsár Ádám	
	Czéh Tamás	
	Bóta Zsombor	
7	SPA	68:35
	Balázs Bulcsú	
	Dalos Áron	
	Németh Marcell	
8	TTE	68:41
	Hajagos Miklós	
	Hajagos István	
	Miháczi Ádám	
9	GYO	87:05
	Major Norbert	
	Váradi Ákos	
	Váradi Attila ifj.	
10	STE	90:13
	Iski Gergő	
	Zelei Andrea	
	Hanyicska Zsaklin	
11	SZV	92:38
	Körmendi Márton	
	Kis Szabó Dávid	
	Hajagos Bence	

F18 (10)

5.1 km 285 m 9 ep 20 El

1	SPA	65:09
	Liszka Krisztián	
	Sulyok Ábel	
	Bugár Gergely	
2	PVS	68:37
	Baumholczer Máté	
	Péley Domokos	
	Nagy Attila	
3	DTC	72:50
	Spicze Máté	
	Tölgyesi Tamás	
	Musinsky Tomas	
4	KST	78:19
	Horváth Marcell	
	Horváth Gergő	
	Schwendtner Bálint	
5	VBT	80:48
	Dudás Tamás	
	Péntek Mátyás	
	Heilig Dániel	
6	GYO	88:30
	Pintér Ábel	
	Szalóki Gábor	
	Balogh Bálint	
7	TSE	92:05
	Nagy Mátyás	
	Brenn Dávid	
	Horváth Máté	
8	ZTC	93:13
	Lukács Gergő	
	Lukács Péter	
	Nemes Noel	
9	SPA	93:41
	Tölgyesi Renátó	
	Sveiczer Attila	
	Rózsa Ábel	
10	STE	111:49
	Iski Richárd	
	Liskány András	
	Hanyicska Martin	

F20 (11)

5.7 km 380 m 10 ep 23 E

1	KST	77:58
	Vellner Gábor	
	Kinde Mátyás	
	ifj. Tóth Károly	
2	DTC	83:50
	Hoisty Márton	
	Vapuga Mircslard	
	Nyeste Ákos	
3	SZV	86:15
	Pongrácz Ervin	
	Pálinkó Márton	
	Bereczki Máté	
4	BBB	91:14
	Kovács Boldizsár	
	Kovács Sebestyén	
	Kovács Domonkos	
5	ETC	95:30
	Barta Dávid	
	Repka Dániel	
	Nyilas Bálint	

6 **PVS** 96:55
Kersity András
Kovács András
Hambuch Mátyás

7 **HTC** 103:58
Szabó Ákos
Hideg Gábor
Petróczki Ádám

8 **ZTC** 115:12
Molnár Barnabás
Erdős Gergely
Böjti Bence

9 **SPA** 116:45
Bakó Áron
Zacher Viktor
Peregi Dávid

10 **KOS** 136:58
Beőthy Ádám
Incze Márton
Incze Zsombor

11 **STE** 148:40
Rebák Csaba
Zelei Zoltán
Román Dávid

F21 (24)

7.4 km 420 m 9 ep 30 El

1 **TTE** 71:20
Hajdu Martin
Lenkei Zsolt
Kerényi Máté

2 **MOM** 73:46
Kisvölcsey Ákos
Oszlovics Ádám
Zsebeházy István

3 **ETC** 77:52
Szabó András
Szajkó Csaba
Kovács Ádám

4 **DTC** 78:17
Balabás Péter G
Szundi Attila
Krajcik Michal

5 **HTC** 82:43
Forrai Miklós
Forrai Gábor
Vörös Endre

6 **DTC** 83:42
Less Áron
Halona Gergely
Ringer Stefán

7 **KAL** 84:10
Borbás Nándor
Dénes Zoltán
Koprivanecz Imre

8 **MOM** 87:05
Györgyi Ábel
Györgyi Péter
Mets Márton

9 **PVS** 87:27
Antal András
Antal Miklós
Kovács Róbert

10 **SPA** 88:15
Morandini Viktor
Zai Bálint
Gyalog Zoltán

11 **PVS** 89:40
Viniczai Ferenc
Sprok Bence
Vonyó Péter

12 **KST** 93:44
Scultéty Márton
Harkányi Nándor
Fekete András

13 **KAL** 103:53
Baksa Csaba
Szakál Péter
Nagy Viktor

14 **SZV** 104:09
Fodor József
Szabó Zsolt
Viczián Péter

15 **HRF** 109:30
Berecz Gábor
Farkas Viktor
Veres Tamás

16 **GOC** 111:58
Sánta Bendegúz
Csúcs András K.
Mézes Tibor S.

17 **G** 112:50
Tóth Máté
Tóth Ádám
Füleki Dániel

18 **TTE** 113:31
Déry Attila
Harkányi Árpád
Kövesdi Ádám

19 **PAK** 117:17
Dömötör Balázs
Kiss Gábor
Kiss Péter

20 **Serbia** 127:57
Blazo Maksinovic
Stefan Ranitovic
Ivan Cuk

21 **SZU** 129:19
Blum László ifj.
Gyurcsik Péter
Kovács Júlia V.

22 **HTC** 129:37
Bánfi Róbert
Kiss Tamás
Kisházi Gábor

23 **VBT** 152:08
Hites Viktor
Herczeg Bálint
Pózna András

MEA hiba
Harkányi Zoltán
Lévai Ferenc
Novai György

F105 (9)

5.5 km 370 m 10 ep 25 E

1 **ZTC** 77:21
Varga Bálint
Mitró Zoltán
Fehér Ferenc

2 **TTE** 84:18
Allwinger Herwig
Baracsi Gábor
Gyimesi Zoltán

3 **TSE** 84:22
Zakariás Péter
Korcsok Pál
Nagy István

4 **BBB** 85:51
Kovács Gábor
Kovács Péter
Kovács Zoltán

5 **KFK** 112:45
Schultheisz György
Szűcs Péter
Peics Antal

6 **THS** 115:29
Galambos Erika
Fodor Péter
Pavlovics Gy ifj. dr.

ARA hiba
Molnár Tibor
Ágoston Zoltán
Kiffer Gyula

SMA hiba
Pozsgai Norbert
Schlosser Balázs
Bánki Zoltán

HUF hiba
Hugyecz Zoltán
Reviczki Zsolt
Bognár Attila

F125 (13)

5.1 km 290 m 10 ep 20 E

1 **HTC** 63:37
Dezső Sándor
Csonka Antal
Juhász Gábor

2 **GYO** 67:13
Lukács Vilhelm
Prill László
Dr. Mohácsi Tamás

3 **GYO** 71:13
Rácz Csaba
Török József
Gyallai János

4 **TTE** 73:27
Dankó István
Miháczi Zoltán
Tóth Tamás

5 **PVM** 76:47
Szieberth Péter
Miró Tibor
Németh Ferenc

6 **PSE** 80:01
Józsa Gábor
Schell Antal ifj.
Nemesházi László

7 **THT** 86:18
Domán Gábor
Várvölgyi Szilárd
Zoboki Mihály

8 **TTE** 89:37
Hajagos István
Molnár Attila
Gombkötő Péter

9 **KST** 100:19
Hegedüs Péter
Schwendtner Erik
Kovács Zoltán

10 **HRF** 107:10
Fehér Mihály
Dr. Szlávik Sz.
Szász Tibor

11 **SZU** 124:49
Blum László id.
Blum Henriette
Baranyi Anikó

12 **ZTC** 128:48
Fekete Gábor
Erdős Gábor
Balogh András

13 **STE** 130:54
Bajzáth Tibor
Liskány András I.
Hanyicska Mné

F145 (16)

4.6 km 255 m 7 ep 17 El

1 **HSE** 64:27
Muliter Gábor
Kerényi Dénes
Vankó Péter

2 **TTE** 66:21
Egei Tamás
Pap László
Takács Csaba

3 **VTC** 71:48
Bikki Sándor
Molnár Péter
Tóth Károly

4 **MSE** 74:17
Körmendi Miklós
Gyulai Zoltán
Bogdanovits A.

5 **TSE** 75:41
Zakariás János
Kéri Péter
Argay Gyula

6 **DIS** 80:25
Filó György
Trócsányi Zoltán
D. Szabó Gyula

7 **SZV** 80:53
Hajagos Henrik
Tóth Gábor
Gera Tibor

8 **MAF** 93:09
Dalos Attila
Pálfi Antal
Magyar János

9 **GYO** 93:22
Balogh József
Szalóki Rezső
Váradi Attila

10 **THS** 94:46
Schmal Kinga
Kutnyánszky Ernő
Virág Gyula

11 **BÖF** 96:44
Bugár József
Juhász István
Németh Csaba

12 **POE** 101:13
Ortmann János
Rácz Róbert
Nagy Balázs

13 **STE** 104:01
Zelei Ferenc
Cserpák Ferencné
Hanyicska Mihály

14 **HTC** 119:00
Bán Sándor
Hideg István
Hetényi Ferenc

SPA hiba
Oszkó László
Gyalog László
Rózsa Géza

HSP hiba
Fey Sándor
Marton János
Szőcs László

F165 (11)
4.2 km 180 m 8 ep 16 El

1	HSE	59:18
	Boros Zoltán	
	Balla Sándor	
	Zentai László	
2	PVM	66:07
	Nagy György	
	Kéger Gyula	
	Fluch István	
3	MAF	69:46
	Ludvig István	
	Weiler Zsolt	
	Molnár Gábor	
4	KST	77:46
	Horváth Béla	
	Szunyog József	
	Gyurkó László	
5	HER	79:30
	Komár Béláné	
	Bacsó Attila	
	Kaszás György	
6	ETC	82:29
	Kovács József	
	Lénárd Miklós	
	Dr. Nagy Árpád	
7	HBS	89:22
	Zsilkin Viktor	
	Kovács András	
	László Károly	
8	KOS	92:38
	Incze András P. dr.	
	Szabon János	
	Zempléni András dr.	
9	DIS	106:35
	Zsiliuszky Pál	
	Gulyás Gyula	
	Simon Gyula	
10	OSC	118:41
	Hanusz Mária	
	Hegedüs Zoltán	
	Vida István	
11	HSP	142:14
	Fey Klára	
	Szőcs Anett	
	Nagy Dezső	

F185 (7)
2.9 km 180 m 6 ep 13 El

1	TTE	59:22
	Gombkötő Péter dr.	
	Szemler István	
	Urbán Imre	
2	PSE	62:13
	Jelinek István	
	Hunyadi Károly	
	Holluby Andor	
3	ZTC	65:47
	Bányai Attila	
	Horváth Zoltán	
	Vajda László	
4	HSP	71:15
	Gerely Ferenc	
	Bozán György	
	Szűcs B. Levente	
5	POE	87:55
	Tihanyi László dr.	
	Tóth Zsolt	
	Varga György	
6	PVS	102:54
	Hardi András id.	
	Lipp József	
	Ijjász István	
	HER	hiba
	Vitéz László	
	Andrási Lajos	
	Gáncs Kálmán	

F205 (4)
2.1 km 125 m 6 ep 9 Elo

1	BEA	49:43
	Argay Gyula	
	Muszéli György	
	Szecsödi Ákos	
2	TTE	58:45
	Bogdány Miklós	
	Hargitai István	
	Nagy Gábor	
3	KST	78:57
	Valkony Ferenc	
	Székely Zoltán	
	Prékop Juraj	
	KST	hiba
	Nyögédi Imre	
	Ribényi Imre	
	Sejpes Gyula	

N14 (11)
2.3 km 110 m 6 ep 9 Elo

1	SPA	33:24
	Balázs Otília	
	Weiler Virág	
	Liszka Eszter	
2	PVS	35:18
	Szuromi Luca	
	Vonyó Réka Virág	
	Viniczai Csenge	
3	TTE	36:44
	Egei Petra	
	Faggyas Petra	
	Faggyas Réka	
4	PVS	40:21
	Becze Rita	
	Szuromi Hanga	
	Hamburger Ágnes	
5	HTC	41:13
	Molnár Viktória	
	Molnár Krisztina	
	Gubicza Viktória	
6	ZTC	43:43
	Porgányi Anna	
	Simon Alexandra N.	
	Balogh Zsófia	
7	SZV	48:41
	Gera Krisztina	
	Csuka Bonita Zs.	
	Dúró Krisztina	
8	SZV	60:40
	Dúró Barbara	
	Szabó Dorina	
	Zsíros Csenge	
9	VBT	63:48
	Szakács Eszter	
	Kocsispéter Kata	
	Papp Boróka	
10	PAK	68:10
	Lénárt Viktória	
	Molnár Helga	
	Tinnyei Petra	
	SDS	hiba
	Tajti Adrienn	
	Babka Zsófia	
	Fésüs Evelin	

N16 (7)
3.0 km 160 m 6 ep 14 El

1	KST	51:52
	Kinde Vanda	
	Varsányi Kinga	
	Schwendtner Réka	
2	ESP	65:48
	Udvari Lilla	
	Tóth Enikő	
	Skovrán Brigitta	
3	SZV	71:08
	Faragó Mária	
	Vass Flóra	
	Farkas Dóra	
4	SPA	72:32
	Nagy Klára	
	Völgyesi Melody	
	Tölgyesi Blanka	
5	DTC	76:29
	Papugova Martina	
	Németh Sára	
	Soós Júlia	
6	SDS	102:16
	Palkovics Éva	
	Goldmann Júlia	
	Cseh Anett	
7	ESP	117:13
	Komlósi Kata	
	Sipos Réka	
	Hanyecz Anita	

N18 (7)
3.5 km 175 m 8 ep 17 El

1	TTE	65:14
	Faggyas Eszter	
	Hajdu Dorisz	
	Tóth Krisztina	
2	VBT	66:14
	Péntek Gréti	
	Pózna Anna	
	Pózna Diána	
3	SDS	67:34
	Goldmann Dóra	
	Ozsvárt Dóra	
	Tóth Korina	
4	GYO	70:30
	Konrád Krisztina	
	Balogh Réka	
	Váradi Vivien	
5	KAL	73:34
	Dénes Krisztina	
	Dénes Orsolya	
	Csóti Diána	
6	ZTC	77:03
	Gömbös Szilvia	
	Fábián Eszter	
	Szerdahelyi Dóra	
7	KST	97:59
	Kerényi Szófi	
	Jankovich Anna	
	Kiss Nikolett	

N20 (7)
4.2 km 275 m 8 ep 17 El

1	DTC	71:38
	Bertóti Regina	
	Zsigmond Vanda	
	Durcuvá Ivana	
2	SZV	74:33
	Szokol Mónika	
	Tóth Réka	
	Zsigmond Tímea	
3	KST	95:36
	Varga Adél	
	Károbi Hanga	
	Paskuj Rebeka	
4	SDS	99:03
	Balla Brigitta	
	Kovács Anett	
	Koós Brigitta	
5	SZV	106:02
	Juhász V. Renáta	
	Kakuk Zsófia	
	Molnár Dóra	
6	SPA	120:37
	Oszkó Dóra	
	Németh Luca	
	Szíjjártó Anikó	
	ETC	hiba
	Király Amanda	
	Apostol Nikolett	
	Barta Brigitta	

N21 (17)
5.0 km 335 m 8 ep 25 El

1	SZV	70:13
	László Dóra	
	Szerencsi Dóra	
	Szerencsi Ildikó	
2	PVS	72:04
	Domján Zsuzsanna	
	Kelemen Bernadett	
	Péley Dorottya	
3	ETC	73:06
	Simon Ágnes	
	Hrenkó Ivett	
	Jana Macinska	
4	ZTC	77:54
	Novai Éva	
	Uhlir Tímea	
	Szabó Ágnes	
5	KST	79:28
	Fenyvesi Laura	
	Zsebeházy Eszter	
	Fekete Zsuzsa	
6	PVS	84:13
	Kovács Filoména	
	Viniczainé Kovács I.	
	Kertész Anikó	
7	DTC	84:43
	Zsigmond Száva	
	Lubinszki Mária	
	Bertóti Diána	
8	OSC	86:52
	Füzi Anna	
	Füzi Judit	
	Marossfy Orsolya	
9	GOC	89:27
	Császár Éva	
	Kövér Csilla	
	Szivák Ildikó	

10 SDS 91:09
Boros Anna
Nagy Ákosné
Győri Judit

11 SZV 99:30
Szabó Andrea
Felföldi Hajnalka
Farkas Mariann

12 ESP 107:09
Hajdú Hajnalka
Szacska Nikolett
Szűcs Judit

13 ETC 115:33
Kovács Zita
Kiss Teodóra
Rádics Anna

14 TTE 120:03
Lajtai Eszter
Németh Ágnes dr.
Pelhős Lívia

15 POE 137:01
Ajkai Adrien
Rácz Eszter
Tóthné Pfeiffer Zs.

16 SDS 148:37
dr. Szunyogh Judit
Győri Gabriella
Babják Nóri

KAL hiba
Bárd Barbara
Dénes Ildikó
Rostás Anikó

N105 (3)
3.8 km 210 m 7 ep 17 El

1 PVM 66:14
Mátyás Ildikó
Csillag Veronika
Lovasi Katalin

2 TTE 97:24
Holper Antónia
Szemler Judit
Tóth Eszter

3 ZTC 109:48
Kovács Judit
Porgányiné Henrich P.
Erdősné Németh Á.

N125 (7)
3.2 km 150 m 7 ep 15 El

1 TTE 47:29
Wengrin Ágnes
Cseresnyés Ágnes
Horváth Magda

2 HSE 53:49
Győrffy Gabriella
Muzsnai Ágota dr.
Tömördi Ágnes

3 PVM 65:40
Tóth Marianna
Lovas Ágnes
Lukácsi Ágnes

4 MAF 73:16
Tóth Ágnes
Bacsó Piroska
Ludvig Ágnes

5 SZV 73:43
Károssy Réka
Gyöngyösi Jolán
Takács Ágnes

6 PSE 76:36
Keszthelyi Ildikó
Riczel Zsuzsanna
Nemesházi Lászlóné

7 SPA 85:22
Nagy Beáta
Krasznai Orsolya
Oszkóné Simon Ildikó

N150 (5)
2.1 km 120 m 6 ep 12 El

1 BEA 47:24
Bíró Aletta
Hajas Csilla
Hegedűs Ágnes

2 BBB 48:29
Novotni Tiborné
Csökör Irén
Jakubecz Andrea

3 HSE 48:39
Dániel Edit
Jenővári Gabriella
Sipos Judit

4 KST 87:12
Gelei Zsuzsa
Szabó Zsuzsa
Balla Katalin

HTC hiba
Rostás Irén
Hidegné Laták Márta
Juhászné Bálint Ildikó

Magyar Egyetemi-Főiskolai Tájékozódási Futó Bajnokság
2010. október 2-3. Ágasegyháza

Női A (10) 7.4 km 18 ep

1	Szerencsi Ildikó	SZTE Szeged	47:10
2	Péley Dorottya	PTE Pécs	50:41
3	Szerencsi Dóra	SZTE Szeged	51:28
4	Gyurkó Fanni	OSC Orvosegyetem SC	52:31
5	Zsigmond Száva	MIE Miskolc	57:17
6	Zsigmond Tímea	SZTE Szeged	57:36
7	Bertóti Regina	DEE Debrecen	60:22
8	Szivák Ildikó	PTE Pécs	63:33
9	Daragó Zsófia	COR Budapest	65:39
10	Pózna Anna	PAN Veszprém	70:36

Női B (9) 5.8 km 15 ep

1	Bertóti Diana	MIE Miskolc	56:01
2	Sümegi Mária	DEE Debrecen	59:03
3	Nagy Virág	SZTE Szeged	61:37
4	Császár Barbara	BME Budapest	64:34
5	Nyüsti Szilvia	DEE Debrecen	67:17
6	Szemák Zsuszanna	PTE Pécs	73:38
7	Oláh Renáta	BME Budapest	74:31
8	Czigány Anna	BME Budapest	100:40
	Baglyas Zsófia Eszter	DEE Debrecen	hiba

Férfi A (18) 2.5 km 29 ep

1	Lenkei Zsolt	BME Budapest	66:01
2	Kerényi Máté	BME Budapest	70:16
3	Antal Miklós	BME Budapest	76:20
4	Turcsán Gábor	PTE Pécs	79:28
5	Szabó András	COR Budapest	80:04
6	Fehérvári Zsolt	MIE Miskolc	81:31
7	Kinde Mátyás	BME Budapest	82:57
8	Szajkó Csaba	MIE Miskolc	84:33
9	Bereczki Máté	SZTE Szeged	86:58
10	Oszlovics Ádám	BME Budapest	90:23
11	Miskó Róbert	PAN Veszprém	92:49
12	Pálinkó Márton	BME Budapest	94:03
13	Jenes Géza	BME Budapest	95:24
14	Petruszka Imre	MIE Miskolc	104:29
15	Kovács Boldizsár	BME Budapest	106:40
16	Györgyi Ábel	BME Budapest	108:42
17	Herczeg Bálint	PAN Veszprém	111:20
18	Szentesi József Tamás	DEE Debrecen	119:34

Férfi B (17) 8.1 km 16 ep

1	Zöldesi Andor	BME Budapest	67:25
2	Ambrus Péter	SZTE Szeged	70:12
3	Sánta Bendegúz	SZIE Szent István E Bp	73:22
4	Hardi Balázs	PTE Pécs	73:59
5	Urbán Csaba	BME Budapest	78:41
6	Tugyi Dávid	MIE Miskolc	83:17
7	Nyilas Bálint	COR Budapest	98:06
8	Boros András	PTE Pécs	103:20
9	Kósa János	DEE Debrecen	108:35
10	Bogdány Tamás	DEE Debrecen	112:14
11	Pintyili Gergely	MIE Miskolc	117:10
12	Pálfi Gergely	BME Budapest	123:08
13	Spilkó Botond	BME Budapest	132:36
	Szabó Csaba	DEE Debrecen	hiba

Rövidítések:
Rangsorolók: */KoR/ kiemelt országos, /oR/ országos, /rR/ regionális, /-/ nem rangsoroló; SI SportIdent, R: rendező, Nh: nevezési határidő, C: nevezési cím, Nd: nevezési díj, H: helyszín, T: találkozó, VK: versenyközpont, K: kategóriák, Hsz.: helyszíni nevezés, I: információ*
Versenytávok: *ht., nt., r-nt., kt., rt. (hosszútávú, normáltávú, rövidített normáltávú, középtávú, rövidtávú)*

VERSENYNAPTÁR

Október

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

November

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

December

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

VERSENYNAPTÁR KIEGÉSZÍTÉS *(november 7-ig)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek)

10. 20. (sze) Park11 - 3SZ27 verseny /rt., -/ SI R: TTE (Miháczi Z.) H: Bp. III. kerület, Hajógyári sziget, T: 14 órától a VK-ban (Hajógyári sziget „K" hídján átvezető út keleti torkolatánál, a hídtól kb. 400 m-re.). „0"-idő: 15.00, utolsó rajt 17.30, pályabontás: 18 órától. Pályák: Hosszú: 4 km, Közepes: 2,5 km, Rövid: 1,6 km és Vakrepülés: 1,5 km. Nd.: 500Ft, diákoknak 18 éves korig 400Ft. Előnevezőknek (Nh.: 10. 18, 19.00(beérk.), C: nevezes@tipotke.hu) ill. pályánként az első 25 helyszíni nevezőnek színes térkép. I: www.btfsz.hu.

10. 20. (sze) Rozsomák Kupa /rR, rt.) SI R: GOC /az eredeti időpont okt. 13 helyett!/
Kiírás az egyesület honlapján lesz olvasható.

10. 27. (sze) 3SZ verseny R: HSP(Lenkei Győző) H: Városmajor
Kiírás a btfsz honlapon (www.btfsz.hu) jelenik meg a verseny előtti hetekben.

10. 30. (szo) Hegyhát Kupa /rR, r-nt.) SI R: KTT /szept. 11-ről/ Nh. 10.26.(beérk.) C: verebelyizsolt@globonet.hu. Nd: 800Ft/fő (FN 10-18: 600Ft), Nh. után 200Ft pótdíj. Nyílt: 600Ft/fő (helyszínen is). H: Káld-Rózsáskert, „0"-idő: 10.30. K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B, 21B 35 40 50 60 NYK NYT. I: www.kttse.vernab2006.hu honlapon (10. 28-án versenyértesítő és rajtlista).

11. 01. (h) **Herman Ottó ev.** /váltóliga/ SI R: BAZ m. TFSz Nh.: 10.22.(beérk.) C: MTFSZ/ENTRY, vagy e: iroda@diosgyoritc.hu. Nd: 3000Ft/váltó, Nh. után 50% pótdíj. H: Rejtek (Bükk hg.), „0"-idő: 10.00. K: FN: 21A, 18B, 14B, 100, 150, +MIX(nem minősít, 1,5-2,5-3,5km sorrendben). Szállás: lásd Eger Nagydíj kiírás. Megj.: Jelentkezés: 10.31-én az Eger Nagydíj céljában, vagy 11. 01-én a VK-ban 8 óráig. Váltóösszeállítást 10. 31-én 20 óráig kell leadni személyesen, vagy az iroda@diosgyoritc.hu email címen.

11. 03. (sze) 3SZ verseny R: KST (Kovács Zoltán) I: a btfsz honlapon (www.btfsz.hu).

11. 04. (cs) Ságod Kupa /rR, kt./ SI R: GOC /az eredeti időpont (nov. 3) helyett/

11. 05. (p) Enyves Éger Kupa /rR, kt./ SI R: GOC /az eredeti időpont (szept. 29) helyett/
Kiírások október közepén az egyesületi honlapra kerülnek fel.

11. 06. (szo) Bocskai Kupa /rR/ SI R: HBmTFSz H: Debrecen, Erdős puszták

11. 07. (v) Erdei verseny /./ SI R: HBmTFSz H: Debrecen, Nagyerdő
Kiírások a www.hbdbtfsz.extra.hu honlapon lesznek olvashatók.

11. 06. (szo) BAZ megyei Nyílt Ifjúsági és Szenior bajn. /rR/ R: Megyei TFSz. Nh.: 11. 03.
H: Csókás, T: 9.30-ig az esőháznál (megközelítés: Miskolcról Szentlélek felé haladva, parkolás a műúton; 15-ös busszal a Pisztrángosig kell utazni, onnan gyalog kb. 30 p.). C: iroda@diosgyoritc.hu. Nd: 300Ft. „0"-idő: 10.00. K: FN: 12D 14B 16B 18B 21B 35, F45, Nyílt.

11. 07. (v) Less Nándor ev. /rR, kt./ SI R: DTC Kiírás a DTC-honlapon lesz olvasható.

VERSENYNAPTÁR *(november 8-tól)*

11. 10. (sze) Postáska parkverseny (3SZ) /-/ SI R: PSE Hsz. T: 12 óra 30-tól a VK-ban (Margitsziget Árpád híd felőli vége, a Zenélő kút és a fizető parkoló közötti tisztáson). „0"-idő: 13.00. Pályazárás: 17.00. Benyomtatott pályák: Hosszú: 5,6 km, Közepes: 4,0 km, Rövid: 3,0 km. Nd.: 300Ft, diákoknak 200Ft. I: Nemesházi László (t: +36-20-934-4232).

11. 13. (szo) Salgó Kupa 2. forduló /rR, nt./ R: SDS I: az SDS honlapján (http://dornyaise.hu).

11. 17. (sze) Parkverseny-15. (3SZ) /-/ SI R: KST Hsz. I: a btfsz honlapon (www.btfsz.hu).

11. 20. (szo) XV. Dobogókői Hegyi Futóverseny /-/ SI R: SPA Nh.: 11.14. Rendezők: Tabáni Spartacus SKE Tájfutó Szakosztály (hegyifutó-kategóriák), valamint az MTE Dobogókői és Zsitvay Tibor Osztálya (teljesítménytúrák). H: Pilis-Visegrádi-hegység, Dobogókő. VK: Dobogókői báró Eötvös Loránd Menedékház. Rajt és Cél: a Menedékház előtt. Nevezés: előzetesen e-mail-ben: dobogoko.futas@gmail.com, a helyszínen 8:00-9:30 óra között, teljesítménytúra 10:30-ig. Nevezési díj: férfi hegyi maraton, női és férfi félmaraton: 1200 Ft, női és férfi hegyi kismaraton: 800 Ft, nehéz és könnyű teljesítménytúra 600 Ft. Nh. után 11. 19-ig 100Ft, helyszíni nevezés esetén 200Ft pótdíj. Spuri Futókártyával, ill. Turistakártyával 20% kedvezmény!Kategóriák [légvonaltáv/táv logikus útvonalon, szint], rajt- és szintidők: Skerletz Iván férfi hegyi maratoni: [27,6/36,9 km/ 1420 m], tömegrajt: 9:30 órakor, szintidő: 5 óra. Hegyi férfi és női félmaratoni (külön értékelve): [16,7/21,6 km/ 850 m], tömegrajt: 10:00 órakor, szintidő: 4 óra (férfiak), 5 óra (nők). Dr. Somogyvári Károly hegyi férfi és női kismaratoni (külön értékelve): [12,8/15,2 km/ 420 m], tömegrajt: 10:30 órakor, szintidő: 3 óra (férfiak), 3,5 óra (nők). Dr. Téry Ödön nehéz teljesítménytúra: [11,7/15,7 km/ 770 m], rajt: 9:00 és 10:30 között, szintidő: 5 óra. Dr. Zsitvay Tibor könnyű teljesítménytúra: [12,8/15,2 km/ 420 m], rajt: 9:00 és 10:30 között, szintidő: 4 óra. Ellenőrzés: SI-vel (bérlés 150 Ft), a teljesítménytúrán: lyukasztással. Díjazás: Valamennyi hegyifutó-kategória győztese kupát, első három helyezettje tárgyjutalmat kap. A maratoni és félmaratoni távon, valamint a teljesítménytúrákon a szintidőkön belül teljesítők oklevelet kapnak. Minden induló ajándékot kap. Információ: a http://www.tabanispartacus.hu honlapon, ill. e: dobogoko.futas@gmail.com.

11. 20-21. (szo-v) Őszi Boróka Kupa /-, 1.n.: r-nt., 2. n.: nt./ SI R: HSE és KAL Nh.: 11.15. H: Kaskantyú térsége. C: MTFSZ/ ENTRY, vagy boroka.kupa@gmail.com, vagy Jankó Tamás 2040 Budaörs, Aradi u. 15, vagy sms: 06-20-944-3900. Nd: 1200Ft/nap. (FN-16, N60-, F70: 800Ft/nap) Nyílt (helyszínen is) 800Ft/nap. Nh. után 200Ft, helyszínen 400Ft pótdíj az üres helyekre. „0"-idők: 12.00(szo), 10.00(v). K: FN: 10D, 12D (sz), 12C 14 16 18 20 21ABBrC 40 50 60 70 + NyK. Szállás (tornateremben s.f. 800Ft) rendelhető, kollégiumi szállás egyénileg intézendő (Kiskőrös, Árpád u. 18, t: 06-78-311-053). I: www.astrois.hu/boroka-osz vagy e: boroka.kupa@gmail.hu.

11. 24. (sze) Parkverseny-16. (3SZ) /-/ SI R: MOM Hsz. I: a btfsz honlapon (www.btfsz.hu).

11. 27-28. (szo-v) Mirelit és Zimankó Kupa /rR/ SI R: SMA
Kiírás a http://sopronitajfutas.hu/2010/mirelit-zimanko honlapon lesz olvasható.

Kérés a rendezőkhöz: Az idei utolsó, 8-as számhoz (lapzárta nov. 9, megjelenés: november közepén) a téli (december-február) tájfutó programokról kérünk rövid ismertetőt a következő email-címre: argaygyu@t-online.hu.

Crosswear Tájfutó Felszerelések!

www.crosswear.hu

Ajánlatunk:
- bozótruha, lábszárvédő, póló, sapka
- egyedi tervezésű érmek fából

Szolgáltatásaink:
- lézervágás, lézeres gravírozás, hímzett logo, felirat
- újdonság: pólónyomás

CROSSWEAR

CROSSWEAR

CROSSWEAR® Kft.
DÓRA JUDIT – KROLOPP FRIGYES
H-1029, Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: +36 (1)-376-51-96, Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@crosswear.hu, Honlap: www.crosswear.hu

TÁJFUTÓ VB – HIVATALOSAN (2)

Közgyűlés és előzetes szeminárium

Az alapszabály szerint a közgyűlés írásos anyagait a tagországok az előírt időben megkapták. A közgyűlésen 36 ország volt jelen, közülük egy volt társult tag (Kolumbia), mely az eddigi alapszabály szerint szavazati joggal nem rendelkezett. Több tagország kérte, hogy a közgyűlési anyagokat ezentúl digitális formában is tegyék hozzáférhetővé a részt¬vevők számára. A tervezett új IOF honlap struktúrája már arra is fel lesz készítve, hogy a tagszövetségek számára az ilyen belső információkat elérhetővé tegye.

A közgyűlés napirendjét az alapszabály zömmel rögzíti. A szavazati jogú országok számbavétele, az elnökség, a szavazatszámlálók, a jegyzőkönyv hitelesítők megválasztása, a napirend elfogadása, az előző közgyűlés jegyzőkönyvének elfogadása, az IOF elnökség kétéves beszámolójának vitája megszokott napirendi pontok.

Külön napirend tartalmazta a 2008-as közgyűlésen a tagországok javaslataival kapcsolatos IOF intézkedéseket:

1. Spanyolország a kalandsportok (adventure sports, rogaining) IOF-be integrálásra tett javaslatot, amit ugyan később visszavont, de dán javaslatra az elnökség felállított egy munkacsoportot, amely megvizsgálta a lehetőségeket. A legnagyobb gond a pontos definíció hiánya, minden versenyt más szabályok alapján rendeznek. A fő elemek általában a futás, a kerékpározás és valamiféle navigáció. A tér¬képek nagyon eltérőek (gyakran topográfiai, máskor turista, vagy tájfutó térképek). Sok csapatban szoktak tájfutók lenni. A legtöbbször a versenyeket üzleti vállal¬kozásként rendezik meg. Csak néhány országban létezik nemzeti szövetség: Egye¬sült Államok, Kanada, Portugália, míg Spanyolország esete azért különleges, mert ott a sportágat a tájfutó szövetség részeként irányítják. A vizsgálat szerint lehető¬ség és veszély lenne ennek a szakágnak az integrálása, de a helyzet bonyolultsága miatt a javaslat elvetését javasolta a bizottság és ezt végül a közgyűlés is meg¬szavazta. Oroszország javasolta, hogy a bizottság folytassa a munkát, kövesse a fejleményeket, míg az Egyesült Államok szerint az IOF lehetne ezen sportág megfelelő nemzetközi ernyőszervezete.

2. Ausztrália javasolta a visszatérést a kétévente rendezett világbajnokságokhoz. 2008-ban az elnökség létrehozta az Evaluation of Elit Events munkacsoportot, amely átfogó felmérés keretében vizsgálta meg az elit versenyek programját. Mivel a 2010-es közgyűlésre is érkezett a témába vágó javaslat, ezért ezeket majd a következő pontban foglalom össze. Az ausztrál javaslat támogatása a tagországok körében alacsony, úgy tűnik az évenkénti világbajnokságok mára elfogadottak let¬tek.

3. A világbajnokságok programjával kapcsolatban Norvégia tett javaslatot. A mostani közgyűlésen ezzel kapcsolatban újabb javaslatok születtek. Hosszas vita után az alábbi alapelvek mentén kezdődik meg a világbajnokságok programjának felülvizsgálata:

- A VB programnak változatosabbnak kell lennie. El kell gondolkodni a hagyományos, azonos időközönkénti rajtolás mellett a tömegrajt, a vadászrajt, vagy a kieséses rendszer alkalmazásán.
- A VB időtartama ne legyen 8 napnál hosszabb. Az elmúlt években minden VB programja kissé eltért a korábbiaktól, de a média és a helyi körülmények miatt ezt a rugalmasságot meg kell adni minden VB rendezőnek.
- Meg kell vizsgálni egy új váltóforma bevezetését a VB programjába. A Világjátékok programján szereplő sprint vegyesváltó az egyik lehetséges megoldás. Egyelőre nincs még döntés arról, hogy az új forma felváltaná a hagyományos váltót, vagy új versenyszám lenne.

4. A svéd szövetség olyan szabályzatmódosítást kezdeményezett, amely (alapvetően az ukrán VB negatív tapasztalatai alapján) szabályozza, hogy a rendezők milyen szintű orvosi szolgáltatásokat kell hogy biztosítsanak, illetve a túl magas nyári hőmérséklet esetén milyen eljárást kövessenek. Az időközbeni szabályzatmódosítások már részben kezelték ezeket a problémákat, illetve a VB program átala¬kítása kapcsán kerülnek majd sorra.

A tagországok mellett az elnökségnek is voltak javaslatai. Ezek közül a 2012-2018 közötti időszak stratégiai irányai meghatározásának a menetrendje volt az egyik legfontosabb, de az elnökség javaslatát a közgyűlés vita nélkül elfogadta.

Szintén a magyar VB-n történtek következtében foglalkozott az elnökség az egyéni versenyek alapvető elemével, az önálló tájékozódással. Mint ismeretes, a férfi hosszútáv bronzérmét úgy szerezte meg Mihail Mamlejev, hogy szinte végig a későbbi győztessel együtt futott. A különféle tájfutó fórumokon hónapokon keresztül folyt a vita a zsűri döntéséről, amely végül elfogadta az eredményt. Az elnökség egyik legfontosabb megállapítása az volt, hogy nem szabad az esetleges szabályzatmódosítással olyan helyzetet teremteni, amely az utolsó beérkező után nem teszi azonnal egyértelművé a helyezettek sorrendjét. Az a javaslat, hogy ahelyett, hogy tovább pontosítanánk az együttfutás mibenlétét a szabályzatban, inkább megfelelő pályakitűzéssel, esetleg az indítási időközök növelésével kell kezelni a helyzetet. Mint ismert a versenyszabályzat már 3 percre módosította a hosszútáv indítási

időközét, de a 2010-es norvégiai VB rendezői a tévéközvetítésre hivatkozva maradtak a 2 perces indítási idő¬köznél.

Az elnökség legkomolyabb javaslata az alapszabály módosítására vonatkozott. Már említettem a Nemzetközi Olimpiai Bizottság minőségi követelményeit. Amikor az IOF, mint az olimpiai részvételre pályázó sportág legutóbb kitöltötte a NOB kérdőívet, azt a visszajelzést kapta, hogy nem szerencsés a kétféle tagság lehetőségének fenntartása. Az alapszabály szerint vannak rendes tagok és társult tagok, utóbbiak gyakorlatilag csak névleges tagdíjat fizetnek, de nem indulhatnak IOF versenyeken, illetve a közgyűléseken nem szavazhatnak és nem jelölhetnek elnökségei tagokat. A NOB szerint más sportágakkal összehasonlítva egyrészt nincsenek minőségi követelmények támasztva a tagországokkal szemben. másrészt igen ma¬gas a társult tagok aránya (ami abból is látható, hogy bár az IOF-nek már 71 tagországa van, de a világbajnokságokon 40-42 ország¬nál több résztvevő még egyszer sem volt. Más sportszö¬vetségeknél is előfordul, hogy kétféle tagság létezik, de ez általában csak időleges.

Az IOF is hasonló alapszabály módosításra tett javaslatot:

- A társult tagság helyett a feltételes tagság intézményét vezetjük be, mely csak két kongresszusi ciklusban (4 év) át lehetséges, melyet az elnökség még további 2 évvel jogosult indokolt esetben meghosszabbítani. A jelenlegi társult tagok automatikusan feltételes taggá válnak s természetesen mindegyikük számára 4 év áll rendelkezésre, hogy teljesítsék a rendes tagság feltételeit. További változás, hogy a feltételes tagok indíthatnak versenyzőket az IOF versenyeken, de a közgyűléseken továbbra sem szavazhatnak, illetve nem jelölhetnek elnökségi tagokat. A feltételes tag és a rendes tag közötti mozgás csak egyirányú lehet, egy rendes tag nem minősülhet át feltételes taggá. Ha nem teljesíti a feltételeket, akkor megszűnik a tagsága, s csak bizonyos idő elteltével pályázhat újra tagságra.
- Két jelenlegi társult tag (Görögország, Pakisztán) esetén további intézkedésre is szükség van. Mivel a korábbi – a mostani közgyűlés döntése alapján módosított – alapszabály lehetővé tette, hogy egy országból több társult tag is legyen (ezek alapvetően klubok voltak), így ebben a két országban a korábbi társult tag országoknak létre kell hozniuk a nemzeti szövetséget, hogy az IOF tagjai maradhas¬sanak.
- A rendes tagokkal szemben minőségi feltételeket kell állítani. Bár ezt az alapszabály nem tartalmazza, de a NOB elvárásai egyértelműek. Az IOF minimális el¬várása az a tagokkal szemben, hogy legalább egy szakágban rendszeres nemzeti bajnokságokat rendezzen. Természetesen az elnökség felmérte a jelenlegi társult tagokat, hogy közülük mennyi képes akár azonnal teljesíteni a teljes tagság feltételeit, mennyi esetében van erre remény, és melyek azok a tagországok, ahol gya¬korlatilag semmiféle tájfutó tevékenység nem folyik. A 71 IOF tagországból je¬lenleg 21 társult tag. Ebből legalább 8 esetében az aktivitás kimerül abban, hogy kifizetik az IOF tagdíjat, de ezen kívül sok esetben még a hivatalos e-mailekre, levelekre sem érkezik válasz.
- Természetesen anyagi problémákat is felvet a kérdés. Az alapszabály szerint a rendes tagok tagdíjának mértékét a közgyűlés állapítja meg, míg a közgyűlés fenntartotta azt a korábbi szabályozást, hogy a társult tagok (az új terminológia szerint a feltételes tagok) tagdíját az elnökség állapítja meg. Mivel a társult tagok tagdíja korábban 100 euró volt, s a 2010-2012-es időszakra a legalacsonyabb tagdíj 830, illetve 845 euró, így a feltételes tagok tagdíjának meghatározása nem lesz könnyű.

Ami egyébként a tagdíjakat illeti, az egyes tagországokat három paraméter szerint értékelve pontozzuk és soroljuk be a 6 fizetési kategóriába. A pontokat minden kongresszusi ciklusban felülvizsgálja az elnökség és szükség szerint módosítja. A paraméterek a következők: GDP/fő, nemzetközi aktivitás, hazai aktivitás. Az új ciklusban az alábbi országok léptek eggyel maga¬sabb vagy alacsonyabb kategóriába: Svájc felkerült a legmagasabb kategóriába Finnország, Svédország és Norvégia mellé. Ugyancsak egy kategóriával került feljebb Ausztria és az Egyesült Államok. Egy tagdíj kategóriával kerül lejjebb Németország és Japán. Magyarország besorolása nem változik ebben a ciklusban, a tagdíja csak kb. 2%-kal emelkedik (mint minden kategóriában) évi 2540 euróról 2590-re.

A 2010-es közgyűlésre is érkeztek javaslatok a tagországoktól:

1. Norvégia: az eredeti javaslat az volt, hogy legyen tömegrajtos versenyforma is a VB-n, de a helyszínen ez a javaslat átalakult, s a norvégok számára inkább az volt a fontos, hogy valamilyen olyan ösztönzés kerüljön be a VB rendezőkkel megkötött szerződésbe, amely biztosítja a tévéközvetítéseket.
2. Csehország a Világ Kupa versenyek rendezési díját javasolta csökkenteni. Jelenleg az IOF bevételeinek 55%át teszik ki a főbb versenyek licenszdíjai. A tagdíjbevétel 34%, az egyéb bevétel 11%. Ennek alapján az IOF nem támogatta a javaslatot, melyet váratlan módon a közgyűlésen Csehország visszavont.
3. Olaszország több javaslatot is tett a közgyűlésnek. Egyrészt javasolta, hogy az IOF fontolja meg az IOF által rendezett szenior VB-k és a Szenior Világjátékok szétválasztásának lehetőségét. Utóbbit minden négy évben rendezik meg és a helyszín kiválasztásába az IOF-nek nincs beleszólása, s mivel a tájfutás része a

szenior VB programjának, ezért az adott IOF tagország kész helyzet elé van állítva, az adott évben neki fel kell vállalni a sze¬nior VB rendezését. Egyes sportágak ezt a helyzetet úgy kezelik, hogy külön sportági VB-t rendeznek. A konkrét előzmény az, hogy Olaszország pályázott a 2012-es szenior VB rendezésére, s a pályázati folyamat végén derült ki, hogy 2013-ra Torino kapja meg a Sze¬nior Világjátékok rendezését. Ez a tény természetszerűleg befolyásolta az IOF döntését a 2012-es szenior VB rendezőjének kiválasztásában, mely végül Németországé lett. A köz¬gyűlési vitában az olasz szövetség elnöke kijelentette, hogy nem vállalják fel a 2013-as rendezést, vagy legalábbis nem fognak szerződésben anyagi kötelezettséget vállalni az esetleges veszteséges rendezés esetére. A közgyűlés az olasz javaslatot nagy arányban elutasította.

4. Olaszország javasolta, hogy az IOF minden olyan belső dokumentuma legyen publikus, amely az elnökségi ülések – egyénként nyilvános – jegyzőkönyve alapján az elnökség döntéseit befolyásolta. A kérdésről élénk vita folyt a közgyűlésen, érdekes módon a teljes nyilvánosságot kevesen támogatták, a legtöbb tagország számára egyértelmű volt, hogy létezhetnek olyan belső dokumentumok, amelyek teljes nyilvánossága nem célszerű. Olaszország ilyen irányú javaslata mögött is az a konkrét esemény húzódik meg, hogy nem képesek elfogadni az elnökség döntését a 2012-es szenior VB rendezésével kapcsolatban.

5. Szintén Olaszország javasolta, hogy az IOF hozza létre a Mediterrán országok tájfutó szövetségeinek szövetségét. Mivel a NOB alapvetően csak a kontinenseket ismeri el régióként, ezért az IOF ebben a formájában annak ellenére sem támogatja a javaslatot, hogy az 1951 óta 4 évenként megrendezésre kerülő Mediterrán Játékokon több mint 20 ország vesz részt rendszeresen, melyek közül soknak nincs is tájfutó szövetsége. A javaslat szellemével egyébként az IOF is egyetértett, de a szövegszerű javaslattal nem, így végül a közgyűlés szövegszerűen a szerveződés támogatását fogadta el.

6. Törökország három olyan javaslatot tett, amelyekben viszonylag kevés volt a konkrétum, általánosságban javasolták az olimpiai programba kerülés érdekében tett erőfeszítéseket, a regionális fejlesztéseket, illetve a tájfutás Mediterrán Játékokba kerülését. Amit szövegszerűen volt értelme támogatni, azokat a közgyűlés elfogadta.

A következő napirendi pontban a közgyűlés elfogadta az IOF költségvetését, illetve munkatervét a következő kongresszusi időszakra (2010-2012). A költségvetés kiadási rovatában új tételként jelenik meg a 2011-es 50 éves évforduló, illetve az ellenőrző bírók továbbképzése.

A közgyűlés döntött a következő versenyek rendezőiről:

- Tájfutó VB, 2014: Olaszország, Trentino (nem volt több pályázó). Olaszország a trail-o VB rendezését is vállalta.
- Tájbringa VB, 2013: Észtország (szintén nem volt több pályázó).
- Sitájfutó VB, 2013. Pályázat nem érkezett (a 2011-es VB rendezésére csak hosszú hezitálás után vállalkozott Svédország), így az elnökség feladata lesz rendezőt találni.

A rekord hosszúságú közgyűlés egyik utolsó napirendje volt az elnökségi tagok megválasztása. Az elnökség megbízatása 2 évre szól. Jelentős változást nem volt várható a pályázók ismeretében. Elnöknek csak az eddigi elnök pályázott, aki 1988 óta folyamatosan tagja az elnökségnek. Az eddigi alelnökök közül Hugh Cameron (Ausztrália) döntött úgy, hogy befejezi szintén 1988 óta tartó tevékenységét az IOF-ben. A megüresedő pozícióra három elnökségi tag is pályázott, az észt, a finn és a norvég. Végül Leho Haldna (Észtország) lett a befutó, A három alelnök közül az első alelnök pozícióját a svájci Marcel Schiess kapta meg. Az alapszabály szerint az elnökségnek tagja legalább két Európán kívüli és két nő, ezért – mivel pontosan ennyi pályázó volt – őket szavazás nélkül fogadta el a közgyűlés. Új tagként így került az elnökségbe az ausztrál Michael Dowling, aki korábban a Foot-o bizottságban tevékenykedett. A maradék három európai férfiaknak fenntartott pozícióra négy jelentkező volt, akik közül új név egy török volt, aki korábban még az IOF egyik bizottságában sem dolgozott és nem is volt jelen a közgyűlésen. A közgyűlés a három jelenlegi tagot erősítette meg szavazatával, így a 2010-2012-es kongresszusi ciklusban is elnökségi tagként dolgoz¬hatok tovább, megkezdve ezzel a harmadik ilyen ciklust.

A közgyűlés utolsó eseménye az IOF kitüntetéseinek átadása volt. Arany kitűzőt kapott a leköszönt alelnök, Hugh Cameron, aki tiszteletbeli tag is lett. Ezüst kitűzővel tüntették ki Marcel Schiesst (Svájc) és Leho Haldnát (Észtország), mindketten az új ciklusban az IOF alelnökei. Bronz kitűzőt kaptak: Christine Brown (Ausztrália), Michaela Gigon (Ausztria), Erik Nielsen (Dánia), Brian Porteous (Nagy-Britannia), Eivind Tonna (Norvégia), Håvard Tveite (Norvégia), Thomas Wieser (Ausztria) és Emil Wingstedt (Svédország).

Csak a közgyűlés előtti tanácskozáson hangzott el Markku Vauhkonen, a sitájfutó bizottság vezetőjének prezentációja a sitájfutás olimpiai programba kerülésének lehetőségéről. A civilben üzletember finn magával ragadó bemutatója volt az egyetlen, amit a tanácskozás résztvevői tapssal honoráltak.

Zentai László

MIT LÁTTUNK A PÁLYA SZÉLÉRŐL?

Benyomások a tájékozódási futó sportról 50 év távlatából
Egykori válogatottak és szervezők élményei 2010-ben

Barátaimmal meglátogattuk a Hungária Kupa első napját, a gerecsei kétnapos versenyt és négy budapesti szerdai edzőversenyt. Néhány aktív résztvevővel, rendezővel és versenyzővel, akiket még ismertünk, váltottunk egy-két szót is. Pályákon csak egy-két ellenőrzőpontot kerestünk fel a cél közelében. Minden látogatásunk alkalmával elbeszélgettünk benyomásainkról. Megpróbáltuk a tájfutás jelenlegi helyzetét a sportág bölcsőjének a tükrében áttekinteni.

Benyomásunk: a minőségi fejlődés igen nagy, a mennyiségi mérsékelt, egy ideje stagnál.

Az ilyen alkalmakkor a szemlélők leginkább azokat a témákat ölelik fel, amelyek szerintük „hibásak", nem jók, negatívok. Mint a versenyek utáni beszélgetések során a „célmezőn" is. De hát ez érthető! Hiszen egyetlen pályatervező, pályakitűző vagy rendező „manager" sem képes minden résztvevő egyéni kívánságait teljes mértékben kielégíteni. Ezért helyesnek tarthatjuk, ha a témák pozitív oldalait is figyelembe vesszük.

A tájékozódási sport legfontosabb, elengedhetetlen eszközei a pályákkal ellátott, speciálisan a tájékozódási sport témakörére át- és kidolgozott pályatérképek. Valamennyi térkép, amelyeket alkalmunk volt kézbe venni, csodálatosan szép, színes művészi alkotás. A technikai kivitelezés csak a kartográfiai szemléletnek, de annak tökéletesen felel meg. A tartalmat nem lehet így, egy-egy rövid rátekintéssel és terepsétával megítélni, de a fenti szemlélet alapján az is a nemzetközi nívón áll. A formatervezés (design = olvashatóság, esztétika, értelmezhetőség) is magas fokon van.

Csak két parktérképet lehetett részben negatívan kritizálni, amelyeket valószínűleg asztali nyomtatóval sokszorosítottak, és sem a fájl, sem a nyomtató nem lehetett optimális paraméterekre beállítva. Az egyik térképen maga a tartalom is valahogyan elütött a jelkulcs értelmezhetőségétől, nem igazán adta vissza helyesen olvashatóan mindenütt a park felületi formáit. Ez persze semmi hátrányt nem jelent egy parkversenyen. Megemlítendő csak a szemlélet szempontjából. Mert ha igaz, akkor a nyomtatót be kell „játszani" a legközelebbi használatra, a tartalmat pedig esetleg célszerű lehet valamennyire „átszínezni". (Ezzel kapcsolatban személyi tapasztalatból információ: van egy, első fokon esőálló adathordozó a PRETEX nevű speciális papír, amely tintasugaras nyomtatókon is használható. Szintén esőálló az EPSON D68-as de az SX110-es nyomtatókban alkalmazott eredeti EPSON-tinta. A sokszorosítás „elég" magas dpi-vel (legalább 1000) lassú.)

Nem különösen meglepő volt a pályatérképek egy kicsit hiányos volta. A szabályzatok ugyanis csak „elszórtan" és indirekt írják elő, hogy mely információk lennének elengedhetetlenek a szabályzatok szerint korrekt térképeken. Ez tehát nem negatív jelenség. Megemlítésre is csak azért kerül, hogy egy „versenybírói testület", ha van ilyen, át kellene, hogy gondolja ezt a témát. A pályatérkép alatt azt lehet érteni, hogy az egy térkép kivágat egy „nagyobb" (tájegységi, hegységi?) tájékozódási sporttérképből, az illető pálya méreteire formázva.

Javaslat arra, hogy minden pályatérképnek mit kellene kötelezően tartalmaznia:

Észak-déli vonalak 500 méterenként, észak-nyíl(ak), verseny megnevezése, az alaptérkép (amiből kivágták) neve, a pályatérkép méretaránya (a kivágat méretaránya eltérhet az alaptérképtől), a pályatérkép aktualizálásának dátuma, a szintvonalközök vertikális értékei, a terep fajlagos pontszerű tereptárgy-jelek megnevezése minden alkalmazott színben. Ez utóbbiak valamennyi színben az „x" és a „kör". Egy „x", de egy „kör" is egy-egy pályatérképen csak és csakis egyfajta pontszerű tereptárgyat, tereppontot jelenthet, több fajta pont összevonása egy jel alatt szabályellenes. Ezen kívül, ha netán lenne, szükséges az olyan térképjelek megnevezése, amelyek eltérnek a szabályzati jelkulcstól „térképi" vagy „terepi" formájukban.

A versenyközpontok kialakítása és technikai berendezése mindenhol megfelelt a szükségleteknek. Talán csak egy pontra lehetne felhívni a figyelmet. Mivel a kisebb (?) versenyeken sem a „célegyenes", a befutó, sem pedig egy „célkapu" beépítése nem feltétlenül szükséges, különösen akkor nem, ha kifejezetten idegen közönségre sincs kilátás, hangosítás sincs. Elegendő lehet ilyen esetekben – és ez a legtöbb eset – ezeket a rendezői munkálatokat „megspórolva" a célt, mint egy „normál" ellenőrzőpontot, kint a terepen alkalmazni. Ezzel talán még a verseny „elvesztett kilométerei" is csökkenhetnek. (Az „elvesztett kilométer" egy ősrégi fogalom. Azt próbálta felmérni és egy-egy pálya „tájékozódási értékét" befolyásolni, hogy milyen táv volt a pálya össztávján belül (horizontális értelemben!) olyan táv, ahol semmit sem kellett tájékozódni, azaz csak futópályarész lett. Ilyenek a szalagozott pályarészek, a befutó, a bizonyos „vezető" és „felfogó" vonalak, stb.)

A tájékozódási sport egyik meghatározó tényezője, a pályák „fordulópont"-jainak, azaz az ellenőrzőpontoknak a „sportspecifikus" kialakítása nem nagyon volt egyforma. Így a bóják formája a terepen, nagysága, stb. – nagyon érthetően – nem volt mindig tökéletesen szabályos, viszont mindenütt megfelelt az ellenőrzés céljának. Ezeken a kisebb versenyeken el sem lehet várni az erre vonatkozó szabályok betartását. Sőt, addig elő sem szabadna írni, amíg egy egységes, egyszerű és kevés időráfordítással felépíthető pálya-technológia még nincs kidolgozva.

Ami feltűnt, hogy igazi „versenyhangulat"-ot sehol sem találtunk. Nekünk, kívülállóknak, azaz ugyan „szakértő", de mégis csak publikumnak a versenyek külső megjelenése olyan volt, mint egy kisebb-nagyobb majális. Egy-egy szép családi kirándulás. Persze nem muszáj mindenütt és mindig fogcsikorgató küzdelmeknek kialakulnia. A kérdés csak az, hogy e tömegsport mellett vannak-e olyan „technikailag professzionális" tájékozódásilag is extra kemény versenyek, amelyek az elit mezőnyt főleg tájékozódásilag, de futó- és tereptechnikailag is, a legmagasabb teljesítményekre szinte „kényszerítik"? Az összes ahhoz tartozó média- és publikumhatásos faktorokkal? Kérdezősködéseinkre, eredményszemléléseinkre, hogy hányan indulnak és hány pálya van, azt a benyomást nyertük, hogy általában, a szokásoknak megfelelően, sokkal több pályát telepítettek a rendezők, mint amennyire valójában szükség lett volna. Persze itt meg kellene állapodni abban, hogy hány pályára lenne szükség és miért? És milyenre? Mert - mondjuk - minden 5 rajtolóra nem kellene egy-egy külön pálya!

Végezetül az az összbenyomásunk maradt, hogy a tájékozódási futás általános színvonala tömegsport vonalon magasnak mondható.

A technikailag professzionális pályakialakításban, sportszerfejlesztésben és teljesítményorientált versenyzésben azonban komolyabb mélyrehatóváltozásokat kellene megpróbálni.

Javaslataink dióhéjban:

– Mivel felülről nem igen várható változást ösztönző kezdeményezés, az új ötleteket, az edzőversenyeket és kisebb regionális versenyeken kellene kipróbálni. Nem kellene annyi ellenőrzőpont, mindössze három (rövid, 3 km-es, közép, 5-6 km-es és hosszú, 8-10 km-es pályára lenne szükség, a lehető legtöbb közös ponttal. Így elkerülhető egy-egy térképrész azonnali leértékelődése, hiszen jelenleg nehéz ugyanazon a térképen újabb versenyt rendezni. Az indulókat természetesen a mai számítógépes kiértékeléssel azután annyi kategóriába lehet sorolni, amennyibe csak akarjuk.

– Eredményhirdetésre bizonyos szintek alatt külön nincs szükség, elegendő a karton kiakasztása, hiszen a versenyzők nagy része a verseny vége előtt eltávozik. Az eredményt pl. az internetre kell feltenni.

– A verseny teljes időtartama a rajt sűrítésével (megfelelő pályakitűzés esetén az összes pálya együtt rajtoltatható.

Gondolom további véleményünket a szerdai tabáni beszélgetéseken lehetne megbeszélni. ***Jó versenyzést***

Amigo, alias Kővári Endre és sporttársai

MEMENTO HOMO

Már megint emlékezünk! Kire is? Mielőtt néven nevezném, engedtessék meg nekem, az e című rovatot elkezdőnek, hogy itt és most másképpen folytassam a cikket, mint eddig. Úgy is, mint az elhunyt versenyző és versenybíró társa, egyetemi hallgató társa, majd munkatársa.

Mellékelve egy temetésen készült fotó. Kíséreld meg kedves olvasó felismerni, a nagy öregek közül legalább hármat, akik az emlékezésünk apropóját adó elhunyttal együtt 50 éve a természetbarát tájékozódási csapatbajnokságot futották-kocogták. Mert már ezt az 50 évet sem érhette meg, 2 hónap kellett volna. Július 19-én életének 77. évében „örök lenyomattá" – (kövületté) – vált, az ős BEAC alapító tagja, az első EÖTVÖS verseny legendás bemérőbírája, az 1956-os főiskolai bajnokság (akkor Haladás OB) egyéni 3. helyezettje, (a Bajnok Horváth L.volt).

No és a BEAC Bp. bajnok csapata, majd az első OB-s csapata részlegvezető tagja. És kevesen tudják: lóháton is tájékozódott, tűzte ki és dolgozta fel a Bükkábrány melletti, ma is művelt lignitmező fúrásait. S még kevesebben tudják, hogy a miskolci Hermann O. Múzeum hatalmas szénülttatörzse is részben kutató munkája következménye. Hamvait augusztus 3-án helyeztük örök nyugalomra a Farkasréti temetőben.

Az „ÖS-BEAC" külön emlékezett Róla.

A kép megoldására, az elhunyt **CSILLING LÁSZLÓ**-ra, beméröi, versenyzői tetteire még visszatérünk. ***/-gyik, Bajus/***

MOTTÓ:

„Keresheted őt, nem leled, hiába,
se itt, se Fokföldön, se Ázsiában,...
Többé soha nem gyúl ki halvány-furcsa mosolya."



NORDVESTGALOPPEN 2010 - TÁJFUTÁS A FJORDOK VIDÉKÉN

Nordvestgaloppen - ez egy kétévente megrendezett verseny Norvégia nyugati részén, általában a fjordok vidékén. Minden alkalommal más-más klub rendezi meg ezt a négynapos versenyt. Általában sok külföldi versenyzőt vonz, hiszen a legtöbb embernek egzotikus élményt nyújt a fjordok vidékén a tájfutás, mind a versenyek alatt, mind a versenyeken kívül. Két nap után szokott lenni egy pihenőnap, amit a legtöbben a fjordok körüli kirándulással szoktak eltölteni.

Az idén a versenyt Sogndal környékén rendeztek meg. Ez a település a Sognefjord partján terül el, és leginkább a focicsapatáról ismert. Én is csak a főútról látszó túlméretezett futballstadionjára emlékeztem. A Sognefjord viszont Norvégia leghosszabb és a világ második leghosszabb fjordja, 204 km hosszú. A Sgonefjord környéki látnivalókból megemlítendő több XII. századi fatemplom, gleccserek és vizesések. Szóval nem pihentünk az úgynevezett pihenőnapon...

Az első két nap a sogndali repülőtér körüli terepen futottunk. A cél a parkolótól 3 km-re volt mindkét nap. Ráadásul az első nap 2,7 km volt a hosszabb pályák rajtjáig, második nap csak 2 km. Így történt, hogy én majdnem lekéstem a rajtot az első nap... A verseny délután volt, így mi délelőtt kezdtük el a kocsikázást Oslóból, és úgy gondoltuk, hogy 5 óra alatt odaérünk. Sajnos azt nem vettük számításba, hogy az úton volt egy kompos szakasz is. Így 6 órába telt az út... És én aznap leggyorsabban a rajtba menő 2,7 km-t futottam, épp elértem a rajtomat, és utána már csak botorkálni bírtam a pályámon.

A terep változatos volt, az eleje jó technikás, jól megforgattak egy domb körül, ahol sem a láthatóság, sem a futhatóság nem volt a legjobb. A pálya vége meg zöldebb volt, egy hegyoldalban, különböző korú fenyőültetvényekben. Szerencsére túléltem az egészet, habár katasztrofálisan rossz idővel és helyezéssel. Az első három hely csak világbajnokok részére volt lefoglalva: Anne Margrethe Hausken, Helena Jansson és Hanne Sandstad volt az első 3 a nők elit kategóriájában az első és a második nap is.

A pihenőnapot aktív pihenéssel töltöttük el. Sogndaltól nem nagyon messze terül el a Jostedalsbreen, Európa legterjedelmesebb gleccsere. A gleccser több gleccsernyelve eléggé könnyen megközelíthető. A legismertebb a Nigardsbreen. Mivel nem volt kedvünk turisták százai között járkálni, mi egy ezzel a nyelvvel párhuzamosan elterülő gleccsernyelvhez mentünk el, a Bergsetbrehez. Ebben a völgyben egy órát kellett gyalogolni a parkolótól, így csak 10-15 emberrel találkoztunk. Már a parkolónál látszott, hogy itt nincs tömegnyomor, mindössze 6-7 autót láttunk. Szerencsére.

A harmadik nap volt a legélvezetesebb. Először is azért, mert a pihenőnap után volt, így nem fájt annyira a lábam (már tavaly szeptember óta le vagyok sérülve). Másodszor is azért, mert a pálya első fele az erdőhatár fölött ment, így jó volt a kilátás. Harmadszor meg azért, mert a terep futható, de a pálya technikás volt, így nagyon oda kellett figyelni. Csodálatos érzés volt a hegy oldalában lévő puha mocsarakban lefelé rohanni, de viszont annál izgalmasabb volt az átmenet végén a bozótban lévő követ megtalálni. Sokan hibáztak, én is, de az emberek nagy része többet, mint én, így sikerült ezen a napon 4. lenni. Mellékelem a pályámat (D21AL), az utolsó 3 pont kivételével. Persze majdnem elfelejtettem megemlíteni hogy ezen a napon 2 km és 250 m szint volt a rajtig, szóval meg kellett hogy dolgozzunk az élvezetért...

A negyedik, és egyben utolsó versenynapon volt a legrövidebb a pályám, csak 4 km, de persze 230 m szinttel. A rajt és a cél majdnem egy helyen volt, így a pályán kellett fel is meg le is futkározzunk a mocsarakban. Mivel a terep alacsonyabban terült el, sokkal dúsabb volt a növényzet. Mikor nem a mocsarakban futottunk, akkor igazi erdőben ment a pálya, ahol volt kő is és áfonya is. Persze még így is sokkal futhatóbb volt, mint az Oslo körüli erdők. Megint csak Helena Jansson nyert, így ő nyerte a négy nap összetett versenyét is.

Összefoglalóként elmondhatom hogy az idén is érdemes volt ezen a versenyen részt venni: kemény, technikás pályákon, izgalmas terepeken futottunk. A rendezők inkább gyalogoltattak minket több kilométeren át azért, hogy jó pályákon futhassunk, és ezt mindenki nagyon értékelte és élvezte. A következő Nordvestgaloppen 2012-ben lesz, még nem tudni hogy hol. De jövő nyáron lesz újra Midnattsolgaloppen, Bardufoss és Tromsø környékén (lásd itt fjord-o.no/2011/). A Nordvestgaloppen honlapja: www.nordvestgaloppen.no/2010/index_eng.htm. tt megtalálható Francois Gonon pályája és útvonala is mind a 4 napon.

Fey Zsuzsa

Versenybeharangozás

Ezen a télen lesz sítájfutó Európa-bajnokság Norvégiában, Lillehammer közelében, majd Világbajnokság Svédországban. Az EB-vel egyidejűleg rendezésre kerül a Junior VB és a Veterán VB is, február első hetében. A VB március utolsó hetében lesz. A versenyek honlapjai:
EB: http://www.skio2011.com/
VB: http://www.skiwoc2011.com/

HODLEKVE

UTGJEVE AV:

SOGNDAL IL

målestokk 1: 10.000
ekvidistanse 5 m
utgjeve 2010

KONSTRUKSJON	Ivar Helgesen
SYNFARING	Gunnar Gybri 2009/2010
DIGITAL TEIKNING (Programvare OCAD 9.0)	Gunnar Gybri
TRYKK:	LUCHS Kart og Trykk
KARTBLAD M 711	Fjærland
AREAL	7,5 km2

O-KART I SOGNDAL



STIGDJEKAMMEN

RYSETE-VATNET

MENY

Nógrád szülötte, Kéri Péter (Törekvés) 60 éves

NÁLA MINDIG KIEMELT SZEREPET KAPOTT A TÁJFUTÁS

Barátom és versenyzőtársam a napokban, 2010. november 7-én ér el egy szép kerek születésnaphoz, számszerint a hatvanadikhoz! Szülinapi köszöntése mellett ezúttal szeretném, ha csak röviden is, de egy írás erejéig, a Tájoló olvasótáborának bemutathatnám az ő eddigi sportos életútját.

Kéri Péter jóval több, mint negyven éve van jelen a sportágunkban. Az eltelt évtizedek vele kapcsolatos történéseit nagyon nehéz rövidre fogni, de az már a nyáron kiderült, hogy az év végén a barátságos, szerény, mindenkinek mindig segítő, remek sportember főállásából nyugdíjba vonul.

A sport terén ez nála különösebb változást nem jelentett, így a Törekvésben tovább folytatja a 80-as évek elején elkezdett edzői, versenyzői tevékenységét.

Péter, 1950. november 7-én, a Nógrád megyei Bujákon látta meg a napvilágot. Sulis korában Nógrádban több megyei tájfutó versenyt megnyerve, nekem gyorsan példaképemmé és igazi, mindig segítőkész barátommá vált, miközben igencsak irigyeltem őt az 1968-as ODOT-on elért ötödik helyezéséért.

A nógrádi megyeszékhelyen elvégzett középiskolai tanulmányait követően továbbtanulás céljából a fővárosba került, közben a Vasas tájfutója lett. A klub 1975-ben megszűnt, tagjait a Tipográfia TE vette át. Ha jól emlékszem, 1975 végén az egyesület egy salgói, még Szaktilla „Lala" által vezetett edzőtáborában, ahol vendégként én is jelen voltam, döntöttük el közösen , hogy az új évet, a Tipo-ban kezdjük el.

Tervünk ekkor még az én részemről nem válhatott valóra, de Péternek, így is remek éve volt. Megnősült, első ízben tudta teljesíteni a felnőttek I. osztályú minősítési szintjét, és tagja volt az OB váltón ezüstérmet szerzett Tipo gárdájának (Az I. osztályt még további két alkalommal is elérte.- a szerz.)

Itthon Nógrádban, ekkor már csak a túlélésért küzdött a sportág. Péterben egyre jobban érlelődött a gondolat, hogy a sportág érdekében itt is tenni kellene valamit. Mivel a sors végre úgy hozta, hogy ő és én 1977-ben egy egyesületben, az SBTC-ben versenyezhettünk, hozzáfogtunk ötletének megvalósításához. A kitalált, 13+1 Vándor kupa nevet viselő népszerűsítő versenysorozat tényleg kirántotta a mocsárból Nógrád addig vegetáló tájfutó életét.

Jött az új versenyévad. Én februárban katonai behívót kaptam. Úgy látszott, oda lesz a korábban elkezdett pásztói edzői munkám. Mondanom sem kell, ebből a kényszerű kátyúból, ki más, mint Kéri Péter húzott ki. „Stécés" versenyzése mellett elvállalta a pásztói utánpótlás oktatását is. Ma, ha Pásztón az utcán összefutok a régi tanítványainkkal, mindig érdeklődnek Kéri Péter, Péter bácsi hogyléte felől. A válaszom mindig az: Ő még mindig fut és ti?!...

Még ebben az évben megszületett a Kéri család első gyermeke, Mónika, de ez is csak egy rövid időre vonta ki őt a sport világából. Ezt követően is fáradhatatlanul, szabadidejét nem kímélve folytatta tovább a sportág érdekében tett szervezői, versenybírói, edzői erőfeszítéseit és természetesen mindezek mellett őrizte élversenyzői minősítését is.



Kéri Péter

Előbb Pásztón, Kisterenyén, majd Salgótarjánban készített tájfutó térképeket (ezek még egyszínű fénymásoltak voltak), aztán 1978 végén az ő közreműködésével készült el az első „hazai" helyesbítésű új ötszínnyomású tájfutó térképünk (1979 II.hó – (kis)- Pécskő. M=1:15000, a szerz.) , ahol számtalan megyei bajnokságot és kupaversenyt bonyolítottunk le.

1979 tavaszára aztán összejött egy remek tarjáni trió. Leszerelés után előbb a válogatott keretben már tíz évet lenyomott Honfi Gábor, majd márciustól én is az SBTC-hez kerültünk. Ha jól emlékszem első csapat jellegű versenyünket, a PVSK váltót Honfi-Zentai-Kéri összetételben nyertük meg az OSC előtt. A család 1979-ben újabb gyermekkel, a Péter nevet örökölt fiúval bővült ki. El ne felejtsem, hogy gyermek és ifjúsági korukban a két Kéri palánta (olykor még ma is) rendszeres részvevője volt az országos tájfutó versenyeknek.

Sajnálatosan a nógrádi szénbányák bezárását követően Kéri Péter munkahelye megszűnt, így visszament Budapestre. A Kőbányai Lombikhoz igazolt, innen az útja mai egyesületéhez a Törekvés SE-hez vezetett.

Dr. Vízkelety László visszavonulását követően dr. Zakariás János szakosztályvezetővel együttműködve napjainkig- harminc éve – több országos bajnokot, ob érmes helye-

zést elért versenyzőt nevelt ki, bármilyen furcsa, minden különösebb sportági elismerés nélkül.
Sokszor volt úgy, hogy kemény fizikai munkát végezve, egy-egy hosszú műszakot követően pihenés helyett inkább elutazott a verseny helyszínére, hogy tanítványait segítse, na és, hogy ő is fusson egyet. Versenybíróként se szeri, se száma azon országos versenyeknek, melyeken az évtizedek során Kéri Péter (pl., Mátra kupa, Vasutas Kupa) közreműködött. Az ezredforduló első éveinek elején mintha felerősödött volna benne a térképhelyesbítés varázsa. Nógrádban ez idő tájt közösen kerültek lebonyolításra a Petőfi és Vasutas kupa országos rangsoroló versenyek. A versenytérképek készítése során – Karancs, Salgó, Mátra, – Kéri Péter és az általa vezetett Törekvés csapata jelentősen kivette a részét a munkából, de helyesbített térképet az ország más vidékein is.1985-ben vezetőedzősége mellett a Törekvés serdülő csapata (Nagy István, Németh Zalán, Zakariás Péter) országos bajnoki címet szerzett. Aztán jött a többi: 1992-ben (Vereszki-Tóth-Korcsok) szerzett csb aranyérmet, majd következtek Nagy Pista, Korcsok Pali, Józsa Gabi kiugró országos eredményei – válogatottbeli szereplés, további ob egyéni helyezések, országos kupaversenyek érmes helyezései. Hosszú lenne mindezeket egyenként felsorolni.



Kéri Péter az egyik térképes „tőri" edzésen

Mint minden évben az ország különböző vidékeire szervezett házi edzőtáborokat is ő vezényelte le.
Péter bácsi legendás táborait a „hőskorban" három hetenként „lökésszerű terhelés" céljával rendezte péntektől-vasárnapig napi négy (!) edzéssel, mely a 3 nap alatt 120 kilométert jelentet terepen.
Idén Gánton a péceli tanárnő, Montovay Zsuzsa segítségével készítette fel a fiatal, tehetséges gyermekeket a tájfutó sportág alapjaira, azzal a szánt szándékkal, hogy közülük a legtehetségesebbek, akár már jövőre a Törekvés SE-t képviselve, meg tudják majd állni helyüket az országos tájfutóversenyek mezőnyében.
Persze az elért Törekvés sikerekhez olyan további vezetők is kellettek, mint Zakariás János, Baranovszky Zoltán, a Horváth család és sokan mások, de véleményem szerint Kéri Péter három évtizedes eredményes tevékenysége a Törekvés SE tájfutó szakosztályának a történetében már most kitörölhetetlen nyomokat hagyott!
Boldog születésnapot Kéri Péter!

Zentai József

Graffic-Com Bt.
ÚJ E-MAIL CÍMÜNK:
mathepista@gmail.com
grafficcom@gmail.com
egyedi termékeink:
laminált szátszám
pipe kordonszalag
monoszerényva
reklámtábla
passztartó szalag
rendezői kártyák
öntött érem
éremszalag
póló emblémázás
mez feliratozás
MÁTHÉ ISTVÁN
06 20 9573165
06 1 2423945
mathepista@gmail.com
grafficcom@gmail.com
1031 Bp. Malomkerék u. 1.

4 ÓRA TÖMÉNY TÁJFUTÁS A TUNDRÁN

avagy norvég hosszútávú bajnokság a sarkkörön túl

A trondheimi VB után Észak-Norvégiában nyaraltam két hetet, és ennek zárásaként beneveztem a norvégok (ultra) hosszú bajnokságára is, amit a sarkkörtől még 300 km-re északra, nagyjából Svédország legészakibb csücskével egyvonalban rendeztek. Ez a helyieknek sem számított egy szokványos helyszínválasztásnak, és egy OB-hoz képest meglepő rákészüléssel reklámozták a külföldieknek is.

A versenyt egy Sörreisa nevű, kb. 3300 fős település tájfutó klubja rendezte, ami azért volt kapásból meglepő, mert Norvégiában sincs annyi tájfutó, hogy minden településen legyen egy OB megrendezésére alkalmas klub. Valószínűleg ez az egyesület tömöríti Troms megye déli részének tájfutóit, beleértve a nagyobb városokban lakókat is.

A verseny már előző nap elkezdődött egy megnyitóval a falu szívében, ahol felvonult fúvószenekar, beszédet mondott a polgármester, megint erjúvolták az élmezőnyt, és végül volt egy parkverseny a helybeli iskolásoknak.

A norvégoknál külön rendezik az utánpótlás, felnőtt és szenior korosztályok OB-jait, így itt csak a legrangosabb FN 18, 20 és 21 kategóriák versenyeztek. Ennek megfelelően a résztvevői létszám nem volt túl nagy, összesen 218 nevező volt, a legnépesebb F21-ben 74-en voltunk, de N20-ban csak 12-en. Feltűnően foghíjas volt a mezőny, főleg a felnőtt nőknél a norvégok VB-csapatának nagy része hiányzott.

A versenyközpont a helyi iskolában került kialakításra, itt volt zuhanyozási lehetőség is, és innen szállítottak egyből a rajtba kisbuszokkal, a világversenyekhez hasonlóan. A cél egyébként gyalogosan 400 m-re volt az iskolától, de oda a verseny előtt tilos volt ellátogatni.

Ami a terepet illeti, errefelé az a jellemző, hogy a fjordok mellett kb. 400-500 méteres magasságig borítja erdő a hegyoldalakat, afelett pedig már a kontinensen a magashegységekre jellemző nyílt, füves terület – az igazi tundra – van. Az erdő viszont itt már csak elvétve fenyő, sokkal inkább nyír alkotja, viszont természetesen ugyanúgy teli van mocsarakkal, mint bárhol másutt Skandináviában. Utakból ugyanakkor nem sok van, és mivel a nyílt részek mellett az erdő is – skandináv szemmel – jól futható volt, a terep igazából nem volt ideális egy hosszútávú versenyhez, nem tudott igazi útvonalválasztásokat kínálni, a győztesek mindenhol átrongyoltak irányban.

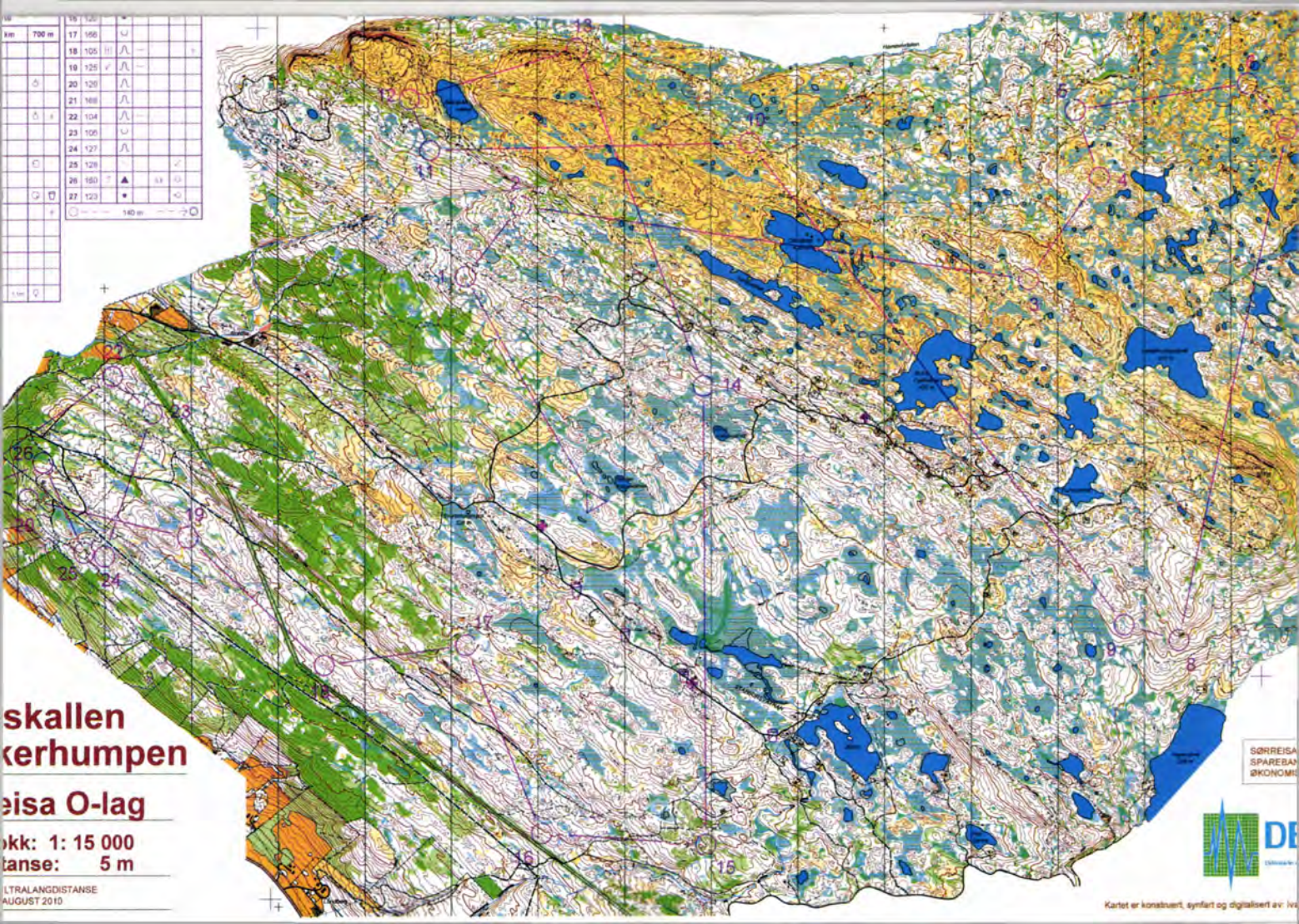
Ugyan nem volt meglepő, de elgondolkodtató, hogy míg a férfiaknál a tervezett győztes idők megegyeznek a magyar szabályozással, addig a nőknél mindhárom kategóriában magasabbak voltak. Így pl. a felnőtt nők egy 17 km-es pályát kaptak, ami itthon a legjobban futható terepen is elképzelhetetlen. Ráadásul jelentősen alábecsülték a mezőny sebességét, a tényleges győztes idők mindenhol elmaradtak 10-15 %-kal a tervhez képest, F21-ben a friss világbajnok Olav Lundanes 135 percen belül szaggatott a 25,3 km-es pályán, és nyerte meg a versenyt. Ugyanezen én 10 perces kilométerátlagokkal 4:17-et tudtam menni, amivel 5 embert (és a feladókat) birtam megverni. Igaz, nem voltam éppen csúcsformában, hiszen a versenyre egy hét biciklizés után érkeztem, aminek során éjszakánként 3-8 fokos hőmérsékletekben sátraztam. Úgy tippeltem, hogy az a sebesség is, amivel 2003-ban győzni tudtam az itthoni HOB-on, csak nagyjából egy órával jobb eredményt jelentett volna a maga 47. helyével... Ami itthoni szemmel még meglepő lehet, hogy a nőknél Mari Fasting mögött a második helyre befutott cseh Vendula Klechova valódi norvég bajnoki ezüstöt szerzett, az állampolgárság szerinti megkülönböztetés fel sem merült.

A versenyről élő közvetítés is ment 4 rádiósponttal és a jobbak GPS-t is kaptak, de nézők azért itt sem állták végig az 5 órán át tartó versenyt – a célban csak egy nagyobb monitoron lehetett követni a közvetítést – hanem az interneten keresztül nyilván az otthon maradt tömegek tájékoztatását szolgálta. A frissítők kínálata a versenyhez méltó volt, ennek ellenére megemlítették külön a versenyértesítőben is, hogy a terepen számos tó és patak van, amelyekből a versenyzők ihatnak!

Ami otthon szintén elképzelhetetlen, hogy az eredményhirdetésre nem a versenyen került sor, hanem a nap végén rendeztek egy komplett bankettet az iskola sportcsarnokában, a VB-bankett kínálatát magasról leverő étel-ital választékkal, és ennek a végén tartották az eredményhirdetést. Amelyen meglepően sok helyezettet díjaztak, vagy legalábbis hívtak ki egy oklevél erejéig: kategóriánként eltérő számban legalább az első 9-et, de a felnőtt férfiaknál 24 (!) embert is kiszólítottak a színpadra. Arra a következtetésre tudtam jutni, hogy mindenhol a mezőny harmadát akarták díjazni. Az estébe hajló program miatt természetesen senki nem ment haza aznap, bár másnap nem rendeztek semmiféle kupaversenyt, mindenki legalább 2 éjszakát töltött a helyszínen. És hogy mibe került mindez? A nevezési díj 540 norvég korona volt, ami Ft-ban rettentően soknak hangzik (kb. 18 000 Ft), de valójában csak kicsit több mint a kétszerese a szokásos norvég nevezési díjaknak. Az pedig szintén összhangban van az itthoni árszínvonallal azzal, hogy nagyjából 8 kiló kenyér ára.

A térképrészleten az egyik „nagy" átmenet látható.

Skuló Marci


skallen
kerhumpen
eisa O-lag
kk: 1: 15 000
tanse: 5 m
LTRALANGDISTANSE
AUGUST 2010
Kartet er konstruert, synfart og digitalisert av: Iv

KELETI TÁJFUTÓ NAPOK 2010

Harc a pókhálókkal, csalánnal, vaddohánnyal és a mocsaras utakkal

A Keleti Tájfutó Napokra az időjárás jelentés csak a szombati Marina György emlékversenyre jelzett még napos, elfogadható futóidőt, de mivel én rendszerint ott szoktam lenni az utóbbi évek szabolcsi-hajdúsági versenyein, így a másnapi előrejelzéssel nem is foglalkoztam.

Részvételi döntésem legfőbb oka, hogy a szervezők, élükön a néhány éve, a megyei szövetség élére került Zelei Ferenccel, mindig valami újat, valami versenyzőcsalogatót találnak ki. Íme az utóbbi két év bő listája: ideális versenyközpont kiválasztás, cél közeli parkolás, öltözés, helyi büfészolgáltatás, mosakodás, korrekt nevezési díj, javuló szálláslehetőség, tésztaparti, birka- borjúpörkölt, – ők már tudják, magyar embert elsőként a hasánál lehet megfogni –, most is volt ilyen. Az első napi célba érés után a nedű melletti finom rétes, második napon a hatalmas méretű szabolcsi alma, aztán a mindig új terep, – hogy a fene vinné el az ideit –, új térkép, online eredményközvetítés, ingyenes élményfürdő belépő, eredményhirdetéskor a védnökök személyes díjátadása, változatos tiszteletdíjak, csapatvezetői állófogadás, a versenyt követő gyors internetes eredménymegjelenítés, és még kit tudja, mit hagytam ki a rendezők szolgáltatásából.

Most aztán végig lehet gondolni, hogy az ettől „nagyobb" nevet viselő hazai rangsoroló versenyek ob-k, miben és mennyiben különböznek a KTN rendezvényétől,

A kétnapos viadalon az általam már több évtizede ismert Csekk Sándor elnökölt, helyettese Liskány József, titkára Rebák Sándor, a pályakitűző Zelei Ferenc, az ellenőrzőbíró pedig Zsigmond Tibor volt.

Na, szóval én még ilyen „állati népsűrűséggel behálózott" terepen nem futottam, ráadásul időben neveztem, így nem kerülhettem el Stephan Kramer sorsolási algoritmusát. A rajt előtt Zsigmond Tibi nem javasolta a rövidben való versenyzést, de nem volt mit tennem, mert örök barátom, Zsilkin Vitya még nem pakolta ki sportfelszerelési áruit, így maradt a régi hagyományos Popey felszerelés. (rövid alsó és trikó). Hát, nem mondom, akik itt a mezőnyök elején, közte Novai Éva, Ozsvárt Dóra, Árva Kati stb. indulva szembesültünk a terep nyújtotta futási(?!) lehetőséggel, első gondolatunk a visszafordulás volt, ugyanis már az első métereken az útról letérve váratlanul a szemünkbe, pofánkba mászó, nyúló, de elszakadni soha nem akaró pókhálózattal találkoztunk.

Amikor sikerült kikecmeregni az első pont előtti keresztútig, alig 500 méterre a rajttól, a szemüvegemről már nem lehetett levakarni ezt a kissé undorító maszlagot. Nem volt más, le kellett vennem. Gondoltam, a pálya közepén lévő, félig művelt területen már könnyebb lesz a futás. Aztán nekem már itt a 74-60 kódú 1. - 2. pont között lévő hármas zölddel jelölt villanyvezeték alatt sem sikerült (többeknek igen!) kétszeri nekirugaszkodás után sem áthatolnom, így nagyot kellett kerülnöm, amikor végre megpillanthattam a félig nyílt területet. Itt meg a vad dohány ütött ki rövidnadrágos nyergemből, miközben a felszálló, egyre sűrűbben rám ragadó fehér pelyhektől már mint a pelyhes báránykák néztem ki. Kifelé menet a terepről láttam Borbás Nándit (Bocit) nyolcvannal tovasöpörni. Neki itt talán jobb volt, mert ő igencsak túlnőtte a vaddohány magasságát!

Egy rövid fehér akácerdős futást követően aztán megint jött egy durva nyílt bozótolás, aztán irány a cél felé vezető több kilométeres kocsiúton való sáros, mocsaras vonaglás. Azt sem tudtam, melyik úton kínlódok, de a kalocsai Rostás Anikó helyre tett és unottam, már igencsak fáradtam nézve a mellettem elterülő hatalmas dinnyékkel teli művelt területet, közeledtem a cél felé. Ezt követően a polgárőrök által biztosított útkereszteződésen áthaladva nagyon jól jött az oda telepített frissítőpont, ahol ittam egy kis vizet és megpróbáltam azt a fránya pókhálóval szennyezett szemüvegem lencséimet némiképpen megtisztítani. Ez bő egy percet elvett a futóidőmből, de hát nem volt mit tenni, mert jött a strandi M=1:4000-es kivágat sűrűn elhelyezett bójái-



Liskány József köszöntötte a verseny védnökeit



Dénes Zoltán nyerte a felnőttek versenyét

nak a felkeresése. Itt is sikerült egy bódé mögé bedugott pontra néhány plusz másodpercet rátenni, majd egy hosszú kacskaringós befutószakasz után végre célba értem. Kiolvasás után a kedves hölgyek kezembe nyomtak egy finom rétest és a frissítőt. Láttam, mocskosságom miatt csodálkozva tekintenek rám, de amikor látták, az engem követők sem néznek ki jobban, beletörődtek, így ez itt a célban, később már egy hagyományos versenyzői látvány lett. Nekem az idei KOB után most másodszor volt némi észak vonal problémán A miértre még nem tudom a biztos választ, lehet hogy a tájolóm, illetve a kancsi szemen a hibás, de majd utána járok.

Akkor nézzük az egyéni eredményeket. Rangsoroló kategóriákban serdülőknél a DTC-s Mészáros Mátyás és az SZVSE futója, Vajda Balázs fölényes kategóriagyőzelmet szerzett. Ifiknél egy szoros küzdelmet követően Tugyi Levente, DTC, felnőtteknél a kalocsai Dénes Zoltán végzett az élen.

N13, N16, N18, N21 kategória győztesei pedig: Péntek Grétí, Veszprémi Bridzs, Bartus Petra, Jászapáti,Tóth Korinna, Salg. Dornyay és Szerencsi Ildikó, SZVSE lettek.

A színvonalas eredményhirdetés után a szervezők meghívták a versenyen részt vett egyesületek vezetőit egy kis állófogadásra, ahol újfent terítékre kerültek a versenynap eseményei. A szombati nap késődélutánján Horváth Gábornak, a nyírbátori Wellnes és Gyógyfürdő kht. igazgatójának jóvoltából az impozáns, idén átadott létesítményben a tájfutók ingyenesen hőfürdőzhettek, de úgyszintén ingyenes lehetőség volt kipróbálni a leveleki cél melletti vízisízési lehetőséget is.

Másnapra tényleg elromlott az idő, lógott az eső lába. Az elcsúsztatott tömegrajtig hol eset, hol nem. A látványos váltó pályakereszteződések és ezt követő útvonalválasztások sokassága miatt később már nehezen volt követhető a küzdelem , de Liskány Józsi mikrofonnal a kezében ügyesen megpróbálta a jelen eseményeket végigkövetni .A verseny túlnyomórészt ezúttal a versenyközpont melletti üdülőterületen zajlott, megspékelve a műúton túli fehér erdős területekkel. A térkép méretaránya M 1:7500 volt. A váltó mezőny első befutója a serdülőknél indult Stork Mihály, Salg. Dornyay volt. Felnőtt férfiaknál némi meglepetésre a még junior korú, szintén Dornyay-s Diószegi Bálint érkezett elsőként célba, nőknél ez a dicsőség a DTC-s Bertóti Reginát illette meg. Később, mint a váltókon az lenni szokott, mindig változott a helyzet, egyre izgalmasabbá vált a küzdelem. Az izgalmat fokozta az a szerencsétlen eset is, amikor szenioroknál a második helyen álló Salg. Dornyay befutó embere a váltás utáni kifutáskor rossz térképet vitt magával, így az akkor ötödik helyen álló Honvéd Bottyán SE harmadik futójának már nem volt megfelelő – MOTALA - pályatérképe. Ilyen esetre már korábban is volt példa, de nem volt mit tenni.... , mindkettő váltót ki kellett zárni. Ráadásul Mix-ben meg egy tiltott terepi áthaladás miatt (ISOM, ISSOM 527) cserélődött ki a dobogó harmadik foka a Szolnoki Honvéd SE javára.

A Váltó Liga leveleki futamán a férfiaknál minden esetben a Diósgyőri TC triói nyertek, Mix-ben MEAFC győzelem született, nőknél az SZVSE kettő, a Salg. Dornyay pedig egy elsőséget szerzett.

Az egyéni eredményhirdetéskor a Zelei Ferenc által kiötlött, Bartus Béla üvegműves által készített üveg-tájolókat Seszták Oszkár, a megyei közgyűlés elnöke, Petrika Ibolya, a Sportszövetségek megyei elnöke és Szanyi Lászlóné, leveleki polgármesterasszony adta át a győzteseknek. Váltóban a díjak leveleki rétessel, kartográfiai térképpel és térképatlaszokkal egészültek ki.

Zárásként csak annyit, véleményem szerint a terep viszontagságai ellenére is, bánhatja, aki nem vett részt az idei KTN-n.

Zentai(Popey) József



Az N21A váltó győztese és helyezettjei



ISMÉT SIVATAGI SHOW LESZ A DÉL-ALFÖLDÖN?

A jövő esztendőben Magyarország rendezi a soron következő rangos Szenior VB-t, Pécs versenyközponttal, július 1-8. között. Várhatóan több ezer versenyzőre lehet majd számítani. Másfél hónap múlva az előzetes tervek szerint, ugyancsak rangos eseményre kerül majd sor, nevezetesen az 5 napos nemzetközi Homokháti Hungária Kupára, ezúttal Szeged lesz a házigazda. A nagyon szép kivitelű kiírás, ami inkább egy bulletinnek felel meg, a magyaron kívül németül és angolul már korábban megjelent, s ami ma már természetes, a verseny honlapja is tanulmányozható az interneten.

Az előzetes várakozásoknak megfelelően újra „sivatagi show" lesz a Dél-Alföldön. A verseny előkészületeiről, a terepekről és egyéb tudnivalókról a verseny elnökét, Paskuj Mátyást arra kérem, hogy avasson be a részletekbe.

Egy olyan rangos versenyt követően, mint a Szenior VB, nem kockázatos egy kicsit újra ide csalogatni a versenyzőket?

Azt gondolom nem, mivel teljesen más réteget kívánunk megcélozni. Kimondottan a magyar tájfutó társadalom a célpont, de reméljük sok külföldi is részt fog venni.

Miért éppen Szegedre esett a választás?

Szegedi versenyközponttal már nagyon régen volt igazán nagy tájfutó verseny az országban. Szegeden számos olyan kiegészítő rendezvényt tudunk a versenyhez kapcsolni, amelyek közül mindenki tud választani magának megfelelőt.

Milyen előzmények alapján merte elvállalni a Maccabi Tájékozódási Futó Szakosztálya ezt a versenyt?

2009-ben egy sikeres Diákolimpiát szerveztünk közösen a HTC-vel, majd 2010-ben – úgy érzem a visszacsatolásokból – egy remek Éjszakai Bajnokságot tudtunk összehozni Ruzsán mindenki megelégedésére.

Lesz elég versenyrendező a verseny sikeres lebonyolításához?

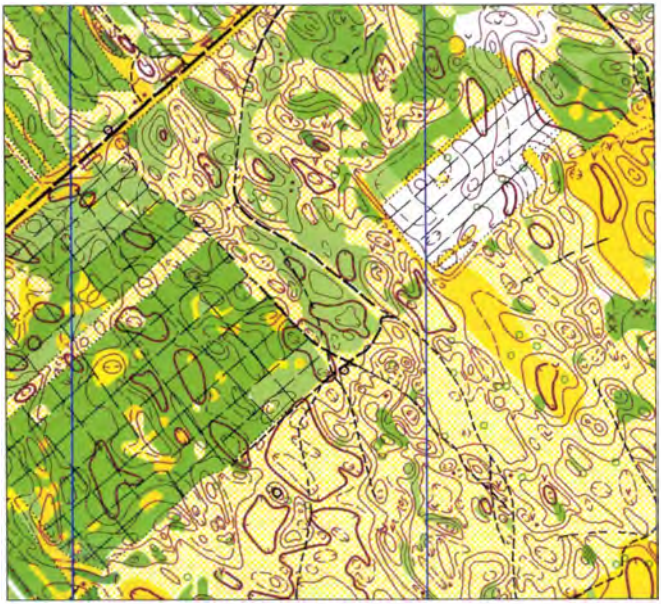
Már összeállt a rendezői csapat, amely 80 főből áll. Úgy érzem sikerült olyan tájfutásban elismert szakembereket megnyernem a pályakitűzői és ellenőrzőbírói pozíciókba, akik garantálják a jó pályákat és egy Hungária Kupához méltó színvonalat.

Mi az, ami várhatóan nemzetközivé és rangossá teszi majd ezt a versenyt?

Bízom benne, hogy előkészítő munkánk, ami már az idén elkezdődött, így több nemzetközi és hazai versenyen terjesztettük kiírásunkat és promóciós sátorral reklámozzuk versenyünket. Interneten egy színvonalas honlapot üzemeltetünk, ahol folyamatosan elérhetők lesznek új információk: http://www.hungariakupa2011.maccabi.hu Érdekességként elmondom, hogy honlapunk utolsó 500 találata 24 országból mutatott érdeklődést a verseny iránt.

A terepválasztások alapján a homokban és a nyári melegben komoly megterhelésnek lesznek kitéve a versenyzők. Lesz-e könnyített versenynapjuk a versenyzőknek?





Igen lesz a harmadik napon, amikor Mórahalom városában lesz egy sprint verseny, majd a futást követően mindenkinek szabad belépése lesz a mórahalmi Erzsébet fürdőbe – http://www.erzsebetfurdo.morahalom.hu – egy kis felüdülésre, fürdőzésre.

A normál tájékozódási futó versenyek mellett, milyen „kísérő versenyeken", rendezvényeken lehet majd indulni?

Szeretnénk rendezni Trail-O, tájkerékpár, mikrosprint, mobilos tájfutást és tervbe van véve egy tájtriatlon verseny is.

Ma már a többnapos versenyekhez a szabadidő programok is hozzátartoznak. Tudhatnánk erről is egy keveset?

Szeged városa rengeteg kulturális és idegenforgalmi lehetőséget rejt magában. Szeretnénk az ide látogatóknak egy képet adni városunkról, ahol szervezünk városnézést idegenvezetővel, múzeumi látogatást, zsinagóga-látogatást, víztoronyból panoráma városnézést, a gyerekeknek vadaspark látogatást, ingyenes tömegközlekedést, és még sorolhatnám tovább, de ezek honlapunkon hamarosan olvashatóak lesznek.

http://www.torzsasztal.com/szeged-latnivaloi/kulturalis-programok-szeged.html

Az utolsó mondat jogán, mi az, amit a versenybíróság elnöke feltétlenül el szeretne mondani a versenyzőknek?

Szeretném, hogy az egész magyar tájfutó társadalom részt vegyen ezen a versenyen, szeretném, ha a verseny visszaszerezné azt a rangját, ami 1980-90-es években jellemezte. Ez a verseny a tájfutó családoknak nyaralást és tájfutást is egyaránt magába foglaló program, ugyanakkor lehetőséget ad arra, hogy a tájfutó sporttársak együtt tölthessenek néhány napot, közelebb kerüljenek egymáshoz és ápolják jó kapcsolataikat. Remélem olyan versenyzők is eljönnek erre a rendezvényre, akik nem végeznek rendszeres edzés munkát, de érzik azt, hogy ez egy lehetőség arra, hogy a tájfutó társadalom szerves és hasznos részei legyenek ők is.

Aki eljön erre a Hungária Kupára annak ígérem, biztos pozitív élményekkel fog hazatérni.

Úgy vélem a dél-alföldi ötnapos versenysorozatnak ez a verseny is szerves része lesz, azaz a korábbi Hungária Kupáknak a méltó folytatása. Lassan eljön az egyének és csoportok számára a jövő évi versenytervezés ideje. Reméljük, hogy sokak egyéni naptárába a Hungária Kupa is bekerül.

Sindely Pál, Szeged



VILÁGBAJNOKSÁG TRONDHEIMBEN – RENDEZŐI SZEMMEL (1)

Mottó: Ha álmodsz, álmodj merészet! És valósítsd meg az álmaidat!

Mindig szerettem volna eljutni Norvégiába, ez álmaim földje. Már télen tervezgettem, hogy ki kellene menni a VB-re. Előbb családos utazásra gondoltam, de a motiváció csak nálam volt elég erős. Tavaly Miskolcon megfertőződtem a VB rendezés varázsával, így arra gondoltam, hogy meg kellene próbálni rendezőnek menni. El is kezdtem levelezni a norvég stábbal, pozitív választ kaptam, szívesen látnak, de a kijutást magamnak kell megoldani. Rendezőnek kétféleképpen lehet jelentkezni. Vagy kitöltesz egy bonyolult, többoldalas elektronikus űrlapot, ahol egy csomó olyan adatot meg kell adni, aminek semmi köze a VB-hez, mindezt ékes norvég nyelven (ezen sose jutottam túl az első oldalon), vagy írsz szimplán egy pár soros e-mailt. Egy idő múlva kértek egy fényképet. Ennyi volt az összes adminisztráció. Érdeklődtem szállásról és egyebekről, de ezt nem szervezték központilag. Végül indulás előtt pár héttel rákérdeztem, hogy szükségem lenne az iskolában szálláshelyre, erre kaptam egy kétsoros választ, hogy rendben, és hogy hova menjek. Ennyivel indultam neki a nagyvilágnak, egyedül.

Az útvonalam úgy alakult, hogy Svédországba lehetett kedvező áron repülőjegyet kapni, Göteborgig mentem repülővel, onnan Oslón át Trondheimbe vonattal, majd visszafelé Trondheimből Stockholmba vonatoztam, hogy lássak is valamit Skandináviából, és Stockholmból repülővel haza. Útközben a Couchsurfing-ön keresztül talált ismerősöknél aludtam. ***Folytatjuk***

Kép és szöveg: Pózna Edit



Harci díszben



Göteborg szigetei

multiNavigator.hu

a gpstrade csoport tagja

Infóvonal: 06-1 / 7-888-888
Bp. XIII. Dózsa György út 61-63



Készülj velünk a télre!

Október 31-ig vásárolj,
inov-8, Asics vagy **Saucony**
futócipőt.

Mellé, **gyorsan száradó**
technikai aláöltözetet vehetsz

4.800 Ft.
helyett
990Ft-ért!



Új ASICS és Saucony cipők érkeztek!


Nimbus 12


Trabuco 13


Trabuco 13 G-TX


Trail-Lahar 2 G-TX


Excursion TR 3


Jazz 12 TR


Cohesion 3


Ignition 2


Xodus



Címlap: A Rövidtávú OB selejtezőjének egyik ellenőrzőpontja
Hátsó borító: A pontbegyűjtő OCSB győztese F21 kategóriában a TTE (Hajdu Martin, Lenkei Zsolt, Kerényi Máté), 2. MOM (Kisvölcsey Ákos, Oszlovics Ádám, Zsebeházy István), 3. ETC (Szabó András, Szajkó Csaba, Kovács Ádám)

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

Tájoló

XXVIII. évfolyam
Ára: 350 Ft
a BTFSZ lapja



BUDAPESTI

10/8

ÖSSZETETT EGYÉNI BAJNOKSÁG



Közvetlenül az ONEB eredményhirdetése után átvehették érmeiket az idei Összetett Bajnokság kategóriánkénti I-II-III. helyezettjei. A lap bajnoki eredményeket tartalmazó oldalain az összes értékelt versenyző eredménye olvasható - kategóriánként. (Az mtfsz-honlapon a teljes mezőny részeredményei is elérhetők!). A bajnokok közül a következők nyertek a lehetséges minimális 4 ill. 3 helyezési számmal: F75: Dudás István OSC, F85: Balla Sándor KFK, N40: Wengrin Ágnes TTE, N50: Muzsnay Ágota dr., N60: Hegedűs Ágnes BEA, N65: Cser Borbála HER és N70: Éliás Vilmosné TTE. E cikksorozatban gyakran feltettük a kérdést, hogy az 5 évvel korábbi bajnokok közül hányan lesznek egy kategóriával feljebb is bajnokok? Nos, ezúttal hatan lettek összetettben elsők a 2005-ös bajnokok közül: F45: Gyulai Zoltán MSE, F50: Balla Sándor HSE, F55: Boros Zoltán HSE, F70: Dudás István OSC, Balla Sándor KFK és N60: Hegedűs Ágnes BEA.
Végül egy 2015-ben eldönthető kérdést teszünk fel: Az idei elsők közül ki nyer összetett egyéni bajnokságot 5 év múlva?

A Szenior Egyesületi Bajnoki Pontverseny

Az ONEB, ill. az október 23-24-i két bajnokság (OCSB és OEVB) számos kérdésre választ adott. Ilyen kérdések voltak: Utóléri-e a TTE a vezető HSE-t? Megőrzi-e előnyét a harmadik helyen a PSE? A tavalyi harmadik BEAC tud-e javítani és ez a javítás a harmadik vagy a negyedik helyezést jelenti? De nyilván a középmezőnyhöz tartozó egyesületek is minél több pont szerzésével szerettek volna javítani pillanatnyi helyezésükön.
Az első 10 helyen végzett egyesület végső sorrendje (zárójelben az ONEB-en, az OCSB-n ill. az EV-n szerzett pontok):
1. HSE 274 (35+24+12) pont, 2. TTE 269 (43+22+15), 3. PVM 126 (27+11+ 7), 4. BEA 119 (17+21+ 7), 5. PSE 115 (16+14+ 2), 6. HSP 94 (13+17+ 6), 7. OSC 90 (26+ 7+ 2), 8. HER 69 (14+ 8+10), 9. KST 67 (9+ 8+ 4), 10. SMA 65 (14+ 1+ 0).
Az 52 pontszerző egyesület végső helyezése és az egyes bajnokságokon szerzett pontjaik megtekinthetők az mtfsz honlapon.
Az 1-6. helyezett egyesület (és pontszerző versenyzőik) részére készített emléklapok átadása a hagyományoknak megfelelően az MTFSZ 2011. évi közgyűlésén lesz.

Agy



Ötvenesek a dobogón az egyéni OB-n

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2010. 8. szám

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Nemesházi László, Spilkóné Bacsó Piroska
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 266-35-91
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 8 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
8. szám	11. 09.	11. 19.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
HAPPYCARD Kft.

ORSZÁGOS NAPPALI EGYÉNI BAJNOKSÁG 2010

Németbánya, október 16-17., avagy összecsapott selejtező után kiváló döntő

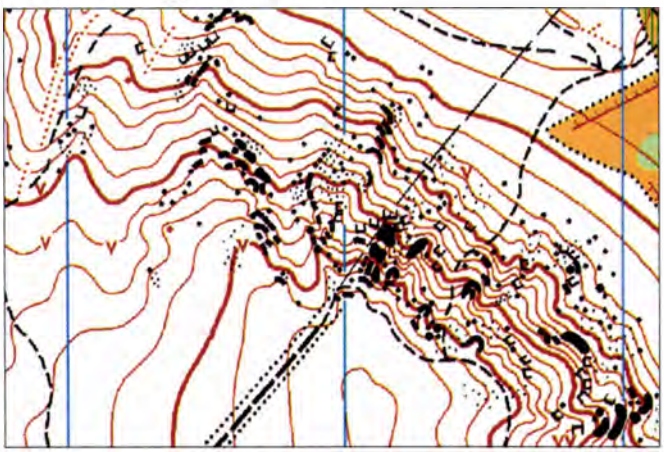
A Veszprémi Tájfutó Club Németbánya központtal rendezte meg az idei nappali bajnokságot. Félő volt, hogy 10 éven belül egy harmadik OB-t nehezen bír el a terep (ráadásul azonos célhellyel), erre viszont szerencsére rácáfolt a lelkes rendezői csapat, akik a döntőre igazi csemegét készítettek elő az újonnan kihelyesbített térképrésszel.

Selejtező

A szokásokhoz híven szombaton zajlottak a selejtező futamok a környék tájékozódásilag igen egyszerű és jól futható részein, mármár megkérdőjelezhetően könnyű pályáin és pontatlan térképeken. A térképen hiába kerestük a helyesbítés dátumát, nem találtuk, hiszen az előző itt rendezett 2003-as HOB óta csak egy rövid felülvizsgálatot végeztek el rajta. A verseny elnöke, Molnár Péter így foglalta össze a két nap közti színvonalbeli különbségeket: „Az újonnan kihelyesbített területeket egyértelműen a döntőre szántuk, így a selejtező pályái a régi részeken haladtak, amelyeket a versenyre igyekeztünk felülvizsgálni. A selejtező pályakitűzőjének koncepciója az volt, hogy a szabályzat által előírt rövidített, pörgős pályák legyenek az amúgy is nagyobb futósebességet megengedő részeken. Ezzel szemben a döntő terepe szintesebb és sziklásabb volt, így technikásabb rövid és útvonalválasztós hosszabb átmeneteket is könnyebben lehetett kitűzni rajta."
A bejutás nagyjából papírforma szerint zajlott minden kategóriában. Egyedül a felnőtt férfiaknál jutottak be 25-en, hiszen Werner Péter különleges dugókája folytán csak este tudták elővarázsolni az eredményét, és utólag betették a döntő rajtlistájába. A helyzetről Péter is csak a rajtlistából értesült.

Döntő

A vasárnapi versenyen már tényleg kitettek magukért a rendezők, és a verseny is izgalmasan alakult.
Ritkán találkozni a Bakonyban ilyen nagy és összetett sziklarendszerrel, mint ami a pálya első felében a versenyzők elé tárult. Előnyben volt az, aki tudott iramot váltani a pályán belül többször is, hiszen jól futható gyors erdőrészletek váltakoztak sziklás, meredek és technikás részekkel.
A pályakitűző értékes, színvonalas pályákat tűzött ki, kihasználta a futós és a figyelős rész adta lehetőségeket is. Sikerült pár olyan átmenetet kitűznie, ahol a „csak a lila dózeren" elvet feladva egyesek kerülőket iktattak be, viszont azok sikeressége a részidőket elemezgetve már megkérdőjelezhető. Lényeg, hogy el kellett gondolkodni az útvonalválasztáson, és ez kell egy bajnokságon.
Na de nézzük az eredményeket!
Az újonc fiúknál Tóth Adrián több, mint 10%-os hézaggal nyert a német M. Otto és Mészáros Mátyás előtt. A nagyon gyors, 7 perces légvonalkm átlagával egyértelműen bebiztosította magának az összetett bajnoki győzelmet is.
Az újonc lányoknál élesebb küzdelem alakult ki, ahol végül Viniczai Csenge szerzett aranyérmet Liszka Eszter előtt. Itt Weiler Virág az utolsó hegyről való lefutásnál hibázott, így csúszott vissza vezető helyről a végül megszerzett 6. helyre, és ezzel átadta az összetett bajnoki címet egyesülettársának, Liszka Eszternek.
Serdülő fiú kategóriában rajt-cél győzelmet aratva a pécsi Kazal Márton diadalmaskodott 5 perces előnnyel a második Péntek Mátyás, illetve a bronzérmes Hajdu Szása előtt, a lányoknál pedig Varsányi Kinga nyert kiegyensúlyozott futásával.



Kijelenthetjük, hogy az ifi fiúknál immár unalmas, ugyanakkor szenzációs módon Baumholczer Máté megszerezte idei ötödik egyéni bajnoki címét, igaz, a szerencse mellészegődött, hiszen a pálya közepén hibázott is, és a pálya utolsó részében egyre csökkent az előnye, ami végül 11mp maradt csak Liszka Krisztiánnal szemben. Ez azonban mégiscsak mellékes amellett, hogy Máté ötből ötször tarolt idén! A lányok versenyében szintén Pécsre került az aranyérem, Kovács Filoména remekelt, aki pedig negyedik egyéni bajnoki címét szerezte meg idén. A lányoknál gyakorlatilag befutóharc alakult ki, Filó ugyanis a 22 mp-es befutón verte meg a második helyen végzett DTC-s Ďurčová Ivanat, illetve nem hagyta magát legyőzni Szokol Mónika által, aki végül 6 mp-es hátránnyal lett harmadik (ebből 4 mp-t kapott a befutón).

Junior kategóriákban Fehérvári Zsolt és Zsigmond Vanda nyertek pár perces előnnyel, de míg Zsolt elég jól belőtte az előírt 70 perces győztes időt, addig Vanda az elvárt időt negyed órával meghaladó időeredménnyel nyert. Kérdés, hogy az idén korábban már 3 bajnoki címet bezsebelő Tóth Réka jelenléte változtatott volna-e ezen a tényen.



Pályaelemzés

A felnőtt férfi kategória igazi izgalmakat tartogatott a nézők számára, hiszen az átfutón várakozó drukkerek láthatták, hogy a korábban rajtolt, addigi vezető Lenkei Zsolt idejét megdöntve érkezett Ádám a céltól ÉK-re található jellegfa pontra. Ezt az előnyt a célban már nem hallották a résztvevők, ugyanis Ádám frissítés után nem érintette a pontot, és így futott tovább! Szomorú, hogy egy ilyen kaliberű versenyzőnek egyetlen klubtársa sem volt jelen az átfutáskor, hogy hibájára figyelmeztesse. Ádám kiestével Zsolt győzelme egyértelművé vált, aki idén az egyéni bajnoki címekből betriplázott, és Ádám betlije lévén az összetettet is megnyerte. (Igaz, Ádám amúgy sem nyert volna, hiszen a befutópont előtti utolsó 2 pontot elrontotta.) A második helyre amolyan meglepetés-ember, Pelyhe Dániel küzdötte fel magát, aki sérüléséből visszatérve az utóbbi időszak folyamatos és javuló edzésmunkájának köszönhetően talán nem is lepődött meg sikerén. A dobogó harmadik fokára Bogya Tamás állt, a magyar bajnoki bronzérmet pedig a versenyben negyedik helyezett Kerényi Máté kapta.

A felnőtt női kategóriát ezen a versenyen egyértelműen Szerencsi Ildikó dominálta, aki képes volt magas tempó mellett minimális hibával átküzdeni magát a sziklás domboldalban, ahol versenytársai sorra kihullottak. Ildikó szenzációs, 6 percces előnnyel nyert Gyurkó Fanni előtt, aki a sziklás részben több helyről összeszedve hibázott összesen 5 percet, illetve 7 perccel verte a harmadik helyezett Kelemen Bernadettet, aki viszont egyetlen sziklapontra hagyta ott ezt a 7 percet. Ildikó ezzel a bajnoksággal feltette a pontot idén az i-re, hiszen Lenkei Zsolthoz hasonlóan a 2010-es év mérlegén náluk három egyéni győzelem és az összetett bajnoki győzelem szerepel.



Az N21E kategória dobogósai és helyezettjei

A tipós hegemóniát a férfi 21-50 kategóriákban csak a töris Nagy István győzelme törte meg Baracsi Ricsi fölött, hiszen a győztesek sorban: Lenkei Zsolt, Nagy István, Hajdu Martin, Egei Tamás és Juhász Miklós. Parádés egyesületi váltó lett is belőlük egy héttel később!

A szenior női kategóriákban gyakorlatilag visszaköszöntek a korábbi bajnokságok győztesei, egyedül N55-ben tűnt fel ismét Csőkör Irén, aki idén a bajnokságokon megmutatta, hogy korosztályában még mindig ő a legjobb.

A gördülékeny rendezésnek köszönhetően hamar elkezdődött az eredményhirdetés, majd az összetett bajnokságok kihirdetése is megtörtént.

Szép díjakkal, szép élményekkel és jó hangulatban térhettünk haza elemezgetni a pályáinkat és esetleges hibáinkat. *Novai Éva*

Szerencsi Ildikó és Lenkei Zsolt is harmadik egyéni OB aranyukat zsebelték be idén az éjszakai és a középtávú bajnokság után. Az ő gondolataik következnek.

Milyen elvárásokkal vágtatok neki a versenynek, bíztatok az idei triplázásban?

Szerencsi Ildikó SZV, felnőtt női bajnok

Jó formában érkeztem a versenyre, ezért bíztam a sikerben, bár nem gondoltam volna, hogy ekkora lesz a különbség. Augusztus óta Budapesten lakom, így több lehetőségem van hegyekben edzeni, hétköznapokon is kerül szint a lábaimba, és ez több önbizalmat adott.

Lenkei Zsolt TTE, felnőtt férfi bajnok

Egyértelműen győzni akartam, még akkor is, ha erre Kovács Ádámnak reálisan több esélye volt. Éreztem, hogy jó formában vagyok, nagyon kemény edzéseket csináltam, amik egyre jobban is mentek. Tudtam, hogy egy hiba nélküli menettel megcsíphetem Ádámot, csak erre koncentráltam.

Mit gondoltok a terepről és a pályákról?

Szerencsi Ildikó SZV, felnőtt női bajnok

Nagyon szeretem ezt a terepet, mindkét előző ob-t megnyertem itt. A selejtezőben akadtak gondjaim a térképpel, de a döntőben már minden rendben volt. Tetszett a hátsó sziklás hegyoldal, talán egy igazán hosszú átmenet hiányzott a pályából. Nekem a legnagyobb gondot a térkép papírminősége jelentette, hiszen az már a pálya elején megkopott és elszakadt, több átmenetet kellett összeillesztgetnem.

Lenkei Zsolt TTE, felnőtt férfi bajnok

Előzetesen rövidnek tartottam a döntő pályát, viszont nagyon pontosan sikerült belőni a győztes időt. Több remek útvonalválasztós átmenetet is kitűztek, amelyekben sajnos nem mindig sikerült a legjobb útvonalat kiválasztanom. A terep technikailag nem jelentett komolyabb kihívást, de ezt ellensúlyozta a térkép pontatlansága és az a néhány lutri pont, amikre többen is kiszálltak.

Tudtad-e, miért árultak dinós pólókat a rajtba vezető úton?

Németbányától nem messze található az egykori Iharkút település helyén létesített bauxitbánya. Itt található a bakonyi dinoszaurusz-lelőhely, ahonnan az első dinoszaurusz testfosszíliák előkerültek a mai Magyarország területéről, pl. a Hungarosaurus (páncélos dinoszaurusz), az Iharkutosuchus (növényevő krokodil), és a Bakonydraco (repülő hüllő) darabjai.

Gondolatébresztő: módosítsunk a bajnoki rendszer szabályzatán?

A bajnoki rendszer 2010-es szabályzata kimondja, hogy az időskorúak minimális indítási időköze az ONEB-en legalább 6 perc. Történt azonban idén, hogy az F65-ös kategóriában igen népes, 33 fős mezőny alakult ki, ami 192 perces rajtoltatást eredményezett volna a döntőben (náluk nincs selejtező). A rendezők kérvényezték a 4 perces időközt, de még így is megesett, hogy a rajtoltatás utolsó 25 percében már csak az F65-ös kategória rajtolt.

Elképzelhető tehát, hogy a helyzet nem csak idén alakult ki, hanem a jövőben is számolni kell vele.

A cyber tér kapcsolódó hírei:

Rendezői: veszpremitajfutoclub.hu/oneb2010/

Hivatalos: www.mtfsz.hu → hírek → általános : Szerencsi Ildikó és Lenkei Zsolt triplázott; Útvonalválasztás az ONEB-en I. és II.

Szubjektív: www.myopera.com/zsebeisti → Alsóházi rangadó - ONEB 2010



Az F21E kategória dobogósai

MA TE VOLTÁL A JOBB, INTERJÚ AZ EGYÉNI OB UTÁN

Azt hiszem a tájfutásban jártas embereknek nem nagyon kell bemutatnom Lenkei Zsoltot: 2007 óta tagja a felnőtt válogatottnak, azóta hazai és nemzetközi eredményeivel ma már a keret talán legbiztosabb tagjának számít. Idén négy egyéni bajnokságon indult, amiből hármat megnyert, így összetett bajnok lett. Úgy gondoltam, ha már lehetőségem adódott kifaggatni, a sablonos „mikor kezdtél el tájfutni" kérdések helyett inkább arról kérdezném, hogyan zajlik az élete, és ezt hogyan tudja összeegyeztetni azt a tájfutó karrierjével.



2002-ben kerültél be először a korosztályos válogatottba, és azóta minden évben képviseled Magyarországot különböző világversenyeken. Mikor érezted azt, hogy ez már több mint egy hobbi, és „profi" sportoló lettél. Volt egy komolyabb elhatározás, határvonal, vagy ez csak kialakult?

Nem nevezném magam profinak, számomra egy profi csak a sporttal foglalkozik, és abból is él meg, ez pedig nem mondható el rólam. A sport mellett „főállásban" egyetemista vagyok, és jelenleg dolgozom is. A mentalitásomat tekintve már talán bele tartozom a profi kategóriába. Olyan 16-17 évesen döntöttem el, hogy több időt szánok a sportnak, és hogy elkezdek komolyabban készülni.

Minek volt ez köszönhető?

Akkoriban sokat gondolkoztam, hogy milyen irányba menjen tovább az életem. Ifiben nagyon jól ment (3 ezüstöt szerzett az ifi EB-k során-szerk.), de tudtam, hogy Juniorban nehezebb lesz, felnőttben meg aztán pláne: azon a szinten már nem lesz elég, hogy lemegyek az edzésekre, aztán majd futok egy jót a versenyen. Ennél sokkal több időt és energiát kell befektetni. Mivel a legjobb barátaim a tájfutók közül voltak, és jelentős szülői, valamint edzői támogatást is kaptam, ezért úgy döntöttem, hogy érdemes folytatni. Ha már a lehetőségeim adottak, akkor miért ne próbáljam ki, hogy mit tudok kihozni magamból?

Juniorban mi történt aztán?

2005-ben, első éves 18-asként vettem részt először Junior VB-n. Az akkori juniorok felkészítettek, hogy egy Ifi EB ehhez képest megyei rangsoroló, és örüljek, ha 100-be kerülök. Aztán a középtáv selejtezőn 2. lettem. Ezt tartowm az első áttörő sikeremnek, és erre mások is felfigyeltek: még ebben az évben megkeresett egy svéd klub, az IFK Mora, hogy nincs-e kedvem csatlakozni hozzájuk, és az ő csapatukban futni a nagyobb skandináv versenyeken. Természetesen igent mondtam, és ez is megerősített abban, hogy érdemes komolyan vennem ezt a sportot.

Milyen hatással volt ez az elhatározás a mindennapjaidra?

Akkoriban még gimnáziumba jártam, de szerencsére a tanulmányaimra ez nem volt rossz hatással. Sajnos a szabadidőm viszont jócskán leredukálódott, ezért rendszeresen le kellett mondanom a programokat a haveroknál. Ez azonban nem jelentette azt, hogy kiestem volna a társaságból: teljes mértékben elfogadták, hogy én sportoló vagyok, és úgy érzem, fel is néztek rám emiatt valamelyest, és örültek, ha néha mégis el tudtam menni velük valahová.

Mi volt a helyzet, amikor egyetemre kerültél, hova is jársz?



Svédországban

A BME-re járok, villamosmérnök hallgató vagyok. Mikor bekerültem, akkor már sokkal határozottabban álltam a kérdéshez: tudtam, hogy csak addig leszek képest ilyen szinten csinálni, amíg tanulok, úgyhogy mindent ki akarok hozni belőle!

Miért gondolod ezt így?

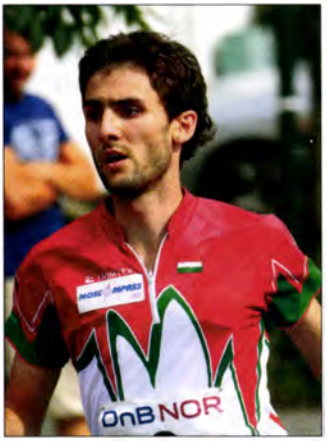
Ha napi 8 órában dolgozik az ember, plusz még teszem azt, háztartást is vezet, akkor nehezen fér bele napi másfél-két óra edzés.

Ennyit edzel most?

Per pillanat nem, de legalább ennyit kell edzeni, hogy az ember ott legyen a felnőtt élmezőnyben. Jelenleg a diplomamunkámat írom, és ez rengeteg időt vesz el. December elején kell leadni, úgyhogy mióta vége a versenyszezonnak, a legtöbb időmet ezzel töltöm. Nem is baj, mert tavasz óta folyamatosan készülök különböző fontos versenyekre, most legalább edzések szempontjából nincs olyan nagy hajtás. Úgy is felfoghatjuk ezt, hogy rápihenek az alapozásra :) Más részről pedig azt gondolom, hogy az egyetem az elsődleges. A futásból nem leszek képes megélni, de szeretném minél tovább folytatni. Majd meglátjuk hogy alakulnak a dolgok.

Mik a terveid a jövőre nézve? Mind futás szempontjából, mind az élettel kapcsolatban?

Az elsődleges terv az, hogy tavasszal kiköltözöm Svédországba. Csak akkor megyek ki, ha sikerül a szakmámba vágó munkát találni, de szerencsére ebben nagyon sokat tudnak segíteni a kinti klubtársak. Ha nem jön össze, akkor a jelenlegi munkahelyemen dolgoznék tovább, de legkésőbb szeptemberben akkor is kimennék, mert az Msc-t mindenképpen kint akarom megcsinálni. Futás szempontjából még nincsenek ilyen tiszta terveim: az biztos, hogy folytatom, konkrétabban majd december vége felé átgondolom a jövő évi programokat.



WOC2010 –sprint döntő

Mit dolgozol? Mennyi idődet köti ez most le?

Egy informatikai kutató alapítványnál dolgozom, gyakorlatilag náluk írom a diplomamunkámat. Ez duplán jó, mert sokat tudnak segíteni, és még fizetést is kapok érte. Papíron heti 18 órát kell a témával foglalkozom, de mivel erősen az én érdekem is hogy haladjak, ezért összességében szerintem kicsit több időt is szánok rá. Ráadásul elég rugalmasak, nem kell feltétlenül bent dolgoznom, ami szintén nagyon hasznos az időbeosztásom szempontjából.



WOC2010 - váltó

Rengeteget utazol a tájfutás miatt, miből finanszírozod ezeket az utakat?

Szerencsére több támogatóm is van, ezek közül kiemelném a Stratis Vezetői és Informatikai Tanácsadó Kft-t, a BTFSZ-t, illetve volt egy év, amikor kaptam fizetést a Mora-tól.

Fizetést? Akkor mi választott el a „profiság"-tól?

Azért nem volt az akkora összeg, de jól jött, ráadásul azt tényleg arra költhettem, amire akartam. Természetesen még most is fizetik az útjaimat, illetve a kinti költségeimet.

Hol laksz most?

Hidegkúton lakom szüleimmel. Edzés szempontjából tökéletes, amúgy kicsit messze van az egyetemtől, de az otthon melege megér ennyit :)

Mi a hobbid, csinálsz még valamit versenyszerűen?

A tájfutás ezen a téren kitölti az életemet. Régebben jártam kempózni, és szeretek még biciklizni. Egy sport hiányzik az életemből, a foci, ami mostanra sajnos csak a „TV-ben nézésre" redukálódott. Sajnos elég sérülésveszélyes. Meg mondjuk, időm se nagyon lenne rá.

Ezt akartam kérdezni még, hogy ennyi minden mellett, hogy marad időd a magánéletedre?

Rá vagyok kényszerítve, hogy jól beosszam az időmet, úgyhogy szorítok azért arra is :)

Kikkel edzel?

Kerényi Mátéval le vagyunk igazolva a TF-re atlétaként, és az ottani futókkal, Nagy Gyurival és Pelsőczy Attilával csináljuk a résztávos edzéseket, illetve a hétvégei hosszú-és tempófutásokat, ha nincs verseny. A könnyű edzéseket többnyire egyedül, de próbálok partnereket találni a budai tájfutók közül. Majd a szakdolgozat leadása után ez még alakul, addig úgyis csak „takaréklángon" nyomom.

Köszönöm az interjút, és sikeres alapozást kívánok! */KM/*



VÉGÉN CSATTANT AZ OSTOR

Az Egyesületi Váltóbajnokságon az idén nem csak az év utolsó bajnoki címei dőltek el. A bajnoki pontverseny is annyira szorosan alakult a végére, hogy összesen egy pont döntött. A tavaszi OB-kon szárnyaló Szegedi VSE nyárra már jócskán, 37 ponttal elhúzott az elmúlt négy évben győztes Pécsi VSK-tól. Ősszel azonban a pécsieknek ment jobban, így a szombati OCSB után egy pontra csökkent a szegediek előnye.

Szombaton még csak lefelé, vasárnap már fölfelé is megfuthattuk a bánkúti sípályát. A szint nem lett kevesebb tegnap óta, sőt. Nekem például az F21-es pálya 6,6 kilométerére ugyanúgy 380 méter jutott, mint előző nap az F105-ös pályán 9,3-ra. De hát tudjuk régóta, hogy a Bükk-fennsík csak nevében sík, valójában akadnak ott szép kis hegyoldalak. Ezzel együtt csemege ez a terep, nem véletlenül volt már sok világversenynek is helyszíne.

A pályák elég változatosak voltak, rövidebb és hosszabb átmenetek váltakoztak, helyenként egészen elgondolkodtató útvonalválasztásokkal. Kicsinek találtam viszont a különbséget a 14-es és a 18-as pályák között. Lányoknál 82%, fiúknál 75% volt a 14-es pálya távja a 18-ashoz képest, ugyanannyi szint mellett. Ez szerintem a legkisebbekre túl nehéz feladatot rótt. A szenioroknál is alig volt különbség például N 150-ben a 45-ös és az 55-ös pálya között (100 méter, egy pont). Ez nem jó, hiszen így nem igazán különbözik a dolog a normál Váltóbajnokságtól.

Nekem nem igazán nyerte meg tetszésemet a lézernyomtatott térkép, bár én színtévesztésem miatt speciális helyzetben vagyok. De normál színlátású futótól is hallottam panaszt, hogy a pálya pirosas-lilája bizony eléggé beleolvadt a szintvonalak barnás-pirosába.

A verseny, bár igazán szoros eredményeket kevés kategóriában hozott, mégis izgalmasan alakult, a bevezetőben részletezett okok miatt. A pécsieknek elég volt egy ponttal többet szerezni a szegedieknél, hogy megnyerjék a bajnoki pontversenyt. Ez esetben épp pontegyenlőség lett volna, és ilyenkor épp az EVB eredménye dönti el kérdést.

Így hát elég fájdalmasan érintette a PVSK-t, amikor a magasan esélyes, az elmúlt 4 évben győztes 1-es férfi csapatuk második futója az átfutó pont utáni kis körön rossz pontot fogott és ezzel kiszálltak a küzdelemből. Nekik ez persze mégsem „akkora" probléma, hiszen ott volt még a 2-es csapatuk is. A vezetést a Tabáni Spartacus 1-es csapata vette át, de a Sparinak rajtuk kívül még 4 (!) másik váltója is volt, megmutatva ezzel, hogy igen nagyot fejlődtek utánpótlásnevelés terén az utóbbi években. Három váltás után lehet először reálisan

áttekinteni a verseny állását, ekkor is ők vezettek, utánuk több mint 10 perccel a Kőbányai Sirályok, majd a SZVSE-1, a Spari-2 és csak ötödik volt a PVSK-2. Utóbbi 4 csapat 4 percen belül.

A nőknél a címvédő szegedieknek nem sikerült a kezdés, csak 15. helyen jött az első futójuk, igaz egy hosszabb pályán. Három váltás után itt is a Spari-1 vezetett, utánuk 2 perccel a KST , 6 és féllel a PVSK. Az SZVSE-1 negyedik futója az 5. helyen vágott neki a pályának, 12 percnyire a dobogós helyezéstől.

Itt tehát még mindig teljesen nyílt volt a verseny, legalábbis a bajnoki pontversenyt illetően. A férfiaknál a bajnoki cím ekkorra már eldőlni látszott, a Sparisok győzelméhez már nem igazán fért kétség. Ez így is lett, 11 perc előnnyel nyertek a KST-1 előtt.

Közben viszont a nőknél a PVSK először Kovács Filoména jó futásának köszönhetően átvette a vezetést, majd Kelemen Bernadett a győzelmet is megszerezte, ők ketten a majd hét perces hátrányt több, mint kilenc perces előnyre cserélték.

A fiúknál is megtáltosodott a PVSK 2-es csapata, és Kovács András már negyedikként adta át a stafétát Vonyó Péternek, aki aztán még egy helyet előrébb rukkolva, épp a SZVSE-1 csapatát megelőzve bronzérmes helyre futott be. Így a PVSK összes versenyben lévő csapata célba ért, és 20 bajnoki pontot szereztek.

Azonban még mindig kérdés volt, hogy a szegediek hogy futnak be, hiszen nekik még 4 csapatuk volt ekkor a pályán. Legelőször a fiúknál a Létra által a pályán lehagyott Bereczki Máté jött három perccel később a negyedik helyre, majd nemsokára a lányoknál az SZVSE-1-et Szerencsi Ildikó bronzérmes helyre hozta be. Így már a szegedieknek is 15 pontja lett, a különbség 5 pontra csökkent, és két csapatuk még küzdött, a fiú 2-es csapatukban Sinkó János a 6. helyen futott ki az utolsó pályára, ez a 6. hely épp 5 pontot ért volna.

Ő azonban csak a 8. helyre érkezett meg, így pontjaik száma 18-ra nőtt. Ha még két pontot szerzett volna a női 2-es csapatuk, akkor ők nyerik a bajnoki pontversenyt, egy ponttal a pécsiek előtt. Ha csak egyet, akkor pontegyenlőség van, és az EVB-n szerzett több ponttal a PVSK nyer.

Ehhez a 2 ponthoz a SZVSE-2 női csapatának 9. helyre kellett volna bejönnie. Juhász V. Renáta a 11. helyen ment ki, 10 perc hátránnyal a 9. helyen kifutó SPA-2 után. Az egész szegedi szurkolótábor, meg persze mindenki más is feszült figyelemmel várták, hogy mi lesz. Renáta ugyan nagyot futott, és 7 percet ledolgozott a hátrányukból, de számszerűleg nem tudott javítani a helyezésen, így végül a bajnoki pontot már nem jelentő 11. helyen ért célba.



Váltás

A bajnoki pontversenyt tehát a PVSK megfordította, az egy pont hátrányt egy pont előnyre váltotta, és így az idén ugyan nagyon szoros küzdelemben, de sorozatban ötödször nyerték meg.

Szenior nőknél mindkét kategóriában ugyanaz a három csapat állhatott dobogóra, mint tavaly, csak más sorrendben. N120-ban a PVM lett bajnok a címvédő HSE és az ETC előtt, 150-ben a HSE megvédte címét, a BBB és a BEAC pedig tavalyhoz képest helyet cserélt.

Férfiaknál 170-ben a Tipó a tavalyi 3 másodperchez képest idén már bő 4 perccel tudott győzni. Mögéjük a MEAFC és a Gyöngyös sorakozott be alig több mint egy perc különbséggel. F230-ban a tavalyi ezüstérmes Herkules vitte el az aranyat, 16 másodperccel a Tipó elől. Bronzérmes a KST együttese lett.

Lezajlott hát az év utolsó bajnoksága, most már lehet a jövő évre készülni!

Kovács Gábor



Nők rajtja

MINDENT VISZ

Sikerült az idei év összes F18-as egyéni bajnoki címét learatnia, aranyérmes volt rövid-, közép-, hosszú- és normál távon, valamint az éjszakai bajnokságon is. Baumholczer Mátét, a PVSK tájfutóját, a magyar ifjúsági mezőny egyik legnagyobb tehetségét kérdezzük.

Gratulálunk szép eredményeidhez! Hány országos bajnoki aranyad van már összesen egyéniben és csapatban? Milyen nemzetközi eredményeid vannak?

Ha jól számolom 17 magyar egyéni (5 normáltáv, 4 rövidtáv, 4 középtáv, 3 hosszútáv, 1 éjszakai), és 10 csapat vagy váltó bajnokságom van. Az Ifjúsági- és Serdülő EB-ken: Ifi EB2007 F16 sprint 4. hely; Ifi EB2008 F16 normáltáv 4., sprint 3., váltó 6.; Ifi EB2009 F18 normáltáv 2.; Ifi EB2010 F18 normáltáv 11., váltó 5., sprint 4., Junior VB 2010 Normáltáv 64. hely. :(

Milyen hatásra kezdtél tájfutni? Van-e atlétikai múltad?

A családból senki nem tájfut, egy osztálytársam, Lacza Bálint hívott el. Előtte egy évig jártam atlétikára, még pisis koromban.

Hol kezdted a tájfutást, és kik az edzőid és az edzőtársaid?

Kezdetektől fogva a PVSK-ban tájfutok. Kiss Gábor tette le az alapokat, jelenleg pedig Viniczai Ferenc és Vonyó Péter az edzőm. Az utóbbi időben leginkább Turcsán Gáborral edzettem, a résztávos edzéseken Kazal Márton, Nagy Attila, Péley Domokos és Kovács András tart rettegésben. :)

Ki készíti az edzéstervedet? Milyen edzéseken veszel részt? Tudsz-e külföldön is edzeni?

Viniczai Ferenc edzésterve alapján készülök. Ez évben egy héten általában 4 futóedzésem, 2 terepi, és egy kondicionáló edzésem volt. A hazai terepadottságok nem a legideálisabbak, de szerencsére sokszor nyílt alkalmam Finnországban a PVSK testvérklubjánál, a Lahden Suunnistajat-37-nél edzőtáborozni, versenyezni. A hétvégék többségében – a téli időszak kivételével – nem vagyok otthon.

Vezetsz-e edzésnaplót?

A tavalyiba leírtam, kikkel edzettem, mennyit (idő, km), milyen erősen, merre, és hogy éreztem magam. Idén sajnos nem írtam edzésnaplót, így nem tudom pontosan visszakeresni: alapozás alatt kb. 90-105 km, tavasszal 80 km, nyáron, illetve ősszel a versenyidőszakokban 55-75 km/hét volt a penzumom.

Mit szeretsz a tájfutásban? Milyen terepeket kedvelsz? Van-e olyan terep, amit már kívülről ismersz?

Jó érzés gyorsan, hibátlanul megfogni egy pontot, tudva, hogy nehéz pont volt. Azt nem szeretem, ha ez nem jön össze. A kihívást jelentő terepeket szeretem, amiktől fejlődöm. Szeretem a Bükköt, a Mátrát, a Mecseket és persze a külföldi terepeket (Finnország, Szlovénia). Teljesen kívülről nem ismerek egy terepet sem, de van olyan, amelyiken egy kis memorizálás után könnyen eltalálok a kitűzött pontokra.

Mi az erősséged? Lehet-e még fokozni? Mit kell javítanod, és hogyan dolgozol ezen?

Az erősségem inkább a futás, a terepfutás, és a nagy tempó melletti tájékozódás. Kitartó vagyok. Ezt fokozni lehet több terepedzéssel, versenyzéssel. Mindegyik versenytávot szeretem, de legfőképp a normáltávot. Javítanom kell a koncentrációmon, hogy tudatosan fussak, s ne vétsek buta hibákat téthelyzetben. Igyekszem.

Hogyan állsz a nemzetközi mezőnyben? Hívnak-e külföldre?

F18-ban az élmezőnybe sorolnám magam, ám a junior mezőnyben ezt csak több munkával lehet majd megtartani. A már fentebb említett LS-37 nevű finn klub színeiben sikerült részt vennem 2 Jukolán és néhány finn versenyen, köztük egy OB-n is.



Az Egyéni OB eredményhirdetése

Hogy érzed magad a válogatottban? Mennyire kemények a többiek? Partnereid-e az edzésen?

Az Ifi válogatottnak jó érzés a tagja lenni, jó a csapat, a srácok kemények. :) Együtt edzeni csak a pécsi válogatottakkal szoktam.

Hogyan szervezed az életedet? Milyen segítséget kapsz az egyesülettől, a szövetségtől?

Általában busszal járok edzésre. Amikor későn végzek az iskolával, Vonyó Péter szokott segíteni, és felvisz az edzésre. Anyagilag jól bírom, hiszen rengeteg támogatást kapok az egyesületemtől, a szövetségtől, a városról, nagyban segít a MOL által kapott támogatás, immár harmadszor, és édesanyámtól, nagyszüleimtől.

Hogy állsz az egyéb táj- versenyformákhoz?

Nincs jó bicajom, életemben nem sieltem, tehát nagyjából így!

Milyen suliba jársz, mik a terveid, mi leszel, ha nagy leszel?



Verseny közben

A pécsi Babits Mihály Gimnáziumban vagyok végzős, jó rendű tanuló, fizika-biológia szakon. Érettségi után valószínűleg műszaki irányba fogok elindulni. Angolul és németül tanulok.

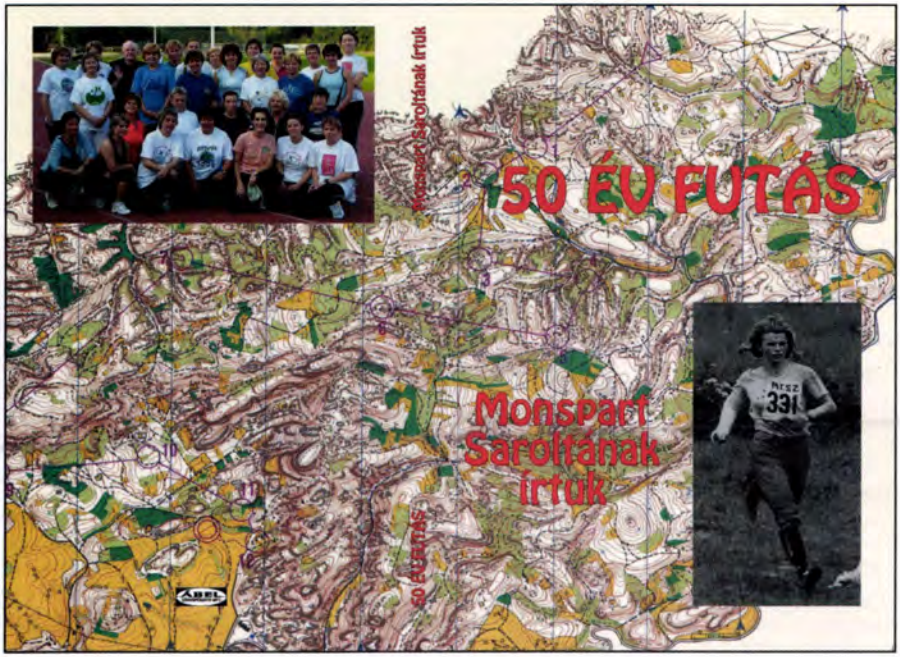
Van-e barátnőd, barátaid? Van-e más jellegű hobbid?

Barátaim vannak, nagyrészt a tájfutók közül. Szabad vagyok! Szeretek focizni, kosarazni, korcsolyázni, zsonglőrködni, enni. Versenyszerűen sakkoztam.

Köszönjük a válaszokat, és további sikereket kívánunk!

Bacsó P.









A borítón az 1972-es tájfutó Világbajnokság női egyéni pályája, valamint Homoki Géza 1973-as felvétele Saciról és Lenkei Csilla fényképe a Minden-Kor futóiról (fent)

Vidám pillanatok az ünnepségen (lent)

ÖTVEN FUTÓÉV ELSZALADT
MONSPART SAROLTA KÖSZÖNTÉSE

Október 19-én, bensőséges ünnepségen köszöntöttük – egy Neki írt könyvvel – Monspart Saroltát abból az alkalomból, hogy 50 éve kezdett tájfutni. Az alábbiakban két személyes vallomás, mentegetőzés olvasható. Reméljük, hogy tulajdonképpen mindkettő felesleges...

Az október 19-i meglepetés buli fantasztikusra sikerült. Hirtelen meglepődésem mindent törölt a már amúgy is idősödő és üresedő agyi memóriámból. Nem tudtam értelmesen reagálni, nem mutattam be egymásnak a jelenlévő, egymást nem ismerő tájfutókat, futókat és munkatársaimat, így most magyarázkodnom kell.

Talán túl jól titkoltam nagy meghatottságom is. Tökéletes zavarban voltam, el sem hittem, hogy ilyen létezik 2010-ben! És éppen velem! Az elmúlt 50 futóévről – 1960-tól mostanáig – szólt a buli, tájfutó- és futóévekről. Ráadásul „könyvesítve" is lett ez az 50 év, úgy, hogy majdnem ötvenen írtak valami személyeset, emberit, szubjektív egyénit az ezekhez az évekhez kapcsolódó saját élményeikről. Aztán eljöttek a „személyi kultuszt" sem nélkülöző találkozóra – nem sajnálva a szabadidőt, az energiát, az utazási kiadásokat – és tökéletesen úgy tettek, mintha valóban megérdemelném ezt a zseniális ötlettel készült könyvet. Amelyik sok-sok ráfordított energiával, munkával, idővel, szándékkal, pénzzel, gondolattal, szeretettel készült és tele van filozófiával, múltidéző történetekkel és tanulságokkal, valamint sok régi fényképpel.

Köszönöm mindnyájatoknak.

De nem köszöntem meg egyenként az ott ülőknek, hogy vállalják a sportközösséget, a sport- vagy munkabarátságot még ma is velem, a sánta öregasszonnyal. A felsorolás most itt az egész újságot kitöltené, valamint biztosan képtelen lennék mindenkire emlékezni, hiszen több mint 60 személy volt a teremben.

Kérem, aki ott volt, ne haragudjon nagyon rám.

Kérem, értsen meg, hogy nem azt tettem, amit illett volna, hogy időrendben, 1960-tól felszólítom a jelenlévőket és pár szóval beillesztem az 50 év történetébe.

Kérem, lássa be, hogy nagyon nagy, majdnem sokkszerű meglepetést és örömöt szerzett ez az ünnepi könyv nekem.

Kérem, higgye el, hogy hazaérve éjfélig olvastam végig gyorsolvasással és könnyeztem meg egyes részeket.

Kérem, hogy higgyék el, őszintén írom e sorokat, azt is tudva, hogy ellenfeleim egy része, na meg egyesek akkor sem írtak volna, ha eléri őket a felkérő lánc.

Kérem végül, hogy mi tájfutók továbbra is oly közösségi hálózatban éljük életünket, mint eddig, hiszen minden esetben kiderül, hogyha bárhol az országban összejön 30-40 ember bármilyen céllal, biztosan köztük van 1-2 tájfutó, amit kitörő örömmel be is jelentenek a többieknek.

Nagyon jó tájfutónak lenni az év minden napján, mindenhol!

Monspart Sarolta

Nagyon jól esnek MoSa sorai, nekem óriási élmény volt a szervezés, a könyvkészítés és főleg maga az ünnep. Szerintem Sacinak nem kell senkitől bocsánatot kérnie, hiszen akik ott voltunk, mind láttuk meghatottságát, örömét és meglepettségét. Szerencsére sikerült az ünnepelt elől az utolsó pillanatig eltitkolni a készülő kötetet, bár már nagyon terjedt a híre. Azt hiszem, minden résztvevő nevében mondhatom, hogy MoSa százszorosan is kiérdemelte ezt az ajándékunkat.

Én személy szerint nagyon örülök, hogy belevágtam ebbe a nem kis munkába, de társaim nélkül nem mertem volna. Dr. Kiss Endre az anyagi háttér megteremtésében segédkezett, Korik Vera a futók szervezésén kívül is mindenben és persze testvéreim is mellém álltak, mint mindig, ha valami őrültségbe fogok. Támogatott minket anyagi hozzájárulással és a terem biztosításával az MTFSZ is.

A szerkesztés fő szempontjait az előszóban összefoglaltam, ehhez annyit tennék hozzá, hogy bő listák készültek MoSa társairól tájfutó korszakaiból (kezdetek, vele együtt bajnokok, válogatott társak, külföldi versenyzők, keretedzőként növendékei, IOF, egyéb) majd ezt a hosszú névsort szűkítettük jórészt szubjektív szempontok szerint kb. 50 főre. Elnézést kérek mindenkitől, aki úgy érzi, helye lett volna a könyvben, a meglepetés érdekében nem fordulhattunk a nyilvánossághoz. (Úgy vélem, itt a lap hasábjain helyet kaphatnak azok, akik pótolni szeretnék ezt a hiányt.) Az ünnepre az írókon és támogatókon kívül csak pár ember kapott meghívást, ennél nagyobb létszám már rontott volna a hangulaton (és a terem is ekkora volt).

Felmerülhet a kérdés (felmerült), hogy miért ennyi Hegedüs, miért ennyi BEAC-os? Ahogy erre a könyv egy lábjegyzetében is utalok, a korabeli tájfutó életben fontos részt foglalt el a BEAC és a család, ezenkívül őket tudtam elérni és noszogatni is. De nézzük a számokat! A 32 tájfutó közül 7 Pedagógusos, 7 BEAC-os (velem együtt), 15 más egyesületbeli, ezek jónak tűnő arányok. A Spartacust Zetorral együtt (akinek külön köszönöm a lazaruson felhalmozott információkat és az IOF-es segítséget) mindössze hárman képviselik. Ez Saci 10 Sparis évéhez képest, amik ráadásul legsikeresebbek voltak, bizony kevés. Mentségemre szolgáljon, hogy a felkértek között még jóval többen voltak és magát a jogutód egyesületet is hívtam a csatlakozásra.

A könyv néhány példányához hozzá lehet még jutni az úgy támogatásával (elérhetőségeim a versenynaptárban). A közvetlen költségek levonása után megmaradó összeget (minden közreműködő ingyen dolgozott, sőt...) a következő könyvre fordítjuk, ami Skerletz Iványról szól, de erről majd a következő számban írok részletesen.

Hegedüs Ábel

OCSB – KÜZDVE AZ ELEMEKKEL

Hosszú és fáradságos év vége felé készültünk az esztendő utolsó bajnoki hétvégéjére, melyben a hagyományos rendszerű Országos Csapatbajnokság és az Egyesületi Váltó Bajnokság kapott helyet. Vártuk is, hiszen a tavalyi világbajnokság terepén futhattunk újból, és azért ezek a terepek valamilyen szinten igazi csemegék. A Bánkút és környéke erre a hétvégére újra benépesült és 210 csapat több mint 600 tájfutója vállalkozott újabb bajnoki dobogós helyek megszerzésére.

Azok, akik szeretik az őszi erdőt, ezúttal sem csalódtak. Már a versenyhelyszínre utazva megcsodálhattuk az ezer színben pompázó bükki erdőket, vidéket. A bánkúti síparadicsom szolgált ezúttal a verseny céljának és központjának. A sípályák tövében felállított cél már a megérkezéskor sokaknak fejtörést okozott – hol kell ide befutni. Ám a lehetőségek igen szűkek voltak, így látható volt, hogy az utolsó pontra futást ezúttal a meredek dombon leereszkedve kell megtenni. (és persze már latolgattuk azt is, hogy majd a váltó versenyen hol is kell majd kifutni, mert az bizony bármelyik irány is lesz, csak felfelé lehet). A közeli rajt, bemelegítésre kevésnek bizonyult a csípős hidegben, így többen több körös rajt-cél menettel készültünk.

A terep valódi csemege volt. Mind növényzetben, mind domborzatban változatos. Helyenként sziklaalakzatok, töbrök tették érdekesebbé a terepet. A meredek oldalak, a sok gallyazás, a sok kőmező és az avarban is megbúvó kövek pedig igazán küzdőssé tették a pályákat. Amelyeket egyébként a pályakitűző maga is annak tervezett. Nem tudni szándékosan-e, vagy véletlenül, de a pályák nagyobb része majd minden domb tetejére felfutott, gyakorlatilag végig lifteztük a pályákat. Nem lehetett érezni a pályákban lendületet, ritmust, a korábbi okok miatt végig küzdeni kellett. Versenyzői szemszögből a terepre kihelyezett kevés ellenőrző pont is zavaró volt. A pálya során nehéz volt olyan szakaszon elfutni, ahol egyedül lehettél volna. Minden ponton többekkel találkozhattunk, volt, hogy egész „vonat" szaladt mögöttünk a pontérintéskor a gödörhöz. A kevés pontból tervezett pályák pedig nagyban hasonlítottak, azonos feladatot kínálva valamennyi korosztály számára. Persze a nehéz terep, a küzdelem elengedhetetlen szereplője egy bajnokságnak, ahol is a nap legjobbjai örülhettek az eredményhirdetésen.

Az férfi elit mezőnyben a nagyszerű formában versenyző Kovács Ádám vezérelte „hazai" csapat, az Egri TC nagy előnnyel nyert, megszerezve ebben a számban az első felnőtt bajnoki címüket. A második helyen a szintén „hazai" terepen futó Diósgyőri TC végzett, magabiztosan megelőzve a Tipo TE gárdáját. A felnőtt hölgyeknél ezúttal a Pécsi VSK csapata visszahódította az 5 győzelem után tavaly elvesztett címet és Ők is nagy előnyű győzelem után vihették haza az újabb bajnoki aranyérmet. Második helyre az örökifjú Szabó Andreával felálló Szegedi VSE végzett minimális különbséggel a címvédő Egri TC előtt.

Az utánpótlás korosztályokban összesen 10 egyesület szerzett érmet. Ezekben a kategóriákban a legeredményesebb a Tabáni Spartacus volt, ahol is a 14-es fiúk (nagy előnnyel) és az ifis fiúk (szintén nagy előnnyel) nyertek bajnoki aranyérmet. Emellett két ezüst és egy bronzérmet gyűjtöttek Gyalog Zoltán tanítványai. Szintén két első helyezést gyűjtött be a Szegedi Vasutas, akik közül a serdülő fiú csapat szoros versenyben – 32 másodperccel – győzött, míg a junior fiúk magabiztos versenyzéssel állhattak a dobogó tetejére. A további aranyérmeken a (női kategóriák) a Pécsi VSK N14-es csapata, a Kőbányai Sirályok serdülő csapata (nagy előnnyel), a Salgótarjáni Dornyai SE ifjúsági csapata (23 másodperc előnnyel) és a Diósgyőri TC junior csapatai osztoztak.

Bajnoki pontokat tekintve a PVSK volt a legeredményesebb 57 ponttal, melyet 8 csapatuk ért el. 53-53 pontot szerzett a SZVSE és a Tabáni Spartacus, előbbi 10, utóbbi egyesület 8 pontszerző helyezéssel. Azt követő sorrend: 45 pont Diósgyőri TC, 32 pont Kőbányai Sirályok, 28 pont Tipo TE, 22 pont Egri TC, 16 pont Gyöngyös és ZTC. A Bajnoki versenyen összesen 21 egyesület szerzett pontokat.

A szenior kategóriákban is nagy létszámban álltak rajthoz csapatok. Talán egy kategória lógott ki a sorból, ez pedig az F105, hiszen itt mind össze csak 6 csapat vette fel a küzdelmeket. Összesen 14 egyesület szerzett érmet. Legeredményesebb a Hegyisport Szentendre SE volt, akik 3 bajnoki címet is begyűjtöttek. 4 érmet szerzett a BEAC (1-2-1) és a „csak" bronzokat gyűjtő Hidegkúti Spartacus egyesülete.

A verseny zárásaként elégedetten mehettünk pihenni, készülni a másnapi Egyesületi Váltó Országos bajnokságra, hiszen versenyzőket minden szinten kiszolgáló rendezők jó bajnokságot szerveztek számunkra.

Fehér Ferenc

40 ÉVE TÖRTÉNT

Ulla Lindkvist, Monspart Saci nevek, valamennyi induló előtt ismertek, előbbi a svédek világbajnoka, míg Saci a többszörös magyar bajnok, mindketten szorgalmasan készülnek az NDK-beli VB-re.
(részlet az úttörő újságból)

1970. június 30-án (kedd) került sor – Csongrád megyei kezdeményezésre – először sportágunkban országos döntőre az Úttörő Olimpián. A „Tájékozódási futás" című lap az évi lapjait forgatva megdöbbenve tapasztaltam, hogy az eredményt a lapban nem hozták nyilvánosságra. Miért? (nem emlékszem rá!) Most pótlólag álljon itt négy évtized után!

Az országos döntőre a kisteleki Új-erdőben, Fekete-halom térségében került sor, fekete-fehér fotómásolaton (az évi helyesbítéssel!)

Fiúk:
16 induló, 3,7 km, 8 ellenőrzőpont (nagy meleg és homok)
1. Zsoldos Lehel
Bp. Attila u. ált. isk. 33,41
2. Hegedüs Ábel
Bp. Apáczai Csere ált. isk. 33,54
3. Kunfalvi Csaba
Szeged, Szilléri ált. isk. 42,28

Lányok:
9 induló, 3,2 km,
6 ellenőrzőpont
1. Fodor Cecilia
Bp. Városmajori ált. isk. 50,11
2. Piróth Eszter
Ráckevei ált. isk. 52,27
3. Obermayer Judit
Bp. Hernád u. ált. isk. 70,25

A versenyt követően az Úttörő Szövetség korábbi döntésének megfelelően – a kezdeményező megye versenyzői – egy romániai versenyen vettek részt.
A szaklap 4. számának 9. oldalán a Szerkesztő megnyugtatja a kételkedőket, hogy „nem az Úttörő Olimpia válogatott".
Ez a rövid közlemény is ráirányítja a figyelmet arra, hogy „megkellene már írni a sportág történetét"

2010. 10. 31.
dr. Tóth Imre
az I. orsz.döntő VB. elnöke

KEZDŐ SZENIOR TÁJFUTÓ ÉLMÉNYEI

A rajt helyén a versenyzők csak türelmesen várnak
Azok, akik még ráérnek, közelben megállnak
Hangjelzésre, egyenként történik az indítás
Egy pillantás a térképre, merre legyen indulás

Szaporázom lépteimet, a kerítéstől már futok
Átvágok egy bozótcsíkon, és széles mezőre jutok
Vakondtúrás mellé lépek, van belőlük épp elég
Milyen jó, hogy a versenyre kéken ragyog fenn az ég

Szántás mellett gyalogúton elég szépen haladok
Fasor szélén leülhetnék, ott várnak rám a padok
Nem találom a bozóttól az út melletti bányát
Jut eszembe! Elvették a szomszéd csúnya lányát

Rózsatövis váratlanul megszúrja a hátamat
Szederindák jó szorosan összefonják lábamat
Vizes árkon, hídon megyek, sziklákat is kerülgetek
Száraz árkon átrohanva sűrű bozótnak megyek

Időm sincs, hogy körbenézzek, milyen szép az őszi táj
Nem szaladtam olyan sokat, a lábam meg mitől fáj?
Megállok egy jellegfánál, hogy kifújjam magamat
Karom sajog, oldalam szúr, és nem érzem a talpamat

Orr, kúp, nyereg, gyorsan megyek, s fenn vagyok a gerincen
Töltésen át, futva tovább, mitől fáj a gerincem?
A meredek kaptatótól lettem ilyen kába?
Nem találom, merre van a földletörés lába

Sziklafalnál jobbra megyek egy ligetes részre
Elszakadt a cipőfűzőm, most veszem csak észre
Fenyves mellett kőmezőn át szűk ösvényhez érek
Kőfal szélén kidőlt tuskó, mellette elférek

Ösvény mellett patak csobog, egy tisztáson átrohanok
Levegőt is alig kapok. Körbenézek. Jé! Hol vagyok?
Gödör, mocsár, jelleghatár, a nyiladéknál ott leszek
Erdő szélén balra megyek. Megállok, levegőt veszek

Mily jó futni szélsebesen lefelé a fák között
Mélyedésben orra esek, szemüvegem eltörött
Tovább megyek kistó szélén, lombos fák közt haladok
Torony mellett oszlopoktól kezdve ismét szaladok.

Mindjárt itt a gyűjtőpont is valahol a ház mögött
Simán beérek a célba a sereghajtók között
Verseny után az hoz vigaszt és nem kevés örömet
Leülök és megiszom a megérdemelt sörömet

Andaházi Szeghy Lajos

NOVEMBERI ELNÖKSÉGI ÜLÉS

A szokásos ügyrendi pontok letudása után a jövő hétvégi közgyűlés előkészületeiről számolt be a főtitkár. A technikai részletek megszervezése rendben van, a meghívó és kellékei végleges formába kerültek. Az elnökség még elvégezte az utolsó simításokat a Közgyűlés elé terjesztendő Sportágfejlesztési Terven, és egyhangúlag elfogadta annak szövegét.

Az év tájékozódási versenyzőiről is döntött a grémium, a szakágak javaslatait elfogadta (tájkerékpár: Koós Brigitta éa Rózsa László, sítájfutás: Simon Ágnes, Trail-O: Bíró Fruzsina). Az év tájfutóit az edzőbizottság terjesztette fel, három kategóriában egyértelmű volt a javaslat (utánpótlás: Kovács Filoména és Baumholczer Máté, felnőtt férfi: Lenkei Zsolt), viszont a felnőtt női kategóriában a bizottság megosztottsága miatt az elnökségre hagyta a döntést Gyurkó Fanni és Szerencsi Ildikó között. Az elnökség 5-3 arányban Gyurkó Fannit választotta kiemelkedő nemzetközi eredményei okán.

Ezután a szakágak beszámolói következtek. Elsőként Mets Miklós a 2012-es veszprémi tájbringa világbajnokság előkészületeiről, a szakág népszerűsítési törekvéseiről, valamint a válogatott idei eredményeiről tájékoztatott. A Trail-O szakág évét Nemesházi László értékelte, aki egyben jelezte, hogy a ciklus lezárultával nem kívánja folytatni a szakág vezetését. A sítájfutó szakág a közelgő szezonra tekintettel immár a munkatervét is beterjesztette (beszámolójukat már tavasszal elkészítették), amelynek fő elemei, hogy két OB hétvége (az egyiken egy osztrák-szlovák-magyar hármas viadalt is szerveznének) és regionális versenyek megrendezése mellett a népszerűsítésre, a sífutás oktatására helyeznék a hangsúlyt.

A bizottságok közül Gerely Ferenc a Terephasználati és Környezetvédelmi bizottság beszámolóját személyesen, Jenővári Gabriella a Szenior bizottságét emailben prezentálta, az elnökség mindkettőt elfogadta.

A nap másik vaskosabb témája az idei első Váltó Liga értékelése és jövőbeni sorsa volt. Noha az indulói létszámok egyelőre nem túl szépek, az elnökség eltökélt abban a tekintetben, hogy a sorozatot folytatni kell. Egyöntetű vélemény volt, hogy a Váltó Liga futamok továbbra is kapcsolódjanak a kiemelt rangsoroló versenyekhez, de valószínűleg érdemesebb nem önálló versenynapként, hanem közép- vagy rövidtávú futammal egy napon lebonyolítani őket. Döntés egyelőre arról született, hogy 2011-ben az ideivel megegyező nagyságrendű összeget szán a Szövetség a díjazásra.

Végül az egyebek napirendi pont alatt a sportdiplomáciai fejleményekről számolt be Less Áron, ami pénzügyi oldalról kevés pozitívumot tartalmazott a jövőre nézve, ugyanis a sportszövetségek alanyi állami támogatása a következő években csökkenni látszik, és az év végi pályázati lehetőség is elmarad idén. Gösswein Csaba a Svédországban nemrég bevezetett városok környéki térképeken kitelepített fix pontos pályák magyarországi lehetőségeit ecsetelte, ami megfelelő külső források bevonásával önfenntartó népszerűsítő program lehet. Végül Zsigmond Tibor jelentette be, hogy a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Közgyűlés Alkotói díjat adományozott a 2009-es világbajnokság szervezőinek. ***(mtfsz.hu)***

A TABÁNI SPARTACUS NYERTE A VÁLTÓ LIGÁT

Az MTFSZ által idén első alkalommal kiírt Váltó Liga öt versenyből állt: a három kiemelt rangsoroló versennyel közösen rendezett futam (Nógrád Nagydíj, Mecsek kupa, Keleti Tájfutó Napok) mellett az Eötvös EV. és a Herman váltó is bekerült a sorozatba.

Az összetett elsőséget a Tabáni Spartacus szerezte meg, elsősorban kiemelkedő utánpótlás teljesítményének köszönhetően (pl. F14-ben és F18-ban a második helyezettnél több, mint kétszer annyi pontot szerezve). A második helyre a Szegedi Vasutas jött be, nekik az N21-es váltójuk volt a fő fegyverük (mind az öt versenyt nyerték). A harmadik helyen a Salgótarjáni Dornyay végzett, ők minden korosztályban egyenletesen teljesítettek.

A Váltó Ligában végül 22 egyesület szerzett pontot; az összesen több, mint 1 millió forint feletti támogatásból pedig 13 klub részesül 10-200e forint közötti összeggel.

A részletes táblázat a szerzett pontokkal és a támogatási összegekkel megtalálható az MTFSZ honlapján ***(mtfsz.hu)***

ÖTÖDSZÖR NYERTE A PVSK A BAJNOKI PONTVERSENYT

Ahogy arról már beszámoltunk a múlt héten, a PVSK öt pontra dolgozta le a nyári szünetben még 37 pontos hátrányát a SZVSE-vel szemben, így a záró bajnoki hétvége előtt még teljesen nyílt volt a verseny. Az izgalmak csak fokozódtak a szombati csapatbajnokságon, ahol a pécsiek négy ponttal többet szereztek (57-53), így a szegediek előnye egy pontra olvadt. Mivel holtverseny esetén az egyesületi váltóbajnokság dönt, így a PVSK-nak elég volt eggyel több pontot szerezni a SZVSE-nél a végső győzelemhez. Végül a PVSK 20-18-ra hozta az EVOB-ot, és 342-341-re megnyerte a bajnoki pontversenyt.

A bajnoki pontverseny (egyelőre nem hivatalos) végeredménye megtekinthető az MTFSZ honlapján. ***(mtfsz.hu)***

„MEMENTO HOMO" ... SED PULVIS ES!

Ez a rövid cikk folytatása, az emlékezésnek /L! lapunk '10/07.sz.-át/.

Sajnos a „nyomda ördöge" vagy a szerkesztő (gépíró nem odafigyelése miatt a 3. pont /...) lemaradt a cím végéről. ' 96/7.sz- lapszámunkban is 3 ponttal „indultunk", folytatást ígérve. Sajnos nagyon gyorsan az általánosabb emlékezés után a konkrét: csak róla, 3 pont nélkül, „Gromek, alias Skeci" eltávozott; (nem mintha nem lehetne róla is folytatásokban írni, de a mostani emlékezés – „CSILLING, alias" salamon – távozása nem kapcsolná őket is össze: hiszen tanú vagyok, még versenyeztek egymás ellen/mellett a terepen).

Mégsem maradok nagyon konkrét mellett, mert sportágunk megérdemli, hogy a konkrét személyre emlékezés mellett általánosat is felmutassunk, ami máig tartó érvényű lehet. Sajnos azonban ez a terjedelmet növeli, egy lapszám nem bírja el. Marad a folyt.köv. „azaz...

Először is ígéret szép szó, ha ... Az előző cikk fényképe nagy öregjei, mind túl a 70-en, s ez még fiatalít is egyeseket: (balról:Lantos Miklós/UVATERV/, Ullrich Ede /BEAC/, Szondy Ferenc / SPA/, no és a további klubtársak: Argay Gyula, dr. Vörös István és Szeredai László /a jogelőd TTK Haladásban Sznagyik László/. De ők csak a temetés végtisztesség adói. Nézzünk körül: nem mindenki távozott el az „örök vadászmezőkre. „De ha „mementó", - és most volt „Halottak napja", az Eu-i keresztény kultúrkör fontos emlékezései, főhajtási napok – a nemrég elhunyt nagy öreg néhány híres sporttársát, ellenfelét emlékezésül, igaz hiányos ez a lista, de leírom, vegyük számba!

MAFC /Műegy.Haladás/: Dávid László, Valtinyi László, Fábri Pál,... Spartacus /SPA/: Tóth István, Garai László, Óhegyi Albin,...

Pedagógus: Jávorka Péter; UVATERV: Dóra Tibor; Kismotor és Gépgy.:

Szőnyi László, /az igazi nagy öreg, Laci bácsi/ , mint versenyző is már legenda. Vagy - már TTK Haladásból is klubtársai -: dr. Balkay Bálint /Bál/, dr Hámor Géza /Som/, dr. Nagy Elemér, dr. Oravecz János. Nagy II. István, Cseszkó Mihály, Barbácsi Ákos. /s az általános: lehet foglalkozási „ártalom", mely szerintünk jó: ők mindannyian geológusok voltak, mint az elhunyt is.



Csilling László 1933 – 2010

Ismét fényképpel tördelve a cikket, valamit azért, – talán a jövőnek felmutatva, talán elvárásként megfogalmazva, „tőlem a tanár úrtól" fogadjátok el:

„az utánpótlás nevelését már a családban kell kezdeni"!

A képen háttérben Csilling Laci, előtérben, 1966-ból, később ígéretes leányversenyzők: Szeredai Orsolya és Csilling Ágnes. Az édesanyák – Orsié a kép jobb oldalán-szerepe sem csekély: Sz.„Orsolya 10 gyermekéből már a 9. is fut. /A „Kis klub nagy család cikk,/ '06/1.! már foglalkozott velünk/. De kép nélkül is : a Lantos Z. név /papája az előző cikk fényképén/ ugye ismert, és dr. Krasznai Pista barátunk is hagyott ránk Orsolyát.

A munkahely szerepéről, de bírói munkáról, térkép javításáról, versenyzési taktikáról, felfogásáról, emlékezetes alakításokról... erről mind-mind lehetne, tanulságosan írni. Ígérem, folytatom, ha csak.... a még élő, s nem említett nagy öregek is veszik a bátorságot, fáradságot, s mielőtt visszatérnénk a porba, szürke agykérgünk lenyomatait, itt hagyjuk az utókorra.

/Bajusz, alias „tanár úr/



Két család

Egyre népesebb és rangosabb lesz az Eger Grand Prix

KÉT FUTAM A BÜKKI NYÁRBAN

Úgy látszik, hogy az Egri Spartacus által az utóbbi években Cserépfalva környékére hozott kétfutamos, október végi versenyük a hazai versenylétszám általános megtorpanása ellenére is állja a sarat, ugyanis e rendezvényen ismét nőtt az indulók száma, miközben egyre több nemzet tájfutói tisztelik meg részvételükkel az Eger Grand Prixet.



Páros futás

Idén, ha csak a számokat tekintjük, 63 hazai és külföldi klub, több mint 550 versenyzője –köztük cseh, finn, ukrán, svájci, szlovák, szerb és román tájfutók – küzdött meg egymással a helyezésekért. Ráadásként az időjárás a vénasszonyok nyarával lepett meg bennünket.

Idén Cserépfalvát elhagyva, az erdészeti út elején sok gépjárművezető várta az elmúlt évi úthasználati díjbeszedőket, de meglepetésre ez most elmaradt. A nyitott útsorompót követően addig kellett gépjárművel haladnunk (téves volt a tájékoztatóban közölt km távolság), még el nem fogyott alólunk a szilárd útburkolat. Ekkor tárult elénk a csodálatos természeti környezetben lévő Mocsáros-háza, ahol egy remekül kiépített versenyközpont fogadott bennünket. Itt a fő útbaigazítótól, Bónusz Györgytől a gépjárművezetők kaptak egy kis öntapadós matricát, mely másnap is feljogosított bennünket arra, hogy külön fizetség nélkül, gondtalanul elérjük a versenyközpontot. Valószínűleg idén a rendezők ezt az úthasználati díjat magukra vállalták. Köszönet érte! A két futam nevezési díja egyébként alapáron 3600 Ft volt, mely korrekt árnak tekinthető.

A hangosítási technika szerintem gyengécskére sikerült, de így is nagy szükség volt rá.

Az egyéni ob selejtezőn és a döntőn meglepődve vettük tudomásul, hogy a jelzett távolságtól jóval előbb értük el a rajt helyszíneit, addig itt a szpíkerként beugró Szabó Bandika folyamatosan nyomatta fülünkbe – ne rohanjunk –, mert a tájékoztatóban véletlenül felcserélték az I.-II. nap VK-Rajt közötti távolságot, így a kezdő napon már öt perc kocogás után ott lehettünk az indulás helyén.

A verseny területe (közte több ellenőrzőpont is!) a sokak által tavalyról már megismert Gallyas-tető felülvizsgált terepe volt, melyre Lajszner Attila ezúttal pörgős középtávú pályákat varázsolt.

Az első futamon elég is volt ennyi táv mindenkinek, aztán mehettünk a bogácsi gyógyfürdő melegvizes medencéibe áztatni magunkat egy kicsit. Persze többen inkább a versenyközpont büféjében, illetve a kitelepült „vásárosaink" között mulatták az időt.

Másnap Kiss Gábor András (tudomásom szerint az első „nagyobb"



Lendületben



Ismerkedés

pályakitűzése volt) nagy szintkülönbséggel megspékelt pályái várták az indulókat. A terep egyébként két évvel ezt megelőzően egy VK futamnak már otthont adott. Sajnos e futamon is több visszaköszönő ellenőrzőponttal találkozhattak az utóbbi időkben ide rendszeresen visszatérő futók.

Több rövidebb fiatal és szenior pályát is bevittek a Cinegés nyugati, felsőrészi dzsuvájába, így ott sokan megismerkedhettek a kökénybokrok kellemetlen tüskéivel és más futást akadályozó, lábat karcolgató aljnövényzettel. A tele sárgánál meg egyéb veszélyként ott voltak a szürke gulya által lerakott „tányéraknák". De hát, ez egy ilyen terep, ezt így kell elfogadni!

Számomra azért meglepő volt, hogy F 55-ben a cseles cseh versenyzői cselekedet mellett is dobogóra tudtam kerülni.

A végén nézzünk néhány eredményt. Két versenynap összetett eredménye alapján, felnőtt férfiaknál a fiatal pécsi válogatottunk, Baumholczer Máté második napi kiugró futásával simán nyert az ukrán versenyző és Dénes Zoli előtt. Nőknél az amúgy gyér mezőnyben Mariya Polishchuk révén ukrán győzelem született. Ifjúsági fiúknál a szegedi színekben versenyző Barkász Danit a második napon nagyon lenyomta cseh ellenfele, így ezt követően Dani összetettben is leszorult a dobogó legfelső fokáról. Szenior férfiaknál a 40 éves korosztályban Hajdu Martin második napi teljesítményével összetettben elvette az első helyet a szenior vb érmes szlovák versenyzőjétől, Pollak Jozeftól.

Szenior 65 éveseknél, a mindkét napon ismét a Kramer sorsolás áldozatául esett dr. Kéri Gerzson atléta nyelven szólva, igen fölényes rajt-cél győzelmet aratott, mely a második napon első indulóként is elegendő volt számára az összetett elsőséghez. N21B -ben egy szoros Zsigmond-Tömördi keresztbeverés után eredményhirdetéskor soványkа időelőnnyel a diósgyőriek versenyzője állhatott fel a dobogó legfelső fokára.

Érdemes megtekinteni az ESP honlapján a végeredményeket, melyből több helyen élesen kitűnik, hogy a második napi futamon a cseh férfi és női versenyzők milyen fölényesen verték meg vetélytársaikat, köztük minket, magyarokat. Kár, hogy jelen írásomkor a Tóth Tamás segítségével honlapunkra felrakott Route Gadget pályáinál még nem találtam egyetlen cseh pályaberajzolót sem. Én komolyan kíváncsi lennék arra, mi eredményezte a csehek ilyen időkülönbségű futamgyőzelmeit.

Soraimat azzal zárom, hogy véleményem szerint október végén a kellemes időjárás mellett egy népes számú, nemzetközi részvételű, jó rendezésű kétfutamos versenylehetőséget kaptunk az Egri Spartacustól.

Zentai (Popey) József
Fotó: Nemesházi László



FN 18 dobogósai – az aranyérmek ezúttal külföldre kerültek

TÁJFUTÁS REJTVÉNYES TEREPEN

K	I	L	I	L	O	G	N	A	F	S	O	B	M	O	L		Z			
U	F	S	É	D	Ö	Z	S	T	E	M	I	E	L	O	O	E	M	R		
P	T	É	G	E	R	E	Y	N	N	R	O	N	A	M	B	Á	R	T	O	
D	O	E	N	R	V	A	N	D	I	A	O	T	A	R	A	G	A	S	Z	T
É	I	I	L	E	S	T	V	Á	S	Z	R	A	A	É	R	E	N	K	U	
L	L	L	L	Á	K	A	Z	S	Á	Z	O	G	A	L	A	Z	S	R	G	
I	É	E	L	M	G	I	C	Z	L	I	G	E	T	E	S	I	O	N	A	
O	V	G	A	E	G	A	A	I	Á	I	É	A	A	S	D	Z	M	O	R	
L	E	F	R	I	G	Á	Z	V	K	N	N	Á	G	P	S	N	E	Y		
D	L	E	S	Z	S	Á	A	Á	I	K	O	L	T	O	I	L	N	P		
A	K	N	D	I	K	Ó	L	S	S	A	R	O	K	C	Z	O	S	E		
L	O	T	O	L	K	O	R	A	S	T	É	R	E	N	R	T	C	R		
Á	T	J	Á	R	O	P	A	T	A	K	O	N	S	O	Ö	E	N	I		
N	E	M	M	É	R	T	Á	T	M	E	N	E	T	G	E	R	U	T		
			M	Á	D	T														
				É	O															
					N	◎														

A meghatározások alapján húzd ki a válasz betűit a térképről! Minden szó utolsó betűje egyben a következő szó első betűje is. A szavak nyolc irányban haladhatnak, és soha nem törnek meg. A pontok szimboljait külön adjuk, ezeknek a helyét a meghatározásoknál nem közöljük, azt a versenyzőnek kell kitalálni. Vigyázat, a szimbolban nincsenek feltüntetve azok a további pályaelemek, amik még előfordulhatnak verseny közben! További nehezítés, hogy egy pontmegnevezés angolul van. Indulás a rajtból, érkezés a célba. Ha jól mentél végig a pályán, jó néhány betű kihúzatlanul marad, ezeket összeolvasva idei bajnokokról olvashatsz. Van köztük két kakukktojás, de vajon miért az a kettő? Ezt kell elküldeni a szerző címére, amely a lapban elrejtve található. A helyes megfejtést beküldők között egy 50 év futás – Monspart Saroltának irtuk című könyvet sorsolunk ki. ***Jó szórakozást! -háb***

Rejtvény		
▷	/	y
1		[ ]
2		⁘
3	🜍	✿
4	⬭	♀
5		T
6		)(
7		♎
8		Λ
9	◇	⋖

Lábfej hátsó része – kör alakú virágfüzér – megműveletlen föld – vízben tisztít – befelé fújás – egyforma betűk - súrolás – nyakmelegítő – sekélyen kapál – szigetországi nép – vadlibához hasonló madár – mustárgáz – vaddisznó teszi – kivágott fa fő része – piszok – halkan zörög – szájüreg hátsó része – klub egyede – kéve, nyaláb németül [GARBE] – tova – fa zöldje – patak Érd környékén – az 1972-es (norvég) férfi világbajnok keresztneve - különleges máz – gróf, röv. – személyemre – élhetetlen – nem fölé – Nemzeti Egészség Centrum, röv. – meg tud fogni – rátapaszt – alaktalan – csíkos állat – parány – veszprémi patak – deciliter, röv. – függene – levegő, idegen előtagként - hegyképző – ...Holgerson – állszőrzet – a tetején – állóvíz – versenydíj is lehet - ...Taj Po, kínai költő – nem törvényes, röviden – ízletes húsú hal – ...-cakk – kit-... – széles utcaféle

Országos Normáltávú Egyéni Bajnokság döntő

2010. október 17. Németbánya

F14 Döntő A (24)
5.0 km 190 m 10 ep

1	Tóth Adrián	TTE 35:29
2	Otto Mark	XTLF 39:59
3	Mészáros Mátyás	DTC 40:08
4	Dalos Máté	SPA 40:55
5	Lengyel Ádám	SPA 41:17
6	Miavecz Balázs	BDI 42:34
7	Hajdu Erik	TTE 43:27
8	Porgányi Márk	ZTC 44:30
9	Fekete Ágoston	ZTC 46:31
10	Erdős Márton	ZTC 46:48
11	Prezensky Gábor	KST 48:11
11	Tölgyesi Aurél	VHS 48:11
13	Varga Zsombor	NKZ 49:02
14	Kiss Kornél	ZTC 51:00
15	Peregi Dániel	SPA 53:28
16	Nagy Bence	SPA 54:15
17	Szuromi Mátyás	PVS 54:27
18	Stork Mihály	SDS 57:19
19	Mohácsy Ádám	GYO 58:30
20	Masa Máté	SZV 59:46
21	Bíró Péter	SZV 59:48
22	Paskuj Sámuel	MCB 64:00
23	Fleiß Sebastian	XTLF 68:04
	Smelik Martin	DTC hiba

F14 Döntő B (24)
3.4 km 150 m 7 ep

1	Tábori Milán	SDS 24:55
2	Tóth Péter	PVS 26:29
3	Zacher Márton	SPA 27:16
4	Egei Patrik	TTE 29:06
5	Kocsner Péter	PAK 31:15
6	Bóta Zsombor	ESP 32:15
7	Lehotai Róbert	GYO 33:06
8	Rácz Zoltán	SZV 34:16
9	Varsányi Bence B.	KST 34:19
10	Bóta András	ESP 36:07
11	Kruppai Gábor	SZV 36:20
12	Baksa Bence	SDS 36:52
13	Scholtz Paul	XTLF 38:22
14	Hetényi Péter	HTC 38:39
15	Gyenizse-Nagy B.	PVS 38:49
16	Pályi Patrik	MOM 38:50
17	Kucsma Levente	ESP 40:19
18	Sásdi Árpád	THT 40:32
19	Weiler Vince	SPA 42:23
20	Sásdi István	THT 42:28
21	Trócsányi Péter	DIS 42:54
22	Weiler Vilmos	SPA 46:22
23	Deák Maximilián B.	SDS 50:24
24	Farkasdy András	SPA 55:08

F14 Döntő C (10)
3.0 km 110 m 6 ep

1	Bene Martin	SDS 31:12
2	Váradi Attila ifj.	GYO 32:06
3	Klepah Máté	TTE 41:56
4	Magyar Ádám	NKZ 48:14
5	Kiss Varga Ákos	BTK 48:42
6	Kurucz Bence	PAK 49:18
7	Ács Noel Jorda	SZV 51:21
8	Turschl Bence	SPA 58:43
9	Fejes Gergő	SZV 61:00
10	Román Bálint	STE 70:14

F16 Döntő A (25)
7.4 km 250 m 16 ep

1	Kazal Márton	PVS 46:20
2	Péntek Mátyás	VBT 51:18
3	Hajdu Szása	SPA 53:43
4	Vajda Balázs	SZV 54:48
5	Csöngei Dávid Máté	VHS 54:56
6	Kovács Bertalan	PVS 55:47
7	Bartók Márton	SPA 60:58
8	Oszkó Attila	SPA 60:59
9	Horváth Gergő	KST 61:03
10	Rácz Sándor	SZV 61:19
11	Fehérvári Dániel	SDS 65:16
12	Jenes Soma	MOM 67:43
13	Prezensky Tamás	KST 67:58
14	Kovács Domonkos	BBB 69:16
15	Mizur Simon	ETC 69:51
16	Dúdás Tamás	VBT 74:53
17	Emhő Dávid	BDI 76:45
18	Rusvai László	FSC 78:23
19	Körmendi Miklós M.	SZV 78:44
20	Németh Marcell	SPA 81:25
21	Balázs Bulcsú	SPA 83:36
22	Kis Szabó Dávid	SZV 85:31
23	Báldi Gergő	SDS 90:06
24	Lénárt Dániel	PAK 90:08
	Krokavecz Simon	SZV nfb

F16 Döntő B (12)
5.2 km 200 m 9 ep

1	Németh Mihály	PVS 44:24
2	Kaposvári Márk	TTT 46:30
3	Pokornyik Bence	TTT 46:56
4	Bíró Bence	NKZ 49:04
5	Fekete Marcell	SKS 50:41
6	Horváth Ádám	SDS 53:03
7	Dalos Áron	SPA 55:08
8	Vörös Gábor	NKZ 57:04
9	Román Dávid Dániel	STE 61:30
10	Nemes Noel	ZTC 62:03
11	Beluzsár Ádám	ESP 65:14

F18 Döntő A (24)
9.4 km 400 m 18 ep

1	Baumholczer Máté	PVS 61:03
2	Liszka Krisztián	SPA 61:14
3	György Szabolcs	KST 63:30
4	Nagy Attila	PVS 66:02
5	Horváth Marcell	KST 66:28
6	Bakó Áron	SPA 66:59
7	Péley Domokos	PVS 70:29
8	Schwendtner Bálint	KST 71:14
9	Tölgyesi Tamás	DTC 72:01
10	Pintér Ábel	GYO 73:02
11	Musinský Tomás	DTC 76:15
12	Spicze Máté	DTC 77:04
13	Bugár Gergely	SPA 77:27
14	Petróczki Ádám	HTC 78:41
15	Sulyok Ábel	SPA 79:01
16	Györgyi Ábel	MOM 79:53
17	Kovács Sebestyén	BBB 82:57
18	Heilig Dániel	VBT 84:51
19	Barta Dávid	ETC 85:04
20	Zacher Viktor	SPA 87:28
21	Peregi Dávid	SPA 88:19
22	Iski Richárd	STE 91:44
23	Korózs Attila	ESP 99:41
24	Kopasz Róbert	KAL 99:57

F18 Döntő B (9)
6.2 km 290 m 11 ep

1	Tölgyesi Renátó	SPA 55:42
2	Lukács Gergő	ZTC 63:27
3	Erdős Gergely	ZTC 78:34
4	Szalóki Gábor	GYO 78:59
5	Kovács Ádám	ARA 79:52
6	Szabó Dániel	NKZ 80:21
	Németh Bence	VHS hiba
Vk	Hegedüs Bence	BDI 116:10

F20 Döntő A (22)
10.8 km 470 m 21 ep

1	Fehérvári Zsolt	SDS 72:48
2	Vellner Gábor	KST 73:56
3	Bereczki Máté	SZV 80:34
4	Goericke Marvin	XTLF 84:15
5	Papuga Miroslav	DTC 84:16
6	Kinde Mátyás	KST 86:48
7	Pálinkó Márton	SZV 88:50
8	Mizur Peter	ETC 89:51
9	Kovács Boldizsár	BBB 90:06
10	Kovács András	PVS 90:12
11	Diószegi Bálint	SDS 96:47
12	Hoitsy Márton	DTC 106:59
13	Rebák Csaba	STE 108:16
14	Filó Bernát	DIS 112:02
15	Mórocza Árpád	BSC 113:59
16	Molnár Barnabás	ZTC 118:29
17	Pálinkás András	BDI 127:39
18	Repka Dániel	ETC 129:34
19	Nyilas Bálint	ETC 136:49
	Marczis Dávid	ETC hiba
	Incze Zsombor	KOS hiba

F21 Döntő A (25)
15.4 km 725 m 28 ep

1	Lenkei Zsolt	TTE 90:10
2	Pelyhe Dániel	SDS 94:41
3	Bogya Tamás	ETC 95:44
4	Kerényi Máté	TTE 99:31
5	Lévai Ferenc	MEA 99:43
6	Szabó András	ETC 102:08
7	Zsebeházy István	MOM 102:49
8	Szabó Zsolt	SZV 104:44
9	Novai György	MEA 106:24
10	Kisvölcsey Ákos	MOM 106:55
11	Werner Péter	CBD 111:11
12	Antal Miklós	PVS 112:59
13	Dénes Zoltán	KAL 113:39
14	Cserpák Zsolt	STE 114:08
15	Vonyó Péter	PVS 114:10
16	Szajkó Csaba	ETC 114:28
17	Harkányi Zoltán	MEA 114:34
18	Gyalog Zoltán	SPA 115:34
19	Scultéty Márton	KST 122:06
20	Forrai Gábor	HTC 127:29
21	Viczián Péter	SZV 128:56
22	Mets Márton	MOM 129:04
	Szundi Attila	DTC hiba
	Kovács Ádám	ETC hiba
	Domonyik Gábor	MEA hiba

F21 Döntő B (24)
8.2 km 270 m 11 ep

1	Antal András	PVS 56:29
2	Koprivanacz Imre	KAL 57:25
3	Balabás Péter Gergő	DTC 58:06
4	Halona Gergely	DTC 58:58
5	Vörös Endre	HTC 59:10
6	Turcsán Gábor	PVS 60:18
7	Bertóti Róbert	DTC 60:35
8	Kiss Gábor	PAK 62:26
9	Veres Tamás	HRF 63:17
10	Vajda Zsolt	THT 63:28
11	Kain Gergely	MOM 63:43
12	Szentesi József T.	ESP 64:53
13	Tóth Ádám	GYO 65:14
14	Györgyi Péter	MOM 66:44
15	Varga Zsolt	NKZ 66:54
16	Oszlovics Ádám	MOM 67:37
17	Forrai Miklós	HTC 67:47
18	Berecz Gábor	HRF 69:18
19	Farkas Viktor	HRF 69:23
20	Lenkei Ákos	HSP 71:14
21	Török Tibor	KAL 71:18
22	Maksimovic Blazo	XORT 73:18
23	Bergendi Péter	KAL 90:43
24	Less Áron	DTC 99:36

F21 Döntő C (17)
6.0 km 230 m 10 ep

1	Nagy Viktor	KAL 47:56
2	Déry Attila	TTE 50:57
3	McCarthy Brian	XGBR 52:53
4	Kemenczky Jenő	SPA 53:44
5	Bánfi Róbert	HTC 54:02
6	Hites Viktor	VBT 55:16
7	Weibl Zoltán	SFC 55:38
8	Takács Krisztián	BSC 62:03
9	Maksimovic Nikola	XORT 62:06
10	Baksa Csaba	KAL 66:29
11	Bakos Péter	ESP 69:38
12	Kiss Dénes	JMD 74:25
13	Bakos Gábor	ESP 75:09
14	Tőzsér András	SFC 76:20
15	Dömötör Gábor	SFC 78:15
	Herczeg Bálint	VBT hiba
	Vas Gábor	DTC hiba

F35 Döntő A (24)
10.3 km 420 m 22 ep

1	Nagy István	TSE 66:28
2	Baracsi Gábor	TTE 70:31
3	Borbás Nándor	KAL 73:15
4	Lajszner Attila	ESP 73:37
5	Marosfty Dániel	OSC 75:01
6	Korcsok Pál	TSE 75:17
7	Néda László	HSP 77:22
8	Kocsik Árpád dr.	HSP 80:03
9	Mód Rudolf	VBT 82:13
10	Tornai Szabolcs	MOM 84:16
11	Töreky Ákos	BEA 85:46
12	Mucsi Mihály	TTT 87:19
13	Pozsgai Norbert	SMA 87:42
14	Kiácz Bence	HSE 88:09
15	Szakál Péter	KAL 89:00
16	Mézes Tibor Sólyom	GOC 89:07
17	Mitrő Zoltán	ZTC 90:16
18	Gyimesi Zoltán	TTE 91:53
19	Hugyecz Zoltán	HUF 92:58
20	Maráz Gábor	ARA 98:23
21	Pap Attila	TTT 102:59
22	Koltai Zoltán	SPA 115:07
	Bánki Zoltán	SMA hiba
	Schlosser Balázs	SMA nfb

F35 Döntő B (10)
7.4 km 300 m 12 ep

1	Nagy Sándor	KST 67:29
2	Varsányi Ferenc	MSE 67:50
3	Adorján Péter	XTLF 68:06
4	Reviczki Zsolt	HUF 69:51
5	Marton Balázs	VHS 72:30
6	Verebélyi Zsolt	KTT 80:12
7	Kisházi Gábor	HTC 87:08
8	Kiss György ifj.	BEA 90:23
9	Buzás Gyula	FMT 129:56
Vk	Horváth Norbert	NKZ 55:11

F40 Döntő A (24)
8.7 km 350 m 17 ep

1	Hajdu Martin	TTE 59:05
2	Fehér Ferenc	ZTC 63:33
3	Lukács Vilhelm	GYO 63:41
4	Kovács László ifj. dr.	PVS 63:44
5	Pavlovics Gábor	PVM 65:40
6	Gillich György	TTT 67:24
7	Dezső Sándor	HTC 67:41
8	Viniczai Ferenc	PVS 67:48
9	Horváth Pál	SMA 72:27
10	Allwinger Herwig	TTE 74:52
11	Horváth Sándor	MEA 74:53
12	Siegler Konrád	BEA 76:17
13	Nagy Tibor	FSC 77:08
14	Pavlovics György ifj.	drTHS 78:33
15	Juhász Gábor	HTC 80:24
16	Gerzsényi Zsolt	DTC 81:33
17	Rácz Csaba	GYO 81:36
18	Schultheisz György	KFK 83:58

19 Dalos Attila	MAF	84:52
20 Turcsán János	PVS	85:29
21 Biró Gergely	BEA	86:52
22 Kovács Gábor	BBB	92:34

F40 Döntő B (24)
6.1 km 210 m 10 ep

1 Szitter Attila	HSP	50:08
2 Udvardy Balázs	PVS	54:34
3 Schwendtner Erik	KST	55:09
4 Goldmann Róbert	SDS	55:30
5 Váradi Attila	GYO	56:44
6 Fehérvári Péter	SDS	56:53
7 Faggyas László	TTE	57:08
8 Pillmann Gábor	PVM	57:44
9 Hajnács Tamás Cs.	SZU	57:58
10 Kadocsa Gábor	MEA	58:26
11 Zagyi László	JMD	59:40
12 Pataki Gábor	PVS	59:54
13 Mentler Balázs	SFC	59:59
14 Zoboki Mihály	THT	60:34
15 Németh István	VBT	60:40
16 Bérczes Miklós	FMT	60:46
17 Halaj László	JMD	61:09
18 Tóth Zsolt	POE	61:46
19 Nagy Ákos	SDS	63:39
20 Ambrus Sándor	PVM	65:56
21 Molnár Attila	TTE	66:31
22 Nemoda Ferenc	FSC	78:52
23 Hetényi Ferenc	HTC	85:15

F40 Döntő C (9)
5.2 km 185 m 8 ep

1 Grabecz Tibor	ARA	48:48
2 Tóth László	MEA	55:43
3 Varga Attila	ARA	59:06
4 Paskuj Mátyás	MCB	65:18
5 Fekete Gábor	ZTC	71:44
6 Román János	STE	92:51
Vk Szencz Attila	SZV	44:45

F45 Döntő A (24)
7.9 km 325 m 17 ep

1 Egei Tamás	TTE	56:54
2 Szieberth Péter	PVM	64:52
3 Mulíter Gábor	HSE	65:38
4 Mohácsy Tamás dr.	GYO	65:44
5 Szlatényi Ferenc	OSC	65:51
6 Körmendi Miklós	MSE	66:26
7 Prill László	GYO	67:23
8 Takács Csaba	TTE	70:30
9 Trócsányi Zoltán	DIS	71:11
10 Nagy Ferenc	PSE	71:21
11 Rusvai László	FSC	71:48
12 Németh Csaba	BÖF	71:51
13 Tóth Gábor	SZV	75:13
14 Weiler Zsolt	MAF	75:36
15 Filó György	DIS	75:40
16 Benke Gábor	TTE	80:59
17 Nagy András	PSE	84:16
18 Tőkés Árpád	KST	86:22
19 Vass Zoltán	SZV	90:34
20 Csonka Antal	HTC	90:43
21 Pokornyik Tibor	TTT	90:54
22 Garda Árpád	DHS	92:28
23 Pózna András	VBT	99:44
24 Oszkó László	SPA	102:02

F45 Döntő B (10)
5.2 km 200 m 9 ep

1 Bezeczky László	THT	48:10
2 Szőke Zoltán	PVM	52:52
3 Zempléni András dr.	KOS	52:56
4 Sándor László	OSC	55:32
5 Mets Miklós	OSC	61:08
6 Győri János Attila	GYO	66:05
7 Peregi Tamás	SPA	70:20
8 Cenner Tibor dr.	FMT	84:23
9 Incze András P. dr.	KOS	93:09
Vk Balogh András	ZTC	51:41

F50 Döntő A (24)
7.0 km 300 m 17 ep

1 Juhász Miklós	TTE	55:53
2 Dosék Ágoston	OSC	58:31
3 Varga József	NKZ	58:39
4 Gyulai Zoltán	MSE	59:07
5 Szőcs László	HSP	61:04
6 Fedor Jozef	XSOK	61:07
7 Margittai Endre	SMA	62:37
8 Vankó Péter	HSE	63:32
9 Kerényi Dénes	HSE	64:53
10 Győri László	SDS	65:10
11 Kaszás György	HER	66:23
12 Pájer Lajos	SMA	67:22
13 Pápai János	ARA	69:22
14 Domán Gábor	THT	69:58
15 Kovács József	ETC	71:31
16 Szokol Lajos	SZV	72:24
17 Zentai László	HSE	72:26
18 Jankó Tamás	HSE	74:07
19 Zsilkin Viktor	HBS	75:26
20 Fehér Mihály	HRF	77:18
21 Kiss Tibor	FSC	79:43
22 Tóth Lajos	TTT	79:52
23 Nemesházi László	PSE	83:24
24 Kubacsek József	FSC	89:26

F50 Döntő B (23)
5.2 km 185 m 8 ep

1 Urbán Imre	TTE	47:07
2 Pap László	TTE	48:12
3 Nagy Sándor	ARA	49:51
4 D. Szabó Gyula	DIS	50:54
5 Sáfrán Zoltán	ARA	54:11
6 Hadnagy Árpád	HSP	54:26
7 Hajagos Henrik	SZV	56:13
8 Németh Ferenc	PVM	56:23
9 Hideg István	HTC	57:14
10 Lenkei Győző	HSP	57:22
11 Gadó György	OSC	58:01
12 Nagy Zsolt	FMT	58:39
13 Ortmann János	POE	60:06
14 Molnár Gyula	BTK	60:24
15 Somlay Gábor	ARA	61:39
16 Urbán András	BEA	62:19
17 Kiss Zsolt	EK E	62:47
18 Imeli János	MSE	63:15
19 Rebák Sándor László	STE	71:47
20 Dobrossy István dr	DIS	75:30
21 Katulin Tibor	TTT	87:17

F55 Döntő A (24)
6.4 km 220 m 17 ep

1 Hegedüs Zoltán	OSC	54:52
2 Balla Sándor	HSE	57:54
3 Petró Géza	FSC	58:08
4 Ládi János	BTK	58:37
5 Pelyhe Dénes	SDS	59:42
6 Szunyog József dr.	KST	61:02
7 Honfi Gábor	ESP	63:28
8 Spiegl János	SMA	64:22
9 Kóger Gyula	PVM	65:32
10 Kovács Attila	ZSC	66:16
11 Hegedüs Ábel	BEA	67:04
12 Zentai József	HUF	68:17
13 Tertsch Antal	KST	69:41
14 László Károly id.	HBS	70:40
14 Virág Gyula	THS	70:40
16 Horváth György	PSE	70:43
17 Melkes Antal	SMA	73:47
18 Erdélyi Tibor	HSE	74:53
19 Ludvig István	MAF	76:56
20 Kolláth Gábor	SFC	77:51
21 Bugár József	BÖF	78:17
22 Aknai Antal	TTT	80:42
23 Tóth Sándor	ETC	83:19
Harkányi Csaba	HAV	hiba

F55 Döntő B (17)
4.6 km 200 m 9 ep

1 Somogyi Lajos	BSC	8:37
2 Kaján László	FMT	53:40
3 Lévai Kálmán	KSE	56:44
4 Scultéty Gábor	BÖF	58:43
5 Magyar János	MAF	59:51
6 Nagy Balázs	POE	60:31
7 Juhász István	BÖF	62:23
8 Herter László	MAF	63:51
9 Olajos Ferenc	PSE	66:37
10 Endrődi József	PAK	70:20
11 Halász László	ETC	73:01
12 Csikós Miklós	FSC	74:39
13 Horváth Imre	BAL	81:20
14 Balogh Iván dr.	BEA	97:45
Vk Hirt Károly	ARA	62:46
Vk Szalóki Rezső	GYO	46:36

F60 Döntő A (24)
5.0 km 200 m 11 ep

1 Fluck István	PVM	51:19
2 Zánkay András	BEA	51:44
3 Molnár Gábor	MAF	51:48
4 Bogdanovits András	MSE	55:51
5 Lénárd Miklós	ETC	56:00
6 Sindely Pál dr.	SZU	56:45
7 Gömbös Gyula	SKS	56:55
8 Lux Iván	BEA	58:10
9 Rétfalvi Lajos	SMA	58:55
10 Szűcs B. Levente	HSP	59:44
11 Lőrincz Gábor	HTC	60:59
12 Tüskés György	SKS	61:14
13 Németh Jenő	BTK	61:56
14 Vitéz László	HER	62:37
15 Kutnyánszky Ernő	THS	64:45
16 Andrási Lajos	HER	65:08
17 Wollenberg Bernd	XTLF	67:52
18 Csongrádi Jenő	BEA	70:35
19 Balázsy László	PVS	71:27
20 Blum László id.	SZU	75:38
21 Homoki Géza	EK E	98:21
22 Kovács András	HBS	107:33
Korbély Tibor	HER	nfb

F60 Döntő B (5)
.1 km 160 m 8 ep

1 Gulyás Gyula	DIS	46:53
2 Tóth Béla	HBS	48:53
3 Lipp József	PVS	63:54
4 Gáncs Kálmán	HER	97:48

F65 Döntő A (33)
4.1 km 180 m 11 ep

1 Bozán György	HSP	42:36
2 Jelinek István	PSE	45:14
3 Horváti György	HSP	45:45
4 Komár Béla	HER	47:06
5 Gombkötő Péter dr.	TTE	49:57
6 Horváth Béla	KST	51:05
7 Hunyadi Károly	PSE	52:49
8 Horváth Zoltán	ZTC	53:57
9 Nagy Árpád dr.	ETC	56:00
10 Nagy Lajos	ETC	56:19
11 Szemler István	TTE	56:41
12 Kéri Gerzson dr.	HAV	56:49
13 Muszély György	BEA	56:50
14 Holluby Andor	PSE	59:22
15 Bányai Attila	ZTC	60:16
16 Nagy Albert	SPA	61:06
17 Sejpes Gyula	KST	61:31
18 Ballagó Béla	FSC	64:45
19 Nagy Gábor	TTE	68:49
20 Pásztor Imre	SZV	72:29
21 Bán Sándor	HTC	72:30
22 Pavlovics György dr	THS	73:42
23 Farkas Sándor	HAV	77:31
24 Marton Péter	THS	77:45
25 Wengrin István	VTC	80:19
26 Mohácsi József	HAV	83:42
27 Felföldi Károly dr.	SZU	92:50
28 Szecsődi Ákos	BEA	95:36
29 Leach Harley	XUXX	96:26
30 Radnóti Rezső	HAV	99:16
31 Reszter István	TTT	111:17
32 Ribényi Imre	KST	119:14

F70 Döntő A (22)
3.2 km 160 m 9 ep

1 Varga György	POE	43:32
2 Vass Tibor	VHS	44:08
3 Nagy Dezső	HSP	46:09
4 Ijjász István	PVS	56:42
5 Nyögéri Imre	KST	59:53
6 Németh Alajos	PSE	60:17
7 Schell Antal	PSE	61:23
8 Cserteg István	TSC	65:44
9 Gönczi Péter	SPA	66:29
10 Hargitai Miklós	TSC	67:05
11 Bogdány Miklós	TTE	67:15
12 Argay Gyula	BEA	72:11
13 Valkony Ferenc	KST	79:33
14 Pataki Ózsef	SPA	80:35
15 Rácz Márton	TTE	86:21
16 Rédl Gábor dr.	PSE	90:37
17 Szeredai László	BDI	127:38
18 Müller János	PSE	163:43
19 Kozma László	BAL	186:53

F75 Döntő A (4)
2.5 km 125 m 8 ep

1 Dudás István	OSC	40:57
2 Kangasmaki Heikki	BSC	44:03
3 Weress Kálmán	TTE	51:47
4 Adorján József dr.	SMA	59:49

F80 Döntő A (1)
1.9 km 80 m 7 ep

Csamangó Ferenc	SZU	hiba

F85 Döntő A (3)
1.9 km 80 m 7 ep

1 Balla Sándor	KFK	75:21
2 Kün Ferenc	KTX	97:21

N14 Döntő A (24)
3.5 km 180 m 9 ep

1 Viniczai Csenge	PVS	33:00
2 Liszka Eszter	SPA	33:36
3 Faggyas Réka	TTE	34:48
4 Balázs Otília	SPA	35:39
5 Szuromi Luca	PVS	35:49
6 Weiler Virág	SPA	36:32
7 Péntek Gréti	VBT	39:19
8 Gera Krisztina	SZV	41:06
9 Schwendtner Réka	KST	43:56
10 Simon Alexandra N.	ZTC	46:35
11 Faggyas Petra	TTE	47:01
12 Horváth Hanga	MAT	48:24
13 Kósa Noémi	BTK	48:28
14 Becze Rita	PVS	50:56
15 Palkovics Éva	SDS	50:59
16 Szuromi Hanga	PVS	51:06
17 Pataki Réka Dalida	PVS	51:51
18 Hajdu Frida Sára	TTE	52:03
19 Egei Petra	TTE	52:29
20 Szentes Dóra	JMD	56:02
21 Csuka Bonita Zsófia	SZV	56:25
22 Kötél Angyalka	GOC	60:29
23 Vonyó Réka Virág	PVS	64:57

N14 Döntő B (26)
2.3 km 100 m

1 Molnár Viktória	HTC	31:34
2 Tóth Blanka	MAT	32:05
3 Nagy Klára	SPA	34:30
4 Molnár Krisztina	HTC	35:43
5 Dúró Barbara	SZV	37:16
6 Zsiros Csenge	SZV	37:33
7 Lénárt Viktória	PAK	38:19
8 Porgányi Anna	ZTC	39:11
9 Bakos Cintia	SDS	42:17
10 Babka Zsófia	SDS	45:52
11 Pálinkás Rita	BDI	48:21
12 Dúró Krisztina	SZV	52:17
13 Kovács Borbála	BBB	52:18
14 Adorján Luca Eszter	XTLF	58:53
15 Sramkó Réka	SDS	60:44

16 Czibolya Lili SZU 64:54
17 Kucsma Luca Zs. ESP 68:17
18 Tajti Adrienn SDS 70:24
19 Fésüs Evelin Anna SDS 84:24
20 Szabó Dorina SZV 93:57
Dénes Réka KAL hiba

N16 Döntő A (26)
4.8 km 220 m 14 ep

1 Varsányi Kinga KST 46:12
2 Faggyas Eszter TTE 48:55
3 Kinde Vanda KST 50:09
4 Anna Wendt XTLF 50:20
5 Konrád Krisztina GYO 50:48
6 Udvari Lilla ESP 52:53
7 Bartus Petra JMD 55:14
8 Hajdu Dorisz TTE 60:30
9 Dénes Orsolya KAL 61:24
10 Papugová Martina DTC 63:18
11 Cseh Anett SDS 65:30
12 Kadocsa Rebeka MAT 68:08
13 Tóth Enikő ESP 71:28
14 Komlósi Kata ESP 72:01
15 Váradi Vivien GYO 73:48
16 Tölgyesi Blanka SPA 76:23
17 Faragó Mária SZV 77:47
18 Vass Flóra SZV 83:11
19 Vizi Bernadett HRF 84:57
20 Varga Viktória SKS 85:11
21 Erős Evelin ESP 85:34
22 Lehi Anett JMD 92:25
23 Bognár Gabriella SKS 92:54
24 Angyal Lilla JMD 96:19
25 Sipos Réka Henrietta ESP 106:55
Bán Zsanett HTC hiba

N18 Döntő A (23
6.1 km 210 m 13 ep

1 Kovács Filoména PVS 58:58
2 Ďurčová Ivana DTC 59:02
3 Szokol Mónika SZV 59:04
4 Papugová Katarina DTC 59:47
5 Ozsvárt Dóra SDS 62:18
6 Rusvai Katalin FSC 67:03
7 Gömbös Szilvia ZTC 68:13
8 Goldmann Dóra SDS 68:15
9 Balogh Réka GYO 68:55
10 Tóth Korinna SDS 71:59
11 Csóti Diána KAL 72:23
12 Pózna Anna VBT 74:37
13 Tóth Krisztina TTE 74:42
14 Fábián Eszter ZTC 75:57
15 Pózna Diána VBT 78:30
16 Paskuj Rebeka KST 79:19
17 Kiss Nikolett KST 87:21
18 Király Amanda ETC 88:41
19 Kakuk Zsófia SZV 89:43
20 Dénes Krisztina KAL 93:55
21 Szerdahelyi Dóra ZTC 97:50
22 Szabari Bernadett JMD 114:02
Szepesi Szilvia TTT hiba

N20 Döntő A (13)
7.2 km 340 m 16 ep

1 Zsigmond Vanda DTC 70:56
2 Bertóti Regina DTC 72:17
3 Zsigmond Tímea SZV 77:38
4 Kovács Anett SDS 79:02
5 Váradi Enikő ESP 91:12
6 Németh Luca SPA 92:39
7 Varga Adél KST 95:43
8 Juhász V. Renáta SZV 98:22
9 Őry Luca MOM 103:24
10 Apostol Nikolett ETC 104:48
11 Kovács Julia Virág SZU 106:21
12 Paskuj Sára MCB 106:54
13 Vázsonyi Patrícia BSC 132:29

N21 Döntő A (24)
9.1 km 350 m 16 ep

1 Szerencsi Ildikó SZV 67:31
2 Gyurkó Fanni OSC 73:48
3 Kelemen Bernadett PVS 74:56
4 Péley Dorottya PVS 75:41
5 Domján Zsuzsanna PVS 77:48
6 Noval Éva ZTC 78:16
7 Füzy Anna OSC 80:07
8 Szerencsi Dóra SZV 81:56
9 Császár Éva GOC 84:04
10 Simon Ágnes ETC 85:45
11 Fekete Zsuzsa KST 87:38
12 Szivák Ildikó GOC 89:46
13 Hrenkó Ivett ETC 90:32
14 Elmont Bernadett ZTC 94:04
15 László Dóra SZV 95:06
16 Sisa Dorottya JMD 99:01
17 Bárd Barbara KAL 99:53
18 Veresné Gyalog Zs. SPA 101:52
19 Szacska Nikolett ESP 103:28
20 Mezei Anikó FSC 104:47
21 Prékop Márta KST 106:20
22 Uhlir Tímea ZTC 110:51
23 Szabó Ágnes ZTC 117:00
Kisházinéé Zombory E. HTC hiba

N21 Döntő B (18)
6.1 km 225 m 10 ep

1 Boros Anna SDS 50:24
2 Zsigmond Száva DTC 50:45
3 Győri Judit SDS 58:39
4 Kövér Csilla GOC 59:41
5 Gyalog Zsófia SPA 62:24
6 Daragó Zsófia ETC 65:24
7 Szigetfy Ildikó HER 67:40
8 Lajtai Eszter TTE 68:00
9 Kovács Ágnes SZU 70:33
10 Császár Barbara GOC 73:05
11 Katerina WollmerstädtXTLF 74:16
12 Stankovic Draga XORT 95:16
13 Fövenyessy Gabriella FMT 102:57
Kovács Edit ARA hiba
Vk Margit Deubel XTLF hiba

N35 Döntő A (23)
6.6 km 250 m 13 ep

1 Fedorová Katarína XSOK 56:56
2 Csillag Vera PVM 60:44
3 Füzy Judit OSC 62:34
4 Skerletz Noémi SMA 63:04
5 Bánki Jusztina SMA 63:07
6 Schmal Kinga THS 64:20
7 Marosffy Orsolya OSC 66:27
8 Allwinger Tünde TTE 66:37
9 Nagy Ákosné SDS 66:48
10 Riczel Zsuzsanna PSE 67:04
11 Rácz Mónika TTE 71:46
12 Lux Andrea TTE 72:00
13 Balogh Szilvia Odett KAL 75:08
14 Marosfalvi Eszter SPA 77:16
15 Rostás Anikó KAL 78:07
16 Radics Anna ETC 81:45
17 Porgányiné Henrich P.ZTC 83:07
18 Kovács Judit ZTC 93:37
19 Pincés Marianna TTT 95:13
20 Nagyné Bódis B. FSC 95:14
21 Savanya Gyöngyi SZU 101:04
22 Dénes Ildikó KAL 106:12
23 Ódor Viktória FMT 133:57

N40 Döntő A (26)
5.3 km 200 m 11 ep

1 Wengrin Ágnes TTE 41:31
2 Skerletz Imola SMA 49:32
3 Galambos Erika THS 53:03
4 Roboz Zoltánné VHS 53:32
5 Viniczainé Kovács I. PVS 54:31
6 Zelena Dóra MEA 56:24
7 Lovas Ágnes PVM 57:00
8 Barnáné Szabó Irén JOG 58:19
9 Turcsánné Cseh E. PVS 62:46
10 Győrffy Gabriella HSE 63:35
11 Cseresnyés Ágnes TTE 63:38
12 Tóthné Pfeiffer Zs. POE 63:39
13 Németh Zsoltné VHS 65:26
14 Tamásné Szakács J. MSE 65:34
15 Kissné Kiss Mária JMD 67:16
16 Ebinger Mónika KFK 67:51
17 Tóth Marianna PVM 68:15
18 Horváti Réka HSP 69:20
19 Kiss Teodóra ETC 74:19
20 Juhászné Bálint Ildikó HTC 76:17
21 Pózna Edit VBT 78:40
22 Károssy Réka SZV 82:10
23 Erdősné Németh A. ZTC 83:05
24 Nemesházi Lászlóné PSE 85:54
25 Blum Henriette SZU 91:32
26 Schultheisz Edina KFK 108:21

N45 Döntő A (16)
4.8 km 210 m 12 ep

1 Tömördi Ágnes HSE 46:49
2 Mátyás Ildikó PVM 48:48
3 Kármán Katalin HSE 51:17
4 Rusvainé Barócsi K. FSC 56:36
5 Szerencsiné Csamangó Jusztina PUS 61:10
6 Kaszásné Boa Ágnes HER 61:40
7 Krasznai Orsolya SPA 68:22
8 Marczis Márta ETC 72:47
9 Ludvig Ágnes MAF 74:28
10 Jenei Margit BÖF 77:00
11 Bacsó Piroska MAF 80:30
12 Hajas Csilla BEA 80:41
13 Gyöngyösi Jolán SZV 81:01
14 Ajkai Adrien POE 84:04
15 Nagy Beáta SPA 88:49
Szőcs Anett HSP hiba

N50 Döntő A (14)
3.7 km 200 m 11 ep

1 Muzsnai Ágota dr. HSE 39:53
2 Dániel Edit HSE 39:54
3 Horváth Magda TTE 40:42
4 Jenővári Gabriella HSE 41:42
5 Takács Ágnes SZV 48:01
6 Mező Éva PVM 61:39
7 Lévainé Kovács Róza KSE 62:21
8 Dömötörné Horváth E. SFC 62:52
9 Hideg Istvánné HTC 63:05
10 Ostorics Zsuzsanna PSE 68:41
11 Lenkeiné Halasi E. HSP 71:00
12 Nagy Zsuzsanna dr. HER 76:57
13 Pápainé Poós Ildikó ARA 88:05
14 Terjékiné Tóth Edit HRF 88:34

N55 Döntő A (18)
3.3 km 170 m 9 ep

1 Csökör Irén BBB 42:48
2 Wieder Ilona VHS 45:17
3 Gelei Zsuzsanna KST 46:05
4 Rostás Irén HTC 48:05
5 Kocsis Gyöngyi ARA 50:17
6 Novotni Tiborné BBB 51:33
7 Szopori Éva KRI 51:54
8 Kovács Olga HAV 58:26
9 Cserpák Ferencné STE 59:53
10 Szabó Zsuzsanna KST 60:24
11 Lux Ágnes BEA 61:54
12 Karsai Klára OSC 65:38
13 Mitterer Andrea BEA 67:26
14 Spiegl Zsuzsanna SMA 71:50
15 Kühn Edit PVM 79:41
16 Keszthelyi Ildikó PSE 80:12
17 Fischer Mária BAL 85:05

N60 Döntő A (7)
2.8 km 120 m 9 ep

1 Hegedüs Ágnes BEA 39:14
2 Bíró Aletta BEA 39:52
3 Grant Julianna BÖF 47:24
4 Szuromi Imréné BÖF 53:57
5 Komár Béláné HER 55:38
6 Gombkötő Zsuzsanna VTC 63:31
Szabados Magdolna THS hiba

N65 Döntő A (8)
2.8 km 120 m 9 ep

1 Cser Borbála HER 44:46
2 Korik Vera PSE 46:01
3 Sötémé Farkas Anna PSE 56:17
4 Cser Krisztina SPA 56:19
5 Csorja Ida HTC 65:21
6 Hanusz Mária OSC 79:11
7 Schell Antalné PSE 80:08
8 Wengrin Istvánné VTC 81:13

N70 Döntő A (1)
1.9 km 80 m 7 ep

1 Éliás Vilmosné TTE 74:08

Országos Csapatbajnokság

2010. október 23. Bükk hegység - Bánkút

F105

1	**TSE**	**4:20:05**
	Korcsok Pál	1:29:34
	Nagy István	1:28:56
	Zakariás Péter	1:21:35
2	**ZTC**	**4:23:17**
	Uhlir Péter	1:32:20
	Fehér Ferenc	1:25:55
	Mitró Zoltán	1:25:02
3	**TTE**	**4:31:40**
	Allwinger Herwig	1:28:02
	Gyimesi Zoltán	1:32:58
	Szlávik Zoltán dr.	1:30:40
4	**BBB**	**4:35:47**
	Kovács Gábor	1:37:29
	Kovács Zoltán	1:31:57
	Kovács Péter	1:26:21
5	**TTT**	**4:36:25**
	Gillich György	1:27:13
	Mucsi Mihály	1:35:22
	Pap Attila	1:33:50
6	**SMA**	**4:47:05**
	Pozsgai Norbert	1:36:11
	Bánki Zoltán	1:41:35
	Schlosser Balázs	1:29:19
7	**DTC**	**6:25:45**
	Karczag Tamás	2:35:47
	Halona István	1:51:07
	Demeter Zoltán	1:58:51

F125

1	**BEA2**	**3:32:24**
	Töreky Ákos	1:06:27
	Siegler Konrád	1:09:58
	Lantos Zoltán	1:15:59
2	**GYO**	**3:37:21**
	Mohácsy Tamás dr.	1:07:29
	Lukács Vilhelm	1:08:06
	Prill László	1:21:46

3	**HSP**	**3:41:50**
	Kocsik Árpád dr.	1:12:26
	Néda László	1:11:20
	Pavel Gligor	1:18:04
4	**DTC**	**3:58:25**
	Soós Ferenc	1:15:09
	Tölgyesi Tibor	1:24:13
	Gerzsényi Zsolt	1:19:03
5	**HTC**	**4:18:13**
	Juhász Gábor	1:19:44
	Csonka Antal	1:50:00
	Dezső Sándor	1:08:29
6	**MAF**	**4:24:47**
	Weiler Zsolt	1:25:34
	Dalos Attila	1:29:55
	Török Imre	1:29:18
7	**HRF**	**4:58:09**
	Fehér Mihály	1:21:20
	Veres Tamás	1:11:54
	Szász Tibor	2:24:55
8	**SDS**	**4:59:11**
	Nagy Ákos	1:32:29
	Goldmann Róbert	1:25:39
	Fehérvári Péter	2:01:03
9	**JMD**	**5:05:26**
	Halaj László	1:26:13
	Kissné Kiss Mária	1:55:14
	Zagyi László	1:44:0
10	**TTE**	**5:06:40**
	Faggyas László	1:37:07
	Molnár Attila	1:56:57
	Dankó István	1:32:36
11	**SZV**	**5:08:17**
	Mátrai Róbert	1:55:46
	Vass Zoltán	1:37:14
	Hajagos Henrik	1:35:17
12	**MEA**	**5:25:28**
	Báder Attila	1:38:43
	Tóth László	2:08:59
	Szarvas Gyula	1:37:46
13	**ZTC**	**7:25:27**
	Erdős Gábor	2:23:14
	Erdősné Németh Ágnes	2:37:45
	Fekete Gábor	2:24:28
14	**STE**	**7:27:07**
	Hanyicska Mihály	2:23:36
	Román János	3:23:10
	Iski Ferenc	1:40:21
	MSE	**Hiba**
	Körmendi Miklós	1:35:47
	Gyulai Zoltán	Hiba
	Varsányi Ferenc	1:31:17
	GYO2	**Hiba**
	Gyallai János	1:23:28
	Török József	Hiba
	Rácz Csaba	1:29:06
	BEA	**Hiba**
	Knuth Ábel	Hiba
	Hegedüs Ábel	1:36:46
	Kálmán Péter	1:59:09

F14

1	**SPA**	**1:52:33**
	Peregi Dániel	0:38:19
	Lengyel Ádám	0:35:52
	Dalos Máté	0:38:22
2	**TTE**	**2:06:47**
	Egei Patrik	0:45:50
	Tóth Adrián	0:36:32
	Hajdu Erik	0:44:25
3	**GYO**	**2:07:58**
	Lehotai Róbert	0:47:04
	Balogh Márton	0:43:18
	Mohácsy Ádám	0:37:36
4	**ZTC**	**2:18:24**
	Erdős Márton	0:43:06
	Fekete Ágoston	0:46:01
	Porgányi Márk	0:49:17
5	**DTC**	**2:23:46**
	Magyar Milán	1:08:51
	Mészáros Mátyás	0:36:18
	Szűcs Botond	0:38:37
6	**SPA2**	**2:25:49**
	Nagy Bence	0:53:28
	Zacher Márton	0:43:32
	Farkasdy András	0:48:49
7	**SDS**	**2:27:50**
	Bene Martin	0:53:34
	Tábori Milán	0:51:06
	Baksa Bence	0:43:10
8	**SZV**	**2:35:38**
	Bíró Péter	0:48:07
	Masa Máté	0:45:22
	Rácz Zoltán	1:02:09
9	**PVS**	**2:41:06**
	Tóth Péter	0:50:19
	Gyenizse-Nagy Balázs	1:01:35
	Szuromi Mátyás	0:49:12
10	**VBT**	**3:08:09**
	Bogya Gergely	0:48:42
	Bendicsek Bendegúz	1:20:33
	Péntek Márton	0:58:54
11	**SZV2**	**3:27:00**
	Ács Noel Jorda	1:04:39
	Kruppai Gábor	0:56:34
	Fejes Gergő	1:25:47
	STE	**Hiba**
	Bajzáth Péter	Hiba
	Zelei Andrea	Hiba
	Román Bálint	1:12:02
	SPA3	**Hiba**
	Bartalos Gergely	Hiba
	Nagy Viktória	0:51:35
	Weiler Vilmos	0:51:06
	GYO2	**Hiba**
	Gyallai Soma	Hiba
	Váradi Ákos	0:50:34
	Váradi Attila ifj.	0:49:50
	ESP	**Hiba**
	Szamos Máté	Hiba
	Kucsma Levente	1:08:59
	Bóta András	0:49:47

F145

1	**OSC**	**3:11:45**
	Dosek Ágoston	0:57:38
	Marosffy Dániel	1:01:51
	Hegedüs Zoltán	1:12:16
2	**MEA**	**3:17:11**
	Bokros István	1:04:32
	Horváth Sándor	1:06:58
	Bertóti Edgár	1:05:41
3	**HSP**	**3:17:52**
	Marton János	0:55:02
	Fey Sándor	1:11:21
	Szűcs László	1:11:29
4	**HSE**	**3:22:32**
	Kerényi Dénes	1:06:31
	Vankó Péter	1:07:33
	Muliter Gábor	1:08:28
5	**SDS**	**3:28:48**
	Győri László	1:03:05
	Erdélyi Gyula	1:08:18
	Pelyhe Dénes	1:17:25
6	**FSC**	**3:33:36**
	Petró Géza	1:13:55
	Győri Lajos	1:07:25
	Rusvai László	1:12:16
7	**SMA**	**3:43:49**
	Pláger Lajos	1:14:42
	Horváth Pál	1:11:17
	Margittai Endre	1:17:50
8	**SZV**	**3:47:25**
	Szokol Lajos	1:07:28
	Szencz Attila	1:18:29
	Tóth Gábor	1:21:28
9	**TTE**	**3:47:58**
	Egei Tamás	0:57:18
	Pap László	1:31:05
	Takács Csaba	1:19:35
10	**PSE**	**3:53:37**
	Horváth György	1:18:48
	Nagy András	1:16:15
	Nagy Ferenc	1:18:34
11	**HSE2**	**4:01:33**
	Erdélyi Tibor	1:29:10
	Kiácz Bence	1:14:48
	Jankó Tamás	1:17:35
12	**DIS**	**4:02:47**
	D. Szabó Gyula	1:24:37
	Gabnai Ernő	1:15:38
	Filó György	1:22:32
13	**VTC**	**4:06:39**
	Nagy Márton	1:20:55
	Bikki Sándor	1:21:49
	Tóth Károly	1:23:55
14	**SPA**	**4:09:10**
	Gyalog László	1:29:35
	Rózsa Géza	1:15:57
	Koltai Zoltán	1:23:38
15	**TSE**	**4:28:21**
	Zakariás János	1:41:25
	Argay Gyula	1:14:45
	Kéri Péter	1:32:11
16	**GYO**	**4:29:56**
	Szalóki Rezső	1:37:00
	Balogh József	1:25:15
	Váradi Attila	1:27:41
17	**FSC2**	**4:40:02**
	Lénárt István	1:17:00
	Kubacsek József	1:43:03
	Kiss Tibor	1:39:59
18	**HBS**	**4:56:12**
	Tóth Béla	3:07:44
	Kotolics János	1:17:38
	Karácsony Péter	1:30:50
	STE	**Hiba**
	Liskány András István	2:02:05
	Liskány József	Hiba
	Zelei Ferenc	1:42:05

F16

1	**SZV**	**2:34:20**
	Rácz Sándor	0:50:03
	Vajda Balázs	0:50:05
	Krokavecz Simon	0:54:12
2	**PVS**	**2:34:52**
	Németh Mihály	0:56:49
	Kazal Márton	0:46:25
	Kovács Bertalan	0:51:38
3	**DTC**	**2:44:38**
	Kirilla Péter	1:01:50
	Tugyi Levente	0:49:40
	Smelik Martin	0:53:08
4	**SPA**	**2:48:29**
	Bartók Márton	1:05:57
	Hajdu Szása	0:53:24
	Oszkó Attila	0:49:08
5	**SDS**	**3:09:06**
	Báldi Gergő	1:11:38
	Fehérvári Dániel	0:55:32
	Horváth Ádám	1:01:56
6	**KST**	**3:11:03**
	Varsányi Bence Balázs	1:23:39
	Horváth Gergő	0:56:16
	Prazensky Tamás	0:51:08
7	**ESP**	**3:19:03**
	Czéh Tamás	1:08:34
	Bóta Zsombor	1:05:14
	Beluzsár Ádám	1:05:15
8	**SZV2**	**3:49:11**
	Kis Szabó Dávid	1:05:33
	Körmendi Miklós Márton	1:07:03
	Hajagos Bence	1:36:35
9	**STE**	**5:00:07**
	Hanyicska Zsaklin	1:48:44
	Iski Gergő	1:25:30
	Román Dávid Dániel	1:45:53
	SPA2	**Hiba**
	Dalos Áron	Hiba
	Balázs Bulcsú	1:07:21
	Németh Marcell	1:03:05

F165

1	**HSE**	**2:53:19**
	Boros Zoltán	1:00:37
	Balla Sándor	0:56:12
	Zentai László	0:56:30
2	**KST**	**3:06:32**
	Tertsch Antal	1:11:16
	Szunyog József dr.	0:57:12
	Gyurkó László	0:58:04
3	**PVM**	**3:12:32**
	Kóger Gyula	1:08:44
	Németh Ferenc	1:03:43
	Fluck István	1:00:05
4	**HER**	**3:15:38**
	Korbély Tibor	1:17:54
	Kaszás György	0:56:40
	Komár Béla	1:01:04
5	**HBS**	**3:18:29**
	László Károly id.	1:07:53
	Zsilkin Viktor	1:02:55
	Kovács András	1:07:41
6	**OSC**	**3:45:31**
	Mets Miklós	1:18:22
	Szlatényi Ferenc	0:52:34
	Dudás István	1:34:35
7	**MAF**	**4:05:08**
	Ludvig István	1:15:49
	Herter László	1:37:17
	Magyar János	1:12:02
8	**DIS**	**4:27:23**
	Gulyás Gyula	1:31:27
	Zsilinszky Pál	1:25:34
	Dobrossy István dr.	1:30:22
9	**HTC**	**4:32:19**
	Lőrincz Gábor	1:45:02
	Hideg István	1:25:44
	Bán Sándor	1:21:33
10	**FSC**	**4:33:13**
	Csikós Miklós	1:26:19
	Kocsis László	1:11:22
	Ballagó Béla	1:55:32
11	**BEA**	**5:51:43**
	Balogh Iván dr.	2:10:33
	Urbán András	1:23:40
	Síkhegyi Ferenc	2:17:30
	SMA	**Hiba**
	Melkes Antal	1:08:57
	Spiegl János	0:55:56
	Rétfalvi Lajos	Hiba
vk	**HSP**	**3:22:59**
	Hadnagy Árpád	1:19:31
	Szitter Attila	1:02:35
	Lenkei Győző	1:00:53

F18

1	**SPA**	**3:07:32**
	Barcik Robert	0:59:07
	Bakó Áron	1:08:14
	Liszka Krisztián	1:00:11
2	**PVS**	**3:15:06**
	Péley Domokos	1:16:20
	Baumholczer Máté	0:52:22
	Nagy Attila	1:06:24
3	**KST**	**3:20:48**
	Horváth Marcell	1:07:57
	Schwendtner Bálint	1:09:35
	György Szabolcs	1:03:16
4	**DTC2**	**3:21:27**
	Spicze Máté	1:18:57
	Tölgyesi Tamás	0:59:34
	Musinský Tomás	1:02:56
5	**VBT**	**3:56:22**
	Dudás Tamás	1:17:15
	Heilig Dániel	1:13:27
	Péntek Mátyás	1:25:40
6	**SPA2**	**4:11:31**
	Zacher Viktor	1:21:18
	Tölgyesi Renátó	1:17:43
	Jánosy Bence	1:32:30
7	**GYO**	**4:19:52**
	Pintér Ábel	1:11:43
	Balogh Bálint	1:32:24
	Szalóki Gábor	1:35:45
8	**DTC**	**4:36:14**
	Radványi Ádám	1:19:16
	Répási Róbert	1:49:58
	Szklenár Bálint	1:27:00
9	**STE**	**4:36:32**
	Iski Richárd	1:04:52
	Liskány András	1:34:58
	Hanyicska Martin	1:56:42
10	**ZTC**	**5:32:37**
	Kiss Kornél	1:51:04

	Erdős Gergely	2:02:27
	Nemes Noel	1:39:06

F185

1	**TTE**	**2:46:04**
	Urbán Imre	0:48:55
	Gombkötő Péter dr.	0:57:32
	Szemler István	0:59:37
2	**BEA**	**2:53:24**
	Zánkay András	0:56:14
	Lux Iván	0:56:47
	Csongrádi Jenő	1:00:23
3	**HSP**	**3:04:38**
	Bozán György	1:07:44
	Szücs B. Levente	1:03:32
	Gerely Ferenc	0:53:22
4	**SZU**	**3:15:32**
	Sindely Pál dr.	1:00:17
	Blum László id.	1:08:19
	Felföldi Károly dr.	1:06:56
5	**HER**	**3:19:43**
	Vitéz László	0:54:53
	Andrási Lajos	1:09:51
	Gáncs Kálmán	1:14:59
6	**ZTC**	**3:27:42**
	Horváth Zoltán	1:16:05
	Bányai Attila	1:08:49
	Vajda László	1:02:48

F20

1	**SZV**	**4:21:05**
	Barkász Dániel	1:25:53
	Pállnkó Márton	1:30:51
	Bereczki Máté	1:24:21
2	**MOM**	**4:48:30**
	Györgyi Ábel	1:33:28
	Jenes Soma	1:42:18
	Jenes Géza	1:32:44
3	**SPA**	**4:50:09**
	Sulyok Ábel	1:32:12
	Peregi Dávid	1:45:59
	Bugár Gergely	1:31:58
4	**DTC**	**5:00:05**
	Hoitsy Márton	1:42:33
	Nyeste Ákos	1:52:15
	Papuga Miroslav	1:25:17
5	**KST**	**5:01:36**
	Kinde Mátyás	1:43:17
	Tóth Károly ifj.	1:56:03
	Veliner Gábor	1:22:16
6	**BBB**	**5:11:10**
	Kovács Boldizsár	1:40:35
	Kovács Domonkos	1:53:08
	Kovács Sebestyén	1:37:27
7	**ETC**	**5:19:36**
	Mizur Peter	1:28:11
	Marczis Dávid	2:15:47
	Barta Dávid	1:35:38
8	**PVS**	**5:31:51**
	Hambuch Mátyás	1:58:56
	Lacza Bálint	2:01:50
	Kovács András	1:31:05
9	**ETC2**	**5:53:25**
	Mizur Simon	1:40:33
	Repka Dániel	2:01:23
	Nyilas Bálint	2:11:29
10	**HTC**	**6:52:37**
	Hideg Gábor	2:10:21
	Petrócki Ádám	1:50:17
	Szabó Ákos	2:51:59
11	**ZTC**	**7:26:22**
	Lukács Gergő	2:50:42
	Bójti Bence	2:17:16
	Molnár Barnabás	2:18:24
	STE	**Hiba**
	Zelei Zoltán	Hiba
	Mihalkó Mónika	Hiba
	Rebák Csaba	Hiba
	SDS	Hiba
	Cserki Soma	Hiba
	Fehérvári Zsolt	Hiba

F205

1	**PSE**	**2:23:07**
	Hunyadi Károly	0:44:01
	Jelinek István	0:38:32
	Schell Antal	1:00:34
2	**PSE2**	**2:52:24**
	Rédl Gábor dr.	1:12:44
	Németh Alajos	0:54:59
	Sőtér János	0:44:41
3	**BEA**	**2:52:27**
	Szecsődi Ákos	1:03:39
	Muszély György	0:42:49
	Argay Gyula	1:05:59
4	**TTE**	**2:57:28**
	Nagy Gábor	1:06:23
	Hargitai István	0:59:22
	Bogdány Miklós	0:51:43
5	**KST**	**3:32:25**
	Ribényi Imre	1:33:40
	Nyögéri Imre	1:04:24
	Prékop Juráj	0:54:21
6	**BDI**	**4:01:05**
	Szeredai László	1:44:08
	Szabó Sándor	1:16:25
	Lohász Márton	1:00:32

F21

1	**ETC**	**6:06:18**
	Bogya Tamás	1:34:15
	Szajkó Csaba	1:39:13
	Kovács Ádám	1:17:49
	Szabó András	1:35:01
2	**DTC2**	**6:20:40**
	Magyar Zsolt	1:42:25
	Balabás Péter Gergő	1:35:55
	Krajčík Michal	1:26:17
	Szundi Attila	1:36:03
3	**TTE**	**6:27:25**
	Baracsi Gábor	1:46:43
	Kerényi Máté	1:32:22
	Lenkei Zsolt	1:24:22
	Hajdu Martin	1:43:58
4	**MEA**	**6:29:53**
	Novai György	1:33:56
	Lévai Ferenc	1:30:35
	Domonyik Gábor	1:42:33
	Harkányi Zoltán	1:42:49
5	**PVS**	**6:36:36**
	Kovács Róbert	1:51:00
	Turcsán Gábor	1:34:52
	Vonyó Péter	1:34:38
	Antal Miklós	1:36:06
6	**MOM**	**6:44:05**
	Kisvölcsey Ákos	1:33:01
	Oszlovics Ádám	1:47:58
	Zsebeházy István	1:35:17
	Mets Márton	1:47:49
7	**KAL**	**7:11:47**
	Nagy Viktor	2:09:19
	Dénes Zoltán	1:31:14
	Koprivanacz Imre	1:43:17
	Borbás Nándor	1:47:57
8	**HTC**	**7:37:16**
	Forrai Miklós	1:56:11
	Forrai Gábor	1:47:23
	Bánfi Róbert	2:03:33
	Vörös Endre	1:50:09
9	**SZV**	**7:40:10**
	Viczián Péter	1:43:40
	Szabó Róbert	2:14:20
	Fodor József	2:01:09
	Szabó Zsolt	1:41:01
10	**DTC**	**7:48:47**
	Halona Gergely	2:04:16
	Szörényi Gábor	1:49:56
	Less Áron	1:50:03
	Sümegi János	2:04:32
11	**SPA**	**7:56:40**
	Gyalog Zoltán	1:44:50
	Kemenczky Jenő	1:58:25
	Zai Bálint	2:19:12
	Morandini Viktor	1:54:13
12	**DTC3**	**8:51:45**
	Tugyi Dávid	2:27:13
	Emmer György dr.	2:16:50
	Bertóti Róbert	1:48:41
	Tolnai Márton	2:19:01
13	**BSC**	**9:07:43**
	Bazsó Dániel	2:27:37
	Mórocza Árpád	2:23:00
	Takács Krisztián	2:08:44
	Miskó Róbert	2:08:22
14	**JMD**	**11:22:25**
	Sisa Dorottya	2:56:42
	Kiss Dénes	3:00:30
	Balta Attila	2:16:14
	Vizi Imre	3:08:59
	KAL2	**Hiba**
	Szakál Péter	Hiba
	Baksa Csaba	2:07:34
	Török Tibor	2:24:38
	Kiss Gábor	2:46:54
	ESP	**Hiba**
	Lajszner Attila	1:58:09
	Honfi Gábor	Hiba
	Bakos Gábor	2:39:32
	Szentesi Tamás	2:34:29
	DTC4	**Hiba**
	Makai András	2:28:48
	Duhi Balázs	3:00:34
	Pintyili Gergely	3:10:06
	Stanga Tibor	Hiba

N105

1	**PVM**	**3:01:37**
	Mátyás Ildikó	1:00:39
	Lovasi Katalin	1:01:14
	Csillag Vera	0:59:44
2	**DTC**	**3:23:43**
	Pénzes Erzsébet	1:05:08
	Veres Mónika	1:11:40
	Várady Szilvia	1:06:55
3	**HSP**	**3:26:08**
	Horváti Réka	1:05:24
	Bányai Réka	1:12:46
	Sinkó Kinga	1:07:58
4	**TTE**	**3:44:28**
	Cseresnyés Ágnes	1:12:06
	Allwinger Tünde	1:08:50
	Németh Ágnes dr.	1:23:32
5	**ETC**	**4:03:09**
	Marczis Márta	1:12:17
	Radics Anna	1:32:15
	Kiss Teodóra	1:18:37
6	**KST**	**4:13:41**
	Gelei Zsuzsanna	1:19:49
	Tóthné Schuch Anikó	1:12:42
	Balla Katalin	1:41:10
7	**KAL**	**4:36:47**
	Dénes Ildikó	1:55:36
	Rostás Anikó	1:11:14
	Balogh Szilvia Odett	1:29:57

N125

1	**HSE**	**2:06:10**
	Kármán Katalin	0:42:10
	Györffy Gabriella	0:42:31
	Tömördi Ágnes	0:41:29
2	**TTE**	**2:10:57**
	Wengrin Ágnes	0:31:41
	Horváth Magda	0:47:14
	Lux Andrea	0:52:02
3	**MEA**	**2:22:56**
	Karczag Réka	0:55:27
	Zelena Dóra	0:46:40
	Bokros Andrea dr.	0:40:49
4	**VHS**	**2:34:52**
	Wieder Ilona	0:51:03
	Németh Zsoltné	0:50:36
	Roboz Zoltánné	0:53:13
5	**MAF**	**2:55:27**
	Ludvig Ágnes	0:49:18
	Bacsó Piroska	1:06:34
	Tóth Ágnes	0:59:35
6	**DTC**	**3:02:10**
	Debnár Zsuzsanna	0:51:00
	Montovay Emília	0:55:11
	Tölgyesi Tiborné	1:15:59
7	**SZV**	**3:28:58**
	Károssy Réka	1:12:49
	Gyöngyösi Jolán	1:07:15
	Takács Ágnes	1:08:54
8	**STE**	**3:38:45**
	Cserpák Ferencné	1:02:09
	Liskányné Jákor Anikó	1:21:39
	Hanyicska Mihályné	1:14:57
	SPA	**Hiba**
	Csipi Erzsébet	Hiba
	Oszkóné Simon Ildikó	1:23:50
	Krasznai Orsolya	0:54:09

N14

1	**PVS2**	**1:47:10**
	Szuromi Luca	0:30:39
	Becze Rita	0:42:46
	Viniczai Csenge	0:33:45
2	**SPA**	**1:51:39**
	Balázs Otília	0:40:37
	Weiler Virág	0:33:39
	Liszka Eszter	0:37:23
3	**TTE**	**2:01:28**
	Egei Petra	0:48:10
	Faggyas Petra	0:39:37
	Faggyas Réka	0:33:41
4	**PVS**	**2:29:34**
	Pataki Réka Dalida	0:46:57
	Vonyó Réka Virág	0:55:10
	Szuromi Hanga	0:47:27
5	**ZTC**	**2:32:47**
	Balogh Zsófia	0:51:00
	Simon Alexandra Natáli	0:51:28
	Porgányi Anna	0:50:19
6	**HTC**	**2:36:20**
	Gubicza Viktória	0:54:33
	Molnár Krisztina	1:02:38
	Molnár Viktória	0:39:09
7	**SZV2**	**2:38:54**
	Zsiros Csenge	1:02:13
	Szabó Dorina	0:50:08
	Csuka Bonita Zsófia	0:46:33
8	**SZV**	**2:47:49**
	Dúró Barbara	0:59:46
	Dúró Krisztina	1:08:48
	Gera Krisztina	0:39:15
9	**DTC**	**3:14:27**
	Soós Hajnalka	1:12:58
	Németh Sára	0:59:36
	Tamás Bianka	1:01:53
	SDS2	**Hiba**
	Babka Zsófia	1:10:19
	Fésüs Evelin Anna	1:03:16
	Tajti Adrienn	Hiba

N150

1	**HSE**	**2:01:20**
	Muzsnai Ágota dr.	0:32:25
	Dániel Edit	0:41:32
	Jenővári Gabriella	0:47:23
2	**BEA**	**2:15:06**
	Hajas Csilla	0:41:10
	Hegedüs Ágnes	0:44:06
	Biró Aletta	0:49:50
3	**BBB**	**2:18:30**
	Jakubecz Andrea	0:42:15
	Novotni Tiborné	0:53:24
	Csökör Irén	0:42:51
4	**HER**	**2:22:11**
	Kaszásné Boa Ágnes	0:41:41
	Nagy Zsuzsanna dr.	0:47:14
	Komár Béláné	0:53:16
5	**PSE**	**2:39:44**
	Sőtérné Farkas Anna	1:06:32
	Korik Vera	0:56:02
	Riczel Zsuzsanna	0:37:10
6	**HTC**	**2:53:01**
	Hideg Istvánné	0:50:36
	Rostás Irén	0:51:18
	Csorja Ida	1:11:07
7	**HSP**	**3:03:46**

	Fey Klára	0:43:57
	Simon Krisztina	1:19:53
	Lenkeiné Halasi Erzsébet	0:59:56
8	**OSC**	**3:04:17**
	Hanusz Mária	1:16:11
	Csákány Anikó	0:49:55
	Karsai Klára	0:58:11
9	**BEA2**	**3:05:54**
	Silkhegyi Gabriella	0:55:41
	Mitterer Andrea	1:16:48
	Lux Ágnes	0:53:25

N16

1	**KST**	**2:03:07**
	Varsányi Kinga	0:40:27
	Kinde Vanda	0:39:40
	Schwendtner Réka	0:43:00
2	**SPA**	**2:42:34**
	Tölgyesi Blanka	0:53:53
	Völgyesi Melody	1:00:38
	Nagy Klára	0:48:03
3	**JMD**	**2:43:39**
	Bartus Petra	0:38:25
	Szentes Dóra	0:54:55
	Léhi Anett	1:10:19
4	**SDS**	**2:44:11**
	Palkovics Éva	0:54:34
	Goldmann Júlia	1:03:31
	Cseh Anett	0:46:06
5	**ESP**	**2:44:21**
	Erős Evelin	1:00:34
	Tóth Enikő	1:04:26
	Udvari Lilla	0:39:21
6	**SZV**	**2:56:38**
	Faragó Mária	1:05:27
	Farkas Dóra	0:59:40
	Vass Luca	0:51:31
7	**MAT**	**3:01:13**
	Horváth Hanga	0:52:49
	Kadocsa Rebeka	0:59:02
	Tóth Blanka	1:09:22
	DTC	**Hiba**
	Papugová Martina	0:48:58
	Varga Viktória	1:38:33
	Oláh Adrienn	Hiba

N18

1	**SDS**	**3:18:26**
	Goldmann Dóra	1:08:04
	Ozsvárt Dóra	1:07:38
	Tóth Korinna	1:02:44
2	**GYO**	**3:18:49**
	Konrád Krisztina	1:06:17
	Váradi Vivien	1:11:26
	Balogh Réka	1:01:06
3	**TTE**	**3:31:14**
	Faggyas Eszter	1:06:40
	Hajdu Dorisz	1:22:59
	Tóth Krisztina	1:01:35
4	**VBT**	**3:39:36**
	Pózna Anna	1:07:52
	Péntek Gréti	1:12:00
	Pózna Diána	1:19:44
5	**KAL**	**3:45:49**
	Dénes Krisztina	1:23:47
	Csóti Diána	1:14:39
	Dénes Orsolya	1:07:23
6	**KST**	**4:00:54**
	Kiss Nikolett	1:22:07
	Paskuj Rebeka	1:12:35
	Károlyi Hanga	1:26:12
7	**ZTC**	**4:07:30**
	Gömbös Szilvia	1:08:50
	Fábián Eszter	1:24:30
	Szerdahelyi Dóra	1:34:10
8	**DTC**	**5:02:46**
	Karczag Krisztina	1:51:35
	Soós Júlia	1:35:12
	Kiss Vivien	1:35:59
9	**JMD**	**5:13:46**
	Özsvári Eszter	1:45:13
	Szabari Bernadett	2:02:57
	Angyal Lilla	1:25:36

N20

1	**DTC**	**3:00:37**
	Bertóti Regina	0:58:13
	Papugová Katarina	1:07:26
	Zsigmond Vanda	0:54:58
2	**SZV2**	**3:27:14**
	Tóth Réka	1:14:25
	Zsigmond Tímea	1:13:26
	Szokol Mónika	0:59:23
3	**SDS**	**4:03:00**
	Balla Brigitta	1:42:02
	Kovács Anett	1:14:24
	Koós Brigitta	1:06:34
4	**SZV**	**4:39:01**
	Molnár Dóra	1:45:26
	Kakuk Zsófia	1:40:38
	Juhász V. Renáta	1:12:57
	SPA	**Hiba**
	Németh Luca	1:42:30
	Oszkó Dóra	Hiba
	Szijártó Anikó	Hiba

N21

1	**PVS**	**3:47:21**
	Péley Dorottya	1:12:21
	Kelemen Bernadett	1:10:40
	Domján Zsuzsanna	1:24:20
2	**SZV**	**4:09:05**
	Szabó Andrea	1:34:39
	Szerencsi Dóra	1:19:32
	Szerencsi Ildikó	1:14:54
3	**ETC2**	**4:10:52**
	Simon Ágnes	1:26:20
	Hrenkó Ivett	1:22:25
	Macinská Jana	1:22:07
4	**PVS2**	**4:30:26**
	Kovács Filoména	1:20:21
	Viniczainé Kovács Ildikó	1:28:02
	Kertész Anikó	1:42:03
5	**KST**	**4:32:21**
	Prékop Márta	1:39:27
	Vadászné Kerényi K.	1:30:02
	Fekete Zsuzsa	1:22:52
6	**ZTC**	**4:33:36**
	Elmont Bernadett	1:29:38
	Uhlír Tímea	1:40:38
	Novai Éva	1:23:20
7	**GOC**	**4:33:38**
	Szivák Ildikó	1:26:52
	Kövér Csilla	1:46:44
	Császár Éva	1:20:02
8	**OSC**	**4:35:52**
	Füzy Judit	1:35:32
	Füzy Anna	1:17:24
	Marosffy Orsolya	1:42:56
9	**DTC**	**4:39:34**
	Zsigmond Száva	1:24:16
	Hornyák Mariann	1:42:23
	Lubinszki Mária dr.	1:32:55
10	**SDS**	**4:46:40**
	Boros Anna	1:30:32
	Győri Judit	1:42:36
	Nagy Ákosné	1:33:32
11	**DTC2**	**4:57:12**
	Bertóti Diana	1:44:44
	Sümegi Mária	1:34:55
	Farkas Zsuzsanna	1:37:33
12	**FSC**	**5:28:00**
	Mezei Anikó	1:35:34
	Balogh Katalin	2:12:17
	Csikós Nóra	1:40:09
13	**SZV2**	**5:38:03**
	Felföldi Hajnalka	1:49:45
	Nagy Virág	1:45:11
	Gordos Mónika	2:03:07
14	**HTC**	**6:41:41**
	Szabó Lili	1:56:35
	Petrócki Szilvia	2:17:28
	Juhászné Bálint Ildikó	2:27:38
	ETC	**Hiba**
	Király Amanda	Hiba
	Daragó Zsófia	1:33:28
	Novák Martina	1:41:51

Egyesületi Váltóbajnokság

2010. október 24. Bükk hegység - Bánkút

Férfi (27)

1	**SPA-1**	**211:11**
	Liszka Krisztián	37:27
	Hajdu Szása	33:21
	Lengyel Ádám	34:10
	Gyalog Zoltán	55:42
	Barcik Robert	50:31
2	**KST-1**	**222:54**
	Horváth Gergő	34:17
	Horváth Marcell	38:39
	Prezensky Gábor	42:58
	Scultéty Márton	51:53
	Vellner Gábor	55:07
3	**PVS-2**	**231:36**
	Tóth Péter	41:47
	Péley Domokos	41:45
	Kovács Bertalan	35:49
	Kovács András	58:13
	Vonyó Péter	54:02
4	**SZV-1**	**234:50**
	Masa Máté	44:19
	Vajda Balázs	33:56
	Barkász Dániel	38:23
	Szabó Zsolt	59:01
	Bereczki Máté	59:11
5	**SPA-2**	**234:59**
	Sulyok Ábel	38:54
	Peregi Dániel	40:22
	Oszkó Attila	39:24
	Morandini Viktor	58:59
	Bakó Áron	57:20
6	**DTC-1**	**245:19**
	Spicze Máté	48:40
	Szűcs Botond	38:01
	Smelík Martin	36:39
	Hoitsy Márton	64:16
	Balabás Péter Gergő	57:43
7	**DTC-2**	**246:34**
	Tugyi Levente	32:48
	Tölgyesi Tamás	44:46
	Mészáros Mátyás	45:12
	Papuga Miroslav	64:52
	Szundi Attila	58:56
8	**SZV-2**	**253:25**
	Rácz Sándor	43:49
	Bíró Péter	45:11
	Krokavecz Simon	38:38
	Pálinkó Márton	58:02
	Sinkó János	67:45
9	**KST-2**	**265:08**
	Varsányi Bence Balázs	57:11
	Prezensky Tamás	42:07
	Schwendtner Bálint	43:39
	Kinde Mátyás	56:56
	Fekete András	65:15
10	**VBT**	**269:50**
	Dudás Tamás	43:48
	Péntek Gréti	49:05
	Heilig Dániel	47:13
	Hites Viktor	72:08
	Péntek Mátyás	57:36
11	**TTE**	**269:52**
	Hajdu Erik	38:02
	Miháczi Ádám	45:14
	Tóth Adrián	53:10
	Károlyi Gergely	86:12
	Kerényi Máté	47:14
12	**DTC-3**	**276:49**
	Magyar Milán	48:13
	Kirilla Péter	38:44
	Musinský Tomás	42:55
	Halona Gergely	57:38
	Nyeste Ákos	89:19
13	**ESP**	**277:14**
	Bóta Zsombor	44:09
	Korózs Attila	55:14
	Czéh Tamás	46:12
	Lajszner Attila	61:41
	Beluzsár Ádám	69:58
14	**SPA-5**	**277:47**
	Nagy Bence	47:52
	Németh Marcell	39:22
	Sveiczer Attila	49:06
	Marosvölgyi Máté	66:16
	Jánosy Bence	75:11
15	**SPA-4**	**279:43**
	Balázs Bulcsú	43:38
	Tölgyesi Renátó	47:50
	Zacher Márton	47:37
	Zacher Viktor	78:42
	Rózsa Géza	61:56
16	**GYO**	**289:51**
	Balogh Réka	65:15
	Konrád Krisztina	48:59
	Mohácsy Ádám	39:20
	Töth Máté	69:35
	Pintér Ábel	66:42
17	**BBB**	**298:45**
	Kovács Domonkos	41:45
	Kovács Sebestyén	45:24
	Kovács Borbála	71:49
	Kovács Gábor	71:39
	Kovács Boldizsár	68:08
18	**HTC**	**313:19**
	Petrócki Ádám	44:33
	Hetényi Péter	52:02
	Molnár Viktória	52:34
	Hideg Gábor	107:59
	Forrai Gábor	56:11
19	**ZTC-1**	**321:39**
	Erdős Márton	57:34
	Fekete Ágoston	45:02
	Lukács Gergő	61:33
	Molnár Barnabás	101:05
	Fehér Ferenc	56:25
20	**STE-1**	**326:36**
	Hanyícska Martin	57:00

Zelei Andrea 87:10
Iski Gergő 48:36
Iski Richárd 71:45
Cserpák Zsolt 62:05

21 ETC 343:39
Linninger Martin 98:55
Barta Dávid 49:52
Mizur Simon 41:05
Repka Dániel 107:50
Kovács Ádám 45:57

MOM hiba
Pályi Patrik 90:43
Jenes Soma hiba
Györgyi Ábel 47:02
Jenes Géza 64:42
Kisvölcsey Ákos 52:40

SDS hiba
Báldi Gergő 44:13
Fehérvári Dániel 44:24
Tábori Milán 40:45
Diószegi Bálint hiba
Fehérvári Zsolt 53:00

PVS-1 hiba
Kazal Márton 30:04
Szuromi Mátyás hiba
Nagy Attila 39:38
Turcsán Gábor hiba
Baumholczer Máté 50:20

SPA-3 hiba
Bartók Márton hiba
Dalos Máté 40:15
Peregi Dávid 46:56
Zai Bálint 64:40
Bugár Gergely 60:40

ZTC-2 hiba
Erdős Gergely 63:45
Nemes Noel hiba
Porgányi Márk 47:40
Mitró Zoltán 72:55
Bójti Bence 99:27

STE-2 hiba
Román Bálint 88:39
Hanyicska Zsaklin 70:31
Román Dávid Dániel 73:05
Mihalkó Mónika hiba
Zelei Zoltán hiba

Női (16)

1 PVS 223:50
Becze Rita 40:39
Szuromi Luca 38:07
Viniczai Csenge 44:43
Kovács Filoména 51:54
Kelemen Bernadett 48:27

2 SPA-1 233:15
Weiler Virág 42:44
Liszka Eszter 39:49
Balázs Otília 34:20
Németh Luca 63:21
Veresné Gyalog Zs. 53:01

3 SZV-1 238:13
Farkas Dóra 60:38
Gera Krisztina 36:51
Szokol Mónika 37:50
Zsigmond Tímea 58:18
Szerencsi Ildikó 44:36

4 KST 241:15
Schwendtner Réka 40:02
Varsányi Kinga 39:47
Kinde Vanda 39:08
Varga Adél 70:42
Fekete Zsuzsa 51:36

5 DTC-1 249:26
Varga Viktória 50:23
Papugová Katarína 38:51
Soós Júlia 56:32
Zsigmond Szára 55:30
Zsigmond Vanda 48:10

6 TTE 249:40
Hajdu Dorisz 47:55
Faggyas Réka 34:26
Faggyas Eszter 50:20
Tóth Krisztina 70:16
Wengrin Ágnes 46:43

7 SDS-1 271:04
Palkovics Éva 44:25
Cseh Anett 50:42
Ozsvárt Dóra 46:08
Kovács Anett 68:29
Boros Anna 61:20

8 ZTC 282:45
Porgányi Anna 50:16
Simon Alexandra N. 51:46
Fábián Eszter 48:52
Gömbös Szilvia 65:20
Uhlir Tímea 66:31

9 SPA-2 298:06
Völgyesi Melody 40:49
Tölgyesi Blanka 54:05
Nagy Klára 51:46
Gyalog Zsófia 75:43
Oszkó Dóra 75:43

10 KAL 300:55
Dénes Réka 56:48
Dénes Orsolya 43:40
Dénes Krisztina 57:25
Csóti Diána 70:10
Rostás Anikó 72:52

11 SZV-2 301:04
Faragó Mária 56:29
Csuka Bonita Zsófia 52:28
Dúró Barbara 69:15
Szerencsi Dóra 54:24
Juhász V. Renáta 68:28

12 SDS-2 301:41
Fésüs Evelin Anna 55:02
Goldmann Júlia 51:58
Babka Zsófia 65:12
Nagy Ákosné 60:47
Goldmann Dóra 68:42

13 JMD 308:19
Angyal Lilla 56:39
Léhi Anett 76:56
Szentes Dóra 49:38
Bartus Petra 62:09
Sisa Dorottya 62:57

14 ESP 309:09
Udvari Lilla 44:35
Erős Evelin 52:13
Kucsma Luca Zs. 79:56
Váradi Enikő 68:21
Szacska Nikolett 64:04

15 HTC 337:40
Bán Zsanett 62:43
Molnár Krisztina 48:06
Gubicza Viktória 70:24
Juhászné Bálint Ildikó 80:21
Szabó Lili 76:06

DTC-2 hiba
Oláh Adrienn 55:12
Németh Sára hiba
Papugová Martina 57:21
Bertóti Regina 52:13
Lubinszki Mária dr. 57:39

N120 (14)

1 PVM 113:37
Lovasi Katalin 41:39
Csillag Vera 37:11
Mátyás Ildikó 34:47

2 HSE 117:50
Kármán Katalin 41:45
Györffy Gabriella 33:34
Törmördi Ágnes 42:31

3 ETC 126:06
Kiss Teodóra 38:24
Marczis Márta 50:54
Simon Ágnes 36:48

4 TTE-1 126:49
Lux Andrea 38:33
Horváth Magda 38:48
Allwinger Tünde 49:28

5 DTC-1 127:27
Pénzes Erzsébet 42:07
Várady Szilvia 43:59
Hornyák Mariann 41:21

6 MEA 127:50
Karczag Réka 49:32
Bokros Andrea dr. 37:53
Zelena Dóra 40:25

7 VHS 138:48
Németh Zsoltné 47:34
Wieder Ilona 46:55
Roboz Zoltánné 44:19

8 DTC-2 147:36
Veres Mónika 50:34
Debnár Zsuzsanna 48:11
Montovay Emília 48:5

9 HSP 149:35
Bányai Réka 55:17
Horváti Réka 44:15
Sinkó Kinga 50:03

10 TTE-2 156:07
Németh Ágnes dr. 48:16
Cseresnyés Ágnes 60:59
Holper Antónia 46:52

11 SZV 176:54
Takács Ágnes 64:43
Gyöngyösi Jolán 52:03
Károssy Réka 60:08

12 STE 186:12
Cserpák Ferencné 47:21
Hanyicska Mihályné 69:52
Liskányné Jáhor Anikó 68:59

13 SPA 190:00
Oszkóné Simon Ildikó 70:04
Csipi Erzsébet 58:49
Krasznai Orsolya 61:07

MAF hiba
Tóth Ágnes 49:16
Ludvig Ágnes hiba
Bacsó Piroska 51:31

N150 (9)

1 HSE 116:01
Dániel Edit 36:23
Jenővári Gabriella 42:58
Muzsnai Ágota dr. 36:40

2 BBB 138:01
Jakubecz Andrea 36:28
Csőkör Irén 48:18
Novotni Tiborné 53:15

3 BEA-1 147:29
Hajas Csilla 47:14
Bíró Aletta 52:23
Hegedűs Ágnes 47:52

4 HER 156:17
Komár Béláné 54:48
Nagy Zsuzsanna dr. 50:13
Kaszásné Boa Ágnes 51:16

5 PSE 176:41
Korik Vera 53:21
Ostorics Zsuzsanna 55:34
Nemesházi Lászlóné 67:46

6 HTC 200:49
Rostás Irén 54:24
Hideg Istvánné 63:13
Csorja Ida 83:12

7 BEA-2 206:27
Mitterer Andrea 86:38
Lux Ágnes 64:17
Sikhegyi Gabriella 55:32

8 HSP 208:26
Fey Klára 50:17
Lenkeiné Halasi E. 76:51
Simon Krisztina 81:18

9 OSC 231:09
Nagy Ildikó 38:14
Hanusz Mária 115:40
Karsai Klára 77:15

F170 (31)

1 TTE-1 147:52
Takács Csaba 36:41
Egei Tamás 30:38
Baracsi Gábor 40:06
Hajdu Martin 40:27

2 MEA 152:06
Bertóti Edgár 34:21
Bokros István 35:27
Horváth Sándor 44:24
Lévai Ferenc 37:54

3 GYO-1 153:22
Rácz Csaba 38:21
Prill László 33:43
Mohácsy Tamás dr. 40:45
Lukács Vilhelm 40:33

4 HSP-1 156:09
Szőcs László 36:20
Fey Sándor 35:26
Néda László 44:04
Marton János 40:19

5 OSC 157:22
Szlatényi Ferenc 36:33
Hegedüs Zoltán 34:53
Dosek Ágoston 43:05
Marosffy Dániel 42:51

6 BEA 162:11
Knuth Ábel 35:56
Siegler Konrád 36:01
Töreky Ákos 42:02
Lantos Zoltán 48:12

7 TSE 162:44
Argay Gyula 35:48
Kéri Péter 44:50
Nagy István 38:19
Korcsok Pál 43:47

8 HSE-1 166:10
Kerényi Dénes 35:42
Balla Sándor 36:02
Vankó Péter 48:03
Mullter Gábor 46:23

9 TTT 168:10
Pap Attila 36:29
Tóth Lajos 41:20
Mucsi Mihály 46:24
Gillich György 43:57

10 PSE 174:15
Nagy András 36:45

Nemesházi László	38:02
Nagy Ferenc	55:36
Józsa Gábor	43:52

11 SDS-1	**174:23**
Pelyhe Dénes	35:47
Goldmann Róbert	39:20
Győri László	52:39
Erdélyi Gyula	46:37

12 SMA	**179:49**
Schlosser Balázs	40:41
Spiegl János	40:25
Pozsgai Norbert	53:16
Horváth Pál	45:27

13 HSE-2	**181:23**
Boros Zoltán	40:57
Zentai László	41:35
Kiácz Bence	46:30
Jankó Tamás	52:21

14 DTC	**184:00**
Tölgyesi Tibor	36:36
Kiss János	44:17
Gerzsényi Zsolt	59:06
Soós Ferenc	44:01

15 KAL	**188:08**
Szakál Péter	36:50
Börcsök István	72:46
Borbás Nándor	40:10
Dénes Zoltán	38:22

16 DIS	**189:10**
Filó György	41:20
D. Szabó Gyula	39:26
Trócsányi Zoltán	58:38
Gabnai Ernő	49:46

17 TTE-2	**189:32**
Faggyas László	41:09
Benke Tamás	58:07
Gyimesi Zoltán	46:00
Allwinger Herwig	44:16

18 MSE	**189:50**
Körmendi Miklós	35:04
Imeli János	56:12
Varsányi Ferenc	49:53
Gyulai Zoltán	48:41

19 HRF	**192:09**
Szász Tibor	52:52
Szlávik dr. Szabolcs	45:00
Veres Tamás	44:19
Fehér Mihály	49:58

20 MAF	**197:06**
Weiler Zsolt	36:54
Magyar János	55:20
Dalos Attila	50:57
Pálfi Antal	53:55

21 VTC	**198:22**
Molnár Péter	45:30
Nagy Márton	43:12
Tóth Károly	55:43
Bikki Sándor	53:57

22 GYO-2	**205:20**
Balogh József	41:56
Szalóki Rezső	49:33
Váradi Attila	55:12
Váradi Zsolt	58:39

23 HTC	**216:17**
Lőrincz Gábor	53:13
Csonka Antal	42:00
Kisházi Gábor	73:16
Juhász Gábor	47:48

24 SPA	**216:46**
Kemenczky Jenő	34:15
Gyalog László	55:41
Oszkó László	65:46
Koltai Zoltán	61:04

25 STE	**218:38**
Hanyicska Mihály	52:11
Zelei Ferenc	54:15
Iski Ferenc	53:29
Liskány József	58:43

26 HSP-2	**221:55**
Hadnagy Árpád	43:29
Nagy Dezső	62:18
Kocsik Árpád dr.	47:54
Lenkei Győző	68:14

27 ZTC	**343:19**
Erdősné Németh A.	99:50
Fekete Gábor	64:54
Erdős Gábor	92:21
Balogh András	86:14

ESP	**hiba**
Bónusz György	70:20
Honfi Gábor	hiba
Bózsó Zoltán	76:26
Fekete Zoltán	hiba

SZV-1	**hiba**
Gera Tibor	35:52
Szokol Lajos	37:28
Tóth Gábor	hiba
Szencz Attila	hiba

SZV-2	**Disq**
Mátrai Róbert	46:37
Felföldi Hajnalka	Disq
Hajagos Henrik	65:27
Vass Zoltán	62:18

F230 (14)

1 HER	**157:15**
Komár Béla	41:19
Andrási Lajos	47:11
Vitéz László	39:33
Kaszás György	29:12

2 TTE-1	**157:31**
Gombkötő Péter dr.	42:14
Szemler István	50:45
Urbán Imre	31:27
Benke Gábor	33:05

3 KST	**161:03**
Nyögéri Imre	58:04
Tertsch Antal	42:01
Tőkés Árpád	31:26
Szunyog József dr.	29:32

4 HSP	**161:18**
Szűcs B. Levente	40:50
Gerely Ferenc	54:13
Bozán György	37:22
Pavel Gligor	28:53

5 BEA-1	**173:48**
Csongrádi Jenő	47:06
Lux Iván	40:02
Bíró Gergely	32:26
Zánkay András	54:14

6 HBS	**174:17**
Kovács András	41:16
Tóth Béla	64:33
László id. Károly	32:42
Zsilkin Viktor	35:46

7 ZTC	**179:02**
Horváth Zoltán	51:09
Bányai Attila	49:58
Vajda László	47:44
Uhlir Péter	30:11

8 PSE	**185:08**
Hunyadi Károly	41:58
Schell Antal	65:12
Horváth György	39:30
Jelinek István	38:28

9 SZU	**185:23**
Blum Henriette	54:36
Felföldi dr. Károly	47:21
Sindely dr. Pál	41:06
Blum id. László	42:20

10 BEA-2	**191:00**
Muszély György	42:17
Argay Gyula	73:00
Kálmán Péter	40:30
Hegedüs Ábel	35:13

11 TTE-2	**243:14**
Hargitai István	57:35
Rácz Márton	99:20
Pap László	37:59
Dankó István	48:20

SMA	**hiba**
Bánki Zoltán	35:06
Melkes Antal	42:18
Plájer Lajos	34:12
Margittai Endre	hiba

BEA-3	**nfb**
Urbán András	40:56
Balogh dr. Iván	59:22
Sikhegyi Ferenc	82:13
Szecsődi Ákos	n.i.

Szenior összetett bajnokság (2010) végeredménye

F35 (4)

1 Nagy István	TSE	7 hp
2 Borbás Nándor	KAL	8 hp
3 Baracsi Gábor	TTE	11 hp
4 Lajszner Attila	ESP	11 hp
5 Néda László	HSP	26 hp
6 Szakál Péter	KAL	33 hp
7 Gyimesi Zoltán	TTE	37 hp
8 Mézes Tibor Sólyom	GOC	39 hp
9 Kiácz Bence	HSE	53 hp
10 Pap Attila	TTT	64 hp
11 Nagy Sándor	KST	66 hp
12 Reviczki Zsolt	HUF	81 hp
---- +33 fő 0-3 eredm.		

F40 (4)

1 Hajdu Martin	TTE	5 hp
2 Fehér Ferenc	ZTC	15 hp
3 Gillich György	TTT	22 hp
4 Dezső Sándor	HTC	23 hp
5 Nagy Tibor	FSC	26 hp
6 Pavlovics György ifj.	THS	39 hp
7 Juhász Gábor	HTC	47 hp
8 Argay Gyula	TSE	62 hp
9 Rácz Csaba	GYO	63 hp
10 Kovács Gábor	BBB	73 hp
11 Szitter Attila	HSP	78 hp
12 Halaj László	JMD	105 hp
13 Koltai Zoltán	SPA	109 hp
14 Schell Antal ifj.	PSE	123 hp
15 Zagyi László	XJS	129 hp
16 Zoboki Mihály	THT	130 hp
17 Bérczes Miklós	FMT	142 hp
18 Nemoda Ferenc	FSC	158 hp
---- +74 fő 0-3 eredm.		

F45 (4)

1 Muliter Gábor	HSE	7 hp
2 Szlatényi Ferenc	OSC	16 hp
3 Mohácsy Tamás dr.	GYO	17 hp
4 Takács Csaba	TTE	36 hp
5 Weiler Zsolt	MAF	39 hp
6 Filó György	DIS	41 hp
7 Körmendi Miklós	MSE	45 hp
8 Nagy András	PSE	45 hp
9 Pózna András	VBT	77 hp
10 Cenner Tibor dr.	FMT	93 hp
---- +46 fő 0-3 eredm.		

F50 (4)

1 Gyulai Zoltán	MSE	6 hp
2 Varga József	NKZ	10 hp
3 Vankó Péter	HSE	20 hp
4 Kaszás György	HER	35 hp
5 Kürti István	PVM	39 hp
6 Domán Gábor	THT	41 hp
7 Pápai János	ARA	43 hp
8 Tóth Károly	VTC	43 hp
9 Jankó Tamás	HSE	53 hp
10 Fehér Mihály	HRF	56 hp
11 Nemesházi László	PSE	57 hp
12 Urbán Imre	TTE	61 hp
13 Zentai László	HSE	64 hp
14 Győri László	SDS	65 hp
15 Zsilkin Viktor	HBS	76 hp
16 D. Szabó Gyula	DIS	78 hp

17 Hegedüs Béla KST 82 hp
18 Tóth Lajos TTT 86 hp
19 Nagy Zsolt FMT 86 hp
20 Nagy Sándor ARA 89 hp
21 Pap László TTE 96 hp
22 Kubacsek József FSC 111 hp
23 Gadó György OSC 118 hp
24 Sáfrán Zoltán ARA 119 hp
25 Hadnagy Árpád HSP 120 hp
26 Lenkei Győző HSP 122 hp
27 Urbán András BEA 127 hp
28 Dobrossy István dr. DIS 133 hp
---- +30 fő 0-3 eredm.

F55 (4)
1 Balla Sándor HSE 6 hp
2 Hegedüs Zoltán OSC 10 hp
3 Honfi Gábor ESP 20 hp
4 Ládi János BTK 24 hp
5 Spiegl János SMA 25 hp
6 Bikki Sándor VTC 26 hp
7 Szunyog József dr. KST 27 hp
8 Kóger Gyula PVM 28 hp
9 Harkányi Csaba HAV 29 hp
10 Petró Géza FSC 33 hp
11 Hegedüs Ábel BEA 47 hp
12 Kovács Attila ZSC 48 hp
13 László Károly id. HBS 57 hp
14 Virág Gyula THS 61 hp
15 Ludvig István MAF 69 hp
16 Kaján László FMT 71 hp
17 Tóth Sándor ETC 85 hp
18 Magyar János MAF 92 hp
19 Bugár József BÖF 93 hp
20 Juhász István BÖF 112 hp
---- +35 fő 0-3 eredm.

F60 (4)
1 Boros Zoltán HSE 5 hp
2 Molnár Gábor MAF 18 hp
3 Bogdanovits András MSE 20 hp
4 Lénárd Miklós ETC 25 hp
5 Szücs B. Levente HSP 31 hp
6 Vitéz László HER 44 hp
7 Lux Iván BEA 48 hp
8 Blum László id. SZU 48 hp
9 Andrási Lajos HER 50 hp
10 Németh Jenő BTK 52 hp
11 Kovács András HBS 57 hp
12 Tóth Béla HBS 59 hp
13 Gömbös Gyula SKS 70 hp
---- +27 fő 0-3 eredm.

F65 (3)
1 Bozán György HSP 6 hp
2 Jelinek István PSE 6 hp
3 Gombkötő Péter dr. TTE 10 hp
4 Nagy Lajos ETC 12 hp
5 Nagy Árpád dr. ETC 13 hp
6 Komár Béla HER 18 hp
7 Hunyadi Károly PSE 18 hp
8 Szemler István TTE 18 hp
9 Tóth János SKS 20 hp
10 Gerely Ferenc HSP 20 hp
11 Muszély György BEA 21 hp
12 Horváth Béla KST 22 hp
13 Kéri Gerzson dr. HAV 22 hp
14 Holluby Andor PSE 35 hp
15 Wengrin István VTC 35 hp
).

16 Horváth Zoltán ZTC 37 hp
17 Bányai Attila ZTC 38 hp
18 Pavlovics György dr. THS 41 hp
19 Lohász Márton BDI 41 hp
20 Bán Sándor HTC 47 hp
21 Nagy Gábor TTE 48 hp
22 Ballagó Béla FSC 49 hp
23 Mohácsi József HAV 54 hp
24 Szecsődi Ákos BEA 61 hp
25 Ribényi Imre KST 76 hp
---- + 9 fő 1-2 eredm.

F70 (3)
1 Varga György POE 5 hp
2 Vass Tibor VHS 8 hp
3 Nagy Dezső HSP 8 hp
4 Nyögéri Imre KST 9 hp
5 Schell Antal PSE 10 hp
6 Bogdány Miklós TTE 10 hp
7 Németh Alajos PSE 17 hp
8 Cserteg István TSC 17 hp
9 Ijjász István PVS 22 hp
10 Argay Gyula BEA 22 hp
11 Valkony Ferenc KST 29 hp
12 Rácz Márton TTE 33 hp
13 Tihanyi László dr. POE 39 hp
14 Gönczi Péter SPA 40 hp
15 Hargitai Miklós TSC 42 hp
---- + 11 fő 1-2 eredm.

F75 (3)
1 Dudás István OSC 3 hp
---- + 4 fő 0-2 eredm.

F80 (3)
---- 1 fő 1 eredm.

F85 (3)
1 Balla Sándor KFK 3 hp
---- + 2 fő 1-2 eredm.

N35 (4)
1 Schmal Kinga THS 22 hp
2 Nagy Ákosné SDS 22 hp
3 Marosfalvi Eszter SPA 34 hp
---- + 32 fő 0-3 eredm.

N40 (3)
1 Wengrin Ágnes TTE 3 hp
2 Skerletz Imola SMA 6 hp
3 Galambos Erika THS 7 hp
4 Győrffy Gabriella HSE 9 hp
5 Zelena Dóra MEA 20 hp
6 Lovas Ágnes PVM 20 hp
7 Tamásné Szakács Judit MSE 21 hp
8 Jakubecz Andrea BBB 21 hp
9 Kiss Teodóra ETC 26 hp
10 Roboz Zoltánné VHS 31 hp
11 Juhászné Bálint Ildikó HTC 31 hp
12 Cseresnyés Ágnes TTE 32 hp
13 Németh Zsoltné VHS 34 hp
14 Kissné Kiss Mária JMD 45 hp
15 Holper Antónia TTE 46 hp
16 Blum Henriette SZU 54 hp
17 Tóthné Pfeiffer Zsuzsa POE 55 hp
18 Nemesházi Lászlóné PSE 63 hp
---- + 26 fő 0-2 eredm.

N45 (3)
1 Tömördi Ágnes HSE 4 hp
2 Mátyás Ildikó PVM 4 hp
3 Kármán Katalin HSE 7 hp
4 Szerencsiné Csamangó J PUS 11 hp
5 Bacsó Piroska MAF 14 hp
6 Kaszásné Boa Ágnes HER 17 hp
7 Krasznai Orsolya SPA 18 hp
8 Hajas Csilla BEA 25 hp
9 Ludvig Ágnes MAF 26 hp
10 Jenei Margit BÖF 30 hp
11 Gyöngyösi Jolán CBD 33 hp
12 Ajkai Adrien POE 33 hp
14 Gösswein Judit PSE 52 hp
---- + 16 fő 0-2 eredm.

N50 (3)
1 Muzsnai Ágota dr. HSE 3 hp
2 Horváth Magda TTE 5 hp
3 Jenővári Gabriella HSE 7 hp
4 Takács Ágnes SZV 8 hp
5 Dániel Edit HSE 12 hp
6 Lévainé Kovács Róza KSE 17 hp
7 Hideg Istvánné HTC 22 hp
8 Pápainé Poós Ildikó ARA 31 hp
9 Terjékiné Tóth Edit HRF 34 hp
---- + 11 fő 1-2 eredm.

N55 (3)
1 Csökör Irén BBB 8 hp
2 Rostás Irén HTC 8 hp
3 Szabó Zsuzsanna KST 8 hp
4 Novotni Tiborné BBB 9 hp
5 Cserpák Ferencné STE 13 hp
6 Gelei Zsuzsanna KST 14 hp
7 Lux Ágnes BEA 20 hp
8 Kovács Olga HAV 22 hp
9 Karsai Klára OSC 31 hp
10 Kühn Edit PVM 36 hp
11 Keszthelyi Ildikó PSE 37 hp
12 Fischer Mária BAL 38 hp
---- + 9 fő 0-2 eredm.

N60 (3)
1 Hegedüs Ágnes BEA 3 hp
2 Bíró Aletta BEA 5 hp
3 Komár Béláné HER 9 hp
4 Szuromi Imréné BÖF 12 hp
5 Gombkötő Zsuzsanna VTC 14 hp
---- + 3 fő 0-2 eredm.

N65 (3)
1 Cser Borbála HER 3 hp
2 Korik Vera PSE 5 hp
3 Cser Krisztina SPA 8 hp
4 Hanusz Mária OSC 10 hp
5 Csorja Ida HTC 13 hp
6 Wengrin Istvánné VTC 13 hp
7 Schell Antalné PSE 18 hp
---- + 3 fő 1-2 eredm.

N70 (3)
1 Éliás Vilmosné TTE 3 hp

Részletes eredmény az mtfsz honlapon
Tájfutás/szeniorok

Összetett bajnokság 2010. évi végeredménye

F14

1.	Tóth Adrián	TTE	5
2.	Lengyel Ádám	SPA	10
3.	Miavecz Balázs	BDI	15
4.	Varga Zsombor	NKZ	20
5.	Peregi Dániel	SPA	21
6.	Mohácsy Ádám	GYO	30
7.	Zacher Márton	SPA	36
8.	Mészáros Mátyás	DTC	37
9.	Tölgyesi Aurél	VHS	40
10.	Szuromi Mátyás	PVS	40
11.	Fekete Ágoston	ZTC	46
12.	Lehotai Róbert	GYO	48
13.	Masa Máté	SZV	51
14.	Erdös Márton	ZTC	54
15.	Nagy Bence	SPA	56
16.	Dalos Máté	SPA	58
17.	Hetényi Péter	HTC	61
18.	Porgányi Márk	ZTC	64
19.	Rácz Zoltán	SZV	69
20.	Tóth Péter	PVS	74
21.	Bíró Péter	SZV	75
22.	Paskuj Sámuel	MCB	94
23.	Farkasdy András	SPA	94
24.	Trócsányi Péter	DIS	97
25.	Weiler Vilmos	SPA	97
26.	Román Bálint	HBS	138

F16

1.	Péntek Mátyás	VBT	7
2.	Kazal Márton	PVS	8
3.	Hajdu Szása	SPA	10
4.	Vajda Balázs	SZV	13
5.	Rácz Sándor	SZV	15
6.	Bartók Márton	SPA	23
7.	Kovács Bertalan	PVS	24
8.	Csöngei Dávid Máté	VHS	27
9.	Fehérvári Dániel	SDS	29
10.	Balázs Bulcsú	SPA	45
11.	Krokavecz Simon	SZV	49
12.	Kovács Domonkos	BBB	51
13.	Dudás Tamás	VBT	55
14.	Beluzsár Ádám	ESP	60
15.	Bíró Bence	NKZ	67
16.	Németh Mihály	PVS	76

F18

1.	Baumholczer Máté	PVS	4
2.	Liszka Krisztián	SPA	10
3.	Györgyi Ábel	MOM	26
4.	Bugár Gergely	SPA	38
5.	Sulyok Ábel	SPA	39
6.	Schwendtner Bálint	KST	45
7.	Petrócki Ádám	HTC	52
8.	Tölgyesi Tamás	DTC	57
9.	Kovács Sebestyén	BBB	61
10.	Heilig Dániel	VBT	64
11.	Kopasz Róbert	KAL	87

F20

1.	Bereczki Máté	SZV	7
2.	Fehérvári Zsolt	SDS	7
3.	Vellner Gábor	KST	7
4.	Kinde Mátyás	KST	18
5.	Jenes Géza	MOM	20
6.	Diószegi Bálint	SDS	21
7.	Pálinkó Márton	SZV	25
8.	Kovács Boldizsár	BBB	27
9.	Filó Bernát	DIS	54

F21

1.	Lenkei Zsolt	TTE	5
2.	Kerényi Máté	TTE	13
3.	Lévai Ferenc	MEA	14
4.	Zsebeházy István	MOM	19
5.	Harkányi Zoltán	MEA	37
6.	Szundi Attila	DTC	37
7.	Balabás Péter Gergő	DTC	43
8.	Scultéty Márton	KST	45
9.	Kisvölcsey Ákos	MOM	47
10.	Szabó Zsolt	SZV	48
11.	Vörös Endre	HTC	59
12.	Gyalog Zoltán	SPA	60
13.	Forrai Gábor	HTC	61
14.	Antal Miklós	PVS	68
15.	Viczián Péter	SZV	75
16.	Mets Márton	MOM	77
17.	Antal András	PVS	83
18.	Tóth Ádám	GYO	88
19.	Oszlovics Ádám	MOM	91
20.	Forrai Miklós	HTC	114
21.	Bánfi Róbert	HTC	134
22.	Bergendi Péter	KAL	137

N14

1.	Liszka Eszter	SPA	9
2.	Weiler Virág	SPA	9
3.	Viniczai Csenge	PVS	12
4.	Faggyas Réka	TTE	13
5.	Balázs Otília	SPA	15
6.	Simon Alexandra	NZTC	17
7.	Becze Rita	PVS	27
8.	Horváth Hanga	MAT	28
9.	Faggyas Petra	TTE	35
10.	Schwendtner Réka	KST	37
11.	Kósa Noémi	BTK	43
12.	Nagy Klára	SPA	54
13.	Egei Petra	TTE	56
14.	Szentes Dóra	JMD	65
15.	Csuka Bonita Zsófia	SZV	68
16.	Dúró Krisztina	PUS	79
17.	Zelei Andrea	HBS	84
18.	Szuromi Hanga	PVS	85
19.	Kovács Borbála	BBB	94
20.	Szabó Dorina	SZV	94
21.	Dúró Barbara	PUS	99
22.	Czibolya Lili	SZU	112
23.	Tajti Adrienn	SDS	114

N16

1.	Varsányi Kinga	KST	5
2.	Konrád Krisztina	GYO	10
3.	Kinde Vanda	KST	12
4.	Bartus Petra	JMD	15
5.	Dénes Orsolya	KAL	17
6.	Faggyas Eszter	TTE	22
7.	Faragó Mária	SZV	40
8.	Vizi Bernadett	HRF	48

N18

1.	Kovács Filoména	PVS	4
2.	Szokol Mónika	SZV	7
3.	Ozsvárt Dóra	SDS	23
4.	Tóth Krisztina	TTE	25
5.	Goldmann Dóra	SDS	31
6.	Pózna Anna	VBT	38
7.	Fábián Eszter	ZTC	50
8.	Gömbös Szilvia	ZTC	52
9.	Paskuj Rebeka	KST	55
10.	Szerdahelyi Dóra	ZTC	71

N20

1.	Tóth Réka	SZV	7
2.	Zsigmond Vanda	DTC	8
3.	Bertóti Regina	DTC	10
4.	Zsigmond Tímea	SZV	14
5.	Szabó Lili	HTC	19
6.	Németh Luca	SPA	24
7.	Varga Adél	KST	28
8.	Kovács Júlia Virág	SZU	45

N21

1.	Szerencsi Ildikó	SZV	5
2.	Novai Éva	ZTC	8
3.	Kelemen Bernadett	PVS	15
4.	Péley Dorottya	PVS	19
5.	Füzy Anna	OSC	24
6.	Simon Ágnes	ETC	30
7.	Zsigmond Száva	DTC	42
8.	Fekete Zsuzsa	KST	48
9.	Boros Anna	SDS	54
10.	Szabó Ágnes	ZTC	68
11.	Kovács Edit	ARA	78
12.	Kövér Csilla	GOC	79
13.	Sisa Dorottya	JMD	87
14.	Szigetfy Ildikó	HER	107

TÁJOLÓ XXVIII. ÉVFOLYAM TARTALOMJEGYZÉK 2010

Összeállította: dr. Sindely Pál

MTFSZ HÍREK

2009 Legjobb hazai versenyzői 1/6
Sportágfejlesztés, diáktájfutás (Kovács Balázs) 1/16
Dénes Zoltán az új szövetségi kapitány 1/18
Kiemelt rangsoroló versenyek 2011 1/18
Tájfutóké a nemzetközi Fair Play díj 1/18
Az MTFSz közgyűlése 2/2
Az MTFSz elnökségének februári ülése 2/15
Még mindig közgyűlés (Kovács Balázs) 3/16
Nemzetközi minősítési sportolók 3/24
Tavaszi természettakarítás 3/24
Elhunyt Dr. Nagy Jenő 3/24
Júniusi elnökségi ülés 5/19
Monspart Sarolta a Prima Primissima díjazottja 5/19
Edzőképzés támogatása 5/19
Sportágfejlesztési Terv 5/19
Tájfutó VB – hivatalosan (1) (Zentai László) 6/18
Szeptemberi elnökségi ülés (mtfsz.hu) 7/15
Tájfutó VB – hivatalosan (2) (Zentai László) 7/23
Novemberi elnökségi ülés 8/16

HIVATALOS KÖZLEMÉNYEK, PÁLYÁZATOK

Módosul a SPORTident-készlet bérleti rendszere 2/15
Pályázat a szabadidősport események támogatására 3/15
Pályázat utánpótlás csoportok támogatására 2010-ben 4/15
Elismerések a Magyar Sport Napján 4/15
Oktatás – Sportedző szakképesítés – tanfolyam kiírása 5/14
Oktatás – Sportoktató szakképesítés – tanfolyam kiírása 5/15
A PVSK a 2009-es szakosztályi pontverseny győztese 5/19
Pályázat 2012-es versenyek rendezésére 6/20
Versenyrendezési pályázatok – 2012 7/15
A Tabáni Spartacus nyerte a Váltó Ligát 8/16
Ötödször nyerte a PVSK a bajnoki pontversenyt 8/16

BUDAPESTI HÍREK

A BTFSZ új elnöksége 1/2
Budapesti Tájfutó Napok (Schell Antal) 1/3
Budapest válogatott 2010. évi programja 2/18
Tájékozódási Sportok fővárosi fesztiválja 3/20
Néhány 2010. évi adóváltozás 3/20
Ingyenes Alapismeret és térképolvasási oktatás 3/20
Tájoló előfizetés 2010-re 3/20

BTFSZ Közgyűlés 4/2
Tájékozódási Sportok Fővárosi Fesztiválja 4/2
Pályázati kiírás (Diákolimpia, Tájékozódási Sportok: 2011) 5/2
Pályázat a Budapest Tájfutója Díj elnyerésére 7/13
Pályázat Bp. tájékozódási bajnokságainak rendezésére 2011 7/13
Pályázat Bp. Diákolimpia megrendezésére 2012 7/14
Pályázat Tájékozódási Sportok Fesztiválja rendezésére 2012 7/14
Legyél Törzstámogató! 8/28
Budapesti Tájfutó Napok 8/28
Előzetes budapesti versenynaptár (2011) 8/28
Tájoló előfizetés 2011-re 8/28

RANGLISTÁK, MINŐSÍTÉSEK

Minősítési ranglista 3/III

TÉRKÉP, TÉRKÉPKÉSZÍTÉS

Térképgyűjtemények (Térképtár Bizottság) 1/27
Teleki Pál, a földrajztudós (Hegedüs Ábel) 1/28
Térképjelek magyarázata (1.) 1/39
2009-ben megjelent térképek 2/26
Az első tájfutó versenyek térképeiről (Hegedüs Ábel) 2/28
Térképjelek magyarázata (2.) 2/39
Egy VB térképrészlet készítése (Hegedüs Ábel) 3/28
Térképjelek magyarázata (3.) 3/39
Losonczi Szabó Imre térképes címere (Hegedüs Ábel) 4/28
Egy titkos térkép Londonból (Hegedüs Ábel) 5/28
Miért dobog a Dobogó-kő? (Hegedüs Ábel) 8/30

VERSENYRENDEZÉS

Média: Kell-e nekünk TV-s közvetítés? (Skuló Marci) 3/26
Városi versenyzés (Grant Julianna) 6/24
Rövidtávú OB, pályaelemzés belülről(Pelyhe Dániel) 7/11

UTÁNPÓTLÁS NEVELÉS, EDZÉS, EDZŐTÁBOROK

Egy csapat a csapatért (Dénes Z – Bacsó P) 1/13
Utánpótlásunk helyzete 2009-ben (Fehér Ferenc) 1/26
Nyári utánpótlás edzőtáborok 4/23
Klubélet - Extrém sport-e a tájfutás? 5/26

PORTRÉK, INTERJÚK

Balla Sándor és a „Mézes Madzag" (Schell Antal) 1/5
Idén csak csemegék Zsebházi Istivel (Bacsó P) 2/34
Miért lett hamar vége a játéknak Gyurkó Fannival (Mets M) 7/8
Nógrád szülötte, Kéri Péter (Törekvés) 60 éves (Zentai J) 7/30
Ma Te voltál a jobb....interjú Lenkei Zsolttal (Kerényi Máté) 8/6
Mindent visz.... interjú Baumholczer Mátéval (Bacsó P.) 8/10
Mi történik a kék sátor alatt? interjú Gyalog Zoltánnal (Bacsó P.) 8/33

SZENIOROK

OHEB: az első 2010-es OB (Argay Gyula) 1/20
Az EOB a második idei egyéni OB (Argay Gyula) 2/19
Lezajlott az idei első két egyéni OB (Argay Gyula) 4/27
OKEB a harmadik egyéni OB (Argay Gyula) 4/27
Szlovák – Magyar Szenior Találkozók (Argay Gyula) 4/27
Mit szeretnének a szeniorok? (Jenővári G – Bacsó P) 5/16
A harmadik egyéni OB után (Argay Gula) 5/18
ONEB október 16-17. (Argay gyula) 6/2
A 34. Szlovák-Magyar Szenior Találkozó (Jenővári G) 6/2
Az összetett bajnokságokról (Argay Gyula) 7/2
Összetett egyéni bajnokság (Argay Gyula) 8/2
A szenior Egyesületi Bajnoki pontverseny 8/2

SPORTTÖRTÉNELEM

40 éves az MTFSz (Bozán György) 1/14
110. évfordulóját ünnepelte a Postás SE 1/19
Tájékozódási versenyző bronzszobra (Bozán György) 1/36

60 év felnőtt bajnokai (Fehér Ferenc) 2/16
Rangos nemzetközi díjátadó Pécsett (dr. Kiss Endre) 3/8
Ötven futóév elszaladt–Monspart Sarolta köszöntése (H.Á.,M.S. 8/12

IN MEMORIAM

Sárfalvi Erzsébet 1944-2010 (Monspart Sarolta) 2/8
Tátrai Rupert 1929-2009 (Schönviszky László) 2/25
Cserháti József 1939-2010 (Hargitai M – Cserteg I) 5/27
Memento Homo – elhunyt Csilling László (-gyk, Bajusz) 7/27
Memento Homo (Szeredai László) 8/17

VILÁGVERSENYEK (EB, VB)

Felnőtt Európa-Bajnokság – Bulgária 2010. (Hegedüs Z) 5/10
EYOC 2010 Soris, Spanyolország (Zempléni Réka) 5/32
WMOC 2010 Svájc (Kovács Attila) 6/3
Egy sajátos VB Norvégiában (Skuló Marci) 6/11
17. Főiskolás Világbajnokság – Svédország (mtfsz.hu) 6/15
Egy új(abb) világbajnokság Dániában - JWOC (Vellner G) 6/16
Egy VB ezüst belülről ...– Tájkerékpár (Koós – Marosfy) 6/28
17. Európai Erdészeti Tájfutó Bajnokság (Urbán – Gerely) 6/32
Világbajnokság Trondheimben (1) (Pózna E) 7/38
Világbajnokság Trondheimben (2) (Pózna E) 8/36

EGYÉB NEMZETKÖZI VERSENYEK

Dél-amerikai kalandok (Zentai László) 1/30
A szélmalmok országában (Stüdeli-Fey Enikő) 1/34
Ha tél, akkor irány Ibéria! (Skuló Marci) 2/5
Bihar Kupa a Május 1. fürdő mellett Romániában (Zentai J) 3/10
Lipica Open (mtfsz.hu) 3/25
Spring Cup (mtfsz.hu) 3/25
Thermenland Open, ezúttal itthon, Zalában (Kiácz Bence) 5/38
Irány Csehország!(?) Cseh 5 napos 2010 (Kovács Gábor) 6/35
Nordvestgaloppen 2010 - a fjordok vidékén (Fey Zs) 7/28
4 óra tömény tájfutás a tundrán (Skuló Marci) 7/32
Októberi naptúrdözés, természetesen tájfutással (L. L., G. J.) 8/25

ORSZÁGOS BAJNOKSÁGOK

A HOB 2010 madártávlatból (Lux Iván) 4/3
Országos Éjszakai Bajnokság 2010 (Sindely Pál) 4/7
„Azért a víz az úr!" – Országos Diákolimpia (Kovács G) 4/12
Országos Diákolimpia normáltávú versenye (Hites Viktor) 5/24
Van, aki forrón szereti (?) Középtávú OB – Tázlár (Zs.I.) 5/3
Váltóláz – Váltó OB – Tázlár (Kovács Péter) 5/6
Hármat egy csapásra – ROB, POCSB (Kovács Péter) 7/3
Országos Nappali Egyéni Bajnokság (Makrai Éva) 8/3
Végén csattan az ostor – EVB (Kovács Gábor) 8/8
OCSB – küzdve az elemekkel (Fehér Ferenc) 8/14

EGYÉB HAZAI VERSENYEK

Mámor Kupa – maratoni kivitelben (Skuló Marci) 1/38
Budapest Bajnokságok a Tavaszi Spartacus Kupán (Schell A) 3/2
Húsvéti tájfutás Mátrakeresztesen (Zentai J – Józsa A) 3/4
Kezdetét vette a negyvenedik versenyidény (Zentai József) 3/12
Debrecenbe most már tényleg menni kéne...! (Zentai J) 3/27
Tavaszi erőpróba a déli póluson is – Mecsek K (Zsebeisti) 4/10
A TIPO Telkiben (Kovács Attila) 4/16
24 óra esőszünet – 24 órás váltó (Bacsó Piroska) 4/18
Postás Kupa – Fix pont a versenynaptárban (Kovács B) 4/30
Hová tűntek a menők? – HK a Bakonyban (Bacsó P) 6/6
Néhány szó a 2010-es Hungária Kupáról (Hanusz M) 6/6
Simon Lajos emlékverseny (Nagy Sándor) 6/26
Pannon Tájfutó Napok 6/27
VI. Honvéd Sportegyesületek Találkozója (Zentai J) 7/19
Tájevezés – Ha a Mosoni-Duna mossa az agyad (Luda) 7/20
Keleti Tájfutó Napok 2010 (Zentai József) 7/35
Két futam a bükki nyárban - Eger GP (Zentai József) 8/18
Népes nemzetközi mezőny az Őszi Spartacus kupán (Grant J.) 8/24

SÍTÁJFUTÁS, TÁJKERÉKPÁR, TRAIL-O, GPS VERSENYEK, RÁDIÓS TÁJFUTÁS

100 nap bringa, avagy kerékpárral északra (4.) (Harkányi Á) 1/9
11 év után ismét sítájfutó OB a Bükkben (Kiácz Bence) 2/10
A székely Sítájfutó Világhét (Szivák Ildikó) 2/11
100 nap bringa, avagy kerékpárral északra (5.) (Harkányi Á) 2/30
Bringás vagyok, mit csinájlak? (Tájkerékpáros Bizottság) 2/36
Osprey – GSM Telemetriás Rendszer (Ford. Grant J.) 3/25
100 nap bringa, avagy kerékpárral északra (6.) (Harkányi Á) 3/35
Érdekes statisztikák 100 napról – 100 nap bringa (Harkányi) 4/20
100 nap bringa, avagy kerékpárral északra (7.) (Harkányi Á) 4/35
Tájékozódási Kerékpáros Világkupa, Ifi és Junior EK (M.D) 5/36
TRAIL-O kalandok Skandináviában (Bíró Fruzsina) 6/8
Zarnóczay Klára rádiós három aranyat nyert! (Kovács A) 7/16

VERSENY ELŐZETESEK

JUBILEUM 50 májusban a Hárs-hegyen (dr. Gombkötő P) 1/24
3x3 fős váltó az idén is (Kovács Gábor) 1/24
Éjszakai Ob 2010 (Paskuj Mátyás) 1/33
Mi is az a Váltó Liga? (Kovács G – Kovalcsik I) 2/36
Hungáris Kupa 2010 – A „zöld" verseny (Erdélyi T) 3/30
24 órás váltó a Gerecsében (Hites Viktor) 3/32
Előzetes hírek az Európa Bajnokságról (mtfsz.hu) 4/17
Neked csináljuk, gyere – vár az Eötvös! 5/35
Ismét sivatagi show lesz a Dél-Alföldön? (Sindely P) 7/36

VERSENYNAPTÁR (Argay Gyula)

Budapesti versenynaptár 2010 1/II
Versenynaptár (február 10 – április 18) 1/21
Versenynaptár kiegészítés (április 18-ig) 2/21
Versenynaptár (április 19 – május 30) 2/22
Versenynaptár kiegészítés (május 30-ig) 3/21
Versenynaptár (június 1 – június 30) 3/22
Versenynaptár kiegészítés (június 30-ig) 4/21
Versenynaptár (július 1 - augusztus 31) 4/21
Versenynaptár kiegészítés (augusztus 8-ig) 5/21
Versenynaptár (augusztus 11 – szeptember 26) 5/21
Versenynaptár kiegészítés (szeptember 26-ig) 6/21
Versenynaptár (szeptember 27 – november 7) 6/22
Versenynaptár kiegészítés (november 7-ig) 7/21
Versenynaptár (november 8-tól) 7/21
Versenynaptár (november 15-től) 8/21
Versenynaptár (Szezon utáni események) 8/21
Versenynaptár (TTEV) 8/21
Külföldi versenyek – 2011 8/23

EREDMÉNYEK

3SZ versenysorozat 2009. évi végeredménye 1/I
Ripszám emlékverseny eredménye 1/IV
Nyílt Hosszútávú Egyéni Bajnokság eredménye (Csöde) 4/I
Éjszakai Országos Bajnokság eredménye (Ruzsa) 4/III
Országos Középtávú Egyéni OB eredménye (Tázlár) 5/I
Országos Váltóbajnokság eredménye (Tázlár) 5/V
Országos Diákolimpia – normáltáv (Budajenő – Telki) 5/VIII
Rövidtávú Országos bajnokság eredménye (Salgótarján) 7/I
Országos Pontbegyűjtő CSB eredménye – Mátrakeresztes 7/V
Magyar Egyetemi-Főiskolai OB eredménye (Ágasegyháza) 7/VIII
Országos Nappali Egyéni Bajnokság 8/I
Országos Csapatbajnokság 8/III
Országos Egyesületi Váltóbajnokság 8/VII
Szenior összetett bajnokság (2010) végeredménye 8/VIII
Összetett bajnokság 2010. évi végeredménye 8/X

OLVASÓI LEVELEK

Tisztesség ne essék szólván (Lux Iván) 1/25
Rejtvények (-háb) 1/25
Mese az elveszett okuláréról (Bacsó P) 3/18
A TIPO Telkiben (Gerely Ferenc) 5/20
Tájfutás (Fábián Eszter verse) 5/20
Mit láttunk a pálya széléről? (Kővúári Endre) 7/26
40 éve történt (dr. Tóth Imre) 8/15
Kezdő szenior tájfutó élményei (Andaházi Szeghy Lajos) 8/15
Tájfutás rejtvényes terepen (Hegedüs Ábel) 8/20

November

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

December

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Január

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Február

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Köszönet: A 2010-es versenyekről nem adhattunk volna kiírás-kivonatokat a rendezők segítsége nélkül. Sokszor a lapzárta sürgető határideje miatt (több héttel versenyek időpontja előtt) jóval a végleges kiírás elkészülte előtt kaptuk meg a lelkiismeretes rendezőktől versenyeik legfontosabb paramétereit. A jövőben is várjuk a hasonló segítséget: a 2011-es szezon február/márciusi versenyeiről január közepéig kérünk rövid ismertetőt a következő email-címre: argaygyu@t-online.hu, **ha a kiírás lapzártáig nincs az mtfsz vagy btfsz honlapján** (a TÁJOLÓ 2011/1-es szám lapzártája: január 25. /kedd/).

VERSENYNAPTÁR KIEGÉSZÍTÉS *(november 15 után)*

Internet info: www.mtfsz.hu (versenyek) és www.btfsz.hu (versenyek)

11. 24. (sze) Parkverseny-16. (3SZ) /-/ SI R: MOM Hsz.
H: Bp. XI. ker., Feneketlen tó melletti park. További információ: www.mom-o.hu .

11. 27-28. (szo-v) Mirelit és Zimankó Kupa /rR/ SI R: SMA
Kiírás a http://sopronitajfutas.hu/2010/mirelit-zimanko honlapon lesz olvasható.

11. 30. (k) Erdei verseny /./ SI R: HBmTFSz H: Debrecen, Nagyerdő. Kiírás a www.hbdbtfsz.extra.hu honlapon.

SZEZON UTÁNI ESEMÉNYEK

Dec. 26 (vasárnap): KARÁCSONY KUPA /-/ R: MOM. H: Budai hegyek. T: 9.30-10.30 között Hűvösvölgyi Nagyrét, Bobci padjainál. Rajt: 10.30-tól. K: Női: 0-20, 21, 21+, Férfi: 0-20, 21, 21+. Nh.: Előzetes nevezés ajánlott! C: bobci@hotmail.com, vagy Boroszkoni László 1126-Bp., Hollósy S. u. 20, fax: 06-1-3559290. Nd.: 500Ft/fő, dugóka 200Ft (a dugóka a rajtban és a célbaérkezésnél kell, a pályán zsíros kréta lesz). Egyéb: A versenyen mindenki saját felelősségére indul. 10 cm-nél nagyobb hó és -20 Co-nál kisebb hő esetén a versengés elmarad.

Jan. 22 (szo): Budapesti Diák Teremtájfutó Bajnokság. Hely: Gazdagrét, Törökugrató Általános Iskola (1118 Bp., Törökugrató u. 15, megközelítés: a 139 vagy 150-es busszal, részletes infó: www.torokugrato.hu). Jelentkezés 9.30-tól a helyszínen, „0"-idő: 10.00. Kategóriák: Lány és Fiú: alsótagozatos, felsőtagozatos, középiskolás. Nd.: nincs. A játékszabályok ismertetése a helyszínen.

Jan. 23 (v): Ripszám Henrik emlékverseny a szokásos helyszínen (Hűvösvölgy, gyermekvasút végállomás). 9.45-től koszorúzás, a verseny „0"-ideje: 10.00. Eredményhirdetés kb. 12 órakor a Ripszám emléktáblánál.

TTEV – IX. évfolyam. A tervezett időpontok és helyszínek: **2010. december 12.** (vasárnap!) Gánt-Gránás; **2010. december 28.** (kedd!) Kápolna-puszta, Köves-völgy; **2011. január 15.** Gém-hegy, Badacsony-hegy; **2011. január 29**. Kőhányás-puszta, Várgesztes; **2011. február 12.** Pusztavám, Csuka-tó
Az edzések lebonyolításában változást nem tervezünk. Első rajt 10 órától, bontás 13 órától. Rajtolás öntevékenyen. A pontokon normál bója és zsírkréta. Nyomtatott szimbolok pályánként. A pontos találkozási helyszínt és a pályaadatokat az edzés időpontja előtt 1 héttel a levelező listán közzé tesszük. Jelentkezéseket attól az időponttól várunk. Az előre jelentkezőknek biztosan jut térkép! A végleges információ – megerősítés, esetleg lemondás – (az időjárásra való tekintettel) csütörtök este vagy péntek reggel kerül föl a levelező listára.
Részvételi díj változatlanul 500 Ft, 16 éves korig 50 %. ***Kerényi Dénes (dkerenyi@freestart.hu)***

A 2011-es 3SZ versenyek tervezett programja március elejéig:

A versenyek kiírása felkerül a BTFSZ honlapjára ill. a levlistára.

	időpont	név	klub	kontaktszemély	terep
1.	febr. 2.	1. parkverseny	Bimahev	Hegedüs Ábel	Farkaserdő
2.	febr. 9.	2. parkverseny	SIR	Kovács Zoltán	?

VERSENYNAPTÁR

3.	febr. 16.	?	?	?	?
4.	febr. 23.	4. parkverseny	Bimahev	Biró Aletta	Millenáris
5.	márc. 2.	5. parkverseny	TTE	Miháczi Zoltán	Városmajor

A versenysorozatról lásd a következő címet:
http://mono.eik.bme.hu/~vanko/tajfutas/3sz/3SZ2011versenynaptar.xls

Február 2. Évadnyitó parkverseny (3Sz/1) R: BIMAHEV, Hsz. nev. Találkozó a Babits Mihály Gimnáziumban (1046 Bp. Tóth Aladár u. 16-18) Parkolás a Tóth Aladár u. végén. BKV: A 20E busz „Művelődési Központ" megállójától É-ra 300m. A 126-os és 126A busz „Gimnázium" megállójától K-re 100m. Jelentkezés 14.30–17.00, nevezési díj 500.–Ft, diák és nyugdíjas 300.–Ft. Térkép: Farkas-erdő, 1: 5000/2,5m, 2011. január, benyomtatott pályával, A/4 genotherm elvehetö. Kis papírbóják, zsírkréta, időmérés SI-vel. Rajt 15.00-tól, öltöző zárás: kb. 18.00 (napnyugta 16.53) A pálya kint marad másnapig, lámpával később is lehet futni. Erdei pálya, új térkép, fűtött öltöző, csomagmegőrzés, WC! A versenyt rossz időjárás mellett is megtartjuk, de: ESETLEGES VÁLTOZÁSOK a tájfutó listán! Inf: Hegedüs Ábel 06/20-91-14-014, abel.terkep@chello.hu

Február 23. Harmadik parkverseny (3Sz/3) R: BIMAHEV, Biró Aletta, Hsz. nev. Találkozó a Millenárison (1024 Budapest, Kis Rókus u. 16–20.) a Marcibányi tér felé eső oldalon, a tető alatt. Parkolás: a környéken mindenütt fizetős, legolcsóbb a park alatt, behajtás a Kis Rókus utcából. BKV: A Moszkva térről és a Széna térről pár perc séta. Jelentkezés 14.30–17.30, nevezési díj 500.–Ft, diák és nyugdíjas 300.–Ft. Benyomtatott térkép (2011. február), A/4 genotherm elvehetö. Kis papírbóják, SI. Rajt 15.00-tól, pályazárás: 18.00 (napnyugta 17.29) Kibővített, felújított térkép! A versenyt rossz időjárás mellett is megtartjuk, de: ESETLEGES VÁLTOZÁSOK a tájfutó listán és a Tájoló 2011/1-ben! Inf: Hegedüs Ábel 06/20-91-14-014, abel.terkep@chello.hu

Kiskunhalasi edzőtábor. Jelentkezés január 31-ig, e: gera.tibor@freemail.hu, t: 70-3824673. Terepek: Tázlár, Kunfehértó, Kakas-hegy. Részvételi költség: szállás: 2100Ft/nap, étkezés(szombaton vacsora, egytálétel): 700Ft, térképek(/db): új: 300Ft, használt: 100Ft, szállítás csak külön kérésre, rendezési díj: 200Ft.
Nyílt edzőtábor. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Crosswear Tájfutó Felszerelések!

www.crosswear.hu

Ajánlatunk:
- bozótruha, lábszárvédő, póló, sapka
- egyedi tervezésű érmek fából

Szolgáltatásaink:
- lézervágás, lézeres gravírozás, hímzett logo, felirat
- újdonság: pólónyomás

CROSSWEAR

CROSSWEAR

CROSSWEAR® Kft.
DÓRA JUDIT – KROLOPP FRIGYES
H-1029, Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: +36 (1)-376-51-96, Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@crosswear.hu, Honlap: www.crosswear.hu

KÜLFÖLDI VERSENYEK 2011

Kedvcsináló többnapos jövő évi versenyekhez

A hagyományoknak megfelelően idén is összegyűjtöttük a jövő évi érdekesebb külföldi versenyeket. Mivel az idei utolsó Tájoló korábban jelenik meg, mint tavaly, néhány megszokott versenyről még nincs információ, de az év első felében rendezendőkről persze akad bőven. Mindez persze csak kedvcsináló, a lista messze nem lehet teljes, de azért próbáltunk a kontinens minél több tájékáról keresni többnapos versenyeket.

A tél szokás szerint az Ibériai félszigetre vonzza a tájfutókat, mind Spanyolországban, mint Portugáliában szinte hetente vannak kisebb-nagyobb versenyek. A madeirai versenyről azt az információt küldték a rendezők, hogy 2011-ben nem lesz, de a következő évben nagy dobásra készülnek, érdemes betervezni 2012 januárjára. Most két különlegességről. A skót egyetemisták újra megrendezik tájfutó hétvégéjüket, az első nap az egyik legszebb európai város, Edinburgh belvárosában lehet versenyezni, másnap a szinte a város közepén álló nagy kopasz hegyen. Marokkó új helyszín a tájfutók térképén. Nem is egyszerű versenyről van szó, hanem egy 3 napos szervezett túráról, melynek keretében a városnézések mellett 3 versenyt is rendeznek a résztvevőknek. A találkozóhely Spanyolország déli csücske, s innen mindent a résztvevők alá tolnak, utazástól a versenyen át a szállásig, étkezésig. Ennek megfelelően kell fizetni is, 220 euró a túra ára, e mellett jelenleg 25 ezer forint körüli összegből lehet fapadossal eljutni a kiindulópontig és vissza.

Akinek van ideje, maradhat pár napot Andalúziában, edzegethet minden nap és a következő hétvégén versenyezhet is a tengerparti homodűnék között. A spanyol versenyek közül egy újat választottunk március második hétvégéjére, mivel közel van Valenciához, ami viszonylag könnyen elérhető olcsó repülővel. Ugyanezen hétvégén viszont már Közép-Európában is indul a szezon, a Lipica Open immár a 20. jubileumi kiadással jelentkezik.

Dél-Olaszországban már sok éve rendezik a Mediterrán Bajnokságot, most azonban különleges helyszínre, Szicíliába hirdették meg a versenyt. Egy sprint Palermoban akkor is nagy élmény lehet, he nem akasztjuk össze a bajszunkat a maffiával. Szintén különleges helyszínre költözik a britek megszokott húsvéti versenye, a JK, Észak-Írországba. A nyitó sprint Belfast belvárosában lesz, az erdei versenyek az északír fővárostól délre 30-40 kilométerre.

Május utolsó hétvégéje hosszú hétvége Angliában, ekkor lesz például egy 4 futamos verseny Nyugat-Angliában, Shopshire megyében. Írországban a következő hétvége ünnep, a kétévente, csodálatos tájon rendezett Shamrock O-ringen a 4 évvel korábbi helyszínre, a Sheephead félszigetre költözik vissza. Pünkösdkor sok helyen van 3 napos verseny, mi épp a norvégot választottuk ezúttal. Június végének érdekessége, hogy a már évek óta működő grönlandi verseny kibővült, a sziget két pontján is lesz verseny, ami kiegészülve az izlandi folytatással, a North Atlantic Orienteering nevet kapta. Igazi ínyencség, de meglehetősen drága mulatság.

Az osztrákok nagyon ügyesen a magyar rendezésű Szenior VB elé szerveztek egy 6 napost a határhoz közel, majd jönnek a szokásos nyári nagy versenyek Finnországban és Svédországban. Az O-ringen Stockholmtól északra 250 kilométerre lesz, a Fin 5 viszont még soha nem volt olyan könnyen és olcsón megközelíthető Magyarországról, mint jövőre: a versenyhez közel, Turkuba közvetlenül, s épp jó menetrenddel – és az írás pillanatában olcsón – repül Ferihegyről a Wizz Air.

A második fél év külföldi versenyeire majd a Tájoló jövő évi 1. számában visszatérünk részletesebben. *(ág)*

Burns hétvége (Edinburgh)	jan. 22-23.
Marokkói tájfutó túra	febr. 19-21.
Andalucia O-meeting	febr. 26-28.
Portugal O-meeting	márc. 5-8.
Trofeo Ciudad De Utiel	márc. 12-13.
Lipica Open	márc. 12-13.
Mediterrán Bajnokság	márc. 25-27.
JK	ápr. 22-25.
Springtime in Shropshire	máj. 28-30.
Shamrock O-ringen	jún. 4-6.
Pünkösdi 3-napos (Norvégia)	jún. 11-13.
North Atlantic O. (Grönland+Izland)	jún. 22-júl. 3.
Osztrák 6 napos	jún. 23-29.
Midnattsolgaloppen	jún. 29-júl. 3.
O-ringen	júl. 23-29.
Fin 5	júl. 12-17.
Orienteeringonline Cup	júl. 22-26.
Skót 6 napos	júl. 31- aug. 6.
Bohemia	aug. 3-7.
VB Kísérőverseny (Franciaország)	aug. 14-20.

NÉPES NEMZETKÖZI MEZŐNY AZ ŐSZI SPARTACUS KUPÁN

Csodálatos, nyárias idő várta a mintegy 700 versenyzőt az idei őszi Spari Kupán. A rajtlista olvasgatása alatt mindenki rájöhetett, hogy Peo Bengtsson szokásos őszi útja idén megint a Sparin keresztül megy Velencébe, így a legtöbb kategóriában volt egy pár skandináv versenyző. Az enyémben (N60) nyolcunkból hatan voltak svédek, de voltak olyan kategóriák is, ahol jóformán csak külföldiek álltak rajthoz.

A Vértes eléggé leversenyzett terepeiből ezúttal a csákberényi oldalon voltunk, ahol, ha jól emlékszem, már elég régen nem volt nagyobb verseny. Az is érdekes volt, hogy a megszokott erdős terep helyett, az első napon a nyílt terepen kezdtünk, és pályahossztól függően 3-4, de sokaknak 5-6 pont is volt a nyíltban. Ez nem mindenkinek tetszett, de szerintem a változatosság soha nem árt, feltéve persze, ha a pontok kellően kihasználják a terep adottságait.

A szokásos körítés megvolt: szép, kényelmes Cél egy focipályán, ahol lehetett üldögélni, napozni, enni, inni, vásárolni. Volt szpíker, angolul és magyarul, WIFI azoknak, akik még egy tájfutó versenyen se tudnak meglenni a számítógépük nélkül, nemzetközi zászlósor, nívós célkapu, gyors eredmények az interneten, Routegadget stb., stb., szóval a versenynek megadták a módját. Bár az is igaz, hogy a három WC kicsit kevés volt a több mint 600 versenyzőnek, de hát már megszoktuk a sorbaállást. Mivel sok-sok külföldi nevező volt, a nívós célterület biztosan tovább terjeszti majd a magyar tájfutás hírnevét – gondoltam én.

Sajnos voltak a versenynek olyan vonatkozásai, amelyek valószínűleg kevésbé öregbítették hírnevünket. Itt leginkább a pályákra gondoltam, de mivel egy szenior női pályából nem igazságos megítélni egy verseny sikerességét, megpróbáltam minél több emberrel beszélni, fiatallal és nem annyira fiatallal, nővel és férfival egyaránt.

Az N60-as szombati pálya szerintem még egy intelligens 12 évesnek is meglehetősen unalmas lett volna. Hála Istennek a vasárnapi már komolyabb volt, ott az ember szürkeállományát is megdolgoztatta egy keveset, ami nekem kifejezetten jól esett. Ugyanakkor azt is felfedeztem, hogy az N45-ös szombati pálya rövidebb volt, kevesebb szinttel, mint az N50-es. Ennek mi lehetett az oka? Vasárnap dél körül az egyik F21-es svéd fiatalember úgy nyilatkozott, hogy hiányoztak neki a hosszú, útvonalválasztásos átmenetek, sőt az aznapi pályájának az utolsó harmada nagyon jó középtávú pálya lehetett volna. Érthető, hogy a terep technikásabb része adta ezeket a nehéz, nagyon odafigyelős rövid átmeneteket, de ha már túl sok van belőlük, az már nem klasszikus pálya, legalábbis ő úgy gondolta. Egy nagy tapasztalatokkal rendelkező szenior barátom még azt is megkérdezte tőlem, hogy mit gondolok, ránézett-e minden pályára az ellenőrző bíró, mert ha igen, akkor azt kellene ajánlani neki, hogy nézze meg már a még mindig kapható pályakitűzési tankönyvek egyikét, az talán segített volna rajta. Nem akarok túl goromba lenni. Azt is esetleg megértem, hogy két fiatal 20-as éveiben levő ifjú tájfutótól talán nem lehet azonnal elvárni a legnívósabb pályákat – ezt is tanulni, gyakorolni kell. De akkor mire való az ellenőrző bíró? Egy ilyen nívós, nagynevű versenyt, mint az őszi Spari, nem lett volna szabad lejáratni ilyen következetlen, helyenként nagyon zavaros, technikailag érdektelen pályakitűzéssel. Én nem tudom, hogy a magyar tájfutó társadalom zöme egyetért-e velem, vagy nem, de nálam a térkép és a pálya a lényeg. Az előbbivel nekem bajom nem volt, az utóbbival annál inkább. Ha azok nívósak, akkor szívesen elvagyok flancos körítés nélkül is. Fordítva viszont, sajnos akármilyen előkelő a célterület, akármennyire kényelmes és kapható minden, nem biztos, hogy visszajövök jövőre.

Grant Julianna
Fotó: Laták Rudolf



OKTÓBERI NAPFÜRDŐZÉS, TERMÉSZETESEN TÁJFUTÁSSAL

Társaságunk tagjait már régóta foglalkoztatta egy jó kis őszi tengerpart környéki 5 napos verseny a dél-olaszországi Puglia tartományban.

Több hónapos tervezgetés, szervezkedés után, megtoldva pár nap Nápoly környéki barangolással, szeptember 28-án el is indult kis csapatunk. (Bugár Józsi és Gitta, Gösswein Jutka, Horváth Gyurika, Lázár Laci, Nemesházi Laci és Kokszi , Olajos F. /Szundi/).

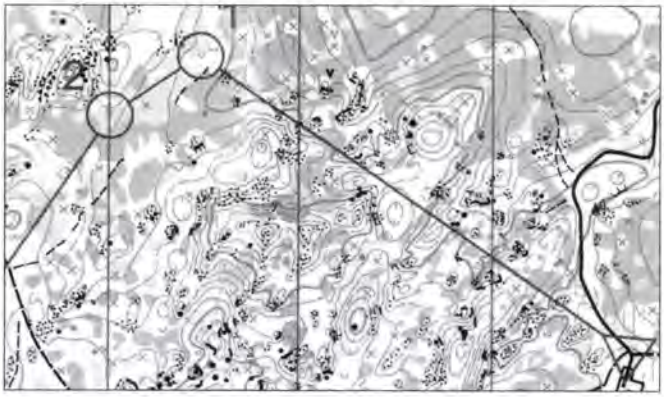
09.28./ 1. nap: Itthon már őszi , hűvös idő volt , nagyon reménykedtünk , hogy a nyárba , vagy legalábbis „indián" nyárba érkezünk. A repülő kicsit korán indult, de kárpótolt a csodálatosan tiszta idő, s utunk során végig mindent láttunk az alattunk elterülő tájból. Lassan feltűnt a Vezuv - megérkeztünk Nápolyba. Az első nap városnézéssel telt, ami tavaszi tapasztalataink alapján, nem minden veszély nélküli. Az óváros szűk kis utcácskáin az autók, motorosok és gyalogosok osztoznak számunkra szokatlan módon. Lámpák, közlekedési szabályok nem számítanak, a cél - mindenki érjen el rendeltetési helyéhez minél hamarabb. A lényeg - „ járókelő, bámészkodó turista figyelj, ha kedves az életed ". Azért meg lehet szokni a cikázó mopedeket, a dudálást is. Érdekes módon nagyobb balesetek nélkül ússzák meg a közlekedést. Igaz, nem nagyon láttunk horpadás nélküli járgányt. Ami viszont kevésbé „szokható" a szemétkupacok. Bár nem sokkal a szemétszállítók sztrájkja után voltunk ott, a helyzet a visszafelé útban sem normalizálódott. De a turista tudjon szelektíven látni, s koncentráljon az élvezetekre (kulturális és kulináris). Tehát, csavargás az óvárosban, templomok, templomok és templomok. (Vannak kihagyhatók és kihagyhatatlanok – ilyen a Santa Chiara – melynek csodálatos majolika kerengője igazi ritkaság.) Aztán Castel Nuovo, Umberto Galéria, Piazza Plebistico és a Pantheont utánzó templom. Sajnos a tömegközlekedéssel nem voltunk jóban, mert a metrót kivéve, nem igazán lehet számítani a buszokra. Igaz, időnként egy-két tüntetés is bezavar.



Az utolsó napi verseny térképe

09.29./ 2. nap: Capri. Esős, de nem túl szeles idő. Korai indulás, reggeli nélkül, mert bár a szállásunk reggelivel volt, házigazdánk – az egyébként nagyon segítőkész Rafael –, nem igazán értette mi az a korai indulás. Annyira mi sem, éppen csak elértük a kompot. Az eső vigasztalanul szitált, úgy tűnt Capri nem kedvel minket. Szerencsére később megszánt minket és már napsütésben tudtuk megnézni a látnivalókat. Augusztus kertje most is lenyűgöző, kilátás a tengerre, a Faraglione sziklák, a Krupp lépcső (a tengerpartról szerpentinszerűen kanyargó lépcső a domb tetején

épült villáig) mind megannyi „leg". Az ágyúgyáros Krupp lépcsőjének tetejénél szép fehér márványoszlop - kb. 4 m magas Lenin emlékmű... Nápoly zűrzavara után igazi nyugalom és tisztaság - a turisták ellenére. Ezután busszal az ellen településre Anacapriba. A Chiesa di S. Michele kerámia padlójának bámulása lentről és fentről (Paradicsom, bűnbeesés, kiűzetés.., - csodálatos) Gyalog indulunk a nevezetes Grotta Azzurrához. A levezető ösvényen az a benyomásom, hogy erre évente egy ember, ha jön. A parton már elég sokan vannak, a csónakos emberke viszont úgy látszik az egyéni érdeklődőkre utazik, a kétszemélyes csónakba négyünket tunkol be, (s mivel személyes elszámolásban van a jegyeket szedőkkel, kettőt fizet - négyet vihet) nekünk az 50-ből sem adott vissza. A barlang tényleg szép, kékeszöld, de mégis alapvetően egy turistalehúzó hely. Az igazi érdekesség talán, hogy csak megfelelő, hanyattfekvős technikával lehet a csónakot bevarázsolni a barlangba a magas vízszint miatt. Utána busszal vissza Anacapriba. Libegővel fel a sziget legmagasabb pontjára a Monte Solaróra. Gyönyörű kilátás. A társaság többsége megnézi az Axel Munthe villát: egy svéd származású orvos, aki gyűjtögette a szigeten és környékén található (egyáltalán nem becsült, sőt gyülölt Tibériuszhoz kötődő) római kori maradványokat – szobrok (torzók), mozaikok, épületdíszek – melyeket villájában, s annak kertjében műértően kiállított. Csodálatos kilátás nyílik a nápolyi öbölre a kápolnához vezető 100 fehér oszlopos loggiáról. Innen (327 m) lesétálunk a kikötőbe a citrom és narancsfák övezte főníciai lépcsőn (kb. 800 lépcsőfok, hát nem semmi.). Milyen szerencse , hogy nem erről jöttünk.☒ A tengerre néző szfinszk figyel minket. Indulás Sorrentóba. Hangulatos városka, az eredeti limoncelló kóstolása és irány Nápoly. Úgy látszik nem a gyorsjáratra szálltunk a circum vesuvianán. Hazafelé elfogyott az egyik literes üveg 38%-os limoncelló, így egész vidáman érkeztünk meg. Vacsora után a gyümölcs egy méretazonos műanyag bidében lett felszolgálva. Este sör, bor és limoncselló mellett az élmények megbeszélése.



Az erdei verseny térképrészlete

09.30./ 3.nap: Reggel, napfelkelte fényképezése a teraszról (a Vezuv kráteréből jött fel a Nap). Mai program az Amalfi part. Hermész ma sem vesz minket szárnyai alá, az utazás meglehetősen elhúzódik, de kárpótol a táj a csodás Amalfi parton. A busz elképesztően kanyarog , nem tudod merre nézz – előre , hátra – hegyre fel , vagy le a mélybe . A meredek hegyoldalakon meganynyi megbújó kis hegyi falu , kupolás templomok , mediterrán, vakítóan fehér házak, citrom és narancsültetvények, a tenger felé meredek sziklák , szaracén őrtornyok. A busz kanyarokban dudál, szembejövő kivár. Kis programmódosítás, először Ravellót nézzük meg fenn a hegy tetején. Na erre is több idő kellett volna. Amalfi - végre nyitva van a dóm, és a kerengő. Battyogás a városban . Sajnos későre jár Positano kimaradt.

10.01./ 4. nap: Fortuna ma kegyeibe vett. A repülőtérre menet a megállóban maradt a kézipoggyászom, amiben az értékesebb dolgaim voltak. Nem túl nagy hittel visszamentem és láss csodát, a csomag ott szobrozott magányosan a megállóban. Felvettük a bérelt kocsikat. Az előre rendelt Fiat bravo helyett egy C-4-es Picassót kaptunk, nagyon jó, újszerű és bivalyerős volt, csak egy kicsit iszákos. Ha már itt vagyunk, fel a Vezuvra, majd bedugulva Pompeibe. Az ókori „kövek" nézegetése kicsit elhúzódik, pedig ma még át kell szelnünk a csizmát. Nagyrészt autópályán, majd kacskaringós tengerparti úton, végül is előmunkálataimnak köszönhetően ¾ 10-re keresgélés nélkül megtaláljuk a kempinget, ahol már csak a biztonsági őr vár ránk. Szállásunk látványos tengerparti apartman.

10.02./ 5.nap: Terv: hangolódás a versenyre, edzőtérkép felvétele , ismerkedés a környékkel.

A camping és a szállásunk remek (kivéve az emeletes ágyat, tengeribetegség garantált, de kiiktattuk). Még „maszek" strandunk is van. Elmegyünk Rodi Garganicoba, keressük a versenyirodát, sehol semmi. Nyoma se. (Útközben nagyobb boltban vásárlás – közel 20 euróval átvágtak.) Megnézzük Ischitellát (kevéssé szép, de nem ronda) és Vico del Garganót. Utólag a három legszebb egyike Monte San Angeloval és Viestével együtt.

10.03./ 6. nap: Ismét versenyközpont, már legalább kiírtak valamit.

Prológ 16 óra helyett 11-13 között. Kezdünk hangolódni az olaszos stílusra. Rajtlista csak az első két napra, a továbbiakban, mint kiderül, a rajt előtt max. 1 órával. Olyan is volt , hogy a versenyzők előbb érkeztek, mint a rendezőség. Egy kicsit mozogtunk a keskeny, de érdekes, kivételesen fákkal borított tengerparti prológterepen. Kimegyünk a homokos partra, vállalkozó kedvűek fürdenek. A víz először hűvös, de a nap szépen süt, egyáltalán nem fáztam. Majd hazaindulunk. Peschici előtt a tengerparton találunk egy látványos halászhelyet étteremmel, reménykedtünk egy igazi olasz halvacsorában, de a konyha csak ½ 8-kor kezd. Így a kempingben pizzáztunk, itt is helyi sütés, mindenre fel vannak készülve, finom volt.

10.04./ 7. nap: Első versenynap, de majd csak este. Napközben városnézések. Vieste, a tengerparton a legszebb kisvároska, itt már találkozunk a verseny plakátjával is. Beesünk egy tengeri herkenytyűket kiállító múzeumba, fantasztikus milyen formákat képes az élővilág létrehozni. Keresgetjük a helyi nevezetességeket, majd GPS ellenére elkevergünk s fantasztikus, régi olajfaültetvények közt bóklászunk. Végül megérkezünk Carpinoba, s némi városnézés után Rodi Garganicoba megyünk az első, éjszakai városi etapra. Érdekes volt, nagy felhajtással, a város vendégül látja a futókat. Tésztaételek változatos feltétekkel, helyi borok.

10.05./ 8. nap: Végre erdő! Foresta Umbra - jóval nagyobb többrök és sziklák, mint ahogy az előzetes térkép alapján gondoltam. Az olaszos rendezés itt sem hazudtolja meg önmagát: a versenyt természetvédelmi területen rendezték, s mikor megkérdeztük, hogy hol a WC, a World Tour rendezői lazán körbemutattak az erdőre. Egyébként nem sokat variálnak a rendezéssel. Célépítéshez, SI-hez, mindenhez kivonulnak egy kis teherautóval 2-3 fővel, célkapu , egy asztal az időméréshez, se kordon, se karózás, se reklámok, kivéve talán a városokban, se öltözősátor, semmi. Érdekes, nemzetközi verseny, szinte csak skandinávok vannak, mi csak színesítjük a palettát, hazaiak egyáltalán nem indulnak A terep hasonlít a szlovéniai többrösökre, kövesek és elég mélyek. A kisebb utak nehezen követhetők. Többen hibáztunk, jó nagyot. Verseny után megnézzük a környék híres zarándokhelyét, Monte San Angelo-t. A város egy magas gerincen épült, különlegesen érdekes a barlangtemplom, s úgy néz ki, alaposan felkészültek az évszázadok alatt a zarándokokra, az egész hegyoldal tele van a kis cellákból átalakított lakásokkal.

10.06./ 9. nap: Pihenőnap - a verseny szempontjából. Ma mindenképpen adni akartunk a kultúrának is, meg akartunk keresni egy, a térképen szereplő régészeti parkot. Miután már egyszer Viestében találtunk rá utalást, de akkor nem találtuk, velünk nem lehet kitolni, gondoltuk. Azért is megkeressük. Igaz eldugva, de megnéztük a Parco Arheologico Della Salata-t, kerítésbérlettel. Ez egy igen érdekes őskeresztény temetkezési hely, a parti barlangokban több sorban sziklába vésett sírok, az aljában, oldalában, mindenütt ahol helyet találtak. Aztán tovább ismerkedünk a Forestával, túrázunk egyet.

10.07./ 10. nap: Délelőtt Forestában egy középtávúnak nevezett , de igazából rövidebb verseny, a többrök között más irányból, majd miután örökké küzdünk a szieszta miatti nyitva tartásokkal, beülünk egy véletlenül nyitva tartó vendéglőbe Vico del Garganoban, végigesszük az előételeket, nem igazán a mi zsebünknek való összegért. (Igaz, családias kiszolgálás volt.) Késő délután a 4. forduló Ischitellában, a legkevésbé érdekes verseny-városban, rengeteg lépcső le és föl , nem túl fantáziadús pályák, viszont most is vendégül látnak minket.

10.08./ 11. nap: Reggel búcsú a tengerparttól , utolsó versenynap. A Peschiciben lévő verseny érinti az óvárost is, mely érdekesebb volt az eddigieknél. Utána némi pizzakóstoló, majd irány Nápoly, ill. Solfatara. Ez egy alvó vulkán krátere, melyből ma is forró (140 - 160 fok) kénes gőzök törnek elő. A Bocca Grandéban folyamatosan fortyog a forró homok, és környéken lévő köveken különböző kristályformákban csapódik ki a kén. Érdekesebb, mint a Vezuv. Leadjuk a kocsikat , búcsú Nápolytól, holnap korán reggel hazaindulunk.

Lázár László – Gösswein Judit



Kényelmes Cél

LEGYÉL TÖRZSTÁMOGATÓ!

Az idén ismét meghirdeti a Budapesti Tájfutók Szövetsége a törzstámogató rendszert. Ez a támogatói forma bevált, az elmúlt évben is sokan támogatták a szövetséget. Most azonban jelentős változás történt a jogszabályokban: a támogatás nem jár együtt személyi jövedelemadó ill. adóalap csökkentő lehetőséggel, így a támogatásról igazolást sem kell adni.
Támogatóink jelentős része eddig sem vette igénybe ezeket az adózási kedvezményeket, így bízunk benne, hogy a továbbiakban is számíthatunk adományaikra.
A Törzstámogatók három fokozata a következő:
bronz fokozatú támogató, aki legalább **8 000** Ft-ot fizet be.
ezüst fokozatú támogató, aki legalább **12 000** Ft-ot fizet be.
arany fokozatú támogató, aki legalább **20 000** Ft-ot fizet be.
Támogatóinktól nem csak pénzt kérünk, hanem tanácsaikra, javaslataikra is igényt tartunk. Szeretnénk, ha az évről-évre egyre erősödő Törzstámogatói kör a budapesti tájfutósport igazi támasza lenne, az a biztos bázis, akikre mindig támaszkodhatunk.
Valamennyi támogatónknak tiszteletpéldányt küldünk a szövetség Tájoló című lapjából, ezen felül az Ezüst fokozatú támogatókat a Budapest normáltávú egyéni bajnokságára, az Arany fokozatú támogatókat pedig valamennyi Budapest bajnoki fordulóra meghívja a szövetség.
A remélt támogatást a Tájoló novemberi (10/8.) számához mellékelt csekken vagy átutalással (AXA Bank, Számlaszám: 1700019-12846995 Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni. A csekkre kérjük ráírni: **Támogatás**. Minden eddigi és új törzstámogatónknak köszönjük az anyagi segítséget.

BTFSZ Elnöksége

BUDAPESTI TÁJFUTÓ NAPOK

A Budapest Tájfutók Szövetsége 2011. január 22-23-án rendezi a Budapesti Tájfutó Napokat, melynek rendezvényeire tisztelettel és szeretettel meghívunk.
Program: ***Január 22.*** (szombat)
10.00 Diák Teremtájfutó Budapest Bajnokság a Gazdagrét-Törökugrató Általános Iskolában (1118 Bp., Törökugrató u. 15.)
11.30 Budapest Tájfutója díjak átadása
16.00 Szenior találkozó (Bp V. Curia u. 3. földszinti nagyterem) Budapest Tájfutó Sportjáért díj átadása. Kötetlen beszélgetés
18.30 Bajnokok vacsorája
Január 23. (vasárnap)
9.45 Koszorúzás a Ripszám emléktáblánál
10.00 Ripszám Henrik emlékverseny
12.00 Eredményhirdetés a Ripszám emléktáblánál.

ELŐZETES BUDAPESTI VERSENYNAPTÁR

Budapest sítájfutó bajnokságai	.01.8-9.	Hangya SE
Bp. nappali egyéni bajn.	.03.14.	Tabáni Spartacus
Budapest középtávú egyéni bajn.	.03.19.	Hegyvidék-MOM SE
Bp. hosszútávú egyéni bajn.	.03.26.	BEAC
Budapest váltóbajnoksága	.03.27.	BEAC
Budapest éjszakai egyéni bajn.	.04.15.	Postás SE
Budapesti diákolimpia	.04.16.	Tabáni Spartacus
Tájékozódási Sportok Fővárosi Fesztiválja	.04.16.	Tabáni Spartacus
Budapest tájkerékpáros bajn.	.06.09.	Hangya SE
Budapest rövidtávú egyéni bajn.	.07.09.	Hidegkúti Spartacus
Bp. pontbegyűjtő csapatbajn.	.08.27.	Tabáni Spartacus
Budapest csapatbajnoksága	.09.18.	Hegyvidék-MOM SE

TÁJOLÓ ELŐFIZETÉS 2011-RE

Jövőre nem lesz változás a Tájoló kivitelében. Továbbra is 8 szám fog megjelenni, egy szám 40 oldalas lesz + középen az eredmények oldalai. Minden számban 24 színes oldal lesz, így könnyebb lesz térképeket, színes fotókat közölni. Az előfizetési díj csak minimális mértékben változik.

Tehát a jövő évi árak:

Az éves előfizetési díj 2011-re **5000 Ft**, külföldre **8000 Ft.**
Jövőre is lesz DVD melléklet, amelynek költsége további 1000 forint.
Egy példány ára: 650 Ft

Akik támogatják a szövetséget, azoknak tiszteletpéldányt küldünk, az Arany és Ezüst fokozatú támogatóknak DVD-t is.

Az előfizetési díjat az utolsó számhoz mellékelt csekken vagy átutalással (**AXA Bank**, Számlaszám: **1700019-12846995** Budapesti Tájfutók Szövetsége) kérjük befizetni.

Figyelem! A régi OTP-s csekkek már nem használhatók!

A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény" rovatába nem „Tájoló előfizetés"-t, hanem „Támogatás"-t kell írni. Az év hátralévő rendezvényein, valamint a BTFSZ-ben és a téli edzéseken személyesen is előfizethető az újság. Várjuk az előfizetéseket!

WMOC2011 Dél-Dunántúlon, ahol íze van az életnek -

2011. június 30 - július 8. között Magyarországon Pécs városa és régiója ad otthont a Szenior Tájékozódási Futó Világbajnokság versenyeinek. Fogadja ízelítőnket mindabból, amit az izgalmas nemzetközi futamokon kívül kínálunk.

A legtöbben Pécset tartják a leghangulatosabb magyar városnak. Kevés helye van a világnak, ahol ilyen kis területen ennyi történelmi kor különleges örökségét találjuk. A belváros alatt húzódó római kori nekropolis maradványai, köztük az Unesco világörökség ókeresztény temető és hét karéjos templom, az épen maradt török kori épületek, az ezer éves püspökség Bazilikája, a Pécs egyedi arculatát meghatározó Zsolnay kerámia díszítésű homlokzatok és tetők mellett a modern festészet magyar nagyjainak múzeumai valódi mágnesként vonzzák a látogatókat. Emblematikus értékeinkhez azonban új, markáns elemek is csatlakoztak 2010-ben, Európa Kulturális Fővárosában. Köztük a Zsolnay Kulturális Negyed, a világ legértékesebb Zsolnay magángyűjteményével, és számos izgalmas, a helyre jellemző programkínálattal. A közelmúltban nyílt Kodály Központ Európa legjobb akusztikájú koncerttermei közé került. Megújultak, teljesen átalakultak köztereink, így főterünk is, ahol márciustól novemberig a kávéházi teraszokon élvezzük a napsütést. A pécsi ízeket, termékeket a történelmi belvárosban, rövid sétával elérik: a 155 éves Zsolnay porcelán, a 150 éves pécsi kesztyű, a 150 éves pécsi pezsgő márkaboltot, vagy bármelyik vinotékát, ahol a pécsi cirfandlit javasoljuk megkóstolni.



A futó versenyek utáni lazításhoz ajánljuk a környék fürdőit. Maximum fél órás autózással elérhető Siklós, a régió legújabb termálfürdője, a harkányi és a szigetvári gyógyfürdő, vagy a sikondai wellness komplexum. Akinek van legalább fél nap szabadideje, ne hagyja ki Bikalt, az ország első történelmi élményparkját (mellette működik a Puchner Kastélyszálló, fantasztikus wellness lehetőségekkel). Aki az adrenalint kedveli, látogasson el a Pécs és a Mecsek találkozásánál fekvő Mecsextrém kalandparkba. Garantált időpontokban, előre szervezett szabadidős programokra pedig a www.deldunantul.hu honlapon, az állandó programok menü alatt jelentkezhet, és részese lehet a kiépítetlen barlangokban túrázástól a villányi borvacsoráig számos, felejthetetlen élménynek.

Szeretettel várjuk!

Részletes információk a versenyről:
wmoc2011.hu , a turisztikai lehetőségekről, szálláshelyekről, programokról www.deldunantul.hu



MIÉRT DOBOG A DOBOGÓ-KŐ?

A címben feltett kérdésre és még sok másra is feleletet kapunk Dobogókőről szóló sorozatunkban, amelynek kezdetét az idei, XV. Dobogókői Hegyi Futóverseny időpontjához igazítottuk. A cikksorozat a HM Hadtörténeti Intézet és Múzeum támogatásával jön létre.

Dobogókőn több természeti sportágnak sok nagy eseménye zajlott és kerül sorra napjainkban is. Ezek jó részét sorra vesszük majd, különösen azokat, amelyeket térképpel is tudok illusztrálni.

„Bemelegítésnek" két ritkán látott térképrészletet mutatok be a területről.

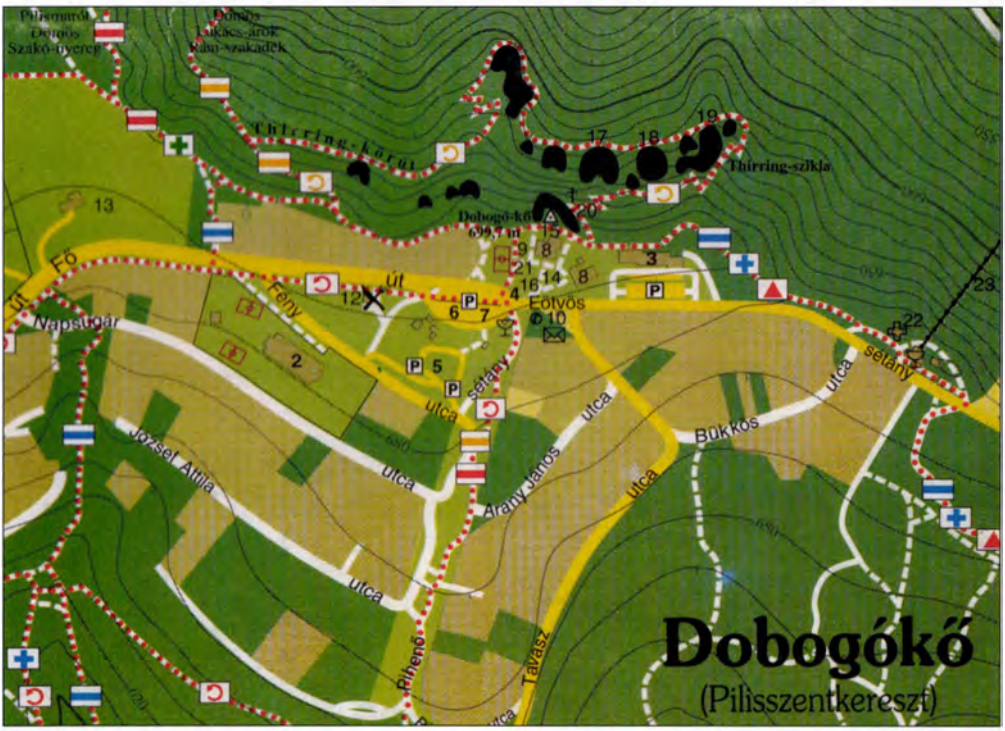
E lap alsó részén az eddigi (talán) legjobb Dobogókő térkép látható, a Top-O-gráf készítette 1994-ben a Pilisi Parkerdő megrendelésére az Országos Erdészeti Egyesület Vándorgyűlésének programfüzetéhez. A helyszínelés (főként a szép sziklarajz) Kovács Péter kollégánkat dicséri. Terveztük önálló megjelentetését is, de ez sajnos nem valósult meg.

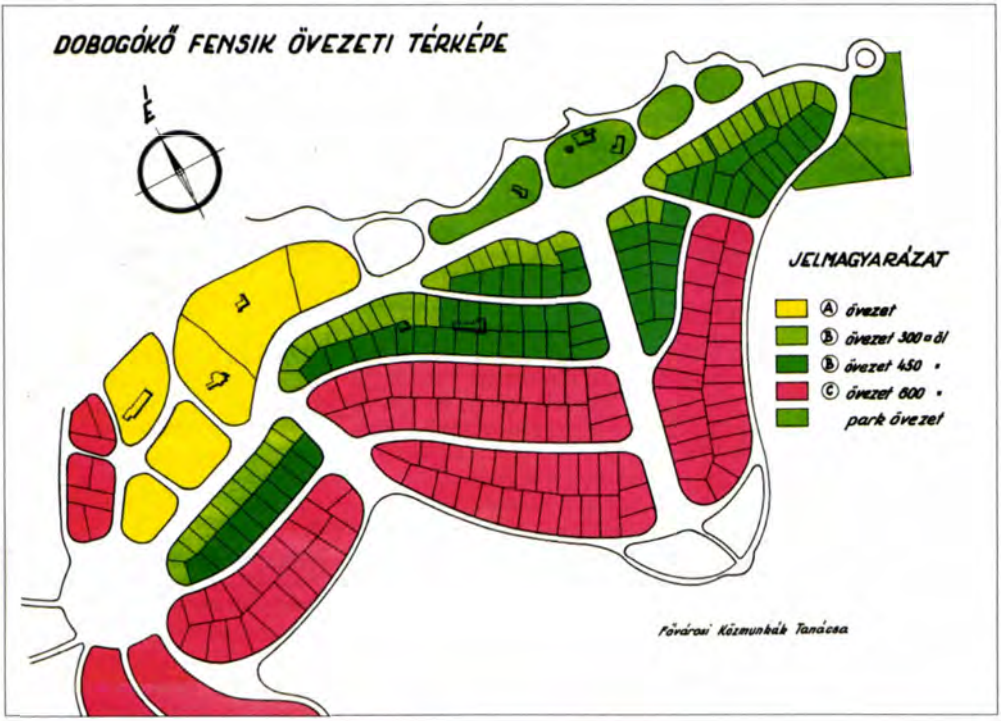
Méretaránya 1 : 10 000, alapszintköze 10 m. (Sajnos a kép nem sikerült igazán jól, az eredeti a füzet borítóján van és már kissé megkopott.)

A túlsó oldalon az első dobogókői építésügyi szabályzat mellékletét képező térkép látható (kicsinyítve, eredetiben 36x31 cm). 1944-ben (!) jelent meg a Fővárosi Közmunkák Tanácsa kiadásában, ugyanis egy 1938-as belügyminiszteri rendelet a „székesfőváros környékéhez" sorolta az „ú. n. Dobogókő területét is". Az „A" övezet szállodaépítésre, a „B" és „C" lakóházak építésére szolgál, a világosabb zölddel jelölt „B" csak abban tér el a sötétebbtől, hogy a főút mellett fekszik. A 42 oldalas szöveges rész hosszan értekezik a „D" azaz hétvégi házas övezetről is, ilyet azonban a térkép nem tüntet fel. A feketével berajzolt épületek vélhetően a meglevő házak. Dobogókő végül nagyjából e szerint a tervezet szerint épült ki, mindössze a délnyugaton ábrázolt két osztatlan „C" övezetű folt nem épült be (részben a bemutatott területen kívül esnek), a többi (máig foghíjasan), de megvalósult. Később újabb területek beépítését is engedélyezték, ezek közül főleg a szálloda és melléképületei ütnek el az erdei környezettől.

A sorozat következő részeiben a környék sokféle térképéből és bőséges turista irodalmából szemezgetünk.

Hegedüs Ábel térképész
HM Hadtörténeti Intézet
és Múzeum Térképtára
hegedus.abel@hm-him.hu





Graffic-Com Bt.

ÚJ E-MAIL CÍMÜNK:

mathepista@gmail.com
grafficcom@gmail.com

egyedi termékeink:

laminált [illegible]itszám
pp/pe kordonszalag
mo[illegible] könyva
reklámtábla
passztartó szalag
rendezői kártyák
öntött érem
éremszalag
póló emblémázás
mez feliratozás

MÁTHÉ ISTVÁN
06 20 9573165
06 1 2423945

mathepista@gmail.com
grafficcom@gmail.com
1031 Bp. Malomkerék u. 1.

SŐTÉR JÁNOS KITÜNTETÉSE

A tájfutás érdekében végzett hosszú és kimagasló szakmai munkájának megbecsüléseként kapott számtalan díj, érdemérem és elismerés után Sőtér János nyerte el az idei Tájfutó szív kitüntetést.

Sőtér János a '60-as évek közepén ismerkedett meg a tájékozódási versenyzéssel, amikor fiatal atlétaként még Iharos Sándor sokszoros világcsúcstartó írta számára az edzéstervet és szívében megkülönböztetett helyen a hegymászás állt. Bár az emlékezetes '67-es Pamír túrára a szó szoros értelmében „orrvérzésig" végzett futóedzéseket, decemberben a Tátra-gerincen rá kellett jönnie, hogy lehetetlen az előírt lendületes 100 métereket lefutnia az övig érő hóban. Így végül maradt a tájfutás. 1969-ben készítette első térképét a szezonnyitó pilisszentlászlói Petőfi Sándor emlékversenyre. A következő évben már a nemzetközi Hungária kupa térképére kapott megbízást Skerletz Iván főtitkártól, akit ebből a szempontból példaképének tekintett. Válogatott versenyzőként sok szép nemzetközi siker részese volt, 1972-ben a csehszlovákiai Staré Splavyban tagja lehetett a VB bronzérmes váltónak.

Pályafutásában fordulópontot hozott az 1973-as zalaegerszegi Hungária sajnálatos utolsó napja. A nagyszabású verseny megsemmisítéséhez vezető bonyodalmak után az MTFSz teljhatalmú elnöke magához parancsolta azt a két elvetemültet, akik meg merték óvni az elit pályát. Titeket válogatottakat nem azért tartunk, hogy hőbörögjetek, hanem hogy versenyezzetek! - mondta. Ha nem tetszik a térkép vagy a pálya, akkor csináljatok jobbat. Különben mehettek oda, ahova akartok!

Janó vette a lapot és el is kezdett térképeket készíteni a szövetségi rendezvényekre. Hihetetlen munkabírása és a szövetségi munkához nélkülözhetetlen kompromisszum készsége mellett ebben az is erősen közrejátszott, hogy képes térben látni a domborzatot, így jól tudja kanyarítani a szintvonalakat. A Nemzetek versenye rendezvények után 1983-ban már ő volt a magyar VB legfőbb térképésze. Helyesbítői munkájának sikere nemzetközi meghívások özönét hozta számára. Azóta is fáradhatatlanul készíti a térképeket, számtalan VB és EB rendezésében vett részt a világ több pontján.



Koccintás az ünnepelt egészségére



Bozán György átadja a díjat Sőtér Jánosnak

Janó rendkívül jó érzékkel veszi észre azokat a részleteket, amelyek alapján futásközben lehet navigálni. A sok felkérés közepette hivatásos térképhelyesbítő lett, mert egy idő után már ebből kellett megélnie, amiért áldozatkész családtagjait is elismerés illeti. Sajátos helyzetében igazi profi helyesbítővé vált: annyit dolgozik egy térképen, amennyit a megrendelő óhajt. E tekintetben úgy tűnik az olaszok a legjobb megrendelők. A gyűjtők számára különösen becsesek Janó szenzációs térképei a Dolomitokból vagy akár az Etna környékéről. Azért a 2009-es VB derenki térképe sem volt rossz, meg is kapta érte az Év térképe kitüntetést.

A Tájfutó szív elismerést civil kezdeményezésre 2005-ben alapították azok számára, akik a háttérben nagy szakmai hozzáértéssel, önzetlenül munkálkodnak a tájfutás színvonalának emeléséért – a sportág hivatalos vezetése részéről érkező különösebb elismerés nélkül is. Sőtér János e tekintetben talán kivételesnek számít, hiszen évtizedek óta tagja az Elnökségnek és vezeti a Térképbizottságot, aktív részese lehet a döntéseknek, a sportág irányításának. Munkáját javarészt a közfigyelem és széleskörű elismerés mellett végzi. A díjat odaítélő grémium kivételesen mégis mellette voksolt, aminek indoklását az egyik tag úgy fogalmazta meg, hogy csak azért mivel Sőtér János a hazai tájfutás emblematikus alakja!

Bozán Gy.

MI TÖRTÉNIK A KÉK SÁTOR ALATT?

Miközben az évek óta megszokott Pécs és Szeged vetélkedést figyeltük a bajnoki pontverseny élén, feltűnhetett, hogy két őszi OB-s hétvégén is a Tabáni Spari szerezte a legtöbb pontot (Salgótarján, Bánkút) és a többi versenyen is beleszólt a nagyok vetélkedésébe. Az edző, **Gyalog Zoli**, az Egyesületi váltóbajnokságon tanítványaival egy csapatban futva nyerte meg a bajnoki címet, és lányaik is ezüstöt szereztek. Pár éve, miután több élvonalbeli versenyző távozott az egyesületből, újra kellett kezdeni a csapat építését. Azóta egyre jobban haladnak előre a pontversenyben, 2008-ban 13., 2009-ben 5., 2010-ben 3. és ráadásnak a Váltó Ligát is megnyerték. Zolit kérdezzük a sikerhez vezető útról.

Hogyan kezdtétek el az építkezést? Saját nevelésű, vagy inkább más egyesületekből leigazolt fiatalokból áll most a gárda?

Az általad említett élvonalbeli versenyzők távozása szerencsére nem vetette vissza a fejlődésünket, mivel ekkor már egy igen nagy csapattal dolgoztam. Az akkori 30 fős gyerekcsoport mellé további



Az egyéni OB-n



toborzások által 1-2 éven belül 40 fő fölé emelkedett a létszámunk. Többségében saját nevelésű tanítványok vannak a Spariban, de akadnak, akik az alapokat a nevelőklubjuktól szerezték meg. Ezek a tanítványaim egy-két kivételtől eltekintve 12-14 éves koruk környékén találtak meg minket. 2002-ben vettem át a Sparis ifjak edzésmunkáját édesanyámtól, s mondhatom, a siker évről évre biztatóbb. Mivel én is csak ekkor kezdtem el ezzel a sporttal ismerkedni, így több évbe tellett, amíg a tájfutás fortélyaival megismerkedtem. A tájfutást csak az után kezdtem el, hogy ideiglenesen elvállaltam a gyerekek futó edzéseit. Velük együtt sajátítottam el a technikákat, ami talán még segített is abban, hogy megértsem a problémáikat.

Hogyan találnak meg Téged a kezdő- és a már gyakorlottabb tájfutók?

A gyakorlottabbak, hallva az itt folyó edzésmunkáról, figyelnek fel ránk. A kezdőkkel, mint más utánpótlást nevelő klubnál, több szálon jönnek a gyerekek. Évente 3-4 alkalommal végzek toborzást iskolákban, főleg a tornatermi tájfutást alkalmazva. Sokan találnak meg az internetről is, de a legtöbben talán a szájról-szájra terjedő információk által kerülnek le hozzánk.

Hány gyerekkel foglalkozol?

Jelenleg 64 fős a versenyekre járó 18 év alattiak bázisa. Egy-egy versenyre 30-40 fő fiatallal szoktunk megjelenni.

Milyen a lemorzsolódás?

Sajnos sok szülővel nehéz elfogadtatni, hogy ez a sportág igen sok hétvégi időt vesz el a gyerekek életéből, így akadnak, akik abbahagyják, de szerencsére sokakat sikerül megfogni, és megtartani akár „hobbista" tájfutónak. Szerencsére a lemorzsolódó gyerekeknél több új jön, s így összlétszámunk így tovább gyarapszik.

Hol és hogyan edzetek?

Egyesületi titkokat nem árulhatok el. A Tabán és környékén szoktunk futni heti 3-4 alkalommal. Krasznai Orsi segítségével immáron 3 csoportnak vannak külön edzései. Míg ő a kezdőkkel térképezik a környékbeli parkokban, én a többieknek tartok fizikai edzést (kicsik, nagyok órás csúsztatásban). Szerdánként elmegyünk a kisversenyekre, és péntekenként elméleti edzéseket is tartunk.

Milyen csábító erőt, vagy éppen szigort alkalmaztok a gyerekek edzéseivel kapcsolatban?

Állandó jelenléti ívet vezet a feleségem (aki szintén az edzések állandó tagja), így havonta ők maguk is látják az edzések látogatottságát, mikor a levelezési listánkon körbeküldöm. Van egy csocsóasztal a klubhelyiségünkben, melyért komoly küzdelem folyik az edzések végeztével.

Hogyan teremted meg a tekintélyedet? Hallgatnak rád? Hogy szólítanak a gyerekek? Zolibá?

Mivel már 8 éve tanítok iskolában, így nincs gondom a fegyelmezéssel. Véleményem szerint elfogadják a tanácsaimat és hallgatnak rám. Természetesen, mint minden tájfutó, ők is tegeznek (kivéve, akiket a suliban is tanítok). Mivel én



Öröm

is velük együtt edzem, versenyzek, így eléggé közvetlen a kapcsolatom velük. Többen csak a jó hangulat miatt járnak le az edzésekre.

Sok edzőtábort tartotok. Hol, milyen szempontok alapján választotok helyszínt? Hány gyerek vesz ezeken részt?

A gánti bázishelyünkre és a Vértesbe szinte minden évben 2-3-szor térünk vissza. Ezen kívül arra törekszem, hogy minél változatosabb helyekre vigyem a csoportot. Idén 6 saját rendezésű táborban voltunk (Bükk, Aggtelek, Budapest, Vértes 3), és 7.-ként még a kiskunhalasiba is elmentünk. A helyszín kiválasztása egy-egy versenyt követően történik, mikor megtudom, hogy vannak jó térképek, s ideális szállási lehetőség. 30-40 fő között van az átlagos részvételi arány, az edzéseken ennél még többen is jelen vannak. Aztán néha még úgy alakul, hogy a többnapos verseny is edzőtáborrá bővül.

Honnan van pénzetek? Hogyan fedezitek az edzések, a táborok, a versenyek, az utazások, a felszerelések költségeit?

Sajnos nincsen. Vagyis annyi, amennyi kell, mindig akad, főképp édesapámnak, Tódornak, a szakosztályvezetőnek köszönhetően, aki szinte „főállásban" látja el társadalmi munkában a szakosztály ügyeit. Jelenleg nagyon nem gazdaságos utánpótlás nevelő klubot fenntartani. Az élversenyzőket (akik szerencsére egyre többen vannak) támogatjuk, ahol tudjuk, de külső források híján ez egyre nehezebb. Talán majd a sportágfejlesztési terv elfogadása után többet tud erre fordítani a szövetség.

Sok szülő is tájfut. Szoktatok szülői értekezletet tartani?

Minden év elején tartok egy szülőit, amúgy számukra is van egy levelező listánk, amivel szinte napi kapcsolatban vagyok mindenkivel. A csapat harmadának szülei már eleve tájfutók, másik harmada a gyerekei révén került kapcsolatba a sportággal, a harmadik harmad még csak szemlélődője a versenyeknek.

Jó látni minden versenyen a nagy kék közösségi sátratok alatt folyó társasági életet. Milyen a tájfutáson kívüli élet egy ilyen sikeres csapatban? Milyen egyéb alkalmakat teremtetek a csapatszellem fejlesztésére?

A csapatszellem nagyon jó, köszönhetően annak, hogy minden korosztályban igen nagy létszámmal rendelkezünk. Igyekszem figyelni, hogy minden évben legyenek nem tájfutással kapcsolatos programok. Tavaly sárkányhajózni voltunk, idén paint-ballozni ment a csapat. A nagyobbak együtt járnak moziba. Csapat-összekovácsolásnak szánom a Budapest Maraton váltón való indulást is minden ében, ahol idén 5 db 5 fős csapatot sikerült indítanom. A nagy létszámnak köszönhetően több baráti társaság is kialakult a klubon belül, s ez nagyon jó légkört teremt mind az edzéseken, mind az edzőtáborokban, versenyeken.

Van-e valami, amit külföldről lestetek el?

Van külföldről leigazolt versenyzőnk, aki sokat mesélt az ottani edzésekről, és például ennek hatására kezdtük el a péntekenkénti terep- és pályaelemzéseket. Versenyek után mindenki berajzolja a RouteGadget-ba az útvonalát, és aztán együtt megbeszéljük. A következő verseny terepéről pedig igyekszünk régi térképet beszerezni, előre elemezgetjük, megbeszéljük a jellemzőket, a szükséges technikákat.

Hogyan tudod ennyi gyerek felkészítését, versenyeztetését megszervezni hétről-hétre?

A legnagyobb munka a szállítás, nevezések, szállás, étkezés megoldása. Ezt csak úgy tudom megoldani, hogy amikor lehet, megpróbálok előre dolgozni. A szállítás terén elengedhetetlen az aktív szülők segítsége.

Te is aktív, élmezőnybeli sportoló vagy. Nem sok ez így? Nem félsz, hogy kiégsz? Naponta hány órát foglalkozol tájfutással?

Tisztában vagyok azzal, hogy előbb-utóbb lesz majd hullámvölgy is, de remélem ez még soká nem fog bekövetkezni. Szerintem manapság elengedhetetlen, hogy egy edző aktív részese legyen a versenyeknek. E nélkül nem tudnék igazán véleményt formálni egy-egy versenyről. Minden évben újabb célokat tűzök ki

magam elé, így tudom, miért küzdök, s ennek érdekében állandóan jártatom az agyam, hogy mi mindennel tehetném változatossá az edzésprogramot. Az edzéseket és az adminisztrációt is beleszámítva napi szinten átlag 3-4 órát foglalkozom a Spari dolgaival, és ehhez jönnek még a „24 órás" hétvégi „munkák".

Milyen sport múltad, végzettséged van, és van-e más állásod is?

Korábban 14 évig öttusáztam a KSI-ben, ahol 1998-ban ifjúsági Európa-bajnok lettem csapatban, egyéniben 4. VB-n szintén csapatban 3. helyezés volt a legjobb eredményem. Testnevelői és gyógytestnevelői diplomám mellett elvégeztem a középfokú tájfutó edzőit is. Mint azt az előbb mondtam, főállású tanár vagyok, emellett úszásoktatással is foglalkozom.

Van-e időd a magánéletre is?

Feleségem, Anett mindenben mellettem áll, segít, amiben tud. Ő a csapat „szíve". A magánéletemben arra van időm, amire szeretnék, tehát ha kezdek besokallni, kicsit félreteszem a tájfutással kapcsolatos teendőimet, s mással foglalkozom.

Minden úgy alakult-e az évben, ahogy szeretted volna?

Szinte tökéletes évet zártunk. Összesen 12-en végeztek az élen a különböző országos bajnokságokon. Az év elején kitűzött célokat bőven felülmúltuk.

Szerinted együtt marad-e ez a fiatal csapat felnőttként is? Tervezed-e egy következő generáció felnevelését is?

Biztosan lesz lemorzsolódás, de az az érzésem, hogy sokan közülük megmaradnak az utókornak is. Egyre erősebb az összetartás, formálódnak a barátságok. Ez a társaság már a második generációm. Még fiatal és lendületes vagyok, amíg bírom, szeretném folytatni az alapoktól a felnőttkorig tartó felkészítést.

Hány válogatott versenyzőtök van?

Ebben az évben egy versenyzőm volt kint a Serdülő EB-n, Weiler Virág. Remélem jövőre többen lesznek az utazó csapatban.

Mivel lehetne még segíteni benneteket? Miben van hiányérzeted?

Elengedhetetlen még egy edző bevonása. Ezt a munkát januártól édesanyám fogja ellátni.

Családod melletted áll-e a munkádban? Édesanyád, Csipike, és édesapád, Tódor is aktívak a szervezésben, velük mennyire, miben működsz együtt? Melyiküktől örökölted ezt a kitartást?

Kettejük támogatása, segítsége nélkülözhetetlen a munkámban. Mindkettejüktől örököltem ehhez a munkához nélkülözhetetlen tulajdonságokat. A precizitást pl. apámtól, az állítólagos türelmemet édesanyámtól.

Kik segítenek még a Spariban?

Feleségem, a szüleim, és Krasznai Orsi mellett a „kiöregedett" fiatalokra is gyakran számíthatok. Klubelnökünk Máthé Pisti is besegít, ahol tud, s a szülők többsége is a segítségemre van.

Köszönjük a válaszokat!

Bacsó P.



Az EVB-n győztes férfi csapat

VILÁGBAJNOKSÁG TRONDHEIMBEN – RENDEZŐI SZEMMEL (2)

Indulás augusztus 5-én Várpalotáról az első hajnali busszal. A sofőr a frászt hozta rám, azzal biztat, hogy nem biztos, hogy elérünk Pestig, mert a busz kuplungja vackol. Csak le ne késsem a repülőt! De simán felértünk, az első akadályt vettem. A reptéren összefutok Zempléni Rékával, Göteborgba utazik egy tájfutó családhoz, majd együtt jönnek át a VB-re. Így gyorsabban telik az idő. Ez életem második repülőútja, a repülés továbbra is csodás, most alig van felhő, lehet látni is. Göteborg igen pici reptér, egy nagyobb konténerépület az egész. Rékát várják a svédek, én innentől kezdve magamra vagyok utalva.

A városban találkozok a CS lánynyal, akinél aludni fogok, elmegyünk várost nézni. Ehhez napijegyet kell venni, 65 Kr, én annyit közlekedtem vele, amennyit bírtam, főleg villamossal, de jó a hajóra és a buszra is. Valahol eszünk hallevest, ez egész más, mint nálunk, van benne lazac meg egyéb hal, kis rák, répa, zöldség, tejfölös, kapros, habart, és valami



fűszert is tartalmaz. Voltunk egy parkban, ahol rénszarvast lehet látni. Olyan állatok vannak benne, amik Svédországban honosak, de nem állatkert, hanem egy nagy park, itt-ott van egy-egy elkerített rész, ahol állatok vannak, pl. fóka, a többi meg szabadon járható közpark. A botanikus kertben találunk két tájfutó bóját. Kérdezem, hogy edzés van, vagy csak úgy kint hagyják? Ahogy nézem, az egyik fixen rögzített, drótkötéllel, a másik csak ki van rakva + szúróka. Ingrid rábeszél, hogy menjek ki a Göteborg melletti szigetekre, hajóval, nagyon megérte.

Másnap sajnos esik az eső, városnézés villamosról, időnként megállok fotózni. Délben indul a vonatom Oslo felé, de előbb hozzá kell jutnom a vonatjegyeimhez. A jegyeket interneten keresztül vettem, itt a kódot be kell pötyögni egy automatába és kiadja a jegyet. A svéd vasút által kiadottat sikerül is, de NSB automata nincs Göteborgban, viszont norvég vonatra szól a jegyem. Végül felszállok a visszaigazoló e-maillel, izgulok (kelet-európaiság), mit szól a kalauz a „jegyemhez", de végül nincs semmi gond, csak az első norvég állomáson le kell szállnom és kiváltani a jegyet az automatából. Szóval futással érkezem Norvégiába, mert a mondott 15 perc helyett csak 5 percem van megtalálni az automatát, rájönni, hogyan működik, kiváltani a jegyet és visszamenni. A kódot el is rontom 3-szor, míg sikerül, kitépem a jegyet és rohanok vissza, a vonat meg azonnal indul. Egy családi vagonba kerültem véletlenül, van hely a babakocsiknak, játszórész a nagyobbaknak, utaznak kisgyerekkel, meg még kisebbel, kocsival, biciklivel, sível, mindennel.

Oslóban van pár szabad órám, megnézem azt, amire tavasszal nem jutott idő. Trondheimbe éjszakai vonattal megyek, este 11-kor indul, és reggelre van ott. Adnak egy csomagot az ülőszékes helyhez is, benne vékony takaró, felfújható kispárna, szemellenző, füldugó, az alvás komfortosabbá tételére. Sok helyen megáll éjszaka a vonat, de tudok aludni. Hajnalban (még szürkület van) egy völgyben megyünk, a völgytalpon felhőpaplan ül, felette meg kilátszanak a hegyek, sejtelmes, horrorfilm-



A rajtsátorban

be való háttér. Szombat reggel 7-kor Trondheimben minden és mindenki alszik. Kibuszozok a sícenterbe, ami a világ végén van, és teljesen elhagyatott, félig kész aréna, lézeng 1-2 rendező. Elmagyarázom, ki, s mi vagyok, kisütjük, hogy a Panoráma hotelbe kellene mennem, mert ma már ott van a regisztráció, de az nagyon messze van. Kezdek fogalmat alkotni a trondheimi távolságokról. Hákon később levisz a hotelbe, az első, akibe ott belebotlok, az Skulo, mint a magyar csapat kapitánya. A regisztráció hamar megvan, megkapom az akkreditációs kártyát + 1 db pólót (egész hétre!) + egy táskát a 4. Bulletinnel és egy fürdőbelépőt. A suliba, ahol majd alszom, egy másik rendező visz el, ez sincs közel. A tanteremben egy csapat ír a hálótársam, álmomban is angol beszédet hallgathatok. Ezután már csak leendő csapatfőnökömet, Trondot kell megtalálnom, SMS-ben felveszem vele a kapcsolatot. A WOC-Tour (kísérőverseny) rajtszemélyzetbe osztottak be. Most már kezdek hinni benne, hogy valóban VB-t fogok rendezni.

08.08. Vasárnap még nincs munkánk, elmegyek megnézni a sprintet. A selejtező Sverresborg városrészben volt egy skanzenben, az is hegyoldalba épült, mint itt minden, volt benne szint rendesen. A rajtlista sokáig nem volt kirakva, végül egy belga csajtól kértem egyet, hogy megnézzem. Kerestem egy jó helyet, ahonnan lehet fényképezni, aztán izgultam, kinek hogyan sikerül a selejtező. Egyedül Lenkei Zsolt jutott döntőbe. A skanzenben muzeális traktorok és régi gépek is voltak kiállítva, működőképesek és be is indították őket. A döntő délután Trondheim főterén volt. Csak a közvetlen célterületet választották le kordonnal, a befutópont körül még mászkáltak a nézők, meg a két előző pont körül is, ami nem



Serpák vagyunk

tudom mennyire volt zavaró a versenyzőknek. Nagyon gyors, pörgős volt a döntő, egymás után jöttek a futók. Utána megnyitóünnepség, ami elég sajátos volt: minden bevonuló nemzetet köszöntötték az anyanyelvén, pár mondatos hivatalos szöveg a polgármestertől és a norvég szövetség elnökétől, meg némi kerettörténet, amiből nem sokat értettem. Hazafelé a séta bő 1 óra volt, útközben találtam egy szép tavat (Kyvannet), kíváncsi voltam, mennyire hideg. Ahogy megyek a tóhoz, valaki elolvassa a pólómat magyarul. (egy éjszakai OB-s volt rajtam) Egy magyar családba botlottam bele, 4 éve élnek kint, itt született a kislányuk és kb. 1 hete költöztek a környékre. Fürödni voltak, amit ezután én sem bírtam kihagyni, annyira nem is volt hideg.

08.09. Mától már munka van, reggel találkozás Tronddal és Cecilievel, majd jön Robert kocsival, ő visz ki a Jervskogen arénába, ez olyan 40 percnyire van. 9-en vagyunk a rajtban, ami csak gyalog közelíthető meg, minden felszerelést fel kell cipelni, berendezni a rajtot, hogy nullidőre minden álljon. A talaj olyan, mint a vizes szivacs, reménytelen, hogy szárazon maradjon a cipő. Az EMIT-tel kicsit más a rajtolás. Kordon úgy nincs, mint nálunk, csak a földön vezetünk szalagokat. Lapozom a rajtórát, erre lépnek be a versenyzők, majd a sátorban felveszik az EMIT-papírt, utána kapják a szimbolt, megállnak a térképes kosarak mellett, a rajt pillanatában nullázzák az EMIT-et és veszik el a térképet. 4 folyosón zajlik a belépés, ebből egy a nyílt kategória. Ami más, mint nálunk: nem állnak tömegével a rajtvonalra, hanem szépen távolról nézelődnek, csak a belépés percében jönnek oda. Általában két dolgot kérdeznek, hogy ez a rajtidő, vagy erre kell beállni, és van-e rajtbója. Aki meg lekési a rajtját, azt a sárga sátorba kell irányítani, mert EMIT-tel kicsit másképp kell kezelni a késést. Ennyit el tudok mondani angolul, többen feltételezik, hogy mint rendező tudok norvégül, a végén már ez a pár válaszmondat megy norvégül is, igaz lassan, tagoltan. Kb. 2,5 órán át tart a rajt, a végére kisüt a nap. Utána összepakolás, jó sok cucc van, 3 sátor, asztalok, székek, lécek a szimbolhoz, térképtartó ládák, maradék térképek, és mindet egy menetben le kell vinni.

Rövid pihenő után újra serpa üzemmód, fel kell vinni a holmit

egy hegyoldalba, és kiépíteni a holnapi rajtot. Linda megmutatja, hogy melyik hegyre fogunk felmászni. Előbb lankásan, majd hirtelen meredeken fel a hegyoldalon, újból egy enyhébb rész következik, végül mászás egy bevágásban, szó szerint. Felépítjük a 2-es és az 1-es rajtot is, nincsenek messze egymástól. Közben bogyókat eszünk: a fekete áfonyát ismerem, de van egy helyi specialitás, mocsári hamvas szeder (norvégül: molte), ez sárga és nem szúrós. Linda szerint a lelőhelye hétpecsétes titok. A talaj mocsaras, a fű alatt vízerecskék csörgedeznek, egy nagyot cuppan a cipőm, és beleragad, percekig eltart, míg ki tudom húzni. Lent nevetve mesélem a többieknek, miért maradtam le.

08.10. Tegnap a térképek kivételével mindent felcipeltünk, ma viszont a térképeket az előfutók (reggel jönnek vagy húszan, és minden pályát lefutnak, a kísérőversenyen is!) viszik magukkal, már csodálkozom, hogy semmit nem kell felvinni, mikor kiderül, hogy fejenként egy 10 literes kanna vizet mégis. Erősen gondolkodom, hogyan fogom a meredekeken felcipelni, de kiderül, hogy csak az első aljáig kell, ott lesz ivási lehetőség. Fent már gyakorlottan rendezzük be a rajtot, finoman permetez a köd, horrorfilmszerű a háttér, és jól jön a tavalyi VB-s esőkabát. Ma nagyon sokan késték le a rajtot, többször szét kellett túrni a már összecsomagolt térképeket.



Versenyzők a Touron

Elbúcsúzunk a Jervskogentől, ide már nem jövünk. Az út egy gyönyörű tó mellett vezet, itt-ott elpöttyintve benne 1-1 sziget. A norvégok jól választanak versenyhelyszínt, kettő már meglévő síarénában van, csak a versenyhez kell egy kicsit átalakítani. Délután ír lakótársaim rábűvölték a laptopjukat a tanteremben lévő kivetítőre, így online szurkoltunk a fiúknak a selejtezőn. Még fotóztam egy kicsit a suli környékén, meseszép házikók vannak, nem nagyok, pont akkora, amekkora egy családnak elég. Nem tudom, milyen lehet annak, aki egész életében itt él, engem lenyűgöz. De az is igaz, hogy nagyok a távolságok, Trondheimben vagy kocsival járnak az emberek, vagy biciklivel, gyalog nem nagyon. Esetleg sírollerrel, az is népszerű, de nem feltétlenül a járdán használják, láttam olyat is, aki az úttesten ment vele, amikor jött egy autó, akkor meg kitette a kezét és bekanyarodott balra! Rossz volt nézni, öngyilkosjelölt. *Folytatjuk*

Kép és szöveg: Pózna Edit



A Tájoló Szerkesztősége kellemes örömteli karácsonyi ünnepeket és békés boldog tájfutó sikerekben gazdag új esztendőt kíván minden kedves olvasójának!

Keressük 2011 év inov-8 csapatát





www.inov-8.hu

Ha szeretnéd kép"viselni" az inov-8 márkát, pályázz!



A sikeres pályázó kluboknak nem lesz gondja futócipővel 2011-re!

Legyen cipőd ingyen 2011-re!

** pályázati feltételek megtalálhatók az inetrneten **www.multiNavigator.hu**
Pályázati határidő 2010-12-15 szerda.

multiNavigator.hu
a gpstrade csoport tagja

Tel: 1/7-888-888 cím: 1134 Budapest, Dózsa György út 63.

Rendelj interneten, vedd át a versenyen partnerkedvezménnyel!
(méretet, típust átvételkor tudsz változtatni) partner program 2011-re is!



Címlap: Rajtolnak a nők az Egyesületi váltó OB-n
Hátsó borító: Szeniorok a dobogón az Egyéni OB-n

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJ