tájoló

Tájfutás, az MTFSz hivatalos lapja

Ára: 300 Ft.

XXIII. évfolyam



Foto: Nemesnazi László

TÁJFUTÓK BUDAPESTI EGYESÜLETE

BUDAPESTI

05/1

Budapesti hírek

Budapesti Tájfutó Napok

Az idén január 22-23-án került sor a hagyományos Budapesti Tájfutó Napokra. Szombat délelőtt a tornatermi sorversenyen 5 budapesti klub 9 csapata vett részt és mintegy 1 órás küzdelem után alakult ki a végeredmény, Az első három helyen a Kőbányai Tájfutó Klub csapatai végeztek.

A szombat délelőtti sorverseny után került sor a Budapest Tájfutója díj átadására. A 2004. évben elért hazai és nemzetközi eredményeik, sportszerű magatartásuk alapján négyen vehették át a BTFSZ által alapított díjat: felnőtt nőknél Füzy Anna (OSC), edzője Hegedűs Zoltán, felnőtt férfiaknál Gösswein Csaba (PSE), edzője Hegedűs Zoltán, ifjúsági lányoknál Őry Eszter (MOM), edzője Kisvölcsey Ákos, ifjúsági fiúknál Lenkei Zsolt (TTE), edzője Horváth Magda. A díjakat dr. Borókai Gábor, a Heti Válasz főszerkesztője és Bugár József, a BTFSZ elnöke adták át.

1.	Kőbányai Tájfutó Klub (Újhegy 1)	62
2.	Kőbányai Tájfutó Klub (Szent László)	58
3.	Kőbányai Tájfutó Klub (Kertváros 1.)	51
4.	Hegyvidék MOM TK	28
	Kőbányai Tájfutó Klub (Kertváros 2.)	28
6.	Tabáni Spartacus KTK	27
7.	Kőbányai Tájfutó Klub (Újhegy 2)	26
8.	Törekvés SE	12
9.	Margitszigeti Atlétikai Centrum	10

Szombat délután a Curia utcai nagyteremben tartott szenior találkozón először Juhász Árpád geológus tartott előadást a Magas Tátráról, majd ezt vetítés követte 10 évvel ezelőtti nepáli expedíciójáról. Ezután Bugár József elnök átadta a Budapest Tájfutó Sportjáért Díjat Dr. Fekete Jenő sporttársnak, aki tíz évig dolgozott a BTFSZ elnökeként. A szenior találkozó egyéb eseményeiről a Szenior oldalon olvashatnak olvasóink.

Szombaton este a BTFSZ elnöksége az idén is meghívta egy vacsorára azokat a fiatalokat, akik az elmúlt évben országos bajnokságot nyertek. Az eseményre ezúttal a Mátyás pincében került sor a Hírtér Kiadó – Horváth Magda szponzorálásával.

Vasárnap délelőtt a Ripszám Henrik emlékversenyen indulhattak az érdeklődők az elmúlt években már megismert pályán. A kellemes, de hideg időben lebonyolított versenyen a férfiaknál Józsa Gábor (TSE), a nőknél Füzy Anna (OSC) nyert.

A verseny eredményhirdetése után a résztvevők jelenlétében került sor a 80 évvel ezelőtti első magyarországi tájfutóverseny emlékére állított emléktábla megkoszorúzására. A koszorút a BTFSZ elnöke és főtitkára, Bugár József és Lengyel Andrea helyezte el.

Schell Antal

1%-os felajánlások

Támogassátok 1%-os felajánlásotokkal a Budapest Tájfutó Sportjáért Alapítványt (adószám:18015133-1-41). A Rendelkező nyilatkozatot mellékeltük az újsághoz. Így egyetlen forint áldozat nélkül segítheted sportágunk fiataljait, az utánpótlást, tanítványaink, gyermekeink rendszeres edzését, versenyeztetését, sportolását.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2005/1.

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Nemesházi László
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 318-0933/272
e-mail: tajolo1@axelero.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente
10 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
1.	01. 25.	02. 04.
2.	03. 01.	03. 11.
3.	04. 05.	04. 15.
4.	05. 10.	05. 20.
5.	06. 07.	06. 17.
6.	07. 05.	07. 14.
7.	08. 02.	08. 12.
8.	09. 06.	09. 16.
9.	10. 11.	10. 21.
10.	11. 22.	12. 02.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Unio Kuvert Kft.

Budapesti Tájfutó Napok



Átadták a Budapest Tájfutója díjakat (balról jobbra): Kisvölcsey Ákos edző, Őry Eszter (MOM), Füzy Anna (OSC), Hegedüs Zoltán edző, Lenkei Zsolt nevében édesapja (TTE), Gösswein Csaba (PSE), Lengyel Andrea főtitkár, Bugár József elnök, Borókai Gábor főszerkesztő



Sorverseny közben



Juhász Árpád előadó



Koszorúzás



Dr. Fekete Jenő átveszi a Budapest Tájfutó Sportjáért díjat



Versenyzők korhű ruhában a Ripszám versenyen

Az OCAD térképrajzoló szoftver

Ez az írás egy tervezett OCAD tanfolyam bevezetője lenne. Az OCAD térképek rajzolására alkalmas szoftver, a legújabb verziók már nemcsak tájfutó, hanem tulajdonképpen tetszőleges térképek készítésére is megfelelőek.

1989 augusztusában kezdődött, amikor Szabó Gyulával (aki akkoriban a Magyar Tájfutó Szövetség Térképbizottságának elnöke, az IOF Térképbizottságának tagja volt) elindultunk Svédországba. Skövde városa adott otthont a XIII. tájfutó világbajnokságnak, de előtte volt egy kétnapos konferencia Mullsjö városában a tájfutó térképekről. Az éjszakai órákban indultunk Budapestről, majd Berlinben átszállva, 2 éjszakát hálókocsin töltve, zuhogó esőben szálltunk le a vonatról a dél-svédországi Mullsjö vasútállomásán valamikor kora délután. Mivel szálláshelyünk kb. 2 kilométerre lehetett, vártuk, hogy elálljon az eső és nekiindulhassunk gyalog. Velünk együtt várakozott a kisváros állomásán egy gyanúsan tájfutó kinézetű fiatalember is, aki taxit hívott és látva tétovázásunkat, felajánlotta, hogy minket is elvisz. Az úr a svájci Hans Steinegger volt, a konferencia egyik előadója. Ekkor az általa készített térképrajzoló szoftver, az OCAD már az 1.2 verziónál tartott. Természetesen akkoriban még csak néhány svájci tájfutó, térképész ismerte a programot (ekkoriban az IOF térképbizottság vezetője is svájci volt, Thomas Brogli, ő hívta meg Hans Steineggert).

Az OCAD-en kívül egy másik szoftver, az Adobe Illustrator általános célú grafikus szoftver térképészeti felhasználási lehetőségét is bemutatta a dán Flemming Nörgard, aki, miután néhány évvel később Thomas Brogli bekerült az IOF Elnökségébe, átvette a Térképbizottság vezetését. Mindkét előadást lelkesen jegyzeteltem, olyan ismeretlen szavakat jegyezve le, mint Bézier-görbe, Postscript, levilágító. Akkoriban ezek a szavak még angolul is nagyon ismeretlenül hangzottak, magyar nevüket még csak az az egy-két szakember ismerte, aki kitalálta a fordításukat.

Amikor az objektív feltételek adottak lettek a munkahelyemen, az ELTE-n (számítógép, digitalizáló tábla) megrendeltem az OCAD programot Hans Steineggertől (saját használatra, nem a Tanszék számára, mert a tanszéken még csak friss tanársegéd voltam és a felsőoktatási intézmények anyagi lehetőségei már ekkor is korlátozottak voltak). Kis gondot okozott az a kérésem, hogy jó lenne, ha a szoftver támogatná a tanszéki digitalizáló táblát is, de a technikai részleteket kinyomozva már megbirkózott Hans Steinegger a tábla illesztésével is. Ekkora már a szoftver 2.0-s változata volt használatos.

Akkoriban éppen a Lajosforrás tájfutó térképet helyszíneltük Erdélyi Tibor szervezésében, mivel nem volt igazán sürgős a munka, így átvállalhattam a rajzolást már a számítógépes program segítségével. Valamikor 1990 tavaszán álltunk neki a helyesbítésnek és én folyamatosan digitalizáltam is a terepmunkát. Természetesen az OCAD 2.0 sok olyan funkciót nem ismert, ami ma már mindennapos:

- nem volt benne szövegírási lehetőség (a tájfutó térképeken nincs is szöveg a térképi tartalmon belül, egy-két, opcionális magassági megírástól eltekintve) de a tanszéki fényszedőgép segítségével a szükséges feliratokat el tudtam készíteni és ezek a nyomdakész filmre utólag kerültek fel,
- az aszimmetrikus vonalas jelek (pl. letörés) egy része még nem volt elérhető, más részük esetében hiányzott a tükrözés funkció (kerítés), így a rajzolásuk elég körülményes volt: pl. egyenként kellett megrajzolni a letörés "fogait",
- természetesen a program még csak sokszögvonalakat kezelt, nem támogatta a Bézier-görbéket – ahhoz, hogy a szintvonalak, vízfolyások ne látszódjanak szögleteseknek, sok plusz töréspontot kellett beszúrni.

1990 őszén három hónapos ösztöndíjjal Finnországba utaztam, a helsinki Műszaki Egyetem Térképtudományi Tanszékére. Ott szerencsére a számítógép mellett egy kisebb digitalizáló táblát is kaptam saját használatra, így itt is tudtam az OCAD-del dolgozni. Összejöttem finn tájfutókkal is, akik meglepődve nézték, hogy én számítógéppel rajzolok tájfutó térképet. Ottlétem alatt bedigitalizáltam egy 1990 januárjában helyesbített spanyol térképet (Pinar Grande), annak reményében, hogy lesz második kiadása is, illetve egy Helsinkiben lévő térképet (Pirkkola-Paloheinä), melyet csak rajzoltam, a terepen nem dolgoztam. Szintén itt fejeztem be az 1990 júliusában helyszínelt Bosc de Pal andorrai terep digitalizálását is.

Mivel az MTFSZ nem siettette a térkép kinyomtatását, így elég volt hazatérésem után foglalkozni a levilágítással. Nem volt egyszerű feladat a végtermék elkészítése, hiszen ekkoriban még eléggé ismeretlen volt ez a szolgáltatás. Már nem emlékszem, hogy találtam rá a Balzac utcában a Novot-

rade Rt. egyik részlegére. Utólag azt kell mondanom, hogy duplán is szerencsém volt:

- a Lajosforrás térkép A4-es méretű, álló téglalap alakú volt. Mivel az OCAD által készített Postscript állomány nem tartalmaz részletes lapdefiniálást (ehhez egy kiadványszerkesztő programba kellett beemelni a színre bontott Postscript állományokat), így a levilágító az alapértelmezést, az álló A4-est használta, azaz éppen azt, amire szükség volt. Síkhegyi Ferenc, aki a második magyar térképet digitalizálta Magyarországon, találkozott szembe ezzel a problémával és fekvő A3-as térképük első levilágításának eredménye egy A4-esre lecsonkolt film lett.
- Az OCAD igazi színre bontást végez, azaz az öt szín öt állománya tényleg csak a szükséges információkat tartalmazza (ellentétben például a CorelDraw vagy a Freehand színre bontásával, ahol a végleges színre bontást igazából a levilágító végzi el). Gondot okozott, hogy a sárga állomány rendkívül nagy méretű lett, majdnem 5 Mb. Ennek oka az ún. félig nyílt terület felületi raszter speciális megoldása volt, amit a későbbi verziókban már megváltoztatott a szoftver szerzője (gyorsabb, kisebb, de kevésbé szép lett). Szerencsém volt, hogy a tömörítőprogram éppen akkorára csomagolta össze az állományt, hogy az ráfért egy 1,2 Mb-os flopira (az 1,44 Mb-os akkor még szinte ismeretlen volt Magyarországon), ekkoriban semmiféle cserélhető média nem volt még használatos.

A Lajosforrást másodikként Síkhegyi Ferenc Csókakő (Szappanos-völgy) térképe követte 1991-ben. A térképkészítést a számítógépes technológia teljesen átalakította. A térképkiadás korábban kialakult rendje természetesen nemcsak emiatt alakult át. 1993-ig a katonai térképészet adta ki a térképeinket és a korábbi térképek utánnyomásában még további 1-2 évig közreműködtek. A hagyományos térképkészítést a nagy hazai cégeknél, intézményeknél is gyorsan felváltotta a számítógépes technológia, így egyszerűen nem is lett volna más választása a tájfutó térképek készítőinek sem. A korábbi térképrajzolóink folyamatosan álltak át az OCAD szoftver használatára.

A fent leírt fogalmak egy része most még talán ismeretlen az olvasók nagy része számára, de éppen az a célunk, hogy az érdeklődők megtanulják a szükséges alapfogalmakat. Az OCAD program a számítástechnikával folyamatosan fejlődött. A Windows egyre nagyobb mértékű elterjedésével a program is áttért a DOS-os verzióról a Windows-os változatra. A digitalizáló tábla helyett az egér, illetve a szkenner vált beviteli eszközzé. A program jelenleg a 8-as verziónál tart. Ez az első verzió, amely kétféle változatban jelent meg (Standard és Professional). A tájfutó térképek készítésére tökéletesen megfelel a Standard változat is. A cég nagyvonalú gesztusa, hogy a korábbi változatok közül jelenleg a 6-os verzió ingyenesen letölthető a cég honlapjáról (www.ocad.com). Ez a verzió is tökéletesen alkalmas tájfutó térképek rajzolására. Az ennél újabb változatok ún. demó verziói is ingyenesen letölthetők: ezek minden funkciója használható, csak a térképi objektumok száma korlátozott (500, illetve 1000), ami legfeljebb egy kisebb térkép elkészítését teszi lehetővé.

Hans Steinegger 2004-ben váratlanul elhunyt, de szerencsére a szoftver fejlődése már eljutott arra a szintre, hogy egyszemélyes vállalkozás helyett már alkalmazottak is dolgoztak a fejlesztő cégnél. Így várható, hogy az OCAD továbbra is jelen lesz a piacon, a szoftver felhasználói megkapják a vásárlóknak járó terméktámogatást.

A szoftver használatához fontos, hogy a felhasználónak legyenek alapvető számítógépes ismeretei. A kezdeti időszakban esetenként adódtak kellemetlen helyzetek ebből (komoly versenyek megrendezése került veszélybe az alapszintű számítógépes tudás hiánya miatt), de napjainkban a számítógép használat már az oktatás része lett (és ha szükséges a gyerekeink segítenek).

Zentai László

Térképkiadóknak és -gyűjtőknek

Hamarosan, remélhetőleg a közgyűlésig, elkészülnek a 2004. évi térképgyűjtemények.

Kérjük ezért azokat a kiadókat, akik még nem adták le a köteles és gyűjtői példányokat (20+20 példány), minél hamarabb jutassák el azokat az MTFSz-be vagy a BTFSz-be. Akik igényt tartanak a gyűjtői példányok után a (bruttó) 100.– Ft térítésre, a számlát az Abel Kft. 1089 Bp. Visi u. 14. címre küldjék (20/91-14-014, abelmap@axelero.hu).

Sajnos a gyűjtők címjegyzéke elkallódott, ezért kérünk mindenkit, aki igényt tart az éves gyűjteményre, jelentkezzen a fenti elérhetőségeken.

Kérjük megadni: név, e-mail cím, levelezési cím, telefon, hány gyűjteményt kér, valamint mivel jelentős kedvezményt tervezünk az MTFSz társadalmi munkásainak, a végzett munka rövid leírását, amennyiben igényt tart a kedvezményre.

Az éves gyűjtemények átvételi lehetőségeiről minden igénylő értesítést fog kapni az általa megadott címen. Az éves gyűjtemény ára várhatóan 10 ezer Ft körül lesz.

MTFSz Térképtár Bizottság

MIKRO-TÁJFUTÁS

ÉRDEKES ÚJDONSÁG A NEMZETKÖZI TÁJFUTÁSBAN

A Nord Bajnokság 2005-ben egy újdonságot vezet be a nemzetközi versenyprogramban: a mikro-tájfutó verseny a bajnokság részét fogja képezni. Ez a határozat a Nord Tájfutó Tanács szeptemberi rendkívüli ülésén született. A verseny elve ugyanaz, amit a Norvég Tájfutó Szövetség fejlesztett ki egy kereskedelmi média céggel. Ez az új forma az elmúlt őszön lett bemutatva az összes Nord országban, hogy így edzési lehetőségek is legyenek. Legközelebb a Norvég Tavasz idején lesznek ilyen rendszerű versenyek, hogy ott is ki lehessen próbálni. A végleges szabályokat a januárban ülésező Nord Tájfutó Tanács fogja kialakítani.

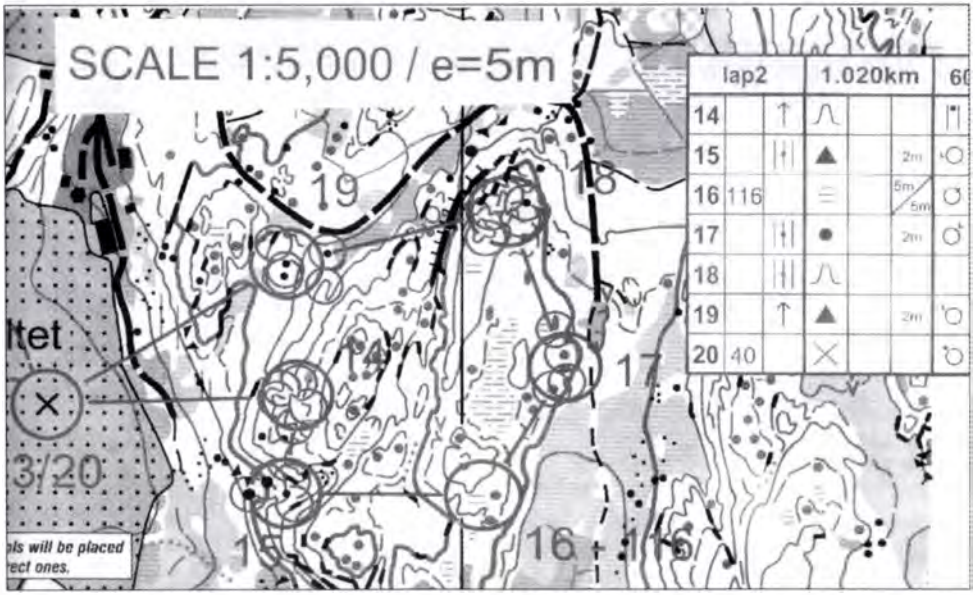
Mikro-tájfutás TV nézőknek a biatlonhoz fog hasonlítani. Élő képek és komputer grafika teszi majd a versenyt izgalmassá. A versenyzőket élőben láthatják majd ahogy futnak és elérik az ellenőrző bójákat. Egy, a képernyőn levő felirat azonnal közli majd, hogy jó pontot fogott-e a versenyző vagy nem. Így, ahogy a versenyzők befejezték a mikro-tájfutást, a nézők azonnal tudják, hogy hány büntető kört kell majd megfutniuk. Természetesen a versenyző ideje is fent lesz a képernyőn, valamint az addigi legjobb futó ideje is, és hogy hányadik pillanatnyilag. Mindezek mellett, még a büntető köröket is közvetítik, ami izgalmas terepen fog zajlani.

Mikro-tájfutás a Cél területen levő szurkolóknak nagyon hasonló lesz az otthon, a TV előtt ülők élményeihez. Az egész közvetítés ki lesz vetítve egy nagy vászonra. Buzdíthatják kedvenceiket, ott lévő barátaikkal megbeszélhetik a versenyről alkotott véleményüket, és mindezt egyenesen a sörsátorból is megtehetik, legalább is azokban az országokban ahol a sörözés nem számít bűnözésnek. J

Mikro-tájfutás a versenyzőknek nem lesz nagyon különböző attól, amihez szokva vannak. Az első (hosszabb) és harmadik (rövidebb) kör normál, teljesen ismert formában zajlanak. Mikro-tájfutás (a második kör) az egy a szokásos tájfutás és Trail 'O' keveréke lesz. A versenyzőknek, amilyen gyorsan csak tudnak, el kell jutniuk a meghatározott területre. Itt minden pont körül lesz sok megtévesztő bója, mint extra kihívás. Ezek lehetnek nagyon közel is, 1-2 méterre egymástól. Ezért nagyon fontos a pont megnevezést is elolvasni. Ha a pont megnevezés „szikla keleti oldala", akkor nem szabad a nyugati oldalon dugni (Björnar, olvasod ezt?), és semmiképpen nem a 10 méterre odébb levő sziklánál. Az, hogy mindez egyenesben megy úgy a TV-ben, mint a Cél területen levő kivetítőre, az még nagyobb stressz hatással van a versenyzőkre. Itt van egy plusz „taktikai" elem. Ha a büntetési kört 30 másodperc alatt le tudom futni, töltsek-e túl sok időt azzal, hogy kisüssem melyik bója melyik, vagy gyorsan megsaccolva reszkírozzak meg egy-két büntető kört? Hogy nehogy arra vetemedjen bárki, hogy meg se kísérelje a mikro kört, és helyette azonnal lefusson 5-6 büntető kört, az egyik legmesszebb levő bója kötelező és ez a térképen jelölve van. Ott nincsenek tévesztő bójáknak és nem lehet kihagyni.

Mikro-tájfutás a rendezőknek sajnos plusz munkát jelent. Az első, „normál" kör az semmi különös munkát nem ad. Ugyanilyen a végső „rövidebb" kör. De a „mikro-tájfutó" kör, ami 3-5 percet jelent a pályán már ad extra munkát. Itt elég sok – esetleg 40 – plusz bóját kell kirakni, mivel a jó helyen levő 5-6 ponton kívül, a vak bójákat is ki kell helyezni. Ezekből mindegyik „on-line" kell hogy legyen, mert így tudja a néző és TV közönség azonnal, hogy jó pontot fogott-e a versenyző. Pillanatnyilag úgy az Emit, mint a SportIdent munkatársai szorgalmasan dolgoznak új szoftver megoldásokon, ami lehetővé teszi ezt. Emellett a rendezőségnek arról is gondoskodnia kell, hogy azok a versenyzők, akiknek büntető köröket kell futniuk, pontosan lefussák azokat.

A mikro-tájfutó kör térképe nagyobb léptékkel készül majd, mint a két másik köré.



Mivel ezt a kört is erdős terepen kell lefutni, még nincs végleges döntés arról, hogy ez a térkép sprint térképként, vagy felnagyított normál térképként készüljön-e. Akár így, akár úgy, az biztos, hogy ezt a térképet nagyon részletesen kell majd helyesbíteni és nagyfokú pontossággal elkészíteni.

A mikro-tájfutó kör terepe nem feltétlenül kell, hogy közel legyen a Cél területhez, de ez lenne a legegyszerűbb megoldás. Ez arra is jó lenne, hogy az adatátvitel az „on-line" pontokról így megbízhatóbbá válna. Ugyanakkor az egész mikro-tájfutó terep a TV stáboknak is könnyen hozzáférhető kell hogy legyen, és az is nagyon fontos, hogy elég nyílt legyen és így jó TV képeket lehessen onnan közvetíteni.

Bernt O. Myrvold
az O-sport 6-7/2004 számában megjelent cikkét
Grant Julianna *fordította*

Előfizetés 2005-re

Kedves Olvasók!
Mint látható ezen első számban is, a lap terjedelme 8 oldallal bővült. Ez a 8 oldal valójában az MTFSZ híreit, hivatalos közleményeit tartalmazza, azaz a Tájfutás című lap folytatásaként jelenik meg.

Az éves előfizetési díj 2005-ben 2900 Ft, külföldre 5000 Ft. Egy példány ára 300 Ft.

A lap 2. számának mellékleteként egy DVD lemez is megjelenik, amelyen 2004 tájfutó eseményei lesznek filmek és fotók formájában. Az előfizetési díj DVD melléklettel 3900 Ft.

Az előfizetési díjat a decemberi számhoz mellékelt csekken lehet befizetni, de ezt ez idáig múlt évi olvasóinknak alig több, mint fele tette meg. Olyan előfizetőink is vannak, akik ugyan előfizettek, de 2900 Ft-nál kevesebbre értékelték az újságot. Várjuk a további előfizetéseket. A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre.

A BTFSZ-ben és a téli rendezvényeken, edzéseken személyesen is előfizethető az újság.

Ezt az első számot – bízva tavalyi olvasóink érdeklődésében –, minden múlt évi előfizetőnknek megküldtük, de akinek még nem érkezett be az előfizetési díja, az erről a lapban külön értesítést kap.

CROSSWEAR® TÁJFUTÓ FELSZERELÉS ÁRJEGYZÉK.

ORIENTEERING EQUIPMENT PRICE/LIST
ORIENTIERUNGSLAUF - AUSRÜSTUNG PREISLISTE

FUTÓRUHÁK/OL-SUITS/OL-ANZÜGE

Méretek Sizes Grössen	**Térdnadrág zsebbel** Trousers,knee with a small front pocket Hose, 3/4 mit tasche		**Hosszú nadr.zsebbel** Trousers,lengs With a front pocket Hose, 1/1 mit tasche		**Felső** Shirt hemd			
	sima Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**sima** Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**A**	**B** modell version/variation	**C**	**D**
104-110 116-122	1600 Ft	1800 Ft	1800 Ft	2000 Ft	2500 Ft	2700 Ft	2900 Ft	3400 Ft
128-134 140-146	1900 Ft	2100 Ft	2100 Ft	2300 Ft	2700 Ft	3000 Ft	3400 Ft	3700 Ft
S M	2300 Ft	2500 Ft	2500 Ft	2700 Ft	3000 Ft	3400 Ft	3700 Ft	4000 Ft
L XL	2600 Ft	2800 Ft	2800 Ft	3000 Ft	3600 Ft	3900 Ft	4200 Ft	4500 Ft
XXL XXXL	2900 Ft	3100 Ft	3300 Ft	3500 Ft	3900 Ft	4300 Ft	4600 Ft	4900 Ff

LÁBSZÁRVÉDŐK / PROTECTIVE GAITER / BEINSCHUTZ

Méretek Sizes Grössen	XS	S	M	L	XL	XXL
Normál	1300 FT	1400 Ft	1500 Ft	1600 Ft	1700 Ft	1800 Ft
Vastag Strong	2800 Ft	3000 Ft	3300 Ft	3400 Ft	3500 Ft	3500 Ft

Legalább 10 garn. rendelése esetén 5%, 20 garn. 10%, 30 garn. 15%,40 garn.-tól 20% árkedvezmény!
Egyedi fazon és színösszeállítás elkészítését vállaljuk!

EGYÉB KÍNÁLATUNK:

- ✓ övtáskák, sporttáskák, hátizsákok,
- ✓ fejpánt, zokni,
- ✓ polár kabátok,
- ✓ melegítők (kapucnis, galléros, végig cippes, stb., fazon)
- ✓ pólók (több fazon és vastagság, nagy színválaszték)

RENDEZŐK, CSAPATVEZETŐK FIGYELEM!
Logo, embléma, felirat / egyedi is pl.:
név, monogram / programkészítés,
hímzés minden termékünkre
rövid határidőre!
Tiszteletdíjak, rendezői egyenruhák
árkedvezménnyel!

CROSSWEAR Kft.
DÓRA JUDIT- KROLOPP FRIGYES
H-1029. Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: + 36 (1)-376-51-96,
Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@euroweb.hu

EURÓPA-BAJNOKSÁGOK – VILÁGBAJNOKSÁGOK

2009-ben Magyarország, pontosabban Miskolc rendezi a 26. Tájfutó világbajnokságot. Az előkészületből minden bizonnyal a média is ki fogja venni részét. A TÁJOLÓ két féle módon kapcsolódik e nagy eseményhez. Egyrészt rendszeresen tájékoztatjuk olvasóinkat a hazai VB előkészületeiről, másrészt terveink szerint egy bővebb áttekintést adunk az eddigi világbajnokságokról, ill. az azt megelőző két Európa-bajnokságról. A cikksorozatban megszólaltatjuk az egykori magyar résztvevőket: válogatottakat, szövetségi kapitányokat, csapatvezetőket.



1. Európa-bajnokság, 1962 – Løten, Norvégia

A múlt század közepén a tájékozódási sportot a nagy hagyományokkal rendelkező északi országok és a közép-európai országok turista mozgalmából kivált tájékozódási versenyzők más-más módon űzték. Nem voltak egységes szabályok, nem volt egységes a térképek jelkulcsa. Mindezek felvetették az igényét egy olyan nemzetközi szervezet létrehozásának, amely képes a sportág előtt álló feladatokat megoldani. Így alakult meg 1961 májusában Koppenhágában tíz állam részvételével a Nemzetközi Tájékozódási Szövetség (IOF), amelynek Magyarország is alapító tagja volt. A nemzetközi szövetség megalkotta az Európa-bajnokság szabályzatát és 1962. szeptember 22-23-án megrendezték az első EB-t a norvégiai Løtenben. Az Európa-bajnokságon az IOF tagországai indulhattak, de mivel Norvégia a NATO tagja volt, az NDK versenyzői nem kapták meg a beutazási engedélyt (de az is lehet, hogy egyszerűen nem akarták az NDK versenyzőit kiengedni), így 9 ország versenyzői álltak rajthoz. Magyarországról 6 fős válogatott utazott ki.

„Minden fiatal sportág – így a miénk is – gyermekcipőben tanul meg járni. A kezdet tele van nehézségekkel, téves elképzelésekkel. Az a pár esztendő, amióta nemzetközi találkozókon szerepelünk – csak tanulóidő. Az első vizsga 1962. szeptemberében lesz: az Európa-bajnokság" – mondta Maácz Benedek csapatkapitány 1962 elején. Ebben az évben hivatalosan is létrehozták a Természetbarát Szövetség keretein belül szervezett tájékozódási sport válogatott keretét. Társadalmi munkában Soltész Béla és Kalmár László látta el az edzői teendőket. Rövid, félévi felkészülés után választották ki az EB-re utazó csapat tagjait: Almás Márta, Győry Edit, Koronczay László, Maácz Benedek, Skerletz Iván és Thiering György versenyzőket.

A csapat Székely Miklós és Soltész Béla vezetésével szeptember 17-én indult el vonattal a Budapest-Berlin-Sassnitz útvonalon, majd a „Trelleborg" svéd hajóval hajózott a svéd partokig, innen tovább ismét vonattal Trelleborg-Malmö-Oslo. A csapat 19-én reggel ért Oslóba, ahol a Norvég Tájékozódási Szövetség képviselői és a Magyar Követség ve-



Részlet a térképből



Rajtra vár a női mezőny

zetői várták a csapatot. Másnap Løtenbe utazott a válogatott, ahol 21-én terepbemutató majd délután az ünnepélyes megnyitó következett.

Szeptember 22-én autóbusszal szállították a versenyzőket a rajthelyre. A férfiak Veideborg, a nők Nordsveen nevű, néhány házból álló kis településektől rajtoltak.

A pályaadatok:

Nők: 7 400 m, 100 m szint, 7 ell. pont (23 ind.)

Férfiak: 16 300, 400 m szint, 13 ell. pont (45 ind.)

A verseny programfüzete szerint az első EB első indulója a 10 órakor rajtoló dán Ole Hansen volt. Koronczay 10.06-kor, Thiering 10.33-kor, Skerletz 11.54-kor, Maácz 12.18-kor indult. A nők első indulója, a finn Kaija Lathi, 10.45-kor rajtolt el. Almásné 11.30-kor, Győry 11.51-kor vágott neki a mocsaras, vizenyős terepnek. A versenyzők 3 percenként indultak.

A térkép 1:25 000 méretarányú volt, az alapszintköz 10 méter, jelkulcsa eltért a magyar jelkulcstól. A kimondottan az EB céljaira készült térkép háromszínű, vízhatlan, a pálya benyomtatva. A térkép pontosan ábrázolta a terepet, de a terep adottságai voltak nehezek a futók számára. Nagy sziklák, törmelékes köves részek, dús moha, vizenyős, mocsaras területek váltogatták egymást. Az erdő iránymenetben csak nehezen volt járható, ezért célszerű volt az utakat igénybe venni, ahol erre lehetőség volt. „Sajnos, ezt a tapasztalatot versenyzőink nem tudták kellőképpen érvényesíteni. Az eredmények azt mutatják, hogy ennek az ésszerűségnek a határai különböző terepeken igen eltérnek egymástól. Férfi versenyzőink csak az 1. pontig és az 5-6. pont között tették meg a táv jelentős részét utakon, egyébként a terepen haladtak, ami nagy erőkifejtést követelt és ráadásul sok időt is vett igénybe. A norvég terepen sokkal nagyobb kerülőket lett volna érdemes tenni, utak használata kedvéért." – írja az EB értékelésében Soltész Béla.

A férfiak mezőnyében Magne Lystad (norvég) lett az Európa-bajnok 1:48:32-es idővel. 27. Skerletz Iván 2:56:11-el, 37. Koronczay László 4:18.01, 40. Thiering György 4:49:04-el. Maácz Benedek sérülése miatt a 7. ellenőrzőpontnál feladta. A női Európa-bajnok Ulla Lindkvist (svéd) 1:03.30-al, 18. Almás Márta 1:28:15-tel, 22. Győry Edit 1.45.45-tel. Érdemes kiszámolni, hány perces kilométereket mentek több mint 40 évvel ezelőtt a versenyzők: Lystad, a férfi Európa-bajnok 6,6 perc, Skerletz 10, 8 perc, Koronczay 15,8 perc, Thiering 17,7 perc. Lindkvist a női Európa-bajnok 8,5 perc, Almásné 11,9 perc, Győry 14,1 perc. Almásné Neupor Márta az 1-2. átmenetben 7 perccel a mezőny legjobb idejét futotta.

A verseny végén az eredményhirdetést rögtön megtartották, ahol a bajnoki érmeket a verseny védnöke, a norvég trónörökös adta át, aki mintegy 6 órát töltött a versenyen.

Másnap a férfi versenyzők, Maácz és Thiering sérülése ellenére elindultak a váltón, amely nem volt a hivatalos programban. A négyfős férfi csapat minden tagja, tanulván az előző napból, elsősorban az utakat kereste az átmenetekben és így sikerült is jobb eredményt elérni. A váltót a finnek nyerték, a magyar csapat a hatodik lett a nyolc indulóból.

A sportág történelmének első Európa-bajnokságát több ezer főnyi nézősereg kísérte figyelemmel. A magyar szakvezetés értékelése szerint a magyar versenyzők bár különösebb eredményt nem értek el, de derekasan küzdöttek a rendkívül erős nemzetközi mezőnyben és sok olyan ta-



Győry, Soltész és Almásné az Aftenposten norvég lapban

pasztalatot szereztek, amelyet hasznosítani tudnak a következő évek világversenyein.

Az egykori válogatottakat nem volt könnyű megtalálni. Skerletz Ivánt (Gromek), nagyra becsült néhai főtitkárunkat sajnos már nem tudom megkérdezni, pedig Ő érte el a legjobb férfi eredményt a csapatból. Soltész Béla edző már szintén nincs köztünk. A többiek azonban szívesen emlékeztek a nagy eseményre.

– Hogyan sérültél meg? – kérdezem Maácz Benedek gyógyszerészt, aki sok évi edzői és szövetségi munka után ma már visszavonult az aktív sporttevékenységtől, de egy patika pultjánál még találkozhatunk vele.

– A magyar csapatból az EB előtt senki nem indult még skandináv terepen. A terepbemutatón már kaptunk némi ízelítőt a terepből, de az nem igazán hasonlított a verseny terepére. Különösen szokatlan volt a magyar szemnek a sok rendkívül keskeny patak, amelyeket alig lehetett észrevenni. Egy ilyenbe léptem bele és kaptam erős húzódást.

– Milyen nemzetközi versenyen indultatok az EB előtt? – érdeklődöm Almásné Neupor Mártától, az ELTE Szerveskémia Tanszék nyugdíjas vegyésztechnikusától, akivel még ma is gyakran találkozhatunk a szerdai versenyek indulói között.

– Győry Edit, Monspart Sarolta és én a Herta Lindner Kupa váltón vettünk részt az NDK-beli Hohnsteinben. Itt a csehszlovák és az NDK-beli csapat mögött a harmadik helyet szereztük meg. Hármunk közül választották ki az EB két női indulóját. A válogatás nem okozott gondot, mert Mosa (Monspart Sarolta), aki már ugyancsak mutogatta oroszlánkörmeit, még nem töltötte be 18. évét, így nem vehetett részt az EB-n.

– Milyen felszerelésben futottatok?

– A terepbemutató után a lőteni „ABC" áruházban gyorsan vásároltunk magunknak gumistoplis futócipőt, mert minden skandináv menőnek olyan volt. Silva tájolómat egy régebbi hazai versenyen kunyeráltam Pontus Carlssontól. Bozótruha még nem volt divat nálunk, atléta szerelésben futkároztunk otthon. Biztos ami biztos, erre a versenyre kaptunk focista lábszárvédőt, amit én végül nem vettem fel, nagyon nőietlennek találtam.



Maácz Benedek

– Hogyan emlékszel vissza az EB-re, mint a magyar csapat legfiatalabb versenyzője? – kérdezem Koronczay László (Tarhonya) vegyészmérnököt, nyugdíjas vállalkozót, akit Szarka Ernő szerdai versenyeinek rendezői között lehet néha felfedezni.

– Bedobtak minket a mélyvízbe. Számunkra teljesen új és szokatlan volt a térkép és a terep egyaránt. Utak alig voltak a térképen, de azokat is néha alig lehetett a terepen észrevenni. Főleg a domborzat alapján lehetett tájékozódni, aki irányban ment, de a nagy átmenetekben könnyen elveszett az ember. A váltó már könnyebb volt, mert rövidebb volt a pálya, közelebb voltak a pontok. Én Horváth Lóritól kölcsön kapott cipőben indultam az egyéniben, ami jó volt, de a vizes terepen elázott és feltörte a lábam. A váltón aztán szögesben indultam.

Győry Edit, nyugdíjas informatikus, az első női országos bajnok, ma már inkább tíz unokájával van elfoglalva. Tájfutó eseményen sokáig nem találkoztunk vele, de aztán 2002-ben Dobogókőn, majd a budapesti szenior találkozókon ismét elbeszélgethettünk vele a múlt eseményeiről.

– Nehéz volt az EB pályája?

– Ó igen. Nagyon izgultunk a verseny előtt. A terepbemutató után már valamit sejtettünk a norvég terepről, de a verseny terepe még annál is sokkal nehezebb volt. Sohasem versenyeztünk az északi országokban, nekünk minden újdonság volt, amit ott tapasztaltunk. A hatodik pontra nagyon nagyot kevertem.

Thiering György (Őrmester) hatalmas albummal jön a szenior találkozóra. Az első EB valamennyi dokumentációja: kiírás, programfüzet rajtlistával, térképek, számtalan fotó gondosan elrendezve az albumban. Ez alapján akár könyvet is lehetne írni az EB-ről.

– Átlapozva az albumot, mi jut eszedbe az EB-ről?

Elsősorban a nehéz terep s a verseny elején szerzett fura sérülésem, ami nagyon megnehezítette az egyébként is nehéz terepen a haladást. Főleg ennek és néhány keverésnek köszönhető az általam ment nagy idő. A váltó már könnyebben ment.

Eddig tart az első EB krónikája. Sokat lehetne még írni a résztvevők élményeiről, benyomásairól, de most ennyire futotta. Köszönöm a résztvevők élménybeszámolóit, segítségét a cikk megírásához.

Schell Antal
Fotó: **Thiering György**

Változások a védett természeti területen rendezni tervezett tájfutó versenyek engedélyeztetési eljárásában

A természet védelméről szóló 1996. évi LIII. törvény hatálya kiterjed valamennyi természeti értékre és területre, tájra, továbbá a velük kapcsolatos minden tevékenységre.

A törvény előírja, hogy védett természeti területen a természetvédelmi hatóság engedélye szükséges közösségi és tömegsportesemények rendezéséhez, sportversenyhez, technikai jellegű sporttevékenység folytatásához. (Védett természeti terület: a fenti törvény vagy más jogszabály által védetté vagy fokozottan védetté nyilvánított – kiemelt természetvédelmi oltalomban részesülő – földterület. A védett természeti terület lehet országos védettségű, vagy helyi védettségű.) Fontos tudni: Az eljárási határidő a természetvédelmi hatósági engedélyezési eljárásokban 90 nap, ezért a 2005. évi áprilisi versenyek engedélyeztetését már most el kell kezdeni!

A természetvédelmi hatósági feladatokat (ahol az engedélyt kell kérni) első fokon

a) a települési önkormányzat államigazgatási, hatósági hatáskörébe nem tartozó ügyekben az igazgatóság (ezek az országos jelentőségű védett területek);

b) a települési önkormányzat államigazgatási, hatósági hatáskörébe tartozó ügyekben (ezek a helyi jelentőségű védett területek) a jegyző [az a) és a b) pontok együtt: természetvédelmi hatóság] látja el.

Ami a változás:

Az „igazgatóság" alatt az eddigiekben a nemzeti park igazgatóságokat kellett érteni. 2005. január elsejével a környezetvédelem, a vízügy és a természetvédelem széttagolt hatósági rendszere egységesül úgy, hogy ahhoz a nemzeti parkoktól is átkerülnek az eddigi hatósági feladatok. A 12 környezetvédelmi felügyelőség és a 12 vízügyi felügyelet egyesülésével, valamint a nemzeti parkok hatósági feladatainak átvállalásával létrejön a „zöldhatóság" (Környezetvédelmi, természetvédelmi és vízügyi hatóság).

A „zöldhatóság"-ról szóló kormányrendelet még nem jelent meg, és ezért nincs is hivatalos elnevezése és címlistája. Tájékoztatás szerint az eddigi 12 környezetvédelmi felügyelőségek címén lesznek az új regionális intézmények (igazgatóságok). Amíg végleges címlistát a Környezetvédelmi és Vízgazdálkodási Minisztérium (www.ktm.hu" www.ktm.hu) nem ad közre, javasoljuk a mellékelt címek felkeresését. Mivel a szakhatósági feladatok szakmai részét valószínűleg továbbra is a nemzeti park igazgatóságok fogják ellátni, célszerű őket is felkeresni kapcsolattartás és tájékozódás céljából (www.ktm.hu/linkek" www.ktm.hu/linkek).

Az, hogy védett egy terület, azt helyszíni tájékozódás alapján a legcélszerűbb megtudakolni. Ebben a nemzeti park igazgatóságok, erdő esetében a helyi erdészet tud tájékoztatást adni.

Ha a verseny erdőterületre esik, (akár védett, akár nem) mindenképpen keresni kell a helyi erdőgazdálkodót, mivel az erdőtörvény szerint az ő hozzájárulása is kell sportesemény megrendezéséhez. Ha magánerdőket érint a verseny, javasoljuk a helyi jegyzőt, vagy az ott lakó erdészt felkeresni, ők tudnak tájékoztatást adni az erdőtulajdonosokról. Az állami (ÁPV Rt. és HM) erdőgazdaságok honlapján megtalálható az erdészetek elérhetősége is, és sok helyen térkép az illetékességi területről.

Felhívjuk a figyelmet, hogy a NATURA 2000 területek kialakításával (EU természetvédelmi követelmény) a természetvédelmi engedélyeztetés kiterjedhet sok olyan területre is, amelyik esetében ez ma még nem kell. Ezért célszerű új térképek elkészítését, vagy régi térképek aktualizálását megelőzően ez ügyben tájékozódni a nemzeti park igazgatóságoknál.

Segítő információk és linkek találhatók még: www.fvm.hu" www.fvm.hu; www.aesz.hu" www.aesz.hu; www.forestpress.hu" www.forestpress.hu;

Budapest, 2004. december 21.

Összeállította: ***Gerely Ferenc*** *(gerely@axelero.hu)*

Környezetvédelmi felügyelőségek címei

Alsó-Duna-völgyi Környezetvédelmi Felügyelőség: 6500 Baja, Bajcsy Zs. u. 10.

Alsó-Tisza-vidéki Környezetvédelmi Felügyelőség: 6720 Szeged Felső-Tiszapart u. 17.

Dél-dunántúli Környezetvédelmi Felügyelőség: 7623 Pécs, Papnevelde u. 13.

Észak-dunántúli Környezetvédelmi Felügyelőség: 9021 Győr Árpád u. 28-32.

Észak-magyarországi Környezetvédelmi Felügyelőség: 3530 Miskolc, Mindszent tér 4.

Felső-Tisza-vidéki Környezetvédelmi Felügyelőség: 4400 Nyíregyháza, Kölcsey u. 12-14.

Körös-vidéki Környezetvédelmi Felügyelőség: 5700 Gyula, Megyeháza u. 5-7.

Közép-dunántúli Környezetvédelmi Felügyelőség: 8000 Székesfehérvár, Hosszúsétatér 1.

Közép-Tisza-vidéki Környezetvédelmi Felügyelőség: 5000 Szolnok Ságvári krt. 32.

Közép-Duna-völgyi Környezetvédelmi Felügyelőség: 1077 Budapest, Nagydiófa utca 10-12.

Nyugat-dunántúli Környezetvédelmi Felügyelőség: 9700 Szombathely, Vörösmarty u. 3.

Tiszántúli Környezetvédelmi Felügyelőség: 4024 Debrecen, Piac u. 9/b.

Terephasználat Észak-Írországban

Természetvédők, vadászok, erdészek, magán erdő tulajdonosok – egyre többen szólnak bele, hogy kijuthatunk-e a tájfutó terepekre, amiket évtizedek óta használunk, új erdőkről nem is szólva. Ez sajnos a világon mindenütt így van, mint az alábbi cikk, amely a brit Compass Sport magazin 2004 decemberi számában jelent meg, tanúsítja. Stephen Gilmore, a Lagan Valley Orienteers, Észak-Írország egyik legismertebb tájfutó klubjának a titkára, egy kevés humorérzékkel jegyezte le klubjának problémáit.

„Nagyon érdekes volt, hogy az előző számban a magazin beszámolt a Copeland Island-del kapcsolatos problémáinkról, de sajnos ez még a sztorinak csak egy kis része! Nem használhatjuk a szigetet télen, mert a komp akkor nem jár, és az egész terep úgyis túl zord időjárásnak van kitéve minden menedék nélkül. Nem használhatjuk a szigetet nyáron, mert legtöbb klubtagunk üdül, utazik vagy máshol versenyez. Nem használhatjuk a szigetet tavasszal, mert akkor a csér a fiókáit neveli. Nem használhatjuk a szigetet ősszel, mert akkor ugyanezekre a csér madarakra vadásznak! Így egyetlen egy időpontot szoktunk kapni minden évben egy tájfutó verseny szervezésére, szeptember első szombatját."

„Mivel a komp egyszerre visz át mindenkit, a pályakitűzőnek kell egy kis idő, hogy leellenőrizzen minden bóját, addig a többiek készülődnek és pihennek a tengerparton. Mikor utoljára ott voltunk, Richard Williamson kiment a pályákat leellenőrizni, míg Bill Simpson ottmaradt a többiekkel várva a jelt, hogy indulhat az első versenyző. Egy idő után kissé ideges lett, hogy miért nem jön már vissza, hogy kezdődhessen a verseny. Bill felhívta Richard-ot és megérdeklődte, hogy mi a helyzet."

Bill: „Richard, kész vagy már?"

Richard: „Nem egészen. Messziről látok két embert és azt hiszem, hogy vadásznak."

Bill: „Menj és magyarázd meg nekik, hogy mi kaptunk engedélyt, hogy tájfutó versenyt rendezzünk itt ma."

Richard: (egy kis szünet után) „De puskájuk van és lövöldöznek!"

Egy kis idő után, ügyes és tapintatos tárgyalás eredményeként, tűzszünetben egyeztek meg a felek és a verseny rendben lezajlott. Még a kompot is elérte mindenki, ami nagyon fontos volt, mert naponta csak egyszer jár."

Grant Julianna

Éjszakai Liga Délkelet-Angliában

Angliában, ugyanúgy, mint Magyarországon kevés az éjszakai verseny, így nincs elég lehetőség arra, hogy a bajnokságok között az ember gyakorolni tudja a sikeres éjszakai tájfutáshoz nagyon szükséges technikai elemeket. Emiatt egy pár évvel ezelőtt, Délkelet-Angliában egy pár klub összefogott és a fenti Liga beindult. Kezdetben csak néhány verseny szerepelt a naptárban, de évről évre népszerűbb lett a sorozat és a régió többi klubja is beszállt.

A szabályok az itteni színkódos rendszer egyik adaptációja alapján működnek. Három pálya van kitűzve: okker, olíva és sötétkék. Ezek a nappali sárga, zöld és kék pályák 20%-kal rövidített változatai, bár nem teljesen, mert míg napközben a zöld rendszerint technikás, csak rövidebb mint a kék, az olíva az technikailag is könnyebb , mint a sötétkék. Az okker pálya kb. 2,5 km, az olíva 3,5-4 km, míg a sötétkék 5,5-6 km között van, a terep jellegétől és a szinttől függően.

Összetett pontverseny van a szezon összes versenyén, és a győztes férfi és nő eredményét kihirdetik az utolsó verseny után, kb. márciusban. Persze díjat nem kap senki (ez egy olyan tipikus angol szokás) csak erkölcsi a győzelem. Szezononként váltakozik a versenyek száma, 4-5 a minimum, de volt már olyan szezon is, amikor 7-8 verseny is volt. Mivel Angliában télen van a főszezon, ez a versenysorozat is november és március közé esik. Így sokat fázunk, de legalább korán hazajutunk. A „0" idő rendszerint fél hat és hat között van és az egész nem tart este 8-9 óránál tovább.

Úgy az esetenkénti, mint az összetett eredmények a sorozat saját web lapján megtekinthetők, és itt vannak a kiírások is. Az idei első két versenyen 24-en és 38-an voltunk. Ez nem nagy szám, de az éjszakai versenyzés itt sem nagyon népszerű a tájfutók között, és a gyakran szörnyű időjárás sem segít. Ugyanakkor, arra nagyon jó, hogy mire eljön a regionális és országos bajnokságok ideje, a versenyzőknek módjuk volt az előző évi bajnokság óta egy párszor gyakorolni az éjszakai versenyzést.

Mivel ezek a kis versenyek nem járnak túl sok plusz munkával és a SportIdent kiscsomaggal nagyszerűen lebonyolíthatók – remélem, a magyar klubok is ráállnak, hogy kövessék a, szerintem, nagyon jó angol példát.

Grant Julianna

A Tájfutás Napja - Teremtájfutó Gála



Kiosztották az Elit ranglista és az Összetett Bajnokság díjait



Verseny közben



Száguldás a „tereptárgyak" felett

A Tájfutás Napja – Teremtájfutó Gála

2004. november 27. Csákvár, Tertyánszky Ödön Sportközpont

A tájfutás népszerűsítése érdekében döntött úgy a sportág vezetése, hogy 2004-től kezdve megrendezi a Tájfutás Napját, ami egy egész napos non-stop eseménysorozatból áll, melynek csúcspontja a Teremtájfutó Gála. Ez a nap a tájfutás ünnepe, ahol a komoly küzdelem helyett a szórakoztatás, a show, a happening kerül előtérbe. Lassan megszokjuk, hogy a nyáron szabadban űzhető sportágak télen beköltöznek a sportcsarnokba; fedett pályás atlétika, dijugratás már megszokott dolog, de létezik fedett pályás triatlon, crossmotor, szlalom kajak is.

Két igazi csemegével készültek a szervezők: a mobiltelefonos váltóval és a teremtájfutással. A mobiltelefonos váltó lényege, hogy korunk technikai lehetőségeit felhasználva szétválik a térképolvasás és a terepen történő haladás gyakorlata. A rajtban a váltó egyik tagja megkapja a térképet, és a rajt mellett kijelölt területről mobil telefonon keresztül irányítja társát, aki próbálja minél gyorsabban teljesíteni a versenypályát. A tájoló az egyetlen segédeszköz a mobiltelefonon kívül, ami a futónál van. Nagyon fontos az oda-vissza történő egyértelmű kommunikáció, hogy a versenyzők ne veszítsék el a fonalat, azaz ne kerüljenek olyan helyzetbe, hogy a navigátor ne tudja biztosan, hogy hol is tartózkodik a társa az erdőben. Érdemesebb biztosabbnak látszó útvonalakat választani, úton futni a levágásokkal szemben, érdemes a jellegzetes tereptárgyak mentén haladni. A futó számára hatalmas élmény, hogy sok esetben kénytelen a megérzéseire hagyatkozni, ott a folyamatos drukk, hogy "biztos hogy jó helyen vagyok?" Célba érkezés és váltás; a futóból navigátor, a navigátorból versenyző lesz és egy másik pályát teljesít. A két pálya összesített ideje adja az eredményét a váltónak.

Az ország minden tájáról közel 300-n érkeztek az eseményre.

Délelőtt 9 órától terepedzésen vehettek részt a versenyzők a közeli hegyekben, 11 órától edzői konferencia kezdődött, kora délután parktájfutó verseny és mobiltelefonos váltó verseny zajlott a Csákvári Kastélypark és a sportközpont területén.

A nagy happeningre, a Teremtájfutó Gálára délután 3-tól került sor. A 25 ellenőrző ponttal, rengeteg tereptárggyal, svédszekrénnyel, zsámollyal, paddal, felfújható kerti medencékkel, dobozokból kialakított kerítésekkel, tornyokkal, szponzori molinókkal tarkított pálya látványa rabul ejtett mindenkit. A gyerekek futamával kezdődik a show, persze őket szülők kísérhetik, és nagyon nehezen lehet a legkisebbeket a végén kicsalogatni a pályáról, és átadni a helyet annak a több mint félszáz versenyzőnek, aki vállalja a nem mindennapi megmérettetést. A szabályok megegyeznek a tájfutóversenyek szabályaival, a rajtban mindenki kap egy térképet, és az azon berajzolt pálya pontjait kell sorrendben érinteni. Az SI elektronikus pontérintési rendszernek köszönhetően a versenyzők ideje azonnal megjelenik egy kivetítőn, így a nézők nem csak a rajttól az ellenőrző pontokon át a célig követhetik nyomon a versenyzőket, hanem a verseny állásáról is folyamatosan tájékozódhatnak. A lesikló versenyekhez hasonlóan egymásután két futamot kell teljesíteniük a versenyzőknek, és a két futam összesített eredménye alapján áll elő a végeredmény. Az egyperces pályák fizikailag nem okoznak meglepetést, annál inkább technikailag. Szokatlan a térkép méretaránya, szokatlan, hogy mindenhonnan szinte az egész terepet látja az ember, az összes ellenőrzőpontot, a barátok "jó tanácsai" is folyamatosan zavarólag hatnak. Néhány másodperces hibák, ponttévesztések jellemzik az első futamot. A közönség "olézása" közepette kaszkadőröket megszégyenítő ugrásokat, akadályvételeket láthatunk, és jót derülhetünk a bukásokon, rombolásokon, ami 3 másodperces büntetőidő hozzáírást jelent rombolásonként. Az útvonalválasztás a körben hosszan kikerülöm vagy a svédszekrényen, padokon, zsámolyokon át dilemmájára redukálódik.

A második futamra megtáltosodik a mezőny, mindenki kész haditervvel áll a rajthoz: "memorizálok vagy vakrepülök, esetleg folyamatos térképolvasáshoz folyamodok – mindegy melyiket választom csak gyors legyek." Pörög az agy, pörögnek a lábak, a legjobb 10 női és 10 férfi versenyző a végén egyenként rajtol. Frenetikus a hangulat, itt már valóban szuperprodukciókat látunk, az áthatolhatatlan bozóthoz, sziklákhoz szokott versenyzők játszi könnyedséggel repülnek át az akadályok felett. Versenyzőről-versenyzőre javul az idő. A nők között utoljára a főiskolás vb bronzérmes Makrai Éva rajtol. Vadmacskát megszégyenítő ügyességgel suhan az akadályokon és nyeri a női versenyt magabiztosan. A férfiak küzdelmében az ifjúsági Európa-bajnokság ezüstérmes váltójának tagjai: Kerényi Máté, Lenkei Zsolt, Szabó András száguldanak a győzelemért. A fiúk szinte betanulják a pályát és memóriából futnak, némi megtorpanás, bizonytalanság még így is marad, végül másodpercnyi különbséggel az egri Szabó András nyer. Az eredményhirdetések után zsíros kenyér parti majd tájfutó filmek vetítése következett, a meghívottak pedig a Publo étterembe átvonulva részt vehettek a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség díszvacsoráján.

Vásárhelyi Tass

HSE féloldal



HEGYISPORT KUPA
Öskü, 2005. március 27.



Fotó: Erdélyi



http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse







Graffic-Com Bt.

Sport- és rendezvényszervezők!

A rendezvények színvonalas megrendezéséhez segítséget nyújtunk egyedi emblémázott termékeinkkel, így:

- rajtszámok: futó-, kerékpár-, triatlon- és kajak-kenu versenyekre, vlies, laminált papír, PVC anyagokból; biztosító tűvel vagy gumival
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben , PP szövetből
- reklám molinók: PES selyem vagy PVC
- reklám táblák: Ongrofoam lemezre
- passztartó szalagok: egyedi felirattal vagy egy színben
- rendezői kártyák

Díjazáshoz, ajándékoknak ajánljuk:

- érem: kétoldalas öntött, egyedi
- éremszalag: egyedi szövött felírattal illetve csíkos vagy egy színben
- póló: több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- tenisz ing: több színben, egyedi emblémával
- baseball sapka: alapszínekben, emblémázva
- frottier fejpánt: fehér- egyedi emblémával

Ha nincs határozott elképzelése, ötleteinkkel segítünk a tervezésben is.

Egyéb szolgáltatásaink: plotter kivágás, digitális fotózás, egyéb szitanyomás és nyomdai termékek.

Graffic-Com Bt.
Máthé István 1031 Budapest, Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945; Mobil: 06/20-9573-165
e-mail: graffic@interware.hu; www.graffic.hu

HÍREK AZ MTFSZ-BŐL

Elköltözött az MTFSZ

December végén az MTFSZ iroda átköltözött az új székházba. Az MTFSZ uj postacíme: 1146 Bp., Istvánmezei út 1-3. Az iroda az épület 309-as szobájában van. Telefonszám: 460-6801 (Kiss Zoltán, egyben fax is), ill. 460-6802 (Vass László). Egyelőre a megszokott e-mail cím még él, de változni fog.

Közgyűlés

Időpont: 2005. március 5. (szombat) 10 óra 30 perc

Színhely: Hadtörténeti Intézet és Múzeum. Budapest, I. kerület (Vár) Tóth Árpád sétány 40.

Napirend: 1, Elnöki beszámoló. Díjak átadása **2,** Jelentés a Szövetség 2004. évi gazdálkodásáról, mérlegbeszámoló és közhasznúsági jelentés **3,** A Felügyelő Bizottság jelentése **4,** Új tisztségviselők megválasztása **5,** Javaslat az Alapszabály módosítására **6,** Javaslat Sportágfejlesztési tervre **7,** A Szövetségi tagdíj meghatározása **8,** Javaslat a 2005. évi szakmai és pénzügyi tervre

Elnökségi ülések

Az MTFSZ elnöksége 2004. december 13-án és 2005. január 17-én tartott elnökségi ülést. Az ülések jegyzőkönyve az MTFSZ tájfutó portálon elolvasható.

Elnökségi döntések

A Senior bajnoki rendszer finomítása

Nyílt Éjszakai Egyéni Bajnokság: 35-ös korcsoporttól egy lépcsőben kerül megrendezésre F35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 80 és N35, 40 (ez új), 45, 50 (ez új) korcsoportokban

Összetett Bajnokság: nőknél N35 korcsoportban az 5 bajnokságból a legjobb 4 eredmény alapján. ÚJ: az N40, 45, 50 korcsoportokban 5 bajnokságból a legjobb 3 alapján, a többi változatlan.

Kizárások, törlések 2004-es bajnokságokból

A Versenyszabályzat 3.1.3. pontja 1. bekezdésének megsértéséért (a felsorolt versenyzők nem rendelkeztek érvényes versenyengedéllyel), kizárásra kerültek:

HOB: Malonovits József TSE F21 **ROB:** Varga Attila, ARA F21E/C, Csöngei Barbara , VTC N16E **KOB:** Hartmann Ákos, THT F14E/B, Lükő Dániel, VHS F14E/B **VOB:** Hartmann Ákos, THT F14/A, Sallai Sára, SZV N35/C **OCSB:** Kovács András, PVS F14E/1, Hardi András, PVS F18E/2, Vajda Balázs, VTC F21E/1, Homola Judit ,VTB N21E/1

EVOB: Hardi András, PVS F18, Somogyi Mátyás, VTB F18 **ONEB** selejtező és döntő: Hardi András, PVS F18

A Bajnoki Rendszer előírásainak be nem tartásáért (mely szerint csak egy egyesületbeliek alkothatnak csapatot ill. váltót) az alábbiak lettek törölve: **OCSB**-n F 165-ben Postás-MATÁV SE eredménye, **Egyesületi Váltó OB**-n F185-ben szintén a Postás-MATÁV SE eredménye

Az Egyesületi Váltó OB-n a bajnoki Rendszer a következő előírást tartalmazza: "egy egyesület több váltót is indíthat. Ekkor az a megkötés érvényes, hogy azonos korcsoportúak egy egyesületen belül, azonos helyen nem futhatnak" ennek a kitételnek nem tettek eleget a következő váltók:

NŐK: N20 KTK mindkét csapatban a negyedik helyen futott, N120 POE N35 mindkét csapatban a 3. helyen futott.

FÉRFIAK: F170 PVM F45 mindkét csapatban a 3. helyen futott, F170 POE F50 mindkét csapatban a 3. helyen futott. Ezért a fenti váltók eredményei törölve.

Válogatott keretek

A 2005 első félévében kiemelt versenyzők aláhúzva szerepelnek. Ők a lenti feltételek teljesítése esetén minden egyes felkészülési programra legalább 50 %-os költségtérítést kapnak.

Felnőttek: Dénes Zoltán, Domonyik Gábor, Józsa Gábor, Lévai Ferenc, Molnár Tibor, Pelyhe Dániel, Kelemen Bernadett, Makrai Éva, Oláh Katalin

Juniorok: Gösswein Csaba, Kovács Ádám, Kovács Róbert, Szajkó Csaba, Zöldesi Andor, Zsebeházy István, Tóth Ádám, Daragó Zsófia, Liskány Diána, Szerencsi Ildikó, Szivák Ildikó, Zsigmond Száva

Ifik: Halász Balázs, Kerényi Máté, Kósa János, Lenkei Zsolt, Szabó András, Takács Balázs, Viczián Péter, Hrenkó Ivett, Koós Diána, Máthé Fanni, Nagy Virág, Öry Eszter, Szerencsi Dóra, Tas Kata

Serdülők: Bertóti Regina, Dékány Szilvia, Koós Brigitta, Péley Dorottya, Prill Dóra, Tibay Ilona, Zsigmond Vanda, Györgyi A. Gergely, Györgyi Péter, Kaló Attila, Mets Márton, Turcsán Gábor.

TÁJFUTÁS

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség lapja

2005/1.

Kiadja a Szövetség:

A kiadásért felel:
Vass László

Alapító főszerkesztő:
Skerletz Iván

Főszerkesztő:
Hites Viktor

Állandó munkatársak:
Scultéty Márton, Sárecz Lajos, Cserpák Zsolt, Madarassy Pál, Kelemen János, Zentai József, Miháczi Zoltán, Ács Gábor

Fotók:
Nemesházi László, Máthé István

ISSN 0133-4697

Megjelenik évente
10 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
1.	01. 25.	02. 04.
2.	03. 01.	03. 11.
3.	04. 05.	04. 15.
4.	05. 10.	05. 20.
5.	06. 07.	06. 17.
6.	07. 05.	07. 14.
7.	08. 02.	08. 12.
8.	09. 06.	09. 16.
9.	10. 11.	10. 21.
10.	11. 22.	12. 02.

Szerkesztőség:
MinSport Bt.,
Telefon: 88/421-404
8200 Veszprém,
Gyöngyvirág u. 16/F
E-mail: tajfutas@ freemail.hu

Nyomda:
Unio Kuvert Kft.

Beszámoló a Sportident rendszer 2004. évi működéséről és pénzügyeiről

Újabb növekvő évet zárt a Sportident. A korábbi 60 nap körüli éves használat után 2004-ben 71 versenynapon alkalmaztuk, amit a rendszer elfogadottságán kívül a rangsorolók tovább növekvő száma magyaráz. A rangsoroló versenyek közül 2004-ben már csak a Sopron és a Jurisics Kupát rendezték hagyományos lukasztóval. Tovább nőtt a kisverseny-csomag népszerűsége, ami az alacsony bérleti költségnek és a tényleg egyszerű, számítógépet nem igénylő használatnak köszönhető. A saját dugókák száma tovább nőtt, már meghaladja az 1500-at, de a dugókák vásárlásában érezhető a tájfutó piac telítődése. 2004 elején elkezdtük az újabb fajta SI-6 dugók árusítását (64 pontfogást tudnak tárolni és kétszer gyorsabb velük a pontérintés), de egyelőre alig van rá kereslet. A ritkábban járók és az utánpótlás korúak kedvezménye miatt (14 éves korig ingyenesen lehet kölcsönözni) a versenyeken továbbra is jelentős a bérelt dugókák aránya.

	2001	2002	2003	2004
Versenynapok, teljes rendszer	60	66	59	71
Versenynapok, edzéscsomag	3	5	14	41
Saját dugókák száma az év végén	1000	1250	1450	1530
MTFSZ nettó bevétele a rendszer bérbeadásából	3 579 000 Ft	5 196 000 Ft	5 178 000 Ft	5 675 000 Ft

A 2004. év fejlesztései

A rendszer technikai fejlesztésében jelentős lépések történtek. Az edzéscsomag növekvő használati igénye miatt beszereztünk egy második kiolvasó-nyomtató dobozt és a hozzá tartozó hordozható nyomtatót. Ezzel gyakorlatilag két edzéscsomagunk lett, amit már nemcsak tájfutó versenyekre, hanem válogatott felmérőkre, túraversenyekre, sőt céges rendezvényekre is kölcsönöztünk. Év közben a szokásos kellékenyagokon kívül (elemek, papír, festékkazetta, kötegelő, aggregátor üzemanyag) beszereztünk 100 dugókát a folyamatos ellátás biztosítására. A géppark megújítása illetve szinten tartása céljából vettünk egy-egy új noteszgépet és lézernyomtatót.

Év végén pedig a rendszer beszerzése óta a legnagyobb felújító beruházásra szántuk el magunkat, és kicseréltük a 2000-ben vásárolt 130 darab ellenőrzőpontot. A cserét indokolta a régi dobozok növekvő meghibásodási aránya, és az a lehetőség, hogy a német gyártók most hozták ki az új ellenőrzőpont családjukat, ami nagyon vonzó tulajdonságokkal bír. Az új dobozok előnyeit leginkább a versenyrendezők fogják érzékelni – ezentúl a dobozokat nem kell a verseny előtt beprogramozni, sokkal ritkábban lesz szükség elemcsrére, és a 30%-os súlycsökkenés is szempont lehet a felvezetésnél. A versenyzők pedig várhatóan sokkal kevesebb nem működő dobozzal fognak találkozni (bár eddig se volt tarthatatlanul gyakori), mivel a leállások elsőszámú oka az elemek idő előtti kimerülése volt.

A karbantartási-tárolási szolgáltatásokat továbbra is a Hungária99 Bt. végezte, és az ősszel lebonyolított pályázaton két induló közül 2005-re is ők nyerték el a feladatot. Érdekes tendencia, hogy csökkent az üzemeltetéssel foglalkozó csapatok száma, kialakult néhány olyan csapat, akik a saját versenyükön kívül szolgáltatás jelleggel másoknak is vállalkoznak helyszíni üzemeltetésre. A Sportident honlap (lazarus.elte.hu/tajfutas/si) gondozását továbbra is Miháczi Zoltánnak köszönhetjük, ezek az oldalak már öt év eredményeit tartalmazzák az összes részidővel együtt, rangsorpontokkal kiegészítve. A honlapról a rendszer aktuális bérleti és üzemeltetési feltételei, valamint a legfrissebb dugóka listák is elérhetők.

Pénzügyek, támogatási programok

A rendszer használati feltételeiben alapvető változtatást nem tettünk: a versenyrendezők által fizetendő bérleti díjat a résztvevők száma alapján állapítjuk meg, tehát a bérleti díj nem az igénybevett ellenőrzőpontok vagy számítógépek mennyiségétől függ. Ezzel a díjszabással a rendezők számára alacsony pénzügyi kockázatot hordoz a rendszer alkalmazása, mert a Sportident költségeik a nevezési díj bevételekkel arányosak. A rendezők által mindenképp befizetendő alsó határ 20 000 Ft maradt, ezzel a kis létszámú versenyeket az edzéscsomag használatára kívánjuk ösztönözni. A dugókák kölcsönzési díja továbbra is napi 200 Ft, amit a versenyző közvetlenül az MTFSZ-nek fizet. A rendszer bérleti díját a korábban négy éven keresztül érvényes 150 Ft/befutóról 200 Ft-ra emeltük, ami növeli a versenyrendezők terheit, és az elfogadása előtt erősen megosztotta a Sportident bizottságot és az Elnökséget is. Az emelés indokolt volt, ha a Sportident szolgáltatás stabil színvonalát és a nevezési díjak jóval nagyobb mértékű általános növekedését nézzük. Az MTFSZ erkölcsi alapját a díjeme-

lésre megerősíti az a tény, hogy a befolyt bevételeket elkülönítve kezeli, és a rendszer fenntartásán kívül kizárólag a sportág fejlesztésére fordítja. Elgondolkodtató viszont, hogy a fenti táblázat szerint a bérleti bevétel a 33%-os díjemelés és a versenynapok növekvő száma mellett is alig 10%-al nőtt; azaz a versenyenként induló létszám és az összes rajthozállások száma nagyot esett 2004-ben.

Az éves bérleti bevételek valamivel több mint negyedét költjük a rendszer fejlesztésére, karbantartására, raktározására, a szükséges kellékanyagok beszerzésére. A fennmaradó nagyobbik hányadot a Sportident bizottság által kidolgozott és az MTFSZ által 2003-tól elindított támogatási programokra fordítjuk (előzményeit lásd Tájoló 2003/1 és 2004/1). A 2004-es támogatások tervezett kerete 4 millió forint volt, ennek lebontását és a megvalósult összegeket a mellékelt táblázat tartalmazza. A tervezett és megvalósult tételek néhány esetben jelentősen eltérnek. Ennek oka egyrészt a még mindig lassú kommunikáció a tagszervezetek felé, másrészt az illetékes szakbizottságok nem megfelelő bevonása a programok működtetésébe. Mindkét tényezőn javítani szeretnénk, a 2005-ös tervekbe már bekerültek erre irányuló lépések.

Klubok up. támogatása 2004-ben

SZV	221 200 Ft
KTK	184 800 Ft
DTC	147 000 Ft
ETC	128 800 Ft
ESP	119 000 Ft
SDS	116 200 Ft
MOM	113 400 Ft
PVS	106 400 Ft
ARA	85 400 Ft
KOS	79 800 Ft
JMD	77 000 Ft
TTE	70 000 Ft
EPI	65 800 Ft
SPA	65 800 Ft
SKS	61 600 Ft
HTC	56 000 Ft
JVS	54 600 Ft
HER	47 600 Ft
DIS	42 000 Ft
GYO	37 800 Ft
VHS	33 600 Ft
BEA	28 000 Ft
ZTC	28 000 Ft
DNS	26 600 Ft
JSS	21 000 Ft
BME	15 400 Ft
MSE	14 000 Ft
KAL	11 200 Ft
THA	7 000 Ft
MEA	5 600 Ft
VBT	2 800 Ft
Össz.	**2 073 400 Ft**

A keretösszegből továbbra is a legnagyobb részt tette ki a kluboknak közvetlenül nyújtott utánpótlás támogatás, amivel a 10-18 éves létszám növelését és a lemorzsolódás csökkentését céloztuk meg. A támogatást a klubok saját adatszolgáltatása alapján, a minősített versenyzőik 3 éves előéletét figyelembe véve folyósítottuk, nagyobb összeget adva a régebb óta megtartott versenyzőkért és kevesebbet a frissen minősítést szerzők után.

A megyei Diákolimpia támogatása a legtöbb résztvevőt kiállító iskolákra vonatkozott, megyénként 20 ezer Ft értékű sportszer utalvány erejéig, de a vártnál sokkal kisebb érdeklődést keltett. Sikeresnek bizonyultak viszont a nyári edzőtáborok, ahol a 3 jelentkező között már pályáztatással kellett eldönteni a támogatás felosztását. A népszerűsítő versenyek szervezését a Marketing bizottság koordinálta, a helyi kisversenyek és a megyei bajnokságok versenyzőnként 100 Ft-os támogatását pedig a Sportident bizottság bonyolította, régiónként nagyon eltérő érdeklődés mellett. Az országos bajnokságok – mint szövetségi versenyek – támogatása a célterület kialakításához használt eszközök kedvezményes bérletét jelentette, ez a rendszer 2006-tól tud kiteljesedni, amikor már az OB rendezési pályázatban vállalt feltételek alapján nyerik el a rendezők a támogatást. A versenyzői nyilvántartás korszerűsítése a honlappal való szoros kapcsolat miatt tovább tolódott, az erre szánt összeget át kellett ütemeznünk 2005-re.

	Terv	Tény
Edzőképzés támogatása	300 000 Ft	41 000 Ft
Klubok közvetlen UP támogatása	2 000 000 Ft	2 073 400 Ft
Diákolimpia iskolai támogatása	420 000 Ft	73 000 Ft
Nyári utánpótlás edzőtáborok	300 000 Ft	300 000 Ft
Népszerűsítő versenyek	100 000 Ft	100 000 Ft
Helyi kisversenyek	120 000 Ft	47 800 Ft
Megyei bajnokságok	420 000 Ft	149 100 Ft
OB-k támogatása	200 000 Ft	38 000 Ft
Versenyzői nyilvántartás	200 000 Ft	0 Ft
	4 060 000 Ft	**2 822 300 Ft**

Tervek 2005-re

A rendszer tárolását-karbantartását ezentúl minden évben (esetleg 2 évente) pályáztatással szeretnénk odaítélni, hogy a versenyhelyzettel garantáljuk a magas színvonalú szolgáltatást és a reális árakat. A fejlesztéseknél és beszerzéseknél továbbra is cél, hogy vegyük át a megjelenő újdonságokat, tartsuk a rendszert technikai szempontból az élvonalban. Ennek szellemében próbáltuk ki sikerrel a pontbegyűjtő versenyformát, és alkalmaztuk Sportidenttel először 2004-ben a vadászrajtot. Továbbra is napirenden van a német rendszerű csapatverseny meghonosítása, a teremtájfutáshoz hasonló kreatív versenyformák támogatása, a szpikerek munkájának jobb kiszolgálása, az eredmények vizuális megjelenítése a közönség számára.

A bevételek felhasználására kidolgozott támogatási programok 2005-ben is folytatódnak, az első két év tapasztalatai alapján tett módosításokkal. A célok és az alapelvek változatlanok: a versenyzői létszám növelése, a szövetségi versenyek színvonalának emelése, valamint magának a SI rendszernek a fejlesztése és a szolgáltatás minőségének fenntartása. Az Elnökség a 2005-ös támogatások formáit és keretösszegeit a január 17-i ülésén elfogadta. Ezekről a határozatot ismertető külön közleményben számolunk be.

2005. január 19. **Kovács Balázs**

A Sportident forrásokból működtetett támogatási programok 2005-ben

Az MTFSZ Elnökség 2005. január 17-i határozata alapján, rövidített változat

Utánpótlást nevelő edzők képzésének támogatása

Minden utánpótlást nevelő vagy nevelni szándékozó klub pályázhat támogatásra 1 fő részére edzői képesítés megszerzésére, ha megfelel az alábbi feltételeknek: a klub elkötelezi magát, hogy a képzésen résztvevő edző legalább 2 éven keresztül folytatja az (új vagy már meglévő) utánpótlás csoport vezetését, melynek létszáma legalább 10 fős (a 10-18 éves korosztályban) a támogatás mértéke a számlával igazolt képzési díj 50%-a ha a klub nem teljesíti a vállalt feltételeket, a támogatást vissza kell fizetnie.

A támogatás feltételeinek rögzítésére a klub és az MTFSZ között szerződés jön létre.

Felkérjük az Edző Bizottságot, hogy a támogatható képzésekről, intézményekről, a beiratkozás idejéről és feltételeiről készítsen jegyzéket, és tegye közzé a Tájolóban.

Költség keret: 100 000 Ft.

Utánpótlás edzők munkájának elismerése

Az MTFSZ tagegyesületei pályázhatnak a klubban működő, utánpótlást nevelő edző munkájának pénzbeli elismerésére. Az MTFSZ a támogatást a klub felé folyósítja, és a klub vállalja, hogy az összeget az edző munkájának anyagi elismerésére fordítja. A támogatás feltételei: a klubban az edző legalább 15 fős utánpótlás csoportot vezet az egyes edzőkre jutó támogatás a pályázatok alapján kerül felosztásra

Felkérjük az Edző Bizottságot, hogy a támogatáshoz a benyújtandó pályázat formáját és tartalmi részleteit határozza meg, a pályáztatást és a keretösszeg felosztását bonyolítsa le.

Költség keret: 900 000 Ft.

Utánpótlás csoportok támogatása

Minden utánpótlás korú (10 és 18 év közötti) versenyző után az egyesülete a versenyidény lezárása után egy "fejkvótát" kap, ha a versenyző az adott évben legalább bronzjelvényes minősítést ért el. A támogatás mértéke az alábbi táblázat szerint kerül megállapításra. A támogatás folyósítása 2005 tavaszán történik, a számítás alapját a 2002-2003-2004 évek minősítési adatai képezik. A 2005-ös támogatás kifizetésének feltételei: a klub beszámolója a 2004-es támogatás felhasználásáról a klub adatszolgáltatása a 2002-2003-2004 évek utánpótlás minősítéseiről, a SI bizottság által kért elektronikus formátumban a megyei minősítés nyilvántartás megérkezése az MTFSZ-be (ld. Versenyzői nyilvántartás), mely alapján a klub által leadott adatok ellenőrizhetők.

Feltétel a támogatáshoz

Fejkvóta mértéke

Első évben legalább bronzjelvényt elért versenyzők 1x alap (2 800 Ft/fő). Második évben (ha újra eléri) 2x alap (5 600 Ft/fő). Harmadik évben és azután (18 éves korig) 2,5x alap (7 000 Ft/fő). Aranyjelvényesek kiegészítő támogatása (függetlenül attól, hogy a leigazolás után hányadik évben éri el) + 0,5x alap (1400 Ft/fő)

A fent szereplő tételek arányszámok (2004-ben kifizetett összegek), a minősített versenyzőkre vonatkozó adatgyűjtés után véglegesedik.

Költség keret: 2 000 000 Ft.

Megyei Diákolimpiák támogatása

A megyei Diákolimpiák alábbi feltételeknek megfelelő megrendezése után az illetékes Megyei Szövetség 10 000 Ft támogatást kap az MTFSZ-től. A támogatást saját belátása szerint a rendezőnek vagy a legtöbb diákot rajthoz állító iskolának folyósíthatja. A támogatás kifizetésének feltételei: a jegyzőkönyv beküldése az MTFSZ-be, elektronikus formában legalább 30 fő részvétele a Diákolimpia kategóriáiban összesen több megyére összevont regionális Diákolimpia esetén azok a megyék kapnak támogatást, ahol a 30 főt eléri a részvétel

A Megyei Diákolimpiák a "Helyi kisversenyek" programban nem igényelhetnek támogatást.

Költség keret: 200 000 Ft.

Utánpótlás nyári edzőtábor

Az MTFSZ támogatni kívánja az utánpótlás korúak szervezett nyári központi edzőtáborát, ahol a sportággal naponta (esetleg többször is) foglalkozhatnak szakemberek irányításával, ugyanakkor szórakozásra, kulturális programokra is lehetőség van. Az MTFSZ felügyelete alatt szervezendő edzőtáborban minden edzés négyféle nehézségi fokozatú (A, B, C, D) feladattal várja a résztvevőket, így a kezdőtől az aranyjelvényesig mindenkinek megfelel. Az MTFSZ által nyújtott támogatás felhasználható a résztvevő up. korú versenyzők szállás, étkezési és térkép költségének csökkentésére (70 %), valamint a szervezők munkájának ellentételezésére (30%).

A jelentkezőknek pályázatot kell benyújtaniuk a támogatás el-

KOROSZTÁLYOS RANGLISTÁK - 2004

Felnőtt férfiak

1	Domonyik Gábor	1760330DG	MEA	-2.23
2	Dénes Zoltán	1720502DZ	KAL	-0.73
3	Vajda Kolos	1760116VK	ZTC	-0.22
4	Vonyó Péter	1741110VP	PVS	-0.04
5	Lévai Ferenc	1740406LF	MEA	0.62
6	Molnár Tibor	1711020MT	ARA	1.63
7	Forrai Gábor	1790512FG	HTC	1.70
8	Józsa Gábor	1830818JG	TSE	2.35
9	Szundi Attila	1800907SA	DTC	2.52
10	Harkányi Zoltán	1801102HZ	MEA	3.69
11	Kiss József	1720611KJ	NYV	3.78
12	Cserpák Zsolt	1791202CZ	NYV	4.38
13	Magyar Zsolt	1720227MZ	DTC	4.91
14	Nagy Tibor	1690405NT	JVS	5.00
15	Kiffer Gyula	1721218KG	ARA	5.68
16	Balabás Péter Gergő	1830623BP	DTC	6.05
17	Egei Tamás	1631014ET	TTE	6.17
18	Less Áron	1800420LA	DTC	6.41
19	Gillich György	1680424GG	THA	6.75
20	Varga Bálint	1720722VB	ZTC	6.92
21	Borbás Nándor	1710826BN	MEA	6.94
22	Hajdu Martin	1700214HM	TTE	7.42
23	Kiss Gábor	1801228KG	PVS	7.53
24	Viraszkó Zoltán	1730225VZ	NYK	7.67
25	Forrai Miklós	1790512FM	HTC	7.89
26	Baksa Csaba	1781202BC	KAL	7.95
27	Mézes Tibor Sólyom	1740418MT	VBT	8.26
28	Koprivanacz Imre	1820218KI	KAL	8.77
29	Gyulai Zoltán	1580929GZ	MSE	8.83
30	Lajszner Attila	1730925LA	ESP	8.92
31	Viniczai Ferenc	1650614VF	PVS	9.04
32	Töreky Ákos	1710405TA	BEA	9.33
33	Scultéty Márton	1820510SM	KTK	9.67
34	Allwinger Herwig	5670103AH	TTE	9.92
35	Fehér Ferenc	1700513FF	ZTC	10.10
36	Marosffy Dániel	1730709MD	OSC	10.22
37	Szieberth Péter	1630429SP	PVM	10.42
38	Miháczi Zoltán	1670929MZ	TTE	10.43
39	Halona Gergely	1791230HG	DTC	10.48
40	Kovács László dr. ifj.	1660623KL	PVS	10.51
41	Pelyhe Dénes ifj.	1811022PD	SDS	10.53
42	Sprok Bence	1820525SB	PVS	10.94
43	Dosek Ágoston dr.	1550305DA	OSC	10.97
44	Marton János	1680313MJ	HSP	11.08
45	Gillich István	1661231GI	MSE	11.20
46	Vajda Zsolt	1780528VZ	THT	11.59
47	Gyimesi Zoltán	1720805GZ	TTE	11.72
48	Molnár Róbert	1750612MR	ARA	11.96
49	Kocsik Árpád	1731208KA	ETC	12.53
50	Harkányi Árpád	1830523HA	TTE	12.71
51	Mohácsy Tamás dr.	1640915MT	SDS	12.91
52	Bergendi Péter	1770124BP	KAL	12.98
53	Novai György	1750923NG	SZV	13.10
54	Sárecz Lajos	1761205SL	ZTC	13.14
55	Sinkó János	1830129SJ	SZV	13.56
56	Gyulai Tamás	1820713GT	MSE	13.71
57	Drapcsik Péter	1781117DP	DTC	14.61
58	Antal András	1820314AA	PVS	14.81
59	Vankó Péter	1590403VP	HSE	15.10
60	Vizi Tibor	1800217VT	HSP	15.25
61	Józsa Gábor	1750610JG	PSE	15.64
62	Erdélyi Gyula	1661231EG	SDS	15.68
63	Antal Miklós	1830708AM	PVS	15.94
64	Hites Viktor	1760125HV	VBT	15.95
65	Néda László	1721130NL	HSP	16.42
66	Lenkei Ákos	1821008LA	HSP	16.50
67	Győri Lajos	1690124GL	JVS	16.55
68	Simon Tamás	1731018ST	KTK	16.58
69	Juhász Miklós	1600615JM	TTE	16.73
70	Gábor József	1781110GJ	CBD	16.74
71	Gyöngyösi István Csaba	1820816GI	SZV	16.89
72	Baracsi Gábor	1711121BG	TTE	17.06
73	Gyalog Zoltán	1800323GZ	SPA	17.07
74	Werner Péter	1730225WP	CBD	17.30
75	Kovács Ferenc dr.	1670825KF	PVS	17.38
76	Kovács Balázs	1670514KB	BEA	17.52
77	Szlatényi Ferenc	1610208SF	OSC	17.52
78	Guszlev Antal	1780818GA	ARA	17.85
79	Bánki Zoltán	1720106BZ	SZV	17.95
80	Veres Tamás	1750122VT	HRF	18.07
81	Szörényi Gábor	1790320SG	DTC	18.15
82	Zentai József	1540323ZJ	HUF	18.19
83	Török József	1650113TJ	SDS	18.42
84	Ludvig Péter	1820522LP	KTK	18.53
85	Horváth Sándor	1660930HS	MEA	18.72
86	Tas Máté	1790627TM	MOM	18.81
87	Spiegl Máté	1800607SM	SMA	18.97
88	Maros Ervin Péter	1720116ME	ZTC	19.21
89	Zakariás Péter	1701103ZP	TSE	19.25
90	Angyal Gábor	1670121AG	ARA	19.26
91	Kovács Gábor	1680531KG	VHS	19.64
92	Kovács Gábor	1670523KG	BME	19.64
93	Schultheisz György	1690513SG	KFK	19.96
94	Nagy Viktor	1771128NV	KAL	21.18
95	Vörös Endre	1780707VE	HTC	21.32
96	Gerzsényi Zsolt	1700425GZ	DTC	21.37
97	Kemenczky Jenő	1671103KJ	SPA	21.37
98	Bihari Zoltán	1761211BZ	KFK	21.45
99	Vass Tibor	1690530VT	VHS	21.50
100	Ács Gábor	1710702AG	ZTC	21.57
101	Laki Balázs	1770415LB	MSE	22.34
102	Török Imre	1730502TI	MAF	22.63
103	Juhász Gábor	1661201JG	HTC	23.12
104	Reviczki Zsolt	1721205RZ	HUF	23.30
105	Fazekas Tamás	1770830FT	VHS	23.75
106	Uhlir Péter	1750416UP	ZTC	23.76
107	Engi Imre	1690131EI	SZT	23.92
108	Mitró Zoltán	1720707MZ	ZTC	23.94
109	Faggyas László	1660617FL	VHS	23.97
110	Szőke Norbert	1770909SN	KAL	24.11
111	Honfi Gábor	1550809HG	ESP	24.19
112	Gombos Csaba	1790411GC	MAF	24.78
113	Hugyecz Zoltán	1720927HZ	HUF	25.16
114	Balogh Róbert	1780731BR	FLF	25.23
115	Kovács János	1730117KJ	KAL	25.27
116	Kósik Gábor	1700526KG	DTC	25.29
117	Gyallai János	1650712GJ	MEA	25.41
118	Petró Géza	1530202PG	JVS	25.50
119	Csizmadia János	1660224CJ	THS	25.90
120	Gárdonyi Márk	1730711GM	OSC	25.90
121	Szlávik Zoltán dr.	1730703SZ	KFK	25.93
122	Udvardy Balázs	1690923UB	PVS	26.05
123	Szakál Péter	1710119SP	VTC	26.07
124	Károlyi Gyula	1640630KG	TTE	26.17
125	Jankó Tamás	1580930JT	HSE	26.23
126	Vidosa Tamás	1770404VT	VBT	26.46
127	Hegedüs Zoltán	1520728HZ	OSC	26.50
128	Horváth Norbert	1740309HN	NKZ	26.83
129	Nagy Ferenc	1650819NF	PSE	26.86
130	Ruff Róbert	1640818RR	SSC	26.97
131	Halona István	1720921HI	DTC	27.83
132	Szebeli István	1681215SI	PSE	28.27
133	Goldmann Róbert	1681014GR	SDS	28.33
134	Gombkötő Péter	1751001GP	TTE	28.48
135	Molnár Domokos	1750324MD	TTE	28.48
136	Korsós Zoltán	1690502KZ	SZV	28.57
137	Magyar Gábor	1741111MG	DTC	29.02
138	Szitter Attila	1671124SA	KTK	29.62

139	Gazda Pál	1760923GP	KTK	29.81
140	Marton Balázs	1720820MB	VHS	30.09
141	Dankó István	1690521DI	TTE	30.26
142	Nagy Ákos	1690217NA	SDS	30.44
143	Ádám Péter	1740309AP	MSE	30.45
144	Rankasz Ernő	1690618RE	PVM	30.52
145	Serestey Áron	1721114SA	ZTC	30.75
146	Horváth Pál	1820308HP	JSS	30.87
147	Kiss Gábor	1800412KG	KAL	31.11
148	Márkus Attila	1650701MA	DIS	31.43
149	Marczis István ifj.	1701109MI	SDS	31.50
150	Marosán Dávid	1750909MD	BEA	31.54
151	Vitéz László	1500305VL	ARA	31.82
152	Sramkó Tibor	1610325ST	SDS	32.52
153	Csőkör Zoltán	1800115CZ	THA	32.55
154	Kinde Kálmán	1680810KK	KTK	32.80
155	Meichl Márton	1810401MM	TTE	32.90
156	Boros Zoltán	1480628BZ	ESP	33.13
157	Gólya István	1691018GI	RTF	33.13
158	Németh Csaba	1620520NC	BOF	33.47
159	Kiácz Bence	1701015KB	SMA	34.53
160	Józsa Balázs Gábor	1761227JB	RTF	34.56
161	Pavlovics György	1701129PG	THS	34.62
162	Gellért Gábor	1820103GG	KTK	35.08
163	Moro Tibor	1661015MT	PVM	35.15
164	Zentai László	1591103ZL	HSE	35.21
165	Nemesházi László	1600327NL	PSE	35.89
166	Domonyik Szabolcs	1731213DS	MEA	36.14
167	Szeredi Gábor	1671213SG	SSC	36.43
168	Molnár Attila	1701224MA	TTE	36.54
169	Szász Tibor	1650809ST	HRF	37.29
170	Magyar János	1781102MJ	MAF	37.31
171	Bácskai László	1741221BL	MEA	37.68
172	Csizmazia Tamás	1681027CT	AGD	38.05
173	Bíró Áron	1770114BA	BEA	38.54
174	Turcsán János	1660405TJ	PVS	39.00
175	Kerényi Dénes	1570210KD	HSE	39.24
176	Chmelik Ernő	1701004CE	VHS	39.34
177	Szűcs Péter	1690217SP	KFK	40.59
178	Weiler Zsolt	1621118WZ	MAF	40.71
179	Zagyi László	1670210ZL	JMD	41.70
180	Sebők Gábor	1620125SG	HTC	42.39
181	Kopanyecz Attila	1690919KA	MOM	42.66
182	Emmer György	1790520EG	DTC	43.05
183	Harkányi Csaba	1550611HC	HAV	43.17
184	Schell Antal ifj.	1690412SA	PSE	43.19
185	Nagy Gábor	1770317NG	KFK	44.83
186	Fekete Zoltán	1671114FZ	ESP	45.18
187	Olsavszky-Szücs Gábor	dr. 1720620SG	PVS	45.73
188	König Péter	5650819KP	KTK	45.81
189	Fehérvári Péter	1670402FP	SDS	46.11
190	Venczel Gábor	1790119VG	MEA	47.76
191	Egri Botond	1770820EB	KFK	48.63
192	Madarassy Pál	1760316MP	BEA	48.79
193	Fekete Gábor	1690603FG	ZTC	48.99
194	Hegedüs Károly	1810321HK	TTE	49.80
195	Demeter Zsolt	1811017DZ	DTC	50.58
196	Mauer Lajos	1740905ML	MES	50.78
197	Pap Attila	1741029PA	KAL	51.54
198	Gion János Tamás	1681016GJ	KAL	51.89
199	Szokol Lajos	1560728SL	SZV	52.39
200	Kovács Gábor	1831230KG	SZT	52.41
201	Tóth Gábor	1760420TG	THS	53.87
202	Nádudvari Zoltán	1680408NZ	RTF	54.20
203	Grabecz Tibor	1671207GT	ARA	55.62
204	Kovalcsik István	1660320KI	BME	55.73
205	Illés Péter	1830226IP	HRF	56.33
206	Kis András	1701230KA	HRF	56.88
207	Székely Balázs	1740131SB	TTE	56.95
208	Dalos Attila	1671202DA	MAF	57.61
209	Nemoda Ferenc	1680914NF	JVS	57.89
210	Balla György	1730225BG	HRF	63.23
211	Rácz Róbert	1690902RR	POE	63.53
212	Nagy Zsolt	1590430NZ	FMT	69.97
213	Scultéty Gábor	1511019SG	BOF	77.55
214	Horváth Imre	1530808HI	BAL	97.01

Junior férfiak

1	Zsebeházy István	1850918ZI	MOM	-0.10
2	Pelyhe Dániel	1840515PD	SDS	1.00
3	Gösswein Csaba	1850306GC	PSE	1.17
4	Bogos Tamás	1840627BT	ARA	6.87
5	Szajkó Csaba	1850402SC	ETC	6.91
6	Fodor József	1840409FJ	SZV	9.72
7	Nagy Bence	1850307NB	SZV	12.76
8	Varga Zsolt	1850225VZ	NKZ	15.27
9	Farkas Viktor	1840310FV	HRF	15.53
10	Gyulai Péter	1840424GP	MSE	17.49
11	Szűcs Levente Attila	1840123SL	HSP	18.61
12	Oszlovics Ádám	1850529OA	MOM	18.90
13	Mihályi Ferenc	1841030MF	JMD	19.11
14	Tóth Máté	1850926TM	GYO	22.15
15	Salfer Viktor	1850915SV	MOM	24.92
16	Berecz Gábor	1840925BG	HRF	25.77
17	Pálinkás Tamás	1850615PT	EPI	27.86
18	Hrenkó Viktor	1850825HV	NYV	29.95
19	Mészáros Bence	1840721MB	ARA	30.15
20	Halász Gergő	1850808HG	ETC	33.56
21	Nagy Sándor ifj.	1851101NS	ARA	34.27
22	Vasvári Ábris	1841027VA	RTF	42.53
23	Ludvig László	1840317LL	KTK	44.69
24	Dömötör Balázs	1840831DB	PAK	45.17
25	Pintyili Gergely	1851108PG	DTC	48.79
26	Vas Gábor	1841028VG	DTC	52.24
27	Karajz Csaba	1850512KC	EPI	58.37

Ifjúsági fiúk

1	Kovács Ádám	1861116KA	ETC	-1.85
2	Halász Balázs	1870930HB	ETC	-0.25
3	Tóth Ádám	1861125TA	GYO	0.68
4	Horváth Zoltán	1861106HZ	TSE	2.12
5	Kovács Róbert	1861128KR	PVS	2.17
6	Zöldesi Andor	1860609ZA	NYV	2.17
7	Takács Balázs	1870407TB	SZV	3.80
8	Kósa János	1870826KJ	NYV	4.13
9	Viczián Péter	1870901VP	SZV	4.28
10	Gadolla Máté	1870831GM	TTE	5.98
11	Gidófalvy Szabolcs	1871007GS	KTK	7.15
12	Kovács Dávid	1871124KD	ARA	7.90
13	Ferenczi Krisztián	1870511FK	ETC	8.00
14	Morandini Viktor	1870623MV	SPA	9.58
15	Gond Balázs	1870910GB	TTE	10.71
16	Gál Norbert	1861128GN	SZV	12.21
17	Miskó Róbert	1860616MR	BSC	13.04
18	Zai Bálint	1860905ZB	SPA	13.21
19	Nagy László	1871121NL	SDS	14.16
20	Tolnai Márton	1860901TM	DTC	15.24
21	Garda Tamás	1870609GT	DIS	16.09
22	Csizmadia Zoltán	1860918CZ	THT	17.09
23	Füleki Dániel	1860906FD	GYO	17.54
24	Kormos Márton	1870524KM	ESP	19.71
25	Boros Dániel	1871019BD	TSE	22.37
26	Trócsányi Miklós	1870713TM	DNS	22.66
27	Józsa Gábor	1870528JG	SDS	23.13
28	Szivák Béla	1871123SB	ARA	25.52
29	Szóllás Péter	1861201SP	VBT	25.87
30	Szunyog Attila	1860913SA	KTK	27.17
31	Kurtán Gábor	1861123KG	KOS	28.90
32	Szerémy Péter	1860328SP	PVS	32.72
33	Billege Dávid	1870213BD	NKZ	35.86
34	Muntag Márton	1860519MM	KOS	36.68
35	Szilágyi Péter	1870512SP	DTC	37.91
36	Haraszti Krisztián	1860909HK	FLF	38.60
37	Gidófalvy Valter	1861115GV	TDK	40.41

Serdülő fiúk

1	Szabó András	1880520SA	ETC	0.41
2	Kerényi Máté	1880502KM	KTK	1.32
3	Lenkei Zsolt	1880205LZ	TTE	1.70
4	Györgyi-Ambró Gergely	1890104GG	MOM	5.27
5	Pápai Tamás	1890417PT	ARA	8.61
6	Mets Márton	1890222MM	MOM	9.11
7	Turcsán Gábor	1891212TG	PVS	9.86
8	Ferenczi Ádám	1890628FA	ETC	10.93
9	Kuzmann Zsolt	1890301KZ	ESP	11.99
10	Gabnai Zoltán	1880229GZ	DNS	12.02
11	Tári Kornél	1880205TK	ARA	12.02
12	Sebők Béla	1880328SB	PVS	12.38
13	Lukács Mihály	1880208LM	TTE	13.16
14	Györgyi Péter	1890306GP	MOM	13.50
15	Bertóti Róbert	1880909BR	DTC	13.81
16	Tari Gábor	1880518TG	ARA	14.42
17	Horváth Tamás	1891218HT	SZV	14.82
18	Kaló Attila	1890320KA	ETC	14.96
19	Kácsor Attila	1880318KA	TTE	15.33
20	Tóbis Gergő	1881010TG	DTC	15.98
21	Pálvölgyi Zoltán	1880901PZ	SPA	17.50
22	Zsilinszky Pál ifj.	1890106ZP	DIS	17.87
23	Domán Rajmund	1880201DR	THS	18.19
24	Nagy Zsolt ifj.	1881111NZ	FMT	18.35
25	Szántó Gergely	1890816SG	MSE	18.48
26	Kelemeny Dávid	1881217KD	ETC	21.11
27	Barna Tamás	1890918BT	JVS	21.58
28	Veres Tamás Pál	1890420VT	HRF	21.61
29	Méder Tamás	5880909MT	KTK	23.27
30	Urbán Csaba	1881220UC	JMD	27.49
31	Csonka Gábor	1890910CG	BSC	28.19
32	Szabó Márk	1880305SM	KOS	28.75
33	Pleiveisz Péter	1880516PP	JVS	33.80
34	Baptiszta Tamás	1880114BT	DTC	34.65
35	Petruszka Imre	1890902PI	DNS	35.28
36	Brogyáni Péter	1881211BP	FMT	37.87
37	Léb Bence	1881120LB	FMT	40.25
38	Kunfalvi Csaba	1880717KC	SZV	40.90
39	Kormos Gábor	1890408KG	ESP	41.14
40	Vecsei András	1891212VA	SKS	42.72
41	Szabó Kristóf	1880326SK	DTC	43.32
42	Lajtavári Zoltán	1890616LZ	TTE	43.48
43	Arató Dániel	1890429AD	SZV	43.74
44	Vörös Dániel	1891002VD	BEA	44.15
45	Hardi Balázs	1890802HB	PVS	54.67
46	Lasztovicza Jenő	1891017LJ	THT	56.62
47	Vörös Domonkos	1890905VD	SPA	59.19
48	Schulek Gáspár	1890318SG	FMT	59.44
49	Tihanyi Tamás	1890602TT	KOS	62.75
50	Nemcsényi László	1880425NL	THA	65.21

Újonc fiúk

1	Fehérvári Zsolt	1900614FZ	SDS	12.80
2	Kinde Mátyás	1910828KM	KTK	15.97
3	Pongrácz Ervin	1910829PE	VHS	18.63
4	Ádámszki Tamás	1901018AT	DTC	19.78
5	Spisák László	1900423SL	JVS	21.34
6	Kovács Boldizsár	1910528KB	BME	21.84
7	Lukács Sebestyén	1900202LS	TTE	23.65
8	Tóth Károly ifj	1900112TK	THT	25.11
9	Györgyi Máté	1900407GM	MOM	25.42
10	Hrab Dániel	1910605HD	ETC	26.45
11	Fráter Tamás	1900625FT	SPA	27.69
12	Vadász Endre	1900827VE	DNS	28.70
13	Gond Gergely	1910601GG	MOM	31.44
14	Terjéki Miklós	1900212TM	HRF	31.86
15	Garda Dávid	1900111GD	DIS	32.36
16	Szöllösi Bence	1910812SB	DTC	33.01
17	Vellner Gábor	1900905VG	SPA	33.34
18	Gadolla Gergely	1911223GG	TTE	33.82
19	Tolgyesi Péter	1900903TP	DTC	34.50
20	Morvai András	1900227MA	SDS	34.90
21	Jenes Géza	1910123JG	MOM	35.70
22	Nagy Kristóf	1910306NK	SPA	36.72
23	Bereczki Máté	1900313BM	SZV	36.75
24	Karácsony Bence	1901008KB	HBS	37.71
25	Rebák Csaba	1910326RC	NYV	38.71
26	Beöthy Ádám	1900802BA	KOS	40.07
27	Repka Dániel	1911220RD	ETC	40.09
28	Farkas Gábor Ottó	1910728FG	SZV	42.50
29	Filó Bernát	1900103FB	PTX	43.91
30	Kelemeny Máté	1910920KM	ETC	49.33
31	Szivák András	1900507SA	ARA	49.56
32	Károlyi Gergely	1910102KG	TTE	50.13
33	Pálinkó Márton	1911125PM	SZV	50.56
34	Kiss Bálint	1900219KB	SKS	54.39
35	Lápossy Péter	1900405LP	PVS	60.96
36	Kersity András	1900324KA	PVS	62.91
37	Széplaki Attila	1901016SA	SDS	65.87
38	Tóth Marcell	1900712TM	MCB	66.91
39	Fluck Marcell	1901130FM	PVM	68.65
40	Lovas Gergely	1910616LG	KOD	77.97
41	Fóthi Ábel	1901222FA	BEA	79.73
42	Szivós Dániel	1910312SD	ESP	81.06
43	Kósa Gábor	1900710KG	ZTC	81.69
44	Gömbös Dániel	1910417GD	SKS	81.97
45	Incze Márton	1911118IM	KOS	87.26
46	Ádám Bálint	1900912AB	NYV	89.48
47	Diószegi Bálint	1910723DB	SDS	92.23

Felnőtt nők

1	Oláh Katalin	2680706OK	SZV	-4.28
2	Makrai Éva	2800516ME	NYV	-1.56
3	Viniczainé Kovács Ildikó	2690217VK	PVS	2.12
4	Füzy Anna	2760918FA	OSC	3.25
5	Bokros Andrea dr	2690326HA	MEA	3.43
6	Zsebeházy Eszter	2800521ZE	KTK	3.86
7	Fekete Zsuzsa	2830422FZ	KTK	3.91
8	Császár Éva	2781027CE	VBT	4.20
9	Kovács Bernadett	2731106KB	PVS	5.39
10	Lux Andrea	2750320LA	TTE	5.85
11	Mátyás Ildikó	2630509MI	HSE	6.45
12	Domján Zsuzsanna	2830804DZ	PVS	6.72
13	Tömördi Ágnes	2631221TA	HSE	7.47
14	Balogh Piroska	2690919BP	SZV	7.78
15	Lubinszki Mária	2760919LM	DTC	7.80
16	Simon Ágnes	2740923SA	ETC	7.81
17	Rostás Anikó	2750410RA	KAL	8.30
18	Györffy Gabriella	2670316GG	HSE	8.67
19	Pogány Borbála	2780701PB	KTK	9.41
20	Farkas Gabriella	2791108FG	MEA	9.42
21	Valler Krisztina	2830427VK	MEA	9.55
22	Mezei Anikó	2771028TA	JVS	9.65
23	Szabó Andrea	2700311SA	SZV	9.67
24	Tokaji Mónika	2770701TM	HRF	9.85
25	Marosffy Orsolya	2720605NO	OSC	10.17
26	Kármán Katalin	2581212KK	HSE	11.16
27	Füzy Judit	2720723FJ	OSC	11.19
28	Csikós Nóra	2830312CN	JVS	11.79
29	Szabó Veronika	2761125SV	ARA	11.96
30	Gillichné dr.Kalocsai Adrien	2691124KA	MSE	12.25
31	Farkas Fruzsina	2770415FF	TTE	13.71
32	Sinka Melinda	2830909SM	DTC	13.89
33	Gábor Ágnes	2760714GA	CBD	14.07
34	Kerekes Andrea	2780508KA	BSC	14.42
35	Rusvainé Barócsi Katalin	2650729RB	JVS	14.44
36	Gyalog Zsuzsanna	2781012GZ	NYV	14.54
37	Prékop Márta	6820317PM	KTK	14.96
38	Marosán Ágnes	2770227MA	BEA	15.13
39	Rácz Mónika	2710712RM	TTE	15.44
40	Józsa Dorottya	2770525JD	MOM	15.45
41	Józsa Borbála	2810212JB	MOM	15.77
42	Boros Anna	2700920BA	SDS	15.84
43	Bíró Fruzsina	2740725BF	BEA	16.57

44	Vaszilev Katalin	2771209VK	MOM	16.88
45	Cseh Veronika	2700211CV	MSE	16.89
46	Jenővári Gabriella	2570816JG	HSE	16.96
47	Bihari Ildikó	2780728BI	MEA	17.02
48	Cserjés Andrea dr.	2700620CA	HRF	17.46
49	Kaszásné Boa Ágnes	2640112KB	BTK	17.54
50	Balogh Edina	2790407BE	JVS	17.60
51	Sváb Emese	2740315SE	KTK	17.62
52	Federics Éva	2721004FE	THA	18.00
53	Friedrich Orsolya	2800529FO	BEA	18.07
54	Pokk Mariann	2650526PM	ARA	18.48
55	Balogh Katalin	2830112BK	JVS	18.66
56	Radics Anna	2650216RA	THA	19.31
57	Lengyel Andrea	2761111LA	TTE	19.39
58	Tusz Mariann	2730302TM	ETC	19.64
59	Csillag Veronika	2671031CV	HSE	19.68
60	Nagy Krisztina	2760329NK	BEA	19.96
61	Petró Annamária	2820813PA	JVS	20.09
62	Riczel Zsuzsanna	2700625RZ	PSE	20.30
63	Kovács Edit	2820531KE	ARA	20.51
64	Rácz Alida	2720816RA	TTE	20.91
65	Csuka Dolli	2750408CD	CBD	21.88
66	Jakubecz Andrea	2670221JA	BME	21.94
67	Dóczi Petra	2781116DP	OSC	22.20
68	Elmont Bernadett	2800526EB	ZTC	22.52
69	Csizmadiáné Szóládi Annamária	2670602CS	HER	22.69
70	Prinzhausen Judit	2781114PJ	TTE	22.79
71	Justánné Bánszki Zsuzsa	2650604JB	NYV	22.97
72	Felföldi Hajnalka	2690825FH	SZV	23.00
73	Németh Zsoltné	2680922NZ	HER	23.66
74	Prillné Pavelka Andrea	2690801PP	ARA	24.88
75	Bán Borbála	2810718BB	HTC	26.03
76	Marosfalvi Eszter	2730519ME	FMT	27.05
77	Magyar Ágnes	2760430MA	DTC	27.14
78	Kiss Teodóra	2680924KT	ETC	27.61
79	Cseresnyés Ágnes	2680311CA	TTE	27.78
80	Széplaki Erika	2760714SE	VHS	27.97
81	Nagy Ákosné	2721006NA	SDS	28.11
82	Marosfalvi Mónika	2700805MM	FMT	28.54
83	Dalmadi Andrea	2670819DA	HRF	28.88
84	Császár Anetta	2830223CA	ZTC	28.98
85	Pattantyús-Ábrahám Margit	2810428PM	MOM	29.79
86	Debnár Zsuzsanna	2720502DZ	DTC	29.83
87	Pristyák Erika	2721105PE	NYV	29.94
88	Tamásné Szakács Judit	2661029TS	MSE	30.14
89	Vadászné Kerese Andrea	2670525VK	DNS	30.30
90	Nagy Mónika	2781130NM	JMD	30.40
91	Kisdéri Zita	2720526KZ	DTC	30.63
92	Vékonyné Árva Katalin	2731213AK	KTK	30.97
93	Szücs Judit	2650216SJ	ESP	31.61
94	Asztalos Zsuzsanna	2771221AZ	MOM	31.62
95	Pap Viktória	2800427PV	ZTC	31.62
96	Juhász Diana	2820502JD	JVS	32.18
97	Rosingerné Tóth Marianna	2670516RT	PVM	32.77
98	Szunyog Emese	2810120SE	KTK	33.64
99	Hajagos Istvánné	2681206HI	TTE	33.67
100	Bozsits Szilvia	2700628BS	VHS	33.96
101	Molnár Orsolya	2780308MO	DNS	34.07
102	Karagics Judit	2690131KJ	OSC	34.57
103	Balogh Szilvia Odett	2750702BS	KAL	35.00
104	Pelhős Lívia	2770108PL	TTE	35.67
105	Vonyó Péterné Szabó Réka	2750729VP	PVS	35.79
106	Ambruzs Krisztina	2800509BK	VBT	36.71
107	Katona Eszter	2830708KE	KTK	36.75
108	Holper Antónia	2680418HA	TTE	38.18
109	Zámbó Katalin	2760220ZK	DTC	38.28
110	Zelena Dóra	2700815ZD	MEA	38.85
111	Dénes Ildikó	2690122DI	KAL	40.23
112	Varga Zsuzsanna	2740930VZ	ZTC	40.55
113	Torgyik Tímea	2821006TT	KAL	40.68
114	Lada Nikolett	2790124LN	BEA	41.47
115	Sipos Beáta	2810521SB	MSE	42.23
116	Orbán Judit	2670817OJ	POE	43.78
117	Nagy Zsuzsanna	2741109NZ	ZTC	43.86
118	Tóth Bettina	2820623TB	KTK	45.33
119	Kissné Kiss Mária	2571114KK	JMD	45.97
120	Nagypéter Mária	2620622NM	JMD	47.56
121	Tóth Eszter	2670404TE	TTE	52.85
122	Bíró Aletta	2470710BA	BEA	54.36
123	Forrás Aletta	2670726BA	BEA	54.63
124	Orosz Katalin	2740121OK	ZTC	55.58
125	Hoór Anikó	2760826HA	ESP	74.71
126	Szathmári Nóra	2701205SN	DEA	76.46

Junior nők

1	Kelemen Bernadett	2840220KB	PVS	1.52
2	Zsigmond Száva	2850101ZS	DTC	6.30
3	Szerencsi Ildikó	2850518SI	SZV	7.81
4	Szivák Ildikó	2850205SI	ARA	11.73
5	Scultéty Orsolya	2840420SO	KTK	12.00
6	Kaszás Szilvia	2850810KS	BSC	12.62
7	Sebők Éva	2840509SE	PVS	13.34
8	Kerényi Krisztina	2850916KK	KTK	14.88
9	Madarász Anett	2850907MA	SZV	16.53
10	Fellegi Ivett	2851230FI	DTC	20.39
11	Berecz Éva	2840925BE	HRF	20.68
12	Kövér Csilla	2840818KC	DIS	26.63
13	Csáki Dalma	2850205CD	TTE	27.11
14	Győri Judit	2851104GJ	SDS	29.68
15	Győri Gabriella	2840114GG	SDS	35.64
16	Borza Ágnes	2841126BA	ZTC	41.53
17	Koródi Marianna	2840622KM	HRF	48.09
18	Csányi Éva	2850328CE	VBT	62.24

Ifjúsági leányok

1	Hrenkó Ivett	2870103HI	NYV	-1.14
2	Tas Katalin	2870911TK	MOM	-0.57
3	Daragó Zsófia	2860831DZ	ETC	0.61
4	Kalapács Ivett	2870611KI	HTC	1.12
5	Liskány Diána	2860418LD	NYV	1.72
6	Kovács Kinga	2871004KK	ETC	2.45
7	Perényi Dóra Roberta	2870221PD	GYO	3.07
8	Szajkó Zsuzsanna	2870202SZ	ETC	4.95
9	Hajdú Hajnalka	2860528HH	ESP	5.67
10	Gyurkó Fanni	2870118GF	ARA	6.09
11	Dékány Andrea	2870411DA	GYO	6.43
12	Szacska Nikolett	2870123SN	ESP	7.01
13	Bertóti Diana	2860729BD	DTC	8.37
14	Veres Judit	2870927VJ	ESP	8.50
15	Baglyas Eszter	2870809BE	ESP	8.53
16	Vizauer Gyöngyi	2870815VG	ETC	9.77
17	Németh Mónika	2860713NM	KOS	11.58
18	Erdei Zsófia	2870814EZ	KOS	14.60
19	Török Anna	2870115TA	KOS	14.61
20	Pocsai Boglárka Márta	2860723PB	DIS	23.96
21	Szántó Rita	2860919SR	MSE	24.52
22	Kubacsek Éva	2870321KE	JVS	25.82
23	Dömötör Erika	2860912DE	SFC	30.14

Serdülő leányok

1	Prill Dóra	2890716PD	ARA	-0.72
2	Öry Eszter	2880420OE	MOM	-0.68
3	Máthé Fanni	2880510MF	ETC	-0.57
4	Péley Dorottya	2890622PD	PVS	0.49
5	Miskó Tünde	2880602MT	BSC	0.80
6	Koós Diána	2880924KD	SDS	1.34
7	Szerencsi Dóra	2880412SD	SZV	2.38
8	Nagy Virág	2880930NV	SZV	2.70
9	Novák Martina	2880902NM	THA	3.14
10	Kovács Zita	2880812KZ	ETC	4.70
11	Nyüsti Szilvia	2880724NS	NYV	4.87
12	Fenyvesi Laura	2880517FL	KTK	5.42
13	Kaszás Orsolya	2880916KO	BSC	5.89
14	Dékány Szilvia	2890709DS	GYO	6.97

15	Györgyi Csenge	2890701GC	MOM	7.20
16	Sümegi Mária	2880120SM	DTC	7.65
17	Liskány Krisztina	2880601LK	NYV	7.67
18	Horváth Hajnalka	2880228HH	ETC	7.96
19	Szöllősi Kitti	2890607SK	DTC	9.05
20	Rusvai Mónika	2890904RM	JVS	10.30
21	Prókai Eszter Anna	2880112PE	ESP	11.26
22	Gyalog Zsófia	2890822GZ	SPA	13.02
23	Farkas Mariann	2891109FM	SZV	13.81
24	Németh Kinga	2880614NK	SPA	17.14
25	Szekeres Ágnes	2881020SA	HRF	18.32
26	Császár Barbara	2891228CB	ZTC	21.93
27	Fleischer Orsolya	2890716FO	SPA	24.53
28	Kerényi II. Krisztina	2880122KK	KTK	26.27
29	Molnár Ilma	2891204MI	SPA	30.06
30	Fleischer Zsófia	2890716FZ	SPA	32.74
31	Vígh Dorottya	2890711VD	BMG	33.05
32	Sisa Dorottya	2890221SD	JMD	33.34
33	Spiegl Anna	2881602SA	SMA	34.39
34	Henk Zsuzsanna	2890725HZ	KOS	39.36
35	Kaszab Eszter	2890421KE	JVS	47.25
36	Durján Noémi	2880121DN	TSE	48.45
37	Ali Bernadett	2890927AB	ESP	59.18

Újonc leányok

1	Bertóti Regina	2900122BR	DTC	6.07
2	Tibay Ilona	2901209TI	SPA	7.81
3	Zsigmond Vanda	2900921ZV	DTC	8.59
4	Koós Brigitta	2911021KB	SDS	9.94
5	Sebők Petra	2900928SP	VHS	14.83
6	Varga Adél	2900711VA	NKZ	14.92
7	Zsigmond Tímea	2900605ZT	SZV	15.23
8	Mihalkó Mónika	2900703MM	NYV	17.29
9	Schulek Iringó	2910603SI	FMT	20.62
10	Csizmadia Ágnes	2900412CA	HER	20.74
11	Kéri Brigitta	2910106KB	VHS	22.83
12	Samu Mona Liza	2900921SM	DAR	26.02
13	Tóth Réka	2911123TR	SZV	26.38
14	Kovács Anett	2910918KA	SDS	29.25
15	Szokol Boglárka	2900523SB	SZV	31.55
16	Csurel Beáta	2910502CB	SZV	31.61
17	Paskuj Sára	2910421PS	SRS	31.78
18	Németh Luca	2910814NL	SPA	31.92
19	Sümegi Anna	2901101SA	DTC	32.90
20	Balla Brigitta	2911219BB	SDS	33.59
21	Őry Luca	2910219OL	MOM	35.67
22	Szabó Lili	2910213SL	HTC	37.88
23	Acsádi Melinda	2900226AM	HRF	39.01
24	Justán Szabina	2900803JS	NYV	41.16
25	Apostol Nikolett	2911122AN	ETC	41.99
26	Szabó Fanni	2911128SF	SDS	43.43
27	Fleischer Kata	2900927FK	SPA	51.55
28	Szijártó Anikó	2900427SA	SKS	53.91
29	Urbán Nikolett	2900901UN	JMD	55.84
30	Trócsányi Eszter	2901222TE	DNS	59.44
31	Nemcsényi Rita	2910512NR	THA	82.85
32	Kovács Júlia Virág	2911126KJ	KOS	84.10

Összetett Bajnokság – 2004

F21

1.	Lévai Ferenc	MEA	12
2.	Vonyó Péter	PVS	25
3.	Forrai Gábor	HTC	26
4.	Dénes Zoltán	KAL	29
5.	Vajda Kolos	SMA	30
6.	Cserpák Zsolt	NYV	35
7.	Józsa Gábor	TSE	37
8.	Harkányi Zoltán	MEA	38
9.	Balabás Péter	DTC	38
10.	Vajda Zsolt	THT	53
11.	Magyar Zsolt	DTC	58
12.	Forrai Miklós	HTC	65
13.	Fehér Ferenc	ZTC	66
14.	Baksa Csaba	KAL	66
15.	Pelyhe Dénes	SDS	71
16.	Halona Gergely	DTC	74
17.	Kiss Gábor	PVS	75
18.	Kiffer Gyula	ARA	76
19.	Varga Bálint	ZTC	76
20.	Gyöngyösi István	SZV	108
21.	Mézes Tibor Sólyom	ZTC	112
22.	Antal Miklós	PVS	116
23.	Antal András	PVS	137
24.	Gyimesi Zoltán	TTE	138
25.	Szakál Péter	VTC	163

F20

1.	Gösswein Csaba	PSE	6
2.	Zsebeházy István	MOM	7
3.	Pelyhe Dániel	SDS	8
4.	Fodor József	SZV	21
5.	Szajkó Csaba	ETC	25
6.	Nagy Bence	SZV	26
7.	Szűcs Levente Attila	HSP	29
8.	Oszlovics Ádám	MOM	31
9.	Bogos Tamás	ARA	31
10.	Gyulai Péter	MSE	41
11.	Varga Zsolt	NKZ	51
12.	Tóth Máté	GYO	51
13.	Hrenkó Viktor	NYV	54
14.	Halász Gergő	ETC	61
15.	Mészáros Bence	ARA	72
16.	Berecz Gábor	HRF	74

F18

1.	Kovács Róbert	PVS	7
2.	Kovács Ádám	ETC	10
3.	Tóth Ádám	GYO	14
4.	Zöldesi Andor	NYV	16
5.	Viczián Péter	SZV	17
6.	Takács Balázs	SZV	18
7.	Halász Balázs	ETC	20
8.	Kósa János	NYV	30
9.	Horváth Zoltán	TSE	36
10.	Ferenczi Krisztián	ETC	42
11.	Kovács Dávid	ARA	45
12.	Gál Norbert	SZV	46
13.	Godolla Máté	TTE	60
14.	Tolnai Márton	DTC	77
15.	Csizmadia Zoltán	THT	80
16.	Miskó Róbert	BSC	82
17.	Garda Tamás	DIS	83
18.	Gidófalvi Szabolcs	KTK	87

F16

1.	Lenkei Zsolt	TTE	3
2.	Szabó András	ESP	7
3.	Györgyi-A. Gergely	MOM	9
4.	Kerényi Máté	KTK	11
5.	Mets Márton	MOM	28
6.	Turcsán Gábor	PVS	32
7.	Kácsor Attila	TTE	32
8.	Gabnai Zoltán	DNS	32
9.	Pálvölgyi Zoltán	SPA	32
10.	Györgyi Péter	MOM	37
11.	Tári Kornél	ARA	38
12.	Szántó Gergely	MSE	39
13.	Csonka Gábor	BSC	52
14.	Tóbis Gergő	DTC	56
15.	Pápai Tamás	ARA	58
16.	Domán Raymund	THT	60
17.	Ferenczi Ádám	ETC	66
18.	Bertóti Róbert	DTC	70
19.	Zsilinszki Pál	DIS	77
20.	Tari Gábor	ARA	81
21.	Barna Tamás	JVS	84
22.	Kelemeny Gábor	ETC	88

F14

1.	Fráter Tamás	SPA	7
2.	Fehérvári Zsolt	SDS	11
3.	Kinde Mátyás	KTK	14
4.	Tóth Károly ifj.	THT	18
5.	Lukács Sebestyén	TTE	19
6.	Pongrácz Ervin	VHS	20
7.	Györgyi Máté	MOM	21
8.	Hráb Dániel	ETC	39
9.	Tölgyesi Ákos ifj.	VHS	54
10.	Tölgyesi Péter	DTC	54
11.	Garda Dávid	DIS	54
12.	Nagy Kristóf	SPA	61
13.	Vellner Gábor	SPA	73
14.	Gadolla Gergely	TTE	75
15.	Farkas Gábor Ottó	SZV	78
16.	Boomholczer Máté	PVS	80
17.	Lápossy Péter	PVS	80
18.	Kovács Sebestyén	BME	91
19.	Novák Zalán	THT	101
20.	Spicze Máté	DTC	102
21.	Tölgyesi Tamás	DTC	109
22.	Szivák András	ARA	117
23.	Péley Domonkos	PVS	117
24.	Lacza Bálint	PVS	149

N21

1.	Makrai Éva	NYV	4
2.	Füzy Anna	OSC	11
3.	Kovács Ildikó	PVS	15
4.	Császár Éva	ZTC	23
5.	Domján Zsuzsa	PVS	36
6.	Valler Krisztina	MEA	40
7.	Pogány Borcsi	KTK	42
8.	Szabó Veronika	ARA	49
9.	Marosffy Orsolya	OSC	51
10.	Füzy Judit	OSC	86
11.	Balogh Katalin	JVS	87

N20

1.	Szerencsi Ildikó	SZV	8
2.	Kelemen Bernadett	PVS	10
3.	Zsigmond Száva	DTC	12
4.	Szivák Ildikó	ARA	15
5.	Scultéty Orsolya	KTK	19
6.	Sebők Éva	PVS	21
7.	Kerényi Krisztina	KTK	22
8.	Kaszás Szilvia	BTK	26
9.	Berecz Éva	HRF	34
10.	Kövér Csilla	DIS	48

N18

1.	Hrenkó Ivett	NYV	8
2.	Daragó Zsófia	ETC	15
3.	Kalapács Ivett	HTC	25
4.	Gyurkó Fanni	ARA	35
5.	Perényi Dóra	GYO	40
6.	Kovács Kinga	ETC	45
7.	Szajkó Zsuzsanna	ETC	46
8.	Bertóti Diána	DTC	57

N16

1.	Péley Dorottya	PVS	6
2.	Szerencsi Dóra	SZV	8
3.	Prill Dóra	ARA	16
4.	Máthé Fanni	ETC	16
5.	Őry Eszter	MOM	18
6.	Nyüsti Szilvia	NYV	25
7.	Miskó Tünde	BSC	26
8.	Nagy Virág	SZV	28
9.	Kaszás Orsolya	BSC	36
10.	Sümegi Mária	DTC	40
11.	Györgyi Csenge	MOM	42
12.	Kovács Zita	ETC	45
13.	Szöllősi Kitti	DTC	49
14.	Prókai Eszter Anna	ESP	51
15.	Rusvai Mónika	JVS	52
16.	Szekeres Ágnes	HRF	64
17.	Kerényi II. Krisztina	KTK	73

N14

1.	Koós Brigitta	SDS	8
2.	Zsigmond Tímea	SZV	8
3.	Bertóti Regina	DTC	18
4.	Tibay Ilona	SPA	20
5.	Samu Mona Liza	SZV	22
6.	Zsigmond Vanda	DTC	27
7.	Varga Adél	NKZ	29
8.	Szokol Mónika	SZV	36
9.	Kéri Brigitta	VTC	38
10.	Kovács Anett	SDS	41
11.	Nagy Diána	BTK	50
12.	Zemplémi Réka	KOS	54
13.	Csurel Beáta	SZV	54
14.	Szokol Boglárka	SZV	65
15.	Paskuj Rebeka	SRS	73
16.	Balla Brigitta	SDS	73
17.	Kakuk Zsófia Luca	SZV	89
18.	Kerényi Zsófia Szofi	KTK	94

BUDAPESTI VERSENYNAPTÁR – 2005

A rangsoroló versenyek vastag, *a Budapest bajnokságok dőlt betűvel szedve*

JANUÁR

23. V	Bp. Tájfutó Napok - Ripszám ev.	KOS

FEBRUÁR

2. Sze	Fasor Kupa - 3Sz1,park1	KOS
9. Sze	2. parkverseny - 3Sz2	
16. Sze	3. parkverseny - 3Sz3	MOM
23. Sze	4. parkverseny - 3Sz4	TTE

MÁRCIUS

2. Sze	5. parkverseny - 3Sz5	MOM
6. V	**Tájfutó Maraton**	VBT
9. Sze	6. parkverseny - 3Sz6	
12. Szo	**Tavaszi Spartacus Kupa** 1.nap	SPA
13. V	**Tavaszi Spartacus Kupa** 2.nap	SPA
14. H	**Csokonai Kupa**	H.B. m.
15. K	**Alföld Kupa**	H.B. m.
16. Sze	7. parkverseny – 3Sz7	PSE
22. K	Kőbányai ált. isk. verseny 1.f.	KTSz
23. Sze	Orbán Balázs ev. - 3Sz8,park8	BEA
26. Szo	**Optimista Kupa,** ***Budapest Hosszútávú Bajn.***	KOS
27. V	**Hegyisport Kupa**	HSE
30. Sze	Békás Kupa.– 3Sz9	HTC

ÁPRILIS

2. Szo	**Hosszútávú OB**	SPA
6. Sze	Rege Kupa 1..– 3Sz10	KOS
9. Szo	**Mecsek Kupa** 1. nap	Bar. m.
10. V	**Mecsek Kupa** 2. nap	Bar. m.
12.K	Kőbányai ált. isk. verseny 2.f.	KTSz
13. Sze	Apáczai ev. - 3Sz11	BEA
16. Szo	**Budapest Nagydíj - Postás-MATÁV Kupa** 1. nap	PSE
17. V	**Budapest Nagydíj - Postás-MATÁV Kupa** 2. nap	PSE
20. Sze	Gyógyszer Kupa - 3Sz12	KTK
23. Szo	**Tipo Kupa,** ***Budapest Középtávú Bajn.***	TTE
24 .V	**Semmelweis ev.** ***Budapest Nappali Egyéni B.***	OSC
26. K	Kőbányai ált. isk. verseny 3.f.	KTSz
27. Sze	Rege Kupa 2. – 3Sz13	KOS
29. P	**Thermenland Open** 1.nap	Vas m.
30. Szo	**Thermenland Open** 2.nap	Vas m.
30. Szo	*Budapesti Diákolimpia, váltó*	ÉPI

MÁJUS

1. V	Thermenland Open 3. nap	Vas m.
4. Sze	Török Ignác ev. – 3Sz14	Pest m
7. Szo	*Budapesti Diákolimpia*	MOM
7. Szo	**Egyetemi és főiskolai bajn.**	K-E.m.
8. V	**Egyetemi és főiskolai váltó**	K-E.m.
10. K	Kőbányai ált. isk. verseny 4.f.	KTSz
11. Sze	3Sz15	ZTC
14. Szo	**Szentendre Éjszakai (OB sel.)**	HSE
15. V	**Honvéd Kupa** 1.nap	VHS
16. H	**Honvéd Kupa** 2.nap	VHS
18. Sze	Rege Kupa 3. – 3Sz16	KOS
20. P	**Postás-MATÁV Kupa,** éjszakai	PSE
21. Szo	**Orsz. Diákolimpia**	KTK
21. Szo	**Gödöllő Nagydíj**	Pest m.
21. Szo	**Szélrózsa Éjszakai Kupa**	TTE
22. V	**Orsz. Diákolimpia váltó**	KFK
25. Sze	Tipóka – 3Sz17	TTE
28. Szo	**Éjszakai OB**	ARA
28. Szo	**Nemzetközi Rendőr v.** 1.nap	RTF
29. V	**Nemzetközi Rendőr v.** 2.nap	RTF
31. K	Kőbányai ált. isk. verseny 5.f.	KTSz

JÚNIUS

1. Sze	Szent László Kupa – 3Sz18	KTSz
4. Szo	**Borsod Kupa**	BAZ m.
5. V	**Herman Ottó ev.**	DTC
5. V	Gigasprint Rally	BEA
8. Sze	Rege Kupa 4. – 3Sz19	KOS
11. Szo	**Alba Regia Kupa** 1.nap, kt.	ARA
12. V	**Alba Regia Kupa** 2.nap	ARA
15. Sze	Pilis Kupa – 3Sz20	Pest m
18. Szo	**Középtávú OB**	Bar m.
19. V	**Váltó OB**	Bar m.
22. Sze	Lázár deák ev. – 3Sz21	TTE
25. Szo	**Vértes Kupa** 1. nap, kt.	MSE
26. V	**Vértes Kupa** 2. nap	MSE
29. Sze	Rege Kupa 5. – 3Sz22	KOS

JÚLIUS

2. Szo	Sopron Kupa	SMA
3. V	**Jurisics Kupa**	Vas m.
6. Sze	Óhegy Kupa –3Sz23	KTSz
9. Szo	Szabolcs Kupa	SzSzB.m.
9. Szo	**Tapolca Kupa** 1. nap	THT
10. V	**Tapolca Kupa** 2. nap, kt.	THT
10. V	Nyírség Kupa	SzSzB.m.
13. Sze	3Sz24	
15. P	**Veszprém Kupa** 1.nap, rt.	VTC
16. Szo	**Veszprém Kupa** 2.nap	VTC
17. V	**Veszprém Kupa** 3.nap	VTC
20. Sze	Rege Kupa 6. – 3Sz25	KOS
23. Szo	**Simon Lajos ev.** 1. nap	THA
24. V	**Simon Lajos ev.** 2. nap	THA
27. Sze	Izzó Kupa – 3Sz26	TSC

AUGUSZTUS

3. Sze	Nyári MAFC Kupa – 3Sz27	MAF
5. P	**Alpok-Adria** 1.nap, **Zala Kupa**	Zal.m.
6. Szo	**Alpok-Adria** 2.n. **Zselic Kupa**	So.m.
7. V	**Alpok-Adria Kupa** 3.n. váltó	Z.&S.m.
10. Sze	Hidegkót Kupa – 3Sz28	HSP
14. V	**Hungária Kupa** 1.nap	ESP,GYO,SDS
15. H	**Hungária Kupa** 2.nap	ESP,GYO,SDS
16. K	**Hungária Kupa** 3.nap	ESP,GYO,SDS
17. Sze	**Hungária Kupa** 4.nap	ESP,GYO,SDS
18. Cs	**Hungária Kupa** 5.nap	ESP,GYO,SDS
20. Szo	**Litér Kupa** 1. nap, rt.	LIT
21. V	**Litér Kupa** 2. nap, kt.	LIT
24. Sze	Kőbánya sprint bajn. – 3Sz29	KTSz
27. Szo	**Eötvös ev.** 1.nap rövidtávú	BEA
28. V	**Eötvös** ev. 2.nap rövidtávú	BEA
31. Sze	Árpád Kupa – 3Sz30	AGD

SZEPTEMBER

3. Szo	**Rövidtávú OB**	BSC
4. V	**Bakony Kupa**	VTC
7. Sze	Libegő Kupa – 3Sz31	KOS
10. Szo	**Dobó ev.**	ETC
11. V	**Bélkő Kupa**	ETC
13. K	Kőbányai ált. isk. verseny 6.f.	KTSz
14. Sze	Lindenberg ev. – 3Sz32	BEA
17. Szo	**Szentendre Kupa** 1.nap	HSE
18. V	**Szentendre Kupa** 2.nap, kt. és *Budapest rövidtávú bajnoksága*	HSE
21. Sze	Dunakanyar Kupa – 3Sz33	Pest m
24. Szo	**Kalocsa Kupa** 1.nap	KAL
25. V	**Kalocsa Kupa** 2.nap	KAL
27. K	Kőbányai ált. isk. verseny 7.f.	KTSz
28. Sze	Kisvasút Kupa – 3Sz34	KOS
30. P	**Tokaji Aszú Kupa**	TDK

OKTÓBER

1. Szo	**Kelet Kupa**	NYK
2. V	**EKO Kupa**	NYK
5. Sze	Bókay Kupa – 3Sz35,park9	MEA
8. Szo	**MOM Kupa** 1.nap	MOM
9. V	**MOM Kupa** 2.nap	MOM
11. K	Kőbányai ált. isk. verseny 8.f.	KTSz
12. Sze	10. parkverseny – 3Sz36	BEA
15. Szo	**Csapat OB**	TTE
16. V	**Egyesületi Váltó OB**	TTE
19. Sze	11. parkverseny – 3Sz37	MOM
22. Szo	**Nappali egyéni OB selejtező**	SZV
23. V	**Nappaéi egyéni OB döntő**	SZV
26. Sze	12. parkverseny – 3Sz38	TTE
29. Szo	**Bükkfennsík Kupa** 1. nap	DTC
30. V	**Bükkfennsík Kupa** 2. nap	DTC
30. V	Újhegy Kupa	KTSz
31. H	**Eger Nagydíj** 1.nap	ESP

NOVEMBER

1. K	**Eger Nagydíj** 2.nap	ESP
2. Sze	13. parkverseny – 3Sz39	ZTC
5. Szo	**Őszi Spartacus Kupa** 1. nap	SPA
6. V	**Őszi Spartacus Kupa** 2. nap	SPA
9. Sze	14. parkverseny – 3Sz40	
12. Szo	Avar Kupa	KOS
16. Sze	15. parkverseny – 3Sz41	
23. Sze	16. parkverseny – 3Sz42	

VILÁGVERSENYEK

Jún. 24-26.	Ifjúsági EB		CZE
Júl. 10-17.	Junior VB	Tenero/Ticino	SUI
Júl. 22-31.	Mesterek VB	Edmonton	CAN
Aug. 3-15.	Világbajnokság	Aichi pref.	JAP

Egyéb versenyek

Máj. 6-8 .	Thüringiai 24 órás	GER
Júl. 22-24.	Szlovák Nagydíj	SVK
Aug. 3-7.	Bohemia 5 napos	CZE
Aug. 12-14.	GP Silesia	CZE
Aug. 26-28.?.	Transylva Trophy	ROM

MINŐSÍTÉST ADÓ RANGLISTÁK – 2004

Felnőtt férfiak

I. osztályúak

1	Domonyik Gábor	MEA	-2.23
2	Dénes Zoltán	KAL	-0.73
3	Vajda Kolos	ZTC	-0.22
4	Zsebeházy István	MOM	-0.10
5	Vonyó Péter	PVS	-0.04
6	Lévai Ferenc	MEA	0.62
7	Kovács Ádám	ETC	0.69
8	Pelyhe Dániel	SDS	1.00
9	Gösswein Csaba	PSE	1.17
10	Molnár Tibor	ARA	1.63
11	Forrai Gábor	HTC	1.70
12	Józsa Gábor	TSE	2.35
13	Szundi Attila	DTC	2.52
14	Harkányi Zoltán	MEA	3.69
15	Kiss József	NYV	3.78
16	Cserpák Zsolt	NYV	4.38
17	Magyar Zsolt	DTC	4.91
18	Nagy Tibor	JVS	5.00
19	Kiffer Gyula	ARA	5.68
20	Balabás Péter Gergő	DTC	6.05
21	Egei Tamás	TTE	6.17
22	Less Áron	DTC	6.41
23	Gillich György	THA	6.75
24	Bogos Tamás	ARA	6.87
25	Szajkó Csaba	ETC	6.91
26	Varga Bálint	TC	6.92
27	Borbás Nándor	MEA	6.94
28	Hajdu Martin	TTE	7.42
29	Kiss Gábor	PVS	7.53
30	Viraszkó Zoltán	NYK	7.67
31	Forrai Miklós	HTC	7.89
32	Baksa Csaba	KAL	7.95

II. osztályúak

33	Mézes Tibor Sólyom	VBT	8.26
34	Koprivanacz Imre	KAL	8.77
35	Gyulai Zoltán	MSE	8.83
36	Lajszner Attila	ESP	8.92
37	Viniczai Ferenc	PVS	9.04
38	Töreky Ákos	BEA	9.33
39	Scultéty Márton	KTK	9.67
40	Fodor József	SZV	9.72
41	Allwinger Herwig	TTE	9.92
42	Fehér Ferenc	ZTC	10.10
43	Marosffy Dániel	OSC	10.22
44	Szieberth Péter	PVM	10.42
45	Miháczi Zoltán	TTE	10.43
46	Halona Gergely	DTC	10.48
47	Kovács László dr. ifj.	PVS	10.51
48	Pelyhe Dénes ifj.	SDS	10.53
49	Sprok Bence	PVS	10.94
50	Dosek Ágoston dr.	OSC	10.97
51	Marton János	HSP	11.08
52	Gillich István	MSE	11.20
53	Kovács Róbert	PVS	11.39
54	Vajda Zsolt	THT	11.59
55	Gyimesi Zoltán	TTE	11.72
56	Molnár Róbert	ARA	11.96
57	Kocsik Árpád	ETC	12.53
58	Harkányi Árpád	TTE	12.71
59	Nagy Bence	SZV	12.76
60	Mohácsy Tamás dr.	SDS	12.91
61	Bergendi Péter	KAL	12.98
62	Novai György	SZV	13.10
63	Sárecz Lajos	ZTC	13.14
64	Sinkó János	SZV	13.56
65	Gyulai Tamás	MSE	13.71
66	Drapcsik Péter	DTC	14.61
67	Antal András	PVS	14.81
68	Vankó Péter	HSE	15.10
69	Vizi Tibor	HSP	15.25
70	Varga Zsolt	NKZ	15.27
71	Farkas Viktor	HRF	15.53
72	Józsa Gábor	PSE	15.64
73	Erdélyi Gyula	SDS	15.68
74	Antal Miklós	PVS	15.94
75	Hites Viktor	VBT	15.95
76	Néda László	HSP	16.42
77	Lenkei Ákos	HSP	16.50
78	Győri Lajos	JVS	16.55
79	Simon Tamás	KTK	16.58
80	Juhász Miklós	TTE	16.73
81	Gábor József	CBD	16.74
82	Gyöngyösi István Csaba	SZV	16.89
83	Baracsi Gábor	TTE	17.06
84	Gyalog Zoltán	SPA	17.07
85	Werner Péter	CBD	17.30
86	Kovács Ferenc dr	PVS	17.38
87	Gyulai Péter	MSE	17.49
88	Kovács Balázs	BEA	17.52
89	Szlatényi Ferenc	OSC	17.52
90	Guszlev Antal	ARA	17.85
91	Bánki Zoltán	SZV	17.95
92	Veres Tamás	HRF	18.07
93	Szörényi Gábor	DTC	18.15
94	Zentai József	HUF	18.19
95	Török József	SDS	18.42
96	Ludvig Péter	KTK	18.53
97	Szűcs Levente Attila	HSP	18.61
98	Horváth Sándor	MEA	18.72
99	Tóth Ádám	GYO	18.72
100	Tas Máté	MOM	18.81
101	Oszlovics Ádám	MOM	18.90
102	Spiegl Máté	SMA	18.97
103	Mihályi Ferenc	JMD	19.11
104	Maros Ervin Péter	ZTC	19.21
105	Zakariás Péter	TSE	19.25
106	Angyal Gábor	ARA	19.26
107	Kovács Gábor	VHS	19.64
108	Kovács Gábor	BME	19.64
109	Schultheisz György	KFK	19.96
110	Nagy Viktor	KAL	21.18
111	Vörös Endre	HTC	21.32
112	Gerzsényi Zsolt	DTC	21.37
113	Kemenczky Jenő	SPA	21.37
114	Bihari Zoltán	KFK	21.45
115	Vass Tibor	VHS	21.50
116	Ács Gábor	ZTC	21.57
117	Tóth Máté	GYO	22.15
118	Laki Balázs	MSE	22.34
119	Török Imre	MAF	22.63
120	Juhász Gábor	HTC	23.12
121	Reviczki Zsolt	HUF	23.30
122	Fazekas Tamás	VHS	23.75
123	Uhlir Péter	ZTC	23.76
124	Engi Imre	SZT	23.92
125	Mitró Zoltán	ZTC	23.94
126	Faggyas László	VHS	23.97
127	Szőke Norbert	KAL	24.11
128	Honfi Gábor	ESP	24.19
129	Gombos Csaba	MAF	24.78
130	Salfer Viktor	MOM	24.92
131	Hugyecz Zoltán	HUF	25.16
132	Balogh Róbert	FLF	25.23
133	Kovács János	KAL	25.27
134	Kósik Gábor	DTC	25.29
135	Gyallai János	MEA	25.41
136	Petró Géza	JVS	25.50
137	Berecz Gábor	HRF	25.77
138	Csizmadia János	THS	25.90
139	Gárdonyi Márk	OSC	25.90
140	Szlávik Zoltán dr	KFK	25.93
141	Udvardy Balázs	PVS	26.05
142	Szakál Péter	VTC	26.07
143	Károlyi Gyula	TTE	26.17
144	Jankó Tamás	HSE	26.23
145	Vidosa Tamás	VBT	26.46
146	Hegedüs Zoltán	OSC	26.50
147	Horváth Norbert	NKZ	26.83
148	Nagy Ferenc	PSE	26.86
149	Ruff Róbert	SSC	26.97
150	Halona István	DTC	27.83
151	Pálinkás Tamás	EPI	27.86
152	Szebeli István	SE	28.27
153	Goldmann Róbert	SDS	28.33
154	Gombkötő Péter	TTE	28.48
155	Molnár Domokos	TTE	28.48
156	Korsós Zoltán	SZV	28.57
157	Magyar Gábor	DTC	29.02
158	Szitter Attila	KTK	29.62
159	Gazda Pál	KTK	29.81
160	Hrenkó Viktor	NYV	29.95
161	Marton Balázs	VHS	30.09
162	Mészáros Bence	ARA	30.15
163	Dankó István	TTE	30.26
164	Nagy Ákos	SDS	30.44
165	Ádám Péter	MSE	30.45
166	Rankasz Ernő	PVM	30.52
167	Serestey Áron	ZTC	30.75
168	Horváth Pál	JSS	30.87
169	Kiss Gábor	KAL	31.11
170	Márkus Attila	DIS	31.43
171	Marczis István ifj.	SDS	31.50
172	Marosán Dávid	BEA	31.54
173	Vitéz László	ARA	31.82
174	Sramkó Tibor	SDS	32.52
175	Csökör Zoltán	THA	32.55
176	Kinde Kálmán	KTK	32.80
177	Meichl Márton	TTE	32.90
178	Boros Zoltán	ESP	33.13
179	Gólya István	RTF	33.13
180	Németh Csaba	BOF	33.47
181	Halász Gergő	ETC	33.56
182	Nagy Sándor ifj.	ARA	34.27
183	Kiácz Bence	SMA	34.53
184	Józsa Balázs Gábor	RTF	34.56
185	Pavlovics György	THS	34.62
186	Gellért Gábor	KTK	35.08
187	Moro Tibor	PVM	35.15
188	Zentai László	HSE	35.21
189	Nemesházi László	PSE	35.89
190	Domonyik Szabolc	MEA	36.14
191	Szeredi Gábor	SSC	36.43
192	Molnár Attila	TTE	36.54
193	Szász Tibor	HRF	37.29
194	Magyar János	MAF	37.31
195	Bácskai László	MEA	37.68
196	Csizmazia Tamás	AGD	38.05
197	Bíró Áron	BEA	38.54
198	Turcsán János	PVS	39.00
199	Kerényi Dénes	HSE	39.24
200	Chmelik Ernő	VHS	39.34

III. osztályúak

201	Szűcs Péter	KFK	40.59

202 Weiler Zsolt	MAF	40.71
203 Zagyi László	JMD	41.70
204 Sebők Gábor	HTC	42.39
205 Vasvári Ábris	RTF	42.53
206 Kopanyecz Attila	MOM	42.66
207 Emmer György	DTC	43.05
208 Harkányi Csaba	HAV	43.17
209 Schell Antal ifj.	PSE	43.19
210 Ludvig László	KTK	44.69
211 Nagy Gábor	KFK	44.83
212 Dömötör Balázs	PAK	45.17
213 Fekete Zoltán	ESP	45.18
214 Olsavszky-Szücs Gábor dr.	PVS	45.73
215 König Péter	KTK	45.81
216 Fehérvári Péter	SDS	46.11
217 Venczel Gábor	MEA	47.76
218 Egri Botond	KFK	48.63
219 Madarassy Pál	BEA	48.79
220 Pintyili Gergely	DTC	48.79
221 Fekete Gábor	ZTC	48.99
222 Hegedüs Károly	TTE	49.80
223 Demeter Zsolt	DTC	50.58
224 Mauer Lajos	MES	50.78
225 Pap Attila	KAL	51.54
226 Gion János Tamás	KAL	51.89
227 Vas Gábor	DTC	52.24
228 Szokol Lajos	SZV	52.39
229 Kovács Gábor	SZT	52.41
230 Tóth Gábor	THS	53.87
231 Nádudvari Zoltán	RTF	54.20
232 Grabecz Tibor	ARA	55.62
233 Kovalcsik István	BME	55.73
234 Illés Péter	HRF	56.33
235 Kis András	HRF	56.88
236 Székely Balázs	TTE	56.95
237 Dalos Attila	MAF	57.61
238 Nemoda Ferenc	JVS	57.89
239 Karajz Csaba	EPI	58.37

Minősítés nincs

240 Balla György	HRF	63.23
241 Rácz Róbert	POE	63.53
242 Nagy Zsolt	FMT	69.97
243 Scultéty Gábor	BOF	77.55
244 Horváth Imre	BAL	97.01

Ifjúsági fiúk

Aranyjelvényesek

1 Kovács Ádám	ETC	-1.85
2 Halász Balázs	ETC	-0.25
3 Szabó András	ETC	0.41
4 Tóth Ádám	GYO	0.68
5 Kerényi Máté	KTK	1.32
6 Lenkei Zsolt	TTE	1.70
7 Horváth Zoltán	TSE	2.12
8 Kovács Róbert	PVS	2.17
9 Zöldesi Andor	NYV	2.17
10 Takács Balázs	SZV	3.80
11 Kósa János	NYV	4.13
12 Viczián Péter	SZV	4.28
13 Györgyi-Ambró Gergely	MOM	5.27
14 Gadolla Máté	TTE	5.98
15 Gidófalvy Szabolcs	KTK	7.15
16 Kovács Dávid	ARA	7.90
17 Ferenczi Krisztián	ETC	8.00
18 Pápai Tamás	ARA	8.61
19 Mets Márton	MOM	9.11
20 Morandini Viktor	SPA	9.58
21 Turcsán Gábor	PVS	9.86
22 Gond Balázs	TTE	10.71
23 Ferenczi Ádám	ETC	10.93
24 Kuzmann Zsolt	ESP	11.99

Ezüstjelvényesek

25 Gabnai Zoltán	DNS	12.02
26 Tári Kornél	ARA	12.02
27 Gál Norbert	SZV	12.21
28 Sebők Béla	PVS	12.38
29 Fehérvári Zsolt	SDS	12.80
30 Miskó Róbert	BSC	13.04
31 Lukács Mihály	TTE	13.16
32 Zai Bálint	SPA	13.21
33 Györgyi Péter	MOM	13.50
34 Bertóti Róbert	DTC	13.81
35 Nagy László	SDS	14.16
36 Tari Gábor	ARA	14.42
37 Horváth Tamás	SZV	14.82
38 Kaló Attila	ETC	14.96
39 Tolnai Márton	DTC	15.24
40 Kácsor Attila	TTE	15.33
41 Kinde Mátyás	KTK	15.97
42 Tóbis Gergő	DTC	15.98
43 Garda Tamás	DIS	16.09
44 Csizmadia Zoltán	THT	17.09
45 Pálvölgyi Zoltán	SPA	17.50
46 Füleki Dániel	GYO	17.54
47 Zsilinszky Pál ifj.	DIS	17.87
48 Domán Rajmund	THS	18.19
49 Nagy Zsolt ifj.	FMT	18.35
50 Szántó Gergely	MSE	18.48
51 Pongrácz Ervin	VHS	18.63
52 Kormos Márton	ESP	19.71
53 Ádámszki Tamás	DTC	19.78
54 Kelemeny Dávid	ETC	21.11
55 Spisák László	JVS	21.34
56 Barna Tamás	JVS	21.58
57 Veres Tamás Pál	HRF	21.61
58 Kovács Boldizsár	BME	21.84
59 Boros Dániel	TSE	22.37
60 Trócsányi Miklós	DNS	22.66
61 Józsa Gábor	SDS	23.13
62 Méder Tamás	KTK	23.27
63 Lukács Sebestyén	TTE	23.65
64 Tóth Károly ifj.	THT	25.11
65 Györgyi Máté	MOM	25.42
66 Szivák Béla	ARA	25.52
67 Szóllás Péter	VBT	25.87
68 Hráb Dániel	ETC	26.45
69 Szunyog Attila	KTK	27.17
70 Urbán Csaba	JMD	27.49
71 Fráter Tamás	SPA	27.69
72 Csonka Gábor	BSC	28.19
73 Vadász Endre	DNS	28.70
74 Szabó Márk	KOS	28.75
75 Kurtán Gábor	KOS	28.90
76 Gond Gergely	MOM	31.44
77 Terjéki Miklós	HRF	31.86
78 Garda Dávid	DIS	32.36
79 Szerémy Péter	PVS	32.72
80 Szöllösi Bence	DTC	33.01
81 Vellner Gábor	SPA	33.34
82 Pleiveisz Péter	JVS	33.80
83 Gadolla Gergely	TTE	33.82
84 Tölgyesi Péter	DTC	34.50
85 Baptiszta Tamás	DTC	34.65
86 Morvai András	SDS	34.90
87 Petruszka Imre	DNS	35.28
88 Jenes Géza	MOM	35.70
89 Billege Dávid	NKZ	35.86
90 Muntag Márton	KOS	36.68
91 Nagy Kristóf	SPA	36.72
92 Bereczki Máté	SZV	36.75
93 Karácsony Bence	HBS	37.71
94 Brogyáni Péter	FMT	37.87
95 Szilágyi Péter	DTC	37.91
96 Haraszti Krisztián	FLF	38.60
97 Rebák Csaba	NYV	38.71

Bronzjelvényesek

98 Beöthy Ádám	KOS	40.07
99 Repka Dániel	ETC	40.09
100 Léb Bence	FMT	40.25
101 Gidófalvy Valter	TDK	40.41
102 Kunfalvi Csaba	SZV	40.90
103 Kormos Gábor	ESP	41.14
104 Tölgyesi Ákos ifj.	VHS	42.02
105 Farkas Gábor Ottó	SZV	42.50
106 Vecsei András	SKS	42.72
107 Szabó Kristóf	DTC	43.32
108 Lajtavári Zoltán	TTE	43.48
109 Arató Dániel	SZV	43.74
110 Filó Bernát	PTX	43.91
111 Vörös Dániel	BEA	44.15
112 Kelemeny Máté	ETC	49.33
113 Szivák András	ARA	49.56
114 Károlyi Gergely	TTE	50.13
115 Pálinkó Márton	SZV	50.56
116 Kiss Bálint	SKS	54.39
117 Hardi Balázs	PVS	54.67
118 Lasztovicza Jenő	THT	56.62
119 Vörös Domonkos	SPA	59.19
120 Schulek Gáspár	FMT	59.44

Nincs minősítés

121 Lápossy Péter	PVS	60.96
122 Baumholczer Máté	PVS	61.10
123 Péley Domokos	PVS	62.29
124 Tölgyesi Tamás	DTC	62.39
125 Tihanyi Tamás	KOS	62.75
126 Kersity András	PVS	62.91
127 Nemcsényi László	THA	65.21
128 Csuberda Zoltán	SDS	65.40
129 Széplaki Attila	SDS	65.87
130 Tóth Marcell	MCB	66.91
131 Cserki Soma	SDS	67.80
132 Fluck Marcell	PVM	68.65
133 Kovács Sebestyén	BME	74.37
134 Spicze Máté	DTC	77.51
135 Lovas Gergely	KOD	77.97
136 Lacza Bálint	PVS	78.77
137 Fóthi Ábel	BEA	79.73
138 Heilig Dániel	VBT	80.00
139 Szivós Dániel	ESP	81.06
140 Kósa Gábor	ZTC	81.69
141 Gömbös Dániel	SKS	81.97
142 Kalmár Viktor	JMD	83.91
143 Gojsza Ádám	JMD	85.59
144 Incze Márton	KOS	87.26
145 Ádám Bálint	NYV	89.48
146 Diószegi Bálint	SDS	92.23
147 Birkás László	JMD	97.21
148 Kabács Dávid	JMD	98.00

Felnőtt nők

I. osztályúak

1 Oláh Katalin	SZV	-4.28
2 Makrai Éva	NYV	-1.56
3 Kelemen Bernadett	PVS	1.52
4 Viniczainé Kovács Ildikó	PVS	2.12
5 Füzy Anna	OSC	3.25
6 Bokros Andrea dr.	MEA	3.43
7 Zsebeházy Eszter	KTK	3.86
8 Fekete Zsuzsa	KTK	3.91
9 Császár Éva	VBT	4.20
10 Kovács Bernadett	PVS	5.39
11 Lux Andrea	TTE	5.85
12 Zsigmond Száva	DTC	6.30
13 Mátyás Ildikó	HSE	6.45
14 Domján Zsuzsanna	PVS	6.72
15 Tömördi Ágnes	HSE	7.47

16 Balogh Piroska	SZV	7.78
17 Lubinszki Mária	DTC	7.80
18 Simon Ágnes	ETC	7.81
19 Szerencsi Ildikó	SZV	7.81
II. osztályúak		
20 Rostás Anikó	KAL	8.30
21 Győrffy Gabriella	HSE	8.67
22 Pogány Borbála	KTK	9.41
23 Farkas Gabriella	MEA	9.42
24 Valler Krisztina	MEA	9.55
25 Mezei Anikó	JVS	9.65
26 Szabó Andrea	SZV	9.67
27 Tokaji Mónika	HRF	9.85
28 Marosffy Orsolya	OSC	10.17
29 Kármán Katalin	HSE	11.16
30 Füzy Judit	OSC	11.19
31 Szivák Ildikó	ARA	11.73
32 Csikós Nóra	JVS	11.79
33 Szabó Veronika	ARA	11.96
34 Scultéty Orsolya	KTK	12.00
35 Gillichné dr.Kalocsai Adrienn	MSE	12.25
36 Kaszás Szilvia	BSC	12.62
37 Sebők Éva	PVS	13.34
38 Farkas Fruzsina	TTE	13.71
39 Sinka Melinda	DTC	13.89
40 Gábor Ágnes	CBD	14.07
41 Kerekes Andrea	BSC	14.42
42 Rusvainé Barócsi Katalin	JVS	14.44
43 Gyalog Zsuzsanna	NYV	14.54
44 Kerényi Krisztina	KTK	14.88
45 Prékop Márta	KTK	14.96
46 Marosán Ágnes	BEA	15.13
47 Rácz Mónika	TTE	15.44
48 Józsa Dorottya	MOM	15.45
49 Józsa Borbála	MOM	15.77
50 Boros Anna	SDS	15.84
51 Madarász Anett	SZV	16.53
52 Bíró Fruzsina	BEA	16.57
53 Vaszilev Katalin	MOM	16.88
54 Cseh Veronika	MSE	16.89
55 Jenővári Gabriella	HSE	16.96
56 Bihari Ildikó	MEA	17.02
57 Cserjés Andrea dr.	HRF	17.46
58 Kaszásné Boa Ágnes	BTK	17.54
59 Balogh Edina	JVS	17.60
60 Sváb Emese	KTK	17.62
61 Federics Éva	THA	18.00
62 Friedrich Orsolya	BEA	18.07
63 Pokk Mariann	ARA	18.48
64 Balogh Katalin	JVS	18.66
65 Radics Anna	THA	19.31
66 Lengyel Andrea	TTE	19.39
67 Tusz Mariann	ETC	19.64
68 Csillag Veronika	HSE	19.68
69 Nagy Krisztina	BEA	19.96
70 Petró Annamária	JVS	20.09
71 Riczel Zsuzsanna	PSE	20.30
72 Fellegi Ivett	DTC	20.39
73 Kovács Edit	ARA	20.51
74 Berecz Éva	HRF	20.68
75 Rácz Alida	TTE	20.91
76 Csuka Dolli	CBD	21.88
77 Jakubecz Andrea	BME	21.94
78 Dóczi Petra	OSC	22.20
79 Elmont Bernadett	ZTC	22.52
80 Csizmadiáné Szóládi Annamária	HER	22.69
81 Prinzhausen Judit	TTE	22.79
82 Justánné Bánszki Zsuzsa	NYV	22.97
83 Felföldi Hajnalka	ZV	23.00
84 Németh Zsoltné	HER	23.66
85 Prilinè Pavelka Andrea	ARA	24.88
86 Bán Borbála	HTC	26.03
87 Kövér Csilla	DIS	26.63
88 Marosfalvi Eszter	FMT	27.05
89 Csáki Dalma	TTE	27.11
90 Magyar Ágnes	DTC	27.14
91 Kiss Teodóra	ETC	27.61
92 Cseresnyés Ágnes	TTE	27.78
93 Széplaki Erika	VHS	27.97
94 Nagy Ákosné	SDS	28.11
95 Marosfalvi Mónika	FMT	28.54
96 Dalmadi Andrea	HRF	28.88
97 Császár Anetta	ZTC	28.98
98 Győri Judit	SDS	29.68
99 Pattantyús-Ábrahám Margit	MOM	29.79
100 Debnár Zsuzsanna	DTC	29.83
101 Pristyák Erika	NYV	29.94
102 Tamásné Szakács Judit	MSE	30.14
103 Vadásznè Kerese Andrea	DNS	30.30
104 Nagy Mónika	JMD	30.40
105 Kisdéri Zita	DTC	30.63
106 Vékonyné Árva Katalin	KTK	30.97
107 Szücs Judit	ESP	31.61
108 Asztalos Zsuzsanna	MOM	31.62
109 Pap Viktória	ZTC	31.62
110 Juhász Diana	JVS	32.18
111 Rosingemè Tóth Marianna	PVM	32.77
112 Szunyog Emese	KTK	33.64
113 Hajagos Istvánné	TTE	33.67
114 Bozsits Szilvia	VHS	33.96
115 Molnár Orsolya	DNS	34.07
116 Karagics Judit	OSC	34.57
117 Balogh Szilvia Odett	KAL	35.00
118 Győri Gabriella	SDS	35.64
119 Pelhős Lívia	TTE	35.67
120 Vonyó Péterné Szabó Réka	PVS	35.79
121 Ambruzs Krisztina	VBT	36.71
122 Katona Eszter	KTK	36.75
123 Holper Antónia	TTE	38.18
124 Zámbó Katalin	DTC	38.28
125 Zelena Dóra	MEA	38.85
III. osztályúak		
126 Dénes Ildikó	KAL	40.23
127 Varga Zsuzsanna	ZTC	40.55
128 Torgyik Tímea	KAL	40.68
129 Lada Nikolett	BEA	41.47
130 Borza Ágnes	ZTC	41.53
131 Sipos Beáta	MSE	42.23
132 Orbán Judit	POE	43.78
133 Nagy Zsuzsanna	ZTC	43.86
134 Tóth Bettina	KTK	45.33
135 Kissné Kiss Mária	JMD	45.97
136 Nagypéter Mária	JMD	47.56
137 Koródi Marianna	HRF	48.09
138 Tóth Eszter	TTE	52.85
139 Bíró Aletta	BEA	54.36
140 Forrás Aletta	BEA	54.63
141 Orosz Katalin	ZTC	55.58
Nincs minősítés		
142 Csányi Éva	VBT	62.24
143 Hoór Anikó	ESP	74.71
144 Szathmári Nóra	DEA	76.46

Ifjúsági leányok

Arany jelvényesek

1 Hrenkó Ivett	NYV	-1.14
2 Prill Dóra	ARA	-0.72
3 Öry Eszter	MOM	-0.68
4 Máthé Fanni	ETC	-0.57
5 Tas Katalin	MOM	-0.57
6 Péley Dorottya	PVS	0.49
7 Daragó Zsófia	ETC	0.61
8 Miskó Tünde	BSC	0.80
9 Kalapács Ivett	HTC	1.12
10 Koós Diána	SDS	1.34
11 Liskány Diána	NYV	1.72
12 Szerencsi Dóra	SZV	2.38
13 Kovács Kinga	ETC	2.45
14 Nagy Virág	SZV	2.70
15 Perényi Dóra Roberta	GYO	3.07
16 Novák Martina	THA	3.14
17 Kovács Zita	ETC	4.70
18 Nyüsti Szilvia	NYV	4.87
19 Szajkó Zsuzsanna	ETC	4.95
20 Fenyvesi Laura	KTK	5.42
21 Hajdú Hajnalka	ESP	5.67
22 Bertóti Regina	DTC	6.07
23 Gyurkó Fanni	ARA	6.09
24 Dékány Andrea	GYO	6.43
25 Kaszás Orsolya	BSC	6.89
26 Dékány Szilvia	GYO	6.97
27 Szacska Nikolett	ESP	7.01
28 Györgyi Csenge	MOM	7.20
29 Sümegi Mária	DTC	7.65
30 Liskány Krisztina	NYV	7.67
31 Tibay Ilona	SPA	7.81
32 Horváth Hajnalka	ETC	7.96
33 Bertóti Diana	DTC	8.37
34 Veres Judit	ESP	8.50
35 Baglyas Eszter	ESP	8.53
36 Zsigmond Vanda	DTC	8.59
37 Szöllösi Kitti	DTC	9.05
38 Vizauer Gyöngyi	ETC	9.77
39 Koós Brigitta	SDS	9.94
40 Rusvai Mónika	JVS	10.30
41 Prókai Eszter Anna	ESP	11.26
42 Németh Mónika	KOS	11.58
Ezüst jelvényesek		
43 Gyalog Zsófia	SPA	13.02
44 Farkas Mariann	SZV	13.81
45 Erdei Zsófia	KOS	14.60
46 Török Anna	KOS	14.61
47 Sebők Petra	VHS	14.83
48 Varga Adél	NKZ	14.92
49 Zsigmond Tímea	SZV	15.23
50 Németh Kinga	SPA	17.14
51 Szekeres Ágnes	HRF	18.32
52 Mihalkó Mónika	NYV	19.04
53 Schulek Iringó	KTK	20.62
54 Csizmadia Ágnes	HER	20.74
55 Császár Barbara	ZTC	21.93
56 Kéri Brigitta	VTC	22.83
57 Pocsai Boglárka Márta	DIS	23.96
58 Szántó Rita	MSE	24.52
59 Fleischer Orsolya	SPA	24.53
60 Kubacsek Éva	JVS	25.82
61 Kerényi II. Krisztina	KTK	26.27
62 Tóth Réka	SZV	26.38
63 Samu Mona Liza	SZV	26.49
64 Kovács Anett	SDS	29.25
65 Molnár Ilma	SPA	30.06
66 Dömötör Erika	SFC	30.14
67 Szokol Boglárka	SZV	31.55
68 Szokol Mónika	SZV	31.59
69 Csurel Beáta	SZV	31.61
70 Paskuj Sára	MCB	31.78
71 Németh Luca	SPA	31.92
72 Fleischer Zsófia	SPA	32.74
73 Vígh Dorottya	BMG	33.05
74 Sisa Dorottya	JMD	33.34
75 Balla Brigitta	SDS	33.59

76 Sümegi Anna	DTC	34.38
77 Spiegl Anna	SMA	34.39
78 Őry Luca	MOM	35.67
79 Szabó Lili	HTC	37.88
80 Acsádi Melinda	HRF	39.01
81 Henk Zsuzsanna	KOS	39.36
Bronz jelvényesek		
82 Tóth Krisztina	VTC	40.81
83 Justán Szabina	NYV	41.16
84 Apostol Nikolett	ETC	41.99
85 Szabó Fanni	SDS	43.43
86 Zemplényi Réka	KOS	46.52
87 Kaszab Eszter	JVS	47.25
88 Durján Noémi	TSE	48.45
89 Fleischer Kata	SPA	51.55
90 Kovács Filoména	PVS	51.88
91 Szijártó Anikó	SKS	53.91
92 Tajti Judit	JMD	53.94
93 Varsányi Kinga	VTC	55.04
94 Urbán Nikolett	JMD	55.84
95 Ali Bernadett	ESP	59.18
96 Trócsányi Eszter	DNS	59.44
Nincs minősítés		
97 Nagy Diána	BTK	62.78
98 Nemcsényi Rita	THA	82.85
99 Kovács Júlia Virág	KOS	84.10
100 Kerényi Szófi Zsófia	KTK	84.69

2004. évi szenior pontverseny végeredménye

A legalább 100 pontot elért versenyzők. Zárójelben a kategóriában legalább egy versenyen elindult versenyzők számát, a pontszám után a versenyek számát adtuk meg.

F35 (77 fő)

1	Nagy Tibor	69 JVS	296.6/ 7
2	Egei Tamás	63 TTE	294.8/12
3	Gillich György	68 THA	292.4/11
4	Gillich István	66 MSE	289.4/11
5	Marton János	68 HSP	281.7/ 8
6	Török József	65 SDS	250.9/ 6
7	Kovács Gábor	67 BME	250.2/ 7
8	Gyaltai János	65 MEA	249.8/ 7
9	Engi Imre	69 SZT	239.9/ 6
10	Horváth Sándor	66 MEA	234.0/ 8
11	Udvardy Balázs	69 PVS	230.7/ 7
12	Kinde Kálmán	68 KTK	211.4/ 9
13	Szász Tibor	65 HRF	211.2/ 7
14	Szitter Attila	67 KTK	206.8/ 9
15	Korsós Zoltán	69 SZV	203.7/ 5
16	Zagyi László	67 JMD	200.6/ 9
17	Faggyas László	66 VHS	181.7/ 6
18	Kovács Ferenc dr.	67 PVS	177.4/ 5
19	Németh Csaba	62 BOF	173.3/ 5
20	Nemoda Ferenc	68 JVS	167.8/ 7
21	Schell Antal ifj.	69 PSE	162.3/ 5
22	Turcsán János	66 PVS	161.1/ 5
23	Angyal Gábor	67 ARA	145.2/ 4
24	Dosek Ágoston	55 OSC	144.8/ 3
25	Kovács László dr. ifj.	66 PVS	136.6/ 3
26	Juhász Miklós	60 TTE	135.6/ 3
27	Erdélyi Gyula	66 SDS	133.0/ 5
28	Kovács Gábor	68 VHS	130.9/ 3
29	Miháczi Zoltán	67 TTE	126.2/ 3
30	Hegedüs Zoltán	52 OSC	123.7/ 3
31	Sebők Gábor	62 HTC	107.8/ 3

F40 (64 fő)

1	Szlatényi Ferenc	61 OSC	300.0/14
2	Takács Csaba	62 HER	294.3/12
3	Mohácsy Tamás dr.	64 SDS	284.5/ 6
4	Prill László	63 ARA	278.3/ 8
5	Varga József	60 NKZ	274.8/11
6	Rusvai László	62 JVS	269.1/ 8
7	Gabnai Ernő	61 DNS	268.9/ 8
8	Szőcs László	58 HSP	264.6/13
9	Garda Árpád	62 DIS	261.1/ 9
10	Gera Tibor	64 SZV	257.5/ 7
11	Tölgyesi Tibor	61 DTC	256.5/ 9
12	Tóth Károly	60 VTC	247.9/ 9
13	Nemesházi László	60 PSE	236.2/ 8
14	Liskány József	61 NYV	222.8/ 9
15	Szabó Gyula	60 DIS	218.0/ 9
16	Csizmadia József	61 HER	202.2/11
17	Bezeczky László	62 THT	199.2/ 7
18	Barna Péter	60 HRF	194.5/ 9
19	Gadó György	60 OSC	192.2/ 6
20	Hajagos István	60 TTE	179.3/ 7
21	Tóth Gábor	62 SZV	173.3/ 5
22	Urbán András	60 BEA	168.8/13
23	Blézer Attila	64 ESP	167.0/ 4
24	Nemcsényi László dr.	63 THA	160.5/ 8
25	Cenner Tibor dr.	62 FMT	151.8/10
26	Juhász Miklós	60 TTE	150.0/ 3
27	Dobrossy dr. István	60 DIS	149.7/ 9
28	Vass Zoltán	63 SZV	142.3/ 4
29	Takács József	62 HER	141.6/ 5
30	Trócsányi Zoltán	61 DNS	100.4/ 3

F45 (81 fő)

1	Gyulai Zoltán	58 MSE	300.0/ 8
2	Vankó Péter	59 HSE	293.0/13
3	Kaszás György	58 BTK	288.6/10
4	Pápai János	58 ARA	282.1/ 8
5	Fehér Mihály	57 HRF	277.8/13
6	Moravszki János	58 NYK	272.9/ 6
7	Bokros István	55 MEA	264.9/ 7
8	Zsilkin Viktor	56 NYV	264.2/15
9	Kovács József	58 ETC	263.9/ 6
10	Harkányi Csaba	55 HAV	262.7/14
11	Jankó Tamás	58 HSE	258.4/ 8
12	Margittai Endre	57 SMA	256.8/12
13	Kerényi Dénes	57 HSE	246.0/ 6
14	Hrenkó László	59 NYV	242.9/ 7
15	Hegedüs Ábel	55 BMH	242.8/13
16	Zentai László	59 HSE	241.9/ 7
17	Hajagos Henrik	59 SZV	233.0/ 7
18	Halász Elemér	58 ZTC	221.2/11
19	Halla Ernő	58 ARA	220.9/ 6
20	Kiss Tibor	57 JVS	217.0/11
21	Kóger Gyula	55 PVM	213.2/ 7
22	Pap László	56 TTE	209.9/ 8
23	Kubacsek József	56 JVS	205.1/10
24	Nagy Zsolt	59 FMT	203.1/ 8
25	Szunyog József dr.	54 KTK	197.1/ 5
26	Németh Ferenc	58 PVM	195.5/ 5
27	Hirt Károly	55 ARA	194.9/ 6
28	Tóth Lajos	57 THA	191.5/ 6
29	Dömötör Imre	58 SFC	189.6/ 7
30	Kósa Pál	55 PVS	188.6/11
31	Kürti István	– PAK	175.8/ 5
32	Csikós Miklós	55 JVS	172.3/ 8
33	Sáfrán Zoltán	57 ARA	158.9/ 5
34	Honfi Gábor	55 ESP	154.8/ 4
35	Csöngei Dezső	56 VTC	148.4/ 5
36	Katulin Tibor	57 THA	147.2/ 9
37	Nagy Márton	59 VTC	132.9/ 3
38	Lenkei Győző	57 HSP	132.5/ 5
39	Szepesi Imre	55 ARA	131.2/ 4
40	Valler Ferenc	57 MEA	129.9/ 4
41	Horváth László	58 PSE	127.6/ 4
42	Győri László	56 SDS	122.1/ 3
43	Hegedüs András	50 BMH	121.0/ 3
44	Mizur Jan	55 PSE	115.3/ 3
45	Viczena Miklós	57 MSE	108.5/ 3
46	Urbán Imre	57 TTE	107.7/ 3

F50 (70 fő)

1	Petrő Géza	53 JVS	300.0/13
2	Balla Sándor	54 HSE	300.0/14
3	Zentai József	54 THA	290.5/15
4	Dravetz Walter	54 SMA	286.4/ 9
5	Ládi János	51 BTK	280.2/11
6	Hegedüs Zoltán	52 OSC	274.4/ 7
7	Spiegl János	53 SMA	265.1/ 8
8	Kovács Attila	51 ZSC	263.3/11
9	Bacsó Attila	51 HER	258.2/ 8
10	Horváth György	52 PSE	253.7/ 8
11	Horváth Tivadar	53 HER	252.5/10
12	Erdélyi Tibor	53 HSE	241.1/12
13	Ludvig István	53 MAF	239.6/ 7
14	Bugár József	53 BOF	228.6/12
15	Lévai Kálmán	54 KSE	222.1/13
16	Melkes Antal	53 SMA	219.0/ 8
17	Kovács László dr.	40 PVS	217.2/ 8
18	Bunyik László	54 MEA	207.8/ 7
19	Juhász István	53 BOF	206.2/10
20	Bokros György	54 MEA	202.4/ 5
21	Zsilinszky Pál	52 DIS	200.9/ 7
22	Drávucz Imre	50 HRF	200.3/ 6
23	Csökör György dr.	54 THA	199.1/ 8
24	Lux Iván	46 BEA	197.2/ 5
25	Scultéty Gábor	51 BOF	195.3/ 6
26	Mészáros Károly	54 THA	193.7/13
27	Csáki Tibor	50 TTE	190.1/12
28	Magyar János	52 MAF	184.6/ 6
29	Gyurkó László	51 KTK	184.5/ 5
30	Szűcs B. Levente	50 HSP	179.4/ 8
31	Olajos Ferenc	54 PSE	179.3/ 9
32	Fluck István	50 PVM	167.4/ 5
33	Gárdonyi Zoltán	39 BÖF	165.3/ 6
34	Szabó László	54 DNS	164.5/ 6
35	Somogyi Lajos	54 PTX	154.4/ 4
36	Szalóki Rezső	52 GYO	153.7/ 5
37	Szunyog József dr.	54 KTK	137.4/ 3
38	Lovász István	53 SMA	135.6/ 4
39	Vitéz László	50 ARA	133.1/ 3
40	Halász László	52 ETC	127.6/ 5
41	Kolláth Gábor	52 SFC	126.1/ 3
42	Pelyhe Dénes	54 SDS	122.1/ 3
43	Kaján László	51 FMT	119.5/ 6
44	Aknai Antal	51 THA	114.6/ 4
45	Takács István	53 MSE	102.5/ 3

F55 (45 fő)

1	Sindely Pál dr.	47 SZV	295.8/10
2	Andrási Lajos	48 HER	286.9/15
3	Kardos Ferenc dr.	47 OSC	285.0/17
4	Bogdanovits András	48 MSE	282.9/12
5	Lux Iván	46 BEA	271.1/ 6
6	Lénárd Miklós	45 ETC	269.9/ 6
7	Kovács András	48 HBS	268.1/ 6
8	Csongrádi Jenő	46 BEA	265.6/11
9	Berbécs Sándor	45 THA	264.9/ 9
10	Vincze István	49 ETC	264.1/ 7
11	Horváth Béla	43 KTK	260.5/10
12	Blum László	48 RTF	258.0/ 8
13	Homoki Géza	47 BEA	254.8/ 8
14	Vida István	47 OSC	250.3/13
15	Friedrich Vilmos	46 BEA	247.6/14
16	Gáncs Kálmán	47 HER	240.8/12
17	Felber Gyula	47 HER	228.4/ 6
18	Vajda László	46 ZTC	225.0/10
19	Rétfalvi Lajos	46 JSS	217.0/ 6
20	Tasi Ákos	49 TTE	208.6/ 8
21	Zánkay András	47 BEA	179.6/ 4
22	Hunyadvári László	48 BEA	179.5/ 5
23	Mohácsi József	45 HAV	167.2/ 7
24	Sikhegyi Ferenc	47 BEA	165.4/ 7
25	Boros Zoltán	48 ESP	148.7/ 3
26	Kovács László dr.	40 PVS	140.0/ 3
27	Boros András	46 TSE	124.8/ 4
28	Lőrincz Gábor	49 HTC	122.7/ 3
29	Szabó Sándor	45 EPI	121.5/ 4
30	Lázár László	48 PSE	108.2/ 3
31	Schulek János	47 FMT	104.0/ 4

F60 (51 fő)

1	Gombkötő Péter Dr.	44 TTE	299.1/15
2	Jelinek István	43 PSE	295.4/13
3	Marton Péter	42 KTC	287.2/11
4	Muszély György	42 BEA	282.3/15
5	Nagy Árpád dr.	44 ETC	274.4/ 7
6	Kéri Gerzson	44 OSC	266.3/17
7	Szemler István	44 TTE	265.1/11
8	Perényi János	42 GYO	239.6/ 9
9	Horváti György	44 HSP	238.7/ 5
10	Bányai Attila	41 ZTC	227.6/ 9
11	Szecsődi Ákos	42 BEA	218.0/ 6
12	Ribényi Imre	42 KTK	216.1/15
13	Vass Tibor	40 VHS	213.9/ 8
14	Farkas Sándor	42 HAV	204.6/ 7
15	Lohász Márton	42 EPI	192.3/ 9
16	Wengrin István	43 VTC	190.9/ 8
17	Pásztor Imre	44 SZV	190.9/ 5
18	Nagy Gábor	43 TTE	189.8/ 8

19 Ballagó Béla	44 JVS	186.3/ 7
20 Horváth Zoltán	44 ZTC	185.2/ 5
21 Illés Vilmos	40 SSC	175.3/ 6
22 Radnóti Rezső	41 HAV	163.6/14
23 Hargitai István	43 TTE	160.3/ 4
24 Kész István	40 THA	145.6/13
25 Reszler István	43 THA	145.0/ 9
26 Hornák Zoltán	44 VBT	140.3/ 4
27 Gerely Ferenc	44 SMA	126.4/ 4
28 Nagy Lajos	43 PVS	123.2/ 3
29 Varga Sándor	41 BEA	113.7/ 4
30 Bozán György	44 HSP	112.1/ 3
31 Zolarek István	42 PVS	111.4/ 3
32 Felföldi Károly dr.	43 SZV	107.2/ 3
33 Sejpes Gyula	42 KTK	107.2/ 3
34 dr. Lányi Botond	41 TIT	103.3/ 7

F65 (27 fő)

1 Nyögéri Imre	36 KTK	299.1/17
2 Szabon János	38 KOS	291.3/ 9
3 Németh Alajos	37 PSE	284.6/ 8
4 Schell Antal	39 PSE	283.1/16
5 Varga György	39 POE	280.2/ 7
6 Argay Gyula	39 BEA	269.5/12
7 Páthy Tibor	36 ARA	247.3/ 6
8 Kangasmaki Heikki	35 BSC	219.4/ 6
9 Ijjász István	39 PVS	213.9/ 5
10 Weress Kálmán	35 TTE	205.2/ 8
11 Gönczi Péter	39 FMT	197.7/ 6
12 Rácz Márton	36 TTE	195.1/11
13 Cserteg István	38 TSC	188.4/ 5
14 Hargitai Miklós	38 TSC	188.2/ 5
15 Pataki Zsolt	37 SPA	171.3/ 5
16 Hódossy Béla	37 TSC	159.2/ 5
17 Öhegyi Albin	37 SPA	125.6/ 4
18 Valkony Ferenc	36 KTK	124.7/ 4
19 Török István	39 DEA	120.9/ 9
20 Gárdonyi Zoltán	39 BOF	117.4/ 3
21 Adorján József dr.	35 SMA	105.4/ 3

F70 (9 fő)

1 Dudás István	32 OSC	300.0/11
2 Buncsik János	34 PSE	300.0/15
3 Éliás Vilmos	32 TTE	275.7/15
4 Csupor Miklós	34 TTE	219.8/11
5 Kiss Béla	30 JVS	219.2/ 8
6 Hrenkó József	31 TIT	199.1/ 7
7 Vörös István dr.	33 BEA	162.1/ 5

F75 (3 fő)

1 Balla Sándor	25 MAC	300.0/11
2 Gáti László	26 PTX	194.1/ 7

F80 (2 fő)

1 Balogh László	22 OSC	263.9/ 7
2 Kún Ferenc	24 KTX	200.0/ 4

N35 (43 fő)

1 Balogh Piroska	69 SZV	299.8/10
2 Mátyás Ildikó	63 HSE	298.1/13
3 Tömördi Ágnes	63 HSE	290.6/14
4 Győrffy Gabriella	67 HSE	289.6/13
5 Rusvainé Barócsi Katal	65 JVS	272.8/ 9
6 Kalocsai Adrienn	69 MSE	272.6/10
7 Kaszásné Boa Ágnes	64 BTK	248.2/ 7
8 Bokros Andrea dr.	69 MEA	241.4/ 5
9 Csillag Veronika	67 HSE	240.2/ 7
10 Jakubecz Andrea	67 BME	239.8/ 7
11 Radics Anna	65 THA	235.0/14
12 Németh Zsoltné	68 HER	224.3/12
13 Csiszmadiáné Szöládi A	67 HER	221.1/12
14 Dalmadi Andrea	67 HRF	202.1/ 8
15 Kármán Katalin	58 HSE	193.4/ 4
16 Dénes Ildikó	69 KAL	178.1/ 8
17 Sallai Sára	65 SZV	169.8/ 4
18 Orbán Judit	67 POE	149.8/ 5
19 Justánné Bánszki Zsu	65 NYV	115.3/ 3
20 Tóth Marianna	67 PVM	107.5/ 3
21 Nagypéter Mária	62 JMD	106.7/ 4
22 Lovas Ágnes	67 PVM	101.4/ 3
23 Holper Antónia	68 TTE	100.2/ 3

N40 (33 fő)

1 Kármán Katalin	58 HSE	300.0/ 9
2 Jenővári Gabriella	57 HSE	295.2/13
3 Zarnóczay Klára	60 NYK	270.7/ 8
4 Bacsó Piroska	61 MAF	268.6/ 7
5 Csikós Miklósné	60 JVS	261.9/ 9
6 Marczis Márta	61 ETC	248.0/ 7
7 Halászné L. Ibolya	63 ETC	231.5/ 6
8 Hajas Csilla dr	64 KOS	231.2/10
9 Vargáné Kocsis Katalin	61 NKZ	220.7/ 9
10 Ostorics Zsuzsanna	59 PSE	214.6/10
11 Szerencsiné Csamangó J	62 DAR	212.0/ 5
12 Horváth Zoltánné	-- TSE	207.1/ 7
13 Liskányné Jákor Ildik	61 NYV	175.8/ 7
14 Nemesházi Lászlóné	62 PSE	175.4/ 7
15 Hidvégi Nóra	60 MSE	160.4/ 4
16 Krasznai Orsolya	64 OSC	148.6/ 4
17 Ajkai Adrien	64 POE	139.5/ 4
18 Kaszásné Boa Ágnes	64 BTK	133.2/ 3
19 Dániel Edit	58 SPA	125.8/ 3
20 Várady Szilvia	64 DTC	113.8/ 3

N45 (33 fő)

1 Horváth Magda	52 TTE	300.0/ 8
2 Lévainé Kovács Róza	57 KSE	286.7/13
3 Jenei Margit	54 BOF	261.7/ 7
4 Kovács Olga	55 HAV	246.3/11
5 Szabó Zsuzsanna	54 MOM	238.8/10
6 Serák Katalin	57 ARA	238.4/ 8
7 Kozák Éva	58 ESP	238.0/ 5
8 Dömötörné Horváth E	59 SFC	229.2/ 7
9 Mező Éva	56 PVM	226.3/ 5
10 Veresné Sipos Etelka	55 HRF	223.9/ 6
11 Gösswein Judit	51 PSE	222.2/11
12 Kocsis Gyöngyi	55 ARA	187.5/ 5
13 Nagy Zsuzsanna dr.	59 HER	180.0/ 5
14 Lenkeiné Halasi Erzs	56 HSP	167.1/ 7
15 Szutor Erzsébet	-- OSC	160.0/ 4
16 Cserpák Ferencné	55 NYV	155.1/ 5
17 Makrainé Tóth Rita	55 BOF	150.2/ 5
18 Császár Jánosné	58 ZTC	146.2/ 5
19 Pápainé Poós Ildikó	59 ARA	138.4/ 5
20 Fent Marianne	53 ARA	129.8/ 3
21 Nickné Laczkó Mária	56 PTX	110.9/ 4
22 Keszthelyi Ildikó	50 PSE	104.9/ 5
23 Ostorics Zsuzsanna	59 PSE	104.9/ 3

N50 (19 fő)

1 Karsai Klára	52 OSC	299.7/11
2 Hegedüs Ágnes	49 BEA	295.1/ 6
3 Novotni Tiborné	52 BME	285.8/ 8
4 Kardos Rózsa	49 OSC	270.1/ 9
5 Tóth Józsefné	51 HAV	239.3/10
6 Hinterstein Ferencné	50 DNS	213.5/ 5
7 Keszthelyi Ildikó	50 PSE	196.9/ 5
8 Speigl Zsuzsanna	-- SMA	196.0/ 8
9 Rostás Irén	51 HTC	132.9/ 3
10 Sávai Mária	54 AOS	130.7/ 3

N55 (14 fő)

1 Korik Vera	44 PSE	298.7/ 8
2 Bíró Aletta	47 BEA	297.8/11
3 Grant Julianna	48 PSE	292.2/ 8
4 Komár Béláné	48 HER	273.1/ 9
5 Hanusz Mária	45 OSC	235.4/15
6 Szabados Magdolna	46 KTC	225.6/11
7 Szuromi Imréné	49 BOF	143.9/ 4
8 Cser Borbála	44 SMA	141.9/ 3
9 Hegedüs Ágnes	49 BEA	135.4/ 3
10 Horvári Ildikó	49 HSP	115.6/ 3

N60 (9 fő)

1 Schell Antalné	42 PSE	300.0/16
2 Cser Krisztina	42 FMT	299.9/11
3 Wengrin Istvánné	42 VTC	268.1/ 8
4 Bakos Attiláné	41 HAV	189.2/ 6
5 Simon Krisztina	43 HSP	169.7/ 4
6 Farkas Anna	42 PSE	110.5/ 3
7 Cser Borbála	44 SMA	100.0/ 2

N65 (4 fő)

1 Babai Margit dr.	38 TTE	300.0/11
2 Éliás Vilmosné	37 TTE	287.6/14
3 Pearson Hilary	39 PSE	100.0/ 2

Ripszám Henrik emlékverseny

2005. január 23.
Hűvösvölgy

Teljes pályán

Női (futócipős) kategória

1.	Füzy Anna	52:00
2.	Mátyás Ildikó	67:35
3.	Tibay Ilona	69:10
4.	Szünyog Emese	74:04
5.	Bíró Fruzsi	75:03
6.	Hajas Csilla	76:01
7.	Bíró Aletta	77:35
8.	Ludvig Ágnes	85:01
9.	Kerényi II. Krisztina	85:04
10.	Orbán Judka	86:12
11.	Nemesházi Lászlóné	93.00
12.	Keszthelyi Ildikó	96:26
13.	Almás Márta	110:10

Férfi (futócipős) kategória

1.	Józsa Gábor	40:12
2.	Scultéty Márton	44:35
3.	Baracsi Gábor	47:12
4.	Kerényi Máté	47:43
5.	Harkányi Árpád	51:23
6.	Pálinkás Tamás	51:26
7.	Györgyi Péter	51:31
8.	Kerényi Dénes	51:40
9.	Mets Márton	51:52
10.	Harkányi Csaba	51:54
11.	Szünyog József	53:17
12.	Oszlovics Ádám	53:37
13.	Gyimesi Zoltán	54:01
14.	Ludvig Péter	54:06
15.	Györgyi Máté	55:16
16.	Gerzsényi Zsolt	56:03
17.	Ács Gábor	56:39
18.	Gönczi Róbert	56:49
19.	Zsebeházy Zsolt	57:42
20.	Simon Tamás	58:03
21.	Szepesi Imre	58:17
22.	Argay Gyula, ifj	59:11
23.	Szakál Péter	59:41
24.	Fráter Tamás	60:32
25.	Padányi Gulyás Gábor	61:34
26.	Pető Sándor	62:42
27.	Magyar János	63:27
28.	Nemesházi László	63:46
29.	Muszély György	64:25
30.	Ludvig István	66:02
31.	Lenkei Győző	67:43
32.	Scultéty Gábor	68:02
33.	Szücs B.Levente	72:52
34.	Gombkötő Péter dr	73:03
35.	Kéri Gerzson	73:22
36.	Andrási Lajos	75:48
37.	Lohász Márton	75:52
38.	Vida István	76:41
39.	Nagy Kristóf	77:05
40.	Németh Alajos	80:53
41.	Korbély Tibor	81:27
42.	Urbán András	84:46
43.	Ormay György	89:25
44.	Kerti István	89:29
45.	Cenner Tibor	89:30
46.	Hegedüs Gergely	92:19
47.	Schell Antal	95:01
48.	Hegedüs Béla	100:40
49.	Weress Kálmán	112:19
50.	Ferenczy Bálint	154:20
51.	Ferenczy ...	154:21

Családi (túracipős) kategória

1.	Gethe László	99:03
2.	Tasi Ákos	115:10
3.	Argay Gyula	115:35
4.	Tasi Dani	117:40
5.	Mercz László	118:25
6.	Huszár Blanka	148:40
7.	Huszár Jenő	148:40
8.	Huszár Jnaka	148:40
9.	Popovics Liliána	152:20
10.	Fülöp Renáta	160:10
11.	Vízhányó Miklós	160:12
12.	Takács Kinga	178:10
13.	Beőthy Farkas	178:11
14.	Németh Balázs	199:10
15.	Németh László	199:11
16.	Németh Anna	199:12
17.	Boros István	234:52
18.	Kántor Emília	234:52
19.	Kútvölgyi Ida	234:53

Rövidített útvonalakon

Hiány (1b.): patakmeder pont

1.	Marton János	49:38
2.	Kemenczky Jenő	56:33
3.	Kerényi Krisztina	56:59
4.	Gazda Pál	65:28
5.	Viraszkó Zoltán	67:21
6.	Kukucska Attila	73:15
7.	Asztalos Zsuzsanna	73:15
8.	Bugár József	76:54
9.	Bányai Réka	116:20
10.	Demmiány Lajos	116:21

Hiány (1.): Fazekas-hegy pont

1.	Kovács Dávid	100:22
2.	Mucsényi Marianna	100:27
3.	Lőcsei Vera	251:10
4.	Szepessy Orsolya	251:10
5.	Hegyes Barbara	251:10

Hiány (1.b.+3.): patak + határkő pont:

	Nyögéri Imre	98:40

Hiány (4.): János-hegy nyereg (Libegő)

1.	Hegedüs Ágnes	64:10
2.	Herter László	71:59
3.	Buncsik János	88:88

Összesen befutott 110 fő

Rendező a BTFSz megbízásából
H-KFKI Optimista SC

nyeréséhez. A pályázatnak tartalmaznia kell a befogadható létszámot, a tervezett helyszínt, időpontot és a vázlatos programot. A pályázatok alapján a támogatást az Ifjúsági Bizottság előzetesen megítéli. A támogatás mértéke utólag, a tényleges utánpótlás korú résztvevői létszám alapján kerül meghatározásra, több pályázat esetén létszámarányos elosztással.

Költség keret: 500 000 Ft.

Helyi kisversenyek támogatása

Felhívjuk a megyéket és a klubokat, hogy rendezzenek helyi versenyeket. Az eredménylistát az ellenőrzőbíró igazolja és a versenyt sikeresen teljesitett 18 év alattiak után az MTFSZ fizet fejenként 100 Ft támogatást a rendezőnek. A támogatás csak az MTFSZ által leigazolt (rajtengedélyes) versenyzőkre vonatkozik, az eredménylistának tartalmaznia kell a rajtengedély számot.

Költség keret: 120 000 Ft.

Népszerűsítő versenyek

A népszerűsítő versenyek koordinálását a Marketing Bizottság végzi. A SI bevételekből erre átadott költség keret csak egy részét jelenti a népszerűsítő versenyekre forditandó forrásoknak. A népszerűsítő rendezvények általános feltételei: legyen mérhető a népszerűsítés hatása legyen lehetőség a résztvevők követésére, utólagos elérésére (pl. email címek összegyűjtésével) legyen meghirdetve a szabadidős sportok fórumain, pl. Spuriban előnyt élveznek az ismétlődő, sorozat jellegű rendezvények

Költség keret: 100 000 Ft.

Megyei bajnokságok támogatása

Felhívjuk a megyei szövetségeket, hogy rendezzék meg minden versenyszámban a megyei bajnokságokat, ezzel további helyi versenyzési lehetőségeket teremtve. Az eredménylistát az ellenőrzőbíró igazolja és a versenyt sikeresen teljesített résztvevők után az MTFSZ fizet fejenként 100 Ft támogatást a rendezőnek. A megyei bajnokságok a "Helyi kisversenyek" programban nem igényelhetnek támogatást. A támogatás csak az MTFSZ által leigazolt (rajtengedélyes) versenyzőkre vonatkozik, az eredménylistának tartalmaznia kell a rajtengedély számot. A megyei bajnokságok támogatása a Budapest bajnokságokra nem vonatkozik.

Költség keret: 300 000 Ft.

Országos bajnokságok támogatása

A színvonalas célterület a szponzori támogatások megszerzésének (egyik) előfeltétele. A célterület-tervhez kötődő támogatás a 2006-os OB pályázatokba már bekerült. Az átmeneti időszakra az MTFSZ biztosítja a színvonalas rendezési eszközök bérletének 50%-os támogatását. A támogatással bérbe vehető eszközök (év közben bővülhet):

KTK célkapu, sátrak, hangosítás
MTFSZ rajtóra
MSE célóra

A bérelhető eszközöket a rendezők önkéntes jelleggel veszik igénybe, figyelembe véve saját eszközeik állapotát. A támogatás célja olcsó bérleti lehetőséget teremteni azoknak az OB rendezőknek, akik nem rendelkeznek megfelelő minőségű saját eszközökkel.

Költség keret: 100 000 Ft.

Központi versenyzői nyilvántartás

Az MTFSZ a Sportident pénzügyi forrásokból támogatja egy korszerű központi versenyzői nyilvántartás kialakítását. A nyilvántartás korszerűsítését a honlap továbbfejlesztéseként célszerű megoldani. A megvalósítandó nyilvántartó rendszer fő céljai: a rajtengedély, versenyengedély és dugóka szám együttes nyilvántartása a versenyzők többi adatával együtt pontatlanságok megszüntetése, adattisztaság javítása a nyilvántartás elérhetővé tétele az internet felől a meglévő MTFSZ nyilvántartás hibáinak megszüntetése (duplikált rajtengedélyek, nem létező klubhoz tartozó versenyzők, hibásan kezelt ékezetes betűk) a rendszer kiegészítése a rangsorpontok nyilvántartásával

Költség keret: 200 000 Ft.

Megyei minősítés nyilvántartás

Jelenleg nincs országosan összesített és elérhető megyei szintű nyilvántartás a minősítésekről. Ez akadályt jelent a minősített létszám változásait kimutató statisztikák készítésében, és a klubknak juttatott utánpótlás támogatások ellenőrzésében. Az MTFSZ támogatást ad a megyei szövetségeknek a minősítés nyilvántartásuk elkészítésére és folyamatos karbantartására. A feltételeknek eleget tevő megyei szövetségek a nyilvántartásukban szereplő minden minősített utánpótlás korú versenyző után 250 Ft támogatást kapnak. A támogatás feltételei: a nyilvántartásban szerepelnie kell legalább a versenyző nevének, klubjának, rajtengedély számának és minősítésének a nyilvántartásból visszakövethetőnek kell lennie, hogy a versenyzők mely versenyeken szerezték meg a minősítésüket a nyilvántartásnak elektronikus formában kell elkészülnie, az MTFSZ részéről meghatározott formátumban a 2004-es minősítéseket tartalmazó nyilvántartásnak 2005 április 30-ig el kell jutnia az MTFSZ-be

Költség keret: 200 000 Ft.

A magyar tájfutásban több világbajnokjelölt rohangál

Volt idő, amikor a hazai tájfutó élsport két "szpari", budapesti és egri sportegyesület ádáz küzdelméről szólt. Azóta nagyot változott a világ, de az akkori versenyzők közül többen még ma is sportágunk jeles képviselői. Egyikük Dr. Nagy Árpád az Egri Testedző Club elnöke, vezetőedzője. Az ízig-vérig sportember ma Eger belvárosában saját irodájában egyéni ügyvédként dolgozik, miközben a területi ügyvédi kamara elnökségi tagja, valamint a Nemzeti Civil Alapprogram Észak-magyarországi Regionális Kollégiumának az elnöke. Első házasságából két nagykorú gyermeke van. Felesége Kiss Teodóra, az ETC tájfutó szakosztályának vezetője.

Bár koromnál fogva sok mindent tudok rólad, mégis inkább megkérnélek arra, idézzük már fel együtt röviden a tájfutással való kapcsolatod kezdetét?

– A tájfutással 1960-ban egri Dobós gimnazistaként ismerkedtem meg. Közel húsz évig versenyeztem az élvonalban. A versenyzői pályafutásomról még elmondanám, hogy a nyolcvanas évek kezdetéig csapatban, váltóban kiváló klubtársaimmal a világbajnoki bronzérmes Boros Zolival, Okos Ernővel, dr. Csongrádi Jenővel nagy csatákat vívtunk az akkor legyőzhetetlen fővárosi Spartacussal. Ők voltak a jobbak, de mi több magyar bajnoki ezüstöt és bronzot hoztunk haza. Az országos egyéni bajnokságon a legjobb egyéni eredményen egy 5-ik helyezés volt. A hetvenes évek elején párhuzamosan a versenyzésemmel egy időben edzősködésre adtam a fejem. Azóta több magyar bajnok és helyezett nőtt fel a kezem alatt. Ez idő tájt egyesületünk hosszú évekig az országos rangsor 2-3. helyét foglalta el.

Gondolom később a változás szükségszerűsége, hogy edző vagy versenyző maradj, nálad is megjelent?

– Ez nálam másképp jelent meg, mert a nyolcvanas évek számomra inkább a versenyrendezésben hoztak nagy kihívásokat, változásokat. Megalapítottuk a mai Eger Nagydíj elődjét, az IBUSZ kupát. A versenybíróság elnökeként részese voltam – 1986, 1988. évben – két Világ kupa futam megrendezésének. Akkoriban az imént említett két versenyen a világ teljes élmezőnye rajthoz állt, miközben másfél ezren küzdöttek a végső helyezésekért. Egyébként a szenior kort elérve mindkét dolgot, az edzősködést és a versenyzést is tovább kívántam folytatni.

Azért a kilencvenes évek közepén egy másik fontos dolog is történt az egri tájfutók életében?

– Valóban az egri tájfutók életében jelentős változást hozott 1995-ös szilvásváradi Hungária Kupa, ugyanis ekkor alapítottuk meg sporttársaimmal az Egri Testedző Clubot.

A helyi versenyrendezés, versenyzés, edzősködés mellett dr. Nagy Árpád nevét hosszú évekig ott találjuk az országos szövetség elnökségének tagjai között!

– Igen. Két cikluson keresztül tagja voltam a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség elnökségének. A mai napig több mint 15 éve vezetem az országos Fegyelmi Bizottságot. Jómagam készítettem el az MTFSZ Fegyelmi Szabályzatát.

És a válogatott?

– Harmadik éve dolgozom az utánpótlás válogatottnál, edzőként. Ez a munka már eddig is felejthetetlen élményeket hozott számomra. A szlovákiai ifi Eb-ről nyolc, majd Ausztriából három érmet hoztunk haza.



Akkor most a válogatott keret, vagy a klub versenyzőinek a felkészítése élvez elsőbbséget nálad?

– Mind a kettő munkát komolyan veszem. A lényeg inkább az, hogy legyenek olyan tájfutóink akik nemzetközi szinten is állni tudják a sarat.

Az elmúlt év ETC -s eredményeit röviden miként összegeznéd?

– Tavaly a magyar bajnokságokon 9 aranyat, 7 ezüstöt, 4 bronzérmet, összesen 116 bajnoki pontot szereztünk és ezzel 5. helyen végeztünk a klubok országos pontversenyében. Sportolóink közül 7 fő válogatott kerettag, 3 fő I. osztályú, 13-an aranyjelvényesek. Kovács Ádám 18 évesen a felnőtt ranglista 7. helyén végzett, világranglista versenyt is nyert, és az ifi Eb-n félig sérülten érte el a remek 4-ik helyezést.

Remek versenyzői szereplésetek mi a titka?

– Szeretném gyorsan leszögezni, hogy nincs egri titok! Hogy mik vezettek az eddig elért eredményekhez? Hát egy nagyon jó hangulatú, morális tartást adó egyesületben végzett következetes, tervszerű munka. Egy, az egyesület életét jól szervező csapat. Heti 6-8

közös, ellenőrzött, és nem egyéni edzés. Alapozási időszakban heti 3 speciális, nagyon erős tornatermi, 5-6 futó edzés, egy úszás és egy elméleti foglalkozás. Véleményem szerint sportágunkban elengedhetetlen a jó atlétikai felkészültség. Ma már megfelelő fizikai teljesítmény nélkül, nemzetközi szinten nagy eredményeket, nem lehet elérni.

Ezt a szerteágazó sportági munkát: szövetségi képviselet, válogatott keret felkészítő, klubedző, versenyrendező, nem lehet egyedül eredményesen végezni. Kik a segítőid?

– Első számú segítőm, feleségem dr. Kiss Teodóra. Első számú kritikusom, barátom Máthé István. Remélem, hogy a válogatottnál sokáig tudunk még együtt dolgozni Lantos Zoltánnal, Hrenkó Lacival, Kelemen Janóval és Scultéty Marcival. Itt Egerben nagyon sok embertől, de elsősorban a Halász házaspártól és Kovács Józseftől kapok jelentős segítséget.

Milyen cél lebeg előtted?

– Szeretném szakmailag segíteni azokat a magyar válogatott sportolókat, akik a 2009-es magyarországi világbajnokságon dobogóra állhatnak, de addig is legyenek sikeres ifi EB-k és junior VB-k. Az egyesületben jó nemzetközi szereplést, sok bajnoki érmet, és jó hangulatú klubéletet szeretnék fenntartani. Jó lenne még sokáig versenyezni szeniorban, és ha lehet, eredményesen. Szívesen rendeznék egy Ifjúsági Európa Bajnokságot.

Végezetül azt kérdezném tőled, hogy mi a véleményed az elmúlt évi nemzetközi eredményességünkről és a hazai tájfutás jövőjéről?

– Az elmúlt évben Oláh Kati, Makrai Éva, Józsa Gábor helyezései a világbajnokságokon szép eredmények, de lassan váltóban a húszba kerülés is bravúrnak számít. Ettől szerintem többre vagyunk képesek. A junior VB hőse Gösswein Csaba (6., 12.) volt, azonban a jogosan remélt váltó sikerek elmaradtak. Ifiknél az Eb-n egyesületünk tagja Szabó András vitte el a pálmát, az egyéniben és váltóban megszerzett két ezüst érmével. Kiváló teljesítmény volt a már említett Kovács Ádám normál távon elért 4-ik helyezése, Lenkei Zsolt normál 5-ik, Péley Dorka sprint távon elért 8-ik helyezése. A Szabó András, Kerényi Máté, Lenkei Zsolt triónak nem sok hiányzott az EB aranyhoz, de jó kis váltója volt a lányoknak is, akik a bronzérmes helyen végeztek. Az előzőekből következik, hogy kik lehetnek a nemzetközi sikereket is elérő, jövő bajnokai. A válogatottal dolgozva, valamint a klubbeli tapasztalatokra építve tudom, és hiszek abban, hogy a magyar tájfutásban több "világbajnok jelölt" rohangál. Különösen, ha egy 2009-es magyar VB-re gondolok.

Az álmok pedig sok-sok edzésmunkával és jó feltételrendszer mellett valóra válhatnak. Az alap egy széleskörű sportági összefogás lehet, ahol mindenki a saját területén a maximumot nyújtja.

Zentai (Popey) József

A fotót **Máthé István** készítette

IOF bizottsági ülések Finnországban

Az IOF két éve bevezette, hogy a bizottságaik egyszerre üléseznek. Ez volt az első ülés azóta, hogy új elnöke van az IOF-nek. Magyar szempontból az újdonságot az jelentette, hogy Erdélyi Tibor is bizottsági tag lett.

A színhely a tavalyi hasonló üléssel megegyezően a Helsinki közelében lévő Gustavelund volt. A Térképbizottság már pénteken reggel elkezdett ülésezni (ekkor még csak az elnökség tagjai voltak jelen). Szombat reggel egy egyesített ülésen ismertette az IOF elnöksége elképzeléseit. A nap folyamán az elnökség tagjai meglátogatták az egyes bizottságok üléseit s átadták a bizottságoknak azon feladatok listáját, melyeknek elvégzésével a következő két éves ciklusra megbízást kapnak.

Szombat este még egy csapatösszekovácsoló vetélkedőt is rendeztek nekünk a házigazdák.

A tájkerékpár bizottság jelentősen átalakult, a vezetője is új (Ian Rochford). A bizottság megtárgyalta a tavalyi és az elkövetkező Világbajnokságok ellenőri jelentéseit. A tavalyi Világbajnokság tapasztalatai alapján néhány kisebb szabálymódosításra tett javaslatot a bizottság. Kijelölte a 2006-os Finn VB (amelynek érdekessége, hogy együtt kerül megrendezésre a finn 5-napos tájfutó versennyel) ellenőrét. 2006, de reálisabban 2007-től évenkénti tájkerékpár Európa (és ezzel párhuzamosan Óceánia, illetve esetleg Észak-Amerika) Bajnokság kerülne megrendezésre, amelynek szabályzatát ki kell dolgozni. A 2008. és 2009. évi tájkerékpár világbajnokság megrendezésére nincs még jelentkező.

A térképbizottság legtöbb idejét a sprinttérképek jelkulcsának véglegesítésével töltötte. A nemzeti szövetségek közül Csehország, Norvégia. Olaszország, Svédország küldött javaslatokat, de figyelembe vettük az idei japán világbajnokság rendezőinek ezzel kapcsolatos kérését is. Előkészítettük az idei térképhelyesbítő konferencia rendezésének kérdéseit is. A konferenciát a japán világbajnokság első napjaiban rendezzük meg Toyota City-ben, ahol a bizottságunk is ülésezni fog a későbbiekben.

Erdélyi Tibor – Zentai László



Khrennikov a király

A sítájfutó elit Finnországra figyel

BY ERIK BORG

A népszerű téli sportparadicsom, Levi lesz a helyszíne az idei sítájfutó világbajnokságnak. Levi Lappföldön található, Finnország legészakibb részén. A világ legjobb sítájfutóinak biztosított lesz Leviben a legmagasabb szintű kiszolgálás mind a versenyek, mind a szállások és egyéb szolgáltatások terén.

Lappföldön télen mindig bőven van hó, de a március 5. és 12. közötti időszakban már nincs túl hideg. A sífutópályák első előkészítése október 23-án megkezdődött. Már akkor 10-15cm hó volt a terepen.

A versenyen lesz egy "olimpiai falu", melyben minden versenyző szállása helyet kap. Összesen 17000 ágy áll a vendégek rendelkezésére Levi körzetében, melyre már csak azért is nagy szükség van, mert a világbajnokság az itt amúgy nagyon hosszú és fehér tél legnépszerűbb időszakában kerül megrendezésre.

A rendezők körülbelül 1500 nézőre számítanak az esemény első napján, a sprint versenyen. A versenyszámok mindegyike egészen közel a szálláshoz kerül megrendezésre.

Kemény küzdelmek várhatók

A világbajnokság versenyszámai mind fizikailag, mind mentálisan nagyon megterhelőnek ígérkeznek. A világbajnokságok történetében először a hosszútáv tömegrajttal fog indulni. Ez igazán nagy kihívás lesz a résztvevők számára.

A versenyzők visznek majd magukkal egy "sportteljesítmény mérőeszközt" (Sport Performance Recorder), melyet a térképtartó hátuljára fognak rögzíteni. A készülék súlya csupán 80 g és tartalmaz egy GPS-t, egy pulzusszámlálót, magasságmérőt, órát és a verseny során a versenyző sebessége, megtett útvonala, távolsága, pulzusa és az eltelt idő mind mérésre, illetve kiszámításra kerül. Az adatok – melyeket verseny közben a versenyző nem lát – a célban letöltésre kerülnek, mely révén egy teljeskörű elemzést lehet majd végrehajtani a versenyzők teljesítményéről. Egyebek mellett egy három dimenziós bemutató készül majd a segítségükkel a verseny után.

Khrennikov a favorit

A 2004-es világbajnokságon az orosz Eduard Khrennikov ismét bizonyította hihetetlen képességeit. A lehetséges négy aranyéremből hármat megnyert, és ez idáig már 7 világbajnoki aranyérmet gyűjtött be. Kétségtelenül ő az elsőszámú esélyese a lappföldi aranyérmeknek.

A tavalyi világbajnokságon Östersund térségében a finn Hannele Valkonen egy arany és egy ezüst érmet nyert a nők versenyében. Ezúttal hazai pályán versenyezhet, ezért ez számára és csapattársai számára is egy különleges verseny lesz. A norvég Stine Hjermstad Kirkevik, az orosz Natalia Tomilova és a svéd Marie Lund ugyancsak esélyesek a győzelemre.

Finnország várhatóan igyekszik majd visszahódítani korábbi, legerősebb sítájfutó nemzet címét. A tapasztalat azt mutatja, hogy a rendező ország majdnem mindig jól teljesít, de ezúttal egy kemény küzdelemre számíthatunk Leviben március elején.

Szerző: **Erik Borg**
Forrás: O-zine
Fordította: **Sárecz Lajos**


KÉSZÜLJ FEL AZ ŐSZRE!
COMPASS SPORT
www.compass-sport.hu
JUVA
185
2005. MÁRCIUS 1-IG -15%*
*RAKTÁRRÓL VÁSÁROLT TÁJFUTÓ SPORTFELSZERELÉSEKRE
1134 Bp. Lehel u. 23. Tel: 239-6013
TEREPFUTÓK BOLTJA

Már 40 éves a Fehérkőlápa térkép

Kővári Endre a hazai tájékozódási futás, 60-as évekbeli megújulásának meghatározó személye, akinek nevéhez többek között a Dobogókői hegyifutó beindítása is fűződik, kezdeményezte az első, kimondottan a tájékozódási versenyzés követelményei szerinti térképek készítését. Az ő nevéhez köthető az 1964-es Egyetemi és Főiskolai Tájékozódási-Futó Bajnokságra készített színes fehérkőlápai térkép. A kis példányszámban kinyomtatott térkép a térképgyűjtemények legértékesebb darabja, készítésének körülményeiről a versenyzőként Amigóként ismert Kővári Endre kérésünkre a következők szerint emlékezik vissza. Leveléből megtudhatjuk, hogy a "Fehérkőlápa" nemcsak hazai-, hanem világviszonylatban is az első színes tájékozódási térképnek tekinthető.

A tájékozódási versenyzés első térképeiről

Magyar tájfutó csapattal először 1959-ben voltunk Finnországban. Jávorka Péter csapatkapitány, Győry Edit, Molnár Magda, Kovács Gyula és én, a Bp. Pedagógus versenyzői továbbá Fehér Miklós, vagyis Sas Gyöngyösről erősítésként.

A hazafelé úton sokat beszéltünk az elsőrangú színes topográfiai térképekkel megrendezett, a hazai pontozásos rendszertől eltérő, csak az időmérésen alapuló rangsorolásos versenyekről. Sas volt az első magyar versenyző, aki ezt mint az egyetlen fair megoldást a versenyek értékelésére felismerte és hangoztatta. Engem annyira meggyőzött, hogy a természetjáró versenyzés helyett a tájfutás – talán nagyon is aktív, sőt provokatív – követelője lettem, amivel ellentétbe kerültem az akkori vezetőség álláspontjával. Viszont kezdettől fogva hatalmas támogatást kaptam a fiatal természetjáró versenyzőktől. A hivatalos sportpolitika véleményét Erős Antal a Turistában megjelent hírhedt cikke fogalmazta meg, amely a tájékozódási versenyzőket "bérturisták"-nak bélyegezve ítélte el. Az akkori kommunoszocialista felfogás szerint, nem volt szükség semmiféle megújulásra, hiszen a meglévő volt a mindent elsöprő és egyetlen rendszer, különösen a szovjet megszállásra tekintettel.

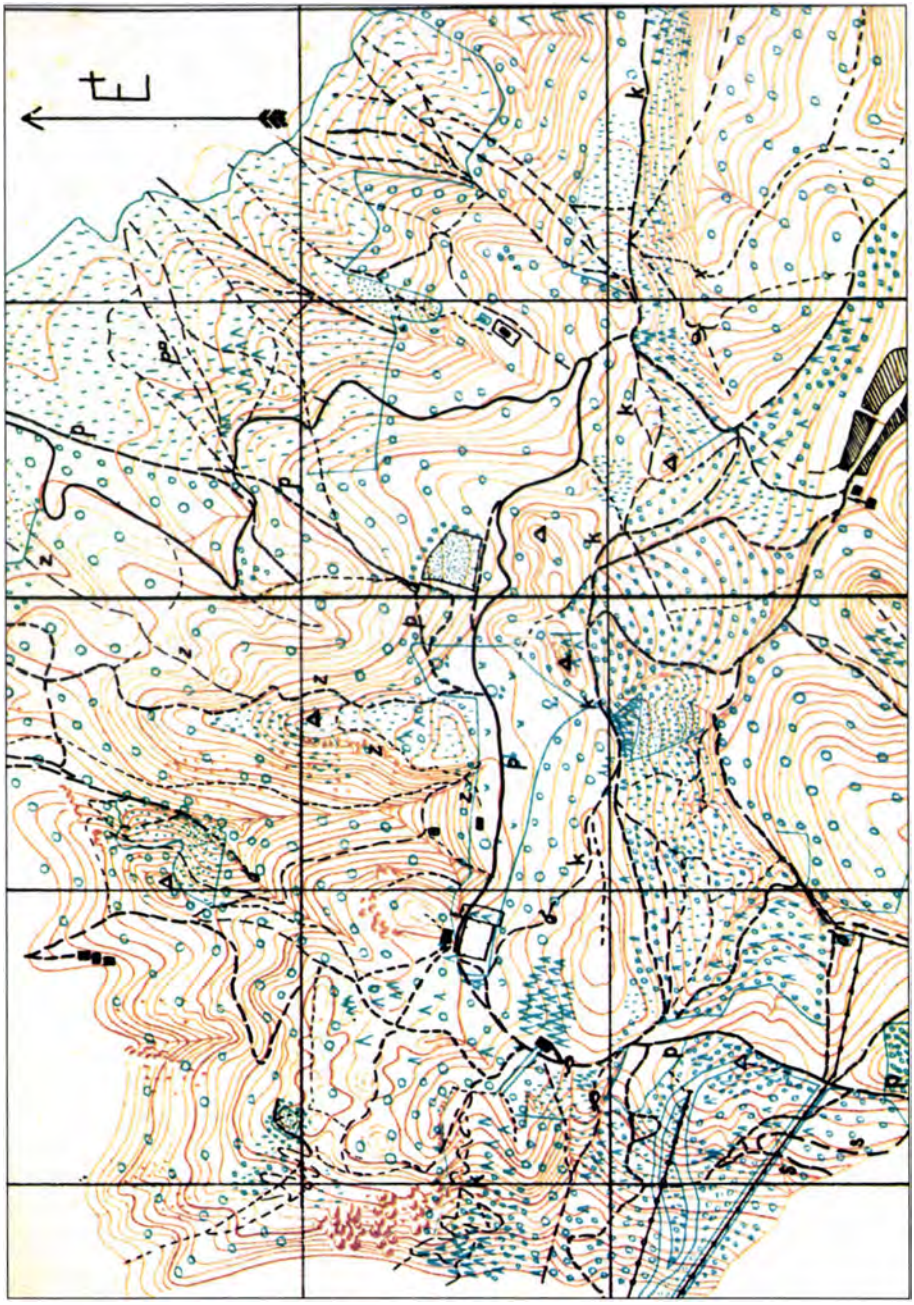
Mi viszont követeltük a tájékozódási futás azonos rangját a többi sportágakkal, különösen az anyagi ellátottság és elismerés terén. Ennek a követelésnek legnagyobb fékezője a kiváló versenyző és versenybíró, magyar bajnok, nagyszerű vezetőszemélyiség Szász Károly volt, valószínűleg az ideológiai nyomás miatt.

A "megújulási" próbálkozás terén számunkra mérföldkő volt az a térkép, amelyet fotós barátommal, Egervári Gáborral az 1962. évi tatabányai Földes Ferenc váltóversenyre kidolgoztunk. Retusálással kivettünk minden olyan infót a turista térképről, ami felesleges volt a tájékozódáshoz, mint pl. a helyneveket. A térképet fekete-fehérben fotóztuk és sokszorosítottuk. A "pontkörök" fehérek voltak, az erdő szürke. A kedvező fogadtatás bizonyította, hogy a képzett térképkészítők mellett az "egyszerű" tájfutók jobban ismerik a tájékozódási versenyzés térkép igényeit! Azért sokat vitatkoztunk a terepi felmérés kérdésein, Mosá-val és Dixi-vel, ha jól emlékszem, legalább két térkép el is készült így: egy a Vadaskertről, egy másik a Csúcshegyről.

Persze félő volt, hogy a nem engedélyezett, de hallgatólagosan megtűrt térkép sokszorosítás, a béketábor védelme érdekében, előbb-utóbb betiltottá válik. Attól tarthattak, hogy az "imperialista" hadseregek az erdei ösvényeken nyerhetnek meg egy háborút (?!). Mindezek ellenére a Bárány házaspár változatlanul fotózta a turista térképeket a tájékozódási versenyekre. Félelem mentes aktivitásukat ma is el kell ismerni! Ezek a térképek mind fekete-fehérben kerültek használatra. Így lehetett Thiering Gyurka irányt mutató és a korabeli viszonyok között bátor kezdeményezése, az 1963. évi Honvéd Kupa versenyre kiadott színes nyomtatott térkép szintén egy mérföldkő! Ez a pusztavacsi térkép mindennemű javítás és a tájfutásra való átalakítás nélkül, a "katonailag" kritikusnak minősített információk és helynevek elhagyásával került "nyomtatott" sokszorosításra. A térkép jobb volt minden eddigi fotózottal szemben, mert nem 20-40 év előtti, többnyire 50 ezres turista térképekről lett sokszorosítva, hanem friss vezérkari térképről 25 ezres méretarányban.

Mindezek az előzmények arra mutattak, hogy valamikor csak-csak lehetővé fog válni "igazi" tájfutó térképeket készíteni. Mi, az akkori ifjú aktívák, lelkesen kutattuk ennek lehetőségét. Jóllehet az időközben megalakult IOF-ben szó sem volt a tájfutó térképek témaköri feljavításáról. Nem is volt akkoriban erre Skandinávi-

Az első színes tájékozódási térkép



ában szükség, hiszen megfelelő méretarányú, pontos, részletes és színes topográfiai térképek mindenki számára egyszerűen, ideológiamentesen hozzáférhetőek voltak. Nem hiába, a radikális korszerűsítés, a találmányok mindig az alacsonyabb nívójú szférából indulnak ki, és mindig szembekerülnek az uralkodó szabályokkal és gyakran az uralkodó szemlélettel is.

Ilyen ideológiai és filozófiai háttér mellett sikerült sok kortársat meggyőzni a változtatás szükségszerűségéről, hogy a tájfutást valóban "sportággá" formáljuk.

Így indult be az első magyar tájfutó térkép, az úgynevezett "Fehérkőlápa" készítése az 1964. évi egyetemi bajnokságra.

A terepfelmérést, ami a mai fogalmak szerint nevetségesen alacsony nívón állt, (magunk sem tudtuk még, mit kellene felmérni és milyen pontosan) Monspart Sarolta, Sárfalvi Erzsébet és Deseő László segítségével készítettem. Dixi kritikája nélkül azonban soha nem értem volna el az akkor tényleg korszerűnek minősíthető térképértékelést. Ő volt az, aki az én "szétszórt javítási felfogásomból" célirányos és kivitelezhető "technológiát" formált.

Meg kell jegyezni, hogy az akkori technikai lehetőségek olyan messze voltak a maiaktól, mint az Androméda-köd a Földtől! A Bükk 50 ezres turista térképéről pantográffal kinagyítottam azt a kis fehérkőlápai részt. Beszereztem (nem volt egyszerű akkoriban!) Grafosz elnevezésű tustollakat olyan vonalvastagságban, amelyek a kinagyított térkép részeinek átrajzolására olyannyira voltak alkalmasak, hogy a fotográfiai visszakicsinyítés után a rajz nyomtatásra alkalmassá válhat. Három színre koncentráltunk: a barna, a kék és a zöld színre. Ezekről egyenkénti rajzok készültek illesztő keresztekkel. Hatalmas asztallapra feszítettem ki a nagy rajzpapírt.

Most már csak a sokszorosítás volt hátra; háromszínes konvencionális nyomtatással. Erre a célra fotós barátommal visszakicsinyítettük az egyes lapokat, ha jól emlékszem, M=1:25.000-es nagyságra és átadtuk a BTSz vezetőinek.

És ebben a fázisban kell külön kiemelnem a Budapesti Természetbarát Szövetség funkcionáriusainak bátor, támogató hozzáállását. Szőnyi László elnök és Magyarszéki Béla főtitkár soha el nem múló érdeme, hogy előre lendítő döntésükkel, ideológiamentes magatartásukkal lehetővé tették, hogy a "Fehérkőlápa" napvilágot látott! Az, hogy ők a nyomtatást mindenféle törvényi tilalom, ideológiai szembenállás ellenére keresztülvitték, az egyik legnagyobb akció volt az akkor még a természetjárás kebelén belüli hazai tájékozódási futás terén.

Ezt a "sportszerűsítési akciót" nem én vittem egyedül végbe, akkor sem, ha sokan személyemhez fűződve látnák az első magyar tájfutó térkép elkészítését, ami szerintem az egész világon is az első ilyen volt. Nem mint nyomtatott térkép volt az első, mert arra ott volt a Honvéd kupa térképe is. A norvégok állítólag már 1954-ben nyomtattak színes térképet tájfutó versenyre. Nem a nyomtatás a lényeg, hanem kifejezetten a tájfutás "témakörre" formált térkép, még akkor is, ha az akkori ábrázolás mibenléte, formája, nagysága nagyjából még csak az általában használt térképjelekkel történt.

Az egész akkori tájékozódási versenyző "társadalom", szinte kivétel nélkül, támogatta ezt a szerintem korszakalkotó kezdeményezést, eltekintve a még huzakodó vezetőségtől. Az eredmény sokak pozitív hozzáállásának köszönhető. Az, hogy ez az akció világszerte győzelmet alkotott, nem az én érdemem, én talán csak a motiváció terén érzek érdemeket, ott is csak keveset! Szerintem az akkori helyzet (rossz térképek, sportszerűtlen előírások, ideológiai behatások, stb.) automatikusan hozta magával, hogy valaki csak-csak megpróbáljon korszerűsíteni.

A Fehérkőlápa térkép megjelenésére egy, a tájfutásban példa nélküli aktivitás alakult ki. Elkészültek a kisméretű színes nyomtatott budapesti edzőtérképek, amelyeket ifi aktivisták, mint Sándor István 1,- forintért árusítottak a BTSz-ben.

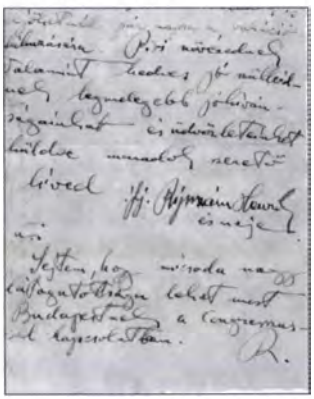
Látva a lehetőségeket elkezdtük a "fehérkőlápai" főiskolás bajnokkal, Koronczay László klubtársammal, a Börzsöny Duna által körbehatárolt térképét felmérni, amelyet azután a tájfutó társadalom a "Nagy kék országút" térképnek titulált. Sok napot és éjszakát töltöttünk a Szent Mihály-hegy mögötti törökmezői turistaházban gyertyafény mellett, napi 12-16 órás terepfelméréssel és 3-5 órás rajzolással, azzal a céllal, hogy a rendelkezésre álló 50-ezres turistatérképből egy tájfutó térképet formáljunk. A térképet végül Laci fejezte be, mert én 1965. május 1-jén mennyasszonyommal, Sárfalvi Erzsébettel együtt disszidáltam az akkori Nyugat-Németországba. Azóta is itt élünk Lübecke-ben és azóta sem szakadtam el a tájékozódási futástól.

/bozán/

Ripszám Henrikre emlékezve...

(Dr. Vizkelety László írása)

2004 tavaszán az MTFSZ elnökségétől kaptam meg tájfutó tevékenységem elismeréseképpen a Ripszám Henrik emlékérmet. Ennek nyomán elővettem közel 70 éves levelezésemet és örömömre megtaláltam egy levelet, amelyet Ripszám Henrik írt nekem 1938 júliusában.



Részlet a levélből

Ripszám Henrik Svédországból hazatérve – a húszas évek végén – kapcsolatba került sportvezető édesapámmal és így számos alkalommal járt nálunk Kőbányán az Óhegy utcai házunkban. Sokat forgott nővérem körül, aki azonban nem Őt választotta udvarlói közül élete párjául.

Ripszám azután Angliába költözött és ott élt boldogan családjával békességben. 1937-ben levelet írtam neki, azon kéréssel, tudna-e nekem cserepartnert találni angol nyelvtudásom bővítése céljából.

Csak 1938-ban jött válasz, amelyben mentegetődzésül ezt írta:

„Idősebb fiam, aki orvosi pályára készül, még nem akar elmenni, míg a diplomáciára készülő fiatalabbiknak, a magyar nyelv szűk körű szükségessége miatt nem lenne használna tanulmány céljából és így magyar kirándulásra nem gondolhat. Ismerőseink között pedig senki nem akadt, aki olyan országba engedné gyermekét, ahol a német nácik oly veszélyes közelségben szaglásznak. A legutóbbi osztrák események és azok mai állapota nem annyira serkentik a szülőket arra, hogy ifjaiktól hosszabb időre, oly messzire elváljanak, ama „vulkáni", veszélyes állapotok közelébe."



Ripszám Henrik emlékérem



Ripszám Henrik

A csereüdülés eszerint sajnos elmaradt. Meghívót ugyan kaptunk hozzájuk egy kis időre, de lakásuk nagyon távol esett Londontól és amúgy sem volt alkalmas vendéglátásra.

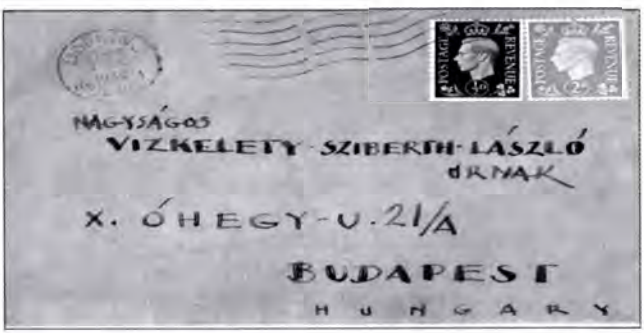
Exkuzáló levelüket így zárták:

„Sejtem, hogy most micsoda látogatottság lehet Budapesten az Eucharisztikus Kongresszussal kapcsolatban!

Piri nővérednek, valamint kedves Szüleidnek legmelegebb jókívánságainkat és üdvözleteinket küldve maradunk szerető híved

ifj. Ripszám Henrik és neje"

Ookwood Hill, 1938. július 28.



A „levél"

SZENIOROK

5. Szenior Találkozó

Január 23-án a Budapesti Tájfutó Napok keretében került sor az 5. Szenior Találkozóra. Az első rész a megszokott forgatókönyv szerint zajlott: előadás (Juhász Árpád geológus a Magas Tátráról, utána vetítés 10 évvel ezelőtti nepáli expedíciójáról), majd a Budapest Tájfutó Sportjáért Díj átadása (a harmadik kitüntetett dr. Fekete Jenő, a BTFSZ tiszteletbeli elnöke). A szünetben a Bobó-büfé menüjét (zsíros kenyér, üdítő) élvezhettük, utána beszélgetés. Ennek keretében hallhattunk a TÁJOLÓ előfizetésekről, a Budai-hegyekben az egész év során „üzemelő" népszerűsítő pályákról, a másnapi Ripszám versenyről, megemlékeztünk a „szenior-korba" lépő MTFSz-ről (a jelen lévő Neupor Márta egy készülő cikkhez hozott érdekes anyagot, s Győry Edittel, az első magyar női egyéni bajnokság győztesével s Thiering Gyurival emlékeztek az 1962. évi EB-re, a sok egykori fénykép és egyéb anyagok megtekintése során).

A már hagyományos visszaemlékezés témája ezúttal az 1975-ös esztendő volt: a 30 évvel ezelőtti OB-k 1-6. helyezettjeiről készített összeállítást vehetett kézbe minden résztvevő. A Tájfutás 1975. évi 3-ik számából hallhattuk Hegedüs András visszaemlékezését az 1974. évi dániai VB-n történt sérülésére, illetve a történet folytatására (13-14. oldal: „A fa"). A történet úgy kapcsolódik az 1975-ös évhez, hogy a kórházi kezelések során többen „Te sem futsz többet ezzel a lábbal" véleményt nyilvánítottak. Nos, az eredménylisták ennek ellenkezőjéről tanúskodnak: a mondathoz fűzött (és az év elején leírt) „Csakazértis" alátámasztására Andris a két egyéni OB-n második, ill. harmadik helyet ért el, s az OCSB-n és az OVB-n is dobogós lett. Ennél csak az a szebb, hogy 30 évvel később is jelentős alakja az ötvenévesek mezőnyének.

Az aktív szeniorok részére bevezetésre kerülő változásokról is szó esett, ezeket kiegészítésekkel adom közre:

2004. évi Szenior Pontverseny díjkiosztó

Az előző évhez hasonlóan az idei OHEB díjkiosztása előtti percek tűnnek a legalkalmasabbnak, hogy a tavalyi, 17 kijelölt verseny alapján értékelt Pontverseny díjait az egyes kategóriák 1-6. helyezettjének átadjuk. A díjak hasonlóak az előző éviekhez: emléklap és borosüveg-címke. A díjazás anyagi hátterét két egyesület (TTE és HSE) pénzfelajánlása tette lehetővé, az oklevelek, ill. borosüveg-címkék Máthé István ill. Kovács Gábor segítségével készülnek. Az 1-3. helyezetteknek Magyar János (borral teli) borosüvegére ragasztva adjuk át a címkét. A végeredmény e lapszámban olvasható, az 1-6. helyezetteket várjuk az OHEB-re!!!

2005. évi Szenior Pontverseny kiírása

A Szenior Bizottság évek óta sok kritikát kap a pontversenybe számító versenyek (futamok) kijelölése miatt. Soke/kevés-e a 17-18 verseny, hányszor és mennyit kell utazni, miért nem számítanak az éjszakai versenyek? Ehhez hasonló véleménynyilvánítások után idén Szepesi Imre elvállalta valamennyi rangsoroló verseny szenior kategóriáinak kiértékelését. A részletes kiírást az MTFSZ közgyűlésén eljuttatjuk az egyesületekhez, ill. elérhető a neten szepesi.fpn.hu/szenior, itt a leglényegesebb megkötéseket ismertetjük:

- adott versenyen egy korcsoportban a legmagasabb fokozat számít (tehát ha van 35A vagy 35B, akkor a Br nem számít)
- létszám minimum 5 fő, kivétel: F70, 75, 80, N60, 65
- SI értékelés
- az elmúlt évhez hasonlóan 50*T/tx pont szerezhető tx idővel [T a győztes (legjobb MTFSZ-rajtengedélyes) ideje]
- összetett értékelés a legjobb 10 ponteredmény alapján
- holtverseny eldöntésére 6 szint (első: több futamgyőzelem, második: egymás elleni eredmény,...)
- A futamok osztályozása az összetettbe számítás szerint:

egyéni bajnokságok és egyéb normáltávú futamok
egyéb éjszakai futamok
egyéb középtávú és sprint futamok
Az összetett értékelésben a 10 legjobb pontérték között a II. és III. csoportból legfeljebb 2-2 szerepelhet
- Eredmények közzététele a neten ill. a rangsorolókon, díjazásra javaslatokat, felajánlásokat várunk

Változás a Bajnoki Rendszerben

Az MTFSZ elnöksége januári elnökségi ülésén döntött: 2005-től N40 és N50-es kategóriában is lesz éjszakai egyéni bajnokság, s az N40, N45 és N50-es kategóriákban az 5 egyéni bajnokság három legjobb egyéni helyezése alapján lesz az értékelés.

A legutóbbi TÁJOLÓ-ban szó volt az Egyesületi Váltóbajnokság kategóriáinak megváltoztatási szándékáról. A Szenior Bizottság úgy ítélte meg, hogy további véleményeket kérünk, s az esetleges változtatási javaslatot a 2005-ös év végén állítjuk össze. Várjuk a hozzászólásokat!

A Szenior Összetett Egyéni Bajnokság és a Szenior Egyesületi Bajnoki Pontverseny kiírása megtekinthető a korábban említett internetes címen.

2004. évi Szenior Egyesületi Bajnoki Pontverseny díjazása

A közgyűlésen, március 5-én a legjobb hat egyesület képviselője emléklapot vehet át. Az egyesületek pontszerzői részére Máthé István készíti az emléklapot A5-ös méretben.

Szlovák – Magyar Szenior Találkozó

A 2004. évi találkozók magyar versenyzői részére emléklap készült, ezeket a közgyűlésen adjuk át az egyesületi küldötteknek, hogy juttassák el a sikert elérő klubtársaik részére.

A 2005. évi két találkozó időpontja: ápr. 16-17: Budapest Nagydíj – Postás-MATÁV Kupa. Színhely: Bér térsége (Cserhát hg.)

júl. 29-31: Szlovák Nagydíj, Szlovák Karszt Kupa. VK: Gombaszögi Camping (Rozsnyó közelében)

2006. évi Szenior Tájfutó Világbajnokság

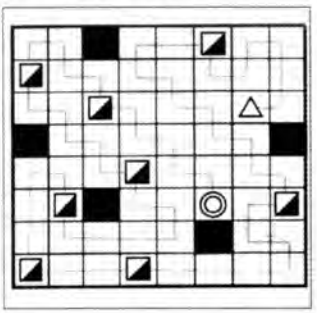
Az elmúlt évi Hungária Kupára a szervezők elhozták a Wiener Neustadt-ban (Ausztria) 2006. július 1-8. között rendezendő VB ismertetőjét. Erre az év során visszatérünk. A lényeg: a legkedvezőbb részvételi díj (95 Euró) befizetésének határideje 2005. október 1.

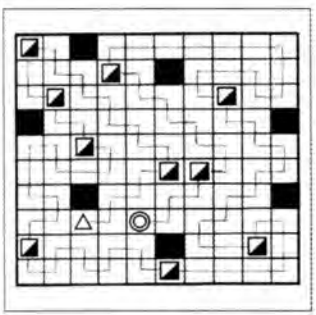
Sportszerű részvételt a 2006. évi versenyeken!

A Minősítő Bizottság vizsgálta a kiemelt versenyek rangsoroló kategóriáin az indulási jogosultságot. Néhány szenior bajnokságon megtörtént szabálytalanságra is fény derült (az OVB N105-ös kategóriájában a győztes váltó egy tagja a szezon végén sem rendelkezett rajtengedéllyel). A Bizottság csak a felnőtt rangsorra kerüléshez számba jöhető kategóriákat vizsgálta. Az eset a szenior egyesületi bajnoki pontversenyt csak minimális mértékben módosítaná (SZV: -3, POE: +1), és mert a további, a 40-től 80-as korcsoportokban sem végeztek szigorú ellenőrzést a rendezők (pl. OEVB, egy egyesület mindkét váltójában azonos pályát futottak a harmadik futók), a 2005. évi bajnoki eredményeket utólag nem kívánjuk módosítani, de az egyesületek gondosan ellenőrizzék versenyzőik nevezését az idei OB-k esetén. Bízunk abban, hogy e munkához nagy segítséget jelent majd az MTFSZ internetes honlapján (www.mtfsz.hu) a mindenki számára elérhető rajtengedély adatbázis. **A.Gy.**

A decemberi rejtvény megfejtése

A Tájfutás decemberi számában közölt rejtvény helyes megfejtése a mellékelt ábrákon látható. Összesen 7 megfejtés érkezett, sorsolás útján az alábbiak nyertek térképcsomagot: Kerényi Szofi, Németh László és Forrai Gábor. A díjak a BTFSZ-ben a hivatalos idő alatt vehetők át.





SZLOVÉNIA BEMUTATKOZIK

TÉRKÉPEK

A tájfutás kis sportág Szlovéniában. Kevesebb mint egy tucat klub, és kb. 130 aktív versenyző jelenti a tájfutók közösségét ebben a kis országban.

De! A tájfutás fejlődése során egy érdekes utat választott. A világ tájfutó országai közül Szlovéniában van a legtöbb térkép a versenyzők számához képest. Körülbelül 140 térképünk van, és ha jól megnézzük, ez azt jelenti, hogy minden tájfutóra jut egy térkép. Szlovéniában a természet adta lehetőségei a tájfutásnak tökéletesek. Európában csak Finnországban és Svédországban jut több erdő az ország területének arányában. Szlovénia 60%-át erdő borítja, és ezek nagy része nagyon érdekes a tájfutóknak. Miért? Mert a terepek hihetetlenül változatosak ezen a mindössze 20 000 km2 területen. Ennek az oka Szlovénia elhelyezkedése, földrajzi és geológia múltja egy nagyon érdekes helyen, az Alpok, az Adriai tengerpart, a Dinaridák és a Pannon síkság között.

TEREPEK

Szerencsére egész évben kitűnő versenyeket lehet rendezni. Bár kicsi az ország, nagy időjárási különbségek vannak az egyes részek között. A délnyugati részen a hóesés nagyon ritka. Ha netán mégis hó esik, egy-két nap alatt eltűnik. Az ország többi részén az időjárás keményebb, és az alacsonyabb részeken a hó általában március végére tűnik el.

Nagyon leegyszerűsítve két fő tereptípus van Szlovéniában, kontinentális és karszt. Bár van néhány szép kontinentális terep, ez a tereptípus nem igazán érdekes. De a karszt, az igen! Az elmúlt 10 évben nagyon sok karszt területről készült térkép. A legérdekesebbek, _tonah, Lajnar és a Velika Planina magasabban, 1200-1500 m-en helyezkednek el. E területek térképezése 2001-ben kezdődött el, amikor az OrienteeringOnline kupa rendezői elhatározták, hogy minden évben versenyzési lehetőséget biztosítanak a tájfutóknak ezeken a gyönyörű és nehéz terepeken Szlovéniában. Az 1. és 2. térkép részlet a _tonah (OO.cup/02, 03) és Velika Planina (OO.cup/2004, 2005), ezekből a versenyekből ad ízelítőt. A térképek érdekessége, hogy „fehér papír" alapján, vagyis használható alaptérkép nélkül készültek, hatalmas munkával. További karszt területet ábrázoló térképek vannak Ljubljana közelében, a _rni vrh, és az ország délnyugati részében. A Tosko celo térkép egy tipikus példája „közönséges" karszt területeknek.

A karszt területek adják az esélyt, hogy Szlovénia egyre népszerűbb legyen a világ tájfutói számára. Mik a Szlo-



Hubelj





Velika Planina

vén karszt különlegességei? Először is a bonyolult terepi formák, amelyek rendszerint kövekkel, kőmezőkkel fedettek, és nagyon megnehezítik a térképolvasást és a gyors futást együttesen. Ez egy nagy kihívás minden tájfutónak. A legtöbb karsztos terepen a futósebesség nagyon lassú. Még a legjobb versenyzők se tudnak 8 perc/km-nél gyorsabban futni.

VERSENYEK

A Szlovén klubok számára különleges terepek, jó térképek teszik lehetővé a magas színvonalú versenyek rendezését.

A legnagyobb Szlovén versenyek: OrienteeringOnline.cup, Lipica Open, Cerkno Cup, és 2005 márciusában egy új verseny, a OrienteeringOnline.spring (lásd Hubelj térképrészlet). Tavaly a verseny nyári „testvérén" az OO.cup/2004-en 630 versenyző indult 25 országból, köztük Szlovéniából mindössze 30! Úgy látszik, ami a szlovén tájfutóknak már megszokott és unalmas, az a külföldieknek vonzó és izgalmas...

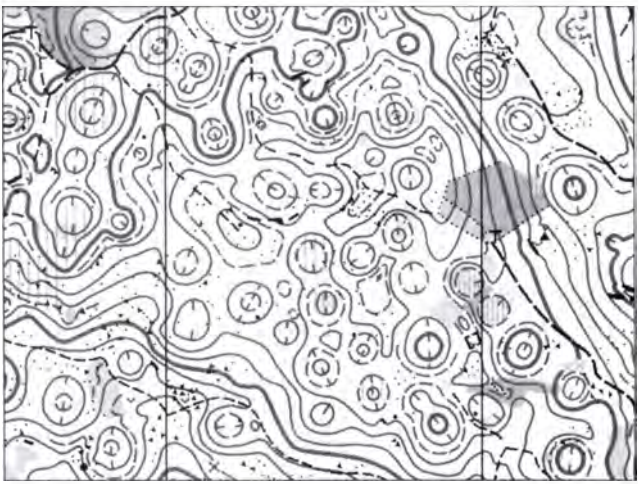
Információk:

OOnline.spring/2005 WRE (05.–06. March 2005): www.hattrickpoli.com/spring
OOnline.cup/2005 (29. – 31. July, 2005): www.hattrickpoli.com/cup

Ivan Nagy

A Szlovén versenyek mindig igazi csemegét és kihívást jelentettek a magyar tájfutók számára is. Most itt a lehetőség azoknak, akik nem tudják már kivárni a hazai versenyidény kezdetét, hogy izgalmas terepen, jó térképen és pályákon, jövet-menet esetleg egy kis síeléssel megfejelve egy kellemes hétvégét töltsenek el az OO.spring versenyen, március 5-6-án, Ajdovscina-ban. Sikerült magyar nevezők részére határidőben és árban kedvezményes nevezési lehetőséget elérni, és a kiírás magyarul is megtalálható a verseny honlapján.

Fordította: **Erdélyi Tibor**



Tosko celo

Versenynaptár

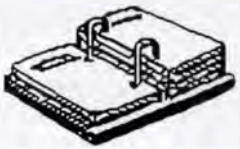
/R/ rangsoroló verseny
SI SportIdent
R: rendező
H: helyszín
T: találkozó,
K: kategóriák
Nh.: nevezési határidő
C: nevezési cím
Nd.: nevezési díj
Rd.: részvételi díj
VK: versenyközpont
Hsz. nev.: helyszíni nevezés

Február

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	1	2		3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Március

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2		3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



VERSENYNAPTÁR (február 2. – április 17.)

Internet információ: http://www.mtfsz.hu

02. 02. sze Parkversenysorozat 1. versenye (3SZ/1.) Fasor Kupa R: KOS Hsz. nev., Nd.: 300Ft
Helyszín: Városliget, T: 14.30-tól a Városliget szélén, a Városligeti fasorral szemközti réten. Tömegközlekedéssel elérhető a Hősök terétől (70,75,79 troli, 30 busz), illetve a Damjanich utca – Dózsa György út – Dvorák sétány kereszteződéstől gyalog Pályák: Hosszú (L), Közepes (M), Rövid (S) „0"-idő 15 órakor. Rajt 16.30-ig. További információ: Muntag Márton (20/824-2813). Napnyugta: 16.47.

02. 09. Parkversenysorozat 2. versenye (3SZ/2.) Lapzártáig nem érkezett információ.

02. 16. sze Parkversenysorozat 3. versenye (3SZ/3.) R: MOM (Oszlovics Ádám). Hsz. nev.
Helyszín: Gesztenyés-kert, Hegyvidék SE sporttelepe, Csörsz u. 14-16. Pontosítás később a levlistán. I: oszibkv@freemail.hu vagy 06-20-418-9971. Napnyugta: 17.09.

02. 23. sze Parkversenysorozat 4. versenye (3SZ/4.) R: TTE (Miháczi Zoltán). Hsz. nev.
Helyszín: Népliget. K: Három pálya + memóriából futás kombinációi. Rajt: 15.00 – 17.30. Jelentkezés: 14.30-tól a VK-ban (Építők pálya előtt). Nd.: 300 Ft, 18 éven aluliaknak 150 Ft. Napnyugta: 17.20

03. 02. sze Parkversenysorozat 5. versenye (3SZ/5.) R: MOM (Kisvölcsey Ákos). Hsz. nev. Nd.: 400Ft.
Helyszín: Gazdagréti lakótelep (új térkép), T: 15 órától a VK-ban (Gazdagrét, Szentiványéj park, a 8-as, 139-es, 153-as buszok végállomásától 150 m. Parkolási lehetőség a Rétköz utca felső részén 150 m-re a VK-tól. Rajt 15.00-18.00. Napnyugta: 17.30.

03. 06. v **Tájfutó Maraton** /R/ SI R: VBT Nh.: 02.15(feladás). Inf.: Hites Viktor tajfutas@freemail.hu.
K: FN: 10D 12C 14B 16B 18AB 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65 70 +NyK, NyT, Gy FN 18A és FN21A: hosszútávú! C: Hites Viktor 8200 Veszprém, Gyöngyvirág u. 16/F, ill. tajfutas@freemail.hu. Nd: 1500Ft/fő, FN 10-14 és nyílt: 800Ft/fő. (02.15. után 2500Ft!) VK: Kab-hegy, erdészház. Szállás (Veszprémben tornateremben, sf. 600Ft/fő, kollégiumban 1700Ft) ill. szállítás (Veszprém-Cél oda-vissza 750Ft) kérhető. T: 9-10.30 között a VK-ban, „0"-idő: 11.00

03. 09. Parkversenysorozat 6. versenye (3SZ/6.) R: BEA (Bíró Fruzsina). Inf.: a 3SZ versenyeken. Hsz. nev.

03. 12-13. szo-v **Tavaszi Spartacus Kupa** /RR/ SI R: SPA Nh.: 02. 22.(feladás) Inf: www.tabanispartacus.hu
K: rangsoroló: FN: 14B 16B 18B 20A 21A 21B 35 minősítő: FN: 10D 12C 14C 21Br 21C 40 45 50 55 F: 35Br 60 65 + NyK, NyH, Gy. C: Tabáni Spartacus SKE, 1013 Bp., Attila út 2. e: nevezes@tabanispartacus.hu Nd.: FN14 kategóriától 2800Ft/2 nap, csak 1 napra 1700, FN10D, 12C kat.: 1400Ft/2 nap. Sorsolás(03.01.) után 50% pótdíj. Nyílt: 700Ft/nap (pótdíjmentes). Terep: Gém-hegy, Csákvár térsége (Vértes hg.). Szállás (kollégiumban 1800Ft/fő/éj, tornateremben 600Ft/fő/éj) rendelhető. „0" idők: sz.: 10.30, v.: 9.30.

03. 14-15. h-k **Csokonai Kupa – Alföld Kupa** /RR/ SI R: Hajdú megye, Debr. Szöv., Nh.: 03. 01(beérk.)
K: FN: 10D 12C 14BC 16B 18BC 20A 21ABBrC 35ABr 40 50 60 +Ny, Gy
C: Márkus Attila KM Hírlapcentrum 4001 Debrecen Pf. 140, e: markusa@posta.hu Nd: 1100Ft/nap (FN 10-12: 700Ft), 03.02-03.09 között 1400Ft/nap, 03.09 után (csak a helyszínen az üres helyekre) 1600Ft/nap. Terep: Debrecen - Erdőspuszták. Szállítás VK-ba szombaton 500Ft/fő, vasárnap helyi busszal kb. 50 perc. „0" idők: 13.00, ill. 9.00. Szállás (kollégium 1400Ft, + felnőtteknek 200Ft idegenforg. adó) kérhető. Szállás, szállítás rendelése 03.01-ig! (Tornatermi szállás külön kérésre!)

03. 16. Parkversenysorozat 7. versenye (3SZ/7.) R: PSE (Nemesházi László). Inf.: a TÁJOLÓ 2005/2. számában.

03. 22. Általános iskolai verseny 1. ford.. R: KTK Terep: Népliget Inf.: a TÁJOLÓ 2005/2. számában.

03. 23. Parkversenysorozat 8. versenye (3SZ/8.) R: BEA (Bíró Aletta). Inf.: a TÁJOLÓ 2005/2. sz.

03. 26. szo **Budapest Nyílt Hosszútávú Bajnoksága és Optimista Kupa** /R/ SI R: KOS Nh.: 03. 15. K: FN: 18B 20A 21A 35 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 és FN 12, 16, 21C, Nyílt C: Riczel Zsuzsanna 2145 Kerepes, Wéber Ede park 50. e: rijo@axelero.hu Nd.: 1500Ft, -18, N60-, F70-, C és Nyílt 800Ft. Nh. után és a helyszínen csak az önberajzolós C- és Nyílt kategóriákba lehet nevezni (800Ft) T: 11 órától Sóly vasútállomás mellett (vonat érk. Hajmáskér felől 11.40-kor). „0" idő: 12.30 (Tömegrajt –2 és +2 között: férfi, női és szenior). (Variációk: a pálya egy rövid szakaszán tetszőleges a pontérintési sorrend, amit hurkok követnek előírt –variált – sorrenddel) A pályák 10-15%-kal rövidebbek a HOB-énál. VK-rajt: 300 m.

03. 27. v **Hegyisport Kupa** /R/ SI R: HSE Nh.: 03. 15. K: FN: 10D 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65 70 +Nyk+Nyt+Gy C: Jankó Tamás 2040 Budaörs, Aradi u. 15. fax: (23) 505 011, e: tamas.janko.@unitis.hu Nd: 1500Ft (FN 10-14, N60-, F65-: 1000Ft, Nyílt: 800Ft). Határidő után 500Ft pótdíj. Gy: ingyenes. Színhely: Öskü-Pét térsége, VK: Linda vendéglő, a 8-as főút 34,9 km szelvényében az öskü kihajtóval szemben, „0" idő: 10.00, reggeli vonatokkal elérhető. Inf.: www.unitis.hu/hegyisportkupa05

03. 30. Békás Kupa (3SZ/9.) R: Forrai Gábor és Miklós. Hsz. nev. Inf.: a TÁJOLÓ 2005/2. sz.

04. 02. szo **Nyílt Hosszútávú Országos Egyéni Bajnokság** /R/ SI R: SPA Nh.: 03. 05(feladás!). K: FN: 18 20 21 35 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 E valkony@freemail.hu" C: Tabáni Spartacus SKE, 1013 Bp, Attila út 2. e: rijo@axelero.hu Nd.: 1700Ft Terep: Gánt térsége (Vértes hg.). Ajánlott szállások Gánton: Gránás túristaház (tel: 22/354-390), vagy Vértes Vendéglő (tel: 22/354-013). Helyfoglalás legkésőbb márc. 5-ig! „0" idő: 10.00. (rajt F21-ben, a többi kategóriában 60-tól). Inf: www.tabanispartacus.hu

04. 06. sze Rege Kupa 1. forduló (3SZ/10.) R: KOS (Szabon János, t: 395-4092.). Hsz. nev. K: FN: 12 14 16 18 21 B, FN 16 21 C, F35 45 55 65 B, N: 40 55 B, +Ny, NyT Nd.: 500Ft (MTFSz rajtengedéllyel diákcsoport, előre nevezve: 300Ft/fő). T: 15.30-tól a VK-ban (XII. Fülemile út 6., Ifjúsági Tábor, „0"-idő: 16.00.

04. 9-10. szo-v **Mecsek Kupa** (1.n. rövidített, 2.n. normál) /RR/ SI R: Baranya m. Nh.: 03. 20. K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 +F: 65 70 75 80 NyK, NyT, Gy C: Dr. Kiss Endre 7601 Pécs, Pf. 77. e: nevezes@mecsekkupa.hu. Nd.: 3000Ft/2 nap (FN 10-14: 2000Ft), nyílt: 600Ft/nap. Nh. után 50%, helyszíni nevezésnél 100% pótdíj. Terep: Pécs-Abaliget. „0" idők: 13.00, ill. 9.00. Szállás (Pécsett kollégiumi 1600Ft, tornatermi 600Ft) kérhető. A verseny célja tömegközlekedési eszközzel megközelíthető. Inf.: www.mecsekkupa.hu

04. 12. Általános iskolai verseny 2. forduló. R: KTK Terep: Indiándomb Inf.: a TÁJOLÓ 2005/2. számában.

04. 13. Apáczai ev. (3SZ/11.) R: BEA (Bíró Fruzsina). Inf.: A TÁJOLÓ következő számában

04. 16-17. szo-v Budapest Nagydíj - Postás-Matáv Kupa /RR/ SI R: PSE Nh.: 03. 15. K: FN: 10D 12C 14BC 16B 18BC 20A 21EABBrC 35A 40 45 50 55 60 +F: 35Br 65 70 75 NyK, NyT, Gy. C: Riczel Zsuzsanna, 2145 Kerepes, Wéber Ede park 50. e: rijo@axelero.hu Nd.: 3000Ft/2 nap (FN 10-12, N60, F65-: 1500Ft), Nh. után 4000Ft (2000Ft), helyszínen: 5000Ft(2500Ft), nyílt: 800Ft/nap. Csak 1 napra nevezésnél 300Ft felár. Módosítás 03.15. után 500Ft, jelentkezéskor 1000Ft. Budapesti klubok 18 éves, vagy annál fiatalabb versenyzői a nevezési határidőig történő nevezésnél 50 % kedvezményt kapnak. Terep: Bér térsége (Cserhát hg.). VK: Bér, Virágos-puszta élménypark. „0" idők: 12.00, ill. 10.00. Szállás (Pásztón kollégiumi 1500Ft-tól, a közeli településen tornatermi 500Ft-tól) kérhető. Inf.:http://lazarus.elte.hu/~postas/pse/

A legközelebbi számhoz (ápr. 18. - május 22. közötti versenyek) március 2-ig kérjük az adatokat.

Információk a BTFSZ tájfutó versenynaptárában nem szereplő versenyekről

03. 05. szo Hóvirág futás R: KOS Hsz. nev. Nd.: 300Ft. Pályák: 6km és 12 km. T: 10-10.30 között. „0"-idő: 11 óra. Hegyvidék Kupa R: SZTDT Hsz. nev. Nd.: 300Ft. Pontbegyűjtő verseny, szintidő: 2 ill. 4 óra. T: 8-9 óra között (rajtba vonattal 9.30-kor). VK: XII. Fülemile út 6, Ifjúsági Tábor (mindkét verseny esetén)

03. 15. k TAVASZ KUPA és Dél-Alföldi Regionális Hosszútávú Bajnokság R: KAL Nh.:03.08. K: F/N 12C, 14C, 16B, 18B, 21AH,B,Br, 40B, 50B, gyermekverseny. TERVEZETT PÁLYAADATOK: F21AH ~15km; F21B, N21AH ~9,5km; F18B, F40 ~6km; F21Br, N21B ~5km; N18B,F16B ~4,5km; F50, N40 ~4,5km; N21Br, N50, N16B ~3,5km; F14C, N14C ~3km; F12C, N12C ~2km; VK: Kaskantyú, MEGKÖZELÍTHETŐ: A faluban táblák segítik a tájékozódást a Harmónia Szociális Otthonig, innen fehér szalagozás (2km földúton) vezet a Célba. C: Dénes Zoltán 6300 Kalocsa, Csalogány u. 8. Tel: 06 20 5149667, e-mail: kalocsaise@freemail.hu Nd.: 600 Ft/fő, FN12-14: 300 Ft/fő, (Bács-Kiskun megyeieknek ingyenes). „0"-idő: 11:00.

SÍTÁJFUTÓ VERSENYKIÍRÁSOK

Nyílt Sítájfutó Magyar Bajnokság

Rövidtáv – Normáltáv

Rendező: Hegyisport Szentendre Egyesület és Joulimpex Dornyay SE

Versenybíróság: elnök: Erdélyi **Tibor, titkár:** Jenővári Gabriella

Helyszín: Salgótarján – Salgóbánya, Medves-fennsík

Versenyközpont: Hotel Medves, Salgóbánya

Dátum: 2005. február 5., szombat, délután - rövidtávú OB
2005. február 6., vasárnap, délelőtt - normáltávú OB

Tartalék időpontok: 2005. február 19-20., február 26-27. vagy március 5-6.

Kategóriák: F21E, N21E F14, F16, F18, F20, F35, F40, F45, F50, F55, N14, N16, N18, N20, N35, N45

Kísérő verseny: nyílt (kezdő)

Sítájfutó OB

Középtáv és váltó

Rendező: Az MTFSZ Sítájfutó Bizottsága

Versenybíróság: elnök: Kiácz Bence, **pályakitűzők:** Marosffy Dániel (középtáv) és Kiácz Bence (váltó)

SportIdent: Jankó Tamás

Helyszín: Galyatető, Biathlon centrum (versenyközpont és cél)

Dátum: 2005. február 12., szombat: Sítájfutó Középtávú Bajnokság
2005. február 13., vasárnap: Sítájfutó Váltóbajnokság illetve rövidtávú sífutó verseny

Elégtelen hóviszonyok esetén egy héttel később próbálkozunk újra.

Kategóriák

Középtávú bajnokság: F14, F16, F18, F20, F21, F35, F40, F45, F50, F55, N14, N16, N18, N20, N21, N35, N45. Az indulók létszámának függvényében a kategóriák összevonásra kerülhetnek.

Váltó bajnokság: F18, N18, F21, N21, F80, N80 (minimum 80 év összéletkor, mindkét futó legalább 35-ben legyen jogosult indulni) Minden váltó 2 fős és mindkét tagja egymást váltva kétszer fut. (Nem lehet egy embernek kétszer egymás után kimenni, tehát magát váltani.)

Nyílt egyéni versenyek: mindkét nap futható könnyű nyílt, egyéni pálya is.

Sífutóverseny: csak két táv lesz (3 illetve 6 km) abszolút női illetve férfi kategóriákkal.

Nevezési díj: Sífutó verseny: ingyenes, Sítájfutó versenyek: 2000 Ft / fő / versenyszám

Kedvezmények:
Mindhárom versenyszámra nevezés esetén 3500 Ft / fő (tehát sífutó, középtáv és váltó is) - de ebben az esetben mindhárom számot teljesíteni is kell! FN16, FN14 illetve nyílt kategóriákban: 1000 Ft / versenyszám / fő.

Nevezési határidő: 2005. február 9., szerda

Pótdíjak:
- **Határidő után,** a verseny előtti napig történő nevezés: +500 Ft / versenyszám / fő.
- **Nevezés a verseny napján:** +1000 Ft / versenyszám / fő, csak az üres helyekre.

A benevezett, de a versenyen meg nem jelentek után a nevezési díjat utólag az illető egyesületének kiszámlázzuk.
Mindezek a sífutó versenyre nem vonatkoznak.

Nevezési cím: Jankó Tamás 2040 Budaörs, Aradi u. 15. Fax: 06-23-505-011 E-mail: tamas.janko@unitis.hu

Nevezéskor kérjük megadni: egyesület neve, e-mail címe, versenyző neve, születési éve, kategória (versenyszámonként), SI dugóka száma (amennyiben van). A váltóversenynél a futási sorrendet is meg kell adni a nevezéskor!

Térkép: Galyatető, helyesbítve 2002-ben, felülvizsgálva közvetlenül a verseny előtt.

Pontérintés: SportIdent rendszer, SI dugókák a helyszínen bérelhetők 200 Ft / versenyszám áron (elvesztés esetén 6000 Ft a pótdíj).

Díjazás: Valamennyi kategória első 3 helyezettjét díjazzuk.
Magyar bajnokság díjazása: Az egyéni bajnoki kategóriák legjobb 3 magyar állampolgárságú versenyzője magyar bajnoki érem díjazásban részesül, amennyiben a kategóriában legalább 4 magyar versenyző eredményesen fejezi be a versenyt. A váltón az azonos egyesületből felálló, legfeljebb egyik tagja nem magyar állampolgár, de magyar verseny engedéllyel rendelkező versenyzőkből álló váltók magyar bajnoki érem díjazásban részesülnek, ha legalább 4 ilyen váltó eredményesen fejezi be a versenyt a kategóriában.

Szállás: Kollégiumi szállás rendelhető. Ez vélhetően a szokásos mátrafüredi lesz (Erdészeti Szakközépiskola). Árat közlünk, amint tudunk.

Egyebek: Mindegyik versenyszám nyílt, azokon bárki részt vehet. A versenyen mindenki saját felelősségére indul!
A szombati verseny előtt biathlon-verseny is lesz. Ez egy nagyon látványos sport, érdemes megnézni!

További információk: Kiácz Bence Tel.: 06-20-3481-243 E-mail: bence.kiacz@tq3.hu
Internet: http://www.orienteering.hu/skio/galyaiob2005/
Hójelentés: www.matrahegy.hu/hojelentes.html

TECHNIKAI EDZÉSGYAKORLATOK (7.)

A választott útvonal utolsó, un. "piros" szakaszában, pontközelben általában lassítunk, és jobban figyelünk a környezetünkre. Cél, hogy ezt a rövidebb-hosszabb szakaszt is minél gyorsabban és hiba nélkül abszolváljuk. Különösen fontos ez egy olyan versenyen, ahol relatíve sok ellenőrzőpont van és az átmenetek is viszonylag rövidek. Így a finom tájékozódással elvesztett másodpercek összességükben akár perceket is jelenthetnek. Ezért fontos a finom pontfogás gyakorlása kezdőknek, haladóknak és élversenyzőknek egyaránt.

Finom pontfogás gyakorlása

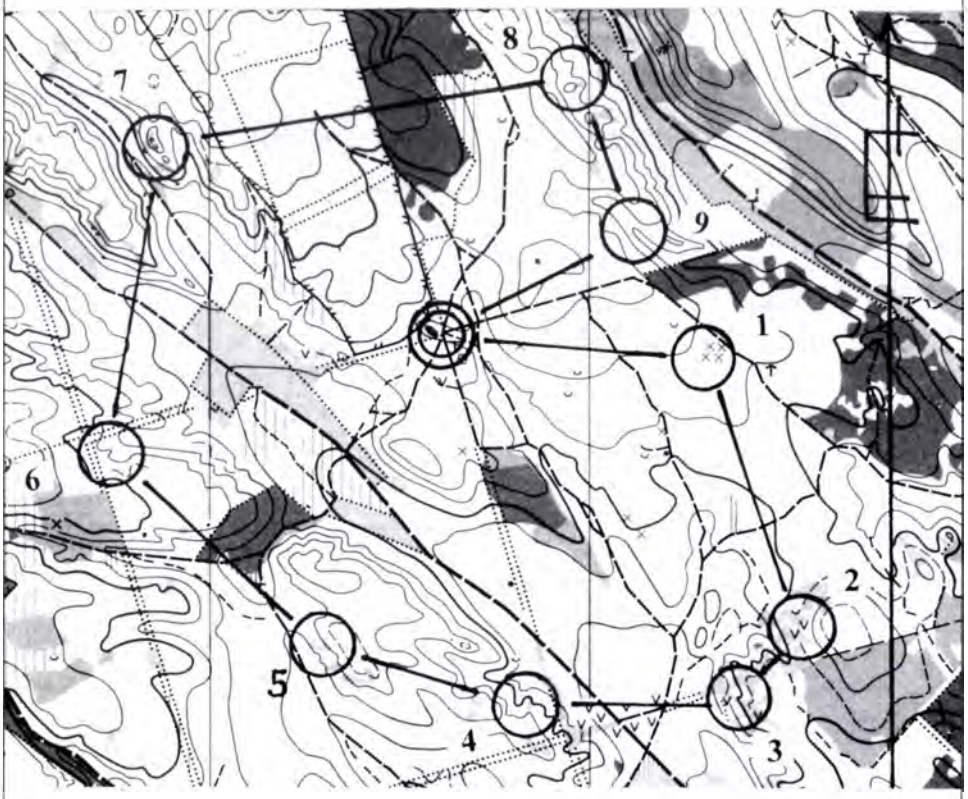
19. gyakorlat: Pálya zavaró pontokkal

Cél: Pontközelben finom térképolvasás, biztonság, önállóság, önbizalom növelése.

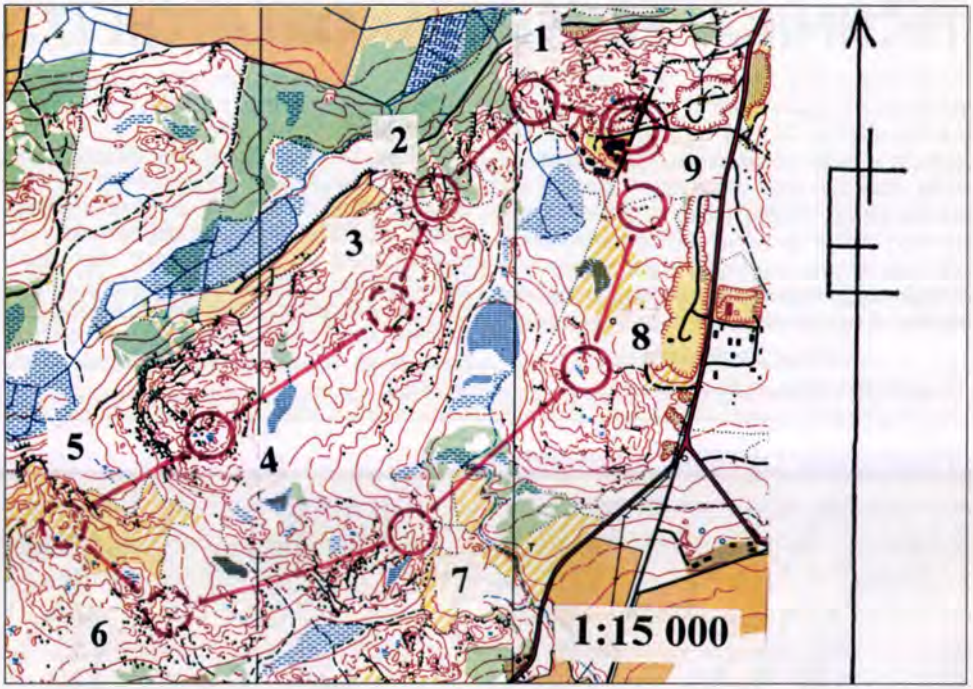
Végrehajtás módja: Egyénileg.

Feladat: A versenyzőknek előre berajzolt pályán kell időre futniuk. Az egyes térképre berajzolt ellenőrzőpontok körzetében további 2-4 pont van kitéve azonos, vagy közel azonos, de meg nem adott pontmegnevezéssel. (pl. 4 db szikla-pont, vagy ugyanazon sziklalépcső alján, tetején és É-i, meg D-i végében, stb.). A versenyzőknek a feladata a térkép alapján helyes ellenőrzőpont kiválasztása, és a pontfogás lyukasztással, zsírkrétával, vagy tépőcédulával való igazolása.

Méretarány 1:10 000 / alapszintköz 5 m

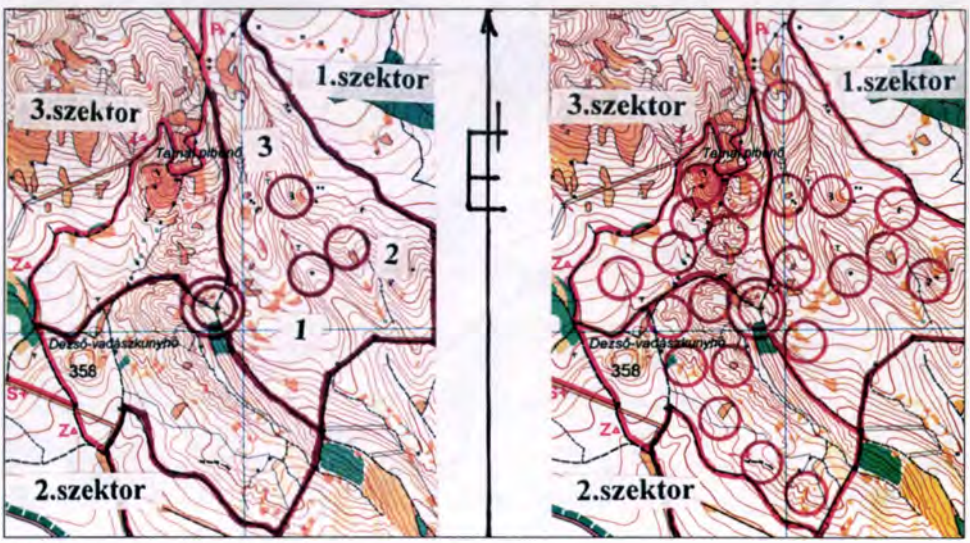


Pontmegnevezések: 1, 2, 3, ...



20. példa

Méretarány / alapszintköz



Pontmegnevezések: 1, 2, 3.

21. példa

Terepválasztás: Részletgazdag terepet válasszunk, ahol egymás közelében több hasonló tereptárgy, síkrajzi vagy domborzati idom található.

Alkalmazott térkép: Versenytérkép (lehetőleg olyan méretarányú térképpel gyakoroltassunk, amilyennel a versenyzőnk leginkább versenyez).

Előkészítés: A pálya megtervezése, kitűzése, a jó és a zavaró pontok kirakása. A versenyzők térképére csak a jó pontokat rajzoljuk be. Kódot ne adjunk, csak pontmegnevezést. A jó és a zavaró pontok küllemükben ne térjenek el egymástól. Az egymás közelében lévő pontokra különböző színű zsírkrétát vagy tépőcédulát, ill. különböző szúróbélyegzőt tegyünk, hogy a kiértékelés egyértelmű legyen. A célban célszerű egy összesítő térkép kirakása.

Lebonyolítás: Versenyszerűen, egyéni rajttal, vagy tömegrajttal. A rossz pontfogást lehet valamilyen vicces formában büntetni.

Megjegyzés: Csak olyan helyen tűzzünk ki pontokat, ahol a terep és a térkép jól összeegyeztethető. Ha valahol ez nem egyértelmű, de a pályavezetés úgy kívánja, inkább ne tegyünk ki zavaró pontokat. Az edzést érdekesebbé teheti, ha azonos pályavezetés mellett minden versenyzőnknek más-más pontot adunk meg. Így az a pont, amelyik egyik versenyzőnknek jó pont, a másiknak, harmadiknak nem lesz jó. Ezzel az edzés tempóját is gyorsítani lehet.

20. gyakorlat: Pálya hiányzó pontokkal

Cél: Pontközelben finom térképolvasás, biztonság, önállóság, önbizalom, döntőképesség növelése.

Végrehajtás módja: Egyénileg.

Feladat: A versenyzőknek egy térképre berajzolt pályán kell időre végigfutniuk. A térképre berajzolt pontok közül néhány nincs a terepen jelölve. A versenyzőknek kell eldönteni, hogy a pont hiányzik-e valóban, vagy nem jó helyen keresi.

Terepválasztás: Részletgazdag.

Alkalmazott térkép: Versenytérkép.

Előkészítés: A pálya megtervezése és kirakása. A versenyzők térképeinek, vagy legalább két mintatérképnek a berajzolása. A terepen nem jelölt pontok helyét is ellenőrizni kell. A pályát rövid átmenetekkel és sok ponttal alakítsuk ki. A hiányzó pontok helyének is egyértelműnek kell lenniük.

Lebonyolítás: Egyéni futás időméréssel. Kezdőknél a rajt előtt mondjuk meg, hogy hány pont hiányzik. Tapasztaltabb versenyzőknél erre nincs szükség, ezzel nehezíthetjük a feladatot. Egy-két átmenetben elhelyezhetünk egy-egy rossz pontot is, de ne közvetlenül a berajzolt pont környezetében. Ha a versenyző a kirakott pontot ítéli hiányzónak, vagy a rossz pontot jónak, plusz időt számítsunk fel. A versenyző maga dönti el, hogy érdemes-e tovább keresni az esetleg hiányzó pontot, vagy célszerűbb tovább futni.

Megjegyzés: Sem a térképről, sem a pályán esetleg elhelyezett jelekből nem következtethetnek versenyzőink arra, hogy mely pontok hiányoznak a terepen. A térképen a hiányzó pontokat is teljes körrel jelöljük.

20. példa: lásd a 38. oldalon

21. gyakorlat: Csoportos pontkirakás és pontfogás valószínűségi alapon

Cél: Pontközelben pontos térképolvasás, helymeghatározás, a pontmegnevezés helyes értelmezése, terep és térkép összehasonlítása, finom tájékozódás.

Végrehajtás módja: Csoportosan egyéni feladattal.

Feladat: A versenyzők egyénileg kirakják a térképükre fejenként bejelölt 2-4 pontot. A pontok egyértelműen finom tájékozódást igénylő nehéz pontok legyenek, azaz a "felvezetés" se legyen könnyű feladat. A pontokat szektorokban vezettessük fel, így a pontkirakás után minden versenyző a saját szektorában próbálja feltételezni, kitalálni, hogy hova helyezhettek ki mások pontokat. Ezeket próbálja megfogni, majd a célban a saját térképére berajzolni.

Terepválasztás: Részletgazdag.

Alkalmazott térkép: Versenytérkép.

Előkészítés: Az edzésközpont megválasztása, a szektorok kijelölése, az egyes szektorokon belül 8-10 ponttal. A pontok szétosztása a versenyzők között kitűzésre, figyelembe véve, hogy gyakorlottabb és kevésbé gyakorlott tanítványaink is vannak. A versenyzők térképeinek berajzolása a szektorok megjelölésével, és a kirakandó pontokkal. A pontmegnevezés legyen pontos és egyértelmű. A célban biztosítsunk berajzolási lehetőséget.

Lebonyolítás: A versenyzők tömegrajttal indulnak ki "felvezetésre" minden szektorba. A térképükre berajzolt pontok kirakása után saját szektorukban próbálnak további pontokat találni. Egy megadott idő elteltével (pl. 20 perc) visszafutnak az edzésközpontba, és berajzolják a meglelt pontokat. Ez után újabb 20 percre kifutnak a következő szektorba, és ott is megpróbálnak minél több pontot megfogni. A versenyzőknek ismerniük kell, hogy melyik szektorban hány pontnak kell lennie.

Megjegyzés: Az edzéshez jó kombinációs készség kell, de ez javítható is, az ilyen és hasonló edzésformákkal. A versenyzőknél feltétlenül legyen óra. Térképhibás helyeket kerüljük!

21. példa: lásd a 38. oldalon

Folyt. köv... **Svarc**



Címlap: A Ripszám Henrik emlékverseny dobogósai Füzy Anna, Scultéty Márton, Józsa Gábor.
Hátsó borító: Makrai Éva, a teremtájfutó verseny női győztese.

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

tájoló

Tájfutás, az MTFSz hivatalos lapja

Ára: 300 Ft.

XXIII. évfolyam



TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE BUDAPESTI

05/2

Budapesti hírek

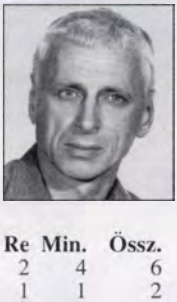
Elnökségi ülés

A BTFSZ Elnöksége február 7-én tartott ülésén megtárgyalta a 2004. évi elnökségi beszámolót, értékelte a 2004. évi gazdasági helyzetet és a 2005. évi előzetes költségvetést, megtárgyalta a Budapest Válogatott 2005. évi programját, tájékoztatót hallgatott meg a versenynaptárról és a Budapest bajnokságok rendezőivel kötött szerződésekről.

Közgyűlés

A BTFSZ február 25-én tartott közgyűlésén Bugár József elnök beszámolt az Elnökség 2004. évi munkájáról, majd a Pénzügyi beszámoló és a Felügyelő bizottság beszámolója után a közgyűlés elfogadta a beszámolókat.

Bodrogi András 80 éves



Március elsején ünnepelte 80. születésnapját Bodrogi András, a Postás-MATÁV SE legidősebb rajtengedéllyel rendelkező versenyzője. Gratulálunk, jó egészséget és további sikeres tájfutó élményeket kívánunk.

Budapesti szakosztályok 2004-ben elért minősítései

Club	I	II	III	Ar	Ez	Br	Re	Min.	Össz.
AGD	-	1	3	-	-	-	2	4	6
ALP	-	-	1	-	-	-	1	1	2
AOS	-	-	1	-	-	-	2	1	3
BAL	-	-	-	-	-	-	3	0	3
BEA	-	10	27	-	1	7	16	45	61
BMG	-	-	1	-	1	-	13	2	15
BÖF	-	1	8	-	-	1	3	10	13
EPI	-	1	4	-	1	9	7	15	22
FMT	-	2	11	-	2	2	6	17	23
HAV	-	1	3	-	-	-	13	4	17
HSP	-	5	3	-	-	-	19	8	27
KFK	-	4	7	-	-	-	5	11	16
KOS	-	-	5	1	5	20	9	31	40
KTK	3	20	19	3	5	56	45	106	151
KTX	-	-	1	-	-	-	2	1	3
MAC	-	-	2	-	-	3	8	5	13
MAF	-	4	7	-	-	-	8	11	19
MOM	1	9	6	5	5	4	17	30	47
ORI	-	-	1	-	-	-	5	1	6
OSC	1	10	13	-	-	-	12	24	36
PSE	1	7	22	-	-	-	24	30	54
RTF	-	2	5	-	-	-	10	7	17
SPA	-	2	7	2	11	9	25	31	56
SSC	-	2	2	-	-	-	4	4	8
TSC	-	-	4	-	-	-	1	4	5
TSE	1	2	4	1	1	11	13	20	33
TTE	3	24	26	3	4	6	26	66	92
Össz.	**10**	**107**	**193**	**15**	**36**	**128**	**299**	**489**	**788**

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2005/2.

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Nemesházi László
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 318-0933/272
e-mail: tajolo1@axelero.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente
10 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
2.	03. 01.	03. 11.
3.	04. 05.	04. 15.
4.	05. 10.	05. 20.
5.	06. 07.	06. 17.
6.	07. 05.	07. 14.
7.	08. 02.	08. 12.
8.	09. 06.	09. 16.
9.	10. 11.	10. 21.
10.	11. 22.	12. 02.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

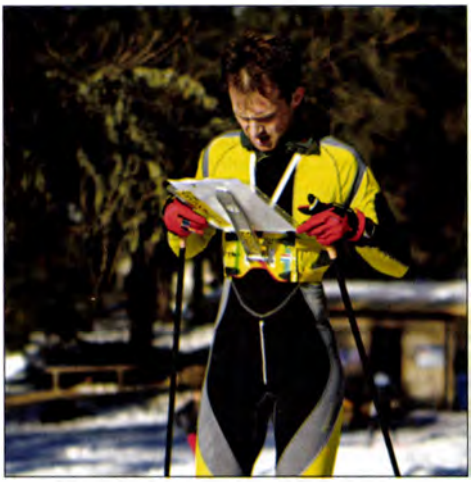
Nyomda:
Unio Kuvert Kft.

Téli pillanatképek

Sokáig kellett várni idén az igazi télre. De aztán a havazás és a hideg is megérkezett és februárban elkezdődhetett a sítájfutó idény.



Rajt a Rövidtávú Sítájfutó Országos Bajnokságon



Marosffy Dani az olasz WRE rajtjában



Harangozó Gábor és Gond Balázs a „zsákmánnyal" az olasz középtávú versenyen

THERMENLAND OPEN MAGYARORSZÁGON

A Thermenland Open egy három éves, ám annál rangosabb többnapos verseny az ausztriai Fürstenfeld tájfutóklubjának rendezésében. Különlegességét, és egyben töretlenül növekvő nemzetközi népszerűségét az adja, hogy talán a legjobb példája annak a külsőségeket (is) előtérbe helyező rendezői szemléletnek, amiről Marosffy Dani írt a Tájoló hasábjain a tavalyi Szentendre kupa kapcsán.

Már maga a név, amit magyarul „hővidék"-nek lehetne fordítani, is utal arra, hogy a verseny mindig kapcsolódik egy fürdőhöz. Emellett a versenyek látványossága – különösen a sprint és az utolsó napi időkiegyenlítéses futam esetében – is alapvető, akárcsak az, hogy egy komplett hétvégi programot nyújtson kulturális és közösségi programokkal. Ugyanakkor a látványosság nem mehet a minőség rovására, hiszen a verseny két világranglistafutamot is magában foglal. Ezért nem könnyű megfelelő helyszíneket találni hozzá, de ez a fürstenfeldieknek mindig sikerült: az elmúlt években a loipersdorfi és a Hundertwasser tervezte, építészetileg is rendhagyó blumaui fürdő, ill. a hebalmi sí- és turistaközpont szolgáltatta a különleges helyszíneket. Mindezek után nem meglepő, hogy a verseny tavaly és tavalyelőtt is elnyerte az év versenye címet Ausztriában.

Az idei verseny története a tavalyi Thermenland Open alkalmával kezdődött, amikor feltűnt számomra, hogy az előző évekkel ellentétben nem osztogattak semmilyen szórólapot a következő évi verseny időpontjáról és helyszíneiről. Minthogy a verseny már második éve fix programja volt a magyar válogatottnak is, a dániai EB-n meg is kérdeztem Makrai Évit, aki a fürstenfeldi klub oszlopos tagja, hogy mi a terv a következő évre. Meglepetésemre azt a választ kaptam, hogy épp egy magyar partnert keresnek ahhoz, hogy ezentúl minden páratlan évben Magyarországon legyen a verseny. Már akkor megtárgyaltuk, hogy ez kizárásos alapon csak a ZTC lehet majd, és utóbb kiderült, hogy így is történt, a két klub – ahogy arról Sárecz Laláról bővebben olvashattatok a Tájoló tavalyi utolsó számában – egy hosszú távú együttműködési megállapodást kötött. A zalaegerszegiek azonban csak 2007-től vállalták a verseny megrendezését, mert akkor már az idei Alpok-Adriára is elkötelezték magukat. Vagyis úgy tűnt, hogy 2005-ben a verseny nem kerül megrendezésre.

Mivel a tavalyi kivételesen sok válogatott világverseny szervezési feladatai miatt sikerült egy plusz link évet beiktatnom az egyetemi tanulmányaimba, gondoltam egy nagyot, hogy kutyaharapást szőrivel alapon még több tájfutás-szervezéssel használom ki a szabadidőmet, és összetoborzok egy rendezőgárdát az idei verseny megrendezésére. Lantos Zolival az MTFSz nevében fel is vettük a kapcsolatot Thomas Krejcivel, a fürstenfeldi klub vezetőjével és az elmúlt három Thermenland Open főrendezőjével – ő mellesleg a svájci VB hosszútávú számában elért 13. helyével az osztrák válogatott egyik legeredményesebb versenyzője –, akinek szintén érdeke volt a 2005-ös „lyuk" betömése, és különösen tetszettek neki a helyszínekre vonatkozó ötleteim: a Kőszegi-hegység ill. Bükfürdő. Végül is a nagy világversenyekhez hasonlóan egy vegyes rendezőbizottságot hoztunk létre, amiben a Fürstenfeld mellett a KFKI-Petőfi SK és a Szombathelyi Tanárképző csapata, valamint számos, más klubokban lévő sporttárs vesz részt. Ugyanakkor a szövetség is támogatja a versenyt, hiszen a Marketing és a Média Bizottságok már kezdettől az egyik idei kiemelt eseményüknek tekintik, és az MTFSz nevében a Nemzeti Civil Alapprogramhoz is beadtunk egy milliós nagyságrendű pályázatot, amivel a szövetség kasszáját is terveztük gyarapítani.

Krejci egyik elképzelése, hogy a jövőben a verseny egyik napja osztrák és magyar rangsoroló verseny is legyen, függetlenül attól, hogy éppen melyik országban kerül megrendezésre. Ehhez tudni kell, hogy Ausztriában mindössze 10 rangsoroló verseny van egy évben, és abból is négyet az egyéni OB-jaik adnak, ezért ott ez a cím jóval komolyabb, mint nálunk. Az idei versenyhez tulajdonképpen azt az egyetlen hétvégét, április 30. - május 1-jét választottuk ki, aminél a legnagyobb esély volt az osztrák rangsoroló jog elnyerésére, de a magyar versenynaptárba is könnyen beilleszthető volt. Sikerült is elnyerni a jogot, de ez számos további komoly problémát vet(ett) fel. Szerintem például egyáltalán nem evidens, hogy a magyar rangsoroló versenyek után az MTFSz-nek fizetendő nevezési díj 10 %-ot az osztrák versenyzők után is befizessük, amikor ők nem azért vesznek részt a versenyen, mert

az magyar rangsoroló, hanem mert osztrák. Az meg még önmagában is kevés viszonzás az ingyen kapott osztrák rangsoroló jogért, ha a jövő évi ausztriai Thermenland Open egyik napját a teljesen devalválódott magyar rangsoroló joggal tüntetné ki az MTFSz, nemhogy még onnan is kérné a 10 %-ot... Ezt a problémát egyelőre nem feszegettem, mert a versenyrendszer átalakítása mostanában amúgy is napirenden van az elnökségi üléseken, amivel nyilván változna a finanszírozási rendszer is. A 10 %-ot idén az osztrákok után is befizetjük, az említett bizottsági támogatások formájában úgyis visszakapjuk.

Visszatérve a versenyre, az észak-vasi helyszínekkel tökéletesen tudjuk folytatni a Thermenland Open hagyományait. A program már csütörtök délután elkezdődik edzéslehetőséggel, majd péntek délelőtt egy prológon versenyezhettek az igazi csemegét nyújtó büki golfpályán, míg a rajt/cél a gyógyfürdő területén lesz. Bár ez lesz az első sprint-világranglista futam Magyarországon, ezúttal nem feltétlenül csak az elit versenyzők indulhatnak. Maga a háromnapos verseny pedig péntek délután veszi kezdetét a velemi „Novákfalva" üdülőfaluban felépített céllal, amely saját étteremmel, madárparkkal, borospincével, és egy a Nagy-Magyarország ásványait bemutató múzeummal ideális helyszín versenyközpontnak, ráadásul remélhetőleg egy uszoda is elkészül addigra olyan kapcsolódó szolgáltatásokkal, mint szauna, hidromasszázs, stb. Mindhárom versenynap különböző (részben tájfutásra még sosem használt) terepen kerül megrendezésre, az utolsó nap kőszegi céllal, a hosszabb pályákon egy ráadás körrel megspékelve a város középkori magjában.

Természetesen a kapcsolódó szolgáltatásokban is igyekszünk tovább emelni a színvonalat, a nevezéshez járó fürdőbelépővel, múzeumlátogatással a kőszegi várba és a stájerházaknál lévő erdészeti kiállításra, és a Thermenlandokon már szokásos tésztapartit most egy discóval is kiegészítjük majd. A szombat délutáni mobilkupával pedig megkezdjük ennek az új „szakágnak" a nemzetközi terjesztését, sőt, a Trail-O bizottság megkeresésére már egy ilyen verseny előkészítése is elkezdődött.

Újdonságot jelent a nyílt kategóriák lebonyolítása is, amit arra találtunk ki, hogy ne kelljen a kezdőknek a helyszíni nevezéssel, dugókabérléssel, és a kapott rajtidőre való esetleges várakozással szenvedni, amikor úgysem igénylik, hogy benne legyenek egy eredménylistában. Egyszerűen a célban lesz megvásárolható a versenytérkép, amivel a rajtból egy külön folyosóból bármikor elindulhatnak, mivel időt a nyílt kategóriákban hivatalosan nem mérünk. Természetesen akinek van saját dugókája, vagy bérel, az kap részidős papírt a célban, de eredménylistát nem állítunk össze, és ennek megfelelően eredményhirdetés sem lesz. Ugyanakkor négy különböző nehézségi (D-C-B-A) fokozat közül is lehet majd mindegyik nap választani, és 18 éves kor alatt teljesen ingyenes lesz a nyílt kategóriákban való indulás. A D fokozatú pálya tulajdonképpen a 10D pályákat fogja jelenteni, csak életkori és egyéni indulásra vonatkozó megkötések nélkül, így az olyan korábban felmerült esetek is megoldódnak, hogy idősebb kezdő is futhasson szalagos pályán, vagy párosával futhassanak a gyerekek.

A versenynek komoly marketinget is tervezünk, bár ezzel több probléma is adódott. Szerettük volna például az O-Sport nemzetközi újságban hirdetni a versenyt, hiszen a főszerkesztő Jan Skricka már tavaly is támogatta egy cikkel és a díjazáshoz felajánlott egyéves előfizetésekkel a versenyt, de az újságnál épp ezekben a hónapokban folyt egy belharc, aminek következtében a szerkesztőgárda kettészakadt, a továbbiakban valószínűleg két külön újságot megjelentetve.

Másrészt a nevezési díjakat sem akartam meghirdetni addig, amíg a fent említett NCA-s pályázat eredménye ki nem derül – végül most, február végén is csak informális módon sikerült megtudni, hogy sajnos nem nyertünk. Harmadrészt a verseny honlapjának elindítása is csúszott, mivel eredetileg egy a későbbiekben is használható, admin felülettel kezelhető profi honlapot terveztünk a ZTC és a TVFF közös finanszírozásában, ez azonban pénzügyi fedezet híján a jövő évre halasztódott. Mindenesetre most igyekszünk a 2-es bulettint (gyakorlatilag a kiírást) több ezer példányban terjeszteni a Lipica Open-en, a Spring Cup-on, és a Prágai Húsvéton. A környező országok elit versenyzőit pedig meghívással, kedvezményes szállásárakkal és a már szintén szokásos 700 eurónyi pénzdíjjal igyekszünk elcsábítani, annál is inkább, mert sajnos pont ebben az időpontban van a Világkupa első köre is Nagy-Britanniában, így a szóba jöhető elit versenyzők száma eleve korlátozott.

Mindenkit szeretettel várunk tehát április végén Kőszegen és környékén, ill. a következő évi Thermenland Openeken, amik a jövőben várhatóan mindig pünkösdkor kerülnek majd megrendezésre. Már ötletünk is van a következő magyarországi verseny fürdőjéhez, kultúrprogramjához, ill. sprint versenyéhez (Sárvár), de ebben már majd a zalaegerszegiek fognak dönteni.

Skuló Marci

AZ OCAD TÉRKÉPRAJZOLÓ SZOFTVER

Második bevezető és nekirugaszkodás

Mivel a számítógépes térképkészítés hazai gurujának, Zentai Lászlónak, számos elfoglaltsága miatt (oktató és dékánhelyettes az ELTE IK-n, IOF TB vezetője stb. stb.) csak a bevezetőre futotta, én kaptam megbízást az OCAD-et ismertető sorozat megírására.

Így újabb személyes/történeti bevezetést kell elszenvednie a nyájas olvasónak, illetve aki utálja/unja az ilyesmit és végre a lényegről is olvasni szeretne, ugorjon a három csillaghoz.

Mikor társaimmal megalakítottuk az AGÁT/Top-o-gráf Kft-t (1991), egyértelmű volt számunkra, hogy a számítógépes térképészet jelenti a jövőt. Mivel akkoriban a PC-k még alig voltak alkalmasak térképkészítésre, a Macintosh-t választottuk, annak is a FreeHand programját, mert ennek rétegkezelése akkor sokkal jobb volt a versenytárs Adobe Illustrator-nál. Az adatbevitelre szkennert használtunk (a digitalizáló táblák hamarosan a múzeumba kerültek), amelyet Amerikából hozott a hóna alatt egy jóakarónk. Az OCAD ekkortájt csak „csupasz" tájfutó térképek készítésére volt alkalmas, a Zetor által írt megszorításokkal, ezért szóba sem jöhetett. Megkímélem az olvasót a teljes történettől, az OCAD-del való kapcsolatomban lényeges fordulat akkor állt be, amikor egyszemélyessé lett az Abel Kft. és erdélyi tájfutókkal közösen készítettünk romániai várostérképeket a Cartographia részére.

A tájfutók közt elterjedt, óriási fejlődésen átment OCAD kis fájlméretei, könnyű kezelhetősége miatt adta magát a közös munkához. Azóta kinti munkatársaim legalább három cégben készítik a jobbnál jobb térképeket, természetesen OCAD-del. (Lásd pl. az OCAD honlapon a kiállításról szóló legalsó kép vitrinjét.) Én pedig lelkes OCAD-hívő lettem.

Az OCAD lényegében az egyetlen megfizethető általános térképészeti szoftver (a fent említettek általános rajzoló programok, amelyek régóta PC-n is futnak, a számomra kezelhetetlen Corel eredetileg is PC-s). Ezért azután mentes minden sallangtól, csak a térképkészítésre koncentrál, gyakorlatias. Gyorsan elsajátítható, tájfutók számára különösen logikus a felépítése, működése. A fájlok mérete kicsi, elektronikus úton kiválóan küldözgethető (egy 70x100 cm-es átlagos várostérkép 0,8 – 1,5 MB). Nincs hozzá hosszú leírás, de a fontos dolgok a Help-ben elérhetők. Többéves munka után is fedez fel a használó izgalmas újdonságokat, de így is – becslésem szerint – sokkal nagyobb részét használja egy átlagos használó a szoftver tudásának, mint a grafikai programok esetében. Nem szükséges különösen nagy és új gép, beéri az egyszerűbbel (olcsóbbal), akár az „uraságtól levetett" példányok is megfelelnek, különösen az ingyenes 6-os verzióhoz. A fentiek miatt ma már az OCAD használata a tájfutó térképek készítői között szinte kizárólagos.

Az OCAD egyszerűen, egy (elektronikus) levéllel megrendelhető, utólag fizethető (!!!), néhány nap alatt megérkezik. A 8-as Standard változat ára kb. 78 ezer (update 42 ezer) forint. Mivel tájfutó térképek készítésére (és még sok másra) az alapváltozat tökéletesen megfelel, a későbbiekben csak erről írok. További részletek és sok más a honlapon: www.ocad.com.

Installálása rendkívül egyszerű, mindössze a nyelvet (magyar egyelőre nincs) és a telepítés helyét kell kiválasztani, de ha ez angol és C merevlemez, akkor azt sem, be kell gépelni a tokról a felhasználó nevét és az egyszerű jelszót és néhány másodperc (!!!) múlva kész. A program telepítéséhez nem szükséges rendszergazdai jogosítvány, bárki felteheti a gépre és nem fog semmit átállítani, átrendezni, ilyen szempontból ártalmatlan.

A magyar fordítást felajánló kérdésre néhai Hans Steinegger azt válaszolta, hogy nálunk a megjelent térképek számához képest nagyon alacsony a megvásárolt programok száma, ezért nem is gondolkozik ezen. Ezért ezúton is szeretnék kérni mindenkit, hogy csak az ingyenes változatot illetve jogtiszta példányokat használjon, egy szoftver egyszerre csak egy gépre legyen feltéve. Az egy klub illetve cég által vásárolt OCAD-ek ára a második példánytól 20%-kal olcsóbb.

A munkakezdésre és betanulásra, mint általában a jobb szoftverek esetében, a legjobb módszer egy meglévő állományban rögtön megpróbálni valamit megrajzolni. Erre a célra mintafájlok állnak rendelkezésre, köztük többféle tájfutó térkép, esetleg kérhetünk ilyet ismerőseinktől, én is szívesen küldök. Ha mégis üres (New) fájlt nyitunk, akkor is választhatunk, milyen térképet akarunk rajzolni, bár a tájfutó térképeken kívül a többi nem nyújt teljes jelkulcsot csak néhány mintát ad az induláshoz. Kellemes, hogy semmilyen további beállítással nem kell bíbelődni, még a térkép méretét sem kell meghatározni, azonnal rajzolhatunk.

Mit láthatunk a munka megkezdése előtt egy tájfutó térkép munkafelületén? Felül a Windows-ból (is) jól ismert legördülő menük, alattuk az OCAD szimbólumai. Bal oldalon és felül beállításától függően a beosztás terepi (m, km) vagy papíron levő (cm, mm) méretekben mutatja a látható részlet méreteit. Legalul a kurzor helyének koordinátái látszanak ugyanilyen választásban, mellette van feltüntetve a jelenlegi nagyítás a papírtérképhez képest és a kiválasztott (legutóbb használt) jel száma és neve. Bármilyen könnyű is új jeleket létrehozni (lásd a sorozat folytatásait), kezdőknek sokkal könnyebb kész jelkulccsal és más peremfeltételekkel nekifogni a munkának. Ez a tájfutó térkép esetében adott, mivel a teljes IOF jelkulcs megjelenik a képernyő jobb oldalán, csak rá kell kattintani egyre, és már használhatjuk is. A jelkulcs alján ott látjuk a pályaberajzolás jeleit, ez azonban ne tévesszen meg senkit, a 8-as verziótól a pályatervezéshez nem ezeket kell használni!

Versenyrendezéshez térjünk vissza a File>New funkcióhoz, válasszuk a „Course Setting for Orienteering" pontot. Ezután már nem választhatunk, indítsuk a pályatervezést!

Itt jutottunk el az új OCAD egyik rendkívül hasznos funkciójához, a pályakitűzéshez és benyomtatáshoz. Itt (és folytatásában) bármit megtehetünk, amire szükségünk lehet ezen a téren. Itt kell az OCAD-ra áthárítanom azon dicséretek egy részét is, amelyeket az általunk rendezett kombinációs váltók hibátlanságáért kaptam: "az OCAD ugyanis „fogta a kezemet" a verseny előtti utolsó, hibázásra mindig kész pillanatokban is mindvégig, az összes pályavariációt rajtszámmal, szimbollal, feliratokkal együtt a kívánt számban kinyomtatta, a pályavariációkat exportálta (sajnos az SI ezt nem tudta közvetlenül fogadni, ezért újra meg kellett adni a variációkat, de az esetleges hiba a térkép megtekintése után verseny közben is javítható), ezért hibalehetőség gyakorlatilag nem volt. Csak azt tudom tanácsolni a kombinációs váltók rendezőinek, hogy OCAD-ben (vagy más ügyes pályatervező szoftverrel) tűzzék ki a pályát, és ha nem tudnak jól illesztve nyomtatni kész térképre, inkább nyomtassák együtt a térképpel az összes felülnyomást, így ugyanis azonnal teljesen kész térképet kapnak.

Az eddig leírt előnyök természetesen az egyéni és más versenyek rendezésében is sokat segítenek: nem lehet „nem létező" pontot megadni, addig nem lehet nyomtatni, még szimbolt sem, amíg a pont a térképen nincs kóddal együtt definiálva. Vigyázni kell, mert az üres szimbolsorért nem tiltakozik, hiszen ez nem „kötelező" eleme a munkának. Sajnos a szintkülönbség csak pályánként adható meg, a kisebb munkával járó átmenetenkéntivel szemben, remélhetőleg ez javításra kerül. De ezzel vége is a panasznak és jönnek újra a dicshimnuszok: Az természetes, hogy meg lehet adni pályákat és külön ezekhez kategóriákat is, hogy a térképre különböző méretű feliratokat lehet elhelyezni és ha ez a pálya neve vagy a kategória, akkor azt a berajzolt pályával együtt cseréli, mint a szimbolokat is. Gondolva a nyílt versenyekre és a gyerekekre, a pontmegnevezést szövegesen is meg lehet adni. Pályakitűzés közben folyamatosan látjuk, milyen hosszú az addig kijelölt pálya, beiktathatunk szalagozott szakaszt, átjárót, frissítőt. És ha nem lenne elegendő a tárház: a kész pálya elmenthető külön fájlként, és ekkor valóban bármit megtehetünk vele: megszakíthatjuk a vonalat, ahol szükséges, megtörhetjük a vonalat stb. Vigyázzunk azonban, ezzel az exportálással elengedtük a segítő kezet: eddig nem lehetett ugyanazt a kódú pontot két különböző pályában máshová rajzolni, itt mindent lehet! Ezzel az eszközzel csak komoly versenyen érdemes élni, szigorúan csak az összes pálya megtervezése után.

Kisversenyeknél azonban én még akkor is gépen tűzöm ki a pályákat, ha egyébként minden hagyományos: kézzel rajzolom be a vezértérképet, amit a versenyzők maguk másolnak le. Olyan gyors, biztonságos és kényelmes a gépi munka, hogy érdemes használni. Kinyomtatom a mintatérképeket kategóriánként, de (általában) nem közvetlenül ez lesz a berajzolótérkép, hanem átrajzolom kézzel egy nyomdai térképre, mivel sok versenyző panaszolta, hogy a színkülönbségek miatt nehezebb megtalálni a pontok helyét. Kinyomtatom a vezértérképet felvezetéshez és a szimbolokat is, amelyek pontosan azok, mint a versenyzőtérképen (hány verseny bukott meg ennek hiányán!) Nem kell ellenőrizni, de nem is nagyon lenne időm: sokszor csak a délutáni verseny felvezetése előtti percekben leszek készen. És a sokszor szükséges, de oly veszélyes kódcsere: ha azt akarjuk, hogy az elit pálya kódjai sorban legyenek vagy a bóják/lyukasztók/SI dobozok azonosító jelét csak a stekkelés után tudjuk meg: az átkódolás könnyen megoldható, már létező kód nem adható ki újra stb. Sajnos (egyelőre?) nem tud eltárolni rendezői információkat a rendszer: terepi (stekk) kódot, felvezetési utasítást (pl.: stekk a kis fán, állványt ettől DK-re 5m-re szúrd le! vagy: kis ösvény tisztítandó a ponttól D-re).

A következő folytatásokban a program működésének egy-egy részét járjuk körbe (amelyek közül néhányat itt már futólag érintettünk), ehhez várjuk az olvasók javaslatait/kívánságait is, a szerkesztőség címeire, vagy közvetlenül a szerzőnek: abelmap@axelero.hu és 20/91-14-014

Hegedüs Ábel

Térképgyűjtőknek

A 2004-es térképgyűjteményeket összeállítottuk, azokat az eddigi igénylők és néhány további jelentkező átveheti március 18-án délután 5 és 7 között a Curia utca 3 alagsorában.

Aki semmiképpen nem tud eljönni, az keressen meg egyeztetés végett.

A gyűjtemény kb. 100 térképet tartalmaz, amit nem tudtunk időben beszerezni, az a 2005-ös gyűjteményben lesz benne, ha sikerül hozzájutni.

Egy gyűjtemény ára 8000 Ft, az MTFSz részére jelentős társadalmi munkát végzők (2004-ben legalább 50 óra térítés nélküli munka, elsősorban elnökségi és bizottsági tagok) 50% kedvezményt kapnak, azaz 4000 Ft-ot fizetnek.

Átás számlához a címet lehetőleg előre kérjük, ha valaki átutalni szeretne, keressen meg.

A 2005-ös gyűjteményeket azoknak biztosítjuk, akik március 31-éig jelzik igényüket.

Ezúton szeretném megköszönni a térképkiadóknak az együttműködést és hogy vállalták az egységes bruttó 100 Ft-os átadási árat. Külön köszönet azoknak, akik ingyen adták át a térképeket, nekik (is) köszönhető a viszonylag alacsony ár. Külön köszönet a Térképtár Bizottság azon lelkes tagjainak, akik rengeteget fáradoztak a térképek beszerzése és összerakása körül.

Továbbra is kérjük a kiadókat, hogy a megjelent térképekből 40 példányt juttassanak el hozzánk, ebből 20 db a kötelés példány, a másik 20-at a szokásos bruttó 100 Ft-os átadási áron vesszük át, a számlát egyelőre az Ábel Kft. 1089 Bp. Visi u. 14 címre kérjük.

Hegedüs Ábel:
abelmap@axelero.hu és 20/91-14-014

AMATŐR VERSENYSPORT?

Sportágunk tervszerűen és összehangoltan megvalósított fejlesztése évek óta várat magára, de önmagában az is kérdés, hogy a fejlesztésnek mennyire kell formálisnak lennie, vagy esetleg elegendő a közmegegyezésen alapuló szerves fejlődés, amit az elmúlt években valósítottunk meg.

Ezúttal a stratégiai elemzés eszközrendszerét felhasználva igyekszem bemutatni, hogyan néz ki sportágunk, néhol egy-két lépésnyire kilépve a tájfutás közegéből.

Hol vagyunk most? A sportág önfenntartó és kidomborodnak az értékei. A versenyeken résztvevők száma összességében stabilnak tekinthető, a fiatalok részvételi aránya csökken, a szeniorok aránya növekszik. Ez az elmozdulás növeli az önfenntartó-képességet. A térképek elérik legalább a jó közepes színvonalat, arra mindenképpen megfelelőek, hogy élvezetes versenyeket lehet rajtuk rendezni. A versenyek élvezetét megakadályozó súlyos hiba ritkán fordul elő, és ezek azonnal komoly visszhangot kapnak. A versenyekről mind nyomtatásban, mind az Interneten megfelelő tájékoztatás van a verseny előtt és után is.

A versenyszolgáltatás van a középpontban, bár ennek színvonala változó, de összességében kielégíti a jelenleg versenyzők igényeit. Az alapok megvannak hozzá, megfelelő térképek, jobbára súlyos hiba nélküli versenypályák, magas színvonalú SI szolgáltatás, átlátható versenyrendszer, a résztvevők számára megszokott és elfogadott nevezési és részvételi feltételek. Jobbára kiszámítható, előre megjósolható nehézségű tájékozódási feladatok, amiért a legtöbben elmennek egy versenyre.

A sportág képes kiemelkedő színvonalú versenyeket rendezni, kimagasló minőségű térképpel, magas színvonalú pályákkal, korrekt rendezéssel, magas színvonalú tájékoztatással, megfelelő médiavisszhanggal, látványos megoldásokkal, kivetítővel, szponzorokkal. Mindezt megbízhatóan tudja teljesíteni, szinte évről évre, az ország különböző pontjain.

A sportág képes az iskolás korosztály megmozgatására is, valamint szabadidősport-rendezvények rendezésére akár több száz résztvevővel. Ezek azonban egy-egy elszigetelt kezdeményezéshez, egy-egy emberhez kötődnek, intézményesen nem jelenik meg ez a tevékenység.

Nemzetközi összehasonlításban erősség az utánpótlás-nevelés, amit mutatnak a serdülő és ifjúsági kategóriákban elért Európa-bajnoki érmek és helyezések. A junior kategóriában már ritkábban vannak érmeink és helyezéseink, felnőtt kategóriába csak öt-tízévenként nő fel egy-egy nemzetközi szintű versenyzőnk. A tájékozódás alapjait és a technikai ismereteket több egyesületben is sikeresen és magas szinten kapják meg a fiatal versenyzők, a magas szintű fizikai felkészülés és az élsport szintű tájfutás ismeretei azonban nincsenek ma benne a sportág életében.

A tájfutás Magyarországon ma amatőr versenysport. (Nemzetközi szinten is leginkább ez jellemzi a sportágat.) Amatőr a legjobbak edzésmunkája és teljesítményszintje, valamint a finanszírozási rendszere miatt. Zárt szabály- és versenyrendszere miatt nem is képes jelentős, a működést befolyásoló külső források bevonására.

Versenysport a versenyrendszere és elsődleges motivációs szempontjai miatt. A ranglista és bajnoki pontok gyűjtése mozgatja meg a legtöbb versenyzőt és sportvezetőt, ami mindenképpen a versenysport jelleget tükrözi.

Ezért is nő a szenior résztvevők aránya a versenyeken. Ők az amatőr versenysport elsődleges „vásárlói". A fiatalokat a profi versenysport érdekli hírnévvel és jövedelemmel, vagy a szórakozás, ami játék, kihívás, élvezet. A mai tájfutás egyiknek sem felel meg.

A leglátványosabb sikerű amatőr versenysportklub a HSE, amely a jelenlegi hazai tájfutás legpiacképesebb szereplője, kiváló szenior eredményekkel, önfenntartó anyagi bázissal, magas színvonalú versenyekkel, térképjavítással és aktív részvétellel a tájfutó közéletben. Az ő sikerük jól tükrözi sportágunkat, mit tud, és kinek szól elsősorban. Elismerést érdemelnek, hogy ezt felismerték, és a legmagasabb szinten tudják kihasználni. **Dr. Lantos Zoltán**

Felhívás

Már csak néhány példány van a „Ki kicsoda a magyar tájékozódási versenysportban" című, dr. Vizkelety László szerkesztésében megjelent könyvből.

Válogatott versenyzők, dobogós bajnokok, versenybírák, edzők, sportági vezetők fényképes adataival. Ára: 780 Ft. Kapható a BTFSz-ben (Curia u. 3.) kedden és csütörtökön 16-18 óra között, vagy postán rendelhető meg 900 Ft átutalásával a szerző címére (1103 Budapest, Óhegy u. 21/a.).

Meghalt dr. Szentpétery Tibor (1916-2005) a BTFSz volt fotóriportere

Ismét elment egy igaz ember, aki a legjobb barátom volt. 89 évet élt. 1942 nyarán, az erdélyi Kisbékás-szorosban ismerkedtünk meg, és azóta mindenről hasonlóan gondolkoztunk, együtt dolgoztunk, túráztunk.

A II. világháborúban a Szovjet fronton haditudósítóként szolgált Életét egy alkalommal fényképezőgépének köszönhette, amennyiben azt találta el egy golyó, ő pedig – sérülten ugyan – de életben maradt.

A háború után együtt versenyeztünk a Közalkalmazottak Clubjában, a KASE-ban. Dr. Dorák Józseffel hármasban sorra nyertük a tájékozódási versenyeket, 1948-ban közösen hoztuk létre az első versenyszabályzatot.

Mikor 1949-ben megalapítottam a B. Lokomotív Turista Szakosztályát, ő barátaival „Taplósok" néven hozott össze egy családias turista csoportot és azt vezette mind a mai napig.

A háború után – Pénzügyminisztériumi állása megszüntével –, fényképész üzletet nyitott a Krisztina körúton „Mosoly Albuma" néven, majd megkezdte országjárását itthon és a Kárpát-medencében. Végigjárta a Kárpát-koszorút, mindenütt fotózott, élményeket gyűjtött.

A korszerű tájfutásba – kérésemre – három lányával együtt kapcsolódott be, hiszen szinte minden Vasutas Kupán, Budapest Bajnokságon ott volt mint fotós, így hát képgyűjteménye kimeríthetetlen.

Nyugdíjazását követően könyvírásra fordította energiáját. Az „Erdélyi Vártemplomok", a „Budapesti határkövek", „Atlaszok – Hermák – Kariatidák" című könyvei mind az ő fotóival jelentek meg.

A rendszerváltozás után számos kiállítást rendezett Budapesten az 1956. évi forradalmi eseményekről. Járta az utcákat, fotózott, dokumentált. Gyűjteménye a maga nemében páratlan, pótolhatatlan; mindezt sok száz albuma bizonyítja. Három lányának élete közül kettőé a tájfutással kapcsolódott össze, amennyiben Mónika Bozán György, Melitta pedig Nemes Béla – ismert tájfutók – házastársa lett.



MOM verseny az Acsay turistaháznál (1947)

Feleségének halála után, súlyos betegség nyomán, egyik lábát le kellett vágni és így tolószékbe kényszerült.

Életművét könyvek, albumok, fotógyűjtemények sokasága örökítette meg.

Az őszinteség, a szorgalom, a barátság mintaképe volt.

Hamvasztás utáni búcsúztatása március 19-én a Pasaréti téri templomban lesz.

Emlékét örökre megőrizzük.

Dr. Vizkelety László



Az életmentő Leicával

ADRIAN JACKSON

– az ausztrál tájfutó, aki történelmet írt

A 21 éves Adrian Jackson volt az első ausztrál, aki tájékozódási világversenyen aranyat szerzett. Október közepén az ausztráliai Ballaratban (Central Victoria) megrendezett Mountain Bike Tájékozódási Világbajnokságon (MTB-WOC) aranyérmet nyert a férfiak középtávú versenyén. Az aranyhoz még két bronzot is szerzett: egyet a hosszú távú versenyen, egyet pedig váltóban.

Melyik eredményedre gondolsz legszívesebben a tájfutásban és melyikre a MTB tájékozódásban?

– A legjobb tájfutó eredményem a 2003-as Ausztrál Bajnokságon született. Nem voltam igazán jó formában, mégis egy csaknem tökéletes futással sikerült nyernem. Mind közül messze a legjobb azonban a 2004-es MTB-WOC-n elért eredményem. Nem gondoltam volna, hogy ilyen fiatal létemre ilyen jól összejön a hosszú táv, így igazán pompás volt elhozni a bronzérmet.

A középtáv tökéletesen sikerült (tudtam, hogy ez aranyat kell érjen), a váltó harmadik helye pedig feltette a koronát!

Hogy érezted magad Castlemainben az „aranyfutam" során: a pálya elején, középtávnál, a cél közelében egy kupacban lévő 3 ellenőrzőpontnál, a célszorosban és amikor a kisiskolások elleptek autogramért könyörögve?

– A futam alatt egyszer sem éreztem, hogy gyors lenne a tempó. 100 %-osan összpontosítottam, így végig tudtam, merre kell mennem, szóval igazán simának mondhatom a versenyt. Mindazonáltal az első pont kissé elbizonytalanított, mert nemigen tudtam, melyik lenne a legjobb útvonal, így végül kicsit kanyarogtam a dombok körül. Nem estem kétségbe, azzal nyugtattam magam, hogy mindenkinek lesz néhány többé-kevésbé rossz útvonalválasztása. Végül aztán kisült, hogy az enyém volt a legjobb részidő ezen a szakaszon – szóval mégsem lehetett olyan rossz választás.

A pálya második fele a 3 végső ellenőrzőpontig meglehetősen könnyű volt, így nagyon megfontoltan mentem rá erre az utolsó néhány pontra. Helyesen tettem, mert még ilyen óvatosság mellet is csaknem elvétettem a befutópontra vivő ösvényt (ahogy azt el is követtem a hosszú távú döntőben). A célba vivő szárazárkon



Adrian Jackson

iszonyatos sebességgel robogtam le, csupán a hangzavart észleltem. Csak az után, hogy a célvonalon áthaladva megálltam, hallottam meg, mit is mond a kommentátor, majd bemondták az időmet is, és ekkor már tudtam, hogy jót mentem.

A váltó eredménye – egy-egy bronz az ausztrál női és a férficsapatnak – igazán rendkívüli. Hogy érezted magad az utolsó szakaszon, majd a dobogón állva Alex Randall és Tom Walter mellett?

– A váltó volt számomra a hét legrosszabb futama. A pálya közepén hibáztam néhány aprót, az utolsó szakaszon azonban 30 másodpercet vesztettem el. Itt fogott be a cseh versenyző, a célegyenesre pedig már nem maradt erőm. Sajnáltam a fiúkat, hogy miattam nem sikerült az ezüst, de azért mégis szereztünk érmet, és ez azért nem olyan rossz. Örültem, hogy Alex és Tom is érmes lett. Igazán nagyszerű élmény volt a héten harmadszor is a dobogón állni. Sajnos arra is rájöttem, hogy talán soha nem fogok többé ilyen eredményesen szerepelni világversenyen, és úgy éreztem, talán túl fiatalon értem a csúcsra!

Milyen az edzésprogramod?

– Csaknem kizárólag kerékpárral edzek, habár még futok keveset, és néha tájfutó versenyeken is indulok. Ezerféle résztávedzést végzek: rövid résztávok 100% teljesítménnyel, nagyon hosszú résztávok az anaerob küszöbön, vagy kissé felette, résztávok csökkentett pihenővel, magas-, illetve alacsony felfutásokkal, stb. Az év elején heti néhány alkalommal súlyzós edzéseket végeztem az izomerőm fokozására, majd a résztávozás következett, hogy az izomerőt hajtóerővé alakítsam, ami igen fontos a kerékpározásnál. Minél több erőt tudsz beleadni, és minél tovább tudod tartani a szintjét, annál sebesebben haladhatsz.



Adrian Jackson a dobogón (középen)

Céljaid 2005-re?

– Újra érmet szerezni a MTB-WOC-n, Szlovákiában.

A kerékpáros felszerelése és a MTB tájékozódás technikai követelményei nagyban eltérnek a tájfutásétól. Hogyan készülsz elő a versenyre a futamot megelőző órában?

– A MTB tájékozódásban természetesen a felszerelés sokkal több összetevője romolhat el. A verseny előtt megbizonyosodom róla, zsebre raktam-e a tartalék alkatrészeket (általában egy belsőt, CO2 gázfúvót, néha kis szerszámkészletet). Továbbá kerékpárral melegítek, menet közben ellenőrizve a fogaskerekeket, és kétszer is ellenőrzöm a keréknyomást.

Mit gondolsz, milyen hatással lesz az ausztráliai MTB tájékozódás jövőjére a csapatok 2004-es sikere?

– Remélhetőleg a csapat kiemelkedő eredménye motiválni fogja a feljövő atlétanemzedékeket, hogy a csúcsokat ostromolják. Sportágunknak nincs sok művelője Ausztráliában, így komoly elsőbbséget élvez, hogy új tagokat csábítsunk tagjaink sorába. A világbajnokság is rámutatott, hogy vannak világklasszis terepeink, térképészeink, pályakitűzőink és szervezőink, mely képességek igen hasznosak a sportág fejlesztésében.

Szeretnél még valamit megosztani velünk?

– Csak a csapatunk szponzorait szeretném köszönetképpen megemlíteni: az Ausztrál Sportbizottság, Netti Australia, Silva, Orienteering Services of Australia, Skins Ultimate Body Technology, Hammer Gel és Macpac.

Szerző: **Blake Gordon**
Forrás: O-zine
Fordította:
dr. Kolcsár Gábor
és **dr. Kolcsárné Sárecz Éva**



TAKARÍTÁS MÁSKÉPP (TISZTASÁG MÁSKÉPP)

A modern háztartás elmaradhatatlan kelléke a tisztítószer, ami nem más, mint a tisztításhoz használatos vegyi anyag, mely otthonunkat tisztává, illatossá, csillogóvá varázsolja.

Az üzletek polcain végelátthatatlan sorokban állnak a drágábbnál drágább bútorfények, súrolószerek, légfrissítők, hipók és társaik. Otthon tele van velük a szekrény alja, és a szüntelenül látható, hallható reklámok hatására vásároljuk az újabbnál újabb termékeket.

Azt hisszük, a tisztítószerek használatával időt spórolunk, az viszont ritkán jut eszünkbe, hogy ezek a kémiai anyagok végül bekerülnek a természetbe. Ártanak víznek, talajnak, levegőnek, élőhelyek és élőlények sokaságát veszélyeztetik. Bár otthonunkat megtisztítják, környezetünket visszafordíthatatlanul elszennyezik. A takarítószerek a szervezetünkre egészségkárosító hatást fejtenek ki.

Akit azonban aggaszt a szeméthegyek növekedése, a lefolyóba öntött klór, a hajtógázas bútorfény vagy a maró zsíroldó környezetkárosító hatása, változtathat takarítási szokásain. A Ha-Ra cég termékeivel egyfajta megoldást kínálunk a környezetet, egészséget kímélő kézi takarítás, valamint ápoló jellegű tisztítás megvalósítására.

Ezzel a mikroszálas anyagokat alkalmazó takarítási rendszerrel, tisztítószer nélkül eredményesebb, víztakarékosabb, gyorsabb munka végezhető. A textilek tisztító erejüket azáltal fejtik ki, hogy speciális szálszerkezetük következtében a legkisebb vízcseppeket is képesek szétporlasztani. A rostszálak és a textil szerkezete lehetővé teszi, hogy a tisztításhoz csak tiszta vizet használjunk. Ezzel a technológiával 95 %-os vegyi agyag megtakarítás érhető el.

Tudományos kutatás támasztja alá, hogy a Ha-Ra tisztítórendszerek fertőtlenítőszer nélkül jelentősen csökkentik a mikroorganizmusok számát (> 10 sejt/10 cm2) nem sterilizálják a felületeket, hanem eredményesen mélyen tisztítanak. A törlőkendőkről a vízben való kimosás olyan mértékben távolít el minden mikroorganizmust, hogy nem történik meg a szennyeződés másik felszínre való átvitele.

A tisztítandó felülettől és a szennyeződés fokától függően különböző a tisztítótextilek szálminősége, vastagsága. Egyes textilek egy munkafolyamatban tisztítanak és szárítanak is, de vannak elektrosztatikus feltöltést eredményezők is. A takarítókeszty ű forma védi a kezet a sérülésektől, gyorsabb, hatékonyabb vele a törlési folyamat. Alkalmazunk néhány területen környezetbarát, kellemesen habzó, illatos koncentrátumot, amely segíti a textilek tisztító hatását és egyidejűleg ápolja a megtisztított felületet.

A takarítás végeztével az anyagok kézi-, illetve gépi mosással tisztíthatók. A textilek a tisztítóképességük mellett a hosszú élettartamuk (5-7 év) miatt is meggyőzőek. A takarító eszközökre 5 év, a textilek varrására élettartam garanciát vállalunk. Az anyagokat Németországban gyártják, a koncentrátumok svájci eredetűek, a világ 50 országában forgalmazzák őket.

Egy vegyszermentes és takarékos technológia bevezetésével nem csak egészségünket, környezetünket óvjuk, hanem a takarítás hatékonyabbá, könnyebbé válik, a rá szánt idő lerövidül. A környezetbarát takarítás bevezetése nem jár többletköltséggel, részterületenként is hatásosan alkalmazható.

A Ha-Ra tisztítástechnika fő területei: konyhai-, fürdőszobai takarítás, padlóápolás, fugaápolás, ablaktisztítás, portalanítás, autóápolás, folttisztítás, mosás, gépi-, kézi mosogatás, fertőtlenítés, vízkőtelenítés, bőrápolás.

Ezekre a területekre egyedileg fejlesztett textiliák és természetes, környezetbarát ápolószerek állnak rendelkezésünkre, amelyeket bemutatótermünkben, illetve egyeztetett időpontban akár az Ön otthonában is megismerhet.

Amennyiben felkeltettük érdeklődését, keressen bennünket bizalommal!

Mező Éva
Ha-Ra szaktanácsadó
Tel.: 72/511-755 20/929 44 33
Bemutatóterem:
1111 Bp., Irinyi J. u. 25-29.

Sítájfutó OB hétvégék Galyatetőn és Salgóbányán

Sokáig úgy tűnt, idén nem nagyon lesz tél és ezzel az OB-k egy részét is esetleg törölni kell. Sorozatos halasztások után februárra végre megérkezett a várva várt tél és ezzel megnyílt az út a sítájfutó szezon kezdetéhez.

A Középtávú OB és a Váltó OB Galyatetőn lett megrendezve február 12-13-i hétvégén. A világversenyeken egyre gyakoribb a tömegrajtos egyéni verseny. Ezt a nemzetközi trendet követte Marosffy Dani a szombati középtáv pályakitűzője is. Az egész verseny a sífutó stadion közvetlen környékén zajlott, több körös megoldással, minden kör végén a cél közelében átfutó ponttal, ami nagyon látványossá és izgalmassá tette a versenyt. Mivel a Síszövetség egy új, lényegesen szélesebb ratrakot vásárolt, az utak egy jelentős részét ki kellett szélesíteni és új utak is keletkeztek. Ebből adódóan nem lehetett megszokásból menni, sokszor észnél kellett lenni a tájékozódásnál is. A viszonylag kevés hó ellenére jól karbantartott pályarendszer volt, sajnos egy-két helyen a pályaátalakítások miatt a kő ki-ki látszott, bosszantva ezzel a versenyzőket, akik rácsúsztak és így egy-egy lécben komolyabb kárt okozott. A szombat déltől kezdődő égi áldás 5-10 cm új havat hozott a pályára. A tömegrajt talán egyetlen negatívuma maga a rajtprocedúra volt, ugyanis a térképek szétosztása 1 perccel a rajt előtt nem sikerült és így több percet csúszott a már amúgy is csúszó rajt. Mindkét felnőtt kategóriában az esélyesek vihették haza a bajnoki címet. Dosek Ágoston 30. Magyar Bajnoki címének örülhetett, melyet több sportágban ért el, többek között ebben van tájfutás, tájbringa, sítájfutás és sífutás is. Az őt követők viszont nagy csatát vívtak a 2-4. helyért, ugyanis egy percen belül esetek be a célba mindhárman. A lányoknál Simon Ági szülés utáni visszatérése sikeres volt, a VB válogatók utáni győzelme megérdemelt.

Vasárnap délelőtt a váltóval folytatódott a bajnokság. Este újabb 5 cm hó lepte el a tájat, ezzel kicsit megnehezítve a váltón való futást. A már 3 éve jól működő 2x2 fős szisztémában történt a lebonyolítás. Mindkét kör 15-20 perces győztes időre lett tervezve, a cél előtt pár perccel átfutó ponttal. A felnőtt lányoknál szomorú, de nem jött össze annyi váltó, hogy hivatalos bajnokságot lehessen rendezni, így a nem hivatalos bajnok az OSC lett Marosffy Orsolya és Füzy Anna révén. A férfiaknál viszont drámai küzdelem alakult ki az OSC és a Tipo váltója között. Fej-fej mellett haladtak és az utolsó váltásnál még a Tipo csapata állt az élen. Már-már születőben volt a meglepetés, hogy esetleg kikaphat az örökös bajnok OSC. Amióta váltó OB van, mindig ők nyertek. Ez a tézis végül most sem dőlt meg, a végére jött Dosek Toncsi és feltette az Ire a pontot. Nagy meglepetésre a 3. helyre a szeniorokkal felálló KTK „csúszott" be, több váltó rontása és kizárása után.



Eredmények

Középtáv: F/M 21E
1 Dosek Ágoston OSC 50:10
2 Gond Balázs TTE 56:35
3 Harangozó Gábor VAS 57:00
N/W 21E
1 Simon Ágnes ETC 47:44
2 Hlaváãiková Erika KTK 49:21
3 Marosffy Orsolya OSC 52:26
Váltó: F/M 21
1 OSC 72:48 Marosffy Dániel-Dosek Ágoston
2 TTE 75:48 Gond Balázs-Déry Attila
3 KTK 100:51 Kinde Kálmán-Szitter Attila

A második OB hétvégének Salgóbánya- Medves-fennsík adott otthont a HSE és az SDS közös rendezésével február utolsó hétvégéjén. A cél a tavalyi WRE és OB



Kitűnő idő és megfelelő hóviszonyok fogadták a versenyzőket



A rendezők



Bugár József és Vásárhelyi Tass



Rajt előtt



Kovács Gábor



Az egyik ellenőrzőpont



futamról ismerős volt, de most Erdélyi Tibor pályakitűző a jobb hóviszonyoknak köszönhetően, jól kihasználhatta a terep adta ragyogó lehetőségeket. Szombat délután kitűnő idő és legalább 50 cm-es hó fogadta a Rövidtávú OB indulóit. Sajnos a helyi ratrakosok nem teljesítették ígéretüket, miszerint a fő úthálózatot széles, jól korcsolyázható ratrakkal fektetett nyomokra kellett volna kihúzniuk. Még szerencse, hogy Kifu végül motorosszánnal az egészet meg tudta csinálni a verseny előtti két nap alatt. Így igaz egy kicsit keskenyebb nyomokon versenyeztünk, de ez a nemzetközi trendet nézve (ott egyre keskenyebbek a nyomok) nem is volt nagy baj. Ráadásul sok helyen a jól kifagyott mezőkön át is lehetett vágni a nyomok között. A rövidtáv eredményeit nézve a lányoknál a papírforma érvényesült, Simon Ági viszonylag simán szerezte meg a győzelmet. A fiúknál egy picivel szorosabb verseny alakult ki. Némi meglepetésre a VB válogatókat sorban nyerő Marosffy Dani kikapott a még ifi korosztályú Gond Balázstól, aki ezzel bizonyította, hogy a tavalyi csonka mezőnyben nyert első felnőtt bajnoki címe nem a véletlen műve volt. Ezek után vasárnap reggel jöhetett a Normál távú OB. Itt a kevés pontnak köszönhetően több hosszú átmenet volt a pályákban, mely nagy útvonalválasztási lehetőségeket nyújtott, sokszor 2-3 perces különbségeket rejtve magában. A dobogósok a szombatival megegyezőek lettek, a férfi 3. helyet leszámítva, ahol is Déry Attila és Kiácz Bence helyet cserélt.

Rövidtávú OB

N/W 21E 5.810 km 100 m 6 ep		
1 Simon Ágnes	ETC	35:40
2 Marosffy Orsolya	OSC	38:41
3 Mihálová, Dá%ca	SVK	41:09
4 Szivák Ildikó	ARA	42:39
F/M 21E 5.810 km 100 m 6 ep		
1 Gond Balázs	TTE	31:20
2 Marosffy Dániel	OSC	33:23
3 Déry Attila	TTE	34:28

Normáltávú OB

N/W 21E 11.320 km 200 m 7 ep		
1 Simon Ágnes	ETC	78:46
2 Marosffy Orsolya	OSC	80:08
3 Szivák Ildikó	ARA	91:41
F/M 21E 15.950 km 250 m 11 ep		
1 Gond Balázs	TTE	91:40
2 Marosffy Dániel	OSC	96:34
3 Kiácz Bence	SMA	100:36

Előfizetés 2005-re

Kedves Olvasók!

A Tájoló idei 2. számát csak azoknak az előfizetőknek postázzuk, akiknek előfizetési díja március 10-ig beérkezett. A lap továbbra is előfizethető csekken vagy személyesen a BTFSz-ben és a nagyobb rangsoroló versenyeken. Az éves előfizetési díj 2900 Ft, DVD melléklettel 3900 Ft, külföldre 5000 Ft. Egy példány ára 300 Ft.

DVD melléklet kétszer is, változatlan árért!

A márciusi Tájolóban jelenik meg mellékletként egy DVD, amely a 2004-es év versenyeiről készült fotókat tartalmazza JPEG formátumban, ami a legtöbb asztali DVD lejátszóban és számítógépen is lejátszható, megtekinthető. Az elmúlt hónapokban annyit zuhant a DVD lemezek ára, hogy a DVD-ért befizetett 1000 Ft-ért 2 db DVD-t tudunk előállítani. A második DVD a Tájoló júniusi számának mellékleteként jelenik meg, és a 2004. év eseményeinek filmjeit tartalmazza majd. A két DVD-vel bizonyos technikai problémák is elkerülhetők (fotó-film). Akik ezután fizetnek elő a DVD mellékletre szintén mind a két DVD-t megkapják.

HSE féloldal



HEGYISPORT KUPA

Öskü, 2005. március 27.



Fotó: Erdélyi



http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse







Graffic-Com Bt.

Sport- és rendezvényszervezők!

A rendezvények színvonalas megrendezéséhez segítséget nyújtunk egyedi emblémázott termékeinkkel, így:

- rajtszámok: futó-, kerékpár-, triatlon- és kajak-kenu versenyekre, vlies, laminált papír, PVC anyagokból; biztosító tűvel vagy gumival
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben , PP szövetből
- reklám molinók: PES selyem vagy PVC
- reklám táblák: Ongrofoam lemezre
- passztartó szalagok: egyedi felirattal vagy egy színben
- rendezői kártyák

Díjazáshoz, ajándékoknak ajánljuk:

- érem: kétoldalas öntött, egyedi
- éremszalag: egyedi szövött felírattal illetve csíkos vagy egy színben
- póló: több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- tenisz ing: több színben, egyedi emblémával
- baseball sapka: alapszínekben, emblémázva
- frottier fejpánt: fehér- egyedi emblémával

Ha nincs határozott elképzelése, ötleteinkkel segítünk a tervezésben is.

Egyéb szolgáltatásaink: plotter kivágás, digitális fotózás, egyéb szitanyomás és nyomdai termékek.

Graffic-Com Bt.
Máth István 103 Budapest Malomkeré u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945; Mobil: 06/20-9573-165
e-mail: graffic@interware.hu; www.graffic.hu

HÍREK AZ MTFSZ-BŐL

Az MTFSZ elnöksége február 21-i ülésének fontosabb határozatai

– Az elnökség elfogadta a közgyűlési beszámoló tervezetét . Az elnökség kéri a közgyűléstől a 2009. évi VB rendezésére gazdasági társaság (kft) létrehozásának engedélyezését.

– Az elnökség a 2004. évi költségvetés végrehajtásáról szóló beszámolót elfogadta. A főtitkár, rövid szóbeli kiegészítésekkel és magyarázatokkal a közgyűlés elé terjeszti elfogadásra.

– Az elnökség a 2004. évi mérleget és közhasznúsági jelentést elfogadta, és a közgyűlés elé terjeszti elfogadásra.

– Az elnökség a jóváhagyólag tudomásul vette a Térképkiadási szabályzat előkészítéséről tartott tájékoztatást.

– Az új Sporttörvény több helyen szükségessé teszi, máshol pedig lehetőséget ad a változtatásokra. Az elnökség az Alapszabály tervezett módosításával egyetért. A közgyűlés elé, az elnökség nevében a főtitkár terjeszti elő elfogadásra.

– Az elnökség a 11 futamból álló 2005. évi Elit ranglista kiírását jóváhagyta.

– A minősítési szabályzat teljes reformja – a Sportágfejlesztési Terv céljaival összhangba – megkezdődött, 2006-tól várható bevezetése. A 2005. évre a jelenlegi szabályzat kisebb módosítása, egyszerűsítése indokolt. (Lásd a 18-19. oldalakon.)

– Az elnökség a Sportágfejlesztési Tervet jóváhagyta, és megvitatásra, majd elfogadásra a közgyűlés elé terjeszti.

– Kovács Péter, a Tájkerékpár bizottság eddigi vezetője, lemondott a bizottság vezetéséről. A Tájkerékpáros bizottság új vezetője Marosffy Orsolya. A bizottság tagjai: Erdélyi Tibor, Holluby András, Jankó Tamás, Paulovits László és Viraszkó Zoltán.

– Hunyadi József, a Minősítő bizottság eddigi vezetője lemondott. A 2005. évre a bizottság három tagja vállalta a további munkát, a minősítési reform elindítását. Az elnökség a Minősítő bizottság vezetőjének Szecsődi Ákost, tagjainak Schulek Jánost és Miháczi Zoltánt bízta meg.

– Az elnökség a női pontérték határt 10 pontban állapította meg, a többi pontérték határt változatlanul hagyta.

– Az elnökség idén a következő díjakat, elismeréseket adományozza: Silva Díj: Balogh Tamás, Ripszám Henrik emlékérem: Hunyadi József, Szabó László és Gyulai Zoltán, Tájfutásért kitűző: Veres Imre, Blézer Attila, Urbán Imre, Nagy Sándor, Kissné Ferenc Éva, Mészáros Károly, Kozma László és Jankó Tamás.

– Az év edzője 2004. évben: Dr. Nagy Árpád.

– Az elnökség a versenyszabályzatban új, ajánlott váltó győztes időket jelölt ki, és a szakaszonkénti győztes időket törölte. A módosított versenyszabályzatot nyilvánosságra kell hozni.

– Az elnökség a nemzetközi versenyeken 2004-ben elért eredményeik alapján nemzetközi minősítést adományozott: Oláh Katalin, Makrai Éva és Gösswein Csaba tájfutóknak.

– Az elnökség felkérésére a Fegyelmi bizottság elrendelte a fegyelmi vizsgálatot a 2004. évi Kőbánya Kupán történtek ügyében. Az elnökség Fekete Zsuzsának, a 2004. évi Kőbánya Kupa N21A pályáján elért eredményét törölte.

– A korengedély-kéréseket elbíráló ad – hoc bizottság összetétele a továbbiakban: Versenybizottság (Zsigmond T.), Edzőbizottság (Fehér F.) és Ifjúsági bizottság (Sramkó T.) vezetője.

TÁJFUTÁS

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség lapja

2005/2.

Kiadja a Szövetség:

A kiadásért felel:
Vass László

Alapító főszerkesztő:
Skerletz Iván

Főszerkesztő:
Hites Viktor

Állandó munkatársak:
Scultéty Márton, Sárecz Lajos, Cserpák Zsolt, Madarassy Pál, Kelemen János, Zentai József, Miháczi Zoltán, Ács Gábor

Fotók:
Nemesházi László, Máthé István

ISSN 0133-4697

Megjelenik évente
10 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
2.	03. 01.	03. 11.
3.	04. 05.	04. 15.
4.	05. 10.	05. 20.
5.	06. 07.	06. 17.
6.	07. 05.	07. 14.
7.	08. 02.	08. 12.
8.	09. 06.	09. 16.
9.	10. 11.	10. 21.
10.	11. 22.	12. 02.

Szerkesztőség:
MinSport Bt.,
Telefon: 88/421-404
8200 Veszprém,
Gyöngyvirág u. 16/F
E-mail: tajfutas@ freemail.hu

Nyomda:
Unio Kuvert Kft.

NE LEGYENEK ILLÚZIÓINK (VAGY LEGYENEK?)

– avagy a válogatott téli felkészülésének tapasztalatai és egy kis előretekintés

A válogatott felkészülési programját az előző év tapasztalatai alapján dr. Nagy Árpád állította össze. A tervezetet a felkészülést segítő edzőtársak (Hrenkó László, Scultéty Márton, Kelemen János) és Lantos Zoltán több alkalommal is véleményezték és pontosították. A válogatott versenyzők és edzőik talán egy kicsit megkésve a decemberi alapozási időszak előtt kapták kézhez az anyagot. A Tájfutás Napján rendezett edzői konferencián volt lehetőség először arra, hogy problémáikat elmondják a felkészítő stábnak. A kezdeti puccshangulatú és személyeskedésektől sem mentes megbeszélés végén, konszenzuson alapuló átalakítások történtek a felkészülési programban. (Konszenzus vagy csak én gondolom: Horváth Magda és Kovács Zoltán levélben fordult az elnökséghez a válogatottal kapcsolatos problémák miatt. (12.sz.melléklet) Hajdu István elnök felveszi a kapcsolatot velük és tisztázza a felmerült problémákat. (Elnökségi ülés jkv. részlet 2005. 01. 17.)

Ennek tudható be az, hogy a december elejére tervezett első budapesti összetartás és fizikai válogató verseny elmaradt. A január második felére betervezett és a helyszínen mindenki számára elfogadható időpontot, pedig azért kellett a megbeszélést követően pár nappal módosítani, mert a jelenlévő budapesti edzők csak késve észlelték, hogy ez az időpont ütközik a hagyományos „Budapesti Tájfutó Napok" rendezvénysorozatával. Az első összetartás így egy héttel később valósult meg Nyíregyházán. (Sajnos erre a hétvégére éppen leesett az első hó.) Kiket hiányoltam az edzőtáborból? Lenkei Zsoltot, Tas Katalint, Máthé Fannit (azóta róla tudom, hogy beteg volt) és Tibay Ilonát. A fizikai felmérőn nagyon jól mozgott a felnőtteknél Józsa Gabi és a felnőtt kiküldetésekre kacsingató férfi juniorok. Az ifik is bevállaltak egy-egy körrel többet a havas terepen annak tudatában, hogy helyük lehet a junior VB csapatban. A technikai edzéseken az iránymenetes és domborzat olvasásos feladatok domináltak. Sajnos az alacsony hőmérséklet, a jeges, kemény, csúszós talaj és néhány esetben a nem megfelelő edzésfelszerelés miatt többen megsérültek. Az öt fős pécsi különítményből hazafelében csak Detti lányomnak nem volt miért „sírdogálnia". Az esti eligazítások és megbeszélések a felejthető kategóriába sorolhatók be.

Az edzőtáborig a versenyzőkkel a kapcsolatot elektronikus úton tartottam. A tél folyamán az alábbi nem kötelező, de ajánlott feladatokhoz való csatlakozásra kértem a válogatottakat.

Mobil tájfutás honlapján próbálják megoldani a tájfotó feladatokat (a honlapon lévő eredménylista önmagáért beszél).

Az előző évhez hasonlóan nevezzenek be a pályakitűző versenybe (mint értékelőt valószínűleg nem fognak nagyon leterhelni).

Gyakorolják otthon a távolságmérést terepen (lányok 42-45 dupla lépés, fiuk 36-38 dupla lépés, ezt az edzőtáborban pótoltuk).

Nézzék át az MTFSZ versenyszabályzatát (eredményt lásd. a „lazarus" levelezői listáján).

Elfogyasztott étkeik felsorolását. Max. három nap menüjét (nem rontottam el a gyomromat, mert egy válasz sem érkezett).

Böngészgessék és kísérjék figyelemmel a következő évek világversenyeinek honlapjait.

Ezúton is kérem az edzőket, hogy versenyzőitekkel használjatok ki minden olyan lehetőséget, amivel a tájfutó „intelligenciát" ezekben az ínséges hónapokban (korai esti sötétedés) emelni lehet. Sajnos az edzőtábori reprezentatív felmérésből kiderült, hogy a Hegedűs Zoli segítségével felkészülők (Zsebe, Józsa Gabi, Csabi, Pelyhe Dani) kivételével, elenyésző technikai edzésen vettek részt a decemberi és januári kellemes idő ellenére.

A tavalyi tapasztalatok – rendszertelen adatszolgáltatás – alapján a hó végi edzéskilométerek leadását nem szorgalmaztam a versenyzőknél és edzőknél. Remélem, hogy jól sikerült és folyamatos felkészülést tudtak végezni a télen. Az „A" kerettagok havi kimutatásait Zoli gyűjtötte össze, erről Ő tudna részletesebben beszámolni.

A cikk írásának a napján kellett a második edzőtábort a zord és bizonytalan időjárás miatt elhalasztani. Így az edzőknek lesz lehetőségük a Közgyűlés munkájába és az azt

megelőző térképkiadással kapcsolatos konferenciába bekapcsolódni. Ide talán még én is „felruccanok".

Néhány gondolatom a 2009. évi magyarországi VB felkészülésével kapcsolatban, amit megküldtem akkoriban az edző kollégáimnak:

A 2009. évi magyarországi világbajnoksághoz az azt megelőző világbajnokságokon keresztül vezet az út. (Na most feltaláltam a spanyol viaszt.) (Japán, Dánia, Ukrajna, Csehország) Egyik sem Skandinávia. Aki eredményesen akar szerepelni a magyarországi világbajnokságon annak már a csehországi világbajnokságon le kell tennie a névjegyét a nemzetközi porondon. Folyamatos, célirányos, tudatos felkészülésre lenne szükség. Vane ehhez kellő affinitás a sportvezetőkben, edzőkben, versenyzőkben? Kikre számíthatunk? Ki és mivel és hogyan tudja segíteni az eredményes szereplés elérését? (Pénz, paripa, abrak stb.)

Hogyan lehetne emelni a versenyzők létszámát és így növelni a belső konkurenciát? Milyen módon lehetne segíteni a felnőtteket egzisztenciális problémáik megoldásában?

Vezetői oldalról szükséges a naprakész információk beszerzése a várható világversenyek helyszíneiről, terepeiről és speciális sajátosságairól. Ezeket az adatokat a lehető legrövidebb időn belül meg kell osztani a felkészülésben résztvevő személyekkel. Párbeszéd és párbeszéd a felek között. A megbeszélések számának emelése.

Növelni szükséges a válogatott irányításában, edzőtáborok előkészítésében, lebonyolításban résztvevő nevesített személyek számát.

Plusz pénzforrások bevonására van szükség, mert különben nincs lehetőség a kialakítandó program irányított megvalósítására.

Jó és baráti hangulatot kell kialakítani a programban résztvevők között. Mindenkinek a segítségére szükség van.

Külső támogatók felkutatása, felkérése sportágunk alapítványi támogatására.

Indítsunk el egy belső támogatói programot is. „Válogatottak a válogatottért." Szeretném felkérni a már nem aktív válogatottakat, hogy lehetőségeikhez mérten, de legalább évi 5 ezer forinttal támogassák a válogatott felkészülését. Kérjük fel Lux Iványt (Bocsi Iván, ezúton itt megkérnélek), hogy tervezzen meg egy kitűzőt a „VV" programot támogatók gesztus értékű megajándékozására. A befolyt összeget a válogatott egységes sportfelszerelésének folyamatos felfrissítésére kellene fordítani.

A válogatott részére biztosítani kell egy öltöző sátrat. (Zöld szín, Hungary felirattal.)

Pénzt és fáradságot nem sajnálva, hasonló módon kellene felkészülni a junior és felnőtt világbajnokságokra is, mint az ifi-serdülő EB-re. Tehát már az előző évben szükséges felkeresni a VB helyszíneket és előre megismerkedni a várható terepekkel. Kifejezetten sok időt kell szánni a sprint terepek bejárására. (Dánia, Kijev és Olomouc nincsenek nagyon messze.)

A jövő év áprilisáig terjedő időszakra vonatkozó felkészüléssel kapcsolatos javaslataim:

A 2009. évi magyarországi VB terepzárlatáig edzéseket kellene tartani a várható Bükki terepeken. Ezért javasolnám a december 12-i terepfelmérő helyett egy szilvásváradi edzőtábor megtartását. (Ezek nem valósultak meg.) Tréningek, ha az időjárás is engedi az Őserdő nevezetű területen a Bükkben. A kastélypark átnézése Szilvásváradon.

A Japán VB-hez legjobban hasonlító magyar terepeken edzőtáborok szervezése, esetleg nem csak a felnőtt és junior válogatottak részére. Hasonló terepek: Tapolca és környéke, Vértes, Bakony, Budapest környéke. Karácsony és Szilveszter közti időpontban edzőtábor szervezése megfelelő időjárás esetén tapolcai központtal. Ezt követően Budapesten valamikor januárban vagy februárban. Rugalmas lépések az időjárás függvényében. (Nem valósultak meg.)

Fiatalok esetében térképjavítói és pályakitűzői alapelvekről oktatások megtartása és a gyakorlati bemutatás. Pályakitűzési feladatok megadása a várható versenyterepeken. (Ezeket a területi szervezeti egységekben kellene lebonyolítani.)

Továbbra is hangsúlyoznám a cseh versenyek fontosságát a magyar események rovására.

Eretnek gondolatom megismétlése: A Japán VB feláldozásával egy célirányosabb Dán VB felkészülést kellene megvalósítani. Utazzon Japánba egy-férfi és egy női versenyző, esetleg még Ők sem teljes költségtérítéssel, és a szövetség valamint szakosztályi támogatással valósuljon meg két edzőtábor Dániában. Év elején Spring Cup (szervezés alatt, hét versenyző fog utazni.) és ősszel egy másik, de ehhez ismerni kellene a dán versenynaptárt.

Az összeszedetlen gondolatokat lejegyezte,
Kelemen János
megbízott keretedző
Pécs, 2005-02-28.

MAGYAR RÁDIÓAMATŐR SZÖVETSÉG
2005. évi RÁDIÓS TÁJFUTÓ versenynaptára

Bajnokságok

VIII. 20-21. RTF Országos Bajnokság. Helye: még nem ismert!

IX. 24-25. RTF Éjszakai Országos Bajnokság. Helye: Kecskemét. Felvilágosítás: Börcsök István, iborcsok@axelero.hu

Országos kupaversenyek

IV. 23-24. Aranyhomok Kupa. Helye: Kecskemét.
Felvilágosítás: Börcsök István, iborcsok@axelero.hu

V. 14-15. Weisz János Emlékverseny. Helye: Szekszárd. Felvilágosítás: Weisz László, ha3kna@tolna.net

V. 28-29. Budapest Bajnokság. Helye: Bp. Felvilp: Füry Nándor, fury_nandor@freestart.hu

VI. 11-12. Arak Kupa. Helye: Vértes-hg., Csákvár. Felvilágosítás: Fent Mariann, mafento@citromail.hu

VI. 25-26. Inercisa Kupa. Helye: Vértes-hg., Pusztavám. Felvilágosítás: Liszkai Erzsébet, liszkaie@citromail.hu

VII. 9-10. Puskás Kupa. Helye: Bp. Felvilágosítás: Benyuska Krisztián, rtf@ardf.puskas.hu

VII. 16-17. Bereg Kupa. Helye: Nyíregyháza. Felvilágosítás: Venczel Miklós, mvenczel@c2.hu

VII. 30-31. Egervár Kupa. Helye: Eger. Felvilágosítás: Venczel Miklós, mvenczel@c2.hu

VIII. 6-7. Mecsek Kupa. Helye: Váralja. Felv.: Nagy György, gyorgynagy@sympatico.ca

Nemzetközi bajnokságok

VI. 27-30. VI. Ifjúsági Európa-bajnokság. Helye: Csehország, Karlovy Vary

IX. 3-8. XV. Európa-bajnokság. Helye: Szerbia-Montenegro

Az elmúlt három hónapban a sportág vezetésében jelentős változások történtek. A tavalyi világbajnokságot követően a szövetségi kapitány és az edzők lemondtak tisztségükről. December során létrejött egy koordinációs bizottság, amely felvállalta a sportág ügyeinek irányítását. A bizottság tagjai és tisztségeik: Barna Zoltán (bizottság koordinátora), Cserpák Zsolt (edző), Fent Mariann (vezetőedző), Liszkai Erzsébet (pénzügyek, pályázatok), Szűk Zoltán (MRASZ elnökségbe delegált tag), Venczel Gábor (válogatott nemzetközi szerepléseinek szervezője). A bizottság megalakulásától kezdve aktívan folytatja tevékenységét, ennek eredményeként többek közt összeállt a 2005-ös versenynaptár, módosítások történtek a versenyszabályzatban, elkészült a válogatott felkészülési programja.

A bizottság egyik legfontosabb feladatának tartja a sportág népszerűsítését, ezért a jövőben szeretnénk a tájfutók körében is lehetőséget teremteni a rádiózás megismerésére. Például egyik ilyen lehetőség lesz az Arak Kupa, ahol a tájfutó versennyel egy helyen lesz rádiós verseny is szervezve, s az érdeklődők betekintést nyerhetnek majd a sportágba. Megjegyzésként hozzá kell fűznöm, hogy a rádiós tájfutás viszonylagos zártságát a felvevőbázisok hiánya okozza, amelyeknél a legszűkebb keresztmetszet a (nem olcsó) vevőkészülékek megfelelő számának hiánya jelenti. Remélhetőleg a jövőben ezen a téren is sikerül majd előre lépnünk.

ELITRANGLISTA

A versenysorozat célja, a versenyrendszer és a minősítési rendszer változásának előkészítése.

Kategóriák: Felnőtt női és férfi

Résztvevők: A kijelölt versenyek F/N 21 E (ezek hiányában A) kategóriák MTFSz versenyengedéllyel rendelkező, MTFSz tagszervezet színeiben induló versenyzői.

Nevezés: Az adott kategóriában indulók automatikusan résztvevők.

Értékelés: A versenyenkénti pontszámítás a következő: 1000 x (győztes idő/saját idő). Itt a győztes idő alatt a legjobb értékelendő versenyző ideje értendő. A felnőtt VB-n és EB-n bármely egyéni számban selejtezőből döntőbe jutó a magyar válogatott színeiben versenyző „bónusz" 1000 pontot kap. Az összetett eredményt a kijelölt 11 versenyből a legjobb 7 pontszám összege alapján állapítjuk meg. A „bónusz" 1000 pont a 7 legjobb egyikeként vehető számításba. Azonos pontszám esetén holtversenyt hirdetünk.

Díjazás: Az Elitranglista 1-6. helyezettje a szövetség által felajánlott érem vagy plakett díjazásban, illetve a támogatók által felajánlott sportszerekben, sportszervásárlási utalványban részesül.

Díjkiosztás: A 2005. évi Tájfutás Napján (valószínűleg november végén).

Kijelölt versenyek:

1. 04. 10. Mecsek Kupa 2. nap
2. 04. 16. Postás-MATÁV Kupa 1. nap
3. 04. 23. Tipo Kupa - középtávú
4. 04. 30. Thermenland Open 2. nap
5. 06. 11. Alba Regia Kupa 1. nap - középtávú
6. 06. 18. Középtávú OB döntő - középtávú
7. 09. 03. Rövidtávú OB döntő - rövidtávú
8. 09. 24. Kalocsa Kupa 1. nap
9. 10. 23. Normáltávú OB döntő
10. 10. 30. Bükkfennsík Kupa 2. nap
11. 11. 05. Őszi Spartacus Kupa 1. nap

Az Elit ranglista értékelői:Hegedűs Zoltán, Molnár Péter, Faggyas László
Információ: faggyi@axelero.hu

2005. évi parkversenyek

Fasor Kupa

2005. február 2.

Városliget

L(ó) 3,8 km 18 ep.

1.	Bánki Zoltán		17:01
2.	Gyalog Zoltán	SPA	17:09
3.	Scultéty Márton	KTK	17:28
	Gyimesi Zoltán (vk)	TTE	17:56
4.	Morandini Viktor	SPA	18:34
5.	Carsten Jorgensen	Halde	18:39
6.	Szűnyog József	KTK	18:42
7.	Jankó Tamás	HSE	19:11
8.	Harkányi Csaba	HAV	19:17
9.	Gyimesi Zoltán	TTE	19:41
10.	Tibay Ilona	SPA	20:01
11.	Füzy Anna	OSC	20:20
12.	Szalkai Gábor	K3	21:22
13.	Gyalog Zsófia	SPA	22:14
14.	Fráter Tamás	SPA	23:48
15.	Gombkötő Péter dr.	TTE	24:30
16.	Sváb Emese		24:44
17.	ifj. Schell Antal	PSE	24:48
18.	Németh György	Pápa	25:45
19.	Vida István	OSC	26:30
20.	Juhász Péter		26:33
21.	Mats Haldin	Jyvaskyla	26:40
22.	ifj. Kiss György	BEA	26:40
23.	Hegedüs Béla	KTK	27:30
24.	Kerényi II. Kriszta	KTK	27:45
25.	Kiss Zsolt	TSE	27:50
26.	Hegedüs Gergely	KTK	29:02
27.	Poser Mária	SPA	29:30
28.	Tertsch Ágnes	KTK	29:33
29.	Tihanyi Tamás	KOS	33:26
30.	Koknya Péter	Fasor	35:30
31.	Nyögéri Imre	KTK	35:52
32.	Fleischer Zsófia	SPA	37:48
33.	Fitzl Csaba		44:57
34.	Biri Ingrid, Nick Brigi	PTX	66:30

M(alac) 2,8 km 13 ep.

1.	Szabadi Ildikó	EK	21:45
2.	Zempléni András	KOS	22:30
3.	Hídvégi Attila		22:51
4.	Tölgyesi Renátó	SPA	23:29
5.	Hajas Csilla	KOS	24:20
6.	Schell Antal	PSE	25:25
7.	Molnár Kristóf	@RC	26:50
8.	Illés Vilmos	SSC	27:06
9.	Novotni Tiborné	BME	28:10
10.	Hídvégi Tamás		31:35
11.	Szűcs Tamara	Fasor	33:20
12.	Iván Tünde	Fasor	35:22
13.	Fazekas Andrea	Nokia	38:20
14.	Bálint Sándor	KTK	46:10

S(ün) 1,5 km 8 ep.

1.	Nagy Gábor	TTE	12:20
2.	Schell Antalné	PSE	17:42
3.	Dr. Bálint Sándorné	KTK	20:53
4.	Balázs Otília	OSC	24:39
5.	Kovács Juli	KOS	24:52
6.	Balázs Bulcsú	OSC	26:31
7.	Balázs Boldizsár	OSC	27:22
8.	Tölgyesi Blanka	SPA	42:17

Parkverseny 2.

2005. február 9.

Nép-sziget

Nyérc

1.	Gazda Pál	KTK	29.32
2.	Gyimesi Zoltán	TTE	31.55
3.	Szűnyog József	KTK	36.16
4.	ifj. Schell Antal	PSE	39.38
5.	Hegedüs Gergely	KTK	42.06
6.	Kaján László	FMT	42.25
7.	Kiss Zsolt	TSE	42.55
8.	Hegedüs Béla	KTK	43.20
9.	Illés Péter	HRF	45.15
10.	Vida István	OSC	45.35
11.	Bíró Aletta	BEA	47.47
12.	Horváth Imre	BAL	49.40
13.	Nyögéri Imre	KTK	53.51
	Gyimesi Zoltán (2x)	TTE	23.25

Hörcsög

1.	Nagy Bence	SZV	19.07
2.	Szabadi Ildikó	EK	28.45
3.	Nagy Albert	SPA	29.05
4.	Nagy Gábor	TTE	29.55
5.	Schell Antal	PSE	32.19

Egér

1.	Almás Márta	MAF	41.55
2.	Charleme Bermond		63.15
2.	Matthias Bermond		63.15

Gesztenye Kupa

2005. február 16.

Gesztenyés-kert

Férfiak

1.	Zsebeházy István	MOM	14:20
2.	Mihászi Zoltán	TTE	16:09
3.	Jankó Tamás	HSE	17:51
4.	Less Áron	DTC	19:19
5.	Gyimesi Zoltán	TTE	20:24
6.	Nagy Gergő	SZV	20:43
7.	Illés Péter	HRF	23:39
8.	Morandini Viktor	SPA	24:47
9.	Hegedüs Béla	KTK	25:08
10.	Fráter Tamás	SPA	27:12
11.	Harkányi Csaba	HAV	28:05
12.	Jenes Géza	MOM	29:20
13.	Kaján László	FMT	30:01
14.	Nagy Gábor	TTE	30:35
15.	Nagy Kristóf	SPA	30:43
16.	Zempléni András	KOS	30:59
17.	Nyögéri Imre	KTK	31:30
18.	Gombkötő Péter	TTE	31:50
19.	Nagy Albert	SPA	32:03
20.	Szabadi Ildikó		33:17
21.	Hídvégi Attila	EK	33:30
22.	Hegedüs Gergely	KTK	34:40
23.	ifj. Schell Antal	PSE	35:49
24.	Vida István	OSC	36:15
25.	Kiss Zsolt	TSE	39:09
26.	Jenes Ottó és Soma	MOM	41:50
27.	Tölgyesi Renátó	SPA	42:12
28.	Vellner Gábor	SPA	42:47
29.	Schell Antal	PSE	43:06
30.	Györgyi Ábel	MOM	44:03
31.	Andaházi Csaba	EK	46:50
32.	Mihászi Ádám	TTE	47:01
33.	Szakács Kristóf		53:39
	Gyimesi Zoltán	TTE *	15:36
	* második futás		

Nők

1.	Nagy Krisztina	BEAC	22:49
2.	Fodor Emese		27:33
3.	Hajas Csilla	KOS	28:31
4.	Györgyi Csenge	MOM	31:32
5.	Krasznai Orsolya	OSC	31:35
6.	Bíró Aletta	BEAC	36:16
7.	Tretsch Ágnes		41:22
8.	Zempléni Réka	KOS	44:04
9.	Oszkó Ildikó	MAC	44:20
10.	Schell Antalné	PSE	46:02
11.	Borbély Sarolt		47:58
	csak A:Oszkó László	MAC	32:13
	csak B: Oszkó Attila	MAC	43:20

Belvíz Kupa

Népliget

2005. február 23.

Összetett

1	Zsebeházy István	MOM	35:51
2	Less Áron	DTC	41:02
3	Gyimesi Zoltán	TTE *	44:26
4	Jankó Tamás	HSE	45:43
5	Gyimesi Zoltán	TTE	46:30
6	Gusztev Antal	ARA	47:25
7	Morandini Viktor	SPA	48:21
8	Muszély György	BEA	59:03
9	Schell Antal ifj.	PSE	60:32
10	Hegedüs Ábel	BEA	61:57
11	Sváb Emese	KLTK	62:40
12	Tósaki Zoltán	FMT	66:03
13	Illés Péter	HRF	66:29
14	Lévai Kálmán	KSE	68:33
15	Hegedüs Aletta	BEA	72:19
16	Hegedüs Béla	KTK	73:59
17	Hídvégi Attila		78:05
18	Vida István	OSC	78:20
19	Hídvégi Tamás		109:38
	Scultéty Márton	KTK	D
	Szűnyog József	KTK	D
	Nyögéri Imre	KTK	D
	* második futás		

Légiós (4340 m)

1	Zsebeházy István	MOM	20:33
2	Less Áron	DTC	22:25
3	Gyimesi Zoltán	TTE *	25:03
4	Gyimesi Zoltán	TTE	25:12
5	Jankó Tamás	HSE	26:40
6	Scultéty Márton	KTK	27:30
7	Morandini Viktor	SPA	27:51
8	Szűnyog József	KTK	27:52
9	Gusztev Antal	ARA	27:54
10	Harkányi Csaba	HAV	29:15
11	Bánki Zoltán	SZV	32:27
12	Vellner Gábor	SPA	32:57
13	Tibay Ilona	SPA	34:03
14	Nagy Krisztina	BEA	34:06
15	Sváb Emese	KLTK	34:21
16	Schell Antal ifj.	PSE	34:54
17	Muszély György	BEA	35:07
18	Tölgyesi Renátó	SPA	35:08
19	Hegedüs Ábel	BEA	35:17
20	Gombkötő Péter dr.	TTE	35:29
21	Illés Péter	HRF	36:58
22	Vida István	OSC	37:46
23	Oszkó László	MAC	38:21
24	Lévai Kálmán	KSE	39:21
25	Hegedüs Béla	KTK	41:37
26	Tósaki Zoltán	FMT	41:54
27	Horváth Imre	BAL	42:18
28	Hegedüs Aletta	BEA	42:37
29	Hídvégi Attila		42:49
30	Fazekas Andrea	NOK	42:54
31	Nyögéri Imre	KTK	42:55
32	Nagy Albert	SPA	45:22
33	Hídvégi Tamás		66:56

Kommandós (3160 m)

1	Zsebeházy István	MOM	15:18
2	Less Áron	DTC	18:37
3	Jankó Tamás	HSE	19:03
4	Gyimesi Zoltán	TTE *	19:23
5	Gusztev Antal	ARA	19:31
6	Morandini Viktor	SPA	20:30
7	Gyimesi Zoltán	TTE	21:18
8	Nagy Kristóf	SPA	23:36
9	Muszély György	BEA	23:56
10	Tósaki Zoltán	FMT	24:09
11	Schell Antal ifj.	PSE	25:38
12	Hegedüs Ábel	BEA	26:40
13	Sváb Emese	KLTK	28:19
14	Lévai Kálmán	KSE	29:12
15	Illés Péter	HRF	29:31
16	Hegedüs Aletta	BEA	29:42
17	Novotni Tiborné	BME	31:59
18	Hegedüs Béla	KTK	32:22
19	Szabadi Ildikó		33:08
20	Schell Antal	PSE	34:12
21	Hídvégi Attila		35:16
22	Bérczes Zsigmond	SPA	37:43
23	Vida István	OSC	40:34
24	Schell Antalné	PSE	41:41
25	Hídvégi Tamás		42:42
26	Oszkó Attila	MAC	47:50
27	Tölgyesi Blanka	SPA	59:26
28	Mihászi Ádám	TTE	72:44
	Scultéty Márton	KTK	D
	Szűnyog József	KTK	D
	Nyögéri Imre	KTK	D

Parkverseny 5.

2005. március 2.

Gazdagrét

1.	Domonyik Gábor		17:42
2.	Zsebeházy István		18:30
3.	Forrai Gábor		18:33
4.	Micháczi Zoltán		18:37
5.	Forrai Miklós		18:52
6.	Less Áron		19:21
7.	Veres Tamás		20:01
8.	Nagy Bence		20:17
9.	Gusztev Antal		20:40
10.	Jankó Tamás		20:42
11.	Gyimesi Zoltán		21:50
12.	Zsebeházy Eszter (1)		22:21
13.	Harkányi Csaba		22:53
14.	Fráter Tamás		22:54
15.	Szlávik Zoltán		23:28
16.	Zentai László		24:03
17.	Kiss Zsolt		24:44
18.	Szabó István		24:45
19.	Jenes Géza		24:50
20.	Szepesi Imre		24:54
21.	Györffy Gabriella (2)		25:43
22.	Illés Péter		25:54
23.	Velner Gábor		26:16
24.	Holper Antónia (3)		26:22
25.	Szabadi Ildikó (4)		26:59
26.	ifj. Schell Antal		27:13
27.	Sváb Emese (5)		27:32
28.	Muszély György		27:44
29.	Morandini Viktor		27:52
30.	Németh György		28:00
31.	Gyurkó Fanni (6)		28:26
32.	Tósaki Zoltán		28:37
33.	Hegedüs Béla		28:41
34.	Fodor Emese (7)		28:45
35.	Zempléni András		29:06
36.	Tölgyesi Renátó		29:13
37.	Vékonyné Árva K. (8)		30:00
38.	Oszkó László		30:31
39.	Kerényi Krisztina (9)		30:32
40.	Krasznai Orsolya (10)		30:54
41.	Nyíri Dániel		31:22
42.	Schweizer A.		31:40
43.	Vida István		32:16
44.	Kovács Béla		32:48
45.	Nagy Albert		33:29
46.	Bíró Aletta (11)		33:33
47.	Hegedüs Gergely		35:23
48.	Bérczes Zsiga		36:23
49.	Buncsik János		36:30
50.	Horváth Imre		37:31
51.	Nagy Gábor		37:50
52.	Schell Antal		39:09
53.	Nyögéri Imre		39:51
54.	Schell Antalné (12)		40:55
55.	Borbély Sarolt (13)		42:10
56.	Salfer Eszter (14)		42:24
57.	Tölgyesi Blanka (15)		42:28
58.	Nemes Réka (16)		44:32
59.	Hídvégi Tamás		45:23
60.	Nagy Lajos		45:38
61.	Fazekas Andrea (17)		45:55
62.	Illés Vilmos		46:02
63.	Fábián Ibolya (18)		47:32
64.	Mihászi Ádám		49:26
65.	Balázs Boldizsár		52:19
66.	Dudás István		53:23
	Tibay Ilona		hiba (13)
	Gyalog Zsófia		hiba (13)
	Gyimesi Z. (2. futás)		19:12
	Sváb E. (2. futás)		25:03
	(x) nők sorrendje		

2005. ÉVI PONTÉRTÉKEK

Felnőtt férfiak

1	Domonyik Gábor	1760330DG	MEA	0.00
2	Dénes Zoltán	1720502DZ	KAL	1.50
3	Vajda Kolos	1760116VK	ZTC	2.01
4	Zsebeházy István	1850918ZI	MOM	2.13
5	Vonyó Péter	1741110VP	PVS	2.19
6	Lévai Ferenc	1740406LF	MEA	2.85
7	Kovács Ádám	1861116KA	ETC	2.92
8	Pelyhe Dániel	1840515PD	SDS	3.23
9	Gösswein Csaba	1850306GC	PSE	3.40
10	Molnár Tibor	1711020MT	ARA	3.86
11	Forrai Gábor	1790512FG	HTC	3.93
12	Józsa Gábor	1830818JG	TSE	4.58
13	Szundi Attila	1800907SA	DTC	4.75
14	Harkányi Zoltán	1801102HZ	MEA	5.92
15	Kiss József	1720611KJ	NYV	6.01
16	Cserpák Zsolt	1791202CZ	NYV	6.61
17	Magyar Zsolt	1720227MZ	DTC	7.14
18	Nagy Tibor	1690405NT	JVS	7.23
19	Kiffer Gyula	1721218KG	ARA	7.91
20	Balabás Péter Gergő	1830623BP	DTC	8.28
21	Egei Tamás	1631014ET	TTE	8.40
22	Less Áron	1800420LA	DTC	8.64
23	Gillich György	1680424GG	THA	8.98
24	Bogos Tamás	1840627BT	ARA	9.10
25	Szajkó Csaba	1850402SC	ETC	9.14
26	Varga Bálint	1720722VB	ZTC	9.15
27	Borbás Nándor	1710826BN	MEA	9.17
28	Hajdu Martin	1700214HM	TTE	9.65
29	Kiss Gábor	1801228KG	PVS	9.76
30	Viraszkó Zoltán	1730225VZ	NYK	9.90
31	Forrai Miklós	1790512FM	HTC	10.12
32	Baksa Csaba	1781202BC	KAL	10.18
33	Mézes Tibor Sólyom	1740418MT	VBT	10.49
34	Koprivanacz Imre	1820218KI	KAL	11.00
35	Gyulai Zoltán	1580929GZ	MSE	11.06
36	Lajszner Attila	1730925LA	ESP	11.15
37	Viniczai Ferenc	1650614VF	PVS	11.27
38	Töreky Ákos	1710405TA	BEA	11.56
39	Scultéty Márton	1820510SM	KTK	11.90
40	Fodor József	1840409FJ	SZV	11.95
41	Allwinger Herwig	5670103AH	TTE	12.15
42	Fehér Ferenc	1700513FF	ZTC	12.33
43	Tóth Ádám	1861125TA	GYO	12.38
44	Marosffy Dániel	1730709MD	OSC	12.45
45	Szieberth Péter	1630429SP	PVM	12.65
46	Miháczi Zoltán	1670929MZ	TTE	12.66
47	Halona Gergely	1791230HG	DTC	12.71
48	Kovács László dr. ifj.	1660623KL	PVS	12.74
49	Pelyhe Dénes ifj.	1811022PD	SDS	12.76
50	Sprok Bence	1820525SB	PVS	13.17
51	Dosek Ágoston dr.	1550305DA	OSC	13.20
52	Marton János	1680313MJ	HSP	13.31
53	Gillich István	1661231GI	MSE	13.43
54	Kovács Róbert	1861128KR	PVS	13.62
55	Vajda Zsolt	1780528VZ	THT	13.82
56	Gyimesi Zoltán	1720805GZ	TTE	13.95
57	Molnár Róbert	1750612MR	ARA	14.19
58	Kocsik Árpád	1731208KA	ETC	14.76
59	Horváth Zoltán	1861106HZ	TSE	14.79
60	Zöldesi Andor	1860609ZA	NYV	14.87
61	Harkányi Árpád	1830523HA	TTE	14.94
62	Nagy Bence	1850307NB	SZV	14.99
63	Mohácsy Tamás dr.	1640915MT	SDS	15.14
64	Bergendi Péter	1770124BP	KAL	15.21
65	Novai György	1750923NG	SZV	15.33
66	Sárecz Lajos	1761205SL	ZTC	15.37
67	Sinkó János	1830129SJ	SZV	15.79
68	Gyulai Tamás	1820713GT	MSE	15.94
69	Drapcsik Péter	1781117DP	DTC	16.84
70	Antal András	1820314AA	PVS	17.04
71	Vankó Péter	1590403VP	HSE	17.33
72	Vizi Tibor	1800217VT	HSP	17.48
73	Varga Zsolt	1850225VZ	NKZ	17.50
74	Farkas Viktor	1840310FV	HRF	17.76
75	Józsa Gábor	1750610JG	PSE	17.87
76	Erdélyi Gyula	1661231EG	SDS	17.91
77	Antal Miklós	1830708AM	PVS	18.17
78	Hites Viktor	1760125HV	VBT	18.18
79	Néda László	1721130NL	HSP	18.65
80	Lenkei Ákos	1821008LA	HSP	18.73
81	Győri Lajos	1690124GL	JVS	18.78
82	Simon Tamás	1731018ST	KTK	18.81
83	Juhász Miklós	1600615JM	TTE	18.96
84	Gábor József	1781110GJ	CBD	18.97
85	Gyöngyösi István Csaba	1820816GI	SZV	19.12
86	Baracsi Gábor	1711121BG	TTE	19.29
87	Gyalog Zoltán	1800323GZ	SPA	19.30
88	Werner Péter	1730225WP	CBD	19.53
89	Kovács Ferenc dr.	1670825KF	PVS	19.61
90	Gyulai Péter	1840424GP	MSE	19.72
91	Kovács Balázs	1670514KB	BEA	19.75
92	Szlatényi Ferenc	1610208SF	OSC	19.75
93	Guszlev Antal	1780818GA	ARA	20.08
94	Bánki Zoltán	1720106BZ	SZV	20.18
95	Veres Tamás	1750122VT	HRF	20.30
96	Szörényi Gábor	1790320SG	DTC	20.38
97	Zentai József	1540323ZJ	HUF	20.42
98	Török József	1650113TJ	SDS	20.65
99	Ludvig Péter	1820522LP	KTK	20.76
100	Szűcs Levente Attila	1840123SL	HSP	20.84
101	Horváth Sándor	1660930HS	MEA	20.95
102	Tas Máté	1790627TM	MOM	21.04
103	Oszlovics Ádám	1850529OA	MOM	21.13
104	Spiegl Máté	1800607SM	SMA	21.20
105	Mihályi Ferenc	1841030MF	JMD	21.34
106	Maros Ervin Péter	1720116ME	ZTC	21.44
107	Zakariás Péter	1701103ZP	TSE	21.48
108	Angyal Gábor	1670121AG	ARA	21.49
109	Kovács Gábor	1680531KG	VHS	21.87
110	Kovács Gábor	1670523KG	BME	21.87
111	Schultheisz György	1690513SG	KFK	22.19
112	Nagy Viktor	1771128NV	KAL	23.41
113	Vörös Endre	1780707VE	HTC	23.55
114	Gerzsényi Zsolt	1700425GZ	DTC	23.60
115	Kemenczky Jenő	1671103KJ	SPA	23.60
116	Bihari Zoltán	1761211BZ	KFK	23.68
117	Vass Tibor	1690530VT	VHS	23.73
118	Ács Gábor	1710702AG	ZTC	23.80
119	Tóth Máté	1850926TM	GYO	24.38
120	Laki Balázs	1770415LB	MSE	24.57
121	Török Imre	1730502TI	MAF	24.86
122	Juhász Gábor	1661201JG	HTC	25.35
123	Reviczki Zsolt	1721205RZ	HUF	25.53
124	Fazekas Tamás	1770830FT	VHS	25.98
125	Uhlir Péter	1750416UP	ZTC	25.99
126	Engi Imre	1690131EI	SZT	26.15
127	Mitró Zoltán	1720707MZ	ZTC	26.17
128	Faggyas László	1660617FL	VHS	26.20
129	Szőke Norbert	1770909SN	KAL	26.34
130	Honfi Gábor	1550809HG	ESP	26.42
131	Gombos Csaba	1790411GC	MAF	27.01
132	Salfer Viktor	1850915SV	MOM	27.15
133	Hugyecz Zoltán	1720927HZ	HUF	27.39
134	Balogh Róbert	1780731BR	FLF	27.46

135	Kovács János	1730117KJ	KAL	27.50
136	Kósik Gábor	1700526KG	DTC	27.52
137	Gyallai János	1650712GJ	MEA	27.64
138	Petró Géza	1530202PG	JVS	27.73
139	Berecz Gábor	1840925BG	HRF	28.00
140	Csizmadia János	1660224CJ	THS	28.13
141	Gárdonyi Márk	1730711GM	OSC	28.13
142	Szlávik Zoltán dr	1730703SZ	KFK	28.16
143	Udvardy Balázs	1690923UB	PVS	28.28
144	Szakál Péter	1710119SP	VTC	28.30
145	Károlyi Gyula	1640630KG	TTE	28.40
146	Jankó Tamás	1580930JT	HSE	28.46
147	Vidosa Tamás	1770404VT	VBT	28.69
148	Hegedüs Zoltán	1520728HZ	OSC	28.73
149	Horváth Norbert	1740309HN	NKZ	29.06
150	Nagy Ferenc	1650819NF	PSE	29.09
151	Ruff Róbert	1640818RR	SSC	29.20
152	Halona István	1720921HI	DTC	30.06
153	Pálinkás Tamás	1850615PT	EPI	30.09
154	Szebeli István	1681215SI	PSE	30.50
155	Goldmann Róbert	1681014GR	SDS	30.56
156	Gombkötő Péter	1751001GP	TTE	30.71
157	Molnár Domokos	1750324MD	TTE	30.71
158	Korsós Zoltán	1690502KZ	SZV	30.80
159	Magyar Gábor	1741111MG	DTC	31.25
160	Gál Norbert	1861128GN	SZV	31.74
161	Szitter Attila	1671124SA	KTK	31.85
162	Gazda Pál	1760923GP	KTK	32.04
163	Hrenkó Viktor	1850825HV	NYV	32.18
164	Marton Balázs	1720820MB	VHS	32.32
165	Mészáros Bence	1840721MB	ARA	32.38
166	Dankó István	1690521DI	TTE	32.49
167	Nagy Ákos	1690217NA	SDS	32.67
168	Ádám Péter	1740309AP	MSE	32.68
169	Rankasz Ernő	1690618RE	PVM	32.75
170	Serestey Áron	1721114SA	ZTC	32.98
171	Horváth Pál	1820308HP	JSS	33.10
172	Miskó Róbert	1860616MR	BSC	33.13
173	Kiss Gábor	1800412KG	KAL	33.34
174	Zai Bálint	1860905ZB	SPA	33.43
175	Márkus Attila	1650701MA	DIS	33.66
176	Marczis István ifj.	1701109MI	SDS	33.73
177	Marosán Dávid	1750909MD	BEA	33.77
178	Vitéz László	1500305VL	ARA	34.05
179	Sramkó Tibor	1610325ST	SDS	34.75
180	Csökör Zoltán	1800115CZ	THA	34.78
181	Kinde Kálmán	1680810KK	KTK	35.03
182	Meichl Márton	1810401MM	TTE	35.13
183	Boros Zoltán	1480628BZ	ESP	35.36
184	Gólya István	1691018GI	RTF	35.36
185	Németh Csaba	1620520NC	BOF	35.70
186	Halász Gergő	1850808HG	ETC	35.79
187	Nagy Sándor ifj.	1851101NS	ARA	36.50
188	Kiácz Bence	1701015KB	SMA	36.76
189	Józsa Balázs Gábor	1761227JB	RTF	36.79
190	Tolnai Márton	1860901TM	DTC	36.83
191	Pavlovics György	1701129PG	THS	36.85
192	Gellért Gábor	1820103GG	KTK	37.31
193	Moro Tibor	1661015MT	PVM	37.38
194	Zentai László	1591103ZL	HSE	37.44
195	Nemesházi László	1600327NL	PSE	38.12
196	Domonyik Szabolcs	1731213DS	MEA	38.37
197	Szeredi Gábor	1671213SG	SSC	38.66
198	Molnár Attila	1701224MA	TTE	38.77
199	Szász Tibor	1650809ST	HRF	39.52
200	Magyar János	1781102MJ	MAF	39.54
201	Bácskai László	1741221BL	MEA	39.91
202	Csizmadia Zoltán	1860918CZ	THT	39.94
203	Csizmazia Tamás	1681027CT	AGD	40.28
204	Füleki Dániel	1860906FD	GYO	40.70
205	Bíró Áron	1770114BA	BEA	40.77
206	Turcsán János	1660405TJ	PVS	41.23
207	Kerényi Dénes	1570210KD	HSE	41.47
208	Chmelik Ernő	1701004CE	VHS	41.57
209	Szűcs Péter	1690217SP	KFK	42.82
210	Weiler Zsolt	1621118WZ	MAF	42.94
211	Zagyi László	1670210ZL	JMD	43.93
212	Sebők Gábor	1620125SG	HTC	44.62
213	Vasvári Ábris	1841027VA	RTF	44.76
214	Kopanyecz Attila	1690919KA	MOM	44.89
215	Emmer György	1790520EG	DTC	45.28
216	Harkányi Csaba	1550611HC	HAV	45.40
217	Schell Antal ifj.	1690412SA	PSE	45.42
218	Ludvig László	1840317LL	KTK	46.92
219	Nagy Gábor	1770317NG	KFK	47.06
220	Dömötör Balázs	1840831DB	PAK	47.40
221	Fekete Zoltán	1671114FZ	ESP	47.41
222	Olsavszky-Szűcs Gábor dr.	1720620SG	PVS	47.96
223	König Péter	5650819KP	KTK	48.04
224	Fehérvári Péter	1670402FP	SDS	48.34
225	Venczel Gábor	1790119VG	MEA	49.99
226	Egri Botond	1770820EB	KFK	50.86
227	Madarassy Pál	1760316MP	BEA	51.02
228	Pintyili Gergely	1851108PG	DTC	51.02
229	Fekete Gábor	1690603FG	ZTC	51.22
230	Hegedüs Károly	1810321HK	TTE	52.03
231	Demeter Zsolt	1811017DZ	DTC	52.81
232	Mauer Lajos	1740905ML	MES	53.01
233	Pap Attila	1741029PA	KAL	53.77
234	Gion János Tamás	1681016GJ	KAL	54.12
235	Vas Gábor	1841028VG	DTC	54.47
236	Szokol Lajos	1560728SL	SZV	54.62
237	Kovács Gábor	1831230KG	SZT	54.64
238	Szőllás Péter	1861201SP	VBT	54.68
239	Tóth Gábor	1760420TG	THS	56.10
240	Nádudvari Zoltán	1680408NZ	RTF	56.43
241	Szunyog Attila	1860913SA	KTK	56.88
242	Grabecz Tibor	1671207GT	ARA	57.85
243	Kovalcsik István	1660320KI	BME	57.96
244	Illés Péter	1830226IP	HRF	58.56
245	Kis András	1701230KA	HRF	59.11
246	Székely Balázs	1740131SB	TTE	59.18
247	Kurtán Gábor	1861123KG	KOS	59.78
248	Dalos Attila	1671202DA	MAF	59.84
249	Nemoda Ferenc	1680914NF	JVS	60.12
250	Karajz Csaba	1850512KC	EPI	60.60
251	Balla György	1730225BG	HRF	65.46
252	Rácz Róbert	1690902RR	POE	65.76
253	Szerémy Péter	1860328SP	PVS	66.19
254	Nagy Zsolt	1590430NZ	FMT	72.20
255	Muntag Márton	1860519MM	KOS	72.85
256	Haraszti Krisztián	1860909HK	FLF	76.08
257	Gidófalvy Valter	1861115GV	TDK	79.11
258	Scultéty Gábor	1511019SG	BOF	79.78
259	Horváth Imre	1530808HI	BAL	90.00

Ifjúsági fiúk

1	Halász Balázs	1870930HB	ETC	0.00
2	Szabó András	1880520SA	ETC	0.66
3	Kerényi Máté	1880502KM	KTK	1.57
4	Lenkei Zsolt	1880205LZ	TTE	1.95
5	Takács Balázs	1870407TB	SZV	4.05
6	Kósa János	1870826KJ	NYV	4.38
7	Viczián Péter	1870901VP	SZV	4.53
8	Györgyi-Ambró Gergely	1890104GG	MOM	5.52
9	Gadolla Máté	1870831GM	TTE	6.23
10	Gidófalvy Szabolcs	1871007GS	KTK	7.40
11	Kovács Dávid	1871124KD	ARA	8.15
12	Ferenczi Krisztián	1870511FK	ETC	8.25
13	Pápai Tamás	1890417PT	ARA	8.86
14	Mets Márton	1890222MM	MOM	9.36
15	Morandini Viktor	1870623MV	SPA	9.83
16	Turcsán Gábor	1891212TG	PVS	10.11
17	Gond Balázs	1870910GB	TTE	10.96

18	Ferenczi Ádám	1890628FA	ETC	11.18
19	Kuzmann Zsolt	1890301KZ	ESP	12.24
20	Gabnai Zoltán	1880229GZ	DNS	12.27
21	Tári Kornél	1880205TK	ARA	12.27
22	Sebők Béla	1880328SB	PVS	12.63
23	Fehérvári Zsolt	1900614FZ	SDS	13.05
24	Lukács Mihály	1880208LM	TTE	13.41
25	Györgyi Péter	1890306GP	MOM	13.75
26	Bertóti Róbert	1880909BR	DTC	14.06
27	Nagy László	1871121NL	SDS	14.41
28	Tari Gábor	1880518TG	ARA	14.67
29	Horváth Tamás	1891218HT	SZV	15.07
30	Kaló Attila	1890320KA	ETC	15.21
31	Kácsor Attila	1880318KA	TTE	15.58
32	Kinde Mátyás	1910828KM	KTK	16.22
33	Tóbis Gergő	1881010TG	DTC	16.23
34	Garda Tamás	1870609GT	DIS	16.34
35	Pálvölgyi Zoltán	1880901PZ	SPA	17.75
36	Zsilinszky Pál ifj.	1890106ZP	DIS	18.12
37	Domán Rajmund	1880201DR	THS	18.44
38	Nagy Zsolt ifj.	1881111NZ	FMT	18.60
39	Szántó Gergely	1890816SG	MSE	18.73
40	Pongrácz Ervin	1910829PE	VHS	18.88
41	Kormos Márton	1870524KM	ESP	19.96
42	Ádámszki Tamás	1901018AT	DTC	20.03
43	Kelemeny Dávid	1881217KD	ETC	21.36
44	Spisák László	1900423SL	JVS	21.59
45	Barna Tamás	1890918BT	JVS	21.83
46	Veres Tamás Pál	1890420VT	HRF	21.86
47	Kovács Boldizsár	1910528KB	BME	22.09
48	Boros Dániel	1871019BD	TSE	22.62
49	Trócsányi Miklós	1870713TM	DNS	22.91
50	Józsa Gábor	1870528JG	SDS	23.38
51	Méder Tamás	5880909MT	KTK	23.52
52	Lukács Sebestyén	1900202LS	TTE	23.90
53	Tóth Károly ifj.	1900112TK	THT	25.36
54	Györgyi Máté	1900407GM	MOM	25.67
55	Szivák Béla	1871123SB	ARA	25.77
56	Hrább Dániel	1910605HD	ETC	26.70
57	Urbán Csaba	1881220UC	JMD	27.74
58	Fráter Tamás	1900625FT	SPA	27.94
59	Csonka Gábor	1890910CG	BSC	28.44
60	Vadász Endre	1900827VE	DNS	28.95
61	Szabó Márk	1880305SM	KOS	29.00
62	Gond Gergely	1910601GG	MOM	31.69
63	Terjéki Miklós	1900212TM	HRF	32.11
64	Garda Dávid	1900111GD	DIS	32.61
65	Szöllősi Bence	1910812SB	DTC	33.26
66	Vellner Gábor	1900905VG	SPA	33.59
67	Pleiveisz Péter	1880516PP	JVS	34.05
68	Gadolla Gergely	1911223GG	TTE	34.07
69	Tölgyesi Péter	1900903TP	DTC	34.75
70	Baptiszta Tamás	1880114BT	DTC	34.90
71	Morvai András	1900227MA	SDS	35.15
72	Petruszka Imre	1890902PI	DNS	35.53
73	Jenes Géza	1910123JG	MOM	35.95
74	Billege Dávid	1870213BD	NKZ	36.11
75	Nagy Kristóf	1910306NK	SPA	36.97
76	Bereczki Máté	1900313BM	SZV	37.00
77	Karácsony Bence	1901008KB	HBS	37.96
78	Brogyáni Péter	1881211BP	FMT	38.12
79	Szilágyi Péter	1870512SP	DTC	38.16
80	Rebák Csaba	1910326RC	NYV	38.96
81	Beöthy Ádám	1900802BA	KOS	40.32
82	Repka Dániel	1911220RD	ETC	40.34
83	Léb Bence	1881120LB	FMT	40.50
84	Kunfalvi Csaba	1880717KC	SZV	41.15
85	Kormos Gábor	1890408KG	ESP	41.39
86	Tölgyesi Ákos ifj.	1921024TA	VHS	42.27
87	Farkas Gábor Ottó	1910728FG	SZV	42.75
88	Vecsei András	1891212VA	SKS	42.97
89	Szabó Kristóf	1880326SK	DTC	43.57
90	Lajtavári Zoltán	1890616LZ	TTE	43.73
91	Arató Dániel	1890429AD	SZV	43.99
92	Filó Bernát	1900103FB	PTX	44.16
93	Vörös Dániel	1891002VD	BEA	44.40
94	Kelemeny Máté	1910920KM	ETC	49.58
95	Szivák András	1900507SA	ARA	49.81
96	Károlyi Gergely	1910102KG	TTE	50.38
97	Pálinkó Márton	1911125PM	SZV	50.81
98	Kiss Bálint	1900219KB	SKS	54.64
99	Hardi Balázs	1890802HB	PVS	54.92
100	Lasztovicza Jenő	1891017LJ	THT	56.87
101	Vörös Domonkos	1890905VD	SPA	59.44
102	Schulek Gáspár	1890318SG	FMT	59.69
103	Lápossy Péter	1900405LP	PVS	61.21
104	Baumholczer Máté	1921210BM	PVS	61.35
105	Péley Domokos	1930123PD	PVS	62.54
106	Tölgyesi Tamás	1930209TT	DTC	62.64
107	Tihanyi Tamás	1890602TT	KOS	63.00
108	Kersity András	1900324KA	PVS	63.16
109	Nemcsényi László	1880425NL	THA	65.46
110	Csuberda Zoltán	1920722CZ	SDS	65.65
111	Széplaki Attila	1901016SA	SDS	66.12
112	Tóth Marcell	1900712TM	MCB	67.16
113	Cserki Soma	1921216CS	SDS	68.05
114	Fluck Marcell	1901130FM	PVM	68.90
115	Kovács Sebestyén	1930702KS	BME	74.62
116	Spicze Máté	1920801SM	DTC	77.76
117	Lovas Gergely	1910616LG	KOD	78.22
118	Lacza Bálint	1920318LB	PVS	79.02
119	Fóthi Ábel	1901222FA	BEA	79.98
120	Heilig Dániel	1920608HD	VBT	80.25
121	Szivós Dániel	1910312SD	ESP	81.31
122	Kósa Gábor	1900710KG	ZTC	81.94
123	Gömbös Dániel	1910417GD	SKS	82.22
124	Kalmár Viktor	1920626KV	JMD	84.16
125	Gojsza Ádám	1920622GA	JMD	85.84
126	Incze Márton	1911118IM	KOS	87.51
127	Ádám Bálint	1900912AB	NYV	89.73
128	Diószegi Bálint	1910723DB	SDS	90.00
129	Birkás László	1921023BL	JMD	90.00
130	Kabács Dávid	1921006KD	JMD	90.00

Felnőtt nők

1	Oláh Katalin	2680706OK	SZV	0.00
2	Makrai Éva	2800516ME	NYV	2.72
3	Kelemen Bernadett	2840220KB	PVS	5.80
4	Viniczainé Kovács Ildikó	2690217VK	PVS	6.40
5	Füzy Anna	2760918FA	OSC	7.53
6	Bokros Andrea dr.	2690326HA	MEA	7.71
7	Zsebeházy Eszter	2800521ZE	KTK	8.14
8	Fekete Zsuzsa	2830422FZ	KTK	8.19
9	Császár Éva	2781027CE	VBT	8.48
10	Kovács Bernadett	2731106KB	PVS	9.67
11	Lux Andrea	2750320LA	TTE	10.13
12	Zsigmond Száva	2850101ZS	DTC	10.58
13	Mátyás Ildikó	2630509MI	HSE	10.73
14	Domján Zsuzsanna	2830804DZ	PVS	11.00
15	Tömördi Ágnes	2631221TA	HSE	11.75
16	Balogh Piroska	2690919BP	SZV	12.06
17	Lubinszki Mária	2760919LM	DTC	12.08
18	Simon Ágnes	2740923SA	ETC	12.09
19	Szerencsi Ildikó	2850518SI	SZV	12.09
20	Rostás Anikó	2750410RA	KAL	12.58
21	Györffy Gabriella	2670316GG	HSE	12.95
22	Pogány Borbála	2780701PB	KTK	13.69
23	Farkas Gabriella	2791108FG	MEA	13.70
24	Valler Krisztina	2830427VK	MEA	13.83
25	Mezei Anikó	2771028TA	JVS	13.93
26	Szabó Andrea	2700311SA	SZV	13.95
27	Tokaji Mónika	2770701TM	HRF	14.13
28	Daragó Zsófia	2860831DZ	ETC	14.25
29	Marosffy Orsolya	2720605NO	OSC	14.45

30	Kármán Katalin	2581212KK	HSE	15.44
31	Füzy Judit	2720723FJ	OSC	15.47
32	Szivák Ildikó	2850205SI	ARA	16.01
33	Liskány Diána	2860418LD	NYV	16.04
34	Csikós Nóra	2830312CN	JVS	16.07
35	Szabó Veronika	2761125SV	ARA	16.24
36	Scultéty Orsolya	2840420SO	KTK	16.28
37	Gillichné dr.Kalocsai Adrienn	2691124KA	MSE	16.53
38	Kaszás Szilvia	2850810KS	BSC	16.90
39	Sebők Éva	2840509SE	PVS	17.62
40	Farkas Fruzsina	2770415FF	TTE	17.99
41	Sinka Melinda	2830909SM	DTC	18.17
42	Gábor Ágnes	2760714GA	CBD	18.35
43	Kerekes Andrea	2780508KA	BSC	18.70
44	Rusvainé Barócsi Katalin	2650729RB	JVS	18.72
45	Gyalog Zsuzsanna	2781012GZ	NYV	18.82
46	Kerényi Krisztina	2850916KK	KTK	19.16
47	Prékop Márta	6820317PM	KTK	19.24
48	Marosán Ágnes	2770227MA	BEA	19.41
49	Rácz Mónika	2710712RM	TTE	19.72
50	Józsa Dorottya	2770525JD	MOM	19.73
51	Józsa Borbála	2810212JB	MOM	20.05
52	Boros Anna	2700920BA	SDS	20.12
53	Madarász Anett	2850907MA	SZV	20.81
54	Bíró Fruzsina	2740725BF	BEA	20.85
55	Vaszilev Katalin	2771209VK	MOM	21.16
56	Cseh Veronika	2700211CV	MSE	21.17
57	Jenővári Gabriella	2570816JG	HSE	21.24
58	Bihari Ildikó	2780728BI	MEA	21.30
59	Csenjés Andrea dr.	2700620CA	HRF	21.74
60	Kaszásné Boa Ágnes	2640112KB	BTK	21.82
61	Balogh Edina	2790407BE	JVS	21.88
62	Sváb Emese	2740315SE	KTK	21.90
63	Federics Éva	2721004FE	THA	22.28
64	Friedrich Orsolya	2800529FO	BEA	22.35
65	Hajdú Hajnalka	2860528HH	ESP	22.36
66	Pokk Mariann	2650526PM	ARA	22.76
67	Balogh Katalin	2830112BK	JVS	22.94
68	Radics Anna	2650216RA	THA	23.59
69	Lengyel Andrea	2761111LA	TTE	23.67
70	Tusz Mariann	2730302TM	ETC	23.92
71	Csillag Veronika	2671031CV	HSE	23.96
72	Nagy Krisztina	2760329NK	BEA	24.24
73	Petró Annamária	2820813PA	JVS	24.37
74	Riczel Zsuzsanna	2700625RZ	PSE	24.58
75	Fellegi Ivett	2851230FI	DTC	24.67
76	Kovács Edit	2820531KE	ARA	24.79
77	Berecz Éva	2840925BE	HRF	24.96
78	Rácz Alida	2720816RA	TTE	25.19
79	Csuka Dolli	2750408CD	CBD	26.16
80	Jakubecz Andrea	2670221JA	BME	26.22
81	Dóczi Petra	2781116DP	OSC	26.48
82	Bertóti Diana	2860729BD	DTC	26.67
83	Elmont Bernadett	2800526EB	ZTC	26.80
84	Csizmadiáné Szóládi Annamária	2670602CS	HER	26.97
85	Prinzhausen Judit	2781114PJ	TTE	27.07
86	Justánné Bánszki Zsuzsa	2650604JB	NYV	27.25
87	Felföldi Hajnalka	2690825FH	SZV	27.28
88	Németh Zsoltné	2680922NZ	HER	27.94
89	Prillné Pavelka Andrea	2690801PP	ARA	29.16
90	Bán Borbála	2810718BB	HTC	30.31
91	Kövér Csilla	2840818KC	DIS	30.91
92	Marosfalvi Eszter	2730519ME	FMT	31.33
93	Csáki Dalma	2850205CD	TTE	31.39
94	Magyar Ágnes	2760430MA	DTC	31.42
95	Németh Mónika	2860713NM	KOS	31.81
96	Kiss Teodóra	2680924KT	ETC	31.89
97	Cseresnyés Ágnes	2680311CA	TTE	32.06
98	Széplaki Erika	2760714SE	VHS	32.25
99	Nagy Ákosné	2721006NA	SDS	32.39
100	Marosfalvi Mónika	2700805MM	FMT	32.82
101	Dalmadi Andrea	2670819DA	HRF	33.16
102	Császár Anetta	2830223CA	ZTC	33.26
103	Győri Judit	2851104GJ	SDS	33.96
104	Pattantyús-Ábrahám Margit	2810428PM	MOM	34.07
105	Debnár Zsuzsanna	2720502DZ	DTC	34.11
106	Pristyák Erika	2721105PE	NYV	34.22
107	Tamásné Szakács Judit	2661029TS	MSE	34.42
108	Vadászné Kerese Andrea	2670525VK	DNS	34.58
109	Nagy Mónika	2781130NM	JMD	34.68
110	Kisdéri Zita	2720526KZ	DTC	34.91
111	Vékonyné Árva Katalin	2731213AK	KTK	35.25
112	Szücs Judit	2650216SJ	ESP	35.89
113	Asztalos Zsuzsanna	2771221AZ	MOM	35.90
114	Pap Viktória	2800427PV	ZTC	35.90
115	Juhász Diana	2820502JD	JVS	36.46
116	Rosingerné Tóth Marianna	2670516RT	PVM	37.05
117	Szunyog Emese	2810120SE	KTK	37.92
118	Hajagos Istvánné	2681206HI	TTE	37.95
119	Bozsits Szilvia	2700628BS	VHS	38.24
120	Molnár Orsolya	2780308MO	DNS	38.35
121	Karagics Judit	2690131KJ	OSC	38.85
122	Balogh Szilvia Odett	2750702BS	KAL	39.28
123	Győri Gabriella	2840114GG	SDS	39.92
124	Pelhös Lívia	2770108PL	TTE	39.95
125	Vonyó Péterné Szabó Réka	2750729VP	PVS	40.07
126	Ambruzs Krisztina	2800509BK	VBT	40.99
127	Katona Eszter	2830708KE	KTK	41.03
128	Holper Antónia	2680418HA	TTE	42.46
129	Zámbó Katalin	2760220ZK	DTC	42.56
130	Zelena Dóra	2700815ZD	MEA	43.13
131	Dénes Ildikó	2690122DI	KAL	44.51
132	Varga Zsuzsanna	2740930VZ	ZTC	44.83
133	Torgyik Tímea	2821006TT	KAL	44.96
134	Lada Nikolett	2790124LN	BEA	45.75
135	Borza Ágnes	2841126BA	ZTC	45.81
136	Sipos Beáta	2810521SB	MSE	46.51
137	Orbán Judit	2670817OJ	POE	48.06
138	Nagy Zsuzsanna	2741109NZ	ZTC	48.14
139	Tóth Bettina	2820623TB	KTK	49.61
140	Kissné Kiss Mária	2571114KK	JMD	50.25
141	Pocsai Boglárka Márta	2860723PB	DIS	51.62
142	Nagypéter Mária	2620622NM	JMD	51.84
143	Koródi Marianna	2840622KM	HRF	52.37
144	Szántó Rita	2860919SR	MSE	52.51
145	Tóth Eszter	2670404TE	TTE	57.13
146	Bíró Aletta	2470710BA	BEA	58.64
147	Forrás Aletta	2670726BA	BEA	58.91
148	Orosz Katalin	2740121OK	ZTC	59.86
149	Dömötör Erika	2860912DE	SFC	61.51
150	Csányi Éva	2850328CE	VBT	66.52
151	Hoór Anikó	2760826HA	ESP	78.99
152	Szathmári Nóra	2701205SN	DEA	80.74

Ifjúsági leányok

1	Hrenkó Ivett	2870103HI	NYV	0.00
2	Prill Dóra	2890716PD	ARA	0.42
3	Óry Eszter	2880420OE	MOM	0.46
4	Máthé Fanni	2880510MF	ETC	0.57
5	Tas Katalin	2870911TK	MOM	0.57
6	Péley Dorottya	2890622PD	PVS	1.63
7	Miskó Tünde	2880602MT	BSC	1.94
8	Kalapács Ivett	2870611KI	HTC	2.26
9	Koós Diána	2880924KD	SDS	2.48
10	Szerencsi Dóra	2880412SD	SZV	3.52
11	Kovács Kinga	2871004KK	ETC	3.59
12	Nagy Virág	2880930NV	SZV	3.84
13	Perényi Dóra Roberta	2870221PD	GYO	4.21
14	Novák Martina	2880902NM	THA	4.28
15	Kovács Zita	2880812KZ	ETC	5.84
16	Nyüsti Szilvia	2880724NS	NYV	6.01
17	Szajkó Zsuzsanna	2870202SZ	ETC	6.09
18	Fenyvesi Laura	2880517FL	KTK	6.56
19	Bertóti Regina	2900122BR	DTC	7.21

20	Gyurkó Fanni	2870118GF	ARA	7.23
21	Dékány Andrea	2870411DA	GYO	7.57
22	Kaszás Orsolya	2880916KO	BSC	8.03
23	Dékány Szilvia	2890709DS	GYO	8.11
24	Szacska Nikolett	2870123SN	ESP	8.15
25	Györgyi Csenge	2890701GC	MOM	8.34
26	Sümegi Mária	2880120SM	DTC	8.79
27	Liskány Krisztina	2880601LK	NYV	8.81
28	Tibay Ilona	2901209TI	SPA	8.95
29	Horváth Hajnalka	2880228HH	ETC	9.10
30	Veres Judit	2870927VJ	ESP	9.64
31	Baglyas Eszter	2870809BE	ESP	9.67
32	Zsigmond Vanda	2900921ZV	DTC	9.73
33	Szöllősi Kitti	2890607SK	DTC	10.19
34	Vizauer Gyöngyi	2870815VG	ETC	10.91
35	Koós Brigitta	2911021KB	SDS	11.08
36	Rusvai Mónika	2890904RM	JVS	11.44
37	Prókai Eszter Anna	2880112PE	ESP	12.40
38	Gyalog Zsófia	2890822GZ	SPA	14.16
39	Farkas Mariann	2891109FM	SZV	14.95
40	Erdei Zsófia	2870814EZ	KOS	15.74
41	Török Anna	2870115TA	KOS	15.75
42	Sebők Petra	2900928SP	VHS	15.97
43	Varga Adél	2900711VA	NKZ	16.06
44	Zsigmond Tímea	2900605ZT	SZV	16.37
45	Németh Kinga	2880614NK	SPA	18.28
46	Szekeres Ágnes	2881020SA	HRF	19.46
47	Mihalkó Mónika	2900703MM	NYV	20.18
48	Schulek Iringó	2910603SI	KTK	21.76
49	Csizmadia Ágnes	2900412CA	HER	21.88
50	Császár Barbara	2891228CB	ZTC	23.07
51	Kéri Brigitta	2910106KB	VTC	23.97
52	Fleischer Orsolya	2890716FO	SPA	25.67
53	Kubacsek Éva	2870321KE	JVS	26.96
54	Kerényi II. Krisztina	2880122KK	KTK	27.41
55	Tóth Réka	2911123TR	SZV	27.52
56	Samu Mona Liza	2900921SM	SZV	27.63
57	Kovács Anett	2910918KA	SDS	30.39
58	Molnár Ilma	2891204MI	SPA	31.20
59	Szokol Boglárka	2900523SB	SZV	32.69
60	Szokol Mónika	2920406SM	SZV	32.73
61	Csurei Beáta	2910502CB	SZV	32.75
62	Paskuj Sára	2910421PS	MCB	32.92
63	Németh Luca	2910814NL	SPA	33.06
64	Fleischer Zsófia	2890716FZ	SPA	33.88
65	Vígh Dorottya	2890711VD	BMG	34.19
66	Sisa Dorottya	2890221SD	JMD	34.48
67	Balla Brigitta	2911219BB	SDS	34.73
68	Sümegi Anna	2901101SA	DTC	35.52
69	Spiegl Anna	2881602SA	SMA	35.53
70	Óry Luca	2910219OL	MOM	36.81
71	Szabó Lili	2910213SL	HTC	39.02
72	Acsádi Melinda	2900226AM	HRF	40.15
73	Henk Zsuzsanna	2890725HZ	KOS	40.50
74	Tóth Krisztina	2930418TK	VTC	41.95
75	Justán Szabina	2900803JS	NYV	42.30
76	Apostol Nikolett	2911122AN	ETC	43.13
77	Szabó Fanni	2911128SF	SDS	44.57
78	Zempléni Réka	2930824ZR	KOS	47.66
79	Kaszab Eszter	2890421KE	JVS	48.39
80	Durján Noémi	2880121DN	TSE	49.59
81	Fleischer Kata	2900927FK	SPA	52.69
82	Kovács Filoména	2920807KF	PVS	53.02
83	Szijártó Anikó	2900427SA	SKS	55.05
84	Tajti Judit	2920626TJ	JMD	55.08
85	Varsányi Kinga	2940325VK	VTC	56.18
86	Urbán Nikolett	2900901UN	JMD	56.98
87	Ali Bernadett	2890927AB	ESP	60.32
88	Trócsányi Eszter	2901222TE	DNS	60.58
89	Nagy Diána	2921105ND	BTK	63.92
90	Nemcsényi Rita	2910512NR	THA	83.99
91	Kovács Júlia Virág	2911126KJ	KOS	85.24
92	Kerényi Szófi Zsófia	2930206KS	KTK	85.83

Versenynaptár módosítások, kiegészítések

A05/1 számban közölt versenynaptár néhány változása, helyesbítése, módosítása:

Időpont változás:

07. 02. Szabolcs Kupa
07. 03. Nyírség Kupa

Az alábbi versenyek rangsorolóak:

Sopron Kupa
Szabolcs Kupa
Nyírség Kupa

Az alábbi versenyek nem rangsorolóak:

Nemzetközi Rendőr v. 1. nap
Nemzetközi Rendőr v. 2. Nap

Verseny nevének változása:

07. 24. Tatai Honvéd Kupa
09. 04. Bakony Kupa – Tüskés Endre ev.

Szakosztályi pontverseny 2003 (VII. oldal)

Az oszlopok jelölésének magyarázata:

A Bajnoki pont
B Minősítés
B_1 Központilag nyilvántartott (ranglista)
B_2 Százalékos (megyei nyilvántartás)*
B_3 Nemzetközi minősítés (25 pont/fő)
C Ranglista
D Nemzetközi szereplés
D_1 Válogatott rajthozállás (0,5 pont/alkalom)
D_2 Nemzetközi eredményesség
E Versenyrendezés
F Összpontszám
Kp. Fő A ranglista alapján minősítettek száma
% fő Teljesítményszázalék alapján a megyei nyilvántartások adataiból a minősítettek száma

* Többszöri felszólítás után sem kaptuk meg a megyei nyilvántartást Bács-Kiskun, Békés, Győr-Moson-Sopron és Tolna megyékből, valamint Heves megye nyilvántartása is hiányos volt.

Szakosztályi pontverseny 2003

Hely	Klub	A	B	B_1	B_2	B_3	C	D	D_1	D_2	E	F	Kp. fő	% fő	□ fő
1.	DTC	187,5	137,5	73	14,5	50	48,25	5,84	4,5	1,34	35	414,09	37	25	62
2.	SZV	257	73	57	16	0	58,45	12,66	3	9,66	0	401,11	28	29	57
3.	KTK	151	92	47	45	0	36,55	6,33	6	0,33	20	305,88	27	85	112
4.	PVS	154,5	60,5	53	7,5	0	41,4	4,33	3	1,33	7	267,73	29	15	44
5.	MOM	146,5	35,5	28	7,5	0	38,15	32,5	4,5	28	15	267,65	18	12	30
6.	MEA	106,5	72	41	6	25	27,6	4	4	0	0	210,10	17	10	27
7.	TTE	43	71	53	18	0	24,6	9,83	1,5	8,33	21	169,43	30	32	62
8.	NYV	91	32,5	28	4,5	0	30,05	3	3	0	10	166,55	16	7	23
9.	ETC	66	26,5	25	1,5	0	27,3	7,5	4,5	3	35	162,30	18	3	21
10.	ARA	64	44,5	34	10,5	0	25,5	0	0	0	10	144,00	20	18	38
11.	PSE	22	26	11	15	0	8,4	24,67	3	21,67	45	126,07	6	28	34
12.	SDS	44	37	28	9	0	18,95	3	3	0	5	107,95	19	18	37
13.	ESP	40	34,5	22	12,5	0	15,85	1,84	1,5	0,34	10	102,19	16	24	40
14.	VHS	53	22	16	6	0	10,75	2	2	0	10	97,75	12	11	23
15.	OSC	15	37	28	9	0	5,85	0	0	0	15	72,85	12	18	30
16.	KAL	23	14	13	1	0	4,35	1	1	0	30	72,35	9	2	11
17.	JVS	25	32	17	15	0	12,75	0	0	0	0	69,75	13	27	40
18.	ZTC	13	34	24	10	0	7,65	0	0	0	5	59,65	12	18	30
19.	SPA	12	22	12	10	0	5,1	0	0	0	20	59,10	12	19	31
20.	TSE	28	13,5	9	4,5	0	9,2	1,5	1,5	0	5	57,20	4	9	13
21.	HTC	14,5	31,5	18	13,5	0	8,4	0,5	0,5	0	0	54,90	9	25	34
22.	MSE	7	26,5	20	6,5	0	10,05	0	0	0	10	53,55	12	13	25
23.	BEA	1	31	12	19	0	0,5	0	0	0	11	43,50	12	35	47
24.	VTC	0	10	3	7	0	0	0	0	0	25	35,00	3	14	17
25.	HSE	0	19,5	16	3,5	0	4,05	0	0	0	10	33,55	8	5	13
26.	BSC	16	8	6	2	0	8	0	0	0	0	32,00	5	4	9
27.	RTF	0	6,5	6	0,5	0	0,8	0	0	0	22	29,30	6	1	7
28.	HRF	4	18	11	7	0	7,15	0	0	0	0	29,15	11	14	25
29.	GYO	8	9	9	0	0	11,45	0	0	0	0	28,45	6	0	6
30.	HER	0	19	10	9	0	9,2	0	0	0	0	28,20	8	18	26
31.	KOS	1	22,5	10	12,5	0	1,3	0	0	0	0	24,80	10	25	35
32.	JMD	6	16,5	6	10,5	0	1,95	0	0	0	0	24,45	6	21	27
33.	DIS	5	14,5	5	9,5	0	3,5	0	0	0	0	23,00	5	13	18
34.	THA	2	7,5	5	2,5	0	2,15	0	0	0	10	21,65	4	5	9
35.	SMA	4	9	9	0	0	3,25	0	0	0	5	21,25	5	0	5
36.	DNS	0	19	4	15	0	0,5	0	0	0	0	19,50	4	24	28
37.	BTK	3	8,5	4	4,5	0	2,65	0	0	0	0	14,15	3	9	12
38.	THT	0	11,5	10	1,5	0	1,95	0	0	0	0	13,45	6	3	9
39.	THS	0	8	1	7	0	0	0	0	0	5	13,00	1	14	15
40.	NKZ	0	7	5	2	0	5,9	0	0	0	0	12,90	4	3	7
41.	PVM	0	8,5	2	6,5	0	0	0	0	0	3	11,50	2	13	15
42.	FMT	0	11	4	7	0	0,4	0	0	0	0	11,40	4	14	18
43.=	LIT	0	1	0	1	0	0	0	0	0	10	11,00	0	2	2
43.=	NYK	0	1	1	0	0	0	0	0	0	10	11,00	1	0	1
45.	SKS	0	10	0	10	0	0,8	0	0	0	0	10,80	0	15	15
46.	EPI	0	9	4	5	0	1,1	0	0	0	0	10,10	3	10	13
47.	SZT	0	4	1	3	0	0,7	0	0	0	5	9,70	1	3	4
48.	SFC	2	3	3	0	0	3,65	0	0	0	0	8,65	2	0	2
49.	MAF	0	7,5	1	6,5	0	0	0	0	0	0	7,50	1	13	14
50.=	HBS	3	2	1	1	0	1	0	0	0	0	6,00	1	2	3
50.=	VBT	0,5	5,5	3	2,5	0	0	0	0	0	0	6,00	3	5	8
52.	SRS	0	4	1	3	0	1,75	0	0	0	0	5,75	1	6	7
53.=	BOF	0	5,5	1	4,5	0	0	0	0	0	0	5,50	1	9	10
53.=	CBD	0	5,5	3	2,5	0	0	0	0	0	0	5,50	3	4	7
55.	PAK	0	5	3	2	0	0,2	0	0	0	0	5,20	3	4	7
56.=	BME	0	5	3	2	0	0	0	0	0	0	5,00	3	4	7
56.=	HAD	0	5	1	4	0	0	0	0	0	0	5,00	1	6	7
56.=	JSS	0	5	1	4	0	0	0	0	0	0	5,00	1	7	8
56.=	PTX	0	5	0	5	0	0	0	0	0	0	5,00	0	9	9
60.	MAC	0	4	0	4	0	0	0	0	0	0	4,00	0	8	8
61.=	BMG	0	3,5	0	3,5	0	0	0	0	0	0	3,50	0	7	7
61.=	DAR	0	3,5	0	3,5	0	0	0	0	0	0	3,50	0	7	7
61.=	HAV	0	3,5	1	2,5	0	0	0	0	0	0	3,50	1	5	6
61.=	HUF	0	3,5	3	0,5	0	0	0	0	0	0	3,50	3	1	4
61.=	RTE	0	3,5	0	3,5	0	0	0	0	0	0	3,50	0	7	7
61.=	SUN	0	3,5	1	2,5	0	0	0	0	0	0	3,50	1	5	6
67.=	KSE	0	2,5	0	2,5	0	0	0	0	0	0	2,50	0	3	3
67.=	KRI	0	2,5	0	2,5	0	0	0	0	0	0	2,50	0	5	5
67.=	POE	0	1,5	0	1,5	0	0	0	0	0	1	2,50	0	3	3
67.=	SSC	0	2,5	1	1,5	0	0	0	0	0	0	2,50	1	3	4
67.=	TDK	0	1,5	1	0,5	0	0	0	0	0	1	2,50	1	1	2
67.=	TSC	0	2,5	0	2,5	0	0	0	0	0	0	2,50	0	5	5
73.	KTC	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	2,00	0	4	4
74.	ORI	0	1,5	0	1,5	0	0	0	0	0	0	1,50	0	3	3
75.=	AGD	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1,00	1	0	1
75.=	FLF	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1,00	1	0	1
77.=	ALP	0	0,5	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0,50	0	1	1
77.=	BAL	0	0,5	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0,50	0	1	1
77.=	DEA	0	0,5	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0,50	0	1	1
77.=	KTX	0	0,5	0	0,5	0	0	0	0	0	0	0,50	0	1	1
	□	1619	1368	831	462	75	549,05	120,5	46,5	74	426	4082,55	523	853	1376

2004. évi eredmények

Avar kupa

2004. november 13.
KFKI környéke
(Kitartó esőben)

F70 (SÁRGA p) 1700/ 60

1. Buncsik János	PSE	21:07

F60 (PIROS p) 3300/120

1. Nagy Gábor	TTE	51:07
2. Nagy Albert	SPA	51:06
3. Mohácsi József	HAV	57:17
4. Fábics Ferenc	PSE	80:47

F50 (SZÜRKE p) 4400/150

1. Jankó Tamás	HSE	41:44
2. Szepesi Imre	ARA	48:17
3. Tóth Gergely	-	63:42
4. Czirbesz Endre	-	78:47

F40 (FEKETE p) 5600/180

1. Gyimesi Zoltán	TTE	52:06
2. Urbán András	BEA	93:04
3. Horváth Imre	BAL	124:00

F21C (KÉK p) 3000/120

1. Kovács Béla	ÉPI	28:42
2. Németh László	KOS	67:11
Ternák Attila	ÉPI	disq

F16C (ZÖLD p) 1800/ 60

1. Torbágyi Örs	ÉPI	29:40
2. Torbágyi Tas	ÉPI	32:37
3. Tóth Darinka	KOS	52:30
4. Pálinkás András	ÉPI	84:03
5. Pölti Andrea	ÉPI	87:05
Tóth Bendegúz	KOS	disq

N40B (SZÜRKE p) 4400/150

1. Bíró Aletta	BEA	71:50

N21B (SZÜRKE p) 4400/150

1. Ágoston Erika	PSE	61:27

Postás-ka

parkverseny

2004. december 1.
Margitsziget

Lajhár (26) 4.8 km 22 ep

1 Viraszkó Zoltán	NYK	24:14
2 Scultéty Márton	KTK	25:51
3 Jankó Tamás	HSE	26:10
4 Gyimesi Zoltán	TTE	26:37
5 Fráter Tamás	SPA	27:19
6 Morandini Viktor	SPA	28:05
7 Somogyi Péter	SFC	30:14
8 Kolláth Gábor	SFC	30:34
9 Szepesi Imre	ARA	31:47
10 Lenkei Ákos	HSP	34:39
11 Gyurkó Fanni	ARA	37:14
12 Gerely Ferenc	SMA	38:10
13 Gombkötő Péter dr.	TTE	38:11
14 Horváth Imre	BAL	38:29
15 Kiss Zsolt	TSE	38:51
16 Hegedűs Béla	KTK	39:05
17 Lohász Márton	EPI	39:18
18 Bíró Aletta	BEA	42:03
19 Hegedüs Gergely	KTK	42:16
20 Boros András	TSE	43:37
Hegedüs Ábel	BEA	hiba
Fábics Ferenc	PSE	hiba
Muszély György	BEA	hiba
Vida István	OSC	hiba
Illés Péter	HRF	hiba
Gyimesi Zoltán (2.)	TTE	24:29

Teknős (17) 3.5 km 18 ep

1 Nagy Bence	SZV	19:02
2 Hadnagy Árpád	EK	24:28
3 Hidvégi Attila	EK	27:52
4 Nyögéri Imre	KTK	28:21
5 Karsai Klára	OSC	29:05
6 Tóth Józsefné	HAV	30:39
7 Tertsch Ágnes	KTK	34:16
8 Farkas Gábor	SFC	34:43
9 Walter Tamás	KAL	35:24
10 Mihályi Szabolcs	SFC	35:55
11 Fábián Ibolya	SPA	37:32
12 Mohácsi József	HAV	37:40
13 Illés Vilmos	SSC	40:03
14 Fábics Gergely	EK	43:49
15 Németh Attila	SFC	51:09
16 Papp Péter	SFC	51:43
Vass Ábrahám	SFC	hiba

Csiga (11) 2.6 km 16 ep

1 Turschl Bence	FLF	23:44
2 Schell Antal	PSE	26:40
3 Sipos Judit	HSE	27:09
4 Buncsik János	PSE	28:13
5 Varga Barbara, Németh D.	SFC	28:32
6 Almás Márta	MAF	30:50
7 Péli Adrienn	SSC	34:05
8 Hidvégi Tamás	SSC	35:04
9 Szabadi Ildikó	EK	36:12
10 Szebeli István	SSC	52:25
Müller János	PSE	hiba

BUÉK Kupa

2004. december 29.
Nagyrét környéke

N 18 3500m / 115m / 16 ep

1. Tas Katalin	MOM	37:56
2. Őry Eszter	MOM	38:06
3. Tóth Krisztina	KTK	57:01
4. Oszkó Dóra	MAC	89:33
5. Kustár Erzsébet		94:23
6. Orbán János	RTF	44:46
7. Braun János	BEA	48:15
8. Szabon János	KOS	49:45
9. Tölgyesi Renátó		51:53
10. Poser Márk		53:09
11. Schwendtner Bálint	KTK	53:21
12. Schell Antal	PSE	56:11
13. Madarassy Mária	BEA	64:12
14. Farkas Anna	PSE	67:08
15. Schell Antalné	PSE	68:21
16. Schwendtner Erik	KTK	70:06
17. Köblös József	KTX	79:53
18. Oszkó Attila	MAC	89:33
DQ Sípos Judit		49:12

N 21 5120m / 215m / 20 ep

1. Györffy Gabriella	HSE	51:31
2. Zsebeházy Eszter	KTK	57:10
3. Tibay Ilona	SPA	59:28
4. Szunyog Emese	KTK	59:34
5. Sváb Emese	KTK	61:11
6. Nagy Krisztina		61:43
7. Kövér Csilla	DIS	69:04
8. Szabadi Ildikó	EK	69:41
9. Auer Hajnalka		68:39
DQ Fekete Zsuzsa	KTK	26:57

N 35 4360m / 180m / 18 ep

1. Jenővári Gabriella	HSE	45:19
2. Mátyás Ildikó	HSE	47:21
3. Jenei Margit	BÖF	58:32
4. Hegedüs Aletta		59:56
5. Ludvig Ágnes		64:07
6. Oszkó Ildikó	MAC	80:48
7. Tóth Károlyné		86:42
8. Gombkötő Péter	TTE	54.29

F 18 5120m / 215m / 20 ep

1. Mets Márton	MOM	44:02
2. Györgyi Péter	MOM	44:04
3. Györgyi Máté	MOM	47:48
4. Fráter Tamás	SPA	54:50
5. Tóth Károly	VTC	55:56
6. Diószegi Ádám		64:11
7. Zentai Armin	HSE	71:18
8. Györgyi Ábel	MOM	72:24
9. Hegedüs Gergely		81:33

F 21 5520m / 285m / 24 ep

1. Lenkei Zsolt	TTE	43:29
2. Forrai Miklós	HTC	46:42
3. Gyimesi Zoltán	TTE	47:46
4. Szunyog József	KTK	49:55
5. Ludvig Péter	KTK	52:33
6. Kerényi Máté	KTK	53:18
7. Vajda Zsolt	THT	53:31
8. Morandini Viktor	SPA	54:23
9. Harangozó Gábor	AGD	54:41
9. Szlávik Zoltán	KFKI	54:41
11. Hegedüs Márton	BEA	55:18
12. Fekete András	KTK	55:21
13. Gellért Gábor	KTK	55:25
14. Kemenczky Jenő	SPA	60:47
15. Sötér János	PSE	64:19
16. Szebeni Zsolt		65:16
17. Kiss Zsolt	TSE	70:26
DQ Morandini Kristóf	SPA	55:15
DQ Gyalog Zoltán	SPA	55:55

F 35 4900m / 185m / 18 ep

1. Zentai László	HSE	46:58
2. Tóth Károly	VTC	47:11
3. Horváth György	PSE	49:24
4. Szepesi Imre	ARA	50:21
5. Erdélyi Tibor	HSE	52:43
6. Hegedüs András	BEA	53:08
7. Bugár József	BÖF	53:14
8. Oszkó László	MAC	53:18
9. Kaján László	FMT	54:14
10. Lux Iván	BEA	54:55
11. Szűcs Levente	HSP	55:58
12. Hadnagy Árpád		56:49
13. Ludvig István	KTK	56:59
14. Nagy Zsolt	FMT	61:39
15. Lohász Márton	EPI	61:53
16. Györgyi Zoltán	MOM	64:41
17. Nyögéri Imre	KTK	67:04
18. Hegedüs Béla		68:21
19. Olajos Ferenc	PSE	70:09
20. Ribényi Imre	KTK	77:33
21. Fábrics Gergely		99:48
22. Fábrics Ferenc		101:19

Tájfutás Napja

Teremtájfutás

2004. november 27.
Csákvár

Férfi (38)

1 Szabó András	1:47	1	1:26	2		**3:13**
2 Kerényi Máté	1:57	2	1:18	1		**3:15**
3 Morandini Viktor	2:00	4	1:33	3		**3:33**
4 Lenkei Zsolt	1:58	3	1:39	4		**3:37**
5 Less Áron	2:05	7	1:42	5		**3:47**
6 Tóth Máté	2:11	10	1:44	6		**3:55**
7 Jankó Tamás	2:14	11	1:52	7		**4:06**
8 Kovács Ádám	2:01	5	2:14	10		**4:15**
9 Hrenkó viktor	2:22	12	1:54	8		**4:16**
10 Skuló	2:24	13	2:26	11		**4:50**
11 Fráter Tamás	2:33	14	2:45	19		**5:18**
12 Ács Gábor	3:00	16	2:31	13		**5:31**
13 Szepesi Imre	3:52	19	2:30	12		**6:22**
14 Honfi Gábor	3:19	18	3:12	20		**6:31**
15 Schwendtner Erik	4:02	20	2:44	18		**6:46**
16 Fehérvári Zsolt	6:14	24	2:33	14		**8:47**
17 Perényi János	5:28	23	4:06	21		**9:34**
Hegedüs Ábel	hiba		2:41	17		
Pelyhe Dániel	hiba		1:57	9		
Pelyhe Dénes	hiba		2:36	15		
Tóth Ádám	2:10	9	hiba			
Kocsik Árpi	2:09	8	hiba			
Józsa Gábor	2:01	5	hiba			
Vida István	hiba					
Horváth Csongor	hiba					
Mohácsi Tamás	hiba					
Hajdu István	4:52	22				
Marosffy Dani	hiba					
Gillich István	2:46	15				
Gillich György	3:10	17				
Gajdos Tamás	4:43	21				
Mets Miklós	hiba					
Oszlovics Ádám			2:39	16		

Női (22)

1 Makrai Éva	2:06	1	1:49	1		**3:55**
2 Zsigmond Szilva	2:27	2	2:14	4		**4:41**
3 Füzy Anna	2:57	4	1:54	2		**4:51**
4 Daragó Zsófi	2:52	3	2:07	3		**4:59**
5 Liptai Vera	2:57	4	2:25	5		**5:22**
6 Bacsó Piroska	3:00	6	2:42	6		**5:42**
7 Simon Ágnes	3:12	7	2:49	7		**6:01**
8 Orosz Katalin	3:32	8	3:13	9		**6:45**
9 Szepesi Anna	4:02	9	3:01	8		**7:03**
10 Bíró Aletta	4:37	10	4:15	13		**8:52**
Bertóti Regina	hiba		3:44	11		
Kovács Kinga	hiba		3:21	10		
Kecskés Bea	hiba		hiba			
Ebinger Móni	hiba		4:11	12		
Horváth Hanga	hiba					
Gillich Viki	hiba					
Gillich Bernadett	hiba					
Péntek Márta	hiba					

Szeniorok Tájfutó Világbajnoksága

és a Szeniorok Világjátéka nagyszerű lehetőség a tájfutásra – valamint golfozásra, atlétikára, triatlonra, stb...

A 2005-ös Szeniorok Tájfutó Világbajnokságát a világ legnagyobb, számos sportágat magába foglaló eseménye részeként rendezik meg. Jónéhány tájfutó kihasználja majd az alkalmat, hogy többféle sportágban is rajthoz álljon.

A rendező Edmonton (Alberta) városa izgatott, hogy a WMOC-t a Világjátékok keretében rendezheti meg. A sokszínű Világjátékok egyik sportága lévén a tájfutás rendkívüli lehetőséget kap, hogy szélesebb rétegeknek is bemutatkozhasson. Ez egy fontos lépcső a tájfutás fejlődésének azon útján, melynek célja, hogy olimpiai sportággá váljon. A világjátékok rendezői 100 ország több mint 16 000 profi és amatőr sportolójának részvételére számítanak.

Itt az idő, hogy összeállítsd a nyári tájfutó programodat

Több mint 1 500 tájfutó vesz részt az eseményen, amely ezáltal minden idők legnagyobb tájfutó rendezvénye lesz Észak Amerikában. A versenyeket új terepeken illetve térképeken rendezik meg, amelyek teljes mértékben eltérnek az Albertában 2002-ben megrendezett Ázsia-Atlanti Tájfutó Bajnokságon használtaktól. Három versenynap lesz, valamint három bemutató verseny, egy buli váltó az Edmonton folyó völgyében, nyitó- és záró ünnepségek és minden, ami azzal jár, hogy részesei vagyunk a Föld valaha rendezett legnagyobb multi-sport rendezvényének. A tájfutó versenyeken 35 év felett bárki indulhat, a kategóriák 5 évenként emelkednek 90 éves korig. A 35 év alattiak a Játékok nyílt versenyein indulhatnak el.

Most pedig állítsuk össze a 2005-ös nyári programunkat! A Világjátékok július 22 és 31 között kerülnek megrendezésre. Ezt megelőzik az alábbi események: a Kanadai Tájfutó Bajnokság a Sziklás-hegység túloldalán Williams Lake-ben (Brit Columbia) július 15 és 17 között és a Barabones Tájfutó Fesztivál Alberta középső régiójában július 19 és 21 között. Az Észak-Amerikai Rogaine Bajnokságot Brit Columbiában, a WMOC-t követően augusztus 2-3-án rendezik meg. Az Észak-Nyugat Atlanti Tájfutó Fesztivál pedig – amely magába foglalja az Egyesült Államok egyéni bajnokságát is – Washington államban, augusztus 20-28-ig zajlik majd.

Kanadai tájfutók 4 sportágban neveztek

A nevezések megkezdődtek – a határidő nemzetközi résztvevőknek április 22, észak-amerikai lakosoknak pedig 2005. május 20. Miért is ne nevezzünk most... és ha már ott vagyunk, ízleljük meg a teljes világjáték-élményt, és regisztráltassuk magunkat több sportágban is. Gord Hunter kanadai tájfutó is így tett, aki tájfutásra, golfra, sprint triatlonra, a 10 kilométeres és a maratoni távra is jelentkezett. Így a világjátékok minden egyes napján indulni fog valamely versenyszámban. A www.2005worldmasters.com honlapon a világjátékok mind a 27 sportágáról információt találsz.

Mi ösztönözte Gordot, hogy 4 sportágban nevezzen? Ezt azzal magyarázta, hogy mind a 4 sportot rendszeresen űzi, így hát miért is ne? Elégedett volt, amikor meglátta a versenyprogramot és sajátját kidolgozta. Megfordult a fejében, hogy ha a program lehetővé tenné rögbiben és teremkerékpározásban is elindulna.

„Azt hiszem, hogy nagy hiba lenne, ha figyelembe véve a rengeteg időt és költséget, amellyel az edmontoni részvétel jár, mindössze egy versenyen indulnék. A legtöbb tájfutó aszfalton is edz. Érdemes lenne megfontolniuk az ilyen jellegű versenyen való részvételt, nem is igazán a győzelem inkább a részvétel kedvéért. Ki tudja: talán az előkészület és az edzés más jellegű versenyekre kedvező hatással lesz a tájfutó teljesítményükre"– magyarázta Gord.



Gord már számos világjátékon vett részt. Hogy miért tér évről-évre vissza, így magyarázza:

„Először a '85-ös Világjátékokon indultam el, mert úgy tűnt, lesz néhány jó verseny, jó térképekkel, ahol pár igen jó tájfutóval mérhetem össze a tudásomat. Igazán nagyszerű a Világjátékok multi-sport szelleme, ahol a világ más részeiről érkező érdekes emberekkel találkozhatsz és ismerkedhetsz. A dániai – számomra a második – Világjátékok óta több sportágban is indulok."

Gord elismeri, hogy kissé nehézkes lesz Edmontonba terjedelmes csomagjával (kerékpár, úszófelszerelés, golfütők) eljutni, de jócskán megéri a fáradtságot és az izgalmakat. Azt is említette, hogy a golfozásban barátnője is versenyezni fog, így noha ő nem tájfutó, a Világjátékok-élményében osztozni fognak.

A tájfutás nevezési díja 270 kanadai dollár, minden további sportágban pedig 50 dollár nevezésenként.

A Világjátékokról a www.2005worldmasters.com honlapon, ezen belül a tájfutásról a www.wmoc2005.com honlapon találsz információkat, illetve küldhetsz e-mailt a wmoc2005info@shaw.ca címre.

A szervezők mindenkit szívesen látnak júliusban!

Szerző: **Charlotte Macnaughton,** promóciós igazgató, 2005 WMOC
Forrás: O-zine
Fordította: **dr. Kolcsár Gábor** és **dr. Kolcsárné Sárecz Éva**

MINŐSÍTÉSI SZABÁLYZAT 2005

1. Minősítési osztályok

A tájékozódási futó sportágban

– a felnőtt sportolók (a junior korosztályt is ideértve) nemzetközi, I. osztályú, II. osztályú és III. osztályú minősítést szerezhetnek;

– az ifjúsági sportolók (a serdülő, újonc és gyermek korosztályokat is ideértve) aranyjelvényes, ezüstjelvényes és bronzjelvényes minősítést szerezhetnek.

2. Minősítő versenyek

2.1. Minősítést rangsoroló versenyeken, illetve minősítő versenyeken való eredményes szereplés alapján lehet elérni.

2.2. Rangsorolónak, illetve minősítőnek csak olyan hazai versenyek fogadhatók el, amelyeket a hatályos versenyszabályzat és a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség (MTFSZ) elnöksége kiegészítő döntvényeinek maradéktalan betartásával rendeztek.

2.3. Rangsorolónak csak olyan verseny fogadható el, amelyet az éves versenynaptárban a versenybizottság erre kijelölt.

2.4. Minősítőnek csak olyan verseny fogadható el, amelyet a területileg illetékes szakszövetség az éves versenynaptárában erre kijelölt.

3. Minősítésre kerülő versenyzők

Az MTFSZ tagszervezeteinek érvényes versenyengedéllyel (ezáltal nyilvántartási számmal*** is) rendelkező versenyzői állampolgárságuktól függetlenül minősítésre kerülnek, amennyiben

MTFSz tagszervezet képviseletében, vagy

a magyar, a budapesti, vagy bármely megyei válogatott tagjaként, vagy

oktatási intézményük képviseletében vesznek részt.

(*** A korábbi rajtengedélyszám a továbbiakban nyilvántartási szám néven szerepel.)

4. Minősítés megszerzése rangsorpont alapján

4.1. Rangsorpont alapján minősítést csak FN 35, FN 21, FN 20, FN 18, FN 16 és FN 14 korcsoportokban lehet szerezni rangsoroló versenyeken.

4.2. Hazai versenyen rangsorpont alapján minősítést E, A, vagy B fokozatú kategóriában lehet szerezni, és csak abban a kategóriában, megosztott kategóriában, futamban, ahol legalább öt, váltóversenyen azonos pályán legalább három hazai versenyző értékelhető eredményt ért el.

4.3. Hazai nemzetközi versenyeken a pontérték kiszámításához az MTFSZ versenyengedéllyel nem rendelkező versenyzők időeredményét figyelmen kívül kell hagyni.

4.4. A rangsorpont alapján megszerezhető minősítéshez a hat legjobb versenyeredményt kell alapul venni.

5. Minősítés minősítő versenyek alapján

5.1. Minősítést minősítő versenyek alapján a hazai minősítő versenyek A, B vagy C kategóriájában lehet szerezni, és csak abban a kategóriában, megosztott kategóriában, futamban, ahol legalább öt, váltóversenyen azonos pályán legalább három hazai versenyző értékelhető eredményt ért el.

5.2. Minősítő versenyeken csak III. osztályú és bronzjelvényes minősítés érhető el 6 versenyen érvényes eredménnyel történt befejezése esetén.

6. Minősítés rangsoroló és minősítő versenyek alapján

6.1. A III. osztályú, illetve bronzjelvényes minősítéseknél a részteljesítések (teljesítési esetek) összeadhatók. A rangsoroló versenyeken E, A vagy B fokozatban alkalmanként elért érvényes eredmény egy részteljesítésként vehető figyelembe a minősítő versenyeken futott minősítésnél.

7. Minősítés nyilvántartása

7.1. A rangsoroló versenyek hivatalos eredményeit, valamint a minősítést befolyásoló jegyzőkönyvi adatokat a verseny utolsó napját követő 15 napon belül a rendező szervezet el kell juttassa az MTFSZ Minősítő Bizottságához. Az ezt követő változásokról (pl óvás elbírálása) a rendező szervezet a változás megtörténtét követően 15 napon belül kell értesítse az MTFSZ Minősítő Bizottságát.

7.2. A minősítési rangsorpontokat és a rangsoroló versenyeken elért részteljesítéseket az MTFSZ Minősítő Bizottsága folyamatosan kiszámítja és nyilvántartja, havonta az MTFSZ hivatalos honlapján az aktuális adatokat megjelenteti.

7.3. Az éves minősítési rangsorpontokat az MTFSZ Minősítő Bizottsága kiszámítja és nyilvántartja, amelyről az elért minősítések bejegyzéséhez az illetékes szövetségeket és a szakosztályokat az adott naptári év december 31-éig értesíti

7.4. A minősítő versenyek alapján szerzett minősítéseket a versenyző egyesületének területileg illetékes szakszövetsége tartja nyilván, és februárt 15-ig az MTFSZ-nek megküldi.

8. Visszaminősítés

Amennyiben egy minősített sportoló az adott naptári évben nem szerez minősítést, a következő évre az előző évi minősítésénél eggyel alacsonyabb minősítés állapítandó meg, 90,00 alaprangsorponttal. A nemzetközi minősítés a megszerzés után két évig érvényes.

9. A minősítés kiszámítása

A minősítés kiszámításának részletes módját és technikáját, valamint az egyes minősítési osztályok, illetve fokozatok megszerezhetőségének pontos követelményeit az 1. sz. melléklet tartalmazza.

1. sz. Melléklet
A MINŐSÍTÉS KISZÁMÍTÁSÁNAK MÓDJA

1. A minősítés meghatározása

1.1. Nemzetközi minősítésű sportoló

Nemzetközi minősítést az MTFSZ elnöksége adományoz a Minősítési Bizottság felterjesztése alapján azoknak, akik

– felnőtt Világbajnokságon, Európa Bajnokságon vagy Világ Kupán egyéni versenyszámban a legjobb 30, váltószámban a legjobb 10 között végeztek; vagy

– főiskolás Világbajnokságon egyéni számokban a legjobb 8, váltószámokban a legjobb 3 között végeztek; vagy

– junior Világbajnokságon egyéni számokban a legjobb 10, váltószámokban a legjobb 8 között végeztek; vagy

– a Világranglistán az adott évben a legjobb 50 között szerepeltek, és

– Etikai, sportszerűtlenségi vétséget az adott időszakban nem követtek el.

Nemzetközi minősítésű sportoló szerzett pontértékét 0,00 pontban kell megállapítani, ha egyébként elért pontja nincs.

A nemzetközi minősítés 2 évig érvényes.

1.2. I. osztályú sportoló

I. osztályú sportolónak minősül, aki a 6 legjobb verseny eredményéből a legjobb eredmény elhagyása után ma-

radó 5 eredményével nőknél 10,00, a férfiaknál 8,00 vagy annál kisebb pontátlagot ér el .

1.3. II. osztályú sportoló

II. osztályú sportolónak minősül, aki rangsoroló versenyen a 6 legjobb verseny eredményéből a legjobb eredmény elhagyása után maradó 5 eredményével 40,00 vagy annál kisebb pontátlagot ér el a felnőtt vagy a szenior ranglistán;

1.4. III. osztályú sportoló

III. osztályú sportolónak minősül, aki minősítő illetve rangsoroló versenyeken 6 alkalommal érvényes eredményt ér el.

1.5. Aranyjelvényes ifjúsági sportoló

Aranyjelvényes ifjúsági sportolónak minősül, aki a 6 legjobb verseny eredményéből a legjobb eredmény elhagyása után maradó 5 eredményével 12,00 vagy annál kisebb pontátlagot ér el.

1.6. Ezüstjelvényes ifjúsági sportoló

Ezüstjelvényes ifjúsági sportolónak minősül, aki rangsoroló versenyen a 6 legjobb verseny eredményéből a legjobb eredmény elhagyása után maradó 5 eredményével 40,00 vagy annál kisebb pontátlagot ér el;

1.7. Bronzjelvényes ifjúsági sportoló

Bronzjelvényes ifjúsági sportolónak minősül, aki minősítő illetve rangsoroló versenyeken 6 alkalommal érvényes eredményt ér el.

1.8. Rajtengedélyes versenyző

Minden versenyző, aki az MTFSZ versenyengedélyével (így nyilvántartási számmal) rendelkezik, és nem sorolható valamelyik minősítési kategóriába, „versenyengedéllyel rendelkező versenyző" megjelöléssel és 91,00 alaprangsorponttal veendő figyelembe.

2. Minősítési pontok (rangsorpontok) számítása

2.1. A versenyző minősítési pontját egy adott versenyen az alábbi képlet adja:

$Px = (Tx / Tm - 1)(Fa + Pm) + Pm$,

kivéve az FN35-ös korcsoportot, amelynél

$Px = (Tx / Tm - 1)(Fa + Pm) + Pm + Pk$, ahol

Px a versenyen kapott minősítési pont;

Tx a versenyző időeredménye (századpercben);

Tm az adott kategóriában (megosztott kategóriában, futamban, váltóversenyen azonos pályán) az első három helyezett versenyző időeredményének átlaga (századpercben);

Pm az adott kategóriában (megosztott kategóriában, futamban, váltóversenyen azonos pályán) eredményesen szerepelt három legjobb rangsorponttal rendelkező versenyző rangsorpontjainak átlaga az alábbi kivételekkel:

az FN 14-es korcsoportban Pm = 30, ha a három legjobb rangsorponttal rendelkező versenyző pontjainak átlaga ennél nagyobb,

az FN 16-os korcsoportban Pm = 12, ha a három legjobb rangsorponttal rendelkező versenyző pontjainak átlaga ennél nagyobb,

az FN 18-as korcsoportban Pm = 10, ha a három legjobb rangsorponttal rendelkező versenyző pontjainak átlaga ennél nagyobb.

*** („az FN 20-as korcsoportban Pm = 15, ha a három legjobb rangsorponttal rendelkező versenyző pontjainak átlaga ennél nagyobb" – törölve)

Fa korcsoportonként és nemenként meghatározott alapfaktor, melynek értéke

– F35, F21, F20 korcsoportban 75,00
– N35, N21, N20 korcsoportban 55,00
– F18, F16, F14 korcsoportban 50,00
– N18, N16, N14, korcsoportban 40,00

Az azonos pályákon futó, azonos ranglistában értékelt, különböző kategóriákat együtt számolva kell rangsorolni (közös Tm, Pm, Fa). Ebben az esetben a Pk korrekciós tényező értéke nulla.

Pk korrekciós tényező, melynek értéke: az F35 korcsoportban Pk = 2, az N35 korcsoportban Pk = 4,

A számítást a szokásos kerekítéssel 2 tizedesjegyre pontosan kell elvégezni.

2.2. A versenyzők pontátlaga

A versenyzők pontátlagát a versenyeken szerzett minősítési (rangsor) pontjainak átlaga adja, melybe a legjobb 6 eredményből a legjobbat elhagyva a következő öt eredményt kell számításba venni.

2.3. Rangsorok összeállítása

A Minősítési Bizottságnak minimálisan havonta kell megjelentetnie az aktuális, előzetes hivatalos ranglistát.

Az adott naptári év végén a pontátlag alapján a felnőtt (felnőtt és junior), ifjúsági (ifjúsági, serdülő, újonc) korcsoportok versenyzőit nemenként is elkülönítve 4 külön rangsorba kell foglalni. Ezek alapján történik az éves záró rangsor meghatározása és a minősítések megállapítása.

A férfi rangsoroló kategóriában induló nők férfi minősítési pontokat szerezhetnek. Ezek nem számíthatók át női rangsorponttá.

2.4. A rangsorok kiigazítása

Az adott naptári év végén meghatározott zárórangsor alapján a következő év induló rangsorát az alábbi elvek szerint kell meghatározni:

– Az ifjúsági rangsorokból ki kell venni az év végével junior korcsoportba átlépő versenyzőket és a 2.5. pontban részletezett induló felnőtt pont adása után át kell őket sorolni a felnőtt rangsorba.

– A rangsorokat ezután 0,00-ra kell kiigazítani, minden versenyző pontjához hozzáadva vagy levonva egy adott értéket (a rangsorelső pontjának 0-tól való eltérését).

– A kiigazítás révén esetleg 90,00 pont fölé kerülő versenyzőket a rangsorban 90,00 rangsorponttal kell figyelembe venni.

– A következő évi versenyeken az ily módon kiigazított rangsorpontok alapján kell a minősítési számítást elvégezni.

2.5. Ifjúsági rangsorpontok átszámítása felnőtt rangsorponttá

– A junior korosztályba átlépő ifjúsági versenyzők felnőtt rangsorpontját az alábbi átszámítási képlettel kell számítani:

$P = a\_p + b$, ahol

P az átszámolt kiigazítás előtti felnőtt pontszám

p az év végi ifjúsági zárórangsorban szereplő átlagpontszám

a konstans érték, mely fiúknál 1,68, lányoknál 1,60

b konstans érték, fiúknál és lányoknál egyaránt 9,00

– Amennyiben a versenyző már rendelkezik felnőtt pontszámmal, és így szerepel a felnőtt rangsorban is (ifjúságiként versenyzett junior vagy felnőtt kategóriában), akkor azt a pontszámát kell alapul venni, amelyik kisebb.

– Az ifjúsági és felnőtt pontok versenyenként egymással nem kombinálhatók.

– Az átszámított pontokat a kiigazítás előtti felnőtt rangsorba kell besorolni, és ezután kell az egész rangsort kiigazítani.

Doppingszabályzat

Mint arról már bizonyára többen értesültetek, az MTFSZ engem kért fel arra, hogy elkészítsem a Szövetség doppingszabályzatát. Mivel ez nem orvosi, hanem inkább jogi-technikai jellegű dokumentum, nyugodt szívvel mondtam igent a felkérésre. Magát a Doppingszabályzatot az Elnökség 2004. december 13-i ülésén hagyta jóvá és az 2005. január 1-jétől érvénybe is lépett. Maga a Szabályzat teljes egészében megtalálható a http://www.mtfsz.hu/nyomtatvany/dopszab.doc címen.

Miért is volt szükség Doppingszabályzat létrehozására?

Annak érdekében, hogy magyar sportolók indulhassanak az olimpián, a Magyar Köztársaság Kormánya és a Nemzetközi Doppingellenes Ügynökség (ismertebb nevén WADA) aláírt egy szerződéscsomagot, amelynek egyik pontja értelmében a Kormány kiadta a „doppingellenes tevékenység szabályairól szóló 55/2004 (III. 31.) Korm. rendeletet", melynek 5.§ (1) bekezdés a) pontja alapján az MTFSZ köteles minél hamarabb olyan szabályzatot alkotni, amely a doppingtilalom érvényesítését szolgálja.

Ez volt tehát az a momentum, ami a Szabályzat megalkotását kikényszerítette. Az én dolgom valójában annyi volt, hogy a kormányrendelet rendelkezéseit összhangba hozzam az IOF „Doppingellenes Szabályok" útmutatásaival. A Szabályzatban megpróbáltam a minimális feltételeket teljesíteni, ám ez még mindig soknak tűnhet, lévén az olimpiai sportágakkal teljesen azonos követelményrendszert húztak rá sportágunkra.

A legfontosabb és legmellbevágóbb aspektusa a Szabályzatnak, hogy annak követelményei vonatkoznak MINDEN versenyengedéllyel rendelkező versenyzőre, legyen az 8 vagy akár 80 éves, a hazai versenyrendszer keretein belül. Ezen kívül a négy, doppingellenőrzést felügyelő szervezet elrendelhet versenyen kívüli ellenőrzéseket is. Ez azonban csak a válogatott versenyzők esetében rendelhető el nyilvánvalóan, mint azt a továbbiakban ki fogom fejteni.

A Szabályzat értelmében a versenyző nem használhat tiltott teljesítményfokozó szereket; köteles magát a doppingvizsgálatnak alávetni. A válogatott versenyzők a válogatott kihirdetésétől kezdve a mindenkori tartózkodási helyükre vonatkozó információkat biztosítanak; kitöltik a doppingellenőrzési űrlapot és ún. „Gyógyszernaplót" vezetnek (a Szabályzat 1-3. mellékletei). A válogatott doppingellenes tevékenységéért felelős kapcsolattartó személy a 2005. évben Scultéty Márton – ha a válogatott versenyzőknek bármilyen kérdése merülne fel, elsősorban őt keressék.

Doppingvétséget nem csak akkor követhet el versenyző, ha a szervezetében tiltott szert találnak – a rendelkezésre állás elmulasztása is bűn. Ugyanakkor lehetőség van ún. „gyógyászati célú mentesség" megkérésére. Elvileg az engedélyt legalább 21 nappal a gyógyszer használata előtt be kell szerezni tiltott szerek esetén, ami sürgős esetekben 7 napra redukálódhat (az alkotók nem gondoltak bele egy esteleges életmentő műtétbe?!). A mentesség megkérése egyelőre a Szövetségen keresztül történik, aki továbbítja azt a megfelelő szervnek. Sportszakember is követhet el doppingvétséget, pl. ha tudomása van arról, hogy versenyzője doppingol és azt eltitkolja. A tiltott szerek listája megtalálható a WADA internetes oldalán, a http://www.wada-ama.org –on.

Ha esetleg egy versenyző vagy sportvezető doppingvétség elkövetésével vádolható, eljárás indul ellene. Ennek első fázisa az előzetes felülvizsgálati eljárás, melynek eredményeként megállapításra kerül, hogy a versenyző/vezető megsértette-e a Szabályzatot. A következő szakasz a doppingeljárás, melyet az MTFSZ Fegyelmi Bizottsága folytat le első fokon, fellebbezés esetén pedig az MTFSZ Elnöksége a döntő szerv.

A fentebb említett testületek büntetéseket szabnak ki, melyek időtartama széles skálán mozoghat, egy „egyszerű" doppingolás esetén pl. két év eltiltás mindennemű versenyszerű sporttevékenységtől.

Mivel többen is lehettek, akik akaratotokon kívül szedtek tiltott teljesítménynövelő szereket, kérlek benneteket, hogy figyelmesen tanulmányozzátok át a Szabályzat rendelkezéseit és a tiltott szerek listáját a már fent említett címeken!

Less Áron


COMPASS
SPORT
www.compass-sport.hu
JUVA
185
1134 Budapest, Lehel u. 23.
Tel: 342-6583; 217-8738
Új bolt a XIII. kerületben

NAGY UTAZÁS

Sítájfutó Junior VB és kapcsolt részei

Nov. 15. MTFSZ Elnökségi ülés. Az Elnökség hivatalosan is versenysporttá nyilvánította a sítájfutást, mostantól van válogatott keret, szövetségi kapitány és némi pénz is. Bár messze még a Kánaán, de lássuk, mit hoz ki a szakág ebből a szituációból... Adva van egy közeli, relatív olcsó Junior VB (S-Chanf, Svájc), amit a rendezők feltunningoltak még ifi EB-vel, felnőtt WRE futamokkal és Szenior VB-vel is, hogy minden korosztály jól érezze magát. A mi részünkről jelentkezett 13 versenyző, gyakorlatilag a teljes keret. Bemelegítésnek hozzáteszünk még egy olasz WRE-t, és levezetésnek egy sima sífutóversenyt. Minden adott az utóbbi évek legnagyobb kalandjához!

Jan. 22. Olasz WRE Sprint, Regole di Malosco

Bolzanoban tombol a tavasz, hónak nyoma se. Szerencsére a magasságban még lehet bízni, 1300 méteren helyenként kicsit hiányos, viszont kellően fagyott hó fogad. A versenyt egy rendkívül tekervényes pályarendszerre telepítették a rendezők, amihez húztak még 50% körüli kisnyomot. Ez utóbbiakon is viszonylag jól lehetett haladni, csak ne lett volna rajtuk egy fél erdőnyi gally... (Az előző napi szélvihar eredménye, azt mondták.) A csapat elkezdte pechszériáját: Orsit férfinak nézték és rossz térképet adtak neki, Balázsnak jót adtak, de lement róla. Lett viszont számos dobogósunk (D19-20: 1. Ildi, D45: 1. Magdi, Open: 2. Serdülő, DE: 3. Ági, H15-16: 3. J. Dani).

Jan. 23. Olasz WRE Középtáv

A pálya ugyanaz, plusz egy kicsi még a vadregényes hegyoldalból. Az előző napi dobogósok nagyrészt ismételtek (D19-20: 3. Ildi, D45: 1. Magdi, DE: 3. Ági, Open: 1. Serdülő), plusz Gábor is ezüstérmes lett B-ben, illetve Balázs ezúttal nem betlizett (2. hely H19-20-ban). A két nap zsákmánya több liter eperpálinka, vagy egy kiló sajt, pár sapka és egy hatalmas képeskönyv. Well done!

Délután átmentünk Svájcba. A pályákat még nem láttuk, de a főúton biztos remekül lehetne síelni, azt ugyanis nem nagyon takarítják. Szállásunk egy hatalmas ódon, parasztházban berendezett úttörőtábor. Végtelen terek nem állnak rendelkezésünkre, a drámai zsúfoltságot csak az oldja meg, hogy elmenekülnek a szobánkból az észtek, illetve páran leköltöznek a tanterembe. Hasonlóan testvéries a vaxterem. Egy csatlakozóból ágazik ki az egész mezőny összes vasalója és fúrója. Nem szeretnék itt biztosíték lenni... Aki talál egy gazdátlannak tűnő hosszabbítót vagy akár vaxállványt, az használja.

Jan. 24., Terepbemutató, JWOC sprint, S-Chanf

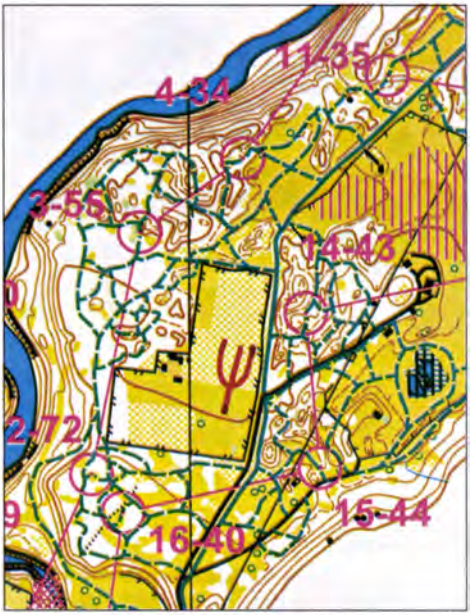
A programba utólag betett rövidtáv kicsit erőssé tette ezt



Ágnes befutás után (Svájc)

a napot, délelőtt terepbemutató, délután verseny. Az előbbi rögtön kétségbe is ejti a csapatot: a kisnyomok felfelé egyáltalán nem síelhetők (fél méter szélesek és mélyek), nagyok meg nincsenek... Ráadásul hideg van (-10 fok). Minden rosszra elkészülve megyünk a rajthoz.

Ehhez képest kellemes a csalódás, úgy tűnik, a verseny nyomaival többet foglalkoztak, ezek szélesebbek (kb. 1 méter) és a tartásuk is jobb. Nagy nyom csak egy van, egy „gerincút", ami végighúzódik a terepen. Ezt persze nem sokat használtuk, 80%-ban a kicsiken küzdöttünk, jobb híján párosbotozással. Csúnya lefelé csak egy volt, egy szinte függőleges letörés, az viszont olyan váratlanul jött a kanyarban, hogy mire az ember megijedt volna, már el is esett az aljában. Érdekesség, hogy a juniorok mellett a felnőttek is lefuthatták a rövidtáv pályáját. Az eredmény meglepő, a junior győztes (Erik Rost) csak pár mp-cel maradt el a



A középtáv térképe Svájcban



Simon Ágnes és Marosffy Dani



A majdnem teljes csapat, csak Magdi és Serdülő hiányzik

felnőttől, az ex-világbajnok Matti Keskinarkaus-tól... Ami minket illet, ez a nap Balázsé lett, 150% alatti teljesítményével ő lett a magyar csapat legjobbja. Árpit a pályán úgy orrba verte egy szenior nő a botjával, hogy kénytelen volt feladni. (Enyhe felvezetése a másnapi teljesítményünknek.)

Jan. 25. JWOC/EYOC hosszútáv, WMOC I., WRE középtáv

Kis sítájfutó horror... A nyomhálózat nagyjából ugyanolyan maradt, de meredek is lett. Az extrém lefelék között a pálya fénypontja egy talán 30 cm széles híd a patak felett, korlát nélkül, mindez egy lefele aljában a kanyar után. Aki mellélépett, térdig merülhetett a jeges vízben. Jó poén... Pár szenior a mentőbe távozott, beleértve sajnos Magdit is, aki egy nagy bukás után már csak a rajt megtalálását tűzte ki reális célként. A gonosz 68/69-es pontpáros miatt elhullott Ági és Bence, utóbbi ezzel elvesztve egy világbajnoki bronzérmet, amire pedig évekig mutogathattunk volna, ha. De nem... Ildi nem bírt a valóban eléggé kaotikus térképpel és a 14-est fogta a 4-es helyett. Akik végigmentek, végül is élvezték és este a „ha én ezt a klubban egyszer elmesélem" hangulatban emlékeztünk meg a pálya pikánsabb részleteiről. Amire büszkék lehetünk: az elit lányoknál Orsi „egyszámjegyű" helyezést ért el (9.).

Jan. 26., Szabadnap

Semmi verseny, inkább elmentünk megfagyni St. Moritz lesiklópályáira. -20 fok, viharos szél. Remek volt...



Árpi átfut

Jan. 27., JWOC/EYOC középtáv, WMOC II., WRE középtáv

A verseny átment a folyó másik oldalára, a helyzet ott is nagyjából ugyanaz, mint az innensőn, de legalább életveszélyes lejtő nincs. Viszont állandósult a hideg. Egész nap -20 fok. Minden tiszteletem az inuitoké... Szerencsére a svéd vaxmester kisegített minket jótanáccsal, így legalább a lécek elindultak, merthogy eddig bizony elég jól lehetett velük állni a lejtőn. Bence bosszúból otthagyta a szeniort, lejött felnőttbe. Eredményeink állandósultak 150% körül.

Jan. 28., WRE Váltó

Három váltót sikerült összelapátolni, egy nőit, amelyik Ági, Orsi, Ildi sorrendben az igazán jól hangzó 4. helyet szerezte meg. Külön kiemelendő Ági első futóként nyújtott 120% alatti teljesítménye, ami a többszörös világbajnok Liisa Antilla mögött nagyon jól hangzik. De itt a többiek is szépen mentek. A fiúknál egy 7. és egy 9. helyet sikerült szerezni. A terep ugyanaz, mint a tegnapi, annyit tekeregtünk már ezen a kis területen, hogy lassan kívülről tudjuk. De most már minek... Este bankett. Sajátos kevereke egy középiskolás bulinak és egy veterántalálkozónak.

Jan, 29., Utazás

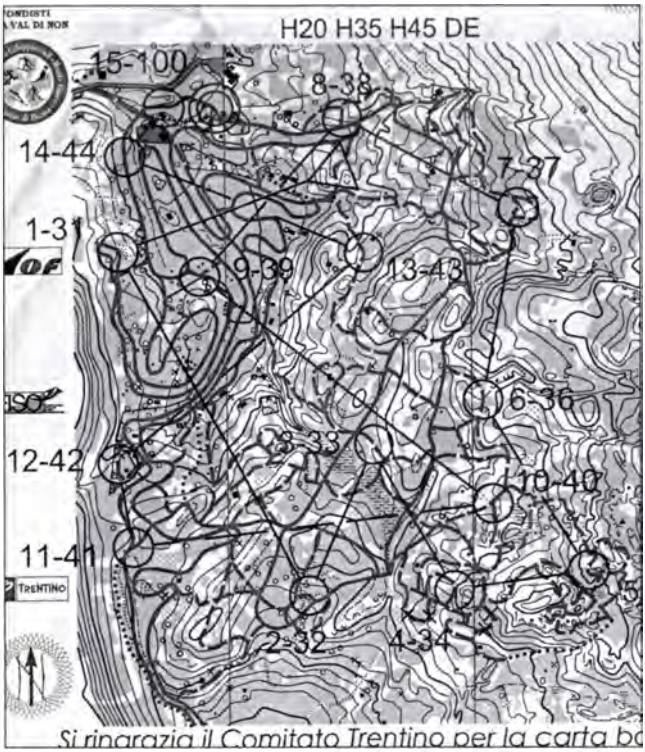
Reggel dermesztő hideggel búcsúzik Svájc (-26 fok). 4 órásra tervezett utunk Altenmarkt-ig majd 7 óra lesz, ahol nem havas az út, ott áll a dugó az autópályán. A csapat fele kínjában inkább megáll lesiklani, ahol Balázs és Ati majdnem sikeresen kivégzik magukat egy off-piste mutatvány közben, mikor is ráfutnak egy alattomos 5 méter mély vízelvezető árokra. Szerencsére a túloldalán nagy hófalba csapódnak, nem mondjuk egy betonperembe. Estére Orsi belázasodik, részéről eddig bírta a hideget. A Tauernlauf rendezői minden elismerést megérdemelnek, zokszó nélkül tűrik a tizedik módosí-

tásunkat is, kis híján még ingyen szállást is adnak. Igaz, másnap revansot vettek...

Jan. 30. Tauernlauf, Altenmarkt illetve Osztrák Kupa, Aigen

Megosztottá váltunk. Bence és Ildi elmentek az 50 kmre levő Osztrák Kupára (sítájfutás), a többiek pedig megcélozták a felüdülésnek szánt sima sífutóversenyt, a Tauernlaufot. Négyen az 50 km váltóban (Dani, Gábor, Balázs, Ati), Ágnes pedig 20 km egyéniben. Az esemény minden szempontból beváltotta a reményeket, kivéve az eredményességet. Gábort ugyanis eltérítették a rendezők és a váltóhely helyett beküldték a 20 km céljába. Mire innen visszatalált a pályára, több, mint 10 perc hátrányba került, ezt persze nem sikerült ledolgozni, úgyhogy a reális dobogó helyett csak a 7. helyet sikerült megszerezni. Pedig amúgy hihetetlen gyors és jó pálya volt, végre csak -5 fokban és napsütésben. Ágnes is élete eddigi legjobb tempóját futotta, de az „öregek" (DK1 - 30 év felettiek) között ezzel sem tudott érvényesülni, bezzeg felnőttben második lehetett volna. Kárpótolt minket a 2:30 körüli tempó és Ati arany keze, amivel kihúzta a tombola fődíját, egy Atomic versenylécet. Nem jöttünk hiába... Sítájfutó szekciónk is elégedetten tért vissza, Svájchoz képest felüdülés volt a széles nyomokkal teleszórt osztrák pályarendszer.

Indulhatunk haza. Ha mérleget kell vonni az elmúlt hétből, akkor határozottan elégedett lehet a csapat. A nemzetközi elit ugyan továbbra sem tőlünk retteg, de az utóbbi évek folyamata töretlen, sokat erősödött a magyar élmezőny, közelebb vagyunk mind a sítájfutók, mind a sífutók legjobbjaihoz. Többen most estek át a tűzkeresztségen, már ami a hazaitól erősen eltérő nemzetközi elitversenyek stílusát illeti, és szépen helyt álltak. Csak aztán így tovább...



Az olasz középtávú WRE egyik térképe

Résztvevők voltak: Jankó Dani (EYOC), Szivák Ildi, Gond Balázs (JWOC), Marosffy Orsi, Simon Ágnes, Harangozó Gábor, Déry Attila, Kocsik Árpád, Marosffy Dani (WRE), Horváth Magdi, Kiácz Bence, Jankó Tamás (WMOC) illetve Erdélyi Tibor (Nyílt).

Részletes eredmények az alábbi linkeken találhatók:
JWOC/EYOC/WMOC/WRE:
http://www.skiolwm05.ch
Olasz Kupa Középtáv WRE:
http://www.fiso.it/attivita/gare/gara_risultati_non_inseribili.asp?gara=4&anno=2005
Olasz Kupa Sprint WRE:
http://www.fiso.it/attivita/gare/gara_risultati_non_inseribili.asp?gara=3&anno=2005
Osztrák Bajnokság:
http://www.oefol.at/wettkaempfe/ergebnisse/2005/skiol02_erg.htm
Tauernlauf:
http://www.tauernlauf.at

Marosffy Dani

TÁJFUTÓ TÉRKÉPEK – 2004

(nyomdai úton előállított)

Ssz.	Térkép neve	M/asz	Kiadó	Kszám	Péld.	Első verseny
1	Gém-hegy (Sasfészek)	15/5	SPA	736/A	1000	Tavaszi Spartacus Kupa
2	Gém-hegy (Német János völgy)	10/5	SPA	736/B	1000	Tavaszi Spartacus Kupa
3	Gém-hegy (Papirtás)	10/5	SPA	736/C	1000	Tavaszi Spartacus Kupa
4	Gém-hegy (Hosszúharasztosi bánya)	15/5	SPA	736/D	1000	Tavaszi Spartacus Kupa
5	Próbáld ki magad!	--	SzTDT	---	14800	Tanpálya 06-08.
6	IV. Április	12,5/5	SzTDT	---	3700	Tanpálya 04.
7	X. Október	10/5	SzTDT	---	3700	Tanpálya 10.
8	V. Május		SzTDT	---	3700	Tanpálya 05.
9	IX. Szeptember		SzTDT	---	3700	Tanpálya 09.
10	Teljesítménytúrák...*	15/5	SzTDT	1500		
11	Gödöllő-Szentgyörgypuszta	15/2,5	KTK	733/A	1000	Hosszútávú OB
12	Gödöllő-Szentgyörgypuszta (HOB)	10/2,5	KTK	733/B	1000	Hosszútávú OB
13	Gödöllő-Szentgyörgypuszta (Gödöllő ND)	10/2,5	KTK	733/B	1000	Gödöllő Nagydíj
14	Vízfő - Zsidó-hegy	10/5	Baranya m.TFSZ	731/A	1200	Mecsek Kupa
15	Vízfő - Büdös kút	15/5	Baranya m.TFSZ	731/B	1200	Mecsek Kupa
16	Zajnát-hegy (Kopár-csárda)	15/5	PSE	741/A	2400	Postás-MATÁV K.1. nap
17	Zajnát-hegy (Vörös-hegy)	10/5	PSE	741/C	1200	Postás-MATÁV K. 2. nap
18	Zajnát-hegy (Őr-hegy)	10/5	PSE	741/B	1200	Postás-MATÁV K.1. nap
19	Nagy-Kopasz-hegy Piliscsév	15/5	Tipo TKE	739/A	1200	Tipo Kupa 1. nap
20	Piliscsév Gyertyános	10/5	Tipo TKE	739/B	1200	Tipo Kupa 1. nap
21	Nagy-Somlyó Piliscsév	15/5	Tipo TKE	739/C	1200	Tipo Kupa 2. nap
22	Tinnye-hegy Piliscsév	10/5	Tipo TKE	739/D	1200	Tipo Kupa 2. nap
23	Vizslapark (Zalaegerszeg)	2/-	ZmTFSz + ZTC	---	1000	
24	Vadaskert (Látó-hegy)	10/5	BTFSZ	742/A	1000	Boribon Kupa
25	Vadaskert (Vörös-kővár)	10/5	BTFSZ	742/B	2x1000	
26	Hármashatár-hegy (Kecske-hegy)	10/5	BTFSZ	742/C	1000	
27	Hármashatár-hegy (Szép-völgy)	15/5	BTFSZ	742/D	1000	
28	János-hegy	15/5	BTFSZ	734/A	1000	
29	János-hegy (Virágvölgy)	10/5	BTFSZ	734/B	1000	
30	Veszprém-Petőfiváros	5/5	Veszpr. Egy. SC	---	1000	park edzőverseny
31	Cholnoky lakótelep	3/5	Veszpr. Egy. SC	---	1000	park edzőverseny
32	Kakas-hegy	15/5	Veszpr.m. TFSZ	746/A	1000	Honvéd Kupa
33	Kakas-hegy	10/5	Veszpr. m.TFSZ	746/B	1000	Honvéd Kupa
34	Gyári-tó Bélapátfalva	5/5	ETC	744	Bélkő Kupa	
35	Almásfüzitő Ártér	4/1	THAC	740/A	1000	ROB selejtező
36	Almásfüzitő Nagykolónia	4/1	THAC	740/B	1000	ROB döntő
37	Sándorfalva (Homoki-erdő)	10/1	Csongrád m.TFSZ	730	2000	Szeged Kupa
38	Kékes (Rolling Stones)	15/5	Tipo TKE	747	1300	Gyöngyös Kupa
39	Szorospatak	10/5	SDS		745	Orsz. Diákolimpia
40	Gödörállás	7,5/2	Sőtér János	743	1000	Gigasprint
41	Brennberg-bike 15	15/5	Térképstúdió	---	500	Középtávú Bringa OB
42	Ultra bike 20	20/5	Térképstúdió	---	500	Hosszútávú Bringa OB
43	Ágfalvi-erdő bike	15/5	Térképstúdió -	--	500	Bringa OB edzőterep
44	Virágvölgy	10/5	KOS	735/A	1500	Rege Kupa 4
45	Bodoglár Kukorica-hegy	10/2	SZV	750	4000	Középtávú OB
46	Benta völgye (Gesztenyés)	15/5	Szarka Ernő	---	1000	MAFC Nyári Versenye
47	Fáber-rét	15/5	Sopron városi TFSz	752	Sopron Kupa	
48	Öreg-Kovács (Kereszthát)	10/5	MSE	748/A	1000	Vértes Kupa
49	Öreg-Kovács (Kereszthát)	10/5	MSE	748/B	1000	Vértes Kupa
50	Arborétum (Agostyán)	5/5	MSE	748/C	1000	
51	Kab-hegy	15/5	VTC	759/A	2000	Veszprém Kupa

52 Kab-hegy (Ménesaljai-árok)	10/5	VTC	759/B	2000	Veszprém Kupa
53 Kab-hegy (Vadászlak)	10/5	VTC	759/C	2000	Veszprém Kupa
54 Ajka (Kaszinó)	4/5	VTC	760	2000	Veszprém Kupa
55 Csillebérc	10/5	KOS	735/B	1500	Rege Kupa 6
56 Nagykovácsi (Éles-kő)	10/5	Hungária 99	756/D	2x1000	Hungária Kupa 1. nap
57 Nagykovácsi (Zsír-hegy)	10/5	Hungária 99	756/F	1000	Hungária Kupa 2. nap
58 Nagykovácsi (Vöröspocsolyás-hát)	10/5	Hungária 99	756/E	2x1000	Hungária Kupa 3. nap
59 Nagykovácsi (Homok-hegy	10/5	Hungária 99	756/C	1000	Hungária Kupa 4. nap
60 Hármashatár-hegy (Vörös-kővár)	10/5	Hungária 99	742/H	4x500	Hungária Kupa 5. nap
61 Tapolca	4/-	Tapolcai HSE	1000	Tapolca kupa parkverseny	
62 Linda 04	10/5	Térképstúdió	757/B	1000	Szentendre Kupa éjszakai
63 Szentendre Kupa szeptember 4-5.	4/5, 7,5/5, 10/5	HSE	---	---	
64 Cseresznyés-völgy	10/5	HSE	761/A	1000	Szentendre Kupa 1.
65 Asztalkő	7,5/5	HSE	761/B	1000	Szentendre Kupa 2.
66 Skanzen 04	4/2,5	HSE	761/C	1000	Szentendre Kupa 3.
67 Útvonal a rajtba ...	7,5/5	HSE	---	1000	Szentendre Kupa 2.
68 Szuadó (Petőcz)	15/5	Baranya m.TFSZ	755/A	800	OCSB
69 Szuadó (Nagy-tó)	10/5	Baranya m.TFSZ	755/D	800	OCSB
70 Szuadó (Ragadás)	15/5	Baranya m.TFSZ	755/C	800	EVOB
71 Szuadó (Virágos-völgy)	10/5	Baranya m.TFSZ	755/B	800	EVOB
72 Fénykő-Bükk (Martalóc-völgy)	10/5	TTE	766/A	1000	ONEB selejtező
73 Fénykő-Bükk (Köves-domb)	10/5	TTE	766/B	1000	ONEB selejtező
74 Tilonka-völgy	10/5	TTE	766/C	1000	ONEB döntő
75 Tilonka-völgy (Ellamajor)	10/5	TTE	766/D	1000	ONEB döntő
76 Almásfüzitő Ártér - Nagykolónia	4/1	THAC	740	---	
77 Hajógyári-sziget	5/1	Ábel Kft	724/D	1000	Bp Rövidtávú 3. futam
78 Hajógyári-sziget	5/1	Ábel Kft	724/E	1000	Bp Rövidtávú 3. futam
79 Nép-sziget	5/1	Ábel Kft	764	1000	Bp Rövidtávú 2. futam
80 Óbuda-Belváros	4/1	Ábel Kft	763	1000	Bp Rövidtávú 1. futam
81 Sukori-hegy	10/5	Térképstúdió		500	Liter Kupa
82 Eger belváros	5/2,5	ESP	727		Eger Nagydíj 1. nap
83 Szolnok-Millér Szabadidőpark	5/-	Térképstúdió		1000	
84 Nagy-Átal-kő Mátraszentimre Sötét-Hideg-erdő	10/5	HUFEZE	765	1000	Mátrai Téli Tf Edzővers.
85 Kőhányás	15/5	SPA	572/H	2x1000	Őszi Spartacus K.
86 Nagy-Tiszta	10/5	SPA	572/I	1000	Őszi Spartacus K.
87 Széles-hegy	10/5	SPA	572/J	1000	Őszi Spartacus K.
88 Olasz-kapu Feketesár	10/5	Tájfu Bt	753/C		Eger Nagydíj 2. nap
89 Kisfennsík Mahóca	10/5	Tájfu Bt	723/E		Bükkfennsík Kupa
90 Kisfennsík Fónagyság	15/5	Tájfu Bt	723/F		Bükkfennsík Kupa
91 Zajnát-hegy (Kis-Széna hegy)	10/5	Postás-MATÁV SE	741/D	1000	Postás-MATÁV Kupa
92 Nagykovácsi (Meszes-hegy)	15/5	Hungária 99	K/756A	1000	Hungária Kupa
93 Nagykovácsi (Nagy-Kopasz)	15/5	Hungária 99	K/756B	1000	Hungária Kupa
94 Anna rét (csak domborzat)	5/5	KOS		1500	
95 Hévíz	5/2,5	Sőtér János	K-999	1000	Euromeeting
96 Kecskevár Uzsa	15/5	Sőtér János	K-999	1000	Euromeeting
97 Hármas-hegy Uzsa	10/5	Sőtér János	K-999	2x1000	Euromeeting
98 Eplény (Mészmány-tető)	10/5	MinSport Bt	729/B	1000	Eplényi tájékozódási napok
99 Eperjes (Olaszfalu)	10/5	MinSport Bt	729/C	1000	Eplényi tájékozódási napok
100 Pácod	15/5	Zala mTFSZ	758/A	1200	Zala /Zselic
101 Pácod (Úr-erdő)	10/5	Zala mTFSZ	758/B	1200	Zala /Zselic
102 Pácod (Farkaslyuk)	10/5	Zala mTFSZ	758/C	1200	Zala /Zselic
103 Pácod (Szentmárton)	10/5	Zala mTFSZ	758/D	1200	Zala /Zselic
104 Vas-erdő	10/2	SzSzBmTfSz	749	500	Szabolcs Kupa

* A térkép teljes neve.: Teljesítménytúrák Térképes tanösvények Tájékozódási versenyek a Széchenyi-hegyi gyermekvasútnál

A digitális nyomatok listáját következő számunkban közöljük.

CROSSWEAR®

TÁJFUTÓ FELSZERELÉS ÁRJEGYZÉK 2005. márc. 1-től.

CROSSWEAR

ORIENTEERING EQUIPMENT PRICE/LIST
ORIENTIERUNGSLAUF - AUSRÜSTUNG PREISLISTE

FUTÓRUHÁK/OL-SUITS/OL-ANZÜGE

Méretek Sizes Grössen	**Térdnadrág zsebbel** Trousers,knee with a small front pocket Hose, 3/4 mit tasche		**Hosszú nadr.zsebbel** Trousers,lengs With a front pocket Hose, 1/1 mit tasche		**Felső** Shirt hemd			
	sima Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**sima** Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**A**	**B**	**C**	**D**
					modell version/variation			
104-110 **116-122**	1700 Ft	1900 Ft	1900 Ft	2100 Ft	2600 Ft	2800 Ft	3100 Ft	3600 Ft
128-134 **140-146**	2000 Ft	2200 Ft	2200 Ft	2400 Ft	2800 Ft	3200 Ft	3600 Ft	3900 Ft
S (2) **M** (3)	2400 Ft	2600 Ft	2600 Ft	2800 Ft	3200 Ft	3600 Ft	3900 Ft	4200 Ft
L (4) **XL** (5)	2700 Ft	2900 Ft	3000 Ft	3200 Ft	3800 Ft	4100 Ft	4400 Ft	4700 Ft
XXL (6) **XXXL** (7)	3000 Ft	3200 Ft	3500 Ft	3700 Ft	4100 Ft	4500 Ft	4800 Ft	5100 Ff

LÁBSZÁRVÉDŐK / PROTECTIVE GAITER / BEINSCHUTZ

Méretek Sizes Grössen	XS	S	M	L	XL	XXL
Normál	1400 FT	1500 Ft	1600 Ft	1700 Ft	1800 Ft	1900 Ft
Vastag Strong	2800 Ft	3000 Ft	3300 Ft	3400 Ft	3500 Ft	3500 Ft

Árkedvezmény: legalább 10 garn. –5%, 20 garn. –8%, 30 garn. –12%,40 garn.-tól –15%!
Egyedi- és pótrendelések elkészítését külön megállapodás alapján vállaljuk!

Logo, embléma, felirat (egyedi is pl.: név, monogram) hímzése pólóra, joggingra, sapkára, stb.!
Tiszteletdíjak, rendezői egyenruhák árkedvezménnyel rendelhetők!

ÚJ SZOLGÁLTATÁSAINK: LÉZERVÁGÁS és GRAVÍROZÁS

(Érmrkre, díjakra, serlegekre, műanyagra, fémre, fára, üvegre, stb.)

CROSSWEAR® Kft.
DÓRA JUDIT- KROLOPP FRIGYES
H-1029. Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: + 36 (1)-376-51-96,
Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@euroweb.hu

Versenynaptár

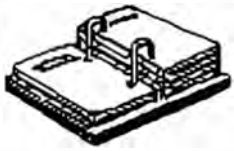
/R/ rangsoroló verseny
SI SportIdent
R: rendező
H: helyszín
T: találkozó,
K: kategóriák
Nh.: nevezési határidő
C: nevezési cím
Nd.: nevezési díj
Rd.: részvételi díj
VK: versenyközpont
Hsz. nev.: helyszíni nevezés

Április

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Május

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



VERSENYNAPTÁR kiegészítés (március 12. – április 17.)

03. 16. sze
Postáska (a parkversenysorozat 7. versenye, 3SZ/7.) SI R: PSE Hsz. nev. Nd.: 200 Ft
Előre benyomtatott pályák: Strucc – 4500 m, Emu-3500 m, Kivi – 2500 m, T: Margitsziget Árpád híd felőli végénél a fizető parkolóban. Null idő: 14 óra, Utolsó rajt: 17 óra. Információ: 06-20-934-4232 (Nemesházi László). Napnyugta: 17.51

03. 22. k
Kőbányai általános iskolai verseny 1. forduló. R: KTSz Hsz. nev. Kerületieknek ingyenes.
K: FN: 10 12 14 16. Középtávú pályák. Terep: Népliget, T: Építők pálya, rajt 14 órától.

03. 23. sze
Orbán Balázs ev., (Parkversenysorozat 8. versenye, 3SZ/8.) SI R: BEA Hsz. nev.
K: tájfutó: szarvas, őz; parktájfutó: kacsa, liba. Térkép: 1: 5000 (2004. szept.). Nd 400 Ft, 18-ig és 60-tól 200 Ft, előre bejelentett diákcsoportoknak 100 Ft/fő. T: Óbudán a Hajógyári-szigeten, a „K" híd után egyenesen tovább 200m. BKV: Filatorigát HÉV-megállótól 800 m. Jelentkezés 14.30-18.00. Pályazárás: tájfutó pályák: 18.00, park: 18.30 (napnyugta: 18.00) Inf: Hegedüs Ábel 06/20-91-14-014, abelmap@axelero.hu

03.26: ***Változás! Új helyszín!***

03.26. szo
Budapest Nyílt Hosszútávú Bajnoksága, és Optimista kupa /R/ SI R:KOS Nh: 03. 15.
K: FN: 18B 20A 21A 35 40 45 50 55 60 65B +F: 70 75 80B és FN16, 21C C: Riczel Zsuzsanna 2145 Kerepes, Wéber Ede park 50. e: rijo@axelero.hu (visszaigazolás hiányában küldd el újra) Nd: 1200 Ft, (Nh. után 1500 Ft). Kedvezmények: N60-, F70-, C: 700 Ft (1000 Ft), Bp-i 18 év alattiaknak 600 Ft (1500 Ft). Március 18 után és a helyszínen (11:30-ig) csak C kategóriába lehet nevezni T: 10 órától 11:30-ig, Budapest 12. ker. Ifjúsági Tábor (Fülemile út 6.). Vk-Rajt: 4 km. Utazás kisvasúttal, a vonat 12 órakor indul. „0"-idő: 13:00. Tömegrajt (egyes pályákon variált érintési sorrendű hurkokkal)

03. 30. sze
Békás Kupa (3SZ/9.) SI R: Forrai Gábor és Miklós. Nd.: 500Ft
Helyszín: Békásmegyer Duna felőli oldal, Térkép: ÚJ! 1:5000 / 2m, ISSOM jelkulccsal
Nevezés: fgjasi@freemail.hu címen, ill. a helyszínen. Az előzetesen nevezők berajzolt térképet kapnak, egyébként saját berajzolás. Kategóriák: Ebihal (3km), Levelibéka (5km), Varangy (8km). Pontfogás SI-vel tervezve. VK (Cél): Pünkösdfürdői hajóállomás (Pünkösdfürdő u. K-i vége). Megközelítés: Szentendrei HÉV Békásmegyer állomásától kb. 1.5 km, vagy a Szentlélek-tértől induló 34-es busz Pünkösdfürdő megállójáig utazva. Rajt: 15:00 - 18:30 között. Napnyugta: 19:10.

04. 12. k
Kőbányai általános iskolai verseny 2. forduló. R: KTSz Hsz. nev. Kerületieknek ingyenes.
K: FN: 10 12 14 16. Középtávú pályák. Terep: Indiándomb, T: a gázfogadónál (megközelíthető: 168-as busszal, Régi vám úti megálló), rajt 14 órától.

04. 13. sze
Apáczai ev. (3SZ/11.) SI R: BEA (Bíró Fruzsina) Hsz. nev. Nd: 400Ft, 18 év alatt 200Ft
K: FN 12C, 14B, 16C, 18B, 21BC, 35, 45, F50, 60, + nyílt kezdő
VK, cél: Hármashatárhegy (Megközelítés: 65-ös busszal Fenyőgyöngye végállomásig, onnan gyalog a Szépvölgyi úton kb. 1000 méter, a parkolóba letérés jelölve) Rajt: 15.30-18.00. Térkép: Hármashatárhegy Kecske-hegy 1:10000/5m, saját berajzolás, pontmegnevezések: helyszínen kifüggesztve. Pontfelszerelés: normál méretű bója, SI kisversenycsomag (dugókát hozzatok!). SI dugóka bérelhető (50,- Ft + 1000,- Ft kaució). Inf.: Biró Fruzsi 70/223-4419

VERSENYNAPTÁR (április 18. – május 8.)

Internet információ: http://www.mtfsz.hu

04. 20. sze Gyógyszer Kupa (3SZ/12.) R: KTK Hsz. nev. Nd: 300Ft
K: FN: 12C 14B 18B 21BC 40 F: 50 60 + nyílt Terep: Péter-halom. T: 14.30-tól a VK-ban (Sas utcai játszótér, megközelíthető a Kőbánya-Kispestről induló 82, vagy 82A busszal), rajt 15 órától.

04. 23-24. szo-v **Budapest Nyílt Középtávú és Nyílt Normáltávú Bajnoksága: TIPO Kupa – SEMMELWEIS e.v.** /RR/ SI R: TTE, OSC
K: FN: 10DK 10D 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 +F: 35Br 65 70 75 +NyT NyK C: Miháczi Zoltán 1027 Bp. Fő u. 77, fax: (1)-432-8540, e: zoltan.mihaczi@bcn.hu Nh: 04.02(feladás!) Nd: 3000Ft/2nap, ill. 1600Ft/1nap. Kedvezmények (pl. F75, N60 ingyenes, FN 10C, 12C, 14BC, 16BC, 18BC F70 N55 50%, nyílt: 600Ft/nap), ill. pótdíjak (04.02 után a sorsolásig 20%, később 04.21-ig 50%, hsz-en 100%) részletesen a kiírásban. Színhely: Parádsasvár térsége (Mátra hg.) „0"-idők: 12.30(szo), ill. 10.00(v). Szállás (a VK közelében kétágyas zuhanyozós szobában 3000, turistaházban 1500, tornateremben s.f. 500 Ft/éj/fő) rendelhető. Mindkét nap ingyenes gyerekverseny.

04. 26. k Kőbányai általános iskolai verseny 3. forduló. R: KTSz Hsz. nev. Kerületieknek ingyenes
K: FN: 10 12 14 16. Középtávú pályák. Terep: Indiándomb, T: a VK-ban (Frangepán u.), rajt 14 órától.

04. 27. sze Rege Kupa 2. forduló (3SZ/13.) R: KOS (Szabon János, t: 395-4092.) Hsz. nev.
K: F: 12 14 16 18 21 B, FN 16 21 C, 35 45 55 65 B, N: 40 55 B, +Ny, NyT
Nd.: 600Ft (MTFSz rajtengedélyes diákcsoport, előre nevezve: 400Ft/fő). T: 15.30-tól a VK-ban (KFKI Sporttelep (öltöző, zuhanyozó, WC), „0"-idő: 16.00.

04. 29 - 05. 01. p-v **THERMENLAND OPEN** /-RR-/ SI R: Vas m., KFKI-Petőfi SK, TV Fürstenfeld
K: FN: 12 14 14E 16 16E 18 18E 20 21E,BL,BS,C 35 40 45 50 55 60 65 F: 21A 70 75 80 +Nyílt, Program: p. 8:00-tól WRE prológ (F21,N21) Bükfürdőn, 16.30-tól középtávú futam, szo. 12.00-tól normáltávú futam, 16.00-tól mobil kupa, 19.00: erdményhirdetés, v. 10.00-tól: vadászrajtos futam, 14.00: eredményhirdetés Nh.: 04. 15.(beérk., email: 04. 17.) C: Scultéty Márton 1093 Bp. Lónyay u. 15, e: info@thermenlandopen.com fax: 23-446333. Nd: 5500Ft/3nap, 3750Ft/2nap:szo-v, ill. 1750Ft/1 nap (12-18 kat.: 3500, 2250, ill. 1000Ft), Nyílt: 500Ft/nap (18 év alatt ingyenes). Helyszínek: p. de.: Bükfürdő, p. du., és szo: Velem, Novákfalva, v: Kőszeg, csónakázótó. Információ, szállásajánlatok az interneten (www.thermenlandopen.com), szállításigény bejelentendő az email-címen. Megj. 1. A nevezési díj tartalmaz gyógyfürdő belépőt, múzeumbelépőt, tésztaparti részvételi jegyet is. 2. A kategóriák közt BL B-hosszút, BS B-rövidet jelent.

04. 30. Budapesti Diákolimpia váltó R: EPI Nh.: 04.21. BTFSz- v. BDSSz-be (beérk.) Inf.: Szeredai L.: 3837-077 (hangpostaf. is). Kategóriák: (Diákolimpia): a. (III.c+IIIB.+IV), b. (III+IV+V), c. (IV+V+VI), d. (V+VI+VI+), 3 fős váltók, 1 nő ind. kötelező. II. K.csop. a III.c-ben indulhat, a VI. K. csop.18-20 év, idősebb indítható a VI+ -ban, akkor is, ha öregdiák, de diák SK-ban sportol és nappalis. Schulek váltó: FN 145 év: (35, 45 és 55-ös pályák); F 175 (45, 55 és 65-ös pályák; 3-3 fő, iskolai vagy kerületi egyesületi hovatartozástól független 3-3 fő; ill. FN egyesületi (21, 35 és 45-ös pályák); Nd.: FN>60 év ill. FN <14 (III. és II. Kcs.) 150.- Ft/fő; FN<18 (V, IV. Kcs.) 200.- Ft/fő.

05. 04. sze Török Ignácz ev. (3SZ/14.) R: Pest m. Hsz. nev. Nd: 300Ft
K: FN: 12C 14B 18B 21BC 40 F: 50 60 + Nyílt
T: 14.30-tól a VK-ban (a 21-es busz Normafai végállomása közelében). Rajt 15 órától.

05. 07. szo Budapesti Diákolimpia egyéni SI R: MOM Nh.: 04. 28.
K: F/N III., IV., V., VI korcsoport, + szalagozott pálya. Helyszín: Budapest, XII. Martinovics-hegy. C: Borosznoki László 1126 Bp., Hollósy Simon u. 20. II/2. e: testor@chello.hu, tel: 355-9290. VK: Álom utcai parkoló (a Moszkva térről a 21-es vagy 90-es busszal a Petényi utcai /Szt. Orbán tér utáni/ megállóig, majd gyalog). Diákolimpia „0"-idő: 9.00. A verseny után Hegyvidék Kupa sprintverseny. K: FN 21 35 45 55 (Nd.: 400 Ft). Helyszínen csak az üres helyekre fogadnak el nevezést.

05. 07-08. **Egyetemi és Főiskolai OB** /RR/ és Turul Kupa SI R: MÜTF, K-E megye Nh.: 04. 18.
szo-v szo: MEFOB FN21 váltó, Turul Kupa váltó (3 fős mix csapatok, Nd: 1800Ft/váltó), Trail-O futam v: MEFOB FN21 A és B, Turul Kupa: FN 10, 12, 14, 16, 18, 21, 35, 40, 50, 55 NyK(túristáknak), NyT (Br) Nd. (csak a Turul Kupára: 600Ft/fő) C: Cserna András 2800 Tatabánya Paletta Lkp. 9 2/2. tel: 06-20-9124-763, e: cserna@tuzoltosag-tb.hu (csak visszaigazolással). Helyszínen korlátozott nev. 1000Ft/fő, 3000Ft/váltó. Terep: Tatabánya és környéke, a régi Peskő térkép egyes részei, VK: MÜTF, Turul madár. Szállás (kollégiumban korlátozott számban, 1500Ft/éj) kérhető. A Cél gyalogosan megközelíthető a MÜTF-ről, a szálláshelyről, a vasútállomásról 30 perces sétával (160m szint!), szükség esetén szállítás.

A legközelebbi számhoz (május 9. - június 19. közötti versenyek) április 4-ig kérjük az adatokat.
A 2005. évi 3. szám április 15-én, a 4. szám május 20-án jelenik meg.

Turista és Természetjáró Információs Egyesület programjai

Természetjárással kapcsolatos információt kérhetnek bármikor az egyesülettől a következő telefonszámokon: Buzás Károly: 260-99-48 (üzenetrögzítős is) vagy 20/477-64-67 mobil

Természetjáró alapismereti oktatás: (ingyenes)
Március 30. szerda 16.30 - 19.00 -ig (Információk a természetjárásról, a turistatérkép ismerete)
Április 6. szerda 16.30 - 19.00 -ig (tájfutó térkép, tájoló ismerete)
Április 13. szerda 16.30 - 19.00 -ig (túraterv, túrakiírás, mit vigyünk a túrára, egészségügy)
Gyakorló túrák tervezett időpontjai: 2005. április 2. szombat, április 10. vasárnap (Budai-hegység).
Oktatás helyszíne: XI. ker. Önkormányzat Sport és Üdülési Osztálya (tanácsterem), XI. ker. Erőmű u. 4.

TUTI-KUPA Gyalogos Természetjáró Tájékozódási és Túravezetési verseny
2005. május 7. szombat (Budai-hegység) Iskolák csapatai, családok, egyének (ingyenes)
Rajt, cél helye: A Gyermekvasút Csillebérc állomása. Jelentkezés: 11 -12 óráig. Indítás: folyamatosan. Versenykategóriák: I. Középiskolások 3 fős csapatai, II. Általános iskolák 3 fős csapatai (felnőtt kíséret szükséges), III. Családi (3 vagy több fő, a gyerekek csak 14 éven aluliak lehetnek), IV. Egyéni (14 év felett, felső korhatár nincs). Érdeklődés: 260-99-48 (üzenetrögzítős), vagy 20/477-64-67 telefonon.

I. TUTI GPS KUPA
2005. május 7. Szombat. Rajt, cél helye: A Gyermekvasút Csillebérc állomása. Előzetes jelentkezés telefonon: (06-1) 260-99-48 vagy a 20/ 477-64-67 -es mobilon. Jelentkezés: 9.30 -10.00 óráig a rajtban. Indítás: szakaszosan.

Megérkezett a „Teljesítménytúrák itthon és külföldön" c. könyv.

Tartalmazza a hazai és külföldi gyalog- és kerékpártúrákat, vízitúrákat és túraversenyeket. Szálláshelyek és ügyintézők nevével és telefonszámával. Ára a tavalyi, 750 Ft, csak a BTFSZ-ben.



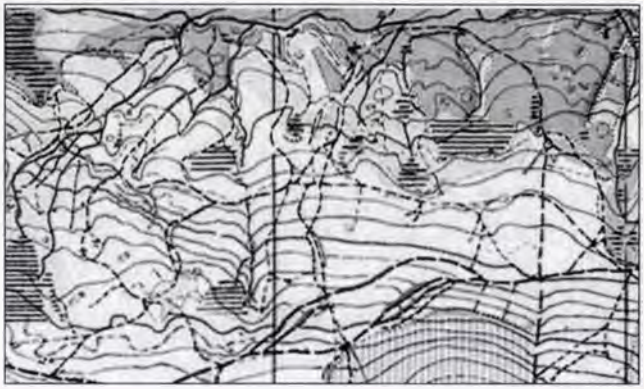
Román Kupa

– Kolozsváron két WRE

2005. augusztus 25-28. között Kolozsvár környékén egy négynapos versenysorozat lesz, négy különböző terepen, új térképeken.

A tavalyi kolozsvári hatnapos után az idén csak négynapos versenysorozatra csábítom a tájfutás szerelmeseit. A Tájoló olvasói már értesültek arról, hogy augusztus 26-28. között ismét lesz TranSilva Kupa, de 25-én a szászfenesi Leányvár közeli erdőben a „Fenes Kupa" lesz a sorozat indítója, rövidtávú pályával, a „Dudu Floresti" tájfutó klub rendezésében.

A Román Kupa mindkét fordulója egyben világranglista (WRE) futam is (augusztus 26-án középtávú, 27-én hosszútávú) az elit versenyzőknek. A Román Kupa a Román Tájfutó Szövetség égisze alatt, de a TranSilva klub rendezésében, a nyílt kategóriák kivételével két futam összesített eredményei alapján díjazza a versenyzőket. Augusztus 28-án időkiegyenlítéses, vadászrajt lesz a TranSilva trófea elnyerésére, minden kategóriában.



Mikes-tető

A versenyre választott négy terep különböző jellegű, jó alkalmat ad főleg a fiatalok versenytapasztalatának bővítésére, de csemege a legöregebb „tájfutó rókának" is.

A TranSilva versenyek terepeit a Feleki gerinc fűzi össze. Az közös bennük, hogy mindegyik alkalmat ad arra, hogy találkozzunk a különleges alakzatú geológiai képződményekkel, a „feleki gömbkövekkel".

A térképek készítésénél törekedtünk a maximális pontosságra, bevetve a modern technika legújabb vívmányait is. Az első rácsháló csomópontjait GPS-szel mértük be. Hogy igazán pontos értékeket kapjunk, a méréseket 4-5-ször is megismételtük, majd statisztikai módszerrel véglegesítettük a pontok koordinátáit. Ezekre a csomópontokra építettük fel az alaphálót, a klasszikus madzagolás segítségével. Vonalas elemek mérésére a hobby típusú GPS készülékek nálunk nem alkalmasak.

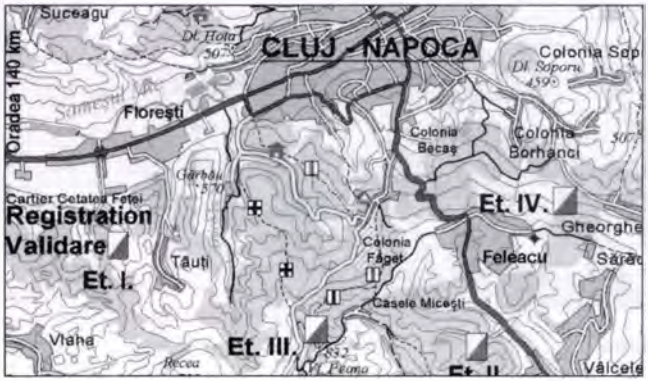
A rövidtávú WRE a növényvilágáról híres (vad kardvirág, zergeboglár, kosborfélék) Ózek völgyében lesz. A hosszútávú WRE az Árpád csúcs – Mikes tető kibővített térképen, igen izgalmas, változatos terepen teszi próbára a versenyzőket. Utolsó nap a Györgyfalvi-erdő finom domborzatú északi oldalán dől majd el, ki a legény a talpán, ki bizonyul legjobbnak – ki az, akinek sikerül a kategóriájából elsőként megérkezni.

Ismét működni fog az ideiglenes sátortábor, strandolási lehetőséggel.

S hogy Kolozsvár tényleg „kincses"-e, azt mindenki maga döntse el, miután pár napot eltöltött városunkban vagy a környéken – remélem eredményes kincskereséssel, de legalább is jó pontfogással a versenyeken.

Információ: www.transilva.gmi.ro

Fey Klára



A helyszínek

TECHNIKAI EDZÉSGYAKORLATOK (8.)

Ha már úgy érezzük, hogy versenyzőink a tájékozódás minden elemét jól ismerik, biztosan mozognak a terepen, jól azonosítják a helyzetüket, és mindehhez egy már elfogadható futótempót is produkálnak, nagyobb súlyt helyezhetünk a gyorsaság növelésére. Természetesen a futógyorsaság növelésére jól bevált fizikai edzésmódszerek vannak, de ehhez a gyorsasághoz a tájékozódási képességeket is hozzá kell alakítani és készséggé fejleszteni. Amikor az útvonalválasztást gyakoroltuk, akkor is különböző futóteljesítményt rendeltünk hozzá az egyes szakaszokhoz. Nehezebb tájékozódáshoz lassabb tempó, könnyű tájékozódási feladathoz gyorsabb tempó tartozott. Most az a cél, hogy a tájékozódás biztonságát megnövelt futótempó mellett se veszítsük el. A gyorsabb futótempót versenyszituációval érhetjük el.

Gyors tájékozódás gyakorlása

22. gyakorlat: Páros pontkirakási gyakorlat

Cél: Az ellenőrzőpont helyének pontos meghatározása, felelősségteljes munka gyakorlása, a tájékozódás gyorsaságának összehangolása a fizikai terheléssel fokozott futótempó mellett, biztonságérzet, önbizalom növelése.

Végrehajtás módja: Párosával.

Feladat: A térképen a terepet „A" és „B" szektorra osztjuk. Egy, az elválasztó vonalon (pl. egy út) fekvő központból pontpárokat jelölünk ki úgy, hogy az egyik pont az „A" térfélre, a másik a „B" térfélre essék. Az összetartozó pontok központtól mért távolsága és technikai nehézségi foka közel egyforma legyen. A pontpároknak azonos számot adjunk (1A, 1B, ...4A, 4B, stb.). A feladat mindig az egyik szektorban pontkirakás, a másik szektorban pontfogás, azzal együtt, hogy edzőpartnerünk ne jusson időelőnyhöz.

Terepválasztás: Részletgazdag terep, sok pontelhelyezési lehetőséggel alkalmas szimmetrikus elhelyezésű pontok kijelölésére.

Alkalmazott térkép: Versenytérkép.

Előkészítés: A pontok megtervezése, térképek megrajzolása. Alkalmazhatunk olyan térképeket, melyeken minden pontpárt feltüntettünk, de olyat is, melyen mindig csak az aktuális pontok szerepelnek. Ilyenkor térképváltással adjuk ki a következő feladatot. Bóják, vagy valamilyen jól kódolt pontfelszerelések elkészítése. Fontos, hogy a kódolás egyértelmű legyen. Gondoskodjunk elegendő pontfelszerelésről, és a „keverésre" is számítva elegendő pót térképről.

Lebonyolítás: A versenyzőket párba osztjuk. Minden páros egyik futója az „A" szektorban rak ki pontot, másik futója ugyanezt teszi a „B" szektorban. A központba visszafutva, térképcserével az ellenkező oldalról mindketten behozzák a kihelyezett pontot. A párokat azonos képességű versenyzőkből állítsuk össze. A központban ezek után a párok egy másik párral kicserélik a térképet és a pontfelszereléseket, majd egy új feladattal megismétlik a gyakorlatot. Hogy a versenyzők mindig pihent állapotban indulhassanak ki a következő feladatra, célszerű a kirakás-begyűjtések közé rövid pihenőket beiktatni.

Megjegyzés: Az edzést másképpen is végrehajthatjuk. Pl.:

- a versenyzők nem párosan végzik a gyakorlatot, hanem az egyik szektorból visszatérő versenyző azzal a társával cserél térképet, aki a másik szektorból éppen visszatért.
- egy kifutással 2-3 pontot is ki lehet rakni, ill. begyűjteni.
- mindenki kirak valamelyik szektorban 1-2 pontot, majd a másik szektorból valamennyi kitett pontot begyűjti (ez esetben tépőcédulákat kell alkalmazni, és a végén közösen be kell szedni a pontokat).

A várakozási ill. pihenési időt laza gimnasztikával, esetleg elméleti tájékozódási feladatokkal is ki lehet tölteni.

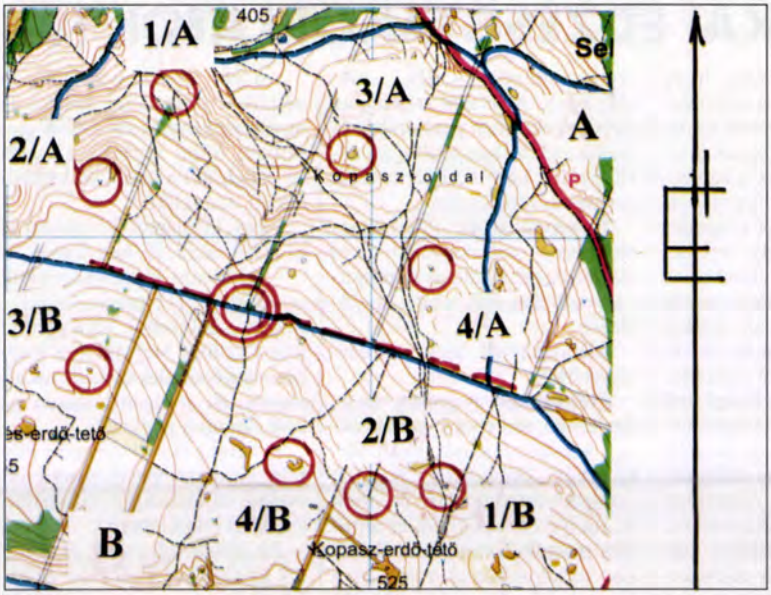
22. példa: lásd a 38. oldalon!

23. gyakorlat: Üldözéses pontkirakás

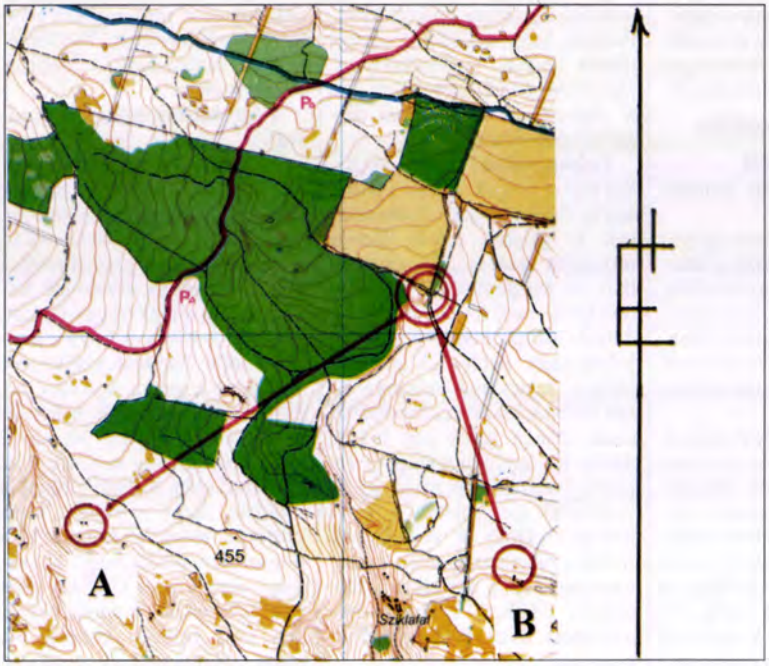
Cél: Az ellenőrzőpont helyének fokozott iram melletti pontos meghatározása, felelősségérzet, biztonságérzet, önbizalom növelése.

Végrehajtás módja: Párosával.

Feladat: A versenyzőket párba osztjuk. Minden párnak adunk egy pontfelszerelést, pl. egy bóját, vagy zászlócskát, melyen a „páros" számát feltüntetjük. Az egyik versenyző térképére rajzoljunk be egy pontot, és időre indítsuk el, hogy a pontot kirakja. Párjának a térképére ugyanezt a pontot rajzoljuk be, és a pont távolságától, nehézségi fokától függően 30 sec-2 perc időkivárással indítsuk el az első futó után. Az első futónak a feladata, hogy mielőtt a társa utolérné, mérje be és rakja ki a pontot. A második futó feladata, hogy még a pont kirakása előtt érje be a társát. A pontot közösen laza futással hozzák be, majd szerepcserével a feladat egy másik pont berajzolásával megismétlődik.



22. példa



23. példa

Terepválasztás: Részletgazdag legyen, minél több figyelemkoncentrációt igényeljen.

Alkalmazott térkép: Versenytérkép, de jól alkalmazható domborzati fázisnyomat is.

Előkészítés: A pontfelszerelések előkészítése elegendő számban. Nem árt, ha 1-2 pót pontfelszerelést is készítünk. A térképeket előre is berajzolhatjuk, de ebben az esetben is egy-egy páros térképére csak a központon kívül egy-egy pontot rajzoljunk be. Ekkor a következő indítást térképcserével oldjuk meg.

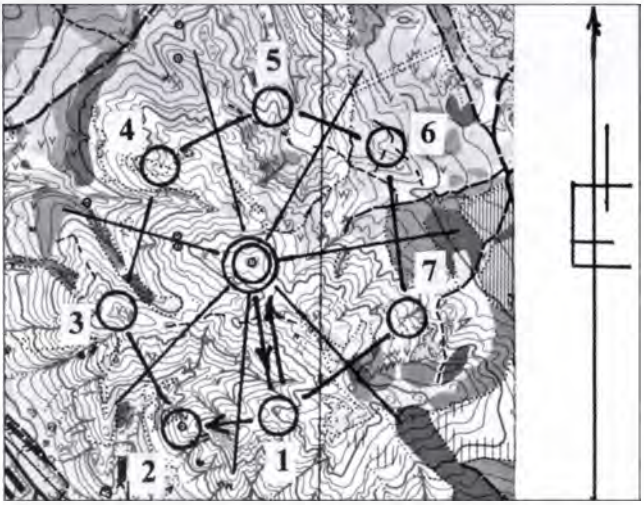
Lebonyolítás: A párokat azonos képességű versenyzőkből állítsuk össze. A második futó követési idejét gondosan állapítsuk meg, és feltétlenül tartsuk be. Az elöl futónak is pontosan tudnia kell, hogy a párja mennyivel indult mögötte. Próbáljuk elkerülni, hogy bármelyik versenyzőnek a pontnál tétlenül kelljen álldogálnia. Erre esetleg memória feladatokat lehet kitalálni, és az értékelésnél azt is figyelembe lehet venni, hogy ki, hány ilyen plusz feladatot oldott meg.

Megjegyzés: A pontokat a központból lehetőleg nagyobb távolságra jelöljük ki, hogy az első futónak a kirakásra azonos esélye legyen, mint társának a beérésre. Számítsunk arra, hogy a versenyzők esetleg összejátszanak: Én nem érlek be téged, te nem érsz be engem! Tanítványainkban tudatosítani kell, hogy a jó edzésmunkával egymást is segítik a jobb eredmények eléréséhez.

23. példa: lásd a 38. oldalon!

24. gyakorlat: Szektoros pontkirakás

Cél: Fokozott iram mellett a pont helyének azonosítása, a terep és térkép fokozott futótempó mellett való összehasonlítása. Biztonságérzet, önbizalom



erősítése, a terepen való biztos mozgás tökéletesítése.

Végrehajtás módja: 6-10 fős csoportban egyénileg.

Feladat: Egy területet egy központból kiindulva szektorokra osztunk úgy, hogy minden versenyzőre jusson egy szektor. A központból kifutva minden versenyző kirakja az ő szektorába eső pontot, majd balra, vagy jobbra elindulva végigfut a társai által kirakott pályán.

Terepválasztás: Részletgazdag, azonos nehézségű pontelhelyezési lehetőségekkel.

Alkalmazott térkép: Versenytérkép (a futógyorsaság biztosítása érdekében ne alkalmazzunk fázisnyomatot!)

Előkészítés: Edzésközpont jó megválasztása. A központból kb. azonos távolságra lévő pontokból a pálya megtervezése. Lehetőleg annyi pontot tervezzünk, ahány résztvevője van az edzésnek. A térképek berajzolása, a központ és valamennyi pont bejelölésével. Külön jelöljük meg azt a pontot, amelyet a versenyzőnek ki kell raknia. A térképre jelöljük be a haladási irányt is, azaz, hogy kirakás után balra, vagy jobbra futva kezdje el a pályát. Ügyes, gyorsan kirakható pontfelszerelést készítsünk.

Lebonyolítás: A versenyzőket tömegrajttal indítjuk. Miután minden versenyző kirakta a saját pontját, végigfut a pályán és a pályát a saját pontjával fejezi be. Ezután visszatér a központba.

Ha túl sok résztvevő van, akkor az edzést két csoportban hajtjuk végre. A szektorok itt keskenyebbek, de a pályákhoz csak minden második pontot tervezzük be. A központba való visszatérés után térképcserével mindenki lefuthatja a másik csoport által kirakott pályát is.

Megjegyzés: A pontokra a versenyzők kitehetik a következő átmenet térképrészletét is. Ekkor a pálya memóriából futtatható le. Ezzel a megoldással azonban a futógyorsaság lényegesen csökkenni fog. Ha a versenyzőink felkészültsége nagyon különböző, akkor a kezdőkkel közelebbi, a gyakorlottabbakkal távolabbi pontokat rakassunk ki. Ez esetben jól alkalmazható a két pályás megoldás.

Folyt. köv. Svarc



Címlap: A Rövidtávú Sítájfutó OB egyik ellenőrzőpontja.
Hátsó borító: Kiácz Bence rajtol Olaszországban

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

tájoló

Tájfutás, az MTFSz hivatalos lapja

Ára: 300 Ft.

XXIII. évfolyam

Hosszútávú OB Gánt



Fotó: Mamasházi László

TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE
BUDAPESTI

05/3

Lipica Open - 2005

A nagy hó miatt elhalasztották a Tavaszi Spartacus Kupát, így számomra kézenfekvőnek tűnt: irány Lipica! Jó terepek, általában jó idő, és ami a legfontosabb: nincs hó. A verseny honlapján szereplő képeken volt ugyan egy-egy hófolt, de mi ez ahhoz képest, ami itthon van.

Nos útközben kezdtem egy kicsit elbizonytalanodni. A horvát határtól végig összefüggő hó volt, ami Szlovéniában még többnek is tűnt. Postajnán, a kollégium parkjában 30 centis hóban parkoltunk le. Hol lehet itt tájfutni? Mikor készültek az említett fényképek? Lehet, hogy tavalyiak? Banyesz széles mosollyal hallgatja aggódó kérdéseinket a kolesz recepciójánál, majd megesküszik rá, hogy a pályán tényleg nincs hó. Hisszük is, meg nem is.

Másnap megtesszük a kb. 35 kilométert és tényleg, eltűnt a hó. Igaz, hogy legalább 200 m szintet is vesztettünk útközben.

Az első napon borult volt ugyan az idő, de enyhe a levegő. A pályák a többök közt forognak, rövidek, de technikásak. Szokatlan a cipőben való futás. Egy jó hónapig csak sítájfutottam előtte, nehéz a tájékozódás is, az utaktól való elszakadás.

Másnap igazi tavaszi idő vár minket. Ragyog a nap, délben már 15 fok van. Melegünk van, de a tájékozódás már jobban megy. Pedig ezen a térképen legalább annyi többr van, itt is sok a rakott kőfal, kevés a jól felismerhető út, a pályák legalább annyira technikásak, mint előző nap.

Idén kevés magyar indult ezen a versenyen, pedig a Szpari miatt azt hittem, hogy többen leszünk. Nem meglepő módon nagyon sok olasz induló volt. Meglepőbb viszont, hogy milyen jól mentek. Több kategóriát megnyertek, megverték az északiakat, szlovákokat. Férfi elitben Michele Tavemaro megverte Marian Davidiket, sőt női elitben is olasz győzelem született: Renate Fauner megelőzte Helena Anderssont. A legjobb magyar Kaprivanecz Imre lett Kalocsáról, aki M21A-ban ért el 3. helyezést.

Dutovlje mellett számomra már ismertek voltak a térképek, mert már többször volt alkalmam itt versenyezni, de így is jókat kevertem. Jövőre is érdemes lesz elmenni: korrekt térképek, nagyon technikás terep, annak megfelelő pályákkal és garantáltan hómentes erdők. Annak érdekében, hogy gyakorolni lehessen a többrös terepen való tájékozódást érdemes erősebb kategóriába nevezni, hiszen a pályák nem hosszúak.

Bugár József

Köszönetnyilvánítás

„Az iskolai tájékozódási futásért" alapítvány kuratóriuma köszönetet mond mindazoknak, akik az SZJA 1 %-ot javunkra utalták át.
Az összeget teljes egészében a délalföldi régió általános iskoláinak tájékozódási futó edzőtáborára fordítottuk.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2005/3.

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Nemesházi László
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 318-0933/272
e-mail: tajolo1@axelero.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16-19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

· Megjelenik évente
10 alkalommal

lapzárta		megjelenik
3.	04.05.	04.15.
4.	05.10.	05.20.
5.	06.07.	06.17.
6.	07.05.	07.14.
7.	08.02	08.12.
8.	09.06.	09.16.
9.	10. 11.	10.21.
10.	11. 22.	12. 02.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Unio Kuvert Kft.

Hosszútávú OB • A bajnokok



N18 – Máthé Fanni (TTE)



N20 – Szerencsi Ildikó (SZV)



N21 – Kelemen Bernadett (PVS)



F18 – Szabó András (ETC)



F20 – Zsebeházy István (MOM)



F21 – Pelyhe Dániel (SDS)



Az N35A kategória eredményhirdetése

DÁNIÁBAN KEZDTÜK A SZEZONT

Dániai edzőtábor és Spring Cup



Itthon még javában dúlt a kései tél, amikor március 13-án dél körül Rajkánál elhagytuk Magyarországot, hogy másnap már Dániában, Silkeborgban edzőtáborozzunk a 2006-os VB edzőterepein, majd pedig hétvégén részt vegyünk a Spring Cup-on. A női csapatot Kelemen Detti, és Szerencsi Ildi képviselte, a férfi különítményt Kovács Robi, Létra, Pelyhe Dani, és Én alkottuk. Egy héttel az indulás előtt még nem ez volt a felállás. Józsa Gabinak betettek pár ZH-t az egyetemen, így kénytelen volt lemondani az utat, az ő helyére ugrott be "last minute" Robi, illetve még Zsigmond Száva jött volna harmadik lánynak, de ő meg lebetegedett az indulás előtt.

Így csak hatan vágtunk neki az útnak. Brno és Prága közt hóesés, Prágát elhagyva tiszta tavasz, majd a cseh-német határon több méteres hóval borított táj tette változatossá az utazást. Este 9 körül értünk Lipcsébe, ahol egy kinti magyar házában töltöttük az éjszakát. Persze a futás sem maradhatott el, így fél tíz előtt valamivel, Danival nekivágtunk a "lipcsei éjszakának". Jelentéktelen keringés után megtaláltuk a városi parkot, és belestünk a lóverseny pályára is, sajnos zárva volt.

Másnap Hamburgon át egyenesen Silkeborgba kocsikáztunk, és bevettük magunkat a dán válogatott és a helyi klub közös edzőházába. Na emellett nem lehet csak úgy elmenni. Hát ez a ház a legvadabb várakozásainkat is felülmúlta. Tudtam, hogy nem a jól megszokott "edzőtábori körülmények" közé megyünk, de hogy az "erdőszéli klubház" definíció ezt takarja, arra nem számítottam. Az, hogy az öltözőkből a Skandináviában alapfelszereltségnek számító szauna nyílt, még rendben van, de hogy erősítő terem, mindkét emeleten egy-egy tökéletesen felszerelt konyha, DVD lejátszós szélesvásznú TV, írásvetítők, meg sok minden egyéb is rendelkezésre állt, ami csak egy színvonalas felkészüléshez kellhet, az már egy kicsit sokkolt. Nem véletlen, hogy a dánok (is) előttünk járnak... És erős a gyanúm, hogy nem egy ilyen kis házikójuk van Dániában, valamely gyengus kis terep szélén. Egyébként a ház úgy működik, hogy a helyiek, ha kedvük támad egy kis mozgáshoz, csak kijönnek a házhoz, beütik a kódot egy kis dobozba, és máris szabaddá válik a kulcs. Egy füzetbe beírják a nevüket, meg hogy mikor jöttek/mentek és máris lehet sétálni, futkározni, bringázni, sífutni, – ki mit szeret –, utána meg szaunázni kedvükre... És akkor még nem is mondtam, hogy az egyik hálószoba közepén egy csocsóasztal állt, hogy kikapcsolódás végett se kelljen a szomszéd kocsmába menni.

Szóval szállásfoglalás után felfedeztünk pár térképet a közeli terepről, így hát rögtön mentünk is átmozgatni. Reményeinknek megfelelően már csak pár apróbb hófolt hirdette a terepen, hogy itt is éppen hogy, csak véget ért a tél. Aztán ezek is szépen leolvadtak a következő napokban.

Este a helyi klub valami összejövetelt tartott az alsó szinten, így végre mi is találkoztunk a vendéglátóinkkal (délután mi is a kód birtokában jutottunk be a házba). Sajnos kiderült, hogy a norvég válogatott, – akik ugyancsak itt edzőtáboroztak volna – az utolsó pillanatban lemondta az utazást, pedig feltett szándékunk volt, hogy csatlakozzunk hozzájuk. Mindenesetre a norvégok által tervezett pályákat a helyiek ki is telepítették nekünk, úgyhogy nem volt más dolgunk, mint, hogy kiválasszuk a bőséges választékból, hogy melyiket futjuk le. Nagyon nem akarok belemenni a részletekbe, kedden délelőtt egy hosszú pályát futottunk a Silkeborg Nordskov névre hallgató terepen. Ezen mindannyian nagyon elhasaltunk, nyílván bennünk volt még az utazás.

Délután egy felpörgető edzést csináltunk az előző nap már megismert közeli terepen (Vesterskoven). Párosával, fél perces különbséggel indulva, 2-3 pontos szakaszokon üldöztük egymást, azt hiszem mindenki nagyon élvezte.

Szerdán délelőtt egy 10 km-es pályát futottunk a Silkeborg Sonderskov terepen. Létra és Robi a pálya kétharmadánál előbb egy felnyergelt lóra lettek figyelmesek, majd párszáz méterre megtalálták a ledobott, enyhén megrongálódott utasát is, úgyhogy egy kis segítségnyújtást is beiktattak a pályába. Danival mi kicsit korábban haladtunk el arra, de a mi dolgunkat csak az akadályozta, hogy valami vihar egy csomó fát kidöntött ezen a környéken, és ezen az edzésen különösen sokszor állták utunkat ilyen területek.

Délután aztán átruccantunk Arhusba, és megszemléltük a majdani sprint szám terepét.

Csütörtökön a verseny közeledtével két rövidebb, de annál pörgősebb és technikásabb edzést választottunk magunknak. Ezek a Sletten című terepen voltak, ami szomszédos a váltóra kijelölt tereppel. Szerintem ezek, különösen a délelőtti volt a legjobb az összes itt megismert terep közül. Mindkét edzésen Dani diadalmaskodott fölöttünk. Délelőtt fantasztikusat futott, nekem is csaknem hibátlan volt a futásom, mégis majdnem egy teljes percet kaptam tőle 20 perc alatt! Délután kicsit más volt a helyzet. Az egyes pontra két és fél perc hibával nyitottam, így Dani ki is előzött. Aztán utolértem, és a pálya kétharmadáig őrült sebességgel "nyulaztam" neki, és próbáltam elszakadni tőle. De én dőltem meg előbb, és egy rossz útvonalnak köszönhetően végül ő hagyott ott engem. Azt hiszem ez a középső szakasza a pályának, ahol együtt száguldottunk, nagyon hasznos edzés volt. Dani ezzel a futásával perceket vert (rajtam kívül) Létrára is, ami jól mutatja, hogy micsoda tempót tudtunk együtt megfutni! (Mármint én csak egy darabig.)

Pénteken aztán átutaztunk – egy kis koppenhágai városnézéssel megszakítva – Hillerödbe, a Spring Cup versenyközpontjába. Koppenhágában nem túl sok néznivalót sikerült találnunk, állítólag a kikötője szép, de ezt már csak később tudtuk meg. Hillerödben viszont a szállás elfoglalása előtt még körbesétáltuk a Frederiksborg névre hallgató igazán lenyűgöző kastélyt és parkját. Aztán miután az iskolában lepakoltuk a cuccainkat a számunkra kijelölt osztályteremben, az átmozgatás helyszínéül is a kastélyparkot választottuk.

Futás után aztán Dani megfejtette a miénkkel szomszédos teremben lévő számítógépek belépési kódját, úgyhogy még internetezni is tudtunk. (Képesek voltak kódnak az iskola dán megfelelőjét a "skole"-t adni, és mivel Dani két szót tudott dánul, a Danmark-ot, és a skole-t, másodjára máris beléphetett...)

Másnap reggelre aztán a héten először a nap is kisütött, igaz az eddig kellemesnek mondható 5-10 fok közti hőmérséklet viszont 0-ra csökkent. De a versenyláz hevében ezen gyorsan túltettük magunkat és inkább a napsütésnek örültünk. Hát igen, a Spring Cup nem rossz verseny. Bár az igazat megvallva én egy kicsit többet vártam. Mindössze 800 induló volt, és az igazán nagy nevek hiányoztak a rajtlistából. Persze azért így is nagyon erős volt a mezőny (már csak azért is, mert ennek a 800-nak a felét a FN18-20-21-es Elit kategóriák adták).

Az egyéni, de főleg a váltó terepe meg semmi extra. Nem állít olyan feladatot, amit ne tudnánk magyar fejjel megoldani, csak menni kell és figyelni. Viszont mindehhez profi szervezés és hibátlan rendezés társult, ami megadta a verseny színvonalát. Egy dolog volt, ami számomra egész elképesztően hatott. Az "eredményhirdetést", azaz sokkal inkább a díjátadást úgy bonyolították le, hogy egész egyszerűen kihirdették, hogy ha egy kategóriában kialakul a végeredmény, akkor a helyezettek menjenek a díjátadó sátorhoz, és ott átvehetik a díjaikat... Valami borzasztó volt! Úgy osztogatták a díjakat, mint a menzán a kaját, teljesen tönkretették a hangulatát. Ez alól egyedül a 2 felnőtt Elit kategória volt kivétel, őket kihívták egy rozoga emelvényre, és kezükbe nyomták a pénzdíjakat.

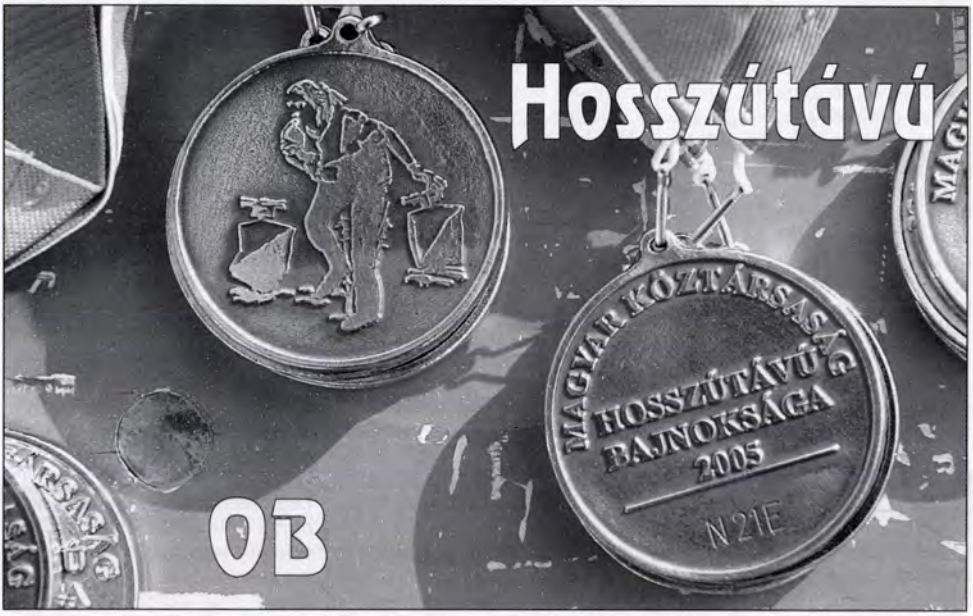
A szezon eleji forma az egész mezőnyön meglátszott, még egyet-egyet hibázni is lehetett egy dobogós helyhez. Mi egy kicsit fáradtak voltunk az edzőtábor után. Létra tartotta a frontot felnőttben, a többiek hátrébb végeztek. A lányok hibáztak, Robinak még sok volt a felnőtt pálya, és sajnos Dani volt az, aki leginkább maga alatt teljesített. Nekem juniorban sikerült megszereznem az első helyet egy nagy, hibáktól mentes egyenletes futással. A sebességem nekem sem volt meg, befutás után meg voltam róla győződve, hogy ez kevés lesz. Való igaz, hogy egyetlen átmenetet sem nyertem, viszont a relatív kevés hibám mégis lehetővé tette, hogy a lehető legjobban kezdjem a szezont a teljes cseh és svájci válogatott és jó néhány skandináv előtt.

Vasárnap aztán a váltó következett. A lányoknak nem sikerült harmadik embert találni, így csak ketten álltak ki. Nálunk Dani kezdett a normál pályán (12 km), Létra folytatta (12 km), majd Robi jött a rövid pályán (7,5 km), és nekem kellett befejeznem a hosszún (14 km). Hát azt hiszem, megint nem alkottunk maradandót... Egyikünk sem tudott kihozni magából olyan teljesítményt, ami hasonlított volna az élmezőnyéhez. Daninak megint nem jött össze, Létra egy kicsit javított rajta, Robi is rendben végigfutotta a "rövid" pályát, aztán én meg estem-keltem, hibáztam, és a pálya felénél elheztem, úgyhogy ennél rosszabbul már nemigen futhattam volna...

Befutásom (bevánszorgásom) után rögtön indultunk is haza. Átkompoztunk Németországba, Lipcsében ismét aludtunk egy pár órát, és hétfő délután már itthon is voltunk.

Kétség sem férhet hozzá, hogy nagyon megérte kimenni! A valaha volt egyik legjobb edzőtáborom volt ez, egy jó felkészülés után az itt szerzett tapasztalatok egész biztosan helyezéseket jelentenek majd a 2006-os VB-n. Jó lenne legalább mégegyszer kijönni nagyobb csapattal a VB előtt, hiszen nincs elérhetetlen távolságban, és a helyben szerzett tapasztalatok pótolhatatlanok!

Gösswein Csaba



Sajnos velem is megtörtént! Beleöregedtem a 21-es kategóriába. Tavaly még csak 120 perces győztes időt kellet futni a HOB-on (persze az is 111 lett), de idén már 150 percet kell minimum futnom (hacsak nem dobom előtte a pályát). Annak ellenére, hogy a verseny a már mindenki által jól ismert és sokszorosan versenyzett gánti (Kőhányás) terepen zajlott, én mégis a tájékozódástól tartottam inkább, mint a 150 perces futástól, mert a két hete rendezett Spring Cup-on nem igazán sikerült elsajátítanom a tájfutás alapvető mozdulatait... Mondjuk minél több versenyt rendeznek egy terepen, a térképhibák száma annál jobban közelíti a nullát, így a "szerintem ez a völgy nem volt rajta a térképen" szintő hibákat csak magunknak köszönhettük.

Ahogy egyre közeledett a verseny, sajnos úgy estek ki az F21-es kategóriákból az éremesélyesek (apró levelezéseket folytatunk néha egymás közt), így azért kicsit megnövekedett önbizalommal állhattam neki a futásnak. Elég későn indultam, mégsem láttam sokat a verseny elejéből, mert inkább "elvonultam", elvégre jót akarok futni, viszont a közepéből végképp nem láttam semmit, mert akkor futottam, a végén meg csúnyán elfáradtam, így arról is lemaradtam...

Egyébként a pályákról semmi rosszat nem hallottam, nekünk 21-be számos útvonalválasztós, elgondolkodtatós, hegymászós, néha útfutós, de legfőképpen szintvonalas átmeneteink voltak. Szerintem..., egyedül ami



F65-ös fiúk a dobogón

talán hátrány volt, az a rajtba vezető szalagozás nemláthatósága, de ez is csak az elején rajtolókat bizonytalaníthatta el a rajt hollétében. A frissítők is megfelelőek voltak, sokszor hellyel is kínálva az arra tévedő nagyon fáradt tájfutókat, és a megérdemelt ital elfogyasztás mellett a szilárd táplálékbevitel is lehetséges volt (banán, szőlőcukor...). Mondjuk én megtaláltam a kettes számú frissítőt is, ami be sem volt nálunk jelölve a térképen (gondolom abból a megfontolásból, mert ez éppen egy hosszú átmenetben volt, ami megkönnyítette volna a megfelelő útvonal kiválasztását), de talán nem ártott volna F21-be még egy frissítőt berakni, vagy legalább ezt is bejelölni, mert sajnos a mai tájfutó mezőny nagyja nem az "egy lélegzetből lefutok 22 km-t" típus. Mondjuk nekem a pálya legnehezebb szakasza az első 5 pont volt, ráadásul a 3-ra menet belement egy nagy kő a cipőmbe, és ilyenkor az ember izgatottságában az átlag "konstans" érték négyzetével főzi ki a cipőjét – el is ment ott másfél perc –, viszont az ötös után sokkal lazábban tudtam futni és ezt megtartottam egészen a pálya végéig. Szerintem ezért is nyertem, mert Dénes Zoli még a 12-es ponton 71 percnél vezetett, de onnan 11 percet kapott tőlem, pedig én csak tartottam a tempómat. Ezzel sikerült az ötödik, és egyben az első felnőtt HO bajnoki címet megszerezni. Egyébként a két héttel ezelőtti dániai edzőtábor 6 résztvevőjéből 5-en voltunk dobogón (Kelemen Detti is első éves felnőttként nyert N21-ben), de ami még szebb, hogy a Düdü által támogatott csapatból 4-en voltunk dobogón (2 első, 2 második hely) és sajnos a legjobb emberünk, Józsa Gábor még hiányzott is.

Végezetül minden elismerésem a Tabáni Spartacus rendezőgárdájának (sajnos sokkal könnyebben találjuk meg egy verseny hibáit és elfeledkezünk arról, hogy még egy kis verseny rendezése mögött is nagy munka áll), ez a verseny pedig teljes mértékben méltó volt egy Országos Bajnokság rangjához.

Pelyhe Dániel



Kelemen Bernadett



Zsebeházy István



Makrai Éva

Előfizetés 2005-re

Kedves Olvasók!

A Tájoló idei 2. számát csak azoknak az előfizetőknek postáztuk, akiknek előfizetési díja március 10-ig beérkezett. A lap továbbra is előfizethető csekken vagy személyesen a BTFSz-ben és a nagyobb rangsoroló versenyeken. Az éves előfizetési díj 2900 Ft, DVD melléklettel 3900 Ft, külföldre 5000 Ft. Egy példány ára 300 Ft.

Unforgettable Levi!

Megnyugtató érzés, hogy vannak még tökéletes dolgok a világon. Vagy legalább majdnem. Mint például az idei Sítájfutó VB. Rendezvénynek is szinte hibátlan volt, de mindehhez járult még a mesébe illő lappföldi díszlet, a tökéletes időjárás és a pazar szállás. Az biztos, hogy a helyi prospektus nem túlzott a címbeli szlogennel.

Pedig nehezen indult. Hónapokig lebegtettük a kérdést a rendezők felé, hogy megyünk-e, illetve magunk számára azt, hogy ha igen, akkor miből. A részvétel költségei tekintetében ugyanis szintén kiemelkedő volt ez a VB, az MTFSZ Elnöksége pedig nem tudott azonosulni a mi nagy céljainkkal. Máig is fülembe cseng a verdikt, miszerint "nem támogatunk felnőtt világversenyzést", ami legalább is érdekes perspektíva az élsport számára...

A nagy bizonytalanságban azért edzettünk, majd' az egész decembert Ausztriában, különböző sífutó edzőtáborokban, Ágnes biathlonozott, januárban megjártuk Svájcot egy WRE kapcsán, mire onnan hazakerültünk, itthon is magához tért a tél, úgyhogy a lehetőségekhez képest kifejezetten jó felkészülést tudhattunk magunk mögött. Én például több mint 1100 km-t síeltem össze márciusig, ami közel duplája a tavalyinak. Már csak menni kéne...

Végül meglepő módon egy magánszemélytől érkezett a mentőöv: Honfi Gábor ajánlott fel annyi támogatást, amely lehetővé tette a részvételünket. Ezek után jött a last-minute utazásszervezés összes nyűgje, amelynek csúcspontján, alig egy nappal az indulás előtt a világ valószínűleg legbénább légitársasága törölte a járatunkat. Ám ekkor már semmi nem állíthatott meg, ha nehezen is, de eljutottunk Levi-be.

Levi. Finnország – állítólag – legnagyobb síparadicsoma elég bizarr látvány, kb. olyan, mintha valaki átrakná a János-hegyet a Nyírségbe, a nagy laposból kiemelkedik egyetlen 500 méteres domb (helyiül "tunturi") és azon vannak minden irányban lesiklópályák. A meglehetősen vad hegyoldalak alatt gyönyörű, enyhén hullámzó tájon hatalmas sífutópálya-rendszer található, ahogy arrafelé szokás, minimum naponta kihúzott, széles nyomokkal, világítással, az elágazásokban térképpel, illetve a tajgába telepített kis büfékkel, ahol a sífutó megpihenhet és a rénszarvasbőrrel leterített padokon üldögélve a tábortűznél kolbászt süthet nyárson. Ha létezik külön mennyország a sífutók számára, azt nagyjából ilyennek képzelem...

De mindez csak a hét végére vált számunkra realitássá, mivel elsősorban a világbajnokságért jöttünk. Az pedig különös módon próbálta ötvözni a két sí-szakágat: a versenyterep nem a sífutópályák között, hanem az alpesi pályák melletti hegyoldalban kapott helyet. Ott is volt egy sífutópálya, még egy finn bajnokságra csinálták évekkel ezelőtt, de nem nagyon használják és ennek egészen prózai oka van: olyan mértékben brutális és barátságtalan, hogy senki nem akar rámenni. Fekete, tehát a színezéktan alapján nehéz, de csak azért nem sötétebb, mert olyan már nincs. Erről a pályáról sugárzott a rosszindulat, vagy telibe ment felfelé a hegynek vagy ugyanúgy jött le, az alja és a teteje között 150 méter szint volt (összehasonlításképpen Galyatetőn ugyanez 45 méter), ezt általában a kettes pontig pihenés nélkül kaptuk meg, a hosszútáv esetében például mindjárt háromszor. Utána meg jött az "ereszd el a hajam", száguldás vissza a hegy aljába.



A magyar csapat

Szerencsére emberkínzó kisnyom relatív kevés volt, a nagypálya kanyarjait vágták le itt-ott, de azok csak rövid szakaszokon jutottak szerephez, illetve a szomszéd hegyen, mert azon meg eredetileg semmilyen pálya nem volt. Az mondjuk nem tartozik a felejthetetlen élményeim közé, amikor harmadszor kellett oda felmenni, de végül is egy VB nem pusztán szórakozás... Technikailag kifejezetten érdekes volt, nem teljesíthetetlen, sőt, az ember hajlamos volt legyinteni, hogy már megint egy könnyű átmenet, de aztán kiderült, hogy van egy csomó finomság, amelyek összesen akár perceket is jelenthetnek, illetve a lejtőn lefelé 50 km/h-val száguldva nem is olyan egyszerű a térképet és a nyomhálózatot összeegyeztetni. A legtöbb hiba túlfutásból következett, mire az ember észrevette magát, már el is puskázta a vételt jelentő nyomot.

Hóban – szemben a tavalyi VB-vel – nem volt hiány, Lappföld meteorológiai szempontból is csodálatosan teljesített, végig -10 fok körüli hőmérséklet, 60 cm porhó és általában napos, száraz idő. Jobbat álmodni sem lehetett. Esetleg a hajnali -20 fokoktól eltekintettünk volna, de mivel ez jobbára csak a reggelihez vezető 300 métert érintette, ki lehetett bírni, a versenyek pedig mind dél körül kezdődtek. A nyomok minősége miatt a rendezők hosszasan sajnálkoztak, hogy nem tehetnek róla, de ez most egy olyan szerencsétlen hó, ami puha és a kisnyomokon besüllyed. A pályán ez talán ha 100 méter hosszan érződött, amúgy szó szerint ideális viszonyok között versenyezhettünk.

Az nem meglepetés, hogy itt is, mint mindenhol a skandinávok és az oroszok vitték a prímet, ami alatt nagyjából az első 20 hely értendő. Az oroszok ismét elég nyomasztóan maguk alá gyűrték a mezőnyt, pedig mi,



Erdei pihenő

hajdani úttörők, e nélkül is eléggé jól ismerjük a himnuszukat. Nyertek egy férfi váltót, a hosszútávon öt érmet a hatból(!), aztán a középtávon már "csak" négyet. Üdítő változatosságként becsúszott egy-egy finn vagy norvég győzelem (Matti Keskinarkaus illetve Stine Hjermstad-Kirkevik meg a norvég váltó), bár a nagy hazai reménység, Liisa Anttila áldozatául vált a saját plakátjainak (ugyanis vele volt tele az egész falu) és mint tavaly Bertil Nordquist, ő is végig betlizte a versenyeket, végül a váltó után már csak mérges kismalacként mutogatott a kötésére, miszerint az tehetett mindenről, merthogy kioldott menet közben. A versenyek egyébként kifejezetten izgalmasak voltak, kár, hogy az egészet eldugták a hegy néptelenebb oldalára. Járt ott ugyan pár kósza sífutó, de az ígért 1500 nézőnek töredéke sem. Pedig drámában nem volt hiány, a sprinten például a férfiak első 5 helyezettje egy másodpercenként követte egymást, a hosszún pedig Tatjana Vlasova elképesztő mázlijának lehettünk tanúi. A biztos nyerőnek látszó Stine H.-Kirkevik ugyanis befutott, megünnepelték, majd kimeszelték. A második helyezettnek tűnő Natalia Tomilova pedig az utolsó körben rossz térképet vett el, egy perc múlva ugyan visszajött a jóért, de addig már Vlasova beelőzte és ebből nem is engedett. Gyakorlatilag minden verseny határozottan szórakoztató volt, még az elvileg legunalmasabbnak számító hosszútáv is, ahol tömegrajttal és többkörös pályatervezéssel oldották meg, hogy valami a célban is történjen. A mezőny pedig hihetetlen szoros eredményekkel és drámai fordulatokkal tette teljessé az élményt.

Akkor hát, itt az ideje, hogy szembenézzünk magunkkal. Mit is értünk el ezen a VB-n? Mondhatnám – őszintén – hogy elégedetten tértünk haza, de azért a kép ennél egy kicsit árnyaltabb.

Kezdjük a hölgyekkel. Illetve azzal az eggyel. Ágnes minden szempontból kiválóan szerepelt, eredményei meglehetősen egyenletesek voltak: 131-133% illetve a 24-29. helyek. Az egyik

számban (hosszútáv) még a kitüntetéssel felérő "tizenedik" hely is megvillant a láthatáron, de ezt azért inkább majd legközelebb. Így is nagyon elégedettek lehetünk: Ágnes gyakorlatilag megismételte az eddigi legjobb magyar női, egyéni, sítájfutó VB helyezést (Kaló Marianna kétszer is volt 24. a 80-as években, illetve az ő legjobb eredménye is 131% körüli volt). Én év elején hosszú távú célként azt tűztem ki, hogy idővel érjük utol Közép-Európát. Nos, jelentem, lehet a lécet feljebb rakni, mert ez női vonalon gyakorlatilag megvan. Svájc és Csehország még csak látótávolságban, de a többiek ott vannak körülöttünk (Ausztria, Bulgária, Olaszország és Ukrajna a VB, Szlovákia, Románia illetve Németország pedig a svájci WRE futamok alapján megítélve). További kötelező skalpok Írország, Ausztrália, Japán és az Egyesült Államok, de nem elsősorban erre vagyunk büszkék. A nagy sítájfutó nemzetekhez (skandinávok, illetve az oroszok) még gyúrni kell, de valahogy az ő körülményeik annyira mások, hogy reális célként ezzel egyelőre nem frusztrálnám a magyar élmezőnyt. Lehetetlennek persze, ezt sem nevezném, lásd csehek, akik ott vannak rajtuk és itt élnek pár órányi autóútra tőlünk.

A férfiak között egy kicsit nehezebb érvényesülni. Itt egész konkrét összehasonlítási alapunk van, ez pedig az én tavalyi, illetve idei VB eredményem, nullhipotézisként elfogadva, hogy az élmezőny kb. ugyanolyan erős. Erre tipikusan igaz az a vicces felütés, hogy van egy jó, meg egy rossz hírem. A jó az, hogy sokkal stabilabban, több erővel, jobb technikával és egyáltalán sokkal versenyképesebben versenyeztem. Az eredmények 143-155% között szórnak, nem csak itt, de Svájcban is. Ezt tavaly egyszer sem sikerült elérni, lőn



Ágnes befut

tehát jelentős előrelépés. A rossz hír viszont, hogy a mezőny közepe előre húzódott. Míg az élmezőny nagyjából változatlan, a második vonal nagyon a nyakukra mászott és dacára a relatív jobb időknek, helyezésben sikerült majdnem vissza is csúszni. Azért csak majdnem. Kétszer 50., illetve egyszer 56. lettem, ebből az első kettő előrelépés (tavaly a 60., 53., illetve 45. helyeken végeztem). Ami fáj, az a középtáv 56. helye, mert tavaly ugyanitt még 45. voltam, a mostaninál nagyobb hátránnyal. Az akkori mezőnyben még a 150%-kal 42. lehettem volna, ez itt most nagyon messzire került, sőt, még az első 50 is. Olyan kellemes, verhető tavalyi ellenfelek, mint pl. Japán egyszeriben megtanultak síelni és igaz, nem nagy különbséggel, de rendszeresen előttem végeztek. A titkok azért kiszivárogtak az ő felkészülésükből is, és ez némileg magyarázza a dolgot: egész télen Skandináviában edzettek. A többiek is. Gyakorlatilag mindenki. Pl. a svájciak is, pedig nekik ott a hó a kert végében. De mondok egy abszurdat, még Dánia és Írország képviselői is, bár azért ők máshogy viszonyulnak ehhez a sportághoz és az amerikaiakkal együtt továbbra is inkább a biztos hátországot jelentik. Mindazon által a kijelölt ellenfelek közül is becsúszott egy-egy német, japán illetve osztrák, ami kicsit visszaállította megtépázott önbizalmamat.

Summa summarum, a fejlődés letagadhatatlan, de a körülmények, sajnos, változnak. Térjünk inkább vissza az egyéb körülményekhez, hátha valaki a Hotelli Levitunturi-ba készül nyaralni vagy telelni. Én már megjártam pár szállást szerte a világban és általában azt tartom magamról, hogy a ganéjban is ellaknék, de ezzel a mostani egy héttel kicsit el lettem kényeztetve. Azt már jelentkezéskor észrevettük, hogy a szállás drága (megjegyzem, másik nem volt, illetve csak 20 km-rel arrébb, szállítás nélkül, tehát nem volt igazán opció), de hogy ezért szolgáltatás is jár, az váratlanul ért. Korrekt szobák, ingyen uszoda, szauna, jacuzzi, konditerem, full-extrás waxterem és olyan vacsora, amely konkrétan az elhízással fenyegetett. Azzal vigasztaltuk magunkat, hogy egyszer az embernek az életben meg kell próbálnia annyi lazacot enni, hogy ráunjon (nem sikerült). A rendezők úgy tervezték, hogy az egyetlen szállás kicsit összefogja a mezőnyt és az olimpiai falu hangulatát kölcsönzi a rendezvénynek. Az tény, hogy az állandó együttlét hamar összehozta az embereket, a társasági élet központjában, az ír/ausztrál rezidencián már a második versenynap után 8 nemzet vagy két tucat képviselője tartott spontán összejövetelt. És ez még csak hétfő volt...

Ahogy Nina Phillips, az ír lány mondta: "fárasztó volt ez a hét, mert túl sok volt a verseny a bulik között".

Marosffy Dani

SVÁJCI VERSENYTAPASZTALATOK

A közelmúltig négy éven keresztül alkalmam volt Svájcban versenyezni. A szerzett benyomásokat azzal a megjegyzéssel adom közre, hogy csak azokkal foglalkozom, amelyek az én megítélésem szerint kedvező irányban eltérnek a mi gyakorlatunktól, és amelyeket – minden bizonnyal szubjektíven megítélve – szívesen látnék Magyarországon is terjedni. A mindkét ország gyakorlatában megközelítően azonos elemekre: pl. rajt-cél telepítés elvei, a térképi ábrázolással kapcsolatos felfogás, ponttelepítés gyakorlata, a bajnokságok selejtező fordulóinak értéktelensége stb. nem térek ki. Végezetül nem elhanyagolható körülmény az a tény, hogy én az idősebb szenior kategóriákban, az 50-ben és 55-ben indultam, ezért az igazán érdekes versenykorosztály pályáihoz nem tudok hozzászólni.

Mindenek előtt fontosnak tartom megállapítani, hogy a tájékozódási futás Svájcban kifejezetten és kizárólag szabadidős sportként van elkönyvelve, aminek van persze élsporti kategóriája is, de a versenyrendezés alapelve a szabadidő hasznos és célszerű kihasználása.

A versenynaptár országos, minősítő versenyt évente csak kb. tizet tartalmaz. Előzetes nevezés, nevezési határidővel, csak ezekre van és csak ezek kerülhetnek sorra szombat délelőtt is. A versenynaptár túlnyomó többségét kitevő többi, ún. regionális verseny a szabadidős elvet követi: a részvételt bárki bármikor meggondolhatja, függővé teheti az időjárástól, stb. Egy – általában 3-4 órás – intervallumban bármikor jelentkezhet indulásra. Rajtidőt még a rangos regionális versenyen is akkor kap, amikor akar. Így persze a térképek nincsenek előre berajzolva, de a berajzolás nem saját időből történik (ez értelmetlenül differenciálna az eredményben), hanem általában 8 perccel a rajt előtt lehet – behívásra – elkezdeni. Íróeszközt a versenyzőnek kell magával vinnie. Ez különös, de következetes mozzanat: a rendezőség a rajt pillanatától a célig adja a versenyt, a versenyző egyébként maga szervezi meg az elindulását. A térképet, a szimbolt és az azonosító számokat ugyanakkor már a jelentkezéskor fel lehet venni. Regionális verseny szombaton csak délután kerül sorra, mert a délelőtt még nem szabad idő, az a családi bevásárlások ideje. (Meg tekintettel kell lenni a rendező település üzleti érdekeire is – általános társadalmi szolidaritás.) A regionális verseny mindezzel együtt nem "ulibuli" rendezvény, valamennyi kategóriában megrendezik, az ifjúságiak esetében gyakran különböző válogatási, minősítési kiírással együtt. Egyszerűen az a felfogás, hogy a rajtlistával, a vaktérkép és a szimbolok ill. kódok előzetes ismeretével nem lehet akkora előnyre szert tenni, hogy ezért érdemes lenne feladni a kötetlen jelentkezés előnyeit. A rendező klub végül is a nevezési díjból él, nem teheti meg tehát, hogy ne menjen elébe a versenyzők igényének. Meg ugyan ki nem a saját örömére indulna el, és ki tartaná fontosnak, hogy egy nem minősítő versenyen néhány másodperc előnyt szerezzen a térkép előzetes tanulmányozásával? Regionális versenyt egy időben két, esetleg három helyszínen rendeznek, ami a gyakorlatban azt jelenti, hogy mondjuk egy genfi versenyzőtől el lehet várni, hogy 150 km-t autózzon Bernbe, de 250-et már biztosan nem vállalna mondjuk Zürichig. (Németországban ez még nem távolság, de Svájcban a hegyvidéki terep miatt a közlekedés a jó utak ellenére már csak valamivel kerül kevesebb időbe, mint a sík, ámde kérdéses állapotú magyarországi utakon.) Az elmondottak logikájából következik az is, hogy a térképet a befutás után senkinek nem jut eszébe elvenni, a 3-4 órára elnyújtott rajtolási idő ellenére sem.

A versenyre történő gyülekezés rendkívül precízen szervezett esemény. Az adott település vagyongazdája (önkormányzat vagy magántulajdon) felé a rendező komoly anyagi felelősséggel tartozik. Szemetelés, lárma, büntetéssel jár. A versenyre érkező idegen autókat a település sehol sem engedi szabadon leállítani. A rendezők minden esetben parkolási területet bérelnek, ami lehet a versenyközponttól akár kilométerekre fekvő utca, üres tér, mező stb. is. A versenyre érkező autókat egymáshoz látótávolságban felálló zászlós rendezők terelik ezekre a parkolóhelyekre, ahol a beállást centiméter pontossággal kijelölik, hiszen mindig a várható legkisebb területet bérlik. Addig új parkolóhelyet nem nyitnak, amíg valamelyik teljesen be nem telik – ekkor a zászlósok másként helyezkednek el. Az eredmény: nincs tolakodás, "hát azért én megpróbálom", nincs behajtás az erdőbe, mások elé állás, centiméterekkel rövidebb gyaloglásért a természet és az emberi jóízlés legyilkolása. A zászlós rendező utasítását nem követni, bár kizárással járna, de azt hiszem még senkinek nem jutott eszébe a civilizált környezetben... A versenyközpont minden esetben iskola, vagy sportlétesítmény, amelybe utcai vagy futócipővel szigorúan tilos belépni (kárfelelősség!), és ezt a követelményt értelmes emberek között be is lehet tartatni. Az öltöző leggyakrabban az ily módon védett tornaterem, amit némi paravánfal alkalmazásával nőire és férfire osztanak, de ezt nem iga-

zán következetesen teszik, mert a férfi oldalon többnyire a büfét is berendezik, csaknem kizárólag női személyzettel. A versenyközpont azért kerül minden esetben egy infrastrukturális pontra, mert ott a jelentkezés és az eredményközlés megszervezése mellett máshol nem biztosítható találkozásokra, információcserére és nem utolsó sorban kiterjedt, a sporttal kapcsolatos üzleti tevékenységre (árusítás) kerül sor. Mivel a rajt-cél az így kialakított versenyközponttól további kilométerekre kerülhet, a versenyző esetenként összesen 5-6 kilométer gyaloglásra is kényszerülhet. Ez senkinek nem jelent nehézséget, csak a szabályok betartatásának a kérdése. Nem láttam egyszer sem, hogy valaki a rajtvonalig igyekezett volna autójával felnyomulni. Nincs szervezett melegítőszállítás, mert a rendezési elv szerint a rajtig a versenyző maga szervezi meg a dolgait. A rajtot és a célt igyekeznek azonban úgy kialakítani, hogy a versenyközpontból sokáig közös út közelítse meg, és az elágazásnál rendeznek be egy hevenyészetten védett ruhadepót. A célterületről a befutott versenyző úgyis gyorsan eltávozik, mert ott az üdítőn kívül mást nem kap, legfeljebb egy felszólítást, hogy haladéktalanul olvastassa ki a SCi-cardját (dugókáját) a célban. Meglepő ugyanakkor, – és nem gondolom követendőnek – hogy az anyagcsere-kiválasztási folyamatok higiénikus és a jóízlést nem sértő elvégzése csaknem ismeretlen. Azt már a hölgyek is természetesnek tartják, hogy férfiak a rajtba vezető úton mindkét fajta dolgukat látványosan ott végzik el, ahol ennek szükségét megérzik – a hölgyek maguk ezt egy hajszálnyival körültekintőbben teszik, de a rajtba vezető útnak a svájci viszonyokhoz képest különösen döbbenetes elmocskolásában azért ők is kiveszik a részüket.

Az eredményközlés az a terület, ahol a mi gyakorlatunkhoz képest toronymagasan jobb a svájci. Megállapításom nem a helyszíni eredményközlésre vonatkozik, hanem az utólagosra. A SCi-cardok (dugókák) kiolvasásának gyorsasága ugyanis nálunk is örvendetesen megjavult, szemben a svájci gyakorlattal, ahol a kiolvasásra esetenként tíz percet is várni kell. Az utólagos eredményközlés azonban messze megelőzi a miénket. A verseny napján, még a délutánin is, legkésőbb este 6-7 óráig a teljes és részletes eredmény felkerül a Szövetség honlapjára. A részletesség azt jelenti, hogy a lista teljes egészében kimeríti az elektronikus pontellenőrzés rendszerének előnyeit. Minden eredmény tartalmazza minden átmenet idejét, az átmeneten elért helyezést, az adott pontig elért összidőt, az adott ponton meglévő helyezést, valamint természetesen a végleges összidőt és helyezést. (ld. www.solv.ch bármelyik verseny eredménye.) Egyszerűen nem értem, hogy ezt nálunk miért nem lehet megvalósítani. Miért érzik a rendezők feladatukat elvégezve, ha napokkal, esetenként hetekkel a verseny után egy szokásos gépelt lista csupán az összidővel felkerül az internetre? 2004-ben az általam megismert versenyeken ez alól csak a Postás-MATÁV Kupa volt kivétel, ahol a Svájcban természetes részletes eredmény 24 óra után olvasható volt az interneten. A svájci rendezőket egyszer kérdeztem meg erről, és akkor azt a rövid választ kaptam, hogy a Szövetség még évekkel ezelőtt készített egy programot, amit minden versenyen alkalmaznak, és az ennek a segítségével elkészülő eredményt az utolsó eredmény biztossá válása után bárhonnan, ahol van internetes kapcsolat, fel tudják küldeni a szövetségi honlapra. Tudok olyan esetről is, amikor a versenyközpontot a terepen állították fel, ahol vonalas telefoncsatlakozás persze nem volt, így onnan műholdas internet-kapcsolattal küldték el este az eredményeket. Ez sem jelentett azonban nehézséget, a versenyközpontokat nem ezért telepítik előszeretettel infrastruktúrával rendelkező pontra, hanem a már említett okok miatt. (A műholdra történő továbbítást a Szövetség bérelhető autója és berendezése elvégzi.)

Jelentős különbséget véltem felfedezni – meglehet, ez csak a szenior kategóriákra igaz – a pályák hosszát és nehézségi fokát illetően. Az F55-ös kategóriában egy "svájci" év alatt 7,7 km átlagtávot számoltam egy versenyre (ez a tényleges, megtett távom átlaga), ugyanez a szám 2004-ben Magyarországon 6,5 km volt. Az előzetes légvonaladatok ugyanezt tükrözik: a svájci idősebb szeniorpályák (férfi) 1-1,5 kilométerrel hosszabbak a magyar pályáknál. Ehhez járul a svájci terepek lényegesen nehezebb futhatósága, amely együttesen jóval nagyobb fizikai követelmény elé állítja az ottani versenyzőket. A terep nemcsak azért nehezebben futható, mert alpesi jellegénél fogva nehezen járható vízfolyásokkal, érintetlenül hagyott részekkel, meredek hegyfalakkal van tele, hanem azért is, mert sokszor viszik a versenyt 1800 méter fölé, ahol a pályák olyan legelőkön futnak, amelyeken teheneket tartanak. A tehén pedig nagyon türelmes és csak akkor lép tovább, ha már térdig belesüllyedt a talajba. Lépés- és lábtávolsága ugyanakkor véletlenül sem azonos egy futó ember lépéshosszával, így az ilyen legelőkön való futkosás a kiemelten nagyszerű természeti élmények közé tartozik. Azt gondolom, hogy Magyarországon szükség lenne a – szenior – pályák radikális meghosszabbítására, már csak azért is, hogy a terepek értékesebb és érdekesebb részeit is elérjék! Az ellenőrző pontok telepítésével kapcsolatban csak egyetlen észrevételt tartok érdemesnek leírni: hibás vagy ellopott ellenőrző készü-

lék Svájcban egyszerűen elképzelhetetlen, ezért fogalmam sincs, hogy a szabályzat mit ír elő arra az esetre, ha valamelyik nem vállantana vagy nem adna hangjelzést. A pontfelszerelés ellopása nem a rendezők felelősége, de hogy 2004-ben miért találtam minden harmadik-negyedik versenyünkön nem működő ellenőrző készüléket, arra körülbelüli magyarázatot sem tudok mondani.

A terepválasztás kérdését is röviden érintem, mert bár Svájc ugyanazokkal a problémákkal küszködik, mint Magyarország, de valamennyi eredményt már sikerült elérnie egy hosszú időre szóló törvényi szabályozás előkészítésében. Az alapszituáció a következő: valamikor 1954-ből van egy érvényes országos törvényük arra, hogy az erdőt, annak tulajdoni formájától függetlenül, bárki szabadon használhatja, csak nem rongálhatja. A vita akörül folyik, hogy mi minősül rongálásnak. Erre ugyanis csak következtetni lehet egy másik előírásból, ami szerint az erdőtulajdonos bármilyen állatot és bárkinek az állatát elpusztíthatja, ha azt tapasztalja, hogy az az utak vagy a növényzet állapotában károsnak ítélt változást csinál. Erre a passzusra hivatkozással a 90-es évek végén az egyik erdőtulajdonos az éjszakai országos bajnokságot két nappal megrendezése előtte letiltotta, illetve visszavonta a már kiadott engedélyt, amivel jelentős anyagi kárt okozott a Szövetségnek. A Szövetség bírósághoz fordult és kára megtérítését azzal az okfejtéssel követeli (az eljövetelemkor még nem lezárt perben nem reménytelenül), hogy a tájfutó nem állat, tehát a törvény szerint nem is rongálhat. A példa mindazonáltal azt mutatja, hogy a terepengedélyezés Svájcban is kisstílű vita tárgya, aminek következtében a regionális versenyek esetében inkább gyenge minőségű erdőfoltokra lehet számítani, többnyire gazdag úthálózattal, de egyébként nehéz áthatolhatósággal. Vagy alpesi viszonyokra... A szalagozott, kötelező útvonalakkal tarkított pályák nem ritkák, a tájfutó közfelfogás nem ellenzi alkalmazásukat.

Utolsónak marad az a tényszerű és nem alkalmazásra átvehető kérdés, hogy ki a tájfutó Svájcban és ki az Magyarországon. Nem ismerem az ottani igazolt versenyzők számát, sem annak viszonyát az összlakossághoz. Azt viszont tapasztalatból mondhatom, hogy Svájcban mindenki fut, akinek van lába (ismert jelmondatuk: a hal úszik, a madár repül, az ember fut), így még a nem minősítő regionális versenyen is több a rajthoz állók száma, mint a mi versenyeinken. A szám ugyanakkor csalóka, mert ez a többlet a szenior kategóriákból kerül ki. Markáns például álljon itt a 2002-es országos nappali bajnokság, amelynek legnépesebb mezőnye az F55 volt 86(!) indulóval. Ebben a szenior kategóriámban még a regionális versenyeken is csak elvétve indult 30 versenyzőnél kevesebb. A junior és az elit mezőny ennél lényegesen kisebb. Úgy tűnik, hogy a tájfutók mégiscsak a TV és a diszkók nélkül felnőtt generációkból kerülnek ki. A többiek a Svájcban minden hétvégén sorra kerülő 2-3 nagyobb és több kisebb városi, maratoni vagy félmaratoni futóversenyen indulnak. Ezek kevesebb "macerával" járnak, csak oda kell állni a rajthoz (legtöbb esetben viszont csak előzetes nevezés után) és kész. Több ezren futnak rajtuk olyan időket, amelyeket csak a legjobb tájfutók tudnak megközelíteni. A legnagyobb ilyen rendezvényen, a Berni Nagydíjon (10 mérföld = 16,09 km) 20 ezer körül mozog az indulók száma, 500 fölött a szenior F55-ösöké, de tájfutó általában nincs a legjobb 20 között. A világbajnoknő Simone Luder tudomásom szerint el sem indul (vagy ha igen az 5 km-es rövid pályán), talán, mert eredménye nem használna a hírnevének. Nincs jelentősége, de nem tudom megállni, hogy ne említsem meg, hogy kategóriámban az 500 és valahány induló között Bernben egyszer sem tudtam beférni a legjobb 300 közé. A futás nemzeti ügy, a városi versenyeken lefutott kilométerek alapján a Svájci Atlétikai Szövetség évente teljesítményplakettekre és ajándéktárgyakra tesz közzé kiírást. Nem tudom, mi az oka speciálisan a tájékozódási futás kisebb népszerűségének a fiatalok között, de azt biztosan állíthatom, hogy ha sportunkat nem a szabadidős elvek szerint szerveznék, még ennyi érdeklődőt sem tudnának összegyűjteni. Ezt a körülményt esetleg nálunk is érdemes lenne meggondolni...

A mellékelt térkép (lásd a 16. és 25. oldalakon) az általam egyik legnehezebbnek ítélt, tipikusnak vélt tereprőI, a Fribourgi Alpokban található Schwyberg-ről készült. A bemutatott részlet 1400 és 1900 m tengerszint feletti magasságú, a magasabb részeken jellegzetes svájci tanyákkal "tarkított" havasi legelőkkel, lejjebb nehezen járható alpesi fenyőerdővel. A halszálkaszerű vízfolyások 30 cm és másfél méter közötti, függőleges falú mélyedések. Az útvonalammal berajzolt pálya a 2002. évi rövidtávú országos bajnokság F 55-ös kat. pályája (2860/240 m, győztes idő: 24'31"). A vörös vonalakkal lefedett területet az 1999 karácsonyán az egész Svájcon végigsöpört évszázad-szélvihar olyan mértékben letarolta, hogy a behatolás életveszélyes, hasonló jelzéssel és területtel bármelyik svájci terepen találkozni lehet. Figyelmet érdemel még az a svájci gondoskodás, hogy minden esetben magára a versenyterepre kivisznek két vagy három elsősegélynyújtó állomást orvossal, amelyek helyét vörös +-tel jelölik be. Még a rövidtávú pályára is került egy ilyen állomás.

Homoki Géza



COMPASS SPORT

TEREPFUTÓK BOLTJA

BP. XIII. KER. LEHEL U. 23.
NYITVA H-P 10-16 ÓRÁIG
TEL: 239-6013

VÁSÁROLJ KÉNYELMESEN ÉS OLCSÓN

TELJES VÁLASZTÉK

LÁTOGASS EL HOZZÁNK, HA A SZÖVETSÉG FELÉ JÁRSZ!
AZ MTFSZ IRODÁTÓL 7 PERC AUTÓVAL, 17 PERC BUSSZAL, 27 PERC GYALOG

-15%







-15%

2005. ÁPRILIS 29-IG
A BOLTBAN VÁSÁROLT SPORTSZEREKRE

WWW.COMPASS-SPORT.HU

OO. spring

Fogalmam sincs, a szlovén tájfutók körében miként mennek a dolgok, de az valószínű, hogy tavaszköszöntő versenyeik rendezői nem túlságosan szívlelik egymást. Hosszú évek óta adva van a Lipica Open, március elején, nagy eséllyel hómentes terepen. Korrekt kis verseny, gyakran új térképen, meg néha tíz évesen, de a többrök, a kőgátak, a kellemes időjárás évről évre stabil közönséget vonz rá. A koncepció aztán felkelti mások érdeklődését is. Három nyári Orienteeringonline kupa után annak rendezői úgy döntenek, tavaszi kiadással is jelentkeznek. Nem tudom, hogyan, de bejönnek Lipica megszokott időpontjára és megkapják a világranglista futam rendezési jogát. Látszólag a két verseny együttműködik, hiszen a két hétvége közé edzőtábort hirdetnek, de a heti programban véletlenül sem említik meg a másik verseny nevét. Hiába, egy hetet edzőtáborra márciusban nem sok tájfutó bír beáldozni, két egymást követő hétvégén pedig szintén nem szívesen utazik el egy külföldi majdnem ugyanoda. Márpedig a szlovén versenyeken a külföldiek aránya hagyományosan jócskán 50 százalék feletti, szóval marad a harc a rendezők között.



Nem voltam még az OO nyári verzióján, viszont tervben volt, ezért folyamatosan követtem a verseny honlapját. Az alapján frenetikus siker volt mindhárom eddigi kiadás, s valami olyasmi jött le, hogy szinte a futók kérésére iktatták be a tavaszi kiadást. A tájfutó szaksajtóban egyre több szó esik a versenyek menedzseléséről, mindenki láthatja nálunk is a pozitív és a negatív példákat. Nos, az OO versenyek marketingje is kifejezetten jó volt. Tartalmas, egy ideig gyakran frissített honlap, szinte egy évvel a verseny előtt már terített színes kiírás. A netes hírverés amúgy sem volt nehéz, a verseny névadója valaha egy tájfutó híroldal volt. Szóval jelentős várakozásokkal tekintettem a verseny elé, ehhez képest meglehetősen vegyes érzelmekkel távoztam.

Az, hogy mindkét nap középtávot rendeznek, már előrevetítette, hogy túl nagy területet nem fogunk bejárni, de arra mégsem gondoltam, hogy három egymáshoz kapcsolódó, nagyjából egy-egy négyzetkilométer nagyságú területből álló térkép lesz az, amin a két nap lezajlik. A helyesbítésről és a várható kitűnő térképről már jó előre értesítettek a rendezők a honlapjukon, de ennél kicsit többet is megérdemelt volna ez a verseny. Az első négyzetben csak első nap futottunk, ez egy meredek, változatos sziklaformákkal tagolt hegyoldalt jelentett. A rajtot 2400 méterre hirdették a céltól, csak azt felejtették el közölni, hogy mindezt légvonalban számolták és kb. 250 méter szintet is hozzá lehet képzelni. Mivel ez nem jutott magunktól eszünkbe, a magyar különítmény tekintélyes százalékban késte le a rajtját, vagy esett be az utolsó pillanatban. A második térképrész ligetest és dzsuvás erdőt vegyesen tartalmazott, míg a harmadik kockában, ahol a két nap alatt egy 600x800 méteres területen 9 pontot kellett fognom, egyértelműen a nyílt részek domináltak, bozótfoltokkal és sziklákkal. A terep felett szép havas hegyek látszódtak. A marketinghadjárat során beígért francia világbajnok, Mr. Középtáv nem jött el, de a WRE jóvoltából népesek voltak az elit kategóriák. Ezzel együtt is meglepően kevesen voltunk, a 200-nál alig több indulónál valószínűleg a rendezők is többre számítottak.



Nagyon jó volt a hóból, fagyból, hidegből a versenyhelyszín előtt pár kilométerrel egy pillanat alatt átváltani a tavaszba és kellemes volt átugrani Triesztbe is várost nézni. A nem túl nagy mezőnyökben viszonylag jól is szerepeltek a magyar versenyzők, (érdemes Matri M21A-ben szerzett ezüstjét és Mihók nagy csatában kivívott győzelmét M35-ben külön is megemlíteni), valahogy mégis hiányérzettel indultunk haza a két nap után. Jövőre, veletek, de csak majdnem ugyanitt: Lipicán!

Ács Gábor


A 2002-es svájci rövidtávú
bajnokság térképe
Homoki Géza cikke a 11-13. oldalakon

Az MTFSZ közgyűlése

A korábbi évekhez hasonlóan az idén is a Hadtörténeti Intézet és Múzeum adott otthont az MTFSZ közgyűlésének március 5-én, szombaton délelőtt. A rekord "rövidségű", végig határozatképes közgyűlés egy ültő helyében kivégezte az összes napirendet és délután kettőkor már mehettünk is haza.

Az elnöki beszámoló után átadták a különböző díjakat (a díjazottak névsora a Tájoló előző számában olvasható), majd a szövetség gazdálkodásáról hallhattunk tájékoztatót. Elhangzott a Felügyelő bizottság jelentése, a hallgatóság elfogadta a beszámolókat, némi vitával az alapszabály módosításokat és a sportágfejlesztési tervet. Végül jóváhagyták a szövetségi tagdíj javaslatát és az idei szakmai és pénzügyi tervet.



Elnöki beszámoló



Balogh Tamás Silva díjat kapott



TÁJFUTÁS

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség lapja

2005/3.

Kiadja a Szövetség

A kiadásért felel:
Vass László

Alapító főszerkesztő:
Skerletz Iván

Főszerkesztő:
Hites Viktor

Állandó munkatársak:
Scultéty Márton,
Sárecz Lajos,
Cserpák Zsolt,
Madarassy Pál,
Kelemen János,
Zentai József,
Miháczi Zoltán,
Ács Gábor

Fotók:
Nemesházi László,
Máthé István

Szerkesztőség:
MinSport Bt., tel.:
88/421-404
8200 Veszprém,
Gyöngyvirág u. 16/F
E-mail: tajfutas@ freemail.hu

ISSN 0133-4697

A 2004/2005-ös sítájfutó idény értékelése

Az elmúlt idényhez hasonlóan a most hátunk mögött hagyott szezon is nagyon nyögve nyelősen indult. Január közepén egyre kérdésesebbé vált, lesz-e egyáltalán itthon hó vagy maradnak a külföldi versenyek? A szomszédjaink sem álltak sokkal jobban, az osztrákoknál, cseheknél, szlovákoknál szinte az összes januári verseny elmaradt a hó hiánya miatt. Aztán amikor már kezdtük temetni a telet, január végén végre megérkezett a hó is és kezdetét vehette a szezon, mely aztán egészen március közepéig kitolódott. A januári hó ínség miatt, az ifi és junior keret egy rövid szlovák edzőtábor után indult neki a svájci Ifi EB-nek és a Junior VB-nek. Nekünk magyaroknak a január végi időpont nagyon korai volt, másfél hónappal később, ha nem is nagyon helyezésben, de időben mindenképp jobbakat jöttek volna fiataljaink (erről bővebb cikk az előző számban olvasható). Mindenképp újdonság, hogy idéntől van a válogatottnak szövetségi kapitánya, Marosffy Dániel személyében. Februártól aztán itthon is beindult a nagyüzem és gyakorlatilag minden hétvégére jutott kisebb verseny vagy bajnokság. Összesen 9 verseny lett megrendezve, ebből 4 bajnokság. Ezen felül Dobogókőn egy népszerűsítő tömeg sífutóversenyt is rendezett a bizottság. A sok hónak köszönhetően idén sem maradt el egyetlen bajnokság, mindet az eredeti helyszínen meg tudták tartani a rendezők. Újdonság volt még, hogy egyik sporttársunk motoros-szánjával igyekeztünk színvonalasabbá tenni a kisebb versenyeket is.

A kisversenyek és az OB-k támogatásáért külön köszönet a UNITIS Rt-nek. A VB-re való utazást válogatóversenyek sorozata előzte meg, melyre végül 1-1 versenyző utazhatott, Simon Ágnes és Marosffy Dániel személyében. Sajnos a minimális szövetségi pénz mellé még be kellett nyúlniuk így is saját zsebükbe versenyzőinknek ill. sikerült némi támogatást kapni Honfi Gábortól is, amit szintén köszönünk. Végül beigazolódott, hogy a magyaroknak igenis helyük van a VB-n, Simon Ágnes egyéni normál távú 24. helye nagyon szép! A sikert még fokozza, hogy mindezt skandináv terepen érte el. Elmondása szerint benne volt a lábában egy egyessel kezdődő eredmény is. Ezzel egyébként beállította az eddigi legjobb női egyéni VB szereplésünket. Kalo Marianna végzett szintén a 24. helyen kétszer is a korábbi VB-on. És végül meg kell említeni, hogy pár ifi, junior sítájfutónk a sífutók között is derekasan helyt állt és több OB aranyat gyűjtött be a korosztályos sífutó bajnokságokon.

Kiácz Bence

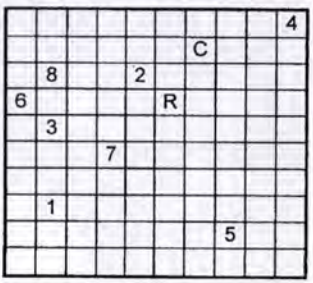
Sportdíjat kapott

Nemzeti ünnepünkön Nógrád megye legmagasabb sportdíját vehette át a megyeszékhely közgyűlése előtt a salgótarjáni Dornyay SE szenior női versenyzője, Koósné Nagy Judit. A ma már főként a két válogatott-kerettag lánya – Brigitta és Diána – felkészítésével foglalkozó Judit férjével, Istvánnal együtt sokat tett a megye és a bátonyterenyei térség tájfutó sportjáért. Az 1992-ben alapított Bérczy Károly díjat eddig négy nógrádi tájfutó kapta meg: Zentai József (Pásztó), Kovács Ferenc (Bgy. MEDOSZ), posztumuszként Kronvald Tamás (Color-Nova SE Pásztó, Junior VB váltó-bronzérmes), Pelyhe Dénes (Nógrád megyei Tájfutó Szövetség elnöke) és most a már említett Koósné Nagy Judit.



FELADAT

Juss el a rajtból (R) a célba (C), közben sorrendben érintsd az összes pontot. Minden mezőre csak egyszer léphetsz rá, és csak vízszintesen vagy függőlegesen haladhatsz (illetve északra, délre, keletre és nyugatra, de ez az ábrán ezt jelenti).



SPORTOLÓI ARCKÉPCSARNOK

Langschadl József tájfutó, atléta, túrakerékpáros

Általában az újságírók csak azon sportolók eredményeit tudósítják vagy írnak róluk, akik valamely sportág élenjárói. Nos a kedves olvasót, most ettől eltérően, egy csupán átlagos, de több sportágban is járatos 51 éves sportemberrel szeretném megismertetni. A komáromi nyomda üzemvezetője, Langschadl József eddig elért sportteljesítménye hallatán az ember bizony csak felkapja a fejét. E miatt tatai tájfutó klubtársai viccesen csak génhibásnak hívják.

Józsi! Mikor kerültél kapcsolatba a tájfutó sportággal?

– Először 1969-ben Horváth Jani barátom vitt el tájfutóversenyre, melyet Kőhányáspusztán rendeztek meg. Emlékszem micsoda élmény volt számomra, amikor kevés tapasztalat után három-négy ellenőrzőpontot önállóan találtam meg. Akkoriban az ATSC-ben Simon Lajos irányítása mellett egy országosan is nagyon jó szakosztályunk volt. Jómagam 1976-ig rendszeres részvevője voltam a helyi és országos tájfutóversenyeknek, de nősülésemet követően már le kellett kontráznom magam.

Másfél évtized multával aztán ismét visszakerültél a sport világába, hisz az 1990-es Komárom-Komárno nemzetközi futóverseny eredménylistájában már ott szerepel a neved.

– Igen, ebben az évben már a családom is belátta, ez így nem mehet tovább. Hosszas unszolást követően rászedtek a "hídon átfutásra". A tíz kilométeres távon végül a középmezőnyben végeztem. Ezt követően felbátorodtam és állandóan a jövő sportolásán törtem a fejem. Ismét eljártam tájfutóversenyekre, majd 1995-ben itt Komáromban megalapítottuk a Komáromi Európa Futó Egyesületet a KEFE-t, miközben összeszedtük a város fiatal tehetséges futóit.

Ettől kezdve Langschadl József tényleg nem mindennapi sportos vállalkozásokba fogott, vagy ez csak úgy jött magától?

– Számomra mindig is kihívást jelentett a versenyzés és a nem mindennapi küzdés. Az első komolyabb teljesítményt kívánó feladat tényleg csakúgy jött magától. A Komárom - Jugendorf (Ausztria) - Nanburg (Németország) - Wawighies (Franciaország) testvérvárosait érintve 2200 kilométert megtéve, váltót futva kerestük fel ezeket a helyszíneket. Aztán 1999-ben a fájós térdem miatt jól jött egy kerékpártúra. Ekkor 1210 kilométert kerekeztünk Világosig. Egy évvel később közvetlenül az országhatár mentén 14 nap alatt karikáztunk körbe, majd Horváth Jani ismételt unszolására beléptem a Mészáros Karcsi által irányított THAC tájfutói közé. A szenior kategóriákban indultam, ahol nem az eredmény, hanem a részvétel, a futás, na és korábbi nosztalgia felelevenítése volt a cél.

Az ezredfordulót követően egyre komolyabb sportteljesítmények fűződnek a nevedhez. Felelevenítenél ebből néhányat?

– Futásban eddig a legnagyobb élmény a híres wietschi hegyimaratoni verseny 54 km-es távjának a leküzdése volt. A KEFE-vel 2001-ben kerékpáros túrát szerveztünk az Északi-sarkkörön lévő finnországi Rawweinnibe. 2003 szeptemberében 19 nap alatt Andorra és a spanyol Siera-Nevada kitérővel megspékelt útvonalon lekarikáztunk 3200 km-t a gibraltári szorosig.

Itthon nagyon tetszik a Sárkányi őrület, a Hegyek Királya, a Komárom-Komárno, a Kaisers Maraton, és a NIKE félmaraton versenyeken való rendszeres részvétel, de soha nem hagyom ki a megyei tájfutó versenyeken és a közelben rendezett országos tájfutó bajnokságokon való indulásomat.

Arról még nem szóltunk, hogy a nem mindennapi sportfeladatokra milyen edzésmunkával készülsz?

– Ez mindig a munkahelyi lehetőségemtől függ. Télen az alapozás időszakában havonta 250-300 kilométert teljesítek, majd márciustól rövidebb, sprintesebb



Langschadl József minden évben ott van a "komáromi hídátfutáson"

távokkal gyorsítom fel magam. A futók tudják, 4 perc/km-t kell futni, és akkor nem is olyan rossz időeredményt fog elérni az ember egy-egy versenyen. Én még 46 évesen a félmaratonin 1 óra 23-at futottam, ma ez 50-en túl már 1 óra 26 percre esett vissza. A bringás versenyekre, meg amikor csak tehetem, nyeregbe pattanok és egy-egy alkalommal akár 100-140 kilométert is lenyomok a környéken.

Legközelebb hol találkozunk Langschadl Józseffel?

– Tájfutásban megméretem magam a HOB-n, a rendőrbajnokságon és ott leszek minden olyan tömegsport rendezvényen, legyen az futás, úszás, kerékpár vagy triatlon, mely a mozgást jelenti számomra.

Még most is egyedül készülsz a megmérettetésekre?

– Általában igen, de a jó haveri kör alapján itt Komáromban-Koppánymonostorban a KEFE tagjaival együtt is szoktunk kemény edzéseket végezni. Már nagyon várom kis unokám, Szilveszter felcseperedését, és azt, hogy később ő is komoly kapcsolatba kerüljön a sporttal, főként a tájfutással.

Zentai(Popey) József

Hungária Kupa – Szervezőbizottsági ülés Egerben

Idén a sportág hazai szakvezetése úgy döntött, elfogadja az egri, gyöngyösi, salgótarjáni kezdeményezést és megadja a jogot arra, hogy a fenti egyesületek szakemberei augusztusban, a Mátrában rendezzék meg a Hungária Kupát.

Január végén az Eger belvárosában lévő Civilek Házában tartotta alakuló ülését az a bizottság, mely augusztus 14.-18. között a térség egyik legnagyobb és legrangosabb sportrendezvényét az ötnapos nemzetközi Hungária Kupa tájékozódási futóversenyt fogja lebonyolítani. A szervezőbizottság alakuló ülésén megjelenteket az Egri Spartacus nevében Blézer Attila köszöntötte, aki ezt követően a Salgótarjáni Dornyay SE, a Gyöngyösi Tájfutó Klub és sajtó képviselői előtt adott tájékoztatást az eddig végzett előkészületi munkákról. A felvázolt elképzelések szerint a Hungária kupára mintegy húsz nemzet másfélezer sportolóját várják, akik félszáz kategóriában küzdenek meg öt napon (mindegyik rangsoroló) keresztül a végső helyezésekért. A verseny központjának ezúttal Parád települését jelölték ki, de az első három versenynap küzdelmeit követően a versenyzők karavánja feltelepül a megyehatáron lévő Mátraszentimre térségébe, ahol a negyedik, illetve a középtávú zárónapot bonyolítják le. Fekete Gábor a jelenlévőknek arról számolt be, hogy már érkezett nevezés Svájcból, illetve egy keletorosz érdeklődés is megnyilvánult a verseny iránt. A tájfutóverseny futamaival egy időben kiegészítő versenyeket is lebonyolítanak. Lesz mobiltelefonos, parktájfutó, mikrosprint és kerékpáros tájékozódási verseny. Elkezdődött a szálláslehetőségek és vendéglátóhelyek felkutatása, miközben Urbán Imre és Erdélyi Gyula vezetésével az új térképek helyesbítései is javában zajlanak. Lajszner Attila két versenynapon a pályák kitűzője lesz, miközben ő felel a www.hungariacup2005.agria.hu internetes lap információs anyagokkal való feltöltéséért. További napok pályakitűzésébe Blézer Attila, Sass Pál, Bátor Szilárd, Erdélyi Gyula és Goldmann Róbert kapcsolódik be. Az ötnapos verseny tervezett ellenőrzőbírója Kiss Zoltán és Kéri Péter lesznek. Az írott sajtóért Zentai József, a helyi közvetítésért Kocsik Árpád fog felelni.

Az első három nap dirigensei az Egri Spartacus és a Gyöngyös, míg a hátralévő két nap rendezéséért a közös stábok működése mellett a Salgótarjáni Dornyay lesz a felelős.

Popey



Blézer Attila irányításával elkezdte munkáját az idei Hungária Kupa stábja

Nyílt Hosszútávú Országos Egyéni Bajnokság
2005. április 3. Gánt

F18E (34) 15.600 km 670 m 17 ep

1	Szabó András	ETC	101:56
2	Viczián Péter	SZV	115:30
3	Kerényi Máté	KTK	117:54
4	Szabó Ratislav	KTK	119:30
5	Lenkei Zsolt	TTE	120:14
6	Takács Balázs	SZV	122:31
7	Halász Balázs	ETC	124:39
8	Györgyi-Ambró Gergely	MOM	128:11
9	Mets Márton	MOM	130:46
10	Morandini Viktor	SPA	134:01
11	Tóth Károly ifj.	THT	135:25
12	Turcsán Gábor	PVS	139:02
13	Horváth Tamás	SZV	139:10
14	Kovács Dávid	ARA	140:15
15	Tari Gábor	ARA	140:44
16	Pápai Tamás	ARA	141:19
17	Lukács Mihály	TTE	142:51
18	Ferenczi Krisztián	ETC	144:23
19	Fráter Tamás	SPA	146:12
20	Györgyi Péter	MOM	149:55
21	Szivák Béla	ARA	150:40
22	Tóbis Gergő	DTC	152:44
23	Tári Kornél	ARA	162:19
24	Gadolla Máté	TTE	164:17
25	Gabnai Zoltán	DIS	166:01
26	Gidofalvy Szabolcs	KTK	168:21
27	Boros Dániel	TSE	173:08
28	Kelemeny Dávid	ETC	188:31
29	Domán Rajmund	THT	189:00
	Lajtavári Zoltán	TTE	hiba
	Varga Zoltán ifj.	TTT	hiba
	Pálvölgyi Zoltán	SPA	hiba

F20E (19) 16.800 km 730 m 19 ep

1	Zsebeházy István	MOM	107:34
2	Gösswein Csaba	PSE	111:04
3	Tóth Ádám	GYO	114:43
4	Kovács Róbert	PVS	116:06
5	Bogya Tamás	TTE	127:35
6	Zöldesi Andor	NYV	131:51
7	Varga Zsolt	NKZ	135:13
8	Horváth Zoltán	TSE	138:52
9	Pálinkás Tamás	ODS	145:40
10	Nagy Bence	SZV	155:27
11	Zai Bálint	SPA	157:36
12	Tolnai Márton	DTC	173:26
13	Halász Gergő	ETC	203:06
14	Tóth Máté	GYO	203:39
15	Füleki Dániel	GYO	204:12
16	Hrenkó Viktor	NYV	209:04
17	Csizmadia Zoltán	THT	209:40
	Kovács Ádám	ETC	hiba

F21E (58) 22.200 km 980 m 28 ep

1	Pelyhe Dániel	SDS	148:53
2	Dénes Zoltán	KAL	160:07
3	Vonyó Péter	PVS	168:25
4	Szundi Attila	DTC	170:58
5	Forrai Gábor	HTC	172:34
6	Balabás Péter Gergő	DTC	183:59
7	Dragisa Bauer	NSD	187:05
8	Baracsi Gábor	TTE	187:34
9	Bánki Zoltán	SZV	187:57
10	Cserpák Zsolt	NYV	188:12
11	Forrai Miklós	HTC	188:47
12	Fodor József	SZV	200:03
13	Bogos Tamás	ARA	200:37
14	Maros Ervin Péter	ZTC	202:05
15	Werner Péter	CBD	202:12
16	Lajszner Attila	ESP	205:53
17	Mihályi Ferenc	JMD	208:45
18	Veres Tamás	HRF	209:17
19	Pelyhe Dénes ifj.	SDS	210:12
20	Baksa Csaba	KAL	219:02
21	Scultéty Márton	KTK	220:12
22	Vajda Zsolt	THT	222:39
23	Ádám Péter	MSE	223:16
24	Koprivanacz Imre	KAL	223:44
25	Mézes Tibor Sólyom	GOC	229:50
26	Vízi Tibor	HSP	242:47
27	Vladimir Matuski	NSD	246:49
28	Antal Miklós	PVS	252:06
29	Csökör Zoltán	TTT	263:31
30	Lenkei Ákos	HSP	264:55
31	Gyimesi Zoltán	TTE	265:12
32	Marosán Dávid	BEA	273:37
33	Kósik Gábor	DTC	277:37
34	Bergendi Péter	KAL	329:47
	Ágoston Zoltán	ARA	hiba
	Molnár Tibor	ARA	hiba
	Gergely Balázs	HSP	hiba
	Kiss Gábor	KAL	hiba
	Bozsó Norbert	MCB	hiba
	Antal András	PVS	hiba
	Sprok Bence	PVS	hiba
	Nagy István	TSE	hiba
	Korcsok Pál	TSE	hiba
	Kállai Tamás	TSE	hiba
	Szóka Attila	VBT	hiba
	Less Áron	DTC	hiba
	Albert Tamás	EMO	hiba

F35A (28) 16.700 km 750 m 19 ep

1	Egei Tamás	TTE	119:34
2	Nagy Tibor	JVS	119:39
3	Viniczai Ferenc	PVS	121:24
4	Gillich István	MSE	127:13
5	Miháczi Zoltán	TTE	130:14
6	Darius Semaska	KAU	130:37
7	Kovács Ferenc dr.	PVS	138:30
8	Korsós Zoltán	SZV	142:07
9	Fehér Ferenc	ZTC	143:11
10	Gillich György	TTT	147:46
11	Marton János	HSP	153:32
12	Angyal Gábor	ARA	155:58
13	Csizmadia János	THS	156:38
14	Kovács Péter	BME	160:53
15	Horváth Sándor	MEA	162:56
16	Kovács Gábor	BME	163:25
17	Németh Csaba	BOF	172:12
18	Paróczi Zsolt	THS	176:53
19	Turcsán János	PVS	178:18
20	Cavic Predrag	OKS	181:50
21	Pavlovics György	THS	186:56
22	Szitter Attila	KTK	192:07
23	Rácz Róbert	POE	210:15
24	Paskuj Mátyás	MCB	242:05
	Zagyi László	JMD	hiba
	Szebeli István	PSE	hiba

F40A (23) 12.700 km 550 m 18 ep

1	Szieberth Péter	PVM	96:27
2	Mohácsy Tamás dr.	SDS	100:12
3	Gyallai János	MEA	108:12
4	Prill László	ARA	109:21
5	Szőcs László	HSP	114:52
6	Szlatényi Ferenc	OSC	114:58
7	Gabnai Ernő	DIS	116:09
8	Török József	SDS	119:47
9	Gera Tibor	SZV	120:43
10	Rusvai László	JVS	126:41
11	Korim Juraj	TKE	132:49
12	Garda Árpád	DIS	136:00
13	Szász Tibor	HRF	163:50
14	Csizmadia József	HER	175:35
15	Zakariás János	TSE	192:19
16	Urbán András	BEA	200:18
17	Hanák Lajos	TTT	201:02
18	Czégé Zoltán	EMO	205:24
19	Nemcsényi László dr.	TTT	213:32
20	Cenner Tibor dr.	FMT	240:33
	Weiler Zsolt	MAF	hiba
	Sramkó Tibor	SDS	hiba

F45A (48) 10.900 km 440 m 13 ep

1	Juhász Miklós	TTE	68:33
2	Gyulai Zoltán	MSE	69:24
3	Varga József	NKZ	83:35
4	Kaszás György	HER	83:57
5	Kovács József	ETC	84:29
6	Vankó Péter	HSE	85:39
7	Szokol Lajos	SZV	85:50
8	Jankó Tamás	HSE	87:55
9	Pápai János	ARA	90:27
10	Kocsis László	JVS	91:49
11	Zentai László	HSE	92:53
12	Margittai Endre	SMA	94:07
13	Kerényi Dénes	HSE	94:09
14	Hajagos Henrik	SZV	94:16
15	Győri László	SDS	94:17
16	Nemesházi László	PSE	94:34
17	Tóth Károly	VTC	95:12
18	Fehér Mihály	HRF	96:11
19	Zsilkin Viktor	NYV	97:18
20	Urbán Imre	TTE	99:05
21	Domán Gábor	THT	99:39
22	Halla Ernő	ARA	100:21
23	Hrenkó László	NYV	104:46
24	Viczena Miklós	MSE	107:52
25	Nagy Sándor	ARA	110:06
26	Gadó György	OSC	113:23
27	Csöngei Dezső	VTC	114:06
28	Gaál Arthur	MAF	114:47
29	Szabó Gyula	DIS	116:42
30	Kiss Tibor	JVS	116:53
31	Lenkei Győző	HSP	118:25
32	Varga Zoltán	TTT	124:37
33	Somlay Gábor	ARA	125:54
34	Pap László	VTC	130:02
35	Mészáros József	NKZ	134:21
36	Zempléni András dr.	KOS	147:42
37	Németh Ferenc	PVM	147:46
38	Kaptur József	VHS	152:01
39	Hegedüs Béla	KTK	152:47
40	Rózsa László	ARA	164:04
41	Hideg István	HTC	177:20
42	Dobrossy István dr.	DIS	178:44
	Tóth Lajos	TTT	hiba

F50A (46) 9.100 km 350 m 13 ep

1	Gyurkó László	KTK	68:13
2	Petró Géza	JVS	70:34
3	Szunyog József dr.	KTK	73:09
4	Bokros György	MEA	73:41
5	Pelyhe Dénes	SDS	73:55
6	Honfi Gábor	ESP	74:30
7	Kovács Attila	ZSC	76:19
8	Ládi János	BTK	76:49
9	Balla Sándor	HSE	77:22
10	Hegedüs Zoltán	OSC	79:14
11	Tertsch Antal	KTK	81:41
12	Harkányi Csaba	HAV	82:24
13	Kóger Gyula	PVM	83:07
14	Erdélyi Tibor	HSE	85:08
15	Hegedüs Ábel	BEA	86:22
16	Melkes Antal	SMA	86:46
17	Szepesi Imre	ARA	88:19
18	Bacsó Attila	HER	90:54
19	Ludvig István	MAF	91:44
20	Lovász István	HSP	93:33
21	Horváth János	TTT	96:59
22	Bugár József	BOF	99:14
23	Virág Gyula	KTC	100:00
24	Kósa Pál	PVS	101:28
25	Szalóki Rezsö	GYO	102:25
26	Bunyik László	MEA	106:07
27	Magyar János	MAF	106:37
28	Lévai Kálmán	KSE	106:49
29	Scultéty Gábor	BOF	106:56
30	Csökör György dr.	TTT	108:09
31	Lutring László	TTT	113:01
32	Csikós Miklós	JVS	114:49
33	Juhász István	BOF	115:04
34	Olajos Ferenc	PSE	121:03
35	Vámos Péter	PSE	122:36
36	Mészáros Károly	TTT	129:00
37	Halász László	ETC	133:19
38	Aknai Antal	TTT	143:15
	Spitzner Sándor József	TTT	hiba

F55A (27) 7.700 km 240 m 10 ep

1	Boros Zoltán	ESP	53:49
2	Hegedüs András	BEA	57:11
3	Vitéz László	ARA	57:32
4	Andrási Lajos	HER	66:37
5	Salga István dr.	HSP	67:33
6	Kardos Ferenc Dr.	OSC	68:31
7	Fluck István	PVM	68:43
8	Bogdanovits András	MSE	69:22
9	Lux Iván	BEA	69:40
10	Sindely Pál dr.	SZV	70:49
11	Kovács András	HBS	71:25
12	Drávucz Imre	HRF	72:06
13	Homoki Géza	BEA	73:09
14	Rétfalvi Lajos	JSS	75:37
15	Szücs B. Levente	HSP	76:31
16	Csongrádi Jenö	BEA	76:34
17	Gáncs Kálmán	HER	77:42
18	Lőrincz Gábor	HTC	78:15
19	Boros András	TSE	79:41
20	Tüskés György	SUN	82:38
21	Vajda László	ZTC	84:09
22	Lázár László	PSE	90:00
23	Friedrich Vilmos	BEA	92:09
24	Mudry Ferenc	MSE	131:06

F60A (26) 6.900 km 180 m 8 ep

1	Jelinek István	PSE	54:18
2	Horváti György	HSP	56:52
3	Lénárd Miklós	ETC	57:50
4	Gombkötő Péter dr.	TTE	58:23
5	Horváth Béla	KTK	59:06
6	Muszély György	BEA	60:11
7	Szemler István	TTE	61:06
8	Nagy Árpád dr.	ETC	62:20
9	Marton Péter	KTC	64:07
10	Berbécs Sándor	TTT	65:04
11	Horváth Zoltán	ZTC	66:16
12	Bányai Attila	ZTC	68:46
13	Zolarek István	PVS	69:50
14	Sejpes Gyula	KTK	72:18
15	Kéri Gerzson dr.	OSC	74:24
16	Hargitai István	TTE	75:29
17	Tőkés József	TSC	76:04
18	Szecsődi Ákos	BEA	81:55
19	Nagy Gábor	TTE	82:23
20	Albert Ferenc	BTK	83:42
21	Ballagó Béla	JVS	87:01
22	Ribényi Imre	KTK	88:14
23	Wengrin István	VTC	89:24
24	Bálint Sándor dr.	KTK	93:55
25	Köblös József	KTX	93:58

F65A (17) 6.050 km 165 m 7 ep

1	Páhy Tibor	ARA	52:57
2	Nyögéri Imre	KTK	62:28
3	Varga György	POE	63:32
4	Gárdonyi Zoltán	BOF	64:27
5	Németh Alajos	PSE	65:22
6	Szabon János	KOS	68:56
7	Cserteg István	TSC	71:39
8	Argay Gyula	BEA	72:18
9	Schell Antal	PSE	73:23
10	Ijjász István	PVS	78:39
11	Cserháti József	TSC	81:54
11	Hódossy Béla	TSC	81:54
13	Pataki Zsolt	SPA	91:52
14	Kész István	TTT	92:32
15	Hargitai Miklós	TSC	97:48
16	Rácz Márton	TTE	101:09

F70A (8) 4.400 km 100 m 7 ep

1	Kangasmaki Heikki	BSC	43:03
2	Dudás István	OSC	46:44
3	Buncsik János	PSE	48:52
4	Adorján József dr.	SMA	50:36
5	Éliás Vilmos	TTE	50:54
6	Weress Kálmán	TTE	55:11
7	Csupor Miklós	TTE	63:20
8	Vörös István dr.	BEA	74:05

F75A (2) 4.400 km 100 m 7 ep

1	Kiss Béla	JVS	64:01
2	Csamangó Ferenc	SZV	80:34

F80A (2) 4.400 km 100 m 7 ep

1	Balla Sándor	KFK	60:39
2	Balogh László	OSC	88:57

N18E (23) 9.950 km 360 m 12 ep

1	Máthé Fanni	TTE	88:43
2	Péley Dorottya	PVS	94:03
3	Tibay Ilona	SPA	94:20
4	Öry Eszter	MOM	94:57
5	Prill Dóra	ARA	95:39
6	Szerencsi Dóra	SZV	96:27
7	Tas Katalin	MOM	98:39
8	Hrenkó Ivett	NYV	99:27
9	Varga Adél	NKZ	102:19
10	Zsigmond Vanda	DTC	102:28
11	Barciková Renáta	KTK	105:08
12	Hlaváciková Erika	KTK	109:54
13	Kovács Kinga	ETC	110:33
14	Nagy Virág	SZV	111:48
15	Perényi Dóra Roberta	GYO	113:53
16	Szajkó Zsuzsanna	ETC	114:05
17	Dékány Szilvia	GYO	114:33
18	Novák Martina	TTT	116:31
19	Fenyvesi Laura	KTK	116:47
20	Dékány Andrea	GYO	129:09
21	Farkas Mariann	SZV	130:25
22	Császár Barbara	GOC	151:56

N20E (9) 10.900 km 405 m 13 ep

1	Szerencsi Ildikó	SZV	83:55
2	Kerényi Krisztina	KTK	92:12
3	Zsigmond Száva	DTC	100:52
4	Kaszás Szilvia	BSC	111:08
5	Szivák Ildikó	ARA	114:27
6	Daragó Zsófia	ETC	115:59
7	Bertóti Diana	DTC	123:12
8	Madarász Anett	SZV	136:19
	Herczku Tímea	HSP	hiba

N21E (24) 12.700 km 550 m 18 ep

1	Kelemen Bernadett	PVS	104:52
2	Makrai Éva	ZTC	106:07
3	Rakayova Martina	TKE	108:52
4	Füzy Anna	OSC	116:30
5	Fekete Zsuzsa	KTK	122:31
6	Császár Éva	GOC	123:44
7	Simon Ágnes	ETC	124:44
8	Füzy Judit	OSC	127:55
9	Sebők Éva	PVS	134:30
10	Mezei Anikó	JVS	136:31
11	Zsebeházy Eszter	KTK	137:30
12	Csikós Nóra	JVS	140:01
13	Szabó Veronika	ARA	140:46
14	Scultéty Orsolya	KTK	146:30
15	Vaszilev Katalin	MOM	149:03
16	Gábor Ágnes	CBD	154:12
16	Balogh Katalin	JVS	154:12
18	Marosán Ágnes	BEA	161:13
19	Balogh Edina	JVS	178:47
20	Kovács Edit	ARA	187:32
	Tertsch Ágnes	KTK	hiba
	Marosffy Orsolya	OSC	hiba
	Elmont Bernadett	ZTC	hiba

N35A (23) 9.950 km 360 m 12 ep

1	Tömördi Ágnes	HSE	85:57
2	Balogh Piroska	SZV	86:44
3	Győrffy Gabriella	HSE	88:32
4	Gillichné dr.Kalocsai A	MSE	97:13
5	Szabó Andrea	SZV	97:26
6	Boros Anna	SDS	104:41
7	Galambos Erika	HSE	106:06
8	Holper Antónia	TTE	111:12
9	Riczel Zsuzsanna	PSE	111:25
10	Németh Zsoltné	HER	111:40
11	Csizmadiáné Szóládi Ann	HER	116:29
12	Kiss Teodóra	ETC	117:30
13	Cseresnyés Ágnes	TTE	120:50
14	Karagics Judit	OSC	124:18
15	Tóth Mariann	PVM	124:43
16	Jakubecz Andrea	BME	134:17
17	Orbán Judit	POE	138:16
18	Szücs Judit	ESP	140:51
19	Dénes Ildikó	KAL	149:46

N40A (16) 9.100 km 350 m 13 ep

1	Mátyás Ildikó	HSE	77:18
2	Kaszásné Boa Ágnes	HER	85:25
3	Rusvainé Barócsi Katali	JVS	90:50
4	Bacsó Piroska	MAF	96:13
5	Várady Szilvia	DTC	97:06
6	Marczis Márta	ETC	105:07

7	Halászné L. Ibolya	ETC	106:29
8	Radics Anna	TTT	110:49
9	Vargáné Kocsis Katalin	NKZ	110:57
10	Szerencsiné Csamangó J	DAR	111:10
11	Ajkai Adrien	POE	114:08
12	Barki Andrea	HSE	116:56
13	Nemesházi Lászlóné	PSE	120:34
14	Hajas Csilla dr.	KOS	123:06
15	Nagy Márta	ARA	143:24

N45A (15) 7.700 km 240 m 10 ep

1	Kármán Katalin	HSE	61:51
2	Jenővári Gabriella	HSE	62:36
3	Fent Marianne	ARA	74:40
4	Regályné Zarnóczay Klára	NYK	80:10
5	Mező Éva	PVM	83:56
6	Hideg Istvánné	HTC	92:51
7	Gösswein Judit	PSE	95:12
8	Jenei Margit	BOF	95:24
9	Terjékiné Tóth Edit	HRF	96:29
10	Ostorics Zsuzsanna	PSE	98:40
11	Császár Jánosné	GOC	100:08
12	Nagy Zsuzsanna dr.	HER	107:27
13	Serák Katalin	ARA	111:36
	Lévainé Kovács Róza	KSE	hiba

N50A (12) 6.900 km 180 m 8 ep

1	Karsai Klára	OSC	74:34
2	Rostás Irén	HTC	75:19
3	Cserpák Ferencné	NYV	80:02
4	Kocsis Gyöngyi	ARA	82:36
5	Veresné Sipos Etelka	HRF	86:08
6	Keszthelyi Ildikó	PSE	86:34
7	Szabó Zsuzsanna	MOM	89:20
8	Novotni Tiborné	BME	89:21
9	Kardos Rózsa	OSC	92:41
10	Kovács Olga	HAV	96:36
11	Makrainé Tóth Rita	BOF	105:29
	Mitterer Andrea	BEA	hiba

N55A (8) 6.050 km 165 m 7 ep

1	Korik Vera	PSE	53:58
2	Hegedüs Ágnes	BEA	58:23
3	Grant Julianna	PSE	62:07
4	Bíró Aletta	BEA	65:45
5	Horváti Ildikó	HSP	71:39
6	Komár Béláné	HER	72:02
7	Szabados Magdolna	KTC	86:38
8	Gombkötő Zsuzsanna	VTC	93:08

N60A (7) 4.400 km 100 m 7 ep

1	Cser Krisztina	FMT	54:51
2	Hanusz Mária	OSC	57:26
3	Schell Antalné	PSE	63:44
4	Csorja Ida	HTC	75:33
5	Wengrin Istvánné	VTC	75:43
	Bálint Sándorné dr.	KTK	hiba

N65A (2) 4.400 km 100 m 7 ep

1	Babai Margit dr.	TTE	64:13
2	Éliás Vilmosné	TTE	73:18

Elit ranglista – 2004. évi végeredmény

Nők

Össz	Név	
6866	Makrai Éva	NYV
6867	Viniczainé Kovács Ildikó	PVS
6130	Császár Éva	ZTC
4290	Kovács Bernadett	PVS
4266	Domján Zsuzsa	PVS
3936	Oláh Katalin	SZV
3396	Füzy Anna	OSC
3185	Sebők Éva	PVS
3150	Pogány Borcsi	KTK
3064	Marosffy Orsolya	OSC
2857	Bokros Andrea dr.	MEA
2833	Kelemen Bernadett	PVS
2650	Szabó Veronika	ARA
2452	Simon Ágnes	SZV
2416	Zsebeházi Eszter	KTK
2389	Valler Krisztina	MEA
2295	Sinka Melinda	DTC
2151	Sváb Emese	KTK
1846	Lubinszky Mária	DTC
1749	Zsigmond Száva	DTC
1735	Lux Andrea	TTE
1700	Farkas Gabriella	MEA
1601	Györffy Gabriella	HSE
1577	Mezei Anikó	JVS
1565	Rostás Anikó	MEA
1470	Tokaji Mónika	HRF
1378	Gábor Ágnes	CBD
1313	Kovács Edit	ARA
1308	Balogh Katalin	JVS
1296	Marosán Ágnes	BEA
1288	Boros Anna	SDS
1286	Cserjés Andrea	HRF
1259	Józsa Dorottya	MOM
1168	Nagy Mónika	JMD
1102	Nagy Ákosné	SDS
1000	Balogh Piroska	SZV
841	Tömördi Ágnes	HSE
832	Szerencsi Ildikó	SZV
783	Gyalog Zsuzsa	NYV
756	Hrenkó Ivett	NYV
743	Szabó Andrea	SZV
736	Fekete Zsuzsa	KTK
704	Kerekes Andrea	BSC
700	Jenővári Gabriella	HSE
698	Bíró Fruzsina	BEA
693	Marosfalvi Mónika	FMT
684	Fekete Anikó	KTK
682	Friedrich Orsolya	BEA
661	Füzy Judit	OSC
659	Csikós Nóra	JVS
648	Józsa Borbála	MOM
641	Nagy Krisztina	BEA
637	Rácz Mónika	TTE
626	Balogh Edina	JVS
623	Cseh Veronika	MSE
620	Petrócki Szilvia	HTC
618	Asztalos Zsuzsa	MOM
601	Vonyóné Szabó Réka	PVS
600	Lengyel Andrea	TTE
595	Scultéty Orsolya	KTK
576	Nagy Zsuzsa	ZTC
575	Szélpiaki Erika	VHS
571	Gyurkó Fanni	ARA
566	Radics Anna	THA
546	Magyar Ágnes	DTC
543	Riczel Zsuzsanna	PSE
543	Pattantyús Margit	MOM
523	Federics Éva	THA
519	Jakubecz Andrea	BME
501	Tertsch Ágnes	KTK
465	Tanczer Viktória	VTC
450	Csordás Erika	FMT
431	Császár Anetta	ZTC
419	Dóczi Petra	OSC
415	Csendes Laura	SZT

Férfiak

Össz	Név	
6868	Vonyó Péter	PVS
6831	Dénes Zoltán	KAL
6491	Forrai Gábor	HTC
6180	Harkányi Zoltán	MEA
5764	Forrai Miklós	HTC
5758	Varga Bálint	ZTC
5548	Lévai Ferenc	MEA
5298	Mézes Tibor Sólyom	ZTC
5179	Balabás Péter	DTC
4662	Vajda Kolos	SMA
4514	Molnár Tibor	ARA
4421	Cserpák Zsolt	NYV
4363	Gösswein Csaba	PSE
4176	Koprivanacz Imre	KAL
4131	Gyimesi Zoltán	TTE
4053	Vajda Zsolt	THT
3993	Töreky Ákos	BEA
3894	Domonyik Gábor	MEA
3871	Baksa Csaba	KAL
3863	Kiss Gábor	PVS
3404	Gyulai Zoltán	MSE
3341	Viniczai Ferenc	PVS
3222	Scultéty Márton	KTK
3193	Kiffer Gyula	ARA
3175	Hajdu Martin	TTE
2980	Fehér Ferenc	ZTC
2950	Halona Gergely	DTC
2885	Harkányi Árpád	TTE
2838	Szundi Attila	DTC
2592	Józsa Gábor	TSE
2368	Borbás Nándor	MEA
2326	Bogos Tamás	ARA
2283	Sprok Bence	PVS
2208	Gyöngyösi István Csaba	SZV
2155	Vizi Tibor	HSP
2110	Mihályi Ferenc	JMD
1958	Pelyhe Dániel	SDS
1944	Kovács Ádám	ETC
1894	Kovács János	KAL
1671	Szieberth Péter	PVM
1607	Sinkó János	SZV
1602	Viraszkó Zoltán	NYK
1595	Ruff Róbert	SSC
1576	Marosffy Dániel	OSC
1567	Wemer Péter	CBD
1542	Pelyhe Dénes ifj.	SDS
1541	Lajszner Attila	ESP
1532	Drapcsik Tibor	
1511	Spiegl Máté	SMA
1477	Dosek Ágoston	OSC
1434	Baracsi Gábor	TTE
964	Nagy Bence	SZV
919	Less Áron	DTC
899	Lenkei Zsolt	TTE
896	Kovács Róbert	PVS
880	Kovács László ifj.	PVS
872	Kerényi Máté	KTK
866	Kiss József	NYV
845	Szajkó Csaba	ETC

834	Magyar Zsolt	DTC
829	Egei Tamás	TTE
825	Gólya István	RTF
820	Varga Zsolt	NKZ
819	Kocsik Árpád	ETC
811	Nagy Gergő	SZV
811	Ágoston Zoltán	ARA
804	Gillich István	MSE
797	Zöldesi Andor	NYV
774	Gond Balázs	TTE
771	Nagy Viktor	KAL
764	Gerzsényi Zsolt	DTC
760	Melkes Zoltán	SMA
760	Guszlev Antal	ARA
760	Kovács Gábor	BME
758	Vajda Balázs	VTC
756	Maros Ervin Péter	ZTC
754	Vankó Péter	HSE
739	Gadolla Máté	TTE
737	Viczián Péter	SZV
734	Antal Miklós	PVS
733	Kiácz bence	SMA
730	Heckenast Tamás	SZT
728	Jankó Tamás	HSE
727	Honfi Gábor	ESP
726	Vörös Endre	HTC
723	Tas Máté	MOM
721	Miháczi Zoltán	TTE
708	Szabó Attila	VTC
707	Lenkei Ákos	SPA
702	Antal András	PVS
699	Gillich György	THA
691	Hrenkó László	NYV
679	Boros Zoltán	ESP
678	Nagy Gábor	KFK
678	Miskó Róbert	BSC
672	Csizmadia Zoltán	THT
666	Mészáros Bence	ARA
664	Molnár Attila	TTE
658	Simon Tamás	KTK
654	Kemenczky Jenő	SPA
638	Hugyecz Zoltán	HUF
637	Mitró Zoltán	ZTC
615	Grabecz Tibor	ARA
615	Kerényi Dénes	HSE
603	Szebeli István	PSE
602	Varsányi Attila	VTC
596	Zagyi László	JMD
589	Gadolla Gábor	TTE
589	Dankó István	TTE
582	Kovalcsik István	BME
582	Szeredi Gábor	SSC
572	Fekete Gábor	ZTC
553	Oláh Gyula	KFK
532	Veres Tamás	HRF
365	Serák János	BMG

3SZ versenysorozat 2004. évi végeredménye

Nők

1.	Schell Antalné	PSE	N55+	25	500
2.	Bíró Aletta	BEA	N55+	30	463
3.	Krasznai Orsolya	OSC	N40-50	13	437
4.	Bacsó Piroska	MAF	N40-50	14	395
5.	Novotni Tibomé	BME	N40-50	24	370
6.	Karsai Klára	OSC	N40-50	22	360
7.	Almás Márta	MAF	N55+	13	240
8.	Tóth Józsefné	HAV	N40-50	27	217
9.	Bakos Attiláné	HAV	N55+	13	210
10.	Benga Andrásné	SSC	N40-50	10	156
11.	Hajas Csilla	KOS	N40-50	20	152
12.	Fábián Ibolya	SPA	N40-50	13	134
13.	Hegedüs Ágnes	BEA	N55+	6	110
14.	Komár Béláné	HER	N55+	2	90
15.	Jenővári Gabriella	HSE	N40-50	4	85
16.	Fischer Mária	PSE	N40-50	7	72
17.	Mátyás Ildikó	HSE	N40-50	2	70
18.	Keszthelyi Ildikó	PSE	N40-50	2	67
19.	Nemes Réka	ZSC	N40-50	6	59
20.	Ostorics Zsuzsanna	PSE	N40-50	2	45
20.	Sipos Judit	HSE	N40-50	4	45
22.	Babai Margit	TTE	N55+	2	40
23.	Zamóczay Klára	NYK	N40-50	2	30
24.	Lenkeiné H. E.	SPA	N40-50	2	28
25.	Cser Krisztina	FMT	N55+	1	20
25.	Élias Vilmosné	TTE	N55+	1	20
25.	Gaál Borbála	FMT	N40-50	1	20
25.	Gösswein Judit	PSE	N40-50	2	20
25.	Hanusz Mária	OSC	N55+	1	20
25.	Sváb Lászlóné	ORI	N55+	1	20
31.	Boros Marianna	TSE	N40-50	1	13
32.	Jenei Margit	BOF	N40-50	1	10
32.	Miskolczi Erzsébet	TAT	N40-50	1	10
34.	Kiss Julianna	ORI	N40-50	1	8

Férfiak

1.	Kéri Gerzson	OSC	F60	32	664
2.	Gombkötő Péter	TTE	F60	37	485
3.	Muszély György	BEA	F60	20	472
4.	Jankó Tamás	BEA	F45	29	445
5.	Gerely Ferenc	SMA	F60	16	435
6.	Vida István	OSC	F55	31	425
7.	Nyögéri Imre	KTK	F65+	38	410
8.	Gadó György	OSC	F40	11	362
9.	Szunyog József	KTK	F50	19	343
10.	Nemesházi László	PSE	F40	7	337
11.	Lohász Márton	EPI	F60	39	335
12.	Tóth Péter	EPI	F55	26	323
13.	Buncsik János	PSE	F65+	36	320
14.	Hegedüs András	BEA	F50	15	317
15.	Hegedüs Béla	KTK	F40	9	315
16.	Schell Antal	PSE	F65+	38	312
17.	Vankó Péter	HSE	F45	11	304
18.	Németh Alajos	PSE	F65+	22	294
19.	Harkányi Csaba	HAV	F45	19	291
20.	Zempléni András	KOS	F40	21	288
21.	Csanádi János	ALP	F50	13	282
22.	Hegedüs Ábel	BEA	F45	15	274
23.	Lux Iván	BEA	F55	16	270
24.	Szabon János	KOS	F65+	9	262
25.	Nagy Albert	SPA	F60	33	261
26.	Zentai László	HSE	F45	11	243
27.	Kaján László	FMT	F50	27	217
28.	Cserteg István	TSC	F65+	15	202
29.	Nagy Gábor	TTE	F60	29	200
30.	Kiss Zsolt	TSE	F45	27	197
31.	Szabó Gábor	ORI	F50	17	192
32.	Boros András	TSE	F55	20	189
33.	Gerő Zsolt	ALP	F60	20	185
34.	Mohácsi József	HAV	F55	29	170
35.	Szecsődi Ákos	BEA	F60	12	154
36.	Balla Sándor	HSE	F50	5	153
37.	Dudás István	OSC	F65+	18	145
38.	Szepesi Imre	ARA	F45	12	142
39.	Csáki Tibor	TTE	F50	16	137
39.	Ribényi Imre	KTK	F60	21	137
41.	Illés Vilmos	SSC	F60	19	135
42.	Köblös József	KTX	F60	16	124
43.	Hódossy Béla	TSC	F65+	22	123
44.	Németh Csaba	BOF	F40	4	115
45.	Horváth György	PSE	F50	7	107
45.	Horváti György	HSE	F60	3	107
47.	Horváth Imre	BAL	F50	13	104
47.	Óhegyi Albin	SPA	F65+	16	104
49.	Mets Miklós	OSC	F40	1	100
50.	Hargitai Ernő	RTF	F50	10	98
51.	Orbán János	RTF	F45	16	96
52.	Argay Gyula	BEA	F65+	4	94
52.	Ernyei Balázs	FMT	F45	12	94
52.	Nagy Zsolt	FMT	F45	6	94
55.	Radnóti Rezső	HAV	F60	21	91
56.	Pataki Zsolt	SPA	F65+	10	89
57.	Cenner Tibor	FMT	F40	3	88
58.	Hargitai Miklós	TSC	F65+	9	87
58.	Nagy Róbert	TTE	F45	9	87
60.	Krolopp Frigyes	HSP	F45	10	84
61.	Urbán András	BEA	F40	3	83
62.	Urbánfy Jenő	BOF	F50	9	81
63.	Fábics Ferenc	PSE	F60	24	78
63.	Kún Ferenc	KTX	F65+	12	78
65.	Köveshegyi László	KOS	F50	3	73
66.	Nagy Béla	KTK	F65+	15	71
67.	Hajdu István	SPA	F55	6	69
68.	Hargitai János	RTF	F55	5	62
69.	Szeredai László	EPI	F65+	8	61
70.	Homoki Géza	BEA	F55	5	60
71.	Cserháti József	TSC	F65+	6	59
72.	Bozán György	HSP	F60	1	57
72.	Olajos Ferenc	PSE	F50	6	57
74.	Balogh László	AOS	F65+	9	54
75.	Braun János	BEA	F45	5	52
76.	Bogdány Miklós	TTE	F65+	2	50
76.	Horváth Attila	SPA	F55	1	50
78.	Lévai Kálmán	KSE	F50	3	47
79.	Hargitai István	TTE	F60	3	41
79.	Nyitrai György	TSE	F60	4	41
79.	Varga Sándor	BEA	F60	4	41
82.	Gincsai József	KRI	F40	1	38
83.	Bölcsföldi István	MAF	F55	3	36
84.	Andrási Lajos	HER	F55	2	34
85.	Fóthy Ákos	BEA	F55	1	31
86.	Szebeli István	SSC	F65+	5	30
87.	Hidvégi Attila		F45	2	28
88.	Kerényi Dénes	HSE	F45	1	27
88.	Weress Kálmán	TTE	F65+	4	27
90.	Erdélyi Tibor	HSE	F50	1	25
90.	Németh György	PTX	F40	1	25
90.	Zakariás János	TSE	F40	1	25
93.	Gosztony Géza	PSE	F65+	2	18
94.	Bacsó Attila	HER	F50	1	17
94.	Kolláth Gábor	GGD	F50	1	17
94.	Vörös István	BEA	F65+	2	17
97.	Csupor Miklós	TTE	F65+	2	15
97.	Magyar János	MAF	F50	1	15
97.	Salga István	SMA	F55	3	15
100.	Rácz Márton	TTE	F65+	2	13
100.	Szücs B. Levente	SPA	F50	2	13
100.	Vékony Andor	KTK	F45	1	13
103.	Tőkés József	TSC	F60	2	12
104.	Balla Sándor	MAC	F65+	1	10
104.	Scultéty Gábor	BOF	F50	1	10
106.	Síkhegyi Ferenc	BEA	F55	1	9
106.	Szebényi Béla	KAL	F45	1	9
108.	Bugár József	BOF	F50	1	8
108.	Ozorák István	ARA	F60	1	8
108.	Pap László	TTE	F45	1	8
108.	Sódor István	OSC	F50	1	8
108.	Zsilinszky Pál	DIS	F50	1	8
113.	Kozma László	TTE	F65+	1	7
114.	Hunyadvári László	BEA	F55	1	6
114.	Kovács Attila	ZSC	F50	1	6
114.	Török István	DEA	F65+	1	6
117.	Lenkei Győző	HSP	F45	1	5
118.	Gárdonyi Zoltán	BOF	F65+	1	4

NÉHÁNY GONDOLAT A TÁJFUTÁS UTÁNPÓTLÁSÁNAK HELYZETÉRŐL

1. A 2004. október 22-én versenyengedéllyel rendelkező 2310 tájfutóból 854 volt utánpótlás korú, beleértve a 19-20 éveseket is (melléklet: Utánpótlás tükör). Ez 36,9%-os részaránynak felel meg.

2. A december 2-án készült MTFSZ statisztika alapján 2333 versenyengedélyesből 873 fő utánpótlás korú (20 évesekig), ami 37%-ot tesz ki. Amennyiben a juniorokat nem számítjuk bele, akkor 771/2333 az arány, ami kb. 33 %.

3. A Kovács Balázs által készített diagramos statisztika a versenyeken elindulók részarányát vizsgálja 18 kiválasztott rangsoroló versenyen (benne hat OB), az utóbbi 5 évre visszamenőleg. Az utánpótlás (FN20-ig bezárólag) részarányának alakulása a vizsgált versenyeken:

   2000 – 33 %, 2001 – 33 %, 2002 – 32 %, 2003 – 30 %, 2004 – 29 %. A tendencia egyértelmű!

   Ugyanez a statisztika nemzetközi összehasonlításokat is tesz. A mai magyar 29%-os utánpótlás részaránnyal szemben a Jicini 5-naposon ugyanez az arány 40% (!), az O-ringenen és a velencei versenyen 34%. Vagyis az utánpótlás részarányunk a vizsgált olasz és svéd versenyhez képest is lényegesen elmarad (5%), de a csehektől még nagyobb a lemaradásunk (11%).

4. Az elmúlt évek utánpótlás létszámának alakulását mutatja az alábbi táblázat (fő):

	1994	**1995**	**1996**	**1997**	**1998**	**1999**	**2000**	**2001**	**2002**	**2003**	**2004**
10 év	19	39	13	56	82	47	56	35	11	26	30
11	59	56	67	100	126	106	80	84	65	23	72
12	97	108	102	162	165	126	141	108	89	69	102
13	184	110	157	188	213	160	107	150	121	84	127
14	211	163	134	173	220	193	135	120	157	122	154
15	199	191	184	138	195	177	126	133	131	139	172
16	227	209	207	192	160	133	126	134	146	102	164
17	236	200	199	191	212	137	109	129	133	104	132
18 év	212	212	195	164	192	176	107	105	132	97	120
Össz.	1444	1288	1258	1364	1565	1255	987	998	985	766	1073

(A 2004. év eleji 1073 fő versenyengedélyes up. létszám októberre már 771-re csökkent, valószínűleg ennyi – 25-30% – az éves lemorzsolódás.)

A táblázat adataiból néhány következtetés levonható:

- A legnagyobb utánpótlással (az utóbbi tíz évben) 1998-ban rendelkezett a sportág.
- 1999-től szinte minden életkorban visszaesett a létszám. (Mi történt 1999 után?)
- A 2003-as év tűnik a mélypontnak (eddig).
- A 2004-es évben némi javulás tapasztalható (lehet, hogy a megkezdett programok hatása?), de még messze vagyunk a hat évvel ezelőtti létszámtól. Hogy mi történt 1999-ben és utána, mely ilyen negatív hatással lehetett az utánpótlásra? Ebben az évben mutatkozott be a Hungária Kupán az SI rendszer. A következő évtől (2000) a rangsoroló versenyek többsége már alkalmazta, minden előnyével – és úgy látszik, hátrányával is. A nevezési díjak ebben az időszakban drasztikusan megemelkedtek.

Egy napi nevezési díj (Ft) az alábbi versenyeken:

	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004
Petőfi K.	110	150	200	200	300	450	600	1000	1000	1000	1200
Postás K.	250	170	225	400	500	550	750	830	1100	1200	1300
Mecsek K	175	150	200	- HK	400	500	500	1000	1200	1250	1500
Őszi Sp.	150	150	250	400	500	600	800	900	1200	1300	1500

Ha a nevezési díjak változását összehasonlítjuk a létszám alakulásával, szembetűnő a kapcsolat.

A létszám csökkenésében a nevezési díjak növekedése mellett valószínűleg szerepe volt az utazási költségek emelkedésének is.

5. A magyar klubok utánpótlását vizsgálva (Utánpótlás tükör) megállapítható:
A 94 klubból 21-nek (22,3%) egyáltalán nincs utánpótlás korú sportolója. Nulla és húsz százalék közötti up. részaránnyal rendelkezik további 20 klub (21,3%). Húsz és ötven % közötti 29, de ebből csak 11-nél éri el az utánpótlás korúak száma a 10 főt. Ötven százalék fölötti részaránnyal dicsekedhet 24 klub, amelyekből 17-nél eléri az up. korúak száma a 10 főt.

Összegezve: A legalább 20%-os up. részarányt és a minimum 10 fős határt 28 klub(29.8%) érte el a 94-ből, vagyis a klubok mindössze 30%-ában folyik megfelelő utánpótlás nevelés, döntően ezek az egyesületek termelik ki a sportág utánpótlását.
Ebből a tevékenységből – mely a sportág fennmaradását, esetleges bővülését is biztosítaná – a klubok 70%-a nem, illetve igen csekély mértékben veszi ki a részét.
A fentiekből adódik a teendőnk: A klubjainkat kell fokozottabban ösztönözni, esetleg különböző szankciókkal kényszeríteni (sok más sportághoz hasonlóan) a saját (és a sportág) utánpótlásának felnevelésére.

Sramkó Tibor

Melléklet:

Utánpótlás tükör – 2004. októberi 22-i állapot

	Klub	v.eng. létsz.	up.(-20) korú	2004-ben bajnokságokon rajthoz állók száma up. kategóriában hossz	rövid	közép	norm.	éjsz.	váltó	csap.	egyes.
1	AGD	6	0	-	-	-	-	-	-	-	-
2	ALP	2	0	-	-	-	-	-	-	-	-
3	AOS	3	0	-	-	-	-	-	-	-	-
4	ARA	50	20	8	10	13	10	3	9	9	8
5	BAL	2	0	-	-	-	-	-	-	-	-
6	BEA	59	8	-	1	1	-	-	-	-	-
7	BME	33	19	-	5	3	2	-	3	-	-
8	BMG	15	12	-	-	-	-	-	-	-	-
9	BÖF	13	2	-	-	-	-	-	-	-	-
10	BSC	20	6	1	5	5	5	3	3	3	-
11	BTK	13	1	1	1	1	1	-	-	-	-
12	CBD	17	0	-	-	-	-	-	-	-	-
13	DAR	47	41	-	1	-	1	-	-	-	-
14	DEA	5	0	-	-	-	-	-	-	-	-
15	DIS	26	11	3	7	5	4	-	6	6	4
16	DNS	33	7	-	1	4	2	-	1	-	-
17	DNY	13	2	-	-	-	-	-	-	-	-
18	DTC	83	31	6	18	22	15	1	21	15	16
19	EPI	18	12	-	-	-	4	-	-	-	-
20	ESP	37	17	1	7	7	12	-	9	3	-
21	ETC	69	49	10	17	15	18	6	12	15	16
22	FLF	13	8	-	-	-	-	-	-	-	-
23	FMT	23	4	-	1	1	1	-	-	-	-
24	GYO	27	12	6	6	7	9	-	6	6	-
25	HAD	8	0	-	-	-	-	-	-	-	-
26	HAV	16	3	-	-	-	-	-	-	-	-
27	HBS	6	4	-	-	-	2	-	-	-	-
28	HER	26	6	-	3	1	1	-	-	-	-
29	HGA	7	2	-	-	-	-	-	-	-	-
30	HRF	31	11	4	6	4	7	-	3	3	-
31	HSE	19	2	-	-	-	-	-	-	-	-
32	HSP	27	2	-	1	1	1	1	-	-	-
33	HST	5	0	-	-	-	-	-	-	-	-
34	HTC	42	17	1	4	8	1	-	6	3	-
35	HUF	3	0	-	-	-	-	-	-	-	-
36	JMD	33	25	1	-	9	8	-	9	-	-
37	JOG	11	1	-	-	-	-	-	-	-	-
38	JSS	12	7	-	-	-	-	-	-	-	-

39	JVS	45	12	-	3	4	3	-	3	-	-
40	KAL	37	12	-	-	-	-	-	6	-	-
41	KFK	15	0	-	-	-	-	-	-	-	-
42	KOD	5	2	-	-	-	1	-	-	-	-
43	KOS	34	29	-	3	1	1	-	-	-	-
44	KRI	8	0	-	-	-	-	-	-	-	-
45	KSE	7	0	-	-	-	-	-	-	-	-
46	KTC	4	0	-	-	-	-	-	-	-	-
47	KTK	149	85	12	17	13	13	2	9	15	12
48	KTX	2	0	-	-	-	-	-	-	-	-
49	LIT	4	1	-	-	-	-	-	-	-	-
50	MAC	14	10	-	-	-	-	-	-	-	-
51	MAF	19	1	-	-	-	-	-	-	-	-
52	MCB	8	4	-	-	3	1	-	-	-	-
53	MCS	8	3	-	-	-	-	-	-	-	-
54	MEA	38	4	-	-	-	-	-	-	-	-
55	MES	1	0	-	-	-	-	-	-	-	-
56	MOM	48	25	8	13	11	13	2	12	9	4
57	MSE	30	3	-	2	3	3	1	-	-	
58	NKZ	10	4	1	4	4	2	-	-	-	-
59	NYK	11	7	-	-	-	-	-	-	-	-
60	NYV	51	25	7	9	12	8	5	12	9	8
61	ORI	6	0	-	-	-	-	-	-	-	-
62	OSC	36	1	-	-	-	-	-	-	-	-
63	PAK	19	18	-	3	-	-	-	-	-	-
64	POE	20	0	-	-	-	-	-	-	-	-
65	PSE	54	7	1	2	1	2	1	-	-	-
66	PTX	16	5	-	1	-	1	-	-	-	-
67	PVM	42	4	-	1	-	1	-	-	-	-
68	PVS	76	39	1	22	25	16	4	24	21	16
69	RTE	13	0	-	-	-	-	-	-	-	-
70	RTF	17	2	-	1	-	-	-	-	-	-
71	SDS	55	32	2	12	15	19	1	12	18	8
72	SFC	17	3	1	2	-	-	-	-	-	-
73	SIS	1	0	-	-	-	-	-	-	-	-
74	SKS	14	12	-	4	-	-	-	-	-	-
75	SMA	28	1	-	-	1	-	-	-	-	-
76	SPA	56	32	2	11	15	16	-	12	9	4
77	SRS	1	1	-	3	-	-	-	-	-	-
78	SSC	8	2	-	-	-	-	-	-	-	-
79	SUN	6	2	-	-	-	-	-	-	-	-
80	SZT	9	1	-	-	1	-	-	-	-	-
81	SZV	71	42	10	23	21	22	6	24	27	20
82	TDK	3	2	-	-	-	-	-	-	-	-
83	THA	27	3	-	1	1	-	1	-	-	-
84	THS	27	9	-	-	-	1	-	6	-	-
85	THT	17	8	2	5	6	4	-	-	-	-
86	TIT	2	0	-	-	-	-	-	-	-	-
87	TSC	5	0	-	-	-	-	-	-	-	-
88	TSE	24	8	1	2	3	2	1	-	-	-
89	TTE	91	16	2	9	11	7	-	9	9	8
90	VBT	26	12	-	1	3	-	-	6	3	4
91	VHS	33	12	-	5	4	4	-	3	3	-
92	VTC	19	3	-	4	3	1	-	3	3	-
93	ZTC	45	6	-	1	3	2	-	-	-	-
94	ZSC	5	2	-	-	-	-	-	-	-	-
	Össz.	2310	854	-	-	-	-	-	-	-	-

Összegzés:	klub		Nem mf.	Megf.
0 % utánpótlás	21	-	21	-
0-20 %	20	-	20	-
20-50 %	29	Legalább 10 fő up. – 11 klub	18	11
50 % fölötti	24	A 10 főt nem éri el – 7 klub	7	17
	94	-	66	28

Megkezdtük a 2005-ös tájfutó idényt

Több mint 250-en lehettünk Debrecenben a Fancsikai tavak mellett a Csokonai Kupa idénynyitó rangsoroló és az azt követő Alföld Kupa-Nagy Albert emlékversenyen. Remek idő, még első nap a terep talaja is elment, igaz közben az egyik pont (50.) is elvándorolt eredeti helyéről, de nagyon jó volt ismét versenyezni. Másnap már sok helyütt nagy kiterjedésű tócsák mellett megduzzadt csatornák átgázolása, vagy éppen belecsúszása hátráltatta a versenyzőket.

Kár, hogy a rendezők elhallgatták, illetve csak egyetlen, a rajtba kihelyezett térképen tudatták a versenyzőkkel a csatornákon való átkelés lehetőségét. Csak úgy, mint az elmúlt évben, akkor F21 A-ban küzdöttem meg (M=1:15 000 méretarányú olvashatatlan kerítésen belüli ábrázolás mellett) az arborétumban kihelyezett tucatnyi ellenőrző ponttal, melyet csiki-csuki átmenetekkel kellett leküzdeni, idén sem különösképpen változott, további sporttársak nemtetszését kiváltva. Mellesleg az arborétum növényvilágának megóvása miatt szögescipőt nem lehetett használni, ezért kénytelenek voltunk szakadt, már elnyűtt edzőcipőkben, szlovák kopacskiban végig botorkálni a terep kilencven százalékán, hogy betartsuk a rendezők kérését.

Az idénynyitó két alföldi verseny naponkénti eredményhirdetése, tiszteletdíjai mellett méltó volt a nevéhez. Nekem csak egy szócső hiányzott az eredményhirdetésről, igaz Gidó hangja egyszer ismét szétharsogta a környéket, ja meg egy büfé.

Egyébként köszönet a Virág-Márkus-Szabó triónak, meg a többi rendezőnek a kétnapos verseny színvonalas lebonyolításáért.

Popey



Virág Pista eredményt hirdet



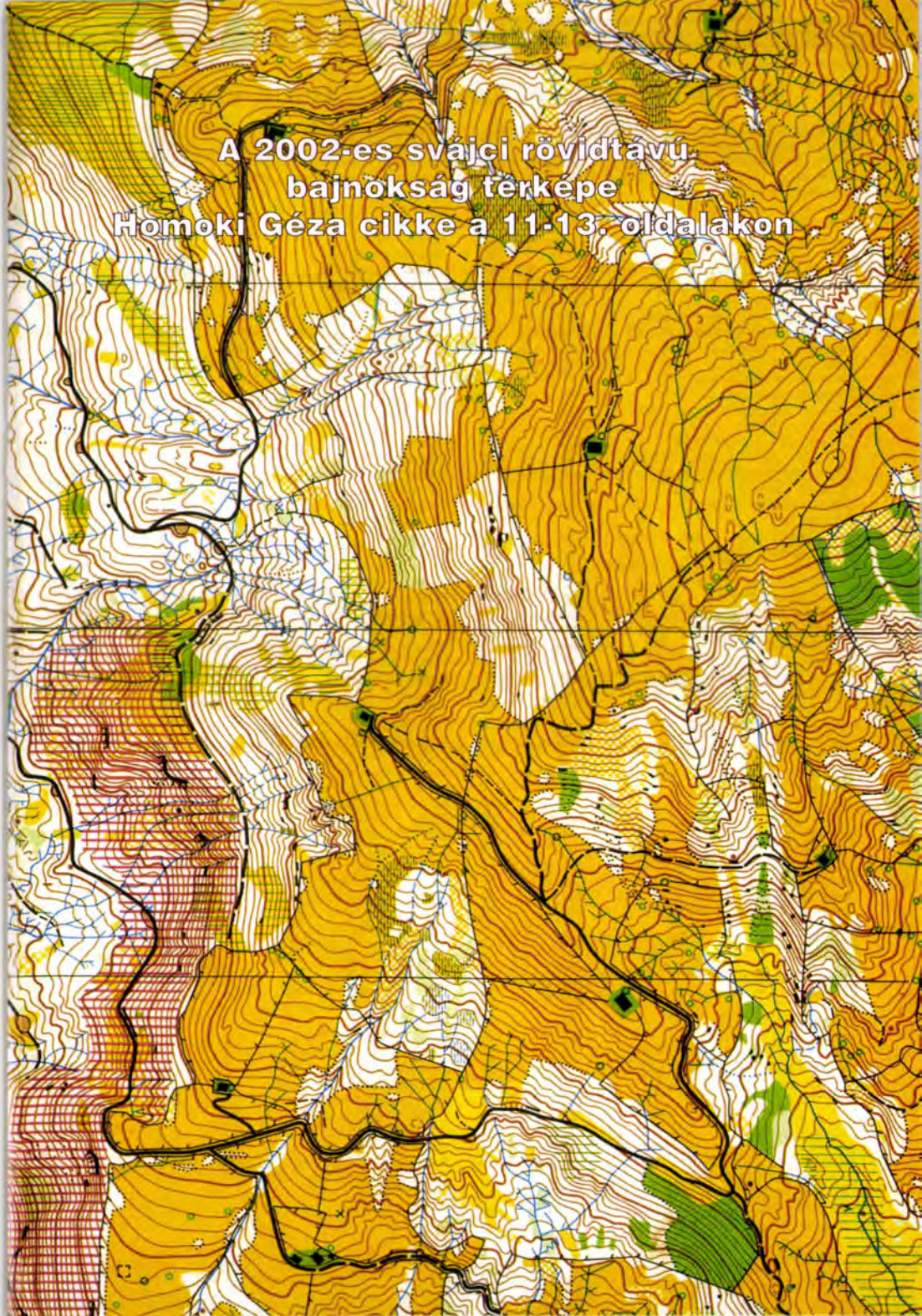
Alföld K. csapatverseny: 1. DTC, 2. JVS, 3 SDS



Zsigmond Tibor, a debreceni Szabó Lászlónak adja át a Ripszám Henrik emlékérmet



F 6o győztese dr. Kéri Gerzson (OSC)


A 2002-es svájci rövidtávú
bajnokság térképe
Homoki Géza cikke a 11-13. oldalakon

A BTFSZ térkép, könyv és karton készlete

Cikk megnevezése	Készlet (db)	Bruttó ár
A tájfutás tanítása / 1984	4	70
Adyliget (Vöröspocsolyás-hát) / 1991-92	300	50
Ágfalvi-gerinc / 1999	157	50
Anna-hegy (Törökbálint) / 2000	108	50
Békásmegyer (Kelet) / 2005	708	150
Benta-völgye (Gesztenyés) / 2004	499	40
Benta-völgye (Sóskút) / 2003	255	50
Benta-völgye (Tárnok) / 2002	233	50
Bp. Tájékozódási Szövetség 50 éve / 200	6	700
Budapest / 2001	10	300
Bükkipuszta / 1994	300	100
Csákányospuszta (Észak) / 1995-96	94	50
Cseresnyés-árok (Lajosforrás) / 1999	23	50
Cseres-tető (Nagykovácsi) / 2002	430	100
Csillebérc / 1993	494	40
Csillebérci Úttörőtábor / 1982	41	10
Dobogókő / 1989	114	80
Domonyik-tanya (Ladánybene) / 1999	38	40
Dömörkapu / 1998	10	30
Fekete-fej (Bp. - Adyliget) / 1988	69	20
Fénykő-bükk (Köves-domb) / 2004	69	70
Fénykő-bükk (Martalóc-völgy) / 2004	68	70
Forrás-dűlő (Nagykovácsi) / 2002	46	70
Gánt (Köves-völgy) / 2001	100	150
Garancs / 1994	61	40
Gellért-hegy (Budapest) / 1993	113	40
Gesztesvár-Kőhányás / 2002	47	100
Gombás-patak (Penc-Püspökszilágy) / 199	501	70
Gödöllő Egyetemváros / 2003	43	50
Gödöllő-Alsópark / 2003	38	40
Gödöllő-Erzsébetpark / 2003	94	100
Gödörállás (Tatárszentgyörgy) / 1999	85	70
Gyertyános / 2004	349	100
Hajógyári-sziget / 2003	48	50
Hármashatár-hegy (Kecske-hegy) / 2004	870	130
Hármashatár-hegy (Szép-völgy) / 2004	982	120
Hárs-hegy (Fazekas-hegy) / 2003	199	110
Hárs-hegy (Fekete-fej) / 2003	38	150
Hárs-hegy (Szépjuhászné) / 1999	158	70
Hárs-hegy (Tótasszony) / 2003	424	100
Hárs-hegy / 2001	155	90
Hárs-hegy / 2003	449	110
Határnyereg / 1993	121	30
Hosszú-hegy (Csobánka) / 1987	64	50
Hosszú-hegy I / 1977	44	30
Iharos (Sóskút) / 2001	198	100
Irányjelző bója	1250	10
János-hegy (Szépjuhászné) / 1996	56	50
János-hegy (Szépjuhászné) / 1998	469	60
János-hegy (Virág-völgy) / 2003	854	100
János-hegy / 1996	15	80
János-hegy / 2003	647	120
Julianna Major (Nagykopasz) / 1998	29	70
Julianna Major (V.pocsolyás-hát) / 1998	7	80
Kamaraerdő / 1993	137	40
Kápolnapuszta / 1996	501	70
Kékes (Benevár) / 1998	67	70
Kékes (Rolling Stones) / 2004	93	180
Keresztúri-erdő (Indián-domb) / 1998	3	50
Keresztúri-erdő (Indián-domb) / 2000	42	80
Király út / 2001	37	100
Királyrét (Dél) / 2000	106	90
Királyrét (Észak) / 1996-97	93	80
Királyrét (Észak) / 2000	157	90
Királyrét / 1996-97	79	80
Kissvábhegy / 2003	386	100
Körtvélyes-puszta (Dél) / 1999	29	50
Körtvélyes-puszta (Észak) / 1999	14	50
Kövesbérc (Pilisborosjenő) / 1994	27	30
Kövesbérc (Solymári-fal) / 1994-96	53	40
Kövesbérc (Téglagyár) / 1994	403	40
Kövesbérc (Teve-sziklák) / 1994	603	20
Lajosforrás (Holdvilág-árok) / 1990	2	40
Lajosforrás / 1990	112	40
Lom-hegy (Lajosforrás) / 1998	34	100
Magyarország / 2001	10	300
Margita / 1976	106	10
Mátyás-hegy / 2000	399	120
Mindszentpuszta / 1997	501	120
Nagy-Csikóvár / 2001	201	100
Nagy-Kopasz / 1991	28	120
Nagy-Kopasz-hegy / 2004	232	130
Nagykovácsi (Kopasz-erdő) / 2003	200	150
Nagykovácsi (Kopasz-erdő-tető) / 2003	228	150
Nagykovácsi (Nagy-Kopasz) / 2003	79	250
Nagykovácsi Medence / 2003	56	500
Nagykovácsi Tisza Kastély / 1995	65	20
Nagy-Messzelátó-hegy / 2002	37	150
Nagyszénás / 1978	201	100
Népliget / 1996 K-391	114	50
Népliget / 1996 K-	2083	75
Népstadion / 1999	113	50
Normafa / 1996	44	50
Orczy-kert / 2003	334	120
Ökörjárás (Mende) / 1995	17	50
Öreg Kovács / 1999	169	80
Papír bója	1550	150
Péter-halom (Bp.-Pestszentlőrinc) / 200	568	80
Piliscsaba (Kereszt-oldal) / 1993-95	75	50
Piliscsaba-P.sztván (Vörös-hegy) / 1999	37	80
Pilisszentiván / 1998	33	80
Pilisszentlélek (Barát-kút) / 1995	137	100
Pilisszentlélek (Hoffmankunyhó) / 1995	1	100
Pilisszentlélek (Mexikótábor) / 1995	41	100
Prédikálószék / 1978	22	10
Rege-park / ?	44	40
Remete-hegy / 1998	585	100
Rókahegy / 1993	51	80
Sátor-magas (VB pályás) / 1983	66	100
Semsey Park / 200x	48	70
Siske-völgy / 2003	99	200
Sóskút (PAX) / 2001	152	50
Sukoró (Meleg-hegy) / 1996	13	50
Sukoró (Pákozdvár) / 1996	24	50
Szárítópuszta / 2001	187	120
Szarvas-hegy / 1990	999	30
Széchenyi-hegy / 1992	24	70
Szentendre (Belváros) / 1991	18	20
Szirtes-tető (Pilisszév) / 1991	264	20
Tájfutó mindentudó / 1998	300	200
Tereptani feladatok / 1982	13	50
Vadaskert (Látó-hegy) / 2004	201	120
Vadaskert (Vöröskő-vár) / 2004	2076	120
Vadaskert / 2000	1200	90
Várgesztes (Lófő-Németvölgy) / 2003	44	150
Várgesztes-Vérteskozma / 2000	150	150
Városliget / 1992	156	80
Városliget / 1997	140	50
Városmajor (kelet) / 2003	368	120
Versenyző karton	10160	5
Vitányvár (Vadorzó) / 1994-95	200	80
Vitányvár / 2001 (kicsi)	616	70
Vitányvár / 2001 (nagy)	838	100
Vöröskő (Nyerges) / 1978	10	10
Vöröskő / 1980	75	20
Vöröspocsolyás-hát / 1991	35	40
Zajnát (Cseresnyés-hegy) / 1996	206	60
Zajnát (Ör-hegy) / 1996	33	70
Zsíros-hegy / 1998	590	100

HSE féloldal

3 nap, 5 verseny a Vértesben!

Kőhányáspuszta:

május 14. 12.00
Tájkerékpár OB középtáv

május 14. 21.00
Szentendre Éjszakai (OB selejtező)

Várgesztes:

május 15. 09.00
Tájkerékpár OB hosszútáv

május 15. 12.00
Honvéd Kupa normáltáv

május 16. 09.00
Honvéd Kupa középtáv



Ha megvásárolod, a Szentendre Éjszakain INGYEN, az OB-n féláron indulhatsz!

http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse







Graffic-Com Bt.

Sport- és rendezvényszervezők!

A rendezvények színvonalas megrendezéséhez segítséget nyújtunk egyedi emblémázott termékeinkkel, így:

- rajtszámok: futó-, kerékpár-, triatlon- és kajak-kenu versenyekre, vlies, laminált papír, PVC anyagokból; biztosító tűvel vagy gumival
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben , PP szövetből
- reklám molinók: PES selyem vagy PVC
- reklám táblák: Ongrofoam lemezre
- passztartó szalagok: egyedi felirattal vagy egy színben
- rendezői kártyák

Díjazáshoz, ajándékoknak ajánljuk:

- érem: kétoldalas öntött, egyedi
- éremszalag: egyedi szövött felírattal illetve csíkos vagy egy színben
- póló: több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- tenisz ing: több színben, egyedi emblémával
- baseball sapka: alapszínekben, emblémázva
- frottier fejpánt: fehér- egyedi emblémával

Ha nincs határozott elképzelése, ötleteinkkel segítünk a tervezésben is.

Egyéb szolgáltatásaink: plotter kivágás, digitális fotózás, egyéb szitanyomás és nyomdai termékek.

Graffic-Com Bt.
Máthé István 1031 Budapest Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945; Mobil: 06/20-9573-165
e-mail: graffic@interware.hu; www.graffic.hu

XX. SIKETLIMPIA

1993-ban Szófiában, a Világjátékok előtt a kongresszus vezetőségi ülésén javasolták, hogy következő világjátékokon vezessék be, mint új sportágat: a tájékozódási futást. 1997-ben Koppenhágában tájfutó sportolóként először vettünk részt Világjátékokon, sajnos minden csapat Európából jött. 2000-ben Samaranch (NOB elnök) elismerte a siket sportolókat, az új világversenyt, a, DEAFLIMPICS-t (Siketlimpia), a Világjátékok helyett. 2001-ben a Siketlimpia Rómában volt, ahol az első olimpia láng volt a megnyitón az olimpia stadionban, és a zárásig égett a láng. Rómában csak Európából jöttek sportolók a tájfutó versenyszámban. A XX. Siketlimpia 2005.január 5-tól 16-ig Melbourne-ben volt, itt már 3 kontinens vett részt a tájfutó számban, az újonc Ausztrália és Japán is ott volt.

A magyar siket tájfutók (Mihályi Ferenc, Ruff Róbert, ifj. Szebeli István) 2005. január elsején 7 órakor indultak Ausztriába autóbusszal, ahonnan 11 és fél órás repülés után Kuala Lumpurba (Malajzia fővárosa) érkeztünk. Nem volt sok időnk a város megismerésére, mert három óra pihenés után ismét egy hosszú, nyolcórás repülőút várt ránk. De ezután már végre megérkeztünk Melbourne-be. Nagyon fáradtak voltunk, és megviselt a 10 órás időkülönbség is. Már kezdett sötétedni, és a levegő is nagyon száraz volt, de az emberek nagyon kedvesek voltak. Nem tudtunk sokat aludni, mert másnap kora délelőtt edzésre kellett menni, de ez is öröm volt a számunkra. Délután a tájfutók közgyűlés tartottak, ahol megkaptuk a versenyről a fontos információkat. Itt döbbentünk rá és tudtuk meg, hogy a világon összesen négyféle tájoló létezik. Az itthon használt tájolókat nem tudtuk Ausztráliában használni, ezt a Föld mágneses mezőjével lehet megmagyarázni.

2005. január 5-én volt a megnyitó ünnepség, amit mi és a magyar csapat (vízipólósok, asztaliteniszezők) is nagyon vártunk. Melbourne polgármestere 11 millió ausztrál dollárral támogatta a Siketlimpiát, és aki a megnyitótól a zárásig hibátlan rendezési munkát végzett. A megnyitó az Olimpiai stadionban volt, ahol az 1956-os nyári olimpiai is volt, A megnyitón több mint 90 ország 3500 sportolója vett részt. A négy órás ünnepség fantasztikus és csodálatos volt. Ez idáig nem volt lehetőségünk terepen edzeni, csak január 7-én. A terep elég nehezen volt követhető, amit a sok töbör, bozót tett még nehezebbé. Az "újfajta" tájolót is csak ott ismertünk meg, de hamar megszoktuk. Ez a terep hasonlított a hosszú távú versenyéhez, a következő nap terepe pedig a váltóéhoz. Itt kedvezőbbek voltak a viszonyok, hiszen itt már nem voltak szúrós bozótok.

Elérkezett a várva várt nap. A versenyt Ballarat (Melbourne-tól kb. 100 km) városában tartottak meg. Ezen a napon egyéniben a 14. helyezést Mihályi Ferenc érte el, Szebeli István 17. lett, míg a magyar siketek válogatottja "történelmi", eddigi legjobb eredményt érte el, miután Ruff Róbert a 6. helyet szerezte meg. A verseny győztese a 2001-es siketlimpiai aranyérmes litvániai Tomas Kuzminskis lett. Azon a napon Mihályi Ferenc és ifj. Szebeli István nem voltak valami jó formában, rosszul futottak, nem volt energiájuk. Ruff Róbert nagyon jó formában futott, csak két percet veszített az egyik pontnál.

A második nap reggelén meghökkentő hírre ébredtünk: elhalasztják a napi programot, a nagy kánikula miatt. Aznap nagy erdőtüzek tomboltak. A tűztől olyan 750 km-re lehettünk. Ez a nap lehetőséget adott a regenerá-



Megnyitó

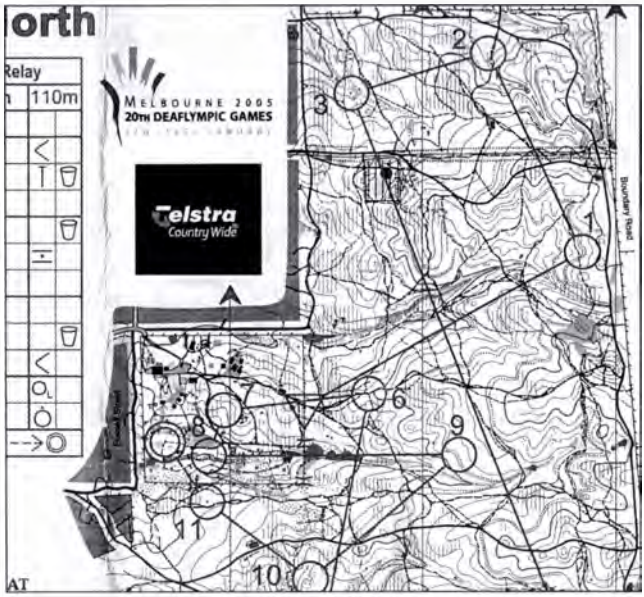
lódásra, ami a későbbiekben nagyon jól jött. Január 12-én, tehát a halasztott hosszú távú verseny másnapján már Mihályi Ferenc jobban futott, a 10. helyezést érte el. Azonban ezen a napon nem futhatta ki magát, hiszen másnap következett a fő számunk a váltó, amire nem akart nagyon elfáradni, így kivédve az esetleges sérüléseket. Ruff Róbert 12. és Szebeli István 16. lett. Érdekes, hogy megint nyert a litvániai Tomas Kuzminskis.

Az utolsó nap eseményekben és sikerekben gazdag volt. A hét csapatból a 6. helyen végeztünk, de a nagy esélyesek, Litvánia és Finnország futói rossz pontot fogtak, így diszkvalifikálták őket, tehát kizárták a két csapatot a versenyből. Így mi a negyedik helyre kerültünk, ami életünk eddigi legjobb eredménye és reméljük nem az utolsó, sőt, ez lesz a legrosszabb. Visszagondolva lehettünk volna második is, de az egyik futónk (Ruff R.) 13 percet kevert.

Másnap (január 14-én) Ruff Róbert – aki egyetlen magyarként indult a maratoni versenyen –, szép eredményt hozott, 2:57:46 időt futott a 42.195 méteres távon. Ez új saját siket országos csúcs lett (a régi 2000. október 1-én, 3:02:33.). A versenyen 27-en indultak, ezzel az idővel 7. lett, a második legjobb európai!

Másnap felszabadultan és büszkén néztük meg a híres Sydney-t, ami ismét nagy élmény volt a számunkra. Január 16-án részt vettünk a záróünnepségen, amit nagyon élveztünk, ekkor oltották el az olimpiai lángot.

A következő néhány napon felvettük a turisták szerepét, és már boldogan, feszültségektől mentesen néztük meg a sziget nevezetességeit. Január 20-án Magyarországon már nagyon sok ember várt bennünket. Mindenki minket ünnepelt. Reméljük, hogy a siketlimpiai lángot, amit most kialudni láttunk, 2009-ben Taipe-n (Tajvan fővárosa) valószínűleg látni fogjuk



Részlet a váltó térképéből

Mihályi Ferenc, ifj. Szebeli István
Weblap: www.2005deaflympics.com
Siketek tájfutó eredményéről:
www.deaforienteering.org
Mihályi Ferenc saját weblap:
http://fecsoki.freeweb.hu/

Eredmények
Sprint
M21 (3,9 km, 0 szint, 17 ep, 26 induló)

1. Tomas Kuzminskis	LTU	24:50
2. Matter Christian	SUI	27:15
3. Krams Andis	LAT	28:40
4. Dinges Victor	RUS	29:11
5. Svenningsson Torborn	SWE	29:44
6. Ruff Robert	**HUN**	**30:12**
14. Mihályi Ferenc	**HUN**	**33:49**
17. Szebeli István	**HUN**	**37:22**

Klasszikus
M21 (10,3 km, 330 szint, 28 ep, 26 i.)

1. Kuzminskis Tomas	LTU	66:18
2. Dinges Victor	RUS	71:15
3. Svenningsson Torborn	SWE	72:25
4. Sankin Oleksandr	UKR	75:02
5. Znamenchtchikov Dimitry	RUS	76:27
6. Yuryk Oleksandr	UKR	77:38
10. Mihályi Ferenc	**HUN**	**88:49**
12. Ruff Róbert	**HUN**	**91:45**
16. Szebeli István	**HUN**	**101:26**

Váltó – Canadian Forest North
(Ruff Róbert, Szebeli István, Mihályi Ferenc)
M21 (7,1 km, 110 szint, 11 ep, 7 váltó)

1. Ukrajna	128:59	42:58,
	47:17,	38:44
2. Svédország	148:41	47:21,
	49:25,	51:55
3. Oroszország	152:36	43:07,
	69:11,	40:18
4. Magyarország	**160:52**	**62:37,**
	51:24,	**46:51**
5. Svájc	202:49	80:11,
	62:51,	59:49
- Litvánia	disq	43:03,
	hiba,	39:19
- Finnország	disq	50:20,
	54:26,	hiba

Az OCAD térképrajzoló szoftver használata

2. Az alaptérképek kezelése

A kétrészes bevezető és az általános áttekintés után megkezdjük az OCAD részletes ismertetését. A cikksorozat leírásai mindig az angol nyelvű 8-as "standard" verzióra vonatkoznak. Alapvető általános számítógépes tudnivalókkal nem foglalkozom, csak egy fontosat említek itt meg, amit sokan figyelmen kívül hagynak:

Menteni, menteni és menteni.

Ehhez ma már sok lehetőség áll rendelkezésünkre: merevlemez (winchester), másik merevlemez, kislemez (floppy), CD és R-CD (normál és újraírható lemez), DVD és pendriwe. Legjobb, ha naponta (legalább hetente) két-három módon mentünk a fentiek közül, hogy megrajzolt térképünket teljes biztonságban tudhassuk. Érdemes néha, főleg ha valami újszerű dolgot csinálunk, másik néven is elmenteni az állományt, így ha mégis úgy gondoljuk, hogy visszatérnénk az előző változathoz, ezt könnyen megtehetjük.

Az alapvető OCAD-es tudnivalókat részletesen taglalom, a tájfutóknak kevésbé fontos funkciókat viszont csak futólag említem. Elkerülhetetlen, hogy olyan fogalmakat, funkciókat is érintsek, amelyekről csak később lesz részletesen szó. Ezeket nem jelölöm külön (csak ha nagyon fontosnak látszik), mert előre csak vázlatos tervet készítettem, a részletes tematikát menet közben, az olvasók visszajelzéseit is figyelembe véve alakítom ki. A > jel az egymás után következő utasításokat jelenti, ahogy a legördülő menüből vagy a megjelent ablakból választhatunk.

Ebben a – másodiknak nevezett – részben az alapanyagok számítógépbe vitelével és kezelésével foglakozunk.

A (tájfutó) térképek készítéséhez (szinte mindig) alaptérképet használunk. A térképkészítéshez felhasználható alapok többfélék: korábbi (papír) térképek, légifotók, és – egyre gyakrabban – digitális állományok.

A digitális állományok háromfélék lehetnek: saját (.ocd), illetve (más) vektorosan valamint képként kezelendő fájlok.

Az OCAD saját állományait természetesen azonnal megnyitja, az elmentéskor használt jelkulccsal és az összes beállításokkal együtt. Ha másik OCAD állományt akarunk behozni a térképünkbe, ez minden további nélkül megtehetjük (lásd alább), az ott készült új jeleket a jelkulcs végén fogjuk megtalálni. Vigyázni kell, hogy a két fájl színkiosztása azonos legyen, különben az új jelek színei megváltozhatnak és manuálisan kell visszaállítanunk. Ez tájfutó térképeknél nem szokott problémát okozni, mivel ritkán kell állítani a színeken.

Az újabb kiadásokban már sok más programból is behozhatók (szinte) veszteség nélkül az adatok. Ezek közül az Adobe Illustrator (.ai) azért fontos, mert ebben a formátumban szinte minden grafikai programból kimenthetők az adatok. Ezen kívül .dxf, .emf, .wmf állományokat fogad vektorosan a program.

A File>Import utasítással hozhatjuk be a térképet, vagy úgy, hogy megadjuk az eredeti kezdőpont (0;0) koordinátáit a térképünkben vagy behozatal után az egérrel húzzuk helyére a térképet. Ha szükséges, közben nyugodtan nagyíthatunk-kicsinyíthetünk a képen, ez nem zavarja meg a folyamatot. (Ezt nem írom le majd mindenhol, de szinte mindig így van, például a képfájlok beillesztésénél és igazításánál is.)

A más programból érkezett térkép egységes szürke vonalakkal jelenik meg. Ne ijedjünk meg, az eredeti rétegezettségét megőrzi az anyag (.ai és .dxf), az Extras>Convert layers ablakban megadhatjuk, hogy melyik (volt) rétegnek melyik jel feleljen meg az OCAD-ben, és újra színesben, az új jelekkel áll előttünk a térkép. (Manuálisan is megtehetjük ezt, használjuk az Extras>Change simbols utasítást vagy az ugyanilyen nevű piktogramot.) Más programokban rajzolt térképeken kívül e módszerrel használhatjuk fel az esetleg digitálisan kapott (vektoros) kataszteri, topográfiai térképeket is.

Ha nem illeszkedik a helyére a térképdarab, külön fájlban igazíthatunk rajta az Extras>Stretch map utasítással, itt külön-külön megadhatjuk a függőleges és vízszintes méretarány változását és akár tükrözhetjük is a térképet. Ha továbbra sem pontos az illeszkedés, a művelet többször ismételhető.

Ezzel a módszerrel lehet egymáshoz vagy egymásra illeszteni különböző térképeket, de mint látni fogjuk, sokszor jobban járunk, ha az egyiket (vagy mindegyiket) képként hozzuk be, mert úgy az illesztés jóval egyszerűbb.

Míg a korábbi verziók csak .bmp képeket fogadtak, a 8-asban gyökeresen megújult a teljes képkezelés. Immár az összes fontosabb (.gif, .jpg, .tif) képformátumot is fogadja a program és fontos újítás még, hogy a Template>Reopen paranccsal bármikor újra elővehetjük bármelyik korábban ugyanabba a fájlba behívott képet, amely ugyanott, ugyanazokkal a beállításokkal fog újra megjelenni.

Meglevő képfájlt a Template>Open utasítással tudunk megnyitni. Ekkor az ábrán látható ablak jelenik meg. Ha nem ismerte fel a program a kép felbontását, írjuk be, ha nem tudjuk, írjunk bátran 150 dpi-t, ez egy általános felbontás. Nagy baj nem lehet, legfeljebb más méretben jelenik meg az ábra. A következő sorban adjuk meg a behozandó térkép méretarányát, majd alatta, hogy mennyivel kell elforgatni, hogy helyesen álljon. Erre azért van szükség, mert a beigazításkor csak kismértékben tudja elforgatni a képet az OCAD. Mint látható az

adatot fokokban kell beírni és a pozitív irány az óramutató járásával ellentétes. Az utolsó beírandó szám a térkép méretaránya. Amit ide írunk, az lesz ezentúl a térkép méretaránya (méretváltozások nélkül, erre még visszatérek majd), amelyben számolhatunk. Ez különösen kedvező új fájl nyitásakor, vagy ha több méretaránya van a térképnek (például egy részéről kinagyítás készül). Ha nem sikerült jól a behozatal, zárjuk be (Template>Close) a képet és nyissuk meg újra, igazított adatokkal, segítségül látjuk az előzőleg beírtakat.

Ha a behozott képet hozzá kell igazítanunk a meglevő térképhez (hálózathoz, másik képhez), ezt a Template>Adjust utasítással tehetjük meg. Ez egy roppant egyszerű és mégis kitűnő funkció, ugyanis mindössze annyi a teendőnk, hogy megjelölünk azonos pontokat a képen és a térképen (a bal alsó sarokban látható, melyik következik), majd Enter-t nyomunk. Négynél több pontot nem érdemes megjelölni, mivel nem tud többel számolni, és azt is jó tudni, hogy csak kismértékű elforgatás és nagyítás-kicsinyítés várható, de ez általában elegendő. (Köszönöm Kovács Bélának az adatokat.) Ha túlságosan torz a két anyag egymáshoz képest, próbáljunk egy kisebb részt egyszerre beigazítani, megrajzolni és újra igazítani, ezúttal egy másik részletet. Általában azonban legjobb a sarkokban vagy a határoló oldalak közepe táján kijelölni az azonos pontokat. Legjobb két vékony vonal kereszteződése, de kis gyakorlattal más idomokat is felhasználhatunk. Vigyázzunk, ha fontos, hogy a képfájl mérete ne változzon, ennek megfelelően kell illeszteni, egyszerre egy vagy legfeljebb két, jól kiválasztott ponttal. Ajánlatos, akár Import, akár Open paranccsal akarunk behozni valamit, az utasítás előtt azt a részt, ahová illeszteni akarjuk a képernyő közepére tenni, így gyorsabb és könnyebb az igazítás.

Mivel a képfájlok beillesztése sokkal könnyebb, ezért írtam, hogy érdemesebb képként behozni először a beilleszteндő (vektoros) térképet is, majd miután elhelyeztük, könnyebb erre ráhelyezni a vektoros állományt. Segíti ezt a módszert, hogy az OCAD fájlok átalakítás nélkül, azonnal behívhatók képként is.

Nagyon erősen javasolt térképünk (legfontosabb) alaptérképére egy 10 x 10cm-es derékszögű hálót húzni, még a helyesbítőknek való szétosztás előtt, ez később nagyon leegyszerűsíti a terepi rajzok beillesztését. Az OCAD-ben nem kell megszerkesztenünk a hálót, keressük meg az ikonok között a Show grid-et, ez bekapcsol egy derékszögű hálót, amely alkalmas az illesztésre. Ugyanezzel az ikonnal ki is kapcsolhatjuk a hálózatot, az ugyanott marad leoltva is. A háló szemeinek méretét az Options>Scales pontban állíthatjuk be.

Ha a képfájlokat szkenneléssel akarjuk bevinni az OCAD-be, használhatjuk a szkenner saját programját, vagy bármely képkezelő programot (Photoshop stb.), de legegyszerűbb, ha közvetlenül a programból szkennelünk.

Mielőtt folytatnám, elmondom, hogy mikor az előző számban említett, US-ből érkezett szkennert kibontottuk, a kezelési utasítás első oldalán nagy betűkkel ez állt: Mielőtt behelyezel valamit a szkennerbe, győződj meg róla, hogy jogod van ezt megtenni!

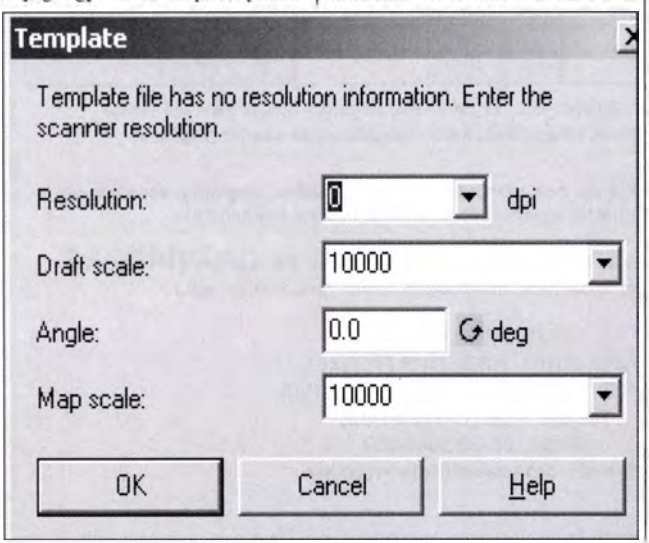
(A szerzői jogi problémákra még valószínűleg később visszatérek.)

Válasszuk a Template>Scan>Acquire parancsot és bejön az alapként beállított periféria (amely lehet akár digitális fényképezőgép is). Ha másikat szeretnénk választani, használjuk a Template>Scan>Select source utasítást. Ezután kövessük az utasításokat (javasolt a150 dpi-s beolvasás, esetleg nagyon finom vonalaknál, légifotóknál legfeljebb 300 dpi, de kísérletezhetünk kisebb felbontással is, főleg ha kevés a tárkapacitásunk vagy a nagy állományoktól lelassul a gépünk). A fekete-fehér képek sokkal kisebbek és sokszor jobban használhatók, mint a színesek. Ha OCAD-ből szkennelünk, mentés után azonnal behívja a megnyitott állományba a képet az ismert módon, ezzel is időt spórolhatunk.

Ezután a képállományok kezelése a fentiek szerinti.

Továbbra is várjuk az olvasók javaslatait/kívánságait a szerkesztőség címeire, vagy közvetlenül a szerzőnek: abelmap@axelero.hu és 20/91-14-014

Hegedüs Ábel térképész
Hadtörténeti Intézet és
Múzeum Térképtára



CROSSWEAR®

TÁJFUTÓ FELSZERELÉS ÁRJEGYZÉK 2005. márc. 1-től.

CROSSWEAR

ORIENTEERING EQUIPMENT PRICE/LIST
ORIENTIERUNGSLAUF - AUSRÜSTUNG PREISLISTE

FUTÓRUHÁK/OL-SUITS/OL-ANZÜGE

Méretek Sizes Grössen	**Térdnadrág zsebbel** Trousers,knee with a small front pocket Hose, 3/4 mit tasche		**Hosszú nadr.zsebbel** Trousers,lengs With a front pocket Hose, 1/1 mit tasche		**Felső** Shirt hemd			
	sima Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**sima** Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**A**	**B**	**C**	**D**
					modell version/variation			
104-110 **116-122**	1700 Ft	1900 Ft	1900 Ft	2100 Ft	2600 Ft	2800 Ft	3100 Ft	3600 Ft
128-134 **140-146**	2000 Ft	2200 Ft	2200 Ft	2400 Ft	2800 Ft	3200 Ft	3600 Ft	3900 Ft
S (2) **M** (3)	2400 Ft	2600 Ft	2600 Ft	2800 Ft	3200 Ft	3600 Ft	3900 Ft	4200 Ft
L (4) **XL** (5)	2700 Ft	2900 Ft	3000 Ft	3200 Ft	3800 Ft	4100 Ft	4400 Ft	4700 Ft
XXL (6) **XXXL** (7)	3000 Ft	3200 Ft	3500 Ft	3700 Ft	4100 Ft	4500 Ft	4800 Ft	5100 Ff

LÁBSZÁRVÉDŐK / PROTECTIVE GAITER / BEINSCHUTZ

Méretek Sizes Grössen	XS	S	M	L	XL	XXL
Normál	1400 FT	1500 Ft	1600 Ft	1700 Ft	1800 Ft	1900 Ft
Vastag Strong	2800 Ft	3000 Ft	3300 Ft	3400 Ft	3500 Ft	3500 Ft

Árkedvezmény: legalább 10 garn. –5%, 20 garn. –8%, 30 garn. –12%,40 garn.-tól –15%!
Egyedi- és pótrendelések elkészítését külön megállapodás alapján vállaljuk!

Logo, embléma, felirat (egyedi is pl.: név, monogram) hímzése pólóra, joggingra, sapkára, stb.!
Tiszteletdíjak, rendezői egyenruhák árkedvezménnyel rendelhetők!

ÚJ SZOLGÁLTATÁSAINK: LÉZERVÁGÁS és GRAVÍROZÁS

(Érmrkre, díjakra, serlegekre, műanyagra, fémre, fára, üvegre, stb.)

CROSSWEAR® Kft.
DÓRA JUDIT- KROLOPP FRIGYES
H-1029. Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: + 36 (1)-376-51-96,
Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@euroweb.hu

Tájfutó térképek – 2004

(nyomtatóval vagy másolással előállított)

Ssz.	Térkép neve	M/asz	Kiadó	K-szám	Péld.	Első verseny
T1	Ozveny (Sárpentele)	10/2,5	ARA		-	TTEV 3. forduló
T2	Salgótarján, 2004	10/5	HSE		-	Sítájfutó OB, váltó
T3	Salgótarján, 2004	15/5	HSE		-	Sítájfutó OB, normáltáv
T4	Eplény (Prédikálószék)	10/5	Minsport Bt.	---	-	Sítájfutó OB köz. és sprint
T5	Rózsa-völgy Budafok és Albertfalva	10/5	Ábel Kft		-	BPS 1. Forduló
T6	Orczy-kert	3/1	Schell Antal	---	-	BPS 4. Forduló
T7	Gesztenyés-kert	2/-	MOM		-	BPS 5. Forduló
T8	Chotárna Skala	10/10	Térkép Stúdió	---	-	Évadzáró verseny
T9	Chotárna Skala II.	10/10	Térkép Stúdió	---	-	UNITIS sítájfutó verseny
T10	Fancsika-É	15/1	HBm és D. TFSz	738/A	-	Csokonai Kupa
T11	Fancsika-É	10/1	HBm és D. TFSz	738/A	-	Csokonai Kupa
T12	Fancsika-D	15/1	HBm és D. TFSz	738/B	-	Alföld Kupa
T13	Fancsika-D	10/1	HBm és D. TFSz	738/B	-	Alföld Kupa
T14	Gém-hegy (Morgó)	10/5	SPA		2*30	Tavaszi Spartacus Kupa
T15	Szorospatak Tábor	0,75/2,5	SDS		-	Microsprint
T16	Fazekas-hegy	7,5/5	---		100	Tipoka Kupa
T17	Margit-sziget Víztorony	4/-	Ábel Kft		-	Hungária Prológ
T18	Margitsziget Észak	4/-	?		-	Trail-O
T19	Anna-völgyi üdülő	4/2,5	HSE		-	Szentendre Kupa 1.
T20	Tankúsztató	10/5	VTC	762	250	Éjszakai OB
T21	Csákvári Sportcsarnok	0,12/-	-		-	Tájfutás Napja
T22	Trail-O					Tájfutás Napja
T23	Margitsziget észak	5/-	-		---	3Sz
T24	Balaton Szabadidő Központ	0.5/-	BSC		100	Füred K. teremtájf. Vers.
T25	Balaton Szabadidő Központ	0.5/-	BSC		100	Veszprém m. teremtájf. b.
T26	Kecskevár	15/5	-		---	Euromeeting váltó
T27	Vérmező	2,5	Zetor-Vankó Péter	---	-	3Sz-P16
T28	Vérmező légifotó	2.5	Vankó Péter	---	-	3Sz-P16
T29	Luca Kupa	25/5	Somogyi Lajos	---	-	Luca Kupa
T30	Luca Kupa		Somogyi Lajos	---	-	Luca Kupa
T31	Olasz-kapu ?	10/5	Tájfu Bt	753/A	-	EFOL Relay
T32	Eger Park ?	5/2,5	ESP	754	-	EFOL Park
T33	Szállás-Őrház ?	10/5	Tájfu Bt	753/B	-	EFOL Classic

A lista minden bizonnyal nem teljes és hibák, félreértések is lehetnek benne. Kérjük a térképkiadókat és versenyrendezőket, hogy adatszolgáltatásukkal egészítsék ki és korrigálják a listát, hogy az minél tejesebb és hitelesebb legyen.

Versenybíró továbbképzés

Az MTFSZ szervezésében versenybíró továbbképzés lesz május 28-29-én Csákváron. A tervek szerint szombaton délután és vasárnap délelőtt (az éjszakai OB előtt és után) lesznek a foglalkozások.

További részletek az MTFSZ honlapján olvashatók.

MTFSZ Versenybizottsága

Versenynaptár

R: Rendező
T: Találkozó
K: Kategória

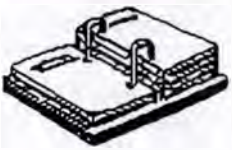
Nh: Nevezési határidő
C: Nevezési cím
Nd: Nevezési díj

május

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Június

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



VERSENYNAPTÁR (május 9. – június 19.)

információ: http://www.mtfsz.hu

05. 10. k
Kőbányai általános iskolai verseny 4. forduló. R: KTSz Hsz. nev. Kerületieknek ingyenes
K: FN: 10 12 14 16. Középtávú pályák. Terep: Kőhíd térsége, T: a VK-ban (Gyömrői u., Csévéző u. sarok), rajt 14 órától.

05. 11. sze
Egerszeg Kupa (3SZ/15.) R: ZTC Hsz. nev. Nd: 300Ft
K: FN: 12C 14C 16B 18B 21BC 35 40 45 50 F: 55 60 65 +NyK. "0" idő: 16.00.
SI kisversenycsomag, dugóka bérlés 50 ft. Terep: ? Részletek április 20-tól a levlistán és a www.ztc.hu oldalon, vagy telefonon 70-339-5515 (Ács Gábor)

05. 14. szo
Szentendre Éjszakai *(OB selejtező)* /R/, SI R: HSE Nh.: 05.02.
K: FN: 18B 20A 21AB 35A 45 55 +F: 21Br 40 50 60 65 70 Nyílt
C: Jankó Tamás, 2040 Budaörs, Aradi u. 15. fax: (23)-505-011, e: tamas.janko@unitis.hu
Nd.: 1300Ft, nyílt: 700Ft. VK: Kőhányáspuszta (Vértes hg.) "0"-idő: 21.00. Inf.:
http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse.

05. 14-15. sz-v
Közép- és Hosszútávú tájkerékpáros OB SI, R: HSE Nh.: 05. 08.(beérk.)
K: FN 21 14 18 35 40 45 +F: 50 55; kisérőverseny: FN21Br + nyílt
C: lásd a 05. 14-ei Szentendre Éjszakai versenynél. Terep: Várgesztes – Kőhányáspuszta (Vértes hg.). Nd.: 1500Ft/verseny, FN14 és nyílt: 1000Ft/verseny (Késve 05.11-ig 500, utána 1000Ft pótdíj). Szállás (tornateremben Csákváron 500Ft/fő 14-ére) kérhető, egyéb szállásajánlatok a 05.28-i Éjszakai OB-nál megadva. Inf.: www.unitis.hu/mtbo/ob2005/.

05. 15-16. v-h
Honvéd Kupa /RR/ SI R: VHS Nh.: 05. 02. (beérk.)
K: FN: 10D 12C 14AB 16AB 18AB 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 65 +NyT NyK gy
C: Vass Attila 2145 Kerepes, Rózsavölgyi u. 24, e: vassa@bse.hu. Terep: Várgesztes térsége. .
"0"-id_k: 12.00(szo), ill. 10.00(v). Nd.: 2600Ft/2 nap, Nh. után 3000, helyszínen 4000Ft
(FN 10-14 és 60,65: 1600(2000, 2600)Ft, nyílt: 800Ft/nap). Tornatermi szállás (s.f. 600 Ft/éj/f_) rendelhet_. Megj. Az els_ nap normáltávú, a 2. nap középtávú versenyek.

05. 18. sz
Rege Kupa 3. forduló (3SZ/16.) R: KOS (Szabon János, t: 395-4092.) Hsz. nev.
K: F 12 14 16 18 21 35 45 55 65B, FN 16 21C, N 14 16 18 21 40 55B + Ny
Nd: 500 Ft/fő (rajteng. 18-alattiaknak: 400 Ft/fő) T: 15 órától a Vk-ban
Vk: Gyermekvasút Csillebérc állomása (a Moszkva tértől induló 90-es busszal) 0-idő: 16 óra

05. 20. p
Postás-MATÁV Éjszakai Kupa /R/, SI R: PSE Nh.: 05.10.(beérk.)
K: F: 18B 20A 21ABBr 35A 40 45 50 55 60 N: 20A 21A 35A +nyílt
C: Sőtér Márton, 1026 Budapest, Lotz K. u. 5/a, e: merfold@triasz.se.axelero.net Nd.: 800Ft,
VK: Pilisszentkereszt, Szurdok parkoló. Terep: Hosszú-hegy. "0"-idő: 21.00. Inf.:
http://lazarus.elte.hu/~postas/pse.

05. 21. szo **Szélrózsa Éjszakai Kupa** /R/ SI R: TTE Nh: 05.09.(beérk.)
K: FN: 18B 20A 21AB 35 45 55 +F: 21Br 40 50 60 65 70 NyK NyT
C: Miháczi Zoltán 1027-Bp. Fő u. 77, fax: 432-8540, e: Zoltan.Mihaczi@bcn.hu Nd.:800Ft (Nh. után 05.19-ig 200Ft, utána 400Ft pótdíj). Terep: Nagykovácsi térsége. "0"-idő: 21.00, (jelentkezés 19.30-ig).

05. 21. szo **Gödöllői Nagydíj** (középtávú) /R/ SI R: Pest m. Nh.: 05. 05.(beérk.)
K: rs.: FN 14B, 16 B, 18 B, 20A, 21AB, 35 A, min.: FN 10C, 12C, 18 C, 21C, 40 45, F: 50 55 60 65 70, + nyílt, gyerek C: Valkony Ferenc 1103 Bp. Petrőczy u 36, e: valkony@freemail.hu. Nd.: 14-60: 1000Ft, 10, 12, 65-: 800, nyílt: 600Ft. Helyszínen csak az üres helyekre 50% felárral. Terep: Piliscsaba térsége, "0"-idő: 14.00.

05. 21-22. szo-v **Országos Diákolimpia (egyéni, váltó)** /RR/ SI R: Pest m., KTSZ, KTK Nh.: 05. 08.(beérk.)
K: egyéni: FN II, III, IV, V, VI, korcsoport, váltó FN 3 fős (II-III. / IV. / V-VI. kcs.)
C: MTFSz, e: mtfsz@datanet.hu Nd: 800Ft/fő/nap. Terep: Piliscsaba térsége.
"0"-idők: szo: 11.30, v: 10.00.

05. 25. sze Tipóka Kupa (3SZ/17.) SI R: TTE Hsz. nev. Nd: 400Ft (FN10-18: 200Ft)
K: FN: 10C 12C 14B 18B 21BC 35 40 45 50 55 +F: 60 65 70 + Nyílt
T: 15.30-tól a VK-ban (II. ker., Görgényi út, Mackós parkoló, megközelíthető a 11-es busz felső végállomásától). "0"-idő: 16.00, versenyidő 120 perc.

05. 28. szo **Éjszakai Egyéni OB** /R/ SI R: ARA Nh.: 04. 29.(beérk.) szeniorok: 05.14(beérk.).
K: N: 20 21 35 40 45 50 F: 18 20 21 35 40 45 50 55 60 65 70 75 80
C: Halla Ernő 8000 Székesfehérvár, Pozsonyi út 71, e: erhalla@rollkon.hu, fax: 06-22-507841.
Terep: Gánt-Bányatelep térsége Nd: 1800Ft, Figyelem! A nem-szenior kategóriák nevezési határideje 04. 29, s a 36 főnél népesebb kategóriák részére május 14-én selejtező).
"0"-idő: 21.30. Szállás: sátrazás a cél közelében ingyenes, egyéb szállás önállóan intézendő (Gánt, Vértes vendéglő tel: 22/354-013, Gánt, Gránás th. tel: 22/354-390)

05. 28-29. szo-v Nemzetközi Nyílt Rendőr Bajnokság SI R: RTF Nh.: 05. 10.(beérk.)
K: szo(10 ó.): Solathlon váltó, 3 fős F21, 2 fős FN14, 16, 18, 35, 45 FN55 N21 + Nyílt szalagozott egyéni
v(10 ó.): Egyéni: FN 14 16 18 35 45 55 21ABr + Nyílt rövid, Nyílt szalagozott
C: Kissné Ferencz Éva RTF DSE, 1121 Bp. Farkasvölgyi u. 12, fax: 392-3501, e: rtfdse@rtf.hu.
Nd.: váltó: 1000Ft/fő (vegyesváltó is nevezhet!), egyéni: 1300Ft, nyílt: 1000Ft (Nh. után 100% felárral, csak az üres helyekre), családi: 1000Ft/család. Terep: Jánoshegy és Adyliget.
Szállás (RTF kollégiumban korlátozott számban, 1600Ft/éj), étkezés (r: 600, e: 800, v: 1200, bankett-v.: 2000Ft) május 1-ig kérhető.

05. 31. k Kőbányai általános iskolai verseny 5. forduló. R: KTSz Hsz. nev. Kerületieknek ingyenes
K: FN: 10 12 14 16. Középtávú pályák. Terep: Népliget, T: a VK-ban (FTC edzőpálya), rajt 14 órától.

06. 01. Szent László Kupa (3SZ/18.) R: KTSZ, Hsz. nev. Információ a következő TÁJOLÓ-ban

06. 04-05. szo-v **Borsodi Tájfutó Napok** (Borsod Kupa, Herman váltó) /RR/ SI R: BAZ m., DTC Nh.: 05.15.(beérk.)
K: szo: FN: 21ABBrC 20A 18BC 16B 14BC 12C 12D (szalagos); 35A 40 45 50 55 60 F: 65 70 Ny; Gy
K: v: FN: 14 16 18 21; 105 135 155 és MIX (Motala váltók, 3x1 fő)
C: Gerzsényi Zsolt, H-1124 Budapest, Meredek u. 19. II/9, e: nevezes@diosgyoritc.hu. Nd.: szo: 1400Ft (FN14-ig: 1100, nyílt: 600Ft, Nh. után 05. 29-ig 1800 1400, 600Ft, 05. 29-e után: 2400, 2000, 900Ft) Terep: Kisfennsík (Bükk hg.), "0" idők: 12.00(szo), 9.30(v). Szállás (kollégiumban 1400Ft/fő/éj, tornateremben s.f. 600Ft) rendelhető. Szállítás (06.04-én Miskolc-Cél-Miskolc 500Ft) kérhető. Megj.: vegyes (nem azonos egyesület tagjaiból álló) váltók indulhatnak (díjat n em kapnak, a váltótagok minősítést szerezhetnek). Inf.: http://btn2005.diosgyoritc.hu.
Szállás-info: www.utikonyv.hu.

06. 05. Gigasprint Rally R: BEA Nh.: 05. 22.
v Vk: a 8-as főközlekedési út 34,9-es km szelvényében, az öskü kihajtóval szemben lévő Linda büfétől ÉK-re a földúton kb. 800 méterre. Nd: 1000 Ft, nyugdíjasoknak és munkanélkülieknek 500 Ft
C: Lux Iván, 1025 Bp. Vérhalom u. 44, e-mail: lux@haea.gov.hu, Tel. (info): 20 915-5690,
Pályák: G77 - 8,5 km, 77 p., G55 - 5,5 km, 55 p., G33- 3,5 km, 33 p. , G22 - 2,5 km, 22 p.
Kategóriák (mint a korábbi években, ld. Tájoló 2003/3.): FFA, FSA (G77 pálya); NFA, FFB, FSB (G55 pálya); NFB, NSB, FSC (G33 pálya), NSC, Nyílt (G22 pálya). A nevezésben kérjük a kategóriát (nem a pályát) megjelölni! Jelentkezés: 8:00 és 9:30 között "0-idő": 10 ó. Versenyközpont - Rajt távolság: 300 m. Pályakitűző: Lux Iván Ellenőrzőbíró: Hegedüs Ábel

06. 08. Rege Kupa 4. forduló (3SZ/19.) R: KOS Hsz. nev.
sz K: F 12 14 16 18 21 35 45 55 65B, FN 16 21C, N 14 16 18 21 40 55B + Ny
Nd: 500 Ft/fő (rajteng. 18-alattiaknak: 400 Ft/fő) T: 15 órától a Vk-ban "0"-idő: 16 óra
Vk: Gyermekvasút Virágvölgy állomása (a Moszkva tértől induló 90-es busszal).
Parkoló a Normafánál

06. 11-12. **Alba Regia Kupa** /RR/ SI R: ARA
sz-v lapzártáig információ nem érkezett.

06. 15. Pilis Kupa (3SZ/20.) R: Pest m., Hsz. nev. Információ a következő TÁJOLÓ-ban

06. 18-19. **Nyílt Országos Középtávú és Váltóbajnokság** /RR/ SI R: Baranya m. Nh.: 05.22.
K: 18-án KOB: FN 14 16 18 20 21 35 40 45 50 F: 55 60 (2ford.) + F: 65 70 75 80 N: 55 60 65 (1ford.)
20-án VOB: FN: 14 16 18 20 21, szenior: FN 105 125 N: 150 F: 145 165 185 (mind 3x1 fős)
C: Vonyó Péter 7633 Pécs, Gyöngyvirág u. 12, fax: (72)-514-223, e: nevezes@mecsekkupa.hu.
Nd.: KOB: 1700Ft (egyfutamú: 1500Ft), VOB: 4500Ft/váltó. Terep: Pécs, Közép-Mecsek.
"0"-idők: 18-án: 9.00(sel.), 15.00(döntő), 19-én: 9.00. Szállás (Pécsett kollégiumban 1600Ft/fő/éj, tornateremben s.f. 600Ft) kérhető. Szállítás: a Cél tömegközlekedéssel megközelíthető, az így érkező versenyzőket a buszvégállomástól a rendezőség kérésre szállítja.
Terepletiltás: Pécs, Hősök tere - Gesztenyés - Kantavár - Lapis - Zsidó-völhgy - Kőlyuk - Erzsébet út - Árpád-tető - Pécs, Hősök tere. Inf.: www.mecsekkupa.hu.

A legközelebbi számhoz (június 20. - július 10. közötti versenyek) május 9-ig kérjük az adatokat.
A 2004. évi 4. szám május 20-án, az 5. szám június 17-én jelenik meg.

Információk a BTFSZ tájfutó versenynaptárában nem versenyekről

HUNGÁRIA KUPA - 5 NAPOS NEMZETKÖZI TÁJÉKOZÓDÁSI KERÉKPÁR VERSENY
Időpont : 2005.08.13-17. (A Hungária Kupa tájfutó verseny 0. napjától a 4. napjáig)
Versenyforma : 5 napos nappali, egyéni tájkerékpáros verseny, 08.13-án és 08.14-én országos bajnokság
Versenyközpont : Parád Általános Iskola, Kossuth út 123. (Megegyezik a Hungária Kupa tájfutó versenyével)
Kategóriák : F/N 14, 18, 21, 40; Nyílt
Nevezési cím : Egri Spartacus Tájékozódási Futó SE 3300 Eger, Faiskola út 2. Fax: 36-311-130
E-mail: fekete.zoltan@agria.hu.
További információk :Viraszkó Zoltán 70/3874105E-mail: sutiba@vipmail.hu

12. ERDÉSZ TÁJFUTÓ EURÓPA BAJNOKSÁG
2005. július 11 – július 16. Ventspils Lettország
Résztvevők: európai erdészeti, faipari és természetvédelmi szervezetek (oktatási és kutatási intézmények) alkalmazottai, nyugdíjasai és vállalkozói, erdőtulajdonnal ill. erdész szakmai végzettséggel rendelkezők valamint az előzőekben említett személyek családtagjai. Vendégek: akik nem tartoznak az előző csoportokba!
Jelentkezési határidő: 2005. május 01. Cím: ÁESZ Egri Igazgatóság, Urbán Imre 3300 EGER, Klapka Gy út 1/B e-mail: urban.imre@aesz.hu

TECHNIKAI EDZÉSGYAKORLATOK (9.)

A fokozott futótempó melletti gyors és pontos tájékozódási képesség és készség elsajátítását nagyon fontosnak tartom. Ezért most újabb három edzésgyakorlatot mutatok be ennek gyakorlására:

Tájékozódás fokozott futótempó mellett

25. gyakorlat: Intervall pálya

Cél: Térképolvasással egybekötött intervall futás.

Végrehajtás módja: Párosával.

Feladat: Két versenyző dolgozik együtt. Mialatt az "A" futó a lehető legrövidebb időn belül fogja az 1. és 2. pontot, addig a "B" futó egyenesen a 2. pontra fut, és ott bevárja a társát. Ez után a "B" futó fogja a 3. és 4. pontot, az "A" futó pedig átvág egyenesen a 4. pontra. Ezt a váltást folytatják egészen a célig. Ha a pálya nem túl hosszú, akkor megfelelő pontszám esetén a pályát újra kezdve a szerepek felcserélődnek.

Terepválasztás: Gazdag pontelhelyezési lehetőségekben és útvonal választási változatokban.

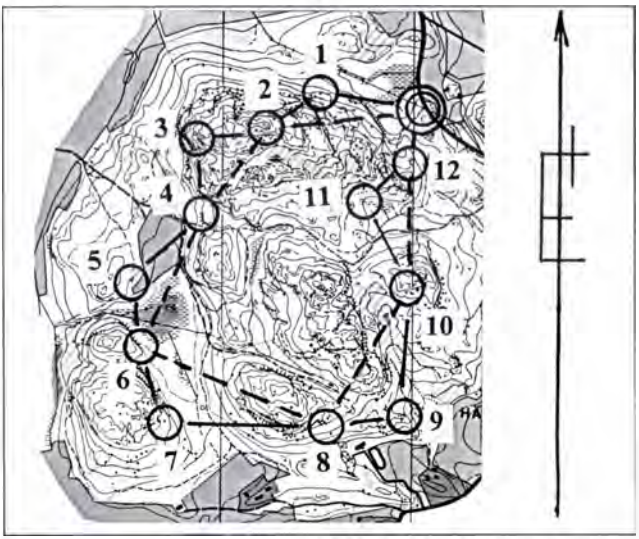
Alkalmazott térkép: Versenytérkép.

Előkészítés: A két pálya megrajzolása célszerű két színnel. Ha a versenyzők maguk rajzolják be a pályát, akkor a mintatérkép világos és egyértelmű legyen. A pontok kirakásánál célszerű a közösen megfogandó, ill. várakozási pontokat külön megjelölni.

Lebonyolítás: Azonos képességű versenyzőket tegyünk egy párba. Az egyes párok önállóan dolgoznak. Időt ne mérjünk, a futástempót a versenyzési szellem kell, hogy erősítse.

Megjegyzés: Ha a pályakitűzés azt kívánja technikailag, hogy két egyedül érintendő pont legyen egymás után, akkor azokat úgy tervezzük meg, hogy a másik versenyzőnek ne legyen túl nagy a várakozási ideje. A pályát úgy alakítsuk ki, hogy a versenyzők között az intervall edzéshez hasonló "iramjáték" alakuljon ki. Ha az egyik versenyző lazább tempót fut, a másik nagyobb intenzitással, nagyobb futótempóval fogja a pontokat, elérhető, hogy nagyjából egyszerre érnek oda a közös pontokra.

25. példa:



26. gyakorlat: Üldözéses edzőverseny

Cél: Fokozott futótempó mellett az útvonalválasztás finomítása, a hajrászellem és a taktika gyakorlása.

Végrehajtás módja: Egyénileg.

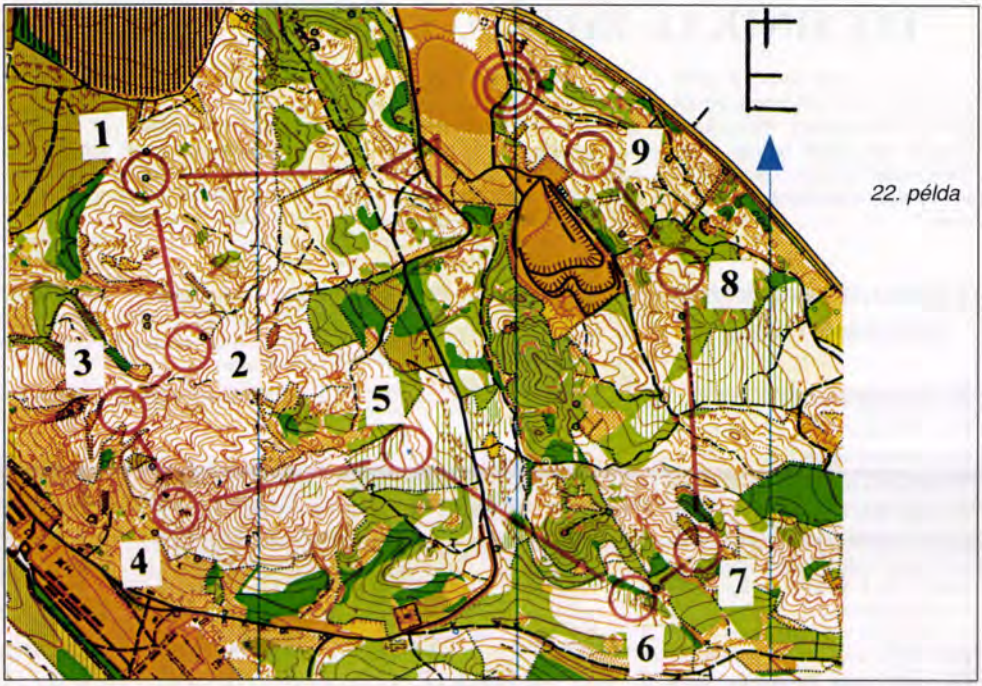
Feladat: A versenyzők tömegrajttal indulnak egy normál versenypályán. Az ellenőrzőpontokon a bóján kívül a versenyzők számától függően 1-től "n"-ig beszámozott tépőcédulák vannak (n = az elindult versenyzők száma). A pontra érve minden versenyző a következő sorszámot tépi le (pl. aki a pontot elsőnek fogja, az az 1. sorszámot, stb.). A célban összeadjuk a számokat, és az a győztes, akinek a pontszáma a legkisebb.

Terepválasztás: Fizikailag, technikailag nehéz, de azért gyors futásra alkalmas terepet válasszunk.

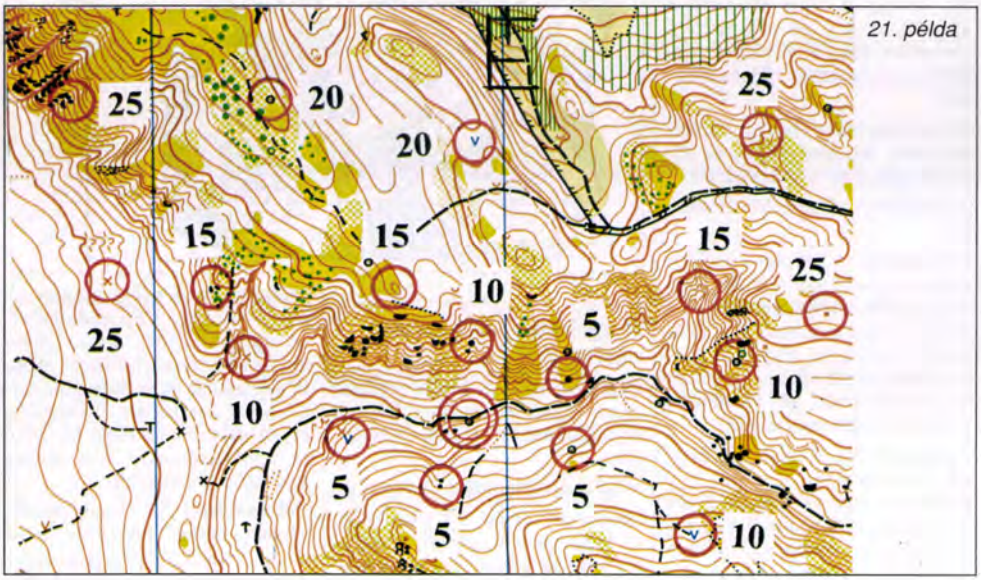
Alkalmazott térkép: Versenytérkép.

Előkészítés: A pálya megtervezése és kirakása. Tépőcédulák elkészítése és kifüggesztése. Nem árt, ha az edzésen 1-2 fővel többre számítunk. A versenyzők térképeinek berajzolása. Lehetőleg olyan pályákat tűzzünk ki, ahol az útvonalválasztás és a finom pontfogás dominálnak.

Lebonyolítás: Tömegrajttal, versenyszerűen. Időmérést csak tájékoztatásul alkalmazzunk. Az edzést úgy is elvégezhetjük, hogy minden ponton eggyel ke-



22. példa



21. példa

vesebb tépőcédula van, mint a megelőző ponton. Így, aki utoljára ér a pontra, annak már nem jut tépőcédula. Ilyenkor vagy kiesik, vagy tovább futhat, és esetleg a további pontokon behozhatja a hátrányát.

Megjegyzés: Ez az edzés nagyon jól alkalmazható edzőtáborok befejező edzéseként. Felhasználhatók hozzá az előző edzések ellenőrző pontjai is. Gyerekeknél minden pontra kitehető 1-1 szelet csokoládé, vagy valamilyen kisebb ajándék, amit a pontot elsőnek érintő versenyző vihet el. Sok jó kis ötlettel felejthetetlenné tehetjük az edzést.

26. példa: Lásd a 38. oldalon!

27. gyakorlat: Pontbegyűjtés prémiumpontokkal (Skore-OL)

Cél: Útvonalválasztás gyakorlása az időfaktor figyelembevételével, gyors döntési- és kombinációs készség fejlesztése.

Végrehajtás módja: Egyénileg, játékos módon esetleg párosával (lányok-fiúk).

Feladat: Egy központ (rajt-cél) körzetében adott egy ponthálózat. A központtól való távolság, a szintkülönbség, a pont nehézségi foka, valamint az útvonalakba való beilleszthetőségi lehetőség függvényében minden pontnak van egy pontértéke. A versenyzőknek egy megadott időn belül (pl. 80 perc) a lehető legtöbb pontot kell begyűjteniük. A célba befutó versenyző megkapja az érintett pontok pontértékének összegét. Az időtúllépést pontlevonással büntetjük. A pontokat a versenyzők tetszőleges sorrendben foghatják.

Terepválasztás: Változatos, a versenyzők felkészültségének megfelelő. Jól futható terep megválasztásával az edzés "pörgését" biztosítani tudjuk.

Alkalmazott térkép: Versenytérkép.

Előkészítés: A pontok megtervezése és kirakása, a pontértékek elméleti és a terepen ellenőrzött gyakorlati meghatározása. A térképek megrajzolása. A pontokat ne sorszámozzuk be, de mindegyik mellé írjuk oda a pontértéket. A pontokon ellenőrzési lehetőséget biztosítsunk. Ha tépőcédulát alkalmazunk, arra a pontértéket fölírhatjuk, és ezek összeszámlálása is elegendő a célban. Az azonos értékű pontok erkölcstelen "elszámolását" kiküszöbölhetjük, ha különböző színű tépőcédulát alkalmazunk. Az értékelő kartont előre készítsük el. Minden versenyzőnél legyen óra.

Lebonyolítás: Tömegrajttal, vagy egyéni rajttal. A térképet 2-3 perccel rajt előtt adjuk kézbe, hogy útvonalát mindenki megtervezhesse. Tömegrajt esetén a versenyzők egymással nem beszélhetnek, így részben kiküszöbölhetjük az együtthaladást. Egyéni rajt esetében célszerű a versenyzőket egy kiszalagozott útvonal végéről indítani, mert így a később indulók nem látják a korábban indulók kifutásának irányát.

Rajt előtt közöljük a versenyzőkkel, hogy az időtúllépés milyen levonást jelent. Ezt úgy állapítsuk meg, hogy legfeljebb 3-5 perces időtúllépés érje meg, hogy még egy pontot fogjanak. Ha a pontok közel vannak egymáshoz, akkor minden percért 3-5 pontot vonhatunk le, ha távol, akkor 1-3 pontot. A pontlevonás mértéke függ a pontok átlagos pontértékétől is. A terepen annyi pont legyen, hogy a megadott edzésidőn belül ne lehessen minden pontot megfogni. Célszerű betartani, hogy a legjobbak is csak a pontok 70-80 %-át foghassák meg.

Azonos pontszám esetén holtversenyt hirdessünk, nem célszerű a befutási sorrendet döntésként figyelembe venni.

Leegyszerűsítve a pontértékek meghatározására az alsó táblázatban levő eljárást lehet követni:

A pontszámok természetesen csak tájékoztató jellegűek.

Megjegyzés: A Skore-OL magas követelményeket támaszt a versenyzőkkel szemben. A teljesítmény-limitálási tényező az útvonalválasztásban az időfaktor figyelembevételével a kezdők számára, sokszor a haladók számára is túlzott követelmény. Ezt az edzésformát kezdők esetében ne alkalmazzuk, mert többé-kevésbé céltalanul bolyognának a terepen, és a véletlen túlzott szerepet kapna. Ez a gyakorlat jól alkalmazható játékos formában is, pl. a szakosztály évzáró értekezletén, vagy Mikulás-estén, és akár éjjel is lebonyolítható. A pontokra ilyenkor különböző értékű, a pontértéknek megfelelő csokoládét, szaloncukrot tegyünk ki. (vigyázzunk, mert a csigák és az erdei állatok is szeretik a csokoládét!) Aki elsőnek fogja a pontot, azé a csokoládé. A többieknek csak a tépőcédula marad.

27. példa: Lásd a 38. oldalon!

Folyt. köv. Svarc

Kritérium	pontszám (1.változat)	pontszám (2.változat)
Távolság (centrum-pont)	100 m-ként 1 pont	200 m-ként 1 pont
Szintkülönbség (centrum-pont)	10 m-ként 1 pont	20 m-ként 1 pont
Pont nehézségi foka	1-6 pont	1-2 pont
Terepadottságok	1-4 pont	1-2 pont
Pályaösszekötés	1-2 pont	1 pont



Címlap: Pelyhe Dániel (SDS) az idei felnőtt hosszútávú országos bajnok az utolsó ponton.
Hátsó borító: Rajt az Alföld Kupán

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

tájoló

Tájfutás, az MTFSz hivatalos lapja

Ára: 300 Ft.

XXIII. évfolyam

Budapest-Nagydíj – Postás-MATÁV Kupa



Fotó: Mihályházi László

TÁJFUTÓK BUDAPESTI EGYESÜLETE

05/4

SZENIOROK

A 2005. évi SILVA-díjas eredményeiről



Az MTFSZ közgyűlésén Balogh Tamás (alias Kaponya) kapta a SILVA-díjat, amellyel sportágunk elnöksége a 60-as ill. 70-es években elért tájfutó eredményeit ill. a sportágban végzett szervező munkáját ismerte el. A díjazott tájfutó múltjáról, legjobb eredményeiről álljon itt egy összeállítás:

Magyarország képviseletében VB-n 1966-ban (egyéni 47. hely) és 1968-ban (egyéni 32, váltó 8. hely) indult.
Országos Csapatbajnokságokon 1960 és 1979 között elért helyezései (egyesületei: 1962-ig és 1965-70: Bp. Spartacus, 1963-64: Bp. Honvéd, 1971-77: Spartacus TE, 1978-tól: Gépipari Spartacus SE)
Ifi 1. hely: 1960; *Felnőtt 1. hely:* 1961, 1962, 1965, 1966, 1967, 1968, 1969, 1970, 1972, 1976; *Felnőtt 2. hely:* 1963, 1974; *Felnőtt 3. hely:* 1971; *Felnőtt 4. hely:* 1978; *Felnőtt 5. hely:* 1979 (a csapat 5-ik futója volt!)
Országos Váltóbajnokságon elért helyezései *Felnőtt 1. hely:* 1967, 1972, 1973, 1976, 1977; *Felnőtt 2. hely:* 1968, 1970; *Felnőtt 3. hely:* 1974; *Felnőtt 4. hely:* 1969
Országos Egyéni bajnokságokon elért helyezései *Felnőtt 2. hely:* 1965, 1969(nappali), 1970(nappali); *Felnőtt 3. hely:* 1974(éjszakai); *Felnőtt 4. hely:* 1968(nappali); *Felnőtt 6. hely:* 1967(éjszakai)

Kiegészítésképpen egy érdekesség:

Az OSC tájfutó archívumban megtalálhatók Kempelen Imre bácsi egykori szakosztályi /Vörösmarty Gimn, OSC/ értesítői. Az 1965. évi Országos Egyéni és Csapatbajnokság 3-4. (kácsi) fordulója után Imre bácsi rögzítette az OB-n kihirdetett ideiglenes férfi végeredményt, amely szerint az OCSB-n 1. Bp. Honvéd, 2. Bp. Spartacus, s 3. Vörösmarty Gimnázium, az egyéni OB-n 1. Balogh Tamás Bp. Spartacus, 2. Örsi András Bp. Spartacus, 3. Koronczay László Bp. Pedagógus, 4. Deseő László Bp. Honvéd, 5. Horváth Attila Vörösmarty Gimnázium, 6. Papp Gyula MEAFC. Az óvás utáni terepellenőrzés alapján született döntés megsemmisítette a 3. (éjszakai) fordulót, s így Balogh Tamás egyéniben lecsúszott a második helyre, viszont a CSB-n a 2. helyről előrelépett a Bp. Spartacus tagjaként az 1. helyre.

Szlovák – Magyar Szenior Találkozó

Az idei Postás-MATÁV Kupán 14-14 fős csapatok versenyében 31:25 arányban a női "részleg" kiváló eredményének köszönhetően magyar siker született. A férfi vetélkedő 15:15-ös döntetlennel zárult, míg a nők 16:10-arányban bizonyultak jobbnak.

Az 1. napi eredmények alapján a következők képviselték a magyar szenior tájfutókat: Hajdu Martin, Egei Tamás, Mohácsy Tamás, Török József, Gyulai Zoltán, Moravszky János, Petró Géza, Ládi János, Boros Zoltán, Marton Péter, Nyögéri Imre, Dudás István, Balla Sándor, ill. Balogh Piroska, Tömördi Ágnes, Kármán Katalin, Bacsó Piroska, Horváth Magda, Őzse Ágnes, Bíró Aletta, Korik Vera és Cser Krisztina

A visszavágó a Szlovák Nagydíjon lesz július végén (kedvező nevezési határidő június 13, lásd a Naptár rovatnál!).

AGy.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2005/4.

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Nemesházi László
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest,
Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 318-0933/272
e-mail: tajolo1@axelero.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente
10 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
4.	05. 10.	05. 20.
5.	06. 07.	06. 17.
6.	07. 05.	07. 14.
7.	08. 02.	08. 12.
8.	09. 06.	09. 16.
9.	10. 11.	10. 21.
10.	11. 22.	12. 02.

Megrendelhető
a Budapesti Tájfutók
Szövetségénél,
a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Unio Kuvert Kft.

Elitranglista első futam • N21E

Mecsek Kupa 2. nap • 2005. április 10.



Milyen Németország legnagyobb tájfutó versenye? Avagy 20 éves a Thüringiai 24 órás váltó!

15. Thüringiai 24 órás váltó - Jagdschloss Possen, 2005. május 7-8.

1985, még létezik NDK. Van hat lelkes Német csapat, aki elindul egy 24 órás váltóversenyen. Itthon még nem is hallottunk róla, hogy létezik ilyen! 1992, Horváth Magdi rávesz, hogy be kellene ugranom hatodik embernek egy buli versenyen. Résztvevő csapatok száma már közel hatvan. 2005: Négy magyar csapat részvételével, 88 nevezett váltó (+ 37 tizenkét órás csapat).

Ezt a versenyt van, aki önkínzásnak, van aki nagy kihívásnak és van olyan is, aki bulinak tartja. Nálam már megvan mind a három érzés!

Mi a verseny lényege? Keress hat lelkes tájfutót, akik 17 évesnél idősebbek. Legyen köztük legalább két hölgy, ne legyen három F20/21 -es korcsoportú fiúnál több! Rajtig leadott sorrendben váltja egymást hat fő szombat reggel kilenc órától, vasárnap reggel kilencig. Kimaradni nem lehet, max. 1 fő állhat ki sérülés miatt (de vissza nem). Fontos a csapat taktikája arra vonatkozóan, hogy a különböző nehézségű és hosszúságú pályákból ki mit visz el. Ezek darabszámát és mennyiségét előre megadják, természetesen a hosszukkal együtt. Az nyer, akinek reggel kilencig legtöbb váltása van. Azonos darabszám esetén a jobb időeredmény a nyerő. Diszkvalifikálni lehet, de a pályát nem tekintik lefutottnak, illetve időbüntetés is jár érte.

Szokás szerint, idén is lányt volt nehéz találnom a „jó" csapatba. Szerencsémre az OSC csapata pont fiút keresett, így egy egyszerű cserével megoldottuk a problémát. Az már más kérdés, hogy a verseny közeledtére nekik is hiányuk lett a szebbik nemből! A két csapat kiszolgálására nem árt vinni kísérőt. Idén ezt a feladatot Horváth Magdi vállalta fel, akinek itt szeretném megköszönni lelkes és hasznos munkáját. Az utazást mi két részletben oldottuk meg, mivel könnyebb 2x500 kilométert levezetni, mint 1x ezret. Igaz, ehhez társult csütörtök éjjel Passau előtt egy kis vadkempingezés. Sajnos már itthon látni lehetett, hogy az időjárással problémák lesznek és ez később be is igazolódott. A célt közelítve az sem sejtetett jót, hogy a közelben mintegy 50 szélerőművet lehetett látni. Rendezők a verseny célját egy szép legeltetésre használt, frissen nyírt füvű legelőre hozták. A csapatok számára gondosan, előre meghatározott területeket jelöltek ki táborozás céljára. Mets Miki intézkedésének köszönhetően a VTC, az OSC és a Tipo két csapata egy helyre került. Saját sátrakon kívül kígyó sátrakkal, pavilonokkal foglaltuk el a területet. Felszerelésként nem árt még vinni ilyenkor megfelelő edény, tányér és pohár készletet az elkészítendő teák (forralt borok) és ételek tárolásához, elfogyasztásához. A verseny kezdete előtt szombat hajnalban nem sok jót sejtetett a sátrakon egyre hangosabban kopogó eső. Érezhetően a hőmérséklet is visszaesett 8-10 fok közelébe. Az eső ömlése a rajt pillanatában sem akart elállni, ezért vizesen vágtunk neki Mihókkal, Lukács Minóval és Gyalog Zolival az első hat kilométerünknek. A terep közepén elhelyezkedő cél egy kis fennsíkon volt megtalálható, amihez a jénai rendezők négy A4 –es térkép kivágatot készítettek. Ezek szinte teljesen lefedték a laposan elnyúló fennsíkot. Sőt, helyenként elérték a fennsík meredek szélét is. A fedettséget idén nem a fenyő uralta, habár több helyen találkozott velük az ember. Az utak térképen való ábrázolása helyenként hagyott kívánni valót maga után, de ezt betudtuk az intenzív erdőművelés hatásának. A pályák színvonalasak voltak, sőt helyenként az easy pályák is túl technikásra sikeredtek, ami a két évvel ezelőtti éjszakai pályák után nagy örömömre szolgált. Viszont részben az esőnek köszönhetően sok pálya 5-10 perccel hosszabb futást igényelt. Ez a csapatok előre felállított taktikáját kissé megzavarta. Az egész nap szinte folyamatosan eső vagy szemerkélő víz, többek lelkesedését lelohasztotta.



A rajtvonalon

Csokis Peti Napot látok felkiáltása, csak egy röpke másodpercig adott lehetőséget a reményre. Sérülés és betegség miatt az este folyamán Szakiék csapata is bedobta a törölközőt. Bugár Józsi sérülése és a szűnni nem akaró víz miatt az OSC csapata is szüneteltetni kényszerült az éjszakai pályák futását. Becsületükre legyen mondva, hajnalban újra folytatták a futást. Nyolc óra körül Ege és Lacó tapasztalta meg milyen az, amikor a 2 – 3. futásnál az embert még egy igazi felhőszakadás is éri az erdőben, közel 4-5 fokos hőmérséklettel társítva. Azt hiszem, hogy ekkor egyikükkel se cserélnem volna szívesen! Mi kis csapatunk (Gyimesi Zoltán, Székely Balázs, Lengyel Andrea, Pap Lacó, Prinzhausen Judit és jómagam) lassan, de biztosan gyűrte a kilométereket. A szokásoknak megfelelően a nap első felében a mezőny hátsó negyedében helyezkedtünk el, azonban a sötétség közeledtével, mint a talajvíz mi is jöttünk előrébb. Nagy szerepet játszott ebben, hogy Németországban nincsenek éjszakai versenyek. Ez a mezőny felszerelésén is látszott, hiszen nem egy embert lehetett látni gyertyának tűnő lélekvesztőkkel bóklászni az erdőben. A jobbik csapatunk (Miháczi Zoltán, Baracsi Gábor, Egei Tamás, Füzy Anna, Lenkei Zsolt, Máthé Fanni) már az első pálya után a mezőny első felében volt megtalálható. Náluk még az éjszaka közeledtével látni lehetett, hogy az első nyolc hely közelében állnak. A két ifi válogatott versenyzőnk újoncként vett részt ebben a megmérettetésben, nem is rossz eredményekkel. A másik 7 külföldi csapat (három osztrák, két svájci, egy svéd és egy norvég) közül nappal többen szintén a mezőny első felét erősítették. Vezetést már az elején a több német válogatottal (Ingo Horst, Prolingheuer Markus, Luise Kärger) felálló TV 1898 Alsbach vette át, akik Hokuspokus Melibokus néven indultak. Számomra rejtély, hogy a szomszédban található cseheket, évek óta nem lehet felfedezni a versenyen. Igaz, a magas nevezési díj is elég elrettentő (március végi határidővel: 150 Euró/csapat). Hajnal közeledtével elég élesen elvált az élboly első öt tagja a mezőnytől. Nagy örömmel vettük tudomásul, hogy Mihókék biztosan a második és az ötödik hely között tanyáznak. Másik örömünket az éjjel kettő körül elvonuló front okozta, nyomában csillagos, hideg hajnalt produkálva. Közeledett a verseny vége. A sátortáboron erősen meglátszottak az előző nap lehullott csapadék nyomai, a kijelölt közlekedő folyosókon nem sok épen maradt zöld fű látszott. Sátortáborunk nagysátrainak bejáratában még a bakancs is szinte bokáig merült a feltaposott sártól. Titkon végig bíztunk abban, hogy sikerül felfutni dobogós helyre váltónknak. Sajnos azonban a végére túl sok hosszú pálya maradt, így a nagyon szép 5. hely megszerzése sikerült 31 váltással. Pedig az osztrák csapat a végén még a dobogóját is eladta, mivel nem sikerült egy pályát megfelelően teljesíteniük. Kettes csapatunk az előkelő 40. helyet szerezte meg 24 váltással.



Az 5. helyezett Tipo Elit csapata

A 24 órás eredményei:

1.	33	23:53:11	Hokuspokus Melibokus	187380 m
2.	32	23:34:08	Vänersborg (Svéd)	182950 m
3.	32	23:35:05	Sommernachtstrauma	182930 m
4.	31	23:28:46	NF Wien World-Champs (Ausztria)	178450 m
5.	31	23:45:06	Tipo Elit Budapest	178520 m
6.	30	23:20:54	Die Hirscher (SG LVB Leipzig)	170320 m
40.	24	23:38:51	Tipo Beer and Wine Team Budapest	129930 m
65.	19	23:26:33	Die Ameisen	103360 m
83.	12	11:14:18	Garfield team	74070 m

További eredmények: http://www.24h-ol.de

A versenyen az a szabály, hogy csak a 9 óráig beérkező versenyző futása értékelhető. Emiatt, ilyenkor több csapat teljes létszámmal kivonul a befutó kordonhoz és próbálja beszuggerálni kint levő versenyzőjét. Két éve még arra is volt példa, hogy valaki 8:59:59 -kor dugjon. Természetes, hogy ilyenkor sportszerűen taps jár a késő versenyzőknek. Jó volt látni, hogy az eredményhirdetésre sokan maradtak. Már-már alig fértünk el a több száz négyzetméteres sörsátorban. A főszervezők és a helyi polgármester jutalmazása után, a Rendezőség külön díjazott több csapatot is: a legfiatalabb és legidősebb személyt illetve váltót, 12 órás és a nagy 24 órás verseny első hat helyezettjét. Ezután következett az ilyenkor legrosszabb: pakolás és fáradtan, kialvatlanul irány Budapest. A 10-11 órás visszaút, a megpróbáltatást jelentő időjárási viszony ellenére is bátran állítom, hogy ezt mindenkinek érdemes egyszer kipróbálnia. Én nem bántam meg, hogy immár harmadszor (mint versenyző) végig küzdöttem. Így várhatóan 2007. május közepén ismét Németországba indulunk és remélhetőleg most már napsütéses szép idő fogad majd minket.

Mozsár

Idénynyitó bajnokság Gánton

Egy országos bajnokság tekintélyét nem(csak) a Szövetség címet adományozó döntése, hanem maguk a résztvevők adják meg felkészültségükkel, küzdeni akarásukkal, teljesítményükkel. Rangot ad még a terep, a térkép és a pálya valamint a győztes idő (no nem az a szabályzati kaptafa, amire minden versenyt rá kell(ene) húzni, hanem hogy mennyi keveréssel lehetett győzni). Később az idő elmossa ezeket a részleteket, csak a bajnokok neve marad fenn (bár a pechesek könnyen kimaradhatnak a fényes fedelű emlékkönyvekből).

Tehát amíg még viszonylag friss az élmény, megpróbálom kiegészíteni a legutóbbi számban megjelent beszámolót a hosszútávú bajnokságról.

Az előzmények

A március közepéig kitartó havas tél miatt az idény harmadik versenyén már bajnoki címekért lehetett futni. Manapság bizony nyolc bajnokságot kell bepréselni a nyolc hónapig tartó szezonba. Legyen tehát a hosszútávú OB egy felmérő, ki hogy alapozott a menők közül, a kevésbé menőknek meg egy jó lehetőség, hogy a hosszú pályán bepótolhassák hiányzó technikai és futó edzéseiket. Ezek a gondolatok is motiválhatták a rendezőket, hogy a verseny célját az erdőszéltől másfél kilométerre a falu központjában állítsák fel. Bármilyen hihetetlen, így volt ez már jó 40 éve az 1962-es November 7. emlékversenyen is, ahol a cél a születő tájékozódási sport népszerűsítése érdekében Eger központjában a Dobó téren volt felállítva. Ez is mutatja, hogy a tájfutó szemlélet is a fejlődés lenini spirálisa szerinti (tézis, antitézis, szintézis) értékfejlődési állomásokon át, magasabb szinten visszatérhet ugyanarra a pontra. És nem kell itt feltétlenül csak a kénnyelmi szempontok hatását felfedezni, méghogy a gánti Béke téren jobb lenne az ellátás fedett hely, csapolt sör és rezes banda tekintetében, mint mondjuk az erdőszélen. Gondoljunk inkább az IOF modern rendezési követelményeire, miszerint népszerűsítés és szponzorálhatóság érdekében a tájfutást látványosan be kell hozni a tömegek közé, a média látóterébe. Ezért futottunk több ezren már 1997. októberében a budapesti Városligetben, gyermekeiket a játszótéren legeltető anyukákat halálra rémítve és „média képes" mazochizmussal belegázolva a csónakázó tó hideg vizébe, hogy a világbajnokokat is felvonultató Park World Tour rendezvényen hírverői legyünk a keleti piacokat kereső Ericssonnak. Aztán az Ericsson kiszállt a biznisből, a világjáró tájfutó cirkusz megszűnt, de az eszme továbbra is itt él közöttünk (Marxtól tudhatjuk, hogy a tudati fejlődés elmarad a termelőerők fejlődésétől).

A mezőny

Bár a nevezők száma vagy 20 fővel több volt a tavalyinál, a szép napos idő ellenére mégis 40-el kevesebben álltak rajthoz. Idén kevesebb volt a külföldi résztvevő is (csak nem a tavalyi HOB riasztotta el őket?). Több sérült élvonalbeli futón kívül sajnos idén sem állt rajthoz Oláh Kati és Domonyik Gábor, de azért a mezőny java itt volt.

A terep

Leginkább a részlet gazdag, 21 km2-es vértesi terep adta meg a bajnokság értékét, különösen ha a legutóbbi, szűz terepként reklámozott isaszegi akácoshoz viszonyítunk. Ott a bozótos kockákat kerülgetve többen támogatták volna az örök szüzesség fenntartását ebben a vonatkozásban. Itt a Vértesben, legfeljebb a szintkülönbségek miatt kellett egy-két átmenetben kerülni, de sohasem nyiladékban, hanem leginkább futható, változatos terepen. Sajnos ez a vidék már nem teljesen ismeretlen a Spartacus kupákat látogató tájfutók előtt. Bemérés közben több tavalyi és 2002-es stekket is találhattunk. Két szikla pont alatt még ma is ott díszeleg az 1976-os November 7. versenyre ácsolt állvány, hogy a köztes időszak versenyeit ne is említsük.

A térkép

1983. óta nem adtak ki ilyen lepedőnyi térképet erről a terepről, amely ugyan lehetett volna még nagyobb is, de célszerűnek tűnt tartalékolni még az idei őszre is valamit. A tavaly őszi Spari kupára elkészült északi, kőhányási részt csak a négy leghosszabb pálya érintette. A térkép közepén lévő legértékesebb területet, a Szarvashegyet azóta teljesen újra felmérték. Ezért is került ide 8 pont a verseny összesen 61pontjából. Újra térképezték az erdőszéltől a falu felé eső bokros, bozótos ligetest is, ahol a 6 első és a pályákat záró 8 utolsó pont lett elhelyezve. Ennek a térkép résznek érdekessége, hogy 2000-ben berepült ortofotó térkép segítségével készült, amelyen a félméteres pixelméret miatt szinte minden bokor azonosítható volt. A problémát itt leginkább a láthatósági és a futhatósági fokozatok érzékletes ábrázolása jelentette, amire sajnos a nyílt, vagy a durva nyílt terület „szétszórt fákkal" elnevezésű IOF jel nem tűnik igazán alkalmasnak, mivel a zöld árnyalataival nem kombinálható. Az ilyen vidék ábrázolásáról érdemes lenne akár itt a TÁJOLÓ hasábjain is vitatkozni, hogy konszenzus alakuljon ki a helyesbítők között, és hogy minden versenyző nagyjából arra számíthasson a térkép alapján, amit majd a terepen talál.

Az eredmények

A verseny hőse minden kétséget kizáróan a férfi elit győztese, Pelyhe Dani, aki a 13. ponton vette át a vezetést a túl gyorsan kezdő Dénes Zolitól, végül 11 perccel elhú-

zott tőle. A tavalyi ranglista éllovast, Vonyó Pétert pedig csaknem 20 perccel verte. Pontos és figyelmes kezdés után egyre jobban bevadult: mindenen átívelt, fűrészelte a hegyeket, vagy akár a légvonaltáv kétszeresét is kerülte. Legmerészebb húzásai is bejöttek, mindössze két aprót hibázott pont közelben, de végig bírta erővel. Kirobbanó teljesítményéhez csak gratulálni lehet. Kívánom, még sokszor fusson így, akkor is, amikor már kilombosodik az erdő, vagy ismeretlen a terep. Pelyhe 4' 26"-el maradt el a legjobb részidőkből számítható álomidőtől és 6' 42"-es légvonal kilométereket futott. Ebben a tekintetben a junior bajnok, Zsebeházy István még gyorsabb volt 6' 24"-el, pedig a junior pályán is 43 méter szintet kellett légvonal kilométerenként teljesíteni, szinte méterre annyit, mint az F 21-ben. Igaz a junior pályán valamivel több volt az útfutás és kevesebb a bozótos szintezés, mint a felnőttben, ezért szorosabb is lett a végeredmény. Külön elismerést érdemel az ifi Szabó András, aki 6' 32"-es átlaggal 13 és fél perccet vert a második helyezettre, mindössze 1' 24"-el maradva el az álomidőtől.

A felnőtt nők versenyében az abszolút esélyesként rajtoló Makrai Évi több keverés után a 6. pontnál elvesztette a vezetést és szoros versenyben csak második tudott lenni. Az újonc Kelemen Bernadett csak egy pontnál bizonytalankodott, sokszintes, hosszú kerülő útvonalait jól megfutotta, a pálya végén is keményen tartotta magát, megérdemelten győzött. Szerencsi Ildikó a juniorok között felnőttként teljesített, rajt-cél győzelmet aratott, 7' 42"-es légvonal átlagot futva 2' 38"-re maradt el az álomidőtől. Az ifi lányoknál Máthé Fanni biztosan győzött, 3 percnél jobban megközelítette a vele azonos pályán futó Tömördi Ágnest, az N 35-ös bajnokot.

A szeniorok között Juhász Miklós teljesítménye emelkedik ki, aki Gyulai Zoltánnal vívott szoros csatában 6' 17"-el a verseny legjobb légvonal kilométereit futotta a bajnokság legnépesebb kategóriájában F 45-ben. Pályáján légvonal kilométerenként 40 méter szint is volt, csupán 10%-al kevesebb mint F 21-ben. Rajt-cél győzelmet aratott még Boros Zoltán F 55-ben, 7'-es kilométereket futva és Korik Vera N 55-ben, aki minden más győztesnél közelebb, mindössze 20"-re került az álomidőhöz.

A pályák

Az elit pályákkal szemben nehezen lehetne kifogásokat találni. Hosszútávú versenyhez illően kevés pontból, változatos átmenetekből épültek fel. A lila vonaltól mindenhol volt lehetőség eltérni, egyes esetekben pedig a legjobb részidők kimondottan nagy kerülő útvonalakon születtek. F 21-ben a hosszú húzások ellenére a győztes útvonal alig több mint 20%-a vezetett úton, más kategóriákban sem volt 33%-nál nagyobb az úton futás aránya, beleszámítva még a hosszú befutó szakaszt is. Sok átmenetben volt útvonalválasztás. A gyors tempóra csábító szakaszokat nem egyszer finom elhelyezésű pont zárta le. Már az első ellenőrzőpont sokakon kifogott, pedig előre lehetett látni, hogy ezen a bebozótosodott valamikori szőlőhegyen figyelmesebbnek kell lenni. Jócskán kellett olvasni a domborzatot, könnyen becsúszhatott 10-20 méter szint feleslegesen. A pályák szándékosan vezettek be a jól kihelyesbített bokros, bozótos foltokba. Az átmenetek javában finom térképolvasásra is szükség volt, talán a tájolót kellett kevesebbet használni a kívánatosnál.

Az utánpótlás rangsorolása, válogatása érdekében az ifi és a junior pályák hosszú közös szakasszal egymásra épültek. Ezáltal az ifik a kelleténél keményebb, a juniorok könnyebb pályát kaptak.

A pályák jó minőségét leginkább az jelzi, ha képes szétszórni a mezőnyt, a győztes idő értékét pedig az, ha közel esik a legjobb részidőkből számítható álomidőhöz. Ezen a bajnokságon mindkettőre volt példa bőven.

A szeniorok

Több kritikával illethetők a szenior pályák. A kedvező időjárásnak is köszönhetően a férfi győztes idők java belül volt a szabályzatban előírtakon (szerencsére nem volt sem hideg, sem eső), F 70-ben volt a legnagyobb az eltérés: -17 perc. Az ifi fiúkénál valamivel erősebb pálya túl hosszú lett az F 35-nek, csaknem 20 perccel futottak többet. A szenior nők szokás szerint a 10 évvel idősebb férfiak pályáját futhatták, pedig talán 15 év előnyt is megérdemelnének. F 60-ban ugyanis 20 perccel jobb győztes idő született, mint a N 50-ben. A rövidebb pályák értékét rontották le leginkább a versenyközpont és az erdő közötti nagy távolságból adódó értéktelen kilométerek. Ha a pálya vagy esetleg a mezőny nem is, az érmek biztosan bajnokiak voltak. Az eredményhirdetésnél foghíjas dobogót és megmaradt érmeket látva elgondolkodhatunk: nevezzük-e bajnokságnak azt az eseményt, amelyen csak egy-két szenior szánja rá magát az indulásra?

Feltűnő volt viszont látni sok szeniort, akiket a jó idő nézőként, érdeklődőként kicsalogatott. Őket nem az éremszerzés, a rangsorba kerülés hozta ide. Biztos, hogy még többen vannak, akiket ezer szál köt a tájékozódáshoz, de futni már nem akarnak, vagy nem mernek. Őket is meg lehetne szólítani valamiképp, nekik is kellene teret adni valahogyan. Versenyeinken is talán több lenne az induló, ha nem a teljesítmény kényszerre, hanem az egészséges mozgás örömére, a térkép és a tájékozódás szeretetére kívánna építeni a szenior mozgalom.

/bozán/

CROSSWEAR®

TÁJFUTÓ FELSZERELÉS ÁRJEGYZÉK 2005. márc. 1-től.

CROSSWEAR

ORIENTEERING EQUIPMENT PRICE/LIST
ORIENTIERUNGSLAUF - AUSRÜSTUNG PREISLISTE

FUTÓRUHÁK/OL-SUITS/OL-ANZÜGE

Méretek Sizes Grössen	**Térdnadrág zsebbel** Trousers,knee with a small front pocket Hose, 3/4 mit tasche		**Hosszú nadr.zsebbel** Trousers,lengs With a front pocket Hose, 1/1 mit tasche		**Felső** Shirt hemd			
	sima Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**sima** Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**A**	**B**	**C**	**D**
					modell version/variation			
104-110 **116-122**	1700 Ft	1900 Ft	1900 Ft	2100 Ft	2600 Ft	2800 Ft	3100 Ft	3600 Ft
128-134 **140-146**	2000 Ft	2200 Ft	2200 Ft	2400 Ft	2800 Ft	3200 Ft	3600 Ft	3900 Ft
S (2) **M** (3)	2400 Ft	2600 Ft	2600 Ft	2800 Ft	3200 Ft	3600 Ft	3900 Ft	4200 Ft
L (4) **XL** (5)	2700 Ft	2900 Ft	3000 Ft	3200 Ft	3800 Ft	4100 Ft	4400 Ft	4700 Ft
XXL (6) **XXXL** (7)	3000 Ft	3200 Ft	3500 Ft	3700 Ft	4100 Ft	4500 Ft	4800 Ft	5100 Ff

LÁBSZÁRVÉDŐK / PROTECTIVE GAITER / BEINSCHUTZ

Méretek Sizes Grössen	XS	S	M	L	XL	XXL
Normál	1400 FT	1500 Ft	1600 Ft	1700 Ft	1800 Ft	1900 Ft
Vastag Strong	2800 Ft	3000 Ft	3300 Ft	3400 Ft	3500 Ft	3500 Ft

Árkedvezmény: legalább 10 garn. –5%, 20 garn. –8%, 30 garn. –12%,40 garn.-tól –15%!
Egyedi- és pótrendelések elkészítését külön megállapodás alapján vállaljuk!

Logo, embléma, felirat (egyedi is pl.: név, monogram) hímzése pólóra, joggingra, sapkára, stb.!
Tiszteletdíjak, rendezői egyenruhák árkedvezménnyel rendelhetők!

ÚJ SZOLGÁLTATÁSAINK: LÉZERVÁGÁS és GRAVÍROZÁS

(Érmrkre, díjakra, serlegekre, műanyagra, fémre, fára, üvegre, stb.)

CROSSWEAR® Kft.
DÓRA JUDIT- KROLOPP FRIGYES
H-1029. Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: + 36 (1)-376-51-96,
Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@euroweb.hu

Heu (Nagy András) *(1956–2005)*

1956. február 26-án született Budapesten, egyedüli gyermekként otthon sok szeretetet és figyelmet kapott. Ötödiktől a Trefort utcai Ságvári-ba járt. Mivel ez az ELTE egyik gyakorló iskolája, a BEAC kedvenc toborzóhelye volt, itt lett az utolsó nagy begyűjtés „áldozata" 13 évesen. Hamar megmutatkozott tehetsége, rugalmas, könnyed futása és a tájékozódás is egyre jobban ment neki.



Ifjúkori sikerek után 1972-73-ban a BEAC „ötösikreinek" (a Svarc bácsi – Fekete Jenő – edzette ificsapat kapta ezt a nevet a Népsport újságírójától) tagjaként érte el első jelentősebb eredményeit. Ez a csapat, bár tagjai különböző egyéniségűek voltak, nagyon összeforrt, jó hangulatban és sokat edzettünk együtt, jól kiegészítettük egymást. A két év alatt – számtalan más verseny mellett – hat magyar bajnokságot nyertünk.

A legnehezebb a csapatba kerülés volt, Heu, bár a leggyorsabb volt köztünk, hullámzó teljesítménye miatt csak a 73-as salgótarjáni váltóbajnokságon állhatott dobogóra, de ott második futóként nagyon jó futással óriási előnyt hozott, ami végül elég volt az újabb aranyhoz.

Kitűnő csapatember volt, nagyon „oda tudta tenni magát" a társakért. A BEAC színeiben összesen 8 érmet szerzett Országos Csapat- és Váltóbajnokságokon. Emlékezetes az 1976-os abaligeti kitűnő versenyzése, amikor megnyerte (akkor újdonságnak számító többrös terepen) az OVB első futamát és csak a balszerencse fosztott meg minket az aranytól. Utoljára az 1979-es OCsB-n volt a negyedik helyezett csapat tagja, utána átigazolt egyetemének egyesületébe, a MAFC-ba.

Egyéni OB-kon a legnagyobbakat akkor futotta, amikor már elvesztette reményét a jó helyezésre (akkoriban kétnapos volt az ONEB): 1972-ben az első napi 14. hely után lett végül negyedik ifiben, de legnagyobb sikere az 1976-os hollóstetői: második napon egy mindenki másnak megfuthatatlan emelkedőn szerzett előnnyel megnyerte a futamot és vesztett helyzetből lett ezüstérmes! 1974-ben éjszaka 6., nappal bronzérmes volt az ifibajnokságon.

Többször versenyzett válogatottként, kitűnően futott a bulgáriai Rogyina kupán, győzelemhez segítette a BEAC-váltót Angliában és helytállt a Vásárvárosok kupáján Lipcsében.

A tájfutás mellett mezei-, majd utcai futóversenyeken is indult, ha kicsit több energiát szán ezekre, itt is komoly sikereket érhetett volna el.

1973 végén a Népsport címnek választotta nyilatkozatának egy mondatát (ehhez a cikkhez készült a mellékelt karikatúra): Néhányan váratlanul megkomolyodtunk.

Így is tett, leérettségizett, 1978-ban megnősült, a következő két évben két



fiuk született, majd diplomát szerzett a BME Építőmérnöki Karán. Fiaira nagyon büszke volt, mindig szeretettel említette és gondosan nevelte őket. Az egyetem után több kisebb cégnél dolgozott építésvezetőként, majd önállósította magát. Sok magán- és középületen dolgozott, például a pesterzsébeti baptista templomon és a Móricz Zsigmond Gimnázium auláján.

Meghatározó figurája, érdekes színfoltja volt a hetvenes–nyolcvanas évek tájfutásának, nemcsak jellegzetes futóstílusa, lobogó göndör fürtjei, de összetett egyénisége miatt is. Nekem nagyon jó barátom volt, ha útjaink az elmúlt húsz évben el is váltak egymástól, de így számomra örökké fiatal és egészséges maradt.

Utolsó évei nagyon nehezen teltek, sok gondot okozott a családjának is. Végül egyik menekülése közben 2005. április hatodikán, Szolnokon elhunyt.

Mivel régen eltűnt köreinkből, búcsúztatásán csak nyolcan képviseltük a tájfutókat a Vörösvári úti templomban. Hamvait, kívánsága szerint, Badacsonyban szórták családtagjai az északi szélbe, hogy feloldódva a Balaton vizében maradjon közöttünk.

Hegedüs Ábel



AZ OCAD TÉRKÉPRAJZOLÓ SZOFTVER HASZNÁLATA

3. Vonalas és felületi jelek rajzolása



Végére értünk az előkészületeknek, kezdődhet a rajzolás! A cím hátttereként az OCAD üres rajzolófelületét látjuk az ikonokkal, amiről az első részben volt szó.

A rajzeszközök között balról az első, a legfontosabb, az ívelt vonalak húzásához használatos „toll" (Curve mode). Bár görbe vonalakat a Freehand mode eszközzel (jobbszélső) is húzhatunk, azok nem lesznek tetszetősek, mivel sok rövid egyenes szakaszból állnak. A szép ívelt vonalak rajzolására találták ki a Bézier-görbét, amit úgy lehet megrajzolni, hogy a görbe jellemző pontjaiban megadjuk az érintő irányát és nagyságát. Ez csak első hallásra bonyolult, valóságban igen könnyen megtanulható és gyors módszer. Az OCAD-ben továbbfejlesztették egy kicsit a módszert, ami abból áll, hogy az érintő hosszát hozzáigazítja az előző pont érintőjének hosszához, figyelembe véve persze a két pont közti távolságot is. Ha valaki más grafikus programban rajzolt már Bézier-görbét, és zavarja a különbség Options>Preferences>Additional>Adobe Illustrator mode útvonalon beállíthatja a hagyományos rajzmódot. Tegyük a kurzort a vonal kezdetéhez és lenyomva tartva a bal egérgombot (továbbiakban: drag) húzzuk meg az első érintőt! Ezután vigyük az egeret a következő kiszemelt ponthoz és ismételjük meg a műveletet. Azonnal látható lesz a két pont közti vonal és az érintők is. A Bézier-görbéket két alapvető módon rajzolhatunk: vagy a kanyarokba, vagy a kanyarok közti átmeneti részre (inflexiós pont) helyezzük a pontokat. Én inkább az utóbbit javaslom, először nehezebbnek tűnik, de nekem ez vált be inkább. Semmiképp ne tegyünk le túl sok pontot, de persze túl keveset sem, bár kezdőkre inkább az előbbi a jellemzőbb.

A rajzoláshoz 4-5x-ös nagyítást érdemes használni, túl nagy nagyításnál hajlamos az alkotó túl részletesen rajzolni, ami rontja az olvashatóságot. A javításhoz esetleg használjunk kicsit erősebb nagyítást, de 10x fölé nemigen érdemes menni, csak különleges esetekben. A maximális 32x nagyítást csak keretek pontos egymás mellé illesztéséhez stb. kell használni. Ennél nagyobb nagyítás (mivel nincs rá szükség), az OCAD-ben nincsen. A nagyítás beállítható az ikonok felső sorában levő + és – jelű nagyítókkal, a mellettük levő kék nagyítóra klikkelve a teljes rajzot fogjuk látni a képernyőn. A - jelűre kattintva visszaugrik az előzőleg beállított nagyításokra, ha ilyen nincs, felezi a méretet. A nagyítást a +-os nagyítóval hajthatjuk végre, ha klikkelünk a rajzon, e pont körüli kétszeres képet kapunk, ha egy területet akarunk nagyítani, dragoljunk a terület átlóján, eközben látjuk a nagyítandó területet egy vékony fekete keretben. A kettő hatványaival jellemzett nagyításokat (0,25x – 32x) a View menüből és billentyűparancsokkal is elérhetjük.

Ha egyenes vonalakat akarunk húzni, használjuk a jobbról második Straight line mode tollat! A vonal első egyenes szakaszát dragolva húzhatjuk meg, a további szakaszokat úgy is rajzolhatjuk, hogy a szakasz végéhez megyünk, és ott dragolunk egy rövidet a szakasz végéig. A vonalat mellette (bárhol) való klikkeléssel fejezhetjük be (ez minden rajztípusra igaz). Ha a kezdőpontnál dragolás helyett klikkelünk, megjelenik egy kis ablak, ahol megadhatjuk a rajzolandó vonal hosszát és irányát. A távolságot terepi és térképi hosszban is megadhatjuk, váltás az Options>Scales ablakban. Ez a funkció használható terepi vonalak numerikus felmérésének (poligonálás) közvetlen gépbe vitelére. Nem kell a lépésszámot méterre áttenni, ha ideiglenesen megváltoztatjuk arányosan a méretarányt vagy külön fájlban rajzolunk és méretarányt a rajzolás végén átállítva File>Import behozzuk a rajzba.

A másik három rajzoló ikon zárt görbéket mutat, fontos azonban tudni, hogy ezek is normál vonalakat húznak, mivel az OCAD-ben zárt görbék nincsenek (a kivételről később). A kezdőpontnál, ahol elkezdtük rajzolni őket, két pontot tesz le az OCAD, amik külön-külön mozgathatók később. Ennek ellenére igen

hasznos eszközökről van szó.

Az ellipszisrajzolóval (Ellipse mode) gyorsan rajzolhatunk foltokat, nemcsak szabályos ellipsziseket, hanem átalakítva más foltokat is. Dragoljunk az ellipszis egyik (célszerűen a hosszabbik) átlóján, majd újabb dragolással alakíthatjuk ki az ellipszis végleges formáját.

A kör (Circle mode) egy dragolással alakítható, illetve ha klikkelünk a tervezett kör középpontjában, numerikusan is megadhatjuk a kör sugarát.

A téglalap (Rectangular mode) rajzoló jóval több a nevénél: bármilyen összetett, egyenes, egymásra merőleges vonalakkal határolt idomot lerajzolhatunk. Úgy működik, mint az egyenes vonal rajzoló, de csak egymásra merőleges vonalakat rajzolhatunk. Ha abbahagyjuk a rajzolást, kiegészíti az idomot a kezdőpontig. Egy bonyolult alaprajzú kastély megrajzolásánál nagy segítség ez a más programban nem fellelhető eszköz. Érdemes – különösen ha az alaptérkép illetve a rajzunk elmosódott – a leghosszabb oldalnál kezdeni a rajzot, nehogy elforgatva kezdjünk rajzolni. Ha az épület stb. szimmetrikus, és fontos, hogy pontosan rajzoljunk, felépíthetjük önálló téglalapokból is az idomot. Ha egymásból másoljuk a darabokat, biztosan egyformák lesznek és végül egyesíthetjük a darabokat egyetlen idommá.

Eddig megismerkedtünk a vonalas jelek rajzolási módjaival, ugyanígy rajzolhatunk felületi jeleket (Area symbol), ha nem ér össze a vonal eleje és vége, az OCAD egyszerűen egy egyenessel zárja le a rajzot. Van valami, amit nem tehetünk, nem rajzolhatjuk meg egyszerre a foltot és az azt határoló vonalat, ezeket az OCAD csak külön kezeli, viszont nagyon egyszerűen kitölthetünk színnel egy vonalat illetve határvonalat rajzolhatunk neki: válasszuk ki a kívánt idomot, utána klikkeljünk a másik jelen amit használni akarunk, és utána a Fill or make border ikon (sárga körbe mutató nyíl) azonnal elvégzi a kért műveletet.

Sokszor szükséges az elkészült rajzot módosítani, erre több módszer áll rendelkezésünkre, de előtte röviden a kiválasztásról.

A meglevő objektumokat, ha valamit csinálni szeretnénk velük, előbb ki kell választani. Az OCAD kétféle kiválasztást ismer: a baloldali fekete nyíllal az egész objektumot igazíthatjuk (Edit object), a jobboldali fehérrel csak egyetlen pontot (Edit point).

A vonalak futásán elsősorban a pontok tologatásával, az érintők módosításával igazíthatunk, ehhez a fehér nyíllal dragoljunk a pontón vagy az érintő végén levő kis karikán. Szükséges lehet újabb pontot beilleszteni, ezt a kiválasztó nyilak melletti ikonokkal tehetjük meg: Normal point szükséges, ha az új pontban ívet szeretnénk, a Corner point-ban az előre- és hátramutató érintők különböző szögbe is állíthatók, pl. hegyes csúcsköket így tudunk létrehozni. A javításkor sokszor látjuk, hogy túl sok pontot tettünk le, ekkor a Remove point ikon segít rajtunk, eltünteti a nem kívánt pontot. (A köztük levő Dash point ikonról később lesz szó.) A Rotate object icon elforgatja a kijelölt rajzelemet, klikkeljünk a tervezett elforgatás középpontján és utána dragolással forgatható az objektum.

Ha fekete nyíllal választottuk ki a vonalat stb., megváltoztathatjuk a méretét is: ha a sarokban levő fekete pontokra nyúlunk, nagyíthatjuk illetve kicsinyíthetjük dragolással, ha az oldalközepeken levő pontokat fogjuk meg, csak vízszintes ill. függőleges mérete változik, ekkor természetesen az alakja torzul. Így lehet beilleszteni poligonokat a két végpont közé, sőt akár külön megrajzolt térképrészleteket is.

Ha meglevő vonalat szeretnénk folytatni, nyomjuk a Shift billentyűt, amíg az első érintőt (egyenes vonalszakaszt) meghúzzuk, akkor hozzáilleszti a meglevő vonalhoz az új részt. Természetesen az új szakasznak pontosan a régi végpontjáról kell indulnia. Íves vonalhoz egyenest is illeszthetünk és viszont, így (is) lehet vegyes vonalakat előállítani.

A következő rész a különböző jelfajtákról és a jelek módosításáról, létrehozásáról fog szólni.

Elnézést kérek az angol szavak használatáért, de különösen a klikk, drag szavak helyett nem tudtam jobbat. Kérek javaslatokat!

A múltkor azt írtam, hogy az OCAD fájlok átalakítás nélkül, azonnal behívhatók képként is. Ez igaz, de csak ugyanabban a méretben és állásban, ami érthető is pl. a pályatervezés miatt. Ha igazítható képként szeretnénk behívni egy OCAD fájlt, előbb exportálni kell jpg-be.

Továbbra is várjuk az olvasók javaslatait/kívánságait a szerkesztőség címeire, vagy közvetlenül a szerzőnek: abelmap@axelero.hu és 209114014

Hegedüs Ábel térképész
Hadtörténeti Intézet és
Múzeum Térképtára

Szeniorként a Világ Kupán

Az idei – és egyben utolsó – Világ Kupa sorozat első körét a dél-angliai Guildford környékén rendezte a Brit Tájfutó Szövetség. Az 5 napos program sprint selejtezőből és döntőből, valamint közép-, hosszútávú és váltó versenyekből állt. A VK-val párhuzamosan, az egyes versenyek után, azonos terepen és azonos céllal bonyolították le a Surrey 5 napos versenyt, amelyen két sprint, két közép- és egy hosszútávú futamból állt. Klubtársunk, Grant Julianna meghívásának köszönhetően nejemmel együtt én is ezen a kísérő versenyen álltam rajthoz.

A Világ Kupa számunkra a terep és térkép megismerését és a drukkolást jelentette, bár sajnálatos módon magyar versenyzők a VK-n nem indultak. Pedig szinte a világ egész élmezőnye ott volt, négy földrész 26 országának legjobbjai, világbajnokok és helyezettek álltak nap, mint nap rajthoz. Szomszédaink közül osztrák, szlovák ukrán és román versenyzők indultak.



A női váltó eredményhirdetése

Első nap a sprint selejtezőt rendezték a guildfordi egyetem területén, amely nem csak a dimbes-dombos parkban elterülő egyetemi épületeket jelentette, hanem a hozzá szorosan kapcsolódó kollégiumi negyedet is. Szűk sikátorai, átjárói és számtalan lépcsője, több méteres támfalai néha velencei hangulatot ébresztett. Nehezítette a tájékozódást, hogy a 4 ezres térképen a lépcsőket egyszerűen utaknak ábrázolták, pedig a valóságban felismerésük nem volt azonos. Az egész program délután 5 órakor kezdődött, a közönség versenyének első rajtja pedig negyed órával 7 óra előtt volt. Így csaknem fél nyolcas rajtidőm egy nappali versenyen eddigi legkésőbbi rajtom volt. Késő este értünk vissza Brightonba.



A férfi középtáv dobogósai

Második nap a VK-n délelőtt a váltóversenyre került sor, míg nekünk egy középtávú futam volt délután. A terep, a parkoló és a cél egy katonai gyakorló terület részét képezte. Finom domborzatú, viszonylag jól futható terep volt, legalább is az a része, ahol a mi pályáink vezettek. A váltót a férfiaknál meglepetésre a franciák nyerték Norvégia és Dánia előtt, míg a nőknél a finn lányok álltak a dobogó tetejére a svájci és svéd hölgyek előtt. Szlovák szomszédaink férfi váltója igen jól futott, de Davidik Marian az egyik nem működő SI doboznál nem lukasztott, így diszkós lett a csapat.

A hosszútávú futamot a verseny harmadik napján Winterfold közelében rendezték. A férfiak 18 km hosszú, 690 m szintkülönbségű pályáján a finn Jani Lakanen győzött 1:32:07-tel, 58 másodperccel megelőzve a holtversenyben

2-3. helyen végzett Mats Haldint (FIN) és az orosz Andrei Khramovot.

A nőknél a világbajnok Simone Niggli biztosan nyert honfitársa, Vroni König Salmi és a svéd Emma Engstrand előtt. A második helyezett svájci versenyző és az 5. helyen végzett norvég Marianne Andersen között mindössze 24 mp különbség volt.

Negyedik nap a londoni Battersea Parkban igazi tavaszi napsütésben került sor a sprintverseny döntőjére. A Városligethez hasonló parkba, lévén hétf_ munkaszüneti nap, a londoniak százait csalogatta ki a jó idő, így a tisztásokon piknikező, földön heverésző fiatalok között folyt az izgalmas verseny. A férfiaknál a svájci Hubmann Daniel, a nőknél a norvég Hausken Anne Margrethe volt a legjobb. Niggli Simone holtversenyben Johansson Jennyvel a 2-3. helyen végzett.

Az utolsó napon a középtávú versenyre került sor. Az öt nap legtechnikásabb terepe volt, egyes részei a ladánybenei gödrös terephez hasonlított. A férfiaknál az orosz Khramov Andrei nyert a francia Gueorgiou Thierry előtt, a nőknél Niggli Simone ismét a második helyre szorult a győztes Johansson Jenny mögött.

A kísérők versenyén 30 nemzet mintegy 1400 versenyzője indult, valamint kb. 300 fiatal az Ifjú Tájfutók Fesztiválján. A versenyzők többsége azonban nem indult minden nap, így összetett eredményük sem volt. Magyarországról hatan álltunk rajthoz: Bacsó Piroska (N40L-6.), Grant Julianna (N55L-4.), Cser Krisztina (N60S-1.), Schell Antalné (N60S-3.), Gönczi Péter (F65S-2.) és Schell Antal (F65L-6.) **Schell Antal**

Szemelvények, vélemények a VK-ról

Lakanen új edzője

Jani Lakanen néhány évig nem jelentkezett komolyabb eredményekkel, holott kimagasló képességekkel rendelkezik. Az idei szezon előtt új edzővel kezdett dolgozni és azóta nem hibázik.

"A szezon elején klubot váltottam és két új edzővel kezdtem dolgozni. Ez nagyon jót tett nekem. Eino Havas nagyon profi a mentális tréningek terén ", mondta Jani Lakanen. 2000-ben a finn még a Világ Kupa sorozat összetett győztese volt. Ezúttal ismét bizonyított. A pálya felét követően csak néhány másodperccel volt lassabb csapattársánál, Mats Haldin-nél és az orosz Andrei Khramov-nál. A célban már 58 másodperccel ő volt gyorsabb mindkettőjüknél, hiszen Haldin és Khramov holtversenyben lett második.



Jani Lakanen

"Ez egy fantasztikus verseny volt. Két vagy három alkalommal veszítettem csupán 10 másodpercet", mondta.

A nagyon meleg idő és a szintes terep rendkívül megnehezítette a hosszútávot. Jani is így volt ezzel, azonban ő birkózott meg legjobban a körülményekkel. "Néhány év eredménytelenséget követően ez az eredmény nagyon sokat jelent számomra. Még ha jó formában voltam sem ment jól a versenyzés a közelmúltban", említette. Most már Jani mind fizikailag, mind technikailag összeszedte magát és ismét számolni kell vele.

Forrás: http://www.orienteering.org/
Fordította: **Sárecz Lajos**

A fiatal svájci sztár

Az idei Világ Kupa első futamán Daniel Hubmann tiszta győzelmet aratott. Még csak 22 éves, így juniorként nagyszerűen teljesített.

2002-ben Spanyolországban két aranyérmet, 2003-ban pedig két bronzérmet szerzett a Junior Világbajnokságon. Tavaly télen Svájcban ő volt az egyik legjobb terepfutó a kategóriájában. A London belvárosához közeli Battersea Parkban a világ legjobb tájfutóit győzte le.

"Tökéletes verseny volt. Nem hibáztam. Ez volt életem eddigi legjobb sprint versenye", mondta Daniel.

A tavalyi szezon előtt sérült volt, de ősszel már teljes erőbedobással készült. A Világ Kupa Vster_s-i futamán a sprint számban 9. helyezést ért el és Németországban, ahol a tavalyi Világ Kupa utolsó futama volt, három ezüstérmet szerzett – sprinten, középtávon és a váltóban.


0 metres
500
Világ Kupa középtávú férfi pályán győztes
Khramov, Andrei (RUS) útvonala
1
4
3
5
6
2
28
7
8
27
26
10
25
9
23
11
12
24
13
14
19
15
22
18
16
21
17
20

A tavalyi felkészülése nagyon jól sikerült, így jó eséllyel indulhat Japánban.

"A Battersea Park-i győzelmem után talán magasabb célokat tűzhetek ki magam elé, de nem szabad elbíznom magam. A célom, hogy a legjobb 10 közé kerüljek", nyilatkozta Daniel.

"Hogy sikerült idáig eljutnod?" "Igazából nem tudom. Mindent lépésről lépésre tettem"- mondta.

Daniel nemcsak sportember. Idejének nagy részében ácsként dolgozik. "Hetente két szabad délutánom van edzésre."

A Battersea Park-ban a második és harmadik helyen is fiatal futók értek célba. A 24 éves David Brickhill-Jones Ausztrália első dobogós helyét szerezte meg a Világ Kupa futamok történetében.

"Ez fantasztikus. Igazán sokat jelent számomra", mondta David.

A 23 éves Rystein Kvaal Rsterbr 3. lett. Az utóbbi két évben jól szerepelt a sprint futamokon. "Magabiztosan futottam a sprint versenyen"- mondta Øystein.

A dobogósok mögött 4 finn versenyző végzett, a 6. helyen ketten holtversenyben értek célba.

Forrás: http://www.orienteering.org/

Fordította: **dr. Kolcsárné Sárecz Éva**

Feltörekvőben egy új nemzedék

Itt az idő a változásra a férfiak között: az ifjak a csúcsra törnek. Az orosz középtáv győztese Andrei Khramov mindössze 24 éves.

"Nem ez volt életem legjobb versenye. Sokkal jobban futottam amikor a tavalyi Világkupa döntőjében második lettem; ennek ellenére nagyon jó verseny volt és ez a győzelem sokat jelent számomra", mondta az orosz versenyző. A versengésben Thierry Gueorgiou felett győzedelmeskedett, akit ezen a távon két éve nem győztek le nemzetközi versenyen. Khramov mindössze 7 másodperccel, éppen csak megverte a tökéletesen versenyző Thierry-t.

A hosszú távú versenyen Khramov holtversenyben második lett Mats Haldinnal; a győztes Jani Lakanen lett. Utánuk következett Marc Lauenstein és Øystein Kvaal Østerbø, akik szintén igencsak fiatalok. A sprint versenyen csak fiatalok kerültek dobogóra, közülük leggyorsabbként Daniel Hubmann nyert.

Mindenki nagy meglepetésére a középtávú versenyen 4. helyre a 22 éves norvég Lars Skjeset a futott be. Lars az első nagy nemzetközi versenyén vett részt; a mezőny elején indult és nem vétett hibát a kihívásokkal teli pályán. "Jól sikerült a pálya, gyors illetve koncentrációt igénylő szakaszai között kellett a sebességemet változtatnom"- nyilatkozta a sportoló.

Jani Lakanen lett a középtáv 3. helyezettje. A 2000. év összesített győztese jelenleg is vezet az eddigi 3 versenyt követően. A második Andrei Khramov, a harmadik pedig Mats Haldin. Ők ketten sokáig együtt futottak a középtávú versenyen. A 7. ellenőrző pontnál Haldin nagyot hibázott és a két perccel mögötte induló Khramov utolérte. "Kaptam némi segítséget Mats-tól", mondta az Oroszország déli részéről származó Andrei. Célja, hogy jövőre Japánban aranyat szerezzen.

A Világkupa összesítésében a fiatal svájci Daniel Hubmann a negyedik, őt követik a norvég Tore Sandvik és Øystein Kvaal Østerbø.

Forrás: http://www.orienteering.org/

Fordította: **dr. Kolcsárné Sárecz Éva, dr. Kolcsár Gábor**

Niggli-Luder és Lakanen vezetik a Világ Kupa összetett állását

A hosszútáv győzteseként és a közép- és rövidtáv ezüstérmeseként Simone Niggli-Luder vezeti a nők között a Világ Kupa összetett pontversenyét az első fordulót követően. Második helyen Jenny Johansson áll – középtáv győztese, második a rövidtávon, valamint negyedik a hosszútávon. Vroni König-Salmi második lett a hosszútávon és harmadik a középtávon, összetettben pedig a harmadik helyen tanyázik.

Jani Lakanen megnyerve a hosszútávot és harmadik helyen végezve a középtávon a férfi összetett élén találta magát. Szorosan mögötte következik Andrey Khramov, aki a középtávon nyert, míg ezüstérmet szerzett hosszútávon. Mats Haldin jelenleg a harmadik.

Összetett állása

Nők

1. Simone Niggli-Luder SUI 140
2. Jenny Johansson SWE 133
3. Vroni König-Salmi SUI 117
4. Anne Margrethe Hausken NOR 114
5. Marianne Andersen NOR 110
6. Heather Monro GBR 100

Férfiak

1. Jani Lakanen FIN 126
2. Andrey Khramov RUS 119
3. Mats Haldin FIN 109
4. Daniel Hubmann SUI 106
5. Tore Sandvik NOR 102
6. Øystein Kvaal Østerbø NOR 96

Forrás: http://www.orienteering.org/

Fordította: **Sárecz Lajos**

HSE féloldal

SZENTENDRE KUPA 2005:
- minden térkép kibővült!



A SKANZEN a fenti tájegységgel, ami épp a versenyre készül el!

http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse







Graffic-Com Bt.

Sport- és rendezvényszervezők!

A rendezvények színvonalas megrendezéséhez segítséget nyújtunk egyedi emblémázott termékeinkkel, így:

- rajtszámok: futó-, kerékpár-, triatlon- és kajak-kenu versenyekre, vlies, laminált papír, PVC anyagokból; biztosító tűvel vagy gumival
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben , PP szövetből
- reklám molinók: PES selyem vagy PVC
- reklám táblák: Ongrofoam lemezre
- passztartó szalagok: egyedi felirattal vagy egy színben
- rendezői kártyák

Díjazáshoz, ajándékoknak ajánljuk:

- érem: kétoldalas öntött, egyedi
- éremszalag: egyedi szövött felírattal illetve csíkos vagy egy színben
- póló: több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- tenisz ing: több színben, egyedi emblémával
- baseball sapka: alapszínekben, emblémázva
- frottier fejpánt: fehér- egyedi emblémával

Ha nincs határozott elképzelése, ötleteinkkel segítünk a tervezésben is.

Egyéb szolgáltatásaink: plotter kivágás, digitális fotózás, egyéb szitanyomás és nyomdai termékek.

Graffic-Com Bt.
Máthé István 1031 Budapest Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945; Mobil: 06/20-9573-165
e-mail: graffic@interware.hu; www.graffic.hu

HÍREK AZ MTFSZ-BŐL

Az MTFSZ elnökségének 2005. április 4-i ülésének fontosabb napirendjei:

– A közgyűlés által meghatározott feladatok

– Az MTFSZ elnökségének munkamegosztása és ügyrendje (Gerely Ferenc helyett Kovács Balázs került az elnökségbe)

– Javaslat a Térképkiadási szabályzat módosítására

– Javaslat a Kempelen Imre tájfutó utánpótlás fejlesztési programra

– Javaslat a Verseny- és minősítési rendszer reformjára

– Javaslat a Szervezeti és Működési Szabályzat módosítására

– A bizottságok 2005. évi munkatervei

– Egyebek, főtitkári tájékoztató (A Jászárokszállási VSE Tájfutó szakosztálya megszűnt. Tagjai megalakították Futárok SC-t.)

A részletek az MTFSZ honlapján olvashatók.

A szövetség új e-mail címe: iroda@mtfsz.hu

Néhány hír az IOF legutóbbi elnökségi üléséről

1. Új tagként, méghozzá azonnal teljes tagként kérte felvételét Mongólia.

2. Alacsonyabb szintű, un. társult tagságért folyamodott egy kenyai klub (társult tag klub is lehet, egy országból több is, ilyen helyzetben van pl. Görögország). Velük együtt az IOF-nek 66 tagországa van.

3. A cselekvési terv végrehajtásához nagyobb bevételre van szükség. 2009-ig a mostanihoz képest az IOF bevételeinek éves szinten 10 0000 euroval kell nőni. (2005-ben 22 7000 euro a bevétele és a kiadás.)

4. Egy kínai cég is előállított egy pontérintési rendszert és kérte az IOF-et, hogy vizsgálja meg.

5. A 2009-es World Masters Game (szenior olimpia szerű) Sydney-ben lesz. **Zetor Sportdiplomácia**

Barbro Rönnberget, az IOF főtitkárát az ARISF (Association of Recognized IOC International Sports Federations) főtitkárává választották. A pozíció tiszteletbeli és 4 évre szól. A vezetőség egyébként 6 tagú, ennek egyike a főtitkár. Jelenleg 29 sportági nemzetközi szövetség (nem olimpiai sportok) alkotják az ARISF-ot.

Lapzártakor érkezett

Nagy megtiszteltetés érte dr. Zentai Lászlón keresztül a magyar tájfutó térképészetet, Zetor, aki az ICA (Nemzetközi Térképészeti Egyesület) bizottságvezetője, az IOF (Nemzetközi Tájfutó Szövetség) Térképbizottságának vezetője, az ELTE IK dékánhelyettese és a Térképtudományi Tanszék oktatója, habilitált Egyetemi Tanár, az MTFSz Térképbizottságának volt vezetője és Térképtár Bizottságának tagja 2005. május 12-én délután a Magyar Tudományos Akadémia második emeleti kistermében sikerrel védte meg Output orientált digitális kartográfia című doktori értekezését, és így a magyar térképészet harmadik tudományos doktora lett. A dolgozatot három tudományág (informatika, térképészet, térinformatika) jeles képviselője opponálta és Zetor sziporkázva válaszolt a kérdésekre.

A magyar tájfutó társadalom és a szerkesztőség nevében gratulálunk a nem mindennapi sikerhez! **–háb–**

TÁJFUTÁS

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség lapja

2005/4.

Kiadja a Szövetség:

A kiadásért felel:
Vass László

Alapító főszerkesztő:
Skerletz Iván

Főszerkesztő:
Hites Viktor

Állandó munkatársak:
Scultéty Márton, Sárecz Lajos, Cserpák Zsolt, Madarassy Pál, Kelemen János, Zentai József, Hornák Zoltán

Fotók:
Nemesházi László, Máthé István

ISSN 0133-4697

Megjelenik évente 10 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
4.	05. 10.	05. 20.
5.	06. 07.	06. 17.
6.	07. 05.	07. 14.
7.	08. 02.	08. 12.
8.	09. 06.	09. 16.
9.	10. 11.	10. 21.
10.	11. 22.	12. 02.

Szerkesztőség:
MinSport Bt.,
Telefon: 88/421-404
8200 Veszprém,
Gyöngyvirág u. 16/F
E-mail: tajfutas@ freemail.hu

Nyomda:
Unio Kuvert Kft.

A SZAKMAI DILEMMÁT MEGOLDOTTA A PÉNZKÉRDÉS

– avagy tudósítás az MTFSZ legutóbbi elnökségi üléséről

Utoljára a 2001. évi csehországi sikeres ifjúsági és serdülő Európa-bajnokságot követő csapatvezetői beszámoltatáskor voltam jelen – akkor meghívottként – az elnökség ülésén. A mostani találkozóra önszántamból, de nem önös érdekből a válogatott japán világbajnokságon történő részvételének napirendi pontja miatt utaztam el.

Előre leszögezem az Elnökség "ülőképességből" ötösre vizsgázott. A találkozó három órától tartott a késő éjszakai órákig. Én este tíz órakor mentettem ki magamat, hogy még esetleg éjfél előtt hazaérjek Pécsre.

Röviden leírnám a történteket, de ezt ne vegyétek hivatalos jegyzőkönyvnek, az megtekinthető sportágunk hivatalos honlapján. Azon a honlapon, ahol az aktuális versenyszabályzatunk is olvasható vagy letölthető már az érdeklődők részéről.

Egy kis bevezetés: aki az idei Mecsek Kupán jelen volt, az hallhatta azt a rövid eszmefuttatásomat, amit azzal kapcsolatban fejtettem ki, hogy a 2009. évi magyarországi világbajnokságig mely három (+ egy a ráadás) fontos feladat megoldása vár sportágunkra.

1. Sikeresen elő kell készíteni és szakmailag magas színvonalon, anyagilag nyereségesen kell megrendezni a 2009. évi világbajnokságot.

2. A világbajnokság oldalvízén, annak propagandáját, hírverését kihasználva erősíteni kellene a sportágunk ismertségét és az utánpótlás létszámát.

3. Egy ütőképes, a hazai környezetben jó szereplésre képes válogatottat szükséges kialakítani, mert a VB-nek is csak így lehet kellő média vízhangja.

+ egy ráadás: mindhárom pont megvalósításához a sportágunk szereplőinek (vezetők edzők, sportolók, egyéb aktívák) összefogásán túl, sok-sok pénzre lenne szükség.

Az elnökségi ülés első része a fenti 1. ponttal volt kapcsolatban. Főtitkárunk előterjesztésében a VB pénzügyi lebonyolítására készült tanulmányt hallgatták és vitatták meg a jelenlévők. Zsigmond Tibor arról számolt be az elnökségnek, hogy sikeres tárgyalásokat követően a DTC megkötött egy a VB idejéig szóló együttműködési megállapodást a helyi önkormányzattal. Ez alapján a következő években az önkormányzat, minden politikai szereplőjének egyetértésével – és ez a mai világban nagy szó – biztosítottnak tűnik egy az alapműködéshez – falak, tető és belső szerkezet kivételével – szükséges anyagi háttér megteremtése. A következőkben a tárgyalásokat a megyei közgyűlésen szeretné folytatni. Ismerve agilitását, remélhetőleg ott is sikerrel fog járni. A jövő évi sportági tisztújítást követően kerülne véglegesítésre a rendezőbizottság kijelölése és a pénzügyi és szervezési lebonyolítást végző szervezet gazdasági formájának eldöntése. A DTC már a múlt évben a svédországi világbajnokságon előzetes tárgyalásokat folytatott az elektronikus pontérintő és számítástechnikai értékelő rendszert kedvező áron biztosító céggel.

Tiborék sok éves rendezői tapasztalata, helyi kapcsolatrendszerük biztos garanciát adhat arra, hogy a Szövetséggel és a hazai térképjavítókkal és versenybírókkal közösen sikeresen rendezzék meg a 2009. évi világbajnokságot.

Az elnökség is fellélegezhetett, mert Tibor tárgyalásának eredményeképpen a versenyrendezés januárban esedékes "licence" díját valószínűleg nem a központi költségvetési keretből kell kigazdálkodni. Az előkészítő munkákat Zsigmond Tibor, Vass László és Gerzsényi Zsolt bonyolítja az említett versenyrendezői bizottság megalakulásáig.

A VB időpontjáig a sportágunk ismertségének és az utánpótlás létszámának emelését szolgáló tanulmány tervezet megvitatását, amit Sramkó Tibor készített – mindenkinek ajánlom a megtekintését, a "lazaruson" lévő levelezői archívum márciusi anyagai között megtalálható – Elnökünk az anyagi háttér kidolgozatlansága és hiánya miatt levette a napirendi pontról. Ezt nagyon sajnálom, mert Pécs részéről szívesen elvállaltuk volna a "próba baba" szerepét és már a nyáron felújítottuk volna pár parktérképünket a szeptember és október hónapban a Sramkó Tibor által elképzelt iskolai háziversenyek lebonyolításához. Remélem, hogy az SI bizottság és az utánpótlás bizottság elképzelései összehangolhatók és rövidesen nálunk is beindulhat egy a svájci VB-t megelőzően alkalmazott program magyar változata. Ez úton javasolnám, hogy a Szövetség vásárolja meg Svájcból az sCOOL program kiadványait, leírásait és fordítást követően próbáljuk meg hazai viszonyainkra adaptálni az abban leírtakat.

Válogatottak figyelem! Ez a napirendi pont titeket érint. Less Áron jóvoltából elkészült sportágunk doppingszabályzata, aminek áttanulmányozását erősen javaslom mindenki részére. Sajnos annak ellenére, hogy mi még a legegyszerűbb futás előtt fogyasztható energiaitalok (különböző időpillanatokban felszívódó szőlő, répa és egyéb cukrok elegyéből áll) be-

szerzésére és fogyasztására sem vagyunk képesek – nem hogy doppingoljunk –, a nemzetközi VADA előírások lettek kötelezőek. Less Áron megkapta az Elnökség bizalmát és így a továbbiakban minden válogatott köteles lesz a részére leadni, hogy mikor és hol tartózkodik, milyen telefonszámokon érhető el, naplót vezetni arról, hogy miért, milyen és mennyi gyógyszert fogyasztott stb. Nem részletezném a továbbiakat, mert elvenném Áron kenyerét ezzel. Röviden a lényeg: készüljetek fel arra, hogy az első edzőtábori találkozásunkkor továbbképzésben fogtok részesülni.

A leghosszabb ideig tartó napirendi pontról fogok a legkevesebbet írni. Ez pedig a minősítési és versenyrendszerünk megreformálásáról készített előterjesztés megvitatása volt. Ezt rábíznám Miháczi Zoltánra, hogy a tanulmányt itt az újság hasábjain vagy a levelezői listán tegye közkincsé, hogy a széles rétegek tudják véleményezni azt.

A technikai szünet utáni napirendi pontot a sprintbajnokság "kissé" magasra sikerült nevezési díja miatt beadott észrevétel kivizsgálása miatt kellet beiktatni. Kenyértörésre az érintett felek között nem került sor, de a hangulat elég paprikás volt. Végeredmény röviden: az Elnökség és részvevők elvárják, hogy az átlagostól magasabb színvonalú legyen a rendezvény a magas nevezési díj alapján. "A puding próbája az evés!" Az Elnökség tervezi a hazai bajnokságok nevezési díjának maximalizálását. Ennél az eszmecserénél javasoltam, hogy a szállodák besorolásához hasonlóan alakítsunk ki egy minőségi, szolgáltatási rendszert (pl. ***** 1-5csillag) és ennek megfelelően kérhessen egy rendező alacsonyabb vagy magasabb nevezési díjat. Nem mindegy rendezői költség szempontjából, hogy egy térkép hány négyzetkilométeres, frissen van-e javítva, teljesen új terepről készült, biztosítok-e hangosítást, öltöző sátrakat, fürdési lehetőséget, mobil WC-ket kellő számban és azt a két versenynap között kitakaríttatom-e stb. Ahogy lesz időm, előveszem azt a versenyek rendezési költségeiről szóló tanulmányt, amit a levelezői listán pár éve már alaposan kiveséztünk.

Na végre elmúlt kilenc óra és a válogatott Japán VB –n történő részvétele került napirendi pontra.

Lantos Zoltán előterjesztése:

A válogatott költségvetésében az Elnökség által megszavazott keretek szerint semmilyen forrás nincs a japán VB-n való részvételre. Ezért bármilyen MTFSZ által támogatott részvétel csak a pénzügyi tartalékok terhére történhet, rendkívüli támogatásként, amely forrást a válogatott más célokra nem fordíthat.

Ennek ismeretében teljes költségtámogatással Oláh Katalin részvételét javaslom, amennyiben futóformája eléri a számára jó szintet. Ezt hazajövetelét követően, júniusban tudjuk meg.

Ezenkívül 50%-os költségtámogatással Makrai Éva részvételét javaslom eddigi eredményei és idei felkészülési üteme ismeretében, amennyiben eléri a kiírt 3000 m-es szintidőt.

Javaslom emellett Kelemen Bernadett 50%-os költségtámogatású részvételét, amennyiben eléri a kiírt 3000 m-es szintidőt.

További versenyzők költségtámogatással történő részvételét nem támogatom.

Saját költségen a válogatók eddigi állása alapján Szerencsi Ildikó, Gösswein Csaba, Zsebeházy István, Pelyhe Dénes és Józsa Gábor vehet részt.

Vass László: pályázatok folyamatban, de semmi jóra nem lehet számítani. Válogatott felkészítésére és világversenyeken való részvételéhez nem írtak ki pályázatokat. Az év elején a közgyűlésen jóváhagyott 6 MFt-ból kell gazdálkodni.

Eretnek gondolatom megismétlése: A Japán VB feláldozásával egy célirányosabb Dán VB felkészülést kellene megvalósítani. Utazzon Japánba egy-férfi és egy női versenyző, esetleg még Ők sem teljes költségtérítéssel, és a szövetség valamint szakosztályi támogatással valósuljon meg két edzőtábor Dániában. Év elején Spring Cup (megvalósult) és ősszel egy másik, de ehhez ismerni kellene a dán versenynaptárt. Mivel a VB támogatására csak elenyészően kevés összeget hagyott jóvá az Elnökség, így az általam elképzelt pénzügyi átcsoportosítás megoldhatatlansága miatt a szakmai elképzelésem a maga helyére került.

Lantos Zoltán levele a válogatottak felé: Az Elnökség a hétfői ülésén úgy döntött, hogy a sportág jelenlegi anyagi helyzete és az erősen szűkös anyagi források miatt az idei felnőtt VB-re egyedül Oláh Kati utazását támogatja anyagilag, amennyiben megfelelő formába kerül. Amennyiben további versenyzők teljesítik a kiküldetés feltételeit a válogatási elvek alapján, lehetőség van számukra, hogy saját költségen vegyenek részt a VB-n.

Mindennek ismeretében a következő évek világversenyeire összpontosítunk, és igyekszünk európai versenyzési lehetőségeket biztosítani a legjobbak számára.

A Zoltán által írottaknak megfelelően megpróbálunk egy tartalmas, de kiadásaiban visszafogott programot biztosítani a válogatottaknak a nyári időszakra és Katinak megadni minden segítséget az eredményes felkészüléshez.

Kelemen János keretedző

Mint egy nagy család

Sportágunk értékeit hangsúlyozva ki szoktuk emelni, hogy ez egy családi sport, sőt néha azt is elmondjuk, hogy olyanon vagyunk, mint egy nagy család. Én is így gondolom, a hazai tájfutás egy nagy család, ami azonban egyben egy korszerűtlen működési modellt is jelent. Az alapjaiban húsz évvel ezelőtti elvek szerint működő tájfutó "családmodellünk" ma már anakronisztikus, és a fejlődés gátja.

Sportágunk zárt, és egyre inkább belterjes. A tájfutás klasszikus összetett sport, ami nehezen érthető és teljesíthető a kívülállók számára, azonban a résztvevők számára különleges élvezetet jelent. Ez erős elszigetelődéshez is vezet, amennyiben nem változtatjuk meg gondolkodásmódunkat és szabályrendszerünket. Míg a legtöbb klasszikus összetett sportág átalakult – a legsikeresebben a téli sztársportággá előreléptett biatlon –, igazodva az információs társadalom változásaihoz, a tájfutásnak ez nem vagy alig sikerült, nem lett sem érthetőbb, sem élvezhetőbb a kívülállók számára.

Mely területeken fejlődött a tájfutás? A sportág belső igényeit veszi jobban figyelembe, emelve a versenyszolgáltatás színvonalát, élvezhetőségét, kiszolgálva a hagyományos tájfutó értékeket, a természet élvezetét, a nehéz tájékozódási feladatot, a pályák elemzését, az elmélyült intellektuális feladatot és a családi, közösségi időtöltést. Ezzel még jobban megerősítve az elszigeteltséget, megnehezítve a külső források bevonásának lehetőségét, és minimálisra csökkentve az utánpótláskorúak sportágunkba áramlását.

A mai helyzet szerint az válhat tájfutóvá, aki hosszú "kiképzésen" vesz részt, alkalmazkodik a szabályzathoz, és elfogadja a "családi hagyományokat". Az azonnal felhasználható, gyorsan elérhető javak felgyorsult világában nagyon kevesen vállalják ezt. Ráadásul nincs lehetőség hosszas kedvcsináló magyarázatokra az információözönben, azonnali élményt, impressziót kell nyújtani, ezt is jelenti felgyorsult világunk. Nem véletlen, hogy világlátott érett felnőttek számára sokkal vonzóbb sportágunk a hagyományos értékeivel, mint az információs társadalom gyermekei számára. Így a tájfutás mai utánpótlásbázisa legalább annyira a szeniorkorosztályban van, mint az utánpótláskorúak körében.

Persze mondhatjuk, hogy mi a hagyományos értékeket őrizzük, és nem akarunk megfelelni a külvilág elvárásainak, igényeinek és szokásainak. És akkor le kell mondanunk a sok érdeklődő fiatalról, a támogatókról, még az ismerős, barát, volt tájfutók által vezetett vállalatok támogatásáról is. Vagy nyitottság és nyilvánosság bejövő anyagi forrásokkal és fiatal érdeklődőkkel, vagy féltve őrzött családi hagyományok egyre erősebbé váló elszigeteltséggel.

Az elavult működési modell ráadásul megkopott finanszírozási modellel társul. Húsz évvel ezelőtt az állam finanszírozta az amatőr versenysportot és tartotta fenn ennek rendszerét. Ma az állam kivonul ebből a szektorból, az amatőr versenysport vásárlórétege egyre szűkül, ugyanakkor nő a profi sporté, ami a cirkusz típusú szórakoztatás a médián keresztül, illetve a szabadidősporté, ami aktív szórakozás, kikapcsolódás.

A működési és finanszírozási modellt, valamint a szokásainkat meghatározó verseny- és minősítési rendszerünk a szocialista sportrendszerben alkalmazottnak a módosított változata. Ma azonban minden más, az anyagi lehetőségek, a finanszírozási bázis, a szabadidős lehetőségek, az árak, az egyéni igények, az időbeosztás, a szórakozási szokások, a testedzés motivációi, az egészséges életmód szerepe, a természet és természetesség jelentősége.

Finanszírozási modellünk is olyan, mint egy családé, mintha kalákában dolgoznánk. Nem fizetjük meg a valós szolgáltatási díjakat. Az egyik mai megoldás, hogy társadalmi munkában rendezek neked versenyt, hogy nálad se kelljen sokat fizetnem, a másik, hogy amit sikerül a versenyrendezésből félretennem, azt elköltöm nálad a te versenyeden. Ebben a családi körben ez működőképes, és bizonyos szolgáltatásjavulásra is lehetőséget ad, azonban komoly fejlődésre, forrásbevonásra és létszámnövelésre egészen biztosan nem.

Amennyiben minden tájfutó szolgáltatásunk után a valós értéket fizetnénk meg, reálisabban tudnánk személyesen és szervezetileg is elosztani és beosztani anyagi forrásainkat. Ekkor a mai világban használt értékmérővel, a pénzzel és a szolgáltatási teljesítménnyel együttesen a mostaninál reálisabban értékelnénk a versenyeinket és térképeinket. És a közreműködő szolgáltatóknak is megérné "tájfutást csinálni", lehetővé válna, hogy újabb piacokat szerezve legyen utánpótlása a sportágnak, biztosított lenne, hogy gyorsan fejlődjön a szolgáltatások színvonala, amivel újabb anyagi forrásokat lehetne bevonni sportágunkba.

Békés családi idill legyen a világtól elzárva vagy visszatérés a pezsgő sportélethez?

Dr. Lantos Zoltán

Budapesti versenyek

OCAD kupa

2005. március 9.
Gellért-hegy

"A" pálya ("A" normál)

1	Forrai Miklós	HTC	8:09
2	Mihászi Zoltán (2.kör)	TTE	8:12
3	Lenkei Ákos	HSP	10:15
4	Németh Csaba	BŐF	10:25
5	Serestey Áron	ZTC	11:12
6	Illés Péter	HRF	11:24
7	Ifj. Kiss György	BEA	11:45
8	Muszély György	BEA	11:51
9	Hegedüs András	BEA	12:13
10	Kiss Zsolt	TSE	12:30
11	Fekete Zsuzsanna	KTK	12:33
12	Schell Antal	PSE	12:38
13	Gombkötő Péter	TTE	12:43
14	Kaján László	FMT	13:35
15	Németh György	PTX	13:36
16	Gallatz Róbert	-	13:54
17	Füzi Anna	OSC	13:54
18	Nagy Albert	SPA	15:32
19	Hidvégi Attila	-	16:40
13	Szabadi Ildikó	-	16:49
21	Hegedüs Béla	KTK	17:00
22	Nagy Gábor	TTE	17:26
23	Bérczes Zsiga	SPA	17:30
24	Sveiczer Attila	SPA	17:41
25	Zentai László	HSE	17:48
26	Zemplényi András	KOS	18:30
27	Nyögéri Imre	KTK	19:10
28	Hérincs Róbert	SSC	19:22
29	Hidvégi Tamás	-	19:57
30	Dudás István	OSC	20:42
31	Novotni Tibornė	BME	20:52
32	Nagy Miklós	FMT	21:19
33	Schell Antalné	PSE	22:15
34	Kiss Veronika	BEA	22:36
35	Oszkó Ildikó	MAC	22:36
36	Bálint Sándor	KTK	22:42
37	Buncsik János	PSE	25:33
38	Józsa Gábor	-	25:37
39	Balogh Márta	BEA	27:30
40	Illés Vilmos	SSC	29:45
41	Németh Marcell	SPA	36:37
42	Dr. Bálint Sándorné	KTK	40:45
43	Sípos Judit	HSE	42:42
44	Sódor István	OSC	

Azimut

1	Kisvölcsey Ákos	MOM	8:50
2	Gyimesi Zoltán (2.kör)	TTE	9:35
3	Scultéty Márton	KTK	9:48
4	Mihászi Zoltán	TTE	11:05
5	Harkányi Zoltán	MEA	11:55
6	Lenkei Zsolt	TTE	12:34
7	Gyimesi Zoltán	TTE	12:36
8	Fráter Tamás	SPA	12:40
9	Harkányi Árpád	TTE	13:17
10	Zai Bálint	SPA	13:25
11	Tibay Ilona	SPA	13:28
12	Gyalog Zsófia	SPA	13:58
13	Bíró Aletta	BEA	16:28
14	Morandini Viktor	SPA	17:19
15	Morandini Kristóf	SPA	18:24
16	Csontos Zsuzsanna	BEA	22:42
17	Tersch Ági	KTK	29:35

"B" pálya ("B" normál)

1	Forrai Miklós	HTC	11:04
2	Mihászi Zoltán (2.kör)	TTE	11:43
3	Ács Gábor	ZTC	13:15
4	Lenkei Ákos	HSP	13:19
5	Zentai László	HSE	15:46
6	Harkányi Csaba	HAV	16:10
7	Illés Péter	HRF	16:42
8	Kaján László	FMT	17:51
9	Németh Csaba	BŐF	18:07
10	Schell Antal ifj.	PSE	18:12
11	Gombkötő Péter	TTE	19:32
12	Németh György	PTX	19:50
13	Hegedüs András	BEA	19:50
14	Kiss Zsolt	TSE	20:17
15	Hegedüs Béla	KTK	20:48
16	Szabadi Ildikó	-	21:52
17	Zemplényi András	KOS	22:04
18	Kerényi Veronika	SPA	22:05
19	Németh Luca	SPA	22:47
20	Schell Antal	PSE	23:03
21	Szecsődi Ákos	BEA	23:04
22	Karsai Klára	OSC	23:04
23	Nagy Gábor	TTE	25:02
24	Hidvégi Attila	-	25:13
25	Novotni Tibornė	BME	26:20
26	Gallatz Róbert	-	26:26
27	Nagy Miklós	FMT	26:50
28	Sveiczer Attila	SPA	26:51
29	Balázs Bulcsú	OSC	27:54
30	Nyögéri Imre	KTK	27:58
31	Illés Vilmos	SSC	28:52
32	Nagy Albert	SPA	28:56
33	Oszkó Dóri	MAC	31:05
34	Mihászi Ádám	TTE	36:02
35	Józsa Gábor	-	37:30
36	Bérczes Zsiga	SPA	-
37	Sódor István	OSC	-

Folyosó verseny ("B" spec.)

1	Kisvölcsey Ákos	MOM	11:35
2	Gyimesi Zoltán(2.kör)	TTE	12:57
3	Miháczi Zoltán	TTE	13:24
4	Scultéty Márton	KTK	14:23
5	Gyimesi Zoltán	TTE	15:09
6	Morandini Viktor	SPA	15:10
7	Harkányi Zoltán	MEA	15:35
8	Zai Bálint	SPA	15:52
9	Harkányi Árpád	TTE	15:59
10	Fekete Zsuzsanna	KTK	16:22
11	Füzi Anna	OSC	16:26
12	Fráter Tamás	SPA	16:45
13	Illés Péter	HRF	17:42
14	Muszélyi György	BEA	18:39
15	Tibay Ilona	SPA	18:50
16	Gyalog Zsófia	SPA	20:50
17	Krasznai Orsolya	OSC	21:54
18	Hadnagy Árpád	-	22:10
19	Ifj. Kiss György	BEA	23:23
20	Oszkó László	MAC	23:24
21	Bíró Aletta	BEA	28:40
22	Hidvégi Tamás	-	29:48
23	Tersch Ági	KTK	33:05
24	Vida István	OSC	35:50

Mobilos verseny

Egyéni

A mobil

1	Ács Gábor	ZTC	11:45
2	Marosán Ágnes	BEA	12:42
3	Bíró Fruzsina	BEA	14:10
4	Zsebeházy Eszter	KTK	16:17
5	Miháczi Ádám	TTE	22:05
6	Makrai József	ALP	35:59

B mobil

1	Szakál Péter	VTC	14:13
2	Fekete András	KTK	15:03
3	Serestey Áron	ZTC	19:15
4	Masorsán Dávid	BEA	19:47
5	Szabó István	NOK	42:15
6	Korcsok Judit	ALP	42:32

Összetett

1	Bíró Fruzsina	BEA	14:10
	Szakál Péter	VTC	14:13
	Együtt		**28:23**
2	Ács Gábor	ZTC	11:45
	Serestey Áron	ZTC	19:15
	Együtt		**31:00**
3	Zsebeházy Eszter	KTK	16:17
	Fekete András	KTK	15.03
	Együtt		**31:20**
4	Marosán Ágnes	BEA	12:42
	Masorsán Dávid	BEA	19:47
	Együtt		**32:29**
5	Makrai József	ALP	35:59
	Korcsok Judit	ALP	42:32
	Együtt		**78:31**

Postáska

2005. március 16.
Margitsziget

Strucc (49) 4.500 km 25 ep

1	Józsa Gábor	TSE	20:12
2	Forrai Gábor	HTC	21:29
3	Zsebeházy István	MOM	21:54
4	Forrai Miklós	HTC	22:09
5	Nagy Bence	SZV	23:03
6	Bánki Zoltán	SZV	23:21
7	Kovács Balázs	BEA	24:38
8	Gyimesi Zoltán	EK E	24:47
9	Lenkei Ákos	HSP	24:50
10	Oszlovics Ádám	MOM	26:27
11	Holluby András	PSE	27:19
12	Gyimesi Zoltán	TTE	27:21
13	Zsebeházy Eszter	KTK	27:37
14	Jankó Tamás	HSE	27:38
15	Zentai László	HSE	29:43
16	Szepesi Imre	ARA	29:45
17	Néda László	HSP	29:48
18	Fekete Zsuzsa	KTK	29:53
19	Kiss György ifj.	BEA	30:09
20	Sváb Emese	KTK	30:27
21	Schell Antal ifj.	PSE	30:59
22	Illés Péter	HRF	31:01
23	Holper Antónia	TTE	31:04
24	Harkányi Csaba	HAV	32:08
25	Muszély György	BEA	32:36
26	Hegedüs Ábel	BEA	32:54
27	Gombkötő Péter dr.	TTE	33:13
28	Matics Gyula	MAF	33:39
29	Zemplényi András dr.	KOS	34:16
30	Kiss Zsolt	TSE	34:28
31	Bartel László	PSE	34:33
32	Hadnagy Árpád	HSP	35:55
33	Hegedüs Béla	KTK	37:14
34	Ebinger Mónika	KFK	37:48
35	Gerely Ferenc	SMA	40:14
36	Bíró Aletta	BEA	40:49
37	Orbán János	RTF	42:09
38	Kovács Eszter	KTK	42:53
39	Nyögéri Imre	KTK	44:13
40	Keszthelyi Ildikó	PSE	44:57
41	Ribényi Imre	KTK	49:29
42	Bálint Sándor dr.	KTK	50:16
43	Tertsch Ágnes	KTK	66:12
	Morandini Viktor	SPA	hiba
	Marosán Dávid	BEA	hiba
	Vida István	OSC	hiba
	Lohász Márton	ODS	hiba
	Hegedüs Gergely	KTK	hiba
	Mohácsi József	HAV	hiba

Emu (27) 3.500 km 17 ep

1	Vellner Gábor	SPA	19:52
2	Ifj Schell Antal ifj.	PSE	21:25
3	Tölgyesi Renáta	SPA	22:58
4	Kovács Béla	ORI	23:28
5	Fodor Emese	DTC	23:54
6	Sveiczer Attila	SPA	24:25
7	Zakariás János	TSE	24:59
8	Fleischer Orsi	SPA	25:10
9	Krolop Frigyes	HSP	26:10
10	Madarassy Mária	BEA	26:47
11	Bérces Zsiga	SPA	27:20
12	Braun János	BEA	27:43
13	Hídvégi Attila	PSE	27:51
14	Nagy Albert	SPA	29:22
15	Nagy Gábor	TTE	30:18
16	Hódossy Béla	TSC	31:03
17	Sasvári Ildikó	DTC	31:12
18	Lázár László	PSE	32:27
19	Novotni Tibornė	BME	32:46
20	Fábics Ferenc	PSE	36:43
21	Sváb Lászlóné	KTK	40:52
22	Fábián Ibolya	SPA	41:25
23	Fazekas Andrea	NOKI	41:55
24	Müller János	PSE	57:20
	Dudás István	OSC	hiba
	Fráter Tamás	SPA	hiba
	Szecsődi Ákos	BEA	hiba

Kivi (18) 2.500 km 17 ep

1	Ifj Kiss György	BEA	15:07
2	Fleischer Kata	SPA	21:19
3	Oroszné Tóth Zs.	KTK	23:27
4	Fleischer Zsófi	SPA	23:28
5	Schell Antal	PSE	25:00
6	Hídvégi TAmás	PSE	26:01
7	Gallatz Róbert	PSE	28:08
8	Tóth Józsefné	HAV	29:33
9	Szabó Attila	PSE	30:07
10	Kurucz Anikó	EK E	32:47
11	Schell Antalné	PSE	37:57
	Radnóti Rezső	HAV	hiba
	Fábics Gergely	PSE	hiba
	Borbély Sarolta	DTC	hiba
	Touré Anita	PSE	hiba
	Buncsik János	PSE	hiba
	Bálint Sándorné dr.	KTK	hiba
	Asztalos Péter	PSE	hiba

Orbán Balázs emlékverseny

2005. március 23.
Hajógyári-sziget

Szarvas 5.530 km 15 ep

1	Forrai Gábor	HTC	24:17
2	Forrai Miklós	HTC	24:49
3	Somogyi Péter	GGD	25:27
4	Sárecz Lajos	ZTC	25:32
5	Marton János	HSP	26:13
6	Kocsik Árpád	ETC	26:16
7	Laki Balázs	MSE	26:28
8	Miháczi Zoltán	TTE	26:48
9	Zai Bálint	SPA	27:00
10	Vellner Gábor	SPA	27:15
11	Morandini Viktor	SPA	27:18
12	Harkányi Árpád	TTE	27:26
13	Kovács Balázs	BEA	27:32
14	Jankó Tamás	HSE	27:50
15	Gyimesi Zoltán	TTE	28:14
16	Szunyog József dr.	KTK	29:14
17	Szlávik Zoltán dr.	KFK	29:31
18	Néda László	HSP	29:34
19	Kiss György ifj.	BEA	29:38
20	Harkányi Csaba	HAV	29:44
21	Görözdi Máté	GGD	30:12
21	Holluby András	PSE	30:12
23	Morandini Kristóf M	SPA	30:40
24	Somogyi Gábor	GGD	30:52
25	Nemeshäzi László	PSE	31:03
26	Kolláth Gábor	SFC	31:09
27	Szepesi Imre	ARA	31:39
28	Mátyás Ildikó	HSE	31:40
29	Sali István	NOK	31:51
30	Sváb Emese	KTK	32:29
31	Schell Antal ifj.	PSE	32:53
32	Hegedüs András	BEA	34:01
33	Pethő Sándor	EK	34:06
34	Zentai László	HSE	34:11
35	Tibay Ilona	SPA	34:20
36	Kaján László	FMT	35:23
37	Tölgyesi Renátó	SPA	35:24
38	Holper Antónia	TTE	35:33
39	Bacsó Piroska	MAF	35:47
40	Nagy Krisztina	BEA	36:08
41	Tósaki Zoltán	FMT	37:15

42	Urbán András	BEA	38:19
43	Kiss Zsolt	TSE	38:23
44	Lux Iván	BEA	38:26
45	Győri János Attila	GEA	38:27
46	Gerely Ferenc	SMA	38:30
47	Bortel László	EK	39:17
48	Vida István	OSC	40:45
49	Hegedűs Gergely	KTK	41:08
50	Zentai Ármin	HSE	41:29
51	Hegedűs Béla	KTK	42:24
52	Braun János	BEA	42:29
53	Oszkó László	MAC	43:11
54	Gerő Zsolt	ALP	43:19
55	Hargitai István	TTE	43:28
56	Tertsch Ágnes	KTK	46:09
57	Lohász Márton	ODS	47:06
58	Bálint Sándor dr.	KTK	47:24
59	Nyőgéri Imre	KTK	47:31
60	Horváth Imre	BAL	47:33
61	Nagy Lajos	VMS	55:38
62	Kolozs Mária	EK	64:46
VK	Gyimesi Zoltán (2.)	TTE	27:52

Őz 3.800 km 14 ep

1	Vellner Gábor (2.)	SPA	22:31
2	Serestey Áron	ZTC	23:45
3	Schell Antal ifj. (2.)	PSE	24:09
4	Fleischer Orsolya	SPA	25:00
5	Erdélyi Tibor	HSE	25:21
6	Farkas Gábor	EK	26:16
7	Fleischer Zsófia	SPA	27:16
8	Mihályi Szabolcs	EK	27:29
9	Szabadi Ildikó	EK	28:01
10	Krolopp Frigyes	HSP	28:20
11	Nagy Albert	SPA	28:45
12	Kovács Béla	KTK	28:48
13	Gombkötő Péter dr.	TTE	29:25
14	Hegedüs Ágnes	BEA	29:36
15	Hidvégi Attila	EK	30:28
15	Viszkok Beatrix	RTF	30:28
17	Bíró Aletta	BEA	30:42
18	Cserteg István	TSC	31:12
19	Orbán János	RTF	32:04
20	Szecsődi Ákos	BEA	32:16
21	Nagy Gábor	TTE	32:42
22	Kovács Eszter	KTK	32:47
23	Sándor István	OSC	33:07
24	Ágoston Erika	PSE	33:42
25	Lázár László	PSE	34:35
26	Madarassy Mária	BEA	35:13
27	Hajdú Kálmán	KOS	36:22
28	Németh Alajos	PSE	36:56
29	Ribényi Imre	KTK	37:08
30	Borszéki Erika	SSC	37:21
31	Köblös József	KTX	38:32
32	Hidvégi Tamás	EK	39:49
33	Fábián Ibolya	SPA	39:50
34	Tőkés József	TSC	40:36
35	Ódor Viktória	FMT	40:46
36	Sváb Lászlóné	KTK	41:10
37	Pataki Zsolt	SPA	45:06
38	Müller János	PSE	45:40
39	Őhegyi Albin	SPA	56:23
	Ipsics László	MAC	hiba
	Fábics Ferenc	PSE	hiba
	Karsai Klára	OSC	hiba

Kacsa 3.700 km 11 ep

1	Vellner Gábor (3.)	SPA	17:12
2	Marosán Dávid	BEA	18:20
3	Simon Tamás	KTK	19:39
4	Ács Gábor	ZTC	19:53
5	Marosán Ágnes	BEA	21:52
6	Bacsó Piroska (2.)	MAF	22:31
7	Németh Kinga	SPA	24:13
8	Fleischer Kata	SPA	24:25
9	Ebinger Mónika	KFK	24:54
10	Németh Luca	SPA	25:04
11	Staszny Balázs	MAC	26:26
12	Kerényi Krisztina	SPA	26:27
13	Henk Zsófia	KOS	26:41
14	Schell Antal	PSE	28:29
15	Novotni Tibormé	BME	29:32
16	Orosz Katalin	ZTC	29:38
17	Oszkó Attila	MAC	32:48
18	Benga Andrásné	PVM	33:00
19	Oszkó Dóra	MAC	40:50
20	Juhász Márk	MAC	46:54
21	Vitárius Bence	MAC	47:23

Liba 2.270 km 8 ep

1	Vellner Gábor (4.)	SPA	10:21
2	Tüske Márton	SSC	14:05
3	Bérczes Zsigmond	SPA	14:18
4	Karsai Klára (2.)	OSC	15:46
5	Turschl Bence	FLF	16:27
6	Illés Bence	BEA	16:29
7	Tertsch Ágnes (2.)	KTK	17:04
8	Buncsik János	PSE	18:26
9	Diósi Anna	BEA	18:38
10	Auer Hajnalka	KTK	18:58
11	Tóth Józsefné	HAV	20:29
12	Markovich Zsiga	MAC	20:41
13	Schell Antalné	PSE	21:02
14	Nemes Réka	EK	21:18
15	Hajdú Marcell	KOS	21:45
16	Hajdú Szása	KOS	23:22
17	Tenk Lőrinc	MAC	23:34
18	Sipos Judit	HSE	23:52
19	Ács Bálint	ZTC	24:58
20	Bálint Sándorné dr.	KTK	28:18
21	Balogh László	OSC	30:17
22	Bugya Györgyné	KTK	30:47
23	Ipsics Péter	MAC	38:58
24	Tölgyesi Blanka	SPA	43:13
25	Rákóczi Petra	MAC	60:26
26	Ipsics Viktória	MAC	71:18

A nevek melletti zárójeles szám azt jelenti, hányadik pályát futotta a versenyző.

Békás kupa

2005. március 30.
Békásmegyeri ltp.
– keleti oldal

Ebihal (2700 m)

1.	Morandini Viktor	SPA	12:42
2.	Németh László	KOS	17:53
3.	Bérczes Zsiga	SPA	18:10
4.	Swelcziger Attila	SPA	19:05
5.	Hegedűs Béla és Gergő	KTK	19:37
6.	Nyőgéri Imre	KTK	20:16
7.	Rákóczi Petra	MAC	20:21
8.	Németh Anna	KOS	20:49
9.	Orosz Katalin	ZTC	20:50
10.	Schell Antal	PSE	20:51
11.	Oroszné Tóth Zs	KTK	21:37
12.	Fábián Ibolya	SPA	22:23
13.	Hajdú Kálmán	KOS	22:43
14.	Buncsik János	PSE	22:54
15.	Tóth Józsefné	HAV	23:16
16.	Argay Gyula	BEA	24:05
17.	Hajdú Szása	KOS	24:36
18.	Sipos Judit	HSE	24:44
19.	Tenk Lőrinc	MAC	25:18
20.	Radnóti Rezső	HAV	25:26
21.	Schell Antalné	PSE	25:51
22.	Sváb Lászlóné	KTK	26:07
23.	Dr. Bálint Sándorné	KTK	28:00
24.	Kovács Dorka	KTK	30:04
25.	Almás Márta	MAF	31:41
26.	Köblös József	KTX	32:06
27.	Szőcs Fruzsina	HSP	36:54
28.	Szebeli István	SSC	40:35
29.	Törteli Ildikó	CBD	41:05
30.	Müller János	PSE	42:09
31.	Tölgyesi Blanka	SPA	42:38
32.	Tanács Levente	RTF	43:49
33.	Ipsics Péter	MAC	59:57
34.	Ipsics Viktória	MAC	1:05:42

Levelibéka (4380 m)

1.	Mats Haldin	FIN	19:04
2.	Vellner Gábor	SPA	22:09
3.	Fráter Tamás	SPA	22:24
4.	Zai Bálint	SPA	23:05
5.	Ács Gábor	ZTC	23:44
6.	Serestey Áron	ZTC	23:49
7.	Kerényi Dénes	HSE	24:17
8.	Tibay Ilona	SPA	25:02
9.	Zsebeházy Eszter	KTK	25:07
10.	Bacsó Attila	HER	25:33
11.	Jenővári Gabriella	HSE	26:53
12.	Muszély György	BEA	27:07
13.	Bíró Fruzsina	BEA	28:57
14.	Nagy Albert	SPA	28:59
15.	Szabadi Ildikó	EK	29:17
16.	Erdélyi Tibor	HSE	29:21
17.	Ebinger Mónika	KFK	29:23
18.	Tüske Márton	SSC	29:33
19.	Gombkötő Péter dr.	TTE	30:23
20.	Ipsics László	MAC	31:09
21.	Lux Iván	BEA	31:24
22.	Kovács Béla	KTK	31:27
23.	Fleischer Katalin	SPA	32:29
24.	Sódor István	OSC	32:54
25.	Orbán János	RTF	32:58
26.	Hargitai Ernő	RTF	33:05
27.	Lohász Márton	EPI	33:17
28.	Hegyi András	ARA	33:29
29.	Bíró Aletta	BEA	33:36
30.	Sasvári Ildikó	DTC	34:22
31.	Hidvégi Attila	EK	34:31
32.	Kovács Eszter	KTK	34:33
33.	Kerényi Krisztina	SPA	35:06
34.	Krolopp Frigyes	HSP	35:07
35.	Nagy Gábor	TTE	35:13
36.	Novotni Tibormé	BME	35:46
37.	Németh Alajos	PSE	36:07
38.	Karsai Klára	OSC	36:25
39.	Rupert Péter	EK	36:41
40.	Holluby Andor	PSE	37:02
41.	Tüskéné Borszéki E	SSC	37:06
42.	Cserteg István	TSC	38:46
43.	Ódor Viktória	FMT	39:11
44.	Kovács Gábor	EK	39:19
45.	Hódossy Béla	TSC	40:01
46.	Benga Andrásné	PVM	40:57
47.	Tóth Péter	EPI	41:05
48.	Ribényi Imre	KTK	42:00
49.	Hidvégi Tamás	EK	42:02
	Dr. Bálint Sándor	KTK	42:02
51.	Illés Vilmos	SSC	45:01
52.	Fábics Ferenc	PSE	53:28
53.	Fazekas Andrea	EK	55:01
54.	Poser Márk	SPA	57:58
55.	Rácz Márton	TTE	1:02:28

Varangy (6870 m)

1.	Sárecz Lajos	ZTC	32:20
	Wemer Péter	CBD	32:20
3.	Marton János	HSP	32:44
4.	Nagy Bence	SZV	32:57
5.	Szabó Imre	CBD	33:25
6.	Kisvölcsey Ákos	MOM	33:27
7.	Bánki Zoltán	SZV	34:15
8.	Jankó Tamás	HSE	34:36
9.	Miháczi Zoltán	TTE	34:47
10.	Szőcs László	HSP	36:13
11.	Holluby András	PSE	36:24
12.	ifj. Kiss György	BEA	36:34
13.	Gyimesi Zoltán	TTE	36:48
14.	Mátyás Ildikó	HSE	37:24
15.	Dr. Szlávik Zoltán	KFK	38:53
16.	Kolláth Gábor	SFC	39:22
17.	Gyurkó László	KTK	39:38
18.	Csanádi János	ALP	39:55
19.	Nemesházi László	PSE	40:16
20.	Szepesi Imre	ARA	40:49
21.	ifj. Schell Antal	PSE	41:50
22.	Szunyog József	KTK	42:23
23.	Szabó István	EK	42:26
24.	Hegedüs Ábel	BEA	42:36
25.	Zentai László	HSE	42:37
26.	Illés Péter	HRF	42:55
27.	Hegedüs András	BEA	43:08
28.	Matics Gyula	MAF	43:52
29.	Gyurkó Fanni	ARA	43:53
30.	Sváb Emese	KTK	44:20
31.	Kiss Zsolt	TSE	44:23
32.	Pető Sándor	EK	44:37
33.	Holper Antónia	TTE	45:02
34.	Bacsó Piroska	MAF	45:36
35.	Kaján László	FMT	45:52
36.	Vellner Gábor	SPA	46:01
37.	Tölgyesi Renátó	SPA	50:25
38.	Győri János Attila	GEA	52:37
39.	Hegedüs Béla	KTK	53:19
40.	Vida István	OSC	53:34
41.	Hegedüs Gergely	KTK	57:00
42.	Válas Péter	EK	59:57
43.	Horváth Imre	BAL	1:01:05
44.	Elek Ádám	BAL	1:01:47
45.	Sáfár Balázs	BAL	1:01:49
46.	Tertsch Ágnes	KTK	1:03:03
47.	Kolozs Mária	EK	1:24:12

RegE kupa

1. forduló
2005. április 6.
Széchenyi-hegy

F65B (PIROS p) 2000/ 70 m

1.	Buncsik János	PSE	30:40
2.	Szeredai László	EPI	35:56
3.	Müller János	PSE	39:19
4.	Radnóti Rezső	HAV	45:36
5.	?		53:28
	Csupor Miklós	TTE	
	Babai Margit	TTE	

F55B (SÁRGA p) 2900/145 m

1.	Gombkötő Péter dr	TTE	33.00
2.	Kéri Gerzson	KTK	34:45
3.	Horváth Attila	SPA	35:29
4.	Vida István	OSC	38:09
5.	Tőkés József	TSC	38:52
6.	Csáki Tibor	TTE	39:59
7.	Cserteg István	TSC	40:05
8.	Nagy Gábor	TTE	40:27
9.	Lohász Márton	EPI	40:44
10.	Gerő Zsolt	ALP	41:38
11.	Nyőgéri Imre	KTK	43:39
12.	Dudás István	OSC	43:47
13.	Ribényi Imre	KTK	44:31
14.	Schell Antal	PSE	44:36
15.	Nagy Albert	SPA	61:41
16.	Illés Vilmos	SSC	77:41
17.	Nagy Béla	-	78:44
18.	Fábics Ferenc	PSE	82:19

F45B (SZÜRKE p) 4000/200 m

1.	Serestey Áron	ZTC	40:46
2.	Hegedüs András	BEA	44:14
3.	Gadó György	OSC	47:07
4.	Ács Gábor	ZTC	47:56
5.	Szunyog József	KTK	49:30
6.	Hegedüs Ábel	BEA	49:42
7.	Kaján László	FMT	53:47
8.	Pető Sándor	?	54:24
9.	Zemplényi András	KOS	57:00
10.	Kiss Zsolt	TSE	57:10
11.	Bölcsföldi István	MAF	60:10
12.	Harkányi Csaba	HAV	61:15
13.	Szabó Gábor	ORI	61:36
14.	Hegedüs Béla	KTK	68:04
15.	Bálint Sándor	KTK	70:04
16.	Szancsik Endre	NOK	70:34
17.	Krolopp Frigyes	HSP	71:18
18.	Braun János	BEA	77:18
	Orbán János	RTF	disq
	Muszély György	BEA	disq

F40B (FEKETE p) 5400/300 m

1.	Jankó Tamás	HSE	48:18
2.	Győri János Attila	GEA	71:55
3.	Tóth Gergely	EK	80:19
4.	Hunyadvári László	BEAC	80:50
5.	Horváth Imre	BAL	90:24

F21B (FEKETE p) 5400/300 m

	Forrai Gáborvk	HTC	42:14
	Forrai Miklósvk	HTC	42:25
1.	Miháczi Zoltán	TTE	42:59
2.	Józsa Balázs	RTF	46:54
3.	Gombkötő Péter ifj.	TTE	48:58
4.	Schell Antal ifj.	PSE	55:39
5.	Zai Bálint	SPA	56:00
6.	Gyimesi Zoltán	TTE	56:01

7. Szebeni Zsolt 69:15
8. Illés Péter HRF 75:13
9. Tősaki Zoltán FMT 79:09

F18B (FEKETE p) 5400/300 m
1. Fráter Tamás SPA 54:10
2. Morandini Viktor SPA 55:54
3. Sárospataki Bam BMG 57:40
4. Szabó Márk KOS 69:43
5. Bortel László 77:32

F21C (KÉK p) 3000/150 m
1. Oszkó László MAC 35:06
2. Hargitai Emő RTF 41:36
3. Tüske Márton SSC 43:19
4. Sátár Balázs BAL 49:59
5. Elek Ádám BAL 51:15
6. Hérincs Róbert SSC 60:37
7. Józsa Gábor ? 66:00
8. T.né Borszéki Erika SSC 66:31
9. Balogh Ákos SSC 66:49
10. Hidvégi Tamás 84:14

F16B (SZÜRKE p) 4800/175 m
1. Vellner Gábor SPA 57:31
2. Nagy Kristóf SPA 60:00
3. Tibay Ilona SPA 61:43
4. Hegedüs Gergő KTK 64:31
5. Tihanyi Benedek KOS 73:26
6. Tihanyi Tamás KOS 77:51
Kalydy Balázsvk ? 43:47

F14B (SÁRGA p) 2900/145 m
1. Tölgyesi Renátó SPA 40:44
2. Bakos Marcell BMG 44:02
3. Poser Márk SPA 46:06
4. Kaefer Zsombor BMG 47:21
5. Bérczes Zsigmond SPA 49:11
6. Hajdú Marcell KOS 51:10
7. Hajdú Szása KOS 51:18
8. Szente András KOS 69:01
Hidvégi Attila vk EK 50:46
Incze Zsombor vk KOS 68:33

F16C (ZÖLD p) 1800/ 35 m
1. Szente Márk KOS 20:10
2. Balogh Imola KOS 22:05
3. ? 28:02
4. Kosik Gergő KOS 28:16
5. Faragó János KOS 28:47
6. Tóth Darinka KOS 40:21

F12C (ZÖLD p) 1800/ 35 m
1. Németh Balázs KOS 19:51
2. Donkó Anna KOS 22:15
3. Maszlis Anna KOS 23:13
4. Sulán Krisztián KOS 24:12
5. Czétényi Marcell KOS 25:08
6. Droste György KOS 25:20
7. Ujfalusi Zsolt KOS 27:30
8. Donkó Luca KOS 27:41
9. Konkoly Csaba KOS 27:58
10. Tihanyi Gergely KOS 30:10
11. Jenik András KOS 31:50
12. Tóth Bendegúz KOS 33:54
Miháczi Diána TTE disq

NYÍLT (ZÖLD p) 1800/ 35 m
1. Németh László KOS 17:57
2. Héja Enikő 28:50
3. Aszódi Márton - Véghelyi G. KOS 29:15
4. Fazekas B 29:40
5. Nyilas Barbara - Tarnai Júlia KOS 29:50
6. Tóth Réka - Roszik Lilla KOS 32:30
7. Pusztai Zsombor KOS 34:00
8. Kolozs Mária - Rupert R. 34:32

N55B (PIROS p) 2000/ 70 m
1. Tóth Józsefné HAV 34:10
2. Schell Antalné PSE 36:16
3. Dr Bálint Sándorné KTK 42:11
4. Sváb Lászlóné KTK -disq

N40B (SÁRGA p) 2900/145 m
1. Hajas Csilla KOS 43:14
2. Novotni Tiborné BME 59:21
3. Szabadi Ildikó EK
Madarassy Mária vk BEA65:36

N21B (SZÜRKE p) 4000/200 m
1. Egry Zsuzsanna 53:08
2. Bíró Aletta BEA 54:17
3. Ágoston Erika PSE 65:26
4. Kovács Eszter KTK 65:49
5. Sz-né Orsányi B. PSE 70:56
6. Tertsch Ágnes KTK 74:05
7. Sasvári Ildikó DTC 75:52
8. Erdei Zsófi KOS 80:41

N21C (PIROS p) 2000/ 70 m
1. Oszkó Ildikó MAC 30:41
2. Király Dóra SSC 83:26
3. Barna Judit SSC 89:24

N16B (SÁRGA p) 2900/145 m
1. Fleischer Orsolya SPA 47:38
2. Németh Anna KOS 57:58
3. Henk Zsuzsa KOS 60:30
4. Vágó Nikolett BMG 63:22
5. Zemplényi Réka KOS 63:48

Apáczai ev.
2005. április 13.
Hármashatár-hegy

A pálya 1,7 km 85 m 5 ep
1 Benke Virág 96 20:25
2 Németh Balázs 94 29:20
3 Ungvári Ádám 93 31:15
4 Schell Antalné 42 32:21
5 Hidvégi Magdi- Zsuzsi 60 33:55
6 Toldi Bence 96 34:25
7 Müller János 40 37:34
8 Miháczi Diana 94 45:33
9 Szőcs Fruzsina 93 49:35
10 Tanács Imola 97 41:28
11 Fábics Miklós 42:51
12 Fábics Gergely 50:27
13 László Judit 79 52:12
14 Diószegi Norbert 87 60:35

B pálya 2,4 km 110 m 6 ep
1 Gombkötő Péter 44 24:59
2 Lohász Márton 42 27:42
3 Szecsődi Ákos 42 29:28
4 Németh Alajos 37 30:19
5 Kéri Gerzson 44 30:23
6 Szabon János 32:23
7 Gerő Zsolt 41 33:04
8 Nagy Albert 43 33:17
9 Dudás István 32 33:33
10 Hajdú Szása 33:40
11 Hódossy Béla 37 34:00
12 Komár Béláné 48 34:28
13 Hajdú Marcell 34:46
14 Kőbiós József 41 34:53
15 Karsai Klára 52 35:20
16 Zemplényi Réka 93 35:24
17 Ribényi Imre 42 35:25
18 Illés Vilmos 40 35:48
19 Cserháti József 39 36:26
20 Schell Antal 39 36:47
21 Hargitai István 43 37:37
22 Nagy Gábor 43 40:06
23 Sváb Lászlóné 43 40:44
24 Radnóti Rezső 41 41:45
25 Almás Márta 35 42:32
26 Szente András 44:08
27 Kolozs Mária 44:46
28 Fábics Ferenc 42 48:23
29 Lázár István 81 50:08
30 Hajdú István 45 54:01
31 Kecskés Bea 61 55:49
32 Rácz Márton 36 59:53
33 Faragó Ferdinánd 92 61:59
34 Blayer Attila 91 62:00
35 Hidvégi Tamás 91 62:16
36 Kovács Júlia Virág 78:14
Buncsik János 34 Disq

C pálya 2,8 km 110 m 6 ep
1 Hegedüs Gergely 89 34:54
2 Héja Enikő 78 35:31
3 Touré Anita 91 40:48
4 Héja Gábor 90 42:20
5 Fogarasi Lívia 49:09
6 Incze Zsombor 81:25
7 Szente Márk 83:07

D pálya 2,7 km 160 m 7 ep
1 Homoki Géza 47 31:14
2 Kaján László 51 31:43
3 Horváth Attila 48 34:22
4 Krolopp Frigyes 55 34:32
5 Nyögéri Imre 36 39:37
6 Mohácsi József 45 39:58
7 Csáki Tibor 50 42:04
8 Novotni Tiborné 52 42:41
9 Madarassy Mária 74 44:07
10 Hargitai Emő 52 45:34
11 Kissné Ferencz Éva 50 50:47
12 Patakl Zsolt 37 51:36

E pálya 4,45 km 180 m 13 ep
1 Jankó Tamás 58 40:19
2 Lux Iván 46 52:40
3 Szabó Gábor 50 54:33
4 Büki Miklós 59 55:15
5 Muszély György 42 55:25
6 Zemplèni András 60 57:13
7 Vida István 47 57:15
8 Oszkó László 65 60:03
9 Gadó György 60 60:32
10 Emyei Balázs 58 60:56
11 Hadnagy Árpád 59 61:05
12 Ágoston Erika 66 61:06
13 Lajtaván Zoltán 89 61:46
14 Tóth Gergely 66 62:23
15 Németh László 62 64:10
16 Hidvégi Attila 55 65:22
17 Hegedüs Béla 60 66:24
18 Hajas Csilla 64 78:17
19 Orbán János 56 78:38
20 Németh Anna 89 79:40

F pálya 5,5 km 250 m 18 ep
1 Ifj. Gombkötő Péter 75 62:15
2 Zsebeházy Eszter 80 64:38
3 Boros András 46 69:25
4 Boros Dániel 74:06
5 Egry Zsuzsanna 77 76:45
6 Kalydi Balázs 76 77:53
7 Szabadi Ildikó 76 83:05
8 Sváb Emese 74 89:12
9 Holper Antónia 92:55
10 Vékonyné Árva Katalin 73 95:45
11 Kiss Zsolt 57 100:07

G pálya 6,4 km 300 m 19 ep
1 Forrai Miklós 79 50:28
2 Sárecz Lajos 76 52:06
3 Miháczi Zoltán 67 56:58
4 Guszlev Antal 78 58:03
5 Nagy Bence 85 61:24
6 Dankó István 69 63:29
7 Fekete Zsuzsa 83 67:35
8 Szűnyog József 54 67:37
9 Szőcs László 58 68:45
10 Gyimesi Zoltán 72 68:54
11 Gyimesi Zoltán 2.f 72 69:08
12 Zentai László 59 70:15
13 Lukács Sebestyén 90 70:53
14 Illés Péter 83 73:33
15 Serestey Áron 72 75:48
16 Ifj. Kiss György 74 76:02
17 Szlávik Zoltán dr. 73 77:15
18 Ifj. Schell Antal 69 78:13
19 Matics Gyula 75 82:56
20 Urbán András 60 89:32
21 Bortel László 67 94:55
22 Horváth Imre 53 100:03
23 Győri János Attila 64 120:41
Berecz Éva 84 Disq
Lukács Mihály 88 Disq
Szebeni Zsolt 66 Disq
Karkus József 65 Disq

H pálya 3,3 km 120 m 7 ep
1 Nagy Kristóf 91 24:21
2 Fekete Balázs 82 27:48
3 Tasnádi Tamás 69 29:55
4 Ipsics László 68 30:47
5 Szebeniné Orsányi B 78 31:14
6 Juhász Péter 81 33:22
7 Viszkok Beatrix 82 33:46
8 Krasznai Orsolya 64 34:05
9 Szancsik Endre 76 35:03
10 Tüske Márton 74 35:18
11 Kovács Béla 67 35:32
12 Tüskéné Borszéki E 77 38:12
13 Szalkai Iván 77 38:28
14 Győry Kristóf 84 39:44
15 Tósaki Zoltán 78 42:00
16 Foky Barnabás 75 42:26
17 Tölgyesi Renátó 92 43:13
18 Józsa Gábor 82 43:13
19 Braun János 59 44:01
20 László Attila 85 45:44
21 Szabó Péter 81 46:19
22 Gál László 77 49:38
23 Nagy Béla 39 56:06
24 Kaposvári Járon 85 56:26
25 Nagy Lajos 84 58:21
26 Agócs Róbert 78 61:33
27 Szemerei Anna 81 70:58
28 Rostetter Magdolna 72:34
29 Horváth Mónika 92:26
Barna Judit 83 Disq
Hérincs Róbert 78 Disq
Balogh Ákos 81 Disq

Gyógyszer K.
2005. április 20.
Péterhalom

F 21 B kategória
1. Forrai Miklós HTC 37:35
2. Gyimesi Zoltán TTE 43:09
3. Miháczi Zoltán TTE 45:31
4. Zentai László HSE 53:01
5. Illés Péter HRF 54:48
6. Schell Antal PSE 57:04
7. Szunyog József KTK 60:55
8. Horváth Imre BAL 79:02
9. Urbánffy Jenő BŐF 85:04
10. ? 86:03

F 50 B kategória
1. Vida István OSC 53:05
2. Szabó Gábor KTK 67:52
3. Kaján László FMT 80:32
4. Mohácsi József HAV 90:23

F 40 B kategória
1. Kiss Zsolt TSE 53:48
2. Hegedüs Béla KTK 61:26

F 18 B kategória
1. Hegedüs Gergely KTK 73:03
2. Szabó Márk KTK 77:14

F 21 C kategória
1. Tősaki Zoltán 44:07

N 21 B kategória
1. Tertsch Ágnes KTK 87:40

N 21 C kategória
1. Kovács Eszter KTK 37:50

F, N 14 B kategória
1. Deák Péter KTK 45:53
2. Bukó Péter KTK 48:11
3. Róth Miklós KTK 52:19
4. Takács Szilvia KTK 63:23
5. Furglyás Petra KTK 65:37
6. Czene Enikő KTK 71:34

Nyílt kategória
1. Sipos József 27:41
2. Józsa Gábor 45:34
3. Fábián Gergely 48:18
4. Hajdu István 60:28
5. Kecskés Bea 60:35

RegE kupa

2. forduló

2005. április 27.

KFKI Sporttelep

F65B (SÁRGA p) 1700/ 60 m

1. Buncsik János	PSE	21:23
2. Dudás István	OSC	22:00
3. Nyögéri Imre	KTK	22:07
4. Müller János	PSE	28:47
5. Óhegyi Albin	SPA	30:51
Mohácsi József	vk HAV	20:04

F55B (PIROS p) 3300/120 m

1. Horváth Attila	SPA	37:48
2. Kéri Gerzson	OSC	41:32
3. Gombkötő Péter	TTE	44:20
4. Nagy Gábor	TTE	47:13
5. Vida István	OSC	49:03
6. Cserteg István	TSC	50:40
7. Lohász Márton	ÉPI	51:33
8. Lázár László	PSE	52:43
9. Nagy Albert	SPA	52:51
10. Tóth Péter	ÉPI	54:42
11. Tőkés József	TSC	55:38
12. Ribényi Imre	KTK	56:04
13. Hódossy Béla	TSC	56:25
14. Hargitai Miklós	TSC	58:43
15. Cserháti József	TSC	59:34
16. Gerő Zsolt	ALP	61:31
17. Csáki Tibor	TTE	64:12
18. Hajdu István	SPA	71:36
19. Köblös József	KTX	72:15
20. Nagy Béla	KTK	85:41
Braun János vk.	BEA	63:07

F45B (SZÜRKE p) 4400/150 m

1. Szepesi Imre	ARA	40:41
2. Hegedüs András	BEA	41:51
3. Zempléni András	KOS	45:53
4. Kaján László	FMT	48:39
5. Hegedüs Béla	KTK	48:45
6. Harkányi Csaba	HAV	49:37
7. Emyei Balázs	FMT	50:09
8. Muszély György	BEA	50:14
9. Hargitai Emő	RTF	55:19
10. Kiss Zsolt	TSE	57:11
11. Kroiopp Frigyes	HSP	58:44
12. Hídvégi László	-	63:21
13. Szabó Gábor	KTK	64:33
14. Orbán János	RTF	67:50
15. Németh László	KOS	71:02
16. Oszkó László	MAC	79:40

F40B (FEKETE p) 5600/180 m

1. Szünyog József	KTK	53:31
2. Jankó Tamás	HSE	61:34
3. Zentai László	HSE	64:15
4. Tóth Gergely	-	73:02
5. Horváth Imre	BAL	84:30
6. Urbánfy Jenő	BÖF	90:12
7. Boros András	TSE	95:31

F21B (FEKETE p) 5600/180 m

1. Gyimesi Zoltán	TTE	45:56
2. Józsa Balázs	RTF	49:17
3. Miháczi Zoltán	TTE	50:16
4. Allwinger Herwig	TTE	58:55
5. Szebeni Zsolt	-	67:32
6. ifj.Kiss György	BEA	67:46
7. Győri J. Attila	GEA	72:08
8. Schell Antal, ifj	PSE	73:41
9. Bortel László	-	92:58
Forrai Gábor Vk	HTC	44:50
Forrai Miklós Vk	HTC	45:50

F21C (KÉK p) 3000/120 m

1. Lajtavári Zoltán	TTE	32:07
2. Sándor Előd	NOK	36:43
3. Szancsik Endre	NOK	37:55
4. Tősaki Zoltán	FMT	39:33
5. Kovács Beta	KTK	42:05
6. Ipsics László	MAC	46:11
7. Fekete Balázs	-	47:43
8. Tasnádi Tamás	-	48:48

F18B (FEKETE p) 5600/180 m

1. Lukács Sebestyén	TTE	59:48
2. Lukács Mihály	TTE	61:22
3. Morandini Viktor	SPA	64:12
4. Szucsányi Sebestyén	KOS	69:53
5. Erdei Zsófi	KOS	81:12

F16B (SZÜRKE p) 4400/150 m

1. Nagy Kristóf	SPA	53:50
2. Tölgyesi Renátó	SPA	58:09
3. Tihanyi Tamás	KOS	58:48
4. Hegedüs Gergely	KTK	67:02
Kalydy Balázs Vk.	-	48:37

F14B (PIROS p) 3300/120 m

1. Incze Márton	KOS	46:26
2. Bérczes Zsigmond	SPA	54:35
3. Hajdú Szása	KOS	55:27
4. Hajdú Marcell	KOS	66:32
5. Szente András	KOS	77:52
Lévai Kálmán Vk	KSE	43:11
Incze Zsombor	KOS	43:15
Szente Márk	KOS	77:24

F12C (ZÖLD p) 1500/ 45 m

1. Ujfalusi Zsolt	KOS	9:40
2. Konkoly Csaba	KOS	10:20
3. JenikAndrás	KOS	11:02
4. Pusztai Zsombor	KOS	11:05
5. Kuncz Anikó	-	11:58
6. Tihanyi Gergő	KOS	13:02
7. Toldi Bence	KOS	18:56
8. Czétényi Marcell	KOS	19:05
9. Mészáros Ágnes	-	21:06
10. Droste György	KOS	21:10
11. Donkó Luca	KOS	21:32
12. Fazekas Benjamin	MOS	23:01
13. Sulán Krisztián	KOS	23:40
14. Rákóczi Petra	MAC	24:18
15. Fábics Gergely	-	24:40
16. Tölgyesi Blanka	-	30:16
17. Kónya Renáta	SPA	43:59
18. Sebestény Bernát	SPA	45:46
19. Sebestény Zsófia	SPA	47:58

N55B (SÁRGA p) 1700/ 60 m

1. Kissné F.Éva	RTF	23:10
2. Tóth Józsefné	HAV	25:40
3. Sváb Lászlóné	KTK	27:18
Madarassy M. Vk.	BEA	26:11

N40B (PIROS p) 3300/120 m

1. Hajas Csilla	KOS	50:29
2. Novotni Tiborné	BME	54:50
3. Kecskés Bea	-	70:39
Fodor Ernese Vk.	DTC	37:35
Borbély Sarolta Vk.	DTC	46:34

N21B (SZÜRKE p) 4400/150 m

1. Pogány Borbála	KTK	46:12
2. Holper Antónia	TTE	51:26
3. Bíró Aletta	BEA	53:37
4. Szné Orsányi Beatrix	PSE	54:58
5. Ágoston Erika	PSE	57:09
6. Egry Zsuzsa	-	57:36
7. Vné Árva Kati	KTK	62:08
8. Kovács Eszter	KTK	67:35
9. Tertsch Ágnes	KTK	72:57

N14B (SÁRGA p) 1700/ 60 m

Németh Balázs vk.	KOS	23:02
1. Miháczi Diána	TTE	23:40
2. Kovács Juli	KOS	27:21
3. Tóth Darinka	KOS	38:48
4. Donkó Anna	KOS	38:55
5. Lukács Eszmeralda	SPA	61:15
Sipos Judit	HSE	disq

Nyílt K (ZÖLD p) 1500/ 45 m

1. Hídvégi M -Hídvégi Zs		22:19
2. Aszódi Marci - Véghelyi G	KOS	26:10
3. Nyilas Barbara - Roszik Lilla	KOS	33:20
4. Tarnai Julia - Tóth Réka	KOS	37:20
5. Marosfalvi Móni	FMT	48:58

Török I. ev.

2005. május 4.

Normafa

F 5o B kategória

1. Muszély György	BEA	51:39
2. Gombkötő Péter	TTE	53:43
3. Szabon János	KOS	56:02
4. Gerely Ferenc	SMA	56:57
5. Kéri Gerzson	OSC	57:46
6. Nagy Gábor	TTE	64:04
7. Buncsik János	PSE	64:08
8. Nyögéri Imre	KTK	66:47
9. Németh Alajos	PSE	74:30
1o. Mohácsi József	HAV	75:43
11. Lohász Márton	ÉPI	81:54
12. Nagy Albert	SPA	81:42
13. Köblös József	KTX	84:43
14. Weress Kálmán	TTE	107:29
15. Hajdu István	SPA	138:08
Fábics Mikklós	PSE	D
Fábics Ferenc	PSE	D
Nagy Béla	KTK	D

F 5o B kategória

1. Lux Iván dr	BEA	58:06
2. Krolopp Friegyes	HSP	58:38
3. Kalydy	?? ?	71:10
4. Homoki Géza	BEA	74:03
5. Csáki Tibor	TTE	76:49
6. Szabó Gábor	KTK	76:49
7. Vida István	OSC	80:42
8. Hargitai Emő	RTF	93:23
9. Tóth Péter	ÉPI	99:00

F 4o B kategória

1. Jankó Tamás	HSE	59:29
2. Zentai László	HSE	64:57
3. Boros András	TSE	74:03
4. Hegedüs Béla	KTK	77:18
5. Kiss Zsolt	TSE	78:44
6. Orbán János	RTF	9o:28

F 21 B kategória

1. Sárecz Lajos	ZTE	56:29
2. Forrai Miklós	HTC	56:55
3. Miháczi Zoltán	TTE	59:31
4. Gyimesi Zoltán	TTE	59:53
5. Szunyog József	KTK	6o:38
6. Dankó István	TTE	7o:41
7. ifj. Schell Antal	PSE	73:15
8. Szebeni Zsolt		81:40
9. Illés Péter	HRF	84:o3
1o. Boros Dániel	TSE	86:32
11. Bortel László		1o5:20
12. Horváth Imre	BAL	119:47

F 21 C kategória

1. Serestyey Ákos	ZTC	46:17
2. Hadnagy Árpád	HSP	67:52
3. Tősaki Zoltán	FMT	68:39
4. Oszkó László	MAC	71:16
5. Németh László	KOS	76:58
6. Fekete Balázs		78:18
7. Hídvégi Attila		79:38
8. Ipsics László	MAC	83:14
9. ifj. Kiss György	BEA	90:00
1o. Nagy szabolcs		96:17
11. Győri János Attila	PEA	142:05

F 18 B kategória

1. Hegedüs Gergely	KTK	70:25
2. Tihanyi ?	KOS	83:22

FN 14 B kategória

1. Németh Anna	KOS	43:48
2. Oszkó Attila	MAC	48:34
3. Poser Márk	SPA	6o:20
4. Németh Marcell	SPA	66:51
5. Hídvégi Tamás		67:31
6. Fleisher Ibolya	SPA	71:56
7. Faragó János	KOS	72:20

FN 12 C kategória

1. Németh Balázs	KOS	44:34
2. Toldi Bencze		49:31
3. Lukács Esmeralda	SPA	56:00
4. Kün Hanga	KTX	62:54
5. Sipos Judit		65:13
6. Oláh Ambrus		76:04
7. Tölgyesi Blanka	SPA	90:00

N 21 B kategória

1. Orsányi Bea	PSE	88:14

N 21 C kategória

1. Nagy Krisztina	BEA	57:55
2. Bíró Aletta	BEA	6o:20
3. Fleischer Zsófia	SPA	63:34
4. Tertsch Ágnes	KTK	72:57
5. Sváb Lászlóné	KTK	88.58
6. Kecskés B	SPA 1	39:10

Nyílt kategória

1. Madarassy Mária		5o:02
2. Braun János		68:38
3. Fábián Gergely		1o2:o5
4. Müller János		15o:40

Budapest Nagydíj

Postás-MATÁV Kupa

2005. április 16-17.

Bér-Virágospuszta

Összetett eredmény

M21E

1 Pijak Ondrej	BBA	130:29
2 Marian Davidik	BBA	131:21
3 Thomas Krejci	ZTC	133:24
4 Józsa Gábor	TSE	133:37
5 Dénes Zoltán	KAL	134:10
6 Forrai Gábor	HTC	141:47
7 Pijak Martin	BBA	142:40
8 Baracsi Gábor	TTE	143:37
9 Lajszner Attila	ESP	152:54
10 Zsebeházy István	MOM	153:55
11 Koprivanacz Imre	KAL	157:18
12 Less Áron	DTC	158:01
13 Varga Bálint	ZTC	158:44
14 Sárecz Lajos	ZTC	163:38
15 Forrai Miklós	HTC	175:30
16 Sculétty Márton	KTK	184:03
17 Mihályi Ferenc	JMD	184:23
18 Baksa Csaba	KAL	189:22

W21E

1 Makrai Éva	ZTC	109:15
2 Rákayová Martin	TKE	114:30
3 Szerencsi Ildikó	SZV	118:49
4 Simon Ágnes	ETC	130:22
5 Császár Éva	GOC	131:10
6 Kovács Bernadett	PVS	134:27
7 Labasová Katarína	TKE	139:44
8 Sebők Éva	PVS	145:26
9 Marosffy Orsolya	OS	146:21
10 Elmont Bernadett	ZTC	157:49
11 Vékonyné Árva K	KTK	187:31

M55 Korik Andor emlékverseny

1 Boros Zoltán	ESP	60:10
2 Hegedüs András	BEA	69:59
3 Lux Iván	BEA	79:32
4 Nagy Lajos	PVS	81:03
5 Sindely Pál dr.	SZV	82:33
6 Zánkay András	BEA	86:24
7 Boros András	TSE	86:48
8 Bogdanovits András	MSE	87:07
9 Vincze István	HER	89:45
10 Szűcs B. Levente	HSP	90:56
11 Horváth Béla	KTK	93:35
12 Kovács András	HBS	95:07
13 Friedrich Vilmos	BEA	95:49
14 Tasi Ákos	TTE	102:51
15 Csáki Tibor	TTE	105:20
16 Schulek János	FMT	111:32
17 Homoki Géza	BEA	115:26
18 Hunyadvári László	BEA	122:36
19 Vajda László	ZTC	123:54
20 Kiss György	BEA	155:21

BUDAPEST NAGYDÍJ – POSTÁS-MATÁV KUPA

Ahol a RAJT kezdődik...

Lehetném humorosra is a figurát. Miért is ne?! A vicc az egészben az, hogy csak könnyíteni" jártam a közeli kácos szélében. Első nap be-vált – ezen a járt úton ugyan miért változtattam volna?! Hisz a rendezőség a CÉL-t a RAJT-ot, befutó pontot a Pos-tás-Matáv Kupa idei rangos vi-adalán "egy füst alatt" megol-lotta, ültő helyében. Könnyí-ett a dolgán. Én persze – múgy. Így aztán "fogtam" a második nap mindjárt egy ha-árkaró pontot, ami a verseny-központ és a versenypálya összefüggésében határeset volt. A térkép és a pályák min-denese Sőtér János barátságo-san hátbaveregetett a tettenérés után és "sértést" a lovagiasság szabályai szerint a helyszínen egy sima kézfogással, majd neglegyintéssel elintéztük. "Vallomásomban" elárultam a hibája kódját, csakhogy ment-sem a menthetőt.

Semmi sem múlt rajta! És állítom, hogy azon sem, amit páran negatív kritikaként elsü-töttek; ennyire már ne egysze-rűsítsük le a kétfordulós találkozó tájfutó részét. Vagyis a logisztikai szempontok ne menjenek a pályák rovására. Gondolkodtam és értékelek. Persze szubjektíven és bűntu-dattól terhelten. Szóval hova járjunk pisilni, bemelegíteni, átöltözni, térképet tanulmányozni; előnyt és erényt kovácsolni a terep adottságaiból?

Mi, versenyzők és a felelősen tervező rendezők. Ezúttal mi, sok százan – csakúgy, mint máskor – tettük azt, amit a szervezők, rajt-cél telepítők az öntevékenységünkre bíztak. És ez így van rendjén. Jó, hogy így van! – mondom és mondogatom kéretlenül a rendezőség nevében is. Ők tudták, mit lehet kezdeni ezzel a csodálatos, új felfedezéssel a Virágospuszta és a Mulató-hegy térképével, a kellemes környezettel, szállásokkal, megközelíthetőséggel és persze a RAJT közelségével. Ebben a kis karcolatban, ez utóbbit kerülgetem, még ha nem is olyan nyilvánvalóan. Pedig egyszerű a képlet: a tájfutó verseny a térképrajtnál kezdődik. Én meg azt állítom, hogy az eredmény nem csak azon a szakaszon múlik, ahol az időnket mérik. Számít a versenyközpont hangulata, az odaút bosszúsága vagy kelleme, az előkészületek megszokottsága, a bevált ritmusa (lásd fentebb: a gatyakorca kioldozása), "tennivalók áttekinthetősége, időbeni tervezhetősége; vagy akár a büfé csalogató vagy éppen ingerlő illata, utolsó kortyok, a kifutást segítő első lépések. Szóval úgy együtt az egész! Hatvantól Szirákon át Bér és az "élménypark", vanyarci szlovák iskola, pásztói szálláshelyek, állatfarm és vendéglátás elsőre mindjárt megütötte a méreckedés elvárt színvonalát. Méltó volt a beharangozáshoz, a profi "postások" kézbesítették az ajándék csomagot.

Kezdhettem volna az eredményhirdetéssel is, mert az esélyeseknek már csak az számít, ki áll a dobogóra. Igen ott a végén lehet, hogy nem minden sikerült olyan fényesen – ám az időt mindenkinek egyformán mérték a chippek, a pályák meg térképek pedig attól jók, hogy mindig különböznek. Hogy ezúttal azonos RAJT-CÉL versenyeket vívtunk, hát üsse kő! (Mert abból aztán volt elég!) Még jó, hogy a RAJT nem azzal kezdődött. Csak kerítés széllel. Ott persze nem volt, ahol Janó "lefülelt". De ez már vicc! És vége is, persze nem a barátságnak.

Hornák Zoltán



Mit hoz a jövő? – a ma "rajtolóknak"

HÁROM ÉS FÉL ÉVTIZED ANGLIÁBAN

Grant Julianna: Jövőre visszajövök szülőföldemre

Hazánkban a hatodik ikszéhez közeledő Grant Julianna szenior tájfutó sporteredményeit mindenki ismeri, viszont eddigi életútjáról már vajmi keveset tudunk. A minap éppen ennek a megismerése céljából kerestem fel béri "otthonában" ahová Angliából férjével a nemzetközi Budapest Nagydíj – Postás-Matáv kupára érkezett.

– Budapesten születtem 1948-ban, Zuglóban nőttem fel és 1970-ben Angliába mentem férjhez. Azóta is Brighton-ban élek. Két felnőtt fiam van, az egyik Angliában, a másik Kanadában él. Hosszú ideig pedagógus voltam, informatikát és kereskedelemmel kapcsolatos tantárgyakat tanítottam, majd ezt követően a Brit Tájfutó Szövetséghez mentem át, ahol mai napig is, heti másfél napos állásban sportfejlesztő vagyok. A többi időmben tájfutó térképek készítésével foglalkozom. Mindezek mellett a tájfutás alapjaira oktatom a briteket, de időnként edzőképzést is tartok többnyire pedagógusoknak –kezdi életútja bemutatását béri hétvégi házában Grant Julianna a Postás -Matáv szenior tájfutó versenyzője.

Kedves Julianna, megtudhatnánk, hogy miként került kapcsolatba a tájfutó sportággal?

– A nyolcvanas évek elején Angliában kisebbik fiam, Alex vitt el az első tájfutóversenyre. Ő akkoriban terepfutó volt és az egyik edzője megemlítette, hogy van egy tájfutóverseny a brightoni parkban. Későbbiekben egy népes társasággal együtt jártuk az angol versenyeket, de mióta fiaim kirepültek a családi fészekből, már csak egyedül járok tájfutó versenyekre. Az utóbbi évek nyári hónapjait férjemmel együtt már itthon töltjük Magyarországon. Ez idő tájt járom a hazai tájfutóversenyeket, majd az év további hónapjaiban már Nagy-Britanniában versenyzem. Évente átlagosan 80-100 (!) versenyen állok rajthoz

A két nemzeten kívül eddig mely országokba sikerült eljutnia versenyzése során?

– A két országon kívül versenyeztem már Kanadában, Svédországban, Belgiumban, Szlovákiában, Csehországban, Olaszországban és az idén tervezzük, hogy ellátogatunk Szlovéniába és Erdélybe.

Negyedszázadnyi időt végigküzdve, melyek voltak az eddigi legkiemelkedőbb eredményei?

– Legjobb eredményeim között tartom számon, hogy 2000-ben, Walesben Brit bajnoki bronzérmet nyertem az N 50-es kategóriában, majd a magyar bajnokságon N 55 kategóriában, 2003-ban és egy évvel később is nyerni tudtam. Tavaly év végén a híres velencei városi tájfutóversenyt is megnyertem, de talán a két magyar OB aranyérem megszerzésére vagyok a legbüszkébb. Én azon kevés hölgyek közé tartozom, akik itt Ma gyarországon nem félnek sötétségtől és bátran felvállal ják az éjszakai tájfutó verse nyeken való rajthoz állást is.

Úgy hírlik, hogy sokévn távollét után mégis visszaté szülőföldjére. Miért?

– Míg anyám élt, sokat já tunk haza, majd halála utá ez egy jó ideig elmaradt, mi közben nővérem útján 1998 ban újra felvettük a szoro sabb kapcsolatot Magyaro országgal. Tény, több évtized kint élek Angliában, de é mindig is megmaradtam ma gyarnak. Hát persze, hog hazavágyom.

Miért éppen ezt a kis eldu gott nógrádi falucskát vá lasztotta nyugdíjas éveine letöltésére?

– Bér falujával való kapcso latom is nővéremhez fűződik Ő 1998-ban megelégelte a fő város zaját és korábbi kapcso latai alapján idejött Bérre Amikor először elhívott ide én azonnal beleszerettem úg a faluba, mint az egész kör nyékbe. Nekem nagyon fon tos a környék szépsége, a j levegő, az erdők és a sok ked ves falubeli, akik azonnal ott honossá tették nekünk a tele pülést. Férjem Roy, aki mé nem nagyon tud magyarul több jó barátot szerzett magá nak, miközben már a falu törzslakosának érzi magát.

Amikor az elmúlt évben ot hármasban szót váltottunk Olaszországban a szenior vi lágbajnokság megnyitó ün nepségének kezdetén, nem gondoltam, hogy egy ilyen



Grant Julianna, Roy Cristopher és Sisák Imre pásztói polgármester társaságában

Grant Juliannától való felvetést gyors tett követi és egy jól sikerült kétnapos nemzetközi tájfutóviadal béri lebonyolításával zárul.

– Én már jó néhány éve agitáltam jelenlegi magyar egyesületemet a Postás-Matáv SE-t, hogy az általam nagyon szeretett kis falut és kedvenc sportomat hozza már össze. Az álmomat nagy örömömre a napokban sikerült valóra váltani. A falu régen látott ennyi embert két nap alatt. Eredményhirdetéskor a helyi polgármester mellett a pásztói polgármester országgyűlési képviselő is itt volt a díjátadáson. Én úgy érzem, hogy a hét nemzet ezer futója két napig jól érezte itt magát Nógrád megyében. Ez egy jól megszervezett munka gyümölcse volt. Remélem ezt követően, még jön a folytatás.

Céljai, tervei?

– Mint már említettem legközelebbi tervünk az, hogy 2006-ban véglegesen hazaköltözzünk. Közeleg a nyugdíjba menetel is, mely számomra elég stresszes lesz, de ha ezt egy 2000 km-es költözködéssel kombinálja az ember, abból lehet egy logisztikai rémálom is. Egyébként már most elkezdtük a csomagolást.

Mondja, mit lehet ebben a sokak előtt máig ismeretlen tájfutó sportágban úgy szeretni?

– Én majdnem 40 éves korban szeretettem bele ebbe a csodás sportba, ahol az intellektuális kihívás legalább olyan értékű, mint a fizikai, sőt még nagyobb is. Itt a klasszikus nyúl és a teknőc példa érvényesülhet. Aki jól tud tájékozódni sokszor, legyőzhet olyanokat, akik sokkal jobban futnak, de nem mindig a helyes irányba. Nekem a tájékozódás adja az élvezetet, egy-egy pontosan kivitelezett átmenet, ahol az ellenőrző pont az orrom előtt van, mire a közelébe érek. Ennek öröme mindennel felér számomra. Az érem, a díj, a győzelem, az csak hab a tortán, nálam a lényeg az intellektuális örömélmény elérése.

Szóval nekem kifejezettem versenycentrikus terveim már nincsenek, csak abban reménykedem, hogy egészséges legyek és tudjak futni, sok - sok bóját pontosan és gyorsan megtaláljak a terepen.

A tájfutás mellett Önnek van más hobbija is?

– Miközben férjem abszolút imádott hobbija a családfakutatás, én a tájfutás mellett nagyon szeretek túrázni, sziklát mászni. Jártam már a messzi földön lévő Nepálban, ahol 5000 m fölé is eljutottam a világ második legmagasabb hegycsúcsa alá, a Kancsendzsunga északi részénél. Ilyen utakra persze nem túl gyakran jut el az ember. A közelebb lévő Skóciában viszont már sok Munro-t megmásztam. Imádom ezt a vidéket. Itt van Európa utolsó igazi ember által alig lakott vad vidéke. De a jövőben inkább szülőföldem Magyarország nevezetességeivel, a tájfutó versenyek légkörével és természetesen új lakóhelyem környékével kívánok megismerkedni. **Zentai József**

A Tájfutásért Alapítvány közleménye

Az MTFSz 2005. évi közgyűlése alkalmával meghirdetettük, hogy az utánpótlás versenyeztetését ez évben is anyagi támogatással segíti az alapítvány. Minden olyan ifjúsági korú sportoló után, aki a tavaszi idényben, június végéig 5 alkalommal rangsoroló versenyen értékelhető eredménnyel szerepel, 3000 Ft összegű támogatásban részesítjük a nevelő egyesületet. A támogatás nyújtásához a szakosztályok részéről csupán igénybejelentés szükséges, melynek határideje 2005. június 30.

Az igénylésben csak a következő adatokat kell megadni:

- az egyesület neve,
- a feltételnek megfelelt versenyzők névsora,
- banki számlaszám az átutaláshoz.

A versenyek felsorolása nem szükséges, mivel az 5 eredményes részvételt a központi adatbázisból könnyen ellenőrizni tudjuk.

A támogatást a friss kezdők számára is biztosítani kívánjuk, ezért lehetőséget adunk a nem rangsoroló, csupán minősítő versenyeken történő részvétellel is az összeg elnyerésére. Ez esetben azonban az igénybejelentést a megyei szövetség igazolásával kell kiegészíteni az 5 sikeres részvételre vonatkozóan.

Az igénylést a legegyszerűbb formátumban szíveskedjetek megküldeni a gabor.scultety@ceeurope.gm.com címre, vagy az alapítvány hivatalos postacímére: Dr. Dobrossy István Ügyvédi Iroda, 4024 Debrecen, Batthyány u. 20.

A tárgyban lehetőleg az egyesület hárombetűs rövidítését kérjük feltüntetni (pl. így: up-igény-XYZ). Az elektronikus úton érkező igénylést visszaigazoljuk.

Tájékoztatásul közöljük, hogy a 2004 őszi versenyzést támogató pályázatunkkal a következő szakosztályok részére nyújtottunk támogatást:

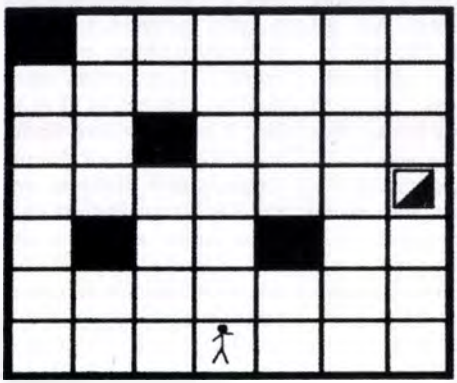
Egri Testedző Club	45 000 Ft
Hegyvidék-KFKI Optimista	30 000 Ft
Szegedi Vasutas SE	47 500 Ft
Kőbányai TK	22 500 Ft
Debreceni Nagyerdő SK	12 500 Ft
Mészáros DSK Jászapáti	20 000 Ft
Egri Spartacus SE	25 000 Ft
DISZ Kulturális SE	7 500 Ft
Tipo TKE	22 500 Ft

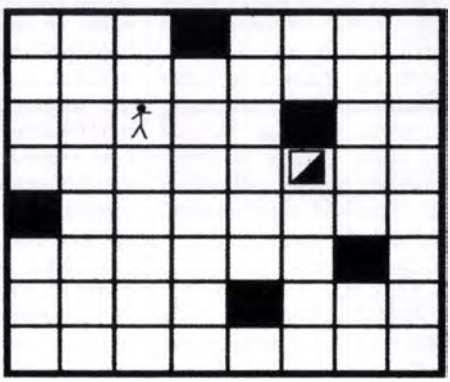
Ezúton is kérjük, hogy igyekezzetek környezetetekben minél több adózó polgár 1%-os felajánlását megnyerni a Tájfutásért Alapítvány számára! Adóazonosító számunk: 18829589-1-42.

2005. ápr. 15. A Tájfutásért Alapítvány kuratóriuma

Feladvány

Tekergő Tódor nem találta meg a pontját. Erdőt-mezőt (ez utóbbiból midegyiket pontosan egyszer) bejárt (természetesen közben csak vízszintesen és függőlegesen vándorolt). A fekete sziklás területekre nem merészkedett, végül megtalálta a pontját. Rajzold be, merre tekergett!







COMPASS SPORT

TEREPFUTÓK BOLTJA

BP. XIII. KER. LEHEL U. 23.
NYITVA H-P 10-16 ÓRÁIG
TEL: 239-6013

VÁSÁROLJ KÉNYELMESEN ÉS OLCSÓN

TELJES VÁLASZTÉK

LÁTOGASS EL HOZZÁNK, HA A SZÖVETSÉG FELÉ JÁRSZ!
AZ MTFSZ IRODÁTÓL 7 PERC AUTÓVAL, 17 PERC BUSSZAL, 27 PERC GYALOG

SZÖGES CIPŐ AKCIÓ
A KÉSZLET EREJÉIG!



HÁROM MÁRKA NÉGY CIPŐJE
FANTASZTIKUS 13950FT-ÉRT

FEJLÁMPA + TÖLTŐ + AKKU
ÁRA: 49990FT



10% KEDVEZMÉNY 2005 ÉV VÉGÉIG
A BOLTBAN VÁSÁROLT SPORTSZEREKRE

WWW.COMPASS-SPORT.HU

TALÁLKOZÓ A „BOXI-LIGETBEN"

Mindenkinek van egy története. Egy?! Bozán Gyurkának, a minapi tájfutó baráti kör házigazdájának mindjárt három is akadt. Az Ady-ligetben, a „panoráma adóval" sújtott Táltos utcai rezidenciában neves vendégek gyűltek össze a többszörös magyar bajnok, a térképhelyesbítők szeniorjának hívó szavára.

A kertben nemcsak a poharak csendültek egybe, hanem a gazdag emlékeknek is visszhangja lett. Gyurka, az ő megszokott szerény, halk szavával figyelmes hallgatóságot és együttgondolkodó társaságot varázsolt maga köré.

Csak kapkodtuk a fejünket, hogy az „érett korba" lépő sporttársunk mennyi mindenről gondolkodik. Az egészek a mottója az lehetne, „mentsük, ami még menthető". Az értéket, és nem csak a relikviákban testet öltő emléket, hanem az embert, a személyiséget, a sportági egyéniséget két emberöltőnyi visszatekintéssel. Élőt és holtakat, rangjuknak, teljesítményüknek szóló megbecsüléssel a köz-, a tájékozódási sporttársadalom elé példaként állítani, vonzást és követést engedni az utódoknak.

Volt és van miből meríteni – csak ne vesszen el most már semmi! Egy korabeli térkép, pálya, fotó, fakuló arcvonás se kerüljön ki a feledés kosarába, nyúljunk utána egymásnak. Úgy, mint a terepen, ahol már nem titkoljuk a másik elől, ha megfogtuk a pontot és ha nehézségünk támad mindig jön egy futó, valamelyik korcsoportból. Ha serdülő, hát serdülő. Ha hangoskodó, rezeshangú – akkor arra kell menni. Ám, ha meg kell írni, hogy más is olvassa, arra Budapesten mindenki tudja, kit keressen.

Neveket is kérdezi valaki? A sorrend úgy volt – a párosítást ki-ki otthon, szorgalomból végezze el: Tájfutó Szív díjat kapott Schönvinszky György, Erdélyi Tibor és Schell Antal. És persze nem egy történetért!

Aki az Ördögárok felől közelít a lépcsősoron a ház felé – az megtapasztalhatja, hogy Bozán György – nekünk Boxi – milyen magasra tette a mércét. Az első száz tájfutó sorba rendezését vállalva, párbeszédet kezdeményezett a hogyanról. Kikből állítsuk össze a „nemzeti panteont", ha lesz erő és szándék mindnyájunkban, hogy számba vegyük nagyjainkat. Több lesz ez, mint Ki-ki-csoda és csoda lesz, ha közmegelégedést ér el minden a sportággal érintett, felelős szavazó. Többségükért, a százon felüliek érzékenységére számítva, máris elhangzott a békítő javaslat: a még csak körvonalazódó kerek szám után a 101-es „rajtszámot" Skerletz Iván kapja meg. Ő a listán kívül és vitán felül továbbra sem mérhető. Ám kövessék őt a fiatalabbak, a rátermettebbek a mozgalom vezetésében. Addig is gyűljenek az írások, élményekről, jelöltekről e lap hasábjain. Legyen ez már a kettős újság szerkesztőinek gondja, a „liget varázslójának" meg nyugodt hátradőlést a karosszékében, a gondolat elültetve – a mellékelt felhívás meg magáért beszél.

Már csak újabb hallgatóságot és olvasókat kéretik toborozni! Meg szerzőket. PONT és csupaszív.

Tudósító – onnan a LIGETBŐL – **(H.Z.)**

Írj be TE is a TÁJFUTÁS ARANYKÖNYVÉ-be!

a 80 éves magyar tájékozódási sport 100 leginkább meghatározó személyének nevét és munkásságát a TÁJFUTÁS ARANYKÖNYVE foglalja magába. A kiválasztott személyek tevékenységét, eredményeit összefoglaló rövid tájfutó életrajzokat felkért szakírók vagy maguk a kiválasztottak írják meg. A közölt adatokat eredeti dokumentumok alapján ellenőrzi a szerkesztőbizottság. A szöveges leírást fényképek egészítik ki.

Szavazz, hogy szerinted kik azok, akiknek helyük van a TÁJFUTÁS ARANYKÖNYVÉ-ben!

Sorolj fel 20 nevet rangsor nélkül, olyanokat akiket TE érdemesnek tartasz erre a megtiszteltetésre. A szavazás eredményét folyamatosan értékeljük, és nyilvánosságra hozzuk a TÁJOLÓ hasábjain és a tájfutó honlapon. Addig gyűjtjük a szavazatokat, amíg egy-egy személy meggyőző számú jelölést nem kap.

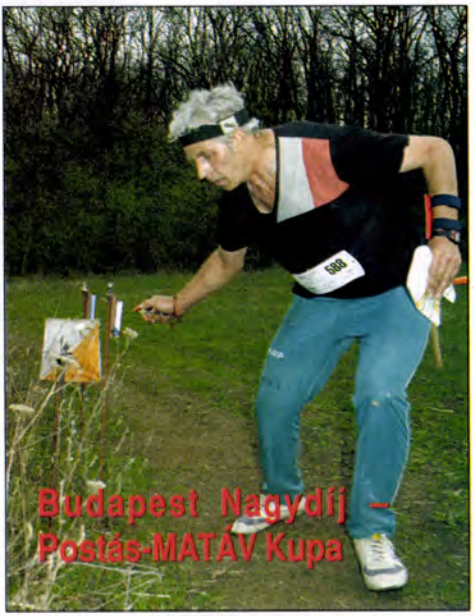
A szavazólapon ne felejtsd feltüntetni neved és korcsoportod, hogy a véleménynyilvánítás arányosságát is követni tudjuk. Kérjük jelöld meg azt is, ha írnál olyan jelesebb tájfutóról, aki már nem lehet köztünk.

A névsort és a kért adatokat továbbítsd Bozán György 1029 Bp. Táltos u. 25., vagy bozan@mail.kozut.hu címre.

Áprilisi rangsorolók



Merre is van a Cél?



Ládi János (BTK)



A „lengő" karók

Milyen egy iskolai verseny Angliában?

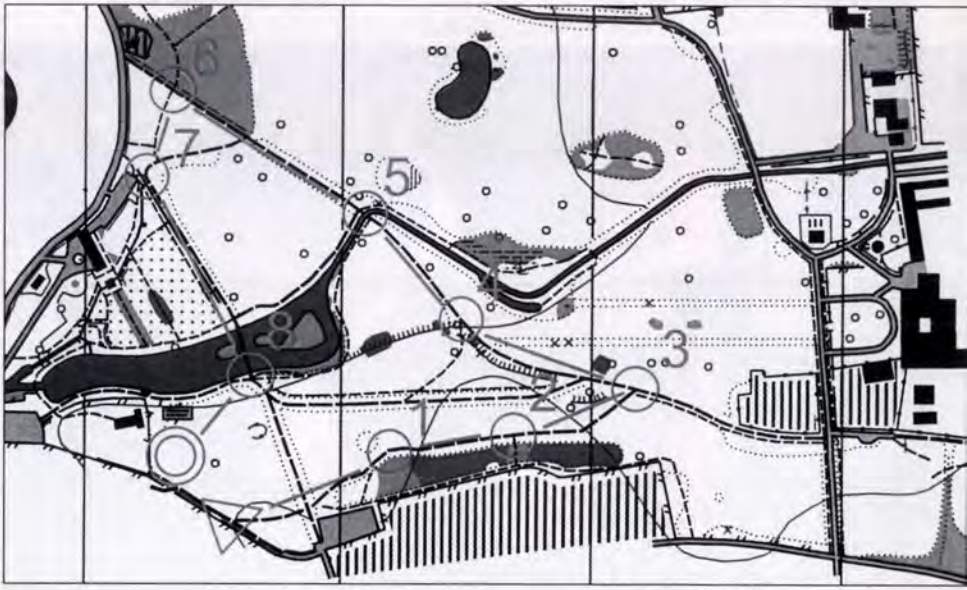
A Postás kupán még nem gondoltam, hogy öt nappal később felvezetőként működhetek közre egy londoni iskolai verseny rendezésében. Az idei Világ Kupa sorozat első körének negyedik napján, a sprint döntő után került ugyanis megrendezésre a Fiatal Tájfutók Fesztiválja, amelyen három kategóriában, 8-8 fős (4 fiú, 4 leány) csapatok versengtek egymással. Ezen a versenyen csak a legjobbak indulhattak, az indulási jogosultságot a márciusban és áprilisban rendezett előversenyeken lehetett megszerezni.



Felvezetés



A „segítő" diákok



A verseny térképe a „Fehér" pályával

A Beddington parkban rendezett előversenyen a „suttoni" kerület iskolái vettek részt, ezen a versenyen segítettünk mi is a rendezésben.

Nagyon tanulságos volt, hogy milyen komolyan veszik és milyen alapossággal rendeznek meg egy iskolai versenyt Anglában. A verseny színvonala hasonló volt egy kisebb hazai rangsoroló versenyéhez. Új parktérkép, SportIdent, szabályos, esztétikus pályafelszerelés, nívós eredményhirdetés jellemezte a versenyt. A 9-11 éves gyerekek párosával futottak, így akik soha nem indultak tájfutó versenyen, azok is el tudtak indulni. Az 1:7500 méretarányú térkép kimondottan erre a versenyre készült, a pálya utakon vezetett és nagyon egyszerű volt, hossza 1400 m. Ami nagyon meglepő volt: egy középiskola mintegy 20 diákja jött segíteni, felügyelni a pályára, de leginkább a gyerekekre. Angliában ugyanis előírás, hogy a verseny előtt a rendezőségnek fel kell mérni, hogy milyen veszélyek léphetnek fel verseny közben. Különösen fontos ez az iskolai versenyeken. Itt arra kellett vigyázni, hogy a gyerekek ne essenek bele a tóba, ne tévedjenek olyan útra, ahol járműforgalom van, idegenek ne molesztálják őket. A segítő diákok sárga, fényvisszaverős autós mellényben álltak a pontok közelében és a pálya bizonyos részein. A gyerekeket kioktatták, hogy útközben ők vigyáznak rájuk, csak velük szabad szóba állni, vagy tőlük szabad segítséget kérni. Természetesen ilyen körülmények között is voltak keverések, de nagy biztonságérzetet adott a gyerekeknek jelenlétük és mindenki sikerélménnyel fejezte be a versenyt. A gyerekek pedagógusokkal érkeztek, iskolánként egységes, de más-más színű pólóban, az eredményhirdetésen mindenki részt vett. A győztes iskola diákjai érmeket és serleget kaptak, de valamennyi résztvevő kapott oklevelet. Minden iskola megkapta az eredménylistát. Az egész verseny egy jó óra alatt lezajlott, a versenyközpont egy zárt játszótéren volt, ahol az eredményhirdetés előtti néhány percben minden játékot kipróbálhattak a gyerekek.



Az utolsó ponton



Eredményhirdetés

Számomra az egész rendezvényből az volt a legmegkapóbb, hogy egy ilyen kis, kb. 80 fős diák versenyt is milyen színvonalasan rendeztek meg és milyen nagyfokú volt a gyerekek biztonságáról való gondoskodás és mindent megtettek azért, hogy a fiatalok sikerélménnyel térjenek haza. **Schell A.**

TECHNIKAI EDZÉSGYAKORLATOK (10.)

A fizikai edzéseket érdekesebbé tehetjük, ha valamilyen technikai feladattal kombináljuk azokat. Ne felejtsük, ezeknek az edzéseknek a fő feladatuk a fizikai képességek fejlesztése, a futótechnika javítása, vagy a gyorsasági erő fokozása. A technikai feladat azonban a monotonnak tűnő futóedzések hatékonyságát javítja, szinte észre sem vesszük a terhelés fokozását. Különösen a formábahozás időszakában alkalmazhatók jól ezek az edzésformák. A következőkben három ilyen gyakorlatot ismertetek:

Futóedzés terepen technikai gyakorlatokkal

28. gyakorlat: Párhuzamos iránykövetés

Cél: Futótechnika javítása, gyorsaságnövelés akadályokkal, iránytartás gyakorlása távolságbecsléssel

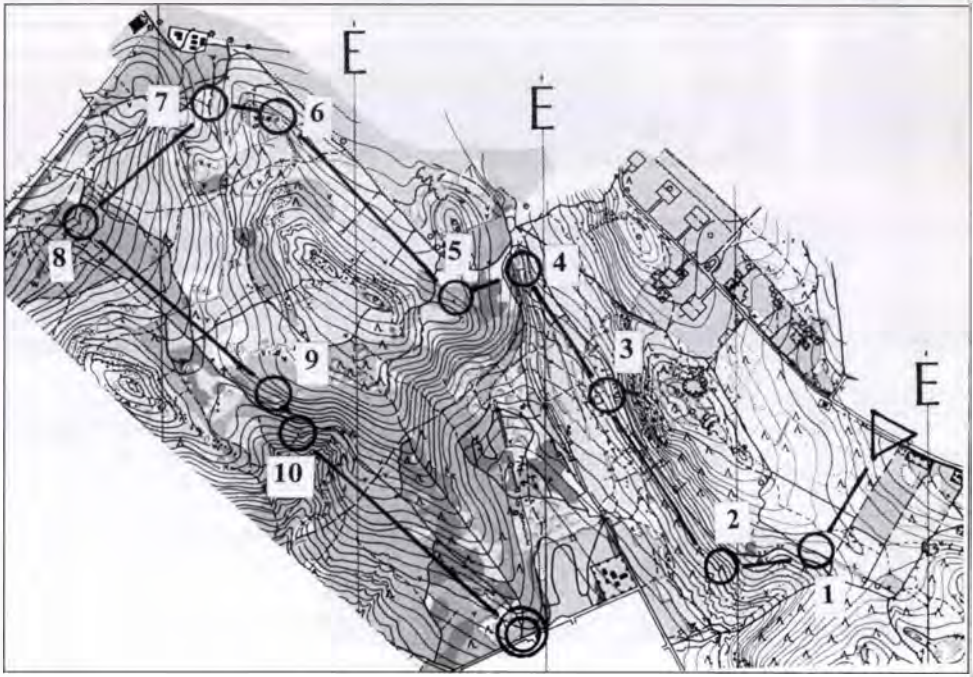
Végrehajtás módja: Párosával.

Feladat: A versenyzőknek egy olyan útvonalon kell végigfutniuk, mely párhuzamos jól látható vezetővonalakkal (út, nyiladék, hosszú egyenes jelleghatár, stb.). Az egyik versenyző ezen a vezetővonalon fut, és diktálja az iramot. A másik versenyző vele párhuzamosan fut az erdőben, magas aljnövényzetben, sűrűbb, de még futható bozótban, vagy nehéz talajon. A terepen futó iramát lehetőleg az úton futóhoz igazítsa, és minél kisebb előnyt adjon neki.

Terepválasztás: Vezetővonalakban legyen gazdag, sűrű úthálózat, nyiladékhálózat hosszú egyenes szakaszokkal.

Alkalmazott térkép: Ha az edzést előre kijelölt útvonalakon végezzük, akkor nincs szükség térképre. De az edzés megtervezhetjük úgy is, hogy pályát tűzünk ki a megadott feltételekkel. Ilyenkor versenytérképet használunk.

Előkészítés: Az útvonal kijelölése, vagy a pálya megtervezése. Az erdei útvonal futhatóság szempontjából való leellenőrzése. Fontos, hogy a vezetővonalak folyamatosan láthatóak legyenek, így az iramot diktáló társ is folyamatosan látható legyen.



Lebonyolítás: Az edzés előtt a versenyzőknek pontosan és érthetően magyarázzuk el a feladatot. Hiszen nem versenyszituációt követ, amikor nem az úton fut, hanem a nehezebb erdei terepen, talajon.

Ez pszichikailag nagy terhelést jelent, és – tapasztalatból tudom - enyhe zúgolódást is. Az eredmény azonban egyértelműen a futótechnika és a gyorsaság javulásával mérhető. Az edzés intervall, vagy ismétléses formában is végezhető, időben legyen váltás, szerepcsere, hogy az edzés egyik fél részére se legyen pszichikailag túlzottan megerőltető.

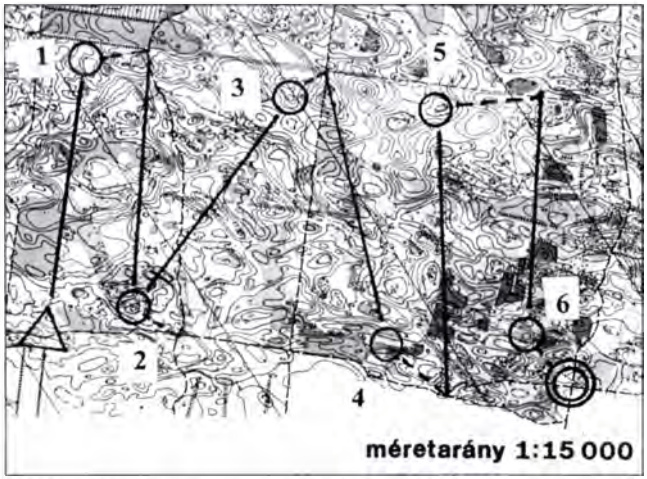
Megjegyzés: Az útvonalak, ill. az átmenetek jellegük szerint is és hosszuk szerint is legyenek változatosak. Az útvonalakat oda-vissza futtassuk le, váltott vezetéssel, ha pályát terveztünk, akkor 1-2 átmenet után legyen szerepcsere. Miután a cél a gyorsaság fejlesztése, ezért megfelelő pihenőidőket tervezzünk be.

29. gyakorlat: Intervall futás felfogóvonalak között

Cél: Gyorsasági állóképesség fejlesztése, közben iránylevétel és navigáció gyakorlása.

Végrehajtás módja: Egyénileg vagy csoportosan.

Feladat: Válasszunk ki a térképről két, egymástól 400-600 m-re lévő, közel párhuzamos felfogóvonalat. A felfogóvonalak között, azoktól 30-40 m-re jelöljünk ki ellenőrző pontokat. A versenyzők valamelyik felfogóvonalról indulva iránytartással, fokozott futótempó mellett fogják a másik felfogóvonal közelében lévő pontot, majd kifutnak a felfogóvonalra, és egy



jelölt jellegzetes terepponttól az ellenkező irányban, a másik felfogóvonal felé eső pontra folytatják a gyakorlatot. Ez mindaddig tart, amíg valamennyi pontot nem érintették. A felfogóvonalra való kifutás után lehet egy kis szünetet, max. 2-3 perces pihenőt tartani. Az edzés fő célja a gyorsasági állóképesség fejlesztése, ezért az intervall futás szabályait be kell tartani. Az átmenetekre adjunk szintidőt, a pihenés időtartamát pedig úgy állapítsuk meg, hogy a versenyzők pulzusa ne menjen 120-110 alá.

Terepválasztás: Az edzést olyan terepen tartsuk, ahol a két felfogóvonal között részletgazdag síkrajz és domborzat található, továbbá jól futható.

Alkalmazott térkép: Versenytérkép.

Előkészítés: A tereprészlet és a felfogóvonalak kiválasztása, az ellenőrző pontok megtervezése és kirakása, a versenyzők térképeinek berajzolása. A futóidők és a pihenőidők versenyzőkre szabott megállapítása.

Lebonyolítás: A versenyzőket indíthatjuk egyénileg, vagy csoportosan is. Ez utóbbi egyben kontroll-lehetőség is. A versenyzők térképére valamennyi pontot berajzoljuk, a feladatot folyamatosan oldjuk meg. Minden versenyzőnél legyen óra, hiszen az időmérést, az indítást ezután egyénileg oldják meg.

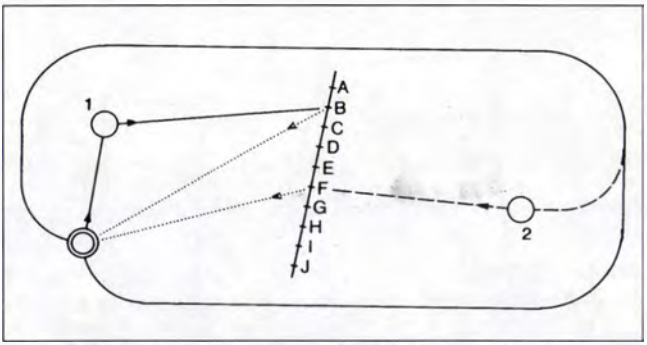
Megjegyzés: A versenyzőkben tudatosítani kell, hogy a pontokat nem a felfogóvonalról visszafutva kell érinteni, hanem jó iránytartással.

30. gyakorlat: Résztávos edzés közben iránymenet gyakorlása

Cél: Fokozott futótempó mellett gyors iránylevétel, és iránytartás, a pontról való gyors elfutás gyakorlása.

Végrehajtás módja: Egyénileg.

Feladat: Sík terepen, vagy lapos domboldalban jelöljünk ki egy körpályát, melynek két átellenes pontjára egy-egy bóját helyezünk el lyukasztóval. A két pont között, az azokat összekötő egyenesre merőlegesen kirakunk egy irányfésűt. Miközben a ver-



senyzőnk a körpályát résztávos edzésként lefutja, valamelyik kirakott pont előtt 20-30 méterrel a kezébe nyomunk egy, a svéd pályánál már használatos feladatlapot, melyről a versenyző leveszi az irányt, és a pont érintése után azonnal irányba áll és ráfut az irányfésűre. Az irányfésűn fogott betűjelet az edzőnek jelzi.

Terepválasztás: az edzést akár football pályán, akár városi parkban, vagy bármilyen jól futható terepen végezhetjük.

Alkalmazott térkép: Térkép nem szükséges, helyette a feladatlapokra az É-i irány feltüntetése mellett az irányfésű különböző pontjaira mutató irányokat rajzoljuk fel.

Előkészítés: A résztávos edzés pályájának kijelölése, a feladatlapok elkészítése, a helyszínen a pont(ok) telepítése. Célszerű, ha az edző edzés előtt kipróbálja az irányok levételét, és pontosítja az irányfésű adatait.

Lebonyolítás: Az edzés alapjában véve résztávos fizikai futóedzés. Az iránylevétel gyakorlása és az irányfutás csak az edzés hatékonyságát növeli, de jó alkalom arra, hogy versenyzőink leszokjanak a pontokon való ácsorgásról.

Megjegyzés: Kisebb pálya esetén csak egy érintendő pontot, és egy oldalról való iránymenetet alkalmazzunk.

Folyt. köv.....Svarc

A mobilos tájfutás múltja, jelene és jövője

Sokan ma még idegenkednek a mobiltelefonos navigáción alapuló tájfutás ötletétől és gondolom a kedves olvasók közül is csak kevesen jutnak el az első bekezdésig. De aki belekezdett ennek a rövid kis cikknek az olvasásába, annak talán érdemes végigfutni a sorokon, mert talán egy kicsit más megvilágításból láthatja meg ezt a játékot. Hangsúlyozom, hogy játékot, mert a szakág nevet nagyképűség és korai is lenne még ráakasztani. Különben is a szakág kifejezésnek már van némi mellékíze: ott már belép a szabályzat, a szövetség, a szövetségi pénzek elosztása, és még sok olyan tényező, ami egyelőre fölösleges és bátran mondhatjuk játékrontó lenne!

Az első mobilos verseny a tavalyi Hungária Kupán ténylegesen újdonság volt, nemcsak a vállalkozó kedvűeknek, hanem nekünk rendezőknek is. Fogalmunk sem volt arról, hogy mi fog belőle kisülni, tudják-e egyáltalán az indulók teljesíteni a pályát!? Próbáltuk a pályák tervezésekor végiggondolni azokat a szempontokat, amik különböznek egy hagyományos tájfutóversenyen elvártaktól, mindig legyenek az átmenetekben markáns vezetővonalak és a futó a navigátor utasításait követve észre is vehesse azokat. Nagyon fontos tényező a mobilos tájfutásban a térkép jósága, mert sokkal nehezebb egy térképhibán túltenni magát a futónak, ha a rossz térkép nem a kezében, hanem több száz méterre van tőle. Aztán ott a térerő problémája: legyen lehetőleg egyenletesen jó



Navigátor akcióban a Thermenland Openen



A 2. Mobil Kupa győztesei

edettség az összes szolgáltatóra
zve, ez nem kis feladat esetennt, különösen ha erdei terepekre
ndolunk. Fura egy dolog volt, amir a pályák megtervezése után hárran nekivágtunk bejárni a terepet
y Pannonos, egy Vodás és egy T-obile-os telefonnal a kézben és reénykedve figyeltük, hogy az elterzett útvonalunkon a térerőt jelző utató ne csökkenjen túl kicsire!

Aztán jött a verseny, lelkes hangvar a cél környékén, a játék öröme az összpontosítás az arcokon. üködik! Jönnek az első befutók is, egtörtént az első váltás! Néhányan gyon komolyan veszik a versenyt, ert a tét nem kicsi, két Nokia5140- sportmobil! Itt azonban nem csak futótudás és a tájékozódási készg számít, hanem az is, hogy ennyire tudják megérteni egymást versenyzők, mennyire tudja a navitor gondolatban leképezni a térkét 3D-s valósággá, egyértelmű utasokkal ellátni a futót. A futó perze nem egy egyszerű báb a játékan, hanem egyenrangú szellemi rtner, az ő visszajelzései és észretelei legalább olyan fontosak a nagáció menetében. Az első versenyt m véletlen tehát, hogy a Forrai rpár nyerte, enyhén rosszmájú egjegyzések szerint nekik a telefon fölösleges volt a navigációhoz, ők rerő nélkül, telepatikus úton is jól egértik egymást...

Az 1. Mobil Kupa sikerén fellelkesülve, lesz ami lesz alapon elküldtem egy cikket az O-sport folyóiratnak, legnagyobb meglepetésemre a szerkesztő egy órán belül visszaírt és lelkesen megköszönte a küldött anyagot. Hoppá! Ilyen örömet utoljára tudományos publikációim elfogadásakor éreztem, és mint akkor, most is arra gondoltam, hogy befutottunk, itt a világsiker! Aztán a cikk megjelent, teltek a hétköznapok, a nagy mobilszolgáltatóknál a szponzorációt kérő leveleim is sorra elbuktak és valahogy a nagyvilág sem kattant rá a témára, kezdtünk csüggedni... Ekkor jött a Tájfutás Napja, ahol a csákvári kastélyparkban visszazökkentünk a valóságba. Sok régi új arc kipróbálta



Becz Rita sporttársunk szorgosan röptette a tájfutókat

a mobilos játékot, és nem csak a fiatalok. Legjobban Hegedüs Ábel mondata esett jól a verseny után: „Te, én azt hittem, hogy ez egy nagy hülyeség, de köszönöm, ez jó móka volt!"

Aztán télen a honlapunkon dolgoztunk leginkább (www.mobileo.hu), no meg elhatároztuk, hogy egy olyan versenyt rendezünk 2005-ben, amin a külföldiek is kipróbálhatják a mobilos tájfutást. Bár egy kicsit korainak tűnt az időpont, de végül a Thermenland Open mellett döntöttünk. A Velem feletti szelídgesztenyésekben ideális T-Mobile-os és Pannonos térerőt találtunk, és a verseny előtt három nappal Veres Tominak köszönhetően a Vodafone is csőre töltve várta a gladiátorokat (micsoda képzavar!). De mi lesz a külföldiek roaming díjával? Mivel nem sikerült egy mobilszolgáltatót sem „becserkésznünk", ezért meghirdettünk egy akciót, amely keretében a magyar párosok, ha kölcsönadják a telefonjukat egy külföldi duónak, amíg a telefonjukra várnak, akkor hőlégballonozhatnak egyet a cél mellett! És jöttek is szép számban a külföldi jelentkezők, különösen a verseny helyszínén! Alig győztük mi rendezők, de leginkább a szolgáltatók! Sikerült többször túlterhelni a rendszert, mert azzal nem számoltunk, hogy egy ilyen kis faluban mint Velem, nincs túl nagy kapacitás egy cellában! De mindenki türelmes volt és még naplemente előtt sikerült az utolsóknak is teljesíteniük a 2. Mobil Kupa pályáit. Idén a Forrai duót JózsaG-nek és Zsebeházy Istinek sikerült leszoritania a dobogó legfelső fokáról, meg kell hagyni nagy küzdelemben!

Hogyan tovább? Mi csináljuk, amíg van rá igény, de én annak örülnék leginkább, ha végre valaki más is rendezne egy mobilos versenyt! A versenyformát szándékosan nem láttuk el védjeggyel, bárki csinálhat ilyen játékot, akinek kedve van, szívesen segítünk is mindenben! Csak ne sokáig kelljen várnom erre, mert már nagyon szeretném én is kipróbálni!

A KFKIs tájfutók és Zolika

43 KM SCOOTER-NYOM, GPS-EL TÉRKÉPEZVE

A GPS túlságosan is pontatlan. A GPS nem működik az erdőben. A GPS túl drága. Ezek az érvek a GPS ellen, amiket itt Svájcban hallani – és amik manapság már nem feltétlenül érvényesek! Íme a bizonyíték.

A január végén S-chanfban (Svájc) megrendezett sítájfutó junior- és masters VB-n sikeresen használtak GPS-t a 43 km scooter-nyom feltérképezésére – egy egyszerű Garmin eTrex Legend GPS készülékkel és az OCAD 9 tesztverziójával. A GPS-nek köszönhetően a rendezők a nyomhálót rövid idő alatt és pontosan fel tudták térképezni, és a versenyzők jó térképeket kaptak kézhez a rajtban. Lukas Stoffel, a versenyek „főrendezője" nagyon meg volt elégedve a nyomháló pontosságával.

A versenytérképet nyáron készítették. Légifelvételt és a községtől kapott hivatalos alaptérképet használtak. A térképek rajzolása georeferenciáltan történt, mármint a rajzolásnál a svájci koordináta-rendszert alkalmazták. A pályatervező a sűrű nyomhálót az így elkészült térképen tervezte meg, illetve a legfontosabb pontokat a terepen megjelölte már nyáron. A verseny előtti héten mentek el először scooterrel a nyomokon, de a kevés hó és a terepen való nehéz tájékozódá nagyon megnehezítette a sco oter vezetőjének a terveze nyomok betartását. Viszon az útvonalválasztások mia nagyon fontos a nyomo pontos feltérképezése – ezé döntötték el már előre, hogy nyomok végleges feltérképe zéséhez a GPS-t fogják hasz nálni.



1. ábr



2. ábra

Hogyan is működött teha ez a GPS-es nyom-térképe zés? A nyomokon végigmen tek a scooterrel, és egy (bicik lisisakra rögzített) GPS-vevő vittek magukkal. A GPS-vev a „tracking-móduszban" min den második másodpercbe (ill. az időköz tetszőlegese állítható) elmenti az aktuáli pozíciót, és egy folytonos vo nallá alakítja át az így kelet kező „nyomot". Az így kapo



3. ábra

onal, ami a GPS készülék ki-lzőjén látható (lásd az 1. zámú ábrát) az OCAD 9 esztverziójába egyenesen be-lvasható, ahol vékony piros onalként jelenik meg (2. szá-nú ábra). Duplán megjelenő onalak bizonyítják, hogy ennyire pontos a felvétel: itt a scooter megfordult illetve kétszer ment el. Mivel a térkép georeferenciáltan készült, nem volt semmiféle nehézkes koordinátarendszer-egyeztetésre szükség. Az importált GPS-vonalhoz hozzárendelhető egy OCAD-vonalszimbólum, de ez a scooter-nyomok esetében nem ésszerű. A végleges nyomháló a GPS-vonalakra alapozva, kézileg lett berajzolva (lásd a 3. számú ábrát).

Ahhoz, hogy a térképezéshez szükséges pontosságot GPS-el elérhessük, nyílt terepre illetve nem túl sűrű erdőre van szükség. Ez lehetséges az Alpokban avagy a Jura-hegységben. Mint a fenti példa bizonyítja, ezekben az esetekben nagyon jól működik a GPS-es térképezés...

Szerző: **Annetta Schaad és Gian-Reto Schaad**
Megjelent a svájci «OL-Fachschrift» 3/2005-ös számában - www.ol-fachschrift.ch
Fordította: **Enikő Stüdeli-Fey**

A GPS rövid meghatározása: a GPS (Global Positioning System) Globális Helymeghatározó Rendszer, az Amerikai Egyesült Államok DoD (Departement of Defence/ Védelmi Elhárítási) Minisztériuma által (elsődlegesen katonai célokra) kifejlesztett és üzemeltetett műholdas helymeghatározó rendszere.

Budapesti hírek

Elnökségi ülés

A BTFSZ Elnöksége 2005. május 9-én tartotta soron következő ülését, amelyen Scultéty Gábor beszámolt a budapesti bajnoki versenyekről és a Budapest Nagydíjról, majd a Közhasznúsági Jelentés véglegesítése után az Elnökség döntött az éves Rendkívüli Közgyűlés összehívásáról, végül az Ifjúsági Bizottság munkájáról számolt be Kovács Zoltán.

Közgyűlés

A BTFSZ 2005. május 17-én (kedden) 16.30 órakor tartotta Közgyűlését a Budapest V. Curia u. 3. földszinti tanácsteremben.

Napirend: a BTFSZ Kiemelten Közhasznú Jelentésének elfogadása, a Felügyelő bizottság beszámolója, új tag választása az Etikai és Felügyelő Bizottságba.

Megszűnt az Orion SK

2004 végével megszűnt az Orion Sportkör és így Tájfutó Szakosztálya is.

Versenynaptár

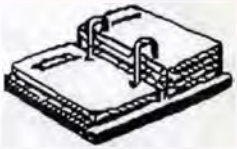
/R/ rangsoroló verseny
SI SportIdent
R: rendező
H: helyszín
T: találkozó,
K: kategóriák
Nh.: nevezési határidő
C: nevezési cím
Nd.: nevezési díj
Rd.: részvételi díj
VK: versenyközpont
Hsz. nev.: helyszíni nevezé

Június

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Július

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



VERSENYNAPTÁR kiegészítés (június 19-ig)

06. 01. Szent László Kupa (3SZ/18.) R: KTSZ, Hsz. nev.
sze K: FN: 12C 14B 18B 21BC 40, F: 50 60, +Ny,
Nd.: 300Ft. T: a VK-ban (Szépjuhászné buszmegálló melletti romok, megköz.: Moszkva térről induló "fekete" 22-es busszal). Öltözés sátorban, 15.oo-tól folyamatos indítás.

06. 11-12. Csákvár (középtávú) és Alba Regia Kupa /RR/ SI R: ARA, CTC és Fejér m. Nh.: 05. 28.
szo-v K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 +NyK NyT
C: Halla Ernő 8000 Székesfehérvár, Pozsonyi út 71, fax: 06-22/507-841, e: erhalla@rollkon.hu
Nd: 2800 Ft/2nap, ill. 1600 Ft/1nap (Nh. után 3800 ill. 2200Ft), Korkedvezményes (FN 14-ig ill. 60-tól) 2000, 1100 (Nh. után: 2600, 1400) Ft, nyílt: 700Ft/1nap. VK: Gánt, Gránás. "0" idők: 11.00(szo) ill. 10.00(v). Szállás tornateremben ill. sátorban s.f. 500Ft/éj rendelhető. A VÉRTESI FUTÓFESZTIVÁL keretében 11-én du. díjazott futóversenyek (17 órától Vértesi félmaraton, 18 órától Gánt-Csákvár országúti futás), hsz. nevezés 15.00 és 16.30 között Csákváron a sporttelepen (Vöröskapu út 14, inf. 06-22/354-122, e: spori@axelero.hu) Nd: 05.28-ig 600 (korkedv.: 400Ft), később 800 (500)Ft.

06. 15. Pilis Kupa (3SZ/20.) R: Pest m., Hsz. nev.
sze K: I pálya- F 21 B, II pálya- N21B, F 18B, F 40, III pálya F 21C, F 50 B, N 18 B, IV. pálya F 60B, N 4o B, N 21 C, V pálya F 14 B, N 14 B, VI pálya F 12 C, N 12 C, nyílt kategória.
Nd.: 300Ft. T: 15 órától a VK-ban (Macis parkoló, megköz.: 11-es autóbusz felső végállomástól a Görgényi úton végig). Terep: Vadaskert. "0"-idő: 16.30.

VERSENYNAPTÁR (június 20.–július 24.)

információ: http://www.mtfsz.hu

06. 22. Lázár deák ev. (3SZ/21.) R: TTE Hsz. nev. SI kisverseny csomag
sze K: FN: 10C 12C 14B 18B 21B 35B 40B 45B 50B 55B + F: 60B 65B 70B + Ny
"0"-idő: 16.00 T: 15.30 órától a VK-ban (Budakeszi, erdei focipálya, megközelíthető Budakeszi Művelődési háztól). Térkép: János-hegy. Nd.: 400Ft, FN10-18-ban 300 Ft. Versenyidő: 120 perc.

06. 25-26. Vértes Kupa /RR/ SI R: MSE Nh.: 06. 12. (beérk.)
szo-v K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 +F:65 70 +NyT NyK gy
C: Mauer Lajos 2800 Tatabánya, Réti u. 87. 1/1, e: megalodusz@atw.hu. Terep: Tatabánya térsége.
"0"-idők: 11.00(szo), ill. 9.00(v). Nd.: 2200Ft/2 nap, 1200Ft/1nap. Nh. után pótdíj 200Ft/nap, helyszínen 400Ft/nap (FN 10-14 és 65,70: 2000 ill. 1100Ft), nyílt: 600Ft/nap, FN10 és szalagozott gyerekpálya ingyenes. Szállás: nomád kemping Tatabánya sf. 700Ft/fő/éj, 500m-re a VK-tól. Megj. Az első nap normáltávú, a 2. nap középtávú versenyek.

06. 29. Rege Kupa 5. forduló (3SZ/22.) R: KOS (Szabon János, t: 395-4092.) Hsz. nev.
sze K: F: 12 14 16 18 21 35 45 55 65 B, FN 16 21 C, N: 14 16 18 21 40 55 B, +Ny,
Nd.: 500Ft (rajtengedélyes 18 év alattiaknak 400Ft/fő). T: 15 órától a VK-ban (Gyermekvasút Szépjuhászné állomása, megköz.: Moszkva térről induló "fekete" 22-es busszal), "0"-idő: 16.00.

07. 02-03. Sopron Kupa, Jurisics ev. /RR/ SI R: SMA, Sopron v., Vas m. Nh.: 06. 21. (beérk.)
szo-v K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 65 +Nyílt, gy
C: Bárdosi Zoltán 9700 Szombathely, Pázmány P. krt. 36, e: bardosi@matavinformatika.hu. Terep: Soproni hegyvidék, VK: Soproni Ifj. Tábor (Brennbergi völgy). "0"-idők: 13.00(szo), ill. 9.00(v). Nd.: 1200Ft/nap, Nh. után 50, helyszínen 100% pótdíj (FN 10-14: 800Ft/nap, nyílt: 500Ft/nap). Tornatermi szállás (s.f. 600 Ft/éj/fő) rendelhető, egyéb szállásajánlat a kiírásban. Megj. Az első nap középtávú (FN 21Br nélkül), a 2. nap normáltávú versenyek.

07. 02-03. Szabolcs Kupa, Nyírség Kupa /RR/
szo-v Lapzártáig információ nem érkezett.

07. 06. Óhegy Kupa (3SZ/23.) R: KTSz Hsz. nev. Információ a következő TÁJOLÓ-ban.

07. 09-10. Tapolca Kupa /RR/ SI R: THS Nh.: 05.25(beérk.).
szo-v K: FN: 10D(sz) 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 65 +F70 NyT NyK gy
C: Domán Gábor 8300 Tapolca, Kazinczy tér 9, e: domangabor@freemail.hu. Terep: 1. nap Tapolca-Diszel, 2. nap: Uzsa térsége Nd: 2800Ft/2n., FN1D ingyenes, FN12C 2000Ft/2n., nyílt 600Ft/nap. "0"-idő: 10.30(szo), 9.00(v). Szállás: sátrazás az 1. napi cél közelében 500Ft/fő, tornateremben s.f. 600Ft/fő, kollégiumban 1500Ft/fő. Megj.: 1. nap normáltávú, 2. nap középtávú verseny. Szombaton 17 órakor Tapolca belvárosában pontbegyűjtő váltóverseny (Nd.: 1200Ft/váltó), külön családi váltó.

07. 13. (3SZ/24.) R: Hsz. nev. Információ a következő TÁJOLÓ-ban.

07. 15-17. Veszprém Kupa /RRR/ SI R: VTC Nh.: 06.26(beérk.).
p-v K: FN: 10D DK 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21EABBrC 35ABr 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 NyT NyK gy
C: Erdős Gábor 8200 Veszprém, Völgyhíd tér 3, fax: 06-88-591590, online: www.tajfutas.hu/vk2005 Terep: 1. nap(rövidtávú!): Ajka, Belváros, 2-3. nap: Kab-hegy térsége Nd: 4000Ft/3n. (Nh. után júl. 13-ig 4500, helyszínen 5000Ft. FN10D DK és 12C kategóriák Nh.-ig ingyenesek, később 50%-os áron), nyílt 500Ft/nap, a gyerekverseny ingyenes. "0"-idők: 17.00(p), 10.00(szo-v). Szállás(Ajkán): sátrazás kempingben, strandbelépővel 1400Ft/fő/éj, sportcsarnokban s.f. 500Ft/fő/éj, kollégiumban 1800Ft/fő/éj. Szállítás előzetesen jelzett igény esetén 2-3. nap Ajka-Cél között 1500Ft/fő/2n., az 1. nap tömegközlekedéssel. Megj.: Szombaton 16 órakor a Cél közelében tájbringa verseny.

07. 20. Rege Kupa 6. forduló (3SZ/25.) R: KOS (Szabon János, t: 395-4092.) Hsz. nev.
sze K: F: 12 14 16 18 21 35 45 55 65 B, FN 16 21 C, N: 14 16 18 21 40 55 B, +Ny,
Nd.: 600Ft (rajtengedélyes 18 év alattiaknak 400Ft/fő). T: 15 órától a VK-ban (KFKI sporttelep, megköz.: a Moszkva térről induló 90-es busszal), parkolás a Konkoly-Thege úton. "0"-idő: 16.00.

07. 23-24. Simon Lajos ev., Tatai Honvéd Kupa /RR/ SI R: THS
Lapzártáig információ nem érkezett.

A legközelebbi számhoz (július 25. - augusztus 21. közötti versenyek) június 6-ig kérjük az adatokat. A 2005. évi 5. szám június 17-én, a 6. szám július 14-én jelenik meg.

Elitranglista első futam • F21E

Mecsek Kupa 2. nap • 2005. április 10.



Egyéb információk

07. 29-31 Szlovák Nagydíj (3 napos ntk. verseny, SI) VK: Gombaszögi kemping (Rozsnyó közelében) K: MW: 10N 12AB 14AB 16AB 18AB 20AB 21EABBrC 35AB 40AB 45AB 50 55 60 65 +F70 K3(NyT) N(NyK) 1. nap: Szlovákia nyílt normáltávú országos bajnoksága. Az 1. napi eredmények alapján csapatkijelölés a 2. napi Szlovák-Magyar Szenior Találkozóra.
C: Zdenko Rohac, Klimkovicova 20, 04011 KOSICE, Slovakia, e: akademik.ob@tuke.sk. Nd: 480Sk (MW10-14, NyK: 200, MW 16, 18, 65-, K3: 300) a június 13-i Nh.-ig. Utána júl. 04-ig 650/300/400 Sk, júl. 04-e után 900/400/500 Sk. SI bérlés 40Sk/nap. Szállásajánlatok a kiírásban (teremben sf. Silicán, Rozsnyón, ill. a kempingben 50Sk/éj, faházban a kempingben 190Sk/éj, kollégium Rozsnyón 210Sk, privát szállás 270 Sk-tól, hotel Rozsnyón 550Sk-tól). A terepek távolsága a VK-tól: 8, 8, 6 km. Parkolási díj (szgk.): 30Sk/3nap.

Az augusztus 14-18-a közötti HUNGÁRIA KUPA kedvezményes nevezési határideje június 30!!! Részletek a következő TÁJOLÓ-ban.

GIGASPRINT RALLY: ÚJ HELYEN A RÉGI ÉLVEZET

Az örvendetesen növekvő népszerűségű sprint-maraton idei futama - kísérletképpen - nem a megszokott Gödörállás terepén lesz, hanem Öskü mellett a Linda-büfé környékén. A terepet adottságai nagyon alkalmassá teszik erre a versenyformára, hiszen egyaránt van ott teljesen fedetlen finomdomborzatos rész, borókás-ligetes félig fedett és középhegységi erdős-hegyes.

Az idei futam különlegessége, hogy az SI rendszer német fejlesztőinek jóvoltából az SI rendszert is használhatjuk. Ehhez az kellett, hogy Siegfried Ritterék kölcsönözzenek a versenyre elegendő számú új típusú, 64 pontot befogadni képes dugókát. Ezekkel a G22, G33 és G55 pályákan már gond nélkül futni lehet. A G77-esek két dugókét visznek és menet közben áttérnek egyikről a másikra.

A pályakitűző mindent megtett, hogy a pályákat változatos terepre, irányokkal és pontokkal fektesse, az idei győztesidők valószínűleg a korábbiaknál jobbak lesznek.

Parkolás, WC és frissítés a Linda büfében (ugyanitt remek székelykáposzta, gulyás, és frissensültek), a cél onnan kb. 700 m-re. A pályák a szokásosak 77, 55, 33, és 22 ponttal (részletek és pályaadatok az MTFSZ honlapon a Versenyértesítőben), az indulási jogosultságokat a mellékelt táblázat tartalmazza.
Az első 173 nevező a nevezési díjból 20% kedvezményt kap. Talán még nem késő, gyere te is! Helyszíni nevezés is lehetséges, pótdíj nincsen!

A kategóriák a hagyományostól eltérőek, a megfeleltetést az alábbi táblázat mutatja:

Kat.	Pálya	az ide szánt hagyományos kategóriák	itt NEM indulhat, aki
FFA	G77	F21A, F35A, F20, F18A	
FSA	G77	F35, F40	35 év alatti, vagy I.o. minősítésű
NFA	G55	N21A, N20, N18A, N35	Férfi
FFB	G55	F21B, F18B, F16, F14	I.o., vagy 18 év feletti és aranyjelvényes
FSB	G55	F45, F50, F55	45 év alatti
NFB	G33	N21B, N18B, N16, N14	férfi, vagy I.o., vagy 18 év f. és aranyj.
NSB	G33	N40, N45	férfi, vagy 40 év alatti
FSC	G33	F60 -	60 év alatti
NSC	G22	N50 -	férfi, vagy 50 év alatti
Ny	G22	Nyílt technikás	

Lux Iván

Helyesbítés: Előző számunkban a 7. oldalon a középső fénykép képaláírása Zsebeházy István helyett helyesen: Maros Ervin Péter. Elnézést kérünk a tévedésért.



Címlap: Rajt a Budapest Nagydíj – Postás-MATÁV Kupa első napján
Hátsó borító: A Mecsek Kupa utolsó pontján

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

tájoló

Tájfutás, az MTFSz hivatalos lapja

Ára: 300 Ft.

XXIII. évfolyam

Honvéd Kupa Várgesztes



BUDAPESTI TÁJFUTÓK SPORTEGYESÜLETE

05/5

Budapesti hírek

Pénzügyi beszámoló a 2004. évi Közhasznú Jelentéshez

A Budapesti Tájfutók Szövetsége 2004. évben is az Alapító Okiratában rögzített feladatait végezte, így Budapesten a tájékozódási futó sport népszerűsítése, fejlesztése, szervezése, irányítása, ezen tevékenység jogi, technikai és anyagi feltételeinek biztosítása érdekében tevékenykedett.

Bevételek:

Támogatások:

A Budapesti Önkormányzattól a működési költségek fedezetére és a közhasznú feladatok ellátására kapott támogatás összege 1 900 e Ft.

További támogatások közhasznú szervezettől 900 e Ft, magánszemélyektől 475 e Ft,

SZJA 1 %-a 112 e Ft, jogi személyektől 39 e Ft összegben érkeztek. Támogatások összesen: 3.426 e Ft.

Pályázat útján szerzett bevétel:

A Nemzeti Civil Alapprogramtól működési költségekre és a Tájoló újság elkészítésére összesen 3 000 e Ft, a Budapesti Önkormányzattól a legnagyobb budapesti verseny rendezésére 750 e Ft, a Wesselényi Közalapítványtól a működési költségek fedezetére 600 e Ft összegű támogatást kaptunk.

Pályázati úton szerzett bevétel összesen: 4 350 e Ft.

A közhasznú tevékenység bevétele meg a Tájoló újság, térkép eladás bevétele 2 120 e Ft összegben. Az egyéb bevétel 42 e Ft volt.

Közhasznú tevékenységből származó bevételünk összesen 9 938 e Ft.

A vállalkozási bevétel 245 e Ft reklám bevételt jelent.

A bevételek összesen: 10 183 e Ft

Kiadások:

A Budapest utánpótlás válogatott 2004. évi költsége 2 924 e Ft volt.

A budapesti versenyek rendezésére, díjazására fordított összeg 2 109 e Ft volt.

A térképek kiadása 841 e Ft-ba, a Tájoló újság elkészítése, terjesztése 2 177 e Ft-ba került.

Az iroda működtetése, a megbízási díjak, egyéb közvetett költségek összesen 1 174 e Ft összeget tettek ki.

Ráfordítást jelentő elszámolások, ráfordításként nem érvényesíthető kiadások összesen 292 e Ft.

A kiadások összesen: 9 517 e Ft

Budapest, 2005. május 17.

Elnökségi ülés

A BTFSZ első félévi utolsó ülését június 6-án tartotta, amelyen beszámolót hallgatott meg Budapest utánpótlás válogatottjának munkájáról, a BTFSZ honlapjának működtetéséről,

a budapesti bajnoki versenyekről és a II. félévi ellenőrzőbíró küldésről. Bugár József elnök tájékoztatást adott a II. félévi üléstervről és az Elnökség nyári programjáról.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2005/5.

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Nemesházi László

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:

1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.

Tel.: (06-1) 318-0933/272

e-mail: tajolo1@axelero.hu

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök 16-19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:

Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
5.	06.07.	06.17.
6.	07.05.	07.14.
7.	08.02	08.12.
8.	09.06.	09.16.
9.	10. 11.	10.21.
10.	11. 22.	12. 02.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:

Unio Kuvert Kft.



Thermenland Open
A 2. napi F21E pálya
dobogósainak útvonalai

TÁJBRINGA OB

Várgesztes

A 2005-ös év talán fellendülést hoz a hazai tájbringás életben: a szakág 3. világbajnoksága szinte karnyújtásnyira – Besztercebánya központtal kerül megrendezésre szeptemberben. A VB elérhető, a terepek számunkra sem szokatlanok – nem egyszer vettünk részt Szlovák Kupa futamon a régióban. Ehhez mérten komoly felkészülési programot és válogatási rendszert határozott meg az újjáalakult tájbringa bizottság. A májusi két OB futamot, melyek egyben válogatóversenyek is voltak, számos térképes edzéslehetőség előzött meg: az ösküi Hegyisport Kupa rendezői kihasználva a terep adottságait tájbringa kategóriával bővítették a hagyományos kínálatot, a kerékpáros és "gyalogos" szakág indulóit ezúttal sem térben sem időben nem szeparálták. Az OB-t megelőző két hétvégén pedig Csákváron kínálkozott lehetőség, hogy két keréken is szokjuk a tájfutásból már jól ismert terepet. Köszönet érte Marosffy Daninak, aki a "Technikai edzésgyakorlatok"-ból merítve (Svarc, Tájoló) tervezett páros- illetve tömegrajtos edzéseket, az edzésformák konvertálása tájbringás gyakorlatba kifogástalanul sikerült.

A várgesztesi terepválasztással kapcsolatban be kell valljam, voltak fenntartásaim. Az már régi tapasztalat, hogy a tájfutásra ideális terepek nem feltétlen előnyösek tájbringára, a laza talajú völgyutak vagy a könnyen sárosodó erdészeti szekérutak egyike sem a kerékpáros álma. Félelmeimet a valóság ezúttal nem igazolta: a terep úthálózatának sűrűsége és minősége is kielégítő volt, a térkép konvertálása tájbringás térképpé jól sikerült, a pályák a terep jól bringázható részeit használták, és nem utolsó szempont, hogy az időjárásra sem lehetett panasz: bringamosóra idén nem volt szükség!

A versenyre az átlagosnál nagyobb számban induló hazai versenyzők mellett delegálta magát a teljes szlovák mezőny (lévén Szlovák Kupa futam is egyben), átlátogattak hozzánk szlovén szomszédaink, részvételével megtisztelte a versenyt a tavalyi világbajnok, Michaela Gigon, és a többszörös világkupa győztes Miroslav Rygl is.

A pályák a terep adottságait jól kihasználták, már a középtávon is az útvonalválasztás jelentette a fő kihívást, a hosszútáv egy-egy átmenete előtt meg csak úgy peregtek a másodpercek, míg a szintvonalakat bogarásztuk egy-egy összetettebb útvonal-kombinációnál. A jól biciklizhető, gyors terepen szoros eredmények születtek, a kívánatos győztes időnek ugyan alálőttek a rendezők (Michaela szinte hajszálra ugyanannyival nyerte a hosszútávot, mint amennyivel tavaly a VB középtávját nyerte), de tekintettel arra, hogy egy kiadós sár akár 50-100 %-kal növelheti a versenyidőt, ezt viszonylag nehéz precízen eltalálni. A jövőre nézve biztató tény, hogy a tavalyi évhez képest növekszik az indulók száma, és hogy az erős nemzetközi mezőny ellenére mindkét nap állhatott dobogón hazai versenyző mind a férfi, mind a női kategóriában.

Füzy Anna



Középtáv

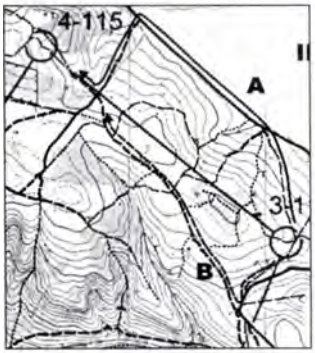
F/M 21E (33) 8.280 km 320 m 5 ep			
1 Rygl Miroslav	CZE	MIR	39:57
2 Paulovits László	HUN	CRK	41:34
3 Zabo Mikulás	SVK	VBA	41:43
4 Pilka Matej	SVK	SPE	42:59
5 Molnár Zoltán	HUN	THT	43:05
6 Frano Michal	SVK	SPE	43:15

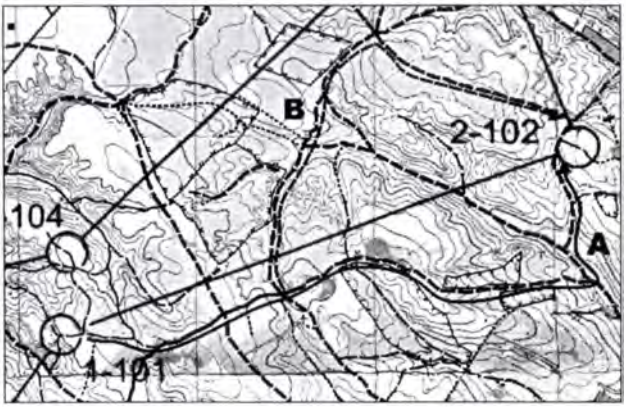
N/W 21E (15) 5.900 km 250 m 5 ep			
1 Fajtová Stanislava	SVK	VBA	35:22
2 Füzy Anna	HUN	OSC	36:09
3 Kupcová Kristina	CZE	HSU	37:59
4 Surcová Alena	SVK	BBB	38:44
5 Marosffy Orsolya	HUN	OSC	42:09
6 Gábor Ágnes	HUN	CBD	44:35

Hosszútáv

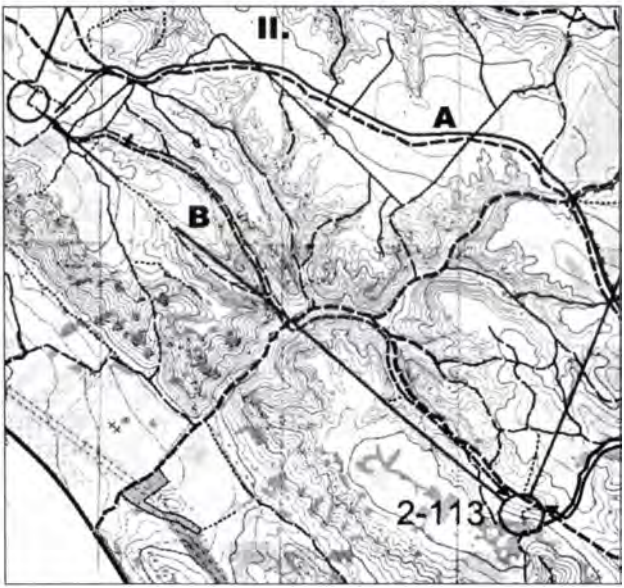
F/M 21E (28) 19.320 km 630 m 10 ep			
1 _abo Mikulás	SVK	VBA	83:43
2 Pilka Matej	SVK	SPE	86:04
3 Egei Tamás	HUN	TTE	88:40
4 Frano Michal	SVK	SPE	88:41
5 Rygl Miroslav	CZE	MIR	89:50
6 Molnár Zoltán	HUN	THT	92:47

N/W 21E (13) 10.640 km 350 m 5 ep			
1 Gigon Michaela	AUT	OTD	53:59
2 Füzy Anna	HUN	OSC	58:08
3 Fajtová Stanislava	SVK	VBA	60:41
4 Kupcová Kristina	CZE	HSU	69:09
5 Marosffy Orsolya	HUN	OSC	71:58
6 Kasalovská Natália	SVK	VBA	78:00





ÚTVONALAK



		útvonal	hossz	szint	megjegyzés
I.	a	———	2100m	45m	részidők alapján "b" verzió gyorsabb, talán
	b	- - - - - - - -	2200m	35m	mert a szint eloszlása előnyösebb
II.	a	———	3100m	30m	a jelentős kerülőt is megérte bevállalni a
	b	- - - - - - - -	2050m	65m	35m-rel kevesebb szint érdekében
III.	a	———	1900m	45m	a két útvonal a részidők tanúsága szerint
	b	- - - - - - - -	1750m	40m	egyenértékű

Az OCAD térképrajzoló szoftver használata

4. Pályatervezés és hírek

OCAD honlap

Rengeteg, az OCAD-del kapcsolatos információ, letölthető demók és ingyenes OCAD 6 található az OCAD honlapon, amely elérhető a Help menüből, vagy a www.ocad.com címen. Többek között linket találunk az IOF Térképbizottság honlapjára, amelyet az ismerős lazaruson találhatunk. Ott többek közt a legújabb és régebbi jelkulcsok és nagyon sok más érdekesség lelhető fel, érdemes meglátogatni. Az OCAD honlapja (az alábbi hírek forrása) angol és német nyelvű, a Zetor-bizottságé angol.

Megalakult az OCAD AG

Május elején megalakult és a svájci cégbíróság 18-án be is jegyezte az OCAD AG-t. Az Rt részvényesei Mariann Steiegger és svájci tájfutók. További befektetőket is várnak, az érdeklődők a honlapon megtalálják a részleteket. Mostantól a Steinegger Software helyett ez a cég fejleszti és árusítja az OCAD-et. Remélhetőleg ezzel hosszú távra megoldódott a szoftver továbbfejlesztése.

Javítások az OCAD 8-hoz

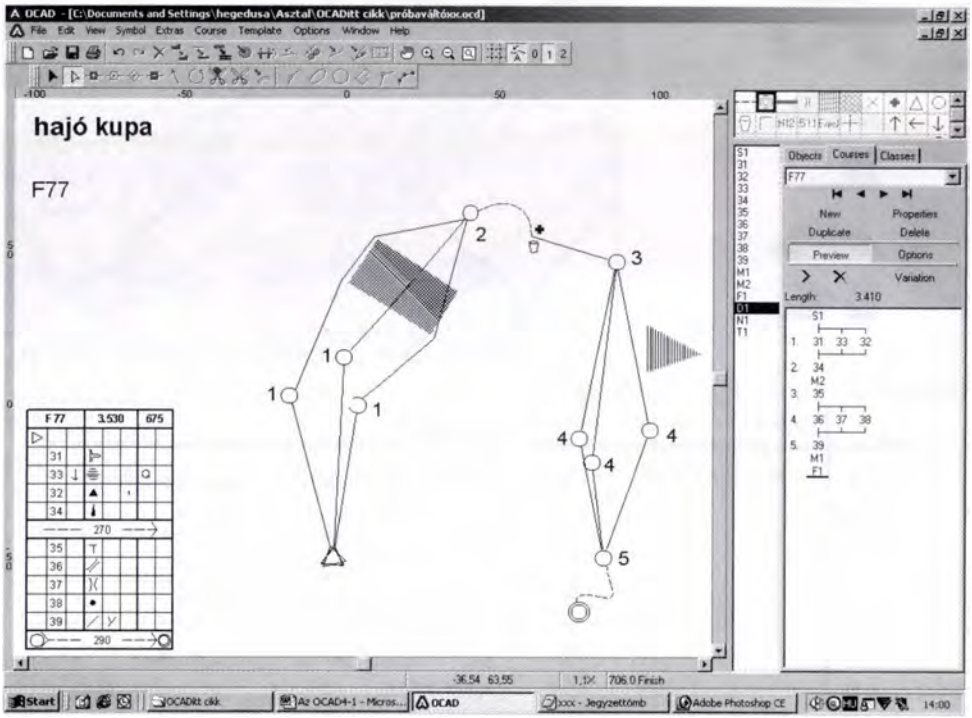
Immár a 13. javítás készült el a programhoz. Nem kell mindet letölteni, ha valaki még nem javította a szoftvert, minden új verzió tartalmazza az előzőeket is. A 12. pótlás volt az új szimbol-készlet, az új jelkulcsokat, közte a mintafájlt az április 15. óta érvényes sprint jelkulcssal, az IOF Térképbizottság fent említett webcímén találhatjuk meg.

Készül az OCAD 9

Május 31. óta az OCAD 9 második béta (teszt) verziója is letölthető az OCAD honlapjáról, azoknak, akik érvényes 8-as licensszel rendelkeznek. Megtekinthető az első változathoz képesti javítások listája és még sok más, szakembereknek való tudnivaló. A végleges változatot a harmadik negyedévre ígérik.

Elég sok újdonság van a kilencesben, javítottak a panelek elrendezésén és működésén, valamint sok más kisebb javítást is eszközöltek. Sokat fejlesztettek a GPS adatok fogadásán, a webtérképek készítésén és ismét az alaptérképek kezelésén. Újabb import-és exportformátumokat iktattak be, javítottak a nyomtatási funkción is.

Konkrét újdonság, hogy mostan-



tól a felületi jelekhez szegélyvonalat is rendelhetünk, nem kell azt külön megadni minden alkalommal. Érdekes újítás, hogy mostantól nem csak a behozott képet lehet igazítani a térképhez, hanem lehetséges ennek inverze, azaz a meglevő térképet is hozzá lehet passzítani a behozott képhez, alaptérképhez. Ez nagyon hasznos például, ha a rajzot torzult, gyenge alapról készítettük és később jutunk pontosabb térképhez. A pályatervező részben is találunk újdonságokat, de ezen cikk második felé még a nyolcasról szól. Az OCAD 9 újdonságaira később visszatérünk.

A cikksorozatról

Átolvasva az eddigi folytatásokat, úgy látom, az eddigi, kicsit Helpszerű, de ahhoz nem elég részletes leírás (annak fordítása a cég engedélye nélkül egyébként is tilos) olykor-olykor meglehetősen unalmas. A továbbiakban csak utalok a megfelelő menüpontokra és javaslom kiegészítésül a Help használatát. Több ábrával próbálom színesebbé (szó szerint is) és érthetőbbé tenni a szöveget.

Bár nem kaptam javaslatokat az angol szavak magyarítására, a klikkelés helyett kattintást, a dragolás helyett húzást fogok ezután írni.

A versenybírói továbbképzésen élénk érdeklődés mellett tartottam egy bemutatót az OCAD pályatervező és benyomtató funkcióiról. Akkor az előadást széttördelték a kérdések és kívánságok, most megpróbálom két ábra köré csoportosítani a legfontosabb tudnivalókat. A pályatervezésről sok mindent leírtam az első részben, ezeket nem ismétlem meg.

A következő rész (talán) a különböző jelfajtákról és a jelek módosításáról, létrehozásáról fog szólni.

Továbbra is várjuk az olvasók javaslatait/kívánságait: abelmap@axelero.hu és 20/91-14-014

Pályatervezés OCAD 8-cal

Térképrajzoláskor a jelkulcs alján ott látjuk a pályaberajzolás jeleit is (mivel ezek is a jelkulcs részei), ám pályakitűzéshez térjünk vissza a File>New funkcióhoz, válasszuk a "Course Setting for Orienteering" pontot.

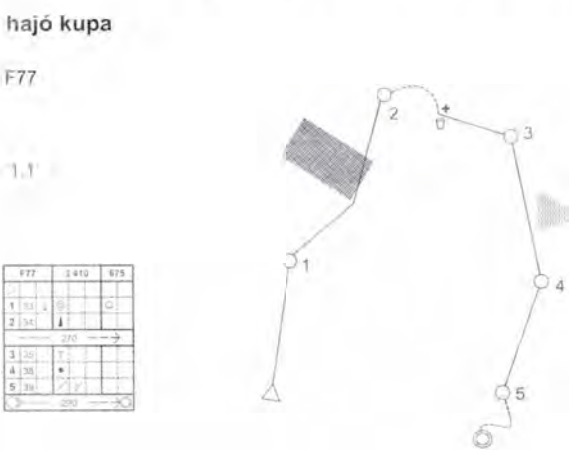
A pályatervezéshez nemcsak OCAD-del készült, hanem a 2. részben leírtaknak megfelelően bármilyen más térképet is használhatunk.

Mielőtt nekilátnánk a (be)rajzolásnak, az Options>Scales pontban állítsuk be a térkép méretarányát, különben a mért távolságok és a rajzi méretek nem lesznek helyesek.

A mellékelt ábrákon egy rövid kombinációs váltópálya látható, az egyik a képernyőkép a pályakitűzés befejezésekor, a másik egy kész térkép(felülnyomás). A jobb olvashatóság kedvéért magát a térképet leoltottam, illetve úgy nyomtattam, mintha kész térképre készülne a felülnyomás. (Ez az ábra a nyomtatás szkennelése, mivel kombinációs váltópályát nem lehet variációnként exportálni, mert akkor annyi fájl keletkezne, ahány futó van.)

A képernyőkép bal oldalán láthatjuk a pályarajzot (előkép (preview) üzemmódban), amelyik áll magából a pályából és a kiegészítő elemekből. Ezek közül vannak, amik a kategóriával, sőt a pályával együtt változnak (kategória neve, szimbol és a váltónál a rajtszám is) és amik állandóak (a verseny neve és más feliratok, tiltott és veszélyes területek, frissítőpont, átjárók stb). Jobboldalt fent a megszokott jel-tár, amit ugyanúgy használhatunk, mint a térképrajzoláskor. Alatta a keskenyebbik mezőben az összes pályaelem, nemcsak az ellenőrzőpontok, hanem a rajt, cél és a szalagozott útvonalak stb is. A jobb alsó mezőben vannak a pálya elemei, ez normál pályáknál egy oszlop, kombinációs váltónál az elágazások is láthatók, ezek beiktatásához a felette levő Variation gombot kell megnyomni. A pályák kialakításakor rajt-pontok-cél sorrendben kell az elemeket kijelölni (a térképen vagy a listában), közbeiktatva a szalagozott útvonalakat. Ez utóbbiaknak a hosszát természetesen a szalagozás mentén méri a program. A pályák szintkülönbségét (egyelőre?) kézzel kell beírni, variációs pályákhoz csak egyformát lehet.

A másik ábra az 1-es rajtszámú csapat első futójának térképe, látható a rajtszám (1.1). Az OCAD véletlenszerűen választja ki a variációk közül, hogy melyik futó melyik pályát teljesíti, gondosan ügyelve persze arra, hogy a teljes csapat az összes variációt teljesítse. Természetesen ehhez igazítja a szimbolt is, így a rendezőknek csak a fóliázás marad J. Az ábrákon látható, hogy ahol kell, megszakíthatók a körök és módosíthatók az összekötő vonalak is. A váltónyomtatásnál nyomtatandó példányszámnak 1-et kell megadni, a ténylegesen szükséges darabszámot a rajtszámok megadásával kell beállítani.



Hegedüs Ábel, térképész
Hadtörténeti Intézet és Múzeum
Térképtára

Balla Sándor 80 éves



Versenyzők kis csoportja veszi körbe a Szélrózsa éjszakai verseny rajtja előtt az egyik fehérhajú, érces hangú versenyzőt. Vajon miről mesél a már sok versenyt megjárt idős versenyző? Hamarosan megtudom. Balla Sándort sporttársai köszöntik, hiszen ma ünnepli 80. születésnapját. Hogyan ünnepel egy tájfutó? Természetesen úgy, hogy ezen a napon is rajthoz áll kedvenc sportágában, még ha az egy éjszakai verseny is. Ebből az alkalomból beszélgetek az életkorát meghazudtoló, szellemileg és fizikailag egyaránt fitt idős versenyzővel.

Mikor és hogyan ismerkedtél meg ezzel a sportággal?

– Már 35 éves voltam, amikor megismerkedtem ezzel a sportággal. 1959-ben indultam először versenyen a Törekvés Természetjáró Szakosztályának egyik 3 fős csapatában. Ezt követve részt vettem egy versenyző képző tanfolyamon és egyre több versenyen álltam rajthoz. Később a Dózsába igazoltam, majd a KFKI színeiben versenyeztem. Egy év alatt elértem az I. osztályú minősítést.

Milyen sportágakat űztél még életed során?

– Gyerekkoromban Kecskeméten a városszélén laktunk. Az iskola 5 kilométerre volt tőlünk, vagy biciklivel, vagy gyalog mentünk, néha hazaszaladtam, aztán megint vissza, ez már önmagában is húsz kilométer. Később, inaséveimben birkózni jártam, aztán kerékpártúrákra. Negyvenhatban katona lettem, a határőrségnél másfél évig egy őrsön voltam, mindent kipróbáltam, versenyekre jártam, megtanultam lovagolni. Akkor kezdtem síelni is, közben evezni tanultam és a Dózsában kerékpároztam versenyszerűen. Szóval sok sportágat kipróbáltam.

Úgy tudom sportvezetőként, edzőként nagyon sokat tettél a sportág népszerűsítéséért.

– Nagyon sok szervező munkát végeztem. 1961-ben az Ú. Dózsa tájfutó szakosztályát, 1963-ban a KFKI természetjáró szakosztályát szerveztem meg. A KFKI-ban 1990-ig voltam szakosztály-



Versenyen a 60-as évek közepén



Úttörő olimpián a 70-es években

vezető ill. edző. Közben évekig edzősködtem a H. Zalka KMFSE-ben is, valamint természetjáró és tájfutó szakkört is vezettem az egyik Úttörőházban. Külön büszke vagyok arra, hogy a Jókai Mór Általános iskolában az ország első diáksport-egyesületét, a Szabadság- hegyi DSE-t sikerült megszerveznem.

Hatalmas létszámú diák tájfutó rendezvények kapcsolódnak nevedhez. Hallhatnánk erről valamit?

– 1969-ben vetődött fel a gyerekklub gondolata a KFKI-ban. Az Ifjú Természetkedvelők Klubja a turisztika, s közben vagy vele együtt a tájfutás megismertetését tűzte ki célul. A kerületi Úttörőházzal közösen túrákat, versenyeket szerveztünk, 1978-ban az erdei túrára csak a kerületből 1200 gyerek jött el, a budai Úttörő Kupának ezer résztvevője volt. A népszerű Szülőföld-expedíció két fordulójában 770 gyereket sikerült mozgósítani. De azt hiszem a legnagyobb létszámú megmozdulás az 1980-as rendezvény volt, amikor mintegy tízezer fiatal jutott fel az előírt 6-8 km-es útvonalakon a Hármashatár-hegy tetejére. A benevezett iskolák csapatai, őrsei öt útvonalon indultak és ezek együttes távolsága 35 km volt. Az ellenőrző pontokon talált betűkből a térkép szerint szabályosan közlekedők kirakhatták a harmincöt betűből álló mondatot: "A sportolással egészségünket védhetjük!"

Családod hogyan viselte el hobbidat?

– Hosszú ideig feleségemmel együtt versenyeztünk. Annak idején kimondottan házaspári versenyeket is rendeztek. Háromszor győztünk egymás után! Kár, hogy a harmadik győzelmünket követően megszűnt ez a versenyszám. Fiam szintén megkedvelte ezt a sportágat, ma is versenyez.

Úgy tudom verseket is szoktál írni. Idéznél valamelyikből?

– Valóban vannak verseim. 1975-ben írtam "A hegy is mosolygott" című versemet, amelynek utolsó versszaka így szól:

Eredményhirdetés! Sípszó hív e széphez,
Ezer gyermek áll kört, a "hegyi" beszédhez.
Örömtől pirultak, szívük dalt dobogott,
Ettől a látványtól, a hegy is mosolygott.

Boldog születésnapot, jó egészséget és még sok-sok izgalmas versenyt kívánunk!

Balla Sándor a Szélrózsa kupa-Budapest éjszakai bajnoksága után rajthoz állt az Országos éjszakai bajnokságon is és eredményesen teljesítette az F80-as pályát. Gratulálunk!

Schell Antal



Csehszlovákiában a 80-as években



Dobogón a Postás kupán



Díjak

HÁNYADIK OVB?

Kik nyertek a korcsoportok "első" OVB-in?

Nyolc évvel ezelőtt hasonló kérdést tettem fel az OCSB-vel kapcsolatban (TÁJOLÓ 1997/6, 132. o.). Nos, az országos váltóbajnokságok esetén lényegesen egyszerűbben megválaszolható a kérdés, bár ebben a versenyformában is több "születési évet" kell megemlíteni.

1967. Számos – különböző formában lebonyolított – egyesületi váltóverseny után kerül sor az első OVB-re. Időpont: június 11. Színhely: Csomád térsége. A versenybíróság elnöke Schléderer Alajos, a pályakitűzők Kovács János, Pintér István, Szarka Ernő, Ullrich Ede, Vasvári Viktor és Vekerdy Attila. Az ellenőrzőbírók Kempelen Imre és Szőnyi László. Fotózott térkép, méretaránya 1:25000. A létszám: a férfiaknál 20 felnőtt és 13 ifjúsági váltó, a nőknél mindössze 4 illetve 6 váltó. A győztesek: férfiaknál a Bp. Spartacus (Schönviszky György, Balogh Tamás, Skerletz Iván) és a BEAC (Czöndör István, Szarvas András, Papp Péter), a nőknél a Bp. Pedagógus (Monspart Sarolta, Cser Borbála, Balázs Éva) és a MAFC (Bibó Borbála, Kováts Olga, Gogolyák Erzsébet).

1979: A serdülők első váltó OB-je Jakabszállás térségében. A fiúknál a DVTK (Lipták József, Üveges Péter, Less Nándor), a lányoknál a Sabaria (Pajor Enikő, Pál Magdolna, Székely Adél) a győztes.

1991: Az újoncok első váltó éve. A Piliscsabán rendezett OB-n a Balatonfüred SC (Takács Krisztián, Herpai Péter, Tóth András) és a VIDEOTON (Csapó Katalin, Elényi Edit, Petrik Zsuzsa) lettek az első győztesek.

1996: a junior korcsoport önálló bajnoki szám lett. Az oroszlányi OB-n a nyíregyházaiak (Bergendi Péter, Yakimechko, Jécsák Attila) és a SPA(Farkas Krisztina, Farkas Fruzsina, Ézsiás Katalin) nyerték a korcsoport első aranyérmeit.

1995. Bár 1984-től (F35: 1. GSS (Szabó József, Balogh Tamás, Horváth Attila)) a szeniorok nem-hivatalos bajnokságokon vetélkedtek, 1995-ben a Herman Ottó versenyen három kategóriában már "hivatalos" bajnokot hirdettek: F35: 1. BEA (Kele József, Kovács Lajos, Jankó Tamás), F45: 1. BEA (Hunyadvári László, Friedrich Vilmos, Lux Iván) és N35: 1. HBS (Ertel Zoltánné, Barna Lászlóné, Zarnóczay Klára).

Mindezek után a címben feltett kérdésre a válasz: a felnőttek és az ifik a 39-ik, a serdülők a 27-ik, az újoncok a 15-ik, míg a juniorok a 10-ik országos bajnoki címért küzdenek június 19-én.

Argay Gyula

PS. Sportági OB-eredmények utáni kutatásaim során nem akadtam az 1969. évi nógrádszakáli OVB eredményjegyzékére (hiányzanak a bajnoki 4-6. helyezett váltók és néhány dobogós váltó összeállítása). Tud valaki segíteni?

Fotópályázat

Témája: a 2004-es Szentendre Kupa gyerekversenyein készült képekkel lehet pályázni, a képeknek címet vagy azonosítót adva.

Feltétel: a kép beküldője hozzájárul a megjelentetéshez.

Formátum: digitális kép.

Elküldendő: - e-mail-ben: etibor@mapper.axelero.net, a tárgyban a "fotópályázat" szót kérjük feltüntetni.
- postán CD-re írva: Erdélyi Tibor 2000 Szentendre Levél köz 5.
- vagy személyesen átadva a tájfutó versenyen.

Határidő: 2005. június 30.

Elbírálás: a képeket kinyomtatjuk és kiállítjuk a Hungária Kupán, ahol a képekre szavazni lehet. Az itt felkért zsűri a szavazatok figyelembevételével dönt.

Eredményhirdetés: a Hungária Kupán.

Díjazás: a legjobb kép készítője ingyen indulhat a 2005-ös Szentendre Kupán.

„AZ ERDŐ A MI SPORTPÁLYÁNK"

Beszélgetés a 70 éves Tóth Imrével

A Csongrád Megyei Tájékozódási Futó Szövetség elnöke, dr. Tóth Imre ez év június 4-én töltötte be a 70. életévét. Immáron közel negyven éve annak, hogy mint egykori tanítványa, a Szegedi Tudományegyetemen mint egyetemi oktatót ismertem meg először. Már akkor feltűnt, hogy ez a szakmáját nagyon szenvedélyesen szerető ember, mennyire kedveli a természetjárást, illetve az azzal szorosan összefonódó tájékozódási futó sportágat is. Ez az örökmozgó, az örökké tenni és tenni akaró személyiség ezen évtizedek alatt gyakorlatilag "semmit sem változott". E neves, kerek évforduló kapcsán készítettem vele az alábbi interjút.

– Kedves Imre! Több mint ötven éve ismered sportágunkat. Egyáltalán, hogyan ismerkedtél meg ezzel a sporttal?

– Cegléden születtem, ott jártam iskolába, a városhoz közeli Putri-sarki erdőben rendezett helyi versenyen indultam először 1952-ben. (Nagyon lehet, hogy Cegléden ez volt az első ilyen verseny!) 1953-tól Szegeden folytattam a Sz. Lokomotívban.

– Számodra "melyik volt előbb?" a természetjárás vagy a tájékozódási futás?

– A természetjáró tájékozódási versenyzés része volt a Magyar Természetbarát Szövetség tevékenységének az 1970-es önállósulásig.



Megyei verseny (1979)



– Mennyiben volt más ez akkor, mint most?

– Az akkori követelményeknek megfelelt és fiatalabb volt a versenyzők évjárata (és olcsóbb volt).

– Keveset tudunk az akkori eredményeidről? Beavatnál ebbe a titokba?

– Szürke eminenciásként szerepeltem dr.Simándi István mögött, dr.Takács Istvánnal (sajnos mindketten már "elmentek"). A néhányunk által létrehozott Keletmagyar tömb (az MTSZ vezetői ellenére) a Dunától keletre lévő megyék összefogása. Az első éjszakai egyéni bajnokságra vagyok a legbüszkébb, a Karancstető oldalában, ahol bajnok lettem. De a második helyen egy tanítványom végzett!

– "Az erdő a mi sportpályánk". Megdőlni látszik ez a szép mondásod! A sportág lassan belopakodik a városba

is. Köztudott, a tájékozódási futás egyes számai (park és sprint) a parkokon kívül a történelmi óvárosokban (pl. Velence) is zajlik. Mi erről a véleményed?



MTFSZ Közgyűlés Szegeden (1980)

– Változatlanul vallom, az erdő a mi sportpályánk, ha ezt sokszor a sportból élők még mindig nem látják be (terembérletre lehet pályázni, de térképre nem!).

– Úgy tudom, hogy ha "bekötött szemmel" kitennének Magyarország valamelyik szegletében, akkor rövid időn belül tudnád, hogy hol vagy?

– Ez az elvárás, minden tanítványomra kötelező; hogy szeressük a hazát, ha nem ismerjük? Na és végig gyalogoltam az Országos Kék Túra útvonalat, Csík Judittal, dr.Keszthelyi Bélával.

– Az előző kérdés kapcsán, ugyanez a verzió érvényes-e Kárpátaljára is? Egyáltalán miért jársz erre a szép vidékre olyan gyakran?

– Kárpátalja, közelebbről a Keleti-Kárpátok, benne a Rahói járás már szinte második szülőföldemnek nevezhető! 120 évvel a Fekete-Tisza forrás magyarok által történt megjelölése után, tanítványaimmal "felfedeztük" a Fehér-Tisza forrását és térképre tettük! (Sajnos a földrajzos szakma hallgat – elhallgat – hiszen ez ma még nem szenzáció!) Miért járok oda? Ezt kérdezte tőlem néhány évvel korábban Ukrajna nagykövete is. Az elmúlt 52 év a Tisza partján elkötelezetté tett a régen volt és a napjainkban egyre többször fenyegető folyó iránt.

– Az SZTE Természeti Földrajzi Tanszékén negyven évig szenvedélyesen dolgoztál, mint egyetemi oktató. Mellesleg hivatalosan, a térképtárban őrizted a színes katonai térképeket is. Ebből mi is sokat profitáltunk, mivel ezek által versenyezhettünk a "legendás Tóth-féle fekete-fehér térképeken" is. Meghatározó szereped van abban is, hogy napjainkban, a mi régiónkban is "kiszínesedtek" a versenytérképeink. Most éppen melyik fog kiszínesedni?

– Büszke vagyok mint földrajz tanár azokra a tanítványaimra, akik a térképpel és tájolóval megismertetik a tanulókat, mint ahogyan korábban őket is megtanították. A fotókat hagyjuk, bár remélem, elévültek az ezzel kapcsolatos bűneim. Bátornak kellett lenni, hogy Kunfehértón , szalmában aludva, a kétnapos megyei bajnokságon 250, vagy a Dunakanyarban közel 300 diák indulhasson! Ami a következő színes térképet illeti, Blum László anyagi támogatásával, László Károly pontos munkáját, a termést az idei őszön learathatjuk Ruzsán.

– Mint sportszervező alaposan kivetted a részed a munkából, s nem csak hazai, hanem nemzetközi viszonylatban is. Röviden foglald össze



DSK Kupa – Ásotthalom (1982)

a CsTFSZ munkáját!

– Két cikluson át elnökségi tag voltam az "Ó-Szövetségben". (Talán már csak dr. Vörös István él az akkori "harcosok" közül). Tettem a dolgomat, de az "Új-Szövetségbe" már nem hívtak. A versenyek szervezését csak a néhai főtitkár Skerletz Iván bátorítása miatt vállaltam. Akkor rendeztünk Nemzetek Versenyét (12 állam válogatott versenyzőinek), amikor a közben eltékozolt honvédségi támogatást még élvezhettük! De megyénk rendezte az országban az első Úttörő-olimmérges, Sándorfalva, Szőreg vagy Vésztő! Hol volt tapasztalható ilyen "honfoglalás" az ifjúság terén?

– Kiknek a sporttevékenységére vagy leginkább büszke? Itt most sportszervezőkre, csapatmunkára és versenyzőkre is gondolok.

– A most méltatott 70 évből közel 50-ben mindig voltak kiváló munkatársaim, a megbízható dr. Felföldy Károly, az önfeláldozó dr. Sindely Pál, a sportágat szinte számolatlan összeggel segítő Szokol Lajos, a precíz Pásztor



Sándorfalva Kupa (2004)

piát (a Diákolimpia elődje!). Itt létesítettük az első sportági alapítványt (hányan igyekeztek lebeszélni róla!). A diáksportkörök szakosztályainak szétverése után jött a DAR SE (az első regionális egyesület sportágunkban!). Ennek során olyan településeket kapcsoltunk be a tájékozódási futásba, mint Deszk, Kunszállás, Pusztamérgesi Szerencsi-Család! (Elnézést ha valakit elfelejtettem említeni.) A versenyzők köréből Rostás Irén, aki a legtöbbre vitte (VB bronzérem), a szentesi ifi bajnok Sebők Zsuzsa, az úttörő olimpiai bajnok Vass Éva. De azokról is meg kell emlékezni, akik sajnos eltávoztak, Imre, a korábbi szentesi Mágus, Fränyó Ferenc és a Görgényi Ernő, dr. Némedi Endre.

– Mennyire olvasol még a sportvonatkozású jogszabályok sorai között? Egyáltalán mi foglalkoztat most napjainkban?

– Lapozgatva a jogszabályokat, bosszant, hogy évek óta orrunknál fogva vezetnek! Sikerült "szétzilálni" a megyei szövetségeket, igaz, így kevesebben beszélnek bele a "nagyok dolgába". A közelmúltban elfogadott sportági stratégia sorai közé nem kerültek be a közgyűlés által megszavazott kiegészítések! Miért a kishitűség a régiók szervezése körül? Hiszen ha mások (más sportágak) után kullogunk, lemaradunk! Csak álom egy önálló, az életkori sajátosságoknak megfelelő országos diákolimpia, esetleg már 2006-ban?

– Milyen terveid vannak a jövőben? Milyen sportmegbízatásaid vannak?...és vár az F70-es kategória is!!

– Békességben, barátságban élni a délalföldi régióban, példát mutatni az ország más részein élőknek, a diákság sportágunkba való beszervezése terén. Jelenleg is igazolt tagja vagyok sportágunknak, és ha egészségem engedi – régiós szinten – még "beszállok" az F70-es kategóriába. Végezetül köszönöm mindenkinek, aki segített, aki bírált, de annak is, aki még nem segített de a későbbiekben segíteni fog!

Köszönöm a beszélgetést.

Dr. Sindely Pál



Irány a cél!



A hűsítő ponton



Pályaelemzés a verseny után

Mottó:" Csak azt akartam mondani, hogy éjszaka van, és ez az idő nagyon is alkalmas rá, hogy az ember aludjék."

Micimackó

Éjszakai bajnokság 2005, avagy

a sötétség bajnokai

Micimackó bölcselete ellenére egész sokan gyűltek össze május utolsó hétvégéjén egy kellemesen meleg nyárias éjszakán Csákberény mellett, hogy összemérjék erejüket az idei éjszakai bajnoki címekért.

Örömmel vettük, hogy a bajnokság színvonala érdekében a versenyt új terepre tették, és ez ráadásul alkalmasnak bizonyult éjszakai versenyzésre. Csákberény közelében a Disznó-hegyet térképezték fel az ARAK-osok, amely jól futható erdős, ligetes terep helyenként finom domborzattal, így sötétben igen becsapós volt. A verseny után különböző, és gyakran homlok egyenest ellenkező vélemények hangzottak el a terepről és a térképről, a bozót erősségén vitatkoztak legtöbben. Véleményem szerint ezek inkább a verseny utáni szokásos morgások voltak, amikor a versenyzők hibázásaik okát inkább külső okokban próbálták keresni.

A pályakitűző a lakott területek által szétdarabolt terep adottságait figyelembe véve a pályákat inkább rövid átmenetekkel alakította ki, az átlagos átmenethossz 400 m körül ingadozott.

A részidőket és elvárt győztesidőket elemezve kiderül, hogy hibátlan futása kevés futónak volt, és a bajnokok minden kategóriában több perces előnnyel győzedelmeskedtek. A lassan járj tovább érsz taktikával célravezetőbben lehetett eredményt elérni, erre példa a junior Miskó Tünde vagy a legfiatalabb szenior Fehér Feri győzelme.

A végeredményeket tekintve meglepetésként kezelendő Domonyik Gábor győzelme, aki az utóbbi egy évben sérülés miatt nem tudott rendesen edzeni, és felnőttben éjszakai bajnokságon is csak harmadszor indult. Remek teljesítmény Cseri második helye, aki kiegyensúlyozott futásával 10 percet vert a bronzérmes Baracsi Ricsire.

A nőknél a dobogós helyezések kiosztásánál már nem volt akkora a meglepetés, sejthető volt, hogy ha technikai hiba nem történik, akkor Kelemen Detti, Fekete Zsuzsi és Makrai Évi fognak az érmeken osztozkodni. Detti a lassabb tempóra szavazott, Zsuzsi és Évi nem vettek vissza a tempóból, így nem menekültek meg a hibázástól.

A fiatalok kategóriáiban a már említett Miskó Tünde mellett ifiben Lenkei Zsolti, juniorban pedig Zsebe Isti utasította maga mögé ellenfeleit, a szenior kategóriák aranyérmesei között a HSE versenyzői domináltak, hiszen a női kategóriákban az összes babért ők aratták le, fiaik közül pedig Vankó Peti győzött.

Mindig szerettem az éjszakai bajnokságoknak azt az egyedi pillanatát, amikor a sötét erdő közepén felhangzik a himnusz. Itt is így ért véget a rendezvény, a helyezettek mutatós emlékérmet kaptak, majd egyesek csak Gántig, a többiek egy kis koffein elfogyasztása után hazakocsikáztak.

Makrai Éva



Ifik a dobogón

35 éves

a Magyar Tájékozódási Futó Szövetség címmel új, hiánypótló könyvet adott ki az MTFSZ.



A színes, sok fényképpel illusztrált 160 oldalas könyv bemutatja a Szövetség életét, a legfontosabb eseményeken keresztül, az 1970. évi megalakulástól napjainkig.

A szép és tartalmas könyv Dr. Vizkelety László – rengeteg időt és energiát követelő – anyag gyűjtését és világos, jól áttekinthető szerkesztését dicséri. A műszaki szerkesztést és a nyomdai előkészítést Schell Antal és Józsa Sándor végezték, a tőlük megszokott nagyon magas színvonalon.

A könyv önköltségi áron – 600 forintért – megvásárolható az MTFSZ új irodájában (1146 Istvánmezei út 1-3.) vagy a BTFSZ-ben (1053 Curia u. 3.)

Mindenkinek jó olvasást, kellemes időtöltést kívánok

Vass László
főtitkár

Pályázati felhívás

Az MTFSz naptár bizottsága pályázatot hirdet a 2007. évi bajnokságok és Hungária kupa megrendezésére. A tervezett időpontok:

2007. március 31.	Hosszútávú (szenior is)
2007. május 12-13.	Egyetemi és Főiskolai bajnokság és Diákolimpia
2007. június 2.	Éjszakai (szenior is)
2007. június 16-17.	Középtávú és váltó (szenior is)
2007. augusztus	Hungária kupa
2007. szeptember 1.	Rövidtávú (szenior is)
2007. október 6-7.	Normáltávú selejtező és döntő (szenior is)
2007. október 13-14.	Csapat és egyesületi váltó (szenior is)

Indokolt esetben az időpontok és a párosítások módosíthatóak, pl. az Egyetemi és Főiskolai bajnokság és a Diákolimpia megrendezésére külön is lehet jelentkezni.

Kiemelkedő nemzetközi események 2007-ben:

2007. június vége	Ifi EB ?
2007. július	Mesterek VB FIN
2007. július 8-13.	Junior VB AUS
2007. augusztus közepe	VB UKR

Ünnepnapok a versenyidényben:

Húsvét: április 8, Pünkösd: május 27, Március 15: csütörtök, Május 1: kedd, Augusztus 20: hétfő, Október 23: kedd, November 1: csütörtök.

Szokásos ballagási időpontok:

Középiskola: május 5. Általános iskola: június 8-16.

A bajnokságok rendezőivel az MTFSz szerződést köt. A szerződés tervezett szövege a szövetségi irodában megtalálható. A pályázóknak vállalniuk kell, hogy a bajnokság előtt 1 évvel bemutatják a verseny előzetes térképét (akkori állapotában, számítógépes formátumban), amelyet a térkép bizottság szakértői ellenőriznek és indokolt esetben a megbízás visszavonására is javaslatot tehetnek. A pályázóknak vállalniuk kell, hogy együttműködnek a média és SI bizottság szakértőivel és a célterület kialakításában figyelembe veszik azok iránymutatásait. Kiemelten érvényes ez a rövid-, közép- és normáltávú bajnokságokra, ahol a szakértők a cél elhelyezésére, átfutópont kialakítására és a szpíker munkájára is tehetnek javaslatot. A pályázóknak vállalniuk kell, hogy a célterületről tervet készítenek és adnak le a verseny előtt 3 hónappal.

A bajnokságok rendezői támogatásként ingyenesen használhatják az MTFSZ eszközparkját, ami addigra várhatóan kibővül, és legalább célkaput, nagyméretű sátrakat, eredménykirakó táblákat, rajt- és célórát fog tartalmazni.

Pályázni a verseny adatait tartalmazó formanyomtatvány kitöltésével lehet (elérhető az irodában és a szövetség hivatalos honlapján: www.mtfsz.hu). Ehhez csatolni kell egy legfeljebb 1 oldalas levelet, a melyben a rendezőség vállalja a pályázati feltételek betartását. Ugyanebben a levélben lehet ismertetni azokat a rendezési elképzeléseket, amelyek az adatlapról nem derülnek ki.

A pályázatok elbírálásának elsődleges szempontja, hogy a rendezvények magas színvonalúak és igazságosak legyenek. További szempont, hogy a bajnokságok évről évre változó terepen és rendezőkkel kerüljenek lebonyolításra. Új vagy hosszú ideje nem használt terep választása előnyt jelent. A döntés figyelembe fogja venni az edzőbizottság és a szenior bizottság véleményét is.

A pályázatokat 2005. augusztus 15-ig kell postára adni Hegedüs András címére (1026. Budapest, Bimbó út 184.) vagy e-mail-ben (ahegedus@cib.hu).

A bizottság örömmel fogad javaslatokat a 2008-as bajnokságokra és Hungária kupára a jövőre kiírandó pályázattal kapcsolatban.

TÁJFUTÁS

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség lapja

2005/5.

Kiadja a Szövetség

A kiadásért felel:
Vass László

Alapító főszerkesztő:
Skerletz Iván

Főszerkesztő:
Hites Viktor

Állandó munkatársak:
Scultéty Márton,
Sárecz Lajos,
Cserpák Zsolt,
Madarassy Pál,
Kelemen János,
Zentai József,
Hornák Zoltán

Fotók:
Nemesházi László,
Máthé István

Szerkesztőség:
MinSport Bt., tel.:
88/421-404
8200 Veszprém,
Gyöngyvirág u. 16/F
E-mail: tajfutas@ freemail.hu

ISSN 0133-4697

Nyílt Erdész Tájfutó Bajnokság - Banska Stiavnica, Szlovákia

Urbán Imre szlovák erdész bajnok

Még itthon a pünkösdi ünnepeken pihenhettek a tájfutók, addig ezen idő alatt a szlovákiai Banska Stiavnica – Selmecbánya – környékén az Állami Erdészeti Szolgálat Eger, a Gyulaj Rt. Hőgyészi Erdészete és a nagybárkányi Cserhátaljai Erdészeti Bt. színeit képviselve nyolc magyar sportoló állt rajthoz a kétfutamos szlovák erdész tájfutó bajnokságon.

A hazánkban is jól ismert zólyomi Juraj Prekop irányításával szervezett két versenynap, a maga kiegészítő gazdag erdészeti bemutató programjaival méltó volt egy ilyen szakági rendezvény lebonyolítására. Szállás az előre meghirdetett kollégium helyett, egy másikban volt. Amíg végre megtaláltuk keresztülkasul kellett kocsikáznunk a csodás Selmecbányán. A szállásfoglalást követően a focipálya mellett egy bőséges vacsorával várt bennünket Juraj. Éjszaka pedig egy vihar vonult át a kisváros felett, eláztatva az első napi Piarg terepét. Verseny előtt a selmecbányai erdészeti iskolában tartott megnyitót követően megtekintettük a suliban lévő múzeumot és egy erdészettel kapcsolatos kiállítást.

A versenyközpontba való kiszállítást autóbusszal oldották meg. Mint számomra kiderült, itt nem volt szükséges Stephan Kramer sorsolási rendszerére, itt kerek perec kimondták, azért indulok a normáltávon tök elsőnek, mert jó versenyző vagyok?!



A magyar erdészek csapata

Úgy látszik az erdészeknél ez a meredek lépcsőn lefutásos rajt (lásd az elmúlt év magyarországi erdész EB parkversenyét is) már szokássá válik a maga életveszélyes helyzete ellenére is. Sebaj, ide még letalálnom, de aztán a térképrajtot követően jött a ringlispil. A rajt helye ugyanis nem volt jelölve a térképemen, ezért visszafutottam a térképadóhoz, ahol érdeklődni szerettem volna, de ott csak az irányt mutatták meg, hogy ugyan már fussak a tó mellett, majd lesz valami. Aztán végül az utánam három-négy percre indult gyermekek tettek helyre.

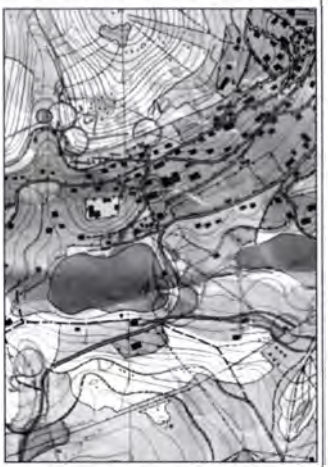


Az F 45-55 összevont kategóriában Urbán Imre diadalmaskodott

És mindezt a malőrt fentről a hegy oldalában lévő célból látni lehetett. Amikor a kettes pont előtt egy út jóval a második tó előtt felvágott hegyoldalba, döntöttem, elfelejtem a síkrajzot, irány a domborzat. A négyesnél lyukasztót kellett keresnem a csalánban, melyet jó percnyi kutatás után visszakötöttem a helyére. Aztán csak beértem. Végül Urbán Imrét és Kürti Pistát egy perccel megelőzve nyertem a normál távot. Klubtársammal, Hugyecz Zolival a felnőtteknél madarat lehetett fogatni, ugyanis egy pont meg nem találása mellett is fölényes kategóriagyőzelmet szerzett. Ugyanitt az újonc hőgyészi Fábián Zoli a hatodik helyen végzett

Szenior 35 éveseknél Fehérvári Péter második, Gál László a harmadik lett. Gyermekeknél a sokat "kol-

bászoló" Fehérvári Zsoltnak ezúttal az ötödik hely jutott. Verseny után azt hittük a különautóbusz visszaszállít bennünket a szállásra, de nem így történt. Egyből a Kysihybeli tanerdészethez vitt, ahol 100 m-es szintkülönbség mellett, közel négy kilométert kellett gyalogolnunk (ezt nehezebb volt leküzdenünk, mint a versenypályát) a csodálatos környezetben, semmit nem értve a szlovák nyelvű vezető mondandójából. Végül hullafáradtan ültünk be az autóbuszba, de újabb meglepetésünkre, amikor a szokásos körforgalomhoz értünk, nem abból a sávból jött ki az autóbusz mely a szállás irányába mutatott. Csak nem! Na nem, még egy ilyen túragyaloglást nem bírunk ki. Tanácstalanul vártuk, hová farol be az autóbusz, hisz a fizikai fáradság mellett már éhesek is voltunk. De ezúttal már egy csodálatos, sokáig el nem felejthető, vadételes vacsora várt bennünket a szűnni nem akaró házi pálinkakínálás mellett, és a soha el nem fogyó, mindig-mindig újracserélt príma söröcskével. Már kezdett sötétedni, amikor visszakeveregtünk a kollégiumba.



Részlet a piargi térképből



Részlet az arborétem 2000-es erdész térképéből

Másnap aztán kora reggel irány Kysihybeli arborétum erdészeti fekete-fehér(?!), M=1:2000-es térképe. Már meg is sértődtem volna, ha nem az elején kell indulnom. Persze, hogy megint első induló voltam. A térképrajtból nem lehetett látni a nyakig érő csalánt, így rövidben vágtam neki az 1600 m-es távnak (itthon egy hétig nem tudtam aludni). Rajt után a nagy méretarány miatt egyből a gyűjtőt fogtam és onnan sehogy nem akart bejönni az alaposan a csalán közé bedugott kettes pont. Ennek megtalálását követően írd és mond, már csak 9 perc 14 mp kellett az összes további pont begyűjtésére. Egyébként az 1600 m-es pályán, a maga 11 pontja mellett 16 percet futva éppen, hogy csak dobogós lettem. Hál' istennek a szakmabeli Urbán Imrét ez mit sem zavarta. Azaz, hogy szó szerint lezavarta a pályát, alig több, mint 11 perc alatt, ami azt jelentette, hogy összetettben az F45-54 kategóriában ő lett a szlovák erdész bajnok. Kürti Pista még nagyobbat betlizett a kettesre mint én, így ő végül összetettben a kassai Onder Anton mögött a negyedik helyre csúszott vissza. Hugyecz Zoliék első napi küzdelmét végül a hibás pontelhelyezés miatt (utólag helyesen) törölték, így az arborétumban elért második helyezése maradt érvényben. Szenioroknál a rutinos Fehérvári Péter egy biztonsági futással második, Gál Laci pedig harmadik lett. Fábián Zoli ezúttal ötödik helyezést ért el a felnőtteknél. Fehérvári Zsolti már dobogós helyen ért célba. Egy remek és bőséges ebédet követően aztán irány az eredményhirdetésnek megnevezett iskola, de később, mint kiderült, a nyelvi nehézségek miatt ez egy kicsit félreértelmezésre került Végül is odataláltunk (már ránk vártak) a faiskolába, az arborétum céljába, ahol ismételten az egyenruhában lévő erdésztanulók köszöntötték a kétnapos erdészbajnokság részvevőit. A mi nyolcfős magyar csapatunk sikeresen szerepelt, tagjait többször szólították dobogóra.

Végezetül köszönjük Juraj Prekopnak, hogy segítségével részt vehettünk az idei szlovák erdész tájfutó bajnokságon. Én már csak azt várom, hogy egyszer itthon nálunk is legyen erdész tájfutó bajnokság.

Popey

Eredmények: Szlovákia Nyílt Erdész Tájfutó Bajnoksága

Felnőttek I. futam alapján:		
1. Vladimir Seben	(szlovák)	12,34
2. Hugyecz Zoltán	(Cserhátaljai Erdészeti Bt.-Nagybárkány)	14,11
3. Martin Seredy	(szlovák)	17,20
5. Fábián Zoltán	(Gyulaj Rt-Hőgyészi Erdészet)	25,41
Szenior 35-44 év (két futam alapján):		
1. Eduard Appel	(szlovák)	55,22
2. Fehérvári Péter	(Cserhátaljai Erdészeti Bt Nagybárkány)	64,06
3. Gál Lásztó	(Gyulaj Rt.-Hőgyészi Erdészet)	81,33
Szenior 45-54 év:		
1. Urbán Imre	(Állami Erdészeti Szolgálat-Eger)	43,51
2. Zentai József	(Cserhátaljai Erdészeti Bt.- Nagybárkány)	47,20
3. Onder Anton	(szlovák)	49,51
4. Kürti István	(Gyulaj Rt.-Hőgyészi Erdészet)	54,37
Serdülők:		
1. Martin Krajchik	(szlovák)	35,01
2. Dominik Onder	(szlovák)	36,52
3. Fehérvári Zsolt	(Cserhátaljai Erdészeti Bt -Nagybárkány)	39,51

IV. Tájfutás Kupa pályakitűző verseny rövid értékelése

Úgy tűnik a helyzet változatlan. Az idei pénzdíjas pályakitűző verseny anyagai a hagyományokat követendő, a kifejezetten precizitásra törekvő és a kapkodjuk csak össze felfogású tervezők munkái közé sorolhatók be. Röviden néhány észrevétel az idei pályaművekkel kapcsolatban:

- Öröm volt nézni, hogy vannak még versenyzők, akik rendelkeznek az úgynevezett NDK-s – ma már komoly ereklye – szép ívesen lekerekített háromszög sablonnal és lehangoló volt, hogy egyesek szabadkézzel próbáltak meg szabályos karikákat rajzolni a térképre, több-kevesebb sikerrel.
- A 19 pályázó közül négynek nem sikerült vásárolnia a közeli papír-írószer boltban bordó alkoholos vékony filctollat.
- A versenypályák légvonaltávjának lemérése általában megfelelő pontossággal sikerült. A legnagyobb eltérést egy N21E pályában találtam. A pályázó által megadott 4510 méter helyett csak 3800 méter volt a versenypálya.
- A szinteket mindig a logikus útvonalon kell mérni! Itt már a mezőny több mint a fele hibákat vétett, legalább a három pálya közül az egyik esetében. Extrémitások: 380 méter szint helyett csak 220 méter volt az én számolásom, de 375 méter helyett is összeadtam 430 méter szintet N21E WRE pályákon.
- Pontmegnevezések. Tessék nyugodtan 31-nél kezdeni a kódszám kiosztást és 66-nál, 68 -nál stb. egy pillanatnyi szünetet tartani. A WRE mezőnynek lehet adni annyi elismerést, hogy emelkedő sorrendben adjuk meg a kódszámaikat. Háromjegyű kódszámokat inkább többnapos versenyeken használjunk. Egyik bajtársunknak sikerült egy nagyon szép számítógép által kinyomtatott pontmegnevezést produkálnia, csak a kódszámozás a szerencsétlen 13-al kezdődött. (Feketével, szabadkézzel rajzolt, pontatlanul számolta a szintemelkedéseket, nem ismeri az új jellegfa jelét – igaz ezt többen megették – sicc a végére.)
- "Pukkandur" te teljesen kipukkantottad a mezőnyt a rajtba menet. Egy kilométeren 180 szintet meggyalogoltatni a mezőnnyel ez 1-est érdemelt (Eplényben még nem jártam, de tartok tőle, hogy itt csak beakasztós felvonók vannak és általában télen üzemelnek.), igaz félúton megpihenve mindenki megnézhette a női elit versenyzők keresztbefutását.
- A győztes időkhöz kapcsolódó távokat jól határozták meg a pályázók, egy figyelmetlen kivételével, aki kb. 5 km helyett 8 km hosszú középtávú pályát tervezett N21 E kategóriában.
- Rajtok elhelyezése. Azokat értékeltem jobb pontszámmal, akik biztosítottak megfelelő bemelegítő területet és az idő és térképrajtot szétválasztották.
- A célt mindenki a térkép közepén átfutó műút melletti rétre tette. Én is így cselekedtem volna.

A pálya-vonalvezetések és az átmenetek értékelése a lapzárta időpontjában még nem fejeződött be, sőt még igazán el sem kezdődött, de az idei verseny ünnepélyes eredményhirdetésére a pécsi váltó bajnokságra azért kész leszek vele.

Javaslatom a jövőre nézve

Minden év novemberében és decemberében a területi szervezeti egységek tartsanak versenybírói, pályakitűzői tanfolyamokat. Ennek zárásaként készüljenek pályamunkák kifejezetten elektronikus környezetben (Pl. OCAD8 Demo). A helyi szintű értékelést követően a területi legjobb munkák és Budapestről az első három pályamű kerüljön fel az V. Tájfutás Kupa pénzdíjas pályakitűző versenyre.

Kelemen János
értékelő (másodszor és utoljára)

Pályázati felhívás

Az MTFSz naptár bizottsága pályázatot hirdet a 2006. évi világranglista versenyek megrendezésére.

Magyarország minden évben 3 világranglista versenyt rendezhet. Az Ausztriával évente váltakozó országban megrendezett Thermenland Open Világranglista verseny nem csökkenti ezt a keretet.

A Világranglista versenyek rendezési jogáért 150 EUR-t kell fizetni az IOF-nek. A verseny ellenőrzőbírójának IOF jogosítvánnyal kell rendelkezni. További feltételek megtalálhatók az IOF honlapján.

A pályázatok elbírálásának elsődleges szempontja a rendezvények magas színvonalának biztosítása. További szempont a versenyek megfelelő térbeli és időbeli eloszlása. A döntés figyelembe fogja venni a válogatott vezetésének igényeit is.

Pályázni az MTFSz honlapjáról letölthető "Adatlap" kitöltésével kell, melyet 2005. augusztus 15-ig kell e-mail-ben elküldeni Hegedüs Andrásnak (ahegedus@cib.hu).

Magyar Köztársaság 2005. évi nyílt ÉJSZAKAI BAJNOKSÁGA

F18E 7.740 km 270 m 18 ep

1 Lenkei Zsolt	TTE	62:10
2 Szabó András	ETC	64:14
3 Györgyi-Ambró Gergely	MOM	71:16
4 Viczián Péter	SZV	74:12
5 Pápai Tamás	ARA	75:25
6 Tári Kornél	ARA	78:38
7 Turcsán Gábor	PVS	80:25
8 Kerényi Máté	KTK	83:41
9 Halász Balázs	ETC	93:32
10 Kovács Dávid	ARA	95:42
11 Tóth Károly ifj.	THT	105:12
12 Tari Gábor	ARA	119:05
13 Domán Rajmund	THT	156:15
Takács Balázs	SZV	hiba

F20E 9.010 km 350 m 23 ep

1 Zsebeházy István	MOM	72:04
2 Tóth Ádám	GYO	78:17
3 Kovács Róbert	PVS	83:14
4 Kovács Ádám	ETC	88:04
5 Oszlovics Ádám	MOM	105:30
6 Nagy Bence	SZV	114:10
7 Tolnai Márton	DTC	133:43
Hrenkó Viktor	NYV	hiba

F21E 11.425 km 435 m 29 ep

1 Domonyik Gábor	MEA	84:06
2 Cserpák Zsolt	NYV	88:30
3 Baracsi Gábor	TTE	98:10
4 Szundi Attila	DTC	103:48
5 Bogos Tamás	ARA	104:03
6 Kiffer Gyula	ARA	105:35
7 Lévai Ferenc	MEA	106:55
8 Gyimesi Zoltán	TTE	113:51
9 Antal Miklos	PVS	114:52
10 Vonyó Péter	PVS	115:51
11 Balabás Péter Gergő	DTC	116:52
12 Viraszkó Zoltán	NYK	121:29
13 Gyulai Tamás	MSE	123:09
14 Gyulai Péter	MSE	125:23
15 Magyar Zsolt	DTC	128:51
16 Ludvig Péter	KTK	133:30
17 Csökör Zoltán	TTT	134:09
18 Harkányi Zoltán	MEA	138:51
19 Reviczki Zsolt	HUF	143:47
20 Lenkei Ákos	HSP	145:58
21 Kemenczky Jenő	SPA	147:30
22 Simon Tamás	KTK	156:18
Szakál Péter	VTC	hiba
Szűcs Levente Attila	HSP	hiba
Sprok Bence	PVS	hiba
Sinkó János	SZV	hiba
Gyöngyösi István Csaba	SZV	hiba

F35 8.760 km 320 m 21 ep

1 Fehér Ferenc	ZTC	74:53
2 Hajdu Martin	TTE	76:55
3 Nagy Tibor	FSC	80:57
4 Szieberth Péter	PVM	82:24
5 Gillich György	TTT	86:57
6 Gillich István	MSE	88:34
7 Egei Tamás	TTE	100:16
8 Erdélyi Gyula	SDS	101:32
9 Kovács Gábor	BME	102:08
10 Schell Antal ifj.	PSE	108:29
11 Marton János	HSP	114:23
12 Dankó István	TTE	114:27
13 Marczis István ifj.	SDS	119:53
14 Molnár Attila	TTE	124:02
15 Paskuj Mátyás	MCB	180:52
Faggyas László	VHS	hiba
Mihászi Zoltán	TTE	hiba
Vásárhelyi Tass	KTK	hiba
Kiácz Bence	SMA	hiba
Engi Imre	SZT	hiba

F40 6.890 km 205 m 17 ep

1 Szlatényi Ferenc	OSC	71:36
2 Nagy Ferenc	PSE	77:28
3 Gyallai János	MEA	80:34
4 Sramkó Tibor	SDS	82:10
5 Mets Miklós	OSC	100:02
6 Garda Árpád	DIS	133:52
Takács Csaba	HER	hiba

F45 6.200 km 170 m 14 ep

1 Vankó Péter	HSE	64:42
2 Hrenkó László	NYV	67:37
3 Gyulai Zoltán	MSE	68:11
4 Tóth Károly	VTC	71:33
5 Jankó Tamás	HSE	71:56
6 Kovács József	ETC	75:10
7 Kaszás György	HER	76:00
8 Nemesházi László	PSE	76:35
9 Pap László	TTE	77:09
10 Zentai László	HSE	82:16
11 Horváth László	PSE	83:29
12 Vizi Tamás	DNY	87:27
13 Tóth Lajos	TTT	91:28
14 Szabó Gyula	DIS	126:29
15 Nagy Zsolt	FMT	132:18
Lenkei Győző	HSP	hiba

F50 5.265 km 125 m 14 ep

1 Honfi Gábor	ESP	55:14
2 Balla Sándor	HSE	61:52
3 Erdélyi Tibor	HSE	67:18
4 Harkányi Csaba	HAV	71:32
5 Lovász István	HSP	73:19
6 Kovács Attila	ZSC	73:45
7 Tóth Sándor	ETC	86:45
8 Bacsó Attila	HER	88:01
9 Zsilinszky Pál	DIS	88:42
10 Herter László	MAF	93:01
11 Ludvig István	MAF	98:23
12 Hegedüs Ábel	BEA	100:28
13 Gyurkó László	KTK	101:32
14 Magyar János	MAF	103:53
15 Lajtai Sándor	PVM	104:34
16 Köger Gyula	PVM	106:46
17 Ládi János	BTK	106:59
18 Mészáros Károly	TTT	108:28
Horváth János	TTT	hiba
Juhász István	BOF	hiba

F55 4.520 km 140 m 12 ep

1 Hegedüs András	BEA	47:10
2 Boros Zoltán	ESP	53:05
3 Lux Iván	BEA	53:16
4 Andrási Lajos	HER	58:56
5 Szücs B. Levente	HSP	61:11
6 Kardos Ferenc Dr.	OSC	70:05
7 Gáncs Kálmán	HER	75:19
8 Salga István dr.	HSP	75:22
9 Korbély Tibor	HER	76:17
10 Vincze István	HER	76:22
11 Schulek János	FMT	89:07
12 Kéri Péter	TSE	96:29

F60 3.680 km 130 m 11 ep

1 Jelinek István	PSE	50:55
2 Marton Péter	KTC	51:12
3 Gombkötő Péter dr.	TTE	53:14
4 Muszély György	BEA	53:25
5 Tóth János	SKS	56:23
6 Nagy Árpád dr.	ETC	58:19
7 Ribényi Imre	KTK	62:52
8 Hargitai István	TTE	66:29
9 Nagy Lajos	PVS	69:35
10 Szemler István	TTE	70:49
11 Berbécs Sándor	TTT	75:06
12 Wengrin István	VTC	77:25
13 Kéri Gerzson dr.	OSC	78:17
14 Mohácsi József	HAV	92:26
15 Lohász Márton	ODS	121:48
Komár Béla	HER	hiba

F65 2.945 km 110 m 9 ep

1 Ijjász István	PVS	46:46
2 Nyögéri Imre	KTK	48:27
3 Argay Gyula	BEA	49:42
4 Bogdány Miklós	TTE	53:22
5 Schell Antal	PSE	54:19
6 Szabon János	KOS	54:57
7 Gárdonyi Zoltán	BOF	70:30
8 Pataki Zsolt	SPA	97:23
9 Németh Alajos	PSE	118:05
10 Rácz Márton	TTE	123:47

F70 2.330 km 80 m 7 ep

1 Dudás István	OSC	46:19
2 Weress Kálmán	TTE	47:45
3 Kangasmaki Heikki	BSC	50:41
4 Buncsik János	PSE	52:10
5 Csupor Miklós	TTE	70:15

F80 2.330 km 80 m 7 ep

1 Balla Sándor	KFK	81:57

N20E 5.210 km 160 m 15 ep

1 Miskó Tünde	BSC	65:33
2 Prill Dóra	ARA	68:19
3 Zsigmond Száva	DTC	68:47
4 Szerencsi Dóra	SZV	72:43
5 Kerényi Krisztina	KTK	74:53
6 Szivák Ildikó	ARA	75:47
7 Kaszás Szilvia	BSC	75:52
8 Máthé Fanni	TTE	76:57
9 Kovács Kinga	ETC	78:46
10 Szerencsi Ildikó	SZV	84:47
11 Novák Martina	THA	86:24
12 Nagy Virág	SZV	86:38
13 Nyüsti Szilvia	NYV	90:49
14 Hrenkó Ivett	NYV	92:50
15 Daragó Zsófia	ETC	94:41
16 Madarász Anett	SZV	98:38
17 Gyurkó Fanni	ARA	102:16

N21E 6.720 km 245 m 16 ep

1 Makrai Éva	ZTC	70:22
2 Fekete Zsuzsa	KTK	73:38
3 Kelemen Bernadett	PVS	76:46
4 Lengyel Andrea	TTE	86:40
5 Wengrin Ágnes	VHS	89:48
6 Szabó Andrea	SZV	92:45
7 Gárdonyi Réka	OSC	94:17
8 Füzy Judit	OSC	94:25
9 Császár Éva	GOC	94:35
10 Sebők Éva	PVS	108:03
11 Szabó Veronika	ARA	112:41
Scultéty Orsolya	KTK	hiba
Biró Fruzsina	BEA	hiba

N35 5.050 km 160 m 11 ep

1 Györffy Gabriella	HSE	73:23
2 Kalocsai Adrienn Dr.	MSE	76:26
3 Jakubecz Andrea	BME	82:31
4 Galambos Erika	HSE	90:48
5 Pegán Bernadett	VTC	91:11
6 Holper Antónia	TTE	144:19

N40 4.115 km 155 m 11 ep

1 Mátyás Ildikó	HSE	43:02
2 Kaszásné Boa Ágnes	HER	50:02
3 Tömördi Ágnes	HSE	52:08
4 Radics Anna	THA	75:05
5 Bacsó Piroska	MAF	79:36

N45 3.810 km 140 m 10 ep

1 Jenővári Gabriella	HSE	44:42
2 Kármán Katalin	HSE	47:32
3 Karsai Klára	OSC	62:13
4 Grant Julianna	PSE	68:04
5 Komár Béláné	HER	75:05

Eredmények

Budapest Hosszútávú Bajnoksága-Optimista Kupa

2005. március 26.
Budai-hegyek

F14B

1	Nyíri Dániel	SPA	40:54
2	Tölgyesi Renátó	SPA	40:55
3	Bérczes Zsigmond	SPA	40:58
4	Incze Márton	KOS	44:10
5	Schulek Iringó	KTK	44:49
6	Hajdu Marcell	KOS	50:43
7	Hajdú Szása	KOS	53:24
8	Szente András	KOS	68:29

F16C

1	Vellner Gábor	SPA	32:40
2	Hegedüs Gergely	KTK	43:22
3	Farsang Viktória	SPA	47:37
4	Kovács Júlia Virág	KOS	56:45

F18B

1	Morandini Viktor	SPA	106:40
2	Pálvölgyi Zoltán	SPA	112:41
3	Gidofalvy Szabolcs	KTK	128:10
4	Fráter Tamás	SPA	128:11
5	Szabó Márk	KTK	146:16
6	Szucsányi Sebe	KOS	156:50
8	Beöthy Ádám	KOS	156:50
8	Tihanyi Benedek	KOS	157:03
8	Tihanyi Tamás	KOS	157:03
	Incze Zsombor	KOS	hiba
	Szente Márk	KOS	hiba

F20A

1	Zai Bálint	SPA	118:17
2	Horváth Zoltán	TSE	139:12
3	Karajz Csaba	ODS	148:06

F21A

1	Forrai Gábor	HTC	114:08
2	Werner Péter	CBD	128:39
3	Forrai Miklós	HTC	129:47
4	Gyalog Zoltán	SPA	133:56
5	Miháczi Zoltán	TTE	134:21
6	Gyirmesi Zoltán	TTE	140:36
7	Szóka Attila	VBT	144:19
8	Mihályi Ferenc	JMD	150:51
9	Farkas Viktor	HRF	153:29
10	Ruff Róbert	SSC	185:21
11	Ludvig Péter	KTK	186:25
12	Karajz Balázs	ODS	206:55
	Harkányi Nándor	KTK	hiba

F21C

1	Morandini Kristóf M	SPA	37:29
2	Balla S. Botond	HSE	47:44
3	Németi Tamás	RTE	48:11
4	Kalmár János	PSE	48:20
5	Pula János	PSE	48:28
6	Németh György dr.	PTX	48:53
7	Szebeli István	PSE	51:37
8	Kiss Zsolt	TSE	51:38
9	Pusztai Tibor	SSC	52:29
10	Héjjas Zoltán	DTC	153:06
11	Héjjas Attila	DTC	153:17

F35A

1	Szőcs László	HSP	88:04
2	Jankó Tamás	HSE	94:09
3	Schwendtner Erik	KTK	109:17
4	Angyal Gábor	ARA	114:52
5	Urbán András	BEA	130:31
6	Tóth Gergely	EK E	145:30

F45

1	Szunyog József dr.	KTK	77:30
2	Nemesházi László	PSE	79:54
3	Fehér Mihály	HRF	83:53
4	Gadó György	OSC	92:19
5	Hegedüs Zoltán	OSC	100:10
6	Hegedüs Béla	KTK	130:41

F50

1	Harkányi Csaba	HAV	75:55
2	Gyurkó László	KTK	78:37
3	Bacsó Attila	HER	86:32
4	Szepesi Imre	ÁRA	93:46
5	Scultéty Gábor	BOF	110:57
6	Horváth Imre	BAL	117:16
7	Nick József dr.	PTX	131:22

F55

1	Szabó Gábor	KTK	90:33
2	Kardos Ferenc Dr.	OSC	114:19

F60

1	Jelinek István	PSE	62:57
2	Gombkötő Péter dr.	TTE	68:05
3	Kéri Gerzson dr.	OSC	77:20
4	Fábics Ferenc	PSE	150:11

F65

1	Schell Antal	PSE	75:05
2	Hargitai Miklós	TSC	89:48
3	Hódossy Béla	TSC	90:38
4	Müller János	PSE	90:46
5	Illés Vilmos	SSC	99:09
6	Rácz Márton	TTE	132:22
	Nyögéri Imre	KTK	hiba

F70 (5)

1	Buncsik János	PSE	53:22
2	Élias Vilmos	TTE	60:07
3	Balla Sándor	KFK	66:33
4	Weress Kálmán	TTE	68:23

N18B

1	Tibay Ilona	SPA	76:53
2	Gyurkó Fanni	ARA	83:59
3	Henk Zsófia	KOS	89:48
4	Fogarasi Lívia	KOS	89:50
5	Kerényi II. Krisztina	KTK	90:58
6	Henk Zsuzsanna	KOS	96:14
7	Németh Anna	KOS	122:16

N21A

1	Fekete Zsuzsa	KTK	107:08
2	Holper Antónia	TTE	126:50
3	Kövér Csilla	DIS	152:15
4	Tóth Bettina	KTK	160:53
5	Koródi Marianna	HRF	181:57
5	Tertsch Ágnes	KTK	181:57
	Zánkay András	BEA	Disq

N21C (7)

1	Illinger Enikő	ODS	49:37
2	Ebinger Mónika	KFK	53:01
3	Nick Brigitta	PTX	53:08
4	Blum Réka	RTE	57:44
5	Szalai Katalin	HRF	59:46
6	Kovács Ágnes	EK	153:11

N40 (4)

1	Szűcs Judit	ESP	104:21
2	Horváth Zoltánné	TSE	143:59
3	Nemesházi Lászlóné	PSE	144:01

N50

1	Keszthelyi Ildikó	PSE	54:53
2	Kiss Júlia	KTK	59:40
3	Szabó Zsuzsanna	MOM	62:08

N55

1	Konik Vera	PSE	41:18
2	Schell Antalné	PSE	61:42
3	Hanusz Mária	OSC	62:00
4	Törteli Ildikó	CBD	68:06
5	Élias Vilmosné	TTE	76:48

Budapest középtávú bajnoksága-TIPO Kupa

2005. április 23.
Parádsasvár

F14B

1.	Jenes Géza	MOM	23.26
2.	Suts Jurgis	LAT	24.54
3.	Kovács Boldizsár	BME	25.45
4.	Tölgyesi Ákos ifj.	VHS	27.41
5.	Hráb Dániel	ETC	29.24
6.	Nagy Kristóf	SPA	29.59
7.	Diószegi Bálint	SDS	31.27
8.	Szivós Dániel	ESP	34.02
9.	Incze Márton	KOS	34.51
10.	Bugár Gergely	BOF	35.03
11.	Kelemeny Máté	ETC	36.28
12.	Csuberda Zoltán	SDS	39.08
13.	Hajdu Marcell	KOS	40.31
14.	Repka Dániel	ETC	40.53
15.	Liszka Krisztián	GYO	44.13
16.	Cserki Soma	SDS	46.04
17.	Kalmár Viktor	JMD	50.13
18.	Faragó János	KOS	52.20
19.	Gojsza Ádám	JMD	52.51
20.	Birkás László	JMD	54.12
21.	Szalóki Gábor	GYO	55.19
22.	Krajcovic Martin	KTK	56.56
23.	Kabács Dávid	JMD	59.12

F16B

1.	Mets Márton	MOM	28.14
2.	Györgyi Péter	MOM	31.21
3.	Pongrácz Ervin	VHS	31.42
4.	Majláth Martin	KTK	33.51
5.	Fráter Tamás	SPA	35.34
6.	Kuzmann Zsolt	ESP	36.21
7.	Csonka Gábor	BSC	36.37
8.	Györgyi Máté	MOM	37.31
9.	Fehérvári Zsolt	SDS	39.12
10.	Morvai András	SDS	41.00
11.	Vadász Endre	DNS	43.01
12.	Vellner Gábor	SPA	45.09
13.	Nemec Juraj	KTK	46.17
14.	Spisák László	FSC	46.34
15.	Bogdanovs Marcis	LAT	49.33
16.	Petruszka Imre	DNS	50.40
17.	Tihanyi Benedek	KOS	52.11
18.	Filó Bernát	PTX	54.44
19.	Krastins Roberts	LAT	55.40
20.	Barna Tamás	FSC	56.08
21.	Incze Zsombor	KOS	58.20

F18B

1.	Szabó András	ETC	27.09
2.	Halász Balázs	ETC	28.30
3.	Szabó Ratislav	KTK	28.48
4.	Udris Eriks	LAT	33.15
5.	Kelemeny Dávid	ETC	36.38
6.	Nagy László	SDS	38.00
7.	Tóbis Gergő	DTC	40.51
8.	Trócsányi Miklós	DIS	42.11
9.	Pálvölgyi Zoltán	SPA	42.48
10.	Kormos Márton	ESP	44.18
11.	Szabó Márk	KTK	46.55
12.	Bandenovics Madars	LAT	47.02
13.	Urbán Csaba	JMD	47.51
14.	Gabnai Zoltán	DIS	48.13
15.	Józsa Gábor	SDS	49.39
16.	Szabó Kristóf	DTC	55.36

F21A

1.	Molnár Tibor	ARA	35.10
2.	Forrai Gábor	HTC	36.56
3.	Zsebeházy István	MOM	37.19
4.	Józsa Gábor	TSE	37.46
5.	Gösswein Csaba	PSE	38.01
6.	Kovács Ádám	ETC	38.25
7.	Tóth Ádám	GYO	40.06
8.	Szundi Attila	DTC	40.29
9.	Less Áron	DTC	41.06
10.	Balabás Péter Gergő	DTC	42.00
11.	Lajszner Attila	ESP	43.53
12.	Forrai Miklós	HTC	45.20
13.	Bánki Zoltán	SZV	46.31
14.	Marosffy Dániel	OSC	46.49
15.	Sztatényi Ferenc	OSC	47.32
16.	Gillich István	MSE	47.42
17.	Kocsik Árpád	ETC	48.02
18.	Pelyhe Dénes ifj	SDS	50.33
19.	Kemenczky Jenő	SPA	55.32
20.	Heinols Maris	LAT	85.01

F35A & F20A

1.	Nagy Tibor	FSC	38.27
2.	Egei Tamás	TTE	42.39
3.	Miskó Róbert	BSC	43.14
4.	Kovács Gábor	BME	45.35
5.	Dosek Ágoston	OSC	46.10
6.	Tóth Máté	GYO	46.19
	Szajkó Csaba	ETC	46.19
8.	Horváth Sándor	MEA	46.58
9.	Győri Lajos	FSC	47.27
10.	Reskis Atis	LAT	48.42
11.	Nógrádi Csaba	KRI	49.17
12.	Szitter Attila	KTK	50.44
13.	Schell Antal ifj.	PSE	53.56
14.	Tolnai Márton	DTC	55.00
15.	Pintyili Gergely	DTC	55.21
16.	Zagyi László	JMD	59.04
17.	Németh Csaba	BOF	60.02
18.	Duhi Balázs	DTC	64.11
19.	Fekete Zoltán	ESP	86.15

F40B

1.	Szőcs László	HSP	38.19
2.	Gyallai János	MEA	39.01
3.	Gabnai Emő	DIS	39.03
4.	Rusvai László	FSC	41.17
5.	Blézer Attila	ESP	42.17
6.	Filó György	PTX	47.02
7.	Harkányi Csaba	HAV	61.31
8.	Urbán András	BEA	68.14
9.	Nemcsényi László dr.	TTT	75.49

F45B

1.	Győri László	SDS	31.56
2.	Vankó Péter	HSE	33.12
3.	Kovács József	ETC	34.43
4.	Kerényi Dénes	HSE	35.12
5.	Zentai László	HSE	38.12
6.	Kiss Tibor	FSC	40.44
7.	Hegedüs Béla	KTK	41.46
8.	Gadó György	OSC	42.16
9.	Szabó Gyula	DIS	42.43
10.	Kocsis László	FSC	43.39
11.	Kubacsek József	FSC	46.35
12.	Szunyog József dr.	KTK	46.39
13.	Horváth László	PSE	47.00
14.	Nemec Juraj	SVK	47.36
15.	Csontos László	BEA	52.18
16.	Zempléni András dr.	KOS	64.23
17.	Ormay György	KOS	114.11

F50B

1.	Petró Géza	FSC	28.29
2.	Gyurkó László	KTK	30.54
3.	Pelyhe Dénes	SDS	33.09
4.	Zentai József	HUF	34.20
5.	Bugár József	BOF	41.07

6. Szabó László DNS 46.30
7. Juhász István BOF 51.03
8. Kiss Béla SSC 51.28
9. Csikós Miklós FSC 55.14
10. Urbányi Jenő BOF 59.19
11. Olajos Ferenc PSE 63.23
12. Szabó Gábor KTK 73.43
13. Halász László ETC 85.23

F55B

1. Gyalog László SPA 39.41
2. Gáncs Kálmán HER 42.07
3. Homoki Géza BEA 43.22
4. Csongrádi Jenő BEA 43.34
5. Horváth Attila SPA 44.14
6. Friedrich Vilmos BEA 45.03
7. Hunyadvári László BEA 45.26
8. Salga István dr. HSP 47.40
9. Kardos Ferenc dr OSC 48.15
10. Lázár László PSE 49.47
11. Hajdu Kálmán EK 54.47

F60B

1. Gombkötő Péter dr. TTE 28.27
2. Szemler István TTE 29.14
3. Muszély György BEA 29.27
4. Jelinek István PSE 32.49
5. Nagy Árpád dr. ETC 33.48
6. Kéri Gerzson dr. OSC 36.01
7. Szecsődi Ákos BEA 39.17
8. Ribényi Imre KTK 42.42
9. Ozolins Ansis LAT 52.11
10. Buda József BSC 70.44

F65B

1. Szabon János KOS 26.51
2. Cserteg István TSC 33.35
3. Argay Gyula BEA 34.28
4. Valkony Ferenc KTK 39.21
5. Hódossy Béla TSC 39.27
6. Hargitai Miklós TSC 44.08
7. Kész István TTT 48.09
8. Rácz Márton TTE 51.59

F70B

1. Dudás István OSC 23.01
2. Buncsik János PSE 25.47
3. Kangasmaki Heikki BSC 29.42
4. Weress Kálmán TTE 38.06
5. Vörös István dr. BEA 46.30

F75B

1. Kiss Béla FSC 56.25

N14B

1. Kovács Anett SDS 26.16
2. Tilta Sabine LAT 27.04
3. Németh Luca SPA 31.40
4. Balla Brigitta SDS 32.15
5. Tajti Judit JMD 32.59
6. Nemcsényi Rita TTT 34.38
7. Szabó Fanni SDS 37.43
8. Berzina Elina LAT 38.56
9. Nimante Laura LAT 39.43
10. Kovács Júlia Virág KOS 42.26
11. Őry Luca MOM 43.34
12. Major Nóra JMD 213.59

N16B

1. Tibay Ilona SPA 26.48
2. Mihalová Dasa KTK 27.18
3. Rusvai Mónika FSC 28.39
4. Kirmuska Madara LAT 29.09
5. Koós Brigitta SDS 29.37
6. Bertóti Regina DTC 29.56
7. Brice Ieva LAT 30.42
8. Cahrausa Ilze LAT 30.46
9. Sebők Petra VHS 32.31
10. Freimane Marita LAT 32.43
11. Györgyi Csenge MOM 33.53
12. Gyalog Zsófia SPA 35.14
13. Dékány Szilvia GYO 39.11
14. Berzina Zanda LAT 39.37
15. Sisa Dorottya JMD 40.22
16. Csontos Bori BEA 49.43
17. Balogh Imola KOS 53.41
18. Németh Anna KOS 87.01

N18B

1. Kovács Kinga ETC 27.53
2. Máthé Fanni TTE 28.03
3. Jaunsproge Mara LAT 28.56
4. Miskó Tünde BSC 30.07
5. Koós Diána SDS 30.25
6. Zsigmond Vanda DTC 30.57
7. Barcíková Renáta KTK 32.19
8. Turka Janeta LAT 32.55
9. Hlaváčiková Erika KTK 33.07
10. Perényi Dóra Roberta GYO 34.50
11. Prokai Eszter Anna ESP 36.54
12. Vizauer Gyöngyi ETC 39.25
13. Sermolite Vita LAT 40.18
14. Németh Kinga SPA 42.33
15. Kerényi II. Krisztina KTK 42.50
16. Kubacsek Éva FSC 42.51
17. Ellere Zane LAT 44.01
18. Bruna Rasa LAT 44.21
19. Kalina Judit ESP 55.00
20. Szivós Timea ESP 62.15

N21A

1. Fekete Zsuzsa KTK 38.45
2. Berzina Una LAT 42.04
3. Simon Ágnes ETC 43.50
4. Zsigmond Szilva DTC 45.42
5. Priedite Inge LAT 53.58
6. Olina Daina LAT 54.44
7. Bralite Elina LAT 55.02
8. Marosffy Orsolya OSC 56.11
9. Gyurkó Fanni ARA 66.25

N21B & N35A

1. Gyalog Zsuzsa NYV 34.58
2. Csikós Nóra FSC 35.40
3. Pogány Borcsi KTK 35.50
4. Vaidmane Inguna LAT 37.59
5. Farkas Zsuzsanna DTC 38.18
6. Marosán Ágnes BEA 39.33
7. Rácz Mónika TTE 39.57
8. Gillichné Kalocsai A. MSE 40.01
9. Daragó Zsófia (20) ETC 41.49
10. Hajdú Hajnalka (20) ESP 41.52
11. Nagy Krisztina BEA 41.58
12. Fekete Anikó KTK 42.09
13. Friedrich Orsolya BEA 42.15
14. Mátyás Ildikó HSE 43.08
15. Radics Anna TTT 43.47
16. Izsák Anikó KRI 44.06
17. Bertóti Diana (20) DTC 46.44
18. Debnár Zsuzsanna DTC 49.13
19. Juhász Diana FSC 49.38
20. Karagics Judit OSC 50.05
21. Lakó Judit ESP 50.39
22. Győri Judit (20) SDS 50.54
23. Kissné Kiss Mária JMD 51.44
24. Vadászné Kerese A DNS 52.29
25. Szücs Judit ESP 52.36
26. Nagy Ákosné SDS 53.11
27. Zelena Dóra MEA 54.30
28. Petró Annamária FSC 54.34
29. Kiss Teodóra ETC 55.43
30. Tertsch Ágnes KTK 56.18
31. Rákos Piroska DNS 59.20
32. Molnár Orsolya DNS 62.20

N40B

1. Dániel Edit SPA 30.58
2. Kármán Katalin HSE 32.20
3. Rusvainé Barócsi K FSC 33.05
4. Marczis Márta ETC 33.08
5. Várady Szilvia DTC 34.07
6. Csikós Miklósné FSC 35.45
7. Kozák Éva ESP 37.49
8. Hajas Csilla dr. KOS 37.51
9. Halászné L. Ibolya ETC 39.40
10. Gösswein Judit PSE 48.17
11. Ostorics Zsuzsanna PSE 53.27
12. Ormay Éva KOS 82.08

N50B

1. Karsai Klára OSC 28.29
2. Kovács Olga HAV 29.42
3. Novotni Tibomé BME 30.55
4. Szabó Zsuzsanna MOM 35.44

N55B

1. Hegedüs Ágnes BEA 22.15
2. Komár Béláné HER 22.59
3. Korik Vera PSE 25.34
4. Hinterstein Ferencné DNS 33.02
5. Szuromi Imréné BOF 40.38

N60B

1. Hanusz Mária OSC 50.09

Budapest egyéni bajnoksága-Semmelweis ev

2005. április 24.

Parádsasvár

F14B

1. Jenes Géza MOM 37.59
2. Kovács Boldizsár BME 41.52
3. Tőkgyesi Ákos ifj. VHS 46.03
4. Hrab Dániel ETC 48.39
5. Cserki Soma SDS 50.40
6. Liszka Krisztián GYO 57.23
7. Nagy Kristóf SPA 58.27
8. Repka Dániel ETC 65.36
9. Kelemeny Máté ETC 71.09
10. Csuberda Zoltán SDS 71.47
11. Krajcovic Martin KTK 72.51
12. Diószegi Bálint SDS 73.37
13. Gojsza Ádám JMD 74.52
14. Hajdu Marcell KOS 80.07
15. Birkás László JMD 85.13
16. Szalóki Gábor GYO 92.24
17. Kalmár Viktor JMD 119.37
18. Kabács Dávid JMD 125.31
19. Faragó János KOS 125.34

F16B

1. Mets Márton MOM 50.46
2. Györgyi Péter MOM 52.20
3. Majláth Martin KTK 52.47
4. Györgyi Máté MOM 54.48
5. Kuzmann Zsolt ESP 58.13
6. Pongrácz Ervin VHS 59.28
7. Kinde Mátyás KTK 62.24
8. Vellner Gábor SPA 63.29
9. Spisák László FSC 63.34
10. Morvai András SDS 65.55
11. Fráter Tamás SPA 66.07
12. Fehérvári Zsolt SDS 69.36
13. Petruszka Imre DNS 69.45
14. Csonka Gábor BSC 72.03
15. Vadász Endre DNS 73.44
16. Nemec Juraj KTK 74.41
17. Barna Tamás FSC 81.39
18. Tihanyi Benedek KOS 85.08
19. Szélpaki Attila SDS 94.58
20. Tihanyi Tamás KOS 96.43
21. Filó Bernát PTX 102.58
22. Hegedüs Gergely KTK 105.37
23. Lázár Olivér ESP 167.10

F18B

1. Szabó András ETC 53.41
2. Szabó Ratislav KTK 55.40
3. Halász Balázs ETC 65.27
4. Kormos Márton ESP 75.13
5. Tóbis Gergő DTC 86.27
6. Szabó Márk KTK 89.45
7. Urbán Csaba JMD 93.08
8. Józsa Gábor SDS 98.07
9. Pálvölgyi Zoltán SPA 99.16
10. Szabó Kristóf DTC 106.14
11. Nemcsényi László TTT 109.27
12. Kelemeny Dávid ETC 129.08

F21A

1. Kovács Ádám ETC 78.17
2. Baracsi Gábor TTE 78.48
3. Szundi Attila DTC 84.15
4. Forrai Gábor HTC 85.03
5. Gösswein Csaba PSE 89.05
6. Forrai Miklós HTC 93.29
7. Balabás Péter Gergő DTC 94.57
8. Lajszner Attila ESP 97.35
9. Less Áron DTC 102.46
10. Kemenczky Jenő SPA 120.21
11. Gyimesi Zoltán TTE 120.40

F35A & F20A

1. Lenkei Zsolt TTE 67.49
2. Egei Tamás TTE 70.49
3. Nagy Tibor FSC 71.45
4. Hajdu Martin TTE 72.28
5. Miháczi Zoltán TTE 74.18
6. Szajkó Csaba ETC 76.28
7. Tóth Máté GYO 76.44
8. Győri Lajos FSC 77.15
9. Tolnai Márton DTC 79.46
10. Miskó Róbert BSC 82.59
11. Kovács Gábor BME 83.55
12. Németh Csaba BOF 97.54
13. Szitter Attila KTK 106.25
14. Pintyili Gergely DTC 117.35
15. Zagyi László JMD 117.47

F40B

1. Szőcs László HSP 64.59
2. Gyallai János MEA 69.12
3. Rusvai László FSC 72.08
4. Filó György PTX 74.28
5. Harkányi Csaba HAV 80.58
6. Blézer Attila ESP 98.30
7. Nemcsényi László dr. TTT 121.50
8. Urbán András BEA 141.32

F45B

1. Kovács József ETC 63.21
2. Vankó Péter HSE 65.56
3. Zentai László HSE 66.08
4. Győri László SDS 72.49
5. Szunyog József dr. KTK 72.55
6. Kocsis László FSC 77.52
7. Nemec Juraj SVK 80.30
8. Kubacsek József FSC 84.58
9. Hegedüs Béla KTK 101.57
10. Zemplényi András dr. KOS 113.21
11. Ormay György KOS 150.39

F50B

1. Petró Géza FSC 50.38
2. Zentai József HUF 55.37
3. Gyurkó László KTK 57.34
4. Pelyhe Dénes SDS 60.56
5. Hegedüs András BEA 62.43
6. Hegedüs Ábel BEA 66.43
7. Bugár József BOF 73.51
8. Szabó László DNS 81.44
9. Csikós Miklós FSC 87.36
10. Juhász István BOF 89.42
11. Szabó Gábor KTK 93.03
12. Urbányi Jenő BOF 93.55
13. Halász László ETC 111.45
14. Olajos Ferenc PSE 111.51

F55B

1. Lux Iván BEA 61.00
2. Gyalog László SPA 61.09
3. Csongrádi Jenő BEA 66.10
4. Hunyadvári László BEA 72.52
5. Gáncs Kálmán HER 74.18
6. Horváth Attila SPA 76.59
7. Friedrich Vilmos BEA 80.13
8. Homoki Géza BEA 96.02
9. Lázár László PSE 96.59
10. Hajdu Kálmán EK_ 107.50
11. Kiss György id. BEA 119.49

F60B

1. Muszély György BEA 50.33
2. Szemler István TTE 53.38
3. Gombkötő Péter dr. TTE 53.46
4. Kéri Gerzson dr. OSC 54.21
5. Jelinek István PSE 55.36
6. Nagy Árpád dr. ETC 66.49
7. Szecsődi Ákos BEA 67.44
8. Ribényi Imre KTK 71.40
9. Buda József BSC 89.47

F65B

1. Szabon János	KOS	62.30
2. Hódossy Béla	TSC	72.21
3. Hargitai Miklós	TSC	79.41
4. Argay Gyula	BEA	82.07
5. Bogdány Miklós	TTE	86.49
6. Kész István	TTT	103.42
7. Rácz Márton	TTE	121.47
8. Valkony Ferenc	KTK	136.29

F70B

1. Kangasmaki Heikki	BSC	46.14
2. Buncsik János	PSE	52.40
3. Dudás István	OSC	55.22
4. Weress Kálmán	TTE	55.23
5. Vörös István dr.	BEA	74.41

F75B

1. Kiss Béla	FSC	67.17

N14B

1. Balla Brigitta	SDS	41.21
2. Kovács Anett	SDS	47.27
3. Németh Luca	SPA	50.03
4. Nemcsényi Rita	TTT	54.04
5. Kovács Júlia Virág	KOS	57.23
6. Őry Luca	MOM	57.30
7. Szabó Fanni	SDS	60.05
8. Tajti Judit	JMD	66.18
9. Major Nóra	JMD	79.48

N16B

1. Bertóti Regina	DTC	39.47
2. Rusvai Mónika	FSC	45.33
3. Koós Brigitta	SDS	45.52
4. Gyalog Zsófia	SPA	46.25
5. Tibay Ilona	SPA	46.57
6. Györgyi Csenge	MOM	47.14
7. Sebők Petra	VHS	49.34
8. Dékány Szilvia	GYO	57.27
9. Mihalová Dasa	KTK	61.17
10. Sisa Dorottya	JMD	77.38
11. Németh Anna	KOS	99.35

N18B

1. Máthé Fanni	TTE	47.06
2. Koós Diána	SDS	48.18
3. Hlavácíková Erika	KTK	49.28
4. Barciková Renáta	KTK	49.40
5. Miskó Tünde	BSC	52.58
6. Zsigmond Vanda	DTC	53.38
7. Kovács Kinga	ETC	53.46
8. Szajkó Zsuzsanna	ETC	58.13
9. Prokai Eszter Anna	ESP	60.37
10. Németh Kinga	SPA	61.28
11. Dékány Andrea	GYO	61.49
12. Vizauer Gyöngyi	ETC	62.16
13. Fogarasi Lívia	KOS	67.46
14. Kerényi II. Krisztina	KTK	76.26
15. Szivós Timea	ESP	81.55
16. Kalina Judit	ESP	84.45
17. Kubacsek Éva	FSC	86.49

N21A

1. Fekete Zsuzsa	KTK	69.32
2. Simon Ágnes	ETC	71.45
3. Zsigmond Száva	DTC	73.31
4. Mezei Anikó	FSC	73.51
5. Gyurkó Fanni	ARA	125.36

N21B & N35A

1. Gyalog Zsuzsa	NYV	60.40
2. Pogány Borcsi	KTK	61.21
3. Rácz Alida	TTE	68.04
4. Csikós Nóra	FSC	68.23
5. Farkas Zsuzsanna	DTC	68.57
6. Marosán Ágnes	BEA	70.20
7. Fekete Anikó	KTK	71.03
8. Rácz Mónika	TTE	71.07
9. Bertóti Diana (20)	DTC	74.19
10. Lakó Judit	ESP	75.39
11. Nagy Krisztina	BEA	75.52
12. Daragó Zsófia (20)	ETC	76.12
13. Tóthné Schuch Anikó	KTK	76.25
Lengyel Andrea	TTE	76.25
15. Holper Antónia	TTE	77.23
16. Friedrich Orsolya	BEA	79.15
17. Radics Anna	TTT	89.46
18. Rákos Piroska	DNS	90.15
19. Juhász Diana	FSC	90.22
20. Debnár Zsuzsanna	DTC	91.21
21. Vadászné Kerese A	DNS	92.37
22. Kissné Kiss Mária	JMD	93.19
23. Molnár Orsolya	DNS	94.37
24. Szűcs Judit	ESP	95.33
25. Tertsch Ágnes	KTK	108.55

N40B

1. Kármán Katalin	HSE	48.24
2. Rusvainé Barócsi K	FSC	48.41
3. Dániel Edit	SPA	53.57
4. Várady Szilvia	DTC	60.15
5. Marczis Márta	ETC	64.26
6. Halásznė L. Ibolya	ETC	67.59
7. Kozák Éva	ESP	73.45
8. Hajas Csilla dr.	KOS	75.03
9. Ostorics Zsuzsanna	PSE	80.36
10. Gösswein Judit	PSE	80.47
11. Ormay Éva	KOS	124.00

N50B

1. Novotni Tiborné	BME	47.26
2. Kovács Olga	HAV	54.27
3. Szabó Zsuzsanna	MOM	55.43
4. Karsai Klára	OSC	57.31
5. Kiss Julianna	KTK	62.34

N55B

1. Hegedüs Ágnes	BEA	34.23
2. Konik Vera	PSE	44.14
3. Bíró Aletta	BEA	45.02
4. Komár Béláné	HER	48.04
5. Hinterstein Ferencné	DNS	53.29
6. Szuromi Imréné	BOF	73.17

N60B

1. Hanusz Mária	OSC	72.54

Budapest éjszakai bajnoksága-Szélrózsa Kupa

2005. május 21.

Vöröspocsolyás

F21A

1. Cserpák Zsolt	NYV	76:17
2. Baracsi Gábor	TTE	78:49
3. Gilich György	TTT	80:25
4. Viraszkó Zoltán	NYK	84:11
5. Egei Tamás	TTE	87:57
6. Gillich István	MSE	91:59
7. Gyimesi Zoltán	TTE	113:52
8. Lenkei Ákos	HSP	117:58
Bánki Zoltán	SZV	disq
Hajdu Martin	TTE	disq

F21B

1. Vankó Péter	HSE	65:04
2. Kerényi Máté	KTK	69:01
3. Lenkei Zsolt	TTE	72:50
4. Nagy Ferenc	PSE	83:30
5. Józsa Balázs Gábor	RTF	85:59
6. Dankó István	TTE	88:22
7. ifj. Schell Antal	PSE	92:37
8. Reviczki Zsolt	HUF	118:45
Szabó Márk	KTK	disq

N21A

1. Fekete Zsuzsa	KTK	41:14
2. Gyurkó Fanni	ARA	51:57
3. Lengyel Andrea	TTE	63.38
4. Mátyás Ildikó	HSE	65:37
5. Jenővári Gabriella	HSE	68:37
6. Máthé Fanni	TTE	69:02
7. Füzy Judit	OSC	76:50

F21Br

vk Zsebeházy István	MOM	42:06
1. Vereszki Tibor	TSE	44:32
2. Gárdonyi Márk	OSC	52:03
3. Serestey Áron	ZTC	54:57
4. Ács Gábor	ZTC	56:24
5. Mets Miklós	OSC	59:37
6. Oszlovics Ádám	MOM	76:38

F45B

1. Balla Sándor	HSE	47:54
2. Lux Iván	BEA	49:55
3. Zentai László	HSE	51:51
4. Pap László	TTE	56:06
5. Lenkei Győző	HSP	58:13
6. Hegedüs Ábel	BEA	61:22
7. Gyurkó László	KTK	71:39
8. Tóth Sándor	ETC	80:43
9. Szabó Gábor	ORI	94:37
Meichl Géza	TTE	disq

F55B

1. Hegedüs András	BEA	51:47
2. Kardos Ferenc	OSC	59:42
3. Korbély Tibor	HER	59:57
4. Andrási Lajos	HER	67:13
5. Szűcs B. Levente	HSP	81:47
Vida István	OSC	disq

F60B

1. Muszély György	BEA	48:51
2. Jelinek István	PSE	51:35
3. Hargitai István	TTE	56:42
4. Gombkötő Péter dr	TTE	57:03
5. Kéri Gerzson	OSC	63:10
6. Lohász Márton	EPI	69:35
7. Ribényi Imre	KTK	79:25
8. Szemler István	TTE	82:20

F65B

1. Schell Antal	PSE	58:49
2. Nyögéri Imre	KTK	67:25
3. Dudás István	OSC	68:46
4. Weress Kálmán	TTE	76:49
5. Balla Sándor	MAC	86:59
6. Buncsik János	PSE	97:22
7. Rácz Márton	TTE	126:30

N45B

1. Regályné Z. Klára	NYV	62:57
2. Karsai Klára	OSC	64:18

Nyílt TR

1. Erdélyi Tibor	HSE	42:59
2. Hadnagy Árpád	EK	72.29
3. Nagy Zsolt	FMT	74:36

Egerszeg Kupa

2005. május 11.

Hárs-hegy

A pálya

F21B

1. Forrai Miklós	48:02
2. Mihászi Zoltán	51:45
3. Marton János	52:57
4. Józsa Balázs Gábor	1:00:54
5. Gyimesi Zoltán	1:01:15
6. Füzy Anna	1:03:33
7. Dankó István	1:04:15
8. Gombkötő Péter	1:10:40
9. Hegedüs Ábel	1:11:54
10. Szebeni Zsolt	1:20:36
11. Kalidi Balázs	1:24:35
12. Schell Antal	1:25:09
13. Bortel László	1:29:04
14. Boros Dániel	1:31:43
15. Tősaki Zoltán	1:39:16
16. Horváth Imre	1:44:30
Marosfy Dániel	33:00 DISQ
Sáfár Balázs	1:01:37 DISQ

F35

1. Szűnyog József	1:02:09
2. Urbán András	1:45:01
Németh Csaba	1:14:15 DISQ

B pálya

F18B

1. Vellner Gábor	1:17:25
Zentai Ármin	1:06:27 DISQ

F40

1. Hegedüs András	45:06
2. Oszkó László	1:03:34
3. Boros András	1:17:36
4. Urbánfy Jenő	1:33:00

F45

1. Jankó Tamás	49:49
2. Zentai László	54:10
3. Ernyei Balázs	1:00:01
4. Gadó György	1:07:29
5. Vida István	1:09:01
6. Szabó Gábor	1:09:22
7. Hegedüs Béla	1:09:38
8. Hadnagy Árpád	1:10:25
9. Orbán János	1:13:49
10. Zemplényi András	1:14:06
11. Kiss Zsolt	1:20:10

N21B

1. Nagy Krisztia	53:24
2. Fodor Emese	59:15
3. Holper Antónia	1:08:40
4. Egri Zsuzsa	1:15:11
5. Kovács Eszter	1:20:01
6. Szebenine O. Bea	1:23:47
Vékonyné Árva K	1:02:40 DISQ

C pálya

F16B

1. Morandini Viktor	37:46
2. Fráter Tamás	45:22
3. Tihanyi Benedek	51:23
4. Hegedüs Gergely	1:14:04
5. Tölgyesi Renátó	1:16:47
6. Incze Zsombor	1:17:15

F50

1. Harkányi Csaba	46:05
2. Kajan László	52:33
3. Kroiopp Frigyes	1:02:49
4. Nagy Róbert	1:05:05
5. Hargitai Emő	1:21:11
Hidvégi Attila	1:10:33 DISQ

F55

1. Csáki Tibor	1:05:12
2. Weress Kálmán	1:15:09
Hajdu Kálmán	47:40 DISQ
Muszély György	48:05 DISQ

N40

1. Hajas Csilla	1:07:22

D pálya

F14B

1. Nagy Kristóf	36:10
2. Incze Márton	44:21
3. Hajdu Marcell	53:43
4. Faragó János	1:02:51
5. Sveiczer Attila	1:23:56

F60

1. Gombkötő Péter	37:46
2. Kéri Gerzson	40:49
3. Ribényi Imre	46:25
4. Radnóti Rezső	53:10
5. Tőkés József	57:29
6. Mohácsi József	58:19
7. Köblös József	59:00
8. Nagy Albert	1:01:20
9. Hajdu István	1:09:56
10. Bálint Sándor	1:11:56
11. Nagy Gábor	1:11:59
12. Fábics Ferenc	1:26:20

F65

1. Schell Antal	47:59
2. Cserteg István	49:45
3. Buncsik János	53:10

4. Nyögéri Imre 55:49
5. Dudás István 59:14
6. Müller János 1:05:03
7. Rácz Márton 1:08:02
8. Hódossy Béla 1:09:57
9. Sváb László 1:18:19
10. Nagy Béla 1:20:29
11. Öhegyi Albin 1:23:54
12. Pataki Zsolt 1:28:15
Németh Alajos 46:56 DISQ
Hargitai Miklós 58:14 DISQ
Balogh László DISQ

N14B
1. Zempléni Réka 50:54
Oszkó Dóra 1:00:01 DISQ

N16B
1. Németh Anna 47:09
2. Fleischer Zsófia 48:39
3. Fleischer Orsolya 1:06:24

N50
1. Karsai Klára 42:01
2. Tóth Józsefné 52:55
3. Schell Antalné 1:03:54
4. Kecskés Bea 1:11:11
5. Bálint Sándorné 1:13:12
Sváb Lászlóné 56.31 DISQ

E pálya
F21C
1. Fekete Balázs 44:04
2. Szanesik Endre 48:34
3. Ipsics László 49:43
4. Csanádi Bernát 52:48
5. Benyuska Krisztián 1:12:59
Braun János 1:03:38 DISQ

N21C
1. Szabadi Ildikó 50:08
2. Kovács-Sebestény Csilla 55:27
3. Madarassy Mária 59:37
4. Ódor Viktória 1:03:43
5. Krisztina Czigler 1:14:10
6. Borbély Sarolta 1:21:02
7. André Anna 1:23:15
8. Oszkó Ildikó 1:24:13
9. Mészáros Ágnes +1 kez. 1:34:00

F pálya
F12C
1. Konkoly Csaba 54:05
2. Geönczeöl Merse 1:06:13
3. Fábics Miklós 1:07:27
4. Fábics Gergely 1:09:16

N12C
1. Tölgyesi Blanka 1:12:43
2. Lukács Esmeralda 1:19:08
Miháczi Diána 37:12 DISQ
Kun Kincsö DISQ
Kun Hanga DISQ

NYK
1. Hidvégi Magdi és Zsuzsi 40:19
2. Pinczel Máté 56:16
3. Csete Karola 1:11:35
4. Sipos Judit 1:19:07

RegE kupa
3. forduló
2005. május 18.
Csillebérc vasútállomás

F65B (PIROS p) 2100/ 75 m
1. Buncsik János PSE 38:36
2. Sváb László KTK 50:59
3. Müller János PSE 64:57

F55B (SÁRGA p) 3500/120 m
1. Lux Iván BEA 39:39
2. Kéri Gerzson KTK 47:19
3. Nagy Albert SPA 48:58
4. Nyögéri Imre KTK 52:22
Krolopp Frigyes vk HSP 54:40
5. Schell Antal PSE 56:25
6. Nagy Gábor TTE 75:34
7. Mohácsi József HAV 92:55
8. Hajdú István SPA 133:53

F45B (SZÜRKE p) 5000/200 m
1. Kiss Zsolt TSE 84:12
2. Szabó Gábor KTK 84:20
Tóth Gergely - - (1)
Hegedüs Béla KTK - (2)
Kaján László FMT - (3)
Hidvégi Attila - - (4)

NyT (SZÜRKE p) 5000/200 m
1. Oszkó László MAC 86:29
2. ifj.Kiss György BEA 103:34
3. Győri János Attila GEA 113:49
Tihanyi Tamás KOS - (5)
Hegedüs Gergely KTK - (6)
Kalydy Balázs kart.elv- (7)

F40B (FEKETE p) 6200/240 m
1. Szúnyog József KTK 70:58
Horváth Imre BAL - (8)

F21B (FEKETE p) 6200/240 m
1. Miháczi Zoltán TTE 55:09
2. Józsa Balázs RTF 74:18
3. Illés Péter HRF 102:04
Szebeni Zsolt - - (9)
Boros Dániel TSE Dq
Matics Gyula MAF - (10)

FN21C (KÉK p) 4500/150 m
1. Ernyei Balázs FMT 38:51
2. Szabadi Ildikó - 57:39

F14B (SÁRGA p) 3500/120 m)
1. Tölgyesi Renátó SPA 47:27

FN14C (ZÖLD p) 2100/ 40 m
1. Kökényesi Dániel KOS 31:20
2. Kalocsai Károly KOS 32:05
3. Pogány Gergő KOS 33:39
4. Konkoly Csaba KOS 33:59
5. Kalocsai Bence KOS 34:15
6. Dorna Sára KOS 34:20
7. Tóth Zsombor KOS 34:40
8. Toldi Bence FMT 34:42
9. Tass Benedek KOS 34:45
10. Török Máté SPA 36:00
11. Sulán Krisztián KOS 40:35
Oszkó Ildikó vk MAC 39:34
12. Fazekas Benjamin KOS 41:50
13. Aszódi Márton KOS 42:30
14. Czétényi Marcell KOS 42:50
15. Jenik András KOS 44:40
16. Véghelyi Gergely KOS 44:46
17. Roszik Lilla KOS 45:55
18. Droste György KOS 47:48
19. Tóth Bendegúz KOS 48:59
20. Varga Levente KOS 51:30

NyK (tüzérövei)(ZÖLD p) 2100/ 40 m
1. Lukács Eszmeralda SPA 31:39

N55B (PIROS p) 2100/ 75 m
1. Schell Antalné PSE 58:38

N40B (SÁRGA p) 3500/120 m
1. Hajas Csilla KOS 54:34
2. Kecskés Bea - 137:18

N21B (SZÜRKE p) 5000/200 m
1. Vékonyné Á. Kati KTK 88:21
Szebeniné Orsányi B PSE - (11)
Holper Antónia TTE - (12)

N14B (PIROS p) 2100/ 75 m
1. Zempléni Réka KOS 29:56

Nagy esőben, zivatarban, rossz látási viszonyok mellett zajlott a verseny.
Az időjárás a végén indulókat feladásra kényszerítette. A listán ezért nem szerepel nevük mellett eredmény, csak egy sorszám 1-től 12-ig. (- ...)

Tipóka Kupa
2005. május 25.
Hármashatárhegy

F12C E pálya
1. Tóth Bendegúz KOS 40:25
2. Peregi Dávid MAC 43:42
3. Miháczi Ádám TTE 46:20
4. Konkoly Csaba KOS 47:54
5. Marosffy B & B OSC 68:08
Geönczeöl Merse MAF 48:46 D
Lászik Vince KTX 59:00 D

F14B C
1. Incze Zsombor KOS 55:48
2. Bérczes Zsiga SPA 64:12
3. Póser Márk SPA 68:44
4. Hajdu Szása KOS 74:56
Oszkó Attila MAC 75:13D

F16C D
1. Héja Gábor SPA 47:43

F18B B
1. Tihanyi Bence KOS 54:30
2. Fráter Tamás SPA 62:38
3. Nagy Kristóf SPA 65:20
4. Tihanyi Tamás KOS 69:50
5. Morandini Viktor SPA 69:59
6. Vellner Gábor SPA 70:02
7. Tölgyesi Renátó SPA 70:20
8. Beöthy Ádám KOS 70:22
9. Szabó Márk KTK 72:38
10. Hegedüs Gergely KTK 86:14

F21B A
1. Forrai Gábor HTC 55:59
2. Forrai Miklós HTC 62:04
3. Gyimesi Zoltán TTE 64:20
4. Füzy Anna OSC 87:43
5. Gombkötő Péter TTE 88:54
6. Harkányi Árpád TTE 91:20
7. Illés Péter HRF 105:31
8. Morandini Miklós SPA 123:26
9. Bortel László EK 131:42
Tósaki Zoltán FMT Disq
Zai Bálint SPA 67:02D
Serestey Áron ZTC 70:37D
Szebeni Zsolt EK 83:19D

F21C D
1. Szancsik Endre NOK 41:17
2. Cenner Tibor KTK 52:19
3. Kovács Gábor EK 59:47
4. Bejczi Gábor MEA 61:11
5. Horváth Zsolt EK 61:12
6. Szalkai Iván SSC 70:45
7. Nagy Béla KTK 89:08
Illyés Bence BEA 61:22D
Nagy Szabolcs EK 87:12D

F35B A
1. Marton János HSP 53:20
2. Schell Antal ifj PSE 77:10
3. Dankó István TTE 81:13
4. Horváth Sándor MEA 81:21
5. Ipsics László MAC 103:37
Karkus József ZTC 38:29D
Mörk Péter MEA 62:36D

F40B A
1. Szúnyog József KTK 63:37
2. Jankó Tamás HSE 77:20
3. Szepesi Imre ARA 91:23
4. Urbán András BEA 109:53
5. Horváth Imre BAL 175:20
Urbánfy Jenő BOF 123:20D

F45B B
1. Zentai László HSE 59:39
2. Kiss Zsolt TSE 63:46
3. Lenkei Győző HSP 70:43
4. Hegedüs Béla KTK 73:54
5. Zempléni András KOS 74:39
6. Orbán János RTF 75:29
7. Ernyei Balázs FMT 83:59
8. Hidvégi Attila EK 89:46

F50B B
1. Harkányi Csaba HAV 60:04
2. Kaján László FMT 75:23
3. Krolopp Frigyes HSP 75:25
4. Hargitai Ernő RTF 79:03

F55B B
1. Hegedüs András BEA 58:36
2. Hunyadvári László BEA 64:46
3. Salga István HSP 65:25
4. Muszély György BEA 65:27
5. Vida István OSC 68:26
6. Csáki Tibor TTE 76:25
7. Bölcsföldi István MAF 78:59
8. Hargitai Miklós TSC 85:21
9. Cserteg István TSC 85:28
10. Szabó Gábor KTK 88:52

F60B C
1. Gombkötő Péter dr TTE 33:37
2. Lohász Márton EPI 38:38
3. Ribényi Imre KTK 44:09
4. Szecsődi Ákos BEA 45:07
5. Nagy Gábor TTE 46:34
6. Nagy Albert SPA 47:17
7. Köblös József KTX 48:03
8. Kéri Gerzson OSC 63:22
9. Hajdu István SPA 66:21
Fábics Ferenc PSE 93:17D

F65B C
1. Schell Antal PSE 43:27
2. Nagy Dezső EK 46:43
3. Németh Alajos PSE 47:00
4. Nyögéri Imre KTK 52:55
5. Rácz Márton TTE 64:53
6. Müller János PSE 85:36

F70B C
1. Buncsik János PSE 42:26
2. Dudás István OSC 46:02
Balogh László OSC 115.47D

N12C E
1. Miháczi Diána TTE 46:11
2. Kónya Renáta SPA 68:26
3. Csata Karola SPA 68:29
4. Tölgyesi Blanka SPA 70:07
Kún Kincsö KTX 58:49D
Kún Hanga KTX 58:58D

N14B C
Zempléni Réka KOS 39:10D
Lukács Eszmeralda SPA 55:23D

N16B B
1. Tibay Ilona SPA 65:35

N21B B
1. Fodor Emese DTC 74:49
2. Vékonyné Árva KKTK 77:27
3. Hajas Csilla KOS 77:32
4. Berecz Éva HRF 85:24
5. Kovács Eszter KTK 86:05
6. Ágoston Erika PSE 87:28
7. Bíró Aletta BEA 88:33
8. Tertsch Ágnes KTK 101:38
9. Holper Antónia TTE 112:06
Orsányi Beatrix PSE 100:43D

N21C D
1. Sváb Emese KTK 37:30
2. Kovács-S. Csilla NOK 45:17
3. Németh Mónika KOS 53:35
4. Birkás Brigitta KOS 59:28
5. Mészáros Á - Héja E SPA 71:59
6. Borbély Sarolt DTC 82:21
Sikhegyi Gabriella BEA 40:10D

N50B C
1. Karsai Klára OSC 47:36
2. Novotni Tibomé BME 48:38
3. Tóth Józsefné HAV 57:43

N60B C
1. Schell Antalné PSE 51:46
2. Sváb Lászlóné KTK 55:43

NY-B (közepes-technikás)
1. Felföldi Barnabás PVS 58:27
2. Tóth Gergely EK 74:34
Oszkó László MAC 65:44D
Sáfár Balázs BAL 114:22D

NY-C (rövid-technikás)
1. Marosvölgyi Máté SPA 30:20
2. Tóth Péter EPI 44:24
3. Török Máté SPA 54:58
4. Krasznai Orsolya OSC 55:03
5. Kerényi Krisztina SPA 58:36
6. Szabadi Ildikó EK 60:10
7. Kecskés Bea SPA 66:37
8. Hajdu Kálmán EK 70:56
9. André Anna EK 75:43
10. Dékány Miklós EK 116:40

NY-E (rövid-könnyű)
1. Eisler Gábor András EK 24:40
2. Benke Virág TTE 28:22
3. Dévényi Beatrix ZTC 40:15
4. Dévényi Erika ZTC 40:59
5. Szepesi Orsi KOS 48:26
6. Hegyes Barbara KOS 48:32
7. Sipos Judit HSE 56:04
8. Nagy Beáta SPA 61:36
9. Balázs B - Lengyel D OSC 61:50
10. Németh Judit PSE 68:10
11. György Lea FMT 88:49
Bánki Zoltánné SZV 54:54D

Szent László kupa

2005. június 1.
Hárs-hegy

F60B D
1. Gombkötő Péter TTE 40:20
2. Kéri Gerzson OSC 42:26
3. Szecsődi Ákos BEA 46:50
4. Hargitai István TTE 47:23
5. Szabon János KOS 49:27
6. Nagy Albert SPA 51:44
7. Gerő Zsolt ALP 52:15
8. Schell Antal PSE 52:16
9. Ribényi Imre KTK 53:50
10. Cserteg István TSC 54:34
11. Buncsik János PSE 57:00
12. Nagy Gábor TTE 57:44
13. Hódossy Béla TSC 70:20
14. Varga Sándor BEA 70:46
15. Hargitai Mikós TSC 74:35
16. Fábics Ferenc PSE 76:40
17. Nagy Béla KTK 86:10
18. Weress Kálmán TTE 88:50
Hajdu Kálmán 71:51
Balogh László OSC disq.

F50B C
1. Harkányi Csaba HAV 43:35
2. Muszély György BEA 46:12
3. Kaján László FMT 49:55
4. Vida István OSC 52:08
5. Kövesheygyi László KOS 52:45
6. Krolopp Frigyes HSF 53:42
7. Bacsó Attila HER 54:11
8. Gyalog László SPA 55:42
9. Csáki Tibor TTE 56:33
10. Hidvégi Attila 60:10
11. Tóth Péter EPI 62:10
12. Mohácsi József HAV 62:36
13. Olajos Ferenc PSE 62:55
14. Bölcsföldi István MAF 67:06

F40B B
1. Jankó Tamás HSE 56:50
2. Felföldi Barnabás PVS 63:08
3. Hegedüs András BEA 65:30
4. Oszkó László MAC 70:26
5. Kiss Zsolt TSE 73:05
6. Zempéni András KOS 74:36
7. Gadó György OSC 75:08
8. Ernyei Balázs FMT 81:00
9. Hegedüs Béla KTK 104:10

F21B A pálya
Forrai Gábor HTC 48:58
Forrai Miklós HTC 51:20
1. Sárecz Lajos ZTC 51:49
2. Marton János HSP 55:50
3. Gyimesi Zoltán TTE 59:25
4. Németh Csaba BÖF 71:05
5. Zai Bálint SPA 72:22
6. Matics Gyula MAF 72:34
7. Morandini Viktor SPA 74:20
8. Szunyog József KTK 75:40
9. Dankó István TTE 76:00
10. Szebeni Zsolt 78:20
11. Illés Péter HRF 83:55
12. Pető Sándor 86:55
13. Bortel László 96:41
14. Horváth Imre BAL 102:50
15. Havasi Imre SPA 105:00
16. Urbán András BEA 106:05

F21C C
1. Ács Gábor ZTC 36:50
2. Serestey Áron ZTC 38:11
3. Néda László HSP 40:38
4. Szancsik Endre NOK 47:30
5. Sándor Előd NOK 49:20
6. Kovács Attila PTX 56:19
7. Beöthy Zsolt KOS 57:45
8. Nagy Zsolt FMT 58:10
9. Németh László KOS 61:50
10. Kovács Gábor 65:40
11. Tölgyesi Renátó SPA 74:18

F18B B
1. Tihanyi Benedek KOS 71:47
2. Boros Dániel TSE 74:53
3. Tóth Gergely 82:00
Szlávik Zoltán KFK 62:20
Gombkötő Péter TTE 68:10

F14B E
1. Sveiczer Attila SPA 57:02
2. Hajdu Marcell KOS 70:42
3. Hajdu Szása KOS 72:42
4. Faragó János SPA 79:57
5. Farkas Balázs PTE 93:30
Nyőgéri Imre KTK 44:55

F12C F
1. Peregi Dávid MAC 33.35
2. Tóth Bendeguz KOS 39:40
3. Németh Balázs KOS 42:01
4. Konkoly Csaba KOS 43:19
5. Poser Márk SPA 47:20
6. Fábics Gergely PSE 59:23
7. Sebestyén Balázs SPA 62:39
Néda Tamás disq

N21B B
1. Vékonyné Árva KTK 83:14
2. Egry Zsuzsa 94:54
3. Csáki Dalma TTE 95:30
4. Kovács Eszter KTK 96:40
5. TertschÁgnes KTK 99:35

N21C D
1. Szabadi Ildikó 52:01
2. Héja Enikő SPA 64:39
3. Novotni Tiborné BME 66:47
4. Kovács Ágnes 70:30
5. Fischer Mária PME 74:16

N40B C
1. Ostorics Zsuzsa PSE 62:28
2. Hajas Csilla KOS 64:28
3. Biró Aletta BEA 66.31
Madarassy Mária BEA 74:59
Füzy Anna OSC 48:30
Orsányi Bea PSE 61:00

N18B C
1. Kerényi II Krisztina KTK 68:07
2. Németh Anna KOS 72:00

N14B E
1. Fleischer Zsófia SPA 37:44
2. Kiss Katalin PUSK 91:30

N12C F
1. Lukács Eszmeralda SPA 47:20
2. Szőgyéni Anita OSC 53:42
3. Tölgyesi Blanka SPA 58:39

Nyílt F
1. Schell Antalné PSE 32:40
2. Kún Ferenc KTX 34:19
3. Müller János PSE 35:56
4. Hajdu István SPA 36:00
5. Kecskés Bea SPA 38:39
6. Almás Márta MAF 39:11
7. Lőcsei Vera KOS 81:40
8. Szepes Orsolya KOS 82:40
9. Hegyes Barbara KOS 84:20

Magyar Egyetemi és Főiskolai OB

2005. május 8.
Tatabánya

Egyéni Bajnokság

F21A 9.600 km 280 m 24 ep
1 Scultéty Márton BCE 70:18
2 Szundi Attila MEA 70:44
3 Laki Balázs BGF 73:00
4 Koprivanacz Imre ELT 73:18
5 Harkányi Zoltán BMF 76:20
6 Bogos Tamás MEA 77:15
7 Balabás Péter Gergő MEA 82:41
8 Less Áron BCE 83:01
9 Kiss Gábor PEC 83:05
10 Antal András BMG 84:13
11 Antal Miklós BMG 86:53
12 Nagy Gergő BMG 88:10
13 Pálinkás Tamás BCE 90:09
14 Pelyhe Dénes ifj. BMG 94:57
15 Németh Tamás PEC 100:04
16 Halász Gergő BMG 101:27
17 Ludvig Péter BMG 114:33
18 Oszlovics Ádám BMG 115:39
Gyöngyösi István Cs SZT hiba
Nagy Bence BCE hiba

F21B 6.800 km 220 m 17 ep
1 Halona Gergely RTF 61:24
2 Farkas Viktor BMG 66:03
3 Péley Dániel BMG 67:33
4 Vidosa Tamás VES 69:00
5 Tóth Tamás BCE 69:42
6 Marczis István ifj. DEB 71:22
7 Venczel Gábor MEA 73:05
8 Nagy Viktor DEB 78:39
9 Niedermayer Péter SZE 87:37
10 Harkányi Nándor SZT 87:52
11 Kovalcsik Zsolt PEC 88:50
12 Demeter Zsolt MEA 99:50
13 Pintyili Gergely MEA 100:52
14 Nagy Róbert SZT 103:21
15 Ludvig László BMG 106:30
16 Bogyó Dávid DEB 112:46
17 Stark Gergely MEA 119:33
18 Pintye Balázs SZT 120:35
19 Szabolcs Gergely BCE 130:03
20 Teiszler Zoltán SFC 131:21
Robotka Ákos DEB hiba

N21A 7.400 km 175 m 16 ep
1 Kelemen Bernadett VES 72:35
2 Szerencsi Ildikó SZT 76:36
3 Valler Krisztina MEA 81:00
4 Scultéty Orsolya BMG 84:12
5 Zsigmond Szilva MEA 87:13
6 Csikós Nóra DEB 95:38
7 Kovács Edit DEB 110:24
8 Berecz Éva ELT 110:52

N21B 5.650 km 155 m 13 ep
1 Józsa Borbála ELT 61:05
2 Fodor Emese BCE 70:25
3 Pap Viktória VES 72:21
4 Kövér Csilla DEB 83:23
5 Korbély Barbara SZT 85:58
6 Bognár Emese BCE 86:05
7 Császár Anetta ELT 88:01
8 Tertsch Ágnes BMG 92:57
9 Bartók Katalin SZT 93:07
10 Ambruzs Krisztina VES 94:51
11 Komjáthy Júlia BMG 97:58
12 Torgyik Tímea SZT 105:04
13 Csányi Éva VES 106:40
14 Bárd Barbara ELT 125:56
15 Németh Annamária BCE 141:56
Molnár Mónika ELT hiba
Borbély Sarolta BCE hiba

Magyar Egyetemi és Főiskolai OB

2005. május 7.
Tatabánya

Váltó

F21
1 Bp. Corvinus Egyetem 164:21
Nagy Bence 60:14
Scultéty Márton 47:54
Less Áron 56:13
2 BMGE -2 166:56
Oszlovics Ádám 62:53
Nagy Gergő 53:06
Pelyhe Dénes ifj. 50:57
3 MEAFC -2 195:56
Bogos Tamás 46:59
Venczel Gábor 64:06
Pintyili Gergely 84:51
4 Pécs PEC-1 221:33
Németh Tamás 58:11
Kovalcsik Zsolt 96:49
Kiss Gábor 66:33
5 SSZTE 222:10
Pintye Balázs 107:58
Gyöngyösi István Csaba 55:21
Sinkó János 58:51
6 BMGE -3 229:31
Halász Gergő 69:55
Scultéty Orsolya 82:30
Ludvig László 77:06
7 Egyesületen kívül MIX 248:32
Szunyog József dr. 52:01
Vida István 100:25
Kiss Zsolt 96:06
8 Debrecen 267:01
Nagy Viktor 54:44
Marczis István ifj. 67:51
Robotka Ákos 144:26
Ért. BMF 180:14
Vizi Tibor 51:23
Lenkei Ákos 77:39
Harkányi Zoltán 51:12
BMGE -1 hiba
Péley Dániel 62:31
Farkas Viktor hiba
Ludvig Péter 52:45
Egyesületen kívül MIX hiba
Gombkötő Péter 52:26
Gombkötő Péter dr. hiba
Berbécs Sándor hiba
Veszprém hiba
Szalai Szabolcs hiba

	Kelemen Bernadett	76:18
	Vidosa Tamás	62:11
ELTE	**hiba**	
	Illés Péter	hiba
	Tóth Tamás	64:36
	Kővári Péter	hiba
SSFC -2	**hiba**	
	Kovács Zoltán	hiba
	Niedermayer Péter	85:43
	Teiszler Zoltán	110:27

N21

1 MEAFC		**178:51**
	Sinka Melinda	64:15
	Valler Krisztina	62:25
	Zsigmond Száva	52:11
2 ELTE		**182:43**
	Császár Anetta	56:47
	Józsa Borbála	69:49
	Berecz Éva	56:07
3 Debrecen DEB		**184:23**
	Kövér Csilla	56:46
	Kovács Edit	73:52
	Csikós Nóra	53:45
4 Veszprém		**226:47**
	Homola Judit	65:16
	Csányi Éva	80:23
	Ambruzs Krisztina	81:08
5 SZTE		**241:25**
	Bartók Katalin	86:49
	Korbély Barbara	72:11
	Torgyik Tímea	82:25
Bp. Corvinus Egyetem		**hiba**
	Fekete Anikó	63:41
	Szunyog Emese	92:33
	Herczku Tímea	hiba

GigaSprint Rally

2005. június 5.
Őskü

FÉRFI FELNŐTT A (15)

		8.100 km	280 m	77 ep
1	Bauer Dragisa	OKS		76:02
2	Marosffy Dániel	OSC		76:13
3	Miháczi Zoltán	TTE		76:46
4	Gyimesi Zoltán	TTE		80:24
5	Baracsi Gábor	TTE		80:46
6	Mézes Tibor Sólyom	GOC		83:07
7	Oszlovics Ádám	MOM		85:29
8	Horváth Zoltán	TSE		87:40
9	Petrovic Aleksander	OKS		88:16
10	Lenkei Ákos	HSP		90:44
11	Szakál Péter	VTC		96:16
12	Saric Petar	OKS		96:17
13	Madarassy Pál	BEA		101:17
14	Bíró Áron	BEA		119:56
	Horváth Imre	BAL		hiba

FÉRFI FELNŐTT B (46)

		5.800 km	240 m	55 ep
1	Farkas Viktor	HRF		59:53
2	Kovács Balázs	BEA		60:59
2	Hites Viktor	VBT		60:59
4	Pápai Tamás	ARA		61:11
5	Kovács Dávid	ARA		64:32
6	Molnár Attila	TTE		66:35
7	Tári Kornél	ARA		67:30
8	Reviczki Zsolt	HUF		68:17
9	Ács Gábor	ZTC		68:32
10	Varsányi Attila	VTC		69:11
10	Serestey Áron	ZTC		69:11
12	Jakus Zoltán	FSC		70:05
13	Dankó István	TTE		70:32
14	Gombkötő Péter ifj.	TTE		71:12
15	Zsebeházi Zsolt	MOM		71:59
16	Schwendtner Erik	KTK		73:27
17	Schell Antal ifj.	PSE		73:35
18	ifj Tóth Károly	THT		74:30
19	Tari Gábor	ARA		74:58
20	Kovács Boldizsár	BME		76:24
21	Simon Tamás	KTK		78:31
22	Révész Gábor	MCB		80:53
23	Bozsó Norbert	MCB		81:54
24	Szóka Attila	VBT		82:23
25	Berecz Gábor	HRF		83:06
26	Szivák Béla	ARA		83:07
27	Hugyecz Zoltán	HUF		84:36
28	Horváth Marcell	VBT		88:53
29	Filó Bernát	PTX		97:14
30	Szabó Gábor	KTK		98:59
31	Tóth Marcell	MCB		107:42
32	Tosaki Zoltán	FMT		108:47
33	Kovács Béla	KTK		122:18
34	Tóth Tamás	OSC		129:21
35	Gát Balázs	TTE		130:42
36	Vajda Péter	VBT		132:34
	Szivák András	ARA		hiba
	Nagy Zsolt ifj.	FMT		hiba
	Brogyáni Péter	FMT		hiba
	Juhász Roland	FSC		hiba
	Szabó Márk	KTK		hiba
	Vasvári Ábris	RTF		hiba
	Heilig Dániel	VBT		hiba
	Marton Balázs	VHS		hiba
	Pongrác Ervin	VHS		hiba

FÉRFI SZENIOR A (25)

		8.100 km	280 m	77 ep
1	Hajdu Martin	TTE		67:55
2	Gyulai Zoltán	MSE		78:41
3	Horváth Pál	SMA		80:06
4	Mesics Péter	SMA		81:21
5	Vankó Péter	HSE		83:29
6	Prill László	ARA		84:32
7	Kaszás György	HER		86:55
8	Nemesházi László	PSE		88:32
9	Engi Imre	SZT		88:40
10	Semaska Darius	LIT		89:41
11	Jankó Tamás	HSE		90:09
12	Kovács Gábor	BME		91:56
13	Kácz Bence	SMA		92:14
14	Szunyog József	KTK		92:52
15	Filó György	PTX		93:08
16	Grabecz Tibor	ARA		96:39
17	Tálas Sándor	OSC		100:43
18	Szász Tibor	HRF		103:41
19	Zagyi László	JMD		106:11
20	Fekete Gábor	ZTC		113:48
21	Csízmadia József	HER		124:17
22	Paskuj Mátyás	MCB		143:38
23	Urbán András	BEA		148:16
24	Vincze Károly	HRF		186:59
	Kovalcsik István	BME		hiba

FÉRFI SZENIOR B (44)

		5.800 km	240 m	55 ep
1	Pápai János	ARA		62:00
2	Zentai László	HSE		65:22
3	Balla Sándor	HSE		65:52
4	Ládi János	BTK		69:23
5	Tóth Károly	VTC		72:31
6	Mets Miklós	OSC		73:09
7	Fehér Mihály	HRF		73:17
8	Somogyi Lajos	PTX		74:01
9	Nagy Sándor	ARA		78:18
10	Vitéz László	ARA		79:50
11	Csengei Dezső	VTC		80:29
12	Sáfrán Zoltán	ARA		81:00
13	Muszély György	BEA		82:00
14	Tóth Sándor	ETC		83:21
15	Juhász István	BÖF		84:43
16	Gincsai József	KRI		85:44
17	Harkányi Csaba	HAV		88:33
18	Hirt Károly	ARA		90:44
19	Szücs B. Levente	HSP		90:58
20	Lázár László	PSE		91:36
21	Lovász István	HSP		92:09
21	Kovács Gábor	EK		92:09
23	Andrási Lajos	HER		92:27
24	Ádám András	ARA		93:22
25	Czinege János	KRI		93:42
26	Olajos Ferenc	PSE		94:45
27	Mészáros Károly	TTT		97:34
28	Vida István	OSC		100:30
29	Kardos Ferenc	OSC		101:04
30	Kaján László	FMT		101:10
31	Lenkei Győző	HSP		101:32
32	Orbán János	RTF		102:24
33	Nagy Zsolt	FMT		102:55
34	Szepesi Imre	ARA		103:33
35	Zempléni András	KOS		108:20
36	Pap László	VTC		112:31
37	Somogyi László	PTX		130:34
38	Lutri László	TTT		145:23
	Bugár József	BÖF		hiba
	Tüskés György	SÜN		hiba
	Hajagos Henrik	SZV		hiba
	Zakariás János	TSE		hiba

FÉRFI SZENIOR C (21)

		3.800 km	130 m	33 ep
1	Gombkötő Péter dr.	TTE		46:42
2	Schell Antal	PSE		51:21
3	Dudás István	OSC		53:23
4	Köblös József	KTX		60:31
5	Holluby Andor	PSE		60:45
6	Wengrin István	VTC		61:22
7	Nyőgéri Imre	KTK		62:55
8	Argay Gyula	BEA		65:38
9	Kéri Gerzson	OSC		67:47
10	Páhy Tibor	ARA		70:46
11	Varga Sándor	BEA		74:22
12	Hajdu István	SPA		75:48
13	Gönczi Péter	FMT		76:50
14	Radnóti Rezső	HAV		80:02
15	Kész István	TTT		85:09
	Illés Vilmos	SSC		hiba
	Vk Bikki Sándor	HER		42:58
	Vk Tertsch Antal	KTK		hiba
	Vk Nagy Gergő	SZV		32:23
	Vk Novai György	SZV		30:25
	Vk Vajda Balázs	SZV		45:33

NŐI FELNŐTT A (20)

		5.800 km	240 m	55 ep
1	Szabó Veronika	ARA		70:11
2	Lengyel Andrea	TTE		79:14
3	Győrffy Gabi	HSE		80:07
4	Marosffy Orsolya	OSC		81:35
5	Jenővári Gabriella	HSE		82:10
6	Szivák Ildikó	ARA		82:34
7	Szabó Andrea	SZV		82:37
8	Bíró Fruzsina	BEA		83:25
9	Skerletz Imola	SMA		83:45
10	Sváb Emese	KTK		85:57
11	Vékonyné Árvai K	KTK		87:47
12	Csízmadiáné Sz. A	HER		88:19
13	Kaszásné Boa Á	HER		90:33
14	Holper Antónia	TTE		94:04
15	Szunyog Emese	KTK		100:35
16	Hajas Csilla	KOS		108:34
17	Kuzmanovic Ana	OKS		108:39
18	Bacsó Piroska	MAF		111:47
19	Bíró Aletta	BEA		112:21

NŐI FELNŐTT B (25)

		3.800 km	130 m	33 ep
1	Sebők Petra	VHS		42:52
2	Lendvai Katalin	EK		45:01
3	Pegán Bernadett	VTC		46:52
4	Fodor Emese	DTC		47:35
5	Tóth Krisztina	VTC		50:43
6	Riczel Zsuzsi	PSE		50:59
7	Paskuj Rebeka	MCB		52:03
8	Paskuj Sára	MCB		52:08
9	Ambruzs Krisztina	VBT		53:48
10	Ádám Vera	ARA		53:52
11	Horváth Klára	VTC		55:00
12	Csöngei Barbara	VTC		55:46
13	Juhászné Czinege A	FSC		57:04
14	Csordás Erika	FMT		58:32
15	Varsányi Kinga	VTC		59:59
16	Szebenné Orsányi B	PSE		60:20
17	Horváth Hajnalka	EK		60:21
18	Madarassy Mária	BEA		61:17
19	Jakubecz Andrea	BME		61:57
20	Péntek Márti	KTK		62:40
21	Tóth Károlyné	VTC		63:37
22	Kovács Eszter	KTK		64:28
23	Ódor Viktória	FMT		69:15
24	Szabolcsi Krisztina	TTE		92:54
	Orosz Katalin	ZTC		hiba

NŐI SZENIOR B (15)

		3.800 km	130 m	33 ep
1	Radics Anna	TTT		48:30
2	Gaál Borbála	FMT		48:39
3	Takács Ágnes	SZV		51:32
4	Karsai Klára	OSC		51:45
5	dr. Nagy Zsuzsa	HER		56:55
6	Szabó Zsuzsanna	MOM		57:57
7	Nagy Márta	ARA		57:58
8	Ostorics Zsuzsa	PSE		60:40
9	Benga Andrásné	PVM		62:05
10	Kocsis Gyöngyi	ARA		65:09
11	Jenei Margit	BÖF		66:40
12	Rózsa Emese	OSC		72:20
13	Pápainé Poós Ildikó	ARA		78:58
14	Kecskés Bea	SPA		83:54

NŐI SZENIOR C (12)

		2.800 km	90 m	22 ep
1	Szuromi Imréné	BÖF		52:52
2	Schell Antalné	PSE		53:27
3	Cser Krisztina	FMT		59:37
4	Wengrin Istvánné	VTC		65:03
5	Sipos Judit	HSE		72:15
6	Vajda Istvánné	HAV		76:55
7	Tóth Józsefné	HAV		82:21
8	Sváb Lászlóné	KTK		83:22
9	Kiss Júlia	KTK		88:35
	Keszthelyi Ildikó	PSE		hiba
	Sné Vasvári Krisztina	RTF		hiba

NYÍLT TECHNIKÁS (30)

		2.800 km	90 m	22 ep
1	Horvák Zoltán	VBT		36:42
2	Kovács Sebestyén	BME		39:03
3	Engi Erik	VBT		40:31
4	Rózsa László	ARA		44:16
5	Horváth Zoltánné	TSE		46:13
6	Kovalcsik Anna	BME		46:53
7	László Tamás	XXX		47:38
8	Muelek László	BTK		49:00
9	Szigetfy Ildikó	HER		52:44
10	Szabó Csaba	EK		53:56
11	Cseténiyné Guba M	HER		55:11
12	Csöngei Dávid	VTC		55:53
13	Kovács Domonkos	BME		57:32
14	Kovalcsik Bernadett	BME		58:49
15	Czirbesz Endre	MCB		59:01
16	Nyári Sándor	MCB		62:07
17	Büky Gyöngyi	VTC		68:21
18	Mógor Emil	VHS		73:33
19	Csupor Miklós	TTE		74:46
20	Babai Margit	TTE		75:21
21	Müller János	PSE		80:06
22	Borbély Sarolt	DTC		82:36
23	Schell Anikó	PSE		94:21
24	André Anna	EK		138:31
	Vékony Andor	KTK		hiba
	Schwendtner Bálint	KTK		hiba
	Kishalmi Tamás	VTC		hiba
	Szőke Eszter	ARA		hiba
	Jakus Bertalan	FSC		hiba

Postás Üzemi -39 (8)
3.800 km 130 m 33 ep

1	Szebeni Zsolt	MDSC	47:17
2	Hadnagy Árpád	MDSC	58:53
3	Bortel - Orgoványi	PKI	61:30
4	Ullrich Z. Bendegúz	PKI	70:04
5	Hidvégi A. és Tamás	PKI	71:35
6	Madaras Gábor	MDSC	72:51
7	Móricz Judit és 2 fő	PKI	102:11
8	Parlagh Gábor	PKI	138:59

Postás Üzemi 40- (6)
3.800 km 130 m 33 ep

1	Péczöli B.-Faludi Gy.	MDSC	81:12
2	Lenhardt Tibor	MDSC	87:10
3	Sipos Gy. Zvada L.	MDSC	90:59
4	Kecskeméti L. Madaras E.	MDSC	97:05
5	Szűcs Eszter	HDMI	97:38
6	Fábics Gergely & Miklós	PSZE	109:53

Országos Diákolimpia

2005. május 21.

Piliscsaba

Egyéni

F II (32) 2.900 km 90 m 7 ep

1	Kovács Domonkos	SZL	25:14
2	Oszkó Attila	KIJ	30:14
3	Gazdig Vendel	NAL	33:38
4	Balogh Bálint	RAK	34:14
5	Hajdu Szása	ZUG	35:20
6	Péntek Mátyás	LIA	39:38
7	Kazal Márton	PTD	40:18
8	Péter Ágoston	ZRI	41:13
9	Németh Marcell	ESZ	42:43
10	Németh Balázs	WAL	43:03
11	Pogány Gergő	HIK	43:41
12	Balázs Bulcsú	ADJ	50:28
13	Végvári András	SZA	52:00
14	Móra Máté	PUS	55:56
15	Vadász Mihály	KAZ	56:05
16	Hodossy Balázs	BAL	58:46
17	Iski Gergő	KRT	59:19
18	Balogh Márton	RAK	59:34
19	Paskuj Sámuel	GED	61:39
20	Varnyu Richard	RAK	63:34
21	Gönye András	BAT	63:58
22	Varnyu Iván	RAK	65:24
23	Zsigmond Richard	ROK	67:45
24	Czigány Máté	ADE	71:35
25	Rózsa Soma	HIK	73:29
26	Trócsányi Péter	HAT	79:24
27	Hajagos Bence	EOA	81:49
	Barsi Máté	KGY	hiba
	Kalmár Krisztián	IKA	hiba
	Nagy Szilárd	JMD	hiba

F III (43) 4.000 km 140 m 12 ep

1	Tölgyesi Ákos ifj.	DEF	38:02
2	Baumholczer Máté	PTD	44:28
3	Kovács Sebestyén	BAL	53:12
4	Tölgyesi Renátó	TOR	58:02
5	Engi Erik	DOZ	58:23
6	Lükő Dániel	LIA	60:19
7	Liszka Krisztián	VID	63:45
8	Péley Domokos	KOC	65:36
9	Tölgyesi Tamás	KRT	68:12
10	Liskány András	KRT	69:33
11	Kopasz Róbert	USZ	72:55
12	Hajdu Marcell	ZUG	76:55
13	Locskai Péter	MIG	77:48
14	Birkás László	JMD	78:44
15	Kalmár Viktor	JMD	79:57
16	Lacza Bálint	PTD	80:49
17	Cserki Soma	BES	83:38
18	Juhász Bence	SER	89:41
19	Jenes Ottó	NEV	89:53
20	Fáy Benedek	SZT	91:31
21	Kabács Dávid	IKA	96:33
22	Sisikó Gergő	FEJ	96:45
23	Sveiczer Attila	TOR	99:28
24	Hanyicska Martin	KRT	99:33
25	Faragó János	DET	102:54
26	Spicze Máté	DIR	105:31
27	Iski Richárd	KRT	107:48
28	Csizmadia Balázs	KIN	108:18
29	Gojsza Ádám	IKA	108:33
30	Horváth Máté	PET	109:11
31	Szerdahelyi Zalán	NEG	111:57
32	Brenn Dávid	PET	121:39
33	Kovács Dániel	BAF	190:21
34	Pesthy Benedek	DIE	211:46
	Góth Roland	BEL	hiba
	Szalóki Gábor	BNJ	hiba
	Csuberda Zoltán	BES	hiba
	Németh Richard	BEL	hiba
	Gera Tamás	MIG	hiba
	Szabó Ákos	NLG	hiba
	Petróczki Ádám	JOA	hiba

F IV (47) 5.000 km 230 m 12 ep

1	Györgyi Máté	JAG	47:42
2	Kovács Boldizsár	BAL	52:34
3	Kinde Mátyás	GPS	60:48
4	Fráter Tamás	TOR	61:55
5	Ádámszki Tamás	EOA	62:18
6	Fehérvári Zsolt	BES	62:42
7	Spisák László	DFG	63:05
8	Vellner Gábor	TOR	63:23
9	Bereczki Máté	VAP	64:09
10	Terjéki Miklós	VER	65:21
10	Morvai András	MIG	65:21
12	Pongrácz Ervin	NAL	65:24
13	Gadolla Gergely	PRO	66:05
14	Garda Dávid	CSO	67:30
15	Hoitsy Márton	KOK	70:03
16	Szivák András	KOS	71:54
17	Filó Bernát	SZS	72:17
18	Vadász Endre	KAZ	74:01
19	Széplaki Attila	BES	76:02
20	Pálinkás András	NEL	77:30
21	Tölgyesi Péter	KRT	77:56
22	Szöllősi Bence	SAS	78:11
23	Lápossy Péter	SZM	78:12
24	Lovászi András	DOZ	80:09
25	Kovács András	SZM	81:50
26	Karácsony Bence	BEM	85:55
27	Incze Márton	WAL	90:17
28	Kósa Gábor	BEL	91:05
29	Repka Dániel	HUN	91:30
30	Pálinkó Márton	SAG	91:36
31	Poser Márk	TOR	92:06
32	Tóth Marcell	ZRI	95:40
33	Incze Zsombor	WAL	101:41
34	Csizmadia Ádám	KIN	107:23
35	Varnyu Zoltán	ARJ	107:31
36	Szaknyéri Vendel	SZS	107:51
37	Farkas Gábor Ottó	PUS	110:56
38	Sebők Péter	KRT	113:06
39	Kersity András	SZG	118:30
40	Szivós Dániel	HUN	121:33
	Tóth István	KUN	hiba
	Hercsik Dénes	KOK	hiba
	Szokoli Martin	SZI	hiba
	Kelemeny Máté	BAL	hiba

F V (40) 5.500 km 270 m 13 ep

1	Lenkei Zsolt	VMG	42:59
2	Turcsán Gábor	LEO	47:29
3	Kerényi Máté	VPG	49:42
4	Györgyi Péter	FAZ	50:58
5	Pápai Tamás	KJK	53:54
6	Tári Kornél	CSI	54:46
7	Horváth Tamás	RAD	54:55
8	Bertóti Róbert	FOL	63:10
9	Kaló Attila	DOB	66:03
10	Kuzmann Zsolt	xxx	68:43
11	Tari Gábor	CSI	70:47
12	Zsilinszky Pál ifj.	TAG	72:00
13	Csizmadia Gábor	EMU	76:04
14	Pálvölgyi Zoltán	TOR	78:51
15	Urbán Csaba	JMD	80:04
16	Veres Tamás Pál	PAL	81:58
17	Gabnai Zoltán	ADE	83:53
18	Tihanyi Benedek	FAZ	83:57
19	Sebők Béla	BAB	84:37
20	Tóbis Gergő	HER	85:41
21	Sárospataki Barn.	BMG	86:03
22	Hardi Balázs	ACS	88:25
23	Vecsei András	KER	97:25
24	Kelemeny Dávid	WIJ	106:35
25	Iványka Tóth Imre	BOG	122:22
26	Tihanyi Tamás	EJG	134:06
27	Varga Alex	BAL	138:56
28	Farkas Péter	BEL	155:39
29	Bódis Péter	BAL	158:35
	Hegedüs Gergely	KAZ	hiba
	Polgár Krisztián	SZS	hiba
	Nágli András	SZS	hiba
	Szabó Kristóf	DGY	hiba
	Szauer Szilárd	HUM	hiba
	Nagy Gábor Péter	xxx	hiba

F VI (30) 5.900 km 280 m 17 ep

1	Halász Balázs	NEG	59:05
2	Kovács Róbert	POL	59:49
3	Horváth Zoltán	PEC	60:30
4	Takács Balázs	DER	62:22
5	Tolnai Márton	HAM	66:06
6	Morandini Viktor	TOR	68:25
7	Viczián Péter	KOR	73:54
8	Tóth Máté	VBS	74:17
9	Kovács Dávid	TOP	76:14
10	Zai Bálint	TOR	76:35
11	Miskó Róbert	IPA	78:30
12	Gál Norbert	BIB	78:33
13	Pálinkás Barnabás	SYL	83:49
14	Nagy László	BOR	85:51
15	Gidofalvy Szabolcs	STA	88:01
16	Szivák Béla	JAK	91:27
17	Ferenczi Krisztián	DOB	92:51
18	Billege Dávid	TGY	97:52
19	Borsos László	KRU	100:30
20	Kósa János	ARJ	104:27
21	Trócsányi Miklós	FAZ	106:53
22	Szücs László	KEM	113:52
23	Szöllás Péter	IPA	167:24
24	Molnár Balázs	BAL	174:07
25	Dorner László	SZE	192:10
26	Kovács Róbert	CSO	246:18
	Ternák Attila	SCH	hiba
	Rába Csaba	JUR	hiba

N II (32) 2.900 km 90 m 7 ep

1	Varsányi Kinga	BOT	29:33
2	Faggyas Eszter	VER	32:00
3	Konrád Krisztina	SZG	34:31
4	Kadocsa Rebeka	PRO	37:00
5	Újhelyi Dalma	VID	38:29
6	Faggyas Petra	VER	39:43
7	Dénes Orsolya	KAT	39:58
8	Szirovicza Zita	ROK	45:14
9	Faggyas Réka	VER	45:32
10	Tölgyesi Blanka	TOR	47:45
11	Hanyicska Zsaklin	KRT	48:15
12	Vass Luca	TIS	49:13
13	Sikhegyi Franciska	xxx	49:23
14	Kremínczki Vivien	SAS	50:07
15	Szöllösi Szilvia	SAS	56:43
16	Zoltán Éva Berta	ROK	58:29
17	Karczag Krisztina	SZI	60:57
18	Gera Krisztina	MIG	66:52
19	Pesthy Katalin	DIE	68:10
20	Fáy Luca	TER	69:55
21	Donkó Anna	TAM	71:04
22	Bartus Petra	JMD	74:13
23	Szilágyi Mónika	PET	74:50
24	Fáy Csenge	TER	77:56
25	Sándor Eszter	SPO	78:23
26	Birkás Kinga	JMD	88:53
27	Liszka Eszter	VID	102:19
	Donkó Luca	TAM	hiba
	Soós Júlia	KGY	hiba

N III (33) 3.900 km 150 m 13 ep

1	Tóth Krisztina	CHO	55:47
2	Szokol Mónika	TIS	63:45
3	Zemplèni Réka	RAD	67:44
4	Balogh Réka	ARJ	67:49
5	Kovács Filoména	SZM	68:05
6	Kovalcsik Anna	BAL	71:03
7	Kakuk Zsófia Luca	MIG	73:53
8	Györgyi Hanga	SZL	74:45
9	Tajti Judit	IKA	83:57
10	Salfer Eszter	BAM	84:57
11	Oszkó Dóra	CIS	88:13
12	Paskuj Rebeka	GED	89:42
13	Rusvai Katalin	SZI	91:25
14	Szomor Beatrix	AFJ	92:24
15	Szabari Bernadett	IKA	96:05
16	Özsvárt Dóra	BES	98:21
17	Sikhegyi Antónia	xxx	107:48
18	Gulyás Zsófia	BES	108:46
19	Busa Lívia	IKA	112:51
20	Kalapos Csilla	KRT	119:54
21	Özsvári Eszter	JMD	151:42
22	Dénes Krisztina	KAT	162:44
23	Madarász Emese	KKH	165:44
	Kerényi Szófi	SZE	hiba
	Valkony Kinga	SZL	hiba
	Gömbös Szilvia	ADE	hiba
	Rába Noémi	SZI	hiba
	Rákóczi Petra	ZIP	hiba
	Fáy Hanna	SZT	hiba

N IV (31) 4.400 km 220 m 14 ep

1	Koós Brigitta	BOG	63:01
2	Bertóti Regina	HER	64:13
3	Zsigmond Vanda	DGY	65:15
4	Zsigmond Tímea	JGY	72:08
5	Sebők Petra	LOV	73:42
6	Tibay Ilona	TOR	76:08
7	Szabó Lili	NLG	79:46
8	Vágó Nikolett	BMG	82:40
9	Németh Luca	TAG	88:42
10	Sztankovics Beáta	SZI	89:49
11	Kovács Anett	BES	90:11
12	Kéri Brigitta	DGY	92:56
13	Bognár Tünde	BMG	93:07
14	Kordics Edit	BAL	93:18
15	Szijártó Anikó	NAD	99:34
16	Samu Mona Liza	PUS	100:27
17	Mihalkó Mónika	KRT	106:25
18	Szokol Boglárka	TOM	108:35
19	Sümegi Anna	FEJ	116:07
20	Varga Adél	KKI	117:19
21	Csizmadia Ágnes	PAD	120:17
22	Őry Luca	KKA	120:32
23	Csontos Boti	xxx	120:36
24	Balla Brigitta	BES	123:23
25	Kovács Júlia Virág	WAL	138:06
26	Szabó Fanni	BES	147:36
	Kalapos Dóra	KRT	hiba
	Rigó Dóra	FUL	hiba
	Gál Nikolett	KKH	hiba
	Fleischer Kata	TOR	hiba

N V (33) 5.200 km 240 m 14 ep

1	Péley Dorottya	KVG	52:11
2	Őry Eszter	VMG	68:03
3	Novák Martina	EJG	70:50
4	Koós Diána	BOG	71:04
5	Miskó Tünde	BAK	71:07
6	Kaszás Orsolya	AJG	83:24
7	Prokai Eszter Anna	xxx	83:37
8	Sümegi Mária	HER	85:36
9	Prill Dóra	LKG	89:58
10	Fenyvesi Laura	xxx	92:50
11	Györgyi Csenge	SZL	95:33
12	Horváth Hajnalka	RÁD	97:48
13	Rusvai Mónika	DFG	98:05
14	Nagy Virág	SAG	98:59
15	Farkas Mariann	SZG	101:04
16	Németh Kinga	JAG	102:03
17	Dékány Szilvia	BNJ	102:04
18	Nyüsti Szilvia	KÖL	103:29
19	Németh Anna	WAL	106:52
20	Császár Barbara	ZMG	110:47
21	Henk Zsuzsanna	TOL	112:48
22	Vígh Dorottya	BMG	120:02
23	Halák Brigitta	DOZ	128:12
24	Kardeván Dóra	FSZ	129:07
25	Fleischer Orsolya	TOR	133:24
26	Sisa Dorottya	JMD	154:26
27	Kovalcsik Bernadett	BA	165:07
28	Vári Mónika	KRU	172:26
29	Durján Noémi	RÁD	174:55
30	Jurta Viktória	BAL	189:20
	Kerényi II. Krisztina	ARJ	hiba
	Csizmadia Anett	NGK	hiba

N VI (24) 5.700 km 240 m 14 ep

1	Gyurkó Fanni	SZE	77:22
2	Bertóti Diana	HER	84:06
3	Daragó Zsófia	NEG	102:48
4	Veres Judit	xxx	104:37
5	Kovács Kinga	SZE	106:24
6	Perényi DóraR	BNJ	111:23
7	Erdei Zsófia	VMG	113:39
8	Vizauer Gyöngyi	AGY	120:05
9	Dékány Andrea	BNJ	123:06
10	Hajdú Hajnalka	xxx	132:36
11	Szajkó Zsuzsanna	KSZ	138:11
12	Csizmadia Bernadett	TÁN	148:15
13	Nágli Anikó	SZS	234:25
	Pocsai Boglárka Márta	KLG	hiba
	Szacska Nikolett	xxx	hiba
	Kalina Judit	PVG	hiba
	Lukács Veronika	GFG	hiba
	Takács Tamara	KER	hiba
	Vecsei Anna	KER	hiba

Magyar Egyetemi és Főiskolai Bajnokság

Tatabánya- Turul emlékmű

Végül is nagy nehézségek árán, több évtized multával új helyesbítésű térképet kapott az amúgy még mai napig csupán Peskőnek nevezett tatabányai terep. Az első nap Gyulai Zoli pályakitűzése jóvoltából a magyar hallgatók egy váltóversenyen küzdhettek meg a bajnoki címekért, miközben Cserna Bandiék lehetőséget biztosítottak mások számára is, hogy a Turul kupán (nagy hiba volt, hogy ezt a civil megmérettetést nem rangsorolóként rendezték) rajthoz álljanak. Másnap az egyénin már technikásabb terep várta az egyetemi és főiskolás bajnokság valamint a Turul kupa indulóit. A versenyzők ezúttal ízelítőt kaphattak (már megint elfelejtettem a nevét) a hirtelen felnőtt, sárga virággal pompázó növényből, amely a terepet két hét alatt őserdővé változtatta. Ezért a versenyen egy tízperces kilométerátlag már jó eredménynek számított. Ezen a napon Takács Pista járt a versenyzők kedvébe. Felnőtt férfiaknál Skuló Marci szoros küzdelem után állhatott fel a dobogó legfelső fokára, míg a nőknél az aranyérem a pécsi-veszprémi Kelemen Bernadettnek jutott.

Eredményhirdetéskor méltó díjak várták a versenyzőket – mint később kiderült, majd mindenki, gyerekek (juj!, de örültek az érmeknek), hallgatók, szeniorok hozzájuthattak egy-egy tatabányai ajándékhoz. Köszönet érte.

Popey



Férfiak eredményhirdetése



Nők eredményhirdetése

Javaslat "A Tájfutás aranykönyvéhez"

Múltkori számunkban felhívást tettünk közé, várjuk olvasóinktól a javaslatokat, kik kerüljenek be a Tájfutás aranykönyvébe. Bárki adhat javaslatokat, max. 20 név felsorolásával.

Gondolat ébresztőnek álljon itt most Hornák Zoltán állandó szerzőnk által javasolt 20 név: Boros Zoltán, Deseő László, Monspart Sarolta, Hegedüs András, Dosek Ágoston, Bozán György, Nyitrai György, Schell Antal, Balogh Tamás, Lux Iván, Zsigmond Tibor, Rostás Irén, Makrai Éva, Kiss Zoltán, dr. Vízkelety László, Schmidt Ferenc, Erdélyi Tibor, Kempelen Imre, Harcsa Gábor, Hrenkó Pál

HUNGÁRIA KUPA 2005

Tervszerűen halad az előkészítés

Május közepén Pásztón a polgármesteri hivatal tanácskozó termében tartotta újabb összejövetelét az idei Hungária Kupa szervezőbizottsága. Az eltelt időszak eseményeit a megjelentek előtt, köztük az MTFSZ média és marketingbizottság vezetője Deseő László, tagja Vásárhelyi Tas jelenlétében Blézer Attila ismertette.

Véglegessé vált, hogy az új térképek nyomtatásában Veres Imre működik közre, és az is, hogy a harmadik un. költözős napon Szlávik Zoli egy mobilos versenylehetőséggel is beszáll a rendezvénybe.

Vásárhelyi Tas terveiből kiderült; a Sport1 tv-ben való megjelenés biztosítva lesz, miközben minden versenynapra szeretnének egy óriáskivetőt kitelepíteni, melyen követhetnénk az eseményeket. Viraszkó Zoliék szervezésében zajlik majd a tájbringás küzdelem, miközben a mikrosprint hazai szülőatyja Goldmann Robi is kirukkol egy mikrosprint versennyel, no és Moha egy gyönyörű parkban rendezett futammal kíván hozzájárulni a kiegészítő programokhoz. Az ülésen az is kiderült, hogy a naponkénti eredményhirdetéseket (18 óra) követően disco fogja várni a tisztelt nagyérdeműt. Ja, s az ülés részvevői végül is úgy döntöttek, lesz rajtszám is a Hungária kupán. Csikós Miklós jászárokszállási térképész, szenior versenyző térképhelyesbítése mellett pedig részt vesz az idegen nyelvű, főként szállás tájékoztatók elkészítésében.



A pásztói ülés részvevői

Az augusztus 14-18. között lebonyolítandó viadal naponkénti és összetett eredményhirdetésére már megkezdték a védnökök felkérését, és mint hírlik ezek között lesz Nógrád és Heves közgyűlésének elnöke is.

A legközelebbi szervezőbizottsági ülést egy hónap múlva Salgótarjánban tartják, addigra már kiderül, hány nemzet, hány sportolója kap kedvet arra, hogy idén augusztusban a Mátrában megküzdjön egymással a Hungária Kupa díjaiért.

Popey

Rejtvény

A tájfutó cipők piacán öt újféle típus jelent meg. A megadott információkból találd ki, hogy melyik márkanevű cipő milyen színű, mi a jellegzetessége, és hány forintért vesztegetik.

- Az öt cipő közül egyedül a Bozótkúszó tépőzáras és nem ez a legdrágább.
- Nem az Ösvénytaposót (ami nem fekete) készítették marhabőrből, de nem is a 21000 forintos cipőt, hanem a kék színűt.
- Nem a Sziklamászó a legolcsóbb cipő.
- A piros cipő a legdrágább, a 2000 forinttal olcsóbb nem kék színű.
- A fehér cipő (ami nem vídiaszöges) nem a 27000 forintba kerülő Árokugró.
- Nem a barna színűt (ami nem légpárnás) árulják 25000 forintért, hanem a vídiaszögest.

	Fekete	Kék	Fehér	Piros	Barna	16000 FT	21000 FT	25000 FT	27000FT	29000 FT	Tépőzáras	Légpárnás	Vídiaszöges	Marhabőr	Magasszárú
Csalánjáró															
Árokugró															
Bozótkúszó															
Sziklamászó															
Ösvénytaposó															
Tépőzáras															
Légpárnás															
Vídiaszöges															
Marhabőr															
Magasszárú															
16000 FT															
21000 FT															
25000 FT															
27000 FT															
29000 FT															

MOBILOS PARKTÁJFUTÁS A HUNGÁRIA KUPÁN

Az idei Hungária Kupa szervezői gondolnak a konzervatívabb szemléletű tájfutókra és az "újhullám" képviselőire egyaránt: 5 klasszikus normáltávú versenynap adja az alapot, amihez megannyi "extrém" kiegészítő program is társul! Lesz két GPS-es futam, mikrosprint derbi, parktájfutás és egy mobilos verseny is. Igazi nyári tájfutógála!

A mobilos parkverseny igazán festői környezetben, a Károlyi család által létrehozott angolparkban, Parádfürdőn lesz. A verseny teljesen megújult koreográfia szerint fog zajlani, két fordulóban.

A navigátorok a Hotel Freskó teraszáról irányíthatják majd a futót

A verseny első felében egy népszerűsítő jellegű parkverseny keretében lehet kipróbálni a mobilos tájfutást. Sorsolás útján dől majd el, hogy a páros mely tagja futja az A illetve a B pályát. Rajtlista nem készül, indulni folyamatosan lehet (a Rajt-SI dobozzal indul a versenyidő). A verseny nem a megszokott váltórendszerben fog zajlani, tehát ha a páros első tagja befutott, akkor nem szükséges rögtön szerepet cserélni és megkezdeni a másik pályát, továbbá a páros tagjainak versenyidejét sem összegezzük.

A döntő, a győztesek versenye, egy igazán szórakoztató látványosság lesz a közönség számára. Az "A" és a "B" pálya győztesei fognak egymással párbajozni a következő módon: A navigátorok a szálloda teraszán kialakított pódiumon foglalnak helyet és egy-egy zárt fülhallgatós headset-et kapnak. A két navigátor beszélgetése felváltva lesz kihangosítva amíg a döntő tart. A döntő pálya kétkörös lesz, a két futó egyszerre rajtol és a köröket ellentétes sorrendben teljesítik. Az abszolút győztes tehát az, aki előbb fut be.



A navigátorok a Hotel Freskó teraszáról irányíthatják majd a futót





Először a női futók döntőjére kerül sor, majd közvetlenül utána a férfiak küzdelmét lehet majd megtekinteni. A nézők között előre kiosztjuk a döntő térképét, így a navigációt hallgatva térképen követhetik végig a párbaj menetét.

Azok a versenyzők akik szeretnének az esti döntőbe jutni, azt a nevezéskor jelezzék. Esetükben a rendezőség figyelni fogja, hogy előttük és utánuk 2 perccel más versenyző ne indulhasson el.

Néhány szó a stábról: a hangosítás technikai eszközeit Vásárhelyi Tass állítja össze. Az 1:4000-es térképet Dr. Mohácsy Tamás frissíti, a teraszokkal, árkádokkal tarkított terület egy igazi kuriózum, és nem kis kihívást jelent a helyesbítő számára! (Ezen a térképen a második versenynap délutánján még egy látványos sprintverseny is lesz!) A jó hangulatot és a hűtött frissítőket a rendezőség és a verseny házigazdája, a Hotel Freskó személyzete garantálja! Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

További részletek a www.mobile-o.hu és a www.hungariacup2005.agria.hu honlapokon lesznek olvashatók.

Trebici labirintus

Vigyázz!! Az elsőbbségadás kötelező!

Az alábbi kis beszámolót a csehországi serdülő-, ifi-, és juniorválogatót megjárt pécsi különítmény készítette.

A magyar csapatból kevesen járhattunk ennél vadregényesebb sprint terepen. A pályák nagy része egy gettóban zajlott, amiben sikátorok sikátorokat követtek, így alkottak egy kisebb labirintust, ami többünknek problémát okozott. Pláne úgy, hogy ez a rész egy meredek oldalban volt, ami nehezítette a haladásunkat. Mellesleg a pályakitűző nagyon szeretheti a sokpontos pályákat, mert jól megtűzdelte a mieinket is. A serdülő női pályán 2 kmen 21 pontot sűrített be keskenyebbnél is keskenyebb utcákba. Ez és a rengeteg "idegen" bója, – nem az én pontom, de mégis oda rohanok eset –, párunknak perceket jelentett. Még azzal is szembesülnünk kellett, hogy rengetegen szaladgáltunk a sikátorokban és nem lehetett tudni kivel ütközöl össze a következő kanyarban. A néha elerdő eső se könnyített a dolgunkon, síkossá téve a lépcsősorokat és sziklafalakat.

Ami meglepő volt, hogy a rövidtávú OB -juk 1 fordulós és csak leszűrt mezőny indulhat el rajta. A sűrű mezőny és az, hogy szinte bárki nyerhet közülük, tette még színvonalasabbá a versenyt. Mi magyarok is felálltunk egyes kategóriákban a dobogóra. A cél felépítése ötletes volt, látvány elemekkel gazdagítva. Az elit felnőtt mezőnynek a versenyét bemutatással, rámpára való fel- és lefutással tették még színesebbé. Ennek ellenére nem sok néző akadt. A város lakóinak fantáziáját nem igazán mozgatta meg, hogy verseny van. Lehet, hogy ez a rossz időnek volt betudható és a 11 órás "0" időnek, ahol először az elit mezőny rajtolt el, majd mi serdülők, ifik és juniorok egyszerre indultunk, ezzel közlekedési káoszt okozva a vékony utakon. A legvégén a szeniorok mutathatták meg a szakadó esőben tudásukat.

A rajtoltatás elhúzása nem volt túl szerencsés, bár valószínűleg ezt a "forgalmi dugók" és a nagyobb balesetek elkerülése miatt kénytelenek voltak meglépni. Zavaró volt még, hogy nem hagytak túl nagy helyet a rajt karanténnak. Józserivel egy 50x50 méteres kockába zsúfoltak be 150-200 embert, ezzel szinte lehetetlenné téve a bemelegítést, bár azért rajtunk még ez sem fogott ki.

Alapvetően egy nagyon tanulságos verseny volt, sokunknak megnyerte a tetszését.

By: Lurkó, Robi & Dorka



HSE féloldal

FOTÓPÁLYÁZAT!

Indulni lehet a 2004-es Szentendre Kupa gyerekversenyein készült képekkel.

Részletek az újságban és a honlapon.





http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse







Graffic-Com Bt.

Sport- és rendezvényszervezők!

A rendezvények színvonalas megrendezéséhez segítséget nyújtunk egyedi emblémázott termékeinkkel, így:

- rajtszámok: futó-, kerékpár-, triatlon- és kajak-kenu versenyekre, vlies, laminált papír, PVC anyagokból; biztosító tűvel vagy gumival
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben , PP szövetből
- reklám molinók: PES selyem vagy PVC
- reklám táblák: Ongrofoam lemezre
- passztartó szalagok: egyedi felirattal vagy egy színben
- rendezői kártyák

Díjazáshoz, ajándékoknak ajánljuk:

- érem: kétoldalas öntött, egyedi
- éremszalag: egyedi szövött felírattal illetve csíkos vagy egy színben
- póló: több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- tenisz ing: több színben, egyedi emblémával
- baseball sapka: alapszínekben, emblémázva
- frottier fejpánt: fehér- egyedi emblémával

Ha nincs határozott elképzelése, ötleteinkkel segítünk a tervezésben is.

Egyéb szolgáltatásaink: plotter kivágás, digitális fotózás, egyéb szitanyomás és nyomdai termékek.

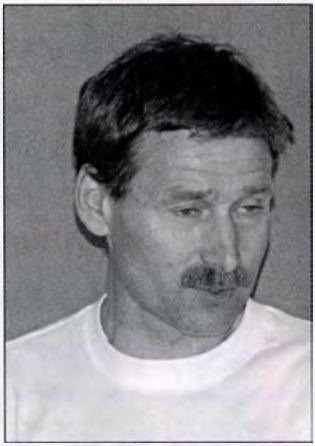
Graffic-Com Bt.

Máthé István 1031 Budapest Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945; Mobil: 06/20-9573-165
e-mail: graffic@interware.hu; www.graffic.hu

Versenybírók továbbképzése

Május 28-29-én mintegy 30 fő Nemzetközi, Országos és I. o. minősítésű versenybíró vett részt kétnapos továbbképzésen az MTFSZ szervezésében Gánton. A program sokrétű volt: Zsigmond Tibor értékelte a tavalyi rangsoroló versenyeket, Miháczi Zoltán a minősítési és versenyrendszer tervezett reformját, Erdélyi Tibor a szövetségi ellenőri rendszert ismertette. Dosek Ágoston a sítájfutásról, Erdélyi Tibor tájkerékpárról, Nemesházi László a trail-O versenyzésről, Hegedüs Ábel pedig a számítógépes pályatervezésről tartott előadást. Hegedűs Zoltán pedig azon frissiben beszámolt az előző éjjel rendezett Éjszakai Országos Bajnokság ellenőrzőbírói tapasztalatairól. Az előadásokhoz kapcsolódóan élénk diszkusszió alakult ki, amelyben a résztvevők érintették a tájfutás számos aktuális kérdését. A teljesség igénye nélkül néhány téma, amit a résztvevők az elnökség vagy az illetékes bizottságok figyelmébe ajánlanak további megvitatásra: nevezési fegyelem, selejtező tartása kis nevező létszám esetén, térkép- és pályanyomtatás, minőségbiztosítás a versenyrendezésnél, kiírások-, értesítők-, eredmények megküldése, színkódos pályák, webes megjelenés.

Korbély Tibor



Dosek Ágoston



Erdélyi Tibor



Miháczi Zoltán



A hallgatóság



COMPASS SPORT

TEREPFUTÓK BOLTJA

BP. XIII. KER. LEHEL U. 23.
NYITVA H-P 10-16 ÓRÁIG
TEL: 239-6013

VÁSÁROLJ KÉNYELMESEN ÉS OLCSÓN

TELJES VÁLASZTÉK

SZÖGES CIPŐ AKCIÓ
A KÉSZLET EREJÉIG!

13950Ft

Jalas Champion
Jalas Jukola
Silva Norway
Silva K60
VJ LOP 2003



HÁROM MÁRKA ÖT CIPŐJE
FANTASZTIKUS 13950FT-ÉRT

10% KEDVEZMÉNY 2005 ÉV VÉGÉIG
A BOLTBAN VÁSÁROLT SPORTSZEREKRE

WWW.COMPASS-SPORT.HU

ZAGREB CUP

A tavaszi versenyek során sok reklámanyagot osztottak szét horvát barátaink a 25. Zágráb Kupáról. Több dolog is felkeltette érdeklődésemet: ez már a 25. ebből a versenyből és én eddig semmit sem tudtam róla. Pedig 1986-ban már volt magyar győztese a férfi elit kategóriának: Szieberth Péter. A mostani versenyt Zágrábtól alig 30 km-re, jól megközelíthető helyen rendezik, Ivanic Grad mellett. Beneveztem, elmentem, nem bántam meg, sőt!



Margit a Célban

Kicsit bővebben: Ivanic Grad csak a szállásoknak adott helyet, (színvonalas kollégium, olyan bő reggelivel, hogy nem tudtuk megenni), a verseny innen 6 km-re volt, Sobotnik falu mellett. A terep az őrségi domborzatra, erdőkre emlékeztetett. Patakokkal erősen szabdalt dimbes-dombos vidék, jellemzően jól futható szálerdővel, kisebb foltokban fenyő, a réteken erősen felnőtt aljnövényzet. Itt is esős idők lehettek, mert a patakok bővizűek voltak, a kilaposodott részeken mocsarasak. A domborzat erősen tagolt, részletgazdag. Annyira, hogy a szombati rajt után megnéztem a lépteket. Nem hittem, de tényleg tízezres volt.

Rövid, de sokpontos, technikás pálya volt. Az 5. ponton el is szálltam. Nem nagyon, de ahhoz elég volt, hogy kapjak 9 percet az elsőtől. Pedig a mezőny nem volt erős. Összesen 156 induló volt. Főleg elitben és a fiatalabb kategóriákban indultak, szenior alig volt (45-ben 9-en voltunk).

Másnap ugyanezen a térképen fordított köröket futottunk, már hosszabb pályákon. A térkép sajátossága, hogy az alsó és felső rész közé egy használhatatlan letarolt rész ékelődött be, ezért a középen elhelyezett cél mellett kötelező átfutással vezettek át mindenkit egy kisebb körre, az északi részre.

Bár az indulók létszáma miatt ez nálunk kis versenynek minősülne, rendelkezett a "nagy" versenyek szükséges kellékeivel: bemelegítő pályatérkép a rajt előtt, tényleges térképrajt, mindenkinek saját, senkivel sem azonos pálya, legalább 4 perces rajtközök (persze kevés indulónál könnyű), laminált (vízálló) térkép. Szokatlan volt viszont, hogy a célban nem adtak részidős cetlit, csak a kifüggesztett eredmény listán lehetett böngészni az átmeneteket.

A célban büfé nem volt, viszont mindkét nap hoztak főtt ételt és azt meglehetősen jutányos áron árusították (sűrű húsos bableves, zöldhagymával, kenyérrel, jégkrémmel és ásványvízzel 20 kunáért). Szokatlan volt az is, hogy vasárnap is későn volt a "0" idő, 11 órakor, és az eredményhirdetés is későn kezdődött mindkét nap, 16 órakor.



"Kópé" a befutóban

Ráérősen, nyugisan álltak az egész versenyhez. Ezzel együtt én nem vettem észre hibát.

Mire vasárnap este hazaértünk, az eredmények már fenn voltak a honlapon. Egy hét múlva egy általánosan megfogalmazott köszönőlevelet kaptam (nyílván a többi induló is), amiben a jövő évi és a 2007-es versenyre is meghívtak. Ez utóbbi a Plitvicei-tavaknál lesz!

A verseny fő szervezőjének nevét érdemes megjegyezni: Dario Stambuk, aki – idegbaj nélkül! – mindenre odafigyelt, még arra is, hogy hozzak magyar zászlót, mert nekik nincs. Hoztak az osztrákok, finnek és szlovénok is.

Azt kívánom, hogy legyen szerencséje mindenkinek eljutni egy ilyen "kis" versenyre!

Bugár József

CROSSWEAR®

TÁJFUTÓ FELSZERELÉS ÁRJEGYZÉK 2005. márc. 1-től.

CROSSWEAR

ORIENTEERING EQUIPMENT PRICE/LIST
ORIENTIERUNGSLAUF - AUSRÜSTUNG PREISLISTE

FUTÓRUHÁK/OL-SUITS/OL-ANZÜGE

Méretek Sizes Grössen	**Térdnadrág zsebbel** Trousers,knee with a small front pocket Hose, 3/4 mit tasche		**Hosszú nadr.zsebbel** Trousers,lengs With a front pocket Hose, 1/1 mit tasche		**Felső** Shirt hemd			
	sima Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**sima** Plain streiflos	**csíkos** Striped mit streife	**A**	**B**	**C**	**D**
					modell version/variation			
104-110 **116-122**	1700 Ft	1900 Ft	1900 Ft	2100 Ft	2600 Ft	2800 Ft	3100 Ft	3600 Ft
128-134 **140-146**	2000 Ft	2200 Ft	2200 Ft	2400 Ft	2800 Ft	3200 Ft	3600 Ft	3900 Ft
S (2) **M** (3)	2400 Ft	2600 Ft	2600 Ft	2800 Ft	3200 Ft	3600 Ft	3900 Ft	4200 Ft
L (4) **XL** (5)	2700 Ft	2900 Ft	3000 Ft	3200 Ft	3800 Ft	4100 Ft	4400 Ft	4700 Ft
XXL (6) **XXXL** (7)	3000 Ft	3200 Ft	3500 Ft	3700 Ft	4100 Ft	4500 Ft	4800 Ft	5100 Ff

LÁBSZÁRVÉDŐK / PROTECTIVE GAITER / BEINSCHUTZ

Méretek Sizes Grössen	XS	S	M	L	XL	XXL
Normál	1400 FT	1500 Ft	1600 Ft	1700 Ft	1800 Ft	1900 Ft
Vastag Strong	2800 Ft	3000 Ft	3300 Ft	3400 Ft	3500 Ft	3500 Ft

Árkedvezmény: legalább 10 garn. –5%, 20 garn. –8%, 30 garn. –12%,40 garn.-tól –15%!
Egyedi- és pótrendelések elkészítését külön megállapodás alapján vállaljuk!

Logo, embléma, felirat (egyedi is pl.: név, monogram) hímzése póló ra, joggingra, sapkára, stb.!
Tiszteletdíjak, rendezői egyenruhák árkedvezménnyel rendelhetők!

ÚJ SZOLGÁLTATÁSAINK: LÉZERVÁGÁS és GRAVÍROZÁS

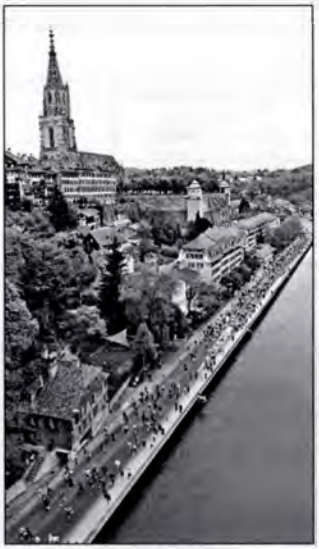
(Érmrkre, díjakra, serlegekre, műanyagra, fémre, fára, üvegre, stb.)

CROSSWEAR® Kft.
DÓRA JUDIT- KROLOPP FRIGYES
H-1029. Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: + 36 (1)-376-51-96,
Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@euroweb.hu

Utóirat

a svájci versenytapasztalatokhoz

Idén május 21-én került sor – természetesen rekord számú részvétellel – a Berni Nagydíj 10 mérföldes (16,1 km) városi futóversenyre. A rendezők az 1,2 millió svájci frank bevétel mellett sem tudták kielégíteni a 2004. évi győztes, Sydneyben 10000-en bronzérmes eritreai Zersanay Tadesse anyagi követelését az induláshoz (napjaink sportszelleme, oh!), így új jelkép után kellett nézniük. Ezt női tájfutó világbajnokukban, a 2003-ban Svájcban az év sportolójának választott Simone Niggli-Luderben vélték felfedezni, aki hosszas unszolásra beleegyezett az indulásba, valamint abba, hogy a rendezvény reklámfigurája legyen. Ez nemcsak azt jelentette, hogy a tájékozódási futás napokon keresztül minden svájci hírbe bekerült, de többek között azt is, hogy a célba beérkezett 22.000 résztvevőnek átadott emlékérem egyik oldalára az ő (meglehetősen rosszra sikeredett) képmása került.



A Berni Nagydíj mezőnye az óváros alatt (kb. az 5. kilométernél)

A rendezők Svájc legnagyobb utcai futóversenyén először rajthoz álló Simonétól valószínüleg győzelmet vártak, de ő talán az általa fenyegetőnek mondott achilles-problémákat megelőzendő, vagy túlságosan áldozatául esve a versenyt megelőző meleg eső füllesztő hatásának inkább elegáns stílusra vette a versenyt és 59:23,5 perces idővel csak ötödikként ért célba a négy perccel jobbat futott orosz Irina Permitina, egy lengyel, etióp és egy másik svájci futónő mögött. Pedig a rendezők mindent elkövettek egy látványos utolsó 1 kilométerért: a hölgyeket pontosan annyi perc-másodperccel indították el a fiú elitek előtt, amennyivel tavaly a legjobb fiú megverte a legjobb hölgyet. Permitinán nem is múlott a rendezői szándék halványra sikerülése, őt csak fél perccel verte meg végül a célban egy szintén Tadesse névre hallgató eritreai fiú, aki íly módon valamivel több mint 48 perccel győzött, de két és fél perccel rosszabbat futott olimpiai bronzérmes névrokonánál.

A verseny másik – a világsajtó által érthetetlen módon kisebb figyelemben részesített – szenzációja volt, hogy a rekord részvétel mellett az 55-ös kategóriában, öt próbálkozás után először sikerült beverekednem magam az első háromszáz (286.) közé. Végül is nem lehet állva maradni, ha egy tájfutó(nő) vezeti a mezőnyt... Még fél órát sem kaptam tőle!

Homoki Géza



A Berni Nagydíj emlékérme a svájci tájfutó világbajnoknő képmásával

Nagy Ákosné súlyos balesete

A Semmelweis emlékverseny parádsasvári terepén egy sajnálatos súlyos sportbaleset történt. Az erősen felázott csúszós terepen egy legallyazott erdőterületen futva a salgótarjáni Dornyay SE felnőtt női II. osztályú versenyzőjének Nagy Ákosnénak egy kb. 2 centiméter átmérőjű hasított faág 17 cm hosszúságban a felső combjába fúródott. A rendezők gyors segítsége révén a balesetet szenvedett tarjáni tájfutót terepjáróval előbb egy erdészeti útra, majd a parádsasvári elágazóba szállították. Innen mentő vitte a hatvani kórházba, ahol azonnal megműtötték. Információink szerint az orvosok a comb másik végét megnyitva távolították el Zsófi combjából a nagyméretű idegen testet. Nagy Ákosné néhány napig még megfigyelés és kezelés miatt a hatvani kórház lakója volt, miközben az ország tájfutói aggódva várták a róla szóló híreket.

Ma már arról adhatunk számot, hogy Nagy Ákosné lábán lévő seb szépen gyógyul. A orvosoktól megkapta egy műanyag zacskóba csomagolva a borzalmas balesetet okozó tetemes méretű faágat. Hát, mit mondjak, nekem nem kellene egy ilyen szuvenír. Viszont ismerve Zsófi sportági szeretetét, akaraterejét azt üzenjük Nagy Ákosnénak, gyógyuljon meg minél előbb és természetesen azt, hogy visszavárjuk a versenyekre!

Végezetül ezúton szeretnénk megköszönni mindkét rendező szervnek, a verseny orvosnak, a terepjárósnak, Zsófira a terepen ügyelő versenytársnak azt a hathatós segítséget, melyet az érintett a baleset bekövetkezte után kapott.

Itt jut eszembe: hál' istennek a versenykiírásokba valószínűleg kissé más értelmezést jelentő, "a versenyen mindenki saját felelősségére indul" mondat ez esetben csak részigazságot tartalmaz.

A saját felelősségünkre való versenyzés mellett igenis az egységes nagy magyar tájfutó család minden tagjáért aggódunk, és többségünk azonnal segít, lásd ennek szép példáját az idei fair play díjas Tipo-Semmelweis emlékversenyen.



Nagy Ákosnét reméljük még sokszor látjuk eredményhirdetéskor a dobogó tetején

Legfrissebb hír. Nagy Ákosné ott volt a Borsod Kupa indulói között.

Zentai (Popey) József

Elment egy edző

Sokan ismerték, sokan voltak a tanítványai a nyíregyházi Marina Györgynek. Sportpályafutása a gimnáziumban kezdődött, előbb tornász volt, majd 1960-ban a tájékozódási futásra váltott, ez pedig egész életét meghatározta. 1978-tól versenyző, majd edző. Tanítványai országos és nemzetközi bajnokságokon számos dobogós helyezést értek el. Kiemelkedő sikere, hogy ő volt Oláh Katalin kétszeres világbajnok tájékozódási futó edzője. Az eredmények eléréséhez megkívánta tanítványaitól a kemény, lelkiismeretes munkát, amiben saját maga is példát mutatott. Munkája a nyíregyházi 6. sz. Általános Iskolában teljesedett ki. A sport jelentette az életét. A sors hatvan egy évesen leparancsolta a katedráról. Búcsúztatása május 30-án volt Nyíregyházán, a Korányi utcai görög katolikus templomban. Emlékét megőrizzük!

Barátai és egykori tanítványai
(Kelet Magyarország, 2005.május 30.)

Versenynaptár

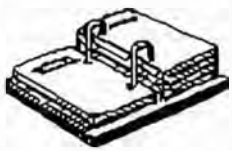
R: Rendező Nh: Nevezési határidő SI SportIdent,
T: Találkozó C: Nevezési cím Rd.: Részvételi díj
K: Kategória /R/ Rangsoroló verseny Nd: Nevezési díj

július

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Augusztus

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



VERSENYNAPTÁR kiegészítés (július 24-ig.)

információ: http://www.mtfsz.hu

07. 02-03. **Szabolcs Kupa, Nyírség Kupa** /RR/ Tervezett új id_pont: 2005. július 23-24.

07. 06. sze Óhegy Kupa (3SZ/23.) R: KTSz Hsz. nev.
K: I. pálya: F 21 B, II. pálya: N21B, F 18B, F 40, III. pálya: F 21C, F 50 B, N 18 B, IV. pálya: F 60 B, N 4o B, N 21 C, V. pálya: F 14 B, N 14 B, VI. pálya: F 12 C, N 12 C, nyílt kategória.
Nd.: 300Ft. T: 15 órától a VK-ban (Szépvölgyi úti parkoló, megköz.: 65-es autóbusz felső végállomástól a Szépvölgyi úton végig). Terep: Hármashatár-hegy, Mátyáshegy. "0"-idő: 16.30.

07. 13. 3SZ/24. R: nincs rendező! Hsz. nev. Lapzártáig nem kaptunk információt.

07. 23-24. szo-v **Simon Lajos ev., Tatai Honvéd Kupa** /RR/ SI R: TTT Nh.: 07. 14.(beérk.)
K: FN: 10D 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 65 +F: 70 75 80 NyK, NyT, gy
C: Mészáros Károly 2890 Tata, Pf. 61, e: nevezesttt@citromail.hu. VK: Vértesszőlős. "0"-idők: 10.00(szo), ill. 10.00(v). Nd.: 1600Ft/2nap, 800Ft/1nap, helyszínen 2000Ft/2nap.
Nyílt: 300Ft/nap, Módosítás: 400Ft. Kedvezmény: FN10-12, N55-, F70- előzetes nevezés esetén ingyenes. Szállás önállóan intézendő. Terepről, VK-ról információ a honlapon (http://web.axelero.hu/borosv). Megj. Júl. 23-án 14.30-as "0" idővel zajlik a nemzetközi 13. MH Tájfutó Csapatbajnokság, melyre MH csapatok július 19-ig nevezhetnek.

VERSENYNAPTÁR (július 25 – augusztus 21)

információ: http://www.mtfsz.hu

07. 27. 3SZ/26. R: TSC Hsz. nev. Információ a TÁJOLÓ következő számában.

08. 03. sze Nyári MAFC Kupa (3SZ/27.) R: MAF (Inf: dr. Szarka Ernő 06-23/389-324, 06-30/475-9076). Hsz. nev.
K: FN: 12 14 21 C, 16 18 21 35 B, FN: 40 45 50, F 55 60 65, +NyK, NyT
Nd.: nincs!!! Új terep, új térkép!!! VK megközelítés: autóval: Soroksártól a régi 5-ös országúton Alsónémedi felé, keresztül az M0 fölötti hídon, tovább 100 m, majd jobbra dűlőúton 200m. "Gyalog": Kispest, Határ úttól induló 66-os autóbusz soroksári végállomásáig, majd 300 m gyalog az M0 fölötti hídig, át a hídon, tovább 100 m, majd jobbra dűlőúton 200m.
Rajt 14.30 – 17.30 között. Saját térképberajzolás, célban csomagmegőrzés.

08. 05-07. p-v **Zala Kupa, Zselic Kupa, Alpok-Adria Váltó** /RRR/ SI R: Somogy m. Nh.: 07. 18. (feladás)
K: FN: 10D 10DK 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 +F: 35Br 65 70 75 +NyT NyK gy (21Br és F35Br csak a 2. napon, 10DK =kísérővel, 10D és a gyerekverseny szalagozott) Váltó: Férfi, Női, Vegyes hosszú, Vegyes rövid, mind 3x1 fő
Helyszínek, "0"-idők: 1. nap: Kaposvár, Tókaji parkerdő, Kaposvártól kb. 3 km (14 óra), 2-3. nap: Patca, Katica Tanya (Kaposvártól kb. 10 km-re DNy-ra, 11 óra, ill. v.: 10 óra)
C: Csizmadia István 7400 Kaposvár, Lonkai u. 24. e: csizi@smtfsz.hu. Nd.: 1300Ft/nap, (FN10,12, nyílt: 700Ft/nap), váltó: 3300Ft. Nh. után aug. 3-ig pótdíj nélkül az üres helyekre, aug. 3 után nevezés ill. módosítás 500Ft/nap pótdíjjal, váltó 1000Ft pótdíjjal, kivétel: nyílt.

Szállás: Kaposváron kollégiumban 1700Ft/éj, Szennán tornateremben s.f. 500Ft, patcai Katica Tanya th-ban 1450Ft, rendelhető, sátrazás a VK közelében sf. 500Ft/fő/éj. Szállítás 5-én Kaposvár vá. Tókaji parkerdő –VK(Patca, Katica Tanya), ill. 7-én VK-Kaposvár vá. 400Ft/nap rendelhető. Megj. Az első nap középtávú, 2. nap normáltávú, a 3. nap váltó versenyek. 4-én és 5-én a Kaposvár Gyertyános-völgy térképen edzéslehetőség

08. 10. Hidegkút Kupa (3SZ/28.) R: HSP Hsz. nev. Információ a TÁJOLÓ következő számában.

08. 14-18. v-cs **Hungária Kupa** /RRRRR/ SI R: ESP, SDS, GYO, Várkút KHT Nh.: 06. 30. (beérk.) K: FN: 10DC 12C 14BC 16BC 18AB 20A 21ABBrC 35AB 40AB 45AB 50 55 60 65 70 75 80 +NyK, NyT, gy C: Egri Spartacus TFSE 3300 Eger, Faiskola út 2, e: fekete.zoltan@agria.hu. VK: Parád, Általános iskola, Kossúth út 123. "0"-idők: 9.00(minden nap). Terepek: 1.nap: Recski emlékpark, 2-3. nap: Parád, Ilona völgy, 4-5. nap: Mátraszentimre. Nd.: 8000Ft, Nh. után, de júl. 31-ig: 10000Ft, júl. 31-e után 12000Ft, napi nevezés 1600/2000/2400Ft. Kedvezményezett kategórikban (FN10-14 és 60-80): 4000/5000/6000 Ft, ill. 800/1000/1200Ft. Nyílt kategória 800Ft/nap. Tornatermi szállás (Recsk, Parád, s.f. 700 Ft/éj/fő) rendelhető, egyéb szállásajánlat a honlapon. Megj.: Kiegészítő versenyek, szabadidős programok a honlapon. Terepbemutató aug. 13-án a Som hegyen. Szállítást az 1, 4- és 5-ik napra igény szerint szervez a rendezőség.

08. 20-21. szo-v **Litér Kupa** /RR/ SI R: LIT Nh.: 08. 05(feladás: 08.04.). K: FN: 10D(sz) 12C 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 F: 60 65 70 75 NyT NyK gy C: Vass Attila 2145 Szilasliget, Rózsavölgyi út 24, e: vassa@citromail.hu. Info: Váryné Horváth Erzsébet 06-30-353-0781, e: literitfc@freemail.hu. Terep: Litér térsége Nd: 2500Ft/2n., FN10-12, 65-: 1600Ft/2n., Határidőn túl 3000, ill. 2000Ft, helyszínen 4000, ill. 2600Ft, nyílt: 800Ft/nap. "0"-idő: 14.00(szo), 10.00(v). Szállás (sátrazás (500Ft/fő), tornateremben s.f. 600Ft/fő a VK közelében) rendelhető. Megj.: 1. nap normáltávú, 2. nap középtávú verseny.

A TÁJOLÓ következő számainak megjelenési időpontjai: 05/6. szám (versenyek szeptember közepéig): július 14, 05/7.szám (versenyek október közepéig): augusztus 12. Lapzárta 10-10 nappal korábban. A szeptember 3-i balatonfüredi OREB-ről (Nh.: aug. 7) és az erre felkészülési lehetőséget nyújtó Eötvös ev.-ről (aug. 27-28, Budapest, 4 rövidtávú verseny!, Nh.: aug. 15) a 6. számban közlünk részleteket.

Egyéb információk

07. 29-31. **Szlovák Nagydíj** (3 napos ntk. verseny, SI) VK: Gombaszögi kemping (Rozsnyó közelében) K: MW: 10N 12AB 14AB 16AB 18AB 20AB 21EABBrC 35AB 40AB 45AB 50 55 60 65 +F70 K3(NyT) N(NyK) 1. nap: Szlovákia nyílt normáltávú országos bajnoksága. Az 1. napi eredmények alapján csapatkijelölés a 2. napi Szlovák-Magyar Szenior Találkozóra. C: Zdenko Rohac, Klimkovicova 20, 04011 KOSICE, Slovakia, e: akademik.ob@tuke.sk. Nd: 650Sk (MW10-14, NyK: 300, MW 16, 18, 65-, K3: 400) júl. 04-ig, utána 900/400/500 Sk. SI bérlés 40Sk/nap. Szállásajánlatok a kiírásban (teremben sf. Silicán, Rozsnyón, ill. a kempingben 50Sk/éj, faházban a kempingben 190Sk/éj, kollégium Rozsnyón 210Sk, privát szállás 270 Sk-tól, hotel Rozsnyón 550Sk-tól). A terepek távolsága a VK-tól: 8, 8, 6 km. Parkolási díj (szgk.): 30Sk/3nap.

Tájékoztatom a tájfutó szakosztályokat és vezetőket, hogy a **Szabolcs- Nyírség kupa** új időpontban kerül megrendezésre. Az új időpont jóváhagyását az elnökségtől várjuk. Tervezett új időpont: 2005. július 23-24. Üdvözlettel: Hrenkó László

Király Kupa

2005. június 25-26. Helyszín: Jánoshalma térsége, Király Lovastanya. Jánoshalmától 3 km-re a Hajós felé vezető úton. Rendező: KALOCSAI SE A verseny meghatározása: szombaton minősítő nappali középtávú egyéni, vasárnap 3 fős váltóverseny (nem minősít). Kategóriák: FN/ 10D, 12C, 14C, 16B, 18B, 21B, 40B, F50B, NYÍLT; Váltó: F21, N21, MIX Technikás, MIX Könnyű, 8 fős váltó: egy csapatban maximum 4 F21-es férfi versenyző lehet, a kategória csak minimum 8 csapat előzetes nevezése estén kerül megrendezésre.
Nevezés: 2005. június 13-ig (postabélyegző) Dénes Zoltán 6300 Kalocsa Csalogány u. 8. címre, írásban név, kategória, igazolási szám, minősítés feltüntetésével. e-mail: kalocsaise@freemail.hu
Nevezési díj: középtáv: 700Ft, FN 10-14 300Ft; váltó: 500Ft/fő Határidő utáni nevezés esetén a minősítő kategóriákban 100 Ft pótdíjat számítunk fel. Térkép: 1:15000/ 2m IOF normák szerint 2003-ban helyesbítve. Terep: Változatos fedettségű alföldi homokbuckás terület. Szállás: A VK. közelében sátrazási lehetőséget biztosítunk (melegvizes zuhanyzó, büfé, sörsátor) 600 Ft/fő/éj saját felszereléssel. Király Lovastanya: panzió 3 ágyas szobák, teniszpálya, úszómedence 6000Ft/szoba/éj. Érdeklődni a következő telefonszámon 0630/6270744
"0" idők: 1. nap: 11 óra, 2. nap: 9 óra (tömegrajt) 8 fős váltó: 3 óra (hajnalban) Szúróbélyegző!

A bázis neve: LINDA

Az egyik szerkesztő sír, a másik meg nevet. Legalábbis nekem így tűnik. A Tájoló panasza, hogy senki nem olvassa cikkeit, a Tájfutás felelőse, a kettős lap társszerkesztője, meg azt mondogatja, nem eléggé közérthetőek az írásaim. Nevetséges!

Összeszedtem, hát magam. Feladtam a H. Z. aláírású inkognitómat és világosan közhírré adom, hogy szeretem a péti dombokat. Ezt az Öskütől, a 8-as úttól délre eső finom domborzatú terepet, minden térképhelyesbítési kísérletével. Nevezték őt már sokféleképpen – nekem utoljára Jákói-hegyeknek (jó rég volt, mi?!), de megrajzolni először Deseő Lászlónak volt mersze, 1966-ban. Persze a bázisa akkor még a Péti MTE sporttelepe, patronálója meg a Nitrogénművek gyára volt. A gyárnak füstje is volt erre nyúlóan, a Séd menti láp tőzegjének pedig izzó parazsa. Sokszor láttuk verseny közben is kivonulni a helyi tűzoltókat. Ennyi emlékezés után nekifogok, hogy megrajzoljam az Erdélyi Tibor vezette Térkép Stúdió egyik, nekünk szánt ábrázolását.

2005. május 25-én harminc-nál is többen összegyűltünk az öskü Linda büfénél, hogy Zsuzsa asszony intésére teát kortyolgassunk. Persze csak a telihold as éjszakában lefutott kilométerek után. Hites Viktor irányításával rendezte a Veszprémi Bridzs és Tájékozódási SE az egyetem éjszakai tájékozódási bajnokságát. Érmek is voltak, de sajnos vadászati engedély nem. Így a "Serdülő" által kinyomtatott pályákon a rendezőség egy kicsit "nyulat fogott". Betett pontokat zavaros ligetesbe, sűrű bozótosba – vadász meg sehol. Ekként a versenyzők csak egymást keresték, az ülőles közeli két bója meg alig akart előkerülni. Az 1:15000-es, számítógépen kinyomtatott pálya olvashatósága nem lett remekmű. Ligetest, bokrost javítani – ahogy a térképen szerényen ki van írva: aktualizálás 2005, – bizony merész vállalkozás. Pontot ide tenni – éjszakára különösen – így utólag bizony egyenesen felelőtlenség. Mégis csábított. A rajt-cél telepítése a bázisra, túl nyilvánvalónak tűnt, és én, mint a pályakitűző beleestem a csapdába. Hál' istennek, nem vertek meg érte. És a vadászat elvonultával, nem is lettünk "kilőve". Csak egy verseny, jó időpontban, szerdai edzésképp. Erről ennyit.

Ám "LINDA" nem úszta meg egy éjszakával. A Gigasprint Rally kitalálója Lux Iván sem talált jobb bázist ezen a környéken. A motorkrossz pályákhoz is jól eltalált vendéglátó hely belőlünk is profitált. Bitumenes behajtás, elegendő parkírozó hely, jegyre kapott frissítő, fedett helyiségű értékelő-rendszer jellemezte a bázist. A térkép meg feljavult, 1:7500-as méretével olvasható lett, a bozót pedig már csak az elsőknek volt áthatolhatatlan. Korrekt pontok, férfias próbatétel. A "sokat látott" szeniorok meg vitézkedtek. Aki még nem versenyzett ezeken a dombokon – magára vessen!

Virított árvalányhaj, szerencsére mégsem szedte senki. Csak a lábát – de azt szaporán. Így még a 77 pontos szuper "A" pályán is remek idővel győztek. Jó volt az időjárás is, kegyeibe fogadta a rendezőket ez a Veszprém megyei táj. Na és persze LINDA, mindenek felett. A bázis. Most már másnak is. Térképével hívogat.

Hornák Zoltán Endre



A Holdtól "megvilágosodott": lehet ide máskor is versenyt telepíteni

Nyári utánpótlás edzőtábor felhívás

2005. július 11-15. Vinye

A Veszprémi Bridzs és Tájékozódási SE nyílt utánpótlás edzőtábort szervez július 11-15 között Vinyén a Bakonyban. Az edzőtábor elsősorban a kezdő tájfutóknak szól, de ezzel együtt az általában napi két technikai edzés keretében biztosítjuk a régebb óta és magasabb szinten lévő tájfutóknak is a megfelelő nehézségi fokozatú tájékozódási feladatot. Így az utánpótlás korosztályból bárki számára hasznos lehet ez a Bakony egyik legtechnikásabb terepén eltöltött öt nap. A kezdők bevezetését a tájfutásba minden este egy előadás is segíti majd! Az MTFSZ pályázati kiírásának megfelelően, szórakozási lehetőséget és kulturális programot is biztosítunk a tábor résztvevőinek, és minden edzésen négyféle nehézségi fokozatú (A, B, C, D) pálya áll rendelkezésre, amely így a kezdőtől az aranyjelvényesig mindenkinek megfelel majd.

Az edzőtábor időpontja: 2005. július 11-15. hétfő-péntek

Szállás: Vinye Hódosér, Győr-Moson-Sopron Megyei Sporthivatal hétvégi házában ill. annak kertjében, saját sátorban.

Étkezés: Hideg reggeli és ebéd, meleg vacsora

Az edzőtábor programja

Július 11. hétfő: megérkezés, sátorverés, edzés: útvonalkövetés, térkép készítés a gyerekekkel a tábor környékéről, este előadás a vezetővonalakról és azok térképjeleiről, valamint a térkép tájolásáról a vezetővonalakhoz. Vacsora: paprikás krumpli.

Július 12. kedd: de. csillagedzés, pontok elsősorban a vezető vonalakon, du. sokpontos pálya, este előadás a jelleghatárokról, az erdők járhatóságáról, a domborzati formákról és a domborzati vezető vonalakról. Vacsora: milánói spagetti.

Július 13. szerda: de. Győr, Élményfürdő, városi parkedzés, két három rövidebb körpályával, du. domborzati elemeken haladó pálya, este előadás az iránylevételről és a távolságról. Vacsora: gulyás leves.

Július 14. csütörtök: de. térképes túra a Cseszneki-várhoz, du. iránymenet és átvágások gyakorlása, este előadás a szimbólról és használatáról. Vacsora: flekken, rabló hús, saláta.

Július 15. péntek: de. tábori váltóbajnokság, hazautazás.

Az edzőtábor teljes költsége: 10.000 Ft/fő. Amennyiben összejön a 30 fős utánpótlás létszám és megkapjuk a támogatást az MTFSZ-től, 2000 Ft-ot visszatérítünk a részvételi költségből.

Jelentkezés és információ: 2005. június 30-ig Hites Viktornál a 06/30/3476356-os telefonszámon ill. a tajfutas@freemail.hu email címen.

Egyéb: Az edzéshez használt terepek futva megközelíthetőek, így közlekedési eszközre nincsen szükség, a győri kirándulás pedig vonattal történik majd. Fürdőruhát mindenki hozzon.

Tájfutó utánpótlás edzőtábor

2005. július 25-28. Bükkszentkereszt

Az SZVSE és a PVSK által szervezett edzőtábor Bükkszentkereszten kerül megrendezésre, ahol minden jelentkezőt szeretettel várunk.

Szállás: Bükkszentkereszten tornateremben, kb. 60 fő részére, 600 Ft/fő/nap.

Étkezés: Reggeli, ebéd, vacsora 1200 Ft/fő/nap.

Edzések: Bükkszentkereszt környéki terepeken, négy nehézségi foknak megfelelően:
kezdők "D", erdülők "C", ifik "B", juniorok "A"
A terepekre különbusszal megyünk ki, költsége 1500 Ft/fő.
Naponta 9-kor kezdődnek az edzések, kivéve első nap, (15 órakor). A térképek ára 300 Ft/fő/nap.

Kulturális program: Az edzések után vagy napközben Lillafüred, Diósgyőri vár, Bükkfennsík megtekintése.

Az MTFSZ támogatni kívánja a nyári utánpótlás edzőtáborokat. Ennek pontos összegéről csak a létszám ismeretében tudunk nyilatkozni (kb. 1500 Ft/fő). Az egy főre jutó összeget a létszám pontos ismeretében számoljuk ki.

Jelentkezés és információ: 2005. július 1- ig.: Gera Tibor, Szeged, 6723 Szent László u. 16/b.
tel: 70/3824673, e-mail: gera.tibor@freemail.hu

TECHNIKAI EDZÉSGYAKORLATOK (11.)

Sokan azt hiszik, hogy technikai edzéseket csak terepen, térképpel és pályákon lehet végezni. Talán már el is felejtettük a régi edzőtáborok esti elméleti technikai edzéseit. A fizikai edzéseket is fel lehet dobni néhány technikai feladattal, és lemérhető, hogy a fáradtsági küszöb kitolódik, a versenyzők terhelhetősége is nő. Hosszúfutás közben pl. logikai feladatokat lehet megoldani, vagy a hosszúfutás valamilyen terepen kitűzött, utakon futható, nem komoly tájékozódást igénylő pályán valósítható meg. Esetleg a terepen lefutott útvonalat memóriából be kell egy térképre rajzolni. A továbbiakban néhány olyan technikai gyakorlatot ismertetek, melyekkel a résztávos edzések, vagy az intervallumos edzések tehetők érdekesebbé, ugyanakkor hatékonyabbá.

Résztávos edzések közben végezhető technikai gyakorlatok

Cél: A fizikai edzések érdekesebbé tétele, fizikai terhelés mellett a koncentrációs készség fejlesztése, az általános technikai, elméleti felkészültség ellenőrzése.

Végrehajtás módja: A fizikai edzést általában csoportosan végezzük, a közben kapott technikai feladatok megoldása egyéni munkát kíván.

Feladat: A versenyzők futás közben, vagy a futások közötti szünetekben valamilyen technikai jellegű feladatot kapnak, melyet vagy a futás alatt, vagy a szünetekben kell abszolválniuk.

Terepválasztás: A fizikai edzés jellegének megfelelő terepet válasszunk, de parkban, sportpályán, vagy háztömb körüli futásoknál is alkalmazhatjuk.

Alkalmazott térkép: A feladatok többségéhez célszerű versenytérképet, vagy preparált versenytérképet alkalmazni. Mindig legyünk tekintettel az edzés erősségére és versenyzőink technikai tudására, térképolvasó képességeire.

Előkészítés: Általában ezek a feladatok sok előkészítő munkát igényelnek. A feladatlapok elkészítése, térképek, térképrészletek biztosítása, papír, írószer, ragasztók, stb. előkészítése nagy odafigyelést kíván. A feladatokat részletesen magyarázzuk el, ismertessük a megoldás módját és a rendelkezésre álló időt. Intervall edzéseknél először a pihenőidőt rögzítsük, és ehhez állapítsuk meg a technikai feladat nehézségi fokát.

Lebonyolítás: A technikai feladatokkal kombinált fizikai edzések lebonyolításának három formája van:

- a feladatot futás előtt kapja kézhez a versenyző, és a futás időtartama alatt folyamatos térképolvasással, koncentrálással kell megoldania.

- A versenyző az edzés folyamán a pihenő szakaszokban többször új feladatot kap, majd azt a következő résztáv lefutása után memóriából megoldja.

- A versenyző a teljes edzés folyamatára egy feladatot kap, s azt saját időbeosztásának megfelelően a pihenőidőkben kell részleteiben megoldania.

Értékelés: Értékelésnél vegyük figyelembe, hogy ezeknél az edzéseknél a fő hangsúly a fizikai terhelésen van. Ezért az ilyen jellegű feladatokat ne használjuk sem rangsorolásra, se díjazásra. A feladatok megoldását azonban minden alkalommal egyénileg értékeljük ki.

Megjegyzés: Ezek a gyakorlatok a tapasztalat szerint elsősorban azokon az edzéseken hatásosak, amikor a terhelést (intenzitást, terjedelmet) kívánjuk növelni. A versenyzők szinte észrevétlenül kapják meg a nagyobb terhelést. Bár nagyon szívesen végzik ezeket a gyakorlatokat, azért mértékkel adagoljuk, ne vigyük túlzásba!

31. gyakorlat: Térképrészletek felismerése terepen

A résztávos edzéshez 4-5 utakon lefuttható 2-2,5 km-es pályát alakítunk ki, egy központból csillagszerűen. Minden pályához készítünk egy feladatlapot a pályán található 4-5 térképrészlettel. A versenyző feladata, hogy futás közben azonosítsa a térképrészleteket a tereppel, majd a célban bejelölje azokat egy üres térképre. Kis pihenő után újabb feladatlappal indulhat a következő körre.

A versenyző ebben az esetben futás előtt kapja meg a technikai feladatot, futás közben kell felismernie a térképrészleteket, majd a célban számol be az edzőnek a megoldásról. A felismerendő részleteket ne sorrendben adjuk meg, és zavarólag megadhatunk olyan térképrészletet is, mely nem esik az útvonalba.

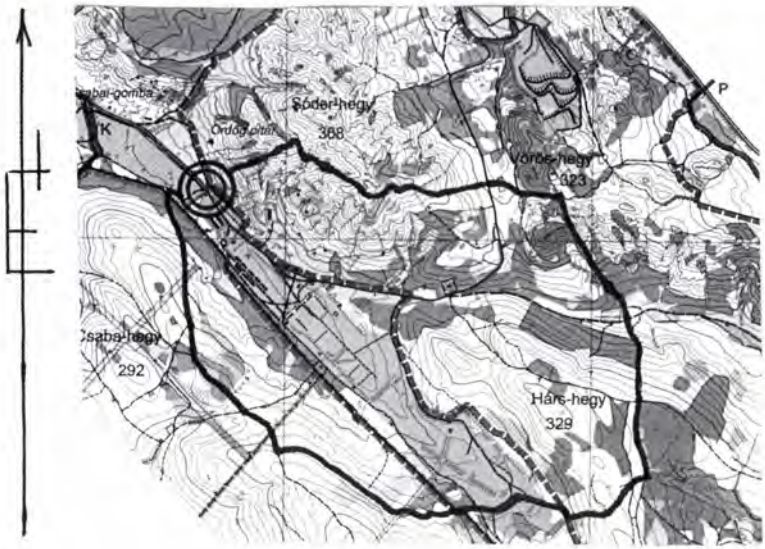
A pályákat szalagozzuk ki, vagy a versenyzők számára már ismertek legyenek, hiszen a versenyzők térképet nem vihetnek magukkal.

32. gyakorlat: Pontok memorizálása

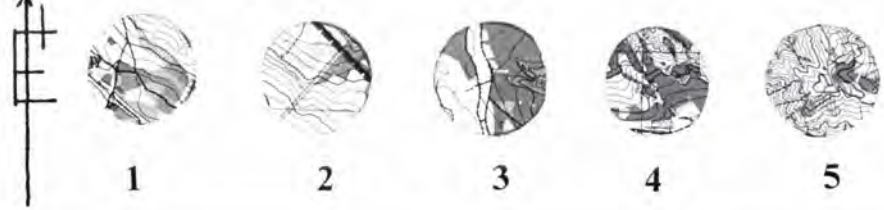
A résztávos edzéseken a pihenőkben a versenyzőknek térképre berajzolt pontokat kell memorizálniuk, majd időre lefutva a távot, a pontokat egy üres térképre kell berajzolniuk memóriából. Ez esetben a technikai feladatot a futás közbeni pihenőidőben kell megoldani. A feladatot három változatban adhatjuk meg:

- a mintatérképen a pihenőidő függvényében 6-10 pontot adunk meg. A versenyzőnek valamennyi pontot memorizálnia kell, és a résztáv lefutása után saját üres térképére kell berajzolnia. A következő feladatot más mintatérképen más pontokkal adjuk meg. Csak annyi pont legyen a térképen, amennyit a versenyzőnk nagy valószínűséggel memorizálni tud.

- A mintatérképre 40-50 pontot berajzolunk, amennyiből a versenyzőnk mindig annyit memorizál, amennyire az adott pihenőidő alatt képes. Futás után berajzolja azokat, melyeket sikerült memorizálnia, majd a következő körben megint további pontokat memorizál. Ezt



Feladatlap



31. példa:

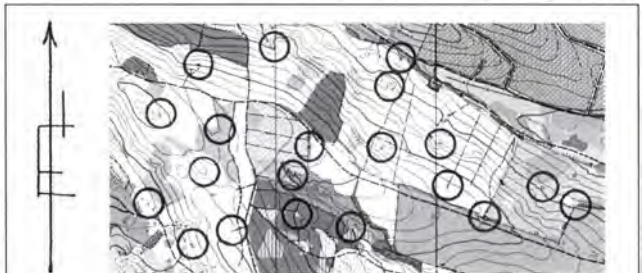
folytatja mindaddig, amíg valamennyi pontot átvitte a saját térképére. Vigyázzunk, hogy a pihenőidőket ne lépje túl egyik versenyzőnk sem.

- A mintatérképre 5-8 pontot rajzolunk be, a versenyző memorizálja, fut, majd berajzolja a saját térképére. A következő kör alatt a mintatérképre újabb 5-8 pontot rajzolunk be, a versenyzőnek ezt kell memorizálnia, de kipótolhatja az előző körben esett rossz memorizálást is. Az újabb pontokat ugyanolyan színű és nagyságú körrel jelöljük, hogy a versenyzőnek még a már berajzolt pontokat is ki kelljen szűrnie.

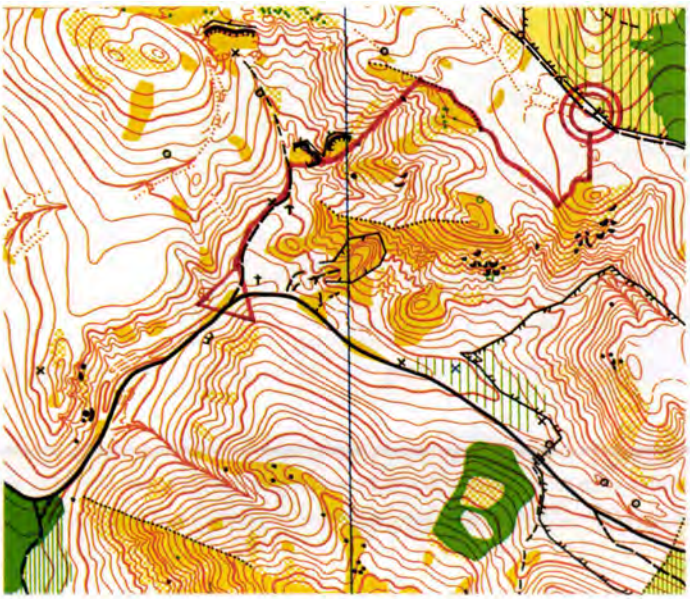
Az időt mérjük, de egy nagy órával, mely a másodperceket is mutatja a versenyzők akár saját magukat is indíthatják.

33. gyakorlat. Szövegesen megadott útvonal memorizálása

A feladatlapon egy nem túl hosszú útvonal leírását adjuk meg szövege-



32. példa:





33. megoldás



35. példa

sen, úgy, ahogyan a versenyző a terepen futás közben gondolkodik. Ezt a szöveges leírást kell memorizálnia, a résztávot lefutnia, majd a térképére berajzolnia. A térképen a rajt helyét adjuk meg. A leírás rövid és egyértelmű legyen, felesleges információkkal ne zavarjuk össze a tanítványunkat.

33. példa: Feladatlap

Rajzold be az alábbi útvonalat: Indulj el a rajtból az É-ÉK-i irányba vezető szekérúton, és fuss le rajta 230 m-t. Kiérsz egy tisztás szélére, fordulj a tisztás szélén K-re és a kőfejtők alatt fuss 120 métert. Itt egy metsződés végétől kövesd a metsződés vonalát ÉK-i irányban 140 méteren keresztül. Kiérsz egy jelleghatárra. A jelleghatáron fordulj DK-i irányba és kövesd a jelleghatárt 130 méteren. Innen egy szintmenet következik ugyanebben az irányban 160 méteren. Kiérve egy gerincen lévő tisztásra fordulj balra és a tisztás szélét követve fuss addig, amíg a kúp D-re esik tőled. Itt fordulj É-i irányba és 100 m futás után kiérsz egy útra. Itt a cél.

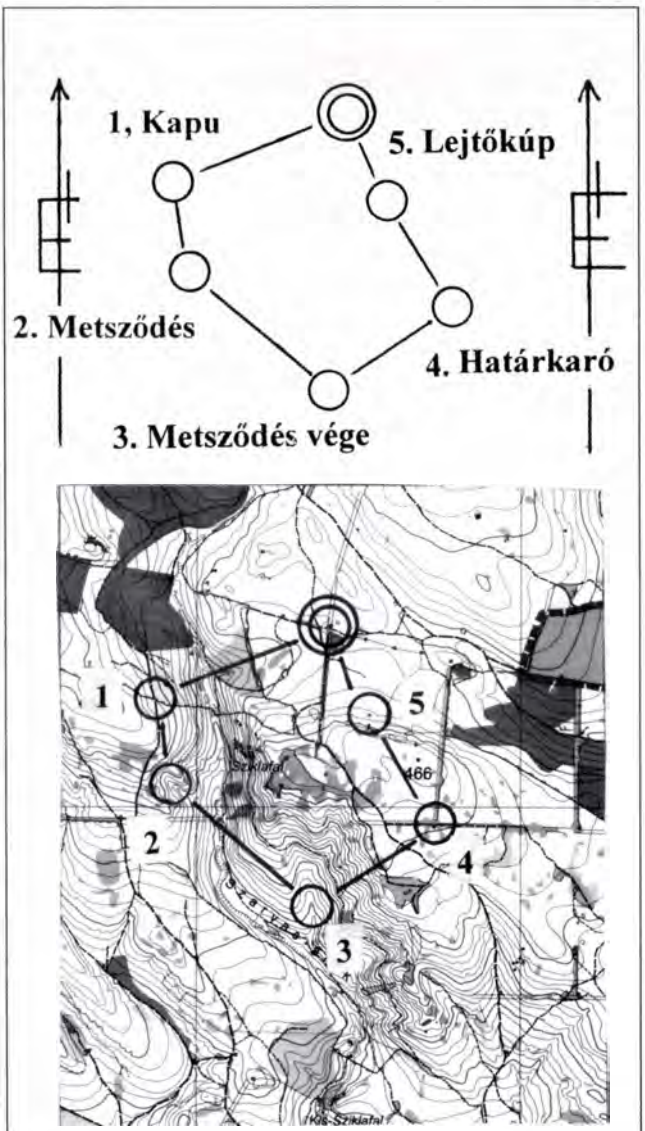
Megoldás: lásd a 38. oldalon

34. gyakorlat: "Vak" térképen megadott pálya memorizálása

A feladatlapra a "vakrepülésnél" használt módszerrel készült pályát rajzoljuk fel. A pontok mellé írjuk oda a pontmegnevezést is. A versenyzők képileg memorizálják a pályát, és a pontmegnevezések ismeretében a résztáv lefutása után normál versenytérképre berajzolják azt. A berajzoló térképen könnyítésként tüntessük fel a rajt, vagy a cél helyét. Ne tervezzünk túl nagy pályát. A pontmegnevezéseket szimbóllal is megadhatjuk.

35. gyakorlat: Térképrészletek memorizálása

Hosszabb résztávok és hosszabb pihenőidők esetén térképrészleteket memorizálhatnak a versenyzőink. A mintatérkép, melyen a memorizálandó területet bejelöljük lehet versenytérkép, de lehet fázisnyomat is. Különösen hasznos, ha domborzati részleteket memorizáltatunk. A memorizálás után versenyzőnk lefutja a résztávot, majd egy üres papírra lerajzolja a memorizált térképrészletet.



34. példa

Az ilyen edzéseken jól kiértékelhető, hogy versenyzőink mely térképinformációk iránt fogékonyabbak, és melyek azok, amelyek rendszerint elkerülik a figyelmét. Technikai edzéseken ezeket a hiányosságokat kell majd kiküszöbölni.

35 példa: lásd a 38. oldalon

A tájékozódás technikájának gyakorlásához mindenkinek sok sikert kívánok

Svarc



Címlap: Az utolsó ponton Józsa Gábor (TSE) a Honvéd kupán
Hátsó borító: Makrai Éva (ZTC) és Fekete Zsuzsa (KTK) az Éjszakai OB eredményhirdetésén

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

tájoló

Tájfutás, az MTFSz hivatalos lapja

Ára: 300 Ft.

XXIII. évfolyam

Péley Dorottya Európa – bajnok



05/6

IFJÚSÁGI EURÓPA-BAJNOKSÁG

Sumperk – 2005. 06. 24-26.

A keret felkészülését tartalmazó első tervezet a tavalyi IFI EB-t követően, júliusban került az érintettek kezébe. A szokásos hosszú vajúdás után a csákvári edző meeting tett pontot a vitás kérdésekre. Szerencsére azért az egész felkészülés ezen idő alatt nem állt le.

Szeptemberben kint voltunk egy 4 napos edzőtáborban az EB helyszínéhez közel lévő Tremesekben, míg egy héttel később többen részt vettek egy, a környéken szervezett versenyen. Lényeg, hogy sikerült megfelelő terepekbe belekóstolni és felderíteni a rendező várost., valamint kialakítani olyan személyes kapcsolatot a rendezőkkel, amelyek fontosak egy sikeres szerepléshez.

A felkészülés első állomása Nyíregyháza volt. A Hrenkó László által jól előkészített januári edzőtáborban 58 fő vett részt.

Sajnos a szokásos pécsi összetartás a márciusi tél miatt elmaradt. Nem örültünk igazából annak, hogy a válogatást így bő két hónapban kellett lepörgetni.

Áprilisban a megmérettetés a HOB-bal kezdődött, amelyet követett egy súlyozott, csehországi

5 napos edzőtábor keretében megrendezett válogató verseny, majd folytatódott a Thermenland Openen.

A budapesti atlétikai felmérő után Trebicben fejeződött be a felkészülési program. A Continental Kupa céljában egy keretértekezleten ismertettük javaslatunkat arra, hogy ki utazzon ki az IFI EB-re.

Javaslatunkat a szakfelügyelő, majd az Elnökség, változtatás nélkül elfogadta.

Az előző év gyakorlatának megfelelően a verseny előtt 3 nappal indultunk a helyszínre, 2 személyautóval és egy busszal.

A Sumperktől 16 km-re lévő tremeseki szabadidőközpontban kitűnő körülmények között végeztük el az utolsó hangolást az összecsapásra. A csapat jó hangulatban készült a bevetésre.

Megérkezésünk után, kedden, a tábor környékén térképpel mindenki végzett egy 30-40 perces átmozgatást, majd egy alapos gimnasztika következett.

A szerdai napon egy rövid térképes edzés következett, amelyet mindenki lazán teljesített 25-40 perc alatt. Bár aggódva figyeltük, de a fiúk még kiegészítették az edzést egy kis fociparádéval. Ezen a napon még tettünk egy órás sétát Sumperk belvárosában.

Csütörtökön reggel sikerült megszerezni sokadik nekifutásra a verseny hivatalos terepbemutatójának térképét. Megvártuk, míg végeznek sporttársaink a felvezetéssel és nekivágtunk a terepnek. Sok örömünk nem volt benne. Az első pontra elkelt volna egy bozótvágó. A terep belső részei már barátságosabb képet mutattak. Ízelítőt adtak a rendkívül technikás terepszakaszokból, nagyon precíz pontelhelyezésekből, és a magyar erdőknél jóval nehezebben futható részekből. Már ez a térkép is, minősítését tekintve, pontosabb volt, mint a magyar térképek.

A sprint előtti nap délutánján búcsút intettünk Tremeseknek és beköltöztünk a sumperki központba. Volt, aki még belátogatott egy rövid futásra a belvárosba, volt aki már pihenésre szánta az időt.

Péntek délelőtt körömrágás, hosszú, kínos várakozás a délutáni sprint előtt.

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2005/6.

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Nemesházi László
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 318-0933/272
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök
16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
6.	07. 05.	07. 14.
7.	08. 02.	08. 12.
8.	09. 06.	09. 16.
9.	10. 11.	10. 21.
10.	11. 22.	12. 02.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Unio Kuvert Kft.

Fiúk sikere a válton



Az ifjúsági EB váltószámában M18-ban (Kerényi M., Lenkei Zs., Szabó A.) második, M16-ban (Mets M., Turcsán G., Györgyi-Ambró G.) harmadik helyet szerzett a magyar csapat.

A sprintet a város legszebb parkjára építették rá. Az itt lévő ódon, kicsit elhanyagolt Villa Doris körül forgott a verseny. Az épület előtt lévő színpadon tartották az ünnepélyes megnyitót, és innen rajtoltak és ide futottak fel a célba a sportolók. A színpad és az arénaszerű nézőtér között kellett elfutni az átfutó ponthoz. Az egészét tekintve nagyon látványos, jól áttekinthető és a nézők számára is élvezhető versenyt rendeztek. A pályák ezen a parkon és a hozzá illeszkedő, Egerhez hasonló történelmi belvároson vezettek keresztül.

Az elején Hrenkó Ivett okozott izgalmat. Kitűnő idővel érkezett az átfutó ponthoz. Olyan jóval, hogy dobogós helyezést sejthettünk. Az alig egy perces kör, ami még hátra volt, azonban őt rendesen megfogta.

Péley Dorka és Áry Eszter szenzációs időt futottak ugyanezen pontig, de ők nem is hibáztak. Dorka fölényesen nyerte a serdülő női kategóriát. Eszter egy hangyányival lett második. Ők ketten voltak, akik meg tudták törni, a már ekkor látható, nyomasztó cseh fölényt.

Két érem kezdetnek nem volt rossz. Vártuk az uraktól is a hasonló kezdést, de ez most nem jött be. A tavalyi EB ezüstérmes csapat tagjainak ez gyásznap volt. Lenkei Zsolt a második EB sprint versenyén is kihagyott pontot, Kerényi Máté pedig rossz pontot fogva "diszkózott".

Szabó András sem tudott ismételni, de az ő ideje jó volt, alig két másodpercet kapott a szlovák, EB aranyérmes Krajcsiktól. De még ez is csak a 8. helyre volt elég. A csehek itt is taroltak.

A serdülő fiúknál nagyon biztatóan mozgott a pécsiek másik üdvöskéje Turcsán Gábor. Sajnos Györgyi-Ambró Gergő nem hozta a tőle remélt eredményt.

Összességében jól sikerült ez a nap, de a normáltávú verseny pályaadatai sejtették, hogy nehéz nap vár ránk.

Hrabusice egy hegyi falu, egy 1000 méteres hegy lábánál. Ez volt a klasszikus távú verseny központja. Látványos, szépen felépített cél, hosszú befutóval, árusokkal, szolgáltatásokkal. Ekkor vált teljesen bizonyossá, hogy a tremeseki edzőtábor jó választásnak bizonyult, mert ez a terep attól alig néhány kilométerre volt.

A kis magyar szurkolótábor döbbenten figyelte, hogy milyen, a szokásosnál hosszabb idővel érkeznek célba a versenyzők.

Ezen a napon Lenkei Zsolt és Györgyi-A. Gergő kitűnően futottak, mindketten az 5. helyen értek célba. A pécsi sprintkirálynő 10. helye is kiváló teljesítmény volt. Megbízhatóan versenyzett Kerényi Máté és Turcsán Gábor is. Sajnos az előző napi sikerét Eszter és Bandy nem tudta megismételni. A csehek ismét minden kategóriában jól elpáholták a mezőnyt. Ezt a napot sajnos érem nélkül zártuk.

Az utolsó nap a váltó. A cél a Sumperk közelében fekvő Velky Losinj fürdő centrum, gondozott parkjában került felépítésre. A terep két részből állt. Részben egy egyszerű, alig tagolt hegyoldal és egy hozzá simuló, lapos park. Sok pont, látványos befutók.

Az első magyar bomba a serdülő fiúknál robbant. Turcsán Gábor "Lurkó" elsőnek fogta az átfutó pontot, és győztes helyre hozta a váltónkat. Ezzel megadta a feladatot a többieknek. Mets Márton kitűnően futott, dobogós helyen váltott. Györgyi-A. Gergő szétszedte az erdőt, leamortizálta a vadonatúj válogatott szerelését, és nagy meglepetésre 3. helyre hozta a serdülő ifjakat. Sajnos az ifjabb hölgyek nem követték a korosztálybeli fiúkat. Bertóti Regina tétován versenyzett. Koós Brigitta higgadtan, jól versenyzett és felvillantotta egy jó helyezés reményét, de Zsigmond Vanda nem tudott élni a lehetőséggel.

Az ifi női csapatot, szerintem helyesen döntve, megerősítettük Péley Dorkával. Hrenkó Ivett kezdett, még hozzá kiválóan, 2. helyen váltott. Már-már a markunkban éreztünk egy újabb érmet. Áry Eszter egy kicsit enerváltabban mozgott, de az érem még látható volt. Dorka egy aprót hibázott, és már hiába hajrázott a pálya második felében, szoros versenyben az 5. hellyel kellett megelégednünk. Mi ezt is kitűnő helyezésnek értékeltük, de kár, hogy elmaradt az érem.

Az elmúlt évi ezüstvonat idén is kitűnően robogott. Szabó András "Bandy" nem illetődött meg attól, hogy első futóként a cseh "terminátorral", a kétszeres aranyérmes Kodedával kellett megküzdenie. A cseh bajnok nyert, de Bandy is jött a 3. helyen. Kettőjük közé ekkor még egy orosz fiú furakodott be. Kerényi "Vaze" Máté repült, mint a pillangó. Ő sem adta alább, mint csapattársa. Már "csak" Lenkei Zsolt futását kellett "ülve" végigszurkolnom, hogy megszülessen az újabb magyar érem. A rendezők rendesen átvágtak minket. A szpiker egyszer bemondta, hogy a versenyben vezető csehek 3. futója elveszett az erdőben, és Zsolt vezet. Ezzel őrületbe kergették a magyar tábort. Sajnos a hír nem volt igaz, csak a rádiós fiú tévedett.

Ez a váltónk a salzburgi 2. hely után, újabb ezüsttel gyarapította érmeinket.

Gondosan előkészített, látványos eredményhirdetés következett, amelynek végén letéptem Gergőről a válogatott alsót, hogy méltó szerelésben vehessem át a díjat. Magyarország a nemzetek versenyében 3. helyen végzett, a csehek és a svájciak mögött.

Azt hiszem ez az Ifjúsági Európabajnokság a tájfutás magyar történelmébe arany betűkkel kerül bele.

Itt szeretnék köszönetet mondani mindazoknak, akik a felkészülést segítették.

Köszönet illeti az Elnökséget a kiegyensúlyozott pénzügyi támogatás biztosításáért. Azt gondolom köszönet jár a Lantos Zoltán irányította csapatnak, Hrenkó Lászlónak, Kelemen Jánosnak Scultéty Mártonnak, és remélem én sem lógtam ki a társaságból.

A válogatottat támogató MOS-KOMPASS ebben az évben is színvonalas tájolókkal látta el sportolóinkat.

A Máthé István által fémjelzett Graffic-Com Bt. sokat áldozott versenyzőink felszerelésére.

Sok segítséget kaptunk Koósné Nagy Judittól, Dr. Kiss Teodórától, Kisvölcsey Ákostól, Kerényi Dénestől és még nagyon sok lelkes, tájfutást szerető sportbarátunktól. Ezek nélkül nem jött volna össze a siker.

Dr. Nagy Árpád

Gondolatok az újdonsült Európa-bajnokról

– Célratörő, rendszerető, életvidám, mosolygós, komoly, de egyben játékos, könnyed és laza, férfiakat megszégyenítő és még néha "vicsorogni" is tud a befutón. K.J. PVSK

– Gratula Dorka! Persze csak abban az esetben, ha az EB -n nem a fiúk közt nyertél (ugyebár az OB-n lányok közt el sem indulsz). Szóval, ha mégis a fiúk közt indultál, akkor végleg szögre kell akasztanom a futócipőt és a Németh Tomival egyetemben nekem is át kell térnem a sakkozásra. Sziládi Tamás PVSK

Sziasztok,

1+2+2+3+5+5+8+10+10+stb= 3

Ez a nem egészen pontos matematikai képlet mutatja az Ifi EB helyezési számait és az összesített pontversenyben elért eredményünket.

Ezúton is szeretnék még egyszer gratulálni a csapat összes tagjának a nagyon szép eredményekért.

Természetesen elsődleges elismerésem a királykisasszonynak (Dorkának) és első udvarhölgyének (Eszternek) szól, ezt követően a Vaza különítmény b..meg csapata (Bandi bácsi, Máté és Zsolt) és a nagy meglepetést okozó serdülő fiúk következnek (Gábor, Márton és Gergő).

Az előző sikeres Eb -k után is elmondtam, most is csak ismételni tudom magamat. Ezekért a szép pillanatokért érdemes dolgozni és segíteni a munkátokat. (Még akkor is, ha néha kicsit lükék is vagytok.)

Külön köszönetemet fejezem ki az edzőknek és a szülőknek a fiatalok felkészítésében végzett munkájukért.

Személyesen szeretném megköszönni Máthé Pistinek, Dórinak, a Koós családnak és Skulónak az előkészítő táborok lebonyolításában és pénzügyi elszámolásban végzett segítőkész munkájukat.

A jövő továbbra is a lábatokban van.

A Mór bevégezte munkáját, a Mór elköszön.

Janó

Eredmények

Sprint

D16 (71)

1. Péley Dorottya	HUN	12:01,4
2. Procházková Michaela	CZE	12:20,1
3. Hlavová Jindra	CZE	12:36,5
23. Zsigmond Vanda	HUN	14:14,6
35. Koós Brigitta	HUN	15:04,2
44. Bertóti Regina	HUN	15:54,8

D18 (76)

1. Svobodná árka	CZE	12:34,4
2. Öry Eszter	HUN	12:37,2
3. Wicha Iwona	POL	12:41,1
22. Máthé Fanni	HUN	14:21,6
29. Hrenkó Ivett	HUN	14:49,1
Tas Kata	HUN	DISK

H16 (80)

1. Zimmerman Jakub	CZE	11:46,1
2. Jubelis Andris	LAT	12:18,7
3. Dzedavets Yauheni	BLR	12:29,9
24. Turcsán Gábor	HUN	13:25,3
28. Mets Márton	HUN	13:36,0
33. Györgyi-Ambró Gergely	HUN	13:43,8
41 Kuzman Zsolt	HUN	14:06,6

H18 (79)

1. Kodeda Otůpán	CZE	11:47,6
2. Gvildys Jonas	LTU	11:59,0
3. Seppi Andrea	ITA	12:02,0
8. Szabó András	HUN	12:29,0
51. Viczián Péter	HUN	14:30,3
Kerényi Máté	HUN	DISK
Lenkei Zsolt	HUN	DISK

Normál táv

H16 (80)

1. Zimmerman Jakub	CZE	56:19
2. Hájek Daniel	CZE	57:19
3. Paulins Arturs	LAT	63:11
5. Györgyi-Ambró Gergely	HUN	63:54
21. Turcsán Gábor	HUN	68:04
54. Mets Márton	HUN	83:36
61. Kuzman Zsolt	HUN	89:21

H18 (80)

1. Kodeda Otůpán	CZE	67:22
2. Krajáík Michal	SVK	69:35
3. Holas tůpán	CZE	71:31
5. Lenkei Zsolt	HUN	73:15
23. Kerényi Máté	HUN	79:23
34. Viczián Péter	HUN	82:57
47. Szabó András	HUN	87:37

D16 (71)

1. Bochenková Ivana	CZE	40:54
2. Procházková Michaela	CZE	43:14
3. Ukhorskaya Natalia	RUS	44:52
10. Péley Dorottya	HUN	50:48
30. Zsigmond Vanda	HUN	60:26
36. Koós Brigitta	HUN	61:41
46. Bertóti Regina	HUN	64:51

D18 (75)

1. Oleynichenkova Nina	RUS	55:23
2. Doleřalová Monika	CZE	55:26
3. Machútová Lucie	CZE	55:54
32. Hrenkó Ivett	HUN	70:10
37. Öry Eszter	HUN	72:55
48. Máthé Fanni	HUN	78:30
60. Tas Kata	HUN	89:01

Váltó

W16

1. Czech Republic	89.14
2. Switzerland	95.02
3. Germany	97.25
10. Hungary	114.34
Bertóti Regina	37.24 (12)
Koós Brigitta	34.57 (5)
Zsigmond Vanda	42.13 (15)

W18

1. Czech Republic	103.42
2. Poland	109.30
3. Russia	110.18
4. Switzerland	111.07
5. Hungary	113.16
Hrenkó Ivett	35.42 (2)
Öry Eszter	38.24 (5)
Péley Dorottya	39.10 (8)

M16

1. Switzerland	114.47
2. Czech Republic	120.23
3. Hungary	123.24
Turcsán Gábor	38.27 (1)
Mets Márton	42.28 (6)
Györgyi-Ambró Gergely	42.29 (11)

M18

1. Czech Republic	130.21
2. Hungary	135.29
Szabó András	44.16 (3)
Kerényi Máté	46.07 (5)
Lenkei Zsolt	45.06 (6)
3. Germany	136.36

Edzésmódszerek rövidtávra

A tájfutás elmúlt években bekövetkezett változásai közül a legnagyobb hatású a rövidtáv bevezetése és teljes jogú elismerése. Hatására erőteljesebbé vált a versenyszámok közötti specializáció, a média számára érthetőbbé és közvetíthetőbbé lett sportágunk, hozzáférhetőbbé és egyszerűbbé vált a szélesebb sportoló rétegek számára. Ez a folyamat épphogy elkezdődött, és csak évek múlva fog kiteljesedni.

A legújabb tájfutó versenyszám jelenlegi teljesítményszintjét megvizsgálva biztosak lehetünk benne, hogy még nagyon komoly tartalékok vannak az élmezőny által elért versenyidőkben. A hosszútávon az elmúlt húsz évben a győztesek teljesítménye között alig figyelhető meg fejlődés, itt a mezőny átlagteljesítménye javult óriási. A középtáv ma már sokkal gyorsabb a világversenyeken, mint a hosszútáv, annak ellenére, hogy technikailag általában jóval nehezebbek ezek a versenyek. Ez néhány középtávú specialistának köszönhető elsősorban. A sprinten is egyre inkább megfigyelhetjük a specialisták előre törését, azonban ők sem jobbak jelentősen a középtávú és hosszútávú specialistáknál. Aki először tud a sprintverseny sajátosságainak megfelelő versenyzési stílust kialakítani és ahhoz igazodó edzésmunkát elvégezni, magabiztosan utasíthatja maga mögé a mezőnyt.

Milyen legyen ez az edzésmunka? Alapja mindenképpen a jó állóképesség. A 12-15 perces győztes időket figyelembe véve adódik az analógia az 5000 m-es síkfutással. Ez atlétikában már hosszútávnak számít, és ennek megfelelően az állóképességet fejlesztő edzésmunka fontos szerepet kap a felkészülésben. Erre a tájfutás sprintszámában továbbra is szükség lesz. Ami változik, az a terepfutás igényének minimális szintje, valamint a szélsőséges és gyakori iramváltások megvalósításának képessége.

Mivel a sprintversenyek városban, parkokban és könnyű, városszéli erdőkben zajlanak, nincs szükség olyan terepfutó-tudásra, mint a többi versenyszámban, és nincs szükség annak megfelelő izomzatra és ízületre sem.

Amire viszont sokkal inkább szükség van a sprintversenyeken, az a rendkívül jó iramváltó képesség. 15-20-szor teljesen le kell lassítani a pontokon, és általában olyan szakaszok is vannak szép számmal, amikor 100-500 m-en keresztül csak futni kell. Ez utóbbi szakaszokat akkor tudja valaki kihasználni, ha azonnal tud iramot váltani, és maximális tempóban teljesíti ezeket a szakaszokat. Ehhez nagyon jól kell bírni a gyorsítások anaerob terhelését és a maximális iram terhelését. Ez nagyon magas szintű anaerob edzettséggel teljesíthető.

A rendkívüli iramváltásokra a mai tájfutó mezőny még nincs felkészülve, fizikailag ez az a terület, ahol az elkövetkező években jelentős fejlődés várható a sprintspecialisták körében.

Azonban a pálya adta lehetőségekhez igazodó maximális iram kihasználásához a fizikai felkészültségen kívül az ehhez illő tájékozódási stílus és taktika szükséges. Míg a fizikai felkészülésnek az atlétikában már megvan a felkészülési mintája, a tájékozódási képességek ilyen irányú fejlesztésének még nincs meg a módszertana, az kikísérletezésre vár. A lehetséges elemek lehetnek a gondolkodási képességek javítása oxigénhiányos állapotban, az információfeldolgozás sebességének javítása, a fontos információk kiszűrésének fokozása a lehető legkevesebb adat megfigyelésére és megjegyzésére, az útvonalválasztás gyorsaságának fejlesztése, a memorizált információmennyiség fokozása, és összességében a megérzés alapú döntés biztonságának fokozása nagyon sok gyors iramban elvégzett tájékozódási feladat elvégzése által.

A felkészülésnek ugyancsak fontos eleme már ma is a terep és a térkép alapos kielemzése, a terep lehető legalaposabb megismerése, és a lehetséges pályák számba vétele, valamint a lehető legtöbb információ elraktározása.

Mindezt végiggondolva láthatjuk, hogy a tájfutás sprint versenyszáma élversenyzői szinten egyáltalán nem könnyebb tájékozódási szempontból sem, mint a klasszikus versenyszámok, és abban megegyeznek, hogy az információk közötti célszerű és gyors eligazodás a versenyzés legfontosabb eleme, a fizikai és a szellemi teljesítmény harmóniájával együtt.

A rövidtávú versenyszám lehetőségeinek kihasználása még sok meglepetést tartogat a számunkra, olyanokat is, amiket ma még nem látunk magunk előtt. Mind a látványos élsport, mind a sokak számára élvezhető szabadidősport terén.

Dr. Lantos Zoltán

VÁLOGATÁS?

Nem terveztem, hogy valaha is tollat ragadok és írok az újságba és ez csak egy vélemény, de úgy érzem, érdemes megosztanom másokkal.

Tényeken alapul és nem feltétlenül kell vele egyetérteni, de ha már egyfajta együttgondolkodást indít el, akkor már elérte a célját.

Úgy gondolom, nem etikus utólag egy „válogatási rendszert" kritizálni, de az ebben az évben alkalmazott módszer, amely végül is nem lett betartva – magyarázatra szorul.

A fő probléma az, hogy véleményem szerint csak a teljesen azonos pályán elért eredményeket ehet összehasonlítani. Az ifiben futott versenyeket nem lehet juniorra átszámolni úgy, hogy egyezik néhány átmenet. Így ugyanis előfordult olyan eredmény, amely teljesen irreális. Hiszen, hogyan végezhet valaki olyanok előtt, aki a válogatók során teljesen azonos pályán sosem veri meg a mögötte lévőt?

A válogató versenyeken – amelyekről persze sokat lehetne vitatkozni, nem ez a cél – kialakult egy sorrend a nyári világversenyekre.

Az ifiknél a sorrend tekintetében nem voltak kételyek, de ezzel szemben a juniroknál annál inkább. A válogatási elvek alapján 4-4 fő utazása volt biztos. Ha ez így történik, senki nem szólhat egy szót sem, hiszen minden a papíron előre lefektetettek és elfogadottak szerint alakult. Azonban nem ez történt!

Egy elnökségi döntés kapcsán 6-6 fő utazására van lehetőség. Itt már nem lett figyelembe véve a válogatási eredmény, hanem szubjektív döntés alapján a 7. és 8. helyezettek (akik egyébként vitathatatlanul szintén jó versenyzők) utazhatnak.

Ezzel csak az a probléma, hogy ha nem vesszük figyelembe a válogató versenyeket – amelyek egyébként az edzőtáborokkal együtt elég költségesek a versenyzők számára – akkor nincs rá szükség!

A világversenyekre utazó keretet ki lehet jelölni pusztán szimpátia (szem- és hajszín, egyéb lobby érdekek, stb.) alapján. Valóban ez szolgálná a sportág fejlődését, népszerűsítését? Hogyan magyarázza el az edző a tanítványnak, hogy bár bekerültél az első hat közé – és 6 fő utazik – mégsem Te utazol, mert ....? Hogyan motiválja ezek után az edzéseken?

Megválaszolják-e ezeket a kérdéseket azok, akik döntenek vagy a hátrébb végzett versenyzők mellett érvelve – esetleg nemenként eltérő – ideológiát gyártanak – az egyébként rossz döntés indoklására.

Régen is volt olyan, hogy ifik indultak Junior VB-n (Pelyhe Daniék), de ők juniorban kivívták a bejutást.

Nem vitát akarok generálni, csak azt szeretném, ha elgondolkodnánk a fentieken és a következő évben, években objektívebb válogatási rendszerben a pályán dőlnének el az eredmények.

MOHA

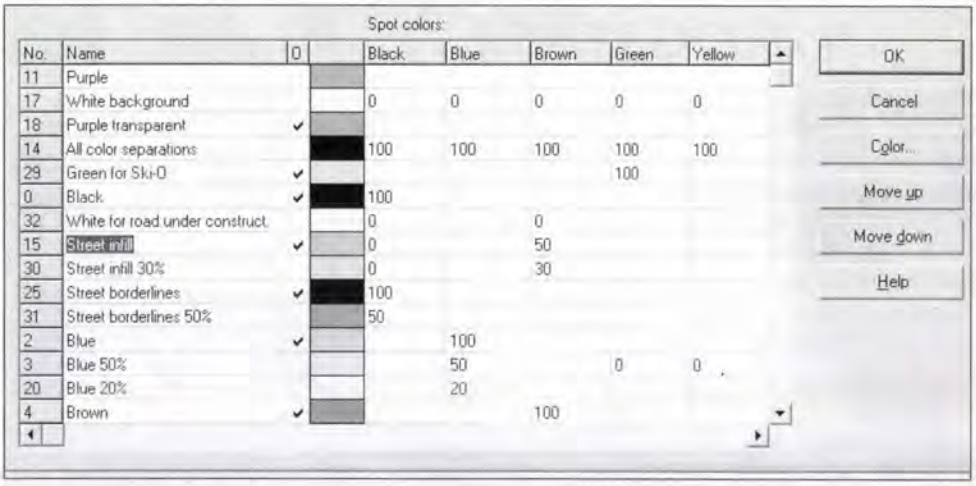


Miskolc Város Sportjáért

„Miskolc Város Sportjáért díjjal tüntették ki **Zsigmond Tibort**, akinek a tréneri megbízatás csak egyike a sportágban ellátott számos feladata között: a tájfutóélet különböző szintjein tevékenykedik, rendezvényeket szervez. Pályafutása betetőzésének ezzel együtt egy négy év múlva esedékes csúcstalálkozó ígérkezik: a 2009-es tájfutó világbajnokság.

Minthogy 34 éve a megyei szövetség elnöke (továbbá évek óta országos alelnök), nem is tűnik olyan soknak az alig több mint két évtized, amit immár Diósgyőrben edzősködve töltött: 1983-ban kezdett, valamivel az akkori magyarországi világbajnokság után. Eleinte csak lányokat tréningezett, később – amikor létrejött a DVTK megszűntével a DTC – a fiúk is hozzá kerültek. A Diósgyőri Tájékozódási Futó Club élén az idők során rengeteg verseny rendezéséből vette ki részét, de a 2009-es mindnél nagyobb kihívásnak ígérkezik. Az első egyéni sportági világbajnoksága lesz ez Miskolcnak." **(ÉM)**

Gratulálunk!



AZ OCAD TÉRKÉPRAJZOLÓ SZOFTVER HASZNÁLATA

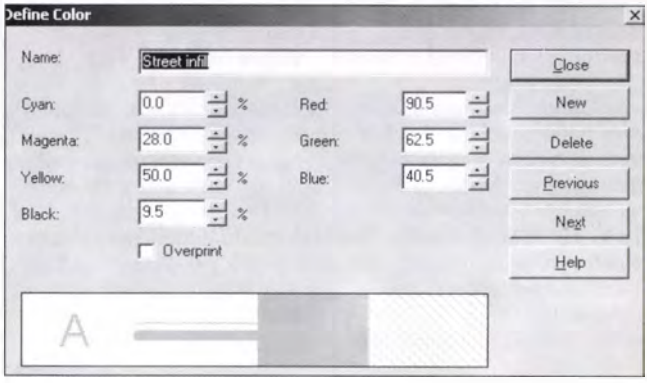
5. Színek és jelek

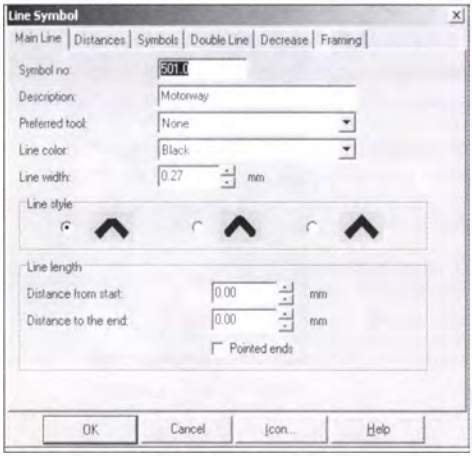
Az OCAD-ben hatféle jelet használhatunk a rajzoláshoz, íráshoz. Fontos tudni, hogy csak a jelkulcsban levő jeleket használhatjuk, mást nem tudunk a térképre vinni. Ennek főleg feliratozásnál van jelentősége, mivel a legkisebb változtatás (betűméret, szórás stb.) is új jelet kíván. Ez néha felesleges munkának tűnik, de sok előnnyel jár, egy-egy jelet illetve a vele rajzolt objektumokat egyszerre tudjuk átszínezni, módosítani és nem lehet „kifelejteni" objektumokat az átalakításból. Ha módosítani akarunk egy jelet, előtte érdemes megnézni, nem használtuk-e már másutt ezt a jelet, ahol gondot okozhat a mostani változtatás. Ezt könnyen megtehetjük (Extras>Select by symbol>ok), az eredmény a bal alsó sarokban látható.

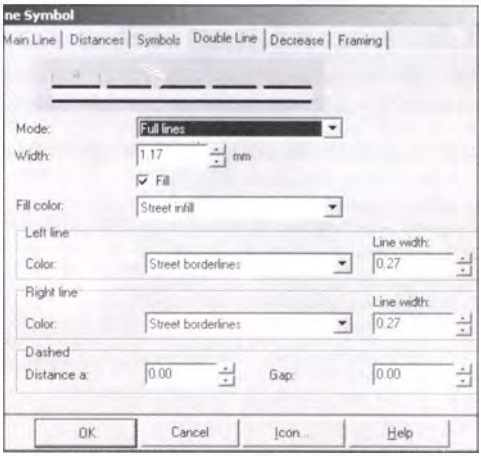
Ebben a programban nincsenek a többi rajzprogramban megszokott rétegek, az OCAD a jeleket kezeli rétegekként, az egymásra rajzolás sorrendjét pedig a színek határozzák meg. A színkezelés az OCAD egyik sajátossága, érdemes vele részletesebben foglalkozni. Aki a program megismerésében el akar mozdulni az alapszintről, annak elsősorban ezt kell megértenie.

Az OCAD minden színt egyszerre kezel úgynevezett direkt és kolor (kevert) színként, és a színek sajátosságait mindkettőre külön-külön kell beállítani! A direkt színekkel való nyomtatáskor minden színt külön nyomtatnak, a színeket a nyomdász állítja be a festékek keverésével, a kolornyomtatásnál az összes színt az alapszínekből (CMYK) állítjuk elő, négy szín nyomtatásával kész a színes térkép. (Részletek megtalálhatók Zentai László: Számítógépes térképészet című könyvében.) Az egyszerűség kedvéért a két módszer keverhető is, például ha barnát direktben, minden más színt kevert színként (CMYK-ban) nyomtatunk.

Az ábrán láthatjuk a Symbol>Colors úton elérhető színtáblázat részletét. A szín neve utáni pipa azt jelenti, hogy a szín „overprint", azaz felülnyomó tulajdonságú, az ilyen színnel készült objektumok nem takarják el (szorítják ki) az alsóbb színeket, hanem mindkettő látszani fog. A nem felülnyomó (no overprint) azaz kiszorító







színekkel rajzolt tereptárgyak eltüntetnek minden alattuk levő színt. Ez nagyon hasznos például a bozótban levő kis tisztások ábrázolásánál, mert a sárga a zöld alatt van, de ha létrehozunk egy kiszorító, mondjuk „felső tisztás" nevű sárga színt és azt a zöldek fölé helyezzük a színsorba, ezzel egyszerűen rajzolhatjuk a foltokat. A fekete és barna, főként vonalas jelek viszont felülnyomók kell, hogy legyenek, különben az alattuk levő (pl.) zöldekben fehér csík lenne alattuk, ami a nyomtatáskor már tizedmilliméteres elcsúszásnál is látszana.

A színek CMYK összetételét a színezett kockán való dupla kattintással kapjuk meg, ez látható a következő kis ábrán. Látható a szín RGB összetétele is, és itt is beállítható az „overprint".

Amiről eddig szó volt, akkor üzemel, ha végül a térképet CMYK-ban, négy színre bontva világítjuk le.

Ha direkt színekben (barna, sárga, zöld stb.) készül a térkép nyomtatása, ami máig kicsit szebb vonalakat eredményez, különösen a szintvonalaknál, akkor ugyanezeket a paramétereket a táblázat jobb oldalán állíthatjuk be. Az 50 azt jelenti, hogy a szín abból a nyomási színből 50%-ot tartalmaz, például a középkék (blue 50%). A 100% a teli színeket jelenti, ilyenből (általában) csak egyet tartalmaznak a színek, az illesztőkereszt színe (14-es) nyilvánvalóan minden színből 100%-os. Természetesen egy „jelszín" több nyomási színből is tartalmazhat, ilyen a beépített (magán) terület színe. A színek oszlopában szereplő 0-k jelentik azt, hogy a jelszín abból a nyomási színből kitakarja az alatta levő rajzi elemeket, tehát színenként állíthatjuk az „overprintet". Ez fontos például a vízfelületek színénél, ami ki kell hogy takarja a zöldet és sárgát, de nem takarhatja ki a barnát és feketét, mivel a vízparti terep- és sziklalépcsők fogainak jól láthatóan bele kell lógniuk a kékbe, ha nem lehet alattuk elfutni.

Hogy az útkitöltések miért nem takarják ki a növényzeti színeket, azt magam sem értem, a táblázat az eredeti OCAD fájlból való.

Ne keserítsen el senkit, ha ezt nem érti egyből, komoly térképészek munkáit kellett már újranyomni, mert eltévesztették ezt, például egy fehér színt „overprint"-nek beállítva, aminek, ha belegondolunk, semmi értelme, mert így a szín nem látszik. (Más programok újabban ezt már nem is engedik meg.)

Ha nem elégszünk meg a program által felkínált jelkészlettel, új jeleket is készíthetünk. Mint említettem hat jelféle közül választhatunk.

Point symbol - Pontszerű jelek, a jel bármilyen bonyolult és nagy lehet, de természetesen mindig egyforma lesz. Edit utasítással megrajzolhatjuk és módosíthatjuk a jelet.

Line symbol - Vonalas jelek, többvonalas is lehet. Az utolsó két ábrán az autópálya jel két szerkesztőablakát láthatjuk.

Area symbol - Felületi jelek rajzolásához.

Text symbol - Szövegek írásához.

Line text symbol - Íves vonalakra történő szövegek írásához (főleg folyó és hegységnevek). Mielőtt ilyen jelet használnánk, emlékezzünk rá, hogy a jelkulcs szerint tájfutó térképen kizárólag nyugat–kelet irányú (az észak vonalra merőleges) feliratok helyezhetők el!

Rectangle symbols - Téglalap alakú jelek rajzolásához. A téglalapok mindig téglalapok maradnak ezért nagyon jó pl. keretek rajzolásához. Térképkitörés nemigen készíthető, viszont numerikusan is rajzolható.

A következő (befejező) rész a nyomtatásról és levilágításról, valamint az eddig kimaradt témákról fog szólni.

Továbbra is várjuk az olvasók javaslatait/kívánságait: abelmap@axelero.hu és 20/91-14-014

Hegedüs Ábel térképész
Hadtörténeti Intézet és Múzeum Térképtára

Örökre itt hagyott a kritikusom

Ma már mindannyian tudjuk az újsághírt, 2005. június 12-én az Alba-Regia kupa befejező napi versenyén az eredményhirdetés ideje alatt Kész István, a Tatai Tömegsport és Tájfutó Honvéd Egyesület sportolója életének 65. évében tragikus hirtelenséggel elhunyt.

A második napi rajt előtt úgy hozta a sors, hogy Nyögéri Imre (Nyögi), Schell Tóni, Kész Pista és én néhány perces eltéréssel egy időben vágtunk neki a versenypályáknak. Naná, hogy gyorsan feleleventettük az első napi futást, miközben persze egymással tréfálkoztunk.

Aztán egy röpke óra és véget ért a futás, de végül nekem sem volt zökkenőmentes a célbaérésem, miközben hál' Isten Szepesi Imre és a versenyorvos a fájdalomcsillapító mellett rendbe tették a gyűjtőpont előtt beszerzett fejsérülésemet. Kaptam is egy kis turbánt a bóbita tetejére, miközben kissé átvedlettem, indultam vissza a célkordon mentén a büfésátorhoz.

Akkor jött velem szemben a túloldalon Kész Pista, kedves tájfutótársam, állandó térképkritikusom. Tény, néhány évi ismeretségünk óta soha nem mentünk el egymás mellett egy jó szó, tréfálkozás és egyéb zrikálás nélkül. Most megtörtént. Pista egy pillanatra rámpillantva, kissé lehajtott vöröslő fejével szó nélkül hagyva jelenlétemet igyekezett az alig néhány méterre lévő Radics Ancsa kocsijához. Fejszédülésem mellett kicsit rosszallóan is vettem, hogy most nem szólt hozzám, de mentem az eredményhirdetésre, amikor azt rövid idő után megszakították – orvost és további orvosokat keresve –, segítséget kérve egy akkor még úgymond „sérült" ellátására. Ott még nem tudtam, kihez rohannak olyan gyorsan a segítők. Amikor visszatérve a Trabantom előtt megpillantottam Horváth Jani, Törjék Gyuri és Tóth Lajos kétségbeesett arcát, tudtam, valami komoly baleset történt. Kész István nevének hallatán nagyon megdöbbentem. Már csak annyit láttam, hogy Reszter Pista mobiltelefonon idegesen sürgette a székesfehérvári rohammentősöket. Mészáros Karcsi feleségével kocsiba pattantva gyorsan kihajtott a főútra a majdan megérkező mentőt navigálni. Láttam, mennyi ember, miként harcol egy ember életéért. Mindhiába. Pista szíve, mint azt később a mentős orvostól megtudtuk már az első roham bekövetkeztekor végérvényesen megpihent.

Engem soha nem fog hagyni az a gondolat, hogy vajon találkozásunkkor már tudta, hová kell mennie? Pedig, hej, de sok mindent forgattunk a fejünkben. Éppen az első napi célbafutás után mondta: Popeykám lerendeztem a katonáknál a terepet, jöhetsz javítani.

Ő már egy tatai szervezésű Hungária kupában gondolkodott.

Meg aztán most hová lesznek a szűnni nem akaró sztorik, az éjszakai horkolások, az állandó jóindulatú velem szembeni térképkritizálások, az anekdoták, az éremgyűjtés, az ejtőernyős legendák, és ő, ahogy mondandóját előadta, mind-mind örök és felejthetetlen emlék marad számomra, számunkra.

Csakúgy a szinpompás temetése, ahol családi hozzátartozói mellett klubtársai, Komárom-Esztergom megye tájfutói, a rendező szerv az ARAK, az F65 kategória fővárosi és vidéki versenyzőtársai, valamint az ország minden tájékáról megjelent sportbarátai, akik a Himnusz, a Szózat és az őt megillető katonai díszsortűz kísérete mellett búcsúztatták a tatai temetőben.



Kedves Pista! Egyesületed a közelgő Simon Lajos emlékverseny F65 kategóriáját a te tiszteletedre rendezi meg. Figyelj ránk onnan fentről, hogy jól sikerüljön a verseny!

De kérünk is téged úgy, mint korábban a földi életedben sokszor tetted, készítsd elő a tervezett versenypályákat, hogy majdan téged követve ott a túlvilágon mi is tudjuk űzni szeretett sportágunkat a tájfutást. Addig is, Isten veled barátom, nyugodj békében! Soha nem felejtünk el!

Zentai József



Elment egy edző

Előző számunkban a fenti címmel közöltük a szomorú hírt: a nyíregyházi **Marina György** edző, sok fiatal tanító mestere, 61 éves korába elhunyt. Fényképe kissé későn érkezett, ezért most adjuk közre.



Ozorák Ottó
1945-2005

2005. május 2-án hosszú, súlyos, türelemmel viselt betegség után elhunyt Ozorák Ottó, a Törekvés SE versenyzője.

1945. július 14-én született Ádándon. A gimnáziumot kitűnően végezte Siófokon, ahol a szülei laktak. A budapesti Műszaki Egyetem Építőmérnöki karán 1968-ban végzett.

A MÁV Budapesti Építési Főnöksége volt az utolsó munkahelye, ahol mint gazdasági igazgató dolgozott.

1968-ban megnősült, 1973-tól Dunakeszin élt feleségével és két gyermekével.

A tájfutáson kívül szívesen focizott, kosarazott és teniszezett.

Büszke volt a Szenior Rövidtávú Bajnokságon Balassagyarmaton 1995-ben F50A-ban elért 2. helyezésére.

1996 .március 30-án az Optimista Kupán szenvedte el azt az agyvérzést, amelyből már nem tudott teljesen felépülni. Ottó sosem adta fel, félig bénán is mindennap tornázott és bízott a gyógyulásban. Tavaly még nagy kedvvel vett részt a margitszigeti Trail-O-n és készült az ez évire.

Utolsó útjára május 23-án kísértük az Óbudai temetőben. Július 14-én lett volna 60 éves.

Zakariás János



Trail-O Margitsziget-2004



Ferenczy Timea
1967-2005

Június 17-én, életének 38. évében meghalt Ferenczy Timea, egyesületünk volt ifjúsági válogatott versenyzője. 13 éves korában az isaszegi iskolában történt toborzás során került kapcsolatba a tájékozódási futással. Iskolai tanfolyam után igazolt a Fabulon SC-hez. Szorgalmas versenyzőként ismertük meg. Korán eredményesen versenyzett belföldön és külföldön egyaránt. Hamarosan bekerült az ifjúsági válogatottba is. Technikailag felkészült versenyzőként is eredményesen versenyzett. Több éven keresztül igen eredményes volt a híres jicini versenyen is. Hazai versenyeken utánpótlás kategóriában mindig eredményes volt.

Isaszegen járt általános iskolába, gimnáziumi tanulmányait Aszódon végezte, majd pedig az ELTÉ-n matematika tanári diplomát szerzett.

1987-ben elkészítette az IOF német nyelvű sítájfutó pályakitűzési és versenyszabályzat magyar fordítását.

Az utóbbi időben versenyek rendezésében vett részt mint versenytitkár és tolmács.

2005-ben derék fájdalmai miatt nem indult versenyeken, de készült volt társaival az újra kezdésre, de ez már nem adatott meg neki.

Július 6-án nagy részvét mellett a Farkasréti temetőben helyezték örök nyugalomra.

VF

KOR VAGY KÓR?

Alzheimer Világnap: szeptember 21.

Az Alzheimer Világnapot minden évben szeptember 21-én rendezik meg. Az Alzheimer társaságok célja, hogy felhívják a közvélemény figyelmét az Alzheimer-korra, a demenciára és ismertté tegyék munkájukat.

Világszerte sok millió ember szenved különféle demenciában: orvosi szaknyelven így mondják a feledékenységet, az emlékezetzavart A demencia a szellemi funkciók olyan mértékű romlása, amely már a minden napi élet normális tevékenységeit is érinti. Romlik a gondolkodás, a felismerés, az emlékezés, a figyelem, a tanulás, a beszéd, az írás, a megítélés, az önellátás, a körülményeknek megfelelő viselkedés, az érzelmek kontrollálása, a mozgás, valamint károsodik a személyiség, végül minden egyéb szellemi funkció lassú és fokozatos elvesztéséhez vezet. A valóságban e mögött legtöbbször az Alzheimer-kor rejtőzik.

Sokan gondolják úgy – köztük orvosok is –, hogy a feledékenyebbé válás az öregedés szükségszerű velejárója. A memóriazavar nem normális jelenség egyetlen életkorban sem. Feltétlenül szükséges kivizsgáltatni! Bár a memória, a szellemi teljesítmény az életkor előrehaladtával nyilvánvalóan csökken, de ez általában még nem okoz zavart a mindennapi életben. A memória fokozódó zavara lehet a szellemi hanyatlás (demencia) legáltalánosabb korai tünete, vagy más betegség állhat mögötte. Amikor a csökkenő szellemi tevékenység már a mindennapi életet is megnehezíti, eljött az ideje segítséget kérni.

Melyek a demencia korai tünetei?

Minden ember más, a demencia pedig különbözően hat az emberekre – nincs két olyan ember, aki egyforma kortörténettel rendelkezne. A személyiség, az általános egészségi állapot és a társadalmi helyzet, mint fontos tényezők meghatározzák a demencia egyénre gyakorolt hatásait. A demencia legáltalánosabb tünetei:

1. Memóriazavar: A hanyatló memória, különösképpen a rövidtávú memória zavara a demencia leggyakoribb korai tünete. Aki egyszerűen csak feledékeny, emlékszik az elfelejtett dologgal kapcsolatos egyéb tényekre. Például hirtelen nem jut eszébe a szomszédja neve, de azt viszont tudja, hogy az, akivel beszélget, az a szomszédja. A demens beteg nemcsak a szomszédja nevét felejti el, hanem a vele összefüggő körülményeket is.

2. Nehézségek a mindennapi tevékenységekben: A demens beteg gyakran nehezen tudja ellátni a mindennapi, általában gondolkodást nem igénylő rutin feladatokat. Pl. nem tudja, hogy milyen sorrendben vegye fel a ruháit, vagy hogyan készítsen el egy ételt.

3. A nyelvi kifejezőkészség zavarai: Mindenkivel előfordul néha, hogy nem találja a megfelelő szót. A demens beteg azonban gyakran egyszerű szavakat is elfelejt vagy egész más szavakat használ helyettük, emiatt az írása és a beszéde nehezen válik érthetővé.

4. Időbeli és térbeli tájékozódási zavar: Valamennyien elfelejtjük néha milyen nap is van ma, vagy éppen hova is indultunk. Ám a demens beteg ismerős környéken is eltévedhet, pl. még abban az utcában is, amelyikben lakik. Elfelejtheti, hogy éppen hol is van, hogy került oda és hogyan juthat haza. Megeshet az is, hogy a demens beteg az éjszakát is felcseréli a nappallal.

5. Hibás vagy csökkent ítélőképesség: Előfordulhat, hogy a demens beteg nem megfelelően öltözik – meleg napon több réteget is magára vesz, míg hideg időben csak nagyon kevés ruhadarabot ölt fel.

6. A figyelem hanyatlása: A demens betegnek gondot okozhat egy beszélgetés követése, vagy éppen elfelejti, hogy számláit be kell fizetnie.

7. Tárgyak rossz helyre tétele: Bárkivel előfordul, hogy rossz helyre teszi a pénztárcáját vagy a kulcsát. A demens beteg azonban szokatlan helyekre rakja a tárgyakat, mint pl. a vasalót a hűtőszekrénybe, a karórát pedig a cukortartóba teszi.

8. Hangulati vagy viselkedésbeli változás: Mindenkivel megesik, hogy időnként szomorú vagy rossz hangulatú. A demens beteg hangulata azonban hirtelen válhat ingadozóvá minden ok nélkül. Szokatlanul érzelmessé vagy éppen ellenkezőleg, minden érzelmet nélkülözővé válhat váratlanul.

9. Személyiségváltozás: A demens beteg megszokott korábbi önmagához képest is másnak tűnhet. Gyanakvóvá, ingerlékennyé, depresszióssá, közömbössé, szorongóvá és izgatottá válhat, különösen olyan helyzetekben, amikor még a memóriazavar is nehézséget okoz.

10. A kezdeményezőkészség elvesztése: Mindenki belefáradhat a házimunkába, az üzleti ügyekbe vagy a társasági kötelezettségekbe. A demens beteg rendkívül passzívvá válhat. Gyakran órákon át csak ül a televízió előtt, többet alszik mint szokott, vagy teljesen elveszti az érdeklődését korábbi hobbija iránt.

A hanyatló memóriát és a demencia egyéb tüneteit tudomásul kell venni és ki kell vizsgáltatni. Nem szabad feltételezni, hogy ezek a tünetek csak az öregedési folyamat természetes velejárói.

KOB ÉS VOB

Két bajnokság Pécsett

Előzményként elmondanám, hogy a versenyre való elektronikus nevezés, a tavalyi Mecsek Kupához képest most sem ment hibamentesen, de végül Domján Tamás korrekt segítségével megoldódott a probléma.

A távolról érkezőknek már pénteken lehetőség volt a szokott kollégiumban elfoglalni a szállást. Másnap reggeli induláskor aztán alapos kóválygást követően csak egy tájfutó kocsira való ragadással tudtuk elérni a célt. Itt a parkolás, a vendéglátás, a helyi műsor és eredményközlés mindkét napon rendben volt.

Délelőtt apró kis térképkivágaton gyorsan lezavartuk a selejtezőket.

Nem volt nagy malőr, értve ezt a versenyzőkre, mivel többnyire az esélyesek jutottak a döntőkbe. De azért megemlíteném, hogy én a rajtból kifutva vártam a TR bóját, de nem jött. Helyette kényszerűségből három pontot fogtam, egyik sem volt az enyém. Mint utólag kiderült ez a bója a rajtvonaltól néhány méterre volt. Miért volt erre így szükség?!

Délután, azt nem tudom, megért-e annyit a döntő pályakitűzése a rendezőknek, hogy ilyen autóbuszos szállítási költségbe verjék magukat. Ráadásul ez egy igen bosszantó 60-90 perces karanténnal párosult. Én azt hittem egy unalom versenyen vagyok, bár utólag látva a térképet, belátom, szükségszerű volt a karantén. A jövőben viszont az ilyen időtartamú kényszervárakozásoktól, főként egy bajnokságon, mentesíteni kellene a versenyzőket.



Az N16 váltó dobogósai

A döntő küzdelme néhány kategóriában a délelőtthöz képest hozott némi változást, de nagyobb meglepetés nélkül problémamentesen zárult. Míg a férfiaknál Dénes Zoli szoros küzdelmet követően, addig a nőknél a selejtezőn óriási fölénnyel diadalmaskodó Oláh Kati nyerte a döntőt Makrai Évi előtt. Összegezve, a pécsiek által rendezett középtávú bajnokság szervezése, lebonyolítása, térképe és a versenypálya jól vizsgázott.

Másnap jött a váltó. Egyesületemben a felnőtt férfi váltó harmadik tagjaként a mezőny legöregebb futójaként, komolyan mondom játszadozva, nagyon könnyedén teljesítettem egy órán belül a csupa C betűs variációt adó pályát. Akkor még nem tudtam, hogy ez tényleg a Magyar Köztársaság váltóbajnokságának kikiáltott versenypálya mindenkinek csak egy edzéslehetőség, edzőverseny lesz. Voltak jó páran, akik bizony reménykedtek egy-egy jó rangsorpont elérésében, de a pályavariációk miatt ebből így nem lett semmi.

A felnőtteknél Doma lefutotta az egész magyar mezőnyt. Létra meg nézhette Szundi és Dénes Zoli gyűjtőpontos pontfogását és rohamhajráját a célvonalig.

Az, hogy az én F21 pályámban végül is mi volt az „Elit" azt nem tudom, de az idei váltóról mégis annyit: jó volt a cél előtti átfutás és a váltóhely kialakítása. A kis köröket még teljesítő futók célba éréséig biztos bemelegítési, felkészülési lehetőséget adhattak váltótársaik számára. Az átfutást követően a hirtelen semmibe vesző szalagozás néhány versenyzőt azért rövid időre megzavart.

Az meg már nem a rendezők hibája, hogy néhány kategóriában bizony „csak" teljesíteni kellett a pályát és jöhetett a tarsolyba a bajnoki pont.

Bár már a napokban véglegesen eldőlt, hogy az egriek rendezik a közeljövőben a fiatalok kontinensbajnokságát, mégis úgy érzem a pécsiek ezzel a hazai rendezésű bajnoksággal bizonyították szervezési, versenyrendezési rátermettségüket arra, hogy akár ők is kaphatták volna a fent említett rendezési jogot. Ezek után most már csak azt várom, hogy az egriek mit tudnak majd nyújtani nekünk közelgő kupaversenyükön.

Popey


KÖZÉPTÁVÚ OB
F21E PÁLYA
Helyesbítve:
2005.04-05.
Domonyik Gábor
Kelemen János

KÖZÉPTÁVÚ OB

A döntő

Bemelegítés: A délelőtti selejtező után kíváncsian vártam milyen pályával rukkolnak elő a rendezők a döntőre. A kevesebb szint és a buszos utazás a rajtba némi többröst sejtetett. Ez, és a régebbi versenyeken elkövetett hibáim miatt, lassú kezdést tervezgettem. Nehéz betartani ezt egy OB döntőn, idegőrlő rajtbeli várakozás után.



Rajt: Felkaptam a térképet, erre számítottam, egy hurok a többrök között, majd hosszabb húzások a célig. A térképre vigyázni kell, még ha csak 35'-es is a pálya, megpróbálom begyűrni a zacskóba, persze nem sikerül elsőre, közben futók lefelé az úton igaz mire elvégzem a vízhatlanítást, addigra fogalmam sincs, hol járok. Nesze neked óvatos kezdés! Kóválygok a hegyoldalban, balra többr, jobbra völgy, nyiladékot nem látok, de legalább a pont megvan. Lerohanok a völgybe és már futok felfelé mikor rádöbbenek, nincs támadópont. Bozót is van, gödör is van csak pont nincs, talán balra. Ott fogják! Szerencsém van. Ideje lenne megnyugodni, eleget hibáztam már. Az enyhe lejtőt nekem találták ki, jó tempóban, persze mindenre figyelve, megvan a pont. 4-es pont, ha nem is optimális útvonalon, de megvan. 5. pont, jól berakták a bozótba. 6. pont a felhagyott útról már könnyű. Kész a hurok, túl vagyok a nehezén, most már nem ártana gyorsítani. Azért a 7. pont sem könnyű, nem túl biztató egy felhagyott út kiágazását használni támadópontnak. 8. pont ezt nem lehet elrontani, 9. Remélem markáns az a gerinc, ahová a pontot rakták. 10-es rövid iránymenet és megvan. 11. Szerintem csak balról érdemes, Boci (Borbás Nándor) is így gondolta, a villanydrót előtti úton látom meg a hátát. Útelágazás, balra fel. A villanyoszlop jó támadópont kb. 100 m be az erdőbe, pont sehol. Boci tőlem balra szintén tanácstalan, tehát jobbra kell keresni, futunk jó pár métert, mire meglesz a pont. Csak a célba érkezés után jöttem rá, hogy egy villanyoszloppal fentebbről kezdtem az iránymenetet, nem kellett volna az útelágazásban balra kanyarodni. Szerencse, hogy csak fél percet veszítettem. 12. Pontos iránymenet, jó tájoló a MOS-COMPASS! 13. Tapossuk a szedret, próbáljuk kerülni, de mindenütt van. A kis mélyedésbe pont, a pont után út, itt már lehet haladni és a pont sem okoz gondot. 14. Lefelé minél gyorsabban, azért még a völgyön innen megkeresem a szememmel a bóját, hiszen minden másodperc számít. Futni tovább! Gyűjtőpont és a Cél. Jól elfáradtam már csak a többieket kell várni. Senki nem érkezik idő előtt! Bajnok vagyok! (végre)

Érdekesség, tanulság: a 6. helyezett versenyzőtől kezdődően minden versenyző legalább 1'-et hibázott az 1-4 pontok valamelyikére, és a pontszerzők közül is majdnem mindenki veszített fél percet, csak Imike (Koprivanacz Imre) teljesített hibátlanul (megfogadta edzője tanácsait).

Dénes Zoltán

Fotó: **Nemesházi László**



Az N21E dobogósai

Középtávú és váltó OB



Válogatottak – Bajnokok a szponzori asztalnál



Felnőtt férfiak rajtja a válton – térképfelvétel

Fontosabb határozatok az MTFSZ június 6-i elnökségi üléséről

– Javaslat az Ifjúsági EB-n, a Junior VB-n és a Felnőtt VB-n részt vevő válogatottra

Lantos Zoltán távollétében a napirendi pont előadója Scultéty Márton. Az Ifjúsági EB-re utazó válogatott összetétele elfogadva. A Junior VB-re Gösswein Csaba, Kovács Ádám, Zsebeházy István és Szerencsi Ildikó korábbi eredményei alapján, Öry Eszter, Kerényi Krisztina, és Lenkey Zsolt a válogatók alapján került az utazó csapatba. Határozat: A Junior VB-re teljes csapat, 6 lány és 6 fiú utazzon. A Felnőtt VB-n, a szövetségi költségen részt vevő Oláh Katalin mellett, Kelemen Bernadett és Makrai Éva 250-250e. Ft. szövetségi költség hozzájárulással vehet részt.

Miskolc városa, a 2009-es VB rendezéséhez tanulmányútként Less Áron és Zsigmond Tibor kiutazásának minden költségét fedezi. Scultéty Márton saját költségén kiutazik. Ehhez a média bizottság költségvetéséből 50e. Ft támogatást kaphat – mint média felelős a Tájfutás újság tudósítója. A Felnőtt VB-n a magyar csapat vezetője Less Áron, edzője: Zsigmond Tibor, média felelőse (Tájfutást képviselve): Scultéty Márton lesz.

– Pályázat a SI 2006. évi működtetésére

Az elnökség a 2006. évre meghosszabbítja a SI kezelői szerződést a Hungária 99 Bt.-vel.

– Javaslat a Kempelen Imre tájfutó utánpótlás fejlesztési programra

Az elnökség Vass László tájékoztatását elfogadta és a napirendi pont újbóli megtárgyalását az augusztusi ülés napirendjére tűzte.

– Tájékoztató a SI támogatásokról

Az elnökség által elfogadott és meghirdetett támogatási programok a terveknek megfelelően folynak.

– Tájékoztató az elektronikus kommunikációról

Az elnökség Szakál Pétert, Gerzsényi Zsoltot , Molnár Pétert és Vass Lászlót bízza meg a Pálffy Antallal történő megbeszélések folytatására, és a további fejlesztés útjának, módjának megtalálására.

– A Tájfutásért Alapítvány beszámolója

A Kuratórium áprilisban küldött közleménye jó bemutatja idei tevékenységüket. A 3.300.000 Ft alaptőke kamatait és az 1%-ból befolyt pénzt használják fel támogatásokra. Évi egy pályázatot írnak ki, mely után kiosztják a rendelkezésre álló összeget. Az Alapítvány kuratóriumától nagyobb aktivitást vár el az elnökség.

– Tájékoztató a versenyrendszer és a minősítési rendszer reformjáról

2006-os évben kiemelt rangsoroló versenyek lesznek: 4 egyéni bajnokság, 4 világranglista verseny, és még (maximum) négy kupaverseny, melyeket az elnökség jelölhet ki a területi és időpont egyenetlenségek kiküszöbölésére, a Versenybizottság és a Naptár bizottság együttes javaslata alapján.

Az Informatikai bizottság írjon ki pályázatot az új minősítés számítására alkalmas számítógépes programra. Elkészültének határideje: 2006. január 31.

A 2007. évi kiemelt rangsoroló kupaversenyekre a Naptár bizottság írjon ki pályázatot, legkésőbb szeptember végéig. A pályázattal egyidőben kerüljenek meghatározásra az elbírálás szempontjai is.

TÁJFUTÁS

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség lapja

2005/6.

Kiadja a Szövetség:

A kiadásért felel:
Vass László

Alapító főszerkesztő:
Skerletz Iván

Főszerkesztő:
Hites Viktor

Állandó munkatársak:
Scultéty Márton, Sárecz Lajos, Cserpák Zsolt, Madarassy Pál, Kelemen János, Zentai József, Miháczi Zoltán, Ács Gábor

Fotók:
Nemesházi László, Máthé István

ISSN 0133-4697

Megjelenik évente 10 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
6.	07. 05.	07. 14.
7.	08. 02.	08. 12.
8.	09. 06.	09. 16.
9.	10. 11.	10. 21.
10.	11. 22.	12. 02.

Szerkesztőség:
MinSport Bt.,
Telefon: 88/421-404
8200 Veszprém,
Gyöngyvirág u. 16/F
E-mail: tajfutas@freemail.hu

Nyomda:
Unio Kuvert Kft.

Sportolói arcképcsarnok:

Domonyik Gábor

A harmadik ikszéhez közeledő háromszoros junior tájfutó világbajnokunk Domonyik Gábor hosszú kényszerű kihagyást követően a Gánt térségében megrendezett országos egyéni éjszakai bajnokságon sikeresen tért vissza a versenyzéshez. Bár mint az érintettől megtudtuk, éppen nem tartozik kedvencei közé ez a versenyforma, mégis eredményhirdetéskor az ő nyakába akaszthatták az idei éjszakai bajnokság felnőtt kategóriájának az aranyérmét. Az újabb OB bajnoki cím begyűjtését követő napokban kis Domával beszélgettünk.



Domonyik Gábor az 1989-es pásztói Hungária kupa céljában, ahol összetettben az F13B kategóriában a második helyen végzett

Mikor és hol ismerkedtél meg a tájfutó sportággal?

– 1988-ban egy osztálytársam hívott el, de két edzés után otthagytam őket. Fél év multával aztán ismét a miskolci tájfutók között találtam magam. Ettől kezdve a MEAFC-nál nagyon komolyan vettem az edzéseket. Akkoriban testvéremmel és édesapámmal rengeteg közösedzést csináltunk. A nevelőedzőm Völgyes Lajos volt, ma pedig Bokros István irányítja a felkészülésemet.

Első emlékezetes hazai versenyed, eredményed?

– Az első eredmény, amit igen komolynak tekintettem az 1990-es egyéni bajnoki címem volt az F15 kategóriában.

Atlétikus felépítésed más sportágban is eredményes szereplést sejtetett, de te mégis a tájfutást választottad. Miért?

– Az atlétika és a tájfutás közötti választás gyakorlatilag a junior koromig követte a pályafutásomat. Éppen amikor úgy döntöttem, hogy tájfutó leszek, egy megyei atlétikai versenyen 3. lettem 600 méteren, mindenféle felkészülés nélkül. Ekkor – 12 évesen – választás elé kerültem. A tájfutás mellett döntöttem, melyet a későbbi csábítások sem ingattak meg. Szerettem ugyan atlétikai versenyeken indulni, de a jó eredmények hatására elért ifi válogatottság és külföldi sport ösztöndíj lehetősége sem változtatott azon, hogy tájfutó maradjak. Egyébként atlétaként ötször nyertem ifi bajnoki címet, miközben 8. lettem az EB-n. Időeredményem 10 000 méteren 30,36 percet mutatott. Egy alkalommal pedig részt vehettem a mezeifutó világbajnokságon is, ahol a 77. helyen értem célba.



Tájfutó pályafutásod másfél évtizede alatt az éjszakai bajnokság győzelmét is beszámítva, eddig hány bajnoki cím fűződik a nevedhez?

Nincs motivációja a jelenlegi elit tájfutáshoz

– A listámon már 14 egyéni és 3 felnőtt váltó bajnoki cím megszerzése szerepel.

A biztonság kedvéért megkérnélek összegezd már nemzetközi eredményeidet is?

– Amik eddigi pályafutásom eredményeiből kimagaslanak azok időrendben a következők: 1994-ben a lengyelországi junior VB-n Lévai Fecóval és az időközben tragikus balesetben elhunyt pásztói Kronvald Tamással váltó bronzérmet szereztünk. Aztán 1995-ben, Dániában a junior VB rövid és klasszikus számában VB aranyat nyertem, váltóban ismét a bronz jutott számunkra. Egy évvel később a romániai junior vb-n rövidtávon megvédtem a világbajnoki címem. A svájci Főiskolás VB-n – 1994 – váltóban bronzérem, majd 1996-ban itthon rövidtávon bronzérem, a váltóban pedig a korábbitól eltérően már a fényesebb ezüstérem jutott a magyar csapat számára, melynek én is tagja voltam. 2000-ben a Világkupa

összesített értékelésében az igen előkelő 9-ik helyen végeztem. Ebben az évben még a franciaországi főiskolás VB klasszikus számában eredményhirdetéskor a dobogó harmadik fokára állhattam fel. Két évvel később az EB sprint számában hatodik helyezést szereztem, majd 2003-ban a normáltávú vb-n a 18. helyen értem célba.

Mely versenyformát kedveled a legjobban?

– Minden versenyszámot kedvelek, kivéve azt, hogy az éjszakai számomra nem verseny, hanem móka.

Mókából nyert a gánti éjszakában

Az évezred fordulóján Domonyik Gábor eltűnt a hazai tájfutás mezőnyéből, miközben nevét egy svéd tájfutóklub, a Söders tagjai között véltük felfedezni. Miként emlékszel vissza erre a kirándulásra?

– Erről nagyon röviden csak annyit, hogy Svédországban egy olyan remek környezetben laktam, ahol a napi munkám után akár öt perc alatt egy remek terepen tudtam felkészülni a versenyekre. Egyébként a tájfutás őshazájában hetente nagyon kemény versenyeken, közte sok igen élvezetes váltóversenyen állhattam rajthoz. Svédországban egyébként nagyon érdekes, értékes munka- és versenytapasztalatokat szereztem.

Hazatérésedet követően néhány kiugró eredmény után, majd a gödöllői hosszú távú OB után majd két évig a májusban rendezett gánti éjszakai bajnokságig nem túlzottan sok tájfutóversenyen álltál rajhoz. Mi volt ennek az oka?

– A 2003-as svájci VB után, a hazai körülmények között kicsit alább hagyott a motivációm és az őszi versenyek alatt kialakult térdsérülésem következtében nem tudtam elkezdeni a 2004-es évre az alapozást. Felkészületlenül álltam rajthoz a tavaszi versenyeken és az EB-t követően a szövetségi kapitánnyal közös megegyezéssel parkoló pályára álltam.



A dobogó tetején az éjszakai OB-n

Az elmúlt év során több alkalommal láttalak keményen terepkerékpározni. Ez nálad hobbi, vagy csak futás helyett a kényszerű mozgásigény kielégítésére szolgált.



Az idei váltó OB átfutó pontján

– Biciklizni gyerekkorom óta szeretek, de sajnos a kemény futóedzések nem voltak összeegyeztethetőek számomra a kerékpározással. Mivel gyakorlatilag leálltam a futással, nem volt akadálya annak, hogy tájfutó verseny helyett más módon találkozzak barátaimmal és bringával járjuk az erdőt.

A hosszú tájfutó kihagyást követően most már úgy érzed, ismét bírja a térded a folyamatos terhelést?

– Igazából nem tudom, hogy bírná-e, mert sorozatterhelést nem teszek az utóbbi időben, jelenleg csak heti 2-3 alkalommal futok, inkább csak kedvtelésből. Az igaz, hogy kedvtelésből azért néha alaposan kihajtom magam.

Éveid alapján most vagy abban a tapasztalt tájfutó korban, mely akár egy jó felkészülést követőn további világversenyek sikeres szerepléséhez is vezethetne. Vannak még ilyen irányú ambícióid?

– A miskolci VB mindenképpen motoszkál bennem, de most még nincs motivációm az elit tájfutáshoz.

Zentai(Popey) József

DÁN VB TÚRA 2006 –

Teszteld magad a világ legjobbjai ellen!

Már most foglald be a naptárodban a július 29 és augusztus 5 közötti időtartamot! Ekkor lesz ugyanis a Közép-Jutland tájfutó fesztivál, amely része a 2006-os VB és a Dán VB Túra, ami egy 6 napos csúcs tájfutás a legjobb erdőkben Jutland területén. A program már összeállt, így minden jóban része lehet a résztvevőknek – futás a VB Túra keretében, szurkolás a saját válogatottnak és persze számos kulturális és szociális esemény minden ízlésnek megfelelően.

Ideális egyesületi túra 2006-ra

Szeretettel várjuk a külföldi tájfutókat erre a fesztválra. Célunk, hogy a valaha rendezett legjobb tájfutó világbajnokság legyen a Dán VB mind a versenyek minősége, mind a nézők szempontjából. A VB Túra a VB terepek közül 4-et használni fog, és egy izgalmas pontozási rendszer alapján kerül ki a Dán VB Túra bajnoka minden kategóriában. Számos kemping, ifjúsági szállások és kényelmes hotelek várják a résztvevőket a gyönyörű tavakkal és erdős dombokkal övezett régióban.





A Dán VB Túra meghívója már elkészült, elérhető a VB weboldalán is: www.woc2006.dk. Mindenkit arra bátorítunk, hogy nevezze egyesületét, vagy kisebb csapatát on-line; a honlapról letölthető a jelentkezési lap is. Lehet nevezni mind a 6 napra, vagy csak az utolsó 4-re. Ne feledd, hogy a november végéig beérkező nevezésekre 30% kedvezményt adunk, de a jövő év március végéig beérkező nevezések árából is elengedünk 15%-ot.

Itt az ideje megtervezni a jövő nyaradat, hogy ne késd le az akciós árakat!

Clive Allen

Fordította: **Sárecz Lajos**

Országos Középtávú Bajnokság 2005

Döntő

F 14 E (36) 3.260 km 110 m 9 ep

1	Pongrácz Ervin	VHS	20:40
2	Kinde Mátyás	KTK	24:51
3	Kovács Boldizsár	BME	25:30
4	Tölgyesi Ákos ifj.	VHS	26:01
5	Hráb Dániel	ETC	27:10
6	Gadolla Gergely	TTE	28:05
7	Engi Erik	VBT	28:50
8	Repka Dániel	ETC	29:03
9	Baumholczer Máté	PVS	29:19
10	Nagy Kristóf	SPA	30:55
11	Kovács Sebestyén	BME	32:09
12	Györgyi Ábel	MOM	32:17
13	Pálinkó Márton	SZV	32:31
14	Horváth Marcell	VBT	33:01
15	Farkas Gábor Ottó	SZV	36:51
15	Szöllősi Bence	DTC	36:51
17	Péley Domokos	PVS	37:15
18	Cserki Soma	SDS	38:09
19	Nagy Attila	PVS	38:21
20	Diószegi Bálint	SDS	40:58
21	Kovács Domonkos	BME	41:00
22	Heilig Dániel	VBT	41:38
23	Gazdik Vendel Özséb	VHS	43:51
24	Lükő Dániel	VHS	43:55
25	Liskány András	NYV	44:21
26	Muelek László	BTK	44:45
27	Lovas Gergely	HRF	46:35
28	Rebák Csaba	NYV	46:57
29	Kalmár Viktor	JMD	47:31
30	Tölgyesi Renátó	SPA	47:50
31	Kelemeny Máté	ETC	49:37
32	Spicze Máté	DTC	50:04
33	Novák Zalán	THT	52:50
34	Gera Tamás	SZV	60:04
35	Tölgyesi Tamás	DTC	64:00
36	Sveiczer Attila	SPA	74:32

F 14 B (24) 3.120 km 100 m 7 ep

1	Bugár Gergely	BOF	30:52
2	Hoitsy Márton	DTC	33:23
3	Birkás László	JMD	34:14
4	Lacza Bálint	PVS	34:54
5	Liszka Krisztián	GYO	36:37
6	Hideg Gábor	HTC	39:30
7	Gojsza Ádám	JMD	39:53
8	Brenn Dávid	TSE	41:17
9	Kisgyura Dávid	PVS	42:23
10	Kabács Dávid	JMD	42:51
11	Kazal Márton	PVS	43:38
12	Incze Márton	KOS	47:02
13	Németh Marcell	SPA	48:16
14	Kopasz Róbert	KAL	49:21
15	Nyíri Dániel	SPA	53:21
16	Szalay Károly ifj.	VHS	53:59
17	Hartmann Ákos	THT	60:57
18	Károlyi Gergely	TTE	63:46
19	Poser Márk	SPA	66:04
20	Hajdu Marcell	KOS	77:09
21	Hajdu Szása	KOS	80:12
	Petróczki Ádám	HTC	hiba
	Bérczes Zsigmond	SPA	hiba
	Jakus Bertalan	FSC	hiba

F 16 E (37) 3.900 km 160 m 11 ep

1	Mets Márton	MOM	24:51
2	Turcsán Gábor	PVS	26:10
3	Györgyi Péter	MOM	26:23
4	Spisák László	FSC	29:21
5	Horváth Tamás	SZV	29:35
6	Fráter Tamás	SPA	30:47
7	Györgyi Máté	MOM	31:21
8	Lukács Sebestyén	TTE	31:48
9	Kuzmann Zsolt	ESP	31:52
10	Ádámszki Tamás	DTC	31:54
11	Fehérvári Zsolt	SDS	33:03
12	Veres Tamás Pál	HRF	33:44
13	Pápai Tamás	ARA	33:45
14	Tóth Károly ifj.	THT	34:50
15	Bereczki Máté	SZV	34:56
16	Szivák András	ARA	36:45
17	Kaló Attila	ETC	37:06
18	Lápossy Péter	PVS	38:30
19	Morvai András	SDS	39:16
20	Szépfaki Attila	SDS	41:25
21	Zsilinszky Pál ifj.	DIS	41:57
22	Tihanyi Benedek	KOS	44:49
23	Terjéki Miklós	HRF	45:40
24	Tölgyesi Péter	DTC	48:07
25	Vellner Gábor	SPA	50:30
26	Kósa Gábor	ZTC	53:47
27	Kersity András	PVS	54:52
28	Hardi Balázs	PVS	55:52
29	Beöthy Ádám	KOS	56:44
30	Sebők Péter	KAL	66:03
36	Szántó Gergely	MSE	66:46
	Kovács András	PVS	hiba

F 18 E (29) 4.460 km 170 m 13 ep

1	Lenkei Zsolt	TTE	26:28
2	Viczián Péter	SZV	29:57
3	Kerényi Máté	KTK	31:07
4	Takács Balázs	SZV	32:24
5	Halász Balázs	ETC	32:49
6	Szabó András	ETC	33:46
7	Morandini Viktor	SPA	34:04
8	Kósa János	NYV	37:15
9	Gadolla Máté	TTE	37:30
10	Tári Kornél	ARA	38:03
11	Kovács Dávid	ARA	43:01
12	Kormos Márton	ESP	43:47
13	Domán Rajmund	THT	44:10
14	Tari Gábor	ARA	44:37
15	Boros Dániel	TSE	45:22
16	Gabnai Zoltán	DIS	46:30
17	Urbán Csaba	JMD	46:51
18	Tóbis Gergő	DTC	48:11
19	Bertóti Róbert	DTC	48:39
20	Ferenczi Krisztián	ETC	49:21
21	Kácsor Attila	TTE	50:07
22	Szivák Béla	ARA	52:24
23	Kelemeny Dávid	ETC	52:48
24	Garda Tamás	DIS	52:53
25	Gidofalvy Szabolcs	KTK	53:23
26	Dorner László	ESP	56:42
27	Trócsányi Miklós	DIS	63:19
	Billege Dávid	NKZ	hiba

F 20 E (21) 5.260 km 210 m 11 ep

1	Kovács Ádám	ETC	29:37
2	Kovács Róbert	PVS	33:44
3	Tóth Ádám	GYO	35:33
4	Péley Dániel	PVS	37:44
5	Tolnai Márton	DTC	38:40
6	Varga Zsolt	NKZ	41:52
7	Oszlovics Ádám	MOM	41:55
8	Tóth Máté	GYO	43:11
9	Nagy Bence	SZV	44:34
10	Salfer Viktor	MOM	45:03
11	Szajkó Csaba	ETC	46:52
12	Pálinkás Tamás	ODS	47:46
13	Miskó Róbert	BSC	48:06
14	Gál Norbert	SZV	51:11
15	Halász Gergő	ETC	55:22
16	Szíládi Zoltán	PVS	55:34
17	Füleki Dániel	GYO	55:50
18	Kiss László	PSE	56:14
19	Zai Bálint	SPA	61:38
20	Hrenkó Viktor	NYV	62:59
21	Csizmadia Zoltán	THT	74:18

F 21 E (36) 6.020 km 220 m 15 ep

1	Dénes Zoltán	KAL	36:15
2	Lévai Ferenc	MEA	36:36
3	Thomas Krejci	ZTC	36:54
4	Szundi Attila	DTC	37:12
5	Koprivanacz Imre	KAL	37:42
6	Magyar Zsolt	DTC	38:00
7	Józsa Gábor	TSE	39:15
8	Borbás Nándor	MEA	39:32
9	Sárecz Lajos	ZTC	39:45
10	Harkányi Zoltán	MEA	39:59
11	Bogos Tamás	ARA	40:03
12	Less Áron	DTC	42:06
13	Balabás Péter Gergő	DTC	43:11
14	Kiss Gábor	PVS	43:17
15	Baracsi Gábor	TTE	43:26
16	Zsebeházy István	MOM	43:37
17	Fehér Ferenc	ZTC	44:34
18	Uhlár Péter	ZTC	44:51
19	Forrai Gábor	HTC	44:56
20	Gösswein Csaba	PSE	45:16
21	Lajszner Attila	ESP	45:37
22	Tas Máté	MOM	46:22
23	Thomas Hudax	ZTC	46:30
24	Dosek Ágoston	OSC	47:12
25	Pelyhe Dénes ifj.	SDS	48:38
26	Antal Miklos	PVS	48:42
27	Mitró Zoltán	ZTC	48:50
28	Veres Tamás	HRF	49:08
29	Gábor József	CBD	50:00
30	Varga Bálint	ZTC	50:13
31	Vajda Zsolt	THT	50:42
32	Nagy Gergő	SZV	51:18
33	Molnár Tibor	ARA	52:20
34	Scultéty Márton	KTK	66:33
	Novai György	SZV	hiba

F 21 B (36) 5.340 km 190 m 15 ep

1	Spiegl Máté	KAL	36:50
2	Kocsik Árpád	HSP	39:50
3	Szász Bence	NYV	40:53
4	Maros Ervin Péter	ZTC	41:23
5	Mihályi Ferenc	SSC	41:28
6	Fodor József	SZV	41:51
7	Baksa Csaba	KAL	42:48
8	Horváth Norbert	NKZ	43:15
9	Forrai Miklós	HTC	43:37
10	Hugyecz Zoltán	HUF	43:46
11	Gyulai Péter	MSE	43:50
12	Drapcsik Péter	DTC	43:57
13	Halonia Gergely	DTC	45:58
14	Gyimesi Zoltán	TTE	47:21
15	Csökör Zoltán	TTT	47:22
16	Gyöngyösi István Cs	SZV	48:35
17	Tas Dávid	NYV	49:21
18	Gyalog Zoltán	SPA	49:54
19	Antal András	PVS	49:58
20	Serestey Áron	ZTC	51:45
21	Sinkó János	SZV	51:47
22	Marosán Dávid	BEA	52:01
23	Simon Tamás	KTK	52:32
24	Kiss Gábor	KAL	53:52
25	Szabó Attila	VTC	55:29
26	Ács Gábor	ZTC	55:32
27	Marton Balázs	VHS	55:43
28	Vasvári Ábris	RTF	64:01
29	Hegedűs Károly	TTE	76:48
	Hites Viktor	VBT	hiba
	Szlávik Zoltán dr.	KFK	hiba

F 21 C (24) 4.920 km 200 m 13 ep

1	Balogh Róbert	FLF	38:21
2	Farkas Viktor	HRF	38:26
3	Mézes Tibor Sólyom	GOC	39:44
4	Bihari Zoltán	KFK	40:37
5	Zsebeházy Zsolt	MOM	43:37
6	Kovács János	KAL	47:53
7	Reviczky Zsolt	HUF	48:05
8	Tömösközy Tamás	THT	51:34
9	Madarassy Pál	BEA	53:33
10	Nagy Gábor	KFK	55:15
11	Morandini Kristóf M	SPA	55:23
12	Batta István	TTE	55:47
13	Gombkötő Péter	TTE	57:16
14	Illés Péter	HRF	61:23
15	Niedermayer Péter	VHS	62:39
16	Stark Gergely	MEA	63:16
17	Stark Ferenc	MEA	77:06
	Radnai Zsolt	PVM	hiba
	Bernáth Zsolt	FLF	hiba

N 14 E (35) 2.940 km 90 m 7 ep

1	Tóth Krisztina	VTC	24:28
2	Zemplényi Réka	KOS	27:32
3	Koós Brigitta	SDS	28:00
4	Schulek Iringó	KTK	29:36
5	Kéri Brigitta	VTC	31:06
6	Óry Luca	MOM	31:24
7	Szokol Mónika	SZV	32:23
8	Tóth Réka	SZV	32:37
9	Miháczi Diana	TTE	34:25
10	Balla Brigitta	SDS	35:51
11	Csurel Beáta	SZV	36:40
12	Varsányi Kinga	VTC	36:43
13	Györgyi Hanga	MOM	37:03
14	Szabó Fanni	SDS	37:41
15	Lajos Luca	PVS	40:45
16	Tajti Judit	JMD	40:53
17	Kovács Anett	SDS	41:37
18	Szomor Beatrix	PVS	43:49
19	Goldmann Dóra	SDS	43:50
20	Dénes Krisztina	KAL	43:53
21	Dobrossy Tünde	DIS	43:54
22	Kovács Filoména	PVS	44:36
23	Ozsvárt Dóra	SDS	45:43
24	Sikhegyi Antónia	BEA	46:55
25	Szabari Bernadett	JMD	48:19
26	Domán Fruzsina	THT	49:12
27	Gulyás Zsófia	SDS	50:42
28	Busa Lívia	JMD	50:59
29	Kakuk Zsófia Luca	SZV	53:19
30	Németh Luca	SPA	54:42
31	Kalapos Csilla	KAL	57:50
32	Jakus Júlia	FSC	57:52
33	Csóti Diána	KAL	60:42
34	Jámbor Judit	JMD	70:54
35	Ózsvári Eszter	JMD	73:01

N 16 E (25) 3.470 km 130 m 11 ep

1	Péley Dorottya	PVS	25:53
2	Tibay Ilona	SPA	28:37
3	Jana Krisjakova	ETC	29:43
4	Prill Dóra	ARA	31:46
5	Farkas Mariann	SZV	35:05
6	Zsigmond Vanda	DTC	35:58
7	Fleischer Orsolya	SPA	37:08
8	Zsigmond Tímea	SZV	37:50
9	Györgyi Csenge	MOM	38:06
10	Samu Mona Liza	SZV	38:50
11	Sebők Petra	VHS	40:33
12	Fleischer Kata	SPA	42:03
13	Varga Adél	NKZ	42:56
14	Császár Barbara	GOC	43:56
15	Csizmadia Ágnes	NKZ	44:49
16	Henk Zsuzsanna	KOS	45:12
17	Fleischer Zsófia	SPA	45:41
18	Bertóti Regina	DTC	46:11
19	Gyalog Zsófia	SPA	49:56
20	Szokol Boglárka	SZV	51:01
21	Sisa Dorottya	JMD	52:34
22	Dékány Szilvia	GYO	58:40
23	Porpáczy Adél	NKZ	65:08
24	Sümegi Anna	DTC	67:15
25	Trócsányi Eszter	DIS	79:19

N 18 E (22) 4.060 km 140 m 13 ep

1	Szerencsi Dóra	SZV	33:02
2	Hrenkó Ivett	NYV	36:17
3	Máthé Fanni	TTE	39:23
4	Novák Martina	TTT	39:57
5	Fényvesi Laura	KTK	40:50
6	Koós Diána	SDS	41:02
7	Perényi Dóra Roberta	GYO	42:57
8	Sümegi Mária	DTC	46:46

9	Kovács Kinga	ETC	47:10
10	Kovács Zita	ETC	50:13
11	Gyurkó Fanni	ARA	50:25
12	Vizauer Gyöngyi	ETC	53:10
13	Dékány Andrea	GYO	54:04
14	Horváth Hajnalka	ETC	55:25
15	Szacska Nikolett	ESP	55:55
16	Németh Kinga	SPA	57:09
17	Kerényi II. Krisztina	KTK	63:35
18	Nagy Virág	SZV	64:34
19	Erdei Zsófia	KOS	65:09
20	Henk Zsófia	KOS	69:14
21	Liskány Krisztina	NYV	76:52
22	Lukács Veronika	NKZ	82:28

N 20 E (12) 4.430 km 170 m 13 ep

1	Szerencsi Ildikó	SZV	38:08
2	Karin Leonhardt	ZTC	40:39
3	Daragó Zsófia	ETC	43:23
4	Zsigmond Szilva	DTC	45:28
5	Kerényi Krisztina	KTK	46:36
6	Nyüsti Szilvia	NYV	49:19
7	Bertóti Diana	DTC	51:30
8	Szántó Rita	MSE	75:51
9	Bunyik Emese	MEA	77:02
10	Csizmadia Bernadett	HER	78:36
11	Pocsai Boglárka M	DIS	121:52
	Liskány Diána	Sz	hiba

N 21 E (36) 4.980 km 190 m 13 ep

1	Oláh Katalin	SZV	31:49
2	Makrai Éva	ZTC	33:27
3	Kelemen Bernadett	PVS	35:28
4	Császár Éva	GOC	39:10
5	Simon Ágnes	HSP	42:07
6	Fekete Zsuzsa	KTK	42:26
7	Tokaji Mónika	HRF	43:09
8	Bokros Andrea dr.	MEA	43:13
9	Kerekes Andrea	VTC	43:54
10	Balogh Piroska	SZV	44:35
11	Sárecz Éva	ZTC	44:58
12	Pogány Borcsi	KTK	46:39
13	Farkas Gabriella	MEA	47:36
14	Zsebeházy Eszter	KTK	48:14
15	Marosffy Orsolya	OSC	48:27
16	Sinka Melinda	DTC	48:32
17	Nagy Krisztina	BEA	48:42
18	Sebők Éva	PVS	48:55
19	Domján Zsuzsa	PVS	49:19
20	Balogh Edina	FSC	49:43
21	Farkas Zsuzsanna	DTC	50:49
22	Szabó Veronika	ARA	52:01
23	Valler Krisztina	MEA	52:09
24	Marosán Ágnes	BEA	52:12
25	Friedrich Orsolya	BEA	52:46
26	Balogh Katalin	FSC	53:34
27	Petró Annamária	FSC	54:56
28	Rácz Mónika	TTE	55:39
29	Gábor Ágnes	CBD	56:46
30	Juhász Diana	FSC	56:57
31	Mezei Anikó	FSC	57:00
32	Füzy Judit	OSC	59:39
33	Kovács Edit	ARA	60:03
34	Szépiaki Erika	VHS	62:55
35	Szabó Anita	CBD	69:45
	Fodor Emese	DTC	hiba

N 21 B (23) 4.000 km 140 m 10 ep

1	Lendvai Katalin	VHS	42:44
2	Kövér Csilla	DIS	45:18
3	Scultéty Orsolya	KTK	47:49
4	Dóczi Petra	OSC	49:35
5	Rácz Alida	TTE	50:55
6	Péntek Márta	KTK	51:55
7	Kiss Eszter	PVM	52:21
8	Tertsch Mónika	KTK	52:37
9	Petróczki Szilvia	HTC	53:15
10	Tertsch Ágnes	KTK	53:53
11	Csáki Dalma	TTE	55:48
12	Nagy Ákosné	SDS	59:56
13	Bozsits Szilvia	VHS	60:20
14	Csordás Erika	FMT	61:43
15	Botor Barbara	PVM	62:19
16	Nagyné Bódis Borb	FSC	69:41
17	Ódor Viktória	FMT	75:45
	Dénes Ildikó	KAL	hiba
	Paróczi Kinga	PVM	hiba

F 35 A (36) 5.020 km 200 m 13 ep

1	Kovács László dr.ifj.	PVS	29:16
2	Hajdu Martin	TTE	30:38
3	Gillich György	TTT	31:14
4	Szieberth Péter	PVM	31:14
5	Nagy Tibor	FSC	32:40
6	Dezső Sándor	HTC	33:05
7	Gillich István	MSE	33:31
8	Darius Semaska	KAU	34:37
9	Győri Lajos	FSC	35:46
10	Kovács Ferenc dr.	PVS	35:57
11	Egei Tamás	TTE	36:30
12	Engi Imre	SZT	36:53
13	Csizmadia János	THS	37:35
14	Schultheisz György	KFK	38:37
15	Korsós Zoltán	SZV	39:54
16	Horváth Sándor	MEA	40:48
17	Chmelik Emő	VHS	41:14
18	Jakus Zoltán	FSC	41:33
19	Mihóczi Zoltán	TTE	42:06
20	Dankó István	TTE	43:49
21	Kovács Gábor	BME	43:50
22	Juhász Gábor	HTC	43:58
23	Németh Csaba	BOF	44:02
24	Pavlovics György	THS	45:12
25	Schell Antal ifj.	PSE	45:55
26	Grabecz Tibor	ARA	46:05
27	Zagyi László	JMD	46:30
28	Szabó Csaba	BTK	46:06
29	Lénárt István	FSC	48:31
30	Halaj László	JMD	49:50
31	Márkus Attila	DIS	50:06
32	Molnár Attila	TTE	51:12
33	Turcsán János	PVS	51:16
34	Müller Balázs	THS	52:08
35	Pillmann Gábor	PVM	60:47

F 35 B (9) 4.000 km 140 m 10 ep

1	Szitter Attila	KTK	37:36
2	Kopanyecz Attila	MOM	38:17
3	Szebeli István	PSE	39:52
4	Varsányi Attila	VTC	40:08
5	Nádudvari Zoltán	RTF	41:54
6	Kovács Zoltán	KTK	42:38
7	Csatlós Ferenc	PVM	47:30
8	Zoboki Mihály	THT	56:30
	Marton János	HSP	hiba

F 40 A (31) 4.860 km 190 m 12 ep

1	Mohácsy Tamás dr.	SDS	31:39
2	Károlyi Gyula	TTE	35:15
3	Rusvai László	FSC	36:35
4	Prill László	ARA	38:59
5	Szőcs László	HSP	39:03
6	Szlatényi Ferenc	OSC	39:27
7	Török József	SDS	40:00
8	Sramkó Tibor	SDS	41:03
9	Blézer Attila	ESP	41:38
10	Kóós István	SDS	42:48
11	Gera Tibor	SZV	43:15
12	Bertóti Edgár	MEA	43:26
13	Gabnai Ernő	DIS	44:44
14	Nagy Ferenc	PSE	44:52
15	Trócsányi Zoltán	DIS	45:54
16	Csonka Antal	HTC	46:42
17	Gyallai János	MEA	47:45
18	Csizmadia József	HER	49:19
19	Garda Árpád	DIS	50:13
20	Jankó Tamás	HSE	51:14
21	Liskány József	NYV	52:49
22	Bezeczky László	THT	53:52
23	Szász Tibor	HRF	54:50
23	Györgyi Zoltán	OSC	54:50
25	Mets Miklós	OSC	56:13
26	Urbán András	BEA	63:06
27	Nemcsényi László dr.	TTT	67:33
	Filó György	PTX	hiba

F 45 A (36) 4.370 km 180 m 12 ep

1	Kovács József	ETC	30:02
2	Kaszás György	HER	31:15
3	Szokol Lajos	SZV	31:28
4	Vankó Péter	HSE	32:18
5	Pápai János	ARA	33:52
6	Varga József	NKZ	33:55
7	Tóth Károly	VTC	35:09
8	Domán Gábor	THT	35:14
9	Nagy Márton	VTC	35:32
10	Margittai Endre	SMA	35:55
11	Hajagos Henrik	SZV	37:29
12	Ortman János	POE	38:21
13	Nemesházi László	PSE	38:34
14	Kerényi Dénes	HSE	39:11
15	Zentai László	HSE	40:13
16	Fehér Mihály	HRF	40:50
17	Csöngei Dezső	VTC	40:59
18	Györgyi László	OSC	41:04
19	Hrenkó László	NYV	41:13
20	Győri László	SDS	41:18
21	Kürti István	PAK	41:28
22	Zsilkin Viktor	NYV	42:35
23	Lenkei Győző	HSP	43:09
24	Gadó György	OSC	43:18
25	Sáfrán Zoltán	ARA	48:20
26	Kiss Zsolt	TSE	50:46
27	Halla Ernő	ARA	50:57
28	Nagy Zsolt	FMT	53:14
29	Kocsis László	FSC	53:33
30	Rózsa László	ARA	53:39
31	Kiss Tibor	FSC	54:09
32	Hadnagy Árpád	HSP	54:13
33	Pap László	VTC	54:59
34	Mészáros József	NKZ	55:47
35	Kubacsek József	FSC	60:11
36	Gadolla Gábor	TTE	71:31

F 45 B (6) 3.770 km 150 m 10 ep

1	Dömötör Imre	SFC	42:24
2	Somlay Gábor	ARA	54:53
3	Katulin Tibor	TTT	57:19
4	Szebényi Béla	KAL	65:58
	Dobrossy István dr.	DIS	Disq

F 50 A (36) 4.090 km 170 m 11 ep

1	Bokros István	MEA	31:55
2	Balla Sándor	HSE	32:04
3	Spiegl János	SMA	34:02
4	Honfi Gábor	ESP	34:59
5	Hegedüs Zoltán	OSC	35:04
6	Kovács Attila	ZSC	36:16
7	Erdélyi Tibor	HSE	36:36
8	Pelyhe Dénes	SDS	37:09
9	Hegedüs Ábel	BEA	38:02
10	Horváth Tivadar	HER	38:47
11	Ládi János	BTK	38:49
12	Kovács László dr.	PVS	39:47
13	Ludvig István	MAF	39:59
14	Lovász István	HSP	40:10
15	Köger Gyula	PVM	41:30
16	Melkes Antal	SMA	41:32
17	Juhász István	BOF	42:11
18	Tertsch Antal	KTK	42:43
19	Hirt Károly	ARA	44:41
20	Harkányi Csaba	HAV	44:52
21	Kósa Pál	PVS	46:31
22	Bacsó Attila	HER	46:45
23	Virág Gyula	KTC	46:47
24	Gyurkó László	KTK	48:04
25	Jónás Rudolf	POE	49:50
26	Tóth Sándor	ETC	50:28
27	Szunyog József dr.	KTK	51:12
28	Zentai József	HUF	51:19
29	Lévai Kálmán	KSE	51:42
30	Magyar János	MAF	55:33
31	Bunyik László	MEA	56:27
32	Zsilinszky Pál	DIS	57:17
33	Scultéty Gábor	BOF	60:53
34	Olajos Ferenc	PSE	64:46
35	Csókör György dr.	TTT	67:09
36	Petró Géza	FSC	71:16

F 50 B (7) 3.510 km 140 m 9 ep

1	Horváth György	PSE	35:37
2	Bugár József	BOF	38:17
3	Mészáros Károly	TTT	54:37
4	Halász László	ETC	64:28
5	Horváth Imre	BAL	69:00
6	Csikós Miklós	FSC	82:22
	Szepesi Imre	ARA	hiba

F 55 A (27) 3.770 km 150 m 10 ep

1	Hegedüs András	BEA	30:04
2	Kéri Péter	TSE	30:39
3	Boros Zoltán	ESP	34:30
4	Bogdanovits András	MSE	34:35
5	Zánkay András	BEA	35:11
6	Csongrádi Jenő	BEA	35:39
7	Vitéz László	ARA	36:17
8	Salga István dr.	HSP	36:43
9	Korbély Tibor	HER	37:52
9	Sindely Pál dr.	SZV	37:52
11	Vincze István	HER	38:14
12	Andrási Lajos	HER	38:17
13	Gyalog László	SPA	39:34
14	Fluck István	PVM	39:43
15	Kardos Ferenc Dr.	OSC	39:58
16	Lux Iván	BEA	40:55
17	Hunyadvári László	BEA	42:16
18	Södor István dr.	OSC	42:18
19	Vida István	OSC	42:24
20	Homoki Géza	BEA	46:12
20	Vajda László	ZTC	46:12
22	Tasi Ákos	TTE	46:21
23	Szücs B. Levente	HSP	48:08
24	Sikhegyi Ferenc	BEA	56:47
25	Gáncs Kálmán	HER	60:24
26	Csáki Tibor	TTE	63:28

F 60 A (26) 3.510 km 140 m 9 ep

1	Nagy Lajos	PVS	30:40
2	Nagy Árpád dr.	ETC	31:15
3	Jelinek István	PSE	31:45
4	Horváth Béla	KTK	31:49
5	Horváti György	HSP	32:21
6	Szemler István	TTE	33:34
7	Marton Péter	KTC	33:45
8	Lénárd Miklós	ETC	34:20
9	Kornár Béla	HER	34:26
10	Muszély György	BEA	35:56
11	Horváth Zoltán	ZTC	36:09
12	Bozán György	HSP	37:11
13	Gombkötő Péter dr.	TTE	38:44
14	Hargitai István	TTE	38:47
15	Benkovics László Dr.	PVS	41:38
16	Pásztor Imre	SZV	43:50
17	Mohácsi József	HAV	44:27
18	Szecsődi Ákos	BEA	47:27
19	Sejpes Gyula	KTK	49:01
20	Kéri Gerzson dr.	OSC	49:02
21	Varga Sándor	BEA	55:06
22	Felföldi Károly dr.	SZV	55:25
23	Ribényi Imre	KTK	55:48
24	Lohász Márton	ODS	58:52
25	Bányai Attila	ZTC	58:58
26	Ballagó Béla	FSC	61:44

F 65 A (17) 3.310 km 130 m 8 ep

1	Szabon János	KOS	36:11
2	Németh Alajos	PSE	36:20
3	Gárdonyi Zoltán	BOF	39:30
4	Nyögéri Imre	KTK	39:38
5	Varga György	POE	40:34
6	Bogdány Miklós	TTE	41:52
7	Argay Gyula	BEA	43:18
8	Ijjász István	PVS	45:53
9	Gönczi Péter	FMT	48:34
10	Nagy Dezső	KTK	49:32
11	Schell Antal	PSE	51:10
12	Páhy Tibor	ARA	53:21
13	Rácz Márton	TTE	60:42
14	Cserteg István	TSC	64:52
15	Kozma László	TTE	113:38
	Müller János	PSE	hiba

F 70 A /F 75 A 3.120 km 100 m 7ep

1	Dudás István	OSC	35:41
2	Buncsik János	PSE	41:25
3	Élias Vilmos	TTE	47:08
4	Weress Kálmán	TTE	50:47
5	Csupor Miklós	TTE	53:00
6	Vörös István dr.	BEA	56:06
7	Kiss Béla	FSC	66:53

F 80 A (3) 3.120 km 100 m 7 ep

1	Balla Sándor	KFK	45:14
2	Medovárszky László	PVS	79:28
3	Balogh László	OSC	98:28

N 35 A (27) 4.430 km 170 m 13 ep

1	Győrffy Gabriella	HSE	39:52
2	Cseh Veronika	MSE	42:59
3	Viniczainé Kovács Ildi	PVS	45:34
4	Holper Antónia	TTE	45:58
5	Cserjés Andrea dr.	HRF	46:51

6	Németh Zsoltné	HER	47:41	
7	Gillichné dr.Kalocsai A	MSE	49:34	
8	Boros Anna	SDS	49:42	
9	Csillag Veronika	HSE	50:13	
10	Cseresnyés Ágnes	TTE	51:46	
11	Jakubecz Andrea	BME	53:00	
12	Pegán Bernadett	VTC	56:14	
13	Lovas Ágnes	PVM	57:10	
14	Orbán Judit	POE	64:16	
15	Koósné Nagy Judit	SDS	64:21	
16	Horváth Klára	VTC	64:25	
17	Rosingerné Tóth M	PVM	65:58	
18	Károssy Réka	SZV	73:29	
19	Kiss Teodóra	ETC	76:30	
20	Tóthné Pfeiffer Zsuzsanna	POE	78:59	
21	Tóth Károlyné	VTC	85:57	
	Kovácsné Bajnóczi Rita	FMT	hiba	
	Csizmadiáné Szöládi A	HER	hiba	
	Riczel Zsuzsanna	PSE	hiba	

N 40 A (21) 3.990 km 170 m 12 ep

1	Pokk Mariann	ARA	36:51
2	Mátyás Ildikó	HSE	38:45
3	Rusvainé Barócsi K	FSC	39:27
4	Tömördi Ágnes	HSE	41:11
5	Kaszásné Boa Ágnes	HER	41:30
6	Szerencsiné Csamangó J	DAR	46:01
7	Radics Anna	TTT	50:54
8	Halászné L. Ibolya	ETC	51:04
9	Rózsa Emese	OSC	53:46
10	Sikhegyi Gabriella	BEA	54:14
11	Marczis Márta	ETC	55:04
12	Hajas Csilla dr.	KOS	55:55
13	Kissné Kiss Mária	JMD	56:09
14	Péter Edit	PVM	57:42
15	Ajkai Adrien	POE	58:29
16	Nagy Márta	ARA	62:20
17	Vargáné Kocsis Katalin	NKZ	88:02
18	Liskányné J.Anikó	NYV	87:24
19	Nemeshász Lászlóné	PSE	92:44
20	Horváth Zoltánné	TSE	98:14

N 45 A (15) 3.610 km 150 m 11ep

1	Horváth Magda	TTE	33:15
2	Kármán Katalin	HSE	35:15
3	Fent Marianne	ARA	36:43
4	Mező Éva	PVM	38:48
5	Jenővári Gabriella	HSE	39:23
6	Lévainé Kovács Róza	KSE	43:09
7	Jenei Margit	BOF	45:47
8	Regályné Zamóczay K	NYK	45:57
9	Hidvégi Nóra	MSE	46:12
10	Nagy Zsuzsanna dr.	HER	46:44
11	Dömötörné Horváth E	SFC	50:20
12	Gösswein Judit	PSE	54:08
13	Ostorics Zsuzsanna	PSE	54:36
14	Szabovikné Szuromi Zs	HRF	64:37
15	Terjékiné Tóth Edit	HRF	64:54

N 50 A (12) 3.310 km 130 m 8 ep

1	Karsai Klára	OSC	40:47
2	Kocsis Gyöngyi	ARA	41:17
3	Veresné Sipos Etelka	HRF	42:27
4	Kardos Rózsa	OSC	43:52
5	Rostás Irén	HTC	44:45
6	Kovács Olga	HAV	48:18
7	Kazainé Angster Éva	POE	52:59
8	Spiegl Zsuzsa	SMA	54:33
9	Benga Andrásné	PVM	58:29
10	Cserpák Ferencné	NYV	65:32
11	Szabó Zsuzsanna	MOM	72:01

N 55 A (8) 3.120 km 100 m 7 ep

1	Hegedüs Ágnes	BEA	29:54
2	Korik Vera	PSE	32:10
3	Bíró Aletta	BEA	32:56
4	Grant Julianna	PSE	33:32
5	Komár Béláné	HER	36:56
6	Szuromi Imréné	BOF	40:32
7	Szabados Magdolna	KTC	56:44
8	Gombkötő Zsuzsanna	VTC	60:31

N 60 A (4) 3.120 km 100 m 7 ep

1	Cser Krisztina	FMT	39:46	
2	Schell Antalné	PSE	41:57	
3	Simon Krisztina	HSP	45:07	
4	Hanusz Mária	OSC	68:06	

N 65 A (2) 3.120 km 100 m 7 ep

1	Babai Margit dr.	TTE	55:43	
2	Éliás Vilmosné	TTE	85:55	

Országos Váltó Bajnokság 2005

F 14 E (16)

1	**Pécsi Vasutas SK I**		**72:54**
	Baumholczer Máté		23:47
	Nagy Attila		28:01
	Péley Domokos		21:06
2	**Veszprémi Bridzs és TK**		**74:10**
	Horváth Marcell		23:09
	Heilig Dániel		28:37
	Engi Erik		22:24
3	**Hegyvidék SE-MOM TSz**		**76:25**
	Öry Luca		31:28
	Györgyi Ábel		26:08
	Jenes Géza		18:49
4	**B.gyarmati MEDOSZ SE**		**76:56**
	Kovács Domonkos		31:19
	Kovács Sebestyén		22:07
	Kovács Boldizsár		23:30
5	**Szegedi Vasutas SE**		**77:50**
	Gera Tamás		29:28
	Pálinló Márton		26:18
	Farkas Gábor Ottó		22:04
6	**Diósgyőri Tájfutó Club**		**84:10**
	Spicze Máté		30:10
	Holtsy Máté		26:31
	Tölgyesi Tamás		27:29
7	**Veszprémi Honvéd SE**		**87:24**
	Gazdig Vendel Özsébi		31:52
	Szalay Károly ifj.		23:26
	Lükő Dániel		32:06
8	**NYVSC-Nyírerdő Tájf.Sz.**		**87:32**
	Zelei Zoltán		30:13
	Liskány András		32:42
	Rebák Csaba		24:37
9	**Salgótarjáni Dornyai SE**		**92:40**
	Ozsvárt Dóra		36:03
	Diószegi Bálint		31:53
	Cserki Soma		24:44
10	**Hegyvidék-KFKI Opt.SK**		**102:14**
	Incze Márton		36:15
	Hajdu Marcell		32:28
	Hajdu Szása		33:31
11	**Pécsi Vasutas SK II**		**103:39**
	Lacza Bálint		41:50
	Kisgyura Dávid		35:14
	Kazal Márton		26:35
12	**Jászapáti Mészáros L.G**		**122:35**
	Kalmár Viktor		31:32
	Birkás László		50:05
	Gojsza Ádám		40:58
13	**Tapolcai Honvéd SE**		**129:42**
	Novák Zalán		31:55
	Domán Fruzsina		61:28
	Hartmann Ákos		36:19
14	**Tabáni Spartacus SKE**		**133:14**
	Bérczes Zsigmond		36:04
	Sveiczer Attila		53:16
	Poser Márk		43:54
	Egri Testedző Club		**hiba**
	Repka Dániel		hiba
	Kelemeny Máté		28:37
	Hrab Dániel		19:10
	Tabáni Spartacus SKE		**hiba**
	Tölgyesi Renátó		27:12
	Nyíri Dániel		hiba
	Nagy Kristóf		25:48

F 16 E (10)

1	**Hegyvidék SE-MOM TSz**		**102:35**
	Györgyi Péter		33:55
	Györgyi Máté		36:41
	Mets Márton		31:59
2	**Pécsi Vasutas SK I**		**110:19**
	Lápossy Péter		43:52
	Péley Dorottya		37:43
	Turcsán Gábor		28:44
3	**Salgótarjáni Dornyai SE**		**112:23**
	Szépiaki Attila		35:01
	Morvai András		42:13
	Fehérvári Zsolt		35:09
4	**Diósgyőri Tájfutó Club**		**114:45**
	Szöllősi Bence		39:25
	Tölgyesi Péter		42:57
	Ádámszki Tamás		32:23
5	**Veszprémi Honvéd SE**		**117:45**
	Sebők Petra		44:10
	Tölgyesi Ákos ifj.		40:02
	Pongrácz Ervin		33:33
6	**Tabáni Spartacus SK**		**125:04**
	Vellner Gábor		39:22
	Morandini Miklós		47:59
	Fráter Tamás		37:43
7	**Tipo Tájfutó és KE**		**137:11**
	Gadolla Gergely		43:25
	Lukács Sebestyén		45:19
	Lajtavári Zoltán		48:27
8	**Szolnoki Honvéd SE**		**137:36**
	Lovas Gergely		56:19
	Veres Tamás Pál		38:17
	Terjéki Miklós		43:00
9	**Pécsi Vasutas SK II**		**137:38**
	Kersity András		46:38
	Hardi Balázs		50:32
	Kovács András		40:28
	Kalocsai SE		**hiba**
	Sebők Péter		44:13
	Kopasz Róbert		58:26
	Szélpál Tamás		hiba

F 18 E (8)

1	**Egri Testedző Club**		**113:43**
	Ferenczi Krisztián		43:48
	Halász Balázs		36:22
	Szabó András		33:33
2	**Tipo Tájfutó és KE**		**116:42**
	Lukács Mihály		41:37
	Gadolla Máté		41:37
	Lenkei Zsolt		33:28
3	**Alba Regia Atlétikai K I**		**132:27**
	Tari Gábor		46:04
	Kovács Dávid		45:53
	Pápai Tamás		40:30
4	**Szegedi Vasutas SE**		**135:15**
	Takács Balázs		39:19
	Horváth Tamás		59:04
	Viczián Péter		36:52
5	**Kőbányai Tájfutó Klub**		**148:50**
	Kerényi Máté		37:55
	Gidofalvy Szabolcs		59:35
	Kinde Mátyás		51:20
6	**Egri Spartacus SE**		**148:53**
	Kuzmann Zsolt		41:04
	Kormos Márton		47:49
	Dorner László		60:00
7	**Demokratikus Ifj. Szöv.**		**163:36**
	Gabnai Zoltán		59:57
	Garda Tamás		51:22
	Trócsányi Miklós		52:17
8	**Alba Regia Atlétikai K II**		**170:06**
	Szivák András		68:26
	Szivák Béla		48:15
	Tári Kornél		53:25

F 20 E (8)

1	**Egri Testedző Club**		**137:14**
	Szajkó Csaba		49:36
	Halász Gergő		48:50
	Kovács Ádám		38:48
2	**Hegyvidék SE-MOM TSz**		**144:35**
	Salfer Viktor		49:28
	Oszlovics Ádám		54:14
	Zsebeházy István		40:53
3	**Pécsi Vasutas SK**		**163:28**
	Sziládi Zoltán		66:13
	Várbíró Pál		50:56
	Péley Dániel		46:19
4	**Diósgyőri Tájfutó Club**		**170:38**
	Tóbis Gergő		60:29
	Bertóti Róbert		56:34
	Tolnai Márton		53:35
5	**Szegedi Vasutas SE**		**170:40**
	Nagy Bence		49:32
	Gál Norbert		62:15
	Bereczki Máté		58:53
6	**Gyöngyösi Tájutó Klub**		**172:05**
	Füleki Dániel		69:15
	Tóth Máté		52:58
	Tóth Ádám		49:52
7	**Tabáni Spartacus SKE**		**185:56**
	Pálvölgyi Zoltán		73:20
	Zai Bálint		55:22
	Morandini Viktor		57:14
8	**Tapolcai Honvéd SE**		**188:30**
	Tóth Károly ifj.		61:22
	Domán Rajmund		76:41
	Csizmadia Zoltán		50:27

F 21 E (37)

1	**Miskolci Egyetemi AFC**		**126:17**
	Harkányi Zoltán		47:18
	Lévai Ferenc		40:43
	Domonyik Gábor		38:16
2	**Diósgyőri Tájfutó C II**		**128:29**
	Balabás Péter Gergő		44:50
	Magyar Zsolt		41:58
	Szundi Attila		41:41
3	**Kalocsai SE I**		**128:31**
	Baksa Csaba		44:15
	Koprivanacz Imre		42:23
	Dénes Zoltán		41:53
4	**Pécsi Vasutas SK I**		**130:57**
	Kovács Ferenc dr.		45:01
	Kovács Róbert		41:24
	Kovács László dr.ifj.		44:32
5	**Tipo Tájfutó és KE I**		**131:32**
	Hajdu Martin		45:02
	Egei Tamás		43:04
	Baracsi Gábor		43:26
6	**Hódmezővásárhelyi TC**		**134:48**
	Vörös Endre		45:30
	Forrai Gábor		42:38
	Forrai Miklós		46:40
7	**Postás-Matáv SE**		**142:23**
	Gösswein Csaba		42:42
	Józsa Gábor		45:36
	Kiss László		54:05
8	**Pécsi Vasutas SK II**		**144:52**
	Antal András		51:44
	Antal Miklós		48:14
	Kiss Gábor		44:54
9	**Alba Regia Atlétikai K**		**145:01**
	Bogos Tamás		51:54
	Gusztev Antal		51:04
	Molnár Tibor		42:03
10	**Diósgyőri Tájfutó C I**		**146:02**
	Halona Gergely		49:19
	Drapcsik Péter		49:08
	Less Áron		47:35
11	**Megalódusz SE**		**146:06**
	Gillich István		44:51
	Gyulai Péter		48:28
	Gyulai Zoltán		52:47
12	**Szegedi Vasutas SE I**		**146:55**
	Fodor József		45:29
	Gyöngyösi István Cs		53:03
	Nagy Gergő		48:23
13	**Törekvés SE**		**149:42**
	Józsa Gábor		47:17
	Nagy István		52:16
	Korcsok Pál		50:09
14	**Nagykanizsai Zalae. SE**		**155:56**
	Horváth Norbert		51:42
	Varga József		54:22
	Varga Zsolt		49:52
15	**NYVSC-Nyírerdő TSz**		**158:41**
	Szász Bence		51:50
	Tas Dávid		52:33
	Kósa János		54:18

16 STabáni Spartacus SKE 158:50
Gyalog Zoltán 47:38
Morandini Kristóf Márk 56:42
Kemenczky Jenő 54:30
17 Tapolcai Honvéd SE 160:58
Vajda Zsolt 45:33
Molnár Zoltán 54:20
Tömösközy Tamás 61:05
18 Hidegkúti Spart. SKE 161:46
Kocsik Árpád 59:32
Lenkei Ákos 54:10
Szőcs Levente Attila 48:04
19 Zalaegerszegi TC 161:47
Maros Ervin Péter 63:43
Uhlir Péter 49:49
Hudax Thomas 48:15
20 Veszprémi Bridzs és TK 162:23
Hites Viktor 52:20
Szóka Attila 53:29
Vidosa Tamás 56:34
21 Kalocsai SE II 169:25
Spiegl Máté 51:40
Kovács János 53:03
Kiss Gábor 64:42
22 Pécsi Vörös Met. SK I 170:56
Bálinti Komél 52:18
Radnai Zsolt 66:19
Kajdon Tamás 52:19
23 Hegyvidék SE-MOM T 171:13
Zsebeházy Zsolt 57:45
Tas Máté 55:39
Kopanyecz Attila 57:49
24 HUFEZE Pásztó 172:11
Hugyecz Zoltán 53:45
Reviczki Zsolt 58:38
Zentai József 59:48
25 Zalaegerszegi TC 172:15
Serestey Áron 63:56
Ács Gábor 57:17
Mitró Zoltán 51:02
26 Salgótarjáni Dornyai SE 178:17
Pelyhe Dénes ifj. 51:32
Győri László 58:20
Pelyhe Dénes 68:25
27 Veszprémi Tájfutó Club 185:05
Szabó Attila 56:20
Szakál Péter 62:21
Szabó András 66:24
28 Szolnoki Honvéd SE 189:55
Farkas Viktor 51:34
Berecz Gábor 70:32
Illés Péter 67:49
29 Rendőrtiszti Főisk. DSE 195:34
Vasvári Ábris 63:37
Páfi Antal 57:33
Nádudvari Zoltán 74:24
30 KFKI Petőfi Sportkör I 196:15
Bihari Zoltán 56:51
Szlávik Zoltán dr. 60:15
Nagy Gábor 79:09
31 Tipo Tájfutó és KE I 207:04
Batta István 77:26
Hegedüs Károly 74:31
Gyimesi Zoltán 55:07
32 Veszprémi Honvéd SE 208:59
Marton Balázs 75:48
Niedermayer Péter 75:34
Chmelik Ernő 57:37
33 Budapesti Egyetemi AC 210:38
Marosán Dávid 61:20
Madarassy Pál 63:12
Biró Fruzsina 86:06
34 Miskolci Egyetemi AFC 215:14
Borbás Nándor 42:50
Stark Ferenc 79:41
Stark Gergely 92:43
35 KFKI Petőfi Sportkör II 228:46
Schultheisz György 57:29
Szőcs Péter 90:29
Peics Antal 80:48
Szegedi Vasutas SE II hiba
Novai György 51:46
Sinkó János hiba
Bánki Zoltán
Zalaegerszegi TC hiba
Fehér Ferenc 49:59
Sárecz Lajos hiba
Krejci Thomas 41:27

N 14 E (7)

1 Salgótarjáni Dornyai SE I 69:44
Balla Brigitta 27:10
Kovács Anett 23:49
Koós Brigitta 18:45
2 Veszprémi Tájfutó Club 70:45
Kéri Brigitta 27:08
Varsányi Kinga 25:40
Tóth Krisztina 17:57
3 Pécsi Vasutas SK 83:39
Szomor Beatrix 25:17
Lajos Luca 32:21
Kovács Filoména 26:01
4 Szegedi Vasutas SE 83:45
Csurel Beáta 34:40
Tóth Réka 28:10
Szokol Mónika 20:55
5 Kalocsai SE 117:02
Csóti Diána 34:31
Kalapos Csilla 40:14
Dénes Krisztina 42:17
6 Salgótarjáni Dorny SE II 126:00
Gulyás Zsófia 63:25
Szabó Fanni 34:36
Goldmann Dóra 27:59
Jászapáti Mészáros L. G. hiba
Szabari Bernadett 63:21
Busa Lívia 43:12
Özsvári Eszter hiba

N 16 E (6)

1 Tabáni Spartacus SKE 112:04
Fleischer Orsolya 42:36
Gyalog Zsófia 35:37
Tibay Ilona 33:51
2 Diósgyőri Tájfutó Club 122:52
Sümegi Anna 53:57
Bertóti Regina 35:58
Zsigmond Vanda 32:57
3 Szegedi Vasutas SE 131:06
Samu Mona Liza 58:04
Zsigmond Tímea 36:41
Farkas Mariann 36:21
4 Nagykanizsai Zalae. SE 177:03
Porpáczy Adél 80:28
Csizmadia Ágnes 50:43
Varga Adél 45:52
5 Tabáni Spartacus SKE 194:16
Németh Luca 56:39
Fleischer Kata 69:31
Fleischer Zsófia 68:06
6 Jászapáti Mészáros LG 221:13
Sisa Dorottya 68:57
Tajti Judit 62:53
Jámbor Judit 89:23

N 18 E (5)

1 Egri Testedző Club 119:41
Kovács Kinga 37:20
Kovács Zita 45:24
Jana Krisjakova 36:57
2 Hegyvidék SE-MOM TS 135:14
Györgyi Csenge 42:53
Tas Katalin 54:37
öry Eszter 37:44
3 Kőbányai Tájfutó Klub 140:54
Fenyvesi Laura 44:10
Kerényi II. Krisztina 56:52
Schulek Iringó 39:52
4 Hegyvidék-KFKI Opt.SK 182:12
Henk Zsófia 64:22
Erdei Zsófia 60:08
Henk Zsuzsanna 57:42
Gyöngyösi Tájutó Klub hiba
Dékány Andrea 45:57
Perényi Dóra Roberta hiba
Dékány Szilvia 56:52

N 20 E (5)

1 Szegedi Vasutas SE 129:02
Szerencsi Dóra 56:26
Nagy Virág 37:34
Szerencsi Ildikó 35:02
2 Diósgyőri Tájfutó Club 136:14
Sümegi Mária 50:31
Bertóti Diana 46:46
Zsigmond Száva 38:57
3 NYVSC-Nyíregyd TSz 140:36
Liskány Diána 52:13
Nyüsti Szilvia 43:17
Hrenkó Ivett 45:06
4 Alba Regia Atlétikai K 146:12
Gyurkó Fanni 48:06
Szivák Ildikó 52:53
Prill Dóra 45:13
5 Egri Testedző Club 178:00
Vizauer Gyöngyi 76:47
Horváth Hajnalka 55:42
Daragó Zsófia 45:31

N 21 E (20)

1 Pécsi Vasutas SK 149:24
Kelemen Bernadett 45:48
Sebők Éva 54:18
Viniczainé Kovács Ildik 49:18
2 Szegedi Vasutas SE 155:04
Szabó Andrea 59:30
Balogh Piroska 55:17
Oláh Katalin 40:17
3 Kőbányai Tájfutó Klub 163:49
Zsebeházy Eszter 54:37
Pogány Borcsi 57:19
Fekete Zsuzsa 51:53
4 Miskolci Egyetemi AFC 168:44
Bokros Andrea dr. 55:11
Valler Krisztina 50:18
Farkas Gabriella 63:15
5 Salgótarjáni Dornyai SE 186:06
Koós Diána 58:30
Nagy Ákosné 67:54
Boros Anna 59:42
6 Hidegkúti Spart. SKE 189:37
Bányai Réka 65:20
Sinkó Kinga 72:37
Simon Ágnes 51:40
7 Orvosegyetem SC 189:48
Füzy Anna 54:39
Füzy Judit 77:41
Marosffy Orsolya 57:28
8 Futárok SC II 189:54
Juhász Diana 65:36
Petrő Annamária 61:13
Balogh Katalin 63:05
9 Futárok SC I 192:13
Balogh Edina 61:29
Rusvainé Barócsi K 74:38
Mezei Anikó 56:06
10 Veszprémi Tájfutó Club 194:41
Kerekes Andrea 58:33
Horváth Klára 70:59
Pegán Bernadett 65:09
11 Budapesti Egyetemi AC 198:17
Friedrich Orsolya 61:38
Nagy Krisztina 73:06
Marosán Ágnes 63:33
12 Zalaegerszegi TC 202:30
Sárecz Éva 55:05
Elmont Bernadett 102:58
Makrai Éva 44:27
13 Tipo Tájfutó és KE I 209:03
Rácz Mónika 61:34
Rácz Alida 78:39
Lengyel Andrea 68:50
14 Diósgyőri Tájfutó Club 214:37
Sinka Melinda 55:16
Farkas Zsuzsanna 58:41
Tölgyesi Tibomé 100:40
15 Veszprémi Honvéd SE 215:29
Lendvai Katalin 65:35
Széplaki Erika 74:35
Bozsits Szilvia 75:19
16 Szolnoki Honvéd SE 218:15
Cserjés Andrea dr. 64:23
Berecz Éva 93:36
Tokaji Mónika 60:16
17 Tipo Tájfutó és KE I 224:28
Pelhős Lívia 74:25
Csáki Dalma 77:40
Máthé Fanni 72:23
18 Pécsi Vörös Met. SK I 243:57
Tóth Krisztina 103:24
Paróczi Kinga 60:59
Bótor Barbara 79:34
19 Taszári Honvéd SE 277:18
Csizmadia Gyuláné 126:42
Kaufmann Brigitta Dóra 83:15
Baráth Imola 67:21
Pécsi Vörös Met. SK II hiba
Lukácsi Ágnes hiba
Lajtai Eszter 89:27
Huszár Petra hiba

F 105 A (9)

1 Futárok SC 125:47
Győri Lajos 41:18
Jakus Zoltán 46:00
Nagy Tibor 38:29
2 Hódmezővásárhelyi TC 131:52
Juhász Gábor 46:46
Dezső Sándor 37:14
Csonka Antal 47:52
3 Pécsi Vörös Met. SK I 140:37
Csatlós Ferenc 58:32
Pavlovics Gábor 39:59
Szieberth Péter 44:06
4 Miskolci Egyetemi AFC 142:37
Gyallai János 44:20
Mörk Péter 54:16
Horváth Sándor 44:01
5 Taszári Honvéd SE 158:13
Csizmadia Gyula 53:48
Pavlovics György 51:54
Csizmadia János 52:31
6 Postás-Matáv SE 162:30
Nagy Ferenc 52:08
Szebeli István 52:33
Scheli Antal ifj. 57:49
7 Jászapáti Mészáros LG 163:30
Zagyi Róbert 57:19
Halaj László 49:41
Zagyi László 56:30
8 Pécsi Vörös Met. SK II 174:30
Ambrus Sándor 64:25
Gajdos György 55:07
Pillmann Gábor 54:58
9 Tipo Tájfutó és KE 190:30
Molnár Attila 50:34
Dankó István 59:05
Holper Antónia 80:51

F 125 A (16)

1 Tipo Tájfutó és KE 118:41
Urbán Imre 41:55
Károlyi Gyula 38:02
Miháczi Zoltán 38:44
2 Salgótarjáni Dorny SE I 119:05
Török József 36:36
Sramkó Tibor 43:37
Mohácsy Tamás dr. 38:52
3 Futárok SC 122:38
Rusvai László 37:16
Lénárt István 46:09
Petrő Géza 39:13
4 Herkules SE Balatona. 123:48
Iga István 47:52
Takács Csaba 40:39
Kaszás György 35:17
5 Veszprémi Tájfutó Club 126:09
Nagy Márton 49:16
Varsányi Attila 39:32
Tóth Károly 37:21
6 Alba Regia Atlétikai K I 126:15
Vitéz László 47:38
Pápai János 40:58
Prill László 37:39
7 Szegedi Vasutas SE II 126:21
Tóth Gábor 41:38
Hajagos Henrik 47:02
Vass Zoltán 37:41
8 Szegedi Vasutas SE I 126:51
Gera Tibor 37:12
Szokol Lajos 42:24
Korsós Zoltán 47:15
9 NYVSC-Nyíregyd T Sz 140:12
Liskány József 51:49
Hrenkó László 47:38
Zsilkin Viktor 40:45

Hungária Kupa – eddig több mint félezer nevezés

Idén kék trikó jár a szakaszgyőztesnek



A befejező két nap küzdelmeit Mátraszentimre térségében bonyolítják le

Legutóbb Salgótarjánban találkoztak az idei Hungária Kupa rendezői, akik ezúttal az eddig elvégzett előkészületi munkálatokat összegezték. Mint a nevezéseket összesítő Fekete Zoltántól megtudtuk, eddig több a külföldi, mint a hazai nevezés az ötnapos versenyre.

Az angol, finn, cseh, szlovák, holland, svájci, német, román, horvát, olasz, spanyol, lengyel, lett, orosz, ukrán, ausztrál, új-zélandi tájfutók mintegy háromszázan jelentkeztek a hazai 250 versenyzővel szemben. Az öt új térképből már három nyomdakész állapotban van. A kísérő program Guttmann Zoltán jóvoltából éjszakai, páros pontbegyűjtő GPS versennyel fog kibővülni. Moha vezetésével egy felújított térképen Parádfürdő környékén egy parktájfutó versenyt is lebonyolítanak.

A parádi versenyközpontban már felállították azt a két szabadtéri színpadot, melynek egyikén az 1-3. napi eredményhirdetés lesz megtartva. A másik emelvényen pedig Vásárhelyi Tass jóvoltából a napi versenyfelvételeket láthatja majd a nagyérdemű. Idén a szakaszgyőztesek a már megszokott sárga helyett kék színű trikót kapnak. Az összetett verseny tiszteletdíjai mellett a zárónap küzdelmeit követően az összes rajtszámot „bedobják" egy nagy kalapba és a kihúzott számok nyertesei értékes sportfelszerelésekkel fognak gazdagodni. Jó tudni előre, hogy csak a helyszínen lévő érintettek fogják megkapni a kisorsolt díjakat. A 2-3. napi cél környéke magánterületen lesz, ezért a tulajdonos saját szervezésű parkoltatása során előreláthatólag 100 Ft/gépjármű parkolási díjat fog kérni a gépkocsivezetőktől.

Legközelebb a Hungária stábja július végén Egerben fog összeülni. Addig is ébresztő hazai tájfutók, vár rátok a Mátra, hazánk legnagyobb szabású tájfutó viadalával, a Hungária kupával.

Popey

Magyarország rendezheti a 2007-es ifi Európa-bajnokságot!

A Csehországban – Sumperk – zajló ifjúsági Európa-bajnokság helyszínén tartotta meg az Európai Tájékozódási Futó Szövetség a szokásos éves találkozóját, ahol többek között a 2007. évi ifjúsági Európa-bajnokság helyszínéről is döntöttek. Három ország – Olaszország, Észtország és Magyarország –jelentkezett a rendezési jog elnyerésére. A magyarországi pályázatot az Egri Testedző Club készítette.

A szavazás során az alábbi sorrend alakult ki:

1. Magyarország - 14 szavazat
2. Észtország - 3 szavazat
3. Olaszország - 2 szavazat

Ennek megfelelően két évvel a 2009. évi felnőtt Világbajnokság előtt Európa legjobb ifjúsági korú versenyzői is a Bükk-hegységben szállnak majd harcba az érmekért, a versenyközpontnak pedig Eger városa ad majd otthont.

10 Szolnoki Honvéd SE 145:31
Szász Tibor 51:51
Szabovik Zoltán 53:20
Fehér Mihály 40:20
11 Alba Regia Atlétikai K II 148:51
Grabecz Tibor 41:43
Halla Ernő 47:15
Rózsa László 59:53
12 Demokratikus Ifj. Szöv. 158:52
Garda Árpád 54:43
Trócsányi Zoltán 50:26
Gabnai Ernő 53:43
13 Demokratikus Ifj. Szöv. 183:51
Zsilinszky Pál 56:56
Márkus Attila 48:36
Dobrossy István dr. 78:19
14 Tapolcai Honvéd SE 187:23
Domán Gábor 46:16
Zoboki Mihály 55:10
Bezeczky László 85:57
Pécsi Orvos Eü. SK hiba
Ortman János hiba
Geisz Ferenc
Tóth Zsolt
Orvosegyetem SC hiba
Tálas Sándor 46:14
Györgyi Zoltán 56:12
Tóth Miklós hiba

F 145 A (17)

1 Orvosegyetem SC II 97:26
Hegedüs Zoltán 32:44
Sztatényi Ferenc 35:16
Dosek Ágoston 29:26
2 Hegyisport Szente. SE I 97:28
Balla Sándor 35:24
Kerényi Dénes 31:18
Vankó Péter 30:46
3 Egri Spartacus SE 105:30
Boros Zoltán 35:36
Blézer Attila 36:03
Honfi Gábor 33:51
4 Hegyisport Szente. SE II 107:01
Erdélyi Tibor 37:25
Zentai László 37:25
Jankó Tamás 32:11
5 Soproni Műegyetemi AC 114:28
Melkes Antal 37:22
Spiegl János 41:00
Margittai Endre 36:06
6 Miskolci Egyetemi AFC 117:26
Bunyik László 52:22
Bertóti Edgár 31:48
Bokros István 33:16
7 Hidegkúti Spart. SKE 122:24
Lovász István 40:51
Salga István dr. 48:04
Marton János 33:29
8 Pécsi Vörös Met. SK I 123:03
Fluck István 46:50
Köger Gyula 37:00
Németh Ferenc 39:13
9 Orvosegyetem SC I 128:17
Györgyi László 38:47
Sódor István dr. 50:15
Gadó György 39:15
10 Postás-Matáv SE 132:03
Nemesházi László 43:09
Horváth György 46:16
Horváth László 42:38
11 Budai Ősforrás SC 132:35
Gárdonyi Zoltán 48:21
Németh Csaba 35:50
Bugár József 48:24
12 Törekvés SE 145:29
Kéri Péter 37:27
Kiss Zsolt 61:47
Zakariás János 46:15
13 Műegyetemi Atl. FC 146:13
Ludvig István 42:37
Kovács Gábor Endre 50:48
Magyar János 52:48
14 Hidegkúti Spart. SKE 147:11
Lenkei Győző 44:46
Hadnagy Árpád 46:01
Szőcs B. Levente 56:24
15 Futárok SC 158:11
Kocsis László 46:43
Csikós Miklós 60:55
Kiss Tibor 50:33
16 Veszprémi Tájfutó Club 166:52
Csöngei Dezső 47:17
Pap László 53:34
Földesi Tibor 66:01
Kőbányai Tájfutó Klub h iba
Tertsch Antal 61:09
Vékony Andor 44:05
Vaikony Ferenc hiba

F 165 A (15)

1 Budapesti Egyetemi AC 88:42
Zánkay András 32:54
Lux Iván 30:02
Hegedüs András 25:46
2 Herkules SE Balatona. I 93:54
Komár Béla 32:51
Bacsó Attila 31:48
Horváth Tivadar 29:15
3 Tipo Tájfutó és KE I 95:29
Gombkötő Péter dr. 31:41
Szemler István 31:14
Pap László 32:34
4 Hidegkúti Spart. SKE 96:06
Szőcs László 29:55
Bozán György 32:54
Horváti György 33:17
5 Egri Testedző Club 102:43
Nagy Árpád dr. 30:57
Lénárd Miklós 49:11
Kovács József 22:35
6 Budapesti EgyetemiAC 102:55
Hegedüs Ábel 28:49
Hunyadvári László 35:56
Homoki Géza 38:10
7 Herkules SE Balatona.II 103:00
Korbély Tibor 34:34
Vincze István 35:08
Andrási Lajos 33:18
8 Alba Regia Atlétikai K107:55
Szepesi Imre 31:02
Páhy Tibor 38:49
Hirt Károly 38:04
9 Zalaegerszegi TC 112:57
Horváth Zoltán 36:10
Vajda László 38:09
Bányai Attila 38:36
10 Szegedi Vasutas SE 113:18
Felföldi Károly dr 40:08
Pásztor Imre 41:57
Sindely Pál dr. 31:13
11 Pécsi Orvos Eü. SK 117:39
Varga György 35:59
Nagy Balázs 48:35
Jónás Rudolf 33:05
12 Postás-Matáv SE 131:18
Lázár László 46:32
Olajos Ferenc 40:19
Buncsik János 44:27
13 Tipo Tájfutó és KE I 141:56
Gadolla Gábor 51:33
Bogdány Miklós 45:27
Csáki Tibor 44:56
14 Pécsi Vasutas SK 145:40
Kovács Nándor 51:29
Balázsy László 46:42
Ijjász István 47:29
Kőbányai Tájfutó Klub hiba
Horváth Béla 33:02
Szunyog József dr. hiba
Gyurkó László 29:04

F 185 A (9)

1 Budapesti Egyetemi AC 84:24
Csongrádi Jenő 26:06
Szecsődi Ákos 32:43
Muszély György 25:35
2 Pécsi Vasutas SK 87:11
Kovács László dr. 31:54
Zolarek István 29:12
Nagy Lajos 26:05
3 Kőbányai Tájfutó Klub 95:31
Sejpes Gyula 34:45
Nagy Dezső 28:51
Nyögéri Imre 31:55
4 Postás-Matáv SE 96:18
Németh Alajos 37:40
Schell Antal 33:00
Sötér János 25:38
5 Tipo Tájfutó és KE I 99:57
Hargitai István 29:36
Élias Vilmos 42:07
Tasi Ákos 28:14
6 Orvosegyetem SC 101:52
Dudás István 37:50
Vida István 31:39
Kéri Gerzson dr. 32:23
7 Budapesti Egyetemi AC 126:34
Vörös István dr. 54:18
Varga Sándor 38:03
Argay Gyula 34:13
8 Tipo Tájfutó és KE I 228:16
Weress Kálmán 46:48
Rácz Márton 40:51
Kozma László 140:37
Futárok SC hiba
Kubacsek József 27:18
Kiss Béla hiba
Ballagó Béla 42:20

N 105 A (6)

1 Hegyisport Szente. SE 122:25
Mátyás Ildikó 41:37
Törördi Ágnes 37:11
Győrffy Gabriella 43:37
2 Herkules SE Balatona. 142:46
Csizmadiáné Szőládi A 50:00
Németh Zsoltné 51:04
Kaszásné Boa Ágnes 41:42
3 Megalódusz SE 144:31
Cseh Veronika 41:39
Kalocsai Adrienn 51:04
Hidvégi Nóra 51:48
4 Pécsi Vörös Met. SK 149:40
Rosingemé Tóth M 47:41
Mező Éva 59:10
Lovas Ágnes 42:49
5 Szegedi Vasutas SE 161:28
Felföldi Hajnalka 45:49
Károssy Réka 56:32
Lőczi Éva 59:07
6 Egri Testedző Club 186:49
Kiss Teodóra 66:41
Marczis Márta 52:50
Halászné L. Ibolya 67:18

N 125 A (7)

1 Hegyisport Szente. SE 111:13
Csillag Veronika 37:59
Kárman Katalin 34:35
Jenővári Gabriella 38:39
2 Tipo Tájfutó és KE 118:20
Horváth Magda 37:57
Tóth Eszter 37:50
Cseresnyés Ágnes 42:33
3 Alba Regia Atlétikai K 136:25
Pokk Mariann 35:31
Fent Marianne 43:31
Nagy Márta 57:23
4 Pécsi Orvos Eü. SK II 173:55
Kazalné Angster Éva 60:21
Jerger Valéria 62:00
Tóthné Pfeiffer Zs 51:34
5 Szolnoki Honvéd SE 182:35
Szabovikné Szuromi Zs 71:44
Veresné Sipos Etelka 50:04
Terjékiné Tóth Edit 60:47
6 Pécsi Orvos Eü. SK I 201:48
Bérdiné Balázs Katalin 89:20
Orbán Judit 63:28
Ajkai Adrien 49:00
7 Herkules SE Balatona. 214:07
Nagy Zsuzsanna dr. 70:30
Vighné Horváth Beáta 85:42
Komár Béláné 57:55

N 150 A (8)

1 Postás-Matáv SE III 87:10
Grant Julianna 29:18
Riczel Zsuzsanna 30:19
Korik Vera 27:33
2 Budapesti Egyetemi AC 90:51
Bíró Aletta 32:37
Hegedüs Ágnes 30:20
Sikhegyi Gabriella 27:54
3 Orvosegyetem SC I 98:26
Karsai Klára 32:47
Kardos Rózsa 33:29
Csákány Anikó 32:10
4 Postás-Matáv SE I 120:08
Gösswein Judit 46:57
Schell Antalné 38:58
Ostorics Zsuzsanna 34:13
5 Hidegkúti Spart. SKE 121:44
Simon Krisztina 41:24
Udvari Csilla dr. 44:37
Lenkeiné Halasi E 35:43
6 Budai Ősforrás SC 125:37
Szuromi Imréné 50:29
Jenei Margit 35:14
Makrainé Tóth Rita 39:54
7 Postás-Matáv SE II 133:23
Keszthelyi Ildikó 49:00
Nemesházi Lászlóné 46:00
Farkas Anna 38:23
Orvosegyetem SC II hiba
Rózsa Emese hiba
Salánki Zsuzsa 34:08
Hanusz Mária 28:32

www. btfsz.hu

Az alábbiakban egy új sorozatot indítunk, egykori tájfutó élmények, történetek írására. Hogy serkentsük olvasóink írási kedvét és valamilyen elismerésben is részesüljenek íróink, javasoljuk a nagyobb, többnapos versenyek rendezőinek, ajánljanak fel egy-egy díjmentes indulási jogosultságot a szerzőnek. Első írásunkat máris közöljük, egyúttal várjuk a rendezők felajánlásait, amelyeket következő számunkban közzéteszünk, bízva abban, hogy addig egy újabb írás is megérkezik a szerkesztőséghez.

„FÓT" ESETT A BECSÜLETEN

Története mindnyájunknak van több is. Valahogy így kezdődött a májusi számban H.Z. tudósítása egy szeniortalálkozóról.

Mesélni az öregek szoktak. Mind gyakrabban és mind porosabb, ásatag élményeket. Szépítve és toldozgatva a képet, bonyolítva fonalát.

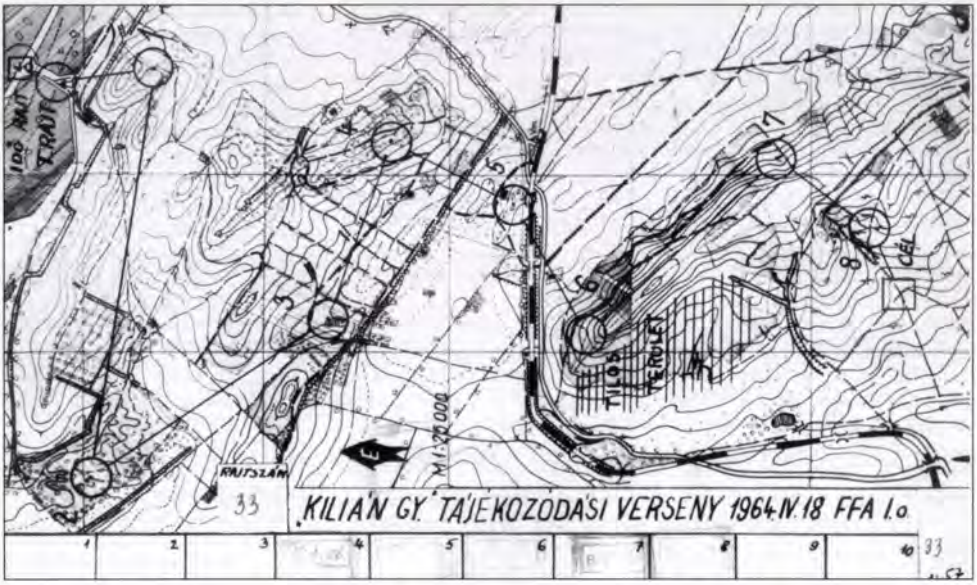
Beállok a sorba. Eljött az én időm is. Hatvanon túl már mi lehetne a vágyam ennél több: átadni még valamit a fiataloknak. Igen, még nem késő.

Indulásnak a húszéves korom féktelen ifjúságába utaztatom az olvasót. 1964-et írunk. A hétvégeken gyakoriak az I. osztályú felnőtt, férfi éjszakai-nappali kétfordulósok. Kezdődik a rajzolt térképek kora. A fotózott, fekete-fehér, a pauszra felvitt jeleket: síkrajz-domborzat, még eléggé egybemosva. De már 1:25 000-es! Óriási előrelépés a kétszer kisebb, 1:50 000-es turistatérkép összemásolt kópiáihoz képest.

Az illusztrációnak felvillantott egyik kivágat Fót-Mogyoród térségét ábrázolja. Innen ástam elő az egyik, kissé szégyenletes sztorimat. A verseny a MAFC-osok, Kilián György emlékére kiírt rangos viadal. Itt van mindenki, aki az éjszakában is járatos már. Mint tudjuk, ez azért más műfaj. Futunk, amerre a többiek. Nem így én! Valaki – jóleső homály – az ideutazáskor elmagyarázta végre nekem, kétéves „tájékozódási" múltam után, hogy mi az ördög az az azimut. Szóval, hogy menjek tájolóval irányba, az ellenőrzőpontok beméréséhez, felkutatásához (!) Nagy szó volt ez akkoriban, ha minden bója meglett.

Vagyis a negyvenegy évvel ezelőtti tavaszon, versenyre utazás közben elsajátítottam a nagy titkot, az én felfedezésemet az iránymenetet.

Hogy az edzőm – az akkoriban még igencsak aktív – Radnóti Sanyi mit szólt mindehhez, amikor kiderült, hogy eleddig nekem az égtájakhoz semmi közöm nem volt, és átlagban egy órás keveréssel minden pályáról bejöttem, azt jobb elhallgatni. De az is jobb,



A Kilián verseny térképe

17. Schell Antalné	PSE	58:51
18. Horváti Ildikó	HSP	61:13
19. Müller János	PSE	61:53
20. Illés Bencze		65:18
21. Tüskésné Borszéki E	SSC	68:50
22. Hajdu István	SPA	71:32
23. Fischer Mária	PSE	72:00

24. Kecskés Bea	SPA	74:30
25. Sváb Lászlóné	KTK	98:16

E pálya 2380 m 7 ep.

1. Almás Márta	MAF	56:59
2. Tölgyesi Renátó	SPA	63:41
3. Tölgyesi Blanka	SPA	69:49

F pálya 1520 m 5 ep.

1. Pető Sándor		25:00
2. Varju Szilvia		51:45
3. Békési Gabi		51:45
4. Dévényi Bea	ZTC	54:10
5. Dévényi Erika	ZTC	55:50
6. Kún Ferenc	KTX	56:00
7. Vastag Emese	BME	65:20
8. Vertán Krisztián		82:05
9. Orsó Márió	TSE	88:50
10. Szilágyi Mónika	TSE	91:50

Tájoló – A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

Tájfutás – Az MTFSZ hivatalos lapja

Olvasd, terjeszd!

Budapesti és Pest megyei Diákolimpia

2005. május 7. Martinovics-hegy

F II. Korcsoport 1.100 km 45 m 10 ep

1	Hajdu Szása, Zugligeti úti Ált. Isk.	13:41
2	Oszkó Attila, Kiss János Alt.	14:10
3	Németh Balázs, Waldorf	15:14
4	Balázs Bulcsú, Ádám Jenő Gyak. Ált.I.	18:12
5	Németh Marcell, Törökugrató Á. SPA	18:46
6	Rózsa Soma, Tamási Á.	23:57
7	Ujfalusi Zsolt, Jókai	24:31
8	Pogány Gergő, Hidegkúti	27:51
9	Markovich Dániel, Kodály Z M Kórus	30:26
10	Antal Péter, Babits Mihály Gimnázium	32:47
11	Tihanyi Gergely, Tamási Á	33:37
12	Sárospataki Bálint, Babits Mihály G.	33:39
13	Konkoly Csaba, Jókai	35:14
14	Lengyel Domonkos,Gárdonyi G. Ált. I.	46:47
15	Hajagos Bence, Pmegye Eötvös L Ált.I	48:00
16	Ipsics Péter, Bárczy Géza Ált. Isk.	48:52
17	Kalocsay Bence, Deák Téri Ev.	53:39
	Varga Levente, Tamási Á.	hiba
	Sándor Máté,Deák-Diák Ált. isk.	hiba
	Jenes Soma,Németvölgyi úti Ált. Isk.	hiba
	Tenk Lőrinc,Csillaghegyi ált. isk.	hiba

F III. Korcsoport 1.200 km 60 m 12 ep

1	Tölgyesi Renátó,Törökugrató Ált.i.SPA	13:44
2	Jenes Ottó, Németvölgyi úti Ált. Isk.	16:02
3	Györgyi Ábel, Városmajori Gimnázium	17:23
4	Hajdu Marcell, Zugligeti úti Ált. Isk.	18:43
5	Lotz Bence, Babits Mihály Gimnázium	21:04
6	Horváth Máté, Pmegye TSE	22:44
7	Faragó János, Deák Téri Ev.	23:15
8	Sveicer Attila, Törökugrató Ált.i. SPA	24:31
9	Tasi Dániel,Csík Ferenc Ált. isk. és G.	24:32
10	Antal Gergely, Babits Mihály G.	25:10
11	Faragó Ferdinánd, Harrer Pál Ált. Isk.	26:57
12	Kafer Zsombor, Babits Mihály Gimn.	27:32
13	Kalocsay Károly, Waldorf	28:14
14	Tass Benedek, Waldorf	31:39
15	Bérczes Zsigmond,Törökugrató ÁiSPA	32:29
16	Deák Péter, KTK	36:08
17	Torbágyi Vajk,Szt. Angéla ált. isk. és g	38:13
18	Dénes Ákos,Babits Mihály Gimnázium	43:02
19	Sajti Ákos, KTK	44:26
20	Brenn Dávid, Pmegye TSE	44:30
21	Kosik Gergely, Jókai	44:31
22	Markovich Zsigmond,Kodály Z M Kórus	50:11
23	Vekszler Péter, Babits Mihály Gimn.	50:21
24	Kökényesi Dániel, Waldorf	54:17
25	Pálinkás Mátyás, Deák-Diák Ált. isk.	61:18
	Szivós Balázs, Babits Mihály Gimn.	hiba
	Orsó Márió, Pmegye TSE	hiba

F IV. Korcsoport 1.900 km 100 m 16 ep

1	Györgyi Máté,József Attila Gimnázium	17:07
2	Vellner Gábor,Törökugrató u-i Ált SPA	23:37
3	Fráter Tamás,Törökugrató u-i Ált SPA	26:53
4	Incze Márton, Waldorf	31:14
5	Gadolla Gergely, Pmegye Prohászka	32:44
6	Incze Zsombor, Waldorf	37:09
7	Pálinkás András,Németh László Gimn	41:23
8	Poser Márk,Törökugrató u-i Általsk SPA	41:24
9	Bakos Marcell, Babits Mihály Gimn.	42:29
10	Meszéna László, Budai Ciszterci Szt. I	48:47
11	Karim Dilán, Babits Mihály Gimnázium	49:25
12	Pálinkás Péter, Vajda Péter u-i ált. isk.	53:33
13	Hidvégi Tamás, Budapesti Piarista G.	61:00
14	Sajti Tamás, KTK	61:26
15	Balázs Boldizsár,Budai Ciszterci Szt. I	63:56
	Tomcsányi Árpád,Budai Ciszterci Szt. I	hiba
	Kőhidai Gábor, Zugligeti úti Ált. Isk.	hiba
	Mátyus Péter, Zugligeti úti Ált. Isk.	hiba

F V. Korcsoport 2.200 km 110 m 16 ep

1	Györgyi Péter,Fazekas Mihály Ált. Isk.	18:02
2	Pálvölgyi Zoltán,Törökugrató Ált.i SPA	20:20
3	Kácsor Attila,Pmegye Nagy S J Gimn	22:11
4	Tihanyi Benedek, Fazekas	26:50
5	Sárospataki Barnabás,Babits M Gimn	28:36
6	Hegedüs Gergely,Kazinczy F. Ált. Isk.	29:14
7	Morandini Miklós,TörökugratóÁlti SPA	31:02
8	Tihanyi Tamás, Eötvös	33:09
9	Baranyai György, Babits Mihály Gimn	35:39
10	Kovács Béla, Egyetemi Kath. Gimn.	43:54
11	Kocsis Norbert, Babits Mihály Gimn	45:44
	Dörnyei Kristóf, Babits Mihály Gimn	hiba

F VI. Korcsoport 2.200 km 110 m 16 ep

1	Zai Bálint, Törökugrató u-i Általsk SPA	23:01
2	Pálinkás Barnabás,Sylvester J. Prot. G	23:06
3	Morandini Viktor,Törökugrató Álti SPA	23:38
4	Ternák Attila, Schulek F. SZKI	42:09
	Krasznovszki Jeromos,Gundel Vip.SZKI	hiba

N II. Korcsoport 1.100 km 45 m 10 ep

1	Csontos Zsuzsi, BEAC	16:48
2	Donkó Luca, Tamási Á.	23:09
3	Tölgyesi Blanka,Törökugrató Ált.i SPA	31:43
4	Donkó Anna, Tamási Á	34:19
5	Sándor Eszter,I.sz. Sporttagozatos ált.	38:18
6	Síkhegyi Franciska, BEAC	43:02
7	Kiss Veronika, BEAC	45:53
	Szilágyi Mónika, Pmegye TSE	hiba
	Tóth Réka, Jókai	hiba

N III. Korcsoport 1.100 km 60 m 11 ep

1	Zemplényi Réka, Radnóti	13:06
2	Györgyi Hanga, Szabó L Kéttanny.	14:30
3	Salfer Eszter, Bálint Márton Ált. Isk.	14:56
4	Kerényi Szofi, KTK	18:32
5	Oszkó Dóra, Budai Ciszterci Szt. Imre	19:20
6	Síkhegyi Antónia, BEAC	24:39
7	Rákóczi Petra, Zippernowssky K ált.	46:38
8	Valkony Kinga, KTK	47:50
9	Welkner Tünde, Patrona Hungarae	52:33
10	Onefer Krisztina, KTK	55:48
11	Ipsics Viktória	88:49
	Hajagos Virág,Pmegye Eötvös L Ált. I	hiba
	Balogh Márti, BEAC	hiba
	Öry Erzsébet, Kós K.	hiba

N IV. Korcsoport 1.600 km 85 m 14 ep

1	Tibay Ilona,Törökugrató u-i Általsk SPA	19:26
2	Vágó Nikolett, Babits Mihály Gimn.	24:06
3	Fleischer Kata, Törökugrató Álti SPA	28:34
4	Németh Luca, Törökugrató Álti SPA	29:00
5	Öry Luca, Kós K.	32:48
6	Bognár Tünde, Babits Mihály Gimn	40:57
7	Csontos Bori, BEAC	43:05
8	Kovács Júlia Virág, Waldorf	50:41
	Schulek Iringó, Budai Ciszterci Szt. I.	hiba
	Denave Alizee, BEAC	hiba
	Deák Klára, KTK	hiba
	Bujáky Kamilla, Zugligeti úti Ált. Isk.	hiba

N V. Korcsoport 1.900 km 110 m 14 ep

1	Vígh Dorottya, Babits M Gimn.	26:14
2	Fleischer Orsolya,Törökugrató Álti SPA	26:37
3	Németh Kinga, Törökugrató Álti SPA	28:44
4	Henk Zsuzsanna, Tokfi	31:13
5	Kerényi II Krisztina, KTK	31:33
6	Németh Anna, Waldorf	31:53
7	Fleischer Zsófia,Törökugrató Álti SPA	34:09
8	Kelevitz Krisztina, Babits Mihály Gimn	35:12
9	Gyalog Zsófia,Törökugrató Általsk SPA	35:51
10	Kardeván Dóra, Pmegye Ferences G.	35:59
11	Pálinkás Anna, Sylvester J. Prot. G.	39:12
12	Knotz Anikó,Babits Mihály Gimnázium	45:17
13	Szalontai Beáta, Babits Mihály Gimn.	55:19
14	Boza Katalin,Tamási Á.	79:48
	Pöltl Andrea, Schulek F. SZKI	hiba
	Farsang Viktória,Törökugrató Álti SPA	hiba

N VI. Korcsoport 1.900 km 110 m 14 ep

1	Erdei Zsófia, Városmajori	30:31
2	Durján Noémi, Pmegye TSE	59:09



A Földes verseny térképe

ami későn van – mint a soha. FÓT-on tanultam valamit, még ha a vallomásommal, a tudatlanságom őszinte beismerésével, oda is lett a versenyzői becsületem. Esett az ázsióm – a többiek körében. Nem így én. Feltüzelve a nagyszerű felfedezéstől az est sötétje alatt máris próbálgatni kezdtem a katonai (réses és tükrös) mágneses szelence tudományát. Elbűvölt a nagy csoda.

Térkép, pálya ezért maradt meg az 1964-es Kiliánról. Fényképek tanusága szerint, no és persze az „emlékezetem" tárházában úgy őrzöm az élményt, hogy ezen a sötét éjszakán rá se hederítettem a fel-felvillanó fényekre, a körülöttem rajtolók lámpáira, mozgásuk irányára.

Én tekertem a „katonait", akkurátusan úgy, ahogy mondták. Rá a ferde északra a sarokpontját, aztán kukucskáltam a megcélzott pont felé. Futás – gyaloglás – állítgatás – kukucskálás – lépésszámlálás – így ment ez a kizárólag iránymenetes „gyakorlatom" után.

És lemostam a „gyalázatot" – a folt, ami FÓT előtt sötét bélyegként rámrakodott, egy bravúros húzással száműzve lett. Pontról pontra, szívós következetességgel csak az iránytűt néztem. Hogy ki ne mozduljon a beállításából! És úgy lett meg minden pontom, amit nem mesélhetett el, – hiánytalanul minden versenyző. A végén még büszke is lehettem. Az akkori hülyeségemre. Persze aztán térképet olvasni, azt aztán még később tanultam. Mire lett olyan is, amin többnyire helyükön voltak a dolgok.

Van még ugyanebből az évjáratból egy másik szégyenfoltom is. Kisgyónbánya központtal rendezték meg a Pedagógusok a Földes Ferenc emlékversenyüket. Első ízben találkoztam itt a skandináv futók félelmetes formájával. Uccu neki, nyomultam, amerre a nálamnál gyorsabban kezdők futottak. A térképre alig rápillantva. Lehet, hogy ez nekik elég volt, de én sohasem – vagy csak nagyritkán – tudtam, hogy merre járok. Pontokat fogtam, hogy milyen sorrendben – ez csak már otthon derült ki – sok év múlva. Egy jobb, korszerűbb térkép a Hamuháza, az 1979-es Nemzetek Versenyére készített újabb változata volt, ami felvilágosított. Hát, itt jártam én! Itt és ott. 1-es helyett a 4-es ponttal kezdtem, s mivel pontőr nem volt (akkoriban ebből lett volna az időmérés!), én ugyan egyet sem haboztam. Futottam, amerre a többiek.

És még sokszor, sokáig – annyi versenyen. Most elmélázva, bizonygatom, talán nem is volt ez becstelenség – hisz annyi mindent tanultam. Iránymenetet, térképolvasást, iramfutást és legfőképp becsületet. Hogy a versenyt végig kell küzdeni és azt a „FÓT"-ot, foltot le kell mosni minden keverés ellenére. Ha most ez a vége – úgy mint mondtam: hatvanon túl – sikerül, ne tartsanak szerecsen mosdatónak.

Csak egyszerűen szerencsésnek. Hogy azt a kort is megélhettem.

Becs' szóra mondom: megérte. Hála nektek, tanító mestereim!

Hornák Zoltán

Szerdai versenyek

RegE kupa

4. forduló

2005. június 8.

Virágvölgy vá.

F65B (PIROS p) 1800/ 60 m

1. Dudás István	OSC	25:10
Hajdú István vk	SPA	32:32
2. Németh Alajos	PSE	33:05
3. Müller János	PSE	33:26

F55B (SÁRGA p) 3000/100 m

1. Lux Iván	BEA	30:38
2. Kéri Gerzson	OSC	42:05
3. Lohász Márton	ÉPI	45:24
4. Vida István	OSC	47:00
5. Gombkötő Péter	TTE	48:33
6. Nagy Gábor	TTE	50:14
7. Buncsik János	PSE	50:47
8. Köblös József	KTX	51:27
9. Sódor István	OSC	52:05
10. Hajdú Kálmán	-	53:03
11. Schell Antal	PSE	54:25
12. Mohácsi József	HAV	64:36
13. Rácz Márton	TTE	82:04
14. Radnóti Rezső	HAV	84:31
Nyögéri Imre	KTK	disq

F45B (SZÜRKE p) 4000/220 m

1. Hegedüs András	BEA	43:47
2. Ernyei Balázs	FMT	51:27
3. Hegedüs Ábel	BEA	54:06
4. Kovács Attila	ZSC	59:31
5. Kovács Gábor	-	61:17
6. Nick József dr	Pápa	64:29
7. Kiss Zsolt	TSE	64:41
8. Hegedüs Béla	KTK	67:50
9. Kroiopp Frigyes	HSP	68:11
10. Németh László	KOS	70:53
11. Szabó Gábor	ORI	75:01
12. Nagy Zsolt	FMT	75:24
13. Kaján László	FMT	77:30
14. Salga István	HSP	79:56
15. Urbánfy Jenő	BÖF	81:51
16. Zempléni András	KOS	84:07
17. Hidvégi Attila	-	97:35

F40B (FEKETE p) 5600/240 m

1. Jankó Tamás	HSE	63:34
2. Szünyog József	KTK	69:22
3. Oszkó László	MAC	77:39
4. Kovács Attila	Pápa	79:06
5. Tóth Gergely	-	84:10
6. Horváth Imre	BAL	103:43

F21B (FEKETE p) 5600/240 m

Forrai Gábor	HTC	48:07
1. Miháczi Zoltán	TTE	53:13
Forrai Miklós	HTC	53:14
2. Józsa Balázs G.	RTF	54:23
3. Sárecz Lajos	ZTC	54:43
4. Illés Péter	HRF	62:42
5. Zai Bálint	SPA	65:46
6. Marosvölgyi Máté	Ser	67:35
7. Szebeni Zsolt	-	97:23
8. Bortel László	-	113:35
9. Kalydy Balázs	-	113:40
Eisler Gábor	TSE	disq

F18B (FEKETE p) 5600/240 m

1. Fráter Tamás	SPA	70:52
2. Veilner Gábor	SPA	74:45
3. Szabó Márk	KTK	106:42
Morandini Viktor	SPA	disq

FN21C (KÉK p) 2800/100 m

1. Bejczi Gábor	MEA	32:10
2. Hornyák Katalin	HSP	36:05
3. Héja Gábor	SPA	36:59
4. Rózsa Ábel	-	40:44
5. Tősaki Zoltán	FMT	40:50
6. Farkas Balázs	-	49:29
7. Nagy Béla	KTK	50:55
8. Magyar Balázs		50:59
9. Krolopp Ágnes	-	52:35
10. Molnár Jeanette	OSC	54:31
11. Kiss Katalin	-	94:56
Héja Enikő	SPA	disq

F16B (SZÜRKE p) 4000/220 m

1. Tóth Tamás	OSC	65:45
2. Gyalog Zsófia	SPA	71:44
3. Tölgyesi Renátó	SPA	71:47
4. Beöthy Ádám	KOS	75:50
5. Tihanyi Tamás	KOS	84:07
6. Balogh Imola	KOS	87:42

F14B (SÁRGA p) 3000/100 m

1. Csanádi Bernát	BÖF	50:59
2. Boer Márk	SPA	54:40
3. Hajdú Marcell	KOS	56:37
4. Hubai András	HSP	66:19
5. Kosik Gergely	KOS	82:10

F12B (PIROS p) 1800/ 60 m

1. Peregi Dávid	MAC	52:30
2. Sveiczer Attila	SPA	74:05

F14C (ZÖLD p) 1600/ 30 m

1. Ujfalusi Zsolt	KOS	21:38
2. Németh Balázs	KOS	21:58
3. Tass Benedek	KOS	22:05
4. Kalocsay Károly	KOS	22:06
5. Konkoly Csaba	KOS	23:31
6. Kökényesi Dániel	KOS	24:12
7. Jenik András	KOS	24:28
8. Faragó János	KOS	31:21
9. Tóth Bendegúz	KOS	37:17
10. Czétényi Marcell	KOS	37:19

N55B (PIROS p) 1800/ 60 m

1. Schell Antalné	PSE	27:14
Kecskés Bea vk	-	38:55

N40B (SÁRGA p) 3000/100 m

1. Novotni Tiborné	BME	45:14
2. Hajas Csilla	OS	46:41
3. Kersei Klára	OSC	59:12
4. Svàb Lászlóné	KTK	65:48
5. Nicknè Laczkó M	PTX	76:53
Zsebeházi Eszterv	KTK	43:25

N21B (SZÜRKE p) 4000/220 m

1. Pogány Borbála	KTK	42:13
2. Orsányi Beatrix	PSE	66:04
3. Bíró Aletta	BEA	67:52
4. Kerényi Krisztina	PA	68:28
5. Berecz Éva	HRF	71:07
6. Vékonyné Árva K	KTK	72:15
7. Nick Brigitta	PTX	73:57
8. Tertsch Ágnes	KTK	78:11
Holper Antónia	TTE	93:26

N16B (SÁRGA p) 3000/100 m

1. Németh Anna	KOS	61:02
2. Fleischer Kata	SPA	65:02

N16C (ZÖLD p) 1600/ 30 m

1. Lőcsei Vera	KOS	19:10
2. Szepessy Orsi	KOS	25:10
3. Masztis Anna	KOS	25:42
4. Donkó Anna	KOS	25:50
5. Tölgyesi Blanka	SPA	28:53
6. Tóth Darinka	KOS	29:45
7. Kún Kincső	KTX	31:21
8. Hegyes Barbi	KOS	32:40
9. Kún Hanga	KTX	34:50

NYÍLT (ZÖLD p) 1600/ 30 m

1. Rózsa Ábel és Réka		48:53
2. Rózsáné Gróbl	OSC	51:34

Pilis kupa

2005. június 15.

Vadaskert

F pálya 1400 m, 3 ep.

1. Tölgyesi Blanka	SPA	17:40
2. Nyíri Dániel	SPA	21:48
3. Pataki András		27:08
4. Sebestény Bernát	SPA	28:03
5. Tóth Bendegúz	KOS	29:33

E pálya 2300 m, 5 ep.

1. Diószegi Ádám	SPA	26:04
2. Tölgyesi Ranátó	SPA	26:56
3. Konkoly Csaba	KOS	33:52
4. Touré Anita	PSE	35:38
5. Németh Balázs	KOS	36:14
6. Schell Antalné	PSE	43:19
7. Müller János	PSE	45:22
8. Rózsa Réka	OSC	55:45
9. Balogh Márta	BEA	56:43
10. Skublics Márk	HSP	89:18

D pálya 2800 m, 6 ep.

1. Muszély György	BEA	26:05
2. Kéri Gerzson	OSC	26:40
3. Gombkötő Péter	TTE	28:48
4. Schell Antal	PSE	28:44
5. Szabon János	KOS	28:53
6. Nyögéri Imre	KTK	30:12
7. Lohász Márton	EPI	31:15
8. Bogdány Miklós	TTE	31:33
9. Nagy Kristóf	SPA	31:57
10. Fóthi Ákos	BEA	34:34
11. Gerő Zsolt	ALP	37:10
12. Németh Alajos	PSE	37:40
13. Nagy Gábor	TTE	37:51
14. Hajas Csilla	KOS	40:32
15. Tóth Józsefné	HAV	40:45
16. Svàb László	KTK	41:53
17. Hajdu Kálmán		42:42
18. Hajdu Szása	KOS	43:50
19. Buncsik János	PSE	44:43
20. Fábics Ferenc	PSE	48:52
21. Hajdu István	SPA	50:42
22. Rácz Márton	TTE	51:55
23. Kecskés Bea	SPA	52:45
24. Weress Kálmán	TTE	56:42
25. Öhegyi Albin	SPA	56:52
26. X Y		80:10
27. Bogdány Szilvia	TTE	61:49
28. Szabadi Ildikó		64:00
29. Békési	SZV	67:43
30. Varju Szilvia	SZV	67:43

C pálya 3500 m, 6 ep.

1. Morandini Kristóf	SPA	34:41
2. Zentai József	HUF	35:48
3. Vida István	OSC	35:55
4. Jelinek István	PSE	37:48
5. Kovács Attila	PTX	38:07
6. Kaján László	FMT	39:57
7. Kovács G. Endre	MAF	41:32
8. Krolopp Frigyes	HSP	44:21
9. Holper Antónia	TTE	45:17
10. Csáki Tibor	TTE	46:10
11. Hunyadvári László	BEA	47:14
12. Nagy Róbert	TTE	49:38
13. Marandini Miklós	SPA	50:02
14. Németh Anna	KOS	50:32
15. Gyalog Zsófia	SPA	52:06
16. Mohácsi József	HAV	64:34
17. Rózsa Ábel	OSC	65:45
18. Madaras Edit		103:00
19. Kecskeméti László		104:00
20. Zvada Lenke		105:00

B pálya 3700 m, 5 ep.

1. Hegedüs András	BEA	30:35
2. Harkányi Csaba	HAV	32:19
3. Hajdu Marcell	KOS	32:43
4. Ágoston Erika	PSE	43:30
5. Ernyei Balázs	FMT	44:03
6. Szabó Gábor	KTK	44:05
7. Nagy Zsolt	FMT	45:03
8. Fóthi Ábel	BEA	47:20
9. Zempléni András	KOS	48:07
10. Csáki Dalma	TTE	49:55
11. Vékonyné Árva K	KTK	51:00
12. Kiss Zsolt	TSE	52:00
13. dr. Cenner Tibor	FMT	56:20
Beöthy Ákos KOS karton elv.		

A pálya 4410 m, 9 ep.

1. Forrai Miklós	HTC	32:32
2. Zsebeházy István	MOM	34:08
3. Forrai Gábor	HTC	37:53
4. Miháczi Zoltán	TTE	38:17
5. Gyimesi Zoltán	TTE	39:01
6. xy		39:31
7. Sárecz Lajos	ZTC	44:28
8. Oszkó László	MAC	51:59
9. xy		52:58
10. Salga István	HSP	55:46
11. Szunyog József	KTK	58:29
12. Gombkötő Péter	TTE	59:18
13- Kalydy Balázs		59:37
14. Tóth Gergely		62:28
15. Gadó György	OSC	65:20
16. Urbán András	BEA	73:22
17. Horváth Imre	BAL	88:18
Németh László	KOS	disq.

Az esőben néhány karton elázott.

Lázár deák emlékv.

2005. június 22.

Budakeszi – János-hegy

Pályánkénti eredmények

A pálya (rövid - könnyű)

1 Konkoly Csaba	KOS	35:28
2 Kalocsay Károly	KOS	35:36
3 Pusztai Zsombor	KOS	36:44
4 Jenik András	KOS	36:52
5 Faragó András	KOS	37:18
6 Kökényesi Dani	KOS	37:24
7 Németh Balázs	KOS	37:39
8 Orgoványi Judit	EK	43:33
9 Kún Hanga	KTX	53:06
10 Varjú Szilvia	SZV	62:23
11 Békési Gabriella	SZV	62:25
12 Lőcsei Vera	OS	64:01
13 Hegyes Barbara	KOS	64:04
14 Somlai Márk	KOS	71:12
15 Sipos Judit	HSE	74:54
16 Szőcs Fruzsina	HSP	80:51
17 Hadnagy Anita	HSP	80:52
18 Donkó Luca	KOS	83:23
19 Donkó Anna	KOS	83:29
20 Masztis Anna	KOS	86:07
21 Roszlik Lilla	KOS	101:40
22 Tóth Réka	KOS	101:55
23 Tamai Júlia	KOS	102:50
Pogány Gergő	KOS	disq 105:43

B pálya (hosszú - könnyű)

1 Eisler Gábor András	TSE	63:31
2 Hornyák Katalin	HSP	83:58
3 Nagy Béla	KTK	96:30
4 Fischer Mária	PSE	106:06

IV. Tájfutás Kupa pályakitűző verseny eredménye

Hely.	Név	Klub	Jelige	Pontszám
1.	Tóth Károly 1960	VTC	Kökörcsin	48
2.	Forrai Gábor 1979	Hódmezővásárhelyi TC	FRS	44
3.	Szabó András 1988	ETC	3321	43
4.	Forrai Miklós 1979	Hódmezővásárhelyi TC	102	41
4.	Lovász István 1953	HSP	Ötvenegy	41
6.	Lovász István 1953	HSP	Lili	40
6.	Ifj. Tóth Károly 1990	THT	Lepény	40
6.	Gösswein Csaba	PSE	Mekk-mester	40
9.	Karsai Klára 1952	OSC	Alvó	39
10.	Cserteg István 1938	Tungsram SC	Megyeri	36
11.	Oszlovics Ádám 1985	MOM	Bez popladku	34
11.	Szundi Attila 1980	DTC	HOPPÁ	34
11.	Horváth Marcell 1993	VBT	Dugóhúzó	34
14.	Tertsch Ágnes 1980	KTK	Pukkandur	33
15.	Kovács Attila 1951	Zöld Sportok Clubja	Nemrég	32
16.	Hráb Dániel 1991	ETC	Bajnok	31
17.	Miskó Róbert 1986	BSC	Róbert	29
18.	Csikós Miklós	Futárok SC	Jolly	23
19.	Csányi Éva 1985	VBT	Csányi Éva	21

FELADAT

A 200X évi OVB-n az egyik női kategóriában csak 3 váltó indult. A versenyt így Motala rendszerben rendezték meg (A,B,C pályák mindegyikét futja minden csapat, de összekeverve, tehát pl. minden második futó is különböző pályát fut).

Bogozd ki, hogy melyik csapat, milyen összeállításban és futási sorrendben hányadik lett végül!

– Timea és Eszter együtt indultak ki pályájukon, minden pontot együtt fogtak, és együtt is érkeztek be.

– A pécsieknél Detti jól futott, mégis csak másodikak lettek.

– Liza, Kati és Ildi C pályakombinációt futott.

– A harmadik futók közül csak Mariann neve kezdődik mássalhangzóval.

– Évi kölcsönadta Csengének (egyikük se szegedi) a tájolóját, így mindketten azzal futottak, pedig nem is csapattársak.

– Csenge és Kati egy csapatban futottak.

– A versenyre Bobó miatt majdnem késve érkeztek a MOM-os lányok, de végül minden csapat időben odaért a rajthoz.

		egyesület		
futási sorrend	1.			
	2.			
	3.			
végeredmény	1.	2.	3.	

C pálya (rövid - technikás)

1	Fóthi Ákos	BEA	35:55
2	Gombkötő Péter dr	TTE	36:00
3	Zentai Ármin	HSE	38:16
4	Gerő Zsolt	ALP	40:46
5	Buncsik János	PSE	41:00
6	Schell Antal	PSE	44:24
7	Morandini Miklós	SPA	45:36
8	Bérczes Zsigmond	SP	46:36
9	Hargitai István	TE	48:01
10	Fleischer Zsófia	SPA	48:59
11	László Tamás	EK	51:18
12	Mohácsi József	HAV	52:52
13	Kéri Gerzson	OSC	55:57
14	Nyögéri Imre	KTK	58:30
15	Zempléni Réka	KOS	58:41
16	Karsai Klára	OSC	59:45
17	Sváb Lászlóné	KTK	60:16
18	Szabadi Ildikó	EK	64:44
19	Schell Antalné	PSE	72:05
20	Müller János	PSE	72:11
21	Hodossy Béla	TSC	72:40
22	Hajdu István	SPA	74:16
23	Rácz Márton	TTE	74:32
24	Sveiczer Attila	SPA	76:26
25	Kecskés BEA	SPA	77:06
26	Fábics Ferenc	PSE	77:44
27	André Anna	EK	80:46
28	Lohász Márton	EPI	81:05
29	Touré Anita	PSE	102:20
	Almás Márta MAF	nincs rajtidő	
	Bejczi Gábor MEA	disq	40:00
	Illés Bence BEA	sq	53:14

D pálya (közepes - technikás)

1	Hegedüs András	BEA	47:14
2	Hegedüs Ábel	BEA	51:50
3	Oszkó László	MAC	54:24
4	Lux Iván	BEA	55:15
5	Pap László	TTE	58:28
6	Zempléni András	KOS	58:39
7	Orbán János	RTF	63:09
8	Zentai László	HSE	63:33
9	Nagy Róbert	TTE	63:37
10	Morandini Kristóf	SPA	63:45
11	Jankó Tamás	HSE	64:11
12	Bíró Aletta	BEA	65:04
13	Harkányi Csaba	HAV	66:51
14	Hadnagy Árpád	HSP	67:03
15	Szabó Gábor	KTK	67:24
16	Fráter Tamás	SPA	67:59
17	Tölgyesi Renátó	SPA	68:09
18	Kovács Gábor Endre	MAF	68:49
19	Vellner Gábor	SPA	69:10
20	Gadó György	OSC	69:59
21	Kovács Attila	PTX	70:28
22	Vida István	OSC	77:10
23	Madarassy Mária	BEA	80:15
24	Csáki Tibor	TTE	81:20
25	Németh Anna	KOS	82:38
26	Ernyei Balázs	FMT	83:22
27	Nick Brigitta	PTX	85:48
28	Kaján László	FMT	88:23
29	Fóthi Ábel	BEA	89:05
30	Kroiopp Frigyes	HSP	91:45
31	Németh László	KOS	93:51
32	Horváth Imre	BAL	96:31
33	Orsányi Beatrix	PSE	105:25
34	Hunyadvári László	BEA	106:41
35	Novotni Tibomé	BME	113:32
	Karagics Judit	OSC disq	66:10

E pálya (hosszú - technikás)

1	Forrai Gábor	HTC	64:19
2	Forrai Miklós	HTC	65:46
3	Mihóczi Zoltán	TTE	67:44
4	Zsebeházi István	MOM	69:39
5	Szőcs László	HSP	75:28
6	Marton János	HSP	78:10
7	Szűnyog József	KTK	83:16
8	Harkányi Zoltán	MEA	86:37
9	Felföldi Barnabás	PVS	90:58
10	Illés Péter	HRF	92:00
11	Tibay Ilona	SPA	92:03
12	Dankó István	TTE	96:26
13	Srajber Zsolt	EK	106:57
14	Szebeni Zsolt	EK	115:22
15	Csanády Bernát	EK	131:12
16	Urbán András	BEA	132:14
17	Kiss Zsolt	TSE	141:04
18	Salga István	HSP	143:12
19	Holper Antónia	TTE	147:46
20	Bortel László	EK	147:53
	Szalkai Iván SSC	disq	163:18
	Pusztai Tibor SSC	disq	163:26
	Gyimesi Zoltán TTE	disq	87:56
	Ács Gábor ZTC	disq	23:02
	Pető SándorEK	disq	48:07
	Farkas Viktor HRF	nincs célidő	

Kategóriánként

F12C

1	Konkoly Csaba	KOS	35:28
2	Kalocsay Károly	KOS	35:36
3	Pusztai Zsombor	KOS	36:44
4	Jenik András	KOS	36:52
5	Faragó András	KOS	37:18
6	Kökényesi Dani	KOS	37:24
7	Németh Balázs	KOS	37:39
8	Somfai Márk	KOS	71:12
	Pogány Gergő	KOSdisq	105:43

F14B

1	Bérczes Zsigmond	SPA	46:36
2	Sveiczer Attila	SPA	76:26

F18B

1	Fráter Tamás	SPA	67:59
2	Tölgyesi Renátó	SPA	68:09
3	Vellner Gábor	SPA	69:10
4	Fóthi Ábel	BEA	89:05

F21B

1	Forrai Gábor	HTC	64:19
2	Forrai Miklós	HTC	65:46
3	Zsebeházi István	MOM	69:39
4	Harkányi Zoltán	MEA	86:37
5	Felföldi Barnabás	PVS	90:58
6	Illés Péter	HRF	92:00
7	Tibay Ilona	SPA	92:03
8	Srajber Zsolt	EK	106:57
9	Szebeni Zsolt	EK	115:22
10	Csanády Bernát	EK	131:12
	Szalkai Iván SSC	disq	163:18
	Pusztai Tibor SSC	disq	163:26
	Gyimesi Zoltán TTE	disq	87:56
	Ács Gábor ZTC	disq	23:02
	Pető Sándor EK	disq	48:07
	Farkas Viktor HRF	nincs célidő	

F21C

1	Eisler Gábor András	TSE	63:31
2	Nagy Béla	KTK	96:30

F35B

1	Mihóczi Zoltán	TTE	67:44
2	Szőcs László	HSP	75:28
3	Marton János	HSP	78:10
4	Szűnyog József	KTK	83:16
5	Dankó István	TTE	96:26
6	Urbán András	BEA	132:14
7	Kiss Zsolt	TSE	141:04
8	Salga István	HSP	143:12
9	Bortel László	EK	147:53

F40B

1	Oszkó László	MAC	54:24
2	Gadó György	OSC	69:59
3	Kovács Attila	PTX	70:28
4	Németh László	KOS	93:51

F45B

1	Pap László	TTE	58:28
2	Zempléni András	KOS	58:39
3	Orbán János	RTF	63:09
4	Zentai László	HSE	63:33
5	Jankó Tamás	HSE	64:11
6	Hadnagy Árpád	HSP	67:03
7	Ernyei Balázs	FMT	83:22

F50B

1	Hegedüs Ábel	BEA	51:50
2	Nagy Róbert	TTE	63:37
3	Harkányi Csaba	HAV	66:51
4	Kovács Gábor Endre	MAF	68:49
5	Kaján László F	MT	88:23
6	Kroiopp Frigyes	HSP	91:45
7	Horváth Imre	BAL	96:31

F55B

1	Hegedüs András	BEA	47:14
2	Lux Iván	BEA	55:15
3	Szabó Gábor	KTK	67:24
4	Vida István	OSC	77:10
5	Csáki Tibor	TTE	81:20
6	Hunyadvári László	BEA	106:41

F60B

1	Fóthi Ákos	BEA	35:55
2	Gombkötő Péter dr	TTE	36:00
3	Gerő Zsolt	ALP	40:46
4	Hargitai István	TTE	48:01
5	Mohácsi József	HAV	52:52
6	Kéri Gerzson	OSC	55:57
7	Hajdu István	SPA	74:16
8	Fábics Ferenc	PSE	77:44
9	Lohász Márton	EPI	81:05

F65B

1	Schell Antal	PSE	44:24
2	Nyögéri Imre	KTK	58:30
3	Müller János	PSE	72:11
4	Hodossy Béla	TSC	72:40
5	Rácz Márton	TTE	74:32

F70B

1	Buncsik János	PSE	41:00

N12C

1	Kún Hanga	KTX	53:06
2	Szőcs Fruzsina	HSP	80:51
3	Hadnagy Anita	HSP	80:52
4	Donkó Luca	KOS	83:23
5	Donkó Anna	KOS	83:29
6	Masztis Anna	KOS	86:07
7	Roszlik Lilla	KOS	101:40
8	Tóth Réka	KOS	101:55
9	Tarnai Júlia	KOS	102:50

N14B

1	Zempléni Réka	KOS	58:41
2	Touré Anita	PSE	102:20

N16B

1	Fleischer Zsófia	SPA	48:59

N21B

1	Madarassy Mária	BEA	80:15
2	Németh Anna	KOS	82:38
3	Nick Brigitta	PTX	85:48
4	Orsányi Beatrix	PSE	105:25
	Karagics Judit	OSC disq	66:10

N21C

1	Hornyák Katalin	HSP	63:58
2	Fischer Mária	PSE	106:06

N35B

1	Holper Antónia	TTE	147:46

N45B

1	Bíró Aletta	BEA	65:04
2	Novotni Tibomé	BME	113:32

N50B

1	Karsai Klára	OSC	59:45

N60B

1	Sváb Lászlóné	KTK	60:16
2	Schell Antalné	PSE	72:05
	Almás Márta MAF	nincs rajtidő	

Nyílt - A

1	Orgoványi Judit	EK	43:33
2	Varjú Szilvia	SZV	62:23
3	Békési Gabriella SZV		62:25
4	Lőcsei Vera	KOS	64:01
5	Hegyes Barbara	KOS	64:04
6	Sipos Judit	HSE	74:54

Nyílt - C

1	Zentai Ármin	HSE	38:16
2	Morandini Miklós	SPA	45:36
3	László Tamás	EK	51:18
4	Szabadi Ildikó	EK	64:44
5	Kecskés BEA	SPA	77:06
6	André Anna	EK	80:46
	Bejczi Gábor MEA	disq	40:00
	Illés Bence BEA	disq	53:14

Nyílt - D

1	Morandini Kristóf	SPA	63:45

Ó-hegy kupa

2005. július 6.

Hármashatár-hegy

A pálya 5010 m 13 ep.

1.	Forrai Gábor	HTC	47:50
2.	Forrai Miklós	HTC	50:56
3.	Gyimesi Zoltán	TTE	65:06
4.	Szunyog József	KTK	71:25
5.	Illés Péter	SPA	82:59
6.	Németh Csaba	BÖF	83:30
7.	Kovács Attila	PTX	84:12
8.	Pető Sándor		87:54
9.	Sváb Emese	KTK	90:16
10.	Marton János	HSP	96:42
11.	Felföldi Barnabás	PVS	1o2:34
12.	Bortel László		114:34
13.	Horváth Imre	BAL	128:10

B pálya 4330 m 11 ep.

1.	Hegedüs András	BEA	45:47
2.	Hegedüs Béla	KTK	60:51
3.	Hegedüs Ábel	BEA	61:22
4.	Ernyei Balázs	FMT	63:03
5.	Karagics Judit	OSC	65:12
6.	Hunyadvári László	BEA	65:54
7.	Szepesi Imre	ARA	67:06
8.	Kéri Péter	TSE	69:48
9.	Balogh András	KTK	76:58
10.	Kiss Zsolt	TSE	77:51
11.	Hegedüs Gergely	KTK	79:20
12.	Orbán János	RTF	80:18
13.	Vékonyné Árva K	KTK	88:00

C pálya 3790 m 11 ep.

1.	Ipsics László	MAC	49:46
2.	Vastag Gábor	BME	53:06
3.	Horváthi György	HSP	55:06
4.	Kaján László	FMT	55:22
5.	Vida István	OSC	58:33
6.	Ódor István	OSC	59:00
7.	Sándor László	OSC	63:22
8.	Kroiopp Frigyes	HSP	63.38
9.	Gáncs Kálmán	HER	65:10
10.	Nick József	PTX	65:22
11.	Dravecz Ferenc		76:20
12.	Mohácsi József	HAV	79:43
13.	Eisber G András	TSE	81:23
14.	Burkert Jenő		89:43
15.	Tősaki Zoltán	FMT	93:43
16.	Weress Kálmán	TTE	109:46
17.	Nagy Béla	KTK	115:18

D pálya 2380 m 8 ep.

1.	Kéri Gerzson	OSC	30:49
2.	Lohász Márton	ÉPI	36:30
3.	Cserleg István	TSC	36:51
4.	Szabon János	KOS	37:08
5.	Muzsnai Ágota		38:30
6.	Szabadi Ildikó		42:22
7.	Nagy Albert	SPA	43:03
8.	Szecsődi Ákos	BEA	43:36
9.	Schell Antal	PSE	44:05
1o.	Novotni Tibomé	BME	44:12
11.	Dudás István	OSC	49:16
12.	Hargitai Miklós	TSC	46:20
13.	Buncsik János	PSE	47:12
14.	Nyögéri Imre	KTK	47:40
15.	Hódossy Béla	TSC	49:44
16.	Karsai Klára	OSC	55:10

Ifjúsági Európa – bajnokság



Leány dobogósaink



A magyar csapat

Hírek az O-Sport Internationalból

154 pontos tájfutó verseny Franciaországban

Franciaország 4 ponttal javítja a rekordot

2005 első számában beszámoltunk egy Spanyolországban rendezett 150 pontos versenyről. Alig két hónappal ezután már ez a „világrekord" is megdőlt. Május 5-én, Fontainebleau-ben a CDCO 77 nevű francia klub egy 154 pontos versenyt rendezett.

A 18 km-es pályán a leggyorsabbnak a francia Fabrice Basket Maker bizonyult 123.59-es idővel. Most már csak az a kérdés, hogy ki fogja ezt a rekordot megdönteni.

Forrás: Orienteering Today/ Co-News.com

Az IOF tagsága 66-ra nőtt

Áprilisban két új tagja lett a Nemzetközi Tájékozódási Szövetségnek: Mongólia és Kenya. Mongólia mint teljes jogú tag csatlakozott, míg Kenyának megfigyelői státusza van jelenleg. Így az IOF 66 tagúvá vált, ami azt jelenti, hogy a Szövetségnek még mindig 9 további tagra van szüksége, hogy a Nemzetközi Olimpiai Bizottság által követelt 75 tagot elérje, mielőtt az olimpiai tagságot mérlegelhetnék. Ha be akarunk kerülni a Nyári Olimpiai Játékokba, ez az egyik kritérium.

Forrás: Orienteering Today/ IOF

A WWOP (World Wide Orienteering Promotions) O-ringen őszi utak rövid története

Első rész

Az O-ringen klubot az akkori Svéd Nemzeti Válogatott tagjai alapították 1962-ben. A klub tagjai arról próbálták meggyőzni a Svéd Tájfutó Szövetséget, hogy a tájfutásnak igazságosabbá és nemzetközivé kell válnia ahhoz, hogy több nyilvánosságot kapjon. Ez volt az eredete az első svéd 5-naposnak, az O-ringen-nek, amit először 1962-ben rendeztek és amelyen akkor kb. 170-en vettek részt. 1969-re a résztvevők száma már majdnem 10.000 lett.

1966-ban Monspart Sarolta és néhány más magyar tájfutó részt vett az O-ringen-en. Mivel a szállás és étkezés akkor nagyon drága volt Svédországban a szocialista országokból érkezőknek ,az O-ringen klub egy cserében egyezett meg a magyar tájfutókkal. A magyarok O-ringen-en való elszállásolásáért, még ugyan abban az évben a svédek a November 7-e Kupára Magyarországra utaztak és ugyanilyen vendéglátásban volt részük. A svéd válogatott 7 tagja, Peo Bengtsson vezetésével vonattal elutazott Budapestre és ott egy edzőtáboron vettek részt.

1968-ban ugyanilyen cserét szerveztek egy pozsonyi klubbal a volt Csehszlovákiában és így ezek a tájfutók utazhattak az O-ringen-re. Ezen megegyezés alapján 1969 őszén 14 svéd válogatott versenyző egy hetes edzőtáborban vett részt Magyarországon és Csehszlovákiában és a pozsonyi klub gondoskodott róluk.

1970-re az O-ringen szervezői rájöttek, hogy ezek a keletre induló őszi tájfutó utak, új és különböző terepeken azt is szolgálták, hogy a sport nemzetközivé váljon. Ettől kezdve a tájfutás propagálása lett ezeknek az őszi utaknak a legfőbb célja.

Az 1970-es út újra meglátogatta a November 7-e Kupát és más versenyeket Prága, Pozsony és Kolozsvár környékén. Az utóbbi nagy meglepetésnek számított az O-ringen szervezői részére kitűnő térképeivel, hiszen sok év kellett még ahhoz, hogy Románia IOF tag legyen. 1970-ben először lett az út neve „Höst Öst Resor" (Őszi Keleti Út).

Folyt. köv.

Szöveg: **Peo Bengtsson**/ Orienteering Today

2005-ben a 38-ik „Höst-Öst-resor"

október 30-a és november 14-e között zajlik. 11 ország 18 versenyére utaznak majd a résztvevők. Az útiterv a következő: Németország, Hollandia, Nagy-Britannia, Írország, Franciaország, Belgium, Luxemburg, Svájc, Liechtenstein, Ausztria és Olaszország (Velence). További információ a www.wwop.se honlapon elérhető.

Forrás: O-Sport International

Ford. **Grant Julianna**

HSE féloldal

SZENTENDRE KUPA 2005. szept. 16-18.: - minden térkép kibővült!



A SKANZENben átadták a Dél-Dunántúl tájegységet, idén már ebben is futhatunk.

http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse







Graffic-Com Bt.

Sport- és rendezvényszervezők!

A rendezvények színvonalas megrendezéséhez segítséget nyújtunk egyedi emblémázott termékeinkkel, így:

- rajtszámok: futó-, kerékpár-, triatlon- és kajak-kenu versenyekre, vlies, laminált papír, PVC anyagokból; biztosító tűvel vagy gumival
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben , PP szövetből
- reklám molinók: PES selyem vagy PVC
- reklám táblák: Ongrofoam lemezre
- passztartó szalagok: egyedi felirattal vagy egy színben
- rendezői kártyák

Díjazáshoz, ajándékoknak ajánljuk:

- érem: kétoldalas öntött, egyedi
- éremszalag: egyedi szövött felirattal illetve csíkos vagy egy színben
- póló: több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- tenisz ing: több színben, egyedi emblémával
- baseball sapka: alapszínekben, emblémázva
- frottier fejpánt: fehér- egyedi emblémával

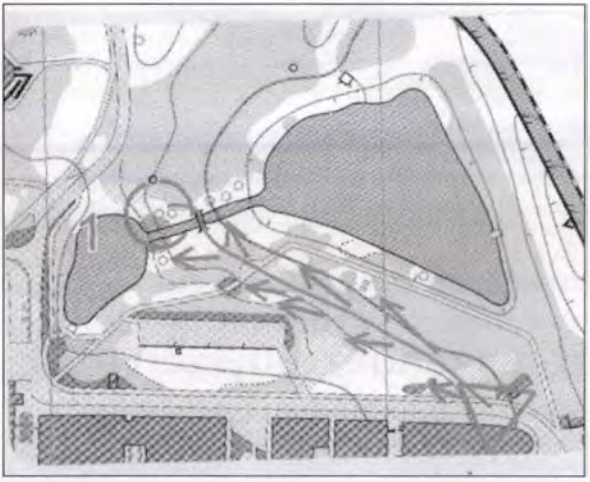
Ha nincs határozott elképzelése, ötleteinkkel segítünk a tervezésben is.

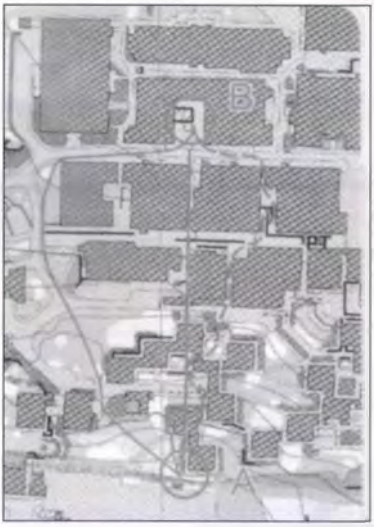
Egyéb szolgáltatásaink: plotter kivágás, digitális fotózás, egyéb szitanyomás és nyomdai termékek.

Graffic-Com Bt.
Máthé István 1031 Budapest Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945; Mobil: 06/20-9573-165
e-mail: graffic@interware.hu; www.graffic.hu

HAUSKEN SPRINT TÖRVÉNYE

Anne Margrethe Hausken, a világ egyik legjobb sprint versenyzője komoly sikerrel kezdte a 2005-ös évet. Az Angliában rendezett Világ Kupa első fordulóján minden számban az első 10 között végzett, de kedvenc számában, a sprintben sikerült neki megszerezni az aranyérmet. Az alábbi cikkben, amely az „Orienteering Today" ez évi második számában jelent meg, bepillantást enged nekünk azokba a titkokba, amelyektől ilyen jól megy neki a sprint versenyzés.







Hausken sprint versenyei a következő négy elven alapulnak:

Olvass el mindent az első pontig. Ez segít ahhoz, hogy megszokjam a léptéket. Ezt, és csak ezt, mondogatom magamnak a rajt előtti 30 másodpercben.

Emeld meg a tekintetedet. Gyakran a környező épületekhez, falakhoz viszonyítom az átmeneteket, a pontok előtt és mögött. Minél előbb felfedezem ezeket a tereptárgyakat, annál jobb.

Egyenes vonalak. Sokszor a két pont között vezető legrövidebb út katasztrofális választás lehet, még akkor is, ha aszfalton vezet az út végig. Ahol lehetőség van útvonal választásra, ott megpróbálom egyszerűsíteni az útvonalat, amíg el nem érem azt, ahol a térképolvasás a legegyszerbb. Egyenes vonalban futni gyakran jobb, mint cikk-cakkozni, mivel ez sokkal hosszabbra jöhet ki.



Olvasd előre az egész átmenetet. Nem akarom elhagyni bármelyik pontot anélkül, hogy már ne tudnám, merre fogok haladni a teljes átmenetben a következő pontig. Falak, kertek vagy más letiltott részek akadályt képezhetnek. Ez a törvény arra késztetett, hogy egy-két másodpercre meg is álljak a Guildford-i Világ Kupa sprint selejtezőjén, de ez utólag nagyon jó idő befektetésnek bizonyult.

Utolsó megjegyzés

Sprint pályák első rátekintésre sokkal egyszerűbbnek és könnyebbnek tűnnek, mint a normál pályák. De arra mindig emlékezni kell, hogy a világklasszisú sprint versenyeken az atlétákat rendszerint másodpercek, sőt sokszor másodpercek töredékei választják el egymástól. Egy máskor elfogadható 10 másodperces hezitálás, egy sprint versenyen nagy fiaskót jelenthet. Egy világklasszisú sprint versenyen a mezőny zöme éppen csak, hogy 3 perces kilométerek alatt fut, és ilyen tempóban még a legegyszerbb pálya is komoly kihívást jelent.

Egy ilyen pályán a siker titka a verseny minden pillanatában gyakorolt 100%-os koncentráció és egy majdnem 100%-on tökéletesen megfutott verseny – ami jóformán lehetetlen sprint specifikus edzések nélkül, amelyek az ilyen versenyek különleges jellegére és a sprint technika gyakorlására koncentrálnak. A világ legjobb sprint specialistái rengeteget edzenek nagy léptékű térképekkel, parkokban és városi környezetben, hogy eggyé nőjenek az ilyen fajta környezettel és a térképekkel. Ahhoz, hogy valaki sikert érjen el egy világklasszisú sprint versenyen, ahhoz nem „csak" szuper fitt atlétának kell lennie, hanem nagyszerűen kell tudni navigálnia is. És erre a szintre csak úgy lehet elérni, ha valaki kifejezetten erre edz.

Persze, ettől függetlenül, Hausken négy törvényével, akármilyen sprint versenyen valószínű, hogy jó eredményt fogunk elérni.

Írták: **Jan Skricka**
és Anne M. Hausken
Forrás: O-Sport International
Ford. **Grant Julianna**

Megint kihagytatok egy jó versenyt

2005. május 28-29-én immár hetedik alkalommal rendezte meg az RTFDSE a Nemzetközi Nyílt Rendőr Bajnokságot. A színvonalas pályákat idén is a Sőtér Janó – Csonti (Kiss Zoltán) páros neve garantálta.

Még a János-hegyen is, ahol az első napi Solathlon verseny zajlott. Tudjátok, a Solathlon olyan, mint a biatlon, csak sífutás helyett tájfutás van a lövéssel kombinálva. Sőt, mindez váltóverseny formában. Aki időben érkezett, versenyen kívül kipróbálhatta a pisztolyokat. Természetesen a legnagyobb biztonságban, hiszen rendőrök vigyáztak ránk. Vasárnap pedig volt egy egyéni verseny a Vöröspocsolyás-háton, vagyis ott még a terep is kiváló. Ennél kevesebb utazással

a budapestiek nem kaphatnak jó terepen jó pályákat! Mi évek óta nem hagyjuk ki, voltunk Dobogókőn, Galyatetőn, a Sátor-Magason, a pilisszentkereszti Szurdokban. A rendezés tökéletes, helyszíni nevezés is lehetséges, a szállás nem drága és biztonságos, étkezési lehetőséggel, a banketten pedig a nemzetközi rendőrség egyenruháit lehet megcsodálni, hiszen az ünnepélyes eredményhirdetésre mindenki díszbe öltözik. Fényképezni is lehet őket, beszélgetni is lehet velük.

Reméljük, jövőre is lesz, bár a rendezőket nagyon elkeserítette a magyar tájfutók évek óta tartó

érdektelensége. Hiszen mindig jó terepen, jó pályákon, jó időben (kellemes az időjárás és nincs ugyanakkor más verseny) van.

Jövőre próbáljátok ki Ti is. Benne lesz a versenynaptárban.

Jenei Margit

Sopron és Jurisics Kupa

Frissiben írom ezt az összefoglalót és úgy érzem, hogy nagyon vegyesre fog sikerülni az értékelés. Kezdjük a pozitívumokkal: csodás erdő, többnyire jó pályák (bár erről még írok később), kedves, barátságos rendezőség, ajándék sör az első nap befutójában és minőségi, finom borocska a dobogósoknak. Sajnos, azt kell mondanom, hogy a negatívumok meglehetősen felülmúlták a pozitívumokat. Sok meglepetésben volt részünk a verseny kiírásához képest. Először is kiderült, hogy kartonos lesz a verseny. Magyarázatot erre nem kaptunk, de felteszem, hogy a kevés nevező miatt lett így. Már nem emlékszem, hogy mikor futottam utoljára kartonnal, de ezt még esetleg ki lehetett bírni. Bár jót szórakoztam azon az apukán, aki expressz tempóban magyarázta a gyereknek a Rajt-nál, hogy mit kell egy kartonnal csinálni. Azt viszont, hogy se víz a női tusolóban, se büfé nem volt, azt már nehezebben viseltük el. Mindez annak ellenére, hogy határozottan meg lett ígérve a Versenyértesítőben. Vagy csak én olvastam félre?

Ami a tusolást illeti, mi Postás lányok ezt katonásan megoldottuk, kineveztük a fiúk zuhanyát – ahol csodásan jött a melegvíz – koedukációs fürdőnek és oda beköltöztünk. A fiúk nem panaszkodtak!!! Komolyra váltva a szót, 1200 Ft-os nevezési díj mellett az ember már elvár egy-két komfortot, vagy minimum egy bocsánatkérést, hogy miért nem lett az ígért szolgáltatásokból semmi.

Ami a pályákat illeti, én csak a szenior női pályákról tudok nyilatkozni, de ott is lehetett volna egy kicsit intelligensebben vezetni a vonalakat, főleg vasárnap. A terep adottságaiból kifolyólag mindenki tudta, hogy sok szint lesz, de miért kellett az N55-ös (egyben legidősebb) női pályát a 6-os pontnál felvinni 17 szintvonalon keresztül egy hegy tetejére, amikor kevesebb mászással sokkal technikásabb pontok adták magukat útban a Cél felé? Idősebb hölgyeknek technikás, de fizikailag nem a leggyilkosabb pályákat illik kitűzni, ha lehet!!

És végül hadd hozzam föl egyik „kedvenc" témámat. Nagyon, de nagyon kérek minden versenyrendezőséget, hogy figyeljenek rá: ne takarjanak el fontos, pont közelben levő tereptárgyakat a piros vonallal, körrel.





Már megint ez történt velem szombaton, ahol egy rókavár pont mellett levő kis bozót foltot takart el tökéletesen a vonal amit a sötét erdőben nem nagyon láttam és emiatt azonnal visszafordultam alig 10-15 méterre a ponttól, mivel szentül hittem, hogy az a bozót, amit látok a terepen, a hegy tetején van, ami látható volt a térképen. Ezzel vagy 5 percet veszítettem, aminek nem örültem túlságosan. Akár kézzel, akár nyomtatóval, még az OCAD-del rajzolt pályákon is minden további nélkül meg lehet szakítani a vonalakat, köröket minden probléma nélkül.

Hogy azért pozitívummal fejezzem be ezt a cikket, minden fent írt reklamáció ellenére, jó kis verseny volt, hiszen ami egy versenyen a legfontosabb, az az, ami az erdőben történik. A sok szint ellenére is jó pályákon futottunk és a pályakitűzők igazán megdolgoztatták, nemcsak a szívünket/tüdőnket, hanem a szürkeállományt is. Csak azt nem értem, hogy miért voltunk ilyen kevesen. Az erdei Ifjúsági Tábor, ideális versenyközpont volt, ahol boldogan iszogatták a versenyzők a Cél-nál kapott söröcskét, így nemcsak egy szép erdőről, hanem az Ászokról is sokan maradtak le. Talán ezt kellett volna a Kiírásba betenni, akkor több lett volna a nevező.

Grant Juliana

SZENIOROK

MÁR ÖSSZETETT EGYÉNI BAJNOKOK

A Naptár rovatban az idei negyedik egyéni OB-ről olvashatunk (OREB, szeptember 3-án Balatonfüreden), de már két szenior korcsoportban ismert az összetett bajnok személye: F80-ban



Balla Sándor KFK, F70-ben Dudás István OSC. A magyarázat egyszerű: néhány kategóriában (nőknél N40-től, férfiaknál F65-től) – bár 5, ill. 4 bajnokságon van lehetőség helyezés szerzésére – a 3 legjobb bajnoki eredmény alapján dől el sorrend, s mindketten megnyerték az eddig megrendezett OB-kat.

Az említett két kategórián kívül a többi kategóriában az abszolút eredménynek tekintett 3 ill. 4 helyezési pont elérésére még több versenyzőnek van esélye. A nőknél N65-ben dr. Babai Margit TTE, N60-ban Cser Krisztina FMT, N50-ben Karsai Klára, N55-ben Korik Vera PSE és Hegedüs Ágnes BEA, N45-ben Horváth Magda TTE, Jenővári Gabriella HSE és Kármán Katalin HSE, N40-ben Mátyás Ildikó HSE és Pokk Mariann ARA, míg a férfiaknál F75-ben Kiss Béla FSC, F65-ben Ijjász István PVS, Páhy Tibor ARA és Szabon János KOS érheti el a 3 pontos eredményt. A további férfi kategóriákban és N35-ben a legjobbak a 4 helyezési pontért küzdenek, melynek elérésére csupán három versenyzőnek (F60-ban Jelinek István PSE, F55-ben Hegedüs András BEA és N35-ben Győrffy Gabriella HSE) van esélye.



Természetesen ezek matematikai esélyek. Hogy az említettek felkerülnek-e az összetett verseny élmezőnyébe, a két utolsó versenynap (szeptember 3-a és október 23-a) adja meg a választ.

Az összetett bajnokság állása a Szepesi Imre által szerkesztett internetes honlapon (http://szepesi.fpn.hu/szenior/szenior.htm) olvasható. **Agy**



Dudás István (középen) a középtávú OB-n

Hozzászólás Dr. Lantos Zoltán cikkéhez

Dr. Lantos Zoltán cikke a TÁJOLÓ 2005/4. számában arra késztetett, hogy a cikkben felvetett sportpolitikai tényeket több oldalról is megerősítsem. Dr. Lantos struktúraváltoztatást követel, hogy a tájékozódási sport végre kikerüljön a „vasárnapi kiránduló sportágak" közül.

Történelmi visszapillantás: Az 1960-as években nagyon hasonló helyzetből küzdötte ki magát a magyar tájékozódási versenyzés. A természetjáró versenyzésből tájékozódási futás lett és önállósodott a Tájékozódási Futó Szövetség.

– 45 évvel később egy viharos fejlődési hullám után, már a kilencvenes években kezdődően lefékeződött a sportág strukturális fejlődése, míg 2005-ben mondhatjuk véglegesen megmerevedett. Sajnos nemzetközileg! Dr. Lantos helyesen látja a kérdést. Követelését tárgyilagos és szakmakompetens tényekkel lehet kiegészíteni és támogatni.

– 45 év elmúltával sem tisztázódott a tájékozódási versenyzés (futás, sízés, lovaglás, kerékpározás, úszás, repülés, stb.) „mibenléte". 45 év után is még mindig viszonylag nagy szerepe van a véletlennek az eredménylistákon, habár lényegesen javult a helyzet. A véletlen maximális kiküszöbölése volt a cél mar 45 évvel ezelőtt is. Ennek első lépése volt a tájékozódási képességek mérésére egyetlen relevant mérce egyedüli bevezetése: a versenypályákon eltöltött idő mérése, a pontozásos rendszer helyett. Második lépésként lehet megemlíteni a minden oldalról látható szabványosított ellenőrző pontok terepi és térképi jelölését. A harmadik lépést jelentette a „térkép-forradalom"; a tájékozódási futó térképek témakörének rohamos kialakítása. Negyedik lépésként lehet venni a pontmegírás nemzetközi szimbólumainak kialakítását. Az ötödik lépést jelentette a ma is alakulóban lévő különböző tájékozódási versenyszámok, formák és ágak bevezetése.

– Mindez a tájékozódási sport közeledését eredményezte a már elismert és ismert sportágak irányába. A tájékozódási sportág a „by feet", a kerékpár és a sí vonalán mennyiségileg hatalmasat fejlődött, míg a minőségben egyre inkább visszamaradt az általános technikai fejlődés által adott lehetőségek mögött.

– 45 évvel ezelőtt széleskörű megújulást jelentettek olyan apró „tiltakozóan demonstrációs" megnyilvánulások, mint pl. a rövid atléta nadrág és a szöges cipő használata, szemben a turista bakancccsal és overáll-lal. Az egyik „Tanácsköztársaság kupán" Salgótarjánban demonstratívan bőröndel és utcai ruhában jelent meg néhány versenyző. Lásd a képmellékletet. Az egyik cél kétségtelenül majdnem azonosnak nevezhető Dr. Lantos követelésével: Gazdasági azonosulás a „többi" sportághoz.

– Ennek a „gazdasági azonosulásnak" alapvető felfogásbeli akadályai vannak ma is még.

– Egy ilyen fékező tényező az IOF „versenyszámok definiciója". Sajnos egyetlen IOF-definició közelítően sem azonosítható a „többi" sportág versenyszám meghatározásához. Különösen érthetetlen pálya meghatározás az u.n. „győztes idő", mint pályaminőségi tényező. Míg a legtöbb sportágban fix pályahosszakat illetve konkrét szabályokat követnek az irányító szervek, addig a tájékozódási versenyzés formáiban és számaiban egy meghatározhatatlan tényező, a „győztes idő" a kritérium. Ennek oka az, hogy valamikor a „győztes idő" az egyetlen alkalmazható pályameghatározási lehetőség volt. A technikai fejlődés ma már messze túljutott ezen, a térképek fejlődésével és az elektronika egyre növekvő alkalmazásával. Csak a szabályzatok nem tartanak lépést!

– Egy ma is elfogadhatatlan és mégis egyre terjedő gyakorlat, hogy a tájékozódási pályák összszintemelkedését egyre inkább semmibe veszik a pályatervezők, a



Tanácsköztársaság Kupa - 1961

versenyzők, az edzők. Pedig tudományosan bebizonyított tény, hogy minden emelkedő méter (vertikális méter) 11,2 hosszméterrel (horizontális méterrel) azonos energia felhasználást igényel. Egy óriási energiatöbbletet! Ehhez járul, hogy úgy az emelkedőkön, mint a lejtőkön a tényleges hossz az emelkedés illetve lejtés szögének függvényében sokkal nagyobb, mint a vízszintesen. Egy további bizonytalanságot, sőt érthetetlenséget jelent, hogy a vertikális emelkedő métereket a horizontális méterektől eltérő vonal (útvonal valakitől?!) mentén, mintegy „érzés után", pályakonstruktőrtől függően állapítják (??) meg, ha egyáltalán megteszik. Ennek oka talán, hogy ebben a kérdésben még a „többi" sportágnál is bizonytalanság áll fenn. Így nem csoda, hogy nemzetközileg is, a teljesen irrelevant „győztes időt" vették, mint pályameghatározó tényezőt. A győztes időt előre, a pályatervezés folyamata alatt csak véletlenül lehet betartani, igen ok esetben elérhetetlen. Németországban 2000-2005 között csak átlagosan 30%-ban érték el, tendencia csökkenő.

– Igen nagy negatív hatású az a gyakorlat, hogy a tájékozódási pályák paramétereit nem ugyanazon az útvonalon számítják. A „pályahosszt" légvonalban térképi vetületről, tehát nem a tényleges hosszat, az emelkedők összegét pedig a pályatervező „elgondolása" alapján „valamilyen" útvonalon. Azaz egy pálya adatai voltaképpen két pálya adatai! Így valóban nem lehet egyértelmű definíciót kitalálni. Ezért a „győztes idő"! Viszont a győztes idő függ a mezőny összetételétől, szellemi és fizikai képességeitől, az időjárástól, a résztvevők felkészültségétől és pillanatnyi formájától, a térképek pontosságától és részletességétől, a pályakialakításától (tájékozódástechnikai és futás- illetve terepтechnikai nehézségi foktól) valamint az ellenőrző berendezések (bóják) mennyiségétől és elhelyezésétől.

– Pedig lehetne mindezt azonos nevezőre hozni! Különösen az elektronika felhasználásával. Ösztönző tényező lenne a szabályzatok „korszerűsítése" és a közelítés a „többi" sportághoz, mint Dr. Lantos írja: Elbúcsúzni (végre!) a „családias" belső struktúrától a rangsoroló és bajnoki versenyek területén.



Első magyar váltóverseny rajtja (Földes e.v.)

– Talán az egyetlen járható út lenne a szabályzat strukturális változtatásának folyamatos, lépésenkénti beindítása:

1.) Az elit versenyek szervezéstechnikai elválasztása a tömegversenyektől. (Ilyen közelítő lépés talán a magyar „Elitrangsorolás".)

2.) A pályaparaméterek egyértelmű azonosítása egyetlen útvonalra: vagy mindkét tényezőt a pályatervező valamilyen elméleti „útvonalán" (nem „viszonyképes" valamennyi versenyzőre), vagy csak a légvonalon történő meghatározásra (amely viszont „viszonyképes" valamennyi versenyzőre)..., habár mindenki számára az egyértelmű tényező a térképi légvonal lenne (kivéve a „városi tájfutás" versenyszámot), beleértve a médiák riporterjeit és a laikus közönséget is.

3.) Megszüntetni azt, a ma már más sportágakban (pl. maraton) bebizonyított és bevezetett tényt, hogy női versenyzők férfiakkal azonos fizikai teljesítményekre képesek. Majdnem minden „más" sportágban, a súlyemeléstől a maratonig.

4.) A pályadefiníciók átállítása a légvonalon mért horizontális méterekre ("térképi-légvonal"), amelyekbe a vertikális métereket (térképi emelkedők) valamilyen faktorral át kell számítani. (Statisztikailag sok százezresen bizonyított adathalmaz rendelkezésre áll.) Ugyanis sem a légvonalat, sem a pályatervező útvonalát nem követi soha egyetlen versenyző sem pontosan.

5.) A „győztes idő" definíció helyett (átszámított) összpályahosszat = „teljesítmény- métert" mint pályaparamétert előírni.

6.) A versenyszám definíció irreális IOF-fogalmait korrigálni. (egy sprint az sprint = ugyanolyan tájékozódási követelményű verseny, mint középtávú vagy hosszútávú, csak az (átszámított) pályahossz konkrétan rövidebb illetve hosszabb. Pl.: sprint = 2.000 teljesítménymétering. Középtáv: 2.000 és 5.000 teljesítménymétер között. Hosszútáv: 5.000 teljesítménymétер fölött. A távokat mint különböző versenyszámokat lehet szabványosítani.

7. Megszüntetni azt a téves felfogást,

a.) miszerint éjszakai versenyeken „nem szabadna" nehéz technikai pályákat konstruálni és fektetni, (egy analóg folyamat lenne a már sok évvel ezelőtt bevezetett szabálymódosítással: ma már nők is indulhatnak éjszakai versenyeken!),

b.) miszerint a hosszútáv egyik pályaparamétere lenne az, hogy a résztávok „hosszabbak a ,szokottnál", míg a (meg nem határozott, illetve tévesen határozott) „rövidtávoknál" rövidebbek a szokottnál (pl. „megasprint" (???) auf etwa 12 teljesítménykilométeren!)

8.) A versenyformákat elválasztani és függetlenül értékelni: „Városi tájfutás", „Parktájfutás", „Tereptájfutás", stb. (Indoklás: aki a városi tájfutásban jó, az még egy-

általán nem biztos, hogy egy differenciált terepen is kiváló és fordítva!)

9.) A pályák tájékozódástechnikailag meghatározott nehézségi fokát valamilyen módon meghatározni és nyilvánosságra hozni. Pl: Egy városligeti tájfutó verseny biztosan könnyebb tájékozódástechnikailag, mint egy „terep tájfutó verseny" a Bükkfennsíkon! Ez érvényes úgy az elitre, mint a szeniorokra, illetve a „tájfutó turistákra".

10.) A térképeket, a terepeket és a pályákat szabványosítva minősíteni, de nem kötelezően előírni!

11.) Az ellenőrző pontok (forduló pontok?) terepi jelölését a pályaminősítéshez, és térképhez alkalmazkodva optimálni. Nem „csak" az ellenőrző bója megtalálása, a „bélyegzés" és a „kódolvasás" a tájékozódási feladat, sokkal inkább a tereppont (tereptárggyal vagy tereptárgy nélküli) optimális, minden versenyző egyéni (!) képességeitől függő gyorsaságú útvonalon való pontos elérése.

12.) A korosztályok felszabadítása a különböző pályafüggések alól. A versenyzők (illetve edzőik) határozzák meg, milyen pályán induljanak a versenyzők, ne a szabályzat! (Egyéni minősítési korlátok között!) Ehhez persze tudni kell a kiírásból, hogy milyen nehézségi fokú a verseny, úgy fizikailag, mint technikailag. Ez ma már problémamentes az elektronikus adatfeldolgozás segítségével!

13.) A térképek „generalizálási elvének" átállítása a méretaránytól függő maximális információmennyiség adására. Ez magával hozza a jelkulcs kiszélesítését és a jelparaméterek előírásainak az olvashatóságra (a merev „szabályok" helyett), a tereppontokat megjelölő berendezések méretarányhoz viszonyított nagyságára való átállítását (a láthatósági távolság mérési pontosságához igazítását); pl.: 5.000-es méretarányú térkép esetén 10x10 cm-es bóják alkalmazása.

14.) A nemzetközi és nemzeti rangsorolást a „pontozásos" rendszerről egy „teljesítmény rendszerre" átállítani, analóg módon a 45 év előtti átállással a pontozásos értékelési rendszerről a csak időméréses rendszerre. Ez vonatkozzon úgy a „világranglistára", mint a nemzeti ranglistára, azaz zárja ki a jó helyezés elérhetőségét a csak „sok rangsoroló versenyen való részvételből". (... azaz a finanszírozási lehetőségek súlyozását!)

15.) A teljesítményre való átállítás magával hozná „rekord-teljesítmények" számontartását, mivel a viszonyossági tényezők pályaparaméter-azonosítással egyértelművé tehetőek lennének.

16.) Visszahozni a 4o év előtti „liga rendszert" a „feljutási" és „visszaesési" lehetőség szabályozásával úgy az egyéni minősítésben, mint az egyesületek csapatainak minősítésében, modern kivitelben. Ez biztosan lényegesen nagyobb médiaérdeklődést hozna magával, azaz több és jobb szponzorálási lehetőséget, valamint nagyobb egyesületi érdekeket!

17.) Megszüntetni a váltóversenyek erőszakos adminisztratív „versenyző-szétválasztását" a tájékozódásmentes utánfutási lehetőség indoklásával, ami ma már túlhaladott, amellett az elektronikával és egy alapvető szabálymódosítással sportszerűen szabályozható. Azaz a váltóversenyek más sportágakhoz való azonosítását: mezőnyrajt azonos pályán!

– Mindez és még jó egy néhány további részlet a sportág közelítését jelentené a „többi" sportághoz. Az elvárható eredmény a modern finanszírozási lehetőségek növelésével járna, amit a sportág további mennyiségi és minőségi fejlődése követne. Úgy, ahogy Dr. Lantos kifejtette cikkében.

– Nem tagadás, hogy mindez a korszellem ellen működne. A korszellem szinte megköveteli a változtatások, optimalizálások maximális mellőzését, a minőség csak korlátolt emelését és a mennyiség előnybe részesítését – egy felfogás, amely minden megújulást és fejlődést fékez.



Az Első magyar "fell" verseny első futója rajtol: Bánlaki Pál. Dobogókő. 1961.

Első magyar „fell-race" Dobogókői maraton rajtja

– De, mint ahogyan Dr. Lantos írja, a korszerűsítés szinte elkerülhetetlen, mivel a finanszírozás egyre nehezebbé vált. Szükség van „valódi" szponzorokra, szükség van az olimpiára felkerülni, szükség van „tájékozódási sztárokra", a médiák bevonására, de mindez a sportág mibenlétének változtatása nélkül. Mert a tájékozódási futás, a tájékozódási kerékpározás, a tájékozódási sízés, a tájékozódási lovaglás, a tájékozódási repülés, stb. nem futóverseny, nem kerékpárverseny, nem sífutás és nem galopp, de nem is repülőverseny, stb., annak ellenére, hogy a tájékozódási tudás kizárólag a tájékozódási (és fizikai) teljesítmény mérésére az egyedüli reális lehetőséget, az időmérést használja fel. Egy fizikai szükségmegoldás, mert más nem sportszerű, mint pl. a pontozásos rendszer volt!

A „családiasságot" is meg kell azonban tartani, csak éppen értékelési és kivitelezési formában elkülöníteni.

Egy monumentális feladat, de elkerülhetetlen.

Kővári Endre

CROSSWEAR®

TÁJFUTÓ FELSZERELÉS ÁRJEGYZÉK 2005. márc. 1-től.

ORIENTEERING EQUIPMENT PRICE/LIST
ORIENTIERUNGSLAUF - AUSRÜSTUNG PREISLISTE

FUTÓRUHÁK/OL-SUITS/OL-ANZÜGE

Méretek Sizes Grössen	Térdnadrág zsebbel Trousers,knee with a small front pocket Hose, 3/4 mit tasche		Hosszú nadr.zsebbel Trousers,lengs With a front pocket Hose, 1/1 mit tasche		Felső Shirt hemd			
	sima Plain streiflos	csíkos Striped mit streife	sima Plain streiflos	csíkos Striped mit streife	A	B	C	D
					modell version/variation			
104-110 116-122	1700 Ft	1900 Ft	1900 Ft	2100 Ft	2600 Ft	2800 Ft	3100 Ft	3600 Ft
128-134 140-146	2000 Ft	2200 Ft	2200 Ft	2400 Ft	2800 Ft	3200 Ft	3600 Ft	3900 Ft
S (2) M (3)	2400 Ft	2600 Ft	2600 Ft	2800 Ft	3200 Ft	3600 Ft	3900 Ft	4200 Ft
L (4) XL (5)	2700 Ft	2900 Ft	3000 Ft	3200 Ft	3800 Ft	4100 Ft	4400 Ft	4700 Ft
XXL (6) XXXL (7)	3000 Ft	3200 Ft	3500 Ft	3700 Ft	4100 Ft	4500 Ft	4800 Ft	5100 Ff

LÁBSZÁRVÉDŐK / PROTECTIVE GAITER / BEINSCHUTZ

Méretek Sizes Grössen	XS	S	M	L	XL	XXL
Normál	1400 FT	1500 Ft	1600 Ft	1700 Ft	1800 Ft	1900 Ft
Vastag Strong	2800 Ft	3000 Ft	3300 Ft	3400 Ft	3500 Ft	3500 Ft

Árkedvezmény: legalább 10 garn. –5%, 20 garn. –8%, 30 garn. –12%,40 garn.-tól –15%!
Egyedi- és pótrendelések elkészítését külön megállapodás alapján vállaljuk!

Logo, embléma, felirat (egyedi is pl.: név, monogram) hímzése pólóra, joggingra, sapkára, stb.!
Tiszteletdíjak, rendezői egyenruhák árkedvezménnyel rendelhetők!

ÚJ SZOLGÁLTATÁSAINK: LÉZERVÁGÁS és GRAVÍROZÁS

(Érmrkre, díjakra, serlegekre, müanyagra, fémre, fára, üvegre, stb.)

CROSSWEAR® Kft.
DÓRA JUDIT- KROLOPP FRIGYES
H-1029. Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: + 36 (1)-376-51-96,
Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@euroweb.hu

Versenynaptár

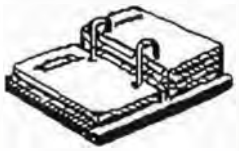
/R/ rangsoroló verseny
SI SportIdent
R: rendező
H: helyszín
T: találkozó,
K: kategóriák
Nh.: nevezési határidő
C: nevezési cím
Nd.: nevezési díj
Rd.: részvételi díj
VK: versenyközpont
Hsz. nev.: helyszíni nevezés

Augusztus

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Szeptember

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



VERSENYNAPTÁR kiegészítés (augusztus 21-ig)

Információ: http://www.mtfsz.hu

07. 23-24. **NYÍRSÉG KUPA, SZABOLCS KUPA** /RR/ SI R: NYV Nh.: 07.15.
szo-v K: FN: 10D 12C 14BC 16B 18BC 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 65 70 Ny, Gy
C: Kósa János 4400 Nyíregyháza Szalag út 27. 4/15, e: szabolcskuoa@vipmail.hu Nd.: 1300Ft/fő (FN 10,12: 700Ft, gyerekverseny ingyenes), Nh. után: 2000Ft/fő csak az üres helyekre és a helyszínen. Terep: Nyíregyháza környéke, „0"-idők: 14.00(szo), 10.00(v). Szállás Nyíregyházán kollégiumban 1600Ft/fő/éj, szállítás csak vasárnap kellőszámú igény esetén. Megj. Az első napi verseny rövidtávú. Díjazás az összetett eredmény alapján.

07. 27. Farkaserdei edzőverseny (3SZ/26.) R: TSC (Cserteg István) Hsz. nev.
sze K: FN: 12C 14C 18B 21BC 40 +F: 50 60 +Nyílt-K Nyílt-T
Térkép: Farkaserdő 1:5000 (1992), T: 15.00-18.00 a VK-ban (Káposztásmegyer, Babits Gimnázium mellett, 125, 126-os busz Babits Gimn. megállója). Nd.: nincs. Saját pályaberajzolás, a pontokon papírbója, zsírkréta.

08. 10. Hidegkút Kupa (3SZ/28.) R: HSP
VK: Hűvösvölgyi Nagyrét. „0"-idő: 16.00. Információ: Szűcs B. Levente, 06-20-929-0905

VERSENYNAPTÁR (augusztus 22 – szeptember 18)

Információ: http://www.mtfsz.hu

08. 24. Kőbánya Sprint Bajnoksága (3SZ/29.) R:KTSz Hsz. nev. Nd.: 300Ft
sze K: FN: 14B 18B 21B 40B +F: 50B 60B VK: Népliget, Építők pálya előtt, „0"-idő: 16:30.

08. 27-28. **EÖTVÖS EV.** /RR-/ SI R: BEA Nh.: 08. 15.
szo-v Program: 27-én: 12.00-: Trail-O, 14.00-: Egyéni 1. futam, 17.00: váltó, 28-án: 9.00-: Egyéni 2. futam, 12.00-: Egyéni 3. futam (vadászrajt). Egyéni kategóriák: FN: 10C 12C 14B 16B 18B 21A 21B 35 40 45 +F: 50 55 60 + nyílt + gyerek. Váltókategóriák (mind 3 fős): Ifi (max. 45 év korösszeg), Felnőtt (életkori megkötés nélkül), Szenior (min. 135 év korösszeg). Nd.: egyéni: 1800Ft/fő, egyes futamokra: 700Ft/fő/futam, nyílt: 500Ft/futam (helyszínen is!), váltó: 1200Ft/váltó. Nh. után és a helyszínen 50% pótdíj.
C: Riczel Zsuzsanna 2145 Kerepes, Wéber Ede park 50, e: eotvos2005@freemail.hu.
Szállás Budapesten az ELTE Budaörsi úti kollégiumában 600Ft/fő kérhető. Versenyterep: szombat: Káposztásmegyer, a vasárnapi terep egyeztetés alatt (a Gellért-hegy engedélyt elutasították), információ a TÁJOLÓ 7-es számában, ill. a neten.

08. 31. Árpád Kupa (3SZ/30.) SI R: AGD (e: vanko@goliat.eik.bme.hu, t: 394-2831) Hsz. nev.
sze K: FN: 12 18 21 40 +F: 16 50 60 +N: 55 +Nyílt Nd: 500Ft (dugókabérlet 50Ft)
Terep: Kiscelli park, T: 15.00-18.00 a VK-ban (Kiscelli kastély bejáratánál, megközelíthető: a Bécsi útról /60-as busz, 17-es villamos/ a Kiscelli úton fel a kastélyig). Parkolás a Kiscelli út túloldalán lévő parkolókban. „0"-idő: 15.30.

09. 03. **RÖVIDTÁVÚ EGYÉNI OB** /R/ SI R: BSC és VTC Nh.: 08.07. (beérk.)
szo K: FN: 14 16 18 20 21 35 40 45 50 55 60 65 F: 70 75 80
C: Erdős Gábor 8200 Veszprém, Völgyhíd tér 3, fax: 06-88-591590, e: www.tajfutas.hu/rob2005.
Nd.: 2500Ft (egyfordulós: 1500Ft). VK: Balatonfüred, Tagore sétány. „0"-idők: 9.00 (selejtezők), 15.00 (döntők). Szállás rendelhető (tornateremben s.f. 600Ft, apartmanban 1500Ft/fő).

09. 04. **BAKONY KUPA és TÜSKÉS ENDRE EV.** /R/ SI R: VTC Nh.:08.21.
v K: FN: 10D 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABC 35 40 45 50 55 60 65 F: 70 75 80 NyK NyT Gy C: Erdős Gábor 8200 Veszprém, Völgyhíd tér 3, online: www.tajfutas.hu/bakonykupa2005. Terep: Veszprém 20 km-es körzete, „0"-idő: 10.00. Nd: 1200Ft (Nyílt 500Ft, FN10-12: ingyenes) Szállás: lásd OREB.

09. 07. Libegő Kupa (3SZ/31.) R: KOS (Szabon János, t: 395-4092.) Hsz. nev.
sze K: F: 12 14 16 18 21 35 45 55 65 B FN 16 21 C, N: 14 16 18 21 40 55 B +Ny
Nd: 600Ft (FN 12 14, N55, F65 és nyílt: 300Ft, diákcsoport előnevezéssel 200Ft/fő). T: 15 órától a VK-ban (Libegő alsó állomása, a 158-as busz végállomásánál). A versenyre csak 10 év felettiek nevezhetnek, mert a rajtba mindenki a Libegővel utazik!

09. 10-11. **DOBÓ ISTVÁN EV. és BÉLKŐ KUPA** /RR/ SI R: ETC Nh.: 08. 20.
szo-v K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35 40 45 50 55 60 65 F: 70 +Nyílt
C: ETC, 3300 Eger, Klapka Gy. út. 1, fax: 36-515358, e: etc2001@freemail.hu. Nd: 3000Ft (FN 10-14: 1800Ft) Határidő után 50% pótdíj!. Nyílt: 700Ft/nap! Terep: Bélapátfalva térsége. „0"-idők: 14.00 (szo), 9.00 (v). Szállás (Bélapátfalván tornateremben s.f. 600Ft/éj) kérhető. Megj. : A 2. napi verseny középtávú. Szállítás nincs. (Figyelem! Az 1. napi Cél a VK-tól(Bélapátfalvától) 17 km-re, a 2. napi Cél 2 km-re van.)

09. 13. Kőbányai általános iskolai verseny 6. forduló R: KTSz Információ a TÁJOLÓ 7-es számában

09. 14. Lindenberg ev. (3SZ/32) R: BEA Információ a TÁJOLÓ 7-es számában

09. 17-18. **SZENTENDRE KUPA** /RR-/ SI R: HSE Nh.: 09.05.
szo-v Program: 17-én 11.00: normáltávú rangsoroló, 18-án 9.00: középtávú rangsoroló, Budapest Nyílt Középtávú Bajnoksága, 13.00: rövidtávú (vadászrajt)
K: FN: 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 65 F: 70 +FN10D, NyK, NyT, Gy. C: Jankó Tamás, 2040 Budaörs, Aradi u. 15, fax: 23-505011, e: tamas.janko@unitis.hu Helyszín: Szentendre környéke (Anna völgy és Skanzen) Nd.: 3300Ft/3 futam, 1500Ft/futam (FN 10-14, N60, FN65-: 2200 ill. 1000, nyílt: 700Ft/futam, gyerekverseny ingyenes), Nh. után pótdíj: 200Ft/futam, helyszínen 500Ft/futam. Szállás (az első napi célban sátrazás s. f. 600Ft/fő, teremben s. f. 600Ft/fő, 5 személyes faházban 1500Ft/fő/éj) kérhető. Info: www.unitis.hu/szentendrekupa Megj.: 16-án 18 órakor Szentendre belvárosában újszerű váltóverseny Nd: 1000Ft/váltó (A kétnapos versenyre pénteken délután bejelentkező egyesületek részére 500Ft).

A TÁJOLÓ következő, 7-es száma a HUNGÁRIA KUPÁ-ra jelenik meg (lapzárta augusztus 2), a 8-as szám megjelenési időpontja szeptember 16 (lapzárta szeptember 6).



COMPASS SPORT

TEREPFUTÓK BOLTJA

BP. XIII. KER. LEHEL U. 23.
NYITVA H-P 10-16 ÓRÁIG
TEL: 239-6013

FANTASZTIKUS FUTÓCIPŐ AKCIÓ



15-50%
KEDVEZMÉNY

akciós cipőlista és mérettáblázat
elérhetők a www.silva.hu-n

2005. júl. 16-tól, 2005. aug. 18-ig
a Hungária kupa végéig!

AZ AKCIÓ A BOLTBAN IS ÉRVÉNYES!

WWW.COMPASS-SPORT.HU

ÍRJ BE TE IS A TÁJFUTÁS ARANYKÖNYVÉBE!

A TÁJOLÓ legutóbbi számában megjelent felhívásra már érkezgetnek a jelölő listák, gyűlnek a nevek az excel táblázatban, kezd kibontakozni az élmezőny.

Hegedüs András, Kempelen Imre, Monspart Sarolta, Oláh Katalin és Skerletz Iván már megkapta a beérkezett szavazatok több mint felét. Ők biztosan benne lesznek (kik ha nem ők?) az első száz legjelentősebb magyar tájfutó között. Az erős középmezőny mögött viszont nagy a szóródás. Az első tíz jelölő már száz nevet hozott javaslatba, a második tíz szavazó további hatvan új névvel bővítette a jelöltek listáját. A legutóbbi 165 fős névsorban 81 főnek csak 1-1 szavazat jutott. Mégis öröm volt olyan elfeledettnek hitt de megemlékezésre méltó sporttársak nevét látni, akik életükben ugyan nem számítottak a sportág sztárolt nagyságai közé, de személyük, tetteik mégsem tudtak kikopni a tájfutásból, hogy csak Hazai Balázs, Marina György, Schuch Tamás vagy Szabó Nándor nevét említsem.

Ma még nagyon is nyitott az Aranykönyv, legalább száz szavazatot kell egy kiegyensúlyozott értékeléshez begyűjteni. De nyitott is kell hogy maradjon, hiszen helye van benne a fiataloknak, akik junior vagy ifi kategóriában most vagy még csak ezután érnek el szép sikereket. Helyük kell legyen azoknak, akik jóval túl versenyzői pályafutásuk után edzőként, rendezőként, térképhelyesbítőként, sportvezetőként tevékenykednek, vagy tették ezt korábban. Most kell kiderüljön, ki az akire többen is jó szívvel emlékeznek vissza, mert nemcsak ott volt az eseményeken, hanem lendített is a sportág szekerén, tett valamit amivel beírta magát a Tájfutás Aranykönyvébe.

Napjaink elismert tájfutó személyiségei mellett nem szabad feledni hagyni az elődöket sem. Ha 80 éves magyar tájfutásról beszélünk, kevésnek tűnik a Skerletz Iván előtti korszakból csak Ripszám Henrik és Berend Ottó nevét ismerni.

Jönnek a vélemények, jönnek az észrevételek is:

„Mikor lesz ebből valami, ki finanszírozza és ki fogja megvenni?" „Minek ez az egész? Ott van már a Ki kicsoda a magyar tájfutásban összeállítás, az nem elég?"

A szavazatok alapján összeálló elismertségi lista hónapról hónapra megjelenhet. Az adatok összegyűjtése, a tájfutó életrajzok összeállítása már hosszabb időt fog igénybe venni. Ez a szerkesztők közreműködők aktivitásán is múlik. Száz tájfutó portrét nem lehet 3-4 hónap alatt megfesteni, de a munkát el kell kezdeni. Tehetséges és áldozatkész embereknek köszönhetjük, hogy létrejött és elismert sporttá vált a tájfutás, hogy világraszóló magyar eredmények születtek, hogy sportágunk megújulni és továbblépni képes mozgalommá vált. Ezekről az emberekről tisztelettel meg kell emlékezni. A tisztelet egyik megnyilvánulása lehet a Tájfutás Aranykönyvének összeállítása és a lehetőségek szerinti méltó kiadása. Még akkor is, ha ez bizony sok munkával jár, és nem lehet rajta annyit kaszálni mint mondjuk a Pannonplast részvényeken.

Sokan polemizálnak a felhíváson.

„Ki kerüljön be a listába: a bajnokok, a funkcionáriusok, az önzetlen aktívák, vagy a tájfutók közül híressé vált emberek? Legyenek inkább kategóriák: bajnokok, országos bírók, stb. Ne szorítsa ki az élversenyző az edzőt, az elnökségi tag az államtitkárt, stb.!" „Adjatok inkább körbe egy bő listát, hogy tudjuk kikre lehet szavazni, és akkor elég csak ikszelni!"

Ha bármiféle módon be lenne határolva, hogy ki kerülhet be a Tájfutás Aranykönyvébe, az nem a kitűzött célt szolgálna. Ezt mindenkinek magának, saját értékrendje szerint kell eldöntenie. Bizonyos, hogy élversenyzők, nyüzsgős sportvezetők általában könnyebben a tollvégre kerülnek, amikor egy névsort kell összeállítani, mint a háttérben hasznosan szorgoskodók. De ez a szavazás más mint a szavazások általában. Itt nem a kisebb rosszra kell, hanem a szerintünk legjobbra lehet szavazni. A 20 fős létszám is csak azért van megkötve, hogy ne váljék parttalanná és feldolgozhatatlanná a jelölés. A kategorizálás (az emberiség történelme folyamán gyakran és károsan alkalmazott módszer) itt már azért sem lenne szerencsés, mert előfordult, hogy bajnokból edző lett, aztán meg főtitkár, közben térképet is helyesbített. Most pont olyanokat keresünk, akik nem kategóriákban, hanem a tájfutásban gondolkodtak.

A fentiek alapján kérem küldj Te is 20 nevet, ha még nem tetted volna meg. Sokat segítesz, ha a neveket ABC-be rendezed. Rettentő, Gromek, Kova, Imre bá, Vöcsök, Sanyi bá, stb. helyett ha tudod írd a jelölt közismert(ebb) nevét. Ha tudod, írd meg a keresztnevet (utónevet) is, különösen a Hegedüs, Horváth, Kiss, Szabó, stb. neveknél előnyös tudni kire gondolsz. Sőt esetenként még egyéb azonosítás sem ártana, hiszen Balla Sándor, Balogh László, Horváth Zoltán nevet többen is viselték a tájfutás elmúlt 80 évében. Az igazi persze az lenne, ha minden név mellett lenne egy mondatos indoklás is. Ebből aztán minden kiderülne. Többen így csinálták. Persze akinek ez túlzás, küldje csak a csupasz névsort: a bozan@mail.kozut.hu, vagy a 1029 Bp. Táltos u. 25 címre.

Bozán György



Címlap: Péley Dorottya Európa-bajnok
Hátsó borító: Lévai Ferencet váltja Domonyik Gábor a váltó OB-n

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

tájoló

Tájfutás, az MTFSz hivatalos lapja

Ára: 300 Ft.

XXIII. évfolyam

JUNIOR VILÁGBAJNOKSÁG



05/7

A norvégok is otthon voltak Svájcban

Junior Világbajnokság, 2005. július 12-16. Tenero, Svájc

Svájc legdélibb részén, Ticino kanton festőien szép, pálmafákkal és hatalmas gesztenyeerdőkkel borított vidékén rendezték meg az idei Junior Tájfutó Világbajnokságot. A versenyközpont egy hatalmas tó, a Laggio Maggiore partján helyezkedett el, Tenero ifjúsági olimpiai sportközpontjában. A versenyek közt, 36 ország közel 350 versenyzője élvezhette a sportközpont nyújtotta szolgáltatásokat, hogy csak párat említsünk: strandröplabda, foci és tenisz pályák, pingpong és csocsó asztalok álltak a rendelkezésünkre, volt uszoda, a bátrabbak pedig kipróbálhatták akár a falmászást is. A nézők és a kísérők sem unatkozhattak, a VB kísérőversenyeként a neves Svájci 5 napos került megrendezésre, ugyanezzel a versenyközponttal.

A Junior VB-k programja eddig úgy nézett ki, hogy középtávon selejtező és döntő van, aztán hosszútáv, majd egy pihenőnap után a váltó zárja a versenyeket. Jövő évtől juniorban is bevezetésre kerül a sprint szám, és ennek jegyében az idei rendezők már rendeztek egy nem hivatalos sprint versenyt a VB előtt. Pontosabban a Svájcban évek óta megrendezésre kerülő, a főszponzor Svájci Nemzeti Postáról elnevezett, PostFinance Sprint rangos felnőtt elit versenyt hozták idén össze a Junior VB-vel. Minden ország egy-egy versenyzőt indíthatott a junior versenyen, amit egyébként sok nemzet nem használt ki. Mi éltünk az indulás lehetőségével, vasárnap délután Szerencsi Ildi és Kovács Ádám rajtoltak el Bellinzóna főteréről és futották le az igen látványos és minden más tekintetben is remek sprint pályát. Ildi a hetedik helyet szerezte meg, Ádám pedig 18. lett. Ő sokáig jó helyen állt, de aztán fordítva kezdte el az átfutó utáni kiskört…

Másnap a hivatalos VB programok kezdeteként, a terepbemutatón a klasszikus verseny terepéből kaptunk ízelítőt. Végérvényesen bebizonyosodott, hogy ez bizony nem lesz sétagalopp. A terep leginkább Norvégiára hasonlított, amit később az eredmények is maximá-



Megnyító

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2005/7.

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Nemesházi László
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 318-0933/272
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

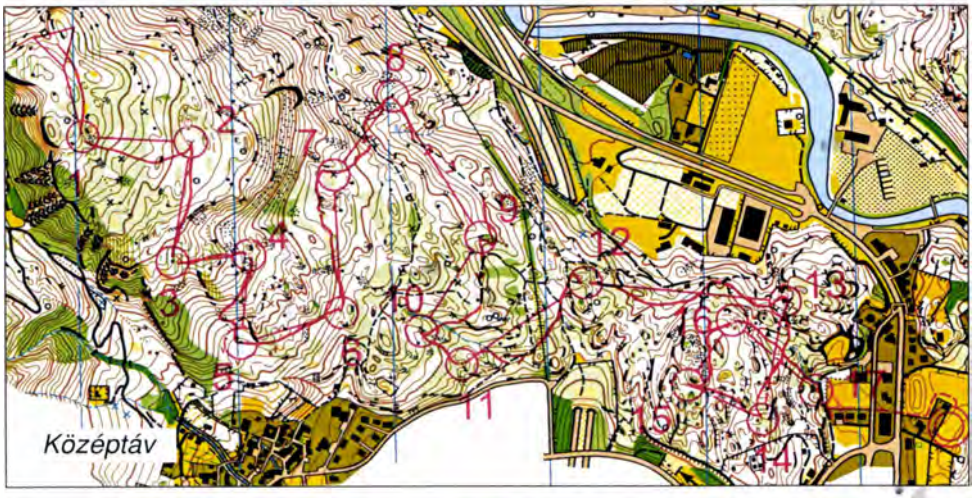
Megjelenik évente 10 alkalommal

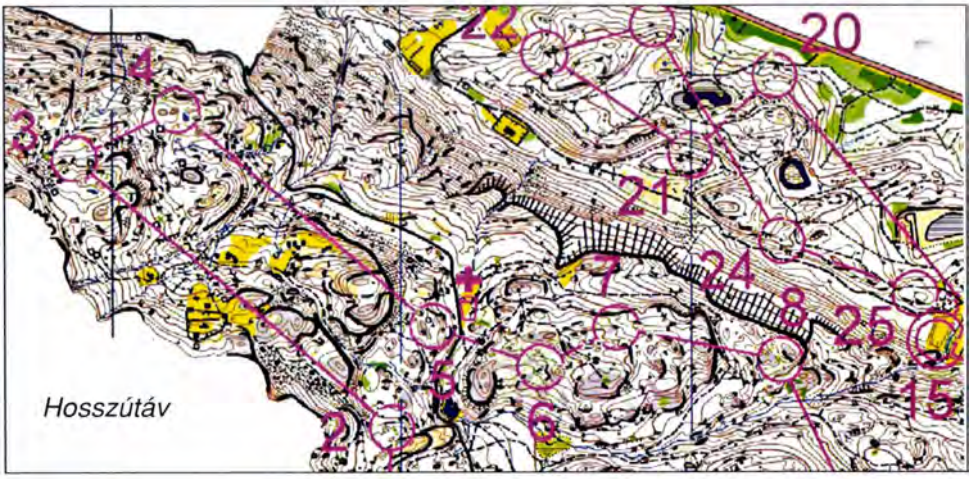
lapzárta	megjelenik
7.	08. 02.
08. 12.	
8.	09. 06.
09. 16.	
9.	10. 11.
10. 21.	
10.	11. 22.
12. 02.	

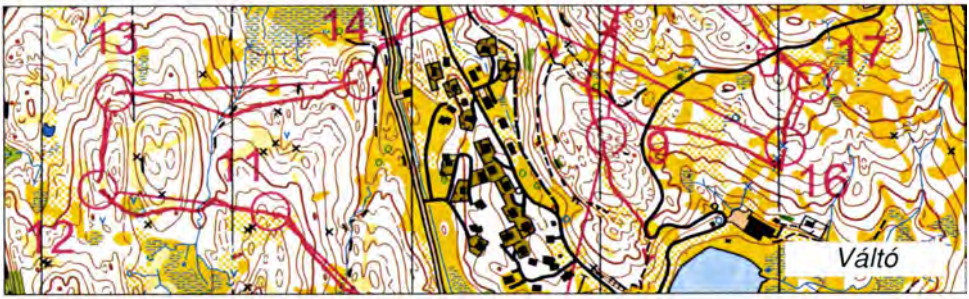
Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Unio Kuvert Kft.

Izelítő a Junior VB térképeiből







lisan alátámasztottak. A térkép 15 000-es méretarányban futás közben szinte olvashatatlan volt. Nem szabad sajnálni az időt térképnézésre, meg kell állni és úgy kiolvasni, különben garantált a hiba. Tömören ezek voltak a terepbemutató tapasztalatai.

Az első éles versenynap a július 12-én, kedden Tesserete község közelében megrendezett középtáv selejtező volt, ahonnan a 3 selejtező csoportból a legjobb 20-20-20 versenyző juthatott az „A" döntőbe. Ez a terep állt legközelebb hozzánk, gyorsan futható szálerdő, egyszerű domborzattal és komolyabb sziklarajz nélkül. Tehát magyar terep volt, amit 4 fiú és 2 lány döntőbejutása is igazolt. Lenkei Zsolti nem kis meglepetésre remek futással második helyen jutott tovább, Kovács Ádám hibázása után nagyon nagy futással felért a hatodik helyre. Lányoknál Őry Eszter szintén nagyon jó futással nyolcadik lett, míg Szerencsi Ildi 15. helyen jutott az „A" döntőbe. Gösswein Csabi taktikázott, könnyen futva a 12. helyet szerezte meg a csoportjában. Zsebe Isti rutinos VB résztvevő lévén szintén könnyen kezdett, de aztán több hibája is arra késztette, hogy végül komolyan küzdenie kelljen a bejutásért, végül 15. lett. Az eredmények alapján bizakodva nézhettünk a döntő elébe, ami a következő napon, szerdán került megrendezésre.

A Taverne falucska környéki terep azonban már korántsem volt magyar terep. Az erdő sűrű volt, nem lehetett messzire látni, és a köves talaj is nehezítette a futhatóságot. Mindemellett finom domborzat és talán még finomabb sziklarajz tette a versenyt rendkívül technikássá.

A versenyzők az előző napi eredményük alapján fordított sorrendben álltak rajthoz. A pályakitűző valószínűleg emberbaráti megfontolásból a terep tetejére tette a rajtot, így legalább a szinttel nem kellett megküzdenünk.

A 25 percre tervezett 3,5km-es pályán a hazaiak nagy reménysége Hertner Fabian fantasztikus időt 21:28-at futott, több mint egy perccel verve a második helyre érkező francia Adamski Philippet. Ahogy várható volt ezen a pályán még a győztesek is hibáztak, aki a legkevesebbet hibázott, az nyert. Csabi lett a magyar csapat legjobbja, 4-5 kisebb, fél-fél perces hiba után 25:12-es idővel ért célba, ami a végén a kilencedik helyre volt elég. Lenkei Zsolti a selejtezőbeli futása után ismét egy nagyon jót futott, első éves ifiként 17. lett juniorban ezen az emberpróbáló pályán, igazán remek eredmény! Isti sajnos több percet hibázott és csak a csalódást keltő 31. helyen ért célba. Ádám futása szintén elég tragikusra sikeredett, 59. lett a 61 fős döntőben, miközben ketten diszkóztak... (az egyik selejtező csoportban holtverseny volt a 20. helyen, ezért a fiúknál 60 helyett idén 61-en futhattunk „A" döntőt). A lányok futása sem sikerült túl jól, Eszter 44., Ildi 54. lett. A világbajnoki címet náluk a svéd Anna Persson vitte haza. A „B" döntőben Zsigmond Száva jól futott, 7. lett. A győzteseket rögtön a verseny után a célban megrendezett „virágceremónián" köszönthettük legelőször. A hivatalos eredményhirdetéseket esténként tartották a versenyközpont sportcsarnokában.

A fáradalmak kipihenésére nem volt idő, a klasszikus verseny már várt ránk. Csütörtökön reggel kilenctől háromnegyed háromig rajtolt a mezőny, és lassan mindenki nekivágott a fizikailag és technikailag is nagyon nehéz versenynek. Kicsit meglepő, de a kemény terep ellenére mégis ezen a napon értük el legjobb eredményeinket. A skandinávok fölénye ugyan meglehetősen szembeötlő volt, de a középmezőny rosszabbul bírta a terhelést, mint mi.

Ádám megkapta azt a rajtlistát, amiről sokan álmodoznak: 4-en indultak mögötte, a norvég és a svájci elhozta az arany és az ezüst érmeket, a közvetlen mögötte induló svéd pedig szintén egy előkelő helyet szerzett meg, nyolcadik lett. A svéd a harmadik pontra érte utol Ádámot, a későbbi győztes norvég pedig a



Kirándulás

13-asra fogta meg őket. A svéd nem bírta el a norvég tempóját és lemaradt, de Ádám végig el tudott menni a világbajnokkal, így végül az ötödik helyre ért be. őszintén szólva egy kicsit nehéz minden keserű mellékíz nélkül örülni Ádám eredményének, ugyanakkor ezt az esélyt ki kellett használni, és ha bárki másnak adatott volna meg ilyen lehetőség, akkor pont ugyanezt kellett volna tennie. Sőt, aznap senki más a magyar csapatból nem tudta volna megcsinálni azt, amit Ádám, hogy elfutott a győztessel egy fél pályát. Fizikailag kiemelkedik közülünk, ezen a téren már fel van készülve, hogy jövőre akár világbajnok legyen.

Lundanes Olav. Ez a neve a villámlábú 18 éves norvégnak, aki 72 percet futott a 9,5km-es gyilkos pályán, amin a 20. helyezett már 90 percet futott. 4 percet adott a második helyezett svájci Rüedlinger Andreasnak, harmadik a középtávon is dobogós francia Adamski Philippe lett. Lenkei Zsolti három nap alatt harmadik jó futását produkálva a 21. helyet szerezte meg, Isti pedig a 23. helyre érkezett be. Ezek nagyon szép eredmények. Gösswein Csabi rosszullét miatt félpályánál feladta a versenyt, Szerencsi Ildi balszerencsésen kihagyott egy pontot, ellenben Kerényi Kriszti 35. helye nagyon kellemes meglepetés. A lányoknál egyébként totális skandináv győzelem született. Az első tízbe csak egy svájci fért be a két norvég, két finn, és öt (!) svéd közé. Persze az aranyérem itt is a norvégokhoz került.

A pénteki pihenőnap után szombaton a váltó következett, amitől a magyar csapat a legtöbbet remélte. Évek óta először, fiúknál és lányoknál is 2-2 csapattal álltunk rajthoz. Ez a terep jelentősen különbözött az eddigiektől, a San Bernardino hágónál, 1600-1900 m között, alpesi terepen zajlott a verseny. A verseny alakulását remekül lehetett követni, mivel pályák egy rövid kezdeti szakasz után visszatértek a cél fölé, majd a legvégén megvolt a szokásos 5 perces kiskör, a középső hosszú szakaszon pedig három rádiós pont volt, úgyhogy a szpíkereknek folyamatosan volt mit közvetíteniük. Sajnos nekünk ez a nap végül nagyon nem jött össze.

A fiú váltók ígéretesen kezdtek, Kovács Ádám nagyszerű futással második helyen hozta az „A" váltót, és Lenkei Zsolti is hetedikként váltotta Kerényi Mátét a „B" váltóban. Sajnos az eredmények innen már csak romlottak, pedig eleinte a folytatás is jónak ígérkezett. A pálya elején Gösswein Csabi elszakadt a vele kifutó svéd és cseh váltóktól és az első átfutó ponton fél perccel vezetett a későbbi győztes norvégok előtt. De innen elkezdtek félresiklani az események. Csabinak a pálya egyharmadánál kiment a bokája, aki ezután utolérte, az meg is előzte, nem tudta tartani velük a lépést. Félpályánál norvég, svéd, cseh, dán volt a sorrend előttünk. A norvégok kivételével a pálya utolsó harmadában az élboly még hibázott egyet, amikor is Csabi utolérte őket, de pontfogás után azonnal elléptek tőle és folyamatosan maradt le egyre jobban és jobban. A kiskör végére már a második hullámban futók véget nem érő vonatja is éppen utolérte Csabit, élén a két svájci váltóval, de még előttük, az ötödik helyen beérkezett és útnak engedte Istit. A vonatban kilencedik helyen, az „A" váltótól mindössze 1 perccel lemaradva érkezett be Kerényi Máté, és Szabó Bandika is nekivághatott a pályának. Az „A" váltó hátránya a norvégokat üldöző trióhoz



Kovács Ádám

másfél perc volt, amit Zsebe Isti remek kezdéssel már az első átfutó pontra ledolgozott és ezzel ismét feljöttünk dobogós helyre. Ezután azonban hibázott egyet és ideiglenesen lemaradt, kielőzték a svájci váltók is. De itt még mindig nem volt veszve minden, mert két átmenettel később újra utolérte a norvégok és a csehek kivételével a teljes élmezőnyt. Simán megfogta a pontot, amit a többiek nem találtak, aztán ment tovább. És itt lenne jó befejezni a történetet, haza jöhettünk volna egy bronzéremmel, de a következő pontra jött egy újabb hiba, és végleg elúsztak a remények. A mezőny eljött, Isti lemaradt, és többet nem érte utol őket. Az elmúlt évek legjobb váltó helyezésével végül a nyolcadik helyen futott be, de azt hiszem nem meglepő, hogy ennek senki sem tudott örülni... A norvégok harmadik futója nem adta el az előnyt, senkitől sem zavartatva megnyerték a váltót, másodikok a csehek lettek, harmadik helyre a svédek érkeztek meg. A lányok kevésbé drámai küzdelemben a 12. helyet szerezték meg. Náluk is norvég győzelem született, méghozzá mindkét váltójuk befutott

az élen, de mivel nemzetenként csak egy váltó számít a hivatalos eredménybe, a svédek csaptak le a megüresedő második helyre, a finnek pedig a harmadikra.

Este a rendezvény egy bankettel zárult, ahol a versenyzőket hatalmas svédasztalos vacsora várta, majd hajnalig tartó tánc következett. Másnap búcsút mondtunk a versenyközpontnak, barátoknak, rendezőknek és hazaindultunk.

Összességében, különösen az elmúlt évek tükrében jól sikerült ez a VB. Egyes egyedül a lányok váltó eredménye nem javulás, minden más tekintetben jobbak voltunk. A csapatok összesített versenyében az előkelő kilencedik helyet szereztük meg. (versenyszámonként a legjobb 3-3 lány és fiú helyezésszámai illetve a váltók eredményei alapján) Ha azt is hozzávesszük, hogy az idei nehéz, sok helyen skandinávos, a váltón meg az alpesi terepeken tudtuk felülmúlni a tavalyi lengyel, kifejezetten hazainak számító terepen elérteket, akkor igazán elégedettek lehetnénk. Az is külön bíztató, hogy mindezt úgy értük el, hogy a csapat fele, lányoknál és fiúknál is még jócskán az ifi korosztályba tartozik. Ugyanakkor egy csomó lehetőség idén is elúszott, hogy mást ne mondjak, a fiú váltóérem nagyon hiányzott a táskánkból hazaúton. Az azonban biztos, hogy lehetőségeink vannak, csak ki kéne használni őket. Jövőre jó esélyekkel indul Ádám is, és a későbbiekben a mostani ifi csapattól is sokat várhatunk majd. Egy kis összefogással dobogóra állhatnának!

Mindezek ezután szeretnénk megragadni az alkalmat és megköszönni mindenkinek, aki az elmúlt években támogatta, segítette a csapat és a csapattagok felkészülését. Nélkületek az idei szereplés nem jöhetett, és a következő évek remélhetőleg még jobb eredményei sem jöhetnének majd létre. A csapat Moscompass tájolókkal fut!

Lenkei Zsolt, Kerényi Máté, Gösswein Csaba
Fotó: Máthé István

Eredmények

Középtáv döntő

M20A (61)

1. Hertner Fabian	SUI	21,28
2. Adamski Philippe	FRA	22,43
3. Airila Hannu	FIN	23,27
4. Lundanes Olav	NOR	23,31
5. Haegler Sebastian	SUI	23,37
6. Taivainen Olli-Markus	FIN	24,27
9. Gösswein Csaba	HUN	25,12
17. Lenkei Zsolt	HUN	26,31
31. Zsebeházy István	HUN	29,07
59. Kovács Ádám	HUN	44,55

M20B (56)

1. Dæhli Magne	NOR	23,41
42. Kerényi Máté	HUN	33,39

M20C (53)

1. Rose Renars	LAT	20,32
25. Szabó András	HUN	30,03

W20A (60)

1. Persson Anna	SWE	25,51
2. Wennman Heini	SWE	26,00
3. Allston Hanny	AUS	27,18
4 .Jansson Helena	SWE	27,23
5 .Iso-Markku Paula	FIN	27,51
6. Kinni Saila	FIN	28,16
44. Öry Eszter	HUN	40,41
54. Szerencsi Ildikó	HUN	50,40

W20B (59)

1. Linde Ane	DEN	22,46
7. Zsigmond Száva	HUN	28,40
27. Hrenkó Ivett	HUN	35,10
28. Kerényi Krisztina	HUN	35,14
54. Máthé Fanni	HUN	52,28

Hosszútáv

M20 (172)

1. Lundanes Olav	NOR	72,39
2. Rüedlinger Andreas	SUI	77,16
3. Adamski Philippe	FRA	78,12
4. Dent Julian	AUS	79,52
5. Kovács Ádám	HUN	81,23
6. Krajcik Michal	SVK	82,57
21. Lenkei Zsolt	HUN	90,55
23. Zsebeházy István	HUN	91,13
72. Kerényi Máté	HUN	103,19
86. Szabó András	HUN	10809
Gösswein Csaba	HUN	rit.

W20 (125)

1. Fasting Mari	NOR	63,14
2. Egseth Elise	NOR	63,31
3. Iso-Markku Paula	FIN	65,47
4. Persson Anna	SWE	66,55
5. Lüscher Sara	SUI	67,01
6. A-Skantze Elin	SWE	68,17
35. Kerényi Krisztina	HUN	81,14
52. Hrenkó Ivett	HUN	86,59
69. Öry Eszter	HUN	93,00
87. Zsigmond Száva	HUN	102,09
90. Máthé Fanni	HUN	106,31
Szerencsi Ildikó	HUN	n.class

Váltó

M20

1. Norway	2:30:32
2. Czech Republic	2:33:38
3. Sweden	2:36:50
8. Hungary	2:42:04
(Kovács Ádám, Gösswein Csaba, Zsebeházy István)	
Hungary 2	2:52:29
(Lenkei Zsolt, Kerényi Máté, Szabó András)	

W20

1. Norway	2:13:46
2. Sweden	2:17:33
3. Finland	2:22:21
12. Hungary	2:43:13
(Hrenkó Ivett, _ry Eszter, Szerencsi Ildikó)	
Hungary 2	3:06:32
(Kerényi Krisztina, Zsigmond Száva, Máthé Fanni)	

Sportoktatói tanfolyam

A Sportszövetségek Műhelye a Sportoktatásban (Stadion Kft.) – az országos sportági szövetségekkel együttműködve – sportoktatói tanfolyamot szervez a 2005-2006-os tanévben.

Jelentkezni több mint 80 sportágban lehet, köztük tájfutás és rádiós tájfutás sportágakban is.

I. Jelentkezési feltételek

1. Sportoktatói tanfolyam

Felvételre jelentkezhet az a magyar, vagy magyarul beszélő külföldi állampolgár, aki

- választott sportágában versenyzői múlttal, illetve megfelelő gyakorlati ismerettel rendelkezik, továbbá erkölcsi és egészségügyi szempontból sportoktatói tevékenységre alkalmas;
- a középiskola IV. évfolyamát elvégezte, érettségi vagy szakmunkás bizonyítvánnyal, illetve szakiskolai bizonyítvánnyal rendelkezik (vagy tanulmányait 2006-ban fejezi be).

2. Sportrekreáció – oktatói tanfolyam

Az e szakra jelentkezőknek a fenti feltételek mellett a következő sportágak, illetve területek valamelyikében jártassággal – gyakorlattal, sportolói múlttal – kell rendelkezniük:

- természetben űzhető sportok (természetjárás, tájfutás, sziklamászás, barlangászat stb.);

A hallgató kettő, illetve a sport rekreáció mellé további sportágat is választhat!

II. A jelentkezés módja

Jelentkezési lapok a MAGYAR SPORT HÁZÁ-ban (1146. Budapest, Istvánmezei u.1-3.) PAUK NORBERT-nél, illetve az országos sportági szövetségeknél kaphatók. Kérésre a stadionkft@freemail.hu címről is küldünk!

A kitöltött jelentkezési lapot, az iskolai végzettséget igazoló okmány fénymásolatát és 3 db – a jelentkező lakására megcímzett és felülbélyegzett – borítékot **2005. augusztus 31.**-ig kell leadni a Stadion Kft.-nek címezve az MSH postázójában, vagy postán elküldeni a 2011. Budakalász, Kilátó u. 1. címre.

III. Felvételi feltételek és követelmények

1. Sportoktatók:

A jelentkezők felvételi vizsgát tesznek, várhatóan szeptember első felében.

Ennek során számot adnak sportági (történet, technika, taktika, felkészítési feladatok stb.), illetve versenyszabály ismeretből.

A felvétel elbírálásánál előnyben részesülnek a képesítés nélkül edzői feladatot ellátók, akik ezt hivatalos igazolással dokumentálják, illetve az adott sportágban versenyszerűen sportolók.

2. Sportrekreáció-oktatók:

A jelentkezők felvételi beszélgetésen adnak számot a választott sportág vagy sportág-csoport készségszintű ismeretéről, illetve általános elméleti tájékozottságukról.

IV. Tanulmányi rend

1. A tanfolyam időtartama *egy tanulmányi év*, amely 2005. októberében kezdődik.
2. Az oktatás *132* óra általános elméleti képzést jelent, 6 elméleti tantárgyból (edzéselmélet-módszertan, sportpedagógia, sportlélektan, sportegészségtan, gimnasztika és sportszervezés, utóbbihoz sporttörténet-sportdiplomácia és protokoll ismeretek is tartoznak) Az elméleti oktatás: a Népstadion környékén, jól megközelíthető helyen, hetente egyszer (szerda vagy csütörtök) az esti órákban.
3. A sportági szakelméletet és a gyakorlati ismereteket – a sportágtól függően 6–14 napos – szakmai táborban kell elsajátítani. A táborokat – az elméleti vizsgákat követően a sportági szövetségek szervezik különböző helyszíneken.
4. A részletes tudnivalókat a tanfolyam tanulmányi és vizsgaszabályzata tartalmazza, amelyet valamennyi hallgató a tanévnyitón kap kézhez.
5. A tanév során mód nyílik – önkéntes jelentkezés alapján – 40 órában, intenzív angol nyelvtanulásra, amely biztosítja az alapszókincs mellett az aktuális sportszaknyelv elsajátítását.

V. Költségek

1. A tanfolyam *önköltséges*. Az éves tandíj 75.000.- Ft + a gyakorlati tábor költségei.
2. A 2. sportág éves tandíja 18.000.-Ft + a gyakorlati tábor költségei.
3. A tandíj, amely tartalmazza a beiratkozási díjat, a tanfolyam összes elméleti képzésének költségét, a szükséges tankönyvek, szakanyagok árát, a záróvizsgák és az állami bizonyítvány díját, a beiratkozáskor fizetendő egy összegben.
4. A szakmai gyakorlati tábor költségeit a rendező szövetség, sportszervezet állapítja meg.
5. A sportrekreáció-oktató képzés szakmai gyakorlati tábora, több részből áll.
6. A nyelvtanfolyam költségei külön fizetendők.
7. A jelentkezőt terheli még a felvételi vizsga díja: 3000.-Ft.

VI. Képesítés

A tanfolyamot (elmélet + gyakorlat) eredményesen elvégzett hallgatók államilag elismert, szakmásított sportoktatói bizonyítványt kapnak. (Országos Képzési Jegyzék száma: 33-8962-01)

A sportoktatói szakképesítés az adott sportágban, illetve testedzési ágban edző-oktatói munkakör betöltésére jogosít.

A sportrekreációs tanfolyamot sikeresen befejezők sporttanfolyamokon gyakorlatvezetőként, valamint szabadidő programszervezőként dolgozhatnak.

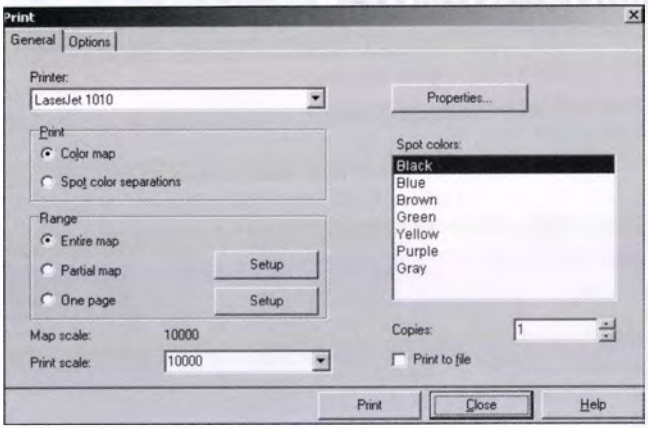
A tanfolyammal kapcsolatos további felvilágosítás *Hárshegyi János* szakmai vezetőtől (06-20-3541222), továbbá e-mailben (stadionkft@freemail.hu) kérhető.

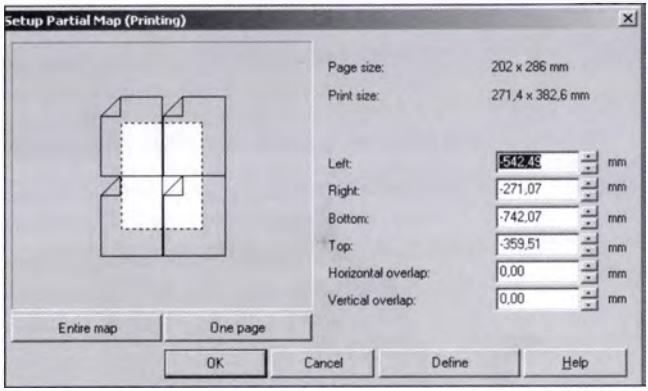
Budapest, 2005. Június

AZ OCAD TÉRKÉPRAJZOLÓ SZOFTVER HASZNÁLATA

6. Nyomtatás és mindenféle

Az Ocad-ben elkészült (készülő) térképünket többféleképpen nyomtathatjuk ki: az egész térképet, egy kijelölt részét vagy csak egy oldalt. Azt, hogy melyik milyen területet fed és hány lapra lehet kinyomtatni, megnézhetjük a File>Print és >Partial map ablakban (lásd az ábrákat). Ha a Define gombot választjuk, a térképen igazíthatjuk pontosra/takarékosra a nyomtatandó területet. Mint látható, numerikusan is beállíthatjuk a kivágatot, és kiválaszthatjuk a lapok közti átfedést is. Alapbeállításként ez 10 mm, de ha össze akarjuk ragasztani a térképet, ez talán könnyebb 0 mm-rel, átfedés nélkül. Ha teljes térképet nyomtatunk, az átfedést akkor is a Partial map ablakban tudjuk beállítani. A térképi beállítások után újra a File>Print utasítást kell adni a nyomtatáshoz. Ha ellenőrizni akarjuk a színrebontott rajzot, válasszuk a Spot color separations pontot és jobboldalt jelöljük ki, melyik színkivonatokat kívánjuk nyomtatni. Ha a térkép végül ofszetnyomtatással készül, színrebontott filmeket kell készíteni. Esetleg pauszpapírra is nyomtathatunk, de ez a minőség rovására megy. Filmkészítéskor a levilágító előírásai szerint járjunk el, első alkalommal érdemes gyakorlott kolléga vagy reprostúdió segítségét igénybe venni. A legfontosabb tudnivalókat a színekről szóló részben ismertettem. A nyomtatási funkciót is befolyásolhatják a nyomtató képességei/beállításai. A nagyítást/kicsinyítést a nyomtatott és az eredeti méretarány arányával adhatjuk meg. Ha %-ban szeretnénk számolni, állítsuk a térkép méretarányát 100-ra (a méretarány elejére az 1: mindig odaképzelendő).



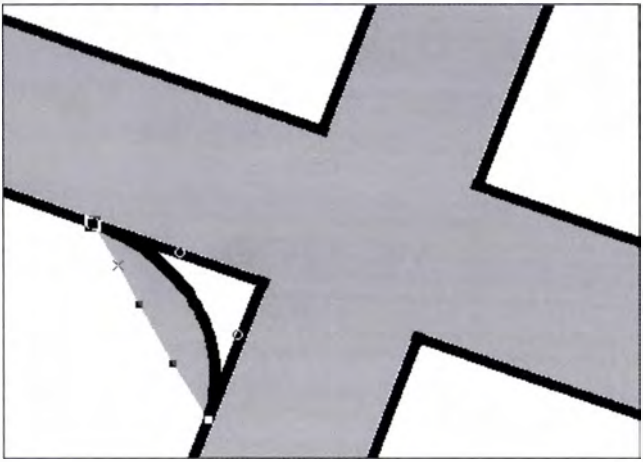


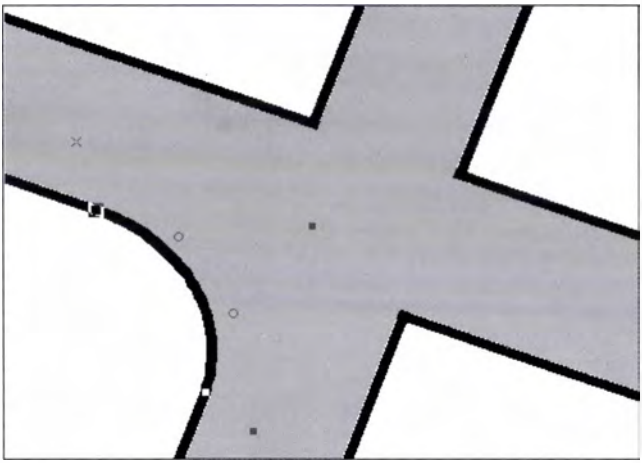
Az OCAD-nek még sok olyan szolgáltatása van, amelyik megkönnyíti a térképészek életét, ezek közül a teljesség igénye nélkül néhány:

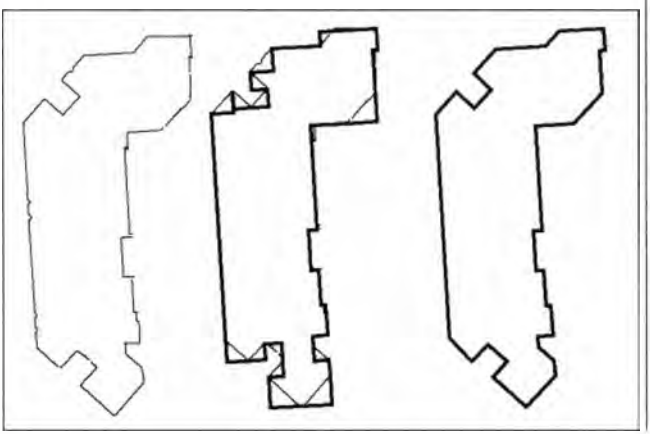
File>Backup: feldarabolja flopi méretű darabokra a fájlt. Bár ma már valószínűleg kevesen vannak, akik csak így tudják biztonságba helyezni a rajzukat, pár éve ez még nagyon fontos volt.

Extras>Partial map: bármelyik részét kivágja a térképünknek, úgy, hogy a felületi jeleket is „méretre szabja". Az tudja igazán értékelni, aki már próbált a jelek vagdosásával kinyerni egy térképdarabot a munkájából... Bármilyen alakura vághatjuk a rajzot, de bonyolult vonalaknál és íveknél még nem működik tökéletesen a rendszer.

Extras>Optimize/repair: Eltávolítja a rajz (fájl) felesleges/hibás részeit, egy pontból álló vonalakat, üres szövegboxokat stb. Az utolsó sorban megadja, hány olyan jel van, amelynek a jele a jelkulcsból előzőleg törlésre került. Ezeket nem törli, szürkével a rajzban is látszanak és átrakhatjuk őket létező jelek alá. Megtalálásukat segíti: Extras>Select by







symbol>Undefined objects. Érdemes lefuttatni minden komolyabb munkafázis után (pár naponta).

View>Redraw: Ha nem azt látjuk a képernyőn amit szeretnénk, mielőtt újrakezdenénk a térképrajzolást, válasszuk ezt a parancsot; ugyanez a hatása a nagyításnak/kicsinyítésnek stb. is.

Végezetül bemutatok két technikai „fogást", amelyek főleg a parktérképek rajzolását segíthetik.

Az útkereszteződések ívei szépek és pontosak lesznek, ha a következő módszert követjük:

Rajzoljuk meg az utakat, majd a szegélyvonallal azonos beállítású vonallal rajzoljuk meg az ívet. Töltsük ki a vonalat az útkitöltés színével, majd rakjunk rá három normál pontot (fekete „+" ikon a fehér kiválasztó nyíl mellett)! Fehér kiválasztónyíllal húzzuk be a második ábrácska szerinti helyre a pontokat.

A nagyobb épületeket gyakran nem csak egymásra merőleges falak határolják, hanem ferdék is (Az ívelt falakról nem is beszélve!). Már szóltam róla, hogy az épületeket a Rectangular mode „tollal" rajzolhatjuk szépre. Az újabb három kis ábrán nyomon követhetjük, hogyan rajzolhatjuk meg ezt a káposztásmegyeri házat 15 „felesleges" pont beiktatásával, majd törlésével (kevesebb, mint 1 mp pontonként, a „-„ ikon a „+"-tól jobbra van).

Köszönöm az olvasók több mint féléves türelmét és figyelmét, az OCAD8-at ismertető cikksorozat végére értünk. Ha lesz érdeklődés és energiámból is futja, legközelebb a svéd tájfutó térképek történetéből villantok fel néhány érdekes epizódot.

Hegedüs Ábel térképész
Hadtörténeti Intézet és
Múzeum Térképtára

12. ERDÉSZ TÁJFUTÓ EURÓPA-BAJNOKSÁG

2005. július 11 – 16. Ventspils - Lettország



A csapat

Résztvevők: európai erdészeti, faipari és természetvédelmi szervezetek (oktatási és kutatási intézmények) alkalmazottai, nyugdíjasai és vállalkozói, erdőtulajdonnal ill. erdész szakmai végzettséggel rendelkezők, valamint az előzőekben említett személyek családtagjai. Vendégek: akik nem tartonak az előző csoportokba! Hazánkat ebben az évben 33-an képviseltük, erdészek, családtagjaink és vendégek. A csapat egységes megjelenéséről az **A. STIHL Kft. a POPLÁR Magán Erdészeti Kft.** és a **Cserhátaljai Erdészeti Bt.** valamint a **Garamond Kft.** gondoskodott.



Az egy hét alatt igazi balti nyárban volt részünk, kellemes 20 fokos hőmérséklet, homokos tengerpart, hős habok.

A versenyek és rendezvények közötti szabadidőt a tenger hős habjaiban és a part kellemes homokján illetve Ventspils város hangulatos utcáni, a nevezetességekkel ismerkedve töltöttük.

A versenyek előtti napokon a következő tanulmányutak közül válogathattak a résztvevők:

„A" Erdők Lettországban - magtól a faiparig: konténeres csemetetermesztési technológiával dolgozó csemetekert Stendében, komplex fakitermelés, fafeldolgozó vállalkozás, szőlőskert Sabileben (világrekorder: legészakibb szőlőültetvény)

„B" Az erdők különleges természeti és történelmi értékei a „Slitere" Nemzeti Parkban-a „Lív tengerpart" nevű kuturtörténeti táj: A balti történelem emlékei a nemzeti park erdejében, Slitere tanösvény, Slitere-i világítótorony, Erdészeti Múzeum Valdemarspilsben, Mazirbe: a „lív tengerpart" központja, Irbene: rádiócsillagászati központ, ami korábban katonai célokat szolgált, most egyetemi kutatóhely.

„C" Utazás érintetlen területeken, ahol az erdő, mező és a víz találkoznak – Pape tó Nemzeti Park: Pape-tó a madarak legjellemzőbb gyülekező helye Lettországban (több mint 270 fajt figyeltek meg), vadlovak hazája (lengyel konik), tanösvény, madár megfigyelőhely és a vadlovak élőhelye (WWF projekt), Pavilosta: evezés a tengerben, az északi cyprusbóróka élőhelye.



Slitere-i világító torony

„D" Konténeres technológiával dolgozó csemetekert, a „Kurzeme-i Svájc" — Kurzeme tartomány legszebb tájai, kortárs művészeti kiállítás a szabadtéri múzeumban: Csemetekert Stendében, „dzsungelösvény", szőlőskert Sabilében (a világ legészakibb szőlőskertje), szabadtéri múzeum vagy nyáribob, vízesések a Venta folyón.

„E" Ismerje meg Ventspilst — Lettország egyik legtisztább városa, a jövő városa: Történelmi ismertető, szökőkutak, virágszobrok, parkok, rekonstruált utcák és terek, családbarát környezet, Ventspilsi Egyetem, Gyerekváros, olimpiai sportközpont.

Urbán Imre



Érmeseink a sprint versenyen



2006-ban Finnország lesz a házigazda

Eredmények

Név	Csapat	Sprint		Középtáv		Váltó	
		kat.	hely.	kat.	hely.	kat.	hely.
Makói András	ÁESZ Eger	F 14	7.	F 14	4.	nyílt	3.
Gabnai Zoltán	OMMI	F 18	4.	F 18	6.	F 21	11.
Füleki Dániel	Erdészeti Középisk.	F 20	4.	F 20	8.	F 20	1.
Tóth Ádám	Erdészeti Középisk.	F 20	1.	F 20	1.	F 20	1.
Tóth Máté	Erdészeti Középisk.	F 20	2.	F 20	5.	F 20	1.
Spiegl Máté	ÁESZ Kecskemét	F 21	6.	F 21	-	F 21	11.
Tajnai Róbert	Északerdő Rt.	F 21	41.	F 21	38.	nyílt	3.
Vajda Zoltán	ÁESZ Eger	F 21	38.	F 21	36.	F 21	11.
Fagyas László	Vendég	F 35	17.	F 35	28.	nyílt	1.
Fehérvári Péter	Cserhátalja Erd.	F 35	9.	F 35	24.	F 35	2.
Zagyi László	ÁPV Rt.	F 35	18.	F 35	17.	nyílt	2.
Mohácsy Tamás	Önkorm. Markaz	F 40	5.	F 40	5.	F 35	2.
Kürti István	Gyulaj Rt.	F 45	9.	F 45	15.	F 45	4.
Margittai Endre	ÁESZ Szombathely	F 45	8.	F 45	13.	F 45	4.
Urbán Imre	ÁESZ Eger	F 45	5.	F 45	11.	F 45	4.
Veres Imre	POPLÁR Kft.	F 45	18.	F 45	18.	F 45	7.
Honfi Gábor	POPLÁR Kft.	F 50	5.	F 50	5.	F 35	2.
Spiegl János	ÁESZ Kecskemét	F 50	10.	F 50	6.	F 45	7.
Zentai József	Cserhátalja Erd.	F 50	12.	F 50	15.	nyílt	2.
Boros Zoltán	POPLÁR Kft.	F 55	2.	F 55	5.	-	-
Gerely Ferenc	SYLVACONS kft.	F 60	11.	F 60	13.	F 45	7.
Fagyas Eszter	Vendég	N 12	3.	N 12	5.	nyílt	1.
Perényi Dóra	Erdészeti Középisk.	N 18	3.	N 18	6.	nyílt	3.
Spiegl Anna	ÁESZ Kecskemét	N 18	5.	N 18	7.	nyílt	-
Spiegl Éva	ÁESZ Kecskemét	N 21	18.	N 21	14.	nyílt	-
Wengrin Ágnes	Vendég	N 35	1.	N 35	5.	nyílt	1.
Tömördi Ágnes	POPLÁR Kft.	N 40	2.	N 40	5.	N 35	4.
Horváth Magda	POPLÁR Kft.	N 45	2.	N 45	6.	N 45	4.
Spiegl Zsuzsa	ÁESZ Kecskemét	N 50	7.	N 50	6.	nyílt	-
Gerely Piroska	SYLVACONS kft.	N 55	4.	-	-	-	-
Cser Borbála	NYME Sopron	N 60	1.	N 60	2.	N 35	4.
Vajda Krisztián	ÁESZ Eger	F 21	46.	Nyílt	-	nyílt	2.

CROSSWEAR® TÁJFUTÓ FELSZERELÉS ÁRJEGYZÉK 2005. márc. 1-től.

ORIENTEERING EQUIPMENT PRICE/LIST
ORIENTIERUNGSLAUF - AUSRÜSTUNG PREISLISTE

FUTÓRUHÁK/OL-SUITS/OL-ANZÜGE

Méretek Sizes Grössen	Térdnadrág zsebbel Trousers,knee with a small front pocket Hose, 3/4 mit tasche		Hosszú nadr.zsebbel Trousers,lengs With a front pocket Hose, 1/1 mit tasche		Felső Shirt hemd			
	sima Plain streiflos	csíkos Striped mit streife	sima Plain streiflos	csíkos Striped mit streife	A	B	C	D
					modell version/variation			
104-110 116-122	1700 Ft	1900 Ft	1900 Ft	2100 Ft	2600 Ft	2800 Ft	3100 Ft	3600 Ft
128-134 140-146	2000 Ft	2200 Ft	2200 Ft	2400 Ft	2800 Ft	3200 Ft	3600 Ft	3900 Ft
S (2) M (3)	2400 Ft	2600 Ft	2600 Ft	2800 Ft	3200 Ft	3600 Ft	3900 Ft	4200 Ft
L (4) XL (5)	2700 Ft	2900 Ft	3000 Ft	3200 Ft	3800 Ft	4100 Ft	4400 Ft	4700 Ft
XXL (6) XXXL (7)	3000 Ft	3200 Ft	3500 Ft	3700 Ft	4100 Ft	4500 Ft	4800 Ft	5100 Ft

LÁBSZÁRVÉDŐK / PROTECTIVE GAITER / BEINSCHUTZ

Méretek Sizes Grössen	XS	S	M	L	XL	XXL
Normál	1400 FT	1500 Ft	1600 Ft	1700 Ft	1800 Ft	1900 Ft
Vastag Strong	2800 Ft	3000 Ft	3300 Ft	3400 Ft	3500 Ft	3500 Ft

Árkedvezmény: legalább 10 garn. –5%, 20 garn. –8%, 30 garn. –12%,40 garn.-tól –15%!
Egyedi- és pótrendelések elkészítését külön megállapodás alapján vállaljuk!

Logo, embléma, felirat (egyedi is pl.: név, monogram) hímzése pólóra, joggingra, sapkára, stb.!
Tiszteletdíjak, rendezői egyenruhák árkedvezménnyel rendelhetők!

ÚJ SZOLGÁLTATÁSAINK: LÉZERVÁGÁS és GRAVÍROZÁS

(Érmrkre, díjakra, serlegekre, műanyagra, fémre, fára, üvegre, stb.)

CROSSWEAR® Kft.
DÓRA JUDIT- KROLOPP FRIGYES
H-1029. Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: + 36 (1)-376-51-96,
Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@euroweb.hu

Olasz 5 napos tájfutó verseny rendezői szemmel

Sőtér János, aki számos térképet készített és készít Olaszországban, 2004-ben megkérdezett bennünket, hogy mit szólnánk, ha rendezőként részt vennénk a 2005. évi Olasz 5 napos tájfutó versenyen. Eleinte hihetetlennek tűnt, mit keresnénk mi magyarok más ország rendező csapatában. Aztán eljött a tavasz és Janó ismét feltette a kérdést, hogy elvállalnánk-e a felvezetést. Gondolkozás nélkül igent mondtunk mindannyian. Ekkor még nem tudtuk, hogy nem csak a felvezetést, hanem a térképeket és az első három napi pályát is magyarok csinálták. Hogy még egy kicsit emeljük a létszámot, számos családtag is jött kísérőként, akik végül a frissítőpontokon kaptak megbízást és élményt. Hogy milyen volt rendezői szemmel a verseny? Nyilatkozzon a felvezető csapat néhány tagja.

Somlay Gábor: A versenyre a térképeket magyar csapat készítette. Sőtér Janó, Sőtér Marci, Somlay Gábor, Molnár Péter, Domonyik Gábor.

A pályakitűzésbe mi is besegítettünk. 1-3 napot és a prológot vállaltuk el. A teljes nyomdai előkészület és a nyomdai munkálatok is Magyarországon történtek. Janó és a Marci munkája.

Ebből látszik, hogy az olasz szervezők nagyon megbíztak bennünk. A magyar felvezető stáb már régi és összeszokott. (Ennyit rólunk.)

A verseny minden apró részletére és körülményére nagyon ügyeltek a rendezők Alberto Zambiasi vezetésével. Beleértve a nevezéstől az eredményhirdetésig.

Amit tanulhatunk tőlük az az, hogyan kell úgy célt és rajtot építeni pillanatok alatt profi módon, hogy minden a helyén legyen és nemzetközi versenyen is megállja a helyét. A többi versennyel kapcsolatos előkészület is nagy tapasztalatra és szervezőkészségre utal.

A rendezők baráti segítségként több országból verbuválódtak össze. Minket is beleértve még a csehek és brazilok is segítettek. Több olasz baráti klubból is csatlakoztak a rendezőkhöz, de nem voltunk sokan, csak annyian, hogy a rendezés gördülékeny legyen. A brazil-csapat egy nemzetközi versenybírói tanfolyam keretén belül került a verseny színhelyére. (3fő)

Mivel a rendezők szálláshelye egy épületben volt, így sokat találkoztunk velük és a verseny végére barátság is szövődött köztünk.

A verseny prológját Doma pályakitűzése alapján futották végig a versenyzők. A terep egy parkerdőben, városi befutással ért véget. Ez talán újdonság az 5 napos versenyek tekintetében, de én jó ötletnek találom. Látványos és minden tekintetben érdekes. Csak MH21, WD21 kategóriákban rendezték meg. De nyílt volt, bárki indulhatott rajta.

Az öt nap terepei nagyon technikás, jól futható fenyves erdőben, szintes terepeken zajlottak. Pályakitűzői szemmel nézve nagyon ügyelni kellett a kategóriák technikai és fizikai egyensúlyára, mivel könnyen lehetett nehéz technikai és fizikai elemeket betenni nem odavaló kategóriába. A sok szint miatt nagyon meg kellett gondolni egy olyan átmenetet, ahol a mezőnyt „megmászatja" a pályakitűző.

A terepek nehézségi fokát még növelte a gazdag domborzati formák, a kevés úthálózat és a növényzet részletgazdagsága. A pályakitűzők a terep adottságait próbálták úgy kihasználni, hogy a versenyzők a legjobb véleményt mondhassák az adott napról. A verseny gördülékenyen, látványosan, jól szervezetten zajlott az 5 nap alatt. Minden nap volt a napi győzteseknek eredményhirdetés, ami a Hungária kupákon is megszokott esti program.

Én azt hiszem, aki ott volt a versenyen és az élményeit elmeséli a versenyzőtársainak, – talán úgy gondol vissza – érdemes volt eljönni és sok-sok pozitív jelzőt tesz az élménybeszámolóhoz. Én sokat tanultam és nagyon jól éreztem magam.

Bossánszky Ákos: Janó hívása utáni kezdeti lelkesedés után rögtön elkezdtem gondolkodni, hogy vajon ezúttal megúszszuk-e eső nélkül a versenyt. Az elmúlt három rendezésen ugyanis mindig bőrig áztunk, és persze meleg sem volt soha. Ehhez képest most az időjárás kegyes volt hozzánk, felvezetőkhöz, mivel, bár sokszor esett, még verseny alatt is, a terepen „munka" közben az esőt megúsztuk és így csak a vizes erdővel kellett megküzdenünk néha.

A terepeken gyönyörű fenyőerdők, puha, mohás altalaj és kevés út, illetve ösvény volt. Ennél többet szerintem tájfutó nem is kívánhatna. Néha én is elfeledkeztem arról, hogy tulajdonképpen felveze-



A magyar felvezetők egy csoportja



Az olasz 5 napos verseny WRE futamának női pályája
Táv: 8400 m, szintkülönbség: 280 m
Pályakitűző: Sőtér János
Győztes: Heather Monro (GBR) 69:22



A teljes rendezői gárda

tek, és egyszerűen élveztem a „kirándulást" az erdőben.

Az egyik nap például kolompcsörgést hallottam az erdőben, de mindig másik irányból. Próbáltam elkerülni a tehéncsordát nehogy a terelőkutyák megtámadjanak. Ez egészen az utolsó előtti pontig sikerült is, de utána nem volt menekvés, az utolsó pont éppen a csorda kellős közepén volt. Így elindultam abba az irányba, persze a kutyák észre is vettek, de nemhogy nem ugattak, de még csak tudomást sem vettek rólam. Gyorsan előkerült a gazda is és megkérdezte, mit csinálok én ott. Elmeséltem neki szerény német tudásommal, hogy egy tájfutóversenyt rendezünk. Ezt tudomásul vette, majd megjegyezte, hogy a pont, amit épp az imént raktam ki, nem lesz jó helyen, mert a tehenek lelegelhetik, ezért tegyem magasabbra. Elkerekedett szemekkel hallgattam végig, majd megegyeztünk, hogy talán mégsem lesz probléma, meg úgyis jön még valaki másnap leellenőrizni. Végül nem hallottam egyik versenyzőtől sem, hogy az orra elől lelegelték volna bármelyik pontot is.



Dieter Wolf 60 évesen az elitben

Összességében egy nagyon profin megtervezett és kivitelezett Olasz Ötnapos volt.

Kisvölcsey Ákos: Nagyon szép környéken megrendezett, hangulatos verseny volt; az öt nap alatt öt különböző, de egymáshoz közel levő kiváló terepen, jó térképekkel lehetett futni (és persze felvezetni). Meglepő volt, hogy milyen sok országból voltak indulók: még Új-Zélandról és Kanadából is jöttek, az elit kategóriákban pedig igen jó nevek is rajthoz álltak. És bár voltak ugyan olaszosabban szervezett dolgok (a buszos szállítás vagy éppen az érdekesen – betűrendben – összeállított rajtlista: az „A" betűsök az elején a „Z" betűsök a végén indultak...) összességében azért nem lehetett panasz a rendezésre.

Különös színfoltja volt a versenynek a szpíker, aki végig magával ragadó lelkesedéssel, magában hadonászva, gesztikulálva közvetítette az eseményeket olaszul, angolul, helyenként németül (bár a Rigó utcában nem biztos, hogy sikeres lett volna...). Az ötödik nap végén, a többnapos versenyeken szokásos apró ajándék egy fél kiló paradicsomszósz volt – hála a szponzornak, az eredményhirdetésen pedig a dobogósok sajtot, sonkát, „fél disznót" kaptak. Az érmet azért hiányoltam, különösen a fiatalabb kategóriákban, szerintem az az igazi, maradandóbb, az mindenképpen kellett volna.

Viczena Miklós: Teljesen ismeretlen nehéz terep (még hasonlón sem jártam). A nemzetközi rendezőgárda ellenére nem jelentett problémát a nyelvtudás hiánya, minden rész tudta és önállóan végezte a dolgát. A rendezők ellátása is a körülményekhez képest jó volt.

Kiss Zoltán: Meglepetésként ért már az első napon, amikor vittem ki az SI dobozokat 7.00-kor a terepre (rajt 9.00) még a cél nem volt sehol. Megnéztem a térképet, hogy nem egy másik réten vagyok-e véletlenül, mert az öt nap alatt volt olyan, amikor bizony azt sem tudtam, hol vagyok. Jó helyen voltam, és amikor a



A D18 magyar győztese Öry Eszter

felvezetésből visszajöttem egy komplett cél volt az előbb még üres helyen. A terep, főleg a harmadik napi Világranglista verseny egy álom minden tájfutó számára (térkép N21E pályával mellékelve), melyet jól ki is élveztem, hiszen volt, amikor egy pontra alig 300 m-en belül csak egy órát kevertem állványokkal a kezemben.

A **felvezető csapat többi tagja:** Sőtér János, Korbély Tibor, Horváth László

Frissítőpont: feleségek , gyerekeink, akik nagyon jól bírták az esőt, a napot.

Jövőre az Olasz 5 napos Róma mellett lesz, próbáljátok ki. Lehet hogy újra magyar rendezőkkel?

Fotó: Somlay Gábor

HSE féloldal

SZENTENDRE KUPA 2005. szept. 16-18.: - minden térkép kibővült!



A SKANZENben átadták a Dél-Dunántúl tájegységet, idén már ebben is futhatunk.

http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse







Graffic-Com Bt.

Sport- és rendezvényszervezők!

A rendezvények színvonalas megrendezéséhez segítséget nyújtunk egyedi emblémázott termékeinkkel, így:

- rajtszámok: futó-, kerékpár-, triatlon- és kajak-kenu versenyekre, vlies, laminált papír, PVC anyagokból; biztosító tűvel vagy gumival
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben , PP szövetből
- reklám molinók: PES selyem vagy PVC
- reklám táblák: Ongrofoam lemezre
- passztartó szalagok: egyedi felirattal vagy egy színben
- rendezői kártyák

Díjazáshoz, ajándékoknak ajánljuk:

- érem: kétoldalas öntött, egyedi
- éremszalag: egyedi szövött felírattal illetve csíkos vagy egy színben
- póló: több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- tenisz ing: több színben, egyedi emblémával
- baseball sapka: alapszínekben, emblémázva
- frottier fejpánt: fehér- egyedi emblémával

Ha nincs határozott elképzelése, ötleteinkkel segítünk a tervezésben is.

Egyéb szolgáltatásaink: plotter kivágás, digitális fotózás, egyéb szitanyomás és nyomdai termékek.

Graffic-Com Bt.
Máthé István 1031 Budapest Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945; Mobil: 06/20-9573-165
e-mail: graffic@interware.hu; www.graffic.hu

Kedves Sporttársak! Edzők! Versenyzők!

Az elmúlt hónapokban jelentősen megnőtt a munkahelyi leterheltségem, másrészt a sportág vezetésével több ponton jelentős mértékben nem értek egyet, ezért a mai nappal lemondok szakfelügyelő tisztségemről és a válogatott melletti munkáról.

Mindenekelőtt köszönöm az elmúlt években a válogatott munkáját segítő edzők tevékenységét, így Bokros István, Gera Tibor, Hegedűs Zoltán, Horváth Magda, Hrenkó László, Kelemen János, Dr. Nagy Árpád, Páhy Tibor, Szopori Éva, Viniczai Ferenc, Vonyó Péter és a szervezési ügyekben Scultéty Márton együttműködését. Az Ő áldozatos munkájának köszönhetjük, hogy az elmúlt években számos éremnek és kitűnő válogatott helyezésnek örülhettünk, és sikerült elsősorban az utánpótlás korosztályokban fenntartanunk sportágunk eredményességét.

Úgy gondolom, sportágunk nagyon komoly tartalékokkal rendelkezik, több kiváló tehetség versenyez a különböző korosztályokban, és a tájfutás iránt is létezik egy lappangó erős érdeklődés.

Eddigi feladatkörömben úgy érzem, nem tudom megfelelő mértékben szolgálni a sportágat és a tájfutó élsportot, így szakfelügyelői tevékenységemet nem kívánom folytatni. Más módon és más utakon a jövőben is igyekszem a tájfutás fellendülését segíteni, hiszen nagyon sokat kaptam tőle a korábbiakban.

Az eddigi együttműködést és támogatást megköszönve sikereket és jó egészséget kívánok!

Sporttársi üdvözlettel:
Dr. Lantos Zoltán

Simon Lajos emlékverseny – Tatai Honvéd kupa

Nem hozott szerencsét a 13-as szám

Az elmúlt évhez képest nevében kissé más tatai egyesület rendezte meg a 13. Simon Lajos és a 3-ik Tatai Honvéd kupát, mely egyben a Magyar Honvédség tájfutó csapatbajnoksága is volt. A versenyre ezúttal is új térkép készült. A második napi terep egy részéről még soha nem készült tájfutó térkép, így az csemegének számított az indulók számára.

Azért a remek kétnapos viadalon több induló is lehetett volna, ha nem erre az időpontra szervezik a nyíregyházi rendezvényt, akiknek ezúttal már másodízben maradt el a versenyük Valahogy hazánkban nem kellene így elengedni a versenyrendezés szekerét. Utólag rátenni egy másik versenyt egy a versenynaptárban már korábban jól bevált rendezvény időpontjára több mint felelőtlenség.

Mindenesetre az utolsó pillanatban legalább ötven új nevezés érkezett a rendezőkhöz, így az indulók létszáma meghaladta a 250 főt.

Az első napi rajtot felvitték a Budán hegyek tetejére és a versenyzők a már sokak által ismert Baji erdészház térségében „fehér erdőben" kezdték meg a pályák teljesítését. Aztán a volt katonai lőtér, cél előtti ligetes-bokros területén megszórt ellenőrzőpontok keresése, kutatása már igen kemény feladat elé állította a futókat, miközben eleredt az eső is. Ennek ellenére azt nem tudni honnan, de az idevetődött külföldieknek tetszett a verseny, a terep, a térkép, a pályakitűzés.

TÁJFUTÁS

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség lapja

2005/6.

Kiadja a Szövetség:

A kiadásért felel:
Vass László

Alapító főszerkesztő:
Skerletz Iván

Főszerkesztő:
Hites Viktor

Állandó munkatársak:
Scultéty Márton, Sárecz Lajos, Cserpák Zsolt, Madarassy Pál, Kelemen János, Zentai József, Miháczi Zoltán, Ács Gábor

Fotók:
Nemesházi László, Máthé István

ISSN 0133-4697

Megjelenik évente 10 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
6.	07. 05.	07. 14.
7.	08. 02.	08. 12.
8.	09. 06.	09. 16.
9.	10. 11.	10. 21.
10.	11. 22.	12. 02.

Szerkesztőség:
MinSport Bt.,
Telefon: 88/421-404
8200 Veszprém,
Gyöngyvirág u. 16/F
E-mail: tajfutas@freemail.hu

Nyomda:
Unio Kuvert Kft.

Másnap egy festői környezetben lévő magánterületen lévő kis horgásztó mellől rajtoltatták a versenyzőket, akik néhány méter megtétele után szembetalálkoztak a kevés szintet tartalmazó volt katonai gyakorlótér kánikulai hőségével Egy kis kört megtéve a tavacska alsó mocsaras részén átkelve Vértesszőlős mellett ki-ki kereshette a szintes, eddig térképhelyesbítő által még soha nem járt magánerdő területén az ellenőrzőpontokat. Számomra meglepő és érdekes volt, hogy a pályakitűzők mindkét napon kiemelt jelentőséget tulajdonítottak a cél közeli bozótos, ligetes lőtér területének és megszórták azt ellenőrzőpontokkal.



A terep alsó lőtéri része

Összességében elmondható, hogy idén egy igen nehéz, nagyon változatos terepen küzdhettek a Simon Lajos és a Tatai Honvéd kupára érkezett versenyzők. Szomorú volt azt tapasztalni, hogy a magyar honvédség hivatalossága miatt ez a rendezvény is korábbi csábító reprezentációja, egyéb eszközökkel, felszereltséggel való támogatottsága, elveszni látszik. Az viszont feltétlenül dicsérendő dolog, hogy a rendezőgárda az igen nehéz anyagiak mellett nem adta fel a szervezést és sikeresen lebonyolította idei kétnapos rendezvényét.

Ami viszont számomra már nem volt elfogadható, illetve a jövőben, ha a rendezők ezt elfogadják, akkor javasolnám nekik örökre elfelejteni a kézi pályaberajzolásokat.

Nekem és másik két klubtársamnak azonos kategórián belül sem ültek a berajzolt ellenőrzőpontok, a 48, 42-ről már nem is beszélve. Ráadásul nem hozott szerencsét a rendezőknek a 13-as szám sem. Pályabontás során a magánerdő felső végébe kihelyezett három ellenőrzőpont, a maga elektronikus dobozaival együtt eltűnt, további jelentős anyagi veszteséget okozva ezzel a rendező klub számára.

Ráadásul jómagamnak a térképkészítés, illetve a nyomtatás előkészítése során sem jött be a 13-as szám, így én is alaposan megfizettem azt a bizonyos tanuló pénzt. A verseny másnapján ezt tovább fokozta a komoly fej és mellkasi sérülésem. Míg az első nap a szintén szenior korú Szepesi Imrét, úgy másnap engem kellett komolyabban ellátni a helyszínen lévő két orvosnak dr. Csőkör Györgynek és dr. Nemcsényi Lacinak. Ezúton szeretném nekik megköszönni az odaadó segítségüket.

Egyszóval idén sokunknak nem jött össze a 13-ik Simon Lajos emlékverseny. Ennek ellenére remélem a TTT egyesülete nem adja fel a küzdelmet és jövőre már szerencsésebb körülmények mellett népesebb versenyt, tud lebonyolítani valahol Tata környékén.

Popey

Pénzes Mária *(Tatai Tömegsport és Tájfutó Honvéd Sportegyesület)* még az alábbiakkal egészítette ki a beszámolót:

A versenyt a *Tatai Tömegsport és Tájfutó Honvéd Sportegyesület* és az **MH 25. Klapka György Könnyű Lövészdandár** rendezte immár tizenharmadik alkalommal. A tizenhármas szám szerencsétlennek bizonyult már a szervezéskor.

– „A Magyar Honvédség kivonta magát a verseny rendezéséből, ami igen kellemetlenül érintett minket. Egy 12 éves hagyomány szűnt meg. Valószínűleg a végét jelentve egy, a katonákhoz igen közel álló verseny további megrendezésének, ahol évek során több, magas szintű katonai vezető is képviselte magát, pozitív értékelést adva." – nyilatkozta *Mészáros Károly* a TTT-HSE és a verseny elnöke. Majd folytatta: „Bennünk megvan a szándék a hagyomány folytatására, a jövő még nem dőlt el véglegesen,



Az F65 kategória névadójának, Kész Istvánnak, de a korábbi THAC tagjainak sem kellett egy kis humorért a szomszédba menniük. Képünk a Baji erdészház előtti, kora tavaszi terepbejárást követően készült, ahol éppen Radics Anna kívánja lefejezni Mészáros Károly szakosztályvezetőt, amiért a szintes terepen „megjáratta" őket. A főnök lefejezéshez ki más, mint Kész Pista nyújtott segítséget.

amit az is mutat, hogy a verseny fővédnöke **Újfalusi Csaba dandártábornok,** az MH 25. Klapka György k.l.dd. parancsnoka volt".

A versenyzőknek nem csak az esővel, de a pályák keménységével is meg kellett küzdeniük. Erről *Horváth János* és *Viczena Miklós* pályakitűzők gondoskodtak. Az erős pályavezetés és a logikai készség szükségessége méltó volt a rangsoroló minősítéshez.

Az értékelés, díjazás a két nap összetett eredményei alapján történt.

A verseny F65 kategóriája egyben **Kész István Emlékverseny** is volt, méltóképpen emlékezve június elején hirtelen elhunyt sporttársunkról, barátunkról. Külön gratulálunk és tiszteletünket fejezzük ki az e kategóriában elindult 13 versenyzőnek. A kategória dobogósai: Szabon János (KOS), Schell Antal (PSE), Valkony Ferenc (KTK).

A hagyományoknak megfelelően e nap egyben a **Magyar Honvédség Amatőr Tájfutó Napja** is volt, melynek keretében csapat-, gyermek- és családi verseny zajlott.

A **csapatversenyben 3 fő** alkotott egy-egy csapatot, akik egyszerre rajtoltak és egyszerre kellett célba érkezniük. A csapat minden tagja külön térképet kapott. A térképen piros színnel kerültek jelölésre azok a pontok, amelyet a csapat minden tagjának érintenie kellett, illetve kék színnel azok, amelyeket elegendő volt legalább egy csapattagnak megfogni.

A honvédség **csapatbajnokságát** nyolc csapat közül a **Szolnoki Honvéd SE csapata,** *Berecz Gábor, Farkas Viktória, Illés Péter* nyerte.

A családok versenye – mint minden évben, idén is – a legkedveltebb volt. A szalagokkal kijelölt versenypályát térkép segítségével kellett teljesíteni, a verseny ideje nem kerül mérésre. A pályát sikeresen teljesítő családok között értékes nyereménytárgyak kerültek kisorsolásra.

A versennyel kapcsolatos információk, részletes eredmények és fotók a TTT-HSE honlapján: http://web.axelero.hu/borosv/Versenyek/Simon Lajos_2005/index.htm megtaláltatók.

Kedves érdeklődők! Látogassanak el hozzánk!



Az F 65 kategória dobogósai mellett a rendezők minden indulót különdíjazásban részesítettek



Az ifjúsági kategória díjazottjai

Alba-Regia kupa

Jó időben, jó verseny volt a Gránáson

Azt hiszem, mint korábban Nyíregyháza, Miskolc, Pécs, Sopron, Szeged, Veszprém térsége most Székesfehérvár-Csákvár-Tata-Tatabánya környéke viszi el elsődlegesen a primet a hazai tájfutásban (megj. az én véleményem szerint) Az Arak a társrendező szerveivel együtt az idén is egy szó szerint remek sportfesztivált – tájfutás és utcai maratoni futóverseny – nyújtott számunkra.

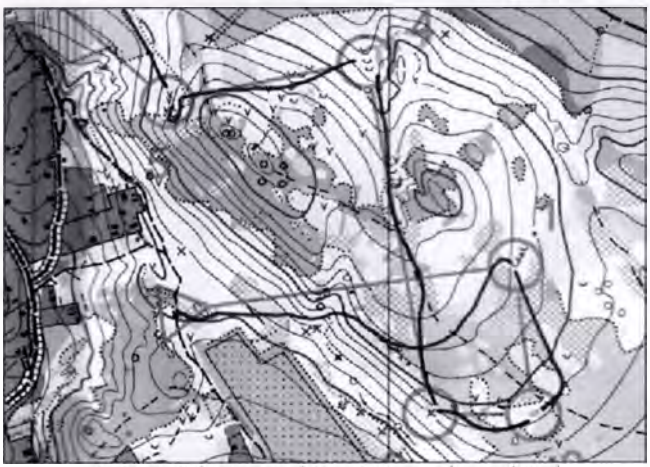
Többen már a néhány nappal ezt megelőzően lebonyolított Magyar Köztársaság Északi Egyéni Bajnokságáról ismerték a terepet, mégis a nappali világosság több újdonságot hozott számukra. Az első versenynapon egy középtávú pálya várta a viszonylag népes indulógárdát. A célt érdekes módon – jó volt – feltelepítették egy kis dombtetőre, így több, a nyíltabb oldalban lévő ellenőrzőpontot észlelhetett a jóhiszemű kíváncsiskodó. Jómagam F 5o-ben, amikor véletlenül megtaláltam az 58-as első pontomat, meglódultam és csak az 5-6. átmenetben 65-73 kód között zavarodtam meg egy pillanatra. Itt a térképi ábrázolást már túlnőtte a felhagyott út. Ez egy kicsit megzavart a hasonló irányú felső út miatt, de a domborzat viszonylag gyorsan helyre tudta tenni az embert. Mellesleg az meg már csak jó és helyes térkép lehet, ahol a helyesbítők megfelelően ki tudták értékelni az ortofoto sajátosságait. Véleményem szerint egy ilyen terepen a légifelvétel jobb és gyorsabb segítséget ad a helyesbítőnek, mint a GPS alkalmazása.

Másnap egy enyhe kis borulattól eltekintve ismét kánikulai hőség fogadta az indulókat. A rendezők most a rajtot kivitték a térkép nyugati szélére és nagyobbrészt fordított vonalon, mint az első nap, szintet is beiktatva futtattak vissza a célba. Nekem most az is egy plusz pozitív élmény volt, hogy a terepen megfelelő időben és távolságban jól látható és nem agyonversenyzett kifakult, tiszta bóják várták a versenyzőket.

Itt szeretném megjegyezni, hogy Madár (Gyurkó László) ellenőrzőbíró és Nagy Sanyi pályakitűző a második nap reggelén a célban alaposan megviccelt. Beledumálták az agyamba, hogy az egy órával előbb látott és lefotózott ligetesben lévő bója a kis bozótfolt mellett, ugyanott van, mint korábban Nem ott volt. Később elárulták, hogy a jobb észlelhetőség érdekében nagyon korrekten láthatóbb helyre tették át a bóját. Tisztelt más magyar felvezetők, tisztelt más pályakitűzők! Az ilyen megoldástól a jövőben ti sem riadjatok vissza. Ilyen dolgokkal javítható a verseny megítélése és küszöbölhető ki a sok keserűséget okozó szerencsepont. Nekem egyébként három negatív élményem, illetve nevezzük inkább bánatnak, volt az Arak kupán. Az egyik, hogy a térképemet becsületesen a HUF nevő zacskóba téve reggelre valaki eltulajdonította. Köszönet, hogy a rendezők ezt gyorsan orvosolni tudták. A másik hogy a befutópont előtt a villanyvezeték alatt leütött egy tetemes faág, szétcsapva a fejem tetejét. Célba érve nem is tulajdonítottam ennek nagyobb jelentőséget, csak akkor, amikor a dugókát kiolvasva hirtelen beborult előttem a világ. Nem is engedett ki a kordonból Szepesi Imre addig, amíg a versenyorvos nem lát. Engem még szerencsésen rendbetett, de a barátomon, Kész Pistán nem sokkal később már Ő sem tudott segíteni. Ez utóbbi volt a harmadik, egyik legnagyobb bánatom az Arak kupán. Kész Pista, mint már tudjuk a szörnyű hírt , célba érést követően nem sokkal az eredményhirdetés ideje alatt tragikus hirtelenséggel elhunyt. Ezt a helyszínen megélve, nagy lelki teherrel, szörnyű bánattal indultunk haza – szerintem mindannyian – az Arak kupáról.

Az eredményekről még annyit, a felnőtteknél a jó nevű szlovák versenyzők Ondrej Pijak és Marian Davidik lenyomták a legjobb hazai versenyzőinket. Lévai ugyan még nyerte az első napi középtávú küzdelmet, de a második napon összetettben már két perces hátrányt begyűjtve meg kellett elégednie a bronzérmes helyezéssel. Nőknél a sovánka kis mezőnyben Makrai Évi tízperces előnnyel nyert Császár Éva előtt.

Popey



A Gránás térkép egy részlete az F 5o-es pálya részletével

Szerdai versenyek eredményei

RegE kupa
5. forduló
2005. június 29.
Szépjuhászné

F80B (PIROS p) 2500/100 m

1. Kun Ferenc	KTX	79:28

F65B (PIROS p) 2500/100 m

1. Cserteg István	TSC	36:21
2. Hódossy Béla	TSC	36:35
3. Buncsik János	PSE	37:36
4. Németh Alajos	PSE	41:02
5. Rácz Márton	TTE	42:49
6. Hargitai Miklós	TSC	44:13
7. Schell Antal	PSE	50:15
8. Pataki Zsolt	SPA	50:23
9. Müller János	PSE	54:32

F55B (SÁRGA p) 3600/140 m

1. Horváti György	HSP	50:12
2. Gombkötő Péter dr	TTE	51:27
3. Muszély György	BEA	51:52
4. Nyögéri Imre	KTK	60:38
5. Kéri Gerzson	OSC	60:53
6. Csáki Tibor	TTE	65:24
7. Nagy Gábor	TTE	70:04
8. Vida István	OSC	73:53
9. Lohász Márton	ÉPI	76:55
10. Fóthi Ábel	BEA	77:07
11. Nagy Albert	SPA	84:25
12. Gáncs Kálmán	HSE	99:39
13. Fábics Ferenc	PSE	100:04
Sódor István	OSC	Hiba

F45B (SZÜRKE p) 4500/180 m

1. Hegedüs András	BEA	49:49
2. Hegedüs Ábel	BEA	55:53
3. Lux Iván	BEA	59:28
4. Zentai László	HSE	64:37
5. Ernyei Balázs	FMT	65:08
6. Hunyadvári László	BEA	71:53
7. Bacsó Attila	HER	71:53
8. Hegedüs Béla	KTK	78:05
9. Kiss Zsolt	TSE	81:30
10. Kaján László	FMT	82:00
11. Krolopp Frigyes	HSP	82:07
12. Szabó Gábor	KTK	89:29
13. Orbán János	RTF	90:31
14. Kovács Gábor E.	MAF	93:07
15. Zempléni András	KOS	99:51
16. Dravecz Ferenc	-	101:41
17. Németh László	KOS	107:00
18. Hídvégi Attila	-	119:32

F40B (FEKETE p) 6000/200 m

1. Szúnyog József	KTK	85:09
2. Salga István	HSP	145:21
3. Horváth Imre	BAL	161:53
Szőcs László	HSP	disq

F21B (FEKETE p) 6000/200 m

Forrai Gábor v.k.	HTC	59:04
Zsebeházy István vk.	MOM	65:08
1. Miháczi Zoltán	TTE	69:28
Harkányi Zoltán vk	MEA	73:18
Forrai Miklós vk	HTC	90:42
2. Gyimesi Zoltán	TTE	92:07
3. Szebeni Zsolt	-	105:30
4. Bortel László	-	125:13
5. Szabó Márk	KTK	134:20
6. Holper Antónia	TTE	165:05

F16B (SZÜRKE p) 4500/180 m

1. Nagy ristóf	SPA	59:52
2. Tibay Ilona	SPA	62:57

FN21C (KÉK p) 3500/150 m

1. Ipsics ászló	MAC	39:29
2. Kovács Béla	KTK	43:22
3. Hegedüs Gergely	KTK	46:03
4. Sándor László	OSC	46:09
5. Cenner Tibor	FMT	55:24
6. Kiss Borbála	TSE	59:14
7. Nagy Béla	KTK	62:40
8. dr. Hornyák Katalin	HSP	69:13
9. Fischer Mária	PSE	77:43
10. Hídvégi Tamás	-	80:12

FN16C (ZÖLD p) 1900/ 70 m

1. Lőcsei Vera	KOS	25:20
2. Kökényesi Dániel	KOS	26:32
3. Illés Bence	BEA	27:50
4. Németh Balázs	KOS	31:04
5. Beőthy Ádám	KOS	33:01
6. ? ?		33:29
7. Beőthy Eszter	-	34:10
8. Balogh Imola	KOS	36:50

N55B (PIROS p) 2500/100 m

1. Horváti Ildikó	HSP	32:52
2. Schell Antalné	PSE	48:26
3. Sváb Lászlóné	KTK	53:27

N40B (SÁRGA p) 3600/140 m

1. Síkhegyi Gabriella	BEA	64:29
2. Novotni Tiborné	BME	80:37
3. Hajas Csilla	KOS	82:10

N21B (SZÜRKE p) 4500/180 m

1. Vékonyné Á.K.	KTK	74:04
2. Ágoston Erika	PSE	81:28
3. Szebeniné O. Beatrix	PSE	99:03
4. Tertsch Ágnes	KTK	103:00
5. Szabadi Ildikó	-	108:28

N14B (PIROS p) 2500/100 m

1. Zempléni Réka	KOS	39:42

NYÍLT (PIROS p) 2500/100 m

1. Bárczi Zsigmond	SPA	38:50
2. Nagy Beáta	SPA	61:20
3. Hajdú István	SPA	94:24
4. Kecskés Bea	-	100:25

Nyílt Kezdő (ZÖLD p) 1900/ 70 m

1. Hídvégi Magdi + Zsuzsi	-	29:17
2. Porkoláb Zoltán	-	39:41
3. Sipos Judit	HSE	41:08
4. André Anna	-	45:12
5. Zsók Viktória	-	45:43
6. Mónus Gábor	-	46:39
7. Pataki András	-	47:12
8. Békési Gabi	SZV	53:13
9. Varju Szilvia	SZV	53:14
10. Szebeli Melinda	PSE	73:16

A KOS házi rendezői vizsga pályakitűzői- és ellenőrei:
(Zöld: Szabon J)
Kék: Kökényesi Dani
Piros: Balogh Imola
Sárga: Németh Panka
Szürke: Henk Zsuzsi
Fekete: Beőthy Ádám
A versenyhez használt szimbol-szerkesztő program Veres-Szentkirályi András munkája.

RegE kupa
6. forduló
2006. július 20.
KFKI Sporttelep

F65B (PIROS p) 2100/ 50 m

1. Schell Antal	PSE	26:08
2. Dudás István	OSC	27:58
3. Hajdú István	SPA	59:12
4. Müller János	PSE	74:03

F55B (SÁRGA p) 3100/100 m

1. Kéri Gerzson	OSC	34:37
2. Gombkötő Péter	TTE	35:03
3. Nagy Albert	SPA	35:45
4. Fóthi Ákos	BEA	39:42
5. Gerő Zsolt	ALP	40:18
6. Vida István	KTK	44:44
7. Csáki Tibor	TTE	45:18
8. Jevanord Hans Petter	NOR	47:59
9. Gáncs Kálmán	HER	49:07
10. Mohácsi József	HAV	50:55
11. Hodossy Béla	TSC	59:35
12. Illés Vilmos	SSC	60:07
13. Fábics Ferenc	PSE	86:53

F45B (SZÜRKE p) 4200/125 m

1. Hegedüs Béla	KTK	50:04
2. Kaján László	FMT	52:20
3. Hunyadvári László	BEA	56:54
4. Szabó Gábor	KTK	57:06
Szancsik Endre	NOK	57:52
5. Krolopp Frigyes	HSP	61:34
6. Hídvégi Attila	-	64:03
7. Ernyei Balázs	FMT	64:27
8. Orbán János	RTF	65:00
Kovács Attila	PTX	67:39
9. Dravecz Ferenc	-	69:25
10. Nagy Gábor	TTE	72:11
11. Hargitai Ernő	RTF	82:01

F40B (FEKETE p) 5400/150 m

1. Jankó Tamás	HSE	49:30
2. Szúnyog József	KTK	54:58
3. Kiss Zsolt	TSE	58:59

4.Oszkó László MAC 60:16
5.Tóth Gergely - 64:54

F21B (FEKETE p) 5400/150 m
1.Miháczi Zoltán TTE 44:20
2.Néda László HSP 51:06
3.Jevanord Paul NOR 60:15
4.Illés Péter SPA 64:45
5.Szebeni Zsolt - 67:04
6.Holper Antónia TTE 67:47
7.Kocsis Péter OSC 74:24
8.Eisler G. András TSE 77:35
9.Bortel László - 98:04
10.Horváth Imre BAL 114:11

FN21C (KÉK p) 3300/100 m
1.Ipsics László MAC 34:22
2.Cenner Tibor FMT 41:54
3-4. Burkert Jenő - 44:19
3-4. Hídvégi András - 44:19
5.Varsányi Zsuzsa - 47:47
6.André Anna - 50:51
7.Hegedüs Gergely KTK 51:13
8.Hidvégi Tamás - 52:43
9.Pataki András - 55:29
10.Porkoláb Zoltán - 60:29
11.Orgoványi Judit - 64:38
12.Erdei Ferenc - 69:10

NYÍLT T. (SZÜRKE p) 4200/125 m
1.Marosvölgyi Máté - 43:33
2.Hubai András HSP 50:46
3.Tüske Márton SSC 78:36

F14B/Ny(SÁRGA p) 3100/100 m
1.Tölgyesi Renátó SPA 41:45
NyTősaki Zoltán vk. FMT 38:48

FN12C/NYÍLT(ZÖLD pálya)2000/ 50 m
1.Németh Balázs KOS 21:16
2.Szeghalmi János Nyílt 30:11
3.Kún Ferenc " KTX 36:20
4.Andaházi Lajos " 36:40
5.Kún Kincső KTX 38:05
6.Sipos Judit " HSE 43:23
7 Marosffy Bálint és BogiOSC 57:08

N55B PIROS p) 2100/ 50 m
1. Sváb Lászlóné KTK 38:59
2. Jevanord Elise NOR 39:29
3. Schell Antalné PSE 40:03

N40B (SÁRGA p) 3100/100 m
1.Hajas Csilla dr KOS 44:46
2.Kovács Ildikó - 55:43
3.Szabadi Ildikó - 56:16
2.Novotni Tibomé BME 57:24

N21B (SZÜRKE p) 4200/125 m
1.Vné Árva Kati KTK 57:42
2.Tertsch Ágnes KTK 58:04
3.Sz.né Orsányi Beatrix PSE 58:39
4.Togobickij Vera AGD 61:38
5.Bíró Aletta BEA 65:53
6.Kovács Eszter KTK 69:22
7.Tné Borszéki Erika PSE 71:41

NYÍLT (PIROS p) 2100/ 50 m
1.Kecskés Bea - 63:39
2.Tölgyesi Blanka SPA 82:10

Farkaserdei verseny

2005. július 27.
Farkaserdő

Pályák szerint

A pálya 4300m/19 pont
1 Marton János HSP 35:09
2 Marosvölgyi Máté 41:54
3 Szűnyog József KTK 43:44
4 Jankó Tamás HSE 43:45
5 Forrai Miklós HTC 47:40
6 Horváth Sándor 48:31
7 Gombkötő Péter TTE 49:43
8 Zentai László HSE 53:21
9 Tibay Ilona SPA 55:11
10 Hadnagy Árpád HSP 61:21
11 Eisler Gábor András TSE 65:27
12 Ipsics László MAC 68:55
13 Bortel László EK 69:23
14 Gyimesi Zoltán 69:35
15 Magyar Balázs PRK 73:05
16 Urbánfy Jenő BÖF 79:41
17 Horváth Imre BAL 102:10

B pálya 4000m/17 pont
1 Hegedüs András BEA 47:28
2 Lux Iván BEA 49:48
3 Hegedüs Ábel BEA 51:17
4 Szabó István Nokia 54:12
5 Kis Zsolt TSE 55:52
6 Szancsik Endre NOK 57:40
7 Kaján László FMT 60:50
8 Hegedüs Béla KTK 63:03
9 Hidvégi Attila 66:30
10 Sódor István OSC 68:53
11 Vida István OSC 71:54
12 Krolopp Frigyes HSP 74:10
13 Hegedüs Gergely KTK 75:16
14 Hunyadvári László BEA 79:47
15 Osváth Szabolcs 89:31

C pálya 2800m/10 pont
1 Zentai Ármin HSE 32:33
2 Szabadi Ildikó EK 36:53
3 Farkas Dénes HAV 37:07
4 Kovács-S. Csilla Nokia 44:19
5 Burkert Jenő EK 46:17

D pálya 2500m/9 pont
1 Kéri Gerzson OSC 38:06
2 Sváb Lászlóné KTK 42:53
3 Karsai Klára OSC 43:00
4 Hervai Pál 48:48
5 Dudás István OSC 49:44
6 Mohácsi József HAV 49:52
7 Schell Antal PSE 54:07
8 Novotni Tibomé BME 54:10
9 Farkas Sándor HAV 56:03
10 Nagy Albert SPA 56:53
11 Illés Vilmos SSC 57:26
12 Fábián Ibolya SPA 59:13
13 Buncsik János PSE 62:04
14 Orgoványi Judit EK 68:01
15 Müller János PSE 105:04
Fábics Ferenc PSE vers.kiv.

E pálya 2200m/ 9 pont
1 Schell Antalné PSE 43:23
2 Andaházi Lajos 48:44

F pálya 1900m/6 pont
1 Sipos Judit HSE 31:57
2 Osváth Szabolcs NyK 33:52
3 Vécsey Alexandra 39:43
4 Tibay Zsófia 41:23
5 Vass Gergő 44:21

Népesebb kategóriák
(aki nem jelölte meg,
a fiatalabb kategóriába került)

F21B
1 Marton János HSP 35:09
2 Marosvölgyi Máté 41:54
3 Forrai Miklós HTC 47:40
4 Horváth Sándor 48:31
5 Gombkötő Péter TTE 49:43
6 Eisler Gábor András TSE 65:27
7 Ipsics László MAC 68:55
8 Bortel László EK 69:23
9 Gyimesi Zoltán 69.35
10 Magyar Balázs PRK 73:05

F40
1 Szűnyog József KTK 43:44
2 Jankó Tamás HSE 43:45
3 Zentai László HSE 53:21
4 Hadnagy Árpád HSP 61:21
5 Urbánfy Jenő BÖF 79:41

F45-50
1 Hegedüs András BEA 47:28
2 Lux Iván BEA 49:48
3 Hegedüs Ábel BEA 51:17
4 Kis Zsolt TSE 55:52
5 Kaján László FMT 60:50
6 Hegedüs Béla KTK 63:03
7 Hidvégi Attila F50 66:30
8 Sódor István OSC 68:53
9 Vida István OSC 71:54
10 Krolopp Frigyes HSP 74:10
11 Hunyadvári László BEA 79:47

F60
1 Kéri Gerzson OSC 38:06
2 Dudás István OSC 49:44
3 Mohácsi József HAV 49:52
4 Schell Antal PSE 54:07
5 Nagy Albert SPA 56:53
6 Illés Vilmos SSC 57:26
7 Buncsik János PSE 62:04
8 Müller János PSE 105:04

N40
1 Sváb Lászlóné KTK 42:53
2 Karsai Klára OSC 43:00
3 Novotni Tibomé BME 54:10
4 Fábián Ibolya SPA 59:13

Nyílt kezdő
1 Osváth Szabolcs 33:52
2 Sipos Judit HSE 31:57
3 Vécsey Alexandra 39:43
4 Tibay Zsófia 41:23
5 Vass Gergő 44:21

3SZ összesítés 24 verseny után

Nők

Hely	Név	Klub	Kat.	Ind.	Össz	Ig.p.
1	Holper Antónia	TTE	N35	14	260	867
2	Schell Antalné	PSE	N55+	18	350	845
3	Novotni Tiborné	BME	N50	16	325	780
4	Hajas Csilla	KOS	N40-45	13	200	706
5	Karsai Klára	OSC	N50	9	231	553
6	Biró Aletta	BEA	N55+	16	221	534
7	Ágoston Erika	PSE	N35	7	160	533
8	Sváb Lászlóné	ORI	N55+	14	207	500
9	Tóth Józsefné	HAV	N50	8	158	380
10	Krasznai Orsolya	OSC	N40-45	5	100	353
11	Sipos Judit	HSE	N50	8	133	320
12	Oszkóné Simon Ildikó	MAC	N35	4	80	267
13	Hornyán Katalin	HSP	N35	2	73	244
14	Karagics Judit	OSC	N35	2	73	244
15	Fábián Ibolya	SPA	N50	4	100	240
16	Mátyás Ildikó	HSE	N40-45	2	67	235
17	Bálint Sándorné	KTK	N55+	5	90	218
18	Nickné Laczkó Mária	PTX	N40-45	1	50	176
19	Síkhegyi Gabriella	BEA	N40-45	1	50	176
20	Almás Márta	MAF	N55+	5	71	172
21	Fischer Mária	PSE	N50	4	67	160
22	Muzsnai Ágota	HSP	N50	1	67	160
23	Horváti Ildikó	HSP	N55+	2	64	155
24	Ebinger Mónika	KFK	N35	2	40	133
25	Gyorffy Gabriella	HSE	N35	1	40	133
26	Bacsó Piroska	MAF	N40-45	2	33	118
27	Ostorics Zsuzsanna	PSE	N40-45	0	33	118
28	Hegedüs Ágnes	BEA	N55+	1	43	103
29	Kissné Ferencz Éva	RTF	N55+	2	43	103
30	Komár Béláné	HER	N55+	1	43	103
31	Benga Andrásné	SSC	N50	2	33	80
32	Jenővári Gabriella	HSE	N40-45	1	17	59
33	Nemes Réka	ZSC	N40-45	1	17	59
34	Babai Margit	TTE	N55+	1	14	34
35	Keszthelyi Ildikó	PSE	N55+	1	14	34

Férfiak

Hely	Név	Klub	Kat.	Ind.	Össz	Ig.p.
1	Buncsik János	PSE	F70+	18	575	958
2	Oszkó László	MAC	F40	15	433	867
3	Jankó Tamás	HSE	F45	16	446	853
4	Miháczi Zoltán	TTE	F35	17	320	800
5	Hegedüs András	BEA	F55	13	529	787
6	Gombkötő Péter	TTE	F60	19	456	760
7	Schell Antal	PSE	F65	21	394	686
8	Cserteg István	TSC	F65	9	346	601
9	Szunyog József	KTK	F50	20	283	591
10	Dudás István	OSC	F70+	11	350	583
11	Harkányi Csaba	HAV	F50	14	276	574
12	Kéri Gerzson	OSC	F60	14	337	561
13	Vida István	OSC	F55	21	375	559
14	Marton János	HSP	F35	7	220	550
15	Muszély György	BEA	F60	13	312	520
16	Hegedüs Ábel	BEA	F50	9	241	503
17	Lux Iván	BEA	F55	8	336	500
18	Németh László	KOS	F40	6	233	467
19	Zentai László	HSE	F45	13	233	446
20	Kaján László	FMT	F50	17	207	432
21	Nyögéri Imre	KTK	F65	21	222	386
22	Kiss Zsolt	TSE	F45	23	200	382
23	Németh Alajos	PSE	F65	9	210	365
24	Zempléni András	KOS	F45	15	190	363
25	Ernyei Balázs	FMT	F45	12	189	362
26	Csáki Tibor	TTE	F55	11	240	357
27	Hegedüs Béla	KTK	F45	21	180	344
28	Schell Antal ifj.	PSE	F35	16	137	342
29	Ipsics László	MAC	F35	10	130	325
30	Nagy Albert	SPA	F60	19	183	306
31	Szabon János	KOS	F65	5	175	304
32	Hódossy Béla	TSC	F65	10	170	296
33	Lohász Márton	EPI	F60	13	173	288
34	Szabó Gábor	ORI	F55	13	190	283
35	Krolopp Frigyes	HSP	F50	16	135	282
36	Cenner Tibor	FMT	F40	4	133	267
37	Szepesi Imre	ARA	F50	7	120	251
38	Hunyadvári László	BEA	F55	7	154	229
39	Weress Kálmán	TTE	F70+	5	138	229
40	Kovács Béla	KTK	F35	7	90	225
41	Gadó György	OSC	F45	6	117	224
42	Horváth Attila	SPA	F55	3	143	213
43	Nagy Gábor	TTE	F60	20	126	210
44	Sándor László	OSC	F40	2	100	200
45	Müller János	PSE	F65	16	112	194
46	Hidvégi Attila	EK	F50	15	92	193
47	Orbán János	RTF	F45	13	95	181
48	Kolláth Gábor	GGD	F50	2	83	174
49	Ribényi Imre	KTK	F60	9	104	174
50	Horváth Imre	BAL	F50	19	83	172
51	Balogh László	OSC	F70+	4	100	167
52	Rácz Márton	TTE	F65	8	94	163
53	Bacsó Attila	HER	F50	3	73	152
54	Gerő Zsolt	ALP	F60	8	90	151
55	Szecsődi Ákos	BEA	F60	7	86	143
56	Hargitai Ernő	RTF	F50	7	68	142
57	Tóth Péter	EPI	F55	5	93	138
58	Nagy Béla	KTK	F65	8	79	138
59	Salga István	HSP	F55	5	90	135
60	Sódor István	OSC	F55	5	90	135
61	Fóthi Ákos	BEA	F60	4	81	135
62	Hargitai Miklós	TSC	F65	5	77	134
63	Mohácsi József	HAV	F60	13	79	131
64	Hajdu Kálmán		F55	6	84	125
65	Kún Ferenc	KTX	F70+	3	75	125
66	Dankó István	TTE	F35	2	48	121
67	Urbán András	BEA	F45	6	63	121
68	Illés Vilmos	SSC	F65	7	69	120
69	Szebeni Zsolt		F35	3	47	118
70	Pap László	TTE	F45	1	62	118
71	Gerely Ferenc	SMA	F60	3	65	108
72	Horváti György	HSE	F60	2	65	108
73	Hajdu István	SPA	F60	12	64	107
74	Köblös József	KTX	F60	8	64	107
75	Braun János	BEA	F45	7	55	106

76	Fábics Ferenc	PSE	F60	13	63	105
77	Szőcs László	HSP	F45	3	54	103
78	Felföldi Barnabás	PVS	F35	3	40	100
79	Lázár László	PSE	F55	3	67	99
80	Erdélyi Tibor	HSE	F50	2	46	96
81	Hadnagy Árpád		F45	5	48	92
82	Radnóti Rezső	HAV	F60	6	54	90
83	Bálint Sándor	KTK	F60	7	51	86
84	Kovács Balázs	BEA	F35	2	33	83
85	Kovács Attila	ZSC	F50	2	39	82
86	Nemesházi László	PSE	F45	2	42	81
87	Tőkés József	TSC	F60	4	48	80
88	Bölcsföldi István	MAF	F55	3	52	78
89	Urbánfy Jenő	BOF	F50	5	37	77
90	Hargitai István	TTE	F60	4	46	77
91	Bortel László		F35	3	30	75
92	Szabó István	NOK	F35	2	30	75
93	Nagy Róbert	TTE	F50	2	36	74
94	Boros András	TSE	F55	4	50	74
95	Pataki Zsolt	SPA	F65	4	42	73
96	Sváb László		F65	3	42	73
97	Gáncs Kálmán	HER	F55	3	48	71
98	Gyurkó László	KTK	F50	1	33	69
99	Németh Csaba	BOF	F40	1	33	67
100	Németh György	PTX	F40	1	33	67
101	Zakariás János	TSE	F40	1	33	67
102	Homoki Géza	BEA	F55	1	43	64
103	Óhegyi Albin	SPA	F65	4	36	63
104	Zentai József	HUF	F50	1	29	60
105	Gyalog László	SPA	F55	1	36	53
106	Nick József	PTX	F50	2	24	50
107	Nagy Zsolt	FMT	F45	2	25	48
108	Csanádi János	ALP	F50	1	22	46
109	Kovács Gábor	MAF	F50	2	21	44
110	Nagy Dezső		F65	1	25	43
111	Csupor Miklós	TTE	F70+	1	25	42
112	Szebeli István	SSC	F70+	1	25	42
113	Allwinger Herwig	TTE	F35	1	15	38
114	Horváth Sándor	MEA	F35	1	15	38
115	Cserháti József	TSC	F65	2	22	38
116	Köveshegyi László	KOS	F50	1	17	35
117	Lévai Kálmán	KSE	F50	1	17	35
118	Lenkei Győző	HSP	F45	1	18	34
119	Kocsis Péter	OSC	F35	1	13	33
120	Kerényi Dénes	HSE	F45	1	15	29
121	Bogdány Miklós	TTE	F65	1	17	29
122	Szeredai László	EPI	F65	1	17	29
123	Balogh András	KTK	F45	1	13	25
124	Mörk Péter	MEA	F35	1	8	21
125	Kéri Péter	TSE	F55	1	14	21
126	Jelinek István	PSE	F60	1	12	20
127	Argay Gyula	BEA	F65	1	11	19
128	Olajos Ferenc	PSE	F50	1	7	15
129	Holluby Andor	PSE	F60	1	9	15
130	Varga Sándor	BEA	F60	1	7	11

A BTFSZ honlapja:

www.btfsz.hu

Szenior Egyesületi Bajnoki Pontverseny állása

H	Egy.	PONT	H	É	K	V
1	HSE	134	31	51	30	22
2	TTE	108	32	21	37	18
3	PSE	92	30	21	27	14
4	OSC	80	23	21	24	12
5	BEA	75	15	18	22	20
6	ARA	47	21	-	21	5
7	HER	46	13	10	10	13
8	FSC	45	17	4	13	11
9	PVS	37	5	7	20	5
10	KTK	34	19	5	6	4
11	MSE	33	11	10	8	4
12	ESP	31	8	12	7	4
13	ETC	25	8	2	12	3
	PVM	25	9	3	6	7
15	SDS	23	8	3	7	5
16	MEA	22	7	4	7	4
17	HSP	19	4	4	6	5
18	HTC	17	9	-	3	5
19	SZV	15	9	-	4	2
20	FMT	14	7	-	7	-
21	HRF	10	2	-	6	2
	POE	10	4	-	2	4
	SMA	10	4	-	4	2
24	BOF	9	3	-	5	1
	KFK	9	3	3	3	-
	KOS	9	1	1	7	-
	NYV	9	4	5	-	-
	TTT	9	-	5	4	-
	VTC	9	2	5	-	2
30	KTC	6	1	5	1	-
	ZTC	7	-	7	-	-
32	MAF	5	3	2	-	-
	NKZ	5	4	-	1	-
	TSE	5	-	-	5	-
35	BME	4	-	4	-	-
	HAV	4	-	3	1	-
37	NYK	3	3	-	-	-
38	DTC	2	2	-	-	-
	SKS	2	-	2	-	-
	THS	2	-	-	-	2
	ZSC	2	-	1	1	-
42	DAR	1	-	-	1	-
	DIS	1	-	1	-	-
	KSE	1	-	-	1	-

CISM tájfutó verseny

2005. július 14-16. Otepää, Észtország

Kis honvédségi csapatunk idei katonai tájfutó versenye a kis balti országban, Észtországban volt. Idén nem a VB-n hanem egy regionális versenyen vettünk részt. Csapatunk 14-én reggel 8.15-kor indultunk az első, és mint kiderült, a második versenynap központjába, Tabinba. A terep már majdnem az orosz határon terült el. Skandináv jelegű terep,



5+1 főből állt. Név szerint Kaptur József alezredes csapatvezető, Chmelik Ernő őrnagy, Fazekas Tamás főhadnagy, Kovács Gábor hadnagy, Vass Tibor zászlós és Vajda Zsolt őrmester.

A versenyre 12-én hajnalban indultunk – kis megállással Rigában –, 13-án délután értünk az Észtországi Otepää-ba ahol a verseny központja volt. Az utazásunk során az tűnt fel, hogy minél északabbra megyünk, furcsa mód egyre melegebb lesz. A verseny helyszínén egész héten 30 fok körüli meleg volt, ami ott kint hatvan éves meleg rekordnak számított.

Otepää egy nagyon szép hely, ami igazából Észtország egyik sport központja. Télen sífutó világ kupát rendeznek itt. Nyáron pedig a sígörisek és a bringások, triatlonisták központja.

Az előzetes tervek szerint 13-án délután térképes edzést biztosítottak volna a rendezők, de ez elmaradt, ezért csapatunk a festői tó partján mozgatott át egy pár kilométer kocogással.

csak egy kicsit az úthálózat erősebb.

Első nap a középtáv várt ránk. Én nagyon óvatosan futottam, de így is egy idő után hibázgatni kezdtem. A pálya végére kb. 5 perc hibát tudtam magamnak elszámolni. A többiek is arra panaszkodtak, hogy egy kicsit közép-európai szemmel furcsa terep volt, nem tudta senki sem hiba nélkül abszolválni a pályát. Közülünk én futottam a legjobban, de így is vagy 14 perc hátrányt szenvedtem el az elsőtől.

A 2. nap 12,5 km hosszú pálya várt ránk. A pálya nagyon nehéz volt, mind fizikailag, mind szellemileg és a nagy párás meleg is mindenkit megviselt. Nagyon sokat kellet futni mély mocsaras jellegű talajon, ami nagyon megviselt fizikailag. A térkép 1:15 000 méretaránya sokunkat megviccelt, a domborzatot nagyon nehezen lehetett kiolvasni, ráadásul sok pont alacsony (3 m) sűrű fenyvesben volt elhelyezve, amiket csak pontos iránymenettel lehetett megfogni. A pályát sokan föladták a menők közül is. Nekem nem ment rosszul, de sikerült két nagyobb hibát tennem, így a végén nem lehettem elégedett a teljesítményemmel. A csapat többi tagját is megviselte a pálya, így aznap is én lettem a legjobb közöttünk.

A 3. nap kora délután rendezték a sprintet a szállodánk parkjában és a közvetlen környékén. Talán ez a pálya ment csapatunknak a legjobban. A pálya nagyon gyors volt, de nagyon sok útvonalválasztás volt benne egy kis tó miatt, ahol sok időt lehetett veszíteni és nyerni. Itt sem voltam magammal elégedett, mert sokkal jobb is lehetett volna az eredményem.

Ezek után már csak a bankett és a majd 1700 km autóút várt ránk hazafelé.

A verseny maga nagyon jó volt néhány rendezői hibával, amit a köritás nagyon ellensúlyozott, így majdnem mindannyiunk pozitív, szép emlékekkel tért haza.

Ha valakit nem riaszt el a távolság, érdemes ide kimeni versenyezni, mert költségeiben sokkal olcsóbb, mint a skandináv versenyek, de terep jellegében nagyon, de nagyon hasonló.

Matri



Szlovák Nagydíj és Karszt kupa – 24 magyar kategóriagyőztes

Trópusi hőségben küzdöttünk

Az ismert tátrai természeti katasztrófa miatt idén a Szilicei fennsík adott otthont a kassaiak háromfutamos nagydíjversenyének, melynek első versenynapja egyben Szlovákia nyílt egyéni tájfutóbajnoksága is volt. A rendezők versenyközpontnak ezúttal a már sokak által ismert gombaszögi campinget választották. Innen kellett naponta felautózni az olykor igen veszélyes kanyarokat magába foglaló szerpentinen Szilicére, majd az időközben beköszöntött trópusi hőségben a teljesen nyílt területen hagyni a gépjárműveket.



Az óriás célkapu

Nagyon jó megoldás volt, hogy a rendezők a rajtban is biztosítottak ivóvizet. Aztán jöhetett az első napi, többnyire nyílt, többös, tehénpalacsintás terep, a maga 38-40 Celsius fokos hőmérsékletével. Aki a célban nem vett magához pontmegnevezést az rögtön az elején pórul járt, mert a térképen bizony nem volt pontmegnevezés.

A számolatlanul sok magyar versenyzőnek nagy segítséget jelentett a magyar nyelven történő tájékoztatás. Eleinte ebben Olhava Laci bácsi járt az élen, de később, amint futamgyőztesként legyűrte a saját M 45B-s pályáját, Serdülő ugrott be szpíkerkedni. Tudtunk is mindent sebtében. Azt is, hogy itthon a Danubius rádióban arra kérték a lakosságot, hogy a rekkenő hőség miatt kerüljék a napsütéses helyeket és tartózkodjanak a sporttevékenységtől. Mi meg ez idő tájt nyomtuk le a számunkra kijelölt technikailag is igen fárasztó pályákat.

Este a gombaszögi színpadon kihirdették az eredményeket. Ezek szerint Szlovákia idei országos egyéni nappali tájfutó bajnoki címét nyolc magyar sportoló érdemelte ki. Név szerint: Kovács Ádám ETC, Viniczai Ferenc PVSK, Kéri Péter Törekvés, Tóth Réka SZVSE, Péley Dorottya PVSK, Novák Martina Tata, Kármán Katalin Hegyisport Szentendre és Korik Vera Postás-MATÁV SE. Ezek a bajnoki címek további magyar kategória győztesekkel egészültek ki.

A második futam lemásolta az elsőt. Az eltérés csak annyi volt, hogy ezúttal 900 métert kellett megtenni az ismét teljesen nyílt területre kihelyezett rajtvonalig. Itt szeretném megjegyezni, hogy a pályakitűző kijelölt térképrajtja nem jött be, mert a rajtvonaltól 150 méterre a töbör aljába elhelyezett bójához csupán minden tizedik futó ment le. Ki balról, ki jobbról kerülte ki a töbröt. Ez a nap a versenyzők számára bozótosabb és kövesebb terepet nyújtott a maga hőgutájával. Úgy látszik, pályakitűzői szempontból itt is hagyományos elv, hogy egy pályavezetésnél az átlagos távolságra kihelyezett ellenőrzőpontok közé két oltári hosszú átmenetet iktatnak be, így aztán aki csak egy pillanatra is elvesztette a folyamatos tájékozódás fonalát, az már kóvályoghatott is többek között. Ez a futam technikailag nehezebb volt, mint az előző nap. Ráadásul még K-3-ban is besikeredett egy szerencsepont, miközben a célban egyre több sérült versenyzővel – Balogh Piroska, Koós Brigitta, Fehérvári Péter – találkoztam. A célban a magyar szpíker Serdülő a rendezők kérését tolmácsolva az esti eredményhirdetés előtti meglepetésre invitálta a versenyzőket. Már csak kíváncsiságból is elmentünk, amikor a színpadon a szlovák szpíker hölgy egy bevásárló reklámtáskából úgy ötven darab cukorkát hirtelen a bámészkodó nézőközönség közé dobott – a gyerekek nagy örömére – és arra kérte a „nyerteseket", ha kibontják a cukorkát, nézzék meg a csomagolópapírt, mert ahol PIVO felirat található, azok kapnak egy-egy pohár csapolt sört. Ez végül mindössze három pohár sört jelentett. Hát ez volt az a nagy meglepetés?! Az eredmények kihirdetésekor a kategóriagyőzteseket egy tájfutó kis bójával jutalmazták.

Jaj!, majd elfelejtettem, az első napi eredményeket követően állította össze Argay Gyula a szenior magyar csapatot, akik e napon, talán ha jól emlékszem 40-33 arányban legyőzték a hazai versenyzők együttesét. Elmondanám



Novák Martina TTT Tata, az N18A-ban szlovák bajnok

volt olyan év, amikor talán egy vereségért is jutalmul egy csomag dobozos sört kaptak a magyarok, most meg üres kézzel távozhattak a színpadról. Most nem volt itt Serdülő, így nemigen tudtuk mit is mond a szlovák szpíkernő. Láthattuk, Szlovákiában sincs agyontámogatva a sportág.

Este meg újabb borzasztó hírről tájékoztatott Török Imre egykori recski tájfutó. Szerették volna öccsével és annak feleségével lanovkával megtekinteni a Tátra egyik csúcsát, de már nem tehették, mert időközben egy óriási erdőtűz érte el hegység egy részét. A környék a vízszállító helikopterektől volt hangos. Hát mostanság erre a (volt) gyönyörű területre alaposan rájár az a bizonyos rúd.

Másnap aztán a befejező nap küzdelme vadászrajttal vette kezdetét. Jómagam előre rettegtem a hazaiak sajátos rajtoltatási stílusától. Én a kis Péleyvel egy időben a bal oldali kordonban próbáltam meg rajtolni. Velem szemben Kéri Péter azonos idővel másodpercre a jobboldaliban araszolt előre! A mi sorunkat több percig nem engedték előbbre haladni. Péter már vagy húsz méterre előttem járt, amikor a fiatal rendezőnél reklamáltan, de az csak nem engedett tovább. Mindenesetre, amikor az óra a rajtolási időmet mutatta, odaengedtek a térképhez, és már mehettem is. De, hogy legalább négy percet ezt megelőzően teljesen eseménytelenül miért kellett ott eltölteni, nem tudom.

Szóval a befejező napon a Ladnica 2 nevő térképen már volt erdő és rengeteg frissítőpont, nekem a hat pontra három jutott, miközben az olykor magas főben nem túlzottam volt észrevehető a sűrű kőmező. Lehetett is nagyokat bukdácsolni.

Eredményhirdetéskor meg ki mást, mint engem hívtak ki első magyarként az inogó farönk tetejére.

Később jómagamat még további 23 magyar követte a dobogó legfelső fokára. Úgy érzem Pécstől Szegedig, Budapestig, Szentendréig, Miskolcig most igen eredményesen szerepeltek a magyar tájfutók. Az eredményhirdetést követően meg át kellett írnom az értékítéletemet, mert nálam az utóbbi évek szerény díjazásában eddig vezető Bükkfennsík kupát (szép feliratos vízilufikat kaptunk) most megelőzte a Szlovák Grand Prix díjazása.

Ez persze csak egy dolog. A lényeg a következő: a rendezés, szervezés, térkép, pályavezetés, lebonyolítás jó volt, de arra még mindig nem tudom a választ, hogy miként tudnak a hazaiak ennyi magyar versenyzőt átcsábítani évente a Szlovák Grand Prix – Karszt kupa versenyekre. A mi magyar rangsoroló versenyeinken meg tucatnál több szlovák, cseh versenyzőt nemigen találunk.

Zárszóként a térképekről még annyit. Ezek után akinek meg nem ment el egy életre a kedve a trópusi hőségtől, az jövőre újra jöjjön el a Szlovák Grand Prixre.

Popey

Az idei Szlovák Grand Prixen a magyar versenyzők 13 női és 11 férfi kategóriában győztek.

Az érdem az eredménylista sorrendje szerint következőké: Zentai (Popey) József HUFEZE SK-Pásztó, Incze Márton Optimista Klub Bp, Sebők Béla PVSK, Zsebeházy István NYVSC, Lajszner Attila Egri Spartacus, Szörényi Gábor DTC, Viniczai Ferenc PVSK, Vass Zoltán SZVSE, Erdélyi Tibor Hegyisport Szentendre, Kéri Péter Törekvés és Ferenczy Ádám ETC. Nőknél: Korponai Zsófi ARAK, Szomor Beatrix PVSK, Juhász V. Renáta SZVSE, Péley Dorottya PVSK, Novák Martina TTT-Tata, Domján Zsuzsa PVSK, Tertsch Ágnes KTK, Kövér Csilla Debrecen, Sallai Sára SZVSE, Kármán Katalin Hegyisport Szentendre, Lévainé Kovács Róza Karcag, Korik Vera Postás-MATÁV SE, Cser Krisztina Főmterv SK végzett a dobogó tetején.



Az F20A dobogósai

PÁLYAKITŰZÉS IRÁNYELVEI

Szemelvények a Brit Tájfutó Szövetség szabályzatának függelékéből

1. rész

1. Bevezető

1.1. Cél

1.1.1. Az alábbiak összefoglalják a pályakitűzés irányelveit és definiálják a technikai nehézség szintjeit. Ellát olyan gyakorlati tanácsokkal is, melyek korábban a szabályzat szerves részét képezték.

1.1.2. A pályatervezés legfőbb célja olyan élvezetes pálya tervezése, mely kielégíti az aktuális verseny elvárásait.

1.1.3. Ez a függelék nem helyettesíti a gyakorlati tapasztalatokat. Illetve minden pályakitűzőnek javasolt a témába vágó szakirodalom elolvasása, és versenybírói (pályakitűző) tanfolyam elvégzése.

2. Pályatervezés

2.1. Technikai nehézség

2.1.1. A pálya technikai nehézsége a sikeres teljesítéséhez szükséges készségeken alapul.

2.1.2. A tervezők célja az legyen, hogy egy verseny pályái világosan mutassák a technikai nehézség fokozódását, úgy hogy minden pálya a technikai és fizikai kihívás pontos szintjét nyújtsa. Az egyes szintek technikai nehézségének meghatározását a 4. fejezet tartalmazza.

2.1.3. Egy meghatározott technikai nehézségű pályának bármely terepen meg kell felelnie a követelményeknek, ahogy az ebben a függelékben szerepel.

2.1.4. A pálya legfontosabb eleme a technikai nehézség. Például egy pálya akkor is 3-as nehézségű, ha mindössze csak egy eleme ilyen nehézségi fokú, míg a többi ettől könnyebb. Ennek ellenére egy jól tervezett pályának lehetőség szerint minden eleme 3-as nehézségi szintű legyen.

2.1.5. Elfogadott tény, hogy Nagy-Britannia számos tájfutó terepe nem teszi lehetővé a magasabb nehézségi szintű pályák tervezését. Annak érdekében, hogy versenyeket rendezhessenek és az útmutatónak is megfeleljenek, kompromisszumot kell kötni. Az ilyen területeken a tervezőknek a terep adta lehetőségeknek megfelelően a korrekt tervezésre kell törekedni. Például, ha a terep maximum 4-es nehézségű pályák tervezésére ad lehetőséget, az 1, 2, 3 és 4-es szintű pályákat pontosan az útmutatónak megfelelően lehet megalkotni. Az 5-ös nehézségi szintűként megjelölt pályákat 4-es szinten kell megtervezni, elfogadva a tényt, hogy nem ez az ideális, de a legjobb amit a terep megenged.

2.2. Fizikai nehézség

2.2.1. A versenyzésre szánt terep jellegének minden korcsoportnak meg kell felelnie. A sűrű aljnövényzettel (pl. rododendron) bíró illetve a nehezen futható (pl. sziklás) terepek nem alkalmasak arra, hogy a tájékozódási készséget próbára tegyük, ezért kerülendők. Míg az M/W21 kategóriában a meredek lejtők elfogadhatók, a fiataloknál és a szenioroknál a minimumra csökkentsük a számukat. Figyelembe kell vennünk, hogy az olyan terep elemek, mint például a kerítés a fiatal versenyzőknek és az időseknek komoly akadályt jelenthetnek.

2.2.2. Minden pályának el kell kerülnie az olyan útvonal választásának a lehetőségét, amely a futót veszélybe sodorhatja.

2.3. Pályatervezés fiatalok részére

2.3.1. Az igazán fiatal kategória versenyzőinek sok bátorításra van szükségük ahhoz, hogy élvezzék a sportot, hisz a sikertelenségérzés, amit az erdőben eltévedve eltöltött hosszú idő okoz, komoly visszahúzó tényező számukra. A gyerekek egy olyan sportágat próbálnak ki, amely komoly mentális kihívást jelent, ezért nem lehet eléggé hangsúlyozni a képességeiknek megfelelő pályák szükségességét. Még a nagy versenyeken – amelyeket az igazi bajnok kihirdetéséért rendeznek – sem szabad elfelejteni, hogy a fiatal versenyzők teljesítménye sokkal ingadozóbb, mint a szenioroké. A technikai szabványoknak megfelelően tervezett egyszerű és rövid pályák által biztosítható, hogy az eredménylista kiegyensúlyozott lesz és ugyanakkor az igazi bajnokot is megtaláljuk.

2.3.2. Ami a megfelelő technikai és fizikai nehézségi fok biztosítását illeti, a fiatalok pályáinak tervezése a legnehezebb feladat. A start és a cél helyének meghatározásakor mindig figyelembe kell venni, hogy ezek a pályák a megfelelő terepen haladjanak keresztül.

2.4. Pályatervezés szeniorok részére

2.4.1. Az idősebb tájfutók technikailag éppen olyan felkészültek, mint az M/W 21 kategória versenyzői. Ezért nem szabad a pályáikat kombinálni a technikailag könnyebb junior pályákkal csak azért, mert az ajánlott pályahossz hasonló, kivéve abban az esetben, ha a terep nem teszi lehetővé technikásabb pálya tervezését.

(folyt. köv.)

Forrás: BOF Rules 2003

Fordította: *dr. Kolcsárné Sárecz Éva*
dr. Kolcsár Gábor
Sárecz Lajos

IGAZSAGOS DÖNTÉS

2004-ben az IFI - EB előtt a MTFSZ úgy döntött, hogy az egész évi MOSCOMPASS tájolócsomaggal ellátja a tehetséges fiatal magyar sportolókat. Ez egy nem megszokott, de igazságos döntés volt, mint utólag kiderült, mivel az előzetes szerződésben csak a felnőtt válogatottról volt szó.

Általában a szponzorok csak a saját ország sportolóit támogatják – ELIT vagy különböző cégek válogatott sportolóit, akik a legjobb teljesítményt nyújtják (különböző országokból), de semmiképpen nem, más ország ifjú konkurrenseit.

Hozzá kell tenni, hogy ebben a mi kedvelt „TÁJOLÓ" című lapunk is közreműködött, amit én Moszkvába is elvittem és bemutattam a MOSCOMPASS igazgatójának, Szergej Hro-povnak. A 2003. 06. havi számban az IFI EB eredményei szerepeltek és a címlapon a két bajnok, Zsebeházy István és Gösswein Csaba fényképe látható.

Mint a szerződés egyik pontja tartalmazza, nem csak a felnőtt válogatott, hanem a „junior vagy az ifjúsági válogatott tehetséges tagjainak is juttatható".

Mint az első bekezdés tartalmazza a szerződéssel ellentétben minden tehetséges fiatal hozzájut a szponzori csomaghoz.

Minderről megegyeztünk és tokaji borral koccintottunk a jövő sikereire „MOSCOMPASS-al a győzelmekre!"

Mint ahogy ez kiderült, mindez nem volt hiábavaló, mert ezt bizonyítják a későbbi sikerek (az IFI válogatott 2004-2005. évi kitűnő , illetve a Junior válogatott szintén reálisan jó eredményei) tehát a döntés mindenképpen IGAZSÁGOS volt a támogatás szempontjából.

Sem a fiatalokban, sem a tájolókban nem csalódtunk, mint nyilatkozta például Dr. Nagy Árpád, a válogatott edzője a TÁJOLÓ 2005/06. számában.

Az utolsó IFI EB-n a magyar csapat 3. helyezést ért el összetett eredmény alapján, megelőzve az erős oroszokat.

Erre hogyan fog reagálni Hropov úr? Valószínűleg több tokaji bort fogok Moszkvába vinni a következő alkalommal!

Teljes szívemből kívánom, hogy a magyar sportolók legalább olyan eredményt érjenek el, mint Valentin Novikov (lieder of Word R. E 2004-2005 in Foot-O), és Eduard Hrennikov tizszeres világbajnok (Ski-O)

2005. augusztus 2.

Zsilkin Viktor



A WWOP (World Wide Orienteering Promotions)

O-ringen őszi utak rövid története

Második rész

1971-ben WWOP Budapestre utazott vonattal, ahol az utasok buszra ültek és így
Magyarországon, Romániában, Bulgáriában és az egykori Jugoszláviában utazgattak. Ezek után visszatértek Budapestre. 1971-ben történt először, hogy nemcsak a válogatott tagjai, hanem más tájfutók is részt vehettek az úton.
1972-ben már repülővel utaztak a WWOP utasai, ezúttal Ausztriába (Bécs). Onnan egy osztrák busszal mentek tovább különböző versenyekre Pinkafeld (Ausztria), Zagreb (Jugoszlávia), Trojan (Bulgária), Újvidék (Jugoszlávia) és Budapest környékére.
1973-ban 40 utas repülőgéppel Bukarest-be utazott, ahol egy bolgár busz várt rájuk, hogy
bulgáriai versenyekre vigye őket. „Biztonsági" okokból, abban az évben Romániában nem versenyezhettek az 1973-as út résztvevői.
1974-ben a Svédország déli vidékén fekvő Malmö-ből charter járattal utaztak a WWOP utasai Budapestre. Valamivel a November 7-e Kupa előtt egy nemzetközi találkozót szerveztek Csehszlovákia, Magyarország, Finnország és Svédország között, amin – érdemes megjegyezni – hogy a svéd válogatott zöme részt vett.
1974 után WWOP úgy döntött, hogy egyre több, mindig különböző országot érint majd az útjuk, hogy minél több különböző terepen szerezhessenek tapasztalatot. Ezért 1975-ben autóbusszal indultak útnak Svédországból. A kiindulópont a Smalandskavlen volt, egy évente rendezett egyesületi váltóverseny Smaland-ban (egy nagy dél svéd kerület). Így 1975 óta, minden őszi Keleti Túra busszal zajlik egyenesen Svédországból, kivéve az 1988-as és 1989-es utakat, amelyeken az út az Egyesült Államokba és Kanadába vezetett.
Az elmúlt 37 úton a WWOP 43 különböző európai országot látogatott meg. A következők még hiányoznak a listáról: Málta, Monaco, Faeroe Szigetek, Norvégia, Nagy-Britannia és Írország. WWOP eljutott a tengeren túlra is. Voltak már az Egyesült Államokban, Kanadában, Marokkóban (2001-ben) és Törökország ázsiai részében (2002-ben).
1986-ban megalapították a „Höst-Öst legendarerna" nevű klubot, amely az őszi keleti utak legendás résztvevőit sorolja tagjai közé. Ha minimum három úton részt vett valaki és azalatt legkevesebb 5 hetet töltött úton, akkor automatikusan taggá válik. 2004 végére ennek a klubnak már 145 tagja volt.
Kezdetben, WWOP kizárólag kelet európai utakra ment. Ez 1979-ig tartott, amikor meglátogatták Olaszországot, és részük volt a legendás hírű velencei verseny megalapításában. A következő évben, 1980-ban volt az első velencei verseny. 1984-ben Spanyolország, Európa egyik legnyugatibb országa volt soros. Bár az is igaz, hogy akárhová utazik az ember, az az ország mindig keletre van egy másik országtól, és így megmaradt az „őszi keleti út" név miden őszi utazáshoz.

Forrás: Orienteering Today
Szöveg: Peo Bengtsson
Ford: Grant Julianna

Tájoló

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja
8 oldal Tájfutás melléklettel

Még most is érdemes előfizetni 2005-re!

Csaknem fél áron, 1500.- Ft-ért megkapod az idei 2, 3, 4, 5, 6 és 7. számot, valamint az ezután megjelenő 2005-ös példányokat (még három szám)!

Keresd a versenyek Céljában a *TÁJOLÓ* képviseletét!



COMPASS SPORT

TEREPFUTÓK BOLTJA

BP. XIII. KER. LEHEL U. 23.
NYITVA H-P 10-16 ÓRÁIG
TEL: 239-6013

VÁSÁROLJ KÉNYELMESEN ÉS OLCSÓN

TELJES VÁLASZTÉK

SZÖGES CIPŐ AKCIÓ
A KÉSZLET EREJÉIG!

13950Ft

Jalas Champion
Jalas Jukola
Silva Norway
Silva K60
VJ LOP 2003



HÁROM MÁRKA ÖT CIPŐJE
FANTASZTIKUS 13950FT-ÉRT

10% KEDVEZMÉNY 2005 ÉV VÉGÉIG
A BOLTBAN VÁSÁROLT SPORTSZEREKRE

WWW.COMPASS-SPORT.HU

Merre tovább Szentendre Kupa?

A 2004. évi Szentendre Kupa után Marosffy Dani érdekes cikket írt a Tájolóba. Itt elismerést, de elmarasztalást is olvashattunk a versenyről. Nem bántott ez benneteket, kérdezem Erdélyi Tibort, aki a rendező Hegyisport Szentendre Egyesület nevében válaszol.

– Egyáltalán nem, hiszen a kritika ha jogos és értenek belőle, építő lehet a jövőre nézve. Igyekszünk az idei versenyre megtartani a jó elemeket, és amennyire tudjuk, javítjuk a kevésbé jókat. Ezúton is köszönjük Dani igen jó, élvezetes stílusban írt cikkét.

Kezdjük talán a jóval: a helyszín, Szentendre városa és környéke. A célok az üdülőben az úszómedencénél és másnap a skanzeni arénában. Két nap alatt a tájfutás minden versenyszámát bemutató, vadászrajttal végződő verseny mindnyájunknak újdonságot és nagy élményt jelentettek.

– A tavalyi verseny sikere után a szlogen adta magát: „jövőre veletek ugyanitt". Idén nem változtatunk a bevált és megszokott helyszíneken, versenyszámokon. Amiket felsoroltál, ahhoz talán még azt tenném hozzá, hogy jó térképeken zajlottak a versenyek, több száz munkaórát fektettünk elkészítésükbe alkotó társaimmal, Dénes Zolival és Vancsik Nándival.

Akkor folytatassuk a kritikával: a terepeket, pályákat úgy gondolom jogosan érte bírálat.

– Igen, és ezen fogunk idénre javítani. Némi magyarázatként – de nem mentségként – hadd tegyem hozzá, a versenyt eredetileg tavaszra terveztük. Ezek a terepek, pályák a lombtalan, aljnövényzet nélküli kora tavaszi időpontban nagyon kellemesek lettek volna. Mire nyáron rádöbbentünk, menynyire benőttek egyes részek, már késő volt új térképet, pályákat készíteni.

A terepeken nem tudtok változtatni, hiszen a célhelyek adottak.

– Nem, de hogy melyik részét használjuk a terepnek, azon igen. Minden térképet kibővítettünk, új rajtelhelyezéssel, pályavezetéssel most más, élvezetesebb részeit kereshetik majd fel a résztvevők a terepeknek.

Így első nap a normáltávú versenyen a rajt távolabbra kerül az üdülőtől, sokkal kevesebb irtás és nyílt rész lesz a pályában, és kihasználva egyik erényünket, hogy tudunk jó térképet készíteni, egy igen bonyolult domborzatú, szabdalt részen indulnak a pályák.

A tavalyi középtávú verseny sokaknak emlékezetes marad: távoli, magasan fekvő rajt, meredek oldalak, sűrű fő, aljnövényzet, darazsak a pálya végén...

– Idén azt a tereprészt egyáltalán nem fogjuk használni, sokkal emberibb lesz a terep. Hogy milyen, egyenlőre maradjon titok. Aki eljön a versenyre, majd meglátja...

És a rövidtáv?

– Ott a változás csak abban áll majd, hogy ez a „terep" – és persze a térkép is – kibővült, többek között egy teljes „faluval", egy új tájegységgel.

Tavaly újdonság és érdekesség volt a pályák végén, a céloknak helyet adó mesterséges, épített környezetbe való beérkezéskor a térkép, és egyúttal méretarányváltás.

– Idén is így lesz, tavaly a klubon belül is megoszlottak a vélemények erről, de a fogadtatása pozitív volt, legalábbis én nem hallottam emiatt kritikát.

Miért alkalmaztátok ezt a megoldást?

– Erre a válasz kicsit összetettebb, és összefügg versenyeink koncepciójával. Az egynapos Hegyisport Kupát igyekszünk jó terepre vinni, a pályák a lehetőségekhez képest „minőségiek", a körítés, infrastruktúra „puritánabb".

A többnapos Szentendre Kupa a többségnek szól, ünnepnek, „fesztiválnak" szánjuk nekünk tájfutóknak, és a tájfutáson kívüli világot is igyekszünk bevonni ebbe, hogy közelebb kerüljenek sportágunkhoz az emberek. Ezt „ünneplőben" kell tenni, ezért van az úszómedencés cél, a skanzeni színpad, a pályák parkversenyes befejezése.

Egy tájfutóverseny a nézőknek ugyanolyan élvezhetetlen, mint mondjuk (tisztelet a kivételnek) nekünk egy baseball meccs, látjuk az eseményeket, de fogalmunk sincs róla, mi történik, mi az állás, mi az eredmény. A tájfutás helyzete ennél is rosszabb, mert általában semmit se lehet látni belőle, csak a célba futást, kivéve a településeken belül zajló versenyeket. A Szentendre Kupán a célok környéke lehetővé teszi, hogy „parkversenyként" fejeződjön be a pálya, kicsivel többet mutatva meg a tájfutásból, és ehhez szükséges a térkép és



Részlet a terep régebbi térképéből



Részlet a terep új térképéből

méretarányváltás.

Nagyon érdekes, amit mondasz a koncepciótokról, így válik érthetőbbé amiről a kiírásban is olvashattunk, a verseny előtti pénteken városi váltóversenyt rendeztek.

– Igen, a hír igaz. Szeretnénk már pénteken, legalább délutánra a városba „csalni" a tájfutókat, hogy ne csak a verseny legyen a hétvége programja. Éppen azon dolgozunk Pest megye vezetésével közösen, hogy a verseny ideje alatt, péntektől vasárnapig egyes múzeumokat a tájfutók kedvezményesen látogathassanak. És Szentendrén van múzeum, képtár, kiállítás bőven.

Persze egy tájfutó nem tud csak nyugton sétálgatni, így a múzeumok bezárása után, egy kellemes vacsora előtt pedig részt lehet venni a váltóversenyen, ami teljesen újszerűen kerül lebonyolításra.

Már épp akartam kérdezni, idén csak a megszokott verseny lesz, semmi újdonság?

Ez a váltó az lesz.

– A rajt, cél, és a váltóhelyek a város különböző pontjain lesznek, így 4 helyszínen zajlanak a lényeges események, nagyobb eséllyel botlanak nem csak futó vagy pontot fogó tájfutóba a járókelők. Tulajdonképpen egy normál pályát kell teljesíteni, aminek egyes pontjain váltani lehet. Ez lehetővé teszi, hogy egy-, két- vagy háromfős váltók is indulhatnak.

Kíváncsi lettem, hogyan bonyolítjátok ezt le?

Már a rajt is szokatlan lesz: a harmadik futók indulnak elsőnek, 10 perccel korábban, hogy térképpel kimenjenek a bejelölt pontra, amely egyúttal a váltóhely lesz. őket követik 5 perccel később a második futók, a saját váltópontjukra, majd indulnak az első futók, ők visznek csak dugókát, amit a váltásnál át kell adniuk a következőnek. A váltóhely egy-egy elkordonozott ellenőrzőponton lesz, ahol elhelyezzük a következő váltás térképét. Ide tilos belépni a váltótársnak, a térkép és dugóka átadásával történik a váltás a kordonon kívül.



A normáltávú, annavölgyi verseny terepei:

2004-es terület

2005-ös terület



Cél a Skanzen színpadán

Természetesen az egy fős váltók nem adnak át semmit, csak térképet cserélnek. A már futott váltótársaknak pedig ígyekezniük kell a célba, ha látni akarják a befutásokat. Egy teljesen nyílt versenyt tervezünk, akárki (akárkik) egyénileg, vagy csapatba összeállva indulhatnak. A pálya 2,5-3 km körüli lesz, így még egyedül teljesítve se megerőltető.

Ez nagyon izgalmasnak ígérkezik, hogy kell nevezni, mennyi lesz a nevezési díj?

– A nevezési díj a váltó létszámától függetlenül 1000 Ft/váltó. Amelyik egyesület pénteken, a váltó céljában 15-18 óra között elintézi a jelentkezést a Szentendre Kupára, és másnap már nem változtat ezen (ezzel könnyít nekünk, és megkíméli magát illetve a többi klubot a sorban állástól a verseny előtt szombaton), annak bármennyi váltója féláron indulhat a váltóversenyen.

Annak, aki nem türelmes olvasó, összefoglalnád az idei Szentendre Kupa tudnivalóit?

– A tavaly jól bevált célokban, kibővített térképeken, a tavalyinál „szelídebb" terepészeken, pályákon lesznek a versenyek. Pénteken városi váltó, szombaton az első futam normáltáv az Anna-völgyben, vasárnap a Skanzenben délelőtt középtáv, délután rövidtáv vadászrajttal.

A gyerekekre idén is kiemelt figyelmet fordítunk, klassz játszótereken játszhatnak és versenyezhetnek.

A nevezési díj ugyanannyi, mint tavaly, ami magában foglalja a belépőt az úszómedencés üdülőbe és a Skanzenbe. Idén lehetőség van csak a skanzeni napon, vasárnap 2000 Ft-os (a kedvezményes kategóriákban 1500 Ft-os) napi nevezési díjjal részt venni a két, közép- és rövidtávú futamon. A skanzeni rövidtávú verseny egyúttal Budapest rövidtávú bajnokság is. Ezért a Budapest bajnokságon induló 10-18 éves korú, budapesti tagszervezethez tartozó versenyzők 500 Ft díjkedvezményben részesülnek a BTFSZ, illetve a Fővárosi Önkormányzat támogatása révén.

Köszönöm a válaszokat, találkozunk a Szentendre Kupán! (T)

A három meglepetés

Tisztelt és szeretett magyar tájfutó család!

Ezúton szeretnék köszönetet mondani mindazoknak, akik a 80. születésnapom alkalmából jókívánságaikat fejezték ki.

Most már tudom, hogy mi adott erőt, hogy ezt a nyolc évtizedet egészségben megérhettem.

Külön köszönöm a három meglepetés szervezőinek a kellemes megemlékezés perceit.

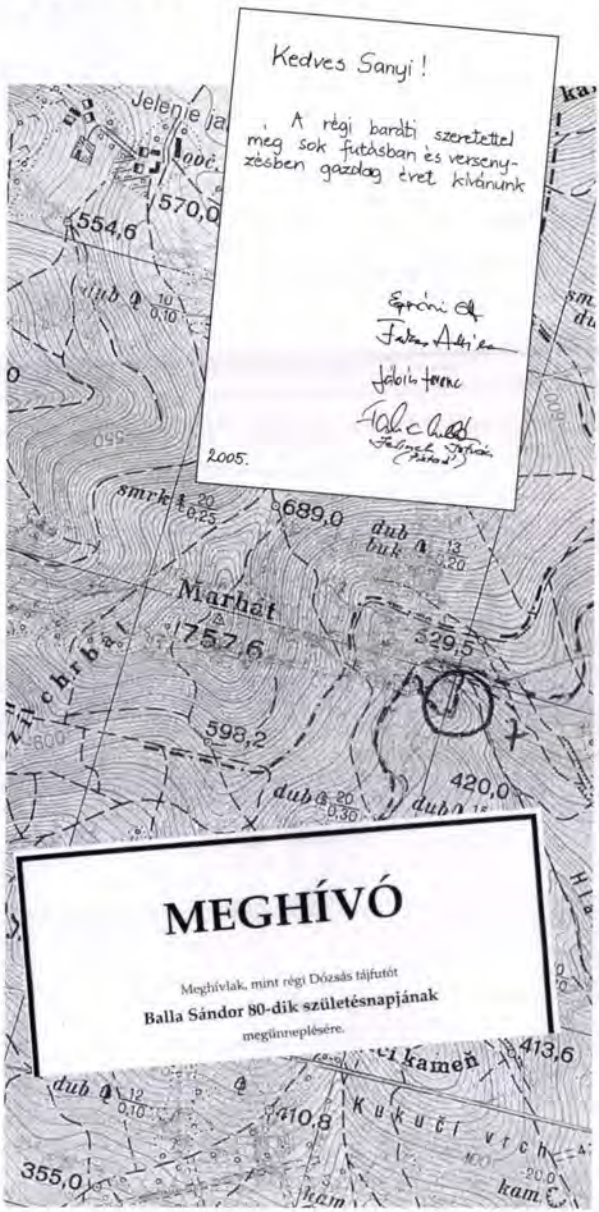
Először a születésnapomon, a Szélrózsa éjszakai verseny célterületén a Máthé család: Pisti, Zsuzsa, Dóri, Fanni, Menyus nevekkel ellátott ajándékát, ami a jókívánságok további özönét indította el.

Másodszor a Tájoló által közzétett – fényképekkel illusztrált – leírását, ami újabb jókívánságokat eredményezett.

Harmadszor – de nem utolsó sorban – a legnagyobb meglepetést okozó – negyven évvel ezelőtti – Dózsás versenyzők ünnepi vacsoráját, melyet Farkas Attila ötlete alapján, Fábics Feri kertjében rendeztek, és amelynek egyéni „abroszát" (egy régi tájfutó térkép), a meghívó egy részletét és a résztvevők neveit, kicsinyítésben mellékelem.

Úgy érzem, hogy a nyolcvan közül ez volt a legszebb születésnapom.

Balla Sándor



ICA tájfutóverseny

A Nemzetközi Térképészeti Társulás (ICA) kétévente rendezi meg nagy konferenciáját a világ térképészei számára. 2005 júliusában Spanyolország északnyugati csücskében, a galíciai tengerparton fekvő A Coruña adott otthont a rendezvénynek és fogadta a világ minden tájáról érkező több mint 2000 résztvevőt.

A legtöbb térképész számára a tájfutás nem sokat mond, de azért volt a résztvevők között (főleg a skandinávoknál) jó néhány tájfutó. S ha egy tájfutó külföldön van, ott is szeretne tájfutni. Utoljára az 1999-es ottawai konferencián sikerült a résztvevők számára tájfutó versenyt rendezni, de ez gyakorlatilag magánszervezés volt. A pontbegyüjtő versenyen akkor majdnem 70-en indultak. A 2001-es kínai és a 2003-as dél-afrikai konferenciához kötődően nem volt tájfutó verseny, így itt csak a legelszántabbaknak sikerült helyi tájfutóversenyen indulni (2001-ben Kínában talán egyedül nekem volt szerencsém a konferencia résztvevői közül, de 2003-ban lemaradtam egy viszonylag közeli versenyről).

2005-ben már nem biztam a dolgot a véletlenre. Mivel jól ismertem a Spanyol Tájfutó Szövetség elnökét, így a segítségével felvettem a kapcsolatot a galíciai tájfutókkal. Összehoztam őket a konferencia térképész rendezőivel s így a verseny a konferencia hivatalos programjába is bekerült. A helyiek által kiválasztott helyszín ideális volt. A Coruña egy tengerbe nyúló félszigeten fekszik, de a félsziget vége nincs beépítve. Ezen a parkszerű területen található egy ma is üzemelő római kori világítótorony, a város jelképe, mely a területen belül messziről látható. Meglepetés csak akkor ért, amikor a verseny előtt két nappal a tenger felől érkező ködben a tengerparton 10-20 méterre csökkent a látótávolság s a hőmérséklet is erősen visszaesett (15-20 fokra). Végül a verseny időpontjára megjavult az időjárás és tiszta, nyári idő várt minket (de azért nem volt nagyon meleg). A 10 eurós nevezési díj ellenében a konferenciaközponttól a terepig tartó távolságot is busszal tehettük meg. A versenyre nem volt túl sok idő, mert a résztvevők egy része az esti gálavacsorán is szeretett volna részt venni. Valószínűleg ennek tudható be, hogy csak kb. 40-en vágtak neki a versenynek.

A rendezők a terep szélén lévő sportpályán vártak bennünket. Az 1 perces indulási időköz megfelelően gyors lebonyolítást tett lehetővé. A 3200 méteres 22 pontos pálya a teljesen kezdők számára nem volt könnyű, de mivel a terep szinte teljesen nyílt volt, így a pályát ők is tudták teljesíteni. A 90 méternyi szint fizikailag sem tette egyszerű kalanddá a versenyt. A terep egy részén viszonylag magas, elég nehezen leküzdhető bozótszerű fővel is



meg kellett küzdeni, ha valaki nem az ösvényeket választotta. A 36 értékelhető versenyző 14 országot képviselt, közülük 15-en Skandináviából érkeztek. A győzelmet azonban Dusan Petrovic nyerte, aki nem mellesleg a szlovén tájfutó szövetség vezetője is (a 20:43-as idő igen jónak mondható). Én utolsó indulóként nekivágva a majd 27 perces eredményemmel a 13. helyen végeztem. Minden induló egy pólót is kapott a részvételéért és az első három helyezett kisebb tiszteletdíjjal is gazdagodott. Mindenki játéknak fogta fel a részvételt és nagyon élveztük a versenyt. A helyi rendezők mindent megtettek a verseny sikeréért; sajnos az egyetlen problémát a térkép jelentette, de itt is csak a jelkulcs nem megfelelő használata: az ösvények a színes lézernyomtatóval sokszorosított térképen szinte észrevehetetlenül vékonyra sikerültek. Az eredményeket a konferenciaközpontban is kifüggesztették, így a szlovén győztesnek másnap nagyon sokan gratuláltak.

Két év múlva a konferencia Moszkvában lesz, ahol nem lesz nehéz megszervezni a tájfutóversenyt a résztvevőknek, négy év múlva Santiago de Chileben már komoly kihívás egy verseny megszervezése.

Egyébként a térképészeti konferencián most első alkalommal sikerült a tájfutó térképekkel foglalkozó szekciót rendezni. Négy előadás hangzott el: az elsőt én tartottam a sprint jelkulcsról, a másodikat a már említett Dusan Petrovic a szlovén tájfutó térképekről. Egy spanyol előadás a tájfutó térképek minőségének számszerű mérésével foglalkozott, míg az osztrák előadás Bécs lézerszkenneres eljárással készített tájfutó térképét mutatta be. Sajnos ezt az eljárást a magyar térképészetben a költségessége miatt még nem alkalmazzák.

Zentai László

Káposztás-hajógyári felkészülés a ROB-ra

Négyfutamos Eötvös augusztus végén

Ismét új versenyformával próbál a BEAC tájfutó szakosztálya a Rövidtávú Országos Bajnokságra készülő versenyzők kedvében járni: egy héttel az OB előtt négy rövidtávú futamból álló versenyt rendezünk Budapesten. A forma tulajdonképpen nem is olyan új, hasonlót rendeztünk az Ábel Kft. szervezésében a tavalyi Budapest Bajnokságon is. Bár a rossz nyelvek szerint abból a versenyből csak Hófehérke (a hajó) jelentett szép élményt, azért találkozhattunk dicsérő véleményekkel is a listán és itt a Tájolóban is. Az Eötvösben egészen új az, hogy szombaton, az első egyéni verseny után, délután lesz a váltó és vasárnap további két egyéni futam, a második vadászrajttal.

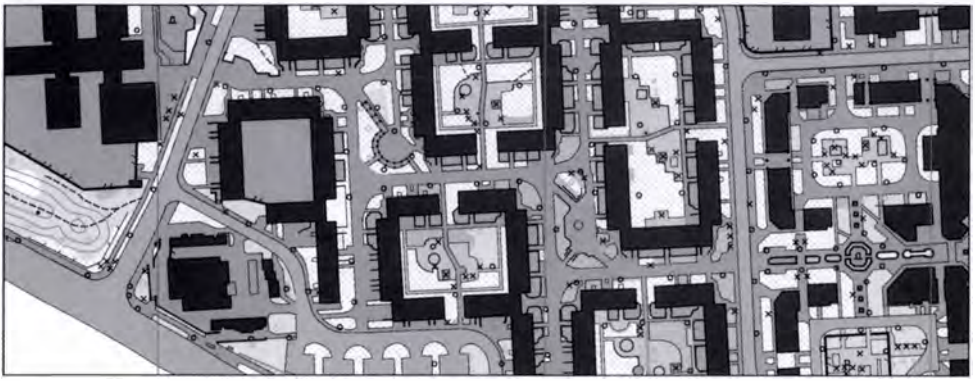
Szerettük volna újonnan térképezett területekre vinni a versenyt, de sajnos a kibővített Gellért-hegyre nem kaptunk engedélyt. Nem azért, mert letaposnánk a virágokat, és nem is azért mert megzavarnánk a bozótosban lakó hajléktalanok délutáni szunyókálását, egyszerűen azért, mert újabban a budapesti közterületen megrendezendő sporteseményekre előző évben (!) kell beadni az engedélykérelmet. Év eleji próbálkozásunkat a hivatal érdemi elbírálás nélkül mereven elutasította. Maradt a „jól bevált" Hajógyári-sziget, itt a déli, volt hajógyári területtel szerettük volna bővíteni a terepet, de ezt a kezelő nem engedélyezte. Az északi oldalon is „rezgett a léc", mivel a (17-éig tartó) Sziget fesztivál után augusztus 31-ig (takarításra) a rendezőké a terület, de sikerült megegyeznünk velük, hogy a verseny napjára levonulnak a terepről, ezúton is köszönet érte. A (reményeink szerint) szépszámú vidéki versenyzők többsége számára ez a kedves sziget is újdonság, tavaszi körkérdésünkre, érdekli-e őket egy ilyen verseny, bíztató válaszokat kaptunk. A budapestieknek sincs okuk az aggodalomra, a sziget szokott szép formáját fogja hozni.

Mindenki számára teljesen új terep a káposztásmegyeri lakótelep. A modern alaprajzú, számos zegzugos játszóterecskét körbeölelő házakból álló és nagyobb parkokat is tartalmazó terület ideális parkverseny-terep. A szombati két futam tehát nem a Farkas-erdőben lesz, amelyről már többször készült térkép, hanem az utca másik oldalán! Itt szerencsére, Antal István és mások segítségével szívélyes fogadtatásban részesültünk.

Az egy négyzetkilométernél alig kisebb, 1 : 4000-es térkép közel hatezer tereptárgyat tartalmaz és a pályák is sok érdekességet ígérnek (részben szabadon választható pontsorrend, kombinációs váltók). Mivel az új IOF parktérkép jelkulcs (ISSOM2005), bár tartalmaz előremutató elemeket, a hasonló területek ábrázolására gyakorlatilag alkalmatlan, hosszú vita után úgy döntöttünk, maradunk a hagyományos (magyaros?) jelkulcsnál. Így továbbra is barna színkitöltést kapnak a gyalogos (és kisforgalmú) területek, világosbarnát a nem burkolt utak, a szürke szín pedig a nagyobb autóforgalommal rendelkező utcákat, parkolókat jelöli. Az IOF jelkulcsa szerint ezek mind csak egyetlen színnel lennének ábrázolhatók (mindössze a szegélyvonalakban megengedett a különbség).

A két különböző terepen majd' mindenféle, az OB-n várható terepfajta megtalálható, ezen kívül alacsony nevezési díjakkal, nagyon olcsó szállással és késői nevezési határidővel próbáljuk csalogatni a versenyzőket. A közel fél évszázada folyamatosan újító BEAC-osok mindenkit szeretettel várnak! Akik pedig azt kérdezik, hol vannak a hegyek, a zúgó fenyvesek, hol a finom domborzati pontok, ők – menjenek a Kolozsvár kupára!

–háb



SZENIOROK

Szenior VB Edmontonban

Véget ért a kanadai Edmontonban a szenior VB. Magyarországról ketten vettek részt a versenyen: F45 B döntőben 15. Posta Botond, az F50 B döntőben 32. Kovács Attila. Részletes beszámoló a Tájoló szeptemberi számában.

Az eredmények megtekinthetők: (http://www.wmoc2005.com/results/WMOC2005_Final_results.html):
2006-ban Wiener Neustadt (Bécsújhely), 2007-ben Kuusamo (Finnország északi része) rendezi a szenior VB-t.

Szlovák – Magyar huszonnegyedszer

1994, 2000 és 2004 után negyedszer találkozott a Rozsnyó melletti karsztos terepen a szlovák és a magyar szeniorok válogatottja, hogy a 10 éve kialakított sajátos csapatkijelölés és eredményértékelés szerint összemérjék tudásukat. A tavalyi évhez hasonlóan idén is 17 fős válogatottak eredményét számítottuk a 2005. évi Szlovák Nagydíj 2-ik napján. Ezúttal a magyar csapat mindkét nem versenyét megnyerte 26:22 (férfiak) ill. 14:11 (nők) arányban, így a végeredmény 40:33 lett. Az 1. napi eredmények alapján a következők kerültek a csapatba: Viniczai Ferenc, Gillich György, Varga József, Gera Tibor, Gyulai Zoltán, Pápai János, Honfi Gábor, Pelyhe Dénes, Kéri Péter, Gombkötő Péter dr., Argay Gyula, ill. Balogh Piroska, Pokk Marianna, Justánné Bánszki Zsuzsa, Kármán Katalin, Jenővári Gabriella, Korik Vera. Érdekesség, hogy a fentiek közül Viniczai Ferenc, Kéri Péter, Kármán Katalin, Korik Vera és Cser Krisztina a háromnapos verseny els_ napján nemcsak a magyar csapatba kerültek be, hanem kategória győzelmükkel elnyerték Szlovákia normáltávú egyéni bajnoka címét is. Gratulálunk!

Szenior tájfutók!!!

Szeptemberben nevezni kell!

A 2006. évi SZENIOR TÁJFUTÓ VILÁGBAJNOKSÁG (WORLD MASTERS) időpontja: 2006. július 1-8, helyszíne az ausztriai Wiener Neustadt térsége. Nevezési határidő 2006. április 1, de aki 2005. október 1-je előtt nevez, 30 EUR-ral kevesebbet fizet (125 helyett 95 EUR).

A versenyről a www.wmoc06.com internetes címen kapható információ.
Email cím: info@wmoc06.com.

Program

Július 1. Szombat	Jelentkezés
Július 2. Vasárnap	Parkverseny
Megnyitó	
Július 3. Hétfő	Terepbemutató, edzés
Július 4. Kedd	Selejtező, 1. nap
Július 5. Szerda	Selejtező, 2. nap
Július 6. Csütörtök	Pihenőnap
Július 7. Péntek	Döntő
Július 8. Szombat	Elutazás

World Masters Orienteering Championships 2006
WIENER NEUSTADT · AUSTRIA
JULY 1-8 WWW.WMOC06.COM

HSV Wiener Neustadt

BROOKS cipők Magyarországon

Ismét kaphatók Magyarországon a világ egyik legfejlettebb technológiáját felvonultató BROOKS termékei. Idén a világ legjobb terepcipői közé választották a tekintélyes Runner's world magazin szakemberei és az amerikai vásárlók.



...UTÁS/GYALOGLÁS
... ADRENALINE ASR, ADDICTION ASR, TURIN, SYNERGY
...ER ADRENALINE WALKER

... a futót a fáktól. A Brooks olyan la-
...rvezett, amely elsősorban a futók
... elégíti ki. A lapos talpú Addiction
... legstabilabb terepfutó cipő) úttalan
... is jól hasznosítja az utakon haszná-
... cipők tartósságát és merevítését.

EREPFU...
CASCADIA

A Cascadia átformálja a terepfutás...
kotott elképzeléseket. Az alacsonyabb profilhoz p... ...ól függetlenített közép és szélső Pivot™ betétek semlegesen stabilizálják a futómozgást. A betétek alat... ...ituk, hogy jól ellensúlyozzák a terep egyenetlenségeit. A kövek által okozott kellemetlenségektől a Ballistic Rock Shield™ védi a futót. Jó szellőzés, nedvszívó képesség, és gyors száradás teszi a felsőrészt ideálissá olyan futók számára, akik inkább a terepfutást választják. Jellemzők: lábfej és sarok alatti HydroFlow, teljes hosszban S-257 talpközép réteg, Pivot Posting System saroktámasztás, Ballistic Rock Shield, HPR és a talprészen jól tapadó tartós gumiréteg, S-257 párnázott talp, vízálló habanyagok, Element™ bélés, Air Mesh.

TEREPFUTÁ ADRENALINE ASR



Fusson minden időben bármilyen talajon az Adrenali ASR-ben! A GTS™-hez hasonló merevítési tulajdonságaival az ASR szilárd gumi külső talprétege sima futást biztosít az utakon, ugyanakkor agresszívebb talpa a laza, kevésbé durva talajon is javítja a futóteljesítményt. A felsőrész olyan védelmet biztosít viselőjének, amely nagymértékben enyhíti a hideg és a nedvesség által okozott kellemetlenségeket. Jellemzők: sarok és lábfej alatti HydroFlow, teljes hosszban S-257 középső talpréteg, PDRB, vízálló talpréteg, HPR és jól tapadó gumi kontaktfelület, kettős sűrűségű DRB Accel, Hyper-Pod konfiguráció, belső boltozat merevítés.

TEREPFUTÁS
ADDICTION ASR

Ez a cipő kiválóan alkalmas az esős, sáros napokon, laza talajon végzett futóedzésre. Az ASR merevítése és széltől, esőtől védő felsőrésze egyaránt ezt a célt szolgálja. A talp külső rétege sima futást biztosít laza, köves talajon is. Jellemzők: sarok és lábfej alatti HydroFlow, teljes hosszban S-257 középső talpréteg, hosszított DRB, vízálló talpréteg, HPR és jól tapadó gumi kontaktfelület.

A kimondottan futóknak kifejlesztett cipőket keresd CSONTI- nál már a Hungária Kupán.

Versenynaptár

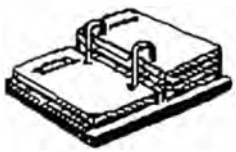
/R/ rangsoroló verseny
SI SportIdent
R: rendező
H: helyszín
T: találkozó,
K: kategóriák
Nh.: nevezési határidő
C: nevezési cím
Nd.: nevezési díj
Rd.: részvételi díj
VK: versenyközpont
Hsz. nev.: helyszíni nevezés

Szeptember

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Október

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



VERSENYNAPTÁR kiegészítés (szeptember 18-ig)

Információ: http://www.mtfsz.hu

08. 27-28. **EÖTVÖS EV.** /RR-/ SI R: BEA
A 28-ai helyszín: Óbudai (Hajógyári) Sziget. Információk a honlapon: eotvos2005.uw.hu, valamint az előző számban.

09. 07. **Libegő Kupa** (3SZ/31.) R: KOS Hsz. nev. **FONTOS KIEGÉSZÍTÉS:**
sze Nd: 600 Ft/fő, rajtengedélyes 18 év alattiaknak és a 16:55 után jelentkezőknek: 400 Ft/fő
K: FN 16 21C, F 12 14 16 18 21 35 45 55 65B, N 14 16 18 21 40 55B + Ny, NyT
T: 15 órától a VK-ban (a Libegő alsó állomása, /Zugligeti út, a Moszkva tértől induló 158-as busz végáll./). A Libegő 17 óráig közlekedik (felső Rajt, csak 10 év felettieknek!!). 16:55 után már csak Ny és NyT pályákra lehet jelentkezni (alsó Rajt) 0-idő: 15:30 óra

009. 13. **Kőbányai általános iskolai verseny** 6. forduló R: KTSz
k T: Népliget Építők pálya előtt, Rajt: 14.00-tól folyamatosan, utolsó induló 16.30 órakor
K: FN 10 C, FN 12C, FN 14 C, FN 16 C Körzeti iskoláknak ingyenes, többiek 100 Ft.

09.14.:13. **Lindenberg Kázmilla Szupersprint Games** (3Sz/32.) R: BEA, Hsz. nev., Nd: 400 Ft.,
sze nyugdíjasoknak és munkanélkülieknek, valamint 14 évig 200 Ft. Pályák: szupersprint kb. 4, 2, és 1 km (40, 20, ill. 10 ponttal), teljes pályás szabad pontfogás.
T: Hűvösvölgyi Nagyrét. „0" idő: 15.00, rajt folyamatosan, utolsó rajt 18.00.
Parkolás a Nagyréttel szemben lévő Nagykovácsi úti parkolóban és a rét szélén.
Az úton óvatosan kelj át!

VERSENYNAPTÁR (szeptember 21 – október 23)

Információ: http://www.mtfsz.hu

09. 21. **Dunakanyar Kupa** (3SZ/33.) R: Pest m.
sze Terep: Jánoshegy VK: Normafa, 21-es autóbusz végállomás K: FN 12 C, FN 14B, FN 18B, FN 21B, FN 40 B, F 50 B, F 60 B, nyílt kezdő Nevezési díj : 300 Ft/fő „0" idő 16.00 óra

09. 23. **Lindenberg éjszakai szupersprint verseny** R: TTE
p K: Rövid (10 pontos), Közepes (20 pontos), Hosszú (30 pontos).
T: Hűvösvölgyi Shop-Stop Bevásárló Központ mélygarázs parkolójától 30 méterre (Hűvösvölgyi út felőli oldal). Jelentkezés: 20:30-ig a VK-ban. Rajt: 21:00 –kor.
Nevezés: 09. 21.-ig a tipotke@dpg.hu e-mail címen vagy a helyszínen az üres térképek erejéig.
Nd.: 400 Ft/fő. Helyszíni nevezésnél: 500 Ft/fő.

09. 24-25. **KALOCSA KUPA** /RR/ SI R: KAL Nh.: 09.05.
szo-v K: FN: 10D 12C 14BC 16B 18B 20A 21EBBrC 35A 40 45 50 55 60 65 F: 70 75 80 +NyT NyK Terep: Kaskantyú térsége. C: Dénes Zoltán 6300 Kalocsa, Csalogány u. 8. e: kalocsaise@freemail.hu Inf.: (78)-463-937, (20)-5149667. Nd.: 3000Ft/2nap, FN14-ig és 60-tól 50% kedvezmény. Nh. után és a helyszínen 500Ft pótdíj. Nyílt: 700Ft/fő/nap. A 2004. évi Elitranglista összetett 1-6. helyezettek nevezési díj nincs! Szállás: ideiglenes campingben (zuhanyozó, WC, büfé) a VK-ban 500Ft, Kaskantyún tornateremben s.f. 500Ft, ill. kollégiumban Kiskőrösön 1600Ft rendelhető. „0"-idők: 12.00(szo), 10.00(v). Szállítás igény szerint megoldható Kiskőrös vasútállomás-VK között, előzetes egyeztetés alapján. Megj.: a 24-ei verseny elitranglista-futam.

09. 27. **Kőbányai általános iskolai verseny 7.** forduló R: KTSz
k Terep: Indiándomb Rajt: 14.00-tól folyamatosan, utolsó ind..16.30 órakor
K: FN 10 C, FN 12C, FN 14C, FN 16 C Körzeti iskoláknak ingyenes, többieknek 1oo Ft.

09. 28. **Gyermekvasút Kupa** (3SZ/34.) R: KOS Hsz. nev.
sze Nd: 600 Ft/fő (rajtengedélyes 18 év alattiaknak: 400 Ft/fő)
K: FN 16 21C, F 12 14 16 18 21 35 45 55 65B, N 14 16 18 21 40 55B + Ny
T: 15 órától a VK-ban (a Gyermekvasút Hárs-hegy megállója, a Moszkva tértől induló 56-os végállomásától S jelzésen). Parkolás a Nagykovácsi úti viaduktnál. 0-idő: 15:30 óra

09. 30. **Tokaji Aszú Kupa** /R/ R: TDK Információ a TÁJOLÓ következő számában

10. 01-02: **Kelet Kupa, EKO Kupa** /RR/ R: NYV
Előzetes információ: 1. nap középtávú verseny, 2. nap normáltávú. Színhely: Nagykálló – Harangod térsége, Új térkép. Nd: 2500Ft/2 nap. Nevezési cím: gidofalvy@axelero.hu.

10. 05. **Bókay Kupa** (3SZ/35.) R: MEA. Információ a TÁJOLÓ következő számában

10. 08-09. **MOM KUPA** /RR/ SI R: MOM Nh.: 09. 25.
szo-v K: FN: 10D 12B 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 F: 65 +Nyílt, Gy.
Terep: Csobánka, Hosszú-hegy (Pilis hegység). C: Borosznoki László 1126 Bp. Hollósy S. u. 20. e: testor@chello.hu, fax: 06-1-3559290. Inf.: Salfer Viktor (20)-2164146. Nd.: 2400Ft/2nap, FN12-ig és 60-tól 1500Ft/2nap. Nyílt: 600Ft/fő/nap. „0"-idők: 12.00 (szo), 10.00 (v). Szállás: Csobánkán tornateremben s.f. 500Ft.

10. 11. **Kőbányai ált. iskolai verseny 8. forduló** R: KTSz . Inf. a TÁJOLÓ következő számában

10. 12. **10. parkverseny** (3SZ/36) R: BEA. Információ a TÁJOLÓ következő számában

10. 15-16: **OCSB, OEVB** /RR/ SI R: TTE Nh.: 09. 23.
szo-v 15-én OCSB: K: FN: 14 16 18 20 21 (mind 3 fős, kivéve F21: 4 fős), szeniorok: FN: 105, 125, N: 150, F: 145 165 185 (mind 3 fős, a számok korösszeg-minimumot jelentenek)
16-án OEVB: Női, Férfi (5-5 fős), Szeniorok: N120, N150, F170, F185 (3 fős váltók, F170: 4 fős) A váltók teljesítendő pályáit a Bajnoki Rendszer részletezi.
C: Mihaczi Zoltán 1027 Budapest, Fő u. 77, fax: 432-8540, e: zoltan.mihaczi@bcn.hu. Terep: Mátraalmás térsége. Nd.: 1600Ft/fő/nap. (OCSB kedvezmény a kiírásban). „0"-idők: 12.00 (szo), 10.00 (v). Szállás (zuhanyozós 2-3 ágyas szobákban 3200Ft/fő, turistaházban 1600 Ft/fő, tornateremben s. f. 600Ft/fő) rendelhető. Megj.: Letiltott terület a Mátra északi lejtőjén: Galyatető – Rudolf-tanya – Szuha – Szorospatak – Mátraszentistván – Mátraszentlászló – Galyatető.

10. 19. **11. parkverseny** (3SZ/37) R: MOM. Információ a TÁJOLÓ következő számában

10. 22-23: **Nyílt Normáltávú Országos Egyéni Bajnokság** /RR/ SI R: SZV Nh.: 09. 26.
szo-v K: FN: 14 16 18 20 21, szeniorok: FN: 35 40 45 50 55 60 65 F: 70 75 80
C: Nagy Gergő 6721 Szeged, Tímár u. 3/b, e: nevezes@freemail.hu. +szept. 1-től on-line nevezés.
Terep: Kiskunhalas térsége (a terepről korábban nem készült tájfutó térkép). Nd.: 3800Ft (selejtezős

kategóriák), ill. 1900Ft (csak döntős kategóriák: N: 55 60 65, F: 65 70 75 80). „0"-idők: 12.00 (szo, selejtező), 9.00 (v, döntők). Szállás (kollégiumban 1600 Ft/fő, tornateremben s. f. 600Ft/fő) rendelhető. Szállítási díj 200Ft/fő/alkalom.

A TÁJOLÓ következő, 8-as száma szeptember 16-án jelenik meg (lapzárta szeptember 6).

Csütörtöki Tájbringa Széria (CsTSz)
Tájkerékpáros edzőverseny-sorozat kiírása

A versenysorozat célja: A tájkerékpáros szakág népszerűsítése, kipróbálási lehetőség biztosítása az érdeklődők számára, edzési, versenyzési lehetőség az aktív versenyzők részére
Rendező: Az MTFSz Tájkerékpár Bizottság és a tájkerékpáros válogatott tagjai

Időpontok, helyszínek

Időpont: 2005. augusztus 25. csütörtök, 17:00
Terep: Törökbálint, Anna-hegy
Térkép: 2003-ban helyesbített tájkerékpáros térkép, 1:15000 / 5m
Rendező: Marosffy Dani és Orsi (06-20-468-1404)
Találkozó: Törökbálint, CORA parkoló, a CORA épületének NY-i sarkánál

Időpont: 2005. szeptember 1. csütörtök, 17:00
Terep: Kamaraerdő
Térkép: 2003-ban helyesbített tájkerékpáros térkép, 1:15000 / 5m
Rendező: Jankó Tamás (06-20-944-3900)
Találkozó: Kamaraerdei út, erdei parkoló az Ifjúsági Park mögött

Időpont: 2005. szeptember 15. csütörtök, 16:00
Terep: Jánoshegy
Térkép: 2000-ben helyesbített tájkerékpáros térkép, 1:15000 / 5m, 1:20000 / 5m
Rendező: Füzy Anna (06-30-485-6850)
Találkozó: Normafa parkoló

Időpont: 2005. szeptember 22. csütörtök, 16:00
Terep: Hárshegy
Térkép: 2000-ben helyesbített tájkerékpáros térkép, 1:10000 / 5m
Rendező: Paulovits László (06-20-926-5359)
Találkozó: Szépjuhászné

Időpont: 2005. szeptember 29. csütörtök, 16:00
Terep: Óbudai-sziget
Térkép: 2004-ben helyesbített parktérkép, 1:7500 / 1m
Rendező: Erdélyi Tibor (06-30-959-2910)
Találkozó: Óbudai-sziget, parkoló a volt vasúti híd után 200m-re

Pályák: Minden helyszínen 2 pálya áll rendelkezésre:
Rövid: a sportággal ismerkedő kezdők részére, egyszerű kerékpárral is teljesíthető (~20-40 perc)
Hosszú: a gyakorlottabb versenyzők részére (~40-60 perc)

Rajtolási lehetőség: Augusztus 25., szeptember 1.: 17 és 18 óra között, pályabontás 19 órától
Szeptember 15., 22. és 29.: 16 és 17 óra között, pályabontás 18 órától

Nevezési díj: Nincs

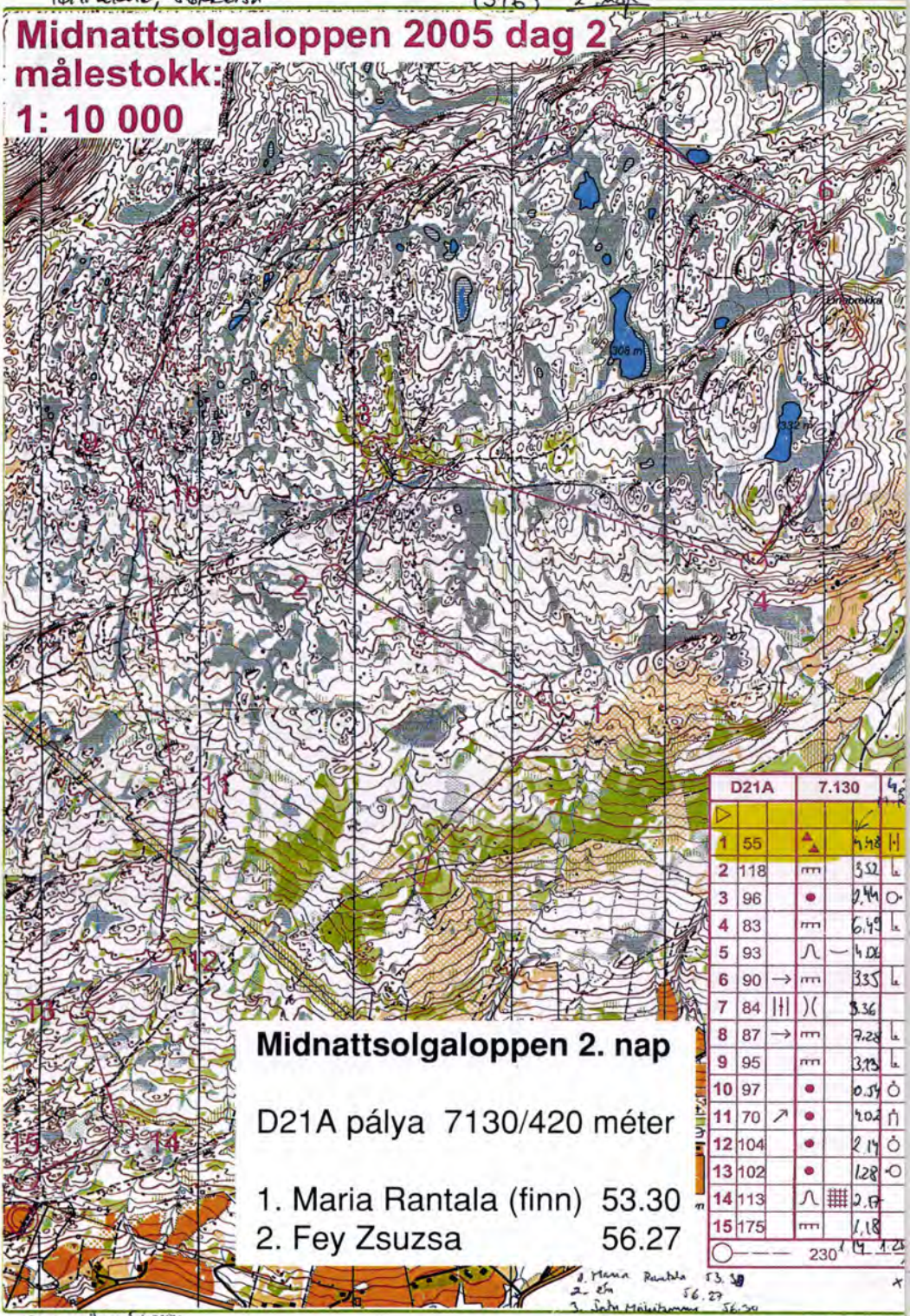
Nevezés: Előzetes nevezés verseny napján 12 óráig e-mailben: tamas.janko@unitis.hu, vagy SMS-ben: 06-20-944-3900. Minden előzetesen nevező berajzolt színes térképet kap.
Korlátozott számban helyszíni nevezés is lehetséges.

Időmérés, pontérintés: SPORTident elektronikus rendszer. A saját dugókáját mindenki feltétlenül hozza magával! A dugókával nem rendelkezők részére a helyszínen korlátozott számban ingyenes dugóka (chip) kölcsönzési lehetőség.

Egyebek: Kezdők részére a versenyek helyszínén a válogatott tagjai oktatást biztosítanak. Néhány darab kormányra szerelhető térképtartó és tájoló a helyszínen kölcsönözhető.
Bukósisak használata a hosszú pályán kötelező! A versenyeken mindenki saját felelősségére indul!

További információk:
Jankó Tamás Tel.: 06-20-944-3900
E-mail: tamas.janko@unitis.hu Internet: www.unitis.hu/mtbo/2005/cstsz/

Midnattsolgaloppen 2005 dag 2
målestokk:
1: 10 000



Midnattsolgaloppen 2. nap

D21A pálya 7130/420 méter

1. Maria Rantala (finn) 53.30
2. Fey Zsuzsa 56.27

ÉSZAKI ÉRDEKESSÉGEK - PÖTTYÖS TRIKÓ ÉS HEGYITÁJFUTÁS

Pöttyös futófelső – mi a szösz, cirkusztájfutás? A válasz: majdnem eltaláltad. Manapság egyre többen arra törekednek, hogy a tájfutást „nézőképessé" tegyek, ezért mindent elkövetnek, hogy a tájfutást lehetőleg annyira átalakítsák, hogy még Mariska néni is megértse a piacon, hogy miről is van szó. E találmányok sorában megtaláljuk a parktájfutást, mikro-tájfutást, a kötelező átfutópontokat a „nagy" versenyeken, óriási tévéképernyőket és a Tour-de-France-szerű trikókat. Én az utóbbiról fogok írni, mert ez a legaktuálisabb: az idei Tour-de-France-nak még nincs vége, és mivel ezek a trikók az idén jelentek meg, legalábbis itt Norvégiában.

Egyelőre 2 versenyen használták a trikókat: egy kisebb helyi versenysorozaton Oslo környékén és a Midnattsolgaloppenen fent Észak-Norvégiában.

A Midnattsolgaloppen (MG) az „éjféli nap versenye", kétévente rendezik meg Észak-Norvégiában. Ez egy négynapos verseny, ahol az összetettben a három legjobb eredmény összege számít. Az idén bevezették a színes trikókat a Tour-de-France mintájára: sárga trikó annak, aki összetettben vezet a D/H 21-ben, rózsaszín trikó annak, aki a leggyorsabb az utolsó ponttól a célig a H/D 17-21-ben és pirospöttyös trikó annak, aki a leggyorsabb egy „mászó-átmenetben" a H/D 21-ben. A rózsaszín trikó nagyon népszerű volt az ifjabbak körében: mindkét rózsaszín trikót juniorok nyerték el. A női pöttyös trikó nekem jutott, annak ellenére, hogy próbáltam ezt elkerülni, mivel nem tetszett nekem az a trikó. De hát mit tegyek, ha a többiek túl lassan futnak felfelé?

A versenyt Tromsø közelében rendezték meg, az első 2 napot Sørreisa, az utolsó 2 napot meg Mølselv környékén.

Az első két napon csodálatos volt a terep: ritka nyírfaerdő és nyílt mocsarak a magasban, sűrűskés nyírfaerdő tele apró fehér virágokkal lejjebb a hegyoldalban, és nagyon technikás. Főleg a terep felső része volt technikás, rengeteg volt a kis letörés, mocsár, kúp, patakocska. Végig nagyon figyelmesen kellett futni, mert ha az ember tévedett, nagyon nehéz volt felismerni, hogy hol is van az ember, a térképen összesen három ösvény volt... A tél nem szívesen tűnt el, a terep felső részén láttam még egy jó pár hófoltot, holmi nagyobb sziklaletörések alatt. Az idén több mint ötszázan vettek reszt a versenyen, nagyon sok finn versenyző volt. A női elit kategóriában is finn győzelem született, majdnem végig Maria Rantala viselte a sárga trikót. A férfi elit kategóriában a helyi Gjermund Hanssen nyert. Én minden nap az első háromban voltam, de sem ez, sem a harmadik napi győzelmem nem volt elég az összetett versenyben a harmadik helynél jobb helyezés eléréséhez.

Két nap után volt egy pihenőnap, amikor mi kirándulni mentünk Norvégia második legnagyobb szigetére, Senjára. Ez volt az első nap, amikor a nap is kisütött és az alacsony ködfelhők eltűntek, így végre láthattuk a környékbeli hegyeket. Egy biztos: Észak-Norvégia szép időben csodálatos! Fjordok és hófödte csúcsok látszanak mindenfelé. Érdekes volt, hogy a kirándulásunk kiindulópontja csak kb. 300 méterrel volt a tenger szintje fölött és mégis a tavakat még jég borította és a hegyoldalak is tele voltak nagy hófoltokkal.

Az utolsó két versenynap szép és meleg idő volt, a sátrunk szaunává alakult át. De legalább a ruhák gyorsan száradtak. Ez a két nap egy melegebb terepen volt, sokkal nagyobb volt az aljnövényzet, mint az első 2 napon. A páfrányok magassága 0,5 és 1,5 méter között váltakozott, sőt volt, ahol még nálam is magasabbak voltak. A szúnyogok száma is megnőtt, a szúnyogelleni sprayt és kenőcsöt buzgón használtam. Nagy meglepetésünkre a harmadik napon a terep teljesen lapos volt, így nagyon fontos volt a pontos iránymenet. Az utolsó napon a pálya több mint fele abban az iszonyatos páfrányerdőben volt, az egész olyan volt, mint egy rémálom. A versenyzők nagy része nem volt megelégedve a terepválasztással... De ennek ellenére mindenki jókedvvel utazott haza a versenyről. Két év múlva Tromsø környékén rendezik meg a Midnattsolgaloppent.

A másik többnapos verseny, amin részt vettünk, a svédországi Fjällorienteringen, azaz hegyitájfutás volt. Ez igazi hosszútávú hegyitájfutás volt, ezért párosával kellett futni. A férfi elitkategóriában naponta 25 km volt a pálya, 3 nap egymás után. Volt olyan is, aki 6 órát futott...A versenyt idén Gräftøvallenen, Östersund közelében rendezték meg. A pályák nagy része az erdőhatár felett volt, de minden nap kellett egy adagot a sűrűskés nyírfaerdőben is futni. 1:50 000-es térképen futottunk. Én és az élettársam a mixkategóriában futottunk, naponta 13 kmes pályán. Érdekes volt, és élveztük is, annak ellenére, hogy fárasztó volt a dolog. Az első és az utolsó napon jobban futottunk és kb. 95'-t futottunk, a második nap viszont 10 percet kerestünk egy pontot lent a nyíresben, és így 128 percet voltunk kint a pályán... A meleg idő folytatódott (tényleg meleg volt, 28-31 fok), így a pályán majdnem minden patakátkelésnél ittunk is, hiszen nem voltak hűsítőpontok a terepen. Végül is harmadikok lettünk, mivel a második nap olyan rosszul futottunk.

Ezen a versenyen a legkellemetlenebb nem a meleg idő, és nem a köves hegyoldalak voltak, hanem holmi kis szúnyogféle, amit knot-nak neveznek. Ezek a knotok rémesek. Lappföld összes szúnyogja együttvéve nem olyan kellemetlen mint ezek a kis csípő, repkedő fekete pontocskák: a szúnyogok tiszteletben tartották a szúnyogsprayt és elkotródtak, de ezek a kis knotok nem tiszteltek semmit. Az ember vagy elfutott előlük, vagy bezárkózott a kocsiba vagy a sátorba. Talán majd legközelebb kipróbálok egy szúnyoghálós kalapot?

Fey Zsuzsa

Eredmények és egyéb információ megtalálható a következő linkeken:

A pöttyös trikó és győztese:
http://www.tyrving.idrett.no/ezp/ezimage-catalogue/catalogue/variations/652-150x150.jpg

Midnattsolgaloppen:
http://www.mg-norway.no/

Fjällorienteringen:
http://www.fjallorienteringen.se/



Címlap: A Junior világbajnokság magyar csapata
Hátsó borító: A Junior VB hosszútávú számában 5. helyezett Kovács Ádám az eredményhirdetésen

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

tájoló

Tájfutás, az MTFSz hivatalos lapja

Ára: 300 Ft.

XXIII. évfolyam

RÖVIDTÁVÚ OB BALATONFÜRED



TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE BUDAPESTI

05/8

PARKEÖTVÖS NÉGY FELVONÁSBAN

Az év egyetlen négyfutamos parkversenyét több mint háromszáz induló tisztelte meg részvételével és reméljük, hogy többségük elégedetten távozott. A hozzám eljutott vélemények dicsérték a káposztásmegyeri terepet (zárójelben: a térképet is), azt mondták, aki nem koncentrált erősen, könnyen másik játszótéren találta magát, a magas növényzet és a falak közti szűk gyalogutak már-már labirintusszerű jelleget kölcsönöztek a terepnek.

A váltóba becsúszott egy kis gikszer (én voltam), nem volt baj a kombinációkkal, csak a gépbe minden variáció pont fordítva került, így (ismét) fejemre vontam Zsuzsi és Paci (Riczel Zsuzsa és Kovács Balázs) haragját, talán meg sem engedik, hogy többet váltót rendezzek...

A versenyzők ebből annyit észleltek, hogy elvettük a térképüket pár percre és részidőket is csak jó félórával a befutás után kaphattak.

Kísérletképpen az utolsó előtti pontokat egy bekerített játszótérre tettem és figyeltem a versenyzőket. A futók döntő többsége gondolkodás nélkül átugrott a kerítés(ek)en és a gyermekes mamák sem lázadtak fel. Persze a térképjavítás és a stekkelés időpontjaiban üresen kongott a játszótér, míg most a hirtelen kiderült időben hemzsegtek a gyerekek a játékok között. Nem is lett volna semmi baj, Ágnes nővéremet megkértem, hogy nyissa ki a kaput az arra tévedő futóknak és vigyázzon az apróságokra, nehogy kiszökjenek a résen. Igen ám, de a nagyobbacska gyerekek eltanulták a versenyzőktől a kerítésmászást és kezdték kipróbálni... Szerencsére hamar vége lett a váltónak és eltisztultunk a környékről.

Másnap aztán jött az igazi labirintus a délutáni vadászrajtos futam záróakkordjaként. A képeken lendületesebb és töprengő versenyzőket egyaránt láthatunk és a szigorú őröket is, akik felügyeltek, hogy senki ne lépjen vagy nyúljon át a kordonon. A visszajelzésekben annyi rosszallás volt, hogy miért nem engedtünk minden kategóriát labirintusozni... (Jövőre kitalálunk erre valamit, most féltünk a tumultustól.)

A Hajógyári-szigetet a rossz időjárás miatt nem tudták teljesen kitakarítani a verseny időpontjáig és David Merlini rakétakilövőjét is felépítették már a szabad pontfogású részen, de mindez nem zavarta igazán a versenyzőket a sziget élvezetében.

Úgy tűnik, van igény, így a ROB előtt, tiszta parkversenyes hétvégére, ha a versenyzők lelkesedése nem lohad, valószínűleg kitartunk ennél a versenyformánál, úgyis szeretünk olyasmit rendezni, amit senki más. Kicsit bezavartak az ugyanezen a hétvégén rendezett többi sprintversenyek, a szolidaritás, úgy tűnik, kiveszett már sportágunkból (is).

Külön köszönjük azoknak a vidéki egyesületeknek az indulást, akik leküzdötték két napra a főváros-utálatukat és eljöttek az Eötvösre. Reméljük nem csalódtak és jövőre újra vendégeink lesznek, kitűnő terepekkel és új ötletekkel várjuk őket és természetesen a budapesti tájfutókat és az érdeklődő kezdőket is.

-háb

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2005/8.

A szerkesztőség vezetője:

Schell Antal

Szerkesztőbizottság:

Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Nemesházi László

Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:

1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.

Tel.: (06-1) 318-0933/272

e-mail: tajolo1@axelero.hu

Hivatalos idő:

kedd, csütörtök 16-19 óráig

Kiadja:

a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:

Bugár József

HU ISSN 1215-8526

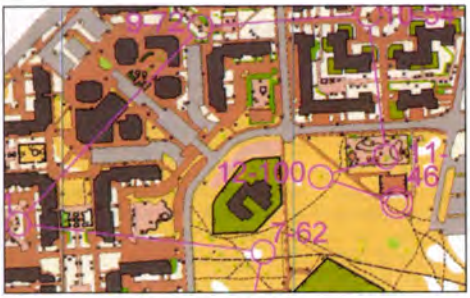
Megjelenik évente 10 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
8.	09.06.	09.16.
9.	10. 11.	10.21.
10.	11. 22.	12. 02.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:

Unio Kuvert Kft.

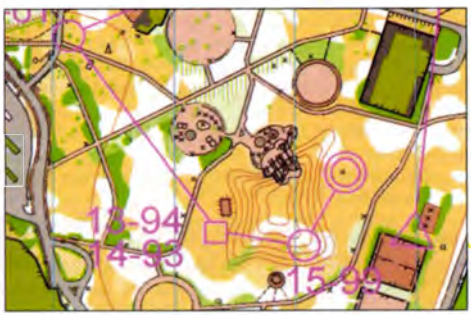


Váltó térképrészlet

EÖTVÖS 2005



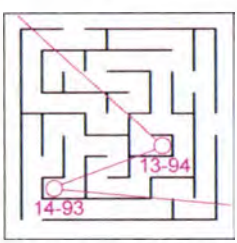
Rajt a válton



Labirintus a pályában



Bélyegzés



A labirintus térképe



Labirintus a terepen



A cél



Eredményhirdetés

Én így láttam az idei Hungária Kupát

Hegedűs Zoltán: Jól szervezett rangos esemény volt
Schell A: Te eddig mindegyik Hungária kupán ott voltál, ugye?
kisDüdü: Igen.
Schell A: Akkor írj erről a TÁJOLÓBA egy cikket!

Mit lehet erre válaszolni? Pedig tudom, nehéz feladatot vállaltam, mert egy ilyen nagyszabású rendezvény nemcsak a rendezőknek nagy falat, de ha beszámolót írok róla, akkor vagy csak a jó dolgokról írok, vagy pedig vállalnom kell azt, hogy bírálom azokat, akik éjt nappallá téve keményen megdolgoztak azért, hogy sikerüljön a „magyar ötnapos".
Épp ezért azt gondoltam, hogy ne csak az én egyoldalú nézőpontom érvényesüljön, megkérdezek néhány versenyzőtársat, ők hogyan látták az eseményt. A megkérdezett versenyzők között több edző, térképkészítő, elitversenyző is van, megnéztem az F/N10D pályáit is.
Egyöntetű vélemény volt, hogy a verseny magas színvonalú, jól szervezett rangos esemény volt, több résztvevőt is megérdemelt volna.
Külön kiemelném – amit sokan még nem tartanak fontosnak – a célhelyek telepítését. Látványos, jól elrendezett, áttekinthető, szép célterületeket találtunk.
Elismerésre méltó, hogy a zord időjárás ellenére célok, rajtok telepítése, felszerelése üzemeltetése gördülékenyen, időben megtörtént. Nem irigyeltem a rendezőket.
A többségnek tetszettek a pályák, a jó futhatóság és láthatóság is kedvezően befolyásolta az összképet. Többen kövesebb terepeket vártak és kellemesen csalódtak.
Lényegesnek tartom, hogy a rendezők mindvégig segítőkészek és kedvesek voltak, ami azért nagy teljesítmény, mert, amikor már napok óta megfeszített erővel dolgozik valaki, benne van a feszültség, hogy ne legyen semmi baj vagy éppen súlyos problémákat kell megoldani, akkor nem biztos, hogy a nyűgös résztvevők bajaival akar foglalkozni, mégis megtették.
A kísérő versenyek gazdagították a programot, csodálom azokat, akik a délelőtti tájfutóverseny után a többit is bírták erővel, energiával. Öt nap tájfutás + tájbringa például nem kis teljesítmény, de volt mikrosprint, park, mobilos és GPS tájfutás. Idén ezek tették gazdagabbá és változatosabbá a programot, más jellegűről, kulturális és egyéb eseményekről nem tudok, de lehet, hogy csak tájékozatlanságom miatt. Azt hiszem most is sokan vagyunk, akiknek a Hungária Kupa a nyári szabadság egyik kihagyhatatlan eseménye, és nemcsak a verseny, hanem a többi időtöltés is fontos.
Ehhez kapcsolódik, hogy a résztvevők jó része hiányolta – pláne azok, akik éppen emiatt nem vettek részt – a nagyobb, versenyközpontot és a szállások többségét befogadó központi létesítményt, sátortábort, ahol „zajlik az élet". Kiskunmajsa azért jó példa erre, mert ott ennek a nagy részét a rendezők építették fel a legjobb helyen, tehát nem kell feltétlenül meglévő létesítményben gondolkodni.
Persze nem mindenkinek és nem minden tetszett. Sokakat zavart a kellő tájékoztatás hiánya: érthető, ha a versenyt három klub rendezi, a kísérő versenyeken pedig még legalább három másik dolgozik, akkor nehéz összehangolni és átadni az információkat, ez most jobban is sikerülhetett volna.
A pályákat már említettem, persze ezen a téren is lehetnek eltérő vélemények. Ezek sokszor a kategóriaösszevonások kapcsán merülnek fel, különösen, ha az az idősebb vagy fiatalabb mezőny, akik technikailag igényes kategóriát várnak, olyan pályát kapnak, melyen egyszerű átmenetek vannak. Igazán komoly kifogás csak az F/N 10D pályákkal kapcsolatban merült fel. Sokan vagyunk, akik azt gondoljuk, hogy ez a kategória a jelenlegi szűkös időkben (is) az utánpótlás nevelésének egyik kulcseleme. Itt a szalagozás segítségével fokozatosan lehet rávezetni a gyerekeket az önálló tájékozódásra. Ez persze csak akkor valósulhat meg, ha van választási lehetőség, tehát a szalagozás hosszabb útvonalon halad, mint a logikus – utakon vezető – útvonal. Sajnos, itt öt nap alatt a 28 átmenetből csak 10-ben valósult ez meg. A sportágunkkal ismerkedő gyerekek nevében kérem, hogy minél több lehetőséget kaphassanak, akiknek már megvan a tudásuk és a bátorságuk letérni a szalagozásról.
A rajtlista készítése nem egyszerű feladat egy többnapos versenyen: több kategória azonos pályán, több pálya azonos első ponttal, eltérő létszám az egyes kategóriákban, ne legyen túl hosszú a rajtoltatás. Ráadásul a mezőny azon része, akik elsősorban tájékozódni, mint futni szeretnének, igen erősen igénylik a nagyobb rajtidőközt. Most az történt, hogy az egységes kétperces indítási időköz miatt a 2-11 fős „mezőnyök" elrajtoltak egymás után 2-20 perc leforgása alatt. Tudom a nagyobb létszámú kategóriáknál ez kényszer, de ott fel is hígul valamennyire a mezőny és jobban kiegyenlítődnek az öt nap esetleg hátrányos körülményei. Gyér létszámok esetén viszont a helyezések eldöntése sokszor nem a tudáson, hanem a rajtlistán múlik, hiszen főleg a fiatalok és az idősek esetén – pont őket érinti ez leginkább – sokat számít a tájékozódás és kevesebbet a futás. Illetve számítana, de a szerencsefaktor sokkal nagyobbá válik, ha az összes „nagy" ellenfél egymáshoz képest közel, mondjuk 6-12 percen belül indul.
Nem speciálisan a Hungária Kupa jellegzetessége, de két apróság: az SI dobozok függőleges elhelyezése nem szerencsés, nehézkesebb a használata, a kód az egyik irányból látszik, a többiből nem, ráadásul a vízszintes elhelyezés a szabályos. Maguk az állványok leszúrása a tiszta erdőben lévő objektumoknál felvet egy ősi problémát. Hogyan tudom úgy elhelyezni, hogy ne látszódjon messziről. Sajnos sok esetben ezt úgy oldják meg, hogy a fa mögé rejtik, tehát pont az látja meg utoljára, aki a legpontosabban tájékozódva a jó irányból jön, leghamarabb pedig az, aki előtt valaki más bélyegez. Csak úgy lehet elkerülni a szerencse szerepét, ha vagy mindenki számára jól láthatóvá tesszük a bóját, még akkor is, ha túl könnyűvé válik (lapos gödör, horpadás, gerinc, árok, stb.), mert csak így lesz fair, vagy pedig olyan terep-

tárgyakat választunk pontelhelyezésre, melyek eltakarják a ponton bélyegző versenyzőt is: kis völgy, nagy szikla, stb.
Végül ejtsünk szót a térképekről. Milyen vélemények érkeztek:
1. A térképek ha nem is tökéletesen – érdekes módon elsősorban az utak ábrázolásában találtam következetlenségeket – de jól lettek kihelyesbítve.
2. A térképekkel lehetett volna még kicsit dolgozni, javítani.
3. A térképeken lehetett volna javítani. 1-3 napi térképek domborzata elnagyolt, érthetetlenek a térképre felvet zöld X-ek (még 4-5 tuskó biztos volt a tuskópont közelében). 4-5. nap a bozótosok ábrázolása nem volt tökéletes. Tudom, hogy a térképkészítés rengeteg pénzbe és időbe kerül, de szerintem többet kell rá áldozni. A tájfutóverseny alapja a térkép!
4. Kicsit tartottunk a terepektől, térképektől is. Szerintem az egriek oldották meg rosszabbul ezt a feladatot, mert nekem nagyon úgy tűnt, hogy alig nyúltak a 2000-2003 közötti térképeikhez, legalábbis sok hibás helyet találtam. A 4-5. napi terepek nagyobb újdonságot jelentettek, jellegükben is, rég versenyeztem ilyenen, és ott kevesebb konkrét hibával találkoztam.
Négy kiragadott példa négy különböző résztvevőtől, egyik szelídebben, másik határozottabban fogalmaz. Erről nem jut más eszembe, mint egy régi álmom, hadd osszam meg veletek. Amióta számítógéppel készülnek a térképek és nem kell minden alkalommal újrarajzolni, az egyszer elkészült térkép a bemért objektumokkal hosszú időre megőrizhető és újra felhasználható. Ha ehhez párosulna, hogy a térképet kiadni szándékozó klubok (térképkészítők?) az MTFSz-től megkapnák a jogot, hogy egy bizonyos területről csak ők adhassanak ki K számos térképet (minősítő verseny csak ezen rendezhető), akkor megérné nekik komolyabban beruházni az adott terület térképébe (ortofotó, lézeres távmérő, GPS és nem utolsósorban a munkát elvégzők munkadíja és költségtérítése). Még kisebb anyagi források esetén is elkezdhető néhány km^2-en, és az évek során fokozatosan bővíthető. A kész – immár pontos – térkép aztán évtizedeken keresztül értékesíthető, csak kisebb változtatásokra van szükség, az objektumok többsége nem változik meg. Sajnos a magyar tájfutó térképek többsége torz, tehát sok helyen utak, választóvonalak két oldalán nem stimmelnek az irányok, távolságok. Ez olyan pontatlanság, amely hagyományos – iránymenetlépésszámolásos – módszerrel nem korrigálható, tehát valóban befektetést igényel, ami csak akkor érheti meg, ha az illető biztos lehet benne, hogy később valaki más az ő munkájának lemásolásával nem adhat ki onnan térképet. Ily módon a hazai tájfutásnak az SI rendszer bevezetéséhez hasonló fejlődése indulhatna meg. A kezdőktől az élmezőnyig mindenki profitálna abból, hogy jó minőségű térképekkel rendezzük a versenyeket.
Elnézést, hogy a Hungária Kupa kapcsán néhány általánosságba bonyolódtam bele, de hát ez logikusan következett a tapasztalatokból.
Bízom benne, hogy a rendezőgárda nem kritizálásnak tekinti a leírtakat, hiszen hangsúlyozom, egy jól szervezett, színvonalas versenyen vettünk részt, melynek záró eseményét a látványos programmal színesített eredményhirdetést az sem tudta elrontani, hogy a sportpálya gyepszőnyege inkább tóvá alakult helyenként, de hát az időjárást nem kérhetjük számon a rendezőktől. Köszönjük az idei Hungária Kupát!
A következőre is elmegyek.

Ács Gábor: Ez a verseny több résztvevőt megérdemelt volna

Azt, hogy miért beteg a magyar futball, lassan 20 éve kutatják. Azt, hogy miért beteg a Hungária Kupa, pontosabban hová lett a nimbusza, a népszerűsége, nagyjából egy éve próbálhatják megfejteni a tájfutók. Mert ugyebár a tavalyi, Budapest központtal rendezett esemény volt az, ahol látványosan visszaesett a résztvevők száma, sok egyesület szinte ugyanolyan büszkén mondogatta, hogy esze ágában nincs ide eljönni, mint ahogy néhányan például a Szpari Kupát bojkottálják előszeretettel. Tavaly mindenki azt mondta, hogy leversenyzett terepek, unalomig ismert környezet és nincs normális közös szálláshely, esti bulilehetőség. Az idei Hungária ezen szempontok alapján mindenképp üdítőbbnek tűnt: az első három napi Ilona-völgy ugyan nagyjából pont annyira leversenyzett terep, mint tavaly a Meszes-hegy volt (tehát csak félig-meddig), viszont új terepek a végére, össznépi mulatság estére, rengeteg kiegészítő verseny és gyönyörű környezet. Ez alapján én kis naívan jelentős létszámgyarapodásra számítottam, ami végülis nem jött be: többen voltunk, mint egy éve, de nem sokkal, az ezer fős létszámtól jóval elmaradt azoknak a száma, akik végigversenyezték az öt napot.
A pontos okokat majd talán a nálam jóval régebbi motorosok megfejtik, én a magam részéről annyit merek kijelenteni, hogy ez a verseny az apróbb hibák ellenére több résztvevőt megérdemelt volna és csak remélni tudom, hogy hamarosan ismét biztos pont lesz a tájfutók naptárában a Hungária.
Alapvetően egyetértek azokkal, akik szerint az utolsó igazi, hangulatos Hungária a 2002-es kiskunmajsai volt. Talán nem haszontalan néhány összevetés az akkori és az idei esemény között. Ott minden nap teljesen új, vagy régen használt térképeken futhattunk, s ott mutatkozott be az egyik legspeciálisabb magyar terep, sokak kedvence, mások rémálma, a bócsai borókás. Kiemelkedő volt a versenyközpont: mindenki szinte egy helyen szállhatott meg, akár sátrazott, akár üdülőházba ment, akár a motelt választotta. Verseny után ott volt a fürdő, este pedig a nagy össznépi mulatozás a versenyközpontban felállított sátorban. Ezeket nem tudta az idei Hungária biztosítani, de ez a legkevésbé sem a rendezők hibája. Ők megpróbálták ebből a legtöbbet megvalósítani, de a helyi lehetőségek, az esti bulik esetében pedig az időjárás szólt közbe. A Mátrában szűz terepet sem lehet nagyon találni, viszont nem hiszem, hogy ez lett volna a fő oka a hazai versenyzők távolmaradásának. Az egyik leglényegesebb különbséget a 2002-es és az idei esemény között a végére hagytam: a marketing. Időben készült ugyan szép honlapja az idei versenynek, de szinte az utolsó pillanatig semmi sem frissült rajta, s én nem láttam jelét annak, hogy komoly energiát fektettek volna a szervezők az esemény itthoni

és külföldi megismertetésére. Amennyire feltűnő volt a szegediek kampánya három éve, most annyira látványos volt számomra a szótlanság. (Csak mellesleg: jelenleg hat jövő nyári külföldi versenyről van kiírásom, ebből kettőt a Hungárián gyűjtöttem. A neten legalább 10 2006-os kinti verseny honlapját láttam, miközben itthonról egyetlenegyről, a Tipo Kupáról láttam kiírást, honlapot pedig egyet sem.)
Mondom, kár érte, mert nagyon kellemes verseny volt, a több egyesületből verbuválódott rendezőgárda nagy és összehangolt munkát végzett, amit ezúton is köszönök minden induló nevében. Néhány apró kritikát azért tennék, remélem, nem lesz hasonló sértődés belőle, mint amikor három éve Zetor írta le a már említett kitűnő kiskunmajsai esemény után észrevételeit. Mi például jó fiúkként azért autóztunk 60 kilométert szombat este, hogy a jelentkezést el tudjuk intézni az értesítőben megadott időben, de hiába lehetett papíron éjfélig jelentkezni, 22.05-kor csak a bezárt versenyirodát találtuk Parádon. Valószínűleg egyéni szocprobléma, de nekem az első három napi 15 ezres térkép a részletgazdag részeken olvashatalan volt, nemcsak futás, de gyaloglás közben is. A második napon fél percig állva sem szúrtam ki egy miniatűr magasles jelet. Ugyanekkor találkoztam az egyetlen inkorrektül elhelyezett ponttal, amit egy fatönk belsejébe sikerült benyomoritani. Ráadásként a szimbolon ezt az objektumot X-ként jelölték, miközben az első nap a szokásos tuskó jel (körben x) volt alkalmazva ezekre a tereptárgyakra. A térkép nekem kicsit pontatlannak tűnt, amit nem mertem volna itt megemlíteni, ha egy nálam sokkal hozzáértőbb személy, Dénes Zoli is nem ugyanígy nyilatkozott volna a szpíkernek második napi befutója után. De ha már a szpíkernél tartunk, nem tudom Kocsik Árpi hová tűnt az első nap után, de fogalmazzunk úgy, pótlása nem volt megoldott. Minden elismerésem Popeyé a beugrásért, de hogy a stílusáról ne nyissak vitát, csak egy példát említek: neves nemzetközi versenyen nem illik egy nyelven eredményt hirdetni.
Ezzel abszolút végére is értem a kritikai észrevételeknek, s ha már az eredményhirdetésnél tartottunk, meg kell említeni a verseny régi hírnevéhez méltó műsort, bőséges díjazást, neves díjátadókat. Kitűnőek voltak a célhelyek, nem csak elhelyezésük, hanem a szolgáltatások is. Kevés sorbanállás a büféknél, megfelelő étel és italkínálat. Az árakkal kapcsolatban már hallottam kritikákat és az tényleg elgondokodtató, hogy a 650 forintos tábori babgulyástól száz méterre, a Szlovák csárdában ugyanennyiért egy klasszissal jobb gulyás volt kapható. Szerintem jó és praktikus ásványvizet adni a befutóknak és milyen kellemes meglepetés is tud lenni egy aprócska tábla csoki a verseny emblémájával az utolsó napi befutáskor. Jómagam például jóízűen majszoltam el a hungáriás csomagolópapírból, noha a hasonló minőségű tejbevonómasszás cuccokat általában izomból hajítom kifelé, ha nyúl, vagy télapó formájában közelítenek felém. A lényegről még csak részben esett szó: a pályák szerintem kitűnőek voltak, minden napot nagyon élveztem. Volt finom domborzatolvasás az elején, durung döngetés a második nap, jellegtelen ligetesben bóklászás a negyedik etapon, sőt még BR-ben is becsúszott egy-egy apróbb útvonalválasztási feladat. Sajnos a felnőtt A kategóriákban sem jött össze túlságosan erős mezőny. A fiúknál még csak-csak: itt Kovács Adám elképesztő fölénnyel verte a mezőnyt az első három nap, de miután elment edzőtáborozni, a kiegyensúlyozottan futó Dénes Zoli nyakába akasztották végül az aranyérmet. A lányoknál sokatmondó, hogy összesen hat versenyző teljesítette érvényesen az öt versenynapot, közülük is csak három magyar versenyző. Az első három nap még izgalmasnak tűnt a véghajrá, de a negyedik etapon ukrán vetélytársa betlizett, így Fekete Zsuzsi elsőségét az utolsó rövid napon már senki sem veszélyeztethette.
Végül mindenképp érdemes megemlíteni azt, hogy az összes kísérőrendezvény nagy sikerrel zajlott. Mind a mobilos verseny, mind a parkfutam, mind a mikro-tájfutás jó szórakozást biztosított és hozzájárult ahhoz, hogy a résztvevők elégedetten távozzanak azt kérdezve: jövőre tényleg nem lesz Hungária?

Dénes Zoltán(Kalocsa): Eddig nem hagyott rossz nyomot bennem

Az első napokban az idő volt jó, most meg a terep a pályák a jobbak Egyik nap sem volt százszázalékos, de így összességében a Hungária eddig nem hagyott rossz nyomott bennem.
Zoli! Az ötödik futam előtt állunk, milyen az esélyed a végső győzelem megszerzésére?
– Igazából nem kell nagyon izgulnom, mert Kovács Ádám már nem indul, Dániában van, így már azt lehet mondani, hogy az elit első hely a zsebemben van.
Térképész szemszögből, miként értékeled a négy nap térképét?
– Az első három nap térképének a domborzati ábrázolása nekem nagyon nem tetszett, a negyedik napi terepen pedig a tuskósorok mélyebben voltak felvéve, így nem lehetett rájuk számítani.

Zentai(Popey) József

Deák Péter (Németország): Nagyon meg vagyok elégedve a Hungária Kupával

Az elmúlt évi budapesti Hungária kupán találkoztam először vele, amikor Trabantommal éppen az ő lakókocsija mellé parkoltam. Deák Péterrel néhány szót már akkor váltottunk, de egy huzamosabb beszélgetésre több időnk nem jutott. Már akkor megígérte, ha jó verseny lesz a mátrai Hungária Kupa, akkor ismét eljön Magyarországra. Eljött. Itt van és az ötödik napi futam előtt Mátraszentimrén tudtunk egy jót beszélgetni.
A TGV HORN német egyesület színeiben versenyzel, mégis nagyon jól beszélsz magyarul. Mi ennek az oka?
– Csupán az, hogy magyar vagyok. A Jászságból származtam el németországi Lipcsébe. Mindez 1968-ban történt.
Megtudhatnánk valamit a fiatalkori tájfutó múltadról?
– Néhány évtizeddel ezt megelőzően éppen a közeli Gyöngyösön olyan társakkal kezdtük el a tájfutást, mint Mohácsi Márta, Boros Zoltán, dr. Nagy Árpád. Amikor kinőttük a gyöngyösi Energiát, elmentünk a Budapesti Spartacusba. Itt már Rezes (Schönviszky, a szerz.) Peiker György, Papp Gyula volt a csapattársam. Ezt követően kerültem ki Lip-

csébe.
Ha jól tudom itt sem szakadtál el a sportágtól?
– Eddig bárhová sodort is az élet, én soha nem szakadtam el az általam oly szeretett tájfutástól.
Lipcsében egyből a Lokomotív egyesületénél jelentkeztem. Itt majd két évtizedig futottam. A két német állam egyesülése előtt Stuttgart közelébe kerültem, ahol a mai napig a TGV Horn egyesületénél futok. Számomra szenior korúként most már csak a mozgás és nem az eredmények hajszolása a cél. Ez mellesleg régebben is így volt, csupán a jó baráti társaság miatt jártam sorozatosan a versenyeket.
Négy nap küzdelme után tudnál egy rövid összegzést adni számunkra az ötnapos versenysorozattal kapcsolatban?
– Persze. Én személy szerint nagyon meg vagyok elégedve a versennyel. Nagyon jók voltak a pályák a szervezés és a térképek. Csak a fránya eső és a köd nem keserített volna el a tegnapi napon. Mindenesetre túl vagyok rajta és eddig sikeresen hibátlanul teljesítettem a négy nap futamát. Remélem a mai nap is sikerül eredményesen zárni az idei versenysorozatot. Természetesen jövőre ismét szeretnék itt lenni a Hungárián.

Zentai(Popey) József

Nem hivatalos Mikrosprint Világbajnokságot rendeztünk

Az idei Hungária Kupa bővelkedett kísérőrendezvényekkel: MTBO, mobil tájfutás, park és – amiről a cikk valójában szól – mikrosprint! De mi is az a mikrosprint?
2002-ben Maxim Rybakin orosz tájfutó rendezett egy „100 méteres tájfutás" elnevezésű versenyt Oroszországban, ami rögtön felkeltette az érdeklődésemet.
Amikor 2003-ban azon tanakodtunk, hogy hogyan lehetne még hangulatosabb Petőfi Kupát rendezni, akkor egyből eszembe jutott a „100 méteres tájfutás", és Goldmann Robi felvetésére el is neveztük mikrosprintnek.
Ilyen alapos történelmi áttekintés után, és ilyen hatalmas történelmi sikerek után – 2003: Az első magyarországi mikrosprint (Petőfi Kupa, Karancs), 2004: Az első mikrosprint VB (Petőfi Kupa, Szorospatak) –, a 2005-ös mikrosprint Világbajnokság a Hungária Kupa 4. napján Mátraszentimrén került megrendezésre.
De még mindig nem adtam választ a „mi is az a mikrosprint?" kérdésre. Nos, a mikrosprint egy 300-500 méter hosszú tájfutó verseny, ami 1:750-es térképen zajlik, 10-15 ellenőrző ponttal. Ilyen méretaránynál elég könnyű elszaladni a pontok mellett, ráadásul nehezítésképpen elég sok „csali" pontot is kiteszünk a terepre, nehogy túl gyorsan beérjenek a versenyzők, valamint egy-két új jelkulcsot is használunk (pl.: a fák méretét, lombkoronáját is jelöljük, valamint a mesterséges objektumokat eredeti alakjuk szerint vesszük fel. Ilyen rövid távon nem a fizikális tudás dominál, ezért mindössze csak két kategória van: női és férfi. De ami talán a legfontosabb és ami még izgalmassá teszi a mikrosprintet az az, hogy ilyen kis területen a nézők végigkísérhetik az egész versenyt.
Idén VB-hez méltóan 3 selejtezőcsoportot rendeztünk, ahonnan összesen 20 versenyző kvalifikálhatta magát a döntőbe (a legrosszabb idővel rendelkező 7. már nem). A férfiak selejtezői 400 m, a nőiek 350 m-esek voltak, míg a döntők egy 50-50 méterrel voltak hosszabbak. A selejtezők már a normál verseny közben elkezdődtek (ifj. Marczis István Access tudásának köszönhetően...), és bár a verseny előtt néha úgy éreztük, mintha alulról is esne az eső, a selejtezőkre szerencsére megnyugodott a természet, aminek köszönhetően egyre nagyobb számú nézősereg kezdett gyülekezni a terep közepén kialakított kordongyűrűbe. A döntő futamra – amiről még a nap sem akart lemaradni – már tényleg nagyon jó hangulat alakult ki, szinte az egész Hungária Kupa mezőnye kíváncsi volt a leendő világbajnokokra. Zentai Józsi Palik Laci megszégyenítve kommentálta az eseményeket, még a nézők is próbálták segíteni a versenyzőket (habár nem tudom mennyit segíthet, ha azt ordítják nekem, hogy jobbra, mikor 3 pont közül kellene éppen kiválasztanom a megfelelőt), és már tényleg olyan érzése volt az embernek, mintha Gueorgiou-félék szaladgálnának a parkban... Remélem, hogy minden néző és induló nagyon élvezte a versenyt, mert végül is mikrosprintnek ez a lényege. De nem csak látvány szempontjából volt izgalmas a verseny, a férfiaknál Less Áron 2:30-al nyert, Kinde Mátyás(14 éves) és Nagy László 2:32-vel, azonos idővel értek célba – a következő mikrosprintre szerzek egy fotocellát – és mivel Matyi 1 mp-vel jobb időt futott a selejtezőben, így ő lett hivatalosan a második. De a legjobb időt nem Áron futotta, ugyanis Ádám 2:10-et ment volna (itt ez hatalmas fölény), csak a tömeg, a kommentátor, meg hát a VB cím miatti teher alatt elfelejtette fogni az utolsó pontot (1 méterrel szaladt el mellette), így csak egy disq felirat került a neve mellé... A lányoknál Zsigmond Száva nyert (két DTC-s világbajnok...) kereken 3:00-val, 3 mp-re rá Fekete Zsuzsi, majd 3:09-el Hrenkó Ivett! Mikor volt hasonlóan szoros verseny utoljára, vagy inkább valaha Magyarországon? Nemhiába neveztük VB-nek...
Ennek ellenére úgy gondolom, hogy ez a versenyforma nem alkalmas profizmusra, ugyanis egy 3 éve aktív és egy 23 éve aktív tájfutó is hasonló esélyekkel indulna, ha kicsit készülnének rá, mert egy bizonyos sebesség felett (ami még mindig lassú) nem hiszem, hogy hiba nélkül lehetne teljesíteni egy ilyen pályát. Mindazonáltal arra tökéletes, hogy ezen keresztül megértessük a sportágunkat a tájfutást nem ismerő sportolni vágyó emberekkel, mivel ez lényegében egy leegyszerűsített tájfutás, ahol nem lehet eltévedni, ahol meg lehet ismerkedni a tájfutás alapelemeivel, ahol különösebb magyarázat nélkül végig lehet találni bárkinek egy pályán.
Egyre nagyobb népszerűsége miatt még idén is rendezünk mikrosprint versenyt az Eger Nagydíj második napján, valamint jövőre a Nógrád Nagydíjon (március végén) is, ahol a normál versenyre is tartogatunk meglepetéseket. Mindenkinek ajánlom, hogy amint teheti próbálja ki ezt a formáját a tájfutásnak, nem fogja megbánni.
Minden a mikrosprinttel kapcsolatos információ a www.mikrosprint.hu címen megtalálható.

Pelyhe Dániel,
Mikrosprint alapítótag

OCAD – Eötvös – ISSOM – ROB

Azt ígértem, nem teszem próbára tovább az olvasók türelmét az OCAD leírásával, de az Eötvös pályáinak előkészítése és a ROB térképei újabb kérdéseket vetettek fel.

Először egy friss hír, augusztus 31-e óta ismét letölthető az OCAD9 újabb béta változata kipróbálásra az OCAD 8 tulajdonosainak (szeptember végéig működik). Sok érdekesség van a 9-esben és ráadásul ez a professzionális változat, tehát azokat a funkciókat is ki lehet próbálni, amik a „mezei" OCAD-ben nincsenek benne.

Az Eötvös térképei úgy készültek, hogy összeraktam a négy kivágatot egy fájlba és erre raktam rá a pályákat. Sajnos ezt nem támogatja az OCAD, ezért kénytelen voltam a kiexportált pályákat újra visszatenni egyesével. Ha a pályákat térképrajzoló módban hívjuk be, elveszítik a színüket, amit elég bonyolult visszaállítani, ezért újra pályatervező módban kellett összerakni az ívet. Persze az utolsó térképjavításokat is kétszer kell végrehajtani, ha kétszer van egymás mellett a térkép, egy-egy szimbol stb. javítást pedig minden érintett pályában. A legjobb, ha ebben a fázisban már se a pályákhoz, se a térképekhez nem kell már hozzányúlni, de ezt ritkán lehet megoldani. Volt már szó róla, hogy a pályatervező módban a térkép külön elvégzett javításai mentés után bekerülnek a pálya alá, de az alaptérkép méretét ne változtassuk meg, legalább a bal felső sarok maradjon a helyén. Ha tudjuk, hogy még bővíteni kell a térképet (feliratok vagy más) a pályatervezés megkezdése előtt húzzunk a térkép köré egy akkora keretet, amelyiken biztosan nem fogunk túllépni, és akkor nem lehet baj.

A ROB értesítőjébe korrektül beírták az ISSOM2005-től való eltéréseket, ehhez egy szőrszálhasogatás: a karikával ábrázolt tereptárgyak többsége nem villany, hanem lámpaoszlop.

Az új jelkulcsban a régi beépített terület jel neve: olyan terület, ahova tilos belépni. Név szerint felsorolja a magánterület mellett pl. a virágágyásokat, ezért talán jobb lett volna ezt használni a védett virágokra. A jelnek nincs szegélye, ha van a valóságban, meg lehet erősíteni kerítés jellel, de mindenképpen csak ott. A selejtező pályák elején levő építkezésnél tehát mindenképpen ki kellett volna hagyni a kerítést. A jel önmagában is tiltja az áthaladást, miként az összes, legalább 0.4 mm vastag fekete vonal. Aki tehát átvágott ezen a telken, háromszoros kizárást kockáztatott, és jóval nagyobb előnyt szerzett a szabályosan versenyzőkkel szemben, mint aki a karantént lekéste, a rendezőség azonban figyelemre sem méltatta ezt az eseményt.

A virágágyásokhoz még annyit, hogy a 709 ideiglenesen versenyen kívüli terület jelnek (függőleges bíbor csíkozás) csak akkor szabad szegélyvonalat húzni, ha a terület pl. kordonnal a rendezőség által le van zárva, szalagozás stb. esetén szaggatott szegélyt kell alkalmazni, de ha a terepen nincs semmi, akkor a jel szegély nélkül marad. Érdekes módon ennek a területnek a keresztezése nem jár kizárással a jelkulcs szerint.

A Koloska-patak medre a veszélyes terület jelével került felülnyomásra, ez szintén tiltott terület, a jelkulcs szerint keresztezése kizárással jár. Az értesítő ezt elhallgatta, nyilván a hosszú patakmeder (ellen)őrzésére gondolni sem tudtak. Ha az átkelés végül is megengedett, nem szabad ezt a jelet alkalmazni. Pályakitűzési módszerekkel megelőzhető lett volna az itt is időspórolással járó átkelés kísértése (ez is előfordult).

Sajnos ez a jelkulcs minden döntést kivesz a versenyző kezéből az áthatolás lehetőségéről és veszélyességéről, és mindezt a nem kis felelősséget a rendezők, sőt a térképjavító vállára rakja, ami szerintem teljesen idegen a sportágunktól. Azokat a területeket, ahonnan mindenképpen távol kell tartani a futókat, természetesen markánsan jelölni kell (de akkor a terepen is, ha nem teljesen egyértelmű), de a jelkulcs ezen jóval túlmegy (pl. az egy méter körüli falak ábrázolása).

Szerencsére a szobor jele, ami nagyon nem illeszkedett a jelkulcsba, eltűnt, így (logikusan) különféle tájfutó jelekkel kell ábrázolni, esetünkben a szikla jel jó döntés volt. A fák 418 és 419-es jelénél csak arra kell vigyázni, hogy a 419-essel csak fél méternél kisebb törzsátmérőjű fákat, bokrokat szabad ábrázolni.

Még egy alapvető félreértést szeretnék tisztázni: az, hogy az új jelkulcs többféle színárnyalatot (0–30% barna a városban, 20–50% barna az erdőben) enged meg a burkolt (és nem burkolt) felületek ábrázolására, nem jelenti azt, hogy a kétféle burkolatra külön raszterfokozatot alkalmazhatunk. Az 506.1 és 529 számú jeleknél egyértelműen fel van tüntetve, hogy a burkolt és nem burkolt felületek ábrázolására egy lapon csak egy színt használhatunk. A váltás csak akkor megengedett, ha a terep városiból erdeire vált, vagy fordítva. Tehát ellentétes a jelkulcs előírásaival, ha a kavicsos-salakos területeket más színnel ábrázoljuk, mint a (pl. aszfaltos) burkoltakat, a burkolatlanságra csak a szegélyvonal megszaggatása utal(hat). Személyes véleményemet kiadott térképeim és az Eötvös beharangozójában írottak tükrözik, itt csak annyit, hogy az MTFSzen keresztül javaslatot tervezek eljuttatni az IOF térképbizottságához, amelynek témája, hogy a parktérképeknek ne legyen előírt jelkulcsa, hiszen olyan különbségek vannak a terepek között, hogy a jó ábrázolást csak akadályozza a jelkulcs korlátja. Irányelvekre persze szükség van, de a kötelezően betartandó jelek száma legyen minimális. Természetesen minden (komolyabb) versenyhez terep(térkép)bemutatót kell tartani, vagy legalább a ROB-hoz hasonló bemelegítő térképet kell adni.

És ezzel vissza is értünk a ROB-hoz: a bemelegítőtérkép sokkszerű hatással volt rám: elnagyolt sziklaábrázolás, 5cm magas határkő, a yachtclub területének elnagyolt ábrázolása (WC!) borzolta a kedélyeket. Szerencsére a versenyterület térképén csak minimális eltéréseket lehetett találni a valósághoz képest, úgyhogy a pontok egymáshoz (nagyon) közeli elhelyezése nem okozott gondot.

-háb

Nemes versengés a sólyi dombok között

I. Tüskés Endre Emlékverseny

Ebben az évben, a Balatonfüreden megrendezett Rövidtávú Egyéni Országos Bajnokságot követően, immáron a XLI. Bakony Kupa küzdelmeire került sor, Sóly községben a Szőlőhegyen. Az ideálisnak mondható időben, „vénasszonyok nyarán" a versenyt most is a Veszprémi Tájfutó Klub rendezte. A versenybíróság, mint oly sokszor, a korábbi évekhez hasonlóan most is igyekezett rangjához méltó versenyt rendezni.

Az igencsak jól összeszokott stáb, Molnár Péter elnök, Földesi Csaba titkár, Tüskés György pályakitűző és Földesi Tibor ellenőrzőbíró a verseny helyszínéről már korábban kiadott két térképen (Sólyi-erdő Gál kútja és Sólyi-erdő Szőlő-hegy) alakította, szervezte, irányította a versenyt. A kiszolgáló egységek (büfé, hangosítás, stb.) követték az előző napi színvonalat, sőt hideg-meleg zuhanyozásra is volt lehetőség a cél területén.



A Tüskés Endre vándorkupa

A Veszprémi fennsíkra jellemző, változatos domborzatú és fedettségű bozótos erdőben, ligetesekkel és tisztásokkal tarkított nyílt területeken zajlottak a küzdelmek. Az igen jól megtervezett, jelentősebb szintkülönbségek nélküli gyors pályákon, kitűnő eredmények születtek.

Ez a verseny, az idei Bakony Kupa, azonban mégis más volt mint a korábbiak. Amint ez a versenykiírásból is kitűnt, ez a verseny, sajátosan, egyedi módon az I. Tüskés Endre emlékverseny elnevezést is kapta.

Úgy véljük, hogy még ha néhány sorban is, de idekívánkozik, hogy leírjuk, ki volt valójában ez a fiatalember, akiről e rangsoroló versenyt elnevezték, s akinek oly sokat köszönhet a magyar tájékozódási futó sport.

Az 1948-as, hajmáskéri születésű Tüskés Endre kezdetben mélyépítő tervezőként dolgozott. Mint tájékozódási futóval, a hetvenes évektől kezdve, éveken keresztül versenyeztünk a hazai és nemzetközi versenyeken. Versenyzett a Bakony Vegyész TC, a H. Schönherz SE, a Fitt SC, s végül a Veszprémi Sün SC színeiben. Tevékenykedett az MTFSZ elnökségi tagjaként (1990-98). Sportmunkájának elismerését fémjelzi a Ripszám Henrik emlékérem (1996), illetve a Magyar Sportért kitüntető cím (1996).

Segédedző, edző, majd később a TF elvégzésével szakedző lett. Egy idő után már napközben is a sport vált a hivatásává, szervezte a tömegsport megmozdulásokat, majd vezetőedző lett a veszprémi honvédségnél. Nevelt országos bajnokokat, nemzetközi minősítésű versenyzőket. A nyolcvanas évek közepén munkanélküli lett. Később megtalálta helyét ismét a sportban, először a városnál, majd a megyei sportirodán kapott munkát. A rendszerváltást már a megye első számú sportvezetőjeként élte meg, s az elsőként kiírt igazgatói pályázatot elnyerte, mint ahogyan a későbbieket sorra.

Nem véletlenül tartották az ország legjobb sportigazgatójának, az utolsó lehetséges fillért is kisajtolta az illetékes vezetőkből, és képes volt megnyerni támogatókat a sport érdekében. Kedvenc sportjában, a tájékozódási futásban felvállalta a főiskolás világbajnokság megszervezését és levezénylését. Kifelé többnyire minden simának és zökkenőmentesnek látszott, de igazából csak a sporttársai érezték és tudták azt, hogy emberfelettit vállalt.

Tüskés Endrének egy lánya, és két fia született, valamennyien megpróbálkoztak a tájfutással, de rendszeres versenyzővé nem váltak. Nem erőltette őket, ebben is következetes volt. A család alapvető értékrendjében elsődleges volt a másik akaratának, döntésének tisztelete, és ez esetben is ehhez tartotta magát.



Az F55 kategória dobogósai

Az ünnepélyes eredményhirdetésen került átadásra a Tüskés Endre vándorkupa a Tüskés család felajánlásából. A vándorkupát minden évben Tüskés Endre korosztályának (idén az F55 kategóriának) első helyezettje (ebben az évben Salga István) nyeri el egy évre. E vándorkupa mellett, minden kategória győztese is serleget kapott, így az F55 kategória győztese is. Ennek a kategóriának az eredményét külön is kiemelve:

1. Salga István	Hidegkúti Spart. SK	25:14
2. Sindely Pál	Szegedi VSE	25:17
3. Kéri Péter	Törekvés SE	27:34

Amint az eredményekből is kitűnik, valóban szoros küzdelemben dőltek el a helyezések. Az első két helyezett között mindössze 3 (!) másodperc a különbség. Sőt, az előző napon kitűnően versenyzett Boros Zoltán, aki ebben a kategóriában bajnokságot nyert, ezúttal még a „dobogóra sem fért fel".

Az eredményhirdetést követően került sor a hajmáskéri temetőben Tüskés Endre sporttársunk síremlékének avatására. Bízva abban, hogy még nagyon sokszor versenyzünk az ő emlékére is megrendezett Veszprém környéki versenyeken, s ezáltal is tisztelgünk, ahogyan legtöbbször egymás között mondtuk, Tüskés Bandi (Süni) sportember előtt, s arra gondolva, hogy valójában most is közöttünk van.

Kép és szöveg: Dr. Sindely Pál

Irány Csehország!

A csehek tudnak valamit a tájfutásról. Versenyzőként, versenyrendezőként is. Versenyzői tudásukat legjobban talán az a tény méltatja, hogy 1966 óta az ideivel bezárólag megrendezett 22 felnőtt Világbajnokság majdnem mindegyikén – az 1999-es skóciai VB az egyetlen kivétel – volt legalább egy 1-6. helyezésük valamelyik egyéni számban vagy váltóban (1991-ig persze még Csehszlovákiaként). Ehhez nyilván hozzájárul az erős hazai mezőnyük mellett az is, hogy a felnőtt válogatott tagjainak jó része cseh egyesülete mellett valamelyik skandináv klubba is le van igazolva.

Versenyrendezői tudásukat, jól megrendezett, remek terepeken frappánsan lebonyolított versenyeiket az én korosztályom már például az 1980-as évek jicíni ötnaposain megismerhette. Nincs ez azóta sem másképp, egy nyáron 6-8 különböző többnapos verseny is várja a tájfutókat. Egy-egy kisebb régió, vagy nagyobb klub akár magában is vállalkozik többnapos verseny rendezésére.

A két legnagyobb rendezvény évek óta a jicíni illetve Novy Bor-i ötnapos, melyeket felváltva rendeznek meg, páratlan évben Novy Borban, páros évben Jicín környékén. A kitűnő homokkősziklás terepek miatt ezeknek a presztízse a legnagyobb, persze ezzel együtt a részvételi költségeké is. Ezek a költségek nagyjából a Hungária Kupa árszintjén mozognak, és a teljes igazsághoz hozzátartozik, hogy természetvédelmi és egyéb okok miatt már ritka az, hogy mind az öt napot igazi vad homokköves részen rendezzék.

A kisebb versenyek meg ezektől még olcsóbbak is. Az hogy „kisebb", főleg ha mai magyarországi versenyzőlétszámokhoz viszonyítunk, igencsak relatív, hiszen 1500-2000 induló azért ezeken is összejön. Az olcsóság viszont a magyarországi versenyekhez képest igaz: az idén például a négyfutamos versenyen, amiről a következőkben írok, 16 euró volt az alap nevezési díj a felnőtt kategóriákban (azaz kb. 1000 forint futamonként).

Ha tehát valaki jól futható erdőkben, nem túl szintes terepeken, technikás, de gyors pályákon, elérhető áron és elérhető közelségben szeretne versenyezni, annak útját érdemes Csehország felé vennie. És ha még valaki ezenkívül a káposztás-knédlis sertéssültnek és a jóféle cseh sörök-



Jindrichuv Hradec vára



3. futam terepe

nek, vagy netalántán még (mint jómagam) a cseh építészetnek vagy a cseh(szlovák) rockzenének is rajongója, az, ha teheti biztosan beiktat nyári programként egy többnapos versennyel egybekötött csehországi nyaralást.

Mi is így tettünk és idén mégse Csehországba mentünk, hanem Kanadába. Na ez persze csak vicc, mivel az egyik legnagyobb prágai klub, az SK Praga Dél-Csehországban, annak „Cseh Kanada" (Ceská Kanada) nevezetű vidékén rendezte többnapos viadalát. A verseny neve is egyszerűen „Ceská Kanada 2005" volt.

Ez az osztrák határ közelében elterülő tájegység tele van kisebb-nagyobb tavakkal, közöttük nem túl magas dombokkal-hegyekkel (bár a terület átlagos tengerszintfeletti magassága azért 600 méter körüli). A növényzet szinte kizárólag lucfenyő, melyek közül az öregebbek szinte teljesen jól futhatóak, a fiatalabbak között vannak azért sűrűbbek is (2-es és 3-as zöld), de szerencsére csak kisebb területen. A „szinte jól" futhatóság azért csak „szinte", mert a talaj a cseh erdőkre jellemzően sokhelyütt eléggé puha, süppedős, mohás, máshol pedig térdig érően áfonya borítja. Ez utóbbi többeket a verseny közben is megállásra csábít. Mindezt még izgalmasabbá teszik a

területen kisebb-nagyobb csoportokban elszórva található gránitsziklák, melyek közül a térkép csak az egy méternél nagyobbakat ábrázolja, de a legnagyobbak akár háznagyságúak is lehetnek.

A verseny maga 5 napos volt, bár ezalatt csak 4 olyan futamot rendeztek, ami az összetett értékelésbe beleszámított. Az első és utolsó 2 nap közé egy pihenőnapot iktattak be, ami ugyan csak nevében volt pihenő, hiszen ha valaki akart, ezen a napon kétszer is rajthoz állhatott, délelőtt egy váltón, este egy éjszakain. A terepbemutatóval együtt így 5 nap alatt akár hétszer is futhatott térképpel az ember, ami már egy edzőtáborral is felért.

A versenyközpont a Jindrichuv Hradec-től mintegy 20 km-re keletre fekvő Zvule nevő falucska melletti tó környékén volt felépítve. Itt volt az ideiglenes kemping, és ennek környékén a terepbemutató, az 1. és 4. futam, valamint a váltó és az éjszakai. A 2. és 3. futamot 10 kilométerrel távolabb rendezték. Magyarországról a Tipo, az SZVSE, a Hidegkúti Spartacus, a Tatai TT, a Megalódusz és a Kőbányai TK tájfutói mellett mi balassagyarmatiak próbálkoztunk meg, hogy a cseh legényekkel és leányokkal felvegyük a versenyt. Emellett szép számmal akadtak külföldiek más országokból, például sok norvég nyugdíjas házaspár vagy spanyol fiatalok is.

Az ideiglenes kemping egy (pontosabban három kisebb) mezőn volt kialakítva, egy egyébként normálisan működő autóskemping mellett. Ott a civil cseh turisták sátoroztak. Mi tájfutók egy kicsit zsúfoltan voltunk, de azért elfértünk. Ez volt a történések központja, versenyiroda, étterem, sörsátor, óvoda, teaház (pontosabban teasátor). A kemping területén volt a 4. futam és az éjszakai verseny célja, az utóbbinak a rajtja is. Az éjszakai egyébként sem távolodott el túlságosan a kempingtől, így a kevésbé merészek vagy a fiatalabbak is megpróbálkozhattak az éjszakai versenyzéssel. Volt például az éjszakain páros kategória, az én 12 és 14 éves fiaim is abban indultak. A kempingtől kicsit távolabb, 600 méterre volt az első futam célja, és mint később kiderült, ez volt a 4., időkiegyenlítéses futam rajtja is. A váltó versenyközpontja a



1. futam, és váltó terepe

kemping melletti tó túlpartján volt, a faházas szálláshely közepén.

A sört természetesen maguk a cseh tájfutók sem vetik meg. A jicíni vagy Novy Bor-i ötnaposon kiegészítésképpen még sörváltót is szoktak rendezni, ahol a pályák sikeres teljesítése közben a feladatot nehezítendő (vagy könnyítendő?) a csapattagoknak még néhány sört is el kell fogyasztaniuk közben a célbaérkezésig. Ha jól láttam a versenykiírásban, az idén már a Veszprém kupán is volt efféle kísérőrendezvény. Tanulni nem szégyen más nemzetektől, elvégre sörben is jobbak, meg tájfutásban is valamicskét...

Itt ugyan most sörváltó nem volt, de a versenyközpontban, a napi célokban helyben frissen csapolva lehetett inni, a magyar pénztárcának „horribilis", mintegy 120 forintnak megfelelő áron korsónként. És mellé nyárson sült halat vagy francia palacsintát enni, utána meg desszertként kimenni kicsit áfonyázni az erdőszélre.

A csehországi tartózkodás hagyományosan együtt jár némi esővel is. Rosszabb esetben ez azt jelenti, hogy a verseny egész ideje alatt esik. Voltunk olyan jicíni versenyen 20 évvel ezelőtt, hogy egyedül az odaérkezésünk napján volt ragyogó napsütés. A sátrunkat fel is vertük az első „ahogy-esik-úgy-puffan" helyre. Akkor még nem láttuk előre, hogy az enyhe kis hajlat, amibe felállítottuk, később majd a fél domboldal vizét vezeti le. Mert aztán öt napon át folyamatosan esett, a végén száraz zoknink már csak az volt, amit ott vásároltunk. Igaz, akkor még csak 18 évesek voltunk, és ugyan először – miután egyik hálózsákunk teljesen átázott – remek mókának tűnt ketten egy hálózsákban aludni, de azért az ötödik napra, fiatalság, bohóság, szerelem ide vagy oda, már kevésbé tűnt élvezetesnek (és kényelmesnek).

Azóta már a gyerekeinket is hozzuk magunkkal, meg a sátrunk is nagyobb és vízállóbb lett valamivel. Az idén az eső is csak „mutatóba" volt, első nap esett egy kevés, meg a 3. futam alatt, bár az utóbbi egy egész napos felhőszakadás volt. Bőrig ázott az ember, mire kiért a rajtba. Aznap még a halsütőnek sem volt akkora forgalma. A pályák akkor szerencsére épp rövidebbek voltak, egy tenyérnyi területen kacskaringóztak, a végén már teljesen Gigasprint-szerűen. F35A-ban nekünk 6,4 km-re jutott 26 pont.

Egy-egy ilyen verseny alkalmával igyekszik megismerni az ember a környéket is. Így idén a már említett Jindrichuv Hradec városának és Landstejn várának felkeresése mellett (mindenféle érdekes építészeti emlékek, hangulatos vendéglők és kocsmák) az esős nap délutánján Ceské Budejovice felé vettük utunkat. A város főtere nagyon szép, cseh földön szokásos módon négyzet alakban körbeépítve árkádos házakkal. A cseheknek éppen többnapos nemzeti ünnepük volt, ezért a város elég kihaltnak mutatkozott, legnagyobb sajnálatomra a CD-árusító üzletek is zárva voltak, így itt nem gyarapíthattam cseh rockzenei gyűjteményemet. Vigasztalásképp-

pen egy príma vendéglőben remek palacsintát ettünk és persze a messze földön híres helyi nevezetességet, a Budweisert (csehül: Budvar) is volt alkalmam „szülővárosában" megkóstolni.

Jindrichuv Hradec még arról is nevezetes, hogy Csehország legkiterjedtebb működő kisvasúti hálózatának a központja. Így a „pihenőnapon" a váltó és az éjszakai verseny között még egy gőzmozdonyvontatásos kisvonatozást is beiktattunk. Ezáltal vasútbarát szenvedélyemnek is hódolhattam, bár őszintén meg kell vallanom, a család némely tagjai a végére azért már kicsit unták. A kis csühögő majd' két óra alatt tette meg a 36 kilométeres utat, miközben nagyon szép erdőkön keresztül utaztunk. Bármelyik alkalmas volna tájfutóverseny rendezésére is... Visszafelé aztán már sima dízelmozdonnyal jöttünk, a többiek örömére kicsit nagyobb sebességgel.

Hogy azért még magáról a versenyről is írjak, az szép magyar sikereket hozott. Lenkei Zsolt például magabiztosan nyerte meg az F18-as kategóriát, és rajta kívül még három magyar összetett győzelem született: Vass Luca N10-ben, Kalocsai Adrienn N35B-ben diadalmaskodott. A legátütőbb magyar siker pedig épp a mi kategóriánkban, F35A-



4. futam, éjszakai terepe

ban volt, az első öt helyezett közül négy magyar, közülük is a legjobb a győztes Hajdu Martin. Jómagam sajnos nem voltam közöttük, tavaszi sérülésemet követő nem-edzés miatt megelégedtem egy középmezőnyben lévő helyezéssel.

Néhány technikai részlet következzen még, versenyrendezők kedvéért. Először is a térképekről. A kemping környékén, ahol a váltóval és az éjszakaival együtt 4 verseny zajlott, egy két évvel ezelőtti térképet aktualizáltak. A 2. és 3. futamra teljesen új terepről új térképet készítettek. Az éjszakai levelezőlapméretű térképét lézernyomtatóval nyomták (és érdekes módon a pályát kézzel rajzolták rá), de a terepbemutató, a váltó és az összetettbe beszámító négy futam kivágata ofszetnyomással, számomra megdöbbentően jó minőségű négyszínnyomással készült. Egészen pontosan feltehetőleg 4+1 színnyomással, mivel a barna első ránézésre külön színként van nyomva. De mivel a sárgán és zöldön is csak igen figyelmesen szemlélve lehet észrevenni, hogy négyszínnyomású, így még az sem kizárt hogy esetleg még a barna is kevert színekből áll elő. Az összes térkép, a programfüzet, a plakát, a rendezők egyenpólója is egységes grafikai terv szerint, ízléses küllemmel készült.

Ezekhez a tökéletes nyomdai minőségű térképekhez képest hasonlítva érdekes, hogy például a tavalyi 5 futamos (nem ötnapos, mert ott az 5 futamot négy nap alatt rendezték meg) Grand Prix Silesián viszont nem bajlódtak ofszetnyomtatással (levilágítás, nyomdaköltségek), mind a 2000 induló térképét lézerprinterrel nyomtatták. 5 futamot, terepbemutatót, az 5 futamon kívül megrendezett sprintversenyt is beszámítva ez legalább 12000 nyomatot jelent. És így nem kell külön még a pályabenyomtatással sem foglalkozni. Kisebb versenyeken már nálunk is szokás a lézernyomtatóval nyomtatott térkép, de lehet hogy ez a jövő útja?

A térkép vízállónak volt írva, bár ez a valóságban csak azt jelentette, hogy előre be volt fóliázva jó minőségű fóliába. Csehországban egyébként találkoztunk már valójában vízálló (Bandatex-szerű műanyagfóliára nyomtatott) térképpel is, így volt például két éve az ötnapos Novy Bor-i Bohemián (meg ott feltehetőleg az idén is).

A csehek saját versenyrendező programot használnak (ingyenesen letölthető a www.obhana.cz címről), ami a Sportident részidők mellett megadja azt is, hogy az adott átmenetben mennyi volt az illető hátránya a többiekhez képest, illetve, hogy célbaérkezéskor éppen hányadik az illető a kategóriájában. Természetesen mindezt csak az előtte már célbaérkezett ellenfelekhez képest viszonyítva. De a verseny után a honlapon már kiböngészhető az is, hogy az adott átmenet részidőit tekintve hányadik volt a versenyző, illetve hogy az adott ponton hányadik helyen állt a versenyben.

Ezen a versenyen viszont nem alkalmazták a rajtlistában azt a módszert, hogy egy klub versenyzői egymás közelében (60 percen belül) rajtoljanak. Két éve a Novy Bor-i Bohemián még erre is figyeltek. Mindezt úgy, hogy ott 2000 versenyzőt rajtoltattak el, ráadásul 4 órára szét-húzva amiatt, hogy a rajt és cél egyenletes terhelést kapjon. F35A-ban akkor például 8 perces indítási időköz volt, ami az együttfutásokat gyakorlatilag ki is zárta.

Jövőre az SK Praga Nyugat-Csehországban rendez 3 napos versenyt „Tis 2006" néven, az 1991-es VB klasszikus távú döntőjének terepén. De lesz 5 napos Grand Prix Silesia ismét a lengyel határ közelében, és a Hana Orienteering Cup szintén 5 napos, szintén a lengyel határ közelében – olyannyira, hogy a Grand Prix Poloniával közösen rendezik és a versenyközpont és 4 versenynap már a határ másik oldalán, lengyel területen lesz, és egy futam cseh földön. Valamelyiket érdemes kipróbálni! Irány Csehország!

Kovács Gábor

WMOC a World Masters Games-en Kanadában

Miskolciak (is) a mocsarak között

Nemrég még csak reménykedtem abban, hogy júliusban talán jubileumot ünnepelhetek majd Edmontonban, a Tájfutó Mesterek Világbajnokságán. Hála az égnek, megadatott, ami legfőképpen annak köszönhető, hogy tavalyelőtt Lengyelországban Európa-bajnok lettem rádiós tájfutásban. Így 1996 óta megszakítás nélkül ez a kanadai volt a tizedik WMOC, amelyen indulhattam. Részt vettem már ugyan '94-ben is a skóciain, de a következő évi oroszországira nem mertem kiutazni (ott nem is állt rajthoz egy magyar sem), az a sorozat tehát megszakadt.

Első élményem elég borús lett Kanadáról, miután a torontói Pearson repülőtér vámosai úgy gondolták, nekik vittem ajándékba azt a két rúd originál, paprikás Pick téliszalámit és azonnal lecsaptak rá. Csak egy papírt adtak cserébe 4 kg húsáru elvételéről, de azzal nem lehetett jóllakni.

Torontóban 6 óra az időeltolódás a mienkhez képest és az átállás most is komoly gondokat okozott. Az első napon még nem is vállalkoztam futásra, csak úsztam 1 órát és szaunáztam. Másnap viszont Edmontonban – ami 2 órával még nyugatabbra van – már kimerészkedtem a városon átkanyargó Nort Saskatchewan folyó menti Terwillagar parknak nevezett, erdős, mezős, főként kutyafuttatónak, hegyikerékpáros és futópályának használt terepre (amiről később tájfutótérképet is kaptam), de még csak igen álmos iramot bírtam diktálni magamnak.

Fertőtlenítés és medveveszély

A regisztráció több érdekességgel is szolgált, amelyek az előző WMOC-ok egyikén sem voltak. Így például nem vehettük át addig rajtszámunkat, amíg a terepen használatos összes futócipőnket (stoplist és bemelegítőt egyaránt) ott a szemünk láttára nem fertőtlenítették száj- és körömfájás ellen.

Azután vennünk kellett egy segélyhívó sípot, amit kötelező kivinni a pályára (és ezt szigorúan ellenőrizték is!).

A szokásos információs anyagokon kívül kaptunk egy tájékoztató írást is arról, mit kell tennünk, ha az erdőben fekete medvével találkoznánk. (Remélem a medvék is kaptak eligazítást, hogyan viselkedjenek, ha tájfutóval találkoznak.) De ha valamelyikük mégis helytelenül cselekszik, s emiatt közelharcra kerülne sor, akkor nincs mese, védekezni kell, foggal-körömmel. Az biztos, hogy a vesztes nem fog cikket írni a szaksajtóba.

Magyarok mindenütt

Mivel az idei WMOC-ra a World Masters Games keretében került sor, számos sportág képviselői jöttek el Kanadába. A 84 ország több mint 21 ezer sportolójának jelenléte jól érzékelteti az esemény rangját és méreteit.

Mi magyarok is lehettünk vagy ötvenen (benne 3 kosárlabda csapattal), de tájfutók Posta Botonddal csak ketten voltunk. Legalább is Magyarország képviseletében. De rögtön az első terepbemutatón összefutottam a 8 éve az USA-ban élő MEAFC-os Kolyvek Lacival, a másnapi első selejtezőn pedig az utoljára szintén MEAFC-os, de előtte diósgyőri Fenyő Lehellel (= alias Frigyik László), akinek a DVTK-ban éveken át klubtársa és egy ideig edzője is voltam. Ő 2 éve lakik Kanadában. Így tulajdonképpen 3 miskolci is tájfutott a kanadai mocsarak között. De ezen kívül is szerepeltek magyar nevek a rajtlistában: rádiós tájfutó társam, a volt pécsi Tiszttartó Csaba és 3 erdélyi fiú, Nagy István, Révész András és Veres Mihály az USA, a torontói Dobos Ilona pedig Kanada színeiben.

Kevesebb skandináv – kisebb mezőny

Maga a tájfutó mezőny jóval kisebb volt a szokásosnál, mert másfélezer skandináv helyett ide csak harmaduk jött el. A legidősebbek a férfiaknál az M85, a hölgyeknél a W80 kategóriában álltak rajthoz. A kisebb mezőnyök miatt a döntőbejutás szabályain is újítottak. Húsz főnél kisebb kategóriákban mindenki A-döntős lett, a többiben pedig felezték a mezőnyöket. A szokásos 80 helyett így kevesebben futhattak az A-ban.

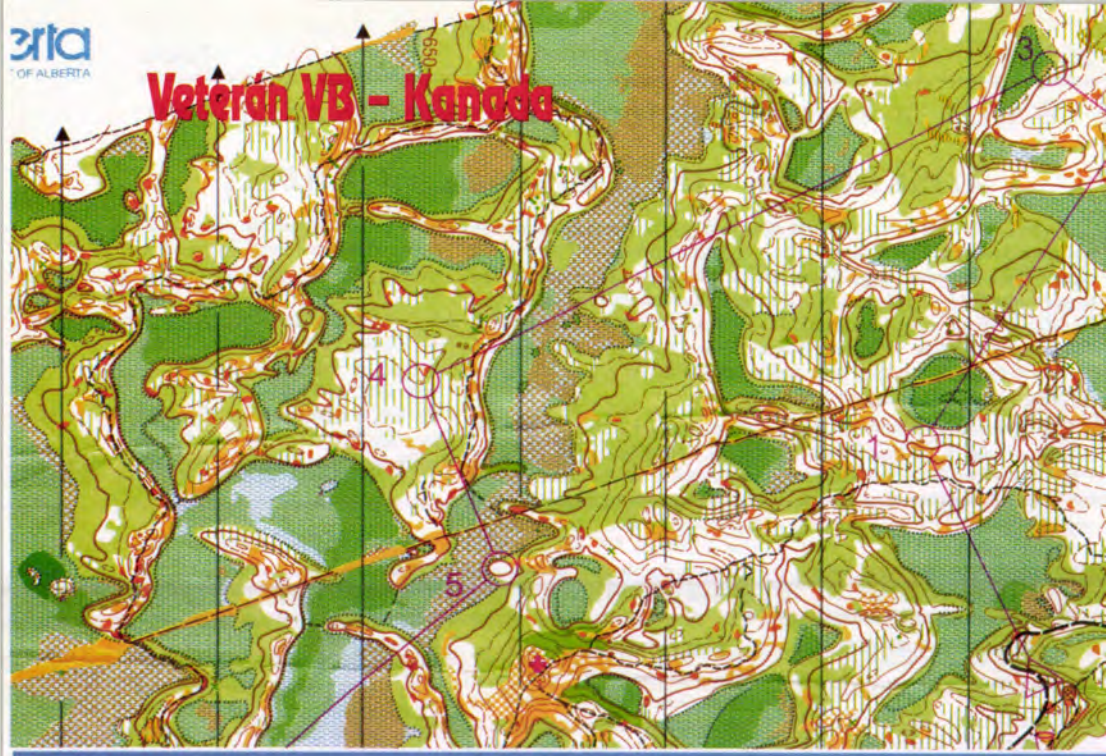
Váltóval kezdődött

A World Masters Games megnyitójának délelőttjén újdonságként váltóversennyel kezdődött a WMOC. A helyszín: Edmonton belvárosa, de a terep igazi erdős. A 3 fős váltók miatt Magyarország ebből sajnos kimaradt, ami nagy kár, mert viszonylag kevesen indultak és gyönyörű érmeket lehetett (volna) nyerni. A leghosszabb pályát (4,6 km) mégis végigfuthattam, mert segítségemre sietett az egyik versenybíró, Sheila Baker. Így talán nem ismerős a neve, de ha azt mondom: Kanyári Csilla? Bizony, bizony! Első tájfutó példaképem (még 1968-ból), néhai Marina György barátom nyíregyházi utánpótlás csoportjának akkor jól ismert tagjáról van szó.

Szóval segítségével az angol Shaw Margarettel alkottunk, igaz csak csonka, 2 fős váltót. A Clovesdale nevő térkép a WMG központjától, a Shaw Conference Centre-től alig pár száz méterre, mindenesetre ízelítőt adott a kanadai erdők sűrűségéről: zöld volt és sárga.

Pazar megnyitó

A World Masters Games éjszakába nyúló, pazar megnyitóünnepsége még az előző, 2002. évi melbourne-inél is szebbre, látványosabbra sikeredett. Volt ebben csíkot húzó vadászrepülő kötelék, tűzijáték, ének, tánc, akrobatika, esztétikus tömegjelenetek, a résztvevők fél stadiont megtöltő, szektoronként más-más



Az amerikai és nyugat-európai sikerek után

Magyarországon is kapható!!!



BROOKS



www.brooksrunning.hu

Keresse termékeinket Csontinál!







Run world, run.

info@brooksrunning.hu

színű pólóba bújtatott tömege, neves személyiségek, régi automobilok, s felsorolni sem győzöm, mi minden. A végén pedig még erre a hangulatra is ráfejelt a Beatlest utánzó kanadai zenekar muzsikája. Le is taposták a vidám táncolók a stadion zöld füvét!

Kanadai tájfutás = mocsárfutás

A kanadai WMOC 3 versenyből és 3 terepbemutatóból állt. Az elsőn megtapasztalhattuk, hogy „tikkadt szöcskenyájak" nemcsak a költészetben, hanem a valóságban is léteznek. Minden lépésnél tömérdek spriccelt szét a lábunk alól. Máig sem értem, hogyan kerültek be a bozótnadrág belsejébe, de bekerültek.

És – mire nem figyeltek a rendezők? – spriccelt azután a locsolóautó is, hogy a műúttól a parkolóig vezető murvás dózer úton ne nyeljük a port. A terepen azután már nem volt gond a porral, annál több a mocsarakkal. Elvétve akadt csak olyan átmenet, amelyet száraz lábbal meg lehetett úszni. A térképen a zöld és a sárga dominált, de az a kevés maradék fehér sem volt igazán fehér. Az igen magas lágyszárú aljnövényzet alatt meg rengeteg, nem látható kidőlt fa, hepe-hupa bújt meg.

Az első selejtezőn a MEDICINE HIUS térképen egy technikailag igen nehéz futam adta meg a VB alaphangját. A mocsarakon való átgázolást nem vállalva inkább nagy kerülőket választottam. Ennek a kanadai WMOC-nak méltán adható a „mocsárfutás" jelző. Megállni meg azért nem lehetett, mert rögtön ellepték az embert a szúnyogok.

A terepek egyébként olyan távol estek Edmontontól, mintha miskolci központtal a Budai-hegyekben rendeződne verseny. De míg az első dél-nyugatra, Winfield, a többi észak-nyugatra, Fort Assiniboine térségében.

A második selejtező terepének flórájára a tigrisliliom, faunájára a hiúz és a fekete medve volt jellemző. A terepre meg a mocsarak. Ezek híján a homokos talaj a fenyvesekkel akár a kiskunsági homokbuckákhoz is hasonlíthattak volna. Csakhogy a tengerszint feletti magasságuk közelítette az ezer métert. Hiába látszott viszonylag laposnak és alacsonynak a vidék, a Sziklás-hegység keleti oldalától csak nagyon enyhe lejtéssel és igen lassan ereszkedik.

Az első gyenge és a második sikerültebb futásommal a B-döntőbe jutottam az F50-ben, csak úgy, mint F45-ben Posta Botond. Éppen befért viszont – s a döntőben elsőként rajtolt F35 A-ban Kolyvek László. Fenyő Lehel pedig – noha felesége, Andrea asszony és éppen 2 hónapos, Shakespeare és Bartók után William Béla nevű, aranyos kisbabája társaságában, még itthonról vitt apró sátorban kempingezve, tehát nem a legideálisabb körülmények között is remekül futott és 9. helyével a legjobb eredményt érte el a magyarok között – a Greater Vancouver Orienteering Club színeiben.

A döntő

A döntő terepét (Wildland térkép) szeli át a híres Klondike Trail, ahol egykoron az aranyásók igyekeztek Alaszkába. A 4000 lóból egy sem, 775 emberből csak 160 érkezett meg élve... Mi meg most erre tájfutottunk.

A döntőről azt írták, hogy a mocsarak eléggé szárazak. Ehhez képest a terepbemutatón „szügyig" ért bennük a víz. Milyenek lehetnek, ha éppen nincsenek kiszáradva? Én emiatt sajnos itt is inkább többszörösét futottam a légvonaltávnak 1-1 átmenetben. Sajnos, most – a terepbemutatóval ellentétben – itt tényleg futhatóak voltak. (Tiszttartó Csaba meg korábban combtőig megmerült.) A kerülőim önmagukban még nem lettek volna katasztrofálisak, ha egyiknél nem egy másik félszigeten próbálom megtalálni a pontomat. Nem lett ott. Az időmet viszont nagyon meghúzta ez a keverés, így nem sikerült a korábbi WMOC-kon megszokott eredményeimet hozni.

Méltó zárás

Ezután már csak a fennállásának éppen 100. évfordulóját ünneplő Alberta székhelyén, Edmontonban következett a záróünnepség. A hatalmas területen elterülő metropoliszban egyébként nagyon egyszerű volt a résztvevő sportolók közlekedése, mert a fényképes, nyakba akasztva hordott akkreditációs kártya összvonalas bérletként is szolgált. Metrón, buszon, trolin rengeteget utaztam.

A záróünnepség – bár ezen már kevesebben vettek részt – újfent színvonalasra sikeredett. A sportolókon kívül az az 5000 önkéntes is hivatalos volt rá, akik részt vettek Edmonton eddigi legnagyobb szabású és legsikeresebb világversenyének lebonyolításában. Nem lesz könnyű helyzetben Sydney, a következő, 2009. évi WMG rendezője, ha túl akar licitálni rajta.

Tájfutó szemmel is csak annyi kritikát lehet tenni, hogy a terepeken semmiféle tisztálkodási lehetőséget nem biztosítottak. (A tájfutó centrumban, Spruce Grove-ben viszont alkalmanként 2 dollárért le lehetett zuhanyozni.)

A szervezőbizottság által naponta megjelentetett ingyenes, színes újságból (melyben az orienteering is többször szerepelt) azt is meg lehetett tudni, hogy több nemzet (olasz, német, cseh) helyi kulturális egyesülete vendégségbe hívta meg a WMG-n részt vevő honfitársait. Bár ez nem szerepelt a lapban, de így tettek az ott élő magyarok is. Így a kiutazott atléták, evezősök, kajak-kenusok, kosarasok és tájfutók is ellátogathattak az ottani Magyar Ház karakteres épületébe, egy igazi magyaros, vendégszerető vacsorára. Köszönet érte!

És én külön is megköszönöm Borsod-Abaúj-Zemplén Megye és Miskolc Megyei Jogú Város Önkormányzatának, valamint minden támogatómnak az értékes segítségét, amivel hozzásegítettek, hogy részt vehettem Kanadában a Tájfutó Mesterek Világbajnokságán.

Kovács Attila
Zöld Sportok Clubja, Miskolc

HSE féloldal



Takaríts meg 30 Eurót!

Save 30.- Euros!
Don't miss the first deadline
on 1 October 2005
Register online now!

Ne felejtsd el, hogy az első, kedvezményes nevezési határidő a jövő évi Szenior VB-re 2005. október 1.!
www.wmoc06.com

http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse







Graffic-Com Bt.

Sport- és rendezvényszervezők!

A rendezvények színvonalas megrendezéséhez segítséget nyújtunk egyedi emblémázott termékeinkkel, így:

- rajtszámok: futó-, kerékpár-, triatlon- és kajak-kenu versenyekre, vlies, laminált papír, PVC anyagokból; biztosító tűvel vagy gumival
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben , PP szövetből
- reklám molinók: PES selyem vagy PVC
- reklám táblák: Ongrofoam lemezre
- passztartó szalagok: egyedi felirattal vagy egy színben
- rendezői kártyák

Díjazáshoz, ajándékoknak ajánljuk:

- érem: kétoldalas öntött, egyedi
- éremszalag: egyedi szövött felirattal illetve csíkos vagy egy színben
- póló: több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- tenisz ing: több színben, egyedi emblémával
- baseball sapka: alapszínekben, emblémázva
- frottier fejpánt: fehér- egyedi emblémával

Ha nincs határozott elképzelése, ötleteinkkel segítünk a tervezésben is.

Egyéb szolgáltatásaink: plotter kivágás, digitális fotózás, egyéb szitanyomás és nyomdai termékek.

Graffic-Com Bt.
Máthé István 1031 Budapest Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945; Mobil: 06/20-9573-165
e-mail: graffic@interware.hu; www.graffic.hu

RÖVIDTÁVÚ ORSZÁGOS BAJNOKSÁG

Balatonfüred, 2005. szeptember 3.

A rövidtávú versenyek lebonyolítása sokkal kiterjedtebb és sokrétűbb előkészítést igényel, mint a normál „erdei" versenyeké. Ez fokozottan igaz a bajnokságra, hiszen itt semmilyen külső körülmény nem szólhat bele a korrekt eredmények kialakulásába, és a két forduló egy nap alatti megrendezése is megnehezíti a rendezők dolgát. Az idei OB szervezéséről beszélgetünk Molnár Péterrel, a stáb technikai igazgatójával és Kelemen Jánossal, volt válogatott versenyzővel, az elmúlt időszak serdülő és ifi válogatottjának egyik felkészítőjével, elméleti pályakitűző versenyek többszörös győztesével.

Tájfutás: Hogyan álltatok neki a szervezésnek?

Molnár Péter: Mikor két éve elnyertük a bajnokság rendezési jogát, csak abban voltunk biztosak, hogy a Tagore sétány móló felőli végén lesz kialakítva a cél, és hogy a pályakitűzésnél a Fenyvespark területét minél jobban ki kell használni. Az első megbeszélések a tavalyi év során zajlottak, és már ekkor kitűztük a célt magunk elé: az eddigi legjobb rövidtávú OB-t kell megrendeznünk, ami külsőségeiben a magyar tájfutó versenyek színvonalát messze meghaladó legyen, szakmai szempontból pedig kifogástalan. Ezen célok elérése érdekében úgy döntöttünk, hogy nem kötünk semmiféle kompromisszumot. A füredieket részéről Buda Józsi finnországi és svájci túráin jegyzetelt szorgosan, mi veszprémiek pedig a Budapest Sportirodával közösen rendezett utcai futóversenyeken szereztünk rengeteg tapasztalatot a profi versenyrendezéssel kapcsolatban.

TF: A szenzációs célterület hogyan állt össze?

MP: Nagy szerencsénk volt, hiszen a célhely önmagában gyönyörű, a rendezéshez szükséges infrastruktúrával (víz, villany, WC-k) és bizonyos extrákkal is rendelkezett (pl. színpad). Elhatároztuk, hogy egy ilyen helyszínt nem rontunk el a tájfutó versenyeken megszokott igénytelen felszerelésekkel (katonai sátor, lógó tejeszacskó kordon, stb.), ezért inkább Budapestről rendeltük a műanyag korlátokat és a sátrakat, felfújható rajt- és célkaput béreltünk, leutaztattuk Miskolcról a diósgyőriek által üzemeltetett mágneses eredményközlő táblát, a büfé feletti esőbeállót és a „kisebbik" eredményközlőt pedig Buda Józsi maga ácsolta. Nem spóroltunk a pavilonokkal akkor sem, amikor a térképfelvevő helyről vagy az egészségügyi sátorról volt szó.

Kelemen János: A cél - amennyiben nem lett volna hangosítás - csendesen megbújt a sétány árnyékos fái alatt. A döntőben a mezőny felesleges mólóra való ki-be futtatása helyett, én a mólót fél szélességben lezártam volna azokkal a praktikus műanyag kordonelemekkel, ami a sétányon volt. A célt a móló végén helyeztem volna el, míg a befutó pontot a rózsakert végébe telepítettem volna, a nézőket és a turistákat leterelve a vitorlás kikötő alacsonyabban fekvő területére. Így még látványosabb lehetett volna a célba való befutás.

MP: Bizonyára nincs két pályakitűző, aki ugyanazt hozta volna ki ebből a terepből, ám érdemes abba is belegondolni mind a célterület, mind a karanténok kapcsán, hogy 7-800 embert nem lehet összeterelni mondjuk 1000 négyzetméteren.

TF: Elég hosszúnak tűnt a szponzorok listája is.

MP: A verseny szervezését azzal kezdtük, hogy felkértük fővédnök-

TÁJFUTÁS

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség lapja

2005/8.

Kiadja a Szövetség

A kiadásért felel:
Vass László

Alapító főszerkesztő:
Skerletz Iván

Főszerkesztő:
Hites Viktor

Állandó munkatársak:
Scultéty Márton,
Sárecz Lajos,
Cserpák Zsolt,
Madarassy Pál,
Kelemen János,
Zentai József,
Hornák Zoltán

Fotók:
Nemesházi László,
Máthé István

Szerkesztőség:
MinSport Bt., tel.:
88/421-404
8200 Veszprém,
Gyöngyvirág u. 16/F
E-mail: tajfutas@ freemail.hu

ISSN 0133-4697

nek Bóka Istvánt, Balatonfüred polgármesterét, aki nagy sportbarát. Az ő neve már megfelelő ajánlólevél volt a füredi vállalkozók, cégek számára, akik szép számmal támogatták a versenyt. Ennek köszönhetően az eredményhirdetésen kioszthattunk összesen több, mint egymillió forintnyi díjat, minden befutó emblémázott pólót kaphatott és a kiosztott karszalagokkal több helyen kedvezményeket vehettek igénybe a versenyzők. Nem beszélve olyan extrákról, mint mondjuk a „Bajnokok hajója". Ez persze rengeteg utánajárást igényelt, amiben Kiss Ferenc és Földesi Csaba szerzett elévülhetetlen érdemeket.

KJ: Természetesen ezeket a szponzorokat ki is kellett aztán szolgálni. Itt éreztem egy kis hiányosságot, amit érdemes a jövőben pótolni. Ma már minden nagy sporteseményen az eredményhirdetés, vagy a győztesek sajtótájékoztatója úgy történik, hogy az eseményt támogatók reklám feliratai az érintettek mögött megjelennek. A díjátadó dobogó mögött erre a célra tökéletesen alkalmas zászlótartó rudak helyezkedtek el, mégsem kerültek fel a molinók. Pedig a legtöbb fotó általában az eredményhirdetéskor készül.

MP: A kiemelt támogatók képviselői jelen voltak az eredményhirdetésen, és tökéletesen elégedettek voltak. A szponzorfalat inkább a nagy eredményközlő középső eleméből alakítottuk ki, így is kellően szem előtt volt.

TF: Rövidtávú versenyek térképeinél mindig kulcskérdés a jelkulcs használata.

MP: Előre elhatároztam, hogy igyekszem maximálisan az ISSOM2005 jelkulcsnál maradni, noha ez a jelkulcs a magyar térképkészítőket és tájfutókat egyaránt megosztotta. Az IOF Térképbizottság ajánlásával ellentétben azonban a villanyoszlopokat ábrázoltam a térképen, az oszlop jel egy kicsinyített másával. Gondot jelentett még a Tagore sétányon található szobrok ábrázolása, hiszen erre az ISSOM régebbi változatában volt egy jel, amit azóta – egyébként nagyon helyesen – megszűntettek, így végül a szikla jelet választottam helyette. Fejtörést okozott még a sétányon található virágágyások feltüntetése, erre alkottam egy szerintem elég plasztikus jelet a sűrű aljnövényzet jel függőleges vonalkáinak további sűrítésével. Természetesen



Maximális lendület



Mintha Velencében lennénk

ezeket az egyedi jeleket előzetesen feltüntettük az értesítőben.

KJ: A terepbemutatóra készült kis térképdarabkán találkozhattunk meglepetésekkel. A 34-es számú ellenőrzőpont (egy határkaró) például séta közben bizonyára megtalálható, de futás közben biztos, hogy nem veszi észre senki, hiszen a föld felszínével azonos magasságban lévő objektum csak hosszas vizsgálódás után volt felfedezhető. A selejtező és a döntő térképe viszont jól sikerült és teljesen korrekt volt.

TF: Hogyan alakult ki a pályák vonalvezetése?

MP: A tavaly őszi terepbejárás során egyértelművé vált számomra, hogy a Fenyves-park ugyan kitűnő terület, ám a két forduló megrendezéséhez nem elegendő. A terep keleti szélén levő üdülőházak között elterülő park megfelelő megoldásnak tűnt a selejtező helyszínének. Ugyan így a selejtező pályáiba bekerült egy 800-1000 m hosszú szakasz, ami gyakorlatilag sakktáblaszerű utcahálózatban haladt, ám ennyi kompromisszumot bevállalhatónak éreztem. A döntőnél adta magát, hogy a szívkórház előtti park és az erdő területét kell maximálisan kihasználni. A



Kezdődik az eredményhirdetés

cél közeli átfutópont és a mólóra kimenő kis kör ötlete már szinte az első terepbejáró sétám alkalmával megszületett, ezután már csak azt kellett kiötölnöm, hogy mennyire forgassam meg a pályákat a fényvesben, hogy kijöjjön a szükséges versenytáv.

KJ: Selejtező terepe valóban nem volt igazán OB színvonalú, a selejtező átmenetei között például nem találtam útvonalválasztásra alkalmasat. A döntő terepe viszont én is úgy vélem, minden igényt kielégített volna, ha az információk a versenyzők számára rejtve maradnak. Mivel a sprint terepek a versenypályák telepítéséig látogathatók, nem szerencsés az ellenőrző pontokat „kistekkelni". A leleményes versenyzők – az összes válogatott ilyen, mert Lengyelországban és Szlovéniában is megtették(ük) – ezeket megkeresik és memorizálják. A selejtező rajtjába való kifutásnál pedig a sétányon elhelyezett összes pontot lelegelte a mezőny.

MP: Azért a selejtezőben volt egy-két útvonalválasztós átmenet a meredek falú patakon való átkelésnél vagy például az üdülőházak kikerülésénél. A terep előzetes bejárása pedig olyan lehetőség, amit nem tilthatunk meg, hiszen lehetetlenség lenne ellenőrizni.

TF: Elég sok probléma volt a karanténokkal.

MP: Őszintén szólva, rendkívül meglepett, hogy ez ekkora gondot okozott. Azzal ugyan tisztában voltunk, hogy a magyar tájfutó társadalom a rendezőktől rugalmasság címén többnyire elvárja a szabályok áthágását (pl. nevezési határidő negligálása), de hogy egy bajnokságon az értesítőben leírtak megkövetelésééért egyesek meg akarták verni a versenybírónkat, az már kicsit sok. Mondjuk a karantén tökéletesebb lezárásával vagy az időben lejelentkező versenyzők regisztrálásával tisztább helyzetet teremthettünk volna, de akiket kizártunk, azok jogtalanul reklamáltak.

KJ: Sajnos elképzelhető, hogy néhányuk késésének oka, hogy a célban és a rajt felé vezető területen az előzetesen jelzett nyilvános WC-k nem mindegyike volt megtalálható. Kellemetlen volt a rajtkaranténban is az illemhelyek szűkössége, hiszen jó néhányan hiába voltak 60 perccel a rajtidejük előtt a karanténban, csaknem lekésték a rajtjukat a hosszan kígyózó sorokban álldogálva. A kiírásban nem szerepeltek a terepek zárolási időpontjai. Így a versenyzők a döntő előtti bemelegítés közben a már jó előre felvezetett pontokat megtekintették, még kint a móló végén lévőket is. Ezt még tetézte, hogy délelőtt és délután sem vették el a rendezők a térképeket a versenyzőktől. Ezen hibák miatt a döntő pályáinak 50 %-a utcai futóversennyé változott, tájékozódási futás helyett. Pedig a hatalmas parkoló karanténként történő használata és az onnan a sétányra bevezető egyetlen út ellenőrzése egy-két versenybíróval, minden információ áramlást megszüntethetett volna.

MP: A terepek nem óhajtottuk zárolni, hiszen ekkora területnél ez kivitelezhetetlen lett volna. A térképleadáson sokat gondolkodtunk, végül az ellenőrző bíró javaslatára a karantén miatt nem éltünk vele. Mivel egyetlen versenyző sem láthatta a saját pályáját, ezért ezt most sem tartom rossz megoldásnak, mivel a térkép jelkulcsát és ábrázolási módját a versenyzők megismerhették a terepbemutató térképén. Az már komolyabb gond, hogy a későn rajtoló versenyzők akár el is futhattak a mezőny elején induló társukkal. Ezt csak rajtkaranténnal lehetett volna kivédeni, ezen is gondolkodtunk, ám mivel a több száz versenyző befogadásához túl nagy méretűnek kellett volna lennie, végül elálltunk tőle.

TF: Ismét gond volt a tiltott területek és vonalak keresztezésével.

MP: Okulva az utóbbi évek rövidtávú versenyeinek hasonló problémáiból, az ilyen megoldásokat igyekeztem minimalizálni. Egyedül a selejtező pályáinak elején adódott ilyen szituáció, de én magától értetődőnek tartottam, hogy sem a telken, sem a kerítésen nem akar majd senki átmászni, ugyanis elég jelentős fizikai akadályt jelentettek. Sajnos nem így történt. Azon még most is gondolkodom, hogy ezek a versenyzők nincsenek tisztában a park jelkulcs elemeivel, vagy megkockáztatnak egy kizárást a legtöbb kategóriában tét nélküli selejtezőben egy 75 méteres rövidítésért.

KJ: Sajnos a magyar versenyzők még nincsenek eléggé felkészítve a sprintversenyek szabályaiból, ezért a rendezőnek ill. pályakitűzőnek különösen oda kell figyelnie. Sokan nincsenek még tisztában azzal, hogy az áthatolhatatlan jellel jelölt kerítést vagy támfalat (0,35 mm vastagság) nem szabad keresztezni. Előfordulhat, hogy a kerítés, vagy a támfal egy felnőtt versenyző számára minden különösebb gond nélkül legyőzhető, de itt arra is gondolni kell, hogy a térkép egységes valamennyi kategória számára. A sza-

bályt megszegő versenyzőket pedig a rendezőnek mérlegelés nélkül ki kell zárnia. Erre a figyelmet érdemes lett volna már a kiírásban felhívni, ill. megismételni ezt az értesítőben majd a helyszínen is többször felhívni rá a versenyzők figyelmét. Ugyanakkor nagyon átgondolt pályakitűzéssel is csökkenthetőek, vagy kizárhatók az ehhez hasonló problémás esetek. Úgy érzem a selejtezőn szerencsésebb megoldás lett volna, ha a bezárt kertbe nem telepítenek ellenőrző pontot, vagy legalább megtörik a térképen az átmenetvonalakat az átjáró jelek felé. Ha pedig már a jelenlegi megoldás mellett döntött a pályakitűző, megfelelő számú ellenőrzőbírót kellett volna a némileg azért rozoga kerítés mellé telepíteni, hogy valamennyi szabálytalankodó versenyző kizárásra kerüljön.

TF: A döntő alatt néhány ellenőrző pontról eltűnt az SI doboz.

MP: Furcsa helyzet volt, ugyanis a pontőrök között úgy lettek felosztva a területek, hogy gyakorlatilag egy helyben állva beláthatták az összes pontjukat. Erre a verseny elején kb. 5-10 perc alatt 4 ellenőrző pontról is eltűnt a doboz, úgy, hogy a pontőrök elmesélése szerint civil ember még a környéken sem járt. Nem tehettünk mást, mint hogy a biciklis fregoliemberünk gyorsan kivitte az új dobozokat, mi meg addig a befutók térképén ellenőriztük a szúrásokat. Mivel mindez a verseny legelején történt, az idősebb szenior kategóriákat és néhány B döntőt érintett elsősorban.

KJ: Valószínűleg több kellett volna a pontőrökből, mert különben nem tűntek volna el az ellenőrzőpontokról az SI dobozok. A versenyen másodpercek döntenek a helyezésekről, így nem megengedhető, hogy a mezőny elején indulók térképet hajtogatva két-három ponton keresztül a hagyományos szűrő bélyegzőt használják, míg ellenfeleik a gyors SI dobozokat. Ha már szóba kerültek a másodpercek, érdemes átgondolni a holtversenyt. Amennyiben a célfotó és az időmérő eszköz nagyobb pontosságot nem tesz lehetővé, addig javasolnám a versenyszabályzatban a cseh mintát alkalmazni erre az esetekre. Holtverseny esetén azon versenyző végez előrébb, aki korábban indult.



Felnőtt férfiak a dobogón

TF: A döntő végére viszont eléggé emelkedett lett a hangulat.

MP: Ezt előzetesen is úgy terveztük, hogy a kategóriák nagyjából fordított erősorrendben rajtoljanak, így a befutott versenyzők végigdrukkolhatják majd a csúcskategóriák versenyének izgalmas végét. Jól sikerült a közvetítés, köszönhetően Kocsik Árpinak, a bekábelezett átfutópontnak és Heckenast Tamásnak, aki írt egy használható speaker-programot a Kramer-féle borzalom helyett. Jól dolgoztak a diósgyőriek is a nagy eredményközlő táblával, a célsátorban pedig a kis eredményközlőre kerülő listákat egy kihelyezett fénymásoló gépen, egyesével nagyítottuk fel A3 méretre, hogy a szeniorok is messziről el tudják olvasni. Mindenesetre az utolsó versenyzők befutása alatt igazi show-műsor zajlott, amire szerencsére a tájfutó és laikus közönség is vevő volt, ez a hangzavaron is érződött.

KJ: Még egy apró véleményem van. Én utoljára azon a sportági közgyűlésen jártam, ahol a küldöttek megerősítették, hogy sportszövetségünk hivatalos neve „Magyar Tájékozódási Futó Szövetség". Ezért én azt gondolom, hogy a sportágunk is tájékozódási futó sport. Sajnos ennek ellenére a kiírásban írásban, az eredményhirdetéskor kimondva és a felnőtt női elit kategória kristályvázáin bevésve is tájfutás szerepel.

Egyébként szép volt az idő és nagyon finom volt a fogas filé az étteremben.

TF: Összességében hogyan ítéled meg a versenyt?

MP: Szerintem a külsőségek tekintetében Magyarországon egyedülálló és példamutató verseny volt. A szakmai részbe csúsztak apróbb hibák (hibátlan verseny sajnos nincs), ám ezek a korrekt végeredményt úgy érzem, nem befolyásolták. A verseny utáni beszélgetések alapján a versenyzők és a támogatóink egyaránt úgy találták, hogy ez a bajnokság a tájfutás igazi ünnepévé vált.

Rövidtávú Országos Bajnokság

M14 Döntő A (2.060 km 25m 15 ep

1	Pongrácz Ervin	VHS	9:56
2	Jenes Géza	MOM	10:25
3	Kovács Boldizsár	BME	10:31
4	Horváth Marcell	VBT	11:38
5	Kinde Mátyás	KTK	12:03
5	Tölgyesi Renátó	SPA	12:03
7	Lükő Dániel	VHS	12:11
8	Tölgyesi Tamás	DTC	12:20
9	Farkas Ottó	SZV	12:23
10	Nagy Kristóf	SPA	12:41
11	Gadolla Gergely	TTE	12:49
12	Repka Dániel	ETC	12:50
13	Péley Domokos	PVS	13:16
14	Kovács Sebestyén	BME	13:33
15	Baumholczer Máté	PVS	13:36
16	Hoitsy Márton	DTC	13:44
17	Heilig Dániel	VBT	13:47
18	Szivós Dániel	ESP	14:38
19	Szalay Károly ifj.	VHS	14:40
20	Rebák Csaba	NYV	14:45
21	Kisházi László ifj.	HTC	14:49
22	Nagy Attila	PVS	14:57
23	Kelemény Máté	ETC	14:59
24	Diószegi Bálint	SDS	15:10
25	Poser Márk	SPA	16:22
26	Locskai Péter	SZV	16:25
26	Novák Zalán	THT	16:25
28	Liszka Krisztián	GYO	16:45
29	Hajdu Marcell	KOS	16:50
29	Lovas Gergely	HRF	16:50
31	Zoboki Barna	THT	16:51
32	Bérczes Zsigmond	SPA	17:26
33	Lacza Bálint	PVS	18:15
	Cserki Soma	SDS	hiba
	Engi Erik	VBT	hiba
	Hrab Dániel	ETC	hiba
	Tölgyesi Ákos ifj.	VHS	hiba

M14 Döntő B (1.730 km 20m 11 ep

1	Hideg Gábor	HTC	11:27
2	Gera Tamás	SZV	12:00
3	Gojsza Ádám	JMD	12:03
4	Muelek László	BTK	12:35
5	Spicze Máté	DTC	12:49
6	Radványi Ádám	DTC	13:07
7	Kovács Domonkos	BME	13:11
8	Gazdig Vendel	VHS	13:27
9	Sveiczer Attila	SPA	14:01
9	Szabó Ákos	HTC	14:01
11	Kabács Dávid	JMD	14:11
12	Gönye András	VHS	14:22
13	Kisgyura Dávid	PVS	14:24
14	Hartmann Ákos	THT	14:41
15	Oszkó Attila	MAC	14:51
16	Petróczki Ádám	HTC	15:26
17	Németh Marcell	SPA	15:43
18	Horváth Máté	TSE	16:15
19	Nyíri Dániel	SPA	16:23
20	Liskány András	NYV	17:41
21	Brenn Dávid	TSE	17:43
22	Varga Zsombor	NKZ	19:02
23	Papp Máté	DAR	19:54
24	Czigány Máté	ZTC	20:46
	Gömbös Dániel	SKS	hiba

M16 Döntő A (2.330 km 35m 16 ep

1	Turcsán Gábor	PVS	10:45
2	Horváth Tamás	SZV	10:47
3	Mets Márton	MOM	11:10
4	Szántó Gergely	MSE	11:25
5	Kuzmann Zsolt	ESP	11:29
6	Fehérvári Zsolt	SDS	11:33
7	Kaló Attila	ETC	11:40
7	Pápai Tamás	ARA	11:40
9	Fráter Tamás	SPA	11:56
10	Spisák László	FSC	12:00
11	Bereczki Máté	SZV	12:04
12	Ádámszki Tamás	DTC	12:19
13	Györgyi Máté	MOM	12:33
14	Morvai András	SDS	12:49
14	Vellner Gábor	SPA	12:49
16	Szivák András	ARA	12:59
17	Nagy Tamás	PVS	13:19
18	Szaknyéri Vendel A	GOC	13:34
19	Tölgyesi Péter	DTC	13:38
20	Lápossy Péter	PVS	13:40
21	Károlyi Márton	TTE	13:41
22	Veres Tamás Pál	HRF	13:45
23	Terjéki Miklós	HRF	13:49
24	Lukács Sebestyén	TTE	14:22
25	Morandini Miklós	SPA	14:52
26	Hardi Balázs	PVS	15:04
27	Filó Bernát	PTX	16:16
27	Kósa Gábor	ZTC	16:16
29	Kersity András	PVS	16:54
29	Németh Attila	SFC	16:54
31	Béres László	PVM	17:14
32	Fluck Marcell	PVM	17:52
33	Laszlovicza Jen?	THT	20:39
	Kiss Ádám	VBT	hiba
	Kiss Bálint	SKS	hiba
	Zentai Ármin	HSE	hiba

M16 Döntő B (2.200 km 30m 15 ep

1	Barna Tamás	FSC	14:51
2	Vecsei András	SKS	15:47

M18 Döntő (2.470 km 30m 18 ep

1	Szabó András	ETC	10:17
2	Lenkei Zsolt	TTE	10:44
3	Halász Balázs	ETC	10:59
4	Kerényi Máté	KTK	11:08
5	Takács Balázs	SZV	11:14
6	Viczián Péter	SZV	11:24
7	Gond Balázs	TTE	11:45
8	Ferenczi Krisztián	ETC	12:03
9	Tobias Killmann	ZTC	12:05
10	Tari Gábor	ARA	12:17
11	Morandini Viktor	SPA	12:26
12	Kovács Dávid	ARA	12:36
13	Gadolla Máté	TTE	12:38
14	Kósa János	NYV	12:47
15	Somogyi Péter	SFC	12:59
16	Kovács Balázs	VBT	13:23
17	Sebők Béla	PVS	13:26
18	Szivák Béla	ARA	13:39
19	Pálvölgyi Zoltán	SPA	13:45
20	Kelemeny Dávid	ETC	13:57
21	Kiss Péter	VBT	14:29
22	Billege Dávid	NKZ	15:00
23	Mihályfi Tamás	SKS	15:10
24	Domán Rajmund	THT	15:47
25	Urbán Csaba	JMD	17:14
	Kormos Márton	ESP	hiba
	Nagy László	SDS	hiba

M20 Döntő (2.470 km 40 m 18 ep

1	Kovács Ádám	ETC	9:33
2	Tóth Ádám	GYO	10:34
3	Kovács Róbert	PVS	10:50
4	Zsebeházy István	MOM	10:52
5	Nagy Bence	SZV	11:21
6	Tóth Máté	GYO	11:52
7	Horváth Zoltán	TSE	12:00
8	Tolnai Márton	DTC	12:02
9	Szajkó Csaba	ETC	12:34
10	Varga Zsolt	NKZ	12:35
11	Kovács Bálint	PVS	12:56
12	Péley Dániel	PVS	13:06
13	Oszlovics Ádám	MOM	13:10
14	Pálinkás Tamás	EPI	13:35
15	Nagy Dániel	PVS	13:46
16	Halász Gergő	ETC	13:53
17	Füleki Dániel	GYO	14:06
18	Hrenkó Viktor	NYV	14:50
19	Zai Bálint	SPA	14:51
20	Haraszti Krisztián	FLF	15:12
21	Gál Norbert	SZV	15:13
22	Angyal Miklós	PVS	15:28
23	Szabó László	FLF	16:09
24	Karajz Csaba	EPI	16:24
25	Dobrossy Ádám	DIS	18:10
26	Hardi András	PVS	18:16

M21 Döntő A (2.640 km 40m 20 ep

1	Józsa Gábor	TSE	10:54
2	Kiss Gábor	PVS	11:06
3	Sinkó János	SZV	11:26
4	Lévai Ferenc	MEA	11:32
5	Forrai Gábor	HTC	11:39
6	Less Áron	DTC	11:41
7	Koprivanacz Imre	KAL	11:45
8	Vonyó Péter	PVS	11:47
9	Gyalog Zoltán	SPA	12:03
10	Harkányi Zoltán	MEA	12:04
11	Gyulai Tamás	MSE	12:08
12	Bogos Tamás	ARA	12:14
13	Dénes Zoltán	KAL	12:16
14	Maros Ervin Péter	ZTC	12:18
15	Hudax Thomas	ZTC	12:26
16	Forrai Miklós	HTC	12:29
17	Vajda Kolos	ZTC	12:31
17	Vajda Zsolt	THT	12:31
19	Laki Balázs	MSE	12:32
20	Farkas Viktor	HRF	12:35
21	Baracsi Gábor	TTE	12:39
22	Cserpák Zsolt	NYV	12:41
23	Mézes Tibor Sólyom	GOC	12:45
24	Józsa Gábor	PSE	12:48
25	Fodor József	SZV	12:49
26	Gusztev Antal	ARA	12:50
27	Baksa Csaba	KAL	12:58
28	Lajszner Attila	ESP	13:03
29	Mitró Zoltán	ZTC	13:04
30	Marosvölgyi Máté	SPA	13:16
31	Varga Bálint	ZTC	13:27
32	Gyulai Péter	MSE	13:33
33	Vörös Endre	HTC	13:37
34	Vizi Tibor	HSP	13:43
	Sprok Bence	PVS	hiba
	Szóka Attila	VBT	hiba

M21 Döntő B (2.500 km 40 m 20 ep

1	Szundi Attila	DTC	12:29
2	Bánki Zoltán	SZV	12:43
3	Uhlir Péter	ZTC	12:46
3	Veres Tamás	HRF	12:46
5	Scultéty Márton	KTK	13:01
6	Lenkei Ákos	HSP	13:17
7	Sárecz Lajos	ZTC	13:25
8	Gombkötő Péter	TTE	13:40
9	Morandini Kristóf M	SPA	13:46
10	Zsebeházy Zsolt	MOM	13:49
11	Gyöngyösi István Cs	SZV	14:00
12	Marosán Dávid	BEA	14:01
13	Szlávik Zoltán dr.	KFK	14:09
14	Berecz Gábor	HRF	14:14
15	Hugyecz Zoltán	HUF	14:35
16	Simon Tamás	KTK	14:42
17	Madarassy Pál	BEA	15:00
18	Reviczki Zsolt	HUF	15:05
19	Kemenczky Jenő	SPA	15:10
20	Balogh Róbert	FLF	15:14
21	Marton Balázs	VHS	15:46
22	Lajtai Zoltán	PVM	16:00
23	Illés Péter	HRF	16:03
24	Szalai Szabolcs	VBT	16:26
25	Bíró Áron	BEA	16:40
26	Domonyik Szabolcs	MEA	16:43
27	Niedermayer Zoltán	VHS	16:45
28	Tömösközy Tamás	THT	16:46
29	Balla György	HRF	17:11
30	Kósa Péter	DNY	17:26
31	Niedermayer Péter	VHS	17:31
32	Bozsó Norbert	MCB	19:39
33	F. Tóth András	DNY	21:27

M21 Döntő C (2.250 km 30m 15 ep

1	Török Imre	MAF	12:08
2	Mauer Lajos	MSE	12:38
3	Bónai András	PVS	14:18
4	Révész Gábor	MCB	14:24
5	Bernáth Zsolt	FLF	14:55
6	Horváth Norbert	NKZ	15:36
7	Horváth Pál	JSS	15:47
8	Bettembuk Péter	DNY	17:44

M35 Döntő (2.550 km 35 m 16 ep

1	Viniczai Ferenc	PVS	11:21
2	Nagy Tibor	FSC	11:49
3	Mihászi Zoltán	TTE	12:04
4	Dezső Sándor	HTC	12:07
5	Fehér Ferenc	ZTC	12:19
6	Hajdu Martin	TTE	12:38
7	Allwinger Herwig	TTE	12:41
8	Gillich István	MSE	12:43
9	Kovács Balázs	BEA	12:50
10	Pavlovics Gábor	PVM	12:54
11	Csizmadia János	THS	13:01
11	Gillich György	TTT	13:01
13	Turcsán János	PVS	13:25
14	Németh Csaba	BOF	13:43
15	Horváth Sándor	MEA	13:53
15	Kovács Gábor	BME	13:53
17	Kiácz Bence	HSE	13:54
18	Szitter Attila	KTK	13:55
19	Szabó Csaba	BTK	14:23
20	Marczis István ifj.	SDS	14:30
21	Engi Imre	SZT	14:38
22	Dankó István	TTE	15:29
23	Lénárt István	FSC	15:42
24	Faggyas László	VHS	16:00
25	Juhász Gábor	HTC	16:13
26	Schell Antal ifj.	PSE	16:26
27	Kovalcsik István	BME	16:32
28	Zoboki Mihály	THT	16:33
29	Schwendtner Erik	KTK	16:34
30	Zagyi László	JMD	16:52
31	Fekete Gábor	ZTC	16:58
32	Bakos Béla	FSC	17:25
32	Paskuj Mátyás	MCB	17:25
34	Molnár Attila	TTE	17:42

M40 Döntő (2.490 km 35 m 19 ep

1	Egei Tamás	TTE	11:56
2	Garda Árpád	DIS	12:17
3	Gyallai János	MEA	12:59
4	Rusvai László	FSC	13:17
5	Szatényi Ferenc	OSC	13:27
6	Tölgyesi Tibor	DTC	13:28
7	Károlyi Gyula	TTE	13:39
8	Szieberth Péter	PVM	14:12
9	Filó György	PTX	14:22
10	Török József	SDS	14:49
11	Szőcs László	HSP	15:08
12	Mets Miklós	OSC	15:09
13	Tóth Gábor	SZV	15:41
14	Szász Tibor	HRF	15:42
15	Gera Tibor	SZV	16:55
16	Liskány József	NYV	18:33
17	Csizmadia József	HER	18:45
18	Pokornyik Tibor	TTT	19:32
19	Urbán András	BEA	19:48
	Lovas Zoltán	KOD	hiba
	Mohácsy Tamás dr.	SDS	hiba
	Oszkó László	MAC	hiba
	Prill László	ARA	hiba

M45 Döntő A (2.3 km 45m 17 ep

1	Jankó Tamás	HSE	12:15
2	Domán Gábor	THT	12:27
3	Joachim Friessnig	ZTC	12:43
4	Gyulai Zoltán	MSE	12:51
5	Pápai János	ARA	12:58
6	Vankó Péter	HSE	13:02
7	Kaszás György	HER	13:06
8	Hajagos Henrik	SZV	13:41
9	Györgyi László	OSC	13:54
10	Fehér Mihály	HRF	13:55
11	Kerényi Dénes	HSE	13:57
11	Nemesházi László	PSE	13:57
13	Margittai Endre	SMA	14:02
14	Nagy Sándor	ARA	14:18
15	Győri László	SDS	14:23
16	Halla Ernő	ARA	14:51

17 Zentai László	HSE	14:56
18 Kiss Zsolt	TSE	15:04
19 Kovács Nándor	PVS	15:12
20 Zempléni András dr.	KOS	15:41
21 Kubacsek József	FSC	15:45
22 Rebák Sándor László	NYV	16:03
23 Vizi Tamás	DNY	16:10
24 Szabó Gyula	DIS	16:16
25 Kocsis László	FSC	16:24
26 Hrenkó László	NYV	16:28
26 Sáfrán Zoltán	ARA	16:28
28 Kiss Tibor	FSC	16:31
29 Hegedűs Béla	KTK	16:37
29 Lenkei Győző	HSP	16:37
31 Tóth Lajos	TTT	17:26
32 Kovács József	ETC	18:11
33 Dömötör Imre	SFC	18:26
34 Rózsa László	ARA	18:27
35 Gadolla Gábor	TTE	18:32
Zsilkin Viktor	NYV	hiba

M45 Döntő B (1.990 km 25m 13 ep

1 Ádám András	ARA	15:41
2 Dobrossy István dr.	DIS	16:09
3 Hadnagy Árpád	HSP	17:02

M50 Döntő A (2.230 km 35m 14 ep

1 Balla Sándor	HSE	11:31
2 Hegedűs Zoltán	OSC	12:03
3 Ládi János	BTK	12:28
4 Pelyhe Dénes	SDS	12:46
5 Hegedüs Ábel	BEA	12:50
6 Bacsó Attila	HER	12:52
7 Zentai József	HUF	13:10
8 Horváth Tivadar	HER	13:50
9 Gyurkó László	KTK	13:58
10 Bokros István	MEA	14:00
11 Petró Géza	FSC	14:02
12 Szepesi Imre	ARA	14:08
13 Kóger Gyula	PVM	14:11
14 Somogyi Lajos	PTX	14:55
15 Lovász István	HSP	15:17
16 Bunyik László	MEA	15:23
17 Horváth János	TTT	15:36
18 Csikós Miklós	FSC	15:52
19 Melkes Antal	SMA	16:15
20 Horváth György	PSE	16:32
21 Hirt Károly	ARA	16:38
22 Erdélyi Tibor	HSE	16:52
23 Lajtai Sándor	PVM	16:54
24 Kristian Leonhardt	ZTC	17:00
25 Kovács László dr.	PVS	17:19
26 Péley Iván Dr.	BSC	18:53
27 Tóth Sándor	ETC	19:23
28 Olajos Ferenc	PSE	19:28
29 Kósa Pál	PVS	19:35
30 Zsilinszky Pál	DIS	20:20
31 Csökör György dr.	TTT	20:34
32 Lutring László	TTT	20:49
Kolláth Gábor	SFC	hiba
Mészáros Károly	TTT	hiba
Szunyog József dr.	KTK	hiba

M50 Döntő B (1.990 km 25m 13 ep

1 Virág Gyula	KTC	12:28
2 Lévai Kálmán	KSE	14:12
3 Halász László	ETC	14:44
4 Aknai Antal	TTT	16:01
5 Cserép László	BSC	25:35

M55 Döntő (1.990 km 25 m 13 ep

1 Boros Zoltán	ESP	10:49
2 Hegedüs András	BEA	11:29
3 Kéri Péter	TSE	11:51
4 Bogdanovits András	MSE	11:57
5 Tüskés György	SUN	12:23
6 Kardos Ferenc Dr.	OSC	12:35
7 Sindely Pál dr.	SZV	12:41
8 Lux Iván	BEA	12:51
9 Gömbös Gyula	SKS	13:04
10 Fluck István	PVM	13:11
11 Salga István dr.	HSP	13:14
11 Vincze István	HER	13:14
13 Rétfalvi Lajos	JSS	13:20
14 Csongrádi Jenő	BEA	13:59
15 Tasi Ákos	TTE	14:05
16 Homoki Géza	BEA	14:07
17 Gyalog László	SPA	14:20
18 Andrási Lajos	HER	14:25
19 Gáncs Kálmán	HER	14:41
19 Sódor István dr.	OSC	14:41
21 Vajda László	ZTC	15:23
22 Lázár László	PSE	16:00
23 Lipp József	PVS	16:18
24 Balázsy László	PVS	16:57
25 Gulyás Gyula	DIS	18:05
26 Simon Gyula	DIS	19:34

M60 Döntő (1.850 km 25 m 13 ep

1 Horváth Béla	KTK	12:01
2 Nagy Árpád dr.	ETC	12:09
3 Tóth János	SKS	12:29
4 Muszély György	BEA	12:46
5 Bozán György	HSP	13:28
6 Horváth Zoltán	ZTC	13:44
7 Lénárd Miklós	ETC	14:09
8 Gombkötő Péter dr	TTE	14:10
8 Lohász Márton	EPI	14:10
10 Kéri Gerzson dr.	OSC	15:00
11 Berbécs Sándor	TTT	15:02
12 Komár Béla	HER	15:07
13 Perényi János	GYO	16:04
14 Szecsődi Ákos	BEA	16:11
15 Jelinek István	PSE	16:18
16 Ballagó Béla	FSC	19:16
17 Reszter István	TTT	21:34
18 Kiss Endre dr.	PVM	26:55
Albert Ferenc	BTK	hiba
Bányai Attila	ZTC	hiba
Nagy Lajos	PVS	hiba

M65 Döntő (1.700 km 30 m 13 ep

1 Varga György	POE	13:48
2 Cserteg István	TSC	13:51
3 Vass Tibor	VHS	14:12
4 Bogdány Miklós	TTE	14:31
5 Hódossy Béla	TSC	15:15
6 Szabon János	KOS	15:19
7 Schell Antal	PSE	16:02
8 Argay Gyula	BEA	16:20
9 Ijjász István	PVS	16:54
10 Páhy Tibor	ARA	17:02
11 Hargitai Miklós	TSC	17:11
12 Müller János	PSE	18:03
13 Nyögéri Imre	KTK	19:12
14 Rácz Márton	TTE	19:46
15 Gönczi Péter	FMT	22:09
Dr. Mercz László	EPI	hiba

M70 Döntő (1.640 km 20 m 11 ep

1 Kangasmaki Heikki	BSC	14:32
2 Dudás István	OSC	15:44
3 Éliás Vilmos	TTE	15:54
4 Weress Kálmán	TTE	18:08
5 Csupor Miklós	TTE	18:33

M75 Döntő (1.640 km 20 m 11 ep

Gáti László	PTX	hiba

W14 Döntő A (1.640 km 25m 10 ep

1 Tóth Réka	SZV	9:00
2 Koós Brigitta	SDS	9:40
2 Szokol Mónika	SZV	9:40
2 Tóth Krisztina	VTC	9:40
5 Schulek Iringó	KTK	9:55
6 Zempléni Réka	KOS	10:24
7 Oszkó Dóra	MAC	10:27
8 Lajos Luca	PVS	10:39
9 Kovács Anett	SDS	10:40
10 Őry Luca	MOM	10:56
11 Németh Luca	SPA	11:01
12 Varsányi Kinga	VTC	11:12
13 Kéri Brigitta	VTC	11:15
14 Kovács Filoménа	PVS	11:37
15 Faggyas Eszter	VHS	12:14
16 Szomor Beatrix	PVS	12:32
17 Balogh Réka	GYO	12:34
18 Paskuj Rebeka	MCB	12:52
19 Paskuj Sára	MCB	13:22
20 Rusvai Katalin	FSC	13:29
21 Csurel Beáta	SZV	13:36
22 Apostol Nikolett	ETC	13:58
23 Györgyi Hanga	MOM	14:13
24 Kovalcsik Anna	BME	14:30
25 Domán Fruzsina	THT	14:55
26 Goldmann Dóra	SDS	15:34
27 Faggyas Réka	VHS	15:56
28 Ozsvárt Dóra	SDS	16:01
29 Tölgyesi Blanka	SPA	16:54
30 Faggyas Petra	VHS	18:34
31 Kiss Vivien	DTC	19:24
32 Mihályfi Anna	SKS	27:33
33 Dobrossy Tünde	DIS	37:06

W16 Döntő (1.890 km 25 m 12 ep

1 Zsigmond Vanda	DTC	10:16
2 Zsigmond Tímea	SZV	10:19
3 Tibay Ilona	SPA	10:20
4 Péley Dorottya	PVS	10:29
5 Sebők Petra	VHS	11:21
6 Samu Mona Liza	SZV	11:27
7 Dékány Szilvia	GYO	11:45
8 Bertóti Regina	DTC	12:06
9 Szokol Boglárka	SZV	12:20
10 Császár Barbara	GOC	12:22
11 Györgyi Csenge	MOM	12:26
12 Farkas Mariann	SZV	12:41
13 Csizmadia Ágnes	NKZ	13:14
14 Fleischer Orsolya	SPA	13:17
15 Rusvai Mónika	FSC	14:05
16 Mihalkó Mónika	NYV	14:32
17 Kovalcsik Bernadett	BME	15:13
18 Szijártó Anikó	SKS	15:36
19 Fleischer Zsófia	SPA	16:32
19 Gyalog Zsófia	SPA	16:32
21 Fleischer Kata	SPA	16:45
22 Denave Alizée	BEA	17:20
Sisa Dorottya	JMD	hiba
Varga Adél	NKZ	hiba

W18 Döntő (2.080 km 25 m 13 ep

1 Hrenkó Ivett	NYV	10:43
2 Máthé Fanni	TTE	11:15
3 Szerencsi Dóra	SZV	11:20
4 Őry Eszter	MOM	11:25
5 Koós Diána	SDS	11:38
6 Nyüsti Szilvia	NYV	11:48
7 Novák Martina	TTT	11:58
8 Stephanie Killmann	ZTC	12:12
9 Kovács Kinga	ETC	12:32
10 Nagy Virág	SZV	12:33
11 Gyurkó Fanni	ARA	12:46
12 Sümegi Mária	DTC	12:59
13 Fenyvesi Laura	KTK	13:37
14 Liskány Krisztina	NYV	14:01
15 Dékány Andrea	GYO	14:17
15 Kovács Zita	ETC	14:17
17 Nágli Anikó	GOC	14:22
18 Horváth Hajnalka	TSE	15:27
19 Henk Zsófia	KOS	15:48
20 Kerényi Krisztina	SPA	17:00
21 Perényi Dóra Roberta	GYO	18:04
22 Szekeres Ágnes	HRF	19:19
23 Cser Nikoletta	SKS	19:46
24 Vecsei Anna	SKS	20:09

W20 Döntő (2.230 km 30 m 16 ep

1 Szerencsi Ildikó	SZV	11:07
2 Kerényi Krisztina	KTK	12:20
3 Leonhardt Karin	ZTC	12:31
4 Damgó Zsófia	ETC	12:42
5 Zsigmond Szilva	DTC	12:58
6 Szivák Ildikó	ARA	13:46
7 Liskány Diána	NYV	13:50
8 Hajdú Hajnalka	ESP	13:56
9 Bertóti Diana	DTC	14:55
10 Szántó Rita	MSE	15:39
11 Aporfi Petra	VBT	16:22
12 Győri Judit	SDS	16:37
13 Madarász Anett	SZV	16:53
14 Pocsai Boglárka	Márta DIS	17:03
15 Dömötör Erika	SFC	17:47
16 Dömötör Andrea	SFC	27:30

W21 Döntő A (2.420 km 35m 19 ep

1 Makrai Éva	ZTC	11:35
2 Simon Ágnes	HSP	12:27
3 Kelemen Bernadett	PVS	12:47
4 Zsebeházy Eszter	KTK	12:51
5 Császár Éva	GOC	12:59
6 Kovács Bernadett	PVS	13:23
7 Bokros Andrea dr.	MEA	13:26
8 Fekete Zsuzsa	KTK	13:30
9 Sebők Éva	PVS	13:56
9 Viniczainé Kovács I	PVS	13:56
11 Domján Zsuzsa	PVS	13:59
12 Wengrin Ágnes	VHS	14:06
13 Horváth Tímea	ZTC	14:14
14 Szabó Veronika	ARA	14:23
15 Marosán Ágnes	BEA	14:28
16 Csikós Nóra	FSC	14:39
17 Petrócki Szilvia	HTC	14:51
18 Valler Krisztina	MEA	14:52
19 Sárecz Éva	ZTC	14:58
20 Füzy Judit	OSC	14:59
21 Berecz Éva	HRF	15:25
22 Kövér Csilla	DIS	15:28
23 Balogh Edina	FSC	15:32
24 Petró Annamária	FSC	15:45
25 Pap Viktória	ZTC	16:05
26 Balogh Katalin	FSC	16:15
27 Péntek Márta	KTK	16:39
28 Lendvai Katalin	VHS	16:40
29 Federics Éva	TTT	16:41
29 Homola Judit	VBT	16:41
31 Nagy Krisztina	BEA	17:03
32 Bíró Fruzsina	BEA	17:24
33 Dóczi Petra	OSC	17:32
34 Ambruzs Krisztina	VBT	17:58
35 Allwinger Tünde	TTE	18:39
36 Friedrich Orsolya	BEA	22:14

W21 Döntő B (2.360 km 35m 16 ep

1 Nagy Zsuzsanna	ZTC	18:32
2 Petrik Zsuzsa	ARA	18:33
3 Kovács Edit	ARA	18:35
4 Dömötör Csilla	SFC	18:40
5 Ádám Vera	ARA	20:22
6 Tertsch Ágnes	KTK	20:46
7 Gyalog Zsuzsa	NYV	20:56
8 Auer Hajnalka	KTK	21:07
9 Lajtai Eszter	PVM	21:33
10 Vonyó Péterné Szabó Réka	PVS	21:42
11 Bális Eszter M	PVM	23:10
12 Schell Anikó	PSE	33:30

W35 Döntő (2.200 km 30 m 15 ep

1 Győrffy Gabriella	HSE	12:38
2 Balogh Piroska	SZV	12:57
3 Cseh Veronika	MSE	13:19
4 Csillag Veronika	HSE	13:40
5 Boros Anna	SDS	13:42
6 Riczel Zsuzsanna	PSE	13:54
7 Holper Antónia	TTE	14:25
8 Gillichné dr.Kalocsai A	MSE	14:47
9 Zelena Dóra	MEA	14:58
10 Csizmadia Annamária	HER	15:47
11 Jakubecz Andrea	BME	16:01
12 Németh Zsoltné	HER	16:08
13 Turcsánné Cseh E	PVS	16:45
14 Szücs Judit	ESP	17:32
15 Hartmann-né P.Tímea	THT	17:35
16 Kiss Teodóra	ETC	18:51
17 Orbán Judit	POE	20:05

W40 Döntő (2.130 km 30 m 15 ep

1 Tömördi Ágnes	HSE	14:11
2 Kaszásné Boa Ágnes	HER	14:28
3 Rusvainé Barócsi K	FSC	14:50
4 Bacsó Piroska	MAF	15:04
5 Marczis Márta	ETC	15:08
6 Szerencsiné Csámangó J	DAR	15:58
7 Radics Anna	TTT	16:32
8 Nagy Márta	ARA	17:48
9 Nemesházi Lászlóné	PSE	18:30
10 Horváth Zoltánné	TSE	18:53
11 Knódel Éva	KOD	19:42
12 Liskányné J.Anikó	NYV	21:05
13 Halászné L. Ibolya	ETC	23:41

W45 Döntő (2.020 km 30 m 13 ep

1 Kármán Katalin	HSE	13:57

2	Jenővári Gabriella	HSE	14:50
3	Lévainé Kovács Róza	KSE	15:16
4	Dömötörné Horváth E	SFC	16:14
5	Serák Katalin	ARA	16:19
6	Hidvégi Nóra	MSE	17:56
7	Ostorics Zsuzsanna	PSE	18:05
8	Nagy Zsuzsanna dr.	HER	18:27
9	Terjékiné Tóth Edit	HRF	19:21
10	Mészárosné Boros V	TTT	21:16
11	Lenkeiné Halasi E	HSP	22:12
12	Pápainé Poós Ildikó	ARA	24:01
13	Bérdiné Balázs K	POE	24:41
14	Lajtai Sándorné	PVM	27:35
15	Udvari Csilla dr.	HSP	34:53

W50 Döntő 1.860 km 25 m 13 ep

1	Muzsnai Ágota	HSP	13:23
2	Horváth Magda	TTE	13:26
3	Rostás Irén	HTC	17:01
4	Kovács Olga	HAV	17:41
5	Kocsis Gyöngyi	ARA	19:06
6	Cserpák Ferencné	NYV	21:24
7	Keszthelyi Ildikó	PSE	22:52
8	Szabó Zsuzsanna	MOM	22:57
9	Sipos Judit	HSE	27:33

M80 Döntő 1.640 km 20 m 11 ep

1	Balla Sándor	KFK	18:17
2	Balogh László	OSC	38:21

W55 Döntő 1.640 km 20 m 11 ep

1	Bíró Aletta	BEA	11:16
2	Grant Julianna	PSE	11:54
3	Korik Vera	PSE	11:55
4	Hegedüs Ágnes	BEA	12:50
5	Szuromi Imréné	BOF	15:40
6	Szabados Magdolna	KTC	19:25

W60 Döntő 1.640 km 20 m 11 ep

1	Cser Krisztina	FMT	14:12
2	Hanusz Mária	OSC	17:50
3	Csorja Ida	HTC	19:01
	Schell Antalné	PSE	hiba

W65 Döntő 1.640 km 20 m 11 ep

1	Babai Margit dr.	TTE	18:32
2	Éliás Vilmosné	TTE	37:07

*

Szerdai versenyek
MAFC Nyári versenye
2005. augusztus 3.
Soroksár
(előzetes eredmény)

N 12 C

Tölgyesi Bianka		DISQ

N 16

1.	Németh Anna	72,16

N 18

1.	Pálinkás Anna	91,20

N 21 C

1.	Orgoványi Judit	95,57

N 35 B

1.	Holter Antónia	98,40

N 40

1.	Kecskés Bea	91,42

N 50

1.	Novotny Tibomé	69,54
2.	Benga Andrásné	78,47
3.	Sváb Lászlóné	83,49
4.	Schell Antalné	85,55
5.	Almás Márta	88,28

F 12 C

1.	Pálinkás Mátyás	89,47

F 14 C

1.	Diószegi Ádám	56,35
	Tölgyesi Renáto	DISQ

F 16 B

1.	Pálinkás András	90,20
2.	Fóthi Ábel	92,35
	Fráter Tamás	DISQ

F 18 B

1.	Ternák Attila	98,18
2.	Muntag Márton	114,31

F 21 B

1.	Harkányi Zoltán	50,49
2.	Mihácsi Zoltán	59,53
3.	Néda László	64,55
4.	Farkas Viktor	69,30
5.	Szebeni Zsolt	100,48
6.	Illés Péter	104,28
7.	Bortel László	109,42
8.	Szünyog József	115,39
	Horváth Imre	DISQ
	Horváth Sándor	DISQ

F 21 C

1.	Török Imre	60,13
2.	Farkas Dénes	107,58
3.	Urbánfy Jenő	108,09

F 35 B

1.	Zentai László	65,11
2.	Vastag Gábor	67,11
3.	Németh László	121,20

F 45

1.	Lux Iván	63,15

F 50

1.	Hegedüs András	43,18
2.	Harkányi Csaba	43,40
3.	Hegedüs Ábel	46,40
4.	Kaján László	51,08
5.	Hidvégi Attila	73,12
	Kovács Gábor Endre	DISQ

F 55

1.	Vida István	69,22
2.	Tóth Péter	85,20

F 60

1.	Gombkötő Péter	50,55
2.	Fóthi Ákos	54,52
3.	Nyögéri Imre	55,30
4.	Illés Vilmos	77,45
5.	Kéri Gerzson	79,34
6.	Hajdu István	90,44
7.	Fábics Ferenc	96,01
	Csupor Miklós	DISQ
	Babai Margit	DISQ

F 65

1.	Buncsik János	71,46
2.	Cserteg István	74,40
3.	Dudás István	81,20
4.	Hódossy Béla	87,47
5.	Szeredai László	100,44
6.	Török István	100,50
7.	Rácz Márton	107,58
	Nagy Albert	DISQ
	Schell Antal	DISQ
	Weress Kálmán	DISQ

Nyílt kezdő

1.	Muszély György	43,31
2.	Szabadi Ildikó	59,09
3.	Farkas Sándor	69,58
4.	Sikhegyi Gabriella	76,37
	Andaházi Lajos	DISQ

Nyílt technikás

1.	Kovács Béla	72,51
2.	Osváth Szabolcs	106,30

HIDEGKÚT KUPA
2005. augusztus 10.
Hárs-hegy – Fazekas-hegy

F12C 6. pálya

1.	Németh Balázs	KOS	34:31

F14B 4. pálya

1.	Nagy Kristóf	SPA	40:42
2.	Zentai Ármin	HSE	58:11

F16B 3. pálya

1.	Fráter Tamás	SPA	61:59
2.	Diószegi Ádám	SPA	63:33
3.	Fóthi Ábel	BEA	75:15
4.	Hegedüs Gergely	KTK	107:18
	Tölgyesi Renáto	SPA	disk

F16C 5. pálya

1.	Rózsa Ábel	OSC	53:52
2.	Hidvégi Tamás	EK	65:33

F18B 2. pálya

	Ternák Attila	EPI	disk

F21B 1. pálya

1.	Forrai Miklós	HTC	47:35
2.	Forrai Gábor	HTC	48:11
3.	Gyimesi Zoltán	TTE	52:45
4.	Fekete Zsuzsa	KTK	66:41
5.	Németh Csaba	BÖF	68:17
6.	Felföldi Barnabás	PVS	69:01
7.	Illés Péter	HRF	70:20
8.	Szebeni Zsolt		85:28
9.	Urbán András	BEA	110:29
	Kósa Péter	DNY	disk
	Magyar Kiss Balázs	EK	disk

F21C 5. pálya

1.	Cenner Tibor	FMT	41:11
	Havasi Imre	SPA	"

F35B 1. pálya

1.	Mets Miklós	OSC	70:08
2.	Szunyogh József dr.	KTK	78:43
3.	Oszkó László	MAC	91:25
4.	Nemoda Ferenc	FSC	94:08

F45 2. pálya

1.	Hegedüs András	BEA	59:27
2.	Hegedüs Ábel	BEA	61:57
3.	Kiss Zsolt	TSE	68:07
4.	Hegedüs Béla	KTK	68:26
5.	Vida István	OSC	76:54
6.	Ernyei Balázs	FMT	77:01
7.	Orbán János	RTF	83:19
8.	Németh László	KOS	94:10
	Hunyadvári László	BEA	"

F50 3. pálya

1.	Harkányi Csaba	HAV	48:00
2.	Nagy Róbert	TTE	50:14
3.	Kaján László	FMT	51:15
4.	Krolopp Frigyes	HSP	60:46
5.	Hidvégi Attila	EK	73:12

F55 3. pálya

1.	Lux Iván	BEA	45:25
2.	Horváti György	HSP	46:54
3.	Tóth Péter	EPI	58:02
4.	Csáki Tibor	TTE	58:45
5.	Mohácsi József	HAV	61:46

F60 4. pálya

1.	Muszély György	BEA	37:12
2.	Dr.Kéri Gerzson	OSC	41:07
3.	Szabon János	KOS	41:32
4.	id. Gombkötő Péter	TTE	42:31
5.	Lohász Márton	EPI	44:58
6.	Nyögéri Imre	KTK	45:19
7.	Szecsődi Ákos	BEA	46:38
8.	Jelinek István	PSE	48:08
9.	Farkas Sándor	HAV	48:43
10.	Gerő Zsolt	ALP	50:08
11.	Ribényi Imre	KOB	52:16
12.	Radnóti Rezső	HAV	72:22
13.	Nagy Béla	KTK	76:21
14.	Fábics Ferenc	PSE	81:29
15.	Hajdú István	SPA	87:06
	Fóthi Ákos	BEA	disk

F65 4. pálya

1.	Cserteg István	TSC	42:55
2.	Schell Antal	PSE	49:02
3.	Németh Alajos	PSE	50:00
4.	Dudás István	OSC	56:00
5.	Hódosi Béla	TSC	56:55
	Illés Vilmos	SSC	disk
	Pataki Zsolt	SPA	disk
	Nagy Dezső	KTK	disk

F70 7. pálya

1.	Buncsik János	PSE	35:24
2.	Kún Ferenc	KTX	56:40
	Balogh László	OSC	disk

N12C 6. pálya

1.	Tölgyesi Blanka	SPA	67:49
2.	Hadnagy Anita	HSP	77:21

N16B 4. pálya

1.	Németh Anna	KOS	50:26

N21B 3. pálya

1.	Nagy Krisztina	BEA	48:59
2.	Tobovicky Vera	AGD	61:52
3.	Vékonyné Á. Katalin	KTK	63:14
4.	Szabadi Ildikó	OSC	70:58
5.	Tertsch Ágnes	KTK	72:29
6.	Madarassy Mária	BEA	76:01
	Fischer Mária	PSE	disk

N21C 5. pálya

1.	Kovács S. Csilla	NOK	56:21
	Molnár Zsanett	OSC	"

N40 4. pálya

1.	Sikhegyi Gabriella	BEA	52:46
2.	Gaál Borbála	FMT	55:57
3.	Kecskés Bea	SPA	88:18

N45 4. pálya

1.	Karsai Klára	OSC	51:54
2.	Bíró Aletta	BEA	74:47

N50 7. pálya

1.	Lux Ágnes	BEA	42:58
2.	Tóth Józsefné	HAV	46:28
3.	Fábián Ibolya	SPA	62:59

N55 7. pálya

1.	Schell Antalné	PSE	38:35
2.	Sváb Lászlóné	KTK	60:48
3.	Almás Márta	EK	62:54

NYK 6. pálya

1.	Rózsa Réka	OSC	42:27
2.	Ronkai Gergely	EK	47:26
3.	Ronkai Anna	EK	47:48
4.	Nemoda Katalin	FSC	63:41
5.	Cenner Tamara	FMT	95:56

NYT 7. pálya

1.	Ronkai György	EK	26:12
2.	Müller János	PSE	39:44
3.	Nemoda Soma	FSC	43:24
4.	Osváth Szabolcs	EK	47:49
5.	Köblös József	KTX	52:17

F35B**

	Rózsa Géza	OSC	52:55

F21B**

	Serestey Áron	ZTC	55:51

F21B**

	ifj. Gombkötő Péter	TTE	58:14

3. pálya**

Szancsik Endre	NOK	48:34
Szabó István	NOK	50:53
Sándor Előd	NOK	disk

*dugóka nem lett kiolvasva
** a kategória nem felel meg a pályának

Kőbányai Sprint bajnokság

2005. augusztus 24.

Népliget

I. pálya

1.	Mihászi Zoltán	TTE	14:02
2.	Forrai Miklós	HTC	14:35
3.	Scultéty Márton	KTK	15:11
4.	Forrai Gábor	HTC	15:18
5.	Gyimesi Zoltán	TTE	15:59
6.	Gyalog Zoltán	SPA	16:27
7.	Pálvölgyi Zoltán	SPA	16:37
8.	Szebeli István	PSE	16:46
9.	Jankó Tamás	HSE	16:53
10.	Hegedüs András	BEA	17:29
11.	Sváb Emese	KTK	17:40
12.	Marosvölgyi Máté		18:33
13.	Nagy Krisztina	BEA	18:46
14.	Szunyog József	KTK	18:47
15.	Hegedüs Ábel	BEA	18:53
16.	Gombkötő Péter	TTE	19:13
17.	Tibay Ilona	SPA	19:14
18.	ifj. Scheil Antal	PSE	19:43
19.	Bánfi Róbert		19:48
20.	Bacsó Piroska	MAF	19:55
21.	Németh Csaba	BŐF	20:09
22.	Veller Gábor	SPA	20:34
23.	Muszély György	BEA	20:35
24.	Zay Bálint	SPA	20:39
24.	Farkas ?	HRF	20:39
26.	Morandini Kristóf	SPA	21:59
27.	Kovács Béla	KTK	22:41
28.	Tasnádi Tamás		22:58
29.	Németh Kinga		23:11
30.	Bortel László		24:39
31.	Horváth Imre	BAL	24:50
32.	Puszlai Tibor		25:12
33.	Kerényi Kriszta	SPA	26:45
34.	Keszthelyi Ildikó	PSE	28:06
35.	Bodnár Eszter		29:38
36.	Cserteg István	TSC	33:34
37.	Kalmár János	PSE	39:38
	Gyimesi Zoltán		18:30

II. pálya

1.	Nagy Krisztina	BEA	15:08
2.	Sváb Emese	KTK	16:37
3.	Fráter Tamás	SPA	16:49
4.	Szepesi Imre	ARA	17:16
5.	Zemplémi András	KOS	17:23
6.	Hegedüs Béla	KTK	19:00
7.	Hegedüs Gergely	KTK	19:37
8.	Morandini Miklós	SPA	21:29
9.	Kovács Eszter	KTK	21:55
10.	Balogh András	KTK	22:06
11.	Kiss Zsolt	TSE	24:24
12.	Diószegi Ádám	SPA	25:30
13.	Orgovány Judit		34:06
14.	Szebeliné Toldi Éva	PSE	36:05
15.	Falkus Zoltán	SSC	42:09
16.	Stublics Márk	HSP	59:33
	Hegedüs Béla		15:33

III. pálya

1.	Lux Iván	BEA	18:26
2.	Tóth Péter	ÉPI	19:38
3.	Bacsó Attila	HER	20:17
4.	Bogdány Miklós	TTE	21:34
5.	Kaján László	FMT	22:03
6.	Vida István	OSC	24:06
6.	Sódor István	OSC	24:06
8.	Harkányi Csaba	HAV	24:16
9.	Hajdu Kálmán		24:42
10.	Bereczki Zsuzsa ?	SPA	28:45
11.	Hidvégi Attila		34:47
12.	Fogarasi Lívia	KOS	37:06
13.	Mohácsi József	HAV	39:56
14.	Lőcsei Vera	KOS	47:37
	Mihászi Zoltán		11:35

IV. pálya

1.	Gombkötő Péter	TTE	13:08
2.	Bacsó Piroska	MAF	14:14
3.	Nagy Albert	SPA	15:00
4.	Lohász Márton	ÉPI	15:14
5.	Gaál Borbála	FMT	16:05
6.	Schell Antal	PSE	16:37
7.	Musznai Ágota	HSP	17:20
8.	Köblös József	KTX	17:24
9.	Nagy Gábor	TTE	17:26
10.	Hajas Csilla	KOS	17:35
11.	Oszkó László	MAC	17:39
11.	Hajdu Szása	KOS	17:39
13.	Puskás Viktor	FMT	17:44
14.	Buncsik János	PSE	17:47
15.	Dudás István	OSC	19:02
16.	Hódossy Béla	TSC	19:05
17.	Schell Antalné	PSE	19:20
18.	Szabon János	KOS	19:28
19.	Kerényi Szofi	KTK	19:43
20.	Lux Ágnes	BEA	19:58
21.	Novotny Tiborné	BME	21:03
22.	Hajdu István	SPA	21:24
23.	Sveiczer Attila	SPA	21:57
24.	Pataki Zsolt	SPA	22:13
25.	Kecskés Bea	SPA	22:37
26.	Karsai Klára	OSC	23:04
27.	Hidvégi Tamás		23:05
28.	Óhegyi Albin	SPA	25:53
29.	Posa Márk	SPA	26:32
30.	Hajdu Marcell	KOS	26:56
31.	Németh Alajos	PSE	27:30
32.	Illés Vilmos	SSC	29:49
33.	Hidvégi Magda		30:05
34.	Fábics Ferenc	PSE	30:13
35.	Szebeli István	SSC	32:33
36.	Sváb Lászlóné	KTK	37:05
37.	Hegyes Barbara		62:13
38.	Müller János	PSE	84:43
	Kéri Gerzson		disq.

V. pálya

1.	Emesz Csipke	KTK	29:28
2.	Sándor Márk	ÉPI	33:40
3.	Sándor Eszter	ÉPI	54:13

Árpád Kupa

2005. augusztus 31.

Kiscelli kastélypark

F21 (26)

A pálya 3,5 km 125 m 20 ep

1	Mihászi Zoltán	TTE	23:36
2	Allwinger Herwig	TTE	23:48
3	Marosffy Dániel	OSC	25:57
4	Holluby András	PSE	26:14
5	Török Imre	MAF	26:52
6	Gyimesi Zoltán	TTE	27:17
7	Kiácz Bence	HSE	28:21
8	Gombkötő Péter	TTE	29:20
9	Serestey Áron	ZTC	30:03
10	Veres Tamás	HRF	30:04
11	Marton János	HSP	30:08
12	Szebeli István	PSE	30:54
13	Schwendtner Erik	KTK	32:09
14	Ipsics László	MAC	38:56
15	Tüske Márton	ek	40:51
16	Kovács Béla	KTK	44:38
17	Osváth Szabolcs	ek	46:36
18	Burkert Jenő	ek	53:40
	Sárecz Lajos	ZTC	hiba
	Novai György	SZV	hiba
	Csizmazia Tamás ****		AGD
	Decsi Tamás****		AGD
	Harangozó Gábor****		AGD
	Marosvölgyi Máté ****		ek
	Újvári Levente****		BEA
	Szávik Zoltán dr.*		KFK

F18 (2)

A pálya 3,5 km 125 m 20 ep

1	Zentai Ármin	HSE	35:28
2	Nagy Kristóf	SPA	36:34

F40 (22)

A pálya 3,5 km 125 m 20 ep

1	Jankó Tamás	HSE	26:31
2	Szunyog József dr.	KTK	27:40
3	Hegedüs Ábel	BEA	29:07
4	Oszkó László	MAC	33:40
5	Szőcs László	HSP	33:47
6	Muszély György	BEA	34:40
7	Zentai László	HSE	35:27
8	Zemplémi András dr	KOS	35:46
9	Hegedüs Béla	KTK	38:04
10	Ronkay György	MOM	40:20
11	Horváth Imre	BAL	40:26
12	Emyei Balázs	FMT	40:47
13	Szabó Gábor	KTK	41:20
14	Nagy Zsolt	FMT	41:39
15	Urbán András	BEA	45:01
16	Hadnagy Árpád	HSP	45:52
17	Urbánfy Jenő	BOF	46:52
18	Cenner Tibor dr	FMT	46:53
19	Németh László	KOS	49:00
	Juhász István	BOF	hiba
	Ormay György	KOS	hiba
	Gyurkó László	KTK	hiba

N21 (20)

A pálya 3,5 km 125 m 20 ep

1	Zsebeházy Eszter	KTK	26:55
2	Gyurkó Fanni	ARA	30:46
3	Holper Antónia	TTE	31:27
4	Nagy Krisztina	BEA	34:10
5	Szabadi Ildikó	OSC	35:11
6	Sváb Emese	KTK	36:51
7	Allwinger Tünde	TTE	37:45
8	Tertsch Ágnes	KTK	39:20
9	Togobickij Vera	AGD	39:50
10	Fodor Emese	DTC	40:10
11	Ágoston Erika	PSE	40:14
12	Füzy Anna	OSC	40:24
13	Ebinger Mónika	KFK	40:48
14	Bíró Aletta	BEA	43:21
15	Tüskéné Borszéki E	PSE	43:32
16	Prinzhausen Judit	TTE	44:11
17	Kovács Eszter	KTK	45:00
	Muzsnai Ágota****		HSP
	Orgoványi judit****		ek
	Szukics Annamária****		MAF

F16 (11)

B pálya 2,1 km 85 m 14 ep

1	Fráter Tamás	SPA	16:01
2	Veliner Gábor	SPA	17:52
3	Tölgyesi Renátó	SPA	21:52
4	Hajdu Marcell	KOS	25:20
5	Hajdu Szása	KOS	29:26
6	Hegedüs Gergely	KTK	29:39
7	Szabó Márton	KTK	37:57
	Morandini Viktor**	SPA	17:45
	Zai Bálint**	SPA	19:03
	Morandini Miklós	SPA	hiba
	Nyíri Dániel	SPA	hiba

F50 (21)

B pálya 2,1 km 85 m 14 ep

1	Lux Iván	BEA	21:45
2	Szepesi Imre	ARA	25:28
3	Homoki Géza	BEA	25:30
4	Gombkötő Péter dr.	TTE	26:27
5	Gerő Zsolt	ALP	26:34
6	Nyögéri Imre	KTK	26:41
7	Kéri Gerzson dr.	OSC	28:15
8	Hargitai Ernő	RTF	28:16
9	Vida István	OSC	29:02
10	Dudás István	OSC	29:10
11	Sikhegyi Ferenc	BEA	30:03
12	Hódossy Béla	TSC	33:48
13	Hargitai István	TTE	34:44
14	Kaján László	FMT	34:49
15	Ribényi Imre	KTK	38:58
16	Fábics Ferenc	PSE	46:13
	Hargitai Miklós	TSC	hiba
	Krolop Frigyes	HSP	hiba
	Cserteg István ***		TSC
	Hidvégi Attila ****		ek
	Sódor István dr. *		BEA

N18 (7)

B pálya 2,1 km 85 m 14 ep

1	Tibay Ilona	SPA	17:27
2	Gyalog Zsófia	SPA	19:17
3	Németh Luca	SPA	23:14
4	Zemplémi Réka	KOS	24:23
5	Schulek Iringó	KTK	24:31
6	Kerényi II. Krisztina	KTK	25:56
7	Németh Anna	KOS	28:04

N40 (8)

B pálya 2,1 km 85 m 14 ep

1	Bacsó Piroska	MAF	26:24
2	Hajas Csilla dr.	KOS	26:50
3	Novotni Tiborné	BME	27:33
4	Sikhegyi Gabriella	BEA	30:36
5	Tóth Józsefné	HAV	34:33
6	Kiss Julianna	KTK	38:40
	Karsai Kára*	OSC	
	Krasznai Orsolya *	OSC	

F12 (4)

C pálya 1,2 km 35 m 9 ep

1	Tenk Lőrinc	MAC	24:33
2	Ipsics Péter	MAC	42:21
3	Forrás Bence	BEA	56:36
	Fábics Gergely ****		PSE

F60 (15)

C pálya 1,2 km 35 m 9 ep

1	Nagy Gábor	TTE	14:58
2	Farkas Sándor	HAV	17:39
3	Illés Vilmos	SSC	17:47
4	Argay Gyula	BEA	18:47
5	Szecsődi Ákos	BEA	20:52
6	Pataki Zsolt	SPA	20:53
7	Müller János	PSE	23:43
8	Óhegyi Albin	SPA	25:01
9	Lohász Márton	ÉPI	25:54
10	Schell Antal	PSE	26:20
11	Nagy Albert	SPA	28:35
12	Balla Sándor	KFK	28:55
13	Buncsik János	PSE	31:22
14	Szebeli István	SSC	32:43
15	Radnóti Rezső	HAV	45:05

N12 (4)

C pálya 1,2 km 35 m 9 ep

1	Ipsics Viktória	MAC	40:42
2	Tölgyesi Blanka	SPA	42:19
	Szőcs Fruzsina	HSP	hiba
	Forrás Zsófia	BEA	hiba

N55 (2)

C pálya 1,2 km 35 m 9 ep

1	Schell Antalné	PSE	23:21
2	Almás Márta	ek	25:02

Nyílt (13)

C pálya 1,2 km 35 m 9 ep

1	Balázs Bulcsú	OSC	17:49
2	Vician Gyöngyi	ek	18:35
3	Rajmon Imola	PTX	22:11
4	Lux Ágnes	BEA	25:14
5	Ronkay Gergely	ek	27:37
6	CennerTamara	FMT	46:12
7	Andaházi Lajos	ek	65:07
	Babai-Csupor****	TTE	
	Faragó-Blayer ****	OSC	
	Koller Gitta ****	ek	
	Mohácsi Géza****	ek	
	Óvári Balázs****	ek	
	Sipos Judit****	HSE	

Jelmagyarázat:

* = nem olvasta ki a dugókáját
** = jogosulatlan induló
*** = nem dugott a célban
**** = SI nélkül

Alpok-Adria kupa rengeteg külföldi tájfutóval

Egy ilyen remek versenysorozatot folytatni kell

Aki egy többnapos folyamatos esőzést követően felvállalta az idei Alpok-Adria kétnapos régiós tájfutóviadalon való rajthozállást, az több szempontból sem bánta meg. Jómagam egy terepi esőzéstől – térképhelyesbítés – bepipulva húztam át Trabantommal az egyik EU-s államhatáron, hogy több mint 400 kilométert autózva elinduljak az első nap a Tókaji erdőben lebonyolított futamon. És, láss csodát! A délután kezdődő rajtra elállt az eső. Még egy kis rajtidő csúszás – nem tudták terepjáróval sem felvinni a rajtba az elektronikus indítóórát –, majd egy gyors rendezői intézkedést követően már lódulhattunk is ki az előző időszakban agyonázott terepre.

Mint már az lenni szokott, bőr allergiám miatt sokak csodálkozására rövidnadrágban vágtam neki a terepnek. Aztán mindjárt az elején nem jött az egyes. Hát bizony itt gond volt a távolsággal, az útközbeni domborzattal – mint később kiderült nemcsak nekem –, más versenyzőknek is. A pályakitűző és a rendezők megnyugtatására közlöm, hogy a második napi eredményhirdetést követően visszamentem a terepre és az egyes pontomat ismét megtekintve, a rajttól lemérve, azt az elfogadható kategóriába tettem. A probléma fő oka az volt, hogy a térképrajt háromszöge eltakarta a verseny első legfontosabb tájékozódási információját, egy keresztező mélyedést. Aztán a négyes (49) szerencsepont és a hatos (67) pont közeli igen csalános aljnövényzet miatt már a verseny feladásával foglalkoztam. Végül úgy döntettem, ezzel már nem érek semmit, hisz a csalánmező már úgy is végigment rajtam, így megpörgettem hát a hátralévő távot. Két kategória társam közül Balla Stanci valószínűleg hasonló kiakadása a kettes zöldben lévő zöld X, majd a csalánmező közepén lévő bója miatt, a célbaérkezéskor nem vállalta ideje regisztrálását. Ládi Jani pedig a négyest követően szállt be a kukoricatáblába – így én állhattam fel eredményhirdetéskor a dobogó legfelső fokára.

A remek tiszteletdíjak egy rövid időre elfeledtették a csupasz lábam vizes csalántól való zsibogását. Egyébként ezt a Zala Kupa rangsoroló versenyt annak a Galambos Péter tehetséges tájfutónak az emlékére bonyolítják le immáron tíz éve, aki éppen az Alpok-Adria kupára igyekezve egy szörnyű közúti balesetet követően vesztette el az életét. Természetesen az eredményhirdetés is egyperces néma tiszteletadással vette kezdetét.

Én a szennai skanzen falu kultúrházban a rengeteg külföldivel együtt – tornaterem – foglaltam szállást. Innen alig kétszáz méterre volt egy panzió. Hát tisztelt tájfutó társaim, ha sportágunkban nyílván tartjuk az elit szót, akkor erre kis falusi vendéglátóhelyre igencsak ráillik ez a jelző. Aki itt vacsorázott, az ár, mennyiség és minőség szempontjából igencsak elégedett lehetett a szolgáltatással.

Aztán vasárnap a párás reggelt követően már ismét visszatért a kánikulai nyár. Ezen a napon a Tókaji erdőtől alig tíz kilométerre lévő festői környezetben lévő és remek kiegészítő szolgáltatásokat nyújtó Patca-Katica tanya mellől indultunk. Az olykor erőteljesen felnőtt aljnövényzettel, mély metsződésekkel, horhosokkal szabdalt terep párás hőséggel, óriási sárral és rengeteg víztócsával nehezítette a versenypályák leküzdését. Itt jegyezném meg, hogy a térkép gondos kimunkálásáért a helyesbítésben oroszlánrészt vállalt id. Dr. Pavlovics Györgyöt illeti elismerés. Mindezek mellett a környék gazdag látnivalói, az eredményhirdetés előtti ősi tánc és csatajáték bemutatása, na és a célbaérkezett versenyzők remek gulyással való fogadása, a teljes lebonyolítás, mind -mind egy gondos Somogy, Zala megyei szövetség, a Taszári Honvéd és a ZTC rendezői munkájának gyümölcsét jelenti. Az én értékítéletemben az idei Alpok-Adria kétnapos nemzetközi rendezvény, mely a már említett Galambos Péter emlékverseny mellett a másnapi Zselic kupán a szintén tragikus autóbalesetben elhunyt Köpfler Éva és Illés Csaba emlékfutamokkal is kiegészítve, összképében az idei év eddigi legjobb lebonyolítású versenyévé lépett elő. A háromnapos verseny során többször hallottam, jövőre már nem ilyen formában lesz lebonyolítva a rendezvény. Az nem baj, ha az Alpok-Adria elvándorol valamely más régióba, de a Zala és Zselic kupa versenyeket jó lenne, ha a mostani rendezők jövőre is tudnák számunkra biztosítani. El ne felejtsem, a rengeteg külföldi tájfutó, akik egyébként példát mutattak arra is, miként kell a nemzeti válogatottaknak egy ilyen nemzetközi megmérettetésen eredményhirdetéskor megjelenni, komoly rangot jelentett a verseny ideje alatt. Az induláknak majdnem a fele határon túli versenyző volt. Egyébként a rendezvény harmadik napja egy jó kis váltóversennyel zárult.

Végezetül, én meg már jó előre ébresztőt fújok a fővárosi, illetve főként a távolabbi országrész tájfutó klubjai számára: jövőre időben ébredjenek fel erre a rendezvényre, mert megéri!

Popey

LITÉR KUPA

AZ ILYEN TEREP IS A SPORTÁGHOZ TARTOZIK

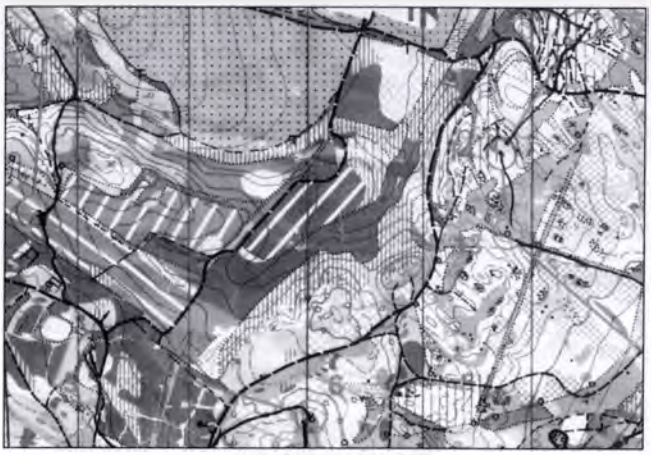
Mindig nyavalyognak a hazai tájfutók, hogy nincs megfelelő terep, ahol egy jó versenyt lehetne rendezni. Én meg azt mondom, nincs olyan terep hazánkban, ahol ne lehetne tájékozódási futóversenyt lebonyolítani. Nos, ilyen volt az idei Litér kupa is. „Gidó" egy olyan területről készített tízezres térképlapot, amelyen a sötétzöld és sárga kapta a fő szerepet. Ha esetleg fehérrel találkoztunk, ott meg kemény aljnövényzet késztetett lassításra.

A rendezők előzetesen bozótruha viselését ajánlották, de én ennek nem szoktam nagyobb jelentőséget tulajdonítani, mert rendszerint rövid alsó-felsőben megyek. Valahogy most eszembe jutott a tavalyi olasz szenior VB, ahol nem engedtek ki a rajtból fedetlen testrésszel, és rám erőltették a bozót alsót, felsőt. Igaz bele is döglöttem az egészbe, de most is elgondolkoztam. Aztán Bacsó Attila és Kéri Petya nagy unszolására végül is felvettem a hosszú bozótalsót. Szóval, hogy el ne felejtsük, az első napon a Római Villa II. nevű térképen futottunk. A rajtot egy sötétzöld-sárga szélére telepítették úgy, hogy a mezőny fele azonnal derékszögtől nagyobb ívben lefordult a rajttól, aki meg folytatta a kocsiútnak jelölt részen az útvonalát, az egy húzós emelkedőt követően közelíthette meg első ellenőrzőpontját.

Aztán a 46 kódjelű, kettes zöldben jelölt jellegfa állított takaréklángra sokunkat. Az ezt követő átmenet végig négyes (ilyen nincs!) bozótban vezetett. Itt aztán mindenki kénye kedve szerint szaggathatta szét a bozótruháját. Én is ezt tettem.

Annak viszont örültem, hogy ezúttal egy nem mindennapi terepen kellett megküzdenünk egymással. Azt viszont nagyon veszélyes pályakitűzői szemléletnek tartom, hogy a térkép legszélére, 7 mm-re a szélétől (61-73 kód) egy párhuzamos átmenetet jelöltek ki. A bátrabbak itt bevállalták, hogy lefutnak a térképről és bizonyos méter után majd csak lesz valami. Nem tudom miként sikerült visszatalálni nekik ismét a térképre, én ezt nem mertem bevállalni, maradt inkább a zöldön való áthatolás. Hogy ne legyen egyszerű az első napi pálya, még egy fehérnek jelölt, sok helyütt sárgával tarkított, leégett fenyves közötti cikázhattunk a célig.

Másnap a középtáv miatt már csak a Nyerges-hegy leégett fenyvese és egy szép ligetes, de igen köves területén kellett megküzdenünk egymással.



A térkép egy részlete



Munkában a Litér kupa elnök-asszonya

A kétnapos versennyel egy időben és egy helyen zajlott le a rádiósok országos bajnoksága. Jól megfértünk egymás mellett, miközben örömmel fedeztem fel sok korábbi vagy jelenleg is tájfutó sporttársunkat, így Lukácsot, Fent Mariannát, Hodurné Farkas Ilonát, Kovács Bandit, Kovács Attilát, hogy csak néhányukat említsem. Egyébként, ha az első napi futam után kora este Szeredai Laci bácsi nem viszi el egy jó órára a tornatermi szállás kulcsát, akkor még ez a tüske is kimarad az írásomból. Aztán ezen a kis településen a versenyelnök jóvoltából egy nagyon jó étkezési lehetőséget kaptunk, és azt hiszem az is az ő érdeme volt, hogy ilyen díjak mellett ilyen színpompás eredményhirdetést tudtak tartani. Valahogy néhány nagy, vagy „nagynak" tartott versenyrendező szerv elnöke egyszer már megtekinthetné egy ilyen „kis verseny" eredményhirdetését a maga díjesőivel együtt és ezt követően minden bizonnyal átmehetnének mély szégyenérzésbe. Zárásként annyit, az idei Litér kupa rendezőinek nem volt miért szégyenkezniük. Nehéz terepen, jó versenyt rendeztek számunkra. Csak így tovább!

Popey

Az első világbajnokság Ázsiában

A 1985-ös ausztrál és az 1994-es amerikai VB után idén harmadízben került a sportág legfőbb eseménye Európán kívülre, ezúttal Japánba. A felkelő nap országa nem volt ugyan mindenki számára ismeretlen, hiszen a 2001-es akitai Világjátékokon a tájfutás is szerepelt, de kíváncsian vártuk, hogy a távolság és a költségek miként fogják befolyásolni a részvételi arányt, ill. a japán rendezők mennyiben tudnak majd megfelelni annak az elmúlt években Európában már etalonná vált rendezői szemléletnek, amely a VB-t elsősorban a sportág népszerűsítésére használja fel, és csak másodsorban a címek eldöntésére.

A 1985-ös ausztrál és az 1994-es amerikai VB után idén harmadízben került a sportág legfőbb eseménye Európán kívülre, ezúttal Japánba. A felkelő nap országa nem volt ugyan mindenki számára ismeretlen, hiszen a 2001-es akitai Világjátékokon a tájfutás is szerepelt, de kíváncsian vártuk, hogy a távolság és a költségek miként fogják befolyásolni a részvételi arányt, ill. a japán rendezők mennyiben tudnak majd megfelelni annak az elmúlt években Európában már etalonná vált rendezői szemléletnek, amely a VB-t elsősorban a sportág népszerűsítésére használja fel, és csak másodsorban a címek eldöntésére.

Az előbbi kérdésre meglepő választ kaptunk: a résztvevő országok száma 37 volt, ami a két évvel ezelőtti svájci VB 40 nemzete után valószínűleg a második helyet jelenti a világbajnokságok történetében, megelőzve a tavalyi svédországi viadalt is. Az ok elsősorban az volt, hogy az európaiaknak távoli helyszín a viszonylag fiatal IOF-tag ázsiai országok – Kína, Tajvan, Hongkong, mindkét Korea – számára viszont egyből könnyebben elérhetővé tette a VB-t, miközben az európai országok körében nem csökkent számottevően a részvételi aktivitás – bár néhány ország csak pár fős csapatot küldött, pl. a két év múlva VB-rendező Ukrajna csak Jurij Omeltchenko-val képviseltette magát.

Az utóbbi kérdésben viszont nem sikerült a japánoknak felvenniük a versenyt Európával. Jól érzékelteti a sportág ismertségét a 127 milliós, Magyarországnál 5-ször sűrűbben lakott országban, hogy a tartományi főváros Nagoya fő buszpályaudvarán még a VB versenyközpontnak helyet adó Tsukude nevű, onnan kb. 60 km-re lévő háromezres falu nevéről sem hallottak, nemhogy tájfutó világbajnokságról… Így a nézők „tömegét" a kísérőversenyen részt vevő 300-400 japán tájfutó, kb. 50 európai turista, és persze a csapatkísérők, ill. éppen nem induló versenyzők alkották. A kifelé való megjelenést pedig egyedül csak az szolgálta, hogy a megnyitó az ezekben a hónapokban Nagoya közelében zajló világkiállítás területén volt.

Magyarországot csak egy női csapat képviselte, amely – bár a tavaszi helyzethez képest előrelépésként is felfogható – két rossz döntésre vezethető vissza: egyrészt az elnökség részéről, amiért májusig halogatta annak kimondását, hogy a szokásos kereten túl nincs extra forrás a VB-részvétel finanszírozására, másrészt a válogatott vezetés – beleértve magamat is – részéről, amiért ezt látva nem osztotta újra még az év elején a válogatott költségvetési tervet. A csapatot Makrai Éva, Kelemen Bernadett és Oláh Katalin összeállításban terveztük, de Kati sajnos megsérült a bokájával a Tapolca kupán, így Simon Ági ugrott be helyette az utolsó pillanatban.



Selejtezők, augusztus 7., 8., 10.

A selejtezőket – ahogy minden más futamot is a sprinteken kívül – a Tsukude környéki erdőkben rendezték, kb. 500-600 m tengerszint feletti magasságon. Az egész hegységet a cédrusfa dominálta – kb. úgy lehet elképzelni, mint itthon egy idős lucfenyvest –, amelyet néhol tört meg egy-egy bambuszbozót, ill. a bambusz helyenként aljnövényzetként is előfordult. A kihívást ezért nem is elsősorban az erdőben való futás, hanem a rendkívül meredek oldalakkal hullámzó domborzat, és persze a stabilan 30-35 fokot és 80 %-os páratartalmat biztosító klíma adta. Így a kontinentális Európa kapott egy kis előnyt a skandinávokkal szemben, ami meg is látszott az eredményeken: a középtávon 2-2 futamgyőzelmet is a svájciak és a franciák zsebeltek be, és a svájci lányok ugyanezt ismételték meg a másnapi hosszún is.

A selejtezők legérdekesebb kérdése azonban nem is az volt, hogy a hagyományos tájfutónemzetek közül melyek végeznek a legjobban, hanem hogy a japánok miként szerepelnek otthon – különösen, hogy legjobb női versenyzőjük, Sakiko Miyauchi dobogós-helyezést várt magától egy VB előtti nyilatkozatában, amely még annak fényében is túlzásnak tűnt, ha a do-

bogón a 6 fős pódiumot értette. A három selejtező alatt végül is 10 bejutást könyvelhettek el a 18 rajthozállásukból, szemben a tavalyi összesen 2-vel, de az, hogy ezeket általában az utolsó bejutó helyek környékén érték el, előrevetítette, hogy a döntőkben top 20 helyezésről sem álmodhattak, nemhogy 6-on belülről.

A magyarok számára is jól, a várakozásokat túlszárnyalva alakultak a selejtezők: a középtávon Detti és Évi, a sprinten mindhárman bejutottak, és Detti kvalifikációja révén a hosszún is elértük az 50 %-os arányt, mivel Évi itt nem indult.

A selejtezők nagy vesztese a már említett Omeltchenko volt, aki mindkét távján – a közepen és a sprinten – is kiesett nagy meglepetésre, így számára gyakorlatilag véget is ért a VB.

Sprint döntő, augusztus 10.

A sprint futamokat a versenyközponttól 30 km-re és szintben is kb. 300 m-rel lejjebb, egy meglehetősen érdekes területen rendezték: egy domborzatában a korábbiaktól semmiben sem különböző, egyes-kettes zöld lombos erdő alkotta a terepet. Így a selejtező a brit pályakitűző szerint is inkább hasonlított egy rövid középtávra, mint sprintre: vagyis egyáltalán nem volt kiváló futhatóság és jól látható pontok, éppen ellenkezőleg, a zöldben való pontos pontfogás adta a legfőbb feladatot. A terep mindenki számára ismeretlen volt, mert csak egyetlen alkalommal biztosítottak hozzá terepbemutatót a verseny előtti napon, az edzőtáborokban sem nyújtottak még hasonló terepet sem.

Így aztán meg is lepett jó pár versenyzőt a döntő, amelyen a pályák a selejtezőhöz képest egy jóval ligetesebb és mesterséges objektumokat is tartalmazó tereprészen kezdődtek a célhoz közel. És bár a rendezők e településektől távoli terepválasztással a maradék reményét is elvették azoknak, akik legalább a sprintre nem-tájfutó



A hazaiak vezérszurkolója

nézőket is vártak, azért igyekeztek újítani és látványosságot vinni a dologba: a két futam között olyan térképeket árusítottak a cél környékéről, amely ábrázolta a döntőben lévő pontok egy részét, így a nézők ezzel mehettek ki a terepre. Tehették ezt, hiszen a versenyzőknek ekkor már rég be kellett jelentkezni a rajtkaranténnak otthont adó iskolában.

Legyen szó bármelyik versenyszámról, a nőknél 2003 óta arra a kérdésre szűkült le az első helyért folyó verseny, hogy közbejön-e egy nagyobb hiba vagy egyéb probléma Simone Niggli-Ludernek, avagy sem? Tavaly úgyan csak a sprintet tudta megnyerni, mert a középtávon egy komolyabb hibázás, a hosszún pedig a kontaktlencséjének elvesztése megakadályozta a győzelemben, idén azonban nem sok jót ígért a női mezőny számára, hogy a világ élmezőnyében átlagos évi kb. 10 perc hibázást már kitöltötte a tavaszi világkupák, a Tio-Mila és a Nord bajnokság alkalmával. Így is lett, Simone ezúttal nem hibázott, és magabiztosan nyert a kedvenc versenyszámaként a sprintet magáénak tudó norvég Anne-Margrethe Hausken előtt. Harmadik helyre, bizonyítandó hogy Nagy-Britannia tartósan felzárkózott a világ élmezőnyébe, Heather Monro futott be. A magyarok közül Évi szerepelt a legjobban, aki a 34. helyen végzett, majd Detti (38.) és Ági (44.) közvetkezett.

A férfiaknál sokáig a tavalyi sérülését kiheverő svájci Daniel Hubmann vezetett, de végül szép csendben befutott a svéd Emil Wingstedt, elhódítva a bajnoki címet. Azért csendben, mert a tömeg híján egyedül ordítozó szpíker, Nick Barrable is kénytelen volt egy darabig hallgatni, ugyanis az időmérő rendszer – vagy legalábbis a kivetítő számára sugárzott jel, márpedig az szolgált a szpíker információforrásául is – egy időre leállt. Apropó kivetítő: a fal még magyar mércével is elmaradottnak számított, nemhogy a világ vezető elektronikai hatalmában.

Középtáv döntő, augusztus 11.

Ahogy Niggli-Luder a nőknél, úgy vált a mezőny sztárjává a férfiaknál a francia Thierry Gueorgiou. Igaz, ő – egyelőre még – csak a középtávra korlátozza magát, azon viszont 2003 óta 7 világversenyből – 3 VB, 1 EB, 2 Világkupa és a szintén ezen a távon rendezett idei Világjátékok – csak egyetlen alkalommal nem sikerült megszereznie a győzelmet, amikor az orosz And-

2nd World Orienteering Championships 2005
ichi, Japan Sprint Final

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	C
Simone Niggli Switzerland	14:02.7	01:46(13) 01:46(13)	02:19(12) 00:29(1)	04:09(1) 01:54(1)	05:22(1) 01:13(1)	06:16(1) 02:56(1)	08:53(1) 00:35(3)	10:22(1) 01:29(1)	11:53(1) 01:31(3)	12:20(1) 00:27(1)	13:02(1) 00:42(9)	13:30(1) 00:28(3)	13:44(1) 00:14(8)	14:00(1) 00:16(5)
Anne-Margrethe Hausken Norway	14:34.4	01:34(1) 01:34(1)	00:29(1) 02:03(1)	02:06(3) 04:09(1)	01:21(8) 05:30(2)	03:09(5) 08:39(2)	00:40(17) 09:18(2)	01:35(3) 10:53(2)	01:31(3) 12:24(2)	00:34(6) 12:58(2)	00:38(1) 13:36(2)	00:27(2) 14:03(2)	00:14(8) 14:17(2)	00:16(4) 14:35(2)
Heather Monro Great Britain	16:01.7	01:43(11) 01:43(11)	02:13(9) 00:30(5)	04:27(8) 02:14(8)	05:49(5) 01:16(4)	08:54(3) 03:09(8)	09:27(3) 00:13(1)	11:10(3) 01:43(6)	12:41(3) 01:31(3)	13:17(3) 00:36(10)	13:58(3) 00:41(4)	14:28(3) 00:30(10)	14:42(3) 00:14(8)	15:02(3) 00:20(14)



rei Khramov a finn Mats Haldinnal párban futva nyomta le őt pár másodperccel a májusi világkupán. Gueorgiou fölénye most is másfél perc volt a másodikként végző dán Chris Terkelsen előtt. Utóbbi jó szereplése bizakodással töltheti el a dánokat a jövő évi ottani világbajnokság előtt, különösen, hogy még egy VB-n fatális hiba is belefért neki (ld. a 9-10-es átmenetet a mellékelt térképen).

A nőknél sem volt egy percig sem nyílt a verseny, ugyanis a selejtezőbeli helyezéseiknek köszönhetően egymás után indult a svájci Martina Fritschy, a svéd Jenny Johansson és Niggli-Luder, akik egyébként egy klubban vannak – és valószínűleg együtt is edzenek – a svédországi Ulricehams-ban. Így a tempó, amit hárman együtt diktáltak, elég volt Jenny-nek arra, hogy a végén Simonétől kicsit lemaradva, 2:13 hátránnyal végezzen a második helyen.

A nap meglepetése a fiatal (83-as) osztrák, Gernot Kerschbaumer kilencedik helye volt: ő egy második helyet érő selejtezőbeli remek futással szerzett jogot arra, hogy közvetlen Gueorgiou előtt induljon, aztán pedig, ha nem is sikerült a célig elfutnia a franciával, de élt a lehetőséggel.

A mieinktől Detti szerepelt a legjobban, az itt szerzett 31. helye a legjobb helyezésünk az egész VB-n, míg Évi hibákkal terhelt futással a 40. lett.

Hosszútáv döntő, augusztus 12.

Bár ahogy az előzőekből látszik, már a középtávon is voltak ragadások, az igazi vonatozásokra azonban a hosszún került sor. A 2 perces indítási időköz ugyanis elenyészőnek bizonyult a férfiak számára 12,9 km/925 m, a nőknél 8,8 km/635 m paraméterű, az amúgy sem túl sok utat csak keresztező pályákon, és most a VB-hosszútávokon már szokásossá váló, kifejezetten a ragadások elkerülésére szolgáló hurkok sem voltak a pályában. Különösen a nőknél volt



Évi küzd a középtáv selejtezőben

látványos, hogy Simone beérkezésekor 11 perccel javította meg az addigi legjobb időt, de hogy ez a mezőnyt megcsúfoló különbség ne maradjon meg az eredménylistában is, az utolért 4 versenyző kitöltötte az űrt. Így a legjobb 8-ból 5 együtt futott, és ráadásként a 3-4. helyet is a szintén párban futó Vroni Köning-Salmi - Marianne Andersen duó foglalta el.

A férfiaknál Khramov megszerezte az oroszok első világbajnoki aranyát, bizonyítva, hogy azt az említett világkupát sem véletlenül nyerte meg. Pedig az oroszok viszonylag gyenge férfi csapattal vettek részt: legjobbjuk, a tavasszal a svéd Elitserien-t is megnyerő Valentin Novikov ki sem utazhatott Japánba, mert a tavaszi időszakra állítólag késve adta le a tartózkodási helyeiről jelentő adatlapot az orosz szövetség illetékesének, és így a szövetség nem továbbította azt a WADA-nak. Külső szakértők ugyanakkor azt valószínűsítik, hogy az orosz szövetség vezetése Jurij Novikovnak, Valentin apjának és edzőjének akart ezzel keresztbe tenni hatalmi ügyek miatt. Akárhogy is volt, az oroszok belső harca már nem fogja érinteni Mikhail Mamlejevet, aki azért hagyta ki a VB-t, mert házassága révén épp az olasz állampolgárság megszerzésére vár, és lesz csapattársa a jövőben annak a Michele Tavernaronak, aki most épp Khramovval elragadva szerezte meg nagy meglepetésre a hatodik helyet. A jövőben tehát várhatóan az olaszok is bele fognak szólni majd a váltó-érmekért folytatott küzdelmekbe!

Magyar eredmény ezen a napon nem volt, Detti ugyanis, bár bejutott a döntőbe, nem indult el. Ez a pálya ugyanis – mint a VB-hosszútávok általában – önmagában is megviselte a pihenten induló versenyzőket (amit jól mutat a feladások magas száma) is, nemhogy 5 nap alatt 5 VB-futással előtte. Már két éve is mindössze 6 ember futotta végig a teljes mezőnyből az összes számot, amikor pedig a sprintnek még nem is volt selejtezője, és bár most ez a szám a kisebb nemzeti csapatok miatt jóval nagyobb volt, a tendencia egyértelműen az, hogy nem szabad minden számban indulni.

Váltó, augusztus 14.

A váltó volt talán a legnyíltabb küzdelme az egész világbajnokságnak, mind a férfiaknál, mind a nőknél. Még az utolsó rádiós ponton sem lehetett tippelni a győztesre: a férfiaknál az első 4 helyezett 1 percen belül követte egymást. Vé-

		1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		C	
1. Thierry Gueorgiou France	33:00.3	02:12 02:12	9 9	04:53 02:41	3 2	07:31 02:38	1 1	08:30 00:59	1 3	09:48 01:18	1 4	13:00 03:12	2 4	15:35 02:35	2 1	20:00 04:25	1 2	21:22 01:22	1 20	25:56 04:34	1 2	28:44 02:48	1 5	31:09 02:25	1 5	32:08 00:59	1 3	33:00 00:52	1 10
2. Chris Terkelsen Denmark	34:32.0	02:02 02:02	1 1	04:47 02:45	1 7	07:32 02:45	2 4	08:32 01:00	2 9	09:55 01:23	3 15	13:00 03:05	2 1	16:11 03:11	3 26	20:32 04:21	2 1	21:41 01:09	2 2	27:35 05:54	4 35	30:13 02:38	2 2	32:43 02:30	2 10	34:00 01:03	3 7	34:49 00:49	3 1
3. Jarkko Huovila Finland	34:49.3	02:08 02:08	4 4	04:50 02:42	2 3	07:36 02:46	3 5	08:35 00:59	3 3	09:53 01:18	2 4	12:59 03:06	1 2	15:34 02:35	1 1	21:11 05:37	3 29	22:22 01:11	3 3	27:16 04:54	2 11	30:33 03:17	4 29	32:57 02:24	3 4	33:41 00:58	2 1	34:32 00:51	2 6

Felnőtt VB
A középtáv leírt valóságos útvonalakkal

gül a norvégok megvédték tavalyi bajnoki címüket, második helyre – egyáltalán nem meglepetésre – a franciák jöttek be, a harmadik helyért pedig Hubmann vett elégtételt Wingstedt-en a sprintért, a befutóban indítva hátulról egy olyan meglepetésszerű hajrát, hogy a svéd szinte állva maradt, és csak bekocogni tudott a célba. Ötödik helyen a finnek, a hatodikon pedig a litvánok végeztek, utóbbiak jó szereplése a tavalyi VB-eredményeik alapján nem meglepetés, de a mostani egyéni számok alapján igen.

A nőknél a három skandináv váltó meccselt egymással – egészen addig, amíg Simone el nem rajtolt. A svájciak az első helyen Martina Fritschy sérülése miatt a „csak" otthon készülő Lea Müllert indították, ezért Simonének volt kb. másfél perc hátránya, de ezt a 13 percre lévő átfutóig ledolgozta, majd az élre állt, és végül kényelmesen hozta be első helyre a svájci váltót. Ezzel megismételve két évvel ezelőtti, hazai környezetben elért teljesítményét, ismét mind a négy aranyat begyűjtötte, és összességében már tíznél tart. Viszont figyelemre méltó, hogy a svájciak nélküle is a legeredményesebb nemzet lettek volna a VB-n! Igaz, ők abban a szerencsés helyzetben voltak, hogy kétszer is edzőtáborozhattak a VB előtt Japánban, miközben ezt a skandinávok többsége is csak egyszer engedhette meg magának tavaly novemberben.

A mi lányaink sok hibával a várakozásokat alulmúló 19. helyen zártak. Fejben elfáradtak a végére, és valószínűleg nem is a legjobb sorrendben indultak. Évi szeret első futó lenni, így ő kezdett most is, de Detti valószínűleg alkalmasabb lenne erre a pozícióra, a nagyobb gyorsasága miatt elvileg képes lenne bejönni az élbollyal. Évi pedig most befutóembernek lett volna jobb Ági helyett. Lassan érdemes lenne elgondolkozni azon, hogy a 2009-es miskolci VB váltójára melyik pozícióban kik jöhetnek számításba.

Hogyan tovább itthon?

A szakfelügyelő lemondása új színt visz a szokásos „Jövőre mitől leszünk jobbak?" kérdésbe. Radikális változásra ugyanakkor továbbra sincs szükség, találni kell végre egy szakembert, aki személyre szabott felkészülési eseményekkel és edzéstervi tanácsokkal épít csapatot a szóba jöhető versenyzőkből. Akikből kevés van ugyan, de azok viszont tehetségesek. Eredménytelenségünk oka a felnőtt világversenyeken az elmúlt években elsősorban az volt, hogy Lantos Zolinak immár négy éve nem sikerült a felnőttek mellé az ifi(-junior) edzői tríóhoz hasonló irányítókat találnia, így kényszerből ő vállalta magára abban a rendkívül kevés időben, amennyit bevallottan erre tudott fordítani. A felnőtt világversenyeken való részvételt azonban nemcsak a közelgő magyarországi VB miatt nem szabad elhanyagolni. A presztízs mellett – nem tudom megszámolni, hányszor kellett Japánban a csodálkozó külföldieknek magyarázkodnom, amiért nem küldtünk férfi csapatot – összetettebb hatásai is lehetnek a dolognak, a tavalyi VB-re küldött „tartalékos" csapat miatt pl. nem kvalifikáltuk magunkat az idei Világjátékokra, ami miatt extra állami támogatástól esett el a szövetség az idén, sőt, rossz esetben a jövőben is. Véleményem szerint az idei VB is egy elszalasztott lehetőség volt, némi versenyzői hozzájárulással a tavalyi EB-re és VB-re fordított összeg feléért is ki tudtunk volna küldeni teljes csapatot, egész Európában pedig semmi nem hasonlít jobban ezekre a japán terepekre, mint a Keszthelyi-hegység. Utóbbit az is bizonyítja, hogy a csehek is a Sátor-magason tartották a VB-válogatójukat.

Tehát, én még azt az eretnek gondolatot is megkockáztatom magamnak, hogy ha másképp nem megy, az ifikre fordítsunk kevesebb energiát – mert ott visszük ugyan a potenciális csapatot minden ifi EB előtt többször is edzőtáborozni a helyszínre, de mégis csak a jól futható terepeken rendezett sprinten és váltón tudtunk dobogós helyezéseket elérni az elmúlt években, a normáltávokon elmaradtak az átütő sikerek, hiába készültek a helyszínen. Ráadásul a még kevésbé határozott célokkal készülő fiatalok egy része akarata ellenére lett kötelezve az ezekben a táborokban való részvételre a beépített válogató versenyek miatt, ami pedig, ha csak közvetetten is, de pénzébe került a szövetségnek.

Skuló Marci



A női középtáv dobogósai

Skóciai tapasztalatok – magyar szemmel

Minden bizonnyal mi voltunk az egyetlenek Magyarországról az idei 6 napos skóciai versenyen. Ez persze még nem elég indok a cikkírásra, de friss hazai élményeink megerősítették, hogy hasznos lehet a beszámoló, hátha az itthoni versenyszervezők is tudják hasznosítani a kinti tapasztalatainkat.

Mivel a tájfutást alig két éve kezdtük el, a szakmai elemzést rövidre fogjuk: a szenior kategóriákban korrekt, nehéz és N12A-ban a színkódos rendszernek köszönhetően előírásszerű, kiszámítható nehézségű pályákon futhattunk. Ezt is csak azért jegyezzük meg, mert nagylányunkkal itthon is rendszeresen járjuk a versenyeket, és bizony N12-ben gyakran csupán útfutás a feladat, de a korban pl. ennek lényegében megfelelő diákolimpián volt része 16 éveseknek is kemény kihívást jelentő pályában is. Ha valaki részletesebben is érdeklődik a pályák iránt, elolvashatja Matthias Niggli – és Simone Luder – érdekes honlapján (www.simattu.ch) a szakmai értékelést. Még egy aktuális észrevétel: arra gondosan ügyeltek a pályakitűzők, hogy az egy időben rajtoló kategóriák első pontja is különböző legyen. (Ezzel ellentétben itthon éppen minap, a ROB selejtezőjén fordult elő, hogy nemcsak az első, hanem az első három pont is közös volt két egyszerre rajtoló kategóriának.)

Első meglepetésünk akkor ért, amikor hetekkel a verseny előtt nemcsak a 60 oldalas versenyértesítőt olvashattuk az interneten (www.scottish6days.com), hanem mind a 6 napi verseny szimboljait is letölthettük. A 12 éveseknél szöveges leírást is megadtak.

A versenyértesítő számtalan hasznos információt tartalmazott, részletesen leírta például minden egyes napon a rajtba menő útvonalat, az itthon megszokott „jól futható erdő" sablon helyett részletesen bemutatta az adott napi versenyterületet, kiemelve a keresztező – bármilyen csekély forgalmú – utakat. Egy esetben a viszonylag jelentősebb forgalmat lebonyolító út keresztezésénél – melyet természetesen több „marsall" is biztosított – még az átkelés idejét le is vonták az aznapi versenyeredményből. A marsallok fontos feladata volt a hatalmas mennyiségű autó parkolásának gördülékeny lebonyolítása is. Ehhez persze kellettek a skót legelők (sőt: éppen használaton kívüli golfpályák), melyeket a szervezők erre a célra megszereztek. Ideális esetben a terület annyira nagy volt, hogy versenyközpontként is használhattuk, mely a naponta felállított számtalan egyesületi sátorral mindig igen színes benyomást keltett.

Ezen kívül minden résztvevő család naponta is aktuális híreket tartalmazó lapot kapott. Ezeket a tájékoztatásokat itthon nagyon hiányoljuk. Talán nem kellett volna jó néhány sporttársunknak keserű szájízzel idő előtt távoznia Balatonfüredről a ROB selejtezőjének egy órás rajtkaranténjának néhány perces lekésése miatti kizárás után, ha legalább egy nagy tábla figyelmeztette volna a résztvevőket a – rövid tapasztalatunk szerint – szokatlanul kemény elbírálásra és a célban is egy óra mutatta volna a rajtkarantén órájának aktuális idejét.

A hazai versenyekhez képest a legnagyobb különbség a rajtidők kiosztásában volt. Szándékosan nem sorsolást írok, mert nemcsak arra ügyeltek, hogy az egy klubbeliek egymástól nem túl távoli rajtidőket kapjanak (amihez persze kellett a nagy részvevő-szám), hanem arra is, hogy a 6 nap során mindenkinél kiegyenlítődjenek a korai és a késői időpontok. Aminek mi, mint kisgyerekes szülők külön nagyon örültünk, hogy a szülők részére rugalmas rajtidőt biztosítottak, így egyikünk akkor indult, amikor már a másikunk beért a saját pályájáról. Általában is meglehetősen liberális volt a rajtidőket lekéső versenyzők kezelése: a rugalmas rajthoz amúgy is rendelkezésre álló SI doboz segítségével őket megérkezésük után az első olyan percben indították, mikor a pályájukon éppen nem volt rajtoló.



Kedves figyelmesség a külföldieknek – Réka és Lilla mellett jól látszik az autókat irányító marsallok táblája is

A gyerekverseny szervezésére is nagy hangsúlyt helyeztek: kétfajta pálya is volt: a kicsiknek zsinórral kijelölt útvonal, míg a nagyoknak egyszerű, sematikus térkép. Ugyanakkor nem mérték az időt, így eredményhirdetés sem volt: minden célba érkező ugyanolyan apró ajándékot kapott. Viszont a bóják mellett érdekes mesefigurák, mesék, játékok voltak, amik igencsak felkeltették a ki-

csik érdeklődését, akár egy órás játékos programmá változtatva az úgynevezett gyerekversenyt. Véleményünk szerint a 4-5 éves korosztályig biztosan az ő rendszerük a jó, hiszen itthon néha rossz nézni a síró pici babákat a győzelem reményében villámgyorsan vonszoló szülőket.

Feltehetően az eddigiekből is látszik, hogy nem a győzelem lehetősége miatt indulunk a versenyeken, hanem jó szórakozásnak, egészséges testmozgásnak tekintjük a tájfutást. Viszont – ahogy ez más írásokból is kiderült –, a magunkfajta családi programként futó sportolókra is nagy szüksége van a sportágunknak. A skótok maximálisan családbarát versenyt rendeztek – amire örvendetes módon néhány hazai kupaverseny is törekszik. A bajnokságaink meg úgy tűnik, megmaradnak az elit sportolók elszánt kis csapatának.

Zempléni család

Esküvő



Czerják Tünde és Laki Balázs, a BTFSz volt főtitkára augusztus 13-án Székelyudvarhelyen házasságot kötöttek. A 13-as szám szerencsét hozott az ifjú házasoknak és a násznépnek egyaránt. Két félelmetes árvizes, felhőszakadásos időszak között az esküvőre kisütött a nap, és kellemes kiránduló időben látogattuk meg Székelyföld nevezetességeit, a szép székely városokat, Udvarhely, Gyergyószentmiklós, Csíkszereda, Torockó látnivalóit. Megcsodáltuk a Gyilkos tó fenséges szépségét, a Békási szorost az Oltárkővel, megálltunk emlékezni egy rövid időre a Hargitán a Hármas-keresztnél, barangoltunk egy kicsit Parajdon a sóbányában, és megsirattuk Böződújfalut, melynek elárasztása után már csak a templomtorony áll ki a vízből. A „kontyolóra" Székelyvarságon került sor, melynek környékén remek pálinkát főznek, és pazar tájfutó terepek is találhatók. Remélhetjük, hogy Balázs meghonosítja a tájfutást ezen a vidéken is. Sok boldogságot kívánunk a fiataloknak.

Fotó: Lakatos László (Székelyudvarhely)

Versenyjegyzőkönyvek

Az MTFSZ Iroda elköltözése miatt selejtezni kényszerültünk a korábban nekünk beküldött írásos anyagokat, köztük a megyékét is. Úgy gondoljuk, hogy szükségetek lehet az 1970 óta beküldött iratokra, melyek a sportág múltjának dokumentumai. Dr. Vizkelety László sporttársunk áldozatos munkával megyénként és kupaversenyenként csoportosította a 98 kilónyi anyagot!

Lehetőség van a rendszerezett anyagok (kiírások, térképek, eredményértesítők, beszámolók, stb.) visszajuttatására, további megőrzés, felhasználás céljából. Amennyiben ezekre igényt tartotok, legkésőbb 2005. október végéig átvehetitek a „csomagot" dr. Vizkelety László lakásán (Budapest, X. Óhegy utca 21/A)

Szándékotokat jelezzétek előre a 262-6463 lakás telefonon. A határidő után az anyagokat tovább nem tudjuk tárolni, megsemmisítjük.

Sporttársi üdvözlettel:
Vass László főtitkár

Edzőtáborozási lehetőség Galyatetőn!

A Salgótarjáni Dornyay SE a síelők által már jól ismert galyatetői sícentrumban a salgótarjáni Petőfi SK síházában, korrekt áron edzőtáborozási lehetőséget tud nyújtani az ország tájfutó klubjai számára. Érdeklődni Sramkó Tibor, illetve Pelyhe Dénesnél lehet a tájfutóversenyeken. A térségben Galyatető M=1:10 000 helyben, innen 3 km-re Mátraszentimre Darázs-hegy (Hungária kupa IV. nap), Mátraszentimre Gedeon oldal (Hungária Kupa V. nap) két méretarányban, valamint a Nagy Által Kő Mátraszentimre M=1:10000 (2004) terepei, térképei találhatók meg. Mindezek mellett öt-tíz kilométeren belül további terepek nyújtanak térképes edzési lehetőséget. Lásd: Szuha-Mátralmás régi és leendő OB terepek Azt már tudni lehet, hogy 2006-ban a Tipo kupa mellett az ONEB küzdelmeire is a Mátrában kerül sor. Tájfutó klubok figyelem ! Ezzel a galyatetői edzőtáborozási lehetőséggel a jövő évi versenyek előtt még időben élni lehet, nehogy valakit felkészületlenül érjen a mátrai terepadottság. További szálláslehetőségek legfőbb tudora Mátraszentimre térségében a Futárok SC versenyzője Csikós Miklós, de hasonlóan tudunk fogadni tájfutó versenyzőket a mátrakeresztesi erdei iskolában is. *(Popey)*

Alzheimer Világnap: szeptember 21.

Az Alzheimer Világnapot minden évben szeptember 21-én rendezik meg. Az Alzheimer társaságok célja, hogy felhívják a közvélemény figyelmét az Alzheimer-korra, a demenciára és ismertté tegyék munkájukat.

Világszerte sok millió ember szenved különféle demenciában: orvosi szaknyelven így mondják a feledékenységet, az emlékezetzavart A demencia a szellemi funkciók olyan mértékű romlása, amely már a minden napi élet normális tevékenységeit is érinti. Romlik a gondolkodás, a felismerés, az emlékezés, a figyelem, a tanulás, a beszéd, az írás, a megítélés, az önellátás, a körülményeknek megfelelő viselkedés, az érzelmek kontrollálása, a mozgás, valamint károsodik a személyiség, végül minden egyéb szellemi funkció lassú és fokozatos elvesztéséhez vezet. A valóságban e mögött legtöbbször az Alzheimer-kor rejtőzik.



E súlyos kór nem válogat, a társadalom minden rétegéből szedi áldozatait. Sajnos a sportolók között is előfordul, így a tájfutók között is tudunk példát mondani. A mindig mosolygós, kitűnő válogatott versenyző, Danovszky Mária is ennek a könyörtelen kórnak lett az áldozata. Pedig igazi sportember volt. Poldi – mindenki így hívta – gyermekkorától a legkülönbözőbb sportágakat űzte, amíg a tájfutásig eljutott. Szülei révén, akik vitorlázórepülést oktattak, korán megtanult egyedül repülni, majd öccsével együtt versenyszerűen kajakozott. Középiskolás korában ismerkedett meg a természetjárással, majd azon keresztül a tájékozódási versenyzéshez került egyre közelebb. Tagja lett a Pedagógus híres csapatbajnokságot nyert csapatának és több egyéni bajnokságon is ért el dobogós helyezést. 1968-ban a svédországi világbajnokságon a 21. helyen végzett és tagja volt a 7. helyezett magyar női váltónak. A sportegyesületi átszervezések következtében később a BSE-be került, majd annak megszűntekor csapattársaival együtt a Postás SE-be jött és ott sportolt egészen addig, amíg súlyos betegsége azt megengedte. A sportot gyermekeivel is megszerettette, hiszen el sem tudta képzelni az életet sporttevékenység nélkül. Amikor egymás mellett sátraztunk az egyik alföldi Hungária kupán és néhány dolgot otthon felejtett, nem gondoltuk, hogy az esetleg már kezdődő betegségének a következménye. Mindig nagyra becsültük eredményeit, kitartását és megértéssel kezeltük egyre súlyosbodó állapotát.

Sokan gondolják úgy – köztük orvosok is –, hogy a feledékenyebbé válás az öregedés szükségszerű velejárója. A memóriazavar nem normális jelenség egyetlen életkorban sem. Feltétlenül szükséges kivizsgáltatni! Bár a memória, a szellemi teljesítmény az életkor előrehaladtával nyilvánvalóan csökken, de ez általában még nem okoz zavart a mindennapi életben. A memória fokozódó zavara lehet a szellemi hanyatlás (demencia) legáltalánosabb korai tünete. Amikor a csökkenő szellemi tevékenység már a mindennapi életet is megnehezíti, eljött az ideje segítséget kérni.



Melyek a demencia korai tünetei? Minden ember más, a demencia pedig különbözően hat az emberekre – nincs két olyan ember, aki egyforma kortörténettel rendelkezne. A személyiség, az általános egészségi állapot és a társadalmi helyzet, mint fontos tényezők meghatározzák a demencia egyénre gyakorolt hatásait. A demencia legáltalánosabb tünetei: memóriazavar, nehézségek a mindennapi tevékenységekben, a nyelvi kifejezőkészség zavarai, időbeli és térbeli tájékozódási zavar, hibás vagy csökkent ítélőképesség, a figyelem hanyatlása, tárgyak rossz helyre tétele, hangulati vagy viselkedésbeli változás, személyiségváltozás, a kezdeményezőkészség elvesztése.

A hanyatló memóriát és a demencia egyéb tüneteit tudomásul kell venni és ki kell vizsgáltatni. Nem szabad feltételezni, hogy ezek a tünetek csak az öregedési folyamat természetes velejárói.

(S.A.)

A rövidtávú OB karanténja

Az elején szeretném leszögezni: én sem szeretem azokat, akik nem tartják be a szabályokat. Még kevésbé tolerálom, ha megússzák. De a szabályoknak akkor van értelme, ha vagy a közösség egészének jobb a betartása, vagy néhány társunk a be nem tartása miatt kerülne hátrányba a többiek miatt. Itt – az én meglátásom szerint – egyik eset sem állt fenn, tehát a karantén csak felesleges bosszantása volt a versenyzőknek. Az én kategóriámban (N40) az első versenyző 47 percre indult, az utolsó 66-ra. A versenybíróság határozata alapján mégis az egész mezőnyünk ott tétlenkedett 06 perctől 41 percen át teljesen feleslegesen!

Ez után a rossz döntés után már csak kötötték az ebet a karóhoz a rendezők a karantén betartására, de ebben sem voltak következetesek. Leírom az én késésem történetét, annak tudatában, hogy nem egyedi, és a további versenyekre is van tanulsága. Reggel időben érkeztünk, lepakoltunk a cél környékén és elkezdtem készülődni. Gondolván, hogy a karanténban igen sokan leszünk, jobb lesz még itt meglátogatni a mellékhelyiséget. Elővettem hát az értesítőben közölt térképvázlatot és elindultam a tőlem legközelebbi objektum irányába. Ez a legészakibb WC volt, de meglepetésemre csak egy épülő üzletsor bezárt bárját találtam a jelölt helyen. (A nap folyamán később sem volt nyitva.) Irány a következő, most már sietősebben. Ez a móló melletti üzletházba volt jelölve, de szintén zárva volt! Most már a parkoló melletti WC volt a legközelebb, igaz a rajttól egyre messzebb kerültem. A helyszínen már a szokásos sorban állás fogadott. (A rendezők rendszeresen fittyet hánynak arra, hogy több lehetőséget kellene biztosítani a hölgyeknek, így nekünk mindig marad a hosszú várakozás. Ennyit az egyenlő bánásmódról. Lehet, hogy több női rendező esetén megoldható lenne ez a probléma is?) Az idő közben szaladt, én viszont ácsorogni voltam kénytelen… Még így is a rajtba menet ért a rendezők hangosbemondón keresztüli figyelmeztetése, hogy a 60. percig indulók most már induljanak a karanténba. Én kicsit megnyugodva igyekeztem a szalagozáson, hiszen csak 04-re kellett odaérnem. A karantén bejáratánál a rendező közölte, hogy lekéstem a karanténról, de semmi mást nem mondott és beengedett. Én még megkérdeztem, hogy a várakozáshoz magamon hozott ruhát és a polifóm ülőkét hogyan juttathatom vissza a célba. A válasz teljesen elutasító volt, ami kötelező karantén esetén elképesztő! Végül némi keresgélés után a diósgyőriek voltak olyan szívesek, és visszaszállították a holmimat. Ezúton is köszönet érte!

A karanténban lévő illemhelyről közben bebizonyosodott, hogy feltevésem nem volt alaptalan: a két WC-ből az egyik eleve használhatatlan volt, mert el volt zárva benne a víz, a másik is alig-alig volt működőképes. Itt is 20 perc körüli sorban állás után lehetett csak bejutni. Pedig ott volt 3 mobil WC, gondosan és szorosan körbeszalagozva.

Végre letelt az 58 perces várakozás, elindulhattam. A pályát teljesítettem, eredményemet kifüggesztették, vártam a délutáni futamot. De akkor jött hideg zuhanyként a hír, kizártak két egész perc késés miatt, miközben teljesen feleslegesen vártunk ott! Próbáltam Molnár Péternek elmagyarázni, hogy milyen okból késtem, de teljesen elzárkózott minden elől. Azóta tudom, nem én voltam az egyetlen, volt akit csak a mezőny után engedtek rajtolni. De azt is tudom, hogy az élelmesebbek a kerítésen át ugrottak be és őket engedték délután is indulni. Számomra ismét igazolást nyert a „Tűz van babám" című csehszlovák film örökérvényű mondása, miszerint: „aki nem lopott, az nem nyert."

Igazságtalannak érzem, hogy a karantén bejáratánál nem közölték velem a következményeket, és így abban a tudatban voltam a délutáni rajtlista kirakásáig, hogy minden rendben. Nem tudom, hogy utólag jogos-e így a kizárás. Befizettük az idei év legdrágább nevezési díját és csak a fél versenyen indulhattunk, ott sincs eredményünk. Ha ezt reggel tudom, akkor a nap további részét a strandon töltöttem volna! Kár, hogy a rendezőség a többi, a versenyértesítőben szereplő adathoz nem ragaszkodott ennyire. Sajnos a szenior kategóriák általában csak mellékesen, balkézről vannak megrendezve. Most is így volt. Az értesítőben még aznap reggel is pályaadatként az szerepelt, hogy 2060/10/12. Ezek után a valóságban 2010/ 15/13 volt, egészen más pályával. (Gyalázatosan együgyű volt.) Ha ebben ilyen rugalmasak tudtak lenni még az utolsó pillanatban is, másban nem lehetett volna? Akkor talán nem távozott volna oly sok ember rossz szájízzel erről a versenyről, s nem gondolja meg legközelebb háromszor, hogy ennek a stábnak a versenyén elinduljon-e.

A karantént egy egyszerű módszerrel érthetővé lehetett volna tenni. Igaz, át kellett volna gondolni és néhány papír kellett volna hozzá, esetleg a rajtszámra még egy számot kellett volna nyomtatni. Minden kategóriának elég lett volna az első emberének az indulására odaérni. Kisebb lett volna a tumultus, kevesebb a veszekedés.

Amennyiben viszont a versenyzők bosszantása a cél, vannak további ötleteim: Legyen kötelező lapos kúszásban megközelíteni a rajtot, hiszen így a talajlakó állatok szaporodási ciklusát kevésbé zavarnánk. Esetleg a rajtvonal előtt fel kellene mondani egy József Attila verset, hiszen szellemi sport is a tájfutás vagy integrálni egy szögfüggvényt. Aki nem teljesíti, kizárjuk. Persze utólag. A rendezők figyelmébe ajánlanám még a sapka viselését is. Akin van sapka azért, akin nincs, azért…

Síkhegyi Gabriella, BEAC

CROSSWEAR™ TÁJFUTÓ FELSZERELÉS ÁRJEGYZÉK 2005. márc. 1-től.

CROSSWEAR

ORIENTEERING EQUIPMENT PRICE/LIST
ORIENTIERUNGSLAUF - AUSRÜSTUNG PREISLISTE

FUTÓRUHÁK/OL-SUITS/OL-ANZÜGE

Méretek Sizes Grössen	Térdnadrág zsebbel Trousers,knee with a small front pocket Hose, 3/4 mit tasche		Hosszú nadr.zsebbel Trousers,lengs With a front pocket Hose, 1/1 mit tasche		Felső Shirt hemd			
	sima Plain streiflos	csíkos Striped mit streife	sima Plain streiflos	csíkos Striped mit streife	A	B	C	D
					modell version/variation			
104-110 116-122	1700 Ft	1900 Ft	1900 Ft	2100 Ft	2600 Ft	2800 Ft	3100 Ft	3600 Ft
128-134 140-146	2000 Ft	2200 Ft	2200 Ft	2400 Ft	2800 Ft	3200 Ft	3600 Ft	3900 Ft
S (2) M (3)	2400 Ft	2600 Ft	2600 Ft	2800 Ft	3200 Ft	3600 Ft	3900 Ft	4200 Ft
L (4) XL (5)	2700 Ft	2900 Ft	3000 Ft	3200 Ft	3800 Ft	4100 Ft	4400 Ft	4700 Ft
XXL (6) XXXL (7)	3000 Ft	3200 Ft	3500 Ft	3700 Ft	4100 Ft	4500 Ft	4800 Ft	5100 Ff

LÁBSZÁRVÉDŐK / PROTECTIVE GAITER / BEINSCHUTZ

Méretek Sizes Grössen	XS	S	M	L	XL	XXL
Normál	1400 FT	1500 Ft	1600 Ft	1700 Ft	1800 Ft	1900 Ft
Vastag Strong	2800 Ft	3000 Ft	3300 Ft	3400 Ft	3500 Ft	3500 Ft

Árkedvezmény: legalább 10 garn. –5%, 20 garn. –8%, 30 garn. –12%,40 garn.-tól –15%!
Egyedi- és pótrendelések elkészítését külön megállapodás alapján vállaljuk!

Logo, embléma, felirat (egyedi is pl.: név, monogram) hímzése póló ra, joggingra, sapkára, stb.!
Tiszteletdíjak, rendezői egyenruhák árkedvezménnyel rendelhetők!

ÚJ SZOLGÁLTATÁSAINK: LÉZERVÁGÁS és GRAVÍROZÁS

(Érmrkre, díjakra, serlegekre, műanyagra, fémre, fára, üvegre, stb.)

CROSSWEAR® Kft.
DÓRA JUDIT- KROLOPP FRIGYES
H-1029. Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: + 36 (1)-376-51-96,
Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@euroweb.hu

FELNŐTT VILÁGBAJNOKSÁG – JAPÁN,

„beugró" szemmel *(Első rész)*

Sokáig gondolkodtam, hogy milyen jellegűnek kellene lenni ennek az irománynak, hiszen kérdés, hogy ki olvassa, mi érdekli és mi az, ami bennem leginkább megmaradt. Végül úgy döntöttem egy naplószerű élménybeszámolót írok, beugrós szemmel.

Július közepén hallottam először, hogy Kati lesérült és kétessé vált a VB-n való szereplése. Természetesen nagyon sajnáltam a dolgot, hiszen ha valaki, akkor ő megérdemelte volna ezt a szereplést, ráadásul így utólag azt mondom, hogy feküdt volna neki ez a terep, sok tekintetben hasonlított a 95-ös német VB-re, csak kicsit durvább volt. Szóval beszéltem Skulóval, potenciális támogatókkal és elméletileg bevállaltam önköltségesen az utazást. Ekkor még azonban az elnökségi döntés hátra volt, én viszont elutaztam Erdélybe a családommal. Ott értesített Fagyi arról, hogy mehetek, természetesen nem azért, mert túl jó eredményeim voltak az idén, hanem mert tapasztalt vagyok és talán a váltón, jó leszek valamire…

Nem sok időm volt ráedzeni erre a VB-re, 10 nap edzés után indultunk is. Nekem külön 13 óra utazás Sepsiszentgyörgy - Budapest, majd következett a Budapest - Milánó - Tokió röpke 15 órányi út. Az első gépen egy fagyit kaptunk mindössze ebédidőben, kissé összeszorult a gyomrunk arra gondolva, hogy a hosszú utazáson éhen fogunk halni. Detti nyugtatott, hogy nála van pár szendvics… Aztán kellemesen csalódtunk. Megkaptuk első japános menünket és próbálkozhattunk alvással, tévézéssel, játszással, kinek mi ment, a lényeg az volt, hogy agyonüssük az időt. Sikerült is, ottani idő szerint reggel tízkor már a Narita nevű reptéren találkoztunk Makrai Évivel, aki pár nappal előbb kiutazott az optimálisabb akklimatizáció érdekében. Igaza volt, kellett volna az a pár nap, én legalábbis napokig nem tudtam éjjel 2 előtt elaludni és általában 6-kor kezdődött a program…

De vissza Tokióba, irány az autóbérlés, terveink szerint lett volna egy autónk, amivel eljutunk a versenyre, és az edzésekre is tudjuk használni. Ez azonban füstbe ment, ugyanis a magyarországi Nemzetközi Jogosítvány az 1968-as Közúti Egyezmény alapján lett kiállítva, ami azonban nem felelt meg az elvárásaiknak, nekik az 1949-es Egyezmény kellett volna. Pár óra vita és hercehurca után kinyögték, hogy nem megy a dolog és felszálltunk a száguldó Shinkanzenre, mely mintegy 1 óra alatt lepörgette a kb. 250 km-es utat. Nem rossz élmény ilyen vonaton ülni, csak ne lenne ilyen drága! Egy átszállás a „helyi" vonatra, telefon a rendezőknek, majd kis várakozás után értünk is jöttek és autóval elvittek a versenyközpontba, majd a szállásra. És akkor itt álljunk meg egy pillanatra. Lehet, hogy én vagyok naiv, de valahogy Japánról mindig a Hi Tech, tökéletesség jut eszembe és ennek megfelelően úgy gondoltam, hogy a gyenge kategóriájú szállás is tűrhető lesz. Hát tévedtem: egy nagyon lepusztult kollégiumba kerültünk, ráadásul a mi szobánkban semmi egyéb nem volt a japánok fekvőhelyéül szolgáló tatamin kívül. Se ágy, se szekrény, csak néhány varrógép a sarokban, hátha unalmunkban ránk jön a varrás… Aztán sikerült egy-egy matracot és ágyneműt szereznünk, és próbáltuk megszokni a gondolatot, hogy hát ez van, ezt kell szeretni.

Természetesen légkondi nem volt, a nappali hőmérséklet pedig olyan 35-40 fok között mozgott, és éjszakára sem hűlt szerintem nagyon 30 fok alá. Nekem minden nap a hőség és a magas páratartalom jelentette a legnagyobb gondot, alváskor és futáskor egyaránt. Legalábbis azt hiszem.

Első nap reggelén megismer-



A szobánk

kedtünk a helyi szokásokkal, reggelire is rizst esznek, gyümölcsöt csak korlátozott mennyiségben, gyümölcslevet úgyszintén, de végül is jól lehetett lakni. Már csak azt kellett megoldani, hogyan tudunk kimenni terepre edzeni autó nélkül. Szerencsére az osztrák csapat nagyon rendes volt és kölcsönadták az autójukat, melybe sikeresen beültünk a szlovákokkal együtt heten (5 személyes autó volt...), majd néha a szembejövő sávban, de sikeresen megérkeztünk a parkolóhoz. Aztán ki-ki maga belátása és elképzelése szerint nekivágott a terepnek. Bár ez így túlzás, a gyalogoltunk szó talán megfelelőbb. Nagyon zöld és nagyon meredek terep volt ez, rengeteg óriásbogárral, melyek az ember lába mellől ugrándoznak mindenfelé elég kellemetlen visító hangot kibocsátva. Engem aznap elkapott a pánik hangulat és egy nagy kavarás után eszeveszetten rohantam az autóhoz és úgy döntöttem, ebből ennyi bőven elég volt. Detti még hamarabb leállt a terepenfutással, inkább a biztonságos útfutást választva érkezett ő is vissza hamarosan az autóhoz. Már csak Évit vártuk, aki hősiesen teljesítette a 4 km körüli pályát bő egy óra alatt. Délután Detti pihent és futott még egyet betonon, mi meg megpróbáltuk a lehetetlent: autót bérelni Nagoyaban, sajnos ezúttal is sikertelenül. Pedig már majdnem megvolt, amikor japán fordítást követelve megjelent egy hölgy és keresztbe tett. Tehát maradt másnapra is a remény, hogy kölcsönkérhetjük az osztrákok kocsiját. És így is lett.

A másnapi kicsit jobb terep volt, ott már teljesíteni tudtuk a 3,5 km-es pályát 40-45 perc alatt, így aztán picit megjött az életkedvünk. Bár a 10 percesektől még elég távol álltunk...

Délután ismét az osztrákokra ragadva Évi meg én elmentünk a Világkiállításra, ami nagyon jó élmény volt és melegen ajánlom mindenkinek aki még nem járt ilyenen, hogy amikor teheti menjen el. Hihetetlen érzés, hogy az ember pár óra alatt bejárja Európát, Ázsiát, Afrikát és a Távol-Keletet...

Következett a hivatalos terepbemutató napja, közben megérkezett a csapatvezetésünk Zsigmond Tibor és Less Áron személyében, úgyhogy már nem voltunk annyira magunkra hagyatva. Szerencsére ez a terep kocogásnyi távolságra volt a szállástól, így aztán nyugodtan kimehettünk magunktól. Egész jól futható erdő volt, jó néhány úttal, Dettinek annyira tetszett, hogy mintegy 70 percig élvezte. Mi fél órára terveztük az aznapi mozgást, utána figyeltük, ahogy a mellettünk öltöző kínaiak felöltik magukra vadonatúj profi piros-sárga bozótjukat és nekivágnak az erdőnek. Délután megvolt az első csapatvezetői gyűlés, este megkaptuk a rajtlistát, rajtszámokat, Emitet és következett a verseny előtti „nemalvásos" láz.

Az első versenynap: középtávú selejtező. Egész jól futható terep, markáns domborzattal, a végén egy kis technikásabb mocsarazással, de végül is semmi extra. Detti és Évi tökéletesen kezdtek, biztos helyen jutottak be a döntőbe. Én sajnos nagyon elsiettem a dolgot, nagyon akartam ezt a döntőt, ez volt az a táv, amire talán a legjobban fel voltam készülve, de sajnos az akarás nem elég. A pálya első felében, az aránylag egyszerű részen hibáztam egymás után háromszor kb. 3 percet és onnan már nem volt visszaút. Csalódott voltam, természetesen magamban. A selejtezők győztesei nem okoztak meglepetést, Simone Niggli pedig elkezdte a verhetetlenségi sorozatát. Itt 2 perccel utasította maga mögé a mezőnyt úgy, hogy ő ugye a selejtezőt kocogja... Gyanúsan ott volt az aranyérem a zsebében, én simán minden számban világbajnoknak tituláltam már ekkor. A meglepő kiesettek között mindenképp meg kell említeni a norvég Ann Margret Hauskent a későbbi



A kollégium

sprint ezüstérmest és az 1995-ös világbajnok ukrán Yuri Omelchenkot.

Délután pihenés, csapatvezetői, vacsora, megbeszélés és már következett is az újabb selejtező, ezúttal a normáltáv. Évi a sikeres középtávú selejtező után úgy döntött nem próbálkozik a hosszabb távval, a döntő úgyis embertelennek mutatkozott, inkább rápihent a sprintre.

Normáltáv selejtező: szintes, de aránylag futható terep, egy hosszú útvonal választásos átmenettel, átfutó ponttal, kiskörrel a végén. Detti ismét jól teljesített, gond nélkül jutott a döntőbe, én szokás szerint agyban nem bírtam. A 6. pontig még a 10. helyen álltam, aztán egy 5 perces kirándulás, meg később még egy, ismét eltávolított az A döntő mezőnyétől. Itt főleg az bántott, hogy a bő 8 perc hibám ellenére csak 3 perccel maradtam el, tehát a futással nem is volt gond. De hát ez van, utólag ezt a döntőt sajnáltam a legkevésbé...

A győztesek ismét hozták a papírformát, a legnagyobb kieső név Carsten Jorgensen volt, aki az átfutás utáni egyszerű kiskörön eltévedt. *(folytatjuk)*

Simon Ágnes

Versenynaptár

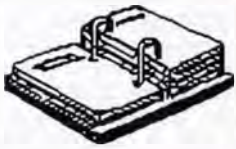
R: Rendező Nh: Nevezési határidő SI SportIdent,
T: Találkozó C: Nevezési cím Rd.: Részvételi díj
K: Kategória /R/ Rangsoroló verseny Nd: Nevezési díj

Október

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

November

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



VERSENYNAPTÁR kiegészítés (október 23-ig.)

információ: http://www.mtfsz.hu

09. 30. Tokaji Aszú Kupa /R/ R: TDK A verseny megrendezése bizonytalan.

10. 01-02: szo-v **Kelet Kupa, EKO Kupa** /RR/ R: NYV Nh.: 09.16.(beérk.!)
K: FN: 10D 12C 14B 16B 18B 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 F: 65 70 75 +Ny, Gy. VK: Nagykálló-Harangod (TÉKA-tábor). C: Gidófalvy Péter, 4461 NYÍRTELEK József Attila út 41, tel: (42)-210-108, 06-70-3177315, e: gidofalvy@axelero.hu. Nd.: 2500Ft/2nap, Nh. után 50%, a helyszínen 100% pótdíj (üres helyekre). Nyílt: 1250Ft/fő/nap, a gyerekverseny ingyenes. Szállás: kollégiumban 1300 Ft/fő /éj, tornateremben s. f. 300 Ft/éj. Szállítás (szállás-Cél-szállás) 300 Ft/fő/nap. „0"-idők: 14.00(szo), 9.00(v). Megj.: 1. nap középtávú, 2. nap normáltávú verseny. - Szombaton este „TÉSZTAPARTI", - Vasárnap ökörsütés!

10. 05. sze 9. parkverseny (3SZ/35.) R: R: BEA Hsz. nev.
K: 5 pálya Rajt: 15:30-18:00 között. Nd: 350 Ft, Helyszín: Budapest, XXII. ker. VK: Anna u. és Ady E. u. találkozásánál, megközelíthető a 47-es és 41-es villamos elágazásától induló szalagozáson.

10. 11. k Kőbányai ált. iskolai verseny 8. forduló. R: KTSz Hsz. nev.
K: FN 10C 12C 14C 16C. Körzeti iskoláknak ingyenes, többieknek 100 Ft.
Terep: Népliget, Szánkózó domb. Rajt 14.00-tól folyamatosan.

10. 12. sze Bókay Kupa 10. parkverseny (3SZ/36.) R: Bókay Kht. és MEA
Nevezés: harzol@c2.hu ill. a helyszínen. Nd: 400 Ft Helyszín: Bókay-kert Budapest, XVIII. kerület, bejárat a Szélmalom és Vasvári Pál utca sarkáról. Megközelítés: Kőbánya Kispest metró végállomásról a 82, 82A, 182, 182A busszal a Dobozi utcai megállótól 500 m, vagy a piros 136 busszal a Margó Tivadar u. felől. Rajt: 15:30-18:00 között Új térkép, előre benyomtatott pályák: Népszerűsítő: 1300 m, Profi: 2400 m Információ: www.lottoszimulator.hu/bokay/ Harkányi Zoltán 20-9139954

10. 19. sze 2.Gazdagrét Kupa (11. Parkverseny, 3SZ/37.) R: MOM. Hsz. nev.
K: Női és férfi. Helyszín: Budapest, Gazdagrét Nd: 300 Ft,
Térkép: 1:4000/2m, 2005-ben helyesbítve, A4-es méretű, számítógéppel nyomtatva, fóliázva (kivehető). Terep: Lakótelep, főként nyílt terület, játszóterekkel és parkolókkal tarkítva, a nyugati oldalon meredek lejtőkkel. Jelentkezés: 14:30-tól folyamatosan „0" idő: 15:00 Utolsó rajt: 18:00 Megközelítés: 139-es busszal a Nagyszeben térnél leszállva, 153-as busszal a Regős utcánál leszállva, majd a lakótelepre besétálva. Autóval a Rétköz utcán érkezve a Rodostó utcával szemben (Budaörsi út felől Eleven Center után) eső részen érdemes parkolni. I: e-mail: oszibkv@freemail.hu tel: 06 20 4189971

VERSENYNAPTÁR (október 23-a után)

információ: http://www.mtfsz.hu

10. 26. sze — 12. parkverseny (3SZ/38.) R: TTE. Információ a TÁJOLÓ következő számában.

10. 29-30. szo-v — **BÜKKFENNSÍK KUPA** /RR/ SI R: DTC Nh.: 10.10. K: FN: 12CD 14BC 16BC 18BC 20A 21EBBrC 35A 40 45 50 55 60 65 F: 70 75 80 +NyT NyK Terep: Fónagyság térsége (Bükk, Kisfennsík). C: Gerzsényi Zsolt 1124 Budapest, Meredek u. 19. e: nevezes@diosgyoritc.hu Inf.: e: info@diosgyoritc.hu, t: (46)-379-636, ill. http://diosgyoritc.hu. Nd.: 2800Ft/2nap, FN14-ig 2200Ft/2nap,. Nh. után 3800(2900), a helyszínen 4500(4000)Ft. Nyílt: 1000Ft/2nap. Csak 1 napra: 1500(1300)Ft, Nh. után 2000(1500), hsz.-en: 2500(2100)Ft. Szállás: Miskolcon tornateremben s.f. 600Ft, ill. kollégiumban 1600Ft rendelhető (csak okt. 10-ig!). „0"-idők: 12.00(szo), 9.00(v). Szállítás (Miskolc – Fónagyság - Miskolc): 700Ft/fő/nap. Megj.: 28-án du. 13-17 óra között terepbemutató, 29-én rövidített távú verseny, mindkét nap Világranglista futam, 30-án elitranglista-futam.

10. 30. szo — Újhegy Kupa R: KTSz Hsz. nev. K: FN: 12 14 18 21 40 + F: 50 60, + Nyílt. T: 15 órától a VK-ban (Szépjuhászné régi vámház mögött, a 22-es busz megállótól szalagozás) Terep: János-hegy. Nd.: 300Ft.

10. 31 –11. 01. h-k — **EGER NAGYDÍJ** /RR/ SI R: ESP Nh.: 10.09(feladás!). K: FN: 10D 12C 14BC 16BC 18BC 20A 21ABBrC 35A 40 45 50 55 60 65 F: 70 75 80 +NyT NyK Terep: 1. nap Eger városa, 2. nap: Mátra hegység. C: Fekete Zoltán 3395 Demjén, Széchenyi u. 47. e: fekete.zoltan@agria.hu. Fax: (36)-311-130. Nd.: 3200Ft/2nap (FN12-ig és FN60-tól 2200Ft), 10.23-ig 4000(2200), a helyszínen 6000(2200)Ft. Nyílt: 1500Ft/2nap. Csak 1 napra is lehet nevezni. Szállás: Egerben tornateremben s.f. 700Ft, ill. kollégiumban (1510Ft, ill. 1910Ft) rendelhető. „0"-idők: 12.00(h), 10.00(k). Megj.: 1. nap középtávú, 2. nap normáltávú verseny. Kísérő rendezvények: 1. nap mobilos, 2. nap mikrosprint verseny. A gyermekverseny mindkét napon ingyenes. Információ az esp.agria.hu honlapon.

11. 02. — 13. parkverseny (3SZ/39.) R: ZTC. Információ a TÁJOLÓ következő számában.

11. 05-06. szo-v — **ŐSZI SPARTACUS KUPA** /RR/ SI R: SPA Nh.: 10.09(feladás!). K: FN: 10D 12C 14B 16B 18BC 20A 21EBBrC 35A 40 45 50 55 60 F: 35Br 65 70 +NyT NyK Terep: Gánt-Kőhányáspuszta térsége (Vértes). C: Tabáni Spartacus SKE 1013 Budapest, Attila u. 2, e: nevezes@tabanispartacus.hu. Nd: 3200Ft/2nap, ill. 1700Ft/1nap. Nh. után 4500, ill. 2500Ft, nyílt: 800Ft/nap. FN16-ig kedvezményes ár: 2000Ft/2nap. Szállás: Székesfehérváron kollégiumban 1800Ft, vagy Csákváron tornateremben s.f. 700Ft rendelhető. „0"-idők: 10.00(szo), 9.00(v).

11. 09. — 14. parkverseny (3SZ/40) Információ a TÁJOLÓ következő számában.

11. 12. — Avar Kupa R: KOS Hsz. nev. Információ a TÁJOLÓ következő számában.

11. 12-13. — Nyírség Kupa, Szabolcs Kupa rangsorolók a TÁJOLÓ 6-os számában közöltek szerinti helyszínnel és időrendben. További információ az MTFSZ honlapon!

11. 12-13. szo-v — Eplényi tájékozódási napok SI R: VBT Nh.: 10.16. K: 12-én Veszprém megyei nyílt 3 fős csapatbajnokság FN: 14 18 21 40 50, nyílt 13-án FN: 12C 14B 16B 18B 21AB 40 50 60 +NyT NyK. Terep: Eplény térsége(Bakony), VK: kultúrház. C: Hites Viktor, 8200 Veszprém, Gyöngyvirág u. 16/F. e: tajfutas@freemail.hu. Nd: 500Ft/fő/nap, nov. 5-ig: 700Ft, nov. 5-e után: 900Ft. Nyílt: 400Ft/fő/nap. Megyei csapatok tagjainak 12-én 300Ft/fő. Szállás (Eplényben a kultúrházban s.f. 400Ft) rendelhető. Szállítás igény szerint Veszprémből. „0"-idők: 12.00(szo), 10.00(v). Megj.: A csapatverseny németrendszerű, csak az életkorra van megkötés, a nemre nincs. A vasárnapi verseny középtávú.

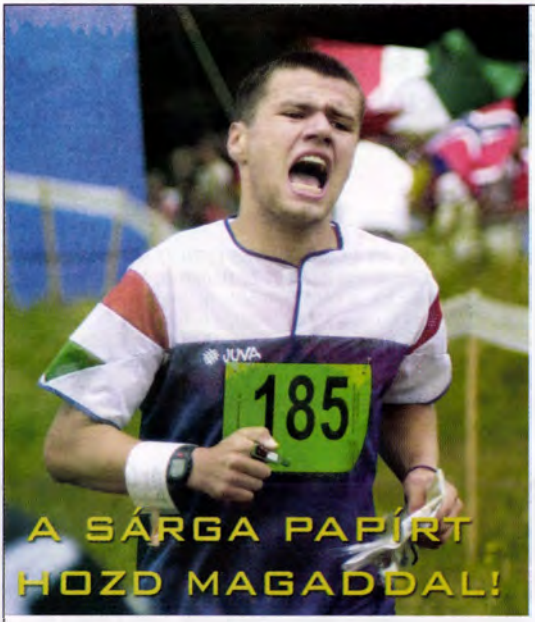
11. 16. — 15. parkverseny (3SZ/41.) Információ a TÁJOLÓ következő számában.

11. 23. — 16. parkverseny (3SZ/42.) Információ a TÁJOLÓ következő számában.

***

A TÁJOLÓ következő, 9-es száma október 21-én jelenik meg (lapzárta 10-én).

Idén is lesz Dobogókői Hegyi Futóverseny. Időpont november 19. Részletes kiírás szeptember második felétől a Tabáni Spartacus SKE honlapján olvasható.



COMPASS SPORT

TEREPFUTÓK BOLTJA

BP. XIII. KER. LEHEL U. 23.
NYITVA H-P 9-18 ÓRÁIG
TEL: 239-6013

VÁSÁROLJ KÉNYELMESEN ÉS OLCSÓN

TELJES VÁLASZTÉK

LEGYEN A FELSZERELÉSED MINDENKOR TELJES ÉS HIBÁTLAN!



new balance



15-50%

2005. ÉV VÉGÉIG
A BOLTBAN VÁSÁROLT SPORTSZEREKRE

WWW.COMPASS-SPORT.HU

MOBILOS TÁJFUTÁS MINDENKINEK

Immáron másodszorra került fel a Hungária Kupák kísérőprogramjai sorába mobiltelefonos navigáción alapuló tájékozódási verseny. Ezalatt az egy év alatt rendkívül sokat tanultunk és sok minden meg is változott a mobilos tájfutás megítélésében: megtört csodabogarakból eljutottunk az „érdekes játék" kategóriához. És persze akik már ki is próbálták, azoknak még többet is jelent, hiszen életkortól függetlenül egyre több visszatérő arcot látunk!



A mobilos tájfutást nem lehet elég korán elkezdeni..

Idén Parádfürdő adott otthont a mobilos versenynek, egy csodálatos park és egy kellően részletgazdag terület biztosította az indulóknak az élvezetes navigációt. A selejtezőn közel száz versenyző teljesítette a pályát, a falatnyi kis parkba kiszórt 44 ellenőrzőpont tovább nehezítette a versenyzők dolgát. A verseny az eddigi gyakorlattól eltérően nem váltó formában zajlott, így nem volt kötelező mindkét félnek futnia, illetve a többieknek volt idejük a két futás között megbeszélni az első kör tapasztalatait, hibáit. Nem kellett kapkodni a szerepcserénél az esetleges telefon- vagy headset-csere miatt, ami a korábbi váltóversenyek során gyakran nehézséget okozott. A selejtezők győztes navigátorai a Hotel Freskó teraszáról irányíthatták társukat egy mindent eldöntő küzdelemben.

A kronológikus beszámoló helyett most inkább azokra a momentumokra szeretnék ebben a rövid kis beszámolóban kitérni, amik számomra feledhetetlenné tették ezt a versenyt.

Még a jelentkeztetéskor beszélgettünk baráti körben arról, hogy míg a mobilos tájfutás lehetőséget ad arra, hogy mozgáskorlátozottak is részesei legyenek navigátorként a küzdelemnek, addig a hallássérültek sajnálatos módon kirekesztődnek a játékból. Rá néhány perccel két süketnéma sporttársunk, Szebeli István és Mihályi Ferenc állt meg a jelentkezőasztalnál és cáfolt ránk, hiszen nem csak a mikrosprint és parkverseny kiegészítő programokra jelentkeztek, hanem a mobilos versenyszám esetében is jelezték indulási szándékukat. Először arra gondoltam, hogy tréfálkoznak, vagy hogy nincsenek tisztában a verseny szabályaival, de nem erről volt szó, SMS-ben kívánták teljesíteni a pályát! Átfutott az agyamon ekkor, hogy a 2300 méteres pálya teljesítése ily módon, 16 ellenőrzőpont mellett elég reménytelen feladat, így a nevezési díjuktól rögtön el is tekintettünk. De legnagyobb meglepetésemre sikerült rám cáfolniuk, egy egyezményes rövidítési rendszert alkalmazva Szebeli István a B selejtező pályáját 40 perc alatt teljesítette, ráadásul nem is utolsóként! Az „SMS kategória" győzteseit végül egy üveg pezsgővel díjaztuk, ezúton is gratulálunk nekik, számunkra ők történelmet írtak!

A verseny másik nagy felismerése az volt számomra, hogy akár teljesen kezdők is részt vehetnek egy mobilos versenyen! Hiszen a futónak egyszerűen csak a navigátor utasításait kell követnie, ehhez pedig a térkép ismerete egyáltalán nem is szükséges. A 13 éves Szűcs Juli, apukája nagy bánatára, eddig nem szerette a tájfutást. Talán félt az eltévedéstől és félt egyedül kimenni a pályára, az egészen kisgyermekként kezdők számára ez az érzés nem teljesen ismeretlen! A mobilos versenyre is csak nézőként jött el, de miután megértette a játék lényegét, úgy döntött, hogy kipróbálja. Belevágott és tetszett is neki, hiszen az ellenőrzőpont megtalálásának és a pálya teljesítésének öröme ez esetben is olyan, mint a rendes tájfutó versenyen, a különbség az, hogy egy biztonságot adhat az, hogyha apu navigál! (Nem is beszélve arról, hogy jó a játék...) Juli sikerén felbuzdulva kishúga, Piroska is végigment a pályán és mindketten várják a következő mobilos versenyt! Ki tudja, lehet hogy egy idő után egyedül, térképpel a kézben is kipróbálják a tájfutás örömét! Reméljük.

Idén még egy évadbúcsúztató versenyt rendezünk az Eger Nagydíj első napjának kísérőprogramjaként, másnap pedig ismét lesz mikrosprint! Várunk mindenkit szeretettel! (www.mobile-o.hu)

Zolika és a KFKIs tájfutók



Címlap: Rövidtávú OB – Balatonfüred
Hátsó borító: A HUNGÁRIA KUPA 5. napjának rajtja

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

tájoló

Tájfutás, az MTFSz hivatalos lapja

Ára: 300 Ft.

XXIII. évfolyam

TÁJBRINGA VILÁGBAJNOKSÁG
Fűzy Anna ötödik



Foto: Marosfy Dániel

TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE BUDAPEST

05/9

TÁJBRINGA VILÁGBAJNOKSÁG

FÜZY ANNA ÖTÖDIK!

Amikor 2002-ben kiderült, hogy a 2005-ös világbajnokság rendezésének jogát Besztercebánya kapta, már ott Fontaineblau-ban közösen egyességre jutottunk; ennél jobb esélye nem lesz az akkori válogatott gerincét adó tájbringás generációnak egy jó VB szereplésre, mint majd 3 év múlva Szlovákiában.

Bizakodásra adott okot, hogy a Budapesttől kevesebb mint 200 km-re lévő terepeken már sok versenytapasztalatot szereztünk, és a következő 3 év alatt ezt még gyarapíthatjuk. Arra is számítottunk, hogy Besztercebánya földrajzi adottságainak köszönhetően, bizonyosan nem tudnak mind a 4 versenynapra előhúzni új terepet. Így elég pontosan be tudtuk lőni, mire készüljünk.

Szubalpin jellegű terepek, nagy szintekkel, egyszerű úthálózattal és átlagfeletti kerékpározási technikát igénylő gyökeres-köves talajjal, várja majd a VB mezőnyét. Sokkal inkább döntő lesz a jó útvonalválasztás, erős technikás kerékpározás, mint a finom tájékozódás. Erre remekül lehetett itthon is készülni: János-hegy, Pilis, Börzsöny, valamint a (nem tájékozódó) hegyibringásoknak rendezett maratonversenyeken, amelyeken leginkább Paul (Paulovits László) és Füzy Anna jeleskedtek.

A férfi válogatott keretből, a fenti okok miatt többen is gondolkodtak úgy, hogy ezen a VB-én tudnák igazán megmutatni milyen nagy eredmény lakozik még bennük. Ezért elég komoly versengés alakult ki már az utazócsapatba kerülésért is. Ami mindenképp jó tett az egészséges versenyszellemnek, bár a VB-én elért formának, már nem mindenkinél. Láthattuk, a válogatókon elért sorrend alaposan fejre állt a Világbajnokságon.

Minden sportágban örök dilemma; hogyan válogassanak. A mérhető sportokban ez egy kicsit könnyebb, de azért nem egyértelmű. Ha egy-két válogató alapján állítják össze a csapatot, akkor túl nagy lehet a szerencse szerepe (pláne ahol egy technikai eszközzel is meg van áldva a versenyző), ha pedig egy hosszú sorozat dönt, akkor meg épp azok, akik a válogatókon legjobban odateszik magukat, pont a nagy versenyre kerülnek leszállóágba. Hiszen nem lehet május elejétől, szeptember közepéig csúcsformában lenni. Szövetségi kapitányunk (Jankó Tamás) egy igazságos szisztémát tett le év elején az asztalra; hogy egy szubjektív, tisztán a matematikán, százalékokon alapuló számítás alapján lehessen összeállítani a VB csapatot.

Ám az élet szokás szerint összekuszálta a szálakat (a matematikailag kialakult elvi erősorrendet), így az a fura helyzet állt elő, hogy Paulnak és nekem (akik a tájbringa történetében, az eddigi legjobb férfi VB teljesítményét produ-

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2005/9.

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Nemesházi László
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 318-0933/272
e-mail: tajolo1@axelero.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16-19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkalommal

lapzárta		megjelenik
9.	10. 11.	10.21.
10.	11. 22.	12. 02.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Unio Kuvert Kft.

TÁJBRINGA VILÁGBAJNOKSÁG

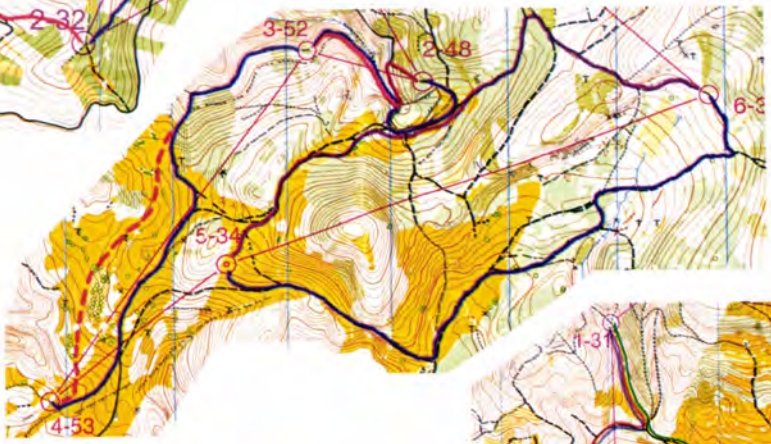


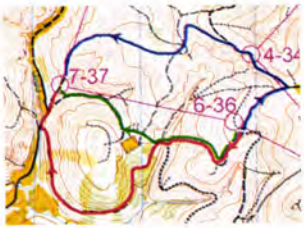
Hosszútáv selejtező



Középtáv döntő

Váltó





Hosszútáv döntő



káltuk Besztercebányán) [lásd lent a Krónikát; a szerk.] mélyen saját zsebünkbe kellett nyúlnunk, a nevezés és szállás finanszírozására, holott a három legjobb férfiversenyzőnek a szövetség biztosított anyagi keretet. Igaz, a válogatók alapján nem voltunk benne a legjobb háromban, – ez a mi hibánk, kicsit elkényelmesedtünk, hisz nekünk '99-óta sosem volt kérdés a helyünk a csapatban – talán tudat alatt az volt bennünk: nekünk már nem kell bizonyítani. Kese (Molnár Zoltán), Ege (Egei Tamás), Süti (Viraszkó Zoltán), Matri (Vajda Zsolt), mindannyian jobbat nyújtottak a válogatókon. Teljesen megérdemelten lettek kiemeltek. De talán igazságosabb lett volna a VB eredményeit is megvárni dotáció elosztásával.

A hosszúra nyúlt bevezető után térjünk rá a lényegre, a versenyre. A világbajnokság a három versenyszám, a hosszútáv selejtezője és a terepbemutató nap miatt, egy 1 hétig tartó esemény sorozat. Szeptember 5-én, hétfőn érkezett a mezőny a VB centrumba, ami szállás, valamint verseny- és sajtóközpont is volt egy épületen belül, egy hatalmas kollégium komplexumban. A közös szállás, magában garantálta a jó hangulatot. Itt laktak a nagyon komoly nemzetek profi versenyzői, és vidám műkedvelők, egzotikus országokból.

Még aznap terepbemutatóval kezdődött a program, ahol a középtáv térképének értéktelen sarkából kivágott darabbal, plusz egy szemközti hegyoldallal lehetett ismerkedni. Többeket megijesztett egy bizonyos keskeny, kanyargós szintösvény a meredek oldalban, ám ehhez hasonló a VB terepeken a későbbiekben nem volt.

Másnap már élesben tekertük a pedált, a középtáv döntőjében világbajnoki érmekért küzdött meg a teljes mezőny. Nőknél 62, férfiaknál 128 induló. A pályát úgy tűzték ki, hogy egyből kirostálják a gyengéket, az egyes pont 2 kmre, és 250 méterrel feljebb volt, mint a rajt. (Lásd jobb felső térkép!) Gondoltam mit nekem 250 m szint, mikor egy átlagos edzés bemelegítéseként 4-szer, 5-ször feltekerek a Fenyőgyöngyétől az aszfaltúton a Hármashatár-hegyre. Na, de míg a Hármasra szép egyenletesen visz fel az út, addig itt lapos részek váltakoztak, 20-30 %-os tekerhetetlen részekkel, és a végén az utolsó 100 méter szintet, vízszintes vetületen mérve 400 méter hosszon kellett fel- mászni, kúszni, tolni. Ezt letudva, meg lehetett nyugodni, hogy a pálya összes mászásainak, több mint egyharmada már megvan. Ám besavasodott lábizmaimat ez nem nagyon vigasztalta. A következő pontra már hibázni is lehetett, – nekem sikerült – rossz útvonalválasztással. A 18 perces első 2 km után annyira megörültem, hogy egy aszfaltos úton fel lehet gyorsulni, hogy nem vettem észre, sokkal jobban járnék a pirossal rajzolt variációval. Én a rosszabbon mentem. A "kék" egyrészt 300 m-rel hosszabb, van benne egy alacsony nyereg megmászása, de ami miatt a legtöbbet lehet veszíteni: az a nyeregből lejövő ösvény minősége. Eszméletlenül klassz, gyökértől és kövektől lépcsőzött lejtmenet, igazi csemege ezen leereszkedni! Csak nagyon sok idő. A két útvonal között, jó két perc különbség volt.



Dosek Ágoston és Marosffy Orsi

Innen következett a verseny legélvezetesebb, legszebb része; bájos alpesi jellegű réteken, jó szekérutakon kellett navigálni. A pálya utolsó harmadára maradtak a telkek, kukoricatáblák és a városszéli garázssorok. A telekkerítések alkotta "sikátorokban" még sikerült egy 4 perces hibát vétenem, és

az sem vígasztalt, hogy azt a pontot még sokan "megették". Az alaposan túlméretezett pályát (még ilyen jó időben is 15 perccel hosszabb volt a kelleténél, mi lett volna egy esős-sáros napon?) a végire szerintem már mindenki eléggé megutálta, csak a célba érést várta. Ez most nem a mi pályánk volt, és ez az eredményeinken is meglátszott. A magyar fiúk között nem volt nagy szórás, mindenki hasonló időket ment, egyedül Paul tudott a mezőny első felében végezni, ám ő is kilométerenként 55 mp-cel lassabb volt az oroszok nyerő emberénél: Ruslan Gritsan-nál. Nagyon elkeseredve azért nem voltunk, nem erre a napra tartogattuk a puskaporunkat. A nagy öröm pedig mégis meg lett a csapatunkban, mert a nők versenyében Füzy Anna világbajnoki 5. helyet szerzett. Először került magyar versenyző tájbringában tízbe VB-én, ami azért különösen szép, mert még 20-ba is alig-alig sikerült ezelőtt. Nem meglepő, hogy azt is Annának; – az OSC-Józsefhegyi SE tehetséges versenyzőjének – sikerült korábban.

A pályakitűző a lányoknak sem kegyelmezett, az ő egyesük, csak kicsivel volt lejjebb, mint a fiúké. Annának elég jó sorsolása volt, a szám címvédője Michaela Gigon startolt mögötte 2 perccel. De meg is fordíthatjuk a dolgot; Gigonnak hatalmas szerencséje volt hogy a mezőny legjobb tempómenője indult előtte és a kettejük esetleges összedolgozása, jó eredménnyel kecsegtetett számára. Az osztrák a pálya egyharmadánál (2. ellenőrzőpont) érte utol Annát. Ekkor Gigon még csak a 6. helyen állt a versenyben. A részidőkből kiolvasva látható, hogy a két klasszis versenyző jó hatással volt egymásra. Egymást űzve-hajtva, mire a hetes pontra értek Gigon a mezőny élére, Anna pedig az 5. helyre került. A 8-asra menet Anna, – ahogy bringások közt mondják –elvesztette a kontaktust az osztrák lánnyal. Amin nem vizuális kontaktust kell érteni, csak azt, hogy; az elöl menő hátsókereke túl messzire került a hátul menő elsőkerekétől, (elveszítve azt a mágneses vonzóerőt ami kerékpáros hiedelmek szerint az egymást követő kerekek közt létezik). Innen már nagyon nehéz visszakapaszkodni annak, aki lemarad. Ez Annának sem sikerült, de hibázás és kapkodás nélkül, 50 másodperc körül stabilizálta a pozícióját Gigon mögött. A 9-es után már a cél jött, Anna megőrizte az ötödik helyet.



András

Felemelő érzés volt, hogy magyar versenyzőt szólíthattak ki a hatfős dobogóra este a város főterén. Talán kevesen gondolták, hogy ez sikerülhet, de aki figyelemmel kísérte Anna fejlődését Fontaineblau-i világbajnokság óta, az kevésbé lepődött meg. Nála ez a 3 év valóban hasznosan telt, lépésről lépésre építette fel magában a képességet, hogy ilyen eredményt el tudjon érni. Teljes erővel bevetette magát a profi montain-bike-osok közé, hisz ahogy a tájfutóknak az atletizálás, úgy a tájbringásoknak a kerékpáros terepversenyzés a legjobb alapiskola. Na most ahhoz képest, hogy csak kiegészítő sportként versenyez a bringások között, már ott sem lehet nélküle eredményhirdetést tartani. És szerencsére tájékozódva bringázni sem felejtett el.

Szerdán Sachtickán a hosszútáv selejtezővel folytatódott a program. A férfiak 128 fős mezőnyében, nagy harcra volt kilátás a kiesés elkerüléséért. Három selejtező csoportból 20-20-20 versenyző juthatott a döntőbe. Nekünk magyar srácoknak, a középtáv eredményei alapján nem sok esélyünk volt a bejutásra, de azért úgy vágtunk neki, hogy csak azért is! A

lányoknál úgy tűnt, hogy csak két nagyon peches versenyző nem "A" döntőzhet szombaton, mivel összesen 62-en voltak. A selejtező után azonban a zsűri közölte, 60 vagy 62 már nem oszt-szoroz, nem rendeznek két embernek külön "B" döntőt. Ha viccnek nem is volt jó, edzésnek elment ez a nap a lányoknak. Bár talán néhányan kihagyták volna?

Sachtickáról tudni kell; Besztercebánya házi síközpontja. Úgy ül a város felett, mint Budapest felett a Gellérthegy. A terep 1000 méteres tengerszintfeletti magasságban fekvő fő gerincvonulata az Alacsony-Tátra legnyugatibb kinyúlása. Ezen kívül néhány oldalgerinc és a köztük lévő mély völgyek szabdalják a területet. A meredek oldalakban a szintvonalakra merőlegesen viszonylag kevés út van, hosszan szerpentinező, gyorsan bringázható dózerutak alkotják az úthálózatot. A sűrű aljnövényzettel megáldott fenyőerdőkön szinte sehol nem lehet átvágni, így a tolós emelkedőket leszámítva 100 %-ig nyeregben teljesítendő pálya várt a mezőnyre. Én ennek az otthoni "fuss a bringával ágonbokron át típusú" versenyek után fura mód, örültem!

A terep jellegéből következően leginkább az útvonalválasztásokat kellett jól meggondolni, mert a mély völgybe lemenni, és visszamászni többszöröse annak az időnek, mint ameddig egy 2-3 km-es, a szinttel spóroló kerülő tart. Egy enyhén lejtő jó minőségű dózerúton 3 km; kb. 5 perc. A középtáv első átmenete alapján 2 km 250 m szinttel; 17perc.

Érdekességként mutatnám be; a 2-es, 3-as átmenetünket a selejtezőből (lásd bal felső térkép), ahol a légvonalban 3150 m-es átmenet a "kék" útvonalon 8600 m hosszúra nőtt. (Lehet hogy Guiness-rekord a két érték 2,73-as hányadosa?) Én a "kék" útvonalon mentem, egy finn versenyzőt láttam a zölddel jelölt rövidítéssel kombinálni a "kék" variációt. A "pirossal" pedig Süti próbálkozott meg, a részidők alapján úgy tűnt, hogy az nem volt nyerő. Ne felejtsük el megjegyezni; hogy ezen a térképen 10 m-es az alapszintköz!

Bár nekem egy hat évvel ezelőtti két napos versenyről, sok minden ismerősen visszaköszönt, a terep útvonalválasztási buktatóit is ismertem, és a leghosszabb mászást végigtekertem a 3-szoros világbajnok finn Mika Tervala-val, mégis a 28 km-es pályán, csekély két perccel lecsúsztam a 20., még éppen bejutó helyről. Hozzá kell tenni, hogy ráadásul 1 perccel lekéstem a rajtomat, úgyhogy a pályán tulajdonképp csak 1 perccel kaptam ki. Bosszantó! Paul is épp hogy "leverte a lécet"; 21.-ként esett ki. Bár neki közel 5 perccel kellett volna gyorsabbnak lennie. A többieknek a csapatból nagyobb volt a hátrányuk így legalább amiatt, hogy ott volt karnyújtásnyira a bejutás, nem kellett bosszankodniuk. Szóval nekünk Paullal nagyon közel volt az "A" döntő, és szombaton a "B" döntőben elért időink (erről még majd később) alapján ez különösen fájó, hogy így alakult.

A két nehéz nap, és egy csütörtöki pihenő után, pénteken váltóversennyel folytatódott a világbajnokság. A lányoknál 16, a fiúknál 26 nemzet, háromfős váltói sorakoztak fel a



A kétszeres világbajnok orosz Ruslan Gritsan

Donovalyban lévő rajtnál. A szabályok értelmében minden ország indíthatott egy kettesszámú váltót, de az értékelésbe csak a jobbik számított bele. Férfiaknál majdnem minden nemzet élt a lehetőséggel, a nőknél csak néhány.

A magyar női váltó Füzy Anna révén, a németek és a franciák mögött a remek harmadik helyen zárta az első kört. A második váltótag Kaufmann Brigi, a verseny után fásultságra panaszkodott, talán mostanra jött ki rajta az eddigi versenyek fáradsága. De az is lehet, hogy a sípályák egyszerűen túl meredekek voltak most neki. Így beelőzte őt a cseh, a brit, az orosz, a szlovák, a finn, a svájci, a litván, a portugál, a spanyol és az ausztrál versenyző. A csapat ezzel a 13. helyre csúszott le. A befejező ember; Marosffy Orsi úgy gondolta a 13-as nem szerencsés szám, ezért visszaelőzte az ausztrál, a spanyol valamint a portugál váltót és a 10. helyre hozta a magyar női stafétát.

A férfiak csatájában engem küldtek első embernek, hogy tapasztalt bringaversenyzőként jól jöhetek ki a mezőnyrajtos indításból. Megtisztelt a bizalom és igyekeztem is élni vele, és a második ellenőrző pontnál egy cseh és egy svájci versenyző társaságában a verseny élén álltunk. Igaz csak hét csapat kezdett a Farsta rendszerben erre az ágra, és ez volt a legrövidebb a három variációból, de azért nem rossz érzés egy gyors kezdés, még akkor is, ha később majd jön a hosszabb Farsta-ág.

A hármasra rossz döntés volt a kerítést délről kerülnöm (lásd középső térkép), de szerettem volna elszakadni a svájci és a cseh sráctól. A verseny hevében úgy láttam, hogy a mély völgybe lemenni nem nyerő, pedig az volt! A "piros" útvonal jó 2 perccel nyert az én "kékem" előtt. A 3-as, 4-es átmenetben piros szaggatott vonal jelöli azok útvonalát, akik szintet akartak spórolni. Sajnos tőlünk is ketten beleestek a kiszintezés hibájába, Marossfy Dani a 2-es váltó befejező embere közel 8 percet hagyott ott a réten kínlódva, míg fent az úton 50-nel lehetett száguldani lefelé a ponthoz.

Az 5-ös, 6-os átmenetben talán néhányan a "lila" útvonalat választották, de a pontot gyorsabb volt dél felől megfogni, ha nem is egy az egyben azon a "kék" vonalon ahogy én csináltam.

A hármasra rátett 2 perces hibám után szerencsére jól haladtam, több hiba nem csúszott be, a pedáloknak feszülve igyekeztem felzárkózni azokra, akiket magam előtt láttam a pályán. Így tudtam 5 perc 7 mp hátránnyal az első helyezett finn váltó mögött, a 9. helyen váltani Viraszkó Zolit. Kettesszámú váltónk 21 perces hátránnyal zárta az első kört. Nem lehetett könnyű Paulnak motiváltan kimennie a pályára ekkora hendikeppel. Süti viszont szárnyakat kapott attól, hogy élesben versenyezhet. Bár a lengyelek, britek, portugálok és ausztrálok megelőztek, nem nyújtott rossz teljesítményt. Tizenharmadik helyen adta át a stafétát a harmadik embernek, Matrinak. Nem is tudtuk volna elképzelni, hogy a rutinos veszprémi tájbringás ne javítson még egy-két helyet a váltónkon. Különösen, hogy a korábbi kiadású térképpel alaposan kiokosítottuk a harmadik embereket a pálya minden trükkjével kapcsolatban. Ám Matrinak sajnos nem sikerült jól a verseny. A 4-esre ő is le akarta spórolni a szintet, és ha annyira nem is járt rosszul mint Dani, 4-5 perccet ő is ott hagyott a mezőn, és még máshol is becsúsztak hibák. Így a német, az osztrák és a dán csapat embere megelőzte. Ezzel a csapat végül a 16. helyen zárt. Ami nem annyira rossz végeredmény, de ha arra gondolok, hogy Donovaly nekünk félig hazai pálya, és három év alatt rongyosra gyakorolhattuk volna ezt a terepet, lehetett volna jobb is! Ha leszámítom, hogy az utolsó időszakban le voltak már tiltva bizonyos terepek, még akkor is bőven lett volna idő.

A kettes váltóban Paul jól megoldotta a feladatot, valószínűleg éles versenyszituációban még gyorsabb pályát ment volna. Daninak nem volt könnyű dolga, úgy hogy ő eddig nem versenyzett a VB-én, de annak ellenére, hogy becsúszott nála az a korábban emlegetett legelőn átszintezős hiba, nem ment rossz időt.

A szombati zárónapra a hosszútávú döntő maradt, és az arról lecsúszóknak (sajnos a teljes magyar férfi válogatott); a "B" döntő. Az "A" döntőben egy kiváló francia versenyző, Jérémie Gillmann a pálya negyedénél átvette a vezetést és végig biztosan vezetett, ám 8



Füzy Anna


Paul

km-re a céltól valami történhetett, – talán eléhezett vagy a bringájával volt valami – csinált három nagyon gyenge részidőt (átlag 2 perccel lassabbak, mint a legjobbaké) és visszaesett az 5. helyre, aztán mintha mi sem történt volna az utolsó három részideje megint nagyon jó lett. Nem sikerült kiderítenünk, mi lehetett a rejtélyes visszaesés oka. Helyét az élen, átvette az egyenletesen jó teljesítményt nyújtó orosz; a középtáv világbajnoka Gritsan. Ám mögötte szorosan ott volt a rutinos öreg róka Korcsagin. Kettejük között döntött a fiatal erő, azaz Gritsan beseperte mind a két egyéni aranyat a VB-én. Ebben az erős, kiegyenlített mezőnyben, ez elképesztő produkció!

Közvetlenül az "A" döntő után, rajtolt a "B" döntő, ugyanazon a pályán, azonos időjárási-, és egyéb körülmények között. Mivel fordított erősorrendben rajtoltatták a mezőnyt, így mi Paullal (éppen csak kiesők) a rajtlista utolsó néhány embere közé kerültünk. Nekem kicsit kellemetlen érzés volt, hogy 2 perccel utánam jön Paul, hisz mindig jobb üldözőnek lenni, mint üldözöttnek. Ezért a pálya elején beleadtam apait-anyait, hogy minél jobban elhúzzak. Ez az első ellenőrzőpontra sikerült is (2 perces rajtelőnyömből 3:08-at csináltam), ám a másodikra már kicsit melléfogtam.

Lásd a jobb alsó térképet. Tájfutó gondolkodással olyan elképesztő pályakitűzői hiba lenne, hogy a 8-as ponton keresztül menjen az ideális útvonal az egyesről a kettesre, hogy még a gondolat sem merült fel bennem, hogy az nyerő lenne. Így a "kék" kerülő úton mentem. Nem úgy Paul, aki a "piroson" 2:33-at ledolgozott a 3:08-ból és már látott a távolból. Tanulság hogy tájbringában el kell felejteni a gyalogos tájfutói gondolkodást. Erre az átmenetre volt még egy harmadik variáció; a "zöld", de nem tűnik jónak.

Lendületes tempóval a 6-os ellenőrzőpontig újra visszahoztam az előnyömet Paullal szemben, majdnem 2 percre, de egy rossz választással megint hátrányba kerültem.

Ahogy az a bal alsó térképen látszik, egy rossz gondolattal a "kék" variációt választottam. Ami nem csak amiatt volt ráfizetés, hogy az ösvényeken jobban meg kell nézni merre az arra, és a talajtakaró miatt lassabb a haladás, hanem ráadásul 30 m mászással kezdődött. Bár hosszra ugyanakkora volt, mint a "piros" útvonal; 2 perc 22 mp-cel tovább tartott, mint Paulnak, a másik. Azon gyorsan le lehetett gurulni, és csak a végén kell egy picit felkapaszkodni. Még a "piros" útvonalnál is jobb talán egy picit a "zöld", de azt nem volt módunk kipróbálni. Mindenesetre jó fél km-rel rövidebb. Ilyen egyszerűen alakulnak ki negyed órás különbségek, egy közel 40 km-es versenyen. Paullal a pályán még többször találkoztunk, utoljára még 3 km-re a céltól, ahol szándékosan húztam 19-re lapot, vagyis megkockáztattam egy másik útvonalat, hátha visszatudok valamit hozni az időhátrányomon, de hát nem gyorsabb, hanem lassabb volt. Mint ahogy az lenni szokott, 19-re ritkán jön alsó...

Kettőnk külön versenyének, így Paul lett a győztese, — amivel egyben a "B" döntőt is megnyerte. 2 óra 17 perces idejével 36. lett volna az "A" döntőben, vagy ha én lehettem volna döntős, 2 óra 20 percemmel 38. lehettem volna. Tudjuk hogy a "Sportban nincsen volna!" és igaz is, tényleg nincs! Ezért voltunk mi is nagyon mérgesek magunkra.

A nők mezőnyében Füzy Anna bizonyította, nem véletlenül teljesített remekül egész héten. Folyamatos jó formáját a hosszútávú döntőre is átmentette, és egy értékes 10. helyezéssel bizonyította, hogy stabilan a legjobbak közé tartozik!

Holluby András

Krónika: *2002-ben Fontainebleau-ban a Világbajnokságon férfiaknál; középtávon Paulovits László 20%-os hátránnyal, 46. helyen végzett. Hosszútávon Holluby András 26%-os hátránnyal, az 54. helyet szerezte meg. Váltónk 23%-os hátránnyal 16. lett. 2005-ben középtávon 26%-os hátránnyal egy 59., hosszútávon 17%-os hátránnyal, egy elvi 36. helyet szereztünk. Váltónk most is 16. lett, kicsit nagyobb: 25%-os hátránnyal.*

Nőknél 2002-ben; középtávon Füzy Anna 18%-os hátránnyal, 25. lett. Ugyanő hosszútávon 11%-os hátránnyal, 17. helyen végzett. 2004-ben Ausztráliában; középtávon Anna 13%-os hátránnyal, 20., hosszútávon 16%-os hátránnyal, 21. helyen zárt. 2005-ben Szlovákiában Anna 4%-os hátránnyal 5. középtávon, 8%-os hátránnyal 10., a hosszútávú döntőben. Női váltónk 19%-os hátránnyal 10. lett.

EREDMÉNYEK

Középtáv

Férfiak: 19,05 km, 735 m szint, 12 e. p.,(128 induló)

1.	Ruslan Gritsan	RUS	1:07:02
2.	Jaroslav Rygl	CZE	1:08:02
3.	M. Tervala	FIN	1:08:52
59.	Paulovits László	HUN	1:24:33
69.	Vajda Zsolt	HUN	1:26:44
75.	Molnár Zoltán	HUN	1:29:17
80.	Holluby András	HUN	1:31:01
83.	Viraszkó Zoltán	HUN	1:34:03
90.	Tóth Tamás	HUN	1:37:58

Nők: 17,04 km, 550 m szint, 9 e. p., (62 induló)

1.	Michaela Gigon	AUT	1:09:42
2.	Christine Schaffner-Raber	SUI	1:10:17
3.	Ramune Arlauskie	LTU	1:11:05
5.	Füzy Anna	HUN	1:12:34
50.	Marosffy Orsolya	HUN	1:38:53
56.	Kaufmann Brigitta	HUN	1:48:56
60.	Gábor Ágnes	HUN	1:55:22

Hosszútáv

Férfiak: 39,8 km, 1155 m szint, 17 e. p., (60 induló)

1.	Ruslan Gritsan	RUS	1:57:27
2.	Viktor Korchagin	RUS	1:59:06
3.	Adrian Jackson	AUS	1:59:10

B döntő: (az A döntővel egyező pályán), (60 induló)

1.	Paulovits László	HUN	2:17:44 (36. idő)*
6.	Holluby András	HUN	2:20:56 (43. idő)*
16.	Vajda Zsolt	HUN	2:29:50 (61. idő)*
20.	Molnár Zoltán	HUN	2:31:45 (67. idő)*
24.	Viraszkó Zoltán	HUN	2:33:25 (72. idő)*
32.	Tóth Tamás	HUN	2:40:31 (81. idő)*

*(Az A és B döntőben összes teljesített idők között)

Nők: 27,8 km, 650 m szint, 10 e. p., (62 induló)

1.	Paivi Tommola	FIN	1:34:31
2.	Antje Bornhak	GER	1:35:14
3.	Anke Dannowski	GER	1:36:20
10.	Füzy Anna	HUN	1:42:08
43.	Gábor Ágnes	HUN	2:06:32
45:	Marosffy Orsolya	HUN	2:07:38
52:	Kaufmann Brigitta	HUN	2:21:54

Váltóverseny

Férfiak: 3x(18,8 km, 1155 m szint., 12 e. p.)

1.	Finnország	2:59:14
2.	Franciaország	3:02:55
3.	Svájc	3:04:17
16.	Magyarország	3:44:08

Nők: 3x(13,1 km, 415 m szint., 10 e. p.)

1.	Németország	2:38:52
2.	Csehország	2:42:08
3.	Franciaország	2:44:45
10.	Magyarország	3:09:23

Büntetendő cselekmény-e a határidő utáni nevezés?

A nevezési díjak növekedésének mértéke már régen megérne egy misét, de ezt a témát inkább meghagyom másnak, aki jobban ért a témához.

Ebben a szösszenetben csak egy részkérdéssel szeretnék foglalkozni, a határidő utáni és helyszíni nevezések díjával.

Először is el kellene dönteni, hogy mi az oka illetve célja az emelt díjak kiszabásának. Érthető módon a rendezők mielőbb szeretnék tudni a résztvevők számát, s különösen minimálisra csökkenteni a helyszínen nevezőkkel történő „vesződést". Számomra elfogadható, hogy a késői nevezésekkel járó extra munkáért valamelyest megemelt díjat kell fizetni.

Sajnos egyre inkább úgy tűnik, hogy a rendező klubok többsége nem így gondolkozik. Gyakran egyértelműen büntetni akarják az „elvetemült" késői nevezőket és számomra teljesen etikátlanul akár kétszeres díjakkal próbálják elretteníeni a helyszíni nevezőket.

Valószínűleg eszükbe sem jut, hogy a legtöbb késői nevező nem hanyagságból vagy a rendezők bosszantása céljából nevez későn, hanem azért, mert esetleg munkája vagy családi ügyei miatt 3-4 héttel korábban még nem tudja, hogy el tud-e menni a versenyre. (Érdekes lenne azt is megtudni mi szükség van az ilyen korai nevezési határidőkre? Szezonvégi példaként most az EGP és az Őszi Spari Kupa jut eszembe).

Mint a fentiekből kiderül, szerintem bizony nem kellene ily módon büntetni. Ha a büntetés, mint olyan egyáltalán felmerülhet, akkor ez szerintem legfeljebb korai rajtidőt jelenthetne (jó 20 éve amikor egy szezont végig versenyeztem Finnországban, a helyszínen nevezőket mínusz időre rajtoltatták).

Mint már említettem, idén több versenyen is 50% felárral sújtották a határidő utáni és dupla nevezési díjjal a helyszíni nevezőket. Természetesen nehéz meghatározni mi lenne az indokolt mérték. Nyilván mást gondol a versenyző és a rendező. Számomra a Veszprém Kupán alkalmazott mérték tűnik elfogadhatónak. A 3 napos verseny ma olcsónak számító 4000 Ft-os díján felül a késői nevezőknek 500, a helyszíni nevezőknek 1000 forintot kellett fizetni.

Végül azt is megemlítem, hogy voltak olyan rendezők is, akik látván a reméltnél kisebb mértékű érdeklődést versenyük iránt, lemondtak az extra díjakról és csaknem a verseny napjáig csak az alap nevezési díjakat szedték be.

Ha legalább egy-két rendező újra gondolja nevezési díjait, már megérte megírni ezt a cikket.

Csongrádi Jenő

Budapesti hírek

PÁLYÁZATI KIÍRÁS

a Budapest Nagydíj 2006. évi megrendezésére

Folytatni kívánjuk a Budapest Nagydíj 2 napos tájfutó verseny hagyományos módon történő megrendezését, ezért a BTFSz elnöksége pályázatot hirdet a Budapest Nagydíj névhasználat 2006. évi elnyerésére.

Pályázhatnak a BTFSz tagszervezetei olyan 2 napos versenyükkel, amely a 2006. évi országos versenynaptár tervezetébe rangsoroló versenyként a naptár-bizottság támogatásával bekerült. A szervezetek pályázhatnak önállóan, vagy összefogva, közösen. Tehát 2 különálló versennyel is lehet pályázni, amennyiben azok egymást követő napokra kerültek a versenynaptárba.

A pályázó vállalja, hogy a verseny megnevezésében első helyen álljon a Budapest Nagydíj cím, s ezt jól láthatóan feltüntetve ily módon használja minden olyan kiadványon, ahol a verseny neve megjelenik. Vállalja továbbá a BTFSz logojának használatát a versenyértesítőn.

A BTFSz a rendezési költségekhez hozzájárul, melynek összege max. 300 eFt lesz. Ennek fejében a nyertes pályázó a rangsoroló versenyek követelményein túlmenő többlet rendezési szolgáltatást nyújt. Úgy az összeg, mint a felhasználás módja a BTFSz és a nyertes pályázó közti szerződésben kerül rögzítésre.

A pályázatot egy példányban írásban (amely természetesen lehet elektronikus levél formájában is) kell benyújtani a BTFSz-nek 2005. november 20-ig. A pályázatban meg kell jelölni a verseny minden lényeges paraméterét, ismérvét a szokásos versenykiírási minta szerint, beleértve a nevezési díjat. Be kell mutatni a magas szakmai színvonal biztosítékait (terep, térkép, versenyközpont, rendezőség, engedélyek, stb.) Célszerű megadni az elvárt többlet szolgáltatás tervezett formáját (pl. média megjelenés, látvány elemek a rendezésben, kiemelt díjazás, külföldi részvétel, budapesti utánpótlásnak nyújtott kedvezmények), valamint minden olyan momentumot, amely az értékelést kedvezően befolyásolhatja. Az elbírálásnál hátrányt jelent, ha a pályázó versenyén az elmúlt 3 évben a rangsoroló versenyek követelményeinek be nem tartásával kapcsolatos rendezési hiányosság, hiba fordult elő.

A pályázatokról a budapesti versenybizottság javaslata alapján a BTFSz elnöksége 2005. december 10-ig dönt. A nyertessel a részleteket a 2006. január 15-ig megkötendő szerződésben rögzítjük.

Felvilágosítást adnak bármely, a pályázati kiírásban nem részletezett kérdésben: Scultéty Gábor versenybiztos, 23-446-175, gabor.scultety@ceeurope.gm.com, vagy Lengyel Andrea főtitkár, btfsz@dpg.hu.

Budapest, 2005. október 3.
BTFSZ Elnöksége

Budapest Tájfutó Sportjáért Díj

FELHÍVÁS JAVASLATTÉTELRE

A Budapesti Tájfutók Szövetségének Közgyűlése a tájfutó sportban kifejtett kimagasló társadalmi munka elismerésére

Budapest Tájfutó Sportjáért Díjat

alapított, mely minden évben a Budapesti Tájfutó Napok keretében, negyedszer 2006. januárjában kerül átadásra.

1. A Díjat minden évben 1 (egy) fő kaphatja meg. A Díj odaítéléséről az Elnökség dönt.
2. A Díj odaítélésére az Elnökség tagjai és a BTFSZ tagszervezetei írásban tehetnek javaslatot. A javaslatok leadásának határideje: 2005. november 29. (kedd) levélben, vagy személyesen a BTFSZ címén (1053. Budapest, Curia u.3.)
3. A javasoltak között aktív elnökségi tag nem szerepelhet.
4. A Díj egy "kódexírással" készült egyedi A3-as méretű Díszoklevél és 50.000 Ft.
5. A Díj adományozásáról a Tájolóban és a BTFSZ honlapján fogunk hírt adni. A díjazott társadalmi munkásságát a Tájolóban ismertetjük.
6. A Díjat nem feltétlenül kell minden évben kiadni.

Budapest, 2005.október
BTFSZ Elnöksége

PÁLYÁZATI KIÍRÁS

Budapest nyílt bajnokságainak 2006. évi megrendezésére

A BTFSz elnöksége pályázatot hirdet az alábbi versenyeinek megrendezésére:

- **Budapest Nyílt Nappali Egyéni Bajnoksága**
- **Budapest Nyílt Középtávú Bajnoksága**
- **Budapest Nyílt Rövidtávú Bajnoksága**
- **Budapest Nyílt Hosszútávú Bajnoksága**
- **Budapest Nyílt Éjszakai Bajnoksága**
- **Budapest Nyílt Váltóbajnoksága**
- **Budapest Nyílt Csapatbajnoksága**
- **Budapesti Diákolimpia**
- **Budapest Nyílt Tájbringa Bajnoksága**
- **Budapest Nyílt Sítájfutó Bajnoksága**
- **Budapesti Sportvarázs népszerűsítő tájékozódási verseny**

A pályázat célja: egyrészt a bajnokságok színvonalas megrendezésének biztosítása, másrészt az ifjúsági versenyzők bajnokságokon történő indulásának segítése. Ennek érdekében a pályázat érdekeltté teszi a rendezési jogot elnyerőket az ifjúsági versenyzők minél nagyobb részvételi számában, amelynek eszközei lehetnek pl. a tudatos, célzott figyelemfelhívás a versenyre, a kiemelt figyelem az ifjúsági pályák tervezésekor, a minimálisra csökkentett nevezési díj stb.

Pályázók köre: A BTFSZ tagszervezetei, vagy versenybírók társulásai közül elsősorban azok, akik 2006-ben országos, vagy regionális rangsoroló kupaversenyt rendeznek. A szervezetek pályázhatnak önállóan, vagy (főként többnapos verseny esetén) összefogva, közösen. A versenyek időpontjára és helyszínére nincs megkötés, kivéve a Budapesti Sportvarázshoz kapcsolódó rendezvényt, amelyet a Margit-szigeten június 10-én, vagy 11-én kell megrendezni.

A pályázó vállalja: magas színvonalú, a rangsoroló versenyek követelményeinek megfelelő verseny rendezését Budapestről jól megközelíthető helyen. A diákolimpia esetében természetesen vállalja az erre vonatkozó külön szabályok maradéktalan betartását, és részt vesz a diáksport támogatására kiírásra kerülő egyéb pályázatokon is. Vállalja, hogy a verseny megnevezésében első helyen álljon a Budapest Bajnokság cím, s ezt a kiíráson, értesítőn, eredményjegyzéken jól láthatóan feltünteti. Az első három helyezetteknek érmet, vagy tiszteletdíjat ad. A diákbajnokságokon a határidőig nevezők számára az indulást térítésmentesen biztosítja, a többi versenyen pedig valamennyi ifjúsági korcsoport (10-től 18-ig) számára a nevezési díjban csak a térkép költségét számítja fel. A BTFSZ által jóváhagyott ellenőrzőbírónak méltányos tiszteletdíjat fizet. A versenyt a választott terepről rendelkezésre álló legfrissebb, engedélyszámmal rendelkező térképpel kell megrendezni. A pénzügyi lebonyolítás a BTFSz-en keresztül történik.

A BTFSZ vállalja, hogy a versenyrendezési szolgáltatásért az alábbiak szerint számított összeget fizeti: 1000 Ft szorozva a versenyen a bajnoki kategóriákban elindult 1988-as születésű, vagy annál fiatalabb, budapesti tagszervezethez tartozó sportolók számával. Az éjszakai, a hosszútávú, a kerékpáros és a sí bajnokságokon további fix 20 000 Ft. A BTFSz kifizeti az ingyenes indulási jogosultsággal rendelkezők nevezési díját.

A pályázat tartalmi és formai követelményei: A pályázatot egy példányban írásban (amely természetesen lehet elektronikus levél formájában is) kell benyújtani a BTFSZ-nek a megadott határidőig. A pályázatban meg kell jelölni a verseny minden lényeges paraméterét, ismérvét a szokásos versenykiírási minta szerint, beleértve a nevezési díjat. Be kell mutatni a versenyrendezésben elvárt szakmai színvonal biztosítékait (terep, térkép, versenyközpont, rendezőség, engedélyek, stb.) Az elbírálásnál nem kizáró ok, ha a beadáskor a verseny tervezett időpontja és pontos terepe még nincs véglegesítve. Az elbírálásnál előnyt jelent a pályázó által frissített tartalmú térkép biztosítása.

Beadási határidő: 2005. november 22. (kedd) 19 óra a BTFSZ-ben (Bp. V. Curia u. 3.)

A pályázatok elbírálása: A pályázatokról a Versenybizottság javaslata alapján a BTFSZ elnöksége dönt. Eredményhirdetés: december 15. A részleteket a nyertesekkel kötendő szerződésekben rögzítjük.

Felvilágosítást adnak bármely, a pályázati kiírásban nem részletezett kérdésben:
Scultéty Gábor versenybiztos, 23-446-175, gabor.scultety@ceeurope.gm.com, vagy Lengyel Andrea főtitkár, btfsz@dpg.hu.

Budapest, 2005. október 3.
BTFSZ Elnöksége

PÁLYÁZATI KIÍRÁS

A Budapest Tájfutója díj elnyerésére

A BTFSZ 2005-ben is kiírja a "Budapest Tájfutója" pályázatot. A díj négy kategóriában kerül kiosztásra:

- **Felnőtt férfi, beleértve a szenior és junior korosztályt is,**
- **Felnőtt női, beleértve a szenior és junior korosztályt is,**
- **Ifjúsági fiú, beleértve a serdülő korosztályt, és**
- **Ifjúsági lány, beleértve a serdülő korosztályt is.**

A díj odaítélhető annak a versenyzőnek, aki a következőkben ismertetett feltételeknek megfelel és 2005-ben, valamint az értékelés időpontjában is budapesti klub igazolt versenyzője, függetlenül attól, hogy kimagasló eredményeit tájfutásban, vagy a tájékozódási sport más szakágaiban (tájkerékpár, sítájfutás) érte el.

A Budapest Tájfutója díj elnyerésére a BTFSZ valamennyi tagszervezete és azok tagjai külön-külön, vagy együttesen is javaslatot tehetnek. Egy tagszervezet, ill. egy tag kategóriánként azonban csak 1-1 főt javasolhat. Javasolt személyenként – külön lapon – egy oldal indoklást kell adni. Az indoklásnak legalább a következő szempontokat kell tartalmaznia:

- a javasolt sportoló legalább I. osztályú, vagy aranyjelvényes kell hogy legyen,
- nemzetközi eredményessége legyen kiemelkedő,
- hazai eredményessége, különösen az országos bajnokságokon nyújtott teljesítménye legyen kiváló,
- sportszerű magatartásával járuljon hozzá sportágunk elismertségéhez,
- edzésmunkájában, közösségi magatartásában legyen példamutató,
- gyéb, egyéni erényekben is bővelkedjék.

Kizáró okok:

- ha a versenyző ellen fegyelmi eljárás van folyamatban,
- ha a versenyző a díj eredményhirdetéséig vidéki klubba igazol,
- ha az év folyamán rajtengedélyét bevonták.

A javaslatokat 2005. november 22-ig (kedd) kérjük a BTFSZ címére (1053 Budapest, Curia u.3. II. em. 2.) beküldeni, vagy behozni. A határidőre beérkezett javaslatokat egy 5 tagú Bizottság bírálja el és dönt a díj odaítéléséről. A Bizottság vezetője a BTFSZ elnöke.

A pályázatok kezelése titkos. Eredményhirdetés 2006. januárjában lesz a Budapesti Tájfutó Napok keretében.

Budapest, 2005. október
a BTFSZ Elnöksége

LEGYEL TORZSTAMOGATO!

Hat sikeres év után hetedik alkalommal hirdeti meg a BTFSZ a törzstámogató rendszert. Ez a támogatói forma bevált, az elmúlt évben is sokan támogatták a szövetséget. Most a hetedik év előtt újra időszerű elmondani, hogy azért előnyös ez a támogatási forma, mert magánszemély esetén a személyi jövedelem adója, vállalkozók esetén az adóalap csökkenthető a vonatkozó jogszabályok által meghatározott mértékben.

Nagyon fontos, hogy a támogatás összege még az idén, december 31-ig megérkezzen! Csak így lehet, még erre az évre kiadni a levonásra feljogosító igazolást, amelynek feltétele, hogy a támogató adóigazolási számát is közölje.

A Törzstámogatók három fokozata a következő:

– bronz fokozatú támogató, aki legalább 4000.- Ft-ot fizet be.

– ezüst fokozatú támogató, aki legalább 8000.- Ft-ot fizet be.

– arany fokozatú támogató, aki legalább 16 000.- Ft-ot fizet be. Támogatóinktól nem csak pénzt kérünk, hanem tanácsaikra, javaslataikra is igényt tartunk. Szeretnénk, ha az évről-évre egyre erősödő Törzstámogatói kör a budapesti tájfutósport igazi támasza lenne, az a biztos bázis, akikre mindig támaszkodhatunk.

A kapott támogatást az elmúlt évhez hasonlóan a BTFSZ fő céljainak, feladatainak megvalósítására fordítjuk. Ezek közül az első és legfontosabb az utánpótlás fejlesztése, erősítése. A legjobbak továbbfejlődése érdekében működtetjük a Budapest Utánpótlás válogatottat. A remélt támogatást a Tájoló decemberi (05/10.) számához mellékelt csekken vagy személyesen a még hátralévő versenyeken kérjük befizetni úgy, hogy december 31-ig be is érkezzen. A csekkre kérjük ráírni: Támogatás, valamint az adóigazolási számot. Minden eddigi és új törzstámogatónknak köszönjük az anyagi segítséget.

BTFSZ Elnöksége

Elnökségi ülés

A BTFSZ elnöksége október 3-án tartott ülésén megtárgyalta a Tájbringa-, a Térkép- és a Jogi bizottság beszámolóját, majd egyéb aktuális ügyekkel foglalkozott.

Junior Európa Kupa – A revans

2005. október 7-9. Graz, Ausztria

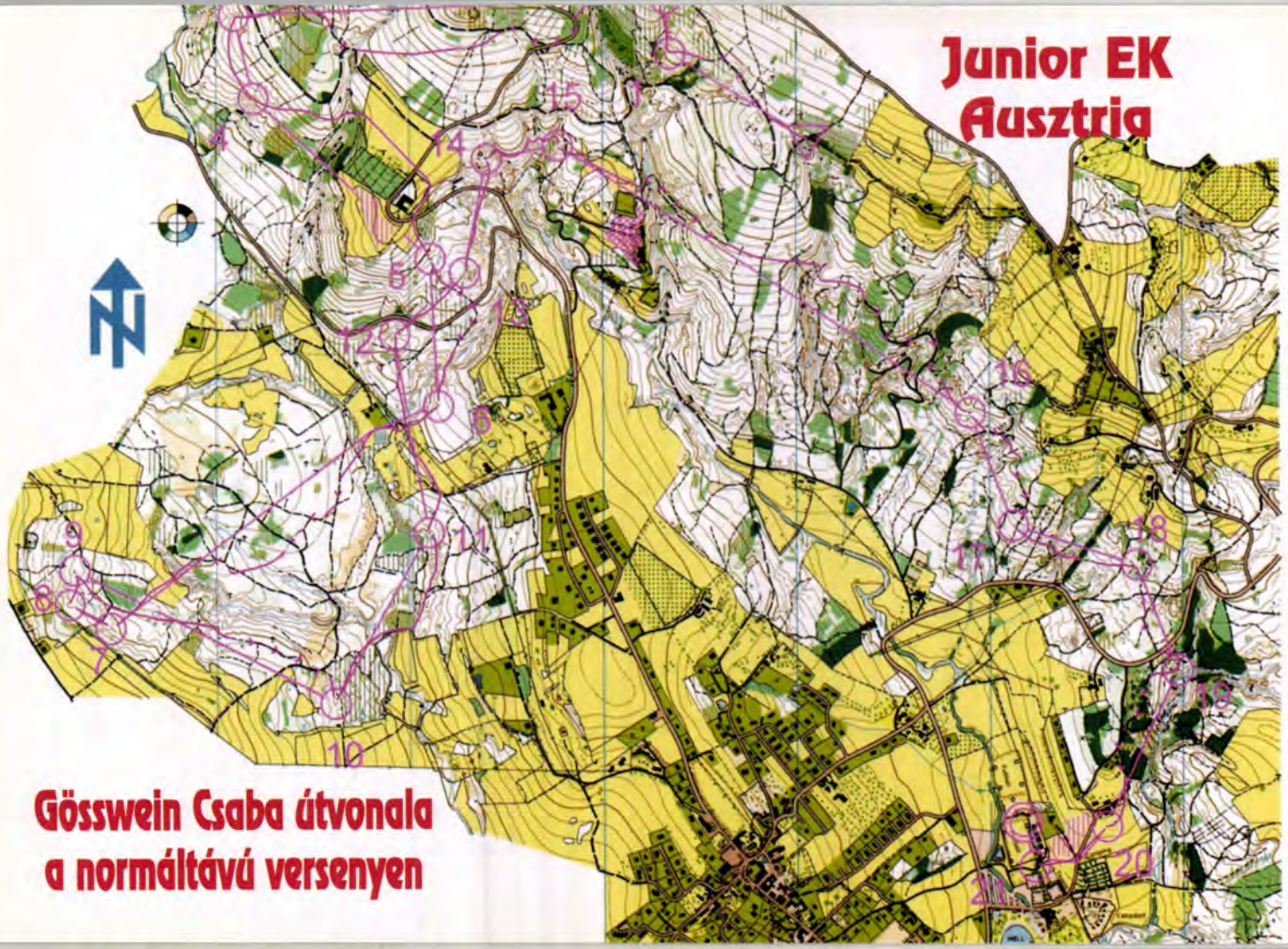
Október első hétvégéjén ismét felkerekedtünk, hogy megméressük magunkat a nemzetközi mezőnyben. Az úti cél Graz volt, a Junior Európa Kupa központja. A Junior EK egy olyan verseny, melyen ifi és junior kategória van a két egyéni számban, váltón pedig férfi és női. Valahol az Ifi EB és a Junior VB közt lehetne elhelyezni, ha rangsort akarnánk felállítani. És ez a mezőnyökön is meglátszott. A svájciak és a csehek gyakorlatilag "B" csapattal érkeztek, valószínűleg a válogatotthoz közel lévőknek biztosítottak így versenyzési lehetőséget. A svájciaktól a Junior VB-n középtávon győztes Hertner Fabian és a normáltávon második Rüedlinger Andreas is hiányzott, a cseheknél pedig szintén nem a két héttel korábban rendezett Cseh OB dobogósai indultak. A Skandinávokat egyedül a norvégok képviselték, de ők viszont teljes csapattal. Legnagyobb örömünkre a hosszútávon világbajnok Lundanes Olav is itt volt, és juniorban futott, annak ellenére, hogy még csak 18 éves. Adott volt a lehetőség a visszavágásra a Junior VB-n elszenvedett vereségért! Ha értesüléseim nem csalnak, magyar csapat eddig mindössze egyszer vett részt ezen a versenyen még pár évvel ezelőtt. Minden esetre idén mi is kiállítottunk egy csapatot és 6-3 lány illetve 5-5 fiú képviselhette Magyarországot az eseményen.

A programunk csütörtökön kezdődött, amikor kiutaztunk Grazba és részt vettünk egy edzésen. A megismert terep azt hiszem tipikus osztrák terepnek mondható. Túlnyomó többségében jól futható fenyves, helyenként zöld foltokkal tarkítva, a domborzatot pedig lefutó völgyek és gerincek teszik változatossá. Az egyetlen kellemetlenséget az elmúlt hetek esős időjárása miatt kialakult saras, csúszós talaj és néhol a felnőtt szeder jelentette. A terepbemutató végeztével hazaautóztunk Szentgotthárdra és ott töltöttük az éjszakát. Péntek délelőtt utaztunk vissza Grazba és foglaltuk el a hivatalos szálláshelyünket. A déli ebédet követően nem volt sok időnk szieszтázni, a sprint verseny "0" ideje rohamosan közelgett.

Az idei Európa Kupán a sprintversenyt nem városi környezetben rendezték, hanem rendes erdőben 1:7500-as térképen. A 17-20 perces győztes idők miatt pedig már-már rövid középtávnak is lehetett volna titulálni ezt a versenyszámot. Személy szerint mindezeknek maximálisan örültem, hiszen a városi sprint nem tartozik a kedvenc versenyszámaim közé, ellenben az ilyen rövidtávú versenyek annál inkább. A pályánk első fele hemzsegett az útvonalválasztásoktól, az egyes pontra rögtön három alternatíva is volt. Tóth Ádám fantasztikusan futott, sorra kiválasztotta a legjobb útvonalakat, és hibátlanul végre is hajtotta őket. A pálya első harmadában 20-30 másodperces előnyre tett szert, amelyet egészen a nyolcas pontig őrzött, de a kilencesre – rövidtávú versenyről lévén szó – hatalmasat hibázott, és kiengedte kezéből a győzelmet. Pedig innen már csak a befutó pontig kellett volna eljutni, és oda is szalagozáson... Ezek után az én ölembe hullott a második hely, amely kapcsán kicsit olyan érzésiem voltak, mint a 2003-as szlovákiai Ifi EB sprinten, amikor Kovács Ádám pontkihagyása miatt lett Zsebe Isti Európa bajnok, én meg második. Csak ezúttal Tóth Ádám volt az, aki elveszítette a győzelmet... Az eredi sprint egyébként az egész mezőnyt megtréfálta, mindenki rengeteget hibázott. Az én futásomban például 30-40 másodperc maradt pontközelben és az első három pontra rossz útvonalakat választottam, ami durván fél percbe került. És ezzel dobogóra lehetett állni, ritka az ilyen sprintverseny. A többiek szereplése kicsit visszafogottabb volt, Lenkei Zsolti 10. helye nevezhető még jónak az ifi kategóriában.



Szombaton a normáltávú versennyel folytatódott a program. Magunk közt szólva a rendezők nem álltak mindig a helyzet magaslatán, nagyobb zökkenő nélkül megrendezték ugyan a versenyeket, de leginkább az információ áramlás terén bizony komoly hiányosságok voltak. Ezen a napon például csak reggel tudtuk meg, hogy a célból majd buszokkal visznek minket a rajtba, ahonnan pedig megfeledkeztek a ruhák és táskák visszaszállításáról gondoskodni. Már javában rajtoltak az első indulók, mire sikerült megoldani ezt a problémát, és kerítettek egy kisbuszt, amivel oda-vissza furikázhatták a csomagokat. De az


Junior EK
Ausztria
Gösswein Csaba útvonala
a normáltávú versenyen

ilyen apróságokról megfeledkezve mindannyian igyekeztünk inkább az előttünk álló versenyre koncentrálni. A pályákban ezen a napon is leginkább talán az útvonalválasztáson volt a hangsúly, mivel pontközelben nem nagyon volt olyan komoly feladat, mint mondjuk a svájci VB-n. Én azt hiszem eddigi egyik legjobb futásomat hoztam össze, az egész pályában összesen nem nagyon maradt több fél percnél, és ez is csak egy-egy nem teljesen tökéletes útvonal miatt. Kovács Ádám is hasonlóan jó futást produkált. Egyszer útvonalban kétszer pedig pontközelben kapott nagyjából 1-1 percet, és ezzel ki is alakult köztünk a 3 perces különbség, ami még mindig elég volt a második helyre, és ezzel kettős győzelmet arattunk. A 18 éves junior világbajnok rövidtávon elkövetett hibája után ezen a napon sem alkotott olyan kiemelkedőt, mint a Junior VB-n, és csak az ötödik helyet tudta megszerezni.

Lenkei Zsolti ismét az első 10 környékén futott, de ezúttal eggyel pont kicsúszott, és 11. lett. Péley Dorka pont ellenkezőleg, ő a kilencedik helyet szerezte meg, miközben Szerencsi Ildi is jól szerepelt, a 13. helyen végzett. Az egyéni számokban visszavágtunk a Junior VB-ért, vasárnap következett a váltó!

A záró versenyszámban minden ország annyi váltót indíthatott, amennyit csak tudott, azaz teljes csapat esetén 4-4-et. Mi 9 lány és 10 fiúból álló csapatunk mellett 3-3 váltóval sorakoztunk fel a tömegrajtoknál. A csapatösszeállításoknál nem akartuk túlbonyolítani a dolgot, és a jövő évi Ifi EB és Junior VB felkészülés érdekében a "fix" csapatokhoz inkább nem nyúltunk. Tehát gyakorlatilag voltak ifi és junior váltóink, nem keveredtünk. Azt hiszem mondanom sem kell, hogy az előző nap után a mi váltónk milyen tervekkel vágott neki a versenynek. A "megszokott" felállásunkon (Ádám kezd, Isti befejez) azonban változtattunk, mert ez a sorrend már többször nem jött be igazán. Ezúttal én kezdtem, Isti volt a második, és Kovács Ádámnak jutott a befutó poszt. Az első átmenet egy szép hosszú húzás volt keresztül egy hegyen, szépen megszórta a mezőnyt. Az én egyesem volt a legmesszebbi pont, még jó 70-80 méter volt a pontomig, amikor már keresztbe futkorásztak körülöttem a közelebbi pontokat leggyorsabban fogók. A pálya közepén is jól működött a Farsta, szépen szétszedte a mezőnyt, önálló tájékozódásra volt szükség. Ráadásul ezen a szakaszon egy sűrű fenyvesben kellett megfogni 2-3 pontot az igencsak hullámos oldalban, nagyon technikás része volt a pályának. Itt értem utol Szabó Bandikát, akinek szintén rövidebb volt az eleje, de innen megegyezett a hátralévő pályánk, és csaknem végig együtt is maradtunk. Kiérve a zöld részből, nem láttam előttem senkit, csak mögöttünk jöttek páran, de úgy sejtettem, hogy egy-két embernek azért kell lennie előttünk is. Amikor a 10-es pontot fogtam már csak egyetlen angol srácot láttam mögöttem is, de a 11-es hosszú átmenet végén egyszerre megjelent mögöttem egy egész tucat ember. A csehek ifi tehetsége Kodeda Stepan előre állt, és alaposan elhúzta az egész vonatot, 100 méterrel csúsztunk mellé a pontunknak. Ezt a 100 métert aztán csak két perc alatt sikerült leküzdeni. Sajnos a hibázásból elég rosszul jöttem ki, a vonat hátsó harmadába kerültem. Ezután már csak az átfutó és a kiskör volt hátra, és a vonatunk végéről nem sikerült előrébb kerülnöm. A 13. helyen váltottunk, Bandika is befutott mögöttem 8 másodperccel a 14. helyen. Kiderült, hogy az egyik svájci váltó az egyik norvéggal fej-fej mellett váltottak az első két helyen, és utánuk a mi vonatunk jött két és fél, három perccel lemaradva. Tehát a hiba előtt durván fél perc hátrányunk volt és 4-5. helyen futottunk... Minden esetre Zsebe Isti és Kerényi Máté is nekivágtak a pályának. Isti a pálya első felében felfutott az élbolyra, de sajnos nem sikerült befutnia velük, és még az átfutó előtt újra visszacsúszott. Végül csak 2 helyet tudott javítani az eredményünkön. Kovács Ádám azonban ma is a hozta a jó formáját, és az átfutónál harmadik helyen bukkant ki az erdőből. Az első két váltó egy perccel volt előttünk, őket megfogni már nem volt esélye, és sajnos mögötte nem sokkal jött a svájci váltó befutó embere is. És ez lett a vesztünk. A kiskörben egy icipici hiba után a svájci megelőzte Ádámot, és utána már nem tudta visszaelőzni, 9 másodperccel mögötte érte el a célvonalat. Annak ellenére, hogy itt is, akárcsak a Junior VB-n, legalább kétszer buktuk el az érmes helyezést, ennek most mégis tudtunk örülni. A negyedik hely azért már mégsem olyan rossz, még ha szebb befejezést szerettünk is volna. Mivel a junior világversenyektől Isti és én is ezzel elbúcsúztunk, kétséges mikor fog újra felállni ez a váltó, ha még fel fog állni egyáltalán. A felnőtt kategória már egy más világ, talán soha többet nem fogunk így együtt egy váltóban futni, olyan jó lett volna éremmel zárni le ezt a közös korszakot.



Az ifi váltó a 11-edik helyen zárt, míg a lányoknál a Zsigmond Vanda, Őry Eszter, Péley Dorka összeállítású váltó végzett a legjobb helyen, szintén tizenegyedikek lettek.

A váltó végeztével a csapat egyik fele tovább utazott Szlovéniába, egy rövid edzőtáborba, hogy a jövő évi Ifi EB terepeivel ismerkedjenek, mi juniorok pedig hazafelé vettük az irányt. Azt hiszem, egy jól sikerült versenyen vagyunk túl, ismét megmutattuk, hogy ahogy Janó mondaná "a jövő a lábainkban van".

Gösswein Csaba
Fotó: Máthé István



COMPASS SPORT

TEREPFUTÓK BOLTJA
BP. XIII.KER. LEHEL UTCA 23.
NYITVA H-P 9-18 ÓRÁIG
TEL: 239-6013

www.silva.hu

Idén már csak két versenyen leszünk!
Bükkfensík kupa október 29. szombat
Spartacus kupa november 5-6.

MOST ÉRDEMES VÁSÁROLNI!



15-50%
KEDVEZMÉNY
akciós cipőlista és mérettáblázat
a sárga papíron és az interneten



Jalas és Olway és NB cipők beszerzési áron

VIDÉKI SPORTOLÓKNAK A SZÁLLÍTÁSI KÖLTSÉGÉT ÁTVÁLLALJUK

TELEFONON VAGY INTERNETEN IS MEGÉRI VÁSÁROLNI!

MÍREK AZ MTFSZ-BŐL

Elnökségi ülés

Az MTFSZ Elnöksége 2005. október 10.-i ülésén több fontos döntést hozott:

1. Faggyas László előterjesztésében megvitatásra került a válogatott további vezetéséről szóló előterjesztés. Az elnökség részletes vita után pályázat kiírásáról döntött: Felnőtt - junior, és Utánpótlás szövetségi kapitányi poszt betöltésére. A pályázat szövege a 20. oldalon, valamint a hivatalos honlapon, www.mtfsz.hu olvasható. A pályázatok benyújtási határideje november 2. 17 óra.

2. Megkezdődött a jövő tavasszal esedékes tisztújító Közgyűlés előkészítése. Első lépésként az elnökség megbízta a Jelölő bizottságot. A Jelölő bizottság Elnöke: Dr. Hegedüs András Tagjai: Fehér Ferenc, Dr. Felföldi Károly, Mets Miklós, Veres Pál és Viniczai Ferenc. A Bizottság valamennyi tagszervezet véleményét ki fogja kérni.

3. A Naptárbizottság előterjesztése alapján az elnökség odaítélte a 2006. évi Hungária Kupa rendezési jogát a debreceni rendező gárdának. A döntés értelmében a Hungária Kupa 2006. augusztus 9-13 között, a DISZ és a Hajdu-Bihar m.TFSZ rendezésében, Vekeri-tó camping versenyközponttal kerül megrendezésre.

4. A 2006. évi MTFSZ Versenynaptár előkészítése folyik. A kiemelt rangsoroló versenyeket a Naptárbizottság a Versenybizottsággal közösen jelöli ki, majd az elnökség a novemberi ülésén megvitatja, és jóváhagyja. A 2007. évi Hungária Kupát a pécsiek rendezik. Kérésükre, a verseny a Világranglista futam rendezési jogát is megkapta. Az elnökség – rendezői igények nyomán – úgy döntött, hogy a jövőben határainkon kívül is lehet rangsoroló versenyt rendezni, és ilyeneket – az előírt feltételek megléte esetén – az MTFSZ Versenynaptárába kell felvenni. Az általános feltételek kidolgozására az év végéig kerül sor.

5. Az elnökség, részben saját ötletként, részben rendezői nyomásra megbízta a naptárbizottságot, hogy két éves versenynaptár-rendszert alakítson ki. Cél, hogy egy adott verseny előtt (min. egy hónappal) lehessen biztosan tudni a rákövetkező évi verseny időpontját és jellegét, pl. Világranglista futam.

Vass László főtitkár

Tájfutás Napja

Időpont: 2005. november 26-27.
Védnökök: Lasztovicza Jenő, országgyűlési képviselő
Hajdú István, az MTFSZ elnöke
Rendezőbizottság elnöke: Deseő László
Versenytitkár: Domán Gábor
A verseny rendezője: Tapolcai Honvéd SE
A verseny helye: Tapolcai Városi Rendezvénycsarnok, Diszeli-erdő
A rendezvény támogatói: Tapolca Polgármesteri Hivatal, MH Tapolcai Kiképző Központ
Előnevezés: domangabor@t-online.hu
Tel:20/517-3290
Részvételi költség: Előnevezés november 22-ig 1500 Ft/fő,
helyszínen 2000 Ft/fő
Program:
November 26-án
10.00. Edzői konferencia
Rendezvénycsarnok VIP terem
10.00 Technikai edzés, Diszel
13.00. Mobilos és sprint városi verseny
Városi rendezvénycsarnok
16.00 Teremtájfutó bajnokság
19.00 Eredményhirdetés
Városi Rendezvénycsarnok
20.00 Vacsora a díjazottak és meghívottak részére, valamint azoknak, akik megrendelik (max. 60 fő)
Varjú Fogadó

November 27-én
09.00 Hosszútávú városi tájfutó verseny. Kazinczy Általános Iskola, Kazinczy tér
12, 10, 8 és 6 km-es pályák
Díjazás: I-III. helyezettek érem és ajándék. A verseny résztvevői között 100 db emblémázott pólót és különböző ajándéktárgyakat sorsolunk ki.
Kategóriák:
F/N 14 év alatt
F/N 15-18 év
F/N 19-40 év
F/N 40 felett
Szállás: tornateremben 600 Ft/fő, kollégiumban 1600 Ft/fő
Vacsora rendelhető a nevezéssel 2000Ft/fő /aperitif, előétel, vegyestál, sör vagy üdítő ital (Varjú Fogadó) utána disco a pince részében.
Egyéb: szauna és büfé üzemel a rendezvény alatt és zsíroskenyér-parti is lesz.

TÁJFUTÁS

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség lapja

2005/9.

Kiadja a Szövetség

A kiadásért felel:
Vass László

Alapító főszerkesztő:
Skerletz Iván

Főszerkesztő:
Hites Viktor

Állandó munkatársak:
Scultéty Márton,
Sárecz Lajos,
Cserpák Zsolt,
Madarassy Pál,
Kelemen János,
Zentai József,
Hornák Zoltán

Fotók:
Nemesházi László,
Máthé István

Szerkesztőség:
MinSport Bt., tel.:
88/421-404
8200 Veszprém,
Gyöngyvirág u. 16/F
E-mail: tajfutas@ freemail.hu

ISSN 0133-4697

MICR-O A JÖVŐ ÉVI VB KÖZÉPTÁVJÁN

Az, hogy a média becsalogatása a tájfutásba, a sport megismertetése a széles nagyközönséggel, milyen fontos manapság, nem jelent újdonságot. Emiatt jött ki a tájfutás az erdőből, nőtt meg a városi versenyek népszerűsége, s valahol ez volt egy egyik célja a Park World Tour széria elindításának is. Televíziós közvetítés szempontjából eddig kézenfekvő volt, hogy csak a rövid táv jöhetett szóba, most viszont jelentős változás készül: a jövő évi VB-n a középtávot adja majd élőben több északi társaság mellett az egyik svájci csatorna is. Hogy miképpen? A trükk neve MicrO.

Természetesen nem arról a versenyformáról van szó, amit nálunk a salgótarjáni sporttársak honosítottak meg, legutóbb a Hungárián rendezve mikrosprintet. Hasonlóság persze van, de a különbségek is szembeötlők. A középtávú pálya első fele olyan, mint eddig, ezt követően viszont új térképet kapnak a versenyzők és következhet a MicrO-rész. Itt az ellenőrzőpontok közelében több más pont is található. Mindegyiket bója jelöli, de a versenyző szimbólján nincs megadva, hogy melyik a helyes kód. Neki kell kiválasztania a több bója közül azt az egyet, ami pontosan ott van, ahol a térkép jelöli. Ez így hasonlít arra a versenyformára, mely ma is létezik Magyarországon tájékozódási túraverseny néven, s mely az idősebb sporttársak számára is ismerős, hiszen nálunk lényegében ebből fejlődött ki a tájfutás. A tévesztésért, vagyis rossz pont fogásáért a túraversenyen hibapont jár, a MicrO-nál viszont távnövelés, mely viszont a biatlonból lehet ismerős. A MicrO kitalálói nem is titkolják, hogy a sílövészet adta a mintát, a lényeg az, hogy izgalmassá váljon a verseny és jól közvetíthető legyen. A büntetés behajtása is hasonló lesz, mint a biatlonban, a versenyző a MicrO-rész végén a cél melletti átfutópont környékén annyi büntetőkört fut, ahány pontnál hibázott. A MicrO részt nagyjából 5 perc alatt teljesítik a futók, ugyanennyi ellenőrzőponttal, majd büntetőkörrel vagy anélkül futnak tovább egy kis körre, hogy még néhány normál ellenőrzőpont megfogása után érjenek a célba. A televízió-néző természetesen tudja, hogy melyik a helyes ellenőrzőpont, drukkolhat a térképet bújó futónak, hogy a jó pontot kapja ki és vigyoroghat rajta, ha rosszhoz megy oda. A dugás pillanatában (csakúgy, mint a biatlonnál a lövésnél, bocs a hasonlatért) már látszik a képernyőn, hogy hibázott, vagy nem, s végig lehet tudni, ki hány büntetőkörre számíthat. A büntetőkör nagyságát egyébként úgy állapítják meg, hogy elvileg taktikázhat is a versenyző, hogy nem szán időt a térképezésre, fogja, ami útjába esik. Nem lassul be, s ha néhányszor így is a jót kapja ki, elképzelhető, hogy még a büntetőkörrel is jobban jár annál, aki hosszú szerencsétlenkedés után választja ki mindenhol a helyes pontot.

Noha a Skandináviában a VB-k után legnagyobb presztizsűnek számító versenyen, az idei Északi Bajnokságon már debütált ez a versenyforma, sokakat meglepett, hogy a Nemzetközi Tájfutó Szövetség (IOF) jóváhagyta a dán rendezők javaslatát, hogy már a jövő évi VB-n ilyen formában rendezzék a középtávot. A dánok már két sajtóközleményt adtak ki az új rendszert népszerűsítendő, közben viszont a versenyzők körében tart a vita arról, hogy mindez jó húzás-e. A legfőbb kritika azért érte az IOF elnökségét, mert túl gyorsan, az elit versenyzők véleményeinek kikérése nélkül hozta meg a döntést. Emiatt manapság az IOF-elnökség gúnyviccek tárgya a nemzetközi tájfutóéletben, az olaszországi Világkupa bankettjén pl. épp a dán csapat javasolta külön előadásban mozgó pontok bevezetését vagy a meztelenség előírását a közvetíthetőség fokozása végett...

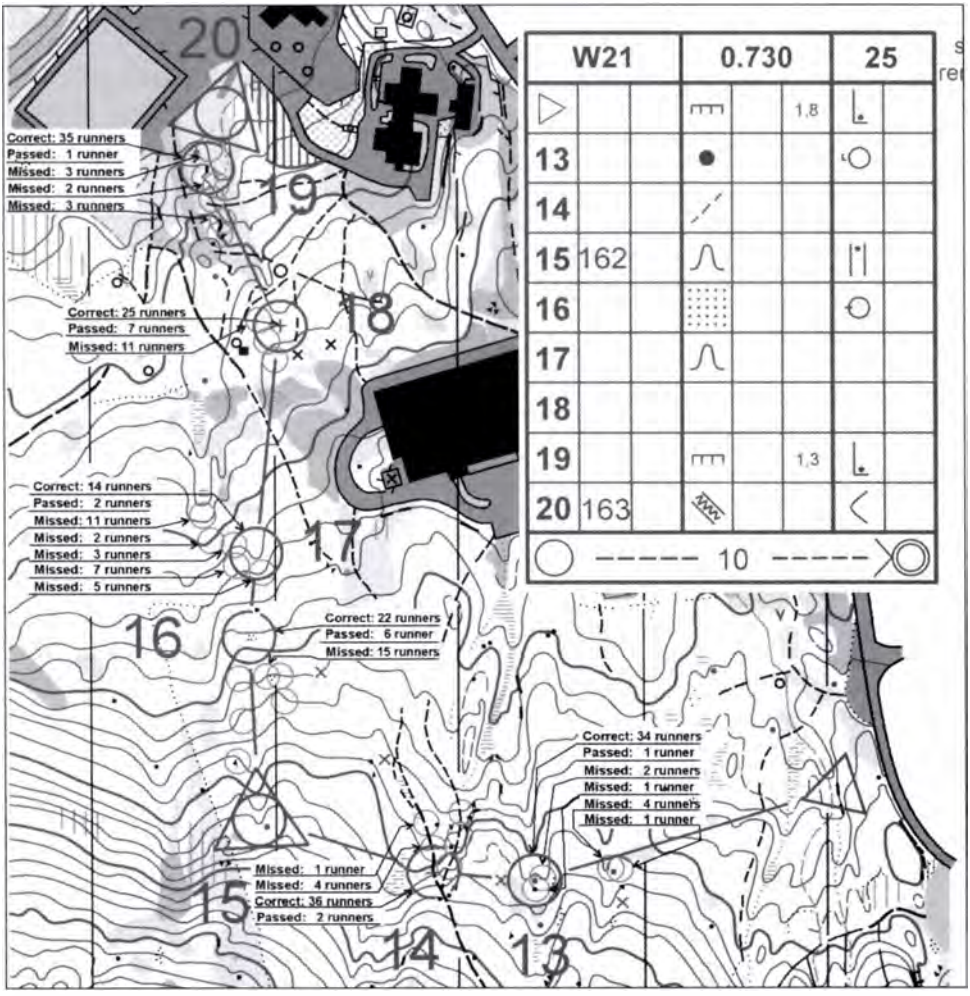
Az ellenzők főleg azt kifogásolják, hogy a mezőnynek nem lesz ideje kipróbálni az új versenyformát a VB előtt, erre a rendezők azt válaszolják, hogy de igen, mert tárgyalnak arról, hogy a legfontosabb elit versenyeken 2006 első felében már ilyen formában rendezzék majd a középtávot. Ezt egyébként az IOF is feltételeül szabta az új rendszernek. Sokan amiatt aggódnak, hogy az egész pályakitűzés alárendelődik a TV-közvetítés igényeinek, például a kamerák elhelyezhetőségének, a dán rendezők azonban ígérik, hogy ez nem lesz így, ugyanolyan technikai kihívást jelentenek majd a pályák, mint eddig. Többen rámutattak, hogy a kezdeményezés fordítva is elsülhet: ha még az elit ver-

senyzők számára is nehezen dönthető el, hogy a sok közül melyik a helyes pont, a TV-kamerák a pontok környékén a térképet álló helyzetben tanulmányozó versenyzőket fognak mutatni – mint az az Északi Bajnokságon is történt.

Ezzel a rendszerrel természetesen hátrányba kerülnek azok a versenyzők, akiket zavarnak a külső tényezők, egyedül szeretnek futni az erdőben. A tudat, hogy a tévék előtt sok-sok ember lesi, hogy hibázik-e, sok futó számára nehezen leküzdhető feszültséget okoz, mely könnyen hibázáshoz vezet. Végül néhányan azt is felvetették, hogy nem lesz-e egyszeri történet az egész MicrO, hiszen a következő években olyan országok (köztük Magyarország) rendezik a VB-t, ahol korántsem biztos, hogy komoly technikai és emberi hátteret igénylő tévéközvetítést tudnak tető alá hozni.

Ma tehát csak annyi biztos, hogy a dánok nagy reményeket fűznek a közvetítéshez, s hogy megvan a hátterük ahhoz, hogy többszázezer olyan ember otthonába jusson el egy tájfutóverseny, akik még soha nem találkoztak a sporttal. A nagy nap 2006 augusztus 4-én, pénteken jön el. Milyen jó lenne, ha nálunk is bevállalná valamelyik tévé.

á.g.



Pályázati felhívás!

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség Pályázatot ír ki:

1. **Felnőtt és junior**
2. **Utánpótlás**

Szövetségi kapitány posztok betöltésére, külön-külön vagy egyszemélyben.

Felnőtt és junior korcsoportban 2009. november 30-ig,
Utánpótlás korcsoportban 2007. november 30-ig terjedő időszakra.

Pályázati feltételek

Szakedzői, vagy edzői képesítés.
Tájfutó edzői gyakorlat, referenciák.

Előnyt jelent: Angol nyelvismeret

Feladat meghatározása.

A Szövetségi kapitány egyszemélyben felelős a rá bízott terület szakmai irányításáért. Javaslatot tesz a válogatott öt éves fejlesztési tervére, a válogatás elveinek meghatározására. Feladata, hogy a fentieket időben az elnökség elé felterjessze, jóváhagyás esetén megfelelően kommunikálja és biztosítsa végrehajtást.

A szövetségi kapitány megbízási szerződés alapján látja el feladatát, az elnökségnek számol be munkájáról. A Szövetségi kapitány munkáját alapvetően társadalmi munkában végzi. Feladatai elvégzésével kapcsolatos költségei a válogatott költségvetésén belül kerül elkülönítésre.

A pályázat tartalma:

A pályázatnak tartalmaznia kell a személyes adatok, képzettségek és korábbi sporttal kapcsolatos tevékenységek felsorolása mellett maximum három gépelt oldalban a pályázó véleményét a jelenlegi helyzetről, és elképzelését, koncepcióját a jövőről.

A pályázati anyag térjen ki:

- A klubok, műhelyek munkájának megismerésére, támogatására.
- Az edzőbizottság, mint szakmai partner bevonásának módszerére.
- A válogatási elvek bemutatására, különös tekintettel az előre meghatározott, egyenlő és anyagilag is tervezhető, vállalható feltételekre.
- Együttműködési elképzelésre a két szövetségi kapitány között, amennyiben nem egyszemélyben látja el a pályázó a feladatot.

Előnyt jelentenek a pályázatban, a költségkímélő válogatási elvek kialakítása, a takarékos gazdálkodás, a szűkös anyagi lehetőségek közötti hatékony munka bemutatása.

Ha a pályázó személyesen irányítja, mint klubedző, szakvezető a válogatottban is hozzá tartozó egyes versenyzők munkáját, akkor a pályázat térjen ki az ilyen helyzet kezelésének módszerére, illetve a helyzet megszüntetésének lehetőségeire is.

A pályázat beérkezési határideje: 2005. november 2. 17 óra

A pályázatot 1 példányban, lezárt borítékban az MTFSZ irodában kell leadni, vagy oda eljuttatni. A borítékra rá kell írni: "Szövetségi kapitány pályázat"

Cím: Magyar Sport Háza, Budapest, Istvánmezei út 1-3. III. emelet 309.

A Pályázat elbírálása

A pályázatokat az elnökség által felkért bíráló bizottság értékeli, és az Edzőbizottság véleményezi. A szövetségi kapitány(ok)at – a bíráló bizottság javaslata alapján – az elnökség, a november 14-i ülésén jelöli ki.

Budapest, 2005. október 10.

MTFSZ elnöksége

Budapest rövidtávú bajnoksága

(Szentendre Kupa)

2005. szeptember 18. Szentendrei Skanzen

F/M 10D (17) 1.000 km 25 m 5 ep

1	Varga Zsombor	NKZ	7:16
2	Tóth Adrián	TTE	7:56
3	Tenk Lőrinc	MAC	9:57
4	Pokornyik Bence	TTT	10:04
5	Hajagos Miklós	TTE	10:06
6	Balogh Márton	GYO	11:04
7	Varnyú Iván	GYO	12:09
8	Rusvai László	FSC	12:23
9	Siklósi Bálint	TSE	13:10
10	Ipsics Péter	MAC	13:30
11	Dalos Áron	MAF	19:22
12	Váci Buda Benedek	EK1	19:27
13	Paskuj Sámuel	MCB	19:43
14	Mohácsy Ádám	GYO	20:12
15	Forrás Bence	BEA	23:51
16	Váradi Ákos	GYO	24:26

F/M 12C (24) 1.290 km 10 m 6 ep

1	Kovács Domonkos	BME	7:55
2	Kovács Sebestyén	BME	8:23
3	Balázs Bulcsú	OSC	9:55
4	Hajdú Szása	KOS	9:58
5	Muelek László	BTK	10:06
6	Jakus Bertalan	FSC	10:11
7	Peregi Dávid	MAC	10:15
8	Oszkó Attila	MAC	10:18
9	Németh Marcell	SPA	10:19
10	Brenn Dávid	TSE	10:25
11	Németh Balázs	KOS	11:44
12	Balogh Bálint	GYO	13:13
13	Váradi Balázs	GYO	14:17
14	Konkoly Csaba	KOS	17:14
15	Varnyú Richard	GYO	17:19
16	Hajagos István	TTE	18:42
17	Faragó András	KOS	22:00
	Schwendtner Bálint	KTK	hiba

F/M 14B (16) 1.490 km 30 m 9 ep

1	Diószegi Ádám	SPA	9:52
2	Nagy Kristóf	SPA	9:53
3	Jenes Géza	MOM	10:05
4	Tölgyesi Renátó	SPA	10:58
5	Hajdú Marcell	KOS	11:12
6	Bugár Gergely	BOF	11:33
7	Sveiczer Attila	SPA	12:09
8	Lovas Gergely	HRF	12:15
9	Bérczes Zsigmond	SPA	12:48
10	Incze Márton	KOS	12:52
11	Poser Márk	SPA	14:54
12	Diószegi Bálint	SDS	15:33
13	Faragó János	KOS	18:05
14	Cserki Soma	SDS	18:13
	Nyíri Dániel	SPA	hiba

F/M 14C (8) 1.290 km 10 m 6 ep

1	Györgyi Ábel	MOM	8:05
2	Varnyú Zoltán	GYO	9:14
3	Balázs Boldizsár	OSC	10:02
4	Szabó Márton	KTK	10:19
5	Faragó Ferdinánd	OSC	10:37
6	Liszka Krisztián	GYO	11:30
7	Molek Dávid	SDS	12:40
8	Lénárt Levente	FSC	21:33

F/M 16B (17) 1.860 km 20 m 9 ep

1	Spisák László	FSC	10:17
2	Kovács Boldizsár	BME	10:33
3	Pongrácz Ervin	VHS	10:38
4	Mets Márton	MOM	10:43
5	Kinde Mátyás	KTK	11:40
6	Veres Tamás Pál	HRF	11:41
7	Morandini Miklós	SPA	11:43
8	Vellner Gábor	SPA	11:48
9	Györgyi Péter	MOM	11:51
10	Barna Dávid	JOG	12:13
11	Györgyi Máté	MOM	12:25
12	Szivák András	ARA	12:46
13	Tihanyi Benedek	KOS	13:14
14	Beöthy Ádám	KOS	13:41
15	Barna Tamás	FSC	15:00
16	Hegedüs Gergely	KTK	15:15
17	Fehérvári Zsolt	SDS	22:14

F/M 16C (1) 1.430 km 20 m 7 ep

1	Incze Zsombor	KOS	12:47

F/M 18B (12) 1.940 km 30 m 13 ep

1	Gadolla Máté	TTE	10:59
2	Kovács Dávid	ARA	11:34
3	Pápai Tamás	ARA	12:05
4	Tari Gábor	ARA	12:23
5	Tári Kornél	ARA	12:38
6	Szabó Márk	KTK	13:26
7	Szivák Béla	ARA	14:44
	Nemcsényi László	TTT	hiba

F/M 20A (3) 2.450 km 55 m 12 ep

1	Tóth Máté	GYO	19:23
2	Füleki Dániel	GYO	19:52
3	Varga Zsolt	NKZ	19:57

F/M 21A (14) 3.130 km 85 m15 ep

1	Koprivanacz Imre	KAL	17:20
2	Tóth Ádám	GYO	17:55
3	Forrai Gábor	HTC	18:10
4	Forrai Miklós	HTC	18:51
5	Dénes Zoltán	KAL	19:02
6	Gillich István	MSE	19:44
7	Marosffy Dániel	OSC	20:06
8	Töreky Ákos	BEA	20:52
9	Gyimesi Zoltán	TTE	20:57
10	Sculéty Márton	KTK	21:12
11	Jankó Tamás	HSE	21:24
12	Mihályi Ferenc	TTE	21:42
13	Vizi Tibor	HSP	24:19

F/M 21B (40) 2.720 km 35 m 12 ep

1	Farkas Viktor	HRF	15:46
2	Ludvig Péter	KTK	16:10
3	Vasvári Ábris	RTF	16:25
4	Gábor József	CBD	16:54
5	Fekete András	KTK	16:55
6	Chmelik Emő	VHS	17:33
7	Argay Gyula	TSE	18:05
8	Borsi Ferenc	NAV	18:12
9	Kósik Gábor	DTC	18:13
10	Szebeli István	PSE	18:39
11	Ruff Róbert	SSC	18:40
12	Antók Gergely	OSC	18:58
13	Kiss Gábor	KAL	18:58
14	Józsa Balázs G	RTF	19:14
15	Emmer György	DTC	19:19
16	Illés Péter	HRF	19:20
17	Goldmann Róbert	SDS	20:20
18	Matics Gyula	MAF	20:41
19	Harkányi Árpád	TTE	20:45
20	Szunyog Attila	KTK	20:46
21	Szeredi Gábor	SSC	20:47
22	Nádudvari Zoltán	RTF	20:56
23	Horváth Pál	JSS	21:24
24	Kovalcsik István	BME	22:08
25	Hende András	JSS	22:26

F/M 21BR 2.460 km 40 m 12 ep

1	Marosvölgyi Máté	SPA	15:14
2	Kisvölcsey Ákos	MOM	15:30
3	Zai Bálint	SPA	16:09
4	Morandini Kristóf M	SPA	16:17
5	Zsebeházy Zsolt	MOM	16:32
6	Kovács Zoltán	BME	16:39
7	Szabó Csaba	BTK	17:09
8	Gombkötő Péter	TTE	17:26
9	Bognár Márk	HBS	17:28
10	Serestey Áron	ZTC	17:32
11	Stein Barnabás	ARA	18:38
12	Schwendtner Erik	KTK	18:50
12	Kiss György ifj.	BEA	18:50
14	Bánfi Róbert	HTC	19:14
15	Weiler Zsolt	MAF	19:40
16	Vastag Gábor	BME	19:41
17	Völgyi István	MOM	19:46
18	Kocsis Péter	OSC	21:28
19	Illés Balázs	EK4	22:13
20	Györgyi Zoltán	OSC	22:24
21	Győri János	BEA	22:27
22	Kiss József	DNS	22:53

F/M 21C (14) 2.180 km 50 m 9 ep

1	Lénárt István	FSC	15:30
2	Tüske Márton	EK1	18:06
3	Farkas Dénes	HAV	18:55
4	Ipsics László	MAC	19:01
5	Bakos Béla	FSC	20:08
6	Szalkai Iván	SSC	20:10
7	Hérincs Róbert	SSC	20:48
8	Ballagó Tamás	FSC	22:14
9	Iván Pál	SDS	22:19
10	Török Tibor	KAL	27:14
11	Konrád Csaba	GYO	27:33
12	Puszlai Tibor	SSC	29:38
13	Balogh Ákos	SSC	32:53

F/M 35A 2.450 km 55 m 12 ep

1	Marton János	HSP	14:39
2	Semaška, Darius	LTU	14:56
3	Gillich György	TTT	14:57
4	Nagy Tibor	FSC	15:19
5	Dosek Ágoston	OSC	15:54
6	Kovács Gábor	BME	16:15
7	Kovács Péter	BME	16:28
8	Németh Csaba	BOF	17:58
9	Felföldi Barnabás	PVS	18:05
10	Nemoda Ferenc	FSC	19:25
11	Dalos Attila	MAF	19:49
12	Cavic, Predrag	STR	20:49
13	Gion János Tamás	KAL	22:10
14	Paskuj Mátyás	MCB	23:00
15	Balogh József	GYO	23:15
16	Váradi Zsolt	GYO	29:44

F/M 40B (18) 1.940 km 30 m 13 ep

1	Varga József	NKZ	12:13
2	Rusvai László	FSC	12:58
3	Szőcs László	HSP	13:00
4	Koós István	SDS	13:16
5	Szlatényi Ferenc	OSC	13:27
6	Mohácsy Tamás dr.	SDS	13:57
7	Mets Miklós	OSC	14:07
8	Oszkó László	MAC	14:42
9	Lovas Zoltán	KOD	14:59
10	Pokornyik Tibor	TTT	15:05
11	Németh László	KOS	15:25
12	Urbán András	BEA	19:39
13	Ronkai György	MOM	22:12
14	Nemcsényi László dr.	TTT	22:23
	Nemesházi László	PSE	hiba

F/M 45B (21)1.860 km 20 m 9 ep

1	Gyulai Zoltán	MSE	11:08
2	Szunyog József dr.	KTK	11:20
3	Hadnagy Árpád	HSP	12:47
4	Pápai János	ARA	12:59
5	Kocsis László	FSC	13:21
6	Zempléni András dr.	KOS	13:24
7	Nagy Sándor	ARA	13:36
8	Kiss Tibor	FSC	14:05
9	Dömötör Imre	SFC	14:20
10	Fehér Mihály	HRF	14:32
11	Hegedüs Béla	KTK	14:43
12	Hrenkó László	NYV	16:53
13	Kiss Zsolt	TSE	17:21
14	Hajagos István	TTE	18:50
15	Ormay György	KOS	18:58
16	Katulin Tibor	TTT	20:04
17	Csikós Miklós	FSC	21:37

F/M 50B (21)1.690 km 0 m 10 ep

1	Petrő Géza	FSC	11:07
2	Harkányi Csaba	HAV	11:28
3	Hegedüs Ábel	BEA	11:50
4	Bacsó Attila	HER	12:26
5	Gyurkó László	KTK	13:36
6	Takács István	MSE	14:03
7	Ládi János	BTK	14:14
8	Kósa Pál	PVS	14:24
9	Kaján László	FMT	15:16
10	Lévai Kálmán	KSE	15:21
11	Mészáros Károly	TTT	15:22
12	Urbánfy Jenő	BOF	15:39
13	Lajtai Sándor	PVM	15:52
14	Lovász István	HSP	15:55
15	Szabó Gábor	KTK	16:13
16	Aknai Antal	TTT	16:22
	Bunyik László	MEA	hiba

F/M 55B (16)1.490 km 30 m 9 ep

1	Kéri Péter	TSE	10:08
2	Hegedüs András	BEA	11:05
3	Gyalog László	SPA	11:09
4	Andrási Lajos	HER	11:10
5	Bogdanovits András	MSE	11:40
6	Szűcs B. Levente	HSP	11:43
7	Gáncs Kálmán	HER	12:13
8	Tasi Ákos	TTE	12:44
9	Rétfalvi Lajos	JSS	13:08
10	Kiss Attila	SSC	17:23
11	Käfer, Franz	PIN	19:25

F/M 60B (19) 1.410 km 20 m 8 ep

1	Muszély György	BEA	10:18
2	Berbécs Sándor	TTT	10:36
3	Jelinek István	PSE	10:44
4	Tóth János	SKS	11:57
5	Komár Béla	HER	12:04
6	Gombkötő Péter dr.	TTE	12:05
7	Marton Péter	KTC	12:11
8	Hargitai István	TTE	12:56
9	Nagy Gábor	TTE	12:57
10	Kéri Gerzson dr.	OSC	13:39
11	Ballagó Béla	FSC	14:23
12	Holluby Andor	PSE	14:52
13	Szecsődi Ákos	BEA	15:07
14	Köblös József	KTX	16:27
15	Farkas Sándor	HAV	17:57
16	Ribényi Imre	KTK	21:41
	Szemler István	TTE	hiba

F/M 65B (15) 1.310 km 10 m 7 ep

1	Cserteg István	TSC	9:36
2	Szabon János	KOS	9:44
3	Varga György	POE	9:49
4	Bogdány Miklós	TTE	11:23
5	Argay Gyula	BEA	12:16
6	Hargitai Miklós	TSC	12:37

7	Schell Antal	PSE	12:43
8	Illés Vilmos	SSC	12:56
9	Rácz Márton	TTE	13:28
10	Tihanyi László dr.	POE	14:30
11	Hódossy Béla	TSC	15:52
12	Müller János	PSE	19:21
13	Török István	DEA	19:56

F/M 70B (5) 0.970 km 10 m 6 ep

1	Dudás István	OSC	9:00
2	Kangasmäki Heikki	SC	9:06
3	Csupor Miklós	TTE	13:31
4	Szebeli István	SSC	15:28

F/M 80B (2) 0.910 km 10 m 7 ep

1	Balla Sándor	KFK	10:49

N/W 10D (20) 1.000 km 25 m 5 ep

1	Dénes Orsolya	KAL	11:44
2	Liszka Eszter	GYO	13:30
3	Semegi Judit	FSC	13:43
4	Nagy Eszter	SPA	14:17
5	Barna Szilvia	JOG	14:35
6	Konrád Krisztina	GYO	14:52
7	Guba Andrea	FSC	15:45
8	Szuromi Luca	HSE	15:52
9	Weiler Virág	MAF	16:10
10	Jakus Virág	FSC	16:29
11	Balázs Ottília	OSC	18:42
12	Szamkó Réka	SDS	19:48
13	Goldmann Júlia	SDS	20:38
14	Csorna Cintia	TSE	21:42
15	Szilágyi Mónika	TSE	22:34
16	Kinde Zsófia	KTK	23:45
17	Nagy Klára	SPA	42:52

N/WC (22) 1.290 km 10 m 6 ep

1	Zempléni Réka	KOS	8:31
2	Held Nikolett	FSC	9:26
3	Rusvai Katalin	FSC	9:27
4	Balogh Réka	GYO	9:48
5	Salfer Eszter	MOM	10:12
6	Goldmann Dóra	SDS	10:28
7	Kinde Vanda	KTK	10:36
8	Szőcs Fruzsina	HSP	12:00
9	Tölgyesi Blanka	SPA	12:33
10	Lőrincz Gréta	SDS	14:24
11	Répássy Dominika	FSC	15:24
12	Dénes Krisztina	KAL	16:12
13	Medve Lívia	FSC	16:25
14	Forrás Zsófia	BEA	16:32
15	Szlatényi Dóra	OSC	17:05
16	Ipsics Viktória	MAC	17:43
17	Masztis Anna	KOS	19:12
18	Barna Melinda	FSC	25:27

N/W 14B (13) 1.480 km 20 m9 ep

1	Németh Luca	SPA	11:09
2	Őry Luca	MOM	11:17
3	Oszkó Dóra	MAC	12:45
4	Kovács Anett	SDS	12:52
5	Nemcsényi Rita	TTT	13:46
6	Schulek Iringó	KTK	13:51
7	Paskuj Sára	MCB	14:29
8	Balla Brigitta	SDS	14:46
9	Györgyi Hanga	MOM	15:02
10	Szabó Fanni	SDS	16:04
11	Paskuj Rebeka	MCB	16:29
12	Kovalcsik Anna	BME	17:18

N/W 14C (3) 0.940 km 10 m 6 ep

1	Jakus Júlia	FSC	6:45
2	Touré Anita	PSE	9:20

N/W 16B (14) 1.310 km 10 m 7 ep

1	Dékány Szilvia	GYO	8:12
2	Varga Adél	NKZ	8:54
3	Császár Barbara	GOC	9:02
4	Koós Brigitta	SDS	9:10
5	Rusvai Mónika	FSC	9:27
6	Kovalcsik Bernadett	BME	9:30
7	Györgyi Csenge	MOM	10:03
8	Németh Anna	KOS	10:12
9	Balogh Imola	KOS	10:22
10	Gyalog Zsófia	SPA	10:50
11	Henk Zsuzsanna	KOS	12:51
12	Szalai Dóra	BME	14:00
13	Denave Alizée	BEA	17:04

N/W 18B (10) 1.410 km 20 m 8 ep

1	Őry Eszter	MOM	7:51
2	Koós Diána	SDS	8:34
3	Gyurkó Fanni	ARA	8:43
4	Hrenkó Ivett	NYV	8:50
5	Novák Martina	NYV	8:55
6	Fogarasi Lívia	KOS	10:03
7	Németh Kinga	SPA	10:17
8	Perényi Dóra Roberta	GYO	10:19
9	Dékány Andrea	GYO	11:16
10	Erdei Zsófia	KOS	13:51

N/W 20A (1)1.490 km 30 m 9 ep

1	Kerényi Krisztina	KTK	10:55

N/W 21A (9) 1.940 km 30 m 13 ep

1	Simon Ágnes	ETC	14:34
2	Császár Éva	GOC	15:00
3	Füzy Anna	OSC	15:03
4	Szuromi Márti	BOF	15:38

N/W 21B (28) 1.410 km 20 m 8 ep

1	Boros Anna	SDS	9:38
2	Józsa Dorottya	MOM	9:43
3	Berecz Éva	HRF	9:46
4	Marosán Ágnes	BEA	9:47
5	Tokaji Mónika	HRF	9:51
6	Fekete Anikó	KTK	9:59
7	Marosffy Orsolya	OSC	10:00
8	Vaszilev Katalin	MOM	10:16
9	Scultéty Orsolya	KTK	10:20
10	Lendvai Katalin	VHS	10:25
11	Herczku Tímea	HSP	11:07
12	Federics Éva	TTT	11:09
13	Sváb Emese	KTK	11:34
14	Togobickij Vera	AGD	12:16
15	Tertsch Ágnes	KTK	12:24
16	Kocsis Gabriella	HBS	13:26
17	Tóthné Schuch A	KTK	13:48
18	Koródi Marianna	HRF	14:38
19	Péntek Márta	KTK	15:56
20	Szathmári Nóra	DEA	17:49
21	Tüskéné Borszéki E	PSE	21:13

N/W 21BR (18) 1.310 km 10 m 7 ep

1	Csordás Erika	FMT	9:10
2	Tóth Ágnes	MAF	9:19
3	Kövér Csilla	DIS	9:24
4	Kovács Eszter	KTK	9:50
5	Széplaki-Erika	VHS	10:10
6	Ágoston Erika	PSE	10:23
7	Osaigbovo Ngozi B	BME	10:38
8	Jenei Margit	BOF	11:34
9	Harsányi Rita	ZTC	11:40
10	Dömötör Csilla	SFC	11:41
11	Holluby Dóra	PSE	12:58
12	Bád Barbara	KAL	13:30
13	Nagy Beáta	SPA	15:51

N/W 21C (14) 1.430 km 20 m 7 ep

1	Őry Ágnes	MOM	10:38
2	Koósné Nagy Judit	SDS	10:57
3	Tóth-Buschmann Ilka	TTE	12:07
4	Dömötör Erika	SFC	12:18
5	Orosz Brigitta	PSE	12:37
6	Oszkóné Simon Ildikó	MAC	13:06
7	Szebeliné Toldi Éva	PSE	13:47
8	Kovácsné Bajnóczi R	FMT	14:46
9	Nagyné Bódis Borbála	FSC	15:59
10	Vastagné Bauer Zita	BME	16:32
11	Barna Judit	SSC	17:46
12	Iváh Eszter	SDS	21:05

N/W 35A (8) 1.410 km 20 m 8 ep

1	Gillichné dr.Kalocsai	MSE	10:09
2	Hajagos Istvánné	TTE	10:52
3	Bamáné Szabó Irén	JOG	11:30
4	Forrás Aletta	BEA	11:34
5	Prillné Pavelka A	ARA	12:24
6	Orbán Judit	POE	13:51
	Jakubecz Andrea	BME	hiba

N/W 40B (11) 1.310 km 10 m 7 ep

1	Rusvainé Barócsi K	FSC	8:08
2	Hajas Csilla dr.	KOS	8:23
3	Radics Anna	TTT	8:51
4	Bacsó Piroska	MAF	9:28
5	Ostorics Zsuzsanna	PSE	10:53
6	Krasznai Orsolya	OSC	11:32
7	Horváth Zoltánné	TSE	11:59
8	Ormay Éva	KOS	12:02
9	Nemesházi Lászlóné	PSE	13:24

N/W 45B (10) 1.480 km 20 m 9 ep

1	Lévainé Kovács R	KSE	13:43
2	Dömötörné H. Erzs	SFC	14:23
3	Dániel Edit	SPA	15:35
4	Terjékiné Tóth Edit	HRF	16:37
5	Kiss Julianna	KTK	17:20
6	Mészárosné B. V	TTT	17:51
7	Pápainé Poós Ildikó	ARA	21:01

N/W 50B (7) 0.970 km 10 m 6 ep

1	Szabó Zsuzsanna	MOM	8:21
2	Novotni Tiborné	BME	8:29
3	Kovács Olga	HAV	8:54
4	Schandor, Gerti	FUR	10:04
5	Benga Andrásné	PVM	10:14

N/W 55B (6) 0.970 km 10 m 6 ep

1	Bíró Aletta	BEA	7:24
2	Hegedüs Ágnes	BEA	7:28
3	Grant Julianna	PSE	7:42
4	Szuromi Imréné	BOF	8:49
5	Komár Béláné	HER	9:15
6	Szabados Magdolna	KTC	10:29

N/W 60B (3) 0.910 km 10 m 7 ep

1	Schell Antalné	PSE	8:36
2	Sváb Lászlóné	KTK	10:35
3	Babai Margit dr.	TTE	11:20

Szerdai versenyek eredményei

Libegő kupa

2005. szeptember 7.
Zugliget

F65B (PIROS p) 2000/ 0 m

1.	Cserteg István	TSC	30:11
2.	Schell Antal	PSE	30:39
3.	Buncsik János	PSE	33:16
4.	Hódossy Béla	TSC	33:31
5.	Müller János	PSE	34:55
6.	Hargitai Miklós	TSC	35:32
7.	Dudás István	OSC	39:02
8.	Pataki Zsolt	SPA	43:26
9.	Óhegyi Albin	SPA	55:20
10.	Kún Ferenc	KTX	94:37
	Szebeli István	SSC	D69:34

F55B (SÁRGA p) 3000/ 90 m

1.	Gombkötő Péter dr	TTE	33:04
2.	Vida István	OSC	40:32
3.	Tóth Péter	ÉPI	46:04
4.	Hajdu Kálmán	-	46:24
5.	Gerő Zsolt	ALP	46:57
6.	Mohácsi József	HAV	48:32
7.	Nyögéri Imre	KTK	55:02
8.	Nagy Albert	SPA	56:01
9.	Ribényi Imre	KTK	57:37
10.	Radnóti Rezső	HAV	70:21
11.	Nagy Gábor	TTE	70:45
12.	Illés Vilmos	SSC	73:11
13.	Hajdú István	SPA	77:49

F45B (SZÜRKE p) 4500/ 80 m

1.	Lux Iván	BEA	61:00
2.	Hegedüs Béla	KTK	62:24
3.	Kaján László	FMT	68:05
4.	Kéri Gerzson	OSC	71:22
5.	Salga István	HSP	74:01
6.	Hídvégi Attila	-	74:36
7.	Hunyadvári László	BEA	81:16
	Orbán János	RTF	D

F40B (FEKETE p) 5500/110 m

1.	Gyurkó László	KTK	59:02
2.	Szabó Gábor	KTK	89:35
3.	Urbánfy Jenő	BÖF	104:07
	Mets Miklós	OSC	D

F21B (FEKETE p) 5500/110 m

1.	Gyimesi Zoltán	TTE	53:51
2.	Sáreczi Lajos	ZTC	68:16
3.	Pető Sándor	-	74:22
4.	Mihályi Ferenc	TTE	76:19
5.	Szebeni Zsolt	-	81:15
6.	Gyurkó Fanni	ARA	89:01
7.	Horváth Imre	BAL	96:18
8.	Urbán András	BEA	97:07
9.	Nagy Attila	-	109:25
10.	Csanádi Bemát	BÖF	111:59
	Gombkötő Péter	TTE	D
	Fekete Zsuzsa	KTK	D
	Illés Péter	-	D

F21C, N21C(KÉK p) 3200/130 m

1.	Ács Gábor	ZTC	36:22
2.	Cenner Tibor	FMT	45:54
3.	Hérincs Róbert	SSC	47:10
4.	Burkert Jenő	-	47:17
5.	Csorba Róbert	-	47:37
6.	Tóth Tamás (Rózsa)	OSC	63:09
7.	Nagy Béla	-	82:05

F16B (SZÜRKE p) 4500/ 80 m

1.	Hegedüs Gergely	KTK	64:57
2.	Tüske Márton	SSC	72:44
3.	Hajdú Marcell	KOS	80:59
4.	Beőthy Ádám	KOS	81:30
5.	Incze Zsombor	KOS	82:24
	Ernyei Balázs*	FMT	60:07
	Kovács Attila*	PTX	73:21

F16C (ZÖLD p) 1500/ 0 m

1.	Kalocsay Károly	KOS	21:37
2.	Peregi Dániel	-	21:57
3.	Incze Márton	KOS	22:43
4.	Tass Benedek	KOS	23:59
5.	Kökényesi Dániel	KOS	28:27
6.	Tóth Bendegúz	KOS	28:57
7.	Kosik Gergely	KOS	29:58
8.	Konkoly Csaba	KOS	36:01
9.	Faragó András	KOS	44:28

F12B (PIROS p) 2000/ 0 m

1.	Toldi Bence	-	35:14
2.	Németh Marcell	SPA	47:01

NYÍLT T. (SÁRGA p) 3000/ 90 m

1.	Hajdú Szása	KOS	46:11
2.	Osváth Szabolcs	-	48:05
3.	Dravecz Ferenc	-	64:15

NYÍLT Techn(+) 2800/170 m

1.	Szancsik Endre	NOK	37:49
2.	Török Bálint	BME	41:16
3.	Sándor Előd	NOK	42:42

4. Tóth Gergely	-	54:33
5. Oszkó László	MAC	60:02
6. Oszkó Attila	MAC	63:10

NYÍLT Kezdő 2000/120 m

1. Fábics Miklós	PSE	59:44
2. Fábics Gergely	PSE	60:07
3. Mózes Tibor	-	69:47
4. Tőkés Ábel	-	69:49
5. Solymár Karen	-	84:50
6. Tukora Evelin	-	86:02
7. Balogh Roland	-	88:58

N55B (PIROS p) 2000/ 0 m

1. Schell Antalné	PSE	31:36
2. Sváb Lászlóné	KTK	41:19
3. Almás Márta	MAF	43:14
Lux Ágnes *	BEA	33:58

N40B (SÁRGA p) 3000/ 90 m

1. Sikhegyi Gabriella	BEA	46:20
2. Tóth Józsefné	HAV	67:18
3. Kecskés Bea		82:14
4. Rózsa Emese	OSC	85:39
Kiss Juliánna	KTK	D

N21B (SZÜRKE p) 4500/ 80 m

1. Kovács Eszter	KTK	73:31
2. Bíró Aletta	BEA	73:41
3. Tné Borszéki Erika	PSE	77:25
4. Szabadi Ildikó	OSC	93:26

N21C (KÉK p) 3000/ 60 m

1. Egry Zsuzsa	-	44:39
2. Dr Hornyák Katalin	HSP	48:19

N18C (KÉK p) 3000/ 60 m

1. Németh Anna	KOS	48:10
2. Lőcsei Vera	KOS	52:07
3. Balogh Imola	KOS	53:37
4. Barna Judit	SSC	54:28
5. Fogarasi Lívia	KOS	59:40

N16C (ZÖLD p) 1500/ 0 m

1. Hegyes Barbara	KOS	31:50
2. Takó Ildikó	ZTC	32:17
3. Tóth Darinka	KOS	37:10
4. Donkó Anna	KOS	38:32
5. Masztis Anna	KOS	44:51
6. Tölgyesi Blanka	SPA	60:43

* versenyen kívül

13.LINDENBERG Kázmilla SZUPERSPRINT GAMES

2005. szeptember 14.

Hárshegy

Hosszú pálya
(4,4 km, 130 m, 40 pont, 66 ind.)

1.	**Forrai Gábor**	HTC	40:27
2.	**Mihászi Zoltán**	TTE	44:06
3.	**Kisvölcsei Ákos**	MOM	44:53
4.	Forrai Miklós	HTC	45:20
5.	Uhlir Péter	ZTC	49:58
6.	Molnár Attila	TTE	51:22
7.	Vankó Péter	HSE	53:14
8.	Gyimesi Zoltán	TTE	53:18
9.	Kiácz Bencze	HSE	54:16
10.	Gombkötő Péter	TTE	55:18
11.	Zentai László	HSE	59:08
12.	Sárecz Lajos	ZTC	59:53
13.	Serestey Áron	ZTC	59:58
14.	Hegedüs András	BEA	60:50
15.	Marton János	HSP	61:16
16.	Madarassy Pál	BEA	63:12
17.	Nagy Bence	SZV	64:00
18.	Baracsi Gábor	TTE	64:01
19.	Hegedüs Ábel	BEA	64:17
20.	Mets Miklós	OSC	64:15
21.	ifj. Schell Antal	PSE	64:23
22.	Szűnyog József	KTK	64:40
23.	**Fekete Zsuzsa**	KTK	65:52
24.	Illés Péter	SPA	65:59
25.	Tibay Ilona	SPA	67:59
26.	Rózsa László	MSE	69:08
27.	Oszkó László	MAC	69:51
28.	Horváth György	PSE	71:41
29.	Hadnagy Árpád	HSP	72:36
30.	Marosán Ágnes	BEA	74:36
31.	Dankó István	TTE	80:48
32.	Muszély György	BEA	82:06
33.	Morandini Kristóf	SPA	82:57
34.	Szabó Márk	KTK	83:26
35.	Szabadi Ildikó	OSC	87:52
36.	Bacsó Piroska	MAF	89:48
37.	Urbán András	BEA	90:41
38.	Szűcs B. Levente	HSP	92:30
39.	Beőrhy Ádám	KOS	92:45
40.	Sódor István	OSC	94:40
41.	Holper Antónia	TTE	94:50
42.	Nagy Róbert	TTE	98:02
43.	Horváth Imre	BAL	102:09
44.	Bíró Aletta	BEA	106:34
45.	Ernyei Balázs	FMT	106:48
46.	Szabó Gábor	KTK	107:22
47.	Hidvégi Attila		120:00
48.	Olajos Ferenc	PSE	132:25
	Marosffy Dániel	OSC	D
	Kaján László	FMT	D
	Salga István	HSP	D
	Boros Dániel	TSE	D
	Tölgyesi Renátó	SPA	D
	Gyurkó Fanni	ARA	D
	Szepesi Imre	ARA	D
	Hérincs Róbert	SSC	D
	Tüske Márton	SSC	D
	Hargitai István	TTE	D
	Lengyel Andi	TTE	D
	Kolozs Mária		D
	Szalkai Iván	SSC	D
	Pusztai Tibor	SSC	D
	Osváth Szabolcs		D
	Kósa Péter	DNY	D
	Sváb Emese	KTK	D
	„43-ra indult"	D	

Közepes pálya
(1,9 km, 30 m, 20 pont, 60 ind.)

1.	**Zai Bálint**	SPA	31:30
2.	**Szebeni Zsolt**		36:31
3.	**Gombkötő Péter, id.**	TTE	38:09
4.	Ribényi Imre	KTK	38:22
5.	Szebeniné Orsányi	BPSE	38:48
6.	Schell Antal	PSE	39:20
7.	Kéri Gerzson	OSC	40:57
8.	Hajdu Marcell	KOS	42:03
9.	Lohász Márton	EPI	43:23
10.	Németh László	KOS	43:26
11.	Buncsik János	OSC	43:35
12.	Tóth Péter	EPI	44:15
13.	Hajdu Szása	KOS	44:17
14.	Hajdu Kálmán		44:52
15.	Németh Anna	KOS	45:02
16.	Hódossy Béla	TSC	45:28
17.	Cenner Tibor	FMT	46:06
18.	Cserteg István	TSC	46:34
19.	Hargitai Miklós	TSC	46:48
20.	Németh Alajos	PSE	47:17
21.	Szecsődi Ákos	BEA	47:20
22.	Incze Zsombor	KOS	47:55
23.	Nagy Gábor	TTE	48:15
24.	Kovács Eszter	KTK	48:44
25.	Orbán János	RTF	48:51
26.	Ágoston Erika	PSE	50:12
27.	Sváb Lászlóné	KTK	50:27
28.	Bortel László		50:41
29.	Orgoványi Judit		50:41
31.	Köblös József	KTK	51:45
32.	Csanády Bernát	BÖF	51:52
33.	Novotni Tibomé	BME	52:00
34.	Tass Benedek	KOS	52:07
35.	Nagy Albert	SPA	52:17
36.	Muzsnai Ágota	HSP	52:49
37.	Gerő Zsolt	ALP	53:32
38.	Burkert Jenő		53:40
39.	Zempléni Réka	KOS	55:08
40.	Kiss Zsolt	TSE	55:39
41.	Szathmári Nóra	DEA	56:02
42.	Madarassy Mária	BEA	61:38
43.	Horváth Tímea	ZTC	62:07
44.	Hidvégi Tamás		62:16
45.	Togobickij Vera	AGD	62:49
46.	Hajdu István	SPA	69:23
47.	Ezsler Gábor	TSE	69:53
48.	„65-re indult"		70:03
49.	Kecskés Bea		71:43
50.	Ostorics Zsuzsa	PSE	72:09
51.	Gosztony Géza	PSE	73:45
52.	Boros András	TSE	74:37
53.	Incze Márton	KOS	77:11
54.	Pataki Zsolt	SPA	82:12
55.	Fischer Mária	PSE	84:26
56.	Peregi Dániel	MAC	107:52
	Benga Andrásné	SSC	D
	Kiss Julianna		D
	Hajas Csilla	KOS	D
	Kökényesi Dani	KOS	D

Rövid pálya
(1,2 km, 20 m, 10 pont, 18 ind.)

1.	**Pető Sándor**		20:14
2.	**Németh Balázs**	KOS	32:09
3.	**Schell Antalné**	PSE	32:51
4.	Müller János	PSE	35:10
5.	Török Bálint		39:19
6.	Takó Ildikó	ZTC	40:35
7.	Hidvégi Magdi és Zsuzsi		40:55
8.	Dankó Anna és Luca		49:24
9.	Fábics Miklós	PSE	54:57
10.	Tóth Zoltán	KTK	55:59
11.	Andaházi Lajos		66:10
12.	Sipos Judit	HSE	66:53
13.	Dévényi Erika	ZTC	80:17
14.	Kapitány Zsófia és V.		88:06
15.	Dévényi Beatrix	ZTC	90:05
	Tóth Józsefné	HAV	D
	Radnóti Rezső		D
	Fábics Gergely		D

Dunakanyar kupa

2005. szeptember 21.

János-hegy

I. pálya 5600 m 230 m 9 ep.

1.	Forrai Miklós	HTC	45:40
2.	Forrai Gábor	HTC	47:10
3.	Nagy Bence	SZV	54:56
4.	Mihászi Zoltán	TTE	58:11
5.	Gyurkó László	KTK	58:20
6.	Serestey Áron	ZTC	60:13
7.	Illés Péter	SPA	73:14
8.	Horváth Imre	BAL	86:36
9.	Urbán András	BEA	103:15
10.	Gyurkó Fanni	ARA	103:48

II. pálya 5100 m 200 m 7 ep.

1.	Jankó Tamás	HSE	47:21
2.	Szunyog József	KTK	52:09
3.	Hegedüs Béla	KTK	55:40
4.	Zempléni András	KOS	59:37
5.	Tóth Gergely		63:28
6.	Oszkó László	MAC	66:02
7.	Ágoston Erika	PSE	69:19
8.	Német László	KOS	81:19
9.	Ernyei Balázs	FMT	83:18
10.	Tihanyi Tamás	KOS	93:18
11.	Németh Ágnes		99:08
	Hegedüs Gergely	KTK	disq.

III. pálya 4700 m 200 m 6 ep.

1.	Hegedüs András	BEA	38:55
2.	Lux Iván	BEA	45:32
3.	szabó Gábor	KTK	45:44
4.	Szebeni Zsolt	PSE	47:41
5.	Kaján László	FMT	49:08
6.	Tasnádi Tamás		55:44
7.	Kőveshegyi László	KOS	56:51
8.	Hajdu Kálmán		57:43
9.	Vida István	OSC	61:36
10.	Balogh András	KTK	62:33
11.	Hajdu Marcell	KOS	63:34
12.	Bíró Aletta	BEA	64:13
13.	Németh Anna	KOS	65:49
14.	Tóth Péter	ÉPI	69:09
15.	Boros András	TSE	70:51
16.	Lőcsei Vera	KOS	77:35

IV. pálya 3700 m 110 m 5 ep.

1.	Sikhegyi Gabriella	BEA	47:20
2.	Szabon János	KOS	47:33
3.	Gerő Zsolt	ALP	48:37
4.	Gombkötő Péter	TTE	51:15
5.	Nagy Albert	SPA	52:03
6.	Ribényi Imre	KTK	53:08
7.	Hajas Csilla	KOS	54:02
8.	Kéri Gerzson	OSC	54:36
9.	Dudás István	OSC	55:10
10.	Hódossy Béla	TSC	55:45
11.	Köblös József	KTK	56:07
12.	Beőthy Ágnes	KOS	57:44
13.	Pataki Zsolt	SPA	60:53
14.	Orsányi Beatrix	PSE	61:27
15.	Illés Vilmos	SSE	63:14
16.	Fischer Mária	PSE	70:54
17.	Hajdu Szása	KOS	71:16
18.	Madarassy Mária	BEA	71:58
19.	Óhegyi Albin	SPA	78:10
20.	Nagy Béla	KTK	81:14
21.	Nagy Gábor	TTE	81:47
22.	Sváb Lászlóné	KTK	84:37
23.	dr Molnár Jeanette	OSC	111:02
	Kún Ferenc	KTK	disq.

V. pálya 2800 m 100 m 5 ep.

1.	Vellner Gábor	SPA	33:08
2.	Tölgyesi Renátó	SPA	35:09
3.	Sveiczer Attila	SPA	35:09
4.	Morandini Miklós	SPA	38:08
5.	Zempléni Réka	KOS	44:50
6.	Lux Ágnes	BEA	45:20
7.	Novotni Tibomé	BME	54:12
8.	Hegyi Barbara	KOS	88:37
	Konkoly Csaba	KOS	disq.

VI. pálya 2000 m 75 m 5 ep.

1.	Tass Benedek	KOS	19:32
2.	Kökényesi Dániel	KOS	21:18
3.	Masztics Anna	KOS	22:10
4.	Poser Márk	SPA	26:21
5.	Tóth Ágnes		31:23
	Sipos Sz. Eszter		31:23
7.	Kajtényi Zsófi		34:02
8.	Somfai Márk		34:12
9.	Andaházi Lajos		34:22
10.	Tölgyesi Blanka		36:22
11.	Tóth Bendegúz	KOS	39:08

Kisvasút kupa

2005. szeptember 28.

Hárshegy vasútáll.

F55B (SÁRGA p) 3300/120 m

1.	Gombkötő Péter dr	TTE	41:21
2.	Muszély György	BEA	43:49
3.	Vida István	OSC	48:31

4.	Lohász Márton	ÉPI	49:18
5.	Nagy Albert	SPA	49:40
6.	Gerő Zsolt	ALP	52:00
7.	Szücs B. Levente	HSP	59:28
8.	Nyögéri Imre	KTK	60:13
9.	Cserteg István	TSC	60:20
	Tósaki Zoltán	FMT	61:01
10.	Nagy Gábor	TTE	61:56
11.	Mohácsi József	HAV	63:14
12.	Tóth Péter	ÉPI	63:48
13.	Ribényi Imre	KTK	64:14
	Hajdú Kálmán	-	65:4
14.	Köblös József	KTX	69:35
15.	Hargitai Miklós	TSC	69:15
	Burkert Jenő	-	70:10
16.	Radnóti Rezső	HAV	78:39
17.	Hódossy Béla	TSC	78:43

F50B (SZÜRKE p) 4500/180 m

1.	Hegedüs Ábel	BEA	49:14
2.	Hegedüs András	BEA	51:07
3.	Salga István	HSP	54:10
4.	Kaján László	FMT	66:58
5.	Budai Gyula	-	69:08
6.	Hídvégi Attila	-	76:39

F45B (SZÜRKE p) 4500/180 m

1.	Hegedüs Béla	KTK	54:45
2.	Ernyei Balázs	FMT	55:31
3.	Kiss Zsolt	TSE	57:46
4.	Zempléni András	KOS	65:18
5.	Németh László	KOS	69:03
6.	Kocsis Péter	OSC	72:24

F40B (FEKETE p) 5800/200 m

1.	Szúnyog József	KTK	58:23
2.	Jankó Tamás	HSE	72:06
3.	Madarassy Pál	BEA	72:57
4.	Oszkó László	MAC	76:35
5.	Szabó Gábor	KTK	81:49
	Tóth Gergely	KOS	

F21B (FEKETE p) 5800/200 m

	Forrai Miklós vk	HTC	52:18
	Forrai Gábor "	HTC	54:05
	Marton János"	HSP	59:10
1.	Gyimesi Zoltán	TTE	60:17
2.	Szabó Márk	KTK	70:50
3.	Illés Péter	HRF	74:34
4.	Ipsics László	MAC	76:03
5.	Morandini Kristóf	SPA	78:33
6.	Pető Sándor	-	85:09
7.	Szebeni Zsolt	-	87:52
8.	Bortel László	-	89:26
9.	Horváth Imre	BAL	102:29
	Nagy Bence	SzV	-disq

F21C, N21C (KÉK p) 3400/100 m

1.	Szabadi Ildikó	OSC	35:49
2.	Hidas Zoltán	KTK	36:39
3.	Cenner Tibor	FMT	43:33
4.	László András	-	55:28
5.	Hídvégi Tamás	-	56:43
6.	Incze Zsombor	KOS	69:42
	Tasnádi Tamás	-	disq

F16B (SZÜRKE p) 4500/180 m

1.	Tihanyi Tamás	KOS	67:01
2	Hegedüs Gergely	KTK	68:56
	Szancsik Endre	NOK	70:07
3.	Hajdú Marcell	KOS	70:33

F14B (SÁRGA p) 3300/120 m

1.	Tölgyesi Renátó	SPA	58:22
	Balogh Imola	KOS	62:51
2.	Szabó Márton	KTK	69:52
3.	Hajdú Szása	KOS	70:39

F14C (ZÖLD p) 1500/ 40 m

1.	Incze Márton	KOS	12:10
	Hídvégi Magdi+Zsuzsi	-	17:26
2	Faragó János	KOS	18:46
3.	Szőcs Fruzsina	HSP	31:10
4.	Tóth Darinka	KOS	31:44
5.	Hegyes Barbara	KOS	33:19

F12B (PIROS p) 2100/100 m

1.	Zempléni Réka	KOS	34:37
2.	Kökényesi Dániel	KOS	43:58
3.	Tass Benedek	KOS	46:27
4.	Konkoly Csaba	KOS	49:44
5.	Donkó Luca	KOS	74:02

F12C (ZÖLD p) 1500/ 40 m

1.	Németh Balázs	KOS	17:10
2.	Ujfalusi Zsolt	KOS	22:47
3.	Donkó Anna	KOS	27:46
	Kovács Dorka+Eszter	KTK	29:23
4.	Tölgyesi Blanka	SPA	39:04
5.	Maszlis Anna	KOS	41:55
6.	Somfai Márk	KOS	43:52
7.	Faragó András	KOS	46:39

Nyílt Techn.(PIROS p) 2100/100 m

1.	Lőcsei Vera	KOS	43:22
2.	Héja Gábor és N.A.	SPA	57:37
3.	Hajdú István	SPA	61:47
4.	Kecskés Bea	-	61:49
5.	Andaházi Lajos	-	76:55

N55B (PIROS p) 2100/100 m

1.	Sváb Lászlóné	KTK	53:24

N40B (SÁRGA p) 3300/120

	Muzsnai Ágota	HSP	47:14
1.	Novotni Tiborné	BME	59:19
2.	Tóth Józsefné	HAV	64:59
	Madarassy Mária	BEA	66:08
3	Szabó Kiss Julianna	KTK	75:19

N21B (SZÜRKE p) 4500/180 m

1.	Cioban Júlia	Kolozs.	55:27
2.	Bíró Aletta	BEA	68:41
3.	Németh Ágnes	-	77:48
4.	Ágoston Erika	PSE	80:17
5.	Tné Borszéki Erika	PSE	87:07
6.	Szebeni Réka, Orsányi B		107:23
7.	Fischer Mária	PSE	127:50

Lindenberg éjszakai verseny

2005. szeptember 23.

30 pontos

1	Baracsi Gábor	TTE	49:04
2	Kisvölcsey Ákos	MOM	52:21
3	Gyimesi Zoltán	TTE	57:01
4	Gombkötő Péter	TTE	59:06
5	Oszlovics Ádám	MOM	1:00:13
6	Miháczi Zoltán	TTE	1:06:59
7	Mets Miklós	OSC	1:08:03
8	Dankó István	TTE	1:08:31
9	Füzy Anna	OSC	1:12:50
10	Marosvölgyi Máté	SPA	1:16:33
11	Gárdonyi Márk	OSC	1:23:14
12	Lux Iván	BEA	1:36:38
13	Lohász Márton	EPI	1:40:49
14	Hegedüs Ábel	BEA	1:42:55
15	Szabó Márk	KTK	2:08:10
16	Bortel László	___	2:25:21
	Reviczki Zsolt	HUF	DISQ
	Eisler Gábor András	___	DISQ

20 pontos

1	Györgyi Péter	MOM	53:32
2	Györgyi Máté	MOM	56:18
3	Szebeni Zsolt	___	1:11:25
4	Csanády Bernát	SPA	1:16:57
5	Vida István	OSC	1:23:58
6	Szabó Gábor	ORI	1:28:05
7	Hadnagy Árpád	HSP	1:35:40
8	Osváth Szabolcs	___	2:20:41
	Németh Csaba	BOF	DISQ

10 pontos

1	Györgyi Ábel	MOM	39:32
2	Orsányi Beatrix	PSE	46:16
3	Tertsch Ágnes	KTK	59:47
4	Őry Luca	MOM	59:59
5	Hajdu István	SPA	1:00:08
6	Kecskés Bea	SPA	1:00:19
7	Cserteg István	TSC	1:00:39
8	Hodossy Béla	TSC	1:00:46

9. Parkverseny

2005. október 5.

Rózsa-völgy

1. pálya (21) 6.400 km 13 ep

1	Nagy Bence	SZV	42:38
2	Marton János	HSP	43:04
3	Harangozó Gábor	AGD	44:07
4	Pálinkás Tamás	EPI	44:21
5	Forrai Miklós	HTC	44:30
6	Oszlovics Ádám	MOM	48:24
7	Miháczi Zoltán	TTE	48:52
8	Farkas Viktor	HRF	51:16
9	Szőcs László	HSP	55:31
10	Zentai László	HSE	60:05
11	Szunyog József dr	KTK	61:27
12	Kósa Péter	DNY	61:34
13	Csanády Bernát	EK	64:49
14	Kéri Gerzson dr.	OSC	67:11
15	Erki Balázs	EPI	68:39
16	Nagy Krisztina	BEA	71:20
17	Horváth Imre	BAL	81:47
	Szepesi Imre	ARA	hiba
	Urbánfy Jenő	BOF	hiba
	Kaján László	FMT	hiba
	Gyurkó Fanni	ARA	hiba

2. pálya (16) 4.400 km 9 ep 6

1	Szabó István	EK	41:38
2	Hegedüs András	BEA	42:03
3	Zempléni András dr.	KOS	43:38
4	Kiss Zsolt	TSE	46:11
5	Hegedüs Béla (2.)	KTK	47:01
6	Bacsó Piroska	MAF	47:53
7	Kocsis Péter	OSC	48:46
8	Bíró Aletta	BEA	49:31
9	Lux Iván	BEA	50:23
10	Szabó Gábor	KTK	52:47
11	Tertsch Ágnes	KTK	53:30
12	Hegedüs Ábel	BEA	53:33
13	Hídvégi Attila	EK	59:39
	Illés Péter	SPA	hiba
	Karajz Csaba	EPI	hiba
	Szancsik Endre	EK	hiba

3. pálya (25) 3.500 km 8 ep 5

1	Gombkötő Péter dr.	TTE	39:43
2	Hegedüs Béla	KTK	39:52
3	Fodor Emese	DTC	40:53
4	Orbán János	RTF	44:04
5	Nagy Albert	SPA	45:06
6	Szabadi Ildikó	OSC	46:21
7	Sikhegyi Gabriella	BEA	49:39
8	Kollányi Fruzsina	EK	49:47
9	Szunyog Emese	KTK	49:55
10	Vida István	OSC	50:12
11	Dudás István	OSC	51:55
12	Nyögéri Imre	KTK	54:38
13	Nagy Gábor	EK	54:48
14	Temák Attila	EPI	55:13
15	Madarassy Mária	BEA	57:03
16	Pálinkás Péter	EPI	59:37
17	Szőcs Fruzsina	HSP	59:50
18	Tóth Péter	EPI	63:04
19	Molnár Zsanett	EK	63:36
20	Hídvégi Tamás	EK	64:12
21	Fábics Ferenc	PSE	78:24
	Gallatz Róbert	EK	hiba
	Hegedüs Gergely	KTK	hiba
	Harkányi Csaba	HAV	hiba
	Zempléni Réka	KOS	hiba

4. pálya (22) 2.100 km 5 ep 2

1	Lohász Márton	EPI	30:20
2	Hódossy Béla	TSC	31:10
3	Németh Alajos	PSE	32:30
4	Csontos Zsuzsanna	BEA	33:23
5	Schell Antal	PSE	33:49
6	Lux Ágnes	BEA	34:17
7	Tóth Józsefné	HAV	35:06
8	Pálinkás Mátyás	EPI	36:40
9	Schell Antalné	PSE	37:16
10	Radnóti Rezső	HAV	37:32
11	Sváb Lászlóné	KTK	38:19
12	Müller János	PSE	39:04
13	Madarassy Anikó	BEA	39:39
14	Sipos Judit	HSE	41:21
15	Buncsik János	PSE	42:53
16	Szeredai László	EPI	46:25
17	Kovács Eszter + Dorka	EK	49:30
18	Fábics Miklós	EK	51:12
19	Andaházi Lajos	EK	59:52
20	Móricz Judit + Zsigmond		61:03
21	Cenner Tamara	EK	80:16
	Fábics Gergely	EK	hiba

Tájbringa hosszú 16.500 km 21 ep

1	Jankó Tamás	HSE	66:13
2	Füzy Anna	OSC	66:46
3	Baksa Tamás	EK	91:08
4	Leel-Őssy Attila	EK	19:11
5	Fazekas Zoltán (futva)	EK	26:06
	Terdik Dávid	EK	hiba
	Illés Balázs	EK	hiba
	Jankó Dániel	HSE	hiba

Tájbringa normál 9.100 km 13 ep

1	Gizur Krisztián	SPA	42:56
2	Ézsiás Katalin	SPA	68:59
	Ronkai György	EK	hiba
	Hegedüs Gergely (2.)	KTK	hiba

****

A BTFSZ Honlapja:

www.btfsz.hu

*

Olvasd, terjeszd a TÁJOLÓ-t!

EGY TANULSÁGOS OB

Az idei rövidtávú OB vegyes fogadtatásra talált: egyesek keményen szidták, mások dicsérték. Egy biztos, a verseny számos olyan, az egész sportágra vonatkozó tanulsággal szolgált, amelyek akár a hatályos szabályok megváltoztatását is felvetik.

Legelsőként még a verseny előtt kirobbant a vita a nevezési díjról. Az eredetileg meghirdetett 2500 Ft-os díj láttán sokan haszonhajhászással vádolták a rendezőket, és még elnökségi ülésig is eljutott a vita. A sok vagy kevés kérdésére persze ott sem született válasz, hiszen ha kicsit is belegondolunk, a tájfutó versenyek árazása korántsem költségalapú, sokkal inkább a piac fizetőképességéhez, ill. a "versenytársak" (többi verseny) áraihoz igazodó. A mostani kb. 1500 Ft-os átlagárba bőven belefémek a külső szállítók felé fizetendő díjak – a térképnyomtatás, az SI-bérbevétel, a díjazás, a frissítők, a versenyközpont infrastruktúrájával kapcsolatos költségek, na és persze az adó (rangsorolók 10 %-os jogdíja) –, de nem jelenik meg konkrétan a rendezők munkájának értéke. Az utóbbiak közül általában megfizetjük nyomott áron a térképhelyesbítőket, pályakitűzőket, ellenőrzőbírókat, míg a többi rendező a klubnak megmaradó haszon reményében robotol, aminek eleve alacsony összege manapság, amikor egyre több verseny között oszlik meg az egyre kisebb mezőny, kezd eltűnni. De ha egyszer valaki számszerűsítené akár csak a minimálbér óradíjával ezt a munkát, akkor valószínűleg 3000 Ft feletti nevezési díjat kapnánk reális árként. A veszprémi rendezőgárda nem tett mást, mint elindult ebbe az irányba, ami – ahogy nemrégiben Lantos Zoli is feszegette itt a Tájoló hasábjain – nem feltétlenül baj. Hiszen sokkal inkább elvárható színvonal, és számon kérhető a rendezőgárda az esetleges hibákért, ha nem társadalmi munkában végzi a tevékenységét. A pénz pedig ugyanúgy benne marad a sportágban, hiszen a versenyrendezők kapják. Ha feltételezzük, hogy minden tájfutó ugyanolyan mértékben működik közre versenyrendezésekben egy adott időszakban, akkor elvileg ugyanoda jutunk, csak egy magasabb árszínvonalon.

Csakhogy ez utóbbi erős feltételezés. Az utánpótlás-réteg pl. nem vesz részt a versenyek rendezésében, és a nevezési díjak ilyetén megemelkedésével az utánpótlást nevelő klubok maradéka kerülne nehéz helyzetbe, hiszen a pályázati pénzeket és különböző fajta állami támogatásokat nem a nevezési díj arányában osztják...

Egyébként érdekes, hogy a nem sokkal későbbi ONEB árairól, amely szintén kb. 50 %-ot nőtt egy év alatt, nem robbant ki hasonló vita. Egy kétnapos verseny esetén jobban elfogadjuk az egy futamra jutó 1900 Ft-os árat, mint egy egynaposon az 1250 Ft-ot? A rendezés költségei gyakorlatilag ugyanazok, függetlenül a napok számától, a legfőbb eltérés, hogy az utóbbi esetben csak egyszer kell a rendezőknek a 200 Ft/fős SI-díjat megfizetni.

A legtöbb kritikát a karantén miatt kapta a rendezőség. Pedig a jó szándék már a versenyértesítőből is látszott, hiszen az 1 órás rajtkaranténnal már a selejtezőn is csak az adott kategória (helyesebben pálya) versenyzőit kellett megvárni, a döntőbeli célkarantén pedig egyértelműen ezen elv szerint működött. A szabályok betart(at)ását pedig nem lenne szabad felróni a rendezőknek.

Azon viszont érdemes elgondolkozni – és esetleg egységesen szabályozni minden OB-ra –, hogy egyáltalán szükség van-e karanténokra. Alapvetően három potenciális információáramlásnak kell elejét venni: egyrészt, hogy a még el nem rajtolt versenyzők ne láthassák a már a pályán lévőket, ill. még kevésbé futhassanak el velük (mint történt az most a döntőben), másrészt, hogy a már beérkezett versenyzők ne mehessenek vissza a terepre, hogy pálya közben segítsék a később rajtolókat, harmadrészt pedig a beérkezett versenyzők ne adhassanak át információt (pl. mutathassák meg a pályát egy régi térképen) a még el nem rajtoltaknak. A fő probléma abban van, hogy a versenyterületet általában nem lehet lezárni, hiszen egy városi területen nehéz kiszúrni a tömegből egy civilbe öltözött tájfutót. De én a hagyományos erdei versenyeket sem kezelném külön, mert ott meg a versenyterület nagysága miatt elenyésző annak az esélye, hogy valaki észreveszi az illegálisan ott tartózkodót.

Mivel tehát a versenyterület nem zárható le, az első ok miatt muszáj rajtkarantént, a második miatt pedig célkarantént is alkalmazni. Ha azonban megoldható (vagyis inkább ellenőrizhető) valahogy a terep lezárása a versenyzők elől, akkor elvileg csak a harmadik problémára kell megoldást találni. Ez pedig elvileg történhet úgy, hogy döntőben induló versenyzők számának lecsökkentésével a jelenlegi 36-hoz képest, valamint a rajtba vezető útvonal elnyújtásával biztosítjuk, hogy az adott kategória utolsó rajtolójának is el kelljen már indulnia a rajtba, mire az első versenyző beér a célba. Tulajdonképpen ennek egy fejlettebb változata az a néhány esetben már itthon is alkalmazott megoldás, hogy busszal viszik a versenyzőket a rajtba;

ilyenkor a menetrenddel lehet előírni, hogy mindenki kellően korán hagyja el a célt, és a rajtban várakozzon jó sokat.

A problémakör egyébként a világversenyeken sem megoldott. Bár ezeken a befutott ill. még el nem rajtolt versenyzők közötti információáramlás esete általában nem áll fenn, mivel a versenyzőket a szállásokról viszik egyből a rajtba, a versenyterület lezárhatatlansága viszont állandó probléma. Visszatérő kérdés, hogy a csapatvezetők szabadon járkálhatnak-e a rajt a cél között akár gyalog, akár a buszokkal. A japán VB sprint számában, ahol a nézőknek még térképet is adtak ahhoz, hogy kimenjenek a terepre, a verseny vége, a terepet elözönlő befutott versenyzők, valamint a korán indultak útvonalaiból feltankolt csapatvezetők révén egyfajta navigációs versennyé silányult.

Kevesebb szó esett a verseny után a térképről. Miközben immár harmadik éve készülnek az itthoni ROB-ok térképei is a sprint versenyekre érvényes ISSOM jelkulcs szerint, és Ábel is rendszeresen kifejti véleményét az újságban annak használhatatlanságáról, a magyar tájfutótársadalom a szabványt csak elvétve ismeri. Legalábbis erre utal, hogy a selejtezőbeli pályák első felében a mezőny igen tekintélyes része mászott át egy kerítésen – vagy használt rövidítésre egy építési magánterületet –, anélkül, hogy tudatában lett volna annak, hogy ez szabályellenes. Az ISSOM egyik fő alapelve ugyanis, hogy ami áthatolhatatlannak van jelölve, azon tilos is keresztülmenni, függetlenül attól, hogy valóban áthatolhatatlan-e az adott objektum, vagy sem. Ennek az inkább versenyszabályzatba illő előírásnak két indoka van: egyrészt a sprint versenyek terepein nincs mindig mód a helyszínen is bejelölni kordonnal vagy egyéb figyelemfelkeltő eszközzel a gyakran ráadásul magántulajdonban lévő tiltott objektumokat, azok magas száma vagy nagy kiterjedése miatt. A másik – és ez a lényegesebb – ok, hogy az áthatolhatatlanság fogalma nem mindenkinek jelenti ugyanazt. Hogy Zetor példájával éljek: egy 160 cm magas japán valószínűleg nehezebben mászik át egy 1 m-es kerítésen, mint egy 190 cm-es európai.

Hogy mi áthatolhatatlan és mi nem, azt könnyű eldönteni: az ISSOM másik fő alapelveként minden vastag (0,4 mm-es) fekete vonal, vagy fekete színű felületi jel (= szikla) áthatolhatatlan objektumot jelez. Emiatt tűntek el a hagyományos útjelek a sprint térképekről, és – többek között – emiatt lettek sötétszürkék a házak is. A vastag vonalak jól megkülönböztethetők az áthatolható falakat, kerítéseket, vezetékeket, stb. jelölő vékonyaktól, mert utóbbiak maximális vastagsága csak 0,21 mm.

Az OB-n kerítést mászók a részidők szerint kb. 20 mp előnyt szereztek, és bár – utánanéztem – ezen végül még a felnőtt férfi kategóriában sem múlt döntőbe jutás, a bejutási sorrend, és ezáltal a rajtlista módosításával befolyásolták a verseny végkimenetelét. Egyébként nem ez az első példa ilyesmire: az idei Thermenland Open bükfürdői sprintversenyén a valóban áthatolhatatlan tavakba ugrottak be meglepő módon egyes versenyzők, és kényszerültek úszásra... Akkor rendezőként nekem is ki kellett volna őket zárnom, amit végül – valószínűleg hasonlóan a mostani esethez – azért nem tettem meg, mert nem akartam csak az ellenfelek bejelentése alapján, szelektíven kizárni egyes versenyzőket (versenybíró, mivel hasonló őrültséget nem is feltételeztünk, nem volt a közelben). Ráadásul ott ez a fajta rövidítés általában nem is jelentett jobb részidőt.

Tény ugyanakkor, hogy a sprint jelkulcs még nem hatályos Magyarországon, ezért a fenti két esetből a legfőbb tanulság, hogy akár az ISSOM-ot, akár mást, de sürgősen el kéne fogadni egy, az itthoni sprint térképekre érvényes jelkulcsot. Szerintem egyébként az ISSOM megfelelő, bár én is szeretek alkalmazni egy-két eltérést, például több fajta barna színt a különböző fajta burkolt területekre.

Végezetül a pályakitőzésről is írnék pár sort. A sprint versenyeken a térképolvasási feladatot a nemzetközi szabályzat ill. tendencia szerint elvileg az jelenti, hogy nem az első ránézésre nyilvánvalónak tűnő irány a legjobb megoldás. Ez jelenthet útvonalválasztást, amennyiben jellegében eltérő útvonalak között lehet választani, de mivel ez ritka, és általában csak egyenrangú bal-jobb variációkra szűkülne, a világversenyeken sokkal inkább az olyan "becsapós" átmenetekre mennek rá, amikor egy, közvetlenül a pont előtt megbújó és a térképen nehezen észrevehető áthatolhatatlan fal, kerítés, sövény, stb. miatt már kezdettől fogva más irányba kell az egész átmenetet kezdeni. Sajnos ilyen jellegű sprintverseny Magyarországon gyakorlatilag még nem volt, és ennek érezzük ki a hiányát a nemzetközi színtéren. Tudom, nehéz egy 800 fős mezőnynek 25-30 különböző pályával is egy ilyen komplex területet találni, maga az egész OB meg a méretgazdaságosság miatt nem választható ketté elit és elitebb részre, de legalább törekedni kellene rá. A füredi pályák ugyanis abszolút csak az irányba-menetelről szóltak, ráadásul még meghurkolva, mólóra ki-befutással sem tudták elérni a fő kategóriákban az előírt győztes időket, és sajnos a jövő évi hódmezővásárhelyi ROB-on sem várható túlzottan komplikált terep.

Skuló Marci

Pályakitűzés irányelvei

Szemelvények a Brit Tájfutó Szövetség szabályzatának függelékéből

2. rész

2.5. A pályahossz meghatározása

2.5.1 A 3-as szintű, illetve nehezebb versenyeken a pályák hosszát a tervezett győztes idők alapján határozzák meg. Általában a legmegbízhatóbb megközelítés az alábbi:

i) kiindulási alapként határozzuk meg egy pálya kívánatos hosszát (általában a M21A vagy M21E)

ii) a többi pálya kívánt hosszának meghatározásához használjuk a megfelelő útmutatóban feltüntetett pályahossz szorzókat és ajánlott kategória kombinációkat.(A pályahossz szorzók az utóbbi néhány év nagyszámú versenyének eredményeiből lettek számítva.)

2.5.2. Az alappálya hosszának meghatározásához több módszer áll rendelkezésre, amelyek mindegyikének megvannak azonban a buktatói. A főbb módszerek:

i) Összevetés a megelőző versenyekkel. Gyakran a legmegbízhatóbb; a legtöbb brit terepet már használták tájfutásra és általában az újak közelében is van hasonló, összevetésre alkalmas terep. Az alábbi szempontokat kell figyelembe venni:

– a nevezés reprezentatív volt-e, vagy pedig távol maradtak a jobb futók

– a növényzet növekedésével összefüggésben a futhatóság változása

– nyáron és ősszel az aljnövényzet hatása jelentősebb

– a megelőző verseny tervezése szokatlan volt-e (pl. sok szint, vagy úton való futás). Ha a szint a probléma, számoljunk korrigált (sík egyenérték) távot úgy, hogy minden 100 m szintre 1 km-t adunk hozzá – de ne felejtsük el ezt a saját pályák tervezésekor visszaszámolni.

ii) Próbafutás – a pálya megtervezése és teljesítése. Ezt gyakran nehéz megvalósítani az alábbiak miatt:

– versenyen, amikor bója jelzi, könnyebb a tereptárgyhoz odatalálni,

– a magányos futás általában lassabb, mint amikor versenyzünk.

2.5.3. Pályahossz szorzók alkalmazása esetében az alábbi szempontokat kell figyelembe venni:

– Az F21 kategória valószínűleg a teljes rendelkezésre álló terepet használja. A rövidebb pályák általában annak csak egy részét használják, ezáltal azok a pályák jobban, vagy kevésbé futhatók, meredekebbek vagy laposabbak, mint az átlag.

– A nehéz terepek nagyobb mértékben csökkentik a fiatalabb versenyzők sebességét, mint a felnőttekét.

– Szenior versenyzők számára megterhelőbb a meredek terep, különösen a lefelé.

– Szeniorok esetén a sűrű növényzet komoly akadályt jelenthet – a hajlékonyság a korral csökken.

– Természetesen ezeknek a szempontoknak az alkalmazása erősen függ a körülményektől.

2.5.4. Ne próbáljuk a pálya hosszakat a várt mezőny erősségéhez igazítani, pl.: egy pályát a várhatóan nevező válogatott versenyzők miatt ne tervezzünk hosszabbra. Hasonló módon ha egy pálya esetében a győztes idő azért haladja meg a tervezettet, mert gyenge mezőny gyűlt össze, az nem feltétlenül jelenti azt, hogy a pálya túl hosszúra sikerült!

4. A technikai nehézség meghatározása

4.1. Definíciók

4.1.1. Útvonalválasztás: Két pont között több logikus útvonal választásának lehetősége. Ez lehet például két különböző ösvény, vagy egy kerülő útfutás szemben egy irányfutással.

4.1.2. Döntési pont: Egy olyan pont az útvonalon, ahol nem lehet tovább folytatni az addigi irányt, például egy ösvényelágazás, ahol el kell kanyarodni. Egy átmenet során a döntési pont nem jelent egyértelműen útvonalválasztást is. Lehetséges, hogy csak egyetlen logikus útvonal létezik, de ennek teljesítése során számtalan helyen kell irányt változtatni.

4.1.3. Felfogó vonal: Egy olyan markáns objektum az ellenőrzőpont mögött, amelyet elérve a versenyző biztosan felismeri, hogy túlfutott a ponton. (Ez általában egy vonalas objektum)

4.1.4. Relokációs tereptárgy: Egy jellegzetes terepi objektum, mely segítségével a versenyző hibázás esetén helyre tudja tenni magát.

Forrás: BOF Rules 2003

Fordította: dr. Kolcsárné Sárecz Éva

dr. Kolcsár Gábor

Sárecz Lajos

LÉPÉSENKÉNTI MÓDSZER

(A brit tájfutó szövetség által ajánlott pályatervezési módszertan a különböző technikai nehézségő pályákra, mely egyúttal irányelveket ad a tájékozódás oktatás lépéseire is)

Szint	Lépés	Képességek	Tanítandó technika	Színkód
5+	O	Hosszabb pályák teljesítése, nehezen beazonosítható támadó pontokkal	Terep elképzelése térkép alapján	Barna
5	N	Hosszú átmenetek (1 km +)	Fejlődés…	Kék
	M	Bonyolultabb domborzati formák olvasása; Domborzat leegyszerűsítése	Technikák kombinálása…	Zöld
	L	Egy (majdnem) teljes pálya teljesítése kizárólag egyszerőbb domborzati formák olvasással	Korábbi technikák	
4	K	Rövid átmenetek esetén csak az egyszerűbb domborzati formák követése, hosszabb átmenetekben kiegészítve további információkkal	Domborzat olvasása	Világoszöld
	J	Finom tájékozódás rövid átmenetekben	Tempó	
	I	Hosszabb átmenetek (0,6 – 1 km) teljesítése durva iránytartással és terepi objektumok követésével	Iránytartás és terep követése	
3	H	Egyszerő útvonalválasztások	Útvonalválasztás	Vörös
	G	Átmenetek egyszerűsítése Támadó pontok, abszolút távolság számos döntési pont beiktatásával	becslése (pl.: "100m hosszan")	Narancs
	F	Tájékozódás közeli objektumok keresése esetén	Iránymenet tájolóval	
	E	Sarkok levágása	Durva iránylevétel	
2	D	Vezetővonal elhagyása jól látható ellenőrzőpont érintésével, majd visszatérés a vezetővonalhoz.	Objektumok felismerése, távolság becslés, pl.: 'félúton'	Sárga
	C	Tájékozódás az egyértelmő vezetővonalak alapján. Döntés az ellenőrzőpontok által ki nem jelölt döntési pontokban is.	Átmenet közben helyzet ellenőrzése	
1	B	Tájékozódás utak és ösvények alapján. Döntés az ellenőrzőpontok által kijelölt "döntési pontokon".	Hüvelykujj technika, Vezetővonalak	Fehér
	A	A térkép színeinek és a főbb térképjeleknek a megismerése. Térkép tájolása a tájoló és a terep segítségével.	Térkép összehajtása	
Alapszint		Térkép megismerése és hozzászoktatás az erdei környezethez.	Szalagos pálya követése stb	Szalagos

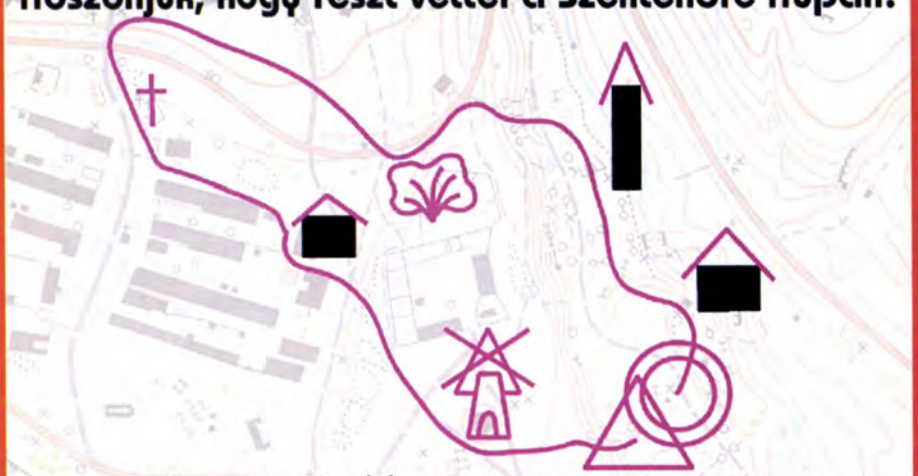
A tanulás módszertana minden szinten a következő:

1. Az egyes lépések megtanulása külön-külön
2. Megtanulni kiválasztani és végrehajtani a megfelelő technikát, amikor csak egy technika szükséges.
3. Megtanulni kiválasztani és végrehajtani a megfelelő technikákat, amikor egynél több technika szükséges.
4. Sebesség növelése
5. Az adott technikai szinthez megfelelő relokációs technikák (hibázás utáni helymeghatározás) fejlesztése

Forrás: BOF, Fordította: Sárecz Lajos

HSE féloldal

Köszönjük, hogy részt vettél a Szentendre Kupán!



Idén a legkisebbek is térképpel futottak.

http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse







Graffic-Com Bt.

Sport- és rendezvényszervezők!

A rendezvények színvonalas megrendezéséhez segítséget nyújtunk egyedi emblémázott termékeinkkel, így:

- rajtszámok: futó-, kerékpár-, triatlon- és kajak-kenu versenyekre, vlies, laminált papír, PVC anyagokból; biztosító tűvel vagy gumival
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben , PP szövetből
- reklám molinók: PES selyem vagy PVC
- reklám táblák: Ongrofoam lemezre
- passztartó szalagok: egyedi felirattal vagy egy színben
- rendezői kártyák

Díjazáshoz, ajándékoknak ajánljuk:

- érem: kétoldalas öntött, egyedi
- éremszalag: egyedi szövött felirattal illetve csíkos vagy egy színben
- póló: több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- tenisz ing: több színben, egyedi emblémával
- baseball sapka: alapszínekben, emblémázva
- frottier fejpánt: fehér- egyedi emblémával

Ha nincs határozott elképzelése, ötleteinkkel segítünk a tervezésben is.

Egyéb szolgáltatásaink: plotter kivágás, digitális fotózás, egyéb szitanyomás és nyomdai termékek.

Graffic-Com Bt.
Máthé István 1031 Budapest Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945; Mobil: 06/20-9573-165
e-mail: graffic@interware.hu; www.graffic.hu

A látható és érthető tájfutás

Sportágunk egyik legnagyobb problémája, hogy érthetetlen a nagyközönség számára, noha szinte mindenki elismeri, hogy érdekes és izgalmas sportról van szó. Ugyanakkor a tájfutók legtöbbje számára az erdő sűrűje jelenti az igazi tájfutás terepét, és úgy gondolják nem szabad változtatni a mostani versenyformákon, mert az a sportág lényegét érintené. Ez az ellentét és dilemma jelent meg az utóbbi hónapban az elit tájfutók nemzetközi levelezési listáján.

Ami kirobbantotta a vitát, az a 2006-os dániai VB középtávú versenyformája. Ugyanis az egyik norvég tévécsatorna és a norvég tájfutó szövetség kezdeményezésére a micro-O-nak nevezett versenyformát egy pályaelemként fogják alkalmazni a jövő évi világbajnokság középtávú versenyein. Ezt a formát a norvégok dolgozták ki a biatlon mintájára, és idén ki is próbálták, a média és a nézők teljes megelégedésére. A lényege, hogy kis területet ábrázoló nagy méretarányú térképrészleten sok pont van, amelyek nagyon közel vannak egymáshoz, adott esetben egy kúp egyik és másik oldalán. A sok zavaró pont közül kell megfogni a saját pontokat, és aki elhibázza, az rövid büntetőkört fut.

Mellette szól, hogy érthetőbbé teszi a tájékozódást, és láthatóvá a hibázást, csakúgy, mint a biatlonnál, de más tájékozódási technikát igényel, mint az eddigi versenyformák. Ez utóbbi szempont miatt többen vehemensen felszólaltak az IOF döntése ellen, hiszen alig lesz módjuk gyakorolni az új versenyformát. S bár a teljes középtávnak csak egy kis része lesz ilyen micro-O, az itt elvesztegetett perceknek súlyos következménye lehet az eredményre. Azt sokan sérelmezték, hogy az IOF kísérleti formával módosítja a legfairebb versenyszámnak tekintett középtávot, és alapos előkészületek nélkül döntött a szabálymódosításról.

Felvetődik a kérdés, miért van szükség kísérleti versenyformákra? Itthon is több kísérleti forma jelent meg az elmúlt néhány évben, elég, ha a mikrosprintre, a teremtájfutásra, a mobil-O-ra vagy a labirintus pályaszakaszra gondolunk. Ezek mindegyike érthetőbbé, láthatóbbá és átláthatóbbá teszi a tájfutást, valamilyen formában leegyszerűsíti rendkívül komplex sportágunkat. Mindazok számára, akik nem tájfutnak, sportágunk alapélménye, az eligazodás és a pontfogás, a testi és szellemi teljesítmény harmóniája nem érzékelhető, és ilyen formán a tájfutó teljesítményét sem tudják értékelni. Aki végignéz egy tájfutóversenyt, akár több pontot is belátva, nem látja, ki az, aki jól teljesít, és ki az, aki gyengén, és nem érti a sportág lényegét. A nem tájfutók számára ezt az összetett teljesítményt kell valamilyen módon megbontanunk, és érhetővé tennünk a jó teljesítményt, valamint a hibázásokat.

Az egyik lehetőség a hibázás következményeinek felnagyítása, ahogy ez a biatlonban is történik a büntetőkörökkel. Az újonnan VB programba emelt micro-O-nak ez az egyik jellegzetessége.

Másik lehetőség a teljes versenypálya belátása, ahol néhány versenyző végigfutása nyomán megtanulja a közönség, hogy melyik a jó útvonal, és milyen ütem, ritmus tartozik a jó teljesítményhez. Itt akár három-öt másodperc hiba is jól érzékelhető, a tempó és a kis terület miatt nagyítódik fel a hiba. Ilyen a teremtájfutás, és a mikrosprint is hordoz ilyen elemeket.

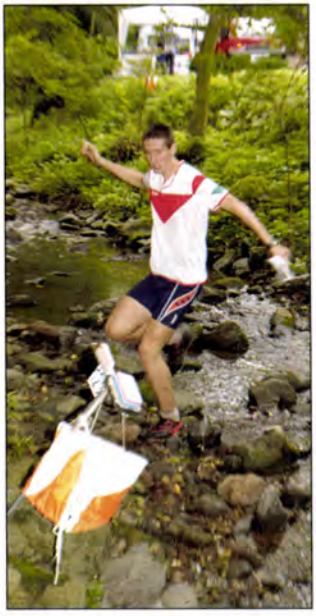
A labirintus még határozottabban jeleníti meg mindezt, hiszen a feladat a rejtvényekből jól ismert, és azonnal látszik, ha valaki hibázik, akár tétovázás révén, akár mert rossz úton megy.

Harmadik lehetőségként a mobil tájfutás a futást és a tájékozódást teljes mértékben szétválasztja, és a harmóniát két embernek kell megteremtenie egymással, így a két alapfeladat teljes szétválasztásával válik érthetővé a jó teljesítmény.

Ma még nehéz megjósolnunk, ezen megoldások közül melyik lesz a legvonzóbb a nagyközönség számára, néhány visszajelzésből azonban tapasztaljuk, hogy új távlatokat nyitnak ezek a formák, a teremtájfutás például sok nem tájfutó testnevelő fantáziáját mozgatta meg.

Talán a leghelyesebb ezeket a versenyformákat tájékozódási játékoknak hívni, és a tájfutó sportban megőrizni minél többet a jelenleg bevált versenyformákból, azonban a sportág népszerűsítési érdekében érdemes ezeket a játékokat alkalmazni, és további formákat kikísérletezni.

Dr. Lantos Zoltán







Pontfogási variációk a Szentendre Kupán

Fotó: Nemesházi László









Felnőtt Világbajnokság – Japán,

"beugró" szemmel (Második rész)

Következett a legfárasztóbbnak ígérkező nap: sprint selejtező, döntő, utazás az Expora, megnyitó és utazás vissza a szállásra, ez reggel 5-től este 9- ig egyhuzamban. A selejtező, egy sprintre nagyon nem jellemző zöld terepen volt, pókhálókkal sűrítve.

Végre mind a hárman vettük az akadályt és bár utolsó helyeken (Detti meg én), de bejutottunk az A döntőbe. A pihenés nem mindenkinek telt egyformán, jobb csapatoknál ilyenkor lép közbe a masszőr, mi próbáltunk kicsit enni, inni, pihenni és elfelejteni, hogy tulajdonképpen már fáradtak vagyunk. Közben esett egy kis eső, ami ott sajnos nem felfrissíti, hanem iszonyúan befülleszti a levegőt. Nem volt kellemes élmény kijönni a légkondicionált tornateremből a 40 fokos párás hőségbe, főleg azzal a tudattal, hogy nemsokára futni kell, minél gyorsabb iramban. Érdekes volt elsőnek rajtolni, mivel nagyon jól alakították ki a rajt-cél és a pályák átláthatóságát. A pálya elején még büszkén hallgathattam, amint a szpíker emlegeti a nevem, mint első rajtoló, első az 1. pontnál, az első átfutón, aztán jött egy hegy, egy bozótozás és a második átfutón már elhagyott a mögöttem rajtoló cseh lány… Az útvonalakkal úgy éreztem nem volt gond, az erőnléttel itt azonban annál inkább. Nagyon kifáradtam már délelőtt, ez a délutáni meleg és hajtás nem esett jól. Csak a lelkemnek, hogy A döntőt futhatok.

Detti jól kezdett, aztán kicsit hibázott a pálya közepén, végül nem ért utol, de közel állt hozzá, másfél perccel és 5 hellyel lett jobb (38.). Évi később rajtolt, őt sem kellett sokáig várni, pörögtek az események és ahogy számítottuk ő volt a legjobb közülünk, de neki sem sikerült első 30-ba kerülni (34.). Izgalmas volt követni a jók teljesítményét, több ízben átfutottak a nézők előtt. Simone Niggli hozta a papírformát és meglett az idei VB-n szerzett első aranyérme. A fiúknál fantasztikus teljesítménnyel Emil Wingstedt (SWE) megszerezte végre áhított VB érmét, nem is akármilyen színűt: övé lett az arany. Tervei szerint a normáltávún lett volna dobogóesélyes, addigra azonban már elfáradt. A dobogó második fokára a fiatal svájci sztár, Daniel Hubmann állhatott, akivel a váltón rossz irányban sült el az fej-fej melletti összecsapás. Hubmann futása egyébként nagyon látványos, mintha az atlétika pályáról lépett volna át közénk. Íme a sprint boldog női győztesei:



A döntő után alig maradt idő egy gyors zuhanyzásra, már indultak is a buszok a megnyitóra, azaz a Expora. Jó messze parkoltunk a bejárattól, így elég jó iramú gyaloglás következett, hiszen időre kellett-volna odaérni. A kapunál aztán nagy tömeg, sorban állás, úgyhogy jó 10 perces késéssel értünk a színpadhoz, ahol már ment a japán előadás. Zászlós felvonulás, sportolói eskütétel, beszédek és már vége is volt. Rohanhattunk vissza egy kis kerülővel a buszhoz, utazás a szállásra, zuhany, alvás.

Középtávú döntő: talán ez volt a legkontinentálisabb terep, én legalábbis úgy éreztem, hogy az aránylag sok út és futható terep kedvező nekünk. Természetesen nálam itt hiányzott a stressz, hiszen B döntőt futottam, ám a pályánk nagymértékben megegyezett az A futaméval. Végre sikerült egy szinte hibátlant futnom, természetesen nem túl nagy tempóban. De jól esett érezni, hogy talán mégsem felejtettem el teljesen tájfutni… Végül 6. lettem. Csak hát sajnos nem az A döntőben. A lányaink közül Detti volt az erősebb ezúttal (31.), közel 3 perccel verve Évit, aki elmondása szerint nagyon fáradtnak érezte magát (40.). Ami a világbajnokokat illeti, maradt a papírforma: Simone Niggli és Thierry Gueorgiou, a francia legenda, aki ebben a számban egyszerűen legyőzhetetlen. Második helyen a dán Chris Terkelsen végzett, aki nagyon boldog volt, hogy sikerült túledzettségi kritikus időszakán végre túlesni és ismét világklasszisként teljesíteni.

Normáltáv döntő: hát, ami a "normáltávot" illeti, már kérdéses, az ugyan igaz, hogy a távok aránylag rövidek voltak, a szint viszont iszonyúan sok: 8.8 km/675m, illetve 12 km/825 m. Embertelen. Lassan is indult be az élet a célban, az első futók 110 perc körüli idővel érkeztek meg, kicsit ijesztő volt. A pálya 33%-ánál levő átfutónál 40 perc körüli idővel haladtak át az első lányok, ekkor kezdtem nem bánni, hogy nem vagyok közöttük, Detti meg egyre jogosultabbnak érezte döntését, mely szerint nem állt rajthoz a váltóra pihenve.

A 2 perces rajtköz ezen a pályán elég nagy hibának tűnt, hosszú vonatok alakultak ki és azok jártak jól, akik Simone előtti helyeken rajtoltak. ő ugyanis mindenkit utolért a környéken. Az előtte rajtoló finn Heli Jukkolával majdnem az egész pályát együtt pörgették, begyűjtve mindenkit, többek között a 10 perccel előtte rajtoló ausztrál fiatal tehetséget, Hanny Allstont, aki idei Junior VB-s bronzérme mellé így egy felnőtt 6. helyezést is magáénak tudhat.

A fiúknál a többszörös junior világbajnok orosz Andrey Khreni-

kov bírta legjobban a hegyeket, második a fiatal svájci Marc Lauenstein, harmadik pedig a norvég Holger Hott Johansen lett.

Délután kicsit hiányolva a mozgást, Detti meg én elmentünk futni. A tervezett fél órából azonban közel másfél lett, sikerült ugyanis úgy elkavarodnunk a jó kis erdei utakon, hogy nem sikerült egykönnyen hazatalálnunk. Végül egy kis segítséggel, japán magyarázattal, megtaláltuk a keresett főutat és sötétedésre hazaértünk. Ennyi erővel akár a délelőtti pályát is lefuthattuk volna... Évi ezalatt legalább jót aludt.

Másnap pihenőnap, átmozgatás a közeli erdőben, ahol találtunk egy kis patakvízzel teli medencét. Természetesen kipróbáltuk a jó kis hideg vizet. Délután japán hagyományőrző programok voltak a versenyközpont mellett, vagyis a másnapi célban. Koncertek, dobshow, kimonó próba (Matsuri kep), táncok, tűzijáték. Szép volt, jó volt, örültem, hogy kapunk egy kis ízelítőt a japán kultúrából.



Következett az utolsó nap, melyre talán a leginkább készültünk és jó lett volna, ha mindenki csak azt hozza amit egy átlag futáskor. De sajnos nem így lett. Évi kezdett, az átfutónál még ott volt 2 percre az élbolytól, utána azonban hibázott és el is fáradt a jó kis szintes terepen, így végül 11 perc hátránnyal 16. helyen váltotta Dettit. Bíztunk benne, hogy az ő ereje jobb, mint a miénk és talán fizikailag menni fog neki, de sajnos nem így volt. Újabb helyeket és időt veszítve 18. helyen ért célba,10 perccel gyengébb időt futva, mint Évi. Mire én kimentem az élen álló csapatok átfutottak, így legalább tudtam, hogy Simone/Svájc ismét aranyérmes lesz. Fizikailag nekem sem ment, én is hibáztam 3 percet az átfutó után, így aztán újabb 1 helyet veszítve az amerikai váltó mögött, 19. helyen értem célba. Hát nem ezt vártuk, a cél 10-15. hely volt. Nekünk nem ment, a japán csapat azonban remekül teljesített és a 11. helyen végzett. De hát ők otthon voltak. Remélem 2009-ben nekünk ennél jobb eredményünk lesz!

Ami a férfiakat illeti, igazán érdekes küzdelem alakult ki. Az első 5 csapat végig együtt volt, az utolsó futók másfél percen belül indultak neki a terepnek és hamarosan együtt futók alakultak ki: a norvég Jorgen Rostrup és a francia Thierry Geourgiou az élen, majd egy perccel mögöttük a már említett Daniel Hubmann és Emil Wingstedt páros. Az aranyéremért való küzdelem már a gyűjtő előtt eldőlt, Rostrup végül fél perccel előbb ért célba, megszerezve a norvégok első aranyérmét. A bronzérem csatája igen látványosra sikeredett, Wingstedt ért előbb a gyűjtőre, következett egy kis lefele, majd át egy hídon, fel és a hosszú célegyenes. Itt lépett ki a svájci és állva hagyva a világbajnok svédet, lazán megszerezte második VB érmét. A szomszéd szlovákok nagyon jól teljesítettek, ott volt kezükben a 6. hely, de sajnos végül 22 másodperccel lemaradva meg kellet békülniük a 7. hellyel. Ami remek eredmény, főleg annak tudatában, hogy mindhárman lefutották az összes versenyszámot, a döntőkben.

És az eredményhirdetés/záróbeszédek véget vetettek az idei japán VB-nek. Hátra volt még a bankett, amit egy Toyota cityben lévő szállodában tartottak este 8 óráig (!), egy kis afterparty, hajnali buszozás a nagoyai állomásra, nozomi(sebes vonat) utazás és a hosszú hazarepülés. Ferihegyen mindenkit vártak, külön köszönet Janónak, aki még virágot és egy kis ajándékot is hozott nekünk. Jól esett!

Összefoglalva ezt a közel 2 hetet, úgy érzem, kár lett volna kihagyni. Nehezek voltak a terepek, iszonyú meleg volt és magas páratartalom, voltam már jobb szálláson is életemben, de a VB versenytapasztalat, az izgalmak, a hangulat, az idegen kultúra megismerése, a gyorsvasút, az Expo végül is pozitív irányba billentik a mérleget. Az eredményekhez csak annyit, hogy ezúton is gratulálok Dettinek a három döntőbe jutásért, illetve a középtávún elért jó eredményért! Évinek a két döntőért (természetesen a normáltávún is jó eséllyel bejutott volna) és a sprint eredményért, én pedig úgy érzem az utóbbi években való kevés nemzetközi szereplésem miatt túlságosan nagy stresszel vágtam neki a selejtezőknek és ez lett az eredménye... A sprint döntőnek természetesen nagyon örültem, végre nekem is sikerült bejutnom. A váltóról meg csak annyit, hogy lesz ez még jobb is, fel a fejjel! Kimerültek voltunk és agyban is fáradtak.

Ugyanitt szeretném még megemlíteni a VB legjobb magyar résztvevőjének Fey Zsuzsának kiváló teljesítményét. Ő ugyan még mindig román színekben versenyez, bár már 7 éve Skandináviában él és edz... Mindhárom egyéni számban A döntőt futott, egy 19., egy 14., és a középtávún a 8. helyet szerezve. Ez a valaha elért legjobb román felnőtt VB eredmény! Szívből gratula, Zsuzsi! Ha pedig a VB összteljesítményét nézzük, nála csak Simone Niggli volt jobb a három aranyéremmel, ő ugye immáron tízszeres világbajnok!

Végül, de nem utolsó sorban szeretném megköszönni támogatóinknak a segítséget, akik nélkül ez az utazás nem jöhetett volna létre: az MTFSZ, a Moscompass, a PVSK, a ZTC illetve személy szerint köszönet az egri Bosch Rexroth Pneumatika Kft., a Garamond Kiadványszerkesztő Stúdió, a Laurus Informatika Kft., a Suncart Kft. és a nagyon segítőkész családom által nyújtott nagylelkű támogatásért.

Simon Ágnes

10 ÉVES A LAZARUS

X. 4-én ünnepelte 10 éves fennállását a lazarus.elte.hu. No nagy ünneplés nem volt, valamikor este a honlap szerkesztése közben vettem észre az évfordulót.

1995-ben az internet még viszonylag kevéssé ismert lehetőség volt, nem is beszélve a webről. Alapvetően az egyetemi, akadémiai szféra dolgozói jutottak hozzá az internethez ebben az időben (én 1993-ban írtam az ELTE-n az első e-mailemet). Az első webböngésző programot valamikor 1995 elején próbáltam ki és rögtön beleszerettem. Ekkor határoztam el, hogy készítek egy saját honlapot, melyen tájfutó információkat is elhelyezek. Valamikor 1995 tavaszán fogtam a szerkesztésnek és több hónapon át tartott a honlap elkészítése. Nagyon nehezen tudtunk megbirkózni a webszerver számítógép beüzemelésével, ebben az időben ez még nem volt egyszerű probléma. A rendszergazda már ekkor is tanszéki kollégám Kovács Béla volt (aki csak 1996 nyarán szerezte meg a térképész diplomáját), aki szorgosan próbálta a különféle szerverprogramokat az internetről letölteni és üzembe helyezni. 1995. X. 4-én indult el a kísérleti üzem és a hónap végétől működött igazán élesben a szerver. Még ez év decemberében lecseréltük a szerver programot, mert az ún. image map funkció, amely térképek megjelenítésekor is hasznos volt, a korábbi változatban minden igyekezetünk ellenére nem működött (szakembereknek: a CERN http démonról áttértünk az NCSA-ra).

A lazarus első hardver egy olyan Sun munkaállomás, amelyet a tanszékünk kapott egy másik (anyagilag sokkal jobban elesztett tanszéktől). A gép a lehető legkisebb teljesítményű Sun gép volt, olyan kicsi merevlemezzel (170 MB), hogy még az operációs rendszert sem lehetett rá teljes terjedelmében feltelepíteni. Tehát, ha webszerverként akartuk használni, akkor mindenképpen szükség volt a háttértár bővítésére. A hardver változásai:

Gép, processzor	Háttértár	Memória	Idő
Sun SPARCclassic	1 GB (SCSI)	16 MB	1995. X. 4-
Sun SPARCclassic	2*1 GB (SCSI)	24 MB	1996. XI. 25-
PC III 450 MHZ	9+17 GB (SCSI)	256 MB	2000. VII. 4-

Az operációs rendszer mindig valamilyen UNIX volt, eleinte Solaris (a Sun-on), később Linux. A webszerver program az első hónapok után Apache volt.

Mint látható a lazarus mostani hardvere már igencsak elavult, a merevlemez lassan megtelik, a gép memóriakapacitása ma már minimális, a processzor sebessége megmosolyogtató a maiakhoz képest, de még egy ilyen hardver is képes a jócskán megnövekedett igények kiszolgálására. Már beterveztük egy a mostaninál komolyabb gép beállítását erre a célra.

A lazarus az első időkben alapvetően a külföldiekre koncentrált, a versenynaptár és az eredmények angolul voltak elérhetők, de ez nem okozott túl nagy



problémát. Az első verseny amelynek felkerült az eredménye, az 1995 októberi ipolyszögi OB volt. Ekkor még komoly szervezést igényelt, hogy digitális formában hozzájussak az eredményekhez. Az első időkben még sok utánajárást igényelt az eredményekhez való hozzájutás (nem is jutott el hozzám minden eredmény).

Fontos esemény volt a lazarus tájfutó részének életében a levelezőlista beindulása. Ezt először nagyon fapados módszerrel, szinte manuálisan oldottam meg, de aztán Matics Gyula segített és 1996 februárjától indult el mai formájában ez a lehetőség (ekkor 41 előfizető volt). Ezen csak később finomítottunk a kéretlen levelek (spam) elterjedésekor: a listát zárttá tettük, csak az előfizetők írhatnak levelet.

Az első előfizetők voltak: Jalsovszky György, Matics Gyula, Magyari Orsolya, Szabados Mátyás, Trón Viktor, Juhász György, Sárecz Lajos.

Egy statisztika a tájfutó listára küldött üzenetek havi alakulásáról: (Az előző oldali ábrán)

Mint látható a havi üzenetek száma folyamatosan növekszik (a függőleges tengely a listára küldött havi üzenetek száma). Az 1999. őszi csökkenés okára már nem emlékszem, de bizonyosan valamilyen hálózati zűr okozta a csökkenést.

A Tájoló újság az 1996. 3. számtól került fel folyamatosan a lazarusra és onnantól kezdve minden szám folyamatosan fel is kerül. Sajnos a Tájfutás esetében az együttműködés nem volt ilyen sikeres, 2001-től gyakorlatilag hiányoznak a számok (amióta az újság együtt jelenik meg a Tájolóval, újra felkerülnek a Tájfutás cikkei is).

Egy kép arról, hogy hogyan is nézett ki a magyar nyelvű tájfutó információk kezdőoldala 1996 októberében: (A lap alján.)

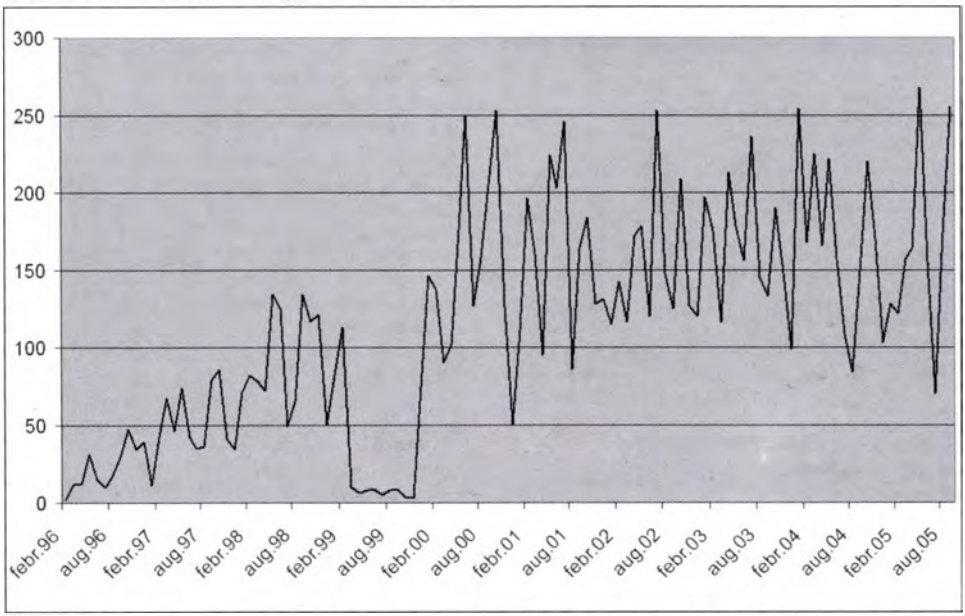
A lazarus egy tekintetben nagyon keveset fejlődött az elmúlt 10 év alatt: az oldalak kinézete alig változott, ebből a szempontból eljárt felette az idő. Számomra ugyan mindig is a tartalom volt az elsődleges fontosságú a külalakkal szemben, mostanra azonban már nagy energiát emésztene fel a teljes honlap áttervezése. Az időközben megjelent klub és szövetségi honlapok általában grafikailag igényesebbek voltak, de még napjainkban is viszonylag kevés közülük a rendszeresen frissített.

2004-től az MTFSZ létrehozta hivatalos weboldalát, mely egy természetes lépés egy országos szövetség életében. Számomra ez sok könnyebbséget jelent, hiszen a leggyakrabban változó oldalak (versenynaptár, hírek, eredmények) szerkesztésével felhagyhattam.

Napjainkban a web a köznapok része lett, versenyeink jó része már saját honlapot kap, a szervezők jó része megértette, hogy ez ma már egyre inkább alapkövetelmény és nem extra szolgáltatás.

A lazarus nem megy nyugdíjba, de főleg az archívum funkcióját fogja átvenni: megőrzi a versenyeredményeket (egyáltalán nem baj, ha ez az mtfsz.hu-n is rajta van, legalább bizonyosabban megmarad az utánunk következőknek).

Zentai László



SZENIORÓK

Összetett bajnokság 2005

Újabb összetett egyéni bajnokok

A TÁJOLÓ 6. számában arról írtunk, hogy néhány időskorú kategóriában már az első három egyéni OB után eldőlt az összetett bajnok személye. Most, a szeptember 3-i OREB után újabb bajnokok "születtek", azaz az október 23-i ONEB eredményétől függetlenül már eldőlt a bajnok személye. Gratulálunk N65-ben Babai Margitnak, N60-ban Cser Krisztának, N40-ben Mátyás Ildikónak, N35-ben Győrffy Gabinak. A férfi kategóriákban, bár egyesek növelték győzelmi esélyeiket, újabb neveket nem sorolhatunk fel.



Babai Margit



Cser Krisztina



Mátyás Ildikó



Győrffy Gabriella

Érdekes párharcok

F55-ben a jelenlegi helyzet: 1. Hegedűs András BEA 2, 1, 1, 2 =6, 2. Boros Zoltán ESP 1, 2, 3, 1 =7. Kettejük párharca nem újkeletű. Az 1964-es ifi OB-n elért eredményeik (32. ill. 6. hely) még nem sejttették, hogy a következő 40 évben milyen éles küzdelmet fognak vívni. A felnőtt OB-ken először 1970-ben kerültek mindketten az 1-6. helyezett közé (5, ill. 3. hely). 1972, 1975 és 1976-ban nyert egyéni Boros-bajnokságra András egy első hellyel (1973, második: Boros Zoltán!), és két második hellyel (1975, első: B. Z., és 1977) tudott válaszolni. Kettejük párharca az 1985-től megrendezett középkorúak országos bajnokságán is folytatódott: már az elsőn, 1985-ben, az F35-ös kategóriában (1. Boros Zoltán, 2. Hegedűs András). A kettejük közötti két év korkülönbség miatt csak az idei évtől 5, 10, 15 évre lévő bajnokságok eredményei: 1990: 1. B. Z., 2. H. A., 1995: 1. B. Z., 2000: 1. H. A. (természetesen mindig 1-1 kategóriával feljebb). Eljutottunk 2005-ig, s ebben az évben még nem dőlt el semmi, hiszen Zoli esetleges ONEB-győzelmével az összetettet is nyeri, akkor is, ha Andris közvetlenül mögötte végez. Hajrá Zoli! Hajrá András!

Hasonlóan éles a küzdelem N45-ben Kármán Kati és Jenővári Gabi között. Jelenleg a 4 helyezési pontos Kati vezet, de ha Gabi nyeri az ONEB-et, övé lesz az összetett bajnoki cím, hiszen neki is 4 pontja lesz, s a holtversenyt első helyen az ONEB-eredmény dönti el. Hajrá Kati! Hajrá Gabi!

Összetett Bajnokság díjkiosztás

Tavaly első alkalommal rendezte meg az MTFSZ a Tájfutás Napját, többek között abból a célból, hogy méltó keretek között adják át az egyes kategóriák összetett bajnokainak, helyezettjeinek az érmeket, díjakat. Emlékezzünk, tavaly a szeniorok nem ugyanolyan érmeket kaptak, mint a többi kategória díjazottjai, mert az általunk kijelölt október végi időpontra nem lettek volna készen a megrendelt érmek. Ezt elkerülendő, idén a központi rendezvényen november 26-án kerül sor az emléklapok és az érmek átadására. A színhelyről és a nap programjáról a lap más részén olvashatunk.

Az összetett bajnokság állása és 23-a után a végeredménye a Szepesi Imre által szerkesztett internetes honlapon (http://szepesi.fpn.hu/szenior/szenior.htm) olvasható.

A. Gy.

CROSSWEAR™ TÁJFUTÓ FELSZERELÉS ÁRJEGYZÉK 2005. márc. 1-től.

ORIENTEERING EQUIPMENT PRICE/LIST
ORIENTIERUNGSLAUF - AUSRÜSTUNG PREISLISTE

FUTÓRUHÁK/OL-SUITS/OL-ANZÜGE

Méretek Sizes Grössen	Térdnadrág zsebbel Trousers,knee with a small front pocket Hose, 3/4 mit tasche		Hosszú nadr.zsebbel Trousers,lengs With a front pocket Hose, 1/1 mit tasche		Felső Shirt hemd			
	sima Plain streiflos	csíkos Striped mit streife	sima Plain streiflos	csíkos Striped mit streife	A	B	C	D
					modell version/variation			
104-110 116-122	1700 Ft	1900 Ft	1900 Ft	2100 Ft	2600 Ft	2800 Ft	3100 Ft	3600 Ft
128-134 140-146	2000 Ft	2200 Ft	2200 Ft	2400 Ft	2800 Ft	3200 Ft	3600 Ft	3900 Ft
S (2) M (3)	2400 Ft	2600 Ft	2600 Ft	2800 Ft	3200 Ft	3600 Ft	3900 Ft	4200 Ft
L (4) XL (5)	2700 Ft	2900 Ft	3000 Ft	3200 Ft	3800 Ft	4100 Ft	4400 Ft	4700 Ft
XXL (6) XXXL (7)	3000 Ft	3200 Ft	3500 Ft	3700 Ft	4100 Ft	4500 Ft	4800 Ft	5100 Ff

LÁBSZÁRVÉDŐK / PROTECTIVE GAITER / BEINSCHUTZ

Méretek Sizes Grössen	XS	S	M	L	XL	XXL
Normál	1400 FT	1500 Ft	1600 Ft	1700 Ft	1800 Ft	1900 Ft
Vastag Strong	2800 Ft	3000 Ft	3300 Ft	3400 Ft	3500 Ft	3500 Ft

Árkedvezmény: legalább 10 garn. –5%, 20 garn. –8%, 30 garn. –12%,40 garn.-tól –15%!
Egyedi- és pótrendelések elkészítését külön megállapodás alapján vállaljuk!

Logo, embléma, felirat (egyedi is pl.: név, monogram) hímzése pólóra, joggingra, sapkára, stb.!
Tiszteletdíjak, rendezői egyenruhák árkedvezménnyel rendelhetők!

ÚJ SZOLGÁLTATÁSAINK: LÉZERVÁGÁS és GRAVÍROZÁS

(Érmrkre, díjakra, serlegekre, műanyagra, fémre, fára, üvegre, stb.)

CROSSWEAR® Kft.
DÓRA JUDIT- KROLOPP FRIGYES
H-1029. Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: + 36 (1)-376-51-96,
Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@euroweb.hu

TÁJFUTÓ ÉRDEKESSÉGEK A SVÉD TÉRKÉPÉSZETBEN

Mindannyian tudjuk, hogy a világ tájfutóinak többsége svéd és óriási szerepük volt (van) sportágunk elterjesztésében is (szinte) az egész világra. Ezen kívül Svédország az az ország, ahol a tájfutásnak legnagyobb a befolyása a társadalom egészére. Az közismert, hogy minden iskolás megtanulja a tájfutó térképek olvasását és részt vesz tájfutó versenyen, de a következő példa már szinte hihetetlen: amikor a svéd topográfiai térképek új kiadását készítették elő, széles körben begyűjtötték a javaslatokat, milyen legyen az új térkép. A hadseregtől azt a választ kapták: legyen olyan, mint a tájfutó térkép (tehát fehér erdő stb.), mivel úgyis tájfutó térképeken tanítják a tájékozódást a gyerekektől egészen a katonákig. A javaslatot persze nem fogadták el, maradt a zöld erdő, de jelzi, mennyire közismert és népszerű a tájfutó térkép kék-sárgáéknál. A legnagyobb méretarányú topográfiai térkép (1 : 20 000) így is nagyon hasonlít a tájfutó térképekre, a térképjelek többségének még a mérete is ugyanaz.

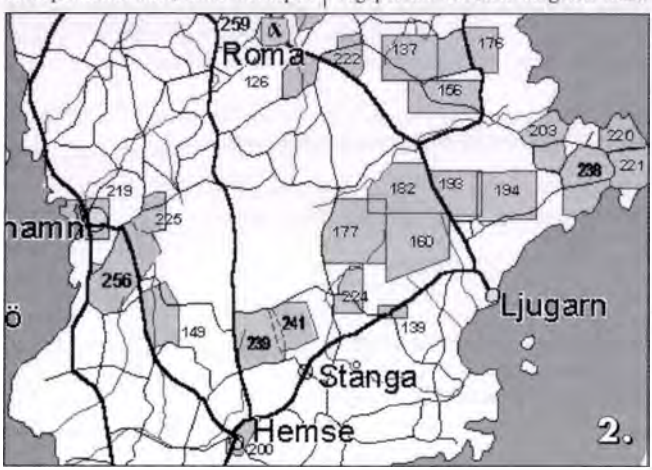
A múlt század utolsó évtizedében jelent meg 17 kötetben a Svéd Nemzeti Atlasz (svédül és angolul). Ennek első kötete (1990) magáról a térképészetről szól, címe Térképek és térképezés. A 208 oldalas, színes könyv leírja Svédország vázlatos térképtörténetét és a jelenlegi térképek fajtáit és készítésük módját is ismerteti. A kötetben hat oldal jut a hajózási térképeknek (tengeri és belvízi együtt), három a geológiai ábrázolásoknak – és négy a tájfutóknak. Egy színes fénykép mellett nyolc térképrészlet mutatja a térképek fejlődését és fajtáit. A szöveg ismerteti a térképek történetét, az IOF jelkulcsot, a helyszínelést. Azt írják, nagyon drágák a tájfutó térképek, a négyzetkilométerenkénti 20-40 óra terepezés és a többi költség együtt, egy átlagos, 15 km^2-es térképre 150ezer koronát tesz ki (egy korona ma 26.50 Ft). Mintegy 15-en foglalkoznak "főállásban" tájfutó térképek készítésével. Évente kb. 200 új térkép jelenik meg és sok felújítás, ami együtt az ország területének kb. 10%-át fedi le. A teljes országot bemutató áttekintő térképen láthatjuk, milyen nagy területet helyesbítettek már ki a tájfutók. A mellékelt ábrán (1) az ország középső része látható, ahol szinte minden használható erdőről készült már térkép, az északi országrészekben még sok a tartalék. A Svéd TFSz honlapján látható (tartományonként) a naprakész áttekintő, amin látszik, hogy a lefedettség például Gotland szigetén mára



jóval nagyobb (2).

A korai tájfutó térképek, ahogy mindenhol, topográfiai térképek voltak, de Svédországban az 50 ezres topográfiai térképek átdolgozása szintvonalassá csak 1954-ben (!!!) kezdődött meg és 1979-ig tartott. (Magyarországról az osztrák-magyar közös hadsereg bécsi Földrajzi Intézete kiadásában már 1872-1884 között elkészült az 1 : 25 000-es (lényegében) szintvonalas térkép, amit harmadik katonai felmérésnek nevezünk.) A korábbi térképek lejtőirányú csíkozással ábrázolták a domborzatot, ami futás közben elég rosszul olvasható és a kisebb formákat is nehéz bemutatni. Ezért a svéd tájfutók is hamar saját kezükbe vették a térképkészítést és átrajzolták az ötvenezres térképeket. Ez az 1956-os fekete-fehér térkép még csak néhány szintvonalat tartalmaz (mellette a későbbi 25 ezres színes térkép), a csíkozás pedig ritkább, mint az eredetin, hogy valami látható legyen a többi tereptárgyból is.(3)

A három kis részlet ugyanarról a területről készült térképeket mutat be: az első csíkozásos 100 ezres topográfiai térkép. A felirat szerint a berajzolást ebben az időben utasítás alapján a versenyzők végezték, például "az első ellenőrző pont DK-re 1700m, felhagyott tanya 6mm-re északra a Mjösjö első ö betűjétől". A második térkép a tájfutók által szintvonalasra átrajzolt színes 50



ezres térkép, ami 1959-ben jelent meg. (Sajnos nem igaz tehát, hogy az első tájfutó térképek hazánkban jelentek meg, a svéd topográfia "elmaradottsága" miatt.) A harmadik térkép a jó két évtizeddel későbbi topográfiai lap, amely a tájfutó "mintájára" készült. (4)

Svédországban már az 1970-es években készültek másfajta térképek a tájfutó térképek felhasználásával, ilyen például az ún. Fritidskarta (szabadidő térkép), amely egy városszéli erdő tájfutó térképe minimális kiegészítéssel (vázlat a megközelítéshez, részletesebb jelkulcs), hajtogatott formában, címlappal. (Hasonló próbálkozások nálunk is voltak különböző formában.)

Végül megemlítek egy próbálkozást, szintén a 70-es évekből. Ismeretes, hogy a tájfutó térképeken a kék a vizeket, a zöld és a sárga a növényzetet (futhatóság/láthatóság), a barna a domborzatot ábrázolja. A fekete szín azonban egyaránt használatos a jól futható vezetővonalak (utak) és a legkeményebb akadályok (szikla, ház, kerítés) feltüntetésére. Ez a kettősség a topográfiai térképek hagyománya, ugyanis valamikor a térképek egy színben készültek, ezért minden fontos (vonalas) tereptárgy fekete volt. Ehhez hozzájárul, hogy feketében lehet legjobban kirajzolni a finom részleteket és ez a legjobban olvasható. (Nem véletlen, hogy a számháborúkat általában a "piros" csapat nyeri, mivel a fekete számokat sokkal könnyebb leolvasni, különösen rossz látási viszonyok mellett.) Különösen sziklás területeken azonban sokszor nehéz megkülönböztetni a kétféle jelet. Ezért a trollhättani vízesések környékéről készült térképen az utakat kísérletképpen pirossal ábrázolták. A kísérlet elhalt, folytatásról nincs tudomásom, pedig szerintem ennek az alapvető ellentmondásnak a feloldása térképeinken igencsak szükséges lenne. A mai fejlett nyomdatechnika mellett ismét meg kéne próbálni a vezetővonalakra egy új, a feketétől nem sokban eltérő szín bevezetését (sötétlila?). (Akit részletesebben érdekel a téma, annak figyelmébe ajánlom 1980-ban készült diplomamunkámat a tájfutó jelkulcsokról.)

Hegedüs Ábel térképész
Hadtörténeti Intézet és
Múzeum Térképtára





Versenynaptár

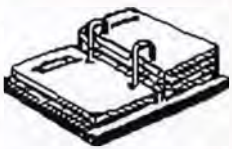
R: Rendező Nh: Nevezési határidő SI SportIdent.
T: Találkozó C: Nevezési cím Rd.: Részvételi díj
K: Kategória /R/ Rangsoroló verseny Nd: Nevezési díj

Október

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

November

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



VERSENYNAPTÁR okt. 23-a után (kiegészítés)

információ: http://www.mtfsz.hu

10. 26. sze
12. parkverseny: Major Kupa (3SZ/38.) R: TTE. Hsz. nev.
K: két pálya (mindkettő lefutható memóriából is) + Nyílt pontbegyűjtő
T: 15:00-tól a VK-ban (Városmajor, Maros utca). Ingyenes parkolás csak a BSE parkolójában.
Rajt: 15:30 - 17:30. Nd.: 400, 18 éven aluliaknak 150 Ft.

11. 02.
13. parkverseny (3SZ/39.)
bizonytalan. Információ a honlapon, ill. a 12. parkversenyen.

11. 09. sze
14. parkverseny: Tabán Kupa (3SZ/40.) SI (bérlés: 50 Ft) R:HSP. Hsz. nev.
K: FN: 12B 14B 16B 18B 21B 35B 40 45 50 55 +F: 60 65 70 +Ny
(A és B pálya + nyílt pontbegyűjtő) 2005-ös új térképen, benyomtatott pályákkal
T: 14:30-tól a VK-ban (Tabán). "0"-idő: 15:00. Nd.: 400, FN 10-18 kategóriákban 200 Ft.

11. 12. szo
Avar Kupa R: KOS SportIdent (R, próba) Hsz. nev.
Nd: 600 Ft/fő, rajtengedélyes 18 év alattiaknak: 400 Ft/fő. Dugóka bérlet 50 Ft
K: FN: 12, 16, 21C, F: 12 14 16 18 21 40 45 55 65B, N: 14 16 18 21 40 55B + Ny.
T: 10 órától a VK-ban, VK: KFKI Sporttelep (a Moszkva tértől induló 90-es busz végállomásánál).
Parkolás a buszforduló után. 0-idő: 11 óra. Eredményhirdetés, díjátadás 13 órától.

11. 16.
15. parkverseny: Pók Kupa (3SZ/41.) R: ZTC (Ács Gábor).
Helyszín: Pünkösdfürdő hajóállomás mellett (megegyezik a tavaszi Békás Kupa céljával)
Kettő az egyben verseny: nappali+éjszakai. Rajt: nappali: 15-16.45, éjszakai: 17-18.30.
Részletek október végén a levlistán, illetve a www.ztc.hu webcímen. I: 70-339-5515, acsg@t-online.hu

11. 23.
16. parkverseny (3SZ/42.)
Megrendezése bizonytalan. Információ a honlapon, ill. a 15. parkversenyen.

***

A VERSENYNAPTÁR rovat köszönetet mond a versenyrendezőknek, hogy a megjelenési határidőt figyelembe véve tájékoztatást adtak versenyükről. Munkánkat megkönnyítette, ha a rendezők versenyeik kiírását eljuttatták az MTFSz honlapjához, s ott olvasható volt a rendezők e-mail címe. Jó lenne, ha a jövőben a rendező e-mail címe minden esetben olvasható lenne a honlapon!

***

Mobilos parkverseny – Eger Nagydíj

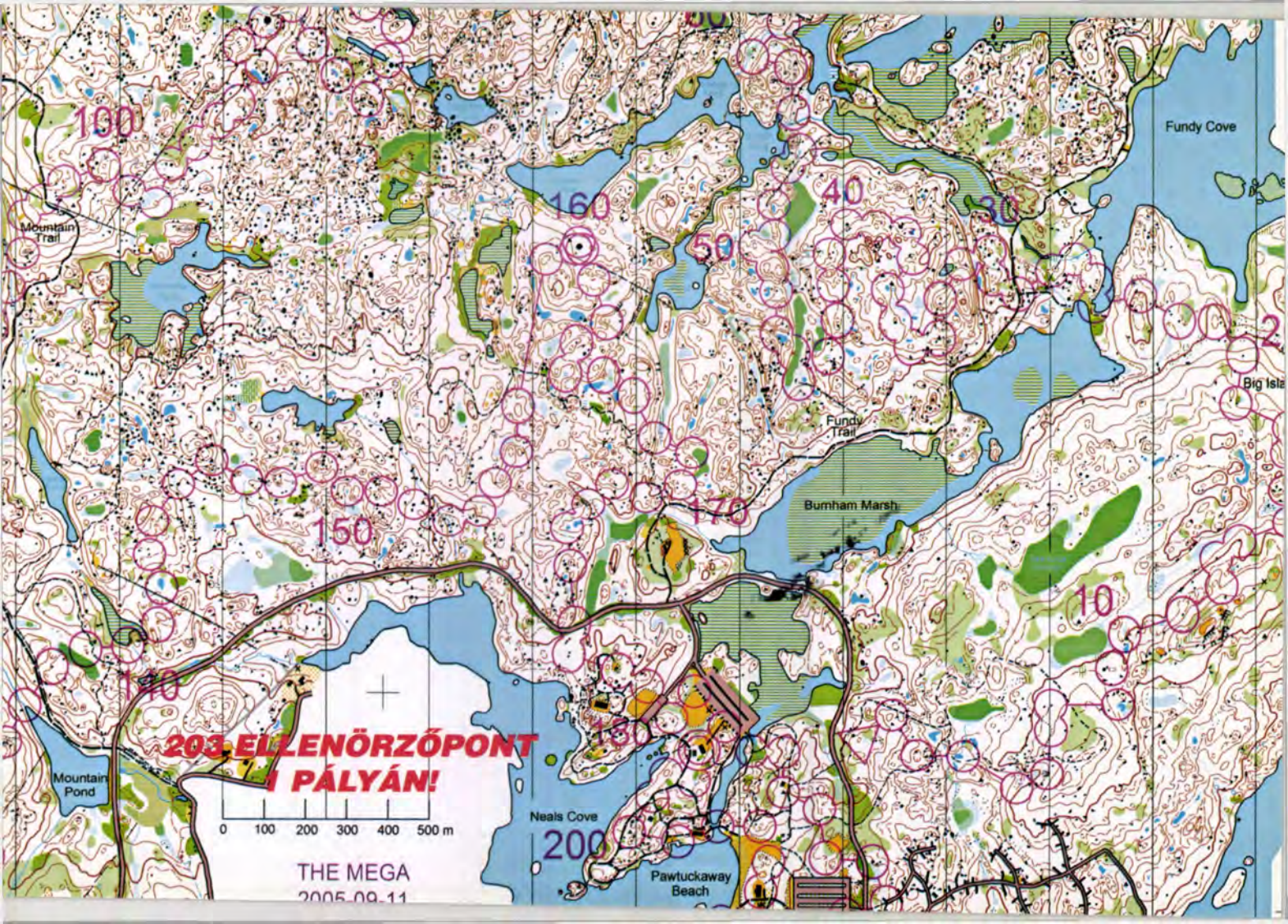
A verseny időpontja: 2005. október 31., 13h.
A verseny rendezője: KFKI Petőfi SK és az Egri Spartacus Tájékozódási Futó Sportegyesület.
A verseny helyszíne: Eger, Északi lakótelep.
Versenyközpont, Cél: Északi Sporttelep, megegyezik az Eger Nagydíj 1. napi célterületével, további információ az Eger Nagydíj versenyértesítőjében lesz megtalálható.

Kategóriák: Női páros, Férfi páros, Vegyes Páros, SMS kategória, Női futó H és R, Férfi futó H és R.
A verseny szabályai: Egy népszerűsítő jellegű parkverseny keretében lehet kipróbálni a mobilos tájfutást. Nevezéskor el kell dönteni, hogy a páros mely tagja futja a H (Hosszú) illetve a R (Rövid) pályát. Rajtlista nem készül, indulni folyamatosan lehet (a Rajt-SI dobozzal indul a versenyidő). A verseny nem a megszokott váltórendszerben fog zajlani, tehát ha a páros első tagja befutott, akkor nem szükséges rögtön szerepet cserélni és megkezdeni a másik pályát. A páros tagjainak versenyidejét csak abban az esetben összegezzük, ha mindkét fél fut (páros kategóriák) Ha csak az egyik fél fut, abban az esetben a H illetve R pályát kell teljesíteni a versenyzőnek.
Pályák: H pálya tervezett győztes ideje 14 perc; R pálya tervezett győztes ideje 10 perc (a telefonköltségeket ennek megfelelően lehet megbecsülni).
Pályakitűző: Zsebeházy István.
Térkép: 1:5000, 2005-ben futólag felülvizsgálva a pályákat érintő területen. A térkép a főbb tájékozódási elemeket tartalmazza, villanyoszlopokat, padokat, és a játszóterek elemeit külön-külön nem jelöli. A bemutatótérkép a célban ki lesz függesztve.
Nevezés: Előzetesen: október 27.-ig a nevezes@mobile-o.hu címen (név, SI, pálya), 500 Ft/fő. Az előnevezés az indulásra nem kötelez, ha valaki nem indul végül el, annak a nevezési díjat nem kell kifizetnie! A helyszínen október 31.-én folyamatosan, 700 Ft/fő.
Távolsági tájfutás: Most az is elindulhat az Eger Nagydíjon, aki nem tud eljönni! Részletek és további információ a www.mobile-o.hu weboldalon.

***

X. Dobogókői Hegyi Futóverseny

Időpont: 2005. november 19. (szombat).
Helyszín: Pilis és Visegrádi-hegység, Dobogókő.
Rendezők: Tabáni Spartacus Sport és Környezetvédő Egyesület és az MTE Dobogókői Osztálya.
A verseny célja: lehetőséget biztosítani tájfutóknak, atlétáknak, triatlonistáknak, teljesítménytúrázóknak, hegymászóknak, sífutóknak, kerékpárosoknak, öttusázóknak és mindenkinek, aki ki akarja próbálni erejét, kitartását az 1960-as évek körülményei között a Pilis hegység három legmagasabb hegyének érintésével. Felélesztení Kővári Endrének (Pedagógus SK) – az első magyar javított tájfutó térkép elkészítőjének – remek kezdeményezését, a hegyi futóversenyt. Egyrészt emléket állítani Skerletz Ivánnak, az MTFSZ első főtitkárának, másrészt dr. Somogyvári Károlynak a magyar tájfutók első sportorvosának. Az eredményhirdetés előtt megemlékezünk a kilenc éve elhunyt Skerletz Iványról és a tavaly elhunyt dr. Somogyvári Károlyról.
Résztvevők: nyílt verseny, amelyen bárki részt vehet, aki egészségileg alkalmas.
Versenyközpont: Dobogókői báró Eötvös Loránd Menedékház.
Rajt és cél: a Menedékház előtt.
Nevezés: a helyszínen 8:00-9:30 óra között.
Nevezési díj: hegyi maratoni (férfi és női): 900 Ft, hegyi nyílt: 600 Ft.
Díjazás: a távot sikeresen teljesítők emléklapot kapnak, a hegyi maraton győztese megkapja a Skerletz Iván örökös Vándordíj kicsinyített mását, a kategóriák első három helyezettje tárgyjutalmat kap.
Kategóriák:
Skerletz Iván hegyi maratoni férfi: táv: 32,0 km, szint: 1350 m, tömegrajt: 10:00 órakor, szintidő: 4 óra. Útvonal: Dobogókő – Fagyoskatona (1) – László kűp (2) – Pilisnyereg (3) – Körtvélyes-puszta (rom) (4) – Prédikálószék (5) – Sikárosi útelágazás (6)- Szilágyi Bernát-forrás (7) – Dobogókő.
Női hegyi maratoni: táv: 20,0 km, szint: 830 m, tömegrajt: 10:00 órakor, szintidő: 4 óra. Útvonal: Dobogókő –Körtvélyes-puszta (rom) (4) –Prédikáló-szék (5) – Sikárosi útelágazás (6)- Szilágyi Bernát-forrás (7) – Dobogókő.
Dr. Somogyvári Károly hegyi nyílt: táv: 13,0 km, szint: 350 m, tömegrajt: 10:30 órakor, szintidő: 3,5 óra. Útvonal: Dobogókő – Fagyoskatona (1) – Szilágyi Bernát forrás (7) – Sikárosi útelágazás (6) – Sífelvonó északi vége (8) – Dobogókő.
Egyéb: A verseny útvonala nem lesz kiszalagozva, viszont a Rendezőség a kritikus elágazásokhoz irányító táblákat helyez ki. A Skerletz Iván hegyi maratoni versenyen csak férfiak indulhatnak! Minden induló a Pilis-Visegrádi-hegység idén kiadott turista térkép színes másolatát kapja a pontok koordinátáival. A rajtszám viselése minden kategóriában kötelező. A táv utolsó ellenőrző pontján frissítőt, a célban teát adunk. A verseny kerékpárral nem teljesíthető! A versenyt rossz idő esetén is megtartjuk. Szállás igényelhető a dobogókői menedékházban, 1500 Ft/fő/éjszaka, előzetes telefonon bejelentésre: 06-26-347-534
Megközelítés: a HÉV Pomáz állomástól 6:20; 7:20 és 8:20-kor Dobogókőre induló autóbusszal.
Információ: Schönviszky László 06-70-319-4812, 18 óra után: 06-1-200-3319


Fundy Cove
Mountain Trail
Fundy Trail
Burnham Marsh
Big Isla
Mountain Pond
Neals Cove
Pawtuckaway Beach
203 ELLENŐRZŐPONT
PÁLYÁN!
0 100 200 300 400 500 m
THE MEGA
2005-09-11

JJ Mega Control pályája új világcsúcs!

2005. szeptember 11-én, egy vasárnapi napon JJ Cote 203 pontos "Mega Control" pályájával felállította a legtöbb ellenőrzőpontos pálya világrekordját. Az eseményre a Raymondi Pawtuckaway Állami Parkban került sor, a sprint versenysorozat döntőit követő napon, ugyanazon a terepen. A pálya hossza 18,38 kilométer volt, és felülmúlta a franciaországi Fontainebleau-ban felállított 154 ellenőrzőpontos korábbi rekordot. 51-en teljesítették a pályát: a leggyorsabban Mike Waddington az Arany Patkó Tájfutó klubból (GHO - Hamilton, Kanada), aki 2 óra 41,23 percet futott. Ez 47,7 másodperces pontonkénti átlagot jelent!

A pálya tulajdonképpen az ellenőrzőpontok térképen kanyargó vonalából állt.

A pályához tartozó szimbol 3 láb 11 hüvelyk hosszú volt.

Nem kellett az összes ellenőrzőpontot érinteni, de végül ezt heten megtették.

Azt beszélik, hogy a norvégok máris dolgoznak az új rekordot megdöntő pályán, de a jelenlegi világrekord 203 ellenőrzőpont.

Forrás: thewaterstop.org
Fordította: dr. Kolcsár Gábor és dr. Kolcsárné Sárecz Éva



A pályakitűző JJ Coté a szimbollal

Amire még SAUCONY szükséged lehet...

Lassan egyre hűvösebbé, csapadékosabbá válik az időjárásunk, a reggel vagy esti edzéseket is már sötétben kell elvégeznetek.

Talán "kellemesebbé" tehető a futás a következő ajánlataimmal:

- Saucony és Brooks terep cipők 13.900 Ft-tól
- Saucony vízlepergető cipők 14.900 Ft-tól
- Hosszú legging (fényvisszajelző csíkkal) 8.200 Ft
- Saucony thermó alsó (-10 C-ig) 9.500 Ft
- Saucony thermó felső (-10 C-ig) 10.000 Ft
- Sasucony technikai trikók (r. ujjú, h. ujjú) 5.200 Ft, 5.900 Ft
- Edződzseki, esőkabát (minipack) 7.000 Ft, 8.000 Ft-tól
- Csuklótáska (autókulcs, lakáskulcs tárolására) 900 Ft

Csonti
Elérhetőség:
20/596-14-49, 20/541-96-57

Előfizetés 2006-ra

Kedves Olvasók!

Jövőre a Tájoló az eddigi kivitelben és terjedelemben fog megjelenni. A lap mind a 10 számában 8 oldal az MTFSZ híreit, hivatalos közleményeit fogja tartalmazni.

Bár a szokásos árváltozások – nyomdai és postai költségek emelkedése – minden bizonnyal jövőre is érinteni fogják a lapot, mégsem tervezzük jelentősebben emelni az előfizetési díjat.

Az éves előfizetési díj 2006-ban 3000 Ft, külföldre 6000 Ft. Egy példány ára 300 Ft.

Az előfizetési díjat az utolsó számhoz mellékelt csekken kérjük befizetni. A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk "Közlemény" rovatába nem "Tájoló előfizetés"-t, hanem "Támogatás"-t kell írni. Az év hátralévő versenyein, valamint a BTFSZ-ben és a téli rendezvényeken, edzéseken személyesen is előfizethető az újság.

Tájoló előfizetés DVD-vel is!

2006-ban, hasonlóan az idei évhez, ismét tervezzük DVD mellékletek megjelenését, amelyeken a 2005-ös év legjelentősebb eseményeit mutatjuk be. Egy az első félévben, egy pedig a második félévben fog megjelenni. Az egyik fotókat, a másik filmeket fog tartalmazni. A DVD lemez asztali DVD lejátszón és számítógépen is megtekinthető lesz.

Így kétféle előfizetése lesz a Tájolónak a 2006. évre: a 10 szám előfizetése 3000 Ft, a 10 szám és a DVD melléklet előfizetése 4000 Ft. A DVD mellékleteket csak előfizetőinknek tudjuk biztosítani.

Tessék választani!



Címlap: Fűzy Anna a tájbringás Világbajnokságon
Hátsó borító: A Kalocsa Kupa utolsó pontján

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA

tájoló

Tájfutás, az MTFSz hivatalos lapja

Ára: 300 Ft.

XXIII. évfolyam



TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGE BUDAPESTI

05/10

VARIÁCIÓK A MÁTRAI BÉRCEKEN

Országos Egyesületi Váltóbajnokság kombinációs pályákkal

Idén ismét Szuha felé igyekeztek az OB indulói, de ezúttal a falu végén másik útra kanyarodtak: új terep várta őket. Mátraalmás határában szép célhelyet alakítottak ki a Tipósok és a parkolás is kényelmesebb volt. A kétnapos OB általános jellemzése helyett most egy témára fókuszálunk, az első alkalommal kipróbált kombinációs váltóra.

A résztvevők a versenyértesítőből értesülhettek arról, hogy a váltóverseny szakaszkombinációs lesz, érkezett is egy óvás ezzel kapcsolatban. Az elbírálás formája és indoklása szerintem mintaszerű, ezért teljes terjedelmében ide iktatom. (Itt szeretném megköszönni a rendezőségnek, elsősorban Mihóknak (Miháczi Zoltán) és Mozsárnak (Molnár Attila), hogy minden általam kért adatot készségesen rendelkezésemre bocsátottak.)

A DTC nevében Zsigmond Tibor 2005. október 11-én óvást nyújtott be az EVOB értesítőjében szereplő az EVOB-n tervezett kombinációs pályákra.

Bár az óvás formailag több ponton nem felel meg a Versenyszabályzatnak –

• 27.4. pont szerint „A kiírás és az értesítő szabálytalanságait a kézhezvétel utáni nap 24. órájáig feladott ajánlott levélben lehet óvni;" Az értesítő október 7-én 08:30-kor került kipostázásra, az óvás október 11-én készült.

• 27.5. pont szerint „Az óvási díj témánként és aláírónként 500 Ft.", illetve 27.3 pont szerint "az óvás, ha az a helyszínen történt, akkor az óvási díjat a versenytitkárnak kell befizetni, ha a verseny előtt vagy után történt az óvás, akkor az óvási díjat az óvás benyújtása után 24 órán belül postára kell adni;" Az óvásban utalás sincs az óvási díj befizetésére.

...élve kötelességemmel és jogaimmal (27.6. pont) az óvás tárgyát kivizsgáltam.

Döntés: A Versenyszabályzat 27.7 pontja alapján „Ha a szabálysértés részben vagy egészben fennáll, akkor az óvást részben vagy egészben el kell fogadni. Ellenkező esetben el kell utasítani;", mivel szabálysértés nem áll fenn, az óvást elutasítom.

Indoklás: Az érvényes Bajnoki szabályozás, a Versenyszabályzathoz hasonlóan, mint azt a Versenybizottság vezetője többször hangsúlyozta nem tiltó, hanem megengedő szabályozások. A Bajnoki rendszerben nincs tiltás a váltók kombinációban történő megrendezésére.

Az óvásban leírták, hogy „korcsoportonként 1-1 pályát kell kitűzni.", ugyanakkor a Bajnoki rendszert megvizsgálva a Váltó OB-nál az szerepel, hogy „...az ötödik esetben (F185) három 60-as korcsoportú, illetve az N150-ben három 50-es korcsoportú A fokozatú pályát kell kitűzni.". Miként az Egyesületi Váltó OB-nál, a Váltó OB-nál sem szerepel utalás a kombinációkra. Ezért egységesen és a Versenyszabályzat figyelembe vételével kezelendő a kombinációs pályák kérdése. Az közismert, sőt elvárt, hogy a Váltó OB-n kombinációs pályák nehezítsék a feladatot. De a Versenyszabályzat alábbi pontjai is engedik, támogatják, sőt javasolják a kombinációk alkalmazását:

2.4.2 pont szerint „A váltóversenyen legalább három váltószakasznak kell lennie. Minden váltónak minden pályaszakaszt teljesítenie kell..." valamint,

TÁJOLÓ

A Budapesti Tájfutók Szövetségének lapja

2005/10.

A szerkesztőség vezetője:
Schell Antal

Szerkesztőbizottság:
Argay Gyula, Cseresnyés Ágnes, Hajdu Martin, Józsa Sándor, Lantos Zoltán, Nemesházi László
Terjesztés: Keszthelyi Ildikó

Szerkesztőség:
1053 Budapest, Curia u. 3. II/2.
Tel.: (06-1) 318-0933/272
e-mail: tajolo1@t-online.hu

Hivatalos idő:
kedd, csütörtök 16–19 óráig

Kiadja:
a Budapesti Tájfutók Szövetsége

Felelős kiadó:
Bugár József

HU ISSN 1215-8526

Megjelenik évente 10 alkalommal

	lapzárta	megjelenik
10.	11. 22.	12. 02.

Megrendelhető a Budapesti Tájfutók Szövetségénél, a szerkesztőség címén.

Nyomda:
Unio Kuvert Kft.

EGYESÜLET VALLÁSOBJNOKSÁG

| | | |

21.3. pont szerint „A váltóknak összességükben azonos pályát kell teljesíteniük, ehhez a kombinációs módszereknél a megfelelő formát kell alkalmazni."

Az általam ellenőrzött pályák ennek eleget tesznek, minden kategória, minden pályaszakaszát minden váltó teljesíti.

A 21.4. pont leírja milyen váltóformákat lehet alkalmazni:

"21.4 A váltóformák

- Egyenes váltó: az egyes váltószakaszokat futók azonos pályát futnak.
- Pályafelcserélős váltó: a váltószakaszok számának megfelelő számú pályát a váltók nem azonos sorrendben teljesítik.
- Rész-pályafelcserélős váltó: a váltószakaszok számának megfelelő számú pályát egy közös ponttal két részre bontják, s a pályarészeket a váltók nem azonos sorrendben teljesítik.
- Szakaszkombinációs váltó: a váltópályát több szakaszra bontják, a szakaszokat a váltók nem azonos sorrendben teljesítik.
- Bármilyen más kombinációs rendszer megvalósítható, ha eleget tesz annak a követelménynek, hogy a váltók összességükben azonos pályát teljesítenek. „

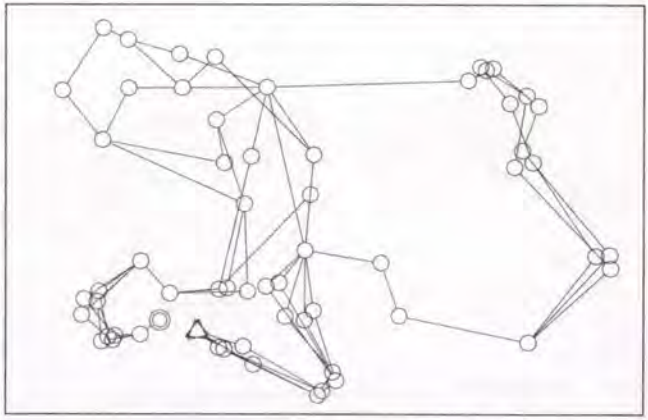
Összegezve: A versenyrendezőség a Versenyszabályzatban és a Bajnoki rendszerben megfogalmazottaknak eleget tett, a szabályok szellemében járt el. A szabályozások nem teljes egyértelműségért a rendező szervezet nem tehető felelőssé.

Továbbá a verseny előtt 4 nappal a rendelkezésre álló idő rövidsége miatt sem lenne szerencsés a pályák tervezésének, nyomtatásának újrakezdése.

Budapest, 2005. október 12.
Kopanyecz Attila ellenőrző bíró

Vizsgáljuk meg a döntést!

A bajnoki rendszer valóban előírja, hogy milyen korcsoportú pályákból álljon az adott kategória, de ezt nyilvánvalóan nem azért határozza meg, hogy kombinációs pályák ne lehessenek, hanem azért, hogy rögzítse a tervezendő győztes időket.



A férfi pályák vonalvezetése

Jól látszik a pályák elején és végén az ötféle kombináció. A keleti oldalon van a 18-20-21 elágazása, az ÉNy-i részen tekeregnek a különféle korosztályok különböző hosszúságú pályái. Az ábra a tényleges pályákhoz képest minimálisan át van alakítva.

Ahogy Attila a másik óvásnál helyesen hivatkozott rá, mivel azonos a pályák fokozata (E illetve A), ezért nem jogos az az észrevétel sem, hogy nem egyenlők a feltételek, mivel a rendezők „osztják szét" az elágazó pontokat a csapatok között. A tájfutásban teljesen azonos feltételeket nem lehet biztosítani, mint ezt már sokan megírták, gondoljunk itt csak a verseny közben eleredő esőre.

A minősíthetőséget (szerencsére) nem írja elő a bajnoki rendszer, ezért ezt az óvásban számon kérni nem lehet. (... ami nem biztosítja az azonos feltételeket, a minősíthetőségről nem is beszélve. Ez a Bajnoki rendszer szabályainak ellentmond. – idézet az óvásból.)

A minősíthetőség zászlaja alatt a nyolcvanas években egyszer már sikerült (majdnem) teljesen kiirtani a váltóversenyeket hazánkból, különösen a kombinációsokat.

A világon ma már nem rendeznek komolyabb váltóversenyt azonos pályákon, nálunk ez sajnos még előfordul. Csak dicsérni lehet a rendezőket a bátor kezdeményezésért és az ellenőrző bírót, hogy a szabályzatok szellemében járt el.

Még egy kérdés vetődik fel: idejében hozták-e nyilvánosságra a rendezők a döntésüket? A szabályzat szerint a kiírásnak tartalmaznia kell a verseny meghatározását (fajta, forma, típus, forduló, kategória), ugyanakkor adós marad ezeknek a pontos meghatározásával. Mégis úgy vélem, helyesebb lett volna a kiírásban legalább annyit közölni, hogy kombinációs váltó lesz és a részleteket az értesítőben meghatározni. Ugyanakkor, mint a szabályzat készítője által benyújtott óvás mutatja, jogosan tartottak az esetleges ellenállástól, amelyet az idő rövidségére (is) hivatkozva könnyebb volt legyőzni.

Hogyan sikerült a megvalósítás?

A terep közepesen alkalmas erre a célra, a túl jó láthatóság (nem a pontoké, a versenyzőtársaké) és másutt a sűrűbb bozótosok miatt. A nagyon kis (3,15 négyzetkilométer!) terület, valamint a nagy utakkal és sötétzöldekkel tagolt meredek oldalak alaposan próbára tették a pályakitűzőt, aki (az F170

kivételével) megfelelően oldotta meg a feladatát. A legrövidebb és leghosszabb pályavariációk hossza közti különbség 2,2-5,1% volt, egyedül N14-ben volt 6.1%, ami így is csak 150 méter. Mivel a pályák lényegében azonos nyomvonalon haladtak, a szint nagyjából azonos volt, de ennek sem a rendezők, sem én nem számoltunk pontosan utána. Gyakran előfordultak szembefutások, sok volt a kategóriák közti azonosság, de ezt a szűk hely miatt nehéz lett volna elkerülni.

A két fő kategóriában a pálya első szakasza öt felé ágazott el, és mivel ez nem kategóriánként történt, senki nem tudta, kivel azonos a pontja, a nagyon közel telepített bóják közül egyedül kellett kiválasztania a sajátját. Az első „csomópont" az 5-ös (nőknek 4-es), itt ágazott szét a különböző korcsoportok pályája. A hosszabb távokba még egy elágazást iktattak be a rendezők a térkép keleti részén, a tagolt domborzatú terepen, tovább csökkentve az együtt haladásokat. Minden kategória a befutás előtt azonos „kiskört" teljesített, itt is volt elágazás, ami alaposan próbára tette némelyik versenyzőt, gyakoriak voltak a hibázások, egyrészt a cél közelsége miatti izgulás, másrészt az előzőekkel ellentétben itt kisebb volt a látótávolság. Az mindenképpen jobb lett volna, ha legalább az utolsó futóknak itt már nincs elágazás, mert így a sok kilométeres pálya helyett az utolsó száz métereken a szerencse döntött, mivel a variációk között itt jelentős különbségek voltak. (Így vesztette el egykor a magyar férfiváltó a veszprémi főiskolás VB-t.)

Az F170-es kategóriára kevesebb figyelem maradt, pedig itt is 34 nevező volt. Itt nem négyfelé, hanem csak kétfelé ágaztak el a pályák, és az F45-50-be becsúszott az a hiba, hogy a korcsoportonkénti szétválasztás az első elágazásra esett, így ezen kategóriák futói majdnem félpályáig azonos pontokat fogtak! A kirakott pontokból is kihozható lett volna egy, elveiben a másik kettőhöz hasonlító, jobb elgondolás.

A mezőny nincs kellően felkészülve a kombinációs váltókra, hiszen nagyon kevés ilyen van. Érthető a rendezők ellenkezése, mivel több a munka, kevesebb a bevétel, mint az egyéninél. Sportágunk vezetésének meg kellene találni a módot, hogy legalább 3-5 jó váltóverseny legyen évente az OB-kon kívül, pályázattal vagy más módon. A váltó fontos csapatépítő erő, látványos, izgalmas és nem utolsósorban minden világversenyen szerepel.

A kombinációk szokatlansága miatt még rutinos versenyzők sem tudták áttekinteni a rendszert. Nem ártott volna a térképek visszaadásakor nagyított térképeken és táblázatokban megismertetni a mezőnyt az elágazásokkal. Érkezett egy óvás ez ügyben is, de szerencsére az SI rendszer nem engedi meg, hogy olyan pályákat vigyenek be, amik nem egyforma (összesített) pályát tartalmaznak, ezért ez nyugodtan elutasítható volt, a hibátlanságot az én elemzésem is megerősítette. Ugyanakkor az SI nem támogatja a különböző kategóriákat a váltón belül (neki egyik elágazás olyan, mint a másik), ezért nem készült a helyszínen kategóriánkénti eredmény, pedig nagyon hiányzott.

Néhány szó a technikai kivitelezésről.

A térképek színes nyomtatóval készültek, pályával együtt. Ez megbízható megoldás, nem csúszhat el a felülnyomás a térképhez képest, bár a jobb nyomtatók már kinyomtatott térképre is megbízhatóan nyomtatnak. Mindenképp meg kell oldani, hogy a pálya ne „szorítsa ki" az alatta levő térképet, hanem látszódjanak a terepi tárgyak a vonalak, körök alatt. Ez nem valósult meg, ráadásul a szintvonalak is elég vörösesre sikeredtek. Így fordulhatott elő, hogy pl. az F40/5-ös pontot többen nem vették észre (a pálya vonala is alig tört meg), volt aki a következő pontról jött vissza az alig kiolvasható térkép miatt! Meggondolandó, hogy érdemes lenne beszerezni közösen egy nagyon jó nyomtatót, amivel majdnem olyan térképek készülhetnének, mint a nyomdában, hiszen a váltók mellett egyre több igényes kisverseny is ezt a technikát használja.

A pályák tervezése OCAD pályatervezővel történt, de nem váltónként, hanem minden pálya külön-külön készült. (Másként nem szerepelhetne a kombináció a szimbol fejrészében.) Ez szükségtelenül megnövelte a rendezés amúgy is nagy odafigyelést igénylő, nehéz munkáját, hiszen 200 pályát kellett elkészíteni. A teljes férfi váltót (minimális módosítással) egy óra alatt be lehet vinni OCAD-be, azután a program rajtszám szerint kinyomtatja az összes variációt a szükséges példányszámban, rajtszámmal és szimbollal együtt. Mindössze annyit kell tenni, hogy a kész térképekre a korcsoportot rá kell vezetni a futam száma helyett (124-2-ből 124-F18 lesz), ez minimális odafigyelést igényel, hiszen a pontok száma meghatározza a korcsoportot.

Az OB résztvevői mindenképpen jól jártak, hiszen a „gyermekbetegségek" ellenére kitűnő kezdeményezésnek voltunk részesei, csökkentek az együttfutások, reálisabb eredmények születtek. Jól felépített kombinációs pályákon szükségtelen a kategóriák csereberéje is, kötött kategória-sorrenddel sokkal jobban követhető, izgalmasabb egyesületi váltót lehetne rendezni. **Hegedüs Ábel**

Nyílt Normáltávú Országos Egyéni Bajnokság

2005. október 22-23. Kiskunhalas

Változatos időjárás közepette, a nyári időszámítás utolsó hétvégéjén, október 22-23-án bonyolította le a Szegedi Vasutas SE a 2005. évi klasszikus egyéni bajnokság selejtező és döntő futamait.

A rendezőség új terepet választott a verseny színhelyéül, a Kiskunhalas közeli Imre-hegyen csapott össze az ország minden pontjáról, sőt még külföldről is érkező, összesen mintegy 750 versenyző. Igaz, a terep jellegéből adódóan a hely nem igazán hatott az újdonság erejével, a már jól megszokott alföldi homokbuckás erdőt jelentette nyílt részekkel, alapvetően igen gyors futhatósággal.

A selejtező szombaton esős időben zajlott, de mivel nagy meglepetések nem születtek, nem is fecsérelném rá az időt.

Meglepetésünkre vasárnapra gyönyörű őszi időjárás fogadott minket, jobbat nem is kívánhattunk volna, egyesek már a túlzott melegre panaszkodtak.

Ami a pályaadatokat és győztesidőket illeti, valamennyire sejthető volt, hogy az előírt győztesidőket inkább alulról fogja súrolni a valóság. Ez végül a férfiaknál be is igazolódott (az előírtnál átlagosan 8 perccel rövidebb küzdelemmel aranyat lehetett szerezni), viszont a női vonal tartotta magát az előírtakhoz.

Kik is lettek az év legjobbjai?

A lányok élmezőnyeit nagyrészt dominálták a szegediek, ezt bizonyítja, hogy az újoncoknál az első négyből 3 helyi versenyző. Szokol Mónika 2 perccel utasította maga mögé az ezüstérmest. A serdülő lányoknál sprint Európa- bajnokunk, Péley Dorottya 5 perces magabiztos fölénnyel, jóformán rajt-cél győzelmet aratva nyert a DTC-s, majd ismét 2 szegedi versenyző előtt. Az ifjúsági és junior kategóriákat a Szerencsi testvérek uralták, akik (nem számoltam utána) sokadik OB győzelmüket könyvelhették el. A felnőtt női kategóriának szintén fiatal bajnoka lett, az elsőéves Kelemen Detti szerezte meg idei, és egyben élete második felnőtt egyéni bajnoki címét kiegyensúlyozott, hibátlan teljesítménnyel. Sok meglepetést a további helyezések nem jelentettek, sorrendben Makrai Évi, Füzy Anna, Fekete Zsuzsa, Kovács Betti, Sebők Évi, Simon Ági és Sárecz Évi szereztek bajnoki pontot.

Az újonc fiúknál a Veszprémi Honvédhoz került az arany és az ezüstérem is, Pongrácz Ervin 5 perccel utasította maga mögé klubtársát és az egész mezőnyt. A serdülő fiúk kategóriájában a babért az idei cseh ifi EB váltószámában bronzérmes Turcsán Gábor aratta le, fél percet adva a második helyezettnek. Az ifi fiúknál ezúttal Szabó Bandi győzedelmeskedett, aki az EB-n ezüstérmes váltótársát, Lenkei Zsoltot verte meg bő fél perccel, és ezzel 3:2 arányban maga felé billentette az idei egyéni OB győzelmek szétosztását. (Itt érdemes megjegyezni, hogy a mostani ifi fiúk nagy talányt jelentenek számomra olyan tekintetben, hogy mivel egymást sorozatosan körbeverik, egyszerre a legjobbak mindannyian. Ez amúgy remek dolog, hiszen így tudnak csapatszinten kiemelkedő nemzetközi eredményeket elérni.)

A junior fiúknál az eredményeket nagy mértékben befolyásolta, hogy a kategória úgymond lefejezetten maradt, miután a junior VB-n résztvevő triumvirátus úgy döntött, a felnőttekkel méri össze erejét. Az eredmények azonban ugyanolyan értékesek, hiszen az aranyérmes Kovács Robi nem bízta a véletlenre, és 5 perccel előzte meg a 2., illetve további 7-tel a 3. helyezettet.

A férfiak versenye már a rajtlista kihirdetésekor sokak körében izgalmat keltett. Több felnőtt versenyzőt faggattam, szerintük mi lesz a végeredmény, senki nem mert egyértelműen állást foglalni. Történt ugyanis, hogy világ- és európai szinten remekelő juniorjaink (Kovács Ádám, Gösswein Csaba és Zsebeházy Isti) úgy döntöttek, felveszik a kesztyűt a legrangosabb kategóriában. Igen derék lépésnek tartom, hogy korosztályukban biztos és kényelmes éremszerzésüket „beáldozva" döntöttek így, amit utólag persze talán egyikük sem bán. A mezőny színvonalát tovább emelte a japán VB-t meg-



Az utolsó ponton



Az F21E kategória dobogósai

járt szlovák válogatott két tagjának részvétele, akik saját bevallásuk szerint idén nem pihennek alapozás előtt, és ezzel a versennyel hidat teremtenek az idei és jövő évi szezon között (egyedi megközelítés...). Marian Dávidík szédületes sebességgel, 5 perceseken belülre szorította eredményét, amivel bő 3 perces előnyt szerzett a magyar bajnokkal, Józsa Gáborral szemben. A verseny után beszélgettem Gáborral, aki az eredményén maga is meglepődött. Bevallotta, csak a pálya második felében döbbent rá, amikor még semmit nem hibázott és remek formában érezte magát, hogy valójában mi is a tét. Félt a mögötte rajtoló Kovács Ádámtól, gyakran hátratekintgetett, aki viszont nem közelítette meg, így a rövidtáv után másodszor is bebizonyíthatta, hogy idén ő a legjobb magyar. A dobogó 3. fokán a 19 éves egri Kovács Ádám végzett, aki a 2005-ös szezont kirobbanó formában versenyezte végig. Mindössze 4 bosszantó másodperc választotta el Gábortól, és valószínűleg meg is verte volna, ha a pálya még párszáz méterrel hosszabb. Gösswein Csabi lett a magyar bronzérmes, akiket sorban Vonyó Péter, Forrai Gábor, Barták Lukas, Lévai Fecó és Zsebe Isti követett.

A szenior női kategóriákban 50-es kategóriát kivéve (ahol a szlovák edzőnő, Paulina Májová a verseny közepén elvesztette, majd ismét visszaszerezte hajszálnyi előnyét Muzsnai Ágotával szemben) jószerivel rajt-cél győzelmek születtek a már szokásosnak mondható HSE dominanciával.

A szenior férfi kategóriák tekintetében is sok helyen egyértelmű volt már a pálya elejétől kezdve, ki lesz a jó. Két kategóriát emelnék ki: Viniczai Feri a pálya közepén elkövetett hibájával volt kénytelen átadni a dobogós helyezést ellenfeleinek, így a legfiatalabb szeniorok között Dezső Sanyi vitte a prímet Egei Tamás és Gillich István előtt. A 40-es kategóriában pedig csak az utolsó percekben vette át a vezetést Molnár Géza, aki végül 3 mp-cel verte meg Rusvai Lászlót.

Végül szeretném megragadni az alkalmat a rendezéssel kapcsolatos személyes véleményem kifejezésére. Mióta tájfutok, mindig szimpatizáltam a szegediek rendezési elveivel és hozzáállásával. Példaszerű a csapatmunka, valamint a feladatok egymás közötti pontos és teljes leosztása; a folyamatos eredményközlés – Mátrai Robi és csapata biztosítja a jó hangulatot –, a színvonalas eredményhirdetés és díjak. Tetszik a jól kiépített célterület és az infrastruktúra, ahol valóban nem marad más hátra, mint a versenyre koncentrálni és jól érezni magunkat. Gratulálok, csak így tovább!

MÉ

Dosek Ágoston 50 éves!

A hazai tájfutás kiemelkedő személyiségei között többen is büszkélkedhetnek élversenyzői pályafutást követő edzői és sportszervezési sikerekkel. Dr. Dosek Ágoston a Testnevelési Egyetem megbecsült tanára méltán számíthat közéjük. Öt sportágban elért kereken harminc felnőtt egyéni bajnoki győzelmével azt az univerzális sportolói eszményt testesíti meg, amelyre példa világviszonylatban sem igen akad. Tájfutásban öt világbajnokságon vett részt a magyar válogatott versenyzőjeként. Mint edző, a magyar válogatott kapitányaként öt alkalommal hallgathatta a magyar himnuszt, amely világbajnokságot nyert tanítványai tiszteletére hangzott fel. Szimpatikus személyiségét az a szerénység jellemzi, amit csak a nagy tudású, az igazán kiváló emberek engedhetnek meg maguknak. Munkája elismeréseként megkapta többek között a hazai tájfutás legrangosabb kitüntetését a Silva díjat.

Dosek Ágoston idén lépte át a legszebb férfikort jelentő ötödik X-et. Tisztelettel és szeretettel köszöntjük ebből az alkalomból! Az évforduló alkalmából adjuk közre a Tájfutás Aranykönyve számára írt visszaemlékezését eddigi sportpályafutásáról.

Én és a tájfutás

Szüleim testnevelő tanárok. Kisgyermek korunktól rendszeresen jártak velünk, a három Dosek fiúval a természetbe. Kirándultunk, eveztünk és úsztunk a Dunában, télen pedig édesanyám és nagynéném nyomdokán síeltünk. 1967-től, 12 éves koromtól rendszeresen sportolok. Kezdetben sífutó majd biatlonista voltam a Vasasban, később a DVTK-ban. Ma



1983 HOB Hollóstető, ereményhirdetés

is azt tartom, hogy a klasszikus sífutás a legharmonikusabb, legeszetétikusabb állóképességi sport, a siklás és a sebesség utánozhatatlan lüktetésével és élvezetével, a téli természet csodájával.

A tájfutást a sífutók nyári kiegészítő edzéseként kezdtük el, sokáig páros versenyzési formában voltam „utánfutó".

Monspart Saci elszánt futóedzéseit már a Vasas sífutó táboraiban megcsodáltam. Az 1972-es vb győzelmét követő ajka-csingervölgyi bajnokságon – ahol nem kis meglepetésemre ifi bajnok lettem – személyre szóló bíztatást kaptam tőle. Hatott.

A Vasas tájfutó szakosztály megszűnése után, TF-es tanulmányaim alatt 1974-78 között a TFSE-be igazoltam. Ebben az időszakban még a sísport volt a fontosabb számomra, de Vittek Lajos bácsi futóedzéseit is rendszeresen látogattam. A TF terhelése mellett is, már minden nap edzettem.

Friss diplomásként a DVTK-ban kaptam lehetőséget arra, hogy élsportolóként készülhessek. Feleségem miskolci, és „véletlenül" testnevelő tanár. Ő hazaköltözött én pedig hozzá. Az biztos volt, hogy a hazánkban 3 hónapig űzhető téli szakágakkal szemben egy magyar sportolónak nagyobb esélye lehet a nyári sportokban, ahol csak a rövid tél jelenthet némi felkészülési akadályt. Így fordult a kocka, és a tájfutás lett a fontosabb. Mindez pedig hazánk egyik legigényesebb és talán a legcsodálatosabb hegységében a Bükkben. Szép időszak volt, még feljárhattunk edzeni a Nagy-mezőre! Major Árpádtól kaptam edzői-baráti segítséget, miközben a válogatott őrségváltása előnyös helyzetbe hozott. Deseő László, akkori kapitány favorizált csapatában a „22-esek" között hamar lehetőséget kaptam skandináviai meglepetésekre (néhányszor bizony leszaladtam a térképről) de a teher alatt megerősödött a pálma. Magyarul a fizikai képességek mellé a technikait is sikerült fejlesztgetni. Rögtön két skandináv vb-re készültünk fel, ahol 23. és 26. egyéni helyezést értem el. Soha nem adtam alább a 30. vb helynél, ötször kerültem be az utazó keretbe. A Sátor-Magason értem el a legjobb vb helyezésemet, 18. lettem, csak Csonti (Kiss Zoli) volt jobb, minden idők legjobb férfi helyezésével, ő a 9. lett.

Itt tagja voltam a 6. helyezett magyar váltónak. Ennél azonban nehezebb próbatétel volt nem fut-



1977 Nemzetekversenye

ni, vagyis az ausztrál vb 4. helyezett férfi váltójának tartalékként segíteni. Ebben Skerletz Iván segített, mély érzéssel, megfontoltan és optimizmust sugározva. Tőle lehetett önzetlenséget tanulni. Utólag, szakvezetői élményekkel visszagondolva vált ez a momentum fontossá, a csapatépítés egyik mércéjévé. Soha nem haragudtam Sacira, hogy kihagyott ebből a váltóból. Ma már tudom, milyen lelki teher és mekkora lutri tájfutásban csapatot hirdetni!

A sítájfutást nekem találták ki, lelkesedtem sokszor, hiszen tájékozódni is megtanultam és a sífutásra is elszántan készültem. A jó összhangot – a gyalogos tájékozódástól eltérő – térképes téli edzésekkel igyekeztem megteremteni. A csúcs egy háromhetes finnországi versenykörút volt. Ebből egyéniben a világbajnoki 14. helyre, váltóban a 7.-re futotta.

A testnevelői diploma mellé időközben megszereztem két szakedzőit is, tájfutásban és sízésben. Nagyon sajnáltam a Bükköt és a DVTK jó közösségét otthagyni, de új feladatok vonzottak, Budapesten egyetemi oktatói állást kaptam. Így kerültem jelenlegi klubomhoz az OSC-be.

1988-tól a TF-en dolgozom. A természetjáró tábor keretében a hallgatók a tájfutással is megismerkednek, nincs olyan testnevelő tanár, aki ne tudná mi fán terem ez a sportág. Napjainkig két négyéves tájfutó szakedzői kurzus vezetője voltam.

E mellett a sízés és más rekreációs sportok oktatásában tevékenykedek.

1972-től voltam a tájfutó válogatott tagja, 1989-ben a keret szakmai teendői miatt lemondtam a kerettagságról, és Saci kapitánysága mellet vállaltam edzői teendőket.

1986-90 között – Mosa megérzése és közbenjárása nyomán – Oláh Kati klubedzőjeként dolgoztam társadalmi munkában. Kati ezalatt a TF hallgatója volt. Már akkor tudtuk, hogy ő a nemzetközi élvonalba kerül, de csak később derült ki, milyen fényes eredménnyel. Ez a négy év a terepfutó képességek és a tájékozódási képességek fejlesztésével, összehangolásával telt el. Kézzelfogható volt a fejlődés, Katit inkább visszafogni kellett az edzéseken, mintsem buzdítani. Tudniillik nem az erős edzések intenzitásával, hanem a regeneráló edzések tempójával volt hiba! Lassan futni, ez volt nehéz! A versenyek közben a gondolkodást, koncentrálást lehetővé tevő intenzitási határok belövése volt ekkor az igazi feladat. Egy olyan terepfutó tehetségnél, akinek muzsikált a futása! Egy olyan tehetségnél, aki elfogadta az edzői utasítást. Történt egyszer, hogy az előző év hibaelemzése alapján, több versenyen keresztül az volt a feladat, hogy a pontelhagyások előtt le kellett venni a kifutó irányt! Egy épp arra járó férfi kerettag rá is kérdezett, most minek szöszölsz a tájolóval? Mert az edzőm azt mondta –volt a válasz...



Biatlon lövészet

1991-ig Saci mellett a férfi keret felelőse voltam. 1991 után én lettem a szövetségi kapitány, úgy a lányok, mint a fiúk számára, továbbá a felnőtt és junior korosztálynak egyaránt. Akadt munka bőven.

A keretmunka akkor még rendszeres, a szövetség által támogatott esemény volt. Meggyőződésem, hogy szükség van az összetartásokra. Ezeknek a csapatépítésen – a versenyzők egymás közötti illetve edzők és versenyzők kapcsolatában megnyilvánuló elemein – túl a magas színvonalú technikai munka és a jó képességű versenyzők együttes fizikai-technikai-taktikai képzése a fő célja. A keretmunka a nemzetközi eredmények feltétele, kovásza. Az edző és a sportoló ugyanis dialektikus kapcsolatban van. Bármelyikük pozitív megnyilvánulása erősíti a másikat, ugyanakkor a negatív jelzések pesszimistává tesznek. Akkor működik jól egy csapat, ha mindkét fél erősíti az optimizmust, egymást serkentik. Ha az egyik fél éppen negatív, akkor ezen átsegítheti a másik. Ha tartósan negatív, akkor az átragad a másikra. Ha mindkét fél pesszimista, nincs jó esély a hatékony munkára. Ezt el kell kerülni.

Nem csak az edző feladata tehát a motiválás. A sportoló tettei, hozzáállása, teljesítménye visszahat az edzői team tevékenységére.

1996-ig bírtam megújulni, végül is 8 év nem rövid idő. A központi támogatás csökkenése oda vezetett, hogy a keret csicskásává váltam. A szakmát már nem, csak a szervezést kérték számon rajtam a kerettagok és klubedzőik. Az egyéni óhajokat, távolmaradásokat már nem tudtam jó szívvel kezelni. Az első vonal egyénileg jól indokolt, de tömegében a válogatott eredményessége szempontjából elfogadhatatlan kifogásai kiütöttek. Miközben mindenki „tudta", hogy nekem mit kellene másként csinálnom!



Junior női válogatottal

Az emlékeim szépek a kapitányságom idejéről. Sokan megmosolyogták, amikor lelkiismeretes vezetőként bekészítettem a magyar zászló mellé a magyar himnusz kazettáját is az edzői pakkomba. Használni kellett! Ötször hallgattam magyar himnuszt vezetőként világbajnokságokon. Kétszer Oláh Katinak szólt felnőtt világbajnokságon, háromszor pedig Domonyik Gábornak, junior egyéniben!

Kati első győzelmének évében doktori címet szereztem a „futóteljesítmény módosulása zavaró tényezők hatására" témakör vagyis a terepfutás vizsgálata nyomán. A sikerek együtt járnak. Vagy összefüggnek?

Kati második vb győzelmének évében az atlétikai felkészülésre alapozott közös keretmunkán túl 13 hetes, személyre szabott egyéni technikai programot csináltunk végig. Bizonyára ez is hozzájárult a technikai és lelki magabiztossághoz. Ebben az évben az MTFSZ javaslata alapján mesteredzői, és az év tájfutó edzője címet kaptam (utóbbit megosztva).

Jelölésemet a következő legfontosabb eredményekben való közreműködés indokolta:

Oláh Katalin kétszeres felnőtt egyéni világbajnok normál-távon (1991 és 1995), junior eb bronzérmes (1988), felnőtt vb sprint távon 5. (1991) és 7. (1993)

Domonyik Gábor kétszeres junior egyéni világbajnok (1995 sprint és normál táv)

Felnőtt világbajnokságon pontszerző váltók: nők 7. (1995) és 8. (1993) illetve férfiak: 8. helyezettek (1989 és 1991)

Junior vb váltószámában férfiak: bronzérem 1995,

Főiskolás vb váltószámokban: férfi váltó bronzérem (1994)

A lista még kiegészült a következő évben (utolsó magyar kapitányi évemben), 1996-ban:

Domonyik Gábor junior sprint világbajnok, és főiskolás vb bronzérmes rövid-távon,

Kovács Bernadett főiskolás vb ezüstérmes normál-távon

Junior vb férfi váltó ezüstérem,

Főiskolás vb váltószámokban: női váltó bronzérem, férfi váltó ezüstérem.

Szép volt lányok, szép volt fiúk! A dicséret azoknak is szól, akik nem kerültek be a felsorolásba, de méltó versenyre és komoly edzésre késztették a későbbi hősöket. Így ők puszta jelenlétükkel, lelkesedésükkel, izzadságukkal maguk is hozzájárultak társaik sikeréhez.

Kedvenc példázatom volt a kőlevesről szóló mese a kerettel kapcsolatban. Ha nincs is semmink, lássunk hozzá, majd belekerül, amiből jóllakhatunk. Sokszor segített ez az optimizmus. És persze volt mindig elképzelés, részletes program, célirányos edzőtáborozás.

1996-ban „Neveltem díj" –kitüntetést kaptam.

1997-re elvállaltam a Parktájfutó Világverseny budapesti futamának főszervezői teendőit.

A tájfutó verseny előkészítése szakmailag nem volt nehéz a Városligetben, hacsak az útlezárásokat és az engedélyeztetéseket nem számítjuk ide. A média felhajtás sportágunkban szokatlan területére kellett kilépni, ez adta ennek a feladatnak a nehézségét. Nagy segítséget jelentett a tájfutó társadalom, a versenybírók szervezettsége, találékonysága, fegyelme és segítőkészsége. Zentai Laci vezetésével élő Internet közvetítéssel rukkoltunk ki, ez már maga világszám volt akkor. Ezen túl sikerült a nézőknek maradandót mutatni, a Városligeti-tavon keresztül gázoló sportolók szokatlan látványt, maradandó sportélményt nyújtottak a lépcsőzetes parton szurkoló budapestieknek. A hivatalos versenyt követően több mint 700 fő részvételével zajlott a kísérő verseny, ahol a tavon történő átgázolást megtiltva kellett a világsztárok pályáit teljesíteni. Itt iskolai csoportok részvételét, majd tombolát is szerveztünk!

Ebben az évben a „Silva-díj"-at, a legrangosabb tájfutó kitüntetést nekem szavazta az elnökség.

1998-1999-ben a parktájfutásban rejlő lehetőségeket igyekeztünk kihasználni az egész éven áthúzódó népszerűsítő tájékozódási rendezvénysorozattal, amelynek főszervezője lettem.

A rendezvénysorozatot a Synergon támogatta.

1998-ban a hazai sítájfutó és tájkerékpáros versenyszabályzat el-



Dosek Ágoston

készítését vállaltam magamra, bízva a sítájfutásban szerzett tapasztalatomban és nyelvtudásomban.

Mindkét szakág bizottságát szakmailag támogattam.

1989-99 között a Magyar Tájfutó Szövetség Elnökségének tagja voltam, az osztrák válogatott edzői felkérése miatt mondtam le.

1988-94 között voltam az edzőbizottság tagja, 1990-92 között vezetője. Nem volt jó, hogy a keretet is ugyanaz az ember vezeti mint a bizottságot, ezért döntöttem a keret mellett. Az edzőbizottság ugyanis akkor jó, ha segítséget képes nyújtani a keret problémáinak megoldásához is.

Az osztrák kerettel edzőként dolgoztam 2000-2003 között. Az anyagiak nagyobb rendezettségét, de az emberi tényezők hozzánk hasonló anomáliáit tapasztaltam.

(Néhány figyelemre méltó eredmény született edzőségem alatt a „sógoroknál": Lucie Böhm EB 5. /2002/, női váltó VB 9. /2003/ Brigitte Gschöpf VB 12. /2003/ Thomas Krejci VB 13. hely /2003/)

Egyéni eredménylajstrom:

Hazai porondon 30 felnőtt egyéni bajnokságot nyertem 5 sportágban. (Eddig!?)

Sífutásban 12 /egy tucat/ felnőtt egyéni bajnokságot nyertem, biatlonban egyet, tájékozódási futásban 5-öt!!

Ezen túl számtalan helyezést, további csapat és váltóbajnokságokat, korosztályos bajnokságokat.

A tájékozódási alternatív szakágak megjelenése újabb lehetőségeket nyújt számomra. Ezeket a bajnokságokat – az F21-es tájfutásból kiöregedve – magam részéről fontosnak tartom és továbbra is a legerősebb 21-es kategóriákban állok rajthoz. A sítájfutásban és tájkerékpározásban hathat felnőtt egyéni bajnokságot nyertem (legutoljára 2005-ben).

Nemzetközi porondon: 5 alkalommal indultam tájfutó, 5 alkalommal sítájfutó, és 2 alkalommal biatlon világbajnokságon. Legjobb egyéni eredményeim:

Sítájfutás VB egyéni 14. 18. 19. 23....váltóban 7.

Tájfutás VB egyéni 18. 23. 26. 29....váltóban 6. !

Biatlon VB egyéni 46. váltóban 16.

Tájfutásban legjobb felnőtt egyéni Világkupa helyezésem 6. volt (Jicinben, homokköveken)!

Tájkerékpározásban 1999-ben az éves világ-kupa összesítésben legjobb magyarként a 14. helyen végeztem.

1990-ben én nyertem a korosztályomban a körmendi versenyközponttal megrendezett Veterán Világbajnokságot!

Szakmailag jelentős munkának tartom és egyben az MTFSZ kasszát is gazdagította az „Erdők, hegyek sportjai" című könyv, amelynek megszületéséért rengeteg tájfutó dolgozott.

Örülök, hogy vállaltam ennek a kiadványnak minden gondját, baját, szerkesztését. Örülök, hogy az MTFSZ lett a kiadó. E mellett sokszor viszketett a tollam: a Tájfutás és a Tájoló hasábjain 90 cikkem jelent meg.

Dosek Ágoston

Tájfutótérkép szitanyomással?

November 9-én, gyönyörű napsütéses őszi időben, mintegy 120 résztvevővel zajlott le a Tabán Kupa. A verseny rendezője, a Hidegkúti Spartacus SKE, erre az alkalomra új Tabán térképpel rukkolt elő, felhasználva Hegedüs Ábel még 1984-ben készített Tabán térképét. Mivel, az elődjéhez képest majdnem kétszeresére bővült új térkép, nem a hagyományos nyomdatechnikával készült, ráadásul műanyag papírra, többen is érdeklődtek az eljárás iránt. Zetor bátorításának is köszönhetően úgy éreztük, hogy érdemes írni erről a szitázás nevű eljárásról egy cikket, már csak azért is, mert a nyomdai feladatkörről, mint a térképkészítés folyamatának végső, de egyik legfontosabb részéről, kevés szó esik.

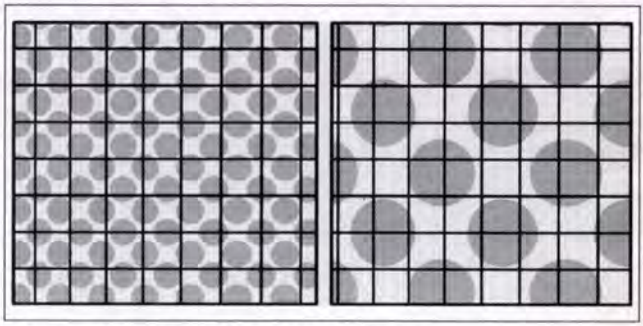
A szitázás (szitanyomás)

A szitanyomás a nyomdaiparban egyre jelentősebb szerepet tölt be, ami annak köszönhető, hogy a hagyományos eljárásokkal nem nyomdázható anyagok és felületek nyomtatása oldható meg vele. Ilyen felületek közé tartozik például a textil (póló, esernyő, szatyor), a műanyag (öntapadós matrica, CD, DVD, vonalzó, reklámszatyor, bankkártyák), a papír (céges papír, papír szatyor, meghívó, névjegykártya), a fém (előlapok, fémtárgyak). Csupán e néhány termék megemlítésével is érzékelhetjük az iparág fontosságát, egyre nagyobb szerepét a mai világban.

A szitázás előkészítése a film levilágításáig megegyezik az ofszetnyomáséval. A nyomóforma egy sűrű fém vagy műanyag szövet. Első lépésben a szövet felületét egy fényérzékeny (fényre keményedő) anyaggal kenik be, majd ráhelyezik a levilágított filmet, aminek fekete része (pozitív film) nem engedi át a fényt. Erős fény hatására a massza megkeményedik, és telíti a szita rácsai között lévő lyukakat. Ahol a film fekete, a szitán lévő réteg nem kap fényt, és nem köt meg, így a szita kimosása után megkapjuk a képet a szitaszöveten (a pozitív kép helyén átlátható a szita), azaz a nyomóformán. A szitát ráhelyezik a nyomtatandó felületre, majd festéket húznak, illetve préselnek át a nem telített szitaszövet résein egy rakli nevezetű gumilappal, ezáltal előáll a szitázandó anyagon a pozitív kép. A szita alapvető jellemzője a szitaszövet rácshálójának sűrűsége. Minél sűrűbb a szövet, annál finomabban fedi le a levilágított filmen lévő képet. A használatos szitaszövetek sűrűsége 130-150 dpi közötti érték szokott lenni. Ez valójában azt is jelenti, hogy mikor átmásoljuk a szitára a film tartalmát ismét raszterizáljuk a képet, azaz négyzetrácsra bontjuk. Ez két fontos dolgot von maga után. Az egyik, hogy a nem teli színeknél ismét figyelni kell a moaré hatás elkerülésére, azaz arra, hogy a szita rácsai és a film raszterpontokból álló felületei megfelelő szögben álljanak egymáshoz képest. Ezt szemrevételezéssel kell elvégezni minden egyes szín esetében. A nyomdász ráhelyezi a szitát a filmre, és addig állítgatja azt, amíg homogén felületet lát, azaz eltűnik a moaré. Ennek a plusz munkafázisnak is köszönhetően a technológia egyik jellemzője, hogy ritkán használ két színnél többet. A másik, hogy a levilágított filmről 40 dpi-nél sűrűbb raszterpontos felületet nem érdemes a szitára felvinni. Ennek az az oka, hogy a szitára való átvitel során ennél kisebb pontokból a szita rácsa túlságosan véletlenszerűen és sokat fedne le, emiatt ismét elkerülhetetlen lenne a moaré. Lásd az 1. ábrát.

Vegyük sorra az eljárás előnyeit és hátrányait!

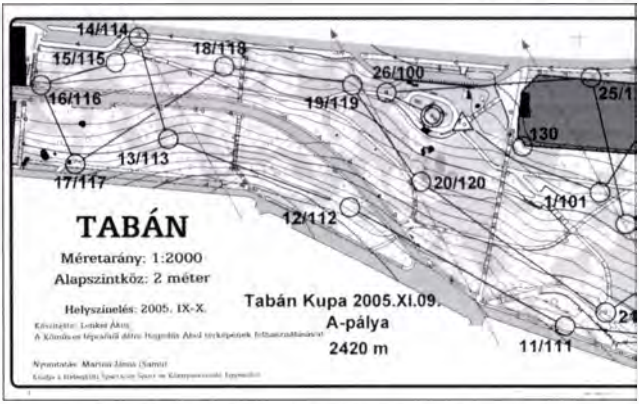
A teli színek sokkal szebb és élénkebb hatást mutatnak szitanyomás esetén mint ofszetnyomásnál. Ezzel szemben, ha egy színnek csak árnyalatát akarjuk használni (mint például az 1-es, 2-es, 3-as zöld) akkor azt csak 40-es dpi sűrű raszterrácsal tehetjük meg, azaz szabad szemmel is jól felfedezhetők lesznek a raszterpontok. Az a munkafázis, mely során több szín egymásra nyomásánál beállítjuk a pontos illeszkedést, a szitázás során egy illetve két próbanyomást je-



1. ábra A bal oldali ábrán jól érzékelhető, hogy a kis raszterpontok homogén felület hatását a szita rácsa hogyan töri meg. A jobb oldali képen a nagyméretű raszterpontok megőrzik eredeti összhatásukat.

lent (beállítási ív). Ez az ofszetnél, a gép függvényében, ennek sokszorosa. Egy másik előnye a szitázásnak, hogy alacsony nyomtatási példányszám (100 - 200 db) esetén is gazdaságos lehet, míg ofszet nyomás esetén ez 1000-es nagyságrendnél igaz. Ez komoly előnyt jelent akkor, ha egy edzésre vagy szerdai versenyhez van szükségünk csupán néhány 100 darab térképre, aminek mérete történetesen A4-estől eltérő és nem nyomtatható gazdaságosan tintasugaras vagy lézernyomtatóval. A szitázással kész nyomdatermékre utólagosan plusz szín rányomása igen gyakran alkalmazott eljárás, ezért tájfutó szemmel nézve, egy másik lehetőség a szitázásban, a már meglévő és ofszettel nyomtatott térképre pályák utólagos felülnyomása, így a már említett jó tulajdonság, hogy a teli színek élénkebbek és szebbek, sokszorosan érvényesül. A nyomtatható papír mérete a B3-as lapméreten belül bármi lehet. Érdemes kihasználni a lehető legnagyobb felületet.

Néhány szó konkrétan a Tabán Kupa térképéről. Szakmai szemmel a térképre nézve az első, ami feltűnik, hogy az utcák felületén a moaré hatás tipikus példáját figyelhetjük meg. Ennek oka a már említett szitán való elforgatás beállításának hiánya. A szita rácsához be kellett volna forgatni a megfelelő szögben az alkotó fekete és barna rácspontokat. Valójában ez a konkrét hiba még az OCAD fájlban elkerülhető lett volna, ugyanis fölösleges volt két színt használnom, elég lett volna a barna vagy fekete (szürke) egyik árnyalata, azaz rasztere. Az elzárt terület felületében is, ha több időnk jutott volna rá, kicsit jobban beállítjuk a sárga és a zöld raszter szögét. Egy következő szitanyomással készülő térképünknél lehetőség szerint, elkerüljük a színárnyalatok keverését, akár plusz egy szín alkalmazásának árán, esetleg a jelkulcs színeit kisebb mértékben megváltoztatva. A hordozó anyagról, amire nyomtattunk, csak annyit tudunk mondani, hogy amint ti is tapasztaltátok nagyon jó minőségű víz és tépésálló műanyag. Térképet szitával talán mi nyomtattunk először. Marton Jánossal már régóta foglalkoztatott minket a gondolat, hogy megoldható lenne-e ezzel az eljárással egy térkép kinyomtatása, ezért próba szerencse alapon vágtunk bele, mivel a szerdai versenyünk térképének kinyomtatására 2-3 napunk maradt. A mintegy 400 térkép (100 – 100 db A, B és pontbegyűjtő pálya, 100 db üres) szitázását Marton János (Samu) egy nap alatt végezte el. Az eredmény, bár sok kívánni valót hagy maga után, megállapíthatjuk, hogy a tanulságokat levonva, a hibákat kiküszöbölve érdemes újra alkalmazni ezt az eljárást tájfutótérképek, illetve önmagában pályák nyomtatására. Habár a szitával nyomott térkép a nem teli színek maximum 40-es rasztersűrűség miatt nem felel meg az IOF ajánlásnak (kb. 150 dpi), azaz nemzetközi verseny nem rendezhető rajta, de edzések, szerdai versenyek, akár rangsorolók igényeit is tökéletesen kielégíti.



2. ábra Részlet a Tabán északi feléből, az újonnan készült rész.

Teli szín: Olyan szín, amely szünetmentes homogén felületből áll.

Raszter: Nyomdai rács. Színek megspórolását érhetjük el azzal, hogy egy alkotó teli színnek egy világosabb árnyalatát úgy érjük el, hogy a színfelületet ismétlődő pontokra bontjuk fel. Ezek a pontok a raszterek.

Dpi: Raszter finomságának mértékegysége. Dot per inch, azaz egy hüvelyk hosszra eső raszterpontok száma.

Levilágítás: A térképünk tartalmának nyomtatási színenként való leválogatása. Ebbe beletartozik a különböző színárnyalatoknak megfelelő raszteres felületek előállítása. A színek raszterrácsainak egymáshoz viszonyított elforgatása is ekkor történik meg. Végeredményképpen a térkép színeinek megfelelő átlátszó fóliákat kapunk, amin a kép sötét, fényt át nem eresztő felületekből áll.

Moaré: Ha a színek raszterrácsainak egymáshoz való elforgatási szögét nem állítjuk be helyesen, akkor a felületen idegen geometriai alakzatok jelennek meg. (Lásd: Tabán térképen a szilárd burkolat járműforgalommal.)

Lenkei Ákos, Marton János

HSE féloldal



http://lazarus.elte.hu/tajfutas/hse







Graffic-Com Bt.

Sport- és rendezvényszervezők!

A rendezvények színvonalas megrendezéséhez segítséget nyújtunk egyedi emblémázott termékeinkkel, így:

- rajtszámok: futó-, kerékpár-, triatlon- és kajak-kenu versenyekre, vlies, laminált papír, PVC anyagokból; biztosító tűvel vagy gumival
- kordon szalagok: 10-40 cm szélességben , PP szövetből
- reklám molinók: PES selyem vagy PVC
- reklám táblák: Ongrofoam lemezre
- passztartó szalagok: egyedi felirattal vagy egy színben
- rendezői kártyák

Díjazáshoz, ajándékoknak ajánljuk:

- érem: kétoldalas öntött, egyedi
- éremszalag: egyedi szövött felirattal illetve csíkos vagy egy színben
- póló: több minőségben, széles színválasztékban, emblémázva
- tenisz ing: több színben, egyedi emblémával
- baseball sapka: alapszínekben, emblémázva
- frottier fejpánt: fehér- egyedi emblémával

Ha nincs határozott elképzelése, ötleteinkkel segítünk a tervezésben is.

Egyéb szolgáltatásaink: plotter kivágás, digitális fotózás, egyéb szitanyomás és nyomdai termékek.

Graffic-Com Bt.
Máthé István 1031 Budapest Malomkerék u. 1.
Tel./Fax: 06/1-242-3945; Mobil: 06/20-9573-165
e-mail: graffic@interware.hu; www.graffic.hu

TIKO KUPA SZLOVÁKIÁBAN

Tizenöt éves baráti versengés

A velencei és az eplényi versenyekkel egy időben a szomszédos Szlovákiában 24 óra leforgása alatt háromfutamos városok közötti tájfutóversenyt bonyolított le a Juraj Prekop által vezetett zólyomi rendezőgárda. Az első nap futama egy rövidtávú verseny a déli harangszót követően a Zólyom melletti Dominol – Malá Stráz – teljesen új M=1:7 500 méretarányú térképén zajlott le, melyet jómagam készítettem Zelei Feri OCAD rajzolása mellett. Ezt követően nem sok idő maradt a magyarok számára a városnézésre, ugyanis délután öt órakor már Kovacova fürdőhelyen kellett gyülekezniük a második, éjszakai futamra, mely egy enyhe völgyben megbújó, valószínűleg nappal még csodálatosabb parkban zajlott le. A térkép Detvan II., ez esetben M=1:5 000 méretarányú volt. Késő este a kollégiumi szálláshelyen egy kiadós vacsorát kaptunk, majd másnap kora délelőtt Stara Kremnicka térségben már tízezres térképen került sor a normáltávú záró küzdelmekre.

Ma már tudom, hogy a Tiko kupa komolyan ápolja a nemzetközi sportbarátságot, hiszen ezen a versenyen

Besztercebánya-Zólyom-Budapest tájfutói küzdenek meg a kupákért, tiszteletdíjakért. Idén a Kőbányai Tájfutó Klub Valkony Ferenc által vezetett delegációja mellett a komáromi Filó Bernát és Filó György (PTX) és külön meghívottként a pásztói HUFEZE ötfős csapata küzdhetett meg a végső helyezésekért. Az igen jó hangulatú baráti verseny létrejöttéről Valkony Ferenc, a magyarok csapatvezetője érdeklődésünkre a következőket mondta:

– Két egyesület, a Mladost Zvolen és a Fabulon SC közötti ifjúsági kapcsolat során jött létre ez a versenysorozat. Ennek már másfél évtizede. A ma már csak „Juraj" féle versenynek nevezett rendezvény sokáig Kovacova környékén volt lebonyolítva egy nappali és egy éjszakai futammal. Három éve iktattuk be a rövidtávú parkversenyt a programba. Manapság csak az a baj, hogy a versenyszezon befejezését követően nehezen tudunk időpontot egyeztetni. Most is ezt történt, így tucatnyi versenyzőnk a számukra fontosabb velencei versenyen vett részt. Mivel úgymond a régi szlovákiai ifjúsági válogatott kerettag besztercebányai és zólyomi versenyzői leigazoltak a KTK-hoz, úgy ez az évzáró megmérettetés időközben teljesen baráti jellegű versengéssé alakult át. Ezt szeretnénk a jövőben is megőrizni.



Idén a Tiko kupán a legjobb teljesítményt Krajcik Michael érte el



Valkony Ferenc KTK csapatvezető a második helyezésért járó kupával

A KTK szenior versenyzője, Nyögéri Imre is elismerően szólt a Tiko kupáról:

– Én lehetőségem szerint minden évben ezzel a szlovákiai versennyel zárom az idényt. Volt olyan év, amikor nagy sajnálatunkra a hazai és itteni hóviszonyok miatt elmaradt a verseny. Most persze az is külön öröm a számomra, hogy sikerült kategóriámban az első helyen végezni.

Popey



COMPASS SPORT

TEREPFUTÓK BOLTJA

BP. XIII. KER. LEHEL U. 23.
NYITVA H-P 9-18 ÓRÁIG
TEL: 239-6013

VÁSÁROLJ KÉNYELMESEN ÉS OLCSÓN

TELJES VÁLASZTÉK

LEGYEN A FELSZERELÉSED MINDENKOR TELJES ÉS HIBÁTLAN!

-10%



new balance



15-50%

2005. ÉV VÉGÉIG
A BOLTBAN VÁSÁROLT SPORTSZEREKRE

WWW.COMPASS-SPORT.HU

Hírek az MTFSZ-ből

Elnökségi ülés november 14-én

1. Bizottsági és szakági beszámolók hangzottak el: Szenior bizottság: A tőlük megszokott munkát az ugyancsak megszokott teljesítménnyel látták el. Argay Gyula a jövő évtől nem szeretné folytatni a bizottság vezetését. Eddigi aktív és rendkívül eredményes munkáját megköszönte az Elnökség. Minősítő bizottság: Az idei ranglista versenyek rangsorpontjait már kiszámolta, november végére elérhető lesz az előzetes éves ranglista. Dcember 20-ig várják az észrevételeket, így január közepére elkészülhet a végleges ranglista. A fentieken kívül az Elnökség elfogadta a Naptár-, a Tájbringa-, a Sítájfutó- és a Trail-O bizottság beszámolóját.

2. Válogatott beszámolók

Az Elnökség meghallgatta

– Nagy Árpád beszámolóját az Ifi EB-ről, a Junior Európa Kupáról és a hozzátartozó szlovéniai edzőtáborról, továbbá a serdülő és ifjúsági válogatott éves munkájáról,

– Less Áron beszámolóját a Világbajnokságról,

– Scultéty Márton beszámolóját az októberi olaszországi Világkupa futamról. A következő elnökségi ülésre várja még Hrenkó László beszámolóját a Junior VB-ről.

3. 2006. évi kiemelt rangsorolók

A Versenybizottság és a Naptárbizottság a 2006. évi kiemelt rangsoroló versenyekre a következő 4 kupaversenyt javasolta: Postás Kupa 1. nap, Mecsek Kupa 2. nap, Zselic Kupa, Szentendre Kupa Hungary 1. nap. A korábban kijelölt 4 bajnoksággal és 4 WRE versennyel együtt a kiemelt rangsorolók naptára:

ÁPRILIS

1	Hosszútávú OB	hosszú	KAL
8	Postás Kupa 1.nap	normál	PSE
23	Mecsek Kupa 2.nap	normál Baranya m.	
30	Tipo Kupa 2 WRE	normál	TTE

JÚNIUS

3	Thermenland Open 1. WRE	normál	ZTC
17	Középtávú OB	közép	VTC

JÚLIUS

16	Zselic Kupa	közép Somogy m.	

SZEPTEMBER

9	Rövidtávú OB	rövid	HTC
24	Szentendre Kupa Hungary 2.	normál	HSE

OKTÓBER

15	Normáltávú OB	döntő	SDS
23	Bükkfennsík Kupa WRE	normál	

DTC

NOVEMBER

4	Őszi Spartacus Kupa 1. WRE	normál	SPA

4. Válogatott vezetésének kijelölése

2009. 11. 30-ig Hegedűs Zoltán a felnőtt, Kovács Zoltán az utánpótlás vezetésével lett megbízva.

(Részletesen lásd a honlapon)

5. Bajnoki rendszer

Az Elnökség elfogadta a Bajnoki rendszer módosításait. A teljes szabályzat a 22-24. oldalakon olvasható.

Néhány újdonság kiemelve:

– Megszűnik az Éjszakai OB selejtező

– Éjszakai OB-n N18E kategóriát is rendeznek

– Döntőbe jutás: 24 fősre csökkennek az A döntők, B,C .... marad 36 fős

– Selejtezőn érvénytelen eredménnyel végzők indulhatnak a legalacsonyabb szintű döntő elején, de bajnoki eredményük nem lesz, minősítést szerezhetnek.

Az Elnökség vizsgálta a csapatbajnokság rendszerének esetleges változtatásának lehetőségét (2007-től). Ehhez további információt gyűjt.

6. Beszámoló a 2005. évi Elitranglistáról

7. Minősítési rendszer reformja

Az Elnökség tárgyalta, döntés nem született.

Megemlékezés

Október 7-én volt kilenc éve, hogy alapító főtitkárunk, SKERLETZ IVÁN meghalt. Az évforduló alkalmából, sírjára egy új sírkövet állított a Szövetség, melyen süttői mészkőbe vésve a következő felirat áll: SKERLETZ IVÁN a magyar tájfutók első főtitkára 1970–1996

Aki teheti, van ideje, lehetősége, az a Farkasréti Temető, 20/2 parcella - 619. sírjánál emlékezhet meg Skerletz Ivánról.

Vass László főtitkár

TÁJFUTÁS

A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség lapja

2005/10.

Kiadja a Szövetség:

A kiadásért felel:

Vass László

Alapító főszerkesztő:

Skerletz Iván

Főszerkesztő:

Hites Viktor

Állandó munkatársak:

Scultéty Márton, Sárecz Lajos, Cserpák Zsolt, Madarassy Pál, Kelemen János, Zentai József, Miháczi Zoltán, Ács Gábor

Fotók:

Nemesházi László, Máthé István

ISSN 0133-4697

Megjelenik évente 10 alkalommal

lapzárta	megjelenik
10.	11. 22. 12. 02.

Szerkesztőség:

MinSport Bt.,

Telefon: 88/421-404

8200 Veszprém,

Gyöngyvirág u. 16/F

E-mail: tajfutas@freemail.hu

Nyomda:

Unio Kuvert Kft.

SZÖVETSÉGI KAPITÁNYOK

Az MTFSZ Elnöksége november 14-i ülésén döntött a válogatott vezetésére kiírt pályázatokról. Így a felnőtt és junior válogatott vezetésével Hegedűs Zoltánt, az utánpótlás keret vezetésével Kovács Zoltánt bízta meg.



Felnőtt és junior keret szövetségi kapitánya: Hegedűs Zoltán

Azt hiszem, nem kell különösebben bemutatni a magyar tájfutó társadalomnak, hiszen elég régóta benne élsz, voltál már szövetségi kapitány is. Azért mondanál magadról néhány szót az „újszülött" olvasóinknak?

– 1966 óta tájfutok az OSC szakosztályában. 1974-ben a dániai VB-n a magyar váltó tartalékként beugró tagjaként 6. helyezett lettem Boros Zoltánnal, Sőtér Jánossal és Vajda Gézával. Az edzői tevékenységet 1977-ben kezdtem azzal, hogy segítettem egy sporttársamnak, aki megkért rá. Szakosztályunkban 1984-től 2001-ig dolgoztam edzőként. 1997-től 2001-ig voltam felnőtt szövetségi kapitány. Azóta ismét sporttársi alapon segítek azoknak, akik igénylik.

Mi motivált most, hogy újra felvállald a szövetségi kapitánysággal járó feladatokat?

– Többen megkerestek, hogy szükség lenne rám, és nagyon sokak részéről bizalmat és segítőkészséget tapasztaltam. Ez nagyon jól esett és arra sarkall, hogy megszolgáljam a felém irányuló bizalmat.

Mit szeretnél másképp csinálni mint korábban?

– A magyar VB-re konkrét célkitűzéseket szeretnék kidolgozni az érintettekkel, és minden tudásommal, tapasztalatommal segíteni őket, hogy elérjék a kitűzött céljaikat. Ha jól csinálom, nem is kell kötelező követelményeket kiírni, hiszen ha valaki nagyon akar valamit, annak azt már nem kell előírni.

Mit tartasz a jelen helyzetben a szövetségi kapitány legfontosabb feladatának?

– Az előző kérdésre adott válaszomban megfogalmazottak minél sikeresebb megvalósítását. Konkrétabban: minél több magyar tájfutó tudjon a nemzetközi élmezőnyben jegyzett eredményt elérni (ez nehéz és egészen más, mint az itthoni mezőnyben versenyezni), és közülük kerüljenek ki azok, akik 2009-ben a legjobb eredményt érik majd el.

Mit érzel edzőként erősségednek ill. esetlegesen gyengédnek?

– Az erősségem lehet, ha lelkesíteni tudom legjobbjainkat, a gyengém, ha ez nem sikerül, illetve nagyon sok feladat vár ránk, félek, hogy nehéz lesz mindenre odafigyelni, de szerencsére nagyon sokan felajánlották a segítségüket.

Úgy tudom nem nagyon beszélsz idegen nyelveket, ezt nem érzed hátránynak ennél a feladatkörnél?

– Nem vagyok egy nyelvtehetség, de középfokú angol nyelvvizsgám van és hosszú ideje használnom is kell e nyelvet a munkámban és a sportban. Jelenleg is tovább tanulom.

Kikre számítasz a munkád során segítőként?

– MINDENKIRE! Már nagyon sok feladatra sikerült megállapodnunk segítőkész sporttársakkal: intézői, csapatvezetői, edzőtáborok, edzések megszervezési és lebonyolítási feladataira, stb.

Mindenki a 2009-es hazai VB-ről beszél már a válogatott háza táján. Te meddig tervezel?

– Azt hiszem az eddigiekből kiderült. 2009-ben egy sokáig vissza nem térő alkalom kínálkozik számunkra, ki kell használnunk. Hivatalosan: a szerződés addig szól.

Szeretném persze, ha nem feledkeznénk meg a juniorokról sem, akiket szintén a „szárnyaim alá veszek", hiszen ez a korosztály hihetetlenül fontos lépcsőfok a felnőtt sikerek felé, és a Junior VB-ken is nagyon sok jó eredmény lehetőségét várom.

Felsorolnád, szerinted ki szerepelhet eredményesen a jelen és a jövő válogatottjából a hazai VB-n és melyik versenyszámban?

– Most az ajtót mindenkinek kinyitom, a nemzetközi eredményesség mércéje meg fogja mutatni számunkra, hogy kinek lesz esélye jól szerepelni a következő évek világversenyein. Nem akarok még senkit sem kiemelni, és főleg senkit sem akarok kizárni. Amellett, hogy persze vannak, akikről látom, hogy megvan bennük az, amitől sikeresek lehetnek, úgy gondolom a kiemelkedő nemzetközi eredmények elérésének képessége sokkal többekben megvan, mint akikre jelenleg gondolunk. Aki jól készül fel, szorgalmas és bizonyít a nagy versenyeken, annak ott lesz a helye abban a keretben, amelyik eredményes lesz a hazai VB-n!

Ahol – én hiszek benne, de számokat nem mondok – lesznek jó eredmények!



Utánpótlás keret szövetségi kapitánya: Kovács Zoltán

Mondanál néhány szót kötődésedről a tájfutáshoz, és az eddigi edzői tevékenységedről?

– Még aktív öttusázó koromban, 1978-ban kezdtem el tájfutni a mostani Kőbányai Tájfutó klub elődjében, a Kőbányai Lombikban. Az eleinte hosszú bolyongással teljesített versenyek közben, beletanulva a tájékozódás „művészetébe", lassan megszerettem a tájfutást, ami azóta is a legkedvesebb hobbim, sportom és „munkám"!

Az edzői szakmát mint öttusa edző kezdtem el gyakorolni, majd 1993-ban lettem tájfutó edző a Kőbányai Tájfutó Klubban. 1996 óta vagyok a Tabáni Spartacus edzője, ahol többek között olyan tehetséges versenyzőket nevelhettem mint Lux Andrea, Makrai Éva, Szűcs Levente, Kauffman Brigitta és még sokan mások.

Milyen edzői képesítéssel rendelkezel?

– Öttusa és tájfutó edzői oklevelet és sportszervező (menedzser) képesítést szereztem a Tf-en 1993-ban.

Van információd arról, hogy hányan jelentkeztek erre a posztra? Mi volt az a momentum szerinted, ami az elnökséget felédd orientálta?

– Erről azt hiszem inkább az elnökséget kellene kérdezned, hiszen ők döntöttek, és mások tollával ékeskedni...!!!!

Az utóbbi időben sok kritika érte a mindenkori kapitányokat, hogy a saját embereik felé hajlik a kezük. Mit gondolsz, hogyan lesz összeegyeztethető a szövetségi kapitányság a klubedzőséggel?

– Mint szövetségi kapitány úgy gondolom, hogy ha konkrétan megfogalmazott válogatási elvek vannak, és ez elvek szerint történik a válogatás, az kizár mindenféle visszaélést és biztosítja, hogy az arra megérdemelt versenyzők képviselhessék az Ifjúsági Európa-bajnokságon hazánkat. A „saját maga felé hajlik a keze" kérdésre reagálva azt mondhatom, hogy az ilyen problémák elkerülésének érdekében felkértem Borosznoki Lászlót, (akinek elhivatottsága és tisztessége úgy gondolom megkérdőjelezhetetlen), hogy Ő kísérje figyelemmel, ellenőrizze és számolja a válogató versenyeken elért eredményeket az edzők és az elnökség által elfogadott és előre kihirdetett elvek szerint! Mint klubedző, Gyalog Zoltán edző kollegámmal együtt azon fogunk dolgozni, hogy tanítványaink teljesítsék a válogatási elvekben megfogalmazottakat, és azt tartom követendő példának, hogy rájuk is ugyan azon szabályok vonatkozzanak, mint mindenki másra a válogatás folyamán!

Lesznek segítőid a munkában?

– Természetesen lesznek, hiszen egyedül egy ember maximum félkarú óriás lehet a mai világban, bármilyen jól is csinálja a munkáját. Örömmel veszem minden olyan sportbarát, edző és tájfutó segítségét, aki tenni akar azért, hogy utánpótlás korú versenyzőink sikeresen szerepeljenek az elkövetkezendő világversenyeken.

Lantos Zolinál elég nagy hangsúly volt a fizikai felkészülésen. Te mire tervezed fektetni a felkészülés során a hangsúlyt?

– Magyarországon a felkészülés alapvetően a kluboknál történik. Ebből következik, hogy a legnagyobb feladat is a klubedzőkre hárul, akik nap mint nap együtt készülnek tanítványaikkal a mindig jobb eredmények elérésére. Sajnos a pénzhiányból adódóan a folyamatos központi felkészülés (mint ahogy más sportágban megtehetik), nálunk nem, illetve szinte alig valósítható meg. A magas fizikai szint elérését a klubedzők folyamatos edzéssel, illetve saját felmérők futtatásával tudják fejleszteni, mérni, amit szinte bármilyen körülmények között meg lehet valósítani, de a technikai tudás megszerzéséhez elengedhetetlen a jó, illetve különleges terepek megléte. Mi ebben szeretnénk segíteni, hogy eljussanak versenyzőink olyan terepekre és ott olyan technikai elemeket gyakorolhassanak, ami az adott év világversenyén való kiváló eredmény eléréséhez szükséges. Szerencsére nagy tehetségek vannak sportágunkban, akiket kiváló edzők tanítanak, edzenek! Együtt remélem sikerül megoldanunk a problémákat és felkészíteni legjobbjainkat előttük méltó eredmények elérésére!

Az utóbbi években mintaszerű volt a serdülő-ifi korosztály felkészülési programja a nagyobb világversenyekre, hiszen szinte valamennyi alkalommal edzetek a leendő versenyek helyszínén, vagy azokhoz közeli nagyon hasonló terepeken. A versenyzők tehetsége mellett valószínűleg ez is megmutatkozott az elmúlt időszak nagyszerű korosztályos sikereiben. Te hogy tervezed, továbbra is lesznek ilyen jellegű külföldi túrák?

– Természetesen, hiszen ez elengedhetetlen ahhoz, hogy ne szakítsuk meg eddigi hagyományainkat és jövőre is éremmel, érmekkel térjünk haza a júliusi Európa-bajnokságról!

Kérdezett: **Hites Viktor**
Válaszolt: **Hegedűs Zoltán**
és **Kovács Zoltán**

Pályázati felhívás

Az MTFSz Naptár bizottsága pályázatot hirdet 2007. évi kiemelt rangsoroló versenyek megrendezésére.

A 2006-tól bevezetésre kerülő új verseny és minősítési rendszer lényeges eleme az évi 12-14 kiemelt rangsoroló verseny, amelyek magasabb rangsor pontokat adnak és magasabbak a velük szembeni minőségi követelmények, több jogdíjat fizetnek.

A kiemelt rangsoroló versenynek számít a 4 nappali egyéni bajnokság (rövidtáv, középtáv, normáltáv és hosszútáv), továbbá a 4 magyar világranglista verseny. Jelen pályázat alapján további 4-6 kupaverseny nyerheti el a kiemelt rangsoroló besorolást.

A kiemelt rangsoroló versenyekkel szemben támasztott feltételek megtalálhatóak az MTFSz honlapján. A kijelölés fontos szempontja a versenyek megfelelő térbeli és időbeli eloszlása, ezért célszerű a pályázatban több időpontot és helyszínt is megjelölni.

Pályázni az MTFSz honlapjáról letölthető „Adatlap"-pal lehet, melyet 2005. december 15-ig kell e-mail-ben elküldeni

Az MTFSz Naptár bizottsága pályázatot hirdet a 2007. évi világranglista versenyek megrendezésére.

Magyarország minden évben 3 világranglista versenyt rendezhet. Az Ausztriával évente váltakozó országban megrendezett Thermenland Open világranglista verseny nem csökkenti ezt a keretet. Az elnökség 2005. október 10-i határozata a 2007-es mecseki Hungária kupának ítélte az egyik világranglista verseny rendezési jogát, tehát most a további 2 versenyre lehet pályázni.

A világranglista versenyek rendezési jogáért 150 EUR-t kell fizetni az IOF-nek. A verseny ellenőrzőbírójának IOF jogosítvánnyal kell rendelkezni. További feltételek megtalálhatók az IOF honlapján.

A pályázatok elbírálásának elsődleges szempontja a rendezvények magas színvonalának biztosítása. További szempont a versenyek megfelelő térbeli és időbeli eloszlása. A világranglista versenyek automatikusan megkapják a kiemelt rangsoroló verseny jogot is.

A pályázni az MTFSz honlapjáról letölthető „Adatlap"-pal lehet, melyet 2005. december 15-ig kell e-mail-ben elküldeni Hegedüs Andrásnak (ahegeduscib.hu).

V. Tájfutás Kupa
pályakitűző verseny

Újra itt az agytorna télire. Elő a sablont, a tollat, a vonalzót! Az idei évben is meghirdetésre kerül, immár ötödik alkalommal a téli időszak „tájfutó versenye", a pénzdíjas pályakitűző verseny. Nevezni és a részletekről tájékozódni Hites Viktor főszervezőnél lehet a tajfutas@freemail.hu e-mail címen, vagy a 30/3476356-os mobilszámon.

Országos Csapatbajnokság

2005. október 15. Szuha

F105

1. FSC	**251.15**
Jakus Zoltán	85.55
Nagy Tibor	76.42
Győri Lajos	88.38
2. Tipo Tájfutó és KE	**260.45**
Mihászi Zoltán	88.52
Hajdu Martin	85.17
Egei Tamás	86.36
3. MEAFC	**262.55**
Mörk Péter	89.48
Gyallai János	87.10
Horváth Sándor	85.57
4. BEAC	**276.20**
Kele József	108.54
Semaska Darius	79.39
Kovács Balázs	87.47
5. Balassagy.MEDOSZ	**278.16**
Kovács Péter	101.19
Kovács Gábor	89.21
Kovács Zoltán	87.36
6. PM2	**282.07**
Rankasz Emő	116.37
Szieberth Péter	78.03
Pavlovics Gábor	87.27
7. Salgótarjáni Dornyai	**300.19**
Erdélyi Gyula	103.25
Marczis IStván ifj	95.20
Fehérvári Péter	101.34
8. Taszári Honvéd SE	**314.34**
Csizmadia Gyula	119.19
Csizmadia János	82.12
Pavlovics György dr	113.03
9. Pécsi Vörös Meteor	**338.21**
Ambrus Sándor	118.27
Pilmann Gábor	117.45
Németh Ferenc	102.09
KFK	
Peics Antal	145.26
Szücs Péter	hiba
Schultheisz György	97.16
OSC	
Györgyi Zoltán	hiba

F125

1. Salgótarjáni Dornyai	**209.35**
Török József	69.41
Sramkó Tibor	74.13
Mohácsy Tamás	65.41
2. SZ2	**213.22**
Gera Tibor	74.29
Szokol Lajos	69.43
Korsós Zoltán	69.10
3. FSC	**216.02**
Lénárt István	83.15
Petró Géza	66.46
Rusvai József	66.01
4. HSE	**217.25**
Jankó Tamás	72.24
Kiácz Bence	68.32
Zentai László	76.29
5. Szegedi Vasutas SE	**228.06**
Vass Zoltán	76.17
Hajagos Henrik	76.58
Tóth Gábor	74.51
6. Alba Regia Atlétikai	**236.36**
Nagy Sándor	88.45
Pápai János	75.01
Prill László	72.50
7. Egri Spartacus SE	**240.14**
Boros Zoltán	74.09
Blézer Attila	80.18
Garbacz Gábor	85.47
8. Demokratikus Ifj. Sz	**242.37**
Trócsányi Zoltán	73.02
Gabnai Emő	78.13
Szabó Gyula	91.22
9. Veszprémi Tájfutó C	**250.51**
Tóth Károly	72.57
Csöngei Dezső	97.29
Nagy Márton	80.25
10. Postás-MATÁV SE	**252.50**
Schell Antal ifj.	86.51
Nemesházi László	78.21
Horváth László	87.38
11. Nyíregyházi Vasutas	**255.59**
Liskány József	87.54
Hrenkó László	86.05
Zsilkin Viktor	82.00
12. SD2	**271.50**
Goldmann Róbert	82.15
Kovács József	112.32
Kóós István	77.03
13. Törekvés SE	**323.37**
Kiss Zsolt	92.43
Zakariás János	145.28
Soós László	85.26
14. NY2	**353.50**
Hanyicska Mihály	130.29
Liskány András István	105.32
Rebák Sándor László	117.49
MEAFC	
Bunyik László	hiba

F14

1. Veszprémi Honvéd SE	**118.07**
Tölgyesi Ákos	37.23
Pongrácz Ervin	35.51
Lükö Dániel	44.53
2. Balassagy. MEDOSZ	**122.58**
Kovács Domonkos	43.31
Kovács Boldizsár	36.29
Kovács Sebestyén	42.58
3. PVSK	**140.35**
Nagy Attila	52.32
Péley Domokos	47.13
Baumhoiczer Máté	40.50
4. Egri Testedző Club	**142.10**
Kelemeny Máté	56.19
Repka Dániel	42.04
Hráb Dániel	43.47
5. MOM SK	**146.49**
Györgyi Ábel	51.28
Őry Luca	58.52
Jenes Géza	36.29
6. Nyíregyházi Vasutas	**157.16**
Rebák Csaba	50.21
Liskány András	55.01
Nyüsti István	51.54
7. Egri Spartacus SE	**167.23**
Szivós Dániel	40.59
Korözs Attila	62.16
Garamszegi Balázs	64.08
8. Diósgyőri Tájfutó C	**176.48**
Tölgyesi Tamás	57.31
Holtsy Márton	60.44
Spicze Máté	58.33
9. Szegedi Vasutas SE	**178.15**
Gera Tamás	66.26
Pálinkó Márton	42.12
Locskai Péter	69.37
10. Salgótarjáni Dornyai	**183.12**
Szakál Kristóf	67.30
Molek Dávid	65.10
Diószegi Bálint	50.32
11. Hegyvidék-KFKI Opt	**192.10**
Hajdu Szása	58.29
Incze Márton	75.58
Hajdu Marcell	57.43
12. GYO	**192.55**
Liszka Krisztián	56.36
Varnyú Zoltán	61.40
Szalóki Gábor	74.39
13. VH2	**193.49**
Szalay Károly	83.46
Gönye András	80.43
Gazdik Vendel Özséb	49.20
14. SP2	**204.19**
Sveiczer Attila	87.56
Poser Márk	84.36
Bérczes Zsigmond	51.47
15. Hódmezőv. Tájfutó K	**211.15**
Szabó Ákos	72.47
Kisházi László ifj	73.01
Petróczki Ádám	65.27
Tabáni Spartacus SE	
Diószegi Ádám	hiba
Tölgyesi Renátó	54.54
Nagy Kristóf	46.18
Tapolcai Honvéd SE	
Novák Zalán	57.01
Hartmann Ákos	hiba
Zoboki Barna	83.05

F145

1. OSC	**156.42**
Szatényi Ferenc	50.57
Hegedüs Zoltán	55.04
Dosek Ágoston	50.41
2. MEAFC	**164.11**
Bertóti Edgár	50.09
Bokros György	57.43
Bokros István	56.19
3. HSP	**166.52**
Marton János	49.58
Horváth György	66.27
Szücs László	50.27
4. HSE	**168.16**
Balla Sándor	55.32
Vankó Péter	55.14
Kerényi Dénes	57.30
5. Herkules SE Balalm.	**186.23**
Vincze István	76.23
Takács Csaba	56.04
Kaszás György	53.56
6. Soproni MAFC	**187.53**
Margittai Endre	60.46
Spiegl János	61.52
Melkes Antal	65.15
7. Pécsi Vörös Meteor	**196.41**
Kóger Gyula	61.32
Lajtai Sándor	69.59
Fluck István	65.10
8. HE2	**197.39**
Iga István	64.06
Csizmadia József	68.11
Bikki Sándor	65.22
9. Salgótarjáni Dornyai	**198.39**
Pelyhe Dénes	58.18
Győri László	62.16
Iványi Pál	78.05
10. Kőbányai Tájfutó K	**207.48**
Szunyog József	68.24
Hegedüs Béla	78.44
Tertsch Antal	60.40
11. FSC	**209.29**
Kocsis László	69.46
Kiss Tibor	69.34
Kubacsek József	70.09
12. Budai Ősforrás	**219.49**
Németh Csaba	62.19
Gárdonyi Zoltán	86.21
Bugár József	71.09
13. HS2	**221.52**
Lovász István	71.49
Szücs B. Levente	77.28
Lenkei Győző	72.35
14. GYO	**233.20**
Szalóki Rezsö	76.15
Perényi János	81.17
Balogh József	75.48
15. OS2	**249.09**
Mets Miklós	63.23
Sódor István	102.58
Kardos Ferenc	82.48
Rendőr Testedző Egylet	
László Károly	hiba
Blum László id	84.09
Szögi István	75.17
MAFC	
Ludvig István	hiba
Bacsó Piroska	85.41
Magyar János	90.12

F16

1. MOM SK	**160.40**
Györgyi Máté	50.01
Mets Márton	55.44
Györgyi Péter	54.55
2. Szegedi Vasutas SE	**179.23**
Farkas Ottó	64.44
Bereczki Máté	53.42
Horváth Tamás	60.57
3. PVSK	**184.25**
Turcsán Gábor	51.22
Péley Dorottya	57.24
Nagy Tamás	75.39
4. Diósgyőri Tájfutó C	**185.53**
Tölgyesi Péter	67.38
Bertóti Regina	60.50
Ádámszky Tamás	57.25
5. Salgótarjáni Dornyai	**191.43**
Cserki Soma	61.51
Morvai András	60.13
Fehérvári Zsolt	69.39
6. Tabáni Spartacus SE	**193.38**
Fráter Tamás	59.57
Vellner Gábor	63.35
Morandini Miklós	70.06
7. Tipo Tájfutó és KE	**208.17**
Lajtavári Zoltán	69.18
Gadolla Gergely	76.38
Lukács Sebestyén	62.21
8. Honvéd Repülőt.Fői.	**216.19**
Terjéki Miklós	66.44
Lovas Gergely	85.32
Veres Tamás Pál	64.03
9. PV2	**218.22**
Kersity András	70.52
Hardi Balázs	73.54
Lacza Bálint	73.36
10. Kalocsai SE	**239.40**
Sebők Péter	73.48
Lovászi András	72.20
Kopasz Róbert	93.32
GOC	
Nágli András	hiba
Szaknyéri Vendel	80.42
Góth Roland	112.52

F165

1. HSP	**139.26**
Bozán György	48.33
Salga István dr.	48.38
Fey Sándor	42.15
2. BEAC	**141.57**
Zánkay András	46.52
Hegedüs András	43.18
Lux Iván	51.47
3. Egri Testedző Club	**148.20**
Nagy Árpád dr.	53.38
Kovács József	40.57
Lénárd Miklós	53.45
4. Herkules SE Balalm.	**155.17**
Bacsó Attila	45.54
Komár Béla	54.18
Horváth Tivadar	55.05
5. BE2	**162.14**
Hunyadvári László	52.33
Hegedüs Ábel	43.18
Fóthi Ákos	66.23
6. Tipo Tájfutó és KE	**167.20**
Gombkötö Péter	53.20
Pap László	55.55
Szemler István	58.05
7. Zalaegerszegi TC	**179.46**
Horváth Zoltán	59.32
Bányai Attila	63.01
Halász Elemér	57.13
8. Szegedi Vasutas SE	**179.51**
Dr. Sindley Pál	49.23
Dr. Felföldi Károly	65.47
Pásztor Imre	64.41
9. HE2	**186.57**
Andrási Lajos	52.23

Gáncs Kálmán 60.07
Korbély Tibor 74.27
10. Postás-MATÁV SE 187.44
Lázár László 70.28
Sötér Márton 57.22
Olajos Ferenc 59.54
11. Balatonfüredi SC 239.40
Kangasmaki Heikki 72.41
Buda József 83.34
Kiss Ferenc 83.25

F18

1. Egri Testedző Club 181.21
Szabó András 58.16
Kaló Attila 68.01
Halász Balázs 55.04
2. Kőbányai Tájfutó K 195.59
Kerényi Máté 58.15
Krajcik Michal 55.25
Kinde Mátyás 82.19
3. AR2 204.20
Tári Kornél 69.24
Pápai Tamás 66.05
Kovács Dávid 68.51
4. Alba Regia Atlétikai 233.10
Szivák András 90.26
Szivák Béla 75.35
Tari Gábor 67.09
5. Tapolcai Honvéd SE 287.28
Tóth Károly 87.08
Lasztovicza Jenő 112.12
Domán Rajmund 88.08
6. Diósgyőri Tájfutó C 357.32
Szilágyi Péter 102.11
Sümegi Mária 104.54
Baptiszta Tamás 150.27
7. Balassagy. MEDOSZ 396.15
Varga Alex 92.10
Molnár Balázs 158.14
Bódis Péter 145.51
Egri Spartacus SE
Kuzman Zsolt 65.34
Dorner László 98.57

F185

1. Kőányai Tájfutó Klub 163.25
Nyőgéri Imre 63.17
Gyurkó László 45.27
Horváth Béla 54.41
2. BE2 171.20
Muszély György 51.46
Szecsődi Ákos 64.51
Csongrádi Jenő 54.43
3. PS2 173.56
Sötér János 59.44
Jelinek István 49.46
Schell Antal 64.26
4. PVSK 182.02
Szűcs György dr 67.25
Ijjász István 70.42
Nagy Lajos 43.55
5. OSC 185.12
Kéri Gerzson 58.57
Vida István 61.16
Dudás István 64.59
6. Postás-MATÁV SE 198.13
Buncsik János 84.17
Holluby Andor 68.22
Horváth György 45.34
7. KT2 217.27
Nagy Dezső 79.52
Sejpes Gyula 63.45
Ribényi Imre 73.50
8. TT2 229.56
Éliás Vilmos 102.20
Hargitai István 59.03
Nagy Gábor 68.33
9. BEAC 230.24
Argay Gyula 79.17
Varga Sándor 89.49
Friedrich Vilmos 61.18
10. Tabáni Spartacus SE 248.21
Szabó József 75.54
Pataki Zsolt 81.27
Schönviszky László 91.00
11. Építőipari SZKI SK 269.54
Tóth Péter 71.48
Szabó Sándor 76.20
Szeredai László 121.46

F20

1. Szegedi Vasutas SE 242.28
Viczián Péter 83.26
Takács Balázs 75.27
Nagy Bence 83.35
2. Tipo Tájfutó és KE 255.51
Bogya Tamás 70.38
Gadolla Máté 112.28
Lenkei Zsolt 72.45
3. MOM SK 268.04
Salfer Viktor 108.09
Zsebeházy István 78.48
Oszlovics Ádám 81.07
4. PV2 270.51
Nagy Dániel 108.02
Péley Dániel 90.56
Kovács Róbert 71.53
5. Diósgyőri Tájfutó C 276.51
Tóbis Gergő 102.58
Tolnai Márton 88.44
Sümegi János 85.09
6. GYO 279.54
Tóth Ádám 73.16
Tóth Máté 96.07
Füleki Dániel 110.31
7. Kőbányai Tájfutó K 303.35
Szunyog Attila 117.59
Szabó Ratislav 90.27
Gidofalvy Szabolcs 95.09
8. PV3 308.13
Kovács Bálint 93.03
Sziládi Zoltán 102.37
Szerémy Péter 112.33
9. Tabáni Spartacus SE 321.31
Morandini Viktor 98.32
Zai Bálint 108.03
Pálvölgyi Zoltán 114.56
10. PVSK 325.58
Sebők Béla 108.21
Hardi András 111.47
Angyal Miklós 105.50
Egri Testedző Club
Szajkó Csaba hiba
Kovács Ádám 64.07
Halász Gergő hiba

F21

1. MEAFC 343.33
Harkányi Zoltán 91.14
Lévai Ferenc 81.28
Borbás Nándor 91.05
Domonyik Gábor 79.46
2. Zalaegerszegi TC 345.30
Fehér Ferenc 97.44
Vajda Kolos 76.12
Uhlir Péter 92.48
Krejci Thomas 78.46
3. PVSK 351.55
Kiss Gábor 88.51
Antal András 90.49
Vonyó Péter 83.21
Antal Miklós 88.54
4. Diósgyőri Tájfutó C 361.01
Szundi Attila 86.20
Balabás Péter Gergő 98.46
Magyar Zsolt 87.42
Less Áron 88.13
5. Alba Regia Atlétikai 367.46
Ágoston Zoltán 114.30
Kiffer Gyula 86.05
Bogos Tamás 87.47
Molnár Tibor 79.24
6. Kalocsai SE 377.29
Baksa Csaba 98.20
Spiegl Máté 101.25
Koprivanacz Imre 89.48
Dénes Zoltán 87.56
7. Hódmezővásár. TK 378.39
Forrai Miklós 96.30
Vörös Endre 105.46
Dezső Sándor 94.15
Forrai Gábor 82.08
8. HSP 411.24
Kocsik Árpád 97.27
Vizi Tibor 101.50
Szűcs Levente 110.00
Lenkei Ákos 102.07
9. Szegedi Vasutas SE 420.22
Fodor József 108.26
Novai György 97.57
Gyöngyösi István 109.35
Bánki Zoltán 104.24
10. Kőbányai Tájfutó K 429.25
Scultéty Márton 96.08
Harkányi Nándor 128.02
Ludvig Péter 106.42
Fekete András 98.33
11. Honvéd Repülőt. F 435.17
Veres Tamás 99.45
Farkas Viktor 92.54
Berecz Gábor 115.46
Illés Péter 126.52
12. Tabáni Spartacus SE 439.03
Gyalog Zoltán 103.42
Morandini Kristóf 128.19
Kemenczky Jenő 107.06
Marosvölgyi Máté 99.56
13. Nyíregyházi Vasutas 443.42
Cserpák Zsolt 95.19
Kósa János 107.19
Szász Bence 103.48
Hrenkó Viktor 137.16
14. Veszprémi Tájfutó C 462.21
Szakál Péter 117.28
Szabó András 130.13
Szabó Attila 104.26
Molnár Péter 110.14
15. Törekvés SE 520.30
Pálinkás Tamás 98.12
Zakariás Péter 113.53
Baranovszky Zoltán 175.40
Horváth Zoltán 132.45
16. Tapolcai Honvéd SE 522.23
Tömösközy Tamás 134.55
Domán Gábor 133.13
Vajda Zsolt 115.40
Zoboki Mihály 138.35
17. KFK 570.39
Bihari Zoltán 157.55
Szlávik Zoltán 117.59
Egri Botond 144.56
Nagy Gábor 149.49
ZT2
Mitró Zoltán 99.05
Maros Ervin 92.24
Varga Bálint 94.58
Sárecz Lajos hiba

N105

1. HSE 136.22
Győrffi Gabriella 47.05
Tömördi Ágnes 43.07
Mátyás Ildikó 46.10
2. Herkules SE Balmádi 168.42
Németh Zsoltné 57.31
Kaszásné Boa Ágnes 58.45
Csizmadiáné Szóládi A. 52.26
3. Egri Testedző Club 174.43
Halászné L. Ibolya 58.40
Kiss Teodóra 56.51
Marczis Márta 59.12
4. Szegedi Vasutas SE 194.31
Károssy Réka 78.27
Sallai Sára 51.20
Lóczi Éva 64.44

N125

1. HSE 153.04
Kármán Katalin 48.14
Csillag Veronika 47.11
Jenővári Gabriella 57.39
2. Tipo Tájfutó és KE 170.12
Holper Antónia 56.53
Cseresnyés Ágnes 60.52
Horváth Magda 52.27
3. Nyíregyházi Vasutas 219.04
Justánné Bánszki Zs 64.30
Liskányné Jáhor A 81.44
Cserpák Ferencné 72.50
4. Egri Spartacus SE 222.51
Cseh Zita 82.56
Kozák Éva 70.21
Szűcs Judit 69.34
5. Pécsi Vörös Meteor 235.47
Németh Béláné 106.59
Lovas Ágnes 58.56
Mező Éva 69.52

N14

1. Szegedi Vasutas SE 95.12
Juhász V. Renáta 36.03
Tóth Réka 29.04
Szokol Mónika 30.05
2. Salgótarjáni Dornyai 95.54
Balla Brigitta 33.08
Kovács Anett 33.47
Koós Brigitta 28.59
3. Veszprémi Tájfutó C 97.43
Tóth Krisztina 31.01
Varsányi Kinga 30.54
Kéri Brigitta 35.48
4. Kőbányai Tájfutó K 110.52
Kinde Vanda 35.12
Schulek Iringó 28.52
Kerényi Szofi 46.48
5. SD2 115.15
Szabó Fanni 43.51
Ozsvárt Dóra 30.00
Goldmann Dóra 41.24
6. PVSK 117.07
Szomor Beatrix 50.20
Kovács Filoména 28.47
Lajos Luca 38.00
7. Kalocsai SE 166.51
Kalapos Csilla 62.47
Dénes Krisztina 53.14
Csóti Diána 50.50
8. Egri Spartacus SE 192.31
Fehér Viktória 65.27
Váradi Zsanett 67.19
Kiss Nikolett 59.45

N150

1. PS2 78.35
Grant Julianna 29.30
Korik Vera 26.28
Riczel Zsuzsanna 22.37
2. BEAC 86.04
Biró Aletta 33.38
Sikhegyi Gabriella 25.14
Hegedüs Ágnes 27.12
3. Budai Ősforrás 108.47
Szuromi Imréné 43.25
Jenei Margit 29.08
Makrainé Tóth Rita 36.14
4. OSC 110.32
Karsai Klára 30.15
Hanusz Mária 52.14
Csákány Anikó 28.03
5. PS3 122.05
Schell Antalné 37.35
Ágoston Erika 27.30
Gösswein Judit 57.00
6. Postás-MATÁV SE 123.16
Farkas Anna 54.10
Ostorics Zsuzsanna 32.01
Nemesházi Lászlóné 37.05
Herkules SE Balatonalmádi
Cser Borbála 29.05
Nagy Zsuzsanna dr 40.56
Komár Béláné hiba
HSP
Lenkeiné Halasi E hiba
Simon Krisztina 35.46
Huzsnai Ágota 24.01

N16

1. Tabáni Spartacus SE 153.22
Tibay Ilona 48.06
Gyalog Zsófia 47.13
Fleischer Orsolya 58.03
2. SZ2 170.19

Zsigmond Tímea 56.09
Farkas Mariann 48.54
Szokol Borbála 65.16
3. Szegedi Vasutas SE 180.45
Samu Liza 61.02
Kakuk Zsófia 61.41
Csuret Beáta 58.02
4. SP2 193.09
Fleischer Zsófia 63.41
Fleischer Kata 69.50
Németh Luca 59.38
5. Nagykanizsai Zalae. 193.54
Csizmadia Ágnes 59.41
Varga Adél 60.30
Porpáczi Adél 73.43
6. Balassagy. MEDOSZ 205.23
Szalai Dóra 73.26
Kovalcsik Anna 65.04
Kovalcsik Bernadett 66.53

N18

1. Nyíregyházi Vasutas 144.44
Novák Martina 48.53
Hrenkó Ivett 45.54
Nyüsti Szilvia 49.57
2. MOM SK 156.39
Óry Eszter 51.58
Györgyi Csenge 56.13
Tas Katalin 48.28

3. GYO 186.09
Perényi Dóra 59.25
Dékány Szilvia 59.23
Dékány Andrea 67.21
4. Hegyvidék-KFKI Opt 196.41
Németh Anna 65.39
Erdei Zsófia 68.19
Fogarasi Lívia 64.43
5. Egri Testedző Club 223.07
Szajkó Zsuzsanna 102.50
Krisjakova Jana 47.43
Kovács Zita 72.34
6. GOC 231.17
Császár Barbara 62.51
György Anna 87.59
Nágli Anikó 80.27
7. Tabáni Spartacus SE 280.59
Kerényi II Krisztina 73.07
Németh Kinga 116.52
Henk Zsófia 91.00

N20

1. Szegedi Vasutas SE 182.43
Szerencsi Ildikó 56.25
Szerencsi Dóra 58.02
Nagy Virág 68.16
2. Diósgyőri Tájfutó C 212.52
Zsigmond Vanda 73.56
Zsigmond Szilva 66.50
Bertóti Diána 72.06
3. Egri Testedző Club 219.31
Daragó Zsófia 73.13
Krisjakova Maria 82.01
Kovács Kinga 64.17
4. Salgótarjáni Dornyai 235.37
Koós Diána 67.50
Babják Nóra 84.46
Győri Judit 83.01
5. Egri Spartacus SE 250.38
Prokai Eszter Anna 83.54
Hajdú Hajnalka 77.11
Szacska Nikolett 89.33
6. Kőbányai Tájfutó K 275.04
Fenyvesi Laura 69.53
Durján Noémi 134.26
Kerényi Krisztina 70.45
Nyíregyházi Vasutas SC
Mihalkó Mónika 111.49
Justán Szabina 111.03

N21

1. PVSK 206.05
Kovács Bernadett 72.56
Domján Zsuzsa 71.23
Kelemen Bernadett 61.46
2. Zalaegerszegi TC 208.29
Makrai Éva 59.34
Sárecz Éva 78.14
Leonhardt Karin 70.41
3. Szegedi Vasutas SE 218.08
Felföldi Hajnalka 75.21
Balogh Piroska 71.31
Szabó Andrea 71.16
4. FSC 220.53
Csikós Nóra 78.29
Mezei Anikó 65.03
Rusvainé Barócsi K 77.21
5. Kőbányai Tájfutó K 220.56
Fekete Zsuzsa 62.37
Zsebeházi Eszter 72.58
Pogány Borbála 85.21
6. OSC 226.20
Marosffy Orsolya 78.45
Füzy Judit 81.56
Füzy Anna 65.39
7. Diósgyőri Tájfutó C 228.32
Lubinszki Mária 72.13
Farkas Zsuzsanna 76.38
Sinka Melinda 79.41
8. MEAFC 228.51
Bokros Andrea dr 72.52
Valler Krisztina 74.20
Farkas Gabriella 81.39
9. PV2 231.25
Viniczainé Kovács I 67.21
Kertész Anikó 82.08
Sebők Éva 81.56
10. Alba Regia Atlétikai 238.19
Gyurkó Fanny 81.13
Szabó Veronika 71.57
Szivák Ildikó 85.09
11. Taszári Honvéd SE 247.17
Kaufmann Brigitta 85.12
Galambos Erika 80.10
Barát Imola 81.55
12. ZT2 253.20
Horváth Tímea 95.00
Elmont Bernadett 82.32
Pap Viktória 75.48
13. FS2 255.06
Petró Annamária 94.16
Balogh Edina 77.43
Balogh Katalin 83.07
14. KT2 259.09
Sváb Emese 103.30
Fekete Anikó 71.38
Scultéty Orsolya 84.01
15. Salgótarjáni Dornyai 266.44
Boros Anna 80.24
Koósné Nagy Judit 98.08
Nagy Ákosné 88.12
16. BEAC 278.51
Friedrich Orsolya 92.14
Biró Fruzsina 103.56
Marosán Ágnes 82.41
17. Veszprémi Tájfutó C 300.51
Kerekes Andrea 80.44
Horváth Klára 116.24
Pegán Bernadett 103.43

Országos Egyesületi Váltóbajnokság

2005. október 16. Szuha

Női (11)

1 Szegedi Vasutas SE1 210:44
Szerencsi Dóra 41:04
Szerencsi Ildikó 46:29
Balogh Piroska 65:33
Zsigmond Tímea 31:05
Tóth Réka 26:33
2 Kőbányai Tájfutó K 235:20
Schulek Iringó 38:38
Fenyvesi Laura 43:43
Kerényi Krisztina 55:27
Fekete Zsuzsa 59:14
Kerényi Szőfi Zsófia 38:18
3 Egri Testedző Club 238:04
Apostol Nikolett 46:02
Daragó Zsófia 69:31
Kovács Kinga 51:47
Simon Ágnes 40:43
Krisjakova Jana 30:01
4 Pécsi Vasutas SK 243:28
Szomor Beatrix 38:25
Kovács Filoména 50:53
Lajos Luca 50:35
Kelemen Bernadett 56:16
Péley Dorottya 47:19
5 Hegyvidék-MOM TK 246:24
Óry Luca 35:05
Györgyi Csenge 39:21
Józsa Dorottya 75:01
Óry Eszter 43:47
Tas Katalin 53:10
6 Szegedi VSE 2 258:17
Szokol Boglárka 39:47
Szabó Andrea 85:29
Szokol Mónika 30:24
Nagy Virág 55:34
Farkas Mariann 47:03
7 Salgótarjáni D. SE 2 265:56
Győri Judit 72:24
Boros Anna 80:47
Balla Brigitta 40:18
Koós Brigitta 32:54
Koós Diána 39:33
8 Diósgyőri Tájfutó C 291:32
Kiss Vivien 101:53
Farkas Zsuzsanna 67:20
Zsigmond Szilva 51:54
Zsigmond Vanda 42:21
Bertóti Regina 28:04
9 Tabáni Spartacus SE 308:35
Vönöczky Ágnes 120:18
Gyalog Zsófia 32:50
Fleischer Zsófia 65:17
Németh Luca 35:52
Tibay Ilona 54:18
Egri Spartacus SE hiba
Hajdú Hajnalka hiba
Veres Judit 55:26
Fehér Viktória 101:34
Kiss Nikolett hiba
Prokai Eszter Anna 86:57
Göcsej KTE hiba
Gyöngy Sára 60:52
Nágli Anikó hiba
Gyöngy Anna hiba
Császár Barbara n.i.
Császár Éva hiba

Férfi (22)

1 Tipo Tájfutó és KE 1 222:14
Gadolla Gergely 34:56
Lukács Sebestyén 37:15
Baracsi Gábor 61:56
Bogya Tamás 47:25
Lenkei Zsolt 40:42

2 Pécsi Vasutas SK 1 224:12
Sebők Béla 54:01
Baumholczer Máté 30:42
Vonyó Péter 57:16
Turcsán Gábor 32:44
Kovács Róbert 49:29
3 Egri Testedző Club 1 226:52
Hráb Dániel 34:04
Kaló Attila 39:58
Szabó András 46:28
Halász Balázs 43:02
Kovács Ádám 63:20
4 Hegyvidék-MOM TK 228:20
Kisvölcsey Ákos 62:59
Mets Márton 44:57
Györgyi Péter 45:11
Jenes Géza 28:37
Zsebeházy István 46:36
5 Szegedi VSE 1 247:05
Novai György 63:24
Nagy Bence 61:31
Pálinkó Márton 32:39
Horváth Tamás 38:40
Viczián Péter 50:51
6 Szegedi VSE 256:07
Takács Balázs 42:58
Fodor József 69:00
Gál Norbert 66:37
Farkas Gábor Ottó 34:21
Bereczki Máté 43:11
7 Kőbányai Tájfutó K 260:38
Kinde Mátyás 33:52
Gidofalvy Szabolcs 64:05
Majláth Martin 44:36
Scultéty Márton 69:58
Kerényi Máté 48:07
8 Tabáni Spartacus SE 267:53
Zai Bálint 61:40
Nagy Kristóf 35:49
Morandini Viktor 49:28
Fráter Tamás 44:20
Gyalog Zoltán 76:36
9 Pécsi Vasutas SK 2 271:03
Nagy Tamás 45:53
Kersity András 64:21
Péley Dániel 63:57
Péley Domokos 36:35
Kiss Gábor 60:17
10 Tipo Tájfutó és KE 2 298:52
Lajtavári Zoltán 42:50
Károlyi Gergely 76:17
Gadolla Máté 57:24
Mihályi Ferenc 67:09
Lukács Mihály 55:12
11 Egri Spartacus SE 301:24
Kuzmann Zsolt 36:46
Dorner László 106:04
Szivós Dániel 28:56
Kormos Márton 62:51
Lajszner Attila 66:47
12 NYVSC-Nyírerdő TSz 302:56
Liskány András 39:47
Cserpák Zsolt 72:09
Hrenkó Viktor 68:02
Rebák Csaba 68:26
Kósa János 54:32
13 Egri Testedző Club 2 306:59
Szajkó Csaba 75:34
Kelemeny Máté 51:17
Repka Dániel 56:12
Halász Gergő 79:13
Ferenczi Krisztián 44:43
14 Tapolcai Honvéd SE 316:48
Novák Zalán 40:11
Tóth Károly ifj. 42:49
Domán Rajmund 70:15
Csizmadia Zoltán 75:31
Domán Gábor 88:02
15 Diósgyőri TC 1 319:47
Tölgyesi Péter 43:44
Bertóti Diana 76:13
Sümegi Mária 73:24
Balabás Péter Gergő 57:43
Spicze Máté 68:43
16 Gyöngyösi TK 341:48
Liszka Krisztián 50:28
Dékány Szilvia 61:38
Perényi Dóra Roberta 96:27
Tóth Ádám 62:46
Tóth Máté 70:29

17 Alba Regia AK 355:34
Fekete Bence 125:02
Kovács Dávid 76:51
Bogos Tamás 63:33
Tári Kornél 55:47
Pápai Tamás 34:21
18 Göcsej KTE 380:51
Szaknyéri Vendel Attila 87:14
Góth Roland 62:39
Nágli András 81:30
Horváth Bálint 74:33
Mézes Tibor Sólyom 74:55
Diósgyőri T 2 hiba
Tóbis Gergő 67:50
Less Áron 63:20
Tölgyesi Tamás hiba
Sümegi János 55:20
Ádámszki Tamás 41:30
Hegyvidék-KFKI O SK hiba
Incze Márton 55:21
Beöthy Ádám 56:41
Szucsányi Sebestyén 59:55
Kurtán Gábor 94:27
Berecz Pál hiba
Pécsi Vasutas SK 3 hiba
Kovács Bálint 66:04
Lacza Bálint hiba
Hardi Balázs 104:02
Antal András hiba
Nagy Attila hiba
Salgótarjáni D SE hiba
Szikszai Szabolcs 84:35
Morvai András hiba
Cserki Soma 54:41
Fehérvári Zsolt 49:03
Nagy László 65:45

N120 (8)

1 Hegyisport Szentendre 2 98:12
Csillag Veronika 32:36
Kármán Katalin 24:06
Mátyás Ildikó 41:30
2 Hegyisport Szentendre 1 107:28
Jenővári Gabriella 26:11
Tömördi Ágnes 51:01
Győrffy Gabriella 30:16
3 Tipo Tájfutó és KE 122:54
Holper Antónia 48:35
Cseresnyés Ágnes 41:13
Horváth Magda 33:06
4 Egri Testedző Club 127:30
Kiss Teodóra 48:35
Halászné L. Ibolya 41:16
Marczis Márta 37:39
5 Herkules SE B.almádi 129:53
Németh Zsoltné 37:40
Nagy Zsuzsanna dr. 39:30
Kaszásné Boa Ágnes 52:43
6 Pécsi Vörös Meteor SK 148:37
Lovas Ágnes 57:16
Németh Béláné 45:52
Mező Éva 45:29
7 NYVSC-Nyírerdő TSz 153:39
Justán Bánszki Zsuzsa 48:22
Cserpák Ferencné 41:38
Liskányné J.Anikó 63:39
8 Egri Spartacus SE 167:19
Cseh Zita 42:51
Kozák Éva 47:49
Szűcs Judit 76:39

N150 (9)

1 Postás-Matáv SE 1 81:15
Grant Julianna 30:36
Konik Vera 26:57
Riczel Zsuzsanna 23:42
2 Herkules SE Balatona. 83:26
Csizmadiáné Szóládi A. 24:49
Cser Borbála 28:49
Komár Béláné 29:48
3 Budapesti EAC 85:43
Bíró Aletta 24:56
Hegedüs Ágnes 28:19
Síkhegyi Gabriella 32:28
4 Budai Ősforrás SC 100:12
Szuromi Imréné 33:48
Makrainé Tóth Rita 35:09
Jenei Margit 31:15
5 Hidegkúti Spartacus 105:27
Muzsnai Ágota 25:00
Simon Krisztina 33:40
Lenkeiné Hatasi Erzsébet 46:47
6 Orvosegyetem SC 106:06
Hanusz Mária 45:52
Csákány Anikó 32:33
Karsai Klára 27:41
7 Postás-Matáv SE 2 111:19
Ostorics Zsuzsanna 40:21
Nemesházi Lászlóné 35:29
Farkas Anna 35:29
8 Postás-Matáv SE 3 114:27
Ágoston Erika 34:10
Schell Antalné 34:25
Gösswein Judit 45:52

F170 (33)

1 Budapesti EAC 173:59
Hegedüs Ábel 34:17
Kovács Balázs 49:54
Zánkay András 38:38
Semaska Darius 51:10
2 Tipo Tájfutó és KE 174:50
Gombkötő Péter dr. 37:40
Miháczi Zoltán 39:15
Hajdu Martin 50:36
Egei Tamás 47:19
3 Hidegkúti Spartacus 1 178:49
Bozán György 35:03
Szűcs László 35:08
Fey Sándor 50:23
Marton János 58:15
4 Salgótarjáni D. SE 1 181:11
Pelyhe Dénes 33:06
Török József 58:30
Mohácsy Tamás dr. 56:50
Erdélyi Gyula 32:45
5 Miskolci EAFC 181:42
Horváth Sándor 61:10
Gyallai János 53:29
Bokros István 30:43
Bertóti Edgár 36:20
6 Orvosegyetem SC 1 183:05
Hegedüs Zoltán 34:36
Szlatényi Ferenc 49:39
Mets Miklós 33:41
Dosek Ágoston 65:09
7 Hegyisport Szentendre 1 186:59
Kiácz Bence 60:04
Vankó Péter 56:44
Balla Sándor 35:27
Jankó Tamás 34:44
8 Futárok SC 190:16
Rusvai László 49:59
Kubacsek József 47:15
Nagy Tibor 52:41
Petró Géza 40:21
9 Herkules SE Balatonal 196:50
Bacsó Attila 48:57
Kaszás György 64:30
Bikki Sándor 38:09
Takács Csaba 45:14
10 Veszprémi Tájfutó C 197:46
Nagy Márton 52:08
Varsányi Attila 42:29
Csöngei Dezső 38:15
Tóth Károly 64:54
11 Egri Testedző Club 201:27
Nagy Árpád dr. 40:37
Lipták József 51:09
Lénárd Miklós 40:08
Kovács József 69:33
12 Soproni MAFC 204:27
Spiegl János 54:16
Kiss Gábor 37:41
Melkes Antal 39:05
Margittai Endre 73:25
13 Pécsi Vörös M SK 2 206:30
Németh Ferenc 59:38
Szieberth Péter 64:33
Kóger Gyula 43:02
Fluck István 39:17
14 Egri Spartacus SE 207:01
Garbacz Gábor 37:14
Blézer Attila 64:42
Boros Zoltán 69:36
Fekete Zoltán 35:29
15 Hegyisport Szentendre2 211:17
Muliter Gábor 65:18
Zentai László 38:05
Erdélyi Tibor 34:36
Kerényi Dénes 73:18
16 Szegedi VSE 2 211:38
Gera Tibor 53:37
Sindely Pál dr. 43:41
Pásztor Imre 45:54
Vass Zoltán 68:26
17 Szegedi VSE 1 217:51
Korsós Zoltán 78:05
Szokol Lajos 65:54
Hajagos Henrik 41:55
Tóth Gábor 31:57
18 Postás-Matáv SE 218:03
Schell Antal ifj. 34:38
Horváth László 69:55
Horváth György 61:15
Nemesházi László 52:15
19 NYVSC-Nyírerdő TSz 218:49
Zsilkin Viktor 68:00
Hrenkó László 60:54
Liskány András István 43:13
Liskány József 46:42
20 Orvosegyetem SC 2 223:00
Tálas Sándor 68:24
Kardos Ferenc Dr. 47:39
Györgyi Zoltán 55:48
Sódor István dr. 51:09
21 Herkules SE Balatona 2 232:29
Iga István 58:17
Horváth Tivadar 48:53
Csizmadia József 76:24
Andrási Lajos 48:55
22 Kőbányai Tájfutó K 238:52
Tertsch Antal 37:22
Kovács Zoltán 59:51
Hegedüs Béla 64:04
Szunyog József dr. 77:35
23 Salgótarjáni Dornyai 3 245:31
Marczis István ifj. 73:52
Iványi Pál 55:55
Kovács József 46:40
Fehérvári Péter 69:04
24 Rendőr Testedző E. 245:35
Szögi István 64:32
Hajnács Tamás Csaba 75:41
Blum László id. 46:16
László Károly 59:06
25 Budai Ősforrás SC 248:18
Bugár József 71:18
Németh Csaba 65:16
Gárdonyi Zoltán 56:57
Juhász István 54:47
26 Hidegkúti Spartacus 2254:55
Salga István dr. 89:42
Szűcs B. Levente 45:16
Hadnagy Árpád 50:57
Lovász István 69:00
27 Budapesti EAC 257:59
Lux Iván 71:00
Hunyadvári László 49:48
Kele József 83:54
Fóthy Ákos 53:17
28 Gyöngyösi Tájutó K 273:53
Perényi János 56:00
Szalóki Rezső 43:55
Kovács László 72:10
Balogh József 101:48
29 Műegyetemi AFC 279:26
Gaál Arthur 111:33
Ludvig István 59:25
Bacsó Piroska 62:28
Magyar János 46:00
Demokratikus Ifj. Szöv. hiba
Gabnai Ernő 66:22
Trócsányi Zoltán 73:42
Szabó Gyula hiba
Zsilinszky Pál 66:02
Miskolci EAFC hiba
Bokros György 59:40
Mörk Péter hiba
Bokros Andrea dr. 38:11
Bunyik László 46:10
Salgótarjáni Dornyai 2 hiba
Győri László hiba
Goldmann Róbert
Koós István 41:04
Sramkó Tibor 69:19

F185 (11)

1 Kőbányai Tájfutó K 1 97:41
Sejpes Gyula 37:48
Nyögéri Imre 32:55
Gyurkó László 26:58
2 Tipo Tájfutó és KE 1 97:46
Hargitai István 33:37
Nagy Gábor 31:09
Szemler István 33:00
3 Pécsi Vasutas SK 97:54
Szűcs György dr. 37:56
Ijjász István 32:56
Nagy Lajos 27:02
4 Postás-Matáv SE 2 98:08
Schell Antal 31:52
Sötér János 30:52
Jelinek István 35:24
5 Budapesti EAC 99:49
Csongrádi Jenő 33:45
Szecsődi Ákos 30:59
Muszély György 35:05
6 Orvosegyetem SC 109:59
Dudás István 32:03
Vida István 40:22
Kéri Gerzson dr. 37:34
7 Budapesti EAC 134:06
Friedrich Vilmos 42:54
Varga Sándor 52:56
Argay Gyula 38:16
8 Építőipari SZKI SK 162:16
Szeredai László 56:33
Szabó Sándor 53:42
Tóth Péter 52:01
9 Kőbányai Tájfutó K 2 180:25
Ribényi Imre 53:41
Nagy Dezső 64:00
Valkony Ferenc 62:44
Postás-Matáv SE 1 hiba
Lázár László 46:50
Buncsik János 44:17
Holluby Andor hiba

TÁJOLÓ XXIII. ÉVFOLYAM és TÁJFUTÁS TARTALOMJEGYZÉK 2005

Összeállította: Dr. Sindely Pál

AZ MTFSZ-BŐL JELENTJÜK

Hírek az MTFSZ-ből (2005. január 17-i ülés határozatai)	1/17
Hírek az MTFSZ-ből (2005. február 21-i ülés határozataiból)	2/17
Minősítési Szabályzat 2005	2/22
Az MTFSZ közgyűlése (2005. március 5.)	3/17
Hírek az MTFSZ-ből (2005. április 4-ülés napirendje)	4/17
35 éves az Magyar Tájékozódási Futó Szövetség (Vass László)	5/16
Fontosabb határozatok (MTFSZ elnökségi ülés, 2005. június 6)	6/17
Magyarország rendezheti a 2007-es ifi Európa-bajnokságot	6/21
Lemondás a szakfelügyelői tisztségről (Dr. Lantos Zoltán)	7/17
Versenyjegyzőkönyvek átvétele (Vass László)	8/30
Tájfutás Napja, 2005. november 26-27. (MTFSZ)	9/17
Pályázati felhívás, Szövetségi kapitányi posztra (MTFSZ)	9/20
Hírek az MTFSZ-ből, Elnökségi ülés jegyzőkönyve, 2005.10.10.	9/17
Hírek az MTFSZ-ből, Elnökségi ülés jegyzőkönyve, 2005.11.14.	10/17
Megemlékezés (Skerletz Iványról)	10/17
Szövetségi kapitányok (Hegedüs Zoltán és Kovács Zoltán	10/18
Bajnoki rendszer	10/22
Versenyjegyzőkönyvek átvétele	10/28

BUDAPESTI HÍREK

Budapesti Tájfutó Napok (Schell Antal)	1/2
Előfizetés 2005-re (Schell Antal)	1/7
Budapesti Versenynaptár – 2005	1/VI
Budapesti Hírek, elnökségi ülés, közgyűlés	2/2
Budapesti szakosztályok 2004-ben elért minősítései	2/2
A BTFSZ térkép, könyv és karton készlete	3/26
Budapesti Hírek (elnökségi ülés, közgyűlés)	4/35
Budapesti Hírek (Pénzügyi beszámoló jelentés, 2004)	5/2
Tájoló előfizetés DVD-vel is! (S.A.)	9/39
Budapesti Tájfutó Napok	10/28
Előfizetés 2006-ra	10/28
Legyél Törzstámogató!	10/28

HIVATALOS KÖZLEMÉNYEK, FELHÍVÁSOK

A Sportident forrásokból működtetett támogatási programok	1/20
IOF bizottsági ülések Finnországban (Erdélyi T – Zentai L.)	1/23
Néhány hír az IOF legutóbbi elnökségi üléséről (Zelor)	4/17
A Tájfutásért Alapítvány közleménye	4/24
Pályázati felhívás bajnokságok rendezésére, 2007 (Hegedüs A)	5/17
IV. Tájfutás Kupa pályakitűző verseny értékelése (Kelemen J)	5/20
Pályázati felhívás világranglista versenyek rendezésére, 2006	5/20
HSE Fotópályázat kiírása (Máthé István)	5/25
Versenybírák továbbképzése (Korbély Tibor)	5/26
Hírek az O-Sport Internationálból (Ford. Grant Julianna)	6/26
Írj be Te is a TÁJFUTÁS ARANYKÖNYVÉBE (Bozán György)	6/39
Sportoktatói tanfolyam (Hárshegyi János)	7/7
Pályázati kiírás, Budapest Nagydíj 2006. évi rendezés (BTFSZ)	9/10
Budapest Tájfutó Sportjáért Díjra felhívás, javaslattétel (BTFSZ)	9/10
Pályázati kiírás, Budapest nyílt bajnokságainak rendezésére 2006	9/11
Pályázati kiírás, Budapest Tájfutója díj elnyerésére (BTFSZ)	9/12
Legyél Törzstámogató! (BTFSZ Elnöksége)	9/12
10 éves a LAZARUS (Zentai László)	9/30
Pályázati felhívások (WRE és Kiemelt rangsorolókra)	10/20
Legyél Törzstámogató!	10/28
Köszönetnyilvánítás (Iskolai Tájékozódási Futás Alapítvány)	10/29

RANGLISTÁK, PONTVERSENYEK

Korosztályos ranglisták – 2004	1/I
Minősítést adó ranglisták – 2004	1/VIII
2005. évi pontértékek	2/II
Szakosztályi pontverseny 2003	2/VI
Elit ranglista 2004. évi végeredmény	3/III

PÁLYAKITŰZÉS, TÉRKÉPMELLÉKLETEK

IV. Tájfutás Kupa pályakitűző verseny eredménye	6/24
Pályakitűzés irányelvei (brit) (Ford: Kolcsárné, Kolcsár, Sárecz)	9/23
Térképmelléklet (203 ellenőrzőpont 1 pályán	9/38
JJ Mega Control pályája új világcsúcs! (Ford: Kolcsárné, Kolcsár)	9/39
V. Tájfutás Kupa pályakitűző verseny	10/20

TÉRKÉP, TÉRKÉPKÉSZÍTÉS

Az OCAD térképrajzoló szoftver (Zentai László)	1/2
Térképkiadóknak és – gyűjtőknek (MTFSZ Térkép Bizottság)	1/5
Már 40 éves a Fehérkőlápa térkép /bozán/	1/26
Az OCAD térképrajzoló szoftver (Hegedüs Ábel)	2/6
Térképgyűjtőknek (Hegedüs Ábel)	2/7
Tájfutó Térképek 2005 (MTFSZ)	2/30
Az OCAD térképrajzoló szoftver használata 2. (Hegedüs Ábel)	3/30
Tájfutó térképek 2004	3/33
Az OCAD térképrajzoló szoftver használata 3. (Hegedüs Ábel)	4/10
43 km scooter-nyom, GPS-el térképezve (Anetta Schaad)	4/34
Az OCAD térképrajzoló szoftver használata 4. (Hegedüs Ábel)	5/6
Az OCAD térképrajzoló szoftver használata (5.) (Hegedüs Ábel)	6/8
Az OCAD térképrajzoló szoftver használata (6.) (Hegedüs Ábel	7/8
OCAD Előtvös ISSOM ROB (-nál)	8/8
Tájfutó érdekességek a svéd térképészetben (Hegedüs Ábel)	9/34
Tájfutótérkép szitanyomással? (Lenkei Ákos, Marton János)	10/12

VERSENYRENDEZÉS

Érdekes újdonság a nemzetközi tájfutásban (Grant Julianna)	1/6
A Tájfutás Napja Teremtájfutó Gála (Vásárhelyi Tas)	1/15
Beszámoló a Sportident rendszerről (Kovács Balázs)	1/18
Elitranglista versenysorozat	2/20
Tájfutás Napja, Teremtájfutás	2/VIII
Pályakitűzés irányelvei (dr. Kolcsárné, dr. Kolcsár, Sárecz L)	7/24
Edzőtáborozási lehetőség Galyatetőn! (Popey)	8/30
Lépésenkénti módszer (brit pályatervezési módszer) (Sárecz L)	9/24

UTÁNPÓTLÁS NEVELÉS, EDZÉS, EDZŐTÁBOROK

Technikai edzésgyakorlatok (7.) (Svarc)	1/37
Technikai edzésgyakorlatok (8.) (Svarc)	2/37
Néhány gondolat a tájfutás utánpótlásának helyzetéről (Sramkó T)	3/21
Technikai edzésgyakorlatok (9.) (Svarc)	3/37
Technikai edzésgyakorlatok (10.) (Svarc)	4/30
Nyári utánpótlás edzőtábor felhívás (Hétes Viktor, Gera Tibor)	5/35
Technikai edzésgyakorlatok (11.) (Svarc)	5/36
Edzőtáborozási lehetőség Galyatetőn! ((Popey)	8/30
Kiskunhalasi edzőtábor	10/35

EGYÉB SZAKCIKKEK

Változások a védett természeti területen ... (Gerely Ferenc)	1/12
Terephasználat Észak-Írországban (Grant Julianna)	1/13
Éjszakai Liga Délkelet-Angliában	1/13
Amatőr versensyport? (Dr. Lantos Zoltán)	2/8
Adrian Jackson auszrál tájfutó (dr. Kulcsár G, dr. Kulcsár Gné)	2/10
Ne legyenek illúzióink (vagy legyenek?) (Kelemen János)	2/18
Svájci versenytapasztalatok (Homoki Géza)	3/11
A szakmai dilemmát megoldotta a pénzkérdés (Kelemen János)	4/18
Mint egy nagy család (dr. Lantos Zoltán)	4/20
Milyen egy iskolai verseny Angliában? (Schell Antal)	4/28
Utóirat a svájci versenytapasztalatokhoz (Homoki Géza)	5/30
Edzésmódszerek rövidlátva (Dr. Lantos Zoltán)	6/6
Válogatás? (MOHA)	6/7
Hírek az O-Sport Internationálból (Ford. Grant Julianna)	6/26
Husken sprint törvénye (Ford. Grant Julianna)	6/28
Hozzászólás Dr. Lantos Zoltán cikkéhez (Kővári Endre)	6/32
Olasz 5 napos verseny rendezői szemmel (Somlay Gábor)	7/13
A látható és érthető tájfutás (Dr. Lantos Zoltán)	9/25
Fedettpályás tájfutás (Dr.Lantos Zoltán)	10/29

IN MEMORIAM

Meghalt dr. Szentpétery Tibor (1916-2005) (dr. Vizkelety László)	2/9
Heu (Nagy András) (1956-2005), (Hegedüs Ábel)	4/9
Elment egy edző (Marina György emlékére) (Barátai, tanítványai)	5/31
Örökre itt hagyott a kritikusom, Kész István emlékére (Zentai J)	6/10
Elment egy edző, Marina György emlékére, Foto melléklet	6/10
Ozorák Ottó (1945-2005), (Zakariás János)	6/11
Ferenczy Tímea (1967-2005), (VF)	6/11

OLVASÓI LEVELEK

Ripszám Henrikre emlékezve (Dr. Vizkelety László) 1/29
Találkozó a „Boxi-ligetben" (H.Z.) 4/26
Javaslat „A Tájfutás aranykönyvéhez" (Hornák Zoltán) 5/21
Megint kihagytatok egy jó versenyt (Jenei Margit) 6/29
„FÓT" esett a becsületen (Hornák Zoltán) 6/22
Igazságos döntés, MOSCOMPASS (Zsilkin Viktor) 7/25
WWOP, O-ringen őszi utak rövid története (Ford: Grant Julianna) 7/26
A három meglepetés (Balla Sándor) 7/30
Skóciai tapasztalatok magyar szemmel (Zemplényi család) 8/29
Büntetendő cselekmény-e a határidő utáni nevezés (Csongrádi J) 9/9

SZENIOROK

2004. évi Szenior pontverseny végeredménye 1/XI
5. Szenior találkozó, szenior versenyek (Argay Gyula) 1/30
Szeniorok Tájfutó Világbajnoksága (dr. Kulcsár G, dr Kulcsár Gné) 2/21
Szlovák-Magyar Szenior Találkozó (Argay Gyula) 4/2
Már egyéni bajnokok (Argay Gyula) 6/31
Szenior Egyesületi Bajnoki Pontverseny állása 7/IV
Szenior VB Edmontonban 7/33
Szlovák – Magyar huszonnegyedszer 7/33
Nevezés a 2006. évi Szenior Világbajnokságra 7/33
Szeniorok, Újabb összetett egyéni bajnokok (A. Gy.) 9/32
Szeniorok, Érdekes párharcok (A. Gy.) 9/32
Összetett Bajnokság díjkiosztása (A. Gy.) 9/32

VILÁGVERSENYEK (EB, VB, VK)

Európa-bajnokságok, világbajnokságok (Schell Antal) 1/9
XX. Siketlimpia (Mihályi Ferenc, ifj. Szebeli István) 3/28
Ifjúsági Európa-Bajnokság, Sumperk (dr. Nagy Árpád) 6/2
Junior VB Svájcban (Lenkei, Kerényi, Gösswein, Foto: Máthé I.) 7/2
12. Erdész Tájfutó Európa-Bajnokság (Urbán Imre) 7/10
Miskolciak (is) a mocsarak között, WMOC (Kovács Attila) 8/13
Az első világbajnokság Ázsiában (Skuló Marci) 8/23
Felnőtt VB – Japán, „beugró szemmel (I. rész) (Simon Ágnes) 8/34
Felnőtt VB – Japán, „beugró szemmel (II. rész) (Simon Ágnes) 9/28
Junior Európa Kupa A revans, Graz (Gösswein Csaba) 9/13
Világkupa 2005: Skandinávia felnéz a svájciakra (Skuló Marci) 10/24
Olasz VK férfi sprint pálya 10/25
Olasz VK női hosszútávú pálya 10/27

EGYÉB NEMZETKÖZI VERSENYEK

Szlovénia bemutatkozik (Erdélyi Tibor) 1/32
Román Kupa Kolozsváron két WRE (Fey Klára) 2/36
Lipica Open 2005 (Bugár József) 3/2
Dániában kezdték a szezont (Gösswein Csaba) 3/4
Unforgettable Levi! (Marosffy Dani) 3/10
OO. spring (Ács Gábor) 3/15
20 éves a Thüringiai 24 órás váltó! (Mozsár) 4/4
Szeniorként a Világ Kupán (Schell Antal) 4/12
Személyenyek, vélemények a VK-ról (dr. Kolcsárné, Kolcsár G) 4/13
A Világ Kupa összetett állása (Sárecz Lajos) 4/15
Urbán Imre szlovák erdész bajnok (Popey) 5/18
Trebici labirintus (Lurkó, Robi és Dorka) 5/24
Zagreb Cup (Bugár József) 5/28
Dán VB Túra 2006 (Clive Allen, ford. Sárecz Lajos) 6/20
CISM tájfutó verseny, Észtország (Matri) 7/21
Szlovák Nagydíj, Trópusi hőségben küzdöttünk (Popey) 7/22
Északi érdekességek Pöttyös trikó és hegyifutás (Fey Zsuzsa) 7/38
Irány Csehország! (Kovács Gábor) 8/10
Tizenöt éves baráti versengés (Popey) 10/15

ORSZÁGOS BAJNOKSÁGOK

Hosszútávú OB (Pelyhe Dániel) 3/6
Idénynyitó bajnokság Gánton /bozán/ 4/6
Hányadik OVB? (Argay Gyula) 5/10
Éjszakai Bajnokság 2005, avagy a sötétség bajnokai (Makra Éva) 5/14
Magyar Egyetemi és Főiskolai Bajnokság, Tatabánya (Popey) 5/21
KOB és VOB, Két bajnokság Pécsett (Popey) 6/13
Középtávú OB, A döntő (Dénes Zoltán, foto: Nemesházi László) 6/15
Rövidtávú Országos Bajnokság, Balatonfüred (Kelemen, Sötér) 8/17
A rövidtávú OB karanténja (Sikhegyi Gabriella) 8/32
Egy tanulságos OB, Rövidtávú OB (Skuló Marci) 9/21
Variációk a mátrai bérceken (Hegedüs Ábel) 10/2
Nyílt Normáltávú Országos Egyéni Bajnokság (Makrai Éva) 10/6
Egyesületi Váltóbajnokság ellenőrzőpontjai 10/3

EGYÉB HAZAI VERSENYEK

Thermenland Open Magyarországon (Skuló Marci) 2/4
Megkezdtük a 2005-ös tájfutó idényt (Popey) 3/24
Elitranglista első futam N21E térképe, Mecsek Kupa 2. nap 4/3
Budapest Nagydíj Postás-MATÁV Kupa eredménye 4/IV
Budapest Nagydíj Postás-MATÁV Kupa (Hornák Zoltán) 4/21
A mobilos tájfutás múltja, jelene és jövője (A KFK, és Zolika) 4/32
Elitranglista első futam F21E térképe, Mecsek Kupa 2. nap 4/36
Gigasprint Rally: Új helyen a régi élvezet (Lux Iván) 4/39
Thermenland Open térképe, F21E pálya 5/3
Mobilos parktájfutás a Hungária Kupán (Mohácsy, Vásárhelyi) 5/23
A bázis neve: LINDA (Hornák Zoltán Endre) 5/34
GigaSprint Rally eredménye 5/VII
Sopron és Jurisics Kupa (Grant Julianna) 6/30
Nem hozott szerencsét a 13-as szám, Simon L. ev. (Popey) 7/17
Négyfutamos Előtvös augusztus végén (-háb) 7/32
Park Ötvös négy felfonásban (-háb) 8/2
Én így láttam az idei Hungária Kupát (Hegedüs Zoltán) 8/4
Ez a verseny több részvevőt érdemelt volna, (a HK-ról, Ács G) 8/5
Nagyon meg vagyok elégedve a Hungária Kupával (Deák Péter) 8/6
Eddig nem hagyott rossz nyomot bennem, a (a HK-ról, Dénes Z) 8/6
Nem hivatalos Mikrosprint Világbajnokságot rendeztünk (Pelyhe) 8/7
Nemes versengés a sólyi dombok között (dr. Sindely Pál) 8/9
Alpok-Adria rengeteg külföldi tájfutóval (Popey) 8/21
Liter Kupa, Az ilyen terep is a versenyhez tartozik (Popey) 8/22
Mobilos tájfutás mindenkinek (Zolika és a KFKI-s tájfutók) 8/39
X. Dobogókői Hegyi Futóverseny (Schönviszky György, Schell A.) 10/30
MiniMicr-O World Cup-világpreimer és nagy nemzetközi siker (LI) 10/31
Válaszút előtt a Kelet-EKO Kupa (Popey) 10/34

SÍTÁJFUTÁS, TÁJKERÉKPÁR, GPS VERSENYEK

A sítájfutó elit Finnországra figyel (Sárecz Lajos) 1/24
Sítájfutó versenykiírások 1/36
Sítájfutó OB hétvégék Galyatetőn és Salgóbányán 2/13
Sítájfutó Junior VB és kapcsolt részei (Marosffy Dani) 2/26
A 2004/2005-ös sítájfutó idény értékelése (Kiácz Bence) 3/18
Tájbringa OB Várgesztesen (Füzy Anna) 5/4
Csütörtöki Tájbringa Széria (CsTSz) kiírása 7/37
Tájbringa Világbajnokság, Füzy Anna ötödik! (Holluby András) 9/2
Sítájfutó hírek a 2005-2006-os évadban (Kiácz Bence) 10/21

AMI A ROVATOKBÓL KIMARADT

Doppingszabályzat (Less Áron) 2/24
Turista és Természetjáró Információs Egyesület programjai 2/35
Kor vagy kór?, Alzheimer Világnap 6/12
Alzheimer Világnap: szeptember 21. (S.A.) 8/31
Nemzetközi Sportkonferencia (Zentai József) 10/35

BESZÉLGETÉSEK, RIPORTOK, KÖSZÖNTÉSEK

Interjú Dr. Nagy Árpád vezetőedzővel (Zentai (Popey) József) 1/22
Bodrogi András 80 éves 2/2
Koósné Nagy Judit Sportdíjat kapott (Domyay SE) 3/18
Sportolói arcképcsarnok: Langschadl József (Zentai József) 3/19
Balogh Tamás 2005. évi SILVA-díjas (Argay Gyula) 4/2
Gratuláció Zentai László tudományos doktornak háb 4/17
Három és fél évtized Angliában (Zentai József) 4/22
Balla Sándor 80 éves (Schell Antal) 5/8
Beszélgetés a 70 éves Tóth Imrével (dr. Sindely Pál) 5/11
Miskolc Város Sportjáért kitüntetés Zsigmond Tibornak (ÉM) 6/7
Sportolói arcképcsarnok: Domonyik Gábor (Zentai József) 6/18
Czerjak Tünde és Laki Balázs esküvője (Foto: Lakatos László) 8/30
Dosek Ágoston 50 éves 10/8
Pelyhe Dani célkitűzése: WOC 2009 Miskolc (Zentai József) 10/36

VERSENY ELŐZETESEK

Hungária Kupa Szervezőbizottsági ülés Egerben (Popey) 3/20
Hungária Kupa 2005, Tervszerűen halad az előkészítés (Popey) 5/22
Hungária Kupa eddig több mint félezer nevezés (Popey) 6/21
Merre tovább Szentendre Kupa? (T) 7/28
Micro-O a jövő évi VB középpályán (á.g.) 9/18
Újra lesz Debrecenben Hungária Kupa (Zentai József) 10/32

VERSENYNAPTÁR

Versenynaptár (február 2 – április 17) 1/34
Versenynaptár kiegészítés (március 12 – április 17) 2/33
Versenynaptár (április 18 – május 8) 2/34
Versenynaptár (május 9 – június 19) 3/34
Versenynaptár kiegészítés (június 19-ig) 4/36
Versenynaptár (június 20 – július 24) 4/36
Versenynaptár kiegészítés (július 24-ig) 5/32
Versenynaptár (július 25 – augusztus 21) 5/32
Versenynaptár kiegészítés (augusztus 21-ig) 6/36
Versenynaptár (augusztus 22 – szeptember 18) 6/36
Versenynaptár kiegészítés (szeptember 18-ig) 7/35
Versenynaptár (szeptember 21 – október 23) 7/35
Versenynaptár kiegészítés (október 23-ig) 8/36
Versenynaptár (október 23-a után) 8/37
Versenynaptár kiegészítés (október 23-a után) 9/36
Hegyi- és tájfutás Szorospatakon (Popey) 10/21
Téli Technikai Edzések a Vértesben 10/39
Téli Mátrai Edző Versenysorozat 10/39
BUÉK Kupa 10/39
Ripszám Henrik emlékverseny 10/39
Évadnyitó parkverseny 10/39

FOTÓALBUM

Budapesti Tájfutó Napok (Nemesházi László) 1/3
A Tájfutás Napja Teremtájfutó Gála (Nemesházi László) 1/14

Téli pillanatképek (Nemesházi László) 2/3
Hosszútávú OB 2005 (Nemesházi László) 3/3
Áprilisi rangsorolók (Nemesházi László) 4/27
Ifjusági Európa Bajnokság (Nemesházi László fotói) 6/25
Eötvös 2005 (Nemesházi László) 8/3
Pontfogási variációk a Szentendre Kupán (Nemesházi L.) 9/27
Szezonvégi versenyek (Nemesházi László) 10/38

EREDMÉNYEK

ORSZÁGOS BAJNOKSÁGOK
Összetett Bajnokság – 2004 I/V
Nyílt Hosszútávú OB eredménye 3/I
Magyar Közársaság 2005. évi Éjszakai Bajnoksága eredménye 5/I
Magyar Egyetemi és Főiskolai OB eredménye 5/VI
Országos Diákolimpia eredménye 5/VIII
Országos Középtávú Bajnokság 2005. Döntő eredménye 6/I
Országos Váltó Bajnokság eredménye 6/III
Rövidtávú Országos Bajnokság eredménye 8/I
Országos Csapatbajnokság eredménye 10/I
Országos Egyesületi Váltóbajnokság eredménye 10/III
Országos Nappali Egyéni Bajnokság eredménye 10/VIII

BUDAPEST BAJNOKSÁGOK
Budapest Hosszútávú Bajnoksága – Optimista K. eredménye 5/II
Budapest Középtávú Bajnoksága TIPO Kupa eredménye 5/II
Budapest Egyéni Bajnoksága Semmelweis ev. eredménye 5/III
Budapest Éjszakai Bajnoksága eredménye 5/IV
Budapest és Pest megyei Diákolimpia eredménye 6/VIII
Budapest Rövidtávú Bajnoksága eredménye 9/I

BUDAPEST EGYÉB VERSENYEK
Ripszám Henrik emlékverseny eredménye 1/XII
Fasor Kupa parkverseny eredménye 2/I
Parkverseny 2. parkverseny eredménye 2/I
Gesztenye Kupa parkverseny eredménye 2/I
Belvíz Kupa parkverseny eredménye 2/I
Parkverseny 5. parkverseny eredménye 2/I
Ávar Kupa eredménye 2/VIII
Postás-ka parkverseny eredménye 2/VIII
BUÉK Kupa eredménye 2/VIII
3SZ versenysorozat 2004. évi végeredménye 3/IV
OCAD Kupa eredménye 4/I
Postás-ka Kupa eredménye 4/I
Orbán Balázs emlékverseny eredménye 4/I
Békás Kupa eredménye 4/II
RegE Kupa 1. forduló eredménye 4/II
Apáczai ev. eredménye 4/III
Gyógyszer Kupa eredménye 4/III
RegE Kupa 2. forduló eredménye 4/IV
Török Ignác ev. eredménye 4/IV
Egerszeg Kupa eredménye 5/IV
RegE Kupa 3. forduló eredménye 5/V
Tipóka Kupa eredménye 5/V
Szent László Kupa eredménye 5/VI
Ö-hegy Kupa eredménye 6/VII
RegE Kupa eredménye 6/VI
Lázár deák emlékverseny eredménye 6/VI
RegE Kupa 5. forduló eredménye 7/I
Rege Kupa 6. forduló eredménye 7/I
Farkaserdei verseny eredménye 7/II
3SZ összesítés 24 verseny után 7/III
MAFC Nyári versenyének eredménye 8/III
Hidegkút Kupa eredménye 8/III
Kőbányai sprint bajnokság eredménye 8/IV
Árpád Kupa eredménye 8/IV
Libegő Kupa eredménye 9/II
13. Lindenberg Kázmilla Szupersprint Games eredménye 9/III
Dunkanyar Kupa eredménye 9/III
Kisvasút kupa eredménye 9/III
Lindenberg éjszakai verseny eredménye 9/IV
9. Parkverseny eredménye 9/IV
Bókay kupa 10/X
Gázdagrét kupa 10/X
Major kupa 10/XI
Újhegy kupa 10/XI
Tabán kupa 10/XI
Avar kupa 10/XII
Pók kupa 10/XII
Állomás kupa 10/XII

EGYÉB VERSENYEK
2005. évi Rádiós Tájfutó versenynaptár 2/20
ICA tájfutóverseny (Zentai László) 7/31
X. Dobogókői Hegyi Futóverseny kiírása 9/37

Elitranglista 2005

Női kategória végeredménye

1	Makrai Éva	ZTC	7000
2	Kelemen Bernadett	PVS	6823
3	Simon Ágnes	ETC	6531
4	Fekete Zsuzsa	KTK	6257
5	Császár Éva	GOC	5815
6	Sebök Éva	PVS	5472
7	Kovács Bernadett	PVS	5122
8	Szabó Veronika	ARA	4637
9	Szerencsi Ildikó	SZV	4408
10	Marosffy Orsolya	OSC	4157

Férfi kategória végeredménye

1	Dénes Zoltán	KAL	6782
2	Józsa Gábor	TSE	6771
3	Forrai Gábor	HTC	6687
4	Gösswein Csaba	PSE	6608
5	Zsebeházy István	MOM	6587
6	Baracsi Gábor	TTE	6412
7	Koprivanacz Imre	KAL	6375
8	Harkányi Zoltán	MEA	6239
9	Molnár Tibor	ARA	6208
10	Forrai Miklós	HTC	5907

X. Dobogókői Hegyi Futóverseny

2005. november 19. Dobogókő környéke

Női hegyi maratoni (20 km / 830m)

1.	Füzy Anna	OSC	124,02
2.	Nagy Borbála	EK	166,91
3.	Fekete Zsuzsa	KTK	168,20
4.	Pavuk Andrea	EK	168,65
5.	Tertsch Ágnes	KTK	221,72
	Gombos Csaba	MAFC	174,04

Skerletz Iván hegyi maratoni (32 km / 1350m)

1.	Józsa Gábor	Ostmarka	171,22
2.	Koprivanacz Imre	Kalocsai SE	180,31
3.	Zsebeházy István	Ostmarka	181,77
4.	Repka István	Egri Triaton K.	195,41
5.	Juhász László	EK	197,30
6.	Angyal Gábor	ARAK	206,26
7.	Tamás Krisztián	Futóbolondok	213,50
8.	Gólya István	RTF DSE	213,82
9.	Kemenczky Jenő	SPA	214,64
10.	Vajda Zsolt Tapolcai	HSE	216,26
11.	Dosek Ágoston	OSC	216,67
12.	Lőw András	Pile SC	216,90

Dr. Somogyvári Károly hegyi nyílt (13 km / 350 m)

1.	Sipiczki Csaba Péter	Postás SE	59,05
2.	Marton János	HSP	60,48
3.	Tóth Ádám	GYO	63,21
4.	Lenkei Zsolt	TIPO	64,13
5.	Szőcs László	HSP	67,20
6.	Budai Lajos	Váci Forma SE	67,21
7.	Hornyák Zsolt	Hegylakók SE	68,81
8.	Tóth Viktor	XZS Team	68,81

Nyílt Normáltávú Országos Egyéni Bajnokság

2005. október 22-23. Kiskunhalas

F14E Döntő A

1	Pongrácz Ervin	VHS	32:21
2	Tölgyesi Ákos ifj	VHS	37:18
3	Pálinkó Márton	SZV	37:51
4	Kovács Boldizsár	BME	39:36
5	Baumholczer Máté	PVS	40:01
6	Farkas Gábor Ottó	SZV	40:14
7	Hráb Dániel	ETC	40:29
8	Cserki Soma	SDS	40:33
9	Nagy Kristóf	SPA	41:43
10	Kinde Mátyás	KTK	42:28
11	Lükő Dániel	VHS	42:39
12	Tölgyesi Tamás	DTC	44:25
13	Tölgyesi Renátó	SPA	45:10
14	Kovács Sebestyén	BME	47:26
15	Jenes Géza	MOM	47:35
16	Diószegi Ádám	SPA	47:37
17	Repka Dániel	ETC	48:36
18	Nagy Attila	PVS	48:52
19	Rebák Csaba	NYV	48:53
20	Lovas Gergely	HRF	49:32
21	Péley Domokos	PVS	52:30
22	Holtsy Márton	DTC	53:36
23	Liskány András István	NYV	54:51
24	Engi Erik	VBT	55:16
25	Nyüsti István	NYV	55:31
26	Károlyi Gergely	TTE	57:20
27	Szivós Dániel	ESP	58:59
28	Spicze Máté	DTC	59:09
29	Bugár Gergely	BOF	59:39
30	Kovács Domonkos	BME	60:00
31	Kopasz Róbert	KAL	60:02
32	Horváth Marcell	VBT	61:48
33	Birkás László	JMD	61:56
34	Kazai Márton	PVS	65:19
35	Györgyi Ábel	MOM	68:01
36	Gera Tamás	SZV	86:43

F14E Döntő B

1	Locskai Péter	SZV	48:03
2	Zoboki Barna	THT	48:28
3	Bérczes Zsigmond	SPA	52:16
4	Liszka Krisztián	GYO	54:47
5	Hajdú Marcell	KOS	55:45
6	Lacza Bálint	PVS	56:02
7	Novák Zalán	THT	56:18
8	Incze Márton	KOS	56:23
8	Diószegi Bálint	SDS	56:23
10	Radványi Ádám	DTC	56:57
11	Brenn Dávid	TSE	59:14
12	Kalmár Viktor	JMD	59:19
13	Kelemeny Máté	ETC	59:48
14	Kabács Dávid	JMD	59:50
15	Hajdú Szása	KOS	60:47
16	Gojsza Ádám	JMD	63:45
17	Hideg Gábor	HTC	63:52
18	Hartmann Ákos	THT	63:58
19	Horváth Máté	TSE	67:07
20	Muelek László	BTK	68:03
21	Gadolla Gergely	TTE	86:59
22	Papp Máté	DAR	87:11
	Oszkó Attila	MAC	hiba

F16E Döntő

1	Turcsán Gábor	PVS	42:57
2	Kuzmann Zsolt	ESP	43:29
3	Horváth Tamás	SZV	44:01
4	Szántó Gergely	MSE	46:19
5	Mets Márton	MOM	46:32
6	Kaló Attila	ETC	47:04
7	Bereczki Máté	SZV	47:12
8	Györgyi Máté	MOM	48:25
9	Pápai Tamás	ARA	50:34
10	Veres Tamás Pál	HRF	51:27
11	Vellner Gábor	SPA	52:02
12	Lukács Sebestyén	TTE	52:48
13	Tóth Károly ifj.	THT	54:01
14	Fráter Tamás	SPA	56:35
15	Ádámszki Tamás	DTC	57:49
16	Lajtavári Zoltán	TTE	59:00
17	Györgyi Péter	MOM	61:00
18	Morvai András	SDS	61:39
19	Spisák László	FSC	62:53
20	Molnár Attila	BEA	63:04
21	Kersity András	PVS	65:38
22	Lápossy Péter	PVS	67:12
23	Szaknyéri Vendel Atti	GOC	72:35
24	Kósa Gábor	ZTC	73:43
25	Filó Bernát	PTX	76:40
26	Csonka Gábor	BSC	77:01
27	Terjéki Miklós	HRF	84:10
28	Hardi Balázs	PVS	84:25
29	Szivák András	ARA	87:35
30	Barna Tamás	FSC	87:38
31	Tölgyesi Péter	DTC	90:09
32	Kovács András	PVS	91:25
33	Incze Zsombor	KOS	99:32
	Fehérvári Zsolt	SDS	hiba

F18E Döntő

1	Szabó András	ETC	51:17
2	Lenkei Zsolt	TTE	51:52
3	Takács Balázs	SZV	53:13
4	Kerényi Máté	KTK	53:30
5	Viczián Péter	SZV	55:56
6	Halász Balázs	ETC	56:03
7	Morandini Viktor	SPA	60:08
8	Ferenczi Krisztián	ETC	62:26
9	Kovács Dávid	ARA	83:25
10	Kósa János	NYV	84:16
11	Gidofalvy Szabolcs	KTK	65:24
12	Tóbis Gergő	DTC	70:00
13	Szivák Béla	ARA	70:16
14	Gadolla Máté	TTE	70:35
15	Lukács Mihály	TTE	75:26
16	Urbán Csaba	JMD	75:37
17	Tari Gábor	ARA	78:12
18	Gabnai Zoltán	DIS	82:30
19	Kelemeny Dávid	ETC	84:48
20	Kácsor Attila	TTE	99:04
21	Nemcsényi László	TTT	104:20
	Tári Kornél	ARA	hiba
	Szabó Kristóf	DTC	hiba

F20E Döntő

1	Kovács Róbert	PVS	60:41
2	Tóth Ádám	GYO	65:04
3	Szajkó Csaba	ETC	72:30
4	Gál Norbert	SZV	73:08
5	Sümegi János	DTC	75:59
6	Varga Zsolt	NKZ	76:23
7	Oszlovics Ádám	MOM	77:33
8	Bogya Tamás	TTE	79:34
9	Tolnai Márton	DTC	83:22
10	Nagy Dániel	PVS	85:15
11	Miskó Róbert	BSC	91:33
12	Pintyili Gergely	DTC	95:40
13	Pálinkás Tamás	TSE	95:50
14	Hrenkó Viktor	NYV	97:52
15	Zai Bálint	SPA	99:08
16	Halász Gergő	ETC	99:31
17	Tóth Máté	GYO	104:32
18	Hardi András	PVS	127:26
	Nagy Bence	SZV	hiba

F21E Döntő A

1	Davidik Marian	BBA	80:15
2	Józsa Gábor	TSE	83:32
3	Kovács Ádám	ETC	83:36
4	Gösswein Csaba	PSE	85:16
5	Vonyó Péter	PVS	86:37
6	Forrai Gábor	HTC	87:15
7	Bartak Lukas	BBA	87:41
8	Lévai Ferenc	MEA	88:22
9	Zsebeházy István	MOM	88:53
10	Harkányi Zoltán	MEA	89:26
11	Molnár Tibor	ARA	89:56
12	Balabás Péter Gergő	DTC	90:20
13	Koprivanacz Imre	KAL	91:31
14	Baracsi Gábor	TTE	91:47
15	Kiss Gábor	PVS	92:14
16	Vajda Kolos	ZTC	92:57
17	Cserpák Zsolt	NYV	94:17
18	Baksa Csaba	KAL	94:29
19	Forrai Miklós	HTC	95:37
20	Bogos Tamás	ARA	95:44
21	Szundi Attila	DTC	96:29
22	Antal Miklós	PVS	99:05
23	Gábor József	CBM	100:03
24	Halona Gergely	DTC	102:41
25	Veres Tamás	HRF	103:08
26	Lajszner Attila	ESP	103:26
27	Laki Balázs	MSE	106:37
28	Vajda Zsolt	THT	106:40
29	Mitró Zoltán	ZTC	106:44
30	Drapcsik Péter	DTC	107:10
31	Maros Ervin Péter	ZTC	108:06
32	Antal András	PVS	109:20
33	Farkas Viktor	HRF	114:29
34	Lenkei Ákos	HSP	114:57
35	Kovács János	KAL	120:00
36	Scultéty Márton	KTK	126:32
	Less Áron	DTC	hiba

F21E Döntő B

1	Uhlir Péter	ZTC	68:12
2	Dosek Ágoston	OSC	70:01
3	Gyimesi Zoltán	TTE	70:17
4	Mihályi Ferenc	TTE	70:47
5	Töreky Ákos	BEA	77:15
6	Novai György	SZV	78:17
7	Szücs Levente Attila	HSP	78:22
8	Gyalog Zoltán	SPA	79:03
9	Szörényi Gábor	DTC	79:07
10	Mézes Tibor Sólyom	GOC	79:45
11	Farkas Sándor	MEA	80:53
12	Sprok Bence	PVS	82:15
13	Somogyi Gergely	PSE	82:20
13	Beat Jakob	SVS	82:20
15	Szakál Péter	VTC	82:44
16	Silvio Zahnd	SVS	83:47
17	Szlávik Zoltán dr.	KFK	84:52
18	Hugyecz Zoltán	HUF	86:29
19	Berecz Gábor	HRF	87:38
20	Ács Gábor	ZTC	87:45
21	Kocsik Árpád	HSP	88:21
22	Bozsó Norbert	MCB	90:09
23	Reviczki Zsolt	HUF	93:03
24	Vizi Tibor	HSP	95:48
25	Serestey Áron	ZTC	96:44
26	Gusziev Antal	ARA	98:20
27	Kósa Péter	DNY	100:20
28	Tróri Viktor	OSC	102:38
29	Nagy Gábor	JMD	103:32
30	Harkányi Árpád	TTE	131:31
31	Illés Péter	HRF	134:02
	Vörös Endre	HTC	hiba
	Csökör Zoltán	TTT	hiba
	Hites Viktor	VBT	hiba

F21E Döntő C

1	Zsebeházy Zsolt	MOM	64:59
2	Révész Gábor	MCB	73:42
3	Gergely Balázs	HSP	87:49
4	Morandini Kristóf Márk	SPA	91:29
5	Dickmann Sándor	DIS	98:49
6	Nyári Sándor	MCB	137:10
	Hevér Csaba	JOG	hiba

F35A Döntő

1	Dezső Sándor	HTC	62:28
2	Egei Tamás	TTE	62:45
3	Gillich István	MSE	63:15
4	Viniczai Ferenc	PVS	63:27
5	Korsós Zoltán	SZV	64:01
6	Hajdu Martin	TTE	65:34
7	Semaska Darius	BEA	66:04
8	Kovács László dr.ifj	PVS	66:18
9	Gillich György	TTT	66:48
10	Horváth Sándor	MEA	71:02
11	Juhász Gábor	HTC	71:38
12	Kovács Balázs	BEA	72:03
13	Kovács Gábor	BME	73:52
14	Kiácz Bence	HSE	74:05
15	Csizmadia János	THS	74:14
16	Mihóczi Zoltán	TTE	77:16
17	Fehér Ferenc	ZTC	77:25
18	Győri Lajos	FSC	77:56
19	Mórk Péter	MEA	79:34
20	Marton János	HSP	83:23
21	Kósik Gábor	DTC	83:34
22	Szabó Csaba	BTK	86:13
23	Hajnács Tamás Csaba	RTE	87:59
24	Kovalcsik István	BME	90:10
25	Szitter Attila	KTK	92:05
26	Zagyi László	JMD	93:12
27	Urs Trösch	SVS	93:39
28	Varsányi Attila	VTC	95:18
29	Schell Antal ifj	PSE	96:05
30	Dankó István	TTE	96:26
31	Fekete Gábor	ZTC	100:14
32	Molnár Attila	TTE	102:01
33	Paskuj Mátyás	MCB	106:01
34	Szebeli István	PSE	108:33
35	Gion János Tamás	KAL	110:41
36	Kiss Gábor	SMA	116:00
	Faggyas László	VHS	hiba

F40A Döntő

1	Molnár Géza	BEA	52:38
2	Rusvai László	FSC	52:41
3	Szieberth Péter	PVM	53:45
4	Markus Gerber	SVS	56:40
5	Szlatényi Ferenc	OSC	57:49
6	Tölgyesi Tibor	DTC	58:00
7	Prill László	ARA	59:13
8	Jankó Tamás	HSE	60:55
8	Sramkó Tibor	SDS	60:55
10	Mohácsy Tamás dr.	SDS	62:10
11	Gabnai Ernő	DIS	62:14
12	Takács Csaba	HER	64:02
13	Bertóti Edgár	MEA	64:08
14	Filó György	PTX	64:08
15	Török József	SDS	65:53
16	Károlyi Gyula	TTE	69:32
17	Liskány József	NYV	71:13
18	Gyallai János	MEA	73:05
19	Trócsányi Zoltán	DIS	74:03
20	Mets Miklós	OSC	77:29
21	Pokornyik Tibor	TTT	77:38
22	Koós István	SDS	77:45
23	Oszkó László	MAC	82:37
24	Szász Tibor	HRF	83:33
25	Györgyi Zoltán	OSC	86:33
26	Urs Bader	SVS	89:30
27	Nemcsényi László dr.	TTT	102:31
28	Urbán András	BEA	119:42
29	Genner Tibor Dr	FMT	139:53
	Czégé Zoltán	EMO	hiba

F45A Döntő A

1	Gyulai Zoltán	MSE	47:02
2	Kaszás György	HER	48:47
3	Moravszky János	NYK	51:40
4	Pápai János	ARA	52:45
5	Fehér Mihály	HRF	53:10
6	Tóth Károly	VTC	54:54
7	Daniel Kuna	BBA	55:38
8	Kerényi Dénes	HSE	55:51
9	Győri László	SDS	57:54
10	Hrenkó László	NYV	58:12
11	Urbán Imre	TTE	58:39
12	Margittai Endre	SMA	59:17
13	Nemesházi László	PSE	59:19
14	Halla Ernő	ARA	62:20
15	Horváth László	PSE	62:27
16	Nagy György	PVM	62:43
17	Vankó Péter	HSE	63:39
18	Németh Ferenc	PVM	67:24
19	Szabó Gyula	DIS	67:27
20	Kovács József	ETC	67:47
21	Szabovik Zoltán	HRF	68:13
22	Nagy Sándor	ARA	68:20
23	Györgyi László	OSC	68:57
24	Pap László	TTE	70:27
25	Zsilkin Viktor	NYV	74:30
26	Rebák Sándor László	NYV	76:31
27	Sáfrán Zoltán	ARA	78:32
28	Ortman János	POE	78:33
29	Nagy Zsolt	FMT	79:23
30	Dömötör Imre	SFC	80:20
31	Hadnagy Árpád	HSP	84:21

32 Csöngei Dezső VTC 88:52
Zentai László HSE hiba

F45A Döntő B
1 Barna Péter HRF 53:58
2 Hajagos István TTE 56:40
3 Hideg István HTC 58:24
4 Lenkei Győző HSP 65:47
5 Somlay Gábor ARA 69:14
6 Kiss Zsolt TSE 77:59
7 Rózsa László ARA 79:02
8 Németh Béla PVM 83:09
9 Katulin Tibor TTT 101:27
10 Marcel Härry SVS 101:28
11 Szebényi Béla KAL 102:54
Gadolla Gábor TTE hiba

F50A Döntő A
1 Hegedüs Zoltán OSC 45:41
2 Pelyhe Dénes SDS 46:49
3 Ládi János BTK 47:07
4 Balla Sándor HSE 47:26
5 Gyurkó László KTK 48:49
6 Kovács Attila ZSC 50:40
7 Bokros István MEA 51:19
8 Stefan Maj BBA 51:20
9 Zentai József HUF 51:34
10 Hegedüs Ábel BEA 51:41
11 Harkányi Csaba HAV 52:21
12 Kóger Gyula PVM 53:03
13 Bikki Sándor HER 53:47
14 Szunyog József dr. KTK 55:20
15 Melkes Antal SMA 56:30
16 Bacsó Attila HER 58:36
17 Erdélyi Tibor HSE 59:59
18 Takács István MSE 63:31
19 Szepesi Imre ARA 64:24
20 Lajtai Sándor PVM 66:45
21 Szabó László DNS 67:15
22 Urbányi Jenő BOF 69:20
23 Tertsch Antal KTK 70:00
24 Virág Gyula KTC 70:48
25 Kovács László dr. PVS 71:39
26 Kaján László FMT 72:47
27 Lévai Kálmán KSE 73:23
28 Bunyik László MEA 74:23
29 Juhász István BOF 75:17
30 Zsilinszky Pál DIS 76:53
31 Ludvig István MAF 78:12
32 Hirt Károly ARA 79:35
33 Herter László MAF 88:09
34 Csökör György dr. TTT 113:35
35 Horváth Imre BAL 128:37
Bugár József BOF hiba

F50A Döntő B
1 Scultéty Gábor BOF 67:01
2 Csikós Miklós FSC 68:49
3 Halász László ETC 68:51
4 Tóth Sándor ETC 69:07
5 Olajos Ferenc PSE 76:48
6 Mészáros Károly TTT 84:51
7 Aknai Antal TTT 92:53
8 Vámos Péter PSE 105:58

F55A Döntő
1 Boros Zoltán ESP 42:15
2 Kén Péter TSE 46:36
3 Hegedüs András BEA 47:03
4 Bogdanovits András MSE 50:03
5 Sindely Pál dr. SZV 51:07
6 Fluck István PVM 51:53
7 Lux Iván BEA 55:35
8 Tüskés György SUN 55:49
9 Kardos Ferenc Dr. OSC 56:56
10 Andrási Lajos HER 58:49
11 Drávucz Imre HRF 59:15
12 Hunyadvári László BEA 59:52
13 Kovács András HBS 62:56
14 Gáncs Kálmán HER 65:14
15 Korbély Tibor HER 66:40
16 Zánkay András BEA 67:14
17 Friedrich Vilmos BEA 71:11
18 Blum László id. RTE 71:12
19 Balázsy László PVS 72:10
20 Csongrádi Jenő BEA 72:15
21 Szűcs B. Levente HSP 73:23
22 Vincze István HER 74:28
23 Lipp József PVS 77:29
24 Lázár László PSE 80:29
25 Felber Gyula HER 81:44
26 Tóth Péter EPI 86:16
27 Csuka Zsigmond CBM 126:32
28 Sódor István dr. OSC 156:44
Homoki Géza BEA hiba

F60A Döntő
1 Szemler István TTE 47:25
2 Bozán György HSP 48:33
3 Lénárd Miklós ETC 48:58
4 Nagy Lajos PVS 49:24
5 Nagy Árpád dr. ETC 49:48
6 Jelinek István PSE 49:57
7 Komár Béla HER 52:05
8 Hargitai István TTE 52:27
9 Gombkötő Péter dr. TTE 52:36
10 Horváth Béla KTK 52:46
11 Muszély György BEA 56:04
12 Ladislav Hybal BBA 57:42
13 Pásztor Imre SZV 58:19
14 Zolarek István PVS 62:33
15 Felföldi Károly dr. SZV 64:21
16 Sejpes Gyula KTK 64:54
17 Marton Péter KTC 65:09
18 Bányai Attila ZTC 66:59
19 Szecsődi Ákos BEA 69:34
20 Perényi János GYO 70:25
21 Szűcs György dr. PVS 70:45
22 Horváth Zoltán ZTC 72:16
23 Ribényi Imre KTK 76:33
24 Lohász Márton EPI 79:41
25 Ballagó Béla FSC 82:35
26 Mohácsi József HAV 84:24
27 Köblös József KTX 85:47
28 Wengrin István VTC 91:36
29 Radnóti Rezső HAV 92:03
30 Buda József BSC 92:28
31 Varga Sándor BEA 99:12
32 Reszler István TTT 104:04

F65A Döntő
1 Nyőgéri Imre KTK 43:34
2 Szabon János KOS 44:28
3 Vass Tibor VHS 44:54
4 Varga György POE 45:23
5 Schell Antal PSE 47:44
6 Cserteg István TSC 48:17
7 Hargitai Miklós TSC 50:00
8 Németh Alajos PSE 50:51
9 Argay Gyula BEA 51:34
10 Bogdány Miklós TTE 57:22
11 Páhy Tibor ARA 59:08
12 Pataki Zsolt SPA 61:03
13 Újász István PVS 68:55
14 Óhegyi Albin SPA 73:42
15 Gönczi Péter FMT 76:56
16 Rácz Márton TTE 78:35
17 Hódossy Béla TSC 78:49
18 Fritz Gehrig SVS 85:01
19 Török István DEA 87:56
20 Müller János PSE 107:52

F70A Döntő
1 Buncsik János PSE 45:46
2 Dudás István OSC 50:30
3 Éliás Vilmos TTE 54:46
4 Adorján József dr. SMA 60:09
5 Weress Kálmán TTE 63:32
6 Csupor Miklós TTE 73:01
7 Vörös István dr. BEA 87:05
8 Szebeli István SSC 92:40
Kangasmaki Heikki BSC hiba

F75A Döntő
1 Franz Heimgartner SVS 70:30
2 Csamangó Ferenc SZV 87:32

F80A Döntő
1 Balla Sándor KFK 62:05
2 Kün Ferenc KTX 80:19

N14E Döntő
1 Szokol Mónika SZV 35:05
2 Koós Brigitta SDS 37:04
3 Tóth Réka SZV 39:30
4 Tóth Krisztina VTC 40:20
5 Őry Luca MOM 40:45
6 Kovács Filoména PVS 40:59
7 Schulek Iringó KTK 43:34
8 Juhász V. Renáta SZV 43:56
9 Kinde Vanda KTK 48:50
10 Balla Brigitta SDS 51:47
11 Györgyi Hanga MOM 52:14
12 Kovalcsik Anna BME 52:58
13 Dénes Krisztina KAL 54:01
14 Kalapos Csilla KAL 55:06
15 Paskuj Rebeka MCB 56:20
16 Oszkó Dóra MAC 56:51
17 Faggyas Eszter VHS 56:58
18 Lajos Luca PVS 59:52
19 Németh Luca SPA 60:02
20 Domán Fruzsina THT 60:16
21 Nemcsényi Rita TTT 61:22
22 Szomor Beatrix PVS 61:49
23 Sikhegyi Antónia BEA 61:54
24 Gyöngy Sára GOC 62:37
25 Csóti Diána KAL 63:06
26 Varsányi Kinga VTC 65:21
27 Rusvai Katalin FSC 70:18
28 Szabó Fanni SDS 71:50
29 Kovács Anett SDS 73:10
30 Paskuj Sára MCB 77:28

N16E Döntő
1 Péley Dorottya PVS 37:57
2 Zsigmond Vanda DTC 42:06
3 Farkas Mariann SZV 43:17
4 Zsigmond Tímea SZV 45:33
5 Tibay Ilona SPA 46:52
6 Mihalkó Mónika NYV 49:34
7 Györgyi Csenge MOM 51:33
8 Sebők Petra VHS 51:59
9 Bertóti Regina DTC 53:31
10 Fleischer Orsolya SPA 54:29
11 Rusvai Mónika FSC 57:32
12 Gyalog Zsófia SPA 58:59
13 Dékány Szilvia GYO 59:14
14 Csizmadia Ágnes NKZ 59:21
15 Samu Mona Liza SZV 59:39
16 Császár Barbara GOC 59:42
17 Sisa Dorottya JMD 62:08
18 Molnár Julianna BEA 63:25
19 Kovalcsik Bernadett BME 66:46
20 Varga Adél NKZ 67:57
21 Justán Szabina NYV 74:37
22 Szokol Boglárka SZV 83:29

N18E Döntő
1 Szerencsi Dóra SZV 46:04
2 Hrenkó Ivett NYV 47:57
3 Nagy Virág SZV 48:46
4 Koós Diána SDS 50:49
5 Kovács Kinga ETC 52:20
6 Tas Katalin MOM 52:38
7 Gyurkó Fanni ARA 52:56
8 Máthé Fanni TTE 53:44
9 Novák Martina NYV 54:17
10 Kaszás Orsolya BSC 55:03
11 Sümegi Mária DTC 58:27
12 Perényi Dóra Roberta GYO 61:09
13 Fenyvesi Laura KTK 62:10
14 Horváth Hajnalka TSE 69:57
15 Halák Brigitta KAL 71:02
16 Kovács Zita ETC 74:18
17 Nyüsti Szilvia NYV 81:27
18 Dékány Andrea GYO 82:36
Prokai Eszter Anna ESP hiba

N20E Döntő
1 Szerencsi Ildikó SZV 53:33
2 Daragó Zsófia ETC 56:39
3 Zsigmond Szilva DTC 57:19
4 Kerényi Krisztina KTK 58:59
5 Veronika Vavrova BBA 59:43
6 Bertóti Diana DTC 64:35
7 Szivák Ildikó ARA 66:25
8 Madarász Anett SZV 71:22
9 Győri Judit SDS 76:22
10 Liskány Diána NYV 77:19
11 Babják Nóra SDS 79:46
12 Herczku Tímea HSP 83:23
13 Csányi Éva VBT 85:12
14 Szántó Rita MSE 92:42
15 Csizmadia Bernadett HER 96:38
16 Pocsai Boglárka Márta DIS 99:30

N21E Döntő A
1 Kelemen Bernadett PVS 64:43
2 Makrai Éva ZTC 66:16
3 Füzy Anna OSC 69:58
4 Fekete Zsuzsa KTK 70:02
5 Kovács Bernadett PVS 70:48
6 Sebők Éva PVS 74:26
7 Simon Ágnes ETC 74:41
8 Sárecz Éva ZTC 77:52
9 Császár Éva GOC 78:15
10 Szabó Andrea SZV 79:09
11 Zsebeházy Eszter KTK 79:45
12 Domján Zsuzsa PVS 80:09
13 Valler Krisztina MEA 81:46
14 Farkas Gabriella MEA 83:28
15 Tokaji Mónika HRF 84:19
16 Gábor Ágnes CBM 86:43
17 Wengrin Ágnes VHS 88:20
18 Balogh Katalin FSC 89:15
19 Marosffy Orsolya OSC 90:23
20 Szabó Veronika ARA 92:56
21 Csikós Nóra FSC 93:47
22 Kerekes Andrea VTC 94:07
23 Horváth Tímea ZTC 95:50
24 Marosán Ágnes BEA 97:33
25 Kövér Csilla DIS 98:14
26 Lengyel Andrea TTE 98:19
27 Balogh Edina FSC 99:18
28 Sváb Emese KTK 101:08
29 Dóczi Petra OSC 104:01
30 Szunyog Emese KTK 105:41
31 Berecz Éva HRF 115:01
32 Tertsch Ágnes KTK 115:50
33 Ursula Wyss SVS 139:09
34 Hevémé Fricska Ild JOG 205:45

N35A Döntő
1 Viniczainé Kovács I PVS 49:30
2 Balogh Piroska SZV 50:24
3 Bokros Andrea dr. MEA 52:40
4 Boros Anna SDS 54:27
5 Molnár Pia BEA 56:19
6 Csillag Veronika HSE 57:00
7 Cserjés Andrea dr. HRF 58:57
8 Galambos Erika THS 60:26
9 Riczel Zsuzsanna PSE 61:06
10 Németh Zsoltné HER 63:58
11 Győrffy Gabriella HSE 64:00
12 Jakubecz Andrea BME 64:23
13 Zelena Dóra MEA 69:27
14 Cseresnyés Ágnes TTE 69:57
15 Lovas Ágnes PVM 73:55
16 Koósné Nagy Judit SDS 74:51
17 Csizmadiáné Szőládi A HER 75:06
18 Rosingerné Tóth M PVM 80:49
19 Orbán Judit POE 90:46
20 Szűcs Judit ESP 92:18
21 Karagics Judit OSC 93:57
22 Tóth Károlyné VTC 116:35
Kiss Teodóra ETC hiba

N40A Döntő
1 Mátyás Ildikó HSE 43:56
2 Törnördi Ágnes HSE 47:52
3 Baráth Imola THS 50:22
4 Pokk Mariann ARA 50:35
5 Rusvainé Barócsi K FSC 52:44
6 Kaszásné Boa Ágnes HER 54:14
7 Szerencsiné Csamangó DAR 55:32
8 Várgáné Kocsis K NKZ 56:24
9 Kissné Kiss Mária JMD 59:14
10 Justán Bánszki Zs NYV 59:27
11 Marczis Márta ETC 60:58
12 Bacsó Piroska MAF 61:54
13 Radics Anna TTT 62:31
14 Sikhegyi Gabriella BEA 65:03
15 Horváth Zoltánné TSE 65:27
16 Nagypéter Mária JMD 65:31
17 Halászné L. Ibolya ETC 66:10
18 Madarász Lászlóné HGA 69:25
19 Liskányné J.Anikó NYV 73:23
20 Nemesházi László PSE 77:31
21 Ostorics Zsuzsanna PSE 84:32
22 Nagy Márta ARA 84:48
23 Németh Béláné PVM 94:47
24 Szőke Eszter ARA 95:03

25 Ajkai Adrien	POE	101:20
26 Pozsgai Erzsébet	BSC	134:47
27 Bende Mónika	BSC	174:28

N45A Döntő

1 Kármán Katalin	HSE	38:04
2 Horváth Magda	TTE	39:28
3 Regályné Zamóczay	K NYK	43:35
4 Dániel Edit	SPA	45:58
5 Lévainé Kovács Rózs	KSE	47:34
6 Dömötörné Horváth E	SFC	47:49
7 Fent Marianne	ARA	48:27
8 Beata Vavrova	BBA	50:17
9 Mező Éva	PVM	51:31
10 Terjékiné Tóth Edit	HRF	58:41
11 Nagy Zsuzsanna dr.	HER	62:18
12 Hideg Istvánné	HTC	63:50
13 Jenei Margit	BOF	64:38
14 Hidvégi Nóra	MSE	68:31
15 Bérdiné Balázs K.	POE	72:26
16 Pápainé Poós Ildikó	ARA	78:53
17 Gösswein Judit	PSE	79:55
18 Mészárosné Boros V.	TTT	79:58
19 Kedl Ildikó	SPA	92:58
Jenővári Gabriella	HSE	hiba

N50A Döntő

1 Paulina Majova	BBA	41:06
2 Muzsnai Ágota	HSP	41:28
3 Rostás Irén	HTC	44:37
4 Veresné Sipos Etelka	HRF	48:27
5 Kocsis Gyöngyi	ARA	50:45
6 Karsai Klára	OSC	52:05
7 Mitterer Andrea	BEA	54:00
8 Szabó Zsuzsanna	MOM	55:54
9 Kovács Olga	HAV	57:48
10 Tóth Józsefné	HAV	60:00
11 Makrainé Tóth Rita	BOF	60:38
12 Keszthelyi Ildikó	PSE	70:34
13 Cserpák Ferencné	NYV	79:59
14 Vajda Istvánné	HAV	89:21

N55A Döntő

1 Hegedüs Ágnes	BEA	37:11
2 Grant Julianna	PSE	40:02
3 Kovik Vera	PSE	40:24
4 Komár Béláné	HER	45:02
5 Szuromi Imréné	BOF	47:53
6 Bíró Aletta	BEA	48:21
7 Szabados Magdolna	KTC	56:36
8 Gombkötő Zsuzsanna	VTC	71:23
Kardos Rózsa	OSC	hiba

Döntő

1 Cser Borbála	HER	40:58
2 Cser Krisztina	FMT	48:25
3 Hanusz Mária	OSC	60:59
4 Schell Antalné	PSE	72:22
Csorja Ida	HTC	hiba
Wengrin Istvánné	VTC	hiba

N65A Döntő

1 Babai Margit dr.	TTE	64:04
2 Éliás Vilmosné	TTE	76:36

Bókay Kupa

2005. október 12.
Bókay-kert

Népszerűsítő kategória

Budapest XVIII. kerületéből 4 iskola 125 tanulója állt rajthoz.

Profi" kategória

1. Forrai Miklós	HTC	12:09
2. Zsebeházy István	MOM	12:13
3. Antal Miklós	PVS	12:24
4. Miháczi Zoltán	TTE	12:25
5. Forrai Gábor	HTC	12:31
6. Gyimesi Zoltán (2.)	TTE	12:53
7. Harkányi Árpád	TTE	13:19
8. Néda László	HSP	13:24
9. Gyimesi Zoltán	TTE	13:25
10. Horváth Sándor	MEA	13:34
11. Jankó Tamás	HSE	13:49
12. Illés Péter	HRF	14:12
13. Antal András	PVS	14:23
14. Oszlovics Ádám	MOM	14:30
15. Marton János	HSP	14:37
16. Serestey Áron	ZTC	15:02
17. Harkányi Csaba	HAV	15:04
18. ifj. Schell Antal	PSE	15:37
19. Zentai László	HSE	16:07
20. Hegedüs Ábel	BEA	16:11
21. Szunyog József	KTK	16:43
22. Ruff Róbert	SSC	16:53
23. Páldi Márk	OSC	16:58
24. Hegedüs Béla	KTK	17:05
25. Nagy Bence	SZV	17:23
26. Oszkó László	MAC	17:32
27. Nagy Albert	SPA	18:28
28. Kaján László	FMT	18:29
29. Lux Iván	BEA	18:38
30. Bacsó Piroska	MAFC	18:44
31. Kovács Béla	KTK	19:02
32. Szalkai István	SSC	19:10
33. Gombkötő Péter	TTE	19:15
34. Vida István	OSC	19:26
35. Kovács Eszter	KTK	19:27
36. Szabadi Ildikó	OSC	19:35
36. Tertsch Ágnes	KTK	19:35
38. Ronkai György	MOM	19:52
39. Kéri Gerzson	OSC	20:09
40. Orbán János	RTF	20:10
40. Kósa Péter	DNY	20:10
42. Szatmári Judit		20:48
43. Hegedüs Gergely	KTK	21:10
44. Molnár Jeanette	OSC	21:22
45. Farkas Dénes	HAV	21:40
46. Cserteg István	TSC	21:47
47. Cenner Tibor	FMT	21:50
48. Tóth Péter	EPI	22:17
49. Muzsnai Ágota	HSP	22:31
50. Karsai Klára	OSC	22:36
51. Horváth Imre	BAL	22:42
52. Nyögéri Imre	KTK	22:51
53. Pálinkás Péter	EPI	22:56
54. Södor István	OSC	23:07
55. Lohász Márton	EPI	23:11
56. Nagy Gábor	TTE	23:54
57. Bíró Aletta	BEA	23:54
58. Schell Antal	PSE	24:00
59. Szathmári Nóra	DEA	24:31
60. Kovács Olga	HAV	24:32
61. Szunyog Emese	KTK	25:16
62. Hidvégi István		25:52
63. Tóth Ágnás		26:51
64. Tóth Józsefné	HAV	27:00
65. Benga Andrásné	PVM	27:28
66. Nagy Dezső	KTK	27:40
67. Farkas Sándor	HAV	28:19
68. Buncsik János	PSE	29:15
69. Nagy Balázs		29:23
70. Mohácsi József	HAV	29:57
71. Hajdu István	SPA	30:41
72. Kecskés Bea		30:47
73. Kun Ágnes	BEA	32:09
74. Sváb László	KTK	32:24
75. Hódossy Béla	TSC	32:34
76. Szeredai László	EPI	32:51
77. Fábics Ferenc	PSE	33:19
78. Novotni Tiborné	BME	33:30
79. Keszthelyi Ildikó	PSE	33:40
80. Radnóti Rezső	HAV	35:01
81. Madaras Edit	Matáv	35:55
82. Sipos Judit	HSE	37:18
83. Óhegyi Albin	SPA	39:27
84. Sváb Lászlóné	KTK	41:00
85. Fábics Gergely	PSE	42:29
86. Pataki Szolt		43:44
87. Babai Margit	TTE	47:55
87. Csupor Miklós	TTE	47:55
89. Móricz Judit		50:45
90. Müller János	PSE	52:45

Profi" kategória népszerűsítő pálya

1. Antal Miklós	PVS	5:34
2. Néda László	HSP	5:40
3. Zsebeházy István	MOM	5:51
4. Oszlovics Ádám	MOM	5:59
5. Miháczi Zoltán	TTE	5:59
6. Jankó Tamás	HSE	6:10
7. Forrai Miklós	HTC	6:15
8. Gyimesi Zoltán	TTE	6:27
9. Horváth Sándor	MEA	6:30
10. Illés Péter	HRF	6:37
11. Antal András	PVS	6:59
12. Páldi Márk	OSC	7:00
13. ifj. Schell Antal	PSE	7:07
14. Hegedüs Gergely	KTK	7:13
15. Hegedüs Ábel	BEA	7:34
16. Zentai László	HSE	7:40
17. Hegedüs Béla	KTK	7:52
18. Bacsó Piroska	MAF	8:03
19. Muzsnai Ágota	HSP	8:57
20. Kéri Gerzson	OSC	9:00
21. Vida István	OSC	9:04
22. Bíró Aletta	BEA	9:35
23. Schell Antal	PSE	9:44
24. Tertsch Ágnes	KTK	9:46
25. Hidvégi Tamás		9:58
26. Mohácsi József	HAV	10:20
27. Karsai Klára	OSC	10:44
28. Ronkai György	MOM	10:50
29. Harkányi Árpád	TTE	11:14
30. Nagy Balázs		11:19
31. Molnár Jeanette	OSC	12:00
32. Tóth Ágnes		13:17
33. Illés Vilmos	SSC	13:38
34. Tóth Zsuzsanna	HAV	13:51
35. Argay Zsolt	TSE	16:15
36. Galambos Máté		16:45
37. Venczel László	EPI	17:51
38. Balogh László	OSC	18:07
39. Madaras Edit	Matáv	18:07
40. Sándor Eszter	EPI	18:45
41. Horváth Bálint		20:54
42. Andaházi Lajos		25:07
43. Péntek Istvánné	HAV	25:22
44. Bakos Attiláné	HAV	26:35
45. Cenner Tamara		30:38

Gazdagrét kupa

2005. október 19.
Gazdagrét

Férfi

1. Zsebeházy István	MOM	17:07
2. Antal Miklós	PVS	18:16
2. Gyalog Zoltán	SPA	18:16
4. Nagy Bence	SZV	18:33
5. Gyimesi Zoltán (2.)	TTE	18:42
6. Farkas Viktor	HRF	18:56
7. Skultéty Márton	KTK	19:26
8. Jankó Tamás	HSE	19:28
9. Antal András	PVS	19:35
10. Morandini Viktor	SPA	19:54
11. Bánki Zoltán	SZV	19:55
11. Pálinkás Tamás	TSE	19:55
13. Marton János	HSP	20:15
14. Néda László		20:30
15. Tölgyesi Renátó	SPA	20:45
16. Gyimesi Zoltán	TTE	20:52
17. Vellner Gábor	SPA	21:36
18. Kiácz Bence	SMA	21:39
19. Szunyogh József	KTK	21:52
20. Ács Gábor	ZTC	22:06
21. Illés Péter	HRF	22:17
22. Harkányi Csaba	KTK	22:42
23. Serestey Áron	ZTC	23:07
24. Bérczes Zsigmond	SPA	23:42
25. Szepesi Imre	ARA	23:43
26. Zentai László	HSE	23:56
27. Oszkó László	MAC	24:07
28. Hegedüs Béla	KTK	24:23
29. Muszély György	BEA	24:54
30. Hegedüs András	BEA	25:01
31. Ipsics László	MAC	25:16
32. Nagy Gergő	SZV	25:39
33. Sveiczer Attila	SPA	26:04
34. Kiss Zsolt	TSE	26:13
35. Gombkötő Péter id.	TTT	26:42
36. Nagy Albert		26:48
37. Vida István	OSC	26:57
38. Fekete Gábor	ZTC	27:04
39. Marosffy Dániel	OSC	27:15
40. Hegedüs Gergely	KTK	27:19
41. Kaján László	FMT	27:24
42. Bortel László		27:34
43. Horváth Imre	BAL	28:07
44. Csanádi Bernát		28:25
45. Tasnádi Tamás		28:50
46. Pető Sándor		29:02
47. Lohász Márton	EPI	29:05
48. Ronkai György	MOM	29:22
49. Nagy Zsolt	FMT	29:25
50. Süle Attila		29:33
51. Orbán János	RTF	30:14
52. Kéri Gerzson		30:49
53. Vajda Péter	VHS	30:56
54. Urbán András	BEA	31:50
55. Nagy Gábor		32:02
56. Tóth Péter		32:34
57. Hidvégi Tamás		32:35
58. Urbánfy Jenő	BÖF	32:41
59. Szabó Gábor	KTK	32:42
60. Schell Antal	PSE	33:29
61. Hegedüs Béla	KTK	33:48
62. Buncsik János	PSE	33:50
63. Hidvégi Attila		33:54
64. Hódosi Béla	TSE	35:42
65. Argay Gyula	BEA	36:06
66. Dudás István	OSC	36:32
67. Nyögéri Imre	KTK	37:31
68. Müller János		41:10
69. Balázs B. és Lengyel D.		41:13
70. Fábics Miklós		43:10
71. Andaházi Lajos		44:25
72. Hajdu István	SPA	46:54
73. Balázs Boldizsár		48:06
74. Fábics Ferenc	PSE	48:40
75. Nagy Lajos		48:57
76. Fábics Gergely		57:34
77. Simonyi Donát		59:36
Morandini Kristóf	SPA	hiba
Móricz Judit és Zsigmond		hiba

Női

3.700 km 60 m 23 ep

1. Tibay Ilona	SPA	24:12
2. Sváb Emese	KTK	25:49
3. Németh Ágnes		26:37
4. Nagy Krisztina	BEA	26:51
5. Szabadi Ildikó		27:11
6. Tertsch Ágnes	KTK	27:55
7. Bíró Aletta BEA		29:16
8. Kovács Eszter	KTK	29:46
9. Muzsnai Ágota		31:00
10. Krasznai Orsolya	OSC	31:20
11. Salfer Eszter	MOM	33:38
12. Madarassy Mária	BEA	33:40
13. Novotni Tiborné	BME	35:55
14. Molnár Zsanett		38:00
15. Fábián Ibolya	SPA	38:31
16. Keszthelyi Ildikó	PSE	38:50
17. Sváb Lászlóné	KTK	39:40
18. Schell Antalné	PSE	39:55
19. Sipos Judit	HSE	41:42
20. Tölgyesi Blanka	SPA	45:53
21. Kecskés Bea		47:02
22. Simonyi Fanni		67:33
23. Tóth Ágnes		hiba
24. Sipos Szabó Eszter		hiba

Tájbringa

4.900 km 80 m 24 ep

1. Jankó Tamás	HSE	23:16
2. Tóth Tamás		24:22
3. Marosffy Dani	OSC	27:59
4. Veres Tamás	HRF	29:47
5. Jankó Dániel	HSE	29:49
6. Füzy Anna	OSC	31:19
7. Hegedüs Béla	KTK	34:23
8. Óvári Balázs		36:14
9. Hegedüs Gergely	KTK	37:32
10. Ronkay György	MOM	41:31
11. Ézsiás Katalin	SPA	44:15
12. Kalmár Erik		75:37
Gizur Krisztián		hiba
Tertsch Ágnes (futva)	KTK	

Major Kupa

2005. október 26.
Városmajor

Hosszú pálya

1.	Forrai Gábor	HTC	11:53
2.	Scultéty Márton	KTK	12:20
3.	Forrai Miklós	HTC	12:40
4.	Kisvölcsey Ákos	MOM	13:04
5.	Antal Miklós	PVS	13:16
6.	Farkas Viktor	HRF	13:25
7.	Vankó Péter	HSE	13:54
8.	Néda László	HSP	13:56
9.	Morandini Kristóf	SPA	14:22
10.	Zentai László	HSE	14:31
11.	Oszlovics Ádám	MOM	14:36
12.	Nagy Bence	SZV	14:51
13.	Hegedüs Ábel	BEA	15:02
14.	Jankó Tamás	HSE	15:18
15.	Szünyog József	KTK	15:21
16.	Csanády Bernát	BOF	16:14
17.	Illés Péter	HRF	16:14
18.	Daragó Zsófia	ETC	16:20
19.	Tibay Ilona	SPA	16:20
20.	Hegedüs Béla	KTK	16:22
21.	Tölgyesi Renátó	SPA	16:24
22.	Bortel László		16:31
23.	Györgyi Ábel	MOM	16:49
24.	Nagy Gergő	SZV	17:12
	Zempléni András	KOS	17:12
26.	Gyimesi Zoltán	TTE	17:15
27.	Tósaki Zoltán	FMT	17:33
28.	Lux Iván	BEA	17:39
29.	Németh László	KOS	17:54
30.	Hegedüs András	BEA	18:03
31.	Józan Ágnes		18:21
32.	Ipsics László	MAC	18:25
33.	Kovács Eszter	KTK	19:06
34.	Pálinkás Péter	EPI	19:23
35.	Hajdu Marcell	KOS	19:24
36.	Diószegi Ádám	SPA	19:28
37.	Madarassy Mária	BEA	19:48
38.	Vida István	OSC	19:50
39.	Szívák Ildikó	ARA	19:54
40.	Gombkötő Péter dr	TTE	20:04
41.	Kaján László	FMT	20:10
42.	Bérczes Zsigmond		20:16
43.	Sváb Emese	KTK	20:24
44.	Krasznai Orsolya	OSC	20:49
45.	Tóth Péter	EPI	20:52
46.	Szabadi Ildikó	OSC	21:04
47.	Orbán János	RTF	21:09
48.	Biró Aletta	BEA	21:16
49.	Hídvégi Attila		21:46
50.	Tertsch Ágnes	KTK	21:52
51.	Kéri Gerzson	OSC	22:10
52.	Hegedüs Gergely	KTK	22:18
53.	Mohácsi József	HAV	22:31
54.	Kiss Zsolt	TSE	22:36
55.	Németh Ágnes		23:08
56.	Hajdu Szása	KOS	23:12
57.	Karsai Klára	OSC	23:18
58.	Ronkai György	MOM	23:30
59.	Dormán Miklós	SPA	23:39
60.	Hídvégi Tamás		23:44
61.	Sipos Szabó Eszter		24:25
62.	Nagy Albert	SPA	24:38
63.	Lohász Márton	EPI	24:58
64.	Lux Ágnes	BEA	25:04
65.	Nyögéri Imre	KTK	25:36
66.	Schell Antal	PSE	25:43
67.	Molnár Jeanette	OSC	27:02
68.	Radnóti Rezső	HAV	27:38
69.	Novotny Tiborné	BME	28:11
70.	Szász Réka		28:15
71.	Tóth Józsefné	HAV	28:24
72.	Sváb Lászlóné	KTK	30:08
73.	Szeredai László	EPI	30:50
74.	Urbányi Jenő	BÖF	30:53
75.	Andaházi Lajos		31:45
76.	Fábián Ibolya	SPA	31:59
77.	Fábics Ferenc	PSE	33:46
78.	Fábics Gergely	PSE	37:32
79.	Fábics Miklós	PSE	38:47
80.	Nagy Lajos		39:58
81.	Nagy Krisztina	BEA	47:33
	Brogyáni Péter	FMT	sötétben
	Nagy Zsolt	FMT	sötétben
	Horváth Imre	BAL	disq
	Morandini Viktor	SPA	disq
	Gyimesi Zoltán (M)	TTE	11:01
	Gyimesi Zoltán (2.)	TTE	11:04

Rövid pálya

1.	Pálinkás András	EPI	11:40
2.	Kalocsai Mátyás		16:20
3.	Kalocsai Kristóf		17:01
4.	Buncsik János	PSE	17:56
5.	Balázs Boldizsár	OSC	18:20
6.	Hajdu István	SPA	18:39
7.	Móricz Ullrich		19:56
8.	Kecskés Bea	SPA	19:59
9.	Lengyel Domonkos	OSC	20:19
10.	Pálinkás Anna	EPI	20:30
11.	Schell Antalné	PSE	20:44
12.	Balázs Bulcsú	OSC	21:54
13.	Városmajor 3a. Séta		22:43
14.	Sipos Judit	HSE	22:52
15.	Józan Andrea		23:15
16.	Sikhegyi Antónia	BEA	26:13
17.	Patyi Levente	KÖS	26:40
	Kézdi Bori	KOS	26:40
	Rohály Hanna	KOS	26:40
	.....	KÖS	26:40
	.....	KÖS	26:40
22.	Pauly Fanni és tsai		27:09
23.	Kálmán Imola	BEA	31:13
24.	Csete Karola	SPA	34:00
25.	Kónya Renáta	SPA	34:54
26.	Sándor Hanna	SPA	35:54
27.	Müller János	PSE	36:35
	Antal Miklós (2)	PVS	6:35
	Hegedüs Béla (2)	KTK	8:47
	Városmajor 3a. futó		32:20 7 hp

Pontbegyűjtés (2. kör)

1.	Illés Péter	HRF	9:30
	Tibay Ilona	SPA	9:30
3.	Tölgyesi Renátó	SPA	11:04
4.	Diószegi Ádám	SPA	13:43

Újhegy kupa

középtávú
2005. október 30.
János-hegy

F21B 4340 m 12 ep.

1.	Szunyog József	KTK	40:43
2.	Hegedüs András	BEA	46:21
3.	Kiss Zsolt	TSE	50:58
4.	Kovács Béla	KTK	57:37
5.	Nagy Attila		59:14
6.	Szebeni Zsolt	PSE	61:52
7.	Köveshegyi László	KOS	65:51
8.	Osváth Szabolcs		91:47

F21C 3420 m 11 ep.

	Vastag Gábor	BME	40:33

F18B 3740 m 10 ep.

1.	Csanádi Bernát		51:44
2.	Hegedüs Gergely	KTK	53:11
3.	Hajdu Marcell	KOS	58:36

F14C 2450 m 8 ep.

1.	Pálinkás András	ÉPI	36:20
2.	Hajdu Szása	KOS	43:16

FN12C 2020 6 ep.

1.	Sándor Eszter	ÉPI	39:18
2.	Pálinkás Mátyás	ÉPI	43:52
3.	Sándor Máté	ÉPI	46:01
4.	Furuglyás Petra	KTK	58:12
5.	Németh Zsófia	PTX	75:15

F60B 2480 m 8 ep.

1.	Gombkötő Péter	TTE	23:54
2.	Nagy Gábor	TTE	28:59
3.	Lohász Márton	ÉPI	29:24
4.	Nagy Albert	SPA	33:09
5.	Köblös József	KTX	35:40
6.	Fábics Ferenc	PSE	55:43
7.	Andaházi Lajos		65:11

F50B 3420 m 11 ep.

1.	Hajdu Kálmán		56:03
2.	Homoki Géza	BEA	58:16
3.	Dravecz Ferenc	GÉM	69:31
4.	Braun Tottr	BEA	86:06

F40B 3740 m 10 ep.

1.	Hegedüs Béla	KTK	40:30
2.	Szepesi Imre	ARA	43:27
3.	Gincsai József	KRI	47:17
4.	Vida István	OSC	47:18
5.	Németh György	PTX	50:14
6.	Balogh András	KTK	54:26

N21B 3740 m 10 ep.

1.	Kovács Eszter	KTK	55:02
2.	Orsányi Beatrix	PSE	60:31
3.	Madarassy Mária	BEA	62:57
4.	Szunyog Emese	KTK	64:28
5.	Pöltl Andrea	ÉPI	105:06

N21C N40B 2480 m 8 ep.

1.	Karsai Klára	OSC	30:06
2.	Novotni Tiborné	BME	34:17
3.	Molnár Jeanette	OSC	35:52
4.	Sváb Lászlóné	KTK	39:35
5.	Hajas Csilla	KOS	55:55

Nyílt 2020 m 6 ep.

1.	Balla Sándor		24:26
2.	Vastagné Bauer Zita		26:04
3.	Babai Margit		28:34

Tabán Kupa

2005. november 9.
Tabán

A pálya

F14B

1.	*Jenes Géza*	*MOM*	*16:26*
2.	Nagy Kristóf	SPA	17:43
3.	Tölgyesi Renátó	SPA	19:49

F16B

1.	Vellner Gábor	SPA	15:26
2.	Fráter Tamás	SPA	16:49
3.	Morandini Miklós	SPA	17:46
4.	Dormán Miklós	SPA	19:57
5.	Hegedüs Gergely	KTK	20:05
6.	Pálinkás Péter	EPI	21:10

F18B

1.	Morandini Viktor	SPA	16:39
2.	Temák Attila	EPI	20:51
3.	Dulovits Csaba	EPI	22:02
	Pöltse Andrea	EPI	disq

F21B

1.	Gyalog Zoltán	SPA	13:43
2.	Zsebeházy István	MOM	13:52
3.	Kisvölcsey Ákos	MOM	15:04
4.	Mihályi Ferenc	TTE	15:16
5.	Miháczi Zoltán	TTE	15:25
6.	Nagy Bence	SZV	15:36
7.	Nagy Gergő	SZV	15:38
8.	Néda László	HSP	15:48
9.	Pálinkás Tamás	EPI	16:01
10.	Forrai Miklós	HTC	16:08
11.	Zai Bálint	SPA	16:22
13.	Illés Péter	HRF	16:45
14.	Gyimesi Zoltán	TTE	17:12
15.	Gerzsény Zsolt	DTC	17:23
16.	Morandini Kristóf	SPA	17:36
17.	Oszlovics Ádám	MOM	19:08
18.	Forrai Gábor	HTC	21:21
19.	Bortel László	EK	22:55

F40B

1.	Nagy Lajos	EK	43:08

F45B

1.	Jankó Tamás	HSE	16:00
2.	Vankó Péter	HSE	16:35
3.	Szőcs László	HSP	19:32
4.	Zentai László	HSE	19:40
5.	Kiss Zsolt	TSE	21:22
6.	Zempléni András	KOS	21:29
7.	Hegedüs Béla	KTK	22:22
8.	Orbán János	RTF	22:51
9.	Gincsai József	KRI	23:21

F50B

1.	Hegedüs Ábel	BEA	18:16
2.	Szepesi Imre	ARA	19:24
3.	Kaján László	FMT	20:40
5.	Urbányi Jenő	BÖF	24:25
6.	Szabó Gábor	KTK	25:07
7.	Hídvégi Attila	EK	32:06
	Svéda István	EK	disq

F60B

1.	Dudás István	OSC	27:39
2.	Fábics Ferenc	PSE	41:45
3.	Hajdu István	SPA	53:46

N16B

1.	Tibay Ilona	SPA	20:03

N18B

1.	Gyurkó Fanni	ARA	21:22

N21B

1.	Szívák Ildikó	ARA	19:06
2.	Zsebeházy Eszter	KTK	19:39
3.	Szabadi Ildikó	SC	22:37
4.	Tertsch Ági	KTK	23:46
5.	Madarassy Mária	BEA	27:25
6.	Holper Antónia	TTE	27:33
7.	Kovács Eszter	KTK	28:20
8.	Szepesi Anna	ARA	30:36
9.	Kollányi Fruzsina	MOM	36:02

N35B

1.	Németh Ágnes	EK	23:11

N40B

1.	Krasznai Orsolya	OSC	26:27
2.	Nagy Beáta	SPA	33:48

N50B

1.	Biró Aletta	BEA	22:57
2.	Karsai Klára	OSC	28:53
3.	Fábián Ibolya	SPA	39:06
	Novotni Tiborné	BME	disq

B pálya

F12B

1.	Balázs Bulcsú	OSC	25:10
2.	Fábics Gergely	PSE	29:30
3.	Pálinkás Mátyás	EPI	30:03
4.	Szentkúti Péter	SPA	31:57
5.	Ronkai Gergely	MOM	37:46
6.	Somfai Márk	KOS	62:50

F14B

1.	Györgyi Ábel	MOM	19:00
2.	Hajdu Marcell	KOS	19:17
3.	Berczes Zsigmond	SPA	19:26
	Balázs Boldizsár	OSC	disq
	Pálinkás András	EPI	disq

F55B

1.	Vida István	OSC	20:34
2.	Tóth Péter	EPI	26:06

F60B

1.	Gombkötő Péter	TTE	18:57
2.	Kéri Gerzson	OSC	22:31
3.	Lohász Márton	EPI	23:11
4.	Nagy Gábor	TTE	23:49
5.	Radnóti Rezső	HAV	29:49

F65B

1.	Nagy Albert	SPA	18:53
2.	Cserteg István	TSC	22:28
3.	Schell Antal	PSE	24:25
4.	Nyögéri Imre	KTK	24:41
5.	Hódossy Béla	TSC	27:37
6.	Hargitai Miklós	TSC	28:11
7.	Nagy Dezső	KTK	28:54
8.	Fábics Miklós	PSE	33:28
9.	Andaházi Lajos	EK	37:04
10.	Szeredai László	EPI	50:03
11.	Müller János	PSE	64:54

F70B

1.	Buncsik János	PSE	24:35

N12B

1.	Zempléni Réka	KOS	20:11
2.	Szőcs Fruzsina	HSP	25:01
3.	Kónya Renáta	SPA	38:00
4.	Nagy Eszter	SPA	43:14
5.	Nagy Klára	SPA	45:03
	Tölgyesi Blanka	SPA	?
	Hajdu Szása	KOS	disq
	Móricz Judit	EK	disq

N50B

Tóth Józsefné	HAV	24:59

N55B

Bíró Aletta (2)	BEA	22:25

N60B

Sváb Lászlóné	KTK	36:59

NYÍLT

Gárdonyi unokák	EK	76:58

Avar kupa

2005. november 12.

Csillebérc

F65B (PIROS p) 2000/ 60 m

1. Nagy Dezső	KTK	24:15
2. Dudás István	OSC	25:51
3. Cserteg István	TSC	26:27
4. Schell Antal	PSE	27:53
5. Hargitai Miklós	TSC	28:11
6. Tőkés József	TSC	30:06
7. Müller János	PSE	32:25
8. Csupor Miklós	TTE	39:00
9. Buncsik János	PSE	39:09
10. Babai Margit	TTE	42:59
11. Szeredai László	ÉPI	43:27
12. Fábics Miklós	PSE	43:59
13. Andaházi Lajos	-	45:14

F55B (SÁRGA p) 3100/100 m

1. Gombkötő Péter dr	TTE	31:51
2. Kéri Gerzson	OSC	34:33
3. Bogdány Miklós	TTE	36:56
4. Nagy Gábor	TTE	42:41
5. Németh Alajos	PSE	42:47
6. Hodossy Béla	TSC	44:56
7. Nagy Albert	SPA	48:34
8. Farkas Sándor	HAV	48:38
9. Kiss Attila	SSC	49:22
10. Köblös József	KTK	51:21
11. Nagy Béla	KTK	69:12
12. Fábics Ferenc	PSE	71:29

F45B (SZÜRKE p) 4200/120 m

1. Lux Iván	BEA	37:48
2. Gincsai József	KRI	41:07
3. Kiss Zsolt	TSE	43:07
4. Vida István	OSC	45:26
5. Zempléni András	KOS	48:39
6. Hegedüs Béla	KTK	50:47
7. Bolla Péter	-	55:43

F40B (FEKETE p) 5100/150 m

1. Hegedüs Ábel	BEA	50:15
2. Weiler Zsolt	MAF	57:10
3. Oszkó László	MAF	63:43
4. Ronkai György	MOM	66:42
5. Horváth Imre	BAL	69:22
6. Szepesi Imre	ARA	71:51
Mohácsi József	HAV	disq

F21B (FEKETE p) 5100/150 m

1. Mihályi Ferenc	TTE	42:51
2. Szebeli István	PSE	57:37
3. Karajz Balázs	ÉPI	60:14
4. Ipsics László	MAC	76:07
Kocsis Péter	OSC	disq

F18B (FEKETE p) 5100/150 m

1. Pálinkás András	ÉPI	84:04
2. Ternák Attila	ÉPI	84:21
3. Pálinkás Péter	ÉPI	103:45
4. Pálinkás Anna	ÉPI	119:05
Szucsányi Sebestyén	KOS	disq

NF21C (KÉK p) 3000/100 m

1. Szabadi Ildikó	OSC	32:54
2. Farkas Dénes	HAV	42:38
3. Oszkó Ildikó	MAC	56:04
4. Ipsicsné Anna	MAC	73:58

F16B (SZÜRKE p) 4200/120 m

1. Hegedüs Gergely	KTK	42:21
2. Tihanyi Tamás	KOS	53:28

F14B (SÁRGA p) 3100/100 m

1. Nagy Kristóf	SPA	28:42

F12C (ZÖLD p) 2000/ 40 m

1. Oszkó Attila	MAC	21:20
2. Ujfalusi Zsolt	KOS	26:10
3. Fábics Gergely	PSE	26:30
4. Tóth Bendegúz	KOS	33:51
5. Torbágyi Vajk	ÉPI	34:04
6. Sándor Máté	ÉPI	34:05
7. Ipsics Péter	MAC	38:24
8. Vencel László	ÉPI	39:50
9. Tenk Lőrinc	MAC	40:58
10. Pálinkás Mátyás	ÉPI	46:47

N55B (PIROS p) 2000/ 60 m

1. Sváb Lászlóné	KTK	26:50

N40B (SÁRGA p) 3100/100 m

1. Rné Zamóczay Klára	NYK	34:06
2. Karsai Klára	OSC	40:38
3. Novotni Tibomé	BME	46:11
4. Lux Ágnes	BEA	51:13
5. Szabó Zsuzsanna	MOM	52:53
Hajas Csilla	KOS	disq

N21B (SZÜRKE p) 4200/120 m

1. Kovács Eszter	KTK	50:30
2. Tóth Ágnes	MAF	59:32
Németh Ágnes -		disq

N14B (PIROS p) 2000/ 60 m

1. Oszkó Dóra	MAC	27:18
2. Zempléni Réka	KOS	37:55

N12C (ZÖLD p) 2000/ 40 m

1. Balázs Ottilia	OSC	35:03
2. Ipsics Viktória	MAC	35:54
3. Masztis Anna	KOS	45:32
4. Sándor Eszter	ÉPI	52:30

FN10D (szalagos) 2000-3200/40 m

1. Bakó Ágoston	KOS	20:04
2. Havasi Marci	KOS	22:24
3. Ronkai Gergely	MOM	23:15
4. Nagy Eszter csapata	SPA	25:31
5. Ronkai Anna	MOM	25:39
6. Masztis Dóri csapata	KOS	26:18
7. Weiler Virág	MAF	26:25
8. Haragonics Zalán	KOS	27:16
9. Dorka csapat	KTK	37:00
10. Weiler csapat	MAF	41:22
11. Vácziak csapata	-	44:00

Pók kupa

2005.november 16.

Pünkösdfürdő

Nappal Hosszú

1 Nagy Bence		29:54
2 Nagy Gergő		30:28
3 Gyimesi Zoltán		31:56
4 Mihászi Zoltán		31:58
5 Harkányi Csaba		36:57
6 Pető Sándor		38:42
7 Hegedüs Béla		40:49
8 Jankó Tamás***		41:22
9 Hegedüs Gergely		44:48
10 Bortel László		45:06
11 Bíró Aletta		47:50
12 Kaján László		49:28
13 Tertsch Ágnes		49:34
14 Hidvégi Attila		51:02
15 Urbánffy Jenő		52:55
16 Bacsó Piroska*		62:37
17 Kiss Zsolt*		75:41
Szepesi Imre*	42:39	D
Fábics Ferenc*	63:10	D

Nappal Rövid

1 Gyimesi Zoltán		20:00
2 Szőcs László		22:16
3 Morandini Viktor		22:43
4 Gombkötő Péter		27:32
5 Morandini Kristóf*		27:42
6 Szabadi Ildikó		28:04
7 Nagy Albert		30:49
8 Ebinger Mónika		32:28
9 Illés Péter*		32:47
10 Orbán János		33:49
11 Kovács Eszter		34:54
12 Dudás István		34:57
13 Ipsics László**		34:57
14 Nagy Gábor		36:34
15 Nyögéri Imre		36:46
16 Kovács Béla		37:11
17 Vellner Gábor*		37:15
18 Hidvégi Tamás		37:56
19 Szőcs Fruzsina		38:56
20 Tóth Péte*r		39:04
21 Schell Antal		39:10
22 Novotny Tibomé		39:40
23 Vida István		40:40
24 Müller János		41:44
25 Fábics Gergely		43:03
26 Sváb Lászlóné		45:11
27 Andaházi Lajos		51:26
28 Tenk Lőrinc		53:40
Tibay Ilona*	28:56	D
Karsai Klára	34:27	D
Hódossy Béla	41:28	D
Mohácsi József*	42:04	D
Fábián Ibolya**	46:50	D
Molnár Zsanett*	49:12	D

Éjjel Hosszú

1 Zsebeházy István		16:08
2 Forrai Gábor		16:23
3 Gyimesi Zoltán		18:54
4 Mihászi Zoltán		18:57
5 Forrai Miklós		19:37
7 Jankó Tamás		20:31
10 Oszlovics Ádám***		26:31
11 Bacsó Piroska		30:38
12 Orbán János		31:57
13 Horváth Imre		33:27
14 Tertsch Ágnes		34:50
15 Hegedüs Béla		38:34
Molnár Mónika	44:37	D

***elrajzoltuk az 5-ös pontot

Éjjel Rövid

1 Vellner Gábor		20:18
2 Tölgyesi Blanka		32:10
3 Tenk Lorinc		55:04
Morandini Viktor	17:59	D

Összetett Hosszú

1 Gyimesi Zoltán		50:50
2 Mihászi Zoltán		50:55
3 Jankó Tamás		61:53
4 Hegedüs Géza		79:23
5 Tertsch Ágnes		84:24
6 Bacsó Piroska		93:15

Összetett Rövid

1 Vellner Gábor		57:33
2 Tenk Lorinc		108:44
Morandini Viktor	40:42	D

* félig sötétben
** sötétben
**** sötétben fejlámpával

Állomás Kupa

2005. november 23.

Vérmező

GYORSVONAT

1 Zsebeházy István	MOM	20:22	
2 Mihászi Zoltán	TTE	21:33	
3 Nagy Bence	SZV	21:59	
4 Gyimesi Zoltán(3.)	TTE	22:02	
5 Oszlovics Ádám	MOM	22:09	
6 Kisvölcsey Ákos	MOM	22:40	
7 Jankó Tamás(2.)	HSE	22:53	
8 Zai Bálint	SPA	23:26	
9 Gyimesi Zoltán	TTE	23:46	
10 Lenkei Ákos	HSP	23:58	
11 Nagy Gergő	SZV	24:00	
12 Szőcs László	HSP	24:51	
13 Vankó Péter	HSE	25:01	
14 Forrai Gábor	HTC	25:28	
15 Ács Gábor	ZTC	25:42	
16 Füzy Anna	OSC	25:49	
17 Harkányi Csaba	HAV	25:54	
18 Gyöngyösi István	SZV	25:55	
19 Illés Balázs	EK	26:29	
20 Zentai László	HSE	26:36	
21 Szabó Imre	CBD	27:39	
22 Forrai Miklós	HTC	28:14	
23 Gyurkó Fanni	ARA	28:41	
24 Tibay Ilona	SPA	28:58	
25 Vellner Gábor	SPA	29:31	
26 Hegedüs Gergely	KTK	29:34	
27 Szivák Ildikó	ARA	30:11	
28 Kaján László	FMT	30:18	
29 Hegedüs Béla	KTK	30:35	
30 Zempléni András	KOS	30:40	
31 Pető Sándor		31:23	
32 Hegedüs András	BEA	31:28	
33 Németh Ágnes	EK	33:20	
34 Bíró Aletta	BEA	33:46	
35 Muszély György	BEA	34:10	
36 Kéri Gerzson	OSC	34:34	
37 Balogh András	KTK	34:37	
38 Urbánfy Jenő	BÖF	35:08	
39 Horváth Imre	BAL	44:27	
40 Görözdi Máté	SCH	46:24	D
41 Gusztev Antal	ARA	22:44	D
42 Orbán János	RTF	33:58	D
43 Bacsó Piroska	MAF	30:13	D
44 Morandini Kristóf	SPA	26:18	DI
45 Henk Csaba	EK	DISQ	

SEBESVONAT

1 Mihászi Zoltán (2.)	TTE	14:22
2 Gyimesi Zoltán (2.)	TTE	15:21
3 Pető Sándor (2.)		17:38
4 Illés Balázs (2.)	EK	20:50
5 Gombkötő Péter dr.	TTE	20:53
6 Hegedüs Béla (2.)	KTK	20:58
7 Kovács Béla	KTK	21:53
8 Szabadi Ildikó	OSC	22:34
9 Hegedüs Gergely (2.)	KTK	22:36
10 Orosz Katalin	ZTC	22:38
11 Kovács Eszter	KTK	22:45
12 Tasnádi Tamás	EK	23:41
13 Vida István	OSC	24:28
14 Hidvégi Attila		25:28
15 Szabó Gábor	KTK	25:32
16 Zacher Viktor	SPA	27:04
17 Baksa Tamás		28:50
18 Szőcs Fruzsina	HSP	29:35
19 Molnár Zsanett	OSC	29:47
20 Nagy Gábor	TTE	30:06
21 Fábián Ibolya	SPA	30:49
22 Nagy Albert	SPA	31:10
23 Csonka Dorottya	ARA	32:32
24 Fábics Ferenc	PSE	37:17
25 Müller János	PSE	59:16
26 Jankó Tamás	HSE	16:07 D
27 Dormán Miklós	SPA	18:38 D
28 Tölgyesi Renátó	SPA	30:45 D

SZEMÉLYVONAT

1 Fábics Gergely	PSE	15:09
2 Fábics Tamás	PSE	17:00
3 Fábics Miklós	PSE	17:40
4 Andaházi Lajos		21:37
5 Sipos Judit	HSE	23:17
6 Móricz Judit	EK	25:59
7 Tölgyesi Blanka	SPA	40:04
8 Kozma László	TTE	48:52

TÁJOLÓ – 2006

Átutalással is fizethető:
Budapesti Tájfutók Szövetsége
11705008-20411419

Sítájfutó hírek a 2005/2006-os évadra

A tervek szerint a jövő évi négy országos bajnoki futam két hétvégén, mindkét esetben kétnapos verseny keretén belül kerül megrendezésre. Az OB terepek kiválasztásánál idén is szempont volt, hogy újabb régiókat és terepeket vonjunk be a köztudatba. Ennek szellemében a Középtávú- és Váltó OB Mátraszentimrén, a Sprint- és a Hosszútávú OB Szilvásváradon illetve a Bükk-hegységben lesz lebonyolítva. Amint a fentiekből is kitűnik, az idei fő célként azt tűztük ki, hogy próbáljunk újabb helyeket bevonni az OB helyszínei közé, ne legyünk mindig Galyatetőhöz kötve. Tehát olyan helyeket kerestünk és találtunk, ahol megvannak a technikai adottságok (ratrak, motoros-szán), ami ma már minimális elvárás a színvonalas versenyek megrendezéséhez.

Az OB-kon kívül az elmúlt évekhez hasonlóan több kisebb népszerűsítő sítájfutó/sífutó verseny megrendezését is tervezzük a hó függvényében, általában Budapest vonzáskörzetében (Normafa, Dobogókő). Ezek mintája a tájbringában nagy sikerrel rendezett CSTSZ sorozat, amely teljesen nyilván nem másolható (télen hétköznap korán sötétedik, hóra kell várni, illetve nyomhálózat fektetése is szükséges), de annak átmenthető erényeit (SportIdent, speciális térkép, webes kiírás, illetve eredményközlés stb.) szem előtt tartva igyekszünk minél több ember számára versenyzési, edzési lehetőséget biztosítani.

A legnagyobb regionális verseny várhatóan a Budapest Bajnokság lesz Dobogókő térségében. Ez az esemény egyben egy külföldön nagyon népszerű, de a magyar sífutó-sportban szinte egyedülálló eseménytípusnak, egy ún. símaratonnak is helyt ad, amely részben nyitás a nem-tájékozódó, de sífutni tudó rétegek felé, részben pedig különleges versenylehetőség a hazai sítájfutó mezőny számára.

A Sítájfutó Bizottság, szem előtt tartva azt a tényt, hogy igazán minőségi versenyek hazai megrendezése csak nagyon szerencsés esetben lehetséges, a mezőnynek azonban ezekre szüksége és igénye van, tervezi pár közeli, külföldi verseny szervezett meglátogatását. Hangsúlyozott, hogy ez a lehetőség nem korlátozódik a válogatottra, bár számukra természetesen erősen ajánlott, különös tekintettel az ottani, sok esetben a világ élvonalát képviselő mezőnnyel való megmérettetésre. Jó külföldi versenyek pár órányi autózással elérhetők Csehországban, Ausztriában, illetve Szlovákiában.

Válogatott keret 2006-ra a tavalyi eredmények alapján

Nők: Simon Ágnes, Marosffy Orsolya, Szivák Ildikó

Férfiak: Gond Balázs, Marosffy Dániel, Déry Attila, Kiácz Bence, Harangozó Gábor

Kiácz Bence

Hegyi- és tájfutás Szorospatakon

A közelmúltban alakult Bátonyterenye Városi Sportegyesület futó szakosztálya egy háromfutamos téli hegyifutóversenyt rendez Szorospatak környékén.(itt volt néhány éve az Országos Diákolimpia Döntője)

Az első forduló küzdelmére december 18-án, vasárnap kerül sor. A tömegrajt 11 órakor lesz a szorospataki ifjúsági tábor területéről és 13-6-2 km, illetve 700 méter megtétele után ugyanide érkezik vissza. A második fordulót január 29-én, míg a zárófordulót pedig február 25-én bonyolítják le. Ez utóbbinál a rendezvényt már tájfutó edzőversennyel is ki fogják bővíteni.

A verseny leghosszabb útvonala főként szilárd burkolatú erdészeti úton fog haladni, míg a rövidebbek erről letérve erdei utakon közelítik meg a cél területét. Kategóriáikat 8 év alatt, 8-10 évesek, 10-12, 13-15, 16-18 19-35 és 35 év feletti korosztályokban rendezik meg.

Részvételi díj: 300Ft/fő/forduló, diákigazolvánnyal 100 Ft/fő. Díjazás minden fordulóban: érem, oklevél, a három forduló összetett eredményét pedig tiszteletdíjjal jutalmazzák a szervezők. Öltözési lehetőség fűtött, meleg helyiségben, a táborban. Nevezéseket a koos.judit@profinter.hu címre, illetve postai úton Koós István 3070 Bátonyterenye, Irinyi út 40. kérik küldeni.

Popey

BAJNOKI RENDSZER

1. A Magyar Tájékozódási Futó Szövetség bajnoki versenyszámai

A) Egyéni Bajnokságok:
1. Nyílt Hosszútávú Egyéni Bajnokság (OHEB)
2. Nyílt Normáltávú Egyéni Bajnokság (ONEB)
3. Nyílt Középtávú Egyéni Bajnokság (OKEB)
4. Nyílt Éjszakai Egyéni Bajnokság (OÉEB)
5. Nyílt Rövidtávú Egyéni Bajnokság (OREB)
6. Összetett Egyéni Bajnokság (ÖEB)

B) Nyílt Csapatbajnokság (OCSB)
C) Nyílt Váltóbajnokság (OVB)
D) Nyílt Egyesületi Váltóbajnokság (EVB)

2. Egyéni Bajnokságok

2.1. Az egyéni bajnokságok kategóriái

Hosszútávú. Nincs selejtező. *Utánpótlás/felnőtt:* F/N 21, 20, 18 E, *Középkorú:* F/N 35, 40, 45, 50, F 55, 60 A, *Időskorú:* F 65, 70, 75, 80 , N 55, 60, 65 A

Normáltávú. Van selejtező: F/N 21, 20, 18, 16, 14 E F/N 35, 40, 45, 50, F 55, 60 A. Nincs selejtező: F 65, 70, 75, 80 , N 55, 60, 65 A

Középtávú. Van selejtező: F/N 21, 20, 18, 16, 14 E F/N 35, 40, 45, 50, F 55, 60 A. Nincs selejtező: F 65, 70, 75, 80 , N 55, 60, 65 A

Rövidtávú. Van selejtező: F/N 21, 20, 18, 16, 14 E F/N 35, 40, 45, 50, F 55, 60 A. Nincs selejtező: F 65, 70, 75, 80 , N 55, 60, 65 A

Éjszakai. Nincs selejtező. F/N 21, 20, 18 E F 35, 40, 45, 50, 55, 60 és N 35, 45 F 65, 70, 75, 80

Az egyéni országos bajnokságok kategóriáira létszámkorlát nincs.

2.2. Selejtező versenyek

A selejtező versenyeket normáltáv esetén a döntőt megelőző napon kell megrendezni, míg közép- és rövidtáv esetén a selejtező a versenynap délelőttjén, míg a döntő délutánján rendezendő. A Normáltávú OB selejtezői rövidített távúak legyenek. (60%)

2.2.1. Továbbjutás a selejtezőből

A selejtezőkből kategóriánként 24 fő jut az A döntőbe. A következő 36 fő a B döntőbe, stb. A külföldi állampolgárságú versenyzők beszámítanak a továbbjutó létszámba.

Amennyiben a selejtezőkből valamelyik döntőbe az 5 fős létszám nem biztosítható, akkor az érintett versenyzők az eggyel magasabb besorolású döntőben indulhatnak.

2.2.2 Futambeosztások

40 fő nevezési létszámig egy futam van, 41-80 fő esetén két futam, és így tovább, 40 főként 1-1 futam.

A benevezett versenyzőket a rendezőség futamokba osztja oly módon, hogy az adott kategória az évi alapranglistáján legjobb 20 (21.) helyen lévő versenyzőt arányosan osztja szét. A többi nevezőt hozzájuk sorsolja úgy, hogy egy egyesület versenyzői matematikailag a lehető legjobban legyenek elosztva a selejtező csoportok között. A legjobb helyezési számú versenyző kerül az első futamba. (A futam 1-4-5-8-9-12-13-16-17-20, B futam 2-3-6-7-10-11-14-15-18-19)

2.3. Döntők sorsolása

A selejtező alapján döntőbe került versenyzőket a selejtező fordított eredménysorrendjében kell beosztani. A selejtezőn el nem indult versenyzők a döntőben nem indulhatnak. A selejtezőt érvényes eredmény nélkül teljesítő versenyzők a legalacsonyabb szintű döntőben a mezőny elejére sorsolva indulhatnak. Hivatalos bajnoki eredményük nincs, az eredményüket helyezési szám nélkül kell szerepeltetni, de minősíthetők.

Ha több futam volt, akkor a legalacsonyabb sorszámú futam első helyezettje indul utolsónak, majd növekvő futamszámok és helyezési számok határozzák meg a sorrendet. A futamokban keletkezett holtverseny esetén a döntő rajtlista készítése érdekében a helyezési számot sorsolással (pl. pénzfeldobással) kell eldönteni a holtversenyben érintett versenyzők között. Például ha az egyik futamban két 6. helyezett volt, akkor pénzfeldobással kell eldönteni, melyik versenyző kapja a 6. és melyik a 7. helyezési számot a döntő rajtlista készítése előtt. Ha a döntőbe jutás határán történik holtverseny, mindkét (vagy több) érintett versenyző a magasabb szintű döntőbe jut.

Amennyiben a selejtezők eredménye nyomán azonos klub versenyzői egymás utáni döntő rajtidőt érnek el, az azonos klubból korábban rajtoló helyét fel kell cserélni az előtte indulóval. Amennyiben a rajtlista elején maradnak azonos klub egymást követő versenyzői, ugyanezt az eljárást fordított irányban kell alkalmazni.

Példa: A1, A2, A3, B, C, D, E1, E2, E3 -> A1, A2, A3, B, C, E1, E2, D, E3 -> A1, A2, A3, B, E1, C, E2, D, E3 -> (fordított eljárás) A1, B, A2, A3, E1, C, E2, D, E3 -> A1, B, A2, E1, A3, C, E2, D, E3

A selejtező nélküli bajnokságokon, illetve a selejtezőre nem kötelezetteket a döntőben véletlenszerűen kell sorsolni.

2.4. Minimális indítási időköz

	Utánpótlás/felnőtt	Középkorú	Időskorú
Hosszútávú	4 perc (F21E 3 p)	4 perc	4 perc
Normáltávú	4 perc	4 perc	6 perc
Középtávú	2 perc	2 perc	2 perc
Rövidtávú	2 perc	2 perc	2 perc
Éjszakai	4 perc	4 perc	6 perc

Az itt felsorolt indítási időközök csak az ajánlott minimális indítási időköz. Amennyiben a létszámok és az összrajtidő engedi javasolt növelésük.

A bajnokságok B és alacsonyabb szintű döntőiben rövidebb (2-3 perces, rövidtávon 1 perces) indítási időköz is megengedhető.

3. Általános rendelkezések az egyéni bajnokságokon

- Nevezhetők: az MTFSZ tagszervezeteinek versenyengedéllyel rendelkező, magyar állampolgárságú versenyzői.
- A bajnokságokra a nem magyar állampolgárságú versenyzők is nevezhetők.
- A bajnoki pontokat, az összetett bajnokságot a külföldiek nélkül számolja a két érintett bizottság.
- A nevezés a döntőre is automatikusan érvényes.
- Amennyiben a naptári év végén látható, hogy a következő évben legalább 4 időskorú szenior versenyző kerül magasabb korcsoportba, akkor a következő évtől az ő kategóriájuk részére is kiírjuk az egyéni bajnokságokat.
- Egy napon rendezett selejtező, döntő esetében a döntő minimum 3 órával később kerüljön megrendezésre (utolsó rajt+győztes idő+3 óra).

4. Váltó- és csapatbajnokságok

A bajnokságok egy lépcsőben és egy fordulóban kerülnek megrendezésre.

4.1. Kategóriák

Országos Csapatbajnokság – Váltóbajnokság
FN14E 3-3 fő, FN16E 3-3 fő, FN18E 3-3 fő, FN20E 3-3 fő, N21E 3-3 fő, F21E 4 fő (CSB) – 3 fő (Váltó)
FN 105A 3-3 fő három 35-ös korcsoportú pálya
FN 125A 3-3 fő három 40-es korcsoportú pálya
N150A 3-3 fő három 50-es korcsoportú pálya
F145A 3-3 fő három 45-ös korcsoportú pálya
F165A 3-3 fő három 55-ös korcsoportú pálya
F185A 3-3 fő három 60-as korcsoportú pálya
Egyesületi Váltóbajnokság
Férfi E 5 fő egy-egy 21, 20, 18, 16, 14-es korcsoportú pálya
Női E 5 fő egy-egy 21, 20, 18, 16, 14-es korcsoportú pálya
F170 A 4 fő egy-egy 35-ös, 40-es, 45-ös, 50-es korcs. pálya
F185 A 3 fő egy-egy 55-ös, 60-as, 65-ös korcsoportú pálya
N125 A 3 fő egy-egy 35-ös, 40-es, 45-ös korcsoportú pálya
N150 A 3 fő egy-egy 45-ös, 50-es, 55-ös korcsoportú pálya

A szenior kategóriákban csak szenior korosztályú versenyzők indulatnak, a korcsoportok az indulók minimum korösszege alapján.

4.2. Rendezéstechnikai kérdések

Egyesületenként egy korcsoportban több csapat, illetve váltó is nevezhető.

A váltón illetve csapaton belüli futási sorrendet a részt vevő egyesületek határozzák meg. A váltó, illetve csapatösszeállítást a verseny 0-idejét 60 perccel megelőzően a rendezőség felé le kell adni, azon a későbbiekben indokolt esetben az ellenőrző bíró engedélyével lehet változtatni.

Ha a szenior kategóriák korcsoportjaiban a meghatározott korcsoportnál fiatalabb versenyző indul, minősítést nem szerezhet, minősítést számolni tőle nem lehet.

4.2.1. Rendezéstechnikai kérdések (OCSB)

A csapateredmények megállapítása az időeredmények összeadásával történik, elhagyható eredmény nincs.

A rendezőség a csapatok 1., 2., 3., illetve 4. futóit csoportonként külön sorolja, a csoportok különböző pályákon futnak. A pályák nehézségi fokának hasonlóknak kell lenniük; ha ez nem teljesül, a csapatokra vonatkozó információt előre közölni kell. A csapat tagjai választhatnak, hogy melyik csoportban futnak.

4.2.2. Rendezéstechnikai kérdések (Váltó OB)

A váltóbajnokság csak kombinációs rendszerben kerülhet megrendezésre. 9-nél több váltónevezés esetén a motala (pályafelcserélős váltó) kerülendő.

4.2.3 Rendezéstechnikai kérdések (Egyesületi váltó OB)

Egy egyesület több váltót is indíthat, ekkor az a megkötés érvényes, hogy azonos korcsoportúak egy egyesületen belül azonos helyen nem futhatnak. Az egyes kategóriákon belül a pályák között a Versenyszabályzat betartásával kombinációs rendszer is alkalmazható.

5. Általános rendelkezések váltó- és csapatbajnokságokon

- Nevezhetők: az MTFSZ tagszervezeteinek versenyengedéllyel rendelkező, magyar állampolgárságú versenyzői, valamennyi váltóban és csapatban egy fő nem magyar versenyző is szerepelhet, amennyiben 40 napnál régebbi versenyengedéllyel rendelkezik.
- Csak egy egyesületbeliek alkothatnak csapatot vagy váltót.
- Több váltó indítása esetén az a megkötés érvényes a váltó létszámánál több csapat nem indítható egy egyesületből.

6. Összetett egyéni bajnokság

21-es korcsoportig
- Az országos egyéni bajnokság eredményei alapján kerül megállapításra az összetett bajnokság eredménye.
- FN 21, 20, 18-ban az OHEB, ONEB, OKEB, OEÉB, OREB (közül a legjobb 4) FN 16, 14-ben ONEB, OKEB OREB bajnokságokon elért eredmények alapján.
- Minden esetben a helyezési számok kerülnek összeadásra. Az alacsonyabb fokozatú döntőkben (B, C, ...) elért helyezési számokat az eggyel felette lévő döntő utolsó értékelhető bajnoki helyezési számával növelni kell.
- A 4 ill. 3 bajnokságon eredményesen szerepeltek érnek el helyezést, a legkisebb helyezési szám a győztes.
- Az esetleges holtversenyt az Országos Nappali Egyéni Bajnokságon elért eredmény dönti el, (az esetleges további holtversenyt az OKEB dönti el)
- Az eredményhirdetésre lehetőleg az utolsó egyéni bajnokságon kerüljön sor.

35-ös korcsoporttól

- Az MTFSZ Szenior Bizottsága az országos egyéni bajnokságok eredményei alapján állapítja meg az összetett bajnokság eredményét.
- Férfiaknál az F35, 40, 45, 50, 55, 60 korcsoportokban az 5 bajnokságból a legjobb 4 eredmény alapján, az időskorú szenioroknál az F65, 70, 75, 80 korcsoportokban az 5 bajnokságból a legjobb 3 eredmény alapján dől el a bajnoki cím.
- Nőknél az N35 korcsoportban az 5 bajnokságból a legjobb 4 eredmény alapján, az N 40, 45, 50, 55, 60, 65 korcsoportokban a 4 bajnokságból (az éjszakai nem számít) a legjobb 3 eredmény alapján dől el a bajnoki cím.
- Minden esetben a helyezési számok kerülnek összeadásra, a legkisebb helyezési szám a győztes
- A holtversenyt az Országos Nappali Egyéni Bajnokság dönti el (esetleges további holtversenyt a Szenior Középtávú OB).

7. Általános rendelkezések az MTFSZ bajnokságaira

- A bajnoki cím elnyerésének feltétele, hogy a versenyt legalább négy versenyző vagy váltó vagy csapat eredményesen fejezze be, kivétel az N 60 és F 70 és magasabb kategóriák.
- Bajnokságokon érvénytelen a versenyengedély, ha az átigazolás a versenyt megelőzően 40 napon belül történt.
- Az MTFSZ által kiírt bajnokságokra az ellenőrző bírót az MTFSZ Versenybizottsága jelöli ki (Versenyszabályzat 5.2.3).
- A bajnoki pontversenyt 21-es korcsoportig a Versenybizottság, 35-ös korcsoporttól a Szenior Bizottság készíti el.
- A bajnokságokra nem magyar állampolgárságú versenyzők is nevezhetnek.
- Szenior bajnokságban csak szenior korú versenyző indulhat.

Az eredményhirdetéseknél
- egyéni bajnokságokon először a magyar állampolgárságú versenyzők eredménye alapján a magyar bajnokság eredményét kell kihirdetni a bajnoki érmek átadásával
- csapat, illetve váltóbajnokságokon ugyanígy (beleértve az esetleges egy fő külföldi versenyzőt), majd a verseny eredményét kell kihirdetni a tiszteletdíjak átadásával, az egész mezőny eredményére figyelemmel.
- A bajnoki rendszer elfogadásával az eddig érvényes bajnoki rendszer és a hozott változtatások, módosítások érvényüket vesztik.
- A bajnoki rendszert az MTFSZ Elnöksége a 2005. november 14-i elnökségi ülésén elfogadta.

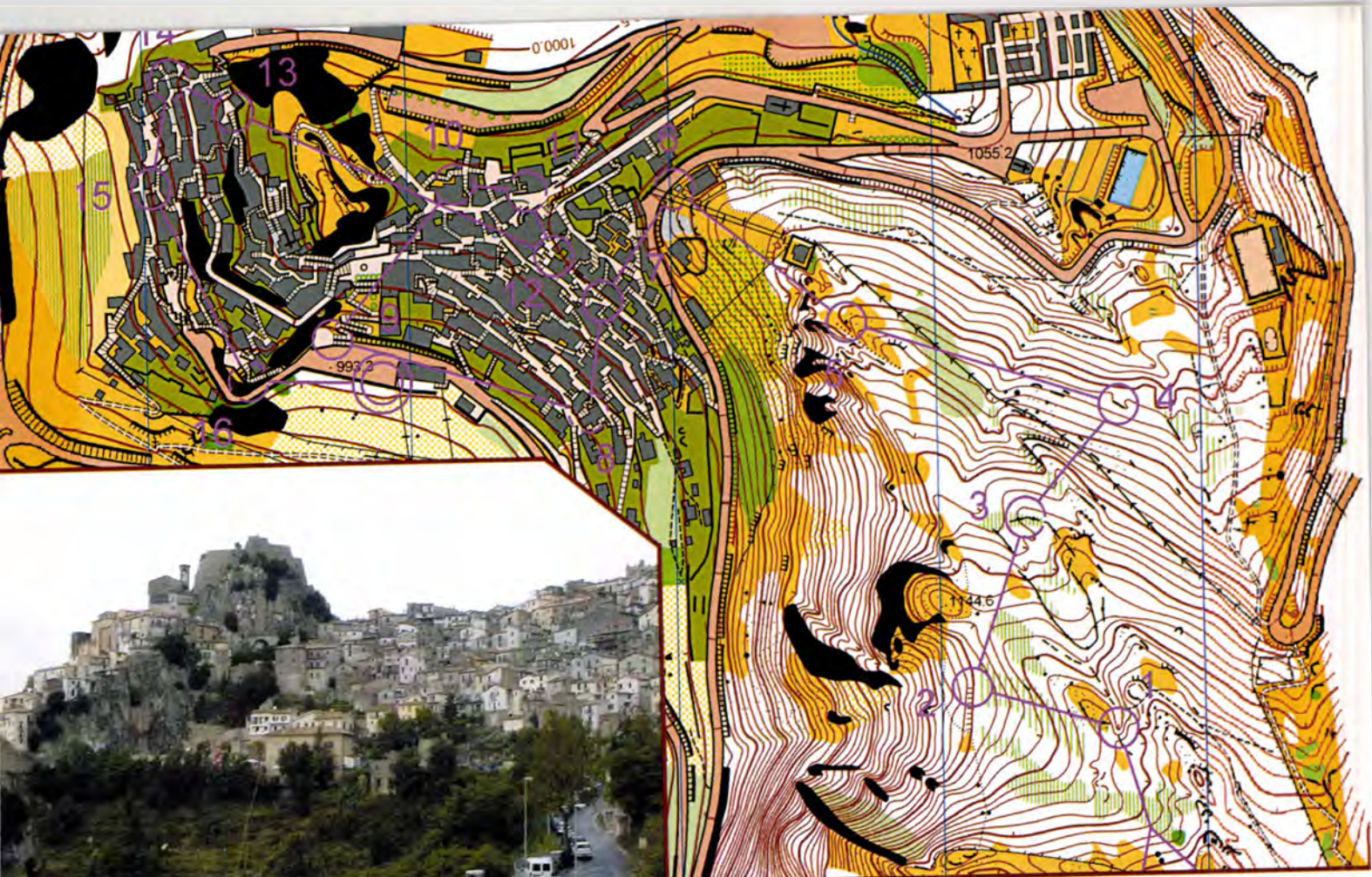
Érvényes 2006. február 1-től

Világkupa 2005: Skandinávia felnéz a svájciakra

Az idei Világkupa október első hetében zárult le Olaszországban. A tavalyi évtől a Világkupák három blokkból állnak, amiből az egyik a VB, de a másik kettőn is megrendezésre kerül mind a három egyéni szám és a váltó is, így azok is legalább egyhetes programok. Bár magyar csapat a London közelében rendezett idei első körön – elsősorban a magas költségek miatt – nem vett részt, és a japán VB-re is csak női csapat utazott, így az összetett versengésbe nem szólhattunk bele, azért az utolsó fordulón képviseltettük magunkat. Ez szinte kötelező is volt, hiszen a térképeket Sőtér Janó helyesbítette, és a nyári ötnaposhoz hasonlóan a rendezésben is részt vettek magyarok, nevezetesen Csonti és Bossánszky Ákos.

Négyen vállalták a részvételt: Kelemen Detti, Józsa Gábor, Létra és Forrai Gábor. A versenyek Róma közelében kerültek megrendezésre: a versenyközpont a fővárostól kb. 70 km-re keletre, egy 1400 m magasságban fekvő üdülőtelepen volt a Simbruini-hegység szélén. Ez a hegység, amely a hosszútávnak és váltónak is otthont adott, domborzatilag rendkívül hasonlít a Bükk-fennsíkra, ugyanakkor a növényzete egészen elképesztő módon egyetlen homogén bükkerdő, jelleghatárváltásokat csak a kisebb-nagyobb, a Nagymezőhöz hasonlító rétek adnak. Az üdülőtelepet – amely a legközelebbi nagyobb hegyről elnevezve Monte Livata névre hallgat – egy 14 km-es szerpentinen 1000 m szintet felvéve lehet megközelíteni az utolsó városkából, Subiaco-ból, amely a sprint selejtezőnek adott otthont.

Tájfutó szempontból ez sem volt éppen megszokott terepnek nevezhető, mivel a város a kb. 30 fokos várhegy oldalában épült ki, így a verseny szinte csak lépcsőzésből állt, de az igazi különlegességet a sprint döntőjének helyszíne szolgáltatta, amely egy 1000 m környékén fekvő hegyi falucska volt a hegység oldalába tapasztva – a mellékelt térkép és fénykép mindent elárul róla. Ezekhez képest a kicsit távolabb fekvő középtáv terepe számunkra nem nyújtott újat, az leginkább a Szilicei-fennsíkhoz volt hasonlítható, az összes fedettségi fokozatot felvonultató erdős-ligetes, legeltetésre használt terület, azzal a különbséggel, hogy itt még kisebb kőfalak ill. kerítések is gyakran előfordultak, így figyelni kellett az ezeken való optimális átjutásra is.



Világkupa – Férfi sprint döntő

A selejtezőkből a világkupákra vonatkozó szabályok szerint futamonként 17-en jutottak tovább, vagyis összességében 6-tal többen futhattak a döntőkben, mint a VB-n. A nőknél ez gyakorlatilag a teljes mezőnyt jelentette, Dettinek így kötelező volt mindkét bejutás – a hosszún nem volt selejtező –, amit teljesített is. A fiúk esetében kb. kétharmados volt a bejutási arány, így ők sem álltak lehetetlen feladat előtt. A középtávon ez csak Létrának sikerült – a két Gábor a pálya elején hibázott, amit később az előírtnál rövidebb pálya miatt esélyük sem volt behozni –, sajnos azonban az ő szereplésére is rányomta a bélyegét, hogy közvetlenül a Magyarországról történő elutazásunk előtti napon hasmenés és láz gyötörte (a versenyek sorában a középtáv volt az első).

A két sprint versenynél nem volt sok problémája a pályakitűzőnek azzal, hogy koncentrációban miként nyújtson megfelelő feladatot: a terepek egyszerűen folyamatos térképolvasást kívántak meg. Az egyébként is áttekinthetetlen utcaszerkezetet az is tetézte, hogy egy esetleges tévesztéssel komoly szinteket is lehetett veszteni. Józsa Gabi, aki a leginkább készült erre a számra, sajnos már a pálya elején, egy erdei részben kiszállt – az erdei sprintek sem nevezhetők éppen megszokottnak itthon – bekerült viszont a döntőbe Foresz, egy rá annyira jellemző, kiegyensúlyozott futással. Létra a csoportbeosztás egyenetlenségének áldozata lett: fél perc hibájával messzebb maradt el a bejutási határtól, mint Józsa Gabi a 3-4 percnyi keveréssel.

A döntőn a B-futam is a 25. oldalon látható pályát futotta, sőt, az utolsó B-döntős elrajtolását követően már az elvetemültebb nézők – pl. én – jelentkeztek rajtolásra SI-vel a kezükben, így össze tudtuk magunkat mérni ezen a különleges terepen. Létra, Józsa Gabi és én 19-20 perc körül futottunk, amivel több mint 50 %-ot kaptunk a győztes Daniel Hubmanntól. Ez a terep elsősorban nem gyors futótempót kívánt meg, hanem gyors térképolvasást, amiben úgy tűnik, mindannyian el vagyunk maradva. Foresz viszont nem, ő az utolsó előtti pontig meglepően jól tartotta magát a 33. hely környékén, utána azonban hibázott egy 2 perceset, és így a mezőny végén végzett. Minket még így is 1-2 perccel megvert.

A hosszútávon a várakozásoknak megfelelően futottak a fiúk: az 54. és a 67. hely között szóródtak a 85 fős mezőnyben. Detti mindegyik számban egyenletesen szerepelt: kisebb hibákkal a 30-40. helyek környékén végzett, akárcsak a nyáron a VB-n. Mivel most kicsit gyengébb mezőny volt, esetleg egy 30-on belüli helyezés is reális lett volna, de sajnos ő sem volt teljesen egészséges: a sarkát fájlalta már hetekkel a kiutazás előtt.

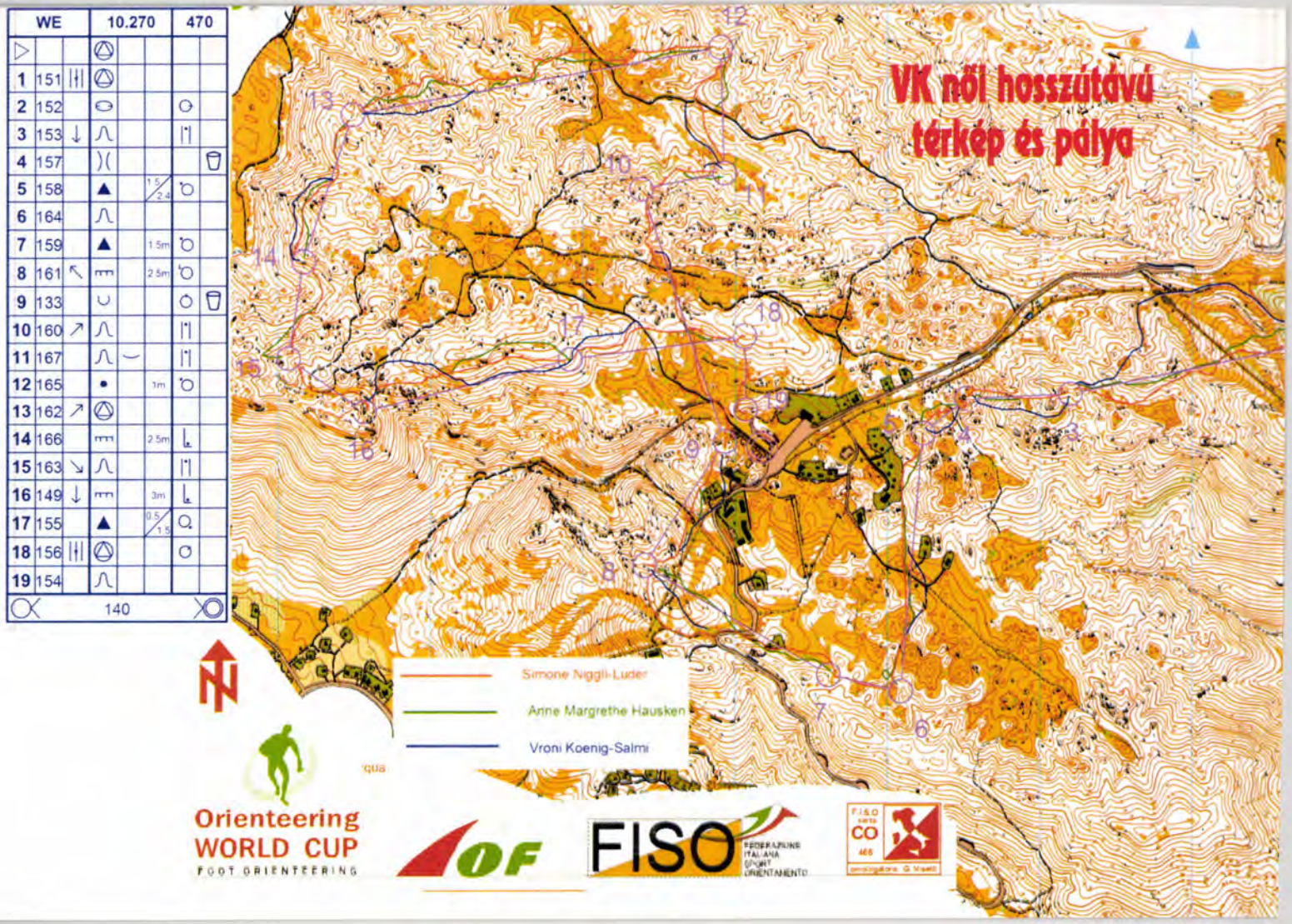
A váltón értelemszerűen csak férfi csapatunk volt, ami a B-csapatokat nem számítva az előzetesen kalkulált 11. helyet szerezte meg a belgák és az ausztrálok között. Az ezért járó 4 világkupaponttal még az összetett váltó-világkupa eredménylistájára is felkerültünk, a 15. helyre. Ez egyébként a nemzetek között elfoglalt helyre kb. reális is, egy VB-n a most nem indult szlovákok, litvánok, ukránok és oroszok is biztos előttünk lennének. Reméljük jövőre a kőkemény utánpótlásnak köszönhetően javulni fog a helyzet.

Az élmezőny eredményeit tekintve a legfontosabb meglepetés az volt, hogy Thierry Gueorgiou a brit világkupa után idén most is kénytelen volt vereséget elkönyvelni a középtávon: Michail Mamlejev és Mats Haldin mögött be kellett érnie a harmadik hellyel. A hosszútávon pedig Chris Terkelsen szerezte meg a győzelmet, aki már a 90-es évek végén is az egyik legjobb volt, azonban az egyik tél után a túledzettség tünetei jelentkeztek rajta, amit csak mostanra sikerült leküzdenie. A többi győzelem pedig Svájcé: Simone Niggli ugyan most csak a hosszútávot nyerte magabiztosan – 20 %-ot verve a hatodikra –, a sprinten honfitársnői közül Martina Fritschy szorongatta meg 4 másodperccel, a középtávon pedig Vroni-König Salmi le is nyomta, de a férfi vonalon is rendkívül erősek voltak: a már említett Hubmann a sprint számokból számolt összetett világkupát, Marc Lauenstein pedig a hosszútávét nyerte meg az ittenti eredményeinek (is) köszönhetően. Mondanom sem kell, hogy a váltókat is Svájc nyerte mindkét nemben, a férfiaknál a B-csapatukkal (az A harmadik lett)... A férfi váltó hozta egyébként az összetett világkupa-helyezések elosztásának legnagyobb izgalmát: a brit forduló és a VB során is Franciaország és Norvégia osztozott meg az első két helyen, így azonos pontszámmal indultak neki a versenynek. Végül a franciák diadalmaskodtak – három éve a magyar EB-n tizedikek voltak ugyanazzal a csapattal, ami ma a világ legjobb váltója!

Sőtér Janó azonban nem csak mostanra végezte a térképhelyesbítői munkát: jövőre ezeken a terepeken, ugyanilyen versenyközponttal kerül megrendezésre a hagyományos olasz 5 napos. Aki tehát kedvet kapott a térképeket nézegetve, most még szinte ingyen lefoglalhat repülőjegyet a fapados cégeknél. A római városnézésekre érdemes azonban külön napokat szánni: a római dugók nem olyan barátságosak mint a budapestiek, a bejutás Monte Livataból a Szent Péter térre rossz esetben a 4 órát is elérheti.

Skuló Marci

VK női hosszútávú térkép és pálya



Budapesti hírek

Budapesti Tájfutó Napok 2006. január 20-22.

Január 20. (péntek) 17.30 Közgyűlés. Beszámoló. Választás *Január 21. (szombat)* 10.00 Utánpótlás sorverseny. 11.30 Budapest Tájfutója díjak átadása. 15.00 Szenior találkozó és Budapest Tájfutó Sportjáért Díj átadása. Dr. Lánszki Imre előadása (Ősbuda újabb kutatási eredményei). 18.00 Bajnokok vacsorája. *Január 22. (vasárnap).* 9.30 Ripszám Henrik Emlékverseny. 12.00 Eredményhirdetés és koszorúzás a Ripszám emléktáblánál

Elnökségi ülés

A BTFSZ elnöksége nov. 7-én tartotta soron következő elnökségi ülését, amelyen beszámolót hallgatott meg az utánpótlás válogatott idei munkájáról, értékelte a II. félévi versenyek lebonyolítását, meghallgatta a Környezetvédelmi bizottság tájékoztatóját, tárgyalt a jövő évre kiírt pályázatokról.

Jegyzőkönyvek átvétele

A 2005/8. számunkban már felhívtuk a figyelmet arra, hogy az MTFSZ költözése nyomán kiselejtezésre várnak az 1970 és a mai nap között beküldött versenyjegyzőkönyvek. A megyék közül még nem vitte el az anyagot Győr-Sopron, Jász-Nagykun-Szolnok, Komárom, Pest, Somogy, Szabolcs-Szatmár, Tolna, Veszprém és Zala, valamint a budapesti klubok közül az OSC, MAFC, BEAC, Lombik (KTK), Tpográfia , Optimista. Utolsó lehetőséget biztosítunk számukra, hogy oktatási, rendezési és dokumentációs célra átvegyék ezen igen értékes jegyzőkönyveket 2005. december 15-ig dr. Vizkelety László lakásán (Budapest, X. ker. Óhegy u. 21/a) mert utána megsemmisítésre kerülnek ezek a jegyzőkönyvek. Ugyancsak eddig az időpontig van mód nála a „Tájfutás" régi, hiányzó számait átvenni.

Előfizetés 2006-ra

Kedves Olvasók!

Jövőre a Tájoló az eddigi kivitelben és terjedelemben fog megjelenni. A lap mind a 10 számában 8 oldal az MTFSZ híreit, hivatalos közleményeit fogja tartalmazni.

Bár a szokásos árváltozások – nyomdai és postai költségek emelkedése – minden bizonnyal jövőre is érinteni fogják a lapot, mégsem tervezzük jelentősebben emelni az előfizetési díjat.

Az éves előfizetési díj 2006-ban 3000 Ft, külföldre 6000 Ft. Egy példány ára 300 Ft.

2006-ban, hasonlóan az előző évhez, ismét tervezzük DVD mellékletek megjelenését, amelyeken a 2005-ös év legjelentősebb eseményeit mutatjuk be. Egy az első félévben, egy pedig a második félévben fog megjelenni. Az egyik fotókat, a másik filmeket fog tartalmazni.

DVD melléklettel az előfizetési díj 4000 Ft.

Az előfizetési díjat a mellékelt csekken kérjük befizetni. A megrendelő nevét és címét olvashatóan, nyomtatott betűkkel kérjük felírni a csekkre. Ugyanezen a csekken lehet a szokásos támogatásokat is befizetni, ebben az esetben a csekk „Közlemény" rovatába nem „Tájoló előfizetés"-t, hanem „Támogatás"-t kell írni. Természetesen a BTFSZ-ben és a téli rendezvényeken, edzéseken személyesen is előfizethető az újság.

Legyél Törzstámogató!

Hat sikeres év után hetedik alkalommal hirdeti meg a BTFSZ a törzstámogató rendszert.

Nagyon fontos, hogy a támogatás összege még az idén, december 31-ig megérkezzen! Csak így lehet, még erre az évre kiadni a levonásra feljogosító igazolást, amelynek feltétele, hogy a támogató adóigazolási számát is közölje.

A Törzstámogatók három fokozata a következő:

– bronz fokozatú támogató, aki legalább 4000.- Ft-ot fizet be.

– ezüst fokozatú támogató, aki legalább 8000.- Ft-ot fizet be.

– arany fokozatú támogató, aki legalább 16 000.- Ft-ot fizet be. A kapott támogatást az elmúlt évhez hasonlóan a BTFSZ fő céljainak, feladatainak megvalósítására fordítjuk. A remélt támogatást a mellékelt csekken vagy személyesen a BTFSZ-ben kérjük befizetni úgy, hogy december 31-ig be is érkezzen. A csekkre kérjük ráírni: Támogatás, valamint az adóigazolási számot. Minden eddigi és új törzstámogatónknak köszönjük az anyagi segítséget.

BTFSZ Elnöksége

Kellemes karácsonyi ünnepeket és tájfutó sikerekben gazdag



boldog új évet kívánunk minden kedves Olvasónknak!

BTFSz Elnöksége *Tájoló Szerkesztősége*

FEDETTPÁLYÁS TÁJFUTÁS

Egyre gyarapszik azon tájékozódási játékok száma, amelyek a versenysporttól távolodnak, azonban egyre közelebb viszik a tájékozódás élményét a nem tájfutók számára. Egyik ilyen változat a fedettpályás tájfutás.

Az elsőnek kikiáltott fedettpályás főiskolai világbajnokságot Trondheimben rendezték 1988-ban az Egyetemi és Főiskolai Világbajnokság pihenőnapján. Természetesen ez csak egy buli verseny volt, inkább akadályverseny, mint tájfutás, azonban egy épületben tartották, és állomásokat kellett megkeresni egy térkép segítségével. Ráadásul nem egy szokványos épületről volt szó, ugyanis a helyi egyetem kulturális épületben bolyongtunk, ahol a különböző szinteltolások, lépcsők, fordulók és beugrók bonyolulttá tették az elkészített térképet. Jó buli volt, biztos vagyok benne, hogy minden akkori résztvevő emlékszik rá.

Indultam P-O Bengtsson házában is egy edzőversenyen, ahol az épületben és a kertben zajlott a párosverseny, amit ma szupermikrosprintnek neveznénk. Így részben volt fedettpályás tájfutás (futni kellett), ponttal a nappaliban és az előszobában,valamint a szerszámoskamránál és az öntözőcsapnál.

Azonban nemcsak játékos versenyeken jelent meg a fedettpályás tájfutás, a legutolsó svájci VB-n a sprintszám célja és utolsó pontja egy sportcsarnokban volt. Okozott is váratlan fordulatokat a szokatlan megoldás, megzavarva néhány menőt.

Svédországban az egyik legutóbbi nappali egyéni bajnokság prológja volt egy üzletközpontban, bebizonyítva, hogy a tájfutást bárhol lehet űzni, és komoly versenyek esetében sem érdemes elzárkózni az új megoldásoktól.

Itthon a teremtájfutást fedeztük fel magunknak legutóbb, új távlatokat nyitva a sportágnak. Tass azóta egy testnevelőknek szóló bemutatót követően az esti diszkóban a nehezített teremtájfutást is kipróbálhatta.

A felsorolt megoldások nagyon távol vannak a hagyományos tájfutástól, hiszen tájról szó sincs, csupán tájékozódásról, azonban a sportág alapélményeit, ami az eligazodás élménye és a pontfogás jutalma, ezek a megoldások is tökéletesen visszaadják.

Mihelyst tájékozódási játékokban gondolkodunk, és eltávolodunk a versenyszabályzattól, a minősítési rendszertől és évtizedes megszokásainktól, rengeteg szórakoztató és sokak számára könnyen hozzáférhető versenyformát tudunk kialakítani. Elsősorban a fiatalokat tudjuk így megmozgatni. Például a teremtájfutás minden iskolába el tud jutni, nagyon kevés többletenergiát igényel a megvalósítása, és egy tornaórán is le lehet bonyolítani egy háziversenyt. Igaz, ez csak játék, és a sportág utánpótlásgondjait közvetlenül nem oldja meg.

A plázákban is lehet tájékozódási játékokat tartani. Sok fiatal ma is a kihívást, a kalandot keresi, a megmérettetést. Igaz jellemzően nem a sportpályákon, nem rendszeres, fegyelmezett foglalkozások keretében, hanem legtöbbször a számítógép előtt ülve a virtuális világban vagy a plázák nem különben mesterséges világában. A kaland és a tájékozódás ötvözetéből kialakított játékok, versenyek képesek lennének olyanokat is megmozgatni, persze nem feltétlenül futásra késztetni, akiknek még soha nem jutott eszébe, hogy sportversenyen vegyenek részt.

2006 tavaszán tervezzük, hogy fedettpályás tájékozódási játékot rendezünk egy bevásárlóközpontban. Minden ehhez kapcsolódó ötletet, javaslatot, kritikát, véleményt, tapasztalatot szívesen fogadunk lapunk szerkesztőségébe küldve.

Dr. Lantos Zoltán

Köszönetnyilvánítás

„Az iskolai tájékozódási futásért" alapítvány köszönetet mond mindazoknak, akik az SZJA 1 %-ot javunkra utalták át.

Az átutalt összeget egy új térkép előállítására fordítottuk.

X. Dobogókői Hegyi Futóverseny

2005. november 19.

Közel százan teljesítették a megújult nyomvonalon, kitűnő időben lebonyolított Dobogókői Hegyi Futóverseny 3 kategóriáját. A nők 20 km-es távját a sokoldalú Füzy Anna nagy fölénnyel nyerte. A 32 km hosszú Skerletz Iván hegyi maraton győztese Józsa Gábor lett 171.22 perces idővel Koprivanacz Imre és Zsebeházy István előtt. A Dr. Somogyvári Károly hegyi nyílt 13 km-es távját Sipiczki Csaba Péter nyerte 59,05 perccel Marton János és Tóth Ádám előtt.

Miért módosultak az útvonalak? – kérdezem Schönviszky György pályakitűzőt.

– A Dobogókői Hegyi Futóverseny pályáinak módosítására az alábbi meggondolások vezettek:

A Kővári Endre által több mint 40 évvel ezelőtt kitűzött pálya a megnövekedett autósforgalom miatt veszélyessé vált Pilisszentkereszt – Kétbükkfa-nyereg között. Ezért ezt a szakaszt kikerülve az új 1-es és 2-es ponttal a pálya vonalvezetését a Pilis-hegység legszebb panoráma útján vezettem át a Pilis-nyeregbe. Innen minden változatlan.

Ezen a pályán a nők az idő rövidsége miatt nem indulhatnak, részükre új pálya került kialakításra. Így a hölgyek is beérnek a 14 órai eredményhirdetésre.

A Somogyvári Károly Emlékverseny pályamódosítását két szempont vezette. A rajt után, a meredek sípályán lefutó versenyzők jelentős része elmerevedett, nagy nehézségek árán jutottak föl a Prédikálószékre. Az új útvonal Sikárosig egyenletesen lejt, onnan visszafelé a sípálya alsó állomásáig egyenletesen emelkedik az út. Itt a sípálya alsó szakasza még megfutható, majd jön a felső meredek szakasz, ami után már ott a cél. A régi útvonalon gyakorlatilag a Bükki-pusztai elágazástól hosszú emelkedő volt, majd az igen meredek „Nagyszuszogó" a műútig. Innen is még 100 méter szint volt Dobogókőig. Annak idején, a sípályán keresztül 3-4 perccel jobb időt futottam Dobogókőig.

1961-ben Kővári Endre és Jávorka Péter, amikor angol mintára kiötölték az első magyar hegyimaratoni pálya tervét, kikérték Galgóczy István, Skerletz Iván és jómagam véleményét. Jobbat senki sem tudott javasolni, mert akkor a Pilis-tetőre nem lehetett fölmenni a rakétabázis építése miatt.

Ma szerencsére ilyen akadály nincs. Így Kővári Endre és Skerletz Iván szellemiségét követve próbáltam az útvonalon





jobbítani. Mind a ketten kiváló hegymászók is voltak, a tájfutás mellett céljuk volt a hegycsúcsok megmászása, ezért úgy ítéltem meg, hogy a legnagyobb kihívás, ha a Pilis-hegység 3 legmagasabb csúcsán vezet a pálya.

Közismert volt Skerletz Iván kötődése Dobogókőhöz, a Pilis-hegység szívéhez, mely az Árpád-házi királyok szakrális központja is volt. Itt Dobogókőn teljesítette „Gromek" 1964. novemberében a 24 órás futás alatt a 144 km és 780 métert, majd egy évvel később a 2:30:11-es fantasztikus pályacsúcsot.

Nagyon kevesen ismerik személyesen a Németországban élő másik kiváló sportember, Kővári Endrét, a nagy újítót. Ő volt az első magyar javított térkép elkészítője (Püspökszilágy, 1962. május), az első magyar színes nyomtatott javított térkép elkészítője (Fehérkőlápa, 1964. május), az első magyarországi váltóverseny rendezője (Földes F. ev., Balatonalmádi, 1960. június) és számos ötlet kitervelője és megvalósítója.

Szöveg: **Schell Antal** és **Schönviszky György**
Fotó: **Máthé István**

1. MiniMicr-O World Cup

– világpremier és nagy nemzetközi siker

Nem biztos, hogy a Tájoló minden olvasójának azonnal beugrik mit is takar a MiniMicr-O versenyforma. Nem baj, szégyenkezés nélkül tessék továbbolvasni, olyan arccal mintha a téma szakértője lennél, később utoléred a jártasabbakat.

Nem szeretnék az események elébe vágni, de nem tudom visszatartani, hogy már itt el ne mondjam: jó volt november 12-én délután magyarnak lenni (2. és 3. hely!). Ez a nap is úgy kezdődött, mint más normális november 12-e, szombat, talán csak a BEAC-osok szíve vert egy kicsit gyorsabban (bár lehet, hogy csak aluledzettség). A kiírás elég szűkszavú volt (helyszín, jelentkezés, nullidő), de semmi a pályaadatokról, saját frissítő lehetőségéről (volt rá), kísérőversenyről, stb. és – talán a sok évtizedes egyetemi múlt, vagy a fekete-fehér klubszínek, esetleg a csalánban-futásban szerzett mindenkinél nagyobb tapasztalat okán, a meghívó a BEAC-osoknak érkezett. Jelentem, nem tértünk ki a kihívás elől, ott voltunk és helytálltunk (időnként haladtunk is).

A meghívásos Világkupán 12 indulóra számítottak, az egyes rajtszámmal induló viszont nem érkezett meg, helyére beugrott Hegedüs Ábel, így vállalva az ismeretlen versenyforma világelső kipróbálójának szerepét. A 17 pontos pályán alig-alig volt két hasonló pont. Jellemző módon mindjárt az első (híd Ny-i oldala) komoly gondot okozott majdnem mindenkinek, mert a ráfutás irányából még novemberi sűrű takarásban volt. A második pont (időszakos forrás) esetében sem annyira az átmenet, mint a bója megtalálása volt a feladat – lévén a forrás éppen száraz.. Ráadásul ez a szakasz nyílt köves burkolaton haladt, csak a későbbi részek voltak fásak. Érdekes, ritkán látható pontelhelyezés volt a 4. (vulkáni kúp oldala) és a 15: kidőlt kovásodott fatörzs is. A pályakitűző sajátos látásmódját tükrözi, hogy a tipikusan csak időszakos vízfolyást (6. pont) állandó forrásként adta meg pusztán azért, mert elvileg folyamatos víz-utánpótlása van az épített medencéből. A pálya második szakasza éles irányváltásokkal, nagy kerülőket eredményező falakkal és sajátos pontelhelyezésekkel (pl. 7: kőmező széle, 11: holdbéli táj, 12: igazi folyókanyar) volt tarkított. A frissítőpont viszont valóban jól települt – érdekesség, hogy a nagy sikerre való tekintettel a verseny végeztével vissza lehetett látogatni újabb frissítésre. Megtévesztő, de legalábbis vitatható pontmegnevezések is nehezítették a feladatot, így a 8. (leszakadás) és főként a 9. (szeméttelep széle) a pályán haladva többféle értelmezést tett lehetővé.

És akkor most az eredmények, hiszen ez feszít már kezdettől fogva:

Darius Semaska (Litvánia) 11:26
Hegedüs András 11:55
Lux Iván 12:13

Végül néhány száraz tény a versenyről, távirati stílusban:

1. MiniMicr-O World Cup: Helyszín: Budapest, Csalán u. 20/a (Síkhegyi lakás, a kapunál hosszan csöngetni, jelszó szükséges!) Időpont: 2005. november 12, 17:46' Pálya hossza: 19 m. Szint: 1. emelet. Térképhelyesbítő: nem volt térkép (műveltebbek és sznobok kedvéért: vaktérkép, készítette Síkhegyi Ferenc). Pályakitűző: Síkhegyi Ferenc és Gabriella (+ a lányok). Bója mérete: 1x1 cm-es egyoldalú négyzetlap. A beszámolóban említett pontok szakszerű ismertetése: **1:** Híd Ny-i oldala – 2005. évi térképes naptár „Bp. Margit-híd és környéke" lapja (december) a konyhafalon, viszont elfelejtették (az 1. számú pályakitűző szerint nem is akarták) áthajtani a novembert. **2:** Időszakos forrás – mosogató-csapja (időszakosan használják, de erről az 1. számú pályakitűző vajmi keveset tud, a 2. számú szokott róla mesélni). **4:** Vulkáni kúp oldala – artisztikus dombortérkép az előszobában a nem tudom melyik vulkánról (a nagy rohanásban – ld. az időeredményeket is – nem volt idő megnézni) Iránymenetben a fal áttörése itt sem volt ajánlott, az ajtó működött. **6:** Állandó forrás – WC (ismét az 1. számú pályakitűző azon tévesztméje érvényesült, hogy még mindig folyik, pedig már régen meg lett csináltatva). **7:** Kőmező széle (na ja, geológuséknál a fürdőszoba törvényszerűen tele van kövekkel). **8:** Leszakadás – többen a leszakadt falvédőre mentek rá, de le kellett jönniük róla, nem az volt. **9:** Szeméttelep széle: a gyerekszoba hátsó traktusában, erős szülői túlzás. A pályakitűzők egy napig rettegtek, hogy a gyerekek esetleg rendet csinálnak. **11:** a Hold túlsó oldala (a pályakitűző számára nincsen lehetetlen, amúgy egész jó felvétel, magam sem tudnék jobbat) **12:** Folyókanyar – na itt legalább láthattunk egy térképet is (igaz, a falon). A frissítőpont a hálószobában – na ott volt minden (mármint, ami iható). **15** – kidőlt kovásodott fatörzs: a sok kő között elrejtve, a mester gyűjteményének egyik éke (nem hoztuk el).

Ahogy mi gyakorlott szerzők mondani szoktuk: a világpremier sikerre volt ítélve, és az ítéletet végrehajtottuk. A versenyszám minden bizonnyal hamarosan a világbajnokság része lesz (a dánok nyugodtan bevállalhatják ezt is, ugyanúgy, mint a mikrosprintet). A BEAC mindenesetre elhatározta, hogy hagyományossá és rendszeressé teszi. A következő forduló egy év múlva a 2006. évi szakosztály-értekezleten (hacsak a 2006-os Eötvös terepengedélyét meg nem tagadják, mert akkor, az Eötvös is a Csalán utcában lesz.)

LI.

HARMINCKÉT ÉV UTÁN

Újra lesz Debrecenben Hungária Kupa

1974 augusztusát írtuk, amikor közel húsz nemzet 886 tájfutója a Debrecen környéki erdőkben öt napon keresztül küzdött a Hungária Kupa kategóriáinak elsőségéért. Nekem ez volt az első Hungáriám, mely térdsérülésem miatt csak a Bánki erdőben lebonyolított második napi futamig tartott. Az eltelt több mint három évtized távlatából néhány dologra azért még ma is élénken visszaemlékszem. Ilyen volt az egyetem előtti megnyitó ünnepség, a sárga programfüzet, mely többféle szolgáltatás ingyenes igénybevételére szolgált (pl. villamosjegy, strand belépő, stb.), a csalános terep, a forró homok, az erdei kisvonat, az állatkert, a vidámpark vagy a színpompás virágkarnevál. Azt is tudom, hogy a hölgyeknél Monspart Saci, a férfiaknál pedig „NagyDüdü" nyerte az elitet. Én meg sok más társammal együtt a verseny feladására kényszerültem.

Szóval jövő nyáron a debreceniek jóvoltából ismét lesz Hungária Kupa. Az alföldi város tájfutással foglalkozó szakemberei, élükön dr.Dobrossy Istvánnal, már megtartották első szervezőbizottsági ülésüket. A térképek terepi munkálatai a nyíregyházi Zelei Ferenc irányítása mellett kezdődtek el. Úgy tűnik, most egy remek festői környezetben, vízben is gazdag területet találtak a 2006-os Hungária Kupa versenyközpontjának, ahol az elsődleges tervek szerint akár négy versenynapot is egy célhellyel tudnak majd lebonyolítani.



Bár az utóbbi időben megoszlanak a vélemények erről az egyik legrégebbi szervezésű többnapos hazai versenysorozatunkról, mégis, úgy érzem, élni kell a hazai klubok versenyzőinek ezzel a lehetőséggel, és ott kell lenniük jövő nyáron Debrecenben, hogy harminckét év után az Erdőspuszták térségében megküzdjenek egymással a 31. alkalommal lebonyolításra kerülő Hungária kupán.

Zentai József

Meghívunk minden tájékozódási futást szerető és kikapcsolódni vágyó sportolót 2006. augusztus 9-13. között Debrecenbe, az erdőspusztákban rendezendő 5 napos Hungária Kupára.

A szervezést. és előkészítést elkezdtük. Elsőnek engedjétek meg, hogy bemutassuk városunkat, ill. a terep egy részletét képekben.

Dr. Dobrossy István, a szervező bizottság elnöke
Virág István, a versenybíróság elnöke
Garda Árpád, Hajdú-Bihar megyei és Debrecen városi Tájékozódási Futó Szövetség elnöke

Debrecen rövid története

Debrecen területét ősidők óta lakják az emberek. Egészen a rézkorig nyúlnak vissza az ásatások során feltárt bizonyítékok. Bizonyíthatóan éltek a környéken szkíták, szarmaták és avarok is. Debrecen nagyvárossá fejlődése földrajzi szemmel mégis kicsit furcsa, hiszen a puszta közepén áll. Régen viszont az északi oldalán erdőségek húzódtak, határában bővizű volt a Tócó, mely ma már csak jelentéktelen víz. A legfontosabb tényező a város fejlődésében az, hogy jelentős utak kereszteződésében helyezkedik el. Itt találkozik a felvidékről Tokajon át délre és a nyugatról Nagyvárad felé húzódó két útvonal.

Debrecen nevét leírva először 1235-ben találjuk meg. A Debrecen név török eredetű, jelentése: „éljen, mozogjon". Első tulajdonosai is a Debreceni nevet viselték. A város Nagy Lajos királytól kapott városi jogot 1361-ben, és fal nélküli, ún. Mezővárosként működött. Évente négy vásár megtartására volt joga, amiből kettőt, a Gergely és a Mihály napit mai napig is megtartják. E vásárok ma már természetesen más formában és árukínálattal kerülnek megrendezésre, de érdekes színfoltjai a város életének. A városban erős volt a céhek összetartása. Egy-egy utcába tömörödve él-



A versenyterep alföldi jellegzetessége a nyírfacsoport
A felvétel térképhelyesbítéskor készült

tek, és a mai utcanevek is őrzik tevékenységük emlékét. A városnak mindig jelentős volt a mezőgazdasági jellege. Nagy földterületekkel és legelőkkel rendelkeztek. Az 1400-as években a Hunyadiak fennhatósága alá kerül, akiktől árumegállító-jogot kapnak. Ez nagyban elősegítette a kereskedelem fejlődését. Jelentős tevékenység volt a városban az állattartás, az állatkereskedés és a szekerezésnek nevezett bérfuvarozás.

Az 1500-as években a református hit nagyarányú elterjedésével Debrecen egyházi központtá is válik. Ez a szerepe a mai napig is fennáll. Erre utal az is, hogy II. János Pál pápa magyarországi látogatása során Debrecent (a kálvinista Rómát) és a nagytemplomot is meglátogatta. A városban kialakult egy önigazgatási rend, amelyben fontos szerepet töltöttek be a választott képviselők, akik gyakran egybeestek az egyház presbiteri tanácsában ülőkkel, így a vallási és városi vezetés harmóniája mindig megvolt. A város vezetője a bíró volt. Ez a feladatkör a név ellenére a mai polgármesteri funkciónak felel meg.

Az ország három részre szakadásakor a három hatalom ütközőpontjába került. Mivel magát megvédeni nem volt képes, hadserege, vára nem lévén, a túlélésnek azt a formáját választotta, hogy mindig behódolt az éppen esedékes hatalomnak, és adóval váltotta meg önállóságát.

A város történetének szomorú és visszatérő eseményei a tűzvészek, amelyek többször elpusztítják Debrecent. Debrecen környékének benépesítésében Bocskai Istvánnak volt nagy szerepe. A nevével fémjelzett szabadságharc után szövetségeseinek, a hajdúknak – akik korábban szilaj, harcias marhapásztorok voltak – területeket és kiváltságokat adományozott. Az ekkor letelepített közel tízezer fő teremtette meg a Hajdúság alapjait. (Hajdúnánás, Hajdúszoboszló, Hajdúsámson... stb.)

Debrecennek a Rákóczi-szabadságharcban komoly szerep nem jutott. Talán csak egy szomorú momentum, hogy a város főbírájának házában fogalmazták a Szatmári Béke szövegét. A következő évtizedekben az ellenreformáció keserítette a reformátusokat, és a környéknek is kijutott a szenvedésből. Az 1811-es nagy tűzvész után alakították ki a belvárosnak a ma is látható szerkezetét, és elkezdődött egy tudatos városrendezés.

A város 1849-ben kerül újra a figyelem középpontjába. Az előretörő osztrák seregek elől ugyanis ide menekül a kormány, és itt Debrecenben mondják ki a Habsburg ház trónfosztását. Az első világháború után az ország keleti fele román megszállás alá kerül, aminek a város is súlyosan megfizeti az árát, mert a román sereg kivonulásakor minden mozdíthatót elvitt. A második világháború súlyos harcokkal söpör végig a környéken, de Debrecen újra az ország fővárosa lett, mert 1944 decemberében itt hívták össze az ideiglenes nemzetgyűlést, és itt alakult meg az ideiglenes kormány, mely elkezdte az újjáépítést.



A Főtér Debrecenben

VÁLASZÚT ELŐTT A KELET-EKO KUPA

Egy-egy meglepő híranyagot begyűjtve korabeli lapszerkesztőm a leadott írásomat követően mindig arra kért, figyelmeztetett, erre az anyagra aludjak még egy napot.

Volt, amikor tanácsát megfogadtam, volt, amikor nem. Így történt ez most is a Kelet-EKO kupával. Hát erre az anyagra már aludtam egy lapzártát, a Bélkő-Dobó kupáról már nem is beszélve.

Szóval előzményként a rendezőségben közreműködött egyik versenybírótól megtudtam, hogy a Kelet-EKO nevezési határidejéig csak 42 fő jelentkezett. Aztán a verseny előtti hét csütörtöki napján a nevezési létszám már megközelítette a 200 főt. Gidófalvi Péter ugyan már elkészítette a Harangodi erdő térképét, három kivágatban, de a stekkelés három nappal a verseny előtt még nem volt elvégezve. Közben az utolsó pillanatban érkezett a hír, hogy az első napra tervezett területen vadászatot tartanak. Ezt követően már azon gondolkodtak, hogy ismét lemondják a versenyt, de Gidó a család tagjaival együtt kitartott a versenyrendezés mellett. Csütörtök éjjel megcsinálta pályaterveket, eleget tett Csekk Sanyi ismételt kérésének és rányomták a támogatók nevét a térkép hátoldalára. Péntek éjjel, a verseny előtt egyetlen napocskával, kézi berajzolás mellett elkészítették a pályákat. Másnap jöttek a versenyzők. Jelentkezéskor, ha nehezen is, de előkerültek egy lapocskán a pályaadatok. Rajtlista nem volt.

Itt jegyezném meg, hogy ennyi év után Csekk Sanyi még mindig idegenkedik a SportIdent használatától, bár az is igaz, ilyen nevezési létszám mellett ez jelentősen költséggel terhelte volna meg a rendezők kiadási számláját.

Az első napi középtávú futam, a térkép nyugati részét kihasználva – vadászat miatt –, apró zökkenőkkel tarkítva, szerencsésen lezajlott. Akkor még nem tudtuk, hogy a két nap során ez a térképi ábrázolás sikerült jobban. Este aztán jött a szokásos tésztaparti. A kollégiumi szálláshoz közeli iskolában, az elmúlt évihez képest már jóval szerényebb kínálatot kaptunk, de az éhes népségnek, így nekem is, ez a betevő falat nagyon jól jött.

A tavalyi évet, vagy például a miskolci OB-t lemásolva, itt a kollégiumban ismét megkaptuk az egész éjjel bömbölő lagzis zenekart. Szörnyű volt kialvatlanul, az igen ködös, hideg, nyirkos időben másnap reggel kimenni a közeli TEKA táborba, ahol a felvezetés miatt félórát késett a rajt. Ez azért mindenkinek jól jött, mert a köd addigra felszállt. A rajtolásom után alig 200 métert futva, „elkezdett a térképi ábrázolás és a valóság vacakolni". Út nincs, azt éppen előttem szántja fel a traktor, jobbra nincs a jelölt erdősáv, távolabb a térkép sárgát jelöl. Nincs, nem látom a nyílt területet, helyette sűrű bozótos akácültetvény tárul a szemem elé. Az első pontot – jellegfa-bokor –, a dombtetőn keresem. Nincs dombtető, nincs a közvetlenül mellé jelölt ligetes erdő (404), de van egy mélyedésben megvillanó bója. A kód egyezik. Hűha! No, próbáljunk meg tovább haladni. Jön egy kiszáradt mocsár. Jobb lenne jobbról kerülni, nem jön be, megyek balról. Mint utólag mondták, ez volt a vétel, mert jobb oldalnál egy szintén sárgán jelölt terület helyett bozótos erdő volt a valóságban. Nem kívánok végig menni az amúgy kissé hosszúra nyújtott F5o pályán, de azt feltételezem, hogy ezen a területen helyesbítő a régi térképet figyelembe véve nem sokat dolgozott. Az én szemléletem szerint hiába jelöli hófehérnek a nyárfaerdőt a helyesbítő, ha aljnövényzete (vaddohány, vagy mi a fene..) jelentős mértékben akadályozza a futót, nem említve az embermagasságú csalánt.

Aztán a gyűjtőre való „nyomatás" közben a bozótos nyiladékban újabb meglepetés ér. Versenyzőtársam, Walter Dravetz, szembefutva velem, az elvesztett versenyzőkartonját keresi. Lám ha van SI, ez nem fordult volna elő.

A versenyközpontban a szervezők ismét kirukkoltak egy helyi ökörsütéssel, így célbaérés után, a már kellemes őszi időben, hosszú sorban türelmesen araszolva jutottunk mind előbbre a kizárólag számunkra készített finom kajához. Eredményhirdetéskor aztán a szokásokhoz híven Csekk Sanyi ismét kitett magáért. A majorett csoport bemutatója után helyi önkormányzati vezetők és szponzorok adták át a díjakat a versenyzők számára. Kedves tájfutók! Bizony kicsinyke hazánkban nem sok olyan verseny van, ahol minden kategória 1-3. helyezettje futószobrocskát és emblémázott trikót kap a kétnapi futásáért. Igaz, már több mint egy évtizede azonos az embléma, de majd csak változtatnak rajta. Már csak azért is, mert szerintem jövőre válaszút elé kerül a Kelet-EKO kupa. Egyrészt ,ha nem alkalmazza az SI-t, akkor az ugye már nem lesz rangsoroló, másik pedig az, hogy ideje lenne kialakítani egy helyi stabil rendezőgárdát, mert e nél-

kül a jövőben lehetetlen lesz a sportág szabályai szerint lebonyolítani a Kelet-EKO kupát.

Mindezen kritikai felvetések ellenére szeretek járni a szabolcsi versenyekre. Én ezúton is szeretném megköszönni a verseny napján ötvenedik életévét betöltő Csekk Sanyinak az egész éves Kelet-EKO szponzorszervezési munkáját. Gidónak azt az óriási a munkáját a térképhelyesbítés, pályakitűzés, felvezetés, indítás terén, melynek révén végül is két napot futhattunk itt a Nyírségben. Kacsának (Krajcsovics András), aki ellenőrzőbírói teendőit még rendezéstechnikai segítséggel is kibővítette, Váryné Horváth Erzsébetnek a gyerekverseny, Zarnóczay Klárieknak a családi verseny lebonyolításáért, na és Tamás Tibinek, Debnár Zsuzsának, akik nélkül a Kelet-EKO kupán bizony nem jöhetett volna létre a jelentkezés, a megbízható időmérés és az értékelés.

Szóval jövőre szeretnék egy biztosabb előjelű rangsoroló Kelet-EKO kupán részt venni. **Popey**

VI. Nemzetközi Sportkonferencia

A Magyar Sport Háza tanácskozó termében november 18-án bonyolította le a Főpolgármesteri Hivatal Sport Ügyosztálya „A sport mindenkinek program megvalósítása az Európai Unió önkormányzataiban. Rekreáció és Sportturizmus" címet viselő konferenciát. A meghívott neves előadók megszólalása előtt dr. Demszky Gábor főpolgármester köszöntötte a majd kétszáz hazai sportvezetőt és szakembert.

A tavalyi öt tájfutóval szemben idén sportágunkat úgymond egyeneságon csak Vásárhelyi Tass (BTFSZ) és városom sporttanácsnokaként félig meddig tájfutóként én képviseltem. Ismerősként még volt egy személy, de ő most nem tudom kit képviselt.

dr. Ábrahám Attila, a Nemzeti Sporthivatal elnöke, államtitkár, többek előtt már csak ismételt előadását, mely az állam szerepét taglalta a sport, a testnevelés népszerűsítésében, hallgathatták meg elsőként a jelenlévők. Ezt követően Susanne Hollman az Európai Unió sporttal kapcsolatos kérdéseit vázolta fel, majd Molnár Zoltán főigazgató a MOB helyzetéről, Szabó Imre pedig a sportturizmus szerepe a regionális fejlesztésekben címmel szólt a hallgatósághoz. Az idei nemzetközi sportkonferencia legérdekesebb előadását, Rusznák Imre, illetve dr. Nádori László: Ifjúság sportja, kihívások, konfliktusok, európai körkép címmel tartotta meg. Zárásként dr. Földesiné dr. Szabó Gyöngyi a szabadidősport fejlődésének nemzetközi tendenciái és hatása a lakosság életminőségére címet viselő előadása során túl sok időt szentelt a világ legnagyobb szabadidősport szervezetének, a TAFISA-nak a bemutatására, ezért az ezúttal elmaradó kérdések-válaszok helyett Szabó Zoltán levezető elnök bezárta az idei nagyszabású budapesti nemzetközi sportkonferenciát. Ezt követően a részvevők a Sportmúzeum jóvoltából erre az alkalomra készített sporttörténeti kiállítást tekinthették meg, melyen az atlétikai tablónál örömmel fedeztem fel Monspart Sarolta fotóját és szövegben a maratoni futó teljesítménye mellett kiemelték, hogy 1972 után néhány évtizeddel ezt követően egy másik magyar tájfutónő, Oláh Katalin is ugyanitt, Staré Plavy-ban (?!) szerzett tájfutó világbajnoki címet.

Apró tévedés a település azonossága, de ez jelen esetben nem számít. A lényeg, hogy sportágunk múltja jelen van a hazai sport palettáján. Csak azért egy ilyen sportkonferenciára a jövőben több sportági szakemberünk is eljuthatna.

A helyszíni tudósítást készítette: **Zentai József**

Kiskunhalasi Edzőtábor

2006. január 13-15.

Nyílt edzőtábor, elsősorban utánpótláskorú versenyzők számára. De szeretettel várunk minden érdeklődőt.

Program: Többféle hosszúságú „normál" pálya lesz kirakva. Időt csak kérésre mérünk, a rajtokat koordináljuk

A válogatottaknak és a bátrabbaknak szombaton lesz domborzati fázison futás, memória pálya, majd vasárnap tömegrajtos farsta pályák.

Péntek: 14.00 – 16.00 Pírtó (normál pálya) *Szombat de.* 9.00 – 11.00 Harkakötöny (domborzati fázis) *Szombat du.* 14.30-sötétedésig Harkakötöny (memória pálya) *Vasárnap* 9.00-12.00 Kakas hegy (tömegrajtos farsta)

Részvételi költség: szállás 1500 Ft/fő/nap, étkezés (szombaton meleg vacsora), 500 Ft/fő (babgulyás), térképek új: 300 Ft/db, használt 100 Ft/db, szállítás 500 Ft/fő/nap, rendezési díj: 200 Ft/fő

Jelentkezési határidő: 2006. január 5. (csütörtök)

Gera Tibor, 6723 Szeged, Szent László u. 16/b

e-mail: gera.tibor@freemail.hu, gera@pc1.krudy-szeged.sulinet.hu, tel: 70/3824673



Sportolói arcképcsarnok

Pelyhe Dani célkitűzése: WOC 2009 Miskolc

Mint ahogy azt mondani szokták, a salgótarjáni Pelyhe családban sem esik messze az a bizonyos alma a fájától. A családfő Pelyhe Dénes után két gyermeke Dénes és Dániel is tájfutó lett. A felcseperedett gyermekek ma már láthatóan túlnőve apjuk – bár az öreg még olykor alaposan megtréfálja az ötvenesek szenior mezőnyét – sikerein, szerepelnek a sportág hazai és nemzetközi versenyein. Eddig legalább is ez így volt, de 2005-ben a két fiú szinte eltűnt a sportág palettájáról. Dénes tartósabb külföldi tanulmányúton van, míg öccse Dániel a tavasz óta sérüléssel bajlódik.

Sportolói arcképcsarnokunkban most bemutatásra kerülő válogatott kerettag, eb ezüstérmes tájfutónk, Pelyhe Dániel ez utóbbi sajnálatos esetéről is számot adott lapunk munkatársának.

Dani, te miként kerültél kapcsolatba a tájfutó sportággal?

– A tájékozódási futással nem volt nehéz megismerkednem, édesapám már fiatal kora óta űzte ezt a gyönyörű sportot, és mint tudjuk a tájfutás nagyon sokszor „családban marad". Ez így történt nálunk is. A versenyeket már 9-10 évesen is élveztem – kivéve, ha nagyokat hibáztam – csak, mint minden kisgyerek, a sikereket edzés nélkül akartam elérni, ezért köszönhetek sokat édesapámnak, aki mindig kivitt magával futni, addig, amíg végül az edzéseket is megszerettem.

A sportági szeretet mellett aztán jöttek a ma már tiszteletet parancsoló eredmények...

– Ha az eredményeimet nézem, akkor nem lehetek elégedett, mert szerintem jóval több volt bennem – remélem, még van is–, mint amit világversenyeken elértem. Ifi EB-n kapartam össze egy sprint 2. helyet (2002) – ez is volt a legjobb évem, ekkor sikerült a Jicini 5 napost is (H18-ban) megnyernem – de az igazi megmérettetésnél (JWOC) mindig elbuktam...

Tavaly, 2004-ben voltam utoljára junior, a VB-t Lengyelországban rendezték (édesanyja, Elena asszony lengyel származású, a szerz.) ráadásul a terep nagyon feküdt nekem, és tavasszal jól össze voltam rakva, csak aztán jött egy bokasérülés, és síkon – nem mertem terepre menni – nem tudtam szintes terepre felkészülni...

Itthon eddig 9 bajnokságot nyertem – amit sajnálok, hogy éjszakait még nem sikerült. Amennyi munkát a tájfutásba fektettem, az ezt nem, kompenzálja.

Eddig szerencsére számos versenyen vehettem részt, ami élményekben igen gazdag volt. Általában mindegyik tájfutó verseny jó hangulatban zajlik, de a világversenyeken mindig valami pluszt éreztem. Talán a 2002-es spanyol Junior VB volt az, ami eddig véleményem szerint a legjobb hangulatban –pálmafák, medence... – zajlott le.

Na és az atlétika?

– Igen, majdnem elfelejtettem, hogy atlétikában 15 évesen nyertem egy kismaratoni – 10 km – ob-t, amit Telek Andrásnak köszönhetek, aki 19 éves koromig volt az edzőm. Tőle tanultam meg a fizikális felkészüléshez a legfontosabbat: hogyan kell keményen edzeni.

Milyen edzésmódszer és mennyi munka szükséges egy ilyen teljesítmény eléréséhez?

– Az edzésprogramomat nem szeretném elárulni. Igazából semmi különös. Alapozáskor hosszúfutások (20-30 km), hosszúrésztávok (10x1km/1 perc pihenő), és laza rövidrésztávok.

Napi egy edzéssel heti 130 km fölé sose mentem (de azt hiszem ideje lesz), 3 hetes ciklust végzünk (2 kemény, 1 laza). A tavalyi alapozástól Hegedűs Zoltán segítette az edzésmunkámat, Zsebe Isti, Gősswein Csabi, Makrai Évi, Józsa Gábor, és Sculóval egyetemben. Innen nagyjából látszik is kivel edzettem (főleg Istivel, Skulóval), de itt Pesten szerencsére mindig vagyunk páran egy edzésre.

Manapság ugyan rendszeresen látunk a hazai tájfutóversenyeken mint a mikrosprint versenyforma egyik agilis szervezője, rendezője, de a rajthozálló versenyzők között már nem szerepelsz. Mi ennek az oka?

– Idén összesen két versenyen sikerült elindulnom, Dániában a Spring Cupon – előtte edzettünk a jövő évi VB terepén, ami nagyon tetszett – és itthon a Hosszútávú OB-n április 3-án. Nos, azóta nem tudok futni. Több mint 7 hónapja vagyok sérült. Orvosról-orvosra jártam, de igazából senki nem tudta megálapítani, mi a konkrét bajom, legalábbis nem tudtak velem mit kezdeni. Most végre sikerült egy nagyon jó doktort találni (Oláh Katin is segített), aki talán meggyógyít – én még reménykedem benne – és talán jövőre már újra tudok versenyezni. Mondjuk, bele se merek gondolni, mennyi munka lesz újra formába, lendülni.

Megint a bokasérülésed újult ki?

Nem. Egyébként a sérülésem lényege, hogy el van gyengülve a hasfalam, kicsi sérvkezdeményeződés –valószínű a túlterheléstől –, és ha komolyabban mozgok vele, akkor eléggé fáj.

Azért jövőre szeretném megnyerni a Hosszútávút, mert öt éve ez eddig nekem folyamatosan sikerült!

Ha sikerül felépülnöm és újra formába lendülni, akkor célként a dániai vb-t tűzöm magam elé.. Ide egyébként szerintem most egy elég jó csapat fog kiutazni. Jómagam a jövőre nézve szeretnék egy biztató futást produkálni, mármint ha egyáltalán kijutok, mert számomra mi más lenne a végső cél, mint: WOC 2009 Hungary, Miskolc!

Magánélet, tanulás, hobby?

– Harmadéves műszaki informatikus hallgatója vagyok a Budapesti Műszaki Egyetemnek.

Hobby? Bebizonyítani, hogy P=NP–A számítógépeket nem szeretem. A focin kívül lényegében minden sportot szeretek, csak sokat nincs lehetőségem kipróbálni, ilyen a síugrás.

Ja! És van egy gyönyörű – nálamnál sokkal tehetségesebb – tájfutó barátnőm, neki még van két junior VB-je!

Zentai(Popey)József

CROSSWEAR™ TÁJFUTÓ FELSZERELÉS ÁRJEGYZÉK 2005. márc. 1-től.

CROSSWEAR

ORIENTEERING EQUIPMENT PRICE/LIST
ORIENTIERUNGSLAUF - AUSRÜSTUNG PREISLISTE

FUTÓRUHÁK/OL-SUITS/OL-ANZÜGE

Méretek Sizes Grössen	Térdnadrág zsebbel Trousers,knee with a small front pocket Hose, 3/4 mit tasche		Hosszú nadr.zsebbel Trousers,lengs With a front pocket Hose, 1/1 mit tasche		Felső Shirt hemd			
	sima Plain streiflos	csíkos Striped mit streife	sima Plain streiflos	csíkos Striped mit streife	A	B	C	D
					modell version/variation			
104-110 116-122	1700 Ft	1900 Ft	1900 Ft	2100 Ft	2600 Ft	2800 Ft	3100 Ft	3600 Ft
128-134 140-146	2000 Ft	2200 Ft	2200 Ft	2400 Ft	2800 Ft	3200 Ft	3600 Ft	3900 Ft
S (2) M (3)	2400 Ft	2600 Ft	2600 Ft	2800 Ft	3200 Ft	3600 Ft	3900 Ft	4200 Ft
L (4) XL (5)	2700 Ft	2900 Ft	3000 Ft	3200 Ft	3800 Ft	4100 Ft	4400 Ft	4700 Ft
XXL (6) XXXL (7)	3000 Ft	3200 Ft	3500 Ft	3700 Ft	4100 Ft	4500 Ft	4800 Ft	5100 Ff

LÁBSZÁRVÉDŐK / PROTECTIVE GAITER / BEINSCHUTZ

Méretek Sizes Grössen	XS	S	M	L	XL	XXL
Normál	1400 FT	1500 Ft	1600 Ft	1700 Ft	1800 Ft	1900 Ft
Vastag Strong	2800 Ft	3000 Ft	3300 Ft	3400 Ft	3500 Ft	3500 Ft

Árkedvezmény: legalább 10 garn. –5%, 20 garn. –8%, 30 garn. –12%,40 garn.-tól –15%!
Egyedi- és pótrendelések elkészítését külön megállapodás alapján vállaljuk!

Logo, embléma, felirat (egyedi is pl.: név, monogram) hímzése pólóra, joggingra, sapkára, stb.!
Tiszteletdíjak, rendezői egyenruhák árkedvezménnyel rendelhetők!

ÚJ SZOLGÁLTATÁSAINK: LÉZERVÁGÁS és GRAVÍROZÁS

(Érmrkre, díjakra, serlegekre, müanyagra, fémre, fára, üvegre, stb.)

CROSSWEAR® Kft.
DÓRA JUDIT- KROLOPP FRIGYES
H-1029. Budapest, Ördögárok u. 110/A
Tel/fax: + 36 (1)-376-51-96,
Mobil: 06-20/9642-957
E-mail: crosswear@euroweb.hu

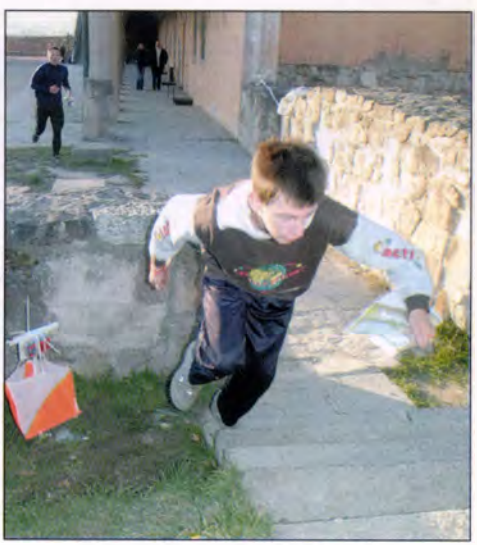
SZEZONVÉGI VERSENYEK



OCSB: Az F65 kategória eredményhirdetése



Bükk fennsik Kupa: Az F21E (WRE) eredményhirdetése



Eger Nagydíj: Ellenőrzőpont a Várban

Versenynaptár

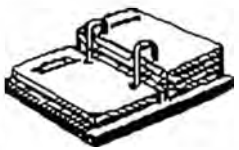
/R/ rangsoroló verseny
SI SportIdent
R: rendező
H: helyszín
T: találkozó,
K: kategóriák
Nh.: nevezési határidő
C: nevezési cím
Nd.: nevezési díj
Rd.: részvételi díj
VK: versenyközpont
Hsz. nev.: helyszíni nevezés

December

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Január

H	K	Sz	Cs	P	Sz	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Téli Technikai Edzések a Vértesben

december 3. Terep: Gránás T: a Csákvár-Csákberény műút mellett, Csákberény közelében
december 17. Terep: Ingó-kő T: Pákozd, Bella-tó (Pákozd kb. közepén, egy kocsmánál kell E felé fordulni)
TOVÁBBI TERVEZETT IDŐPONTOK
jan. 7. , 21., febr. 4., 18. (A helyszíneket az erdészettel folytatott egyeztetés után tudjuk megadni.) Pályakitűző: Páhy Tibor Az edzőpályák 10-13 óra között állnak rendelkezésre. Normál bóják, lyukasztó. Kérésre időmérés. Részvételi díj: 400 Ft, 16 éves kor alatt 50% kedvezmény. További információk az edzést megelőző héten a tájfutó levelező listán, vagy érdeklődés személyesen: Kerényi Dénes 06/30 922 3327 dkerenyi@freestart.hu

Téli Mátrai Edző Versenysorozat

A Mátra környéki Sportegyesületek jóvoltából az idén először rendezzük meg a Téli Mátrai Edző Versenyek sorozatát. **A tervezett versenyek:** 2005. 11. 26. Szombat Galyatető FUTÁROK SC Jászárokszállás 2005. 12. 10. Szombat Mátraszentimre, Nagy Atalkő HUFEZE Pásztó. 2006. 01. 14. Szombat Mátrafüred Gyöngyösi Tájfutó Klub. 2006. 01. 28. Szombat Mátraszentimre, Darázshegy Salgótarjáni Dornyai SC. 2006. 02. 11. Szombat Mátrafüred Futárok SC Jászárokszállás. 2006. 02. 25. Szombat Szorospatak Bátonyterenyei Városi SE (Hegyi futó verseny is lesz)
A versenyek pontos helyszínéről, valamint az eredményekről a tájfutó gyakorlatnak megfelelően Értesítés és Eredmények formában fogunk tájékoztatni benneteket az MTFSZ portálon, valamint Tájfutó levelezőlistán keresztül.
Általános információk
A versenyek kezdési időpontja: 11 óra. Nevezni a helyszínen lehet. A nevezési díjat az értesítőben fogjuk közzétenni. A pontérintést lehetőség szerint az SI kisverseny csomaggal kívánjuk ellenőrizni. Ha ez nem sikerül, akkor szúróbélyegzőt használunk majd.
A versenyekről a rendező egyesületeknél valamint nálam – csem@invitel.hu –érdeklődhettek.

BUÉK Kupa

A verseny időpontja: 2005. december 30. (péntek) R: A Hegyvidék SE – MOM Tájfutó Klub. A verseny helyszíne: Budapest, Hűvösvölgy – Nagyrét, „Bobó padjainál" Megközelíthető a BKV 56-os járműveivel a Moszkva térről, majd gyalog, illetve gépkocsival a Nagykovácsi úton. Parkolás a cél környékén.
Versenybíróság: Elnök: Borosznoki László 0620-924-8859 bobci@hotmail.com, Pályakitűző: Oszlovics Ádám 0620-418-9971 oszibkv@freemail.hu, Ellenőrző bíró: Salfer Viktor 0620-216-4146 testor@chello.hu
Kategóriák (nem minősítő): FN 18, 21, 40, 50, 55
Nevezés: e-mailben: nevezes@mom-o.hu , visszajelzés 2 napon belül Hi: 2004. december 27.
Helyszíni nevezést is elfogadunk. Nevezési díj: Elő és helyszíni egységesen: 400 Ft/fő
Jelentkezés: a célban 10 órától Tervezett „0" idő: 11:00
Térkép: Hárs-hegy (Fazekas-hegy), 1:7500/5m, A térképen az összes pont be lesz nyomtatva, de csak a saját pályát kell teljesíteni. Pontmegnevezést szimból formájában a célban, jelentkezéskor adunk. A térkép fóliázva lesz.

Ripszám Henrik emlékverseny

Időpont: 2006. január 22. Budapest - MÁV Gyermekvasút Hűvösvölgy állomása
Rendező: TIPO TKE 1145 Budapest, Amerikai út 43. Versenyforma: Nyílt tájékozódási verseny.
Kategóriák: Férfi, női. Nevezés: Helyszínen. A versenyen a SPORTident rendszert használjuk.
Nevezési díj: nincs. Térképek a célban vásárolhatók. Dugóka bérlés 200 Ft./fő. (Egyesületen kívüli induloktól letétet kérünk a bérléshez!) Rajt: 9:30 és 10:30 között! Táv: több mint 9 km, 300 méter szinttel: Hűvösvölgy, Fazekas-hegy, Hárs-hegy, Budakeszi határa, Libegő Jánoshegy-állomása, Hárs-hegy, Hűvösvölgy vasútállomás, Internet információ: A www.btfsz.hu címen, a versenyek menüben

Évadnyitó parkverseny

Időpont: 2006. február 1. (3Sz/1) R: BIMAHEV, Hsz. nev. Találkozó a Babits Mihály Gimnáziumban (1046 Tóth Aladár u. 16-18) Parkolás a Tóth Aladár u. végén. BKV: A gyors 20-as busz „ABC áruház" megállójától É-ra 300m. A 125-ös és 126-os busz „Gimnázium" megállójától K-re 100m. Jelentkezés 14.30–18.30, nevezési díj 400.–Ft, diák és nyugdíjas 200.–Ft. Térkép: Káposztásmegyer-Dél, 1: 4000/1m, 2005. augusztus Kategóriák: gnu, uhu, méh. Saját berajzolás versenyidőn kívül, A/4 genotherm elvehető. Kis papírbóják, SI kiscsomag (SI bérlet 50.–Ft). Pályazárás: 19.00 (napnyugta 16.45) Fűtött öltöző, ingyenes csomagmegőrzés, WC! Kivilágított pályák, lámpa nélkül teljesíthetők! Inf: Hegedüs Abel 06/20-91-14-014, abelmap@t-online.hu



Címlap: Simon Ágnes (ETC) az Országos Nappali Egyéni Bajnokságon
Hátsó borító: Váltás (DTC) az Egyesületi Váltó Országos Bajnokságon

A BUDAPESTI TÁJFUTÓK SZÖVETSÉGÉNEK LAPJA